

СТРАШНАЯ ТАЙНА ПИЩЕВОЙ ДОБАВКИ E 171

с. 36

ПОЕДЕТ ЛИ «КРАСНАЯ МАШИНА» ДО ПЕРВОГО МЕСТА

с. 45

ЛИЧНОСТЬ



АРТЁМ ОГАНОВ – химик с мировым именем, чей портрет размещают на банках пива **с. 3**

КРИМИНАЛ

МЕТРЫ ПРЕСЕЧЕНИЯ

Как отбирают квартиры чёрные риелторы **с. 14**

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ЕДРЁН-БАТОН Почему в России жульничают даже с хлебом **с. 15**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЗДЕСЬ ДОЛЛАР НЕ БЕРУТ С помощью чего Китай победил «зелёную» зависимость **с. 29**

ПЕРСОНА

ПИСАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ШАРГУНОВ: «У наших либералов русские всегда плохие, всегда виноваты» **с. 38**

МУЗЫКА

ПЕСНЯ СПЕТА Итоги конкурса «Московская весна А Cappella» **с. 43**

ВЫХОДНЫЕ

«НИКОЛИН ДЕНЬ» Чем удивит новый фестиваль **с. 44**

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 20 (2009) Газета издаётся с 1978 года 15–21 мая 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



КОГДА НАУКА ПРИДЁТ НА СЕЛО?

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress.ru

НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ, НО УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе – вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваре. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никогда не уходит – есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

ВЫХОД ЕСТЬ!

ЦЕРНИЛТОН® и **ЦЕРНИЛТОН® форте** – лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ✓ облегчению акта мочеиспускания;
- ✓ уменьшению болевого синдрома;
- ✓ улучшению эректильной функции;
- ✓ повышению потенции (возникшей на фоне простатита);
- ✓ усилению полового влечения;
- ✓ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.



ЦЕРНИЛТОН® и **ЦЕРНИЛТОН® форте** помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Всегда привык держать ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21

www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.

Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граммис-фарма» – официальный представитель «Gramtex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01; ЛП-000453. Реклама. 18+



СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ПОЛИТИКА

ЗАЧЕМ ПУТИН ПРОВОДИТ СОВЕЩАНИЯ
ПО РАЗВИТИЮ АРМИИ И ОПК?

ПРЕЗИДЕНТ

В ПОНЕДЕЛЬНИК ПРЕЗИДЕНТ НАЧАЛ ТРАДИЦИОННУЮ СЕРИЮ КОНСУЛЬТАЦИЙ С МИНИСТРАМИ, РУКОВОДСТВОМ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ОБОРОННО-ПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА.



Но прежде глава государства отправился в Татарстан — на Казанский авиационный завод им. Горбунова. Там Владимир Путин осмотрел модернизированные стратегические бомбардировщики Ту-160, Ту-95МС и Ту-22, а также поднялся на борт нового вертолёта Ми-38Т, предназначенного для ВДВ и способного перевозить до 40 десантников. Президент осмотрел машину

и ознакомился с её характеристиками. В отдельном ангаре ему продемонстрировали пассажирский самолёт Ту-214 — этой разработкой авиазавод занимался вместе с КБ «Туполев» с 1990 г.

Из Казани Путин отправился в Сочи, чтобы начать очередной «мозговой штурм» с участием членов правительства, военных и оборонщиков, — совещания будут проходить всю неделю. Подобные встречи проводятся уже много лет, но в этом году, по словам пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова, формат усовершенствован: о том, как укрепляется российская оборона, Верховный главнокомандующий узнаёт, не только выслушивая доклады подчинённых, но и посещая предприятия ОПК, знакомясь с образцами техники и общаясь с теми, кто всю эту мощь создаёт.

ГЛАС НАРОДА

ЧТО В РОССИИ ВЛИЯЕТ НА ВЫБОР РАБОТЫ?

Вам в целом нравится или не нравится ваша работа?

Скорее нравится **85%** | Скорее не нравится **13%** | Затрудняюсь ответить **2%**

Что больше всего повлияло на ваш выбор профессии, работы?*

Так сложились обстоятельства	34%
Собственные увлечения, интересы	30%
Оплата труда в данной профессии	17%
Не было выбора	17%
Престиж профессии, возможность карьерного роста	12%
Эта профессия востребована на рынке труда	10%
Следовал семейной традиции	7%
Мнения родственников, друзей, знакомых	6%

*Приведены наиболее популярные варианты ответа.

Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён 7 мая 2019 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов.

КОГДА УВИДЯТСЯ ГЛАВЫ РОССИИ И США?

ГЕОПОЛИТИКА

ПРЕЗИДЕНТЫ МОГУТ ВСТРЕТИТЬСЯ В ИЮНЕ В ЯПОНИИ. НО ПОЛУЧИТСЯ ЛИ ПОЛНОЦЕННЫЙ РАЗГОВОР, ПОКА НЕИЗВЕСТНО.



Помощник Президента России Юрий Ушаков в понедельник опроверг информацию некоторых СМИ о том, что Дональд Трамп запросил встречу с российским коллегой. Предполагалось, что госсекретарь Майк Помпео обсудит этот вопрос с руководством РФ в Сочи. К моменту подписания этого номера итоги сочинских переговоров известны не были, но дипломаты всё же не исключали, что встреча президентов пройдёт 28–29 июня во время саммита «Большой двадцатки» в Осаке. Если, конечно, и на этот раз, как в ноябре 2018 г. на G20 в Аргентине, Вашингтон в последний момент не «взбрыкнёт». «Мы видели, как американская сторона сама перечёркивала ранее достигнутые договорённости и меняла свои планы», — напомнил об этой истории агентства РИА Новости замминистра иностранных дел РФ Сергей Рябков.

Напомним: 3 мая Путин и Трамп почти полтора часа общались по телефону — это был их первый после встречи в Хельсинки летом 2018 г. полноценный разговор. Инициатором звонка стал Вашингтон. Как уже писал «АиФ», после провально-го для критиков Трампа расследования его «связей с Кремлём» тот может спокойно продолжить диалог с Путиным — хоть очно, хоть заочно.

КАК МКС ИЗОПРОПИЛИ

Что такое МинЧарВол и к чему приговаривать футболистов



П. ВЛАСОВ, начальник Центра подготовки космонавтов: «После прибытия на станцию корабля Dragon-2 произошёл выброс в атмосферу МКС паров изопропилового спирта. Все замечания выданы, вопросы заданы».

На месте «Роскосмоса» мы бы задали американцам такие вопросы: «Что ж вы, жмоты, не налили? Сами всё изопропилили?»

Н. АРЕФЬЕВ, депутат ГД: «Минэкономразвития должно заниматься не прогнозами, а планированием всего того, что может плохое превратить в хорошее».



Для этого нам нужно другое министерство — МинЧарВол, или Министерство чародейства и волшебства.



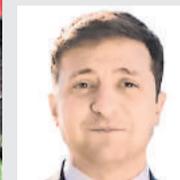
И. ГОДЗИШ, глава Архангельска: «Наша задача — ремонтировать дорог больше, чем разрушается. Мы работаем над тем, чтобы человек, выйдя из автомобиля, смог свободно передвигаться по городу».

Чиновникам на заметку: чтобы человек передвигался по городу только пешком, дороги надо не чинить, а ломать.

В. РУМЯНЦЕВ, глава Ржевского района Тверской обл., — об оппозиции: «Надо их не хлебом-солью встречать, а пнуть ногой... Если мы хотим сохранить имидж администрации Ржева».



Мельчает оборона Ржева: в прошлом веке его от немцев защищали, в этом — от оппозиции.



В. ЗЕЛЕНСКИЙ, избранный президент Украины, сравнил Петра Порошенко с туристом в египетском отеле: «Тащит полотенца, тапочки. Я вас очень прошу: сдайте ключи, рассчитайтесь за мини-бар».

Это не всё: он ещё на пляже с туристами из России подрался, а до этого Крым где-то посеял.

С. РЕПОВ, фото Reuters

Источники цитирования: РГ, КП, Газета.ru, Клуб регионов, Тверь 24, Echosevera.ru

МУЖСКАЯ СИЛА
ОТ МОРСКОГО ЖЕНЬШЕНА

Трепанг или морской женьшень известен как ценнейший афродизиак! Благодаря усилению выработки тестостерона, он может помочь в достижении мощного и стойкого результата и увеличению длительности полового акта, значительно усиливает влечение, заряжает энергией.

Настоящий трепанг Дальнего Востока

Если у Вас нет возможности выловить и приготовить трепангов самостоятельно, не расстраивайтесь! Средство «ЭКСТРА СИЛА» изготавливают из самых лучших — голубых трепангов, выловленных на Дальнем Востоке в заливе Петра Великого. Такой уникальный морской компонент используется впервые в российской фармацевтической практике. Возможности трепанга поистине безграничны, и в первую очередь в области мужского здоровья!

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ! Вы можете приобрести ЭКСТРА СИЛА от Доктор Море по акции **ВСЕГО ЗА 1 РУБЛЬ!** Звоните прямо сейчас и узнайте подробности акции! **8-800-500-1000**. Звонок бесплатный из любой точки России.



Количество упаковок строго ограничено!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. Стр. 1152509000291, ооо «Фармюшен трейд». 692856, г. Партизанск, ул. Кукузова, д. 60. *Акция. Подробности, правила и сроки уточняйте по тел. 8-800-500-1000.

Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эковизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате. С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок.

Эковизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: «Опасное содержание нитратов», «Радиационный фон в норме», «Жесткая вода» или «ЭМ-излучение в норме». Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Созкс. Эковизор F4 - прекрасный подарок!

www.soeks.ru бесплатный телефон **8-800-777-14-37**

ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Аппуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38 ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 301018104000000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

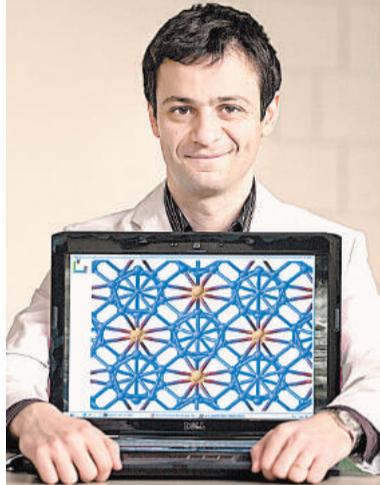


ЛИЧНОСТЬ

ХИМИЯ С ПИВОМ

Учёный Артём Оганов – о том, почему он вернулся из США в Россию

НЕ ТАК МНОГО В РОССИИ УЧЁНЫХ, КОТОРЫХ УЗНАЮТ НА УЛИЦЕ И КОТОРЫМ ПРИ ЭТОМ ГОВОРЯТ: «КАК ХОРОШО, ЧТО ВЫ ВЕРНУЛИСЬ!» А УЖ ТАКИХ, ЧЕЙ ПОРТРЕТ РАЗМЕЩАЮТ НА БАНКАХ ПИВА, ВООБЩЕ БОЛЬШЕ НЕТ!



Артём ОГАНОВ – химик с мировым именем. Forbes включил его в список 10 самых влиятельных учёных российского происхождения. Закончил МГУ, в 1998 г. уехал на Запад, работал в Британии, Швейцарии и США. А затем, получив множество наград, неожиданно для коллег вернулся в Россию. Сейчас он профессор Сколтеха и автор метода, который применяют тысячи исследователей по всему миру для предсказания новых материалов.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ НОБЕЛЕВКА

– Артём, Россия теперь мировой лидер в науках о материалах?

– Один из лидеров – это точно. У нашей страны очень хорошие позиции в этой области. Помимо нашей лаборатории в Сколтехе есть другие: лаборатория профессора Анисимова в Екатеринбурге, Блатова – в Самаре, Солдатова – в Ростове-на-Дону. На самом деле это великие учёные. Они всегда работали в России, никуда не уезжали, в отличие от меня, и стали знаменитыми на весь мир. Именно такие люди двигают российскую науку вперёд.

– В этом году отмечается 150-летие Периодической таблицы химических элементов. Её открыл наш великий соотечественник, а теперь российские учёные расширяют её, синтезируя новые элементы. И Юрия Оганесяна, под чьим руководством ведутся эти работы в Дубне, называют одним из главных претендентов на Нобелевскую премию в этом году. Как вы думаете, дадут?

– Юрию Цолаковичу эту премию спокойно можно было давать ещё 20 лет назад. Он уже тогда её заслужил, а с его последними открытиями заслуживает двойне. Надеюсь, в этом году он наконец её получит.

Академик Оганесян разработал методы синтеза сверхтяжёлых элементов, благодаря которым таблица Менделеева существенно расширилась. Именно его работы впервые помогли достичь предсказанного ранее

«острова стабильности» на карте изотопов. Но должен сказать, что Оганесян уже отмечен наградой куда более важной, чем Нобелевская премия. В его честь назван 118-й элемент таблицы Менделеева. Нобелевских премий даны уже тысячи, а вот учёных, именем которых ещё при их жизни названы химические элементы, всего двое. Это американец Гленн Сиборг (в его честь назвали сиборгий) и наш Оганесян (элемент оганесон).

– Как думаете, почему в России так пристально следят за Нобелевкой?

– Во-первых, у нас очень переживают за своих учёных. Даже если они уже не совсем «свои». Когда в 2010 г. дали премию Гейму и Новосёлову за графен, все в России очень обрадовались. Хотя оба учёных на тот момент давно жили и работали в Западной Европе, они всё равно наши соотечественники.

Во-вторых, посмотрите, сколько научно-популярных лекториев сейчас работает в России, сколько тематических сайтов, какая у них большая аудитория! В США такого нет. Я знал только один лекторий в Нью-Йорке, его вёл нобелевский лауреат Роллд Хоффман. И тот закрылся, потому что в кафе, где он располагался, подняли арендную плату.

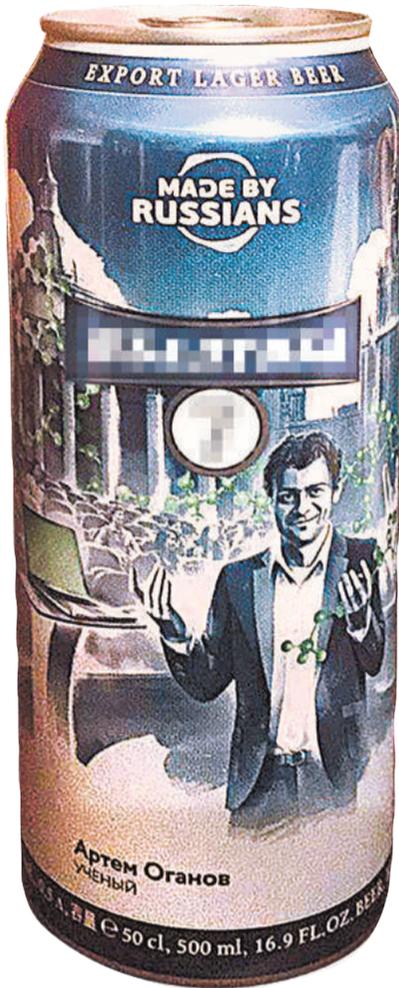
КАК ВЕРНУТЬ УЕХАВШИХ?

– Вы один из самых известных «возвращенцев» в российской науке. Что заставило вас приехать назад? Ведь на Западе у вас уже были и признание, и статус.

– Мне в России нравится жить. Когда я уезжал в 1998 г., был уверен, что никогда сюда не вернусь. Разве что маму навестить. Мне тогда казалось, что страна умерла. Не было никакой надежды, что здесь можно будет заниматься наукой.

Но капля за каплей ощущение безнадежности проходило. Когда я приезжал сюда в «нулевые», видел, как постепенно всё меняется. Здесь перестали убивать на улице ради 100 долларов, не кричат: «Бей жидов, спасай Россию!» – что раньше было. Начала возрождаться наука, стало появляться всё больше хороших публикаций российских учёных. Снова начали издавать научно-популярные журналы и литературу. Я заметил, что на мои лекции собираются битком набитые залы. И сами люди изменились – школьники уже не мечтали стать гангстерами и проститутками, как показывали опросы 90-х годов.

Мне стало понятно: страна оживает, обновляется. И я захотел стать частью этого обновления. В Америке мне тоже нравилось, но у меня всё чаще возникало ощущение, что я застрял в чужом доме. И я вер-



«Если на пивной банке изображён учёный, это знак того, что общество уважает науку».

нулся. Должен сказать, что в Сколтехе условия для работы ничуть не хуже мировых, а то и лучше. И это должно быть символом того, что будет и в других институтах.

– К сожалению, не все институты могут похвастаться хорошими условиями, современным оборудованием. А ведь вы выступаете за то, что нужно активнее возвращать российских учёных на родину. Как это сделать? Да и нужно ли? Жорес Алфёров, например, был против этой идеи.

– Из России уехало много людей, получивших здесь качественное образование. Теперь они работают на экономику других стран. Так давайте взглянем на ситуацию в обратную сторону. За рубежом они состоялись как специалисты, в них что-то было вложено и Западом. А мы можем вернуть их на родину и воспользоваться этими вложениями.

Но чтобы люди вернулись, для начала их нужно позвать – позвонить, письмо написать, создать программу возвращения.

– Кто должен это сделать? Министр науки, президент РАН?

– Да кто угодно. Вот смотрите, мне недавно пришло письмо из Польши: «Дорогой профессор Оганов, у нас в стране есть возможность получить хорошую работу. Добро пожаловать в Польшу!» Думаю, такие письма приходят не мне одному. Что это значит? То, что Польша поднимает свою науку, привлекает исследователей. Как минимум это вызывает уважение. Кстати, я знаю, что иностранцы туда действительно сейчас едут, по крайней мере молодые пост-

доки (временная позиция – ставка – в зарубежных вузах и научно-исследовательских учреждениях, которую занимают молодые учёные со степенью кандидата наук. – Ред.). Россия могла бы быть более активной, ничего в этом зорного нет.

– Вы критикуете РАН за кумовство. Дескать, в академики часто принимают детей, зятьёв или просто «нужных» людей. А за границей не так? И можно ли это изжить?

– Британские коллеги рассказывали, что у них похожая история, причём так было всегда. Там в Академии наук (она у них называется Лондонским королевским обществом) время от времени пролезают то люди из королевской семьи, то из каких-то прихлебателей. Но уровень их академии, несомненно, выше, чем нашей. В американской Академии наук случаи кумовства мне неизвестны – хотя, скорее всего, отдельные примеры можно найти и там.

У нас есть своя академия, и в ней, увы, много посторонних людей, от науки далёких, – всяких родственников, друзей, чиновников, бизнесменов. Это позор. И академии нужно от него отмыться.

Думаю, нынешняя реформа РАН – это сигнал, что академии необходимо самой принять какие-то меры. Извне реформировать её не получится, только изнутри. РАН должна прийти к выводу, что нельзя избирать в академики кого попало. В члены РАН нужно выбирать по одному-единственному критерию – выдающийся это учёный или нет. Сейчас академии этому критерию не вполне следует. Часто выбирают либо за былые заслуги, либо потому, что человек может быть полезен, находясь во власти или в бизнесе. Это всё компромиссы с совестью, а наука их не терпит.

Вы знаете историю Виктора Ишаева, который сейчас находится под следствием? Он по профессии судостроитель и сварщик. Потом подался в политику. Защитил кандидатскую, через два года – докторскую, ещё через два стал профессо-

ром, потом – членкором, а через пять лет – академиком. Весь «путь в науку» у него занял 11 лет. А теперь его обвиняют в мошенничестве. Как вы считаете, велик его вклад в науку? Очевидно, что нет. Получается, что те, кто его избрал академиком, по каким-то причинам закрыли глаза на то, что человек вообще не из науки.

– Ваше лицо размещали на пивных банках. А ещё вы с Димой Биланом открывали Всемирный фестиваль молодёжи и студентов. Вас уже узнают на улице?

– Сам я пиво не пью, но когда предложили стать лицом (точнее, одним из лиц) рекламной кампании, я пять секунд подумал и согласился. Пиво – массовый продукт. Если на пивной банке изображён учёный, это знак того, что общество уважает науку и ею интересуется. Это символ.

С Димой Биланом был интересный опыт, Дима пел, а я рассказывал о жизни учёного. До этого на стадионах я не выступал, хотя лекции читать много где доводилось – в школах, детсадах, тюрьмах, рок-клубах... Наука и поп-музыка трудно совместимы, но фестиваль был организован талантливо, и десятки коллег мне потом написали, что наше выступление с Биланом было лучшей популяризацией науки.

Да, на улице узнают. Люди, как правило, подходят и говорят: «Как хорошо, что вы вернулись». Ещё был случай в «Шереметьево». На входе очень навязчиво досматривали рюкзак и карманы. И я сказал женщине: «Послушайте, у вас других интересов в жизни нет, кроме как копаться в моих карманах?» На что она ответила: «Молодой человек, я делаю свою работу. Я же не учу вас читать лекции по кристаллографии». Как же мне было стыдно, вы не представляете! Надеюсь, эта женщина не держит на меня обиды.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

СПЕЦМАЗЬ крем с пихтой сибирской и муравьиным спиртом

КРЕМ-БАЛЬЗАМ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПЕЦМАЗЬ

Тюбеге! МАЯ

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

Крем-бальзам универсальный. Спецмазь. Декларация о соответствии ЕАЭС № RU-DR-1401.18.08.0735. Действительна по 30.08.2022 включительно. Косметическое средство. Зарегистрированный товарный знак. Реклама.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ПЕНСИОННАЯ РЕФОРМА В СТРАНЕ ИДЁТ УЖЕ С ДЕСЯТОК ЛЕТ. НО РЕЗУЛЬТАТЫ ПОКА НУЛЕВЫЕ. А ПОЧЕМУ БЫ НАШИМ РЕФОРМАТОРАМ НЕ ВЗЯТЬ НА ВООРУЖЕНИЕ ОПЫТ ДРУГИХ ГОСУДАРСТВ?

В России у чиновников и депутатов пенсии огромные, а у преобладающей части населения — еле-еле выжить. А в Австралии — наоборот: у бедных госпенсия большая, а у богатых — никакая. Там при оформлении пенсии государство оценивает все активы гражданина и делает вывод: нужна ему пенсия или он может обеспечить себя сам? К тому же там действует множество альтернативных пенсионных программ. Способна ли подобная схема работать у нас?

МНЕНИЕ



САФОНОВА

пенсия или он может обеспечить себя сам? К тому же там действует множество альтернативных пенсионных программ. Способна ли подобная схема работать у нас?

ФОТО НЕДЕЛИ

«ЗЕНИТ» ПРОДОЛЖАЕТ ПРАЗДНОВАТЬ ДОСРОЧНУЮ ПОБЕДУ В ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ И ЧЕСТВОВАТЬ СЕРГЕЯ СЕМАКА — ПЕРВОГО РУССКОГО ТРЕНЕРА, КОТОРЫЙ ПРИВЁЛ КЛУБ К ЧЕМПИОНСТВУ.

Под руководством иностранцев «Зенит» становился лучшим в российском первенстве 4 раза: в 2007 г. (голландец Адвокат), в 2010 и 2012 гг. (итальянец Спаллетти) и в 2015 г. (португалец Виллаш-Боаш).

Семак возглавил клуб год назад, когда ставка на очередного европейского тренера не сработала — под руководством итальянца Манчини команда показала худший результат за последние 10 лет: 5-е место в чемпионате.

Нынешняя победа «Зенита» сделала Семака первым в российском футболе, кто стал чемпионом страны как тренер и как игрок (с ЦСКА в 2003 г., с «Рубином» в 2008 и 2009 гг., с «Зенитом» в 2010 и 2012 гг.).

ПОЧЕМУ В АВСТРАЛИИ ЧЕМ ЧЕЛОВЕК БЕДНЕЕ, ТЕМ У НЕГО ПЕНСИЯ ВЫШЕ, А У НАС НАОБОРОТ?

Австралийская государственная пенсионная система действительно ориентирована на поддержку бедных. Для получения госпенсии по старости не требуется стаж, не имеет значения и была зарплата. Человек всё равно получит пенсию, которая



обеспечит ему достойный уровень жизни. Плюс к ней прилагается немало льгот — бесплатное медобслуживание, субсидируемые лекарства, раз в год бесплатный проезд по стране и др. Но! Большинство австралийцев получает вполне достойную зарплату. И, как только она достигает определённого уровня, человек обязан делать отчисления в частный пенсионный фонд. Если есть желание и финансовые возможности,

можно делать и самостоятельные накопления. Так что подавляющее большинство австралийцев получает не государственную, а частную пенсию, накопленную самостоятельно.

Для нашей страны австралийская схема — как костюмчик с чужого плеча. Во-первых, у большинства населения России такие низкие зарплаты, что люди просто не в состоянии участвовать

в пенсионных накоплениях. Кто у нас добровольно готов делать отчисления из зарплаты в НПФ? Таких наберётся не больше 10%.

Во-вторых, у нас нет основного компонента из австралийской системы — стабильного финансового рынка. У нас, напротив, высокий уровень инфляции, большие риски и неэффективность

длительных накопительных программ и т. д. Из-за этих проблем уже провалилась обязательная накопительная пенсия.

Сколько угодно можно играть в реформы, примеряя пенсионные костюмчики разных стран. Но, если не искоренить главную нашу беду, пенсии выше не станут и пенсионеры по-прежнему будут не жить, а выживать. Беда эта — критически низкий уровень зарплат. Так что единственный способ повысить пенсии — увеличить зарплаты работников. Ничего другого не придумано. Кстати, пенсию на уровне 40% от зарплаты Международная организация труда рассчитывала, исходя из достойной зарплаты, а не из 20 тыс. руб. в месяц, которые получают многие наши граждане. И конечно, надо отменить балльную систему. Потому что это обман: даже при высоких заработках при такой схеме люди всё равно рискуют получить низкую пенсию.

Александр Сафонов,
проректор Академии труда
и социальных отношений

ПОЧЕМУ НАШ ЛЕС ГОРИТ, А В БЕЛОРУССИИ — НЕТ?

В РОССИИ ВНОВЬ ПОЛЫХАЮТ ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ, НА ЭТОТ РАЗ В КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ. 4 И 5 МАЯ ОГНЁМ ТАМ БЫЛИ УНИЧОЖЕНЫ ДЕСЯТКИ ДАЧ И ЖИЛЫХ ДОМОВ.

Звучат прогнозы, что лесные пожары вскоре охватят большую часть Сибири. Слышны жалобы, что лесов у нас так много, что за ними тяжело следить. Но при этом в соседней Белоруссии, где лесов тоже достаточно, ничего не дымится. Как же так получается?

МНЕНИЕ



КИСЛИЦЫНА

Проще всего было бы, конечно, списать все проблемы на МЧС. «Не уберегли нас пожарные, не рассмотрели». Но это не так! Пожарные у нас — ребята героические.

Вот только порой их бросают в самое пекло совершенно без поддержки.

Белоруссия не горит так, как Россия, потому что там смогли сохранить старую советскую систему пожаротушения. В СССР понимали, что с пожарами надо бороться комплексными мерами, а не отдавать всё на откуп одной, пусть и хорошо организованной службе.

Возьмём, например, систему метеонаблюдения. Пожары происходят из-за засухи, а её можно прогнозировать. В советское время существовала система метеостанций, которая за полгода позволяла предугадывать возможные очаги пожаров. И к торфяникам ещё весной подгоняли пожарные машины, заливая их водой, чтобы летом они не задымились. Но после перестройки многие метеостанции были ликвидированы. Система была нарушена, и теперь мы не представляем, откуда может нагрянуть беда. Конечно, в последнее время метеостанции потихоньку восстанавливают. Но строить — не ломать, это долго и тяжело.

Или, например, почему сейчас пожар часто идёт сплошным фронтом, перекидывается от лесов к полям, от полей к деревням? Потому что пашни за последние 20 лет оказались заброшены, заросли сорняками. Всё это замечательно горит, даёт подпитку пожару. У нас в области было 438 колхозов и совхозов. Они не только опахивали окрестные поля, но и позволяли решать многие проблемы с пожарами на местах. В колхозах и совхозах создавались пожарные отряды, пункты наблюдения. И со многими очагами удавалось справиться ещё до прибытия пожарных. А сейчас русская деревня вымирает. Фермерских хозяйств мало. Следить за пожарами в области стало некому. Вот и получается, что Россия выгорает.

Василий Кислицын,
депутат Курганской облдумы

«ЗЕНИТ» ПРОДОЛЖАЕТ ОТМЕЧАТЬ ДОСРОЧНОЕ ЧЕМПИОНСТВО



Фото AFP

НА САЙТЕ ФСБ ЗАПУЩЕН АНОНИМНЫЙ ОПРОС ПО ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОВОДИМЫХ В РОССИИ АНТИКОРРУПЦИОННЫХ МЕР.

Ведомство хочет узнать мнения граждан о том, одобряют ли они госполитику по ужесточению мер в отношении коррупционеров, в том числе громкие аресты, считают ли, что принимаемые меры позволяют снизить уровень коррупции. Вот только ни громкие аресты, ни изъятие у коррупционеров миллиарды веру народа в плодотворность этой борьбы не укрепляют. Почему?

МНЕНИЕ



КАБАНОВА

Это результат нынешней информационной политики. Граждане просто не знают реальную ситуацию с коррупцией в России. В любой капиталистической стране,

ПОЧЕМУ БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ ВЕДЁТСЯ, А НАРОД НЕ ВЕРИТ?

и в России тоже, коррупция — это своеобразный бизнес. Но борьба с ним всё равно идёт. Целые сектора, на которых зарабатывали коррупционеры, сейчас вышли из тени. Например, ещё десяток лет назад были проблемы с получением загранпаспорта. За то, чтобы получить документ в срок, давали взятки по 400 долл. Но изменили технологию — и теперь всё делается легко и быстро. По многим разрешительным документам у нас также прошла реформа, появилась система «одного окна» — и ситуация изменилась в лучшую сторону. А с появлением камер на дорогах всё реже вспоминают о гаишниках-взяточниках. Все эти новшества вошли в наш обиход, и мы переста-

ли замечать улучшения. Зато про посадки министров и губернаторов людям рассказывают регулярно. Народ охает: «Представляете, сколько они воруют!» А сколько нечистым на руку не дают украсть, почему-то умалчивают.

Согласно свежему опросу, 88% граждан РФ не верят в достоверность деклараций чиновников и депутатов. Пресс-секретарь президента Д. Песков уже объяснил, насколько тщательно и системно проверяются эти декларации. Я вам больше скажу: народу не рассказывают, что количество сотрудников, которых увольняют за недостоверное декларирование, растёт и исчисляется тысячами! А суммы, которые прокуратура возвращает благодаря проверке деклараций как незаконные

доходы, исчисляются миллиардами!

Сейчас идёт активное информационное нагнетание благодаря в том числе и Западу. Демонстрируются рейтинги, в которых Россия по уровню коррупции занимает ведущие позиции. Почему же никто не пишет про результаты американских исследований? Там тоже 80% граждан считают, что их власть коррумпирована. Так что опрос ФСБ возник неслучайно. Коррупцию определяют как угрозу нацбезопасности, так как муссирование темы коррупции способно вызвать недовольство общества. На свежих мировых примерах мы видим, что это успешная тактика. Поэтому и изучается общественное мнение.

Кирилл Кабанов,
глава Национального антикоррупционного комитета

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

СОСЕДИ

НЕПРИЗНАННЫЕ

Как живут люди в ДНР и ЛНР после 5 лет независимости?

11 МАЯ 2014 ГОДА НА РЕФЕРЕНДУМАХ О САООПРЕДЕЛЕНИИ РЕГИОНА ЖИТЕЛИ ДОНЕЦКОЙ И ЛУГАНСКОЙ ОБЛАСТЕЙ ВЫСКАЗАЛИСЬ ЗА СОЗДАНИЕ ДНР И ЛНР.

5 лет назад референдум в Донбассе проходил на фоне объявленной Киевом спецоперации. Известно, что ему всячески пытались помешать не только «отцы майдана», но и олигарх Ринат Ахметов. Бизнесмен, у которого в Донбассе на тот момент были основные активы, даже привозил в Донецк в конце апреля 2014-го Михаила Ходорковского. Однако опальный российский олигарх ничем не смог помочь донецкому коллеге.

Независимость поддержали 89,7% в Донецке и 96,2% в Луганске. На следующий день республики объявили о суверенитете. В Киеве заявили, что референдум «не будет иметь никаких юридических последствий, кроме уголовной ответственности для его организаторов». Конечно, обстрелы домов, школ, больниц, тотальная блокада и полное игнорирование прав человека со стороны Украины — это не «юридические последствия», но в Донбассе о них никогда не забудут.

ИНТЕГРАЦИЯ ИДЁТ

Официально Донецкая и Луганская народные республики до сих пор признаны только Южной Осетией. «Самое главное, чего мы ожидали и чего не случилось — признание Россией. Но мы понимаем все причины такого состояния дел и ценим то, что имеем, — огромную поддержку и на политическом поприще, и гуманитарную помощь, — заверил земляков глава ДНР Денис Пушилин. — Белые «КамАЗы» стали синонимом милосердия и братского отношения. Интеграция идёт... За эти 5 лет мы создали армию, наши защитники надёжно держат оборону на линии соприкосновения. Мы выстроили органы власти, и все, кто приезжает в Донецк, удивляются мирным и красивым городским пейзажам. Столица республики хоть и пострадала, но в центре следы войны, обстрелов видны только опытному глазу. По линии со-

прикосновения часть населённых пунктов придётся отстраивать заново».

В ДНР и ЛНР созданы и работают все органы власти, есть свой гимн, герб, флаг, Конституция. С весны 2015 г. власти выплачивают пенсии, пособия и зарплаты бюджетникам. Киев прекратил все выплаты жителям неподконтрольного Донбасса ещё осенью 2014-го. И основной денежной единицей вместо гривны стал рубль. Работает республиканский сотовый оператор «Феникс» в ДНР, который насчитывает уже более 1 млн абонентов. В Луганске есть «Лугаком» — 500 тыс. абонентов. Несмотря на транспортную и экономическую блокаду со стороны Киева, открываются новые и запускаются остановленные во время боёв предприятия. По данным Минэкономразвития ДНР, внешнеэкономические связи налажены с более чем 80 государствами.

При этом доходы граждан пока оставляют желать лучшего. Минэкономразвития уверяет, что средняя зарплата на 1 января в ДНР составляла 10 892 руб. Люди говорят, что реально можно заработать от силы 6–8 тыс. в месяц. По словам местного депутата Владимира Мошкина,



Несмотря на все трудности, жители непризнанных республик верят в лучшее и называют себя непобеждёнными.

хуже всего с зарплатами было в конце 2014 — начале 2015 гг. — тогда тысячи людей «работали не то что за минимальную зарплату, а просто за продуктовый набор».

В 1,5 раза больше, чем в среднем по республике, зарабатывают на предприятиях ЗАО «Внешторгсервис» (ВТС). Это металлургия, коксохим и пр. В филиалах ВТС трудится более 10% официально занятого населения. На некоторых предприятиях средняя зарплата 16,5 тыс. По словам Мошкина, зарплаты в частном бизнесе существенно выше и статистика тут не врёт, просто «частники» уходят от налогов в серые схемы и показывают зарплаты в 8 тыс., а реально платят 20 тыс. «По оценкам специалистов,



86% граждан республик хотели бы получить российское гражданство. На фото: с такими плакатами вышли жители Донецка на торжества, связанные с 5-летием независимости. Фото Reuters

в теневом секторе экономики ДНР находится не менее 30% мелкого и среднего бизнеса», — утверждает депутат. Хороший юрист может рассчитывать минимум на 20 тыс., бухгалтер — от 30 тыс. «На такую же оплату могут рассчитывать и технологи

купить по 150 и 185 руб. Яблоки — по 45–55 руб. Цены на продукты и одежду примерно такие же, как в России. При зарплате в 6–8 тысяч особо не разгуляешься.

При этом в Донбассе признают наличие серьёзной проблемы с продовольственной безопасностью. По данным Института экономических исследований ДНР, республика обеспечена собственными овощами всего на 7%, молоком — на 25%, говядиной — на 42%, свининой — на 14%, куриной — на 36%, яйцами — на 60%. В ЛНР ситуация получше. В Луганске продукты на 10–15% дешевле, чем в Донецке, выращивается больше овощей и пр. А недавно даже повысили пошлины на импорт куриной, что эксперты трактуют как попытку оказать помощь собственным птицефабрикам. Но основная часть сельхозпродукции прибывает в непризнанные республики из России или контрабандой с Украины.

«Кроме официального признания есть признание де-факто, через полную интеграцию республик Донбасса в правовое, социальное, гуманитарное и народно-хозяйственное про-

на пищевом производстве. Врачи в частных клиниках Донецка получают в разы больше, чем в государственных больницах», — рассказывает Мошкин.

ЦЕНЫ РОССИЙСКИЕ

В ДНР гордятся тем, что этой весной цены на ранние овощи у них ощутимо ниже, чем на Украине. Но имеет смысл сравнивать не соседние прилавки, а соотношение зарплат — цены. Например, в Горловке 1 кг картофеля стоит 20 руб., моркови — от 30, капусты белокочанной — от 50, свёклы — от 22, лука репчатого — от 30. Свежие огурцы продают в магазинах по 80 руб., а на рынке — по 115–120. Помидоры, соответственно, можно

странство России, — считает политолог Эдуард Попов. — В магазинах ДНР, ЛНР российские товары, на предприятиях внедряются российские стандарты качества, представители профессий принимают участие в соответствующих конференциях и программах, спортсмены участвуют в южнороссийских чемпионатах. Дети и студенты учатся по российским учебникам и, наконец, поступают в российские вузы».

ЗА ПАСПОРТАМИ ОЧЕРЕДИ

В марте 2016-го в ДНР и ЛНР начали выдавать собственные паспорта. А 24 апреля 2019 г. Президент России подписал указ об упрощённом получении российскими паспортами жителями отдельных районов Луганской и Донецкой областей Украины. Как заявил представитель ГУ МВД России по вопросам миграции Кирилл Адзинов, по опросам населения, 86% граждан республик хотели бы получить российское гражданство. С 3 мая на пунктах приёма документов стоят очереди из желающих получить паспорт РФ. Но далеко не все 86% смогут это сделать. Обязательным условием для подачи заявления о приёме гражданства РФ в упрощённом порядке — наличие паспорта гражданина ДНР и ЛНР.

«Людей с такими паспортами 250 тысяч, а в обеих республиках живут 3 млн жителей», — говорит экс-глава народного совета ДНР Андрей Пургин. Сейчас очереди за паспортами ДНР стоят почти круглосуточно, с перерывом на комендантский час. В первую очередь на паспорт РФ рассчитывают пенсионеры. В ДНР они в среднем получают пенсию в 3,5 тыс. руб., а с российским гражданством могут рассчитывать на 8,5 тыс. «Только надо заплатить пошлину за приём в гражданство РФ 3500 руб. и за выдачу паспорта 300 руб., — рассказывает Клавдия Федоренко, — а ещё сделать все нотариальные переводы документов с украинского на русский. До ажиотажа у нас это стоило 550 руб. за документ, а сейчас уже 1,5 тыс.».

Но, несмотря на все трудности, жители непризнанных республик верят в лучшее и называют себя непобеждёнными. Екатерина МИРНАЯ

Атероклефит БИО: чистые сосуды — здоровое сердце!

Если повышен холестерин, то на кону может оказаться здоровье сердца и сосудов, а значит, продолжительность, и качество жизни.

Чтобы этого не допустить, принимайте Атероклефит БИО от компании «Эвалар» — натуральное¹ средство для снижения холестерина. В его новом усиленном составе — экстракт диоскореи. Это одно из самых сильных и

широко применяемых растений для борьбы с холестерином.

Прием 2 капсул утром и 2 капсул вечером способствует выведению холестерина из организма и снижению риска возникновения атеросклеротических изменений сосудов, а также поддержанию артериального давления в норме. Хорошей новостью является то, что Атероклефит БИО перево-

дит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Принимайте 100% натуральное¹ средство Атероклефит БИО, чтобы сосуды оставались чистыми, а сердце здоровым!



Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок). apтека.ru



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

¹ По действующим компонентам. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 102220055376. Реклама.

ТЕМА НОМЕРА

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОСЕВНОЙ В ГОСДУМЕ ПРОШЁЛ «КРУГЛЫЙ СТОЛ» НА ТЕМУ «ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ И ПРОИЗВОДСТВА В АПК». В ПЕРЕВОДЕ С ЯЗЫКА БЮРОКРАТИИ ЭТО ОЗНАЧАЕТ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ НАША НАУКА НАКОНЕЦ ВСТРЕТИЛАСЬ С НАШИМ СЕЛЬСКИМ ХОЗЯЙСТВОМ И ПОЯВИЛИСЬ БЫ ОТ ЭТОГО СОЮЗА НОВЫЕ СОРТА СЕМЯН, УДОБРЕНИЯ И ТЕХНОЛОГИИ ВЫРАЩИВАНИЯ УРОЖАЯ ПРИ МИНИМУМЕ ПОТЕРЬ.

ИЗУЧИТЬ, СОЗДАТЬ, ОПОВЕСТИТЬ

Ещё в 2017 г. в РФ была разработана и принята «Федеральная научно-техническая программа развития сельского хозяйства на 2017–2025 гг.».

В ней было много умных и правильных мыслей. Например, указывалась необходимость обеспечить стабильный рост сельхозпродукции, «полученной за счёт применения семян новых отечественных сортов, технологий производства высококачественных кормов, пестицидов и агрохимикатов биологического происхождения, переработки и хранения сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия». Обозначались задачи: сформировать условия для развития «научной, научно-технической деятельности и получения результатов, необходимых для создания технологий, продукции, товаров и оказания услуг, обеспечивающих независимость и конкурентоспособность отечественного агропромышленного комплекса; создание и внедрение технологий...».

На бумаге всё выглядит гладко. Но реально ли воплотить в жизнь хотя бы два-три из перечисленных тезисов?

ЧТО ГОВОРЯТ УЧЁНЫЕ?

По мнению завкафедрой агроинформатики факультета почвоведения МГУ им. Ломоносова Дмитрия Хомякова, в федеральной программе видны масштабные задумки и намерения. Но проблема в том, что она не содержит системной оценки: как меняется социально-экономическая ситуация в стране? Предстоит ли ещё только разрабатывать предназначенные для широкого использования технологии, сорта и прочие продукты или они уже есть в наличии?

«В программе упоминаются комплексные блоки научных

исследований, существенные для эффективного решения задач. Но выделение значительных денежных средств ещё не гарантирует обязательного появления на рынке новых, готовых к использованию и высокоэффективных агротехнологий», — обращает внимание Хомяков.

Разумеется, российским учёным есть что предложить аграриям. В составе РАН действует Отделение сельскохозяйственных наук, в котором насчитывается 200 исследовательских учреждений. На общем собрании РАН, прошедшем в конце апреля, президент академии Александр Сергеев делал доклад о важнейших достижениях и разработках наших учёных за минувший год. Отдельный блок был посвящён как раз сельхознаукам.

«Наши коллеги добились интересных результатов по выведению новых сортов и пород, — рассказывал Сергеев. — Например, в Национальном центре зерна им. Лукьяненко создан сорт пшеницы-двуручки Караван. Он предназначен для Северо-Кавказского региона и может быть использован как при озимом, так и при яровом севе. И озимый, и яровой варианты обладают очень хорошими показателями по белку, клейковине и т. д.».



Хорошие научные результаты достигнуты именно в тех направлениях, которые обеспечивают нашей стране сельскохозяйственную безопасность.

Выведенный сорт пшеницы имеет высокую и стабильную урожайность. Он устойчив к засухе, полеганию и осыпанию зерна, к бурой и жёлтой ржавчине.

Упомянул глава РАН и систему селекции молочного скота, разработанную во Всероссийском НИИ животноводства им. Эрнста. Благодаря ей процесс селекции можно ускорить в 2–2,5 раза. Обычно животноводы

водам требуется 4,5–5 лет, чтобы дождаться, когда подрастёт потомство выведенных бычков, и убедиться, правильно ли была произведена научная работа или в ней допущены ошибки. Но если добавить современные генетические методы, позволяющие, например, анализировать геном получившегося потомства на предмет возможных заболеваний, производительности и пр., то можно значительно ускорить процесс. Это и сделали учёные из НИИ животноводства.

Среди других результатов, названных президентом Академии наук, — выведение новых пород оленей с высокой пантовой продуктивностью и породы перепелов, приспособленной к различным условиям содержания и имеющей высокую продуктивность. Её использование позволит полностью снабдить отечественных производителей племенным материалом.

«Хорошие научные результаты достигнуты именно в тех направлениях, которые обеспечивают нашей стране сельскохозяйственную безопасность, — подчеркнул Александр Сергеев. — Уверен, в дальнейшем мы получим их ещё больше».

ЕСТЬ ЛИ АДРЕСАТ НА СЕЛЕ?

Итак, учёные свою работу делают. Но как «поженить» науку и сельское хозяйство? Как добиться пресловутой интеграции технологий в агропромышленный комплекс

и стимулировать тружеников села внедрять именно отечественные разработки?

«Федеральная программа констатирует: у отрасли есть значительный потенциал, но, несмотря на это, «деятельность по вовлечению в экономический оборот научных и (или) научно-технических результатов в большинстве случаев не осуществляется», — замечает Дмитрий Хомяков. — И причины этого явления не раскрываются. Тогда где же гарантия, что с появлением новых и, вероятно, более дорогостоящих технологий они будут востребованы?»

Очевидно, считает эксперт, что их использование должно быть экономически привлекательным и способствовать тому, чтобы производители сельхозпродукции получали дополнительную прибыль в короткий срок. Не должно быть и барьеров, которые обычно возникают в процессе излишнего регулирования.

Но главное — для всех имеющих на агропромышленном рынке продуктов, в том числе наукоёмких, должен быть покупатель, который готов их приобрести и внедрить. Разумеется, в федеральной программе нет никакого конкретного списка будущих

КАК «ПОЖЕНИТЬ»

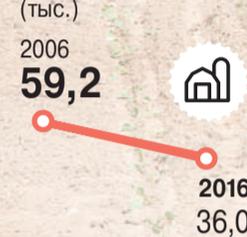
Россия уже потеснила США на рынке сельхозпродукции. А

СКОЛЬКО В РОССИИ ЗЕМЛИ И КРЕСТЬЯН?

СЕЛЬХОЗУГОДЬЯ (тыс. га)



СЕЛЬХОЗ-ОРГАНИЗАЦИИ (тыс.)



КРЕСТЬЯНСКИЕ (фермерские) хозяйства (тыс.)



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ предприниматели (тыс.)



По данным Всероссийской сельскохозяйственной переписи, 2016 г.

КТО ВЫВЕДЕТ

Семеноводство — главная боль наших аграриев. Эксперты бьют тревогу: стоит западным компаниям перестать продавать нам семена, как Россия будет поставлена на колени.

ИЗ ЧЬЕГО КАРМАНА ТРАТЫ?

Если среди зерновых культур, которые выращивают в РФ, порой до 100% сортов отечественные, то по овощам, в том числе картофелю, кукурузе, подсолнечнику, до 98% посевных площадей заняты зарубежными сортами. К примеру, импортные сорта сахарной свёклы в 2017 г. заняли 82% полей.

Татарстанские селекционеры на выведение новых сортов картофеля потратили полтора десятка лет. Но на продвижение их на отечественный же рынок бюджетных денег не дают. А кто из фермеров или агрохолдингов захочет рисковать и тратить свои средства, чтобы купить «сырой» отечественный сорт, когда есть с десяток проверенных импортных? В своё время голландцы провели серию дорогостоящих акций по продвижению своего сорта, и теперь он заполнил наши поля. Вот и приходится татарстанским селекционерам мешками раздавать новейшие посевные материалы собственной разработки бесплатно, а потом ждать, что информация о них разойдётся по сарафанному радио...

«Мы пока не можем создать конкуренцию зарубежным сортам, — признаёт заведомо сельскохозяйственной биотехнологии Татарского НИИ сельского хозяйства Зенон Сташевский. — Доля российских сортов картофеля на наших полях не больше 30%. Первая проблема российских сортов: они, так скажем, «лопатные». Селекционеры не могут испытать их при уборке комбайном, потому что такой техники у них нет. Картофель впервые «сталкивается» с комбайном в поле, и мы получаем



Сидим... Ждём научно-технической революции на селе.

НАУКУ И СЕЛО?

такой «брак» сделал бы нас агродержавой № 1



МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ПОЧВУ?

Много говорится в программе и о способах повышения плодородия почв. Но на деле в стране занимаются решением этой сложнейшей проблемы считанные энтузиасты. А вызовов здесь более чем достаточно — и климат, и порой варварское отношение человека.

О попытках российских учёных внедрить уникальные разработки, направленные на восстановление богатых донских чернозёмов, мы уже писали («АиФ» № 36, 2018, «Кто даст России новую землю?»). Но земли истощаются и в других регионах России. Специалисты, готовые заниматься решением этой проблемы, есть.

Так, обеднение земель — проблема № 1 в Приморье. В нулевые годы китайские фермеры брали землю в краткосрочную аренду и пытались за небольшое время выжать из почвы по максимуму, внося много дешёвых удобрений, загрязнённых тяжёлыми металлами. Приморские поля оказались в буквальном смысле отравлены пестицидами, пострадали долины реки Уссури, Приханкайской низменности.

«Меня спрашивают: «А как же теплицы, гидропоника, aeropоника, где помидоры и огурцы без почвы выращивают, — ради чего так переживать?» — рассуждает доцент кафедры почвоведения Школы естественных наук ДВФУ, ст. науч. сотрудник Федерального научного центра биоразнообразия наземной биоты Восточной Азии ДВО РАН Виктория Семаль. — Но это дорогие технологии, в будущем мы не сможем прокормить таким способом миллиардное население Земли. В естественных природных условиях почва «растёт» десятилетиями, поэтому человечество в идеале должно научиться делать это в более сжатые сроки».

Пока теоретики думают, практики выходят на поля. В 2018 г. стартовал совместный экспериментальный проект учёных ДВФУ и Приморской

овощной опытной станции Всероссийского научно-исследовательского института овощеводства в с. Суражевка. Проверяли эффективность биоугля — пористого вещества, которое получают при сжигании органических отходов в бескислородных условиях.

«С его помощью мы предлагаем улучшать водно-воздушные условия в корневой зоне, — объясняет завкафедрой почвоведения Школы естественных наук ДВФУ Ольга Нестерова. — Это должно помочь растениям лучше усваивать питательные элементы. А нам важно понять, в каком количестве он будет эффективно работать».

На овощной станции учёные ДВФУ разбили несколько экспериментальных площадок и высадили капусту — растение, особенно чувствительное к водно-воздушному балансу. В течение нескольких месяцев преподаватели, научные сотрудники и студенты фиксировали результаты и в начале ноября сняли первый урожай.

«Получены положительные данные, — рассказал ведущий научный сотрудник станции, канд. с/х наук Николай Сакара. — Урожай капусты увеличился на 15%. Кроме того, доказано, что биоуголь — эффективный мелиорант, улучшает плодородие почвы, снижает эмиссию газов, создающих парниковый эффект. В результате земля очищается от избытка окиси азота, метана, углекислого газа».

Низкоуглеродная технология повышения плодородия почв «Чар-эффект» ДВФУ получила высокие оценки экспертов на молодёжной площадке IV Восточного экономического форума.

Сегодня в Суражевке «по науке» выводят адаптированные сорта различных овощей. Отрачает эту радужную картину только одно: для выведения тех же семян не хватает базы, кадров — учёных и тружеников полей.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Дмитрий ПИСАРЕНКО, Александра ДОРФМАН («АиФ-Регион»), Юрий ГОЛУБЬ («АиФ-Черноземье»), Елена ЖУКОВА («АиФ-Приморье»), Ирина КАПЛАН («АиФ-Псков»). Фото PhotoXPress

чтобы оживить семеноводство, необходимо максимально поддерживать селекционные центры. По зерновым это Каменная Степь, где Институт им. Докучаева разработал 100 сортов и пытается создавать новые. По кукурузе — Всероссийский НИИ кукурузы в Пятигорске, по свёкле — Институт им. Мазлумова.

В отечественных селекционных центрах сейчас работают специалисты предпенсионного и пенсионного возраста, а материально-техническая база полностью изношена. А ведь в советское время в Воронежской обл. семеноводством сахарной свёклы занимались 22 предприятия с современной техникой и высококлассными специалистами. Но в 90-е хозяйства потеряли поля, безнадежно устарели технологии и производств. Хотя в Рамонском районе продолжает действовать уникальный ВНИИ сахарной свёклы и сахара им. Мазлумова. А пять лет назад здесь заработал современный завод по предпосевной подготовке семян. Когда-то каждый четвёртый стакан чая в Советском Союзе выпивали с сахаром из сортов, разработанных во ВНИИСС. Неудивительно, что Воронежская обл. стала первым регионом, где была принята программа по развитию семеноводства сахарной свёклы. В её рамках планируется субсидировать покупку техники и оросительных систем, строительство современных корневых хранилищ.

Да и засилье импортных семян можно обернуть себе во благо, уверен доктор экономических наук Юрий

Трещевский: «Нужно завозить эти семена в семеноводческие хозяйства, которые будут их исследовать. Если технологию нельзя скопировать точно, можно освоить хотя бы её часть и доработать. И пусть на Западе возмущаются — нам нужен результат. Если за рубежом не будут покупать нашу продукцию, мы будем использовать её у себя. Так, как делают китайцы. И ничего — живут, развиваются».



ЛИЧНЫЕ подсобные и др. индивидуальные хозяйства (тыс.)



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

НОВЫЕ СОРТА?

большие потери — картофель бьётся, трескается, теряет вид. На этапах уборки и хранения страна теряет до 50% (!) урожая».

Но мало сорт вывести, ещё несколько лет понадобится, чтобы совершенствовать технологию выращивания сорта. «Бизнесу долгосрочные проекты, когда получить прибыль можно только после 15–20 лет непрерывных финансовых вложений, неинтересны, — сетует Зенон Сташевски. — А силами одних только НИИ мы проблему импортозамещения посевных материалов не решим».

ОБЕРНУТЬ ВО БЛАГО

«Транснациональные корпорации «Монсанто» и «Сингента» тратят на селекцию 2 млн долл. в день! — говорит завкафедрой селекции и семеноводства Воронежского агроуниверситета Владимир Шевченко. — Мы о таком даже мечтать не можем. Поэтому,

ЧЕГО НЕ ЗНАЕТ МИНСЕЛЬХОЗ?

