

В НОМЕРЕ:

**ПОЧЕМУ ВЫРОСЛО ЧИСЛО ОТКАЗОВ В ПЕНСИИ**

с. 15

**СВЕТЛАНА КРЮЧКОВА: «ОДИНОЧЕСТВО ВОЗВЫШАЕТ ДУШУ»**

с. 39



# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 25 (2014)  
19–25 июня 2019 г.

Газета издаётся с 1978 года  
В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

## НАУКА

### ПУДРА ДЛЯ МОЗГОВ

Нейролингвист  
Татьяна  
Черниговская – о том,  
как современные  
технологии залезают  
к нам в головы **с. 9**

## ЭКОНОМИКА



### 1 БЮСТГАЛЬТЕР НА 9 ЖЕНЩИН

Почему мы разучились  
производить простые  
вещи **с. 14**

## ПРАВО

### РЕШЁТКА НЕ ИСПРАВИТ

При царе  
заключённых было  
в 3 раза меньше,  
чем сейчас **с. 16**

## ВЛАСТЬ

### РАНЬШЕ РУЛИЛ СТРАНОЙ, ТЕПЕРЬ – ТРАКТОРОМ

Как зарабатывают  
на жизнь бывшие  
главы государств **с. 19**

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

### ЛИХА ЕДА НАЧАЛО

Кто потеряет  
от молочно-  
колбасных сражений  
России  
и Белоруссии **с. 29**

## ЛИЦА



### ВЛАДИМИР ШАХРИН:

«В церковь  
не хожу, и это  
не мешает мне жить  
по заповедям» **с. 40**



## ПОЧЕМУ МЕЛЕЮТ РОССИЙСКИЕ РЕКИ?

с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress



Дорогие читатели!  
Вы можете оформить  
и оплатить **подписку**  
**НА ВСЕ ИЗДАНИЯ**  
**ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**

**ПОДПИСКА-2019**

на сайте **aif.ru/podpiska**



ISSN 0204-0476



19025



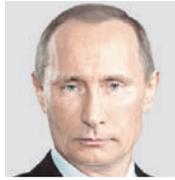
9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

## КАК ЗАДАТЬ ВОПРОС ПРЕЗИДЕНТУ?

## «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

20 ИЮНЯ СОСТОИТСЯ 17-Я «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ» С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ.



Трансляция начнется в 12.00 по московскому времени в эфире телеканалов «Первый», «Россия 1», «Россия 24», «НТВ», «ОТР» и «МИР», а также радиостанций «Маяк», «Вести

FM» и «Радио России». Вопросы президенту можно задавать вплоть до окончания программы на специальном сайте [moskva-putin.ru](http://moskva-putin.ru) и через одноименное приложение, по телефону 8-800-200-40-40 и через соцсети.

Со времени первой «Прямой линии» Путину задали больше тысячи вопросов. Продолжительность программы традиционно неизвестна. В прошлом году за 4 часа 20 минут президент ответил на 73 вопроса. Об итогах «Прямой линии» читайте в следующем номере «АиФ».

## ЗАЧЕМ ПУТИН ЛЕТИТ В ЯПОНИЮ?

## ДИПЛОМАТИЯ

28–29 ИЮНЯ ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ПОЛЕТИТ В ЯПОНСКУЮ ОСАКУ, ГДЕ СОСТОИТСЯ САММИТ «БОЛЬШОЙ ДВАДЦАТКИ».

Главная интрига — в каком формате пройдет встреча лидера России с президентом США Дональдом Трампом. Последний говорил, что хотел бы встретиться с Путиным лично, ведь проблем явно не убавилось.



Однако никаких инициатив из Вашингтона по поводу встречи не поступало,

сказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

Еще российский президент может встретиться с премьером Великобритании Терезой Мэй. Две страны сейчас пытаются найти выход из кризиса, в котором оказались двусторонние отношения после «дела Скрипалей». За месяц до своего ухода Мэй думала лично обсудить с Путиным проблемы, чтобы хотя как-то «разморозить» отношения. Но и эти переговоры пока не подтверждены.

Зато Путин точно встретится с премьером Японии Синдзо Абэ (им явно не уйти от разговора про Курилы), а также с лидерами Китая и Индии.

## ВЕРНЁТСЯ ЛИ РОССИЯ В ПАСЕ?

## ГЕОПОЛИТИКА

РОССИЯ ПОДАСТ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ В ИЮНЬСКОЙ СЕССИИ ПАРЛАМЕНТСКОЙ АССАМБЛЕИ СОВЕТА ЕВРОПЫ (ПАСЕ).



Спикер Госдумы Вячеслав Володин четко объяснил, от чего зависит наше возвращение. Делегация РФ из 11 депутатов и 7 сенаторов будет сформирована на этой неделе. 24 июня, в первый день работы сессии ассамблеи, должна быть рассмотрена резолюция о равноправии всех делегаций в органах Совета Европы (СЕ).

У неё два ключевых момента: неприкосновенность права национальных делегаций голосовать и выступать. Если примут резолюцию «без изъятий», российская делегация подаст заявку на участие. «Если не подтверждается хотя бы часть полномочий, то мы уходим», — заявил Вячеслав Володин. Уход делегации РФ из ПАСЕ поставит вопрос о дальнейшем пребывании России в СЕ, потому что мы уже 2 года не платим взносы. Кстати, Володин пояснил, что выплата взносов зависит от восстановления всех прав нашей делегации, а тема погашения задолженности за тот период, когда РФ не участвовала в работе ПАСЕ, «пока не обсуждалась».

## НАЛОГ НА ВОЗДУХ

К окулисту или к психиатру? Марсианские хроники Курганщины



Ю. УШАКОВ, помощник президента: «Представители европейских стран сказали, что антироссийские санкции контрпродуктивны. Но сказали в Петербурге, а в Брюсселе они такое говорить стесняются».

Неудивительно: Брюссель всё-таки почти на 2 тыс. км ближе к Вашингтону, чем Петербург.

В. ШУМКОВ, врио губернатора Курганской области: «Мы делаем кровли, которые текут. Строим объекты, которые не можем ввести годами. У меня складывается впечатление, что я работаю на Марсе».

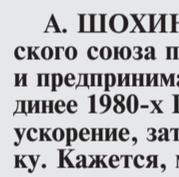


Раньше на Марсе все именно так и работали. Поэтому в наши дни там нет жизни.



А. РАХМАНОВ, глава Объединённой судостроительной корпорации, — о строительстве кризисных лайнеров для Севера: «Будет ледокольный корпус, пятизвёздочные интерьеры, казино, но только если разрешат во время международных переходов».

Если разрешат, можно и без двигателя, пусть стоит на якоре в нейтральных водах. И необязательно на Севере, так что сойдёт и без корпуса.



А. ШОХИН, глава Российского союза промышленников и предпринимателей: «В середине 1980-х Горбачёв объявил ускорение, затем — перестройку. Кажется, мы очень близки к повторению пройденного».



Главное — чтоб на этот раз без антиалкогольной кампании. Как учит история, три беды сразу Россия перенести не может.



Д. ТРАМП, президент США, — о появлении в СМИ информации про американские кибератаки на РФ: «Это фактически предательство. Помимо прочего, это неправда».

Тут одно из двух, сэр! Или атаки были — тогда СМИ выдали гостайну. Или их не было — тогда они просто соврали, но никого не предали.

С. РЕПОВ. Фото Григория СыСОЕВА/РИА Новости  
Источники цитирования: Newsru.com, Росбалт, РИА Новости, РБК, ВВС

## Препарат выбора\* для защиты от:

- ♥ Инсульта
- ♥ Инфаркта
- ♥ Стенокардии

ДОЛГО ЖИТЬ ХОТЯТ ВСЕ — ВИДЕТЬ, КАК РАСТУТ ДЕТИ, ВНУКИ И ДАЖЕ ВНУКИ ВНУКОВ. НО ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО ПРИСТАЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ.

И чем старше человек, тем это надо делать тщательнее. Одно из самых уязвимых мест в нашем организме — сердечно-сосудистая система. По сосудам кровь разносит питательные вещества, и если они не в порядке — страдают и органы, и целые системы. Сердечно-сосудистые заболевания стабильно занимают в мире первое место прак-

ВАЛЕАНТ

ОБЕРЕГАЕТ ВАС ОТ ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА

БОЛЕЕ  
20  
ЛЕТ

## Тромбо АСС для долгой жизни

тически во всех странах мира. Каждый из нас должен помнить, что с годами сосуды изнашиваются и засоряются, что и приводит к риску возникновения патологий.

Процесс бесконтрольного тромбообразования может привести к опаснейшим последствиям. Например, закупорка артерий сердца может вызвать инфаркт миокарда, а головного мозга — инсульт.

Поэтому с молодости лучше вести здоровый образ жизни: давать телу регулярную умеренную физическую нагрузку, делать упор на здоровое питание, отказаться от вредных привычек, минимизировать стрессовое воздействие на организм. Людям пожилого возраста для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний врачи реко-

мендуют ещё и приём препаратов с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК).

Результаты проведённых исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%<sup>1</sup>.

Один из них — победитель Международной фармацевтической премии «Зелёный крест» в номинации «Препарат выбора для профилактики инсульта и инфаркта» 2018 года — Тромбо АСС<sup>®</sup>.

Препарат Тромбо АСС<sup>®</sup>, производимый австрийской компанией Г.Л. Фарма ГмбХ, содержит АСК. Каждая таблетка покрыта плёночной кишечнорастворимой оболочкой, поэтому она начинает «работать» в тонком

кишечнике. По данным ряда исследований, применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость препарата при длительной терапии<sup>2</sup>. Тромбо АСС<sup>®</sup> выпускается в дозировке 50 и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток. Это делает лечение доступным для каждого пациента<sup>3</sup>.

Больше полезной информации на сайте [www.trombov.net](http://www.trombov.net)

<sup>1</sup> Р.М. Газизов, Е.А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ Медицинское обозрение, №11, 2014, с.827-831.

<sup>2</sup> В.В. Косарев, С.А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии



ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ Кардиология, № 5, 2013.

<sup>3</sup> Инструкция по медицинскому применению препарата Тромбо АСС<sup>®</sup>.

Реклама. RUS-GPS-THR-NON-01-2019-1468. Рег. номер: П № 013722/01 от 01.11.2011. Производитель: «Г.Л. Фарма ГмбХ», Австрия. Держатель рег. уд.: ООО «ВАЛЕАНТ», Россия, 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5.

\*Тромбо АСС занимает 1-е место по количеству назначений специалистами среди препаратов АСК (В01АС06) по данным отчета Осень, 2018 (3 кв. 2018) ООО «Ипсон Комкон.»

BAUSCH Health

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ТРИЛЛИОН ДЛЯ ПРОРЫВА

Врио губернатора Санкт-Петербурга Александр Беглов – о том, что ждёт город

## ПЕРСОНА

**ВРИО ГУБЕРНАТОРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ НЕДАВНО ЗАЯВИЛ, ЧТО ГОРОД ДОЛЖЕН СТАТЬ «ЛУЧШИМ В РОССИИ», А ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РЫВКА ЕСТЬ. О ТОМ, КАК СТОЛЬ СМЕЛЫЕ ПЛАНЫ БУДУТ ВОПЛОЩАТЬСЯ В РЕАЛЬНОСТИ, ОН РАССКАЗАЛ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ».**

### «МЫ НЕ СТОИМ С ПРОТЯНУТОЙ РУКОЙ»

— Александр Дмитриевич, недавно вы сказали, что городу для прорыва необходимо зарабатывать триллион рублей. Где же взять эти огромные деньги?

— Нынешний городской бюджет мы честно назвали «бюджетом выживания». Чтобы перейти к развитию, нам его нужно фактически удвоить. Триллион рублей — это не какие-то мечты, а насущная необходимость. Потому основа новой стратегии — привлечение внешних ресурсов, как частных, так и государственных.

Да, на нынешнем этапе мы рассматриваем федеральный бюджет как один из основных инвестиционных источников. Причём государственные инвестиции, так же как и частные, должны быть эффективными. Общась с членами правительства по поводу очередного транша, я стараюсь донести одну простую мысль: Петербург — это не «чёрная дыра»,

**«Нынешний городской бюджет мы честно назвали «бюджетом выживания». Чтобы перейти к развитию, нам его нужно фактически удвоить.»**

где бесследно пропадают бюджетные миллиарды, а выгодное вложение. Мы не стоим с протянутой рукой, а гарантируем отдачу от каждого трансферта.

— А освоить триллион Питер готов?

— Своё умение эффективно работать с городскими финансами мы уже доказали. Первое, что сделали ещё прошлой осенью и зимой, — навели в них порядок. Несколько лет подряд расходы Петербурга росли быстрее, чем доходы. Отсюда бюджетный дефицит и увеличение долговой нагрузки. До 2026 года город должен выплатить 30 млрд рублей госдолга плюс 14 млрд рублей процентов.

Сумма накопленных и недофинансированных социальных обязательств превышала объём городской казны. Нужно было принимать срочные меры. Мы почти вдвое повысили собираемость налогов, отказались от беспорядочных займов, неэффективных расходов, сократили госдолг и добились поддержки федерального центра. В результате вышли на профицит бюджета — 10 млрд рублей. Это позволило направить дополнительные средства на строительство школ, детских садов, поликлиник и соцподдержку.

— А как планируете развивать транспортную инфраструктуру региона?



Александр Беглов: «Убеждён, что только жители должны принимать решения о том, как будет развиваться городская среда».

Фото gov.spb.ru

— Санкт-Петербург — крупнейший транспортно-логистический узел на всём северо-западе страны. Кстати, это немаловажный фактор его инвестиционной привлекательности. Пассажирский и грузовой трафик ежегодно возрастает, а вот инфраструктура не поспевает.

Потому сейчас ведём переговоры с правительством страны о включении в нацпроект 25 объектов дорожного строительства, которые позволят развивать город и область как единый транспортный узел. Своим бюджетом

тики, активисты говорят об этом годами, но осязаемых результатов не видно.

— Действительно, долгие годы в Петербурге отдавали приоритет строительству нового жилья, не уделяя должного внимания развитию детских садов, школ, поликлиник и больниц. Чтобы ликвидировать этот дисбаланс, мы пошли на экстренные меры. Решили выкупить у строителей уже готовые площадки и организовать в них социальные учреждения. Эта тактика получила поддержку в Москве. В апреле решением правительства Петербургу из федерального бюджета выделено 10,6 млрд рублей на приобретение готовых соцобъектов у инвесторов. Параллельно мы разморозили долгострой, нашли внутренние бюджетные ресурсы, выгнали недобросовестных подрядчиков. В результате в этом году откроем 13 новых школ, 25 детских садов, 10 медучреждений. Это только начало — создан большой задел на следующий год.

В дальнейшем надо больше думать о будущем — не просто «проедать» деньги, а инвестировать в долгосрочные социальные проекты и капитальное строительство не менее 15% бюджета.

### ВМЕСТО СУДЕБНОГО КВАРТАЛА — АРТ-ПАРК

— На встрече с президентом Путиным вы озвучили инициативу — создать новый арт-парк на участке Петроградской стороны. Станет ли этот парк новым центром притяжения?

— Безусловно. Его расположение этому способствует: рядом Петропавловка, стрелка Васильевского острова, Эрмитаж — все главные достопримечательности города.

Напомню: парк мы предложили разместить вместо судебного квартала, который планировался у Биржевого моста на проспекте Добролюбова. Пошли на это по настоянию горожан. Я очень рад, что Владимир Владимирович поддержал нас. Как петербуржец, он с особым интересом отнёсся к проекту и даже

внёс несколько корректировок. В частности, предложил продолжить набережную до Тучкова моста и сделать подземный переход через площадь Академика Лихачёва, чтобы организовать прогулочный маршрут до Петропавловской крепости. Но, конечно, окончательные решения, как будет выглядеть новый парк, — за петербуржцами. Мы готовимся провести открытый, даже международный, конкурс проектов. Какое название получит парк — тоже решат они.

— В городе набирает популярность программа «Родной район». Могут ли предложения обычных людей «выстрелить», подсказать прорывные решения профессионалам?

— Убеждён, что только жители и должны принимать решения о том, как будет развиваться городская среда. Голосование шло очень активно. За два месяца в нём приняли участие 400 тыс. человек. При этом у каждого района свои специфические предпочтения. Например, в Выборгском сформировался устойчивый запрос на обустройство спортплощадок, а в Невском, который вытянут вдоль Невы, жителей больше интересовали благоустройство и ремонт набережных.

Эти данные помогают нам определять главные линии развития, понимать, что волнует людей.

— Не все представители власти любят общаться с народом. Вы, напротив, стараетесь вести диалог, даже завели страничку ВКонтакте. Не боитесь критики, негатива, жалоб?

— Ради этого я и открыл страничку ВКонтакте. Это же самый удобный способ узнать о реальном положении дел. Я даже попросил установить у себя в кабинете экран, на который выводятся сообщения и комментарии пользователей соцсети. Теперь сверяю официальные отчёты с оценками горожан. С начала марта ко мне поступило уже 20 тыс. сообщений. Ответ или реальную помощь получили 17 тыс. человек. Добиться такого КПД удалось благодаря включению всех комитетов и районных администраций в единую систему оперативного реагирования на обращения.

— А о чём чаще всего спрашивают?

— На первом месте по количеству жалоб — содержание и ремонт жилья. На втором — благоустройство. Дальше следуют проблемы качества дорог, образование, транспорт и медицина.

Я требую, чтобы ответ давался в течение максимум трёх дней. Если исполнители затягивают, принимаем меры вплоть до увольнения. Таким образом изживаем бюрократию в Смольном.

Но, вы знаете, никакие соцсети не заменят живого общения. Я, может, старомоден в этом отношении, но считаю важным смотреть людям в глаза. Поэтому так часто езжу по районам. Мне важно видеть и слышать тех, в чьих интересах мы принимаем решения. Это заставляет тщательно взвешивать все «за» и «против». По итогам каждой встречи появляются новые поручения, которые находятся у меня на личном контроле. Того же жду от подчинённых.

**Алина КЛИМЕНКО («АиФ-Петербург»)**

Полный текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

**Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?**

**Р. Фёдорова, Сочи**

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстанавить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

**Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.**

16+ На правах рекламы

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**БЕЛГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ ОБЪЯВИЛИ О НОВОЙ СОЦПРОГРАММЕ, НЕ ИМЕЮЩЕЙ АНАЛОГОВ В СТРАНЕ: МОЛОДЫЕ СЕМЬИ СМОГУТ ВЗЯТЬ КРЕДИТ В 3 МЛН РУБ. ВСЕГО ПОД 1% НА 15 ЛЕТ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОМА В ВЫМИРАЮЩИХ СЁЛАХ.**

*Помогут ли эти меры и молодым семьям, и вымирающим российским деревням?*

## МНЕНИЕ



## КУРЧЕВСКОГО

— Решить проблему вымирающих сёл, предоставив возможность переехать туда жить молодым семьям с помощью льготного кредита на строительство дома, — идея неплохая. Но, на мой взгляд, малоосуществимая. В течение десятилетий и у нас в области, и в

## СПАСУТ ЛИ КРЕДИТЫ ПОД 1% НА 15 ЛЕТ ВЫМИРАЮЩИЕ СЁЛА?

целом в стране на селе сокращались рабочие места, уничтожалась возможность получить нормальное образование, становилось всё меньше школ, проводилась оптимизация медицины. Поэтому в сёлах сейчас нет ни школ, ни медпунктов, ни работы. А без этого никто туда жить не поедет.

Мне по работе приходится много ездить по Белгородской области, и я собственными глазами вижу ту плачевную ситуацию на хуторах и в сёлах. Сёла вымирают в буквальном смысле, поскольку там остались одни старики, которым некуда больше деваться. На многих хуторах нет ни газа, ни света, ни воды. Да, где-то пытаются заниматься благоустройством, прокладывают дороги. Но молодёжь, которая там родилась, всё равно едет на поиски хорошей жизни в города.

А теперь представьте, что в такое село, где 20 обитаемых

дворов без света и газа, приедет молодая семья, привыкшая к городским удобствам — водопровод, канализация, сотовая связь, Интернет. Что они там будут делать? Той зарплаты, которую они будут получать, приезжая каждый день из села в город, на жизнь не хватит. Половина уйдёт на бензин,



на оплату коммунальных услуг. И с чем они останутся в этой убитой деревне со своим красивым домом, на постройку которого уйдёт кредит? А его, заметьте, хоть и под 1%, но тоже нужно будет выплачивать. На мой взгляд, подобные заяв-

ления местных властей — это лишь создание видимости, что в регионе хоть что-то делается для решения этой острой проблемы.

Чтобы спасти село, нужно обеспечить в нём рабочие места — поддержать фермерство, малый бизнес. Ведь именно он стремится решить социальные вопросы. Это в его интересах — сделать легче и свою жизнь, и жизнь односельчан. И чтобы государство вкладывало средства в инфраструктуру, развивало, а не урезало здравоохранение и образование. Чтобы у молодых специалистов из бюджетной сферы тоже была бы работа в этих сёлах и зарплата была бы достойной. Только системный подход может решить проблему вымирающих сёл. Разовые же «инъекции» ничего не дадут.

*Александр Курчевский, депутат трёх созывов Совета депутатов Белгородского района*

## ПОЧЕМУ ПОЛЬША ВДРУГ СТАЛА УСИЛЕННО ВООРУЖАТЬСЯ?

**ПРЕЗИДЕНТЫ ПОЛЬШИ И США ДОГОВОРИЛИСЬ ОБ УВЕЛИЧЕНИИ АМЕРИКАНСКОГО ВОЕННОГО КОНТИНГЕНТА В ПОЛЬШЕ.**

*В стране разместят эскадрилью беспилотников MQ-9, а число солдат вырастет с 4,5 до 5,5 тыс. Будет построен новый военный аэродром. Поляки хотят построить у себя ещё и военную базу. Ей уже придумано название — «Форт Трамп». Зачем Польше столько американских войск? Неужели они всерьёз считают, что Россия может начать войну с ней?*

## МНЕНИЕ



## АРБАТОВА

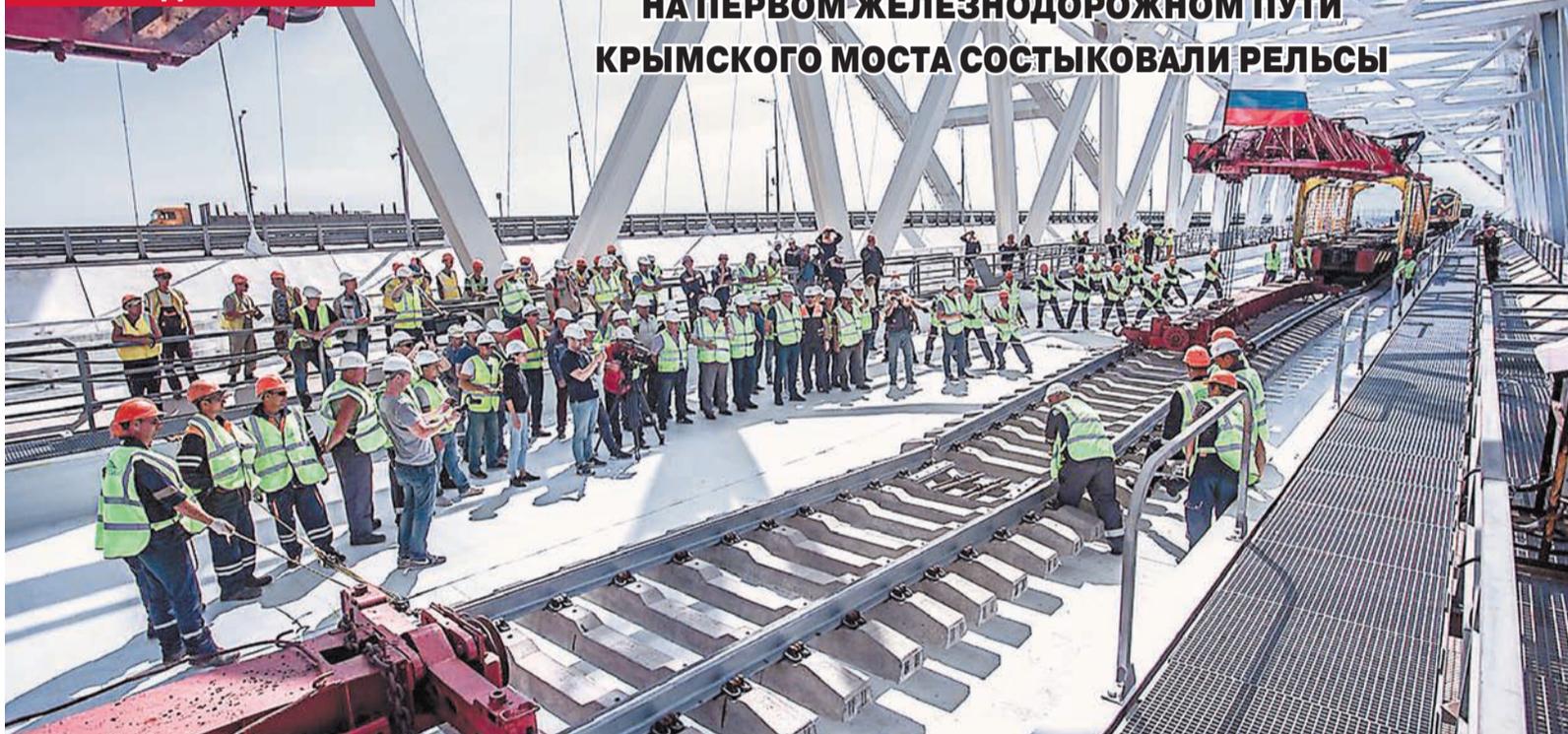
Многие поляки действительно считают, что этот шанс велик. Польские граждане воспитаны на истории длительного противостояния между Польшей и Россией. Для них Россия — это старый недруг, с которым они воевали шесть столетий подряд и который последние 200 лет с небольшим перерывом держал их страну «в оккупации». И никакие наши попытки убедить их в обратном не изменят этой точки зрения.

С другой стороны, есть польские аналитики. Они полагают, что в случае возникновения некоего мирового кризиса (например, в Сирии или в Донбассе) может начаться эскалация между Россией и США, которая способна затронуть и страны Балтии с Польшей. Наконец, и российские военные, и военные стран НАТО составляют планы на случай отражения обоюдной военной агрессии. Это их работа — купировать все возможные угрозы безопасности. Но когда эти планы доходят до политиков и СМИ, под перьями журналистов и в речах популистов эти теоретические угрозы быстро приобретают реалистичные очертания. Что способствует нагнетанию истерии в обществе, хотя понятно, что ни Россия, ни НАТО друг на друга нападать не собираются. Вот и получается, что для поляков американская база на их территории — это гарантия защиты.

Впрочем, американцы пока не готовы тратить деньги на содержание значительного военного контингента в Польше. Наоборот, речь идёт о сокращении расходов на оборону на восточном фланге НАТО. Основные военные ресурсы США всё больше перенаправляются на границу с Китаем. Будет ли в итоге построена военная база, во многом зависит от ситуации в Донбассе, в Крыму, в Керченском проливе. Если там случится новый крупный кризис, не исключено, что поляки всё-таки пролоббируют строительство «Форты Трампа».

*Алексей Арбатов, руководитель Центра международной безопасности ИМЭМО РАН*

## ФОТО НЕДЕЛИ



## НА ПЕРВОМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ПУТИ КРЫМСКОГО МОСТА СОСТЫКОВАЛИ РЕЛЬСЫ

По первому пути поезда будут двигаться в направлении Крым — Краснодарский край. Уже сейчас эту ветку начнут использовать для подвоза строительных материалов, что ускорит сдачу второго пути — для движения поездов в противоположном направлении. Первый поезд планируют запустить 9–10 декабря этого года. А билеты на него, как и обычно, начнут продавать за 45 суток — в октябре.

Фото most.life

## ПЕРЕСТАНУТ ЛИ ДАВИТЬ ТРАКТОРАМИ САНКЦИОННЫЕ ПРОДУКТЫ?

**РОСПОТРЕБНАДЗОР ПРЕДЛОЖИЛ ЗАПРЕТИТЬ УНИЧТОЖЕНИЕ САНКЦИОННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. А ВМЕСТО ЭТОГО, К ПРИМЕРУ, ДЕЛАТЬ ИЗ НИХ БИОТОПЛИВО.**

*Почему спохватились именно сейчас? Ведь уже уничтожено 26 тыс. тонн «санкционки»! И стоит ли радоваться?*

## МНЕНИЕ



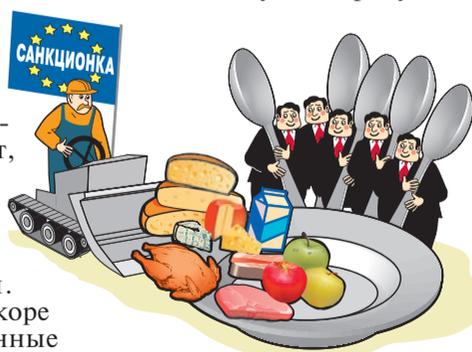
## БРАЖКО

Почему спохватились именно сейчас? Объяснение простое! С 1 июля заработала система обязательной сертификации продуктов, в которой должен быть отражён путь каждого ингредиента, входящего в их состав. Эта система исключает возможность легализации «санкционки» — ведь все эти продукты

придётся обязательно вносить в единую базу учёта. Чтобы иметь возможность влияния на рынок, Роспотребнадзор предложил всё-таки включить «санкционку» в оборот. А это может спровоцировать ряд проблем.

Во-первых, предприниматель, зная, что теперь продукцию не будут уничтожать, а значит, можно изыскать способы получить с неё прибыль, будет пытаться пропихнуть свой товар на рынок любым способом. Вполне возможно, что вскоре мы увидим все запрещённые товары в продаже. Но если они там окажутся, гарантии, что всё это можно есть, не опасаясь за своё здоровье, получить будет не у кого. Никто не станет тратить время на то, чтобы их проверить, ведь по-хорошему такая продукция должна будет уйти исключительно в переработку.

Во-вторых, «санкционку» могут начать распродавать за копейки, к примеру, в бюджетные учреждения. Ведь в школах, детских садах и больницах всегда нужны продукты.



Выбирая между тем, получить хоть какую-то прибыль или не получить её вовсе, предприниматель, конечно, предпочтёт первый вариант.

В-третьих, резко возрастут коррупционные риски. При принятии решения о том, будет

ли данная партия «санкционки» участвовать в социальной программе или нет, давление на конкретное должностное лицо может оказываться колоссальное. Ведь именно от документа, который этот человек будет выписывать, зависит, как должна быть использована та или иная продукция.

В-четвёртых, любая промышленная переработка затратна. То есть денег на то, чтобы сделать из продуктов топлива или пр., уйдёт гораздо больше, чем требуется для уничтожения этих продуктов. А значит, есть риск, что платить за такую инициативу в итоге будем мы с вами. Так что радоваться такой перемене взглядов Роспотребнадзора, на мой взгляд, не стоит.

*Александр Бражко, координатор федерального проекта «За честные продукты»*

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

# ЧЕМОДАНОВСКИЙ «ГНОЙНИК»

Кто ответит за бытовой конфликт в селе под Пензой?

**ДОВЕДЁННЫЕ ДО ТОЧКИ КИПЕНИЯ ЛЮДИ ПЕРЕКРЫЛИ ТРАССУ М5 В НАДЕЖДЕ, ЧТО О БЕСПРЕДЕЛЕ В СЕЛЕ ЧЕМОДАНОВКА СТАНЕТ ИЗВЕСТНО НА ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ.**

Так и произошло. В селе в Пензенской области высадили «десант» столичных силовиков, а выяснением деталей произошедшего занимается Следственный комитет.

Чемодановка не входила в антирейтинг преступности региона. Однако «гнойник» там зрел не первый день и мог прорваться гораздо раньше. Жители Чемодановки давно и упорно жаловались на «безобразное поведение» некоторых цыган, обосновавшихся в их селе. Но на их жалобы не реагировали ни местные чиновники, ни полиция. Хотя по логике они должны были быть на чеку, ведь с этим селом граничат печально знаменитые Лопатки, в которых когда-то цыгане, которых здесь всё больше, организовали сбыт наркотиков. Несколько лет назад полицейские арестовали наркоторговцев, и проблема вроде бы была исчерпана. Но сейчас власть расслабилась.

Между тем безнаказанность, как известно, порождает беспредел. А попытки некоторых представителей власти подвести всё под национальный вопрос, намекая на грозящую журналистам ответственность за разжигание межнациональной розни, выглядят не чем иным, как давлением на прессу. Все, а не только журналисты понимают, что нет плохих национальностей, а есть конкретные люди, которые плюют на закон. О них и речь.

**ЦЫГАНЕ ПРИСТАВАЛИ К ДЕВУШКАМ**

«Гнойник» лопнул 12 июня, когда, по словам местных жителей, несколько молодых цыган приставали на пляже к девушкам-подросткам. «Да это не первый раз, — рассказал нам один из живущих в Чемоданов-



Орудия преступления.



15 июня жители Чемодановки похоронили погибшего земляка. У 34-летнего парня (на фото справа) остались жена, пятилетняя дочурка и кредит, взятый на достройку дома.



ке. — Раньше они подплывали к купающимся девочкам, подныривали и пытались стянуть с них купальники. Шутки у них такие дурацкие». Правда это или нет, выяснит следствие. А в тот день несколько местных жителей, возмущённых поведением цыганской молодёжи, отправились поговорить с их родителями. Однако разговора не получилось. Вторую встречу назначили на следующий день, но она превратилась в побоище.

**Глава СКР потребовал установить и привлечь к уголовной ответственности всех виновных, в том числе должностных лиц, сотрудников органов правопорядка, игнорировавших сигналы местных жителей.**

«Их встретили агрессивно настроенные люди, вооружённые ружьями, ножами и камнями. Одного нашего ножом пырнули, другому по голове шифером ударили», — поделились с нашим корреспондентом жители села. По словам очевидцев, цыгане крушили попадавшие на пути машины и избивали не только тех, кто пришёл с ними поговорить, но и случайных прохожих. Среди них оказался муж директора чемодановской школы. Сейчас он находится в одном из

стационаров Пензы в тяжёлом состоянии. Ещё один житель села — 34-летний мужчина, бывший пограничник, прошедший горячие точки, — убит. У него остались жена и пятилетняя дочурка. А ещё кредит, взятый на достройку дома.

Вечером 13 июня в Чемодановку стянулись ОМОН и Росгвардия. Цыгане разбежались. Но жители Чемодановки обратились к губернатору через его аккаунт в Instagram, а потом и за поддержкой к пензенцам, пригласив их на сход: «Два человека

в результате поножовщины и перестрелки при смерти, 20 машин разбомбили. Милиция не справляется, глава администрации подал в отставку. Помогите».

**ПОГИБШЕГО ХОРОНИЛИ ВСЕМ СЕЛОМ**

Сход состоялся на следующий день, 14 июня. Рядом с Домом культуры собрались разгневанные и одновременно перепуганные жители села. «Защитите детей! У нас растут дочери, мы боимся отпускать их на улицу!» — кричали женщины, не в силах совладать с эмоциями. Мужчины требовали выселить цыган из Чемодановки.

Приехавший на сход губернатор попытался успокоить народ, пообещав навести порядок и по закону наказать виновных. Но к этому времени люди уже перекрыли федеральную трассу М5. Они боялись, что на подмогу второй стороне конфликта, минувя посты на дорогах, по полям приедут цыгане, живущие в других районах. Но тех, видимо, отрезвило большое количество силовиков, собравшихся в Чемодановке. Да и возмущённых людей удалось убедить разойтись по домам.

Менее чем за сутки был допрошен 21 человек. Проведено 22 обыска, девять осмотров места происшествия, назначено

пять экспертиз. «174 человека были доставлены в отдел МВД России по Бессоновскому району, трое задержаны в качестве подозреваемых как участники конфликта», — уточнили тогда в пресс-службе регионального УМВД.

А 15 июня жители Чемодановки хоронили погибшего земляка. Всем селом. Стоит ли говорить, насколько были убиты горем его родные и в каком состоянии пребывали односельчане. Примечательно, что губернатор пообещал семье погибшего решить проблему кредита.

В этот же день уголовное дело о разыгравшемся в пензенском селе конфликте было переквалифицировано на статью об убийстве. Председатель Следственного комитета Александр Бастрыкин принял решение о передаче уголовного дела в Главное следственное управление СКР и поручил разобраться не только в том, как произошёл конфликт, но и выяснить, какие для этого были предпосылки.

«Глава ведомства потребовал установить и привлечь к уголовной ответственности всех виновных, в том числе должностных лиц, сотрудников органов пра-

вопорядка, игнорировавших тревожные сигналы местных жителей и не предпринявших своевременных мер по стабилизации обстановки. Попустительство каждого ответственного лица получит жёсткую правовую оценку», — подчеркнула представитель Следственного комитета Светлана Петренко.

А глава региона Иван Белозерцев потребовал от местных контролирующих ведомств выяснить, на законных ли основаниях проживают цыгане в Чемодановке (и не только), зарегистрированы ли их дома и другое имущество и платят ли они за газ, свет, воду и другие блага цивилизации. «Закон един для всех», — констатировал губернатор.

Пока ситуацию удалось стабилизировать, если не считать того, что вечером в субботу в Лопатках вместе с надворными постройками сгорел дом. К счастью, во время пожара в нём не было людей.

**ОДИН УЧАСТКОВЫЙ НА 6 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК**

Чемодановка — довольно большое село, в котором проживают шесть тысяч человек. Когда-то там был опорный пункт полиции, но потом, видимо, в результате оптимизации, остался один участковый. Как он в одиночку может поддерживать порядок в таком многочисленном селе, непонятно. После разыгравшейся здесь трагедии губернатор предложил открыть новый опорный пункт, но стоило ли закрывать старый? Сдаётся, пришло время перестать оптимизировать структуры, отвечаяющие за безопасность, здравоохранение и образование. Глядишь, и жизнь спокойнее станет.

И ещё. Многие в Чемодановке задаются вопросом: где во время конфликта находился депутат областного Заксобрания Дмитрий Петров, который должен защищать интересы жителей села? Люди обсуждали, что задекларированный доход народного избранника в минувшем году превысил 23 млн рублей, а в его собственности — 9 земельных участков, 3 жилых дома, 6 нежилых зданий и две иномарки.

**Ольга СЕМЕНЕВА**  
(«АиФ-Пенза»)

**У КОГО ПРИСТАВЫ ВЫБИВАЮТ ДОЛГИ?**

**Муж не платит алименты, и мне советуют идти к приставам. А от них вообще есть толк?**

**О. Воронова, Москва**

Эффективнее всего Федеральная служба судебных приставов (ФССП) взыскивает долги с алиментщиков. К каждому второму нерадивому родителю применяют ограничительные меры и благодаря этому, по данным ФССП, уже взыскали с них 2,6 млрд руб. (после ограничения выезда) и 1,5 млрд руб. (после лишения права управлять машиной). У каждого 18-го должника по алиментам арестовано имущество.

Но это далеко не единственные должники. ФССП довольно жёстко ведёт себя в отношении тех людей, которые не платят по кредитам и займам, а также имеют долги по налогам и ЖКХ. За 4 месяца этого года ФССП уже взыскала с граждан 224,3 млрд руб. Из них 55% — долги по кредитам. Приставы имеют право за долги по кредитам и ЖКХ списать задолженность со счетов должника в любом банке на территории России. А в картотеке исполнительных производств зафиксированы случаи, когда управляющие компании судились с людьми из-за долга в 1,5 тыс. руб. по коммунальным платежам и выигрывали.

**КСТАТИ**

Все цыгане — а их было 650 человек — добровольно покинули село Чемодановка и соседнее с ним село Лопатки, сообщил в понедельник вечером глава Чемодановского сельсовета, объединяющего оба села, Сергей Фадеев. «Никакого организованного вывоза людей не было. Желавшие выехали в добровольном порядке. Так как корни наших цыган в Волгоградской и Астраханской областях, то, по моим предположениям, многие подались в Волгоградскую область, где их местная диаспора готова была принять. На данный момент ни одной цыганской семьи в Чемодановке и Лопатках нет», — сказал

Фадеев РИА Новости. Пресс-секретарь губернатора Пензенской области Дина Черемушкина также сообщила, что в Лопатках оставлены 90 домов цыганских семей, ещё 40 — в Чемодановке. Фадеев отметил, что оставленный скот посчитан, обеспечен едой и будет собран в одном месте.

Руководитель Межрегиональной общественной организации «Ассоциация цыган» Артур Горбатов настаивает, что уехали всего несколько семей «только для того, чтобы переждать. Все остальные группы цыган как проживали в Чемодановке, так и остаются там».

## ТЕМА НОМЕРА

**В МАЕ СМИ ОБЛЕТЕЛИ ФОТОГРАФИИ: ВОЛГА В РАЙОНЕ КАЗАНИ ТАК ОБМЕЛЕЛА, ЧТО ОБНАЖИЛАСЬ ДРЕВНЯЯ МОСТОВАЯ – НА РАДОСТЬ АРХЕОЛОГАМ, ТУРИСТАМ И ЧЁРНЫМ КОПАТЕЛЯМ. НО НА САМОМ ДЕЛЕ РАДОВАТЬСЯ НЕЧЕМУ – НЕ ТОЛЬКО ВОЛГА, НО И ДРУГИЕ КРУПНЫЕ РЕКИ РОССИИ ПОСТЕПЕННО МЕЛЕЮТ. И ЭТО МОЖЕТ ОБОРНУТЬСЯ КАТАСТРОФЕЙ.**

## СЕЛИ НА МЕЛЬ

*Кстати, первыми пугающее обмеление Волги заметили не учёные, а обыватели.*

## СМАТЫВАЙТЕ УДОЧКИ!

Пользователи соцсетей из разных регионов России активно делились фото обнажившихся берегов великой русской реки. Такая участь постигла и некоторые малые реки, впадающие в Волгу. Отступление воды от берегов наиболее сильным оказалось в Татарстане, Ульяновске, Астрахани, Костроме, Саратовской, Тверской и Самарской областях. Так, жители Тольятти обнаружили, что на пляжах вблизи города вода отступила от привычной границы на 500 м. А в районе Рыбинска Ярославской обл. островки образовались прямо посередине реки. Страну обошли кадры превратившегося в цепочку луж Куйбышевского «моря» у Казани, и сухогрузов, севших на мель в районе Саратова.

Местные жители строят прогнозы, один пессимистичнее другого. Тольяттинец **Роман Вилев** (фамилия изменена. – Ред.) 20 лет увлекается рыбной ловлей. Но в этом году снасти решил не доставать: считает, что не то время. «Куйбышевское водохранилище – крупнейшее в Европе и третье по площади в мире – обмелело до критического минимума. Даже в засуху 2010-го такого не было», – поясняет рыбак.

Его опасения, что из-за обмеления Волги с рыбалкой скоро можно будет и вовсе распрощаться, подтверждают учёные. Весна и начало лета – время, когда идёт нерест рыбы. В Волге её 70 видов, и маловодье, скорее всего, повлияет на сокращение популяции. «Низкий уровень воды в Волге, безусловно, стоит рассматривать как экологическое бедствие, – считает кандидат педнаук, преподаватель географии и биологии **Игорь Синицын** из г. Ярославля. – Для нереста весной рыба должна выходить на мелководье и нереститься на глубинах от 0,5 до 1,5 м. Как раз такая глубина этой весной и обнажи-

лась. Рыба не будет нереститься или сделает это в непригодных местах, и икра всё равно погибнет. Значит, водные ресурсы окажутся ополовинены. Обмеление Волги критично сказало на нересте щуки и частично сорожки. Кроме того, вода в обмелевшем водохранилище прогреется раньше, зацветёт, а водоросли отнимают у рыб кислород. Может ухудшиться и качество воды. Из-за обмеления в ней растёт концентрация вредных веществ».

«Ситуация с нерестом непростая. Рыба не может уйти на глубину, мечется в лужах, а икра высыхает. Фактически это потеря одного поколения, – говорит профессор КФУ, член Научного совета по гидробиологии и ихтиологии РАН **Нафиса Мингазова**. – И – прямой путь к снижению биологического разнообразия».

Не меньше рыбаков опечалились и туристы. «Такого ужасного вида на реке раньше не было – огромные песчаные острова посередине! – удивляется виду Волги в Казани нижегородка **Анна Вингурт**, эксперт по внутреннему туризму. – Обратилась с вопросом в рулевую рубку: что с рекой? Судоводители ответили, что навигация только начинается и река, скорее всего, наполнится. Для туристов же многое зависит от мастерства капитана и всей судовой команды. Кто-то сумел зайти в Болгар – одну из главных туристических достопримечательностей Татарстана, а кто-то пошёл мимо, опасаясь сесть на мель. Чтобы причалить, теплоходам в этих краях не хватает воды».

В конце мая один теплоход с туристами пришёл в Нижний Новгород из Москвы с опозданием – долго ждали воды под Городцом при шлюзовании. А тем, кто купил путёвки на маршруты вверх по Волге, возможно, придётся ехать автобусами под Городец, на причал Галанино, чтобы попасть на теплоход уже там. Такова ситуация на великой русской реке!

«Нынешнее лето дачники ждут с тревогой, – подтверж-

дает председатель совета Волгоградского областного союза садоводческих, огороднических некоммерческих объединений **Пётр Козлов**. – Слабый паводок не позволил достаточно пропитать влагой подпочвенные горизонты. Уже сейчас многие колодцы, скважины в наших дачных обществах за Волгой и на острове Сарпинский полусухие. Представьте себе, что может произойти после нескольких недель жары!»

## ОКА УХОДИТ В ПЕСОК

Не лучше и в других регионах.

– Ока мельчает сразу по нескольким причинам, – объясняет председатель Рязанского отделения Центра экологической политики и культуры, кандидат географических наук **Виолетта Чёрная**. – Во-первых, идёт активный забор и накопление воды на хозяйственные и питьевые цели. Прежде всего это касается трёх водохранилищ – Орловского, Щёлковского и Шатского. Ежегодно уменьшается пополнение из реки Клязьмы, которое всегда осуществлялось через канал им. Москвы. А водозабор становится всё больше, пропорционально росту населения в столице.

Кроме того, истощаются подземные горизонты вод – из-за этого у реки мало подземного питания. Влияют и климатические условия. Зимы стали малоснежными. Период подтопления по весне сильно растянулся – он длится целых два месяца. Бурного, масштабного половодья мы тоже не наблюдаем. Также в пойме Оки постоянно добывают песок. Получаются карьеры, в которые вода начинает уходить. А иногда песок смывается в русло. Тем самым у дна реки меняется рельеф, поэтому на некоторых участках глубина уменьшается.

В регионах среднего и нижнего течения Оки, куда попадает Рязанская область, загрязнение поверхностных вод экстремально высокое. Причин тому много. Много грязи поступает из почвы и грунта. Мусор и загрязнение идут с дорог, производственных площадок. В нашем областном центре нет системы контроля сброса и смыва, очистки ливневых вод. Перечислить проблемы можно долго. Чтобы исправить ситуацию с обмелением реки, нужно ограничить добычу песка карьерным способом. Но для этого придётся отзывать лицензии у горнодобывающих компаний. Большим шагом стало бы внедрение в промышленности оборотного водоснабжения, водосберегающих технологий. И, конечно же, помогла бы экономия воды.

## ЧАПАЕВ БЫ ВЫЖИЛ?

Те, кто видел, в каком состоянии этой весной был печально знаменитый Урал, в котором, согласно легенде, утонул знаменитый комдив Чапаев, печально шутят: нынешний Урал Чапай

точно бы переплыл. Небывало жаркий май и практическое отсутствие паводка в регионе отразились и на состоянии главной водной артерии Оренбуржья. Обычно с начала апреля на пару недель он выходит из берегов и заливал пойму. Вода затопливает стоящий на берегу реки посёлок Кузнечный, и, чтобы добраться в город, жители налаживают лодочную переправу. Под ударом стихии традиционно оказываются Овчинный городок и Ситцовка в Оренбурге. Однако в этом году Урал не вышел из берегов. Старожилы признают, что такого скудного паводка они не помнят на своём веку.

– Урал – уникальная река, которая на 95% зависит от снегозапасов и весенних половодий и только на 5% от родников, – говорит начальник отдела водных ресурсов Нижне-Волжского бассейнового управления по Оренбургской обл. **Сергей Ридель**. – Амплитуда её колебания – одна из самых больших в Европе. Но такого весеннего половодья, как в этом году, не было на протяжении 50 лет. Это связано с низким осенним увлажнением и низким промерзанием почвы в зимний период.

У Урала сегодня две основные проблемы – маловодность и качество воды. Что касается маловодности, у человечества не так много мероприятий, чтобы решить проблему: это лесомелиорация – посадка деревьев в водоохранной зоне, укрепление берегов, рациональное использование воды людьми и предприятиями. Спасти Урал от пересыхания помогает Ириклинское водохранилище. Когда с весенним половодьем приходит мало воды, мы подпитываем Урал через сбросы из водохранилища. До его появления Урал мог пересыхать довольно серьёзно. Сохранились свидетельства из летописей, в которых рассказывают, что монгольский эмир Тимур переходил Урал в 1389 г. во время своего похода, и тогда вода не поднималась выше колена. А сейчас реку можно регулировать, чтобы не дать ей умереть.

Почему мелеют крупнейшие

трагедия великой русской реки в цифрах

## А ЕСЛИ ВОЛГА СОВСЕМ

Почему мелеют крупнейшие



## ТРАГЕДИЯ ВЕЛИКОЙ РУССКОЙ РЕКИ В ЦИФРАХ

Обычно весеннее половодье обеспечивает

**50–70%**

суммарного годового стока рек Волжского бассейна.

В последние годы эта величина уменьшилась на **15–20%**.

В апреле 2019 г. приток воды в водохранилища Волжско-Камского каскада в целом составил

**69%**

от среднегогодовых значений.

Куйбышевское водохранилище –

главное во всём Волжско-Камском

каскаде. Оно крупнейшее в Евразии и третье в мире по площади.

## КТО ВИНОВАТ?

*В чём причина того, что уровень воды в наших реках понизился до критической отметки? Каких последствий ждать?*

## КУДА ЖЕ ДЕЛАСЬ ВОДА?

На языке науки такое состояние называется маловодьем. «Это опасное гидрологическое явление, которое на европейской части России наблюдается всё чаще, – говорит завкафедрой гидрологии суши географического факультета МГУ доктор географических наук **Наталья Фролова**. – Его последствия проявляются и в экономике, и в экологии, и в социальной жизни. Во-первых, страдает судоходство. Во-вторых, снижается выработка электроэнергии ГЭС, расположенными на реках. В-третьих, возникают перебои с водоснабжением населения и промышленных предприятий. Кроме того, при маловодье ухудшается качество воды, возникают риски здоровью людей, падает урожайность сельхозкультур, повышается вероятность пожаров».

Учёные сходятся во мнении, что в этом году к маловодью привели несколько факторов. В основном они носят природный характер и наглядно демонстрируют жителям России, что глобальное потепление способно принести нашей стране не только пользу, но и вполне ощутимый вред.

Средние годовые температуры воздуха (особенно в зимний период) растут. Зимой увеличивается количество и продолжительность оттепелей, уменьшается глубина промерзания грунта, из-за чего талые воды уходят в почву и не наполняют реки. А тёплая затяжная весна приводит к тому, что вода испаряется и, вместо того чтобы прийти в водохранилища, попадает в атмосферу. Тем самым, кстати, ещё сильнее ускоряя процесс глобального потепления. Ведь водяной пар – это парниковый газ похуже углекислоты и метана. Несмотря на то что его содержание в атмосфере составляет всего 0,2–2,5%,



Судно оказалось на отмели у яхт-клуба «Локомотив» в Казани из-за понижения уровня воды в Волге.

# ПЕРЕСОХНЕТ?

российские реки



ти не шли, это и определило характер половодья».

## ОШИБКА ПРОГНОЗИРОВАНИЯ

То, что изменения климата уже привели к существенным перестройкам водного режима рек, отмечают учёные в разных регионах России.

«За последние 100 лет зимняя температура воздуха на территории Чувашии выросла на 4°C, — констатирует кандидат географических наук, доцент ЧГУ им. Ульянова Фёдор Карягин. — Хотя запасов снега было больше обычного, из-за достаточно мягкой зимы вода частично впиталась в почву и в огромном количестве испарилась».

По словам Карягина, поступление воды в Волгу задерживают и плотины, которых достаточно много в верховьях рек, а собранная ими вода также испаряется в атмосферу. Водохранилища способствуют и тому, что дно реки заиливается и многие родники, из которых вода поступает в Волгу, исчезают.

Вообще-то запасы воды в снежном покрове в этом году были около нормы, а где-то даже выше (как в той же Чувашии). Но помимо природных условий свою роль в экстремально низком паводке сыграл ещё один фактор — человеческий.

«Причиной сложившейся ситуации стала ошибка прогнозирования, — утверждает член-корр. РАН, профессор Самарского государственного экономического университета Геннадий Розенберг. — В связи с обильными снегопадами в регионе ожидался высокий паводок, но его не было — большая часть талых вод впиталась в сухую землю. Нужно системно заниматься проблемами Волги».

Коллеге вторит врио директора Института экологии Волжского бассейна РАН Сергей Саксонов. По его мнению, нынешнее маловодье — следствие

неточностей в расчётах. Каждый год в конце зимы и начале весны Федеральное агентство водных ресурсов составляет для всех ГЭС техзадание по сбросам. В них-то и закрались ошибки.

«Когда делается расчёт пропуска воды, запрашиваются сведения у Гидрометцентра — по высоте снежного покрова и по снегозапасу, — поясняет Саксонов. — Учитываются данные по всем территориям, где проходит русло реки. Если у нас в регионе зима была снежная, то, например, в верховьях Волги снега было мало. Гидротехники должны были учесть все факторы, но не учли».

## НИ ДЕНЕГ, НИ КАДРОВ

Маловодье рек грозит стать ежегодной проблемой для европейской части России. И дело не только в капризах природы и ошибках прогнозирования. Наталья Фролова уверена, что необходимо решать ряд системных задач — как первоочередных, так и долгосрочных. Нужно вкладывать средства в развитие мониторинга и водно-балансовых станций, ведущих исследования,

И такое количество молодых специалистов — на всю европейскую часть страны.

Ещё одна насущная проблема — отсутствие реального доступа к современной гидрологической информации у тех учёных, которые занимаются проблемами прогнозирования. И наконец, нужно улучшать структуру и организацию управления водохозяйственным комплексом страны в целом».

«Проблема не только в том, что в этом году не был предсказан слабый уровень промерзания почвы. Это детали. У нас отсутствуют комплексные экологические исследования реки на всём её протяжении, — продолжает тему руководитель грантового проекта РГО «Экспедиция «Плавучий университет Волжского бассейна», доктор физматнаук Станислав Ермаков (г. Нижний Новгород). — Между тем на основе недостаточных сведений пытаются принимать серьёзные решения. На мой взгляд, чиновники не взаимодействуют с экспертами по самым острым вопросам жизнедеятельности реки. Всё это вместе ведёт к отсутствию комплексного подхода».



**Учёные сходятся во мнении, что в этом году к маловодью привели несколько факторов. Они показывают, что глобальное потепление способно принести нашей стране не только пользу, но и вполне ощутимый вред.**

создавать и внедрять современные модели прогнозирования, готовить научные кадры.

«Раньше кафедру гидрологии суши МГУ (нашего лучшего учебного заведения в этой области) заканчивали 15–20 гидрологов ежегодно, — вспоминает Фролова. — Они шли работать в Росгидромет, водохозяйственные организации, институты РАН. А сейчас нам выделено всего 8 бюджетных мест для обучения в бакалавриате. В магистратуре и того меньше. У наших коллег в Санкт-Петербургском университете похожая ситуация».

Глобальные проблемы Волги очевидны: размывание берегов, снижение качества питьевой воды. Скажем, вода в Горьковском водохранилище вроде бы стала меньше цвести. Но это ничего не значит. Возможно, на дне что-то происходит, а нам это неизвестно. Не исключено, что там яды осели, и ситуация вскоре может обернуться катастрофой.

Прогнозирование — дело неблагодарное. Но в целом и целом не пересохнет завтра великая река Волга. Слава богу, не может пока человек скрутить природу в бараний рог».

## ЧТО БУДУТ ПИТЬ НАШИ ДЕТИ?

**ПОРОЙ РЕКИ ГИБНУТ НЕ ТОЛЬКО ИЗ-ЗА КЛИМАТИЧЕСКИХ ВЫВЕРТОВ, НО И ИЗ-ЗА НАПЛЕВАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К НИМ.**

### МНЕНИЕ



### СТАРКА

**В школе нас учили: широка страна моя родная, много в ней полей, лесов и рек. Но нас не научили всё это беречь. Возможно, поэтому многие фермы с лёгкостью сбрасывают в реки то, из-за чего купаться в них становится опасно для здоровья. Все наверняка видели плывущие по течению коричневые пенящиеся массы с дурным «ароматом». А заводы, которые сливают в реки отходы, — сколько из них имеют современные очистительные системы? А природоохранная прокуратура, которая должна следить за загрязнением рек? Однажды разговорился в регионе с её представителем. Оказалось, что их всего два человека на огромную территорию! Как они могут отследить все нарушения? Наши природные богатства в какой-то степени нас развратили. Мы по-прежнему уверены: природа всё стерпит. Не стерпит! Это уже давно поняли в США, когда перенесли свои грязные производства в Китай. Однако сегодня и в Китае идёт ужесточение правил охраны окружающей среды. Обидно, что Россия в хвосте этого движения. И нам важно опомниться, пока ещё не стало поздно. Тех, кто губит природу, должны контролировать не только государство, но и общество. Увидел экологические преступления — позвони в природоохранную прокуратуру. Или напиши электронное письмо. Не будь равнодушен! Ведь тебе и твоим детям в итоге пить эту воду, дышать этим воздухом.**

Денис Старк,

автор книги

«Путь в чистую страну»

на него приходится более 60% парникового эффекта.

В результате всех этих природных явлений водный режим рек значительно меняется. Во время половодий расходы воды сокращаются, а в зимние месяцы, наоборот, увеличиваются. В этом году весной максимальный расход воды, например, для Оки и её притоков составил 20–40% от обычных значений.

