

В Иркутской области началась эпидемия ОРВИ: как защититься

Читайте на стр. 2 ▶



Александр БУЛАТОВ

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 812 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Четверг
26 сентября

Газета нашего города • Иркутск

№ 71-ч (27621-ч)
2024 год

В деревню, в глушь... Рожайте!



Чтобы увеличить население России, демографы предложили отправить горожан в села.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Shutterstock

Завтрак на ОТЛИЧНО

Анна КУКАРЦЕВА

Чем накормить школьника, чтобы учеба шла как по маслу.

Вроде бы все знаем, что дети должны питаться сбалансированно и разнообразно, чтобы получать все полезные витамины и микроэлементы. Но порой на качественную готовку не хватает времени или сил. Разогреешь чадю сосиску или намажешь маслом бутерброд - и вперед, грызть гранит науки. Тем и будь сыт. Между тем завтрак для ребенка - самый важный прием пищи, ведь это подзарядка мозга на весь день.

Продолжение на стр. 9 ▶

«КП» - Иркутск» стала самым цитируемым СМИ региона

Полина ПШЕННИКОВА

Мы заняли первое место в рейтинге «Медиалогии».

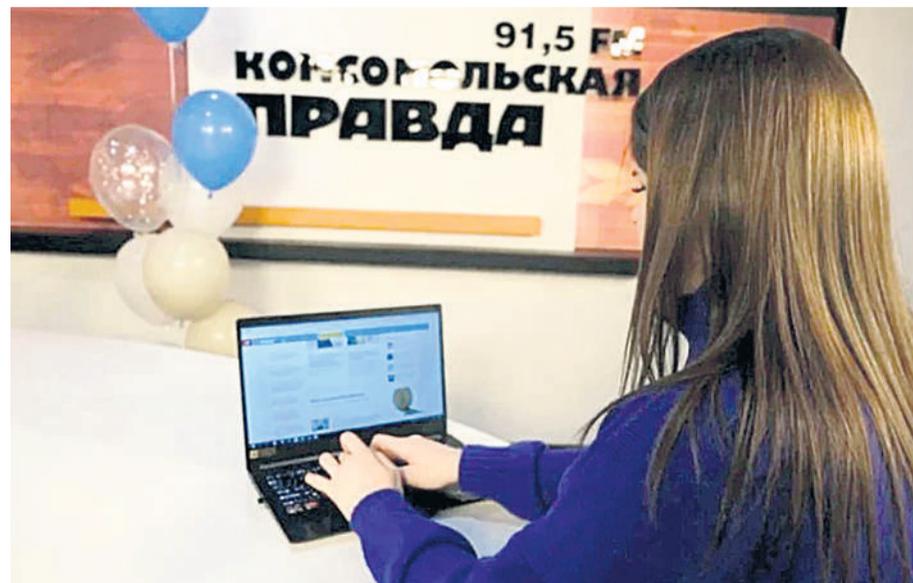
Иркутский филиал медиахолдинга «Комсомольская правда» стал лидером медиарейтинга самых цитируемых средств массовой информации Иркутской области за второй квартал 2024 года!

Рейтинг «Медиалогии» был опубликован в сентябре. Основой его построения становится индекс цитируемости - показатель качества распространения контента СМИ. «КП» - Иркутск» заняла 1-е место! Индекс цитируемости за второй квартал 2024 года составил 25,62%! Это достойный и почетный результат! «КП» - Иркутск» благодарит

«Медиалогию» за объективный подсчет результатов нашей работы. Для нас это важно, почетно и, конечно, ответственно.

Достичь такого показателя удалось за счет ежедневной повестки - новостей, историй. «КП» - Иркутск» всегда работает для вас!

Читайте наши лучшие материалы в ежедневной газете, следите за актуальными новостями и интервью на радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 FM) и в Братске (99,5 FM), а также на сайте irk.kp.ru из любой точки мира. И, конечно же, подписывайтесь на наши социальные сети, чтобы не пропустить ничего важного и интересного: группы в «ВКонтакте», «Одноклассниках», канал в мессенджере «Телеграм».



Андрей ГУСЕВСКИЙ

Сейчас самое время делать прививки от гриппа, по прогнозу, он начнет свирепствовать в декабре.



В Иркутской области началась эпидемия ОРВИ

Алексей БУЛАТОВ

Полина ПШЕННИКОВ

За неделю более 23,9 тысячи жителей региона заболели острыми респираторными инфекциями.

Осень только началась, а многие уже слегли с насморком, температурой и кашлем... Если за первую неделю сентября в Иркутской области насчитывалось всего 9,1 тысячи заразившихся ОРВИ, то с 16 по 22 сентября к врачам обратились уже 23,9 тысячи пациентов, из них более 14,5 тысячи - дети. Порог заболеваемости превышен на 12,6%. Это уже эпидемия!

- Такой подъем всегда регистрируется в сентябре. Причины известны: взрослые вернулись из отпуска на работу, школьники после каникул - на учебу. Все обменялись вирусами, -

комментируют в Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области.

Погодные качели заразе «в помощь»: то жарко припекает солнце и хочется снять теплую куртку, то вдруг осень дает о себе знать похолоданием и ветром - легко простыть. Но, к счастью, обходится без тяжелых случаев. Грипп тоже пока ни у кого не обнаружили.

- Мы насторожились из-за нового штамма ковида - ХЕС, - рассказал **главный врач Иркутской областной инфекционной клинической больницы Владимир Хабудаев**. - Ожидали наплыв пациентов, но его нет. Заболеваемость ковидом сохраняется такая же, как и летом, - от 13 до 17 человек в сутки. Число небольшое, это может быть связано с изменением диагностики. Раньше всем при поступлении в

больницу в обязательном порядке делали тест на коронавирус, сейчас таких требований нет.

За прошедшую неделю в Иркутской области ковид подтвердился у 230 человек. Еще в начале сентября количество заболевших не превышало 120 человек за семь дней. Однако о новой волне это не говорит.

Пик эпидемии ОРВИ, как пояснили в Роспотребнадзоре, традиционно прогнозируют к декабрю. К этому моменту активизируются ковид, грипп, другие вирусы. А на спад идут к марту.

Ну а начать профилактику стоит уже сейчас. Самый действенный метод - вакцинация! Осенний период (сентябрь-ноябрь) является оптимальным временем для проведения прививок против гриппа - устойчивость к вирусам формируется за две недели.

- Иммунизации в первую очередь подлежат группы риска - школьники, работники медицинских и образовательных учреждений, беременные женщины, маленькие дети и пациенты с хроническими заболеваниями, - пояснила **замначальника отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора Иркутской области Ирина Чумаченко**.

Поставить прививку бесплатно могут все желающие в поликлинике по месту жительства.

К 23 сентября в Иркутской области вакцину против гриппа поставили более 203,5 тысячи жителей, из них свыше 65,9 тысячи - дети. Не забывайте и про меры профилактики - носить маску в общественных местах, мыть руки и вести здоровый образ жизни.

■ НУ И НУ!

Змея сбежала из террариума и испугала жильцов пятиэтажки

Татьяна ИВАНОВА

Рептилию поймали, а теперь разыскивают ее хозяина.

«Где-где, но здесь я точно не ожидал увидеть змею», - раздается мужской голос за кадром. А на первом плане - рептилия, рыжая с белыми пятнами. Небольшая, судя по всему, около метра, «худенькая». Неспешно ползет вдоль плинтуса, потом оказывается под чьей-то дверью. «Оператор» этого видео даже не нервничает. Комментирует происходящее без особых эмоций.

«А кто ожидал-то?!» - отвечает ему женский голос, а дальше: «Да она к вам в квартиру полезла!».

И правда! Рыжая бестия по пути следования нашла небольшую дыру под дверью и нырнула в нее.

Следующий кадр - змея сидит уже в трехлитровой банке.

Как оказалось, этот кошмарный сон случился наяву в одной из пятиэтажек Ангарска. Дело было вечером 23 сентября. Как уж жильцы наткнулись на столь необычную находку, история умалчивает, но, заметив непрошеную гостью, сначала решили ее заснять. А когда нахалка без разрешения влезла в чужой дом, запаниковали и вызвали полицию.

На место выехали участковый и поисково-спасательная служба Юго-западного округа. Змею изловили и посадили в обычную трехлитровую банку, так сказать, до выяснения обстоятельств.

- На данный момент рептилию поместили в террариум зоопарка Дворца творчества детей и молодежи, - сообщают подробности в ГУ МВД России по Иркутской области. - Это маисовый полоз, не является ядовитым.

А откуда змея взялась в подъезде? Вероятнее всего, она хозяйская. Кто-то, видимо, не досмотрел за питомцем и тот сбежал. А может, выпустил нарочно, решив, что такой жилец в квартире больше не нужен. Так или иначе, владельца сейчас ищут.



Это маисовый полоз, не ядовитый. И он чуть не пробрался в чью-то квартиру.

ГУ МВД России по Иркутской области

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Десять подростков отравились после обеда в одной из школ Читы

Полина ПШЕННИКОВА

Все дети принимали участие в «Вахте памяти» на посту № 1, готовую еду им доставили.

Сразу 10 подростков слегли с симптомами отравления после обеда в столовой. Вопиющий случай, в котором еще предстоит разобраться, произошел в столице Забайкальского края Чите. Ученики принимали участие в «Вахте памяти» на посту № 1 мемориала Боевой и трудовой славы жителей Забайкалья. Сделали перерыв, во время которого все и произошло.

- Проводится эпидемиологическое исследование по установлению причин заболевания ОКИ (острая кишечная инфек-

ция. - **Ред.**) - сообщили в пресс-службе Роспотребнадзора по Забайкальскому краю. - В ходе расследования проводится лабораторное обследование ребят, персонала Дворца детского юношеского творчества, где в караульном помещении организовали прием пищи.

Также проводится проверка общества с ограниченной ответственностью, которое и доставило готовую еду. К слову, все заболевшие лечатся дома амбулаторно. Госпитализация не потребовалась.

- В караульном помещении проводится заключительная дезинфекция, - пояснили в управлении Роспотребнадзора.

А до этого там взяли пробы остатков и готовой еды. Также делом заинтересовались в СК региона.

- Во время мониторинга СМИ и соцсетей была выявлена информация о плохом самочувствии учащихся одной из школ Читы после посещения школьной столовой. Сообщается, что в связи с признаками пищевого отравления подросткам понадобилась помощь врачей. Следователями проводится проверка, - сообщили в СУ СКР Забайкальского края.

По ее завершении станут известны причины, почему так произошло и кто в этом виноват.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

@IRKKP

Утерянный диплом о среднем профессиональном образовании серии 75НН № 0005990 (рег. № 25776), выданный ГОУ НПО ПУ № 35 26.06.2009 г. на имя Должиковой Алёны Сергеевны, считать недействительным.

Пенсионное удостоверение сотрудника МВД № 51175 на имя Старшова Романа Валерьевича считать недействительным в связи с утерей.

Скоро новоселье: очередные дома для расселения аварийного жилья в Иркутске почти готовы

Четыре блок-секции достраивают в ЖК «Эволюция».

Новенькие многоэтажки, уютные детские площадки, перспективный район - и все это взамен разрушающихся строений, где жить уже крайне некомфортно. Все это - новые блок-секции квартала «Эволюция», которые предназначены для переселения граждан из аварийного жилья.

Накануне завершения строительных работ площадку посетил мэр города Руслан Болотов. Четыре 17-этажные блок-секции строят по нацпроекту «Жилье и городская среда». Место - жилой район «Эволюция» в Ленинском округе областного центра. В высотках - 340 разных по площади 1-, 2- и 3-комнатных квартир. Здесь будут жить иркутяне, чьи дома до 1 января 2017 года были признаны аварийными.

Новые дома практически готовы: два блока почти на 100%, остальные на 80%. Застройщиком выступает АО «Управление капитального строительства Иркутска». Руководитель компании, Александр Сафронов, рассказал, что строительство двух блок-

Новые блок-секции «Эволюции» состоят из 1-, 2- и 3-комнатных квартир.



Пресс-служба администрации Иркутска

секций началось весной прошлого года, еще двух - в начале текущего. В итоге первое новоселье здесь отметят уже в этом году: 170 семей получат возможность переехать в новые квартиры.

Скоро к сдаче в эксплуатацию будут готовы и другие блок-секции: осталось поставить окна, привести в порядок фасады и завершить внутреннюю отделку помещений. Все это будет сделано до конца 2024 года.

Руслан Болотов напомнил, что нацпроект «Жилье и городская среда» - инициатива президента страны Владимира Путина. Это уникальная в мире практика: она позволяет за счет бюджета переселять граждан из аварийного фонда в новые дома, которые сдают под ключ.



Пресс-служба администрации Иркутска

Вокруг домов благоустроили территорию, уже оборудована детская площадка.

КОНКРЕТНО

С начала реализации нацпроекта жилищные условия в Иркутске улучшили 4,5 тысячи человек.

Чтобы завершить программу по переселению граждан из аварийного жилья, признанного таковым до 1 января 2017 года, требуется еще 1,5 миллиарда рублей.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Как идет строительство детского сада в Нижней Лисихе

В октябре объект планируют ввести в эксплуатацию.

Новый детский сад строится в микрорайоне Нижняя Лисиха Иркутска по национальному проекту «Демография». Он рассчитан на 150 мест и почти готов: строительно-монтажные работы должны быть завершены до 30 сентября, а ввод в эксплуатацию намечен на октябрь. На площадке побывал мэр Иркутска Руслан Болотов.

- Работы идут по графику, - отметил Руслан Болотов. - Сейчас степень готовности объекта достаточно высокая, она составляет 81,2%. На месте ежедневно задействовано 55 человек и 7 единиц техники.

ОСТАЛОСЬ НЕМНОГО

Как рассказал председатель комитета по градостроительной политике администрации Иркутска Евгений Харитонов, на строящемся объекте уже закончены работы по обустройству железобетонного каркаса, кирпичной кладке стен и перегородок,



Пресс-служба администрации Иркутска

Новый детский сад будет сдан этой осенью, потом помещения будут готовить к встрече воспитанников.