ПРЕЖДЕ ЧЕМ «ЖЕНИТЬ» НАУКУ И СЕЛО, НУЖНО РАЗРАБОТАТЬ ГРАМОТНУЮ ПРОГРАММУ ПО ЕГО РАЗВИТИЮ.

МНЕНИЕ



КОНАШЕНКОВА

В частности, обратить в немание на небольшие фермерские хозяйства, которых сейчас становится всё меньше. А всё почему?

Государство уделяет приоритетное внимание агрохолдингам. Хотя они уже могут развиваться за счёт собственных средств. А фермерам поддержка в виде кредитов, субсидий жизненно необходима.

Хотелось бы, чтобы государство обеспечило нам рынок сбыта. Мы можем, грубо говоря, наплодить что угодно. А куда продавать? В сетевые магазины нам не пробиться. Говорят: создавайте кооперативы. А с кем объединяться? В нашем Гдовском районе всего три фермерских хозяйства. Вот и получается, что ретейлеры закупают оптом тонны неместной продукции, а мы вынуждены искать другие пути. Нужна грамотная госпрограмма! Тот же Минсельхоз не понимает, как правильно развивать село. Да, сейчас вкладываются средства в дороги, инфраструктуру. Но сельские территории развиваются не благодаря инфраструктуре или дорогам, а благодаря людям, которые хотят здесь жить и работать. Обеспечьте фермеров рынком сбыта, техникой, землёй — и проблема будет решена. Люди поедут в сёла, зная, что будут работать не на какой-то агрохолдинг, а на себя. И все новейшие научные разработки будут кому и куда внедрять».

Александр Конашенков, доктор сельхознаук, глава фермерского хозяйства «Прометей», президент Ассоциации крестьянских хозяйств и сельхозкооперативов «Псковский фермер»

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии



«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя космонавтам полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



+ ПОДАРОК*
только для читателей «Аргументов и фактов»



Бесплатная консультация строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «ФАКТ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.05.2019 по 31.12.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ВСЕ ПОД БЛОГОМ ХОДЯТ

Как политики общаются с избирателями в соцсетях и что рассказывают о себе

ИНТЕРНЕТ

СПИКЕР ГОСДУМЫ ВЯЧЕСЛАВ ВОЛОДИН СДЕЛАЛ ЗАМЕЧАНИЕ ДЕПУТАТУ ОЛЬГЕ АЛИМОВОЙ ЗА ТО, ЧТО ОНА ИСПОЛЬЗУЕТ НЕНОРМАТИВНУЮ ЛЕКСИКУ В СОЦСЕТЯХ.

ДЕПУТАТСКИЕ ОТКРОВЕНИЯ

«Вы, наверно, терпите, терпите целое заседание, ни на кого не материтесь, а в социальных сетях у вас открывается», — сказал Володин. Алимова в Фейсбуке выразила недовольство переносом начала пленарных заседаний с 10.00 на 12.00. После инцидента в парламенте она заявила, что не собирается удалять свой пост. Мол, её «переполюбили эмоции», а пост соответствовал ситуации. «Мне кажется это не очень корректным в отношении даже наших граждан. Они — труженики, а, извиняюсь, законодатели спят до 12 для того, чтобы потом работать...» — отметила Алимова.

Ольга Алимова на своей странице в основном пишет о работе, но часто с личными подробностями. Например, в декабре она опубликовала своё фото из вагона поезда: «Еду в поезде в вагоне ТКС в Москву. Здесь всегда уютно и удобно. Даже здесь работаю. А в Госдуме дел много. Главное, чтобы люди чувствовали пользу от нашей деятельности. Увы, маленькие радости остаются незамеченными гражданами».

На самом деле граждане давно замечают, о чём пишут в соцсетях депутаты и сенаторы. Многие блогеры знают, кто из политиков ведёт свою страницу лично и даже отвечает читателям на их реплики. Из сенаторов большим уважением в Сети пользуются Константин Косачёв и Олег Морозов. У них на странице можно увидеть не только оценки международных событий, но и много личной информации о детях, внуках. Пару лет назад Косачёв вёл онлайн-дневник в фотографиях о своём мотопробеге по регионам страны.

Среди депутатов ГД активных блогеров гораздо больше. И, когда Анатолий Аксаков или Евгений Ревенко выкладывают фото с родственниками, из спортзала или с морского берега, мало кто сомневается в их искренности.

Многим парламентариям свойственна даже самоирония. Под Новый год на ТВ решил себя попробовать депутат Алексей Балыбердин. «Ржунемогу!!! Намедни согласился поучаствовать в передаче «Пусть говорят». Думаю, а почему бы и нет? Интересно же посмотреть, что да как. Согласился, приехал. Прождал около часа, пока начнётся запись. Два часа снимали. Что-то говорил, высказывал своё мнение, дискутировал. Иишии... Всё вырезали!!! Ни слова не оставили! Приколотно. Вследующий раз пригласят, обязательно пойду», — написал он под фото из телестудии.

ГУБЕРНАТОРЫ ОНЛАЙН

Главы регионов сегодня также в массе своей представлены



Сенатор Константин Косачёв вёл онлайн-дневник о своём мотопробеге.

в социальных сетях. Первые — самые продвинутые — начали вести свои блоги 9 лет назад. Но таких было немного. В прошлом году губернаторам намекнули, что вести страницы в соцсетях необходимо, и даже предложили регионам нанять ответственных за интернет-коммуникации. «Например, в Ленинградской области создана система мониторинга, — объяснил, как это работает, политолог Андрей Колядин. — Если где-то в соцсетях появляется информация о какой-то катастрофе, о проблеме, то в течение 15 минут эта информация должна быть доведена до главы территориального образования и до вице-губернатора, который должен проконтролировать, чтобы проблема была решена».

Впрочем, в Чечне эту работу наладили задолго до подсказки из Кремля. «Рамзан Ахматович ещё несколько лет назад создал департамент, который отслеживает просьбы и обращения граждан. Бывают случаи, когда в течение нескольких часов решаются очень важные вопросы», — рассказал пресс-секретарь президента Чеченской Республики Альви Каримов.

Соцсети действительно помогают главам регионов держать руку на пульсе. Например, врио губернатора Сахалинской области Валерий Лимаренко признался, что благодаря переписке в соцсетях выяснил три главные проблемы региона (здравоохранение, жильё и транспорт), а заодно узнал, что количество аварийного жилья на Сахалине было сильно занижено и программа расселения толком не работала.

Несмотря на то что соцсети стали большим подспорьем для региональных властей, за публикации в рабочее время может и прилететь от начальства. Недавно премьера Дмитрия Медведева заинтересовал Instagram главы Пермского края Максима Решетникова. Внимание главы правительства привлекли прямые эфиры губернатора в соцсети. Медведев спросил у Решетникова, не в рабочее ли время глава края выходит в эфир. «В нерабочее, в семь часов», — заверил тот.

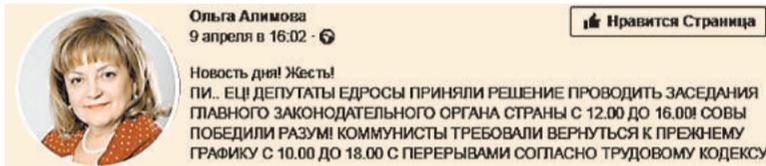
Фонд «Петербургская политика» опубликовал доклад «Губернаторы возвращаются в соцсети», в котором оценил аккаунты глав регионов. Политологи утверждают, что работа

из друзей. Однако позже приехал в посёлок и постарался решить проблему лично.

Среди лучших, по оценкам «Петербургской политики», оказались аккаунты глав Башкортостана, Дагестана, Татарстана, Пермского края. В список худших попали аккаунты А. Цыденова (Бурятия), Ш. Кара-оола (Тыва), А. Бочарова (Волгоградская область), И. Артамонова (Липецкая область), В. Радаева (Саратовская область).

С ХЕШТЕГОМ ПО ЖИЗНИ

А на наш взгляд, блог у главы Тывы Шолбана Кара-оола



Глава Тывы Шолбан Кара-оол любит пошутить в Сети.

подписаны на публикации главы региона. Безусловным победителем по этому показателю стал мэр Москвы Сергей Собянин — на него подписан 31 губернатор. На втором месте — глава Татарстана Рустам Минниханов и губернатор Московской области Андрей Воробьёв — на них подписано по 24 главы региона. На третьем — глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров с 19 подписчиками из числа коллег.

Губернаторы очень по-разному отвечают своим читателям в соцсетях. Кто-то реагирует на критику. Некоторые, наоборот, стирают негативные комментарии, а есть и такие, кто организует троллинг критиков. По оценке фонда, лишь немногие главы регионов создают в своих аккаунтах площадку для коммуникации с жителями. Например, глава Курганской области Вадим Шумков не просто призывает подписчиков общаться ему о проблемах региона в комментариях, но и частенько сам отвечает на них.

Случаются и казусы. Так, глава Карелии Артур Парфенчиков лично переписывался с жительницей региона, где закрыли детский сад и школу. Она жаловалась, что детей теперь не с кем оставить. «Пусть о вашем ребёнке отец его, деды думают», — написал Парфенчиков и удалил собеседника

не худший, а лучший. Этот чиновник умеет зажечь. Недавно он выложил фото своей обуви. «Хочу вам показать реальное фото туфель с ног провинциального губернатора. Если честно, сам не заметил, как истоптал очередную обувь в московских коридорах», — подписал фото Кара-оол. В ответ на этот снимок жители Тывы запустили «обувной челлендж», выкладывая в соцсети фото своей обуви. «Увидев пост @sholban_karaool, я посмотрел на свои ботинки, и, оказалось, они больше изношены, чем у нашего главы, значит, я больше него работаю», — написал один из подписчиков губернатора. Политологи в своих блогах даже завели любимую рубрику «Из Instagram главы Республики Тыва». Кара-оол там и на рабочих совещаниях, и на занятиях спортом, и на коленях перед родной матерью.

Глава Башкортостана Радий Хабиров, чьи аккаунты (217 тыс. подписчиков) возглавили список лучших, также нередко рассказывает о событиях из своей частной жизни открыто и эмоционально. Эксперты также отмечают Instagram главы Калининградской области Антона Алиханова. У одного из самых молодых губернаторов 67 тыс. подписчиков, он ведёт свой блог сам, публикуя массу неформальных историй и видео. А ещё Алиханов призывает коллег-губернаторов не отставать и заводить свою страницу. Под одним своим видео он даже оставлял хештег #НикитинзаведиInstagram, посвящённый нижегородскому главе.

Да, 17 губернаторов вопреки веяниям времени прекрасно обходятся и без социальных сетей. И это при том, что для госслужащих уже проводят семинары на базе президентских полпредств по ведению своих страниц в соцсетях.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

ПОЧЕМУ ПИЛОТАМ НЕ ХВАТАЕТ ОПЫТА?

ПОСЛЕ КАТАСТРОФЫ С SSJ-100 В «ШЕРЕМЕТЬЕВО» НЕ УТИХАЮТ СПОРЫ НЕ ТОЛЬКО О НАДЁЖНОСТИ НЫНЕШНИХ САМОЛЁТОВ, НО И О КАЧЕСТВЕ ПОДГОТОВКИ ПИЛОТОВ.

МНЕНИЕ



СЕРОВА

Современным пилотам катастрофически не хватает практики ручного пилотирования. Случай с SSJ-100 ещё раз это доказал. Как известно, теория без практики мертва, а нынешняя система обучения пилотов слишком доверяет технике, которая в критический момент может дать сбой. Норма первичной подготовки лётного состава для получения лицензии пилота коммерческой авиации сегодня — всего 150 часов налёта на реальном воздушном судне. Остальное обучение проходит на тренажёрах. Эти симуляторы помогают совершенствоваться пилотам с уже имеющимся опытом, но не могут этот опыт заменить.

Раньше первые 25–30 мин. полёта шли в ручном режиме, и только потом включали автопилот. И отключали его тоже задолго до посадки. Если в полёте техника «брыкалась», смело переходили на ручное пилотирование — потому что имели нужные навыки, опыт. Сегодня подход другой: зачем пилоту думать? Тыкай в кнопки — автоматика сама за тебя всё сделает. Однако искусственный интеллект — это хорошо, но когда, не дай бог, в полёте что-то случается и автоматика отказывает — куда ткнуть? Ты начинаешь просить её: «Помоги, сделай так, чтобы я, экипаж и пассажиры остались живы!» А она молчит...

По новым стандартам, пилотов обучают не лётному мастерству, а, по сути, ремеслу операторов. Специалисты, которые разрабатывают такие системы обучения, стали всё меньше учитывать человеческий фактор. Не улучшает безопасность и фактор материальный: к примеру, руководитель авиакомпании принимают директивы о запрете несанкционированного ручного пилотирования для экономии топлива. Резон понятен: автоматика выбирает оптимальные режимы полёта, а пилот может ошибиться, сделать что-то не то — и расход горючего увеличится. Но если вдуматься: ну сэкономил ты лишние 100 кг топлива, зато в разы увеличил риск авиакатастрофы, результатом которой станут новые жертвы.

Олег Серов,
ветеран гражданской авиации России,
бывший замкомандира эскадрильи Ан-24, командир корабля Ту-154, пилот Ил-86

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

СКЕПСИС БРОДИТ ПО ЕВРОПЕ

Запад «загнивает» уже больше 100 лет. Теперь «горит в огне». И что же?

С 23 ПО 26 МАЯ ПРОЙДУТ ВЫБОРЫ В ЕВРОПЕЙСКИЙ ПАРЛАМЕНТ. ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ОНИ ПРОХОДИЛИ 5 ЛЕТ НАЗАД. ТОГДА ЕВРОПА МНОГИМ ПРЕДСТАВЛЯЛАСЬ ТИХИМ РАЕМ, ГДЕ ЦАРИТ СОЦИАЛЬНАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ, НАРОДЫ МИРНО ПОПИВАЮТ ПИВКО, А ПОЛИТИКИ УМЕЛО НАХОДЯТ КОМПРОМИССЫ И КОНТРОЛИРУЮТ ПРОТЕСТНУЮ АКТИВНОСТЬ.

За прошедшую пятилетку в Европе многое изменилось. Волны миграции перекрасили цвет и голоса европейских улиц. Жители всё громче возмущаются тем, что миллионы незваных гостей беззастенчиво лезут в их социальную корзину, отбирают рабочие места, теснят европейских детей в школах.

ТРАМП ПОДДЕРЖИВАЕТ МЭЙ

Недовольство усугубляется тем, что мигранты не желают приравниваться к европейским обычаям и нравам. В городах Европы разрастаются афроарабские гетто, существующие по своим правилам. Растёт уровень преступности. За счёт приезжих, недовольных тем, что им «мало отсыпали», идёт подпитка экстремистских исламских ячеек.

Это нашествие совпало по времени с затянувшимся на десятилетие экономическим кризисом. Сегодня даже в таких благополучных странах, как Германия и Бельгия, за чертой бедности проживают 16% населения. Конечно, это не та бедность, что в России. Европейские «бедные» имеют месячный доход 900–1000 евро (70 000 руб.). Если европейские критерии бедности применить к России, то число бедных у нас подскочило бы в три раза.

Движение «жёлтые жилеты», родившееся во Франции и уже перетекающее в ряд других европейских стран, появилось именно из-за миграции и нарастающих житейских трудностей. Недовольство подпитывает и резко возросший в последние десятилетия перепад в доходах богатейшей элиты и беднеющего населения.

Растёт число «евроскептиков», считающих, что европейская бюрократия в Брюсселе неспособна слышать голоса отдельных государств. Ведь у немцев и французов — одни трудности, у греков, итальянцев, поляков и прибалтов — другие. К тому же европейская бюрократия слишком подвержена влиянию Вашингтона и нередко принимает решения в ущерб национальным интересам. Целый ряд европейских стран вынужден присоединяться к американским санкциям против России и нести убытки. Это ещё один аргумент в пользу возвращения утраченного национального суверенитета.

За последние пять лет позиции евроскептиков заметно усилились, а влияние традиционных партий падает. Эта тенденция наблюдается в Италии, Франции, Испании, Польше и даже в экономически более успешной Германии. Растут популистские, антиэлитные, левые и крайне правые настроения.

Аналитики предупреждают: все эти проблемы могут серьёзно сказаться на результатах грядущих выборов в европарламент. Число критиков единой Европы возрастёт, а сама критика станет более острой.

Сторонники и противники интеграции с беспокоейством ждут вестей из Лондона: хлопнет Великобритания дверью перед Европейским союзом или страх перед непредсказуемыми последствиями брексита заставит Лондон одуматься? В случае выхода (а тем более успешного) Великобритании из Евросоюза пример Лондона может показаться заманчивым и для тех европейских стран, где у населения растут соблазны показать фигу брюссель-



Время от времени тлеющая Европа вспыхивает синим пламенем: то «жёлтые жилеты» что-нибудь подожгут, то по недосмотру что-нибудь само загорится. Фото Alamy/TACC

ким тоном Вашингтона, наметился рост антиамериканских настроений.

А ВИНОВАТА ВО ВСЁМ МОСКВА...

Не справляясь с нарастающими проблемами и волной критики, брюссельская бюрократия часть вины за рост раскольнических настроений пытается свалить на Россию. Москву обвиняют в скрытой поддержке евроскептиков, левых и правых радикалов. В преддверии выборов европейские газеты начали дружно писать «о неизбежности нового этапа информационной войны Москвы» против Европы.

К сожалению, в российской политике большим влиянием пользуются круги, увязшие в традициях сталинской и молотовской дипломатии — противопоставляющие Россию Европе, а российские ценности европейским. Вновь звучит любимая тема советской пропаганды о кризисе и моральном разложении Европы. Телеканалы охотно предоставляют трибуну сторонникам идеи об избранности России, её «особом пути». Международная изоляция, наносящая ощутимый вред нашей экономике, трактуется чуть ли не как благо, повышающее нашу экономическую мощь и открывающее путь к «революции инноваций».

О том, что советская традиция «хоронить Европу заживо» не умерла, говорят, в частности, и язвительные комментарии по поводу пожара в соборе Парижской Богоматери. Наши «евроскептики» писали в соцсетях о том, что это чуть ли не знамение Божие, свидетельствующее о гибели европейской цивилизации.

Разговоры о «закате Европы» ведутся целое столетие — с тех пор как в 1918 г.

был опубликован трактат Шпенглера «Закат Европы». А Европа жива. И именно в «поражённую кризисом» Европу стараются перебраться многие из «лучших людей» России. Покупают там дома, открывают банковские счета, устраивают детей в европейские университеты. В Европу устремились все бывшие союзники СССР по Варшавскому договору, а теперь и Украина. Принюхивается к «европейскому тлению» и Белоруссия.

Сегодня объединённая Европа — это 500 млн жителей и 23% мирового валового продукта. Как бы ни протестовали европейцы против «ужасающих условий жизни», как бы ни кляли брюссельскую бюрократию, но объединённая Европа дала своим жителям реальные преимущества: единую валюту, возможность пересекать границы без виз, право на трудоустройство и обучение в любой из стран Евросоюза. Нет границ и для движения капиталов, производства, технологий, инноваций и рабочей силы. При всех проблемах интеграции у ворот Европы стоит очередь из желающих полюбоваться на её «закат». Среди них даже Турция, весьма далёкая от европейских ценностей.

Сторонникам изоляции и особого пути хотелось бы напомнить о том, что Ленин был убеждённым европейцем. И в своей известной статье 1915 г. «О лозунге Соединённых Штатов Европы» рассуждал не об «особом пути», а о перспективах вхождения России в Соединённые Штаты Европы. Оговариваясь, впрочем, что такое станет возможным лишь после окончательной победы социализма во всём мире. Что же, будем ждать и принюхиваться к сладкому запаху европейского тления.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

КОМУ НА ПЕНСИЮ РАНЬШЕ?

Прежний пенсионный возраст сохраняется у большинства граждан, имеющих право на досрочную пенсию

У КОГО ДОСРОЧНЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ

- Лица, работающие в тяжелых, опасных и вредных условиях труда: шахтеры, металлурги, водители городских автобусов и трамваев и др.
- Женщины, родившие пять и более детей и воспитавшие их до 8 лет.
- Женщины, родившие двух и более детей, при наличии северного стажа.

НОВЫЕ ЛЬГОТЫ ПО ДОСРОЧНОМУ ВЫХОДУ НА ПЕНСИЮ

- Многодетные мамы с тремя детьми смогут выйти на пенсию на 3 года раньше нового пенсионного возраста, женщины с четырьмя детьми — на 4 года раньше.
- Женщины со стажем 37 лет и мужчины со стажем 42 года имеют право выйти на пенсию на два года раньше нового пенсионного возраста.

ДОСРОЧНЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ С ИЗМЕНЕНИЯМИ

- Для педагогов, врачей и артистов сохраняется досрочная пенсия после приобретения необходимой выслуги лет (от 25 до 30 лет). При этом пенсия назначается с учетом повышения пенсионного возраста.
- Северяне, как и раньше, выходят на пенсию на 5 лет раньше общеустановленного пенсионного возраста, но с учетом поэтапного повышения. Северный спецстаж, как и раньше, составляет от 15 до 20 лет.







Подробнее о сохранении досрочного выхода на пенсию — на сайте pfrf.ru

8-800-600-4444 бесплатно по России



ПРОЩАЙ, «КЛЕВЕРНЫЙ ЛИСТ»

Реконструкция развязок разгрузит МКАД и уменьшит количество пробок на столичных дорогах

ТРАНСПОРТ

РАНЬШЕ НА ГОД СДАДУТ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ НОВУЮ РАЗВЯЗКУ НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ МКАД И УЛИЦЫ ГЕНЕРАЛА ДОРОХОВА. ОТКРЫТИЕ ОБЪЕКТА ЗНАЧИТЕЛЬНО УЛУЧШИТ ТРАНСПОРТНУЮ СИТУАЦИЮ НА ОДНОМ ИЗ СЛОЖНЫХ УЧАСТКОВ КОЛЬЦЕВОЙ.

ДОРОЖНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

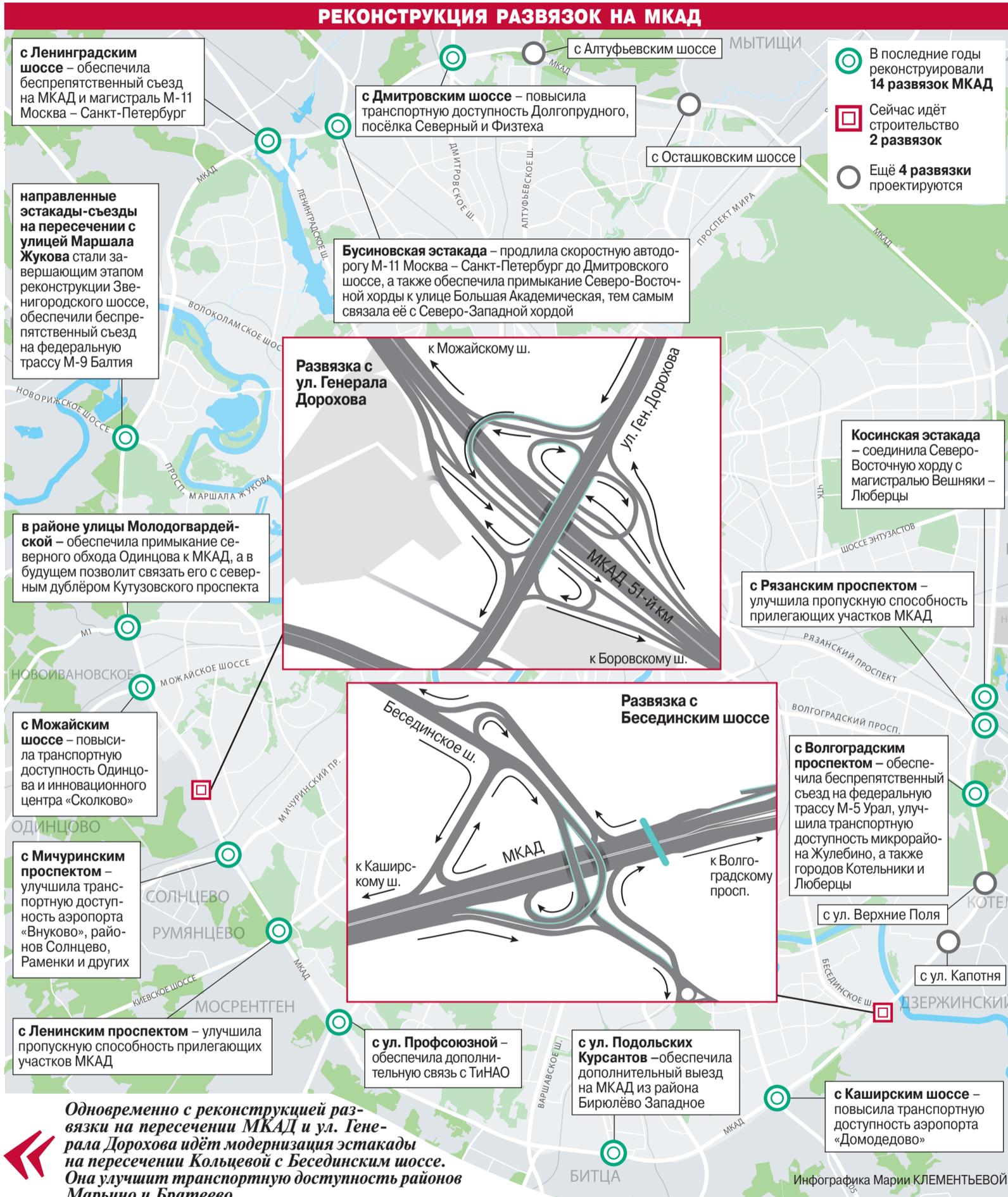
Чтобы МКАД быстрее поехала, нужны реконструкция старых и строительство новых развязок. Десятилетия назад их строили по типу «клеверный лист». Сегодня при сильной загрузке Кольцевой такой вариант развязок стал неактуален. Эксперты говорят о противоречии потоков машин, которые въезжают на МКАД и поднимаются на развязку. Въезжающие машины мешают съезжающим, поэтому (особенно в часы пик) образуются многокилометровые пробки. Чтобы распределить потоки, оптимизировать движение на магистрали, и решили менять изжившие себя «клеверные листья» на развязки другой (более современной) конфигурации с направленными съездами.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, в программе реконструкции развязок МКАД – 20 объектов, 14 из которых уже построены. Ещё два находятся на стадии строительства и четыре проектируются. «Каждый из них – сложнейшее инженерное сооружение, дающее серьёзный эффект по разгрузке МКАД и вылетных магистралей», – отметил С. Собянин.

Недавно мэр проинспектировал реконструкцию транспортной развязки на пересечении Кольцевой с улицей Генерала Дорохова. На этом участке дороги транспортные потоки растут, а после завершения строительства Северо-Западной хорды машин здесь будет ещё больше. Так вот новая развязка поможет улучшить транспортную доступность Солнцева, а также интеграцию Северо-Западной хорды с Мосфильмовской улицей и улицей Генерала Дорохова. Сооружение готово на 60%. В настоящее время идёт прокладка инженерных коммуникаций. По плану работы на этом объекте должны завершиться в 2020-м, но мэр отметил, что город постарается закончить всё уже в текущем году.

ТОННЕЛЬ, ЭСТАКАДЫ И ДУБЛЁРЫ

Кстати, при проектировании развязки на пересечении МКАД с ул. Генерала Дорохова учли все нюансы. Чтобы распре-



Одновременно с реконструкцией развязки на пересечении МКАД и ул. Генерала Дорохова идёт модернизация эстакады на пересечении Кольцевой с Бесединским шоссе. Она улучшит транспортную доступность районов Марьино и Братеево.

лить потоки, у Кольцевой построит со стороны области эстакаду направленного съезда. Это позволит водителям, которые движутся из центра Москвы по ул. Генерала Дорохова, повернуть в южную сторону МКАД. Таким образом, автомобилисты попадают на эстакаду, а с неё – сразу на Кольцевую, не пересекаясь с транспортом, который с неё съезжает. Конструктивной находкой стало и строительство

тоннеля. На внутренней стороне МКАД поток, который спускается с Кольцевой и направляется в сторону области, будет попадать в тоннель. При этом те, кто съезжает с путепровода и движется в центр города, поедут по «крыше» тоннеля. Значительно увеличилась и ширина проезжей части. Это позволило создать дублёры трассы с двух сторон. Новая развязка уменьшит пробки, сократит время

в пути к инновационному центру «Сколково», облегчит въезд и выезд транспорта с Северо-Западной хорды на МКАД.

По просьбам жителей Солнцева вдоль внешней стороны Кольцевой в районе улицы Княжеской установят шумозащитные экраны и благоустроят территорию: высадят 200 деревьев и порядка 6 тысяч кустарников, разобьют газоны.

Одновременно с реконструкцией развязки на пересечении МКАД и ул. Генерала Дорохова идёт модернизация эстакады на пересечении Кольцевой с Бесединским шоссе. Она улучшит транспортную доступность районов Марьино и Братеево. Устаревшую «клеверную» развязку также актуализируют, построив направленные съезды, эстакады и дублёры.

Мария ЕГОРОВА

ВСТРЕТИМСЯ НА ЧИСТОПРУДНОМ

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Когда в Москве появится регулярный речной транспорт?

К. Решитлов



— Сегодня мы переосмысливаем значение Москвы-реки в градостроительном ландшафте столицы. Она должна не разъединять, а связывать между собой различные районы города. А значит, её транспортная функция выходит на первый план.

В 2021 году начнём пилотный проект по организации регулярных перевозок пассажиров по Москве-реке. Предполагается, что первый маршрут пройдёт от Нижних Мнёвников до Киевского вокзала и обеспечит дополнительную транспортную связь четырёх районов: Хорошёва-Мнёвников, Филёвского Парка, Пресненского и Дорогомилова. Главной точкой притяжения на маршруте станет деловой квартал «Москва-Сити».



Парад трамваев 20 апреля стал самым массовым за пятилетнюю историю его проведения. Следующий пройдёт 3 июля, в День московского транспорта.

Для перевозки пассажиров будет закуплено 10 судов с усиленным корпусом, которые смогут курсировать круглый год.

Много работы предстоит на суше. Необходимо реконструировать существующие и обустроить новые причалы с комфортными зонами ожидания, кассами и удобной навигацией по единому стандарту московского транс-

порта. Позаботимся и о благоустройстве пешеходных маршрутов, которые свяжут причалы со станциями метро, МЦК и остановками наземного транспорта.

В общем, регулярные речные пассажирские перевозки «вольются» в систему общественного транспорта столицы. А Москва-река в черте города со временем станет полноценной транспортной артерией.

Всей семьёй хотели попасть на Парад трамваев, но не получилось. Говорят, его собираются повторить. Когда и где это произойдёт?

Р. Скворцова

Парад трамваев, который в этом году прошёл 20 апреля, стал самым массовым за пятилетнюю историю его проведения. Праздник на Чистопрудном бульваре собрал 250 тысяч человек.

Увидев огромный интерес москвичей и туристов к уникальной городской коллекции ретроавтобусов, мы решили провести ещё один парад. Он пройдёт в субботу, 13 июля, в День московского транспорта. Парадная колонна начнёт движение от трамвайного депо имени Апакова на Шаболовке и проследует до Чистопрудного бульвара, где зрителей вновь ждёт праздник.

Мы уже привыкли к весенним городским фестивалям – «Пасхальный дар», «А Carrella». И тут, смотрю, в мае будет что-то новенькое – «Николин день». Что это за фестиваль?

О. Зеленцовский

Фестиваль «Николин день» пройдёт в Москве с 17 по 19 мая. Он организован по инициативе благотворительных фондов и получил своё название в честь святого Николая Чудотворца,

полнителей, увлекательные мастер-классы.

Святой Николай считается покровителем мореплавателей и путешественников, поэтому, например, Манежная площадь превратится в морскую пристань. Здесь установят арт-объект «Корабль даров». Все желающие смогут подписать открытку с добрыми пожеланиями, передать её на судно и в ответ получить такое же послание от других гостей фестиваля.

Святой Николай считается покровителем мореплавателей и путешественников, поэтому, например, Манежная площадь превратится в морскую пристань. Здесь установят арт-объект «Корабль даров».

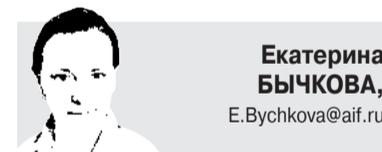
день памяти которого отмечается 22 мая.

Фестивальные площадки будут открыты в центре города — на площади Революции, Манежной и Тверской площадях, в Климентовском переулке, на Тверском бульваре, а также в музее-заповеднике «Коломенское».

Содержание нового фестиваля можно выразить кратко: искусство, добрые дела, традиции уличных народных гуляний. Гости ждут яркие театральные постановки, уличные представления, концерты популярных российских и зарубежных ис-

На площадках можно будет приобрести продукцию фермерских и монастырских хозяйств, книги и произведения мастеров-ремесленников.

Подробную информацию о фестивале «Николин день» можно узнать на сайте <http://nikolinden.ru>.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Продолжение темы на с. 44.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Через несколько лет регулярные речные пассажирские перевозки вольются в систему общественного транспорта столицы.

ПОД ЗЕМЛЁЙ

ПОЧЕМУ ТРОН ИЗ «ИГРЫ ПРЕСТОЛОВ» ПОЯВИЛСЯ В МЕТРО?

Правда ли, что в метро установили Железный трон из сериала «Игра престолов»?

Т. Николаева

Действительно, трон появился на станции «Деловой центр» 11 мая, в преддверии выхода 5-й серии 8-го сезона сериала. В этот день все желающие могли сфотографироваться с аниматорами, изображающими главных персонажей шоу — Дейенерис Таргариен, Джона Сноу и Серсею Ланнистер, а потом до 14 мая — просто забраться на трон, причём бесплатно. Сериал «Игра престолов» начали показывать в 2011 г. В его основе — цикл романов Дж. Мартина «Песнь льда и огня».



Взобравшись на железный трон, каждый желающий мог представить себя королём Вестероса.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

НА ЗАМЕТКУ

ГДЕ УЗНАТЬ, КОГДА ОТКЛЮЧАТ ВОДУ?

Где искать график отключения горячей воды в нашем доме, а также информацию, сколько дней её не будет?

К. Балаян

В столице началось сезонное отключение горячей воды. Профилактические работы являются технической необходимостью для подготовки коммуникаций к будущему отопительному сезону, чтобы в период холодов обеспечить надёжную работу всех элементов сложной системы централизованного теплоснабжения.

График отключения распечатан до конца августа. Горячей воды в столичных квартирах

не будет до 10 дней, то есть профилактика должна длиться менее 240 часов. Узнать даты отключения для каждого жилого дома можно на портале mos.ru. Для этого достаточно ввести адрес дома на специальной страничке. Информация отобразится в виде календаря.

Если горячей воды нет более 10 дней или отключение началось не по графику, то можно обратиться в Мосжилинспекцию через электронную приёмную, а также в свою управляющую компанию (узнать её контакты можно на сайте «Дома Москвы») или позвонить на горячую линию «МОЭК» по телефону +7 (495) 539-59-59.

ПАРК РЯДОМ С ДОМОМ

Как зелёные зоны превращаются в точки притяжения для жителей окрестных районов

БЛАГОУСТРОЙСТВО

КТО СКАЗАЛ, ЧТО В ПАРКАХ МОЖНО ТОЛЬКО ГУЛЯТЬ? КИНОПОКАЗЫ И ВЫСТАВКИ, РИСОВАНИЕ В СТИЛЕ ЭКО И УРОКИ КИТАЙСКОЙ ГИМНАСТИКИ – ПРОГРАММА ТАКАЯ НАСЫЩЕННАЯ, ЧТО МОЖНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЗАНИМАТЬСЯ ЧЕМ-ТО НОВЫМ.

ЧТО БЫЛО ДО «СОКОЛЬНИКОВ»?

«Сокольники» — одно из самых популярных мест отдыха. Но знаете ли вы, что тут было в XVIII и XIX веках? На этот вопрос отвечает уличная выставка, посвящённая 140-летию присоединения парка к Москве. «Временный павильон с экспозицией находится около главного входа, у памятника московскому городскому голове Сергею Третьякову», — поясняет сотрудник музея «Сокольники»



Мария Костромицкая. —

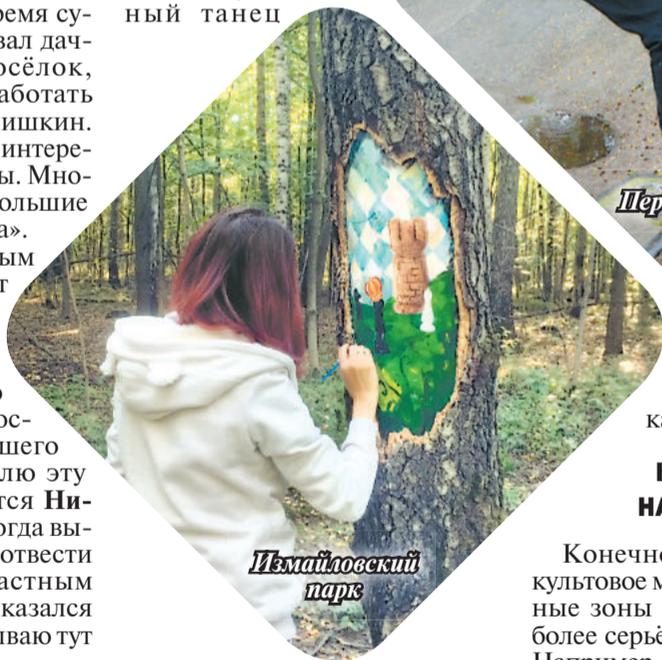
В далёком прошлом на этой территории устраивались царские охоты, весенние праздники, гулянья в честь коронации. Одно время существовал дачный посёлок, сюда же приезжали работать Саврасов, Левитан и Шишкин. Кстати, историей парка интересуются не только туристы. Многие местные жители — большие патриоты своего района.

Прямо за выставочным павильоном работает танцевальная площадка. Во время нашего визита звучали хиты советского кино и отплясывали москвичи среднего и старшего возраста. «Очень люблю эту площадку, — признаётся **Нина.** — Я живу рядом и, когда выходной, прихожу сюда отвести душу». Таким же страстным поклонником танцев оказался и **Алексей Солдатов:** «Бываю тут



Выставку о прошлом «Сокольников» трудно пропустить, если идёшь через главный вход.

почти каждый день да ещё занимаюсь в двух танцевальных группах, которые открыты в парке. Меня интересуют новые элементы, но не заученный танец



Измайловский парк



Перовский парк

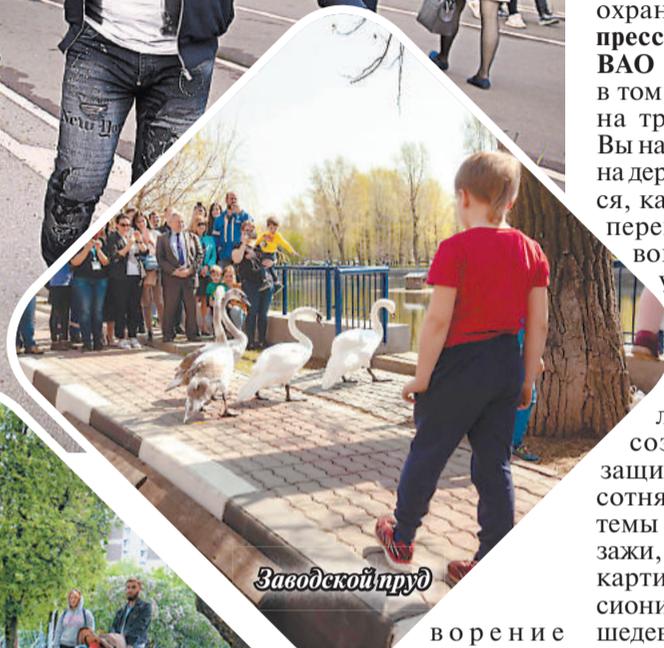
наизусть, ведь главное в танце — это хорошая музыка и импровизация».

КАК РИСОВАТЬ НА ДЕРЕВЬЯХ?

Конечно, «Сокольники» — культовое место, но другие зелёные зоны составляют ему всё более серьёзную конкуренцию. Например, Перовский парк хорошо знают жители районов Перово и Новогиреево. Загляните на страницу парка в соцсетях, и вы найдёте там множество анонсов акций, мастер-классов и выступлений. «В рамках проекта «Московское долголетие» у пруда «Радуга» начались занятия китайской гимнастики цигун, — рассказывает



замдиректора Перовского парка Евгения Жукова. — А для детей заработал проект «Разыскиваются чтецы». Два года назад мы начали «крутить» записи стихов на нашем парковом радио. В этом году ребята от 5 до 12 лет могут выбрать любое стихот-



Заводской пруд

во время на заданную тему, прочитать его под запись и прикрепить аудиофайл (на электронную почту rg.parkio@gmail.com). К Дню Победы пришло немало стихов о войне. Так сделали, например, Тимур Евдокимов (7 лет), Алиса Коркач (12 лет) и Максим Фолов (6 лет). К 1 июня ждём поэзию, посвящённую лету или детям. Мы обязательно анонсируем, когда чтецов поставят в эфир, чтобы они с семьями приходили на «премьеру».

ПРОГУЛКИ ПО БОЛОТУ

Ухоженный парк, полный разных активностей, — это одно из приоритетных направлений московской программы «Мой район». Ставка делается на досуг около дома, чтобы люди не тратили много времени на дорогу до зелёных зон.

Для жителей Преображенки такой точкой притяжения стал Черкизовский детский парк. «Как хорошо, что его сейчас модернизируют, — говорит **многодетная мама Ирина Нестерова.** — Нам обещали, что кроме классных детских площадок здесь появятся памп-трек и скейт-парк. Мой старший (ему 14 лет) спит и видит, как будет устраивать «покатушки» возле дома».

Покататься не на скейте, а верхом на настоящем коне можно будет 26 мая в районе Восточный. Там 26 мая — на территории конюшни около лесопарка — состоится фестиваль «Конный спорт без границ» (ул. Западная, д. 16, стр. 3). «Будут показательные выступления инструкторов. Все

желающие бесплатно покатаются на лошадях и попробуют настоящую солдатскую кашу с тушёной», — говорит директор конного центра «Преодоление-Л» **Артём Иванов.**

А вы знаете, что в зелёных зонах Восточного округа уже несколько лет проводится «Парк-Арт»? Волонтеры рисуют прямо на стволах деревьев в Косинском, Измайловском, Терлецком и Кусковском лесопарках. «Это не просто создание арт-объектов, а прежде всего природоохранная акция», — заверяет **пресс-секретарь Мосприроды ВАО Татьяна Наумова.** Дело в том, что картины возникают на трещинах-морозобоинах. Вы наверняка видели «окошки» на деревьях, которые появляются, как правило, из-за резкого перепада температуры. Если вовремя обработать такой участок (что сродни установке пломбы на больном зубе), это продлит жизнь дереву. Рисуют на морозобоинах акриловыми красками, которые создают дополнительный защитный слой. Уже создана сотня работ на самые разные темы — космос, фэнтези, пейзажи, есть и копии знаменитых картин французских импрессионистов. Хотите создать свой шедевр? Нужно лишь оставить заявку на страничке Мосприроды в соцсетях (в частности, на www.vk.com/ecovao).

Кстати, в начале этой недели Мосприрода проводила соревнования по скандинавской ходьбе «Скороходы природы» (кстати, они стали настоящим экологическим квестом, ведь нужно было одновременно искать птиц и отвечать на хитроумные вопросы). Ясенева соревновались в Битцевском лесу, зеленоградцы тоже предпочли маршруты около дома, а живущие в Кузьминках и Люблине занимались скандинавской ходьбой в одноимённом природно-историческом парке.

Надо сказать, что горожане трепетно относятся к флоре и фауне мегаполиса. Например, в Капотне все знают, что на Заводском пруду живут лебеди. Как только начинается тёплый сезон, они устраиваются там до самых заморозков. Посмотреть на торжественный выпуск лебедей в пруд приходит немало зрителей.

Скоро в Капотне появится большая зелёная зона. Заброшенную береговую линию между парком 850-летия Москвы и ландшафтным заказником «Берег реки Москвы в Капотне» превратят в районный парк с многоуровневой игровой зоной, спортивными площадками, участками для выгула собак. Что важно — заболоченные места очистят от мусора, но не осушат. Там оборудуют экотропу (см. проект), что неудивительно, ведь такие островки дикой природы особенно ценны в больших городах.

Галина ДЕЛОВАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,
[facebook.com, mos.ru](https://facebook.com/mos.ru)



Экотропа в новом парке в Капотне пройдёт над заболоченными территориями.

А СКОЛЬКО ПЕСЕН СПЕЛИ?

«Московская весна A Cappella» завершилась. Победители международного конкурса получили награды

ФЕСТИВАЛЬ

С 1 ПО 12 МАЯ В СТОЛИЦЕ В ТРЕТИЙ РАЗ ПРОХОДИЛ ОТКРЫТЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ-КОНКУРС ИСПОЛНИТЕЛЕЙ «МОСКОВСКАЯ ВЕСНА A CAPPELLA».

АРТИСТАМ И ЗРИТЕЛЯМ

С каждым годом фестиваль привлекает в нашу столицу всё больше влюблённых в музыку людей. Для артистов это возможность поучаствовать в конкурсе и заработать славу, для зрителей — шанс бесплатно насладиться качественным пением без инструментального сопровождения.

Все три прошедших фестиваля были свободны для посещения. Туристы и местные жители могли заглянуть на музыкальный огонёк без предварительной регистрации — просто остановившись по дороге.

Исполнялись песни на любой вкус — джаз, фолк, рок, блюз, поп, госпел, эстрадные хиты и даже видоизменённые классические произведения. Были даже зрелищные мюзиклы и музыкальные спектакли. А кроме того, гостям предлагались разнообразные мастер-классы и тематические музыкальные экскурсии.

Напомним, что призовой фонд конкурса в нынешнем году составил 6 млн руб. Имена победителей объявили на открытой сцене парка «Зарядье». В этом году ими стали 2 коллектива: группы Six Appeal из США и ONAIR из Германии.

В номинации «Большие вокальные группы» победу одержали московский коллектив Spokane's girls и хор «Млада» из Перми.

Победителем в номинации «Средняя вокальная группа» стал коллектив AcapellaGO с Филиппин.

В специальной категории «Народные коллективы» первой оказалась мужская хоровая капелла из Чеченской Республики под названием «Илли».

В заключительный день фестиваля Москва на центральных площадках слушала



Каждый коллектив зажигал своими песнями зрителей.

выступления лучших конкурсантов.

А 12 мая на Тверской площади подвела итоги фестивальной «Школа вокала». Это был отчётный концерт с участием гостей мероприятия, а также десятки мастер-классов для маленьких посетителей.

Формат фестиваля очень нравится москвичам — как тем, кто наблюдает за выступлениями участников третий год, так и тем, кто обратил на них

Мария Якушева: «Верующие певцы пропускают песнопения через сердце, и звук при этом приобретает другой окрас, становится молитвенным, что ли, и более душевным»...

внимание только сейчас. И особенно приятно, что молодые коллективы показали высокий уровень исполнения.

«Прекрасное сочетание весеннего пробуждения природы и свободного пения на открытом воздухе!» — сказала одна из зрителей концерта на Чистых прудах, учитель Светлана Павлова.

«Слушая такие песни, хочется жить!» — добавила стоявшая рядом липчанка Тамара Горюнова.

МОЛИТВЕННЫЕ ЗВУКИ

Всегда интересно услышать мнение участников, что приехали на фестиваль в первый раз. Регент новосибирского коллектива «Сибирская женская акапелла» Мария Якушева рассказала о своих впечатлениях:

— Наш коллектив — это певчие из разных хоров. Собираемся вместе, чтобы участвовать в различных городских мероприятиях. Гастролируем немного, а тут

сразу — Москва, чему мы очень рады. Нам хотелось церковную музыку, что поём в храме, пропеть именно на улицах столицы, для нас это большой опыт».

Такой музыки на фестивале оказалось совсем немного. Зато слушали нас с большим интересом. Знаю, что в столице высокий уровень церковных хоров, в особенности мужских. Возможно, поэтому людям нра-

С удовольствием слушали несколько выступлений фестиваля «Московская весна A Cappella». А потом узнали, что это ещё и конкурс. Интересно, кто и как определял победителей?
Вероника Орлова

Финалистов конкурса голосованием определяли зрители. А жюри, члены которого ежедневно посещали концерты, подвело уже окончательные итоги.

По словам одного из членов жюри, народной артистки России Валерии, выбрать победителей было чрезвычайно сложно. Она отмечает невероятный профессиональный уровень



В Камергерском переулке и в непогоду было жарко.

вились наши выступления, они останавливались. Много было молодых пар с детьми. Некоторые зрители даже подпевали.

Думаю, церковная музыка не может не задеть за живое, ведь говорят же, что каждая душа — по сути своей христианка. Притягивает людей ещё и то, что

ле из зарубежных стран. Каждая группа была интересна по-своему — и это тоже опыт.

Наталья КОСЯКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, автора

Трудно ли артистам выступать на улице и в дождь, и в зной? Об этом на с. 43.

КАК ОПРЕДЕЛЯЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ?

исполнителей именно в этом году. Финалистов практически разбирали по косточкам, битва между членами жюри была очень серьёзной — голосовали, пересчитывали по несколько раз, достойных претендентов оказалось огромное количество.

В жюри фестиваля вошли представители 5 стран — России, США, Великобритании, Германии и Италии. Поимённо его состав был таким: композитор и музыкальный продюсер, заслуженный артист России Виктор Дробыш, генеральный директор «ГПМ Радио» Юрий Костин, солист Мариинского театра, народный артист России Василий Герелло, музыкальный продюсер Ио-

сиф Пригожин, композитор Леонид Овруцкий, джазовый аранжировщик, педагог, певица и пианистка Мишель Вейр, этно-поп-исполнительница Варвара, специалист по вокально-хоровой музыке Андреа Фигалло, преподаватель вокала, аранжировщик и продюсер Владимир Коробка, аранжировщик, музыкальный руководитель и педагог Ахмед Шамс, джазовый певец, преподаватель и аранжировщик Маттиас Беккер, основатель группы New York Voices, её главный аранжировщик, композитор, продюсер, саксофонист и вокалист Дармон Мидер, певцы Егор Крид, Стас Пьеха, Юлия Волкова.



На Чистых прудах — духовная музыка в исполнении новосибирцев.

КАК СПАСТИ ЖИЛЬЁ ОТ ЖУЛЬЯ?

В зоне риска все, кому срочно нужны деньги, а не только алкоголики и наркоманы

ЖИЛЬЁ

ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ СЕМЕЙ ПОТЕРЯЛИ СВОИ КВАРТИРЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕСТУПНЫХ СХЕМ. КАК ОБМАНЫВАЮТ МОШЕННИКИ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЭТОГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ?

140 КВАРТИР – В ОДНИ РУКИ

Светлана Николаевна Блинова пережила в Ленинграде блокаду. А в 80 лет ей пришлось пережить новую войну. 50 тыс. руб., занятых на лечение, лишили пенсионерку прав на московскую квартиру, стоящую 10 млн руб., и она даже не узнала об этом. Несколько месяцев Светлана Николаевна аккуратно оплачивала «коммуналку» по квитанциям, на которых по-прежнему стояла её фамилия, а по документам владельцем жилья уже числился инвестор Алексей Луньков. По странным правилам, заведённым в фирме «Энергия», куда Блинова пришла за деньгами, займы выдавались от имени частных лиц да ещё под залог жилья. Но встретили здесь Светлану Николаевну так радушно, что она не почувствовала беды. Подписала бумаги, не проверив окончательный вариант договора. И оказалось потом, что оформила продажу квартиры. На то, чтобы отстоять право жить в своём жильё, ушло несколько лет. Новый владелец нанял лучших адвокатов. Но на сторону пенсионерки встали активисты из Общественного комитета по защите от квартирного рейдерства (ОКЗКР). В итоге суд признал недействительным договор купли-продажи, и в январе 2019 г. квартиру блокаднице вернули.

Однако большинству людей, чья недвижимость ушла в руки ростовчиков и чёрных риелторов, не удаётся доказать, что их обманули. Мошенники отшли-



Врёшь, мошенник, квартиру не возьмёшь!

Фото из социальных сетей

фовали свои схемы до блеска. Нередко, получив недвижимость в залог, «инвесторы» исчезают. Должник честно пытается заплатить – только некому! А когда кредитор появляется снова, он забирает квартиру в счёт накопившегося долга. И отменить договор крайне сложно.



«Судьи обычно штампуют решения на потоке, опираясь только на имеющиеся документы, – свидетельствует комиссар ОКЗКР Елена Мостаевичене. – А в полиции и прокуратуре не видят в таких сделках уголовного преступления и встречают пострадавших иезуитской фразой: «Вы же сами всё подписали»».

По наблюдениям Мостаевичене, примерно 10 лет назад стервятники, поначалу промышленявшие отъёмом квартир у алкоголиков и наркоманов, стали объединяться: открыли фирмы с легальной вывеской и рекламой, обзавелись нужными связями и покровителями. И бизнес приобрёл новый размах.

Петербургский ростовщик Юрий Зайвий, суд над которым завершился в 2018 г., имел в собственности 140 квартир, многие из которых достались ему с помощью залоговых схем. Но осуждён он был лишь на 2 года условно за то, что раздавал займы, не посчитав нужным зарегистрироваться предпринимателем. «Такие «частные инвесторы» обычно – ширма, за которой скрываются истинные приобретатели выгод от махинаций с недвижимостью, – уверена Мостаевичене. – У многих, на кого мошенники оформляют квартиры, на самом деле нет дохода, позволяющего совершать такое

количество сделок. Они просто предоставляют свой паспорт для регистрации объекта, и стоит такая услуга не больше 150 тыс. руб. А сама квартира потом перепродаётся с немалой прибылью».

ПЕНСИОНЕРЫ НЕ СДАЮТСЯ

В Москве одна из группировок обнаглела до того, что попыталась захватить часть квартиры, где проживает семья отставного полковника МВД. Но тут случилась осечка. Ветеран милиции Владимир Фёдорович Тихомолов не только отбил атаку, но и добился возбуждения уголовного дела. В декабре 2018 г. районный суд приговорил чёрных риелторов к длительным срокам. «Я нашёл через Интернет ещё нескольких

«Мошенники отшлифовали свои схемы до блеска. Нередко, получив недвижимость в залог, «инвесторы» исчезают. Должник честно пытается заплатить – только некому!»

