



В КИНО С 1 ЯНВАРЯ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



5 479 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Пятница + суббота, 6 – 7 декабря

Газета нашего города ★ БРЯНСК

№ 138 (27064) 2019 год

01.01.2020 МОСКВУ ЖДЕТ ВСЕЛЕНСКИЙ ПОТОП

Читайте на стр. 16 ▶

В Т О Р Ж Е Н И Е



12+



РЕКЛАМА

Наш корреспондент испытал на себе:

Таксисты вербуют в исламисты



Это не Средняя Азия и не Ближний Восток. Это центр России! Водитель посреди дороги решил совершить намаз (молитву). И таких примет бытовой исламизации страны все больше. Читайте на стр. 5 ▶



globallookpress.com

Part Number 9301-0722

Двойные стандарты: Как оправдывают спортсменов-допингеров из других стран

Сергей КИРИЛЛОВ

9 декабря состоится заседание исполкома Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), который вынесет очередной приговор российскому спорту. Санкции могут быть суровыми, вплоть до четырехлетнего отстранения всех российских спортсменов от международных соревнований. Но это решение в любом случае будет политическим, ведь в такой же ситуации находятся сотни спортсменов из десятков стран, которых все время отмазывают. Словом, двойные стандарты ВАДА налицо. Напомним несколько самых громких скандалов с зарубежными атлетами, которые почему-то сошли на нет.

Продолжение на стр. 19 ▶

Роман ГОЛОВАНОВ

Елена КРИВЯКИНА

Премьер дал большое ежегодное интервью телеканалам. Но если раньше вопросы ему задавали 5 каналов, то в этом году - сразу 20 (не только серьезные, информационные, но развлекательные - «Пятница!», СТС, ТНТ и даже детский канал «Карусель» и православный - «Спас»). «Разговор с Дмитрием Медведевым» длился два часа.

«КП» приводит самые интересные фрагменты этой беседы

РОСТ НЕ ТАКОЙ, КАК ХОТЕЛИ

- В целом наша экономика этот год прожила нормально, стабильно. Но развивалась не такими темпами, как мы все хотели бы. Максимальный рост, который мы ждем, может быть от 1,3 до 1,5%. Бюджет у нас с профицитом - где-то в районе 1,8% от ВВП. Это очень приличный запас прочности.

Инфляция в этом году будет 3,8%. Это самая низкая инфляция за всю историю Российской Федерации.

Это был год старта нацпроектов. Что-то получилось лучше, что-то, скажем прямо, хуже. В ряде случаев раскрутка медленнее, чем мы рассчитывали. Нужно это все проанализировать и учесть ошибки.

«МИНУС» НА «ПЛЮС»

- Важнее всего благосостояние людей - реальные доходы. В последние годы эти доходы снижались. За истекшие девять месяцев тренд изменился: доходы начали расти. И по итогам года мы будем иметь не «минус», а «плюс», но очень незначительный - 0,2 - 0,3%. Дело не в цифрах, а в ощущениях людей. Если люди понимают, что их доходы стабильны или - еще лучше - растут, это хорошо. Если же они считают, что их благополучие ухудшается, то это тревожный сигнал. Мы это видим. Мы постараемся, чтобы поддержка доходила до уязвимых слоев населения.

РАСПЕЧАТАЛИ КУБЫШКУ

- В ближайшие годы на развитие экономики из Фонда национального благосостояния будет выделен 1 триллион рублей. Чтобы экономика развивалась быстрее, эти деньги будут использоваться для инвестпроектов. Мы приняли непростое решение, чтобы распечатать кубышку.

Дмитрий МЕДВЕДЕВ:

О доходах россиян, уличных протестах и Зеленском



Ежегодный «Разговор с Дмитрием Медведевым» расширили до круглого стола в телестудии, за которым поместились 20 журналистов и премьер (он на фото - слева).

ЗЕЛЕНСКОГО ПЫТАЮТСЯ ЗАТАЩИТЬ В КОНФЛИКТ

- Очевидно, что нынешний президент (Украины Зеленский. - Ред.) хочет договориться. И с нашей страной в том числе. Но получится ли у него? Самое главное, чтобы у него хватило духа, мужества противостоять оголтелому национализму.

Там целый ряд политических сил сказали: все, идем на майдан, встанем и будем кричать, что ни пяди нашей земли и так далее. Это удавка, которую пытаются на него (на Зеленского. - Ред.) накинуть. Так, чтобы он не посмел вообще выйти за границы, которые были очерчены его предшественником (Порошенко. - Ред.). Он точно никакого мира не хотел. Он был представителем партии войны, и чем дольше эта война продолжалась бы, тем для него лучше. В эту же историю пытаются затянуть и Зеленского.

ЮТЮБ НИКТО НЕ ЗАКРОЕТ

- Ютьюб (видеопортал YouTube. - Ред.) как был, так и останется. Закрывать его никто не собирается. Те, кто на нем зарабатывает, смогут зарабатывать. Это зависит не от нас, а от политики самого YouTube. А она тоже меняется, они ее делают более строгой.

Что касается закона об устойчивом Рунете, он направлен не на то, чтобы что-то запретить. Цель в другом: чтобы нас не отрезали от мировой сети, если кому-то в голову это придет. Говорят: «Ну а кто нас собирается отрезать?» Это, как сказано в одном советском кинофильме, «обывательские разговорчики». Отрезать могут от чего угодно! Когда у России начались стычки с американцами, нас грозились отрезать от системы платежей. Это удар под дых. По сути, объявление войны. Но это обсужда-

лось. Почему тогда не завернуть этот кран - интернет?

«НЕ МЫ НАЧАЛИ ВОЙНУШКУ С ЕС»

- С Евросоюзом, не говоря уже о США, у нас не лучший период. Я недавно встречался с коллегами из ЕС, говорю: «Ребята, смотрите, что вы делаете, ввели санкции, сами же от них страдаете, потеряли там около 100 миллиардов евро. И мы, конечно, потеряли, но вы даже не хотите встречаться». Кому от этого лучше? Эта политика рано или поздно закончится общим примирением.

Не мы эту «войнушку» начали, не нам ее завершать. Они сами должны объявить перемирие, и тогда все можно вернуть в нормальное русло. Нужно набраться мужества признать ошибки.

БЕЛОРУССИЯ НАМ ВАЖНА

- У нас есть Союзное государство - это большая ценность. Мы часто друг с другом спорим, обиды высказываем на эмоциональном порыве. Нам нужно сделать все, чтобы интеграция сохранилась. Каждая страна хочет добиться льгот для себя, но развязки можно найти. Любая интеграция - это частичное уменьшение суверенитета, но этого не нужно бояться. Мы тоже свой суверенитет уменьшили, когда объединились в Евразийский союз.

«В САРАЕ НЕВОЗМОЖНО ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ»

- Состояние первичной сети здравоохранения в ряде регионов удручающее! Здесь надо что-то делать. Нужны инвестиции. Нужно строить новые здания или проводить капремонт, потому что в сарае невозможно лечить людей. Нужно закупить медоборудование. В общей сложности на реформу первичного звена нам потребуется 550 миллиардов рублей.

«ФОРМУЛА «БЬЕТ - ЗНАЧИТ ЛЮБИТ» НЕ УТЕШАЕТ»

- Если люди жалуются на домашнее насилие, значит, это есть, это не придумано врагами. В XXI веке не может утешить формула «бьет - значит любит». Но у меня пока нет окончательной позиции по закону о домашнем насилии. Вопрос в том, не будет ли здесь манипулирования, о чем говорят критики этого закона.

ИНОСТРАННЫЕ ЛЕКАРСТВА ОСТАНУТСЯ В АПТЕКАХ

- Ни у кого и в помине не было цели, чтобы иностранные лекарства исчезли из аптек. То, что государство закупает для поликлиник, больниц, - это другая история, там мы стараемся поддержать национального производителя. Но в аптеке вообще должно быть все что угодно! Это дело каждого человека - что ему купить. Постараемся отрегулировать так, чтобы сбоев не было вообще.

«БУНТ БЕСПОЩАДНЫЙ»

- Закон может нравиться или не нравиться, но его нужно соблюдать, иначе мы можем докатиться до очень опасных ситуаций. У нас это может превратиться в бунт - бессмысленный и беспощадный. В то же время любая разрешенная активность допустима и даже необходима. Государство должно эти настроения улавливать.

НЕ НАДО ВОЗВРАЩАТЬ СССР

- В Советском Союзе было много хорошего, но идеализировать его не надо. Молодежь порой говорит, что хочет там очутиться. Где очутиться? У пустой полки в магазине или в очереди за сапогами? Большинство современной молодежи там просто не смогло бы жить. Вернуться в прошлое невозможно. Но его нельзя зачеркивать. Это наша история - противоречивая, но важная.

ИЗ ЛИЧНОГО

«ПОМНЮ, ВЕЛ ДИСКОТЕКИ»

- Помню, как в советские годы ходил к замдиректора школы утверждать репертуар дискотеки, которую я вел. Она могла сказать: «Так, а это что такое тут? Да вот не надо!»

«В НОВЫЙ ГОД ПОСЛУШАЮ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА»

- Соберу свою семью, друзей, которые приедут ко мне в гости, сяду за стол и буду слушать выступление президента. Точно так же Новый год встречают 99% россиян. Мне кажется, что это хорошая домашняя традиция. Каждый человек в эти минуты подспудно обдумает, что нам новый год готовит. Я рассказывать (о своем новогоднем желании. - Ред.) не буду, чтобы все получилось.

оноклассники

Давайте дружить
на ok.ru/kp.ru
<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО
Чтобы спасти юные души, православный батюшка проповедует в соцсетях

ШОУ-БИЗНЕС
Как выглядят участницы «Мисс Вселенная-2019» с макияжем и без

ЗДОРОВЬЕ
Почему зимой так есть хочется



Валерий ЗВОНАРЕВ

Закон в защиту хвостатых:

Управляющие компании обязаны пускать кошек в подвалы

Дмитрий КОЗУРОВ

В каждом многоквартирном доме теперь должна быть открыта хотя бы одна форточка для кошек.

Вступили в силу поправки в Правила содержания общего имущества. Теперь в подвалах и прочих технических подпольях обязательно нужно оставлять как минимум одно вентиляционное отверстие, его еще называют продухом. Придумано это не только из-за необходимости проветривать помещения, но и из любви к животным.

До недавнего времени в России действовал регламент, принятый в 1990-е. Он позволял собственникам жилья замуровать все подвальные окна. Из-за этого бродячие кошки реально замерзают зимой на

улице, а другие их собратья умирают голодной смертью, запертые в подвалах. Ведь подвал многоэтажки с его трубами центрального отопления - чуть ли не единственное место, где бездомные усатые-полосатые могут согреться, когда на улице снег.

- Во многих регионах страны эти правила не действовали. И без котов, в частности, в подвалах развелись крысы, - отметил глава Комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов.

Так что кошачья дверь в подвал - это не милость к братьям нашим меньшим, а приглашение к взаимовыгодному сотрудничеству.

Катерина МАРТИНОВИЧ



- Раньше, чтобы открыть продух, нужно было решение собрания собственников жилья. А закрывали их, никого не спросив, - сказал Бурматов. Теперь же следить за тем, чтобы как минимум одно отверстие не меньше 15x15 см было открытым, будут управляющие компании.

Наш «Вопрос дня» на эту тему - справа.

■ ВОПРОС ДНЯ

А какие еще гуманные меры нам ввести?

Анатолий ЛЕДЕНЕВ, экстрасенс:

- У России такая огромная территория, и так много денег у наших олигархов - гуманной мерой было бы потрепать у них кошелек и сделать вольеры, где бы собирали, кормили и прививали бездомных животных. Но до того создайте гуманные условия для жизни россиян.

Андрей ПЕШКОВ, заслуженный эколог РФ:

- Надо создавать гуманную атмосферу - воспитывать детей, которые не мучают животных, а пристраивают их дома. Этим заниматься надо всем, а не отдельным жалостливым зоозащитникам. Кстати, даже отдельный сбор мусора гуманизирует и несет воспитательную функцию.

Олег СИРОТА, сыровар:

- Я категорически против такой меры. Для сельского хозяйства бездомные животные - проблема. Бездомные собаки могут привести к тому, что предприятие обанкротится. В прошлом году стая бродячих собак загрызла пару наших козлят. Давайте лучше гуманно относиться к фермерам - я мечтаю, чтобы у нас в России ввели гуманитарные продуктовые карточки, как в Германии и США, для бездомных и неимущих.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, главный специалист Мосметеобюро:

- Гуманным со стороны нашего правительства был бы пересмотр школьной реформы. Негуманно детей с первого класса загружать так, как загружают сейчас, - мы получим больное поколение.

Александр БРОД, глава Московского бюро по правам человека:

- Что касается гуманизации в стране, надо бороться за повышение культурного уровня. Должны быть более доступными для неимущих билеты в музеи, театры, на выставки.

Анатолий КУДАКТИН, биолог-охотовед, академик РАН:

- Надо, чтобы бездомных животных не было. Они потенциальные переносчики всех заболеваний: чумы, чесотки. Их надо забирать и усыплять, и нечего шадить и устраивать для них отдушины в подвалах. Что касается дикого животного мира, давайте вот к этим животным по-человечески относиться. Пока их ареал жизни не сузился до критической точки.

Александр ТРЕГУБЕНКО, врач:

- Надо делать гуманные детские дома и дома престарелых. Жизнь может повернуться всяко: кто-то в детстве остается без родителей, а кто-то в глубокой старости - без детей. Ни то ни другое не повод вычеркивать их из нормальной жизни и отказывать в заботе. Не все же Африке помогать. О своих подумать бы...

■ ОКАЗЫВАЕТСЯ...

Не все те бедные, кто жалуется

Владимир НИКОЛАЕВ

Исследование показало: многие пенсионеры зря себя называют малоимущими.

К удивительным на первый взгляд результатам пришли эксперты Высшей школы экономики. Оказывается, те, кто считает себя бедными, и те, кто на самом деле имеет крайне низкий уровень доходов, это совершенно разные группы населения. Совпадают они всего на 0,6%.

Среди тех, кто называет себя бедными, в основном неработающие пенсионеры. А на самом деле гораздо

беднее, чем они, поколение их детей и внуков. То есть люди, которым сейчас от 18 до 40 лет.

Дело в том, что официально в России малоимущими считаются те, у кого среднедушевой доход на семью составляет 7,5 тысячи рублей. И в этой категории 61% как раз взрослые до 40 лет. А пожилых всего 18%.

- Одинокие неработающие пенсионеры действительно получают больше прожиточного минимума, - сказала «КП» начальник лаборатории исследований уровня жизни и социальной защиты РАНХиГС Елена Гришина. - Но

исследование оценивало только доходы. А если учитывать и необходимые расходы пожилых людей, например, на лекарства, оплату услуг по уходу, то получится, что их оценка своей бедности на самом деле не такая уж субъективная. Им действительно не хватает денег на свои потребности.

Но в целом эксперт согласна: на россиян в активном возрасте ложится двойная, а то и тройная нагрузка. Надо обеспечивать себя, детей, а в некоторых случаях и пожилых ро-

дителей. Как же выйти из положения?

- Надо работать по двум направлениям, - продолжает Гришина. - Нужно постепенно поднимать минимальный размер оплаты труда, чтобы он ощутимо опережал черту бедности. Потому что сейчас как только в не слишком богатой семье появляется ребенок, то она переходит в категорию бедных. И второе направление - адресная поддержка семей с детьми, особенно находящихся в трудной жизненной ситуации.

Начинайте утро с нами и будете в курсе всех событий! Программа «Главное - вовремя!» по будням в 8.00 (мск) на Радио «КП»

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ **63,81** - 38 коп.

Евро € **70,72** - 39 коп.

НЕФТЬ \$ за баррель **63,21** + 2,28%

По данным Центробанка

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

ЦИФРА ДНЯ

СНИЗИЛИСЬ ПРОДАЖИ ВОДКИ В РОССИИ В ИЮЛЕ - ОКТЯБРЕ 2019 ГОДА

На 10% (по сравнению с аналогичным периодом 2018 года).

ПАДАЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ДРУГИХ ПОПУЛЯРНЫХ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ: вина (-20%), пива (-4%).

НЕМНОГО ВЫРОСЛО потребление коньяка и виски (+1 - 3%).

По данным RT, «Такском» и «Платформа ОФД».

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU**

СЛУШАЙТЕ НА РАДИО

Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 479 тысяч человек

12+

ФИЛЬМ
ФЕДОРА
БОНДАРЧУКА

ВТОРЖЕНИЕ

В КИНО С 1 ЯНВАРЯ

Тезисы Суркова разбирает
политолог Алексей ЧЕСНАКОВ:

Чем Россия Путина отличается от государств Ленина и Петра Первого

Что за «долгое государство» построил наш президент? Кто такой «глубинный народ»? И чего ждать после 2024 года? Корреспондент «КП» Роман Голованов поговорил с директором Центра политической конъюнктуры Алексеем Чеснаковым.

ЕЛЬЦИН НЕ СТРОИЛ, А РАЗРУШАЛ

- Владислав Сурков описал несколько моделей нашей страны: Ивана III, Петра Первого, Ленина и государство Путина. Что это за путинская политическая машина? И чем отличается от других систем русского государства?

- Россия-страна, российский народ и Российское государство не тождественны. Впервые государство Российское создал Иван III. При нем появляется официальное название - Россия, герб - двуглавый орел, чуть позже институт царской власти. Представление о высшем смысле существования власти и ее народа, выраженное в идеологии: «Москва - Третий Рим». Просуществовала до Петра, который основывает Российскую империю. Это уже мощное государство европейского типа. Оно сохранится вплоть до революции 1917 года. Ленин реализует следующую форму. С другим политическим каркасом, на фундаменте другой идеологии. Современную нам Россию, государство, в котором мы живем, создал Путин.

