

В НОМЕРЕ:

ОТОРВАВШИЕСЯ ОТ ЗЕМЛИ. СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ КОСМОНАВТЫ И КОГДА ОНИ ДОЛЕТЯТ ДО МАРСА с. 3



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 15 (2004) Газета издаётся с 1978 года
10–16 апреля 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

КОРРУПЦИЯ

И РАЗДАВАЛСЯ ГРОМКИЙ ХАП

Как отбить у элиты желание хапнуть побольше

с. 9

ЭКОНОМИКА

ТО, ЧТО СТАЛИН ПРОПИСАЛ

Можно ли поднять экономику методами первых советских пятилеток

с. 15

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

К НАТО ПЕРЕДОМ, К РОССИИ ЗАДОМ

Почему болгарские «братушки» забыли слово «спасибо»

с. 33

АПТЕКА

ЗАЛЕЧИТЬСЯ ДО ИНФАРКТА

Чем опасен частый приём обезболивающих

с. 41

ПЕРСОНА



ПОЛУЧИЛ ПОЖИЗНЕННЫЙ

Юрий Соломин будет бессрочно руководить Малым театром

с. 45

СПОРТ



КАК БИТЬ ДАТЬ

Хабиб Нурмагомедов: «Свои травмы я лечил 3 года»

с. 53



ВМЕСТО СВАЛКИ — НА ПРИЛАВОК

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Alamy/TACC

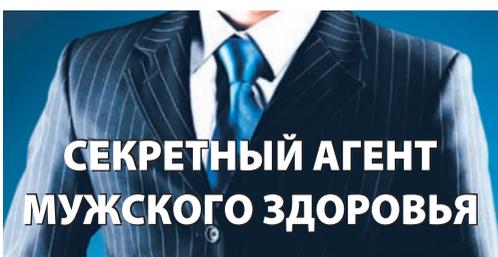
ISSN 0204-0476



19015



9 770204 047002



СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ДЕРЖИ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие:

- ✓ Снижают частоту и выраженность симптомов нарушенного мочеиспускания.
- ✓ Уменьшают объем предстательной железы.

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21, www.cernilton.ru
ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.

ООО Группа компаний «Граминкс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.
Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ЦЕРНИЛТОН® форте Хронический простатит, аденома (ДГПЖ)

Утро		} Сутки	По 1 капсуле 3 раза в сутки*
День			
Вечер			

Курс лечения:
от 3 до 6 месяцев*

* инструкция по медицинскому применению



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПОЛИТИКА

КТО ПРИЕХАЛ НА АРКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ?

СОБЫТИЕ

9 АПРЕЛЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРЫЛСЯ V МЕЖДУНАРОДНЫЙ АРКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ.

Его главные темы: социально-экономическое развитие Арктики, повышение качества жизни населения арктических регионов, сохранение уникальных экосистем и международное сотрудничество.

Форум оказался одним из самых представительных за всю историю его проведения. В его работе принял участие Владимир Путин, почетными гостями стали президенты Финляндии и Исландии Саули Ниинисте и Гудни Йоханнессон, премьер-

министры Норвегии и Швеции Эрна Сульберг и Стефан Лёвен. С каждым из них у российско-го лидера были запланированы двусторонние встречи.

Всего приехали представители 300 российских и 46 иностранных компаний из 11 арктических стран. В рамках форума обсуждаются многие важные для России проекты — развитие Севморпути, рыбной промышленности и судостроения, добыча полезных ископаемых в Арктике. А учёные решили представить свои разработки, облегчающие жизнь на Крайнем Севере, — например, высокотемпературные проводники, которые позволят провести в Арктику быстрый Интернет.

НА ЧТО ГОТОВ ПОРОШЕНКО РАДИ ПОБЕДЫ?

УКРАИНА

21 АПРЕЛЯ УКРАИНЕ ПРЕДСТОИТ ВЫБРАТЬ ИЗ ДВУХ КАНДИДАТОВ В ПРЕЗИДЕНТЫ.

По результатам 1-го тура у Владимира Зеленского было 30,24% голосов избирателей, у Петра Порошенко — 15,95%. Команду последнего уличили в фальсификациях, международные наблюдатели насчитали 2 тыс. нарушений, но ЦИК Украины закрыл на это глаза. Теперь развернулась решающая битва за главный приз.

По совместному опросу телеканалов «112 Украина» и «NewsOne» Зеленский во 2-м туре набирает 49,4%, а Порошенко — 19,8%. Социологи из стана президента намекают, что цифры другие и Порошенко выиграет. Политологи полагают, что пока стоит ориентироваться на букмекеров, которые уже принимают ставки: 1,3:1 — на победу Зеленского и 3,3:1 — на Порошенко. Впрочем, сбрасывать со счетов махинации не стоит. «Порошенко приложит все усилия, чтобы стать президентом. Если для этого надо будет немножко нарушить Конституцию, он нарушит. Если надо будет немножко пригнуть через колено избирком, он это сделает», — считает политолог Александр Охрименко.

Впереди у кандидатов ещё дебаты (14 апреля), причём на 70-тысячном киевском стадионе «Олимпийский». Формат предложил Зеленский, и Порошенко был вынужден согласиться. Кроме того, Зеленский предложил сдать анализы на алкоголь и наркотики. Эксперты усмотрели намёк на пристрастие Порошенко к алкоголю, но тому ничего не оставалось, как опять ответить согласием. Сдача крови в прямом эфире обернулась скандалом, поскольку первые результаты штабы кандидатов обнародовали подозрительно быстро — через несколько часов. Тем временем депутат ВР С. Лещенко рассказал, что теневой штаб Порошенко пользуется услугами специалиста из Израиля Моше Клугхафта. Тот в 2018 г. превратил выборы президента Грузии в соревнование грязных политтехнологий. И все гадают, сумеет ли гуру чёрного пиара протащить Порошенко на второй срок.

Между тем президент совершил визит в Одессу, где 31 марта ему едва удалось набрать 9%. Народ и местные чиновники приняли гостя прохладно. В понедельник Порошенко решил отправить в отставку одесского губернатора М. Степанова. Но тот отказался подчиниться.

Шоу «Выборы президента Украины» продолжается.

ГДЕ ДЕЛАЮТ КИТАЙЦЕВ?

Отчего растёт безработица и почему крабы не для людей?



В. ВУКОЛОВ, глава Роструда, — о природе безработицы в 2019 г.: «В среднем порядка 1% в месяц. Полагаю, такая тенденция связана с увеличением пособия с 2019 г.»

Если 1% работающих сохранился на новый размер пособий (от 1,5 до 8 тыс. руб.), то дело, видимо, не в высоких пособиях, а в низких зарплатах.

В. ЯКУШЕВ, глава Минстроя: «Должны скоро появиться зоны, где не будет Wi-Fi и люди смогут просто прийти и общаться. Думаю, такие зоны будут пользоваться большой популярностью, потому что общение начинает исчезать».



Хорошая идея. А то скоро дети перестанут понимать смысл некоторых слов в старых песнях и начнут петь: «Как-то летом на рассвете заглянул в соседний чат».



В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР: «В Китае в 2 раза больше мужчин, чем женщин. Надо предупреждать русских девушек, что в азиатские страны, где перебор мужчин, ездить не надо».

Вот ещё что настораживает: если китайцы что-то производят с избытком (хоть кроссовки, хоть мужчин), то, скорее всего, для экспорта в Россию.

Н. НИКОЛАЕВ, депутат Госдумы: «Крабовая отрасль должна работать для людей, а не на отдельно взятых гражданах, которых мы даже в России не видим».



Так и видишь крабовую отрасль, которая в поте лица вкалывает на тех, кто ест крабовые палочки.



В. ОМЕЛЯН, министр инфраструктуры Украины: «В Москве мы обязательно будем! Вместе с союзниками! На танках, с надписью «На Москву!». Повторим поход Сагайдачного!»

А который Сагайдачный имеется в виду? Гетман, который в 1618 г. действительно дошёл до Москвы, или одноимённый фрегат ВМС Украины, который после каждого похода встаёт на ремонт?

С. РЕПОВ. Фото Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

Источники цитирования: ТАСС, Интерфакс, Mskagency.ru, Inosmi.ru, сайт думской фракции «ЕР», Инстаграм

Крем-бальзам универсальный Спецмазь. Декларация о соответствии ЕАЭС № RU.Д-РУ.АД.01.18.0.083735. Действительна по 30.09.2022 включительно. Косметическое средство. Зарегистрированный товарный знак. Реклама.

СПЕЦМАЗЬ
крем с пихтой сибирской и муравьиным спиртом

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эковизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате. С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. Эковизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: "Опасное содержание нитратов", "Радиационный фон в норме", "Жесткая вода" или "ЭМ-излучение в норме". Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Созкс. Эковизор F4 - прекрасный подарок!

www.soeks.ru бесплатный телефон **8-800-777-14-37**

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38 ИНН 7715260998, р/с 40702810300000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 7715011001 Реклама 16+



ПРЫЩИ. УГРИ

лечение
без антибиотиков и гормонов
АКТУАЛЬНО

для подростков и молодёжи

Лекарство **Лома Люкс Акнемол** (США) - натуральное средство на основе минералов (сера, бромиды, никель и др.) - избавляет от чрезмерной жирности, прыщей, в том числе гнойных, воспаления кожи, способствует прекращению новых высыпаний, кожа приобретает здоровый вид. Принимать таблетки всего **1 раз в день**. Отпускается в аптеках без рецепта.

Тел. **8-800-700-88-88**
Справки (495) **645-68-80**
www.gritonika.ru

Рек. № ПО15759/01 от 26.05.2009. Реклама. 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОТОРВАВШИЕСЯ ОТ ЗЕМЛИ

Сколько зарабатывают космонавты и когда они долетят до Марса

ДАТА

ГЕРОЙ РОССИИ ЮРИЙ ЛОНЧАКОВ 200 ДНЕЙ СВОЕЙ ЖИЗНИ ПРОВЁЛ В КОСМОСЕ, КУДА ПОДНИМАЛСЯ ТРИЖДЫ.



Он занимал должность командира отряда космонавтов, затем руководителя Центра подготовки космонавтов им. Ю. А. Гагарина, сейчас — советник главы «Роскосмоса». В канун Дня космонавтики **Юрий ЛОНЧАКОВ** ответил на вопросы «АиФ».

«В КИТАЕ НАС НА КУСОЧКИ РАЗРЫВАЛИ»

— Юрий Валентинович, вас назвали в честь Юрия Гагарина. В то время слава первого человека в космосе гремела на весь мир. А сегодня профессия космонавта остаётся престижной?

— Самая большая популярность у покорителей космоса сегодня в Китае. Когда мы были там, нас на кусочки разрывали: старались дотронуться, взять автограф. И это при том, что у них есть свои, китайские космонавты.

В России радует, что молодёжь в ответ на вопрос, кем бы они хотели стать, уже не отвечает исключительно: бизнесменом, чиновником. Теперь в этом списке есть и пожарный, и космонавт, и военный лётчик. С 2016 г. мы проводим 12 апреля в школах «Гагаринский урок». Всего за несколько лет он стал международным — инициативу поддержали более 80 государств. Имя Гагарина по-прежнему открывает многие двери. Ещё раньше, в 2015 г., я встречался с вдовой первого космонавта Валентиной Ивановной — рассказал ей об идее учредить премию им. Ю. Гагарина для привлечения студентов в космическую промышленность. Она горячо поддержала. С тех пор премия существует.

— Раньше за первый полёт давали звание Героя. А сейчас? И остаётся ли космонавт профессией, опасной для жизни?

— И сегодня дают звание Героя. Каждый полёт — испытательный.

И в каждом случаются нештатные ситуации. В моём первом полёте в 2001 г. нам пришлось устранить отключение компьютеров. Похожая, но ещё более драматичная ситуация произошла на станции в российском сегменте в 2007 г. — тогда отказали все компьютеры. Дело шло к эвакуации экипажа и потере МКС. Потребовалось несколько суток, чтобы обнаружить неполадку. В 1997 г. на станции «Мир» случился пожар: самовозгорелась кислородная шашка. Станцию окутал дым, начали плавиться провода. Коллеги сработали грамотно, предотвратив катастрофические последствия.

По сведениям «АиФ», во время пожара на «Мире» один из двух американских астронавтов, в то время как остальные боролись с огнём, надел противогаз, скрылся в своём отсеке и задрал его. Впрочем, коллеги «смелчачка» уже на земле, в США, исключили «героя» из рядов астронавтов.

— В своё время космонавты были весьма обеспеченными людьми. Как сейчас обстоят дела?

— Средняя зарплата космонавта 1-го и 2-го класса — 150–200 тыс. руб. Раз в год космонавт с семьёй может бесплатно поехать в санаторий. В целом мы не обделены. Есть с чем сравнить: в конце 90-х мне, военному лётчику, майору, слушателю академии им. Жуковского, приходилось «таксовать» по ночам, а по выходным на «Горбушке» продавать телевизоры. Зарплату тогда не выплачивали месяцами. Да и когда я пришёл в отряд космонавтов в 1997 г., условия были отнюдь не такие, как сегодня. Но главным было и остаётся любимое дело. Большинство космонавтов идут в космос уж точно не ради денег.

КОСМОНАВТЫ – ВЕЧНЫЕ СТУДЕНТЫ

— Долгое время космос вызывал у наших сограждан лишь гордость. Однако сегодня мы всё чаще слышим о неудачных запусках спутников, о «дырке» в обшивке МКС, о срыве сроков сдачи объектов на «Восточном». Не обидно вам?

— Космонавты — лишь вершина огромной пирамиды. Остальная глыба — учёные, конструкторы, рабочие, которые делают огромную работу. Проблема в том, что в этом базисе, увы, не хватает кадров, поскольку нет необходимого притока молодёжи по причине невысоких зарплат. Это проблема, которую не решить быстро. Но мы работаем, пытаемся изменить ситуацию в лучшую



18-я долговременная экспедиция на МКС. Юрий Лончаков (на фото внизу крайний слева) был единственным представителем России, март 2009 г.

сторону. Например, жилищный вопрос. В мою бытность руководителем Центра подготовки космонавтов нам удалось в Звёздном вернуть на баланс дом, где 144 квартиры. Он строился, «замораживался», был без документации. Сейчас осталось доделать два подъезда. Надеюсь, молодые специалисты справят там новоселье.

— Удивительная статистика: американцев слетало на МКС почти в 3 раза больше, чем наших. Откуда такие цифры?

— Это связано с кораблём «Шаттл», который до 2011 г. доставлял американцев на станцию. Он семиместный, в отличие от нашего «Союза», где три места. Дважды на «Шаттлах» происходили катастрофы, погибли 14 астронавтов. И с 2011 г. американцы начали летать на наши «Союзах». Всё это время они конструировали новый корабль. Прошло его первое испытание, пока без экипажа. В свою очередь, мы готовим новый корабль «Федерация».

— МКС состоит из российских модулей, американских, европейского и японского. Мы свободно можем посещать чужие отсеки?

— Да, более того, каждый из космонавтов должен знать тамошнюю «техническую начинку». Мы, российские космонавты, проводим по 3–4 недели в Хьюстоне, центре подготовки американских астронавтов, неделю в Кельне — изучаем европейский модуль, неделю в японской Цукубе. В свою очередь, американцы, европейцы и японцы летают к нам в ЦПК.

В целом вся жизнь космонавта — бесконечное обучение. Мы — вечные студенты. Пока ты в профессии, должен быть в постоянном тонусе. К слову,

это не всегда просто в психологическом плане. Я ждал первый полёт 4 года, кто-то — 10 лет, а кто-то — 12 лет и больше. Эти годы сопровождаются постоянными занятиями и спецтренировками — полёты на реактивном самолёте, прыжки с парашютом, ежегодный курс выживания в разных климато-географических зонах: в пустыне, на воде, при низких и высоких температурах воздуха.

МКС ОСТАЛАСЬ БЕЗ БАНИ

— На станции в плане бытового комфорта жизнь за последние годы улучшилась?

— Как сказать... На станции «Мир» была баня и даже венники. Но это оказалось очень хлопотно. Большая проблема с водой. Представляете, в невесомости огромные пузыри плавают. Потом их нужно собирать по станции специальными

салфетками. Ради удовольствия люди это терпели. На МКС тоже планировалась баня, но начали заставлять пространство различным научным оборудованием, и места не хватало.

Зато стало возможным общение из космоса с родными и друзьями. Развитие телефонии — огромное подспорье. Мы даже ругаться умудрились по телефону (смеётся).

— Ещё Королёв говорил о полёте на Марс, употреблял понятие «космическое такси» — мол, люди будут летать на другие планеты. Прошло более 60 лет — где же полёты на Луну и Марс?

— В принципе прогнозы сбылись. Сколько туристов побывало на орбите! Летали на короткий срок. Мы увидели обратную сторону Луны. А последние годы набираем информацию, которая даст возможность вылететь за пределы околоземной орбиты. Ведь такой полёт сопряжён, например, с воздействием радиации. А до Марса при хорошем раскладе лететь полтора года.

— А нельзя побыстрее?

— Для этого нужны принципиально иные технические решения. Пока их нет. Здесь есть и духовный аспект. Разговаривал на эту тему с духовником отряда космонавтов игуменом Иовом, настоятелем храма Преображения Господня в Звёздном городке. Он считает, что, пока люди злые — убивают друг друга, развязывают войны, — Господь не даёт нам выйти за пределы околоземной орбиты. Необходимо усовершенствоваться духовно. Хотя как раз среди космонавтов преобладают идеи братства, миролюбивого сосуществования. На орбите нет границ между странами, нет денег, нет других вещей, которые разделяют людей на земле.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru.

О том, чем питаются космонавты, читайте на с. 17.

Фото NASA

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстанавить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

МНОГО ЛИ НА САМОМ ДЕЛЕ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ «СВАЛИТЬ» ИЗ РОССИИ?

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ПО ДАННЫМ СОЦПРОСА, ПРОВЕДЁННОГО «ГЭЛЛАП», 20% ГРАЖДАН РФ ХОТЯТ ПОКИНУТЬ РОССИЮ, «ЛЕВАДА-ЦЕНТР» НАСЧИТАЛ ТАКОВЫХ 17%.

Это немало: каждый 5-й! Но выйдем в цифры подетальнее.

МНЕНИЕ



МАМОНТОВА

Человек просто отвечал на вопрос: допускает ли он возможность уехать? Рассматривал ли её? Мечтал ли?

Во-вторых, для сравнения тот же «Гэллп»: миграционные

настроения в Америке — 16%, в «старой Европе» — 21%, в «молодой» — 27%. А среди женщин младше 30 лет в США этот показатель вообще составляет 40% (!). Мир в целом (и постсоветское пространство в частности) устроен сегодня так, что «охота к перемене мест» естественна, непредосудительна, а зачастую приветствуется. Но «охота» одно, а билет другое. Всего 300 тыс. граждан РФ в год доводят дело до переезда. И столько же иностранцев переселяется сюда. Что до мечты... В некоторых постсоветских странах не прочь переехать в Россию 40% населения. А из некоторых в ЕС на заработки половина уже реально уехала.



Далее. Нам постоянно хотят доказать, что из России едут в рай. Ну не знаю. Большая часть нашей обоюдной миграции приходится... всё на то же постсоветское пространство. А в рай, вроде Британии, попадают ежегодно всего-то 400 человек. Выезжают же оттуда за год... Да, вы угадали, те же 300 тыс., что и из России.

Занятно: уезжают они, жалуясь на высокие налоги, низкую зарплату, плохие образование, здравоохранение и транспорт, а также «потерю духа добрососедства». То есть уезжают коренные бриты. Чаше всего в Австралию, куда ранее ссылали каторжников: мигранты на родине достали окончательно. В Америке — иное: 16% высказавшихся за отъезд (обычно в Канаду и Новую Зеландию) —

чаще всего противники Трампа, настроенные глобалистки. «Реднеки», коренные белые американцы, напротив, куда не собираются. Ничего не напоминает? Похоже и то, что до билетной кассы добралось куда меньше людей, чем огласило намерение.

Сколько? А вот тут — внимание! Официально Госдеп «не ведёт такой статистики». Слушайте, вы в это верите? Думаю, цифру не оглашают по одной единственной причине: имидж США. Не пугают там народ по пустякам. По оценкам экспертов, уезжают сотни тысяч в год — сопоставимо с цифрами по России и другим странам.

Ну и напоследок. По данным «Ромир», в 2018 г. скорее остаться в России, чем выехать из неё, решили рекордные 88%. Их логика? Я думаю, простая: «Хорошо там, где нас нет».

Владимир Мамонтов, журналист

КТО И ЗАЧЕМ

ПРИДУМАЛ

6 НОВЫХ НАЛОГОВ?

ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРЕДЛОЖИЛО ПРИДАТЬ СТАТУС НАЛОГОВ ШЕСТИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ СБОРАМ.

Совсем недавно премьер пообещал, что изменения в налоговую систему не будут вноситься 6 лет. А через пару дней его первый зам вдруг объявляет, что планируется ввести ещё ряд новых налогов. Это как?

МНЕНИЕ



КАШИНА

Достижения ФНС впечатляют. Несколько месяцев назад её глава сообщил: в последние 5 лет собираемость налогов в нашей стране росла в 33 раза (!) быстрее, чем ВВП. Это произошло благодаря компьютерным новшествам, которые сделали невозможными хитрости неплательщиков. Но важно не перейти черту здравого смысла. Налоговая нагрузка в России близка к предельной. Если поднажать ещё, экономика просто встанет. Вполне вероятно, что ВВП нашей страны рос бы быстрее, если бы компаниям оставалось больше денег для развития. Но правительство никак не может определиться, чего именно оно хочет — роста экономики или роста пополняемости бюджета. То в мае 2018 г. о неизменности налоговой системы «в ближайшие 6 лет» говорит министр финансов А. Силуанов, то недавно, в марте, сам премьер Д. Медведев. После чего повышается НДС и появляется законопроект о включении в Налоговый кодекс 6 сборов — курортного, утилизационного, по системе «Платон», с операторов связи, платы предприятий за грязные выбросы и размещение отходов.

Вроде бы ничего страшного, ставки платежей не увеличатся. Но за неуплату налогов и сборов, прописанных в НК, положена уже уголовная ответственность. А курортный сбор в пределах 100 руб. с человека в день планируется переименовать в гостиничный и обязать платить его всех, кто принимает туристов. Даже бабушек, у которых можно было снять койку на южном курорте по разумным ценам. Теперь же они будут обязаны брать положенную сумму со своих постояльцев. Разве это не рост налоговой нагрузки?

Неудивительно, что ведущие бизнес-организации попросили не вводить такие новации. Пока правительство к ним прислушалось: уголовная ответственность по новым налогам отложена на 2 года. Но этого мало. Нужно законом определить предельный уровень фискальной нагрузки (например, в 30% от ВВП, включая все налоги и сборы) и запретить его превышать. Иначе груз всевозможных платежей и дальше будет расти.

Владимир Кашин, профессор Налогового института РАН

ФОТО НЕДЕЛИ

В АЛАБИНЕ НАЧАЛИ ПОДГОТОВКУ К ПАРАДУ ПОБЕДЫ



На полигоне в Алабине прошла первая репетиция парада в честь Дня Победы. Военнослужащие начали отрабатывать парадный строй пеших расчётов и боевой техники. В этом году по Красной площади проедет больше 100 единиц военной техники — будет и легендарный Т-34, и новейшие «Арматы», «Буки», «Панцири», и самое грозное оружие современности — пусковая установка ракетного комплекса «Ярс» (на фото), и даже такие «малыши», как багги «Чаборз М-3» (на фото справа), которые участие в параде примут впервые.

Фото Алексея КУДЕНКО/РИА Новости

ПОСЛЕ НЕСКОЛЬКИХ ДЕСЯТИЛЕТИЙ ПЕРЕРЫВА ОТКРЫЛОСЬ ПРЯМОЕ АВИАСООБЩЕНИЕ МЕЖДУ КАЗАНЬЮ И АСТРАХАНИЕМ.

Долететь из одного пункта в другой можно было и раньше, но через Москву за 6 часов и 15 тыс. руб. А теперь — за 3 тыс. и 1 час 50 мин. Станет ли это шагом к возрождению местной авиации?

МНЕНИЕ



ТОЛБОВЕВА

Событие, безусловно, радостное. Нашей огромной стране, как воздух, нужно в воздух, на местные воздушные линии (МВЛ). Они — как кровеносная система у человека, без них никакое движение и развитие невозможно. Но великим почином я бы прямые перелёты Казань — Астрахань не назвал. По двум причинам. Первая: программа-то «гу-

КОГДА БУДЕМ ЛЕТАТЬ ИЗ ЯКУТСКА В ХАБАРОВСК, МИНУЯ МОСКВУ?

бернаторская». Сели главы довольно-таки состоятельных субъектов Федерации и договорились: у тебя много татар — и у меня много. Наверное, они захотят друг к другу в гости летать, и маршрут будет пользоваться спросом. А другие главы не сели и ни о чём не договорились. К тому же не все регионы у нас одинаково богатые. Что делать Ингушетии и Осетии, у которых нет денег для того, чтобы дотировать МВЛ? Это я к тому, что авиация — всё-таки дело общенациональное, без государственной целевой программы поддержки МВЛ у нас вряд ли что-то получится.

Вторая причина — в «железе». Из Казани в Астрахань и обратно летает канадский

самолёт для местных авиалиний «Бомбардье». Потому что собственного лайнера такого класса в России как не было, так и нет. Сколько разговоров было про Ил-114!

А ни одного серийного самолёта мы не увидим как минимум до 2021 г. Вот и приходится развешивать канадское авиационное, вместо того чтобы вкладывать миллиарды в своё собственное.

А в США летает порядка миллиона самолётов, в подавляющем большинстве маленькие и частные. Но они дают работу авиазаводам, персоналу 35 тыс. американских аэропортов и аэродромов... Когда там в любом штате поднимаешь голову, видишь, что всё небо исчеркано белыми линиями



инверсионных следов. Это вода из сгоревшего топлива кристаллизуется. Зато у нас небо, как правило, голубое, особенно над Сибирью и Севером. Потому что и в лучшие, советские, времена аэродромов было всего 6000 и 3–4 тыс. самолётов МВЛ.

Недавно я побывал в Архангельске. Там довольно много населённых пунктов, которые могут общаться между собой только зимой, когда лёд на реках встанет! Это даже не XIX век, когда хотя бы железная дорога появилась, это средневековье! Вспомним: сперва человек ходил пешком, потом сел на лошадь, на телегу, потом пересел на автомобиль и на самолёт. Что ж, теперь, в XXI в., снова на ишака пересаживаться?

Магомед Толбоев, заслуженный лётчик-испытатель РФ

ДИПЛОМАТЫ В ПОГОНАХ

Замминистра обороны Александр Фомин – о способах решения военно-политических задач

АРМИЯ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ОБОРОНЫ РФ ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИК АЛЕКСАНДР ФОМИН ОТВЕЧАЕТ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО С ИНОСТРАННЫМИ ВООРУЖЁННЫМИ СИЛАМИ.



В военном ведомстве он руководит работой Главного управления международного военного сотрудничества Минобороны и Управления по контролю за выполнением договоров. Сегодня главный военный дипломат отвечает на вопросы «АиФ».

124 СТРАНЫ МИНУС НАТО

— Александр Васильевич, с 23 по 25 апреля в Москве пройдёт VIII Московская конференция по международной безопасности. А каковы итоги предыдущей?

— Для начала — немного статистики. В прошлом году участие в работе конференции приняли рекордное количество делегатов — более 850, они представляли 95 стран и 8 международных организаций. В Москву прибыли 73 официальные делегации, 30 из которых возглавили лично главы оборонных ведомств, а 14 — заместители министров обороны и начальники генеральных штабов.

Собравшиеся предложили варианты решения наиболее остро стоящих перед странами проблем, таких как глобальная безопасность в полицентричном мире, перспективы установления мира на Ближнем Востоке, региональные аспекты безопасности в Европе и Азии, деятельность военных ведомств по реагированию на региональные угрозы и вызовы безопасности. Отдельная дискуссия

была посвящена «мягкой силе» как инструменту решения военно-политических задач.

— Сколько участников ожидается в этом году?

— Приглашения направлены в 124 государства. Своё участие подтвердили более 100 стран и 8 международных организаций — ОДКБ, СНГ, ШОС, ООН и др.

— А наших «заклятых партнёров» из НАТО пригласили?

— Как и в предыдущие годы, пригласили всех. В том числе все страны НАТО, включая военно-политическое руководство блока. Но США от участия отказались, а европейские государства, придерживаясь принципа так называемой евроатлантической солидарности, тоже воздерживаются от контактов с Минобороны РФ.

Несмотря на их отсутствие, мы предлагаем участникам конференции поговорить о восстановлении Сирии и Ирака, возвращении туда беженцев, стабилизации региона в целом, нераспространении терроризма в другие регионы мира. Планируем рассмотреть различные аспекты безопасности в европейском, азиатском, африканском и латиноамериканском регионах. Затронем ПРО и размещение оружия в космосе, обсудим вопросы международного миротворчества и новые подходы к военному сотрудничеству.

ДАТЬ МИРУ ШАНС

— Есть ли, на ваш взгляд, перспективы продления таких международных договоров по ограничению стратегических вооружений, как ДРСМД и Пражский договор по СНВ?

— Мы крайне обеспокоены ситуацией, складывающейся в сфере контроля и ограничения вооружений. Действия Вашингтона последовательно разрушают сложившуюся систему поддержания стратегической стабильности, основой которой являются эти соглашения. В течение многих лет Россия проявляла максимум терпения, добиваясь от американцев уст-



Военная техника на манёврах российских, китайских и монгольских вооружённых сил «Восток-2018» на полигоне Цугол (Забайкалье). Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

ранения очевидных нарушений Договора о РСМД. В США же от любых претензий попросту отмахивались, голословно обвиняя Россию в нарушении соглашения. Мы многократно пытались вывести их на профессиональный разговор, предлагали конкретные инициативы в интересах поиска развязок для урегулирования взаимных претензий. Для сохранения этого договора пошли на беспрецедентные меры транспарентности, проведя в Москве показ ракеты 9М729, не подпадающей под международные ограничения. Но наши американские партнёры объявили о начале процедуры выхода из Договора о РСМД, ведутся работы по созданию наземных ракет средней и меньшей дальности.

В этой связи Президентом РФ принято решение о зеркальном ответе на действия США по созданию ракет средней и меньшей дальности, но без втягивания в новую затратную гонку вооружений.

Ситуация с выполнением Договора о стратегических наступательных вооружениях (ДСНВ) 2010 года также остаётся крайне сложной. И это при том, что Россия вышла на установленные уровни СНВ путём их реального сокращения. Вместе с тем мы готовы обсуждать вопрос по продлению этого договора, т. к. считаем его важным для глобальной безопасности и стратегической стабильности.

— Каковы на сегодня итоги гуманитарной операции в Сирии?

— С начала контртеррористической операции российской Центр по примирению враждующих сторон провёл более 2 тыс. гуманитарных акций. Населению Сирии раздали 3,3 тыс. тонн продуктов питания и предметов первой необходимости. Военные врачи оказали медицинскую помощь 105 тыс. жителей страны.

Существенный вклад в разминирование сирийской территории внесли наши сапёры. На базе Центра разминирования ВС САР — филиала Международного противоминного центра ВС РФ (г. Хомс) ими подготовлено 1245 сирийских сапёров.

Большое внимание уделяется реализации российской инициативы по возвращению сирийских беженцев на родину. Считаем эту задачу приоритетной, от её решения во многом зависит успех в деле урегулирования сирийского кризиса.

В то же время обращает на себя внимание игнорирование США и их союзниками вопросов обеспечения защиты мирных граждан Сирии. В этой связи хотел бы обратить внимание на лагерь внутренне перемещённых лиц «Рукбан», расположенный в оккупированной американцами 55-километровой зоне вокруг населённого пункта Эт-Танф. Эксперты ООН, посетившие лагерь, отмечают, что люди там содержатся в крайне бедственном положении, без тепла, воды, пищи и медобеспечения. Несмотря на это США препятствуют свободному выходу из «Рукбана» мирных граждан.

АФРИКАНСКИЙ ВАРИАНТ

— Какое место занимает сегодня наша страна на мировом рынке вооружений?

— Основными игроками на этом рынке остаются Россия и США, которые производят все виды вооружения и военной техники. Кроме того, в сфере военно-технического сотрудничества (ВТС) выделяются Франция, Великобритания, Германия. Значительный экспортный потенциал имеет Китай. Хороший задел также у ЮАР и Израиля.

Состояние российского оружейного экспорта сейчас находится на достойном уровне. В течение последних нескольких лет происходит значительное расширение географии поставок. Сегодня они

осуществляются в 60 с лишним стран мира, а контакты в этой сфере поддерживаются более чем с сотней государств. наших зарубежных коллег привлекает высокая надёжность и эффективность российского оружия. Наше оружие проверено в реальных боевых условиях, в том числе в Сирии.

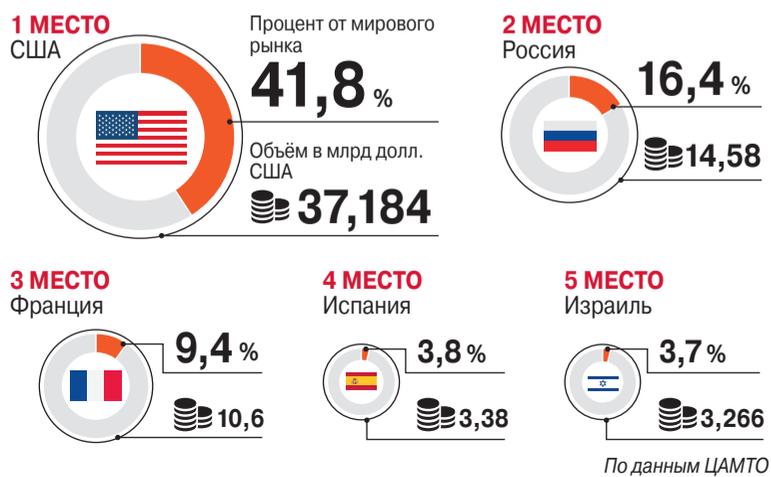
— Каковы интересы России на Африканском континенте, в частности в Центрально-Африканской Республике?

— Сотрудничество со странами Африки носит стратегический характер. Этому способствует возрастающий товарооборот между РФ и африканскими государствами. Кстати, хочу анонсировать беспрецедентный саммит Россия — Африка, который пройдёт в этом году в Сочи. Ожидается участие глав примерно 40 стран. Вообще, с учётом специфики развития региона большинство стран Африки уделяют особое внимание вопросам укрепления национальных вооружённых сил. За прошедшие 3 года мы подписали соглашения о военном сотрудничестве с 15 африканскими государствами, ведутся переговоры ещё с шестью.

Что касается сотрудничества с ЦАР, то СССР установил с ней дипотношения ещё в 1960-е годы. Там находилось большое количество наших специалистов по медицине, сельскому хозяйству, геологии. Возобновление контактов по линии военных ведомств — важный элемент межгосударственного взаимодействия, особенно в свете непростой обстановки в этой стране.

Сегодня между нашими государствами наметились и определённые перспективы развития ВТС. Мы считаем, такое взаимодействие будет способствовать укреплению безопасности в стране и стабильности в регионе.

ПЕРВАЯ ПЯТЁРКА В МИРОВОМ РЕЙТИНГЕ СТРАН — ЭКСПОРТЁРОВ ОРУЖИЯ ЗА 2018 Г.



Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

ТЕМА НОМЕРА

ИСТОРИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ ИВАНА ЗАЙЧЕНКО ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА, КОТОРЫЙ ПОСТРАДАЛ ЗА ТО, ЧТО БЕСПЛАТНО РАЗДАВАЛ ТОВАРЫ С ИСТЕКАЮЩИМ СРОКОМ ГОДНОСТИ, ВНОВЬ ПРИВЛЕКЛА ВНИМАНИЕ К ПРОБЛЕМЕ: ЧТО ДЕЛАТЬ С ТАКИМИ ПРОДУКТАМИ, ЧТОБЫ ОНИ НЕ УТЕКАЛИ В «СЕРУЮ ЗОНУ» БИЗНЕСА.

ВМЕСТО СВАЛКИ – НА ПРИЛАВОК

Контролирующие органы могут применять драконовские меры, чтобы наказать тех, кто торгует «просрочкой», но таких мест по стране – тысячи. И дело тут не в жадности продавцов, а в толщих кошельках покупателей.

«ЛЮДИ ГОЛОДАЮТ, А МЫ ИМ ПОМОГАЕМ»

Точки, где в Калининграде можно купить просроченные продукты по бросовым ценам, хорошо известны.

Неподалёку от остановки общественного транспорта зазывно распахнул двери супермаркет. Но люди, что топчутся неподалёку, терпеливо дожидаются белого фургона. Он приезжает сюда каждый вечер часа на два. И за это время надо успеть выудить из общей кучи товар получше. На сроки годности практически никто не смотрит. Свежесть многочисленных покупатели оценивают «на глазок».

– На 1000 рублей можно затариться на целый месяц, в магазине же такую сумму отдашь за один раз, – объясняет женщина в потрёпанном пальто. – А что делать, если пенсия 14 тысяч и 5 из них уходят на «коммуналку»?!

А тут и фургон подъехал. Джижит выгружает из «опеля» один ящик за другим. Лотки с колбасой, сыром, маслом, майонезом ставит прямо на землю. Цены действительно немагазинные: банка сметаны (срок годности – октябрь 2018 г.) – 25 руб., треснутый кусок сыра в пластике (3 марта 2018 г.) – 35 руб., пакет сосисок (26 марта 2018 г.) – 150 руб., сломанная шоколадка (прочитать мелкий шрифт на упаковке невозможно) – 20 руб.

– Мы не обманываем, все всё знают, – опережает мой вопрос продавщица. – Люди голодают, мы им помогаем. Десять лет возим товар. Да, бывает, штрафуют, но хозяин как-то эти вопросы решает. Вот вчера женщина пришла. Пенсия – «минималка». На последние 100 руб. взяла кусочек мяса. Смешает с макаронами – и будет сыта!



Один из супермаркетов «скоропорта» в Казани. Цены не кусаются.

К нам не только пенсионеры идут. Медсёстры из ближайшей больницы тоже продукты берут. Семьи-то кормить надо. У меня у самой трое детей, муж – инвалид. Кручусь, как могу.

Торговку «скоропортом» поддерживает продавщица из соседнего киоска. Мол, сама дорогим торгую, а себе с машины покупаю: кофе, чай, конфеты, сало на зажарку, растительное масло – всё вдвое дешевле, чем в торговой сети.



Конечно, мы боимся, но всё равно берём «скорпорт». С нашими зарплатами это единственный выход накормить семьи.

В диалог вступает очередная покупательница.

– Думаете, в торговых сетях продукты лучше?! – с усмешкой интересуется она. – У меня сын, повар 4-го разряда, недавно из магазина уволился: не мог больше наблюдать, как мясо вымачивают и из гнильи салаты режут. Я сама практику на мясокомбинате проходила, там перед отправкой товара время выделяли: сядились рядком и залежавшуюся колбасу перетирали. Поэтому разницы нет. Боимся, но берём «скорпорт». С нашими зарплатами это единственный выход.

СЕЛЬДЬ ТРЕТЬЕЙ СВЕЖЕСТИ

В Татарстане ежегодно образуется 300 тыс. тонн пищевых отходов. Львиная доля идёт на мусорные полигоны. Но часть – как правило, это просроченные продукты – вновь оказывается на прилавках. В Казани такую провизию продают в самом сердце города. В торговых рядах корреспондент «АиФ» обнаружила четыре такие палатки. Все заставлены тележками, завалены провизией в ярких упаковках.

Этикетки не замазаны и не перебиты – что товар залежалый, продавцы не скрывают. Так, на пачке ванильной сливочной пастилы указан срок годности – 4 месяца и дата изготовления – октябрь 2016 г. Потому и просят за неё всего 20 руб. За 50 руб. можно купить консервы «Мясо кур» и «Сельдь» 2016 года

рождения со сроком годности 2 года. За 20 руб. готовы отдать пачку кефира или 1 л прошлогоднего молока.

Ассортимент разнообразный – в каждой палатке более 100 наименований. Товар предлагают в основном мелким оптом. Две колбаски сервелата в вакуумной упаковке – за 175 руб. Четыре пачки чая, либо три пачки риса, или три плитки шоколада в слегка потрёпанной упаковке – за 100 руб. Продавцы в один голос твердят, что весь провиант у них вкусный и безвредный. Но ажиотажа возле «просрочки» нет. У палаток не больше двух-трёх покупателей.

Печенье в основном берут многодетные, консервы и молочку – пожилые.

Одна из постоянных покупательниц, пенсионерка Маршида Гумаровна, приходит за «просрочкой» из экономии. Вопрос, безопасно ли это, ставит её в тупик. «Не угадаешь, – вздыхает она. – «Снежок» вот был нормальный, а кефир – горький». Рядом мужчина с седой бородой укладывает в объёмистую сумку пакеты крекеров. Представляется – служитель мечети, Азат аба. Говорит, что в этой палатке закупается не первый год. Крекеры раздаёт прихожанам, если видит, что человек нуждается. Мол, никто ещё на розданные им продукты не жаловался.

«ХИМИЯ НЕ КИСНЕТ!»

Три раза в неделю пестербуржская пенсионерка Лидия Михайловна встаёт в 6.30 утра. Она торопится на стихийный рынок, который с 6 до 8 часов утра каждый день работает у одной из станций метро. Там по очень низким ценам можно купить колбасу, сыр, рыбу, молочку, консервы и даже гостинцы внукам.

– В магазинах любительская колбаса стоит в три раза дороже! Так зачем я буду переплачивать? – рассуждает женщина.

Место расположения лотков выбрано идеально – каждый второй спешащий на работу или с ночной смены прохожий нетнет да и задержится у коробок с разносолами. Каждый третий покупает.

– Я работаю здесь полгода, – рассказывает Наталья (имя изменено). – Одна воспитываю троих детей, младшему меньше года. Денег не хватает, а другой работы не найти. Здесь удобный график – вышел рано утром на три часа, а потом домой. Зарплата зависит от выручки. Но товар расходуется очень хорошо.

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ

Кто и как набивает карманы на продуктах



Для кого-то неликвид, а кому-то вполне съедобные продукты.

Каждое утро сбываем по четыре коробки колбасы, сыра, сладостей разных. Перед праздниками – ещё больше.

– Чего так долго думаете? Или берите, или уходите! – торопит меня другой торговец. Ему не понравилось, как пристально я рассматривала сроки годности на упаковках. Самые «свежие» тут – йогурты, их срок годности вышел в феврале. Самыми «пожилыми» оказались детские пирожные в индивидуальных упаковках.

Их здесь продают очень дешево – за 8 штук всего 50 руб., и скупают их чуть ли не в первую очередь.

– У меня 6 внуков. Вы представляете, сколько денег нужно оставить в обычном магазине, чтобы им всем гостинцы купить? – вопрошает Николай Иннокентьевич. Пенсионер искренне уверен, что сроки годности в современных продуктах не имеют никакого значения.

– Всё равно везде одна химия. А она не может прокиснуть, – парирует он в ответ на вопрос: «А вдруг внуки отравятся?»

– Почти каждое утро перед работой сюда прихожу. Беру на обед себе и коллегам сосиски, лапшу, – рассказывает Ирина В., жительница Горелова. – Ну да, пару раз были проблемы с желудком, но они могут случиться и после ужина в дорогом ресторане. Тут как повезёт.

Между тем сами продавцы свой товар не едят. На мой вопрос, какая колбаса вкуснее, тот самый недовольный торгош фыркнул: «Я что, ем её, что ли?»

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД НА

Как перебивают даты изготовления товара и почему не стоит покупать фасованный сыр?

ЛОВКОСТЬ РУК

«АиФ» неоднократно публиковал расследования из мест продажи продуктов питания (кондитерских магазинов или торговых сетей). Как показала практика, самым залежалым товаром оказываются торты и фасованные сыры.

Так, в одной из крупных сетей кондитерских не стесняются перебивать заводскую дату изготовления торта. Причём делают это так незаметно, что ни один потребитель не усомнится в свежести десерта. На прилавке обычно стоит действительно свежее изделие. А вот в холодильнике рядом – продукция 3–8-дневной давности. Если внимательно следить за действиями продавца, можно заметить, что именно её и достают пришедшему покупателю. На подобные ухищрения торговцы идут потому, что такие торговые точки имеют лимит по списанию – всего 5%. Остальное они должны утилизировать за свой счёт. Или «впарить» продукт потребителям. А чтобы покупатель не заметил обман, в ход идут «умелые» руки и зажигалка. Мало кто знает, что заводская дата изготовления проставляется только с фирменной печатью. В основном потребитель обращает внимание только на цифры, показывающие, когда торт произведён. Заводскую наклейку на просроченном торте аккуратно подсушивают огнём от зажигалки, снимают и клеят новую – с нужной датой, но уже без печати.

Похожая история происходит и в торговых сетях на сырных полках. По закону, с нового года нереализованная просроченная продукция должна утилизироваться самими магазинами, а не



Новая русская рулетка за 100 рублей: отравиться или нет?

«ПРОСРОЧКИ»

с истекшим сроком годности



СТАРЫЕ ПРОДУКТЫ

отправляться обратно производителю, как это было раньше. Чтобы не нести убытки, дату фасовки сыра, как показало расследование «АиФ», магазины перебивают. После фасовки сыр должен храниться в магазине лишь 7 дней. Изделиям, которые не успели уйти за положенную неделю, меняют штрих. Это заметить легко. Обычно продавцы новую этикетку клеят поверх старой. Если увидели многослойную бумагу на сыре — отказывайтесь от такой покупки.

КРАСИВАЯ ОБЁРТКА

«Поставщики могут привозить продукцию (и формально это не запрещено) с истекающим сроком годности. Например, у охлажденного куриного филе срок годности 8 дней, а доставляют его с остаточным сроком в 2 дня, — рассказывает основатель сервиса доставки здорового питания Евгений Смирнов. — В таких случаях мы оказываемся заложниками ситуации. Охлажденное куриное



мясо — продукт скоропортящийся, заказывать его на 2 недели вперед мы не можем. А привозят нужный нам товар совсем не того качества, какое мы ожидали. К сожалению, история распространённая, этим грешат даже крупные производители. Свежесть овощей и фруктов отследить сложнее. Например, часто они приходят разуконплектованными (производитель комплектует ящик фруктов, а к нам приходит неполный объём). В этом случае проверить состояние фруктов и овощей, кроме как по признакам порчи, невозможно. К тому же сверху могут лежать фрукты хорошего качества, а внизу — неликвид».

Особое внимание, по словам Смирнова, нужно обращать на готовые продукты — фарш, салаты и пр. Часто производитель или торговые сети, понимая, что у сырья заканчивается срок годности, делают из него полуфабрикаты.

— «Просрочка» в последние годы была для нас делом обычным, — рассказывает бывший продавец обанкротившейся сети супермаркетов в Башкирии «Матрица» Фарид Галева. — На торты лепили бирки со свежими датами, некоторые могли и месяц простоять, пока не заплесневеют. Подгнившие фрукты перемешивали со свежей партией или фасовали по «акционным мешкам». Заплесневелую колбасу мыли. В каждом магазине имела своя кулинария. Из просроченной курицы делали гриль, из тухлых фруктов и овощей — салаты и начинку для пирожков. Колбасу, сыр, молоко отправляли в пекарню для пицц, сырных слоев и хачапури. Списывали или сбывали по 1–10 руб. только уксус, масло, некоторый алкоголь.

«Матрица» начала работать в Уфе в 2001 г. Изначально сеть позиционировала себя как супермаркет с премиум-товарами. Но со временем скатилась до таких махинаций с «просрочкой». Последние магазины сети были закрыты в конце 2018 г.

ПОЧЕМУ МОЛОКО ХРАНИТСЯ НЕДЕЛЯМИ?

Какие консерванты сегодня добавляют в продукты, если то же молоко может храниться по несколько месяцев?



Объясняет технолог мясного производства, замдиректора ВНИИМП Анастасия Семёнова:

— Есть несколько способов продления сроков годности. Это пастеризация, стерилизация, сушка, обработка высоким давлением. К примеру, молоко подвергают стерилизации, пастеризации или ультрапастеризации. В последнем случае молоко на 1–2 секунды нагревают до температуры 135–150 °С и сразу же охлаждают до 4–5 °С. Эта технология эффективна против микробов.

В мясной промышленности мясное сырьё обрабатывают лишь посолочными ингредиентами. Это поваренная соль, сахар, нитрит натрия, пряности. Некоторые консер-

ванты разрешены для поверхностной обработки батонов сырокопчёных и сыровяленых колбас. Делается это для того, чтобы предотвратить рост плесени при длительном изготовлении такой продукции. В России процесс производства таких колбас занимает не менее 40 суток, а в Европе — до 18 месяцев.

Консерванты, используемые для поверхностной обработки колбас (это соли сорбиновой и бензойной кислот), разрешено класть в желе, покрывающее мясные продукты. Желе — очень благоприятная среда для бактерий. Консерванты позволяют обеспечить выпуск безопасной продукции. Если этого не сделать, то через 8–12 часов продуктом можно отравиться.

Чтобы не купить испорченный продукт, надо обращать внимание и на условия хранения в магазине. Они должны соответствовать тем, которые производитель указал на этикетке.

ЧТО ЕВРОПА ДЕЛАЕТ СО «СКОРОПОРТОМ»?



О том, как поступают с «просрочкой» на Западе, рассказывает координатор проекта «За честные продукты!» Александр Бражко.

— Согласно исследованиям организации по продовольствию и сельскому хозяйству (ФАО) ООН, ежегодные потери продуктов питания составляют 1,3 млрд т. В Европе ежегодно выбрасывается 100 млн т пищевых продуктов. Поэтому сегодня каждый из нас, покупая в магазине 1 кг яблок или мяса, фактически оплачивает 1,3 кг. Такие потери — результат экспансии крупных розничных сетей, глобализации, внедрения системы разделения труда. Во времена

ярмарок хозяин лавки был заинтересован в отсутствии неликвидных остатков. А дефицит продуктов формировал бережное к ним отношение.

Чтобы не выкидывать еду, во Франции с февраля 2016 г. супермаркеты площадью более 400 кв. м обязаны передавать в дар благотворительным организациям продукты с истекающим сроком годности. За нарушения — штраф до 75 тыс. евро или два года заключения под стражу. А в Италии можно найти магазины, где продуктам за 1–2 дня до окончания срока годности отводится отдельная полка и ставится цена на 50% ниже первоначальной стоимости.

На мой взгляд, в день истечения срока годности продукты должны продаваться по цене 1 руб./кг.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Елена ПЛОТНИКОВА, Дарья ПАРФЁНОВА, Юлия БАЙДЖАНОВА («АиФ–Башкортостан»), Ольга ЛЮБИМОВА («АиФ–Регион»), Татьяна ОСТАПОВА («АиФ–Калининград»), Надежда ПЛАХОВА («АиФ–Петербург»). Фото PhotoXPress, Ольги ЛЮБИМОВОЙ

ПОЧЕМУ БЫ НЕ ОТКРЫТЬ ПОХЛЁБОЧНЫЕ?

НАРОД ДАВНО ПРИДУМАЛ РЕЦЕПТЫ, КАК ПУСТИТЬ В ДЕЛО СТАРЫЕ ПРОДУКТЫ, — СДЕЛАТЬ СОЛЯНКУ ИЛИ ПИЦЦУ.

МНЕНИЕ



ХАЙРУТДИНОВОЙ

Многие пекарни сегодня продают вчерашний хлеб за полцены или пускают в переработку, делают сухари. Другие же меняют дату фасовки, обманывая покупателя... У меня есть предложение, как нам избежать таких уловок: организовать в стране сеть похлёбочных — социальных столовых, куда можно было бы привозить продукты, которые скоро испортятся, и из них готовить еду нуждающимся людям. Я имею в виду те продукты, которые «на грани». В каждом районе можно открыть центры, куда предприниматели сдавали бы такой товар для быстрой переработки. Таким образом решалось бы сразу несколько задач: предприниматели могли бы вернуть часть потраченных денег, а бедные, бездомные, старики подкормились бы нормальной едой, а не той, что на помойке соберут. В конце концов, можно сделать точки быстрой переработки застарелого мяса, колбасы, хлеба в корма для животных. Государство таким образом проявляло бы своё участие и показало настоящую заботу о людях и братьях наших меньших, а не штрафовало бы таких предпринимателей, как Иван Зайченко, которые пытаются раздать продукты. Да и мы сами стали бы нравственнее. Ведь в произведённую еду вложен труд многих людей, неужели его на свалку отправлять!

Нуржиган Хайрутдинова, глава сельхозкооператива «Алтын Каз», Татарстан

Атероклефит БИО: чистые сосуды – здоровое сердце!

Если повышен холестерин, то на кону может оказаться здоровье сердца и сосудов, а значит, продолжительность, и качество жизни.

Чтобы этого не допустить, принимайте Атероклефит БИО от компании «Эвалар» — натуральное¹ средство для снижения холестерина. В его улучшенном составе — экстракт диоскореи. Это одно из самых сильных и

широко применяемых растений для борьбы с холестерином.

Прием 2 капсул утром и 2 капсул вечером способствует выведению холестерина из организма и снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов, а также поддержанию артериального давления в норме. Хорошей новостью является то, что Атероклефит БИО перево-

дит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Принимайте 100% натуральное¹ средство Атероклефит БИО, чтобы сосуды были чистыми, а сердце здоровым!



Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок). apтека.ru



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

¹ По действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 102220055376. Реклама.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ЗНАМЕНИТЫЙ ВОПРОС ПРИНЦА ДАТСКОГО ГАМЛЕТА «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?» ИЗ ТРАГЕДИИ ШЕКСПИРА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ ЗВУЧИТ ТАК: «РОЖАТЬ ИЛИ НЕ РОЖАТЬ?» ПОЧЕМУ ПРОБЛЕМЫ ДЕМОГРАФИИ, А ТОЧНЕЕ ГОВОРИТЬ – УБЫЛИ НАСЕЛЕНИЯ, СТОЯТ СЕГОДНЯ ТАК ОСТРО?

Старение населения, кризис семьи и рождаемости характерны не только для России. С ними сталкиваются почти все развитые страны. И прежде всего в Европе. Учёные всё чаще задаются вопросом: что это – кризис европейской цивилизации, временные трудности или последствия порочной экономической и социальной политики? Социальные проблемы в Европе долгое время замалчивались. Казалось, что процветание европейских столиц (в том числе и Москвы) равнозначно процветанию государства. Недавние массовые манифестации во Франции опровергают эти умозаключения. Движение «жёлтых жилетов» наводит на мысли о том, что в основе многих современных проблем (в том числе социальных и демографических) лежат не столько противоречия глобального развития, сколько эгоизм правящих элит, ведущий к обеднению широких слоёв населения.

За последние десятилетия рождаемость заметно снизилась фактически во всех европейских странах. Россия вписывается в эту тенденцию. На фоне падения рождаемости всё заметнее становится и общее старение населения. Число граждан РФ в возрасте 65+ приблизилось к 15%. По оценкам демографов, эта тенденция сохранится. К 2030-м годам доля людей в «почтенном возрасте» может приблизиться к 20%. Молодёжи и молодых семей соответственно станет меньше. Так что жалоб соседей на скрипящие по ночам кровати мы, скорее всего, не услышим. А вот жалоб на отсутствие внуков и на одиночество будет больше.

ГОРЬКО! ОЧЕНЬ ГОРЬКО...

Статистика не радует. Цифры, поступающие из загсов, говорят о том, что в этом году

ПОЧЕМУ ПО НОЧАМ НЕ СКРИПЯТ КРОВАТИ

Россия перед выбором: рожать или не рожать?



Поволжье. Деревня Кузнецово Нижегородской губернии. Семья в полном составе. 1897 г.
Фото Максима ДМИТРИЕВА

число родившихся по сравнению с началом прошлого года снизилось на 10%. Эти данные накладываются и на другие малоутешительные свидетельства: падает число заключаемых браков. Крики «Горько!» на свадьбах звучат всё реже. А ведь в вопросах любви мы уступали, пожалуй, только итальянцам и французам. В чём же дело?