док, монтажу оконных блоков. Проведены наружные сети водоснабжения и теплоснабжения, бытовая и ливневая канализации. Установлены опоры наружного освещения и подпорные стенки.

- Сейчас заканчивается монтаж кровли, внутренних инженерных сетей и коммуникаций, приведение в порядок фасада, установка санфаянса, укладка стеновой

плитки в цокольном этаже, - отметил Евгений Харитонов. - Практически завершены отделочные работы внутри здания.

БУДЕТ КРАСИВО

К открытию детского сада на прилегающей территории наведут красоту. Как рассказал глава Октябрьского округа Георгий Комаров, помимо благоустрой-



Глава Иркутска Руслан Болотов посмотрел помещения будущего детского сада и обсудил с подрядчиками сроки окончания работ.

ства, на подпорной стенке появится граффити. Восстановят и нарушенный при прокладке коммуникаций асфальт.

ДОРОГА К ДОМУ

Чтобы местным жителям было удобно подвозить детей к новому детскому саду, глава областного центра дал распоряжение провести в этом году ремонт прилегающей дороги на участке от дома № 236б/7 до дома № 236в/1 по улице Байкальской. Этот участок был включен в национальный про-

ект «Безопасные качественные дороги».

- Большая часть работ уже завершена, - доложил председатель комитета городского благоустройства мэрии Сергей Чертков. - С 29 сентября приступим к укладке верхнего слоя асфальта. После установят дорожные знаки и нанесут разметку. Срок сдачи объекта - 1 октября. Планируем закончить к этому моменту.

Подготовила Надежда ИВАНОВА.



Дмитрий СТЕПИН,
военкор «КП»

Пять месяцев назад на окраине Донецка был зверский убит наш американец - Рассел Бенгли с позывным «Техас».

Следственный комитет общил: дело расследовано, виновные установлены. Кем стал для России погибший американец и почему его смерть - большая трагедия, в материале военкора «КП».

«ПРОРЫВАТЕЛЬ БЛОКАДЫ»

Во время войны США за независимость Англия устроила американцам экономическую блокаду. Блокировала вывоз из потерянных колоний табака, серебра, золота, пушнины... Американцы же создали суда - «прорыватели блокады». И тяжелые линейные корабли Британского флота просто не могли догнать американских быстроходов.

Рассела Бенгли можно смело занести в эту категорию. Он был одним из тех, кто рвал в клочки информационную блокаду Русской весны.

За 10 лет в Донбассе сложился пул западных журналистов, сражающихся информационно на нашей стороне. Им давно запрещен въезд в родные страны. На них завешаны уголовные дела, заблокированы карты, спецслужбы навешают их родственников.

Коллеги ради нас перечеркнули свои жизни: англичанин **Грэм Филиппс**, первый вставший на нашу сторону еще во время обороны Славянска, немка **Анна Лип**, американец **Патрик Ланкастер**, француженка **Ноэль Кристель** и мой друг, итальянец **Витторио Ранджелони**.

Этих ребят в Донбассе знают все. И отношение к ним всегда было особо теплое. И тем трагичнее выглядит жуткая и нелепая смерть «Техаса». Его убили «свои». И, скорее всего, не считая их врагами до последнего, «Техас» кричал им: «Братан! Остановись!» Он всем говорил «Братан» - наверное, единственное русское слово, которое Рассел произносил без акцента.

ЯНКИ С ПЕТРОВКИ*

«Техаса» убили 8 апреля. Долгие пять месяцев никто из его друзей не верил, что виновных установят и накажут. Летом на заправке под Дебальцевом спорил до хрипоты с донбасскими то-



«Техас» (второй слева) до последнего верил, что сила - в правде, а она на стороне Русского мира.

Трагедия «Техаса» в степях Новороссии

варищами, сослуживцами «Техаса» по батальону «Восток»: «Накажут!» - «Замнут!» Вот расследование закончено, и один из тех спорщиков с АЗС даже сказал мне: «Я увидел настоящих ментов из «Улиц разбитых фонарей!» Они есть!»

Официально:

«Следственным комитетом России установлены все лица, причастные к гибели Рассела Бенгли, и обстоятельства совершенных преступлений... По данным следствия, 8 апреля 2024 года в Донецке военнослужащие Вансяцкий, Агальцев и Иорданов применили к нему физическое насилие и пытки, повлекшие его смерть. В тот же день Вансяцкий и Агальцев подорвали тротиловой шашкой автомобиль ВАЗ 2115 с его телом. 9 апреля 2024 года по указанию Вансяцкого военнослужащий той же войсковой части Бажин совершил укрывательство особо тяжкого преступления, переместив останки Бенгли с места произошедшего».

Я пью кофе с моим другом и сослуживцем «Техаса», военкором **Владом Евтушенко**. Влад был вместе с «Техасом» на соседних позициях под Донецким аэропортом и говорит, что Рассел воевал честно, без скидок:

- Нужно было сидеть в окопе до пневмонии, он сидел. Нужно было копать и таскать бревна, он работал, пока не валился с ног. После взятия аэропорта, когда начался штурм Дебальцева, «Техас»

с товарищами встали на новую линию обороны. Потом воевал на «Промке», под Авдеевкой. Никто его в батальоне не выделял. Он один из нас.

Влад знает, почему так получилось с «Техасом», - дьявольское стечение обстоятельств. Мы вспоминаем обстоятельства этой трагедии, и Влад удивляет меня одной деталью. Оказывается, «Техас» жил много лет в самом обстреливаемом районе Донецка - «на Петровке»! Скорее всего, потому что квартиры там всегда стоили копейки. И жизнь в этом месте совершенно особая, мало кому понятная. Товарищ рассказывает:

- В тот день «Техас» оформлял какие-то документы в администрации Петровского района. Пошли прилеты, и «Техас» помчался туда. В штатном режиме - оказать помощь раненым, вывезти. У него всегда с собой была аптечка. И я знаю, он вывозил из-под обстрелов на Петровке десятки раненых, это обычная ситуация в этом районе! Не считается подвигом!

На месте прилетов оказались «располага» и парк техники одного из армейских подразделений. Мужчина, говорящий с акцентом, в ковбойской шляпе Стетсон (после демобилизации в 2017 году Рассел ходил только в ней), назвавший свой позывной «Техас», не мог не вызвать нездоровую реакцию у тех, кто в этот момент оценивал повреждения после обстрела. И одно пошло цепляться за другое...



Рассел Бенгли (справа) с детства имел возможность идти по жизни без забот.

ПОСЛЕДНИЙ «КОВБОЙ ДОНБАССА»

Если не измерять бытие деньгами, социальным статусом и комфортом, который превышает все, у «Техаса» были серьезные мотивы приехать в Донбасс в далеком 2014 году. Он сам много раз говорил в интервью: к этому поступку его подтолкнула память о деде (тот воевал под командованием генерала **Паттона** и его машина первой пересекла Рейн). Вдова Рассела, дончанка Людмила, уверена, что именно рассказы деда повлияли на его решение - в Донбасс он приехал воевать с фашистами, а ВСУ никогда не скрывали, чьи они последователи.

«Техас» был из богатой «южной» семьи, но в жизни пробивался сам. Служил в армии сапером, работал лесорубом и водителем грузовика, хотя мог найти что-то полегче.

Он был белой вороной, объясняет Влад Евтушенко:

- Идеалистом, который везде ищет высокие мотивы и очень расстраивался, если их не находил. Он был, как мы, - ел то же самое, спал на бетоне. Он ничем не выделялся, кроме языка, и не требовал к себе особого отношения...

Толчком к приезду в Донбасс для «Техаса» стал удар по Луганску авиацией ВСУ летом 2014-го. Он увидел ролик с гибелью женщины с оторванными ногами практически в прямом эфире. Помните, как женщина в красном платье, **Ирина Кукурудза**, умирая, просит у оператора телефон - позвонить дочке? А помните скотскую реакцию Запада и Украины? Вот этот комментарий: «Это в Луганске кондиционер взорвался? Ха-ха!»?

Между боями «Техас» успевал общаться со своей американской аудиторией, прорывал информационную блокаду: «Украина - нацистское государство, а США их поддерживают». В этом логическом конструкте нет ни грамма лжи. От порядочных американцев, аудитории «Техаса», в Донбасс потек ручеек гуманитарки. Это было, еще когда ополчение не было избаловано вниманием и поддержкой.

В 2017-м «Техас» демобилизовался из «Востока» - он был уже далеко не молод. Принял православие, возглавил гуманитарный фонд в США **Donbass Humanitarian Aid**, женился.

Его смотрели даже в Китае - зрители «Техаса» создали блог с его видеорепортажами, переведенными на китайский язык.

Он написал книгу «Ковбой Донбасса». Постоянно сотрудничал с крупнейшим российским информационным агентством иновещания «Спутник». И в этом - особая горечь от гибели «Техаса». От самого факта и обстоятельств.

Россия, нащупывая свой новый цивилизационный путь, объявила себя неким «Ковчегом Традиционных ценностей». Это соответствует действительности, разумеется, с некими допущениями. Массовый исход к нам образованного, нормального населения западного населения станет уколком адреналина в сердце Родины. Но у дьявола на нас свои планы... Да, Рассела Бенгли не вернуть, но можно доделать то, ради чего к нам приехал этот «Ковбой Донбасса».

Виновные будут наказаны, нет сомнений. Но осадочек, чувство нашей общей вины перед «Техасом» и теми, кто шел за ним, конечно же, остается.

*Петровский район Донецка нещадно обстреливается 10 лет. Бьют по площадям. Гибель или ранения 5 - 10 жителей района в неделю - страшная и привычная норма. Район прикрывал к линии фронта, граничил, например, с известной всем Марьинкой. Обстрелы Петровки продолжаются до сих пор.

Украинцы начали водить экскурсии на места своих же преступлений, зарабатывая доллары и евро.

Владимир ДЕМЧЕНКО

На Украине снова в моде «туры смерти» - бизнес на экскурсиях по местам человеческих драм. Раньше, до СВО, украинские сталкеры возили туристов со всего мира в пустой «город мертвых» Припять - где взрыв на Чернобыльской АЭС унес и исковеркал жизни тысяч людей.

Теперь на Украине новая мода. Иностранцев возят в Бучу, Гостомель и Ирпень, рассказывая о «злодеяниях русских». И спрос-то есть.

«ПРОЗВИТЕЛЬНО, ДУШЕРАЗДАЮЩЕ»

Страничка частного украинского гида Света Моисеева встречает гостей так:

«Добро пожаловать в Киев, друзья! Я в этом бизнесе уже 10 лет и знаю, как организовать для вас самые крутые туры. Не сомневайтесь, я с гордостью представляю вам лучшее, что у нас есть!»

«Ужасы российской оккупации! Однодневная поездка в Киевскую область!» Поездка в Бучу, Ирпень, Гостомель в прайс-листе стоит рядом с экскурсией по ночной жизни Киева. «Вы узнаете о бойне в Буче, перейдете Романовский мост - символ военных разрушений, посетите «кладбище войны» в Ирпене...»

«Пронзительный тур в города, несущие на себе шрамы недавнего конфликта» - у известного турсервиса TripAdvisor такое развлечение на первом месте среди достопримечательностей Киева. В начале августа Свет Моисеев особо прославился: с ним в Бучу съездили журналисты британской The Times.

«Экскурсии «по местам военных преступлений России» стали крупным бизнесом на Украине, - пишет английское издание. - Туры в Бучу предлагают более 10 компаний. Моисеев водит такие экскурсии уже год. Половина клиентов - американцы, остальные - из Британии, Франции, Германии, Японии».

Моисеев описывает экскурсию смачно: «Мы останавливаемся, чтобы сфотографироваться у сгоревших домов и заборов, пробитых пулями». И его туристы действительно с удовольствием делают селфи на фоне развалин. Вот бывший торговый центр, а теперь - груда камней... А вот пятиэтажка, в которой от взрыва рухнул подъезд.

И отзывы: «душераздирающе», «захватывающе», «точный исторический контекст».

ВПЕЧАТЛЯЮЩИЕ ФОТО

С весны 2022-го визит в Бучу уже стал на Украине обяза-



Герцогиня Эдинбургская Софи (посланица Британии, требующей воевать до последнего украинца) позирует у моста через Ирпень. Его подорвали ВСУ, чтобы российские войска не вошли в Киев. Но на Западе снимок гуляет с легендой, что это злые русские разрушили все вокруг.

«Туры смерти» в Бучу. Недорого

тельной программой для официальных делегаций. Здесь изображала ужас в глазах Урсула фон дер Ляйен, хватался за голову Жозеп Боррель, ахали Борис Джонсон и Анналена Бербок... Для Зеленского это отличные декорации спектакля о злодеяниях русских. Потому Бучу никто толком и не восстанавливает.

Туристам не говорят о том, что на самом деле было в Буче. В августе 2024-го, когда развалины Бучи снимали журналисты The Times, на заседании Совбеза ООН показали воспоминания французского волонтера Адриена Боке:

- В первые дни апреля (2022 года) украинская армия пришла в Бучу, - рассказывает он. - Нас сопровождал боец «Азова»*. Первое, что я заметил, - это были трупы, которые лежали в центре Бучи. И в этот момент я замечаю, как из машин достают другие трупы. Их раскладывали рядом с другими на дороге. Журналисты ждали, пока разложат трупы живописнее, и тогда они начали фотографировать. Я сразу понял, что эту постановку сделали ради наиболее впечатляющих фото.

Есть и другие нестыковки, о которых украинские гиды молчат. Взять Романовский мост - тот, что «символизирует военные разрушения». Его подорвали украинские саперы, когда испугались, что русские пройдут здесь в Киев.

А взорванные здания - это работа артиллерии ВСУ. Ведь

*Запрещенная в России экстремистская организация.



Самый большой в мире самолет Ан-225 «Мрия» был уничтожен артиллерией ВСУ, бившей по российскому десанту в Гостомеле. Теперь это тоже экспонат «злодеяний русской агрессии».