- А почему отметили Путина, а не Ельцина как основателя?

- Необходимо оценивать не формальные, а содержательные признаки. При Ельцине у страны появились новые границы и новый конституционный уклад. Государство же возникло в результате действий Путина. Нравится это кому-то или нет. Ельцин добил остатки нежизнеспособного Союза, проигравшего глобальную конкуренцию с Западом. При Ельцине все было как бы с приставкой «недо-». Недо-власть, недогосударство. Путин подошел к строительству государства последовательно, идя до конца, системно.

КАКАЯ У НАС ИДЕОЛОГИЯ?

- Из чего состоит путинская система?

- Набор практик и структур путинизма широк. Первое: вертикаль власти. Во главе с администрацией президента.

При Ельцине она была канцелярией: занималась оформлением бумаг. Путин создал генеральный штаб власти, который готовит решения, занимается политическим планированием, формирует повестку и т. д. Подразделения этой вертикали пронизывают всю страну.

Второе: партия власти. «Единая Россия». Она позволяет принимать парламенту необходимые законы, обеспечивает контроль за кадровыми решениями в центре и на местах. Партия власти стала одним из важнейших политических инструментов сшивки страны - от Кремля через региональные власти вплоть до муниципалитетов. В 90-е партии были настроены на то, чтобы развлекаться в Думе. Путин заставил их работать.

Третье: силовые структуры. До Путина толком не было армии, спецслужбы и правоохранители часто воевали между собой. Страну не просто так в 90-е списывали в тираж. Для этого были основания.

Четвертое: Путин создал механизм управления государственной собственностью и уничтожил олигархов как класс. При позднем Ельцине так называемая секибанкирщина уже готовилась к дальнейшему разделу страны. Путин ликвидировал эту возможность.

Пятое: Путин создал национальную идеологию суверенной страны.

- Что такое путинская идеология?

- Политическое мировоззрение. Набор ответов на вопросы, для чего мы здесь, почему собрались как народ именно на этой территории, какие приоритеты есть у власти, у государства и граждан, как вписываются в нашу современную жизнь базовые ценности русских - свобода и справедливость. Путин сделал акцент на суверенитет, когда многие утверждали, что само это понятие устарело. Сегодня говорят, что оно сверхактуально. Даже



В 90-е годы Ельцин добивал СССР. А Путин после прихода к власти смог создать полноценное государство и объединить людей.

Трампа посвящает важности суверенитета наций речь с трибуны Генассамблеи ООН.

«О ПРЕЕМНИКЕ ГОВОРИТЬ РАНО»

- В нашумевшей статье Сурков пишет: «Глубинного государства в России нет, оно все на виду, зато есть глубинный народ». Что это за «глубинный народ»? На что он может повлиять? Что он может изменить в стране?

- У каждого свое видение глубинного народа. Тем более каждый из нас - его часть. Глубинный народ живет своей жизнью. Он относится к власти прагматично. Сегодня - одна власть, завтра - другая. Так было в России всегда. Это понимаешь, когда читаешь Толстого и Салтыкова-Щедрина, когда приезжаешь в Тверь или Касимов. Глубинный народ, кстати, надеется на сильного лидера, доверяет ему.

- Люди представляют себе, что это государство сплотил, соединил Путин, и, когда он уйдет, вдруг все просто рухнет?!

- Есть такие страхи у людей. Путин создал большое количество действующих механизмов - политических, силовых, административных, - чтобы это государство продолжало долго работать. Путин человек рациональный. Он хорошо понимает то, о чем мы говорим, сопутствующие проблемы и риски. Он прекрасно информирован. И хорошо понимает свою ответственность. Он хочет красиво завершить тот проект, который начал в 1999 году. В какой форме это будет происходить - мы скоро узнаем.

- Путин себе готовит такого же сильного преемника?

- О преемниках Путина рано говорить. Он сам намекает, когда возникнет необходимость.

■ ЗДРАВСТВУЙ, НОВЫЙ ГОД

«Индекс оливье»: Кладите больше морковки

Елена ОДИНЦОВА

Стоит ли верить расчетам предновогоднего стола?

Культовый новогодний оливье обойдется россиянам нынче на 4,6% дороже, чем год назад. К таким выводам пришел Росстат.

Как и в большую часть предыдущих лет, основные ингредиенты салата за год подорожали (см. графику). Подешевели нынче только морковь и картошка.

Традиционно оливье дорожает с опережением инфляции (по году она составит порядка 3,5%). И граждане который год с удовлетворением констатируют: ну мы же говорили - вранье эта ваша официальная инфляция, простейшие-то продукты вон как подорожали!

- В оливье входит меньше десятка ингредиентов, а при расчете инфляции учитываются сотни товаров. Кроме того, у нас продовольствие обычно быстрее всего дорожает, потому что спрос на наиболее простые, базовые продукты гарантирован, - объясняет директор Института стратегического анализа компании ФБК Игорь Николаев.

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЕТСЯ ГЛАВНЫЙ НОВОГОДНИЙ САЛАТ

		К прошлому году
Репчатый лук	24 руб./кг	+10%
Вареная колбаса	396 руб./кг	+6%
Консервированные огурцы и горошек	164 руб./кг	+6%
Майонез	176 руб./кг	+5%
Куриные яйца	59 руб./10 штук	+1%
Картофель	20 руб./кг	-3%
Морковь	26 руб./кг	-11%

БЛЮДО ИЗ РАСЧЕТА НА 4 ЧЕЛОВЕК 340 руб. +4,6%

Состав салата (по Росстату):

консервированные огурцы (500 г), горошек (380 г), картофель (500 г), морковь (200 г), куриные яйца (4 шт.), вареная колбаса (300 г), майонез (200 г) и репчатый лук (100 г).



Полную версию беседы читайте на сайте kp.ru

РЕКЛАМА

12+

ФИЛЬМ
ФЕДОРА
БОНДАРЧУКА

ВТОРЖЕНИЕ

В КИНО С 1 ЯНВАРЯ

Роман ГОЛОВАНОВ

Внезапная проповедь во время поездки может завести мужчин в боевики, а женщин - в гарем.

«БРАТ, ПРИХОДИ В МЕЧЕТЬ»

Если бы я не испытал это на своей шкуре - никогда бы не поверил в такие шпионские игры. Какие там таксисты-вербовщики? Зачем мы им нужны? Больше похоже на детективные байки. Но вот утром я вызываю такси до редакции. Через пять минут потрепанный седан коптит воздух у моего подъезда. Запрыгиваю на заднее сиденье.

За рулем смуглый парень: синий спортивный костюм «Абибас». Зовут Илхомжон. В пути мне на мобильный позвонил друг-священник. И как только я положил трубку, Илхомжон забросил первый крючок:

- Церквей у вас много, а мечетей мало, - чернобровый крепыш впился в меня взглядом через зеркало заднего вида.

И пошел разговор. По-русски Илхомжон справляется с трудом. Зато у идеала знает наш матерок.

- Вот ты молодой. Женат? - прощупал почву Илхомжон.

Я кивнул и, как хоббит Фродо, покрутил на пальце обручальное кольцо.

- Я тоже. Но мужчине одной женщины мало. Ты приходишь в спальню, а она не может. Ну, это самое (тут Илхомжон выкинул один из своих матерных козырей - сами поняли какой). А тебе хочется. И куда идти? А если есть вторая жена - как хорошо. Пошел и с ней любовь сделал, - смаковал таксист. - Я себе уже подобрал вторую жену. Хочу ее к себе забрать. Пока только дружим - моя супруга не против. И каждый мужчина должен себе брать еще одну.

- А что? - фантазирую. - Наберу себе Зухру, Лейлу и Гюльчатай в гарем. Только, слушай, с каждой из них будет теща в комплекте... Спаси Аллах!

- Аха-ха, конечно, спаси Аллах! Не бойся. У нас же с христианами один Бог, - проповедовал парень и на дороге уже не смотрел. - Брат, кто наш корень? Адам (ударение на первую гласную) и Шава. Вы называете Адам и Ева. Вы верите в Иисуса. Мы тоже в него верим. Называем его Исса. И никакой разницы нет: ходить в храм или мечеть.

- Ага, - соглашаюсь. - Тогда припаркуемся вон у той церкви? Зайдем, помолимся Иссе?

Как мы после этих слов не влетели в столб, сам не пойму. Казалось, я на глазах Илхомжона погасил солнце, как комнатный светильник. Проповедь кончилась. Оставшиеся 10 минут ехали молча...

ДУРЯТ НА НЕВЕЖЕСТВЕ

Можно было списать эту историю на случай, анекдот. Но!



«Национальный вопрос» - мы говорим вслух о том, что обычно обсуждают шепотом на кухне. По средам в 13.00 (мск) на Радио «КП»

Поговорил с таксистом и вышел... исламистом?!



- Садись, уважаемый. Довежу с ветерком, с музыкой, с проповедью.

Только в один православный центр по борьбе с сектами обратились уже больше 20 человек. Они также слушали эту «1000 и одну ночь» от таксистов-мигрантов. А потом... Уходили в ислам. Причем далеко не традиционный.

- Ислам - это пестрая картина. Есть сунниты, шииты, аллавиты, суфиты, ваххабиты, салафиты, хариджиты... Поэтому какой ислам нам проповедуют в такси? Некоторые, например, салафиты и ваххабиты, входят в список запрещенных даже в мусульманских республиках бывшего СССР, - разжевывал мне сектовед Андрей Солодков. Он как раз и занимался спасением людей после таких «красивых такси-проповедей».

Играют проповедники на невежестве людей. Кто знает эти религиозные тонкости? И, пока коротаете время в пробке за разговором с водителем-азиатом, можете попасться на его удочку. И сами не заметите.

- Я не исключаю, что может быть запущена целая программа по вербовке людей через таксистов. Ключик мигранты подбирают к каждому свой, - пояснил Солодков. - Мужчину могут поманить многоженством, как было с вами. Одинокую женщину - просто попытаться влюбить в себя. А людей, ищущих смысл жизни, - просто обмануть. Например, что у нас один Бог. Что в Мекке рядом с их главными святынями ислама приготовлена могила и Иисуса Христа. И человеку кажется, что это правда.

ЖЕНА НОМЕР...

Вывести на откровение жертв такой проповеди - задача не из легких. Но на условиях анонимности удалось поговорить с двумя русскими девушками. У каждой из них страх: им придут мстить. Или устроят расправу над семьей.

История № 1. Елена (имя изменено), 32 года.

Работала администратором в забегаловке с фастфудом. С первым мужем развелась. А потом

искала женского счастья. И нашла - в такси.

- Он был араб. Красивый мужчина. Молодой. Делал комплименты в поездке. Я ему оставила свой номер, - вспоминает свою трагедию Елена. - Стал мне писать сообщения. Было очень приятно. Стали встречаться. Через пару месяцев сказал, что уезжает домой, в Сирию. Позвал с собой. Показывал фото своего дома. Это казалось волшебным миром. И я, бросив в Москве все, улетела.

Вот здесь сказка и рухнула. Добрый принц на ковре-самолете превратился в злого раджу. Комплименты остались в прошлом. А в реальности Елену ждал гарем.

- Это была тюрьма. Я жила в закрытой комнате, не выходила на улицу, чтобы не сбежала, - вспоминает она. - Из Сирии меня продали в Арабские Эмираты. И я попала в другой гарем как рабыня для секса. Мне удалось передать весточку родным. И уже по документам другой девушки я вернулась в Россию. И теперь очень боюсь мести.

История № 2. Алла (имя тоже изменено), 43 года.

Схема такая же. Влюбилась в таксиста-мигранта. Решила принять ислам. Привела его жить в свою квартиру.

- Оказалось, у него уже были две жены на родине. И от каждой по двое детей, - призналась Алла. - Мы с ним уже месяц жили. И он мне решил об этом рассказать. Чтобы я стала третьей. У меня внутри все закипело. Тут весь мой ислам и закончился. Решила выставить его вон. Но не тут-то было. Мужик напал на меня с кулаками. Я вызвала полицию. Он сбежал. Пригрозил прибить. Я его машину часто видела у подъезда - караулил меня, наврное.

Алла переехала на другой конец города, сменила номер телефона, удалила странички в соцсетях.

Но страх ее не оставил.

ЗА НАМИ СЛЕДЯТ

Кроме любовных историй, за этой вербовкой может стоять и набор боевиков в запрещенный в России ИГ. Известный исламовед Роман Силантьев уже давно наблюдает, как мигранты пытаются увести людей в экстремизм. Проповедь может быть при личном разговоре - как в случае с таксистами, так и через соцсети.

- Обычно так работают исламистские секты. Это может быть и «Хизб ут-Тахрир», и «Исламское государство», и другие группировки, запрещенные в России. Это их программа вербовки, - отмечает Силантьев. - Конечно, есть и личная инициатива верующих. Но это редкость.

За такой вербовкой пристально следят силовики. У них есть механизмы, которые помогают вылавливать боевиков, планирующих теракт.

- Во-первых, у ФСБ, МВД есть свои информаторы в этих группировках. Они доносят о готовящихся провокациях, - объясняет эксперт. - Во-вторых, всю переписку в смартфонах можно проследить. У спецслужб есть специальные программы на базе нейросетей, которые автоматически вычисляют опасные переписки и разговоры.



Где мигранты опаснее - в Европе или в России, - обсудим на сайте

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Кресты на полумесяцы не сменяют

Тревогу забил протоиерей Димитрий Смирнов. Глядя на засилье России приезжими из Средней Азии, батюшка объявил: если все пойдет с такой же скоростью, русских не останется к 2054 году. А «российский народ» будет состоять из многодетных семей узбеков, таджиков, киргизов. Отче уверен: их проповедь приведет к тому, что кресты на храмах заменят полумесяцы.

Может, эта вербовка от таксистов-мигрантов начало этого предсказания-предупреждения?

- Факты это не подтверждают, - успокаивает нас исламовед Роман Силантьев. - У нас и к 2020 году исламизацию России предрекали. Но число мусульман в России увеличилось лишь с 10 до 11% за прошлый год. Плюс в больших городах работает «плавильный котел». Приезжие пока растворяются тут, растворяется и их культура. Они даже перестают быть многодетными семьями. Их рождаемость падает. Плюс население наше пополняется еще и мигрантами-славянами из Восточной Европы. И я пока не заметил, чтобы опустели православные храмы...

Послание губернатора Тюменской области-2019:

Материнский капитал на первого ребенка и обеспечение малышей детсадами

Ольга АЛЕКСАНДРОВА

Одним из основных векторов развития региона Александр Моор назвал инвестиции в человеческий капитал.

Продолжение социально-экономического роста в регионе и инвестиции в человеческий капитал - так можно охарактеризовать основные задачи Тюменской области в наступающем, 2020 году. Их в своем традиционном послании к областному парламенту и жителям региона обозначил губернатор Александр Моор. В первую очередь речь идет о том, чтобы обеспечить семьи жильем и помочь будущим молодым родителям.

- Нужно расширить объем и охват областных жилищных программ: больше 2,5 тысячи семей должны улучшить жилищные условия, - заявил Моор. - Нельзя допустить никаких срывов в исполнении программы капремонта многоквартирных жилых домов. Ремонту подлежат более 1,8 тысячи домов в 23 городах и районах, свыше 2,9 тысячи внутридомовых инженерных систем, примерно 700 крыш, 400 фасадов и 90 лифтов.

По мнению главы региона, трудно говорить и о росте рождаемости, когда молодым семьям нелегко решиться даже на рождение одного ребенка. Поэтому так важно ввести материнский капитал на рождение первенца.

- Разве справедливо, например, что региональный материнский капитал выплачивается только в случае рождения третьего и последующих детей? Рождение второго ребенка поддерживает федеральный бюджет. А как же первый? Ведь на этот шаг молодым семьям решиться труднее всего, - заявил Александр Моор.

Губернатор предложил ввести в области практику

выделения материнского капитала на рождение первого ребенка всем женщинам, которые живут в Тюменской области не меньше пяти лет. При этом Александр Моор призвал освободить от этого ценза студенческие семьи. Размер этой поддержки составит 150 тысяч рублей.

Еще одна инициатива - пересмотреть условия выплаты пособий на детей. Сегодня некоторые из них выплачиваются при условии, что среднедуше-



Александр Моор вручил ученику 1-го класса Гольшмановской средней школы № 1 Константину Любину знак отличия «За мужественный поступок». Константин спас из огня младшего брата и двухлетнюю сестру.

вой доход семьи не превышает 5000 рублей, и с 2012 года этот порог не менялся.

- Давайте приравняем его к прожиточному минимуму - сейчас это 11 447 рублей. Все, кто не достигнет этого порога, получают помощь, - поставил точку в этом вопросе Александр Моор.

На весь блок социальных инициатив губернатора положительно отреагировала общественность.

МАТКАПИТАЛ - ПОДДЕРЖКА ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

«Я обсуждала со своими подписчиками проект «Советник губернатора», который призвал жителей принимать участие в опросах по теме семьи и материнства, - рассказала блогер и мама Светлана Захарова. - Большинство из них, отвечая на вопрос о причинах того, почему до сих пор не завели детей, говорили о финансовой нестабильности: нет своего жилья, возможности содержать семью. Теперь в Тюменской области будут давать материнский капитал даже за первого ребенка. Это огромная поддержка семей. Я надеюсь, что рождаемость повысится, гораздо больше девушек смо-

гут почувствовать себя мамами благодаря таким мерам».