Чиновники, отвечающие в правительстве за «скрип кроватей» по ночам, любят утверждать, что нынешние демографические проблемы России проистекают из трагических особенностей XX века. Революция, Гражданская война, массовая эмиграция, голод после насильственной коллективизации, огромные людские потери за го-

ды Великой Отечественной и, наконец, сталинские репрессии (в ГУЛАГах дети не рождались) нарушили демографическую динамику страны. А ведь показатели рождаемости в царской России были предметом зависти для Западной Европы. Несмотря на высокую детскую смертность, население быстро росло. Темпы задавала сельская Россия. Браки были ранними. Незамужние «девки» считались редкостью, а четверо-пятеро детей в деревенской семье – нормой. Революция 1917 года сломала эту тенденцию. Демографический кризис затянулся на целый век.

С начала этого года усилилась тенденция и к сокращению числа браков. Это тоже мировая тенденция. Молодые люди

(мужчины и женщины) общаются и получают радости плотской любви без печати о браке в паспорте и без заветного колечка на правой руке. Среди новых поколений это сегодня не считается большим грехом. По крайней мере в Европе, по моральным канонам которой (несмотря на все причитания об особом пути) живёт и наша молодёжь.

Сторонники строгих нравов, Церковь, моралисты из Госдумы говорят о «падении нравов». Слов нет: нравы изменились. Но кроме «падения нравов» на демографические процессы влияют и другие факторы – экономические и социальные. Если в стране шестой год подряд падают доходы людей, это не может не влиять на мысли о том, «А способен ли я буду после женитьбы достойно содержать семью?», «Смогу ли поднять ребёнка и дать ему образование?». Ещё большее влияние оказывает страх потерять работу или не получить её после окончания учёбы.

СЕКС С ПРОТИВОГОЗОМ

Немалое значение при выборе семейной стратегии имеет и знаменитый «квартирный вопрос». Времена, когда повзрослевшие дети многие годы продолжали жить с родителями и частично за их счёт, прошли. Но при нашей дороговизне жилья и невысоких заработках накопить на покупку квартиры крайне сложно. На Западе многие семьи чуть ли не всю жизнь обитают в съёмном жилье. Это считается нормой. У нас эта «норма» ещё не прижилась. Молодёжь опасается залезать в многолетние долги. И понятно почему. Перспективы развития страны в тумане, будущее неопределённо. Это повышает тревожность общества.

А тут ещё пошли разговоры о «пепле ядерной войны»... Какая тут любовь, какое зачатие? Тут в пору в брачную постель ложиться с противозачаточным и бронезащитой.

Понимая, что нарастание демографических проблем может негативно влиять на такой чувствительный для власти вопрос, как «одобряем или не одобряем?», правительство пытается воздействовать на ситуацию посредством разного рода материальных стимулов. Население воспринимает это позитивно. Но в условиях высокой инфляции от этих «социальных россыпей» у людей реально остаются крохи. Сколько-нибудь чувствительного влияния на «сбережение народа» они не оказывают. Надежды на возобновление естественного (а не за счёт миграции) прироста населения остаются зыбкими.

А ТЫ РОДИЛ?

Политологи в этой связи высказывают опасения по поводу того, по какому пути пойдёт ещё неустоявшаяся российская демократия. По пути развития или по пути ревизии достигнутого? Старение населения негативно сказывается на состоянии гражданского общества. По ходу старения населения – а следовательно, и падения гражданской активности – в стране могут усиливаться (и уже усиливаются) консервативные тенденции. Старейшему, уставшему от жизненных невзгод человеку часто хочется вернуться в «счастливое прошлое» с его символами, мифами и монументами. И неудивительно, что в ряде регионов консервативные слои населения (чаще всего коммунисты) требуют вернуть народу памятники Сталину. Да и официальная пропаганда всё чаще заимствует лозунги советских времён. На этом фоне трудно ожидать политического омоложения власти. Как и новой динамики развития. Не получим ли мы ситуацию, когда за будущее России «в бой идут одни старики»? А главным лозунгом страны станет известное «шаг вперёд, два шага назад»?

Хотим мы этого? Если не хотим, давайте скрипеть кроватью! А вместо призыва «А ты записался в юнармейцы?» повесим по всей стране плакаты «А ты родил ребёнка?».



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



АртроФон РАДУЙСЯ ЖИЗНИ!

Нюют суставы, болит спина?

АртроФон

оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшая боль в суставах. Требуется курсовой приём.

Горячая линия:
8 (495) 681-93-00,
8 (495) 681-09-30

www.materiamedica.ru

РЕКЛАМА

Р №000373/01 от 07.06.2010



КРУГОВАЯ ПОРУКА ЭЛИТЫ

Почему у нас всё больше тех, кто зарабатывает здесь, а хранит деньги там?

КОРРУПЦИЯ

АРЕСТ ЭКС-МИНИСТРА МИХАИЛА АБЫЗОВА ПОРОДИЛ В ОБЩЕСТВЕ ЦЕЛУЮ ДИСКУССИЮ О ПОВЕДЕНИИ НАШЕЙ ЭЛИТЫ.

Многие обратили внимание не столько на детали махинаций с активами, сколько на то, что у чиновника такого уровня дети и жёны (бывшая и нынешняя) живут в Британии, США и Италии, имеется вилла в Тоскане, а в деле замешаны офшорные компании. Почему российская элита зарабатывает здесь, а хранит деньги там, «АиФ» обсудил с бывшим сотрудником Администрации президента, генеральным директором Института региональных проблем Дмитрием ЖУРАВЛЁВЫМ.



Дмитрием ЖУРАВЛЁВЫМ.

АБЫЗОВ: ОДИН ИЗ МНОГИХ

— Абызов и его обширные трансграничные интересы — это исключение или норма?

— Про всех не скажу, но многим это действительно свойственно. Наша элита не сейчас и не десятилетие назад, а почти 30 лет назад решила, что любые вложения внутри России очень рискованны. И, наверное, в 90-м году так оно и было. Тогда деньги в банке на Кипре были гораздо лучше защищены, чем деньги, вложенные на родине. Ситуация с тех пор сильно изменилась, но психология нашего элитария осталась прежней. И с этим уже ничего не поделаешь. Даже судьба Дерипаски, которого западные товарищи фактически обобрали, никого ничему не научила.

— Почему мы обычно узнаём о наличии счетов и активов за границей у чиновника только после того, как его арестуют? А когда он только назначается или выбирается на пост, это никого не волнует?

— В основном на таком уровне всё про всех известно. И были случаи, когда человек шёл устраиваться, а ему говорили:



Кто больше украл — тот самый умный?

Фото из социальных сетей

20 лет назад вы учились за границей и у вас был счёт в банке, поэтому шли бы вы отсюда. На госслужбе, напомню, иметь счета за границей запрещено по закону. Правда, с избираемыми чиновниками сложнее — это же воля народа, которому никто про офшорчик не рассказывал. И это неправильно. Надо бы внести в законодательство пункт, что человек, имеющий собственность за рубежом, не должен баллотироваться на выборные должности. Но этого не будет, потому что законы пишут и принимают те, у кого как раз и есть активы за границей.

— То есть виновата круговая порука элиты?

— Конечно. Ни в одной стране мира элита не работает на интересы общества, она всегда работает на себя. Просто на Западе элита, работая на себя, приносит пользу обществу. А мы так и не выстроили систему, в которой элите было бы выгодно развитие и богатство собственной страны.

— Губернаторов, например, уже сажают пачками. Почему это не останавливает других?

— Тут работает совершенно нерациональная логика: каждый чиновник считает, что сажают других, а уж его-то ни за

в странах, с которыми у России, мягко говоря, натянутые отношения, можно что-то сделать в стране?

— Вопрос, как развивать страну с такой элитой, которая искренне считает, что её единственная задача — как можно больше положить в свой карман общественных ценностей, риторический. Проблема в том, что задача у большинства — хапнуть, а всё остальное вторично. В начальники выбиваются те, кто умеет хорошо создавать «побочный» поток. И это не сейчас началось, не при Путине — да даже при Путине в какой-то степени этого гораздо меньше стало, чем при Ельцине. Это же основная схема 90-х: самый умный человек — тот, кто больше украл. Пилили всё, до чего руки дотянутся. Многих из этих людей уже в элите нет. Где Березовский, Гусинский? Иных уж нет, а те далече... Но правила игры установили именно они. Они сформировали мораль современной российской элиты, в которой тот хороший, кто богаче.

— Разве не везде в мире такой же принцип?

— Наши элитари очень плохо приживаются на Западе, потому что там схема более сложная. Там главное — репутация. Сколько бы миллиардов у тебя ни было, если ты потерял репутацию — всё. В России основа репутации — богатство. Если ты стал богат, то никому по большому счёту неинтересно, как ты этого добился.

— Так, может, Запад санкциями как раз и научит нашу элиту по-другому относиться к своей стране?

— Запад стреляет не по негодьям, а по экономическим объектам. Честно говоря, после введения санкций я тоже думал, что элитари хотя бы испугаются. Бесполезно. Они боятся, но всё равно тянутся туда с нашими деньгами.

что не тронут. Что он умнее и не попадётся. Поэтому главное — добиваться неотвратимости наказания за коррупцию.

— Но вы же, насколько я понимаю, не предлагаете массово всех сажать. Думаете, можно ограничиться отставками, отстранить от кормушки — и хватит?

— Да, отстранить, но только по-настоящему. Арестованный недавно Ишаев уже много лет не губернатор Хабаровского края, но он до сих пор бог, царь и воинский начальник в своём регионе. Так было при нынешнем губернаторе, так было при предыдущем. Власть — игра командная. Если ты можешь контролировать правящих, тебе не очень важно, править ли ты сам. Другое дело, что так умеют далеко не все. Вот Ишаев может, может Тулеев в Кузбассе. Я ещё 2–3 человека найду, и на этом всё. Это та самая элита, власть которой совершенно не определяется формальным статусом.

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА — ХАПНУТЬ

— Вы справедливо заметили, что власть — игра командная. Но как с такой элитой, которая одной, а то и двумя ногами находится за границей (причём

СКОРАЯ ЛЕТАЕТ НА ВЕРТОЛЁТАХ

ЗА ДВА ГОДА БЛАГОДАРЯ САНАВИАЦИИ В РОССИИ СПАСЕНО НА 17,5 ТЫС. ЖИЗНЕЙ БОЛЬШЕ. К 2021 Г. ВЕРТОЛЁТЫ БУДУТ РАБОТАТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ.

МНЕНИЕ



СКВОРЦОВОЙ

Санитарная авиация в СССР была хорошо развита, но в 90-е перестала существовать как система. В 2017 г. запущен масштабный приоритетный проект по возрождению и развитию санитарной авиации. Сегодня в 49 регионах страны специализированные вертолёты работают для медицинской эвакуации пациентов, а к концу 2021 г. система будет функционировать по всей стране. Санавиация незаменима и вылетает к самым тяжёлым пациентам, когда населённый пункт удалён от крупных медицинских центров, нет дорог, по которым может проехать автомобиль скорой, а также к пострадавшим в ДТП и больным в крупных городах, загруженных пробками. Возможность быстро прийти на помощь заболевшему и доставить в специализированный стационар — основной приоритет Минздрава в организации работы скорой помощи.

В 2018 г. на санавиацию из бюджета было выделено 3,2 млрд рублей, что позволило эвакуировать 9235 пациентов, в 2019-м выделено уже 4,6 млрд. На 2020 г. запланировано строительство 85 вертолётных площадок. Авиакомпаниями заключены контракты на поставку 150 медицинских вертолётов до конца 2021 г.

Для работы используются «Ансат» и Ми-8, которые выпускают в Казани и Улан-Удэ. Вертолёты оснащены новейшим оборудованием, чтобы врачи могли оказывать помощь в полёте и эвакуировать пациентов даже на искусственной вентиляции лёгких.

Решение о вылете принимает старший врач станции скорой помощи или отделения санитарной авиации. Эффективно использовать авиационную технику позволяет Единая дежурно-диспетчерская служба скорой помощи, которая способна отслеживать работу врачевных и фельдшерских бригад с использованием технологий ГЛОНАСС. Внедрение таких систем планируется завершить до конца 2021 г.

Новые технологии в работе скорой помощи, санитарная авиация и обновление парка санитарных автомобилей призваны сделать медицинскую помощь ещё более доступной для каждого гражданина нашей страны.

Вероника Скворцова,
министр здравоохранения РФ



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер **3116** или на сайте AIF.RU/PODPISKA

Код sms	Срок подписки
aif 1	1 мес.
Стоимость sms (подписки)	200 р.

Код sms	Срок подписки
aif 3	3 мес.
Стоимость sms (подписки)	600 р.

ЭТО УДОБНО!

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

реклама 16+

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ?

КАРТАЛИН-А+

крем косметический
для специализированного ухода за кожей

* Не имеет ограничений по площади и кратности применения.
* Не оказывает агрессивного воздействия на кожные покровы.
* Не содержит гормонов, красителей и отдушек.
* Не вызывает привыкания и синдрома отмены.

Спрашивайте в аптеках
вашего города

8-800-250-67-81

телефон бесплатной горячей линии

8-913-820-68-19

www.astrofarma.ru

Изготовлен в соответствии с требованиями стандарта GMP. Реклама.

TC № RU Д-РУ
AI42.B.01975

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ОТСТАВКИ

Экс-губернаторам положены сотни тысяч ежемесячно, obsлуга и медобслуживание

БЫВШИЕ

В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ОБСУЖДАЮТ ПЕНСИЮ ЭКС-ГУБЕРНАТОРА БОРИСА ДУБРОВСКОГО, КОТОРЫЙ НЕДАВНО УШЁЛ В ОТСТАВКУ.

Он входил в число самых богатых региональных руководителей. В декларации Дубровского сначала были 360 млн годового дохода, которые к концу его срока уменьшились до 60 млн. При этом официальная зарплата составляла только десятую часть от этой суммы, всё остальное Дубровский получал от принадлежащих ему коммерческих структур. Теперь только ежемесячная пенсия экс-губернатора, которому в ноябре исполнилось 60, составит 167 тыс. руб. — это 75% от его зарплаты. Кроме того, Дубровский имеет право на «золотой парашют» — единовременную выплату в размере годового оклада. А это ещё 2,5 млн руб.

Вопрос о пенсиях ушедшим в отставку губернаторам — один из самых неудобных. Обычно они любят рассказывать о скромных выплатах из Пенсионного фонда в 12–25 тыс. А о том, что многим из отставников положены ещё и крупные региональные надбавки, медстраховка, охрана, личный водитель и прочие привилегии, политики умалчивают. Немало было в новейшей истории губернаторов, которые успевали обеспечить себе безбедную старость, ещё находясь у власти. Все законы для этого принимаются на региональном уровне.

СПЕЦСВЯЗЬ И ГОСДАЧА

В конце 2018 г. в правительстве Хабаровского края организовали служебную проверку по поводу ежемесячных доплат к пенсии, которые после поражения на выборах обеспечил себе экс-губернатор Вячеслав Шпорт. Якобы речь шла о 2 млн руб. Размер своей трудовой пенсии по старости Шпорт назвал сам — 23,2 тыс. руб. По закону Хабаровского края бывшему губернатору положена региональная пенсия — 75% от зарплаты на посту губернатора, если он руководил регионом 6–10 лет. Зарплата Шпорта была порядка 530 тыс., следовательно, надбавка — порядка 390 тыс.

Но она должна выплачиваться только в том случае, если ВИП-пенсионер не трудоустроится вновь. В январе Шпорта назначили членом коллегии Военно-промышленной комиссии РФ. Но 28 тыс. руб. доплаты к пенсии, как почётному гражданину Комсомольска-на-Амуре, у г-на Шпорта никто отобрать не может.

Бывшему президенту Татарстана положены за счёт регионального бюджета спецсвязь, охрана, транспорт и госдача, плюс, конечно, солидная доплата. Так, у Минтимера Шаймиева ещё в 2010 г. ежемесячная пенсия составляла 352 тыс. Кроме того, после ухода с занимаемой должности ему полагалась единовременная выплата — 4,4 млн.

А вот Аман Тулеев, возглавлявший Кемеровскую область 21 год, в месяц должен получать 400 тыс. Это, конечно, не толь-



У экс-главы Кузбасса Амана Тулеева насчитали порядка 400 тыс. дохода в месяц.

ко пенсия. Отдельного закона о пенсиях для бывших в Кемеровской области нет. Но Тулеев, который ушёл с поста после пожара в ТЦ «Зимняя вишня», имеет почётное звание «народного губернатора». Это ещё 80 тыс. ежемесячно в придачу к обычной пенсии в 30 тыс., причём надбавка должна ежегодно индексироваться. Кроме того, экс-губернатор Кузбасса имеет почётный статус в 12 городах и 7 районах — по подсчётам местных журналистов, это 190 тыс. доплат ежемесячно. Вдобавок зарплата ректора Кузбасского регионального института развития профессионального образования — 100 тыс. руб. Так на круг под 400 тыс. и набегает. К этому можно прибавить особняк (282 кв. м), оставленный в пожизненное пользование, коммунальные расходы на него и зарплату помощника.



Не видать бывшему курскому губернатору Александру Михайлову похорон за госсчёт.

ных предпочтений Чуб пользуется лишь автомобилем VIP-класса (1,5 млн из бюджета в год). Плюс, как пишут СМИ, у него есть небольшая доплата к трудовой пенсии — итого он получает 150 тыс. в месяц. Дело в том, что Чуб после отставки стал сенатором от Мурманской области. В его родном регионе решили, что негоже кормить чужого сенатора, и здорово урезали льготы.

Видимо, этим же путём к сенаторской пенсии придётся пойти бывшему курскому губернатору Александру Михайлову, который лишился своего кресла осенью. После его ухода разразился нешуточный скандал, когда стало известно, что за день до отставки Михайлов подписал документ, гарантиру-

ЗАЧЕМ НАМ ЗНАТЬ ЦЕНУ ДОЛЛАРА В 2036 ГОДУ?

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ПРЕДСТАВИЛО ПРОГНОЗ ДО 2036 Г.: ЗАРПЛАТЫ БУДУТ РАСТИ НА 2,5% В ГОД, ВВП БУДЕТ 3,1%. А МИНФИН ВЫСЧИТАЛ, ЧТО С 2031 ПО 2036 Г. ЗА 1 ДОЛЛ. БУДУТ ДАВАТЬ 74,1 РУБ.

«Хватит болтать, работать надо», — призвал чиновников премьер Медведев. Но его, похоже, услышали не все. И продолжают сыпать прогнозами из серии «Или падишах помрёт, или ишак сдохнет». Легко сотрясать воздух, если знаешь, что тебя не проверят и через 17 лет не накажут. А жаль.

МНЕНИЕ



СМИРНОВА

Один известный экономист как-то пошутил: «Прогнозы отличаются от гадания на кофейной гуще тем, что гадания иногда сбываются». Минэкономразвития «не попадает» очень часто. Так, в 2003 г. на заседании Кабинета министров обсуждали 13 сценариев развития экономики страны. И ни один не оправдался!

В 2018 г. Минэк дважды менял годовой прогноз по динамике ВВП и инфляции. И это был краткосрочный прогноз! Что уж говорить о долгосрочных... Вспомнить хотя бы предсказания ведомства 2008 г. По нему жизнь в 2020 г. в России выглядела так: средняя зарплата — 2700 долл., жильё для семьи из 3 человек — не менее 100 м², годовая инфляция — 3%, средний класс — больше 50% населения, одинокие пенсионеры полностью обеспечены уходом за счёт некоммерческих организаций. Сравните это с сегодняшними реалиями...

Конечно, есть прогнозы, которые сбываются, но их довольно мало. Например, демографические, потому что демография предсказуема. То же можно сказать о краткосрочных прогнозах по расходам граждан. Скажем, уже понятно, что с 1 января выросли траты на ЖКУ и с 1 июля они увеличатся снова. А вот предсказать, каким будет курс доллара в 2036 г., нереально. Да и большинству населения эта информация, извините, по барабану.

Впрочем, даже если макроэкономические прогнозы не сбываются, они нужны. Зачем? Хотя бы для психологического успокоения населения. Помните страшные предсказания о долларе по 200 руб.? Подобные вбросы вносят сумятицу, демотиивируют народ. А Минэк нам говорит, что ситуация под контролем, рубль если и будет дешеветь, то медленно. И всё будет хорошо... Прямо как на приёме у психотерапевта.

Сергей Смирнов, доктор экономических наук

КАК СЛОЖИЛАСЬ СУДЬБА У БЫВШИХ ГУБЕРНАТОРОВ



Экс-глава Самарской области Николай Меркушкин на фоне других бывших просто нищий — «все-го-то» 130 тыс. доплаты к пенсии в 23 тыс. Но и этого у него могло не быть. Доплаты в регионе были положены только тем бывшим руководителям, которые остаются жить в Самарской области. Но Меркушкин, который приехал в регион из Мордовии, эту норму убрал. После отставки он уехал из Самары.

КОМУ-ТО НЕ ПОВЕЗЛО

С бывшими губернаторами ельцинского призыва везде примерно одинаковая картина. Правда, есть и исключения. Например, экс-глава Ростовской области Владимир Чуб льготы и выплаты (4,5 млн ежегодно) не получает. По местному закону экс-губернатору должны были доплачивать к пенсии ежемесячно 375 тыс. Также из казны предполагалось оплачивать его расходы на помощников, охрану и поправку здоровья на курортах. Однако из всех положен-

ный ему, как экс-губернатору, в течение 3 лет служебный автомобиль, бесплатные поездки в Москву вместе с супругой, сохранение поста охраны по месту жительства и похороны за казённый счёт. Всё это должно было стоить казне 3,2 млн в год. Новый глава региона постановление отменил. А г-н Михайлов теперь трудится сенатором со всеми прилагающимися к этому статусу привилегиями.

Без «золотого парашюта» остался и экс-губернатор Липецкой области Олег Королёв. В ноябре 2018 г. он стал сенатором и не обращался за льготами, которые бывшим предоставляются по заявлению: служебный транспорт и связь, санитарно-курортное обслуживание и пр.



Екатерина БАРОВА, E.Barova@aif.ru

Фото Александра МИРИДОНОВА/ Коммерсантъ, Дмитрия АЗАРОВА/ Коммерсантъ

КСТАТИ

НЕ ГОЛОДАЮТ ЛИ БЫВШИЕ МЭРЫ?

Не обижают себя и мэры. Например, бывший глава Брянска Сергей Смирнов в 2015 г. получил срок за превышение должностных полномочий, но не потерял положенной надбавки к пенсии — 70 тыс. ежемесячно. Ещё два бывших мэра Брянска получают по 100 тыс. доплаты. Эксперты ОНФ, изучив законодательство 83 крупнейших

городов страны, выяснили, что в 23 из них бывших чиновников содержат уж слишком щедро. Так, мэр Улан-Удэ после выхода на пенсию сможет получать надбавку до 260 тыс. в месяц, глава администрации Ханты-Мансийска — до 248 тыс., мэр Новосибирска — до 245 тыс. руб., глава Воронежа может претендовать на пенсию 190–320 тыс.



ДОСУГ

СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА

Новый блошиный рынок открылся между Ленинградским и Ярославским вокзалами

ТЕПЕРЬ НЕ НУЖНО ЕХАТЬ ЗА ГОРОД, ЖДАТЬ ТЕПЛА ИЛИ ОТСЛЕЖИВАТЬ АНОНСЫ ОЧЕРЕДНОЙ ВИНТАЖНОЙ ЯРМАРКИ. С СЕРЕДИНЫ МАРТА КАЖДЫЕ ВЫХОДНЫЕ В КНИЖНОМ КЛУБЕ «ДЕПО» НА КОМСОМОЛЬСКОЙ ПЛОЩАДИ РАБОТАЕТ КРУГЛОГОДИЧНЫЙ БЛОШИНЫЙ РЫНОК.

За чем едут на площадь трёх вокзалов жители города и приезжие?

Пожелтевшие дореволюционные открытки здесь соседствуют с советскими биноклями, подстаканники из нержавеющей стали с ажурными веерами, рядом ветхие кружева и аляповатые пуговицы из пластика, тут же гжель и палех — такой вот антикварно-винтажный винегрет. «У нас ещё лет 5–10 назад старыми считались вещи довоенные, — рассказала автор проекта Елена Кренцель. — Сейчас граница современного и старого

только по музыкальному содержанию, но и художественному оформлению. Основная часть моей коллекции привезена из Европы и США или заказана там. Самая дорогая пластинка, выставленная сегодня на продажу, стоит 6 тыс. руб. — это альбом одной известной группы 1970-х гг.», — поделился Евгений.

ОЧАРОВАНИЕ СТАРИНЫ

Истинных ценителей, кто видит и понимает чёткую грань: «ценно — бесценно», как правило, немного — это коллекционеры и, пожалуй, сами продавцы с «блошки». В последние годы на барахолки зачастили дизайнеры, ибо хорошо сохранившийся винтаж всегда украсит любой интерьер, придав шик и шарм давно ушедшей

«В Москве десяток блошиных рынков. Родиной «блошки» считают Францию. В переводе с французского это словосочетание означает: толкучка людей, барахолка, ярмарка старья.

сдвинулась — теперь ценность приобрели предметы даже 1960–1980-х гг.». Вот и поди знай, что сейчас винтаж, что second hand, а что вообще антиквариат?

ВАМ, МЕЛОМАНЫ

Если раньше первейшим атрибутом блошиных рынков и прочих барахолок были тяжёлые грампластинки, то сегодня это винил, мода на который опять возвращается. По словам коллекционера и продавца Евгения, за последние 10 лет продажи винила в мире не просто выросли, они превышают объёмы продаж, например, в 1960-е гг., когда пластинки были единственным носителем музыки. «Прослушивание музыки на электронных носителях в современном мире превратилось в процесс потребления. Прослушивание винила позволяет вернуться к настоящему слушанию, т. е. когда ты понимаешь музыку и наслаждаешься. Кроме того, пластинки имеют ещё и коллекционную ценность — и не

эпохи. «Эти часы конца XX — начала XIX в. Антиквариатом они не являются, у них не хватает художественного уровня, но они стильная безделушка из прошлого — для души. Они не имеют особой ценности, однако то, что представлено в магазинах интерьеров, — новодел под старину — никогда не сравнится с очарованием того, что украшало быт 100 и более лет назад. Такие вещи часто покупают как стильный подарок», — рассказал коллекционер вещей со стажем Даниил Бихтимиров. Старинные швейные машинки, традиционные венские стулья, позеленевшие от времени подсвечники и тарелки из мейсенского фарфора со сколами. Кстати, скрещённые мечи синего подглазурного клейма величайших мастеров Саксонии очень качественно научились воспроизводить умельцы из китайского Гуанчжоу. Поэтому смотрите не переплатите за удачную реплику фарфоровой пастушки, изготовленную вовсе не на мейсенских, а на гуандунских мануфактурах.



НОСТАЛЬГИРУЯ ПО СССР

Новая московская барахолка разместилась в здании Кругового депо Николаевской железной дороги — это первое паровозное депо



ский веер, но с мужской тематикой — соколиная охота, ему 120 лет. Теперь о языке веера: открываю три складки — мы встретимся в 3 часа, показываю веером от себя — вы мне симпатичны, касаюсь уха — я хочу вас слушать», — у тор-



Все хотят купить что-то стоящее за разумные деньги — это больше, чем шопинг, азартнее, чем спорт, познавательнее, чем экскурсия.



Москвы, построенное в 1846–1851 гг. по проекту российского архитектора Константина Тона. Торгуют на аллее, около депо и внутри одноимённого книжного клуба, который переехал в эти исторические стены после реставрации здания. Торговое место стоит 300 руб., а для пенсионеров — 100, значит, арендная наценка на товар невелика. Продавцов и покупателей пока ещё немного, ведь новая «блошка» открылась меньше месяца назад. В основном приходят поглазеть, ведь всегда интересно окунуться в атмосферу старых вещей. Представьте, что именно такая допотопная бритва была у прадедушки, вспомните, что бабушка любила накручивать на палец шнур такого же дискового телефона, а из такого же сервиза пили чаем гостей по праздникам. «Мадонна» и цветной немецкий хрусталь были в своё время показателями достатка советской семьи. «В основном покупают именно то, что было у бабушки. Чего-то не хватает, разбили. Сейчас цветного хрусталя мало и в Германии, старые заводы не работают. Поэтому нужную вещь достаточно сложно най-

ти, — демонстрирует бокал Val Saint Lambert на изящной ножке коллекционер Наталья Бондарь. — Мы ездим по маленьким городкам в Германии. Немцы — люди очень аккуратные. Ищем именно ручную работу, современные заводы производят резку по хрусталу лазером». Наталья с дочерью начали коллекционировать хрусталь давно, собралось внушительное собрание, тогда и решили излишки продавать. «На Тишинке очень дорого. А здесь отлично — чисто, красиво, тепло. И конечно, это центр города», — уверены продавцы хрусталя.

ДАМСКИЕ ШТУЧКИ

«Дерево, шёлк, вышивка, 1890 г. Западная Европа», — вокруг коллекционера вееров Егора Макеева собирается группа зевак, посмотреть и послушать лекцию о том, что значил веер в жизни женщины столетия назад. Шёлковые и атласные, инкрустированные перламутром и костью, скромные и вызывающе роскошные... «Раньше женщина никуда не выходила без веера. Вот интересный жен-

гового места Егора уже яблоку негде упасть. Он рассказывает о секретах и сюжетах, значении каждого элемента и эволюции главного женского аксессуара прошлого. Коллекционируют веера в семье Макеевых уже давно. Начала мама Егора Татьяна, заинтересовавшись судьбой своей прабабушки. Сегодня в собрании 500 экспонатов, которые Макеевы часто представляют на выставках, кое-что продают, участвуют в аукционах. В наши дни мода на веера возвращается, их особенно полюбили театралы — основные покупатели Егора. Бесспорно, самый молодой блошиный рынок столицы скоро станет популярным, в том числе из-за своего расположения — старинное депо создаёт нужную атмосферу вещам из прошлого. Здесь надо обязательно побывать и даже не ради покупок, а чтобы поностальгировать по минувшим временам и просто пообщаться с продавцами. Ведь где бы я ещё узнала, что изображение на веере девочки, выпускающей птичку на волю, означает скорое замужество...

Мария ЕГОРОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

КРУПНЕЙШИЕ БЛОШИНЫЕ РЫНКИ МОСКВЫ

- ✓ Ярмарка «Левша» (Новосходненское ш., рядом с д. 166).
- ✓ Блошиный рынок в Кунцево.
- ✓ Ярмарка на Тишинской пл. (ст. м. «Маяковская»).
- ✓ «Ретро» на территории завода «Кристалл» (ул. Самокатная, д. 4, ст. м. «Пролетарская»).
- ✓ Измайловский рынок (ст. м. «Партизанская»).
- ✓ Московская ярмарка увлечений (ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 1, ст. м. «Преображенская площадь»).
- ✓ В спорткомплексе «Олимпийский» (рынок переехал в «Депо» на Комсомольской пл.).
- ✓ «Преображенка» (ст. м. «Преображенская площадь»).
- ✓ «Антикварная барахолка» на территории «Гайд-парка» в Сокольниках.
- ✓ Музей Москвы на Зубовском бул., д. 2.
- ✓ На Хлебозаводе № 9 (ул. Новодмитровская, д. 1, ст. м. «Дмитровская»).
- ✓ На Арбате.

«КЛЕВЕРНЫЙ ЛИСТ» СЛЕТИТ С ТРАССЫ

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

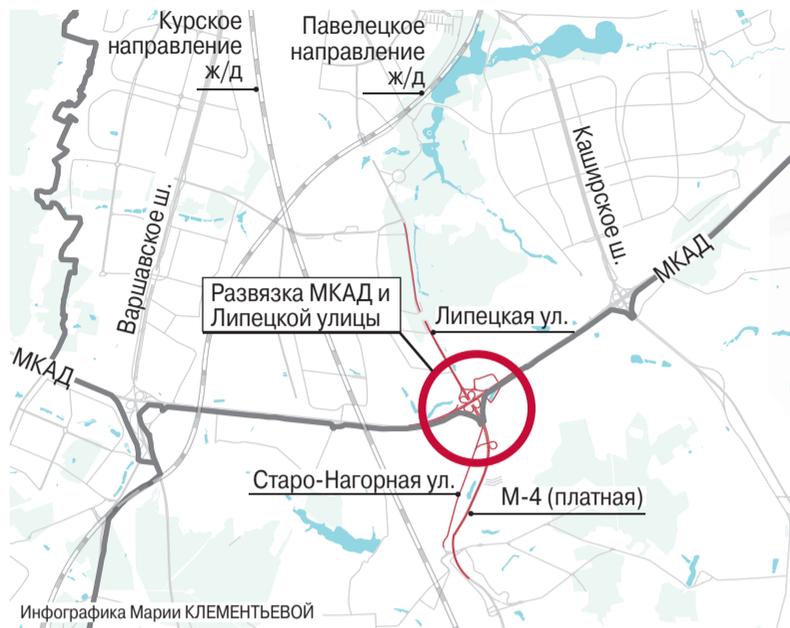
Я врач, 4 года работаю в сфере спортивной медицины. Меня заинтересовала новость о том, что в московский Международный медицинский кластер войдёт французская компания, специализирующаяся на реабилитации. Зарубежные партнёры будут только лечить или ещё и делиться опытом с российскими коллегами?

К. Сеульцев



— И то и другое. Французская компания ORPEA Group, управляющая сотнями реабилитационных учреждений и домов престарелых в Европе, Бразилии и Китае, откроет в Международном медицинском кластере в Сколково новую клинику — Центр высокотехнологичной реабилитации.

Клиника будет включать стационар на 200 коек и амбулаторное отделение с дневным стационаром на 50 коек, где пациенты смогут пройти реабилитацию и профилактическое медицинское обследование по таким направлениям, как кар-



диология, неврология, онкология, нарушение обмена веществ (избыточный вес) и ортопедия. В составе центра предполагается открыть клинику спортивной медицины, в которой спортсмены-профессионалы, получившие травмы или страдающие хроническими заболеваниями, смогут восстанавливаться под наблюдением медиков мирового уровня.

Кроме того, ORPEA планирует проводить тренинги, программы подготовки и повышения квалификации для врачей, медсестёр, фармацевтов и ме-

дицинских техников для специалистов из Москвы и других российских регионов.

Ожидается, что Центр высокотехнологичной реабилитации начнёт работу в 2022 г.

В московских зонах отдыха появляется всё больше велосипедных дорожек. А есть ли столичные правила: кто ими может пользоваться? У кого приоритет? Родители с колясками, например, могут?

Г. Погодкина

— Городских правил нет, но есть Правила дорожного движения, которые говорят о том, что велосипедная дорожка предназначена для велосипедистов.

Даже если вы гуляете с коляской не по улице, а в парке, советую пользоваться пешеходными дорожками и тротуарами. Так будет и комфортнее, и безопаснее для всех. Особенно летом, в разгар велосезона.

Дачный сезон только начинается, но мы с мужем и внуками уже устали каждое воскресенье стоять в пробке на развязке МКАД с федеральной трассой «Дон». Когда наконец начнётся реконструкция этого транспортного узла?

Н. Витальева



Развязка МКАД и Липецкой улицы.

— На прошлой неделе правительство Москвы утвердило проект планировки МКАД от Каширского шоссе до Варшавского шоссе, предусматривающий реконструкцию этого участка.

Основным объектом реконструкции станет развязка МКАД с Липецкой улицей

На прошлой неделе правительство Москвы утвердило проект планировки МКАД от Каширского ш. до Варшавского ш. Основным объектом реконструкции станет развязка МКАД с Липецкой ул. и трассой «Дон».

и федеральной трассой «Дон». В результате проведения этих работ устаревшая развязка типа «клеверный лист» будет заменена развязкой с направленными съездами.

Кроме того, проект планировки предусматривает устройство переходно-скоростных полос, строительство боковых проездов вдоль МКАД по 2–3 полосы в одном направлении. А также реконструкцию участка Липецкой улицы, включая строительство съезда с основного хода Липецкой на боковой проезд в сторону области, раз-

вороты на Липецкой и разворотного съезда на боковой проезд вдоль Липецкой. Будут построены 5 внеуличных пешеходных переходов: 4 — через МКАД, 1 — через Липецкую улицу.

Ориентировочный срок начала реконструкции развязки МКАД с Липецкой — второе полугодие 2020 г.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru



Не гуляйте с колясками по велосипедным дорожкам.

Фото Сергея МИХЕЕВА/Российская газета

БЛАГОУСТРОЙСТВО

13 И 20 АПРЕЛЯ В МОСКВЕ ПРОЙДУТ СУББОТНИКИ «ЧИ 100 В ПАРКЕ»

МОСКВИЧЕЙ ЗОВУТ НА ЮБИЛЕЙНЫЕ СУББОТНИКИ. ЭТА ГОРОДСКАЯ ТРАДИЦИЯ ЗАРОДИЛАСЬ 100 ЛЕТ НАЗАД, В АПРЕЛЕ 1919 ГОДА, КОГДА ГОРОЖАНЕ ОЧИСТИЛИ ЗАМУСОРЕННЫЕ ОКРЕСТНОСТИ Ж/Д СТАНЦИИ МОСКВА-СОРТИРОВОЧНАЯ.

Тогда собралось 15 тыс. человек, сегодня таких сознательных — несколько миллионов. По данным мэрии, только в прошлом году москвичи привели в порядок 8156 гектаров во дворах и парках. Каждый раз организаторы придумывают новые фишки, чтобы превратить мероприятие в праздник. В ход идут квезты, детские интерактивы, выступления танцевальных и хоровых коллективов, флешмобы и конкурсы на лучшее «зелёное» селфи. Народная примета: особенно активно идёт уборка, если рядом открыта полевая кухня с кашей и чаем.

В этом году к ежегодной акции присоединилось 30 крупных зон отдыха. Субботники пройдут под девизом «Чи100 в парке» 13 и 20 апреля, начало в 10.00.

Музей-заповедник «Царицыно» предлагает заняться плоггингом (это шведы придумали совмещать пробежку со сбором мусора). По береговой линии Нижнего Царицынского пруда организуют трассу, участникам «забега» выдадут перчатки и мешки для мусора. Задача — не примчаться первым, а принести к финишу как можно больше собранного по пути мусора. Идею с плоггингом подхватил и парк «Фили». Там 3-километровая дистанция пройдёт по главной аллее. В Серебряном бору забег на 2 км стартует в парке «Ветеран», для детей будет отдельная дистанция — на 500 метров.

Ботанический сад МГУ обещает экскурсии по Аптекарскому огороду и урок

спортивного ориентирования. Перовский парк готовит детские мастер-классы, где покажут, как из макулатуры создавать поделки и сувениры в технике оригами. На Поклонной горе пройдут уроки по изготовлению скоречников. А парк искусств «Музеон» зовёт на традиционную помывку скульптур (среди которых памятник академику Сахарову, скульптура «Туфельки», монумент «Крылатый ангел вдохновения»). «Баный» день пройдёт под музыку, весь необходимый инвентарь гостям дадут на месте, но резиновые сапоги лучше захватить из дома.

Ещё на субботниках будут красить скамейки, сажать деревья, окапывать кусты, снимать с цветников укрывной материал. Подробную программу вы найдёте в разделе «Афиша» на mos.ru, анонсы районных и дворовых меро-

приятий смотрите на сайтах управ и префектур.

Кстати, субботникам предшествуют опросы на портале «Активный гражданин» (ag.mos.ru). Там горожане сами решают, какие посадить деревья и кустарники, где необходимо дополнительное благоустройство. В этом году новые площадки для общегородской уборки выбирали жители поселения Новодёдоровское (ТиНАО) и районов Донской (ЮАО), Дорогомиловое (ЗАО) и Преображенское (ВАО). Недавно на «АГ» прошло ещё одно «зелёное» голосование. Металлические ограждения во дворах предлагается заменять на живые изгороди. В обсуждении — какие кустарники подойдут лучше всего — участвовали 174 тыс. человек. Большинство выбрало кизильник блестящий (27,62% голосов).

Галина ТАРАКАНОВА

ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Первые итоги программы благоустройства: всё больше детей играют во дворах, а не сидят дома

НОВОЕ «СТАРОЕ»

ШКОЛЬНИКОВ СТАНОВИТСЯ ТРУДНО ЗАГНАТЬ ДОМОЙ С ДЕТСКИХ И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК. ЭТО РЕЗУЛЬТАТ БЛАГОУСТРОЙСТВА СТОЛИЧНЫХ ДВОРОВ.

МАЛЫШИ – НАЛЕВО, СПОРТСМЕНЫ – НАПРАВО

В советское время дети проводили во дворах всё свободное время. Прошло 30 лет, и эта традиция возвращается. Как вы понимаете, по указу «сверху» нереально заставить ребёнка гулять у дома. А вот когда под окнами появляются спортивные городки, уличные тренажёры и горки на любой вкус, звать никого не надо — сарафанное радио уже всех оповестило. Причём мы говорим не о закрытых участках у домов бизнес-класса, а об обычных дворах. «Спальники» потихоньку превращаются в территории, куда родители могут без опаски отпускать детей гулять, где есть зоны от-



Трёхэтажная горка на ул. Генерала Белова (ЮАО) — хит № 1 у местных детей. Туда забираются даже подростки, когда в салки играют.

запылавшаяся 8-летняя **Настя Бежнать** и тащит сестру домой: «Я сейчас от голода умру, мы уже час тут бесимся». Когда дети убегают, своим мнением о благоустройстве делится пенсионер **Владимир Черкасов**: «Глазу приятно смотреть.



Только надо эту красоту от машин защищать. В 100 метрах от нас открылась станция метро «Беломорская», что само по себе здорово. Но теперь у нас во дворе народ машины бросает. Я после ночной смены приезжаю, а припарковаться негде. Проведём собрание и поставим 4 шлагбаума. А то, что ребята про канал говорили, — правда. Отличное благоустройство провели, дорожки сделали, берег очистили. Правда, меня там больше рыба интересует. В прошлом году на канале 27-килограммового сома на креветку поймали. Вот это удача».

Для чистоты эксперимента едем на другой конец столицы — в Орехово-Борисово Северное (ЮАО). Зону отдыха около д. 19 на ул. Генерала Белова находим без навигатора. Все прохожие на вопрос: «А где тут космическая площадка?» — уверенно показывают путь. «Когда площадку летом открывали, столько народу



Спортивный городок на Беломорской улице (САО).

дыха для пожилых москвичей и площадки для локальных праздников. Социологи утверждают, что чем больше людей вовлечено в жизнь района, тем безопаснее и интереснее он становится. Это проверенная «цепная реакция»: соседи знакомятся друг с другом, без принуждения выходят на субботники, не бросают бычки из окон и моментально сдают полиции тех, кто паркуется на газонах или портит скамейки.

Мы проехали по окраинам столицы и убедились — хорошие дворные традиции становятся нормой. Начали с северо-востока, а именно с Лианозова.

«За благоустройство территории на Абрамцевской улице, вокруг которой стоят дома 14 (корп. 1), 16Б, 18 и 20, проголосовали сами жители на портале «Активный гражданин».



Они же выбирали и «начинку», — рассказала «АиФ» главный садовник лианозовского «Жилищника» **Екатерина Афонина**. — В результате осенью 2018 года появились 2 детские площадки, спортивный блок и большая зона отдыха с фонтаном. Спортсменов и малышей мы специально по разным концам двора развели. Жалко, вы не летом приехали — у фонтана растут девичий виноград, лилейники и хоста. Совсем скоро будем однолетники высаживать — петунью и бархатцы».

Для цветов ещё не сезон, а вот для футбола — самое время. «Зимой на этой коробке каток заливали, сейчас вместо коньков мяч приносим, —

говорят **Олег, Дима и Серёжа** из школы № 1430. — Мы после уроков по многим площадкам проходим, тут тренажёры классные и в футбол хорошо играть. Правда, в Лианозовском парке ещё лучше — там даже соревнования по мини-футболу устраивают».



Идём в другой конец двора на детскую площадку. Она тоже не пустует. «Хорошая площадка, — говорит местная жительница **Ольга**, пока её дочка катается на самокате. — У нас в округе полно детских городков рядом с домами. Это удобно, когда на прогулку есть только полчаса».

ГДЕ ТУТ У ВАС РАКЕТА?

В другом «околокадном» районе — Левобережном (САО) — москвичи голосовали в 2018 году на «Активном гражданине»

«Когда площадку открывали, столько народу собралось, — вспоминает местный старожил **Галина Борисовна**. — Внук на трёхъярусную ракету полез, а я в этот момент соседку фотографировала, она танцами занимается по программе «Московское долголетие». Их группа на открытии выступала».



за двор на Беломорской улице (д. 13, корп. 1). И снова наблюдаем аншлаг — мамы с колясками, малыши на горке, подростки на спортивном комплексе.

«Хорошо, что площадку новую сделали, мы тут каждый день гуляем, это же наш двор, — говорит 12-летняя **Лена Бежнать** из школы № 158. — Только фонарей надо добавить, чтобы вечером светлее было». Её друг и сосед по дому **Антон Шаляпин** уточняет, что это не единственная подобная площадка в окрестностях: «И тренажёры есть, и футбольные коробки. А на канале им. Москвы самая прикольная территория — там сделали пляж, огромную паутинку, гамаки и даже полосу препятствий».

Спор о том, какая зона отдыха лучше, прерывается самым неожиданным образом. Со спортивного комплекса слезает

соседку фотографировала. Она танцами по программе «Московское долголетие» занимается. Их группа на открытии выступала. Вы знаете, кто им номер ставил? Руководитель их кружка чемпион Европы по латиноамериканским бальным танцам!» По словам Галины Борисовны, скоро в округе появится ещё одна зона отдыха: «На Шипиловской улице была заброшенная земля, а появится сквер. Летом наши активисты оставили наказ по этому адресу, и он попал в программу «Мой район».

В эту долгосрочную программу попало много адресов по всей Москве. Потому что внутри огромного мегаполиса решено создавать мини-города — безопасные, благоустроенные, интересные для местных жителей. Этой весной начинается обновление 150 парковых и озеленённых территорий. Особое внимание уделят отдалённым районам. Например, в Зеленограде (около площади Юности) появится спортзона для большого тенниса и баскетбола.

И напоминаем, что на «Активном гражданине» (ag.mos.ru) регулярно проходят голосования по благоустройству разных районов Москвы.

Галина ТАРАКАНОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Площадка воркаута во дворе на Абрамцевской улице (СВАО).

СЮДА ПЕРЕЕДУТ ИЗ ХРУЩЁВОК

Москомархитектура: при разработке проектов кварталов учли пожелания жителей

РЕНОВАЦИЯ

В «ДОМЕ НА БРЕСТСКОЙ» ПОКАЗАЛИ И ОБСУДИЛИ С ЖИТЕЛЯМИ, КАК БУДУТ ВЫГЛЯДЕТЬ 6 МИКРОРАЙОНОВ В РАЗНЫХ ОКРУГАХ МОСКВЫ, ВОШЕДШИХ В ПРОГРАММУ РЕНОВАЦИИ.

С 4 по 10 апреля в Едином информационном центре «Дома на Брестской» представили проекты планировок территорий районов Северное Тушино, Митино, Очаково-Матвеевское, Солнцево, Ивановское и Метрогородок. Жители смотрели буклеты и видеоролики с детальной 3D-визуализацией и высказывали свои мнения.

МЕТРОГОРОДОК: ДЕТСКИЙ ЦЕНТР И ПОЛИКЛИНИКА

Во время подготовки проекта планировки территории микрорайонов 1, 2 и 2А в Метрогородке на востоке Москвы специалисты проанализировали обращения жителей и сообщения в социальных сетях. В итоге в программу реновации вошло 74 жилых дома. Проектом предусмотрены благоустройство и озеленение 73 гектаров территории района. В новых кварталах предлагается построить 6 школ на 2900 мест и 7 детских садов. «Кроме того, планируется детская поликлиника на 320 посещений, физкультурные и многофункциональные центры, а также детский досуговый центр», — пояснил архитектор Москвы Сергей Кузнецов. За счёт строительства новых улиц и проездов, создания новых подземных и надземных пешеходных переходов возрастут транспортная доступность и проницаемость этих микрорайонов.



архитектор Москвы Сергей Кузнецов. За счёт строительства новых улиц и проездов, создания новых подземных и надземных пешеходных переходов возрастут транспортная доступность и проницаемость этих микрорайонов.

ИВАНОВСКОЕ: ШКОЛА И ДЕТСАД

На территории микрорайона 40–52 района Ивановское на востоке столицы по программе реновации может появиться современный образовательный центр, объединяющий школу и детский сад. «О том, что в районе необходимо строить образовательную инфраструктуру, причём для детей разного возраста, нам рассказали жители. Сейчас в микрорайоне находятся два детских сада постройки 1962 г., один из которых заброшен. Большой образовательный комплекс появится на их месте», — поделился начальник территориальной проектно-планировочной мастерской ВАО ГБУ «ГлавАПУ» Андрей Шиншинов. Также благодаря программе реновации в районе возведут 20 домов общей площадью 314 тыс. кв. м.

МИТИНО: СЕТЬ НОВЫХ ПРОЕЗДОВ

Единая сеть парков может появиться по программе ренова-



Проект планировки территории посёлка Новобратцевский района Митино.



Проект планировки территории по программе реновации кварталов 2, 4 района Очаково-Матвеевское вызвал живой интерес.

ции в посёлке Новобратцевский в районе Митино на северо-западе Москвы. Общая площадь территории в границах проекта планировки более 21 гектара. На ней располагаются 14 зданий, вошедших в программу.

«По просьбам жителей особое внимание мы обратили на социальные объекты, поэтому запланировали строительство школы, детского сада и детско-взрослой поликлиники», — уточнил Сергей Кузнецов. Единым целым станут новые кварталы с улицами и проездами, которые граничат с Тушинским и Митинским парками. Кроме этого, будет благоустроен участок реки Сходня.

Реконструкция дойдёт и до Путиловского ш., специалисты увеличат проезжую часть и построят развязку. Для транспортного обслуживания новых кварталов создадут сеть новых внутриквартальных проездов.

СЕВЕРНОЕ ТУШИНО: ФОК И ЖИЛЫЕ ДОМА

По программе реновации на территории микрорайона 5 в Северном Тушино на се-



Проект планировки территории микрорайона 5 района Северное Тушино базируется на конкретных пожеланиях жителей района.

цы Героев-Панфиловцев, а также замена обычного остекления на шумозащитное в домах по ул. Туристской, Героев-Панфиловцев и бул. Яна Райниса.

ОЧАКОВО-МАТВЕЕВСКОЕ: ШИРОКИЕ ТРОТУАРЫ

В проект планировки территории района Очаково-Матвеевское на западе Москвы внесены новые улицы с широкими тротуарами. А также строительство физкультурного комплекса с культурно-досуговым центром и двух детских садов на 150 и 125 мест. «При реализации программы реновации в кварталах 2 и 4 района новое жильё получат жители 33 домов. При этом ещё 16 домов будут сохранены», — поделилась начальник территориальной проектно-планировочной мастерской ЗАО ГБУ «ГлавАПУ» Людмила Машинская.

Территория школы № 2025 будет расширена — откроется новый корпус на 550 мест.

СОЛНЦЕВО: ПАРКИНГИ И ОТКРЫТЫЕ ПАРКОВКИ

Проект планировки территории посёлка Западный в Солнцево позволит создать современную городскую среду для жителей всех возрастов. У района появятся новая школа, детский сад и физкультурно-оздоровительный комплекс. Для автомобилистов предусмотрели зону открытой городской парковки и два наземных крытых паркинга. Мамы с колясками и маленькими детьми смогут гулять по свободным от машин дворах. В шаговой доступности откроются кафе, магазины и объекты сферы услуг.

Во дворах высадят деревья и кустарники, разобьют цветники и поставят новые вазоны. Проектировщики также учли близость реки Сетунь: общественные зоны вдоль улиц Новопеределкинская и Родниковая станут единым ландшафтом. Реконструкция Родниковой, Авиаторов и Производственной ул., а также транспортной развязки на пересечении с Киевским ш. позволит улучшить транспортную доступность района.

«Всего на слушания до конца года вынесут 89 проектов планировки новых кварталов. На следующем этапе под-



готовят документацию и определятся со сроками строительства и этапами расселения участников программы реновации», — рассказала глава Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

Юлия ВАКУЛЕНКО
Фото Полины БОГДАНОВОЙ,
Агентство Москва

ЭКОНОМИКА

ТО, ЧТО СТАЛИН ПРОПИСАЛ

Можно ли сегодня поднять экономику методами первых советских пятилеток



«ЗАПАД С НОВА ВЕДЁТ ПРОТИВ НАШЕЙ СТРАНЫ НЕОБЪЯВЛЕННУЮ ВОЙНУ. НАМ С НОВА НУЖНА МОБИЛИЗАЦИЯ, ЕСЛИ МЫ ХОТИМ ПОБЕДИТЬ. ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ РАЗВИТИЯ – СЛАДКОГОЛОСЫЙ ОБМАН», – СЧИТАЕТ АВТОР КНИГИ «ЭКОНОМИКА СТАЛИНА» ПРОФЕССОР МГИМО ВАЛЕНТИН КАТАСОНОВ.

КОРПОРАЦИЯ СССР

– Валентин Юрьевич, каковы главные черты модели, которую вы называете «экономикой Сталина»?

– Это была гигантская централизованная корпорация, все ресурсы которой были мобилизованы на достижение стратегической цели. Основой корпорации была общенародная собственность на средства производства. А целью – выживание страны во враждебном окружении. Сталин готовил страну к войне. Первые пятилетние планы неслучайно предусматривали приоритетное развитие тяжёлой, машиностроительной и оборонной промышленности – базовых отраслей, обеспечивающих самодостаточность экономики и национальную безопасность.

– Как долго просуществовала такая экономика?

– В целостном виде – с 1929-го по 1956 г., когда при Хрущёве были сделаны первые шаги по её демонтажу. Но именно она после войны позволила стране добиться тех высот, которыми мы гордимся до сих пор, – создать атомный щит, запустить первый спутник. В 1951–1960 гг. экономика СССР выросла более чем в 2 раза. Главным ориентиром для предприятий при этом было не наращивание прибыли, а рост производства необходимых стране товаров и снижение себестоимости производства. Именно это на рубеже 1940–1950-х позволяло советскому правительству понижать цены.

Образно говоря, Сталин построил мощную машину, способную с высокой скоростью ездить по болотам, по морю, летать по воздуху. Но в какой-то момент её двигатель начал чихать и в конце концов остановился.

– Почему?

– Сначала Хрущёв наломал дров, дополнив отраслевой принцип руководства экономикой территориальным. Получилось управление в четыре руки, которое ни для одной машины не рекомендуется. А затем в 1960-е была проведена реформа Косыгина. Она перепрограммировала работу предприятий с натуральных показателей на стоимостные, перенесла акцент со снижения себестоимости производства на увеличение прибыльности. Именно это, а не половинчатость косыгинской реформы, как обычно считается, стало причиной краха советской экономики в конце 1980-х.



Рост производства и снижение себестоимости позволяли советскому правительству на рубеже 40–50-х гг. понижать цены. Советский рисунок 1953 г.

Другая точка отсчёта – XXII съезд КПСС. На нём в 1961 г. Хрущёв поставил цель построить коммунизм, где каждый человек получает не по труду, а по потребностям. И с этого момента в СССР на самом деле начал складываться государственный капитализм. Коммунист из ФРГ Вилли Дикхут в 1960-х написал книгу «Реставрация капитализма в Советском Союзе», в которой прямо заявил, что партийно-государственная бюрократия в СССР

мики с машиной, то энтузиазм и самоотверженность десятков миллионов людей были топливом, на котором она работала.

– Но оборотная сторона достижений – огромные жертвы. Разве может долго существовать модель, в которой люди – топливо для развития?