«Аномально тёплый, сухой и солнечный осенний период 2018 г. создал условия, в результате которых к началу зимы в бассейнах рек Верхней Волги, Оки, Западной Двины и Днепра, да и большинства рек европейской территории России, почвы оказались сухими, — объясняет Наталья Фролова. — Глубина промерзания к концу зимы была небольшой, что привело к интенсивному впитыванию талых вод. Так, к началу марта на значительной части бассейна Волги почва промёрзла на глубину не более 20 см. Это очень мало».

Весенние месяцы были тёплыми и относительно сухими по сравнению с многолетними значениями. Снеготаяние было растянутым, дожди поч-

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Дмитрий ПИСАРЕНКО, Мария ПОЗДНЯКОВА, Регина БАДРУТДИНОВА («АиФ-Регион»), Марина ДРОЗД («АиФ-Рязань»), Марина ИВАНОВА («АиФ-Чувашия»), Марина КУЦИНА («АиФ-Самара»), Сергей НОВИЦКИЙ («АиФ-Нижнее Поволжье»), Ольга МОРОЗОВА («АиФ-Нижний Новгород»), Ольга САВИЧЕВА («АиФ-Ярославль»), Евгения ЧЕРНОВА («АиФ в Оренбуржье»). Фото БИЗНЕС Online, Максима БОГОДВИДА/РИА Новости

## Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье



«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо куда-то вставлять. Скажите, он действительно помогает?»

Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для подводников, у которых из-за длительного пребывания на глубине формировалась застой крови в органах малого таза, что приводило к простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывало противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствовало притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! А еще, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост у Вас есть прекрасная возможность укрепить здоровье, вернуть мужскую силу и устранить проблемы с потенцией!



**+ ПОДАРОК\***

только для читателей «Аргументов и фактов»

Не требует ректального введения!

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код акции «АРГУМЕНТ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\* При покупке прибора Нанопрост. РУ № ФОР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.02.2019 по 01.08.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ООО «Национальный центр здоровья» ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24.

# КОГДА МОЗГИ УХОДЯТ В ОТПУСК

Почему из поля зрения социологов исчезли «политические» опросы?

## ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ



Лето. Пора в отпуск и политикам, и чиновникам, и простым российским гражданам.

Фото Бориса КРЕМЕРА

**С НАЧАЛОМ ЛЕТА РОССИЯ УХОДИТ В ОТПУСК. НО, ПОХОЖЕ, В ОТПУСК УХОДЯТ НЕ ТОЛЬКО ЛЮДИ. ЗАСЫПАЕТ ПОЛИТИКА. ДЛЯ ЛЕТНЕГО ПЕРИОДА ЭТО, НАВЕРНОЕ, НОРМАЛЬНО. НО ОСТАЁТСЯ ВОПРОС: А КАК ДОЛГО МОЖЕТ ТЯНУТЬСЯ ПОЛИТИЧЕСКИЙ ОТПУСК?**

Об отмирании политической жизни в стране свидетельствуют ведущие социологические центры. Опросы, касающиеся политики, практически полностью исчезли из поля их интересов.

### А ВЫ ПУШКИНА ЧИТАЛИ?

На передний план выкатили бытовуха и темы, касающиеся культуры, отдыха, здоровья. Социологов ВЦИОМ сразу заинтересовало, что такое дружба и что ей мешает, как питание влияет на здоровье, волнует ли людей поэзия Пушкина. Исследователям захотелось узнать, как граждане относятся к прогулкам на велосипеде и к делу с пластиковыми пакетами.

На размышления о масштабах вымывания политики из жизни страны, на мой взгляд, наводит и недавний опрос «Левада-центра». Людей спрашивали, какие политические события последних месяцев им запомнились.

Оказалось, таких событий всего два: избрание президентом Украины Зеленского и отставка Терезы Мэй. Но оба этих события произошли не у нас. Что касается российской политики, то вспомнить оказалось нечего. Из запомнившихся им событий граждане называли катастрофы самолётов, последний звонок в школах, протесты против строительства храма в Екатеринбурге, коррупционные дела, мусорные свалки и длинные майские праздники.

Что это — свидетельство вымывания политики из жизни России? Или отход социологов от политически значимых тем связан с возникшими в последнее время опасениями, что за неправильный вопрос или рейтинг им сверху погрозят пальцем и подскажут, о чём нужно спрашивать и как надо считать?

### ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО

В России подобное уже случалось. Напомним, что после всеоюзной переписи населения в 1937 году, которая вместо роста населения (как рассчитывали власти) показала серьёзный демографический провал, Сталин запретил публиковать её результаты. Социология была объявлена буржуазной наукой и запрещена. А перепись 1937 го-

да назвали вредительской, поскольку она выявила катастрофические последствия сталинской политики — коллективизации и массовых репрессий.

В свои законные права социология начала возвращаться в СССР лишь в 1960-е годы. Как бывший студент журфака МГУ, помню, как основатель «Левада-центра» Юрий Левада (с согласия декана факультета Я. Засурского) фактически подпольно читал нам лекции о социологии. На самом деле такого предмета в программе факультета в те времена не существовало.

Неужели возвращаются старые страхи, что вместо обещанного демографического взрыва социологи покажут падение рождаемости? Да ещё выяснят, что это происходит в результате бедности.

Вот и в опросах других уважаемых агентств — Фонда общественного мнения и «Ромира» — всё чаще звучат не политические и социальные вопросы, а что-то абстрактно-невинное: о семейной жизни, о платных медицинских процедурах, об отпускных настроениях и даже «о выпадении детей из окон».

### КОГДА ПРЫГНЕТ ТИГР?

Некоторое объяснение «отпускного настроения» социологических служб можно углядеть в словах председателя Счётной палаты касательно темпов нашего развития. Напомнив о прошлогоднем обещании правительства, что «экономический тигр вот-вот прыгнет», Алексей Кудрин на последнем Петербургском экономическом форуме не без иронии заметил, что нынешняя работа правительства — это «тигр, застывший в прыжке». И это, мне кажется, в какой-то мере объясняет отсутствие у социологов желания замерять реальные параметры экономической, социальной и политической «движухи» в стране. Похоже, замерять нечего. Более остро по поводу сложившихся в стране отношений между обществом и властью высказался председатель бюджетного комитета Госдумы Андрей

Макаров: «Третий день форума, а ещё ни один инвестор не арестован. Пока, правда, никого и не выпустили. Так что стабильность обеспечена». Но стабильность чего?

\*\*\*

Страна вновь в ожидании «Прямой линии» с В. Путиным. Ясно, что за год накопилось столько новых и болезненных вопросов, что их придётся фильтровать. На какие из них захочет ответить президент? На те, которые отберут советники? Или на те, которые тревожат ум и совесть людей? Последний год, мне кажется, был рекордным по масштабу коррупции и воровства. Крадут внаглую — в столице и в регионах. Крадут лес и алмазы, нефть и жильё. Наживаются на похоронном бизнесе. Ташат из бюджета миллиардами. Счётная палата бьёт тревогу по поводу роста числа секретных статей расходов и нарушений в системе госзакупок. И всё чаще крадут те, кто призван бороться с воровством.

Вот и возникают неудобные вопросы. Каков уровень компетенции власти? В какой степени правоохранительные и судебные органы связаны с криминалом? Почему не прыгает наш экономический тигр и не растёт, как было обещано, население? Будет ли президент во время «Прямой линии» затрагивать эти темы?

Судя по рейтингам, народ доволен тем, что у штурвала страны стоит В. Путин. И верит, что если ему вовремя написать письмо или успеть во время «Прямой линии» задать вопрос, то проблема будет решена. Храм будет построен в нужном месте, в нужное место будет вывезен мусор и в нужное время будет освобождён невинно арестованный человек.

Но можно ли властям жить и работать в режиме «Прямой линии», если страна пребывает в затянувшемся политическом отпуске?



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

## ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ДЛЯ ПАЦИЕНТА?

**ВСТУПИЛИ В СИЛУ НОВЫЕ ПРАВИЛА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ. ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ?**

### МНЕНИЕ



СКВОРЦОВА

Главное новшество — функции страховых медицинских организаций в сфере защиты прав граждан кардинально расширены. Скажем прямо: раньше пациенты вспоминали об этих организациях разве что когда нужно было получить или поменять полис. Теперь страховщики обязаны активно информировать население о профилактических осмотрах и диспансеризации, о том, какую помощь люди могут получить бесплатно и в какие сроки. Скажем, если пациент не приходит на профосмотр после уведомления по СМС или электронной почте, телефону, то страховой представитель может связаться с ним ещё раз и выяснить причину. Тем, кто поставлен на диспансерный учёт, будут напоминать о сроках проведения исследований, очередной консультации. Персональное информирование пациентов ведётся не первый год, но сегодня появляются более удобные способы связи — прямые телефоны, терминалы и посты страховых представителей прямо в поликлиниках. А число страховых представителей превысило 14 тыс. человек.

Ещё одна новация — сопровождение пациентов страховыми представителями на всех этапах получения медицинской помощи. Особое внимание — пациентам с онкологическими заболеваниями: насколько своевременно поставлен диагноз (по новым правилам — не более 14 дней с даты назначения исследования), соответствуют ли стадия и форма заболевания применённому лечению и т. д. Устранять недостатки в оказании помощи страховые представители теперь призваны непосредственно в процессе лечения пациента, а не постфактум, как было раньше, после изучения медицинских документов. С 2020 года страховые организации будут открывать офисы досудебной защиты пациентов. В следующем году они появятся в 36 регионах. Помогать в них будут вне зависимости от прописки. Человек сможет обратиться в офис страховой организации, чтобы разрешить спорную ситуацию при получении медицинской помощи, к примеру, если ему предлагают какую-то услугу за деньги. Если ваша страховая компания вам не нравится, раз в год её можно менять. Сделать это сегодня можно гораздо проще — через портал Госуслуг и МФЦ.

Вероника Скворцова,  
министр здравоохранения РФ

## ОПАСНЫЕ, РАННИЕ ПРОДУКТЫ!

Все чаще появляются новости об отравлениях нитратами. Как же выбрать полезный фрукт и не отравиться?  
А. Алексеева, Химки

Действительно, случаи отравления нитратами уже не редкость. К сожалению, из года в год последствия пищевых отравлений все страшнее. В зону риска попадают беременные женщины и дети. Токсичная доза для грудного ребенка 10 мг. С особым вниманием надо относиться к ранним фруктам и овощам. Соблазнившись их привлекательным видом, люди не учитывают,



что они содержат куда больше нитратов, чем витаминов. На сегодняшний день современная ферма очень похожа на химическую лабораторию. Больше удобрений — больше урожай, а значит и прибыль. Уберечь себя и своих близких можно, если проверять продукты на нитраты и радиацию. Для этого разработан специальный прибор — СоЭкс Эквизор F4. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, прочее говоря все продукты, которые попадают на наш стол.

[www.soeaks.ru](http://www.soeaks.ru) бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 140072, М.О., г. Люберцы, р.п. Томлино, д. 23/1, пом. 2, ИНН 9715260998, р/с 40702810202540001825, к/с 3010181020000000593, БИК 044525593, КПП 771501001 Реклама 16+

# ЦИВИЛИЗАЦИЯ ПРИЗРАКОВ

Нейролингвист Татьяна Черниговская – о том, могут ли информационные монстры взять власть над человечеством

## ОБЩЕСТВО

**МЫ ОКАЗАЛИСЬ В МИРЕ, КОТОРЫЙ ЦЕЛИКОМ СОСТОИТ ИЗ ИНФОРМАЦИИ, – ЭТО «ЖИДКИЙ МИР», НЕИЗВЕСТНО КЕМ НАСЕЛЁННЫЙ.**



Такая мысль высказала «АиФ» учёный в области нейронауки и психолингвистики, завлабораторией когнитивных исследований Санкт-Петербургского государственного университета Татьяна ЧЕРНИГОВСКАЯ.

### МИР – ЭТО ИМИТАЦИЯ?

– Что значит «жидкий мир», Татьяна Владимировна?

– Это не только метафора – в ходу термин «liquid world». Один человек может быть представлен в 10 лицах и никнеймах, и при этом мы не знаем, где он действительно находится, и более того, знать не хотим. Странный мир – непонятно, все в нём живые люди или нет.

И есть основания волноваться: пошла мода на всё цифровое. Даже в Эрмитаже выставка с картинами, нарисованными искусственным интеллектом. На фестивале искусств в Сочи оркестр под управлением Юрия Башмета исполнил музыку, написанную нейросетью. Компьютер уже заменяет юристов, журналистов, врачей. С этим ничего не поделаешь. Те, кто слишком долго сидит в Сети, всё больше утрачивают связь с реальностью – они ушли в параллельный мир и общаются там с сотнями людей. Из этих сотен кто живой, а кто имитация? Петя Иванов, с которым общается Маша Сидорова? Он тот же самый Петя утром, днём, вечером, завтра и послезавтра? Сколько этих Петей – может, это программа, которая сама себя дублирует? Сделать такое очень легко. Поскольку Маша Сидорова девочка простая, книжек не читала и не планирует, язык

у неё совсем примитивный, и сгенерировать его в компьютере ничего не стоит.

Кроме того, разбегалось само время – к примеру, если вы летите в самолёте, то который у вас в действительности час? Он через секунду уже другой. Люди общаются онлайн, находясь в разных часовых поясах, – недаром появилось дурацкое выражение «доброего времени суток». А «умные» дома? Пишут: мол, так далеко шагнул прогресс, что можно включить кофеварку у себя на даче, находясь на борту того же самолёта. Но зачем мне это делать? Мы настолько заняты глобальными вещами и спасаем человечество, что, приехав домой, не можем сами ткнуть пальцем в кнопку, чтобы сделать себе кофе? А «умный» холодильник, который вместо меня будет решать, что, в каких количествах и когда купить в супермаркете? Всё это похоже на сон или бред. Мы ещё здоровы, не сошли с ума?

– Сегодня для людей, которые потеряли своих близких, создают чат-боты, имитирующие личности умерших – цифровые копии человека на основе его поведения в соцсетях. С этими копиями можно пообщаться виртуально. Как вам такое?

– Многие люди всю жизнь общаются с живыми собеседниками и даже с родными, членами своей семьи главным образом по электронной почте. В чём тут разница, если вдуматься? Впечатление такое, что реальный мир людям вообще-то не необходим, человек согласен на подделку, лишь бы было не так страшно существовать.

### КОНТРОЛЬ НАД МОНСТРАМИ

– Нейрофизиологи говорят, что познать человеческий мозг невозможно. Может, это сделает за нас искусственный интеллект?

– Это не исключено и было бы очень страшно. У нас и сейчас-то слабый контроль над тем, что происходит в данной сфере. А тогда мы его потеряем вообще. Если искусственный интеллект будет настолько силен, что сможет разгадать тайну мозга, это будет означать, что он на порядки сильнее нас – и,



Попасть в виртуальное измерение можно, не слезая с дивана.

Фото Alamy/TACC

следовательно, делать нам здесь больше нечего. Я вечно пугаю всех тем, что недалеко то время, когда искусственный интеллект осознает себя как некую индивидуальность. В этот момент у него появятся свои планы, мотивы, цели, и, я вас уверяю, мы в них никак не войдём. Ну разве что он захочет с нами играть, как в тараканы бега.

– Может, пока не поздно, пора заканчивать с созданием искусственного интеллекта?

– Зачем? Прогресс не останавливать. Но мы должны изучать это, держать ушки на макушке, чтобы не пропустить момент. Потому что монстры, которые гоняют единицы и нули у себя в цифровой черепушке, могут взять власть, как в дешёвом фантастическом сценарии, – например, устроят блэкаут во всех столицах мира или организуют какую-нибудь генетическую штуку с саранчой – сделают так, что она начнёт плодиться как чумовая и сожрёт весь мир.

### КАСТЫ ОБРАЗОВАНИЯ

– Вы сказали, что способность получить высококлассное образование может стать элитарной привилегией: произойдёт разделение на тех, кто будет способен читать сложную литературу, и тех, кто читает вывески, клиповым образом хватает информацию из Интернета.

– Да, и я думаю об этом с ужасом. Так уже и пошло. Модная тема – давайте всё переведём на онлайн. Это делать, разумеется, надо. Чем слушать учительницу Марью Петровну, которая 50 лет тому назад прочла плохой учебник по педагогике и с тех пор морочит голову детям, прививая им ненависть к знаниям, лучше поставить онлайн-курс настоящего профессионала. Но лишь в дополнение, разумеется, к той программе, которую учащиеся получают на «живых» занятиях. Дело в том, что любовь к знаниям – позитивный вирус, который переходит лич-

но от учителя к ученику, и никак иначе. Известно, что крупные элитарные университеты в мире даже близко не подпускают онлайн-образование. Они говорят: смотри на здоровье, и даже сами проводят онлайн-курсы, но не учитывают их в зачётах и не принимают как реальный курс.

Специалисты уже осознали, что онлайн-образование вместо реального, а значит, дорогого – это «для бедных». Ещё немного – и мы получим кастовое общество. В серьёзных дорогих западных школах, где уж совсем элита из элит, гаджеты запрещены вообще – разрешают на час вечером, позвонить маме и подружкам. Читай книги, учи латынь. Вот откуда пойдёт настоящая элита, а не оттуда, где предлагают выучить английский онлайн за 5 дней, и желательнее во сне. Но это влечёт подчас страшные социальные последствия. Если будут касты, значит, одни будут только жевать, глотать, пить пиво и красить губки, а другие что? На каком языке эти касты будут общаться?

– Вы сказали: «Отнюдь не все могут выдерживать высшее образование. Да и всем оно, может, и не нужно. Возможно, не каждому нужно читать Гомера». Но кто возьмёт на себя смелость решать: читать этому ребёнку или нет?

– Нужно брать за пример советское образование, и не поверхностно, как сейчас, а фундаментально: все должны учить всё. Уж кто сколько поймёт и как сможет воспользоваться – другой вопрос. Никто не знает, что из кого получится. Поэтому человек, который говорит: «Этих учим, а этих нет», – преступник. Эйнштейна до 5 лет вообще считали недоразвитым. Таких примеров миллион. Человек, с которым имеет дело учитель, – возможно, будущий Нильс Бор или Иммануил Кант – откуда ты знаешь? Постепенно, естественным путём всё отсеется: кому-то подойдёт не высшее, а ремесленное образование. Может быть, девочка, которая сейчас не дружит с ма-

тематикой, будет плести такие кружева, что все ахнут!

– Есть шутка: «Интересно, что делают люди, которые вместо «спасибо» пишут «спс», с кучей освободившегося времени?»

– К этому сейчас всё и идёт. Настаёт цивилизация праздности. На вопрос: «Что будут делать люди, которые с помощью новейших технологий освободились от изнурительного труда?» – идеологи цифровизации отвечают: «Займутся творчеством». Но, знаете, нет такой силы, которая убедила бы меня, будто все они станут играть на лютне и писать сонеты. Вероятнее, что они сопьются, сядут на наркотики и будут убивать друг друга, – то есть произойдёт то, что происходило всю историю человечества. Говорят, дескать, искусственный интеллект вызовет к жизни большое количество рабочих мест, появятся новые специальности. Однако захотят ли переучиваться те, у кого сейчас нет времени полностью написать «спасибо»?

– Закончилась ли эволюция мозга?

– Поживём – увидим. Человек – очень молодой вид, которому всего 200–250 тыс. лет. На эволюционной шкале это ноль. А дельфинам как виду 60–70 млн лет. Поэтому ещё не вечер. Мы не нагружаем и не тренируем свою память. Наоборот, как дурачки, переключиваем то, что могло развивать наш мозг, в телефон. Нейрофизиолог Наталья Бехтерева советовала мне выбросить все телефонные книжки, запоминать номера абонентов вживую. Я не выбросила, а вместо этого записываю всё, чтобы не забыть. Кроме того, зачем мне помнить, если всегда есть «окей, гугл», который выдаст тебе всё что хочешь? Но это плохая идея, суррогат.

## ГРАЖДАНСТВО

### СКОЛЬКО БЫВШИХ ЖИТЕЛЕЙ КРЫМА ПОПРОСИЛИ ГРАЖДАНСТВО РФ?

**ЗАЯВКИ НА ПОЛУЧЕНИЕ РОССИЙСКОГО ГРАЖДАНСТВА ПОДАЛИ 125 БЫВШИХ ЖИТЕЛЕЙ КРЫМА, КОТОРЫЕ НЕ ЖИВУТ НА ПОЛУОСТРОВЕ С 2014 Г.**

Они будут рассмотрены в срок до трёх месяцев, в соответствии с указом президента Путина об упрощённой процедуре получения гражданства РФ для некоторых категорий граждан. До этого по таким заявлениям паспорта гражданина РФ не выдавались. Речь также идёт о детях, супругах и родителях крымчан-эмигрантов.

«Это осознанное и закономерное решение. Сегодня, когда

человеку мыслящему понятно, что происходит на Украине, когда люди, имеющие связи с Крымом, могут сравнить положение дел в России и на Украине, они принимают такие решения», – считает глава Общественной палаты Крыма Григорий Иоффе.

Также в упрощённом порядке паспорта РФ могут получить жители Донбасса. По данным МВД, на сегодня в миграционные подразделения Ростовской обл. от граждан ДНР и ЛНР поступило 12 тыс. заявок. Первые 64 паспорта, оформленные по новым правилам, вручены на пунктах выдачи 14 июня.



Владимир КОЖЕМЯКИН,  
V.Kozhemyakin@aif.ru



# ПРОВЕРЬТЕ ЛОГИСТИКУ

Сеть маршрутов общественного транспорта меняется, а значит, добираться можно быстрее

## ТЕНДЕНЦИИ

**ЗАЧЕМ ЕЗДИТЬ ПО МЕГАПОЛИСУ НА СВОЕЙ МАШИНЕ? ОТВЕТ «ТАК БЫСТРЕЕ И УДОБНЕЕ» СЕГОДНЯ ВСТРЕЧАЕТСЯ ВСЁ РЕЖЕ. ВЕДЬ ПОСТОЯННО ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ МАРШРУТЫ НАЗЕМНОГО ТРАНСПОРТА. УДОБНЫЕ И СВЯЗАННЫЕ МЕЖДУ СОБОЙ.**

### АВТОБУС БЫСТРЕЕ МАШИНЫ?

Раньше москвичи путешествовали по городу привычными путями годами, найдя раз и навсегда самый короткий маршрут до школы, вуза, работы. Но в последние годы сеть общественного транспорта модернизирована настолько серьезно, что вам стоит проверить «логику» ежедневных поездок. Вдур можно сэкономить 15 или даже 30 минут, а вы об этом ещё не знаете?

Давайте посмотрим, как обстоит дело в разных концах Москвы. Первым под проверку попал Ярославский район, где единственная станция метро появилась в 2016-м (это станция «Ростокино» МЦК), но она расположена в самом начале большой и вытянутой вдоль

улицы до ст. м. «Проспект Мира». Но машины шли полупустыми, потому что расстояние между малочисленными остановками оказалось слишком большим. А вот когда добавили «реперных точек», таких как детская поликлиника № 99, пассажиры быстро пересели на полуэкспрессы. Ведь благодаря выделенным полосам можно добраться от МКАДа до Кольцевой линии метро за 20 минут. Говорю не только как водитель автобуса, но и как обычный «пользователь». У меня дача на Ярославском шоссе, недалеко от Окружной. И оттуда в часы пик приехать в центр Москвы быстрее не на машине. Намного выгоднее оставить автомобиль на Холмогорской улице и сесть на 903-й полуэкспресс».

Маршрут и правда популярный. «Учусь в МГСУ, заканчиваю

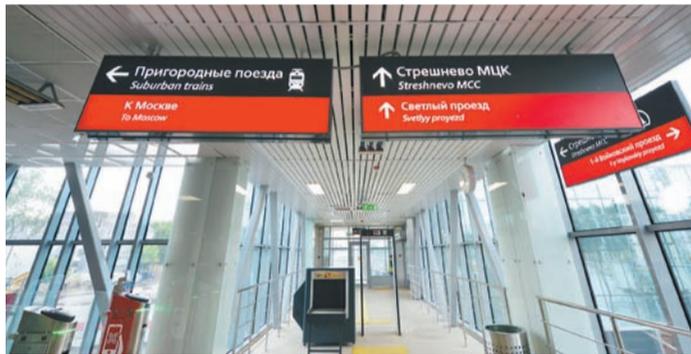


третий курс и этим автобусом пользуюсь каждый будний день», — признался студент Павел, который как раз ехал из университета.

## РАЙОН СОКОЛ



Новый пешеходный мост на границе района Сокол, до которого дотянут автобусные маршруты.



ближние районы со станцией МЦК «Стрешнево», — пообещал мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала ТВЦ. «Это хорошая новость, — считает Роман Ломов, который работает на этом транспортном узле. — Ведь сейчас автобусы сюда вообще не заворачивают. Новый маршрут очень пригодится, появятся дополнительные варианты перемещения по району».



Когда открыли станцию МЦК «Стрешнево», многие москвичи, пользующиеся ж/д станцией Ленинградская, думали, что будут пересаживаться с неё на метро. Но кому захочется идти полтора километра через эстакаду на Ленинградском шоссе? Чтобы решить эту задачу, прошлой осенью ж/д платформу перенесли на 300 метров ближе к МЦК. А на прошлой неделе открылся пешеходный мост, который по принципу «сухие ноги» соединил метро и «железку». Плюс благодаря новому мосту жители Сокола могут безопасно пересекать ж/д пути от 1-го Войковского проезда до Светлого проезда (для маломобильных пешеходов работает лифт). Со стороны 1-го Войковского проезда сейчас идут работы по благоустройству. Здесь появятся дорожки для пешеходов и велопрогулок, ведущие до парка Покровское-Стрешнево.

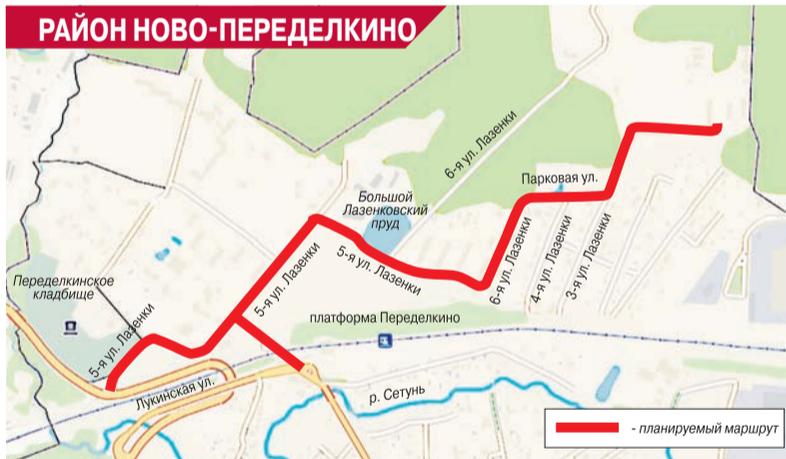
Преобразования территории ещё не закончились. «Мы планируем создать остановочно-разворотный пункт для автобусов, маршруты которых свяжут

Свой автобусный маршрут готовится и для Ново-Переделкина. Его очень ждут жители микрорайона Лазенки, где сейчас расширяют дороги и делают тротуары.

оперативной информацией о жизни каждого из столичных «секторов». И весь июнь в городе проходят окружные форсайт-сессии по программе «Мой район», на которых жители вместе с экспертами ищут пути решения самых насущных местных проблем. В том числе и транспортных.

Галина ТАРАКАНОВА  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## РАЙОН НОВО-ПЕРЕДЕЛКИНО



Наземный транспорт свяжет Лукинскую и Парковую улицы.

Ярославского шоссе территории. Неужели жители, работающие в центре, вынуждены стоять в пробках на одной из главных вылетных магистралей или ездить на электричках, выходя на платформах «Северянин», «Лосиноостровская» и «Лось»?

Как выяснилось, народ решил проблему, пересев на магистральные маршруты.



«С наземным транспортом тут всё отлично, — уверен водитель автобуса № 903 Валерий Шандурин. — Например, до ВДНХ ходит троллейбус № 76 (к нему присоединился и электробус под тем же номером). Ну а главный «хит» — это полуэкспресс № 903 (в своей категории это самый востребованный маршрут. — Ред.). Что интересно: сначала он работал как экспресс от Холмогорской

«Мне на работу очень удобно ездить на 903-м автобусе, выхожу обычно у ст. метро «Ростокино», — говорит другая пассажирка — москвичка Лия. — Я уже 20 лет в Ярославском районе живу, так что мне есть с чем сравнить».

Такие быстрые маршруты есть по всей Москве (всего их 14, а ежедневный поток «ездюков» доходит до 180 тыс. «Полуэкспрессные маршруты обеспечивают скоростное сообщение между станциями метро, центром и удалёнными районами, — подтверждает гендиректор ГУП «Мосгортранс» Леонид Антонов.

### ХОТИМ ОСТАНОВКУ У ДОМА

А вот у района Сокол были другие проблемы, но и против них придумано «лекарство».

## РАЙОН ЯРОСЛАВСКИЙ



Эта остановка, где останавливается полуэкспресс, находится в 2 шагах от МКАД.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Правда ли, что теперь результаты анализов, сданных в городских поликлиниках, будут присылать по электронной почте? Сейчас такое делают только частные клиники, и то не все.

Е. Жалевский



— С 1 июня 2019 г. на портале mos.ru в тестовом режиме работает новая услуга, которая позволяет получать по электронной почте результаты ряда анализов, например, анализа крови на холестерин, общий белок, креатинин.

Услуга доступна для всех пациентов поликлиник Департамента здравоохранения Москвы. Нужно просто оформить подписку в разделе «Услуги»/«Здоровье». Самостоятельно сделать это могут пользователи старше 15 лет, имеющие полис ОМС. За детей должны зарегистрироваться их родители. Для этого потребуется подтверждение родительских прав в личном кабинете на mos.ru.

Как правило, результаты приходят в течение суток после их готовности. В письме также указывается, соответствуют ли показатели норме или есть отклонения. Если пользователь, оформивший подписку, письмо с этими данными не получил, необходимо сообщить об этом в службу поддержки по адресу lab@mosmedzdrav.ru.



Современные бизнес-проекты позволяют женщинам работать на удалёнке, совмещая работу и прогулку с детьми, к примеру, в парке «Зарядье».

Пока услуга работает, повторю, в тестовом режиме, результаты не всех анализов можно получить в электронном виде, но в дальнейшем их список будет расширяться.

**Если в ближайшем к дому парке нет «Шатра здоровья», могу ли я приехать в любой? Или надо только по месту жительства?**

Д. Городенко

— Бесплатное обследование в павильоне «Здоровая Москва» может пройти любой москвич, независимо от места проживания. Даже если вы не прикреплены к городской поликлинике, это можно будет сделать прямо на месте, предоставив администратору паспорт и московский полис обязательного медицинского страхования.

Этим летом в городских парках открыто 46 павильонов

«Здоровая Москва», оснащённых кабинетами врачей и современным диагностическим оборудованием, что позволяет пройти обследование, сдать анализы, узнать о состоянии своего здоровья. Павильоны работают ежедневно с 8 утра до 10 вечера, без перерывов и выходных.

**Полгода назад я стала мамой, долго сидеть в декрете**

не хочу и не могу. Слышала, что в Москве открылся центр занятости для таких, как я. Какие возможности он предоставляет?

А. Галечян

— Специализированный центр занятости населения «Моя карьера» открылся на ул. Сергея Радонежского, д. 1, стр. 1.

В центре есть программа «Мама работает», участвуя в которой женщины могут получить дополнительное образование и помощь в поиске работы и реализации бизнес-проектов, позволяющих иметь дополнительный доход, совмещая труд с уходом за ребёнком.

Если ваша семья подпадает под категорию малообеспеченных, то вы можете стать участником экспериментальной программы дополнительных мер по повышению доходов московских семей. Сотрудники центра «Моя карьера» помогут вам — и при необходимости вашему мужу — найти работу и тем самым улучшить материальное положение вашей семьи.



Екатерина БЫЧКОВА,  
E.Bychkova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ФОТОФАКТ



В Международный день йоги московские последователи этой старейшей практики выполняют заключительную асану расслабления — шавасану в Таганском парке.

Фото Владимира ВЯТКИНА/РИА Новости

## МЕТРО

## НОВЫЕ МАРШРУТЫ: ЭКСКУРСИИ ПО ПОДЗЕМКЕ

Стать на несколько минут дежурным по станции, увидеть, как происходит контроль за сложной системой движения поездов на линии, а также выйти на специальный служебный мостик и заглянуть в загадочную темноту тоннеля метро и даже зайти в машинный зал эскалатора — если всё это интересно, то вам обязательно нужно на новую «Экскурсию в метро». В Московском метрополитене с начала года провели 250 таких туров.

Как рассказал заммэра столицы по вопросам транспорта

Максим Ликсутов, пассажиры стали в 2 раза чаще посещать такие экскурсии. Более 2,5 тыс. человек, которые интересуются тайнами столичной подземки, спустились в метро вместе с гидами с начала этого года.

«Это отличная возможность узнать больше об истории строительства, архитектуре и особенностях столичного метро», — отметил М. Ликсутов. Он напомнил, что выбрать тур можно в разделе «Все экскурсии» на сайте проекта tour.mosmetro.ru.

Сегодня туры по станциям проводят по 25 авторским маршрутам. Прогулки по подземке подготовлены гидами, получившими аккредитацию в рамках проекта «Экскурсии в метро».

Кстати, есть и новые маршруты. Например, экскурсия на временно закрытую станцию метро «Деловой центр» Солнцевской линии.

Все путешествия «под землю» проводятся с соблюдением правил безопасности. В часы пик таких прогулок нет, чтобы не мешать пассажирам.

## ФЕСТИВАЛЬ

## ПЕРВЫЕ 40 САДОВ УКРАСИЛИ МОСКВУ

Когда в этом году откроются летние сады фестиваля «Цветочный джем»?

Е. Маркова

Ежегодный фестиваль и Открытый международный конкурс городского ландшафтного дизайна «Цветочный джем» пройдёт в Москве уже в третий раз (в этом году с 23 августа по 8 сентября). А 20 июня в столице откроются первые 42 летних сада, проекты которых вышли в финал.

На улице Красная Пресня появится островок живой природы под названием «Круг» — сад по проекту итальянского дизайнера Лоренцы Бартолацци. В парке «Музеон» — «Удивительный сад», садовый лабиринт от дизайнерского дуэта Мэгги Ву из Китая и Алехандро О'Нейла из Уругвая и «Топографические цветочные истории» Кайри Меос (Финляндия). На улице Рождественка раскинется сад — метафора карты городских улиц «Гармония диагоналей» по проекту Хайди Ханнус из Финляндии.

Член экспертного совета конкурса «Цветочный джем—2019» Мэтью Чайлдс рекомендует гостям фестиваля обязательно посетить сад «Универсальный ритм» итальянки Адель Сируни на проспекте Мира и сады российских дизайнеров. «Появления нескольких я жду с особым нетерпением, — от-



В этом году на улицах города зацветут авторские сады. Каждый уникален.

метил он. — Это сад под названием «Вне рамок» молодых российских авторов Софьи Ромашковой и Май Линь Чинь, выступающих в студенческой номинации, и проект российских ландшафтных дизайнеров Анастасии Головиной и Виталия Пантелеева. Их сад называется «Свита играет». В основе идеи — знаменитый роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита».

О всех площадках «Цветочного джема», которые откроются в столице, можно будет узнать на сайте moscowflowerfest.ru

Фото moscowflowerfest.ru

# ВДНХ СТАНЕТ «ГОРОДОМ ОБРАЗОВАНИЯ»

В Москву приедут представители министерств, вузов и школ из 140 стран

## ФОРУМ

**НАКАНУНЕ НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА, С 29 АВГУСТА ПО 1 СЕНТЯБРЯ, НА ВДНХ ПРОЙДЁТ МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ «ГОРОД ОБРАЗОВАНИЯ».**

Работники образования из разных стран приедут, чтобы вникнуть в современные методы оценки знаний и умений учеников, которые теперь называют диагностикой. Они обсудят роль учителя в образовании сегодня, методики развития талантов детей, программы карьерных стажировок для подростков и студентов, специфику обучения в профильных классах.

### СКОЛЬКО СТРАН?

«В этом году форум пройдёт уже в третий раз, — говорит замруководителя Департамента образования и науки Москвы Александр Молюков. — Но, хотя он и стал традиционным, это не железобетонная конструкция. С каждым годом его программа совершенствуется».

«Форум выйдет за пределы 75-го павильона ВДНХ, где проходил раньше. Мы задействуем практически всю территорию ВДНХ, в том числе павильоны «Космос», «Москва». Создадим пространство без границ, которое позволит увидеть клю-

чевые городские образовательные проекты», — рассказывает программный директор форума Павел Кузьмин.

Но это не всё. Найдётся время и для спортивных соревнований — по футболу, баскетболу, бегу. Для них потребуются отдельные площадки.

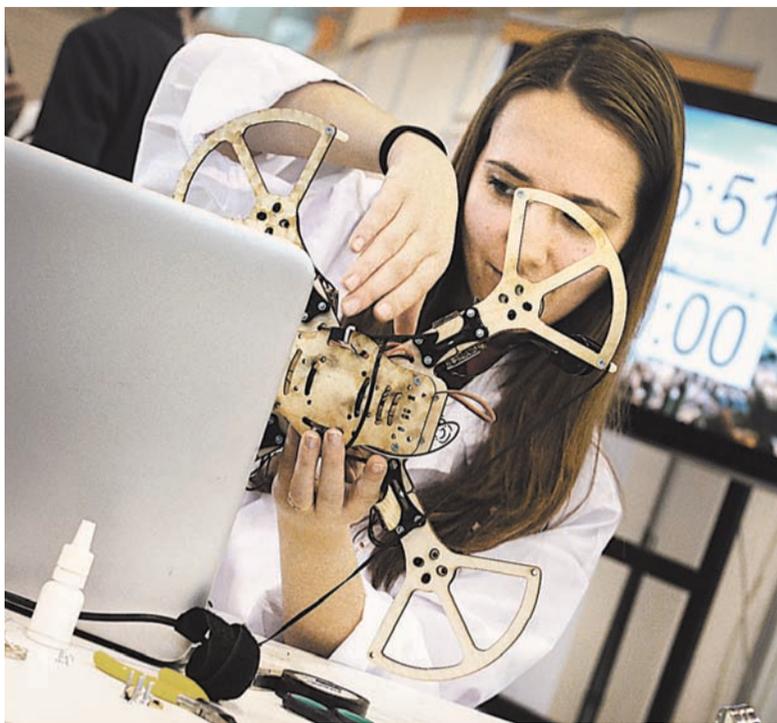
Большую выставочную зону, по словам Кузьмина, займут представители ОАЭ. В ней будут работать учителя и специалисты министерства образования этой страны. Все они заинтересованы в обмене опытом с московскими коллегами, потому что высоко оценивают уровень нашего образования.

«О желании участвовать заявили также Китай, Сингапур, Австралия, — добавляет замруководителя Департамента внешнеэкономических и международных связей Москвы Олег Шутенко. — Даже Колумбия проявила интерес к нашему мероприятию».

По предварительной оценке организаторов, участие в форуме примут представители 140 стран и городов мира (в прошлом году было 53). Но точную цифру они назовут позже: пока что идёт стадия переговоров.

### ЧТО ИНТЕРЕСНОГО ДЛЯ МОЛОДЁЖИ?

«В этом году основное внимание уделим молодёжной



Состоится практические занятия по квадрокоптерам — от сборки до полётов.  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

программе, — продолжает программный директор форума. — Попытаемся ответить на запросы молодёжи. С юной аудиторией будут работать юные спикеры — известные блогеры и актёры».

По словам Кузьмина, молодые люди, пришедшие на форум, получат возможность не просто посмотреть стенды и по-

общаться на образовательные темы, а реально научиться чему-то на мастер-классах, поучаствовать в работе лабораторий, в дебатах, worksafe. Возможно, это поможет им определиться с карьерными стажировками.

Запланированы занятия по предпринимательству и сборке квадрокоптеров с последующими полётами. Большая

интерактивная зона будет посвящена киберспорту. Мастер-классы по 50 компетенциям WorldSkills для школьников и студентов проведут победители европейских и российских соревнований. На сессиях молодёжь сможет пообщаться с ведущими учителями и известными блогерами, которые пишут об образовании, а также «звёздными» родителями школьников.

### БИЗНЕС-ИНТЕРЕСЫ

По словам Кузьмина, немалый интерес к форуму проявило бизнес-сообщество.

«Мы ожидаем, что у нас будут представители 50 компаний, которые взаимодействуют с образовательной сферой, — говорит он. — Можно ознакомиться с их опытом и планами, понять, какие проекты могут стать предметом государственно-частного партнёрства в области образования, а какие-то проекты и отобрать».

А вообще в рамках деловой программы заявки сделали уже 300 спикеров. И это, по словам Кузьмина, только начало. Много заявок поступило на проведение мастер-классов, рабочих групп и сессий. Из всего многообразия организаторы будут теперь отбирать то, что особенно полезно.

Ирина КАТИНА

# СДАЛ КРОВЬ — СПАС ЖИЗНЬ

**14 ИЮНЯ СТОЛИЦА ОТМЕТИЛА ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ.**

По данным Департамента здравоохранения Москвы, ежегодно не менее 100 пациентов нуждаются в переливании крови, а потребность города в донорской крови — 132 000 литров (в эквиваленте цельной крови).

### ДОНОРСТВО КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Важно также, чтобы донорство было не экстренным, а регулярным — только в этом случае врачи смогут обеспечить необходимый запас компонентов крови в нужный момент. Центр крови им. О. К. Гаврилова, который собирает донорскую кровь и её компоненты, хранит и обеспечивает ими медицинские учреждения столицы.

По данным ВОЗ, для бесперебойного снабжения медучреждений донорской кровью на каждую тысячу человек населения необходимо 40 доноров. В целом по России пока эта цифра ниже. Однако ситуация довольно быстро исправляется. С одной стороны, благодаря социальной поддержке доноров. С другой — благодаря росту популярности донорства, которое, по мнению главного врача Центра крови им. О. К. Гаврилова Ольги Майоровой, становится частью здорового образа жизни.

За последние 10 лет общее число доноров в столице увеличилось в 1,6 раза. В 1,9 раза уве-



За последние 10 лет общее число доноров в столице увеличилось в 1,6 раза.

Фото Максима ГРИГОРЬЕВА/ТАСС, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

личилось количество донаций (забор крови и её компонентов. — Ред.), что позволило полностью обеспечить потребности Москвы в донорской крови. Растёт и число желающих сдать кровь. В 2018-м 30,9 тыс. человек впервые стали донорами, а за пять месяцев 2019 г. уже 16 тыс. человек сдали свою кровь впервые. «Одна сдача крови — это 2–3 спасённые жизни, — считает О. Майорова. — Успехи хирургов, травматологов во многом зависят от наличия крови и её компонентов. Если не хватит клеток — все усилия будут напрасны».

Главный врач Морозовской детской городской клинической больницы Елена Петрайкина считает, что качественный состав доноров сегодня — это благополучные люди. В том числе студенты, волонтеры, родственники пациентов. Много и тех, кто

перешагнул возрастной рубеж в 30–35 лет. «Сейчас у нас всегда есть желающие сдать кровь», — уверяет Е. Петрайкина.

В Москве можно сдать кровь в 16 учреждениях Департамента здравоохранения, в том числе в больницах, где есть пункты переливания крови. Можно это сделать в московском Центре крови либо договориться с центром о выездном сборе крови в случае корпоративного донорства. Стать донором может каждый гражданин РФ от 18 до 60 лет при соблюдении определённых условий и после проверки крови (на вирусы гепатита В и С, вируса иммунодефицита человека и др. болезни).

### ЧТО ПОЛОЖЕНО СДАЮЩИМ?

Всем донорам положены 2 выходных дня (по месту ра-

боты) в день сдачи и следующий день с сохранением среднего заработка, а также меры социальной поддержки (см. Льготы для почётных доноров).

Переливание крови и её продуктов помогает продлить жизнь пациентов, улучшить её качество. Переливание необходимо при проведении сложных медицинских операций, а также незаменимо при чрезвычайных ситуациях. «Кроме того, сама сдача крови несёт здоровье человеку, пожерт-

вовавшему её, — объясняет руководитель отделения переливания крови ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова Оксана Крутилина. — Донорство снижает сердечно-сосудистые риски, способствует долголетию. Кроме того, сегодня донор может быть спокоен: все технические системы забора только одноразовые».

Взрослый человек без опасности для своей жизни может потерять около литра крови, на станции переливания берут примерно 450 мл. Это количество крови восстанавливается очень быстро, заодно организм получает мощный стимул к работе эндокринной и иммунной систем. Кровь можно сдавать не чаще 1 раза в 60 дней. Мужчины могут сдавать кровь не чаще 5 раз в год, женщины — 4 раза в год.

Ольга ЧУМАК

### ЛЬГОТЫ ДЛЯ ПОЧЁТНЫХ ДОНОРОВ

- Бесплатный проезд на всех видах городского пассажирского транспорта (кроме такси и маршрутного такси) в Москве.
- Бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов.
- 50%-ная скидка по оплате коммунальных услуг в пределах социальной нормы площади жилья.
- 50%-ная скидка на обеспечение лекарственными средствами.

## ПОДМОСКОВЬЕ

## ДОСТАТОЧНО СМАРТФОНА

С новым мобильным приложением заказать социальные услуги проще

**ЗАПИСАТЬСЯ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ, ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ИЛИ ВЫЗВАТЬ СОТРУДНИКА ПОДМОСКОВНЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ МОГУТ ДИСТАНЦИОННО. И НЕ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ КОМПЬЮТЕР, НО И ПРИЛОЖЕНИЕ «МОБИЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ» (МЦСУ).**

## КТО ПОМОЖЕТ ПЕНСИОНЕРУ?

«Наши мамы, отцы, дедушки и бабушки, как правило, умеют пользоваться смартфонами. Но если возникнет какая-то сложность, то дети или знакомые могут позаботиться о них дистанционно — это ключевой момент, — говорит губернатор Подмоскoвья Андрей Воробьёв. — Наша социальная служба полностью адаптирована под эту программу, и каждый сотрудник оказывает максимум внимания и заботы».

Уже сейчас через мобильное приложение можно связаться со службами социального сопровождения (причём в любое время суток), а также заказать социальное такси, записаться на реабилитацию, воспользоваться помощью волонтеров. Кстати, вскоре социальное такси подключат к системе ГЛОНАСС — чтобы контролировать точность оказания услуг.

В дальнейшем появится возможность синхронизации с порталом государственных и муниципальных услуг и открытия личных кабинетов, в которых удобно отслеживать исполнение заявок.

И всё же глава региона поставил задачу обучать пожилых людей работе с мобильным сервисом. «Нам очень важно, чтобы в МФЦ и центрах социальных услуг всё подробно объясняли старшему поколению. Большинство умеет пользоваться, но кому-то необходима особая забота», — написал на своей странице в Инстаграме Андрей Воробьёв (@andreyvorobiev).

Этот электронный сервис рассчитан не только на пенсионеров, но и на людей с ограниченными возможностями здоровья, а также всех остальных жителей области, получающих социальную поддержку.

## ГОЛОСОВАЛИ ЗА СЕКЦИИ

В регионе действует программа «Активное долголетие

## КСТАТИ

С 2020 г. для жителей сёл Подмоскoвья 65 лет и старше будут проводиться бесплатные медицинские обследования. Доставлять в медучреждения этих людей тоже будут бесплатно — для этого закупят автомобили.

## КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ЗАНЯТИЯ ЧЕРЕЗ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРВИС МЦСУ?

## ШАГ 1

Установить приложение на смартфон или планшет  
■ доступно

в App Store

и Google Play

## ШАГ 4

Отправить заявку, указав муниципалитет, учреждение и занятие  
■ предусмотрена удобная форма для заполнения

## ШАГ 2

Зайти в раздел «Долголетие в Подмоскoвье»  
■ там размещено 13 активностей

Зайти в раздел «Долголетие в Подмоскoвье»

■ там размещено 13 активностей

## ШАГ 3

Выбрать занятия и учреждение  
■ ищите учреждение, расположенное удобно для вас

Выбрать занятия и учреждение

■ ищите учреждение, расположенное удобно для вас

## ШАГ 5

Ответить на звонок оператора  
■ он свяжется, чтобы уточнить ваши пожелания и оформить заказ

Ответить на звонок оператора

■ он свяжется, чтобы уточнить ваши пожелания и оформить заказ



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Подмоскoвья». Она разработана по поручению губернатора и во исполнение майского указа президента, поставившего задачу к 2024 г. увеличить среднюю продолжительность жизни населения до 67 лет.

Пенсионеры могут бесплатно посещать кружки и спортивные секции, бесплатно или со скидкой ездить на экскурсии. Чтобы определить, какие виды занятий им предложить, на портале «Добродел» провели голосование. В нём приняли участие 20 тыс. жителей области, и по его результатам организованы занятия и экскурсии.

С 10 июня бесплатные секции заработали в социальных центрах области.

## ФИЗКУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

Самым популярным видом досуга ожидаемо стала скандинавская ходьба. За неё проголосовали 53% участников. Врачи говорят, что это прекрасный вид активного отдыха, который не заставляет сильно напрягаться, не перегружает позвоночник, коленные и голеностопные суставы (как бег или езда на велосипеде), но при этом заставляет работать 90% мышц.

Многие пожилые люди с удовольствием ходят по паркам с палками. Но многие не решаются начать такие прогулки самостоятельно. Перед ними обычно стоят два вопроса: где найти профессионального тренера и где взять палки? Ответ на них теперь один: в социальном центре. Там в бес-

платной секции тренер обучит премудростям скандинавской ходьбы. Приобрести палки для занятий или одолжить их можно там же.

На 2-м месте в голосовании (36%) оказалось плавание —

«С 10 июня в социальных центрах Московской области заработали секции, в которых проводятся бесплатные занятия для пожилых людей. Записаться удобно через приложение «Мобильный центр социальных услуг».

тоже мягкий вид физической активности, рекомендуемый пожилым людям. Групповые занятия в бассейнах (там, где они есть) будут проходить как с тренером, так и в режиме свободного плавания — на выбор.

Просто физкультура набрала 26% голосов. Но в ходе разработки программы эту часть конкретизировали: будут работать секции лечебной гимнастики, общих физических упражнений, аэробики, а также занятий на тренажёрах.

Дыхательная гимнастика тоже привлекает людей серебряного возраста. За неё проголосовали 23% участников опроса. И теперь предлагаются занятия по методам Стрельниковой и Бутейко.

Есть и любители йоги — 10% среди голосовавших. Причём инструкторы на этих занятиях ведут их по программе, адаптированной для пожилых людей.

## ЭКСПУРСИИ И КОМПЬЮТЕР

30% участников голосования ждут турпоездки и экскурсий. И им предложили это — пешеходные и автобусные экскурсии в музеи, усадьбы, монастыри Подмоскoвья. Их проводят бесплатно или со скидкой. В приложении «Мобильный центр социальных услуг» можно ознакомиться с вариантами,

узнать расписание, маршруты и условия конкретной поездки.

Ещё 29% проголосовавших хотят повысить свою компьютерную грамотность. Это можно сделать как в группе, так и на индивидуальных

занятиях. Там научат пользоваться популярными программами и интернет-сервисами. А заодно обучат основам информационной безопасности.

## ТАНЦЫ И ПЕНИЕ

Физическую активность можно совместить с эстетическим удовольствием. 17% тех, кто принял участие в голосовании на портале «Добродел», выбрали хореографические

занятия. Самые популярные танцы — вальс и танго. Однако и латиноамериканские привлекательны.

С учётом этих предпочтений и организованы танцевальные секции. А в некоторых муниципалитетах области начинающим танцорам предлагают уроки ритмики.

Петь захотели 11% голосовавших. Они могут теперь посещать групповые занятия по эстраднему и джазовому вокалу, хоровому, академическому и народному пению.

## ТВОРЧЕСКОЕ РУКОДЕЛИЕ

На пенсии самое время заняться рукоделием, на которое у работающего человека времени не всегда хватает. За секции рукоделия и декоративно-прикладного искусства проголосовали 12% участников.

В социальных центрах для них проводятся занятия по швейному делу, квиллингу (изготовлению композиций из скрученных в спирали полосок бумаги), бисероплетению, лепке, вышиванию, а также моделированию с помощью 3D-ручки (инструмента для рисования пластиком).

Какие именно занятия и в каком центре — можно уточнить с помощью приложения «Мобильный центр социальных услуг».

## СОРЕВНОВАНИЯ И КОНЦЕРТЫ

Участникам программы «Долголетие в Подмоскoвье» предоставят возможность продемонстрировать свои спортивные достижения и поделиться творческими навыками. Для этого будут проводиться соревнования, отчётные концерты, выставки и ярмарки. Ну а особо талантливые ученики впоследствии будут сами давать мастер-классы своим землякам, осваивающим новое для себя дело.

Дмитрий РОМАНОВ  
Фото Alamy/TACC

## КОМУ УХАЖИВАТЬ?

**НЕКОТОРЫМ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ, К СОЖАЛЕНИЮ, НУЖНА НЕ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА, А ПОСТОЯННЫЙ УХОД. КАК В ПОДМОСКОВЬЕ РАЗВИВАЮТ СИСТЕМУ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА?**

«Через мобильное приложение можно выбрать сиделку для человека, который нуждается в постоянном уходе. Сейчас предлагают свои услуги 247 сиделок. Можно посмотреть их возраст, образование, какие именно услуги они предлагают», — поясняет министр социального развития Подмоскoвья Ирина Фаевская.

Кроме того, по её словам, с 1 января этого года введена ежемесячная выплата в размере 2 прожиточных минимумов (18 200 руб.) людям, которые

ухаживают за инвалидом I или II группы. Московская область — первый регион в России, где принято такое решение.

Человеку всегда комфортнее дома, чем в стационарном учреждении. «Надеемся, что выплата позволит кому-то из родственников или соседей отказаться от работы и ухаживать за близким человеком», — говорит И. Фаевская.

Нужно только пройти бесплатный 8-часовой курс обучения практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными и имеющими ограничения жизнедеятельности людьми. Его проводят в государственных организациях соцобслуживания. Ну и, конечно, понадобятся медицинские справки.

## СТАТИСТИКА

**РОССИЯ ЗАНИМАЕТ ПЕРВЫЕ МЕСТА В МИРЕ ПО ПРОИЗВОДСТВУ АЛМАЗОВ, НЕФТИ, ПРИРОДНОГО ГАЗА, АЛЮМИНИЯ, ТИТАНА, ПЛАТИНЫ, ЗОЛОТА, ЭКСПОРТУ ВООРУЖЕНИЙ. ПРИ ЭТОМ В ГОД МЫ ВЫПУСКАЕМ ВСЕГО 1 ПИДЖАК НА 70 МУЖЧИН, 1 КОФЕМОЛКА НА 1500 СЕМЕЙ, 1 БЮСТГАЛЬТЕР НА 9 ЖЕНЩИН.**



*Почему такие перекосы? Почему нам никак не удаётся ликвидировать диспропорции в экономике? «АиФ» обсудил это с заведомом Института мировой экономики и международных отношений РАН Яковом МИРКИНЫМ.*

### ВПЕРЕД ЧЕРЕПАШЬИМИ ТЕМПАМИ

— Яков Моисеевич, что вас больше всего поражает в современной российской экономике?

— Мы ей мешаем, а она всё равно работает. Мы измучили её закрытием десятков тысяч заводов, перекроили насквозь. Сделали из универсальной сырьевую. Четверть века растаскиваем по офшорам. Потеряли сотни научных школ. Замучили кризисами, а теперь ещё и санкциями. А она всё живёт как сложнейшая технологическая система. Но при этом мы все чувствуем, как последние 4–5 лет падают доходы. Похоже на торфяник: сверху покойно, внизу тлеет.

— Как сочетаются достижения и антидостижения нашей промышленности?

— Россия — богатейшая страна. Мы занимаем первые места в мире по производству алмазов, нефти, природного газа, алюминия, титана, платины, золота, экспорту вооружений. Санкции заставили больше заниматься своим хозяйством. Зерно, яйца, птица, свинина, молочные продукты, лекарства — везде быстрый рост за 5 лет. Это пример того, как экономика отвечает живым ростом, если государство вместо

того, чтобы гнобить отрасль, создаёт ей нормальные условия.

Не случилось и того, чего все боялись в 2014 г. Вместо физического падения экспорта нефти, газа, напротив, подъём. Плюс с 2016 г. стали выше мировые цены на сырьё. На нас снова обрушился валютный дождь. Стало спокойнее. Россия по-прежнему 6-я экономика мира по паритету покупательной способности ВВП (то есть ВВП, который учитывает различия между ценами в разных странах).

Но риски будущего остаются. Мы можем перестать быть 6-й экономикой. Мировое хозяйство растёт со скоростью 3,7% в год, азиатские страны — ещё быстрее. В США прогнозируется 2,9% роста за 2019 г. А у нас в лучшем случае — 1,5–1,6%. Россия — черепаха в сравнении с конкурентами.

Особенно сильно удручает, что мы находимся на 95–96-м месте в мире по ожидаемой продолжительности жизни. Ведь главный показатель успешности экономики — это сколько лет мы живём, наше благосостояние. Доля текущих расходов на здравоохранение в ВВП — 118-е место в мире. Доля государственных расходов на образование — 88-е место в мире. Сбережения есть только у одной трети населения.

### ВЫБОРОЧНЫЕ УСПЕХИ

— Какие отрасли до сих пор не смогли восстановиться после краха 90-х гг.?

— В нашем хозяйстве образовались огромные пустоты. Мы форсируем развитие оборонной промышленности, но в месяц выпускаем всего 100 металлорежущих станков. Мы принимаем программы модернизации дорог, но в месяц делаем всего 50 бульдозеров!

### АВАРИЯ

## МОГУТ ЛИ ВЗЛОМАТЬ ДВЕРЬ ИЗ-ЗА ПОТОПА?

**Уехала на месяц в деревню. Вдруг звонят из управляющей компании и говорят, что я затапливаю соседей, будут ломать дверь в мою квартиру. Разве они имеют право?**

**Г. Ключина, Рязань**

— Да, в отсутствие жильцов представители УК вместе с участковым и ещё двумя свидетелями имеют право войти в квартиру. Основанием может стать, например, заявление соседей об аварии в вашей квартире, — подтвердила исполнительный директор Межрегиональной гильдии управляющих компаний



**Вера Москвина.** — При этом вскрытая входная дверь опечатывается и в неё врезается новый замок, ключи от которого хранятся в УК. А хозяева квартиры после возвращения обязаны оплатить все работы. Чтобы такого не случилось, важно соблюдать три правила. Ваш мобильный телефон должен быть в УК и у консьержа. Уезжая не несколько дней, не забывайте перекрывать воду и газ. А уезжая надолго, стоит оставить ключ родным или друзьям.