Не менее важно решить вопрос обеспечения малышей детскими садами. К 2021 году места в дошкольных образовательных учреждениях должны получить все дети старше полутора лет, заверил глава региона. И активная работа в этом направлении ведется: в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» до 2024 года в Тюменской области планируется построить 58 школ и 60 детских садов.

Слова губернатора поддержал председатель Тюменской областной думы Сергей Корепанов. «Только в 2020 году в регионе появятся 12 школ и

7 детских садов, что почти в два раза больше, чем в уходящем году. То, что каждый ребенок к полутора годам будет обеспечен местом в детском саду, важно. Ведь это не только его раннее развитие, начало обучения, но и возможность для семьи с выходом мамы на работу укрепить материальное положение», - привел цифры он.

ЕДИНЫЙ ПРОЕЗД ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Коснулся в своем послании губернатор и льгот на общественный транспорт для пенсионеров. По мнению главы области, они должны быть равными для всех.

По словам Александра Моора, прорывом в будущее стала работа по созданию межрегионального научно-образовательного центра. Он станет инновационным кластером, на базе которого будут вестись передовые научные исследования. «Западно-Сибирский научно-образовательный центр - великолепный пример уникальной творческой синергии, которую порождает многосоставный характер большой Тюменской области. Именно тесное партнерство с северными округами стало в этом сюжете нашим главным конкурентным преимуществом», - сказал он.

ЦЕНТРЫ НОВОГО ТИПА - ИНВЕСТИЦИИ В ЗНАНИЯ

Характеризуя глобальную задачу по созданию НОЦ, которую поставил глава региона, ректор Тюменского государственного университета Валерий Фальков пояснил, что научно-образовательный центр - это принципиальная возможность найти свое место в экономике знаний. «Много говорят о том, что надо уходить от экономики природной ренты и ресурсов к экономике знаний. Необходимо развивать школы, университеты, ссузы, устанавливать отношения с лучшими академическими институтами. Важно, чтобы образование было очень близко к науке и практике. Для этих целей и создается НОЦ», - подчеркнул Валерий Фальков.

В своем выступлении губернатор также обратил внимание на актуальность задач по повышению профессиональных качеств специалистов разных отраслей. Значительную роль в вопросах профподготовки предстоит сыграть четырем новым центрам по обучению специалистов, созданным при Тюменском областном институте развития регионального образования.

КСТАТИ

Будут созданы новые рабочие места

«Один из них - центр оценки качества работы педагога-воспитателя. Любой желающий воспитатель может прийти в него, пройти тестирование, выявить слабые места в работе и отправиться в центр непрерывного мастерства, чтобы улучшить профессиональные качества. Головной центр находится у нас в институте, еще два открываются в Ишиме и Тобольске. В каждом создаются индивидуальные, гибкие программы по тем направлениям, в которых нуждается педагог. Все это будет сказываться на повышении уровня системы образования, обучении дошколят», - рассказала ректор института Ольга Ройтблат.

Глава региона заверил, что в Тюменской области продолжат создание новых производств и рабочих мест. Самое главное - вести активную работу по

диверсификации экономики. И тут необходимо увеличить производительность труда.

- Как всегда, мы живем в общем ритме со всей страной и с глобальной экономикой, переживающей не лучшие времена. Тем важнее сделать из происходящего правильные выводы. Главное - не расслабляться! Тюменская область давно находится на траектории устойчивого, непрерывного роста - как стайер на марафонской дистанции. Еще и слов таких никто не говорил - «территория опережающего развития», а мы ею уже были. На таком длинном пути неизбежно наступает момент усталости, даже момент сомнений. Но мы сильные. Обязательно найдем второе дыхание, потому что все необходимые для этого ресурсы у нас есть, - подытожил Александр Моор.

Региональный материнский капитал на третьего или последующего ребенка поднимут с нынешних 40 тысяч рублей до 100 тысяч рублей.

Елена КОНОВА,
Андрей МАТЛИН,
Лилия АБИБУЛАЕВА
(«КП» - Пермь)

Стрельба по прохожим в Перми: «Он думал, что находится в игре-стрелялке»

Пьяный предприниматель открыл стрельбу по людям - одна женщина погибла.

ТРИ ЖЕРТВЫ ЗА ДЕСЯТЬ МИНУТ

В половине пятого утра жильцов улицы Барнаульской в Перми разбудили выстрелы - с ружьем наперевес здесь гулял 50-летний Дмитрий Коростелев, живший неподалеку.

- Скорее всего, он был под наркотиками или пьяным, либо то и другое. По его словам, он думал, что находится в какой-то игре-стрелялке, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах. - Сначала начал стрелять по окнам, потом застрелил прохожую.

Убитой оказалась 50-летняя Елена Хилько. Женщина пыталась убежать, но одно из ранений оказалось смертельным.

Затем Дмитрий встретил таксиста Евгения.

- Я вышел пораньше, чтобы прогреть машину. Вижу, на меня мужик идет с ружьем, - рассказал Евгений «КП». - Я прыгнул в



Убитая 50-летняя Елена Хилько много лет назад переехала в Пермь из Казахстана. Она жила вместе с сыном (на фото) - говорят, они друг в друге души не чаяли...

машину, резко нажал на газ, но забуксовал в снегу. Он начал стрелять по машине. Я выскочил и побежал, а он выстрелил в меня дробью раз три, попал в руку, спину и голову.

Подъехавшая машина Росгвардии отвлекла внимание стрелка. На требование прекратить огонь он снова вы-

стрелил. Пуля прошла на газ, но забуксовал в снегу. Он начал стрелять по машине. Я выскочил и побежал, а он выстрелил в меня дробью раз три, попал в руку, спину и голову.

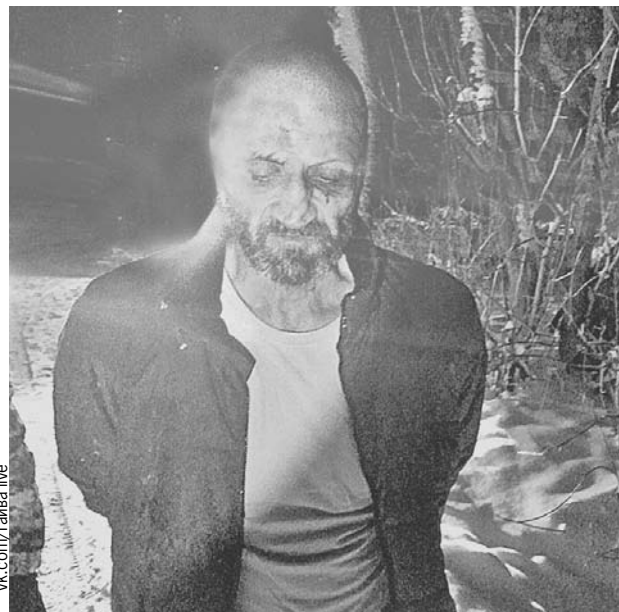
По преступнику открыли ответный огонь - сотрудники Росгвардии ранили его в ногу и скрутили.

«ЗА МНОЙ ХОДИТ КАКАЯ-ТО ЕРУНДА...»

За решеткой Коростелев уже был из-за проблем с наркотиками. Освободился три года назад, но соседям особых проблем не доставлял.

- Раньше он был женат, в браке родилась дочь, сейчас ей 28 лет, - рассказывает «КП» мать Дмитрия Наталья. - Но с женой они расстались, Дима попал в колонию, а после колонии стал предпринимателем - торговал шлангами для полива огорода. Ружье купил полтора года назад, но оформил его на дочь из-за своей судимости. Раньше он увлекался охотой, но потом перестал. А недавно совсем опустился, запил. Он мне позвонил около четырех утра. Говорил, что вокруг него «ходит какая-то ерунда».

Раненому Коростелеву оказали помощь и отправили под стражу. Вскоре следователи по-



По словам матери Дмитрия Коростелева (он на фото), в последнее время ее сын опустился и запил.

беседуют и с дочерью Дмитрия, на которую было зарегистрировано ружье. По закону, как владелец оружия, она должна была хранить его в специальном сейфе и никому не имела права передавать ключи от сейфа. Следствию предстоит выяснить, как девушка получила разрешение на покупку ружья, как хранилось оружие и как Росгвардия контролировала условия его хранения.

Винновым по статье о незаконном хранении и передаче оружия грозит до 4 лет лишения свободы, уточнили в Следственном комитете.

В деле против стрелка объединились три статьи - «убийство», «покушение на убийство», «посягательство на жизнь сотрудника правоохранительных органов». С учетом прошлой судимости все это может потянуть на пожизненное.



Аудио рассказов местных жителей о том, как мужчина стрелял по прохожим, - на kp.ru



Новости, прямые включения корреспондентов, комментарии экспертов в «Темах дня». По будням в 18.00 (мск) на Радио «КП»

■ КУРЬЕЗ

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

Как Сосо взял «метр госграницы в аренду»...

Мошенник построил бутафорскую границу с Финляндией, чтобы срубить денежку с нелегалов из Шри-Ланки, желающих незаконно попасть в Европу.

Несколько лет четверо граждан Шри-Ланки экономили на еде и работали в поте лица, чтобы накопить 12 тысяч евро (840 тысяч рублей. - Ред.) и осуществить свою мечту - перебраться на ПМЖ в Европу. Но шенгенскую визу им так и не дали. Тогда друзья решили прорубать окно в Европу, как когда-то Петр I, - через Петербург в Финляндию.

Получили российскую туристическую визу, насладились видами Петропавловской крепости и Исаакиевского собора. А затем стали готовиться к отчаянному марш-броску в Финляндию. Чтобы не заблудиться в русских лесах, нашли себе проводника в интернете.

- Пойдем путаными тропами. В Финляндию отправимся ночью. Вы не первые, проблем не будет, - рекламировал свои услуги 24-летний грузин Сосо. Приехал в Россию пару лет назад. Не работал, да и зачем, если на доверчивых иностранцах за год можно прилично заработать.

Сначала они ехали по обычным дорогам, потом свернули на сельские, ухабистые. Потом продирались сквозь чащобы с рюкзаками за спиной. Наконец, появилась граница - два полоса-

тых столба, обозначающих раздел между Россией и Финляндией.

- Вот вы и в Европе! - торжественно объявил гид. - А теперь деньги давайте.

Азиаты отправились в Европу, а сталкер Сосо - обратно в Питер. Но тут что-то пошло не так. Вместо финских домиков на европейской земле «туристов» почему-то встретили российские пограничники. Проверка документов... С каждым русским словом зарубежная мечта таяла на глазах... - Бизнес нелегальной миграции существу-

ет, - пояснил «КП» источник, знакомый с ситуацией. - Но часто людей обманывают. Если иностранцы переводят деньги еще до приезда в Россию, с ними просто прекращают общение. А бывает, что они оформляют туристическую визу в Россию, а здесь их встречают лжепроводники. Доводят их до леса в приграничной зоне и говорят идти прямо, а у границы нелегалов ловят.

Чтобы все выглядело правдоподобно, хитрый Сосо нашел фото настоящих пограничных столбов, смастерил по-

хожие и врыл их в лесу неподалеку от погранзоны. Подвела его как раз близость к реальной границе.

- В погранзоне у нас целый комплекс технических сооружений, - сообщили «КП» в Пограничном управлении ФСБ. - Граница прикрыта очень крепко. Но с такими ухищрениями мы столкнулись впервые.

Граждан Шри-Ланки суд выдворил из России. А вот Сосо на родину пока возвращаться не собираются. Против него могут возбудить уголовное дело за мошенничество.



Граждане Шри-Ланки несколько лет копили деньги, чтобы попасть в Евросоюз, но отдали их проходимцу.

КОНКРЕТНО «ЛОВИМ ТАКИХ ПО 600 ЧЕЛОВЕК В ГОД»

- В год в среднем мы задерживаем около 600 человек, которые пытаются нелегально пересечь границу, - поясняют в пресс-службе Пограничного управления ФСБ по Петербургу и Ленобласти. - Это не нарушители, которые смогли ее пройти, а те, кто пытается.

В официальную статистику не попадают люди, которые преодолевают границу нелегально, но успешно. В пограничной службе настаивают, что таких нет и быть не может. Правда, откуда тогда берется такой поток желающих попасть в Евросоюз именно на этом участке? Возможно, не будь успешных переходов, не было бы и желающих попытать счастья.

Спорный закон о домашнем насилии еще не принят, но проект его уже официально опубликован.

Роман
ГОЛОВАНОВ

В телевизоре и интернете рвут друг на друга рубахи - депутаты и общественники спорят, зачем нужен и что нам принесет новый закон о домашнем насилии. Защитит женщин от мужей-тиранов? Или разобьет тысячи семей, сделав детей сиротами, отправив их в детдом, а родителей - в тюрьму?

Поняв, что страсти запылали не на шутку, Совет Федерации просто взял и опубликовал проект этого закона для обсуждения. Всеми, кто хочет. На две недели.

Давайте обсудим и мы. А главное - посмотрим, что, собственно, в законе написано.

ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

Авторы закона отвечают так:

«Умышленное деяние, причиняющее или содержащее угрозу причинения физического и(или) психического страдания и(или) имущественного вреда, не содержащее признаки административного правонарушения или уголовного преступления».

Что это получается: не дал, например, жене денег на новую шубу или отказался продать авто, чтобы повезти на Мальдивы, - причинил психическое страдание и имущественный вред?

- Имущественное насилие - это не про какие-то капризы с шубой или отдыхом за границей, - объяснила

Не купил жене шубу - уже насильник?

«КП» адвокат Людмила Айвар. - Психическое насилие - это действия, направленные на создание у жертвы страха перед насильником.

Говорят: «Женщины весь мозг проедают». Или муж орет каждый вечер и строит жену. Это насилие, когда тебя постоянно унижают, оскорбляют словами. Определяется через психологическую экспертизу. Там психологи не задают прямых вопросов, но через научные методики определяют, была ли в семье травля.

- В законе нет точных юридических формулировок. Поэтому остаются маневры для манипуляций, - считает, в свою очередь, депутат Госдумы Виталий Милонов. - Ну и что такое психический вред? В чем измеряется? Вот посадите перед нами 10 психологов, и каждый по-своему это объяснит. Но любая ерунда, которая обществу показала странной, может стать поводом для проверки семьи. Дальше. Имущественный вред. Как это повернуть на практике? Ведь жена или муж могут терроризировать друг друга: «Купи сапоги или напишу заявление в полицию» - «Зарплату не отдам, мы с парнями собрались в пивной ресторан».

КТО ЖЕРТВА

«Супруги, бывшие супруги, лица, имеющие общего ребенка (детей), близкие родственники, а также совместно проживающие и ведущие

совместное хозяйство иные лица», говорится в законе.

- Это ваши жена, ребенок, бабушка. Речь идет о тех, кто живет в одной квартире. Или находится в постоянном контакте, - говорит адвокат Людмила Айвар. - Например, сын-алкоголик приходит к своим пожилым родителям и отбирает у них пенсию. Он по новому закону будет расцениваться как насильник. Или бывший муж, который не дает спокойно жить прежней жене.

- Никто не мешает уже сейчас вызвать полицию, если вас терроризирует муж или сын-алкоголик, - уверен Виталий Милонов. - Другой вопрос: смогут ли вас защитить? Раз отобьют. На второй уже на вызов не поедут: «А, они постоянно дебоширят». Вот лучше бы заставили участковых работать, ходить на все вызовы. Зачем плодить новые странные законы?

КАСАЕТСЯ ЛИ ЭТО ДЕТЕЙ

Чего бояться противники закона? Что соцработники смогут влезать в семью и забирать у родителей малышей. Или какой-нибудь маленький Павлик Морозов сможет настучать на своих родителей. Мол, мама с папой не купили новый мобильник или приставку - разберитесь с ними.

- С 14 лет ребенок и сам сможет обратиться



Защита от домашних тиранов нужна. С этим никто даже не спорит. Но станет ли новый закон такой защитой или, наоборот, лишь разобьет семьи? Тут мнения разделились.

в полицию или органы соцзащиты, - объясняет адвокат Людмила Айвар. - А если он совсем маленький, то жалобу примут от учителя, воспитателя, соседа или бабушки. На ровном месте подозрений не бывает. Тут, конечно, не про мобильник или приставку речь. Если ребенку не покупают теплую куртку, а на улице холодно. Если не кормят его. Если постоянно запугивают и унижают - и от этого сломалась его психика. Вообще-то и сейчас соцработники могут изъять ребенка из семьи. Но шашкой махать никто не будет. Мы говорим о проверках, когда есть серьезные подозрения.

- Главное лукавство - что закон не коснется детей. В тексте ясно сказано, что речь идет о близких родственниках, - говорит депу-

тат Милонов. - Представим, что сын день и ночь сидит за компьютерными играми. А его отгоняют. Для его же здоровья. Но это ведь против его воли! Чем не повод, чтобы сын написал жалобу на родителей? Закон это поощряет. Или дали ребенку ремня за то, что курил. Это увидел сосед или какой-то активист. Написал клевету. И ребенка изымают из семьи.

КАК СПАСАТЬ?

Согласно новому закону заниматься этим будут и участковые, и врачи, и соцработники. И даже общественники, подозревающие факт домашнего насилия, смогут написать жалобу на семью в полицию. Уже потом эксперты смогут прийти в квартиру с проверкой.

Также по новому закону предлагают сразу ряд мер, которые помогут отгородить насильника от жертвы.

Первое: дебошира могут отправить на профилактическую беседу. Там ему объяснят, чем для него обернутся домашние издевательства.