москвичей, которых эта банда заставила подарить или продать свои доли по заниженным ценам, – делится опытом Тихомолов. – В 2016 г. вместе мы пришли на приём к тогдашнему руководителю Московского ГУВД Анатолию Якунину. И он дал распоряжение расследовать действия этих риелторов, которые, как было установлено, завладевали долями в 7 квартирах».

Другой знаковый приговор в прошлом году был вынесен в Екатеринбурге. Риелтор Олег Аносов получил 4 года за издевательство над 73-летней пенсионеркой-инвалидом, в квартиру которой он вселился по поручению своего клиента, купившего долю в размере 7/16 этой недвижимости. Аносов рассчитывал, что, создав для соседки невыносимую жизнь, заставит её родственников продать другую часть прав на квартиру. Но жительница Екатеринбурга не сдалась: год добивалась возбуждения уголовного дела и добилась. «Побед над рейдерами пока мало. Но они есть. И эти примеры дают людям надежду бороться за свои права, – оценивает обстановку на «линии фронта» другой ко-



личество дел. Они просто предоставляют свой паспорт для регистрации объекта, и стоит такая услуга не больше 150 тыс. руб. А сама квартира потом перепродаётся с немалой прибылью».

москвичей, которых эта банда заставила подарить или продать свои доли по заниженным ценам, – делится опытом Тихомолов. – В 2016 г. вместе мы пришли на приём к тогдашнему руководителю Московского ГУВД Анатолию Якунину. И он дал распоряжение расследовать действия этих риелторов, которые, как было установлено, завладевали долями в 7 квартирах».

Другой знаковый приговор в прошлом году был вынесен в Екатеринбурге. Риелтор Олег Аносов получил 4 года за издевательство над 73-летней пенсионеркой-инвалидом, в квартиру которой он вселился по поручению своего клиента, купившего долю в размере 7/16 этой недвижимости. Аносов рассчитывал, что, создав для соседки невыносимую жизнь, заставит её родственников продать другую часть прав на квартиру. Но жительница Екатеринбурга не сдалась: год добивалась возбуждения уголовного дела и добилась. «Побед над рейдерами пока мало. Но они есть. И эти примеры дают людям надежду бороться за свои права, – оценивает обстановку на «линии фронта» другой ко-



миссар ОКЗКР Сергей Лобанов. – Удалось вернуть квартиры четырём семьям в Крыму. В сентябре прошлого года отправлены в СИЗО мошенники, с помощью кредитных схем отбивавшие недвижимость в Краснодарском крае».

ПОМОГУТ ЛИ ЗАПРЕТЫ?

Дело идёт к тому, что микрофинансовым организациям запретят выдавать займы под залог жилья. В апреле это предложила глава Центробанка Эльвира Набиуллина. А чтобы охладить пыл «инвесторов», по мысли председателя ЦБ, нужно ввести уголовную ответственность за нелегальное кредитование. Другая идея – ограничить размер доли в общей собственности на жилое помещение, которая может быть продана. Сейчас, чтобы подселить в квартиру соседа, который будет выживать из неё всех остальных, достаточно продать ему хоть 1 кв. м. Год назад Госдума приняла в первом чтении законопроект, запрещающий сделки с мини-долями. Если у квартиры несколько собственников, один из них сможет продать на сторону часть своих прав только в размере минимальной нормы жилплощади, установленной в регионе, или больше.

Но покончат ли эти новшества с захватом жилья? «Надо полностью запретить продажу любых долей третьим лицам, – считает депутат Зубрилин. – Иначе просто изменятся криминальные подходы к проникновению в квартиру, а само долевое рейдерство не исчезнет». И ростовщиков ужесточение наказания не уничтожит. Люди всё равно будут к ним идти, если невозможно получить официальный кредит. А будет спрос – будет и предложение.

«Защитить граждан от рейдеров можно и в рамках существующего законодательства, – уверена Мостаевичене. – Главная проблема в коррумпированности разных служб, сотрудники которых прикрывают мошенников и снабжают их информацией. Но если вы поняли, что вас обманули, обязательно напишите заявление в местный отдел полиции и найдите в своём регионе общественные организации».

А Лобанов советует выявлять других пострадавших, опрашивать их под видеозапись, протокол и подавать коллективное заявление: «Если в действиях мошенников видна системность, шансы возбудить уголовное дело намного выше».



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

А ИФ ДЕКДА ПОДПИСКИ!

Во всех почтовых отделениях только с 16 по 26 мая 2019 года

Максимальные скидки!

Торопитесь оформить подписку на 2019 год

САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

Аргументы и факты AIF.RU

Любимая газета с доставкой на дом!

Реклама 16+

ПОТРЕБИТЕЛЬ



ПРЕЗИДЕНТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КАЧЕСТВА ПРОФЕССОР ГЕННАДИЙ ВОРОНИН БОЛЕЕ 30 ЛЕТ РАБОТАЛ В ПРОМЫШЛЕННОСТИ – ВОЗГЛАВЛЯЛ ГОССТАНДАРТ, БЫЛ ЗАММИНИСТРА СУДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ СССР И ЗАММИНИСТРА ПРОМЫШЛЕННОСТИ РФ.

– Геннадий Петрович, после авиакатастрофы Суперджета все обсуждают: в каком состоянии авиастроение сегодня?

– Гражданской авиационной промышленности у нас нет – и не нужно иллюзий. Чтобы её возродить, нужно сначала возродить малую авиацию. Сегодня аэропортов и аэродромов в стране в пять раз меньше, чем было ещё 25 лет назад, – всего 228! В Америке 14 тыс. аэропортов, в Бразилии – 4093, в Мексике – 1714, в Канаде – 1467. Мы никогда не сможем делать хорошие самолёты в количестве 10 штук в год, это просто смешно. Летать между малыми городами должны сотни самолётов. Слава богу, что у нашей авиаотрасли есть совместные проекты с Китаем – это поддерживает нас.

ЕДРЁН-БАТОН

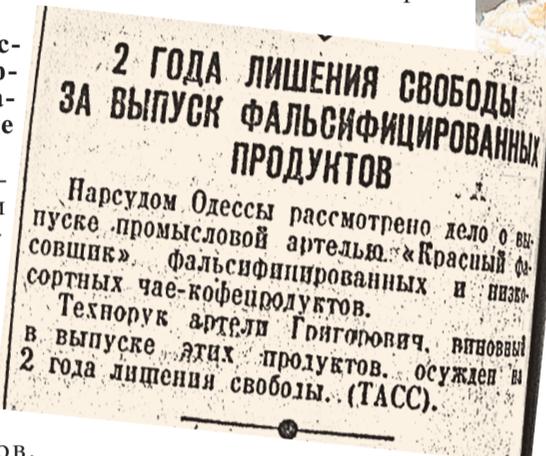
Почему в России жульничают даже с хлебом?

– С Китаем? Но он традиционно считается родиной всего некачественного, говорят, там фальсифицируют даже рис.

– Есть два Китая. Один достиг колоссальных успехов в области качества. Например, за 2018 г. китайцы сделали 39 космических запусков. Все миссии Китая были успешными. А чего стоит успешная мягкая посадка космического аппара-



Пальмовое масло, маргарин, дешёвая смесь из Европы – 5 минут, и батон готов... Птичку жалко. Лучшие бы уж питались падалью.
Фото Давида КОМРАСА



ры в Россию, создали миф, что всё китайское плохое. Прошло время, и я думаю, что с этим разобрались.

– Но именно в Китае штампуют подделки под все бренды мира, делают продукты питания из несъедобных компонентов.

– Этот Китай резко сужился – появились новые и очень жёсткие законы. Сейчас за выпуск некачественных товаров может быть не только громадный штраф, но и тюрьма, и даже смертная казнь. За подделку мировых брендов закрывают производства с конфискацией. Госполитика страны имеет чёткую программу наращивания качества, и она работает. 70% мобильных телефонов в мире выпускает Китай, 60% мирового производства цемента – за Китаем. 90% персональных компьютеров – китайские. Это фантастика! В сфере технологий они давно опередили даже США.

– Россельхознадзор обнародовал данные: 21% всей молочной в России – фальсификат. Как в европейских странах борются с этим?

– Посмотрите на пример Германии: вы купили йогурт, на маркировке которого не указан какой-то компонент, допустим пальмовое масло, которого там быть не должно. Первый

раз на производство наложат штраф порядка 200 тыс. евро – это, по сути, риск банкротства. А при повторном обмане – тюремное наказание для директора и отзыв лицензии без права возврата. У нас же в аналогичной ситуации – штраф, от которого производитель не очень страдает и продолжает гнать фальсификат.

– Почему бы не скопировать немецкую систему и нам?

– У нас законы для пищевых производств фактически написаны лоббистами. И в наших реалиях жулик всегда будет успешнее в бизнесе, чем честный человек.

Я посетил два хлебобулочных комбината в Казани. На первом директор советской закалки запретил пальмовое масло и маргарин, закупает натуральные ингредиенты, ставит опару и ждёт 24 часа. Его сосед даже не покупает муку: берёт в Европе по дешёвке смесь, разводит водой и через 5 минут разбухшую ставит в печь. Нарезной батон у обоих – по одной цене, но прибыль второго в разы выше.

Кстати, очень жестокие наказания за это были в России раньше. Во времена Петра I, если мясо солдатам привезли тухлое, в первый раз поставщика наказывали розгами. За повтор рвали ноздри и ссылали на каторгу. При советской влас-

ти в тюрьму сажали за недолив и недовес.

– Как сделать, чтобы сейчас качественного хлеба было всё же больше, а суррогатов меньше?

– Если смотреть глобально, то качество – категория нравственная. Потому что всё, что есть (рецепты, стандарты, нормы, регламенты), написано для нормальных людей с правильными нравственными ориентирами. Поэтому, чтобы мы ни делали, самое главное – воспитание молодого поколения.

В конце концов, даже качество круассана, который вы купите, – это качество человека. Я 30 лет участвовал в создании атомных подводных лодок – там баловаться нельзя, это не хлеб. Цена ошибки – не отравление, а взрыв и гибель. Рабочие поначалу этого не понимали. Вот он делает, точит, сверлит, брак гонит. Штрафуешь его – не работает! И я тогда, глядя на тысячи таких работников, которые были у меня в подчинении, понял, что смогу добиться от них качественной работы только воспитанием.

– В советское время вся еда была настоящая – не то что сейчас.

– Да, потому что пищевой химии не было: соль, уксус и лимонная кислота до 80-х гг. прошлого века были единственными доступными добавками. А сегодня виноград лежит по полгода как новый! Его, кстати, по 12 раз до сбора опрыскивают тяжёлой химией, поэтому, когда покупаете виноград, кладите его на пару часов в кастрюлю с водой. Затем воду смените и оставьте ещё на пару часов. А потом промойте в дуршлаге под проточной водой. Увы, именно с повального увлечения пищевой химией кривая онкозаболеваний взмыла вверх.

– Правда ли, что сегодня, выпуская какой-то товар – утюг или пылесос, производитель делает так, чтобы он слишком долго не работал и через пару лет сломался?

– Да! Сейчас забыли слово «надёжность», потому что вопрос капитализма – наварить больше денег.



ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ?

КАРТАЛИН-А+

крем косметический

для специализированного ухода за кожей

- * Не имеет ограничений по площади и кратности применения.
- * Не оказывает агрессивного воздействия на кожные покровы.
- * Не содержит гормонов, красителей и отдушек.
- * Не вызывает привыкания и синдрома отмены.



Спрашивайте в аптеках
вашего города

8-800-250-67-81
телефон бесплатной горячей линии

8-913-820-68-19

www.astrofarma.ru
Изготовлен в соответствии с
требованиями стандарта GMP. Реклама.

TC № RU A-RU
AM42.B.01975

ВАМ ВСЕГО ЛИШЬ 50, НО УЖЕ ЗАМЕЧАЕТЕ УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ? А ВЕДЬ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ – БЫТЬ ВОСТРЕБОВАННЫМ НА РАБОТЕ И ДОМА. ЧТО ДЕЛАТЬ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ?

Прежде всего надо успокоиться и разобраться в причинах. Если вы житель мегаполиса, то на состояние вашей памяти, безусловно, влияет сумасшедший ритм города, и, как следствие, могут мучить бессонница и хроническая усталость.

Возможно, на ваше здоровье негативно влияют вредные привычки – алкоголь или курение, быть может, вы злоупотребляете антидепрессантами или обезболивающими препаратами.

В любом случае при проблемах

с памятью самолечением лучше не заниматься, предпочтительнее обратиться к специалисту. В качестве причин ослабления памяти он может назвать нарушение кровообращения или проблемы с дыхательной системой.

Всё это очень серьёзно и требует своевременного лечения.

Одному будет достаточно регулярных тренировок мозга, увеличения количества часов для отдыха и сна, изменения системы питания, а также системы переключения с одного занятия на другое.

Другому надо будет попробовать развернуться на 180 градусов

и из пессимиста превратиться в свою противоположность, найдя занятие по душе – танцы, прогулки, занятия спортом, путешествия.

Всем без исключения специалист порекомендует побольше дышать свежим воздухом и по мере возможности заниматься физкультурой.

Доктор обязательно разработает для вас схему правильного питания с включением черники, жирной рыбы, тёмного шоколада, орехов и зелёного чая. А затем назначит лечение.

В 60-х годах прошлого века учёные создали препараты, способные «изменять разум», окрестив

их ноотропами. Работу мозга стали улучшать нейрометаболические стимуляторы, они дают нервным клеткам стимул выполнять свои функции живее.

Понятно, что в одну секунду, как по мановению волшебной палочки, ситуация с памятью не изменится,



но надо начинать – придать жизни мозга новый импульс эти средства вполне в состоянии.

Диваза – современный ноотропный препарат, нормализует мозговое кровообращение.

Лекарственный препарат может способствовать:

- восстановлению процессов памяти,
 - улучшению работы и кровоснабжения мозга.
- ДИВАЗА. ГОЛОВА ЯСНАЯ – ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!**
WWW.DIVAZA.RU

РУ ЛСР-006646/10 от 09.07.2010.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКОРДЫ

СОВЕТСКИЙ ЛОЗУНГ «ДОГНАТЬ И ПЕРЕГНАТЬ АМЕРИКУ» ДЛЯ СЕГОДНЯШНЕЙ РОССИИ НЕ САМОЦЕЛЬ. НО КРУГ ОБЛАСТЕЙ, ГДЕ РОССИЙСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРЕВОСХОДЯТ АМЕРИКАНСКИЕ, РАСШИРЯЕТСЯ.

Если свести к одному слову достижения, которых Россия смогла добиться, несмотря на череду кризисов, то это слово «безопасность». Наша страна упрочила своё лидерство в отраслях, от которых зависит главное в жизни людей, — производстве продовольствия, энергетических и военных технологиях.

3-Е МЕСТО ПО СБОРУ ПШЕНИЦЫ

В 2014 г. Россия отеснила США на четвёртое место в мире по сбору пшеницы. По объёму годового производства мы уступаем теперь только Китаю и Индии, чьё население в 10 раз превышает российское и которым своего зерна всё равно не хватает. А наша страна не только полностью обеспечивает себя хлебом, но и кормит других. В 2018 г. Россия поставила мировой рекорд по экспорту пшеницы — 44 млн тонн. Тем самым она превзошла результат в 43,9 млн тонн, который с 1981 г. принадлежал США. По итогам прошлого года РФ стала также крупнейшим мировым производителем овса, ячменя и сахарной свёклы.

В ЧЁМ РОССИЯ ОБОГНАЛА АМЕРИКУ?

У РФ мировой рекорд по экспорту зерна и дальности стрельбы систем ПВО



Единственная в мире плавучая АЭС «Академик Ломоносов» будет работать у берегов Чукотки. Способна обеспечить электричеством и теплом город со 100-тысячным населением. Фото АР/ТАСС

№ 1 ПО ДОБЫЧЕ ПАЛЛАДИЯ

Россия — страна № 1 в мире по производству палладия, который встречается в недрах в 30 раз реже, чем золото, и используется в производстве автомобильных катализаторов. В последние годы в связи с ужесточением требований к экологичности автомобилей спрос и цены на палладий растут невиданными темпами. И американские компании в несколько раз отстают по добыче и выплавке этого металла от нашего «Норильского никеля».

ПЕРВАЯ В МИРЕ ПЛАВУЧАЯ АЭС — НАША

В США эксплуатируется больше атомных реакторов, чем в России. Но треть из них выработали свой ресурс и находятся сейчас в стадии отключения, из новых энергоблоков строятся только 2. В России сейчас строится 6 атомных реакторов — до 2028 г. будет ежегодно вводиться не менее одной такой установки. В эти дни заканчиваются испытания первой в мире плавучей АЭС «Академик Ломоносов», которая будет работать у берегов

Чукотки и выдаст первые киловатты электроэнергии в декабре этого года.

НАШИ РАКЕТЫ САМЫЕ БЫСТРЫЕ

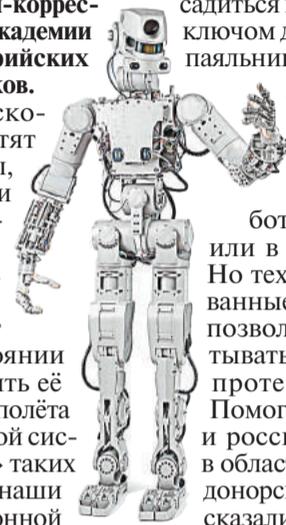
«Чтобы догнать Россию в разработке новейших вооружений, Штатам придётся совершить рывок как минимум в трёх областях — создании гиперзвукового оружия, систем ПВО и средств радиоэлектронной борьбы», — рассказал «АиФ» член-корреспондент Российской академии ракетных и артиллерийских наук Константин Сивков.

Фантастическая скорость, с которой летят гиперзвуковые ракеты, делает их неуязвимыми для вражеских противоракетных систем. Новейший комплекс противовоздушной обороны С-400 может найти цель на расстоянии 500–600 км и поразить её ракетой с дальностью полёта 400 км. У американской системы ПВО «Пэтриот» таких возможностей нет. А наши средства радиоэлектронной борьбы (РЭБ), выводящие из строя электронику противника, настолько эффективно показали себя в Сирии, что бывший начальник РЭБ сухопутных войск США Лори Бакхут признал: «Наши возможности и до

одной десятой от аналогичных показателей Российской армии недотягивают».

РОБОТ ФЁДОР ЗАМЕНИТ КОСМОНАВТОВ

Есть у России и мирные технологии, превосходящие американские. Например, человекоподобный робот Фёдор побил целый ряд мировых рекордов, которые раньше были недоступны машине. Он умеет садиться на шпагат, открывать ключом дверной замок, паять паяльником, сверлить перфоратором и управлять автомобилем. Задача Фёдора — выполнять ремонтно-спасательные работы в опасных местах или в открытом космосе. Но технологии, использованные в его конструкции, позволяют также разрабатывать роботизированные протезы и экзоскелеты. Помогут в спасении людей и российские достижения в области криоконсервации донорских органов. Как рассказали в Фонде перспективных исследований, в одной из его лабораторий впервые в мире было запущено сердце лягушки, которое хранилось 45 суток после заморозки до минус 196 градусов.



Робот Фёдор

Алексей ЛУНИН

ИПОТЕКА, С КОТОРОЙ УЮТНО

ВЫБЕРИТЕ УСЛОВИЯ, ПОДХОДЯЩИЕ ИМЕННО ВАМ, НА VTB.RU



БАНК ВТБ (ПАО) ОКАЗЫВАЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО БАНКОВСКИЕ УСЛУГИ И НЕ УЧАСТВУЕТ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ ИЛИ ПРОДАЖЕ НЕДВИЖИМОСТИ. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ КРЕДИТА БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. БАНК ПРЕДОСТАВЛЯЕТ КРЕДИТ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ЗАЁМЩИК (СОЗАЁМЩИК/ПОРУЧИТЕЛЬ, ПРИ НАЛИЧИИ) СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ БАНКА И ПРЕДОСТАВИЛ ПОЛНЫЙ ПАКЕТ НЕОБХОДИМЫХ ДОКУМЕНТОВ.

8 800 100 24 24
vtb.ru

Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия
Банка России № 1000. Реклама.

НАГРАДЫ

В ПРЕДДВЕРИИ 1 МАЯ ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ТРАДИЦИОННО ВРУЧАЛ МЕДАЛИ ГЕРОЯМ ТРУДА. ОДИМ ИЗ НАГРАЖДЁННЫХ СТАЛ РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОМВООРУЖЕНИЯ И ТАКЕЛАЖА ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ДОБРОФЛОТ» СЕРГЕЙ АНТОНОВ. БЛАГОДАРЯ ЕМУ НА ПРИЛAVКИ РОССИЙСКИХ МАГАЗИНОВ ВЕРНУЛСЯ ОДИН ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ СОВЕТСКИХ ДЕЛИКАТЕСОВ – САРДИНА ИВАСИ.

ИСЧЕЗЛА ВСЛЕД ЗА СССР

В 1970–1980-е иваси, или дальневосточная сардина, была одним из самых популярных советских продуктов. Её любили за нежный вкус, но вместе с ним она имела множество полезных веществ. В 100 г этой рыбы содержится суточная норма витаминов В₃, В₆, В₁₂, цинка, фосфора, кальция и жирных кислот омега-3.

«Спасибо, Лёня, за такси и иваси», — иронизировали над Брежневым советские граждане, вспоминая ему, что тарифы на такси выросли в 2 раза, а иваси за 3,5 руб. заменила селёдку за 70 коп. Впрочем, к концу брежневских времён иваси сама стала раритетом.

В 1982 г. ихтиологи увидели, что рыба мельчает, а её улов сокращается. Дело в том, что иваси может обитать только в определённых температурных условиях — не ниже 8 и не выше 20°С. А в это время на Дальнем

ВОЗВРАЩЕНИЕ ИВАСИ

Звание Героя Труда – за возрождение промысла

Востоке похолодало, и рыба ушла от берегов. К 1991-му она окончательно исчезла вместе со страной, в которой была так популярна.

ИНОГДА ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

К 2016 г. берега Дальнего Востока вновь стали пригодны для обитания иваси. Но чтобы



Теперь Сергей Антонов Герой Труда.

возобновить промысел, нужно было вспомнить кошельковый метод лова, а соответствующих орудий и специалистов почти не осталось.

По словам главы Росрыболовства Илья Шестакова, обычные орудия лова не позволяют сохранить потребительскую ценность иваси: «Рыба жирная, нежная, требует особого подхода и при вылове, и при хранении, и при переработке».

В кошельковом неводе иваси как в аквариуме — до самого начала переработки, которую нужно производить прямо в море.



На промысел — как на праздник.

Сергей Антонов как опытный рыбак всё это хорошо знал. «Но 25 лет для нашей отрасли — срок большой, — рассказал он «АиФ». — Как иваси ушла, промысел был забыт, пароходы разоружили, орудия лова выбросили. Поэтому спустя 25 лет всё пришлось начинать сначала».

Под руководством Антонова в «Доброфлоте» построили первый за 25 лет невод — весом 37 тонн в сухом виде, длиной 1 тыс. и высотой 200 метров. Он же обучил нынешних рыбаков навыкам работы с ним, отправившись на промысел.

«Кроме Сергея Ивановича, никто на начальном этапе не обладал опытом и навыком использования кошелькового невода на Дальнем Востоке. Так что на нём

висел колоссальный груз ответственности», — вспоминает генеральный директор «Доброфлота» Александр Ефремов.

Но не менее важен этап переработки. На плавбазе «Всеволод Сибирцев», как на советских судах, консервы производятся прямо в море, что позволяет компании сохранить тот самый вкус иваси, что ценили раньше, а также полезные свойства рыбы.

ГЕРОЙ ТРУДА

По данным Росрыболовства, в 2016 г. российские рыбаки добыли 7 тыс. тонн иваси, по итогам 2018 г. — уже 63 тыс. тонн. «Освоение сардины иваси и скумбрии уже в ближайшей перспективе может достичь 150–200 тыс.

тонн, а далее дойти и до 1 млн тонн», — считает Шестаков.

В правительстве Приморского края свои расчёты: возобновление промысла позволит увеличить годовую добычу рыбы на Дальнем Востоке почти на четверть и приведёт к увеличению рабочих мест, развитию рыбопромышленной отрасли и повышению поступления налогов в бюджет.

«С огромным уважением отношусь к таким людям, как наш земляк Сергей Антонов, — рассказал «АиФ» губернатор Приморского края Олег Кожемяко. — Сегодня приморские рыбаки вносят серьёзный вклад в продовольственную безопасность страны, давая 20% общероссийского вылова».

«Сергей Иванович душой болеет за своё дело, отдаёт много времени и сил повышению конкурентоспособности и эффективности отечественной добычи, подготовке надёжного кадрового резерва. Его плодотворный труд в интересах Дальнего Востока и всей России — достойный пример для молодёжи», — сказал Владимир Путин, вручая рыбаку Антонову звезду Героя Труда.



Глеб ИВАНОВ,
G.Ivanov@aif.ru

Фото пресс-службы компании «Доброфлот»

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 8:20 НА НТВ				
Русское лото	Тираж № 1283	Выиграло билетов 612 456 Призовой фонд 163 404 600	Суперприз следующего тиража 810 693 527	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	13, 28, 09, 37, 31, 04, 18, 25, 74	13	500 000	
2	78, 35, 50, 44, 26, 24, 38, 56, 01, 57, 29, 10, 03, 75, 21, 60, 47, 02, 39, 81, 80, 62, 87, 85, 67, 43, 34, 61	1	500 000	
3	63, 07, 22, 23, 66, 70, 77, 48, 59, 16, 83, 84, 33, 76, 05, 68, 53, 90, 15, 45, 52, 11, 20, 86	2	500 000	
4	30	1	500 000	
5	41	1	500 000	
6	69	3	500 000	
7	17	8	500 000	
8	06	14	500 000	
9	82	17	500 000	
10	55	50	400 000	
11	58	73	5 000	
12	49	168	2 000	
13	27	189	1 500	
14	89	300	1 000	
15	19	584	700	
16	08	776	500	
17	32	1 286	173	
18	72	3 036	161	
19	36	3 338	151	
20	65	5 790	142	
21	42	10 907	135	
22	12	15 559	134	
23	14	21 492	133	
24	88	32 482	132	
25	71	66 032	122	
26	46	94 439	121	
27	40	130 727	120	
28	54	225 168	103	
Невыпавшие числа: 51, 64, 73, 79.				

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 8:20 НА НТВ				
Золотая подкова	Тираж № 193	Выиграло билетов 234 700 Призовой фонд 26 420 550	Суперприз следующего тиража 10 000 000	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	75, 66, 31, 18, 41, 03, 13	1	100 000	
2	34, 56, 51, 20, 17, 01, 77, 61, 74, 50, 38, 39, 68, 09, 46, 54, 52, 69, 08, 81, 22, 47, 71, 44, 70, 60, 59, 53, 05, 21, 83, 64, 06, 30, 37	1	Загородный дом	
3	40, 78, 29, 85, 14, 10, 32, 86, 36, 79, 80, 43, 19, 48, 62, 65, 57, 76, 42, 73, 58, 67, 87	1	Загородный дом	
4	12	2	Загородный дом	
5	23, 82	7	342 857	
6	72	6	10 000	
7	27	23	5 000	
8	63	24	2 000	
9	35	40	1 500	
10	33	50	1 000	
11	25	141	700	
12	24	224	500	
13	49	296	400	
14	07	576	300	
15	15	945	259	
16	02	1 410	226	
17	84	3 111	200	
18	26	4 070	180	
19	11	6 256	164	
20	88	11 486	151	
21	28	14 928	142	
22	90	25 251	130	
23	55	34 857	128	
24	45	52 482	127	
25	04	78 512	126	
Невыпавшие числа: 16, 89.				

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 8:20 НА НТВ				
М2 Жилищная лотерея	Тираж № 337	Выиграло билетов 390 311 Призовой фонд 43 930 750	В суперпризе — квартира в Москве более 100 м²	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	39, 27, 77, 02, 40, 56	4	52 500	
2	13, 84, 34, 06, 61, 24, 11, 42, 21, 35, 71, 46, 52, 37, 87, 63, 19, 04, 83, 78, 66, 86, 50, 25, 26, 58, 17	1	Дачный участок	
3	03, 60, 07, 31, 72, 36, 73, 74, 44, 88, 01, 69, 43, 81, 89, 48, 75, 57, 54, 64, 05, 22, 30, 20, 08, 32, 62, 29, 12, 10, 09, 65	1	Дачный участок	
4	55	3	Дачный участок	
5	47	8	Дачный участок	
6	23	12	Дачный участок	
7	90	30	166 667	
8	67	35	2 000	
9	68	31	1 500	
10	49	72	1 000	
11	45	130	700	
12	70	247	500	
13	51	372	400	
14	14	821	262	
15	16	1 227	227	
16	41	1 533	199	
17	79	2 732	177	
18	38	4 272	159	
19	80	7 798	144	
20	33	9 926	133	
21	59	17 092	124	
22	18	26 670	117	
23	53	36 642	113	
24	76	55 738	112	
25	15	82 816	106	
26	82	142 098	100	
Невыпавшие числа: 28, 85.				

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 8:20 НА НТВ				
636	Тираж № 193	Призовой фонд 5 568 100	Суперприз следующего тиража 5 342 200 руб.	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
Выигрышная комбинация: 06 10 02 24 26 29				
ВОСКРЕСЕНЬЕ В 8:20 НА НТВ				
БИНГО 75	Тираж № 75	Призовой фонд 4 788 350	Джекпот тиража №80 от 25 000 000 руб.	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
Невыпавшие числа: 07 23 71				

УДАЧА

НУ, ПОБЕДИ!

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ СЕРИЯ

ТРИТЕ В ПРАВИЛЬНЫХ МЕСТАХ

МОМЕНТАЛЬНЫЕ ЛОТЕРЕИ

ВСТРЕЧАЙТЕ ЭКСКЛЮЗИВНУЮ СЕРИЮ БИЛЕТОВ МОМЕНТАЛЬНЫХ ЛОТЕРЕЙ С ГЕРОЯМИ КИНОСТУДИИ «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ».

Эти мультфильмы знают все. На них выросло не одно поколение. Волк, Заяц, Карлсон, Винни-Пух, Маугли с Багирой, почтальон Печкин и другие — все они теперь ещё и герои государственных моментальных лотерей.

Нужно лишь купить билет, стереть защитный слой и сразу узнать результат. Где участвовать и выигрывать, вы выбираете сами. Стоимость одного билета 50 рублей.

В моментальной лотерее за несколько секунд можно стать миллионером. На кону множество денежных призов, главный из которых — суперприз 3 000 000 рублей. Билеты эксклюзивной серии уже в продаже в лотерейных киосках, отделениях Почты России и лотерейных аппаратах «Столото». Желаем удачи!

НЕ ГНИТЕ СПИНУ ПЕРЕД ГАДЖЕТАМИ

Основная причина нарушений осанки и развития сколиоза – слабость мышц

ПРОФИЛАКТИКА

ПО СТАТИСТИКЕ, НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ И СКОЛИОЗ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЯВЛЯЮТСЯ У ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ НА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРАХ.

«СЯДЬ ПРЯМО!»

Правда, родители об этом догадываются и безо всякой статистики, поэтому постоянно одёргивают детей: «Сядь прямо!», «Выпрями спину». Однако не все исследователи уверены, что поза, в которой человек сидит, связана с повреждениями позвоночника. Например, австралийские учёные, изучив разные позы с помощью специальной аппаратуры, не нашли убедительных доказательств, что наименьшее давление на позвоночные диски оказывается при прямой спине. Так что, по их мнению, удерживать спину прямо во время сидения нет никакой необходимости.

Основной фактор риска нарушений осанки и того же сколиоза – слабость мышц и связочного аппарата, поддерживающих межпозвонковые диски, и повышенная эластичность суставов. Часто эта особенность врождённая: немало детей сегодня рождается со слабым мышечным тонусом, другими нарушениями опорно-двигательного аппарата. В этом случае как ребёнка ни сажай, проблемы со спиной возможны. Поэтому малышу надо вовремя назначать лечебный массаж и гимнастику.

При сколиозе смещаются межпозвонковые диски, и тело интуитивно принимает положение, уменьшающее нагрузку на деформированные позвонки.

А если уже начался сколиоз, то требование «держать спину ровно» и вовсе может навредить. Дело в том, что при сколиозе смещаются межпозвонковые диски, и тело интуитивно принимает положение, уменьшающее нагрузку на деформированные позвонки. Если заставить их вернуться в прежнее положение, это может спровоцировать боли в спине. Но саму причину заболевания – слабый связочно-мышечный аппарат – на сильно выпрямленная спина не устраним.

МЫШЦЫ СЛАБЕЮТ

Проблемы со спиной чаще усугубляются в школьном возрасте. «Современный ребёнок большую часть времени проводит сидя – сначала за уроками в школе или дома, а потом уткнувшись в экран гаджета. Мышцы спины, которые должны, как корсет, удерживать позвоночный столб вертикально, от бездействия слабеют, «отпускают» позвоночник (а



Не ставьте грудного ребёнка слишком рано на ходунки. Чем дольше ребёнок ползает, тем лучше окрепнут мышцы спины.

ведь он ещё продолжает расти минимум до 18 лет), и развивается искривление, – объясняет врач-невролог клиники лечения боли ГКБ им. В. В. Виноградова Пётр Соков. – И, кстати,

вот тут привычная поза может сыграть негативную роль. Если ребёнок привык сидеть, скрючившись над телефоном или уткнувшись в компьютер, то такая асимметрия со временем закрепляется в изгибе позвоночника. А потом присоединятся ещё и боли в мышцах, которые должны поддерживать позвоночник, но сил для этого им не хватает. И чем дольше эта ситуация останется без внимания, тем больше будет искривление. В самых тяжёлых случаях, когда искривление быстро нарастает, это может привести к сдавливанию внутренних органов. И тогда помочь может только операция. Напротив, если мышцы натренированы, то даже небольшое отклонение позвоночника от вертикальной оси в сторону не будет заметно и не принесёт ухудшения самочувствия, т.к. компенсируется работой мышц».



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru



Фото alamy/TACC

КАК ПРОВЕРИТЬ ОСАНКУ?

ЗАМЕТИТЬ НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ НЕСЛОЖНО

1 Внимательно посмотрите на спину ребёнка, когда он стоит.



2

Попросите ребёнка встать спиной к ровной стене или двери. Он должен одновременно затылом, лопатками, ягодицами, икрами ног и пятками.

При этом между позвоночником и дверью остаются небольшие просветы в районе шеи и талии.

! Когда спина плотно прижимается к стене, это тоже не очень хорошо – шейный и поясничный изгибы не сформированы. Если что-то вызывает сомнения, лучше обратиться к специалисту.

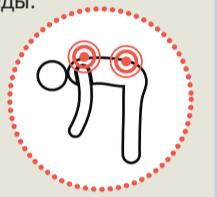


! На одном ли уровне расположены лопатки и плечи, развёрнуты ли плечи или ребёнок сутулится, не перекошен ли таз?

3

Есть и ещё один тест, который при осмотре применяют и врачи-ортопеды.

Попросите ребёнка нагнуться вперёд и вытянуть руки вниз.



! Если вы заметите асимметрию (например, выступающее ребро с одной стороны или лопатку, расположенную выше или ниже второй, отклонение позвоночного столба от центральной линии спины), значит, стоит провести тщательное рентгеновское исследование, чтобы уточнить степень сколиоза.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАК СОХРАНИТЬ СПИНУ РЕБЁНКА ЗДОРОВОЙ?



Не высаживайте грудного ребёнка слишком рано в подушки (если он не может сидеть сам) и не ставьте на ходунки. Чем дольше ребёнок ползает, тем лучше окрепнут мышцы спины, пока нагрузка распределяется ровно на 4 конечности.



Почаще меняйте руку, за которую держите малыша на прогулке.

Когда вы гуляете и тащите его за ручку, то организму малыша приходится напрягаться, чтобы удерживать тело в такой позе – рука вытянута вверх, плечо приподнято. Если это происходит постоянно, такая асимметрия может закрепиться.



Не забывайте про витамин D.

Он нужен, чтобы кости, в том числе позвоночника, были крепкими. 80% витамина D образуется в коже под действием солнечных лучей. Больше гуляйте с ребёнком на свежем воздухе. Это профилактика не только рахита, но и нарушений осанки.



Помните о физкультуре.

Если мышцы спины и живота, образующие мышечный каркас тела, тренированы недостаточно, они быстро устают от однообразной сидячей позы и перестают поддерживать позвоночник в правильном положении. Хорошо, если ребёнок приучится к ежедневной утренней зарядке или пробежке. Лучшие виды спорта для спины, особенно если есть предрасположенность к сколиозу, – плавание, ходьба быстрым шагом. Очень полезны для спины упражнения на основе потягивания, прогибания. А вот теннис и бадминтон могут усугубить асимметрию позвоночника, так как тренируются мышцы только с одной стороны.



Правильно организуйте рабочее место школьника.

Оптимальная высота столешницы – на 5–6 см выше локтя опущенной вниз руки ребёнка. А разница между высотой стола и стула – около 20 см. Такого же соотношения стоит придерживаться и взрослым, вынужденным проводить весь день за столом. Середина экрана монитора компьютера должна располагаться чуть выше уровня глаз. Клавиатуру можно поставить на выдвигающуюся полочку под крышкой стола, чтобы не заставлял ребёнка поднимать руки слишком высоко, перенапрягая мышцы спины. Проверить, подходит ли мебель, просто: ноги ребёнка стоят полной ступней на полу, а колени сгибаются под прямым углом, не упираясь в крышку стола. Обратите внимание на плечи ребёнка – они должны быть абсолютно расслаблены, а предплечье и кисть руки – составлять одну прямую линию.



Следите за рюкзаком.

Лучше подбирать специальный ортопедический, обязательно отрегулировать ремешки, чтобы вес распределялся по спине равномерно.



Подберите ребёнку правильную удобную обувь.

Если он много бегает, то лучше купить специальные кроссовки для бега с амортизирующей подошвой. Если девочка-подросток рано начинает ходить на высоких каблуках, боли в спине ей обеспечены. Идеальная высота каблука – 3–4 см.



Обеспечьте умеренную физнагрузку.

Если ребёнок занимался спортом, а потом резко бросил – есть риск развития заболеваний позвоночника.



Следите за тем, чтобы ребёнок не сидел за столом дольше 45 минут и не садился за него вновь раньше, чем через 15 минут.



Проверьте зрение.

Если мебель и освещение подобраны правильно, а ребёнок всё равно сутулится и ложится на тетрадку, сходите к окулисту. Возможно, причина в нарушении зрения.



Если ребёнок начал горбиться, не надо сразу надевать на него корсет.

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ПРЕДВИДЕТЬ БУДУЩЕЕ И УПРАВЛЯТЬ ИМ, ВЫЛЕЧИТЬ САМЫЕ СТРАШНЫЕ БОЛЕЗНИ СОВРЕМЕННОСТИ, ПОБЕДИТЬ СТАРОСТЬ И ДАЖЕ СМЕРТЬ – ВСЁ ЭТО СТАНЕТ ВОЗМОЖНЫМ, СОГЛАСНО ТЕОРИИ НАПРАВЛЕННОЙ ЭВОЛЮЦИИ, РАЗРАБОТАННОЙ УРАЛЬСКИМ УЧЁНЫМ.



Доктор физико-математических наук, профессор УрФУ Алексей Мелих считает, что теория Чарльза ДАРВИНА уже устарела.

О ПОЛЬЗЕ КРИТИКИ

— Алексей Вениаминович, для большинства людей теория Дарвина сводится к утверждению: человек произошёл от обезьяны. А на самом деле?

— На самом деле всё несколько сложнее. Теория Дарвина зиждется на том, что случайные мутации изменяют наследственный материал, в результате чего образуется новый организм, который либо выживает, либо погибнет. Определяющее слово здесь — случайность. Дарвинизм возник в XIX веке как отрицание религии. Его принципиальный момент: в эволюции нет никакой направленности. Всё зависит от случая.

— Что предлагаете вы?

— В моей концепции отбор и мутации вторичны, а сама эволюция — в большой степени запрограммированный процесс. То есть случайности, конечно, есть, но они вторичны, а сама эволюция — процесс направленный. В её результате получаются более совершенные организмы. Представьте, что на планету Земля упал огромный метеорит, вследствие чего погибли все динозавры. Скорее всего, появление «небесного тела» эволюцией не предопределялось. Или, допустим, едем мы на работу, попадаем в пробку и опаздываем. В конце концов мы всё равно оказываемся на работе, но позже, чем планировали.

ЭКСПЕРИМЕНТЫ

СКОЛЬКО МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ ЗА 60 ДНЕЙ В КРОВАТИ?

Прочёл, что в США ищут людей, готовых за деньги пролежать в кровати 2 месяца. И что, нет желающих? А. Гунин, Брянск

О наборе добровольцев, которые готовы провести 60 дней в постельном режиме и наклонном положении (ноги выше головы), объявили NASA и Европейское космическое агентство. Исследование проводится, чтобы понять, как организм человека адаптируется к невесомости. Все естественные надобности при этом придётся справлять лёжа. Участники эксперимента получают по 16 500 евро (1,2 млн руб.).

«Такие исследования проводились в СССР с 1960 г. и длились до 370 суток, — рассказал «АиФ» завотделом Института ме-



Теории Дарвина можно поставить шах и мат.

Фото PhotoXPRESS

ЭВОЛЮЦИЯ ОНЛАЙН

Уральский учёный опровергает теорию Дарвина

— То есть эволюция разумна? — Скорее, мы говорим о некоей программе, хотя и это сравнение условно. У всех сразу же возникает вопрос: а кто её написал? Мне его часто задают, хотя это не совсем корректное определение. На самом деле в природе много направленных процессов. Второй закон Ньютона говорит нам, что любая сила куда-то направлена. Но мы же не спрашиваем, кто её туда направил. Эволюция — это тоже закон, закон природы.

— Ваша теория опровергает теорию Дарвина?

— Да, можно сказать, что она идёт ей на смену, как когда-то квантовая механика пришла после классической. Обычно последователи Дарвина очень нервничают, когда слышат такие заявления, для них он — почти как Бог. Я очень уважаю Чарльза Дарвина, это был великий учёный своего времени.

Но в отношении теорий живых систем ничто не существует вечно. Два плюс два будет четыре и через сто, и через тысячу лет. Но когда мы говорим о живых системах, утверждать их вечную истинность самонадеянно. Теория направленной эволюции охватывает биологию, кибернетику, физику. Дарвин физикой

иным геном, но не понимаем механизма — как это сработало, мы видим лишь результат. Необходимо провести эксперименты на малых временах, отследить эволюцию онлайн.

— Это можно применять в медицине? Например, вылечить рак?

— Не только рак. Например, сегодня одна из самых больших

Прозвучит жестоко, но, чтобы эволюционировали одни, необходимо, чтобы умерли другие. Чтобы новое стало лучше, старое должно погибнуть.

не занимался, для его системы она была не нужна. Не говоря о том, что в его время само существование молекул вызывало вопросы.

УВИДЕТЬ БУДУЩЕЕ

— Если есть направление, то, стало быть, всё предопределено?

— Предопределено, но до определённой степени. Это можно сравнить с ростом дерева. Например, мы посадили семечко берёзы. Из него вырастет именно берёза — не сосна, не осина, не дуб. Уже в самом семечке запрограммировано, что именно из него вырастет, хотя могут быть случайности. Росток может съесть животное, его могут сломать люди. А если мы вмешаемся в процесс на геномном уровне, вырастет немного другая берёза, чем было определено программой. То же самое с эволюцией. Поняв её законы (на уровне молекул и атомов), мы сможем вмешаться и направить эволюцию в нужное русло.

— Теорию направленной эволюции можно подтвердить экспериментально?

— Последние три десятилетия в мире происходит геномная революция, развивается техника по чтению генов, по замене каких-то «кусочков». Но этого недостаточно, мы имеем картину организма лишь «до» и «после». Допустим, вырастили мышку с

проблем в медицине — устойчивость бактерий к антибиотикам. Врачи говорят: ещё немного, и антибиотики могут перестать действовать, тогда многие операции будет делать невозможно. Но если мы отследим процесс на атомном уровне, мы увидим, что изменения в геномах, которые мы называем мутацией, не случайны, а обусловлены определёнными силами. Но какие-то шаги в науке делаются. Например, в Европе не так давно создали лазер на свободных электронах. Учёный в режиме онлайн видит, как атомы вступают в реакцию друг с другом. Для экспериментального подтверждения теории направленной эволюции не хватает возможностей аппаратуры: её точности, разрешения. Но я уверен, что в обозримом будущем она появится. Мы снимем фильм об эволюции — настолько подробный, что увидим, что там происходит.

ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЬ?

— Правда, что в рамках вашей теории можно объяснить такие феномены, как старение, смерть, существование полов?

— Совершенно верно. В дарвинизме с этим большая проблема. Ведь самому организму, грубо говоря, невыгодно стареть, зачем ему это? Но чтобы возникли новые, более совершенные организмы (а они будут

такowymi, ведь эволюция направлена), нужно, чтобы умерли старые. Всё старое умирает, а новые организмы — они уже изменённые. Прозвучит жестоко, но, чтобы эволюционировали одни, необходимо, чтобы умерли другие. Чтобы новое стало лучше, старое должно погибнуть.

— Как к вашей теории относятся в научном мире?

— Сторонников у неё немного. Основная парадигма в научном мире — дарвиновская. Как бы она ни называлась — расширенный синтез или как-то по-другому, — в школах, университетах преподают именно её. Обычно дарвинистам не нравится, что я покушаюсь на святая святых, на что-то очень дорогое для них. Как правило, на этом уровне в сознание людей вмещается идеология. Если бы это была теория эволюции, а скажем, математика, мне было бы проще. Но не будем забывать, что Дарвина в XIX веке тоже было непросто. В его время господствовала религия, Дарвин не мог ответить на вопрос: если Бога нет, то откуда всё произошло? Известные эволюционисты, те, кто сделал себе на Дарвине имя, обычно говорят о теории направленной эволюции: это всё ерунда, теория Чарльза Дарвина решила все вопросы. Но есть и те, кто относится к моим исследованиям с большим интересом.

— В глобальном отношении: что подарит ваша теория миру?

— Понимание, что такое новая жизнь. А она не совсем то, что мы о ней думаем. Это может привести к появлению новых медицинских технологий, к массе других последствий. На Нобелевскую премию я не рассчитываю, но если мне её когда-нибудь дадут, то точно не завтра.

— В каком состоянии сегодня фундаментальная наука?

— Полагаю, что в сложном. Я работаю в системе высшего образования, у нас за последние годы учебная нагрузка выросла очень сильно. Это сказывается и на научных исследованиях, на них иногда просто не хватает времени. Если в советское время человек у нас на физтехе читал один-два курса, то сейчас — три-четыре. Для тех, кто хочет заниматься наукой, такая нагрузка слишком велика. Единственный стимул идти в науку — любопытство. Зарплаты у молодых учёных очень небольшие. А если человек не может прокормить себя и свою семью, он вынужден ещё где-то работать. В советское время доцент получал 320 рублей, то есть в полтора раза выше средней зарплаты по стране. Сегодня этого нет. Отсюда, кстати, проблема «утечки мозгов». Не за рубежом, а внутренней утечки, когда образованные молодые люди, подающие большие надежды в науке, уходят в бизнес.

— Если в учебных аудиториях когда-нибудь ваш портрет повесят рядом с портретом Чарльза Дарвина, вы не будете возражать?

— Всё может случитьсяся. (Смеётся.) В истории науки было немало людей, которые опередили своё время. Их теории при жизни не принимались, но история показала, что они были правы.

Алексей СМЕРНОВ («АиФ-Урал»)

ИСТОРИЯ

МОЙ ПАПА – БОРМАН

Как сложилась судьба детей ближайших приспешников Гитлера?

БОГАТЫЙ АРХИТЕКТОР, СВЯЩЕННИК В БОЛОТАХ КОНГО, МЕДСЕСТРА-НЕУДАЧНИЦА И ЗЛОБНАЯ СЕКРЕТАРША ГЕРМАНСКОЙ РАЗВЕДКИ. ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» В РАЗНОЕ ВРЕМЯ СМОГ ЛИЧНО ПООБЩАТЬСЯ С ПОТОМКАМИ ЛИДЕРОВ ТРЕТЬЕГО РЕЙХА.

КРЕСТНИК ФЮРЕРА

Старый дом в пригороде Мюнхена. Хозяин весьма гостеприимен. Он хорошо говорит на английском (в юности много времени провёл в ЮАР), вежливо



Гесс с сыном Вольфом-Рюдигером.

и откровенно признаётся: «У меня нет претензий к русским: они защищали свою Родину. Я не люблю американцев и англичан». Мне любезно наливают кофе. Я беседую с Вольфом-Рюдигером Гессом, сыном заместителя Гитлера в партии, обергруппенфюрера СС Рудольфа Гесса. Вольф-Рюдигер плохо помнит отца в зените могущества. «Как-то вечером в комнату ворвалась летучая мышь. Я испугался, а папа выгнал её, закрыл окно и взял меня на руки».

Крёстным отцом Гесса-младшего был Адольф Гитлер. Родился он в 1937 г., ему было всего лишь четыре, когда 10 мая 1941 г. Гесс-старший предпринял безумный полёт в Британию якобы для предложения мирных переговоров. Как известно, после приземления в Шотландии Рудольфа Гесса поместили под стражу в тюрьму Тауэр, а в Германии его объявили сумасшедшим. На Нюрнбергском процессе Гесс реально симулировал безумие, но затем заявил о своей службе Гитлеру: «Я ни о чём не сожалею. Если бы это повторилось, я действовал бы так же». Экс-обергруппенфюрера приговорили к пожизненно-

му заключению за преступления против человечества, и в 1987 г. в возрасте 93 лет он повесился на электрошнуре в берлинской тюрьме Шпандау, где был единственным узником.

Вольф-Рюдигер отказался верить в официальную версию. Он раскладывает передо мной на большом столе документы: результаты независимой профессиональной экспертизы, исследования, интервью со специалистами. «Это всё англичане. Они убили отца: сломали ему шею и подвесили на шнуре. Его должны были освободить, я точно знаю: СССР не был против». Гесс-младший работал архитектором и финансовым консультантом и тратил много денег на суды с министерством обороны Великобритании, чьи военнослужащие дежурили в Шпандау в день смерти его отца. Вольф-Рюдигер нанимал лучших адвокатов, пытаясь доказать, что Гесс-старший был убит, чтобы не раскрыл рот и не сообщил прессе детали допросов в Тауэре. Объяснить такое поведение легко. Он не видел Рудольфа Гесса рядом с Гитлером на факельном шествии в чёрной форме, со вскинутой рукой, а застал отца измождённым стариком за решёткой. Вольф-Рюдигер Гесс умер в 2001 г. от инсульта, и на этом закончился 14-летний суд против британских военных чиновников.

Вольф-Рюдигер нанимал лучших адвокатов, пытаясь доказать, что Гесс-старший был убит, чтобы не раскрыл рот и не сообщил прессе детали допросов в Тауэре. Объяснить такое поведение легко. Он не видел Рудольфа Гесса рядом с Гитлером на факельном шествии в чёрной форме, со вскинутой рукой, а застал отца измождённым стариком за решёткой. Вольф-Рюдигер Гесс умер в 2001 г. от инсульта, и на этом закончился 14-летний суд против британских военных чиновников.

СЫН «НАЦИ НОМЕР 2»

Адольф-Мартин Борман, старший сын «наци номер два», начальника рейхсканцелярии и почётного обергруппенфюрера СС Мартина Бормана, не пригласил к себе домой: «Там не прибрано, а мы с женой уже старые люди. Давайте встретимся в кафе».

За столиком закуской немецкого городка Хердекке мы пьём минеральную воду («здоровье, не могу себе позволить ничего другого») и общаемся:

в разговоре с английским помогает жена Бормана-младшего, бывшая монахиня. Адольф-Мартин (он упорно просит называть его просто Мартин) — первый из десяти детей личного секретаря Гитлера, он родился в 1930 г. В апреле 1945 г. отец услаб семью из Берлина в Баварию. Сразу после капитуляции столицы Германии детей Бормана приказали убить (они должны были умереть, как и дети Геббельса, которых отравила цианидом их же мать), но адъютант рейхслайтера отказался это сделать. 15-летнего мальчика приютил крестьянин, истовый католик, и Борман-младший так проникся религией, что в 1958 г. стал священником.

«Я молюсь за всех, кто погиб из-за моего отца, — наливая минералку трясущейся рукой, говорил мне Борман. — Это мой долг. Когда я увидел в газетах фото гор трупов заключённых в концлагере Берген-Бельзен, рвы Бабьего Яра, Освенцим, то пришёл в ужас... Оказывается, мой отец — один из творцов массовых убийств». Борман-младший в 1961—1964 гг. и в 1966—1967 гг. работал в католической миссии



Борман-старший и Борман-младший.

в Конго, однажды был взят в заложники повстанцами и провёл в болоте двое суток под дулами автоматов. «Это вовсе не работа мечты», — кратко говорит он. В Африке он был тяжело ранен, оказался на грани смерти. Монахиня по имени Кордула выходила его. В 1971 г. он сложил с себя сан священника и женился на своей спасительнице (та тоже ушла из монастыря). До 1992 г. Борман-младший преподавал теологию, затем вышел на пен-



Геринг с дочерью Эддой.

сию. Он умер в 2013 г. В настоящее время на свете живут ещё шесть детей рейхслайтера Бормана.

КРОНПРИНЦЕССА ЭДДА

С Эддой Геринг, дочерью рейхсмаршала авиации и официального преемника фюрера Германа Геринга, я переписывался целый год. Сначала письма передавала жена Вольфа-Рюдигера Гесса, потом мы вышли на прямой контакт. Эдда родилась в 1938 г., как подозревают (хоть это и было опровергнуто Герингом), в результате искусственного оплодотворения. Раннее детство Эдды прошло в обстановке сплошной роскоши: командование люфтваффе оплатило ей строительство уменьшенной копии дворца (!) короля Фридриха II Сан-Суси, там даже имелся свой миниатюрный театр со сценой и кулисами.

Журнал Life назвал годовалую Эдду «нацистской кронпринцессой», ей покупали самые дорогие платья и игрушки из чистого серебра. Сказка закончилась 21 мая 1945 г.: Эдду вместе с её матерью поместили в американский изолятор в Люксембурге. 15 октября 1946 г. рейхсмаршал Герман Геринг отравился цианидом в Нюрнберге, дабы избежать казни на виселице.