российские военные были внутри Бучи, им не нужно было обстреливать себя.

С Гостомелем то же самое: российский десант быстро занял этот важный аэродром в первые часы СВО, а потом целый месяц на них сыпались снаряды ВСУ. Украинцы любят показывать фото разбомбленного ангара с самолетом Ан-225 «Мрия». Ну и кто превратил его в руины? Украинская артиллерия!

Свет Моисеев молчит и о том, что сразу после ухода русских Бучу прочесывала украинская полиция и выложила об этом видео в интернет. В нем - ни слова о трупах на улицах, ни кадра. Хотя уж полиция-то обязана была зафиксировать это!

Не упомянул ничего о трупах на дорогах Бучи и ее мэр Анатолий Федорчук - 31 марта радостно вещая про то, что «орки ушли».

Эти видео после пытались вычистить, но интернет все помнит. Не было никаких тел на улицах. Они появились позже, когда в Буче высадилась банда украинского неонациста Сергея Коротких

ина показывала миру, были сплошь с белыми повязками. То есть убивали тех мирных жителей, кто выходил на улицу со знаками нейтралитета, потому что не знали, в чьих руках сейчас Буча.

«МЫ ЧТО, ЗООПАРК?»

У Света Моисеева цена «тура смерти» начинается от \$244.74 с человека. Турфирма ChernobylX, которая раньше как раз возила иностранцев в Чернобыль, теперь продвигает Бучу. Здесь цена больше - от 349 евро. А фирма To Ukraine with Love готова организовать целый 10-дневный тур по воюющей Украине. Поездка обойдется в \$4 тысячи, посещение Бучи, Гостомеля и Бородянки тоже входит в программу.

Как насчет этики? Не стыдно зарабатывать на ужасах военного времени? Таким вопросом задались журналисты украинского издания «Вот так!». И оказалось, что у всех есть домашняя заготовка: «Часть доходов мы отдаем на нужды ВСУ и на восстановление Бучи».

Правда, ни в Буче, ни где-то еще этих денег не видели. Журналисты издания «Вот так!» к России теплых чувств не испытывают. Но даже для них бизнес на крови оказался сомнительным. Они съездили и поговорили с жителями разрушенных пригородов.

- Тут каждый житель проведет экскурсию бесплатно, - говорит жительница Ирпеня Оксана. - Как можно на таком зарабатывать? Мы что, зоопарк, чтобы приезжать на нас смотреть?!

Протест жителей отметили и английские журналисты.

- Я не вижу справедливости в том, что люди зарабатывают на нас деньги, - сказала The Times 65-летняя жительница Бучи Татьяна. - Эти средства должны идти на восстановление Бучи, а не в карман дельцам. Но восстанавливать нас будто специально не хотят.

Так и есть. Не хотят. Чтобы продолжать возить сюда чиновников из Европы и Америки. Они дают деньги уже самому Зеленскому, он - как директор самой большой здесь турфирмы, которая зарабатывает на крови.

КСТАТИ

Сафари заказывали?

Поездки в Бучу - не первый опыт Украины в организации туров для тех, кто хочет пощекотать нервы. И речь не только о Чернобыльской зоне. В 2019 году, еще до СВО, всем желающим всего за 355 евро предлагалась поездка из Киева на линию фронта в Донбассе. Этот туристический продукт назывался «Донбасс тур: Опыт войны за один день». На самом деле - сафари, в ходе которого давали сфотографироваться в каске и бронежилете, даже пошмалать из автомата в сторону окопов ополчения ДНР или сделать выстрел из пушки. За отдельный прайс, разумеется. Предложение спокойно стояло на сайте TripAdvisor. Правда, после того как на это обратили внимание журналисты, его удалили. Однако это не значит, что таких туров больше нет. Возможно, на сафари иностранцев возят и сейчас. Просто рекламируют услугу не так широко.

Нашей стране не обойтись без массового переселения из больших городов в села. Только так можно избежать демографической ямы - критического сокращения народа.

Об этом все чаще говорят демографы и депутаты. И наконец высказался целый академик - директор Центрального экономико-математического института РАН Альберт БАХТИЗИН.

Естественно, журналист «Комсомолки» тут же его спросил.



Альберт Бахтизин.

ОПАСНЫЕ ПУСТОТЫ

- Вас считают автором термина «специальная демографическая операция». Депутаты и демографы теперь носят с ней, требуя срочно такую операцию начать ради спасения страны.

- Разочарую. Резкими движениями проблему не решишь. Нужна планомерная работа, чтобы остановить снижение населения страны.

Сейчас у нас отрицательная разница между умершими и родившимися частично компенсируется за счет притока мигрантов, но нас в первую очередь интересует коренное население. Хотелось бы, чтобы его численность росла. Хотя я слышал и такое: «Зачем нам вообще много людей? Не лучше ли обеспечить достойный уровень жизни тем, кто живет прямо сейчас? А следующие поколения - не наша забота». Это, кстати, меня часто спрашивает молодежь в МГУ, где я преподаю. Но так наши территории быстро обезлюдеют.

А есть еще более глобальный вопрос. Население планеты перевалило за 8 миллиардов. Выдержит ли она такое количество людей? Что будет с ресурсами, жильем, питанием?

- При этом Россия - самая недонаселенная.



Григорий КУБАТЬЯН, военкор «КП»

- Правильно! Недонаселенная. Если лететь ночью на самолете, видно, что между крупными городами огоньков практически нет. Там огромные пустоты. А это вопрос нашей безопасности.

Температура земли повышается, и скоро во многих странах Азии и Африки проживание станет невозможным. Этим людям нужно будет

куда-то переселяться. И наши пустые территории окажутся для их народов шансом для продолжения жизни.

При этом у них много детей. В том же Нигере суммарный коэффициент рождаемости около шести. А у нас - 1,4. Среди развитых стран не самый маленький: Южная Корея - 0,7, Китай - 1, Япония - 1,2. То есть у нас не худшее положение, но 1,4 ребенка на семью - этого не хватает даже для сохранения населения. Нужно хотя бы 2,1.

ЖИЛЬЕ + ЗАРПЛАТА = ДЕТИ

- В нашей стране есть госорган, отвечающий за демографию?

- К сожалению, у нас даже долгосрочных демографических прогнозов не делают. Для нас их считают за рубежом. Это организации при ООН, ВОЗ. У нас есть отдельные институты с отдельными иссле-

дованиями этой сферы. Выборочно этим занимается Минтруд. Но чтобы достичь показателей, обозначенных, кстати, президентом - поднять коэффициент рождаемости до 1,6 к 2030 году и до 1,8 к 2036-му, - готовых решений нет. Хотя демографическая политика - важная для государства. Должен быть и специальный орган. И эту политику нужно увязать со здоровьем, строительством.

- Что может подтолкнуть рост населения? Какие факторы на это влияют?

- Их десятки. Но наши расчеты подтверждают, что жилье и финансовое стимулирование - основные.

Есть понятие демографического креста. Одна линия идет вверх - это урбанизация, другая вниз - рождаемость. Связь прямая. В России в середине XX ве-

ка в городах проживало 44 процента населения, сейчас - 75, а к концу этого века будет 90.

В городах очень маленькие квартиры, а тенденция последних лет - уменьшение площади жилья и рост этажности зданий - ставит крест на репродуктивных установках женщин. Рожать в таких условиях, по сути, в клетках, стимулов мало.

У СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ ДОМ ЗА ГОРОДОМ

- Есть ли выход?

- Во многих странах эту проблему уже осознали. Платят деньги за переезд из города в деревню. В Японии это миллион иен (около 600 тысяч рублей. - Авт.) на ребенка. В странах ЕС - 3 - 4 тысячи евро. Но эти меры не срабатывают, потому что ехать в деревню мало кто хочет. Сумма не компенсирует недостатки: интересной и оплачива-

Семья Крутовых - герои наших публикаций. Они жили в Париже, Станислав Крутов работал в престижной фирме.

Но понял:

надо срочно возвращаться в Россию. Однако переехали не в мегаполис, к которому привыкли, а в глухую тверскую деревню. Станислав убежден, что любой многоэтажный дом для комфортной жизни не предназначен (работать в мегаполисе можно, но жить нужно все-таки за городом).



мой работы на селе нет, школ и больниц нет...

- А наш материнский капитал? Он срабатывает?

- На момент его запуска в 2007 году это была очень полезная мера. Она дала 2,5 - 3 миллиона дополнительных рождений! Отличный эффект! Но он оказался временным. Ошибкой стал перенос выплаты на первого ребенка. В 2020 году, когда это сделали, коэффициент рождаемости вторых детей резко упал.

Кроме того, сейчас материнский капитал - 830 тысяч рублей. С одной стороны, прилично. Но с другой - на эту сумму, например, в Москве сегодня родившая мать сможет купить лишь два-три квадратных метра жилплощади. Как стимул для расширения жилья это уже не работает.

- Что делать?

- Нужно повышать выплаты на второго ребенка, на третьего.

- Какой метраж должен быть у квартиры, чтобы семья прирастала? Ведь продают уже студии по 14 метров. Там и вдвоем невозможно жить!

- Да, это противоестественно, когда в одной комнате живет больше двух человек. Математически вывести идеальный метраж квартиры сложно. Но в России было масштабное исследование. Спрашивали людей, сколько они хотят иметь детей и сколько имеют, с учетом их жилья и доходов. Получилось, что максимальная разница между желаемым и фактическим числом детей у семей с плохими жилищными условиями и доходами. Это, по сути, и есть нереализованный потенциал демографии в России. И подтверждение того, что квадратные метры имеют значение.

- Есть ли в мире города, которые растут не за счет притока из деревни?

- Во всем мире рождаемость в городах ниже, чем в сельской местности.

- То есть города не спасут Россию, даже если увеличить площадь квартир и запретить строить высотки?

- Есть опыт «одноэтажной Америки». Там давно вокруг городов строят одно-

В деревню, в глушь,



Михаил ФРОЛОВ, «КП» - Москва

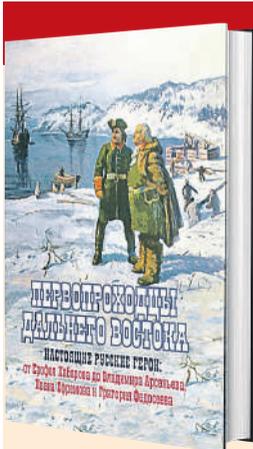
«Комсомолка» рекомендует

Первопроходцы Дальнего Востока

от Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева

Первый за многие годы объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю. 22 героя и судьба каждого может стать основой для приключенческого фильма. Они открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Их без преувеличения можно назвать супергероями, только в отличие от фантастических западных «суперменов», они жили и совершали свои подвиги в реальности.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



рожайте!

двухэтажные дома. Люди могут работать в городе, а жить за городом. Даже кодировали население на уровне подсознания: во многих американских фильмах (особенно в 80-х годах) показывали, что счастливая семья - это загородный дом и двое детей.

«ОДНОЭТАЖНАЯ РОССИЯ»

- Как сделать так, чтобы Россия хотела жить в деревне?

- Людей опрашивали, что привлекло бы их на село, помимо свежего воздуха. Нужна интересная работа и зарплата, сопоставимая с городской. Клубы, больницы, центры акушерства. Это все требует огромных вложений и воли государства. Без этого привлечь людей рожать и развивать территории не получится.

С городами связана еще одна опасность, о которой не любят говорить, - техногенные катастрофы. Недавно нейросеть помогла человеку собрать термоядерный реактор дома, то есть выдала пошаговую инструкцию, по которой он эту установку соорудил. Где гарантия, что другая нейросеть не поможет создать «грязную бомбу» и взорвать в миллионном городе? А есть нейронные сети, способные генерировать вирусы, которые можно воспроизвести в домашних условиях и выпустить на волю.

- Думаете, это возможно?

- Вероятность растет. Это огромные риски для людей, проживающих в одной точке на карте. Если не развита сельская территория, куда можно переехать, может случиться коллапс. Если бы наша страна была размером с Сингапур, вопросов бы не стояло. Но у нас огромные неосвоенные территории. Их надо заселять.

- В годы президентства Медведева, кстати, звучала обратная идея - распределить Россию по 20 гигантским городским агломерациям. Это дало толчок экономике.

- Экономически это, может, и выгодно. Не нужно строить лишних инженерных сетей, коммуникаций. Но многие сети в наших городах были проложены в расчете на 5 - 9-этажные дома.

А сейчас строят башни по 40 - 50 этажей. Причем сами горожане стали больше потреблять и воды, и электричества. Все это создает повышенную нагрузку на инфраструктуру.

И главное - концентрация людей на ограниченной территории - тупиковый путь для демографии. - Если для бизнеса урбанизация выгодна, может ли государство ее остановить?

- Вопрос острый. Бизнесу действительно выгоднее, чтобы все жили в одной точке. Так и произойдет, если государство самоустранится. Но возможна гибридная система, как в Китае. С одной стороны, рыночная экономика, а с другой - сильное государственное вмешательство. Там хотят регулировать размеры мегаполисов. То есть, если в Пекине 23 миллиона жителей, создают административные препоны, чтобы это число не росло. Мотивируют людей расселяться по стране. Тут есть момент несправедливости: почему кому-то можно жить в мегаполисе, а кому-то нет? Но китайцы поняли, что иначе мегаполис быстро превратится в гиганполис на 100 миллионов жителей. Ничего хорошего для демографии и национальной безопасности.

- «Одноэтажная Россия» - как в Америке - возможна или нет? Могло бы государство запустить программу строительства пригородных коттеджей вместо высоток-человейников?

- Это не мгновенный процесс. В США он растянулся на десятилетия. И сейчас там 90% зданий - односемейные дома. А в России 73% живут в квартирах. Средняя площадь жилья на одну семью в США - 200 квадратных метров, а в нашей стране - 57. Все это отражается на рождаемости - в США она выше (коэффициент 1,66 против нашего 1,4).

По опросам, 60% российских семей при наличии возможности переехали бы в частный дом. Но им нужна льготная ипотека, а застройщикам - субсидии на дороги и инженерные сети к поселкам. И еще нужен госконтроль за ценами при строительстве.