Второе: психологическая работа. С жертвой и насильником поговорят специалисты, которые попытаются разобраться в их семейной проблеме.

Третье: открытие кризисных центров. Там женщина сможет спрятаться от мужа, чтобы он ее не преследовал в обычной жизни.

Четвертое: для нарушителей будут выдавать защитное предписание на срок от 30 дней до одного года (выдавать его будет участковый). За это время тот, кто напал на своего родственника, не сможет приближаться к жертве. Будет запрещено писать в соцсетях и звонить по телефону. Если правила будут нарушены, выдается уже судебное предписание (что строже и выдается судом). А если не подействует и оно - будет заведено уголовное дело.

- Здесь все сложно. Если жилье принадлежит жертве - насильника выселят (через суд). И это его проблемы, куда он пойдет. Это тоже должно его останавливать от издевательств, - пояснила «КП» адвокат Айвар. - Если жилье в совместной собственности, тут несколько вариантов. Или насильника выселят. Или женщина временно переедет в кризисный центр. В конце концов они или помириятся, или окончательно разъедутся, продав квартиру. Последнее - квартира принадлежит агрессору. Тогда жертва уезжает в кризисный центр. Их откроют на деньги государства. Регионам придется на это раскошелиться. Например, в Москве уже существует такой кризисный центр (ул. Дубки, 9А). И сейчас женщины могут там получать помощь.

МНЕНИЯ



Павел ОСТРОВСКИЙ, священник:

- В нынешнем виде закон не нужен. Оговорюсь, мы против домашнего насилия. Никто из нас не собирается защищать мужчин, которые избивают жен. Но этот закон - он совсем не про домашнее насилие. Посмотрите, какие-то непонятные общественные организации смогут писать жалобы на мам и пап. Потом эти организации хотят наделить правами работать с семейными проблемами. Кто эти люди? Почему мы должны их пускать в свою семью?

Дальше - зачем принимать новый закон, если не работают старые. Вот издевается мужчина над женщиной, написали заявление в полицию, а там ответ: «Когда убьют - приходите». Когда примут этот закон - что-то поменяется? Нет. Нужно уже сейчас заставить работать полицию, участковых.



Оксана ПУШКИНА, депутат Госдумы:

- В сегодняшнем нашем обществе, где уровень агрессии зашкаливает, не вмешиваться в семью нельзя. Фразу «после нас хоть потоп» я слышу и в здании Госдумы тоже. И «раньше как-то жили, и теперь разберутся». И «куда вы лезете в семейную жизнь». И «только внутри можно разобраться». Ну вот, один разобрался: руки отрубил. Кстати, 80% женщин, сидящих на зоне за убийство, сидят за так называемую самооборону от мужей-тиранов.



Что вы думаете о проекте нового закона? Давайте обсудим на нашем сайте kp.ru



Наши права и льготы



Как посчитать размер больничного этой зимой, какие пособия полагаются сейчас семьям с детьми и чем поможет государство людям с инвалидностью - обо всем этом ясно и подробно расскажет мобильное приложение Фонда социального страхования (ФСС РФ).

«Социальный навигатор»: Скачать, чтобы все узнать



Заставка мобильного приложения «Социальный навигатор».

НЕ ФЕЙКИ, А ДОСТОВЕРНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Конечно, в интернете сейчас море информации. Но, во-первых, далеко не всегда ей можно доверять. Один из недавних примеров - недостоверные разъяснения о льготных путевках в санаторий, якобы положенных всем беременным женщинам от Фонда социального страхования (ФСС РФ). Сообщение оказалось уткой, распространенной недобросовестными или неграмотными «специалистами». А будущие мамы, введенные в заблуждение, пытались отстаивать свои права на пустом месте, лишняя нервничали и расстраивались.

С другой стороны, порой мы даже не в курсе, как правильно сформулировать свой запрос во Всемирную паутину, чтобы узнать о положенных мерах поддержки в той или иной жизненной ситуации.

Чтобы исправить такие «недочеты», доступно и достоверно информировать всех нас о правах и льготах, эксперты Фонда соцстраха разработали мобильное приложение «Социальный на-

вигатор». Кроме предоставления основных данных - кому и что полагается в зависимости от ситуации, - этот сервис дает и другие возможности. Как работает «Социальный навигатор» на сегодня и какие перспективы его развития ждут россиян в ближайшем будущем, «КП» узнала у экспертов ФСС РФ.

ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ПРОВОДОВ В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ

Открыв приложение, вы увидите, что информация поделена на крупные тематические блоки:

- материнство;
- временная нетрудоспособность;
- инвалидность и льготные категории граждан;
- несчастный случай на производстве и профессиональные заболевания;
- утрата близкого человека.

Выбрав подходящую жизненную ситуацию, можно получить справочно-правовую информацию о полагающихся услугах.

А также:

- рассчитать размер пособия или выплаты, узнать актуальную информацию о размере фиксированных выплат;

• узнать о способах, порядке получения услуг и необходимых документах;

• просмотреть информацию о статусах получаемых пособий и выплат в личном кабинете.

ЕСЛИ У ВАС РОДИЛСЯ МАЛЫШ

- Возьмем для примера радостное событие: в семье родился ребенок, - предлагает первый заместитель председателя Фонда социального страхования (ФСС РФ) Татьяна Лотоцкая. - В приложении «Социальный навигатор» вы легко и быстро сможете узнать полный список пособий, которые выплачиваются из средств ФСС РФ семьям с детьми. Кто вправе получить такие выплаты? Скажем, далеко не все в курсе, что ежемесячное пособие по уходу за малышом до полутора лет может получать не только мама, но и вместо нее отец ребенка или работающая бабушка либо дедушка, тетя и т. д.

Дальше вы можете узнать размеры пособий, формулы их расчета. А если пройдете авторизацию (для нее используйте те же пароль и логин, что для портала госуслуг), то получите доступ к электрон-

ному калькулятору, с помощью которого выясните размер того или иного пособия именно в вашем случае.

Кроме того, «Социальный навигатор» выдаст полный перечень документов, необходимых для назначения каждого из пособий. А также - сроки рассмотрения документов и перечисления выплат.

Аналогичным образом можно посчитать размер пособия по временной нетрудоспособности в случае болезни - как при собственном заболевании, так и при оформлении больничного по уходу за несовершеннолетним ребенком или другим членом семьи.

ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

- В «Социальном навигаторе» можно посмотреть информацию о ближайших отделениях Фонда социального страхования, а также о социально значимых объектах, - продолжает Татьяна Лотоцкая.

- Объем такой информации зависит от региона?

- Информацию о региональных отделениях ФСС РФ, конечно, можно посмотреть по

всей стране, в любом регионе. Мы сейчас ведем переговоры с администрациями ряда субъектов РФ, которые уже готовы поделиться информацией, например, предоставить адреса и часы работы органов социальной защиты населения региона.

В целом мы открыты для самых разных социальных партнеров, которые могут предоставить информацию, полезную для получателей услуг Фонда.

ПЕРСПЕКТИВЫ

В дальнейшем, по мере развития и наполнения «Социального навигатора», можно будет:

- получать подробную информацию о работе и расположении наиболее важных социально значимых объектов;
- взаимодействовать с сервисами по получению технических средств реабилитации;
- отслеживать очередь на получение санаторно-курортного лечения;
- получать консультации специалистов Фонда через единый сервис подачи обращений.

■ НА ЗАМЕТКУ

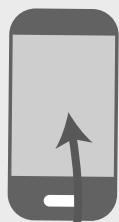
КАКИМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН ПРИГОДИТСЯ ПРИЛОЖЕНИЕ

Это все получатели услуг Фонда:

- работающие граждане, которые получают пособие в случае временной нетрудоспособности (то есть больничные);
- семьи с детьми (пособия по материнству, а также для отцов и других членов семьи);
- работники, пострадавшие от трудовых травм и профзаболеваний,
- лица, у которых инвалидность наступила вследствие других обстоятельств, например, дети-инвалиды.

БУДЬ В КУРСЕ

«Социальный навигатор» - бесплатное мобильное приложение, его можно скачать и установить на смартфон с операционной системой Android версии 4.4 и выше.



ЭКСПЕРТЫ ОТМЕЧАЮТ ТАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОГО НАВИГАТОРА:

- можно получить информацию простым и удобным способом,
- в наглядной форме,
- в любое время и в любом месте,
- не нужно посещать государственные инстанции для консультации,
- в дальнейшем, как планируется, приложением можно будет пользоваться для подачи заявлений о назначении пособий, других выплат и мер поддержки.



В ПРИЛОЖЕНИИ «СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР» ЕСТЬ ДВЕ ЧАСТИ

ОДНА - ОТКРЫТАЯ, НЕ ТРЕБУЮЩАЯ АВТОРИЗАЦИИ. Здесь можно почитать подробную информацию о социальных услугах, опробовать калькуляторы, не привязанные к определенным данным пользователя, посмотреть, какие выплаты полагаются, посчитать размеры пособий, которые могут выплачиваться в той или иной жизненной ситуации.

ВТОРАЯ ЧАСТЬ - ЗАКРЫТАЯ. Она становится доступна после авторизации, которая происходит через единую систему авторизации и идентификации портала госуслуг. В закрытой части пользователь может увидеть персонализированную информацию о всех взаимодействиях с ФСС, все свои пособия, запросы и обращения в Фонд.





Хранить деньги в банках стало невыгодно?

Рост сбережений россиян в банках
(трлн рублей)

Евгений БЕЛЯКОВ

Россияне забирают сбережения и уходят на биржу.

МИНУС 80 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ

Россияне стали снимать деньги с депозитов. Об этом говорит статистика Центробанка. В сентябре объем сбережений в банках вырос всего на 0,15%. В реальном выражении это минус. Уже лежащие вклады приносят 0,5% в месяц. В абсолютных суммах из банковской сферы ушло 80 млрд рублей. Но куда?

Некоторые эксперты считают, что россияне стали разбивать кубышки. Мол, реальные доходы не растут. А цены в магазинах ниже не стали. Вот и начинает народ тратить накопленное. Но эту версию нельзя подтвердить статистикой. Поэтому куда реалистичнее другой сценарий. Деньги из банков перекочевывают на биржу. Там настоящий бум.

В последние годы мы наблюдаем активный приток частных инвесторов на российский фондовый рынок. На начало ноября доступ к бирже имеют 3,3 млн россиян, ежемесячно их становится на 100 - 150 тысяч больше, - говорит Бо-

рис Блохин, директор департамента рынка акций Московской биржи.

«ГЛАВНЫЙ ВРАГ ИНВЕСТОРА - ЕГО ЖАДНОСТЬ»

Сумма на брокерских счетах пока три триллиона рублей. Для сравнения, в банках лежит в 10 раз больше - 30 триллионов. Но эта разница будет уменьшаться, считают эксперты.

Ключевая ставка ЦБ снижается. Депозиты в банках становятся все менее доходными, а вложения в ценные бумаги - привлекательными.

Но стоит ли вкладывать деньги в биржу именно сейчас? После нескольких лет роста часто наступает затишье или даже падение.

Несмотря на рост почти на 30% в этом году, наш рынок продолжает оставаться интересным, - говорит **Алексей Астапов, зам-предправления УК «Арсагера», соавтор книги «Заметки в инвестировании»**. - Только дивиденды в среднем приносят 6%. Это самый высокий показатель в мире.

По словам эксперта, безопаснее всего инвестировать часть дохода регулярно. Раз в месяц или раз в квартал покупать ценные бумаги.

И не продавать их без необходимости.

- Самое главное - не пытайтесь спекулировать, - говорит Астапов. - Главный враг инвестора на бирже - он сам, точнее, его жадность.

КАК ЗАРАБОТАТЬ

Самый выгодный способ торговать на бирже - через индивидуальный инвестиционный счет (ИИС). По нему можно получить тройной доход.

1. **От дивидендов по акциям и купонов по облигациям.** Это почти гарантированная прибыль, которая практически равна доходу по депозитам.

2. **От налогового вычета, который да-**

Год*	В рублях	В валюте**	Всего
2012	10,62	2,42	13,04
2013	12,99	2,94	15,93
2014	13,85	3,52	17,37
2015	15,07	6,26	21,33
2016	17,31	6,09	23,40
2017	19,35	5,51	24,86
2018	21,25	5,78	27,03
2019	23,15	6,32	29,47***

* На 1 октября каждого года.

** Эквивалент в рублях по официальным курсам доллара и евро.

*** Рост за последний месяц был минимальным.

По данным ЦБ.

СОВЕТЫ «КП»

Пошаговая инструкция для инвестор-чайника

1 Создайте резервный фонд. У вас должна быть записка на случай финансового форс-мажора. И она должна лежать в банке. Желательный объем - чтобы хватило на шесть месяцев безбедной жизни. После этого можно подумать об инвестициях.

2 Выберите брокера с лицензией ЦБ (см. «Полезную ссылку»). Многие крупные банки сейчас тоже предлагают открыть брокерский счет. Обычно так удобнее, особенно если на карту этого банка вам начисляют зарплату.

3 Откройте ИИС. Пока государство настолько щедро, что готово вернуть часть вложенных денег, надо этим пользоваться.

4 Купите акции и облигации самых крупных компаний. Их называют «голубыми фишками». Пусть в вашем портфеле будет 5 - 10 ценных бумаг. Этого вполне достаточно.

5 Не спекулируйте. Лучшая стратегия для инвестора и тем более новичка - купить и держать ценные бумаги. Попытки дешево купить и дорого продать обычно плохо заканчиваются. Точно предсказать, как будут вести себя котировки в будущем, не может даже самый опытный инвестор.

ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА

Где посмотреть, есть ли у компании лицензия

Сайт ЦБ (www.cbr.ru)

Раздел «Проверить участника финансового рынка»



Обсуждаем финансовые вопросы в разделе «Экономика» на сайте

ет государство (13% от вложенной суммы или от полученного дохода).

3. **От роста котировок акций.** На длительных сроках они растут быстрее инфляции. Хотя случаются и провалы, связанные с кризисом в экономике или плохими результатами в самой компании.

При этом для льготных инвестиций есть два ограничения:

- Налоговый вычет можно получить не более чем с 400 тысяч рублей в год (то есть 52 тысячи рублей на руки, если у вас есть доход, с которого уплачивался НДФЛ).

- Чтобы иметь право на вычет, нельзя снимать основную сумму со счета в течение трех лет. При этом начисленные дивиденды и купоны тратить можно. Чтобы получить га-

рантированный доход на бирже, нужно открыть ИИС и вложить деньги в государственные облигации (ОФЗ). Тогда средняя доходность за три года составит 10 - 11% годовых. Если открыть счет и внести на него деньги до конца декабря, подать заявление на налоговый вычет можно уже в начале января, а получить 13% от внесенной суммы уже в апреле.

Как разложить полмиллиона «по разным корзинам»

Вид вложения	Сумма (тыс. руб.)	Доходность (% годовых)
Накопительный счет в банке	50	5
Вклад в долларах	50	1
Депозит в рублях	100	6
ИИС	300	от 10

В том числе:
Облигации - 100
Акции - 200



Доверие ведёт к Согласию
www.soglasie.ru 8 800 755 00 01

Уважаемые читатели!

ООО «СК «Согласие» (далее — Компания) информирует вас о случаях хищения / утраты перечня бланков строгой отчетности (полисов) за 2019 г. Перечень размещен на официальном сайте Компании по адресу: www.soglasie.ru/blank-polis/

В целях предотвращения случаев введения клиентов в заблуждение относительно полномочий страховых агентов и использования похищенных бланков строгой отчетности рекомендуем до подписания договоров страхования проводить проверку полномочий лиц, предлагающих от имени Компании услуги по оформлению договоров, а также проверку подлинности полисов путем обращения в Компанию:

- в контактный центр по телефону 8 800 755 00 01;
- на официальный сайт — www.soglasie.ru;
- в центральный офис: 129110, г. Москва, ул. Гиляровского, д. 42.

Юридическая сила договоров страхования, оформленных с использованием похищенных / утраченных бланков строгой отчетности или подписанных от имени Компании неуполномоченным лицом, может быть впоследствии оспорена в суде.

Не подвергайте себя необоснованному риску и будьте внимательны!

ООО «СК «Согласие». Лицензии ЦБ РФ от 25.05.2015 г.:
СИ № 1307, СЛ № 1307, ОС № 1307-03, ОС № 1307-04, ОС № 1307-05

16+
РЕКЛАМА

Специальная программа маркировки продуктов, разработанная экспертами Роспотребнадзора, помогает покупателям делать простой и осознанный выбор безопасной еды.

Хотите составить здоровое меню? Ориентируйтесь на «Светофор»!

Дмитрий ПОЛУХИН

ОЖИРЕНИЮ - НЕТ, АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ - ДА

Сегодня в двух случаях из трех смерть человека наступает от заболевания, связанного с неправильным питанием. Ожирение может забирать от 3 до 15 лет жизни. На полках магазинов очень широкий выбор товаров, среди них не всегда очевиден выбор того, что полезно и безопасно для организма. Поэтому многие потребители выбирают то, что вкусно и сытно. Как правило, такие продукты избыточно содержат сахар, насыщенные жиры и соль. Заболевания сердечно-сосудистой системы, диабет, остеопороз, некоторые формы злокачественных новообразований и, конечно же, ожирение - все это результат неправильного питания.

Проблемы для России не уникальны, это общемировая проблема. В странах Европы от ожирения страдает от 15 до 25% взрослых. Показатели среди несовершеннолетних тоже приближаются к этим цифрам. В России более 60% детей избыточно потребляют насыщенные жиры, соль и добавленные сахара. А в рационе более 41% детей не хватает овощей, фруктов, мяса, рыбы и молочных продуктов.