«Он был милейшим и заботливым отцом, я прекрасно это помню, — писала мне Эдда. — Он обожал меня, я люблю его. И я не хочу слышать о нём ничего другого». Бабушку Эдду не интересовало, что самолёты её отца без жалости сбрасывали бомбы на госпитали и детские дома в СССР, разрушили Великобританию, убили множество поляков и югославов. Она не верила, что Геринг лично подписал документы на уничтожение миллионов евреев. Для неё он лишь добрый папочка, охотно проводивший с ней время.

Большую часть жизни Эдда проработала медсестрой. Она судилась за драгоценности и картины старых мастеров, подаренные ей на крестины в 1938 г., но проиграла процесс. Власти также отказали дочери Геринга в повышенной пенсии. Эдда Геринг потребовала гарантий того, что в интервью не будет критики её отца, я сказал, что это невозмож-

но, ведь Герман Геринг — убийца. Мне не дали опубликовать нашу беседу. 21 декабря 2018 г. Эдда Геринг умерла и тайно была похоронена.

БОГОТВОРИЛА ГИММЛЕРА

С Гудрун Гиммлер, дочерью рейхсфюрера СС Генриха Гиммлера, мы обменялись всего лишь тремя письмами. Гудрун родилась в 1929 г. Своего отца, ставшего виновником смерти десятков миллионов людей, она боготворила. В детстве Гиммлер звонил ей каждый день и раз в неделю писал письма. Когда я указал в переписке, что её отец совершил самоубийство, имея в виду, что Гиммлер принял яд 23 мая 1945 г. в Люнебурге, она резко ответила: «Нет, он был убит».

Гудрун не смущало даже то, что отец изменял матери со своей секретаршей и прижил от неё двоих детей. Она пыталась пообщаться со своей сводной сестрой и искренне удивилась, когда та отказалась от разговора. В 1945 г. Гудрун была арестована вместе со своей матерью, через год выпущена на свободу. Несколько лет она прожила в церковном приюте: их имущество конфисковали. Впоследствии дочь Гиммлера вышла замуж за члена ультраправой Национал-демократической партии Вульфа-Дитера Бурвица, взяв его фамилию, и родила двух детей. В 1961—1963 гг. Гудрун работала секретаршей в немецкой разведке БНД, затем основала



Гиммлер с женой и дочерью Гудрун.

организацию «Безмолвная помощь», занимающуюся финансовой и юридической поддержкой бывших офицеров СС, и проработала там десятилетия. Она с пеной у рта защищала Гиммлера, упорно отрицая зверства в лагерях, газовые камеры, душегубки, расстрелы.

Мне она отказала в интервью, сообщив: «Папа бы в гробу перевернулся, узнав, что я общаюсь с большевиком». По мне, Гудрун — самый мерзкий персонаж из всех детей высокопоставленных нацистов. Она умерла в своём доме возле Мюнхена в 2018 г.



Георгий ЗОТОВ,
G.Zotov@aif.ru

Фото alamy/TACC, AP/TACC, youtube.ru

ЗОНА

КАКОЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ У УЛЮКАЕВА И БЕЛЫХ?

Интересно, а сколько теперь спят и работают наши проворовавшиеся ВИПы, которые находятся в колониях? Какой у них распорядок дня?
3. Луговой, Красноярск

Примерный распорядок дня осуждённых* расписан в приложении к приказу Министерства юстиции РФ от 16.12.2016 г. № 295 (с изменениями на 27.03.2019 г.).

✓ Подъём — 05.00—06.00.
✓ Физическая зарядка — продолжительность до 15 мин.

✓ Туалет, заправка коек — до 20 мин.
✓ Утренний осмотр, утренняя и вечерняя проверки — до 40 мин.
✓ Завтрак — до 30 мин.
✓ Развод на работу — до 40 мин.
✓ Рабочее время — в соответствии с трудовым законодательством РФ (в среднем — 8 часов)**.
✓ Обед — до 40 мин.
✓ Вывод с работы, вечерний туалет — до 25 мин.
✓ Ужин — до 30 мин.
✓ Личное время — 2 часа.
✓ Воспитательные мероприятия — до 1 часа.

✓ Культурно-массовая работа, учёба в школе, профессиональном училище — по отдельному графику.
✓ Подготовка ко сну — до 10 мин.
✓ Сон — 8 часов.

* Распорядок дня составляется в каждом ИУ, исходя из местных условий, продолжительности светового дня, времени года.
** Осуждённый может быть освобождён от трудовой деятельности по состоянию здоровья либо ввиду отсутствия рабочих мест.

А Вы подписались на «АиФ»?

Спешите на почту или оформите подписку на сайте aif.ru/podpiska



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 20 МАЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «МАМА ЛОРА» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ПОЗНЕР» 16+
1.30, 3.05 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Признаки дефицита разных микро-, макроэлементов. Самые опасные способы похудения – последствия для здоровья.
Желчный пузырь: для чего он нужен, чем грозит удаление?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+



23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «КАПИТАНЫ» 12+
7.00, 8.05, 10.00, 11.55, 13.50, 16.05, 18.20, 20.55 Новости
7.05, 18.25, 0.50 Все на Матч!
8.10 Футбол. Чемпионат Италии. «ЮВЕНТУС» – «АТАЛАНТА» 0+
10.05 Футбол. Чемпионат Испании. «СЕВИЛЬЯ» – «АТЛЕТИК» (Бильбао) 0+
12.00 Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» – «ИНТЕР» 0+
13.55 Хоккей. Чемпионат мира. Австрия – Чехия. Трансляция из Словакии 0+
16.10 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швейцария 0+
18.55 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «РУБИН» (КА-ЗАНЬ) – «АНЖИ» (Махачкала)
21.05 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Канада – Дания
23.40 Тотальный футбол
1.20 Хоккей. Чемпионат мира. Франция – Великобритания 0+
3.30 Хоккей. Чемпионат мира. Австрия – Италия 0+
5.40 «БРАТИСЛАВА. LIVE». Специальный репортаж 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.10 ■ «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+



10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.10 «ДНК» 16+
18.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.45 ■ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.25 ■ «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ...» 0+
1.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 5.45 Стражи Отчизны 16+
6.30, 7.20, 8.20, 9.25, 9.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН-1» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.45, 3.25, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



21.25 Премьера «СЛЕД»
Зверски убиты два работника прокуратуры и адвокат. В коттедже – следы оргии, которые свидетельствуют о том, что друзья не только развлекались там с девицами, но еще и съели человека.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35 Легенды мирового кино
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
8.45 ◆ «АВСТРИЯ. ЗАЛЬЦБУРГ. ДВОРЕЦ АЛЬТЕНАУ»
9.15 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 ХХ век
12.10 Дороги старых мастеров
12.25, 18.45, 0.20 Власть факта
13.10, 2.15 ◆ «КОНТРАСТЫ И РИТМЫ А. ДЕЙНЕКИ»
13.50 ◆ «ЛУНА. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
14.20, 20.45 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧАТ ЛЬВЫ»
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»
15.40 «АГОРА»
16.45 ◆ «КУЛЬТУРНАЯ ПОЛИЦИЯ. ОХОТНИКИ ЗА ИСКУССТВОМ»
17.30, 1.00 Мировые сокровища
17.50 Исторические концерты. Артур Рубинштейн
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.10 ■ «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+
23.00 «ДОМ АРХИТЕКТОРА»
23.50 «МАГИСТР ИГРЫ»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 ■ «ХОД КОНЕМ» 0+
9.35 ◆ «РОМАН КАРЦЕВ. ШУТ ГОРОХОВЫЙ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.00 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕВГЕНИЙ СИДИХИН» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «МУСОРНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «90-Е. КРИМИНАЛЬНЫЕ ЖЕНЫ» 16+
1.25 ◆ «ПИСЬМО ТОВАРИЩА ЗИНОВЬЕВА» 12+
5.30 Большое кино. «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» 12+

РЕН ТВ

5.00, 9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера
«С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПАРКЕР» 16+
22.20 Премьера
«ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ГОНКА» 16+
2.40 ■ «РЕПОРТЕРША» 16+
4.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕННЫХ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.45 ● «РОГА И КОПЫТА» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.00 ● «КРОЛИК ПИТЕР» 6+
11.55 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА» 12+
14.00 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
18.05 «СеняФедея» 16+
21.00 ■ «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» 16+
23.30 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОВ БОНДАРЧУКОМ» 18+
0.30 ■ «К-9. СОБАЧЬЯ РАБОТА» 0+
2.25 ■ «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ» 18+
3.40 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
4.55 «МИСТЕР И МИССИС Z» 12+
5.20 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.15, 5.55 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.30, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.45, 5.05 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.45, 4.15 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.35 ■ «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ» 16+
19.00 ■ «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ» 16+
0.30 «МУЖ НАПРОКАТ» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

6.50 «Удачная покупка»
Хотите изменить свою жизнь и сделать ее комфортнее? Не выходя из дома, каждая женщина сможет обустроить свой быт, обновить гардероб и уделить больше времени себе.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «НЕ ПОЙМАН – НЕ ВОР» 16+
2.00, 2.45, 3.30, 4.00, 4.45 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

23.00 «НЕ ПОЙМАН – НЕ ВОР»
Нападение на банк совершенно. Грабители требуют выкуп и самолет. Случается штурм, но оказывается, что у полиции нет ни улики, ни пострадавших, ни подозреваемых...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «СМЕРШ» 16+
3.40 ■ «ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН» 16+
5.15 ◆ «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК. СОФЬЯ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35 «ТНТ. WEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 ■ «ТОЛЯ-РОБОТ» 16+
20.45 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «ПЕСНИ» 16+
2.45, 3.35, 4.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера
Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
19.00 Премьера Мегаполисы на хайпе 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+
21.00 Премьера Инсайдеры-2 16+
23.00 Теперь я босс 16+
0.00 Аферисты в сетях 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
4.00 Барышня-крестьянка 16+
21.00 Инсайдеры
Торговые центры, рынки, рестораны, зоопарки, салоны красоты – как все это работает изнутри? Что кроется за красивыми вывесками и притягательными рекламными слоганами?

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

С.И. Кравченко, пенсионер



Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективнос-

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славитесь высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова - лидер в оказании медицинских услуг.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова

Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулродистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

8 (495) 201-41-61
8-800-302-80-50
бесплатная горячая линия

РАЗВИТИЕ
финансовая группа
www.finrazvitie.com

13,95%

КАПИТАЛИЗАЦИЯ
СБЕРЕЖЕНИЙ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КПК
ЗАСТРАХОВАНА

8(495)225-85-23
8(499)753-53-77

м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «СОДЕЙСТВИЕ» (Свидетельство №458 от 04.03.2019г). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 3 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока размещения, подробности по телефону (495)2258523. Вступительный взнос 2000 руб. Подробную информацию можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: (495)2258523. Часы работы: понедельник-пятница с 10:00 до 18:00 РЕКЛАМА



СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Художественный фильм Телесериал Документальный фильм Документальный сериал Мультфильм Мультсериал Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ИФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ! Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

7 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 21 МАЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «КАПИТАНЫ» 12+
7.00, 8.30, 10.25, 16.30, 20.00 Новости

НТВ НТВ

5.10, 3.00 «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.20 «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. НЕВЕСТКА» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 13.15, 14.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 16+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.45, 6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+

Advertisement for Jazz 89.1 FM featuring instruments like a double bass, saxophone, and trumpet. Text includes '25 МАЯ 14.00 JAZZ 89.1 FM' and 'GURU GROOVE FOUNDATION АНДРЕЙ БИЛЬЖО МАРИАМ МЕРАБОВА ОРТИМУСТИКА ORCHESTRA'.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета **АФ на ДАЧЕ**

ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 22 МАЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «МАМА ЛОРА» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Под какие болезни маскируется пищевая аллергия, как ее распознать?
Боль во время секса, вздутие живота и другие признаки кисты яичника, которые не стоит игнорировать.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+



МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «КАПИТАНЫ» 12+
7.00, 8.55, 11.10, 14.10, 17.15 Новости
7.05, 11.15, 14.15, 22.25, 0.55 Все на Матч!
9.00 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия – Германия. 0+
12.00 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия – Латвия. 0+
14.45 «БРАТИСЛАВА. LIVE». Специальный репортаж 12+
15.05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швеция. 0+
17.25 «КУБОК РОССИИ. ГЛАВНЫЙ МАТЧ». 12+
17.55 ► Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2018 – 2019 Финал
20.25 ► Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) – «ХИМКИ»
22.50 ► Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Китай
1.25 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. 16+
3.25 ► Футбол. Суперкубок Южной Америки. «АТЛЕТИКО ПАРАНАЭНСЕ» (БРАЗИЛИЯ) – «РИВЕР ПЛЕЙТ» (Аргентина)
5.30 «ЕВРОВЕСНА. ХОМУХА TEAM». 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.00 ■ «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЯВ-ВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.10 «ДНК» 16+
18.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.45 ■ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 16+
0.10 ■ «МИРОВАЯ ЗАКУ-ЛИСА. ПРЕДСКАЗАТЕЛИ» 16+
1.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+



5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.35 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
8.40, 9.25, 10.05, 11.00, 12.00 ■ «СНАЙПЕРЫ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.05, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
21.25 Премьера «СЛЕД» Соцработника Ольгу Пищалину все считают настоящим ангелом. Во время медицинского обследования Ольга неожиданно погибает в магнитно-резонансном томографе. Полиция обнаруживает её разорванное изнутри тело, усыпанное белыми перьями.



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Ново-сти культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35 Легенды мирового кино
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
8.45, 23.00 «ДОМ АРХИТЕК-ТОРА»
9.10, 22.10 ■ «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 ХХ век. «НЕ ЛЮБО – НЕ СЛУШАЙ»
12.20, 18.40, 0.30 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.10 Искусственный отбор
13.50 ◆ «ЗЕМЛЯ И ВЕНЕРА. СОСЕДКИ»
14.20, 20.45 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧАТ ЛЬВЫ»
15.10 Библейский сюжет
15.40 ◆ «ТРИ ТАЙНЫ АДВО-КАТА ПЛЕВАКО»
16.05 ■ «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 0+
17.40 Исторические концерты.
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
23.50 ◆ «ШАРАШКА – ДВИ-ГАТЕЛЬ ПРОГРЕССА»
2.25 ◆ «ВРУБЕЛЬ»

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «ПАССАЖИРКА» 16+
10.35 ◆ «ЛЮДМИЛА ЧУРСИНА. ПРИНИМАЙТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 3.55 ■ «ДЕТЕКТИВ-НОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ТАМАРА ГЛОБА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.10 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «90-Е. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. РАС-ПАД СССР» 16+
1.25 ◆ «ТРИ ГЕНЕРАЛА – ТРИ СУДЬБЫ» 12+
5.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! БАНДИТСКАЯ АРЕНДА» 16+

РЕН ТВ

5.00, 9.00, 4.20 «ТЕРРИТО-РИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУ-МЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-мационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.45 «САМЫЕ ШОКИ-РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ОСТРОВ» 12+
22.40 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
23.25 Премьера «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
0.30 ■ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ» 16+
3.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-НИ». СМЕХВООК» 16+
10.05 ■ «НА ГРАНИ» 16+
12.10 ■ «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+
14.50 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 «СеняФедя» 16+
21.00 ■ «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
23.25 ■ «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+
1.20 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
3.30 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
5.05 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.55 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 13.00, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
8.05, 5.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
9.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
10.05, 4.25 «ТЕСТ НА ОЦТОВСТВО» 16+
11.10, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.05 ■ «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» 16+
19.00 ■ «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО» 16+
22.50 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-3» 16+
0.30 «МУЖ НАПРОКАТ» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-РИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «РАССВЕТ МЕРТ-ВЕЦОВ» 16+
1.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 16+
2.15, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+
23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» Мир захватила страшная эпидемия. Живые превраща-ются в мертвых, одержимых жадной кровью. Единственное место, где можно спастись, – необитаемый остров.

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05 ■ «ДАЛЬНО-БОЙЩИКИ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.15, 14.05 ■ «ВЕРДИКТ» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 12+
1.25 ■ «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ» 12+
2.55 ■ «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
4.40 ■ «ГОДЕН К НЕСТРО-ЕВОЙ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 ■ «ТОЛЯ-РОБОТ» 16+
21.05 Однажды в России 16+
22.05 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКА-ТА» 16+
1.05, 2.05 «STAND UP» 16+
2.50, 3.35, 4.25 «ОТКРЫ-ТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 На ножах 16+
12.00 Кондитер 16+
13.00 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
21.00 Премьера Инсайдеры 2 16+
0.00 Аферисты в сетях 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
4.00 Барышня-крестьянка 16+
19.00 На ножах
Легендарный шеф и гуру рес-торанного бизнеса Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убы-точные заведения. Он рубит сплеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза.

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ

8 (495) 100-31-14

RITUAL.RU

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 23 МАЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ!» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «МАМА ЛОРА» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Усталость, рассеянность, раздражительность – проверьте печень. Защелачивание организма – чем оно опасно? Лосось, орехи, оливковое нерафинированное масло защитят от глаукомы. Вязкая кровь или жидкая. Что опаснее?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «КАПИТАНЫ» 12+
7.00, 8.30, 11.05, 13.40, 15.40, 20.35 Новости
7.05, 11.10, 15.45, 23.40 Все на Матч!
8.35 «КУБОК РОССИИ. ГЛАВНЫЙ МАТЧ». 12+
9.05 Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2018–2019 Финал 0+
11.40 Футбол. Суперкубок Южной Америки. «АТЛЕТИКО ПАРАНАЭНСЕ» (БРАЗИЛИЯ) – «РИВЕР ПЛЕЙТ» (Аргентина) 0+
13.45, 3.55 Профессиональный бокс. Билли Джо Сондерс против Шефата Исуси 16+
16.15, 5.40 «БРАТИСЛАВА. LIVE». Специальный репортаж 12+
16.35, 19.40, 20.40 Все на хоккей!
17.05, 21.05 ► Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала
20.05 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
0.15 Профессиональный бокс 16+
1.50 ► Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Бразилия

НТВ НТВ

5.10, 3.00 ■ «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.10 «ДНК» 16+
18.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.45 ■ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 16+

0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.30, 8.25, 9.25, 9.45, 10.40, 11.40, 12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.50, 16.40, 17.35 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.15, 2.45, 3.25, 3.55, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

21.25 Премьера «СЛЕД» Жанна Огурцова в ярости от измены своего молодого человека Валеры. Она все бы отдала, чтобы Валере оторвали голову. Менее чем через сутки желание Жанны сбывается почти дословно.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
8.45, 23.00 «ДОМ АРХИТЕКТОРА»
9.10, 22.10 ■ «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.10 XX век.
12.25, 18.45, 0.30 «ИГРА В БИСЕР»
13.10 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
13.50 ◆ «СОЛНЦЕ И ЗЕМЛЯ. ВСПЫШКА»
14.20, 20.45 ◆ «О ЧЕМ МОЛЧАТ ЛЬВЫ»
15.10 Пряничный домик.
15.40 «2 ВЕРНИК 2»
16.30 ■ «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 0+
17.50 Исторические концерты. Владимир Горовиц
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 «ЭНИГМА. ЗУБИН МЕТА»
23.50 Черные дыры. Белые пятна
2.25 ◆ «МИР ПИРАНЕЗИ»

ТВУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 0+
10.35 ◆ «ВАДИМ СПИРИДОНОВ. Я УЙДУ В 47» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 3.55 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕЛЕНА ШЕВЧЕНКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.10 ■ «ДОКТОР БЛЕЙК» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» 12+
18.45 «НА ОСКОЛКАХ СЛАВЫ» 12+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
23.05 ◆ «НА ОСКОЛКАХ СЛАВЫ» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СОВЕТСКИЙ ОТЕЛЛО» 12+
1.25 ◆ «МЯТЕЖ ГЕНЕРАЛА ГОРДОВА» 12+
5.30 «ОБЛОЖКА. ЧТОБ Я ТАК ЖИЛ!» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 16+
21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМИ!» 16+
23.25 Премьера «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
0.30 ■ «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХБУК» 16+
10.20 ■ «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+
12.20 ■ «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
14.50 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 «СеняФеда» 16+
21.00 ■ «СКАЛА» 16+
23.45 ■ «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ» 16+
1.45 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
3.10 ■ «ЗВОНOK» 16+
4.55 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.30, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.35, 5.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35, 4.25 «ТЕСТ НА ОЦТОВЕСТЬ» 16+
10.40, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.10 ■ «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО» 16+
19.00 ■ «ПЯТЬ ЛЕТ СПУС-ТЯ» 16+
23.05 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
0.30 «МУЖ НАПРОКАТ» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «НЕ ДЫШИ» 16+

1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ГОРЕЦ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «ИНКАССАТОРЫ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 Всероссийский фестиваль прессы «МЕДИА-АС-2019»
0.40 ■ «ВЕРДИКТ» 16+
4.15 ◆ «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
8.20 «ИНКАССАТОРЫ» Режиссер Ю. Быков. В ролях: Д. Страхов, Е. Лядова, А. Коршунов, А. Комашко, Д. Шведов, Ю. Тарасов, Д. Куличков.

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 ■ «ТОЛЯ-РОБОТ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00, 2.00 «STAND UP» 16+
2.50 «ТНТ-CLUB» 16+
2.55, 3.40, 4.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
19.00 Инсайдеры-2 16+
21.00 Премьера Инсайдеры-2 16+
22.00 Премьера Теперь я босс 16+
23.00 Аферисты в сетях 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+

4.00 Барышня-крестьянка 16+

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ГРЯДКАХ
+ **ГИМНАСТИКА ДЛЯ ОГОРОДНИКА**
ПОЧЕМУ ЗЕЛЁНЫЕ ЩИ ЗАЩИЩАЮТ ОТ РАКА
УЖЕ В ПРОДАЖЕ



КАК СБЕРЕЧЬ СПИНУ НА ДАЧЕ?
ПОЛЕЗНО! От чего дежат крапива и одуванчик
13 признаков проблем со щитовидкой
Почему чистка печени опасна
Ирина Алфёрова: «В диетах смысла нет»

БЛЕСК И НИЦЕТА АНГЛИЙСКИХ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ

В ВЫХОДНЫЕ СОСТОЯЛАСЬ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ БРИТАНСКОЙ ПРЕМИИ ВАФТА.

Комедийный триллер Би-би-си «Убивая Еву» стал победителем и по числу номинаций – 14, и по количеству наград – 3 статуэтке унесли создательницы этого сериала. Бенедикт Камбербэтч получил свою первую премию Bafta как лучший исполнитель мужской роли в мини-сериале «Патрик Мелроуз». Лучшим развлекательным шоу была признана программа «Британия ищет таланты», а в категории «реалити» победило популярное телешоу «Я – знаменитость... заберите меня отсюда!»



Такое платье и выбросить не жалко. Фото REX/Fotodom.ru

Если бы проводился конкурс нарядов, то его, без сомнения, выиграла бы британская актриса Дейзи Мэй Купер, известная по роли в сериале «Эта страна» (This Country). Она пришла на церемонию в платье из мусорных пакетов, сообщает The Independent.

«Я хотела, чтобы люди спрашивали меня: «Что вы надели? Gucci?» А я бы отвечала: «Нет, мусорные пакеты», – прокомментировала актриса свой выбор. Актриса не стала тратить деньги на традиционный наряд, она их пожертвовала на благотворительность. А платье ей сшили мать и две её подруги.

Влад ПАНОВ

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ?

Где найти правдивую, надёжную информацию о выборе или использовании финансовых инструментов?

С. Борисенко, Кемерово

Есть много финансовых ресурсов, но мы предлагаем читателям «АиФ» в первую очередь воспользоваться сайтами проекта «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в РФ», который реализуется Минфином России и Всемирным банком.

● www.вашифинансы.рф — материалы этого сайта помогут вам превратить мечты в реальность, не прибегая при этом к дорогим кредитам, и посмотреть, как устроен ваш личный (семейный) бюджет.

● www.хочуמוгузнаю.рф — на этом сайте рассказывают о правах потребителей финуслуг, правилах пользования этими услугами и соответствующих законах РФ.



ФИНАНСОВО ГРАМОТНЫЙ ГРАЖДАНИН

- Следит за состоянием личных финансов
- Анализирует финансовые услуги
- Умеет находить необходимую финансовую информацию
- Планирует доходы и расходы
- Формирует долгосрочные сбережения на случай непредвиденных обстоятельств
- Оценивает риски на рынке финансовых услуг
- Знает свои права как потребителя финансовых услуг
- Распознаёт признаки финансового мошенничества
- Избегает избыточной закредитованности
- Выполняет свои обязанности налогоплательщика
- Планирует жизнь на пенсии

Источник: www.вашифинансы.рф

В номере использованы иллюстрации: PhotoXPress, Alamy/TACC, Legion-Media

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей».

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ОПОЗНАТЬ «ЧЁРНОГО КРЕДИТОРА»?

У нас в городе много компаний, которые дают небольшие займы до зарплаты. Как понять, какие работают легально, а какие нет?

В. Альбекова, Екатеринбург



Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Алтайском крае Татьяна Ярышева:

— Так называемые «займы до зарплаты», или микрозаймы, выдают микрофинансовые организации (МФО) и кредитно-потребительские кооперативы. Это самые дорогие заимствования, прибегать к которым стоит лишь в крайнем случае. Деятельность МФО находится под надзором Банка России. Для осуществления своей работы на законных основаниях такие организации должны быть зарегистрированы в государственном реестре, иметь свидетельство и основной государственный регистрационный номер. Госреестр размещён на сайте Банка России по адресу www.cbr.ru в разделе «Финансовые

рынки» — «Справочник участников финансового рынка» — «Микрофинансовая организация».

Легально работающие микрофинансовые организации обязательно должны иметь и предоставлять клиентам информацию о порядке и условиях выдачи микрозаймов, заполнять анкету заёмщика, оценивать его платёжеспособность, письменно заключать договор. Договор заслуживает отдельного внимания. В соответствии с федеральным законом «О потребительском кредите (займе)» в договоре должны быть обязательно указаны индивидуальные условия займа. Наиболее важными из них являются полная стоимость потребительского кредита в процентах (в год, независимо от срока займа) и в денежном выражении, указанная на первой странице в верхнем правом углу. Если предусмотрена переменная процентная ставка — порядок её определения, ответственность заёмщика за ненадлежащее исполнение договора, с указанием размеров штрафа и пени, стоимость дополнительных услуг, необходимых для заключения договора, а также согласие заёмщика на такие услуги. Любые дополнения к договору должны обязательно согласовываться с заёмщиком индивидуально.

Если микрофинансовая организация не выполняет эти требования, лучше избежать заимствования. И хотя кредитные договоры, заключённые с нелегальными МФО после 28 января 2019 г., считаются незаконными, сумму долга всё же нужно будет вернуть.



РЫНОК НЕЛЕГАЛЬНЫХ КРЕДИТОВ

На 15% вырос объём «теневого» займа, выданных в России в 2018 г.

2000 «чёрных» фирм кредитуют население,

4500 «чёрных» фирм кредитуют бизнес

По данным исследования саморегулируемой организации «Мир»

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

Подготовлено по заказу Министерства финансов Российской Федерации в ходе реализации совместного Проекта Российской Федерации и Международного банка реконструкции и развития «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в Российской Федерации» в рамках «Конкурсной поддержки инициатив в области развития финансовой грамотности и защиты прав потребителей»

ВАШИ ФИНАНСЫ

ФИНАНСОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И БЮДЖЕТ, ДОХОДЫ И РАСХОДЫ, СБЕРЕЖЕНИЯ, ИНВЕСТИЦИИ, КРЕДИТОВАНИЕ, ИНВЕСТИРОВАНИЕ

КАК РАЗУМНО УВЕЛИЧИТЬ СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ



Коллаж Юлии АГАНИНОЙ
Фото PhotoXPress



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ИНВЕСТИРОВАТЬ В ДРАГМЕТАЛЛЫ?

Хочу вложиться в золото или платину. Как это сделать? Какая минимальная сумма понадобится?

К. Сушко, Воронеж



Отвечает главный экономист рейтингового агентства «Эксперт РА» Антон Табах:

— Драгоценные металлы — это сегодня обычный биржевой товар, такой же как зерно или концентрат апельсинового сока, и получить доступ к ним можно через брокера или банк. Удобнее и выгоднее всего открыть в одном из банков обезличенный металлический счёт (ОМС) в металле, выбранном для инвестирования. Кроме золота открываются ОМС в платине, серебре и палладии. На них зачисляется сумма, которая равна стоимости приобретённого металла. И затем она растёт или падает вслед за изменением цены, которая фиксируется по итогам очередных биржевых торгов.

Количество драгоценного металла, которое можно приобрести с зачислением на ОМС, в разных банках разное, и котировки тоже разные. Минимальное предложение, которое можно найти на российском финансовом рынке для счёта в золоте, платине и палладии, — 0,1 г, а для счёта в серебре — 1 г. И, например, с учётом цен на 7 мая 2019 г., которые соответствовали этому предложению, 1 г золота можно купить при таком количестве золота — мерно за 250 руб.

можно было приобрести за 255,1 руб., платины — за 174,7 руб., палладия — за 265,8 руб., серебра — за 29,57 руб.

Так же, как обычные, металлические банковские счета могут быть двух видов: до востребования и срочные. Первые позволяют инвестору получить доход от изменения стоимости металлов на мировых рынках и не ограничивают срок действия счёта. А вторые похожи на срочные вклады. Открывая срочный ОМС, инвестор обязуется не изымать деньги из банка в течение действия вклада, а взамен на счёт начисляются проценты в грамах драгоценного металла. Так что доход образуется не только за счёт роста котировок, но и в виде процентов. Однако, в отличие от обычных банковских депозитов, на все ОМС не распространяется государственная система страхования вкладов.

При этом, планируя вложения, важно помнить, что драгоценные металлы — это рискованные финансовые инструменты. Их котировки год от года сильно колеблются, уследить за перепадами цен непросто даже профессионалам. Больше всего информации о ситуации на рынке золота и серебра.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ВАЛЮТНУЮ ИПОТЕКУ СДЕЛАТЬ РУБЛЁВОЙ?

Можно ли переоформить валютную ипотеку в рублёвую?

Е. Шутко, Санкт-Петербург



Отвечает консультант по образовательным мероприятиям по повышению финансовой грамотности в Волгоградской области Ольга Андреева:

— Переоформление валютной ипотеки в рублёвую возможно. Но решение это зависит от особенностей кредитного договора и материального положения заёмщика. Банк обязан

провести реструктуризацию договора только тогда, когда владелец ипотечной квартиры оказался в трудном финансовом положении и при этом он относится к одной из групп, которым государство оказывает материальную поддержку в соответствии с постановлением правительства № 961 от 11 августа 2017 г. (см. инфографику). В этом случае валютная ипотека будет переоформлена в рублёвую по льготному курсу, и, конечно, такой шаг будет выгодным.

Всем остальным заёмщикам, прежде чем перезаключать договор на новых условиях, важно изучить, что в итоге можно выиграть и потерять. Для начала стоит обратиться в свой банк и узнать, на каких условиях тот готов реструктурировать валютный кредит в рублёвый. Затем следует изучить условия в других банках, предлагающих рефинансирование ипотеки. Банки проводят перекредитование по разному валютному курсу, процентные ставки в них могут сильно отличаться. Поэтому важно сделать расчёты, чтобы понять, какой вариант позволит максимально уменьшить расходы.

Далее необходимо подать заявку в выбранную кредитную организацию для того, чтобы получить предварительное решение. Если оно отрицательное — не опускайте руки, возможно, другой банк вашу просьбу поддержит.



КТО МОЖЕТ ПРОВЕСТИ РЕСТРУКТУРИЗАЦИЮ НА ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ?

Родители (опекуны, попечители) одного или более несовершеннолетних детей

Инвалиды и родители детей-инвалидов

Ветераны боевых действий

Граждане, на иждивении которых есть студенты, курсанты, аспиранты и другие учащиеся до 24 лет, обучающиеся очно



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ЧЕМ ОПАСНЫ БИНАРНЫЕ ОПЦИОНЫ?

Слышал, что можно за месяц удвоить деньги, вложив их в бинарные опционы. Что это такое и насколько это рискованно?

В. Верченко, Московская обл.



Отвечает главный экономист рейтингового агентства «Эксперт РА» Антон Табах:

— Мел-

кому инвестору иметь дело с бинарными опционами категорически противопоказано. Для него в этом случае речь идёт не о заработке, а скорее об азартной игре, причём с правилами не в пользу играющего.

Опцион — это договор, предоставляющий право купить или продать актив (акции, облигации, товар) по определённой цене в определённый срок (в конкретную дату или до определённой



даты). А бинарный опцион — подвид опциона, который фиксирует объёмы прибыли и потерь.

Выигрыш в от вложений в бинарные опционы или очень везучие люди, или профессионалы, обладающие крупными финансовыми ресурсами и диверсифицированным инвестиционным портфелем, что позволяет совершать много сделок.

Мелкий инвестор, соблазненный предложением брокера и вложивший в бинарные опционы несколько тысяч рублей, с большой вероятностью обречён на проигрыш. Именно поэтому продажи

и реклама бинарных опционов ограничены в Израиле, США, Франции и других странах с развитыми финансовыми рынками. Банк России тоже ограничивает рекламу бинарных опционов и доступ неквалифицированных инвесторов к этому финансовому инструменту.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАКОВ ПОТОЛОК ПРОЦЕНТОВ В МФО?

МФО дают микрозаймы под сумасшедшие проценты. Как высоко они могут поднимать свою ставку?

П. Круглова, Тамбов



Отвечает директор Федерального методического центра по финансовой грамотности системы общего и среднего профессионального образования Николай Берзон:

— Максимальная ставка, которую по закону может установить микрофинансовая организация (МФО), ограничена сейчас 1,5% в день. А с 1 июля 2019 г. она будет понижена до 1%. Но лучше обращать внимание не на точную ставку, а на размеры суммы, которую потребуется заплатить за пользование деньгами.

Если вы в трудной ситуации заняли 15 тыс. руб., то всего через месяц, возможно, потребуется отдать уже 19,5 тыс., а это немало для человека, который считает каждую тысячу. Нужно заранее понимать, где вы возьмёте сумму, которая вырастет сразу на 30%. Если же ясности нет, нужно постараться решить финансовую проблему по-другому. Иначе придётся занимать снова и снова.

И совершенно точно не стоит брать заём в МФО, чтобы доставить себе радость, купив понравившуюся вещь. Лучше отложить покупку на несколько месяцев и накопить на неё или обратиться в банк за обычным кредитом, который будет дешевле во много раз.



Максимальная ставка, которую по закону может установить МФО, сейчас 1,5% в день. С 1 июля — 1%.

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

Линия разреза

КОГДА БАНК ДАСТ КРЕДИТ САМОЗАНЯТОМУ?

В феврале 2019 г. я зарегистрировался самозанятым. Сколько времени я должен проработать в этом статусе, чтобы получить возможность официально подтвердить свой доход для получения кредита в банке?

Г. Гарифуллин, Казань



Отвечает руководитель лаборатории финансовой грамотности экономического факультета МГУ им. Ломоносова Ростислав Кокорев:

— Банковская практика в отношении таких заёмщиков, как самозанятые граждане, ещё не устоялась. Особый статус они получают после регистрации в качестве плательщиков налога на профессиональный доход. Но этот режим в качестве эксперимента введён только с 1 января 2019 г. в четырёх регионах России. Налог на профдоход уплачивается ежемесячно, и в принципе уже через несколько месяцев работы можно попробовать обратиться в банк с заявкой на кредит. При этом вместо привычной справки о доходах по форме 2-НДФЛ, которую выдаёт работодатель, вы предъявите справку за соответствующий период, автоматически сформиро-

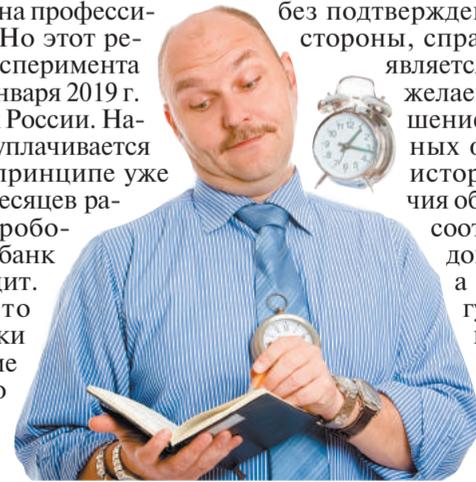
ванную в мобильном приложении «Мой налог», через которое самозанятые учитывают свою выручку и оплачивают налог. Возможно, каким-то банкам этого окажется достаточно, а другие потребуют справку за завершившийся календарный год, которую можно будет сформировать только в 2020 г.

Но это не означает, что до 2020 г. у самозанятого гражданина нет возможности занять деньги. Человеку, не имеющему официальной работы, банк может выдать кредит под хороший залог или поручительство надёжного родственника или знакомого. Есть немало примеров, когда кредиты на несколько сотен тысяч рублей выдаются вообще без подтверждения дохода. С другой стороны, справка о доходе тоже не является гарантией получения желаемой суммы денег. Решение банка зависит от разных факторов: кредитной истории заёмщика, наличия обеспечения по кредиту, соотношения между доходом и размером кредита, а также величиной регулярного платежа. Но, конечно, при прочих равных клиент с регулярным и устойчивым доходом имеет преимущество перед клиентом, у которого доходов нет или они не могут быть подтверждены официально.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

Линия сгиба



Решение банка зависит от кредитной истории заёмщика, обеспечения по кредиту и др.

ЧТО ТАКОЕ КАРТА С КЕШБЭКОМ?

Что такое банковская карта с кэшбэком? Подскажите, стоит ли её оформлять?

Н. Голубева, Краснодарский край



Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Ставропольском крае Надежда Герасименко:

— Карта с кэшбэком может быть как дебетовой, так и кредитной. За каждую покупку, оплаченную такой картой, банк возвращает клиенту часть стоимости покупки.

У каждого банка свои условия по начислению вознаграждения. Если у одних банков оно может достигать 4–5%, у других, наоборот, быть низким — 1% или даже 0,5%.

Процент кэшбэка зависит от партнёрства банка с теми или иными продавцами и поставщиками услуг. Кэшбэк может быть как в виде реальных денег — рублей, так и в виде баллов, бонусов и др.

Конечно, карта с кэшбэком — это удобно. Её пользователь отслеживает предложения партнёров банка, становится постоянным клиентом, получает финансовую выгоду от покупок.

ЧТО МОЖНО НАКОПИТЬ С ПОМОЩЬЮ КЭШБЭКА?

- ✓ мили
- ✓ бонусы, которые можно обменять на товары/услуги у партнеров банка
- ✓ рубли

Процент кэшбэка:



174 млн количество банковских карт в России

847 руб. средний чек по банковской карте

>50% доля безналичных платежей



По данным Банка России



ЗАЧЕМ НУЖНА КРЕДИТНАЯ КАРТА?

Банки постоянно предлагают завести кредитную карту. Стоит ли это делать?

Н. Баскова, Ярославль



Отвечает генеральный директор аналитического центра НАФИ Гузелия Имаева:

— Такая карта может быть удобна как инструмент для подстраховки — на случай, если срочно понадобятся деньги. Но нужно иметь в виду, что это кредитный продукт — вы берёте займы у банка. А кредит должен быть рентабельным, например, на образование, на повышение квалификации — то есть на то, что может сделать вас конкурентоспособным. Преимущество кредитной карты — это льготный период, во время которого проценты на взятые в долг деньги не начисляются. Он может составлять 50–100 дней. Вы можете воспользоваться картой, когда надо быстро решить какой-то финансовый вопрос, вернуть деньги в льготный период и не заплатить проценты. Вместе с тем процент по кредитной карте чаще

всего выше, чем по потребительскому кредиту. При этом стоит помнить, что обслуживание кредитной карты не бесплатно. Иногда банки делают скидку. Тем не менее этот фактор необходимо учитывать — вы можете совсем не пользоваться картой, но платить за её обслуживание.

Ещё необходимо знать, что с такой карты нельзя снимать деньги в банкомате — взимается большая комиссия. Кредитная карта выгодна для безналичных платежей.

Кстати, когда будете выбирать карту, не забудьте, что банки предлагают программы лояльности — кэшбэк, то есть возврат части средств/бонусов за покупки.

Подведём итоги: если банк предлагает вам кредитную карту, нужно взвесить все за и против — необходимо понять, насколько вам нужен этот финансовый инструмент. Если нужен, проанализируйте предложения других банков — стоимость обслуживания, процент по кредиту, размер льготного периода, возможность кэшбэка.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ЧТО ТАКОЕ ОБЛИГАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАЙМА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ?

Что такое облигации федерального займа для физических лиц? Сколько их можно купить и надёжны ли они?

А. Плотников, Ижевск



Отвечает руководитель Центра финансовой грамотности банка «Центр-инвест» Владислав Солёный:

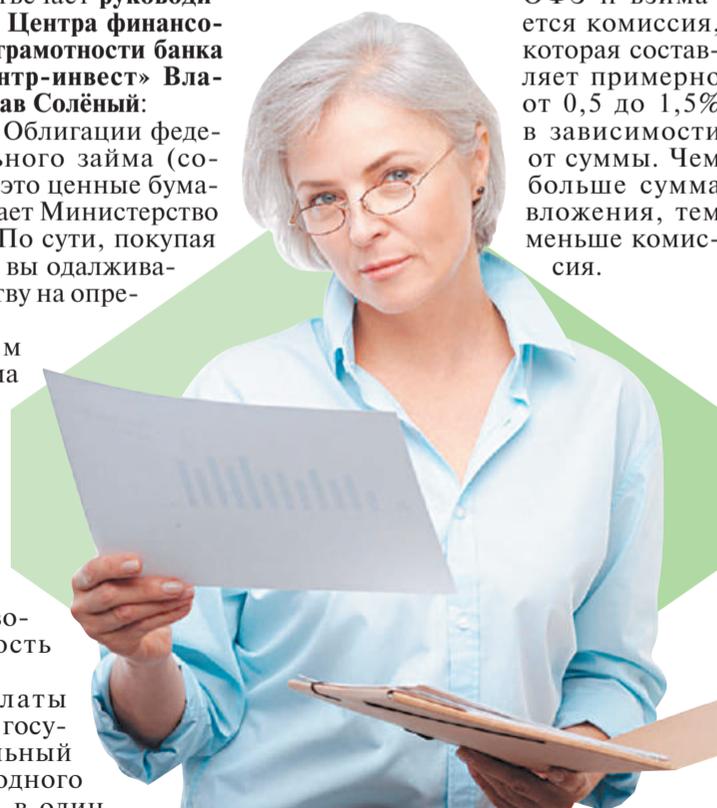
— Облигации федерального займа (сокращённо ОФЗ) — это ценные бумаги, которые выпускает Министерство финансов России. По сути, покупая данные облигации, вы одалживаете деньги государству на определённый срок.

По облигациям федерального займа вы будете получать купонный доход (обычно один раз в полгода) на протяжении всего срока действия облигации. По его истечении вам возвращается первоначальная стоимость самой ОФЗ.

Гарантом выплаты по ОФЗ выступает государство. Минимальный размер вложений одного физического лица в один выпуск ОФЗ-н (облигации, которые выпускаются Мин-

фином для населения) определён в размере 30 тыс. рублей.

Необходимо иметь в виду, что при покупке облигации ОФЗ-н взимается комиссия, которая составляет примерно от 0,5 до 1,5% в зависимости от суммы. Чем больше сумма вложения, тем меньше комиссия.



Каждый может одолжить денег государству и заработать на этом.



Линия разреза

МОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ ЗА ЛЕЧЕНИЕ РОДСТВЕННИКОВ?

Могу ли я получить налоговый вычет за лечение не только своё, но и своих родственников — детей, пожилых родителей, мужа?

А. Кумарина, Красноярский край



Отвечает консультант по финансовой грамотности проекта Вашифинансы.рф Наталья Соколовская:

— Да, можете. Социальный налоговый вычет по расходам на лечение и (или) приобретение медикаментов предоставляется налогоплательщику, оплатившему за счёт собственных средств:

- ✓ услуги по своему лечению;
- ✓ услуги по лечению супруга (супруги), своих родителей и (или) своих детей в возрасте до 18 лет;
- ✓ медикаменты, назначенные налогоплательщику или его супругу (суп-

руге), родителям и (или) детям в возрасте до 18 лет лечащим врачом и приобретённые за счёт собственных средств.

Максимальная сумма, с которой можно получить вычет, — 120 000 руб. в год в совокупности с другими расходами гражданина — на обучение, уплаты взносов на накопительную часть трудовой пенсии, добровольное пенсионное страхование и негосударственное пенсионное обеспечение. При этом размер вычета на лечение не ограничивается какими-либо пределами и предоставляется в полной сумме, если налогоплательщиком были потрачены денежные средства на оплату дорогостоящих медицинских услуг. Более подробно изучить порядок предоставления социального налогового вычета по расходам на лечение и приобретение медикаментов можно в п. 3 ст. 219 НК РФ.



Линия сгиба

КАК ПОЛУЧИТЬ ВЫЧЕТ ЗА ЛЕЧЕНИЕ?

- 1 Заполнить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ по окончании года, в котором была произведена оплата лечения и (или) приобретены медикаменты.
 - 2 Получить справку из бухгалтерии по месту работы о суммах начисленных и удержанных налогов по форме 2-НДФЛ.
 - 3 Подготовить копии документов, подтверждающих степень родства с лицом, за которое было оплачено лечение или приобретение медикаментов.
 - 4 Подготовить комплект документов, подтверждающих право на получение налогового вычета по расходам на оплату лечения, состоящий из копий документов: договоров с медицинскими учреждениями, чеков и др.
 - 5 Предоставить в налоговый орган заполненную декларацию с копиями документов.
- ! При подаче копий документов необходимо иметь при себе их оригиналы для проверки налоговым инспектором.
 - ! Платёжные документы должны быть оформлены на лицо, с которым заключён договор на лечение, а не на лицо, за которое производилась оплата лечения.
 - ! Социальный налоговый вычет можно получить и до окончания налогового периода при обращении к работодателю, предварительно подтвердив это право в налоговом органе.

По данным ФНС

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА ОПЛАТУ ЖКУ?

Как получить субсидию на оплату ЖКУ? Кому её дают?
Н. Ремезов, Ставрополь



Елена Николаева:

— Субсидии на оплату ЖКУ регулируются постановлением Правительства России № 541 от 29.08.2005 и предоставляются в случае превышения расходов на ЖКУ 22% от общего дохода. В разных регионах максимально допустимая доля расходов может быть уменьшена. Например, в Москве она снижена до 10%, а в Ставрополе до 15% от совокупного дохода (среднее арифметическое семейного дохода за полгода до подачи заявления).

Отвечает руководитель рабочей группы «Социальные инициативы» Агентства стратегических инициатив, сопредседатель комитета по сервису и ЖКХ «Деловой России»

Условия получения субсидии перечислены в ст. 159 ЖК РФ, Постановлении Правительства РФ от 14.12.2005 № 761 «О предоставлении субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг». Например, вы должны постоянно проживать в квартире, на которую запрашиваете субсидию, а её площадь должна соответствовать региональным стандартам. В Ставрополе эта норма составляет 12 м². При большей площади субсидия будет предоставлена только на нормативные метры.

Важно, что у вас не должно быть долгов по ЖКХ. Если вы подходите под все эти условия, следующим шагом будет обратиться в органы соцзащиты населения или МФЦ. Если вы уверены, что субсидия вам положена, но не получаете её, можно обратиться в суд.



СКОЛЬКО СЕМЕЙ ПОЛУЧАЮТ СУБСИДИЮ НА ОПЛАТУ ЖКУ?

Количество семей, получивших субсидию, —
3,19
миллиона

Удельный вес семей, пользующихся субсидиями,
5,7%

Сумма начисленных субсидий —
70,32
млрд руб.

Среднемесячный размер субсидий на семью —
1456 руб.



По данным Росстата за 2017 г.

ЧЕМ ГРОЗИТ ПРОСРОЧКА

«ЗАЙМА ДО ЗАРПЛАТЫ?»

Не сумел вернуть вовремя 10 тыс. рублей, заняты «до зарплаты» 1 февраля 2019 года. Теперь с меня требуют 15 тыс. Это законно?
Б. Кривоzub, Калуга



Отвечает руководитель лаборатории финансовой грамотности экономического факультета МГУ им. Ломоносова
Ростислав Кокорев:

— Ответ на этот вопрос зависит от того, как сформулирован договор с МФО. «До зарплаты» на финансовом жаргоне называют любые займы на небольшой срок, такого официального термина не существует. Но в законе сформулирован особый режим для микрозаймов на сумму до 10 тыс. руб. и на срок до 15 дней без права продления. На такие договоры не распространяются ограничения по размеру ежедневной процентной ставки (по другим договорам — не более 1,5% в день), если прямо на первой странице договора указано следующее условие: после того как сумма процентов, пеней за просрочку и комиссий достигнет 30% от основного долга, МФО прекращает начисление любых дополнительных платежей, кроме неустой-

ки в размере 0,1% от просроченной задолженности за каждый день просрочки.

Значит, если вы заключили именно такой договор займа, то с 1 февраля по 16 февраля ваша общая задолженность могла вырасти не более чем до 13 тыс. рублей. Если после этого вы продолжали не платить, то за каждый день просрочки с вас могут требовать в виде неустойки не более чем по 0,1% от 13 тыс. рублей, или 13 рублей в день. Например, за два месяца с 16 февраля по 15 апреля эта дополнительная неустойка составит не более чем 780 руб., а общая сумма — 13,78 тыс. руб. В таком случае 15 тыс. — это перебор.

Если же в договоре микрозайма, который вы заключили и не выполнили в срок, прямо не указано ограничение по сумме пеней, процентов и комиссий в 30%, то это означает, что проценты продолжают начисляться и после просрочки. Тогда даже по ставке 0,8% в день за два с половиной месяца у вас набегит 60% от первоначального займа, или 6000 рублей, а общая сумма долга составит 16 тыс. руб. И это ещё без неустойки, которая может составлять до 20% годовых.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

НА ЧТО МОЖНО ПОТРАТИТЬ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ?

На что сейчас можно потратить материнский капитал?
А. Чекалина, Иркутская обл.



1 На улучшение жилищных условий

Это можно сделать, когда второму, третьему ребёнку или последующим детям исполнится 3 года. Исключение — уплата первоначального взноса по жилищному кредиту или займу, а также направление средств маткапитала на погашение жилищных кредитов и займов. В этом случае воспользоваться маткапиталом можно сразу после рождения (усыновления) второго или последующего ребёнка.

2 На ежемесячную денежную выплату

Нуждающимся семьям, в которых с 2018 г. родился или усыновлён второй ребёнок, ежемесячно на протяжении 1,5 года осуществляется выплата в размере прожиточного минимума ребёнка в регионе проживания семьи. Право на неё имеют семьи, в которых размер дохода на одного члена семьи не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте РФ на II квартал прошлого года.

3 На образование детей

Направить маткапитал на образование любого из детей можно, когда второму, третьему ребёнку или последующим детям исполнится 3 года. Исключение — дошкольное образование. По этому направлению маткапиталом можно распорядиться сразу после рождения ребёнка, который даёт право на сертификат. На дату начала обучения ребёнок должен быть не старше 25 лет. Организация должна находиться на территории РФ и иметь лицензию на оказание образовательных услуг.

4 На социальную адаптацию и интеграцию в общество детей-инвалидов

Перечень товаров и услуг, на которые можно направить маткапитал, утверждён распоряжением Правительства РФ от 30 апреля 2016 г. № 831-р.

5 На накопительную пенсию мамы

Женщины, которые изначально выбрали такой вариант использования маткапитала, впоследствии могут изменить свой выбор для распоряжения средствами по другим направлениям. Главное — сделать это до назначения пенсии.

По данным Пенсионного фонда РФ

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

В КАКОЙ ВАЛЮТЕ ОТКРЫТЬ ВКЛАД?

В какой валюте можно открыть вклад в России? Какие дополнительные риски возникают при открытии счетов в иенах, юанях, швейцарских франках и других нетипичных валютах?
Е. Чеботарёв, Омск

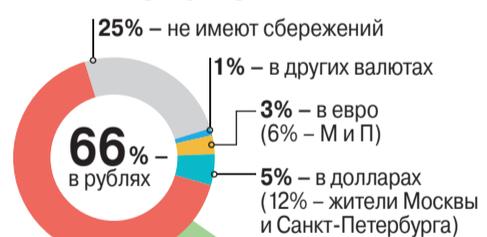


Отвечает старший партнёр консультационной компании «ПАКК»
Вадим Финогенов:

— Открыть вклад можно в любой валюте — запретов на это нет. Единственное, что необходимо понимать, — это то, что вклады в иностранной валюте предлагаются под существенно низкий процент, не сопоставимый с рублёвыми депозитами. Такие вклады необходимо рассматривать, как диверсификацию рисков, но не как панацею, что «если я открою вклад в долларах, я заработаю, а если в рублях, то потеряю». Это не так. Также следует иметь в виду, что если у банка, в котором у вас вклад в иностранной валюте, отзывается лицензия, деньги с валютного депозита возмещаются в рублях, по курсу на день отзыва лицензии. И этот курс может быть ниже того, по которому вы открывали вклад. Поэтому я бы посоветовал не связываться с рискованными банками. Даже если такая

финансовая организация является участником системы страхования вкладов и вам вернут деньги, всё равно это будет не втроем, а потеря времени. Лучше хранить деньги в надёжных банках.

В КАКОЙ ВАЛЮТЕ РОССИЯНЕ ХРАНЯТ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ?



По данным ВЦИОМ



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАКОВ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ, ЕСЛИ КВАРТИРА ПО ИПОТЕКЕ?

Правда ли, что налоговый вычет будет больше, если квартира куплена по ипотеке?

Е. Чурсина, Костромская обл.



Отвечает генеральный директор консалтинговой компании ООО «Финансовый эксперт» Ирина Баранова:

— Законодательно установлено право на получение налогового имущественного вычета при покупке недвижимости при условии, что у гражданина Российской Федерации есть уплаченный НДФЛ в бюджет.

Основной имущественный вычет составляет 2 млн руб., а также вычет на проценты по ипотечному кредиту — 3 млн руб. То есть в общей сложности налогоплательщик может вернуть 650 тыс. руб. (260 тыс. руб. + 390 тыс. руб.), то есть 13% от 2 млн и 3 млн соответственно.



Если квартира куплена по ипотеке, можно вернуть 13% от 5 млн руб.

КАК ПОЛУЧИТЬ ИМУЩЕСТВЕННЫЙ ВЫЧЕТ?