# ЭКОНОМИКА ПЕРЕКОСОВ

Почему Россия добывает море нефти и делает только 500 детских колясок?



Первое место по добыче нефти — это хорошо. Но главное, чтобы костюмчик сидел... Кадр из фильма «Чародей»

У нас в удручающем состоянии общественный транспорт, но в месяц выпускается только 10 троллейбусов.

В 2018 г. в России построено 1,8 млн шт. автотранспортных средств, включая легковые автомобили. Но посчитайте, сколько кузовов для них мы сделали сами? По данным Росстата, только 0,26 млн шт. А двигателей? 0,36 млн шт. Остальное — импорт.

Мы потеряли экономику простых вещей: по официальной статистике, в год выпускается 1 пиджак на 70 мужчин, 1 кофемолка на 1500 семей, 1 бюстгальтер на 9 женщин! Или вот «достижение»: 500 штук детских колясок и 23 тыс. зонтов в год (по одному зонту на 6 с лишним тысяч человек). Доля импорта в лёгкой промышленности, по разным оценкам, 65–80%. В обувной — 75–80%. Покупаем за рубежом 80% товаров для детей, 70% лекарств, 80% медицинских изделий. К тому же то, что считается «отечественным», во многом делается на импортном оборудовании из иностранных компонентов.

— Но зонтиков тем не менее в 2018 г. выпущено на 50% больше, чем годом раньше. Может быть, это появление новой зоны роста?

— Наш рост — выборочный. Он идёт там, где государство искусственно создаёт «нормальные рыночные условия»: делает ниже налоги, дешёвые кредиты, больше оказывает бюджетной поддержки. В самый разгар кризиса был сверхбыстрый рост в оборонно-промышленном комплексе: 8–10–15%. А потом денежный поток, идущий в отрасль,

уменьшился, и она в 2017–2018 гг. резко замедлилась.

И всё время трясёт. В 2017 г. сделано 177 тыс. люстр, в 2018 г. — 141 тыс. шт. Падение на 20%. С какой стати? Разве потребность в светильниках стала снижаться? Разве 1 люстра на 1000 человек, живущих в России, это много?

Или бум в производстве спецодежды: только в 2018 г. рост

«Санкции заставили больше заниматься своим хозяйством. Зерно, яйца, птица, свинина, молочные продукты, лекарства — везде быстрый рост за 4–5 лет.

на 20%. Кто покупатели? Армия? Силловые структуры? Не только. Крупнейшие российские компании переодевают свой персонал в форменные спецовки, отказавшись от импорта. Но что будет, когда все переоденутся? Поэтому не стоит обольщаться взлётами на отдельных участках. Нужно изо дня в день вести работу по заполнению внутренних ниш, где пока не заметен отечественный производитель.

— А что с высокотехнологичной продукцией?

— Колоссальное отставание в гражданских секторах. Вычислительной техники выпускаем на 4,2 долл. на человека. Закупаем электронные компоненты в Малайзии, по-прежнему считая её бедной страной. А она не бедная и скоро перегонит не только Россию, как и Китай, по ключевому показателю благосостояния — номинальному ВВП на душу населения. По данным МВФ, у нас этот показатель за 2018 г. — 11 327 долл., а в Малайзии — 10 942 долл. Её темпы роста — 4,7% в год.

— Но, введя санкции, Запад ограничил доступ российских

компаний к самым передовым технологиям.

— Да, самый большой санкционный риск — не отстать, не увеличить технологический разрыв, не законсервировать сырьевую модель хозяйства. В добыче сырья заняты только 10–15 млн человек. А все 146,8 млн граждан России заслуживают большой универсальной экономики, умеющей всё. Тогда каждый в ней найдёт место по таланту и сумеет хорошо зарабатывать.

### ЛАГЕРЬ СТАРАТЕЛЕЙ ИЛИ МАСТЕРСКАЯ?

— Что мешает нашей промышленности делать не только миллион автомобилей, но и миллион детских колясок? Ведь спрос на коляски не меньше.

— Причины простые. Пока производить в России дороже, чем импортировать. Более высокие кредитные ставки, более тяжёлые налоги и административные издержки, бремя коррумпии (это тоже затраты) — всё ведёт к росту цен. Долгие годы слишком крепкий рубль поощрял импорт и подавлял всё отечественное. Мешает огосударствление экономики, сосредоточение производства в крупнейших компаниях, у которых меньше гибкости, инновационности и опять — выше цены. И, думаете, у нас подавлена инфляция? Рост цен в промышленности в 2018 г. — 12%.

— Стоит ли добиваться того, чтобы большинство потребительских товаров производилось

внутри страны? Какой в этом смысл, если за рубежом делают дешевле и лучше?

— Никто не говорит о «большинстве товаров». Речь о великом перекосе, когда целой стране становится выгодным только сырьё, а всё умелое, технологичное или даже самое простое, но требующее приложения рук, становится дороже и хуже, чем за границей.

Мы должны покупать за границей лучшее, но при этом быть одной из мастерских мира. А кто мы сейчас? Лагерь старателей, покупающих всё готовое по заоблачным ценам? Это плохой выбор для умного, талантливого народа, сумевшего удержать одну восьмую суши мира. Сырьевая страна никогда не выйдет на продолжительность жизни 80+ и на уровень благосостояния, сопоставимый с развитыми странами.



**Алексей МАКУРИН,**  
A.Makurin@aif.ru

КОШЕЛЁК

**МИНУВШАЯ НЕДЕЛЯ «ПОРАДОВАЛА» ДВУМЯ ПЕНСИОННЫМИ НОВОСТЯМИ. ПЕРВАЯ – ЧИСЛО ОТКАЗОВ В СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ЗА ГОД ВЫРОСЛО ПОЧТИ НА 50 ТЫС., ВТОРАЯ – РФ ТЕПЕРЬ БУДЕТ ПЛАТИТЬ ПЕНСИИ МИГРАНТАМ.**

**КОМУ ОТКАЗАЛИ В ПЕНСИИ?**

По данным ПФР, в 2017 г. было принято 125,4 тыс. решений об отказе в страховой пенсии по старости, а в 2018 г. их количество выросло до 170,5 тыс. То есть все эти люди пришли в Пенсионный фонд оформить себе пенсию, но получили от ворот поворот. Почему? Не работали или работали неофициально, поэтому не накопили страховой стаж или баллы. По прогнозу экспертов, таких отказников с каждым годом будет становиться всё больше, ведь с 2025 г. для страховой пенсии надо будет иметь 15 лет стажа и 30 баллов. Не хватает? Значит, «светит» лишь социальная пенсия, которая по новым правилам будет даваться в 65 лет женщинам и в 70 лет мужчинам.

Сегодня же, как поясняют в ПФР, основная причина отказов – отсутствие оснований для досрочного назначения страховой пенсии. К примеру, многодетная мать с 5 детьми знает, что может рассчитывать на пенсию в 50 лет. Приходит, а ей говорят: «Условие – 15 лет страхового стажа. У вас их нет,



поэтому пенсию не получите». Педагогам и медработникам часто отказывают в досрочной пенсии, потому что не включают в их льготный стаж периоды учёбы на курсах повышения квалификации. «Мне не засчитали больше двух лет, – рассказывает учитель начальных классов Ирина Кижеватова. – При этом на курсы нас посылает работодатель и всё это время платит зарплату и взносы в ПФР. Только через суд удалось «выбить» эти два года и уйти на досрочную пенсию. И такая ситуация у всех моих коллег».

У «вредников», то есть тех, кто занят на вредных и опасных производствах, свои причины отказа: у одних в трудовой книжке неверно сделана запись, у других не совсем правильно указана специальность и т. д. «Таких примеров очень много, – говорит заведующая юргодделом территориальной организации Прокопьевска и Прокопьевского района Кемеровской обл. Росуглепрофа

**ПЕНСИОННЫЕ ПАРАДОКСЫ**

Почему нашим гражданам в пенсии отказывают, а мигрантам её дают?

и идти в суд. Только так можно отстаивать свои права».

**СКОЛЬКО ПОЛУЧАТ МИГРАНТЫ?**

*Все мигранты, которые платят налоги и страховые взносы, получают пенсии. И дворники тоже.*

**Оксана Базаркина.** – Недавно мы помогли добиться досрочной пенсии мужчине, который работал старшим машинистом котла в котельной. Из 12,5 необходимых льготных лет стажа ПФР засчитал ему только 2 года. Чтобы доказать остальные, пришлось 2 года собирать документы и ещё год судиться. Причина – в списке вредных профессий указан «машинист котельной», а у него в трудовой записано «старший машинист». Кроме того, он трудился в котельной, а надо, чтобы был котельный цех. Из-за таких формальностей человек не мог получить досрочную пенсию. Что делать в подобных ситуациях? Собирать доказательства

Как сообщили в Минтруда РФ, Россия будет выплачивать пенсии трудовым мигрантам из стран Евразийского экономического союза (ЕАЭС), куда помимо РФ входят Армения, Беларусь, Казахстан и Киргизия. Планируется, что соглашение будет ратифицировано до конца 2019 г. В результате страна, где мигрант работал и делал отчисления в Пенсионный фонд, будет выплачивать ему пенсию и тогда, когда мигрант вернётся на родину. То есть пенсия, назначенная одним из государств – членом ЕАЭС, будет «экспортироваться» при переезде в другую страну экономического союза. В 2020–2021 гг. дополнительные расходы Пенсионного фонда РФ на выплаты пенсий по новому договору составят в общей

сложности 166 млн руб. С годами они будут расти.

«Только не надо применять слово «мигранты». Речь идёт обо всех людях, которые приезжают в нашу страну, честно трудятся, официально платят все налоги и страховые взносы. Это могут быть артисты, спортсмены, врачи, строители, дворники и др., – говорит **председатель Комитета СФ по социальным вопросам Валерий Рязанский.** – Мы долго шли к такому цивилизованному подходу в пенсионном обеспечении. Сколько было историй, когда миллионы людей после развала СССР переезжали туда-сюда и не могли доказать свой старый советский стаж в республиках. Сколько было слёз, трагедий... Потом были заключены двусторонние соглашения со странами СНГ, людям стали засчитывать «республиканский» стаж. А сейчас готовится, можно сказать, «пенсионный кодекс» для стран ЕАЭС. Если человек легально работал и платил взносы, он имеет полное право в старости получать пенсию из России за этот период с учётом сделанных отчислений».



**Татьяна БОГДАНОВА,**  
T.Bogdanova@aif.ru

Фото из социальных сетей

**БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ**

**КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ КИБЕРУГРОЗАМ ПРИ ГЛОБАЛЬНОЙ ДИДЖИТАЛИЗАЦИИ?**

**ГЛОБАЛЬНЫЕ СЕТИ ДАЛИ ОГРОМНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ КОММУНИКАЦИИ, НО ОДНОВРЕМЕННО С ИХ РАЗВИТИЕМ ПОЯВИЛИСЬ И КИБЕРУГРОЗЫ, ПОДЧАС ВЕСЬМА СЕРЬЁЗНЫЕ. ГЛОБАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ СОБРАЛА В МОСКВЕ ЭКСПЕРТОВ СО ВСЕГО МИРА.**

Сбербанк, организатор Global Cyber Week, включил в её программу как уже традиционные мероприятия по кибербезопасности, так и новые, объединив их рамками одной рабочей недели – с 17 по 21 июня – и одной площадки – Центра международной торговли.

Практическая конференция OFFZONE, которая открыла неделю, – для так называемых «белых» хакеров. Она проходит в Москве с 2018 г. Ведущие эксперты со всего мира, в том числе представители Сбербанка, рассказали

о шумевших исследованиях и современных инструментах защиты. Но кроме дискуссионной части была и практическая: участники конференции стали ещё и участниками соревнований по «этичному хакингу».

19 июня эстафету принял онлайн-тренинг по борьбе с цифровыми угрозами Cyber Polygon, который поможет



*Эта неделя в Москве стала Global Cyber Week. Мировые эксперты в области кибербезопасности вместе ищут пути защиты от угроз в сети.*

повысить уровень международной кооперации в области обмена информацией о киберугрозах. В ходе него участники отработывают навыки по определению методов, способов и приёмов выявления инцидентов кибербезопасности, оперативному реагированию на угрозы и ликвидации последствий кибератак.

Причём следить за их действиями в режиме реального времени могут наблюдатели со всей планеты.

В следующие два дня состоится Международный конгресс по кибербезопасности (ICC). Он пройдёт уже второй раз и соберёт представителей органов государственной власти, лидеров мирового бизнеса и признанных экспертов

отрасли. На пленарной сессии участники будут искать совместные пути развития в эпоху глобальной цифровой трансформации и обсуждать меры повышения устойчивости к нынешним киберугрозам.

Кроме того, пройдут дискуссии по многочисленным вопросам в области

диджитал безопасности – о формировании стратегий защиты финансового и телекоммуникационных секторов, создании инфраструктуры и пр. Эксперты расскажут о прорывных технологиях, применении искусственного интеллекта, правовой среде.

Завершится Глобальная неделя кибербезопасности подведением итогов онлайн-тренинга Cyber Polygon и заключительной пленарной сессией ICC, тему которой организаторы сформулировали так: «Мировая диджитал безопасность: будущее или утопия?» На ней обсудят перспективы развития в эпоху глобальной цифровой трансформации, определят стратегии повышения общемировой устойчивости к нынешним киберугрозам и подведут итоги совместной работы в течение этой недели.

**Роман СЕРГЕЕВ**

Реклама. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в состав участников. Организатор ООО «СКТ». Адрес: РФ, 123098, г. Москва, ул. Академика Бочвара, д.12, пом.1, оф.4,5. ОГРН 5177746056879



**19, 20, 21 ИЮЛЯ**

**БОЛЬШОЕ ЗАВИДОВО**

12+



**НАШЕСТВИЕ**  
двадцать лет

ГЛАВНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ГОДА

nashestvie.ru

**МУМИЙ ТРОЛЛЬ • ЛЕНИНГРАД  
БИ-2 • НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ • ДДТ  
THE HATTERS • ПИЛОТ • СПЛИН • БРАВО • 25/17**

**БОЛЕЕ 100 АРТИСТОВ**

БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ПИВО «ЖИГУЛИ БАРНОЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ» НЕ ЯВЛЯЕТСЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИЕЙ 0+

## ПРАВО

**НА НАЧАЛО ЭТОГО ГОДА В ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ КОЛОНИЯХ И СИЗО БЫЛО 563 166 ЧЕЛОВЕК, Т. Е. 384 ЧЕЛОВЕКА НА 100 ТЫС. ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ.**

Федеральная служба исполнения наказаний (ФСИН) рапортовала об успехах: количество заключённых на 1 января этого года по сравнению с годом предшествующим сократилось на 39 010 человек. Однако в Европе наша страна по-прежнему лидирует по этому показателю.

Лидер ЛДПР Владимир Жириновский убеждён:



у нас есть все возможности смягчить законодательство и не держать в заключении столько граждан. Нужна лишь политическая воля.

## СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК СИДИТ?

— По количеству заключённых на 100 тыс. населения (а этот показатель важнее, чем их общее количество) мы в Европе лидируем с большим отрывом от остальных стран. У нас это 384 человека, а у тех, кто идёт следом, — в районе 200. В США, правда, больше — 655, однако не будем же мы на них равняться! А вот в Китае, странах Латинской Америки и даже Африки этот показатель существенно ниже. Ну не стыдно ли нам?

На начало 2019 г. в учреждениях ФСИН содержалось 45 143 женщины, 35 218 детей. Сидят в тюрьмах и инвалиды. Зачем? Отправлять туда нужно только убийц, крупных мошенников и наркодилеров. Для остальных — подписка о невыезде, штрафы, ссылки.

Хотя гораздо полезнее и поучительнее сравнивать не с чужими государствами, а с периодами своей собственной истории. Так вот, при царе заключённых было в 3 раза меньше, чем в современной России! В предреволюционные годы — 100–120 человек на 100 тыс. населения.

Мы говорим: «Лишить свободы». Но лишаем вместе с тем и нормального питания, переписки со знакомыми, свиданий с родственниками.

Условия в наших тюрьмах как были ужасными, так и остаются. Здания старые, многие ещё при царе строились, в камере есть только туалет. А посмотрите на европейские тюрьмы — они там как гостиничные номера: холодильник, душ, окно без решётки. Еда приличная, а не нравится — можешь заказывать питание из ресторана. У нас же — только тюремная похлёбка.

Из мест заключения выходят больные люди, и потом мы тратим бюджетные средства на лечение. Таковы последствия лишения их нормальных бытовых условий. Поэтому нужно строить новые тюрьмы или реконструировать старые, доводить условия содержания заключённых до европейских.

## КОГДА ЗАКОН УВАЖАЮТ?

Во всём мире суды выносят огромное количество оправдательных приговоров — до 20%. У нас — единицы! Почему? Неужели у нас такой жёсткий режим?

Вот недавние случаи. В Нижегородской области участковый Андрей Груздев вскрывает работу подпольного казино — так его осуждают! В прошлом году старший оперуполномоченный ЛО МВД Внуково Владимир Миняев раскрыл банду, воровавшую багаж у пассажиров в аэропорту «Внуково», — посадили!

Это что ж такое? Сажаем честных полицейских? И все молчат. Где прокурорский надзор? Где коллеги-депутаты? В Госдуме только ЛДПР выступает в защиту этих порядочных ребят.

А можно ли назвать адекватными наказания футболистам Кокорину и Мамаеву, которые уже больше года сидят в тюрьме? Тем более если сравнить содеянное ими с поведением футболиста «Спартак» Аяза Гулиева. Мало того что он не



В. Жириновский убеждён: мы должны довести условия содержания заключённых до европейского уровня. Фото Евгения ЕПАНЧИНЦЕВА/ТАСС

остановился на красный свет и задел своим «Мерседесом» пешехода, который переходил дорогу на зелёный, так он ещё и начал избивать его! В кровь избивает на улице человека — иностранного гражданина, филолога, наносит жестокие удары. Но заплатил деньги — и всё, гуляет, снова играет в футбол. Как одно с другим соотносить?

Люди сопоставляют это и справедливо возмущаются. Как сопоставляют и другие факты — когда дают смешные сроки за крупные хищения и максимально большие за несерьёзные преступления. Не зря же в народе говорят, что украдёшь миллионы из казны — отделаешься условным сроком, а украдёшь кроссовки из магазина — сядешь.

Наказание должно соответствовать содеянному. В таком случае к правовой системе будет уважительное отношение. Ведь в русском человеке сидит врождённое чувство справедливости. И если он понимает, что закон несправедлив, исполнять его не станет.

## НУЖНА ЛИ ЖЁСТКОСТЬ?

Наша партия неоднократно выдвигала инициативы по гуманизации уголовного законодательства. Ясно же, что из тюрем выходят в основном люди с разрушенными здоровьем и психикой. А это никак не оздоравливает общество.

Даже если завтра наши тюрьмы преобразятся, отправлять в них нужно только убийц, крупных мошенников и нар-

кодилеров. Для остальных — смягчать меры пресечения. Давайте использовать больше таких мер, как подписка о невыезде, ограничение свободы, штрафы. Почему мы думаем, что нарушителя нужно обязательно отправить за решётку? Далеко не все правонарушения этого требуют.

Мы предлагаем ввести новое наказание, вернее, новое для нас, но не новое для России. При царе оно широко применялось: ссылка. Это самый лёгкий вид наказания, но для человека он весьма тяжёлый. Ему говорят: «Ты не будешь жить в Москве, а отправишься туда, куда укажут». Ограничена только свобода передвижения. А в остальном человек остаётся свободным, даже семью может перевезти с собой. Но он оторван от привычных условий, привычной среды. В нынешних условиях можно и от Интернета его отключать. Чем не наказание?!

И ещё. На начало этого года в учреждениях ФСИН содержалось 45 143 женщины, 35 218 детей. Сидят в тюрьмах у нас и инвалиды. Зачем? Давайте отпустить их!

Кстати, депутаты ЛДПР ещё в середине 1990-х подготовили постановление об объявлении политической и экономической амнистии. С тех пор мы стали авторами и многих других постановлений о проведении амнистий. К сожалению, наши инициативы сейчас не проходят. Однако это не означает, что они не нужны. Мы отстаивали и будем отстаивать свою позицию в вопросах смягчения уголовного законодательства.

Нужно остановить машину, нацеленную на то, чтобы «всех пересадить». Наказывать необходимо, но гуманно и адекватно. Только тогда наказание будет достигать своей исправительной цели. Только тогда после его отбытия в общество будут возвращаться не озлобленные туберкулёзники и язвенники, а осознавшие вину и физически дееспособные граждане.

Записала  
Марина НАБАТНИКОВА

12+ РЕКЛАМА

ЛЕТНЕЕ  
МОСКОВСКОЕ  
ДОРОЖНОЕ

ДОРОЖНОЕ  
FM  
РАДИО

96.0 FM  
ВКЛЮЧАЙТЕСЬ!

DOROGNOE.RU

# МОСКВА-РЕКА ПРЕВРАТИЛАСЬ В МКАД

Нарушителей движения встретят звуковой пушкой

## ВОДОЁМЫ

**С НАСТУПЛЕНИЕМ ЛЕТА МОСКВИЧИ ВСЁ БЛИЖЕ ПОДБИРАЮТСЯ К ВОДОЁМАМ, ЧАСТО – ИСПОЛЬЗУЯ РАЗЛИЧНЫЕ ПЛАВСРЕДСТВА. ОДНАКО В МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЮТ – БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО РАЗРЕШЕНИЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИМИ НЕЛЬЗЯ.**

И на гидроцикл, и на надувную лодку нужен разрешительный пакет документов. Ограничения касаются даже любителей экстремальных видов водного спорта – сёрферов и вейкбордистов.

### КУПИЛ ПЛАВСРЕДСТВО – ЗАРЕГИСТРИРУЙ

В этом году Государственная инспекция по маломерным судам отмечает 35-летие – столько лет она следит за порядком на воде. Глава службы в Москве Владимир Волков напоминает, что здесь регистрируют личные плавсредства, выдают права на управление ими и следят за правилами их эксплуатации на воде.

Движение на воде в Москве не менее интенсивное, чем на дорогах, поэтому навыками судовождения нужно владеть в совершенстве.

«Если посмотреть в пятницу и субботу на Москву-реку, то



По выходным Москва-река выглядит как МКАД: в субботу поток идёт в сторону Химкинского водохранилища, в воскресенье – в обратном направлении.  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

она выглядит практически как МКАД: идёт поток маломерных судов с небольшим расстоянием друг от друга. В субботу вечером и воскресенье – обратный такой же поток через Химкинское водохранилище», – поделился Волков.

Штат московской инспекции небольшой – всего 69 человек, но она научилась за многие годы слаженно работать с другими оперативными службами на воде. А в последнее время также активно осваивает современные технологии. Среди них – звуковая пушка, которая позволяет «проводить информирование граждан на дистанции до 1,5 км», поделился ноу-хау Волков.

Незаменимыми помощниками стали и беспилотники – они оперативно могут доставить спасательный жилет до места бедствия. А жилеты сейчас такие, которые в момент удара о воду раскрываются автоматически. Последнее их поколение снабжено к тому же дополнительной опцией – встроенным громкоговорителем, ведь главное – предупредить об опасности.

Рисков на воде много, причём большую часть из них создают сами люди. Самый распространённый – нарушение скорости. Погонять, как говорит Волков, любят многие, хотя в Москве скорость для маломерных судов ограничена

15 км/ч. Грешат и любители экстремальных видов спорта – сёрферы и вейкбордисты порой заходят за границы судового хода, а это категорически запрещено, поскольку создаются помехи движению больших судов.

### «УМНЫЕ» КАМЕРЫ ПРЕДОТВРАТЯТ ЧП

МЧС патрулирует все основные водоёмы Москвы, а это 126 мест массового отдыха. Но на особом контроле – водная зона у парка «Рублёво». Только за первые выходные лета по разным нарушениям там было задержано 3 маломерных судна.

Иновациям в Госинспекции по маломерным судам нет предела. Спасательные катера оснащены GPS-датчиками – это позволяет оперативно направлять их к месту ЧП. Ещё одно новшество – установка интеллектуальной системы видеонаблюдения, чтобы в автоматическом режиме выявлять угрозу жизни отдыхающим на воде. Сегодня этой системой оснащены 5 поисково-спасательных станций, но в дальнейшем в ситуационный центр будет стекаться информация с камер со всех водоёмов Москвы.

В «водном ГАИ» планируют и дальше совершенствовать правила пользования маломерными судами. Новые поправки, по словам Волкова, ожидаются уже осенью.

## АИФ КСТАТИ

Маломерное судно – это судно, длина которого не превышает 20 м, а пассажироместимость не более 12 человек. С полным комплектом документов для регистрации можно ознакомиться на сайте Госинспекции по маломерным судам. Судно не подлежит регистрации, если его вес меньше 200 кг, а мощность двигателя меньше 10 л/с.

Константин КРИВЦОВ



# 8%\*

## Вклад «Гранд» для пенсионеров

Мудрость. Комфорт. Благополучие

MKB.RU

8 800 775 51 52

**МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК**

\* Открытие вклада «Гранд» возможно при достижении общего пенсионного возраста, либо предъявлении пенсионного удостоверения, или справки о назначении пенсии. При размещении от 1 000 до 10 млн. руб. на срок 730 дней – ставка 8% годовых. Внесение дополнительных взносов – не более максимальной суммы. Частичное изъятие средств не предусмотрено. Выплата процентов – ежемесячно на отдельный счёт. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых. В отделениях ПАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК», находящихся в г. Москва, Московской области, г. Санкт-Петербург и Ленинградской области обязательным условием заключения договора вклада является наличие у клиента действующей банковской карты «Пенсионная карта Мудрость», эмитированной Банком. В соответствии с тарифами на выпуск и обслуживание банковских карт «Пенсионная карта Мудрость», комиссия за предоставление и активацию карты, SMS-информирование не взимается. Не является офертой. Предложение действительно на 19.06.2019 г. РЕКЛАМА.

## СОВЕТЫ

**ВОПРОС «НА ЧТО ЖИТЬ В СТАРОСТИ?» ЖИТЕЛИ РОССИИ НАЧИНАЮТ ЗАДАВАТЬ СЕБЕ ПОСЛЕ 30–35 ЛЕТ, ВЫЯСНИЛИ СОЦИОЛОГИ. ДО ЭТОГО ВОЗРАСТА О БУДУЩЕМ ДУМАЮТ ЛИШЬ 30% СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ. ИНТЕРЕСНО, ЧТО ЖИТЬ НА ОДНУ ТОЛЬКО ГОСУДАРСТВЕННУЮ ПЕНСИЮ ПЛАНИРУЮТ МЕНЬШЕ ПОЛОВИНЫ РЕСПОНДЕНТОВ (45%).**

В прошлом году пенсионный возраст в России повысили: для мужчин он постепенно вырастет с нынешних 60 до 65 лет, для женщин — с 55 до 60 лет. При этом, судя по данным опроса, не более 6% граждан уверены, что смогут обеспечить себе спокойную старость. А что нужно сделать за 10 лет до пенсии, чтобы самому обеспечить эту самую спокойную старость? Этот вопрос «АиФ» задал независимому финансовому советнику Наталье Смирновой.

## ПОДГОТОВИМСЯ К ПЕНСИИ?

Прежде всего, по словам Смирновой, приготовления к выходу на пенсию должны строиться на следующих вводных:

— нужно быть готовым к тому, что, скорее всего, ближе к возрасту выхода на пенсию здоровье будет ухудшаться, расходы на него будут расти, возможны непредвиденные крупные траты в случае диагностирования опасных заболеваний;

## КАК ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ СТАРОСТЬ

Советы финансового консультанта для тех, кто готовится к пенсии

— почти треть жителей России (30%) готовы продолжать работу после выхода на пенсию. Но надо сказать, что с возрастом число желающих сокращается: в возрастной группе 30–40-летних планируют трудиться 43% граждан, а в группе 40–50-летних — только четверть. Неясно, будет ли возможность (и желание) работать в 60–65 лет. Да и не факт, что будет предложение на рынке труда.

«Неясна и дальнейшая судьба государственных пенсий, не будет ли очередных изменений», — подчёркивает Смирнова.

## СОЗДАТЬ ФИНАНСОВЫЙ ЗАДЕЛ

В итоге к выходу на пенсию необходимо:

— обеспечить финансовую «подушку» на непредвиденные расходы (в размере не менее шести ежемесячных расходов). Деньги на «чёрный день» лучше всего хранить на депозите с возможностью пополнения, частичного снятия, льготного расторжения и минимальной суммой не-

снижаемого остатка в банке системной значимости. Как вариант — на банковской доходной карте, деньгами с которой можно воспользоваться в любой момент. Но нужно иметь в виду, что процент по ней обычно ниже, чем по вкладу. Разумеется, сумма вклада или сбережений на доходной карте не должна превышать 1,4 млн рублей (гарантированное страховое возмещение в случае отзыва у банка лицензии);

— погасить все долги, поскольку неясно, сможете ли вы их обслуживать, выйдя на пенсию. От новых кредитов, понятное дело, в идеале лучше воздерживаться;

— оформить рисковую страховку жизни от онкологии и других опасных заболеваний (например, со страховым покрытием 1 млн евро). Стоит она 300 евро (22 000 рублей) в год;

— создать пассивный доход в инвестиционных инструментах низкого риска, чтобы иметь дополнительный источник дохода помимо пенсии. Иными

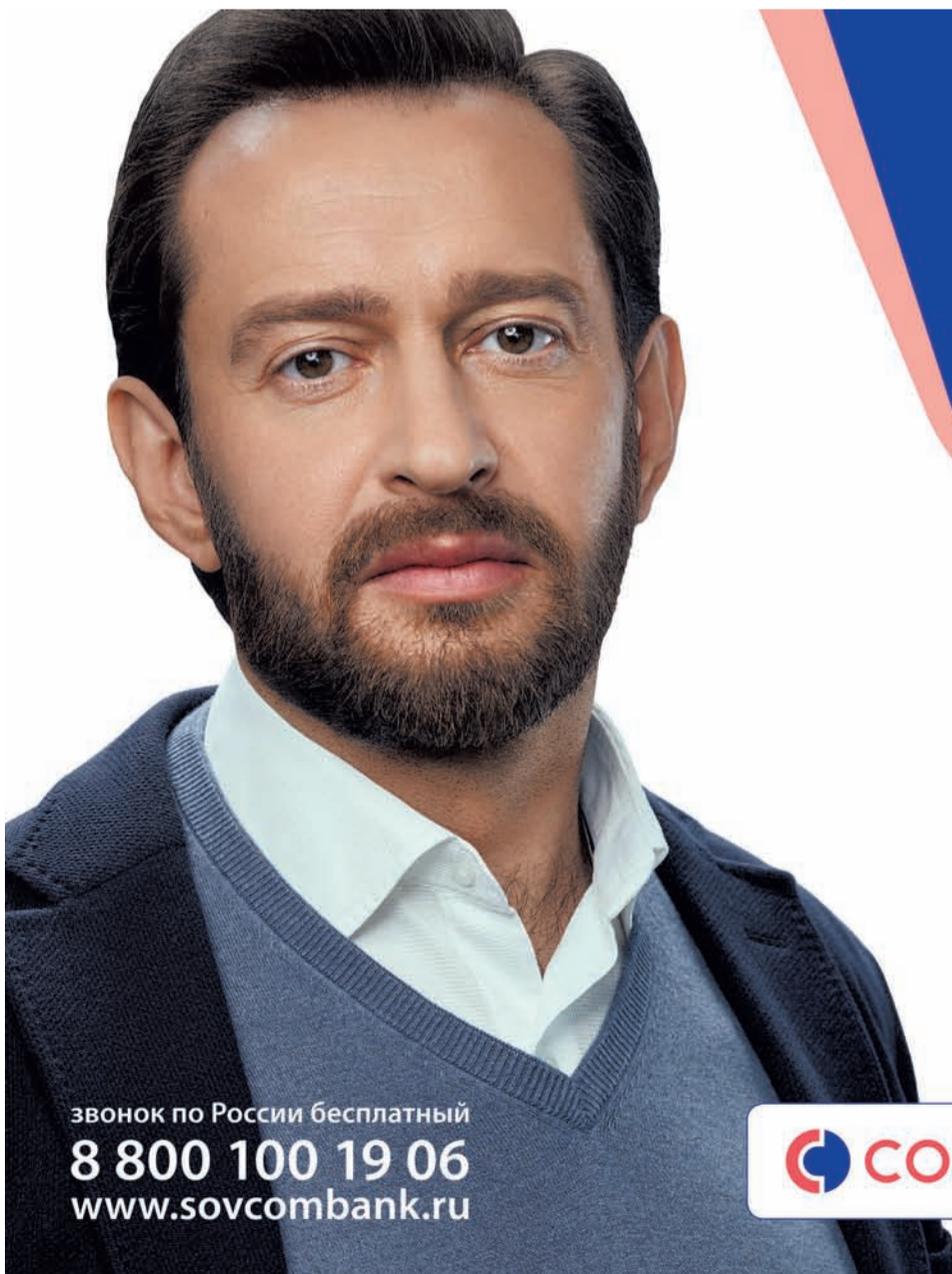
словами, нужно вложиться в инструменты, способные приносить регулярный доход, который можно снимать и жить на него. Если есть готовность к риску — можно часть средств инвестировать в более рискованные инструменты ради более высокого потенциального дохода.

«Копить на пассивный доход нужно начинать уже сейчас. Если нет готовности рисковать, но вы ещё работаете, то есть имеете официальный доход, облагаемый под 13%, то идеальный вариант — это открыть индивидуальный инвестиционный счёт типа А (он открывается в брокерских компаниях). Переводите с удобной вам периодичностью туда свободные для инвестиций деньги, но не более 1 млн рублей в год, и инвестируйте их в самый надёжный и в то же время не подлежащий налогообложению с процента дохода инструмент — государственные облигации, которые называются ОФЗ — облигации федерального займа, — советует Смирнова.

— Государство, если покупать через индивидуальный инвестиционный счёт, вернёт вам 13% от суммы, которую вы на этот счёт переведёте за год, но не более чем с 400 тыс. рублей. Таким образом, у вас получится заработать 13% от государства и 7–8% на самих облигациях. Открывается индивидуальный инвестиционный счёт минимум на три года, но можно в нём копить на будущую прибавку к пенсии все 10 лет.

Если есть готовность к риску, то помимо облигаций можно ещё на 10–15% суммы свободных денег инвестировать в акции крупнейших российских компаний, которые выплачивают дивиденды и имеют потенциал роста выше, чем 7–8% годовых, которые вы получите по облигациям. Только будьте готовы к тому, что в периоды кризиса акции могут падать в цене на 15–20%, а иногда и больше», — предупреждает Наталья Смирнова.

Елена ТРЕГУБОВА  
Фото Alamy/TACC



## БАНК ВОЗВРАЩАЕТ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТУ

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

СТАВКА

0% годовых

СОВКОМБАНК

Потребительский кредит «Супер плюс». Сумма 200 000 – 1 000 000 руб. Срок 18, 24, 36, 60 мес. Клиентам от 20 до 85 лет с совокупным доходом более 30 000 руб. по паспорту и второму документу, удостоверяющему личность. Ставка – 0% для участников акции «Все под 0!». Срок акции: 18.11.2018 – 31.12.2019. Условия Акции: наличие карты «Халва», оформление кредита в период Акции, подключение и соблюдение условий «Гарантия минимальной ставки» (стоимость услуги – 3,6/6,9% от суммы кредита), выполнение условий программы балльного кэшбэка (ежемесячное совершение 5-ти операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочки). Пересчет процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет. Без Акции – 17,9 или 17,4% годовых (при доп. предоставлении 2-НДФЛ/справки о доходах по форме банка) при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% лимита кредитования; при несоблюдении – 22,9 и 22,4% годовых соответственно. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. Условия по карте «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнеров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам и акциям. Клиентам 20-75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0% годовых. При его нарушении, по окончании – 10% годовых на задолженность с даты возникновения. При просрочке: неустойка на просроченную задолженность с 1 по 5 день – 0%, далее – 19% годовых, штраф за выход на просрочку 590 руб. / 590 руб. + 1% / 590 руб. + 2% от задолженности за 1/2/3 мес. и далее соответственно. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
8 800 100 19 06  
www.sovcombank.ru

БЫВШИЕ

ЕВРОПЕЙСКИЕ СМИ ПОРАЖЕНЫ ТЕМ, КАК ЖИВЁТ ЭКС-ПРЕЗИДЕНТ ГРУЗИИ, КОТОРЫЙ ЕЩЁ НЕ ЗАРАБОТАЛ СЕБЕ ПЕНСИЮ.

БЫЛ ПРЕЗИДЕНТ, СТАЛ ПЛОТНИК

Георгий Маргвелашвили 5 лет был президентом Грузии и ушёл с этого поста в декабре 2018-го. Поскольку в сентябре ему исполнится только 50 лет, о пенсии думать рано. Продолжать политическую карьеру Маргвелашвили не пожелал и решил зарабатывать на жизнь совершенно иным, неожиданным способом. Он поселился в 50 км от Тбилиси — в городке Душети. Этот дом Георгий купил ещё в 2004 г. всего за 2,5 тыс. долл. За прошедшие 15 лет он успел построить рядом со своим домом небольшой энергоэффективный коттедж с земляной крышей. И сдаёт комнаты туристам. Забронировать жильё «у президента» можно через онлайн-сервисы. Ночь

# РАНЬШЕ РУЛИЛ СТРАНОЙ, ТЕПЕРЬ — ТРАКТОРОМ

Чем зарабатывают на жизнь бывшие главы государств, не сколотившие состояния?



Экс-президент Грузии Георгий Маргвелашвили освоил профессии плотника и сварщика.



Экс-президент Уругвая Хосе Мухика работает на собственной ферме.

стоит 80 долл. К проживанию в доме президента прилаживаются ещё и угощения от глав государств. Дело в том, что в саду Маргвелашвили растут гранаты от главы Азербайджана Ильхама Алиева и картошка от президента Белоруссии Александра Лукашенко. Экс-президент хочет построить ещё и конюшню, чтобы организовывать для туристов прогулки на лошадях, а также размышляет — не организовать ли ему небольшую винодельню.

До избрания главой государства Маргвелашвили был министром образования и сейчас, чтобы прокормиться, начал преподавать в Грузинском институте общественных дел (GIPA). Правда, денег на семью от сдачи в аренду комнат и чтения лекций не всегда хватает, поэтому бывший политик освоил ещё и профессию плотника. Он своими руками изготовил несколько предметов мебели, пока они украшают интерьер гостевого дома, но близкие экс-президента не исключают, что он начнёт делать мебель на продажу — деньги лишними не будут. Супруга Маргвелашвили признавалась в интервью каналу «Рустави-2», что у них нет никаких сбережений. Кстати, за время президентства Георгий успел обзавестись новой женой-художницей и стал отцом двоих сыновей. А в свободное время он любит «вязать спицами и слушать военные марши».

САМЫЙ БЕДНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ

Его называли «самым бедным президентом в мире» — Хосе Мухика правил в Уругвае 5 лет (2010–2015 гг.). Бывший партизан и борец с военной диктатурой во время своего президентства демонстративно вёл скромный образ жизни. Большую часть зарплаты отдавал на благотворительность (из 12 500 долл. ежемесячно он оставлял себе только 1250). Официальной резиденции предпочёл собственную ферму: воду для домашнего хозяйства президент носил сам из колодца во дворе, там же на верёвке сушилось бельё главы государства. Отказался от президентского самолёта — летал с визитами в другие страны обычными авиарейсами экономклассом. И даже машина у него была «Фольксваген Жук» 1987 г., купленная за 1945 долл. Первая леди Уругвая обходилась без прислуги, сама выращивала овощи и цветы в огороде. Лечился президент в обычной сельской поликлинике, где вместе с односельчанами дождался своей очереди к врачу. После работы он заезжал в местный магазин и сам покупал продукты.

Оставив президентский кабинет, Хосе Мухика ещё 3 года проработал сенатором, но досрочно сложил полномочия. От сенаторской пенсии отказался. У него нет ни счетов в банках, ни долгов. «Мне вполне хватает де-

нег, — уверяет Мухика, — должно хватать, потому что доходы многих уругвайцев намного ниже».

ВМЕСТО ОВЕЦ — СТУДЕНТЫ

«Бывший президент Ирана Махмуд Ахмадинежад (2005–2013 гг.) пасёт овец и подметает улицы» — такими заголовками пестрели одно время газеты по всему миру. Пишут, что на работу, ещё будучи президентом, он ездил на автобусе, а его жена работала уборщицей в медресе. Все рассказы о том, что президент Ахмадинежад прино-



Экс-президент Ирана Махмуд Ахмадинежад живёт скромно.

сил с собой на работу бутерброды, владеет лишь стареньким домиком в беднейшем районе Тегерана (наследство отца) и «Пежо 504» 1977 г., за эти годы никто не подтвердил. Но и не опроверг. Так же как и его отказ от президентской пенсии. Известно лишь, что Ахмадинежад после отставки читал лекции в университете, занимался наукой. Кроме того, верховный аятолла Али Хаменеи издал указ о назначении экс-президента членом его совещательного органа — Совета целесообразности.

В ТАКСИ — ИНКОГНИТО

Марк Рютте трудится премьер-министром Нидерландов с 14 октября 2010 г. От зарплаты

он, конечно, не отказывается, но ведёт довольно демократичный образ жизни для политика такого уровня. Так, чтобы увидеть премьер-министра живём, совсем необязательно приходить на заседания парламента. С ним можно запросто столкнуться «нос к носу» внутри Бинненхофа (комплекс зданий в центре Гааги) или во время экскурсий в Лейдене (голландский городок, известен своей богатой историей и многочисленными каналами и мостами). Кроме того, Рютте нередко ездит на работу на велосипеде, а обедать ходит в обычное кафе поблизости от парламента.

Генсек НАТО Йенс Столтенберг дважды становился премьер-министром Норвегии. Когда он последний раз занимал этот пост (2005–2013 гг.), решил на небольшой социальный эксперимент: провёл один день за рулём такси в Осло, «чтобы пообщаться с избирателями». Столтенберг надел солнцезащитные очки и униформу таксиста, в салоне машины установили скрытую камеру. Столтенберг признался, что хотел услышать правдивое мнение обычных избирателей: «Если и существует место, где люди говорят то, о чём думают, — то это такси». Политика узнал только один человек. Все пассажиры ездили бесплатно. Несмотря на это, они раскритиковали манеру вождения премьер-министра — в какой-то момент он перепутал педали сцепления и тормоза. Больше норвежский политик «в народ» не ходил.

ПЕНСИЯ ПО-АМЕРИКАНСКИ

За океаном бывшие президенты аскезой не страдают. Их удел — чтение лекций, которое приносит сотни тысяч долларов, написание мемуаров за миллионные гонорары и в лучшем случае, для приличия, какой-нибудь благотворительный фонд. Отличился 44-й президент США Барак Обама (2009–2017 гг.). Пенсии 205,7 тыс. долл. в год ему, видимо, маловато, поэтому помимо стандартного набора он с супругой решил заняться ещё и кинобизнесом. Уже год у Барака и Мишель Обамы соглашение с Netflix о продюсировании фильмов и сериалов (сумма сделки 50 млн долл.). Известно, что они готовят сериал «про начальный период президентства Дональда Трампа». В планах ещё экранизация политической книги «Пятый риск» Майкла Льюиса и биографический фильм об американском писателе Фредерике Дугласе. Кроме того, будет снят сериал о моде в Нью-Йорке после Второй мировой войны.

Forbes оценивал капитал пары в 20,5 млн долл. — он сложился из окладов и книжных гонораров, заработанных в период с 2005 г., когда Барак Обама стал сенатором США и его семья впервые прибыла в Вашингтон, по 2016 г. Сейчас чета Обама «стоит» 135 млн долл. И эта цифра не включает наличные деньги, которые они получают от публичных выступлений. А на прошлой неделе стало известно, что супруги Обама будут разрабатывать, продюсировать и предоставлять свои голоса для аудишоу. Сумма контракта пока не разглашается.



Екатерина БАРОВА, E.Barova@aif.ru

Фото REUTERS, EPA

ТРАНСПОРТ

ПОЧЕМУ ПОДОРОЖАЕТ ТАКСИ?

Сосед-таксист сказал, что скоро их тарифы взлетят. Это правда? О. Смирнова, Екатеринбург



Депутаты готовят большой пакет поправок в законопроект об агрегаторах такси. В частности, каждому таксисту предлагают выдавать персональную карту, которая не позволит выходить «во вторую смену» в другом агрегаторе. Таксистами смогут быть только граждане РФ. Возить пассажиров на автомобилях старше 7 лет запретят. «Нельзя человеку с правами другого государства, плохо знающему наши правила, позволять заниматься пассажироперевозками», — согласен

1-й замглавы экономического комитета Совфеда Сергей Калашников. Зато вторая часть поправок вызывает у сенатора много вопросов. Например, идея регулировать тарифы и процент, который водитель платит агрегатору, по мнению сенатора, нарушает «рыночные принципы». А запрет иностранцам быть операторами уберёт с рынка крупных игроков, снизит конкуренцию и взвинтит цены. Кстати, эксперты с этим согласны и прогнозируют рост тарифов чуть ли не в 2 раза. Новые правила могут заработать уже в этом году.

# РАВНОСТОРОННИЙ ТРЕУГОЛЬНИК

За 3 года благотворительных проектов бизнеса и государства стало больше в 3,5 раза

## ПОДДЕРЖКА

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ ТОЙ СТОРОНЫ ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ, КОТОРУЮ МЫ НАЗЫВАЕМ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРОЙ. НО КТО ОНИ, НЫНЕШНИЕ ФИЛАНТРОПЫ? КАКИЕ ИХ ПРОЕКТЫ РАБОТАЮТ? И ЕСТЬ ЛИ МЕСТО В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОМУ ПАРТНЁРСТВУ?**

### В ПЕРВОЙ ДЕСЯТКЕ МИРА

Творить благо – потребность для любого нормального человека. Так или иначе в благотворительности участвуют, по разным опросам, от 30 до 47% жителей нашей страны. Но многие опасаются отдавать деньги посредникам, в том числе и те, кто имеет возможность жертвовать по-крупному.

Чтобы быть уверенными: деньги обратятся в помощь, которая дойдёт до нуждающихся, филантропы из списка Forbes стали создавать собственные некоммерческие организации (НКО). И появились Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко, Благотворительный фонд Владимира Потанина, фонд «Искусство, наука и спорт» Алишера Усманова, фонд «Связь времён» Виктора Вексельберга и т.д. Точное количество частных фондов даже эксперты не могут назвать, но сходятся в том, что оно растёт.

Однако львиная доля за корпоративной благотворительностью. И осуществляется она в основном компаниями напрямую. Однако у некоторых есть свои организации: «СУЭК – регионам», фонд социальных инициатив «Энергия» («Сахалин Энерджи»), благотворительный фонд «Металлург» (Магнитогорский металлургический комбинат), Благотворительный фонд РМК («Русская медная компания»). С 2005 г. работает фонд «АиФ. Доброе сердце», учредителем которого стал наш издательский дом.

Есть и компании, пошедшие по иному пути: они выбрали одну или несколько НКО, ра-



Творческий мастер-класс на празднике «Пасхальная весна» – его для своих подопечных ежегодно проводит Благотворительный фонд РМК.

ботающих в сфере благотворительности, которым доверяют, и сотрудничают с ними как филантропы и партнёры.

По объёму частных пожертвований в целом наша страна в первой десятке мира, как показало исследование Британского благотворительного фонда Charities Aid Foundation (CAF), проведённое в 2016 г. На это уходит сумма, сопоставимая с 0,3% ВВП страны.

### ЗАБОТА О ДЕТЯХ

Чаще всего, как отмечают эксперты, у нас помогают детям – сиротам, больным и социально незащищённым. К примеру, среди основных направлений работы Благотворительного фонда РМК адресная помощь детям с нарушениями развития органов



**Чаще всего в России помогают детям – сиротам, больным и социально незащищённым, а также людям с инвалидностью и пожилым. На это направляется больше половины средств.**

слуха. Для социализации таких ребят фонд в сотрудничестве с врачами из ведущих медицинских центров обеспечивает их современными слуховыми аппаратами.

«Если такого аппарата нет, у ребёнка возникают задержки в развитии», – рассказывает вице-президент по кадровой политике и социальной ответственности РМК Анна Шабарова. – Современные цифровые программируемые многоканальные аппараты помогли за 10 лет 220 юным жителям Урала – 60% из них смогли учиться в обычных школах, у 30% врачи сняли диагноз «задержка психического развития», а 16% детей с тяжёлой степенью тугоухости избежали кохлеарной имплантации».

У «Северстали» есть программа «Дорога к дому» для решения проблем социального сиротства и правонарушений среди несовершеннолетних. Топ-менеджеры «Роснефти» финансируют программу разработок в области иммунотерапии для детей с острым лимфобластным лейкозом. Объёмная судостроительная корпора-

ция (ОСК) развивает детские образовательные проекты.

«Мы можем давать детям деньги на хлеб, но нам всегда казалось правильнее давать им образование», – объясняет позицию компании президент ОСК Алексей Рахманов. – Поначалу думали, что сферой приложения должны быть университеты и институты. Но очень скоро поняли, что это поздно: начинать воспитывать нужно со школы. И появилось несколько классов, прикреплённых к нашим вузовским учреждениям».

Кроме того, корпоративная благотворительность в России распространяется на людей с инвалидностью, расширяются программы поддержки пожилых жителей страны. Вместе с вложениями в детские проекты на это направляется больше половины

средств благотворителей. А вот на научные исследования, правозащитную деятельность, помощь психически больным людям и поддержку возвратившихся из мест заключения средства собираются с трудом.

### ОТ АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ К СИСТЕМНОЙ

Крупные благотворительные фонды, начав с адресной, точечной помощи, постепенно выстроили свои сети и осознали необходимость системной работы с обязательной оценкой долгосрочного эффекта от деятельности. Так, у Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям помимо отправки на лечение конкретных детей с 2015 г. появилась большая программа в области здравоохранения.

«Мы выезжаем в регионы бригадой порядка 15 человек – по всей России, производим осмотр в труднодоступных местах, больницах и привозим потом бесплатно детей на лечение в Москву. Уже 7 тыс. ребят таким образом удалось

то сейчас, по её словам, – 311. Большинство из них связаны со здравоохранением, образованием и спортом. «Сегодня мы уже не просто говорим отдельно о благотворительности, отдельно о бизнесе, отдельно о том, чем занимается власть, – мы говорим о синергии этого сотрудничества», – считает Карелова.

Кстати, накануне ПМЭФ в Павловске открылся новый стационар Санкт-Петербургского детского хосписа. Это наглядный пример такого сотрудничества. Реконструкцией здания занималась НКО, 180 млн руб. на это пришли от бизнеса, и теперь его передадут государству для оказания услуг детской паллиативной помощи.

И всё же пока что, по словам представительницы НКО, система взаимодействия с государством не выстроена. Иногда их усилия



Детский спектакль в онкоцентре от благотворителей.

вылечить», – рассказывает председатель попечительского совета фонда Елена Мильская. Кроме того, открыли и другие направления работы – образование и безопасность детей в Интернете. И нарабатывали опыт, который достоин распространения по всей стране.

Так же и у других крупных организаций. Со своей стороны государство тоже оценило хорошие проекты НКО и их возможности. В конце этого месяца в Москве пройдёт третий Форум социальных инноваций – площадка, на которой НКО и государство общаются тет-а-тет.

«У нас есть готовые проекты, которые мы хотим распространить в регионах. На первые шаги денег хватает, но потом хорошо бы подключиться государству», – говорит Мильская.

### С ГОСУДАРСТВОМ СООБЩА

Мильская, её коллеги и представители госорганов обсуждали тему государственно-частного партнёрства (ГЧП) в сфере благотворительности на одной из сессий XXII Санкт-Петербургского международного экономического форума.

Зампредседателя Совета Федерации Галина Карелова сказала, что принятый в 2015 г. закон о ГЧП открыл путь для сотрудничества власти и НКО. И если тогда благотворительных проектов ГЧП в стране было 85,

направлены в противоположную работе госструктур сторону. К примеру, если органы опеки подчас спешат изъять ребёнка из семьи, то сотрудники благотворительных организаций, наоборот, стремятся сохранить семью.

Председатель наблюдательного совета Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко Ксения Франк рассказала о 5-летней девочке из Тамбовской области, родителей которой лишили родительских прав, а её отправили в детдом. Но сотрудница фонда действовала ровно наоборот: стремилась усилить привязанность родителей к ребёнку и мотивировать их изменить свою жизнь. Она нашла средства на лечение их от алкоголизма, помогла устроиться на работу.

«Важно именно партнёрство развивать, потому что очень часто в этом треугольнике у нас неравноправные отношения, – считает президент фонда поддержки слепоглухих «Со-единение» Дмитрий Поликанов. – НКО – это организация с протянутой рукой, которая приходит к бизнесу или государству. Бизнес – это те люди, которым звонят по телефону и говорят: «Помогите решить вот эту проблему и вот эту и вот сюда перечислите деньги». Важно, чтобы эта история выравнивалась и превращалась именно во взаимную работу».

Мария БЕЛЯЕВА  
Фото Андрея ЗАХАРОВА

## АФ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**Председатель Правительства России Дмитрий Медведев:**



– Даже в самых богатых странах государство и некоммерческие организации, которые занимаются благотворительностью,

не только вместе работают, а взаимно обогащают друг друга, помогают друг другу. Думаю, что и нам нужно выйти на такой режим работы.

Мы пришли к той ситуации, когда и государство, и некоммерческие организации, занимающиеся благотворительностью, должны создать полноценный симбиоз для того, чтобы достигать общих целей.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ИЮНЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### 1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55, 2.30, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 4.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.20 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+



23.30 «ПОЗНЕР» 16+  
0.30 ■ «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 16+

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Сухость во рту как симптом. Самые частые ошибки при оказании первой помощи при ДТП и травмах, которые могут навредить.*  
*Паническая атака: 5 самых частых симптомов – и как с этим справиться.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ВЕДЬМА» 12+



23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ШАПОВАЛОВ» 16+

### МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+  
7.00, 8.55, 11.30, 14.35, 16.40, 20.05 Новости  
7.05, 11.35, 16.45, 20.10, 23.00 Все на Матч!  
9.00 Формула-1.  
Гран-при Франции 0+  
12.05, 1.25 «КУБОК АМЕРИКИ. LIVE» 12+  
12.35 Футбол. Кубок Америки. Катар – Аргентина 0+  
14.40 Волейбол. Лига наций. Бразилия – Россия 0+  
17.45 Футбол. Кубок Америки. Колумбия – Парагвай 0+  
19.45 «СТРАНА ВОСХОДЯЩЕГО СПОРТА» 12+  
20.45 Профессиональный бокс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжелом весе 16+  
22.30 «БОЛЬШОЙ БОКС. ИСТОРИЯ ВЕЛИКИХ ПОРАЖЕНИЙ» 16+  
23.45 ■ «НЕОСПОРИМЫЙ 4» 16+  
1.55 ▶ Футбол. Кубок Америки. Чили – Уругвай 16+  
3.55 ■ «РОККИ МАРЧИАНО» 16+  
5.40 «ДОПЛЫТЬ ДО ТОКИО» 12+

### НТВ НТВ

5.10, 3.35 ■ «АДВОКАТ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 «ДНК» 16+  
18.20, 19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
0.15 «ПОЗДНЯКОВ» 16+  
0.25 ■ «БЕССОННИЦА» 16+  
1.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
3.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

### 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия.  
5.20, 6.00, 6.50, 7.40 ■ «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» 16+  
8.30, 9.25, 9.50, 10.40, 11.40, 12.35, 13.25, 13.55, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35 ■ «ЧУЖОЙ РАЙОН –3» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СМЕРТЬ НА СЦЕНЕ» 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск.  
1.10, 1.40, 2.15, 2.45, 3.25, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
23.10 Премьера  
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СМЕРТЬ НА СЦЕНЕ»  
В ролях: П. Григорьев, Н. Джанелидзе, А. Горбачев, А. Красноцветов, К. Гришанов, Е. Кутенков.

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»  
8.15 ■ «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ» 12+  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 23.55 «ХОККЕЙ АНАТОЛИЯ ТАРАСОВА»  
12.15 «ЭПИЗОДЫ»  
12.55 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
13.10 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»  
14.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»  
15.40, 2.30 ◆ «ПОРТУГАЛИЯ. ЗАМОК СЛЕЗ»  
16.10 ■ «ЦЫГАН» 0+  
17.55, 0.55 Исторические концерты  
18.40 «ИСКАТЕЛИ»  
19.45 Главная роль  
20.05 ◆ «НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ В ГРОБНИЦЕ ТУТАНХАМОНА»  
21.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.15 Мировые сокровища  
21.30 ■ «МОЯ СУДЬБА» 0+  
22.50 «МОСТ НАД БЕЗДНОЙ»  
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П. И. Чайковского  
1.45 Иностранное дело

### ТВЦ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.00 ■ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 12+  
9.30 ■ «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.55 ■ «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИРИНА ЛИНДТ» 12+  
14.55 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
17.00, 5.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 ■ «ПАРФЮМЕРША-2» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.35 «АЗБУКА СОБЛАЗНА» 16+  
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+  
4.00 «ВСЯ ПРАВДА» 16+  
4.30 «90-Е. «ПОЮЩИЕ ТРУСЫ» 16+

### РЕН ТВ

5.00, 9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.40 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА» 16+  
22.15 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.30 ■ «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 16+  
2.15 ■ «ЖЕРТВА КРАСОТЫ» 16+  
4.30 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+

### СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.45, 3.30 ● «НОРМ И НЕСОКРУШИМЫЕ» 6+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.15, 4.50 ■ «МАМОЧКИ» 16+  
13.25 ● «ГАДКИЙ Я-3» 6+  
15.10 ■ «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» 12+  
18.10 ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+  
21.00 ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+  
23.55 «ЖИВОЕ» 18+  
1.50 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+  
2.40 ■ «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 12+  
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

### ДОМАШНИЙ

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+  
7.40, 5.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.40, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.40, 2.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.40, 0.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
15.00 ■ «РАДУГА В НЕБЕ» 16+  
19.00 ■ «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» 16+  
22.55 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+  
6.05 «6 КАДРОВ» 16+  
19.00 Премьера «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!»  
Режиссёр: Мирослав Малич  
В ролях: Е. Шилова, М. Гаврилов, О. Гришина, Д. Сова, А. Кобзарь, К. Дыцевич и др.

### ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00, 0.00, 1.00, 2.00 ■ «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР» 16+  
3.00, 3.45, 4.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+  
5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+  
23.00 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР»  
Приключения Д. Пайна, ночного администратора отеля «Нефертити», начинаются с Каира, но продолжение следует...

### ЗВЕЗДА

6.00 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня  
8.15 Главное с Ольгой Беловой  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.05, 13.15, 14.05 ■ «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
18.35 ◆ «СТАВКА» 12+  
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
23.40 ■ «ВИКИНГ-2» 16+  
3.00 ■ «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+  
4.20 ■ «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» 12+  
5.25 ◆ «КАЛАШНИКОВ» 12+  
21.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым»  
Почему Никола Тесла решил продать чертежи «Лучей смерти» именно СССР и что произошло с ними при передаче советской разведке...

### ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
22.00 Однажды в России 16+  
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.10, 2.10 «STAND UP» 16+  
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+  
5.40 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
7.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 3 12+  
7.40 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
10.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
11.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+  
12.05, 21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
14.00, 22.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы на хайпе 16+  
16.00, 17.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы на хайпе. Неизданное 16+  
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3. Неизданное 16+  
23.00 Теперь я босс 16+  
0.00 Аферисты в сетях 16+  
1.00 Пятница News 16+  
1.30 ■ «СОТНЯ» 16+  
3.05 ■ «ДРЕВНИЕ» 16+

# #ГОВОРИТМОСКВА 94.8FM

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АИФ** ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
**ЗДОРОВЬЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение  
в собственное здоровье.**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.55, 2.30, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 4.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50, 1.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+  
23.30 ■ «ЭТИ ГЛАЗА ПРОТИВ» 16+



**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Курс на долголетие — меняем образ мысли. Как увеличить продолжительность здоровой жизни с помощью физкультуры? Счастливые долголетие без головных болей.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «ВЕДЬМА» 12+  
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «ШАПОВАЛОВ» 16+



**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 ◆ «УТОМЛЁННЫЕ СЛАВОЙ» 16+  
7.00, 8.55, 12.30, 15.25, 18.30, 20.25 Новости  
7.05, 12.35, 15.30, 18.35, 20.30, 23.00 Все на Матч!  
9.00 ■ «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ» 16+  
13.05 Футбол. Кубок Америки. Эквадор — Япония. 0+  
15.05 «СТРАНА ВОСХОДЯЩЕГО СПОРТА» 12+  
16.30 Футбол. Кубок Америки. Чили — Уругвай. 0+  
19.15 «ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ РОССИЙСКИМ ЛЕГКОАТЛЕТОМ?» 12+  
19.45 «МАСТЕР СПОРТА» 12+  
19.55 Смешанные единоборства. Афиша 16+  
21.00 ■ «ДАРХЭМСКИЕ БЫКИ» 16+  
23.30 ■ «МОЛОДАЯ КРОВЬ» 16+  
1.35 ◆ «ЖАН-КЛОД КИЛЛИ. НА ШАГ ВПЕРЕДИ» 16+  
2.40 Профессиональный бокс. Хуан Франсиско Сора Рунгвисаи 16+  
5.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+  
5.40 «УГМК. СОВЕРШЕННОЛЕНИЕ». 12+

**НТВ НТВ**

5.10, 3.40 ■ «АДВОКАТ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА» 12+  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.15 «ДНК» 16+  
18.20, 19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+  
1.05 ■ «БЕССОННИЦА» 16+  
2.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
**1.05 Премьера «БЕССОННИЦА» «НОКАУТ»**  
Игроков остается трое. Евгений проникает в казино, чтобы совершить убийство Марины, которая решила сообщить VIP-игрокам истинную причину смерти мужа. Но в переполненном зале ему удается ее только ранить. За нарушение правил проекта и проникновение в казино его дисквалифицируют...

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия  
5.20, 5.55, 6.35, 7.15, 8.00, 8.55, 9.25 ■ «СПЕЦЫ» 16+  
10.10, 11.10, 12.05 ■ «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА» 12+  
13.25, 14.15, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 ■ «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+  
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.20, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.40, 2.15, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
**10.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА»**  
Режиссер Игорь Зайцев.  
В ролях: С. Безруков, Д. Дюжев, А. Бабенко, В. Меньшов, А. Кравченко.



**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 Театральная летопись  
8.05 Иностранное дело.  
8.50, 21.30 ■ «МОЯ СУДЬБА» 0+  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 23.55 ХХ век  
12.05, 21.15 Мировые сокровища  
12.25 Искусственный отбор  
13.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
13.25 Гитара семиструнная.  
14.05 ◆ «НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ В ГРОБНИЦЕ ТУТАНХАМОНА»  
15.10 «ЭРМИТАЖ»  
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
16.25 ■ «ЦЫГАН» 0+  
17.50, 0.50 Исторические концерты.  
18.40 «ИСКАТЕЛИ»  
19.45 Главная роль  
20.05 ◆ «ДЕВУШКА ИЗ ЭГТВЕДА»  
21.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
22.50 «МОСТ НАД БЕЗДНОЙ»  
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П. И. Чайковского  
1.35 Иностранное дело.  
2.15 ◆ «И ОГЛЯНУЛСЯ Я НА ДЕЛА МОИ...»  
2.45 Цвет времени

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.00 ■ «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 0+  
9.35 ■ «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.55 ■ «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ВЛАДИМИР ЛЕГОЙДА» 12+  
14.55 Город новостей  
15.05, 2.20 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
17.00, 5.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 ■ «ПАРФЮМЕРША-2» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.35 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! БИТВА НА ТЯПКАХ» 16+  
23.05 ◆ «ПРОКЛЯТЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+  
4.00 Большое кино. «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 12+  
4.30 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СОВЕТСКИЕ МИЛЛИОНЕРШИ» 12+

**РЕН ТВ**

5.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 Премьера  
«С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00, 3.20 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «СКАЛА» 16+  
22.45 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+  
0.30 ■ «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА» 16+

**СТС СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00, 4.50 ■ «МАМОЧКИ» 16+  
13.00 ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» 16+  
15.45 ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+  
18.40 ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 12+  
21.00 ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II» 16+  
23.40 ■ «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+  
1.40 «ЗВЕЗДЫ РУЛЯТ» 16+  
2.35 ■ «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 12+  
3.25 ■ «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР» 0+  
5.10 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+  
7.40, 5.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.40, 4.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.40, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
12.45, 0.55 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
15.05 ■ «НАСТУПИТ РАССВЕТ» 16+  
19.00 ■ «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» 16+  
23.00 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+  
6.15 «6 КАДРОВ» 16+  
**15.05 «НАСТУПИТ РАССВЕТ»**  
Режиссёр: Елена Яковлева  
В ролях: Л. Константинова, О. Гаас, Е. Семёнова, Ю. Амеликина, О. Радчук, А. Позняк, В. Библив и др.

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+  
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00, 0.00, 1.00, 2.00 ■ «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР» 16+  
**3.00, 3.45, 4.30, 5.00 ■ «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+**



**ЗВЕЗДА**

6.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня  
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.35 ◆ «СТАВКА» 12+  
19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
23.40 ■ «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ» 16+  
1.30 ■ «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 0+  
2.45 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+  
4.00 ■ «СОЛОВЕЙ» 0+  
5.20 ◆ «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+  
**1.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»**  
Душещипательная история о молодых лётчиках во время войны, когда так хочется мира...

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+  
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+  
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.10, 2.10 «STAND UP» 16+  
3.00, 3.55, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+  
5.40 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
7.10 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 3 12+  
7.45 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
10.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+  
11.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+  
12.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
13.10 На ножах 16+  
19.00 Премьера Четыре свадьбы 16+  
23.05 ■ «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ» 16+  
0.45 Пятница News 16+  
1.20 ■ «СОТНЯ» 16+  
2.50 ■ «ДРЕВНИЕ» 16+  
4.55 Большие чувства 16+

**ПЁТР ЗЕЛЕНОВ (РЕЖИССЁР МОНТАЖА ЛЕНТ «ЛЕГЕНДА № 17», «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» И ДР.) ВЗЯЛСЯ ЗА НОВУЮ ЭКРАНИЗАЦИЮ РОМАНА «12 СТУЛЬЕВ» ИЛЬФА И ПЕТРОВА.**

Оператором выступит Иван Гудков, известный по телесериалу «Оттепель» и фильму «Питер FM». Для российского кино эта экранизация станет третьей. В фильме Леонида Гайдая (1971 г.) Остапа сыграл Арчил Гомиашвили, у Марка Захарова (1976 г.) дуэт Остапа Бендера и Кисы Воробьянинова блистательно исполнили Андрей Миронов и Анатолий Папанов. У Зеленова же роль великого комбинатора досталась главному физруку страны Дмитрию Нагиеву, а Кисы — Дмитрию Назарову.  
Создатели картины утверждают, что их экранизация станет самой полной — они взяли авторскую версию романа без цензурных сокращений. Съёмки уже

**СНИМАЕТСЯ КИНО  
НОВЫЕ «12 СТУЛЬЕВ»: ПРЕВЗОЙДЁТ ЛИ НАГИЕВ МИРОНОВА И ГОМИАШВИЛИ?**

стартовали в декорациях «Мосфильма», а в августе съёмочная группа отправится в киноэкспедицию в Архангельск.  
Почему именно туда? «Потому что у нас остался единственный в России парход-колёсник «Н. В. Гоголь» и он на ходу. Парход нужен для нескольких сцен», — объясняет продюсер, коммерческий директор «inFilm» Анатолий Коньчев. Сейчас архангельские организаторы съёмок активно ищут реквизит для фильма. Нужны: сети рыбацкие пенковые х/б, сети-неводы, багры, огромные деревянные бочки, якорь-кошка старого типа, круги спасательные и прочие



«Сладкая парочка»: Киса — Назаров (слева) и Остап — Нагиев. Фото с сайта «inFilm»

мелочи того времени, чтобы картина получилась аутентичной.  
Съёмочная группа заинтересовалась не только теплоходом, но и окрестностями Архангельска. В Приморском районе киношники нашли свои Нью-Васюки. А аукцион по продаже стульев пройдёт в архангельском памятнике культуры — особняке «Марфин дом».  
Не менее активно идёт поиск и хорошей гостиницы. «У Нагиева в райдере прописана «гостиница 5 звёзд», — озадачен Анатолий Коньчев. В Архангельске в 2018 г. был сдан отель, в котором планировалось принимать первых лиц разных государств экономического форума (который в результате был перенесён в С.-Петербург). Останется ли доволен отелем «великий комбинатор» Нагиев?  
**Наталья ПОПОВА**  
(«АиФ в Архангельске»)

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**Газета ИФ на ДАЧЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**

**5.00, 9.25** Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
**9.00, 3.00** Новости  
**9.55, 2.30, 3.05** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
**10.55** «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
**12.00, 15.00** Новости (с субтитрами)  
**12.15, 17.00, 18.25** «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
**15.15, 4.10** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
**16.00, 3.25** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.50, 1.30** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
**19.50** «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
**21.00** «ВРЕМЯ»  
**21.30** ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+  
**23.30** ■ «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 16+  
**21.30** ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»  
Режиссер: Максим Демченко.  
В ролях: О. Павловец, В. Гостюхин, А. Шевченко, А. Вартанян, И. Шевчук, Д. Щербина, В. Добронравов, А. Стречина, А. Демидов, С. Ардова, А. Кот и др.

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**5.00, 9.25** Утро России  
**9.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**9.55** «О самом главном» 12+  
*Лето — почему повышается риск тромбоза и как его снизить. Питание и печень: от чего стоит отказаться на даче? Как срочно снизить давление и как срочно повысить? Как разогнать движение лимфы, или почему у вас никак не получается похудеть?*  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
**12.50, 18.50** «60 МИНУТ» 12+  
**14.45** «КТО ПРОТИВ?» 12+  
**17.25** «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
**21.00** ■ «ВЕДЬМА» 12+  
**23.15** «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**2.00** ■ «ШАПОВАЛОВ» 16+  
**16+**

**МАТЧ! МАТЧ!**

**6.00** ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
**6.30** ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+  
**7.00, 8.55, 11.00, 14.10, 17.50, 21.35** Новости  
**7.05, 11.05, 14.15, 18.00, 23.00** Все на Матч!  
**9.00** ■ «ДАРХЭМСКИЕ БЫКИ» 16+  
**11.35, 1.35** Профессиональный бокс 16+  
**13.50** Китайская формула 12+  
**15.00** Смешанные единоборства. Bellator 16+  
**17.00** Смешанные единоборства. Афиша 16+  
**17.30** «КАТАР. LIVE» 12+  
**18.55** ▶ Футбол. Кубок Париматч Премьер. «РОСТОВ» — «СПАРТАК» (Москва)  
**21.15** «СТРАНА ВОСХОДЯЩЕГО СПОРТА» 12+  
**21.40** Реальный спорт. Единоборства  
**22.30** «ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО. ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...» 16+  
**23.30** ■ «БОЕЦ» 16+  
**3.00** ■ «НЕОСПОРИМЫЙ 4» 16+  
**4.40** ◆ «СПОРТИВНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+  
**5.40** «ПЕРВЫЕ РАКЕТКИ РОССИИ» 12+

**НТВ НТВ**

**5.10, 3.35** ■ «АДВОКАТ» 16+  
**6.00** «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
**8.10** «МАЛЬЦЕВА» 12+  
**9.00** ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00** Сегодня  
**10.20** ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
**16.25** Следствие вели... 16+  
**17.15** «ДНК» 16+  
**18.20, 19.40** ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
  
**0.10** ■ «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА» 16+  
**1.00** ■ «БЕССОННИЦА» 16+  
**1.55** «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15** Известия  
**5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40** ■ «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+  
**8.30, 9.25** ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» 16+  
**10.50** ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА» 16+  
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25** ■ «СЛЕД» 16+  
**23.10** ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. БАЙКЕРЫ» 16+  
**0.00** Известия. Итоговый выпуск  
**1.10, 1.40, 2.15, 2.45, 3.25, 3.55, 4.20** ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
**8.30** «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ»  
Режиссер Анарио Мамедов.  
В ролях: И. Лифанов, М. Куликова, Б. Щербаков, О. Бутакова, В. Хархота.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20** Новости культуры  
**6.35** «ПЕШКОМ...»  
**7.05** «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
**7.35** Театральная летопись  
**8.00** Иностранное дело  
**8.40, 21.30** ■ «МОЯ СУДЬБА»  
**10.15** «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
**11.10, 23.55** XX век  
**12.25** Искусственный отбор  
**13.05** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
**13.25** Гитара семиструнная  
**14.05** ◆ «ДЕВУШКА ИЗ ЭГТВЕДА»  
**15.10** Библийский сюжет  
**15.40** «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
**16.25** ■ «ЦЫГАН» 0+  
**17.45, 1.05** Исторические концерты  
**18.45** «ИСКАТЕЛИ»  
**19.45** Главная роль  
**20.05** ◆ «ПОСЛЕДНИЙ МАГ. ИСААК НЬЮТОН»  
**21.00** «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
**21.15** Мировые сокровища  
**22.50** «МОСТ НАД БЕЗДНОЮ»  
**23.40** Дневник XVI Международного конкурса им. П. И. Чайковского  
**2.05** Иностранное дело  
**2.45** Цвет времени

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

**6.00** «НАСТРОЕНИЕ»  
**8.00** «ДОКТОР И...» 16+  
**8.35** ■ «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+  
**10.35** ◆ «ЛЮДМИЛА ЗАЙЦЕВА. ЧЕМ ХУЖЕ — ТЕМ ЛУЧШЕ» 12+  
**11.30, 14.30, 19.40, 22.00** События  
**11.55** ■ «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+  
**13.40** «МОЙ ГЕРОЙ. БОРИС СМОЛКИН» 12+  
**14.55** Город новостей  
**15.05, 2.25** ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+  
**17.00, 5.15** «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
**17.50** ■ «ПАРФЮМЕР-ША-3» 12+  
**20.00, 4.05** Петровка, 38 16+  
**20.20** «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
**22.35** Линия защиты 16+  
**23.05** Премьера «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ ЛЮБИМОВ» 16+  
**0.00** События. 25-й час  
**0.35** ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+  
**4.25** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ДОМ РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ» 12+

**РЕН ТВ**

**5.00** ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
**6.00, 11.00, 15.00** «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
**7.00** Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
**8.30, 12.40, 16.30, 19.30, 23.00** Новости 16+  
**9.00, 4.15** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** Информационная программа 112 16+  
**13.00, 23.25** «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
**14.00** «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
**17.00, 3.30** «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
**18.00, 2.40** «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
**20.00** ■ «ОСТРОВ» 12+  
**22.40** «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
**0.30** ■ «ДВАДЦАТЬ ОДНО» 16+

**СТС СТС**

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.40** ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
**7.30** ● «ТРИ КОТА» 0+  
**7.45** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
**8.30** ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
**9.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХBOOK 16+  
**10.00, 4.35** ■ «МАМОЧКИ» 16+  
**13.10** ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 12+  
**15.25** ■ «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II» 16+  
**18.10** ■ «ДИВЕРГЕНТ» 12+  
**21.00** ■ «ИНСУРГЕНТ» 12+  
**23.15** ■ «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 16+  
**1.15** ■ «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 12+  
**2.05** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 18+  
**3.00** ■ «ПЛАН Б» 16+  
**5.30** «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30** «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**6.40** «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+  
**7.35, 5.15** «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
**8.15** «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
**9.15, 4.25** «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
**10.15, 2.55** ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
**12.10, 0.55** ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
**14.30** ■ «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» 16+  
**19.00** ■ «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» 16+  
**23.00** ■ «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+  
**6.05** «6 КАДРОВ» 16+  
**14.30** «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ»  
По одноимённому роману Татьяны Устиновой.  
Режиссёр: Андрей Праченко.  
В ролях: Т. Колганова, О. Фомин, Н. Житкова, А. Наумов и др.

**ТВ-3**

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10** ■ «СЛЕПАЯ» 16+  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00** «ГАДАЛКА» 16+  
**12.00, 13.00, 14.00** «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
**15.00** «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
**18.40, 19.30, 20.25** ■ «КОСТИ» 12+  
**21.15, 22.10** ■ «ГРИММ» 16+  
**23.00** ■ «ЖАЖДА СМЕРТИ» 16+  
**1.15** ■ «ЖАЖДА СМЕРТИ 2» 16+  
**3.00, 4.00, 4.45** «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА» 12+  
**5.30** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+  
**23.00** «ЖАЖДА СМЕРТИ»  
П. Керси — хирург, спасающий людей. После того как его жена и дочь становятся жертвами насилия, а полиция бездействует, он берет карающий меч правосудия в свои руки...

**ЗВЕЗДА**

**6.20** «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+  
**8.00, 13.00, 18.00, 21.50** Новости дня  
**8.25** ◆ «ВОЙНА МАШИН» 12+  
**9.40, 10.05, 13.15, 14.05** ■ «ПОКУШЕНИЕ» 12+  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**18.35** ◆ «СТАВКА» 12+  
**19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
**23.40** ■ «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 0+  
**1.30** ■ «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+  
**2.40** ■ «КУРЬЕР» 6+  
**4.05** ■ «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ» 0+  
**5.15** ◆ «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+

**ТНТ ТНТ**

**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**9.00** «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
**10.15** «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
**11.30** «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
**12.30** «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
**13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30** ■ «САШАТАНЯ» 16+  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30** ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
**21.00** Однажды в России 16+  
**22.00** «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
**23.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
**0.05** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
**1.10, 2.10** «STAND UP» 16+  
**3.00, 3.55, 4.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**5.40, 6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

**5.00** ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+  
**5.40** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**7.10** Школа доктора Комаровского. Классный журнал 3 12+  
**7.45** ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
**10.15** Адская кухня 2 16+  
**22.05** Премьера Инсайдеры. 16+  
**23.05** ■ «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР» 16+  
  
**0.45** Пятница News 16+  
**1.15** ■ «СОТНЯ» 16+  
**2.50** ■ «ДРЕВНИЕ» 16+  
**4.55** Большие чувства 16+

**ФЕСТИВАЛИ**

**В МИНУВШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ В СОЧИ РАЗДАЛИ ПРИЗЫ ЮБИЛЕЙНОГО, 30-ГО ФЕСТИВАЛЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО КИНО «КИНОТАВР».**

Большая часть из показанных здесь картин в течение года выйдет в прокат. На какие ленты имеет смысл обратить внимание?

«Бык», режиссёр Борис Акопов, — победитель в номинации «Лучший фильм» и приз за лучшую операторскую работу. Режиссёрский дебют Бориса Акопова, который когда-то был артистом балета и работал в Большом театре, а потом окончил ВГИК, посвящён 90-м годам. Эту картину критики сравнивали с «Братом» Алексея Балабанова. Герой филь-

**КАКИЕ ФИЛЬМЫ-ПОБЕДИТЕЛИ «КИНОТАВРА» СТОИТ ПОСМОТРЕТЬ**



«Бык», реж. Б. Акопов — лучший фильм «Кинотавра».

ма — Антон Быков (Юрий Борисов), лидер преступной группировки, который по-

падает в милицию. В обмен на освобождение криминальный авторитет просит об опасной услуге.

«Давай разведёмся», режиссёр Анна Пармас, приз за лучший сценарий и дебют. В киномире Пармас была известна по клипам, которые делала для «Группировки Ленинград». Теперь же её дебютный полный метр произвёл фурор на «Кинотавре». Успешная врач-гинеколог (Анна Михалкова) вся погружена в работу, ей нужно зарабатывать деньги, чтобы выплатить кредит за недавно купленный дом в коттеджном посёлке и содержать семью. Её муж ведёт домашнее хозяйство и ухаживает за двумя детьми.

Но однажды выясняется, что у мужа есть любовница, ему всё надоело и он решил уйти



«Давай разведёмся», реж. А. Пармас.

из семьи. Поначалу «Давай разведёмся» выглядит как комедия, поступки героев фильма делают его всё больше и больше похожим на трагедию, но это и понятно: развод всегда проходит болезненно.

«Сторож», режиссёр Юрий Быков. «Сторожа» на «Кинотавре» показали вне конкурса, но внимания он привлёк не меньше, чем конкурсные работы. Влад (его сыграл сам Юрий Быков), бывший хирург, работает сторожем в старом санатории. Однажды к нему приходят супруги Вера и Стас, которые спасаются от преследования. У всех у них есть тайны, все они бегут от своего прошлого, и Влад решает помочь новым знакомым. Игорь КАРЕВ, Сочи — Москва

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Аргументы и факты. Вы подписываетесь. «АиФ» подписывается под каждым словом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ 5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО» 9.00, 3.00 Новости 9.55, 2.30, 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 15.15, 4.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+ 16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.50, 1.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+ 23.30 ■ «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 16+ 23.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» Режиссер Сергей Комаров. В ролях: А. Барабаш, Е. Брик, К. Сафонов, В. Челурченко, Л. Аксенова, М. Сехон, О. Ребров, В. Горюшин, Р. Полянский, В. Симонов, Е. Крегжде, А. Клюева и др.

РОССИЯ 1 5.00, 9.25 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ Укусы мошки – первая помощь. Продукты, которые снижают сахар в крови. Почему владельцы домашних животных живут дольше других людей? Вирус простого герпеса вызывает нейротрофический кератит с помутнением роговицы. Жара и сердце. Правила здорового лета. 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+ 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+ 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+ 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 21.00 ■ «ВЕДЬМА» 12+ 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+ 2.00 ■ «ШАПОВАЛОВ» 16+

МАТЧ! 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+ 6.30 ◆ «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+ 7.00, 8.55, 11.30, 15.55, 17.40, 21.10 Новости 7.05, 11.35, 16.00, 17.45, 23.15 Все на Матч! 9.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «РОСТОВ» – «СПАРТАК» (Москва) 0+ 11.00 «КАПИТАНЫ» 12+ 12.05 Кикбоксинг. Glory 66 16+ 14.05 «ВСЕ ГОЛЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ FIFA 2018» 12+ 16.30 «КУБОК АМЕРИКИ. LIVE». 12+ 17.00 «СТРАНА ВОСХОДЯЩЕГО СПОРТА» 12+ 17.20 «АВСТРИЙСКИЕ ИГРЫ». 12+ 18.30 ▶ Футбол. Кубок Париматч Премьер. «КРАСНОДАР» – ЦСКА 21.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Бельгия. 0+ 23.45 ■ «ИЗО ВСЕХ СИЛ» 16+ 1.25 Футбол. Кубок Америки. 0+ 3.25 ▶ Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала 5.25 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ 5.10, 3.30 ■ «АДВОКАТ» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+ 8.10 «МАЛЬЦЕВА» 12+ 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 16.25 Следствие вели... 16+ 17.15 «ДНК» 16+ 18.20, 19.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+ 0.45 ■ «БЕССОННИЦА» 16+ 1.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 18.20, 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» Режиссеры: Станислав Дремов, Сергей Васильев В ролях: О. Чернов, Д. Юргенс, А. Гуляев, В. Ярош, Д. Циберкина, И. Григорьев, М. Елисе-ев, К. Воробьев, А. Журавлев, А. Дюкова, И. Паршин, Ю. Батури-рин, М. Химичев и др.

ПЯТЫЙ 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия 5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+ 9.25 ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» 16+ 11.10 ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» 16+ 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+ 23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ЗАПАХ СМЕРТИ» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 1.10, 1.40, 2.10, 2.40, 3.20, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 9.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» Режиссер Мария Сергеевкова. В ролях: И. Лифанов, М. Куликова, Б. Щербakov и др.

КУЛЬТУРА 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 6.35 «ПЕШКОМ...» 7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 7.35 Театральная летопись 8.00 Иностранное дело. 8.40 ■ «МОЯ СУДЬБА» 0+ 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10, 0.50 ХХ век. 12.25 Искусственный отбор 13.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 13.25 Гитара семиструнная. 14.05 ◆ «ПОСЛЕДНИЙ МАГ. ИСААК НЬЮТОН» 15.10 Моя любовь – Россия! 15.40 «2 ВЕРНИК 2» 16.20 ■ «ЦЫГАН» 0+ 17.45, 2.05 Исторические концерты. 18.40 «ИСКАТЕЛИ» 19.45 Главная роль 20.00 ◆ «РУССКАЯ ГАНЗА. ПЕРЕДНИЙ КРАЙ ЕВРОПЫ» 20.45 Открытие XXXIX Между-народного фестиваля «ГАНЗЕЙ-СКИЕ ДНИ НОВОГО ВРЕМЕНИ» 22.10 ◆ «ЛЮТИКИ-ЦВЕТОЧКИ «ЖЕНИТЬБЫ БАЛЬЗАМИНОВА» 22.50 «МОСТ НАД БЕЗДНОЙ» 23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П. И. Чайковского 23.55 ◆ «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ ОСЕНЬ»

ТВ ЦЕНТР 6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.00 ■ «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 0+ 9.30 ■ «ИВАНОВЫ» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События 11.55 ■ «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» 16+ 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. КСЕНИЯ НОВИКОВА» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 2.25 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 17.00, 5.15 «ЕСТЕСТВЕН-НЫЙ ОТБОР» 12+ 17.50 ■ «ПАРФЮ-МЕРШТА-3» 12+ 20.00, 4.05 Петровка, 38 16+ 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+ 22.35 «ОБЛОЖКА. ДЕКОЛЬТЕ АНГЕЛЫ МЕРКЕЛЬ» 16+ 23.05 ◆ «СПИСОК ФУРЦЕВОЙ: ЧЕРНАЯ МЕТКА» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35 ■ «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ» 16+ 4.25 ХРОНИКИ МОСКОВ-СКОГО БЫТА. «ПРОЩАНИЕ ЭПОХИ ЗАСТОЯ» 12+

РЕН ТВ 5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+ 6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУ-МЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+ 7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+ 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+ 17.00, 3.50 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00, 3.00 «САМЫЕ ШОКИ-РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+ 20.00 ■ «ПО СООБРАЖЕ-НИЯМ СОВЕСТИ» 16+ 22.45 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+ 0.30 ■ «ОТСТУПНИКИ» 16+

СТС 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+ 6.40 ● «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+ 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+ 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+ 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+ 9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+ 10.05, 4.25 ■ «МАМОЧКИ» 16+ 13.45 ■ «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+ 15.55 ■ «ДИВЕРГЕНТ» 12+ 18.45 ■ «ИНСУРГЕНТ» 12+ 21.00 ■ «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ» 12+ 23.25 ■ «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+ 1.25 ■ «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ» 12+ 2.15 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+ 3.05 ■ «ТВОИ, МОИ, НАШИ» 12+ 5.10 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ 6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+ 6.40 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+ 7.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+ 9.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+ 10.45, 4.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 12.35, 2.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ!» 16+ 14.55 ■ «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ» 16+ 19.00 ■ «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» 16+ 23.05 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+ 5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+ 6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+ 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+ 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+ 18.40, 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+ 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+ 23.00 ■ «ЖАЖДА СМЕРТИ 3» 16+ 1.00 ■ «ЖАЖДА СМЕРТИ 4: ЖЕСТОКАЯ КАРА» 16+ 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ТРИНАДЦАТЬ» 16+ 23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ 3» Молодежная банда крушит квартиру и избивает до смерти старика. Его приехавший друг П. Керси успевает уловить предсмертный вздох. Полиция арестовывает его по обвине-нию в убийстве...

ЗВЕЗДА 6.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня 8.25, 10.05 ■ «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.15, 14.05 ■ «ПЕРЕВОД-ЧИК» 12+ 18.35 ◆ «СТАВКА» 12+ 19.15, 20.05, 21.00, 22.00, 22.50 «КОД ДОСТУПА» 12+ 23.40 ■ «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 0+ 1.30 ■ «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА» 6+ 2.45 ■ «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+ 4.20 ■ «СТЕПАНОВА ПАМЯТКА» 0+ 23.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» Не проходите мимо, а лучше помогите. Тогда даже из убогого ресторана «Одуванчик» получится образцовое кафе.

ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+ 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+ 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+ 21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+ 22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+ 23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+ 0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКА-ТА» 16+ 1.10, 2.10 «STAND UP» 16+ 3.00 «ТНТ-CLUB» 16+ 3.05, 3.55, 4.50 «ОТКРЫ-ТЫЙ МИКРОФОН» 16+ 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА 5.00 Большие чувства 16+ 5.15 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+ 5.55 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 6.50 Школа доктора Комаров-ского. Классный журнал 3 12+ 7.25 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 9.55, 13.00 На ножах 16+ 11.50 Кондитер 3 16+ 19.00 Премьера Кондитер 3. 16+ 21.35 На ножах 16+ 22.40 ■ «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+ 0.40 Пятница News 16+ 1.10 ■ «СОТНЯ» 16+ 2.55 ■ «ДРЕВНИЕ» 16+ 19.00 Кондитер 3 Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Р. Агзамову десерты и попробуют доказать, что они – лучшие...

ЗДОРОВЬЕ. Известный врач отвечает на вопросы читателей. Сергей Агапкин: «Хочется сладкого – займитесь йогой». В ПРОДАЖЕ С 25 ИЮНЯ

ВНИМАНИЕ, СПЕЦВЫПУСК! ВРАЧ, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ СЕРГЕЙ АГАПКИН отвечает на вопросы читателей «АиФ. Здоровье»

ФОТОФАКТ. Новосибирский хирург Сергей Горшков впервые в России вживил коту сразу четыре импланта лап. Бездомный кот Рыжик потерял свои зимой из-за сильнейшего обморожения. Животное подобрали на улице прохожие и отнесли в ветклинику. Сейчас кот делает свои первые шаги на протезах. Напечатаны они на 3D-принтере и вживлены так, что кот воспринимает их как свои лапы. Фото из соцсетей



### «САМОВАРФЕСТ»

Выпить чаю, станцевать в «Хороводе Дружбы», отправить настоящее письмо. Где? На фестивале русско-го гостеприимства!

3



### День письменности

Мог наш алфавит стать латинским? Нет, постарались братья – создатели славянской азбуки.

4-5



### «Мельница Сампо»

Идею установить в «Коломенском» мельницу подсказал эпос «Калевала». Она приносит счастье и изобилие. Не верите?

8

# Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 6 (116) ИЮНЬ 2019 Г.

www.100lichnost.ru

## ГДЕ ОТГОНЯЛИ ЗЛЫХ ДУХОВ И ДЕЛАЛИ ОБЕРЕГИ ЯКУТСКИЙ ЭКСКЛЮЗИВ



Фото Виталия БЕЗРУКИХ

«НЕ ТРОГАЙТЕ оленям рога, они этого не любят», – раздаётся просьба. Но руки гостей якутского праздника Ысыах в «Коломенском» так и тянутся к мягким на вид, покрытым шерстью рогам. Трудно удержаться, когда северные олени невозмутимо жуют листья с деревьев и вроде бы совсем не против общения.

Замдиректора Московского государственного музея-заповедника «Коломенское» Ирина Кузнецова рассказывает, что уже за месяц посетители начали спрашивать о дате проведения Ысыаха, чтобы не пропустить его:

«У этого праздника есть поклонники, он настолько необычен для Москвы!» Где ещё, к примеру, отгонят от москвича злых духов? При входе на экспозицию якутского быта это делали по правилам магической науки и объясняли, что метёлка, от которой зло уходит восояси, выполнена из конского хвоста, ею удобно также отгонять комаров.

Якутия притягивает таинственными историями. Жителей республики гости Ысыаха слушали, затаив дыхание. Например, горы Кисилиях считаются «северной Шамбалой». Под этим названием подразумевается

священный город, где обитает истина. Или вот Ленские столбы. На их месте миллионы лет назад плескалось древнее море. Теперь они включены в список Всемирного наследия ЮНЕСКО как одно из удивительных мест на планете с идеальной экосистемой. Но для местных скалы – пара влюблённых, заколдованных драконом. Неудивительно, что на мастер-классах изготавливали обереги – якуты в загадочных делах профессионалы.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 3

### «Русское поле»

## В некотором царстве...

ОДНО из самых долгожданных событий летней фестивальной Москвы пройдёт в «Коломенском» 20 июля.

«Русское поле» – крупнейший в Европе этнофестиваль славянской культуры, который в восьмой раз собирает своих гостей и участников на территории музея-заповедника. На «Ярмарочной

площади» можно окунуться в атмосферу старорусских торговых рядов, пообщаться с купцами и оценить товары из всех уголков России. «Музыкальное подворье» приглашает стать учеником ложечника или гармониста, или пойти в подмастерье и самому научиться делать сопилки и буксаны. Попробовать кухню народов России можно в гостеприимном «Сытном дворе», где научат выпекать хлеб по разным рецептам, предложить отведать горячих пирогов с душистым сбитнем, а также проведут гастрономическую экскурсию.

В Год театра организаторы «Русского поля» решили сделать акцент на театральных представлениях. «Поляна сказок» – одна из главных площадок фестиваля, на которой весь день будут идти оригинальные постановки по мотивам народных сказок. Как всегда, фестиваль планирует поставить рекорд: художники стрит-арта создадут самое большое этнографити, посвящённое всем федеральным округам России. Главным призом фестиваля станет перо сказочной Жар-птицы.

### Конкурс

## Поверь в себя!

15-ЛЕТНЯЯ Назгуль Отузова из Башкортостана с авторской композицией «Ангелы» победила в национальном музыкальном конкурсе «Во весь голос».

Победителя выбрало профессиональное жюри, в состав которого вошли певец и телеведущий Родион Газманов, певица Альбина Джанабаева, генеральный продюсер телеканала RU.TV Михаил Богомолов и генеральный продюсер конкурса Лина Ариффулина.

«Это всё благодаря поддержке и вере в меня», – сказала счастливая Назгуль всем тем, кто поддерживал её в этом непростом состязании. Став лучшей на всероссийском этапе, она получила право выступать на международном, который стартует осенью. Напомним, что отборочный тур проходил в 85 регионах. В финал вышли 10 юных вокалистов. К слову, во время финала, который проходил в прямом эфире, телезрители тоже выбирали фаворита. Приз зрительских симпатий получила Карина Кагермазова из Нальчика.

# Мой дом – Москва

ЗАВЕРШИЛСЯ III СЕЗОН ДЕТСКОГО ФЕСТИВАЛЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР

## До встречи в сентябре!

Воробьёвы горы в который раз стали площадкой проведения самого важного события из жизни детского фестиваля национальных культур «Мой дом – Москва» – финала. Его, как всегда, провели в Международный день защиты детей.

МАРИЯ ЕГОРОВА

**НАСТУПИЛО** лето, пора долгожданных летних каникул. Праздник проходил на большой площади перед Московским домом пионеров. Фестиваль собрал много гостей и участников. По самым скромным подсчётам, на него пришли более 10 тысяч детей и родителей.

### У этнографов своя олимпиада

Гостей поздравил **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков** и рассказал



о Московской этнографической олимпиаде «Москва – столица многонациональной России», которая второй год проходит в рамках фестиваля: «В этом году в олимпиаде участвовали не только школьники, но и учителя, и родители». Виталий Сучков призвал молодёжь участвовать во всех национальных праздниках. «Крепите дружбу! Москва – тёплый, уютный и гостеприимный дом», – сказал он.

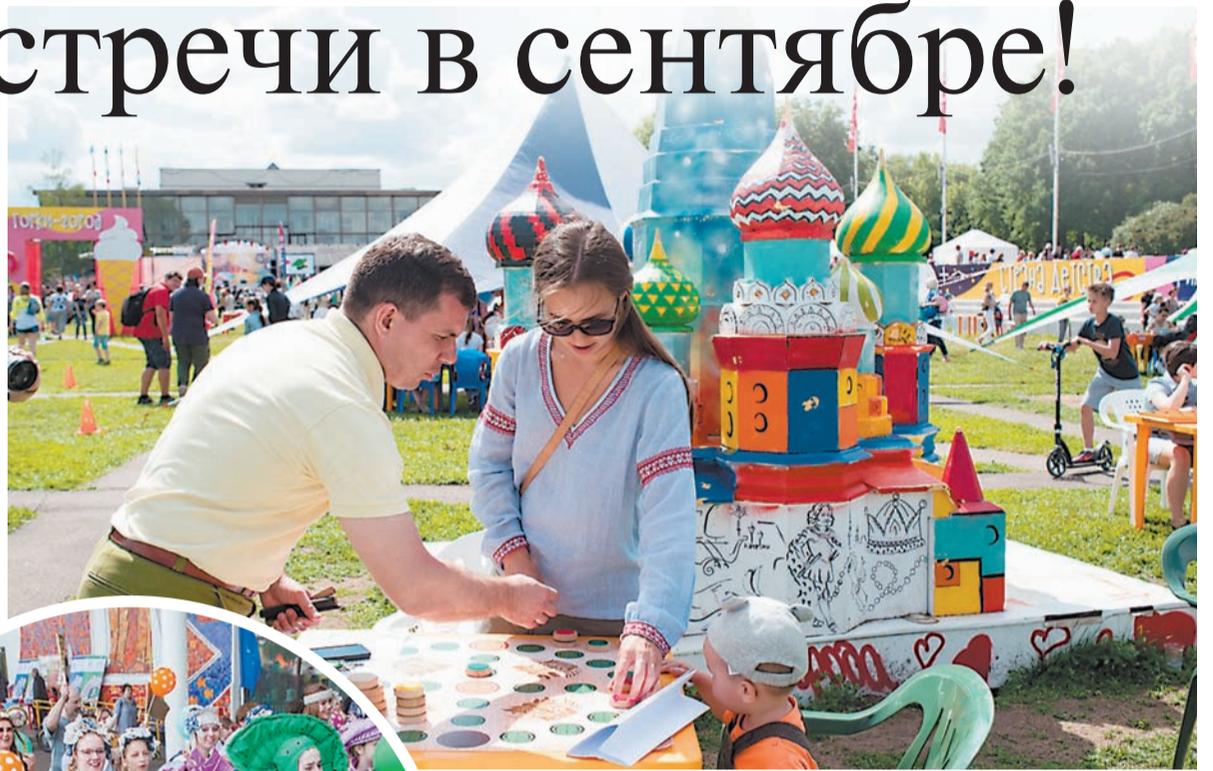
В «детской» номинации победителем стал Андрей Бойко из Московского колледжа ар-

хитектуры и градостроительства. А также Ульяна и Ярослав Баскановы. Они – брат и сестра, оба учатся в школе № 1492 в Южном Бутове. Среди лауреатов категории «дети и родители» лучшими стали проживающие в Ломоносовском районе Елена и Ксения Званские, мама и дочь. Ксения – ученица школы № 118, Елена Валентиновна – учительница. В следующем году мама и педагог обещает довести до победы весь класс.

Гости фестиваля стали свидетелями грандиозного дефиле детей в национальных костюмах: сияли на солнце чувашские монисто и колокольчики татарского народного костюма, пестрели шелка и бархат кавказцев, удивляли сложной вышивкой славяне. Искусные причёски и аксессуаров, обувь и украшения – зрители смогли изучать культуру и традиции представителей всех 160 национальностей, проживающих в Москве.

### По страницам «Живого журнала»

В этом году фестиваль прошёл в экспериментальном формате – был создан своеобразный микс творческих номеров, мастер-классов, выставок, викторин, которые вошли в так называемый «Живой журнал». «Мы решили изменить подачу, чтобы заинтересовать больше детей, привлечь их к участию не только в качестве зрителей. Мы



Кроме концертной программы гостей ожидали мастер-классы, спортивные состязания и игры разных народов. Фото vg.mskobr.ru



и Лиза доходчиво (потому что они сами дети) и занимательно расскажут самые интересные факты из истории какого-нибудь народа, обязательно объяснят смысл

калейдоскоп» знакомил с культурой различных этносов, населяющих Россию. В концертных номерах принимали участие детские и творческие коллективы московских диаспор.

**Самая популярная рубрика «Живого журнала» – «Мудрость народа в традициях и обычаях». В этой части программы обычно участвует весь зал. Чтобы победить в весёлой викторине, нужно много знать.**

самобытных обрядов и обычаев, даже поделится кулинарными рецептами, поэтому интересно будет и взрослым гостям – родителям, дедушкам и бабушкам. Папы, например, любят слушать про разные виды борьбы.

Рубрика «Национальный путешественник» рассказывала о местах проживания, например, башкир или хакасов. «Творческий

В этом учебном году детский фестиваль «Мой дом – Москва» ушёл на каникулы вместе со своими ведущими и участниками, а с первого сентября Ваня и Лиза будут ждать юных этнографов и культурологов в привычном месте – на улице Косыгина, 17. Именно тут находится Московский дом пионеров на Воробьёвых горах.

### Казачий круг

## Вперёд и с песней

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

**В СОКОЛЬНИКАХ** можно было чинно прогуливаться по тенистым аллеям, а можно было, заразившись удалью казачьих танцев и мотивами любимых песен казаков, занять место у эстрады и аплодировать участникам фольклорного конкурса «Казачий круг».

Со сцены на поляну парка промчались казачата верхом на деревянных лошадках. По совету их наставницы приглядываемся к артистическому реkvизиту. На детских шашках – не

пластиковых, а металлических – видны шерстинки от «сражений». Эти ребята мечтают вырасти и взять в руки шашку тяжёлую и острую.

«Приятно видеть среди участников детские коллективы. Это очень важно для нас», – сказал **председатель жюри, войсковой старшина, заместитель атамана Войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» Дмитрий Иванов.**



Юные участники конкурса – казачата – выпускники детского сада «Ёлочка» в Мытищах. Фото автора

Всероссийский конкурс «Казачий круг» предваряют отборочные этапы. Парк «Сокольники» принял конкурсантов

из Центрального федерального округа. Ими были одержаны победы в регионах, и в Москве решалось, кто пройдёт дальше. За победу боролись более 30 творческих коллективов и исполнителей.

Культура в жизни казака всегда имела особое значение. С песней казак жил и ходил в походы, песни и танцы сопровождали его на привалах и праздниках. В культуре отразился быт предков. «Мы видим в культуре образ казака: отважного, находчивого. Возрождая культуру, мы возрождаем

то казачество, которое было сто, двести лет назад», – рассказал **представитель Синодального комитета по взаимодействию с казачеством иерей Тихон Лазуткин.**

Артисты между собой обсуждали, что после слов батюшки иначе, чем принято, восприняли конкурсанты расхожую фразу о важности участия, а не победы. Своими выступлениями на этом и других конкурсах они должны стремиться не столько завоевать определённую высоту, получить приз, сколько вывести на новый этап казачью культуру.

В «Казачьем круге» исполнители выступают в разных возрастных категориях: дети 7–18 лет, молодёжные коллективы 18–35 лет, у взрослых и смешанных коллективов возраст неограничен.

Так кто же победил? Продолжение на сайте 100lichnost.ru

## «САМОВАРФЕСТ»

ГОСТЕЙ ФЕСТИВАЛЯ НАГРАДИЛИ УДАЧЕЙ

Хоровод  
из тысячи лиц

КОНСТАНТИН ИВАНОВ

О ФЕСТИВАЛЕ русского гостеприимства «САМОВАРФЕСТ» услышал целый свет. И помогли этому не социальные сети. Новость разнеслась по старинке — почтой.

## «Очень карашо!»

На ВДНХ, где он прошёл, стенд «Почты России» подарил посетителям возможность тут же отправить открытки с эмблемой фестиваля в любой уголок мира. Сотрудницы не успевали наклеивать марки — более 3 тыс. человек захотели выслать свой привет из столицы.

Полетело письмо и в Нигерию — студент московского вуза по имени Мун отправил родным весточку прямо перед тем, как влиться в гигантский многонациональный хоровод. Он взялся за руки с другими гостями, чтобы повеселиться, а вошёл в историю: «Хоровод Дружбы» опоясал площадь Промышленности, собрав 997 человек 37 национальностей. В установлении рекорда участвовали москвичи, гости города, артисты художественных коллективов, представители народно-художественных промыслов со всей страны. «Очень карашо!» — прокричал нам напоследок Мун, увлекаемый хороводом.

«Замечательные ощущения! Пришли случайно на ВДНХ, но рады, что попали на праздник. Мы в Москве у детей в гостях, сами из Чувашии», — ещё один комментарий донёсся из хоровода-рекордсмена.

На «САМОВАРФЕСТЕ» витал творческий хаос. Зрители были не против услышать музыку самых разных стилей. Посетителей праздника радовали песнями ведущие фольклорные коллективы страны, джазовый оркестр «Фонограф» под управлением Сергея Жилина, Дима Билан и Николай Басков. Малыши тем временем расписывали

«Хоровод Дружбы» опоясал площадь Промышленности, собрав 997 человек 37 национальностей.

вали пряники, катались на деревянных качелях-закрутихах и скакали на аттракционе, роль которого исполнял надувной самовар «Палех».

## Нить в 52 километра

Весь день на фестивале работали 12 тематических площадок, в том числе «Аллея регионов» и «Аллея стран СНГ». На площадке «Русская палитра» — легендарный гжельский фарфор, жостовские подносы, оренбургские платки.

Что ни говорите, а притягивают женский взгляд изысканные невесомые кружева. Невероятные по красоте вещи привезла в Москву фабрика «Елецкие кружева», предприятие с двухсотлетними традициями. Подошла покупательница, восхищается кружевным белым зонтом, поглядывает на платье изо льна с красивым воротником. Её подруга изучает постельное бельё с благородной отделкой тончайшего плетения. «На фабрике есть машинное кружево и ручное, мастерицы плетут на коклюшках», — объяснила сотрудница фабрики Татьяна Двоеложкова. — Известен традиционный елецкий узор, но художники придумывают и новые мотивы».

Неподалёку интерес покупателей и журналистов удовлетворяет коммерческий директор Тобольской фабрики художественных косторезных изделий Екатерина Бойцова: «Наши мастера используют коровью кость, бивень мамонта, лосиный рог, с советских времён остались небольшие запасы зубов кашалота, они идут на бижутерию. Бивень мамонта самого хорошего качества — из вечной мерзлоты, дорогой материал». В команду мастеров-косторезов со стажем входят новички после обучения прямо на фабрике. Талантливые учени-

ки через несколько месяцев начинают делать серьёзные скульптуры. Умение отлично рисовать для костореза не главное. Важнее чувствовать объём, это проверяется и тренируется лепкой.

Делегация мастеров из Крыма состояла из членов Ремесленной палаты Севастополя. Как говорит замдиректора Севастопольского фонда поддержки субъектов предпринимательства Инна Клименко, «мы за возрождение народных традиций». С эксклюзивными изделиями из натуральных крымских камней приехал на праздник Юрий Фёдоров. Выполнять тончайшие срезы из яшмы, халцедона, окаменевшего дерева и выкладывать картины умеют он сам, его жена, сын и дочь. Микромозаики создаются под микроскопом. Крупные полотна — тоже кропотливая работа. Образ Богородицы больше метра в диаметре делали втроем много месяцев.

На заре становления православия на Руси появилась традиция вышивать текст молитвы на поясах. Её продолжает предприятие «Торжокские золотшвей»: гости «САМОВАРФЕСТА» «примеряли» 12-метровый пояс с вышитой на натуральном бархате молитвой. Украшения на нём — 6,5 тыс. кристаллов, 52 км серебряной и золотой нити. С наружной стороны пояса вышита молитва 90-го псалма ветхозаветного царя-пророка Давида. На ВДНХ внутри пояса, выложенного по кругу, заходили сразу семьями и компаниями, желали добра себе и близким. Выходивших из него девушки из Торжка, как водилось в старину, легонько ударили тонким пояском со словами: «Не я бью, а удача бьёт».

Повеселиться на фестивале и пополнить запас удачи — день удался!

Фото предоставлены пресс-службой фестиваля «САМОВАРФЕСТ»

## Ысыях

Якутский  
ЭКСКЛЮЗИВ

ИННА АЛЕЙНИКОВА

«НЕ ТРОГАЙТЕ оленьих рога, они этого не любят», — раздаётся просьба. Но руки гостей якутского праздника Ысыях в «Коломенском» так и тянутся к мягким на вид, покрытым шерстью рогам. Трудно удержаться, когда северные олени невозмутимо жуят листья с деревьев и вроде бы совсем не против общения.

Там, где отгоняют  
злых духов

Ежегодно московский Ысыях знакомит с различными районами республики. На этот раз — с Алданским районом. Знаткам, услышавшим об Алдане, на память сразу придёт золото. Месторождение Большой Куранах в тех краях является крупнейшим россыпным месторождением золота в России. А днём рождения Алдана принято считать июньский день 1924 г., когда вольный старатель якут Тарабукин, мывший золото с небольшой артелью, и латыш Бертин, возглавлявший первую трудовую артель, встретились у ручья Незаметного, где был впоследствии заложен прииск.

Замдиректора Московского государственного музея-заповедника «Коломенское» Ирина Кузнецова рассказывает, что уже за месяц посетители начали спрашивать о дате проведения Ысыяха, чтобы не пропустить его: «У этого праздника есть поклонники, он настолько необычен для Москвы!» Где ещё, к примеру, отгоняют от москвича злых духов? При входе на экспозицию якутского быта это делали по всем правилам магической науки и объясняли, что метёлка, от которой зло уходит восвояси, выполнена из конского хвоста, ею удобно также отгонять комаров и использовать как веер от жары.

Якутия притягивает таинственными историями. Жи-

телей республики гости Ысыяха слушали затаив дыхание. Горы Кисилах считаются «северной Шамбалой». Под этим названием подразумевается священный город, где обитает истина. Горы овьяны тайной.

Или вот Ленские столбы. На месте этого уголка реликтовой природы миллионы лет назад плескалось древнее море. Теперь они включены в список Всемирного наследия ЮНЕСКО как одно из удивительных мест на планете с идеальной экосистемой. Но для местного населения скалы — это пара влюблённых, которых заколдовал дракон. Неудивительно, что на мастер-классах изготавливали обереги — якуты в загадочных делах профессионалы.

Отроем Якутию  
вместе?

От кулинарных мастер-классов тоже не зря ждали чего-то необычного. Выстроились очереди желающих посмотреть на приготовление и вкусить строганину, якутские оладьи, взбитые сливки керчех с дикими ягодами.



Трогать рога нельзя, но обнимать оленя можно!

На площадке «Сэргэ» прошёл конкурс национальных костюмов, состязание хомусистов и скакатель Осоухая. На спортплощадках атлеты боролись за звание лучшего в якутских видах спорта — необычных как по названию, так и по движениям.

А какой блестящий во всех отношениях сюрприз приготовило постпредство Якутии! В социальных сетях запущен конкурс #ОтроемЯкутиюВместе. Итоги подведут 27 сентября, в День государственности. Главный приз — якутский бриллиант.

Фото Виталия БЕЗРУКИХ



Здесь злых духов отгоняли по всем правилам магической науки.

# Кириллу и Мефодию посвящается

ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ ОТМЕЧАЛИ ОТ ВЛАДИВОСТОКА ДО КАЛИНИНГРАДА

## В начале было слово

Всей страной широко и масштабно мы начали отмечать этот праздник с 2010 года, хотя объявил 24 мая Днём славянской письменности и культуры ещё в 1991-м Борис Ельцин, а наша Церковь и тогда раньше, в 1863-м, в связи с празднованием тысячелетия миссии святых Кирилла и Мефодия.

МАРИЯ ЕГОРОВА

ЭТО так естественно для нас — читать и писать, складывать буквы в слова, а слова в предложения. Наш язык и наше письмо давно стали частью культурного кода, генетически прочно вошли в нашу жизнь.

### Праздник в самом сердце России

И сейчас трудно представить, что наш алфавит мог стать латинским или, скажем, пестрел бы восточной вязью со сложными характеристиками, а возможно, имел бы и рунический рисунок, если бы в судьбу азбуки не вмешались «солунские братья» Кирилл и Мефодий — святые равноапостольные славянские просветители, создатели славянской азбуки, проповедники христианства, первые переводчики богослужебных книг с греческого на славянский. Именно им спустя более тысячи лет мы должны быть благодарны — за знания, за письменную идентичность и даже за то, что так просто выводить на бумаге буквы Ж или Щ, в отличие, например,

от поляков, которым нужно написать сразу несколько латинских знаков, чтобы изобразить шипящие.

Современные славяне отмечают День славянской письменности и культуры в России и Болгарии, на Украине и в Белоруссии, Сербии, Македонии, да и по всему миру, где живут, пишут и читают. Богослужения, концерты, выставки, конференции, даже модные нынче флешмобы прошли у нас по всей

**Святейший Патриарх Кирилл: «Не живёт дух человека, если опускаются крылья, если нет способности бороться, любить и устремляться в будущее. Все эти способности заложены в нашем народе, а первые кирпичики этого великого здания положили святые Кирилл и Мефодий».**

стране, но главные торжества — в Москве, на Красной площади. В День славянской письменности и культуры сама сцена превратилась в огромную азбуку Кирилла и Мефодия. Древние буквы известны каждому, хоть и произносим мы их теперь на новый лад. Исполнители хорового пения и популярные артисты, дети и взрослые, музыка — духовная, оперная, эстрадная и самая современная, — концерт показал, как всевозможны музыка и культура исполнения, как разнообразна полифония, но как понятны и любимы слова, записанные и передающиеся из поколения в поколение.

После богослужения в кафедральном соборном храме Христа Спасителя **Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл**

посетил концерт на Красной площади. «Традиция собираться здесь опирается на величайшую культурную и духовную ценность, которая во многом сформировала облик всего нашего народа. Письменность, культура, духовность. Действительно, подвиг святых равноапостольных Кирилла и Мефодия, создавших славянскую письменность, заложивших основы грамотности славянских народов, привёл к тому, что историческая

Русь стала одним из мировых центров культуры — самобытной культуры, которая, с одной стороны, хранит память о прошлом, но, с другой стороны, является площадкой для развития множества новаций, активного движения вперёд. Наша традиция — не то, что застыло в веках, она живёт!», — подчеркнул предстоятель Православной церкви.

### Откуда пришли «солунские братья»?

Родом Кирилл и Мефодий из города Фессалоники (Солунь). В 863 году братья были направлены византийским императором в Моравию (ныне регион Чехии), чтобы проповедовать христианство на славянском языке. Перед отъездом



Современные слависты до сих пор поражаются филологическому чутью и графическому вкусу создателей славянской азбуки. Фото mos.ru

Кирилл создал славянскую азбуку и вместе с Мефодием перевел с греческого на славянский Евангелие, апостольские послания и Псалтирь.

До сих пор учёные спорят о том, какую же азбуку создал Кирилл — глаголицу или кириллицу, большинство сходится во мнении, что первое предложение более вероятно. Путешествуя, Кирилл и Мефодий побывали в Паннонии (на территории современных Венгрии, восточной Австрии, юго-западной Словакии, северной Словении, северной Хорватии, северо-восточной Сербии, северной Боснии и Герцеговины), где так-

же распространяли славянскую грамоту и вели богослужения на славянском языке. Вернувшись в Рим, Кирилл тяжело заболел и умер, а Мефодий был посвящён в сан архиепископа Моравии и Паннонии. Вернувшись туда, он продолжил дело брата и перевёл Библию на славянский язык. Так рождалась основа славянской письменности и литературы.

«Весь славянский мир отмечает праздник — День Кирилла и Мефодия. В России сложилась традиция отмечать его большим праздником хорового пения. Миллионы людей вышли на площади по всей стране

и поют вместе с нами. К нам присоединяются наши друзья из славянских стран», — отметила заместитель Председателя Правительства Российской Федерации **Ольга Голодец**.

### Глаголица или кириллица?

На связь с Красной площадью одним из первых по телемосту вышел болгарский город Стара-Загора. Хор Старозагорской оперы и сводный российский хор исполнили гимн Кириллу и Мефодию на болгарском языке, и это неслучайно. Святые братья особенно

почитаемы в Болгарии, ведь их дело было продолжено учениками — Климентом, Наумом, Ангеларием.

Новая система письма появилась в Преславе — в то время столице первого Болгарского царства. Она получает название кириллицы в память о человеке, который впервые предпринял попытку создания азбуки, пригодной для записи славянской речи. Из Болгарии кириллица распространяется в Сербию и Киевскую Русь, глаголица же, не получив поддержки в западославянских землях, постепенно забывается и заменяется латиницей.