Все это связано не с покупательной способностью, а с культурой питания, отмечают эксперты. Если человек будет понимать, что именно содержится в продукте и как это будет воздействовать на его здоровье, он сможет сделать правильный выбор.

С 1 июня 2018 года Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) запустила добровольную программу «Светофор» по маркировке пищевых продуктов. Ожидается, что уже с 2022 года темп прироста показателя «заболеваемость ожирением» снизится в 2 раза.

Первыми добровольными участниками проекта стали компании по производству безалкогольных напитков. На этикетках разместили цветовую индикацию, в которой подробно указано общее содержание жиров, добавленного сахара и соли на 100 г продукта. С того момента к «Светофору» подключились и другие компании. Проект не ограничен по времени, поэтому производители могут в любой момент начать маркировать свою продукцию.

ЧТО ОЗНАЧАЮТ ЦВЕТА

100 грамм продукта содержат

ЖИРЫ 0,1 г

Зеленый - содержание небольшое

НАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ 0 г

ТРАНСЖИРЫ 0 г

Желтый - содержание достаточно большое

ДОБАВЛЕННЫЙ САХАР 21,3 г

НАТРИЙ 0,1 г

Красный - содержится очень много

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОМПЕТЕНТНО

Анна ПОПОВА, руководитель Роспотребнадзора:

- Индикация разработана в соответствии с рекомендациями Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии. Предложена удобная и понятная маркировка, которая позволяет определить, сколько в продукте содержится жиров, сахара, насыщенных жиров и соли. Причем приводится количество не только из расчета на 100 г (или мл), но и на порцию (то есть 250 г или мл).

Например, потреблять соль более 5 г в сутки опасно. У сахара безопасный лимит - 50 г в сутки, включая сахара, которые есть в свежих овощах и фруктах. Жира можно безопасно потреблять до 65 г, насыщенных жиров - до 20 г в сутки.

Если 100 мл сладкого газированного напитка содержит более 7 г сахара, это уже превышение нормы, красный цвет в маркировке «Светофор».

«Зеленым цветом помечены продукты, которые можно есть практически без ограничений, в разумных, безусловно, пределах, - объясняет глава Роспотребнадзора Анна Попова. - Желтым - продукты, которые стоит покупать и употреблять, внимательно соотнося их с состоянием своего здоровья. А красным - продукты, в которых обязательно нужно посчитать, полезно ли это мне и сколько мне можно этого съесть».

В маркировке также указывается энергетическая ценность (калорийность) продукта с учетом суточной нормы потребления.

В планах также создание мобильного приложения, которое поможет быстро определять, насколько ценен и безопасен продукт в рационе потребителя.

СКАЗАНО!

«Высокий уровень потребления сахара, насыщенных жирных кислот, соли ведет к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипертензии, сахарного диабета. Потребителя необходимо информировать о составе продукта максимально доступным способом, чтобы каждый мог осознанно решить, какие продукты можно употреблять практически без ограничений, а какие требуют более умеренного употребления. Роспотребнадзор уделяет особое внимание полноценности рациона и безопасности пищевых продуктов. Порционный подход в маркировке удобен и востребован потребителями, позволяет быстро и точно определить пищевую ценность продукта и сделать осознанный выбор, что способствует увеличению числа людей, сделавших выбор в пользу здорового питания».

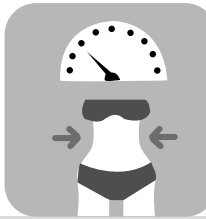
А КАК У НИХ

Подобная маркировка существует в США, Великобритании, Финляндии и других странах. Причем в Америке она с 1994 года обязательна.

Внедрение цветовой маркировки соответствует мировым трендам и поддерживается Всемирной организацией здравоохранения.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как правильно рассчитать свой рацион, чтобы не переесть



Роспотребнадзор совместно с ФИЦ питания и биотехнологии в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» разработали три закона правильного питания.

Закон первый. Количество потребляемых калорий должно соответствовать количеству затрачиваемых. Человек должен съедать столько, сколько он расходует. Если съедает больше - получает ожирение. Если меньше - дефицит витаминов

и массы тела, слабость и снижение работоспособности. Но как считать расход калорий? Можно с помощью несложных формул, они доступны в интернете. Есть множество приложений для смартфонов. Это будет не точный, но очень приближенный к вашему реальному показателю. Точный показатель можно посчитать только с помощью специального оборудования - пройти исследование в одном из кабинетов здоровья или в консультативно-диагностическом центре. Самый точный, буквально до калории, вид исследования - определение основного обмена.

Человек на сутки госпитализируется, и ему выполняются определенные манипуляции. Такие исследования проводят для профессиональных спортсменов.

Закон второй. Питание должно отвечать всем потребностям организма. Для этого есть утвержденные в 2008 году Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии. Кстати, там же есть таблицы по приблизительной калорийности. Эти нормы содержат информацию о том, сколько белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ нужно в сутки потреблять людям в зависи-

мости от пола, возраста и уровня физической активности. Усредненные нормы таковы: 15% потребляемых калорий должно быть представлено белками, 30 - 35% - жирами, 50 - 55% - углеводами.

Закон третий. Еда должна быть разнообразной. Существует довольно широкий спектр витаминов и минеральных веществ, который недостаточно изучен, их роль в организме не до конца понятна, но они также должны быть представлены в питании. Чем более разнообразен рацион, тем больше вероятность у человека получить с пищей все необходимые питательные вещества.

НА ЗАМЕТКУ

НЕДОБРОСОВЕСТНЫМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ - ШТРАФ

Ответственность за соответствие маркировки реальному составу продукта лежит на производителе. Если выяснится, что покупатель вводит в заблуждение, компанию ждет штраф.

«Если маркировка нанесена неправильно и зеленым промаркирован продукт, который не соответствует требованиям в соответствии с методическими рекомендациями, то такое действие подлежит административному наказанию», - пояснила журналистам глава Роспотребнадзора.



Дмитрий ПОЛУХИН

КСТАТИ

ПОТРЕБИТЕЛЯМ МАРКИРОВКА НРАВИТСЯ

По данным исследования ВЦИОМа, более 80% процентов покупателей поддерживают введение трехцветной маркировки продуктов. При этом половина опрошенных верит в то, что «Светофор» поможет им ориентироваться при выборе продуктов для сбалансированного питания и состояния их здоровья в результате улучшится.

Пришла ли пора похоронить советскую систему образования?

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Все чаще реформу российской школы называют ключевой экономической проблемой. Мол, иначе в новом мире мы не выживем. Разбираемся с экспертами, так ли это.

РАЗРУШИМ ДО ОСНОВАНИЯ. А ЗАТЕМ...

Вот пара недавних цитат. **Алексей Кудрин:** «Будем изучать вопрос, что делает детей успешными и неуспешными в школе, что можно сделать, чтобы больше детей осваивали материалы и чтобы их индивидуальные возможности, способности, психологические особенности не мешали быть успешными».

Герман Греф: «Мы из школы выпускаем людей с инвалидностью, что их всю жизнь будут оценивать. Одна из моих личных целей - убить экзамены. Я надеюсь, что на это уйдут не десятилетия. Задача ликвидировать страх ученика. И заменить внешнюю оценку мотивацией ученика к самооценке».

Добавим сюда же известное высказывание **Чубайса** про идиотизм субботников в советских школах.

Так почему же в последнее время традиционная школа подвергается таким нападкам со стороны либеральных экономистов? Ведь советская школа долгое время считалась одной из лучших в мире. А с другой стороны - когда это было? Мир-то с тех пор кардинально изменился. И требования на рынке труда стали совсем другими. Может быть, и правда нужно сбросить наши прошлые образовательные достижения с корабля современности - как при Ленине, когда императорские гимназии превращались в трудовые школы.

- Сейчас экономике требуется разносторонне образованный человек, чтобы он был заточен не под какую-то узкую функцию, а мог в условиях перемен быстро адаптироваться к новым задачам, - уверяет «КП» руководитель лаборатории проблем уровня и качества жизни Института



та социально-экономических проблем народонаселения РАН РФ Вячеслав Бобков.

ТРУДИСЬ, СТУДЕНТ

Роешься в разных таблицах и видишь совершенно противоречивую картину. С одной стороны - переизбыток выпускников по каким-то профессиям, с другой - на эти же специальности нужны люди. Самые показательные примеры - пресловутые юристы и экономисты.



Проблема в том, что вакансии есть, но работодателей не устраивает уровень подготовки молодых кадров, отмечается в исследовании ВНИИ труда. Печальнее всего дела у бакалавров, это 70% от всех выпускников вузов. Их берут наиболее неохотно, а если и берут, то почти каждого третьего тут же отправляют на доучивание. А вот обладателей дипломов специалитета и магистратуры зачисляются гораздо чаще.

Эксперты ВНИИ труда делают вывод: работодатели предпочитают брать только тех, у кого уже есть хоть какой-то трудовой опыт. Наверное, поэтому во время учебы в университете чуть ли не половина студентов подрабатывает. Причем почти 30% имеют постоянную работу, а каждый пятый трудится по специальности.

НАУЧИСЬ ГУГЛИТЬ

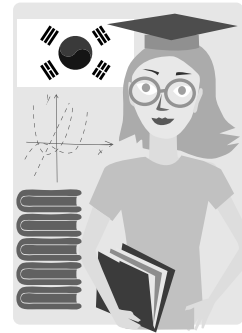
Еще один тренд - многие знания очень быстро устаревают. Появляются специальности, которых нет в общероссийском классификаторе. Например, Минтруд выделил зарождающуюся профессию - специалист по облачным вычислениям (обработка огромных массивов данных).

- Мы вот как получаем специалистов, - рассказал «КП» глава венчурного фонда Alpha Robotics Venture Владимир Белый, один из разработчиков робота Федора, слетавшего недавно в космос. - Выбираем из тех, кто занимался какими-то близкими направлениями, и доучиваем сами. А потом они работают у нас над робототехникой, дронами, электромобилями. Сейчас по некоторым профессиям более эффективное образование можно получить не в вузе, а от более опытного человека. И из публикаций.

ПОБЕДИ РОБОТА

Еще одна тенденция времени - для успеха требуется не усидчивость и исполнительность, а умение креативить, шевелить мозгами. Рутинные профессии рано или поздно полностью возьмут на себя роботы. Кстати, первыми от искусственного интеллекта пострадали экономисты, финансисты и те же юристы. Составление простейших договоров, проверка клиентов перед выдачей кредита, другие рутинные функции взял на себя ис-

КСТАТИ



САМОЙ ОБРАЗОВАННОЙ СТРАНОЙ СТАНЕТ ЮЖНАЯ КОРЕЯ
Пока, если брать трудоспособное население, высшее образование наиболее распространено в Великобритании - на родине Оксфорда и Кембриджа. Но уже в скором времени Туманный Альбион может потеснить Южная Корея - молодое поколение этой страны имеет феноменально высокий уровень образования. И эта тенденция продолжает нарастать.

ДОЛЯ ЛЮДЕЙ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ В РАЗНЫХ СТРАНАХ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ

	В ВОЗРАСТЕ 25 - 64 ГОДА	В ВОЗРАСТЕ 25 - 34 ГОДА
Великобритания	35,7	51,6
США	35,5	47,8
Республика Корея	34,2	69,8
Швеция	32,2	47,4
Канада	31,2	60,9
Япония	30,2	60,4
Россия	30,2	40,3
Германия	28,0	31,3
Франция	21,0	44,3
Италия	18,7	26,8

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Михаил ДЕЛЯГИН: Наша школа учила людей мыслить

Директор Института проблем глобализации и ведущий Радио «КП» (FM. KP. RU) - о том, зачем затевается реформа образования.

- Реформа образования, за которую выступают Греф, Кудрин и другие близкие к власти либералы, осуществляется для того, чтобы уничтожить советское образование, которое учило людей мыслить. Эти новые веяния уже привели к тому, что сегодня из вуза выходят специалисты, которые даже не умеют по-русски выразить свою мысль. Наше образование переверстано по западным лекалам для того, чтобы воспитать человека, которым можно манипулировать с помощью обещаний и денег.

НАГЛЯДНО

САМЫЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ

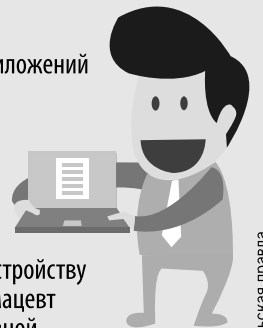
В 2019 году:

1. Врач
2. Инженер
3. Педагог профессионального обучения
4. Юрист
5. Специалист в области информационно-коммуникационных технологий
6. Специалист по социальной работе
7. Специалист по закупкам
8. Педагог дополнительного образования детей и взрослых
9. Бухгалтер
10. Педагог-дефектолог



В 2025 году:

1. Программист и разработчик приложений
2. Инженер
3. 3D-дизайнер
4. Контент-менеджер, специалист по рекламе
5. Специалист по безопасности в области цифровых технологий
6. Урбанист, специалист по градостроительству
7. Биотехнолог, биоинженер, фармацевт
8. Специалист в сфере альтернативной энергетики (солнечные батареи, ветровые и приливные электростанции и т. д.)
9. Оператор и технолог автоматизированных технологических систем
10. Специалист пищевой промышленности



По данным ВНИИ труда.

Экспертный прогноз Центра «Гуманитарные Технологии» при МГУ.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

FM.KP.RU
Самые острые вопросы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

Мошенница, кинувшая суррогатных мам, сама рожала по заказу и сдала ребенка в детдом

Анастасия ВАРДАНЯН

Обманутые женщины подозревают, что Снежана Токар может сбежать на Украину.

Мошенническую схему Снежаны Токар, предпринимательницы и посредницы между суррогатными мамами и теми, кто хотел, чтобы они выносили их ребенка, сейчас раскручивают следователи. В списке пострадавших 11 суррогатных мам, которые родили и передали малышей биологическим родителям, а сами остались ни с чем (подробности - на сайте kp.ru.).

По версии следствия, гонорары сурмам (от миллиона до полутора миллионов рублей в зависимости от условий договора) осели в кармане предпринимательницы Токар. Обманутые женщины пошли в полицию, и сейчас Токар объявили в розыск. Но пока найти ее не удалось: телефон отключен, по месту регистрации в Москве не появляется. При этом в соцсетях она продолжает общаться с суррогатными мамами, которые находят ее по чьей-то рекомендации (конечно, розыск людей у нас - это отдельная тема, человека «не могут найти», когда все вокруг утыкано камерами, когда надо умудриться не оставить следов в интернете; обычно просто тянут время, пока разыскиваемый не скроется за границей).

Кто же такая Снежана Токар и как она сумела сколотить бизнес на суррогатном материнстве?

УЕХАЛА В МОСКВУ, ПОТОМУ ЧТО БЕДНОСТЬ НАДОЕЛА

Сейчас Снежане 42. В Москву она приехала из села Юровка Малинского района Житомирской области Украины десять лет назад.

- Родители у нее простые деревенские люди. Жили своим хозяйством, можно сказать, бедно. У нее есть брат и сестра. А Снежану мать в прямом смысле слова в поле родила. От села до райцентра ехать 50 километров, так вот ее не довезли, - рассказала «КП» одноклассница Снежаны Ольга. - Училась плохо, после школы никуда не поступила.

По словам подруг, Снежана толком нигде не работала. Потом все в том же селе вышла замуж и родила дочку.

- С мужем они быстро развелись. Когда дочке три года было, она и уехала в Москву. Говорила, что бедность ей надоела и что пора в люди пробиваться. Потом забрала девочку, но мы не знали, чем она в России занимается, - рассказывает Ольга.

По селу ходили слухи, что Снежана подалась в путаны. Но потом выяснилось, что в Москве она стала суррогатной мамой.

«ДЕВОЧКИ ПРИЕЗЖАЛИ СО ВСЕЙ СТРАНЫ»

- Почти сразу после первых родов она взяла второй заказ. Но на этот раз все пошло не по плану, и ее саму ки-

нул посредник. Когда она уже была беременна, биологические родители отказались от малыша, - рассказал «КП» Николай Ющенко, один из обманутых клиентов Снежаны, который после аферы нанял частных детективов, чтобы разобраться, что она за человек. - Снежана родила и сдала ребенка в детский дом.

Испытав систему суррогатного материнства на себе, украинка решила, что это неплохой бизнес. Первых биологических родителей ей помогли найти в клинике репродукции, а сурмам она сама подбирала в интернете.

- Первое время она работала честно. Жила на разницу в стоимости услуг. Родители платили ей 2 - 3 миллиона. Примерно миллион она отдавала сурмаме. Остальные деньги оставляла себе. Потом создала фирму Time's baby. Когда повалили заказы, стала привлекать нас - агентов, - рассказала «КП» Марина Иванова, которая работала агентом в фирме Токар. - За подбор сурмамы я получала 40 тысяч рублей. Девочки приезжали со всей страны, а искала я их просто - на тематических форумах.

ПРОБИЛА КАВАЛЕРУ МАШИНУ ЛОМОМ

Судя по страничкам в социальных сетях, которые Снежана удалила, когда ее афера раскрылась, жила она на широкую ногу. На кадрах дорожные машины, элитные курорты...

- На этих фото ее было просто не узнать. Накачала губы, сделала грудь. В село она не приезжала, но матери деньги отправляла. А года три назад забрала в Москву родного брата, - говорит одноклассница Ольга.