- 1 Заполнить налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ.
- 2 Получить справку из бухгалтерии по месту работы о суммах начисленных и удержанных налогов за соответствующий год по форме 2-НДФЛ.
- 3 Подготовить копии документов, подтверждающих право на жильё.
- 4 Подготовить копии платёжных документов, подтверждающих расходы налогоплательщика при приобретении имущества, свидетельствующих об уплате процентов по целевому кредитному договору или договору займа, ипотечному договору и др.
- 5 Предоставить в налоговый орган по месту жительства заполненную налоговую декларацию с копиями документов, подтверждающих фактические расходы и право на получение вычета при приобретении имущества.

- ! При подаче в налоговый орган копий документов, подтверждающих право на вычет, необходимо иметь при себе их оригиналы для проверки налоговым инспектором.
- ! Имущественный налоговый вычет можно получить и до окончания налогового периода при обращении к работодателю, предварительно подтвердив это право в налоговом органе.

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

МОЖЕТ ЛИ БАНК ПРОДЛИТЬ СРОК ВКЛАДА?

Имеет ли банк право продлить срок вклада без согласия клиента? В каких случаях? Что делать, если такое произошло?

А. Емельянцева, Краснодарский край



Отвечает адвокат Диана Сорок:

— Банк может продлить срок действия вклада, когда он истёк, только в том случае, если такой оговорки нет в договоре. Во всех других случаях, по Гражданскому кодексу, финансовая организация не вправе продлевать депозит без согласия клиента.

Перед тем как открыть вклад, внимательно прочитайте условия догово-

ра — на какой срок открывается депозит, какой процент финансовая организация начислит на ваши деньги. Там должны быть прописаны условия продления вклада — срок и проценты. Если в вашем договоре нет пункта об автоматическом продлении вклада, банк должен связаться с вами и предупредить, что срок действия депозита истекает и он может продлить его.

Если же вопреки договору и без предупреждения банк всё-таки продлил вклад, вы можете прийти в отделение и расторгнуть договор. Также можно написать жалобу в Центральный банк России и/или Роспотребнадзор. Или обратиться в суд.



КАК ВЫБРАТЬ ВЫГОДНЫЙ ВКЛАД?



Банк должен быть участником системы страхования вкладов



Ставка по вкладу не может быть сильно выше ключевой ставки Центробанка



Лучше выбрать депозит с капитализацией — когда проценты начисляются каждый месяц



Что должно быть в договоре?

- Сумма вклада
- Валюта вклада
- Срок
- Процентная ставка
- Порядок начисления процентов (каждый месяц или в конце срока действия депозита)
- Условия по пополнению, частичному снятию и досрочному расторжению
- Условия продления депозита

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК СРОК ВКЛАДА ВЛИЯЕТ НА ПРОЦЕНТ?

Почему чем длиннее срок вклада, тем выше процент?

Е. Комарова, Арахангельск



Отвечает руководитель программы «Финансовая грамотность» ПАО Сбербанк Надежда Федорцова:

— В экономике действует правило: деньги «сегодня» ценнее, чем деньги «завтра». То есть стоимость денег меняется во времени, поэтому за пользование чужими деньгами приходится платить. Это справедливо и для кредитов, и для депозитов. Последние, впрочем, можно назвать «кредитом наоборот» — здесь не банк кредитует заемщика, а вкладчик «ссужает» деньги банку на время.

Почему же ценность денег зависит от времени? На то есть три причины. Первая — это инфляция, сокращающая покупательную способность денег, особенно на длинных временных промежутках. Вторая — риск неплатежа: всегда есть опасность, что заемщик не вернёт деньги в срок, и они обесценятся сильнее, чем можно было предположить. И третья — способность денег приносить доход, будучи вложенными в дело (инвестированными), т. е. превращаясь в капитал, который, по известному определению, есть «самовозрастающая стоимость».

Давая деньги кому-то в долг,



Не всегда действует правило: чем больше срок вклада, тем выше процент

кредитор стремится компенсировать возможные инфляционные потери, застраховаться от риска и получить свою часть инфлационных потерь, за пользование заёмными денежными средствами выступает ссудный процент. Он тем выше, чем больше срок, на который кредитор расстается со своими деньгами. Чем длиннее временной горизонт, тем выше неопределённость и, соответственно, риски. Это учитывает банк, когда выдаёт кредиты, отчего ставки по «длинным» займам больше, чем по «коротким». Но этим же руководствуется и вкладчик, выбирая депозит. Поэтому в отношении него действует то же самое правило: больше срок — выше процент. Несмотря на зависимость экономики продукта от длительности кредита, Сбербанк, например, не закладывает это в клиентский процент на практике в настоящий момент. Иногда возникает ситуация, когда больший срок по вкладу не означает более высокую ставку по нему. Так было, например, с промовкладом «Без паспорта», когда на более короткий срок предлагалась более высокая ставка (на 5 месяцев — 7,4% годовых, на 1 год — 7,0% годовых). Предложение банка формируется исходя из его стратегии, а также основывается на политике ЦБ и поведении других игроков рынка.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ОПЛАТИТЬ ИПОТЕКУ ДОСРОЧНО?

Хочу вернуть ипотечный кредит досрочно. Может ли банк мне отказать?

К. Ковальский, Брянск



Отвечает руководитель департамента страхования и социальной сферы Финансового университета при Правительстве РФ Александр Цыганов:

— Нет, не может. Право на досрочную выплату ипотеки сформулировано в статье 810 Гражданского кодекса РФ. Но важно выполнить два условия. Во-первых, ипотечная квартира должна использоваться только для личного, семейного, домашнего или иного использования, не связанного с предпринимательской деятельностью. Во-вторых, о своём желании полностью

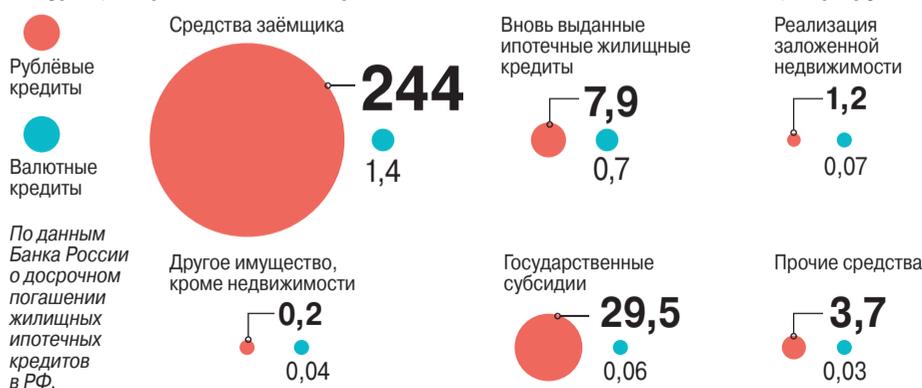
или досрочно возвратить задолженность необходимо уведомить банк за 30 дней.

При частичном погашении кредита важно решить, что лучше уменьшить — ежемесячный платёж или срок ипотеки. В первом случае можно высвободить часть дохода и направить его на отдых, покупку автомобиля или другие приобретения. А сокращение срока ипотеки в итоге снижает общую стоимость квартиры. Выбирать нужно с учётом всех жизненных обстоятельств и условий кредита. Например, в 2018 г. ипотечные договоры заключались по достаточно низким ставкам, и, возможно, сократить их сроки не очень выгодно. Всего, по статистике, в России каждый год возвращаются досрочно около 10–15% ипотечных кредитов.



ОТКУДА ДЕНЬГИ НА ДОСРОЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ?

Ресурсы, направленные на досрочное погашение ипотеки в III кв. 2018 г., млрд руб.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

СКОЛЬКО МОГУТ СТОИТЬ МИКРОЗАЙМЫ?

Каким может быть максимальный платёж в адрес МФО с учётом процентов, штрафов и пеней?

В. Самсонова, Хабаровск

Отвечает профессор департамента финансовых рынков и банков Финансового университета при Правительстве РФ **Светлана Криворучко:**

— Раньше закон допускал трёхкратное превышение платежа по займу в МФО над самим телом кредита. Но в конце января вступил в силу закон, который жёстче ограничил возможную переплату. Меняются правила работы МФО постепенно, и распространяются они только на новые кредитные договоры. Сейчас максимально допустимый платёж составляет 2,5 раз-

мера занятой суммы. Затем, с 1 июля 2019 г., он будет понижен до 2 размеров. И, наконец, после 1 января 2020 г. МФО сможет требовать за свои услуги не больше, чем полторы суммы кредита. То есть человек, который займёт в 2020 г. 20 тыс. руб. и не сможет расплатиться в срок, заплатит в виде процентов, штрафов и пеней в самом худшем случае 30 тыс. руб. Конечно, это тоже очень много. Но, если МФО насчитает ещё больше, у заёмщика будут все основания отказать выполнять такое требование и подать жалобу в Службу ЦБ РФ по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг, адрес которой можно найти в Интернете.



Сейчас максимальный платёж в адрес МФО — 2,5 размера занятой суммы, с 1 июля 2019 г. — 2 размера.

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ПОЧЕМУ ПО ОБЛИГАЦИЯМ ВЫШЕ ДОХОД?

Доход по облигациям сейчас в России выше, чем доход по вкладам. Почему? Всегда ли так бывает?

Н. Дударев, Красноярск



Отвечает менеджер проекта «Центр финансовой грамотности» ПАО КБ «Центр Инвест» **Владислав Солёный:**

— Министерство финансов России выпускает специальные облигации федерального займа для населения — ОФЗ-Н. Доходность по ним будет выше в том случае, если вы будете владеть ими все три года. Если же вы планируете разместить денежные средства на более короткий период, тогда будет выгоднее выбрать вклад.



МАКСИМАЛЬНАЯ ДОХОДНОСТЬ В 2018 ГОДУ



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ВЫГОДНО ЛИ ПОКУПАТЬ СЛИТКИ?

Если я решу инвестировать в золото, получу ли я металл на руки? И есть ли смысл это делать?

П. Борзов, Владивосток



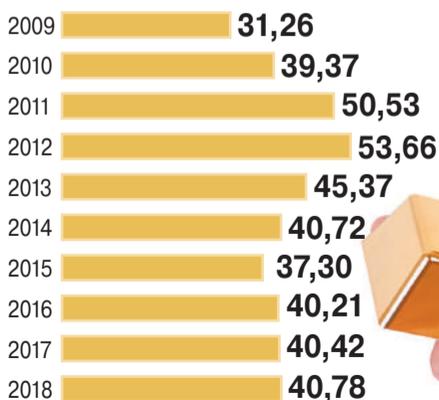
Отвечает директор Федерального методического центра по финансовой грамотности системы общего и среднего профессионального образования **Николай Берзон:**

— Любой частный инвестор может купить в банке золотые слитки, которые продаются весом от 1 г до 13,3 кг. Но лучше вкладываться в обезличенный металлический счёт, на котором отражается принадлежащее вам количество металла. Во-первых, это будет дешевле, так как продажа слит-

ков облагается НДС в 20%. Во-вторых, не нужно принимать специальные меры безопасности для хранения своего драгоценного актива. В-третьих, золото со счёта в любой момент можно продать без проверки на подлинность и пробу. У золота есть один очевидный плюс. Цена на него формируется в долларах на Лондонской бирже металлов. Сделав такую инвестицию, можно защитить себя от обесценения курса рубля. Но хорошо заработать трудно: цены могут упасть (см. инфографику). Поэтому на долю золота и других драгоценных металлов (серебра, платины, палладия) профессионалы выделяют не больше 5% инвестиционного портфеля.



КАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ НА ЗОЛОТО, ДОЛЛ./Г



Среднемировые цены на основе котировок Лондонской биржи металлов.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

Линия разреза

ЧЕМ ОТКРЫТЫЕ ПИФЫ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ЗАКРЫТЫХ?

Чем открытые ПИФы отличаются от закрытых? С какими лучше работать?

Н. Ярославцев, Кострома



Отвечает генеральный директор консалтинговой компании ООО «Финансовый эксперт» **Ирина Баранова:**
— Отличие закрытых паевых инвестиционных фондов (ПИФ) от открытых заключается в процедуре покупки-продажи паёв.

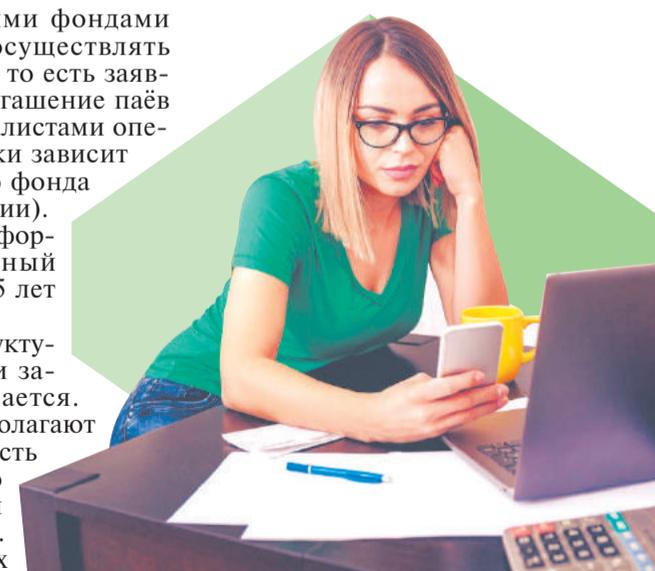
В случае с открытыми фондами операции возможно осуществлять в любой рабочий день, то есть заявки на приобретение/погашение паёв обрабатываются специалистами оперативно (срок обработки зависит от правил конкретного фонда и управляющей компании).

Закрытые же фонды формируются на длительный срок, как правило, от 5 лет и дольше.

Соответственно, структура активов открытых и закрытых фондов отличается. Открытые фонды предполагают ликвидные активы, то есть активы, которые быстро могут быть переведены в денежный эквивалент. Структуру закрытых фондов, как правило, составляют неликвидные активы, например,

закрытые фонды недвижимости. Именно поэтому и минимальные пороги вхождения в фонды также различны.

Ответ на вопрос, с какими фондами лучше работать, зависит от суммы капитала, поставленных целей, понимания сути активов, которые составляют фонд. Эту информацию вы можете изучить самостоятельно или при помощи финансовых советников, которые помогут вам с выбором.



Выбор фонда зависит от суммы капитала, поставленных целей и др.

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ВЫГОДНО ПРОДАТЬ ОБЛИГАЦИИ?

Могу ли я в любой момент продать облигации федерального займа? Какие выплаты я в этом случае получу?

Г. Щусев, Самара



Отвечает директор направления «Кадры для финансовой грамотности» Национального центра финансовой грамотности Сергей Макаров:

— Прежде всего важно понимать, что существует два типа облигаций федерального займа: биржевые облигации и ОФЗ-н — внебиржевые облигации для населения, выпускаемые Минфином РФ с 2017 г. Эти облигации различаются с точки зрения механизмов продажи и полученных выплат.



Существует два типа ОФЗ: биржевые и ОФЗ-н — внебиржевые облигации для населения.

ОФЗ-н покупаются не на бирже, а через банки-агенты (Сбербанк, ВТБ, Почта-банк, Промсвязьбанк). Именно поэтому ОФЗ-н нельзя продавать другому физическому лицу или юридическому лицу, кроме банка-агента, через который эти бумаги покупались.

Продать бумаги можно в любой момент, при этом вам вернется 100% вложенной суммы. Если вы захотите продать бумаги в течение первых 12 месяцев с момента покупки, то гарантированно вернете вложенные средства, но без купонного дохода.

Если же вы продадите облигацию по истечении первых 12 месяцев владения, то вернете всю сумму покупки и получите процентный доход.

Что касается биржевых ОФЗ, эти облигации также можно продать в любой момент тем же способом, что и при покупке: через брокера и биржевой счёт. При этом вы получите деньги из расчёта текущей стоимости одной облигации, умноженной на количество бумаг, которые вы продаёте.

Дополнительно можно рассчитывать на накопленный купонный доход. То есть если вы владели бумагами три месяца (из полугодия купонного периода), то получите ещё проценты за трёхмесячный срок.

Как в случае обычных ОФЗ, так и в случае ОФЗ-н необходимо будет заплатить комиссию при продаже (и покупке) бумаг. А вот НДФЛ на купонный доход платить не нужно.



КАК ИНВЕСТИРОВАТЬ В КОММЕРЧЕСКУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ?

Хочу инвестировать в коммерческую недвижимость. Как это сделать, если нет полной суммы, чтобы сразу купить помещение?

Н. Щукин, Екатеринбург



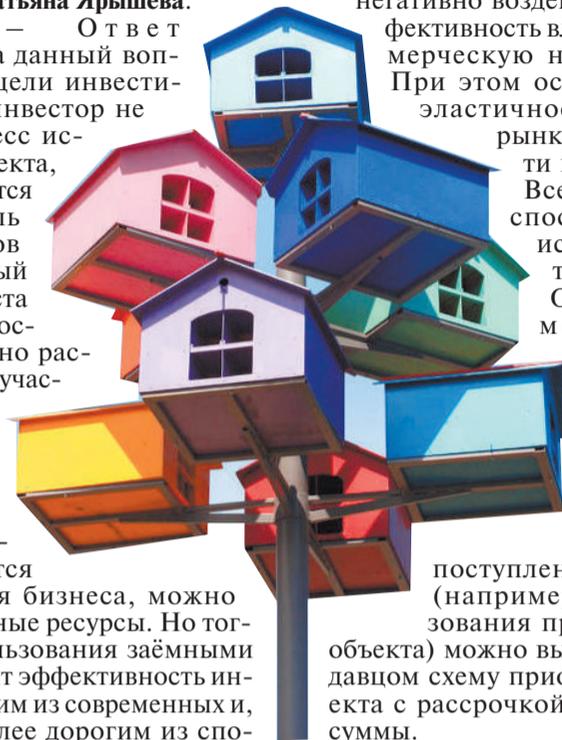
Отвечает координатор программы повышения финансовой грамотности в Алтайском крае Татьяна Ярышева:

— Ответ на данный вопрос зависит от цели инвестирования. Если инвестор не вникает в процесс использования объекта, а его целью является будущая прибыль в виде процентов за предоставленный капитал и прироста рыночной стоимости объекта, можно рассмотреть доленое участие в общем объёме капложений в размере денежных средств. Если же помещение приобретает с целью ведения бизнеса, можно привлечь кредитные ресурсы. Но тогда стоимость пользования заёмными средствами снизит эффективность инвестпроекта. Одним из современных и, вероятно, наиболее дорогим из спо-

собов привлечения инвесткапитала является лизинг недвижимости.

Недвижимость как объект вложения денег отличается невысокой ликвидностью, что сказывается на рисках и результатах инвестирования. Высокие ценовые барьеры, длительные сроки экспозиции объектов также негативно воздействуют на эффективность вложений в коммерческую недвижимость. При этом особой ценовой эластичностью объектов рынка недвижимости не отличаются.

Все эти факторы способствуют поиску нестандартных решений. Одним из них может стать рассрочка. В случае отсутствия необходимой суммы, но при определённых гарантиях их поступления в будущем (например, от использования приобретаемого объекта) можно выстроить с продавцом схему приобретения объекта с рассрочкой недостающей суммы.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАКИЕ АКЦИИ ПРИНЕСУТ БОЛЬШОЙ ДОХОД?

От чего зависит доходность акций? Что доходнее — российские или зарубежные акции?

Л. Караулов, Тюмень



Отвечает директор по исследованиям аналитического центра НАФИ Тимур Аймалетдинов:

— Доход от ценных бумаг, одним из видов которых являются акции, формируется за счёт разницы между стоимостью их покупки и продажи. На цену акций влияет большое число факторов — как внешних, связанных с общим состоянием дел в национальной или мировой экономике и в политической сфере, так и внутренних, то есть касающихся положения дел у конкретного эмитента. Цена акций компаний из отдельных отраслей может зависеть и от частных факторов. Например, для туркомпаний это сезонность, а для сельскохозяйственных — прогноз погоды. Большое влияние на стоимость акций, формируемую соотношением спроса и предложения, оказывает информационный фон. Нередки примеры, когда неосторожные публичные заявления владельцев крупных корпораций приводили к снижению стоимости их

ценных бумаг.

Точность прогноза стоимости акций — это учёт большого числа факторов. Такие прогностические модели делают как эксперты, так и применяемые брокерами системы искусственного интеллекта, — ошибаются и те и другие. Соответственно, доходность акций как зарубежных, так и российских компаний находится под влиянием большого числа факторов. Определить, какой портфель будет приносить большую прибыль — из российских или зарубежных ценных бумаг, — нельзя. Выбирая, в какие бумаги инвестировать, надо всегда помнить, что акции — это высокорискованный инструмент вложений и доход по ним никем не может быть гарантирован, равно как никто не сможет взять на себя ответственность за риски потери денежных средств.

Операции с акциями должны основываться на хорошем знании финансовых рынков, в ином случае такие инвестиции — лотерея. Надо всегда помнить про диверсификацию сбережений и инвестиций, умеренное по объёму вложений использование рискованных финансовых инструментов — неважно, сами вы ими пользуетесь или через финансовых брокеров.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАКОЙ КРЕДИТ ДАДУТ БЕЗ СПРАВКИ О ДОХОДАХ?

Слышала, что сумма, которую можно будет получить в банке, не подтверждая свой доход документами, будет уменьшена. Сколько будет завтра?

Н. Калошина, Саратов

Отвечает профессор департамента финансовых рынков и банков Финансового университета при правительстве РФ Светлана Криворучко:

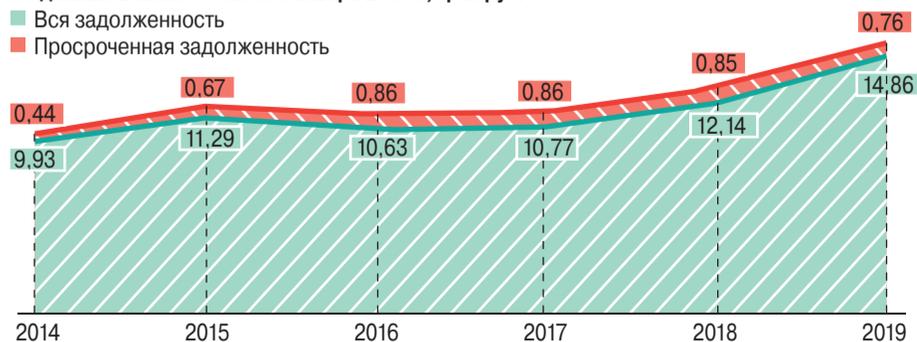
— Сегодня без подтверждения дохода документами и даже без залога банки предлагают до 3 млн руб. Главное — чтобы у зёмщика была хорошая кредитная история. А сумму в районе 500—600 тыс. руб. могут дать без проверки финансового состояния даже тем, кто занимает впервые. Однако проценты по кредитам без справок выше. Поэтому, если

есть возможность официально подтвердить доход, лучше получить на работе справку по форме 2НДФЛ или хотя бы в свободной форме. Это немного удлинит время оформления кредита, но позволит добиться лучших условий. И Банк России беспокоит то, что в стране растёт количество людей, которые не справляются с выплатами по кредитным договорам. Поэтому сейчас ЦБ РФ ужесточает требования, которые коммерческие банки должны предъявлять к своим клиентам. С октября 2019-го в упрощённом порядке будут согласовываться лишь суммы до 50 тыс. руб., с октября 2020 г. — до 10 тыс. руб. А чтобы взять более крупный кредит, понадобится как минимум справка о доходах, составленная в свободной форме и подписанная руководителем организации, где работает зёмщик.



КАК РОСЛИ КРЕДИТНЫЕ ДОЛГИ ГРАЖДАН В РФ

По данным Банка России на 1 января 2019 г., трлн руб.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ЛУЧШЕ КУПИТЬ АКЦИИ?

Хочу купить акции. Посоветуйте, как лучше действовать – самостоятельно или через брокера?

М. Чурсина, Москва



Отвечает старший партнёр консультационной компании «ПАКК» **Вадим Финогенов:**

– Непрофессиональным участникам фондового рынка мы рекомендуем работать через брокеров. Вероятность того, что новичок может купить не те акции или не вовремя их продать, довольно высока. Нужно понимать, что здесь нет никаких государственных гарантий, это не страхование вкладов. И брокера, который 100% заработает для вас деньги, тоже нет. Это рынок, где цена акций меняется вверх и вниз. И это не только зарабатывание денег, но и потери.

В любом случае нужно выбирать надёжную компанию. Я бы рекомендовал заключить договор с крупным брокером, который давно работает на рынке. Также практически все российские крупные банки работают на рынке

акций. Обязательно оформляйте официальные договоры и перечисляйте деньги по официальным счетам.

Отмечу, что чем надёжнее и больше брокерская компания, тем больше вероятность, что доход будет меньше. Во-первых, она не будет вкладываться в суперрискованные активы. Во-вторых, компания берёт деньги за своё имя. В то же время рисков, что вы потеряете деньги, меньше.

Минимального порога для захода на этот рынок нет. Я бы не рекомендовал вкладывать в акции последние деньги и тем более брать кредиты или у кого-то в долг в надежде заработать и поправить своё финансовое положение. Риски существуют всегда.



Непрофессиональным участникам фондового рынка лучше работать через брокеров.



СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИМУЩЕСТВЕННЫЙ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ?

Сколько раз можно получить налоговый вычет, делая инвестиции в покупку квартиры и пенсионное страхование?

М. Ольшевская, Иркутская обл.



Отвечает консультант по финансовой грамотности проекта **ВашиФинансы.рф Наталья Соколовская:**

– Налоговый вычет на покупку недвижимости относится к имущественным вычетам, а вычет на взносы на пенсионное страхование – к социальным.

Максимальная сумма уплаченных взносов на пенсионное страхование, с которой будет исчисляться вычет, – 120 000 рублей в год в совокупности с другими расходами – на лечение, обучение. Подавать документы на этот вид вычета можно каждый год.

Предельная сумма по имущественному вычету – 2 000 000 рублей. Это может быть один или несколько объектов имущества на территории РФ. И данный вычет можно получить один раз.

При этом, если гражданин воспользовался правом на вычет в размере менее его предельной суммы, остаток может быть использован при получении налогового вычета в дальнейшем на новое строительство либо приобретение объекта недвижимости в России.

Порядок предоставления имущественного налогового вычета можно изучить в пункте 3 статьи 220 Налогового кодекса РФ.



Налоговый вычет на покупку недвижимости относится к имущественным вычетам, а вычет на взносы на пенсионное страхование – к социальным.



ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

КАК ВЫЧИСЛИТЬ КОЛЛЕКТОРА-САМОЗВАНЦА?

Ко мне пришёл человек, который представился коллектором. Как понять, имеет ли он законное право требовать долг или нет?

О. Мостославская, Чита



Отвечает консультант по образовательным мероприятиям по повышению финансовой грамотности в Волгоградской обл. **Ольга Андреева:**

– При каждом контакте с должником коллектор обязан представиться и предъявить документы, подтверждающие его полномочия, – оригинал доверенности от своего коллекторского агентства и удостоверение коллектора. Коллектор действует или по поручению банка, или от имени агентства, которое выкупило у банка денежный долг. Поэтому нужно также попросить визитёра сообщить сведения об организации, которую он представляет: наименование и место

нахождения, государственный регистрационный номер, почтовый адрес, адрес электронной почты, номер телефона. По телефону можно тут же позвонить, чтобы узнать, действительно ли общающийся с вами человек – сотрудник этой коллекторской фирмы.

Необходимо попросить представить договор между банком и коллекторским агентством, на основании которого последнее требует возврата долга. А чтобы быть уверенным в действиях агентства наверняка, советую проверить данные о нём на сайте Федеральной службы судебных приставов по адресу: http://fssprus.ru/gosreestr_jurlic. Здесь есть список всех официально действующих в России юридических лиц, ведущих деятельность по возврату просроченной задолженности. Если агентства, представитель которого к вам пришёл, нет в этом списке, не реагируйте на его требования. Они незаконны.



КОМУ ДАДУТ ЛЬГОТНУЮ ИПОТЕКУ?

Кто в этом году может рассчитывать на получение льготной ипотеки?

О. Самсонова, Тверская обл.



Отвечает руководитель рабочей группы «Социальные инициативы» Агентства стратегических инициатив, сопредседатель комитета по сервису и ЖКХ «Деловой России» **Елена Николаева:**

– Ипотека сегодня – наиболее эффективный инструмент инвестирования в собственное жильё. Есть целый ряд региональных программ льготного ипотечного кредитования. Их участниками могут стать многодетные или молодые семьи, сотрудники бюджетной сферы и т. д. Региональные администрации определяют категории граждан в зависимости от потребностей населения в субъекте.

Много информации о льготах с возможностью рассчитать ипотеку есть на сайте дом.рф, сайтах региональных правительств. Там вы сможете выбрать подходящую для себя программу в зависимости от жизненных условий, предпочтений, размера первоначального взноса. Например, в 2018 г. появилась льготная ипотека под 6% для семей с детьми. Ею могут воспользоваться семьи, в которых родился второй, третий или последующий ребёнок с 1 января 2018 г. до 31 декабря 2022 г. В 2018 году изменилась максимальная сумма, которую можно взять под льготный процент. Если раньше для регионов она составляла 3 млн руб., а для Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской обл. – 8 млн руб., то теперь эти суммы увеличены до 6 и 12 млн руб. соответственно.



НА ЧТО ИМЕЮТ ПРАВО КОЛЛЕКТОРЫ?



Звонки по телефону: не чаще 1 раза за 24 часа, не более 2 звонков в неделю.



Рассылка SMS: не чаще 2 раз за 24 часа, не больше 4 звонков в неделю.



Личные встречи: не чаще 1 раза в неделю.



Время звонков, отправки сообщений о встрече: по будням с 8 до 22 часов, по выходным с 9 до 20 часов по местному времени региона, где находится должник.

Основания: федеральный закон от 3 июля 2016 г. № 230-ФЗ.

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

ВАШИ ФИНАНСЫ: сохранить и приумножить

Ставка 6% льготная ставка действует до конца срока действия кредитного договора.

Сумма кредита 12 млн руб. для Москвы, Московской обл., Санкт-Петербурга и Ленинградской обл.

6 млн руб. для других регионов

Это ограничение касается суммы кредита. При этом, стоимость жилья может быть больше, а разницу семья оплачивает из собственных средств.



Можно приобрести жилую недвижимость **на первичном рынке** у юрлица как на стадии строительства, так и готовое жильё от застройщика.

Первоначальный взнос 20% Можно использовать маткапитал.

По всем вопросам оформления льготной ипотеки надо обращаться в банк. В данной программе участвуют не все банки, а только те, которые утверждает Минфин.

❗ Есть особые условия для Дальнего Востока

Художественный фильм Телесериал Документальный фильм Документальный сериал Мультфильм Мультсериал Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ
5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 24 МАЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «КАПИТАНЫ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 15.20, 18.25, 21.05 Новости

НТВ
5.10 «АДВОКАТ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «ДОКТОР СВЕТ» 16+

ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20 «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. МЕНЯ ПРОДАЛИ, КАК ВЕЩЬ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35, 14.30 «ПЕШКОМ...»

ТВЦ ТВ ЦЕНТР
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.35 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» 12+

РЕН ТВ
5.00, 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+

СТС СТС
6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+

ДОМАШНИЙ
6.30, 7.30, 18.00, 23.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

ТВ-3
6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «СЛЕПАЯ» 16+

ЗВЕЗДА
5.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» 0+
6.35, 8.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 0+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 Барышня-крестьянка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+

АФИША

ОПЕРА «Чёрное. Шаги босиком» 22 мая, ср., – 19.00. «Новая опера им. Е. В. Колобова», ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: 400 руб.

КЛАССИКА «Путешествие в Скандинавские страны и Финляндию» 19 мая, вс., – 14.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 300 до 1600 руб.

САД ОГОРОД ЦВЕТНИК СОВЕТЫ ЭКСПЕРТЫ ЗДОРОВЬЕ ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙН СЕКРЕТЫ БЫВАЛЫХ ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ДАЧНИКУ В РАЗГАР СЕЗОНА, – В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Художественный фильм Телесериал Документальный фильм Документальный сериал Мультфильм Мультсериал Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты. Вложение, которое не может обесцениться, — подписка на «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ. 5.30, 6.10 «РОССИЯ ОТ КРАЯ ДО КРАЯ» 12+. 6.00 Новости. 6.20 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 0+.

РОССИЯ 1. 5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА». 8.15 Премьера «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ».

МАТЧ! МАТЧ!. 6.00, 8.10, 10.25, 12.35 Хоккей. Чемпионат мира. 8.15 Премьера «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ».

НТВ. 4.50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+. 5.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 12+.

5 ПЯТЫЙ. 5.00, 5.10, 5.40, 6.05, 6.35, 7.00, 7.35, 8.00, 8.40, 9.20, 10.00 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА. 6.30 Библийский сюжет. 7.05 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». «ЧУДЕСНЫЙ КОЛОКОЛЬЧИК».

ТВ ЦЕНТР. 5.50 Марш-бросок 12+. 6.25 АВГДейка 0+.

РЕН ТВ. 5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+.

СТС СТС. 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+. 6.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+.

ДОМАШНИЙ. 6.30, 18.00, 23.30, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+.

ТВ-3. 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+. 9.45, 10.30, 11.30, 12.15 «ГРИММ» 16+.

ЗВЕЗДА. 6.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+.

ТНТ. 7.00, 7.30, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+.

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА. 5.00 Барышня-крестьянка 16+.

ВЫСТАВКА. «Пионеры советского модернизма» 30 мая – 15 сентября, вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00.

ВЫСТАВКА. «Эпоха модерна» 26 апреля – 8 сентября, вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00.

ФЕСТИВАЛЬ. «Бенуа де ла Данс» 21 и 22 мая, вт. и ср., – 19.00. Большой театр, Театральная пл., д. 1.

ТЕАТР. «Всегда зовите Долли!» 18 мая, сб., – 18.00. Малый театр, Сцена на Б. Ордынке, ул. Большая Ордынка, д. 69.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



1 ПЕРВЫЙ

5.50 ■ «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+

6.00 Новости

6.10 ■ «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+

7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+

8.10 «ЗДОРОВЬЕ» 16+

9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+

10.00, 12.00 Новости

10.15 Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+

11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+

12.20 «МАРИНА НЕЕЛОВА. «Я УМЕЮ ЛЕТАТЬ» 12+

13.30 ■ «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» 16+

15.25 «СТАС МИХАЙЛОВ. ВСЕ СЛЕЗЫ ЖЕНЩИН» 12+

16.35 «ВСЕ ДЛЯ ТЕБЯ» Юбилейный концерт Стаса Михайлова 12+

18.50 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Новый сезон 0+

21.00 «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ»

22.30 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ». Высшая лига 16+

0.45 «ROLLING STONE: ИСТОРИЯ НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА» 18+

2.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

3.50 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.20 ■ «СВАТЫ» 12+

7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»

8.00 Утренняя почта

8.40 Местное время. Воскресенье

9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»

10.10 «СТО К ОДНОМУ»

11.00 Вести

11.20 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»

14.05, 1.30 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» 12+

15.40 ■ «СИНЕЕ ОЗЕРО» 12+

20.00 Вести недели

22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН

22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

3.05 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+



15.40 Воскресная премьера. «СИНЕЕ ОЗЕРО»
Режиссёр Валерий Девятилов.

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «АНАТОЛИЙ ТАРАСОВ. ВЕК ХОККЕЯ» 12+

7.10, 9.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Словакии 0+

9.20, 19.15 «БРАТИСЛАВА. LIVE». Специальный репортаж 12+

11.50, 13.50, 15.55, 19.10, 21.20 Новости

12.00 Футбол. Чемпионат Италии 0+

13.55 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «ДИНАМО» (МОСКВА) — «АРСЕНАЛ» (Тула)

16.00 Все на хоккей!

16.35 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место

19.35, 23.25 Все на Матч!

20.25 «РПЛ 2018/2019. КАК ЭТО БЫЛО» 12+

21.25 ▶ Футбол. Чемпионат Италии

0.15 Формула-1. Гран-при Монако 0+

2.45 ◆ «ЛОБАНОВСКИЙ НАВСЕГДА» 16+

4.30 «ЗОЛОТОЙ СЕЗОН. «МАНЧЕСТЕР СИТИ». Специальный репортаж 12+

5.00 «ТАЕТ ЛЁД» с Алексеем Ягудиным 12+

5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ НТВ

4.45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+

6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня!

8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+

10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+

11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+

13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+

14.00 «МАЛАЯ ЗЕМЛЯ». Михаил Шац и Александр Олешко 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.10 «ТЫ СУПЕР!» Суперсезон. Финал 6+

0.15 Формула-1. Гран-при Монако 0+

2.45 ◆ «ЛОБАНОВСКИЙ НАВСЕГДА» 16+

4.30 «ЗОЛОТОЙ СЕЗОН. «МАНЧЕСТЕР СИТИ». Специальный репортаж 12+

5.00 «ТАЕТ ЛЁД» с Алексеем Ягудиным 12+

5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20 ■ «ФАВОРСКИЙ» 16+

8.05 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+

9.00 «МОЯ ПРАВДА. АЛЕКСЕЙ ГЛЫЗИН: Я НЕ АНГЕЛ» 16+

10.05, 11.00, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.20 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+

22.15, 23.05, 0.00, 0.50 ■ «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+

4.40 ■ «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+



22.15 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ»
Режиссёр Александр Ефремов.
В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова, Алина Сергеева, Александр Ефремов, Павел Делонг.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК», «ВАСИЛИСА МИКУЛИШНА», «ПРО БЕГЕМОТА, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ПРИВИВОК»

7.55 ■ «СИТА И РАМА»

10.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»

10.40 ■ «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА» 6+

12.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»

12.50, 1.20 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе

13.30 ◆ «НИКОЛАЙ ПРЖЕВАЛЬСКИЙ. ЭКСПЕДИЦИЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ»

14.30 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»

15.20 Телеспектакль «А ЧОЙТО ТЫ ВО ФРАКЕ?»

16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»

17.15 «БЛИЖНИЙ КРУГ ИСААКА ШТОКБАНТА»

18.15 «РОМАНТИКА РОМАНСА»

19.30 Новости культуры

20.10 ■ «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+

21.45 Опера «ОТЕЛЛО»

0.25 ◆ «ОДЕВАЙТЕСЬ ПО ПРАВИЛАМ! МОДА И ПРОВОКАЦИЯ»

2.00 «ИСКАТЕЛИ»

2.45 ● «ПРО ФОМУ И ПРО ЕРЕМУ»

ТВ ЦЕНТР

5.25 ■ «ВАНЕЧКА» 16+

7.25 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+

8.00 ■ «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ» 12+

9.50 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ГЕННАДИЙ НИЛОВ И ВАДИМ БЕРОВ» 12+

10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+

11.30, 0.15 События

11.45 ■ «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+

13.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

14.30 Московская неделя

15.00 «СВАДЬБА И РАЗВОД. СЕРГЕЙ ЖИГУНОВ И ВЕРА НОВИКОВА» 16+

15.55 «ПРОЩАНИЕ. МАРИНА ГОЛУБ» 16+

16.40 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДОЗА ДЛЯ МАЖОРА» 12+

17.35 ■ «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 12+

21.25, 0.35 ■ «КАИНОВА ПЕЧАТЬ» 12+

1.30 ■ «ОТЦЫ» 16+

3.10 Петровка, 38 16+

3.20 ■ «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+

5.00 ◆ «ЖАННА ПРОХОРЕНКО. БАЛЛАДА О ЛЮБВИ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

7.40 ■ «ПЛАН ПОБЕГА» 16+

9.40 ■ «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС» 16+

12.15 ■ «КАЗИНО «РОЯЛЬ»» 16+

15.10 ■ «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» 16+

17.15 ■ «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ»» 16+

20.00 ■ «007: СПЕКТР» 16+

23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+

0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+

6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+

7.15 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+

7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+

8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+

9.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+

10.25 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+

11.25 ● «ХРАНИТЕЛИ СНОВ» 0+

13.20 ● «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» 12+

15.10 ● «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2» 0+

17.10 ■ «МАЛЕФИСЕНТА» 12+

19.05 ● «ANGRY BIRDS В КИНО» 6+

21.00 ■ «ДЖОН КАРТЕР» 12+

23.35 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+

0.35 ■ «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+

2.30 ■ «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ» 12+

3.55 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА» 6+

5.20 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.00, 5.25 «6 КАДРОВ» 16+

7.35 ■ «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА» 16+

9.30, 12.00 ■ «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+

11.55 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+

13.45 ■ «ТРИ ДОРОГИ» 16+

19.00 ■ «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 16+



0.30 ■ «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» 16+

2.20 ◆ «ГЕРОИНИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 16+

5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

9.45, 10.45, 11.45 ■ «ГРИММ» 16+

12.30 ■ «ЭЛЕКТРА» 12+

14.30 ■ «КРЕДО УБИЙЦЫ» 16+

16.45 ■ «ВАРКРАФТ» 12+

19.00 ■ «КИНГ КОНГ» 12+

23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» ФИНАЛ» 16+

1.30 ■ «ИЗ МАШИНЫ» 16+

3.30 ■ «ВОСПИТАНИЕ КАИНА» 16+

4.45, 5.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ» 16+

19.00 «КИНГ КОНГ»
Актриса Энн знакомится с кинематографистом по имени Карл, который собирается снимать фильм на острове Черепя. Она подписывает с ним контракт и отправляется в путь с его командой, не зная, что ее будут ждать невероятные приключения.

ЗВЕЗДА

5.35 ■ «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+

9.00 Новости недели

9.25 Служу России!

9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+

10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+

11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+

12.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+

12.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ПАВЕЛ СУДОПЛАТОВ. НАЧАЛО» 16+

13.40 ■ «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» 16+

18.00 Главное с Ольгой Беловой

19.20, 19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+

23.00 «ФЕТИСОВ» 12+

23.45 ■ «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 6+

1.40 ■ «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 0+

3.20 ■ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 0+

4.50 ◆ «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК. НАТКА» 12+

5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+

10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+

11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+

12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+

12.30, 13.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+

14.30, 15.30 «КОМЕДИ КЛУБ. ДАЙДЖЕСТ» 16+

16.30, 17.30, 18.30, 19.30 ■ «ТОЛЯ-РОБОТ» 16+

20.30 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОНОВ» 16+

22.00 «STAND UP» 16+

23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+

0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+

1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+

1.35 «ТНТ MUSIC» 16+

2.05, 2.55, 3.40, 4.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Барышня-крестьянка 16+

7.30 Школа доктора Комаровского 12+

8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+

9.00 Регина+1. 16+

10.00 Мегалополис на хайпе 16+

11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+

12.00 Премьера Я твоё счастье 16+

13.00 На ножах 16+

23.00 Премьера Agent Show 16+

23.30 ■ «МЕДАЛЬОН» 16+



ТЕАТР



«Сирано де Бержерак»
19 мая, вс., 19.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 300 до 3500 руб. (16+)

Он — несчастный поэт с огромным носом, она — красавица, не замечающая его любви. Звёздный дуэт Григория Антипенко и Ольги Ломоносовой в романтической драме Э. Ростана о любви и истинном таланте — на сцене Театра на Малой Бронной. Режиссёр Павел Сафонов. В ролях: Г. Антипенко, О. Ломоносова, И. Шабалтас, Д. Варшавский и др.

ТЕАТР



«Мефисто»
По роману К. Манна
18 мая, сб., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 2500 руб. (16+)

«История одной карьеры» — значитесь в программке. Но это, скорее, история одного предательства — самого себя. И попытка ответить на вопрос, в каких отношениях с властью должен находиться художник. Режиссёр А. Шапиро. В ролях: А. Кравченко, Н. Чиндяйкин, Ю. Сениргир и др.

Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

АФИША

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79 (16+)

Основная сцена

16.05, чт., 19.00 — Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+

17.05, пт., 19.00 — Эрве. «Мадемуазель Нитуш». 16+

18.05, сб., 19.00 — П. Морган. «Аудиенция». 16+

19.05, вс., 19.00 — Ж. Сиблейрас. «Ветер шумит в тополях». 16+

20.05, пн., 19.00 — Д. Карон. «Фальшивая нота». 16+

21.05, вт., 19.00 — М. Булгаков. «Бег». 16+

22.05, ср., 19.00 — А. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+

23.05, чт., 19.00 — А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+

Новая сцена

16.05, чт., 27.05, пн., 19.30 — У. Шекспир. «Ричард III». 16+

17.05, 24.05, пт., 19.30 — Д. Маррелл. «Крик лангусты». 16+

18.05, 25.05, сб., 12.00; 19.05, вс., 12.00, 16.00; 26.05, вс., 12.00 — Д. Барри. «Питер Пэн». 6+

18.05, сб., 22.05, ср., 19.30 — Т. Слободзянек. «Наш класс». 18+

Симоновская сцена

16.05, чт., 20.05, пн., 19.30 — А. Стриндберг. «Фрёкен Жюли». 16+

18.05, сб., 19.30 — А. Максимов. «Любовь у трона». 16+

21.05, вт., 19.30 — Н. Симонова. «Фрида. Жизнь в цвете». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 (16+)

16.05, чт., 19.00 — Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+

17.05, пт., 19.00 — Уильям Шекспир. «Двенадцатая ночь». 16+

18.05, сб., 19.05, вс., 19.00 — Родион Овчинников. «Где мы?∞!...». 16+

21.05, вт., 19.00 — Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+

22.05, ср., 19.00 — Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+

«Чердак Сатиры»

17.05, пт., 19.30 — Сергей Коковкин. «Вера». Премьера! 16+

21.05, вт., 19.30 — А. Н. Островский. «Бешеные деньги». 12+

22.05, ср., 19.30 — Дон Нигро. «Горгоны». 16+

МУРЗИЛКЕ – 95 ЛЕТ, ВРЕМЯ ДЕТСКОЕ!

На Западе не понимают, как может существовать литературно-художественный журнал для детей

ЮБИЛЕИ

95 ЛЕТ НАЗАД, 16 МАЯ 1924 Г., ВЫШЕЛ ПЕРВЫЙ НОМЕР «МУРЗИЛКИ». ТОГДА ЭТО БЫЛ ЭКСПЕРИМЕНТ – ДЕТСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К «РАБОЧЕЙ ГАЗЕТЕ».

Сейчас – уникальное явление с богатейшей историей, в 2011 г. занесённое в Книгу рекордов Гиннеса как «журнал для детей с самым длительным сроком издания».

Как «Мурзилке» удалось удержаться на плаву в непростые времена? Для кого он сейчас издаётся? Что читают нынешние дети и читают ли вообще? Почему за рубежом, узнав о «Мурзилке», делают круглые глаза? Об этом и о многом другом главный редактор журнала Татьяна АНДРОСЕНКО рассказала в интервью «АиФ».



– Вообще, «Мурзилка» задумывался для самых маленьких – в первом номере так и обозначено: «Для детей 4–7 лет». Чистой воды эксперимент! Потом планку возраста поднимали. Дети ведь меняются. Сегодняшний семилетний ребёнок уже сильно отличается от того, что был в 1924 г. Он более подготовленный, более развитый. Так что сейчас наш журнал для детей младшего школьного возраста, 6–12 лет. Но материалы мы даём «на вырост». Часто пишут старшие ребята. Скажем, проходят они в школе что-то новое



с гармонью, дети сами сочинили песенки про «Мурзилку» – и выдали настоящий концерт!

ЧИТАТЬ? О СЕБЕ!

Сейчас многие головы ломают над «сложнейшей проблемой современности»: как привлечь ребёнка



С «МАМОЙ» КАРЛСОНА

А вот чего нет, так это аналогов такому изданию. В своё время я объ-

и вдруг вспоминают: «А ведь мы читали это в «Мурзилке», когда были маленькими!»

Хотя это всё формальности – 6 лет, 12... «Мурзилка» давно стал семейным журналом. На длинной дистанции это хорошо видно: дедушки, бабушки, прабабушки – все его читали... Знаете, была у нас такая акция – «Мурзилка в гостях у детей Подмосковья». Объехали районов двадцать Московской области, и ближних, и совсем отдалённых. В Дмитровском районе на сцену внезапно вышла большая семья – дедушка, бабушка, мама, папа и дети. Дедушка

к чтению? Как вовлечь его в мир книги, в мир слова? На самом деле всё очень просто. Если в семье читают, если есть традиция общего чтения и обсуждения, тогда проблема решается сама собой. Особенно если читают один и тот же журнал. И если этот журнал ребёнок получает сам. Ждёт, когда почтальон принесёт,

Наша встреча с Астрид Линдгрэн была рассчитана максимум на 15 минут. Но когда в разговоре выяснилось, что мы из «Мурзилки», то проговорили потом ещё два часа.

ФОТОФАКТ



Прима Большого театра Светлана Захарова вновь экспериментирует. В июне она представит одноактные балеты, в одном из которых – «Gabrielle CHANEL» – Светлана предстанет в образе легендарной Коко Шанель. Хореограф Юрий Посохов и композитор Илья Демуцкий создали яркую сагу о жизни и творчестве королевы моды.

Фото предоставлено пресс-службой

достает его из ящика... Это сильно влияет на ребёнка – оказывается, он уже настолько большой, что у него есть свой журнал!

А таких семей в стране много. И не только семей. К сожалению, денег на детскую периодику библиотекам выделяют мало. В Москве, в области, в крупных городах с финансами проблем нет. А в отдалённых, небольших городах и сёлах всё весьма печально. Но сколько писем нам приходит оттуда! Из школ-интернатов, из детских провинциальных библиотек! И какие письма! Умные, хорошие... Ребята из таких городков и сёл намного более активные, чем столичные. Скажем, года четыре назад были мы с редакцией в Шатуре. Сажали лес. А потом устроили совместный костёр. Это был год юбилея Победы. И вы бы видели, как нынешние дети слушали про пионеров-героев, про войну. И когда уже всё закончилось, вдруг полил дождь. Несутся мимо меня двое мальчишек и на бегу говорят: «А Димка и Санёк – ну вообще дураки, вот мы им расскажем, они пожалеют, что сюда не приехали!» Я их спрашиваю, ну как,

мол, понравилось? А они: «У-у-у-у! Во как понравилось!»

Так что читают дети, интересуются. И ничего пока не утрачено. С другой стороны... Где современные детские герои? Дети же хотят читать о себе. Почему Гарри Поттера все читали взахлёб? Да потому что на каждой страничке там было сто процентное узнавание. И читатель рос вместе с персонажами. У нас тоже есть такие писатели. Но хотелось бы побольше. И вообще – не верьте тому, что у нас нет современной детской литературы. Она есть.

Писатели, поэты, замечательные художники – журнал наполнен новыми именами.

А вот чего нет, так это аналогов такому изданию. В своё время я объ-



ЖЁЛТЫЙ И ПУШИСТЫЙ

Мы ведь тоже себе не

изменяли и свою традицию не предавали. Скажем, у нас нет компьютерного рисунка. У нас всё живое. Рукотворное.

Каждый номер такого небольшого вроде бы журнала делает сорок, сорок пять человек. К каждому рассказу, к каждой загадке мы подбираем отдельного иллюстратора. На каждой страничке свой художник. Это было заложено ещё тогда, при рождении. И мы ведём свою

линию: только добрая литература. Только умное слово и хороший рисунок. Ну и сам Мурзилка профессию не сменил.

Он по-прежнему наш коллега, корреспондент. И по-прежнему в возрасте 10–12 лет. И его любят дети. Вот, скажем, этот Мурзилка – его прислали нам к 90-летию. Снимала нас одна ТВ-программа. И Мурзилка этот сидел рядом со мной. Вдруг – звонок: «Спасибо вам, что вы сняли для программы нашего Мурзилку – мы его делали всей семьёй!»



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В КНР ШАГ ЗА ШАГОМ ИЗБАВЛЯЮТСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ К ДОЛЛАРУ. В ЧИСЛЕ ОСОБЕННОСТЕЙ – РОДИМАЯ СВИНИНА, ТРУДНОСТИ С ОБМЕНОМ И ТВЁРДОСТЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ ВАЛЮТЫ. КАКИЕ ЖЕ КИТАЙСКИЕ УРОКИ СПОСОБНА УСВОИТЬ РОССИЯ?

Полтора года назад в Китае (находясь в Гуанчжоу) я не мог поменять доллары. Это был сущий кошмар! В банках при виде зелёных бумажек отворачивались, говоря: «Не принимаем до особых распоряжений». В гостинице помочь отказались. В итоге я поехал через весь город, дабы воспользоваться банкоматом-обменником: есть в Китае и такие. «Автообменник» с пятого раза сосканировал паспорт, затем долго «тормозил»: чем-то ему не нравились купюры. И наконец милостиво выдал мне красные банкноты с портретом Мао Цзэдуна.

Сейчас в КНР с обменом всё устаканилось, но, как говорится, кто на молоке обжёгся, тот и на воду дует. Потому в нынешнюю командировку я привёз с собой в основном юани, заранее купленные в Москве. Видно невооружённым глазом – Китай использует любые методы, дабы убрать «зелёного» из обращения. Пока Россия тщетно пытается избавиться от доллара США в экономике, у Китая, пусть и не без усилий, это давно получилось. И каким же, интересно, образом?

РЕЦЕПТ № 1: БОЛЬШЕ СВИНЕЙ

По приезде в КНР создаётся впечатление, что в мире не осталось никаких других денег, кроме юаня. Самые богатые китайцы не считают свои доходы в долларах. Государственная авиакомпания «Эйр Чайна» устанавливает цены на билеты, не исходя из колебаний курса евро (как родимый «Аэрофлот» и другие российские перевозчики), а сугубо в национальной валюте. Даже в дьюти-фри в международных аэропортах цены только в юанях. В соседние государства обязательно ездят с «жэньминьби» («народные деньги», как на китайском официально называется валюта КНР) – туристы



Кассиры в Китае, подсчитывая наличные юани, трудятся не покладая рук. Для этого они используют метод счёта пятью пальцами, позволяющий пересчитывать до 6–7 купюр в секунду. Фото Zuma/TACC

из Поднебесной не берут с собой доллары, как граждане России, отправляясь в Таиланд, Турцию или Индонезию. В обменниках этих стран охотно принимают юани.

Главное, чего добились правительство Китая, – его жители спокойны за будущее «жэньминьби». Китайцы не переживают, что завтра придётся бежать в банк и стоять в очереди за долларом. 21 год назад, в 1998 году, бакс стоил 8,30 юаня, сейчас – 6,73: то есть доллар США в Китае ещё и падает. Зато российский рубль за это же время обесценился в 10 (!) раз. Китайцам можно только позавидовать.