Телемост соединил Красную площадь с десятками городов нашей страны — от Владивостока до Калининграда. В Белгороде хор школьников выступил в небо сотни воздушных шаров цветов российского флага. В Нижнем Новгороде, который считается одним из древнейших центров русского книгописания, казалось, на улицы вышел весь город. Песню из кинофильма «Волга-Волга» пел сводный хор из Астрахани. Томск исполнил всеми любимую «Весна идёт — весне дорогу!» Исаака Дунаевского. «Беловежскую пушу» пели вместе с Минском, в Москве за роялем аккомпанировала хором Александра Пахмутова. Многомиллионное разноголосье прокатилось по всей стране и отозвалось за её пределами. Славянский мир говорит на разных языках, но объединяет его общая культура.



### Алфавит — повод для праздника

ИННА АЛЕЙНИКОВА

НЕВЕДОМАЯ искра витала 20 лет назад на студенческой конференции в Государственном институте русского языка им. Пушкина, названной Кирилло-Мефодиевскими чтениями. К 2019 г. этому мероприятию суждено было разрастись до Кирилло-Мефодиевского фестиваля славянских языков и культуры.

### Наше славянство

Декан филологического факультета Института им. Пушкина **Анастасия Соломонова**, когда была ещё студенткой первого курса, принимала участие во вторых Кирилло-Мефодиевских чтениях. И не проходило ни одного года, чтобы она в том или ином качестве не была задействована в их работе. «Чтения превратились в фестиваль. В моей картине мира слово «фестиваль» связано с чем-то радостным, ярким,

### Народная дипломатия

По традиции, ежегодно одна из славянских стран считается почётным гостем фестиваля. На этот раз в таком статусе встречала Республику Болгарию, а точнее, делегацию из Шуменского университета им. епископа Константина Преславского. Именно в г. Шумене в 1818 г. впервые отметили праздник в честь святых Кирилла и Мефодия. Студенты этого университета нередко приезжают в Инсти-

ту и Беларуси, Болгарии, Грузии, Ирана, Китая, Молдовы, Польши, Румынии, Сербии, Франции, Турции и др.

«Я в восторге от того алфавита, который нам дали Кирилл и Мефодий. Они создали наиболее подходящий алфавит для славянских языков, сохранив таким образом славянское единство», — признался президент Института им. Пушкина **Виталий Костомаров**.

**С. Петкова-Калева:** Современное поколение русский язык изучает для общения с русскоговорящими туристами, для работы в сфере туристических услуг. И нам помогают традиции, которые остались в болгарских семьях: к примеру, смотреть российский телевидение. Кроме того, мы привлекаем студентов в Центр русистики, приходим с уроками к детям в школы. Русистика — одна из старейших специальностей в нашем университете.

— **Русский язык непростой. Какие обучающие методы вы применяете?**

**Е. Стоянова:** Мы применяем классические методы и пытаемся внедрить в преподавание новые технологии, создаём внеаудиторные формы работы: это фестивали, вечера, просмотры фильмов. Удачной формой признаны поэтические марафоны. Они проводятся на национальном уровне, в них участвуют ученики и студенты из разных школ и вузов. В 2019-м марафон был посвящён Александру Сергеевичу Пушкину. Эта форма интересна тем, что связана с эмоциями, а эмоции воздействуют на мотивацию. Здесь эмоция бушует, поэтому помогает пробудить интерес к русскому языку.

**С. Петкова-Калева:** Заодно на иностранном языке довольно сложно, а поэзия — это и прямой путь к сердцам, и удовольствие от того, что ты можешь говорить на этом непростом языке.

— **Как вы сами изучали русский?**

**С. Петкова-Калева:** Мне было очень трудно, я училась в обычной школе, не языковой. Но в 1980-е гг. студентом Шуменского университета отправляли на учёбу в Россию, и я 5 лет училась в Кубанском университете. Нас не выделяли в группу для иностранцев, мы занимались с нашими друзьями из России. Из Болгарии было несколько человек, и все успешно реализовали себя. Мы дружим до сих пор — такое духовное сообщество, которому помог русский язык.

**Е. Стоянова:** Болгария стала частью Европейского союза, и интерес к русскому языку не только снизился, это сказалось на мотивации в его изучении.

**С. Петкова-Калева:** Был период, когда и экономические, и общественно-политические связи были непростыми. Но на уровне народной дипломатии, на уровне

Фото предоставлено пресс-службой Института им. Пушкина

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

МУЗЕЙНЫЙ город ВДНХ пополнился центром славянской письменности «Слово», расположившимся в павильоне «Земледелие». Экспозиция и образовательные программы посвящены истории, настоящему и будущему кириллицы.

### Сказка в войлочном коконе

Обновлённое выставочное пространство (свыше 1000 кв. м) делится на несколько зон. В центре — Дерево алфавитов с глаголицей и кириллицей вместо корней и обширной кроны, которые позволяют проследить распространение алфавита по славянскому миру.

Экспозиция насыщена мультимедийными и интерактивными экспонатами. Например, с интерактивным алфавитом легко изучать историю каждой буквы. Выбираешь деревянную



Любовные письма, переписка родителей и детей, долговые расписки — всё на берёсте. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

дощечку с буквой, кладёшь в углубление — и на большом экране возникает полное дощечку. В разделе «Бесписьменная культура. Фольклор» зрители слушают колыбельные песни, частушки, сказки, причитания и былины.

**Руководитель центра славянской письменности «Слово» Наталья Задворная** советует для первых посещений воспользоваться специально разработанными экскурсионными программами: они обзорные и дают понимание пространства

### Берестяная грамота — древнерусский мессенджер

в целом. Однако в некоторых уголках выставки детей можно спокойно оставить одних, они разберутся, как им лучше... испугаться. Детский городской фольклор — чёрная рука, гроб на колёсиках и другие страшилки, от которых холодело не одно поколение в пионерских лагерьях. — жив. Позвольте ребёнку обнаружить за скрипучей дверцей старого шкафа озарённые красным светом мясорубку, растрёпанную куклу, пакет муки и замереть от вкрадчиво произнесённых слов: «Однажды мама попросила девочку купить муку, все магазины были закрыты, кроме одного...»

А полугораминутные мультики никого не испугают. Темы, на первый взгляд, скучные, но поданы увлекательно. Допустим, зачем нужна орфография? Чтобы записанные слова всегда выглядели одинаково, а каждый не писал бы как ему вздумается.

### Монах ненадолго вышел

С научным консультантом экспозиции центра «Слово», заведующим отделом редких книг и рукописей Научной библиотеки МГУ **Александром Лифшицем** останавливаемся в зале, где вырос собор! Не покидает уверенность, что дотронешься до стен — и пальцы нащупают каменную кладку. А. Лифшиц консультировал его создателей, в частности, когда создавался экспозиция о домонгольской Руси.

«Обычно, говоря о Древней Руси, мы представляем нечто единое, загодичное, с более или менее узнаваемыми формами. Между тем для исследователей это огромное количество локальных культур», — отмечает он. — Отражая первый древнерусский пласт — Русь до ордынского нашествия, — художник очень здорово сыграл с мотивами белокаменной архитекту-

ры: мы видим элементы резьбы Георгиевского собора в Юрьеве-Польском — последнего домонгольского белокаменного памятника. Также здесь повторены суздальские золотые врата».

Копия берестяных грамот — следующая часть экспозиции. Грамоты А. Лифшиц в шутку называет древнерусским мессенджером. Сохранились любовные письма, переписка родителей и детей, заказы священников на написание иконы, долговые расписки, учебные тетради на крышке от берёзового тусека. Этот мир ускользнул бы от нас, если бы не влажная почва в Новгороде, в которой в отсутствие кислорода берёста не подвергалась гниению.

Без экскурсовода, пожалуй, не обратит внимания на все детали в келье монаха-писца. К примеру, книги сложены так, как в древнерусском храме: тома не стояли на полках, а лежа-

ли друг на друге или хранились в сундуках. Для понимания того, насколько продуманно подошли к оформлению создатели выставки, важен тот факт, что созданию кельи предшествовало написание сценария — сутки из жизни монаха. Этим добивались ощущения человеческого присутствия. Монах будто ненадолго вышел.

И внесение такого эфемерного элемента чувствуется повсюду. Куратор центра славянской письменности «Слово» **Михаил Покрыс** рассказал, что группа участвующих в создании экспозиции экспертов имела серьёзное научное исследование. Однако все понимали: обрушить академическое знание на головы неподготовленных посетителей невозможно. «Нам хотелось превратить их визит в приключение», — объяснил он основной мотив. — И чтобы хотя бы на мгновение приходило чувство, что выставка — это история живых людей, таких же, как мы с вами».



Студенты обязательно изучают один из славянских языков.

праздничным», — поделилась ассоциациями декан. Вот и в этом году три дня длился фестиваль-праздник — праздник науки и русского языка, межкультурного и простого человеческого общения. По словам ректора **Маргариты Русецкой**, славянские языки в подготовке филологов всегда играли в институте важнейшую роль. Учебный план предполагает обязательное изучение студентом одного из славянских языков. Этот интерес студенческой молодёжи разделяет и множество других людей: участниками Кирилло-Мефодиевского фестиваля стали около 500 специалистов в области славистики, лингвистики и культурологии, студенты, школьники из 30 городов России

и Болгарии, Грузии, Ирана, Китая, Молдовы, Польши, Румынии, Сербии, Франции, Турции и др.

и интерес к русскому языку не только снизился, это сказалось на мотивации в его изучении.

# Персона

ЛЕТО – ВРЕМЯ ПОЕЗДОК НА МАЛУЮ РОДИНУ, НО И В МОСКВЕ ЕСТЬ ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ!

## Культура Кавказа ждёт

4 июня у мусульман наступил один из двух главных праздников – Ураза-байрам, который ознаменовал окончание поста. Отмечают его всегда радостно и душевно в кругу родных, друзей и просто знакомых. Общественные деятели, исповедующие ислам, также не остаются в стороне, устраивая во время поста ифтары – коллективные вечерние приёмы пищи.

АСЯ ПЕТРОВА

«**В** СОВЕТСКОЕ время, когда религиозные праздники не имели официального признания и размах, люди всё равно их отмечали», – вспоминает глава Российского конгресса народов Кавказа (РКНК), заместитель председателя Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Алий Тоторкулов. Сейчас он с большой семьёй (у А. Тоторкулова шестеро детей) проживает в Москве, но старается на праздник ездить домой, «где живут старшие и где могилы предков».

– Если не получается съездить, то ходим в гости и собираемся у меня дома, благо праздник длится три дня. Как и в детстве, поздравляем и угощаем друзей, соседей, близких, независимо от национальности и вероисповедания, раздаём милостыню. А раньше на праздник мама готовила всякие мясные и мучные блюда, покупала вкусности и мы собирались за большим праздничным столом. Все обязательно раздавали пироги, конфеты и печенье соседям и родственникам. Помню

### Интересные факты

РКНК – единственное общероссийское кавказское общественное объединение. За 12 лет деятельности билеты на все мероприятия всегда распространялись бесплатно. Объединяет представителей всех крупных народов, проживающих на Кавказе, включая русских и казаков. Имеет два девиза – «Лучше вместе» и «С нами те, кто любит Россию».

Фонд «Эльбрусоид» – одна из старейших и крупнейших этнокультурных общественных российских организаций. На сайте Фонда находится одна из крупнейших в России электронных национальных библиотек.



Алий Тоторкулов с супругой и детьми.

четыре дома в нашем селе, где жили одинокие старушки. Так вот им мы несли угощения в первую очередь. И не только в праздники, в будни тоже. Они потеряли своих мужей и детей во время войны и депортации, и всё село поддерживало их...

### Пост – это не голодание

– Алий Хасанович, понимаю, что это больше задача религиозных деятелей, но всё же общественники объясняют молодёжи, что пост – это не только и не столько голодание?

– Да. Сейчас религия играет большую роль, чем прежде, и молодёжь с удовольствием держит пост, участвует в организации ифтаров, разных просветительских встреч с религиозными деятелями. В общем, месяц Рамадан (он заканчивается Ураза-байрамом. – Ред.) насыщен мероприятиями, призывающими всех к повышению морали и смягчению нравов.

– Ваше детище – фонд «Эльбрусоид» – устраивал ифтары, это традиция?

– Коллективные ифтары являются неотъемлемой частью в месяц Рамадан, и в «Эльбрусоиде» их устраивают каждый год. И как минимум один из них – масштабный, на который собираются сотни человек. В прошлом году фонд устраивал ифтар в Шатре Рамадана, это культурно-просветительский проект Духовного управления мусульман Москвы. В «Эльбрусоиде» ифтары с небольшим числом людей проходят довольно часто, массовые – пару-тройку раз за месяц. Также появляются жела-

ющие организовать массовый ифтар в помещении фонда. Например, в этом году родители студентов за счёт собственных средств организовали масштабный ифтар, за что мы им очень благодарны.

– В мае этого года «Эльбрусоид» отметил свой 16-й день рождения. Оглядываясь назад, можете выделить самые любимые проекты?

– Без ложной скромности могу сказать, что у фонда десятки проектов, которыми мы довольны и многими гордимся. Выделить какие-либо трудно, все проекты важные – это издание книг и журналов; разработка приложений для гаджетов; перевод художественных, документальных и мультипликационных фильмов на языки народов России; проведение

**Московский фестиваль культуры народов Кавказа в этом году решено провести в начале сентября в одном из городских парков, чтобы познакомить с культурой Кавказа гораздо больше людей.**

научных конференций, молодёжных форумов, спортивных турниров, фестивалей. Всего не перечислить! Самое важное и главное – это объединение неравнодушной молодёжи, научной и творческой интеллигенции карачаево-балкарского народа для решения любых задач.

### И ответственность, и интерес

– Другой организации – Российскому конгрессу народов Кавказа – 12 лет. Недавно РКНК провёл съезд, где вас пе-

так как есть возможность улучшить межнациональные отношения, укрепить единство нашей страны, поднять имидж Кавказа в России и за рубежом.

– Одним из узнаваемых мероприятий конгресса является Московский фестиваль культуры народов Кавказа, который совместно со столичным Департаментом национальной политики и межрегиональных связей проходит в столице уже 8 лет. Ожидаются какие-то новшества?

– Фестиваль – не единственный проект РКНК, который поддержан Правительством Москвы. В Департаменте всегда с пониманием относятся к нашим предложениям и готовы к сотрудничеству. В этом году решено провести фестиваль в одном из городских парков, чтобы познакомить с культурой Кавказа гораздо больше людей. Ведь несмотря на то что билеты на мероприятие всегда распространяются бесплатно, концертный зал всё равно не может вместить всех желающих. Пока не могу раскрыть всех подробностей, но



Ни один фестиваль РКНК не обходится без красивой лезгинки.

реизбрали руководителем. Вы столько лет этим занимаетесь, для вас это ещё интерес или уже нагрузка?

– РКНК на сегодняшний день – единственная организация федерального уровня, которая представляет весь Кавказ целиком, где представлены

скажу, что традиционно будет представлена материальная и духовная культура Кавказа.

– Можно сказать, что ситуация с межнациональными отношениями в столице последнее время стабильно ровная. Какая работа стала причиной позитивных изменений?

– Безусловно, идёт кропотливая работа на городском и федеральном уровнях. И большую роль играют, конечно, общественные организации.

– Лето – пора отпусков. Вы уезжаете или какое-то время проводите в Москве?

– В этом году исполняется 40 лет, как я после школы приехал в Москву поступать в институт, как говорится, покорять столицу. Так что Москва – мой родной город, который знаю хорошо, у меня много любимых мест. У меня много друзей, соседей, коллег, здесь родились мои дети.

Конечно, летом есть возможность отвезти детей на историческую родину, в Карачаево-Черкессию, что мы и делаем каждый год, но и в летней Москве детям есть чем заняться!

Фото из семейного архива А. Х. Тоторкулова и РКНК.

Дни Псковской области

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**К**РАТКАЯ, но интересная программа Дней Псковской области в Москве выполнила главную задачу — москвичи заинтересовались. Туристам, паломникам, бизнесменам, стремящимся лучше узнать свою страну, дали ориентиры и точку старта: на псковских набережных будто специально для приезжих установлены большие буквы: «Россия начинается здесь!»

**Дорогие сердцу места**

Изучая рекламные буклеты об этом регионе, выхватываешь вот такие эпитеты: «самый большой», «самый высокий», «единственный в России». Даже женская привлекательность жительниц Псковской земли заслуживает превосходной степени: уроженка Пскова **Оксана Фёдорова** известна на весь мир как «Мисс Вселенная». «В Пскове я родилась, провела свои школьные годы, окончила школу милиции и работала дознавателем. Мой прадед — почётный гражданин Пскова, — рассказала она на открытии праздника. — Я живу в Москве, но родная земля даёт силу, и, когда приезжаю на родину, обязательно прохожу

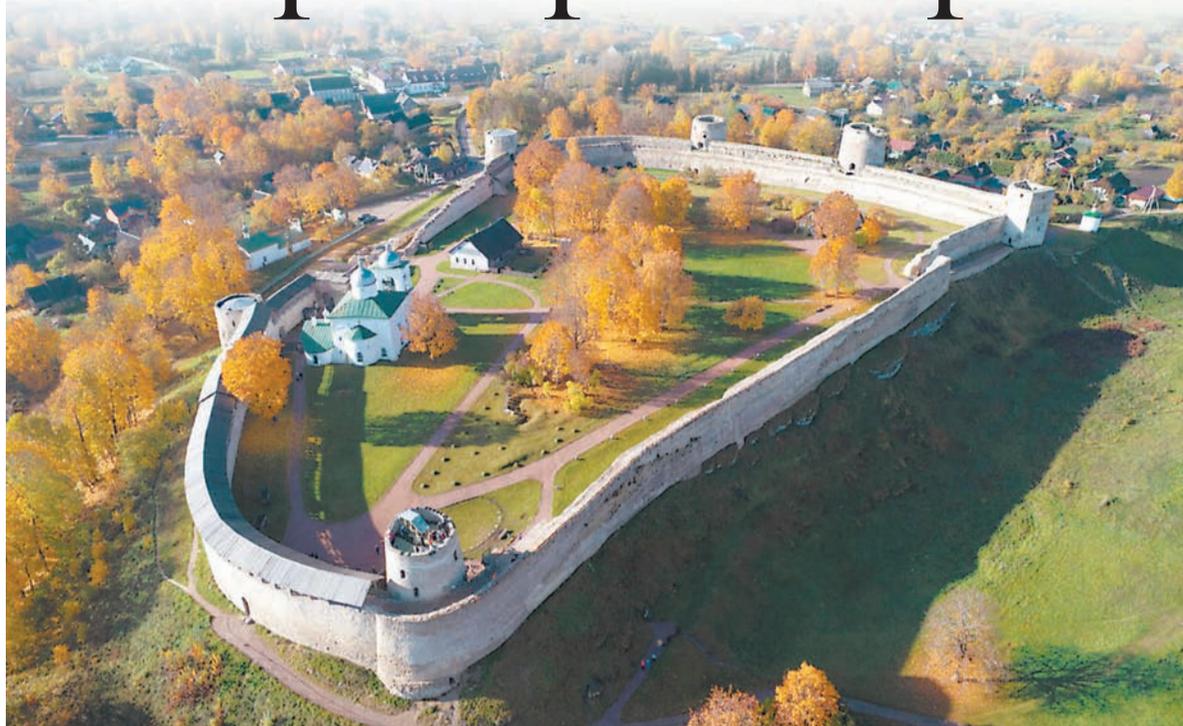
**Отдельный вояж нужно планировать в Изборск. Сюда пришли братья-викинги Рюрик, Синеус и Трувор, призванные стать властителями русских земель. Изборская крепость сохранила фрагменты стен, башен, храм и оборонительные устройства.**

по тем местам, которые дороги моему сердцу».

То, что обогащает не только сердца, но и бюджет, обсудили в Москве в Торгово-промышленной палате России. **Губернатор Псковской области Михаил Ведерников** в инвестиционном потенциале уверен и привёл аргументы в пользу того, что область достойна особого внимания со стороны инвесторов. «Каждый проект для нас на вес золота, и мы делаем всё возможное, чтобы создать максимально комфортные условия для бизнеса, — заверил глава региона. —

МОСКВИЧЕЙ ЖДУТ ДИКОВИНЫ ПСКОВЩИНЫ, ПРОШЕДШИЕ ЧЕРЕЗ ВЕКА

# Проверено временем



От Москвы до Пскова — 689 км. Приехать на эту древнюю землю не составит большого труда.

Всем крупным инвесторам мы предоставляем индивидуальное сопровождение по решению текущих вопросов. Более того, у каждого из них есть номер моего мобильного телефона».

том числе зарубежным, которые производят лакокрасочные материалы, замороженные и сушёные ягоды, кабельно-проводниковую продукцию, лекарства, холодильное и вентиляционное оборудование, строительные панели из массивной древесины и многое другое.

**За грибами, ягодами и впечатлениями**

Псковская область — экологически чистый регион Северо-Запада России. Отдых среди первозданной северной природы не похож ни на что: рыбалка, гастрономический туризм, пешеходные маршруты по гряде ледникового происхождения, жизнь в древней деревне на живописном озере, прогулка на плотках, полёт на параплане, сбор богатого урожая грибов и ягод.

Для семей с детьми и компании друзей подготовлены места на научно-технической базе и разработаны маршруты в Полистовском заповеднике, где сплошь растения и животные из Красной книги РФ.

сохранила фрагменты стен, башен, храм и оборонительные устройства. Туристы щёлкают фотоаппаратами на смотровой площадке, откуда открывается вид на озеро и бескрайнюю долину. В Изборск также едут за исцелением и удачей к чудодейственным Словенским ключам.

Православные паломники прокладывают маршрут так, чтобы он проходил через Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь из 11 церквей. В пещерном некрополе погребены участники героических событий, жители обители, представители знаменитых русских фамилий.

Вдохновлялись здешними местами Пушкин, Мусоргский, Римский-Корсаков, Достоевский, Бунин, Бродский и другие творцы. Музеи ждут посетителей. А между экскурсиями освежитесь русским сбитнем из мёда, трав, ягод и пряностей. Классический, черничный,



Главным культурным событием стал гала-концерт мастеров искусств Псковской области на сцене музыкального театра фольклора «Русская песня».

Любителям истории тоже раздолье. Отдельный вояж нужно планировать в Изборск. Сюда пришли братья-викинги Рюрик, Синеус и Трувор, призванные стать властителями русских земель. Изборская крепость

можжевеловый, клюквенный, имбирный с лимоном, черно-смородиновый — старинный душистый напиток в Псковской области удаётся, потому что её жители ценят традиции.

Фото Alamy/TACC, mos.ru

Что смотреть?

**Город Псков**

Ежегодно в конце августа проходит большой праздник «Медовый фестиваль». Северный мёд считается наиболее полезным. В Псковском крае традиции пчеловодства имеют древние корни. Объём современного рынка составляет 600–800 тонн в год.



**Город Пыталово**

После интерактивной экскурсии в краеведческом музее дети смогут ответить на вопрос, может ли рубашка вырасти в поле. Все операции, связанные с посевом и выдёргиванием льна, просушкой снопов, чесанием и замачиванием, ребята пробуют делать сами. Женскую работу — девочки, мужскую — мальчики.



**Деревня Сигово**

В Печорском районе проживает прибалтийско-финский народ сету. У него неповторимый диалект, своя национальная одежда, удивительное построение музыкальных фраз и... непростая судьба. В России только один музей этого народа. Гостей ждут во второй половине августа на международный фестиваль «Сетомая. Семейные встречи».



**Деревня Самолва**

Псковская земля — подходящее место для исторических фестивалей и реконструкций. Те, кто приезжает в апреле в Гдовский район, переносятся в 1242 год, так как попадают на место великой битвы дружины князя Александра Невского с ливонскими рыцарями на льду Чудского озера.



## Фестиваль

ИННА АЛЕЙНИКОВА

КАРЕЛИЯ — земля, овеянная древними легендами. Пришедшие в музей-заповедник «Коломенское» на фестиваль «Мельница Сампо» погрузились на несколько часов в культуру и историю северного края. В Москве совершить такое путешествие можно было третий год подряд.

## Где карелы — там морошка

Фестивальный символ виден издали. Идею установить в «Коломенском» мельницу подсказала карело-финская мифология, эпос «Калевала». Всем понятно, что это декоративный объект, а нет-нет и задумаешься: вдруг и правда приносит она благополучие, изобилие и счастье? Как воспользоваться магической силой мельницы, непонятно, поэтому пробовали по-разному — кто фотографировался рядом, кто стоял под ней, обнявшись со спутницей, кто обходил вокруг.

Кажется, обратиться на празднике к любому человеку в национальном костюме — и он расскажет тебе всё о Карелии. Да, расскажет, но о Тверской

В «продвинутой» группе 10 человек, в «новичковой» — 30.

Из родового дедовского дома Олег хочет сделать музей своей карельской семьи. Пока же народную культуру он и его единомышленники несут в массы с помощью карельских блюд. Карелы традиционно пекут пироги «калитки» (в переводе с «тверского карельского» они называются «пироги на тонкой подошве»). Ржаная мука, крутая закваска и всевозможные начинки — каша, картошка с грибами, мойва, творог. Особенность калитки в том, что у неё форма лодочки и уникальные защипы, которых нет у русских пирогов.

На фестивале в Москве калитками

*Иметь такую мельницу не отказалась бы ни одна хозяйка: мельница Сампо — источник вечного изобилия.*



Им необычайно к лицу национальные наряды. Супруги живут в посёлке Максатиха. Дома говорят по-карельски. Пекут калитки, варят карельские (или «серые») щи — в ход идут верхние листья капусты, в процессе квашения меняющие цвет. Щи долго томятся, вкусны со свиной и постные с грибами. Также хозяйка варят варенье и компоты из морошки. «Многие удивляются, когда узнают, что в Тверской области растёт северная ягода морошка, — улыбается Любовь. —

тро схватывают, успех превзошёл ожидания, — оценивает она. — Карельский язык и карельская культура будут жить».

## Валаам у Белорусского вокзала

«Город мастеров» — полюбопытная гостям площадка «Мельницы Сампо». Межрегиональная общественная организация «Карельское сотрудничество», имеющая отделения в Санкт-Петербурге, Москве и Петрозаводске, приобщает ребят к чтению карельских эпосов и 13 лет проводит фестиваль «Земля «Калевала», где, в частности, юные художники участвуют в конкурсе «Дети рисуют «Калевалу». В Коломенском сотрудники организации на мастер-классах обучали детей писать строки из «Калевалы» пером, как встарь, и предлагали раскрасить символы из знаменитого эпоса.

Неизменно останавливались отдыхающие у шатра, где секретами традиционного для Севера мастерства плетения из берёсты делилась Анна Николаева. Чем севернее растёт берёза, тем толще у неё кора, а берёста эластичнее. На севере из неё веками делали домашнюю утварь, плели лапти, использовали как изоляционный материал при строительстве храмов, на рыбалку брали берестяные поплавки — в морской воде ничего не портилось.

Мастерам музея-заповедника «Кижский» задавали вопросы о деревянном зодчестве. Отвечая, они заодно напоминали, что Кижский могут дарить туристам много других знаний. Например, 2–4 августа новую информацию можно будет почерпнуть на фестивале судостроения и судоходства «Кижская регата» или 17–19 августа на фестивале ткачества.

Если выбраться в путешествие не получается, Карелия отыщется совсем рядом — у Белорусского вокзала: с 1900 г. в Москве находится подворье известного на весь мир Валаамского монастыря. «Тому, кто бывал на Валааме, московское здание напоминает внутреннее убранство Валаамского собора. Для украшения подворья использовался гранит, привезённый с Валаама, — знакомит с достопримечательностями столицы гостей «Мельницы Сампо» иерей Александр Коблов. — Побывайте у нас. Вы почувствуете не только внешнюю схожесть, монашеское пение тоже валаамское. Приглашаем прийти, помолиться и внутренне побывать в Карелии».

Фото автора



Обряд для молодой пары провёл ансамбль «Тойве» Петрозаводского государственного университета.

Карелии. Финноязычные народы, к которым относились карелы, появились на тверских землях 400 лет назад в результате притеснений. Говорят, у некоторых людей страх признаться в своей национальности укоренился на генетическом уровне и поэтому сейчас среди нас живут «скрытые карелы».

«Есть целые деревни, где люди разговаривают на карельском языке. У нас особый, тверской говор, — объясняет руководитель молодежной организации «Тверская Карелия» Олег Евграфов. В неё входят те, кто сам карел или кому нравится культура этого народа. Мы организовали два кружка по изучению языка.

угощали в шатре под забавной вывеской «Сытый карельский лось». Также пекли сульчины — ржаные подсушенные блины, слобренные маслом и начинками. На десерт — карельский квас.

Калитки удостоены целого праздника. В третью субботу августа в селе Толмачи Тверской области проводят фестиваль этих карельских пирогов. Толмачи стоят среди лесов и полей, в десятках километров от больших городов. В прошлые годы гостей возвращают сказители-рунопевцы, реконструкторы, танцоры и певцы. К слову, Тверская Карелия имеет собственные программы для туристов. В декабре и январе — карельский Новый год в ре-

зиденции зимнего волшебника Луми Тайкури, в начале июля — «Купальская ночь у тверских карел». Приезжих ждут в городе Лихославле, на берегу Медведицы, в селе Козлово и в Толмачах.

Но, видимо, морошка переселилась из Карелии вместе с нами!»

Любовь руководит детским садом. Узнав, что примерно у двадцати процентов ребят карельские

**Карелы традиционно пекут пироги «калитки» (в переводе с «тверского карельского» они называются «пироги на тонкой подошве»). Их особенность в том, что у них форма лодочки и уникальные защипы, которых нет у русских пирогов. На фестивале в Москве калитками угощали в шатре под забавной вывеской «Сытый карельский лось».**

Организацией поездок занимается отдел туризма администрации Лихославльского района.

Любовь Докучаева с мужем тоже представляли на «Мельнице Сампо» Тверскую Карелию.

корни, воспитатели начали играть с ними в карельские игры, поставили «Репку» на карельском языке, отмечают Масленицу с карельскими мотивами. «В этом возрасте дети очень бы-



Кухонная утварь из берёсты долговечна, а украшения необычны.

## Столичность

Выпуск № 6 (116), июнь 2019 г.  
Издаётся АО «Аргументы и факты»  
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»  
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова  
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.  
Распространяется бесплатно.  
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».  
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.  
Тираж 195 000 экз.  
Подписано в печать 17.06.2019, время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00.  
Дата выхода в свет 19.06.2019.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ПЕРВЫЙ**

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00 Новости  
9.55, 3.30 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 4.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+  
19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 «ТРИ АККОРДА» 16+  
23.30 Премьера Французская комедия «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА» 16+  
1.20 «РОККИ» 16+



**РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Ошибки при лечении конъюнктивита.*  
*Когда пациенты лгут и недоговаривают своему врачу, чем это опасно?*  
*Дети и внуки – профилактика Альцгеймера у пожилых.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА» 12+  
0.55 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА» 12+  
4.10 «СВАТЫ» 12+



**МАТЧ!**

6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 16+  
7.00, 8.55, 11.50, 14.55, 17.30, 20.35 Новости.  
7.05, 11.55, 15.00, 17.35, 23.25 Все на Матч!  
9.00, 20.15 «АВСТРИЙСКИЕ ИГРЫ». 12+  
9.20 Футбол.  
Кубок Париматч Премьер. «КРАСНОДАР» – ЦСКА 0+  
11.20 «КАПИТАНЫ» 12+  
12.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Австралия – Россия  
15.25 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+  
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика  
18.15, 23.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала 0+  
20.40 Реальный спорт. Баскетбол  
21.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Сербия  
1.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала  
3.55 «КУБОК АМЕРИКИ. LIVE» 12+  
4.25 «ЧЕМПИОНАТ МИРА 2018. ИСТОРИИ» 12+  
5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

**НТВ**

5.10 «АДВОКАТ» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «ДОКТОР СВЕТ» 16+  
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.05 «ДНК» 16+  
18.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
19.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
23.40 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
0.15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+  
1.15 Квартирный вопрос 0+  
2.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+  
3.50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ: ГЛАВНОЕ ДЕЛО» 16+



**пятой**

5.00, 9.00, 13.00 Известия.  
5.40, 6.20, 7.10, 8.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.05, 18.00 «БРАТ ЗА БРАТА-3» 16+  
9.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+  
11.10 «НОЛЬ – СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС» 16+  
18.55, 19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 «СЛЕД» 16+  
23.45 Светская хроника 16+  
1.35, 2.10, 2.40, 3.10, 3.40, 4.10, 4.45 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
9.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА»  
После распада СССР в Таджикистане развязана гражданская война. Капитану Панкову становится известно о предстоящей атаке афганских моджахедов. Командир разведгруппы Бобровский докладывает о планах боевиков прорвать границу, добравшись до Душанбе и свергнуть действующее правительство...



**РОССИЯ К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 Театральная летопись.  
8.05 Иностранное дело.  
8.45 «ОН, ОНА И ДЕТИ»  
10.20 «ИНТЕРМЕЦЦО»  
11.55 «САМУИЛ МАРШАК. ОБЫКНОВЕННЫЙ ГЕНИЙ»  
12.40 Искусственный отбор.  
13.25 «ГАТЧИНА. СВЕРШИЛОСЬ»  
14.10 «РУССКАЯ ГАНЗА. ПЕРЕДНИЙ КРАЙ ЕВРОПЫ»  
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»  
15.35 «ЭНИГМА»  
16.15 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»  
17.50 Исторические концерты. Святослав Рихтер.  
18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»  
19.45 Смехоностальгия.  
20.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ» 0+  
21.40 Закрытие XVI Международного конкурса им. П. И. Чайковского. Гала-концерт лауреатов.  
1.30 «ИСКАТЕЛИ»  
2.20 «КАК ОДИН МУЖИК ДВУХ ГЕНЕРАЛОВ ПРОКОРМИЛ»

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.00 «АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ. МУЖЧИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» 12+  
8.50 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» 12+  
10.15, 11.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ» 12+  
11.30, 14.30, 19.40 События  
14.55 Город новостей  
15.10 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ» 16+  
17.50 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ» 12+  
20.05 «КРУТОЙ» 16+  
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+  
1.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» 6+  
2.45 Петровка, 38 16+  
3.00 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 0+  
4.30 Большое кино. «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+  
5.00 «ЛЮДМИЛА ЗАЙЦЕВА. ЧЕМ ХУЖЕ – ТЕМ ЛУЧШЕ» 12+  
8.50 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ!»  
Председатель колхоза узнает, что молодые работницы уехали в город... за женихами! Теперь важно вернуть «дезертирш»...

**РЕН ТВ**

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
14.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 «ХОРОШО ЛИ ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ?» 16+  
21.00 «ГРОМ И МОЛНИЯ: ГИБЕЛЬНАЯ ТАЙНА» 16+  
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4» 16+  
0.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5» 16+  
2.15 «ДНЕВНИК ЭЛЛЕН РИМБАУЭР» 16+

**СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ КОРОЛЬ ДЖУЛИАН!» 6+  
7.30 «ТРИ КОТА» 0+  
7.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
8.30 «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00, 14.20 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+  
12.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ» 12+  
18.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
21.00 «ЗА БОРТОМ» 16+  
23.15 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+  
0.15 «ТВОИ, МОИ, НАШИ» 12+  
1.55 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ» 0+  
3.20 «МАМОЧКИ» 16+  
5.45 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
6.40 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+  
7.40, 1.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.40, 0.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.40 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» 16+  
19.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» 16+  
22.55 «БЕБИ-БУМ» 16+  
2.50 «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+  
6.05 «6 КАДРОВ» 16+



**ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «СЛЕПАЯ» 16+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 16+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 16+  
19.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
21.15 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ» 12+  
23.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ 5: ЛИЦО СМЕРТИ» 16+  
1.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ» 16+  
3.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ 2» 16+  
4.30 «ДЕЛО О ЛИКВИДАЦИИ ПРИМОРСКИХ БОЕВИКОВ» 12+  
5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

**ЗВЕЗДА**

6.05 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ» 0+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня  
8.20, 10.05, 13.15, 14.25, 18.35, 22.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
23.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 0+  
0.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+  
2.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+  
3.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
5.15 «ГЕРОИЗМ ПО НАСЛЕДСТВУ. АРКАДИЙ И НИКОЛАЙ КАМАНИНЫ» 12+  
23.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»  
Постовой милиционер Вася Шанешкин за время дежурства на одной из улиц Ленинграда оказывается участником невероятных происшествий...

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+  
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30 «Большой завтрак» 16+  
14.00, 14.30 «САШАТАНЯ» 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ» 16+  
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+  
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
22.00, 22.30 «КОМИК В ГОРОДЕ» 16+  
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+  
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
1.40, 2.35 «STAND UP» 16+  
3.25, 4.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+  
5.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
7.10 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 3 12+  
7.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+  
10.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». На краю света 16+  
12.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
13.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы на хайпе 16+  
14.25 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
15.25 Мир наизнанку. Непал 16+  
19.40 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА» 12+  
21.35 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ» 16+  
23.30 «КАДРЫ» 16+  
1.50 Пятница News 16+  
2.25 «СОТНЯ» 16+  
4.40 Большие чувства 16+

**КУЛЬТУРА**

**КАК ЦИСКАРИДЗЕ СТАЛ ФАРФОРОВЫМ?**

«ИМПЕРАТОРСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД» ПРИВЁЗ В МОСКВУ УНИКАЛЬНУЮ ВЫСТАВКУ СТАТУЭТОК, ПОСВЯЩЁННЫХ РУССКОМУ БАЛЕТУ.

Выставка эта стала своеобразным продолжением концерта учащихся Академии русского балета им. Вагановой, который состоялся на сцене Кремлёвского дворца. Какая связь между фарфором и Академией балета? Самая прямая! Ректор Академии Николай Цискаридзе оказался одним из инициаторов возобновления легендарной серии статуэток знаменитейших российских балетных танцовщи-



Статуэтки Галины Улановой и Николая Цискаридзе.



ков XX в. Начало ей было положено в 1913 г., когда художник Серафим Судьбинин создал настоящую жемчужину русского модерна – статуэтку «Гамара Карсавина». В середине XX в. Елена Янсон-Манизер запечатлела в фарфоре Майю Плисецкую, Галину Уланову, Владимира Левашёва и др. в разных ролях. А несколько лет назад, после огромного перерыва, завод вернулся к теме балета, начав новую серию статуэток Николая Цискаридзе в образе Зигфрида из «Лебединого озера».

Юлия ЮНИНА

**АИФ НА ДАЧЕ**  
КАК ПОСТРОИТЬ КАДЕЛЬНЫЙ ПРУД НА УЧАСТКЕ  
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА  
УВЕЛИЧИМ УРОЖАЙ ЯГОД  
Опылим томаты сады  
Все ягоды борьбы с сорняками  
ПРОЦЕДУРЫ, которые нужны вам: малина, клубника, черешня сейчас  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**ВСЕ СОВЕТЫ**  
**УЧЁНЫХ, АГРОНОМОВ И ОПЫТНЫХ САДОВОДОВ**  
**В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ**

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**7 ПЕРВЫЙ**  
 5.20, 6.10 ■ «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+  
 6.00 Новости  
 7.10 ■ «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12+  
 9.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
 9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «СТАС МИХАЙЛОВ. ВСЕ СЛЕЗЫ ЖЕНЩИН» 12+  
 11.10 «ЧЕСТНОЕ СЛОВО» с Юрием Николаевым 12+  
 12.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+  
 13.10 К юбилею Александра Панкратова-Черного 16+  
 16.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+  
 17.50 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+  
 19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 23.00 Премьера Музыкальная премия «ЖАРА» 12+  
 1.15 ■ «РОККИ 2» 16+  
 3.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 3.50 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
 4.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
 5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
 8.15 Премьера «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»  
 8.40 Местное время. Суббота 12+  
 9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
 10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
 11.00 Вести  
 11.20 Вести. Местное время  
 11.40 «ВЫХОД В ЛЮДИ» 12+  
 12.45 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» 12+  
 13.50 ■ «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ» 12+  
 17.55 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 ■ «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ» 12+  
  
 23.00 К юбилею Авдотьи Смирновой. Премьера Премия «ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ» 12+  
 1.25 ■ «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**  
 6.00 «ЭДУАРД ЗЕНОВКА. ТРИУМФ БОЛИ» 12+  
 6.20 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
 6.50, 11.00 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала 0+  
 8.50 ▶ Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Аргентина  
 10.55, 14.30, 15.25, 17.00, 18.20, 21.00 Новости  
 13.00 ▶ Формула-1. Гран-при Австрии  
 14.00 «ГРАН-ПРИ С АЛЕКСЕЕМ ПОПОВЫМ» 12+  
 14.35 Смешанные единоборства. Афиша 16+  
 15.05, 18.00 «АВСТРИЙСКИЕ ИГРЫ» 12+  
 15.30, 17.05, 20.10, 23.55 Все на Матч!  
 15.55 ▶ Формула-1. Гран-при Австрии. Квалификация  
 18.25, 3.10 Профессиональный бокс 16+  
 20.40 «АВСТРИЯ. LIVE». Специальный репортаж 12+  
 21.05 Все на футбол! Кубок Америки  
 21.55 ▶ Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала  
 0.30 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+  
 1.00 ■ «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ» 16+  
 5.20 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+  
 5.50 ▶ Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Китай

**НТВ НТВ**  
 5.05 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
 5.30 ■ «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 0+  
 7.25 Смотр 0+  
 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
 8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
 8.50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+  
 9.25 Едим дома 0+  
 10.20 Главная дорога 16+  
 11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+  
 12.00 Квартирный вопрос 0+  
 13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
 14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
 15.00 Своя игра 0+  
 16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+  
 17.00 Следствие вели... 16+  
 19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»  
 21.00 ■ «СЕЛФИ» 16+  
 23.20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+  
 0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». АЛЕКСЕЙ РОМАНОВ И ГРУППА «ВОСКРЕСЕНИЕ» 16+  
 1.15 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+  
 1.40 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
 2.45 ■ «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
 5.00, 5.10, 5.35, 6.00, 6.30, 7.00, 7.40, 8.15, 8.45, 9.25, 10.05 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 10.45, 11.35, 12.20, 13.05, 13.55, 14.40, 15.25, 16.15, 17.00, 17.45, 18.35, 19.20, 20.05, 20.55, 21.40, 22.25, 23.05 ■ «СЛЕД» 16+  
 0.00 Известия. Главное  
 0.55, 1.50, 2.25, 3.10, 3.50, 4.30 ■ «СПЕЦЫ» 16+  
  
 10.05 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ. СПАСИТЕ ГАЛЬЧЕВУ»  
 В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов.  
 В больницу доставили сильно избитого парня. В бреду он повторяет: «Спасите Юджин!» Как связаны между собой угнанные машины, кинотеатр и героиня комиксов? Загадку без труда решит детектив Лукин.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
 6.30 Библийский сюжет  
 7.05 ● «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»  
 8.10 ■ «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»  
 9.50 Телескоп  
 10.15 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАСИЛИЙ СУРИКОВ»  
 10.45 ■ «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ» 0+  
 12.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»  
 12.55, 1.35 ◆ «ДИКАЯ ПРИРОДА ОСТРОВОВ ИНДОНЕЗИИ»  
 13.50 «ЭРМИТАЖ»  
 14.15 Гала-концерт к 100-летию Капеллы России им. А. А. Юрлова  
 15.50 ◆ «ХАКАСИЯ. ПО СЛЕДАМ СЛЕДОВ НАСКАЛЬНЫХ»  
 16.35 «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР»  
 17.20 ■ «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»  
 19.00 ◆ «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ»  
 19.40 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
 20.35 ■ «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+  
 22.00 ◆ «ГЛЕНН ГУЛЬД. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ»  
 23.50 ■ «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+  
 2.30 ● «СЕРЫЙ ВОЛК ЭНД КРАСНАЯ ШАПОЧКА»

**ТВЦ ТВ ЦЕНТР**  
 5.40 Марш-бросок 12+  
 6.15 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. НИКОЛАЙ ПАРФЕНОВ» 12+  
 7.05 Православная энциклопедия 6+  
 7.30 ■ «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ» 12+  
 9.30 «УДАЧНЫЕ ПЕСНИ» 12+  
 10.45, 11.45 ■ «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+  
  
 11.30, 14.30, 23.40 События  
 13.05, 14.45 ■ «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ» 12+  
 17.10 ■ «ЕЕ СЕКРЕТ» 12+  
 21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым  
 22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+  
 23.55 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
 3.05 ◆ «ПРОКЛЯТЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+  
 3.55 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ВИКТОР ЮЩЕНКО» 16+  
 4.40 «АЗБУКА СОБЛАЗНА» 16+  
 5.15 Линия защиты 16+  
 5.50 «ОБЛОЖКА. ДЕКОЛЬТЕ АНГЕЛЫ МЕРКЕЛЬ» 16+

**РЕН ТВ**  
 5.00, 3.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
 6.00 ● «АИСТЫ» 6+  
 7.30 ● «МОНСТРЫ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 12+  
 9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+  
 10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
 11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+  
 16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
 18.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЛЕНЬ ИЛИ РАБОТА: ЧТО УБЬЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО?» 16+  
 20.30 ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» 12+  
 0.00 ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» 12+

**СТС СТС**  
 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
 7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
 7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+  
 8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
 8.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
 9.00 «ДЕТСКИЙ КВН» 6+  
 10.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
 10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+  
 11.30 ■ «ДЮПЛЕКС» 12+  
 13.20 ■ «ЗА БОРТОМ» 16+  
 15.30 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+  
 18.15 ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПЯЖЕНИЕ» 12+  
 21.00 ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+  
 23.40 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
 0.35 ■ «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ» 0+  
 2.15 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ» 0+  
 4.00 ■ «МАМОЧКИ» 16+  
 5.10 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
 6.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
 6.40 «6 КАДРОВ» 16+  
 7.20 «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+  
 8.20, 3.20 ■ «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ» 16+  
 10.15 ■ «РОДНЫЕ ЛЮДИ» 16+  
 19.00 ■ «КУРОРТНЫЙ РОМАН» 16+  
 23.20 ■ «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» 16+  
 4.50 ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+  
  
 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН»  
 Детектив Глеб Трефилов получил заказ солидного коммерсанта присмотреть за супругой бизнесмена, собирающейся на курорт в компании двух подружек. Вместе с другом Глеб бронирует номер рядом с объектом слежки. Девушки ничего не подозревают и намерены оторваться по полной...

**ТВ-3 ТВ-3**  
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 10.00, 10.45, 11.45 ■ «ГРИММ» 16+  
 12.45 ■ «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 12+  
 15.00 ■ «БЛИЗНЕЦЫ» 6+  
 17.00 ■ «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ» 12+  
 19.00 ■ «ПИКСЕЛИ» 12+  
 21.00 ■ «ФАКУЛЬТЕТ» 16+  
 23.00 ■ «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» 16+  
 1.00 ■ «ЖАЖДА СМЕРТИ 3» 16+  
 2.45 ■ «ЖАЖДА СМЕРТИ 4: ЖЕСТОКАЯ КАРА» 16+  
 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

**ЗВЕЗДА**  
 6.15 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+  
 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
 9.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА С ЭДГАРДОМ ЗАПАШНЫМ» 6+  
 9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
 10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+  
 11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
 11.55 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
 13.15 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+  
 14.05 ■ «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» 0+  
 16.00 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+  
 18.25 ■ «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+  
 2.50 ■ «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 0+  
 4.05 ■ «ПОДАРИТЕ МНЕ АЭРОПЛАН!» 12+  
 5.00 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

**ТНТ ТНТ**  
 7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+  
 8.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+  
 9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+  
 10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
 11.00 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
 14.35, 15.15, 16.15, 17.20, 18.25, 19.25 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
 20.25 ■ «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+  
 23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
 0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
 1.35, 2.35, 3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
 5.10, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
 5.00 Большие чувства 16+  
 5.10 ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+  
 5.45 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 7.30 Школа доктора Комаровского 12+  
 8.00 ■ «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА» 12+  
 10.00 Премьера Регина+1 16+  
 11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы на хайпе 16+  
 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3. Неизданное 16+  
 15.00 Мир наизнанку. Непал 16+  
 20.40 ■ «КАДРЫ» 16+  
 23.00 ■ «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ» 16+  
 0.55 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 4.50 Большие чувства 16+

**АФИША**



**ВЫСТАВКА**  
**«Магия Мецнер»**  
 До 1 сентября, вт. – пт., с 12.00 до 21.00, сб. – вс., с 12.00 до 22.00.  
 Центр фотографии им. братьев Люмьер, Болотная набережная, 3, стр. 1.  
 Цена билета: до 500 руб.  
 В экспозиции почти 100 работ первой женщины-фотографа Vogue Шейлы Мецнер. Её объектив видел Дэвида Линча, а её работы выставлялись вместе с полотнами Энди Уорхола. Тут покажут и ранние кадры из 1970-х гг., и фото последних лет.



**ФЕСТИВАЛЬ**  
**«Усадьба Jazz»**  
 22 и 23 июня, сб. – вс., 14.00.  
 Парк-заповедник «Коломенское», пр-т Андропова, д. 39.  
 Цена билета: от 5000 руб.  
 16-й международный фестиваль, собирающий в одном месте звезд джаза, фанка, лаунжа и джаз-рока. В этот день на сцену выйдут The Black Eyed Peas, «Сплин», Иван Дорн, Нино Катамадзе, Jamie Cullum и др. Помимо этого в парке будет работать маркет с дизайнерскими вещами, украшениями, фудкорт и детская игровая зона.



**ОПЕРА**  
**«Севильский цирюльник»**  
 Джоаккино Россини  
 21 июня, пт., 19.00. «Новая опера» им. Е. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
 Цена билета: от 300 до 1500 руб.  
 Исторически корректная и в то же время современная и динамичная опера вызывает ассоциации с киноискусством итальянского неореализма. В финале спектакля соединяются важнейшие темы – комическая и любовная. Дирижёр Дмитрий Волосников.



**ТЕАТР**  
**«Светлый путь. 19.17»**  
 А. Молочников  
 25 июня, вт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.  
 «Утопия в двух частях» – так назвал свою работу Александр Молочников. В ней привычные нам по учебникам истории персонажи ведут себя порой абсурдно. В ней – попытки молодого поколения осмыслить, что именно произошло в октябре 1917-го. Режиссёр А. Молочников. В ролях: И. Верник, П. Андреева, И. Пегова и др.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Подпишись на [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

**1 ПЕРВЫЙ**

**5.35, 6.10** ■ «ЕВДОКИЯ» 0+  
**6.00** Новости  
**7.40** «ЧАСОВОЙ» 12+  
**8.10** «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
**11.10** «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+  
**12.15** «ЖИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
**15.15** «ЛЕГЕНДЫ «РЕТРО FM» 12+  
**17.50** «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ» с Тимуром Еремеевым 16+  
**19.25** «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+  
**21.00** «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ»  
**22.30** «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Летняя серия игр. Финал 16+  
**23.50** ■ Премьера Новая экранизация знаменитого романа Уильяма Теккерея «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ» 16+  
**1.40** «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
**2.30** «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
**3.15** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
**4.00** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**4.25** ■ «СВАТЫ» 12+  
**7.30** «СМЕХОПАНОРАМА»  
**8.00** Утренняя почта  
**8.40** Местное время. Воскресенье  
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ ЕРЕМЕЕВЫМ»  
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»  
**11.00** Вести  
**11.20** «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»  
**12.40** ■ «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ» 12+  
  
**20.00** Вести недели  
**22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**22.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**0.30** Премьера «ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА С НАИЛЕЙ АСКЕР-ЗАДЕ» 12+  
**1.25** ■ «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

**6.00** ▶ Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Китай  
**7.55** ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
**8.25** ■ «ИЗО ВСЕХ СИЛ» 16+  
**10.05, 12.10, 18.15, 21.10** Новости  
**10.10** Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. 0+  
**12.15, 23.15** Все на Матч!  
**13.10** «АВСТРИЙСКИЕ ИГРЫ». Специальный репортаж 12+  
**13.30** ▶ Футбол. Кубок Париматч Премьер. «КРАСНОДАР» – «РОСТОВ»  
**16.00** ▶ Формула-1. Гран-при Австрии  
**18.20** «АВСТРИЯ. LIVE». Специальный репортаж 12+  
**18.40** ▶ Футбол. Кубок Париматч Премьер. «СПАРТАК» (Москва) – ЦСКА  
**21.15** Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Белоруссия. Трансляция из Сербии 0+  
**0.00** ■ «БОРГ/МАКИНРОЙ» 16+  
**1.55** ◆ «ТАКЖЕ ИЗВЕСТЕН КАК КАССИУС КЛЭЙ» 16+  
**3.30** Формула-1. Гран-при Австрии 0+

**НТВ**

**4.55** Ты не поверишь! 16+  
**6.00** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**8.20** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
**10.55** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
**11.55** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.00** «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
**19.00** «Итоги недели»  
**20.10** ■ «ОТПУСК ПО РАНИЕНИЮ» 16+  
**0.00** ■ «КАЛИНА КРАСНАЯ» 12+  
**2.15** «МАГИЯ» 12+  
**3.55** «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+  
**4.20** ■ «АДВОКАТ» 16+  
  
**10.55** «Чудо техники» В новом выпуске программы С. Малозёмов расскажет о новых детских игрушках. Почему дети предпочитают куклам настоящих насекомых и помогут ли живые игрушки вырастить из ребёнка биолога-гения?

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00** «МОЯ ПРАВДА. ЖАННА ФРИСКЕ» 16+  
**6.10** «МОЯ ПРАВДА. АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА» 16+  
**7.00** «МОЯ ПРАВДА. ВЛАДИМИР ЛЕВКИН» 16+  
**8.00** «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
**9.00** «МОЯ ПРАВДА. ЮРИЙ СТОЯНОВ. ПОЗДНО НЕ БЫВАЕТ» 16+  
**10.00, 10.55, 11.50, 12.40, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.20, 22.20, 23.15, 0.10, 1.05, 2.00** ■ «ГЛУХАРЬ» 16+  
**2.45** ■ «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+  
**4.05** «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+  
  
**10:00** «ГЛУХАРЬ. КРОССОВКИ» Режиссёры Гузель Киреева, Вячеслав Каминский. В ролях: М. Аверин, Д. Рожков, М. Болтнева, В. Тарасова, В. Фекленко.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30** Человек перед Богом. «ИКОНА»  
**7.00** ● «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА», «ЧИПОЛЛИНО»  
**8.25** ■ «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+  
**9.50** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
**10.20** ■ «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 12+  
**12.00** «АЛЕКСЕЙ ГРИБОВ. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПРОСТОТА»  
**12.40, 17.10** ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
**12.55** «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»  
**13.25, 1.40** «ВОРОНИЙ НАРОД»  
**14.10** «ДНЕВНИК ЛЕЙТЕНАНТА МЕЛЕТИНА»  
**14.55** ■ «ПУТЬ ДРАКОНА» 16+  
**16.30** «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»  
**17.25** «ПЕШКОМ...»  
**17.50** «АГРИППИНА ВАГАНОВА»  
**18.35** «РОМАНТИКА РОМАНСА»  
**19.30** Новости культуры  
**20.10** ■ «ОН, ОНА И ДЕТИ»  
**21.25** Закрытие XXXIX Международного фестиваля  
**22.45** ■ «СКРИПАЧ НА КРЫШЕ» 0+  
**2.20** ● «БОЛЬШОЙ ПОДЗЕМНЫЙ БАЛ»

**ТВЦУ ТВ ЦЕНТР**

**6.20** ■ «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 0+  
**8.05** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
**8.40, 5.45** Петровка, 38 16+  
**8.50** ■ «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» 6+  
**10.40** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
**11.30, 0.05** События  
**11.45** ■ «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 12+  
**13.35** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
**14.30** Московская неделя  
**15.05** ◆ «МУЖЧИНЫ ЛЮДМИЛЫ ГУРЧЕНКО» 16+  
**15.55** «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР И ИРИНА ПОРОХОВЩИКОВЫ» 12+  
**16.45** «90-Е. ЗВЕЗДЫ ИЗ «ЯЩИКА» 16+  
**17.40** ■ «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+  
**21.20, 0.25** ■ «ДИЛЕТАНТ» 12+  
**1.20** ■ «КРУТОЙ» 16+  
**3.05** ■ «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ» 12+  
**4.50** ◆ «СИНДРОМ ЗОМБИ. ЧЕЛОВЕК УПРАВЛЯЕМЫЙ» 12+

**РЕН ТВ**

**5.00** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
**5.40** ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА» 12+  
**9.00** ■ «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ» 12+  
  
**12.15** ■ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 16+  
**23.00** Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+  
**0.00** «СОЛЬ: ЛЕГЕНДЫ МИРОВОЙ МУЗЫКИ» «IRON MAIDEN – EN VIVO» 16+  
**1.50** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

**СТС СТС**

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.25** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
**7.15** ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+  
**7.40** ● «ТРИ КОТА» 0+  
**8.05** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
**8.30** «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**9.00** «ДЕТСКИЙ КВН» 6+  
**9.45** «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+  
**10.45** ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+  
**13.25** ■ «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 12+  
**16.15** ■ «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+  
**18.55** ● «ФЕРДИНАНД» 6+  
**21.00** ■ «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+  
**23.15** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 18+  
**0.15** ■ «ДЮПЛЕКС» 12+  
**1.55** ■ «ПЛАН Б» 16+  
**3.30** ■ «МАМОЧКИ» 16+  
**5.10** «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30** «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
**6.40** «6 КАДРОВ» 16+  
**7.55** ■ «КАРНАВАЛ» 16+  
**10.55** ■ «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ» 16+  
**14.40** ■ «КУРОРТНЫЙ РОМАН» 16+  
**19.00** ■ «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2» 16+  
**23.30** ■ «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ» 16+  
**3.10** ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+  
  
**19.00** «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2» Режиссёр Игорь Можухин В ролях: С. Каштанова, А. Фатеев, Д. Калмыкова, И. Гудеев, Н. Ноздрина, П. Баранчев и др.

**ТВ-3**

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**10.00, 11.00, 12.00** ■ «ГРИММ» 16+  
**13.00** ■ «БЛИЗНЕЦЫ» 6+  
**15.00** ■ «ПИКСЕЛИ» 12+  
**17.15** ■ «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» 12+  
**19.00** ■ «5-Я ВОЛНА» 16+  
**21.15** ■ «ГОСТЬЯ» 12+  
  
**23.30** ■ «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ» 16+  
**1.30** ■ «ЖАЖДА СМЕРТИ-5: ЛИЦО СМЕРТИ» 16+  
**3.30** ■ «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 12+  
**5.15, 5.30** ■ «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

**ЗВЕЗДА**

**5.20** ■ «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 6+  
**7.10** ■ «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 12+  
**9.00** Новости дня  
**9.15** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
**10.50** «КОД ДОСТУПА» 12+  
**11.40** «НЕ ФАКТ!» 6+  
**12.05** ■ «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+  
**14.00** «ДИВЕРСАНТЫ» 16+  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой  
**19.25** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
**23.45** ■ «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 0+  
**1.15** ■ «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 12+  
**3.50** ■ «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» 0+  
**5.30** ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ ТНТ**

**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. GOLD» 16+  
**9.00** «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
**10.00** «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
**12.00** «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+  
**12.30** ■ «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+  
**15.00, 15.50, 16.55, 17.50, 19.00, 19.30** «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
**20.30** «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
**22.05** «STAND UP» 16+  
**23.00** «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
**0.05** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
**1.10** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.45** «ТНТ MUSIC» 16+  
**2.15, 3.05, 3.55, 4.45** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+  
**5.40, 6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

**5.00** Большие чувства 16+  
**5.20** ■ «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН» 16+  
**6.05** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**7.40** Школа доктора Комаровского 12+  
**8.15** «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+  
**9.15** Регина+1 16+  
**10.00** Премьера Я твоё счастье. 16+  
**11.05** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+  
**12.05** «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполис на хайпе 16+  
**13.05, 20.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
**15.05, 18.00, 19.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
**16.50, 18.55** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+  
**23.00** Премьера AgentShow 2.0. 16+  
**0.05** ■ «СУПЕР МАЙК» 16+  
**2.10** ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
**4.35** Большие чувства 16+

**АФИША**



**ТЕАТР**  
**«Восемь любящих женщин»**  
Робер Тома  
21 июня, пт., 19.00. Малый театр, Сцена на Большой Ордынке, Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 200 руб.  
*Отрезанная от внешнего мира усадьба. Восемь женщин готовятся встретить Рождество. Неожиданно хозяина дома находят мёртвым в собственной спальне. Кто же из восьми – убийца?*  
Режиссёр Владимир Бейлис. В ролях: И. Муравьёва, П. Долинская, С. Аманова и др.



**ТЕАТР**  
**«Деревья умирают стоя»**  
Алехандро Касона  
20 июня, чт., 19.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.  
*Почти двадцать лет пожилая сеньора жила только перепиской с горячо любимым внуком. Наступает момент, когда откладывать их встречу больше нельзя.* Режиссёр Юрий Иоффе. В ролях: А. Антоненко-Лукокина, А. Рогожин и др.

Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, vk.com



**ТЕАТР**  
**«Преступление и наказание»**  
22–30 июня, 2–7 июля, 19.00.  
Московский театр мюзикла, Пушкинская пл., д. 2. Цена билета: от 500 руб.  
*Рок-опера российского композитора Эдуарда Артемьева переносит героев романа в Петербург конца XX века, где их, так же как и во времена Достоевского, мучают вопросы человеческой свободы, социальной справедливости, жертвенности и нравственного долга.*  
Режиссёр Андрей Кончаловский.

**МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05** Реклама  
20.06, чт., 19.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+  
21.06, пт., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
22.06, сб., 19.00 – Юрий Поляков. «Хомо Эректус». 18+  
23.06, вс., 19.00 – Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
25.06, вт., 19.00 – Юрий Поляков. «Чемоданчик». 16+  
26.06, ср., 19.00 – Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+  
«Чердак Сатиры»  
26.06, ср., 19.30 – Родион Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+

# СОЛЬ, СПАЙС, СКОРОСТЬ И ЛЁД

Что связывает летние вакансии, граффити и разрытые клумбы?

## НАРКОТИКИ

**КТО ПРЕДЛАГАЕТ ШКОЛЬНИКАМ И СТУДЕНТАМ ЛЕТНЮЮ РАБОТУ С ЗАРПЛАТОЙ 90 ТЫС. РУБ. В НЕДЕЛЮ? И ПОЧЕМУ НА НАРКОТИКИ ПОДСАЖИВАЮТСЯ ДАЖЕ ВПОЛНЕ УСПЕШНЫЕ МОСКВИЧИ?**

**ПОЛУЧИ 300 РУБЛЕЙ  
ЗА 5 МИНУТ ТРУДА!**

Лето — традиционное время, когда молодёжь ищет временную работу. Подростки не ходят на ярмарки вакансий, а полагаются на всемогущий Интернет. Но отличная на первый взгляд

Чаше всего первая доза идёт «за компанию» или ради «нереальных» ощущений. Ещё один повод — желание быстро подготовиться к сессии или сдать в сжатые сроки сложный проект (речь о молодых менеджерах).

вакансия может привести к реальному сроку. Наркодилеры активно вербуют курьеров и промоутеров, внедряясь в интернет-сообщества, где много подростков.

«Моему 13-летнему сыну, увлечённому стрит-артом, предложили работу, — рассказала «АиФ» москвичка Дарья Скрябина. — Работодатель обнаружил в группе московских райдеров (это про граффити) в ВКонтакте. Предложение интересное (см. инфографику), а для 13-летнего граффитчика — так просто мечта. Только вот компания специализируется на распространении наркотиков. HR компании состоит в модных подростково-молодёжных группах, связанных с граффити, и активно отработывает соискателей. Счастье, что мой граффитчик пришёл с этим ко мне».

Но многим и в голову не приходит посоветоваться с родителями. Юные «промоутеры» радостно штампуют или рисуют баллончиком объявления о том, как заказать через телеграм-каналы «соль, спайс, скорость и лёд». За каждую картинку они получают 300 руб. Художникам сулят аж «90 косарей в неделю», ну а о том, что угонить под следствие могут даже 14-летние развозчики отравы, соискателей, конечно, никто не предупреждает.

Ликбезом по этой важной теме занимаются московские полицейские, которые проводят профилактические беседы в школах и других социальных учреждениях. Одна из них недавно прошла в Центре спорта и образования «Самбо-70», где майор полиции Алексей Юшкин из УВД по ЮЗАО рассказывал спортсменам об уголовной ответственности всех, кто распространяет наркотики. «Нередко молодые люди до конца своей ответственности не осознают, — говорит А. Юшкин. — Задерживаешь такого «курьера», а он недоумевает: мол, я только взял и положил, за что меня хотите привлечь? Важно не только самому не употреблять все эти запрещённые ве-

щества, но и нельзя никак их распространять. Даже если вы только размещаете какие-то объявления и с наркотиками формально никак не соприкасаетесь».

**ЭТО ЛИШНЯЯ ИНФОРМАЦИЯ,  
У НАС ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ**

Кстати, многие родители недовольны, что с их детьми вели профилактические беседы. Обычно в таких семьях тема любых зависимостей табуирована, взрослые не хотят просвещать отпрысков. Они убеждены, что нельзя пугать их трепетную девочку или тихоню-отличника страшными рассказами

о неправильных рисунках на домах, «закладках» и разновидностях наркотиков. А вдруг любимое чадо решит попробовать отраву или заработать по-быстрому

именно после такой беседы?

Во-первых, они и так уже знают о существовании запрещённых веществ. «Зачастую объём информации о наркотиках, который есть в головах у ребят, намного шире, чем думают взрослые», — подтверждает ведущий научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии Юлия Шевцова. Во-вторых, если у вас такой наивный ребёнок, его тем более надо предупредить, чтобы он не вляпался по незнанию

в неприятную историю. Ведь зачастую дилеры не говорят потенциальным курьерам в лоб: «Будешь наркоту в клумбах и под дворовыми скамейками прятать». Некоторые фирмы маскируются под организаторов квестов и геокешинга (невинной игры по розыску тайников с использованием GPS-координат). Дозы «синтетики» могут выглядеть как маленькая пачка сока, шоколадка, брелок. Но это вам придётся доказывать следствию, что вы понятия не имели о содержимом «посылочек».

Есть ещё одна веская причина, почему нельзя замалчивать наркотическую тему. По официальной статистике треть всех подпольных лабораторий, обнаруженных в России, приходится на московский регион. С 2015 года синтетических наркотиков в столице (как и по всей стране) становится всё больше. Причины просты:

эту дрянью не так уж трудно сделать, а синтез веществ неограничен. Одну сотню формул запретили, а ловкие мастера тут же запустили в производство сотню новых. Доступность Интернета и повальное увлечение соцсетями тоже на руку дилерам. В 2018 году МВД России приняло 27 тысяч (!) решений об ограничении доступа к пронаркотическим интернет-ресурсам. Но завести очередную акка-

РАБОТА V X  
Курьер ОТ 90к/нед  
300-1000р/доставка  
Граффитчик 200р/шт

### ЧТО ГОВОРИТ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ КОДЕКС РФ?

**Статья 6.13.** Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ — штраф от 4 до 5 тысяч рублей (для граждан).

### ЧТО ГОВОРИТ УГОЛОВНЫЙ КОДЕКС РФ?

**Статья 228.1.** Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов — лишение свободы от 4 до 8 лет.

унт — дело пяти минут. А ведь есть ещё подпольный Интернет, так называемый «даркнет», где можно найти любую запрещённую информацию.

И чем её проще получить, тем больше зависимых, особенно среди молодёжи. А вы знаете, что половина подростков в возрасте 12–25 лет, живущих в крупных городах, хоть раз пробовали наркотики? И 10% из них употребляют наркотики регулярно. Есть столичные учебные заведения, где приём психоактивных веществ является нормой, пропуском в крутую тусовку и даже своеобразной валютой.

### ДАВАЙ, ПОПРОБУЙ «ЗА КОМПАНИЮ»

«Есть несколько основных причин, по которым подростки «пробуют», — объясняет главный внештатный специалист-нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн. — Чаше всего



Здравствуйте! Хочу предложить вам работу граффитчика, рекламировать нашу компанию. Одно граффити, небольшая надпись на стене, гараже и тд. 300 рублей. В день делаете сколько хотите, от проделанной работы и зависит ваша зп, на одну работу уходит в среднем 4-5 минут, Актуально для вас?

15:25

Да 16:32

Хорошо, вы понимаете что вам надо будет рекламировать?

16:43

Наш интернет магазин занимается продажей товаров в телеграмм, не совсем легальных, я думаю вы понимаете) вам надо будет так сказать рекламировать наш магазин путём граффити. Вакансия граффитчика полностью безопасен, вы ничего не продаёте к, не распространяете и тд.

16:44

Если готовы работать то скачайте приложение телеграмм, я дам вам анкету вы её заполните и уже будете работать)

16:45

Чтобы первая посылка не привела к уголовному делу, подросток должен знать об уловках наркоторговцев. Коллаж Юлии АГАНИНОЙ



первая доза идёт «за компанию» или ради «нереальных» ощущений. Ещё один повод, к сожалению, набирающий всё большую популярность, — желание быстро подготовиться к сессии (это студенты) или сдать в сжатые сроки сложный проект (речь о молодых и амбициозных менеджерах). Но короткий период гиперфорированной работоспособности и ярких ощущений очень быстро сменяется депрессивным состоянием. Человек не возвращается к обычному восприятию мира, а как будто «уходит в минус». Чтобы выбраться из этой эмоциональной ямы, человек снова принимает психоактивные вещества, не понимая, что он уже зависим от них. При этом каждая доза (даже первая) может оказаться смертельной. Например, некоторые синтетические опиоиды способны вызвать остановку дыхания. После нарушений психической деятельности приходит черёд физического вреда. Человек не может спать, у него появляются навязчивые мысли, начинаются проблемы с работой сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Самое страшное заключается в том, что наркоман уже не способен адекватно оценивать своё состояние, поведение,

поступки. А ведь чем раньше он получит помощь профессионалов — наркологов и психологов, тем выше шанс побороть зависимость».

Подробную информацию о том, как в столице спасают зависимых, читайте на сайте Московского научно-практического центра наркологии narcologos.ru (тел. горячей линии — 8 (495) 709-64-04).

И последнее. Обязательно сообщите в полицию, если:

— клумбу под окнами постоянно «пропалывают» незнакомые граждане;

— есть подозрения, что соседнюю квартиру превратили в притон;

— вам или вашему ребёнку приходило сообщения в соцсетях: «продаю соль», «ищем курьеров на крутую зарплату».

А вот закрашивать нелегальные граффити должны организации, на балансе которых находится разрисованное здание, забор или пешеходная дорожка. Если это жилой дом, проще позвонить в управляющую компанию. Если не знаете, кто отвечает за конкретную территорию, оставьте информацию об опасном адресе на портале [god.mos.ru](http://god.mos.ru). И самое главное — разговаривайте с детьми, объясняйте им, почему наркотики — это страшная вещь. Предупредить зависимость проще, чем её побороть.

Галина ДЕЛОВАЯ

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

# ЛИХА ЕДА НАЧАЛО

Кто потеряет от молочно-колбасных сражений России и Белоруссии?

**БЕЛОРУССИЯ УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО КОРМИТ НАС. МЫ ЗАЯВЛЯЕМ, ЧТО ПОДДЕРЖИВАЕМ РЕСПУБЛИКУ НА ПЛАВУ. УЧАСТИЛИСЬ «РАЗБОРКИ» ИЗ-ЗА ГАЗА, НЕФТИ, ПОСТАВОК В РОССИЮ «МОЛОЧКИ» И НЕОПЛАТЫ КРЕДИТОВ. ОТЧЕГО ЖЕ БРАТСКИЕ НАРОДЫ НИКАК НЕ МОГУТ ДОГОВОРИТЬСЯ?**

Я сижу в уличном кафе и, как положено в Минске, вкушаю белорусские продукты — творог, сметану, копченую ветчину. Качество превосходное, не поспоришь. «Еду мы делаем замечательно, — гордится мой собеседник из сферы местного агропрома. — Поэтому, если вдруг поссоримся с Россией, голодать не станем: нашу колбасу и «молочку» купит Европа». Я в ответ деликатно намекаю, что Евросоюз уже по самое извините затоварен собственной продукцией, особенно в условиях санкций России. Европейцы «родную»-то колбасу не знают куда девать, зачем им ещё белорусская? Меня не понимают. «Мы не хотим портить отношения с РФ. Однако, если Россия от нас откажется, Запад поможет — даст денег, приобретёт белорусские товары». Мне смешно, но мой собеседник искренне верит в то, что говорит. Суть нашего спора не важна: плох сам факт — мы всерьёз обсуждаем шанс разрыва между Минском и Москвой. Ещё десять лет назад такой разговор в принципе нельзя было себе представить. Так почему же между братскими народами существуют разногласия? Со стороны Белоруссии слышится: «Мы вас кормим нашими вкусностями, а не нравится — будем кормить других». Со стороны России: «Мы покупаем вашу еду в ущерб своим фермерам и помогаем вам хорошо жить». В сложной «братской» ситуации попытался разобраться обозреватель «АиФ».



«Если вдруг поссоримся с Россией, голодать не станем: нашу колбасу и «молочку» купит Европа». Фото Артёма ЖИТЕНЕВА/РИА Новости

### ГРУШЕВАЯ КОНТРАБАНДА

Если ехать на поезде или на машине, можно хорошо разглядеть — вся дорога из Белоруссии в РФ забита грузовиками. Неудивительно — белорусы продают в Россию 87% своего сыра и творога, 57% сливочного масла, почти половину тракторов, три четверти телевизоров и газовых плит, 40% холодильников. Это уже не говоря про всякие сомнительные фрукты из непонятных стран, каковые к нам массово везут под видом белорусских: как заявлял замгенпрокурора РФ Владимир Малиновский, в 2015 г. Белоруссия отправила в Россию

в 5 (!) раз больше яблок и груш, чем собрали на её территории. Газ на местных кухнях и бензин в автомобилях российский, более того, РФ делает для белорусов гигантские скидки на энергоресурсы... а их правительство благополучно перепродает наши нефть и газ в соседней Польшу и Словакию — с большой прибылью. По государственным кредитам республика должна России 7,5 млрд долл. Согласно неофициальным данным, 700 тыс. человек (10% населения страны) выезжают к нам на сезонные заработки либо постоянно работают в РФ. При этом политики Белоруссии постоянно высказывают мнение — это, дескать, ваше государство не обойдётся без нашей помощи, мы насыщаем ваш рынок своей качественной едой.

— Лично я считаю, что Белоруссия вряд ли поссорится с Россией, — говорит бизнесмен Михаил Мирутко. — Это предположение из области фантастики. Вы нас, пожалуйста, не путайте с другими государствами бывшего СССР. Все «разборки» между Москвой и Минском можно объяснить экономикой. Белорусы пытаются выторговать лучшую позицию, чтобы получить больше доходов. Россия ограничивает белорусскую «молочку» не потому, что она плохая, а защищает своих фермеров. «Торговые войны» случаются даже между странами ЕС. Другое дело, надо это помягче с обеих сторон проводить, а не сотрясать воздух громкими заявлениями. Следует помнить: мы давние друзья.

— Как вы считаете, Белоруссия сможет прожить без рынка России?

— Первое время будет ужасно сложно. Но потом мы всё же найдём другие рынки — у нас довольно хорошая, качественная продукция. Хотя лучше бы до такого вообще не дошло.

### «УЕДЕТ ТРЕТЬ НАСЕЛЕНИЯ»

За неделю, проведённую в Минске, я встречался со многими белорусами, работающими в сфере IT-технологий, журналистики, бизнеса, и с бывшими сотрудниками правительства. Это прекрасные, гостеприимные люди (мне не давали заплатить за себя в кафе, говоря, «вы гость нашей страны»), весьма дружелюбно настроенные к России. Однако по поводу Запада у них имеется совершенно сказочная эйфория, которую я уже ранее наблюдал и в Грузии, и на Украине. Мол, совершенно не страшно поругаться с РФ. Что тут такого ужасного? В Белоруссии хорошая экономика, высокие зарплаты, белорусская продукция конкурентоспособна, найдём общий язык и с Европой, и с США, будем выгодно торговать. Пример Украины, где уровень жизни и национальная валюта после ссоры с Россией рухнули в 3 с лишним раза, мало кого огорчает: «У нас ведь будет иначе». «Мы станем жить как в Литве, — мечтательно сказал мне один белорусский менеджер. — Там прекрасное сельское хозяйство, и они посещают Евросоюз без виз». «Стало быть, вы хотите, чтобы у вас треть всего населения уехала на Запад посуду мыть и улицы подметать? — уточнил я. — И пусть ваши электростанции и заводы закрывают по постановлению

из Брюсселя, а супермаркеты забивают сплошь продукцией из Испании, Франции и Голландии?» У человека вытянулось лицо. Европа представляется части белорусов как земля всеобщего счастья с абсолютно райской жизнью, а иначе и быть не может. Ну как прежде в позднем СССР представляли Запад.

### «ОБИДНО, КОГДА КРИТИКУЮТ»

— Мне кажется, здесь главная проблема — отсутствие взаимопонимания, — улыбается журналистка Мария Кировская (имя изменено. — Ред.). — Россия общается с Белоруссией с позиции старшего брата, и белорусов такой стиль реально задевает. Я не спорю, может, заговори с нами по-доброму, мы и на шею сядем (смеётся). У белорусов особый характер. В дружеских компаниях мы можем хором ругать политику своего государства. Но когда из Москвы начинают нас критиковать и, ещё хуже, подшучивать над нами — звереем. Сразу считаем, что мы самые лучшие и проживём без соседей с Востока. Как именно проживём — никто не думает. А ведь тогда здесь полностью рухнет вся экономика, множество предприятий закроется, сотни тысяч людей окажутся без работы. К счастью, в Белоруссии у власти нет безумных антироссийских политиков, как в соседней Прибалтике. Это радует и настраивает на оптимизм.

Слава богу, «молочные сражения» и «газовые битвы» пока не привели к катастрофическим результатам. Хотя из Минска слышатся крики о «спланированной атаке на белорусскую сметану», а из Москвы — что без наших денег Белоруссия не проживёт. Я не имею желания сейчас разбираться, кто здесь прав, а кто виноват, — выводы читатели «АиФ» пусть сделают сами. Скажу лишь одно — такого в принципе не должно быть. Близкие люди — братья с общей историей и религией, похожими языками — занимаются сплошной ерундой: выясняют, кто кому больше обязан. Тут следует понять: мы нуждаемся друг в друге. Никому Евросоюз и США ничего взамен на блюдецке не принесут. Крах экономики, случившийся в отвернувшихся от РФ республиках, — обыденная реальность: обещаемый Западом рай на деле оборачивается призраком. России же следует быть куда мягче в эпитетах и определениях, если они обижают наших ближайших союзников. В конце концов, не надо забывать — мы свои люди. И если нас что-то в данный момент не устраивает — давайте просто сядем за стол и договоримся.



Георгий ЗОТОВ,  
Минск  
(Белоруссия),  
G.Zotov@aif.ru



## Какой глицин лучше\*?

Глицин Форте Эвалар отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - B1, B6, B12.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

8-800-200-52-52 (для справок).

Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/б, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760  
123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931  
\* В ассортименте Эвалар.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ФИТОМАРКЕТ  
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ  
[www.fitomarket.ru](http://www.fitomarket.ru)

[apteka.ru](http://apteka.ru)

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Говорят, что живых судей могут заменить онлайн-версией. Неужели мы теперь будем судиться по Интернету?**

**И. Исаева, Калуга**

Руководитель Аналитического центра при российском правительстве Владислав Онищенко рассказал, что такая инициатива обсуждается. Так, если местный судья не может рассмотреть конкретное дело из-за занятости

...МОЖНО ЛИ БУДЕТ СУДИТЬСЯ ПО ИНТЕРНЕТУ?

либо ввиду недостатка опыта в подобных делах, им может заняться любой свободный судья в ином регионе.

«С учётом текущего законодательства и развития технологий в нашей стране вряд ли эта инициатива найдёт широкое применение в ближайшее время, — считает адвокат **Виктория Данильченко.** —



Кроме того, наши судьи всегда учитывают личные характеристики участников процесса, заслушивают свидетельские показания. В Сети сейчас сделать это невозможно. Да, технологии неизбежно вторгнутся в судебную сферу. Но пока их применение видится лишь в такой категории дел, как расторжение брака или взыскание алиментов, когда не требуется дополнительных доказательств».

...МОЖНО ЛИ «ЛЕТАТЬ»

ФОТООТВЕТ

**В Японии разработали «поезд-пулю», способный перевозить пассажиров со скоростью 400 км/ч. А есть ли подобные разработки у нас?**

**Н. Семёнов, Саратов**

**Поезд ALFA-X** (1), о котором идёт речь, начнёт курсировать между Токио и Нагоей (350 км) не ранее 2027 г. К этому времени для него должны подготовить специальную железную дорогу. В Японии существует сеть высокоскоростных железных дорог, но безопасно двигаться по ним можно со скоростью до 320 км/ч.

Первый в СССР (1921 г.) скоростной поезд-авровагон (2), снабжённый авиадвигателем, разогнался до 140 км/ч. Но из-за плохого состояния железной дороги Москва — Тула на скорости 85 км/ч он вылетел с рельс и разбился.

В конце 1930-х гг., когда состояние железных дорог значительно улучшилось, у нас создали несколько скоростных паровозов. Паровоз «Иосиф Сталин» (3) в 1937 г. на испытаниях разогнался до 155 км/ч, а через год «паровоз-пуля» 2-3-2В (4) достиг 180 км/ч.

Официально развитие скоростных дорог у нас началось в 1957 г. с приказа МПС СССР о подготовке линии Москва — Ленинград к повышенным скоростям.

Самый быстрый поезд советского периода ЭР200 (5) с 1984 г. курсировал между двумя столицами со скоростью до 200 км/ч.

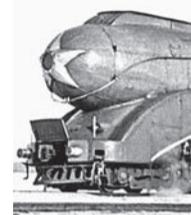
Ещё одну попытку оснастить поезд авиадвигателем предприняли в 1972 г. На головной вагон электропоезда ЭР22 навесили два турбореактивных движка (6). Разогнали конструкцию до 249 км/ч.

Экспериментировали в СССР и с поездами на магнитной подушке. В 1980-х гг. опытные образцы вагонов серии ТП (7) достигли отметки в 250 км/ч.

В России самый быстрый поезд — «Сапсан» (Москва — С.-Петербург) (8). Он может ехать со скоростью 300 км/ч, но в целях безопасности существует ограничение до 250 км/ч.

В 2018 г. РЖД разработали проект нового скоростного поезда (9) — состав из 12 вагонов, «летающий» со скоростью 360 км/ч. Но для такого состава потребуются отдельная высокоскоростная железная дорога.

Фото из социальных сетей, youtube.com



...КУДА ДЕЛИСЬ МИЛЛИАРДЫ ПОЛКОВНИКА ЗАХАРЧЕНКО?

КРИМИНАЛ

**Полковник Захарченко уже даже срок получил, а нам так и не рассказали, что это за миллиарды нашли в его квартире и куда они делись?**

**Г. Орлов, Пермь**

Дмитрий Захарченко получил 13 лет колонии строгого режима за взятку в особо крупном размере и воспрепятствование

правосудию. Но оба доказанных эпизода к миллиардам отношения не имеют. Напомним, во время обыска в квартире, которая была записана на сестру Захарченко, в 2016 г. изъяли около 9 млрд руб. в разной валюте. Позже стало известно, что из этих денег пропало 3 млн евро. В 2017 г. суд удовлетворил иск прокуратуры о взыскании имущества Захарченко и его родственников в доход государства. Всего были изъяты 27 объектов недвижимости, авто-

мобили, те самые миллиарды и золотой слиток 0,5 кг. Наличные деньги были зачислены на счёт управления Федерального казначейства, квартиры и автомобили переданы управлению Росимущества по Москве, а золотой слиток — в Гохран.

Следствию, которое длилось 3 года, так и не удалось выявить тех, кто стоит за обнаруженными деньгами. Ходили слухи, что это общак коррупционеров в погонах, но след обрывается на Захарченко.

...ПОЧЕМУ ВЕРТОЛЁТЫ В КРЫМУ ЛЕТАЮТ, КАК НА ВОЙНЕ?

ОБОРОНА

**Слышал, что наши военные вертолёты, дислоцированные в Крыму, летают над полуостровом в боевой готовности. Правда ли и зачем это нужно?**

**К. Воронович, Мурманск**

О том, что российские боевые вертолёты 4-й армии ВВС и ПВО, дислоцированные на авиабазе под Джанкоем в Крыму, во время плановых вылетов в обязательном

порядке включают станции радиоэлектронного подавления, сообщило агентство РИА Новости. В Генштабе опасаются провокаций со стороны украинских военных. Кроме того, командование армии может без приказа сверху использовать системы ПВО для отражения возможной атаки.



«Система РЭБ «Витебск» — новейшая аналогов в мире у неё нет, — говорит ди-

ректор Центра анализа мировой торговли оружием Игорь Коротченко. — Во время предвыборной кампании на Украине мы ожидали различных провокаций от Киева, особенно после событий в Керченском проливе. Поэтому системы включили на всякий случай, чтобы уберечь лётчиков от неприятных инцидентов. Хотя я не думаю, что украинцы решились бы сбивать наши вертолёты. Это поставило бы наши страны на грань войны. В планы киевских элит такое развитие событий не входит».

...КТО ИЗ ПРЕЗИДЕНТОВ В БЫВШЕМ СССР НАБРАЛ МЕНЬШЕ ВСЕХ ГОЛОСОВ?

ВЫБОРЫ

**На выборах президента в Казахстане претенник Назарбаева набрал 71%. По их меркам — скромный результат. А как народ поддерживает других президентов на просторах бывшего СССР?**

**Н. Горюнов, Хабаровск**

Если брать в расчёт результаты последних президентских кампаний, то получится примерно такой рейтинг народной поддержки (см. инфографику).

Намёки на то, что такие огромные проценты народной поддержки бывают только в постсоветских странах

и у африканских вождей, не выдержат никакой критики если, например, посмотреть на результаты президентских выборов во Франции в 2002 г. Тогда Жак Ширак легко и непринуждённо набрал 82% голосов. И, кстати, не всегда народная любовь длится долго.

Так, в октябре 2009 г., Зин аль-Абидин Бен Али был избран президентом Туниса с результатом примерно 90%. А уже в январе 2011 г. в результате массовых протестов он был вынужден бежать с женой и детьми в Саудовскую Аравию. Похожая история случилась и с президентом Египта Хосни Мубараком (победил на выборах 2005 г. с 88% голосов).

...ПОЧЕМУ ВЫСОКОБАЛЛЬНИКИ НЕ ИДУТ В ИНЖЕНЕРЫ?

ОБРАЗОВАНИЕ

**Самые высокие средние баллы ЕГЭ — при поступлении на гуманитарные специальности. Сколько усилий государство ни тратит на то, чтобы привлечь молодёжь на инженерные и технические, а толку нет, получается?**

**Е. Сандомиров, Тверь**

Отвечает профессор Института образования НИУ «ВШЭ» Ирина Абанкина:

— Действительно, у поступающих на гуманитарные



специальности в среднем на 5–7 баллов выше все оценки. Это связано с тем, что профильную математику, информатику, физику в принципе трудно сдавать и по ним баллы ниже. Ещё одна причина: на уникальные специальности типа искусства и востоковедения выделяется очень мало мест, поэтому конкурируют только высокобалльники. Ну и да, пока творческие специальности моднее технических. Но постепенно градус меняется.

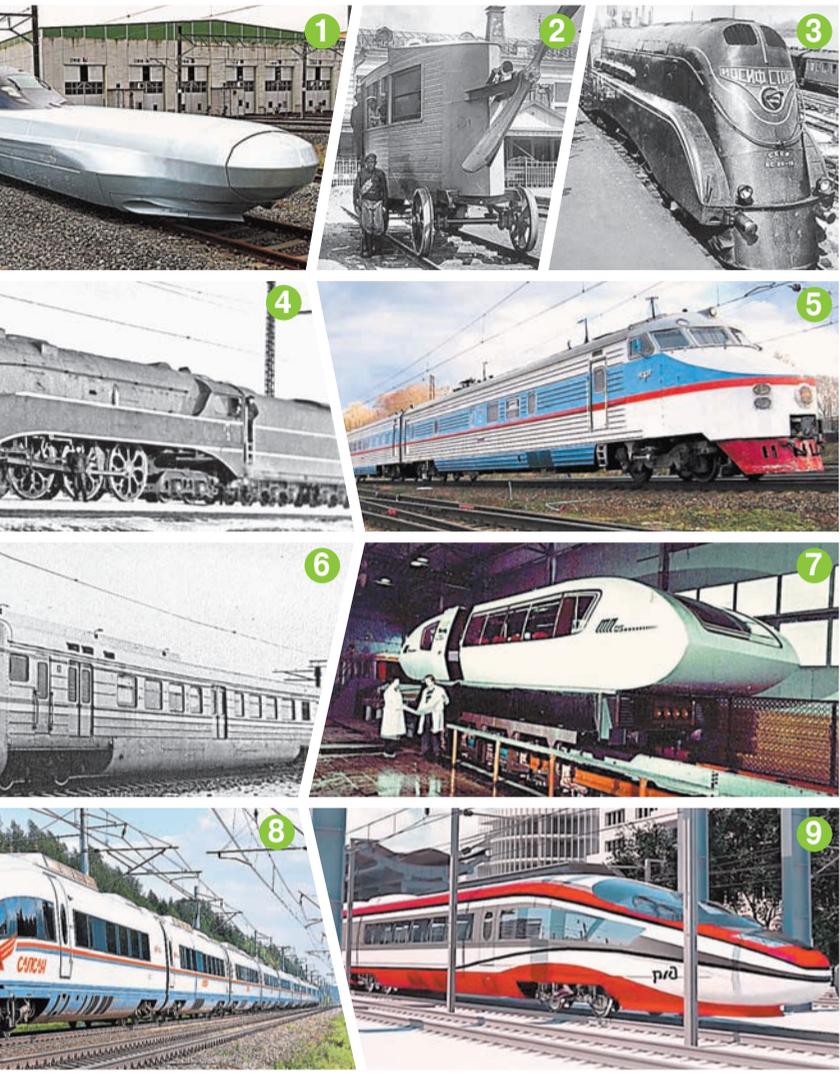
ТОП-10 ГРУПП НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ ПО СРЕДНЕМУ БАЛЛУ ЕГЭ	
1. «Теория искусств»	89,8
2. «Востоковедение и африканистика»	86,9
3. «Международные отношения»	85,3
4. «Лингвистика и иностранные языки»	84
5. «Журналистика и литературное творчество»	84
6. «Юриспруденция»	83,7
7. «Реклама и связи с общественностью»	83,4
8. «Политология»	83,1
9. «Дизайн»	82,2
10. «Издательское дело»	81,5

Данные среди поступивших на бюджет в 2018 г.



# ПОНИМАЮ...

## ПО ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ?



## ...КАК ИЗ «СОВЫ» СТАТЬ «ЖАВОРОНКОМ»?

### НАУКА

**Сын-студент – заядлая «сова». Поздно ложится, на лекции едет сонный. Можно ли превратить его в «жаворонка»?**

**М. Конкина, Новосибирск**

В Бирмингемском университете провели эксперимент по переобучению «сов» в «жаворонков». Добровольцам с хронотипом «совы» в течение трёх недель было предложено выполнять ряд требований: просыпаться на 2–3 часа раньше привычного времени; ло-



жить на 2–3 часа раньше; в будни и выходные спать одинаковое время; завтракать сразу после пробуждения, а ужинать до 19.00; не употреблять кофеин после 15.00; не дремать после 16.00; заниматься спортом только в утренние часы. В итоге у них сместился режим сна – бодрствования, улучшилось эмоциональное состояние и познавательные способности, снизилась сонливость.

«Есть два хронотипа «сов» и «жаворонков» – врождённый

и приобретённый, – поясняет доктор биологических наук, сомнолог Владимир Ковальзон. – Большинство людей относятся к так называемым «голубям», т. е. к промежуточному хронотипу. Они могут приспособиться к любому хронотипу в зависимости от режима труда и отдыха. Скажем, все военные или все врачи – «жаворонки» (по необходимости), а все театральные актёры – «совы». Вот они-то и представляют собой приобретённые типы «сов» или «жаворонков». Их, конечно, можно «перевоспитать» при необходимости, используя определённые приёмы – например, как раз те, что применялись в этом эксперименте.

## ...ПОЧЕМУ НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ УШЁЛ ИЗ «МИРА ЖИВОТНЫХ»?

### ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**Давно не видел Николай Дроздова в передаче «В мире животных». Он её больше не ведёт?**

**С. Петров, Тверь**

«Меня все просят, а я отказался. Столько уже лет!» – так сказал Николай Николаевич СМИ. Действительно, вот уже полгода телеведущий не принимает участия в эфире передачи. Сейчас Дроздову 81 год. «В мире



Дроздов был ведущим передачи с 1977 г. Фото из личного архива

животных» он ведёт с 1977 года. Он был ведущим программы на протяжении почти всех 48 сезонов (1300 серий). Дроздов некогда сменил на этом посту создателя «В мире животных» Александра Згуриди, но сегодня именно с Дроздовым ассоциируется эта программа.

Мы дозвонились до Николая Николаевича, и он признал, что в эфир уже не выйдет, но останется для передачи соратником. Больше никаких подробностей расставания Николай Дроздов раскрывать не захотел.

## ...ЧТО ЗА НОВЫЙ НАЛОГ ТРЕБУЕТ ВВЕСТИ ЧУБАЙС?

### ЭКОЛОГИЯ

**Прочитал, что Анатолий Чубайс предложил ввести в России углеродный налог. Что это такое?**

**К. Суровцев, Торжок**

«Анатолий Чубайс мотивировал своё предложение тем, что в ЕС введены дополнительные пошлины

на импортируемые товары, в производстве которых превышаются нормы выброса углекислого газа. И, якобы, если не принять меры, то Россия закроет себе экспорт в Европу. Но это недостоверная информация. Подобные барьеры противоречат правилам ВТО, и пока о них ничего не известно, – говорит руководитель Центра экологии и развития Института Европы РАН Сергей Рогин-



ко. – Именно углеродный налог стал причиной появления во Франции «жёлтых жилетов», протестующих против повышения цен на бензин. В России он тоже приведёт к подорожанию топлива и нанесёт вред всей её экономике, в основе которой добыча и переработка сырья».

## ...КОГДА БУДЕМ РАБОТАТЬ 4 ДНЯ В НЕДЕЛЮ?

### ТРУД

**Дмитрий Медведев заявил, что у нас будет 4-дневная рабочая неделя. Когда это случится?**

**А. Шендарёнок, Омск**

Дмитрий Медведев поддержал идею о неделе с тремя выходными на Международной конференции труда в Женеве. «Технологический процесс приводит к сокраще-



нию не только рабочих мест, но и рабочего времени, – заявил премьер-министр. – Весьма вероятно, что будущее за 4-дневной рабочей неделей как основы социально-трудового контракта. Но наступит это будущее не скоро.

«Первыми на четырёхдневку будут переходить сферы, где увеличение вре-

мени на отдых повышает уровень обслуживания клиентов и прибыль. Только тогда у компаний появится возможность платить сотрудникам больше за меньшее рабочее время. Может быть, это будут дорогостоящие услуги или финансовый консалтинг, – считает директор по маркетингу рекрутингового агентства Жанна Волкова. – А на производстве сначала надо революционно поднять выработку на человека».

## ...ЗАЧЕМ ЧИНОВНИКИ В СУРГУТЕ РЕШИЛИ ПИТАТЬСЯ ТЕМ ЖЕ, ЧТО И ШКОЛЬНИКИ?

### ЕДА

**Прочитала, что мэрия Сургута перешла на школьное питание. И что же теперь на обед у администрации?**

**Р. Семёнова, Тюмень**

Действительно, меню для школьников и чиновников будет одинаковым. Как рассказали в администрации города, это решение позволит не только сэкономить городской казне порядка 7 млн рублей, но и контролировать качество еды, которую готовят детям. Дело в том, что в течение учебного года родители регулярно жаловались на питание в школах.

Меню учащихся размещено в открытом доступе на сайтах всех школ Сургута (см. фото).



Понедельник	
Наименование блюда	Выход, г
<b>Горячее питание</b>	
Сыр Российский	30
Салат из сырых овощей № 37	100
Запеканка картофельная с колбасой	200
Сок виноградный	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб столичный	34
<b>Итого за прием</b>	
Вторник	
Наименование блюда	Выход, г
<b>Горячее питание</b>	
Салат "Бурячок" КС от 14.04.2004г.	100
Плов из индейки №492	225
Компот из кураги № 638	200
Фрукты свежие	130
Хлеб столичный	34

# ЧТОБ ЖИЗНЬ САЛОМ НЕ КАЗАЛАСЬ

Репортаж спецкора «АиФ» с Украины – «От востока до запада. Часть 3. Черновцы»\*

## СОСЕДИ

**«УРОВЕНЬ ЖИЗНИ ЦЕНТРА И ВОСТОКА СТРАНЫ НАС НЕ УСТРАИВАЕТ – НА ЗАПАДЕ УКРАИНЫ ВСЕГДА УМЕЛИ ТРУДИТЬСЯ. В ОДЕССЕ И КИЕВЕ ЛЮДИ СДАЮТ ХОРОШУЮ КВАРТИРУ, ПЕРЕБИРАЮТСЯ В СКРОМНУЮ И ЖИВУТ, НЕ РАБОТАЯ. У МНОГИХ ЧЕРНОВЧАН ЖИЛЬЁ В ГОРОДЕ. И ЕЩЁ БОЛЬШЕ – ЗА ГОРОДОМ...»**

Попутчик Олег в поезде Киев – Черновцы прекрасно говорит по-русски – родился в СССР, успел поносить октябрятскую звёздочку с Ильичом. Пожалуй, единственный из моих собеседников, кто не ответил прямо на вопрос: «Есть ли надежда на Зеленского?» «Не всё так однозначно, – рассуждал он. – Да, нужно бороться с коррупцией, но нельзя полагаться только на президента. Многие люди должны сделать сами...»

Они многое и делают. Сами себя вытаскивают из болота за волосы. Как мюнхгаузы. «День и ночь можно рассказывать о том, что мы пережили». Ведь беды на Украине начались не с Порошенко. Пик отъездов западнечив за границу пришёлся на 1999 – 2000 гг. За 20 лет многие и сами обжились в италиях-польщах, и родным помогли. Семья Григория – этнического румына с украинской фамилией – не исключение. Сначала уехала одна сестра, потом он, следом – вторая сестра. У первой в Италии уже дочь замуж вышла.

### СПЕКУЛЯЦИЯ ВЫРУЧАЕТ

Гриша работал в Неаполе два года. Освоился быстро: учился в молдавской школе, университет оканчивал на мове. С родными говорит на румынском, со мной – на приличном русском. И кем только он, инженер по профессии, не трудился! Преподавал физику и черчение, вёл радиотехнические кружки, ремонтировал квартиры – в том числе в России. Даже лейтенантом милиции послужил.

\*Начало репортажа – №№ 23, 24

### СТРАННОСТИ

#### КИЕВ, КИЕВ ИЛИ КУЕВ?

**Что там за история с переименованием украинской столицы? Мне сын сказал, что теперь это не Киев, а Куев.**

А. Иванина, Белгород

Украина объявила войну русицизмам в украинском языке. И теперь официально у них в латинской транскрипции вместо русского «Киев – Kiev» появился чисто украинский вариант «Киев – Kyiv». Совет США по географическим названиям поддержал эту идею. Кстати, в конце мая на Украине также официально изменили написание некоторых русских фамилий. И Дмитрий Донской теперь у них Дмытро Доньский.



В «маленькой Вене» впечатляют и брусчатка, и мусорные баки.

В Италии оказалось выгоднее всего – 520 евро в месяц чистыми. Ухаживал за дедом в инвалидной коляске: готовил, стриг его, делал уколы. Семья даже доплачивала, видя старание. А когда ему разрешили выходить из дома, он... подработывал ремонтом у соседей.

«Два года с большим дедом – это, конечно, тюрьма. Но куда было деваться, если дома с учителями водкой расплачивались? – вспоминает Гриша. – У одной семейной пары из нашей школы весь гараж был забит бутылками, они его даже торговали. А с дедом в Неаполе до меня профессор из Львова работал – четыре языка знал...»

Ради первой поездки в Италию Гриша заплатил за визу 800 евро вместо 35 (говорит, украинская мафия не хуже сицилийской: всем надо «забашлять»). А спустя два года услуги посредников выросли до 2500 евро (людей тогда нелегально

в коробках пытались вывозить). Ну и какой смысл уезжать?

Родители Гриши – колхозники приграничной с Румынией зоны – всю жизнь работали на земле. Но СССР рухнул – а с ними и 24 000 руб. на сберкнижке. Спустя годы за тимошенковскую «компенсацию» в 1000 грн люди ночевали возле банков...

Сейчас Гриша строит большой дом – сестра высылает деньги. Пай – 2 га земли, доставшийся от деда, – сдаёт в аренду за... продукты. Да и подработку ему, трудяге, найти не проблема. Многие дома стоят заброшенными. Раньше на деревню было 2–3 тыс. коров, сейчас – 2–3. Но в приграничной зоне голодным не будешь. «Спекуляция выручает», – называет вещи своими именами Гриша: на Украине пачка сигарет – 30–40 грн (порядка 74–100 руб.), в Румынии – в 3–4 раза дороже. Можно перепродавать водку, муку, сольярку. Прикордонники в доле. «Всё схвачено! Если бы эти деньги шли в бюджет, у нас дороги были бы, как в Германии».

Как оно там, в Нимечине, западнечивы знают хорошо. «Евробляхи» их – в основном оттуда. К слову, ни в Харькове, ни в Киеве на дорогах нет такого количества «жигулей» всех моделей – ещё в 2010-м «Ладу» здесь можно было купить за 6000 долл. В целом же от всего советского пытаются избавиться – только в Черновцах переименовано 40 улиц. В каком-то селе дело дошло до «Севастопольской», но написали: «Крым – наш!» – и написали: «Севастопольська». Как ещё уцелели памятники Победы – непонятно. А вот румынский паспорт здесь – у многих. Да и венгры с поляками гринкарты почти бесплатно выдают. До 1918 г., пока Черновцы были в Австро-Венгрии, преобладал

немецкий язык, а город называли «маленькой Веней». В советский период здесь на равных звучали румынский, молдавский, украинский, идиш, русский. О прежней толерантности и сейчас многие вздыхают.

Рядом с избушками под шифером поднимаются к небесам модные высотки, огораживаются особняки. Проходим мимо стройки «Европейского квартала» – тут же выбегает менеджер: «Вас цыкаво?» Простой рабочий, кстати, получает в Черновцах 800–1000 грн (1960–2450 руб.) в день. И никаких гастарбайтеров! 10 лет назад сестра Гриши вложила в котлован 13 000 долл., но «строитель» удрал в Израиль. Сейчас с квартирами таких афер вроде нет. Зато в медицине их – хоть отбавляй.

Ещё пять лет назад, чтобы устроиться простой санитаркой в больницу, нужно было занести главврачу 500 евро. Сдать бесплатно анализы в госполиклинике невозможно. За сроч-

в этой семье знают хорошо. Полина родом из Горловки. Мама-медсестра не смогла бросить дом. Отец и брат подались в Киев искать работу. «Помню, приехала к родителям, а на улицах – танки, разруха. И так больно на душе стало... Ночью начался обстрел. Дом – ходуном...»

В 2014-м мужу Полины пришла повестка. 8 месяцев провёл он в учебке под Львовом.

«Политики воюют – люди страдают. Как же достал нас Порошенко! Народ просто на пределе! И хочется верить, что война закончится. И веры уже не осталось... Цены растут – денег не хватает. Вот родился ребёнок: хорошая коляска – 12 800 грн (31 360 руб.). Только памперсы и каша на месяц – 1800 (4410 руб.). Спасибо, единоразовую помощь теперь можно в Интернете оформить. Это 41 200 грн (100 940 руб.), из них 10 200 (24 990 руб.) выплачивают сразу. Многодетным ещё дают 1700 грн (4165 руб.) в месяц – на одного ребёнка до 6 лет».

в месяц – на одного ребёнка до 6 лет».

Рожала Полина бесплатно, хоть и пугали её, что придётся отблагодарить врачей. Считать приходится каждую копейку: Маня пойдёт в 1-й класс, Ваня – во второй. Если дома и на улице дети говорят по-русски, то в школе и садике – на мове. И так – во многих семьях. Питание везде платное, секции – тоже. И никаких льгот! А учиться по программе «Новая украинская школа» 12 лет.

Пока семьи Гриши и Полины думают, как выжить, некоторые умело пользуются ситуацией. Приехала



У бабушек продукты дешевле, чем в магазине.

ность просят 40 грн (98 руб.). За кардиограмму медсестра привыкла брать по 10–15 грн (25–37 руб.). Столько же – за капельницу в стационаре. «Это же преступление!» – не выдерживаю я. «Да, но у нас так», – спокойно отвечают мне.

### ЖДЁМ ПЕРЕМЕН

Многие украинцы летом отдыхают на местных курортах. Семья менеджера Полины, например, в прошлом году снимала в Каролино-Бугазе под Одессой номер на четверых за 500 грн (1225 руб.) в сутки. В этом году – без моря: два месяца назад у Вани и Мани появилась сестрёнка Аня. Папе-охраннику прокормить пятерых сложно. Хотя работает иногда по двое суток подряд. Счастье, что «до войны» успели квартиру купить – и муж хорошо зарабатывал, и доллар был по 8 грн. Сейчас, когда он 26 (64 руб.), приобрести жильё нереально. А что такое война,

в село женщина с подростком: «Мы беженцы из Крыма, мы за Украину...» (Оказалось, была замужем за жителем этого села – он сидит за убийство.) Поселились в заброшенном доме. Власть тут же – и ремонт, и бесплатные продукты, и врачей. На работу устроили. Получила она всё, что могла, – и исчезла. Наверное, другое село нашла...

Но бывает и иначе. Когда люди не жалуются, а сами находят поводы для радости – себе и другим. 92-летняя Валентина Проданчук – шупленькая бабуся, родившаяся ещё «при румынах», безкоштовно засадила всю улицу магнолиями. Вырастила саженьцы – подарила соседям. И на отдельно взятой украинской улице – мир...



Татьяна УЛАНОВА,  
Черновцы  
(Украина),  
T.Ulanova@aif.ru

Фото автора

# СОЛДАТ СПОКОЙНО НЕ СИДИТ

Ежедневно ветеран делает 20 приседаний в минуту и накручивает на велотренажёре 5–7 км

## СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ

**ЕВГЕНИЙ ЛЕБЕДЕВ – ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ ДОЖИВШИХ ДО НАШИХ ДНЕЙ ВЕТЕРАНОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. ОН ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПОКОЛЕНИЯ, КОТОРЫМ МЫ ГОРДИМСЯ. НО И СЕЙЧАС ЕГО ЖИЗНЬ ДОСТОЙНА ТОГО, ЧТОБЫ БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ МОЛОДЫХ.**

Он живёт в Москве, себя называет «винтиком» войны. И говорит: «Как сказал Сталин, войну выиграли «винтики», солдатики, а не только генералы. Я тоже «винтик». Что тут героического? Но для тех, кто пороку не нюхал, оказаться на фронте в 17 лет – уже безусловный героизм.

Накануне скорбной годовщины начала войны мы публикуем короткие, но поучительные истории из фронтовой и нынешней жизни ветерана.

### КАК ГОТОВИЛИСЬ К ВОЙНЕ?

– Угрозу войны с фашистской Германией в предвоенные годы чувствовали даже мы, школьники старших классов маленького приволжского города Мариинский Посад (в Чувашии). Большое внимание уделялось военной подготовке. Все спортивные мероприятия проводились с этим уклоном. Потому что известие о начале войны не было неожиданностью. Хотя восприняли мы его с тревогой и надеждой, что Красная армия даст быстрый отпор фашистам. А с первыми трудностями войны мы, школьники, столкнулись, когда целый месяц на морозе вместо учёбы копали противотанковый ров. Разгром немцев под Москвой принёс радость. Но мы видели, как пароходы по Волге везли раненых бойцов. И понимали, что война коснётся и нас.

### КАК УХОДИЛИ НА ФРОНТ?

12 августа 1942 г. в армию был призван мой родной брат Виталий 1924 г. р. А 3 января 1943 г. в возрасте 17 лет призвали и меня в качестве командира расчёта станкового пулемёта «Максим». В течение полугода мы обучались в запасном полку в районе станции Суслонгер.

По окончании учёбы нас построили в шеренгу и задали вопрос: «Кто готов и желает идти на фронт? Два шага вперёд!»

Через несколько секунд обдумывания все шагнули вперёд, кроме тех, кто оставался инструктором-сержантом. Настрое-ние было боевое: бить врага!

### КАК ЖДАЛИ ПЕРВЫЙ БОЙ?

Поездом через Москву мы следовали на фронт. На станции Спас-Деменск (Калужская обл. – Ред.) проводилось формирование боевых подразделений 612-го стрелкового полка. Первым номером пулемётного расчёта был назначен я. Вторым – Морозов, который обучался вместе со мной. Третьим – опытный солдат, побывавший в боях, но с осколком в груди. А у нашего пулемёта только один станок, который положено носить третьему номеру, весит более 32 кг. Третий жаловался на боль в груди, поэтому свой 60-килограммовый пулемёт таскали мы вдвоём с Морозовым.

К рассвету заняли исходную позицию. Получили НЗ – по 2 сухаря и банке тушёнки. Смотрю, рядом ест командир взвода – лейтенант, а руки у него трясутся. То ли замёрз, то ли от страха перед боем, который был у него не первый.

После короткой артподготовки слышим команду: «Вперёд!» Пошли на врага, которого ещё не видно. Но миномётный



огонь противника уже косит наших бойцов.

### КАК ЭТО БЫЛО СТРАШНО?

Перемещаемся от воронки к воронке. Рядом идут пехотинцы. Поблизости залёг молодой солдат. Взрыв мины. Гляжу из воронки, а этого пехотинца разорвало пополам. Ко мне прилетел его подсумок с двумя лимонками. Страшно стало.

### КАК СРАЖАЛИСЬ ПУЛЕМЁТЧИКИ?

Идём вперёд. Заняли одну немецкую траншею, укреплённую досками, где можно даже в полный рост встать. Слышу сзади приказ командира стрелковой роты: «Пулемётчики, отрежьте пехоту от танков!»

Ведём огонь по вражеской пехоте – она наступает, прикрываясь танками. Лента кончилась, кричу: «Ленту!» Два узбека, которые должны были носить ленты, на мою команду



«Тренажёр у меня как лекарь».

Фото из домашнего архива

не реагируют. Смотрю, один ранен, второй держит его, и оба что-то громко кричат на своём. Растерялись от страха. Бой идёт: взрывы, грохот, стрекот пулемётов. Рядом сарай горит – оттуда крики раненых.

### КАК ИЗ ВИНТОВКИ СТРЕЛЯЛИ ПО ТАНКАМ?

Видим, один танк неприятеля идёт в нашем направлении – обнаружил нас. А у нас даже противотанковых гранат нет. Первой очередью своего пулемёта танк пробил кожу тела нашего пулемёта, из него потекла вода. А на меня полетели масло и щёлочь из рукояток. Третий номер расчёта кричит: «Ложись! Танк идёт на нас!» Слышу рядом грохот его гусениц. Немецкая машина прошла через траншею, вдавила наш пулемёт в землю и остановилась на бугре. Танкист открыл люк, стал оглядываться вокруг. Бой на короткий период затих. Я взял винтовку и выстрелил в танкиста, который быстро скрылся внутри танка. Попал ли в него, не знаю. Не до того было.

Тут наши танки подошли. Завязался бой без пехоты. Немцы отступили, потеряв несколько боевых машин. В траншею только мы с Морозовым вдвоём. Обстановку не

знаем, командиров нет. Решили ночь провести в окопе, который спас нас от немецкого танка. Спали по очереди. Я накрылся шинелью, уснул, вдруг Морозов кричит: «Вставай, наши бегут!» Спросонья и мы побежали. А немцы ведут огонь трассирующими пулями, создавая видимость нового контрнаступления.

Вскоре нас остановил какой-то командир, и мы вновь заняли свои позиции до рассвета. Осмотрелись. Вокруг убитые, валяется оружие, раненым оказывают помощь, работает похоронная команда. Мы тоже помогли сделать перевязки раненым и пошли в штаб полка, где шёл разбор полётов. Пулемётные расчёты нашего взвода в этом бою свою задачу выполнили – отрезали немецкую пехоту от танков.

«Почему вернулись с винтовками и без своего пулемёта?» – спросили нас. «Немцкий танк раздавил», – отвечаю. Не верят. Тут батальонный писарь говорит: «Товарищ старший лейтенант, я, когда проверял окопы, видел, что их пулемёт вдавлен танком в землю». На этом наш допрос закончился.

### КАК ВОЗВРАЩАЛИСЬ В СТРОЙ?

В следующем оборонительном бою я был ранен в руку и

три недели провёл в госпитале. Как только рука зажила, так меня сразу снова на фронт.

До сих пор во мне 4 осколка сидят. Почесать себе спину не могу, только палкой. Ничего. Живу. Привык уже.

### КАК В 94 ГОДА ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ?

После войны отслужил 32 года в Вооружённых силах, проработал 23 года старшим преподавателем в Университете управления.

Как бы плохо себя ни чувствовал, ежедневно делаю часовую зарядку: наклоны, 150 вращений головой, 20 приседаний за 1 минуту и 5–7 км накручиваю на велотренажёре. Он у меня как лекарь. Если чувствую себя неважно – прокручу 2–3 км и испытываю облегчение.

### КАК СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ?

Чтобы быть активным, надо быть более-менее здоро-

вым. А здоровье на улице не валяется. До 92 лет ходил на лыжах, катался на велосипеде. Не курю и не пью. У меня и сыновья (их двое), и внуки (пятеро) не курят и не пьют.

Есть несколько тетрадей с конспектами по тем болезням, которые меня касаются. Мы с внуком, врачом, иногда спорим.

### КАК СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ?

Я по характеру такой: не могу спокойно дома сидеть, мне нужно что-то делать.

Участвую в лекторской группе Совета ветеранов своего района. Заранее готовлюсь, подбираю факты, чтобы у людей в этом разговоре был интерес. И сам смотрю на лица, а не на графин с водой. Конечно, стараюсь быть в курсе текущих событий, читаю художественную и военно-историческую литературу. Жена на 12 лет меня моложе и часто забывает то, что я ещё помню. В общем, пока живу. И знаю, что к защите Родины надо быть готовым всегда.



Владимир ПОЛУПАНОВ,  
V.Polupanov@aif.ru

# КВАС ИЛИ НЕ КВАС?

Как вычислить, не подделку ли вам предлагают

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

**ЛЕТОМ ПРОДАЖИ КВАСА В БУТЫЛКАХ И В РОЗЛИВ СТРЕМИТЕЛЬНО РАСТУТ. НО КАК УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ПОКУПКА — НЕ ФАЛЬСИФИКАТ?**

### ПРОСТО ПОСТАВЬ НА СТОЛ

Квас из бочки **Олеся Ермакова** продаёт уже 12 лет — начинала как продавец, но сегодня владеет бочками в разных местах Сочи. На одной из них торгует сама.

— Лучший квас — непастеризованный, сделанный на хлебе или живых дрожжах: в нём идёт и молочнокислое, и спиртовое брожение, — говорит она. — Но в розлив такого кваса вы нигде не купите: это идеальная среда для стремительного размножения микробов. И чтобы избежать его, требуется использование особой технологии. Скажем так: если делать всё по уму, получится, что не только не получишь прибыли, но постоянно будешь в минусе! Были те, кто пытался продавать квас в розлив обычным способом, но это, во-первых, небезопасно, во-вторых, первая же проверка закроет такую «лавочку». Вот и выходит, что в розлив вы покупаете пастеризованный квас — сквашенный по технологии и потом, грубо говоря, прокипяченный.

Сегодня чаще в бочках продают «квасной напиток». По



*Живой квас так же полезен, как кефир: позитивно воздействует на желудочно-кишечный тракт.*  
Фото Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

сути, это газировка: в ней вместо натурального брожения — углекислый газ, а вкус и цвет «воссозданы» искусственными добавками, сахарозаменителями и консервантами.

Как понять, что именно вы купили? Есть простой и на 100% верный способ: придя домой, налейте квас в стаканчик и оставьте на столе при комнатной температуре. Через пару дней натуральный квас перебродит (значит, покупать его в розлив в этой точке можно и дальше), а газированная подделка станет просто сладкой цветной водой: пузырьки углекислого газа из неё выйдут. Кроме того, в живом квасе обязательно будет осадок. Если в квасе через 3 часа покоя нет осадка, перед вами фальсификат.

### ЧИТАЕМ ЭТИКЕТКУ

Квас в бутылке тоже может быть пастеризованным (реже применяется холодная стерилизация, обеспложивание; такая надпись тоже гарантия хорошего кваса!) — «правильным» — напитком, а может — газированной водой.

Чтобы определиться, что перед вами, читайте состав.

## КЛАССИЧЕСКИЙ РЖАНОЙ КВАС

Разведите прессованные дрожжи (30 г) в стакане тёплой кипячёной воды. Добавьте 2,5 литра воды и поджаренный ржаной хлеб (300 г), нарезанный кусочками, а также 100 г сахара. Прикройте тканью и оставьте на несколько дней при комнатной температуре. Когда квас будет готов, уберите в холодильник, а 1/3 от напитка используйте как закваску для следующего раза (вместо дрожжей).

«В квасе на первом месте будет вода — не важно, подготовленная, витаминизированная, умягчённая или артезианская, всё это, скорее, рекламные фишки, — говорит технолог **Георгий Туманов**. — За ней должны идти сахар и концентрат квасного/ржаного сула, а также закваска (молочнокислые бактерии, дрожжи). В квасном напитке состав намного длиннее: там будут обозначены регуляторы кислотности, подсластители, консерванты, колер. Напиток с колером (красителем) или консервантом в составе квасом называться не может, и ничего полезного от него вы не получите: ни утолить жажду, ни улучшить работу кишечника он не сможет. Кислоты — молочнокислая, лимонная — в него добавлены искусственным путём».

Живой квас — продукт молочнокислого брожения. «Для микрофлоры кишечника он так же полезен, как кефир: позитивно воздействует на желудочно-кишечный тракт, — говорит врач, диетолог сети клиник **Виктория Стоянова**. — В нём много витамина В, у него есть диуретические свойства, поэтому он полезен людям с повышенным давлением. Но всё это — о квасе, сделанном по технологии брожения».

На квасном напитке, кстати, совсем невкусной будет окрошка или ботвинья: он сладкий, без дрожжевой кислинки.

**Яна СМЕРНОВА**

## БЕДА С БАГАЖОМ

Как действовать, если ваш багаж пострадал во время авиаперелёта, рассказывает замруководителя группы отдела бронирования авиабилетов сервиса путешествий **Любовь Борисова**.

### ВЫ ПРИЛЕТЕЛИ, А ЧЕМОДАНА НЕТ



Отправляйтесь на стойку «Поиск багажа»/Lost&Found, где:

■ предъявите билет, паспорт и багажную квитанцию;

■ составьте письменную претензию, указав в ней номер телефона и адрес доставки багажа (можно добавить адрес отеля и количество дней пребывания в нём);

■ подробно опишите багаж — форму, цвет, материал, размер;

■ убедитесь, что претензию подписали начальник смены аэропорта и представитель авиакомпании;

■ один экземпляр подписанного документа должен остаться у вас, второй — у авиакомпании;

■ ждите багаж по указанному вами адресу. Обычно на поиск багажа уходит 1–2 дня. Максимальный срок поиска — 21 день, согласно ст. 127 Воздушного кодекса РФ.

### ПОТЕРЯННЫЙ ЧЕМОДАН НЕ НАШЛИ ЗА 3 НЕДЕЛИ

Через 21 день после подачи заявления на потерю багажа требуйте компенсации:



■ идите в офис авиакомпании (город не важен) и снова пишите заявление о потере багажа;

■ снова представьте паспорт, посадочный талон и багажную бирку, а также копию своего первого заявления. На новом заявлении также должны расписаться представители авиакомпании;

■ при внутренних перелётах вам должны выплатить 600 руб. за 1 кг багажа, при международных (согласно Монреальской конвенции) — до 1800 долларов за чемодан;

■ ждите выплаты. Точных сроков закон не предусматривает.

### ИЗ ЧЕМОДАНА ПРОПАЛИ ЦЕННЫЕ ВЕЩИ



Опись содержимого чемодана в аэропорту не проводится, поэтому доказать, что у вас были в нём какие-то вещи, а потом пропали, сложно. Лучше все ценные вещи декларировать или возить в ручной клади.

■ Обнаружив потерю, сразу обращайтесь в авиакомпанию. Если это произошло дома или в отеле, звоните в кол-центр перевозчика.

■ Составьте претензию, к которой приложите багажную бирку, билет и чеки, подтверждающие стоимость утраченных вещей.

■ Можете отдельно составить акт (бланк выдаёт авиакомпания) с требованием возместить определённую сумму, перечислив вещи.

■ Если перевозчик отказывается возместить стоимость пропавших вещей, пассажир имеет право обратиться в суд.

■ Требуйте письменного подтверждения отказа (как правило, авиакомпания так и отвечает на письменную претензию); срок ответа — 10 дней.

■ Параллельно обращайтесь с заявлением в полицию о пропаже вещей. Его можно подать по месту жительства или в отделение транспортной полиции города после возвращения домой. Ссылайтесь на ст. 158 УК РФ.

### НЕ ВЫДАЮТ НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ ПОСЛЕ ПРИЛЁТА

По международным правилам (в идеале) первая сумка должна выехать через 12 минут после остановки самолёта, последняя — через 20 минут. Некоторые перевозчики подписывают соответствующее соглашение с аэропортом.

■ Если все-все пассажиры получили багаж, а вы нет, идите на стойку Lost&Found, уточните причины задержки багажа.

■ Пишите заявление об утере (как в случае 1) и ждите свой багаж.

Закон не обязывает авиакомпанию компенсировать пассажирам задержку багажа. Но правила некоторых компаний предусматривают возмещение расходов на предметы личной гигиены при задержке багажа на срок более 24 часов.



### БАГАЖ ПОВРЕДИЛИ ВО ВРЕМЯ ПОГРУЗКИ

■ Подойдите к стойке Lost&Found, чтобы оформить акт, указав конкретное повреждение (всегда делайте фото на телефон перед сдачей чемодана в багаж).

■ Отдайте акт представителю авиакомпании, он должен оставить на нём свою подпись о принятии акта. Составьте акт в двух экземплярах.

■ Отдельно оформите претензию (как в случае 1), сославшись на ст. 127 Воздушного кодекса РФ. Делать это лучше при международном рейсе в течение 7 дней после прилёта, при внутреннем рейсе — в течение 6 месяцев после прилёта.

■ Ждите либо денежную компенсацию (сумма обговаривается индивидуально), либо новый чемодан.

### РУЧНУЮ КЛАДЬ НЕ ПУСКАЮТ В САМОЛЁТ БЕЗ ОПЛАТЫ

■ Если изначально на стойке регистрации вас пропустили с ручной кладью, а на посадке требуют её всё-таки оплатить, придётся это сделать, ведь иначе вас не посадят в самолёт.

■ Прилётев, пишите претензию на возмещение оплаты, приложив чек, бирку на ручную кладь и посадочный талон. Ссылайтесь на внутренние правила компании о провозе ручной клади, которые были ею нарушены.

Материал подготовила

**Елена ПЛОТНИКОВА**

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Фото Alamy/ТАСС

## ФОТОФАКТ



Чёрные шары на фото — это одни из самых дорогих ягод в мире — чёрные арбузы «Дэнсукэ». На днях один из таких плодов весом 11 кг был продан в Японии за рекордные 7200 долл.! Кстати, чёрная у них только шкурка, внутри они такие же, как и обычные арбузы, — красные, но без косточек.

Фото Sapporo Central Wholesale Marke

## ПУЧОК В ДЕНЬ

Зелень продлевает молодость

### ЕДА

**КАКАЯ ЛИСТОВАЯ ЗЕЛЕНЬ ОБЛАДАЕТ НАИБОЛЬШИМ АНТИОКСИДАНТНЫМ ЭФФЕКТОМ?**

Об этом рассказывает врач-диетолог, кандидат медицинских наук **Юлия ЧЕХОНИНА**.

— По большому счёту химический состав у листовой зелени сходный. Есть лишь некоторые отличия в букете эфирных масел, спектре пигментов, которые придают разные оттенки цвета листьям.

В петрушке витамина С почти в 4 раза больше, чем в лимоне, — 150 мг и 40 мг на 100 г соответственно. Каротиноидов в той же петрушке больше, чем в яичном желтке. В базилике помимо витамина С есть витамины К и Е, каротин.

Зелень богата пигментами, которые являются одновременно ещё и антиоксидантами. В основном это каротиноиды и хлорофилл, который придаёт листьям зелёную окраску. А вот на первом месте по количеству антиоксидантов зелень, имеющая красноватые, фиолетово-бурые оттенки листьев. Например, есть фиолетовый базилик. Есть фиолетовый листовый салат.

Листовая зелень богата эфирными маслами. В частности, некоторые компоненты укропа даже входят в состав лекарственных средств, снижающих газообразование в кишечнике. То есть укроп обладает таким ветрогонным действием. Так что укроп стоит обязательно



Зелень помогает выглядеть свежим и здоровым.

захватить на пикник с шашлыками, а также поставить на стол во время обильных угощений. Он может несколько снизить нежелательные явления, связанные с пищеварением.

Сколько зелени стоит съесть в день? Идеально — это небольшой пучок. Сразу его вряд ли кто употребит. Но хотя бы несколько веточек, скажем пять, какой-то листовой зелени в нашей тарелке должно лежать на каждый приём пищи. И за день получится достаточная порция. Предпочтительнее, конечно, использовать свежую зелень. Причём добавлять в блюдо не во время приготовления, а уже в тарелку. В высушенной и консервированной зелени теряется часть витаминов, сохраняются отчасти эфирные масла и минеральные вещества.

**Юлия БОРТА**

## НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ, ЛЕЧИТЕ НОГТИ!

На дворе лето, очень хочется в выходные на пляж, но не представляю, как можно обнажить при людях мои пожелтевшие на пальцах ног ногти... Надо что-то с этим делать.

**Сергей Филиппович, 62 года**

Да, бывают проблемы, которые никому не хочется обсуждать прилюдно. К примеру, говорить о грибок ногтей. Почему? И как с этой деликатной бедой справиться?

Загвоздка в том, что в представлении большинства людей грибковые инфекции, как правило, передаются в условиях несоблюдения правил личной гигиены, да и сам вид поражённых болезнью ногтей крайне непривлекателен, и выставлять их напоказ совсем не хочется.

Тогда как ухоженные ногти, кожа и волосы у представителей обоих полов воспринимаются окружающими как показатель успешного человека.

На самом деле вопрос кожных микозов, кандидозов, дерматомикозов, лишая и прочих неприятностей гораздо обшир-

нее и не сводится только к личной неряшливости. Какими бы ни были социальный статус и финансовое положение человека, риск заражения грибок остаётся всегда.

По статистике ВОЗ, микозами страдают от 5 до 15% населения нашей планеты.

Пессимистично настроенные дерматологи предлагают иную спорную статистику: по их мнению, грибок поражён чуть ли не каждый пятый землянин, но болезнь протекает в скрытой или в лёгкой форме.

А вот поспорить с тем, что частота заболеваемости прогрессирует с возрастом, вряд ли кто возьмётся. Годам к 60 вероятность наличия грибка стоп составляет 60%, грибка ногтей на руках — 25–30%. Причина — возрастное замедление обменных процессов, особенно в удалённых от центра участках тела, т. е. пальцах рук и ног.

К этому могут добавиться и другие факторы риска: сахарный диабет, нарушение кровоснабжения (варикозная болезнь, синдром Рейно, ревматическое поражение сосудов), иммунодефицитные состояния,



Микозами страдают от 5 до 15% населения нашей планеты.

наличие грибковых инфекций на коже и во внутренних органах, травматические поражения ногтевых пластин и прилегающих тканей, а также профессиональные риски.

Самое важное в случае заболевания, отодвинув ложный стыд, отправиться на консультацию к специалисту, дабы недуг не прогрессировал. Врачебная практика показывает, что лечение грибка в начальной стадии гораздо более прогрессивно, нежели терапия запущенных случаев.

40 лет применяются во врачебной практике наружные средства на основе нафтифина. Его преимущество в том, что он активен в отношении почти всех возбудителей грибковой инфекции. К тому же такие средства могут способствовать устранению воспаления и зуда.

**Ольга ЗАХАРОВА**

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



**ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Правда ли, что низкий холестерин так же вреден, как и высокий?**

**И. Селин, Красноярск**

— Низкий холестерин часто бывает при заболеваниях печени, тиреотоксикозе, нарушениях питания, энтероколитах, неправильном приёме статинов.

Последствиями снижения уровня холестерина могут стать бесплодие, снижение половой активности, остеопороз, депрессии и ожирение. При стойком снижении уровня холестерина необходимо обратиться к эндокринологу для определения схемы лечения.

**Для того чтобы успокоиться, часто советуют глубоко дышать. Это работает? М. Ковалёва, Мурманск**

— Глубокое дыхание действительно снимает нервное напряжение.

Помимо этого оно укрепляет лёгкие, снижает кровяное давление, улучшает сон и пищеварение. Но для этого дыхание должно быть не только глубоким, но и ритмичным, медленным и осуществляться через нос. Важно задействовать не только грудь, но и диафрагму. Существуют методики глубокого дыхания, овладев которыми, можно укрепить здоровье.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

## МИЗОЛ ЭВАЛАР —

самое выгодное<sup>1</sup> лекарство для лечения грибка ногтей<sup>2</sup>



**Раствор нафтифина 1%** для наружного применения

• Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:

- ✓ Микозы
- ✓ Кандидозы
- ✓ Дерматомикозы
- ✓ Лишай

**до 80% выгоднее**

самого популярного средства с нафтифином<sup>3</sup>

**Антигрибковый гель с нафтифином**

- Защищает от поражения грибок
- Устраняет зуд и жжение
- Легко наносится и быстро впитывается

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) 8-800-200-52-52 (для справок).

Спрашивайте в аптеках!



Бесплатная доставка в ближайшую аптеку



<sup>1</sup> По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2018 г. <sup>2</sup> Описание лечебных свойств относится только к раствору «Мизол Эвалар». <sup>3</sup> По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за декабрь 2018 г., по сравнению с самым популярным ЛС, содержащим 1% раствор нафтифина. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Неблагоприятные дни и часы с 20 по 26 июня 2019 г.

**24 июня (пик в 5–7 часов)\*.**

Возможны обострение психических недугов, проблемы с печенью. Опасайтесь простуды.

**25 июня (пик в 12–14 часов)\*.**

Возможны болезни головы.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское.

## АНЕКДОТ

**Дневник голодающей: «В первый день сидения на диете я избавилась от всей вредной еды в холодильнике. Это было очень вкусно».**

# КАК НЕ СВЕРНУТЬ СЕБЕ ШЕЮ

Выбираем позу для сна и защищаем спинной мозг от слишком активных врачей

## ПРОФИЛАКТИКА

**БОЛИ В ШЕЕ ОДНИ ИЗ САМЫХ ЧАСТЫХ. А В НАШУ ЦИФРОВУЮ ЭПОХУ ОСОБЕННО: ВЕДЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ИМ ПОДВЕРЖЕНЫ ТЕ, КТО МНОГО ВРЕМЕНИ РАБОТАЕТ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТАКИЕ БОЛИ ВОЗНИКЛИ?**



Об этом рассказывает невролог, вертебролог и специалист по мануальной терапии профессор Римского университета Джалаля Саидбегова.

— Шейный остеохондроз по распространенности следует за поясничным. Так что боли в области шеи — очень массовая проблема. Они бывают у людей разного возраста, но чаще в 40–60 лет.

«Пока не сделаете МРТ шейного отдела и не исключите наличие грыжи диска, манипуляции на шее не допустимы ни для каких специалистов — ни для мануальных терапевтов, ни для физиотерапевтов.»

Сами боли нередко повторяются и приносят массу проблем, ограничивают движения шеи, могут отдавать в руку. Кроме того, бывает онемение рук, особенно по ночам — возникает чувство, будто вы отлежали руку. Другая серьезная проблема, которая, к счастью, бывает нечасто, — головокружения, и иногда даже проблемы с равновесием и шаткостью походки. Так бывает из-за раздражения или сдавливания позвоночных артерий, которые проходят в шее и снабжают кровью задние отделы мозга, где расположены центры координации тела. Такие состояния называют синдромом позвоночной артерии.

### ПИШИТЕ БУКВЫ НОСОМ

Когда возникает боль в шее, нужно принять обезболивающее средство — анальгетик (анальгин, ибупрофен, баралгин и т. д., их много). Можно ещё добавить препараты димедрола или супрастина, что-

бы усилить обезболивающее действие.

Во-вторых, нужно создать покой для шейного отдела позвоночника и укутать шею шерстяным платком. Особенно не рекомендуются грубые вращательные движения головой. Но, с другой стороны, полезно писать буквы и слова кончиком носа (виртуально конечно). Очень хорошо рисовать знак бесконечности — горизонтально расположенную цифру 8. Прodelьывать эти движения надо очень медленно и плавно, не провоцируя усиление боли в шее.

### НИКОГО НЕ ДОПУСКАЙТЕ К СВОЕЙ ШЕЕ

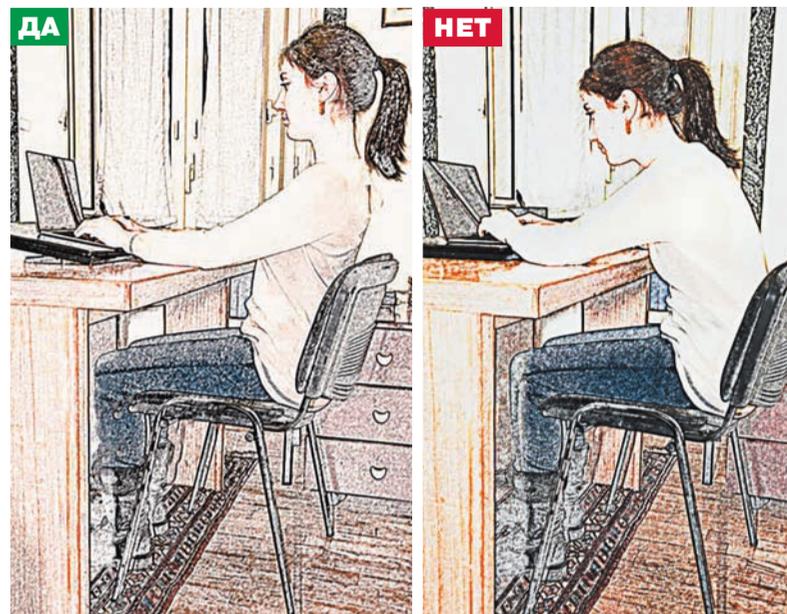
Ни в коем случае никому не позволяйте проводить какие-либо манипуляции на своей шее — массаж, вытягивание и т. п. Пока вы не сделаете магниторезонансную томографию (МРТ) шейного отдела позвоночника и не будет исключено наличие грыжи

диска, манипуляции на шее не допустимы ни для каких специалистов — ни для мануальных терапевтов, ни для физиотерапевтов. Особенно это опасно для тех пациентов, у которых есть грыжа, соприкасающаяся со спинным мозгом,

или когда спинной мозг сдавлен грыжевым выпячиванием (так может быть, если грыжа большого размера). А у людей старше 40 лет в шейном отделе позвоночника нередко бывают и остеофиты — костные выросты позвонков, направленные в сторону спинного мозга. Если делать манипуляции на шее таким больным, это может привести к повреждению спинного мозга с непоправимыми последствиями.

### ИСКУССТВО ПРАВИЛЬНО ЛЕЖАТЬ

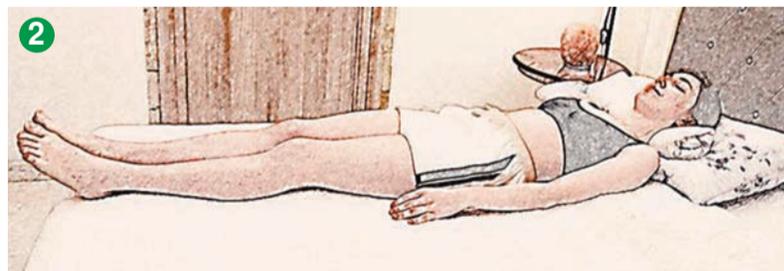
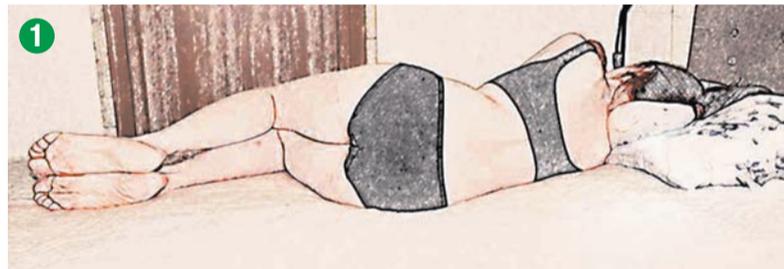
Большое значение при лечении болей в шее имеет положение пациента на кровати. Если матрас, на котором он лежит, не ортопедический, то под него можно положить щит или доску, чтобы пре-



Правильная поза за компьютером — без наклона головы (слева).



Нежелательная поза для тех, у кого проблемы с шейным отделом.



Желательно спать, положив на пуховую подушку валик под шею.

дупредить излишнее сгибание и разгибание шеи. Но при первой возможности лучше купить ортопедический матрас. Желательно спать, подложив под голову небольшую пуховую подушку. А когда вы лежите на боку, то на подушку лучше положить не очень толстый валик. Он должен заполнить так называемую арку, её образуют линии плеча, шеи и головы. В таком положении валик будет способствовать сохранению физиологического прямого положения для шеи, не подвергая её сгибанию, разгибанию или боковому наклону — когда вы лежите на боку, шейный отдел будет располагаться на валике, и в результате позвоночник, шея и голова будут

находиться как бы на одной линии (рис. 1). Когда лежите на спине, тоже хорошо подложить такой валик под шею (рис. 2). Его можно сшить самим, он должен быть не очень твёрдым.

При выраженных болях, чтобы временно ограничить движения в шее и создать здесь покой, рекомендуется купить специальный шейный ошейник (воротник). На первое время его можно сделать самим из картона, покрыв мягкой тканью и прикрепив тесёмки, чтобы завязывать его сзади.

Естественно, все указанные рекомендации являются лишь первой медицинской самопомощью, и, если боли продолжают, следует обратиться к специалисту — неврологу или ортопеду, занимающемуся патологией позвоночника. Но даже если боли прошли после выполнения этих рекомендаций, а в недавнем прошлом эпизоды таких болей у вас уже были неоднократно, нужно обратиться к врачу-специалисту и сделать МРТ шейного отдела, чтобы исключить серьёзную патологию, требующую специального лечения.



Александр МЕЛЬНИКОВ,  
A.Melnikov@aif.ru

### АПТЕКА

## ПОЧЕМУ НОВЫЕ ПРЕПАРАТЫ ОТ РАКА ПРИХОДЯТ В РОССИЮ С ЗАДЕРЖКОЙ?

В США придумали новое лекарство от рака. Когда оно придёт в Россию?

И. Головнев, Находка



— Скорее всего, речь идёт о препаратах с новой формулой и новым спектром действия, которые находятся под патентной защитой и могут продаваться

ся в РФ только после регистрации (которая у нас очень сложна и недёшева). А значит, они попадут к нам на 3 года позднее, чем в Европу, и на 4 года, чем в США. Если имеются в виду препараты с улучшенными характеристиками, или применяемые по новому назначению, или копии известных препаратов (генерики), то они требуют меньших затрат и тестирования и появятся в России на 1–2 года позже, чем в стране происхождения.

## ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

**Здесь помнят о Вашем дне рождения!**

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

**Всё это — спокойная жизнь в пансионате!**

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

**ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!**

Только для жителей Москвы и области!

**+7 (495) 120-10-03**

ООО "Полное доверие". Реклама



## ЛЕТО

## ПУТЁВКА НА ВОДЫ

Почему число пациентов санаториев в РФ уменьшилось в 10 раз

**В СССР ПУТЁВКУ В САНАТОРИЙ МОЖНО БЫЛО ПОЛУЧИТЬ ОТНОСИТЕЛЬНО ПРОСТО. ИХ ПОСЕЩАЛИ ЕЖЕГОДНО 60 МЛН ЧЕЛОВЕК, СЕГОДНЯ – 6 МЛН. ПОЧЕМУ?***Рассказы-вает директор Института здоровья и реабилитации НГУ им. Лесгафта, доктор медицинских наук, профессор***Андрей КАЛИНИН.****— Андрей Вячеславович, почему так сократилось число отдыхающих в санаториях?**

— Просто санаториев стало меньше. По данным госреестра курортного фонда, в 1985 году в стране работало 7500 здравниц, сегодня — 1357. Из них 602 — это частные коммерческие предприятия, 755 — ведомственные санатории (в них отдыхают сотрудники МВД, ФСБ, РЖД и т. д.). В подчинении Минздрава осталось 37 санаториев, и ещё 5 относятся к Центру курортологии и реабилитации. Из-за этого попасть в санаторий по бесплатной путёвке стало проблематично — выдаются они далеко не всем, и даже те, кому положено, вынуждены подолгу ждать своей очереди.

**ПОМОЩЬ ИЛИ УСЛУГА?****— Чем пребывание в санатории отличается от обычного отдыха на берегу моря или в горах?**

— Оздоровительный отдых в лечебной климатической зоне тоже полезен, и если человек здоров, таким отдыхом можно и ограничиться. Другое дело, если он нуждается в реабилитации после перенесённых заболеваний. В этом случае оптимальный выбор — санаторий, в котором сочетание природных лечебных факторов и медицинских технологий оправдано многолетним опытом и научно обосновано для восстановления утраченного здоровья. Исследования показывают, что санаторно-курортное лечение сокращает время пребывания пациентов на больничном на 25–30% и возвращает к прежней работе 80% людей. Обострения заболеваний у тех, кто прошёл курс санаторно-курортного лечения, сокращаются в 2–6 раз, потребность в госпитализации — в 2,5 раза. Дети в течение года болеют в 3–5 раз реже, чем в предыдущие годы, а в 25% случаев у них отмечается стойкая ремиссия. Ежегодное лечение в санаториях позволяет заметно увеличить продолжительность жизни.

Другое дело, что санаторий санаторию рознь. Советская система санаторно-курортного лечения как вид лечебно-профилактической помощи была разрушена. Многие санатории прекратили своё существование. И в последние годы появилось немало учреждений санаторного типа, которые открыты на курортах, но оказывают людям медицинскую

*Лето в Юрмале, СССР, 1980-е гг.*

помощь сомнительного качества. Конечно, за путёвку в такой санаторий переплачивать не стоит.

Если цель — оздоровление, лучше выбрать проверенную здравницу. Чтобы облегчить пациенту выбор, сейчас готовится государственный реестр санаториев, в котором будет представлена объективная информация о каждом учреждении и о лечебных факторах, которые в нём имеются.

**— Что важнее в санатории — минеральные источники и грязи или наличие продвинутого медицинского оборудования?**

— Это зависит от того, что нужно конкретному пациенту. Если он нуждается в медицинской реабилитации, то большую роль играет оснащённость санатория — наличие современной лечебно-диагностической, физиотерапевтической аппаратуры и квалифицированных специалистов в области реабилитации.

Для курортологии главное — наличие лечебных факторов (термальных источников различной температуры, лечебных грязей, терренкуров).

**ЗА МОРЕМ ЖИТЬЁ НЕ ХУДО****— Куда бы порекомендовали отправиться с заболеваниями желудочно-кишечного тракта: в Кисловодск или в Карловы Вары?**

— Если речь об эффективности лечебных факторов — безусловно, в Кисловодск. Но есть и вопросы медицинского сервиса. Человек, который покупает путёвку, справедливо рассматривает пребывание в санатории не только как лечение, но и как отдых. Поэтому те, для кого важнее уровень сервиса, выбирают Карловы Вары.

**— Путёвку в санаторий давали на 21 день. Сегодня такой продолжительный отдых себе могут позволить немногие. Насколько он необходим с медицинской точки зрения?**

— Хотя многие санатории реализуют путёвки на короткие сроки (7–10 дней), мы по-прежнему считаем, что полноценное лечение в санатории возможно лишь за 21–24 дня. Во многих работах было доказано, что такая продолжительность пребывания оптимальна. Если

учесть, что курс бальнеологического лечения — не менее 8 лечебных ванн, а физиотерапевтического — не менее 12 процедур и эти процедуры желательно проходить через день, вывод однозначен: экспресс-лечение не даст желаемого результата.

**— В России существуют стандарты лечения, которые гарантируют, что в любой клинике страны пациентов с одним заболеванием будут лечить одинаково. А есть ли у нас стандарты реабилитации?**

— Сейчас проводится большая работа по стандартизации оказываемых услуг. Все научно-исследовательские центры страны занимаются разработкой клинических рекомендаций. Пока же в реабилитации пациентов врачи опираются на свой колоссальный опыт.

**Лидия ЮДИНА,**  
L.Udina@aif.ru**КОМУ ПОЛОЖЕНА БЕСПЛАТНАЯ ПУТЁВКА?****Рассказывает адвокат Тимур БАЯЗИТОВ:**

**1** Тем, кто имеет право на получение соцуслуг. Направление выдают **Фонд соцстрахования и органы соцвласти.**

■ Инвалиды и участники ВОВ, ветераны боевых действий;

■ члены семей погибших вышеперечисленных категорий;

■ награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;

■ работавшие на военных объектах в период ВОВ;

■ инвалиды и дети-инвалиды.

**2** Тем, кто имеет показания и обратился в **Минздрав.**

■ Пациенты, поступающие из учреждений Минздрава и РАН, оказывающих специализированную медицинскую помощь;

■ чернобыльцы;

■ больные туберкулёзом;

■ состоящие на диспансерном учёте дети с психоневрологическими, онкогематологическими и офтальмологическими заболеваниями, заболеваниями опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани, органов дыхания, пищеварения и эндокринной системы, нарушений обмена веществ.

✓ **Дачный сезон требует много сил, но не дают покоя боли в суставах. Регулярно пить таблетки не позволяет болезнь желудка. Как выйти из положения?**

**О. М. Винтовой, 60 лет**

С такой проблемой сталкиваетесь не только вы. Сегодня на боли в суставах, по данным медицинской статистики, жалуется чуть ли не половина жителей Земли. Изнурительные признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом — скованность движений и не дающая покоя ноющая боль — беспокоят сейчас людей самых разных возрастов, хотя ещё совсем недавно это было прерогативой людей за 40.

Но, действительно, не каждому из-за болезней желудка возможно принимать обезболивающие таблетки. Боли в суставах переносить очень непросто, они отрицательно влияют на общее состоя-

**ЯД КОБРЫ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ**

ние здоровья, включая нервную систему. Врагу, как говорится, не пожелаешь.

Людей «серебряного возраста» врачи с заболеваниями суставов однозначно определяют в группу риска. В ней также и те, кто имеет врождённые пороки, чрезмерно увлекается спортом, имеет лишний вес или ожирение, травмы, переломы. Женщины в этой категории больных встречаются чаще — их суставы более хрупкие.

Болезненные ощущения в мышцах и сухожилиях специалисты включают в один ряд с суставными болями, считая их едиными подвижными блоками на соединении двух костей.

Без медикаментозной помощи в таких ситуациях практически не обой-

тись. Но беречь себя люди старшего поколения не привыкли. При первой возможности они с удовольствием отправляются на долгие прогулки с внуками, а вырастить урожай на даче для них просто обязательно. Выйдя на пенсию, они спешат компенсировать недостаток путешествий, занятий

спортом, рукоделием, рисованием, языками, танцами.

И тогда зачастую возникает серьёзный разговор о здоровье, и здоровом опорно-двигательном аппарате в том числе.

К врачам пациенты приходят с многочисленными вопросами о синовите, остеоартрозе, ревматоидном или реактивном артрите. Диагноз может после соответствующего обследования поставить только специалист.

Нередко среди рекомендаций присутствуют мази на базе ядов животного происхождения.

**Наятокс** — единственный в России лекарственный препарат на основе яда кобры, представляет собой мазь, разработанную на основе древнейших рецептов вьетнамской медицины.

Яд кобры обладает некоторыми преимуществами: в отличие от яда гадюк и гюрзы не оказывает коагулирующего эффекта, у него более сильный анестезирующий эффект, чем у яда пчёл.

**Наятокс** — мазь с раздражающим действием местного применения, имеет натуральный состав, обладает обезболивающим эффектом, способствует расширению сосудов, улучшению трофики подлежащих тканей.

Производится во Вьетнаме.



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

## ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

*«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»*

*Канон Тайцзицюань*

Для каждого человека возможность движения – это великое счастье. Быть счастливым в полной мере можно лишь тогда, когда **не беспокоят боли**, когда каждый элемент организма работает четко и слаженно. Особенно распространенными среди жителей России являются заболевания опорно-двигательного аппарата, среди которых все чаще встречаются остеохондроз, протрузии межпозвоночных дисков, межпозвоночная грыжа, радикулит, артрит, артроз, а также заболевания внутренних органов, функциональная деятельность которых напрямую связана с состоянием позвоночника. Врачи говорят, что встретить человека с абсолютно здоровым позвоночником становится большой редкостью. К сожалению, современная медицина малоэффективна в лечении этих заболеваний. В большинстве случаев человек обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения европейская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция, которая большей частью приводит к инвалидности.

### ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Традиционная китайская медицина имеет особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглорефлексотерапии чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент про-

ходит комплексный интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, включающий в себя иглорефлексотерапию, медицинский массаж, моксотерапию (прогревание полыньными сигаретами) и другие методики китайской медицины, после которого он возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники показывают при лечении неизменно хорошие результаты, независимо от сложности забо-

При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного результата. Важным фактором **лечения в «ТАО»** также является относительно невысокая стоимость лечения, которое обойдется гораздо дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или замене сустава.

### ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами тра-

тесно связанной с ней философии, знать все секреты китайской медицины. Успешно применять знания на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так можно полностью перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двустороннего контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известными в Китае врачами Чжаном Лао Фэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

### КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины – это результат тысячелетнего внимательного изучения организма человека.

тера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины – это результат тысячелетнего внимательного изучения организма человека.

**Клиника «ТАО»: 11 лет вместе с вами. Надежность, профессионализм и компетентность!**



**«Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению – достигается максимальный эффект!»**

лечения. Восстановление позвоночника и суставов дает возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов клиники. Наши врачи уверены, что, каким бы сложным и запущенным ни был случай, это не приговор!

диционной **китайской медицины**. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне. Традиционные методы китайской медицины (иглорефлексотерапия, медицинский массаж, лечение травами) сохраняют здоровье жителей этой огромной страны.

### КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача является определяющим условием эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и

### БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА\*

\* При условии подписки на e-mail-рассылку клиники.

### ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО» ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И АКТИВНОСТЬ!



**8 (495) 104-91-32**  
**www.taomed.ru**  
ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Реклама

### АКЦИЯ\*\*

до 26 июня  
2019 г.

### СКИДКА

15%

на все  
услуги

КЛИНИКИ\*\*\*



### ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



\*\* Акция проходит с 19.06.19 по 26.06.19. Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте – по телефону 8 (495) 104-91-32.

\*\*\* При оплате курса лечения от 10 сеансов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ЛИЦА

«БУДЕТ ТО, ВО ЧТО ТЫ ВЕРИШЬ» — ЕЁ ПРИНЦИП.

**Народная артистка России Светлана КРЮЧКОВА** призналась, что 20 лет мечтала сыграть в спектакле «Жизнь впереди». И вот премьера новой постановки режиссёра Романа Мархолия на сцене БДТ назначена на 18 и 19 июня!

В её основу лёг роман Романа Гари (псевдоним — Эмиль Ажар), главная героиня которого — мадам Роза, бывшая проститутка и узница Освенцима, а ныне содержательница притюта для детей падших женщин в эмигрантском квартале Парижа. Она убеждена: пока жизнь продолжается, всё ещё впереди.

Почему это на самом деле так, известная актриса рассказала «АиФ».

### НОЕВ КОВЧЕГ

— Светлана Николаевна, почему вы так мечтали об этой роли?

— Книгу Эмиля Ажара посоветовала мне одна из моих любимых подружек. Я прочитала и «заболела» мадам Розой и темами, поднятыми в романе: холокост, проституция, нелегальная иммиграция, сиротство, одиночество... Для того чтобы захотеть сыграть это, надо прожить долгую жизнь. В спектакле показан уже её конец: пройденный, крайне сложный, очень одинокий и полный всяких невзгод путь.

Там есть и национальная тема, и мне это очень нравится, потому что сама я родилась в Молдавии, в еврейском дворе, через 5 лет после войны. Я привыкла к этой культуре, к этой речи, к определённым отношениям в семье, к детям, между родственниками... Считаю, что национальность не играет решающей роли. Решающую роль играет душа человеческая. И мне хочется об этом говорить.

Мадам Роза — она как магнит, центр притяжения, Ноев ковчег, за который держатся несчастные, неприкаянные, брошенные, одинокие, никому в этом мире не нужные люди, потерпевшие жизненное фиаско. Вокруг неё собираются все те, кто пытается как-то спастись от смерти и разрушения. Моя героиня не только отчаянно борется за свою жизнь, но и поддерживает всех тех, кого бурное море жизни прибило к её кораблю. Такая «всеобщая мамка» — притом что говорит и ругается на многих языках мира. Такое у неё свойство характера — выкарабкиваться. И страстное желание выжить.

— Часто говорят: «Вся жизнь впереди». Как вы к этому относитесь?

— Роман так и называется: «Вся жизнь впереди». Для русского человека эта строчка ассоциируется с популярной песней «Вся жизнь впереди, надейся и жди...». Вот мы и убрали слово «вся». По жанру наш спектакль — притча. Когда тело

## «ВСЕОБЩАЯ МАМКА»

Актриса Светлана Крючкова — об одиночестве и родстве душ



Светлана Крючкова уверена: на всякий случай надо стоять в позе защиты. Фото Станислава ЛЕВШИНА

уходит из жизни, душа продолжает свой путь — об этом говорят все веры и религии. Этот спектакль — своего рода лента разрозненных воспоминаний мадам Розы, которые проносятся перед её уходом из жизни. То, что случается, когда сплетаются нити судьбы и вспоминается всё, что было хорошего и плохого, — и страхи, и сны, и любовь, и измены, и предательство. И всё равно нет отчаяния, а есть упоение жизнью и вкус к ней. Всё дело в финале — с чем человек подходит к этой точке, что накопил за свой путь. Каков финальный аккорд произведения, таков и его смысл. Если нет этого аккорда, нет момента, ради которого прожита жизнь, то всё оказывается бессмысленным и напрасным.

### ЗВЁЗДЫ В ЛУЖЕ

— Почему герои спектакля оказались никому не нужны?

— В этом мире любят успешных людей. Жизнь вообще любит тех, кто достигает успеха, — неважно, какой ценой. А если от человека нет никакой выгоды, то вроде как и любить его не за что, и деваться ему некуда.

— В России с этим немного иначе — у нас сочувствуют неудачникам.

— Не говорите так. Это везде, по всему миру.

— Ваша мадам Роза «борется за жизнь изо всех сил, не испытывая никаких иллюзий насчёт доброты окружающего мира».

А вы как считаете — мир добр к людям?

— Считаю, что на всякий случай всегда надо стоять в позе защиты. Не удивляюсь, если люди совершают подлые поступки. Скорее меня можно удивить чем-то добрым и хорошим.

— К вам мир повернулся своей доброй стороной?

— Было по-всякому. Кого Бог любит, тому даёт испытать величайшую радость и величайшее горе. Без этого не формируется душа человеческая. Страдания формируют душу. Человек либо становится озлобленным и гибнет, либо остаётся самим собой и взбирается на новую ступень. Как говорил Марк Аврелий: «Не событие это является несчастьем, а способность достойно перенести его — счастьем».

— Может ли человек своими поступками сделать так, чтобы мир к нему относился лучше?

— Нет, конечно. Он может изменить своё отношение к миру. Важно, что видеть, что выделять в этой жизни. Кто на что смотрит. Мне нравится образ: двое смотрят вниз, один видит лужу, а другой — звёзды, которые в ней отражаются.

— Вы сказали: «Эта пьеса зацепила меня темой одиночества». Почему это вам близко?

— Это сложно объяснить... Я была третьим ребёнком в семье. Самое яркое ощущение детства — чувство трагического одиночества. Откуда? Не знаю. С 5 лет сидела одна и читала книги. И в толпе чувствовала себя одинокой. До сих пор не люблю тусовки, большие шумные компании. Если в гости пришли два друга, четыре — ладно, хорошо. Но не больше.

Одиночество — это правда, а не иллюзия. Момент истины. Со временем оно как-то забывается, мы себя чем-то развлекаем. А в начале жизни это пронзительное откровение, что ты на самом деле один.

— Может быть, причиной тому — детская психологическая травма?

— Не думаю. Скорее другое: мы же не знаем, кем были в прошлой жизни, чья душа в нас переселилась. В меня, наверное, того человека, который страдал от одиночества... На самом деле все люди очень одиноки. Человек один рождается и один умирает. Без имущества и банковских карточек. Ни друзья, ни лекарства уже не помогут. И «там» тебя спросят: «Вот ты пришёл в мир. Вот ты ушёл. За время, пока ты жил на земле, что сделал хорошего, доброго? Изменил жизнь в сторону добра хоть немного, кому-то помог?» А сколько и чего имел — никто не спросит.

Люди, у которых много детей, тоже одиноки, поскольку дети вырастают и вылетают из гнезда. Ты всё равно остаёшься наедине с жизнью, с кошкой или собакой, с работой и книгами. Ребёнок — гость в твоём доме: накорми, научи

и отпусти. Он не обязан тебе ничем, и никакой благодарности от него требовать не надо. Он не просился на белый свет, ты родил его сам. Наличие детей не означает, что ты будешь с ними до конца дней. Я лежала в больницах и видела, как много там одиноких людей — при наличии множества детей и внуков. Каждый живёт своей жизнью.

С другой стороны, одиночество возвышает душу — у тех, у кого она есть. Потому что мало передатчика, нужно, чтобы был ещё и приёмник. Есть люди бездушные. Сколько раз в жизни ты ощущаешь, что тебя не понимают! Когда с тобой происходят какие-то страшные вещи, ты думаешь: если люди об этом узнают, они ужаснутся и пожалеют. Но никто не ужаснется и не жалеет, потому что у каждого свои проблемы, страхи и ужасы. И невероятное счастье, когда вдруг находится душа, которая отзывается на твой мельчайший шорох.

— Ваши слова: «Понимаю ли я сегодняшнюю жизнь за окном? Я стараюсь в это не погружаться, не нырять. Всё-таки мне много лет, я уйду во внутреннюю эмиграцию — в свою поэзию, в работу». Почему вы так отстраняетесь?

— Вокруг меня всегда был житейский шум, полный дом, дети. Теперь они живут отдельно, и внуки далеко. Но мне не хочется начинать с нуля. Никакие новые дружба в 60 или 69 лет не начинаются. И я этого не хочу. Я не буду общаться с людьми, которые чужды моему духу. Трагично время на общение с ними, даже если они хотят общаться со мной, — нет, увольте.

— Это связано с возрастом?  
— Так было всегда. Меня за это ещё папа ругал. Выстраиваю свою жизнь сама, без всяких менеджеров. А внутренняя эмиграция — это, наверное, нежелание подчиняться чужим законам, опора на себя.



Владимир КОЖЕМЯКИН,  
V.Kozhemyakin@aif.ru

## ДОБРОКАМ® — ДОБРЫЙ СОН!

СТАЛА МУЧИТЬ БЕССОННИЦА. ЗАШЛА В АПТЕКУ, ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ ЧТО-ТО ДЛЯ СНА, НО ПРЕПАРАТОВ ТАК МНОГО, ЧТО ПРОСТО ЗАБЛУДИЛАСЬ. ПОМОГИТЕ РАЗОБРАТЬСЯ.

О.П. КРИВЦОВА, 57 ЛЕТ



www.dobrocarn.ru

Полноценный ночной отдых необходим каждому из нас, а уж тем более людям старшего поколения. Для нормализации сна действительно есть множество препаратов. Средства на растительной основе оказывают на организм расслабляющее, успокаивающее воздействие, но не всегда могут справиться с нарушениями сна. Многие спиртовые настойки, которые мы все прекрасно знаем по их характерному запаху, содержат фенобарбитал — психотропный компонент, который при регулярном применении способен привести к ухудшению памяти и интеллекта. Препараты на основе мелатонина для лечения бессонницы нужно принимать, как правило, длительно — от 3 недель. Кроме того, у них сравнительно высокая цена. Лёгкому засыпанию способствует ДОБРОКАМ® — безрецептурный лекарственный препарат на основе бромкамфоры. Он может содействовать снижению повышенной возбудимости, успокоению, облегчению наступления естественного сна, не вызывает привыкания. Курс приёма — 10-15 дней.

ОАО «Авексима». 125284, Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ДЕДУШКА УРАЛЬСКОГО РОКА

Лидер группы «Чайф» Владимир Шахрин: «Я в церковь не хожу, но живу по заповедям»

## ЛИЦА

**«ЕСТЬ ЧТО ВСПОМНИТЬ – ДЕТЯМ РАССКАЗАТЬ НЕЧЕГО», – ПРИЗНАЛСЯ В ЮБИЛЕЙНОМ ИНТЕРВЬЮ ВЛАДИМИР ШАХРИН.**

– Володя, ты был посредником в противостоянии между противниками и сторонниками строительства храма святой Екатерины в Екатеринбурге, хотя сам выступаешь за строительство. Но 7 лет назад в интервью заявил, что не веришь служителям церкви как посредникам между человеком и Богом. И воспринимаешь их «как шоу-бизнес, один из самых древнейших». Как это понимать?

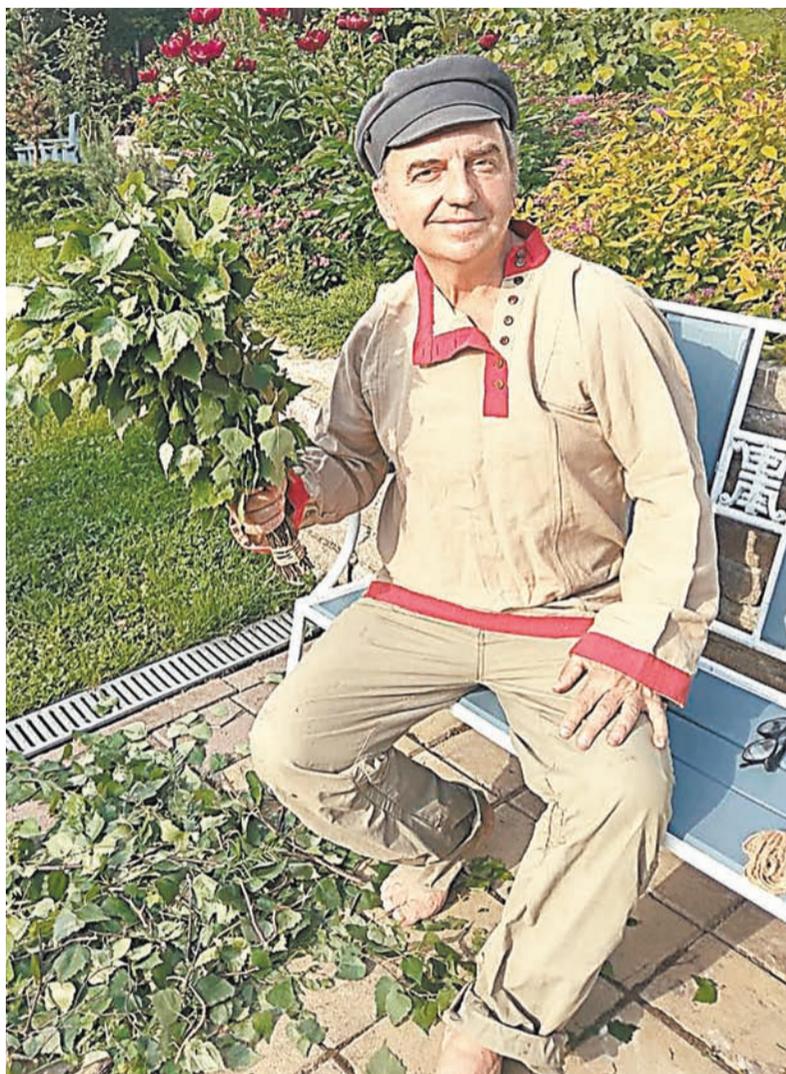
– Может, излишне радикально, но, по сути, сказал всё правильно. Я взрослею и понимаю, что, если людям нужен посредник, пусть они им пользуются. Я не хожу к психотерапевтам. Но сеансы психотерапии многим помогают. Так же и походы в церковь. Своими глазами видел, как на Пасху (у меня под окном Свято-Троицкий кафедральный собор) 20 тысяч верующих в снег и дождь шли крестным ходом целыми семьями – от собора к тому месту, где должен быть построен храм святой Екатерины. Так что все эти разговоры о том, что никому не нужен этот храм, пустые. Для меня абсолютно очевидно, что православие – часть нашей культуры и генетического кода. Я в церковь не хожу, но чувствую себя частью православного мира.

### «ЛАЙКИ» НАПРЯГАЮТ

– «У нас православие, – заметил Максим Галкин в программе Владимира Познера, – вследствие какой-то гиперкоррекции за былые гонения уж слишком распространило своё влияние. Зачастую это идёт не от веры каждого человека, а от того, что так модно и нужно». Как тебе такое мнение?

– Да, на нашу жизнь РПЦ стала влиять больше, чем даже 20 лет назад. Но в нашу жизнь много чего вторгается. Например, гаджеты, соцсети. Этого стало очень много.

– У вас есть песня об этом: «Превращая свою жизнь в экран,



«Я в церковь не хожу, но чувствую себя частью православного мира».

Фото instagram.com/chayf\_band

сообщая всему миру онлайн очень важную для всех ерунду, что мы делали в прошедшем году...»

– Да. Мы уже, извините, в туалет не ходим без смартфона. Разве это не вторжение? Да, и РПЦ распространила своё влияние. Но мне это вообще несколько не мешает. А, условно говоря, «лайки» мешают. Они заставляют меня делать то, чего я не хочу, – вести страничку «Чайфа» в Инстаграме. Туда нужно всё время что-то выкладывать.

– Ты делаешь это из-под палки?

– Конечно. Мне совершенно необязательно делиться с миром тем, что произошло со мной в течение дня. Но я понимаю, что соцсети стали частью биз-

несе. Это некий керосин, который нужно заливать в двигатель. Иначе не полетишь. Меня это напрягает гораздо больше, чем влияние церкви. В церковь я как не ходил, так и не хожу, телеканалы «Спас» и «Союз» могу не смотреть. И это не мешает мне жить по заповедям – они абсолютно правильные и как некие ориентиры в жизни хороши.

– Это мешало наслаждаться музыкой Верди?

– Нисколько. Нам очень понравилось. Но я, как доктор на осмотре пациента, разбирал оперу на составляющие: акустика, игра оркестра, движения дирижёра, декорации. Вокалисты были хороши, но в арии «Сердце красавицы склонно к измене» один из них дал такого петуха! Живой человек, что поделать.

Как-то гитарист нашей группы Володя Бегунов рассказывал,

потребствами. Как говорится, есть что вспомнить – детям рассказать нечего.

### ДЕВУШКИ – ВРУШКИ

– 22 июня тебе исполняется 60. Скажи, может 60-летний мужчина реально нравиться молоденьким девушкам?

– Об этом, конечно, лучше спрашивать у девушек. Хорошенькие молодые девушки по природе своей врушки. Поэтому они могут тебе и соврать, что ты им нравишься. Им просто может быть интересно поговорить с тобой время. Музыканты «Чайфа» никогда не были объектами сексуального вожделения.

«У нас не было такого, как у «Агаты Кристи». Их фанатки могли из-за музыкантов глаза выцарапать и ночевали в трансформаторных будках, чтобы быть ближе к кумирам. У нас всё было гораздо спокойнее.

Когда только появились первые видеомэгафоны, он с друзьями-врачами смотрел запись концерта AC/DC. И когда гитарист Ангус Янг снял рубашку, врачи, смотревшие видео, начали ставить ему диагнозы: а печень-то у него вывалилась, кожа на лице желтенькая и т. д. И я оперу смотрел так же пристально.

– Свободный день на гастролях вы называете Днём артиста. Можешь вспомнить самые запоминающиеся?

– Их было так много. В Минске в начале 90-х вместе с музыкантами группы «Алиса» мы поехали за город на шашлыки на лимузинах, с мангалами в багажнике. На каждой кочке лимузины застревали, и мы выходили и вытаскивали их из грязи. В Воронеже во время гастролей, посвящённых 25-летию «Машины времени», мы плавали на корабле все вместе и ныряли голые с корабля. Одни мужики, чего стесняться?! А вечером пошли в ресторан при гостинице «Брно», где проживали. Ближе к ночи ресторан превращался в стрип-клуб. И Петя Подгородецкий (на тот момент клавишник «Машины времени». – Ред.) до утра играл там на пианино, развлекал дамочек и пытаясь заниматься с ними всякими не-

– Даже в молодости?

– Я понимал, что, конечно, девушки в зале должны быть.

– И вы должны им нравиться?

– Да. Но особых усилий мы к этому не прикладывали. У нас не было такого, как у «Агаты Кристи». Их фанатки могли из-за музыкантов глаза выцарапать и ночевали в трансформаторных будках, чтобы быть ближе к кумирам. У нас всё было гораздо спокойнее, но при этом девушки всегда были у нас на концертах и в гримёрках. До сих пор со многими из них общаемся. Они и сейчас бывают в наших гримёрках, иногда вместе со своими детьми. Они выросли в хороших семейных женщинах, которых мужья смело отпускают на наши концерты.

– И супруга тебя к ним не ревнует?

– Лена очень эмоциональный человек и достаточно ревнива. Мы оба это знаем. Поэтому стараюсь, особенно когда мы вместе, не давать повода.



Владимир ПОЛУПАНОВ,  
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)



Ваш Финансовый Помощник

Первый в России финансовый супермаркет\*\*

Сбережения

14,5%\*

Застрахованы

8 800 707 74 99

звонок бесплатный

Выплата % ежемесячно

г. Москва, ул. Перерва, д. 39  
ул. Бутырская, д. 86 Б  
(пн.-пт. 09:00-21:00, сб-вс 10:00-18:00);  
Петровско-Разумовский пр-д, д. 24, к. 1  
(пн.-вс. 10:00-22:00)

v-f-p.ru

\*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (далее ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (далее ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения - 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) - 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений - 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса - 10 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14,5% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до - 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше - 50 000 руб., то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков ПО «ПО-НР». Размер паевого взноса для вступления в члены ПО «ПО-НР» - 100 руб. одновременно, 1000 руб. - ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивает ООО «ВФП» (<https://v-f-p.ru>) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Деятельность ПО «ПО-НР» регулируется Законом РФ от 19.06.1992 № 3085-1 «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации». Предпринимательские риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г., договор № ПР-18/0026 от 27.03.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 31.08.2019 г.

\*\*по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

# РЕКОРДОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Тем более – на телеэкране

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**НА 5+ ЗАВЕРШАЕТСЯ ТЕЛЕСЕЗОН 2018/2019, КОТОРЫЙ ПРИНЁС ПЯТОМУ КАНАЛУ НЕБЫВАЛОЕ КОЛИЧЕСТВО НАГРАД.**

Среди них – две статуэтки ТЭФИ, в том числе за благотворительный проект «День ангела». Победа сериала «Свои» в международном конкурсе PromaxBDA Asia 2018 (аналог «Оскара» в сфере ТВ). Два первых места премии Best Experience Marketing Awards: за шоу «Алые паруса – 2018» (легендарный праздник выпускников школ в Санкт-Петербурге, аналогов которому нет), «Марафон добра» и третье – за онлайн-кастинг к сериалу «Свои». Рекордное количество наград принёс каналу конкурс «Медиабренд». Первые места получили сериалы «Барс» и «Стражи Отчизны». Ещё четыре проекта завоевали «серебро», девять – «бронзу».

### КАК ОБРЕСТИ СЕМЬЮ

Адаптирован популярный зарубежный сериал «Касл» (в России – «Барс»). Сняты свои «Стражи Отчизны», «Великолепная Пятёрка», «Крепкие орешки». «Стражи Отчизны», к слову, стали победителями в номинации «Телесериалы детективной



В этом году Пятый собрал рекордное количество наград, отечественных и международных.

и правоохранительной тематики» XXI Московского международного фестиваля детективных фильмов и фильмов/телепрограмм правоохранительной и антитеррористической тематики DetectiveFEST. А «Великолепная Пятёрка» получила специальный диплом этого фестиваля.

Особое место уделяется социальной миссии. Героями программы «День ангела» становятся воспитанники детдомов, которым канал помогает обрести семью. А проект «Марафон добра» в этом сезоне вошёл в каталог «Лучшие социальные проекты России».

### ХАБАРОВСК, ДАЛЕЕ – ВЕЗДЕ

Телеканал смотрят во всех субъектах России, но с осо-

бым интересом – в Хабаровске, Санкт-Петербурге, Тюмени, Новосибирске, Перми. В аудитории «Все 18+» его доля составила 6,7%, в аудитории «Все 25–59» – 6,2%. В вечерний прайм-тайм по будням в категории «Женщины 25–59» канал занимает 3-е место (9,5%). Третий год подряд он лидер по среднесуточному времени просмотра в аудитории «Все 25–29». (Сейчас это 87 минут.) Растёт трафик на официальном портале (за год 271 млн просмотров) и количество подписчиков в соцсетях (суммарный охват – свыше 10 млн человек). Ну а к новому телесезону, который начнётся в конце лета, канал уже готовит интересные предложения.

Максим МИЛЛЕР

## КАК СМАРТФОН ОПРЕДЕЛИТ, ИСПОРЧЕН ЛИ ПРОДУКТ?

Услышал, что придумали датчик испорченных продуктов. Как он работает?  
П. Самойлов, Самара

Действительно, такое изобретение представила группа китайских и американских разработчиков. По сути, это коробка, которая выстлана полимерным материалом и через бесконтактный датчик связана со смартфоном. Любой продукт можно оценить, положив внутрь, – через 30–40 секунд на экране смартфона появится надпись, можно есть его или нет. «По всей видимости, данное устройство работает по принципу газо-

анализатора, – комментирует химик пищевого производства Антон Беляев. – Дело в том, что при порче, а точнее, гниении большинства продуктов (овощи, мясо, рыба) выделяются определённые газообразные соединения. Их может улавливать датчик и подавать сигнал. Если начальных продуктов гниения нет, программа маркирует такой продукт как съедобный». Западные СМИ предположили, что цена такого приспособления может быть крайне низкой – от 2 до 5 долларов. Однако когда пройдут испытания и аппарат будет запущен в массовое производство, неизвестно.

### ЭКСПОРТ

## ЗАЧЕМ КИТАЙЦАМ НАШИ КУРИНЫЕ ЛАПКИ?

Прочитал, что Китай хочет закупать в России десятки тысяч тонн куриных лапок в год. Зачем они им?  
С. Суруевгин, Воронеж

– Куриные лапки входят в состав многих блюд, которые любят китайцы, – рассказал директор Центра социально-экономических исследований Китая Института Дальнего Востока РАН Андрей Островский. – В прежние годы лидером по поставкам лапок в КНР были США. После начала торговой войны Пекин поднял импортные пошлины на американское

мясо, и появился шанс увеличить продажи у других стран. Но у нас мало птицефабрик на Дальнем Востоке, а везти те же лапки из Центральной России дорого. Кроме того, не все наши производители соответствуют требованиям к качеству, которые предъявляют китайцы. По данным Российского экспортного центра, разрешение Китая на экспорт куриного мяса получили только 23 фабрики РФ. Не хватает и спецвагонов для перевозки замороженных лапок. Проблемы, которые мешают поставлять китайцам не нужное нам сырьё, решаются.

## ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

### НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

Тираж № 1288				
Выиграло билетов		330 196	Призовой фонд	
Джекпот следующего тиража		970 180 533	88 172 500	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	65, 88, 83, 71, 56, 74, 73, 48	9	46 667	
2	19, 03, 37, 63, 52, 28, 47, 24, 80, 20, 32, 43, 42, 55, 89, 76, 01, 31, 04, 22, 51, 25, 59, 36, 13, 50, 27, 79	1	Автомобиль	
3	70, 81, 84, 69, 06, 67, 34, 38, 11, 07, 12, 60, 35, 02, 57, 68, 82, 49, 45, 10, 54, 46	1	Автомобиль	
4	40, 58, 39, 64, 90, 41	1	Автомобиль	
5	29	3	Автомобиль	
6	72	8	Автомобиль	
7	53	10	Автомобиль	
8	85	19	36 842	
9	21	34	5 000	
10	33	47	2 000	
11	61	92	1 500	
12	05	145	1 000	
13	23	210	700	
14	62	360	500	
15	44	483	164	
16	78	1 048	163	
17	17	2 611	162	
18	08	3 122	161	
19	86	4 836	160	
20	30	6 728	159	
21	15	16 404	140	
22	75	21 137	128	
23	87	29 188	121	
24	66	44 228	105	
25	77	66 111	104	
26	16	133 360	100	
Невыпавшие числа: 09, 14, 18, 26.				

Тираж № 198				
Выиграло билетов		81 271	Призовой фонд	
Джекпот следующего тиража		10 000 000	13 772 400	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	36, 56, 87, 65, 77, 75, 41	2	50 000	
2	39, 15, 16, 34, 40, 31, 82, 86, 52, 09, 78, 67, 43, 74, 02, 33, 59, 89, 88, 45, 21, 60, 51, 63, 83, 42, 04, 14, 01, 85, 53, 35, 11, 48, 57, 38, 26	1	Путешествие	
3	81, 55, 49, 23, 27, 73, 25, 08, 37, 70, 58, 64, 03, 54, 05, 06, 46, 13, 76, 68	1	Путешествие	
4	19	2	Путешествие	
5	17, 22	2	Путешествие	
6	29	4	Путешествие	
7	69	7	107 143	
8	80	7	2 000	
9	18	17	1 500	
10	24	41	1 000	
11	84	61	700	
12	79	112	500	
13	44	143	400	
14	10	241	263	
15	66	419	225	
16	20	656	195	
17	90	876	172	
18	47	1 298	154	
19	28	2 003	140	
20	12	3 062	130	
21	61	5 300	122	
22	07	7 413	117	
23	72	12 737	114	
24	71	17 279	112	
25	30	29 587	100	
Невыпавшие числа: 32, 50, 62.				

Тираж № 342				
Выиграло билетов		100 610	Призовой фонд	
Джекпот следующего тиража		100 м <sup>2</sup>	25 625 000	
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	
1	82, 71, 80, 45, 25, 46, 26, 28, 48, 31, 23	1	210 000	
2	81, 34, 74, 10, 79, 86, 36, 49, 53, 87, 63, 67, 37, 47, 58, 73, 11, 20, 78, 08, 60, 01, 72, 03, 90, 43, 17	1	Дом у моря	
3	55, 41, 69, 24, 54, 39, 76, 68, 89, 88, 40, 44, 38, 35, 02, 83, 70, 14, 75, 16, 29, 19, 57, 56	1	Дом у моря	
4	09, 66	3	Дом у моря	
5	05, 62	3	Дом у моря	
6	50	3	466 667	
7	52	5	2 000	
8	33	11	1 500	
9	13	28	1 000	
10	21	41	700	
11	27	51	500	
12	15	91	400	
13	42	153	140	
14	32	223	139	
15	61	474	138	
16	04	804	133	
17	07	1 146	128	
18	65	1 829	125	
19	51	2 963	124	
20	84	4 448	119	
21	85	6 215	116	
22	18	10 696	109	
23	22	15 080	107	
24	30	22 622	106	
25	77	33 718	100	
Невыпавшие числа: 06, 12, 59, 64.				

**Тираж № 198**

Призовой фонд 5 250 750

**Суперприз следующего тиража 9 589 700 ₽**

Выигрышная комбинация  
30 31 01 12 13 29

---

**Тираж № 100**

Призовой фонд 9 469 950

**Джекпот тиража №105 от 25 000 000 ₽**

Невыпавшие числа  
13 15 26

---

**Тираж № 100**

Призовой фонд 9 469 950

**Джекпот тиража №105 от 25 000 000 ₽**

Невыпавшие числа  
13 15 26

---

**Тираж № 100**

Призовой фонд 9 469 950

**Джекпот тиража №105 от 25 000 000 ₽**

Невыпавшие числа  
13 15 26

---

**Тираж № 100**

Призовой фонд 9 469 950

**Джекпот тиража №105 от 25 000 000 ₽**

Невыпавшие числа  
13 15 26

## УДАЧА

### РЕКОРДНЫЙ ДЖЕКПОТ

ОСЕНЬЮ «РУССКОМУ ЛОТО» ИСПОЛНЯЕТСЯ 25 ЛЕТ! В ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМАЯ ЛОТЕРЕЯ НЕ ПЕРЕСТАЁТ РАДОВАТЬ СВОИХ УЧАСТНИКОВ.



Только за первые 5 месяцев с начала года благодаря «Русскому лото» появилось 143 миллионера! А теперь – новый сюрприз. Впервые в лотерее рекордный накопленный Джекпот – более 950 000 000 рублей. Это отличный повод купить больше билетов на ближайший тираж. Ведь кроме гигантского Джекпота вас ждут 15 призов по 1 000 000 рублей и множество других денежных призов. В мешке ведущего останется всего 3 бочонка, и победителей будет больше. Запасайтесь билетами и включайте канал НТВ 23 июня в 8.20. Билеты можно приобрести в лотерейных киосках, салонах связи, на почте, в магазинах «Пятёрочка», «Перекрёсток», «Бристоль» и на сайте stoloto.ru.

## ДЕТИ

**КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ОТПРАВИТЬ РЕБЁНКА НА ВСЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ НА МОРЕ ИЛИ ХОТЯ БЫ К БАБУШКЕ НА ДАЧУ?**

Ответ прост: спланировать отдых в городе. А иначе придётся целыми днями тратить нервы на то, чтобы отгонять чадо от гаджетов или выслушивать причитания: «Мне скучно», «А что мне делать?»

Рассмотрим, какие есть варианты.

## ДНЕВНОЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Самый простой вариант — городские лагеря. Необязательно дошкольные. Они есть и на базе домов культуры, вузов, технопарков, детских клубов, а также в парках.

Например, детский технопарк Московского авиационного института «Траектория



взлёта» подготовил программы для школьников. Здесь научат работать на 3D-принтере, дадут знания о системах автоматизированного проектирования, робототехнике, информтехнологиях. Смена — 5 дней, с 10.00 до 15.00. Стоит 2 тыс. руб.

В Ростове-на-Дону летний IT-лагерь стоит 13 тыс. руб. на 10 дней (с 11.00 до 18.00 ежедневно). Лагерь с программами инженерного творчества есть повсюду. Это одно из самых популярных направлений сейчас.

Дороже языковые лагеря — до 30 тыс. руб. за 10 дней.

Фото vk.com/traektoriamai

Многие из музеев на лето тоже адаптировали свои программы под детей.

В Государственном историческом музее для школьников доступны летние абонементы «Повторение пройденного». Памятники из его собрания помогут повторить школьный курс истории, устранить пробелы в знаниях, развить навыки речи, памяти, мышления. Абонемент на 5 занятий стоит для школьника 2,5 тыс. руб.,

# «МАФИЯ В ГОРОДЕ»

Где отдохнуть, если никуда не уехал?



Помимо рисунков на асфальте и игры в классики в городе есть много вариантов летнего отдыха.

Фото Марины КРУГЛЯКОВОЙ, «МОСКОВСКАЯ СМЕНА», район Можайский

## ПРОГРАММЫ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ В ПАРКАХ

Летом парки предлагают для детей не только развлечения и аттракционы, как обычно, но и образовательные программы.

В парке Горького в Москве работает летний кампус «Зелёной школы» для детей от 6 лет. В течение смены ребята побывают в оранжерее парка, день проведут в музее, будут гонять на самокатах, бегать под струями фонтанов на набережной, валяться на лужайках, играть в пинг-понг в Нескучном саду. Для тех, кто постарше, — тема-



тические смены: архитектура, скейт, экодизайн, кино, столлярка. Смена длится 5 дней

(с 10.00 до 19.00), стоит 13 тыс. руб. (плюс 3880 руб. — питание).

Аналогичные смены пройдут и в некоторых других столичных парках.

В Санкт-Петербурге в парке «Сосновка» для детей работает лагерь «Лето с роботами» — с занятиями по робототехнике, программированию, играми на свежем воздухе. Смена в 5 рабочих дней обойдётся в 12 тыс. руб.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Дайте детям провести каникулы так, как им хочется. Они должны получить больше новых впечатлений, чтобы отдохнуть от школы. И лучше всего подумать не чем занять ребёнка, а что сделать вместе с ним.

## ЗАНЯТИЯ В МУЗЕЯХ



для школьника и сопровождающего — 3250 руб. Ждёт детей и Третьяковская галерея. Она организовала циклы занятий по разным темам, обучение техникам рисования и др. Стоимость абонемента — от 3600 руб.

В детском центре Новгородского музея-заповедника в Великом Новгороде — интерактивные экскурсии, сказки и мастер-классы для юных посетителей.

В Санкт-Петербурге всей семьёй можно отправиться в музей чудес GeniumPark. Каждый день гостей здесь ждут музейные хранители — они проведут экскурсию, расскажут множество историй и подарят сладкую вату. Музей Норильска для детей, остающихся на лето в этом полярном городе, на трёх своих площадках организовал программу «Музейная продлёнка» с несколькими тематическими сменами.

Фото Светланы ПАВЛОВОЙ/ТАСС

## ВСЕ ПРОФЕССИИ ВАЖНЫ

Профориентация в игровой форме — популярное сейчас направление детского досуга. И оно стало частью летней программы.

В городе профессий «Кид-Бург» в Санкт-Петербурге открыт летний клуб путешественников «Гранд Каньон».

Дети не только узнают тайны Дикого Запада и необыкновенные городские легенды, но и познакомятся с ультрасовременными профессиями. А в летней игре «Мафия в городе» смогут выбрать, на чьей они стороне: мафии или ше-

рифа. Стоимость одного дня — 1550 руб., 10 дней — 12 тыс. руб.

В московском детском городе мастеров «Мастерславль» всё лето работает лагерь для детей от 5 лет. Пребывание там с 9.30 до 19.30. Стоимость 1 дня — 1800 руб., 5 дней — 7 тыс. руб.

В новосибирском городе профессий «Солнечный город» пройдёт 5 лагерных смен. Для разного возраста — разные программы. Время пребывания — с 9.00 до 19.00, смена длится 10 дней (будни). Стоимость (с учётом 2-разового питания) — от 14,5 тыс. до 18,5 тыс. руб.

## МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Специалист по детско-родительским отношениям, психолог-консультант Анна



Арутюнян:

— Выбирая для ребёнка занятия и развлечения на каникулы, стоит соблюдать меру. Не настаивайте на том, что ему совсем не нравится, даже если это очень полезно и правильно. Дайте детям провести каникулы так, как им хочется. Хорошо, если они отдохнут от школы. Не надо пытаться записать чадо во все развивающие кружки, сводить на все выставки и во все музеи. Ещё лучше подумайте не чем занять ребёнка на каникулах, а что сделать вместе с ним. Не надо сосредотачиваться на чём-то одном — только занятия или только спорт. Лучше всего разнообразие. Старшеклассникам дайте больше свободы, позвольте выбирать занятия самим и нести ответственность за свои поступки. Ничего страшного, если в какие-то дни ребёнок будет просто лениться, смотреть телевизор или играть на компьютере. Руководствуйтесь здравым смыслом и при этом прислушивайтесь к его желаниям. У нас жизнь и так излишне регламентирована — нужно везде всё успеть. Взрослые не выдерживают таких темпов и нагрузок. Что уж говорить о детях? Пусть расслабятся хотя бы на каникулах.

## КАНИКУЛЫ В ГОРОДЕ

### ПЛЮСЫ:

- ✓ ребёнок под присмотром родителей, не теряется связь и контроль — взрослым спокойнее;
- ✓ в больших городах, как правило, летом много активностей для школьников; если правильно выбрать досуг, то будет и весело, и полезно;
- ✓ у родителей и детей больше возможности проводить время вместе и общаться, а это семейным отношениям только на пользу.

### МИНУСЫ:

- ✓ нет смены обстановки, ребёнок видит те же самые дома, дороги, машины, взгляд постоянно натывается на стены, нет простора для глаз;
- ✓ многие одноклассники разъезжаются, и есть риск, что ребёнок будет чувствовать себя одиноко; важно подобрать варианты, чтобы он мог найти новых друзей;
- ✓ экология в городе всё же не такая, как на курорте или на даче, — стоит почаще выбираться в парки, скверы, на речку.



Подготовила  
Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

**ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД**

**112 «КАТЮШ»**

**ПОЭТА МИХАИЛА ИСАКОВСКОГО ЧАСТО СПРАШИВАЛИ: «КТО ЖЕ ЭТА КАТЮША, КОТОРАЯ ВЫХОДИЛА НА БЕРЕГ КРУТОЙ?» КТО ГЕРОИНЯ ПЕСНИ, СТАВШЕЙ ОДНИМ ИЗ СИМВОЛОВ РОССИИ? НО ПОЭТ ПРЕДПОЧИТАЛ МНОГОЗНАЧИТЕЛЬНО ОТМАЛЧИВАТЬСЯ.**

**8 СТРОЧЕК**

— В 1936 г. Михаил Исаковский вместе со своим другом и коллегой по поэтическому цеху Александром Твардовским отправились в родные места, на Смоленщину, — рассказывает Людмила Прохоренкова, заведующая Музеем песни «Катюша» в с. Выходы Смоленской обл. — Они ехали на большой праздник, который проходил в старинном парке. Послушали выступающих, прочитали свои стихи. На следующий день Исаковский уехал в Москву и там написал 8 строчек: «Расцветали яблони и груши, поплыли туманы над рекой...» После 8-й строчки дело застопорилось, и он отложил будущую песню в стол. Но вскоре поэт случайно встретился с композитором Блантером. Тот поинтересовался, нет ли чего-нибудь новенького. Исаковский признался, что нет ничего, кроме этих строчек. Блантер был согласен прочитать и их. Он так вдохновился историей поющей на крутом берегу девушки, что быстро сочинил музыку. Так появилась на свет знаменитая «Катюша» — самая, пожалуй, популярная советская песня в мире.

У поэта постоянно пытались выяснить, кто же эта Катюша? Знал ли он её лично? Исаковский многозначительно отвечал: «Ничто не возникает на пустом месте». И замолкал...

— Многие искали Катюшу в биографии Исаковского в 1938 г., когда эта песня была написана, — говорит Людмила Прохоренкова. — На самом деле в творчестве поэта Катюша появилась гораздо раньше. Ещё в 1925-м Исаковский написал: «Широки весной закаты и легка ночная мгла. Ночевать из души-

Кто был прототипом героини самой популярной советской песни

ной хаты в клеть Катюша перешила». В 1936 г. он написал песню «Провожанье», в которой Катюшу до дома провожает любимый Николай. Эта девушка возникнет и в 1940-м: «А где-то за милую душу горланит петух молодой, и девушка — может, Катюша — из хаты спешит за водой; и ласточки крыльями машут, и топится чья-нибудь печь... И всё это — Родина наша, а Родину надо беречь». Наши старожилы на Смоленщине утверждают, что была такая девушка — Катюша. Она действительно выходила на крутой берег, пела красивым голосом. Но



Исаковский с учительницей Екатериной Горанской. Ельня, 1913 г.

к нам часто приезжают поэты из родной деревни Исаковского — Глотовки. И уверяют, что «Катюша» посвящена первой учительнице автора — Екатерине Горанской. Исаковский её просто боготворил. «Всем, чего я достиг, я обязан двум женщинам — моей матери Дарье Григорьевне и моей первой учительнице Екатерине Сергеевне Горанской», — писал он. В сильные холода Горанская оставляла Мишу Исаковского в школе: кроме лаптей, ему нечего было обуть, и дойти домой вечером в трескучий мороз он уже не мог. Она его и подкармливала, ведь жили Исаковские очень бедно.

Говорят, именно Горанская заметила, что у мальчика серьёзные проблемы со зрением. Она наняла лошадь с повозкой и отправила Мишу в город к врачу. Диагноз был неутешительный — хроническая близорукость с воспалением сетчатки. Екатерина Горанская принесла Мише все учебники, и он стал учиться дома.

— Во время войны Екатерина Сергеевна умерла, — говорит Людмила Прохоренкова. — Исаковский очень переживал, он прислал деньги ей на памятник.

**ПИСЬМО СТАЛИНУ**

А в начале 1940-х прототипом «Катюши», которая раздавалась не только из наших, но и из немецких окопов (немцы тоже полюбили «Катюшу»), стали называть **Екатериной Михайлову**. Ленинградская школьница, в 14 лет она попала на фронт, приписав себе два лишних года. Девушка не только вытаскивала раненых с поля боя, но и ходила в разведку и была врага. Михайлова стала одной из немногих девушек, попавших служить на флот. Она написала письмо Сталину с просьбой зачислить её в морскую пехоту, хотя слабому полу путь туда был заказан. Однако Сталин дал добро. Катя вместе с сильными мужчинами-бойцами прошла с боями

Крым, Кавказ, Румынию, Болгарию, Венгрию, Австрию... Про Катю Михайлову, бесстрашную морячку, знали не только наши солдаты, но и немцы. Однажды у наших бойцов закончилась вода, а единственный колодец остался посередине между нашей и немецкой линией фронта. Немцы прознали, что в стане противника находится та самая Катюша, гроза морей. И стали кричать: «Рус Иван, выведи Катюшу, убивать не буду!» Катя подхватила два ведра, пошла к колодцу и принесла воды. А немцы в это время хлопали, играли на гармошках и пели: «Выходила на берег Катюша». Так Катя



Герой Советского Союза Екатерина Михайлова.

Михайлова выходила за водой на немецкий «бис» не один раз. Екатерина Илларионовна за свои боевые заслуги была удостоена звания Героя Советского Союза.

А вот во Владивостоке уверены: Катюша из песни — родом из их мест. Звали её **Екатерина Алексеева**. В 2013-м ей даже открыли памятник, который так и называется — «Катюша». Катя Алексеева прекрасно пела, она училась в Ленинградской консерватории. Но в 1938 г. ей пришлось участвовать в событиях у озера Хасан, когда наша армия воевала с японцами. **Краевед**

Нелли Мизь уверена, что это та самая Катюша, которая волею случая оказалась «на дальнем пограничье».

«У нас в музее есть письма девушки, которая тоже была убеждена, что именно она — Катюша из песни Исаковского, — продолжает Людмила Прохоренкова. — Она присылала нам много писем и каждое подписывала: «Катюша». Её зовут **Катя Лукомская**. В одном из писем она признавалась, что это песня про неё и её любимого Василия Тимошенко из села Червоный Кут Черкасской области. «Вася был скромный, честный и добрый, для меня красивый и дорогой... любил петь и танцевать. Любил... даже странно так писать...» — пишет Лукомская о погибшем любимом.

Екатерина прислала нам письмо от своего Василия. Оно стоит у нас на стенде: «Будь уверена, Катя, что балтийцы несут боевые вахты на «отлично» и никому не позволяют побывать в советских водах. За твою любовь, Катя, мы все отвечаем тебе песней. Ответ балтийцев Катюше: «Не цветут здесь яблони и груши, а морские бури здесь ревут. Все штурвалы морякам послушны, и враги к границе не пройдут. А балтийцы слышат песню Кати. Пусть бушует море, как всегда. Начеку линкор, эсминец, Катя, защитим родные берега».

Таких Катюш, как наша Катя Лукомская, было очень много. Бойцы порой передельвали песню на свой лад, посвящая её своим любимым. В своё время профессор Розанов собрал 112 вариантов этого стихотворения. Сколько их всего ходит по стране, сколько реальных девушек Катюш «живут» в этих стихах, никому не известно. Но каждая из них по праву считала себя той самой Катюшей, которая ждала любимого с фронта и про которую её любимый пел знаменитую песню».



**Валентина ОБЕРЕМКО**,  
V.Oberemko@aif.ru

Фото Михаила ЗИНОВЬЕВА

**ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ: РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ**

**О ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ ХОДИТ МНОЖЕСТВО МИФОВ, ЧАСТО НЕБЕЗОПАСНЫХ ДЛЯ ЗРЕНИЯ. ВОТ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ ИЗ НИХ.**

**Миф № 1.**

**Катаракту можно вылечить народными средствами**

Помутнение хрусталика глаза, происходящее при катаракте, — необратимый процесс. Ни официальная, ни народная медицина не располагают препаратом, позволяющим решить эту проблему, а между тем медлить с лечением не стоит. Катаракта чревата осложнениями, серьёзнейшим из которых является вторичная глаукома, зрение при которой утрачивается безвозвратно. Единственный эффективный способ избавиться от катаракты — замена природного хрусталика глаза на искусственный.



**Миф № 2.**

**Для операции катаракта должна созреть**

Когда-то медицинские технологии не позволяли удалять катаракту до её созревания. Сейчас операцию проводят уже на ранних стадиях развития заболевания, необходимости мириться с неудобствами, связанными с плохим зрением, нет. Более того, выполнение операции при набухшей, зрелой катаракте отличается повышенным риском появления осложнений как в ходе вмешательства, так и после него.

**Миф № 3.**

**Операция по удалению катаракты — это долго, больно и страшно**

Современная операция по удалению катаракты длится всего около 15 минут под местной анестезией в режиме «одного дня».

Зрение возвращается уже в операционной, в тот же день пациент может отправиться домой, какого-то особого ухода за ним не требуется. Это щадящее вмешательство, не требующее наложения швов. По окончании непродолжительного восстановительного периода ограничений на физические и зрительные нагрузки нет.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»**

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

**(495) 620-35-55**  
**www.excimerclinic.ru**

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012,  
выдана ООО «СовМедТех»,  
Департамент ЗО. Реклама. 18+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ХОББИ

**ЗА 17 ЛЕТ ОН СОБРАЛ 2,5 ТЫСЯЧИ ОБРАЗЦОВ ПАКЕТИРОВАННОГО ЧАЯ.**

«Представляете, в Монголии, например, выпускают чай для пожилых людей с кусочками будто пережёванного мяса, — рассказывает Валентин Баюканский. — А многие японские чаи пахнут рыбой, и это нормально».

В его коллекции и те необычные сорта, которые сам разыскал на прилавках магазинов, и те, что ему привезли или прислали из самых дальних уголков планеты. Особая гордость — «космический» чай, который пьют космонавты на орбите (прозрачный термопакет, внутри которого уже готовая смесь — заварка и сахар).

По мере того как пополнялась коллекция Баюканского, у него появилось желание написать и книгу о чае. Но как написать небанально? Баюканский решил рассказать о чае через истории известных людей. Он разыскал их адреса и разослал им письма, в которых просил ответить на два вопроса: «Были ли у вас интересные случаи, связанные



Елизавета II через свою фрейлину поблагодарила Баюканского.

с чаем?» и «Какие мысли возникают у вас, когда вы слышите слово «чай»?»

Ответов пришло немало. Среди них, например, от экс-президента Татарстана Минтимера Шаймиева, голливудского актёра Майкла Йорка, премьер-министра Великобритании Тони Блэра, фрейлины Елизаветы II, которая поблагодарила липчанина за интерес к чайной истории.

## ДУШИ В НЁМ НЕ ЧАЯТЬ

В коллекции липчанина Валентина Баюканского чай из 44 стран мира



Разноцветные картонные упаковки от чая он склеивает в ленту. Сейчас её длина 110 м.

Фото из личного архива

«Самый оригинальный ответ, наверное, я получил от супруги теперь уже бывшего президента Монголии Азадсүрэнгийн Оюунбилэг, — вспоминает Валентин Анатольевич. — Она написала очень поэтично: «Когда я слышу слово «чай», я представляю монгола, который в 30-градусную жару едет с пастбища, выходит его жена и в серебряном кубке выносит ему охлаждённый чай. И также я представляю, как монгол едет с пастбища в 30-градусный мороз, его жена выходит и в серебряном кубке подаёт ему горячий чай».

Баюканского сегодня часто приглашают на телевидение и просят ответить на разные

«чайные вопросы». Самый распространённый — о пакетированном чае.

«Я пью чай только в пакетиках, — говорит коллекционер. — О таком чае ещё с 90-х годов ходит много легенд: пыль вместо заварки, краска, добавленная для цвета. Первый чай, который к нам привозили, действительно, хорошим качеством не отличался. Но сейчас всё иначе. Конкуренция на чайном рынке жёсткая, делать плохой чай невыгодно самим же производителям. К слову, однажды я был на передаче, где экспертами дали попробовать разлитые в чашки два вида чая — в пакетиках

и листовой. Итог — они не смогли определить, где из них какой. Я же считаю так: мы не настолько гурманы, чтобы пить только листовой чай. К тому же, как говорят китайцы, качество напитка только на 20% зависит от заварки и на 80% — от воды. Вода должна быть проточная, лучше всего — родниковая. Если такой нет, такого переживать? Чай в пакетиках — это быстро и удобно».

Правда, даже его нужно уметь заваривать, считает Баюканский. Зелёный чай, например, не терпит кипятка: напиток получается горьким. Зато заваривать его можно до 3–5 раз — с каждым разом чай будет становиться всё мягче. А вот чёрный чай — одноразовый. Знатоки говорят: если настаивать чёрный чай до 20 минут — это здоровье, после 20 — болезни.

«Если правильно пить чай, от него будет только польза. Он содержит более 300 различных микроэлементов, нормализует пищеварение. Вот почему на Востоке жирную пищу запивают зелёным чаем, и я тоже так делаю. А если надо взбодриться, пью чёрный чай — он хорошо тонизирует. Но во всём надо знать меру. Приличным считается выпивать до 8 чашек в день, я пью неприлично много — около 20 чашек», — улыбается Валентин Анатольевич.

## А ЕСЛИ БУДЕШЬ ДРАТЬСЯ, ТО Я НАЧНУ КУСАТЬСЯ

**В ТУБЕ МУЖЧИНА ВЫЖИЛ В СХВАТКЕ С МЕДВЕДЕМ, ОТКУСИВ ЕМУ ЯЗЫК.**

29-летний Николай Иргит с друзьями отправился в лес, чтобы заняться сбором сброшенных оленями рогов. Мужчины разбили лагерь и разошлись по разным сторонам для сбора трофеев. В тайге на Иргита напал зверь. Цитата из протокола 7-го отделения МО МВД РФ «Кызылский»: «Когда медведь начал кусать мужчину за лицо, тот умудрился откусить медведю язык, отчего тот испугался и убежал». Иргит с ранами головы, верхних конечностей и передней стенки живота доставлен в больницу.



«Случай удивительный, но не уникальный, — комментирует охотник Александр Манжур.

— Каждый, кто хоть раз прикусывал свой язык, помнит, насколько это больно. Опытные охотники знают, что это последний, но надёжный способ самозащиты при близком контакте с хищником. Протолкнув руку между передними зубами медведя, которые полностью не смыкаются, надо попытаться ухватить его за язык и дернуть. Испуг животного гарантирован, правда и умение с везением не помешают».

## 10 САМЫХ СЛОЖНЫХ СЛОВ

русского языка, которые вызывают больше всего вопросов у пользователей «Яндекса»

Рейтинг составлен на основе запросов со словами «как пишется», заданных российскими пользователями поиска «Яндекса» с января по май 2019.

1. Воистину воскресе

2. Не за что

3. Как будто

4. Также

5. Прийти

6. Несмотря на

7. Всё-таки

8. Вряд ли

9. В связи

10. Во сколько

## АИФ ЛЮБОПИТНО

Немецкий журнал Wunderweib составил список 10 самых благозвучных детских русских имён. Это Алёша, Коля, Максим, Ва-

дим, Никита и Алина, Полина, Дарья, Мила, Вика. Издание упомянуло именно сокращённые формы имён.



## УФИМСКИЙ ТРЕТЬЕКЛАССНИК СОЗДАЛ РОБОТА-УБОРЩИКА

**АМИР ИБРАГИМОВ ПЫТАЕТСЯ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ, С КОТОРОЙ НЕ СПРАВЛЯЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ.**

В роботокружок Амир стал ходить ещё дошкольником. Там он и понял, что робот может быть не только игрушкой, но и помощником человека.

«Перед тем как Амир пошёл в школу, мы всей семьёй поехали в Крым, — рассказывает его мама Айгуль. —

В местах, где мы отдыхали, было много мусора. Тогда сын и сказал, что хочет собрать робота, который будет наводить порядок в общественных местах».

В итоге появился прототип робота-уборщика DustBot, который занял первое место на всероссийском конкурсе.

DustBot собран из конструктора «Лего» и уже пережил несколько модернизаций. С помощью ультразвуковых датчиков он определяет нахождение мусора, собирает его специальной щёткой, загружает в бак. Набрав полный контейнер, робот отправляется на раз-



Детали DustBot собраны из конструктора «Лего».

грузку. DustBot оснащён солнечными панелями, которые питают фонари, освещающие путь в темноте, и ультрафиолетовыми лампами, убивающими микробов и паразитов во время уборки в помещениях. А ещё он способен анализировать содержание углекислоты в воздухе, измерять температуру, влажность и передавать данные на смартфон.

Амир продолжает совершенствовать своего робота — он уже «научился» притягивать электромагнитом металлическую стружку и сортировать отходы производства.

## ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

**Вот это явь? Хочу обратно — в кому!**

**Диеты суть — неравный бой с едою.**

**Для злой любви козлов не напасёшься.**

**Я просто поленился бить баклуши.**

**Цель оправдалась. Засудили средства.**

**Серпом его задели за живое.**

## СПОРТ

**РОССИЙСКУЮ ЛЁГКУЮ АТЛЕТИКУ НЕ МОГУТ РЕАНИМИРОВАТЬ УЖЕ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД.**

В ноябре 2015-го Международная ассоциация легкоатлетических федераций (ИААФ) из-за грандиозного допинг-скандала приостановила членство Всероссийской федерации лёгкой атлетики (ВФЛА). С тех пор у нас нет ни команды, ни флага, а спортсменам допускают к международным соревнованиям лишь в нейтральном статусе (сейчас этот статус имеют всего 67 человек).



В июне ИААФ продлила отстранение ВФЛА в 11-й (!) раз. Чемпионка мира и спортивный комментатор Иоланда ЧЕН объясняет «АиФ», почему всё это происходит.

— Последнее решение ИААФ ожидаемо?

— Для меня — да. И нет никакой уверенности в том, что что-то изменится к чемпионату мира по лёгкой атлетике (в конце сентября. — Ред.). Ситуация на политической арене такова, что нашим «друзьям» выгодно держать Россию на этом поводе. С санкциями они не особо преуспели, нагадить, по большому счёту, получается только в спорте — поставить в унизительное

Людям, которые обожают этот вид спорта, могут делать его славу, разбегаются — кто-то идёт в футбол, кто-то в массажисты.

положение, когда мы вынуждены выступать без гимна, флага, в каком-то нейтральном статусе. Думаю, они будут тянуть до Олимпиады-2020, потому что уж очень это лакомый кусочек.

## СДЕЛАНО СВОИМИ РУКАМИ

— Политика — очень удобный аргумент. Но ведь «допинг-плоды» продолжает пожирать только лёгкая атлетика. К остальным вопросам нет, даже паралимпийцам флаг вернули.

— То, что мы своими руками сделали с нашей лёгкой атлетикой, — отдельная история. Вот сейчас мы отпартовали, что все выставленные критерии по восстановлению выполнили, штраф заплатили (3,2 млн долл.). А тут вновь всплывают нарушения (среди тех вопросов, что есть сегодня к России: дисквалифицированные тренеры продолжают работать с атлетами, российские чиновники могли участвовать в фальсификации медицинских документов. — Ред.). То есть мы со своей стороны не сделали всё, чтобы заявлять: «А какие к нам претензии?» Было бы иначе — мы бы не просили и не ждали, а требовали, шли бы в международные суды, если понадобится.

И я абсолютно согласна с Юрием Ганусом (глава Российского антидопингового агентства (РУСАДА) с 2017 г. — Ред.), что в первую очередь надо было всё менять в нашей федерации, включая руководство. У человека есть понимание выхода из ситуации — то, что называется «дорожной картой». Так восстановили в правах РУСАДА,

## Иоланда Чен: можно ли вывести нашу лёгкую атлетику из состояния комы?

Федерацию тяжёлой атлетики, у которой проблем было больше, чем у нас. Надо было брать эти вещи на вооружение. Но где там! Реакция на предложения Гануса по лёгкой атлетике: «Это несвоевременно». Вы меня извините, а своевременно — это когда? Да, давно пора было! На кону стоит флаг страны, чтобы выйти с ним на Олимпийских играх!

— Двукратная чемпионка мира по прыжкам в высоту Мария Ласицкене тоже призывает руководство ВФЛА и тренеров, связанных с допингом, уйти в отставку.

— Беда лёгкой атлетики в том, что в руководстве находятся люди, не знающие этого вида спорта. Глава федерации пришёл из абсолютно иного мира — из футбола (Дмитрий Шляхтин возглавляет ВФЛА с 2016 г. — Ред.). Был эпизод: когда вела наша великая дискболка Фаина Григорьевна Мельник, которую знает весь мир, возник вопрос, можно ли как-то помочь с похоронами. А он спрашивает: «Кто это?»

Как человек, который не знает ни предмета, ни людей, может на что-то влиять? И ведь есть не только официальные переговоры. Очень важны и кулуарные вопросы —

## БЕГ НА МЕСТЕ



Флаг у легкоатлетов отобрали в 2015 г. из-за допинг-скандала. На фото — одна из его фигуранток Ольга Канискина (спортивная ходьба). Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

для тестирования по не зависящим от него обстоятельствам. Во время слушаний обнаружилось расхождение между устными показаниями спортсмена и письменными доказательствами. — Ред.) Вы же сейчас свободны от какой-либо серьёзной работы, вы от всего отстранены. Что вам помешало проконсультироваться парня в этих бумажных вещах, которыми он не привык заниматься, так как с детства прыгает? Почему вы для тех, кто допущен к выступлениям, выигрывает турниры и отстаивает вашу честь, не можете хоть что-то сделать? С такой ерундой не справиться и на ровном месте получить проблему! В сталинское время это называлось вредительством.

## КОГДА КРЫША УЛЕТАЕТ

— Четвёртый год длится отстранение федерации. А на сколько лет наша лёгкая атлетика откатилась назад за это время?

— Минимум умножьте на 2. У нас половина спортсменов, которые могли бы ещё 4 года выступать, закончили, потому что семьи на что-то кормить надо. Ситуация такая в стране, что считают каждую копейку, поэтому раздавать деньги федерации, которая нигде не выступает, никто не стремится. А готовиться за свои — не каждый на такое пойдёт. У нас тренеры начинают разбегаться — кто-то в массажисты, кто-то пошёл в футбол. Постепенно разбредаются люди, которые обожают этот вид спорта и могут делать его славу. И самое страшное, что происходит, — в лёгкую атлетику новая кровь не идёт, потому что понимают, что сейчас это бесперспективное направление. Вот в чём катастрофа.

— В катастрофе виноваты ещё и бесконечные аннулированные

результаты. Согласитесь, когда вчерашние чемпионы попадают в списки допингистов, это отталкивает людей от лёгкой атлетики.

— Естественно. Но тут во многом вина современного спортивного мироустройства. Я не понимаю, когда на свет вытаскиваются пробы 10-летней давности и на основании этого начинают аннулировать достижения. Спорт — это здесь и сейчас: выиграл, проверили, чист, наградили. И вот эти глупости, которыми занимаются ВАДА и спортивные федерации, пересматривают результаты какой-то доисторической давности. Уже и не вспомнишь, кто был первым, а кто — десятым. Ни медалей, ни премий уже никто не вернёт. Чушь всё это. Не работает абсолютно. Это вызывает лишь какое-то брезгливое отношение к мировой лёгкой атлетике. Дрязги непонятные, как стая собак грызётся за какую-то косточку.

— Среди тех российских легкоатлетов, которых обвинили в употреблении допинга, несколько человек всё же вернули свои олимпийские медали МОК.

— Если вернули, значит, чувствуют себя виноватыми, значит, что-то употребляли. Человек, честно получивший медаль, никогда её не отдаст. Ему будет всё равно, что там в пробе нашли, какие царапины на колбе были. Знаете, есть притча. Отец дал сыну задание заработать рубль. Сын у кого-то этот рубль выпросил, принёс отцу, а тот его в печь бросил. Сын посмотрел — ну и ладно. Второй раз такая же ситуация. Опять выпросил рубль, опять отец рубль — в печь. Обидно, конечно, но ничего. А третий раз сын заработал сам, по копейке насобирал. И вот когда отец бросил и эти деньги в печь, то сын голыми руками начал их выгребать из огня. Тут то же самое. То, что заработано потом и кровью, зубами будешь выцарапывать.

— Мы много сегодня говорим про нулевую терпимость к допингу. Но вот, например, высказывание бывшего главы ВФЛА Валентина Балахничёва: «Призовые никто не отменял. Когда прилетают шальные шестизначные суммы, не у всех крыша может удержаться». Прав ведь?

— К Валентину Балахничёву мы по-разному относимся: за что-то очень ругали, за что-то хвалили. Но он человек как раз из лёгкой атлетики, это не отнять. И прав он абсолютно: да, улетает крыша. А что, только у спортсменов улетает? А ФСБ, МВД, Захарченко? Люди с такими званиями начинают сходить с ума от денег и творить чудеса. Так чего же требовать от спортсмена, у которого век короток и очень хочется заработать? Но я вам ещё раз скажу: лёгких побед не бывает. Никакой допинг ничего не решит, хоть с утра до вечера его жрите. Пахать надо в любом случае. И к допинговой политике сегодня очень много вопросов. Потому что без медицины спорт обойтись не может. Но где заканчивается медицина и начинается допинг? Там настолько границы размыты. С этим тоже надо что-то делать, идти в ногу со временем. Только на одних запретительных мерах, нулевой терпимости далеко не уйдёшь.



Виктория ХЕСИНА,  
V.Hesina@aif.ru

## ФУТБОЛ

## КАК КУПИТЬ БИЛЕТЫ НА ЕВРО-2020?

**Петербург — один из городов, который примет матчи чемпионата Европы по футболу в 2020 г. Как можно купить билеты на эти игры? Т. Перминов, Москва**

Турнир впервые пройдёт сразу в 12 городах 11 государств (Амстердам, Баку, Бильбао, Будапешт, Бухарест, Глазго, Дублин, Копенгаген, Лондон, Мюнхен, Рим, С.-Петербург).

Северная столица примет 3 игры группы В (13, 17 и 22 июня; стоимость от 50 до 185 евро, в за-

висимости от категории) и одна встреча 1/4 финала (3 июля; 75–225 евро).

12 июня на сайте УЕФА (<https://ru.uefa.com/>) стартовал первый этап приёма заявок на билеты (продлится до 12 июля). Если спрос на билеты превысит предложение, лотерея определит, какие заявки будут удовлетворены. На этом этапе распределяется большая часть билетов (1,5 млн). Второй этап (1 млн билетов) стартует 1 декабря после жеребьёвки (когда станет ясно, какая сборная где играет).



ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

# ПОБЕГ ИЗ АДА

Как нацист влюбился в еврейку и улетел с ней в Москву

**НЕБЫВАЛАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, СЛУЧИВШАЯСЯ В МИНСКОМ ГЕТТО, ДО СИХ ПОР БУДОРАЖИТ УМЫ ИСТОРИКОВ. МОГ ЛИ ГИТЛЕРОВСКИЙ ОФИЦЕР ПАСТЬ К НОГАМ УЗНИЦЫ КОНЦЛАГЕРЯ? ФАКТ ОСТАЁТСЯ ФАКТОМ – ТАКОЕ ПРОИЗОШЛО.**

В 8 часов утра 30 марта 1943 г. к бирже труда в еврейском гетто города Минск подъехал грузовик-«трёхтонка». В кузов, оглядываясь, залезли 12 женщин и 13 мужчин с нашитыми на одежде жёлтыми шестиугольными звёздами. В кабине сидели два человека в немецкой форме: на пассажирском месте гауптман (капитан), на водительском – унтер-офицер. Шофёр изрядно удивился, когда ему приказали вести машину в сторону леса: ведь изначально речь шла о том, чтобы отвезти группу евреев на разгрузку вагонов с цементом. Чем дальше ехали, тем усиливались подозрения. «Господин капитан, тут опасно, могут быть партизаны...» – «Молчать! Выполняйте приказ!» Водитель в панике остановил грузовик, открыл дверцу и бросился бежать, однако гауптман убил

**СУП, ХЛЕБ И РОМАНТИКА**

Биография Шульца оригинальностью для того времени не блещет. Воевал, был ранен и переведён из ВВС в снабженцы – руководить интендантской службой в Минске. Узники гетто добывали в окрестных болотах торф и свозили его в котельную люфтваффе, расположенную в бывшем Доме правительства Белорусской ССР. Весной 1942 г. эсэсовцы доставили в гетто евреев-арестантов из Франкфурта-на-Майне. Среди них была 18-летняя красавица Ильза Штейн. Шульц едва заглянул ей в глаза – и тут же влюбился без памяти. Разумеется, показывать свои чувства на глазах у охраны было нельзя. И всё же капитан старался всячески облегчить существование девушки: назначил её бригадиром рабочего отряда, а подругу Ильзы Лизу Гутникович – помощницей, тайно носил обеим из офицерской столовой суп и хлеб. Глядя, как нацисты обращаются с евреями – издеваются, бьют, убивают



Ильза Штейн и Вилли Шульц накануне побега, 1943 г.

осторожность, часто разговаривал с Ильзой публично, держал её за руку. Это не осталось незамеченным – один из сослуживцев интенданта сообщил в гестапо, и в личном деле Шульца появилась запись: «подозревается в осквернении арийской расы – связи с еврейкой Ильзой Штейн». Наконец, Шульц прямо заявил Лизе Гутникович: «Скажи, как мне спасти Ильзу? Я люблю её, а в гетто она погибнет». «Есть только один путь, – ответила Лиза, глядя немцу в лицо. – Бежать к партизанам». Вилли промолчал и быстрым шагом вышел из комнаты.

**В ГОСТЯХ У НКВД НА ДАЧЕ**

Он появился лишь на следующий день. Уставший, с чёрными кругами под глазами – видимо, всю ночь не спал. Шульц прошептал: «Я согласен... Тогда уйдём к партизанам все втроём, я сдамся в плен». Однако действовавшие в гетто подпольщики потребовали от капитана спасти как можно больше людей, поскольку твёрдо знали: евреи в Минске обречены на мучительную смерть. Влюблённый немец откровенно испугался, ему стало ясно, что большая группа беглецов может быть об-



Лиза Гутникович и Ильза Штейн. Минск, 1990 г.

наружена охраной, но Шульц понимал: деваться ему некуда. Побег удался, и 30 марта 1943-го капитан сдался в плен партизанам у деревни Русаковичи. На допросе Вилли рассказал очень много – он знал расположение штабов, аэродромов, складов с боеприпасами. Его показания вскоре помогли советской боевой авиации в бомбардировке немецких объектов в Минске. Осенью Вилли Шульца вместе с Ильзой Штейн переправили с замаскированного в лесу партизанского аэродрома на «большую землю» – в Москву. Далее влюблённые 2 месяца прожили на даче НКВД в Малаховке, но впоследствии им пришлось разлучиться – экс-капитана Шульца отправили в Центральную школу антифашистов (спецлагерь НКВД для военнопленных № 27) для подготовки подпольной деятельности в Германии. Вскоре Ильза обнаружила, что беременна, – ей

предложили для безопасности переехать в Биробиджан. Роды были тяжёлыми – появившийся на свет мальчик прожил совсем недолго и вскоре умер. Отца ребёнка Ильза больше никогда не увидела – лишь в дальнейшем, после раскрытия архивов НКВД, выяснилось: Вилли Шульц умер 31 декабря 1944 г. от менингита и был похоронен на окраине спецлагеря № 27.

Спасённая его любовью Ильза осталась жить в СССР. Она выучила русский язык, работала закройщицей на фабрике, в 1953 г. вышла замуж и переехала в Ростов-на-Дону, где родила дочь. В 1985 г. через объявление в газете отыскала подругу Лизу Гутникович. Вместе с дочерью Ильза Штейн посетила свой родной город в Германии, откуда в вагоне для скота её в 42-м привезли в Минск, но эмигрировать обратно не захотела. Умерла Ильза в 1993 г. Между прочим, данные о чувствах девушки к капитану люфтваффе Вилли Шульцу, отказавшемуся ради любви от верности Гитлеру, сейчас разнятся. Согласно словам самой Ильзы, она любила Шульца всю свою жизнь и ужасно страдала от разлуки. По воспоминаниям же родственников, Ильза якобы созналась – она пошла на связь с нацистом, только чтобы спасти себя, своих сестёр и других людей из гетто. Так это или нет – узнать невозможно. Зато есть точные данные – 21 октября 1943 г. еврейское гетто Минска было окончательно уничтожено, последние обитатели вывезены в концлагеря и убиты в газовых камерах: всего в гетто погибли 80 000 человек. Несомненно, эта участь ждала и 25 евреев, которых спас капитан Шульц.

Теперь сложно разобраться, был ли роман Вилли и Ильзы взаимным. Хотя случай уникален – представитель армии Гитлера пошёл на спасение евреев и сбежал к партизанам. Похоже на красивую сказку. И тем не менее это чистая правда...



Георгий ЗОТОВ,  
G.Zotov@aif.ru

Фото Bundesarchiv



Узники еврейского гетто в Минске на обязательных работах, 1942 г.

беглеца выстрелом из пистолета. Затем он сам сел за руль и привёл машину в расположение партизанского отряда имени Сталина. Этим офицером, спасшим 25 евреев из Минского гетто, был 46-летний интендант, бывший служащий люфтваффе Вилли Шульц: бросить вызов нацистскому рейху его заставила... отчаянная любовь к юной еврейской девушке.

за малейшую провинность, – Вилли Шульц постепенно проник ненавистью к соотечественникам. Он начал тайком слушать Московское радио на немецком языке. Летом 1942-го, когда СС устроили массовые облавы и обыски в гетто, Шульц не отпустил по домам сотни подчинённых ему евреев, а на три дня задержал их в подвале Дома правительства. Капитан утратил

## Хронические запоры? Геморрой? Фибралакс Эвалар

В отличие от обычных слабительных, лекарство **Фибралакс Эвалар**

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах.
2. Облегчает симптомы геморроя, размягчая кишечное содержимое и действуя как смазка.

Растворимые волокна в составе Фибралакса способствуют:

1. Восстановлению кишечной микрофлоры<sup>2</sup>.
2. Снижению риска возникновения опухолей прямой кишки<sup>2</sup>.

Разрешен к применению беременным женщинам<sup>3</sup>.

**При лечении геморроя – добавьте Фибралакс!**

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

**apteka.ru** Бесплатная доставка в ближайшую аптеку



<sup>1</sup> По действующим компонентам. <sup>2</sup> Броневец И.Н., Сакович М.Н., Хомич Е.Н. Роль пищевых волокон в питании, профилактике и лечении некоторых заболеваний. – Минск, 1989. – С. 35. <sup>3</sup> По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220055376. Реклама.

**100% НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО**

**Фибралакс**

Устранение запоров  
Восстановление работы кишечника  
Облегчение симптомов геморроя

Слабительное средство растительного происхождения

Эвалар

20 пакетиков по 5 г

Эвалар

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

**ЗА КАКИЕ НАРУШЕНИЯ ШТРАФЫ МОГУТ СНИЗИТЬСЯ ВДВОЕ?**

**ЗАКОНЫ**

**Правда ли, что скоро введут скидку в 50% не только на штрафы ГИБДД?**  
**А. Козырев, Ярославль**

Новая концепция Кодекса об административных правонарушениях предусматривает оплату штрафов со скидкой не только за нарушение ПДД, но и за другие правонарушения, не влекущие угрозу жизни и здоровью граждан. Например, за распитие спиртного в общественном месте, несоблюдение СанПиН и др. «Скорее всего, это коснется мелких административных правонарушений со штрафами до 5 тыс. руб.

Смысл этого шага государства навстречу людям в том, чтобы штрафы оплачивались вовремя и сразу поступали в казну, без участия приставов. Это снизит нагрузку на исполнительную систему и увеличит поток денег в бюджет», — пояснил



**«АиФ» руководитель GR-практики юридической компании Дмитрий Лесняк.**

Кстати, одновременно предлагается упростить взыскание штрафов до 10 тыс. руб., дав возможность приставам без возбуждения исполнительного производства взыскивать деньги автоматически.

**СКОЛЬКО СОБАК И КОШЕК МОЖНО ДЕРЖАТЬ В ДОМЕ?**

**ЛЮДИ И ЗВЕРИ**

**У соседей 6 собак. Есть ли нормы, сколько животных можно держать в доме?**  
**В. Ермошина, Белгород**

В Совете Федерации предложили ограничить количество кошек и собак, живущих в квартире или частном доме, исходя из площади жилья. А также ввести обязательную идентификацию животных и установить штрафы за нарушение ветеринарных правил их содержания. Но будет ли работать закон? «Кто-то держит кошек и собак из сострадания — например, сердобольные бабушки не могут пройти мимо брошенных на улице животных. А, например, «заводчики» заводят их ради бизнеса, — сказала



На питомцев планируют ввести налог: иметь много будет не по карману. Фото PhotoXPress

**«АиФ» президент Центра защиты прав животных «Вита» Ирина Новожилова.** — Этот вопрос трудно контролировать, но действительно можно ограничить экономическими рычагами — с помощью налога на содержание животных. Если он заработает, держать десятки кошек или собак в квартире станет просто невыгодно».

**ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО**

**Лето – это возможность загорать по пути на работу.**

**ЗАЧЕМ ВИКА ЦЫГАНОВА ИДЁТ В ДУМУ?**

**ШОУ-БИЗНЕС**

**Певица Вика Цыганова прекрасно поёт про «русскую водку, чёрный хлеб, селёдку». Зачем же она пошла в депутаты Госдумы?**  
**А. Стрельцова, Казань**

Певица стала кандидатом в депутаты ГД от Хабаровского края (где, кстати, она родилась в семье морского офицера). «Почему решила?» Потому что в нашем крае утеряна связь между властью и народом, — заявила певица «АиФ». — Там всё уныло: медицина, дороги. Люди пребывают в тоске и депрессии. Финансы пойдут в регион, лишь когда будет налажена вертикаль с Кремлём. Вот меня и попросили быть связующим звеном.



Певица заявила «АиФ», что хочет связать людей и власть. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Иду в Госдуму не бюджет пилить, а, как Че Гевара, воевать за народ. Соберу талантливых людей и буду заниматься культурой».

**КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ НА ЛЕКАРСТВА?**

**КОШЕЛЁК**

**Говорят, можно получить налоговый вычет, если сам покупаешь лекарства. О каких препаратах идёт речь?**  
**Ф. Сейфетдинова, Бугульма**

До сих пор государство уменьшало подоходный налог с учётом расходов на покупку лекарств лишь по утверждённому правительством списку из 400 препаратов. «Теперь ограничение будет снято, — сообщил зампрединдустрии Комитета СФ по бюджету и финансовым рынкам Андрей Епишин. — Совет Федерации одобрил поправку



в Налоговый кодекс, по которой лекарственный вычет будет распространяться на любые препараты, назначенные врачом. В ближайшее время закон будет подписан Президентом России, и норма вступит в силу с 2020 г.». Чтобы получить налоговый вычет, необходимо сохранить рецепты, аптечные чеки и включить их в налоговую декларацию. В ФНС вам сделают перерасчёт и вернут часть ранее уплаченного подоходного налога.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОВТОРНОГО ИНСУЛЬТА?**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Однажды у меня случился инсульт. Кто может грамотно проконсультировать, как избежать повторного?**  
**Ф. Орлов, пенсионер**

Потеря собственной личности, беспомощность, превращение деятельного и самостоятельного человека в обузу для близких, к сожалению, подстерегает очень многих. Если давление повышено или скачет, ухудшаются память и сон, падают зрение и слух, присутствуют метеозависимость или изматывающие головные боли, сахарный диабет или избыточный

вес, генетическая предрасположенность — катастрофа может разразиться в любой момент. Особенно это касается тех, кому за 50, — сосудистая стенка становится более хрупкой и слабой, любой спазм может привести к необратимым последствиям. Если присутствует хоть один из этих признаков, риск инсульта повышается многократно. Это самая настоящая пороховая бочка, и фитиль под ней уже подожжён! Но 80% инсультов можно предотвратить. Главное — вовремя оказать помощь головному мозгу. О том, как избежать этой угрозы и уверенно смотреть в будущее, вам расскажут по телефону 8-800-333-57-03.

На правах рекламы

**КТО ЗАКАЗАЛ УБИЙСТВО ЗАХАРЧЕНКО?**

**СПЕЦСЛУЖБЫ**

**Слышала, что стали известны фамилии заказчиков убийства главы ДНР Александра Захарченко. Это правда?**  
**А. Осипова, Ростов-на-Дону**

Один из сотрудников спецслужб ДНР в программе «Вести недели» рассказал, что в Донбассе вычислили убийц Захарченко. По его словам, один из них — помощник начальника Департамента контрразведки СБУ Сергей Моторин, ранее служивший в Славянске. При-

чём на его руках кровь и Александра Захарченко, и Арсена Павлова (Моторолы). Один из задержанных спецслужбами ДНР диверсантов назвал и заказчика убийства Захарченко — это агент 5-го управления Департамента контрразведки СБУ Андрей Байдала (Швед), появляющийся на пресс-конференциях непременно в балаклаве и чёрных очках. В числе других сотрудников украинских спецслужб, причастных к организации терактов в Донбассе, были названы В. Долгозвяг, А. Мушта, А. Отенко и Д. Баштанников.

**КАК СКРЫТЬ МОРЩИНЫ ЛЕТОМ?**

**КРАСОТА**

**Подскажите, как эффективно избавиться от морщин?**  
**Ирина Б., Омск**

Да, летом сложнее скрыть морщины обычными способами. Тональники делают их ещё более заметными, из-за солнца мы шуримся — и морщин становится больше. Плюс кожа теряет влагу, становится тонкой и хрупкой, образуются заломы... Но! Теперь есть 2-шаговая система YUNA, которая выравнивает поверхность кожи и наполняет её влагой благодаря оригинальной формуле с гиалуроновой кислотой и пептидами.

Вы получаете идеально ровную и здоровую кожу! Вам снова 18! И всё это за 5 минут! Чудеса, да и только.

**Летняя акция!** Хотите получить YUNA абсолютно БЕСПЛАТНО\*? **8-800-100-33-55.** Код: ЛЕТО. Звонок бесплатный.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510 от 26.07.2018 г. РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, влад. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. Сроки проведения акции с 01.02.2019 по 31.12.2019. Информацию об организации акции, о правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55.

\*При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

**Аргументы и факты** № 25 (2014)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

**И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор**

- Д. БУРАВЧИКОВА** — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера **Д. БУРАВЧИКОВА**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

**Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор**

- В. КОСТИКОВ** — политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ** — международный обозреватель
- Ю. ШИГАРЕВА** — редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА** — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА** — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** — редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 528 056 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 25 989 263 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 17.06. 2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 19.06. 2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Алматы (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-45	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	Томск (3822) 25-74-61	Тверь (4822) 58-36-03	Якутск (4112) 21-95-67
Барнаул (3852) 271-37-71	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Тульск (4872) 70-44-18	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 74-05-10	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Улан-Удэ (3012) 21-34-93		Алматы (+7727) 273-72-83
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4322) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Ульяновск (8422) 42-25-65		Киев (+38044) 20-54-304
Волгоград (8442) 59-07-67	Ижевск (342) 220-01-00	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69	Пермь (342) 220-01-00	Челябинск (351) 267-20-70		Кишинёв (+37322) 27-26-62
Вологда (8172) 54-13-47	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01		Чита (3022) 71-03-71		Минск (+37517) 292-21-32
					Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23		Ташкент (99871) 129-20-18
					Якутск (4112) 21-95-67		Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350