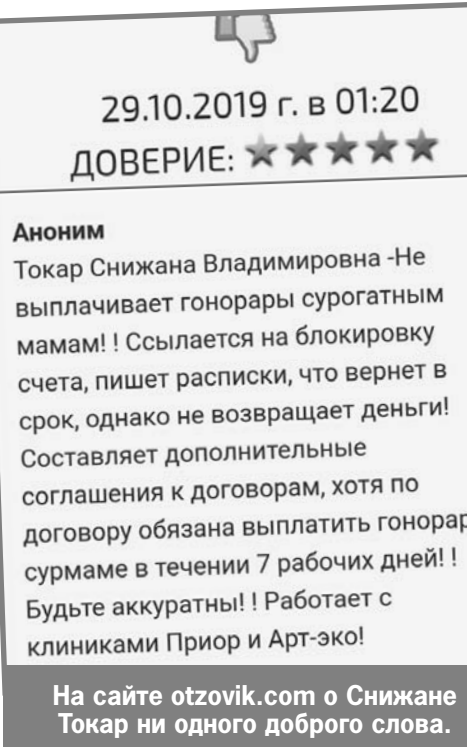
В Москве Снежана второй раз вышла замуж. Сейчас младшей дочке два годика, старшей - 13 лет. Но и второй брак распался. Новая свадьба для Снежаны стала чем-то вроде навязчивой идеи.



Презентация агентства по подбору суррогатных мам прошла с помпой.



- Я лично общался с ее последним кавалером, - продолжает рассказ Николай Ющенко, который ведет свое расследование. - Ему 40 лет, живет в Москве, у него небольшой бизнес. Она посулила ему месяц в Италии и новую машину в качестве подарка, если он на ней женится. Тот отказался. А наутро крышу его машины кто-то пробил ломом.



ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ Что будет с малышами?

По данным следствия, сейчас малышей ждут более десяти сурмам, заключивших договора с Токар, и неизвестно, получат ли они свои гонорары и что вообще будет с детьми, которые скоро появятся на свет. Несколько дней назад одной из них по совету Снежаны пришлось сделать аборт.

- На девятой неделе беременности заказчики отказались от малыша. Причина - обман Снежаны. Биологический отец, который живет в Индии, узнал, что сурмама, простите, спит со своим мужем. Снежана же обещала, что женщина будет всю беременность находиться отдельно от своей семьи и жить в съемной квартире, - рассказал Николай Ющенко.

Возбудено уголовное дело по статье 159 УК РФ «мошенничество». Наказание по ней - до шести лет лишения свободы.

«Комсомолка» продолжает следить за ходом расследования.



Предоставлено Николаем Ющенко

В 2018 году Токар получила гражданство РФ, причем паспорт ей выдали не в Подмоскowie, где она прописана, а в Новосибирской области. Если вам что-либо известно о местонахождении Снежаны Токар, звоните по телефону полиции 102 или пишите в редакцию anastasiya.vardanyan@phkp.ru.

АВТО И ДОМА ЗАПИСАНЫ НА РОДСТВЕННИКОВ

Четыре года назад Токар оказалась в центре скандала с суррогатной мамой из Волгограда Ниной Дмитрушкиной. Клиент отказался от малыша. Нина ребенка оставила в своей многодетной семье, теперь у нее пятеро детей. Но в суд все же подала - на Токар и клиента, требовала гонорар. Получить ничего не удалось.

После судов Снежана ликвидировала Time's baby и создала новое ООО. А примерно год назад стала работать как индивидуальный предприниматель (ИП).

- На счетах ее ИП - пусто. Машины, дома и квартиры, которые, как мы достоверно знаем, у нее есть, оформлены на родственников. Не удивлюсь, что сейчас она просто сбежит на Украину, - рассказала «КП» Мария, одна из пострадавших сурмам.

- Кроме денег, у Токар за годы в столице появились и связи. Покровители, в том числе из депутатов, стояли за нее горой. Подозревали они, что это за человек или нет, не знаю, - говорит обманутый клиент Николай Ющенко.

Копии Договоров с суррогатными мамами и обсуждение темы - на kp.ru

РЕКЛАМА ФИЛЬМ 12+ ФЕДОРА БОНДАРЧУКА

ВТОРЖЕНИЕ

В КИНО С 1 ЯНВАРЯ

Развод - это как операция, будет долго болеть

Читатели с присущим им пылом продолжают бурное обсуждение материалов нашей рубрики.

Бывают такие пары, которые все время ругаются, но живут вполне счастливо. Как им это удается? Ответ на этот вопрос наш автор попытался найти вместе с читателями. Те выдвинули свои версии в комментариях на сайте (см. номер от 15 ноября с. г. и сайт kp.ru).



✓ Виктор:

Такие американские горки в семье интересны, пока люди бездетны. А вот если появились малыши... Они будут видеть нездоровые отношения между родителями и точно такие же искать и строить в своей взрослой жизни.

✓ Маша:

У таких «ссорящихся» пар просто игра такая. Кто-то ревнует постоянно, кто-то манипулирует, а кто-то только через ссору добывает себе яркие эмоции. Не может без драмы. Бытовуха-то затягивает, а тут скандал, как в мексиканском сериале. Поди плохо?!

✓ Александра:

Мои бабушка и дедушка прожили вместе 32 года, и не было дня, чтобы они не ругались. Повод для скандала мог быть любой: даже если один другого называл полным именем, а не ласково, как обычно. А когда дед умер, бабушка в себя год прийти не могла. Сказала, что это была главная любовь ее жизни. Люди в своих страстях непостижимы.

✓ Света:

Претензии в паре возникают чаще всего из-за завышенной планки ожиданий. Партнер или их не тянет, или не хочет тянуть. Отсюда обиды, претензии, ссоры.

✓ Наталья:

Я знаю множество случаев, когда именно муж преследует свою бывшую. Да и сама прошла через это. Мой супруг ушел по большой любви к другой, но каждую субботу стабильно приходил и ругался по любому поводу. И так на протяжении 5 лет, пока я не сбежала в другую страну.

✓ Вика:

А в чем проблема, жена же бывшая: детей и общих обязательств нет. Смените номер телефона и ключи от квартиры - и больше вы ее никогда не увидите. Если она отравляет вам жизнь - разговор короткий.

✓ Аня:

А мой мужчина сам частенько вспоминает бывшую. Они прожили вместе 28 лет, но жили не очень счастливо. Однако же четверо детей, множество общих воспоминаний, да и полжизни с женщиной, которой была тебе родной, так просто из биографии не вычеркнуть, поэтому я отношусь к этому спокойно. Сейчас он со мной, и это самое главное!

✓ Виктор:

Если люди прожили вместе не один год, расставание становится хирургической операцией. Это все равно что тебе руку отрезали.

Наш автор поднял тему: что делать, если женщина забывает, что она жена, но помнит, что мать. Причем с большой буквы М. Учитателей сайта kp.ru на этот счет свое мнение (см. номер от 22 ноября с. г. и сайт kp.ru).

✓ Генриетта:

О, это же те женщины, которые подписываются в соцсетях: «Счастливая мама Платошки и Елисея» и считают, что они выполнили главную роль своей жизни, родили. Причем история показывает, что в вакууме, в который они всех погружают, первыми не выдерживают мужа и сваливают. А у нее ни работы, ни накоплений, только дети и хорошо еще свое жилье. Когда уже женщины запомнят про основу основ, что она должна уметь себя всегда обеспечить и иметь подушку безопасности.

✓ Татьяна:

Мне моя свекровь однажды сказала в ответ на мои откровения, что я сына люблю больше, чем мужа: «Сын вырастет и уйдет жить своей семьей. А вы с мужем останетесь вдвоем». Я тогда возмутилась, но, боже, как я ее сейчас понимаю. Сыну 20 лет, свои интересы, друзья, девушка. А нам с мужем хоть поговорить есть о чем (общие друзья и воспоминания), ходим гулять по-стариковски в парки, в рестораны, в театр иногда, кино смотрим дома... Как представишь - была бы я одна, это ужас.

✓ Миша:

В психологии есть такое понятие, как семейная иерархия: чтобы семья была здоровой, на первом месте у партнера должно быть свое



«я», потом супруг/супруга, и только потом дети. Если на стройке в этой конструкции сбиваются, начинаются проблемы. И героиня этого материала к этому придет. Ей реально срочно нужно менять приоритеты.

✓ Марина:

А я считаю, что героиня Анжела все правильно делает. Дети и дом - это тоже работа. Если она выйдет куда-то за зарплату - семьи не будет! И дома она лучше всех знает, что и где следует подкупить и починить, поэтому умный муж ее слушает и помогает. Пока дети маленькие - им больше внимания, потом муж будет стареньким - ему будет доставаться львиная доля заботы. Все путем!

✓ Нина:

Слушайте, каждая отдельная семья - своя вселенная, и тот уклад, который не приживется в одной, вполне жизнеспособен в другой. Если их все устраивает, кроме робких стонov мужа, что раньше было лучше, то и прекрасно. Вон даже думают завести третьего. Кажется, они и без наших советов обойдутся.



Тяжело в первое время без кисти. Даже если болела и отрезать нужно было. Поэтому хочется по привычке поговорить с экс-супругой, поделиться чем-то, она же знает про тебя все. И почему бы не общаться? Пусть процесс разлучения будет медленным. Каждый привыкнет к жизни без другого. Но я против, чтобы бывшие лезли в отношения настоящие.

9 - 15 декабря

ГОРОСКОП

От астролога Таисии ВЕРИТАС

Овен



Овнам воздастся за тяготы прошлой недели - не бойтесь импровизировать и рисковать. Единственное, о чем нужно помнить: принимать радикальные решения и выяснять, кто в отношениях виноват, а кто прав, - плохая идея.

Телец



Тельцы уже ссорятся с окружающими по поводу подготовки к Новому году, ведь те делают все недостаточно идеально. Не берите все в свои руки, просто мягко направляйте предпраздничную деятельность в нужное вам русло.

Близнецы



Близнецам кажется, что Тельцы погружены в атмосферу праздника, и им тоже так хочется. Но Близнецам придется потерпеть - пока дела не будут доделаны, о вечеринках лучше не думать.

Рак



Раки тушат вспыхивающие пожары из неотложных дел. Но стоит присмотреться к ситуации повнимательнее. Вы заметите, что больше суеитесь, чем совершаете нечто полезное. У вас все хорошо - не портите этого лишними телодвижениями.

Лев



У Львов благоприятный период. На работе Львы ко всем находят индивидуальный подход, и это приятно отражается на статусе и кошельке. В семьях Львов наконец наступил мир. Неизвестно, надолго ли это затишье, но пока можно немного расслабиться.

Дева



Девы решат взять тайм-аут и отодвинуть работу на второй план. Им захочется уюта и тепла, а потому они много времени посвятят покупкам для дома и украшению жилища. Девам сейчас по душе стабильность в семейных отношениях, и немало сил будет потрачено на создание дружеской атмосферы в семье.

Весы



На этой неделе Весам следует помнить, что поступки важнее слов. И если кто-то заливается соловьем, не спешите ему аплодировать. Возможно, дальше песен дело не пойдет. А вот тот, кто молча вам поможет, хоть вы его и не просили, гораздо больше достоин вашего внимания.

Скорпион



Скорпионов раздражает всеобщая занятость, связанная с Новым годом. У Скорпионов срочные задачи, а остальным и дела нет! Проявите терпение. Займитесь повседневными заботами и вопросами, которые откладывали на потом.

Стрелец



Стрельцы строят грандиозные планы на будущее, их омрачает только грядущая череда праздников, которая откладывает воплощение этих планов в жизнь. Первую половину недели хорошо посвятить спорту, а вот вторую - питанию.

Козерог



Козероги изводят окружающих неусыпным контролем. Оставьте людей в покое, иначе перессоритесь со всеми. А если вам всюду хочется вносить ясность, разберитесь финансовые вопросы - там ваши навыки придутся как раз кстати.

Водолей



Водолеи с выдумкой подходят к решению самых разных вопросов, но сейчас уместнее придерживаться простых способов решения. В сфере взаимоотношений тоже все непросто. Чтобы с вами было приятно общаться, будьте искренними.

Рыбы



Рыбам предстоят либо разговоры о путешествиях, либо сами путешествия. Это и командировки, и планы провести новогоднюю ночь в необычном месте. В профессиональной сфере неплохо освоить знания, а то и вовсе научиться чему-то новому.



Обсуждаем любовные истории на kp.ru в разделах «Мужчина и женщина» и «Замочная скважина». Самые интересные мы публикуем!

Подготовила Ольга АЛЕКСАНДРОВА.

Личный опыт:

А не стать ли мне профессиональной моделью

Жительница Перми рассказала, как в 55 лет ее жизнь только началась.

«Я очень боялась пенсии, - признается пермячка Ирина Воздвиженская. - Боялась выключиться из активной жизни, стать никому не интересной и не нужной. А теперь мне так много надо успеть!»

Ирина работает в министерстве социальной защиты Пермского края. Этим летом ей исполнилось 55 лет. Вроде бы пора думать о пенсии, внуках и семечках на лавочке. Но нет...

САМАЯ ВОЗРАСТНАЯ В МИНИСТЕРСТВЕ

- У нас в министерстве я самая возрастная. Мне нравится моя работа. Но на общих оперативках на фоне молодых сотрудниц я смотрюсь, как доисторический ящер. И не скажу, что я знаю или умею меньше, чем они. Но после 55 я начала задумываться - а что дальше? Конечно, меня не выгонят. Но все равно, рано или поздно я должна буду уйти. Вопрос - куда я пойду? Да, у меня есть и силы, и энергия. Но после 45 лет найти работу не всегда просто.

И тут я узнала про бесплатную программу переобучения, которую предлагают в центре занятости. Там есть программы для пенсионеров и предпенсионеров. Курсы - десятки, начиная с компьютерной грамотности.

ПЕРЕУЧИЛАСЬ НА ЛОГОПЕДА

Неработающим предпенсионерам во время обучения выплачивается стипендия - больше 12 тысяч рублей в месяц. Если работаешь - стипендию не дают, зато можно учиться дистанционно. Я решила дистанционно учиться на логопеда. Еще не успела закончить курсы, а меня уже позвали на работу в региональное отделение Красного Креста. Как-то в разговоре обмолвилась, что посещаю курсы, мне сказали: «Ира, нам позарез необходим логопед».

Так что запасной аэродром у меня уже есть. Это дает мне стабильность и уверенность. А для женщины в моем возрасте уверенность в жизни - пожалуй, самое главное.

«ВРЕМЯ БАБУШЕК В ПЛАТОЧКАХ ПРОШЛО»

Рубеж в 55 лет заставил задуматься о том, как я выгляжу. Время бабушек в платочках прошло. Зато посмотришь сейчас на какую-нибудь молодящуюся пенсионерку: тени синие в поллица, румяна на щеках и помада, которая собирается в морщинках на губах. Она не знает, как по-другому



Личный архив

краситься. Как во времена молодости начала синие тени накладывать, так и продолжает. И никто ей не подсказал, что в нашем возрасте надо уже иначе.

Поэтому на участие в конкурсе красоты «Королева серебряного возраста» для дам за 50 я решилась в качестве эксперимента. Из того же чувства неуверенности: а что завтра?

«БЕГЕМОТИК, КОТОРЫЙ ТАНЦУЕТ ЛАТИНУ»

Я прошла предварительный отбор, а затем было два с половиной месяца изнурительных занятий - дефиле, танцы, стиль и актерское мастерство. В последние годы я превратилась в бегемотика весом в 88 килограммов. Бегемотик, который танцует латину, - это еще то зрелище. На тренировках начала сбрасывать вес. За два месяца похудела на семь кило, стала чувствовать себя намного легче.

Несколько раз у меня было желание плюнуть на все и сбежать с этого конкурса. Ни на что не хватало времени. Но это был эксперимент, который я ставила на себе.

«КАБЛУКИ НЕ ПОДПИЛИВАЛИ, НО ЗАВИДОВАЛИ»

В финале нас было 16 участниц, самой старшей - 68 лет. Соперничества не было до последнего момента. Но в день конкурса девочки начали биться за корону всерьез. Конечно, каблуки не подпиливали и толченное стекло в туфли не подбрасывали.

Просто перестали поддерживать



Личный архив

Ирина Воздвиженская завоевала корону вице-королевы на конкурсе красоты «Королева серебряного возраста» для дам за 50.

друг друга, перестали говорить комплименты: «Как ты хорошо выглядишь». Все очень нервничали, был настоящий психоз - вдруг не успею переодеться. А мы должны были переодеться шесть раз. И если тебе некому застегнуть молнию на платье, никто не поможет.

КОРОНА ВИЦЕ-КОРОЛЕВЫ

В итоге я завоевала корону вице-королевы и приз зрительских симпатий. Но самое главное, я по-другому стала смотреть на жизнь, стала свободнее. Этот конкурс дал мне уверенность в себе. И понимание, что банальная фраза «Жизнь не заканчивается в 55» - абсолютно правдивая. Я сейчас уверена в том, что невозможного не бывает, - я могу все. И ничего не боюсь.

ПАТЕНТ НА СОУС

Во время конкурса был и кулинарный поединок. Всю жизнь я думала, что умею готовить. Там поняла - не умею. Есть у меня фирменное блюдо - курица. Но курица, она и есть курица, как ее ни приготовь. Чем удивлять? А конкурс проходил в ресторане, и подача должна быть соответствующей. Другие участницы такую красоту творили - какие-то необыкновенные

торты или голубое желе, по которому плывут белые лебеди.

И тогда я решила приготовить свой фирменный кисло-сладкий соус к мясу из ревеня. Но где найти в конце октября ремень? Муж нашел в самом дальнем уголке огорода на даче кустик ревеня. Хватило только на одну порцию соуса.