– Важнейшая вещь, позволяющая флегматично относиться к доллару, – Китай давно и полностью ушёл от импорта, – объясняет финансовый консультант из Шанхая Вэй Лунван. – Если 5 лет назад Россия закупала на Западе продукты питания на миллиарды «зелёных», КНР уже давно лидирует в производстве еды – у нас самый большой

в мире улов рыбы, мы производим больше всех свинины, яблок, овощей. Только в последнее время стали приобретать за границей рис, но и то за юани, а не за доллары. А ведь между тем территория Китая меньше России почти в два раза, у китайцев нет такого количества пахотных земель и пастбищ для скота. Кроме того, мы лидируем в производстве телефонов, телевизоров и стиральных машин. Все автомобили ведущих марок производятся в КНР, свой автопром мы подняли в кратчайшие сроки – выпускаем больше машин, чем США и Япония, вместе взятые. Китаю реально не нужна иностранная валюта. Еда своя есть, фабрики производят что угодно, а технологии... Будем циничны – их можно украсть. Шпионаж – норма жизни.

РЕЦЕПТ № 2: НЕ ЗНАТЬ ДОЛЛАР

Я провожу эксперимент по покупке долларов в банке Шанхая. Не тут-то было. Раньше туристам разрешалось разово

приобрести 500 «зелёных» – теперь, оказывается, это правило не действует. Нужно быть резидентом Китая, вести тут бизнес, платить налоги, только тогда позволено менять валюту. Граждане КНР могут купить 50 тыс. долларов в год, и каждый раз самый безобидный обмен чреват заполнением дикого количества бумаг со штампами и подписями. Правительство Китая делает вид, что доллара в принципе не существует, и стремится максимально ограничить участие американских денег в повседневной

21 год назад, в 1998 году, доллар стоил 8,30 юаня, сейчас – 6,73 юаня: то есть американская валюта в Китае ещё и падает.

жизни китайцев. Под конец поездки, когда у меня почти закончились юани, я попросил таксиста взять за проезд 10 долларов. Он долго вертел бумажку перед лицом, а потом тяжело вздохнул, выключил счётчик и повёз меня в ближайший банк – обменивать «дикую, непонятную» купюру.

Фактически в Китае настоящий СССР – население толком не знает, как выглядят доллары, и не в курсе, что с ними делать. Представить, что здесь бабушки-пенсионерки хранят баксы в чулках или под матрасом (привычное дело у нас), физически невозможно. Повторюсь, главное в стабильности юаня – люди верят в свою национальную валюту. Они не представляют, как она вдруг может обесцениться.

РЕЦЕПТ № 3: СТРОЙТЕ ДОРОГИ

– Только на торговле с США Китай зарабатывает 350 млрд долларов в год, – рассказывает пекинский экономист Сунь Хэбэй. – Эти деньги расходуются, а не лежат в загарнике, как сотни миллиардов «зелёных» в Фонде национального благосостояния РФ. Посмотрите, сколько у нас за последние 10 лет построи-

ли линий скоростных поездов, шоссе, аэропортов. В окрестностях мегаполисов воздвигают целые города-«призраки», хотя жильё там годами стоит пустым. С одной стороны, это выглядит несколько пугающе, а с другой – лучше расходовать деньги: население-то растёт, квартиры ещё пригодятся. Кроме того, Китай вкладывает доллары по всему миру – в той же Латинской Америке и Африке, скупая целые страны, массу крупных компаний приобрёл в Европе. России в своё время отказали в покупке концерна «Опель», и больше вы таких попыток не предпринимали. Напрасно. Китай раньше копил резервы в долларах США, но в 2014-м изменил эту стратегию, предпочитая инвестиции за границей. В планах – полностью отказаться от использования доллара в международной торговле. Тогда в будущем самые страшные санкции США не навредят нашей экономике.

Мне уезжать на следующий день, и после ужина в шанхайском кафе я пытаюсь оставить на чай пару долларов. «Нет, спасибо, – вежливо отвечает официант. – Если у вас нет юаней, лучше вообще ничего не надо».

Тут можно серьёзно спорить о методах, которые Китай использует, дабы «вытолкнуть» доллар из своей страны, тем не менее они действуют. Разумеется, КНР пока необходим «зелёный»: недаром правительство Поднебесной держит средства

в американских долговых облигациях – на целый триллион (!) долларов. Но это уже другой вопрос. Мы серьёзно зависим от курса американской валюты, а Китай при желании может обрушить его, если продаст облигации, одним махом доведя валюту США до стоимости резаной бумаги. Однако не делает этого: китайцам выгодно играть с долларом. У России всё иначе. Едва обвалился рубль, как наши продукты подорожали в два раза, словно их производят в Америке.

Хорошие или плохие у нас отношения с США – неважно, факт, что от привычки к «зелёному» нужно отказываться, и чем скорее, тем лучше. Правда, если брать на вооружение китайский опыт, придётся сначала сделать сильную экономику. Только тогда наши соотечественники станут уважать рубль, есть российские продукты, ездить на своих крутых автомобилях по замечательным дорогам. А это, похоже, будет весьма несложно.



Георгий ЗОТОВ,
Шанхай – Пекин
(Китай),
G.Zotov@aif.ru

БЕРЕГИТЕ НА ДАЧЕ СПИНУ И СУСТАВЫ

ПРИШЛО ДОЛГОЖДАННОЕ ТЕПЛО, НАСТУПИЛ ДАЧНЫЙ СЕЗОН. РАБОТЫ НА ГРЯДКАХ МНОГО, И СИЛ ТРЕБУЕТСЯ ТОЖЕ МНОГО. НО ГЛАВНОЕ – ПРАВИЛЬНО РАССЧИТАТЬ ИХ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ.

«Как провести дачный сезон без вреда для мышц спины и суставов» – тема нашей «прямой линии». На вопросы читателей отве-



тит д. м. н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. Сеченова МЗ РФ Андрей Данилов.

Он расскажет...

- ✓ Как подготовиться к дачному сезону, чтобы избежать обострений боли в спине и суставах?
- ✓ Как правильно копать лопатой, чтобы не надорвать спину?
- ✓ Как правильно поднимать и переносить тяжести?
- ✓ Как снять напряжение с мышц спины и суставов при по-

садке семян, высадке рассады и прополке сорняков?

На эти и другие актуальные для дачников вопросы ответит доктор Данилов А. Б. Кроме того, расскажет, как самостоятельно справиться с болью в спине и суставах, могут ли быть опасными «обычные обезболивающие», поможет разобраться, с чем связана хроническая боль в спине.

Задать вопросы и получить на них ответы можно по бесплатному телефону «АиФ» 8 (800) 200-20-35 с 12 до 14 часов 24 мая 2019 г.

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Правда, что получение инвалидности упростят? Сейчас это хождение по мукам: надо обойти десяток врачей, приехать на комиссию... А через год-два начинать всё сначала.

Е. Казанцева, Воронеж

Дмитрий Медведев сообщил, что правила признания человека инвалидом упростятся. В частности, планируется сократить сроки оформления и организовать электронную

...СТАНЕТ ЛИ ПРОЩЕ ПОЛУЧИТЬ ИНВАЛИДНОСТЬ?

передачу документов между инстанциями.

«Проблем много, — говорит председатель Всероссийского общества инвалидов в Москве Михаил Терентьев. — Сегодня наиболее остро стоит вопрос нехватки узких врачей в регионах, приходится долго ждать записи. Во многих регионах инвалиды вынуждены добираться до медико-

социальной экспертизы (МСЭ) общественным транспортом, который зачастую для них не приспособлен, аналогичная недоступность и с помещениями МСЭ. Мы регулярно получаем жалобы на необоснованное понижение группы инвалидности или её снятие, на неграмотное оформление документов на МСЭ. Общество инвалидов неоднократно выступало с инициативой создания независимой системы обжалования решений, принятых бюро МСЭ».



...ЗАЧЕМ ЦЕНТРОБАНК ПОКУПАЕТ ЮАНИ?

ФИНАНСЫ

Слышала, что Центробанк теперь вкладывается не в доллар, а в юань. Наконец поняли, что безопаснее хранить деньги в Китае, а не в Америке?

А. Хоцкина, Чита

— Доля юаня в международных резервах России действительно выросла за 2018 г. в 5 раз — до 14,2%. А доля доллара снизилась в 2 раза — до 22,7%, — комментирует



профессор РАН ИГиГС Алла Дворницкая. — Одно временно увеличилось вложения в золото, прочие валюты и особенно заметно в евро, доля которого достигла рекордных 31,7%. Причина преимущественно политическая. На фоне возможных новых санкций со стороны США стало слишком рискованным хранить почти половину резервов в американских гособлигациях. При этом наш

ЦБ усилил покупки юаня по трём причинам. Это одна из официальных резервных валют МВФ. КНР — крупнейший торговый партнёр РФ. И вложения в китайские госбумаги дают более высокий доход, чем в облигации США и ЕС. Но китайская экономика сейчас замедляется, есть опасность, что юань начнёт обесцениваться. Поэтому я бы не рекомендовала покупать его частным инвесторам. И не исключено, что Банк России в будущем начнёт уделять больше внимания, например, иене.

ПРОВЕРКИ

Счётная палата насчитала у госструктур нарушений за 2018 г. на 772 млрд руб. А вернули ли деньги, которые были украдены годом ранее?

К. Закваскин, Астрахань

В 2017 г. Счётная палата выявила сомнительные траты бюджета на 1,9 трлн руб. Всего в казну было возвращено 18,8 млрд руб., что в 2 раза больше, чем в 2016 г. Однако

...ВЕРНУЛИ ЛИ В БЮДЖЕТ УКРАДЕННОЕ?



большинство средств оказалось невозможно вернуть. «Деньги часто теряются не из-за воровства, а из-за неэффективного использования», — пояснил «АиФ» руководитель Политической экспертной группы Константин Калачёв.

Всего по нарушениям 2017 г. инспекторы ведомства

возбудили 389 дел об административных правонарушениях. К административной ответственности привлекли 119 должностных лиц и 11 юристов, которым были назначены наказания в виде штрафов на общую сумму 23,4 млн руб. Ещё 124 дела были направлены в правоохранительные органы. Из них 84 материала — в Генпрокуратуру, 21 — в ФСБ, 13 — в Следственный комитет и 6 — в МВД.

КТО ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЕТ ПАСПОРТ РФ?



Данные МВД РФ за январь – март 2019 года
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Число лиц, в отношении которых принято решение о приобретении гражданства РФ (о приёме, восстановлении, признании).

...КАКИМ КИНОШНЫМ СЫЩИКАМ

ФОТООТВЕТ

В Краснодаре открыли памятник сельскому сыщику Анискину. У каких ещё киношных борцов с преступностью есть памятники?

Н. Володин, Геленджик

В фильме «Деревенский детектив» (1969 г.) участковому Фёдору Анискину, которого сыграл Михаил Жаров, приходится расследовать дело о краже аккордеона. Фильм так понравился зрителям, что автор сценария Виль Липатов написал продолжение. В фильме «Анискин и Фантомас» участковый раскрывает уже ограбленные кассы, а в фильме «И снова Анискин» — кражу экспонатов из местного музея.

Памятник в Краснодаре Анискину не первый. В 2017 г. деревянный Анискин появился в Томской области в селе Тогур, где в годы войны жил Липатов.

Самый популярный сыщик в мире Шерлок Холмс. Памятники ему есть в Англии, Шотландии, Швейцарии, Японии. А в Москве в 2007 г. открыли памятник не только Холмсу, но и доктору Ватсону, которых лепили с актёров российского сериала Василия Ливанова и Виталия Соломина.

Герои фильма «Место встречи изменить нельзя» Желтов и Шарпов (в исполнении Владимира Высоцкого и Владимира Конкина) отлиты в бронзе в Киеве (2009 г.), в Волгограде (2015 г.) и в Москве (2016 г.).

Комиссару Жюлю Мегрэ, герою романов Жоржа Сименона, памятник установили в голландском городе Делфтзеиле, где в 1929 г. он «родился», точнее, был написан первый роман о Мегрэ.

Скульптура сыщика Эржюля Пуаро из произведений Агаты Кристи есть в бельгийском городке Эльзель. Почему не в Англии? Дело в том, что Пуаро был бельгийским эмигрантом.

Лейтенанту Коломбо из американского сериала «Коломбо» памятник поставили в Будапеште (актёр Питер Фальк, сыгравший лейтенанта, имел венгерские корни).

В Хабаровске в 2009 г. отлили памятник героям мультфильма «По следам Бременских музыкантов». И среди них — сыщик, который найдёт «даже прыщик на теле у слона».

...ОТКУДА У МИНИСТРА ТРАНСПОРТА СТОЛЬКО НАГРАД?

ФАЛЕРИСТИКА

По ТВ показали главу Минтранса Евгения Дитриха. У него на мундире награда — как у боевого офицера в конце войны. А трудовой путь — Госкомимущество, Росавтодор, Минтранс. Это как?

С. Румин, Мытищи

Давайте разбираться. Справа на груди министра располагается ведомственный нагрудный знак «Почётный работник транспорта России». Он вручается за заслуги в развитии перевозочной и транспортно-

экспедиторской деятельности. На левой стороне груди — цветные планки одного ордена и различных медалей.

1 Орден Почёта — государственная награда РФ, которая вручается, в частности, за достижение высоких производственно-экономических показателей в промышленности, сельском хозяйстве, связи, энергетике и на транспорте.

2 Медаль Министерства транспорта «За безупречный труд и отличие» I степени.

3 Медаль Министерства транспорта «За безупречный труд и отличие» II степени. Любопытно, что планка III степени той же медали на наградной колодке отсутствует.

5 Нагрудный знак «Почётный дорожник России».

11 Медаль ФТС «За укрепление таможенного содружества».

13 Юбилейная медаль «50 лет Победы в Великой Отечественной войне».

Что представляют собой остальные колодки, выяснить не удалось. Возможно, это медали общественных организаций.



Фото Сергея ФАДЕИЧЕВА/ТАСС

ПОНИМАЮ...



«Только дурак нуждается в порядке — гений господствует над хаосом».
Альберт Эйнштейн, физик-теоретик, нобелевский лауреат (1879–1955)

ПОСТАВЛЕНЫ ПАМЯТНИКИ?



...КОГДА В ШКОЛАХ ВВЕДУТ ЕДИНЫЙ СТАНДАРТ ПИТАНИЯ?

ДЕТИ

Когда уже наведут порядок со школьным питанием? В одних школах детей лишают бесплатных обедов, в других льготников кормят более дешёвыми блюдами!

Е. Кудрявцева, Рязань

Недавно многодетная мама из Волгограда пожаловалась на дискриминацию её ребёнка,

который бесплатно получает кашу, тогда как других детей кормят котлетами с гарниром. Разное меню и у учеников в Башкирии. А в Москве, Санкт-Петербурге, Крыму, Севастополе, Воронеже, Орле льготники и платники питаются одина-

ково. «Пока организация школьного питания относится к ведению субъектов РФ, дискрими-

нация будет продолжаться, — считает председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин. — Муниципалитеты, школы будут пытаться сэкономить на льготниках. Нужно ввести единые для всех требования к организации школьного питания на федеральном уровне». Минпросвещения пообещало изучить систему питания в школах во всех регионах и создать единую модель обеспечения учеников обедами.

...КАКИЕ НОВЫЕ ПРОФЕССИИ ПОЯВИЛИСЬ В РОССИИ?

РАБОТА

Прочитала, что на рынке труда появилось много новых профессий. А каких?

В. Иванова, Белгород

Сотрудники ВНИИ труда нашли на российском рынке аж несколько десятков новых профессий. Среди них — оператор беспилотных летательных аппаратов, специалисты

по промышленной робототехнике, большим данным, менеджменту космических продуктов, интеграции облачных приложений. «С появлением новых технологий возникает необходимость и в профессионалах с соответствующими навыками, — говорит консультант по управлению карьерой Галина Бобкова. — Например, в сфере информтехнологий — IT-аудитор, IT-архитектор, специалист по этике на стыке морали и IT-технологий,

следящий за тем, чтобы не нарушались этические нормы людей, когда в их жизнь вторгаются машины. В медицине — специалист по биоэтике (генетический консультант), в строительстве — проектировщик инфраструктуры «умного» дома, в сфере защиты жизни — киберследователь и т. д.»

...КОГДА СОВСЕМ ИСЧЕЗНУТ

КОШЕЛЁК

Оказывается, уже целый год у нас в стране не чеканят копейку. А почему тогда цены по-прежнему с копейками?

Н. Лужская, Омск

Действительно, ещё в 2017 г. Банк России сообщал, что он прекратил размещать на Гознаке заказы на выпуск монет номиналом 1 и 5 копеек. А в 2018 г. прекратилась и чеканка новых 10- и 50-копеечных монет. Но в обращении они ещё остаются. Монет досто-

инством 10 копеек на руках у людей и в торговле крутится на сумму 2,5 млрд руб., а 50 копеек — на 3,6 млрд руб. Если собрать всю эту мелочь, можно построить огромный высокотехнологичный медцентр.

«Наличная мелочь в конце концов выйдёт из обихода. Но безналичная копейка не исчезнет. Более того, с развитием Интернета вещей и других современных технологий, состоящих из крошечных операций, может появиться



КОПЕЙКИ?

даже нанокопейка, — считает профессор РАНХиГС, бывший зампред ЦБ РФ Константин Корищенко. — Нет ни одного документа ЦБ или Минфина, обязывающего бизнес учитывать копейки при определении цен. Он по собственной инициативе делает это для учёта мелких услуг, которые стоят меньше 1 руб. Например, отправки СМС с мобильного телефона. Потребителям тоже более комфортно, когда счета выставляются на предельно точную сумму. А оплатить счёт с копейками по карте или другим безналичным способом не составляет труда».

...ПОЧЕМУ ОГОВОРИЛСЯ ВИЦЕ-АДМИРАЛ?

ФЛОТ

Принимая 9 Мая парад в Севастополе, вице-адмирал Моисеев поздравил военнослужащих «с 274-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне». Ладно бы раз, но он так оговорился 4 раза. Не пойму: откуда взялась такая странная цифра?

И. Костомаров, Москва

Незадолго до парада, 3 мая, Александр Моисеев, который командовал Черноморским флотом с июня 2018 г., был назначен командующим Северным флотом. Возможно, из-за стресса, вызванного переводом на север, вице-адмирал и допустил оговорку. В его памяти вполне могли смешаться две даты — 74-я годовщина Победы и 236-летие Черноморского флота, которое в Севастополе отметили через несколько дней — 13 мая.



...ГРОЗЯТ ЛИ ПОДМОСКОВЬЮ ГАДЮКИ НИКОЛЬСКОГО?

ПРИРОДА И МЫ

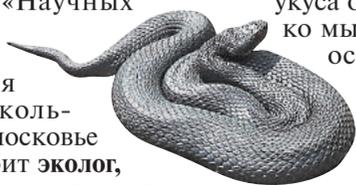
Правда, что в Подмосковьи объявились какие-то новые гадюки, яд которых очень опасен?

В. Антипова, Балашиха

Сообщения о появлении в Московской области ядовитых змей чёрного цвета, нехарактерных для этих мест (гадюк Никольского), появились в соцсетях. Как отмечают герпетологи, эта змея представ-

ляет угрозу не только для человека, но и для домашних животных. «Научных подтверждений и присутствия гадюки Никольского в Подмосковьи нет, — говорит эколог, кандидат биологических наук Святослав Забелин. — К тому же не так страшны эти змеи, как их малюют: если их не трогать, ничего страшного не произойдёт. Анафилактический шок — острая аллерги-

ческая реакция организма — может возникнуть и после укуса обычной осы. Однако мы же не уничтожаем ос по этой причине! Гадюка, мимо которой вы пройдёте, сама на вас не нападёт. Просто надо не путать гадюку с ужом и не брать её в руки. На самом деле эти пресмыкающиеся полезны для экосистемы, поскольку регулируют численность грызунов, в т. ч. крыс и мышей».



...ГДЕ ЛЕТОМ ДЕШЕВЛЕ СНЯТЬ ЖИЛЬЁ — ЧТОБЫ НА ЮГЕ И У МОРЯ?

ЦЕНЫ

Хотим в июне поехать на юг на машине. В каком из приморских городов дешевле всего снять квартиру?

Д. Петрова, С.-Петербург

ант — Геленджик, где к июню цены на аренду квартир поднимутся на 93%.

Прогноз цен на аренду квартир на июнь (руб. в месяц)		
Город	1-комнатная	2-комнатная
Геленджик	30 570	49 862
Ялта	28 760	46 630
Сочи	26 710	46 548
Анапа	21 839	30 115
Новороссийск	15 803	21 984
Туапсе	13 117	17 475
Ейск	11 932	14 963

По прогнозу портала недвижимости Domofond.ru, дешевле всего остановиться на берегу Азовского моря в Ейске. Самый затратный вари-

ДОЛГОЛЕТИЕ

У ПЕНСИОНЕРКИ ОЛЬГИ НИКИТИНОЙ 280 ТЫС. ПОДПИСЧИКОВ В ИНТЕРНЕТЕ.

«Навсегда молодая» — именно с таким девизом идёт она по жизни. На её страницу в Инстаграме, где Никитина представляет себя как Ольга Киприяновна (@kipriyanovna), подписаны 280 тыс. человек из разных концов мира. Чем она «берёт» людей — свойственной ей с ранних лет эпатажностью или нестандартным для пожилых людей образом жизни? Об этом мы поговорили с самой инста-бабушкой.

СТОМАТОЛОГ НА ПОДИУМЕ

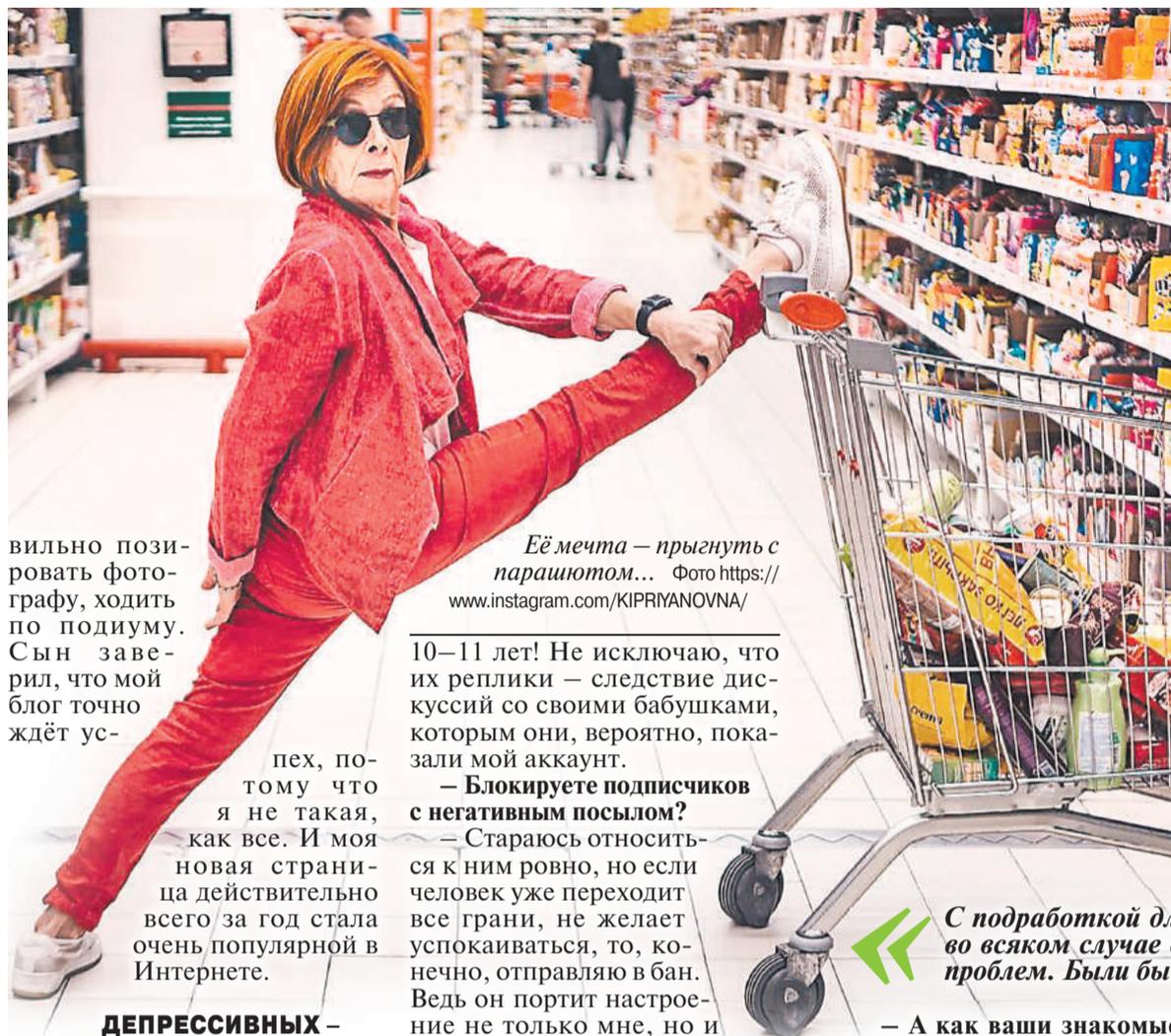
— По возрастным меркам вы уже давно пенсионерка. Что отличает вас от других пожилых людей?

— Конечно же, взгляд на жизнь. А она, я-то уж точно знаю, после выхода на пенсию не заканчивается. Не вижу смысла закутываться в шаль, вязать носки, когда можно посвятить это время спорту, путешествиям, интересным событиям и людям.

А до пенсии я жила по каким-то общепринятым шаблонам — дом, работа, семья. 40 лет отдала стоматологии, лечила зубы своим пациентам. И времени на то, что могу себе позволить теперь, у меня не хватало. Мне всегда казалось, что я живу вполсилы, вполвдоха. И только теперь почувствовала крылья за спиной.

— Как вообще появилась идея создать свой аккаунт в соцсетях?

— Мне её подсказал сын. Несколько лет назад я записалась на курсы в один из модных домов. Сын заметил, какие перемены произошли со мной, когда я начала заниматься там. Я и раньше следила за собой, а здесь меня научили грамотно пользоваться косметикой, пра-



вильно позировать фотографу, ходить по подиуму. Сын завел блог, что мой блог точно ждёт ус-

ДЕПРЕССИВНЫХ — В БАН

— Не такая, как все, — что это значит? Наверняка приходится сталкиваться не только с восхищением, но и с критикой в свой адрес?

— Да, критики, особенно в самом начале, было много. И я расстраивалась, даже пыталась отвечать тем, кто осуждал меня. А потом начала изучать страницы этих злых комментаторов. Вы удивитесь, но большинство из них оказались... девочками

пех, потому что я не такая, как все. И моя новая страница действительно всего за год стала очень популярной в Интернете.

Её мечта — прыгнуть с парашютом... Фото <https://www.instagram.com/KIPRIYANOVNA/>

10–11 лет! Не исключаю, что их реплики — следствие дискуссий со своими бабушками, которым они, вероятно, показали мой аккаунт.

— Блокируете подписчиков с негативным посылом?

— Стараюсь относиться к ним ровно, но если человек уже переходит все грани, не желает успокаиваться, то, конечно, отправляю в бан. Ведь он портит настроение не только мне, но и другим подписчикам.

— Где черпаете идеи для блога?

— Сначала свой аккаунт я вела с помощью сына, а теперь над этим работает целая команда.

Вместе со сценаристами мы подогреваем интерес подписчиков новыми постами. Конечно, я соглашаюсь не на все идеи, которые мне предлагают ребята, но совместная работа с молодёжью мне очень нравится. С ними легко. Я всегда, что называется, «в теме».

РЕКОРДСМЕН

«СКОЛЬКО ЖИВУ — СТОЛЬКО И БЕГАЮ»

В 80 ЛЕТ МИХАИЛ КУЗЬМИН ПРОДОЛЖАЕТ МАРАФОН ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ.

«Ещё 11 тыс. км, и в сумме выйдет 2 круга вокруг экватора», — говорит пенсионер. Несмотря на возраст, Михаил Петрович прекращать забег не собирается, хоть и признаётся: после 70 стало сложнее набирать километры.

КРОССОВКИ ВМЕСТО ЛЫЖ

Родился Михаил Петрович Кузьмин в 1939 году на Урале. О беге в детстве и не помывлял — просто, как и вся деревенская ребятня, бегал на лыжах. «Там снег лежит очень долго, поэтому без них жизни просто не было, — вспоминает он. — В школу — на лыжах, из школы — тоже.

Зимой на лыжах бегал, летом в футбол играл». Вратарём был — и неплохо, по его словам, получалось.

Потом Михаила Кузьмина призвали в армию, а когда вернулся домой, то стал совмещать работу с вечерней школой. Поз-

же был Свердловский юридический институт, откуда вместе с шестью другими выпускниками пригласили в военную прокуратуру.

«Начинал работать военным следователем в городе Полярном Мурманской области, — рассказывает он. — Тут уже лыжных соревнований не было — это на Урале снежные равнины, а тут горы кругом».

Служба забрасывала Кузьмина и в совсем бесснежные регионы — в Краснодарский край, вместе с группой советских войск — в Германию.

«Организм к постоянным нагрузкам привык, а снега нигде нет, — продолжает пенсионер. — Да и лыжи во время переезда потерялись. Вот тогда и пришлось надеть кроссовки».

В 1973 году Михаил Петрович завёл дневник, куда записывал не только количество километров, что пробежал, и результаты, но и погоду. Так что по его записям можно даже климат отслеживать.



До цели осталось всего каких-то 11 тыс. км.

ХИТРАЯ МЕТОДА

«Метода у меня была такая — каждое утро пробежка на 3 км, разминка, упражнения, — рассказывает он. — Постепенно увеличивал дистанцию до 10,

15, 20 км. Первый марафон пробежал в 1973 году за 4 часа 11 минут».

Что чувствует человек, когда бежит несколько часов без остановки? Михаил Кузьмин признаётся, что в первые 5 ма-

— Иногда я позволяю себе выйти из дома ненакрашенной. Ведь я и без косметики отлично выгляжу, а ею лишь подчёркиваю свою красоту. Вообще, я не стесняюсь возрастных изменений. Как без них? Ведь главное — это качество жизни.

«ОБХОЖУСЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК»

— Как вы считаете, могут ли современные пенсионеры зарабатывать с помощью аккаунта в соцсетях?

— Конечно. Я тоже благодаря блогу имею дополнительный доход. На самом деле с подработкой для пенсионеров в нашей стране, во всяком случае в крупных городах, нет никаких проблем. Были бы здоровье и желание.

— Правильно подметили — здоровье. Как вам удаётся в 66 лет поддерживать такую форму?

— Спорт и хорошие люди — это мои эликсиры молодости. Депрессивных людей я просто избегаю. Трижды в неделю занимаюсь в спортзале, даже во время поездок за границу. И обхожусь без таблеток.

С подработкой для пенсионеров в нашей стране, во всяком случае в крупных городах, нет никаких проблем. Были бы здоровье и желание.

— А как ваши знакомые из прошлой, предпенсионной, жизни отнеслись к переменам?

— Кто-то наверняка осудил, но многие близкие даже не удивились, сказав, что примерно этого они от меня и ожидали. Я всегда была немного сумасшедшей, неуёмной. И теперь весь мой запал энергии получил выход.

— На фотографиях вы с ярким макияжем. Вы всегда «при параде» или можете себе позволить вынести мусор ненакрашенной?

— А на внуков время остаётся? Или вы не из тех бабушек, которые живут только ради них?

— Внуков у меня ещё нет, так что бабушка я пока лишь только по паспорту. Но думаю, что взваливать на себя обязанности родителей не буду. Помогать — да, но не больше.

— У вас есть ещё нереализованные мечты?

— Есть! Очень хочу прыгнуть с парашютом. Три года готовлюсь к этому. Надеюсь, в скором времени получится.

Надежда ПЛАХОВА

рафонов главным для него было не поддаться сомнениям.

«Не допустить мысли: зачем мне это мучение? — объясняет он. — А после 5-го марафона я уже «включил» дистанцию в свою жизнь. И пробежал 32 марафона».

Конечно, с возрастом результаты становятся хуже. По сравнению с молодостью сейчас я не бегаю, а хожу, — признаётся Михаил Петрович. — Если тогда в год набегал несколько тысяч км, то за весь 2018-й чуть больше 700. Но организм привык к движению и уже не может по-другому. Поэтому каждый день в любую погоду выхожу на стадион соседней школы, а раз в неделю бегу 16 км. Силы уже не те, я только в одну сторону бегу — а молодёжь уже навстречу».

Но Михаил Петрович продолжает бежать свой второй круг вокруг экватора.

Фёдор ПОНОМАРЁВ

Фото Дениса ЯКОВЛЕВА/Краснодарские известия

СПЕЦСЛУЖБЫ

НЕ СПАСОВАЛ ПЕРЕД БЕРИЕЙ

Замначальника внешней разведки дважды чуть не посадили за шпионаж

25 ЛЕТ СЛУЖБЫ РАЗВЕДЧИКА ВАСИЛИЯ ЗАРУБИНА ПРОШЛИ ЗА КОРДОНОМ. 13 ИЗ НИХ ОН БЫЛ НА НЕЛЕГАЛЬНОЙ РАБОТЕ.

Василий Зарубин родился в Москве в 1894 г. Кроме него в семье было ещё 12 детей. Брат Сергей и сестра Анна позже также работали в органах госбезопасности. Зарубин воевал в Первую мировую и Гражданскую — в разведку голубоглазый белокурый москвич попал чуть ли не из окопа. Его практически арийская внешность здорово поможет потом в нелегальной работе в Европе. С 1920 г. работал в ВЧК, где сначала боролся с бандитизмом, а также с контрразведкой на Дальнем Востоке. А с 1925 г. уже по линии военной разведки работал в Китае. Выезжал со спецзаданиями в Харбин и Пекин под прикрытием должности завхоза консульства СССР, а затем переключился на работу в Европе.

«БЕТТИ» И «ВАРДО»

В первую нелегальную командировку Зарубин поехал со своей второй женой Лизой Горской. Она была не просто супругой, а разведчицей, которую позже назовут легендой СВР. В Данию Зарубин выехал по документам словака — инженера Яна Кочака. Он возглавлял нелегальную резидентуру, его оперативный псевдоним был «Бетти». Елизавета Зарубина получила псевдоним «Вардо». В 1929 г. Центр перебросил их во Францию.

Они поселились в курортном городке Антибе, где познакомились с француженкой Майей. Позже переехали в Париж и свели дружбу с её родственниками. Эта французская семья была привлечена к сотрудничеству, а их квартира стала конспиративной. Василий Михайлович стал компаньоном француза — владельца гаража, получил вид на жительство, но размах был не тот. Он вспомнил о своём агенте «Башмачнике», с которым работал ещё на Дальнем Востоке. У того в Париже жил младший брат, владелец маленькой рекламной фирмы. Так «Бетти» стал компаньоном в этом бизнесе. Это создало хорошую базу для работы нелегальной сети, которая получала секретные материалы не только по Франции, но и по Германии, в частности из немецкого посольства.

В тот период «Бетти» и «Вардо» работали в том числе с бывшим царским генералом Павлом Дьяконовым, имевшим широкие связи в русской эмиграции и Российском общевоинском союзе. Через него как кавалера ордена Почётного легиона с доступом в высшие военные круги Франции слили подготовленную советской разведкой дезинформацию о пятой колонне профашистски настроенных французских генералов и офицеров. Это позволило не допустить сближения Берлина и Парижа на антибольшевистской основе.

В СТИЛЕ КОНТРАЗВЕДКИ

После прихода Гитлера к власти все уже понимали,

к чему катится Европа. В декабре 1933 г. Зарубина с женой перевели в Берлин с задачей в короткий срок восстановить деятельность нелегальной резидентуры, прервавшуюся из-за отъезда на родину большинства оперативных работников.

Незнание немецкого едва не стало катастрофой для Зарубина, но вместе с Лизой, у которой не было с этим проблем, они справились. Зарубин провёл ряд ценных вербовок, потратил много сил на создание подпольных антифашистских групп. Через сотрудника гестапо Вилли Лемана («Брайтенбах») он получил информацию о структуре, кадрах, операциях РСХА, гестапо и абвера, о военном строительстве и оборонной промышленности рейха. Другим важным агентом стал «Винтерфельд»: скромный посольский МИДа Германии, который сделал неплохую карьеру и получил доступ к шифротелеграммам. Благодаря ему Москва получила немецкие шифры и коды.

Помимо добывания секретной информации на Зарубине лежала обязанность обеспечения безопасности резидентуры и её сотрудников. Один из его успехов — предотвращение серьёзного провала сети из-за некоего Карла Флик-Штегера. Проверив его деятельность, Зарубин понял, что тот либо провокатор, либо агент американской спецслужбы. К тому же этот немец находился под наблюдением абвера и гестапо. Сотруднику резидентуры, связанному с Флик-Штегером, пришлось уехать в другую страну, но обошлось без провалов. На счету Зарубина было ещё несколько подобных блестящих операций в стиле контрразведки.

Передаваемая им информация о планах нацистской Германии получила высокую оценку Центра, и в 1937-м Зарубин был награждён орденом Красног Знамени. В том же году его отозвали в Москву, а в начале 1940 г. нарком госбезопасности Берия вызвал к себе группу сотрудников внешней разведки, в том числе и Зарубина. Им было предъявлено обвинение в сотрудничестве с гестапо. По воспоминаниям очевидцев, Василий Михайлович отвечал «железному наркому» с большим достоинством, не спасовал. И это дало результат — репрессии обошли стороной разведчика и его жену.

ИНСТРУКТАЖ У СТАЛИНА

Весной 1941-го Василия Зарубина снова направляют в Китай — для восстановления связи с Вальтером Стеннесом, немецким советником Чан Кайши, в прошлом возглавлявшим один из штурмовых отрядов в Германии. В молодости Стеннес был близким приятелем Гитлера, знал всю его подноготную, за что



Лиза Горская и Василий Зарубин.

фиюрер собирался расправиться с ним. Лишь вмешательство Геринга спасло ему жизнь, и Стеннес бежал в Китай. Однако в Германии у него остались хорошие связи. В беседах с Зарубиным немец сообщил, что Гитлер готов к нападению на СССР, и назвал время: май—июнь. Эта информация была незамедлительно отправлена в Центр, но не была оценена Сталиным. Однако

уже осенью 41-го Сталин у себя в кабинете принимал Зарубина. Было решено отправить того резидентом разведки в США, и верховный лично поставил задачу: следить за тем, чтобы правящие круги США не сговорились с нацистской Германией о сепаратном мире.

На этот раз у Василия была официальная должность секретаря посольства. Правда, фамилию супругам пришлось немного изменить — на Зубилиных. Едва они прилетели за океан, тут же включились в активную агентурную работу. У одной «Вардо» на связи находились 22 агента! Василий Михайлович не только руководил резидентурой, но и сам активно вербовал. В числе тех, с кем Зарубины работали в США, был один из основателей компартии США Яков Голос. Всего за несколько месяцев он смог достать десятки чистых бланков, необходимых для получения паспортов, с подписями и печатями, свидетельств о натурализации и рождении. Он привлёк к работе в разведке порядка 20 человек, в том числе «Брайена», сотрудника одного из ключевых министерств, «Олфсена», дававшего информацию по вооружению и пр. Получаемая Зарубиными информация регулярно докладывалась Сталину.

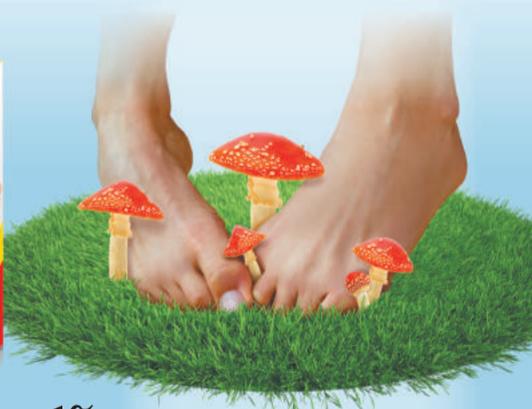
В 1942–1943 гг. на первый план стала выходить атомная тематика, и супруги сумели наладить связи в научных кругах США. Но дальше уже были нужны люди, технически более под-

кованные. И когда Зарубиных в 1944-м неожиданно отозвали в Москву, они не удивились. Но выяснилось, что сотрудник резидентуры Миронов написал донос на Зарубина и других коллег: якобы те являются немецкими и японскими шпионами. Зарубина перевели в резерв на время расследования, но быстро разоблащались, кто на самом деле шпион: Миронов умудрился отправить донос не только московскому начальству, но и директору ФБР Гуверу, фактически раскрыв личный состав резидентуры.

В сентябре 1944 г. Зарубину было присвоено звание комиссара госбезопасности, а в июле 1945 г. он стал генерал-майором. Василий Михайлович был назначен замначальника внешней разведки и одновременно замначальника нелегальной разведки. На этих должностях проработал до 1948 г., когда был уволен в запас по состоянию здоровья. После участвовал в подготовке кадров для разведки, написал учебник для специального учебного заведения ПГУ КГБ. Скончался в 1972 г. Его верная «Вардо» пережила мужа на 15 лет. Их сын Пётр, которого Елизавета Юльевна родила в Париже в 1932-м, не пошёл по стопам родителей — он стал учёным, работал в оборонной промышленности, в области физики лазеров.

Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

МИЗОЛ ЭВАЛАР — самое выгодное¹ лекарство для лечения грибка ногтей²

**Раствор нафтифина 1%**

для наружного применения

- Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:

- ✓ Микозы
- ✓ Кандидозы
- ✓ Дерматомикозы
- ✓ Лишай

**До 80% выгоднее
самого популярного
средства
с нафтифином³**

Антигрибковый гель с нафтифином

- Защищает от поражения грибком
- Устраняет зуд и жжение
- Легко наносится и быстро впитывается

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

Спрашивайте в аптеках!



Бесплатная доставка в ближайшую аптеку



¹ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2018 г. ² Описание лечебных свойств относится только к раствору «Мизол Эвалар». ³ По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за декабрь 2018 г., по сравнению с самым популярным ЛС, содержащим 1% раствор нафтифина. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРЕРВАННЫЙ ПОЛЁТ

Противозачаточные таблетки для мужчин прошли клинические испытания

НОВИНКИ МЕДИЦИНЫ

БУДУТ ЛИ ВОСТРЕБОВАНЫ СОЗДАННЫЕ НЕДАВНО МУЖСКИЕ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ПИЛЮЛИ? И НАДЁЖНЕЕ ЛИ ОНИ ПРЕЗЕРВАТИВОВ?

Рождение и воспитание детей традиционно считаются женским делом. Предохранение от беременности — тоже. Неудивительно, что средств контрацепции для женщин разработано множество, а для мужчин — только презерватив.

Над созданием мужских гормональных противозачаточных пилюль учёные работали давно. Но таблетки, которые подавляли сперматогенез (выработку сперматозоидов), убивали и либидо (половое влечение), и эрекцию. Разработчики грустно шутили, что такой побочный эффект многократно усиливал надёжность мужской контрацепции, но это был не тот результат, к которому стремились фармацевты.

ПО СИЛАМ ЛИ НОША?

Созданные таблетки не имеют побочных эффектов. Они содержат два гормона — прогестин (который подавляет выработку тестостерона) и тестостерон (восполняет недостаток естественного тестостерона и поддерживает сексуальную активность на прежнем уровне). Что особенно ценно — после отмены препарата гормональный фон быстро возвращался к норме.

Пока таблетки испытывались лишь на безопасность (и на отсутствие побочных эффектов). Впереди — испытания на большом количестве добровольцев. Вот этот этап и должен реально доказать собственно противозачаточный эффект.

Начало положено. И есть надежда, что в обозримом будущем ответственность за контрацепцию будут нести оба партнёра. По силу ли будет мужчинам такая ноша?

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ЕСЛИ БЕСПОКОИТ ВАРИКОЗ

ПО ДАННЫМ ВОЗ, СЕГОДНЯ НА ПЛАНЕТЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СТРАДАЮТ 60% ЛЮДЕЙ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА. НО ВСЕ ЛИ СПЕШАТ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ПРИ ПЕРВЫХ «ЗВОНЧАХ»?



Кто-то не придаёт первым «звёздочкам» значения, кто-то надеется на авось, к врачу порой пациенты попадают достаточно поздно.

«Как лечить варикоз правильно: советы специалиста» — такова тема нашей «прямой

КАКИЕ СПОСОБЫ КОНТРАЦЕПЦИИ САМЫЕ НАДЁЖНЫЕ

🎯 Процент надёжности

! Недостатки

НЕЭФФЕКТИВНЫЕ

ЕСТЕСТВЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



Прерванный половой акт.

Надёжность по оценкам ВОЗ — 73%, по другим исследованиям —

🎯 **45-50%**



Температурный метод — накануне овуляции базальная температура (ректальная) падает, после овуляции — повышается. Используется крайне редко и обычно парами, которые, наоборот, стремятся к беременности.

🎯 **50%**



Календарный метод — женщина, зная продолжительность своего цикла, отслеживает дни овуляции и избегает близости в эти дни.

Надёжность зависит от регулярности цикла и дисциплинированности женщин.

🎯 **55%**

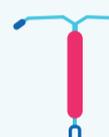
СПЕРМИЦИДЫ



Вагинальные свечи, таблетки, кремы — **химические средства, которые разрушают сперматозоиды.**

🎯 **70%**

ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ



Приспособление из меди и серебра губительно действует на сперматозоиды, а сама спираль **мешает яйцеклетке прикрепиться к матке.** Один из самых древних способов предохранения.

🎯 **98-99%**

! Метод повышает риск инфекций и воспалений, внематочной беременности.

ЭФФЕКТИВНЫЕ

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



Гормональные таблетки, которые подавляют овуляцию.

🎯 **99,7%**

Подбирать таблетки должен врач с учётом особенностей женского организма.

БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ



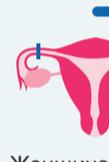
Презервативы, влагалищная диафрагма и маточный колпачок перекрывают путь сперме и не дают ей встретиться с яйцеклеткой.

Самым надёжным и безопасным методом считаются презервативы.

🎯 **98%**

Обеспечивают защиту от заболеваний, передающихся половым путём.

ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ



Женщинам перевязывают маточные трубы.



Мужчинам — семявыводящие протоки.

🎯 **99,9%**

! Возможная необратимость.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ — ПОПОЛАМ

«Создание мужских противозачаточных пилюль — настоящий прорыв в области контрацепции, — считает президент Российской ассоциации репродукции человека профес-



сор Владислав Корсак. — До настоящего времени основными и самыми распространёнными методами

предохранения среди мужчин оставались презерватив и прерванный половой акт. Радикальный способ — вазэктомия (перевязка семявыводящих протоков) — метод спорный и не всеми приемлемый, потому что с его помощью ограничить репродуктивную функцию проще, чем потом при необходимости восстановить.

Долгое время считалось, что создать мужские гормональные противозачаточные пилюли невозможно, потому что мужской организм — это фабрика по производству сперматозоидов. В отличие от женского, который работает по производству яйцеклеток циклично, мужской вырабатывает их постоянно — днём и ночью, в течение всей жизни. Поэтому все виды контрацепции изначально разрабатывались для женщин — подавить периодический процесс проще и безопаснее, чем постоянный.

Насколько эффективен будет этот вид мужской контрацепции и какими побочными эффектами он будет обладать — сейчас сказать сложно, поскольку производители протестировали их только на безопасность.

Есть ещё один нюанс, о котором нельзя забывать. Противозачаточные пилюли в нашей стране отказываются применять даже женщины (поскольку в стране плохо развито сексуальное и половое воспитание и существует устойчивое мнение о вреде таких препаратов). Основным методом регулирования рождаемости в России, к сожалению, до сих пор остаётся аборт.

Убедить мужчин принимать противозачаточные гормональные пилюли будет ещё сложнее. Но на такой шаг придётся решиться, если мужчина сильно любит и бережёт свою женщину».



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Во сне скриплю зубами. Это лечится?

А. Новиков, Воронеж

— Бруксизм (неосознанное скрежетание зубами) возникает в результате спазма жевательных мышц. У детей эта проблема часто проходит самостоятельно, взрослым обычно требуется лечение, без которого бруксизм может привести к стиранию зубов, повреждению дёсен, образованию язв во рту, заболеваниям височно-нижнечелюстных суставов. Лечение нужно начинать с установления причины (обычно бруксизм вызывают неврологические, стоматологические, лор-заболевания, рефлюксная болезнь и т. д.). Для снятия напряжения с челюсти рекомендуется ношение капы, ночных и дневных шин. Для избавления от стресса — йога, массаж, дыхательная гимнастика.

Врач постоянно назначает мне новые препараты от гипертонии. Не вредно ли их менять так часто?

М. Новгородцева, Самара

— Вред приносит применение препарата, который не даёт клинического эффекта. Поэтому если на фоне приёма продолжают беспокоить головные боли, тошнота, а давление остаётся на прежнем уровне — замена гипотензивного препарата обязательна.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0-

Неблагоприятные дни и часы с 16 по 22 мая 2019 г.

19 мая (пик с 0 до 2 часов)*

Возможны обострение хронических болезней, повышение артериального давления.

Откажитесь от алкоголя.

20 мая (пик с 20 до 22 часов)*

Возможны боли в суставах.

Откажитесь от жирного.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское.

ПРОФИЛАКТИКА

ЛЮБОВЬ К СЛАДКИМ ПРОДУКТАМ, БЕЛОМУ ХЛЕБУ, КАРТОШКЕ, МАКАРОНАМ ВКУПЕ С МАЛОПОДВИЖНЫМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ УВЕЛИЧИЛА АРМИЮ ДИАБЕТИКОВ В РОССИИ НА 2,3 МЛН ЗА 15 ЛЕТ.

Постаралась и пищевая промышленность, которая агрессивно внедряет подслащённые продукты и рестораны фастфуда. Итог: в России 4,5 млн больных диабетом. А он реально убивает. Быстро — из-за резкого падения или подъёма сахара. Но и медленно, незаметно — разрушая сосуды, глаза, иммунитет, нервы. Как не пополнить число жертв сахарной эпидемии?

ДЕТИ И МОЛОДЁЖЬ В ЗОНЕ РИСКА

— Все уже знают, что сахарный диабет бывает двух типов, — говорит кандидат медицинских наук, врач-реабилитолог Александр Шишонин. — Первый развивается в молодом возрасте и возникает из-за врождённых



ЖЕЛЧЬ МЕДИЦИНСКАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ

- Применяется для облегчения болей в суставах и мышцах*
- Удобство и простота применения компрессов
- Выбор миллионов пролеченных пациентов

Лекарственный препарат Желчь медицинская консервированная отпускается без рецепта. Спрашивайте в аптеках

Тепло и забота
Ваши суставам



Эмульсия для наружного применения

*Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения Желчь медицинская консервированная.

**Приказ Минздрава СССР от 4 августа 1970 г. N 529

196158, Санкт-Петербург, Московское ш., д. 13
Горячая линия: В 800 1000 354 (звонок по России бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

УБЕЖАТЬ ОТ ДИАБЕТА

Чем заменить продукты с сахаром, чтобы получать необходимые калории

генетических нарушений. Он составляет менее 8% случаев. А вот 92% диабетиков приобретают смертельный недуг по своей воле. Многие привыкли восполнять энергию не жиром, как это положено, а углеводами — сладкими и крахмалистыми продуктами. Их употребление приводит к резкому повышению уровня инсулина, который выгоняет лишний сахар из крови в клетки мышц, чтобы переработать его в жир. Если ситуация регулярно повторяется, клетки теряют чувствительность к инсулину — они «оглушены» его за пределами уровнями. Невостребованный сахар болтается в крови и наравне с лишним инсулином разрушает сосуды, зрение, нервные клетки, иммунитет в целом.

Раньше диабет второго типа был характерен для алкоголиков или пожилых людей. Сейчас им стали болеть молодые люди и даже дети. Эпидемия диабета второго типа — уже сейчас в мире 500 млн таких больных — началась, когда люди стали регулярно есть подслащённые продукты на завтрак, обед и ужин.

Вдумайтесь! До появления промышленного производства продуктов мы употребляли до 30 грамм сахара в день вместе с овощами и сезонными фруктами. Современный западный человек в среднем съедает 160–200 грамм чистого сахара в день, в том числе в продуктах, а это 40–50 чайных ложек, или 1–2 мешка в год, — до 73 кг чистого химического вещества!

Сейчас в магазине почти невозможно купить еду без добавленного сахара. В США это 80% промышленных продуктов, продающихся в супермаркетах. Эта тенденция идёт и в Россию.

5 ЛОЖЕК САХАРА С МОЛОКОМ МАТЕРИ

С 70-х годов нам стали объяснять, что вреден для здоровья жир, мол, он ведёт к атеросклерозу и сердечно-сосудистым заболеваниям, а в сахаре жира нет, значит, это здоровый продукт. Тогда же производители сахара в США представили псевдонаучные доказательства безопасности сахара (подкупив университетских «учёных») и протолкнули



В мире эпидемия диабета второго типа — уже сейчас 500 млн таких больных!
Фото из журнала «Огонёк» № 14 от 12.04.1998

через конгресс и президента документ, разрешающий применение сахара в пищевой промышленности без ограничений. Из еды начали повсеместно убирать здоровые жиры и добавлять сладкий «наркотик», наживая на подрыве здоровья граждан целые состояния.

Из натуральных молочных продуктов стали убирать жир, сыпать туда горы сахара для вкуса и кормить ими малышей. К примеру, в 200-граммовой бутылочке детского фруктового йогурта содержится до 22 грамм сахара — 5 чайных ложек. Те, кому 30–40 лет, могут помнить «вкус детства»: добавьте в литр молока 100 мл обычного кефира и поставьте в тёплое место на сутки. После чего снимите пробу. Сразу вспомните тот самый кислый и «пустой» вкус кефира из пакета. Много вы его выпьете? Современная промышленность научилась «улучшать» вкус с помощью сахара. С 8 месяцев жизни наши малыши могут зараз «съесть» 5 ложек сахара! Кормить их такой «здоровой едой», которую в лучшем случае можно назвать десертом, можно лишь изредка. У новорождённых по всему миру, в том числе и в России, настоящая эпидемия ожирения. Средний вес новорождённых увеличился более чем на 200 грамм за последние 25 лет. Это чистые 200 грамм жира. И они откладываются ещё до рождения, когда ребёнок находится в утробе матери.

Из натуральных молочных продуктов убирают жир, сыпят горы сахара и кормят наших малышей. В бутылочке детского йогурта 3–5 чайных ложек сахара.

Ответственны за это будущие мамы, которые во время беременности едят сахар и проگرامмируют дитя на сахарную зависимость ещё до рождения.

Все страны, адаптировавшие западную «диету», основанную на употреблении чрезмерно переработанных высокоуглеводных продуктов и трансжиров, страдают от одних и тех же заболеваний — от ожирения, аппендицита, гипертонии, диабета, ряда воспалительных заболеваний. А ещё у них плохие зубы. Более того, в последнее время появились работы, доказывающие канцерогенный эффект сахара. К величайшему сожалению, мы быстро «учимся» у Запада всему плохому.

БЕРЕГИТЕ ПОЗВОНОЧНИК

В процессе врачебной практики я пришёл к выводу, что сахарный диабет может развиваться также вследствие шейного остеохондроза. Когда смещаются позвонки и зажимаются позвоночные артерии, начинается хроническое нарушение поступления крови к головному мозгу. На первом этапе это вызывает гипертоническую болезнь. Гипертонией в РФ страдают до 60 млн человек, а диабетом второго типа — 4,5 млн. Почти все диабетики второго типа имеют гипертонию.

Итак, мозгу хронически не хватает глюкозы и кислорода, то есть энергии. Он начинает перестраивать баланс гормонов таким образом, чтобы поднять уровень глюкозы в крови. А ещё легче это сделать, повлияв на пищевые рефлексы. Возникает синдром сладкоежки: человека тянет на сладкое, выпечку, картошку, макароны.

ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ

Что делать? Прежде всего изменить питание. Диета должна быть низкоуглеводной и высокожировой. Без этого всё бесполезно. Если человек будет продолжать есть сладкое и булочки как сумасшедший, он никогда от диабета не вылечится. Ещё в 1951 г. британский учёный-эндокринолог Рэймонд

Грин предписывал такую диету при ожирении: избегать хлеба и прочих изделий из муки, злаков, картофеля и всех белых корнеплодов, сахара и пищи, его содержащей, в том числе фруктов. Есть сколько хочется: мясо, рыбу, птицу, зелёные овощи, орехи, яйца и кисломолочные продукты. Он тогда ещё не знал про инсулин! И в наше время сотни научных исследований, не проплаченных сахаропроизводителями, показывают на примерах десятков тысяч пациентов: удаление углеводов из пищи и замена их здоровыми жирами приводит к улучшению показателей здоровья — от нормализации веса и артериального давления до исчезновения раковых опухолей и эпилептических припадков.

Второе — вылечить остеохондроз в шейном отделе и восстановить кровоток ствола головного мозга, чтобы пропал синдром сладкоежки и человека не тянуло на сладкое.

Больше двигаться. Человек в идеале должен проходить 15 км в день. Для многих это нереально. Надо стараться пройти хотя бы 5 км в день. Вот тогда диабет вам будет не страшен.

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Здесь помнят о Вашем дне рождения!

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!



+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама



Подготовила
Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

ЕДА

ВО ФРАНЦИИ ОБЪЯВИЛИ ВОЙНУ САМОЙ РАСПРОСТРАНЕННОЙ В МИРЕ ПИЩЕВОЙ ДОБАВКЕ.

Как же так, ведь нас убеждают, что все добавки испытаны и абсолютно безопасны? Но этот прецедент показывает, что таким заявлениям грош цена. Ведь запрещенную добавку долго считали безвредной, пока в 2016-м не оказалось, что добавление её в корм крысам через 100 дней вызывает появление предраковых изменений в кишечнике у 40% лабораторных грызунов. Эта страшная цифра встревожила учёных.

ОНА ЕСТЬ ВЕЗДЕ

Французское национальное агентство ANSES, занимающееся пищевой безопасностью, изучило всё, что известно об этой добавке. Оказалось, что она повреждает кишечник, позволяя обитающим в нём вредным бактериям проникать в наш организм, и нарушает всасывание питательных веществ. Кроме того, она накапливается в печени, почках, мозге, селезёнке, сердце и лёгких



Добавку E171 можно встретить не только в продуктах. Ею красят стены и придают белый цвет зубной пасте.

СТРАШНАЯ ТАЙНА ДОБАВКИ E171

Почему французы запрещают самый популярный пищевой краситель

и оказывает токсическое действие. Плюс во многих исследованиях добавка оказалась особо опасной при вдыхании — она способствовала развитию рака лёгких.

Настало время назвать эту добавку — E171, другие её названия — двуокись титана, диоксид титана, TiO₂ или titanium dioxide. Все эти обозначения вы можете найти на этикетках массы пищевых продуктов. Конфеты, драже, глазурь и другие кондитерские изделия белого цвета с очень высокой вероятностью содержат E171. Это же относится к жевательной резинке и белым сыпучим (порошкообразным) продуктам и ко всяким украшениям, используемым для декорирования тортов, пирожных, булочек и т. д. Но диоксид титана есть ещё много где. Например, он придаёт белый цвет зубным пастам, как краситель используется в лекарствах (здесь его указывают не всегда), косметике, мыле и других средствах гигиены (в них его указывают как компонент CI 77891). Краски для волос, солнцезащитная и другая косметика тоже часто содержат диоксид титана. Многие такие средства выпускают в виде спреев. И это особенно неприятно, ведь рас-

пыляя их, легко надыхаться этой добавкой. Ещё её можно встретить в хозяйственных магазинах и на строительных рынках. Здесь она продаётся как титановые белила — популярная белая краска.

«НЕУЛОВИМЫЙ ДЖО»

Почему давно используемая добавка, считавшаяся безвредной, стала вдруг опасной? Всё дело в принципе «неуловимого Джо» — вред диоксида титана активно не искали, так как по своим качествам он отвечал критериям для безвредных веществ. Это вещество было нерастворимым и, следовательно, оно не всасывалось в кишечнике и проходило через пищеварительный тракт транзитом. А какой от этого вред? Никакого.

Но когда мейнстримом в науке стали наночастицы, на титановые белила посмотрели иначе. Дело в том, что значительная часть диоксида титана представлена наночастицами. Таково свойство этого вещества, они образуются при его получении из руды.

А наночастицам не нужно растворяться, они проникают в ткани человека не в виде растворов, а другим способом — через стенку пищеварительного тракта, кожу и лёгкие (и уже внутри нашего организма через разные органы и ткани).

Всё это из-за того, что имеют очень малые размеры. Поэтому может быть опасна не только E171, но и другие добавки с наночастицами. Французские эксперты из ANSES намерены изучить и иные возможные наночастицы в пищевых добавках и в нашем питании вообще.

Вот ещё некоторые пикантные детали скандала вокруг диоксида титана. Сначала он захватил не только Францию, но и весь Евросоюз, и здесь даже хотели ввести предупреждение о злокачественности этого соединения на всех спреях, его содержащих. Но очень быстро включились лоббисты от производителей, с заявлением в их пользу выступил даже Дональд Трамп. И, как бывает обычно, Европа отступила (но Франция устояла в своих требованиях). Казалось бы, откуда такое сильное лобби у какой-то добавки? Но оно есть — мировое производство диоксида титана оценивается в 13 млрд долларов. И потому нам ещё долго придётся есть продукты с E171, а также чистить зубы пастой и мыть руки мылом, содержащими краситель CI 77891.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Регулярное питание для сердца¹

Весна — традиционно трудный период

для людей старшего возраста и, особенно, гипертоников. Чувствуется едва ли не каждая смена погоды, простуды переносятся как никогда тяжело. А все потому, что **сердце в этот период особенно остро нуждается в питании и защите.**

Как же ему помочь?

За зиму организм истощает запасы калия и магния, что сказывается на здоровье сердца и сосудов. Калий необходим для укрепления сердечной мышцы и нормализации сердечного ритма², а магний играет важную роль в поддержании эластичности сосудов³.

К тому же, при дефиците калия может нарушаться выработка инсулина, а также снижаться его активность и эффективность действия в тканях. Фактически, дефицит калия может привести к дефициту инсулина⁴. Что особенно актуально для гипертоников, которые принимают мочегонные препараты. Ведь эти средства активно вымывают калий и магний из организма, что на фоне общего авитаминоза весной может привести к повышению уровня сахара в крови.

Поэтому современные стандарты медицины и рекомендуют больным с гипертонией принимать препараты калия и магния⁵.

Один из наиболее популярных и оправданных в соотношении цена-качество препаратов калия и магния — это ПАНАНГИН®. В 2018 г. ПАНАНГИН® стал препаратом выбора 550 тысяч специалистов, что свидетельствует о высоком доверии к препарату.

Таблетка Панангина специально покрыта пленочной оболочкой для защиты от внешнего воздействия.

Прием препаратов калия и магния может помочь снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений⁶.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ РЕГУЛЯРНО ПРИНИМАТЬ КАЛИЙ И МАГНИЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ СЕРДЦА.



*Панангин. Рекомендация 2018 года для поддержания стабильной работы сердца

¹В СОСТАВЕ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, нарушения ритма сердца).

²Смирнова М.Д. (2013). Место Панангина в современной терапии сердечно-сосудистых заболеваний. Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение, 21 (36), 1835-1839.

³Сычёва Ю.А. (2012). Роль коррекции дисбаланса макроэлементов в повышении эффективности лечения больных гипертонической болезнью. Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова, 19 (3), 62-66.

⁴С.В.Недогода. Побочные эффекты тиазидных диуретиков: фокус на гипокалиемию. Consilium Medicum. 2007; 5: 77-81

⁵Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 ноября 2012 г. №708н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при первичной артериальной гипертензии (гипертонической болезни)»

⁶J Clin Hypertens (Greenwich). 2011;13:843-847



ГЕДЕОН РИХТЕР

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКЦИЯ «АиФ»



В ДЕНЬ +832-й СОНЯ И МАМА БЫЛИ В НЕБЕ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ КОСТНОГО МОЗГА, ПОДАРИВШЕГО НОВУЮ ЖИЗНЬ ПОГИБАВШЕМУ РЕБЁНКУ, ОТМЕЧАЕТСЯ ПЛЮСИКОМ.

В день +832-й Дукашова возвращались в Россию с очередного обследования, уже зная, что 2,5 года обычной жизни закончились. В Вюрцбурге у Сони диагностировали рецидив.

Всё началось с нуля. Рак вернулся. И время начало отсчитываться назад.

СОТВОРЕНИЕ СОНИ

Первое, что я вижу в окошко скайпа, — крашенные яички посреди стерильной больничной палаты. На немецких окнах — русские Смешарики, на них молча смотрит опухший, лысый ребёнок. Соня сидит на мягком коврике на полу, такая же безучастная, как и окружающие



Всё началось с нуля. Рак вернулся. И время начало отсчитываться назад.

её игрушки, в вене — катетер, в крови — яд. Заходит профессор, который однажды уже вылечил Сонин рак, и объясняет Сониной маме, что теперь, в ожидании новой трансплантации, им нельзя: пить из одной кружки, есть немытыми руками фрукты с кожурой, пить вчерашний кефир. И что теперь нужно: не снимать маску, записывать, сколько Соня выпила и сколько выделила, мыть посуду с фанатичностью маньяка, следить за малейшими изменениями состояния и настроения. Сонин иммунитет, весь рукотворный мир, всю её новую жизнь, созданную внутри девочки донорским костным мозгом и продержавшуюся в Соне два с половиной года (в которые уместились и первый раз в первый класс, и плавание с дельфинами, и прогулки с подружками — «Дочь была на 100% здоровый ребёнок!»),

ДОБАВЛЕННОЕ ВРЕМЯ

Что-то пытается убить Дукашовых – а они делаются сильнее

а сейчас начавшую сдаваться под новым натиском рака, профессор добьёт «химией». Чтобы ещё раз сотворить в Соне жизнь. День 0. Трансплантация. День +1. День +2...

Если будет, чем заплатить за сотворение.

Соня со своей стороны делает всё что может — уже второй раз. «Соня откликнулась на лечение сразу же — и профессор говорит, это даёт хорошие шансы на успех, у него есть чёткий план». Мама Саша знает, что профессор не даёт ложных надежд. Саша тут вообще всё знает. Её дочь заболела в первый раз в 2 года 8 месяцев. Сейчас Соне 8 лет.

ДЕНЬ +1

Саша родила в 20. Её восточный разрез глаз — от мамы-мусульманки, папа — русский, научивший её читать «Отче наш». «Я не помню маму здоровой, она тяжело болела всю жизнь, всё своё детство я стояла ночами на коленях и молилась, как папа научил, чтобы у мамы не было приступа...» Болезнь жены

сломала отца. Маленькую Сашу отправили к бабушке в Россию. Она выучилась, поступила на экономиста, работала в банке, родила Соню. Когда той было 2,5 месяца, осталась одна с ребёнком. «К бабушке было стыдно возвращаться — окончила школу с серебряным дипломом, а тут — мать-одиночка в 20 лет...» Встала на ноги сама. Заболела Соня. Два года лечились в Ростове, затем там же «химичили» ранний рецидив, затем — год в униклинике



Соня во время тех единственных за всю жизнь двух с половиной лет, когда она была «на 100% здоровым ребёнком».

Вюрцбурга за благотворительный счёт: пересадка, ремиссия, 2,5 года обычной жизни. Дочь пошла в школу, мама вышла замуж, все были полны радужных надежд... когда на очередном, уже нечастом, контроле профессору что-то не понравилось.

Совсем маленькая тень, намёк, тонкий сигнал клеток

в пробирке — движение, перестройка на молекулярном уровне, больше ничем пока не улавливаемая. Что-то, вселяющее тревогу, но ещё никак не проявляющееся в Сонином теле. Как будто самонаводящийся снаряд, год за годом выбирающий себе мишенью Дукашовых...

Что-то неуловимое пытается их убить, но, кажется, только делает их сильнее. «Я не сломалась, потому что поняла, что рядом есть, всегда были и будут люди, которые нам помогут.

Наш духовник, старец из монастыря, говорит, что, если Соня справится с болезнью, я должна буду благодарить Бога, и если не справится — тоже благодарить. Сначала я возмущалась: я же не за этим к нему пришла, я ведь просила: «Скажите, что делать, чтобы дочь выздоровела, я на всё согласна!» А теперь понимаю. Ничего не происходит просто так, и я должна пройти этот путь достойно. Моя вера сильна, потому что я вижу, что, когда я опускаю руки, многие их, наоборот, поднимают, чтобы сложить в молитве за нас. Моя вера — это не виртуальный мир, это реальность. Чем иным, как не промыслом Божиим, объяснить, что совершенно незнакомый человек вдруг переводит тебе миллион? Просто потому, что верит в то, что тебе нужна помощь, верит в тебя?..»

Саша Дукашова, в судьбе которой уже сошлось много бед, тоже в нас очень верит. Им с Соней не хватает ещё нескольких миллионов.

Профессор не отпустил Соню с последнего контроля. Сразу же запустил свой новый план. В долг. Пока счёт идёт в минус.

А нам нужен плюс. День 0. День +1. День +2. Три... Ещё одна целая жизнь.



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanuskina@aif.ru

Помогите нам помочь Соне Дукашовой, 8 лет, село Песчанокосное Ростовской области: на лечение в Германии требуется 65 000 евро. Спасибо.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

КАК СМАСТЕРИТЬ ЧУДО

«ПАСХА – ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ!» ДЛЯ ПОМОЩНИКОВ «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» ЭТИ СЛОВА УЖЕ СТАЛИ ОДНОЙ БОЛЬШОЙ ИСТОРИЕЙ О ПОСТУПКАХ, КОТОРЫЕ ДАРЯТ РАДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ МАЛЕНЬКИМ ПОДОПЕЧНЫМ НАШЕЙ ПРОГРАММЫ «ПАСХАЛЬНАЯ РАДОСТЬ».

Перемазанные краской во время наших мастер-классов лица ребят из детских домов, маленьких пациентов больниц, художественных школ светятся радостью. Эти мероприятия мы проводим для ребят, нуждающихся в поддержке, для тех, кто готов и сам помогать. Расписываем пасхальные яйца, делаем открытки, украшаем пряники. В ход идут краски, разноцветные салфетки, ленты, декор и даже глазурь. А когда на помощь приходят известные артисты, музыканты и художники, чтобы вместе расписать пасхальный сувенир, работа наполняется особым смыслом. Для нас эта цель — помочь тя-



Пробуждайте доброту!

желобольным детям, которые, как чуда, ждут выздоровления.

В Морозовской больнице в праздничном мастер-классе в этом году приняли участие 60 маленьких пациентов, которые лежат в разных отделениях.

Окунувшись в творчество, на мгновение они забывают о своих болезнях.

«В наше время очень важно проводить подобные мероприятия, которые пробуждают доброту не только в детях, но и во всех окружающих. Счастлива быть частью такого события и верю, что с каждым годом их будет становиться больше», — сказала почётный гость фестиваля олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Мария Киселёва. В этом году вместе с нами кисточками и красками вооружились и популярные молодые артисты и певцы: Анна Калашникова, Владимир Брилёв, Надежда Ручка, Рина Гришина, Дарья Храмцова. А неизменный участник фестиваля, патрон программы, заслуженный художник РФ Никас Сафронов по доброй традиции расписал большое пасхальное яйцо, которое вместе с другими шедеврами мы передадим меценатам — в знак благодарности за помощь нашим подопечным.

Фестиваль объединил всю страну от Москвы до Камчатки. Пасхальное чудо для своих тяжелобольных ровесников и взрослых помогли сотворить учащиеся школ, колледжей, вузов. Так, ученики московской школы «Премьер» провели благотворительную ярмарку и собрали 105 тысяч рублей для 38-летней Татьяны Рязковой из Нижегородской обл. на тренажёр — имитатор ходьбы. А ученики школы «Классика» собрали 112 тысяч для 4-летнего Георгия Журавлёва на операцию на сердце в немецкой клинике. Ещё 13 детей из разных городов России получили помощь на сумму более 6 млн рублей благодаря этой весенней программе. В современном мире взаимопомощь и поддержка являются самым ценным ресурсом. Что и доказывают итоги нашего Пасхального фестиваля. Всем большое спасибо!

Маргарита ШИРОКОВА,
shirokova@aif.ru
Фото Сергея ЗОНИЧЕВА

ПЕРСОНА

С ВЕРОЙ В «ЮНОСТЬ»

Сергей Шаргунов – о том, кому выгодно выставить русских плохими

«ЦЕННОСТИ СВОБОДЫ АБСОЛЮТНО ЧУЖДЫ ТЕМ, КТО НАЗЫВАЕТ СЕБЯ СВОБОДОЛЮБЦАМИ И ЛИБЕРАЛАМИ. И ЭТО ДРАМА НАШЕЙ СТРАНЫ.»

Одной из самых обсуждаемых культурных новостей мая стало известие о том, что писатель Сергей ШАРГУНОВ возглавил журнал «Юность».

ДАТЬ ОРИЕНТИРЫ

– Сергей, обсуждая вашу новую должность, многие коллеги удивлялись: «А мы и не знали, что этот журнал ещё жив». Вы чем руководствовались, принимая это предложение? Да ещё и хотите сделать из нашей «Юности» аналог их «Нью-Йоркера»?

– Тем, кто говорит о будто бы естественном увядании и исчезновении книжных магазинов, библиотек и литературных журналов, хочется указать на пример западного рыночного общества, где всё это есть. И журналы живут успешно. России, стране слова, нужен журнал (и бумажный, и постоянно обновляемый в Интернете),

есть огромный запрос на литературу. Просто люди зачастую дезориентированы в том, что читать. Поэтому в обновлённой «Юности» я постараюсь сделать сильный литературно-критический отдел, который будет ориентироваться на то, что делает моя программа «Открытая книга» на телеканале «Культура»: просвещать людей, рассказывать о хороших писателях.

Думаю, интерес к писателям в стране по-прежнему есть. Более того, к писателю относятся как к батюшке – ждут от него проповеди, наставничества, приходят исповедаться. Но, поскольку культурный компас расколот, люди хотели бы снова научиться ориентироваться в современной литературе. Им нужно в этом помочь. Хорошая литература, кто бы ни был автором, Шолохов или Набоков, всегда найдёт дорогу



Мемориальный комплекс на кургане Саур-Могила в Шахтёрском районе Донецкой области, возведённый в память о кровопролитных сражениях за эту высоту в 1943 г., серьёзно пострадал в 2014 г. в ходе боёв сторонников ДНР с ВСУ Украины. Фото из личного архива

санова, который сгинул в Арктике. Я очень благодарен людям, никогда не встречавшимся мне в жизни, но которые прочли мою книгу и помогли. Видите, если затронуть одну струну, возникает целый цветник мелодий. Стоит только начать хорошее дело!

– К вопросу о начинаниях хороших дел... Одна из самых обсуждаемых тем и на кухнях, и в СМИ – победа Владимира Зеленского на выборах президента Украины. А у нас такой вариант был возможен?

– Для начала скажу, что у Владимира Зеленского есть очевидный шанс изменить ситуацию в его стране. Он избран вопреки завываниям Порошенко о подлой России, которая без него якобы всех поработит. Мы видим, что люди на эту поднадоевшую песню не повелись, предпочли вручить власть человеку, от которого звучали иные слова (назовём это арией Зеленского).

Люди надеются. Это надежда и моя, человека, который всем сердцем переживает за миллионы русских и русскоговорящих на Украине. У Зеленского в отличие от Порошенко, не обременённого обязательствами перед площадными отмороженками, есть шанс начать регенерацию тканей, связующих Украину с Россией. Мне нравится, что он называет провокацией атаку украинских моряков в Керченском проливе. Мне кажутся важными его устремления к обмену пленными и заключёнными.

Есть, конечно, «свинья» в виде дикого закона об исключительности украинского языка, которую, уходя, подложил Порошенко. Даже большие недоброжелатели России признают, что это тотальная дискриминация, потому что на русском языке общается большая часть украинцев. Это тоже один из экзаменов для нового президента. Зеленс-

кий знает лично всю российскую эстраду. Было бы логично, если бы он отменил абсурдный запрет на въезд наших исполнителей. А дальше уже откроется дорога российским фильмам, передачам и книгам. Надеюсь, что когда-нибудь на Украине прекратится охота на бытовых сепаратистов, вернутся Георгиевские ленты и Знамя Победы. Всё это имеет прямое отношение к судьбам русских людей, к русской культуре.

В сущности, Зеленский – это воплощение общего недовольства. Соцзамеры фиксируют, что большинство жителей Украины выступают за добрососедские отношения с Россией. Но кто с ними считается? Украина побилла все рекорды по антирейтингу власти. Поэтому прямые аналогии с нашей страной неуместны. Но не надо зарекаться. Напомню, что после расстрела парламента в 1993 г. первое место на выборах в Госдуму получил Владимир Жириновский (и ЛДПР). Вы играл он в том числе за счёт своей яркой эпатажной риторики. Но по большей части это было протестное голосование на фоне обугленного парламента.

РИФМА К СВОБОДЕ

– Эпатажной риторики и сегодня сколько угодно – и в Сети, и в некоторых СМИ.

– Это драма нашей страны, о которой я не устаю говорить. Наше общество разделено на безгласное большинство, которое на самом деле выступает за человеческое достоинство,

за собственную страну, и персонажей на авансцене. Часть из них – этакие полковники Скалозубы, живущие по принципу «собрать бы всё да и сжечь». Они безостановочно предлагают запретительные меры и только в этом видят патриотизм. А с другой стороны, извиваются тусовочные, мнимо креативные Репетиловы, выступающие за капитуляцию. Поэтому для одних, к сожалению, государство рифмуется с подавлением, а для других свобода – с капитуляцией. На самом деле Родина и свобода едины и неразрывны. Это нормально – ратовать за ценность человеческой жизни, за права и свободы человека, за свой народ. Надеюсь, что в России возникнет национальная интеллигенция, что в просвещённой среде станет неловко плевать в родную страну, а будет нормально поддерживать своих людей, как это сейчас нормально для интеллигенции любой другой страны, кроме России.

– Почему «кроме России»?

– Так у нас повелось. Множество драм и разломов XX в. привели к тому, что среди интеллигенции считается правильным на автомате соглашаться со всем, что высказывают противники твоего Отечества. В результате оппозиция власти (что нормально) превращается в оппозицию стране (что патологично). Даже «Бессмертный полк» вызывает неприязнь. У нашей либеральной стороны русские всегда плохие, всегда виноваты. Венгры, румыны раздают свои паспорта, любая цивилизованная страна отстаивает своих граждан везде. Но нашим либералам почему-то приятнее думать, что русские – это люди второго сорта, с ними не надо считаться. Надеюсь, мы когда-нибудь это преодолеем. Признак цивилизованности, с одной стороны, в расширении пространства свободы, а с другой – в осознании того, что есть свои люди, которых надо поддерживать и отстаивать, где бы они ни жили. Одно без другого немислимо.

Пока же Россия живёт в разных эпохах, люди разных поколений не слышат друг друга, не понимают. Отсюда и большое количество агрессии – на улице, в соцсетях. Нам не хватает настоящих демократических ценностей и подлинного патриотизма. Те, кто думает, что можно встать на путь изоляции, построить жёсткое феодальное общество и таким образом дать России благо, сильно заблуждаются. России нужно развитие. А вот каким оно будет, во многом зависит и от нас с вами.



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

Россия как бы живёт в разных эпохах, и люди разных поколений не слышат друг друга.

который будет печатать всё самое талантливое. И состоявшихся авторов, и тех, новых, чьи имена откроет «Юность».

А вообще это знак судьбы: я написал биографию Валентина Катаева – и вдруг редакция придуманного именно им журнала предложила мне его возглавить. Надеюсь, Катаев и дальше поможет. Хотя я и сам не собираюсь плошать. Мне кажется, сегодня в обществе

к читателю любого поколения и любой эпохи. И в ней всегда будет простота и изощрённость, яркость, страсть и глубина.

Я, например, каждый день получаю письма по поводу моей недавней книги «Свои». Некоторые даже присылают неизвестные мне документы, связанные с моими предками. Например, записки с фронта, бумаги, упоминания о судьбе русского мореплавателя Владимира Ру-



У журнала «Юность» есть своя эмблема, нарисованная в 1961 г. литовским графиком Стасисом Красаускасом.

РАДИОРОССИИ

RADIORUS.RU

РЕКЛАМА 12+

«Я ВОТКНУЛ АЛЬТ В ПЛЕЧО СТИНГУ»

Юрий Башмет – о смешении жанров и о том, почему опера «Евгений Онегин» круче дискотеки

ЛИЦА

«ЕСЛИ СПРОСИТЕ У ОБЫВАТЕЛЯ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В «ЕВГЕНИИ ОНЕГИНЕ», ВЫ МОЖЕТЕ ТАКОЕ УСЛЫШАТЬ, ЧТО СО СТУЛА УПАДЕТЕ!» – СКАЗАЛ ЮРИЙ БАШМЕТ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ».

В Ярославле прошёл XI Международный музыкальный фестиваль Юрия Башмета. Особый акцент в этом году маэстро сделал на музыкально-литературных композициях с участием К. Хабенского, Е. Миронова и др.

МЕТОДОМ ПРОБ

– Юрий Абрамович, ваши театральные коллеги-мэтры говорят: Островского и Чехова они ставят не от хорошей жизни. Мол, всё, что написано современными драматургами, – игра в поддавки со зрителем. А для вас поиск молодых композиторов – проблема?

– Нет. Я считаю, что нужно давать максимальную возможность для творчества молодых. Чтобы у них была цель, перспектива. Поэтому на наших фестивалях – бесконечные премьеры новых произведений.

Но, конечно, мы не берём абы кого. Мол, мальчик, хочешь стать композитором? Тогда давай к нам! Нет, я спрашиваю у уже именитых мастеров их мнение о талантливых молодых людях. И тогда пробуем.

– Но всегда ли удачно проходят эти пробы? Сидя в один из вечеров в зале, я тихо возмущалась: сколько можно разыгрываться, концерт когда-нибудь начнётся?! А оказалось, что это и есть музыка! А вы потом сказали подымавшемуся на сцену автору: «Так и хочется спросить, что ты имел в виду?»

– Я вам расскажу одну историю. Когда-то, будучи в Париже в качестве студента, Ростропович мне сказал: «Я за всем слежу, знаю, что ты исполняешь много советской музыки, это замечательно. Играй, играй! Потому что другие композиторы тоже тебя слушают, и это их стимулирует. Я тебе так скажу: из 10 произведений как ми-



«Ведь это интересно – по-другому взглянуть на классическое произведение».

Фото URA.RU/ТАСС

нимум три очень интересных, а иногда может родиться и шедевр – вот как у тебя концерт Шнитке появился. Поэтому надо всё играть». И он совершенно прав.

«Понимаю, что знатоки оперы могут критиковать меня за саму идею такого смешения музыки и поэзии. Но мы решили немножко повыпендриваться».

Понимаете, я не то чтобы сидел и думал: «Вот стратегия моей карьеры – сочинения молодых». Ничего подобного! Просто репертуар для альта маленький, к сожалению, – я имею в виду маленький по количеству шедевров. Так-то он большой, но мало кто знает эти фамилии авторов времён Моцарта.

Поэтому я в невозвратном долгу перед Тихоном Николаевичем Хренниковым – хоть он сам для альта ничего и не сочинил, но зато был созданный Союзом композиторов фестиваль «Московская осень». В его рамках Хренников давал возможность сочинять каждому члену Союза композиторов. И это исполнялось, на фестивале обязательно звучали премьеры. Так я начал играть музыку

таких авторов, как Баркаускас, Калистратов, Головин, Саша Чайковский. В конце концов появились шедевры Гии Канчели и, конечно, Альфреда Шнитке. А у Губайдулиной

какой концерт! Зная про мои концерты, уже западные авторы стали писать для альта. Так что Ростропович прав – играть надо всё.

КТО КОГО ЛЮБИЛ

– В этом году в программе фестиваля много произведений, основанных на шедеврах мировой литературы. Особенный восторг у публики вызвала ваша авторская версия «Евгения Онегина», в которой чтение строк Пушкина чередовалось с лучшими сценами из оперы Чайковского. Такой синтез жанров может сделать оперу понятнее и популярнее?

– Конечно! Я понимаю, что знатоки оперы могут критиковать меня за саму идею такого смешения. Но мы решили немножко повыпендриваться.

Ведь это интересно – по-другому взглянуть на классическое произведение. Гениальный текст Пушкина у нас читают замечательные актёры – Константин Хабенский и Ольга Литвинова.

Давайте будем честны: тот, кто впервые придёт в оперный театр и будет слушать оперу «Евгений Онегин» – даже с самыми выдающимися вокалистами, – как правило, мало поймёт текст из-за артикуляции певцов. Подразумевается, что зрители сами должны знать сюжет: кто кого любил, кто кого убил. А если нет? Поэтому существовали и существуют речитативы. Гений речитативов – наш Пётр Ильич Чайковский, у него речитативы во всех операх ничуть не уступают с точки зрения музыки ариям.

До недавнего времени я сам неточно понимал, что там в «Евгении Онегине» происходит, в отличие от моего отца.

– А при чём тут ваш папа? Он тоже был музыкантом?

– Нет, не музыкант, но оперу «Евгений Онегин» знал от первой до последней ноты. Потому что он на этом спектакле познакомился с девушкой, которая

стала его женой и моей мамой. Им некуда было ходить в Ленинграде в то время, когда они учились, – дискотек не было. И они десятки раз посетили «Евгения Онегина». И оба были влюблены в это произведение.

Но это мой папа. А если вы спросите у обывателя, что там происходит в «Евгении Онегине», вы можете такое услышать, что со стула упадёте. Например, что настоящая любовь была как раз между Ленским и Ольгой, а Татьяна – так, всего лишь второстепенный персонаж.

На самом деле сплетение жанров и стилей – очень интересная вещь. Но здесь во всём должен быть вкус. Я участвовал когда-то в концерте в Карнеги-холле, где были звёзды поп-искусства – Стиви Уандер, Эрик Клэптон и др. У нас был дуэт со Стингом. Я в шутку воткнул ему в плечо свой альт – мол, давай, попробуй! Он отнекивается: «Да я никогда не играл!» Но в результате извлёк очень красивые звуки. Только потом я узнал, что он был джазовым контрабасистом, то есть умеет играть смычком на струнном инструменте.

– Юрий Абрамович, вы гастролируете по всему миру. Где сегодня строят самые лучшие концертные залы?

– Из наших самое сильное впечатление на меня произвёл зал «Зарядье». А за рубежом... Одно время я думал, что Франция в этом плане рухнула, а французы тем временем выстроили феерический по акустике зал. В Японии в любом месте хорошие залы. Даже самый плохой – это, считай, наш на пятёрку с минусом. У них в рисовом поле может стоять коробка, а всё звучит. Правда, звук немножко стеклянный – у них своё представление на этот счёт. Это как у французских инструментов звучат немножко в нос – чем-то напоминает их произношение.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

КОНКУРС

НА КОНКУРСЕ «ЕВРОВИДЕНИЕ-2019» В ИЗРАИЛЕ УВИДИМ ЛАЗАРЕВА, СЕРДЮЧКУ И МАДОННУ

14 МАЯ В ТЕЛЬ-АВИВЕ ПРОШЁЛ ПЕРВЫЙ ПОЛУФИНАЛ КОНКУРСА «ЕВРОВИДЕНИЕ-2019». СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ, ВТОРОЙ РАЗ В ИСТОРИИ КОНКУРСА ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЙ РОССИЮ, ВЫСТУПИТ 13-М ВО ВТОРОМ ПОЛУФИНАЛЕ 16 МАЯ.

Певец исполнит песню Scream, написанную греческим композитором Димитрисом Контопулосом совместно с Филиппом Киркоровым, текст к песне сочинила американка Мэри Шэрон Вон. Песня, по словам некоторых критиков, с очень невнятным посылом – она посвящена разнообразным детским страхам, которые со временем трансформируются в крики.

Несмотря на технически сложное и зрелищное решение номера Сергея Лазарева (с множеством зеркал, в которых отражается исполнитель), букмекеры



В своём конкурсном номере Лазарев размножился. Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

прочтат нашему певцу лишь четвертое место. Хотя, по опросам представителей СМИ, как утверждает Филипп Киркоров, отправившийся на конкурсе в качестве продюсера, Лазарев занимает

первое место. Напомним, что, согласно правилам конкурса, в голосовании принимают участие и телезрители, и профессиональное жюри. Их голоса имеют одинаковый вес – 50 на 50.

Согласно ставкам букмекерских контор, первое место, вероятнее всего, займёт представитель Голландии Дункан Лоуренс с песней Arcade. На втором месте фигурирует Джон Лундвик (Швеция) с песней Too Late for Love, замыкает тройку 19-летний Билал Ассани из Франции с песней Roi. Кстати, последний не обладает выдающимися вокальными данными, больше внимания обращают на его андрогинную внешность – его легко принять за девушку. Ассани, в частности, ведёт свой блог, в котором делится тонкостями макияжа.

Любопытно, что Беларусь в этом году представляет Зинаида Куприянович,

продюсирует которую Виктор Дробыш. Хотя Украина в этом году не участвует в конкурсе, среди звёздных гостей на открытии был замечен Андрей Данилко в образе Верки Сердючки, которого сопровождала его сценическая «мама» с бутылкой шампанского. Украинская команда распивала алкоголь во время прохождения по оранжевой дорожке.

Андрей Данилко не единственный звёздный гость, выступающий вне конкурсной программы. Израильская корпорация общественного вещания Кап ранее сообщила, что в финале конкурса 18 мая с двумя песнями выступит американская певица Мадонна. Издание Yedioth Ahronoth сообщило, что выступление звезды оплатит канадский миллиардер еврейского происхождения Сильван Адамс, оно обойдётся ему в \$1,3 млн.

Владимир ПОЛУПАНОВ

БЕЗ ГЛАСНОСТИ И ПЛЮРАЛИЗМА

Почему дочери и внуки Михаила Горбачёва ведут замкнутый образ жизни?

БЫВШИЕ

МИХАИЛ ГОРБАЧЁВ КОГДА-ТО СОДЕЙСТВОВАЛ ОБЪЕДИНЕНИЮ ГЕРМАНИИ, И СЕГОДНЯ ЧЛЕНЫ ЕГО СЕМЬИ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ТАМ КОМФОРТНЕЕ, ЧЕМ НА РОДИНЕ.

После бездетного Владимира Ленина пять советских лидеров (Иосиф Сталин, Никита Хрущёв, Леонид Брежнев, Юрий Андропов, Константин Черненко) имели от двух детей и более. У пятерых генсеков в общей сложности было 19 детей — похвальный пример борьбы с демографическими проблемами. Традицию нарушил последний в списке советских лидеров. У Михаила Горбачёва была одна жена и одна дочь.

ПРОСТАЯ СОВЕТСКАЯ ДЕВОЧКА

25 сентября 1953 г. в диетической столовой студенческого общежития на Стромынке состоялась студенческая свадьба. 21-летняя студентка философского факультета МГУ Раиса Титаренко выходила замуж за 22-летнего студента юридического факультета МГУ, комбайнёра-орденоносца Михаила Горбачёва. По окончании вуза Горбачёва распределили на работу в Ставропольскую прокуратуру. Молодая жена отправилась вместе с супругом. А в 1957 г. у Горбачёвых родилась дочь, которую назвали Ириной.

Раннее детство Иры Горбачёвой не отличалось от детства



Горбачёв в семейном кругу. На фото (слева направо): Анастасия (внучка), Андрей Трухачёв (муж дочери), Ирина (дочь), Михаил Горбачёв, Ксения (внучка). Фото REX/Fotodom.ru

её сверстников: обычная школа, обычный детский сад. Но вскоре её жизнь, как и жизнь семьи в целом, стала меняться. Михаил Сергеевич стал делать стремительную карьеру по партийной линии. Ире было 9 лет, когда папа стал первым секретарём Ставропольского горкома КПСС.

СВАДЬБА И ПЕРЕЕЗД В СТОЛИЦУ

Близкие, правда, утверждают, что высокий статус отца лишь стимулировал дочь: среднюю школу она закончила с золотой медалью. Поначалу

собиралась учиться в Москве на том же факультете, который когда-то окончила мать, но после семейного совета решила остаться в Ставрополе и поступить в медицинский институт.

1978 г. стал очень важным в жизни семьи Горбачёвых. Ирина, идя по стопам родителей, вышла замуж за своего однокурсника Анатолия Вирганского. В декабре Михаил Сергеевич, назначенный секретарём ЦК КПСС, переехал в столицу. Вместе с ним отправились все члены семьи, включая зятя.

Супруги Вирганские продолжили образование в Москве. В 1981 г. Ирина окончила

Второй медицинский институт им. Пирогова.

За год до этого у супругов родилась первая дочь (внучка Михаила Горбачёва), которую назвали Ксенией. В 1985 г. Михаил Сергеевич стал генеральным секретарём ЦК КПСС. Его дочь в том же году защитила кандидатскую диссертацию.

В отличие от Раисы Горбачёвой дочь советского лидера не была на виду. Она работала в кардиоцентре, занималась семейными делами. В 1987 г. в семье Вирганских родилась вторая дочь, которую назвали Анастасией.

В год, когда развалился Советский Союз, а Михаил Горбачёв лишился власти, Ирина Вирганская выпустила научную работу под названием «Внезапная смерть и алкоголь».

«ГОРБАЧЁВ-ФОНД»

Менялась эпоха, менялись приоритеты и нравы. Комбайнёр-орденоносец Михаил Горбачёв, поднявшийся по карьерной лестнице до лидера сверхдержавы, превратился в отставного политика, чрезвычайно популярного на Западе.

В декабре 1991 г. им был создан «Горбачёв-Фонд», занимающийся «исследованиями истории перестройки, а также исследованиями проблем, актуальных для российской и мировой истории».

Президентом «Горбачёв-Фонда» стал сам Михаил Сергеевич, а пост вице-президента он предложил своей дочери. Ирина Михайловна приняла это предложение. Для того чтобы полностью разобраться в новом для себя деле, дочь Горбачёва окончила Международную школу бизнеса на базе Академии народного хозяйства при Правительстве РФ.

В 1993 г. Ирина Вирганская развелась с мужем. Считается, что причиной расставания стала постоянная занятость супруга, который стал светилом российской медицины.

С середины 1990-х гг. работа в «Горбачёв-Фонде» стала основным делом дочери последнего советского генсека. В одном из своих интервью Ирина Михайловна призналась, что с лёгкостью может представить себя вне России. По делам организации отца она много времени проводит в США и Европе.

ПОБЕДА «ПЕРЕСТРОЙКИ» В ОДНОЙ СЕМЬЕ

В 2006 г. дочь Горбачёва второй раз вышла замуж. Её избранником стал бизнесмен Андрей Трухачёв.

Дочери Ирины Горбачёвой-Вирганской в юности были частыми героинями светской хроники, пробовали себя в роли моделей, их роскошные свадьбы становились событием в кругах российской элиты.

В 2013 г. Ксения Горбачёва стала главным редактором журнала «L'Officiel Россия». Занимала этот пост недолго, но успела дать яркое интервью Die Welt, в котором раскритиковала ситуацию в России: «Многие иностранцы рассказывают мне, как хорошо в Москве. Говорят, здесь такие замечательные ночные клубы и рестораны и можно купить такие замечательные вещи, даже если они стоят в десять раз дороже. Они не замечают проблем. Представьте, что вы потеряли паспорт и идёте в полицию. Но там вам несильно помогут. И это самая незначительная проблема».

Ксения, как и мама, дважды побывала замужем: сначала за своим сокурсником по МГИМО Кириллом Солодой, а потом связала судьбу с бывшим концертным директором Авраама Руссо Дмитрием Пырченковым. В одном из интервью она призналась, что чувствует себя на немецкой земле свободной, куда, по слухам, переехала. Её мама Ирина тоже живёт на два дома — в Москве и в Мюнхене. Младшая дочь Ирины Анастасия живёт в России. В последнее время и дочь, и внучки Михаила Сергеевича ведут замкнутый образ жизни, появляясь в основном на мероприятиях, организованных «Горбачёв-Фондом».

Когда-то Михаил Горбачёв, пришедший на пост генсека, казался советским людям простым парнем, который победит погрязшую в роскоши и забывшую об идеалах партийную номенклатуру.

Спорить о том, кого и как победил Горбачёв, можно долго. С уверенностью можно сказать, что человек, при котором рухнул Советский Союз, сумел обеспечить безбедное существование лишь своей дочери и внукам, а не стране.



Андрей СИДОРЧИК,
A.Sidorchik@aif.ru

КВАРТИРЫ

в Москве

от 3,9 млн руб.

a101.ru

A101

495 241 98 93

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

ОДНА, СОВСЕМ ОДНА...

Почему знаменитые «холостячки» не выходят замуж?

ПЕВИЦА ЗЕМФИРА, РЕЖИССЁР ТАТЬЯНА ЛИОЗНОВА, АКТРИСЫ ФАИНА РАНЕВСКАЯ, ГАЛИНА СТАХАНОВА, ТАТЬЯНА АГАФОНОВА... ПОЧЕМУ ЭТИ ЗВЁЗДЫ НИКОГДА НЕ БЫЛИ ЗАМУЖЕМ? ТОЛЬКО ЛИ КАРЬЕРА ТОМУ ВИННОЙ?

Красивые и невзрачные, худышки и толстушки... Внешность, образование, внутренний мир, возраст — ничто не играет роли в таком тонком деле, как замужество.

ФАИНА РАНЕВСКАЯ



— Фаина Георгиевна, почему вы не замужем?

— А за кого выходить-то? Идеальные мужья бывают только у вдов. И то в прошедшем времени.

Был подобный разговор или нет (после смерти актрисе приписывали множество афоризмов), но на правду это вполне похоже и на образ мыслей Раневской тоже. Рассказывали, что в молодости Фая была влюблена в актёра, с которым играла на одной сцене. Пригласила его домой, а он пришёл подшофе и с дамой... Да ещё попросил Раневскую погулять пару часов, пока он развлечётся. Неудачная история любви нанесла актрисе глубокую психологическую травму: она зареклась выходить замуж. Даром что судьба отмерила ей 87 лет. В зрелом возрасте, правда, актриса познакомилась с маршалом Толбухиным и, говорят, была по-настоящему счастлива. Но спустя два года Фёдора Ивановича не стало.

Сама Раневская не раз ёрничала на тему своей внешности. Хотя обаянию её позавидовали бы и писанные красавицы. В последние годы она жила замкнуто. И только дворняжка по кличке Мальчик скрашивала одиночество пожилой актрисы.

ВАЛЕРИЯ НОВОДВОРСКАЯ



В том, что она так и не вышла замуж, Валерия Ильинична винила... КГБ. Говорила, что именно комитетчики лишили её такой возможности, когда ей было 19. Мужчине она предпочла «революцию». «Человек, который обрекает себя на борьбу с КГБ, не может отвечать за детей, не может поручиться за их судьбу. Он их делает заложниками... Мать в одном лагере, отец в другом. Что должен был

бы делать в этой ситуации ребёнок? По-моему, полная безответственность», — объясняла Новодворская, всю энергию, силы и здоровье направившая на борьбу за права человека. Однако она умудрилась попасть на страницы журнала Playboy, где об отношениях с мужчинами рассказывала так: «Меня просто не волнует эта сторона человеческой жизни. Видимо, я как раз то, что называется «старая дева», потому что величать меня девушкой в 50 лет как-то уже неудобно».

Валерия Ильинична была образованным и интересным человеком. Много читала, знала иностранные языки. Но, прожив 64 года, так и не встретила мужчину, который вытерпел бы её с «революцией» в голове. Рядом были только мать и кот Стасик.

ТАТЬЯНА ЛИОЗНОВА



Ей приписывали романы с поэтом Константином Симоновым (её властная мать Ида Израилевна была против этих отношений), режиссёром Станиславом Росточкиным, актёром Арчилом Гомиашвили (обидевшись, что Лиознова не утвердила его на роль Штирлица, он 30 лет не общался с ней), зампредседателя Совмина СССР Владимиром Кириллиным. Но до загса за 87 лет Татьяна Михайловна так ни с кем и не дошла. Видимость семейных отношений создавала разве что Людмила Лисина, дочь друга, лётчика Василия Колощенко. Мать Людмилы умерла, и девочка стала названной дочерью Лиозновой. Всю себя Татьяна Михайловна отдала кино. «Три тополя на Плющихе» и «Семнадцать мгновений весны» — двух картин было бы достаточно, чтобы она навсегда вписала своё имя в историю отечественного кино. Какие уж тут дети?

ГАЛИНА СТАХАНОВА



Самый яркий и бурный роман актрисы Галины Стахановой был связан с Роланом Быковым, талантливым актёром, режиссёром и маленьким, невзрачным мужчиной, что мешало ему, однако, быть ловеласом. Попалась в его сети и молодая Галина. «У него одновременно могли быть три женщины», — вспоминала спустя



По словам Земфиры, она одинока потому, что всё время посвящает музыке.

годы Стаханова. При этом она умудрилась от него забеременеть, но тяжело заболела. Ей начали делать уколы — занесли инфекцию. Дальше — аборт, несколько операций и палата... для умирающих. Она выкарабкалась. А роман с Быковым сошёл на нет. «Видимо, не было большой любви», — рассудила она потом. И хотя романы ещё случались, встретить своего человека Стахановой не довелось. В 78 лет Галина Константиновна активно снимается, живёт в скромной квартире в Ясенево с дочкой (успела родить, вскочив, что называется, в последний вагон, в 35) и внучкой и ни о чём не жалеет. В конце концов, она же главная «баба Маня» современного кино.

ДУСЯ GERMANOVA



В последние годы о Дусе (а по возрасту — Евдокии Алексеевне) больше говорили не как об актрисе, а как о несчастной женщине, взявшей мальчика Колю из детдома и потом отказавшейся от него якобы из-за психической болезни ребёнка. Но потом Коля вырос, пришёл на телевидение и рассказал, что на самом деле Дуся просто с ним не справилась. Не было у неё на воспитание мальчика ни времени, ни сил, а может, и желания. Когда она брала Колю из детдома, ей было 40. Сейчас — 59. И проблема одиночества ещё острее. Отношения с мужчинами заканчивались в лучшем случае расставаниями. Приходилось иметь дело и с асоциальными элементами. В сухом остатке — ни мужа, ни

детей. Германова по-прежнему играет в театре, снимается и преподаёт актёрское мастерство чужим детям.

ЗЕМФИРА

Едва появившись на музыкальном небосклоне, Земфира взорвала общественное мнение — текстами, музыкой, манерой исполнения, общением... Первое время певица охотно раздавала интервью, но в какой-то момент решила, что «перекормила» собой публику. И сегодня ушла в тень.

О её личной жизни больше доммыслов, чем правдивой информации. И даже анонс свадьбы с Вячеславом Петкуном оказался уткой или рекламным ходом, что в мире шоу-бизнеса практически одно и то же. Позже СМИ фантазировали о её отношениях с Романом Абрамовичем, Анастасией Калманович. Но затмило остальные сплетни сотрудничество с актрисой, режиссёром и сценаристом Ренатой Литвиновой. Эта «жёлтая» тема время от времени вспыхивает вновь: только ли дружеские и творческие отношения связывают женщин? Неординарных, эпатажных, независимых, возможно, сблизившихся ещё и потому, что в обеих течёт татарская кровь... Только когда в Сети появилась новость о тайной свадьбе певицы и актрисы в Стокгольме, терпению Земфиры пришёл конец.

Она опровергла слухи, заявив при этом, что Рената — самый близкий человек, лучший друг и без неё Земфиры просто не было бы. Одиночество же она сохраняет лишь для того, чтобы всё время посвящать музыке. Возможно, со временем дружба женщин приобрела новые свойства, ведь за последние несколько лет Земфира потеряла старшего брата и родителей. Заботу о племянниках Артуре и Артёме певица взяла на себя и даже создала с ними музыкальный проект.

ТАТЬЯНА АГАФОНОВА



Отношения этой актрисы с мужчинами продолжались, как правило, 3–5 лет — потом они ей наскучивали. До штампа в паспорте дело не дошло ни разу. Хотя некоторых и метлой было не выгнать — так нравилось им быть под бочком у хозяйственной Татьяны Ивановны. «Они хотели, чтобы я дома щи варила. А меня привязывать нельзя, всё равно рвану», — откровенничала она. Родить для себя АгафONOва тоже не решилась: «Раньше было не принято. Потом стало поздно... И я решила, что ветвь этого дерева, видимо, должна отсохнуть».

Сегодня главная страсть 55-летней актрисы — путешествия.

АННА СЕМЕНОВИЧ



Фигуристка, актриса, телеведущая, фотомодель, многогранная личность с выдающимся бюстом. Именно о нём вспоминают все, когда речь заходит о Семенович. Вспомнить, в каких фильмах она снималась и какие программы вела, смогут разве что ярые поклонники. А сама она вряд ли вспомнит всех мужчин, которые в разные годы ухаживали за ней и, возможно, пытались сделать счастливой.

В каком бы проекте ни участвовала Семенович, тут же возникает шлейф слухов: роман с тем, роман с другим. Продюсера Даниила сменил успешный бизнесмен Руслан, вслед за ним появился влиятельный банкир Игорь. На место швейцарского миллионера пришёл греческий миллиардер. А московский бизнесмен привозил ресторанный еду на тренировки «Ледникового периода» не только ей — всем участникам. И его забота тронула Анну. Даром что прежде ей дарили квартиры, машины, украшения, катали на яхте и возили в Эмираты...

Говорят, она давно мечтает о замужестве. Даже ездила в Муром поклониться мошам святых Петра и Февронии. Однако до сих пор даже намёков на свадьбу 39-летней Семенович нет. Или идёт тайная подготовка? Дело то серьёзное. В конце концов, ухажёра Дмитрия актриса назвала «мужчиной своей мечты»...



Татьяна Уланова, T.Ulanova@aif.ru

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО, Валерия ХРИСТОФОРОВА, РИА Новости, Persona stars, Зураба ДЖАВАХАДЗЕ/ТАСС

ОТРЕМОНТИРУЮ КВАРТИРУ. БЕСПЛАТНО

Екатеринбуржец за свой счёт приводит в порядок жильё ветеранов и инвалидов

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

«Я ПРОСТО ПЫТАЮСЬ СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ОДИНОКИХ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЧУТЬ БОЛЕЕ СЧАСТЛИВОЙ», – ГОВОРIT АНТОН САВЧУК.



Антон Савчук и 95-летний ветеран.

Ремонт квартир Савчук зарабатывает на жизнь уже более 10 лет. Накопил кое-какую сумму и потратил её в прошлом году на то, чтобы привести в порядок жильё одинокой 71-летней пенсионерки, передвигающейся на инвалидной коляске. Купил стройматериалы, поло-

жил ламинат, натянул потолки, осветил стены.

«Зачем? Знаете, в какой-то момент пришло осознание того, что у меня есть возможность помочь, а у людей есть потребность в этой помощи», – объясняет он.

Результат работы «за свой счёт» Антон выложил в социальные сети, и появились те, кто решил помочь ему в этом деле. «Пусть их немного, пусть они посылают незначительные суммы, но очень приятно, что существуют люди, которые хотят изменить этот мир к лучшему».

Антон при помощи друзей сделал уже шесть бесплатных ремонтов. Тех, кому нужна помощь, Савчук выбирает сам. Своим «клиентам» он покупает и мебель. Так, у женщины, пережившей блокаду Ленинграда, появились новые

диван и шкаф. А ветерану Великой Отечественной войны Василию Фёдоровичу Гусеву Савчук подарил плазменный телевизор.

«Василий Фёдорович был на фронте бронбойщиком, три с половиной года провёл в окопах, участвовал в освобождении Белоруссии, – рассказывает Антон. – Он воевал за всех нас. Ремонт – самое малое, что мы можем для него сделать».

До ремонта...



Квартира Василия Фёдоровича.

...и после



САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ КУХНИ МИРА

ИССЛЕДОВАТЕЛИ МЕЖДУНАРОДНОЙ КОМПАНИИ YOUGOV (ШТАБ-КВАРТИРА В ЛОНДОНЕ) ОПРОСИЛИ 25 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ИЗ 24 СТРАН, ЧТОБЫ ВЫЯСНИТЬ, КАКАЯ КУХНЯ САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ СЕГОДНЯ.

На первом месте оказались произведения итальянцев:



Русской кухни, как и украинской и чешской, в рейтинге не оказалось.

Дело в том, что YouGov просто не включил в свой опрос кухни стран Восточной Европы.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Был в поиске поэт – искал для няни кружку.

И трезво рассудив, решил напиться.

Всем женщинам, кто отказал мне: «Зря вы!»

Где много чистоплюев, много грязи.

Довёл вас до греха, а дальше сами.

Достигнув цели, понял, что чужая.

Жил припеваючи, лишь иногда фальшивя.

И снова был влюблён. На этот раз – впервые.

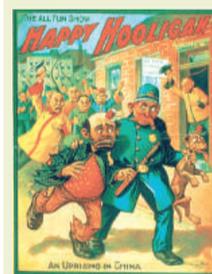
10 СЛОВ, КОТОРЫЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ЯВЛЯЮТСЯ ФАМИЛИЯМИ



МЕЦЕНАТ ▶ Гай Цильний Меценат (70 до н. э. – 8 до н. э.) – древнеримский государственный деятель, покровитель искусств, защитник поэтов.



БОЙКОТ ▶ Впервые такая форма борьбы была применена ирландскими крестьянами, защищавшими свои права, в отношении английского управляющего Чарльза Бойкота (в 1880 г.). Бойкота подвергли изоляции в местном сообществе. Соседи перестали с ним разговаривать, магазины отказались обслуживать его.



персонажем комиксов.

ЛОВЕЛАС ▶ Красавец-аристократ, коварный соблазнитель сэр Роберт Ловелас (от англ. love «любовь» и lace «кружево») – персонаж романа писателя Сэмюэла Ричардсона «Кларисса», написанного в 1748 г. Благодаря популярности романа фамилия Ловелас стала нарицательной ещё в XVIII веке.



МАЗОХИЗМ ▶ склонность получать удовольствие, испытывая унижения, насилия или мучения. Это «наследство» австрийского писателя Леопольда Захера-Мазоха (1836–1895), в романах которого описаны подобные склонности.

ГАЛИФЕ ▶ Французский генерал Гастон Галифе (1830–1909) получил ранение в ногу в районе бедра, из-за чего не мог носить облегчающие брюки. Дочь друга сшила ему модель, свободную в бедрах.



КАРДИГАН ▶ Английский генерал лорд Кардиган (1797–1868) был начальником лёгкой кавалерийской бригады, отправленной в Крым. А ещё он изобрёл вязанный жакет на пуговицах и без воротника, который поддевался под мундир.



ВАТМАН ▶ Это фамилия английского фабриканта, Джеймса Уатмена, который ввёл новую бумажную форму, позволяющую получать листы бумаги без следов сетки.



СЭНДВИЧ ▶ Граф Сэндвич (1718–1792) был заядлым картежником. По легенде, англичанин сутками просиживал за игровым столом и просил подавать ему холодную говядину между двумя ломтиками хлеба, чтобы не прерываться на приём пищи и не особо пачкать руки.



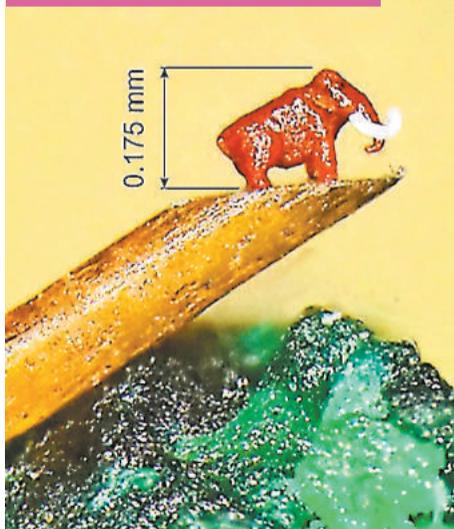
БЛЮТУЗ ▶ (от англ. blue tooth – синий зуб). Технологию назвали в честь короля викингов Харальда I Синезубого (930–986 гг.). Король, получивший своё прозвище за тёмный передний зуб, объединил народы на территории современных Дании и Сконе (провинция в Швеции), где и была разработана эта технология. Логотип блютуз – сочетание двух скандинавских рун, звуковые значения которых соответствуют инициалам короля.



Гастон Галифе



ФОТОФАКТ



Мастер микроминиатюры из Новосибирска Владимир Анискин может нарисовать памятник Воину-освободителю на срезе рисового зёрнышка, портрет Гагарина – на срезе макового зёрнышка и разместить на срезе волоса мамонта фигурку древнего животного.

ФЕСТИВАЛЬ

ОГЛЯНИСЬ, НЕЗНАКОМЫЙ ПРОХОЖИЙ

Трудно ли петь в гуле огромного города?

ПЕВЧЕСКИЕ КОЛЛЕКТИВЫ, ПРИЕХАВШИЕ НА ФЕСТИВАЛЬ «МОСКОВСКАЯ ВЕСНА А CARRELLA», ВЫСТУПАЛИ НА ОТКРЫТЫХ ПЛОЩАДКАХ – И В ДОЖДЬ, И В ЖАРУ.

Однако руководитель фольклорной группы «Крапива» Катерина КАРЕЛИНА не считает погоду помехой выступлениям в таком формате.

ЛОВИЛИ ПУБЛИКУ ЗАДОРНОМ

– Дождь, ветер, жаркое солнце. Каждая группа – участница фестиваля, выступая по 3 дня, успела опробовать разные погодные варианты. Какие ощущения, Катерина?

– Погода могла меняться не только в течение дня – от выступления к выступлению. Даже во время одного концерта бывало, что поначалу светило солнце, потом его закрывали свинцовые тучи и начался ливень. Но нас всегда поддерживала равнодушная публика – люди не уходили. Делились зонтами, но слушали. Поэтому погода не была помехой.

– А в чём же тогда главная особенность выступлений на таких открытых городских площадках?

– Самое сложное – удержать публику, ведь люди просто идут мимо. А значит, могут пройти, но могут остаться и слушать до конца. Представляете, насколько певцам надо быть включёнными, чтобы



«Порушка-Параня» в исполнении «Крапивы» приобрела испанский припев. Фото автора

поймать своей энергией пешеходов, а не сидящих в стационарных креслах в концертном зале людей?! И при этом петь на сцене в гуле громадного города. Работаем по максимуму, ловим публику своим задором, своими энергетическими потоками – это дополнительный

стимул нам самим работать ещё лучше.

– Каким репертуаром удерживали публику?

– В первый день опробовали те песни, что подобрали для «А Carrella» на этот раз, а мы второй год принимаем участие в фестивале. И уже по-

том пели то, что идёт на ура. Это ещё один способ удержать публику на выступлении. Это были или те песни, что люди любят и слушают с удовольствием всегда, скажем, «Катюша», «Смуглянка», «Червона рута», или песни с нашими авторскими вариантами исполнения. Например, «Порушка-Параня» мы положили на раскачивающий людей ритм, памятуя опыт группы Queen с её We will Rock You. К тому же всегда помогает интерактив – я просила людей поддержать ритм, и им это было интересно. Знаете, втягивались даже те, кто вначале просто тихонечко стоял, – начинали подпевать и пританцовывать.

ЯКА МОВА?

– Я заметила, что публике нравятся знакомые песни в оригинальной обработке.

– Да, вот ещё один способ привлечь тех, кто просто прогуливается по бульвару или выходит из подземки нам навстречу. Наша группа создана на базе РУДН, а там, как известно, много иностранцев учится. Это всегда мотивация придумать нечто новое для репертуара. Отдельные наши номера – нестандартное исполнение русского фольклора, в миксе с ним идут битбокс, африканские, турецкие, кавказские барабаны, монгольское горло-

вое пение, грузинские напевы. А здесь мы показали знаменитую украинскую «Несе Галя воду» в сочетании с не менее известной испанской Quizás.

– Украинских песен было несколько?

– Да. Эти напевные, сердечные, часто задорные истории любят все, они очень трогают душу. И мы любим украинский фольклор независимо ни от чего. Я считаю, что политические моменты к настоящему творчеству отношения не имеют – это разные миры. Мы с удовольствием поём песни разных народов, если они нам по душе. Также и наши зрители – люди просто наслаждаются красотой песен.

– Активно публика реагировала и на казачьи песни. Почему, как вам кажется?

– Так бывает всегда. В нашей истории казаки занимают весомое место, они есть во многих областях страны, поэтому каждый чем-то – то ли кровно, то ли по месту рождения или жительства – с ними связан.

– По-моему, даже названия коллективов, если судить по вашему, обычных пешеходов привлекали к сценам фестиваля.

– Мы хотим нашу публику обжигать, зажигать. Но крапива – не только огонь, она ещё и полезна для здоровья, так же как и народные напевы.

Наталья КОСЯКОВА

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

КУДА ПРОПАЛИ ЙЕТИ, БАРАБАШКИ И НЛО?

Слушайте, а куда подевался Бермудский треугольник? В детстве же только и слышно было, что там кто-то пропал, а потом появился, но уже весь седой и старый или, напротив, молодой и ничуть не постаревший за тридцать лет отсутствия. Катер наш преследовали два испанских галеона XVII в., а потом раз – и сгнули, как и не было их! И только дымка розовая над волнами, и нехорошо так на душе у всей команды стало.

Корабли терялись, самолёты сбивались с курса, учёные всех мастей строили смелые гипотезы, бесновались ясновидящие и колдуны, медиумы заявляли, что слышат

тайные послания, идущие оттуда, – и вдруг полная тишина. Тотальная. Сейчас спроси современного школьника, что такое Бермудский треугольник, – не ответит. Почему всё кончилось-то? Что случилось?

А инопланетяне где? Помните, слово-то какое было – «НЛО»? Постоянно прилетали, на полях рисовали, коров крали, бухгалтерш возили на Альдебаран, и там они получали способность лечить руками и заговаривать детский крем, чем, вернувшись на родину, и зарабатывали себе на хлеб насущный. Во жизнь была!

А теперь где это всё? Где безумные контакты, где мутные фотокарточки светящихся шаров в ночном небе в каждом выпуске новостей? Куда всё это подевалось-то?

Барабашка ещё был – помню это слово. В газете писали, что, так, мол, и так, постукивает сволочуга и банки с крупой местами меняет! Ходит по ночам по кухне и стучает! Йети постоянно по лесам бегал. Во-о-от такенные следы оставлял! Туристов пугал. Выл ночами и тёрся волосатой спиной о вековые кедры, оставляя на них клочья

нечеловеческой шерсти. Огромный гипсовый слепок его следа Юрий Сенкевич лично показывал с экрана. Многие, кстати, верили.

А сейчас новости считаешь – срам же один. Ни треугольников, ни пришельцев, ни снежного человека, ни лох-несского, мать его, чудовища. Одни санкции, новые инициативы депутатов, какая-то певица, три фотокарточки котиков и цены на ЖКХ опять маленько подросли, но это ничего, нам только на пользу. Никакой романтики, никакой щемящей душу тайны. Тьфу!

@Яков Коган

ГРЯДКИ ТРЕБУЮТ ЗДОРОВЬЯ

МАЙ – ЭТО УЖЕ ПОЧТИ ЛЕТО. ЗАБОТА О ДАЧЕ ТРЕБУЕТ МНОГО ТРУДА И ВРЕМЕНИ. И НАШИ РОДИТЕЛИ ТРУДИТЬСЯ ГОТОВЫ ВСЕГДА.

Но это при условии, что спина и суставы в порядке. Весна требует большой активности, но пенсионерам здесь важно не переутомляться.

Всю зиму их вдохновляли мысли о свежих овощах и фруктах для детей и внуков, о зелёной травке и кустах роз в палисадниках, о семейных вечерах на веранде с чаем и пирогами с ягодами.

И с приходом весны бабушки и дедушки от избытка свободного времени ринулись вскапывать, сажать, поливать, явно боясь чего-то не успеть. Разминка на грядках – дело хорошее, но о мерах безопасности, в особенности тем, кто страдает от хронических недугов, подумать всё-таки стоит.

Ещё один помощник для спины – дачный «транспорт».

- ✓ Самые большие нагрузки ложатся на позвоночник. Чтобы его не перегружать, периодически меняйте вид работ и положение корпуса.
- ✓ На выпрямленных ногах к земле лучше не наклоняться. Удаляйте сорняки стоя на коленях, в этом помогут специальные наколенники.
- ✓ Не стоит делать слишком резких движений в работе.
- ✓ Вы пробовали завести высокие грядки? Отличный помощник вашей спине. Это и лёгкий доступ к растениям, и дань современному дизайну.
- ✓ Большой риск для спины – обрезка деревьев и сбор урожая. Здесь не обойтись без особого внимания и прочной стремянки.

С особой тщательностью подбирайте дачный инвентарь. Пусть он обойдётся чуть дороже, зато выиграют спина и суставы.

И главное – без суеты. План работ на день, а то и на неделю всегда лучше продумать заранее. И время рассчитать можно, и себя нагружать придется меньше.

На даче зачастую не обойтись без аптечки. Средства от порезов, препараты от давления, температуры, антисептики. А вот при периодически возникающей боли в спине или суставах может пригодиться Кетонал® крем.

Кетонал® крем 5%¹ – проверенное средство для лечения от хронической боли в суставах и боли в спине, ушибах и растяжениях. Кетонал® крем 5%¹ – препарат с двойной концентрацией* действующего вещества, обладает выраженным обезболивающим и противовоспалительным эффектом. Действие препарата начинается уже через 30 минут¹ и может продолжаться до 12 часов¹.

Ольга ЗАХАРОВА

ПУСТЬ ДНИ НА ДАЧЕ БУДУТ ПРИЯТНЫМИ!



25 **SANDOZ** A Novartis Division
ЛЕТ В РОССИИ

ЗАО «Сандоз» 125315 Москва, Ленинградский проспект, дом 72, корпус 3, тел. +7 (495) 660-75-09, www.sandoz.ru
* По сравнению с концентрацией кетопрофена в Кетонал® гель 2,5%, рег. номер ЛСР-010502/08. ¹ Инструкция по медицинскому применению препарата Кетонал® крем 5%.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ДОСУГ

В КОНЦЕ ЭТОЙ НЕДЕЛИ, 17–19 МАЯ, СОСТОИТСЯ НОВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «МОСКОВСКИХ СЕЗОНОВ» – «НИКОЛИН ДЕНЬ».

ПОПЫТКА ВОЗРОЖДЕНИЯ

Святитель Николай – один из наиболее почитаемых в России святых. В народе его называют Чудотворцем и считают покровителем морских походов, первопроходцев, путешественников, а также земледельцев и скотоводов.

Николаю Угоднику посвящено несколько праздников. Один из них называют Николой Вешним, и приходится он на 9 (22) мая. Организаторы нового московского фестиваля «Николин день» хотят воссоздать общенациональный негосударственный народный праздник, при этом найти энергию вдохновения с помощью инноваций и творчества.

Они надеются, что получится современный зрелищный доступный синтетический фестиваль искусств с разнообразной программой: театр, новый цирк, медиа, перформанс, видеоарт, лекции, конкурс социальной рекламы и мно-



Николай Чудотворец – покровитель морских походов, отсюда и морская тема на фестивале.

бальное, танцевальное, чувственное – звуки, текст, шумы.

Мастерская Брусникина и студия Low Tech представят спектакль «Лес», в основе которого лежит философский труд Владимира Библихина, посвященный материи, взаимоотношению современного городского человека с природным теплом и загадками леса.

«Это единственная постановка в мастерской рода site-specific, – поясняет продюсер Евгения Петровская. – То есть играть её можно как под крышей, так и на открытом пространстве. И хотя это серьезная философская постановка, зрители могут менять своё местоположение по ходу действия. Вполне подходит и для большого фестивального гулянья, и для семейного просмотра. Здесь много фольклорных песен, танцев – некое ритуальное действо, отсылающее к обрядовым временам».

Свой уличный театр представят французы. Необычайное действо покажет Les filles du renard pale: восхождение женщины-канатоходца в сопровождении живой музыки. И в этом тоже есть своя философия: канатный плясун – образ, таящий в себе безусловность, о котором говорят мыслители от Ницше до Мейерхольда.

Театральные площадки будут работать 2 дня.

Спектакль Kori Kori французского театра Oposito – не претендующая на истинность постановка в постоянном движении. Здесь переплетаются аллегория и жизненность, реальность и вымысел, танго и рок.

Инженерный театр АХЕ покажет совместный с польским театром «Кана» уличный спектакль Gap Filling – лирические зарисовки в 6 открытых контейнерах, собранных в единое целое.

Для маленьких любителей театра – детские постановки. Их покажут «Бродячий вертеп», Panama, Театр Виктора Антонова и «Небольшой театр» Руслана Вольфсона.

Любителей музыки порадуют своими выступлениями The No Smoking Orchestra Эмира Кустурицы, Евгений Маргулис, Brevis Brass Band, Uma2rman, самобытный проект из Карелии Yarga Sound System, каждый участник которого является признанным мультиинструменталистом. Для фанатов грузинского пения – группа Mgzavrebi.

Наталья КОСЯКОВА

Фото mos.ru



Кораблики повсюду – детворе удовольствие.

гое другое. Это попытка воспроизвести культуру уличных гуляний в XXI веке.

МУЗЫКА И ТЕАТР
ДЛЯ ГУРМАНОВ

18–19 мая в Музее-заповеднике «Коломенское» на открытом воздухе среди зелени и цветов состоится Международный арт-фестиваль – музыка и театр для гурманов.

«Для меня уличный театр – действо, покинувшее театральное здание, некое размыкание, победа, праздник и преодоленная тяжесть, – говорит куратор театральной программы фестиваля Дмитрий Мелкин. – Нам хочется сформировать внутреннюю аудиторию фестиваля, для которой вся эта театральная задумка окажется важна».

Театра будет много, и он будет разным. К примеру, Liquid Theatre – это территория contemporary art, здесь стираются границы пространства. Коллектив играет свои спектакли от берегов Угры до лионского центра Les Subsistances. Он синтезирует визуальное, невер-



Куратор театральной программы Д. Мелкин: «Хочется сформировать аудиторию фестиваля, для которой вся эта театральная задумка окажется важна».

ЦЕНТР МОСКВЫ – В МОРСКИХ МОТИВАХ

● **Площадь Революции в дни фестиваля** станет морской пристанью – можно будет превратиться в отважного рыбака и половить игрушечных рыбок. Или стать лоцманом и научиться прокладывать маршрут корабля. Здесь же – творческие и кулинарные мастер-классы.

● **Переход от Манежной площади к площади Революции** – для спортивных развлечений. Будут работать памп-трек и скейт-парк, пройдут показательные выступления профессиональных спортсменов на трюковых велосипедах и самокатах. Не будет недостатка и в различных мастер-классах.

● **На Манежной площади** встанет на прикол «корабль даров». Здесь смогут встретиться люди, у которых шанса узнать друг о друге просто не было. Подписывайте открытку, расскажите в ней о своих увлечениях, а также обозначьте себя удобным способом – и на корабль! Там взамен получите другую.

Здесь же расположится царство игрушек – вас научат делать кукол, шить юбки и изготавливать ароматные саше (подушечки с ароматизаторами).

● **В Климентовском переулке** гостей фестиваля ждёт «Белый кораблик». Отличное место, где можно отдохнуть, пообщаться с друзьями и полюбоваться макетами старинных парусников. А ещё можно будет своими руками сделать калейдоскоп с волшебными морскими узорами или приобрести морепродукты из Астрахани, Мурманска, Калининграда, с Дальнего Востока, Черноморского побережья и из других регионов страны.

● **Тверской бульвар.** От памятника Есенину до памятника Тимирязеву он будет отдан сапсёрфингу. Прямо в центре мегаполиса катаемся на волнах! Помощь на доске с веслом окажут опытные инструкторы, они же подскажут, как справиться с гребным тренажёром.

У памятника Сергею Есенину тоже будет «Белый кораблик». Здесь расскажут о том, сколько великих открытий совершено с помощью Николая Чудотворца. Можно будет убедиться, что былина о Садко связана с именем этого святого.

Будет здесь и «Корабль желаний» – подумайте о самом сокровенном.

У памятника Клименту Тимирязеву соберутся те, кому по душе интеллектуальные занятия. Из фанерных деталей можно будет попробовать собрать знаменитые маяки и известные речные вокзалы. Можно также мастерить оригинальные кораблики из бумаги. Приветствуется самая буйная фантазия!

● **На Тверской площади** вы попадёте в подводное царство и начнёте путешествие среди кораллов, раковин, бочек с затонувших пиратских кораблей и водорослей. Над вашей головой будут проплывать рыбы, морские черепахи и осьминоги.

В зоне фонтана сможете отдохнуть и поиграть с детьми на песчаной отмели.

А в ресторанах и торговых павильонах, расположенных на площадке, гостям предложат разнообразные морские деликатесы.

Одним из самых ярких развлечений праздника станет детская школа яхтинга. А желание совершить доброе дело в «Николин день» приведёт вас к «Парусу надежды».

Более подробно о программе фестиваля – на сайте: nikolinden.ru



КАК ЗАВЕСТИ «КРАСНУЮ МАШИНУ»

Борис Майоров: «Мы уже 5 лет не выигрывали чемпионат мира. Пора бы!»

СПОРТ

ИМЕННО БЛАГОДАРИ БОРИСУ МАЙОРОВУ ВОЗНИКЛО ЗНАМЕНИТОЕ: «ШАЙ-БУ! ШАЙ-БУ!»



По меньшей мере на этой версии настаивал известный комментатор Николай Озеров. Дело в том, что в 1961 году Майоров, уже будучи известным хоккеистом, вышел на замену в составе футбольного «Спартака». Как только мяч попал к нему, трибуны начали скандировать: «Шай-бу, шай-бу!» Вскоре клич переместился с футбольного стадиона на ледовые арены.

С двукратным олимпийским чемпионом (1964, 1968 гг.), шестикратным чемпионом мира «АиФ» поговорил о том, как «Красной машине» доехать до мирового «золота», о реальной цене олимпийской победы и комментаторском микрофоне, который Майоров навсегда отложил в сторону.

ФАМИЛИИ НЕ ИГРАЮТ В ХОККЕЙ

— Прогнозы? За этим не ко мне. Перед отъездом сборной

ИФБ КСТАТИ

Согласно исследованию Sports.ru, самой дорогой командой на чемпионате мира является сборная США. Совокупная зарплата её хоккеистов в этом сезоне 83,919 млн долл. (самый большой контракт у Кейна с «Чикаго» — 10,5 млн долл.). Сборная России находится на 2-м месте и «весит» 75,6 млн долл. (в лидерах — Овечкин («Вашингтон») — 9,5 млн, Малкин («Питтсбург») — 9,5 млн, Кузнецов («Вашингтон») — 7,8 млн). Сборная Канады — на 3-м месте (69,5 млн). Самый высокооплачиваемый канадец Таварес («Нью-Йорк Айлендерс») — 11 млн.



«Красная машина» (впервые термин в отношении сборной СССР применили канадские СМИ в 70-х) в действии: Никита Кучеров забивает шайбу в ворота сборной Австрии. Фото Григория СЫСОЕВА/POOL/TASS

на чемпионат мира в Словакию я общался с игроками и тренерским штабом. Да, настроение у всех было прекрасное, рабочее. Но мы все знаем: победы просто так никому не даются.

— Овечкин, Малкин, Ковальчук, Кузнецов... Много разговоров о том, что у нас сильнейший за последние годы состав на чемпионате мира.

— А разве у американцев, канадцев или шведов состав намного слабее? Не сказал бы. Фамилии на бумаге не имеют значения. Важна командная работа. Без неё ничего не добьются. Сколько раз бывало, что не самая классная команда побеждала фаворитов? Вот вам последний футбольный пример. Никто в этой Лиге чемпионов «Аякс» всерьёз не воспринимал. А они великий «Реал» прошли, «Ювентус» с Криштиану Роналду прошли, им только 10–15 секунд не хватило, чтобы обыграть «Тоттенхэм» и выйти в финал. Вот что значит команда! Такую же страсть хочу видеть и в сборной России. Если ты едешь на турнир, то нужно вкладываться полностью, иначе зачем приезжать.

Мы уже пять лет не выигрывали мировое первенство, пора бы!

— Редко, но всё же бывает, что хоккеисты отказываются выступать за сборную: иногда из-за травм, иногда кто-то пропускает чемпионат мира из-за усталости после сезона в НХЛ. Ваше отношение к этому?

— В моё время и представить такое было невозможно. А вот после развала Советского Союза кто-то действительно думал: «Чего мне в этот совок возвращаться?» Но за последнее время я таких демаршей в сборной России не припомню. Бывают моменты, как, например, у защитника Ивана Проворова. Он бы рад приехать в сборную, но не заключил новый контракт с клубом НХЛ. Это объективная причина.

ДОЛЖЕН ЛИ ТРЕНЕР БЫТЬ ДИКТАТОРОМ?

— Если отвлечься от чемпионата мира. Ваш родной «Спартак» недавно получил нового главного тренера — Олега Знарка, который до этого работал в СКА, «Динамо» и со сборной России выиграл Олимпиаду в Пхёнчхане. Довольны назначением?

— Что я могу сказать про Олега Знарка? Только пожелать ему удачи. Народ любит и уважает этого тренера. Кста-

ти, о болельщиках. Открыл недавно газету, а там вроде сдержанный и тактичный артист Михаил Боярский на всю страну заявляет: «Спартак» займёт то место в чемпионате, которое ему укажет «Зенит». Это что за хамство такое? Уважение хоть какое-то к соперникам должно быть или нет? Или, кроме своего «Зенита», вообще ничего не видит?

«Завистники пусть говорят что хотят. Обстоятельства, при которых добыта победа, забудутся. Останется только результат.»

— Возвращаясь к олимпийской победе сборной. Есть те, кто считает её неполноценной. Ведь НХЛ в Пхёнчхан своих игроков не отпустила, и, соответственно, Олимпиада не была соревнованием сильнейших.

— Существует в спорте золотое правило: каким образом, при каких обстоятельствах была добыта победа — забудется, останется только результат. Пройдёт время, и никто не вспомнит про отсутствие игроков из НХЛ, про сложнейшую победу в финале над якобы скромной Германией... Есть факт: сборная России — олимпийский чемпион, а завистники пусть говорят что хотят.

— Анатолия Тарасова, с чьим именем связана самая славная страница в истории нашего хоккея, считали диктатором. Справедливо ли утверждение, что только тренер с таким характером в нашем случае может привести команду к результату?

— Я сам работал тренером, поэтому обсуждать коллег не хочу. Да разве можно проводить параллели между временами Тарасова и сегодняшним днём! Это разные эпохи, и сравнивать, скажем, Тарасова и Воробьёва (возглавляет сборную с апреля 2018 г. — Ред.) просто некорректно.

— Вы тренировали финские клубы. Как в Финляндии относились к вам, т. е. к иностранному специалисту? Ведь не секрет, что у нас многие выступают против приглашения тренеров из-за рубежа.

— Проблемы существовали, конечно. Не могу сказать, что меня совсем не воспринимали, но определённая настороженность по отношению ко мне была. Помогал авторитет советского хоккея — мы в то время были лучшими. Кстати, наибольшее недопонимание тогда было с Ханну Аравиртой в «Йокерите», а сейчас чуть ли не приятели... А что касается иностранных тренеров у нас: я считаю, что если хороший, толковый тренер — пусть работает. Никому хуже от этого

не будет. Тем более сейчас в России не так уж много иностранцев.

— Многие вас помнят как блестящего комментатора. Почему вы больше не работаете на телевидении?

— Отработал своё. Эту страничку перевернул. Даже в качестве эксперта особо нет желания выступать. Сейчас всё по-другому, чем было раньше. Серьёзный разговор о хоккее никому не нужен, рассказы о тактике неинтересны. Поэтому я теперь просто зритель, причём футбол смотрю гораздо чаще хоккея.

— Неожиданно! Что же сразу не сказали?

— Об этом в следующий раз. Александр БОЯРСКИЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙАртроФоон
РАДУЙСЯ ЖИЗНИ!

Нюют суставы, болит спина?

АртроФоон

оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшая боль в суставах. Требуется курсовой приём.

Горячая линия:
8 (495) 681-93-00,
8 (495) 681-09-30

www.materiamedica.ru

РЕКЛАМА

Р №000373/01 от 07.06.2010



НА ОТДЫХЕ

В КАКОМ КУБКЕ ЭЛИКСИР БЕССМЕРТИЯ?

1 = A

Два искателя сокровищ случайно наткнулись на тайник, в котором английские рыцари из ордена тамплиеров спрятали эликсир бессмертия. Он в одном из кубков. В каком? (Подсказка на стене)



16, 15, 9, 19, 15, 14

23, 1, 20, 5, 18

22, 9, 14, 5, 7, 1, 18

5, 12, 9, 24, 9, 18

1, 12, 3, 15, 8, 15, 12

(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

4			1		6
8	7		5	1	2
			2	3	4
		8	2	7	1
2	7	5		9	4
1	3	4		2	
7	9	2	3		
	1	8	2	6	3
5		1			9

	2		6	9	1	7
4	9		7	1	2	3
3	7				8	
6	7		1		4	
8	1				7	3
	4		2		1	6
	8				5	1
1	3		8	7		9
	2	5	6	4		3

	2	4			5	
5		7			4	8
			9	6		1
	7	8		1	3	
	9				4	
2	8		4	7		
8		1	2			
4	7			3		1
1				7	9	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Травоядная диета». 4. «Состыковка зубов». 9. Чем «можно безнаказанно» перебить шефа? 10. «Книга из-под пера» Стивена Кинга. 12. Какую функцию выполняет статуя Свободы в Нью-Йорке? 13. Кому аккомпанировал Давид Ашкенази? 14. Основатель артели «Напрасный труд». 16. Пассажи ради тренировки. 20. Кто из наших эстрадных

звёзд считает себя «недостойным Анжелики Варум»? 22. Самый кассовый российский фильм 2014 года. 23. Кто «последним готов поверить успеху мужчины»? 27. Чьим соком сбрызгивают авокадо, чтобы его мякоть в салате не потемнела? 28. Звонит под дугой. 31. Какая буря паруса срывает? 32. Школа волшебников для Гарри Поттера. 34. Русский поэт, друживший с Александром Суворовым. 35. Какая немецкая фирма построила для нас поезд

«Сапсан»? 39. Итог «потока философского сознания». 40. Учёные установили, что ближе всего к человеческому... шимпанзе. 41. «Певец своего прошлого». 42. Голливудский секс-символ, побывавший в Бутырской тюрьме. 43. Чьи песни на протяжении полувек а подряд достигали вершины Billboard 100? 45. Цыганский атаман. 46. «Светотени мученик» для Осипа Мандельштама. 47. «Французская Венеция». 48. Величайший океан. 49. «Флоды сердечной пустоты». 50. Какой робот с человека списан? 51. Русская меценатка, помогавшая не только Николаю Рубинштейну, но и Клоду Дебюсси. 52. Телохранилитель по телосложению.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жертва DVD-диска. 2. «Скверный киномеханик». 3. Как в 1876 году граф Лев Толстой начал называть своего чёрного быка? 5. Что можно сложить из двух треугольников? 6. Танец «красоток кабаре». 7. Командировка по случаю опалы. 8. Кто «даже в священной корове видит только говядину»? 11. «Чехол для шелкопряда». 12. «Рекламная акция пустыни». 15. Соратник Дмитрия Пожарского. 17. Что делают, ненавидя от всего сердца? 18. Прозвище французского президента Жака Ширака. 19. Какому химику поставлен памятник в Мюнхене? 21. Сражение пафосного звучания. 22. «Самая неприличная тема» в разговоре с прекрасным по-

лом. 24. Глава якудзы О-Рэн из криминального боевика «Убить Билла» по прозвищу Водяной... 25. «Постройка» «настоящего мужчины». 26. Задача на сообразительность. 28. «Мозг со щупальцами» из мультфильма про черепашек-ниндзя. 29. Тайное число. 30. Чью обратную сторону описывает в одной из своих книг писатель Сидни Шелдон? 33. Профессия фантаста Бориса Стругацкого. 36. Ножницы сборщика винограда. 37. Где водят экскурсии? 38. Какая крепость дала имя столице Армении? 39. Косяк военных кораблей. 41. Связойной с миром духов. 44. Какой аристократ подписал брачный контракт с опереточной «королевой чардаша»? 46. Наряд батюшки.

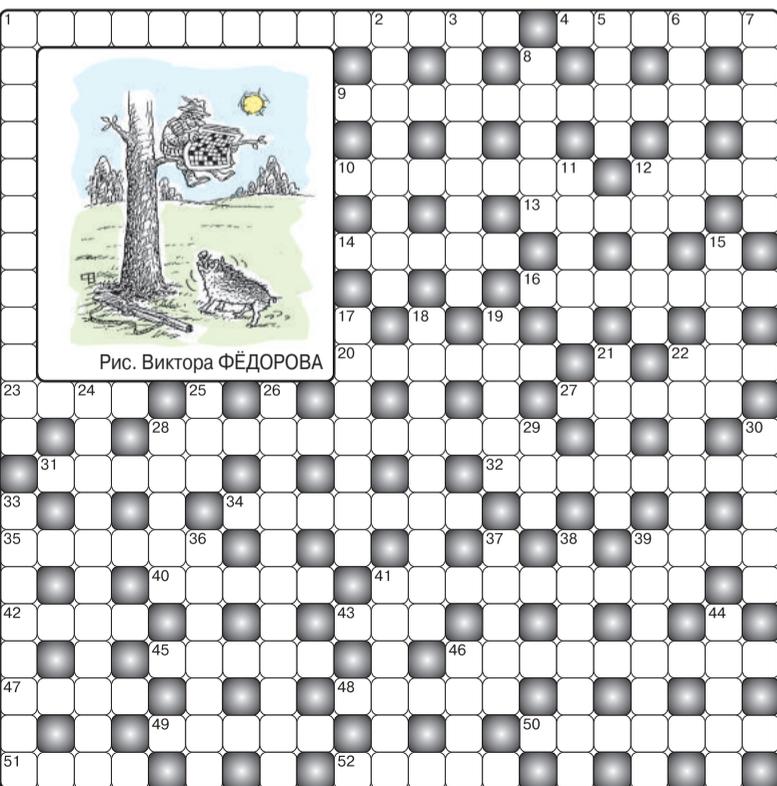


Рис. Виктора ФЕДОРОВА

СКАНВОРД

↓	ВИРТУОЗ БЕЗДЕЛЬЯ	ЛИСТОК ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ	→					↖	
↖					РИСОВАЛЬЩИК ВОИНЫ			ПОГОНЯ ЗА ВЫСОКИМИ ДОЛЖНОСТЯМИ	
		АРМИЯ ПОД КОМАНДОВАНИЕМ ХАНА	↖						
↖					ГДЕ ПОСЕЛИЛСЯ ПУШКИНСКИЙ АЛЕКО?			СОСТЯЗАНИЕ СРЕДИ РЭПЕРОВ	
		ДОЛЛИ, СТАВШАЯ ПЕРВЫМ КЛОНОМ							
↖									
		КАКАЯ БАТАРЕЯ КВАРТИРУ ГРЕЕТ?			КЛЮЧ ЧИСТОЙ ВОДЫ			ПЛАМЕННЫЙ ОРАТОР	
↖	↓						ТЕЧЕТ РЯДОМ С ЭРМИТАЖЕМ		«ПЕРВЫЕ С КОЭЦА» НОТЫ
↖		ПРОВЕРКА НА ПЛАЦУ			СЫЩИК ИЗ СКАЗКИ ПРО ЧИПОЛЛИНО				
↖									
↖		ПАФОСНЫЙ ДЕНЬ			«УПАВ В БЕЗДНУ, СОЗЕРЦАЕМ...»	→			
↖									
↖									
↖									
↖									
↖									
	ИМПЕРИЯ КИНО		СПОГОВАЯ АЗБУКА у ЯПОНЦЕВ	→					

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Все дни магнитосфера слабозамушенная (Кр 2-3). Особых тревог это не должно вызывать даже у людей с хроническими сердечно-сосудистыми болезнями, более других реагирующих на изменения.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 18-19

СУДОКУ

8	6	2	4	7	3	9	5	1
9	7	4	1	2	5	3	6	8
5	3	1	9	6	8	4	7	2
7	2	9	6	5	4	1	8	3
1	8	3	2	9	7	5	4	6
4	5	6	8	3	1	7	2	9
3	9	8	5	4	6	2	1	7
2	1	5	7	8	9	6	3	4
6	4	7	3	1	2	8	9	5

3	7	6	2	5	9	4	1	8
9	8	4	6	3	1	7	5	2
1	5	2	8	4	7	6	9	3
6	9	7	3	1	4	2	8	5
8	2	1	9	6	5	3	4	7
5	4	3	7	8	2	9	6	1
7	1	9	5	2	6	8	3	4
4	6	8	1	7	3	5	2	9
2	3	5	4	9	8	1	7	6

7	9	5	3	1	2	6	8	4
6	3	8	7	5	4	2	9	1
1	2	4	8	9	6	3	5	7
2	4	3	6	7	9	8	1	5
8	1	7	5	2	3	4	6	9
9	5	6	4	8	1	7	3	2
5	7	2	1	6	8	9	4	3
4	6	9	2	3	5	1	7	8
3	8	1	9	4	7	5	2	6

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Аплодисменты. 3. Снежок. 9. Богословский. 10. Аллах. 12. Вирус. 14. Казак. 15. Сим. 19. Альтернатива. 20. Взор. 23. Лаунж. 24. Сателлит. 28. Вильнюс. 33. Бухгалтерия. 34. Иглесиас. 35. Сад. 37. Завсегда. 39. Живаго. 40. Орган. 41. Копия. 42. Драфт. 44. Нимб. 45. Сцена. 46. Долорес. 48. Ятоба. 49. Топчан. 50. Филби. 51. Тунис. 52. Траян. 53. Клюквен.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Автомобилист. 2. Тролль. 4. Ноль. 5. Гаврик. 6. Кактус. 7. Тайм. 8. Вожак. 11. Хакер. 12. Ванна. 13. Сиквенс. 16. Канва. 17. Львов. 18. Атлас. 21. Рим. 22. Вьюга. 23. Лютеция. 25. Труд. 26. Лагман. 27. Иллюстратор. 29. Фенгофобия. 30. Диван. 31. Динамитчик. 32. Аскорбинка. 33. Багрицкий. 36. Цак. 37. Зазноба. 38. Ивович. 39. Жилет. 43. Лопух. 47. Соул.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Масштаб — Джайв — Товар — Лава — Апельсин — Тать — Пояс — Икс — Басня — Зевс — Дреды — Кино.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Удача — Победа — Семья — Сайт — Сон — Вольт — Язык — Васоби — Алфавит — Рань — Сусло.

Ответ: 1-и кубок слеза, 2-и джигит, 3-и (шарик), 4-и (девушка), 5-и (железо), 6-и (материал), 7-и (посудина), 8-и (железо), 9-и (железо), 10-и (железо), 11-и (железо), 12-и (железо), 13-и (железо), 14-и (железо), 15-и (железо), 16-и (железо), 17-и (железо), 18-и (железо), 19-и (железо), 20-и (железо), 21-и (железо), 22-и (железо), 23-и (железо), 24-и (железо), 25-и (железо), 26-и (железо), 27-и (железо), 28-и (железо), 29-и (железо), 30-и (железо), 31-и (железо), 32-и (железо), 33-и (железо), 34-и (железо), 35-и (железо), 36-и (железо), 37-и (железо), 38-и (железо), 39-и (железо), 40-и (железо), 41-и (железо), 42-и (железо), 43-и (железо), 44-и (железо), 45-и (железо), 46-и (железо), 47-и (железо), 48-и (железо), 49-и (железо), 50-и (железо), 51-и (железо), 52-и (железо), 53-и (железо).

СУДЬБЫ

СО СКАЛЬПЕЛЕМ И АВТОМАТОМ

Боевое крещение военный врач получил в Чечне, спасая людские жизни

20 ЛЕТ НАЗАД ПОДПОЛКОВНИК ФИЛИППОВ СПАСАЛ ЛЮДЕЙ В ЧЕЧНЕ В УСЛОВИЯХ, КОГДА НЕ БЫЛО ЭЛЕКТРИЧЕСТВА, ВОДУ БРАЛИ ИЗ АРЫКА, А В УГЛУ ОПЕРАЦИОННОЙ СТОЯЛ АВТОМАТ. СЕГОДНЯ ОН НАЧАЛЬНИК ХИРУРГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ В ГОСПИТАЛЕ ИМ. А. А. ВИШНЕВСКОГО – ГЛАВНОМ ГОСПИТАЛЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ.



Накануне встречи с корреспондентом «АиФ» Александр Викторович провёл операцию, которая длилась более четырёх часов. Сложные случаи в практике его отделения — в порядке вещей. Об одном из них он рассказывает: «У сорокалетнего мужчины со злокачественной опухолью удалили почти половину организма — толстую кишку, желчный пузырь, двенадцатиперстную кишку, часть желудка, часть поджелудочной железы. Пациент адаптировался. Работает, растит сына. К нам на осмотр приезжает».

НОВЫЙ ГОД НА ПЕРЕДОВОЙ

Мы сидим с доктором в ординаторской и вспоминаем события 20-летней давности, когда он, молодой военврач, получал боевое крещение. «С нашего курса в Военно-медицинской академии больше половины побывали в командировках в Чечне в первую и вторую кампании». Ему выпала вторая. Осень — зима 1999–2000 гг. Миллион Александр встречал в степи, недалеко от села Старые Атаги, на входе в Аргунское ущелье. «В последние

дни года, 30–31 декабря, было большое количество раненых. Одних эвакуировали, другим оказали помощь, оставив в нашем расположении. И даже успели подготовиться к Новому году. Накрыли общий стол. Алкоголя не было. Зато были танцы. И салют. Из всех видов оружия. И чувство, что всё плохое останется позади. Может, странно прозвучит, но это был мой самый счастливый Новый год».

Праздновали в палатке, которая стала для Александра родным домом. «С этой палаткой размером 30 на 10 м мы переезжали на новое место раз в неделю, а то и дважды. Началась командировка в районе границы Чечни с Дагестаном, а закончилась на границе с Грузией. Каждый раз развёртывали военно-полевой госпиталь в степи с нуля — не было электричества, связи, воды, других привычных вещей. В 200 м от нас мог стоять пустой шикарный особняк с бассейном, но армия в населённые пункты принципиально не заходила. Был такой приказ. Это было связано с безопасностью. К тому же могли быть провокации. Как-то мы оказались в законсервированной местной больнице, где в глаза бросилось объявление: «Ветераны русско-чеченской войны обслуживаются вне очереди». Сами понимаете, что за обстановка была. При этом пехоте приходилось гораздо тяжелее, чем нам, медикам. Солдаты спали под открытым небом. И печку им затопить нельзя было — снайперы работали не покладая рук. А в каких-то 40 км от нас шла мирная жизнь. Горел свет. По улице спокойно ходили люди».

АВТОМАТ НЕ ПРИГОДИЛСЯ

Когда-то отец Александра, тоже военный врач, пытался отговорить сына быть хирургом: «Пациенты будут умирать. Ты спать по ночам не сможешь». Медики знают: у каждого хирурга есть своё кладбище.



Оказывать помощь раненым приходилось в полевых условиях.

У Филиппова оно особое, связанное с войной. Александр вспоминает, как двое суток дежурил рядом с тяжело раненым, перелил ему свою кровь. Эвакуация откладывалась из-за нелётной погоды. Наконец бойца смогли отправить в тыл. Но спустя месяц пришло известие: не выжил. Таких трагических сообщений было, увы, немало. Он, 29-летний выпускник ординатуры, сильно переживал из-за каждого невыжившего. Эвакуация была одной из основных задач их врачебной бригады. «У нас был свой БТР. Привыкли ездить на нём в молоке (сильный туман. — Ред.). Ждать вертолёт, который забирал раненых. Некоторые пилоты прилетали даже ночью. Правда, таких были единицы — для вертолётки очень опасно летать ночью. У каждого из военврачей был автомат. К счастью, я ни разу не попал в ситуацию, когда им нужно было воспользоваться».

Каждый день он исполнял свой врачебный долг — делал операции, позволившие в полевых условиях: извлекал из мягких тканей осколки и пули, вырезал аппендикс и лечил расстройство желудка — воду все пили из арыков. Были случаи ранений, которые иначе как чудом не назовёшь: «Пришёл солдат. Сам. Стоит. А у него на лбу входное отверстие от пули. И за ухом ещё одно — там, где пуля вышла. То есть визуально у него голова прострелена. А он не просто стоит — ещё улыбается. Оказалось, пуля прошла под кожей по касательной к черепу и вышла. Удивительно!» Редко, но приходили местные жители. «У одного была бытовая травма — оторвал палец. И ему палец пришили обратно. Начался некроз тканей, ведь для такой

операции нужно специальное оборудование, чтобы ювелирно «сшить» сосуды и нервы. Вовремя мы ему этот палец ампутировали».

ТИШИНА МЕШАЛА СПАТЬ

С особой теплотой Александр вспоминает срочников, молодых ребят, которые в тяжелейших условиях оставались людьми, способными на взаимовыручку. «На войне ты очень сильно зависишь от окружающих. Вот сломалась посередине пути машина. Кругом стреляют. Счастье, что есть человек, который в силах не струсить, сохранить

Впрочем, он сам шутил. Приходит человек: зуб болит. А доктор сразу: «Рвать будем!» — «Нет, доктор, зачем?» — «Хорошо. Тогда вот тебе педаль, будешь на неё нажимать. Начнёт работать бормашина, и я тебе зуб буду сверлить». Он это говорил, потому что электричества не было. Да и машинка у него была старая, 1956 года. В общем, пациент быстро соглашался на удаление».

Вспоминает, как, несмотря на войну, люди находили своё счастье. Коллега Филиппова связала свою судьбу с офицером, которого оперировала. «Сейчас у них трое деток», — говорит врач. У самого подполковника Филиппова тоже трое детей. К мирной жизни вернулся не сразу. Плохо спал. Тишина мешала. На передовой привык к свисту снарядов. О войне он с тех пор говорит крайне скупое. И главный рефрен: я не герой. Хотя как это не герой? На работе с 6.30 утра



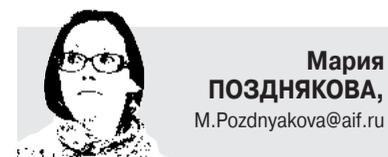
Боевое дежурство под Урус-Мартаном, осень 1999 года. Александр Филиппов на переднем плане (в шапке и очках).

хладнокровие, устранить поломку, и все едут дальше. А ведь это были совсем юные ребята. Разных национальностей. У каждого свой менталитет, к которому надо было подходить с пониманием. У нас среди военврачей в той командировке были женщины, и наша коллега дала приказ солдату помыть пол в перевязочной. А он оказался из Дагестана и ответил: мол, у нас женщина не может такие приказы мужчине давать. Ему по-доброму объяснили. Он пошёл и помыл пол. И дальше таких вопросов уже не возникало».

Александр пробыл на передовой полгода. Мобильной связи тогда не было. Письма домой и из дома шли по несколько месяцев. Однажды ему пришла посылка от родителей. А в ней — валенки. Зима же! «Родители не представляли, что мы всё время, даже зимой, утопали по колено в грязи. И самая подходящая обувь была — резиновые сапоги. А самое большое желание — помыться горячей водой».

Подполковник признаётся, что в разговоре о том непросто периоде хочется акцентировать внимание на чём-то весёлом, позитивном. «Над нашим коллегой, зубным врачом, шутили.

и до упора. И почти без выходов. Когда приходит в палату к больным в праздники, те спрашивают: «Ой, доктор, что же вы не отдыхаете?» А по интонации слышно, что ждали, очень ждали. Этот ежедневный героизм, когда идёшь на помощь тем, кто остро в тебе нуждается, отличает профессию врача, и в особенности военного врача. Александр — третий военный в роду. Дед воевал в Великую Отечественную, умер вскоре после Победы от полученных ранений, отец служил. Александр из своих 49 лет служит больше четверти века. Отговаривать сына, если решит пойти по его стопам, он не собирается. Лишь честно, как когда-то и ему сказал отец, предупредит: «Учти — спать плохо будешь, потому что от твоих действий будут зависеть жизни других людей».



Мария ПОЗДНЯКОВА, M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Алексея ЛОВЕНА, из личного архива А. Филиппова, Reuters.

Реклама

esparma
Сделано в Германии

ЭСПА-БАСТИН®
средство для лечения аллергии

Счастье жить без аллергии...

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Представительство «Эспарма ГмбХ» в России: 115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706.
Тел.: +7 (499) 579-33-70; www.esparma-gmbh.ru

ВОПРОС – ОТВЕТ

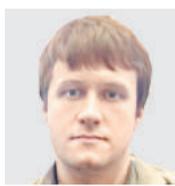
ПОЧЕМУ РАЗРЕШИЛИ

КЛАСТЬ АСФАЛТ В СНЕГ И ДОЖДЬ?

ДОРОГИ

Говорят, появился ГОСТ, разрешающий укладывать асфальт в снег и дождь. У нас и так ужасные дороги, так зачем ещё дорожникам законно давать добро на заведомо некачественную работу?

И. Зинатуллин, Казань



— Качество укладки асфальта в плохую погоду не страдает, если это сделано строго по технологии, — рассказал завлабораторией НИИ транспортно-строительного комплекса Михаил Горский, принимав-

ший участие в разработке нового ГОСТа. — Во-первых, работы должны вестись при температуре не ниже -10 градусов. Допускается только кратковременный дождь и снег. Полностью запрещено использовать подобную технологию при минусовых температурах с ветром более 6 м/с. Во-вторых, асфальтобетон готовится с добавками, обеспечивающими ему однородность, удобоукладываемость и уплотняемость. В-третьих, перевозится асфальт на машине с тентом и подогреваемым кузовом, а для его выгрузки используется специальный перегрузатель. В-четвёртых, перед укладкой необходимо очистить нижний слой дороги от снега, грязи и просушить.

ЧТО ЗА ДОЛЖНОСТЬ ДАЛИ СЕРДЮКОВУ?

КАДРЫ

Говорят, экс-министр обороны Сердюков, запомнившийся широким массам благодаря громкому делу о коррупции в «Оборонсервисе», получил новое высокое назначение. Какое?

П. Тарасенко, Тула

8 мая совет директоров Объединённой авиастроительной корпорации (ОАК) избрал Анатолия Сердюкова своим председателем. Членом совета он стал летом 2017 г. и к тому моменту был уже более чем востребованным топ-менеджером в российской «оборонке».

Напомним: в декабре 2013 г. бывший министр обороны был амнистирован Госдумой в связи с 20-летием Конституции по вменяемой ему статье «халатность», избежав наказания по делу о хищениях в военном ведомстве. Главную фигурантку расследования, подругу Сердюкова Евгению Васильеву, приговорили в 2015 г. к 5 годам колонии, но с учётом проведённого в СИЗО срока вскоре условно-досрочно освободили.

Ещё до амнистии, в ноябре 2013 г., экс-министр возглавил Федеральный исследовательский испытательный центр машиностроения, входящий в структуру «Ростехнологий». В 2014 г. он стал советником 1-го зама гендиректора ГК «Ростех». В 2015 г. получил в госкорпорации пост индустриального директора по авиационному кластеру. В том же году вошёл в совет директоров холдинга «Вертолёты России», а позже — ещё целого ряда компаний.

До этого несколько лет совет директоров ОАК возглавлял глава Минпромторга Денис Мантуров.

КАКОЙ В РОССИИ САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ РАЗМЕР ВЗЯТКИ?

КОРРУПЦИЯ

Сколько человек у нас в стране посажено за взятки и какую сумму чаще всего берут?

И. Прохорова, Тверь

Согласно статистике Судебного департамента Верховного суда РФ, сумма большей части взяток, за которые граждане РФ были осуждены в 2018 г., не превышает 10 тыс. руб. По уголовной статье о получении взятки было осуждено 2167 человек, по административной статье о мелком взятничестве (до 10 тыс.) — 3722. Из всех «мелких взяточников» 1987 бы-

ли оштрафованы, а 48 приговорены к лишению свободы. Остальные получили ограничение свободы или условное наказание. Крупной считается взятка более 1 млн руб. — за такие в прошлом году осуждено 448 человек. Отдельная статья, наказывающая за мелкие взятки, была введена несколько лет назад. Раньше и преподаватель вуза, взявший тысячу рублей за оценку на экзамене, и министр, взявший несколько миллионов, шли по одной статье.

За дачу взятки в 2018 г. осуждено 1,5 тыс. человек, из них отправились в колонии 250. За посредничество вынесено 270 приговоров.

КОГДА ЗАПРЕТЯТ ПЛАСТИКОВУЮ ПОСУДУ?

ЭКОЛОГИЯ

В Европе скоро запретят одноразовую посуду из пластика и даже ватные палочки для ушей перестанут продавать. А когда мы откажемся от пластика?

Ф. Суховеев, Оренбург

Использование пластика будут сокращать и в нашей стране. «Мы готовимся к ограничению, нужно время, чтобы осознать и принять его необходимость», — сообщил на днях глава Минприроды РФ Дмитрий Кобылкин. Сколько времени для этого потребу-

ется? «Это зависит от политической воли и активности граждан», — считает 1-й зампред ЦС Всероссийского общества охраны природы Элмурод Расулмухамедов. — Торговые сети уже готовы заменить пластиковую упаковку на бумагу и картон. Мы готовы подписать с ними соглашение о совместном плане действий. Исследуем характеристики стаканов и тарелок из биоразлагаемых материалов и начали воссоздавать «пионерский» сбор макулатуры. Но, для того чтобы полностью перейти на посуду из бумаги, надо восстанавливать мощности по переработке макулатуры. И не стоит сбрасывать со счетов сопротивление производителей полимеров и их поставщиков — нефтяников».



ПРАЗДНИКИ

КАК БУДЕМ ОТДЫХАТЬ В 2020 ГОДУ?

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	31	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8
6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15
13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	
27	28	29	30	31									30	31						

МАЙ							ИЮНЬ							НОЯБРЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	23	24	25	26	27	28	29
							29	30					30							

Рабочие дни — Выходные — Праздники — Перенос выходных дней

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

ЗДОРОВЬЕ

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить, появились усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят — старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать?

И. Городовиков, Омск

Здоровый мозг — залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, — повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием,

болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может быть и инсульт. Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом. Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный). 16+

На правах рекламы

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Швейцария может семь раз поместиться на территории Тюменской области. Но не хочет.



СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

КРАСОТА

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?

Ольга, 57 лет

Ольга, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки... Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться... Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол»

на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2–3 дня от папиллом не останется и следа!

МАЙСКАЯ АКЦИЯ!

При заказе можете получить «Клареол» **ВСЕГО за 1 рубль!*** 8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.1505.К

ООО «Позитив БИО». ОГРН 1117746983782. 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, эт. 2, оф. 6А. Срок проведения акции с 01.03.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

*При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА** — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- В. КОСТИКОВ** — политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ** — международный обозреватель
- Ю. ШИГАРЕВА** — редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА** — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА** — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** — редактор отдела спорта и спецпроектов

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: dtg@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы
50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 502 441 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 27 395 113 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 13.05.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 15.05.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лиخачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ			
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00
Барнаул (3852) 271-37-71	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (342) 220-01-00	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69
Волгоград (8442) 59-07-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01
Вологда (8172) 54-13-47			

Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79	Алматы (+7727) 273-72-83
Челябинск (8352) 22-24-96	Киев (+38044) 20-54-304
Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Ярославль (4852) 58-31-87	