– Да, были ГУЛАГ и невинно пострадавшие. Мой дед тоже сидел на Колыме. Но он мне рассказывал, что посадили его не сталинцы, а троцкисты. А когда

– Это страны, население которых входит в золотой миллиард, потребляющий ресурсы всего остального мира. Их центральные банки образуют картель, который дирижирует сегодня мировой экономикой, устанавливая завышенные курсы доллара и евро. Россия в этот картель не входит. Значит, чтобы не превратиться в какую-нибудь страну Папуасию с заниженной валютой, она должна играть против навязываемых ей правил, как играл Сталин. Это в том числе внешнеторговая и валютная госмонополия. До СССР этого не было ни в одной другой стране мира. Но именно эти особенности советской экономики защищали её от зарубежных хищников.

– То есть куплю-продажу долларов в современной России нужно запретить?

– Конечно.

– Но тогда придётся запретить и поездки за границу на отдых, и покупки товаров в иностранных интернет-магазинах, и многие другие вещи, к которым мы привыкли за последние 30 лет.

– Нужно делать выбор. Запад снова ведёт против нашей страны необъявленную войну. А во время войны нельзя свободно,

ФАКТЫ В 2014 году в России было 27 улиц Сталина, в том числе: 15 – в Северной Осетии, 6 – в Дагестане, 2 – в Кабардино-Балкарии, 2 – в Свердловской области, 1 – в Ульяновской и Самарской областях. Кроме того, по одной Сталинской улице есть в Тамбовской области и в Башкортостане.



стала превращаться в буржуазию. Тогда же в стране начали расти масштабы теневого производства. И теневики легко находили покупателей среди рядовых граждан, которых заразили вещизм, дух потребительства.

ДОЛЛАРЫ – ПОД ЗАПРЕТ?

– Обещания Хрущёва народу возникли не на пустом месте. Люди в СССР десятилетиями терпели лишения. Что плохого в желании лучше питаться, красивее одеваться, отдыхать на тёплом море, а не на Колыме?

– В обществе должна быть правильная система приоритетных ценностей. Если на первом месте колбаса, то людей, поманив колбасой, можно завести куда угодно. Парадокс в том, что экономика становится по-настоящему успешной, когда её участники ставят надэкономические цели. В 1930–1950-е гг. такими целями были защита, восстановление и развитие страны. Это было высшей ценностью для всех. И именно поэтому советский человек принял сталинскую модель. Если продолжить сравнение сталинской эконо-

начала война с фашизмом, разговоры о цене победы стали вообще неуместны. Наши выдающиеся маршалы тоже побеждали ценой жизни многих тысяч солдат.

– Но другие страны добивались военных побед меньшей кровью. И сейчас ведущие державы побеждают в экономической конкуренции, опираясь не на жёсткую мобилизацию всех ресурсов, а на более либеральные и мягкие методы.

по своему желанию ходить за линию фронта. Нам снова нужна мобилизация, если мы хотим победить. Все остальные рецепты развития (иностранные инвестиции, фондовые рынки, «правильный» деловой климат) – сладкоголосый обман.

ЗАРПЛАТЫ – ЭТО НЕ ЦЕЛЬ

– Какие методы сталинской экономики де-факто вернулись в практику государства сегодня?

– Импортзамещение. Начиная с 2014 г. правительство идёт по тому же пути, что СССР в 30-х. Как и тогда, мы пытаемся налаживать производство отечественных товаров, используя зарубежные технологии.

– Реально ли возродить что-то ещё, не отказываясь от рыночной экономики?

– Это невозможно: нельзя усидеть на двух стульях. Самое главное препятствие – в обществе нет тех объединяющих ценностей и того единства целей, которое было в советское время.

– А добиться средней зарплаты по стране в 200 тыс. руб. – разве, скажем, не цель?

– Нет. Потребительство не может объединить страну.

– То есть одновременно мечтать о великой державе и большой зарплате бессмысленно?

– Мечтательность, с православной точки зрения, серьёзный грех. Нужно жить реальностью и высшими целями, а зарплата приложится. Как сказано в Священном Писании: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его». Россия – тысячелетняя православная страна. Если мы того заслуживаем, Господь выведет нас из того лабиринта, в котором мы оказались. Но сначала мы должны отказаться от соблазнов и искушений, вернувшись к православным ценностям. Другой основы, на которой сегодня могло бы объединиться общество для возрождения страны, я не вижу.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Все еще чистите печень народными средствами?

Попробуйте заменить их на «Овесол» – современное натуральное¹ средство для бережного очищения печени от токсинов.

Только в нём² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами: куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником, мятой. Синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для вас он станет надежным помощником!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru apteka.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

¹ По действующим компонентам. ² Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ³ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2018 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула». 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.



КЛИКА САМОДОВОЛЬНЫХ БЮРОКРАТОВ

Голландский политик – о тупике, в который завели Запад нынешние власти

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НА НЕДАВНИХ ВЫБОРАХ В НИДЕРЛАНДАХ ПОБЕДИЛА ПРАВАЯ ПАРТИЯ FVD. В РОССИИ ОНА ИЗВЕСТНА БЛАГОДАРЯ ЗАПУСКУ РЕФЕРЕНДУМА ПРОТИВ СОГЛАШЕНИЯ ОБ АССОЦИИИ ЕС С УКРАИНОЙ.



Предлагаем вам фрагменты победной речи главы партии Тьерри БОДЕ, произнесённой им перед своими соратниками сразу после подсчёта голосов.

«Это стоит прочесть, даже если вас воротит от правого популизма. Просто сравните ЭТО с речами российских политиков. Это не унылый бубнёж про зарплаты, недою, бюджетников и воров во власти. Это – настоящая проповедь, будто бы из-под пера самого Александра Проханова. Это – будущее Европы и, возможно, не только её», – написал один из политологов в Сети. Полностью согласны.

«НАС УНИЧТОЖАЮТ ТЕ, КТО ДОЛЖЕН НАС ЗАЩИЩАТЬ»

– Сова Минервы начинает полёт с наступлением сумерек (древнеримский афоризм о том, что мудрость и понимание приходят к людям лишь на закате жизни. – Здесь и далее курсивом прим. «АиФ»). В столь поздний

Нас разрушают наши собственные университеты, наши журналисты, сидящие на субсидиях деятели искусства, даже те, кто проектирует наши здания. Но прежде всего нас разрушают наши правители.

час нам стали известны результаты голосования, и мы узнали, где мы и что сегодня произошло. Сова Минервы расправляет свои крылья.

Мы собрались здесь буквально в 11-м часу (11-й час – отсылка к притче Иисуса Христа о работниках в винограднике) среди развалин некогда величайшей и одной из прекраснейших цивилизаций в истории человечества; цивилизации, до-



«Со всеми нашими интеграционными и миграционными проблемами мы дополнительно впустили сотни тысяч абсолютно чуждых нам в культурном плане людей».

стигшей дальних уголков Земли, наполненной уверенностью в себе. Цивилизации, создавшей потрясающую архитектуру,

тирует наши здания. Но прежде всего нас разрушают наши правители. Эта клика – небольшая клика самодовольных профессиональных бюрократов, людей, не прочитавших ни одной книги за всю свою жизнь, у которых нет никакого понимания о решении долгосрочных проблем, – эта клика правит нами. Благодаря странной смеси цинизма, непрофессионализма и самодурства каждый раз они умудряются делать неправильные шаги.

МИЛЛИОНЫ В НИЩЕТЕ

Экономически некомпетентный Марк Рютте (премьер Нидерландов) привёл к тому, что сегодня 2,5 млн граждан Нидерландов живут в нищете. Они безработные или частично занятые. Мы открыли наши границы настезь, побив всевозможные рекорды миграции. Мы дополнительно впустили сотни тысяч абсолютно чуждых нам в культурном плане людей. Правительство даже проголосовало против оказания помощи тем гражданам Сирии, которые хотят вернуться назад.

Абсолютный кризис навис над нашей полицией, что уже сейчас с трудом обеспечивает нашу безопасность, и ситуация продолжит усугубляться: насильники, грабители и прочая мразь свободно разгуливают по нашим улицам.

Наше образование пребывает в полной нищете. Наше здравоохранение погрязло в византийской бюрократии. Рютте позволил отвратительному Евросоюзу помыкать нами.

Он принёс ему в жертву наших рыбаков. Он задушил наших фермеров запретами на удобрения. Согласился даже с тем, что нашими пенсиями будут распоряжаться в ЕС.

Почему это происходит? Мы больше не верим в Нидерланды, не верим в западную цивилизацию. Не верим в наш язык, который исчез из наших университетов. Мы больше не верим в наше искусство, наше прошлое. Мы больше не отмечаем наши национальные праздники. И посреди отсутствия веры, в этом гигантском вакууме, духовном и культурном, возникла ересь, новая и неизбежная религия, политическая теология – Картель (Картелием Бодде называют правящие элиты, нечто вроде трамповского Deer State). Они ни во что не верят, но поклоняются лживому идолу под названием Преобразование. Они готовы положить сотни триллионов на алтарь этого золотого тельца, принявшего обличье ветряков, тепловых насосов, солнечных панелей и других дорогих про-

и замечу: если бы не массовая миграция, изменившая до неузнаваемости наши города, если бы не левая промывка мозгов в наших университетах и не эта уродливая архитектура, если бы ЕС не продолжил заниматься экспансионизмом – если бы всего этого не было, я бы никогда не занялся политикой. Но нас призвали на фронт, потому мы нужны нашей стране.

Мы – продукт трёхсот тысяч лет эволюции. Мы пережили ледниковый период, победили мамонтов. Мы носители и наследники самой великой цивилизации, которая когда-либо существовала. Мы носим в себе уникальную силу, которую не могут похоронить несколько десятилетий идеологической обработки в школах и СМИ. То, что внутри нас, невозможно отобрать. И сегодня вы можете почувствовать эту силу в этом зале. Сегодня мы решили бороться!

Когда мы начали это путешествие, собирая подписи для украинского референдума, нам говорили: «У вас ничего не

получится». В итоге 6 апреля 2016 г. мы мобилизовали 30% населения. Мы объездили всю страну, мы устраивали дебаты. Мы подсчитали голоса, и все они единогласно сказали «нет!» согласию. Рютте смеялся, Картель смеялся. Они просто отмахнулись от воли народа.

Тогда мы организовали собственную партию. И нам вновь говорили: «У вас ничего не получится». Но мы взяли два места в парламенте 15 марта

2017 г. Тогда Рютте вновь смеялся и говорил: «Что вы можете сделать всего с двумя местами?» Но вот мы здесь. Мы есть в каждом регионе. Мы в Сенате. И мы будем в Европе. Сегодня тот день, когда мы шлём послание Рютте и всему истеблишменту: «Вы больше не сможете нас игнорировать!»

Мы – партия возрождения Запада. Никогда ещё не было так необходимо, чтобы люди доброй воли взяли за руки и приступили к работе, чтобы возродить связь с нашими традициями, чтобы наша страна снова процветала. У нас есть решения по миграции. У нас есть люди для восстановления контроля над границами и выпутывания из лап евро... Мы не остановимся, пока демократия не будет восстановлена и Картель не будет разбит. Мы введём референдум и очистим государственное ТВ. Мы сможем жить безопасно в привычных условиях, наша демократия будет восстановлена, а экономическое и культурное развитие возродится. Мы вернём гордость за нашу страну!

Фото AP/TACC



Митинг против иммиграции и исламизации в Амстердаме, Нидерланды.

ектов, которые неспособны помочь планете, но обойдутся нам в огромную сумму. Это мазохистская ересь, мания, сравнимая с той, что в своё время охватила остров Пасхи (вероятно, речь о кровавом культе «птицеловека», господствовавшем на острове 200 лет)...

И сегодня это высокомерие, это невежество понесло наказание. Потому что именно сегодня, когда мы уже готовились погрузиться в закат, сова Минервы воспарила. Сегодня FvD является крупнейшей партией в Нидерландах. Избиратель расправил свои крылья и показал свою истинную мощь.

«ОТМАХНУЛИСЬ ОТ ВОЛИ НАРОДА»

Менно Вигман (один из выдающихся современных нидерландских поэтов) писал: «Я бы никогда не задумывался о существовании солнца, если бы оно не заходило каждую ночь». Такова красота Нидерландов: я бы никогда её не заметил, если бы наши правители её не испортили. Я пойду дальше

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

КТО ЗА КОГО В ЛИВИИ?

Кажется, в Ливии новая война. Кто там за кого и на чьей стороне Россия?

М. Паньков, Москва

Наступление Ливийской национальной армии (ЛНА) под руководством фельдмаршала Халифы Хафтара на Триполи, который контролируют войска правительства национального согласия (ПНС), началось в минувший четверг. Впрочем, в состоянии перманентной гражданской войны страна пребывает с момента свержения Муаммара Каддафи в 2011 г. «ЛНА контролирует восток Ливии с центром в Тобруке, ПНС – запад, – пояснил «АиФ» ведущий научный сотрудник Ин-

ститута востоковедения РАН Борис Долгов. – В ПНС входят многие исламистские группировки, им помогают Турция, которая пытается установить в Ливии свою зону влияния, и Катар. Хафтара поддерживает Египет, который не хочет иметь исламистскую страну по соседству, и негласно – Франция, которой фельдмаршал обещал контроль над нефтяными месторождениями.

Россия в конфликт не вмешивается, призывая стороны к переговорам. Не вмешиваются пока и американцы. В 2012 г. в Ливии был убит посол США, и в Вашингтоне опасаются эскалации боевых действий и повторения этой трагедии.

ТЕХНОЛОГИИ

ТАБЛЕТКА – НА ЗАВТРАК, ТЮБИК – НА ОБЕД. ТАКОВ УДЕЛ КОСМОНАВТОВ В ПРЕДСТАВЛЕНИИ МНОГИХ ЗЕМЛЯН. НО ЭТО ПРЕДСТАВЛЕНИЕ 40-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ. ЧЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ ПИТАЮТСЯ СЕЙЧАС КОСМОНАВТЫ?

ТАБЛЕТКА БОРЩА НЕ ЗАМЕНИТ

На первом этапе разработок в области космического питания, в 1960-х, действительно считалось, что оптимально в условиях невесомости – это таблетки, содержащие весь необходимый запас микроэлементов и полностью усваивающиеся организмом. Проглотил такую таблетку – и борщ не нужен. Но по мере увеличения времени, проводимого космонавтами на орбите, стало понятно, что чувствовать себя комфортно человек может, только когда ест привычные продукты. Поэтому на орбите едят то же, что и на Земле.

Разработкой и отбором еды экипажам МКС в нашей стране занимается НИИ пищевых концентратной промышленности и специальной пищевой технологии Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи. На сегодняшний день ассортимент разработанных продуктов включает 200 наименований, 90 из них входят в состав «штатно поставляемых суточных рационов питания». Это супы, различные закуски, вторые обеденные блюда, творожные и фруктовые десерты, мучные кондитерские изделия, соки, напитки и др. Но свои особенности тут тоже есть.

Хлебные буханочки, к примеру, таких размеров, чтобы сразу в рот, без надкусов. Это во избежание крошек – они в условиях невесомости могут проникнуть в дыхательные пути космонавтов и вызвать в лучшем случае кашель, в худшем – воспаление бронхов или лёгких. В процессе производства космических продуктов не используются никакие химические добавки – исключительно натуральные и полезные ингредиенты. Всё, чтобы космические продукты питания были максимально безопасными не только отсутствием крошек.

КОСМИЧЕСКАЯ ЕДА

Чем космонавты питаются во время полётов

КАК МЕНЯЛОСЬ ПИТАНИЕ КОСМОНАВТОВ С 1961 Г. ПО 2019-Й?



И НА МКС ХОЧЕТСЯ ОСТРЕНЬКОГО

Калорийность основной части суточного рациона космонавтов установлена официально – 2 тыс. килокалорий. А вот по вкусу продукты подбираются на основании предпочтений самих членов экипажей.

В центрах их подготовки проводятся дегустации: с 2009 года каждая страна сама подбирает рацион для своих кос-

монавтов. В России на то, чтобы экипаж выбрал из меню продукты и выставил им оценки, уходит неделя и более. Это важная часть программы предполётной подготовки. И затем уже формируется ассортимент, который «Прогрессы» доставят на борт МКС для очередной экспедиции.

Как выяснилось, космонавтам на орбите нужна не только «нейтральная» пища, но и «огненная», поскольку вкусовые рецепторы в условиях невесомости ведут себя несколько по-другому. Им отправляют, к примеру, горчицу и аджику «Махеев». Причём, по словам **Константина Разживина, начальника производственного участка компании «Эссен Продакшн АГ»**, выпускающей продукцию под этой маркой, для поставок на МКС соусы ровно такие же, как и те, что продаются в магазинах на Земле, и производятся они на тех же линиях и из тех же ингредиентов.

«В ближайшем супермаркете вы можете купить упаковку горчицы или аджики из той же партии, которая была отправлена в космос. Касается это и других видов нашей «космической еды» – кетчупа, хрена и джемов», – пояснил он.

ХРАНЯТСЯ ДОЛГО

Важная особенность нынешнего космического питания в том, что в нём много сублимированных продуктов. Вес их

«Ассортимент космической еды включает 200 наименований продуктов, 90 из них входят в состав «штатно поставляемых суточных рационов питания». Это супы, закуски, вторые обеденные блюда, творожные и фруктовые десерты, мучные кондитерские изделия, соки, напитки, а также соусы и джемы.

существенно ниже, чем обычных, а это очень важно с учётом того, что поставки на МКС – дело весьма дорогостоящее.

В процессе сублимационной сушки из замороженных продуктов извлекается лёд, который сразу переходит в пар, минуя жидкостную фазу. Вес уменьшается в разы, равно как и объём. Но еда сохраняет все полезные свойства. А космонавтам на МКС остаётся только добавить подогретую воду. Для этого упаковки оснащают клапаном, через который воду и заливают. В пакеты упаковывают супы, фруктовые соки, гарниры и некоторые мясные блюда.

Вторые блюда на МКС, как правило, поставляют в алюминиевых консервных банках, и перед употреблением космонавты

подогревают в них тушёнку или леща в белом соусе, баранину с овощами или судака по-польски, омлет с курицей или азу.

А что же тубики, которые мы все помним не только по фильмам, но и экспозициям в музеях космонавтики? Упаковка еды в специализированные тубы производилась до начала 1990-х. Сегодня они используются лишь для некоторых видов приправ, соусов и пюре. А основная часть продуктов пакуется в вакуумную пластиковую тару.

Кстати, продукция торговой марки «Махеев», поставляемая для питания космонавтов, упаковывается в компактные тубики и дой-паки – вакуумные пластиковые пакеты с доннышком.

«Это удобная упаковка, производством которой мы занимаемся сами и можем назвать себя экспертами в этом деле, – объясняет Разживин. – Мощность нашего производства – 120 млн пластиковых упаковок и 400 млн пластиковых колпачков в год. Это позволяет гарантировать высокое качество и сохранность продукта на протяжении всего срока годности, а также оптимальный форм-фактор». В НИИ пищевых концентратной промышленности и специальной пищевой технологии считают несомненными достоинствами нынешних упаковок космической еды то, что продукты в них выдерживают различного рода климатическое и механическое воздействие, а также длительное хранение.

СТОЛ С КРОШКОУЛАВЛИВАТЕЛЕМ

Но даже с удобной упаковкой приём пищи в условиях невесомости – дело непростое. Поэтому ещё на Земле космонавтов учат искусству вскрытия упаковок с питанием и приёму пищи в условиях невесомости.

К примеру, открывая банку, место прокола крышки нужно прикрыть салфеткой, чтобы капли жидкости не разлетелись по всему модулю, ведь они так же опасны, как и крошки. К космическим ложкам с удлиненными черенками (чтобы есть из глубоких пакетов) тоже необходимо привыкнуть. К пакетам вместо

тарелок – тоже, хотя они и устроены так, чтобы случайная оплошность не обернулась бедой. Если вдруг пакет перевернулся – не страшно: двухслойная упаковка и клапан не дадут содержимому пролиться. Чтобы облегчить приём пищи на орбитальной станции, российские специалисты придумали ещё и особый обеденный стол – многие из нас видели его на снимках и видео с МКС. Он оснащён важным прибором – крошкоулавливателем. В нём есть ячейки, куда помещают консервные банки для подогрева, а также отделения для фиксации упаковок. Столовые приборы к столу крепятся – для этого на каждом из них имеется полоска ткани-липучки.

Мария БЕЛЯЕВА

Фото из соцсетей космонавтов

КАСТАТИ

Несмотря на то что первый полёт человека в космос длился всего 108 мин., Юрий Гагарин успел поесть. Это входило в программу. Ведь важно было понять, удастся ли вообще принять пищу в условиях невесомости и как отреагирует организм. Тест проходил на тубиках с мясом и шоколадом, до того успешно опробованных в авиации.

Герман Титов во время 25-часового полёта полноценно поел трижды. У него были суп, паштет и компот. По возвращении на Землю космонавт рассказал, что этого оказалось мало. Тогда космические продукты стали

разрабатывать так, чтобы они были максимально питательными, плюс увеличили космическую суточную норму по сравнению с земной.

Американцы поначалу отправляли астронавтов с запасами высушенных продуктов. Их можно было разводить водой. Но вкус был так себе. Описан случай, когда астронавт Джон Янг тайком привёз с собой на орбиту сэндвич. Мало того что съесть его в условиях невесомости было невероятно сложно, так ещё и хлебные крошки разлетелись по кораблю, превратив жизнь экипажа в кошмар.

АНТИКОРРУПЦИЯ ПОСЛЕ СОЦИАЛИЗМА

Какие страны активнее борются со взяточничеством

РЕЙТИНГИ

ФОНД «ЦЕНТР ОТКРЫТОСТИ ОБЩЕСТВА» ПРЕДСТАВИЛ ОЧЕРЕДНУЮ ВЕРСИЮ ЕЖЕГОДНОГО РЕЙТИНГА АНТИКОРРУПЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ ПОСТСОВЕТСКИХ ГОСУДАРСТВ. ОЦЕНКА СТРАН ПРОВОДИЛАСЬ ПО 30 КРИТЕРИЯМ.

РОССИЯ – ПОСЕРЕДИНЕ

Рейтинг этот появился два года назад, и нынешняя версия – результат года независимой исследовательской работы. В ходе неё оцениваются системность и эффективность антикоррупционной политики в 16 странах бывшего СССР и Восточной Европы.

«Эти страны начали новую жизнь в похожих условиях, но пришли к нескольким разным результатам, – поясняет **глава фонда Александр Страхов.** – Начиная исследовательскую работу, мы хотели оценить внимание к этой проблеме общества и правительств. Дать оценку результативности антикоррупционной борьбы вряд ли возможно, поэтому больше исследуется активность правительств и общества».

Построен рейтинг на основе анализа национальных

программ и законов по борьбе с коррупцией, материалов государственных органов и некоммерческих организаций, публикаций СМИ и интервью экспертов.

По словам А. Страхова, в ходе анализа охватить удалось не все постсоциалистические страны, но постарались взять в среднем по 2 из каждой территориальной группы – скажем, Латвию и Эстонию из Прибалтики, Казахстан и Узбекистан из Центральной Азии. Полностью в рейтинг попало Закавказье – это пример, показывающий, как страны одного региона выбрали свой, не похожий на других путь.

Разделили страны также на 3 смысловые группы. В одной, попавшей под сферу влияния Евросоюза, дела с антикоррупцией сложились лучше всего – они шли быстрее и последовательнее, т. к. вынуждены были выполнять требования ЕС по этому вопросу. Другая часть – Центральная Азия, здесь в силу политических причин и культурных особенностей процесс, который изначально запустился наравне с другими, довольно быстро затормозился и с некоторого времени идёт весьма медленно.

Страны, что оказались посередине, а среди них и Рос-



сия, предпочли свой индивидуальный путь.

НУЖЕН НЕЗАВИСИМЫЙ ОРГАН?

Оценка проводилась по 30 критериям, объединённым в 9 групп. По каждому критерию эксперты выставляли баллы – от 1 до 3. Учитывались стратегия по борь-

бе с коррупцией, состояние антикоррупционного органа, декларирование имущества, госзакупки, регулирование бизнеса, криминализация коррупции, независимость судебной власти, политическая коррупция, а также ратификация конвенций и выполнение рекомендаций.

Антикоррупционный рейтинг Центра открытости

общества возглавили Словения и Эстония, набравшие по 2,55 балла, за ними в списке следуют Польша (2,54), Грузия (2,52), Латвия (2,51), Чехия (2,17) и Румыния (2,10), и только потом появляется Россия, получившая в общем зачёте 2 балла.

На последних позициях – Азербайджан с 1,44 балла и Узбекистан, набравший всего 1,31 балла.

«Если попробовать дать нашей стране рекомендации по улучшению антикоррупционной политики, ссылаясь на иностранный опыт, – говорит А. Страхов, – то я был бы за единый антикоррупционный орган с широкими полномочиями, желательна полностью независимый от власти, который мог бы составлять свою коллегию выборщиков. Было бы здорово увидеть там побольше представителей общественности и организовывать вокруг него побольше активности».

В то же время, по его словам, в нашей стране много и позитивных тенденций. «Возьмём те же центры «Мои документы» в Москве и регионах, – приводит он пример. – Думаю, низовую коррупцию они очень здорово подкашивают. Надеюсь, что примерно такая же ситуация и в ГИБДД».

Олег СИВЦОВ

ОБРАЗОВАНИЕ

ЯЗЫК ДО ЯПОНИИ ДОВЕДЁТ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ – ЭТО, БЕЗУСЛОВНО, СТУДЕНТЫ.

А также трёхлетние дети в группах кратковременного пребывания, ученики из университетской школы, столичные учителя и солидные по возрасту учащиеся «Серебряного университета».

НЕ ТОЛЬКО ПЕДАГОГИКА

«Мы настраиваемся на потребности разных людей, которые приходят к нам» – так объясняет столь широкий охват москвичей **ректор МГПУ Игорь Реморенко.** С учётом того, сколь велики запросы современных молодых людей и разнообразны открывающиеся карьерные перспективы, вуз предлагает своим студентам массу возможностей научиться тому, что им не предлагают в других высших учебных заведениях.

Взять, к примеру, изучение иностранных языков. Обойтись тут классическим преподаванием, учитывая, что в Москве в этой сфере жесточайшая конкуренция, было бы недальновидно. Что предлагает университет? «Есть уникальные программы, которых нет в российском образовательном пространстве, – говорит **и. о. директора Института иностранных языков МГПУ Елена Тарева.** – Например, желающие могут одновременно освоить два восточных языка и английский». Студенты изучают английский, немецкий, французский, итальянский, китайский, японский языки. И вуз работает над рас-



Более 400 школьников и учителей приняли участие в научном фестивале «Наука для всех: завещание Николы Теслы», организованном МГПУ. Фото mgpu.ru

ширением списка, собираясь добавить вьетнамский, корейский, португальский, финский и другие. Притом что у университета педагогическая специализация, здесь не считают лишним погружать молодых людей в лингвистику, филологию, востоковедение и африканистику, тем самым помогая им ориентироваться в социокультурной среде города, страны и мира.

Помимо прочего пополненный словарный запас будет как нельзя кстати в поездках по обмену с университетами Белоруссии, Великобритании, Италии, Франции, Бельгии, Германии, Китая, Японии и США.

Превращая вчерашних абитуриентов в квалифицированных учителей математики и информатики, свою миссию по подготовке педагогов выполняет Институт цифрового образования МГПУ. Также здесь открыто модное направление «Бизнес-информатика»: студентам преподают технологическое предпринимательство, финансовый менеджмент и автоматизацию учётной деятельности в организации, менеджмент и аналитику в сфере IT-индустрии.

В этом году начнётся приём на новую магистерскую программу. Аналогов ей в России

пока нет. В школах Москвы работают инженерные и медицинские классы, и для них нужны специалисты, которые смогут распоряжаться ресурсными центрами в своих школах. Это не просто преподаватели, а сотрудники с более широкими задачами. Занятия, которые проводит такой преподаватель, идут на межпредметной основе: нужно совместить знание технологий и общеобразовательных дисциплин. На эту программу приглашают выпускников бакалавриата педагогического университета и инженерных вузов.

ТЕАТР В АУДИТОРИИ

В Институте культуры и искусств (МГПУ) абитуриенты выбирают музыкальное образование, изобразительное искусство, социально-культурную деятельность, дизайн и декоративно-прикладное искусство. Чтобы поступающие чувствовали себя увереннее, в вузе для них записали видеокурсы подготовки к экзаменам по вокальному искусству и рисунку.

Два года назад университет первый раз набрал ребят на программу «Артист драматического театра и кино». Мастером курса стал режиссёр московского театра «Школа драматического искусства» Игорь Яцко, на следующий год наставником выступил Алек-

сандр Огарёв. В этом году курс набирает Карэн Бадалов. Кроме того, с прошлого года действует программа бакалавриата «Художественное образование в области театрального искусства».

В МГПУ обретение профессиональных компетенций сочетают с универсальными навыками, которые пригодятся в будущем независимо от вида профессиональной деятельности. «Мы у всех формируем такие компетенции, как умение управлять собой, выходить из зоны комфорта, стрессоустойчивость, – перечисляет **проректор по учебной работе МГПУ Дмитрий Агранат.** – Есть курсы «Мышление и письмо», «Философия», «Великие книги», «Культурные коды» и др. Мы опираемся на интересы ребят, позволяя им создать пространство для самоопределения. 30% образовательной программы нашего университета студенты-бакалавры определяют сами».

АФ КСТАТИ

Во время приёмной кампании-2019 в Московском городском педагогическом университете абитуриенты могут рассчитывать на 1300 бюджетных мест по программам бакалавриата, вырастет и число мест для магистрантов, желающих учиться на бюджетной основе.

Инна АЛЕЙНИКОВА

ЛЕЧЕНИЕ

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ЗАМЕНЯТЬ ЛЕКАРСТВО БАДОМ?

Впервые в жизни у меня обнаружился цистит. Врач выписал лекарство, а в аптеке предложили другое – подешевле. Конечно, хочется сэкономить, но как удостовериться, что его действие будет столь же эффективным?

Людмила Филатова, Пермь

— То, что читательница «АиФ» задумалась, уже хорошо, — ответил **проф. кафедры госпитальной терапии МГМСУ им. Евдокимова, академик РАН Анатолий Мартынов.** — Ведь многие, услышав такой совет, тут же купят подешевле, а по-

том будут спрашивать у врача, почему лечение не помогает.

Прежде всего нужно разобраться, что именно предлагают, особенно если речь идёт о растительных препаратах. К примеру, есть такой препарат Канефрон Н — он изготавливается на основе золототысячника, любистока и розмарина. Это лекарственное средство. А в аптеках нередко предлагают вместо него содержащие экстракты тех же растений БАДы, то есть пищевые добавки, а не лекарства.

Это значит, что при их производстве нет такого строгого контроля, как при производстве лекарств. Там он ведётся на всех этапах — проверяются

качество семян, условия выращивания и сбора растений, контролируется процесс экстрагирования активных веществ и все остальные звенья технологической цепочки — вплоть до упаковки готовых лекарственных форм.



Если заменить лекарство БАДОМ, то вместо улучшения состояния могут развиваться осложнения, в результате которых цистит перейдёт уже в хроническую форму или даже в пиелонефрит (воспаление почек).

Кроме того, нужно понимать, что лекарственные препараты, прежде чем выйти в продажу, проходят клинические испытания. Это долгая и сложная процедура, в ходе

которой подтверждается их действие и выверяются оптимальные дозы и условия приёма. И именно на основе этих подтверждённых данных врачи потом и делают назначения пациентам. В отношении БАДов таких подтверждённых данных

нет, потому что они клинических испытаний не проходят.

Соответственно, если по совету людей, не имеющих врачебного образования, заменить лекарственный пре-

парат пищевой добавкой, то вместо улучшения состояния могут развиваться осложнения, в результате которых цистит перейдёт уже в хроническую форму или даже в пиелонефрит (воспаление почек).

Мои рекомендации всегда неизменны. Не заменяйте выписанный врачом препарат на другой, кто бы вам ни посоветовал, даже если это провизор в аптеке. Лечащий доктор лучше понимает, что подходит вам — с учётом вашего анамнеза и истории болезни.

А кроме того, никогда не изменяйте назначенную врачом дозировку и не прерывайте курс лечения. Только по завершении его можно судить о результатах.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ЧЕМ ХОЗЯЙСТВЕННОЕ МЫЛО ЛУЧШЕ СОВРЕМЕННОГО ШАМПУНЯ?

Не спешите выбрасывать из ванной «старомодный» брусок хозяйственного мыла — мой личный опыт доказывает: оно обладает целым набором полезных свойств.

Я раньше использовала хозяйственное мыло только по прямому назначению. Очень уж оно хорошо отстирывает и дезинфицирует. А потом много прочитала про это мыло в Интернете и стала применять его для лечения себя и своих родственников. Младшему внуку лечу им порезы, старшему — юношеские угри, сама спасаю им больные суставы. Да и вообще пользы от него — масса.

Для здоровья кожи

Современное мыло — это набор красителей, каждый из которых — потенциальный аллерген. В составе же хозяйственного мыла красители отсутствуют, и оно является отличным антибактериальным и антимикробным средством.

Рекомендуется пользоваться этим мылом при:

- Поражениях кожных покровов (угрях, шелушении);
- Порезах и царапинах;
- Вирусных поражениях.

Для суставов

Веками проверено и на моём личном опыте доказано, что, если мыть ноги хозяйственным мылом, состояние суставов улучшится. Причина: жирные кислоты, которыми богато мыло, укрепляют стенки сосудов, а за счёт этого улучшается общее кровообращение. Но такими свойствами, по моему личному опыту, обладает только мыло с надписью 72%.

Для здоровья органов малого таза

Хозяйственное мыло справляется с такими проблемами, как:

- Геморрой. Мыльный раствор останавливает анальное кровотечение и уменьшает геморроидальную шишку.
- Мастит. Для этого грудь несколько раз в день натирают мылом и после смывают его тёплой водой.
- Кандидоз. Вещества в составе хозяйственного мыла отлично убивают грибковые поражения.

При воспалениях репродуктивных органов, восстановлении после родов хозяйственным мылом рекомендуется промывать проблемные участки во время гигиенических процедур.

Другие полезные свойства

В состав хозяйственного мыла входят щёлочь соды, белая глина, канифоль, натриевая соль, жирные кислоты и рас-

тительные масла. Это позволяет мылу помогать при:

- Варикозе;
- Гайморите;
- Выпадении волос;
- Грибковых поражениях;
- Ожогах;
- Болезнях коленей;
- Нагноениях;
- Перхоти;
- Жирности кожных покровов.

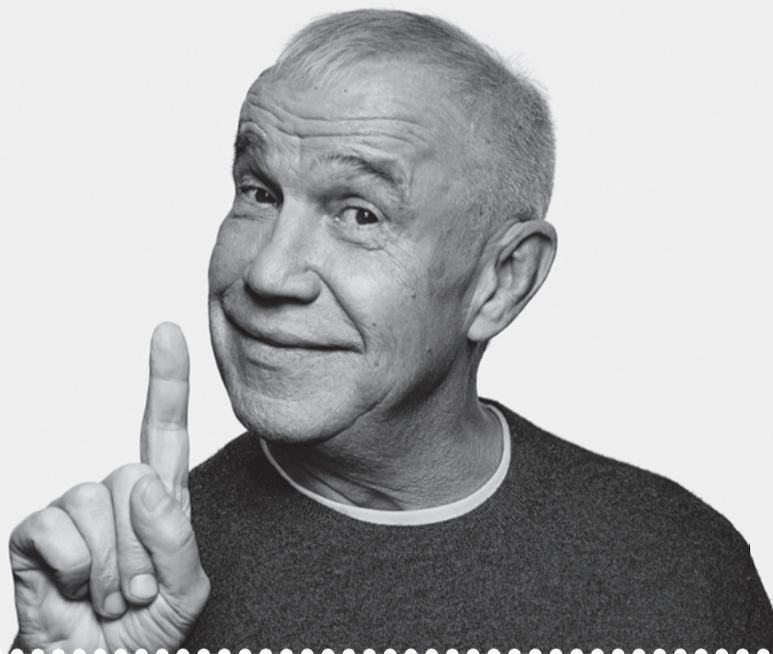
Именно поэтому держать хозяйственное мыло в ванной — разумно. Только не забывайте про индивидуальную переносимость. Использовать хозяйственное мыло можно только в том случае, если оно не вызывает раздражения и других неприятных симптомов.

Прислала А. Николаева, Курск

ВОЗЬМИТЕ ОТ ПЕНСИИ ВСЁ!

ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕНСИИ В ПОЧТА БАНКЕ:

- До 6% годовых на остаток по «Сберегательному счёту»
- Оплата услуг ЖКХ — без комиссии во всех отделениях
- Специальные условия по вкладам и кредитам



БАНК, С КОТОРЫМ ВСЁ ХОРОШО

pochtabank.ru

8-800-550-0770

«Сберегательный счёт» — текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца: тариф «Базовый» — 5% годовых на сумму от 50 000 руб., 0% годовых на сумму до 49 999,99 руб.; тариф «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат) — 6% годовых на сумму от 50 000 руб., 4% годовых на сумму от 1 000 до 49 999,99 руб., 0% годовых на сумму до 999,99 руб. Комиссия за выдачу средств (в процентах от суммы операции), поступивших на «Сберегательный счёт» наличными; из Пенсионного фонда РФ; в качестве зарплатной выплаты/индивидуальной зарплатной выплаты; в рамках социальных выплат, пособий, компенсаций и иных денежных выплат, выплачиваемых органами социальной защиты населения по договорам, заключённым с ПАО «Почта Банк»; с открытого в банке вклада в размере части вклада, внесённой наличными; в рамках предоставления банком клиенту потребительского кредита, а также в рамках иных выплат, осуществляемых банком по договору потребительского кредита; в рамках выплаты наследства и выплат на достойные похороны; в рамках выплат, осуществляемых банком в соответствии с Федеральным законом «О страховании вкладов физических лиц в банках Российской Федерации» на основании агентского договора с Государственной корпорацией «Агентство по страхованию вкладов»; любым иным способом, если средства находились на «Сберегательном счёте» 30 дней и более: в банкоматах и ПВН ПАО «Почта Банк» и банкоматах банков группы ВТБ — не взимается; в прочих ПВН и банкоматах других банков — 1% (мин. 100 руб.). В иных случаях в пределах 100 000 руб. в месяц: в банкоматах и ПВН ПАО «Почта Банк» и банкоматах банков группы ВТБ — не взимается; в прочих ПВН и банкоматах других банков — 1% (мин. 100 руб.); свыше 100 000 руб. в месяц — 7,9% (мин. 100 руб.). ПВН — пункты выдачи наличных. К счёту выпускается карта. Для тарифного плана «Пенсионный» оплата услуг ЖКХ через Почта Банк — не более 11 платежей в месяц без комиссии на осуществление переводов на счет оплаты коммунальных услуг, услуг связи, телевидения, интернета, не более 7 операций по оплате коммунальных услуг, не более 3 — за услуги связи, телевидения, интернета, не более 1 — за услуги охраны). При превышении указанного количества операций комиссия взимается в соответствии с тарифами, действующими по продукту, с которого осуществляется перевод. Специальные условия относительно базовых предложений банка. Условия действительны на дату публикации. Подробная информация на www.pochtabank.ru. ПАО «Почта Банк». Реклама.

ПРОИЗВОДСТВО

«НАША СЕЛЬХОЗТЕХНИКА ПРОИЗВОДИТ СЕРЬЁЗНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ОНА ТОЧНО НЕ ХУЖЕ ИНОСТРАННОЙ. ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ ПРОИЗОШЛО», — ЗАЯВИЛ НА ДНЯХ ГЛАВА ПРАВИТЕЛЬСТВА ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ.



Как нашим производителям тракторов и комбайнов удалось потеснить конкурентов и есть ли ещё отрасли экономики России,

которые могут похвастаться успехами? Об этом «АиФ» рассказал председатель Совета ТПП РФ по промышленному развитию и конкурентоспособности экономики РФ Константин БАБКИН.

ИЗ КАНАДЫ С ЛЮБОВЬЮ

— Константин Анатольевич, 6 лет назад президент спросил вас, почему «Ростсельмаш» производит свои комбайны и тракторы в Канаде, а не в России, и вы объяснили это невыгодностью производства у нас. А что сейчас?

— А сейчас мы переносим производство из Канады и Японии в нашу страну, потому что стало выгодно выпускать комбайны и тракторы в России. В последние годы появилось государственное субсидирование приобретения крестьянами отечественной сельхозтехники. Субсидии позволили «Ростсельмашу» в 2 раза увеличить объёмы производства и только в прошлом году на 40% увеличить экспорт. Мы в Европе занимаем серьёзные доли рынка: в Польше — 20%, Болгарии — 50%. В США и Канаду продаём не так много, как в другие страны, — по 20—30 комбайнов в год, но для нас главное — там закрепиться.

По продаже комбайнов на внутреннем рынке мы обошли импортёров. А вот по тракторам средней мощности иностранцы нас пока переважают.

— Речь идёт только о сборке техники в России или комплектующие тоже здесь производятся?

— Кабины, радиаторы, многие другие металлические и пластиковые детали, электрические жгуты, фары, краски — всё российское. На переехавшие из Канады тракторы планируем

ДА НА ТЕБЕ ПАХАТЬ НАДО!

Почему комбайны и тракторы стало выгодно производить не за границей, а в России



Современные сельхозмашины больше напоминают космическую технику из далёкого будущего. На фото: сборка зерноуборочного комбайна на заводе «Ростсельмаш».

НАШЕ ИЛИ ЧУЖОЕ?

- Доля российской техники
- Доля импортной техники

Тракторы



Кормоуборочные комбайны



По данным Минсельхоза РФ за 2018 г.

ставить камазовские двигатели. Производство коробки передач переносим из Японии и запустим в этом году. Такого проекта в гражданском машиностроении не было 30 лет. Есть важные узлы, которые пока не российские, но мы работаем над тем, чтобы исправить ситуацию. На данный момент 64 завода получают субсидии, и их количество растёт. За прошлый год производители сельхозмашин получили субсидий на 10 млрд руб., а заплатили в бюджет примерно 60 млрд.

— То, что делают отечественные производители, хуже или лучше западных аналогов?

— Стараемся не отставать. Наши коллеги на Западе работают над системой электронного управления фермой. Комбайн убрал урожай, составил карту урожайности поля и передал информацию сеялке или разбрасывателю удобрений. Мы тоже всё больше внимания уделяем электронным системам. Будь наши, российские машины намного хуже, их бы и с большими скидками никто не стал брать.

— Что касается других отраслей: насколько там ситуация лучше или хуже?

— Позитивные примеры пока немногочисленны. У нас производство полуприцепов для грузоперевозок выросло в прошлом году в 2,5 раза. Здесь были задействованы меры, похожие на те, что применялись для поддержки сельхозмашиностроения. Часть платежей покупателям полуприцепов компенсирует государство, установлены заградительные пошлины против ввоза зарубежного автохлама. Есть меры поддержки автотрома, активно развивается оборонная промышленность.

А вот в лёгкой промышленности, напротив, всё печально. Условия для импортёров одежды лучше, чем для её отечественных производителей. Они не платят НДС, пользуются субсидиями. И наш легпром не развивается не потому, что люди ленивые, а потому, что в России невыгодно шить одежду.

«ТРИ КИТА» ЭКОНОМИКИ

— Как считаете, какой должна быть грамотная экономическая политика России сегодня?

— Есть «три кита» разумной экономической политики — сти-

мулирующая налоговая политика, мягкая денежно-кредитная политика и протекционистская внешнеторговая политика, защита своих.

Налоговая система у нас пока не нацелена на развитие. Надо не просто снизить налоги, а сделать это так, чтобы выиграли те, кто производит продукцию. Надо менять и денежно-кредитную политику. Нужны низкие ставки, которые позволили бы насытить растущую экономику недорогими кредитными ресурсами. А то канадскому заводу дают кредиты под 1,5%, крестьянину — под 0,5%, а у наших производителей ставки 13—15%.

Внешнеторговая политика меняется в лучшую сторону, в сторону протекционизма. Постепенно вводятся защитные меры в области сельского хозяйства, машиностроения. И всё же сейчас мы ещё слишком открыты, несмотря на все контрсанкции. На Западе стержень всей экономической политики — защита своих производств. В Германии 50% доходов фермера — субсидии. Немцы доминируют продвижение своей сельхозтехники как в Германии, так

и в других странах. Французский крестьянин 40% дохода получает в виде дотаций. Это значит, что мы должны либо платить такие же дотации своему крестьянину, либо установить 40%-ную пошлину на французскую сельхозпродукцию. То же касается и машиностроения, и лёгкой промышленности, и других.

Правильный протекционизм — это не привилегии, а выравнивание условий конкуренции. Но в других отраслях, кроме сельхозмашиностроения и сельского хозяйства, в России сохраняются условия 1990-х, когда было сделано всё, чтобы страна покупала импорт. Давайте защищать наших производителей самолётов и молока.

— Но для этого нужны решения стратегического характера.

— Всё выполнимо, если мы вернёмся к старому доброму планированию. В правительстве есть разумные люди, которые понимают, что без планирования движение вперёд невозможно. Например, у нас в сельхозмашиностроении Минпромторг разработал стратегию развития отрасли. Она была утверждена правительством два года назад. К 2030 г. мы должны утроить объёмы производства сельхозмашин, выпустить сотни наименований новой продукции, поднять качество, увеличить экспорт, создать дополнительно 50 тыс. рабочих мест. Такая всеобъемлющая стратегия. Однако если в прошлом году должны были выделить 18 млрд руб., то выделили всего 10, а в этом году вместо 24 — 8 млрд. Минфин хотел дать всего 2, но спасибо депутатам — цифру увеличили. Однако на 2020 г. планируется опять 2. Впрочем, будем исходить из позитивных ожиданий.

Поверьте, мы имеем исторический шанс получить динамичное технологическое развитие в реальном секторе. Это касается и сельского хозяйства, и станкостроения, и почти всех отраслей промышленности. У нас действительно есть все объективные возможности, чтобы наверстать упущенное и получить прорывные результаты.

Алексей ЧЕБОТАРЁВ
Фото Ведомости/ТАСС

ДАТА

16 АПРЕЛЯ ВО ВСЁМ МИРЕ ОТМЕЧАЕТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСА.

Главная цель празднования — повысить осведомлённость населения в вопросах профилактики заболеваний голосового аппарата, привлечение внимания к оценке состояния голоса и призыв к отказу от вредных привычек. «Для певца — это самый страшный сон, когда пропадает голос, — говорит певица

ЗДОРОВЫЙ ГОЛОС — В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ!

Валерия. — Даже когда я понимаю, что это на несколько дней и что это рано или поздно пройдёт, если нет голоса, свет белый не мил. Кажется, что жизнь закончилась, когда ты не можешь говорить, а тем более когда ты не можешь петь. Поэтому я берегу свой голос.

Голосовые связки — это те же самые мышцы, которые нуждаются в тре-

нировках. Поэтому всем рекомендую ежедневные вокальные упражнения, дыхательную гимнастику. Как и организму в целом, связкам нужно восстанавливаться. Поэтому перед серьёзными нагрузками дайте им отдохнуть — помолчите. Начините лечение при первых симптомах заболевания и доводите его до конца».

«В корне неверно считать, что голос нужен только профессионалам, — утверждает врач-фониатр, кандидат наук, фониатр музыкальных проектов на ТВ Екатерина Осипенко. — Голос нужен всем, ведь это наш способ коммуникации с миром. Поэтому заботиться о нём нужно любому человеку с самого рождения. Если вы хотите иметь здоровый голос, нужно, чтобы все системы организма были здоровы. Здоровый голос возможен только в здоровом теле!»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: НЕ ПРИМЕНЯТЬ ПРИ
ПОВЫШЕННОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К
КОМПОНЕНТАМ ПРЕПАРАТА

РУ НОМЕР: ПИ009837-280616
Реклама 18+

ВО ВСЁМ ГОЛОС О ВАЖНОМ!

Как восстановить голос и сохранить его здоровым?

Препарат для лечения и профилактики охриплости и восстановления голоса

WWW.BOIRON.RU
+7 (495) 956-08-10

BOIRON®



ЖИЛЬЁ

«ОДНУШКА» VS АПАРТАМЕНТЫ?

Чем рискуют те, кто покупает вместо квартиры нежилое помещение

СПОРЫ ВОКРУГ СТАТУСА АПАРТАМЕНТОВ ПРОДОЛЖАЮТСЯ: В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ В ГОСДУМЕ РЕШИЛИ НЕ ПРИРАВНИВАТЬ ИХ К ЖИЛОЙ НЕДВИЖИМОСТИ.



Вместе с директором по продажам крупной застройщика **Татьяной СЕРЕДЕНКОВОЙ** разбираемся, стоит ли рассматривать дешёвые апартаменты как полноценную квартиру.

СОЛНЦА НЕ ВИДНО

Основное преимущество апартаментов перед квартирами в одной и той же новостройке — цена. На апартаменты она изначально на 20% ниже, чем на «однушку» такой же площади. Для сравнения: стоимость «однушки» площадью 45 кв. м и аналогичных апартаментов отличается на 1,5 млн руб.

Но такой разброс цифр неспроста: у апартаментов нет статуса жилого помещения. Из-за этого постоянная регистрация по адресу этой недвижимости невозможна, даже если на руках есть документы на право собственности. Правда, ещё в марте чиновники думали, стоит ли приравнивать этот вид недвижимости к квартирам. Минстрой даже подготовил

ЖИЛАЯ КВАРТИРА	АПАРТАМЕНТЫ	Площадь, м ²	Ставка налога, %	Налог, руб.
Постоянная регистрация	Временная регистрация на 5 лет			
Стандартная цена на ЖКУ	Услуги ЖКХ стоят дороже на 15–20%			
Есть льготы на оплату ЖКУ	Нет льгот на оплату ЖКУ			
Есть требования к освещённости, звукоизоляции, инсоляции	Не применяются нормы по звукоизоляции, инсоляции, освещённости			
СанПиН запрещают организацию заведений в жилых помещениях	Рядом с вами могут организовать кафе, магазин или ресторан			
Можно получить налоговый вычет	Нельзя получить налоговый вычет			
Налог на имущество — 0,1% от кадастровой стоимости	Налог на имущество — 0,5% от кадастровой стоимости			
		КВАРТИРЫ (Долгопрудный, Лихачёвский пр-т, 74; Реутов, Юбилейный пр-т, 60)		
		36,2 м ²	0,1%	2754,65 руб.
				2 753 653 руб.
		АПАРТАМЕНТЫ (Мытищи, ул. Адмиральская, вл. 6)		
		23,1 м ²	0,5%	2154,99 руб.
				430 997 руб.
		45,6 м ²	0,5%	4254,00 руб.
				850 800 руб.
		61,8 м ²	0,5%	5765,29 руб.
				1 153 058 руб.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

на рассмотрение Госдумой соответствующий документ.

Впрочем, по закону в апартаментах можно сделать временную регистрацию на 5 лет с возможностью многократного продления. Регистрация даёт возможность пользоваться всеми социальными правами: получить ИНН, ходить в любую поликлинику, перевести по адресу пенсию, устроить ребёнка в школу или детский сад.

Но, приобретая этот тип недвижимости, важно учитывать — апартаменты не обязаны соответствовать нормам СанПиН, предъявляемым к

обычным квартирам, по шумоизоляции, освещённости и инсоляции. Также помните, что апартаменты нередко продаются в переоборудованных зданиях бывших промышленных предприятий. Чтобы понять, какую недвижимость и с какими характеристиками вы покупаете, требуйте у застройщика документы, где прописаны нормы для конкретных апартаментов.

ДОРОГИЕ ЖКУ, НО...

Ещё к одному недостатку такого вида жилья относят

высокий налог на имущество и повышенный размер платы за ЖКУ. Поэтому, прежде чем покупать апартаменты, подсчитайте все затраты. С одной стороны, налог на апартаменты выглядит пугающе — 0,5% от кадастровой стоимости, тогда как на квартиру — 0,1%. С другой — кадастровая стоимость из-за нежилого статуса помещения будет у такой недвижимости ниже, чем у обычной квартиры, в 3 раза. И в результате вы будете платить за неё примерно такой же налог, как за «однушку» сопоставимых размеров. Правда, на

ЖКУ действительно придётся тратить на 15–20% больше, чем обладателю обычного жилья. К тому же владельцы апартаментов не имеют права воспользоваться субсидиями на оплату коммунальных услуг. Тем не менее общая сумма трат на апартаменты будет меньше, чем на обычную квартиру. Допустим, налог на апартаменты будет выше на 500–1500 руб., прибавляем к нему переплату по «коммуналке» — 6000–12 000 руб. за год, получим ежегодную переплату в 6500–13 500 руб. При этом разница в цене между квартирой и апартаментами площадью 45 кв. м составляет около 1,5 млн руб. Если разделить её на ежегодную переплату, то получим 120–250 лет. Получается, что апартаменты купить всё-таки выгоднее.

Кстати, владельцы апартаментов могут менять планировку без специального разрешения. Собственник классической квартиры такого права не имеет. Покупая ту или иную недвижимость, стоит проверить репутацию застройщика. Для этого существует Единый реестр застройщиков, где можно увидеть рейтинг благонадёжности. Особенно если это касается новостроек, не введённых в эксплуатацию.



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

ДЕНЬГИ

ПОЧЕМУ БАНКИ ВНАГЛУЮ ОБИРАЮТ НАРОД?

У меня не оказалось 10 рублей, чтобы заплатить за тележку в «Ашане». Для размена на монеты в автомате нужна была купюра в 100 рублей, а нашлась только тысячная. Я решил снять деньги в ближайшем банкомате Росбанка. Но моя карта выпущена другим банком. В итоге банкомат выдал 100 рублей, а взял за это 200 рублей (!) комиссии. Объясните, за что я столько заплатил Росбанку?

И. Александров, Москва

Как сообщили «АиФ» в Росбанке, они ни при чём —

плату за снятие денег с карты взимает не владелец банкомата, а та финансовая организация, которая её выпустила. При этом банкоматы Росбанка, прежде чем выдать деньги, показывают предупреждение о списании комиссии. А точные цифры нужно узнавать опять-таки в банке, выдавшем карту. Но так ли просто это сделать, когда стоишь перед банкоматом? Почему банкиры создают своим клиентам столько неудобств? В Великобритании, например, банкоматы выдают деньги с карт любых банков бесплатно.

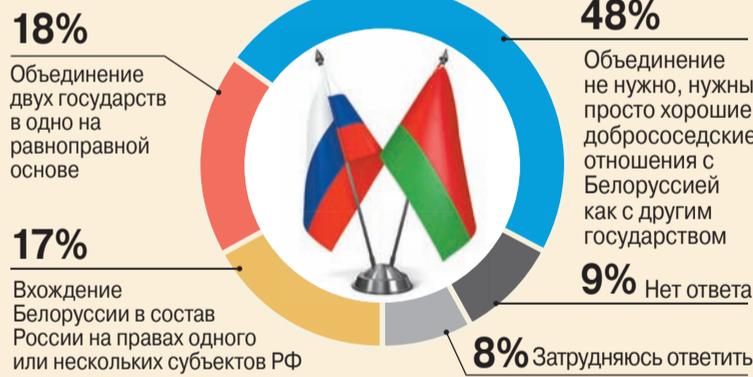
«Чтобы было, как в Британии, в России должна повыситься культура работы с клиен-

тами и уровень межбанковского сотрудничества, — считает финансовый омбудсмен Ассоциации российских банков Павел Медведев. — Сейчас эмитент карты взимает комиссию, чтобы компенсировать свои расходы и заработать. Ведь ему нужно будет перевести владельцу банкомата снятую сумму. Минимальные затраты на перевод при этом не зависят от того, какая сумма снята — большая или маленькая. Чтобы исчезли комиссии, все наши банки должны сначала договориться о бесплатных взаиморасчётах по операциям карточных клиентов и начать зарабатывать на повышении качества своих услуг».

ГЛАС НАРОДА

НАДО ЛИ ОБЪЕДИНЯТЬСЯ С БЕЛОРУССИЕЙ?

Каким бы вы хотели видеть российско-белорусское союзное государство?



Опрос ВЦИОМ проведён методом телефонного интервью 1600 респондентов. Результаты указаны в процентах.