А потом мне предложили взять патент на этот соус. Мой муж раньше преподавал в военном училище. Его выпускники служат в Москве, в академии Министерства обороны. Они рассказали, что в армии в пайки, которые выдаются на полевые выходы, входят в том числе и упаковочки всяких соусов - майонез, кетчуп. Почему бы не использовать мой соус, в котором куча полезных микроэлементов и витаминов. Сейчас мы собираем документы, чтобы запатентовать соус «Воздвиженский».

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ

В общем, после 55 я начала вести очень активную жизнь. На днях мне подруга прислала стихотворение: «Первую молодость нам дарят, а вторая - это наша собственная заслуга». Вот у меня сейчас как раз вторая молодость и наступила.

Я записалась на экспресс-курсы по стилю, подбору гардероба и макияжу. Планирую дальше худеть. И думаю, а чем черт не шутит - может, мне начать карьеру профессиональной модели. Сейчас возрастные модели очень популярны.

Подготовила
Елена ТРЕТЬЯКОВА
(«КП» - Пермь).

■ НА ЗАМЕТКУ

С 2019 ГОДА В РОССИИ СТАРТОВАЛ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Его цель - поддержка, повышение качества жизни людей старшего возраста и продление здорового периода жизни. Федеральный проект «Старшее поколение» входит в глобальный национальный проект «Демография» и рассчитан до 2024 года.

В 2019 - 2024 годах благодаря национальному проекту «Демография» во всех 85 регионах нашей страны будут работать региональные программы, направленные на укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни россиян. Кроме того, будет формироваться система мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма и снижение потребления алкоголя.

Важно: с 2020 года бесплатное обучение смогут пройти граждане от 50 лет, а не только предпенсионного возраста.



Николай ГЕРАСИМОВ

Наш корреспондент посмотрел рабочие материалы нового фильма Федора Бондарчука «Вторжение», который претендует стать главным хитом новогодних каникул.

Фильм Федора Бондарчука «Притяжение» вышел без малого два года назад. Действие его разворачивалось в московском районе Чертаново, на который с неба упал космический корабль. И не просто упал, а порушил несколько домов и погубил многих людей. Впрочем, оказалось, что пилот корабля Хэкон (Риналь Мухаметов) сделал это не со зла - просто произошел технический сбой. Вообще-то представителям его расы, не отличимым от людей ничем (кроме нескольких мелочей, таких, как бессмертие), запрещено вступать в контакт с землянами. Но Хэкон все-таки вступает - и влюбляется в москвичку Юлю Лебедеву (Ирина Старшенбаум). К большому неудовольствию ее земного бойфренда Артема (Александр Петров). Бондарчук называл «Притяжение» «маленьким фильмом о любви» - несмотря на бюджет в 380 миллионов рублей, обилие драк и спецэффектов. Финал картины вроде бы намекал на возможность продолжения, но намекал очень обтекаемо: после таких финалов продолжения обычно разворачиваются исключительно в голове зрителя. Тем не менее «Притяжение» привлекло в кинотеатры слишком много людей, чтобы просто так оставить эту историю; и вот на экраны выходит «Вторжение» - еще один фильм с теми же героями.

Бондарчук настаивает, что это не сиквел. Просто еще один фильм, действие которого разворачивается в

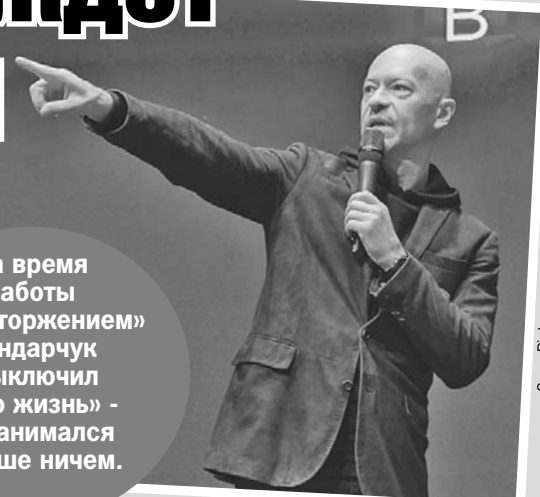
1 января Москву ждет вселенский потоп

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Кадр из фильма

На время работы над «Вторжением» Бондарчук «выключил свою жизнь» - не занимался больше ничем.



Sony Pictures

Федор БОНДАРЧУК: Больные мы люди. И не надо нас лечить

✓ Вспоминаю первый раз, когда продюсеры компании «Водород» Михаил Врубель и Александр Андрищенко пришли ко мне и положили на стол толстый сценарий «Притяжения». Я открыл и читаю: «Тарелка упала на Чертаново... Что-о-о?!» И вот заканчиваю уже вторую картину про последствия падения этой тарелки.

✓ Вся подводная часть, все, что происходит в нашем городе, - это та Москва, которую никогда не видели и, надеюсь, никогда не увидят. И никто этого еще не делал. Я очень боялся, потому что я лично с подобным сценарием, который происходит просто под водой, не сталкивался. Но теперь я не знаю, нет задач, которые мы не могли бы выполнить.

✓ Из новых талантов-кинематографистов на «Вторжении» - оператор, с которым я мечтал поработать, Владислав Юрьевич Опельянец. У нас уже немислимое количество совместных музыкальных клипов и рекламы, а главное - мы с ним учились вместе во ВГИКе, дружим. Я не знаю, какое количество лет мы провели с Владом на площадке, разговариваем с ним на «птичьем языке», нам не нужен переводчик, а люди, которые смотрят на нас со стороны, говорят: «А как они? Глазами, что ли? У вас телепатия?» А на самом деле у нас с ним первая совместная полнометражная картина.

✓ «Вторжение» - единственная картина, которую компания IMAX выбрала для своего релиза в этом году. Это дорогого стоит, потому что они все-таки визионеры. Качество проекции и вообще зрелище в кинотеатрах IMAX совершенно другого характера. Но зритель и сам знает, о чем я говорю, - когда стираются границы между зрителем и изображением.

✓ «Вторжение» - очень сложная картина. Это был мой личный вызов. Я выключил свою жизнь на этот период. Но это магия кино. Это то, из-за чего мы бодем кино. Мы не можем выздороветь - и не надо нам выздоравливать. Не надо, больные люди мы, сумасшедшие. Не лечится.



Кадр из фильма

Олег Меньшиков вновь появится в роли полковника Лебедева, чья дочь полюбила инопланетянина (и расстроила этим отца).

Такой была Юлия Лебедева (Ирина Старшенбаум) в «Притяжении». В новом фильме она обретет сверхспособности, которые кое-кто считает слишком опасными.

том же городе и в тех же обстоятельствах. Смотреть его можно и тем, кто «Притяжения» не видел, и тем, кто за пару лет успел его забыть: основная сюжетная конструкция (девушка, у которой был земной парень, полюбила инопланетянина) будет понятна с первых кадров.

А в этих кадрах несчастную Юлю Лебедеву повсюду сопровождает охрана, приставленная ее отцом-полковником (Олег Меньшиков). После контакта с улетевшим Хэконом она - объект тщательного изучения. К ней прикрепляют датчики, засовывают в бассейн, задают вопросы и изучают реакцию (Юля теперь обладает странной властью над водой). Однажды она узнает, что Хэкон, которого она считала погибшим, вернулся на Землю ради нее.

Но главное - обретенные ею сверхспособности и ее сама кое-кто считает слишком опасными. Теперь над планетой нависла угроза вторжения.

Кроме Мухаметова и Старшенбаум, в фильм вернется Александр Петров. Авторы скрывают, в каком именно виде он появится на экране, и их можно понять: поверьте, метаморфозы, которая произошла с его героем, никто из зрителей «Притяжения» не ожидал. По-прежнему и Артем, и Хэкон будут любить Юлю: «Вторжение» - тоже фильм о любви, только на этот раз очень большой. И бюджет больше, и погони с драками эффектнее, и ключевой эпизод - где Москву заливают водой, причем не только с земли, но и с неба - снят безупречно. Не говоря уж о том, что внутри этого наводнения кипят страсти и разворачиваются нешуточные человеческие драмы.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О ФИЛЬМЕ

Петрова каждый день гримировали по три часа

- ✓ Изначально авторы «Притяжения» не собирались возвращаться к этому сюжету и героям. Идея «Вторжения» возникла только через несколько месяцев после премьеры первого фильма. Сценарий рождался в больших творческих муках: было написано больше 70 черновых вариантов, финал переписывался минимум 10 раз.
- ✓ Для съемок сцен наводнения в Москве был построен бассейн под открытым небом. Кроме того, водные сцены снимали в Будапеште (в соседних павильонах параллельно снимался последний «Терминатор»).
- ✓ Чтобы снять все надводные и подводные сцены, Ирина Старшенбаум начала зани-

- маться дайвингом за два месяца до съемок.
- ✓ Сцену погони снимали на недостроенном участке четвертого транспортного кольца, которое специально заполняли автомобилями. А кроме того, в центре Москвы, где на всю ночь был перекрыт целый квартал.
- ✓ Чтобы загримировать Александра Петрова под его героя, с нарощенными волосами, татуировками и шрамами, уходило не менее трех часов.
- ✓ К актерскому составу «Притяжения» во «Вторжении» добавился Юра Борисов. Петров, Старшенбаум и Борисов уже снимались вместе в фильме «Т-34». Петров рассказывает, что на съемочной



Кадр из фильма

Герой Александра Петрова во «Вторжении» переживает метаморфозу: таким зрители актера не видели еще никогда.

площадке «Вторжения» Борисова встретили как родного. Он пробовался на роль Хэкона в «Притяжении», но она досталась Риналю Мухаметову.

✓ Для съемок «Вторжения» Министерство обороны предоставило новейшие виды техники и оружия, например, беспилотный автомобиль.



Федор Бондарчук сегодня в эфире Радио «КП» с 20.00 (мск)

Новый уникальный альбом

Сталин: От сына сапожника до «отца народов»

456 страниц, более 1000 рассекреченных документов

Вслед за книгами «Главные документы Великой Отечественной войны» и «ВЧК. Главные документы» выходит альбом «Сталин. Главные документы». Мы, как и в предыдущих альбомах, избрали простой принцип: вы увидите фото подлинников более 1000 архивных документов, фотографий, рисунков и карт, прежде хранившихся под грифом «совершенно секретно». Документы и резолюции, написанные Сталиным собственноручно в годы революционной деятельности, Гражданской войны, индустриализации, репрессий, распоряжения тяжелейших лет Великой Отечественной и после нее...

Все эти документы вы сможете прочесть. И сами решить, какие выводы сделать об эпохе Сталина.



Справки по телефону 74-23-28

2900 руб.

18+

реклама

Цены действительны на момент публикации.

• БИЗНЕС-ПРЕСС

Брянский ВТБ увеличил выдачу розничных кредитов на 10%

По итогам девяти месяцев 2019 года ВТБ в Брянской области нарастил продажи розничных кредитов до 3,2 млрд рублей, на 10% увеличив результат за аналогичный период прошлого года. Портфель привлеченных средств физлиц вырос на 15% – до 9,9 млрд рублей.

С начала года розничный кредитный портфель ВТБ в Брянской области вырос на 17% и достиг 9,1 млрд рублей. Драйверами роста стали кредиты наличными и ипотека.

За первые три квартала брянский ВТБ выдал 4,4 тысячи кредитов наличными на общую сумму 1,9 млрд рублей. Портфель кредитов наличными на 1 октября 2019 года достиг 4,5 млрд рублей.

Наибольшую динамику показала ипотека. За январь-сентябрь брянский ВТБ предоставил жителям региона 691 заем. Продажи в данном сегменте выросли на 43%, превысив 1 млрд рублей. Портфель жилищных кредитов составил 4,1 млрд рублей.



Количество оформленных зарплатных карт выросло на 33% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, составив почти 11 тысяч штук. Портфель зарплатных карт на отчетную дату – 36,4 тысячи штук.

За три квартала текущего года портфель привлеченных средств физлиц вырос на 15% и на 1 октября превысил 9,9 млрд рублей. Ресурсный портфель банка в регионе составил 8,7 млрд рублей, портфель инвестиционных продуктов – 1,2 млрд рублей.

Управляющий ВТБ в Брянской области Александр Меркушин отметил:

«За отчетный период наибольший рост показали ипотечные выдачи. Интерес жителей нашего региона к таким займам обусловлен их доступностью. Ипотека – социально значимый продукт, в развитие которого ВТБ сегодня активно вкладывается, постоянно снижая ставки. Благодаря этому спрос на жилищное кредитование банка в регионе неизменно растет. В своей работе мы стремимся сопровождать клиента в решении важных вопросов на всем жизненном пути, предоставляя лучшие комплексные предложения на максимальных выгодных условиях».

Генеральная лицензия Банка № 1000

КНИГИ, которые должен прочитать каждый школьник!



40 ТОМОВ

3600 руб.

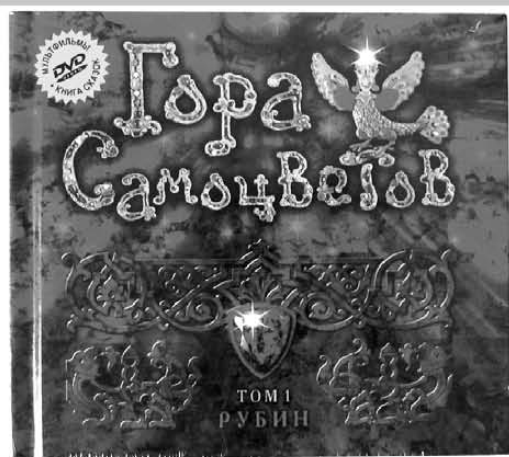
Желающим приобрести всю коллекцию справки по тел.

74-23-28

Лучшие произведения мировой литературы!



12+



ГОРА САМОЦВЕТОВ

Добрые мультфильмы по мотивам сказок

5 ДИСКОВ + МИНИ-КНИГА С КАЖДЫМ ДИСКОМ цена комплекта 150 руб.



РЕКЛАМА. Цены действительны на момент публикации.

Желающим приобрести - справки по телефону (4832) 74-23-28

6+



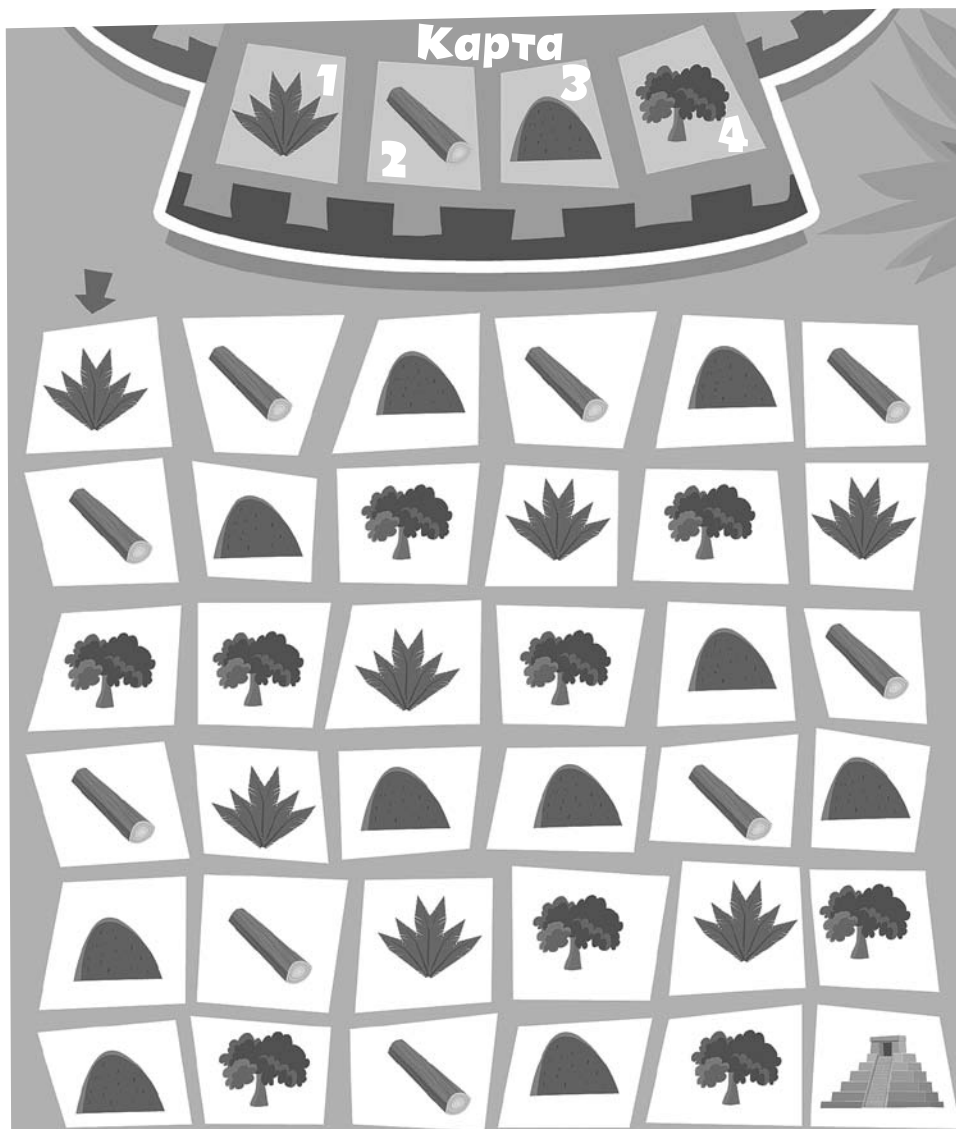
ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

Продолжаем путешествие по дрезвней Америке. Фиксиков ждут пирамиды и загадочные карты!