Дмитрий СТЕШИН,
спецкор «КП»

Правда и ложь о деревенской жизни, испытанной на себе военкором «КП».

В далеком 2019 году в «Комсомолке» вышел мой эпохальный материал «Русские деревни умирают молча». Я присутствовал при смерти тверской деревни Халютино - людей в ней уже не было, а «социальный» телефон в красном пластиковом кожухе еще работал.

Натуральный хтонический мрак.

Почему эпохальный? А потому что прошло 5 лет, а письма от людей, читавших этот репортаж, я получаю до сих пор. Уникальный случай для современных СМИ. Крайнее письмо пришло неделю назад. От барышни Татьяны. Она собирается перебраться жить в деревню, уже нашла рабочее место в райцентре, воспитатель в детсаду. В городе ей жить невыносимо. Любопытно, что первый раз понастоящему невыносимо стало в городах во время ковида. Это был внятный сигнал - урбанизация пошла в обратную сторону.

Города сами выдавливают горожан, поток виден на местности, но пока не стал лавиной. Поэтому уважаемые академики и просто демографы его еще не фиксируют и не исследуют.

Вот мое полевое исследование.

СВОЯ «УСАДЬБА» ПРОТИВ ОДНУХИ В КАПОТНЕ

Переехал я «на землю» в ноябре 2019 года, в «чистое поле» на краю маленькой старинной деревни. Больше сотни километров от Москвы, почти граница Тверской области, занимающей первое место в России по числу вымерших деревень.

Первый год было тяжело. Посуду мыли в речке, за питьевой водой ходил к соседям.

Бытовые проблемы постепенно решил. Земля у меня - «личное подсобное хозяйство», потому тариф на свет в два раза ниже, чем в Москве. Вода уже своя, из колодца, бесплатно. Налог на землю, а у меня 0,5 га, меньше, чем в городе сборы на капремонт за три месяца. Канализация тоже своя - станция биоочистки. Запаха нет, вообще не вникаешь, как она работает. Площадь дома - полторы сотни метров без веранд и подсобок. Ради интереса свел все затраты на строительство с отделкой, и вышло, что за эту сумму я не купил бы в Москве даже 15-метровую студию в апартаментах! Даже «бабушатник» после пожара в Капотне или Коммунарке! А если бы купил, как бы я жил в этой однушке с семьей?



Спецкор «Комсомолки» Дмитрий Стешин начал свое переселение «на землю» с установки вот такого инопланетного купола. А завершил настоящим домом.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Погружение в навоз

ЕДА И ОБЩЕСТВО - ДОСТОЙНЫЕ

В деревне я с удивлением понял, что не потерял в социуме. В радиусе 15 минут езды (без пробок) у меня живут друзья - концертный директор и гитарист. Еще одна дружеская семья в 300 метрах, ходим в гости по очереди, ездим за грибами и на рыбалку, помогаем друг другу. Через три села по шоссе живет редактор RT и бывшая коллега по «КП» (муж у нее окончательно съехал «на землю», нашлась хорошая работа в округе). Через поле (у меня с террасы дома соседи видны только в бинокль) живет еще один друг, классный аранжировщик с женой, оперной певицей. В сельских школах в последние годы все больше «московских» деток. Дочка завела деревенских подруг. Обзавелся и я друзьями из коренных. Подружился и с двумя местными трактористами, это важно.

Теперь поговорим о желудке. В ближайшем городке, 12 минут езды, сразу и «Пятерочка», и «Дикси», и «Магнит», рынчек, рыбный магазин, автосервис, магазин электроники и гаджетов, АЗС и вообще все, что душа пожелает. Мегамоллов у нас нет, потому что их скоро и в Москве не будет. Какой нормальный человек туда ходит в 2024 году? Зачем? Зато в каждой деревне «Озон», «Яндекс Маркет» и т. д. И, будете смеяться, Почту России для себя открыл! Посылка из Москвы идет ровно три дня, очередей на почте нет...

Я не очень понимаю вот эти разговоры в XXI веке про отсутствие инфраструктуры в деревне. Люди поедут - и все будет, причем быстро. Времена соцреализма давно прошли.

Если вы не театральный маньяк, в театр можно съездить раз в месяц.

Медицина? Меньше будете выдумывать болячки и задалбливать ими врачей. Меньше будете болеть - факт известный, логичный. А вся качественная медицина все равно в Москве.

Жить здесь без машины, конечно, невозможно. Лучше две машины, благо их есть куда поставить. Я в качестве гиперкомпенсации сделал себе личную парковку на 5 авто. А что, могу позволить! И расскажите мне, у кого сейчас нет машины? Мы что, в 1988 году, ждем два года открытки - разрешения на покупку «Москвича»?

ДЕЦЕНТРАЛИЗАЦИЯ НА ПРАКТИКЕ

И тут мы подходим к главному: появилась возможность жить за городом, и люди стали туда перебираться.

Если раньше на общественном транспорте путешествие из Москвы в деревню превращалось в многочасовый квест, то теперь это полтора часа по хорошим дорогам. В два раза быстрее пересечения Москвы в час пик.

Но есть и главный вопрос - работа. Со мной все понятно - удаленка и командировки. Как быть другим? Тоже есть личный пример. Родственник производит косметику. Посмотрел он, сколько стала стоить аренда цеха в бывшей промзоне Санкт-Петербурга, да и перевел его в Великий Новгород, сэкономив прорву денег. Вот так работает децентрализация экономики на практике. Города, пожирающие сами себя, кажется, сами же и запустили этот процесс.

А еще никто в здравом уме рожать в челоуейниках не будет, объективно ипотека выплачивается только при наличии двух работающих в семье. Детям в этом экономическом конструкте места нет, не предусмотрено.

Рожает село во все времена, там в навоз и родную землю, а не в бетон зарыт ключ к нашей демографии.



Репортаж Дмитрия Стешина «Русские деревни умирают молча» читайте на сайте



Роспотребнадзор назвал признаки нового варианта ковида.

Да ХЕС его знает!

Анна КУКАРЦЕВА

Ковид не сдаётся и все время мутирует. Новый вариант (смесь подвариантов «омикрона» FLiRTa), который назвали ХЕС, впервые был выявлен в Германии в июне 2024 года. С тех пор его обнаружили уже в нескольких странах - Великобритании, Дании, США и других.

Как сообщает Роспотребнадзор РФ, «ведомство мониторит ситуацию с новым вариантом COVID-19 - ХЕС на всей территории Российской Федерации». То есть пока «новый ковид» в России не зарегистрирован, но к нему готовы.

Как объясняют эксперты, симптомы ХЕС схожи с предыдущими вари-

антами «омикрона» и напоминают все признаки ОРВИ:

лихорадка;
боль в горле;
кашель;
потеря обоняния;
потеря аппетита;
боли в теле;
усталость;
головная боль;
насморк.

ХЕС распространяется быстро, но опасен не более, чем другие варианты «омикрона». И меры профилактики те же: надевать маску в местах большого скопления людей, мыть руки с мылом, тщательно проветривать помещения, чаще гулять. Стараться высыпаться и меньше нервничать.



КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Даже после легкого коронавируса другие болезни переносятся тяжелее»

Владислав ЖЕМЧУГОВ, врач-иммунолог, д. м. н., специалист по особо опасным инфекциям в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) объяснил, что название нового подварианта ХЕС - это просто отражение постоянной эволюции вирусов.

Мутации у вирусов происходят в сутки десятки раз, таков у них механизм приспособления, - объясняет Владислав Жемчугов. - Эти мутации позволяют не просто выживать, а усиленно размножаться и занимать новые территории. Скорость «захвата» зависит от пути передачи. Но при этом мутации куда менее опасны, чем первые варианты ковида. То есть вирусу выгодно занимать новые территории, а убивать носителя - нет. Ведь он погибает вместе с ним.

Я уже не раз объяснял, что со временем вирус COVID-19 встанет в общий ряд сезонных острых респираторных вирусных инфекций. Сейчас это и происходит: к сезон-

ным гриппу и ОРВИ присоединился еще и коронавирус. Он легко протекает, но быстро распространяется. По сути, сейчас идет вакцинация живой вакциной всего населения, смена коллективного иммунитета на новый.

Безусловно, первые варианты ковида были очень опасны, особенно для людей с лишним весом, диабетом, хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, легких. И он оставлял тяжелые последствия, которые проявляются и сейчас: у некоторых остаются когнитивные нарушения, нарушения памяти, нервной системы, проявление парестезии (пощипывание мышц), нарушение слуха, зрения. Все эти вещи связаны с повреждением мелких сосудов.

Но проблема в том, что и легкие подварианты так же повреждают мелкие сосуды, как и тяжелые первые подвиды.

И другая проблема: даже если человек перенесет коронавирус легко, на ногах или вовсе бессимптомно, но потом сразу заразится гриппом (например, самым рас-

пространенным вариантом А), то грипп он перенесет уже значительно тяжелее. В этом коварство коронавируса: он утяжеляет то, что идет после него. Я считаю, сейчас врачам в первую очередь нужно делать тесты своим пациентам с тяжелыми простудными явлениями, что же у них есть из вирусов - коронавирус, грипп, корь...

Так что сейчас диагностика выходит на передний план. Особенно если пациент тяжело болеет. Или у человека существуют хронические и физиологические осложнения. Например, пациент с сахарным диабетом, пожилой, 150 кг, и у него тяжелое дыхание. Таких людей нужно сразу класть в больницу, туда, где есть кислород. Не зря внесли в стандарт определение дыхательной способности, пульсоксиметрию, на первом этапе.

Так что, если вы заболели, оставайтесь дома и при признаках ухудшения обязательно вызывайте врача! Это особенно важно для пожилых и имеющих хронические заболевания.

СКАЗАНО

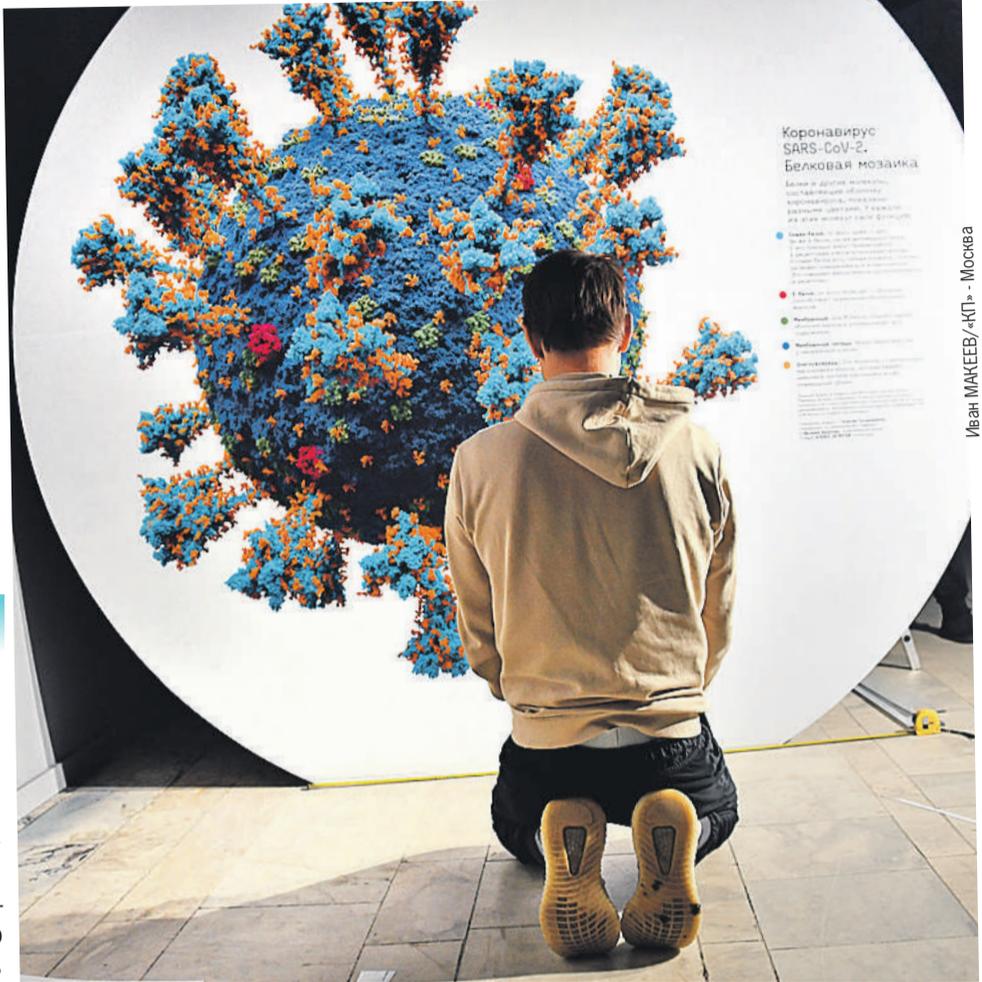
«Мы видим, что сейчас среди сезонных заболеваний преобладают риновирус* (65%) и COVID-19 (27%). Другие вирусы занимают в структуре менее 10% - это парагрипп, аденовирусы, сезонные коронавирусы, бокавирусы, RS-вирус, бетакоронавирусы, коронавирусы NL-63, 229E и HKU. Самым распространенным штаммом COVID-19 в Москве продолжает быть FLiRT, а именно его генетические линии. Пациенты достаточно быстро идут на поправку, болезнь зачастую проходит легко и без осложнений. Эпидемиологическая ситуация в столице



полностью соответствует сезону. Мы наблюдаем небольшой ожидаемый рост заболеваемости, который находится в пределах нормы».

(Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия РАКОВА.)

* Риновирус - самый типичный представитель ОРВИ. Заболевшего мучает заложенность носа, чихание, насморк, иногда температура до 38 °С, першение в горле, общее недомогание.



Коронавирус SARS-CoV-2. Белковая мозаика

Белки и другие молекулы, составляющие оболочку коронавируса, показаны разными цветами. В зависимости от цвета молекулы имеют разную функцию.

Синий цвет: белок оболочки, который связывает вирус с клеткой-хозяином.
Красный цвет: белок оболочки, который помогает вирусу проникнуть в клетку.
Зеленый цвет: белок оболочки, который помогает вирусу выйти из клетки.
Оранжевый цвет: белок оболочки, который помогает вирусу прикрепиться к клетке.
Фиолетовый цвет: белок оболочки, который помогает вирусу проникнуть в клетку.
Желтый цвет: белок оболочки, который помогает вирусу выйти из клетки.
Белый цвет: белок оболочки, который помогает вирусу прикрепиться к клетке.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Еще несколько лет назад коронавирус пугал человечество своей неизвестностью и непредсказуемостью. Сейчас он уже стал частью нашей привычной жизни. Вирусной, сезонной.



ПОДПИШИСЬ!

НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2024 г.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

подписной индекс
П1101



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

подписной индекс
П3700



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

подписной индекс
ПН051



Вызов почтальона на дом в г. Иркутске **280-680, доб. 2714**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ И ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ
УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

12+

Завтрак на пяттерку



Как помочь учиться себе и ребенку: четыре правила и пять шпаргалок от специалиста по работе мозга - на KP.RU

Окончание. Начало < стр. 1.

- Завтрак, как и обед, и ужин, должен доставлять нашему организму не только белки, жиры, углеводы, но и витамины, и минеральные вещества в рациональном соотношении, - говорит член Национальной ассоциации диетологов, врач-диетолог

Людмила Денисенко. - При этом нужно соблюдать и баланс - не переборщить с тем или иным компонентом. Давайте попробуем составить расписание завтраков для школьника на всю «рабочую» неделю.

Когда ребенок хорошо завтракает, это просто невероятно круто.



Shutterstock

Понедельник. Каша

Ну да, куда без нее. Тем более круп - великое множество, не нужно заикливаться на парочке привычных. Каша - это полезные медленные углеводы и клетчатка, необходимая для хорошего пищеварения. Плюс дополнительные минералы.

Главное, чтобы это были не быстроваримые варианты или мюсли - в них слишком уж много сахара, это нивелирует всю пользу, а что-то из цельного зерна. В блюдо можно добавить фрукты или сухофрукты, ложечку меда. Но желательно обойтись без сахара. Поскольку каша - это почти сплошные углеводы, нужен дополнительный белок. Например, это может быть вареное яйцо или кусочек сыра. Очень вкусно нарезать кубиками или наколоть кусочками твердый сыр даже в такую «простецкую» кашу, как ячневая.



Вторник. Омлет

Это хороший белковый завтрак - легкий и вкусный, при этом ощущение сытости дает надолго. Если добавить в омлет немного натертого сыра, он будет еще сытнее.



Кроме того, яйца содержат холин - витаминоподобное вещество, которое очень необходимо растущему организму. А еще холин опосредованно влияет на хорошее настроение и улучшает память. К омлету можно нарезать немного свежих овощей, съесть кусочек цельнозернового хлеба. Или дать фрукт на десерт.



Четверг. Макароны

Не удивляйтесь, макароны - это хороший вариант углеводного завтрака. Очень сытного, так что его хорошо ставить в



Среда. Творог или сырники с фруктами

Тех, кто читает такое, успокойте: сырники можно выпечь и с вечера - да, в духовке сразу на всю семью, только перевернуть разок. А с утра просто разогреть. Если ваш ребенок не любит творог, попробуйте замаскировать его в смузи: смешайте в блендере свежие сладкие фрукты (бананы, персики), немного творога (граммов 100), сметану, кефир или сливки, можно добавить ложку меда. Главное - не перестарайтесь с жирностью. Лучше 9-процентный творог и сметана 15% жира.

Творог отвечает за белок, фрукты - углеводы, а сметана - дополнительные жиры. Получается полезный и сбалансированный завтрак.



С овощами или фруктами

Хороший и полезный завтрак - оладьи или блинчики из муки грубого помола, например, овсяной, гречневой и т. п. И обязательно добавьте в тесто натертые овощи или фрукты - яблоки, тыкву, кабачки, капусту, даже бананы.

А что на перекус?



Shutterstock

Авокадо на цельнозерновом хлебе - и вкусно, и полезно, и не испортится за полдня.

как и магний, калий быстрее выводится из организма при стрессе, поэтому чем больше в рационе продуктов с ним, тем лучше. А за счет крахмалистости банан сытный.

Орехи

В первую очередь миндаль. Содержит магний, витамины группы В и влияет на выработку ацетилхолина - вещества, необходимого для передачи нервных импульсов между нейронами и способствующего хорошей памяти. Но в целом любые орехи полезны благодаря большому количеству минералов и микроэлементов. Достаточно 2 - 3 грецких или 7 - 10 миндальных. Не переборщите - орехи очень калорийны, и поглощать их горстями чревато лишним весом.

Если малышей в школе обязательно кормят завтраком (полдником), то более взрослым детям приходится питаться самим. И многие столовой пренебрегают. А продержаться до двух-трех часов дня на одном завтраке сложно. Поможет взятый из дома перекус.

Нежирный сыр и питьевой несладкий йогурт

Такой белковый перекус идеален, если завтрак был чисто углеводным (после каш есть хочется быстрее, чем после омлета).

Бананы

Помимо витаминов группы В, содержат необходимый для сосудов и сердца калий. Кстати,

Бутерброд с авокадо

В цельнозерновом хлебе достаточно много витаминов группы В, а авокадо содержит мононенасы-

Читатели рекомендуют



Реклама, 16+

★★★★★ Анна (отзыв):

Полный восторг! Очень много довольно легких, но полезных рецептов благодаря большому количеству овощей и фруктов. Прекрасная возможность разнообразить свое питание и питание ребенка!

★★★★★ Анжелика (отзыв):

Книжка большого формата. В руках очень приятно держать. Хорошие рецепты. А главное, есть из чего выбрать, многие подходят для аллергиков.

★★★★★ Алена (отзыв):

Книга просто чудесная, обложка европейски стильная. Возможно, некоторые ингредиенты могут показаться кому-то непривычными, но на самом деле все эти продукты уже давным-давно есть на полках абсолютно любого супермаркета. Важно расширять кругозор

в гастрономии, в том числе и пробовать новое. Рецептов много, приготовление не занимает много времени, что крайне важно. Дети с удовольствием листают книгу, выбирают меню на неделю. Советую искренне!



Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

Николай МЫСИН

ЦЕНЫ ПАДАТЬ НЕ БУДУТ

Никто не спорит: новая машина есть новая. Но при нынешних ценах покупка нового авто для многих россиян - мечта заоблачная. Давайте посмотрим статистику. В 2013 году средняя цена новой машины колебалась в районе 900 тысяч рублей. В 2018-м достигла отметки в 1,5 млн. В 2023-м - преодолела рубеж в 2,6 млн. А сейчас (по данным агентства «Автостат») эта сумма еще внушительнее - 3,16 млн. Рост к прошлому году - 14%. Учитывая, что в октябре резко поднимется утилизационный сбор (от 300 тысяч до 1 миллиона рублей за машину, в зависимости от объема двигателя), мечтать о снижении цен тем более не приходится.

А вслед за новыми автомобилями дорожают и подержанные. Тут оценки разнятся. «Автостат» мониторит весь рынок и заявляет, что средняя цена по сравнению с прошлым годом подскочила на 19% - до 1,17 млн рублей. Сервис «Авто.ру Оценка» изучает машины возрастом до 15 лет, но и здесь итог неутешителен - 10% рост к 2023 году, а средняя цена достигла уже 2,1 млн рублей.

И эксперты неумолимы - их стоимость уже не упадет.

Дмитрий РОГУЛИН/ТАСС

Стоит ли сейчас продавать и покупать автомобили на вторичном рынке.

Держимся



ПРОДАЮТ МЕНЬШЕ, НО ДОРОЖЕ

- Мы по своей природе надеемся на лучшее. Пытаемся пересидеть рост цен. Надеемся, что они вот-вот пойдут вниз... Но этого не случится. Если покупка машины назрела - не стоит ждать светлого будущего. Оно не наступит. Позже будет дороже, - предупреждает **Денис Мартемьянов**, менеджер по продажам известной дилерской сети.

Судя по динамике рынка, большинство россиян пришло к такому же выводу. В этом году продажи новых машин выросли на 72%. По итогам июля Россия по этому показателю вышла на третье место в Европе - за месяц у нас было продано 136 221 автомобилей. Больше - только у Германии (238 263) и Великобритании (147 517).

Но это не касается вторичного рынка. Тут никакого роста нет, даже наоборот - продажи подержанных авто снизились на 0,2% по итогам первых шести месяцев. Хотя в количественном выражении в 3,5 раза опережают продажи новых - 2,75 млн против 800 тысяч.

- Снижение количества продаж подержанных машин можно связать с тем, что весной был введен усиленный контроль за утилизационным сбором и таможенными пошлинами на ввозимые через страны ЕАЭС машины. Юридическим лицам стало сложнее привозить и продавать автомобили в России. А «частники» просто боятся покупать такие авто - для них это слишком сложно, - поясняет Денис Мартемьянов.

В подтверждение - статистика пор-

тала Дром.ру. По их данным, рынок продаж подержанных машин без пробега по России рухнул с 22 700 автомобилей в июне до 6400 - в июле. Притом что средняя цена на них за этот же период выросла на 37% - с 1,6 млн до 2,21 млн рублей. Проще говоря - «новые бэушки» (простите за такой оксюморон) в России продавать теперь невыгодно и сложно. Так что разбирают только старые - уже зарегистрированные в нашей стране и «притертые» к нашим дорогам.

ПРОГНОЗ

- Сейчас рынок находится в режиме ожидания. У кого есть возможность - стараются купить новый автомобиль, пока серьезно не взлетели цены после предстоящего осеннего повышения утильсбора, - рассуждает Денис

Мартемьянов. - Вторичный рынок весьма разношерстен. Кто-то метит в премиум-сегмент и хочет пусть старые, но «Мерседес» или «Ауди». А кто-то ищет «Жигули» или «Ниву» - просто чтобы было на чем ездить. Цены на условный «премиум» будут расти вместе с первичным рынком. А на древние «Лады», скорее всего, они останутся плюс-минус прежними.

В любом случае спрос на вторичном рынке будет зависеть от того, как раскупаются новые авто. Если к концу года этот показатель просядет (что прогнозируют эксперты в связи с ожидаемым ростом цен из-за резкого повышения утильсбора), массовый покупатель развернется в сторону бэушек. И станет покупать их активнее. И цена на них, конечно, тоже вырастет.

КОНКРЕТНО

Топ-10 самых продаваемых автомобилей с пробегом

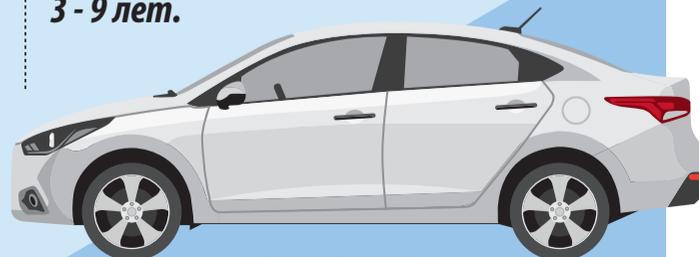
| Модель | Количество (тыс.) |
|----------------------|-------------------|
| Lada 2107 | 62,7 |
| Lada 2114 (Самара-2) | 59,1 |
| Kia Rio | 55,8 |
| Hyundai Solaris | 54,3 |
| Ford Focus | 51,1 |
| Lada 2170 (Приора) | 48,6 |
| Lada 4x4 (Нива) | 47,3 |
| Toyota Corolla | 45,2 |
| Toyota Camry | 38,6 |
| Lada 2110 | 38,4 |

По данным агентства «Автостат» за 6 месяцев 2024 года.

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ Б/У МОДЕЛИ

| Класс | Модель | Средняя цена (руб.) |
|----------------|---------------------------|---------------------|
| ЭКОНОМ-КЛАСС | Kia Rio | 1 383 725 |
| | Lada Granta | 693 969 |
| | Lada Vesta | 1 111 351 |
| | Hyundai Solaris | 1 317 047 |
| | Volkswagen Polo | 1 284 307 |
| | Skoda Rapid | 1 332 145 |
| | Lada Largus | 1 052 301 |
| | Renault Duster | 1 468 150 |
| | Lada XRAY | 1 020 926 |
| | Renault Logan | 892 009 |
| ПРЕМИУМ-КЛАСС | BMW 5-й серии | 4 114 925 |
| | Mercedes E-класса | 4 064 381 |
| | BMW X5 | 6 292 093 |
| | BMW 3-й серии | 3 219 371 |
| | BMW X6 | 6 344 104 |
| | Toyota Land Cruiser Prado | 5 052 157 |
| | Mercedes C-класса | 2 934 502 |
| | BMW X3 | 4 327 206 |
| | Audi A6 | 3 781 880 |
| | Porsche Cayenne | 8 105 305 |
| СРЕДНИЙ КЛАСС | Toyota Camry | 2 885 545 |
| | Hyundai Creta | 1 883 175 |
| | Volkswagen Tiguan | 2 739 447 |
| | Kia Sportage | 2 266 832 |
| | Skoda Octavia | 1 740 269 |
| | Renault Kaptur | 1 583 225 |
| | Kia Ceed | 1 560 216 |
| Kia Optima | 2 037 672 | |
| Toyota RAV4 | 2 986 234 | |
| Nissan X-Trail | 2 236 614 | |

По данным «Авто.ру» за июль 2024 года. Машины в возрасте 3 - 9 лет.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

за подержанные



Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе
KP.RU/AUTO



СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Как правильно купить б/у автомобиль...

Если покупка назрела и вы смирились с тем, что ждать у моря погоды не стоит, - вот пять простых советов, как не прогадать с выбором подержанного автомобиля.

1 Найдите проверенного продавца.

Конечно, проще и надежнее купить машину у знакомых, которым доверяете, - рассказывает эксперт Авто.ру Иван Ананьев. По крайней мере, вы будете знать историю автомобиля и его недостатки. Но ситуации, когда близкие готовы продать вам машину, случаются крайне редко.

Можно обратиться к дилеру, лучше - к крупному и известному. У них ассортимент - на любой вкус и кошелек. Альтернативный вариант - крупные интернет-площадки. Преимущество в том, что они собирают данные о машинах из разных источников и обобщают их историю в полноценный и емкий отчет. Который может включать все - от первой регистрации в России до истории прохождения техобслуживания и возможных юридических ограничений, наложенных на автомобиль.

2 Не доверяйте низким ценам. Бесплатный сыр - только в мышеловке.

Бывают ситуации, когда человеку нужно продать машину быстро и он готов поступиться ценой. К этому доводу часто прибегают мошенники, - делится мыслями Денис Мартемьянов. На практике людям, оказавшимся в такой ситуации, проще сдать автомобиль перекупам. А не

заманивать покупателей разговорами про «срочно нужны деньги» или «я завтра навсегда уезжаю из страны».

Если цена заметно ниже рыночной - значит, что-то с машиной не так. Узнать среднюю цену можно бесплатно на специализированных онлайн-ресурсах.

Изучите историю автомобиля. Даже количество владельцев легко пробить по базе ГАИ на ее официальном сайте, используя только VIN-номер (его можно попросить у продавца). А за незначительные деньги (в пределах 150 - 200 рублей) на разных площадках можно получить полный отчет, что происходило с машиной за весь период ее эксплуатации в России, - включая штрафы, аварии, наличие юридических ограничений. Именно с изучения этих данных стоит начинать выбор машины, прежде чем отправляться на осмотр.

3 Внимательно изучите салон.

Обратите внимание на состояние тех элементов, с которыми водитель и пассажиры контактируют чаще всего - ручки дверей, подлокотники, руль, педали, ковровое покрытие.

На внушительный пробег (явно больше заявленного) могут указывать гладкая глянцевая кожа руля, стертые до металла педали, продавленное водительское сиденье, - отмечает Иван Ананьев.

Проверьте и приборную панель - мало ли какие датчики горят красным светом...

4 Не скупитесь на технические проверки.

3 Укажите подробную информацию об авто.

Заполняя объявление, максимально полно расскажите о всех технических параметрах автомобиля, дополнительных опциях, времени прохождения последнего техосмотра. Не всем покупателям это важно, но для дотошных - имеет значение. Чем меньше у человека возникнет вопросов перед звонком с предложением встречи - тем выше шансы, что он в принципе позвонит.

4 Не пытайтесь обмануть покупателя!

Количество владельцев, участие в ДТП, наложенные юридические ограничения на автомобиль - все это легко пробивается в интернете. Утаивать информацию бессмысленно.

...и как его продать

А что делать, если, наоборот, вам нужно избавиться от машины? Например, чтобы купить другую либо переселиться на каршеринг и такси (все более актуальная история для крупных российских городов). Мы и тут подготовили несколько полезных советов.

1 Решите, что важнее - время или деньги.

Самый быстрый способ - сдать автомобиль перекупщикам или в автосалон. Но тут придется пожертвовать стоимостью, - рассказывает Иван Ананьев.

Если спешить не требуется - подайте объявление на онлайн-сервисы. Время продажи может увеличиться почти в два раза. По данным «Авто.ру Бизнес», частники в среднем продают машины за 59 дней, дилеры - за 38, профессиональные продавцы - за 34. Если готовы подождать - скорее всего,

получите больше денег. Особенно если машина в хорошем техническом состоянии.

2 Не скупитесь на предпродажную подготовку.

Химчистка и полировка деталей салона обойдется в 10 - 15 тысяч рублей, зато вернет интерьер в состояние, близкое к «только с завода». И позволит накинуть к цене сумму значительно большую, чем вы потратили. То же касается устранения мелких внешних дефектов - сколов, царапин, незначительных вмятин.



Дмитрий БРУШКО

- Желаем вам приятного просмотра!

Покупка любого подержанного автомобиля сродни приобретениюкота в мешке. Даже честный владелец может не знать о всех проблемах, скрытых в недрах его машины. Что уж говорить о тех, кто пытается обмануть вас сознательно. Проверка технического состояния - обязательна. Если не разбираетесь в вопросе сами, позовите кого-нибудь из друзей, кто понимает в этом лучше.

Начать осмотр стоит с оценки кузова и подкапотного пространства, - делится опытом Иван Ананьев. - Попросите завести машину - убедитесь, что переход с повышенных оборотов на холостой ход проходит без «про-

валов» (явный признак неисправности). Обратите внимание на чистоту отдельных узлов и деталей - она может указывать на их недавнюю замену. Наличие дыма из выхлопной трубы - признак высокого износа двигателя или попадания охлаждающей жидкости в камеру сгорания (это тоже серьезно).

5 Если все же остаются сомнения, а машина понравилась, не полнитесь обратиться на сервисную станцию за полным осмотром.

Конечно, это будет стоить денег. Но не таких, какие могут потребоваться в случае серьезного ремонта уже после покупки.

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ХОЛКА НА ШЕЕ
РЫХЛОЕ ТЕЛО
ПОПЫЛ ОВАЛ ЛИЦА
НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ/СНИЖЕНИЕ ЛИБИДО
РАСТЕТ ВЕС

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ
в деликатном вопросе

Виктория Боровская
/Эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 5027739295781-АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

23 марта 2025 года
главная
достопримечательность
планеты-гиганта
растворится
в космической мгле.

Сатурн больше не властелин колец

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Американское космическое агентство назвало точную дату грандиозного для землян астрономического события, о приближении которого оно предупредило еще год назад: к 23 марта 2025 года пропадет главная достопримечательность Сатурна. Напрочь исчезнут из виду гигантские кольца планеты. Словно их и не было.

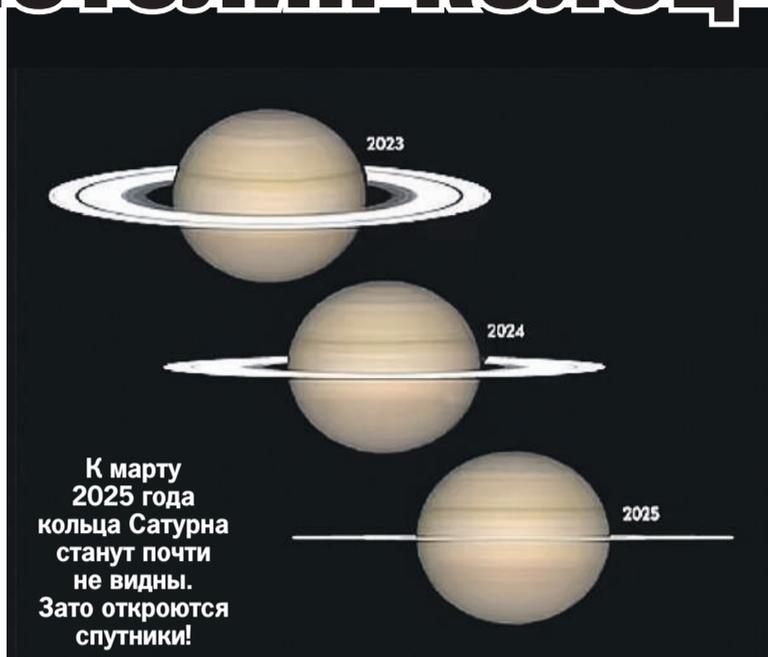
Куда денутся кольца? По сути, никуда. Сатурн просто их спрячет. Но так основательно, что отыскать спрятанное не получится даже с помощью самых сильных телескопов.

В НАСА объясняют: планета, делая оборот вокруг Солнца примерно за 29 лет, покачивается из стороны в сторону. Подставляет светилу то северное, то южное полушарие - будто бы наклоняет огромную голову, на которой надета шляпа с широкими полями. Время от времени и «поля», и наблюдатели на Земле оказываются в одной плоскости. В эти периоды кольца, разворачиваясь боком, напрочь

пропадают из вида - словно бы растворяются в бездне. Ведь они очень тонкие - толщина самых толстых едва превышает 10 метров. Для сравнения: если представить, что Сатурн станет размером с баскетбольный мяч, то кольца у него будут в 250 раз тоньше человеческого волоса.

В прошлом году кольца Сатурна уже были еле заметны - угол их наклона относительно плоскости орбиты Земли составлял всего 9 градусов. В нынешнем году угол уменьшился до 3,7 градуса. А через год он станет равен нулю. Потом - после 23 марта 2025 года - «поля шляпы» начнут подниматься. До 2032 года кольца будут видны с нижней стороны, которая оставалась скрытой более полутора десятилетий.

Астрономам временное «исчезновение» колец только на руку, что называется. В это время открывается вид на многочисленные спутники Сатурна - их больше ничего не загораживает. Можно будет осмотреть уже известные, а то и обнаружить новые, число которых увеличивается год от года.



В прошлый раз гигант прятал кольца в 2009 году. Тогда насчитали 62 спутника. К настоящему моменту Международный астрономический союз уже зарегистрировал 146 штук. Обнаружилось и кое-что загадочное: межпланетная станция «Кассини», пролетая рядом с кольцами, заметила в них странные объекты, похожие на крепостные стены и башни. Что они собой представляют, до сих пор неизвестно.



ИЗО-ФАКТ

Картина **Винсента Ван Гога** «Звездная ночь» демонстрирует своего рода «научное ясновидение». Мистика тут в том, что художник, не обладая соответствующими знаниями в математике и физике, каким-то загадочным образом заглянул в будущее. После того как вышел из дурдома.

Китайские ученые недавно подтвердили результаты исследований своих австралийских, европейских и американских коллег, которые находили в картине пророческий смысл. В итоге все вместе они доказали: рисуя замысловатые спирали, Ван Гог невероятно точно - особыми мазками - изобразил турбулентные потоки, наблюдаемые в атмосфере Земли и в газопылевых туманностях далекого космоса. Изобразил задолго до того, как появились соответствующие математические формулы, описывающие физику подобных процессов.

СПРАВКА «КП»

Диаметр Сатурна 120 660 километров. Масса - 95 земных.

Его кольца - все вместе - образуют структуру колоссальной ширины в 137 тысяч километров. Кольца несколько сотен. Собраны в диск, который в целом напоминает заигранную виниловую пластинку с очень большой дыркой в центре. Кольца состоят из 7 групп. Они пронумерованы латинскими буквами от А до Г.



С близкого расстояния Сатурн наблюдали несколько космических аппаратов.

А «Кассини» даже пролетел под кольцами 22 раза, перед тем как сгореть в атмосфере планеты.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КСТАТИ

«Шляпа», полная загадок

Как и когда Сатурн обзавелся кольцами? Этот вопрос волнует астрономов с того самого момента, как они - кольца - были обнаружены. То есть более 400 лет - со времен **Галилео Галилея** и **Христиана Гюйгенса**. Один увидел кольца, другой предположил, что они состоят из частичек льда и пыли.

Долгое время считалось, что Сатурн «носит широкополую шляпу» с самого рождения. То есть ей уже примерно 4,5 миллиарда лет - столько же, сколько и самой Солнечной системе. В крайнем случае гигант мог «надеть шляпу» чуть позднее, все равно прибрав часть «строительного материала».

Однако ныне ученые из США, Италии, Израиля предоставили доказательства того, что события развивались иным образом. И протекали совсем недавно по космическим меркам.

Они проанализировали данные, которые передал на Землю зонд «Кассини», перед тем как его «утопили» в атмосфере газового гиганта.

Зонд несколько раз подныривал под кольца, пролетая менее чем в 3 тысячах километров от верхнего слоя атмосферы Сатурна. Измерял силу гравитационного взаимодействия планеты

и ее колец. Это и позволило их - кольца - взвесить. Вес - $(1,54 \pm 0,49) \times 10^{19}$ килограммов. Это почти в два раза меньше, чем считалось. Притом что кольца, как выяснилось, состоят не только из крошечных частичек, местами попадаются и глыбы льда.

Как объяснил **Буркхард Милтцер** из Университета Калифорнии в Беркли, вес и состав колец Сатурна указывают на то, что образовались они в период от 10 до 100 миллионов лет назад. Сатурн захватил и разорвал своей гравитацией приближающуюся к нему ледяную комету весом примерно в половину одного из его спутников. Осколки не упали на планету, а опоясали ее.

Авторы исследования, правда, не исключают, что кольца мог сформировать и какой-нибудь разрушившийся ледяной спутник. Но тоже «недавно», а не на заре формирования Солнечной системы.

Впрочем, астрономы обещают, что однажды кольца и в самом деле исчезнут - по-настоящему и навсегда. Подмечено, что они выпадают эдаким дождем или градом на Сатурн, теряя каждую секунду до трех тонн своей массы. Материала колец хватит лишь на пару сотен миллионов лет.

БЫЛ ЕЩЕ СЛУЧАЙ

Сейчас не время паниковать

Популяризатор науки **Яков Перельман** в своей книге «Занимательная астрономия» рассказал о панике, которую в 1921 году породила информация о том, что у Сатурна, как и сейчас, исчезали кольца. Люди поняли ее буквально. Возбужденные обыватели - современники Шарикова - пугали друг друга тем, что частицы колец упадут на Землю, ожидали катастрофических явлений. Находились ученые, которые высчитывали время «падения».

Ныне, чтобы исключить недопонимание, на всякий случай еще раз уточню: кольца никуда не денутся, попросту повернутся ребром к земным наблюдателям. И станут незаметными.

Здравствуй, осень в сапогах

В каких нарядах звезды встречают новый сезон.

Ольга РОДИНА

Вот и наступила осень. Днем пока еще по-летнему тепло, но вечером уже довольно прохладно и хочется накинуть что-то сверху. При этом осеннее настроение вовсе прослеживается в цветовой гамме наших образов: на смену ярким оттенкам пришли приглушенные тона - коричневый, черный, нюдовый (весь спектр оттенков бежевого). Во всяком случае такой вывод я сделала, разглядывая свежие луки звезд.



Личный архив Ольги Родина

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга Родина.

Екатерина Варнава

Хоть некоторые поклонники Екатерины и вздыхают, что она чересчур исхудала, мне нравится, как выглядит актриса. И образ в трендовых коричневых оттенках Варнаве очень идет.

Темно-шоколадные шорты от Prada звезда скомбинировала с обычной футболкой и дополнила лук высокими коричневыми сапогами, которые она носит на голую ногу. Плюс крупные украшения и небрежная укладка. Ничего лишнего! Добавлю, что коричневый назван одним из главных цветов этой осени.

Личная страница в социальной сети Екатерины Волковой/SergiyNetti.ru



Личная страница в социальной сети Екатерины Варнавы/@s_shaida

Екатерина Волкова

Монохромный образ в нюдовых оттенках всегда будет эффектно смотреться осенью. Бежевую рубашку из денима Екатерина сочетала с трикотажным топом и свободными брюками. Дополнила песочный лук с помощью замшевых ботинок на шнуровке и объемной сумки из такого же материала.

Кстати, этой осенью замша на пике популярности. У звезды «Ворониных» получился идеальный образ для вечерних осенних прогулок.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Анастасия Решетова

После последних скандальных событий, связанных с разводом Алсу и Яны Абрамова, 28-летняя Анастасия (которую многие считают разлучницей) стала редко выходить в свет. А если она где-то и появляется, то выбирает максимально простые и скромные наряды.

Так, на премьере сериала «Комбинация» Решетова появилась в компании своего стилиста Алека и в черно-белом луке. Актуальное платье-комбинацию она сочетала с обычным черным кардиганом и ботфортами на удобном толстом каблуке. Впрочем, возможно, уход от нарочито сексуального стиля к сдержанному связан со смелой верой: два года назад Анастасия приняла ислам.



Личная страница в социальной сети Виктории Бони

Виктория Боня

Виктория, которая совсем скоро начнет очередное восхождение в горы (на этот раз на Эверест), решила обнулиться. Звезда состригла наращенные волосы и сделала аккуратное каре, которое, кстати, очень ей к лицу.

Вместе со сменой имиджа Боня продемонстрировала и черное мини-платье, которое дополнила ярко-зеленой сумочкой и наручными часами с ремешком такого же цвета. Все-таки Виктории идут минималистичные образы.

Личная страница в социальной сети Юлии Пересильд



Светлана Бондарчук

Не сговариваясь, многие звезды этой осенью переоделись в темные цвета. Так, Светлана выгуляла минималистичное черное платье в пол.

Бондарчук мастерски обыграла скромный наряд яркими аксессуарами. Посмотрите, как эффектно в образ звезды вписались цветные браслеты и перстни с камнями. Плюс оригинальная воздушная сумка, сшитая из кусочков материала, похожего на тюль.



Личная страница в социальной сети Светланы Бондарчук



Личная страница в социальной сети Ксении Бородиной

Ксения Бородина

Ксения буквально светится от счастья рядом с новым возлюбленным Николаем Сердюковым. И надо отметить, что образы влюбленной ведущей стали более женственными. На днях вместе с Николаем звезда сходил в театр Crave. По этому поводу 41-летняя Бородина собрала эффектный лук в драматическом стиле: черный корсет она сочетала с актуальными брюками клеш из экокожи. Дополнила образ украшениями - колье Bvlgari и браслетами. Все красиво и по делу.

Юлия Пересильд

Еще один total black look (полностью черный образ) продемонстрировала Юлия Пересильд на премьере сериала «Комбинация» в Москве. Темное платье с разрезом на груди актриса скомбинировала с объемным оверсайз-жакетом. Дополнила образ изящными босоножками с двумя ремешками. Из аксессуаров - лишь сережки с жемчугом. И яркий акцент - красная помада. Все в гармонии.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

Рассказываем о судьбе юного певца, ставшего прототипом главного героя сериала «Хор», который сейчас идет на Первом канале.

Солист Сергей ПАРАМОНОВ:

Смотрю на себя в детстве: чем этот мальчик народ-то купил?»

Денис КОРСАКОВ

Звездная карьера героя «Хора» Юры Соловьева начинается с того, что он, убираясь в классе, ставит пластинку с записями Робертино Лорети, начинает подпевать - а в результате поет лучше, чем итальянец (это слышит учительница музыки, и впереди школьника ждет светлый путь). Надо заметить, что сравнение Лорети и прототипа героя «Хора» Сережи Парамонова - общее место. У о боих карьера была оглушительной и чрезвычайно короткой: она продлилась ровно до того момента, как началось половое созревание, а вместе с ним - ломка голоса. Пошлый физиологический процесс подрубил все на корню. Разница в том, что Лорети продолжил выступать с концертами (пусть без былого успеха), сейчас ему 77 лет, и на жизнь он вроде бы не жалуется. А Сережа Парамонов, появившийся на свет, когда Робертино близился к зениту своей славы, прожил на свете всего 36 лет.

БУКЕТ ДЛЯ БРЕЖНЕВА

Как и герой «Хора», Сережа Парамонов вырос в коммуналке (в Перове - в 60-е годы это была далекая окраина Москвы). Но его путь в хор был не столь сложным, как на экране. Его голос заметили еще в раннем детстве, когда он выступал на утренниках. В третьем классе он начал учиться играть на аккордеоне, в четвертом отправился на прослушивание в Большой детский хор Центрального телевидения и Всесоюзного радио. Тот как раз только-только создавался: ЦТ и радио нужны были звонкие голоса, чтобы записывать песни для передач типа «Пионерской зорьки». Сережу приняли, а через год он стал солистом БДХ. Легкая шепелявость не мешала ему, а, наоборот, придавала своеобразию. И руководитель



В начале 1970-х Сережа Парамонов был одним из самых популярных детей СССР.

хора Валерий Попов, и сам Парамонов сходились на том, что феноменальными его голос и слух назвать было нельзя, но поразительные легкость и артистизм компенсировали все. Сережу ждал колоссальный успех: в 1972 году на «Песне года» он исполнил песню крокодила Гены, и публика потребовала повторить ее на бис. Передача шла в прямом эфире. Так Сережу узнала вся страна.

Парамонов схватывал песни на лету, и все же репетиции с хором отнимали по много часов в день. Иногда ему надоедало и он манкировал, просто исчезал - приходилось разыскивать его через бабушку. Помимо этого, были бесконечные гастроли. Сережа продолжал ходить в обычную школу и вспоминал, что одноклассники не завидовали ему, а радовались его успехам. К чисто детским песням типа «От улыбки станет всем светлей» со временем прибавились серьезные, в частности, военные - их сочетание



Когда Сергей вырос, он, увы, не смог найти свое место в жизни.

с детским голосом создавало впечатляющий эффект. К Парамонову с уважением относились взрослые певцы - от Леонида Утесова до Муслима Магомаева; на одном мероприятии ему доверили вручить букет Брежневу - лучшего кандидата просто не нашлось. Ну и, конечно, со всей страны Сереже присылали подарки - вплоть до аккуратно упакованных ковров из Средней Азии.

«НАДО ЗАКАНЧИВАТЬ»

И все это длилось 3 года, а потом... Парамонов так описывал переломный момент: - У ребенка в 13 - 15 лет начинается так называемая мутация. Организм растет, все растет, голос меняется... У меня ломался не только голос, но и что-то, видимо, в душе. В 14 лет петь «Пусть бегут неуклюже...» уже не-

интересно, когда на девок засматриваешься. А в 1975 году мы приехали из ГДР, и в Колонном зале Дома Союзов был вечер Роберта Рождественского, я на нем пел специально написанную для меня Александрой Пахмутовой песню «Раненая птица» («Просьба»). Песня хорошая, она мне нравилась, это был ее дебют. И там я лажанул. Петуха дал. То ли дыхания не хватило, то ли это был первый звоночек, что мутация не за горами. (Парамонову в тот момент было 13 лет и 11 месяцев. - Ред.) Песню приняли не так, как я ожидал... Помню, переживал, целую ночь шатался по Москве, меня искал военный комендант города, подняли всю милицию, наверное, думали, что я утопился с горя. Нет - я погулял по Москве и понял, что надо заканчивать с этим делом.

Расставание было крайне болезненным. Весь репертуар Сергея передали другому певцу, Виталию Николаеву. А что дальше? Судя по интервью середины 90-х, большим достижением для Парамонова стала сдача на юношеские права (он занимался в клубе автомобилистов). И занятия в музыкальной школе, где он за год окончил три класса из пяти. Потом была учеба в музыкальном училище имени Ипполитова-Иванова, которое он не окончил...

Сергею очень нравились советские ВИА: «В хоре мы выступали с такими ансамблями, как «Самоцветы», «Песняры». Для моего тогдашнего восприятия это были самые авангардные, передовые коллективы, и мне очень хотелось идти по этому пути». И эта мечта исполнилась, он работал в ВИА - клавишником или музыкальным руководителем, сам писал песни. Вот только, увы, и названия ансамблей («Молодые голоса», «Кинематограф»), и песни канули в Лету еще при его жизни.

«МОЦАРТ, ЧАЙКОВСКИЙ И ПАРАМОНОВ!»

Он сам активно опровергал мифы о себе. Например, в народе гуляла версия, что Парамонов спился; сам он утверждал, что в студенческие годы пил красное сухое и портвейн примерно так же, как все ровесники, - «но больше тянуло в училище». Еще одна легенда - что «Парамонов теперь поет по кабакам». Действительно, были в его жизни рестораны, но

всего 2, он там зарабатывал неплохие деньги, но надолго не задержался. Когда его называли вундеркиндом, он только смеялся: «Моцарт, Чайковский и Парамонов!»

Он старался держать фансон, но иногда в интервью проскальзывали мрачные ноты. «Для меня нет прошлого. Тот мальчик давно умер. Вот я сижу на этом диване и смотрю по телевизору на того Сережу Парамонова, и никак не могу понять, чем тот мальчик народ-то купил, ё-моё? Пел мимо нот, с дикцией тоже плохо. Наш руководитель хора Виктор Попов, молодец, никогда не навязывал мне своего мнения. Но однажды сказал, что у меня есть артистизм. Да нет ни х... его. Индивидуальность - есть».

15 мая 1998 года он умер: у «золотого мальчика» случился сердечный приступ. Музыкальный журналист Михаил Марголис писал: «После смерти Парамонова его друзья в один голос повторяли мне: «Ради бога, не пишите, что он умер от алкоголизма, нищеты или потому, что не хотел больше жить. Очень хотел». Вот только не знал - как. Это я почувствовал весьма отчетливо».

КСТАТИ

Почему сериал так долго ждал эфира?

«Хор» был закончен в 2019 году, и в принципе ничто не мешало ему тогда же выйти в эфир Первого канала. Но, судя по всему, с премьерой сначала протянули (и без «Хора» было что ставить в эфир), а потом про сериал элементарно забыли. Когда все-таки вспомнили, отдали его в онлайн-кинотеатр «Кинопоиск», и там без промокампании и рекламы он неожиданно стал хитом: у него нарисовалась целая армия фанатов, его рейтинг по оценкам пользователей составил 8,6 из 10 (это очень много). Вот так «Хор» и стал одной из главных осенних премьер 2024 года на Первом. Правда, к этому моменту все актеры-дети выросли, и некоторые уже сделали себе имя на совсем не детских ролях (например, Олег Чугунов снялся в «Здоровом человеке», «Черной весне», фильмах Романа Михайлова «Наследие» и «Поедем с тобой в Макао»). А некоторых актеров с нами уже нет - например, замечательный Виктор Проскурин скончался еще летом 2020 года.

Читатели рекомендуют



★★★★★

Айгуль (отзыв):

И книжка отличнейшая, и качество, и цена!

★★★★★

Надежда Бессонова (отзыв):

Интересно и даже трогательно. Я в советское время росла, на советском кино. Ну кто не был влюблен в Миронова? А у человека такая жизнь трагическая... Запоем читала и буду еще перечитывать. Оформление у книги красивое, в руках держать приятно.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Нападающий «Динамо» фактически в одиночку украл победу у красно-белых в старейшем дерби России.

**Денис АКИНИН,
Денис ВДОВИН**

А после игры разразилось сразу два скандала. Босс «Динамо» в очередной раз в этом сезоне пожаловался на судейство, а капитан «Спартак» Роман Зобнин вступил в словесную перепалку с героем встречи Константином Тюкавиным.

РАНО РАССЛАБИЛИСЬ

«Спартак» показал практически эталонную игру в дерби против «Динамо». Красно-белые пропустили быстрый гол, но так же быстро смогли отыграться. Практически на всем протяжении матча спартаковцы были активнее, больше прессинговали и владели мячом, создавали больше моментов. Но в итоге - 2:2.

Несмотря на более яркую и цельную игру, главный тренер «Спартак» Деян Станкович был разочарован. Серб заявил, что вообще не понимал, почему его футболисты заснули в конце матча.

- Сам себе задаю вопрос - что случилось. То, что происходило на поле, не соответствовало нашим планам на игру. У меня есть мнение, но я пока оставляю его у себя. Нам удавалось контролировать ход игры, но, к сожалению, случилось так, - сказал Станкович после дерби.

Деян заявил, что футболисты «Спартак» играли в том числе и за Маркиньоса, который в день матча узнал о гибели своего отца в ДТП с мотоциклом. К сожалению для красно-белых, приобрести бразильца победой не получилось.

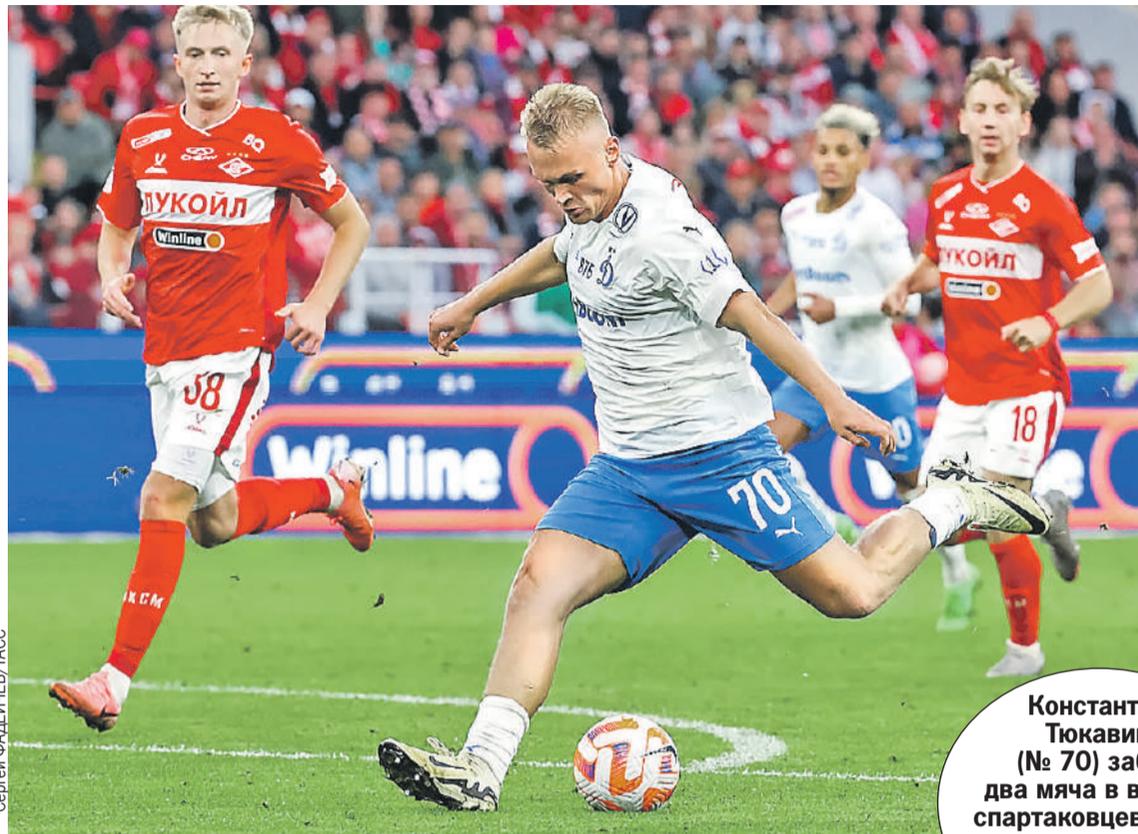
РАЗНЫЕ ТРАКТОВКИ

А вот динамовцы явно радовались ничьей больше, чем их соперник. Хотя главный тренер бело-голубых Марцел Личка старательно это скрывал.

- Для нас хороший результат - только победа. В первом тайме мне не нравилась игра в середине поля. Случился момент с красной карточкой, который эмоционально нам помог, - подводил итог чешский наставник.

К слову, об удалении после двух желтых карточек марокканца Маухуба. Судейством

Тюкавин затюкал «Спартак»



Сергей ФАДЕЙЧЕВ/ТАСС

Константин Тюкавин (№ 70) забил два мяча в ворота спартаковцев и был признан лучшим игроком матча.

арбитра Иванова в «Динамо» остались недовольны. В очередной раз есть претензии к судьям в этом сезоне.

- Иванов внес свою лепту в игру. Судья давал играть спартаковцу Бонгонда, не дал ему желтую. А в эпизоде с нашим футболистом трактовался такой же момент по-другому. Говорили, что судьи могут делать ошибки. Но когда моменты трактуется по-разному, это вызывает вопросы. Судейством мы недовольны. Пересмотрим эпизоды и подумаем, будем ли подавать протест, - сказал председатель совета директоров «Динамо» Дмитрий Гафин.

ВИНОВАТ ДЕНИСОВ?

Ключевой момент дерби случился в самой концовке, когда Тюкавин обыграл Литвинова и Денисова и пробил точно по воротам «Спартак», сравнив счет. Позже

Константин объяснил, что специально бежал в ту зону, потому что знал, что Денисов «не очень хорошо играет в обороне».

Такая формулировка не понравилась капитану красно-белых Роману Зобнину, который разозлился на лидера «Динамо».

- Что касается слов Тюкавина о том, что Денисов плохо играет в защите, пусть следит за своими футболистами. Тем более два русских футболиста, встретятся в сборной, зачем это провоцировать, - сказал Зобнин.

Правда, слова Зобнина отклика не нашли. А вот версия Тюкавина с плохо играющим в обороне Денисовым - очень даже.

- Такое ощущение, что некоторые российские защитники «Спартак» просто очень слабые и недотягивают до уровня команды.

Красно-белым нужно искать легионеров на их место, если они могут себе это позволить, - считает экс-динамовец Олег Терехин.

НЕФАРТОВЫЙ АБАСКАЛЬ

Вполне возможно, что «Спартак» упустил победу не из-за Денисова или Станковича. На старейшем дерби России присутствовал бывший тренер «Спартак» Гильермо Абаскаль. Тот самый, которому состав на игры подсказывал Бог.

Абаскаля совсем недавно уволили из «Гранады». И зачем испанец вернулся в Россию именно сейчас, неизвестно. Однако с футболистами «Спартак» он не встречался. Всего-то понаблюдал за их игрой. Но этого хватило, чтобы, как и при испанце, красно-белые смазали концовку матча.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Батраков догнал Глушенкова

«Локомотив» не оступился в погоне за «Зенитом». Команда Михаила Галактионова победила в матче 9-го тура РПЛ «Пари Нижний Новгород». Воробьев открыл счет, а Боселли - сравнял, но главным героем матча стал Алексей Батраков. Именно он на 65-й минуте вывел железнодорожников вперед.

На этом подвиги 19-летнего Батракова не кончились. Полузащитник ростом 168 см умудрился переправить мяч в ворота Медведева ударом головой и установил окончательный счет (3:1).

Таким образом, вчерашний юниор забил свой 7-й мяч в этом чемпионате и догнал экс-игрока «Локомотива» Максима Глушенкова, летом перешедшего в «Зенит». Вот что значит хорошая футбольная школа в клубе, когда молодой талант может быстро заменить улетающую звезду.



Алексей Батраков (слева) повторил жест Лионеля Месси - можете отдыхать, все равно не догоните.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Счет 2:2 по делу»

**Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ**

Своими впечатлениями о старейшем столичном дерби поделился экс-премьер, член совета директоров ФК «Динамо» Сергей СТЕПАШИН.

- Сергей Вадимович, мы порадовались за Костю Тюкавина. Он, бесспорно, лучший!

- Безусловно. Ну, если первый - это хороший пас, а второй он сделал сам просто блестяще. Я рад, что вышли наши ребята-россияне и сыграли по-честному, что называется. Хотя все боролись, особенно когда команда осталась в меньшинстве. Игра была сложной, но счет 2:2, пожалуй, по делу.

- «Динамо» - в чемпионской гонке?

- Мы все в чемпионской гонке, пожалуй, кроме 5 последних команд. «Локомотив» тоже сейчас хорошая команда.

- На спартаковском стадионе было 27 тысяч зрителей... Мы всегда порываемся вам вопрос задать. Вот СВО, в Курской области события, а у нас футбольные матчи. Это все правильно?

- Я вам другой пример приведу. В 1942 году в блокадном Ленинграде состоялся грандиозный матч ленинградского «Динамо». Вот и всё.

- Значит, надо ходить, надо детей водить.

- Да, надо. В любом случае мы победим.

Результаты 9-го тура РПЛ

- «Пари НН» - «Локомотив» - 1:3
- «Ростов» - «Динамо» (Мх) - 0:0
- «Спартак» - «Динамо» (М) - 2:2
- «Химки» - «Оренбург» - 0:0
- «Рубин» - ЦСКА - 1:1
- «Зенит» - «Факел» - 3:1
- «Акрон» - «Краснодар» - 2:5

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

| | И | О |
|-----------------|---|----|
| 1. Зенит | 9 | 23 |
| 2. Краснодар | 9 | 21 |
| 3. Локомотив | 9 | 21 |
| 4. Динамо (М) | 9 | 17 |
| 5. Спартак | 9 | 16 |
| 6. ЦСКА | 9 | 14 |
| 7. Ростов | 9 | 12 |
| 8. Рубин | 9 | 11 |
| 9. Динамо (Мх) | 9 | 10 |
| 10. Кр. Советов | 8 | 9 |
| 11. Акрон | 9 | 8 |
| 12. Пари НН | 9 | 7 |
| 13. Оренбург | 9 | 7 |
| 14. Химки | 9 | 7 |
| 15. Факел | 9 | 5 |
| 16. Ахмат | 8 | 5 |

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS





МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Екатерина ДОБРЫШКИНА, 31 год, Сочи:
- Трудолюбивая, люблю путешествовать и общаться с друзьями. Очень люблю кино. Фотомодель. Снималась в сериале, музыкальном клипе и короткометражном фильме.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Люблю, когда съемки в нашей рубрике стилизованы с любовью и юмором. Пин-ап ироничен и легок для восприятия. Героиня - манкая и томная. Все сложилось.

АНЕКДОТЫ

- Хочу, чтобы наша переписка дошла до чего-то большего!
- До чего?
- До свидания!
- Ну пока...

* * *

Нам в России вдвойне тяжелее. У нас есть восьмой смертный грех, которого нет во всем остальном мире. Называется «грех не выпить».

* * *

Звезды эстрады могут вас развлечь и дать возможность приятно провести время, но у звезд на коньяке это получается гораздо лучше.

* * *

Математические задачи - это единственное место в мире, где кто-нибудь может купить 60 арбузов и никто его не спросит: «А на фига?!»

* * *

Громче всех про понаехавших кричат те, кто понаехал чуть-чуть раньше.

* * *

Придя на пляж, Люся после первых же шлепков поняла, что делать тату в виде мухи на ягодице - плохая идея.

* * *

С похмелья вся вода такая артезианская...

СТИХИ-ХИ-ХИ!

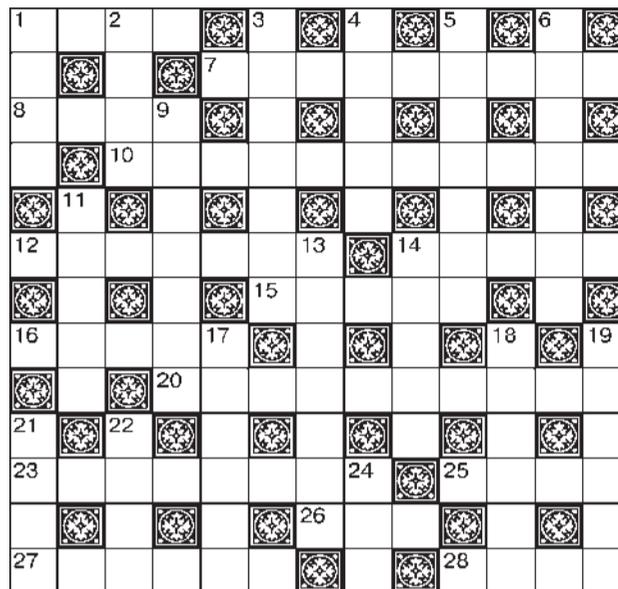
Его встречали
по одежке,
А провожали по уму.
Короче,
дважды навалили
Ему.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пушной строитель запыры. **28.** в котлы преисподней? **28.** Евангелист.

7. Кто составил сборник «Народные русские сказки не для печати»? **8.** Вампир в матрасе. **10.** Кто заседает в штабе? **12.** Почка по отношению к побегу. **14.** Voot в переводе с немецкого. **15.** «Собачий ...» для фортепьяно. **16.** «Первая вина» домушника. **20.** Объем красных тельц в крови человека. **23.** Российский художник, чей прадед согласился позировать в дамском платье для картины «Сватовство майора» Павла Федотова. **25.** Что сохраняют на компьютере? **26.** «Кто прожил ... под колпаком, тем купол неба чужероден». **27.** Какой бес вечно охвачен пламенем и подливает масло

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Основа муай-тая. **2.** Что в интернете ведут? **3.** Никита из сериала «Библиотекарь». **4.** Столичная река Мордовии. **5.** Сосед для чукчи. **6.** Певец, чей герой обещает, отслужив как надо, вернуться через две зимы. **9.** Кто пестует ученика? **11.** ДТП с жертвами. **13.** Чью собаку воспел Сергей Есенин? **14.** Откуда родом российская детективщица Александра Маринина? **17.** «Живое желе». **18.** Американская певица ... Гранде. **19.** На что актриса игра рассчитана? **21.** Снежные хоромы эскимоса. **22.** Ольга Игоревна нашего кино. **24.** Оппонент штангиста.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Медведь. **2.** Ариана. **3.** Матрас. **4.** Вайт. **5.** Эскимос. **6.** Лешенко. **7.** Бокс. **8.** Вилсон. **9.** Урок. **10.** Марк. **11.** По вертикали. **12.** Бокс. **13.** Бокс. **14.** Бокс. **15.** Бокс. **16.** Бокс. **17.** Бокс. **18.** Бокс. **19.** Бокс. **20.** Бокс. **21.** Бокс. **22.** Бокс. **23.** Бокс. **24.** Бокс. **25.** Бокс. **26.** Бокс. **27.** Бокс. **28.** Бокс.

Прогноз погоды на завтра, 27 сентября

| | ночью | днем | |
|-------------|---------|---------|--|
| Иркутск | +2...+4 | +6...+8 | Давление 723 мм рт. ст. (норма для сентября - 723) Относительная влажность воздуха 68% (норма для сентября - 71%) Ветер северный, 2-3 м/с Восход - 06.58 Луна Закат - 18.50 убывает |
| Бодайбо | +1...+5 | +7...+8 | |
| Братск | -2...0 | +4...+6 | |
| Ербогачен | 0...+2 | +3...+5 | |
| Тайшет | -1...0 | +4...+6 | |
| Усть-Илимск | -2...0 | +5...+6 | |

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 170 222 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
 www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
 рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рабикова, д. 36, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)