МАСТЕРОВИТ

Надёжно. Честно. В срок.

Скупой платит дважды!

8 (495) 120-44-55 | masterovit.ru

О НАС

- 20 лет опыта работы
- 15 офисов продаж

- 5 производственных комплексов
- Европейское оборудование

- 245 установочных бригад
- Более 10 патентов на собственные изобретения

Сравните:

Длина забора	50 п.м.	Срок службы	До 3 лет
Высота	2 м	Цена забора	55 756 р.
Профлист	0,3 мм	Гарантия	12 месяцев



Длина забора	50 п.м.	Срок службы	От 15 лет
Высота	2 м	Цена забора	69 689 р.
Профлист	0,5 мм	Гарантия	36 месяцев



ООО «МАСТЕРОВИТ», 140000, Московская область, г. Люберцы, ул. Смирновская, д.25, оф. 402, ОГРН 1105027009394

РЕКЛАМА

ТРАНСПОРТ

ЛИНИЯ МЕТРО ИЗ КОММУНАРКИ ПОКА ТОЛЬКО ПРОЕКТИРУЕТСЯ, НО ПОЛИТИЧЕСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ ВОКРУГ НЕЁ В ПРЕДДВЕРИИ ВЫБОРОВ В МОСГОРДУМУ УЖЕ ХВАТАЕТ.

РАЗГРУЗИТЬ ПОТОКИ

Новая линия должна связать районы центральной и юго-западной частей столицы с развивающимися ныне территориями Новомосковского и Троицкого округов. Она нужна, чтобы перераспределить потоки Калужско-Рижской и Сокольнической линий. В зоне влияния проектируемых станций в Коммунарке уже сейчас проживают 50 тыс. человек, и развитие территорий продолжается.

По оценкам, здесь будет 500 тыс. жителей. Существующая сеть метро просто не справится с такими нагрузками, и через несколько лет войти в вагон на станциях «Университет» и «Академическая» будет весьма непросто.

Но страсти накаляются не по поводу всей Коммунарской линии, а только её конкретного участка в 7,3 км – от уже строящейся сейчас станции БКЛ «Улица Новаторов» до нынешней станции МЦК «Крымская».

Специалисты Института Генплана Москвы и «Мосинжпроекта», которые и занимаются проектированием, взяли за основу такой её маршрут:



сначала вдоль Ленинского пр., затем вдоль улицы Дмитрия Ульянова, а потом вдоль Большой Черёмушкинской.

Проект ещё разрабатывается, но уже известно, что на этом участке планируются три станции: «Улица Строителей» (на Ленинском пр., севернее примыкания к нему ул. Строителей и Панфёрова), «Академическая» (пересадочная, с одноимённой станцией Калужско-Рижской ветки) и «Севастопольский проспект» (пересадочная, со станцией «Крымская» МЦК).

БЕЗ НЕУДОБСТВ

«Стараемся разместить линию преимущественно в створе

существующих транспортных коридоров, – поясняет **начальник мастерской развития пассажирского транспорта Института Генплана Москвы Ольга Панкина.** – Однако необходимость в обеспечении нормативных планировочных параметров трассы (в том числе нормативных радиусов поворота тоннелей) обусловила частичную прокладку линии под территориями кварталов со сложившейся жилой и общественной застройкой».

Для того чтобы застройка не пострадала, этот участок на перегонах проектируется глубоким заложением – 30 м и более. Это примерно высота 12-этажки. В таком случае, по словам **зам генерального ди-**

ректора по строительству объектов метрополитена «Мосинжпроекта» **Валерия Кивлюка,** влияние метро на поверхности не ощущается.

Кстати, жители многих районов с плотной застройкой, где проходит метро, не испытывают каких-либо неудобств, а именно на такой глубине построено большинство действующих линий. Хотя есть и линии значительно менее глубокие. К тому же при строительстве будут применять современные виброгасящие конструкции, которые позволяют исключить шум и вибрацию от метро.

«Планируемое строительство осуществляется с учётом плотной застройки и с минимальным прохождением под жилыми домами, а также исключает ненормативную просадку зданий, – заверяет **зам генерального директора по проектированию «Мосинжпроекта» Рустам Черкесов.** – После учёта всех замечаний от специалистов проект будет направлен на публичные слушания для рассмотрения его жителями».

Программа «Мой район» предполагает хорошую транспортную доступность во всех районах Москвы. В пешеходной доступности от новых станций живут 200 тыс. и работают 65 тыс. человек.

По оценкам проектировщиков, строительство участка улучшит транспортную ситуацию в Ломоносовском, Гагаринском, Академическом районах и Котловке. Соответственно уменьшится и нагрузка дорог на юго-западе Москвы – на 15–20%.

Роман СЕРГЕЕВ

КОММЕНТАРИЙ

Научный руководитель НИЦ Тоннельной ассоциации России Валерий Меркин:



– Строительство новых станций Коммунарской линии полностью безопасно. На объектах проведено разведочное бурение, изучена геологическая структура строительного пятна, определены свойства грунтов и подземных водных горизонтов, дана оценка инженерно-геологических условий. При выполнении мероприятий, предусмотренных проектом, минимизируется влияние проходки тоннелей и разработки котлованов на наземные сооружения. Можно с уверенностью говорить о том, что жители ближайших домов не почувствуют неудобств, связанных с прокладкой тоннелей.

75 ЛЕТ СО ДНЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:

Памятная юбилейная медаль **БЕСПЛАТНО**

ВНИМАНИЕ!

Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:

тел. 8-800-234-32-19; www.75victory.ru



Тема:

75 лет Победе в Великой Отечественной войне

Выпуск:

Бесплатная памятная медаль каждому россиянину

Дистрибьютор:

Императорский Монетный Двор

Цена:

0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

9 мая 1945 года произошло самое важное событие в истории нашей страны – победа в Великой Отечественной войне! Наш народ одержал величайшую победу в истории всего человечества! Благодаря мужеству и отваге каждого участника тех событий мир был избавлен от фашизма, наша страна осталась свободной, а народ – единым!

В честь этого события Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина.

Ввиду того, что День Победы является важнейшим праздником для всех граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения. Предложение действительно 10 дней!



ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	11503003
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.75victory.ru

Наиболее простой способ заказа:

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 9:00 до 21:00)

Система интернет-резервирования:

www.75victory.ru



Специальное предложение к 75-летию Великой Победы!

Тема:	75 лет со дня Победы в Великой Отечественной войне
Аверс:	изображение ордена Великой Отечественной войны, надпись «75 лет ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ», памятные даты 1945–2020
Реверс:	стилизованный силуэт двуглавого орла и геральдического щита с изображением Георгия Победоносца
Спецификация медали:	диаметр 33 мм, вес 15 г.
Металл:	медно-никелевый сплав
Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку первым классом)
Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 9:00 до 21:00)



Произведено по заказу
ООО «Императорский монетный двор»
(ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва,
ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19).

реклама

ЖКХ

КАПРЕМОНТ ПО РАСЧЁТУ

Как отремонтировать дом за госсчёт, чтобы сэкономить на «коммуналке»?

ВОЗОБНОВЛЕНА ПРОГРАММА ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОГО КАПРЕМОНТА. ЧТО ДАЁТ ТАКОЙ РЕМОНТ И КТО МОЖЕТ НА НЕГО ПРЕТЕНДОВАТЬ, РАЗБИРАЛСЯ «АИФ».

НЕ ДОЖИДАЯСЯ
НАКОПЛЕНИЙ

Такая программа опробована в 2017 г. Тогда госкорпорация — Фонд содействия реформированию ЖКХ оказала финансовую поддержку 8 регионам при проведении энергоэффективного капремонта. Они получили в общей сложности 48,68 млн руб. Причём в Ростовской обл. и Удмуртской Республике жильцы воспользовались кредитами: есть и такая возможность по этой программе, и при этом 3/4 уплаченных процентов подлежат возмещению из средств Фонда ЖКХ.

Иными словами, собственники квартир, не дожидаясь, пока из их взносов накопится необходимая сумма, сделали современный и энергоэффективный ремонт в своих домах. Да ещё и здорово сэкономили на процентах. И что получили?

«**Энергоэффективный капремонт даёт экономию на «коммуналке» 20% и более, а расходы на него существенно снижаются благодаря господдержке.**

Получили ощутимую экономию на оплате коммунальных услуг — в год она составляет более 20%.

Вот только один пример. В 2017 г. в Калининградской обл. выполнены работы по повышению энергоэффективности в 13 домах, где проживают 2,8 тыс. человек. Установили узлы управления и регулирования потребления тепловой энергии, заменили трубы отопления и горячего водоснабжения, повысили теплозащиту наружных ограждающих конструкций.

По словам гендиректора Фонда капитального ремонта Калининградской обл. Оксаны Астаховой, на энергоэффективный капремонт была получена поддержка: из федерального бюджета — 9,4 млн руб., из областного — 278,5 тыс. руб. А в результате экономии тепловой энергии за отопительный сезон 2017–2018 гг. по всем домам составила 22%.

Такая была хорошая программа. Но её действие, как и поддержка Фонда ЖКХ, ограничива-



Межпанельные швы теперь герметичны и утеплены, а в подъездах установлены ПВХ-окна — всё это значительно сократило потери тепла.

лось 2017 г. — по постановлению Правительства РФ, на основании которого она возникла. Представители Минстроя, Фонда ЖКХ и другие эксперты проанализировали итоги программы и подготовили предложения по совершенствованию правил предоставления денег госкорпорацией. И вот в феврале этого

года вышло новое постановление Правительства РФ, которое продлило программу, изменив и улучшив условия получения финансовой поддержки.

Теперь люди в разных регионах вновь могут получать финансовую помощь на обновление своих домов, установку в них энергоэффективного оборудования, чтобы экономить на «коммуналке». В той же Калининградской обл. 59 домов уже готовы к этому. И деньги для их поддержки имеются: на 22 марта общий лимит средств на капремонт в госкорпорации составлял 858,75 млн руб.

МАТЕРИАЛЫ И ТЕХНОЛОГИИ

Программы капитального ремонта домов работают уже 5 лет. И все мы видим, что даже простой капремонт — вещь важная и чрезвычайно необходимая.

В региональные программы сейчас включено более 736 тыс. домов. По итогам 2018 г. работы выполнены в 47 тыс., обошлись они в порядка 170 млрд руб.



Эта система регулирует подачу тепла в дом в зависимости от погоды — и платежи жильцов за «коммуналку» становятся меньше.

«Жильцы стали доверять программе капремонта, — сказал замминистра строительства и ЖКХ РФ Максим Егоров. — Наша задача это доверие не потерять, а приумножить, повышая качество проводимых работ, — так, чтобы люди могли видеть, на что тратятся их средства».

При этом замминистра убеждён: в XXI в. ремонт нужно проводить с применением энергоэффективных и ресурсосберегающих технологий.

«Капремонт должен быть сделан с учётом новейших материалов и современных технологий, позволяющих повысить энергоэффективность зданий и приблизить их техническое состояние к современным требованиям», — поддерживает его исполнительный директор Ассоциации региональных операторов капитального ремонта многоквартирных домов Анна Мамонова.

яснительной деятельности будет, в домах появится ещё больше тепловых пунктов, и люди смогут значительно экономить на коммунальных платежах», — говорит и. о. гендиректора Фонда капитального ремонта Липецкой обл. Константин Востриков.

ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ

Замгенерального директора Фонда содействия реформированию ЖКХ Ольга Сердюк обращает внимание, что инициатива собственников — основное условие повышения энергоэффективности домов.

«Чтобы снизить суммы платежей за коммунальные услуги, необходимо проводить грамотную энергоэффективную политику. Важно объяснять собственникам жилья, сколько они смогут сэкономить в будущем», — считает она.

УМНЫЙ ПРИБОР

ЗАЧЕМ НУЖЕН «ПОГОДНИК»?

ле этого установили систему погодного регулирования. Она полностью автоматизирована — всю информацию о «погоде в доме» отправляет на пульт диспетчера. Температуру можно корректировать, чтобы не платить за «перетоп».

Вместе с приборами учёта оборудования обошлось в 980 тыс. руб. Но платежи жильцов не увеличились, так как на это пошли уже собранные с них взносы за капремонт.

«Если в начале февраля мы потребляли 9,96 гкал в день, то после установки «погодника» —

Информационно-разъяснительную работу ведёт Фонд капитального ремонта Воронежской обл. На конкретных примерах, уже имеющихся в регионе, людям объясняют, какое это выгодное дело — энергосбережение. В 2017 г. в Воронеже капитально отремонтировали две 9-этажки по нерегулируемой Авиастроительной. В них утеплили межпанельные швы, одновременно выполнив их герметизацию. Отремонтировали системы электроснабжения, в подъездах установили энергосберегающие светильники с датчиками движения. Но самое главное — появились автоматические узлы регулирования подачи теплоносителя. Фактическая стоимость работ в двух домах составила 22,3 млн руб., из которых 8,9 млн были возмещены из средств Фонда ЖКХ.

Теперь жильцы тратят на оплату коммунальных услуг меньше: в одном доме — на 21,2%, в другом — на 27,2%. Размер годовой экономии по двум домам — 2,4 млн руб.

«С помощью СМИ и в общении с активными собственниками мы постоянно информируем их о возможностях, которые предоставляет программа поддержки энергоэффективного капремонта, — рассказывает директор Фонда капремонта Воронежской обл. Владимир Левцев. — В 2019 г. предельный размер господдержки повышен с 50 до 80% стоимости работ по энергосбережению».

По его словам, жильцы 10 домов области уже обсуждают возможные виды и стоимости работ по энергоэффективному капремонту, а также способы их финансирования, рассчитывают прогнозные показатели экономии.

Ольга Сердюк рассказала, что для предварительного расчёта показателей эффективности разработано специальное приложение «Помощник ЭКР» (ЭКР — энергоэффективный капитальный ремонт). А эксперты площадки «Энергоэффективность» на сайте «Реформа ЖКХ» окажут помощь в организации такого ремонта и подготовке документов для получения финансовой поддержки.

Светлана ДОРОФЕЕВА
Фото Алексея МАЛЫГВКО/РИА Новости

СПРАВКА

Важные условия для предоставления финансовой поддержки на энергоэффективный капремонт:

- ✓ срок эксплуатации дома — более 5 и менее 60 лет;
- ✓ дом не должен быть аварийным и подлежащим сносу или реконструкции;
- ✓ наличие в доме работающих счётчиков;

✓ выполнение запланированных работ в течение того года, когда подана заявка.

Можно использовать только деньги, накопленные собственниками конкретного дома, «котловые» трогать нельзя. Средства из бюджета Фонда ЖКХ выделяются после окончания работ и перечисляются через региональные и муниципальные бюджеты.

В ДОМЕ 1986 г. ПОСТРОЙКИ ОСОБЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫЛО. НО СОБСТВЕННИКИ РЕШИЛИ НЕ ЖДАТЬ, КОГДА ПОДОЙДЁТ ЕГО ОЧЕРЕДЬ НА КАПРЕМОНТ.

Эта 9-этажка находится на ул. Корунковой, 12, Ульяновска, и капремонт в ней был назначен на 2044 г. Но жильцы модернизировали свой дом уже сейчас, зная, что на возмещение части трат получают деньги из Фонда ЖКХ.

Сначала они провели утепление контура — за счёт денег по строке «текущий ремонт» заделали межпанельные швы. Потом сделали отмостку. Пос-

6,84. Только за февраль сэкономили 111 тыс. руб.», — поделился опытом председатель ЖСК «Симбирский» Александр Карташов. Он лично за свою «трёшку» площадью 60 кв. м прежде платил за тепло по 2,5–2,7 тыс. руб. в месяц. В феврале, за полмесяца работы «погодника», вышло на 350 руб. меньше. И при этом в квартире стало комфортно.

По словам директора Фонда модернизации ЖКК Ульяновской обл. Александра Хаджибаева, в нынешнем году энергоэффективный капремонт проведут в 15 домах Ульяновска.

ЭКЗАМЕН НА 55 С ПЛЮСОМ

Какие новые предложения получают граждане «третьего возраста» перед уходом на пенсию

ГРАНИ ЖИЗНИ

ТРУДОУСТРОЙСТВО ЛЮДЕЙ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА ИЛИ ТЕХ, КТО К НЕМУ ПРИБЛИЖАЕТСЯ, КАЖЕТСЯ БОЛЬНОЙ ТЕМОЙ. НО КАК ОБСТОИТ ДЕЛО В РЕАЛЬНОСТИ?

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

В последние годы мы наблюдаем устойчивый рост доли людей пенсионного возраста, продолжающих трудиться. В 2014 г. среди всех работающих они составляли 9,1%, в 2015 г. их стало 9,5%, в 2016-м — 9,7%, в 2017-м — 9,8%. Последняя цифра, по данным Росстата, соответствовала 7,1 млн человек, и рост продолжится.

С учётом нынешней технологической модернизации это значит, что людям старшего возраста потребуется «освежить» и «обновить» свои профессиональные знания и навыки. В регионах в рамках нацпроекта «Демография» уже стартовали программы по профессиональному переобучению людей предпенсионного возраста.

Людей предпенсионного возраста будут обучать профессиям, востребованным на рынке труда, а после обучения они смогут найти новое место работы при содействии службы занятости.

«Государство создаёт возможности для людей старших возрастов для продолжения трудовой деятельности, — говорит директор департамента занятости населения Министерства труда и социальной защиты РФ Михаил Кирсанов. — Чтобы наши зрелые работники продолжали работать, сегодня запущена программа профессионального обучения и дополнительного профессионального образования».

И это, по его словам, отнюдь не формальное обучение — «ученики» будут осваивать новые профессии, навыки и компе-

Работа должна доставлять удовольствие!



Устойки IT-сервиса по поиску работы людям старшего возраста.

тенции, которые востребованы в современной экономике.

Как разъясняют в министерстве, такое обучение могут пройти люди предпенсионного возраста за 5 лет до выхода на пенсию, даже если пенсия назначается

ранее. Профобразование смогут получить ежегодно не менее 75 тыс. К концу 2024 г. таким образом 450 тыс. предпенсионеров приобретут новые профессии или новые компетенции. На это из федерального бюджета будут выделяться большие средства — 5 млрд руб. ежегодно. За 6 лет — 30 млрд руб.

КАК ИСКАТЬ?

Но нужны ли такие программы самим людям старшего поколения? Вот что показало социальное исследование, проведённое аналитическим центром НАФИ по заказу Торгово-промышленной палаты РФ в январе этого года. Опрашивали жителей РФ в возрасте 51–60 лет, среди которых были и предпенсионеры, и те, кто на пенсию уже вышел.

Большинство участников опроса работают (64%), и каждый третий (34%) считает, что найдёт равноценную работу в случае увольнения. Но более половины (57%) перспективы поиска работы оценивают пессимистично — они считают, что найти новую работу будет трудно или невозможно. Попытки поиска за последние 2–3 года в этой возрастной группе предпринимал каждый пятый (20%), и только половина из них смогли её найти. Самой частой причиной долгих поисков работы названа одна — отказ из-за возраста.

К сожалению, такое поведение работодателей уже давно стало обычным. Однако сейчас наметился перелом в их отношении к возрастным работникам. Аналитики рынка труда объясняют это тем, что сами руководители бизнеса, которые когда-то были молодыми людьми, теперь уже вступили в возраст мудрости.

незанятые люди предпенсионного возраста смогут найти новое место работы, в т. ч. при содействии службы занятости.

В ГРУППАХ И ИНДИВИДУАЛЬНО

В числе регионов — лидеров в обучении людей предпенсионного возраста — Башкирия, Татарстан, Рязанская обл., Ставропольский кр.

В Башкирии в ближайшие 6 лет в рамках нацпроекта «Демография» ежегодно дополнительное образование будут получать 1,5 тыс. жителей республики предпенсионного возраста. На эти цели планируют выделять по 108,8 млн руб. в год: 103,4 млн руб. — из федерального бюджета, 5,4 млн — из республиканского.

В перечне приоритетных профессий для обучения и переобучения, по словам главы Минтруда семьи, труда и социальной защиты населения республики Юрия Мельникова, 100 пунктов.

«Среди них, — разъясняет он, — кондитер, пекарь, кондуктор, диспетчер, кассир, ландшафтный дизайнер, машинист, овощевод, токарь, электрогазосварщик и другие рабочие специальности. Средний срок обучения составит 3 месяца, средний размер затрат на каждого участника определён в сумму 68,5 тыс. руб. Сегодня центры занятости населения Башкортостана заключили договоры с 27 предприятиями на обучение 714 человек на общую сумму 26,7 млн руб.»

286 работников предпенсионного возраста разных башкирских предприятий уже направили на обучение. Предполагается, что, пройдя его, они останутся на своих же производствах, но только на других, более востребованных рабочих местах. Кто-то станет оператором станков и манипуляторов с программным управлением, кто-то — слесарем по контрольно-измерительным приборам и автоматике. Есть и более привычные варианты: слесарь-ремонтник, водитель погрузчика, повар.

В Татарстане по заявкам 50 предприятий собираются переобучить 1,3 тыс. возрастных сотрудников. На это направят 1,7 млрд руб.

На Ставрополье уже в этом году обучение пройдут 900 человек, а до 2025 г. — 6 тыс. Здесь занятия будут проводиться как в группах, так и индивидуально. Возможны и дистанционные формы обучения.

Алексей СЕДОВ

Фото Олеся КУРПЯЕВА/Российская газета, Михаила ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС, PhotoXPress, mos.ru

КОМПЕТЕНЦИИ ОТ «ВОРЛДСКИЛЛС» ДЛЯ МУДРЫХ

18 МАРТА «ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ» ЗАПУСТИЛ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ ПО ОБУЧЕНИЮ ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ. В НЁМ УЧАСТВУЮТ 450 ЧЕЛОВЕК ИЗ 7 РЕГИОНОВ СТРАНЫ.

«На днях был в Тюмени, где эксперты «Ворлдскиллс» принимали выпускной экзамен у 15 человек, которые получили так называемый скиллспаспорт со специализацией «тренер и преподаватель по физической культуре», — рассказывает замдиректора департамента коммуникаций «Ворлдскиллс Россия» Дмитрий Карабчуков. — Это самые первые ласточки по программе обучения людей предпенсионного возраста в России».

Сроки обучения разным специальностям, конечно, разные. Поэтому другие «ученики» будут сдавать экзамены позже.

«Наш большой проект, по которому будем обучать 25 тыс. че-

ловек в год, стартовал 5 апреля. Это помимо тех 50 тыс. предпенсионеров, которых должны ежегодно обучать или переобучать в службе занятости, — продолжает Карабчуков. — Мы в первую очередь занимаемся с работающими людьми, которые находятся в предпенсионном возрасте и хотят усилить свои профессиональные позиции».

В этой программе обучение ведётся по 116 компетенциям. И в данном случае «компетенция» не равно «профессия».

«В первую очередь это набор знаний и навыков, утверждённых мировыми стандартами «Ворлдскиллс», — поясняет Карабчуков. — Но все компетенции для обучения людей предпенсионного возраста согласованы с Министерством труда и входят в число самых востребованных специальностей».



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 15 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗОРГЕ» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ПОЗНЕР» 16+
1.30, 3.05 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
За какими состояниями прячется гипотиреоз? Способы лечения из прошлого, актуальные и в наши дни. Лишний вес и недержание
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ИСПЫТАНИЕ» 12+

23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 10.45, 13.40, 15.45 Новости
7.05, 10.50, 15.50, 1.05 Все на Матч!
9.00 Гандбол. Чемпионат Европы-2020. Мужчины 0+
11.20 «АВТОИНСПЕКЦИЯ» 12+
11.50 Футбол. Чемпионат Италии. «ФРОЗИНОНЕ» — «ИНТЕР» 0+
13.45 Футбол. Чемпионат Англии. «КРИСТАЛ ПЭЛАС» — «МАНЧЕСТЕР СИТИ» 0+
16.30 Футбол. Чемпионат Англии. «ЛИВЕРПУЛЬ» — «ЧЕЛСИ» 0+
18.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Англии. «УОТФОРД» — «АРСЕНАЛ»
23.55 Тотальный футбол
1.40 Футбол. Чемпионат Испании. «ВАЛЕНСИЯ» — «ЛЕВАНТЕ» 0+
3.30 Футбол. Чемпионат Германии. «ФОРТУНА» — «БАВАРИЯ» 0+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.00, 2.25 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЫШЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ Премьера Артур Смольянинов, Иван Охлобыстин, Александр Головин, Софья Ардова и Алексей Барабаш в историческом детективе «РОСТОВ» 16+
23.00, 0.25 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
1.25 ■ «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.00 ■ «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ» 16+
9.25, 10.20, 11.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+
12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 ■ «ДИКИЙ-2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.50, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

21.25 Премьера «СЛЕД» Режиссер Юрий Харнас. В ролях: Ольга Копосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шувалов, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эркилевский и др.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»
8.05 ■ «СИТА И РАМА»
8.55, 22.15 ■ «БЕСЫ» 12+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 ◆ «БЕСЕДЫ С МРАВНСКИМ»
12.15 Мировые сокровища.
12.30, 18.45, 0.40 Власть факта. «США И КИТАЙ: ИСТОРИЯ ОТНОШЕНИЙ»
13.15 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.10 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»
15.40 «АГОРА»
16.40 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
17.55 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «КОСМОС — ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»
21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
23.40 Юбилей Ольги Волковой. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
2.25 ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+
9.55 ◆ «ОЛЬГА ВОЛКОВА. НЕ ХОЧУ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ДИНА КОРЗУН» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+
17.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «СУФЛЕР» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА. ВЕЛИКОЙ СТЕПИ» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ПЕТЛЯ И ПУЛЯ» 12+
1.25 ◆ «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ. НЕОЖИДАННЫЕ ИТОГИ» 12+
4.15 ■ «ДЖИНН» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Премьера. «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII — ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» 12+
22.30 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+
2.40 ■ «ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА-2» 6+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «БЕЛКА И СТРЕЛКА. ЗВЕЗДНЫЕ СОБАКИ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.00 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
10.55 ■ «КОЛЬЦО ДРАКОНА» 12+
12.40 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1» 16+
15.30 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2» 16+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
21.00 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
23.25 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
0.25 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
1.25 ■ «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ» 16+
3.15 ● «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+
4.25 «Вокруг света во время декрета» 12+
4.50 «МИСТЕР И МИССИС Z» 12+
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.45, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.55, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
8.00, 5.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.00, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.05, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.05 ■ «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» 16+
19.00 ■ «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА» 16+
22.45 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30 «Скажи мне правду» 16+
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 16+
2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» Гренуй, став парфюмером, был одержим мечтой создания абсолютного аромата. Ингредиенты для эликсира стали юные невинные девушки...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «1941» 16+

10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «ЛИЧНЫЕ ВРАГИ ГИТЛЕРА» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. Остров любви» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «Однажды в России» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00 «ПЕСНИ» 16+
2.45 ■ «ХОР» 16+
3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
6.55 Школа Доктора Комаровского. Класный журнал 2 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30, 1.35 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.00 Пацанки за границей 16+
13.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
15.00, 18.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
16.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
17.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Морской сезон 3 16+
21.00 ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
22.55 Теперь я босс 16+
23.55 Аферисты в сетях 16+
1.00 Пятница News 16+
3.10 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+

НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ НАЧАЛСЯ ПОКАЗ МНОГОСЕРИЙНОГО ФИЛЬМА «ЗОРГЕ».

Это сериал о жизни легендарного советского разведчика Рихарда Зорге (агентурный псевдоним Рамзай), чьим именем сегодня названы улицы по всей России и даже станция МЦК в Москве. В основу сериала положены как подлинные исторические события, так и вымышленные. Но даже в биографии реального Рамзая до сих пор немало мифов.

Известно, что Зорге принял советское гражданство в 1925 г., а через 4 года был завербован. Сначала как немецкий журналист-международник работал в Китае. В 1933 г. вступил в нацистскую партию и отправился

в Японию, где стал доверенным лицом немецкого военного атташе, а с 1938 г. — посла в Японии О. Отта. Подтверждением высокого доверия к Зорге со стороны рейха служит письмо — поздравление с днём рождения в 1938 г. от Риббентропа, обнаруженное в букинистическом магазине в Токио в 2015-м.

Что же совершил Зорге? Рамзай с января 1936 по октябрь 1941 г. направил в Центр 805 срочных донесений. Ещё 31 мая 1941 г. он точно назвал дату нападения Гитлера на СССР. Мало того, историки спецслужб утверждают, что Рихард Зорге сумел в дни наступления немцев под Москвой изменить направление главных ударов против-



Рихарда Зорге сыграл Александр Домогоаров.

Фото Кинокомпании Star Media

ника. Это дало возможность перебросить к столице части дальневосточных и сибирских дивизий. Немцы давили на союзников — японцев, требуя не-

медленно начать войну с СССР. Война на два фронта была бы для Союза губительна. Рамзай, агент которого Одзакэ был приближённым принца-премьера, сделал всё, чтобы кабинет Коноэ не поддавался окрикам из Берлина. Главным противником для Токио Зорге «сделал» США. Рихард уже сидел в тюрьме, а его идеи воплощались в жизнь: японцы напали на Пёрл-Харбор.

Японские исследователи недавно нашли любопытные документы. Оказывается, сеть Зорге была раскрыта случайно: банальный бытовой конфликт — бдительный японец послал в участок анонимку на своего соседа, того вызвали в полицию, где он вдруг начал давать показания. Из-

за наблюдения за художником Мяги под колпаком оказался и журналист Зорге. Его арестовала японская контрразведка 18 октября 1941 г. После допросов и пыток он был приговорён к казни через повешение, которая состоялась 7 ноября 1944 г.

Почему же Сталин не обменял разведчика? Ведь японцы предлагали обмен на двух взятых в советский плен адмиралов. Сталин считал Зорге двойным агентом, работавшим и на СССР, и на Германию. О том, что Рамзай просто разведчик-виртуоз, умевший и добывать информацию, и «сливать дзэу» неприятелю, мы узнали много лет спустя. Среди его наград — немецкий Железный крест II степени и звание Героя Советского Союза (посмертно).

Екатерина МИРНАЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ИФ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 16 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЗОРГЕ» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Наши мамы – как продлить им жизнь? Смертные грехи здоровья: алчность (скупость). Что такое грибок? Как распознать его симптомы?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+



МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 12.20, 14.45, 17.30, 18.35 Новости
7.05, 12.25, 14.50, 18.40, 23.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
10.50 Тотальный футбол 12+
11.50 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
12.55 Футбол. Чемпионат Испании. «ЛЕГАНЕС» – «РЕАЛ» (Мадрид) 0+
15.30 Профессиональный бокс. Кларесса Шилдс против Кристины Хаммер 16+
17.35 «СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 2019. НОВЫЕ ЛИЦА» 16+
18.05 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+
19.30 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины
21.55 ▶ Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «БАРСЕЛОНА» (ИСПАНИЯ) – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия)
0.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
1.00 ◆ «КРАСНОЯРСК-2019. ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+
Профилактика на канале с 2.00 до 10.00

НТВ НТВ

5.00, 2.45 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «РОСТОВ» 16+

23.00, 0.10 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
1.10 ■ «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.45, 6.25, 7.10, 8.05 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ» 16+
9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+
13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30 ■ «ДИКИЙ-2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.50, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 Премьера «СЛЕД»
Бизнесмен Семен Ермолаев узнает, что жена ему изменяет. Однако в квартире, где его жена должна встретиться с любовником, Ермолаев находит труп неизвестной женщины. А его самого находит ФЭС.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»
8.05 ■ «СИТА И РАМА»
8.55, 22.15 ■ «БЕСЫ» 12+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10 ◆ «ТРИ АНДРЕЯ»
12.00 ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»
12.30, 18.40 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.15 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
14.00 Цвет времени
14.10, 20.45 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»
15.10 «ЭРМИТАЖ»
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
17.30 Цвет времени. Тициан
17.40 Музыка эпохи барокко
18.25 Мировые сокровища
19.45 Главная роль
21.30 Искусственный отбор
23.40 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
0.30 «ЗОЛОТАЯ МАСКА-2019»
Профилактика на канале с 4.00 до 10.00

Ц ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
10.35 ◆ «АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ. ОТКРОВЕНИЯ ЗАТВОРНИКА» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. БОРИС КАМОРЗИН» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.00 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «СУФЛЕР» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ВЫБИТЬ ЗАРПЛАТУ» 16+
23.05 «90-Е. БЕЗРАБОТНЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА ЗЫКИНА» 12+
1.25 «ОБЛОЖКА. ПОЛИТИЧЕСКИЙ СПОРТ» 16+
3.35 ◆ «ОЛЬГА ВОЛКОВА. НЕ ХОЧУ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ» 12+
4.25 ■ «ДЖИНН» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ» 12+
22.20 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ВТОРЖЕНИЕ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
7.05 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.00, 23.25 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
11.00 ■ «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ» 16+
13.05 ■ «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16+
15.30 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
21.00 ■ «КОПЫ В ЮБКАХ» 16+
0.25 ■ «ВОЙНА НЕВЕСТ» 16+
Профилактика на канале с 2.00 до 6.00

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.45 ■ «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ» 16+
19.00 ■ «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» 16+
23.05 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
Профилактика на канале с 2.00 до 6.30

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
1.00 ■ «БЕЛФЕГОР – ПРИЗРАК ЛУВРА» 12+
3.00, 3.45, 4.30, 5.00 ■ «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40, 10.05 ■ «1941» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
11.40, 13.15, 14.05 ■ «1942» 16+
18.50 ◆ «ЛИЧНЫЕ ВРАГИ ГИТЛЕРА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
23.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»
Режиссеры:
В. Краснопольский, В. Усков
В ролях: В. Спиридонов, Н. Иванов, П. Вельяминов, И. Лапиков, А. Роговцева и др.

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00 «ПЕСНИ» 16+
2.45 ■ «ХОР» 16+
3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
6.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал 2 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30, 1.15 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
11.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
13.55, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
14.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
17.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
21.00 ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
22.55 Приманка 16+
0.45 Пятница News. 16+
2.55 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.35 Большие чувства 16+

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ИФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Оформите подписку на еженедельник «Аргументы и факты»

ЖДЕМ ВАС 20 АПРЕЛЯ с 10 до 16 часов

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.



Мясницкая, 42



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета АИФ на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 17 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Какие проблемы с ЖКТ кричат о приближающемся Паркинсона?
Правда и мифы о продуктах для крови: гречихный мед, свекла, шиповник майский, сельдерея, гранат.
Опасности весеннего солнца для зрения.
Причина инфарктов – в хронической болезни почек.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

10.00, 11.30, 15.20, 17.55 Новости
10.05, 15.25, 18.00, 23.55 Все на Матч!
11.35 Скалолазание. Кубок мира 0+
12.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «БАРСЕЛОНА» (ИСПАНИЯ) – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (АНГЛИЯ) 0+
14.20 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
14.50 «ТАЕТ ЛЁД» 12+
15.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала 0+
18.30, 5.10 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ. ФИНАЛЬНАЯ БИТВА» 12+
18.50 Континентальный вечер
19.20 ▶ Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина
21.55 ▶ Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» (АНГЛИЯ) – «ТОТТЕНХЭМ» (АНГЛИЯ)
0.30 Футбол. Чемпионат Франции. «НАНТ» – ПСЖ 0+
2.30 Профессиональный бокс 16+
4.30 «СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 2019. НОВЫЕ ЛИЦА» 16+
5.00 «МАСТЕР СПОРТА» с Максимом Траньковым 12+
5.30 Обзор Лиги чемпионов 12+

НТВ НТВ

5.00, 2.45 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «РОСТОВ» 16+
23.00, 0.10 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
1.10 ■ «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
5.20, 6.10, 6.55, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+
12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.35 ■ «НЕБО В ОГНЕ. ЗВЕЗДНЫЙ ЧАС» 12+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.35, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

12.20 «НЕБО В ОГНЕ»
1940 год. В. Самойлов поступил в летное училище. Небо стало его вторым домом. Скоро война легла на плечи таких, как он, выпускников, став их лучшим учителем, превратив в хозяев неба...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.10 ХХ век.
12.30, 18.40, 0.20 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.15 Искусственный отбор
14.00 Сказки из глины и дерева. Филимоновская игрушка
14.10, 20.45 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»
15.10 Библийский сюжет
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
17.40 Музыка эпохи барокко. Уильям Кристи и ансамбль Les Arts Florissants.
«В ИТАЛЬЯНСКОМ САДУ»
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
22.15 ■ «БЕСЫ» 12+
23.40 ◆ «ЗЕРКАЛО ДЛЯ АКТЕРА»
2.25 Гении и злодеи.
«ЛУИ ЖАН ЛЮМЬЕР – ТОМАС ЭДИСОН. НЕОКОНЧЕННАЯ ВОЙНА»

ТВ ЦЕНТР

5.55 ■ «ЖЕНА НАПРОКАТ» 12+
9.00 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
12.00, 4.15 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.45 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕКАТЕРИНА СЕМЕНОВА» 12+
14.30, 19.40, 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+
17.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.55 ■ «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «ПРИГОВОР. ЧУДОВИЩА В ЮБКАХ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 ◆ «МУЖЧИНЫ ЕЛЕНА ПРОКЛОВОЙ» 16+
1.25 ◆ «ПРИКАЗ: УБИТЬ СТАЛИНА» 16+

15.05 «ДОКТОР БЛЕЙК»
Блейк возвращается домой, чтобы унаследовать медицинскую практику отца, выезжающего на места преступлений.

РЕН ТВ

5.00, 10.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ» 18+
3.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.00, 22.55 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
11.00 ■ «ВОЙНА НЕВЕСТ» 16+
12.45 ■ «КОПЫ В ЮБКАХ» 16+
15.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
21.00 ■ «ШУТКИ В СТОРОНУ» 16+
23.55 ■ «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ» 18+
1.50 ■ «БЕЗ ЧУВСТВ» 16+
3.25 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
4.40 Тревел-шоу «Вокруг света во время декрета» 12+
5.05 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.55, 5.15 «6 КАДРОВ» 16+
7.00, 12.45, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45 «Давай разведемся!» 16+
9.45, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.25 ■ «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА» 16+
19.00 ■ «ДЕВОЧКИ МОИ» 16+
22.55 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
5.35 «Домашняя кухня» 16+

19.00 Премьера «ДЕВОЧКИ МОИ»
Т. Янина заботится о «своих девочках»: мужчины в их доме не приживаются. Но общаться с мужчинами все же придется...

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА: КРОВАВОЕ НАЧАЛО» 16+
1.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 16+
2.00, 3.00, 4.00, 4.45 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «1942» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «ЛИЧНЫЕ ВРАГИ ГИТЛЕРА» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «Секретная папка» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30, 2.40 ■ «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+

23.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»
Драма по одноименному роману А. Иванова.
История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, разворачивается на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1906 по 1960 год...

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00, 2.00 «STAND UP» 16+
2.50 ■ «ХОР» 16+
3.35, 4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
6.55 Школа Доктора Комаровского. Класный журнал 2 12+
7.30 Утро Пятницы. 16+
9.30, 1.20 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.00 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
21.00 ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
22.50 Приманка 16+
0.50 Пятница News 16+
2.55 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.55 Половинки 16+

19.00 На ножах
Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убиточные заведения. Владелец тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

ЗА РЕШЁТКОЙ

ЗАЧЕМ В СИЗО ВВОДЯТ ЙОГУ?

Слышал, что в тюрьмах запрещают заниматься йогой из-за угрозы распространения гомосексуализма. Не понимаю, как эти вещи связаны? И зачем эзкам йога?
И. Чудновский, Москва

Сенатор Елена Мизулина направила заявление в Генпрокуратуру с просьбой прервать занятия йогой в столичных СИЗО. После чего эти занятия отменили. Скандал случился из-за сопроводительного письма религиоведа Александра Дворкина, в котором он пишет, что «все, кто занимается йогой, – гомосексуалисты».

Зам. главы ФСИН Валерий Максименко, объясняя, зачем йогой ввели в двух столичных СИЗО, рассказал, что, по данным ФСИН, занимающиеся ею «значительно реже обращаются за помощью к врачам».

«Сейчас договариваемся со специалистами и кроме йоги будем вводить ещё и дыхательную гимнастику цигун. Ею весь мир занимается, и вреда от неё никому нет. И к гомосексуализму от неё никого не потянет. Но даже если и потянет, у нас в стране демократия и каждый имеет право выбрать свой путь, статьи за гомосексуализм нет. А к тем, кто к ней призывает, к ним самим нужно как следует присмотреться», – считает Максименко.

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

Имя знаменитого офтальмолога **Святослава Фёдорова** всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?
С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача – дело особое.
Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему – надёжная гарантия качества и эффективности

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.
Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день **Клиника им. Святослава Фёдорова** – лидер в оказании медицинских услуг.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова
Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

8 (495) 201-41-61
8-800-302-80-50
бесплатная горячая линия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
 5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
 9.00, 3.00 Новости
 9.25 «СЕГОДНЯ 18 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
 15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
 16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.30 ■ «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+
 23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
 0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
 1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
 4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
 5.00, 9.25 Утро России
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 9.55 «О самом главном» 12+
 Вопросы доктору.
 Ишемия нижних конечностей. Садоводство снижает риск слабоумия на 36%. Чем дачные посадки полезны? Головные боли и односторонняя дальновидность, какая связь? Необычные факторы риска стенокардии.
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
 21.00 ■ «ИСПЫТАНИЕ» 12+
 23.00 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
 1.30 41-й Московский международный кинофестиваль. Торжественное открытие
 2.45 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
 6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
 7.00, 8.55, 10.50, 13.20, 15.55 Новости
 7.05, 10.55, 13.25, 16.00, 23.55 Все на Матч!
 9.00 Футбол. Чемпионат Италии. 0+
 11.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» (АНГЛИЯ) – «ТОТЕНХЭМ» (АНГЛИЯ) 0+
 13.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «ПОРТУ» (ПОРТУГАЛИЯ) – «ЛИВЕРПУЛЬ» (АНГЛИЯ) 0+
 16.25 ▶ Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров.
 18.55 Все на хоккей!
 19.25 ▶ Хоккей. Еврочелленджер. Россия – Швейцария
 21.55 ▶ Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «НАПОЛИ» (ИТАЛИЯ) – «АРСЕНАЛ» (АНГЛИЯ)
 0.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 0+
 2.30 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «АЙНТРАХТ» (ГЕРМАНИЯ) – «БЕНФИКА» (ПОРТУГАЛИЯ) 0+
 4.30 Обзор Лиги Европы 12+
 5.00 «КУЛЬТ ТУРА» 16+
 5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ
 5.00, 2.45 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
 8.10 «МАЛЬЦЕВА»
 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
 16.25 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
 17.15 «ДНК» 16+
 18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
 19.50 ■ «РОСТОВ» 16+
 23.00, 0.10 ■ «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
 1.10 ■ «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
 2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ
 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
 5.40, 6.30, 7.30, 9.25, 10.25, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+
 8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
 12.25, 13.25, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 ■ «НЕБО В ОГНЕ. ЗВЕЗДНЫЙ ЧАС» 12+
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.10, 1.40, 2.10 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
 2.40, 3.30, 4.20 ■ «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+

 21.25 Премьера «СЛЕД»
 В Засельске орудует серийный грабитель Телефонист. ФЭС нужно выяснить, как его появление связано с облавой на магазинных воров в Черногории.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «ПЕШКОМ...»
 7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» ЛЕТОПИСЬ»
 7.35 «ТЕАТРАЛЬНАЯ ЛЕТОПИСЬ»
 8.05 ■ «СИТА И РАМА»
 8.55, 22.15 ■ «БЕСЫ» 12+
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
 11.10, 1.10 XX век.
 12.30, 18.45, 0.30 «ИГРА В БИСЕР»
 13.15 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
 13.55, 18.30 Мировые сокровища.
 14.10, 20.45 ◆ «КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»
 15.10 Моя любовь – Россия! «КАК ЖИВЕТ МОНАСТЫРЬ?»
 15.40 «2 ВЕРНИК 2»
 16.35 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
 17.50 Док. проект «Шуберт. Недопетая песня»
 19.45 Главная роль
 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
 21.30 «ЭНИГМА. ВЕРОНИКА БЕРТИ БОЧЕЛЛИ»
 23.50 Черные дыры. Белые пятна
 2.30 Гении и злодеи. Сэмюэл Морзе

У ТВ ЦЕНТР
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
 8.10 «ДОКТОР И...» 16+
 8.45 ■ «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 0+
 10.35 ◆ «МИХАИЛ КОНОНОВ. НАЧАЛЬНИК БУТЫРКИ» 12+
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
 11.50, 4.15 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЭДУАРД БОЯКОВ» 12+
 14.50 Город новостей
 15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+
 17.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
 17.50 ■ «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ» 12+
 20.00 Петровка, 38 16+
 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
 22.30 «10 САМЫХ... ВНЕЗАПНЫЕ РАЗЛУКИ ЗВЕЗД» 16+
 23.05 ◆ «ПОБЕГ. СКВОЗЬ ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС» 12+
 0.00 События. 25-й час
 0.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ПАВЕЛ ГРАЧЕВ» 16+
 1.25 ◆ «АДОЛЬФ ГИТЛЕР. ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ» 12+

РЕН ТВ
 5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
 6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
 7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
 15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+
 17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
 18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
 20.00 ■ «СТИРАТЕЛЬ» 16+
 22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
 0.30 ■ «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА» 12+

СТС СТС
 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
 6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
 9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
 10.00, 23.20 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
 11.05 ■ «ПЛУТО НЭШ» 12+
 13.00 ■ «ШУТКИ В СТОРОНУ» 16+
 14.55 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
 20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
 21.00 ■ «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+
 0.20 ■ «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ» 16+
 2.00 ■ «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+
 3.35 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
 4.50 «Вокруг света во время декрета» 12+
 5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ
 6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
 7.00, 12.45, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
 7.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
 8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
 9.45, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
 10.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
 13.55 ■ «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» 16+
 19.00 ■ «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+
 23.10 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
 0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
 5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
 18.30 «Скажи мне правду» 16+
 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
 23.00 ■ «ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ» 16+
 1.00, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ГОРЕЦ» 16+
 23.00 «ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ»
 Саре не дают покоя сны о незнакомце Эше и его сыне. Они стали жертвами жестокого убийцы Иуды – наркомана и сатаниста. Однако сны оказываются реальностью...

ЗВЕЗДА
 6.00 Сегодня утром
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 8.25, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
 8.40 ■ «1942» 16+
 9.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «1943» 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 18.50 ◆ «ЛИЧНЫЕ ВРАГИ ГИТЛЕРА» 12+
 19.40 Премьера «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» Владимир Ляхов. 6+
 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
 23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
 23.30 ■ «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+
 5.10 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ. ГЕОРГИЙ БЕРИЕВ» 12+

ТНТ
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
 9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
 10.15 «ДОМ-2. Остров любви» 16+
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
 20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
 21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
 23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
 0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
 1.00, 2.00 «STAND UP» 16+
 2.45 «ТНТ-CLUB» 16+
 2.50 ■ «ХОР» 16+
 3.35, 4.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
 5.00 Барышня-крестьянка 16+
 6.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал 2 12+
 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
 9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 11.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
 18.00 Премьера Мейкаперы 2 16+
 19.00 На ножах 16+
 21.00 ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
 23.00 Премьера Теперь я босс 16+
 23.55 Аферисты в сетях 16+
 0.55 Премьера Пятница News 16+
 1.25 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 3.00 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
 4.35 Половинки 16+

ВНИМАНИЕ! СУПЕРНОМЕР!

55 главных вопросов о здоровье

И ОТВЕТЫ ВЕДУЩИХ ЭКСПЕРТОВ СТРАНЫ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



Специальный выпуск вопросов и ответов

Александр Мясников: «Гипертония – причина инфарктов и слабоумия»

Мигрень можно вылечить навсегда

Гастрит заразен?

Только у нас

Главный онколог, диетолог, гастроэнтеролог, нарколог, гомеопат, уролог

отвечает на вопросы читателей

КОГО ОЗВУЧИТ ПУГАЧЁВА В МУЛЬТИКЕ ПРО ПРОСТОКВАШИНО?

Правда, что Алла Пугачёва озвучит новую героиню в мультике про Простоквашино?
 М. Смирнова, Москва

В этом году в продолжении «Простоквашино» появится новый персонаж – няня, в которую влюблён почталён Печкин. От том, что она может заговорить голосом Аллы Пугачёвой, заявил актёр Иван Охлобыстин, озвучивающий в мультсериале почталёна Печкина. Охлобыстин рассказал, что создатели ведут переговоры о сотрудничестве с Примадонной. Правда, по словам близкого окружения Пугачёвой, в последние дни перед своим юбилейным концертом, кроме как об этом единственном выступлении.

«Пока это ещё не подтверждено, но если так будет, то здорово, конечно», – приводит слова актрёра ТАСС.

Напомним, премьера сериала «Возвращение в Простоквашино» состоялась 3 апреля 2018 г. Знакомым героям свои голоса подарили Юлия Меншова, Иван Охлобыстин, Гарик Сукачев, Антон Табаков и Алексей Онежен.

В мультсериале появились и другие новые персонажи – младшая сестра Дяди Фёдора Вера Павловна и грызун Тама-Тама. До 2020 г. «Союзмультфильм» планирует выпустить 30 серий по шесть с половиной минут.



Заговорит ли няня голосом Пугачёвой?
 Фото Дмитрия СЕРЕБРЯКОВА/ТАСС, пресс-служба киностудии «Союзмультфильм»

который состоится 17 апреля,eviца не думает ни о чём другом,

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 19 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 4.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 4.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+
23.40 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.35 **Премьера** Французская комедия «ЛЮБВИ БОЛЬШЕ НЕТ» 18+
2.25 **«МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ: ТЫЛ»** 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 **«О самом главном»** 12+
Есть ли разница, какие обезболивающие принимать при разной локализации? Старейшие врачи России. Поликистоз яичников – причина облысения, ожирения, бесплодия.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 **«РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ»** 12+

1.25 **«ВОПРЕКИ ВСЕМУ»** 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 **«ВСЯ ПРАВДА ПРО...»** 12+
6.30 **«ЖЕСТОКИЙ СПОРТ»** 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.10, 18.15, 21.25 Новости
7.05, 11.05, 16.15, 21.30, 23.55 Все на Матч!
9.00, 11.35 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала 0+
13.40 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС-2019. НОВЫЕ ГЕРОИ». Специальный репортаж 16+
14.10 Профессиональный бокс 16+
16.45 «Тренерский штаб» 12+
17.15 Все на футбол! 12+
18.20 Континентальный вечер
18.50 **▶ Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина**
21.55 **▶ Футбол. Чемпионат Испании. «АЛАВЕС» – «ВАЛЬЯДОЛИД»**
0.30 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+
1.00 **«ЧЕРНАЯ МАСКА»** 16+
2.55 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Майки Гарсиа. 16+
5.00 «КУЛЬТ ТУРА» 16+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.00 **«ПАСЕЧНИК»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
12.05, 16.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.15 «ДНК» 16+
18.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
19.50 **«РОСТОВ»** 16+
23.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.35 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
1.00 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
2.00 Квартирный вопрос 0+
3.00 Татьяна Бондаренко, Дмитрий Паламарчук, Мария Аронова и Дарья Юргенс в комедии **«НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20, 5.30, 6.15, 7.05, 8.05, 9.25, 9.35 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»** 16+
10.35, 11.40, 12.40, 13.25, 14.00, 15.00, 15.55, 16.55, 17.55 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** 16+
18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 23.45, 0.35 **«СЛЕД»** 16+
1.15, 1.55, 2.25, 2.55, 3.25, 4.00, 4.30, 4.55 **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

10.35 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** 1944 год. В Виннице дислоцированы части Советской армии со всеми своими службами. Командование подозревает, что в тылу работает враг. Найти, обезвредить вражеского «крота» и узнать, что скрывается за операцией «Глас Божий», поручено опытному И. Сироте.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 «Театральная летопись»
8.00 **«СИТА И РАМА»**
8.45 **«БЕСЫ»** 12+
10.20 Телеспектакль «ЛЮБОВНЫЙ КРУГ»
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.25 **«ПАРИЖ СЕРГЕЯ ДЯГИЛЕВА»**
14.10 **«КОСМОС – ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»**
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «ЭНИГМА»
16.20 Цвет времени.
16.35 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»** 12+
17.45 **«ДЕЛО № ДМИТРИЙ СИПЯГИН. АПРЕЛЬСКИЕ ВЫСТРЕЛЫ»**
18.15 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.00 Смехоносталягия
19.45, 2.05 «ИСКАТЕЛИ»
20.30 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
21.25 **«12 РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН»** 16+
23.20 «2 ВЕРНИК 2»
0.10 **«КАК Я СТАЛ...»** 16+
2.50 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»**

Ц ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 **«ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА»** 12+
11.30, 14.30, 19.40 События
11.50, 4.20 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»** 12+
13.35 **«КОНЫ ИЗABEL-ЛОВОЙ МАСТИ»** 12+
14.50 Город новостей
15.05 **«КОНЫ ИЗABEL-ЛОВОЙ МАСТИ»** 12+
18.05 **«ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ»** 12+

20.05 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК»** 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 **«ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ. НЕУЖЕЛИ ЭТО Я?»** 12+
2.05 Петровка, 38 16+
2.25 **«ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...»** 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 **«ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ»** 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 **«ОПЕРАЦИЯ «КРОВОПУСКАНИЕ»: ТАЙНА НЕМЕЦКОГО ДОПИНГА!»** 16+
21.00 **«ОБЖОРСТВО: ГЕНОЦИД ИЛИ ПРОСТО БИЗНЕС?»** 16+
23.00 **«МАТРИЦА»** 16+
1.45 **«МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА»** 16+
3.45 **«СИГНАЛ»** 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 **«ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!»** 6+
7.30 **«ТРИ КОТА»** 0+
7.45 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ»** 0+
8.30 **«ТОМ И ДЖЕРРИ»** 0+
9.00, 15.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХООК 16+
10.00 **«МАМЫ ЧЕМПИОНОВ»** 16+
11.00 **«РАЗБОРКА В БРОНКСЕ»** 16+
12.50 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ»** 16+
18.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
23.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
0.00 **«СУПЕР МАЙК ХХЛ»** 18+
2.10 **«ДОРОГОЙ ДЖОН»** 16+
3.50 **«ХРОНИКИ ШАННАРЫ»** 16+
5.10 «МИСТЕР И МИССИС Z» 12+
5.35 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.15, 5.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.55, 2.20 **«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»** 16+
7.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.55, 2.50 **«РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА»** 16+
14.05 **«ДЕВОЧКИ МОИ»** 16+
19.00 **«В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ»** 16+
0.30 **«ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»** 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 **«СЛЕПАЯ»** 12+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 **«ОЧЕВИДЦЫ»** 16+
18.30 **«ДВОЙНИК»** 16+
22.30 **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** 16+
0.45 **«ВОРОН: ГОРОД АНГЕЛОВ»** 16+
2.30, 3.15, 4.45, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+
4.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
22.30 **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** Об офицере полиции Донге и девушке Нэнси, похожей на его погибшую дочь. Она участвовала в секретном эксперименте и нуждается в безопасности...

ЗВЕЗДА

6.00 **«МОСКВА ФРОНТУ»** 12+
6.35, 8.15 **«ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ»** 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.45, 10.05, 13.15 **«КРЕМЬЕН. ОСВОБОЖДЕНИЕ»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.35, 14.05, 18.35, 21.25 **«ОТРЫВ»** 16+
23.00 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»** 12+
1.00 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»** 12+
2.45 **«РАССЛЕДОВАНИЕ»** 12+
3.55 **«ОБЕЛИСК»** 12+
5.30 **«Хроника Победы»** 12+
23.00 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»** «Волга» сбита человека и скрылась. Вскоре исчез пострадавший и его саквож. Сотрудники уголовного розыска установили личность пострадавшего...

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «Большой завтрак» 16+
14.00, 14.30, 15.00 **«САШАТАНЯ»** 16+
15.30, 16.00, 16.30 **«ФИЗРУК»** 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 **«ИНТЕРНЫ»** 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.25 **«ГРЕМЛИНЫ»** 16+
3.05, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
6.55 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал 2 12+
7.30 Утро Пятницы 16+
9.30 **«ЗАЧАРОВАННЫЕ»** 16+
11.55 Мейкаперы 2 16+
12.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
14.55, 17.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
15.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
16.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
18.50 **«ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ»** 16+
21.00 **«ЭРАГОН»** 16+
23.00 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН»** 16+
0.40 Пятница News 16+
1.15 **«КОНСТАНТИН»** 16+
3.50 Верю – не верю 16+
4.45 Половинки 16+

ФОТОФАКТ



18-летний житель города Троицка (Челябинская обл.) Роман Грошев стал Пельменем Кондольским. Свои паспортные данные он изменил, чтобы выиграть конкурс, который проводила компания «Кондольский продукт» (согласно условиям, приз – 200 кг пельменей – полагался обладателю имени и фамилии Пельмень Кондольский). Часть пельменей Пельменей намерен оставить себе, ещё часть – для коллег и родственников, остальное – в детские дома.

Фото vk.com/typical_chelyabinsk

ПЕНСИОНЕРАМ!

ВСЁ 10 апреля

О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Книга о договоре ренты в подарок

Наш сайт: zsg.ru/renta

24 года стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Запись по телефону: **(495) 626 45 55**

РЕКЛАМА

на ДАЧЕ

ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА



СТРОИМ ДОМ Какой материал лучший?

Прививаем крыжовник на смородину

КАРТОФЕЛЬ: УМНОЖАЕМ УРОЖАЙ

реклама 16+

СОВЕТЫ

СЕКРЕТЫ ОГОРОДНИКОВ

УНИКАЛЬНЫЕ ГРЯДКИ

ВСЁ О ЯРОВИЗАЦИИ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

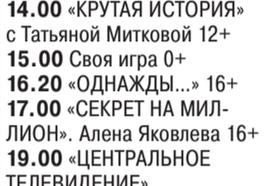
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
5.40, 6.10 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+
6.00 Новости
6.40 ■ «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» 0+
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
8.55 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «РИХАРД ЗОРГЕ. ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 16+
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 6+
13.10 «ЖИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
14.40 Премьера Концерт, посвященный 100-летию Финансового университета 12+
16.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
17.50 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+
19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 ■ «НАЧАЛО» 0+
0.45 ■ «СЕРДЦЕЕД» 16+
2.30 ■ «СУДЕБНОЕ ОБВИНЕНИЕ КЕЙСИ ЭНТОНИ» 16+
4.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
4.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 ■ «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ» 12+
13.50 ■ «СЖИГАЯ МОСТЫ» 12+
17.30 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Премьера «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+
23.10 ■ «ВЫБОР» 16+

23.10 «ВЫБОР»
Режиссер: Павел Снисаренко.
В ролях: Анна Леванова, Святослав Аструмович, Дмитрий Пчела, Александр Ефремов, Максим Кречетов, Александр Ильин, Ольга Германова.

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 Футбол. Чемпионат Франции. «ЛИОН» – «АНЖЕ» 0+
8.00 Панкратион. МФР Евгений Рязанов против Эй Джея Брайанта. Мариф Пираев против Эрдэна Нандина 16+
9.15 Все на футбол! 12+
10.15 «КАПИТАНЫ» 12+
10.45, 11.55, 14.00, 18.25 Новости
10.55 «АВТОИНСПЕКЦИЯ» 12+
11.25 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+
12.00, 18.30, 22.55 Все на Матч!
12.55 ▶ Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок
14.10 «АНГЛИЙСКИЕ ПРЕМЬЕР-ЛИЦА» 12+
14.25 ▶ Футбол. Чемпионат Англии. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» – «ТОТТЕНХЭМ» 16+
16.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «ДИНАМО» (МОСКВА) – «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (САМАРА)
18.55 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «ЮВЕНТУС» – «ФИОРЕНТИНА»
20.55 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «КРАСНОДАР» – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)
23.30 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров 0+
2.00, 3.00 ▶ Профессиональный бокс 16+

НТВ
4.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.30 ■ «ТЮРЕННЫЙ РОМАНС» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ЗАРЯДИСЬ УДАЧЕЙ!»
18.20, 19.15, 20.00, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.50, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3» 16+

8.55 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов.
Полина просит детектива Насонова найти ее возлюбленного. Накануне переезда в Москву он исчез, а вместе с ним и крупная сумма. Не ржавеет ли старая любовь или наркотики и деньги важнее...
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
22.15 Ты не поверишь! 16+
23.20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»
1.30 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
1.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.00 Дмитрий Шевченко, Михаил Крылов в комедии «АФРОДИТЫ» 16+

5 ПЯТЫЙ
5.00, 5.25, 5.55, 6.20, 6.45, 7.20, 7.50, 8.20, 8.55, 9.30, 10.15 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.55, 11.40, 12.25, 13.15, 13.55, 14.40, 15.20, 16.10, 16.50, 17.35, 18.20, 19.15, 20.00, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.50, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3» 16+

8.55 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов.
Полина просит детектива Насонова найти ее возлюбленного. Накануне переезда в Москву он исчез, а вместе с ним и крупная сумма. Не ржавеет ли старая любовь или наркотики и деньги важнее...
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
22.15 Ты не поверишь! 16+
23.20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»
1.30 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
1.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.00 Дмитрий Шевченко, Михаил Крылов в комедии «АФРОДИТЫ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 Библейский сюжет
7.05 ● «РИККИ ТИККИ ТАВИ». «СКОРО БУДЕТ ДОЖДЬ». «СЛОНЕНОК».
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
9.30 Телескоп
10.00 Большой балет
12.20 ■ «12 РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН» 16+
13.55, 1.30 ◆ «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ»
14.35 Международный цирковой фестиваль в Масси
16.00 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
16.25 «ОСТРОВА»
17.05 ■ «АНДРЕЙ РУБЛЕВ» 12+
20.15 ◆ «СТРАНСТВИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»»
27 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО»
21.00 «АГОРА»
22.00 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»
22.50 Клуб 37
23.50 ■ «КОМНАТА МАРВИНА» 12+
2.10 «ИСКАТЕЛИ»

23.50 «КОМНАТА МАРВИНА»
Режиссер: Джерри Закс.
В ролях: Мерил Стрип, Леонардо Ди Каприо, Дайан Китон, Роберт Де Ниро, Хьюм Кронин.

Ц ТВ ЦЕНТР
6.10 Марш-бросок 12+
6.45 АВБГДейка 0+
7.10 ■ «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 0+
9.10 Православная энциклопедия 6+
9.35 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК» 12+
11.30, 14.30, 23.40 События
11.45 ■ «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» 12+
13.25, 14.45 ■ «КОВЧЕГ МАРКА» 12+
17.15 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ» 16+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.10 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
3.05 «БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА ВЕЛИКОЙ СТЕПИ» 16+
3.35 «ПРИГОВОР. ЧУДОВИЩЕ В ЮБАКАХ» 16+
4.25 ◆ «ПОБЕГ. СКВОЗЬ ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС» 12+
5.10 Линия защиты 16+

11.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ»
Режиссер: Анатолий Эйрамджан.
В ролях: Борис Щербаков, Татьяна Догилева, Татьяна Васильева и др.

РЕН ТВ
5.00 ■ «СИГНАЛ» 16+
5.15, 3.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
7.00 ■ «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА» 12+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
18.30 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЖАДНОСТЬ ФРАЕРА СГУБИЛА!» 16+
20.30 ■ «ЖИВАЯ СТАЛЬ» 16+
23.00 ■ «Я – ЛЕГЕНДА» 16+
1.00 ■ «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ» 16+

СТС СТС
6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30, 11.45 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+
11.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
13.15 ■ «ДОРОГОЙ ДЖОН» 16+
15.30 ■ «ПЛУТО НЭШ» 12+
17.20 ■ «ГРОМОБОЙ» 12+
19.05 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-3. ЭРА ДИНОЗАВРОВ» 0+
21.00 «АВАТАР» 16+
0.15 ■ «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+
2.05 ■ «СУПЕР МАЙК ХХЛ» 18+
3.55 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
4.35 Тревел-шоу «Вокруг света во время декрета» 12+
5.00 «МИСТЕР И МИССИС Z» 12+
5.30 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+
7.40 ■ «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 16+
9.30 ■ «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ» 16+
13.30 ■ «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+
17.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
19.00 ■ «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА» 16+
23.05 ◆ «ТАРЕМ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» 16+
2.25 ◆ «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ» 16+
3.55 ◆ «ЧУДЕСА» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

12.15 «Полезно и вкусно»
Кто сказал, что здоровое питание требует много времени и сил? Ведущая Екатерина Волкова докажет, что это не так.

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.15, 11.15, 12.00 ■ «ГРИММ» 16+
13.00 ■ «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 16+
15.15 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+
17.00 ■ «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 12+
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
20.15 ■ «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+
22.15 ■ «МЕДАЛЬОН» 16+
0.00 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА» 12+
2.15 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ» 12+
4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 ■ «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ» 0+
7.15 ■ «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.10 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
10.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
10.40 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.15 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
12.05 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
14.00 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
14.55 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
15.15, 18.25 ■ «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 0+
18.10 «Задело!»
19.45 ■ «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
3.20 ■ «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 16+
4.35 ■ «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» 12+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
8.00, 2.40 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
12.30, 13.00, 13.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
18.00 ■ «Я ХУДЕЮ» 16+
20.00 «ПЕСНИ» 16+
22.00 Концерт «СТАС СТАРОВОЙТОВ. STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 ■ «ГРЕМЛИНЫ-2. СКРЫТАЯ УГРОЗА» 16+
3.05, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 Половинки 16+
5.20 Барышня-крестьянка 16+
7.20 Премьера. Школа доктора Комаровского 0+
7.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
10.00 Премьера Регина+1 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Морской сезон 3 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА» 16+
14.00 Я твоё счастье 16+
14.50, 15.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
16.40 ■ «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» 16+
19.00 ■ «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ» 12+
21.00 ■ «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ» 16+
23.00 ■ «ЭРАГОН» 16+
0.55 ■ «СОТНЯ» 16+
2.40 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.40 Рыжие. Дайджест 16+

АФИША: С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ

КИНО

«Апокалипсис сегодня»
Драма. США. Режиссёр Фрэнсис Форд Coppola. (18+)
В ролях: Марлон Брандо, Мартин Шин, Роберт Дюваль, Фредерик Форрест, Сэм Боттомс и др.
К 40-летию с момента выхода этой картины она снова выходит на экраны. Ведь до сих пор фильм, снятый по мотивам повести Джозефа Конрада «Сердце тьмы», считается одним из самых сильных работ XX века, перевернувших представление человечества об изображении войны в кино.

ВЫСТАВКА

«Добрый музей» (0+)
До 10 мая, пн., вт., ср., чт., пт. – с 10.00 до 18.00, сб. – с 12.00 до 17.00, вс. – с 12.00 до 14.00.
Культурный центр в Толмачах, Малый Толмачёвский переулок, д. 6. Цена билета: до 500 руб.
В экспозиции более 60 работ детей с синдромом Дауна и взрослых с ментальными особенностями, которые те готовили на занятиях студии Третьяковской галереи. Вдохновлялись ученики студии картинами из коллекций музея. А точнее, работами Врубеля, Серова, Куинджи, Малевича и др.

МЮЗИКЛ

«Чудеса и куралесы» (6+)
13, 14, 20, 21 и 27 апреля – 14.00.
Московский театр мюзикла, Пушкинская пл., д. 2.
Цена билета: от 300 руб.
Музыкальная фантазия композитора Владимира Баскина о приключениях самой знаменитой Алисы. Здесь Страна чудес и Зазеркалье стали одной чудо-страной, где обитают любимые герои сразу двух книг Льюиса Кэрролла, а Белая и Червоная королевы являются сёстрами. Вместе со зрителями в зале окажутся фламинго и вечно спешащий Кролик.

КОНЦЕРТ

«Страсти по Матфею» (0+)
18 апреля, чт. – 20.00. Крокус Сити Холл, 65–66-й км МКАД. Цена билета: от 1000 руб.
Монументальная оратория митрополита Илариона (Алфеева) – произведение для солистов, хора и оркестра. Повествование о последних днях земной жизни Христа, его смерти и воскресении, изложенное в Евангелии от Матфея, предстанет в новом воплощении – как светомузыкальное шоу.
Дирижёр Феликс Арановский.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

1 ПЕРВЫЙ

5.50, 6.10 ■ «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОУ» 12+
6.00 Новости
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ. ПАРЕНЬ С ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЫ» 12+
13.15 ■ Комедия «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 0+
15.15 «ТРИ АККОРДА» 16+
17.00 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Новый сезон 0+
19.30 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+
21.00 «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ»
22.30 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Весенняя серия игр. Финал 16+
23.50 ■ Премьера. 2 премии «ОСКАР». «МАНЧЕСТЕР У МОРЯ» 18+
2.25 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
3.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

4.30 ■ «СВАТЫ» 12+
6.35 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР» 7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
14.15, 1.30 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» 12+
15.50 ■ «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
3.05 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+
15.50 Воскресная премьера. «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ» Режиссёр: Вадим Саввиев. В ролях: Елена Полянская, Александр Соколовский, Виктория Климова, Елена Стефанская, Александр Гетманский.

МАТЧ! **МАТЧ!**

6.00 ▶ Профессиональный бокс.
7.45 Хоккей. Еврочеллендж. Россия – Швейцария 0+
10.05 Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «РОМА» 0+
11.55 ▶ Баскетбол. Благотворительный матч «ШАГ ВМЕСТЕ»
14.00 ▶ Баскетбол. Единая серия кольцевых гонок.
15.00 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «ХЕТАФЕ» – «СЕВИЛЬЯ»
16.55 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «ЛОКОМОТИВ-КУБАНЬ» (Краснодар)
18.55, 20.30 Новости
19.00 «ЛОКОМОТИВ» – ЦСКА. LIVE 12+
19.20, 23.55 Все на Матч!
20.00 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
20.35 «КРАСНОДАР» – «ЗЕНИТ». LIVE 12+
20.55 После футбола
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ – «МОНАКО»
0.30 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров 0+
3.00 Футбол. Чемпионат Англии. «КАРДИФФ СИТИ» – «ЛИВЕРПУЛЬ» 0+
5.00 «СБОРНАЯ РОССИИ. ВЫЕЗДНАЯ МОДЕЛЬ» 12+
5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ

4.45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы 0+
8.35 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Суперсезон 6+
22.40 ■ «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+
0.35 «БРЭЙН РИНГ» 12+
1.35 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
2.25 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.40 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-3» 16+
6.20, 9.55 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
7.10, 8.00 «МОЯ ПРАВДА. ГРУППА «НА-НА»
8.55 «МОЯ ПРАВДА. ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ. ПО ДРУГУЮ СТОРОНУ ЭКРАНА» 16+
11.00 «СВАХА» 16+
11.50, 12.50, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35, 18.35, 19.30, 20.25, 21.25, 22.20, 23.20, 0.15 ■ «ДИКИЙ-3»
1.10, 2.05, 2.50, 3.30, 4.15 ■ «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+
1.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» Режиссёр Сергей Лялин. В ролях: Александр Пашутин, Никита Тюнин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков, Александр Яценко



РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

6.30 «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»
7.00 ● «Вершки и корешки»
7.20 ■ «СИТА И РАМА»
9.35 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.00 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.45 ■ «КОМНАТА МАРВИНА» 12+
12.20 «НАУЧНЫЙ СТЕНД-АП»
13.00 «Письма из провинции»
13.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
14.15 ■ «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА» 12+
15.50 «Больше, чем любовь»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 «ПЕШКОМ...»
17.40 «БЛИЖНИЙ КРУГ ЕВГЕНИЯ ПИСАРЕВА»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ»
22.20 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
23.05 Спектакли театра «ГЕЛИКОН-ОПЕРА»
1.00 ■ «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА» 12+
2.25 ● «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОЛИМПА». «КВАРТИРА ИЗ СЫРА».

U **ТВ ЦЕНТР**

5.45 ■ «ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА» 0+
7.40 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.10 Большое кино. «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ» 12+
8.45 ■ «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» 16+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.25 События
11.45 ■ «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+
13.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 «СВАДЬБА И РАЗВОД. НАТАША КОРОЛЕВА И ИГОРЬ НИКОЛАЕВ» 16+
15.50 «90-Е. ГОЛЫЕ ЗОЛУШКИ» 16+
16.40 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БЕЛЯВСКИЙ» 16+
17.30 ■ «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО» 12+
21.25, 0.40 ■ «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» 12+
1.40 ■ «КОВЧЕГ МАРКА» 12+
5.15 Петровка, 38 16+
5.25 «10 САМЫХ... ВНЕЗАПНЫЕ РАЗЛУКИ ЗВЕЗД» 16+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
7.30 ■ «КАРАТЕЛЬ» 16+
9.50 ■ «СОЛОМОН КЕЙН» 16+
11.45 ■ «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+
14.00 ■ «СТИРАТЕЛЬ» 16+
16.10 ■ «ЖИВАЯ СТАЛЬ» 16+
18.45 ■ «Я – ЛЕГЕНДА» 16+
20.30 ■ «РИДДИК» 16+
23.00 Премьера. «ДОБРОВ В ЭФИРЕ». Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+



СТС **СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
9.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «HELLO! #ЗВЕЗДЫ» 16+
10.00, 2.30 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА» 6+
11.55 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2» 6+
14.00 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-3. ЭРА ДИНОЗАВРОВ» 0+
15.50 «АВАТАР» 16+
19.05 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО» 6+
21.00 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 16+
23.45 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
0.45 ■ «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ» 18+
3.55 Тревел-шоу «Вокруг света во время декрета» 12+
4.40 «МИСТЕР И МИССИС» 12+
5.05 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.00, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+
8.00 ■ «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» 16+
9.50, 12.00 ■ «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». 16+
11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
13.45 ■ «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» 16+
19.00 ■ «ГОД СОБАКИ» 16+
23.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
0.30 ■ «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 16+
2.20 ◆ «ГАРЕМ ПО-РУССКИ» 16+
3.10 ◆ «ЧУДЕСА» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+



ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
10.00, 10.45, 11.45 ■ «ГРИММ» 16+
12.30 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА» 12+
14.45 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ» 12+
16.45, 2.00 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ» 12+
19.00 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+
20.30 ■ «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 12+
22.45 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
0.00 ■ «МЕДАЛЬОН» 16+
3.45, 4.15, 4.45, 5.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 ■ «РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+
7.30, 4.40 ■ «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России!
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.20 ■ «ВАМ – ЗАДАНИЕ» 16+
14.00 ■ «БАРСЫ» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.00 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
19.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «КОЛЛЕГИ» 12+
1.55 ■ «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
3.20 ■ «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
12.30 ■ «Я ХУДЕЮ» 16+
14.30, 15.00, 15.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
18.30 «ПЕСНИ» 16+
20.30 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 ■ «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ» 16+
3.30 «ТНТ MUSIC» 16+
3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

5.00 Половинки 16+
5.20 Барышня-крестьянка 16+
7.15 Школа доктора Комаровского 0+
8.05, 9.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
11.00, 15.55, 18.45, 20.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
14.00 Я твоё счастье 16+
14.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». Морской сезон-3 16+
16.50, 19.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+
17.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалолисы 16+
21.45 ■ «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+
23.30 ■ «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ» 16+
1.30 ■ «СОТНЯ» 16+
3.10 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.45 Рыжие. Дайджест 16+

АФИША: С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ



ТЕАТР
«Всегда зовите Долли!»
30 апреля, вт., 19.00. Малый театр, Сцена на Б. Ордынке, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 200 руб.
Спектакль по мотивам пьесы Торнтон Уайлдера «Осторожно, сваха!». История знаменитой свахи, взявшейся искать жену богатому вдовцу, но в процессе своей работы решившей, что вдовец вполне подойдет ей самой.
Режиссёр Владимир Иванов. В ролях: И. Муравьёва, В. Афанасьев и др.



ТЕАТР
«Тиль». Премьера!
Г. Горин
11 апреля, чт., 19.00.
Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 3500 руб.
Музыкальная история об идеальном гражданине и прекрасном бунтаре, мечта о герое, за которым хотелось бы идти.
Режиссёр Сергей Голомазов.
В ролях: Л. Тележинский, М. Горевой, М. Орёл и др.
Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, Zoetrope Studios



ТЕАТР
«Иллюзии»
И. Вырыпаев
17 апреля, ср., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 1500 руб.
В фокус внимания попадают банальные, казалось бы, семейные истории. Но в пересказе актёров они приобретают совершенно иное звучание. И слова «я благодарен тебе за любовь», «я любил тебя всю жизнь» перестают быть затёртыми штампами.
Режиссёр В. Рыжаков. В ролях: И. Золотовицкий, Я. Колесниченко, С. Иванова-Сергеева.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
11.04, чт., 19.00 – Юрий Поляков. «Хомо Эректус». 18+
12.04, пт., 19.00 – Юрий Поляков. «Чемоданчик». 16+
13.04, сб., 12.00 – Андрей Житинкин. «Роковое влечение». 16+
13.04, сб., 19.00 – Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
14.04, вс., 12.00 – Рональд Харвуд. «Брависсимо!». 16+
14.04, вс., 19.00 – Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+
«Чердак Сатиры»
11.04, чт., 19.00 – Оливер Гольдсмит. «Ночь ошибок». 16+
12.04, пт., 19.00 – Михаил Рощин. «Муж и жена снимут комнату». 16+
13.04, сб., 12.00 – Андрей Смирнов. «Роденькие мои». 16+
14.04, вс., 12.00 – А. Н. Островский. «Бешеные деньги». 12+
Реклама

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

15 АПРЕЛЯ В 20 РЕГИОНАХ РОССИИ, ВКЛЮЧАЯ МОСКВУ И ПОДМОСКОВЬЕ, ПРОИЗОЙДЁТ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ АНАЛОГОВОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО СИГНАЛА НА ЦИФРОВОЙ.

КАЧЕСТВЕННАЯ КАРТИНКА

Если вы привыкли назначать свидания в ГУМе у фонтана, вам придётся немного перестроиться. С прошлой пятницы на этом месте появилось «Цифровое теледерево» – необычный арт-объект, ставший символом перехода России на новый формат телевидения с более высоким качеством изображения и звука, многоканальностью и устойчивостью к помехам.

В нынешнем году наша страна осуществляет поэтапный переход от аналогового к цифровому телевидению. Первой на новый формат 3 декабря прошлого года перешла Тверская область, 11 февраля к ней присоединились ещё 7 регионов (Магаданская, Пензенская, Рязанская, Тульская, Ульяновская, Ярославская области и Чеченская Республика).

Вторая волна окончательного перехода на «цифру» произойдёт в 20 регионах, включая Москву и Московскую область, 15 апреля. 3 июня с аналоговым телевидением попрощаются оставшиеся 57 регионов.

Андрей Романченко: «Социально незащищённым гражданам, если они не могут купить приставку, будет оказана адресная помощь».

«Десять лет назад четверть населения нашей страны могла принимать только 2 телеканала, ещё половина – не более 3, – рассказывает министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ Константин Носков. – Сегодня люди по всей стране получают



Вместо фонтана – цифровое теледерево.

качественную картинку и могут смотреть 20 бесплатных каналов цифрового телевидения. Столица в этом цифровом будущем, честно говоря, уже давно – 99% москвичей живут

с «цифрой» благодаря развитию кабельного телевидения».

На «цифре» в Москве идёт также спутниковое и интернет-вещание. Именно поэтому, по мнению министра, здесь процесс перехода с аналогового вещания, где оно ещё имеется, на цифровое пройдёт абсолют-



Если на первый советский чёрно-белый телевизор KVN-49 установить цифровую приставку, то он тоже будет показывать качественную цифровую картинку, но только чёрно-белую.

но ровно, и дополнительного оборудования для приёма сигнала не понадобится.

«Москва – город драйвовый, – говорит заместитель мэра Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики Александр Горбенко. – И нас не устраива-

ют даже 99,9%. Должно быть 100%, потому что нам нужно всё самое современное. Мы также позаботились и о 1,5 млн наших дачников, которые смогут смотреть качественную картинку после своих трудов в майские праздники».

ЧТО ОЗНАЧАЕТ БУКВА «А»?

Итак, в следующий понедельник утром все основные федеральные общероссийские каналы московские зрители будут смотреть уже в «цифре».

«В течение недели на старых передатчиках, – поясняет гендиректор Российской телевизионной и радиовещательной сети (РТРС) Андрей Романченко, – будет крутиться информационный 15-минутный ролик, который расскажет о том, где и как купить телевизионные антенны, приставки, новые телевизионные приёмники, как их подключить и настроить. Социально незащищённым гражданам, если они не могут

принимает аналоговый сигнал. В этом случае необходимо:

– проверить все телевизоры в квартире, т.к. они могут быть настроены по-разному;

– проверить телевизоры на даче;

– перенастроить телевизоры, выпущенные до 2012 г., на цифровой сигнал (инструкция – на mos.ru/tv);

– если не получилось настроить самостоятельно, на помощь придут волонтеры – нужно только позвонить на «горячую линию»: (495) 777-77-77.

Волонтеры также могут помочь выбрать новый телевизор или приставку. Хотя последняя понадобится в основном жителям ТиНАО и дачникам.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ МОШЕННИКОВ!

Если к вам пришли с предложениями подключить новую антенну, установить приставку и проч. – это обман или навязывание услуг. Не доверяйте и тем более не платите деньги случайным людям.

Представители РТРС, мэрии, префектуры, управы, социальных служб, т. е. те, кто ответствен за переход на «цифру», не могут прийти без приглашения и предлагать услуги по подключению цифрового вещания и продаже приставок к телевизорам.

Не верьте также различным «акциям», «скидкам» и объявлениям, в которых предлагают купить оборудование или воспользоваться платной услугой подключения к цифровому телевидению в рамках «плановых работ» или «коллективного перевода жителей».

СПРАВКА

С 15 апреля на «цифру» перейдут:

Москва, Амурская, Ивановская, Кемеровская, Кировская, Костромская, Курганская, Липецкая, Московская, Новгородская, Сахалинская, Тюменская области, Кабардино-Балкария, Карачаево-Черкесия, Калмыкия, Мордовия, Удмуртия, Чувашия, Ставропольский край и Ямало-Ненецкий автономный округ.

Наталья ВИНОГРАДОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

Одновременно с арт-объектом в ГУМе открылась выставка истории телевидения. Здесь можно увидеть и раритетное студийное оборудование, стоявшее у истоков современного вещания, и новейшие технологии эфирного вещания в разрешении UltraHD4K.

Отдельная экспозиция посвящена беспрецедентному по масштабу проекту строительства сети цифрового эфирного телевидения. Эта крупнейшая в мире сеть простирается от Калининграда до Камчатки, охватывает 98% населения страны и включает 5040 объектов.

ГРИНАДА
жилой квартал

РЕКЛАМА

(495) 320 08 85

ГРИНАДА
жилой квартал

Квартиры от
6,4 млн ₽

ДЕВЕЛОПЕР ПРОЕКТА



* Группа ПСН. Проектная декларация и подробности на сайте гринада.рф. Застройщик – ООО СЗ «Феодосийская». На правах рекламы.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ РОССИЯ ДВАЖДЫ ОСВОБОЖДАЛА БОЛГАРИЮ – ОДИН РАЗ ОТ ТУРЕЦКОГО ВЛАДЫЧЕСТВА, ДРУГОЙ – ОТ СОЮЗА С НАЦИСТАМИ. И ХОТЯ РУССКИХ В СТРАНЕ ИСТОРИЧЕСКИ ЛЮБЯТ, К ВЛАСТИ ВСЕГДА ПРИХОДЯТ ПРОТИВНИКИ СОЮЗА С «ВОСТОЧНЫМ СОСЕДОМ».

Так называемый русский памятник в Софии видно издали: он находится на перекрестке бульваров имени генералов Российской армии Михаила Скобелева и Эдуарда Тотлебена. У подножия всегда лежат цветы, на камне выбиты слова: «В царствование Александра II волей и любовью его освобождена Болгария». «Мы души не чаем в русских, — заверяет меня экономист Христо Василев. — Поверьте, ещё моя бабушка мне завещала — следует уважать друзей, избавивших нас от турецкой оккупации, стоявшей жизни сотням тысяч болгар». Даже среди прозападно настроенных жителей Софии я встречал гостеприимство (пару раз мне не дали заплатить за себя в ресторане) и весьма благожелательное отношение к русской культуре. Многие люди обижаются: «Почему вы считаете, что вас обожают только сербы? Мы всегда помним — вы наши христианские «братушки». В 1877–1878 гг. в битвах с турками за свободу Болгарии погибли 22 тыс. русских солдат, 58 тыс. были ранены. Однако уже в 1887 г. на болгарский трон сел немецкий князь Фердинанд Саксен-Кобург-Готский. В Первой мировой войне страна воевала на стороне кайзеровской Германии (а значит, против России), во Второй мировой также примкнула к немцам, оказавшись в числе союзников Адольфа Гитлера. В 2014 г. болгарское

«БРАТУШКИ», КАЙЗЕР И ГИТЛЕР

Почему мы спасаем тех, кто не говорит нам «спасибо»?



Вандалы время от времени заливают краской памятник советским воинам-освободителям в Софии. Местные власти не особо спешат его очистить. Фото Reuters

руководство вновь выступило как противник РФ, фактически зарубив по указке ЕС проект строительства газопровода «Южный поток». Обозреватель «АиФ» задумался: почему в Болгарии при такой любви простого народа к русским у власти часто нахо-

дится конкретно антироссийское правительство?

«РОССИЯ ОБИЖЕННО МОЛЧИТ»

— По самым скромным оценкам, 60% болгар сейчас поддерживают Россию в противостоянии с США, — считает вице-президент Общества сирийцев Болгарии Дахер Ламмот. — И их число растёт. Я живу тут с детства, наблюдаю ситуацию своими глазами. К сожалению, такова обстановка с начала 90-х гг. — Америка развивает пропаганду, тратит здесь деньги на популяризацию своего мнения, а Россия обиженно молчит. Я понимаю, русским неприятно, что за их помощь и солдатские жертвы болгары оплатили неблагодарностью. Однако американцы времени зря не теряют. Например, уже раздаются голоса: давайте 500-летнее турецкое владычество в Болгарии — жесточайшую и полную крови тиранию — называть в школьных учебниках присутствием, иначе ведь соседям-туркам неприятно. Регулярно в Софии какие-то личности обливают краской памятник советским солдатам, по слухам, им за это платит посольство США. Россия просто бездействует, вот в чём проблема.

УБИТЫХ АМЕРИКАНЦАМИ ЗАБЫЛИ

Тут и в самом деле трудно поспорить. В квартале Хаджи Димитра расположен мавзолей Александра Баттенберга — племянника российской императрицы, ставшего (в 1879 г.) по рекомендации России новым правителем получившей независимость Болгарии. Однако 22-летний молодой человек оказался неопытным и глупым лидером. Он довольно быстро наломал дров, перессорившись с местными политиками и офицерами, а заодно испортил отношения и с Санкт-Петербургом: уже через семь лет Александра свергли в ходе переворота. После этого Россия устранилась от участия в политике Болгарии, парламент страны посадил на трон немецкого князя, и, как результат, мы потеряли болгар на следующие 57 лет. Сейчас история движется в похожем ключе. «Молодым людям и в школе, и в институте талдычат — вот наша страна была отброшена в своём развитии на столетие назад по причине прихода в 1944-м русских, насадивших в государстве коммунизм, — говорит учитель истории Цветана Петкова. — Зато практически нигде не упоминаются неоднократные безжалостные бомбардировки Софии англо-американской авиацией — с 1943 г. в нашем городе было убито 4200 мирных жителей и более 4700 тяжело ранено. Настоящая резня невинного населения, поскольку от авианалётов союзников погибли лишь 22 (!) болгарских военнослужащих. Делается всё, чтобы мы про эту бойню забыли, и беззастенчиво преувеличивается количество жертв социализма». Собственно, такое теперь даже неудивительно — подобная ложь весьма популярна и во всей остальной Европе. Но тут возникает другой вопрос. Если болгары, по их словам, так любят русских, почему же они голосуют за антироссийски настроенных политиков?

— Это действительно интересно, — соглашается со мной журналист левого издания «Баррикада» Кадринка Кадринова. — Знаете, я спрашиваю людей вокруг меня — таксистов, торговцев на рынке, строителей: вы этих политиков выбирали? Оказывается, что нет. Они не ходят голосовать, как и почти половина избирателей Болгарии, — им некогда: нормальной работы нет, денег нет, а нужно обеспечивать свои семьи. Во многом же мнение народа попросту игнорируется. Вступление в НАТО поддерживали лишь 20% болгар, но правительство не стало проводить референдум — опасалось провала, поэтому членство в НАТО провели через парламент. То же самое и с Евросоюзом: нас туда затащили без спроса, не дав людям решить. И с тех пор мы забыли, что такое вкусные болгарские

фрукты и овощи, едим голландские пластиковые помидоры. Я прекрасно отношусь к России, как и почти все мои знакомые. Однако мы не можем изменить ситуацию в стране, подчиняющейся Евросоюзу.

МУСОР У РУССКИХ ПАМЯТНИКОВ

На следующий день я бесеую с группой болгарских студентов, и меня горячо уверяют — все уважают Россию, неплохо к ней относятся. «Хорошо, — отвечаю я. — А почему бы вам тогда не пойти и не убрать мусор у памятника советским воинам в Софии? Там валяются пустые бутылки, обёртки от мороженого, пластиковые стаканы. Это и есть уважение?» Молодые люди смущаются: «Извините, такое дело, коммунизм, идеология, чуждое болгарам влияние... Мы, естественно, не одобряем осквернение памятника, но подобные вещи можно не брать — при Сталине тут расстреляли сотни людей». «Гениально, — усмехаюсь я. — Но ведь это памятник не Сталину, а простым солдатам, обычным советским мужикам, положившим конец вашему союзу с нацистской Германией. Помните моё слово — если так поступать, то ваше следующее поколение начнёт разрушать монументы, воздвигнутые как благодарность русским за освобождение Болгарии. Ибо им объяснят теми же словами — это была иностранная оккупация, солдаты-варвары пришли из далёкой заснеженной страны и выкинули привычных соседей-турок, и говорить им «спасибо» не за что». Студенты молчат. Им нечего мне ответить.

Вечером я приезжаю убирать мусор у памятника советским солдатам-освободителям, видимо, кроме меня, в целой стране этого сделать некому. С одной стороны, сожалеющие о бездействии РФ правы: Россия и верно предпочитает махнуть рукой, забыв о влиянии в славянской стране, где до сих пор обожают русскую литературу и советские фильмы. А с другой — пожалуй, нам следует задуматься на будущее: стоит ли спасать и освобождать тех, чьи политики потом плюют России в спину и кланются в своей верности её врагам? Поэтому я и сказал болгарским студентам: «Останься ваша земля под властью султанской Турции, мы бы этого даже не заметили. Но была бы в мире сейчас такая нация, как болгары?»

ФОТОФАКТ



В Еврейской автономной области завершилось строительство железнодорожного моста через Амур, который связал российский и китайский берега. По договору китайцы должны были построить 17 пролётов длиной почти 2 км, Россия — 3 пролёта длиной 330 м. Первым в октябре 2018 г. свою часть достроил Китай, а Россия сделала это только сейчас. Это вызвало много насмешек у отечественной публики, мол, работы в три раза меньше, а делаем гораздо дольше. На тот факт, что кроме самого моста наши строители возводили немало километров подъездных дорог и железнодорожную станцию, никто внимания, конечно, не обратил. Фото russian.rt.com



Георгий ЗОТОВ,
София – Пловдив
(Болгария),
G.Zotov@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Правда ли, что начнут выдавать маткапитал на первого ребёнка?

О. Щукина, Тверь

Выделение маткапитала на первого ребёнка (сейчас его дают только на второго в размере 453 тыс. руб.) пока обсуждается в правительстве. «Не буду скрывать. Конечно, и такие варианты рассматриваются, — сообщила вице-премьер Татьяна Голикова. — Очевидно, что нам нужно принимать до-



...КОГДА НАЧНУТ ВЫДАВАТЬ МАТКАПИТАЛ НА ПЕРВОГО РЕБЁНКА?



полнительные меры для того, чтобы мотивировать семьи к появлению в них детей. Это связано в том числе с необходимостью обеспечения сохранения нации».

Кстати, на прошлой неделе был принят закон о налоговых льготах для многодетных. Во-первых, семьи с 3 и более несовершеннолетними детьми

отныне освобождены от уплаты налога за 6 соток земли (если участок 10 соток, заплатить придётся только за 4). Во-вторых, многодетные получили дополнительный налоговый вычет — по 5 м² в квартире и по 7 м² в доме на каждого ребёнка. «Если сейчас налогом не облагаются 20 м² квартиры, то в семье с 3 детьми налоговая льгота коснётся ещё плюс 15 м²», — уточнил спикер ГД Вячеслав Володин.

...ЗАЧЕМ РОССИЯ ДАЁТ БЕЛОРУССИИ ЕЩЁ \$600 МЛН?

СОСЕДИ

Слышал, что Россия выдаст Белоруссии в кредит ещё 600 млн долл., хотя мы уже столько денег им дали. Не пора ли Лукашенко начать отдавать долги?

П. Смольников, Рязань

О выделении нового кредита рассказал 1-й вице-премьер, министр финансов Антон



Силуанов. Он уточнил, что деньги пойдут на погашение старых белорусских долгов. То есть фактически живых денег республика не увидит: средства будут привлекаться по мере наступления срока выплат по прежним долгам. «Союзы, к сожалению, дело затратное, — сказал «АиФ» 1-й зампред Комитета ГД по делам СНГ

Константин Затулин. — В последнее время между Москвой и Минском оживились дискуссии о том, каким должно быть Союзное государство. Многие горячие головы на фоне этих споров призывают прекратить помогать белорусам. Но у нас не так много союзников среди соседей. И до окончания дискуссии идти на радикальные шаги, я считаю, неправильно. Тем более что договорённости о кредите были достигнуты ещё в сентябре 2018 г.».

...КТО В КПРФ ЗАМЕНИТ ГЕННАДИЯ ЗЮГАНОВА?

КАДРЫ

Слышал, что Геннадий Зюганов уходит на покой и преемником будет депутат Юрий Афонин. Это правда?

Н. Антипов, Орёл

Рейтинг вероятных преемников председателя КПРФ, которому в июне исполняется 75 лет, составил фонд «Петербургская политика». В список вошли 20 человек, включая зампредов, секретарей ЦК, трёх «красных»

губернаторов и пр. Есть там и Юрий Афонин, и внук лидера, глава фракции КПРФ в Мосгордуме Леонид Зюганов. Впрочем, Зюганов-старший на вопрос журналистов о возможности его отставки ответил коротко: «Не дожждётесь». «Разговоры о том, что Зюганова вот-вот кто-то сменит, идут уже лет 15, но вождь и ныне там, — сказал «АиФ» политолог Алексей Макаркин. — Да, есть проблема возраста. Но в пользу



сохранения Зюганова работает несколько обстоятельств. Во-первых, он как никто узнаваем, «раскручен». Во-вторых, он полностью соответствует типу среднестатистического избирателя КПРФ, который, будучи человеком немолодым, ностальгирует по СССР и с подозрением относится к «молодым выскочкам». Это тот самый «старый конь», который борозды не испортит. В-третьих, Зюганов как никто умеет сочетать оппозиционность и умение договариваться с властью. Сможет ли это сделать преемник — вопрос».

...КАК НАШИ ВОЕННЫЕ ПЫТАЮТСЯ ЧИТАТЬ МЫСЛИ ГЕНЕРАЛОВ ПРОТИВНИКА?

НЕПОЗНАННОЕ

Пишут, что наши военные владеют методами боевой парапсихологии. А вы в это верите?

В. Векшин, Игарка

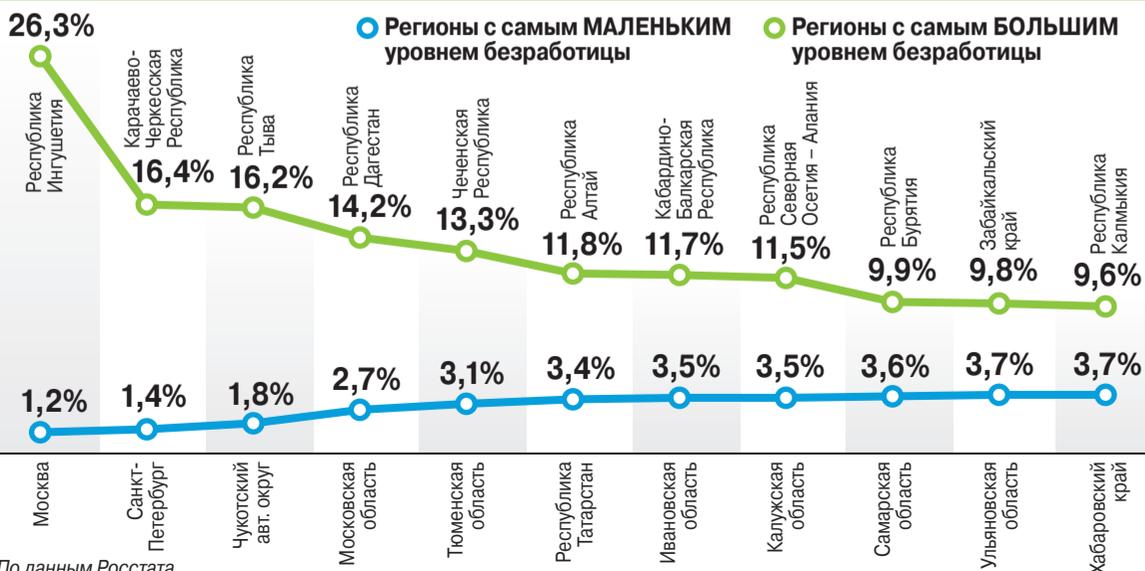
Журнал Минобороны сообщил о существовании в РФ технологий боевой парапсихологии, позволяющих взламывать компьютерные программы, проникать в мысли противника (например, применять телепатию во время до-

проса) и даже читать документы на иностранном языке, лежащие внутри закрытого сейфа. Разрабатывались подобные

методы якобы с помощью дельфинов. «Такие исследования ведутся, — сказал «АиФ» капитан 2-го ранга запаса, аналитик Александр Пылаев. — Но подобные технологии не дают стопроцентного результата и могут использоваться лишь для дополнительного сбора разведанных. Не исключено, что взламывать компьютерные программы парапсихологи могут, воздействуя на электромагнитное поле, ведь компьютер, по сути, — электромагнит. Доказано, что дельфины обладают развитой интуицией и абстрактным мышлением и вполне годятся для таких экспериментов». По сведениям «АиФ», парапсихологию изучали с 1960-х гг., в т.ч. в советской академической науке, с целью выявить сверхвозможности человека. Работы велись и под эгидой Генштаба, а технологии проходили обкатку в Афганистане, Вьетнаме и Чечне. Впрочем, мнения о результатах этой деятельности разнятся.



ГДЕ В РОССИИ БОЛЬШЕ ВСЕГО, А ГДЕ МЕНЬШЕ ВСЕГО БЕЗРАБОТНЫХ



Военные освоили телепатию, работая с дельфинами: мысленно давали животным команды — и те их выполняли. Фото Alamy/TACC

Военные освоили телепатию, работая с дельфинами: мысленно давали животным команды — и те их выполняли. Фото Alamy/TACC

ФОТООТВЕТ

В Румынии построили автомагистраль длиной всего 1 метр. Неужели у дорожников закончились деньги?

Б. Гусев, Омск

Однометровое шоссе, построенное за 4,4 тыс. евро, удлинять и не собирались. Самая короткая в мире автомагистраль — акция румынского бизнесмена, который таким образом выразил протест против плохого качества местных дорог. Возможно, теперь средства на строительство дороги найдут, ведь на акцию обратили внимание не только СМИ и соцсети, но и румынские власти.

В России тоже приходилось пофантазировать, чтобы привлечь внимание чиновников к проблемным дорогам.

Так, в Томске автолюбители выстраивали свои машины в виде фразы «Мы за дороги», а в Иркутске и Пскове — «Дорог нет!».

Плохое освещение вынудило жителей Новосинеглазово (Челябинская обл.) провести флешмоб на ночном шоссе, освещая его фонариками.

С ямами на дорогах боролись не менее креативно. В Приморье яму решили засыпать мелочью — хватило 30 кг.

В Ярославле ямы решили «похоронить», возложив на них гвоздики, а в Рязани их украсили портретами местных чиновников.

После таких акций средства на ремонт дорог быстро нашлись.

Фото Сергея ТИМОФЕЕВА, из соцсетей, YouTube



ПОНИМАЮ...



Трагедия старости не в том, что человек стареет, а в том, что он душой остаётся молодым.
Оскар Уайльд, британский писатель и поэт (1854–1900).

ВЛАСТЕЙ НА КАЧЕСТВО ДОРОГ?



АВТОМОБИЛИ

Под Москвой заработал завод, где будут собирать «Мерседесы». Не понимаю, почему дешёвые «Форды» перестали выпускать в России, а дорогие «Мерседесы», наоборот, начали?

Н. Синцов, Белгород

«Причиной всему кризис и политика импортозамещения, — считает руководитель портала Cars.ru Сергей Лоба-

...ПОЧЕМУ «ФОРД» ЗАКРЫВАЕТ ЗАВОД В РОССИИ, А «МЕРСЕДЕС» ОТКРЫВАЕТ?



нов. — Сегодня в России лучше всего продаются бюджетные и дорогие автомарки. Но большинство моделей «Форда» адресованы среднему классу, покупательная способность которого упала. Продажи «Мерседеса» в РФ в 2018 г.,

по данным Ассоциации европейского бизнеса, напротив, выросли на 3%. И они были бы выше, если бы компания могла продавать свои престижные автомобили госструктурам. Но сегодня чиновникам и госкомпаниям запрещено покупать иномарки, произведённые за рубежом. А «Мерседесы», сделанные в России, покупать будет можно».

...ОТМЕНЯТ ЛИ В РОССИИ «ЗАРПЛАТНОЕ РАБСТВО»?

ДЕНЬГИ

Бухгалтерия заставляет получать зарплату на карту того банка, где держит счёт наша фирма. Но, говорят, Центробанк собирается победить «зарплатное рабство». Что конкретно хотят сделать?

Н. Сазонов, Самара

Как рассказала 1-й зампред Центробанка Ольга



Скоробогатова, победить «зарплатное рабство» поможет система быстрых платежей (СБП), которую ЦБ РФ запустил 28 февраля. Она позволяет проводить зачисление зарплаты на выбранную работником карту следующим образом. Работодатель передаёт в свой банк список сотрудников с указанием их мобильных номеров. И де-

ньги, первоначально зачисленные на зарплатный счёт сотрудника, автоматически уходят на ту карту, к которой привязан мобильник.

«Это безопасно, — считает научный руководитель факультета прикладной математики и информационных технологий Финансового университета Борис Славин. — Но пока в СБП участвуют лишь 11 банков. Чтобы участие стало обязательным для всех, нужен специальный закон. Он готовится».

...ПОЧЕМУ ЛАТЫШИ УБРАЛИ РУССКОГО МЭРА РИГИ?

ИНТРИГИ

Слышал, что в Латвии от должности отстранили русского мэра Риги Нила Ушакова. Это что, очередной этап русофобии?

В. Латышев, Волгоград

Решение об отстранении Ушакова за ненадлежащее исполнение обязанностей мэра принял министр охраны окружающей среды и регионально-го развития Латвии Юрис Пу-

це. Это при том, что в 2017 г. Ушакова, самого популярного политика страны, рижане выбрали мэром в третий раз подряд.

«На выборах Рижской думы в 2017 г. нынешний министр Пуце получил 5 тысяч голосов. Я — 105 тысяч. За десять лет победить меня в честной, открытой борьбе им не удалось ни разу», — заявил сам Нил Ушаков. Свою отставку он объясняет полити-



ческими интригами. Для нынешних антироссийски настроенных латвийских властей русский мэр Риги — как бельмо в глазу. Его уже несколько раз пытались убрать через вотум недоверия в городской думе, однако каждый раз депутаты отказывались санкционировать отставку. Теперь латвийские власти пошли на крайние меры.

Ушаков пообещал добиться отмены принятого решения через суд. «Меня выбирали жители Риги, и уволить могут только они», — заявил он.

...КАКУЮ ДОЗУ РАДИАЦИИ ПОЛУЧАТ ТУРИСТЫ В ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ ЗОНЕ?

ЭКОЛОГИЯ

Зону отчуждения Чернобыльской АЭС с белорусской стороны открыли для туристов. Что, там уже безопасно?

Д. Новаторов, Омск

По словам замдиректора Полесского государственного радиационно-экологического заповедника Максима Кудина, доза радиации, которую может «схватить» человек, пребывая в течение рабочего

дня в зоне отчуждения, меньше полученной от перелёта. Для группы из 5 человек посещение обойдётся в эквивалент 10 тыс. российских рублей.

На украинской территории (зону отчуждения там окончательно открыли для туристов в декабре 2011 г.) наибольший интерес у туристов вызывают ЧАЭС, Припять и Чернобыль, могильники техники. В Белоруссии же зона уникальна своей по-настоящему дикой природой (здесь выселили 90 деревень).

...ПОЧЕМУ «СОЮЗ» ЗАПУСТИЛИ С ФРАНЦУЗСКОГО КОСМОДРОМА?

КОСМОС

Наш «Союз» запустили с французского космодрома. У нас что, своих космодромов мало?

В. Антипов, Коломна

Ракета-носитель «Союз», стартовавшая с космодрома Куру во Французской Гвиане, вывела на орбиту два европейских телекоммуникационных спутника. «Это не у нас космодромов мало, а у них своих ракет не хватает, — сказал «АиФ» инженер-конструктор



космических аппаратов Сергей Александров. — Запуск готовили наши сотрудники, но делалось всё на деньги заказчика. У Европейского космического агентства нет носителей среднего класса типа «Союза», способных запускать спутники такого рода. Тяжёлый носитель «Ариан-5», с помощью которого можно поднимать большие спутники на высокие орбиты, и лёгкая одноразовая ракета «Вега

для этого не подходят. Запустить такие спутники со своего космодрома Россия не может, поскольку в них используются американские комплектующие — США вправе запретить ввоз таких аппаратов на территорию нашей страны и даже на Байконур в Казахстане. Так, кстати, и происходит. Кроме того, по законам небесной механики с наших космодромов возможен запуск спутников далеко не на все наклонения орбит. Иногда удобнее использовать стартовые площадки в других широтах».



Белоруссия. Пропускной пункт в деревне Новосёлки Хойникского района. Эта местность наиболее пострадала от катастрофы на АЭС. После аварии было отселено более 20 тыс. человек.
Фото Виктора ДРАЧЁВА/ТАСС

НАУКА

ЕСЛИ БЫ СТАЛИН ЛЮБИЛ КИБЕРНЕТИКУ И ПРОЖИЛ НА НЕКОЛЬКО ЛЕТ ДОЛЬШЕ, ЕДИНАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ СЕТЬ, СКОРЕЕ ВСЕГО, ПОЯВИЛАСЬ БЫ В СССР.

Аналог современного Интернета советские учёные могли бы создать и позже. Но помешали чиновничьи страхи.

НЕ ТОЛЬКО КАЛЬКУЛЯТОР

«Буржуазная печать широко разрекламировала новую науку — кибернетику. Эта модная лжетеория, выдвинутая группкой американских «учёных», претендует на решение всех стержневых научных проблем и на спасение человечества. По утверждению кибернетиков, поводом к созданию их лженауки послужило сходство между мозгом человека и современными сложными машинами» — так писал историк науки Михаил Ярошевский в своей знаменитой статье 1952 г. «Кибернетика — «наука» мракобесов».

Сталин тогда был ещё жив, и к кибернетике относились с опаской. Тем не менее в СССР уже работала первая ЭВМ, производившая 3 тыс. операций в минуту, а лучшие умы штудировали книгу основоположника кибернетики американца Норберта Винера. Был среди них и молодой военный инженер Анатолий Китов. Для себя он сделал вывод: электронно-вычислительные машины когда-нибудь будут играть важнейшую роль в жизни людей. В те годы такая мысль звучала странно: считалось, что ЭВМ — это всего лишь калькулятор и, кроме как выполнять быстрые вычисления, она ни на что больше не годна.

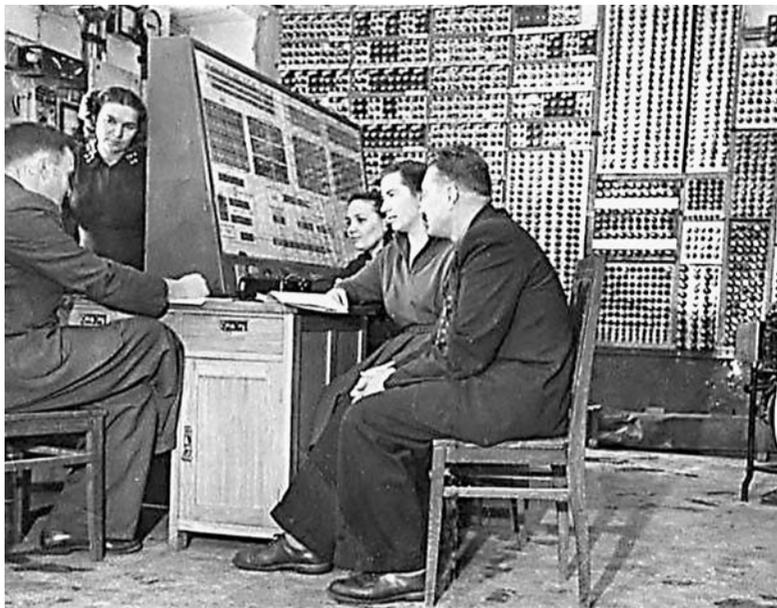
Анатолий Китов был первым в СССР, кто защитил диссертацию по программированию движения военных ракет. В 1954 г. он возглавил вычислительный центр Министерства обороны, который сам создал. А через 3 года написал свой главный труд — «Электронные цифровые машины». В нём-то впервые прозвучала идея создать в стране автоматизированную систему управления. Такуя, чтобы ЭВМ, разбросанные по всем уголкам Советского Союза, оказались связаны в единую сеть, которая будет собирать информацию,

анализировать её и эффективно управлять экономикой страны.

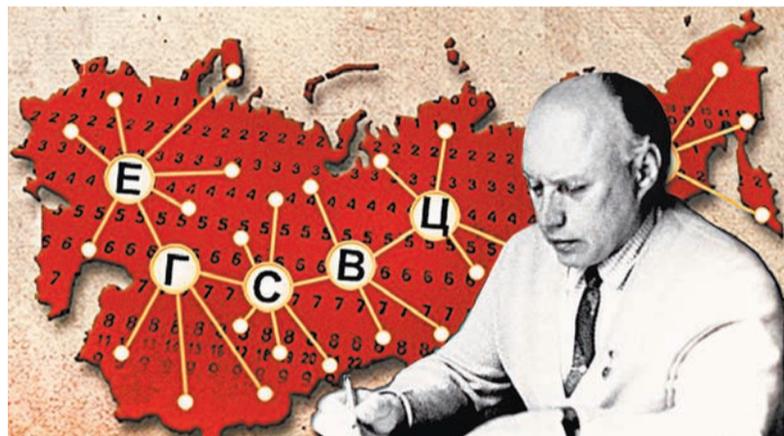
В 1959 г. на стол Никиты Хрущёва ложится докладная записка полковника Китова. Она посвящена развитию вычислительной техники. Учёный предлагает организовать общенациональную компьютерную сеть многоцелевого назначения. Позже она получит название ОГАС — Общегосударственная автоматизированная система учёта и обработки информации.

Правительство даёт зелёный свет некоторым предложениям Китова: действительно, надо создавать новые ЭВМ и широко внедрять их в народное хозяйство. Но главная идея — создать в СССР автоматизированную систему управления — увя, остаётся без внимания.

Но Анатолий Китов не сдаётся и в том же году пишет Хрущёву второе письмо. В нём пред-



Малая электронная счётная машина (МЭСМ) — первый компьютер в СССР и Европе, производивший 3 тыс. операций в минуту, 1950 г.



Анатолий Китов первым предложил создать автоматизированную систему управления, которую назвал ЕГСВЦ — Единая государственная сеть вычислительных центров.

лагается ещё более масштабный проект — сделать единую компьютерную сеть и для военных, и для гражданских нужд. В мирное время она бы обслуживала народное хозяйство, а при нападении супостата мгновенно переключалась бы на оборону. Предполагалось, что система объединит вычислительные мощности десятков тысяч предприятий, а обслуживать технику будут из центра. По мнению Китова, проект позволит совершить качественный скачок и Советский Союз обставит США в «кибернетической гонке».

Выступления учёного на эту тему вызвали резонанс в научной среде, а одна его статья была опубликована в США. Правда, самого Китова вскоре из партии исключили и с работы уволили. А всё потому, что критически высказался о системе управления — как в Министерстве обороны, так и в высших эшелонах советской власти. Он предлагал эту систему кардинально реформировать. Разумеется, партийным бонзам не понравилось, что их хотят заменить «электронными мозгами». Проект «советского Интернета» был отклонён.

КТО БОИТСЯ ЭВМ?

Но у Китова хватало последователей. В 1962 г. в журнале «Коммунист» вышла статья физика Александра Харкевича. Он писал, что пора переложить на компьютерные сети задачи обработки и сбора информации — в условиях плановой экономики без этого не обойтись. Харкевич доказывал, что подобная система связи возможна лишь в социалистическом государстве. И излагал те самые принципы, по которым работает современный Интернет.

Руководству СССР уже стала нравиться идея, что все экономические проблемы можно решить с помощью компьютерных сетей. За успехами советских программистов пристально следили и из-за океана. В ЦРУ было организовано спецподразделение по изучению «советской кибернетической угрозы». Один из советников президента Кеннеди писал, что если СССР создаст «замкнутые системы связи, в которые будут включены самообучающиеся вычислительные машины», то Америке придёт конец.

Ещё один ученик Китова, академик Виктор Глушков, развил идеи своего предшественника. Он добился того, что проект

ОГАС был одобрен Косыгиным и начал реализовываться. Предполагалось, что через автоматизированные системы управления (АСУ) будут проходить электронные платежи и даже зарплаты. И это в 1960-е гг.! XXII съезд КПСС принимает программу, в которой подчёркивается важная роль кибернетики в развитии страны и построении светлого будущего. Советская пресса называет ЭВМ «машинами коммунизма», а под эгидой Академии наук СССР выходят сборники статей «Кибернетика — на службу коммунизму».

По предварительным оценкам, на создание «советского Интернета» требовалось 20 млрд рублей. Позже сумма выросла до фантастических 40 млрд. Технологии развивались, проект постоянно обновлялся, а финансовых средств катастрофически не хватало. На предприятиях и в ведомствах формировались свои АСУ, но они не были связаны в единую сеть.

К тому же учёные столкнулись с противодействием со стороны чиновников. Те саботировали процесс и всячески затягивали его. Похоже, их, как и партийную верхушку времён Хрущёва, страшила мысль о том, что функции управления возьмёт на себя искусственный разум, а сами они останутся без мягких кресел. Был ещё один страх: беспристрастный компьютер мог вскрыть множество злоупотреблений, списаний и прочих «недочётов» на местах.

Проект ОГАС просуществовал почти 20 лет. Его продолжали утверждать на съездах партии, но было очевидно, что для его реализации не хватает твёрдой воли и сильной руки. Той самой воли и той руки, которые когда-то сделали возможными создание атомной бомбы и полёт человека в космос.

С началом перестройки о «советском Интернете», к сожалению, окончательно забыли.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

РАДИО ШАНСОН
radioshanson.ru

12+

20 АПРЕЛЯ 2019 г.
начало в 18:00

ХVIII ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2019 ГОДА

Доплелтеры® Сила двух сердец
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

ПАРТНЕР

CONCERT.RU 644 2222

БИАЛТЫ БЕЗ НАЛЕНКИ
1491620-78-46 • www.KREMLINPALACE.org

TICKETLAND VTC

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

000 «КОНЦЕРТ.РУ МСК» 125040, г. Москва, Ленинградский пр. дом 1, помещение VII комната 10, ОГРН 1147746065720; 000 «МДТЭК» 123056, г. Москва, ул. 2-ая Брестская, д.43, ОГРН 1137746647114;
000 «КАССИР.РУ», 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д.14/19, стр.1, ОГРН 1057747996151
ГКД 103073, г. Москва, Кремль, ОГРН 1027700578740. Реклама

СЕМЬЯ

МОЖЕТ ЛИ МАМА НЕ РАБОТАТЬ?

Психолог – о том, как не надорваться, совмещая материнство и карьеру

ПО ДАННЫМ РОССТАТА, КОЛИЧЕСТВО РАБОТАЮЩИХ ЖЕНЩИН, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ, В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ РАСТЁТ.

Если в 2010-м 7,8% трудоспособных мам малышей дошкольного возраста не работали, то в 2017 г. количество таких безработных сократилось до 6,8%. Подавляющее большинство женщин с одним и двумя детьми продолжают трудиться.

Однако ситуация резко меняется, когда в семье появляется третий ребёнок и более. Доля работающих мам в них сокращается на 20%. Неудивительно: при таком количестве детей появляется риск реально надорваться, совмещая их воспитание с полной занятостью на работе. И тем не менее больше половины многодетных мам продолжают работать. Но правильное ли это решение? Стоит ли гнаться за деньгами и карьерой, желанием реализовать себя, обделяя вниманием и заботой семью? Или можно успеть на двух фронтах сразу?



Как решить для себя дилемму «семья – работа», рассуждает детский психолог, семейный психотерапевт, писатель, блогер, мама 11 родных детей Екатерина Бурмистрова.

КОМУ ГДЕ РАЙ

Прежде чем ответить на этот вопрос, спросите себя: а можете ли вы не работать? Финансовый аргумент очень важный. Равно как и наличие высоких профессиональных амбиций. Поэтому, если вы не можете позволить себе сидеть дома, надо не заморачиваться – работать и не грызть себя. Женщины страшно изводят самих себя, мучаясь мыслью, что из-за работы они не успевают лишним раз сходить с детьми на прогулку, почитать им вечером книжку и т. д. И тут вреда больше не от того, что они работают, а от того, что себя грызут. Таким работающим кажется, что жизнь у неработаю-

щих мам – рай. На самом деле это не так, потому что любой выбор связан с ограничениями.

Второй вопрос: как относится муж (если вы замужем и не рожали ребёнка соло) к идее выхода на работу? Он тоже очень существенный. Как психолог я работаю с парами и знаю массу историй, когда выход женщины на работу испортил отношения в семье. Столько же – когда невыход точно так же их испортил. Между супругами не было согласия, в результате – взаимные обиды, которые могут быть очень серьёзными и привести к тому, что семья разрушится.

Если муж, скажем, категорически против, к этому нужно очень внимательно отнестись. Иногда у мужчины просто мечта, чтобы его жена не работала: он чувствует себя «крутым мужиком». И неважно, что у неё два высших образования, аспирантура и т. д. пропадают без дела. В данной ситуации социальная позиция женщины, её экономическая независимость будут работать против семьи. Обычно проходит время, 2–3 года, и мужчины – даже те, которые совсем не хотели отпускать жену на работу, – смягчаются.

Третий важный вопрос: какой у вас родился ребёнок? Есть дети здоровые, без особенных неврологических нарушений, без аллергии и с обычным нормальным характером – в общем, ничего особенного. Тогда, наверное, работать можно. Но бывают дети с повышенными потребностями. К примеру, у мамы была трудная беременность, непростые роды. И ребёнок рождается очень «маминным». С таким до 1,5 года вообще луч-



Карьера или дети? Как успеть на два фронта сразу? Фото PhotoXPress

ше не дёргаться. А ещё лучше – до 3 или даже до школы.

КАК НЕ НАДОРВАТЬСЯ?

Многое зависит и от того, какая мама. У каждой свой ресурс здоровья, сил, жизненной энергии и своя миссия. Миссия – это ощущение, что ты должна

сделать в жизни кроме семьи и должны ли. Например, женщина – очень хороший доктор. Или потрясающий преподаватель музыки, или талантливый программист. У неё есть дело, которое приносит радость и высокий доход. Или денег не приносит, но мегаполезно социально. Таким женщинам без профессии хуже, они скучают по работе. Обычно они ещё и очень энергичные, поэтому успевают на двух фронтах.

А бывают мамы медленного типа, они очень ласковые и внимательные, но быстро устают. Им не стоит совмещать работу и семью, чтобы не свалиться в постоянное недовольство собой и «зависание».

Есть женщины просто со слабым здоровьем. И если они возьмут на себя двойную нагрузку – и работа, и ребёнок, – то быстро сломаются, потому что здоровье (конечно, не сразу,

реализоваться, сохранить навыки и мозг в рабочем состоянии.

ПРИСЛУШАТЬСЯ К СЕБЕ

В любом случае с 1,5-годовалого возраста ребёнка маме нужно как-то выходить в мир, но необязательно надорваться и работать. Можно изменить специализацию. Очень часто женщины вообще не хочется заниматься тем, чем до родов. Она входит в новую роль и ищет себя в другой, например творческой, области: начинает варить мыло, придумывать дизайн интерьеров, вести кулинарный блог и т. д. Или просто учиться чему-то новому.

Если есть только дети и домашние дела, то мама может постепенно, грубо говоря, одуревать. А частичная нагрузка и отвлечёт, и развлечёт, но не перегрузит.

Как мама и маленьких, и довольно взрослых детей (младшему сейчас 3 года), хочу сказать, что время, когда вы очень нужны ребёнку, вероятно быстро проходит. И часто женщины, которые убежали на работу из-за карьеры, очень жалеют об этом.

Если вы не можете себе позволить сидеть дома с детьми чисто экономически или в силу собственных амбиций, надо не заморачиваться, работать и не грызть себя.

но через год-другой) начнёт проседать. Усилятся имеющиеся заболевания. Очень много ранней женской онкологии имеет стрессовую природу. И часто женщина заболевает от того, что взвалила на себя непосильную ношу. Она надорывается. Поэтому лучше не рисковать. Опять же, если нет вариантов, надо идти и работать, но не жалеть себя, не сожалеть, что так получилось.

Я сторонник частичной занятости. Такая деятельность сохранит статус, даст возможность зарабатывать, условно говоря, на заколки, косметику и прочие мелочи, которые муж считает необязательными, и вместе с тем

Бывает, что все пункты за то, что вам нужно постоянно трудиться. И миссия есть, и здоровье, и деньги вроде нужны, потому что у вас ипотека. А вам не хочется. Ну просто ноги не идут на эту работу, и никаких денег не надо – уж лучше не поехать лишним раз отдыхать, но остаться с детьми. Вот это очень существенный аргумент. Стоит обязательно прислушаться к себе. Не надо идти на поводу у старших родственников, пугающих перерывом в стаже. Да, через 2–3 года всё может измениться. Женщина так устроена, что, если у неё случится волшебная карьера, но не будет семьи, она не будет счастлива.

МНЕНИЕ НЕРАБОТАЮЩЕЙ МАМЫ >>

ДО 3 ЛЕТ – С ДЕТЬМИ

Экономист с высшим образованием, мама двоих детей Алина Жирова:



– Я считаю, что минимум до 3–4 лет ребёнка надо сидеть с ним дома – видеть его первые шаги, поддерживать, проходить все жизненные трудности вместе. Когда ребёнок маленький, мама для него – и защита, и помощь. Это человек, который откроет ему мир. И от того, как это случится, будет во многом зависеть его дальнейшая судьба. Детство очень быстро пройдёт. Даже если ты потом решишься на второго и третьего ребёнка, другого такого момента в жизни уже не будет. Со старшей дочкой я сидела дома почти до 5 лет. Мы с мужем дого-

ворились, что я занимаюсь ребёнком, он зарабатывает, – и все эти кружки, развивающие занятия были на мне. К тому же дочка очень часто болела, когда пошла в садик. Понятно, что и на работе особо не ждут таких сотрудников, которые каждый месяц берут больничный. Поэтому проблема выбора передо мной даже не стояла. А когда ребёнок подрастает и идёт в садик, школу, у мамы появляется больше свободного времени, она может заниматься своими делами. И при этом быть спокойной за ребёнка, что много вложила, показала и научила. Вот тогда можно и карьерой заняться. Если останется только кухня, готовка, уборка или салоны, книги, журналы – это неправильно. С определённого момента в жизни маме, как и ребёнку, тоже надо быть в социуме, с людьми.

МНЕНИЕ РАБОТАЮЩЕЙ МАМЫ >>

Врач-акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, мама троих детей Дарья Долецкая:



– Как акушер-гинеколог я веду амбулаторный приём три дня в неделю. В остальные – «работаю» мамой. Меня очень радует возможность совмещать материнство и любимое дело. Когда родилась старшая дочь, активно помогали бабушки и дедушки. С появлением второго ребёнка мы с мужем решили, что возьмём няню. Уже через два месяца после родов я вышла на работу. Но кормила грудью до года. Все мои дети пошли в детский сад раньше 3 лет. Но няню это не отменяет. Ведь маленькие дети часто болеют. А я не могу сидеть дома. У меня болеют

НА РАБОТЕ «ПЕРЕЗАГРУЖАЮСЬ»

пациенты. Они не могут отложить свою болезнь до того, как мои дети поправятся. Да, я очень устаю на работе, но это приятная усталость. Я так «перезагружаюсь». Сидеть сутками дома, когда каждый день похож на предыдущий, когда ты озабочена только тем, кто что съел, сколько спал и т. д., – не по мне. Я бы не сказала, что дети заставляют нас сильно трудиться физически или интеллектуально. Гораздо больше изматывает постоянная эмоциональная работа – включаться, интересоваться, заниматься. С супругом мы никогда не делили домашние обязанности поровну. Но я ценю, что мой муж очень старается помочь мне по хозяйству. Хотя это для него – большое усилие. Надеюсь, что в семьях моих детей домашние обязан-

ности между папой и мамой будут делиться поровну. Я бы хотела поддержать работающих мам. Не стоит терзаться чувством вины от того, что из-за работы вы мало времени проводите с детьми. Напомню, что любящие друг друга люди необязательно смотрят друг на друга. Они должны смотреть в одном направлении. Мало – не значит менее качественно. Не бойтесь что-то делать, уделяя меньше времени детям. Стремление мамы двигаться куда-то дальше, за пределы ухода за ребёнком, не нанесёт ему вреда. Конечно, такой вариант подходит не всем. Если у женщины особенный ребёнок, требующий присутствия мамы 24 часа, то я могу сколько угодно живописать, как здорово работать, но она не сможет себе этого позволить.

ТЕНДЕНЦИИ

В 2018 г. туристическая отрасль Москвы установила рекорд: 23,5 млн туристов побывали в российской столице.

Оставаясь в городе хотя бы на одну ночь, 56 млн экскурсантов приезжали на один день, 65 млн человек побывали на площадках фестивалей «Московские сезоны». Центральная часть города принимает значительную часть этого туристического потока. Кроме того, здесь сосредоточена основная культурная и финансовая жизнь. Поэтому комплексному развитию и благоустройству ЦАО городские власти уделяют особое внимание.

ОТРЕМОНТИРУЮТ, НЕ ЗАКРЫВАЯ

По итогам 2018 года, были обустроены и озеленены площадь около метро «Улица 1905 года», проход к парку Горького со стороны Ленинского проспекта, территория храма Воскресения на Кадашах, Боевский сквер, сквер на Красногвардейском бульваре, Зоологический бульвар, общественные пространства у метро «Бауманская» и на Старой Басманной улице.

На ближайший год запланированы работы на Ильинке, Рождественке, Озерковской набережной, в скверах на Рабочей улице, в Большом Факельном переулке и др.



В центре Москвы 5413 парковочных мест. И запланирован ввод ещё почти 4 тысяч.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Пока облик центральной части города продолжает формироваться для прогулок и занятий спортом, параллельно с этим весь прошлый год велись работы на 46 объектах метрополитена. Например, в эксплуатацию введены станции Большой кольцевой линии «Деловой центр» и «Шелепиха», проведены ремонтные работы на станциях «Воробьёвы горы», «Марксистская» и «Тургеневская». В этом году реконструкция и капитальный

ремонт ожидаются в метро на 14 «точках». Среди них «Лубянка», «Красные Ворота» и «Кропоткинская», закрывать эти станции не потребуется.

В 2018 г. автомобилистам обеспечили в центре Москвы 5413 парковочных мест. И запланирован ввод ещё почти 4 тысяч. «Вместе со строительством любого объекта, будь то жилой дом или административное здание, по региональным нормативам градостроительного проектирования должны быть

КАЖДОМУ ДОМУ – ПО ПАРКОВКЕ

Как в этом году будет развиваться центр Москвы



Москва Сергей Лёвкин.

А законченному строительству быть. В частности, до декабря запланирован ввод в эксплуатацию 11 жилых домов, двух медучреждений (в их числе детско-взрослая поликлиника на 320 посещений в смену в Большом Строченовском переулке), семи объектов в комплексе «Лужники», шести гостиниц (среди которых гостиничный комплекс «Царёв-Сад» на Софийской набережной), жилого дома с детским садом на бывшей территории мебельной фабрики № 1 (Новослободская улица), ЖК «Садовые кварталы» на бывшем месте завода «РТИ-Каучук» (улица Усачёва).

ПОКОРЁННЫЙ ДОЛГОСТРОЙ

Кроме того, в ЦАО из перечня объектов незавершённого строительства с 2011 г. исключили 174 здания. Отвечая на вопрос «АиФ» о том, какие места приведены в порядок в 2018-м, Сергей Лёвкин назвал Поминальную часовню воинам Куликовской битвы и Центр некоммерческих организаций на Волхонке, уточнил, что продолжены рабо-

построены парковочные места», — объясняет руководитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Лёвкин.

ты в старинных палатах Киреевского на Остоженке, на новой сцене театра «Уголок бабушки Дурова» и в многофункциональном комплексе на Софийской набережной. До конца нынешнего года планируется ввод пяти объектов.

Формирование внешнего облика московского центра — ещё одно направление градостроительной политики. В 2018 г. капитальный ремонт провели в 19 зданиях, среди которых любимые публикой театры «Около дома Станиславского» и «Современник». В 2019 г. к ним добавятся 9 зданий — к примеру, в обновлённые стены войдут учащиеся детской музыкальной школы им. Р. М. Глиэра на Большой Якиманке и юные атлеты спортивной школы олимпийского резерва № 81 во 2-м Щемилловском переулке.

КСТАТИ

В начале июля в «Зарядье» откроется очередной Московский урбанистический форум, где впервые в рамках деловой программы состоится международный конгресс «Urban Health». На нём обсудят, как реорганизация города, развитие городских проектов влияют на здоровье горожан. Москва готовит большую экспозицию.

Инна АЛЕЙНИКОВА



8%*

Вклад «Гранд» для пенсионеров

Мудрость. Комфорт. Благополучие

495 777 4 888

8 800 775 51 52



**МОСКОВСКИЙ
КРЕДИТНЫЙ БАНК**

МКБ.RU

* Открытие вклада «Гранд» возможно при достижении общего пенсионного возраста, либо предъявления пенсионного удостоверения или справки о назначении пенсии. При размещении от 1 000 до 10 000 000 руб. на срок 370 дней действует ставка 7,75% годовых, на срок 540, 730 дней — ставка 8% годовых. Возможность внесения дополнительных взносов — не более максимальной суммы. Частичное изъятие средств не предусмотрено. Выплата процентов — ежемесячно на отдельный счёт. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых. В отделениях Банка, находящихся в г. Москве, Московской области, г. Санкт-Петербург и Ленинградской области обязательным условием заключения договора банковского вклада является наличие у вкладчика действующей банковской карты эмитированной Банком «Пенсионная карта Мудрость». В соответствии с тарифами ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК» на выпуск и обслуживание банковских карт «Пенсионная карта Мудрость» комиссия за предоставление и активацию карточного продукта, SMS-информирование не взимается. Не является публичной офертой. Предложение действительно на 10.04.2019 г. ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Генеральная лицензия Банка России №1978 от 06.05.2016 г. РЕКЛАМА.

КАК КУПИТЬ АВИАБИЛЕТЫ В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ?

Стоимость рейсов зависит даже от того, с какого гаджета вы их заказываете

ОТПУСК

Авиабилеты стремительно растут в цене, а уже скоро отпуск. Есть ли какие-то способы сэкономить?

И. Петрова, Самара

10 лайфхаков, которые помогут летать дешевле:

Подпишитесь на рассылки авиакомпаний. Именно в них объявляют о распродажах или присылают коды на скидки.

Выбирайте банковскую карту с возможностью копить мили. Таким образом, оплата любых покупок по ней будет идти в счёт приобретения авиабилетов. «Сейчас есть множество карт, которые не привязаны

к конкретной авиакомпании, — их милями можно оплатить до 100% любого перелёта», — рассказывает старший менеджер по работе с клиентами крупного банка Николай Угрюмов.

Сравнивайте цену билета туда-обратно со стоимостью билетов туда и обратно, приобретаемых по отдельности. Иногда второй вариант оказывается дешевле. Однозначно нужно брать два разных билета, если вы не уверены, что сможете вылететь туда вовремя. При купленном «едином» билете полёт обратно в таком случае сгорит.

Покупайте билеты онлайн в режиме «инкогнито». Его на любом компьютере можно включить одновременно нажатием клавиш Ctrl + Shift + N. Если вы смотрите авиабилет не в первый раз, агрегатор запоминает ваш запрос и накручивает цену. Точно так же некоторые системы умеют определять дорогостоящие гаджеты и компьютеры и предлагать их владельцам более дорогие тарифы. Режим «инкогнито» лишает технику такой возможности.

Рассматривайте и чартерные билеты тоже. Сегодня турфирмы и агрегаторы часто продают их без пакетных туров. Как правило, чартер на 30–40% дешевле, покупают его обычно за



На верхней полке дешевле?

Фото из соцсетей

сколько. Если аэропорт один, проверьте билеты до соседних городов. Иногда от них до нужного вам города полчасика на такси, что с лихвой покроет большая разница в цене перелёта.

Не отдавайте предпочтение лоукостеру, не сложив все дополнительные расходы. Еда и напитки на борту за плату, сервисный сбор за оплату кредиткой, дополнительная комиссия при регистрации в аэропорту,

оплата провоза ноутбука, плата за платную «горячую линию», выбор мест за деньги — у каждой компании могут быть свои «сюрпризы».

Не покупайте билеты заранее. Оптимально приобрести билет за границу за 1–1,5 месяца до полёта, по России — и того меньше. Покупка билетов за полгода была панацеей раньше. Теперь же вы, скорее всего, купите более дорогие билеты, а ближе к поездке удивитесь тому, что появилось много новых и доступных предложений.

7–10 дней до поездки, поскольку борта формируются незадолго до полёта. За полгода расписание чартеров, равно как и цен на них, ещё ни у кого нет.

Следите за днями недели. Если национальная валюта дорожает, покупайте билет в среду. Если дешевле (а доллар и евро, наоборот, растут) — то во вторник и ранее. Дело в том, что авиакомпании пересчитывают цену авиабилетов раз в неделю — в 0.00 со вторника на среду, меняя курс.

Выбирайте будние дни для перелёта. «Вторники и четверги — самые дешёвые дни для перелётов», — советует официальный представитель крупного метапоисковика авиабилетов Ирина Рябовол.

Проверяйте билеты до разных аэропортов в городах, где их не-



Дарья
БУРАВЧИКОВА,
D.Buravchikova@aif.ru

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ВЗГЛЯНИТЕ В ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

ВЕСНОЙ ОБОСТРАЮТСЯ ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ И ЭТО НЕСЛУЧАЙНО: К КОНЦУ ЗИМЫ ИЗ-ЗА НЕДОСТАТКА ВИТАМИНОВ И СОЛНЕЧНОГО СВЕТА ОРГАНИЗМ ОСЛАБЕВАЕТ ДАЖЕ У МОЛОДЫХ И КРЕПКИХ ЛЮДЕЙ. ПОЭТОМУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ СВОЕВРЕМЕННАЯ И ТОЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ДИАГНОСТИКА ИГРАЕТ БОЛЬШУЮ РОЛЬ.

В санатории «Лаба», расположенном в красивейшем предгорном уголке Кубани, это отлично понимают, поэтому именно весной предлагают своим пациентам уникальный способ диагностики и оздоровления всего организма.

КОМПЬЮТЕР СТАВИТ ДИАГНОЗ

У многих людей слова «диагностика» и «диспансеризация» ассоциируются с очередями в кабинет врача. Но всего этого можно избежать, если вы воспользуетесь современной услугой — диагностикой и оздоровлением с помощью уникальной инновационной медицинской технологии — пульсогомоиндикации.

Охарактеризовать её можно тремя словами: скорость, простота и точность. Недаром этот революционный способ диагностики, профилактики заболеваний и избавления от них удостоен золотой медали и диплома Минздрава РФ как «Лучшая технология традиционной медицины».



Отдых и лечение в «Лабе» подарят хорошее настроение и здоровье.

Универсальный характер технологии позволяет с помощью одной процедуры сделать полное обследование организма, подобрать и приготовить индивидуальные препараты.

Пульсогомоиндикация абсолютно безболезненна и проста для пациента, не требует подготовки, а результаты обследования максимально объективны. Этот способ оздоровления великолепно помогает при заболеваниях органов дыхания и пищеварения, сердечно-сосудистых, неврологических заболеваниях, диабете, дисбалансе эндокринной системы.

Кстати, услуга пульсогомоиндикации в «Лабе» в 3-4 раза дешевле, чем в Москве, стоимость путёвки в кубанскую здравницу также значительно меньше.

ПЛАНИРУЕМ БЕРЕМЕННОСТЬ ПРАВИЛЬНО

К сожалению, проблема женского и мужского бесплодия в условиях загрязнённой экологии и бесконечных стрессов как никогда актуальна. В санатории «Лаба» проводят лечение бесплодия и подготовку к беременности, используя новейшие технологии, в том числе и пульсогомоиндикацию.

Как считают врачи санатория «Лаба», пульсогомоиндикацию оптимально сочетать с бальнеотерапией. Поэтому именно в этой здравнице можно достигнуть максимального эффекта при профилактике и борьбе с самыми различными заболеваниями.

Уникальная термальна минеральная вода поступает из двух

скважин: одна глубиной 2,5 километра, другая — 500 метров. В первом источнике вода высоко-термальная (105°C) и высокоминерализованная (15 г/л). Предназначена для наружного применения при сахарном диабете, снижении иммунитета, аллергии, бесплодии, простатите, кожных и глазных болезнях.

Вода из скважины глубиной 500 метров слабоминерализованная — от 0,87 до 1,0 г/л, с температурой 28°C, показана к внутреннему употреблению, и её подача организована во все номера санатория. Приём этой воды облегчает работу внутренних органов, позитивно действует на состав крови, что обеспечивает полноценную работу сердечно-сосудистой и нервной систем, нормализует работу мышц, улучшает общее самочувствие.

Всё как хотели: лечение, скидки, удобный трансфер.

Санаторий «Лаба» использует более 200 видов лечебно-оздоровительных услуг, таких как скелетное вытяжение, ручной массаж, лазеротерапия, магнитотерапия, парафинотерапия, грязелечение, озонотерапия, физиотерапия.

Врачи ориентируются в своей деятельности на следующие основные направления: заболевания сердечно-сосудистой, бронхолегочной, эндокринной и нервной систем, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, кожные, гинекологические, урологические и глазные. «Лаба» располагает высококвалифицированным штатом врачей высшей категории, современным медоборудованием (более ста единиц).

Помимо медицинских услуг здесь созданы отличные условия для качественного досуга: аквапарк, бассейны с минеральной водой, сауна, хаммам, теннисный корт, бильярд, развлекательные программы. Санаторий в любой сезон готов принять и комфортно разместить одновременно до 600 человек в четырёх корпусах, расположенных на двух территориях: городской — в центральной части Лабинска, и загородной, занимающей площадь около 37 гектаров на окраине города.

Для гостей санатория из Москвы действует такая услуга, как комфортабельный трансфер. Также на путёвки с лечением до конца апреля 2019 года действуют скидки до 30%*.

В САНАТОРИИ «ЛАБА» ВАС ЖДУТ ПО АДРЕСАМ:
Краснодарский край, город Лабинск, ул. Водосточная, 1, ул. Красная, 10.
*Срок проведения акции с 01.04.2019 по 30.04.2019 г., подробности об условиях акции можно узнать по телефону: 8(800)5551320 или на сайте: san-lab.ru
АО «Санаторий Лаба», лицензия ЛО-23-01-007831 от 24.10.2014 г. ОГРН 1022302347550. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДЕТСКИЙ ВОПРОС

В приоритетах программы «Мой район» доступное дошкольное образование

ОБРАЗОВАНИЕ

С 2014 Г. МОСКВА ПОСТРОИЛА 113 ДЕТСКИХ САДОВ НА 22 ТЫС. МЕСТ. ДО КОНЦА ЭТОГО ГОДА В ТЕХ РАЙОНАХ, ГДЕ, ПО МНЕНИЮ ГОРОЖАН, ОНИ БОЛЬШЕ ВСЕГО НУЖНЫ, БУДУТ ОТКРЫТЫ ЕЩЁ 30.

БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ

Ещё лет 10 тому назад молодые родители устраивали настоящую битву за место для своего ребёнка в детском саду, беря штурмом комиссии по укомплектованию. Ночные бдения, очереди, списки в тетрадках, переключки — всё это в прошлом. В Москве придумали современный вид постановки на очередь — электронную регистрацию.

«Когда сын родился, мы тут же его поставили в очередь в один садик, затем я нашла другой, он мне больше понравился, и я опять же через свой личный кабинет внесла изменение в заявление, причём дата постановки в очередь осталась неизменной. Сын пошёл в сад вовремя и именно в тот, который был в приоритете», — рассказала молодая мама **Юлия Ефимова-Еленская**.



Скучных детских садов больше не строят: если снаружи здание детского сада на Селигерской улице выполнено в стиле модерн, то внутри — в лучших традициях филимоновской глиняной игрушки.

«У нас в Бибиреве проблем с очередями нет. Хотя наша школа пользуется спросом, потому что даёт качественное образование. Кадровый вопрос решается на должном уровне — это и переподготовка, и соответствующее образование учителей и воспитателей (и не только педагогическое, но и психологическое). В общем, для всех желающих двери открыты», — поделился с «АиФ» директор школы № 1413 **Дмитрий Бонами**.

Сегодня изменились не только структура и терминология в системе образования (детскими садами до сих пор по старинке называют дошкольные группы образовательных комплексов), перемены коснулись как методик обучения и воспитания, так и спектра услуг. Например, раньше бассейны в садиках были редкостью, теперь во многих районах (таких как Бибирево или Покровское-Стрешнево) это данность. Но пока ещё не во всех.



При подготовке к школе ребёнка сегодня не только учат читать, писать, считать, но и преподают ему информатику. В детском саду в Покровском-Стрешневе дети вместе с родителями участвуют в проектах с использованием электронно-образовательных технологий.

«Именно различия в качестве городской среды сильнее всего задевают москвичей. Программа «Мой район» призвана ответить на этот

запрос. Её задача — комплексное обустройство каждого района и обеспечение максимума городских услуг в шаговой доступности», — отметил мэр Москвы **Сергей Собянин**. Программа позволит создать в городе максимально комфортные условия для всех москвичей вне зависимости от их места жительства, где «каждый район имеет своё собственное неповторимое лицо».

ДЕТСАД, ГДЕ ПОЮТ ПТИЦЫ

Своё лицо, или, как иногда говорят, «свои фишки», есть и у большинства детских садов. Если в дошкольном корпусе на улице Корнейчука в Бибиреве это спорт, то в Покровском-Стрешневе в садике на улице Подмосковной это экология и краеведение. Плюс тот же спорт, творчество и, конечно, подготовка к школе. Главной особенностью этого дошкольного учреждения стали интерактивные холлы с развиваю-

щими тематическими досками (бизбордами), где всё можно потрогать, покрутить, исследовать самостоятельно. А ещё параллельно ребёнок выбирает занятие по душе, а воспитатель должен попытаться выявить его склонность к точным наукам, творчеству или спорту. Например, холл «Лего-мастер» развивает логическое мышление, а в экохолле учат беречь природу.

Сын жительницы Покровского-Стрешнева **Наталья Аксёновой** первоклассник, выпускник группы детского сада на ул. Подмосковной, д. 18. Сейчас сюда же ходит её шестилетняя дочь. «Во-первых, ауру этого сада ты начинаешь ощущать, только переступив порог: тебя встречает пение лесных птиц. С каким бы настроением ты ни пришёл, это моментально меняет мироощущение. Посмотрите на оформление тех же стен — вы попадаете в стилизованный

симбиоза — новые технологии соседствуют с домоводством. В одной игровой комнате одинаково востребованы и суперсовременная сенсорная панель, которая помогает малышам освоить арифметику, и грядка лука, посаженного своими руками. Вместе с глиняной игрушкой дети управляют сенсорной мышкой в игровом лабиринте.

«Мы применяем в работе не только современное мультимедийное оборудование, но и традиционные народные игры и промыслы, тем самым добиваемся главного — гармоничного развития каждого ребёнка не только в группах и на индивидуальных занятиях, даём ему возможность самостоятельно выбирать, чем заняться. Пространство современных детских садов позволяет ребёнку выбрать то место, которое ему интересно,



Встать в очередь в детский сад имеют право родители, постоянно зарегистрированные в столице. Указав приоритетный образовательный комплекс, можно при переезде вносить изменения в заявление.

лес с деревьями, где порхают бабочки, растут грибы, а на ветках сидят птицы. Причём всю эту красоту можно трогать. Всё сделано со вкусом и любовью к детям. Плюс великолепное развитие ребёнка — как бы ты ни старался посвятить себя детям дома, таких результатов достичь невозможно. Это заслуга воспитателей. Ребёнок пришёл в школу подготовленный — он читал, считал, писал», — поделилась **Наталья**.

СЕНСОРНАЯ МЫШКА И «ЖИВОЙ ПОЛ»

Интересно, что здесь добились гармоничного образовательно-воспитательного

на полу изображён маршрут, по которому дети и их родители обычно ходят в бассейн. Интерактивный пол, управляемый компьютерной программой, имитирует довольно сложный реальный перекрёсток со всеми светофорами и потоком транспорта.

МАЛЕВИЧ И ТРАНСФОРМЕРЫ

В последнее время при строительстве дошкольных учреждений особое внимание стали уделять архитектурным решениям, которые должны отвечать требованиям времени, — это и безопасность, и функциональность, и, безусловно, эстетика. Пожалуй, одним из самых оригинальных с точки зрения архитектуры стал детский сад в Бескудниковском районе. Речь идёт о здании для дошколят на ул. Селигерской. Комплекс, построенный по индивидуальному проекту, оформили в стилистике, созвучной с творчеством **Казимира Малевича**. Получилось ярко и необычно — сразу и не поймёшь, что это обычный детский сад. В числе новаций использование перегородок-трансформеров. Они в считанные минуты могут разделить помещение на два, где в одном дети занимаются за интерактивными столами, а в другом в это же время играют или рисуют.

Главным достоинством дошкольного корпуса на Селигерской директор школы № 656 им. **Макаренко Анастасия Минигалина** считает то, что здание оснащено самыми современными системами пожарной безопасности и что здесь созданы условия для учёбы и отдыха детей с ограниченными возможностями. «Здание оборудовано современными воздуховодами: верхними, которые в случае задымления втягивают дым, и нижними, подающими свежий воздух. В районе лифтов созданы зоны безопасности, которые необходимы для эвакуации, в том числе детей с ограниченными возможностями. Ребёнка на коляске сложно эвакуировать по лестнице, а в таком оборудованном лифте, который герметичен и куда подаётся воздух, можно быстро вывезти его из здания. С точки зрения безопасности здание спроектировано великолепно», — отметила директор.

В столице продолжают открывать новые детские сады и школы, а действующие совершенствуют с учётом тенденций времени. Жители города могут сами принять участие в развитии своего района, делая его удобным для своей жизни и своих детей. Нужно только оставить свой наказ на сайте sobyanin.ru в разделе «Мой район» — и самые конструктивные предложения будут воплощены в жизнь.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЗАЛЕЧИТЬСЯ ДО ИНФАРКТА

Чем опасен частый приём обезболивающих?

АПТЕКА

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ТАБЛЕТКИ МОЖНО КУПИТЬ БЕЗ РЕЦЕПТА. ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ, ЧТО МОЖНО ЛЕЧИТЬСЯ ИМИ БЕЗ ВРАЧА. И... ДОВЕСТИ СЕБЯ ДО ГАСТРИТА ИЛИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА.

Такие неприятные эффекты доказаны у нестероидных противовоспалительных средств, которые чаще всего принимаются при болях. Но это не значит, что от подобных препаратов стоит вообще отказаться. Нужно правильно их применять.



руководитель Клиники боли Первой градской больницы, врач-невролог Екатерина АБРАМОВА.

БЬЮТ ПО СЕРДЦУ И ЖЕЛУДКУ

— Сразу замечу, что серьёзные осложнения от приёма обезболивающих возникают, когда пациенты пьют их годами и бесконтрольно. Такие препараты воздействуют на слизистую желудка, повышая риски развития кровотечений, образования язв. Практически у каждого человека, который слишком долго принимает обезболивающие, возникает обострение гастрита. Однако если неприятности со стороны ЖКТ люди могут заметить (начало покалывания и побаливание

в боку), связать с приёмом лекарств и перестать их принимать, то последствия кардиотоксичности нестероидных противовоспалительных средств самому обнаружить сложно. Зато в какой-то момент можно просто угодить в больницу с сердечным приступом.

Ещё одно неприятное осложнение — увеличение риска тромбозов, то есть образования сгустков крови, которые могут закупорить сосуд и привести к инфаркту или инсульту.

По характеру возможных осложнений нестероидные противовоспалительные препараты условно разделяются на две группы — одни получше для желудка, другие — для сердца. Поэтому врачи подбирают эти лекарства ещё и в зависимости от возраста и имеющихся заболеваний.

Принимать обезболивающие не стоит больше 5–7 дней. Если количество выпиваемых таблеток превысило 10–15 штук в месяц (примерно упаковка), нужно прекратить самолечение и идти к врачу.

Наконец, от таких препаратов может со временем формироваться физическая зависимость: организм включает болевой синдром, если не получает дозу анальгетиков, даже если причина боли уже прошла. Распространённая ситуация: у человека заболела спина, нога, невролог когда-то ему рассказал про какой-то нестероидный противовоспалительный препарат, и пациент с тех пор принимал его несколько лет по 2–3 таблетки в день. А когда они перестали помогать, обратился к врачу. Таких пациентов мы сразу госпитализируем,



Болят хвост, отваливаются лапы — не стоит бесконтрольно пить обезболивающие препараты.

Фото PhotoXPress

потому что чаще всего они не обследованы, не выявлено заболевание, ставшее причиной

боли. И дальше стараемся отметить препарат, от которого развилась зависимость, и заменить его на что-то другое.

СЧИТАЕМ ТАБЛЕТКИ

Вообще считается, что безопасный курс приёма нестероидных противовоспалительных средств у относительно здорового человека, не имеющего язвенной болезни или недавно перенесённого инфаркта, — максимум 5–7 дней. Если же в месяц вы выпиваете больше 10–15 таблеток, стоит обязательно обратиться к врачу.

В случае хронической боли (мигрень, ноет спина или суставы) обезболивающее назначается на время обострения, например раз в месяц или раз в полгода. Сейчас есть новые препараты для лечения хронических болевых синдромов, которые можно принимать еже-

дневно от нескольких месяцев до года.

Однако если боль возникла в области живота, груди (любых внутренних органов), стоит обратиться к врачу, прежде чем пить обезболивающие. Проведя несколько дней на анальгетиках, такие пациенты попадают к хирургам в гораздо более тяжёлом состоянии. Да и диагноз на фоне приёма обезболивающих поставить сложно.

Если боль не сильная, не причиняет таких сильных страданий, что выводит из строя, а её причина вам известна, то можно обойтись домашними средствами. При болях в мышцах, суставах, позвоночнике, несильной головной боли многим помогает массаж, расслабление, отдых, полноценный сон и т. д. А вот внезапно появившаяся боль в какой-то новой для вас области, которая не проходит после обычного обезболивающего, — верный повод, не откладывая, сходить к врачу.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Слышала, что пломбы нужно менять раз в пять лет. А если пломба стоит крепко и ничего не беспокоит?

А. Старовойтова, Керчь

— Временного фактора для замены пломбы не существует. Показания определяет врач-стоматолог после осмотра и определения состояния пломбы. Пломбы, которые не беспокоят, меняют из-за проседания, поскольку это приводит к изменению высоты прикуса и нарушению функции височно-нижнечелюстного сустава. Также причиной замены может быть нависание краёв пломбы (из-за чего возникает постоянное травмирование и воспаление десны) и неправильная анатомия жевательной поверхности зуба.

Муж во время прогулок периодически останавливается и начинает хватать воздух ртом. ЭКГ не показала отклонений. Что делать?

П. Красильникова, Уфа

— Необходимы визит к кардиологу и комплексное обследование (эхокардиография, холтеровское мониторирование, коронарография), которое определит, имеются ли заболевания сердца и бляшки в коронарных артериях. Чаще всего именно они и служат основной причиной приступов нехватки воздуха.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 11 по 17 апреля 2019 г.

12 апреля (пик с 21 до 23 часов)*

Возможны проблемы с пищеварительной системой и молочными железами. Воздержитесь от спиртного.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

«МЕНЯ ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ...» С ТАКОЙ ЖАЛОБОЙ К ВРАЧАМ ТЕПЕРЬ ПРИХОДЯТ НЕ ТОЛЬКО ТЕ, КОМУ ЗА 50, НО ДАЖЕ ЛЮДИ МОЛОДЫЕ. В ЧЁМ ПРИЧИНА И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Для каждого возраста, рода деятельности, физического и психического состояния ответ, конечно, будет свой. Но есть и общие ориентиры.

У молодых людей проблемы с памятью чаще всего связаны с информационной перегруженностью, недосыпанием, вредными привычками. И здесь зачастую можно обойтись и без лекарств, надо просто пересмотреть свой режим дня — по-

рядочить часы работы и отдыха, избегать ночных перегрузок, заняться спортом, побольше гулять и путешествовать, перед сном проветривать помещение, отказаться от вредных привычек.

А вот когда годы берут своё и память подводит регулярно, появляются регулярные головные боли и головные боли, нужно не заниматься самолечением, а непременно обратиться за помощью к специалисту.

Мозгу для продуктивной работы, как известно, нужно хорошее кровообращение. Но с возрастом сосуды теря-

ют гибкость и эластичность, к тому же на их стенках появляются холестериновые бляшки, замедляя пропускную способность. Мозг больше не получает в необходимом количестве кислород и питательные вещества.

Конечно, при такой картине хороши помощники могут стать регулярные тренировки мозга, полноценный сон и питание, переключение с одного занятия на другое.

Доктор, конечно, назначит специальный режим питания, включающий чернику, жирную рыбу, тёмный шоколад, орехи,

зелёный чай. И обязательно назначит подходящее именно вам лечение.

Препараты, созданные ещё в 60-е годы прошлого столетия и способные «изменить разум», учёные назвали ноотропами. Это были нейрометаболические стимуляторы для улучше-



ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ?

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТАБЛЕТКИ ОТ ХОЛЕСТЕРИНА

Есть ли польза от назначения статинов всем, кто старше 50 лет?

МИФЫ И ПРАВДА

ХОЛЕСТЕРИНОВОЙ ТЕОРИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА ЧУТЬ БОЛЬШЕ 100 ЛЕТ, И ОНА ПЕРЕЖИВАЕТ РЕВОЛЮЦИЮ.

НАШИ ПРИОРИТЕТЫ

Считается, что первым её выдвинул русский и советский учёный Николай Николаевич Аничков. В 1913 г. он опубликовал работу, в которой доказал, что у кроликов, которых кормили холестерином, развиваются атеросклеротические бляшки. В мире исследование Аничкова считают одним из самых главных открытий в кардиологии XX века. Это редкий случай, когда на Западе признали приоритет русского медика. Но тогда эти исследования на Западе не заметили. О них вспомнили только 40 лет спустя, когда в 1950-е «перекоткрыли» холестерин и начали его изучать. Самое главное случилось в 1961 г., когда вышло Фрамингемское исследование. В нём много лет наблюдали несколько тысяч американцев и выявили три главных фактора риска атеросклероза — высокое давление, курение и повышенный холестерин в крови. Чем он выше, тем выше был риск атеросклероза и инфаркта.

После этого, когда главного врага открыли вновь, процесс пошёл. Интенсивные исследования привели в 1976 г. к открытию первого статина. В отличие от других препаратов он реально снижал холестерин в крови. Ещё через 5 лет первый статин появился в продаже.

Фармкомпания поняли, что это золотая жила, и новые статины, один сильнее другого, начали валиться как из рога изобилия. Они стали самыми употребляемыми препаратами в мире, их продавали на десятки миллиардов долларов каждый год. На фоне эйфории критический взгляд на них был потерян, и они, по сути, спровоцировали создание фармацевтической утопии. Статины провозгласили лекарством для всех, кто перешагнул 50–55-летний рубеж. Совершенно серьёзно обсуждалось, что их нужно назначать всем, кто имеет хоть какие-нибудь



Правильное питание, здоровый образ жизни — и никакие таблетки не нужны.

факторы риска атеросклероза (а у кого их нет?), чтобы предотвратить развитие бляшек в сосудах, а значит, избежать инфарктов и инсультов. Для этого предлагали статины продавать свободно, без рецепта. И даже запустили на здоровых людях в Индии масштабные исследования суперпилюли, содержащей сразу статин, аспирин и несколько компонентов для снижения давления.

но к его снижению подходят более взвешенно.

УТОПИЯ ОТМЕНЯЕТСЯ

«Снижение холестерина статинами не является самоцелью, — объясняет врач-кардиолог, кандидат медицинских наук Ярослав Ашихмин. — Главный эффект этих препаратов — стабилизация покрышки холестериновых бляшек в сосудах.

профилактикой. К сожалению, у нас в стране таким пациентам их часто не назначают. А вот людям без бляшек в сосудах статины обычно, наоборот, не нужны. Но им их часто назначали для так называемой первичной профилактики инфарктов и инсультов. Хотя нет достаточных оснований полагать, что статины будут эффективны у пациентов, не имеющих болезней сосудов и сердца.

Но есть проблема в том, что бляшки могут существовать скрытно. В таких случаях назначение статинов лучше делать индивидуально. Для этого у пациентов с высоким риском формирования бляшек, но без явных поражений сердца и сосудов, возможно провести низкодозовую компьютерную томографию сердца. Это поможет определить в сосудах бляшки, если они есть, и решить вопрос, нужны статины в лечении или нет».



Роль холестерина в развитии атеросклероза и инфарктов доказали русские учёные, а западные фармацевтические компании заработали на борьбе с холестерином много миллиардов долларов.

Но в прошлом году пузырь лопнул. 16 учёных из разных стран с доказательствами на руках обвинили «статиновых адвокатов» в том, что они искажали результаты исследований, чтобы назначать эти лекарства всё больше и больше — даже людям без болезней сердца и бляшек, которым они могут быть вредны (см. «АиФ» № 42 за 2018 г.). После этого отношение к статинам становится всё более взвешенным. Переоценивается и роль холестерина. Значение в развитии атеросклероза не отрицается,

благодаря действию статинов, она становится более плотной и менее подверженной разрыву (в месте разрыва бляшки образуются тромбы, приводящий к инфаркту или инсульту). Поэтому применение статинов у людей с бляшками обязательно для профилактики таких состояний. Например, у тех, кто уже перенёс инфаркт и инсульт, такие бляшки есть наверняка. И чтобы они не возникали повторно, им статины нужно принимать обязательно, даже не проверяя уровень холестерина, — это называется вторичной



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Фото Alamy/ТАСС,
Виктора ВАСЕНИНА/Российская газета

КАК ОТЛИЧИТЬ СЕРДЕЧНУЮ БОЛЬ ОТ НЕВРАЛГИИ?

У меня часто побаливает в области сердца. Но вроде бы так даёт о себе знать межрёберная невралгия. Как отличить реальную сердечную боль от других? Ведь врачи пугают, что при инфаркте каждая минута промедления очень опасна.

С. Козлов, Псков

Отвечает врач-кардиолог Павел Дергоусов:

— Боль — яркий и наиболее распространённый признак сердечного приступа. Стоит понимать, что боль, связанная с работой сердечной мышцы, имеет определённые особенности, характерные только для неё. Она разливаясь за грудиной и может беспокоить за некоторое время до самого приступа. Она давит, является жгучей, пекущей и даже волнообразной, усиливающейся при нагрузке. Периодически она может ослабевать в состоянии покоя и после приёма нитроглицерина.

В случае, если боль появляется периодически в течение длительного времени, следует как можно быстрее посетить кардиолога. Также на проблемы с сердцем и необходимость посетить врача укажет боль во время глубокого вдоха или при смене положения тела, хотя такие варианты для боли в сердце обычно нехарактерны. Если болезненные ощущения не проходят в течение 20–30 минут, а, наоборот, усиливаются и не утихают от приёма препаратов, это может указывать на надвигающийся инфаркт. Тут следует как можно скорее вызвать скорую помощь. Ведь в случае с сердечными патологиями чем раньше будет сделаны необходимые манипуляции, тем больше шансов на излечение.

Отличить боли в сердце от межрёберной невралгии помогут и дополнительные симптомы. Например, болезни сердца могут вызывать расстройство пищеварительной системы. Если патологии ЖКТ никак не лечатся соответствующей терапией, стоит посетить кардиолога для консультации. Тревожным сигналом должна стать и одышка: обычно в состоянии покоя она проходит. Если же одышка на фоне боли в груди не проходит даже в покое, а нарастает, опять-таки следует срочно вызывать помощь.

ЗДОРОВЬЕ

СТАНЕТ ЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ЕЖЕГОДНОЙ?

Раньше, знаю, бесплатная диспансеризация была положена раз в 3 года. Правда ли, что теперь бесплатный профосмотр можно будет пройти раз в год?

А. Сидорин, Пермь

Минздрав действительно подготовил проект приказа о новом порядке прохождения диспансеризации, согласно которому людям старше 18 лет будет положен ежегодный профилактический медосмотр (се-



годия они проходят его раз в 3 года). «Это необходимая мера», — считает профессор РГМУ им. Пирогова Александр Карабиненко.

Порядок прохождения диспансеризации будет согласован с поправками в Трудовой кодекс — граждане получат право на свободный от работы день с сохранением среднего заработка.

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

АКЦИЯ «АиФ»



ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА ОДИНАКОВЫ С ЛИЦА, КИРИЛЛ И ТИМОФЕЙ. ТОЛЬКО ЧЕРЕП – РАЗНЫЙ. У КИРЫ – ГОЛОВА КАК ГОЛОВА, А У ТИМЫ – ЦЕЛАЯ ИСТОРИЯ.

Тима маленьким совсем был – голова была такой тяжёлой, что долго не мог сесть, сейчас – «вытянутая, как дыня» и болит, скоро в ней могут начаться необратимые процессы. Но всё, что сейчас волнует самого четырёхлетнего Тиму на этот счёт, – это то, что летом он не может надеть такую же, как у брата, кепку. Налезает только на затылок... Большая голова!

А вот маму волнует – успеют ли сыну помочь, предотвратить непоправимое. Они и так уже опоздали на три года...

«УЕДУ ЖИТЬ К БАБУШКЕ!»

Елизарьевы детей ждали едва ли не со школьной скамьи. Она в 10-м классе, он – в 11-м, на выпускном – за ручку, после школы поженились, родители купили комнату, стали учиться, заработали на однушку в ипотеку... и всё «сознательное» время мечтали о ребёнке.

«У друзей у всех уже по двое было, а мы всё отшучивались: да мы с Ваней сразу двоих сделаем! Хотя в сердце было не до шуток. Мне было уже 33, когда наконец на УЗИ врач сказал мне, что там двое малышей. «Вань, мы угадали», – говорю мужу. А он: «Ну всё, уезжаю жить к бабушке!» Шутил, конечно... Ваня – мой главный помощник, он мальчишек и умоет, и уложит, и терпения у него побольше, и когда болеют – тоже он с ними: у меня работа постоянная, в зоомагазине, а у него – периодическая, по строительству. Чтобы нас прокормить, в первые месяцы после рождения сыновей муж работал вахтовым методом. Я одному ребёнку – грудь, второму бутылку. Положу их в две люльки и спускаюсь с 5-го этажа, после прогулки – ползу с близнецами вверх...»

МЕТР С КЕПКОЙ

Тимофей Елизарьев хочет быть как брат-близнец



Тимофей мечтает надеть кепку, как у брата Кирилла: сейчас не налезает! А мама близнецов думает о том, как успеть исправить искривление черепа у одного из сыновей...

чик из мягких тканей, сделать дырочку между костями», что позволило бы им дальше двигаться и расти. Но, как мы помним – Елизарьевым сказали «израстётся»... Поэтому сейчас Тимина голова увеличивается только вперёд и назад, и мозг подвергается сдавливанию в деформированном черепе. Сейчас, когда есть наконец объяснение и Светиным подозрениям, и истории с кепкой, которая на одного

это будет один момент, когда мозг подвергнется такому давлению, что изменения станут необратимыми. Под ударом глазные нервы, слуховые, нам грозит эпилепсия, умственная отсталость...

Оперировать в таком возрасте – тяжело, рискованно. «И нас никто не берёт». «Взяли» Тиму Елизарьева в Солнцевской клинике, где есть опыт работы именно с уже подросшими детьми. Опыт есть,

«Под ударом глазные нервы, слуховые, нам грозит эпилепсия, умственная отсталость.»

парня налезает, а на другого – нет; и постоянным Тиминим головным болям; и тому, что Кира учит стихи на Новый год, а Тима – не может, Кира рисует красками уже фигуры, а Тима – только чёрные пятна; и тому, что Кира спит всю ночь на одном боку, а Тима – вскакивает по сто раз и кричит, плачет, плохо говорит, нелюдит, капризен, общается в садике только с братом... Сейчас уже помочь мальчику можно только серьёзной операцией: «Будут пилить кости и за счёт биопластин расширять череп...» Иначе однажды череп сдавит мозг «насовсем» и уже имеющиеся неврологические нарушения выльются в ничем не поправимую картину.

«Врачи предупредили, что всё произойдёт в одночасье:

хороший шанс есть, но нет возможности принять по полису иногороднего пациента: больница – городская... Тиме уже назначили операцию. Тектонический сдвиг. 25 апреля. А 30-го числа – у близнецов день рождения. Тима его очень ждёт. Он надеется, что ему подарят кепку, как у брата. И она наконец на него налезет.

Операция для Тимофея Елизарьева, 4 года, село Фролы, Пермский край, в НПЦ специализированной медпомощи детям им. Войно-Ясенецкого стоит 1 500 000 руб. Потянем?



Полина ИВАНУШКИНА, P.Ivanushkina@aif.ru

Света давно начала подозревать неладное у одного из сыновей: то Тимофей глаза выпучит, то рот неестественно открит – все признаки повышенного черепного давления: «Смотри, Вань, видишь?» – но папа всё говорил: «Нет, тебе показалось, Свет!» Ладно папа! И неврологу три года отвечали: «Израстётся, выровняется!» И даже когда наконец обследовали, местный врач развела руками: «Если я каждого ребёнка с кривой головой на МРТ отправлять буду, что ж это получится!» Получилось, что Елизарьевы потеряли время. Но – ещё не надежду.

ТЕКТОНИЧЕСКИЙ СДВИГ

У одного из близнецов – краниостеноз, то есть преждевременно, лет эдак на 12, зарощен сагиттальный шов черепа, идущий ото лба к затылку: как если бы тектонические плиты Земли были спаяны намертво и не позволяли двигаться океанам и континентам, образовываться морям и дышать вулканам... Так Тимин мозг, который должен был расти вместе с расширяющимися за счёт подвижных соединений костей черепа, ещё в мамином животе оказался упакован наглухо в футляр.

В 6 месяцев можно было бы сделать малоинвазивную, эндоскопическую операцию – «выщипать этот шов-

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ПАО «Сбербанк» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: пожертвование.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

ОПАСНЫЙ ХИЩНИК – СУСТАВАМ ЗАЩИТНИК!



99% препаратов для суставов сделаны из хрящей крупнорогатого скота и только 1% производят из акул и скатов. Российские учёные установили, что противовоспалительная активность хрящевой ткани морских животных просто огромна. Это объясняется большим содержанием в ней полезных веществ в легкоусвояемой форме: в хряще акулы их в 100 раз больше, чем у теленка.

Препарат АРТРОФИШ производят в Приморье из полярных акул! АРТРОФИШ – это мощная поддержка ваших суставов, он способствует возвращению подвижности и комфорта в суставах, уменьшению неприятных ощущений. От принимавших Артрофиш были получены следующие результаты:

- Сила неприятных ощущений в суставах уменьшилась в 2 раза;
- У 64% полностью исчезла утренняя скованность;
- У 92% уменьшилась необходимость в обезболивающих.



Вы можете приобрести АРТРОФИШ от Доктор Море по акции всего **ЗА 1 РУБЛЬ!** Звоните прямо сейчас по телефону бесплатной горячей линии и узнайте подробности акции! **8-800-500-1104**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



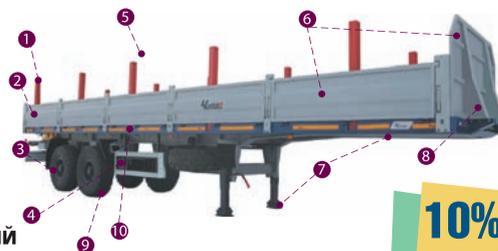
ЧМЗАП 9906-038 БАК

ПОЛУПРИЦЕПЫ СЕМЕЙСТВА «БОРТОВЫЕ»



- 1 РАЗДВИЖНЫЕ СЪЕМНЫЕ СТОЙКИ
- 2 ОТКИДНЫЕ СЪЕМНЫЕ БОРТА С ЕВРОЗАМККАМИ
- 3 ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА WABCO 4s/3m
- 4 РЕССОРНАЯ ПОДВЕСКА

- 5 ГРУЗОПОДЪЕМНОСТЬ **20 ТОНН**
- 6 РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА **12395x2470 ММ**
- 7 ОПОРНОЕ УСТРОЙСТВО И ШКВОРЕНЬ **JOST-WERKE**
- 8 СЪЕМНЫЙ УСИЛЕННЫЙ ПЕРЕДНИЙ БОРТ



- 9 ШИНЫ **425/85R21**
- 10 РАМА ИЗ ВЫСОКОПРОЧНОЙ НИЗКОЛЕГИРОВАННОЙ СТАЛИ

10% ВЫГОДА ПРИ ПОКУПКЕ ТЕХНИКИ «ЧМЗАП»

8 (351) 216-15-36

ПАО «УРАЛВТОПРИЦЕП» 454038, РФ, г. Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5 sales@cmzap.ru • www.cmzap.ru

ПАО «Уралавтоприцеп» - Челябинский машиностроительный завод автомобильных прицепов

www.cmzap.ru

Реклама. ОГРН 115250900291. ООО «Фармишн трейд». 692856, г. Партизанск, ул. Кузова, д. 60. *Акция. Подробности, правила и сроки уточняйте по тел. 8-800-500-1104.

УДАЧА

155 МИЛЛИОНОВ
ОТ «ГОСЛОТО»!

ОБЛАДАТЕЛЕМ ОГРОМНОГО ВЫИГРЫША – 155 047 238 РУБЛЕЙ – В «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» СТАЛ 25-ЛЕТНИЙ РИЕЛТОР ИЗ КАЗАНИ АНДРЕЙ В.

Новоиспечённый миллионер участвует в лотереях два года, а на судьбоносный тираж купил несколько билетов: «Я очень ждал результатов тиража. Увидев девятизначное число, стал звонить в «Столото». Когда всё подтвердилось, две ночи не мог спокойно заснуть!»

Как распорядиться выигрышем, Андрей ещё не решил, но в планах – переезд в Москву. Напомним, по итогам 4268-го тиража «Гослото «6 из 45» суперприз 310 094 476 рублей разделили два победителя. Второй миллионер пока не объявился.



А вы хотите воплотить свои мечты? Теперь стать участником «Гослото «6 из 45», «Гослото «4 из 20», «Русского лото» и «Жилищной лотереи» можно во всех супермаркетах «Перекрёсток». Спешите за билетами!

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 1278

Выиграло билетов 327 643
Призовой фонд 125 409 075
Джекпот следующего тиража 653 641 139

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	05, 47, 29, 76, 35	2	210 000
2	66, 27, 65, 89, 25, 74, 51, 03, 33, 16, 07, 06, 63, 24, 60, 41, 15, 59, 37, 46, 82, 44, 19, 45, 73, 18, 28, 50, 85	1	1 000 000
3	49, 21, 01, 13, 64, 70, 79, 81, 61, 43, 39, 48, 88, 08, 57, 53, 55, 69, 80, 86, 62, 78, 58, 22, 40, 42, 10, 56, 14	1	1 000 000
4	36	3	1 000 000
5	75	6	1 000 000
6	54	8	1 000 000
7	77	9	1 000 000
8	04	16	125 000
9	34	45	5 000
10	32	65	2 000
11	20	115	1 500
12	87	225	1 000
13	31	336	700
14	52	404	500
15	83	886	202
16	02	1 342	201
17	71	2 105	200
18	72	2 901	199
19	84	4 991	198
20	12	9 400	189
21	26	13 488	184
22	90	18 403	183
23	17	31 994	182
24	68	50 595	169
25	67	69 599	161
26	30	120 703	150

Невыпавшие числа: 09, 11, 23, 38.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 188

Выиграло билетов 129 633
Призовой фонд 21 936 500
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	36, 89, 67, 60, 57, 49, 08	3	33 333
2	71, 22, 14, 35, 37, 18, 12, 23, 39, 43, 40, 25, 76, 09, 70, 83, 19, 15, 87, 78, 33, 38, 50, 16, 55, 52, 86, 44, 62, 07	1	Автомобиль
3	21, 13, 29, 04, 80, 11, 53, 79, 34, 56, 32, 69, 45, 41, 03, 72, 06, 02, 42, 75, 46, 88	1	Автомобиль
4	68, 63, 31, 59, 30	1	Автомобиль
5	81	1	Автомобиль
6	82, 47	1	Автомобиль
7	26	7	10 000
8	17	7	5 000
9	54	14	2 000
10	10	19	1 500
11	84	24	1 000
12	90	53	700
13	85	69	500
14	28	200	400
15	66	347	300
16	48	417	260
17	61	807	228
18	77	1 360	203
19	20	2 326	183
20	73	3 333	167
21	27	5 352	155
22	65	8 421	145
23	01	13 455	139
24	58	21 288	129
25	74	28 733	127
26	24	43 413	126

Невыпавшие числа: 05, 51, 64.

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 332

Выиграло билетов 224 370
Призовой фонд 37 990 750
В суперпризе – квартира в Москве более 100 м²

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	41, 30, 08, 54, 69, 07, 27	3	70 000
2	78, 26, 10, 87, 09, 45, 19, 77, 25, 31, 66, 15, 70, 48, 79, 40, 57, 52, 37, 03, 28, 12, 60, 36, 20, 29, 33, 71, 24, 56, 11, 43, 18	1	Дачный участок
3	81, 85, 53, 06, 84, 22, 23, 65, 34, 50, 32, 67, 02, 49, 47, 83, 05, 72, 62, 44	1	Дачный участок
4	21, 68, 42, 51	1	Дачный участок
5	14, 61	2	Дачный участок
6	46, 64	3	Дачный участок
7	13	5	Дачный участок
8	82	24	145 833
9	74	32	1 002
10	86	90	701
11	88	153	501
12	39	219	402
13	89	364	302
14	04	600	255
15	75	1 078	221
16	17	1 528	193
17	76	2 361	169
18	59	4 516	153
19	80	6 425	139
20	55	10 368	127
21	90	14 093	118
22	38	24 543	110
23	73	33 229	105
24	01	50 113	102
25	58	74 618	100

Невыпавшие числа: 16, 35, 63.

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 188

Призовой фонд 5 827 050

Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₽

Выигрышная комбинация

20 14 18 07 04 22

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 50

Призовой фонд 5 585 100

Джекпот тиража №55 от 25 000 000 ₽

Невыпавшие числа

55 70 75



Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей, «Русского лото» – 150 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов:
автомобиль – 600 000 рублей,
дачный участок – 500 000 рублей.

По просьбе победителя мы не публикуем его полное имя и фото.

На правах рекламы. 18+

ЗРЕНИЕ

«ЗРЕНИЕ – НАШЕ ВСЁ», – СКАЖЕТ КТО-ТО И НЕ ОШИБЁТСЯ. ДО 80% ИНФОРМАЦИИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС ПОЛУЧАЕТ ИМЕННО ГЛАЗАМИ. НО СПЕШИМ ЛИ МЫ ОТКЛИКНУТЬСЯ НА ПЕРВЫЕ ЗВОНОЧКИ, КОГДА ЗРЕНИЕ СИГНАЛИТ ОБ УХУДШЕНИИ?»

«Глаз – тот орган чувств, который приносит нам более всего удовлетворения, ибо позволяет постичь суть природы», – считал Аристотель.

«Никогда не верь ушам своим, верь глазам», – говорил индийский поэт-мистик Кабир.

Специалисты считают, что после 40-летнего рубежа наблюдаться у офтальмолога должны все. Во-первых, в это время у большинства людей начинают развиваться дальнозоркость,

близорукость или астигматизм, а во-вторых, появляется большая вероятность развития катаракты и глаукомы. Главная причина инвалидности по зрению в индустриально развитых странах – возрастная макулярная дегенерация, которая развивается из-за дистрофических процессов в сетчатой оболочке глаза. Удивительно этому не надо, нормой на пятом десятке считаются возрастные изменения природной оптики и рефракционных функций; ухудшение гибкости хрусталика; ослабление мышц, которые удерживают хрусталик на месте. Первый звоночек – пресбиопия, т. е. состояние, при котором становится трудно читать на близком расстоянии.

И он уже требует уделять глазам больше внимания.

Это важно, ведь зачастую время на самореализацию у многих появляется с выходом на пенсию. К примеру, в столице в рамках программы «Московское долголетие» пенсионеры живут насыщенной жизнью – им

пора основательно освоить компьютер, – тоже можно. А сколько кружков по женскому рукоделию и мужскому мастерству!

Однако для всех этих занятий нужны глаза. С плохим зрением заняться даже скандинавской ходьбой или танцами толком не удастся. А ведь программа



Столичный опыт работы с людьми «серебряного возраста» начали перенимать в регионах. Здоровый и активный образ жизни у российских пенсионеров уже становится реальностью.

предлагается 9 тыс. различных кружков и спортивных секций. Один всю жизнь мечтал заняться живописью – пожалуйста, иной мечтал изучить английский – занимайся, а кто-то решил, что

расширяется и набирает обороты, у неё появляются новые направления, скажем «Тренировки долголетия». К тому же столичный опыт работы с людьми «серебряного возраста» начали

перенимать в регионах. Здоровый и активный образ жизни у российских пенсионеров уже становится реальностью. И без нормального для своих лет зрения никуда. Значит, нужно поддерживать здоровье глаз. Это возможно с помощью свежих овощей и фруктов, содержащих лютеин и зеаксантин. Они защищают от преждевременного старения и «большой» окружающей среды, помогают глазным мышцам сохранять тонус и предотвращают их быструю усталость.

«Добирать» количество этих веществ можно и БАДами. Но подбирать их нужно вместе с врачом, хотя бы потому, что некоторые витамины могут вызывать индивидуальную непереносимость.

Ольга ЗАХАРОВА

Окувайт® Форте СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ

Яркий мир для тех, кто не торопится стареть



- Сбалансированный состав, подтвержденный международными мультицентровыми исследованиями²
- Производится в Европейском союзе¹
- Продается в 32 странах мира, более 10 лет на рынке РФ³



Лютеин и зеаксантин в составе Окувайт® способствуют поддержанию остроты зрения¹



Витамины С и Е в составе Окувайт® способствуют укреплению кровеносных сосудов глазного дна¹



Способствует улучшению функционального состояния сетчатки при возрастных изменениях¹



СР № RU.77.99.11.003.E.005344.11.16 от 15.11.2016
ДС № RU.001.13461 от 20.05.2018



Окувайт® Форте – победитель премии «Зеленый крест» 2018 года в номинации «Витаминно – минеральный комплекс для сохранения здорового зрения»

1. Листок-вкладыш (инструкция) БАД к пище Окувайт® Форте. 2. AREDS I (2001), AREDS II (2012), CARMA (2009), LUNA (2007) – международные мультицентровые рандомизированные исследования, субстанция для которых была предоставлена компанией Bausch & Lomb в рамках программы R&D. 3. По данным исследований компании ООО «Илос Комкон» РИИндекс (ПРИИндекс), проведенных с 2005 по 2016 год в крупнейших городах России, данные по Окувайт® Лютеин и Окувайт® Лютеин Форте.

Полную информацию вы можете получить в ООО «ВАЛЕАНТ»: 115162, Россия, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.
Тел.: +7 (495) 510-28-79 www.valeant.com

Реклама
RUS-OPH-OCU-OCU-01-2018-975-updated

УБЕДИТЬСЯ: ЗЕМЛЯ ВЕРТИТСЯ

Юрий Соломин — о духовных ценностях и самом сложном существе в мире

ПЕРСОНА

«МАЛЫЙ ТЕАТР ОТКРЫЛ ФИЛИАЛ В КОГАЛЫМЕ. ЛЮДИ ВЕЗДЕ ЖИВУТ, И БОЛИ У ВСЕХ ОДИНАКОВЫЕ».



В Малом театре состоялась премьера спектакля в режиссуре Юрия Соломина по киносценарию Вины Дельмар «Дальше — тишина». Народные артисты России Людмила Полякова и Владимир Носик разыгрывают пронзительную историю о пожилых людях, ставших заложниками отношения к собственным детям. Но, как бы им ни было больно от обрушившейся на них несправедливости, безграничное уважение и любовь пожилых Ромео и Джульетты позволяют им смотреть в будущее с надеждой.

А в минувшие выходные в Малом театре состоялась церемония подписания бессрочного контракта с Юрием Соломиным на посту государственного руководителя Государственного академического Малого театра. Со стороны Министерства культуры РФ документ подписывал сам министр Владимир Мединский.

Худрук Малого театра народный артист СССР Юрий СОЛОМИН ответил на вопросы «АиФ».

«ЧТО ТАКОЕ «ПО-НОВОМУ СЫГРАТЬ ЛЮБОВЬ»?!»

— Юрий Мефодьевич, вас не обижает, что Малый театр называют «музеем»? Мол, если уж ставят одну классику, пусть бы придумали хоть современное прочтение пьес.

— Что значит «современное решение классики», кто-нибудь может мне ответить?! А что такое «по-новому сыграть любовь», кто-то знает?! Нет. Потому что это невозможно. В классике есть всё, что присутствует сегодня в человеке: доверие и недоверие, любовь, предательство, скандалы, интриги. Сейчас в искусстве многое разрешается. А вот мы ничего не перестраиваем — мы пытаемся проникнуть в суть того, что хотел сказать автор.



«Пока живы люди, пока бьётся у них сердце, они хотят увидеть качественный театр», — говорит режиссёр. На фото слева: церемония открытия филиала Малого театра в Когалыме.

«Уходя со сцены, оставляйте кусочек своего сердца», — говорила великая актриса Вера Николаевна Пашенная, у которой я учился в Щепкинском театральном училище. И мы до сих пор стараемся в своих постановках и особенно в спектакле «Дальше — тишина» выполнять её завет. Знаете, я сразу зацепился за эту пьесу. Потому что она о тишине, которая нас всех когда-то ждёт, о любви, об отцах и детях. Это вечные темы!

От классики отказываться нельзя. Возьмём Островского. У нас в театре идёт, по-моему, 12 пьес этого автора: «Сердце не камень», «Свои люди — сочтёмся!», «Бешеные деньги», «Правда — хорошо, а счастье лучше», «Последняя жертва» и др. — и все спектакли пользуются неизменным успехом. Зритель смеётся и плачет, залы полны. И ещё мне никогда не было понятно: зачем менять авторское название? В нём же кроется решение спектакля.

— Юрий Мефодьевич, 2019-й официально объявлен Годом театра. Вас, человека, для которого театр стал делом всей жизни, это радует?

— Конечно! Лишь бы это не стало профанацией. В последнее время Министерство культуры помогает центральным театрам Москвы, Санкт-Петербурга выезжать в маленькие города. Когда едем на гастроли, мы показываем наши спектакли в полном соответствии с тем, какими их видит московский зритель, будь то самые дальние точки страны — Владивосток, Иркутск, Улан-Удэ. В прошлом году в Читу возили премьерные спектакли. Если бы вы видели, как там реагируют зрители! Поэтому мы открыли в марте ещё один филиал Малого театра — в Когалыме. Он выдержан в стиле нашего здания на Ордынке, только зал поменьше: у нас на 600 мест, а там

на 300. В прошлом году во Владивостоке Мариинка открыла оперный театр. Это прекрасно! Мне хочется, чтобы в этом году и в будущем в провинции появилось ещё больше театров. Я люблю это слово — «провинция», сам оттуда. В Москве я учился в институте, а жизнь-то свою начал в Забайкалье.

Я — ребёнок войны, в 1943 г. пошёл в 1-й класс. Поэтому слово «провинция» употребляю с любовью и болью за тех людей, которые живут там. И если могу чем-то отдать дань моей родине, то тем, что привезти туда настоящий театр, наших актёров.

«ПОТОМУ ЧТО ДУША У ЧЕЛОВЕКА ЕСТЬ...»

— «Жизнь — самый лучший театр, да жаль, репертуар из рук вон плох», — сказал великий писатель Оскар Уайльд. За годы исследования человеческой души что главное вы поняли о людском характере?



Что такое «по-новому сыграть любовь»? Это не возможно!

— (Долго молчит.) Я думаю, что человек — это самое сложное существо. Потому что он обладает душой.

— Душа, по-вашему, поддаётся воспитанию? Или с какой родилась, с такой и проживёшь всю жизнь?

— Душу можно воспитывать, как и вкус. Причём воспитывать её надо со школьной скамьи. Душа у человека реагирует в любом возрасте, но реагирует только на настоящее.

Вот несколько лет назад в Щепкинском училище был дипломный спектакль по произведению Валентина Распутина «Последний срок». История умирающей старушки, окидывающей взглядом свою жизнь и жизнь своих детей.

Однажды при выходе стою, и с родителями выходит девочка лет 10–12 вся в слезах. Спрашиваю: «Что случилось, что ты плачешь?» А она отвечает: «Бабушку жалко». За этим на-

шим разговором наблюдали два парня. Когда я уже уходил, они подошли и сказали: «Спасибо, мы всё поняли».

«ЛЮБОВЬ К ЖИВОТНЫМ И ПРАВНУКАМ ПЕРЕДАЛАСЬ»

— Во время репетиции вы кричали актёрам: «Нагоняй, нагоняй, бегай, бегай!» А я сидела и думала, глядя на вас: а сам-то Соломин откуда берёт эту энергию в течение многих лет, чтобы всех зарядить?

— Силы уходят, но я заряжаюсь, когда вижу хорошее исполнение: будь то музыка или драматический спектакль, балет, футбол или гимнастика. Ещё я очень люблю смотреть фильмы о животных. Это же прекрасно — видеть, как люди относятся к братьям нашим меньшим.

У нас государство деньги выделяет на приюты для бездомных животных. У меня всё нет времени их посетить, но обязательно съезжу туда.

И знаю, что не удержусь и заберу кого-нибудь, а у меня уже три собаки есть и четыре кошки, понимаете? Мало того, и у моих правнуков уже есть три собаки и одна кошка — это передаётся (смеётся). Очень хорошо, когда у ребёнка есть о ком заботиться. «Ты же хотел щенка? Иди погуляй с ним!» — так в человеке воспитывается чувство ответственности.

Знаете, очень многое можно сказать о человеке по тому, как он смотрит на бездомных собак и как с ними обращается. Если жестоко, я бы не стал дружить с таким человеком — он никого не пожалеет.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС, Владимира АСТАПКОВИЧА/РИА Новости

- КУЛЬТУРА
- НЕПОЗНАННОЕ
- СПОРТ
- ЛЮДИ И ЗВЕРИ
- ШОУ-БИЗНЕС
- КРОССВОРД

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

Я ЗА МОЛОДОСТЬ ВЛАСТИ!

ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ И ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» АЛЕКСЕЙ БЕГАК ОБСУДИЛИ ПРОИСХОДЯЩЕЕ В МИРЕ.

— Вы не можете выбирать президента Украины, вы — гражданин России. Но Одесса — ваша родина, и сердце ваше там. Идёт ли у вас какое-то внутреннее голосование за кандидатов, Михаил Михайлович?

— Я — за молодость! Это такое счастье — молодость у власти. Которая ещё не умеет совещаться. У них нет вот этого стариковского «согласуем и вынесем решение». Они пока думают сами. Они говорят сами. Это самое ценное. Сегодня молодые принимают решения сами, а не на общих собраниях. Конечно, другое дело, если бы на совещаниях на Украине собирались пожилые и с юмором. Вот как я! Тогда и совещания будут другими. Но они ж собираются другие там!

Молодость, которая пришла сегодня на выборы на Украине, знакома с цифровыми технологиями, она прогрессивно мыслит. Чтобы придумать в этой стране что-то. И сделать. Молодость уже сейчас «гораздо впереди» — дальше ушла, чем пожилое население, находящееся у власти Украины, которое... Ну, мы видим, что оно делает. Я за молодость у власти! Даже если они юмористы! Вернее, так: тем более если они юмористы! Ценнее юмора в этом деле — политике — ничего нет. Юмор нужен везде. Он помогает найти выход в самых трудных ситуациях. Сколько женщин говорили мне: «Я ценю в мужчинах юмор и доброту». Вот не найти этого на совещаниях совета министров в нынешнем составе! А найти можно в этой молодости, которая стучится снизу, сбоку, сверху, отовсюду. Молодость бьётся, как сердце, бьётся изо всех сил. И неправда, что мы в России не выбираем президента Украины. Выбираем всё равно! Потому что это бывшее советское пространство.

Я, кстати, недавно выступал в Киеве. Безумно было страшно. Мне сказали: «Не бзди». И я, бздя, вышел на сцену. Вышел — и... Люди такие же, как были. После концерта — букеты толщиной с человеческое туловище.

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

АРМИЯ

КОБЕЛЬ РОССИЙСКОЙ АРМИИ

Служебные собаки уходят на пенсию в восемь лет

КАЖДЫЙ, КТО СЛУЖИЛ В АРМИИ, НА ВСЮ ЖИЗНЬ ЗАПОМНИЛ ХОТЯ БЫ ОДНУ ФРАЗУ ИЗ УСТАВА: «УСЛЫШАВ ЛАЙ КАРАУЛЬНЫХ СОБАК, ЧАСОВОЙ ОБЯЗАН НЕ МЕДЛЕННО СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ В КАРАУЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ».

Корреспонденту «АиФ» удалось побывать в воинской части, где тех самых собак учат лаять по уставу.

В Российской армии каких только частей нет, но эта на самом деле уникальна. Хотя бы потому, что собак в ней служит больше, чем солдат. Это **470-й Учебный центр служебного собаководства Вооружённых сил РФ** в Дмитровском районе Московской области.

ХВОСТАТЫЕ ГЕРОИ

Часть была основана почти 95 лет назад, в августе 1924 г. С тех пор она сменила много названий, была даже Центральной школой собаководства и голубеводства. Сперва здесь готовили караульных собак, потом добавились хвостатые связисты, которые носили донесения в карманах специальных ошейников или разматывали по полю боя катушки с телефонным кабелем. В 1930 г. появилась танкоподрывная служба, потом минно-разыскная. Но наибольшее количество «лохматых красноармейцев» в годы войны потребовала ездово-санитарная служба. Четыре дрессированные собаки без особого труда могли довести тяжелораненого бойца с передовой до госпиталя. Зимой на санях, летом на колёсной тележке. За войну таким способом было эвакуировано примерно 680 тыс. солдат.



Правильно совместить собаку и вожатого не так уж просто.

Связист Рекс за время службы доставил 1649 донесений. За один день он трижды переплыл Днепр. Колли Дик сумел обнаружить 12 тыс. вражеских мин. В том числе двухтонный фугас с часовым механизмом, спрятанный немцами за час до взрыва в фундаменте Павловского дворца под Ленинградом. Овчарка Дина пустила под откос 10 вагонов вражеско-

го эшелона и осталась жива. Трюк, которому её обучила дрессировщица, до сих пор демонстрируют в 470-м центре на показательных выступлениях. Собака приносит к насыпи железной дороги бьюк со взрывчаткой, скидывает его со спины, зубами выдёргивает чеку капсуля-воспламенителя и убегает под заслуженные аплодисменты.

СОБАЧЬЯ РАБОТА

Сейчас собак в 470-м центре готовят только по двум специальностям: караульная и минно-разыскная служба. Если у пса преобладает активная оборонительная реакция, ему прямая дорога в караульные. Таких учат по полгода, развивая смелость, злобность и недоверие к чужакам. Если преобладает пищевая или игровая реакция, собаку можно обучить поиску мин. Учат так: сначала на мину кладут вкусняшку, и хвостатый сапёр с удовольствием ищет её. Позднее запах взрывчатки замещает в собачьем мозге запах лакомства. Таким образом можно научить собаку запоминать десятки запахов различной взрывчатки: тол, тротил, гексоген, аммонал... Во время поиска мин собака-сапёр передвигается зигзагом наподобие латинской S

и меланхолики. Проблема в чём: собачке-холерику нельзя давать в вожатые излишне стеснительного человека или человека с замедленной реакцией — возникнет конфликт, который может развиться вплоть до абсурдной ситуации, когда в паре собака — вожатый начнёт доминировать собака. Вот этой «дрессировки дрессировщика» допустить нельзя — им надо общее дело делать, а не выяснять, кто главнее. А вообще собаки — как люди, все разные. Одна служит только за еду, другую колбасой не корми — дай после работы поиграть».

После завершения совместного обучения бойцы сдают выпускной экзамен, а их лохматые питомцы — итоговое испытание. Его, как и у людей, можно пройти на «отлично», «хорошо» и «удовлетворительно». Несдавшие остаются в части на «второй собачий год». Сдавшие разъезжаются со своими вожатыми



Псу с активной оборонительной реакцией прямая дорога в караульные.

и пронюхивает (специфический термин кинологов) по полтора метра в каждую сторону и на 2 метра в глубину. На поиск взрывчатки натаскивают по году.

СУЧКИ С ТЕМПЕРАМЕНТОМ

Щенки попадают в учебный центр двумя путями: из собственного питомника «Красная звезда» или из гражданских питомников по госконтрактам.

«От пола собаки её способности к боевой работе совершенно не зависят. Бывают и отважные «девочки», и трусливые «мальчики».

Детство у тех и у других кончается в полгода, когда их переводят в учебные подразделения. Там каждому щенку подбирают вожатого. Как правило, это солдаты-призывники, только что прошедшие курс молодого бойца и принявшие присягу. То есть такие же новички в своём деле, как и их четырёхлапые коллеги. В последнее время, правда, сюда присылают всё больше контрактников. Их целенаправленно готовят к работе с собаками в горячих точках, куда призывников отправлять запрещено. И те и другие хорошо показали себя при разминировании Пальмиры и Алеппо в составе Международного противоминного центра.

«Правильно совместить собаку и вожатого не так уж просто, — говорит командир роты 470-го центра старший лейтенант Владимир Ковалёв. — У собак, как и у людей, тоже 4 темперамента — это всем известные холерики, сангвиники, флегматики

по гарнизонам — от Западного военного округа до Камчатки.

В разные годы в «Красной звезде» вывели 3 породы: русский чёрный терьер, московская сторожевая и московский водолаз. Но служат в части и масса других. Немецкая овчарка хорошо дрессируется, подходит для всех видов службы. Среднеазиатскую или кавказскую овчарку не используют для поиска мин, зато для охраны они

идеальны. Лабрадоров, наоборот, не берут в караульные — им по породе не положено проявлять агрессивность. А вот от пола собак их пригодность к службе совершенно не зависит. Бывают и кобели трусливые, как суки, и суки отважные, как кобели.

После 8 лет службы собаки «уходят на дембель», который на официальном языке называется выбраковкой по акту. Как правило, таких ветеранов забирает домой последний вожатый. Или в местной газете появляется объявление: «Воинская часть даром отдаст в хорошие руки обученную овчарку. Кто мечтает о воспитанной умной собаке, звоните по телефону...»



Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Квартиры в Москве
с собственным озером

от 4,9 млн руб.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

«ИСПАНСКИЕ КВАРТАЛЫ»

495 241 98 93



Реклама. Застройщик ООО «А101» и АО «А101 Девелопмент». Проектные декларации на сайте a101.ru.

ПАМЯТЬ

НА 89-М ГОДУ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА ИЗ ЖИЗНИ УШЁЛ ГЕОРГИЙ ДАНЕЛИЯ.

НЕПРИДУМАННОЕ ДОБРО

Он родился в Тбилиси, но всю жизнь, с годовалового возраста, прожил в Москве. Как режиссёр и сценарист создал десятки кинокартин, у него снимались Михалков, Леонов, Кикабидзе, Куравлёв, Гундарева, Яковлев и другие звёзды. Он сам появлялся в своих лентах в микроскопических ролях: чистильщик обуви в «Я шагаю по Москве», командир экипажа самолёта Тбилиси — Москва в зале «Внуково» в «Мимино», офицер на станции в «Не горюй!», прохожий в «Джентльменах удачи» (худрук и сценаристом которых был Данелия), правитель планеты в «Кин-дза-дзе» и др.

Говорили, что фильмы Данелии — сказки. Мол, только в сказках добро всегда рядом, а в реальности всё как в той же «Кин-дза-дзе» — общество сверхцинизма. «Всё добро в моих картинах не придумано, — возражал он в интервью «АиФ». — Оно, может быть, незаметно, потому что его очень сильно придавливает ненависть. Но добро всё равно выживает. И я помогаю ему, как могу. Потому что, если его не будет — вот



Он помогал добру, как мог...

Фото Юрия РОСТА/Новая газета

тогда и нету никакого смысла жить». Жанр комедии понимал по-своему: «Мой лучший и самый любимый фильм «Не горюй!» тоже считается комедией, хотя там четыре смерти... Главное — чтобы зрители выходили из зала со светлым чувством». Про «Осенний марафон» рассказывал, что эта картина, мол, почему-то очень понравилась китайцам, которые долго жали Данелию руку, повторяя: «Вы наш любимый режиссёр!» А американцы после показа в США очень хвалили «Афоню». «Они сказали: «У нас такие же сантехники!» А я вообще не хотел везти туда эту картину, упирался: «Да они ни хрена не поймут!»

УЛЫБКА ОСТАЛАСЬ

В последнее время чаще размыш-

лял о «Кин-дза-дзе». «Всё, что показано в этой картине, не придумано, — объяснял он. — Сюжетные ходы подсказывала сама жизнь. Например, тогда везде висели огромные портреты Брежнева. И мы придумали образ: что правителю планеты, господину ПЖ, сделали памятник — как его гигантский последний выдох...»

Данелия искренне радовался, что придуманный им чатланский язык со знакомыми всем понятиями «ку», «кэцэ», «пацак» и т. д. в итоге прижился у молодёжи: «Однажды Галина, моя жена, пришла за билетом на поезд, встала в очередь в кассу и видит такую сцену: подходит один парень к другому и здоровается: «Ку!» А тот ему отвечает: «Ку! У тебя чатлов много?» (то есть денег)... Значит, и это тоже оказалось не сказкой».

В 1980-м режиссёр попал в больницу с осложнением от перитонита, которое сказалося на сердце, и пережил клиническую смерть. Многие годы болел эмфиземой лёгких: было трудно дышать, лёгкие работали лишь на 15%. Причиной медики назвали курение, хотя проблемы с органами дыхания начались ещё в детстве, когда он переболел туберкулёзом. В молодости

выкуривал по 3 пачки сигарет за день и в итоге стал задыхаться. Позже завязал с куревом, но вернуть здоровье так и не смог... Дома и на работе у него стояли два кислородных аппарата для облегчения дыхания. А на улицу брал с собой переносной аппарат весом в 4 кило.

Анимационный ремейк «Кин-дза-дзе» увидел свет в 2013-м и стал, по сути, творческим завещанием режиссёра. В нём смешаны надежда на сохранение добра в мире и грустная насмешка над несправимой сутью человеческой природы. Этот взгляд на жизнь Данелия не менял никогда: философ по складу мышления, он словно испытывал неловкость от глубины своих предвидений и скрывал их за иронией. А в оставшиеся годы отдавал время своему кинофонду и писал книги воспоминаний. Последняя из них, об обстоятельствах создания его последних картин, называется «Кот ушёл, а улыбка осталась».



Владимир КОЖЕМЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

ЕГО ГЕРОЙ В «ОСОБЕННОСТЯХ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» ГОВОРИЛ: ТОСТ ДОЛЖЕН БЫТЬ КОРОТКИМ, КАК ВЫСТРЕЛ. СМЕРТЬ АРТИСТА АЛЕКСЕЯ БУЛДАКОВА ТОЖЕ ОКАЗАЛАСЬ ТАКОЙ. МОМЕНТАЛЬНОЙ. КАК ВЫСТРЕЛ. ВЫСТРЕЛИЛ, ОТОРВАВШИЙСЯ ТРОМБ. БУЛДАКОВУ БЫЛО ВСЕГО 68 ЛЕТ.

НАЧАЛ С ПАРТИЗАН

Он родился в 1951 г. на Алтае, окончил Молодёжную театральную студию при Павлодарском драматическом театре им. Чехова, работал в местном театре. Но после службы в армии им овладела «охота к перемещению мест»: менял города, театры. Томск, Караганда, Рязань... В середине 1980-х устроился в Театр-студию при киностудии «Беларусьфильм», проработал там 8 лет. А в 1990-е перебрался в Москву, в МХАТ им. Горького.

Зато в кино всё складывалось успешнее. После дебютной роли партизана в военной драме Леонида Макарычева «Сквозь огонь» он сыграл главного героя в ленте «Семён Дожнёр». После этого режиссёры заметили характерного актёра. В фильме «В лесах под Ковелем» Булдаков сыграл своего первого генерала — дважды Героя Советского Союза Алексея Фёдорова. А в 1995 г. на экранах появился генерал Иволгин, герой комедии Александра Рогожкина «Особенности национальной охоты». Эта картина подарила целую россыпь знаковых персонажей: случайно оказавшийся в компании «охот-

«ДЛЯ НАРОДА ОСТАЮСЬ ГЕНЕРАЛОМ»

ников» финн Райво (Вилле Хаапасало), егерь Кузьмич (Виктор Бычков), следователь Лёва Соловейчик (Семён Стругачёв). Но генерал Иволгин стоял особняком и, пожалуй, обеспечил львиную долю успеха фильма. Зрителю понравилось всё: и его манера по любому поводу произносить тост, и немалый жизненный опыт. И похожесть до степени смешения на очень популярного в те годы настоящего генерала — Александра Лебеда.

Булдаков признавался, что копирование не было случайным: этот приём они обговаривали с режиссёром. В итоге Лебеда фильм и персонаж понравились, и они с актёром подружились. Булдаков за эту роль получил премию «Ника». А его тосты и фразы народ ментально растащил на цитаты. Особенно полюбилась ёмкая «Ну вы, блин, даёте!» (которую Булдаков «украл» у Александра Панкратова-Чёрного).

ТРАГЕДИЯ ГЕНИЯ

В некоторых интервью актёр говорил о своей обиде на то, что его воспринимают только как генерала Иволгина. Хотя относился он к своему герою с определённой любовью. Возвращался к нему во всех продолжениях «Особенностей национальной охоты» да и вообще часто играл военных в высоких чинах. А у Юлия Гусмана в фильме «Парк со-



К своему главному образу — генералу Иволгину — актёр относился с любовью.

Кадр из фильма «Особенности национальной рыбалки»

ветского периода» даже дошёл до звания адмирала.

«Я долго сопротивлялся, пытался уйти от этого, сделать прекрасные профессиональные работы, но в глазах народа я остаюсь генералом — и всё. И от этого я уже избавиться не могу. Наверное, это судьба», — признавался он в интервью.

Но и без «Особенностей...» фильмография у Алексея Булдакова большая: за свою карьеру он сыграл порядка 140 ролей. В одном из давних интервью

«АиФ» признавался: «Я очень хочу сыграть Бетховена. С человеческой точки зрения меня интересует трагедия гения. Я много читал об этом композиторе. Бетховен всю жизнь любил одну женщину. А она, как собака на сене, не подпускала к себе и в то же время не отпускала. Это была трагедия. Он ползал у неё в ногах, а она была равнодушна. А потом он начал катастрофически терять слух, но продолжал писать музыку. И какую! Вы только пред-

ставьте, как можно, не слыша музыку, писать её?!» Исполнить эту мечту ему не довелось.

А ещё — не ирония ли это судьбы! — при таких сплошь «генеральских ролях» Булдаков был очень скромным, ранимым человеком. «Я беззащитен, если мне начинают хамить. Пасую в таких ситуациях. Не знаю, что сказать человеку. Делаю паузу в надежде, что он поймёт, как неправ», — признавался он в одном из интервью «АиФ».

«Я к себе достаточно критично отношусь как к артисту, — говорил Булдаков. — То, что я делаю, и то, что в моём понимании должно быть на сцене или в кино, почти никогда не совпадает. Так что я ещё учусь, потому что нашей профессии надо учиться всю жизнь».

Он, настоящий, был совсем не похож на себя экранного — думающий, тонко чувствующий. «Василий Шукшин, великий мой земляк, в своих дневниках писал: «Люди, не суеверия! Суета погубит нас». Мы очень много стали суевериться. Душа начинает медленно, но уверенно заворачиваться в долларовый кокон. И куда мы придём?» — рассуждал Булдаков. И старался своей работой сделать так, чтобы душа у зрителя развернулась.



Игорь КАРЕВ,
IKarev@aif.ru

ГРАНИ ЖИЗНИ

ФУТБОЛИСТ МОСТОВОЙ ПРИХОДИЛ К НЕМУ ДОМОЙ ДАВАТЬ ИНТЕРВЬЮ. ХОККЕИСТА МОГИЛЬНОГО, СБЕЖАВШЕГО В АМЕРИКУ, ОН ПО ТЕЛЕФОНУ УГОВОРИЛ НА БЕСЕДУ. С КРЕМЛЁВСКИМ ПУЛОМ ОБЪЕЗДИЛ МНОГИЕ ГОРОДА И СТРАНЫ. ИГРАЛ В ФУТБОЛ НА СЕВЕРНОМ ПОЛЮСЕ. ЕГО ПРИЗНАВАЛИ ЛУЧШИМ КОРРЕСПОНДЕНТОМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ГАЗЕТЫ...

И вот эту насыщенную жизнь Дмитрий Филипченко оставил ради ежедневных гамм на скрипке.

— Гаммы, конечно, этакая епитимья, но главное — теперь я занимаюсь искусством. А музыка, по-моему, — самая высокая сфера человеческой деятельности.

В 42 года он создал струнный квартет «Махима», став в нём первой скрипкой. Коллектив регулярно концертирует, недавно выступил в Рахманиновском зале консерватории. И не было бы здесь темы для разговора, если бы Филипченко шёл к своей цели с детства. Но он отдал долг Родине на финской границе, окончил престижный в то время журфак МГУ, 9 лет помогался корреспондентом ежедневной газеты. Ещё и в футбол серьёзно играл.

ПОЖЕРТВОВАЛ СЕМЬЁЙ

Да, он не первый и не последний, кто решил изменить жизнь, состоявшись в профессии. В 1990-е годы многие учителя, например, уходили торговать на рынок. Но у корреспондента федерального СМИ с большим тиражом проблем не было — журналисты тогда чувствовали себя неплохо. Дмитрий работал с удовольствием. Был женат, растил сына... И вдруг — всё бросил. Пожертвовав в том числе и семьёй. Ради чего?

— У древних японских мастеров было такое: художник становится известным, набирает учеников. А достигнув максимума, уезжал в другой город, менял имя. И начинал всё заново. Такая философия мне интересна — прожить не одну жизнь, а две.

Когда он уходил из кремлёвского пула, коллеги не поняли: ты что, выборы на носу, такой момент... А ему даже говорить о том времени не хочется. Оказавшись по другую сторону диктофона, Дмитрий с трудом вытаскивал из памяти старые картинки.

— Я много ездил — со «Спартак-ком», со сборной. Бывал на чемпионатах Европы и мира, на Олимпиадах, дружил с футболистами. Помню, встретились с Александром Мостовым в Сокольниках: где побеседовать? Я говорю: «А поехали ко мне домой!» Когда газета решила взять интервью у Александра Могильного — хоккеиста, сбежавшего в Америку, — я достал в фэзсбэшных кругах телефон. Звоню. А он так испу-

гался: «Кто вам дал номер? Говорить буду только за деньги!» Тут я не выдержал: «Саша, ну как ты можешь! Ты же воспитывался в Советском Союзе! Нельзя отказывать нашей газете!» И он сломался. К нему тогда поехала наша собкор в США. Хотя все знали, что уговорил его я. Словом, карьера развивалась успешно. Но только занявшись музыкой, я понял: вот оно — главное. И сейчас мне намного инте-

органа. После школы учился в музучилище Праги, куда отца отправили по работе. А потом... поступил на журфак, увлёкся футболом. И лет 12 бедная скрипка скучала в чёрном футляре на шкафу.

правильно. В отличие от жены Дмитрия — тоже журналиста.

— Причина была не только в финансах. Мы просто стали смотреть в разные стороны. Помню, сидел без денег в Астрахани, играл до изнеможения. Комната в общежитии, со мной — несколько парней. А в Москве — маленький сын, к которому я без конца мотался. Вместе со скрипкой. Вот это была пахота!

Однако пройти конкурс в крутой оркестр не помог даже диплом консерватории. В расстроенных чувствах Дмитрий позвонил Франгуловой. Поступил в аспирантуру. И в то же время создал квартет.

— Я мечтал о мужском коллективе. Думал, будем ездить на гастроли. Сядем в купе, откроем бутылочку коньяка... Но, оказалось, мужчины — народ недисциплинированный. Один не мог, другой ленился. Так что теперь у меня три девушки.

предпочитаем в разных коллективах. Дочку тоже отдали на скрипку. Пока приходится заставлять, но потом, может, не будет укорять меня, как сын? В детстве не хотел учиться музыке. А сейчас вырос — играет на гитаре, сочиняет.

За 8 лет у квартета, созданного Дмитрием, сложилась своя публика. В репертуаре — венская классика, романтизм, музыка XX века. В Страстную пятницу «Махима» обещает «Семь слов Спасителя нашего на кресте» Гайдна... Но и футбол из жизни Филипченко никуда не исчез. Он по-прежнему ходит на матчи. И недавно кто-то из коллег даже спросил: «Что-то не видно тебя, ты в какой газете сейчас?» Одни удивляются изменениям в его жизни. Другие — восхищены.

— Шостакович ходил на «Динамо». Мацуев — болельщик «Спартак». Обожают футбол Спиваков. Это ведь тоже игра. Как и музыка, спорт зиждется на ежедневном труде. Поэтому, когда пинают Кокорина и Мамаева, я говорю: да, они сейчас должны ответить за конкретный случай. Но в детстве эти люди были многим обделены, потому что пахали.

В прошлой жизни Дмитрий считал, что все должны полюбить футбол. С этим, говорит, уже порядок. Теперь задача — научить людей ценить классическую музыку. Поэтому он не только играет, но и образовывает: что-то рас-

ПЕРВАЯ СКРИПКА

Как успешный журналист кремлёвского пула начал жизнь с нуля



«Хочу, чтобы люди ценили классическую музыку». Фото facebook.com

реснее сыграть новую программу, чем вспоминать прежнюю жизнь.

ПРИШЛОСЬ ПАХАТЬ

Хачатурян серьёзно занялся музыкой в 19 лет. Бородин сочинял оперы и был выдающимся химиком. Шуман редактировал музыкальный журнал. А величайший Фриц Крейслер лет 8 вообще не играл — изучал медицину, участвовал в Первой мировой, был ранен. Но потом достал скрипку и стал успешно концертировать.

И всё-таки чудес не бывает. В 30 лет впервые взять в руки смычок и стать успешным музыкантом — таких примеров в истории музыки вроде ещё не было. В жизни Дмитрия скрипка появилась в 6 лет. Интеллигентные родители отдали мальчика в хорошую музыкальную школу. Отец работал в области культуры, в том числе в Большом театре, мама в училище им. Ипполитова-Иванова преподавала актёрское мастерство Жанне Агузаровой и Алле Пугачёвой.

Дома Дима должен был слушать Ойстраха. В консерватории со скуки пересчитывал трубы

— Музыке я был предан всегда. Ходил на концерты. Со временем стал поговаривать: надо бы мне новую скрипочку... Но разом обрубить все концы, конечно, не мог. Поэтому, когда папа подарил скрипку, я пошёл учиться к Леониду Лундстрему — племяннику знаменитого джазмена. И несколько лет совмещал музыку с журналистикой. Хотя учитель и пытался отговорить: «Дима, любой корреспондент — намного более значимая фигура, чем вторая скрипка в оркестре. Подумай!»

Но Филипченко уже обо всём подумал. И хотел одного: хорошо играть на скрипке. Через пару лет он уже работал в Камерном оркестре. Мало того — решил окончить консерваторию. Но в Москве ученика, которому за 30, не приняли бы. И Дмитрий поехал в Петрозаводск. «Неплохо играешь, — сказал профессор. — Но ты вроде успешный журналист. А хочешь заниматься музыкой? Это же шизофрения! Живи спокойно, у тебя отличная профессия!»

Развернувшись, Дмитрий поехал в Астрахань. И там профессор Екатерина Франгулова, помнящая Ойстраха, всё поняла

Ты вроде успешный журналист, а хочешь заниматься музыкой? Это же шизофрения! Живи спокойно, у тебя отличная профессия!

Как все музыканты, участники квартета работают и в других оркестрах. Деньги небольшие, финансовой поддержки нет, пробиваться частному коллективу сложно. И всё равно для Дмитрия эта жизнь интереснее прежней. И что ни делается — к лучшему, это уж он точно знает. Ведь теперь у него есть и музыка, к которой он шёл долгой извилистой дорогой, и новая семья, где его понимают.

— Жена — скрипачка Камерного оркестра, так что смотрим мы в одном направлении. Но работать

сказывает, пишет программки.

— Человек, не знающий классической музыки, обделён. Как человек, не знающий любви. Нельзя быть духовно убогим: поел, поспал, деньги есть — и хорошо. Мецанство — думать только о собственном благополучии. Зачем тогда жить?



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

КАКОЙ ОН, ТЕАТР МЕЧТЫ?

В Год театра Всероссийский центр изучения общественного мнения решил выяснить у граждан РФ, часто ли они ходят в театр. Результаты порадовали. Если в 2008 г. в театры ходили лишь 28% опрошенных, то в 2019 г. таких уже 48%. Лишь каждый пятый участник опроса (18%) никогда не был в театре. Пятёрка лидеров среди любимых театров российских зрителей выглядит так:



Опрос проведён методом телефонного интервью 1600 респондентов. Ответы даны в процентах. Приведены 5 самых популярных ответов.

17-20 АПРЕЛЯ
2019V ЮБИЛЕЙНЫЙ
ЯЛТИНСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМV ANNIVERSARY
YALTA INTERNATIONAL
ECONOMIC FORUM3000 / 100
УЧАСТНИКОВ / СТРАН МИРА

2019

МИР.РОССИЯ.КРЫМ
НОВАЯ МИРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬWORLD.RUSSIA.CRIMEA
NEW WORLD REALITYРЕКЛАМА
18+СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ
ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносители кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирная «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм*350 мм*25 мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

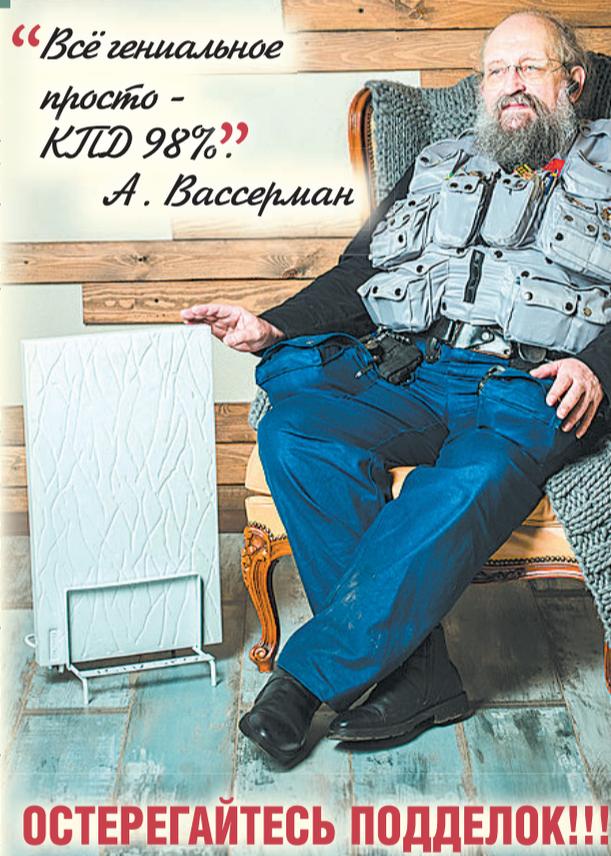
Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

«Всё гениальное
просто -
KTD 98%»

А. Вассерман



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте

www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 гг.

СДЕЛАНО В
РОССИИ

АКЦИЯ до 23.04.2019!

ЦЕНА ВСЕГО ~~3900~~ 2400 руб.!199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д.13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. РекламаЭКОНОМИЧНЫЙ
Потребляет всего
2,5-3 кВт в сутки
при использовании
терморегулятораБОЛЬШОЙ СРОК
СЛУЖБЫ
Срок эксплуатации
не ограничен,
гарантия 5 летБЕЗОПАСНЫЙ
100%
пожаробезопасностьКОМФОРТНЫЙ
Не сушит воздух,
не сжигает
кислородПРОСТОЙ
В УСТАНОВКЕ
Справится любой
хозяин домаЭКОЛОГИЧНЫЙ
Продукция
соответствует самым
высоким санитарным
требованиямПОЛЕЗНЫЙ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
Улучшается
самочувствие,
исчезает усталость

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3 8 (8182) 63 90 64.
4. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
5. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
6. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
7. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
8. ВЛАДИВОСТОК, ул. Крыгина, 23. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
9. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.

10. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
11. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67.
12. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
13. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
14. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
15. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камаев, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
16. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
17. КИРОВ, ул. Монтажников, 20. 8 (833) 268 03 96.
18. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кедровели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
19. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
20. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.

21. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
22. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
23. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
24. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
25. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
26. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
27. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
28. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.

29. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
30. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
31. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
32. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
33. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
34. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
35. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
36. СУРГУТ, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
37. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
38. ТУЛА, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.

39. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
40. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ «Мультирум». 8 (967) 492 30 01.
41. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
42. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
43. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
44. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
45. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
46. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
47. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«ТЯЖЁЛЫЙ ТРУД? ДА ЧТО ВЫ! ЭТО ЖЕ НАСТОЯЩЕЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!» – УЛЫБАЕТСЯ АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ, ПОМАХИВАЯ СВОЕЙ МЕТЛОЙ.

Анатолия Несмеянова в этом липецком дворе знает каждый. До рассвета ещё далеко, а он уже на ногах – наводит порядок на вверенном ему участке, чтобы к тому моменту, как жители пойдут на работу, дорожки возле подъездов были почищены. Его «зона ответственности» – территория вокруг трёх пятиэтажек. Пока всё не уберёт, не успокоится. «Я с детства такой, – объясняет он. – Не могу смотреть на грязь. Когда вокруг чисто, и глазу приятно!»

Местные на своего дворника не нарадуются. Говорят, так хорошо их двор ещё никто не убирал.

Кто-то подумает, что Анатолий Васильевич вышел на улицу из-за мизерной пенсии, но нет. Пенсии в 25 тысяч рублей ему вполне хватает. Да и прибавка – 6 тысяч рублей – невелика. Что же тогда?

«До меня дворником работала одна женщина, но полтора



«Не могу смотреть на грязь. Когда вокруг чисто, и глазу приятно!»

года назад она умерла. С тех пор двор стало убирать никому. Молодёжь на эту работу не идёт. А я и раньше, бывало, помогал

дворнику расчищать снег, убирать листву. Вот соседи и стали меня уговаривать взять эти обязанности на себя».

СМЕТАЮЩИЙ ВСЁ НА СВОЁМ ПУТИ

История липецкого дворника, который орудует лопатой и метлой в 94 года

Анатолий Несмеянов ради интереса решил заглянуть в офис управляющей компании, спросил: «На работу возьмёте?» Там посмотрели на его паспорт, где в графе «год рождения» значится 1925-й, но про возраст ничего не сказали. Предложили заступить на «пост» уже на следующий день. «Работы я никогда не боялся. Помню, в школу ещё не ходил, а уже ведрами таскал воду из колодца. В войну на авиационном заводе заклёпки для самолётов делал. В мирное время отжигальщиком в горячем цеху работал. Неужели бы я с лопатой и метёлкой не справился?» – рассказывает Несмеянов.

Утро Анатолий Васильевич начинает с зарядки. Завтрак – и за метлу. «Каждый день я провожу на ногах по 5-6 часов. Поэтому самочувствие у меня всегда хорошее, с чего ему быть плохим? – улыбается он. – Физический труд бодрит, держит в тонусе. Не понимаю я тех, кто моложе меня, а проводит время за бутылкой пива у телевизора. Сами себе жизнь укорачивают».

За полтора года он ни разу не брал отпуск – не хотел оставлять двор без присмотра, даже свой 94-й день рождения «отметил» уборкой.

Идя в магазин, Анатолий Васильевич берёт с собой сумку – собирает в неё бутылки, бумажки, обёртки от продуктов. Вроде бы и территория не его, мог бы пройти мимо, но...

«А как иначе? Когда ты можешь быть полезным, когда в твоих силах сделать так, чтобы в городе стало чище, почему бы не потрудиться? Правда, хотелось бы, чтобы и остальные думали о нашем городе и поменьше мусорили», – говорит он.

РЕЙТИНГ «АВАРИЙНОСТИ» ИМЁН

СТРАХОВЩИКИ ВЫЯСНИЛИ, КАК ЗОВУТ РОССИЙСКИХ ВОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОПАДАЮТ В АВАРИИ.

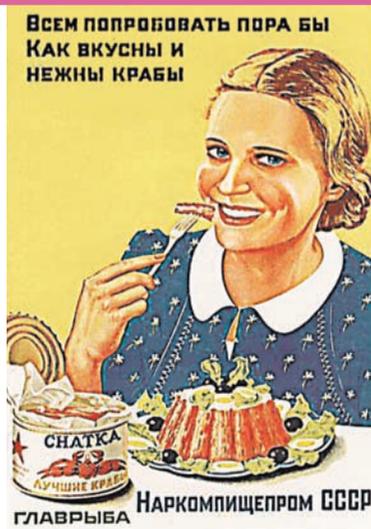
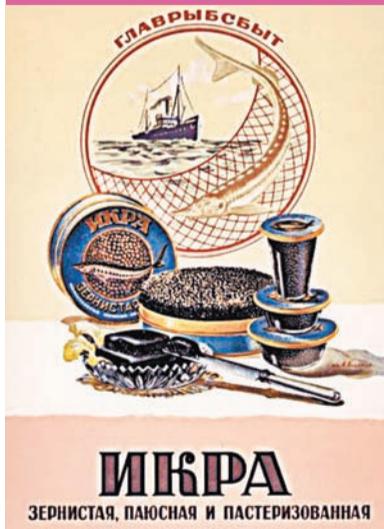


Самые «аварийные» имена	
Женщины	Мужчины
1. Полина	1. Никита
2. Вероника	2. Альберт
3. Алина	3. Тимур
4. Валерия	4. Руслан
5. Алёна	5. Антон
6. Евгения	6. Валентин
7. Яна	7. Борис
8. Эльвира	8. Григорий
9. Мария	9. Артур
10. Вера	10. Эдуард

Самые «безаварийные» имена	
Женщины	Мужчины
1. Кристина	1. Анатолий
2. Антонина	2. Леонид
3. Лилия	3. Виктор
4. Надежда	4. Геннадий
5. Олеся	5. Евгений
6. Александра	6. Валерий
7. Людмила	7. Владимир
8. Маргарита	8. Александр
9. Лариса	9. Артём
10. Елизавета	10. Иван

Данные страховой компании «Согласие»

СОВЕТСКАЯ РЕКЛАМА. КАК ПРОДВИГАЛИ ИКРУ, СЕВРЮГУ И КРАБОВОЕ МЯСО



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Ни жив ни мёртв? Больной, определитесь...

Петух лишь кукарекал – курам на смех.

Под вечер утро наконец-то стало добрым.

Ворону Бог послал, сняв со снабженья сыром.

Горшки побив, на счастье бьём тарелки.

А кляп могли бы вставить повкуснее.

7 ОШИБОК, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЮТ ХОЗЯЕВА ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Как не навредить своей собаке, кошке или хомяку, рассказывает зоопсихолог Марина ХЛЕБНИКОВА.

Смешивать разные виды питания
Животных нельзя подкармливать едой со своего стола. Лучше порадуйте их хорошо составленным рационом. Если речь о кошке, то «на берегу» определитесь, чем будете кормить – сухими кормами или натуральной пищей? Чередование плохо скажется на её пищеварительной системе. Если выбираете натуральное питание, то подойдут нежирные или обезжиренные кисломолочные продукты, сырое и отварное мясо, субпродукты, отварная морская рыба без костей (1-2 раза в неделю), отварные или сырые желтки яиц (1 раз в неделю). Если предпочитаете готовые корма, изучите состав – в нём должно быть консервантов, ароматизаторов, красителей, ГМО, кукурузы.

Начинать мытьё с головы
Правильнее мыть голову в последнюю очередь, т. к. именно на этом этапе четвероногие (особенно собаки) начинают дрожать. Не придерживайтесь никакого графика, мойте животное по мере загрязнения. Также собакам и кошкам нужно чистить зубы (специальные щётки и пасты помогут выбрать в зоомагазине).

Использовать один туалет на всех
Ни одна кошка не пойдёт в тот же лоток, где справляет нужду даже её котёнок. Каждому питомцу нужен индивидуальный туалет. И лучше размещать их на некотором расстоянии друг от друга.

Оставлять питомцу пищу «про запас»
Уходя из дома на работу, не насыпайте много корма в миску – животное может легко одолеть эту порцию за один раз. Отсюда проблемы с лишним весом и стулом. Лучше позавтракайте одновременно с питомцем и уже потом, когда он насытится, положите порцию на обед. А вот воды можете налить побольше – она перебивает аппетит.

Будить своих питомцев
Придя домой с работы, люди стремятся «поздороваться» с животным, не обращая внимания на то, что тот спит. Одни объясняют это тем, что соскучились. Другие будят намеренно, чтобы ночью кошка или собака не мешала спать. Этого делать нельзя, уважайте сон животного.

Куриль в присутствии животных
К ветеринарам нередко попадают животные, чьи лёгкие не выдерживают табачного дыма. Помните об этом, когда решите покурить рядом с питомцем.

Посещать ветеринара только при болезни
Не экономьте на плановых осмотрах у ветеринара, это поможет предупредить появление болезней. Не пренебрегайте прививками. При первом визите в клинику оформите паспорт животного – этот документ не раз выручит в дальнейшем.



ГАРДЕРОБ

В ЕКАТЕРИНБУРГСКОМ МУЗЕЕ СОВЕТСКОГО БЫТА «СДЕЛАНО В СССР» ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА С ПРОВОКАЦИОННЫМ НАЗВАНИЕМ «ТРУСЫ СЧАСТЬЯ. ЭВОЛЮЦИЯ ЖЕНСКОГО БЕЛЬЯ».

СПАСИБО ФУРЦЕВОЙ

То, что прибывший в 1963 г. на Московский кинофестиваль Ив Монтан попал на столичную выставку лёгкой промышленности, — исторический факт. С точки зрения маркетинга пригласить актёра и певца на это мероприятие было мудро — он был настолько поражён образцами советского женского нижнего белья, что купил солидную партию изделий легпрома — лифчики, рейтузы, панталонны.

А вот с идеологической точки зрения допустить эстетику до исподнего было ошибкой. Вернувшись на родину... Вот тут свидетелства расходятся: то ли сам Ив Монтан устроил в Париже выставку приобретённой коллекции, то ли подсуетился его друг, музыкальный продюсер Филипп Жерар. Так или иначе, французская публика смогла заглянуть советским женщинам «под юбку». Говорят, парижане тогда изрядно повеселились.

Организаторы екатеринбургской выставки «Трусы счастья. Эволюция женского белья»,



открывшейся откровенным дефиле в Музее советского быта «Сделано в СССР», тоже смеялись. Но по-иному.

«Когда мы с девочками-модельями готовились к показу, примеряли образцы нижнего белья времён СССР, подгоняли их под современные фигуры, комплектовали, то веселились от души, — говорит стилист **Юлия Колесникова**. — И, поверьте, в этом не было ни капли смешки! Это наша история, эхо

которой, кстати сказать, слышится и в современных трендах. Скажем, те же комбинации советского времени «читаются» в сегодняшней моде, а корсеты перешли из разряда нижнего белья в самостоятельную деталь одежды. Даже бюстгалтеры-«торпеды» с определённой долей условности можно назвать прообразом нынешнего белья пуш-ап.

К слову, о бюстгалтерах. В музее «Сделано в СССР» они представлены в изобилии — от тех самых «торпед», вопиюще выпирающих из-под платья и создающих весьма

ТРУСЫ СЧАСТЬЯ

Что показали на выставке советского женского белья?



Женское нижнее бельё времён СССР согласно ГОСТу. Фото автора

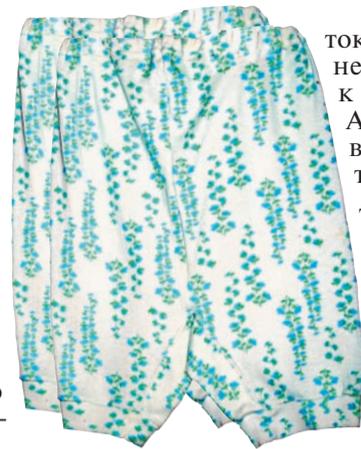
бесформенный рельеф (советская промышленность долгое время не могла освоить технологию изготовления чашечек), до имеющих более или менее плавные формы. Именно этот предмет нижнего белья, как никакой другой, демонстрирует ту самую эволюцию, заявленную в названии выставки. Интересно, что до 50-х гг. прошлого века в стране согласно ГОСТу производились лифчики всего трёх размеров, до 70-х — шести. А потом министр культуры Екатерина Фурцева на засе-

дании политбюро ЦК КПСС заявила: «Каждая советская женщина имеет право на качественный бюстгалтер», — и размерный ряд этого деликатного предмета вырос до девяти.

СОКРОВИЩА ИЗ БАБУШКИНОГО СУНДУКА

«Женское нижнее бельё времён СССР не предназначалось для красоты и соблазна. Никакой эротики! — говорит директор Музея советского быта **Ирина Светоносорова**. — Главное, чтобы было гигиенично, практично и тепло. В таком белье женщина была готова к труду, к выполнению пятилетки за 4 года. На нашей выставке в этом можно убедиться, посмотрев хотя бы на те самые «трусы счастья»: от сатиновых на пуговицах в стиле унисекс до тёплых рейтуз и панталон, которые школьницы позднего советского периода надевали для тепла под бдительным оком мамы, а потом снимали в подъезде».

А вот комбинация — это уже более изысканный предмет. Советская промышленность пыталась их производить, но... ключевое слово тут «пыталась». Поэтому женщины охотились за комбинациями производства ГДР, Польши и Чехословакии. Они также были весьма целомудренны, но при этом выглядели вполне изящно благодаря кружевам, нежным расцветкам и тонким тканям. Впрочем, и у них был существенный недоста-



ток — синтетика нещадно липла к колготкам. Антистатики в те времена также были дефицитом, поэтому решить проблему помогло «увлажнение» колготок и самой комбинации.

Колготки (речь, разумеется, не о шерстяных и бесформенных х/б) также были в дефиците. Поэтому порвать их для счастливых обладательниц было страшным сном. Дырки и стрелки штопали самыми тонкими иглами и нитками, а иногда вместо ниток женщины использовали... собственные волосы. К чести советских колготок надо сказать, что качество их было много выше, чем у нынешних. Современные колготки к штопке не восприимчивы: пошла стрелка — можно выбрасывать.

Идея оформить накопившуюся коллекцию нижнего белья в отдельную выставку пришла Ирине Светоносоровой не просто так — неважно уже было таить в запасниках столько сокровищ. Интересно, что предметы нижнего белья в отличие от других экспонатов музея «Сделано в СССР» их владельцы сами не приносили. Видимо, эта тема слишком деликатная. В музей они попадали самыми неожиданными путями. Например, от риелторов, которые обноруживали в продаваемой квартире «бабушкин комод», а в нём «дамские штучки», вполне достойные стать частью женской страницы в истории нашей страны.

Рада БОЖЕНКО («АиФ-Урал»)

В КОНЦЕ МАЯ В РОССИЮ ПРИЕДЕТ ШОУ ДИНОЗАВРОВ-РОБОТОВ, НИЧЕМ НЕ ОТЛИЧАЮЩИХСЯ С ВИДУ ОТ ЖИВЫХ. АВСТРАЛИЙСКАЯ ПОСТАНОВКА «ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ» РЕАЛИЗУЕТ ОДНОИМЁННЫЙ ТВ-ПРОЕКТ КАНАЛА ВВС.

МУСКУЛИСТЫЙ РОБОТ

Доисторические животные высотой в 4 этажа и весом до 1,5 тонны уже проехали всю Европу и на 5 дней остановятся в России. А всё для того, чтобы перенести российский зрителя на 150 млн лет назад и показать приближённую к реальности жизнь древних существ в форме театрализованного представления. С 29 мая по 2 июня на новой московской площадке «ВТБ Арена — Динамо» зрители смогут увидеть 18 доисторических монстров, созданных в натуральную величину и в полном соответствии с последними научными исследованиями.

Идея шоу «Прогулки с динозаврами» несколько лет назад появилась у австралийского предпринимателя Брюса Мактаггарта. Он мечтал визуально продемонстрировать людям всей планеты, какой была жизнь на Земле 150 млн лет назад. Но его шоу могло быть

В РОССИЮ ЕДУТ ДИНОЗАВРЫ

воплощено в жизнь только с роботами, один в один похожими на реальных животных. Они должны так же двигаться, выглядеть и звучать. Для этого каждый динозавр получил 24 микропроцессора и уникальную систему гидравлики, благодаря которой роботам удаются естественные движения. Управляют системой вуду-операторы дистанционно — через манипулятивную консоль. Благодаря современным технологиям передачи данных все их движения тут же считываются роботом и воплощаются в жизнь без задержки даже на секунду. А вот передвиганием по арене динозавров-аниматроников управляют прямо изнутри этих «артистов» с помощью незаметно встроенного в тело монстра автомобиля с водителем внутри. В целом всё выглядит предельно натуралистично: и мускулы, и жировая ткань, и кожа динозавров неотличимы от настоящих.

НЕИЗВЕДАННАЯ ИСТОРИЯ

«Шесть лет мы пытались привезти это шоу в Россию, — рассказывает **генеральный ди-**



В Россию приедут животные высотой в 4 этажа и весом до 1,5 тонны.



ректор компании-организатора Ildar Bakeev Entertainment Ильдар Бакеев. — Из-за его огромных масштабов и загруженного графика выступлений это долгое время было нереально. Но в этом году нам удалось встроиться в график гастролей австралийских коллег».



Правда, «разгуливать» вместе с динозаврами по сцене будет и наш современник — палеонтолог по имени Хаскли в исполнении меняющихся друг друга актёров Егора Бероева и Сергея Гузеева. Они и станут гидами для зрителей в мире гигантских животных. «Представьте, один актёр

находится на сцене в течение полутора часов с динозаврами-машинками, которые управляются одновременно несколькими операторами, — делится после репетиции шоу **Егор Бероев**. — Это бесконечное количество звуков. Ты слышишь все переговоры: как и кто выезжает, какой свет и звук подаются. Мне интересно наблюдать, как по крупинкам создаётся действие, которое потом принимают чуть ли не во всех странах мира».

Кстати, эта постановка стала самым дорогостоящим анимационным шоу в мире. Чтобы воплотить в жизнь то, что зрители увидят за считанные часы, пришлось потратить 6 лет и 20 млн долларов, нанять на работу 50 режиссёров, композиторов, звуко-, свето- и видеорежиссёров, дизайнеров, инженеров-конструкторов, художников, специалистов по аниматронике и палеонтологов со всего мира.

Елена ПЛОТНИКОВА, Москва — Болонья

Фото предоставлено Ildar Bakeev Entertainment

ЭФИР

В ЧЕСТЬ 26-ГО ДНЯ РОЖДЕНИЯ РАДИОСТАНЦИИ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ «АВТОРАДИО» РАЗЫГРАЛИ ОБНОВЛЕННЫЙ КРОССОВЕР SUZUKI VITARA ЦВЕТА SOLAR YELLOW.

Счастливым стал верный слушатель радиостанции Роман Н. из Ростова-на-Дону, весь день не отходивший от приёмника.

«МОЯ МЕЧТА СБУДЕТСЯ!»

«Очень-преочень жду звонка! Надеюсь, моя мечта выиграть машину сбудется!» — подобные сообщения в официальные группы радиостанции

За всё время, что длится игра, слушатели получили от радиостанции 18 млн рублей, 7 автомобилей и одну квартиру.

в соцсетях начали приходить задолго до розыгрыша.

Так начался первый суперфинал игры «Много автомобилей. Сезон премьер» — продолжение популярной фирменной игры «Много денег», которая идёт уже 6-й сезон. За это время слушатели получили от радиостанции 18 млн рублей, 7 автомобилей и 1 квартиру.

Вели первый суперфинал ведущие шоу «Мурзилки Live» — Брагин, Гордеева и Захар. А участвовали в происходящем звёзды шоу-бизнеса и все зарегистрированные в игре слушатели.

Призовой фонд в этом году впечатляющий — 5 млн руб. и 5 автомобилей Suzuki. Выиграть может любой слушатель — от Владивостока до Калининграда. Только за одни сутки зарегистрировались на сайте радиостанции и установили на телефоне её гимн вместо гудков 9000 человек. Попытались счастья и те, кто подключился к проекту в прошлом году. Тогда, к слову, один из игроков использовал для игры 8 телефонов, 11 симкарт... И ведь выиграл внедорожник! Вот что значит — большое желание и нацеленность на результат!

Тем более что ничего особенного не требуется. Нужно просто установить на телефон гимн радиостанции, слушать эфир, дожидаться звонка ведущего и назвать только что прозвучавшую песню.

Премия за установку гимна — 1000 руб. Но если слушатель называет композицию, то забирает весь банк игры (с каждым неправильным ответом он увеличивается) или автомобиль.

«АЛИСА» В ПОМОЩЬ

Хит Лолиты «На Титанике» помог москвичу Петру сорвать



«Хотелось петь, петь...» — признался Лев Лещенко после выступления на марафоне радиостанции.

Фото пресс-центра ГПМ Радио

самый крупный банк первого суперфинала — 23 000 руб. Но рекорд за всю историю игры, установленный в этом сезоне, составил 65 000 руб. Они отправились в Красноуфимск.

Решающий момент наступил с последними аккордами хита «213 дорог» группы «Город 312» — закончился первый из 5 млн руб. призового фонда. Пришёл черёд разыгрывать автомобиль. Однако довольно долго счастье никак не хотело

улыбаться слушателям. Звучали знакомые всем хиты Алёны Апиной «Бухгалтер» и «Электричка», песни Жанны Агузаровой и Юрия Антонова... И всё мимо!

Победной для ростовчанина Романа стала композиция «Трасса Е-95» в исполнении лидера группы «Алиса» Константина Кинчева. Слушатель назвал и песню, и имя рок-звезды. И уже вылетает в Москву за ключами от кроссовера.

Поддержать участников в игре приехали лучшие российские музыканты — Валерий Сюткин, Лев Лещенко, Денис Клявер, Диана Арбенина, Андрей Макаревич, Олег Газманов... Под аккомпанемент группы Big City они исполнили свои знаменитые хиты в прямом эфире, вживую. И конечно, поздравляли любимую радиостанцию.

— Сюда я прихожу как домой, — признался Денис Клявер. — Доброта, взаимопонимание, искренность — это и есть залог вашего успеха. 26 лет — только начало!

— Поздравляю самую широкоформатную радиостанцию с днём рождения, — сказала Диана Арбенина. — Желаю достойных эфиров, классных гостей, новых звёзд. А лично «Мурзилкам» — быть в эфире ещё очень много лет.

— Думаю, сегодня это самое демократичное радио, — заметил Лев Лещенко. — Здесь не чувствуется ангажированности, которая есть на многих других радиостанциях. Звучит объективно лучшая музыка. И впереди — большая-большая дорога.

Дарить слушателям деньги и автомобили «Автораддио» намерено весь год. Подробности — в эфире, на сайте и в официальных группах в соцсетях.

Максим МИЛЛЕР

СПОРТ

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ВЕСНА В РАЗГАРЕ

6–7 АПРЕЛЯ В СТОЛИЧНОМ ДВОРЦЕ СПОРТА «МЕГАСПОРТ» НА ХОДЫНСКОМ БУЛЬВАРЕ ПРОШЛИ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ. В НИХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 1200 ЧЕЛОВЕК ИЗ 19 СТРАН.

ПОДАРКИ ВСЕМ

Танцевальная весна в Москве в разгаре: каждые выходные — соревнования. На этот раз на паркет вышли сильнейшие танцевальные дуэты России, Европы и мира в рейтинговых соревнованиях Всемирной федерации танцевального спорта.

А самые юные спортсмены открыли новый сезон полюбившего многим детского проекта Гран-при ФТСАРР. Четыре его этапа пройдут в разных городах России. Второй этап запланирован в рамках всероссийских соревнований «Сибирская весна» 18–19 мая в Новосибирске, следующий — в июне в Сочи, а победители сезона определятся по итогам заключительного этапа в рамках Russian Open DanceSport Championships в октябре в Москве.

На первом этапе 39 танцевальных дуэтов боролись в возрастной группе 7–9 лет и 67 — в группе 10–11 лет. Среди городов-победителей Москва, Муром, Новороссийск, Челябинск, Набережные Челны, Петрозаводск. Но без подарков не остался никто, все участники Гран-при получили памятные



20 апреля Герман Пугачёв и Ариадна Тишова будут выступать на первенстве Европы в Кишинёве.

сувениры от Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла.

А 7 апреля юные спортсмены столицы приняли участие в Кубке мэра Москвы.

Праздник танца, раскрашенный цветами морской волны, ярко-синего неба, золотом огня, зеленью малахита и чернотой тропической ночи (такими были костюмы участников), продолжили молодёжь, юниоры и взрослые пары.

В главных соревнованиях международного турнира — WDSF World Open — победителями в латиноамериканской программе стали москвичи Армен Цатурян и Светлана Гудыно. 2-е место также у представи-

телей столицы — Андрея Гусева и Веры Бондаревой. Замкнули тройку призёров эстонские спортсмены Константин Городилов и Доминика Бергманнова.

СЕКРЕТЫ УСПЕХА

В европейской программе победа досталась представителям Южно-Сахалинска Евгению Мошенину и Дане Спиценой. Московские пары Алексей Глухов — Анастасия Глазунова и Евгений Никитин — Анастасия Милюткина завоевали «серебро» и «бронзу».

Лучшими в WDSF Open среди молодёжи в латиноамериканской программе стали Герман Пугачёв и Ариадна Тишова.

Артём Насретдинов и Мария Барыкина заняли 2-ю ступеньку пьедестала, 3-я досталась Даниле Борискину и Елизавете Ульяновой. Все пары — представители столицы.

На WDSF Open среди молодёжи в европейской программе золотые награды получили Иван Решетников и Елизавета Харинова из Волгограда. Москвичи Герман Пугачёв и Ариадна Тишова завоевали «серебро». «Бронза» тоже у москвичей Николая Суханова и Анны Лаптевой.

«Сегодняшние победы говорят, что не зря тренируемся, — сказали счастливые победители Герман Пугачёв и Ариадна Тишова. — И это огромная мотивация

развиваться и дальше, ведь совершенству нет предела».

Следующие соревнования у 17-летней пары пройдут в Кишинёве 20 апреля. К первенству Европы по латиноамериканской программе они будут готовиться в обычном для них режиме — ежедневно по 5 часов на паркете. Составляющими своих побед ребята считают громадные усилия тренеров, которые умело прокладывают их путь к успеху, а также собственное умение развивать внимание и слушать наставников.

«А ещё, — добавляет Герман, — важно нащупывать свои индивидуальные способности и развивать их дальше».

Российские спортсмены заняли весь пьедестал почёта на соревнованиях WDSF Open среди юниоров в латиноамериканской программе. 1-е место у Кирилла Курбатова и Александры Ревель-Муроз из Подмосквы, «серебро» и «бронза» достались московским парам — Николаю Пузырёву и Александре Волковой и Савелию Добрякову и Варваре Руденцовой.

В европейской программе WDSF Open среди юниоров подмосковные танцоры Кирилл Курбатов и Александра Ревель-Муроз также показали лучший результат. 2-е место заняли Никита Никитин и Наталья Морару из Молдавии. На 3-м месте москвичи Иван Гайс и Валерия Рыбина.

Наталья КОСЯКОВА

СПОРТ

В ТОП-30 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ СПОРТСМЕНОВ МИРА – 2019, СОСТАВЛЕННЫЙ АМЕРИКАНСКИМ КАНАЛОМ ESPN, ПОПАЛ ЛИШЬ ОДИН ПРЕДСТАВИТЕЛЬ РОССИИ – ХАБИБ НУРМАГОМЕДОВ.

Про Нурмагомедова последний год говорят даже те, для кого аббревиатуры UFC и MMA – пустой звук. «АиФ» решил послушать, что боец смешанных единоборств говорит сам про себя, для чего отправился в РЭУ им. Г. В. Плеханова, студентом которого является Хабиб.

«ТЫ СЛОМАЛ РУКУ, НО У ТЕБЯ ЕСТЬ НОГИ»

Нурмагомедов родился в маленьком дагестанском селе Сильди. Отец Абдулманап занимался вольной борьбой, дзюдо, самбо, выростил 27 чемпионов мира. Никто и не сомневался, что Хабиб пойдёт по его стопам. В спортзале он оказался в 4 года. И не покидает его уже 26 лет.

— Моё детство прошло в «мини-противостоянии» с отцом. Он меня вёл, хотел, чтобы я учился и тренировался. Всегда старался, чтобы у меня был минимум свободного времени. Раньше я этого не понимал, а сейчас очень ценю. Сам уже стал отцом, понимаю, что дети должны быть заняты, свободное время их портит.

У отца был закон: даже если ты сломал руку, у тебя есть ноги, другая рука, которые нужно тренировать. С любым переломом я всё равно шёл в зал.

Когда мне сделали операцию на спине, отец меня спросил: «Ты что в зал не ходишь?» Я говорю: «Это серьёзная операция, это не рука или нога, ничего не

ПРИМЕЧАНИЕ

UFC – самая главная и раскрученная организация, проводящая бои по смешанным единоборствам. Смешанные единоборства (MMA – от англ. Mixed Martial Arts) – это, по сути, карате, джиу-джитсу, бокс, кикбокс, борьба, дзюдо в одном флаконе. Часто их называют «боями без правил», что неверно, т. к. правила в MMA есть.

своего рода тренировки. Дома сидеть причин я не вижу».

Травмы. Я терял из-за них лучшие годы. Три года ушло на лечение. То есть, пока мои соперники тренировались, я проходил



Бой с Макгрегором сделал Нурмагомедова самым популярным российским спортсменом в сети Instagram. У дагестанского бойца 14,2 млн подписчиков. Фото Reuters

реабилитацию. Тяжело было, когда получил три травмы подряд. Не то чтобы хотел сдаться, но подумал: «Может, Всевышний даёт знак, что надо оставить единоборства?» Отец тогда сказал: «Испытания для того и нужны, чтобы их проходить, а не сдаваться. Тебе сейчас 28 лет. Ну, получил ты травму. Вылечись, через полгода вернёшься. Не получится, значит, ещё через полгода». Ему даже неинтересно было моё мнение. Я понял, что здесь вариантов нет, надо потерпеть. Так и по-

могу делать». Он: «Голова-то у тебя есть? Приходи в зал, будешь сидеть, смотреть, молодым подсказывать. Это тоже

лучилось, как он сказал: я вернулся ровно через полгода».

эпизод Макгрегор получил 6 месяцев дисквалификации и штраф, Нурмагомедов – штраф и 9 месяцев дисквалификации.

Свои отношения ирландец и дагестанец продолжили выяснять в соцсетях. Из недавнего: Конор – Хабибу: «У тебя забрали деньги, а братьям подбили глаза, маленькая ты крыса».

Хабиб – Конору: «Деньги приходят и уходят, а честь, которую ты потерял в тот вечер, никогда не вернуть».

— После боя в Лас-Вегасе (продажа билетов на него принесла UFC \$17 млн. – Ред.) появилось очень много полицейских. Они окружили стадион, завели нас в подтрибунное помещение и сказали: «Выйдете не скоро. Часа 2–3 уйдёт, пока не зачистим весь стадион».

Сидим, у меня даже телефона нет. Вдруг звонит телефон Ислама Махачева (боец, друг Нурмагомедова. – Ред.), и ему говорят, что через пару ми н у т

завели нас в подтрибунное помещение и сказали: «Выйдете не скоро. Часа 2–3 уйдёт, пока не зачистим весь стадион».

Сидим, у меня даже телефона нет. Вдруг звонит телефон Ислама Махачева (боец, друг Нурмагомедова. – Ред.), и ему говорят, что через пару ми н у т

завели нас в подтрибунное помещение и сказали: «Выйдете не скоро. Часа 2–3 уйдёт, пока не зачистим весь стадион».

Сидим, у меня даже телефона нет. Вдруг звонит телефон Ислама Махачева (боец, друг Нурмагомедова. – Ред.), и ему говорят, что через пару ми н у т

завели нас в подтрибунное помещение и сказали: «Выйдете не скоро. Часа 2–3 уйдёт, пока не зачистим весь стадион».

А ПОТОМ ПОЗВОНИЛ ПРЕЗИДЕНТ

В его активе 27 боёв и 27 побед. В 29 лет Нурмагомедов стал первым российским чемпионом в истории UFC, а через полгода встретился в октагоне (ринг для смешанных единоборств) с ирландцем Конором Макгрегором для защиты своего титула. Встреча (Лас-Вегас, октябрь 2018 г.) закончилась победой Хабиба и массовой дракой, в которой поучаствовали представители обеих команд. За этот

меня наберёт Владимир Владимирович Путин. Звонок, он спрашивает: «Как дела?» Говорю: «Всё нормально, окружили нас». Дальше он поздравил, сказал, что смотрел бой и что надо контролировать эмоции, не поддаваться на провокации. И добавил: «Ждём тебя дома». Мне было очень приятно, что в такой момент звонит не кто-то, а целый президент и оказывает поддержку.

Уход Макгрегора? (В конце марта ирландец объявил о завершении карьеры, а через 9 дней

забрал свои слова назад, во время разговора Хабиб ещё не знал, что Макгрегор передумал. – Ред.)

Даже не знаю. Завтра он скажет, что возвращается, и все СМИ будут об этом писать (так и получилось. – Ред.). Человек уходит – все об этом говорят, потом он опять приходит – все говорят. Макгрегор для этого всё это и закинул. Он захотел, чтобы в UFC почувствовали, что с его уходом они теряют деньги... Это как ревнивая жена заявляет мужу: «Я уйду!»

Сейчас у меня идут переговоры с UFC насчёт возвращения. Хочу вернуться в октагон в сентябре. Но загвоздка в том, что в сентябре не могут вернуться к боям Зубайра Тухугова и Абу-бакара Нурмагомедова (российские бойцы, которые временно отстранены от соревнований за участие в драке после боя в Лас-Вегасе. – Ред.). А я сказал, что, пока они не вернутся, меня тоже не ждите. Получилось, что я выпрыгнул из клетки, а они пострадали из-за меня. (После победы Хабиб перебрался через сетку октагона и набросился на спарринг-партнёра Макгрегора, который его оскорблял. Зубайра и Абу-бакара решили помочь Хабибу. – Ред.)

Сейчас об этом идёт сложный разговор с UFC. Они говорят: «Ты вернись, а мы тебе чуть больше дадим. Откажись от своих слов». Мне смешно. Интересно слушать, когда люди судят тебя по себе.

БЕГАТЬ ЗА МЕРЗКИМИ БЛАГАМИ

Глава UFC Дэйна Уайт говорит, что Нурмагомедов за свой следующий бой вполне может получить гонорар в 50 млн долларов. Хабиб продолжает речь о том, что деньги – не главное в жизни.

— Когда ты молодой, то думаешь, что хотел бы иметь очень многое. Но это иллюзия. Человеку никогда ничего не хватит. Ну, будет у тебя машина – ты захочешь ещё лучше, будет дом – захочешь больше, и так до бесконечности. Такова сущность человека. Надо учиться довольствоваться тем, что есть. Как мне дедушка говорил: «Больше одной буханки в день не съешь». Так жить легче. А пока бегаешь за всеми мерзкими благами, будет очень тяжело.

Если бы был шанс что-то изменить в жизни? Думаю, я бы отдавал больше времени восстановлению своего организма. Наверное, больше учился бы, занимался саморазвитием – говорю про мозги, а не про мышцы. Знания всегда востребованы. Бывает, слушаешь, как люди обсуждают какой-то вопрос, и думаешь: а я что делал в тот момент, когда люди всё это изучали? И понимаешь, что в это время был в зале.



Владимир КОЖЕМЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

OMRON

Intelli sense

ЕСЛИ ТОНОМЕТР,
ТО OMRON!M3 Comfort
С НОВОЙ УМНОЙ МАНЖЕТОЙ

*По данным ООО «Ай-Эм-Эс-Хэлс», розничный аудит, аудит мед. приборов в РФ за период 2014-2017 гг.
Согласно данным базы ООО «АйКьюВиА Солюшнс»: «Розничный аудит медицинских приборов в РФ: позиция № 1 за период 2017 год, январь-июнь 2018 года по объему продаж в рублях в аптечных сетях и в аптеках в группе автомат. приборы для измерения артериального давления и в категории небулайзеры. Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический OMRON M3 Comfort (HEM-7134-E) РЭУ 2017/6022 от 05.10.2017. Реклама»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

НА ОТДЫХЕ

Советские автоматические космические станции побывали на Луне, Венере и Марсе. Попробуйте посадить каждую из трёх станций на предназначенную ей цель?

1 «Марс-3»

2 «Луна-9»

3 «Венера-5»

Какие вещи брали в полёт советские космонавты?

1. Партбилет.
2. Удостоверение космонавта.
3. Пистолет.
4. Подкова на счастье.
5. Фляжка с коньяком.

(Ответ на этой странице внизу)

СКАНВОРД

СПОРТИВНОЕ ФИАСКО	ДАЧНАЯ ЛУЖАЙКА				
		ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ	ПОВОД НАСЫПАТЬ В НОСКИ СУХОЙ ГОРЧИЦЫ		
«ОВОЩНАЯ МЕШАНИНА» НА ВТОРОЕ					
		КТО ПРИЮТИЛ ПОРОСЕНКА ФУНТИКА?		КОМПЬЮТЕРНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ	
ЧТО У КАЗИНО С ТЕАТРОМ ОБЩЕГО?					
		НА КОГО ВАСИЛИЙ ШУКШИН ВЫУЧИЛСЯ ВО ВГИКЕ?	ПАУЗА В ПОХОДЕ	ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ	
ЗАТАСКАННАЯ ФРАЗА	КТО НЕ УМЕЕТ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?		ПОСЛЕ ОСЕНИ И ДО САМОЙ ВЕСНЫ	ГОРОД ПЕРВОГО ЧУДА ИИСУСА ХРИСТА	
АМГЛУА УЧЕНОГО	ЗАГРАНИЧНОЕ КЛЕИМО В ПАСПОРТЕ				
ДОБАВКА В КОФЕ	«САМАЯ ЭКСПОРТНАЯ» ЛЕГКОВУШКА В СССР				

СУДОКУ

			2	6	8			
8	6	7		1	2			
4	2		8	3				
9	8		7	2				5
		2	5		4	7		
3		8	1			4	2	
		1	4			6	3	
		1	3			9	2	8
		6	2	9				

		3	7	5	4	6		
6			2	9				4
4		8		3		1	2	
9		2	4		8	7		
	1					4		
	5	4		9	7			3
5	8		3	2				9
7		4	8					1
		2	9	1	6	5		

	9	4	5			2		7
	1		3	2				
				1	3			
1	2	8			9	7		
4								2
		3	2			6	9	1
		2	3					
			9	2			5	
7	1			5	4	2		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Всю неделю магнитосфера слабозмущённая (Кр 2-3). Магнитных бурь не будет. Никаких дополнительных мер принимать не нужно даже тем, у кого есть хронические заболевания сердца и сосудов.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Барьер на пути инфекции. 3. Какая принцесса женихов на измор загадками брала? 9. «Ортопедическое алиби» армейского уклониста. 10. С каким американским президентом связана «Эра доброго согласия»? 11. Что солдаты на плацу чеканят? 15. Хлеб, чтобы шаурму заворачивать. 16. Врач с ироничным оттенком. 17. Что выворачивают

при болевом приёме? 18. Вклад компании Sperry Corporation в развитие авиации. 21. Шпионская тайнопись. 27. «Кто людям помогает, тот тратит время зря!» (мультипликационная героиня). 28. Раб бутылки. 29. «Королева шампанского». 31. Что венчает корягу Геши во время прохода по воде в «Бриллиантовой руке»? 33. Аллергия на человечество. 34. Колено соловьиной песни. 37. Без чего ездит заяц? 38. Медитация

в основе «вербальной голодовки». 39. «Самая драгоценная» из мировых пряностей. 41. «Земляк Утёсова». 43. Профи в стрельбе глазами. 44. Какой яд микробы сработали? 46. Мировой чемпион, запатентовавший новые шахматные часы. 47. В каком жанре Том Форд снял свой фильм «Под покровом ночи»? 48. Чем прежде угли в самоваре раздували? 49. Легендарный диверсант ... Скорцени. 50. Расколдованный кучер для Золушки.

Джонни ... приобрёл картины серийного убийцы Джона Гейси. 7. Американский классик с именной улицей в Волгограде. 8. Какой художник возглавлял Третьяковку в тот момент, как некий Абрам Балашов порезал знаменитое полотно Ильи Репина? 12. Какой минерал старые знакомые едят пудами? 13. Какое музыкальное состязание выявляет лучшего среди рэперов? 14. Чин отца маленького лорда Фаунтлероя. 17. Из чего делают ткани для экологически чистой одежды? 19. Какой плод попал в названия добрых двух дюжин лондонских пабов? 20. Какой тактический приём в покере могут называть «самоубийственным»? 22. Промышленная подделка.

23. Разруха для духа. 24. Что стало ныне «смыслом жизни» для сына актрисы Елены Яковлевой? 25. Самая знаменитая ученица Карла Вейерштрасса. 26. Кто в 1906 году посадил Россию на французскую «долговую иглу»? 28. Какой камень «способен защитить» судно во время шторма? 30. Резервная ... у программистов. 31. Кто доказал «теорему про штаны»? 32. Пармская ветчина. 35. Шотландское виски. 36. «Байка про Чапая». 40. От чего умерла «амазонка революции» поэтесса Лариса Рейснер? 42. Максимальный кот. 43. Коронное блюдо разбойника Аттилы из мультфильма «Рапунцель: Запутанная история». 45. Город из фильма «Овсянки».

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 14

СУДОКУ

6	9	5	3	7	4	8	1	2
2	4	3	8	9	1	6	7	5
7	8	1	6	5	2	9	4	3
5	3	7	4	6	9	2	8	1
8	2	9	7	1	3	5	6	4
1	6	4	5	2	8	3	9	7
4	7	8	9	3	5	1	2	6
3	1	6	2	8	7	4	5	9
9	5	2	1	4	6	7	3	8

9	1	3	4	7	6	5	8	2
2	5	4	8	1	3	6	9	7
6	8	7	9	5	2	4	3	1
5	3	9	1	2	8	7	6	4
1	6	8	7	4	9	3	2	5
7	4	2	3	6	5	8	1	9
4	7	6	2	8	1	9	5	3
3	2	5	6	9	7	1	4	8
8	9	1	5	3	4	2	7	6

9	6	8	4	5	2	3	1	7
5	7	3	1	6	8	9	2	4
1	4	2	9	7	3	8	5	6
2	9	6	7	4	5	1	8	3
3	1	7	8	2	6	5	4	9
8	5	4	3	9	1	7	6	2
4	8	1	6	3	9	2	7	5
7	2	9	5	1	4	6	3	8
6	3	5	2	8	7	4	9	1

СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
 Бега – Смысл – Кроуфорд – Сапоги – Озон – Заряд – Достаток – Липа – Часы – Гам – Урна.
ПО ВЕРТИКАЛИ:
 Незадача – Смерч – Сыр – Сыск – Уха – Блеф – Подвал – Обоз – Тигр – Горлопан – Аладдин – Кама.

КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Капиталист. 5. Шашлык. 9. Рылеев. 10. Виджет. 11. Вакансия. 14. Арахнофобия. 16. Чага. 18. Смузи. 19. «Эвита». 20. Серп. 23. Язык. 28. Бондиана. 29. Разгильдяй. 30. Чука. 31. Водохлёб. 32. Жаркое. 33. Идеал. 34. Тьма. 40. Вареник. 42. Богатиков. 43. Рога. 44. Девон. 45. Юдина. 46. Буддизм. 47. Куст. 48. Алтамет. 49. Баски. 50. Смена. 51. Неру. 52. Ариадна.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Канонизация. 2. Трава. 3. Электрогирлянда. 4. Чернуха. 6. Ария. 7. Ложь. 8. Коти. 10. Видов. 12. Форма. 13. Линза. 15. Счастье. 17. Автогол. 18. Стадион. 21. Вафля. 22. Барби. 24. Заумь. 25. Кража. 26. Азербайджан. 27. Зитотехника. 31. Вагон. 34. Таракан. 35. Магистр. 36. Вид. 37. Батут. 38. Диадема. 39. Корзина. 41. Кеплер. 42. Бобина. 46. Баян.

Ответ: 1. «Венера-5». 2. «Марс-3». 3. «Луна-9». Космонавты брали в космос: удостоверение космонавта, пистолет ТП-82, а иногда и фляжку с коньяком.

СУДЬБЫ

«ВСЕХНЯЯ» БАБУШКА САША

Всю свою пенсию она тратит на нитки, из которых вяжет варежки для детдомовцев

АЛЕКСАНДРА ПОБЕРЕЖНИКОВА – ПРОСТАЯ ПЕНСИОНЕРКА. В СВОИ 89 ЛЕТ ЖИВЁТ ОДНА В ТОМСКЕ. КАК МОЖЕТ, СВОДИТ КОНЦЫ С КОНЦАМИ. А ВСЮ СВОЮ ПЕНСИЮ ТРАТИТ НА НИТКИ, ЧТОБЫ ВЯЗАТЬ ВАРЕЖКИ И НОСОЧКИ ДЕТИШКАМ ИЗ ДЕТДОМОВ.

В ШКОЛУ НЕ ПОПАЛА

— Я из простой семьи. Родители мои крестьяне, всю жизнь сами сеяли, пахали, — рассказывает **Александра Фёдоровна**. — А потом советская власть началась. Стали лошадей отбирать. И у нас отобрали. Отец другую купил — тоже отобрали. Что делать? Мать с моим братом запрягались в соху, чтобы хоть как-то землю вспахать. А я с 4 лет возилась с малышами. Нас 11 в семье было, но некоторые до взрослого возраста не дожили...

Из родного края нам пришлось переехать. Отец построил дом в маленьком посёлке недалеко от большой деревни. Все местные промыслом жили — рыбачили, охотились. А нас невзлюбили соседи Кустовы, их глава семьи с войны дезертировал, об этом все в округе знали. Один из моих братьев городил в небольшой речушке забор и ловил рыбу. А этот Кустов ему вредить начал — своим забором всё перекрыл, и к Феде рыба не шла. Федя его забор разобрал — так Кустов на него с косой-литовкой налетел. Мужики Федю защитили. Но Кустов не успокоился — подстрелил

нашего Федю, пуля ему попала в паховую область, в левую ногу. Наутро повезли Федю к доктору. Спасибо доктору Виктору Ивановичу — он брата выхаживал.

А эти Кустовы наш дом подожгли да ещё и хвастались: «Видели, как Федулова жена выскочила?»



Подол у ней горит, а она обратно в дом лезет». Конечно, лезет! У мамы в подполе хлеб хранился — нас кормить.

Папа новую избу поставил — в другом месте. Но долго пожить в ней нам было не суждено: как-то мама ела рыбу, подавила костью и в одночасье умерла. Вскоре и папа вслед за ней ушёл. А тут Великая Отечественная грянула. В нашем доме колхоз сделал овин. Работники как-то недоглядели — дом загорелся (*снопы, которые хранились в овине, просушивали, разводя огонь в вырытой в полу яме.* — Ред.). И мы, дети, снова остались без крова. Самых маленьких отдали в детские дома, а мы с бра-

том ютились по соседям, работали в колхозе. Младших своих я потом разыскала. Сестра вот в Томске живёт, а брат уже умер.

После войны я убежала из колхоза ближе к городу, работала на томской «резинке» (*заводе резиновой обуви.* — Ред.).

Внуков у меня было 9, сейчас осталось 7. Одна внучка от рака умерла — лучше бы я вместо неё легла. Она ведь оставила двоих детей маленьких. А внука участковый нашёл в лесу. Две удавки ему на шею накинута, верёвка обрезанная лежала. Ему 24 года всего было. Сын у него маленький был. Им всем помогать нужно!

Вот я и стараюсь. Вязать-то я выучилась, ещё когда мама жива была. Она холсты ткала для богатых, потом в проруби их полоскала.

А я вязала чулочки, носочки, тапочки. А тут правнук мой оказался в интернате для недораз-

никто даже на один день вас не даст (*плачет*).

Сейчас вот в больнице трое суток провела, пришла домой и сразу стала вязать. У меня пока 8 пар связано, как наберу побольше, снова к детишкам поеду.

А ещё хочу операцию на глазу сделать, а то уже не вижу рисунка, который вяжу. В одном глазу тёмная ночь, другой на 4% видит. Раньше я могла детишкам безрукавочки вязать, а теперь на ощупь только варежки, носочки да следки получаются. Когда петельки падают, я выхожу на улицу, кого встречу, того прошу петельки мне поднять. Пока никто не отказывал.

Баба Саша стала в Томске местной знаменитостью — её по ТВ показывали, про её добрые дела рассказывали. Но она только отмахивается:

А в школу так и не попала, ни дня не училась. Писать и читать не умею. Пришла как-то бумажки заполнять, чтобы пенсию в банк перевести. Прошу чиновницу:

Александра Фёдоровна не научилась читать и писать, зато умеет сделать жизнь других немного лучше.

«Запиши мне фамилию». А она: «Учиться надо было, а не гулять!» Мне так обидно стало. Вышла на улицу, стою плачу. Подходит женщина: «Чего ты плачешь?» Я рассказала ей. Она меня позвала: «Пойдём, я тебе всё напишу».

«ВОЗЬМИ НАС К СЕБЕ»

Дочка у меня была, хорошая очень. Но сахар съел дочку мою.



Для детдомовских ребят каждый приезд бабушки Саши праздник.

витых детей. Дочка моя к нему съездила, вернулась со слезами: «Мама, как они там беденько живут! Интернат хоть и для недоразвитых, но ребята все хорошие. Учиться они неспособны, но всё равно что-то делают — цветы из бумаги, игрушки. Одна девочка вышла из церкви, что у интерната стоит». Ну, мы и решили, что, когда Ванька наш приедет из интерната на выходные, мы с ним туда отправим то, что вместе свяжем. И давай мы с дочей вязать следки. Но с дочерью внезапно плохо стало, она умерла. Я после похорон позвонила в интернат, спросила: «Приедете ко мне, заберёте следки?» Пообещали, но не приехали. Тогда я взяла такси и повезла 30 с лишним пар в интернат. Захожу к директору, высыпала ему на стол всё из пакета и спрашиваю: «Вам надо?» Он обрадовался: «Конечно, надо!» Тут и ребята стали заходить, надевать наши следки. Один мальчишка улыбнулся и сказал: «Ой, мы как светлячки, все разные!» А я разноцветных следков им навязала. Потом второй раз навязала, повезла, а кастелянша говорит: «Выходной, никого нет». Я оставила всё это, поехала домой. Через несколько дней позвонила: «Детям раздали?» — «Что вы спрашиваете? Оставили и оставили». А мне обидно, я же для детей вязала!

Теперь вяжу для трёх других детских домов. Сама и привожу. Деточки мне всегда радуются: «Бабушка пришла!» Маленькие мои, как они рады бабушке (*всхлипывает*). А недавно двое ребятки подошли ко мне: «Бабушка, возьми нас к себе». А куда ж я вас возьму? Мне ж

— А я и не видела ни разу, что там показывали. Другой раз сосед с мной здороваются, а я и не знаю, кто это, — не вижу. Говорю: «Кто такая, кажи!»

Мне лучше, чтобы меня не на улицах узнавали, а медаль бы мне отдали. Как-то пришлось мне с Москвы удостоверение на медаль, вызвали меня в райисполком. Удостоверение дали, а медали нет. Ну, думаю, подожду. Потом на День Победы такая же история. Но я не в обиде. На заводе за мою работу выписали мне звание «Ветеран труда». Вот эту награду я бы очень хотела получить, но не знаю как. Когда здесь был Жириновский, я пришла на встречу. Там его депутаты всех выслушивали. Я им пожаловалась, что вот, дескать, удостоверение есть, а медали нет. Можно мне их получить? Потом от Жириновского пришло письмо, что он мне высылает 1000 руб. со своей зарплаты и больше ничем помочь не может. А я ж денег-то не просила! Я пенсию получаю. Мне много не надо. Получила — пошла купила ниток, навязала деткам, на следующий месяц снова купила. Мне бы мои юбилейные награды получить... Может, вы в газете про это напишете и мне всё-таки их отдадут? Сама-то я писать не умею да и не знаю, куда писать...



Валентина ОБЕРЕНКО,
V.Obereenko@aif.ru

Фото Артёма ИЗОФАТОВА/Tomsk.ru, кадр телеканала НТВ

В строю победителей во все времена!



Бессмертный ПОЛК

В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО



Истории о своих фронтовиках оставляйте на сайте: **MOYPOLK.RU**

Срок проведения акции с 18 марта по 09 мая 2019 года. Подробности акции на **DOROGNOE.RU**
Организаторы: МИПОД «Бессмертный полк» и ООО «Центр новых технологий»

16+ РЕКЛАМА

ВОПРОС – ОТВЕТ

ПОЧЕМУ РАСТЁТ ЧИСЛО ПРИЗЫВНИКОВ?

АРМИЯ

Этой весной в армию собираются призвать 135 тыс. человек. В 2018 г. призвали в среднем по 130. Из-за чего опять начался рост – к войне, что ли, готовимся?

Г. Терёхина, Тула

— Это не рост, это колебания от призыва к призыву, — сообщил «АиФ» источник, близкий к Главному организационно-мобилизационному управлению Генштаба. — Цифры в каждые конкретные полгода зависят, во-первых, от количества контрактников. Первичный контракт заключается на 2–3 года, и зара-



нее предсказать, сколько человек решат его не продлевать, невозможно. Если больше среднего показателя, то места выбывших контрактников придётся занять солдатам по призыву. Во-вторых, играет роль количество призывных ресурсов. А они в ближайшее время будут только снижаться. Хотя бы из-за того, что при ныне действующей системе отсрочек от призыва продлевать их для получения образования можно практически до достижения 27 лет. Сперва для получения среднего, потом среднего специального образования, потом бакалавриат и магистратура, а там и до аспирантуры недалеко.

А они в ближайшее время будут только снижаться. Хотя бы из-за того, что при ныне действующей системе отсрочек от призыва продлевать их для получения образования можно практически до достижения 27 лет. Сперва для получения среднего, потом среднего специального образования, потом бакалавриат и магистратура, а там и до аспирантуры недалеко. Фото Петра КОВАЛЁВА/ТАСС

ЗАЧЕМ ОТМЕНИЛИ СНИЛС?

ДОКУМЕНТЫ

Говорят, зелёные карточки СНИЛС отменили. Что теперь делать со старой?

Е. Комарова, Омск

«Привычные страховые свидетельства обязательного пенсионного страхования (СНИЛС) выдаваться больше не будут. Вся информация будет храниться в электронном виде, — ответили «АиФ» в Пенсионном фонде РФ. — Изменения зафиксированы в новом законе, который вступил в силу с 1 апреля 2019 г. Из документа следует,

что ПФР для каждого гражданина РФ и иностранца, постоянно или временно пребывающего на территории страны, открывает индивидуальный лицевой счёт. Всем, у кого уже есть на руках зелёная карточка СНИЛС, специально делать ничего не надо — она действительна. А вот тем, кто будет вновь регистрироваться в системе (новорождённым, иностранцам и др.), сразу будут выдавать только номер, а сам документ станет электронным». Если человек потеряет «зелёный» СНИЛС, в ПФР или МФЦ выдадут лишь бумажную выписку.

МОЖНО ЛИ ЖЕЧЬ МУСОР НА ДАЧЕ?

ЗАКОН

Говорят, жечь даже растительный мусор на дачном участке теперь запрещено. Куда же это всё теперь девать?

А. Карпова, Тверь

— Законом не запрещено сжигать мусор на участке, но за нарушение Правил пожарной безопасности грозит штраф от 2 до 4 тыс. руб. согласно ст. 20.4 КоАП. Правила разведения костров на землях сельхозназначения описаны в приказе МЧС № 26, и соблюсти их на дачном участке практически невозможно, — говорит адвокат Алан Шавлохов. — Сжигание мусора



разрешено в металлической бочке (не дырявой), стоящей в яме глубиной 30 см. Вокруг должна быть голая земля в радиусе 10 м, рядом — вода для тушения. От ближайшей постройки — 50 м, от листовых пород деревьев — 30 м, от хвойных — 100 м. А вообще, так ли уж надо сжигать растительный мусор? Рачительные дачники используют хворост как топливо для печки, листву для компоста для повышения урожайности грядки и не раздражают соседей едким дымом от костра.

ПРАВДА ЛИ,

ЧТО РОССИЯ –

РОДИНА СЛОНОВ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Прочитал, что под Пермью нашли останки доисторических слонов. Значит, Россия – действительно родина этих животных?

В. Карнауков, Вологда

Учёные раскопали в Пермском крае кости скелета предка мамонта — трогонтериевого слона. «Такие слоны (ещё их называют степными мамонтами) жили по всей Евразии, а наиболее древ-

ние известные палеонтологам из Закавказья и Западной Европы, — рассказал «АиФ» научный руководитель экспедиции, старший научный сотрудник Палеонтологического института РАН Евгений Машенко.

— То есть этот вид слонов «наш», евразийский. 200 тыс. лет назад их сменили шерстистые мамонты, последние из которых вымерли на о. Врангеля. А самым древним в этой группе мамонтоидных слонов считается южный слон, который появился в Африке и 3 млн лет назад распространился оттуда в Евразию».

Выходит, Россия — действительно родина слонов, правда не простых, а мамонтоидных.

КАК ОТДЫХАЕМ В МАЕ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Выходные и праздничные дни Рабочие дни

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Я вас умоляю... Если бы спорт был действительно полезен, то на каждом турнике висело бы по пять евреев...



КТО ПОЛУЧИТ ЛЬГОТЫ

НА АВИАБИЛЕТ?

АВИА

Услышала, что льготным авиаперевозкам с Дальнего Востока добавляют субсидии ещё на 2,5 млрд рублей. Скажется ли это на цене билетов на Камчатку?

В. Костылева, Мурманск



Отвечает замдиректора Института актуальной экономики Иван Антропов:

— Действительно, распоряжение о выделении 2,5 млрд рублей из резервного фонда Правительства РФ подписано премьером Медве-

девым. Вообще же программа субсидированных перелётов с ноября 2018 г. действует круглый год на 134 маршрутах. Но получить льготный билет могут лишь особые категории граждан. А именно: многодетные семьи, молодёжь до 23 лет, мужчины старше 60 и женщины старше 55 лет, инвалиды 1-й группы и сопровождающие их лица, инвалиды с детства 2-й и 3-й групп, а также сопровождающие детей-инвалидов 1-й группы. Уточнить маршруты льготных перевозок можно на сайте Росавиации, а список необходимых документов для получения скидки — в кассе той авиакомпании, услугами которой вы планируете воспользоваться.

ИНСУЛЬТ: КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?

СОВЕТ

Тридцать лет прожили с мужем душа в душу, вырастили двоих детей, думали, уйдём на пенсию — заживём для себя. А три месяца назад у мужа случился инсульт. Всё, о чём мечтали, потеряло смысл. Готовы на всё, чтобы вернуть его здоровье.

О. Г. Евсеева, Екатеринбург

Прошлый Новый год в нашей семье не стал праздником. За два дня до него у моей жены случился инсульт, её парализовало на правую сторону. И до сих пор мы боремся с этой бедой, но резуль-

таты минимальные. Много слышал о «горячей линии» «ИНСУЛЬТУ-НЕТ». Можно ли узнать что-либо о ней?

П. Я. Зорин, Белгород

Инсульт — страшный удар, который разбивает каждую жизнь на «до» и «после». Можно ли помочь тем, кто нам дорог? На «горячую линию» «ИНСУЛЬТУ-НЕТ» обращаются люди, которым требуется восстановление нарушенного кровообращения сосудов головного мозга, в том числе при атеросклерозе, инсультах и постинсультных состояниях.

Бесплатная «горячая линия» 8-800-333-57-03 ежедн. с 9.00 до 20.00. На правах рекламы

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО

ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

ЗДОРОВЬЕ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?

Ольга, 57 лет

Ольга, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки. Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться. Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он

темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2–3 дня от папиллом не останется и следа!

АКЦИЯ!

При заказе можете получить «Клареол» ВСЕГО за 1 руб.!* 8-800-100-22-66. Звонки бесплатны. Код: А.1004.К

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, эт. 2, оф. 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

*При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы И Факты № 15 (2004)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

В. КОСТИКОВ — политический обозреватель
Г. ЗОТОВ — международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Печленчатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 500 034 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 177486 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 08.04.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 10.04.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Table with columns for various regions and their contact numbers. Includes entries for Архангельск, Астрахань, Барнаул, Белгород, Благовещенск, Брянск, Волгоград, Вологда, Воронеж, Владивосток, Калининград, Калуга, Кемерово, Кострома, Краснодар, Иркутск, Казань, Курск, Липецк, Кемерово, Кострома, Красноярск, Курган, Курск, Оренбург, Орел, Пенза, Пермь, Петропавловск, Новокузнецк, Омск, Оренбург, Орел, Пенза, Пермь, Саратов, Симферополь, Смоленск, Ставрополь, Сургут, Тамбов, Тверь, Томск, Тюмень, Тула, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Ханты-Мансийск, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль, Алматы, Киев, Кишинёв, Минск, Ташкент, Франкфурт/Майн.