Путь к пирамиде

Найди дорогу, соблюдая последовательность клеток на карте. По диагонали идти нельзя!



Огород

Впервые это растение начали выращивать именно в Америке. Узнаешь? Напиши название и посчитай количество плодов.

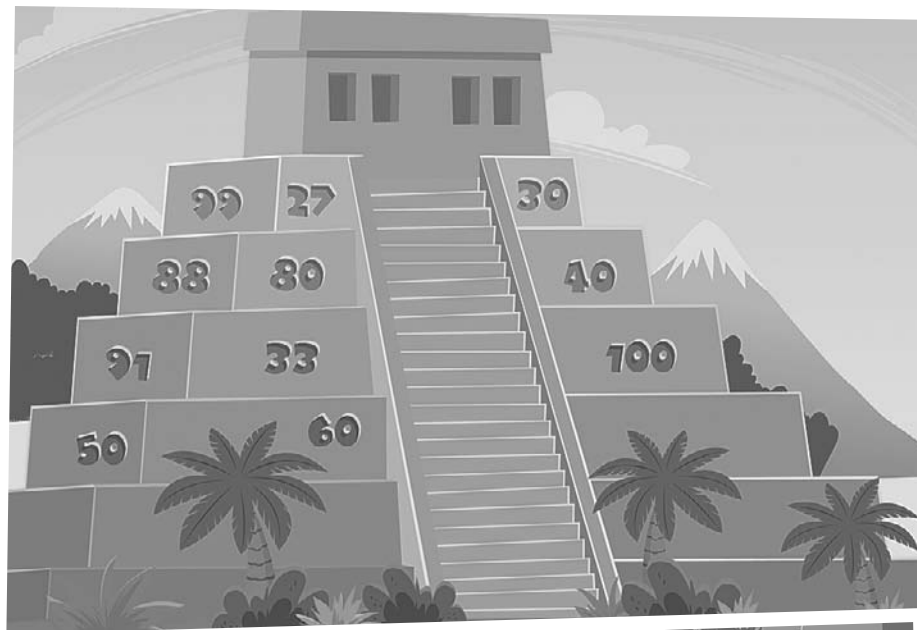


ФИКСИКИ В ГОСТЯХ У ЕРОШКИ



Ступени

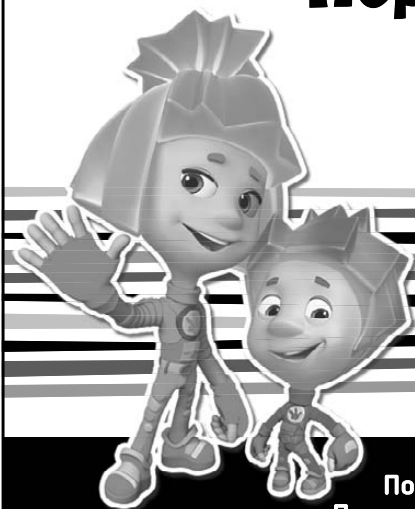
Посмотри на числа, написанные на пирамиде. Найди число: не самое маленькое, не самое большое, в нём нет нолей и повторяющихся цифр. Именно столько ступеней у пирамиды.



«Ступени». 91. «Огород». Кукуруза. 4.

реклама 0+

Первый в мире журнал, сделанный Фиксиками!



Самый долгожданный номер года о новом фильме «Фиксики против крабатов»! Лови маленьких шпионов в настольной игре, изучай строение умного корабля и узнай, кто такие крабаты.

118 руб.



Спрашивайте в местах продажи прессы, на shop.kp.ru и в фирменных магазинах «КП». Подписывайтесь в режиме on-line: shop.kp.ru, podpiska.pochta.ru/press/P5485, vipishi.ru. А также в любом отделении Почты России по индексам: 31082, 84760 (годовой) – в Объединённом каталоге «Пресса России»; P5485, P8216 (годовой) – в каталоге подписных изданий ФГУП «Почта России».

АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. ОГРН: 1027739293781

Двойные стандарты: Хороша на лыжах смазка, если есть у вас отмазка

Окончание.
Начало на < стр. 1.

ТРИ ФЛАЖКА

37-летний американский спринтер **Джастин Гэтлин** (на фото он справа) за свою долгую карьеру дважды попадался на допинге. Но между своими дисквалификациями и после них он продолжал выигрывать медали на Олимпиадах и чемпионатах мира. Последнее «золото» он взял на ЧМ-2019 в Катаре в эстафете 4x100 метров.

Любопытно, что в составе эстафетной четверки сборной США только у одного спортсмена не было случая нарушения антидопинговых правил. А молодой **Кристиан Коулман** (на фото он слева), который выиграл в Дохе и эстафету, и личную стометровку, вовсе был прощен перед самим чемпионатом мира. Коулман за год получил три флажка - три раза пропустил допинг-тесты, что считается грубым нарушением. Наших спортсменов за это безапелляционно снимают, как, к примеру, совсем недавно случилось с **Маргаритой Васильевой**. Наша биатлонистка пыталась ответить за каждый пропуск (и на то были причины), но ее даже никто не захотел слушать. А вот Коулман удалось доказать, что первый из пропущенных тестов не попадает в 12-месячный интервал. Формально закон был соблюден.

ВЗЯТКИ ГЛАДКИ

Как известно, Всероссийская федерация легкой атлетики дисквалифицирована, наших атлетов вообще не пустили на Олимпиаду-2016 в Рио, а теперь несколько человек, которые вообще нигде не были замешаны, выступают в нейтральном статусе. А в это время они соревнуются с заядлыми допингерами.

К примеру, известный кенийский бегун **Асбель Кипроп** был дисквалифицирован на четыре года за махинации с допинг-пробами. Выяснилось, что он не раз платил взятки допинг-офицерам за предупреждение об визите и соскакивал с допинг-контроля.

После того как за три года более 40 кенийских спортсменов были дисквалифицированы за допинг, ВАДА отозвало лицензию у антидопингового агентства Кении. Но на Олимпиаду в Рио кенийцы отправились под своим флагом как ни в чем не бывало. Никаких расследований по делу о коррупции с участием Кипропа не было, ВАДА посчитало, что сговор здесь отсутствует...

ОПЕРАЦИЯ «КРОВОПУСКАНИЕ»

На чемпионате мира-2019 по лыжным гонкам австрийская полиция накрыла целую сеть допингеров. В Зеефельде задержали не только известных спортсменов - эстонца **Андреаса Веэрпалу**, казахстанца **Алексея Полторанина**, австрийцев **Доминика Бальдауфа** и **Макса Хауке**, но и немецкого врача **Макса Шмдта**. Всего же у Доктора допинга «лечились» более полусотни спортсменов. Только вот почему-то имена остальных не разглашаются и о других громких дисквалификациях мы не слышали. И это только подтверждает, что ВАДА работает выборочно.

ХОТЕЛИ ВЗЯТЬ ВСЮ СБОРНУЮ

А через год, в декабре 2018 года, рейд австрийских силовиков повторился. Полиция нагрянула в сборную России по биатлону, где в числе подозреваемых в



Терезу Йохауг поймали за применение сильных анаболиков, но почти через год она вернулась на трассу.

четыре года, чтобы тебя опять не пригласили на Олимпиаду...

И таких оборванных спортивных судеб очень много. Наши уходят. А для западных спортсменов прокол на допинге - это как очередная простуда.

АСТМАТИКИ

Хорошо известно, что в сборной Норвегии по лыжам и биатлону чуть ли не все астматики. Им бы, бедным, на воды ездить, лечиться, а они все бегают. Правда, им разрешены разные ингаляторы. Кстати, кто и что там дыха-



Джастин Гэтлин (справа) был дважды дисквалифицирован за допинг - на год и на восемь лет. Но последний срок ему скостили вдвое. А Кристиан Коулман (слева) трижды пропустил допинг-контроль, но сумел отмазаться.

нарушении закона (а в Австрии за распространение и применение допинга могут посадить в тюрьму) оказались чуть ли не все спортсмены из нашей команды. В списке числился и лидер сборной **Антон Шипулин**, который через две недели после этого объявил о завершении карьеры.

- Меня добила ситуация с австрийской полицией, которая, кстати, четыре месяца назад сняла с меня все обвинения и признала, что была не права, - рассказал недавно Антон Шипулин, побывавший в «Комсомолке». - Тогда пришло осознание: зачем я буду себя терзать, готовится три-

ет, под видом врачебной тайны держится в секрете, при этом ТИ (терапевтические исключения) ВАДА штампует, как справки в поликлинике.

Еще в феврале 2017 года врач лыжной сборной Норвегии **Петтер Ольберг** в интервью норвежской газете VG Sporten проговорился, что 50 - 70% членов команды имеют диагноз «астма» и принимают препараты из запрещенного списка. Писали и про то, что в различных сборных США этим черным ходом пользуется более 200 спортсменов. Наших, кто действительно нуждался в каких-то препаратах во время настоящего лечения, единицы.

КТО ЕЩЕ

Истории с отмазками зарубежных спортсменов похожи на анекдоты. Но почему-то в них все чаще фигурируют американцы и норвежцы.

КРЕМ ДЛЯ ГУБ

Олимпийская чемпионка по лыжам из Норвегии **Тереза Йохауг** (на фото вверху) за применение сильного анаболического стероида клостебола получила 13 месяцев дисквалификации. Почему так мало, ведь наших за безобидный мельдоний отстраняли на два года? Звезда лыжных гонок придумала, что допинг попал в организм через губы, которые она мазала препаратом от загара, где и содержалось это вещество. Объяснение прокатилось даже без экспертизы.

МЯСНАЯ «ДИЕТА»

У американских легкоатлетов, прыгуна в длину **Джарриона Лоусона** и бегуны на средние дистанции **Эджи Уилсон**, в организме нашли стероиды. Количество препарата, правда, было ничтожно мало, и они сослались на то, что ели много мяса. Спортсменов простили, правда, Уилсон все же лишили рекорда мира в беге на 800 метров.

ЗАРАЗА ИЗ-ПОД КРАНА

Американской пловчихе **Мэдисон Кокс**, которую сначала отстранили на два года, удалось сократить срок дисквалификации на 6 месяцев. Ее объяснение, что допинг попал в ее организм через водопроводную воду, почему-то всех устроило.

ОПАСНЫЙ ПОЦЕЛУЙ

Американский бегун, олимпийский чемпион в эстафете **Гил Робертс** не был дисквалифицирован за применение пробенецида. Он объяснил наличие препарата в организме поцелуем с девушкой, которой его прописал какой-то знахарь в Индии, где она была перед этим. «Где бы они ни появлялись вместе, они целовались часто и страстно», - написано в отчете Американского антидопингового агентства (USADA).

Кстати, на днях руководитель USADA **Трэвис Тайгарт** заявил:

- Будем надеяться, что исполком ВАДА проявит решительность и дисквалифицирует российских спортсменов как минимум на четыре года.

Вот вам воздушный поцелуй...

Кстати, такая отмазка с поцелуем стала популярна за океаном. Вскоре после Гила Робертса был оправдан и любвеобильный канадский прыгун с шестом **Шон Барбер**. Правда, его девушка принимала кокаин... Но разве это так важно?

Подготовил Сергей КИРИЛЛОВ.



Быстрее,
выше, сильнее!
Слушайте
«Большой спорт»

Николая Валуева по средам
в 22.00 (мск) на Радио «КП»



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦ-«КП» - Красноярск

Екатерина ШАКИРОВА, 29 лет, Красноярск:
- Дважды мама, а это значит - ни минуты покоя! Верю, что лучший день - именно сегодня!

Комментирует стилист-имиджмейкер **Вика МАЙОРОВА:**

- Маленькое черное платье и яркая кожаная куртка эффектно будут смотреться с черными плотными колготками и грубыми ботинками.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Детей учат не доверять незнакомым. Учиться не доверять знакомым им приходится самостоятельно.

- Дед, бабушка, внучка, Жучка, кошка, мышка... Да, интересно: почему в этой сказке имя есть только у собаки?!

На открытии новой шахты по традиции бросили кошку. Вылезая, она и нацарапала первые три тонны угля!

Вчера была вечеринка на работе. Самое яркое впечатление у коллег оставили не приглашенные артисты и не Дед Мороз, а то, как я уронил и разбил бутылку «Хеннеси».

- Почему за украденный мешок картошки - в СИЗО, а за взятку в 2 миллиона долларов - под домашний арест?

- Потому что доллары - это ничем не обеспеченная бумага, а мешок - материальная ценность.

- Сынок, ты связался с плохой компанией...

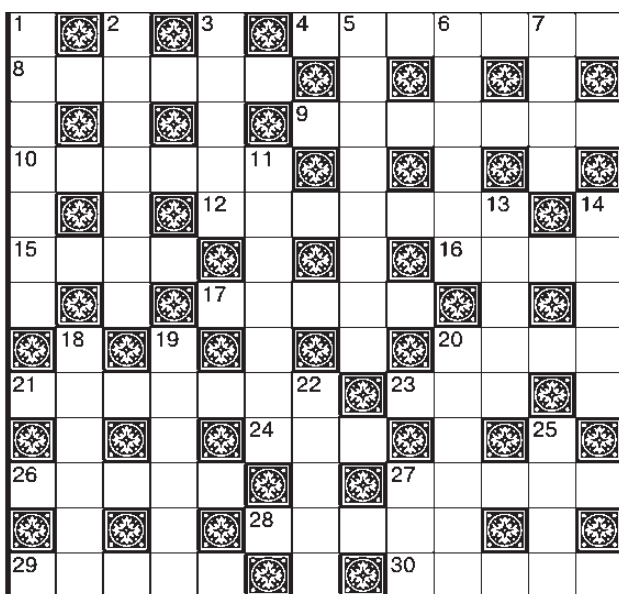
- Мам, я ее основал.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какая китайская игра с тысячелетней историей дала «путевку в жизнь» карточным кункену и канасте? 8. Крымский курорт с Воронцовским дворцом. 9. «Бильярд на льду». 10. Караван вагонов. 12. Антон Говоров из комедии «Хомо зрентус» Юрия Полякова. 15. Летящее построение у журавлей. 16. Обувь для спорта. 17. Что бусины сплавивает? 20. Попсовый квартет из Швеции. 21. Какой олень может целый час лаять? 23. Должность Трелло из боевика «Защитник». 24. Младшая сестра Майли Сайрус. 26. В каком американском штате больше всего аэропортов? 27. Канадский секс-символ... Сазерленд. 28. Хорватский свиной окорок. 29. Сказочная героиня, прыгнувшая в нору за Кроликом с часами. 30. Как с легкой руки Александра Пушкина окрестили бестолковых людей?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Традиционная японская трапеzia. 2. На какой вокзал приезжают герои фильма «Москва слезам не верит»? 3. Сдельщина наоборот. 5. Какая сестрица запрещала Иванушке водички из лужицы напиться? 6. Мускул, играющий на лице. 7. Американская певица... Симон. 11. «А когда большие лужи разливаются весной, ... во флоте служит самым младшим старшиной». 13. Отличие одного голоса от другого. 14. Кто уху высиживает? 18. Кельтский бог с чашей в одной руке и молотом в другой. 19. Чья симфоническая поэма завершала концерты Элвиса Пресли? 20. Какое московское кафе, где часто выступал Владимир Высоцкий, упомянуто в комедии «Дайте жалобную книгу»? 22. Какая королевская змея своим ядовитым укусом может запросто убить слона? 25. Территориальная единица Литвы. 27. Синоним правильного гексаэдра.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Марджон. 8. Алупка. 9. Кёрлинг. 10. Состав. 12. Делугат. 15. Клин. 16. Кедр. 17. Нитка. 20. «Куб». 21. Мунтжак. 23. Мер. 24. Прут. 26. Аляска. 27. Аэлитта. 28. Кифор. 29. Омат. 30. Курский. 1. Кайска. 2. Курский. 3. Омат. 5. Балда. 6. Желез. 7. Нина. 11. Валикан. 13. Тембр. 14. Рыбак. 15. Алупка. 16. Желез. 17. Нина. 18. Суец. 19. Штраус. 20. «Аэлитта». 22. Кобра. 25. Уезд. 27. Куб.

Прогноз погоды на завтра, 7 декабря

	ночью	днем
Брянск	-2...0	0...+2
Дятьково	-3...-1	-1...+1
Севск	-2...0	0...+2
Новозыбков	-2...0	0...+2

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 743 мм рт. ст. (норма - 742)
Относительная влажность воздуха - 73%
Ветер - южный, 3-5 м/с

Восход - 08.41 Луна растущая
Закат - 16.25

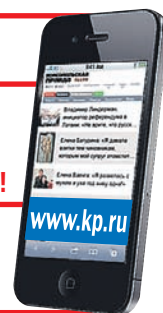
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353. Заказ №2237. Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30. ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Тираж этого номера: 262 138 экз. Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Генеральный директор - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.
И.о. редактора «КП»-Брянск - Елена Васильевна ЕМЕЛЬЯНОВА.
E-mail: kpbryansk@mail.ru
www.kp.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИА»
Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Фокина, д. 108а, помещение 4.
ТЕЛЕФОНЫ: директор - (4832) 74-23-28, редакция - (4832) 74-17-87, отдел рекламы (4832) 74-10-61, 74-09-02

Газета отпечатана в ЗАО «Полиграф-сервис»: 241020, Брянск, пр-д Московский, 15а. www.polygraphservice.ru. Время подписания брянского выпуска - 05.12.2019 в 18.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №2237. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров.