

«Купаем и меняем пеленки, как внукам»

Новосибирские пенсионерки в Анапе спасают птиц от мазута.

Читайте на стр. 8 ▶



Предоставлено Людмилой Никифоровой

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 11 февраля
№ 10 (27658)/2025 год

Сибирь

КП. RU 4 138 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Глава Комитета Госдумы по защите семьи
Нина ОСТАНИНА - о мерах по поддержке рождаемости:

- ✓ Доступные квартиры для молодых родителей
- ✓ Прогрессирующий маткапитал
- ✓ Нужен ли налог на бездетность

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Личный архив

«Это - квест, как все остальные»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

Тренер по йоге из Новосибирска Первана Мамедова пять лет борется с раком груди.

Ее долгий путь начался летом 2019 года, когда она обнаружила уплотнение. Сначала ей диагностировали доброкачественное новообразование, но буквально через полгода Первана узнала, что это онкология. Сибирячка настроена биться до последнего.

Окончание на стр. 9 ▶

«Снежная луна» и парад планет

Татьяна ЗЫКОВА
(«КП» - Красноярск)

Какие небесные явления могут увидеть сибиряки в феврале.

Астрономы считают февраль 2025 года не самым щедрым на небесные шоу. Но кое-что зрелищное он для сибиряков все же подготовил. Увидеть это можно будет при условии, если небо не затянет облаками или смогом. Идеальные условия для наблюдений за небесными светилами - и вовсе подальше от городской «засветки».

Полная луна поднимется над Красноярском, Омском, Иркутском, Новосибирском 12 февраля. На нее стоит взглянуть: спутник Земли будет располагаться в созвездии Льва. И есть возможность увидеть его самую яркую звезду Регул возле ночного светила.

А 28 февраля грядет грандиозное фев-

ральское астрономическое зрелище: парад планет. На небе выстроятся семь небесных тел. А дополнит это шествие тончайший лунный серп.

Плохая новость: невооруженным глазом можно будет увидеть только Марс, Венеру, Юпитер и Сатурн. Для того чтобы рассмотреть еще Уран, Нептун и Меркурий, нужен телескоп.

Планеты будут видны в секторе 117 градусов, от Сатурна до Марса. Начинать наблюдать надо сразу после захода Солнца, чтобы попробовать увидеть Сатурн, Меркурий и Нептун. Затем уже, не спеша, можно пронаблюдать остальные планеты. Венера будет выделяться очень большой яркостью! — поделился подробностями **руководитель обсерватории Красноярского университета им. ак. М. Ф. Решетнёва Сергей Веселков.**

Красноярский университет им. ак. М. Ф. Решетнёва



Олег АДАМОВИЧ

Глава ДНР рассказал президенту о новых проектах и старых проблемах.

Обычно в центре встреч Владимира Путина с Денисом Пушилиным стоит безопасность. Но в этот раз президент предложил сосредоточиться на социально-экономических вопросах.

ЛЮДИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Пушилин начал с благодарности от жителей за поддержку и доложил: изменения в регионе уже заметны, а федеральная помощь Донбассу сопоставима с масштабами национального проекта.

- Мы видим очень серьезные изменения... Люди возвращаются. Возвращаются и в Донецк. Мы видим пробки, которые нас радуют, - отметил он.

Что касается запросов жителей, то у них, по словам главы ДНР, ключевыми остаются здравоохранение и жилье. При этом он подчеркнул, что в Донецке всю работу перинатальный центр: «Тысячный ребенок родился - тысяча деток, которые родились в хороших условиях».

Денис ПУШИЛИН - Владимиру ПУТИНУ: Пробки нас радуют



Регионы-шефы настолько плотно работают с коллегами, что уже буквально срослись с донецкими городами и поселками, рассказал президенту Денис Пушилин.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ - ГЛАВНЫЙ ВЫЗОВ

Одна из самых острых проблем региона - водоснабжение. После блокады, которую устроил киевский режим, и уничтожения узлов водоснабжения проблема сохраняется, а водовод из Дона

и резервные водохранилища закрывают порядка 50% от потребностей.

Но аварийные бригады работают в авральном режиме, как заявил Пушилин, они устраняют до 2000 аварий в неделю. И помощь оказывают волонтеры, особенно

для маломобильных граждан - помогают носить воду на верхние этажи.

ЖИЛЬЕ, СТРОЙКИ И ИНВЕСТИЦИИ

В Мариуполе уже сдано 64 компенсационных дома. Это 4789 квартир.

- Мы закрываем то количество заявлений, которое поступило, - заверил Пушилин.

Но Путин обратил внимание, что при расселении важно учитывать привычную среду жителей:

- Людей, которые жили в этом доме, далеко нельзя отселить: они привыкли к микрорайону, пользовались там какими-то социальными учреждениями, - заявил он.

Глава ДНР согласился:

- Магазины, родственники. Это понятно, поэтому без внимания никто не останется.

ПЕНСИИ И СОЦВЫПЛАТЫ

Не обошли стороной вопрос пенсий и признания украинского стажа. Пушилин подтвердил, что проблема его восстановления решается через межведомственную комиссию. Вместе с федеральным министерством труда ДНР будет искать выходы в этом вопросе.

В конце встречи Пушилин особо отметил работу регионов-шефов. По его словам, сложились уже настолько плотные отношения, как будто регионы «делают все для себя».

■ ВЫСОКИЕ ГОСТИ

Си Цзиньпин приедет на парад Победы

Андрей ЗОБОВ

Москва продолжает готовиться к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Как и обещал Кремль, приглашения разосланы многим мировым лидерам. Почтить негаснущую память о подвигах Советской армии и в очередной раз подчеркнуть тесную связь с Россией приедет лидер Китая Си Цзиньпин.

- Председатель КНР принял приглашение поучаствовать в торжествах 9 Мая и, в свою очередь, пригласил Владимира Путина в Китай на торжества, которые планируются в начале сентября, - рассказал посол РФ в Китае Игорь Моргулов.

Российский лидер в ответ пообещал посетить Пекин в день годовщины победы над Японией и окончания Второй мировой войны. Праздник традиционно отмечается 3 сентября.

КТО ЕЩЕ БУДЕТ

Си Цзиньпин стал шестым главой государства, подтвердившим свое личное участие в праздновании 80-летия Победы. Свое участие уже подтвердили:

- Президент Бразилии Луис Инасиу Лула да Силва
- Премьер Словакии Роберт Фицо
- Президент Сербии Александр Вучич
- Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев
- Президент Палестины Махмуд Аббас

Отметим, что из не названных в 2024 году на параде присутствовали главы Белоруссии, Киргизии, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Кубы и Лаоса.

Кроме того, Владимир Путин упоминал, что в параде могут принять участие воинские расчеты нескольких стран ОДКБ.

■ МОЛОДЕЦ, САДИСЬ...

Андрей ЗОБОВ,
Олег АДАМОВИЧ

По итогам заседания Совета по правам человека Владимир Путин дал ряд поручений. Выбрали для вас главные.

УЧИТЬ ПРИДЕТСЯ ВСЁ

На совете обсуждали введение общей «интегральной» оценки (это предложил глава совета Валерий Фадеев).

Обоснование простое - дети углубляются в изучение предметов, необходимых для сдачи ЕГЭ, и попросту «забывают» на другие, жизненно необходимые для всестороннего развития человека.

Путин прислушался - правительству, СПЧ и Госдуме вместе с общественниками поручено обсудить вопрос «введения интегральной оценки, в том числе и ее учета при поступлении» в колледжи и вузы.

Тут же второй пункт - возможность возвращения оценки за поведение школьника. Как говорилось на совете - чтобы защитить учителей и подать сигнал родителям чересчур несдержанных школьников.

Школьникам вернут отметки за поведение

МОШЕННИКАМ ПОКАЖУТ КУЗЬКИНУ МАТЬ

Окончательно обнаглевшим телефонным мошенникам перекроют кислород (в день россиянам приходится отбиваться от 10 - 20 миллионов разоводил). Поэтому правительству, МВД и ФСБ поручено разработать систему блокировки звонков с Украины и из других недружественных стран. Еще все официальные звонки из государственных организаций предложено выделять среди других. Каким образом - решат госорганы.

ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Обращался СПЧ к президенту и по медицинскому вопросу - просили включить в комиссию, которая формирует перечень жизненно необходимых и важнейших лекарств, общественников. Они будут представлять интересы пациентов. Путин обра-

тился с этим поручением к Минздраву.

А еще потребовал проанализировать, как сделать доступ к зарубежным инновационным лекарствам проще.

ЗА ДОБРОТУ НЕ ДОПЛАЧИВАЕМ

Большой радостью для благотворителей стало поручение «об освобождении от обложения налогом на добавленную стоимость

операций по передаче продовольственных и иных товаров благотворительным организациям».

Дело в том, что раньше любые товары магазинам было легче отправить на помойку, а не отдать бездомным (во втором случае приходилось платить НДС). То же касается и передачи помощи на фронт - за доброе дело тоже приходилось платить. Теперь правительство рассмотрит вопрос о том, как эти ограничения снять.

Все поручения должны быть выполнены к 1 июля.

ДРУГИЕ ПОРУЧЕНИЯ

- ✓ Бездомным дать право получать медпомощь, даже если у них нет документов и прописки.
- ✓ Проверить, как работает система обучения детей с ограниченными возможностями и что можно улучшить.
- ✓ Позаботиться, чтобы военные и правоохранители, находящиеся в зонах боевых действий, и их семьи не теряли право на служебное жилье.
- ✓ Медикам, работающим в тюрьмах, повысить зарплаты, чтобы они были на уровне гражданских коллег.
- ✓ Обсудить, нужно ли в обязательном порядке собирать ДНК у тех, кто уезжает на передовую.
- ✓ Минцифры - предложить, как адаптировать российские программы и сайты для людей с ограниченными возможностями.
- ✓ В Музее Великой Отечественной войны создать постоянную экспозицию, посвященную СВО.

В контакте



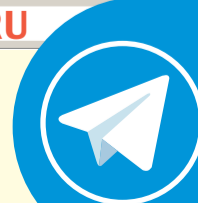
Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



НАУКА
Ученые раскрыли секрет идеального вареного яйца

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ
В США предлагают скормить бывших медведям



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Наталья ВАРСЕГОВА

Российская экономика в 2024 году прибавила 4,1%.

Росстат представил оценку итогов прошлого года. По ней российский валовой внутренний продукт (стоимость всех товаров и услуг, произведенных за прошедший год в России. - Ред.) вырос на 4,1%. Это выше ожиданий, - сообщил премьер Михаил Мишустин на встрече с Президентом России 7 февраля.

Глава правительства напомнил, что в предыдущем году ВВП прибавил 3,65% (подробнее см. «Только цифры»). Выходит, экономический рост ускоряется.

- То, что происходит с российской экономикой, вполне закономерно, - говорит доцент кафедры экономической политики и экономических измерений Государственного университета управления Максим Чирков. - Тот рост, который

Рост ВВП России превзошел ожидания



развивающихся стран, в том числе из России.

По словам эксперта, экономика растет так быстро в первую очередь благодаря обрабатывающей промышленности - машиностроению, химической, легкой, пищевой промышленности и т. д. Они показывают очень высокие темпы роста.

Вносят свою лепту топливно-энергетический комплекс, а также экспорт сырья.

При этом зависимость российской экономики от сырьевого экспорта постепенно уменьшается, - говорит Максим Чирков. - Мы это видим по стабильности российской валюты. Рубль уже меньше зависит от колебаний цен на энергоносители.

Эксперт уверен: в 2025 году все предпосылки для роста экономики сохранятся.

мы имеем на сегодня, является прямым последствием санкционных действий западных стран. Компании из ЕС теряют свою конкурентоспособность и освобождают место на мировом рынке для компаний из

■ БУДЬ В КУРСЕ

Срочно брось эту привычку - у иностранцев брать наличку!

Николай МЫСИН

Покупка за наличные у граждан других государств может обернуться крупным штрафом.

НЕЗНАНИЕ НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Эта леденящая душу и опустошающая кошелек история началась еще в апреле прошлого года. Россиянка договорилась о покупке подержанного кроссовера Kia Sorento 2016 года выпуска. В рамках сделки девушка передала предыдущему владельцу 2,85 млн рублей, что было отражено в договоре купли-продажи (ДКП).

Проблемы начались после постановки автомобиля на учет. В ГАИ заметили, что в ДКП продавцом указан гражданин Киргизии, а оплата производилась наличными, что противоречит Федеральному закону «О валютном регулировании и валютном контроле» (ФЗ-173).

Вкратце - согласно данному закону, если продавец не имеет российского гражданства и, соответственно, российского паспорта, то передавать ему наличные средства

нельзя. Все платежи в этом случае должны осуществляться только посредством банковских переводов.

Из ГАИ данные были переданы в налоговую службу, куда впоследствии, уже в октябре, и пригласили «на разговор по душам» покупательницу корейского внедорожника. В своей объяснительной она указала, что расчет «был произведен в наличной форме в связи с незнанием ФЗ-173», и добавила, что «злого умысла не имела».

Однако незнание закона, как известно, не освобождает от ответственности. В итоге девушке был выписан штраф в размере 30% от суммы сделки - она обязана уплатить государству 855 тысяч рублей. Наказание, кстати, выбрано среднее - нарушение закона о валютном контроле подразумевает штраф в пределах 20 - 40% от стоимости товара.

ЗАКОН СУРОВ, НО ЭТО ЗАКОН

- И этот случай - далеко не единственный, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Сам закон действует с 2003 года и раньше практиче-

ски не применялся. Не потому, что закрывали глаза на подобные нарушения. Просто самих таких сделок было мало - в них не было необходимости, ведь почти любой автомобиль можно было купить и так, не пришлось искать для этого иностранцев. Плюс сказывались административные проблемы - было плохо налажено взаимодействие между полицией, ГАИ и той же налоговой службой.

С 2022 года, когда западные бренды из России ушли, а цены резко выросли, практика приобретения подержанных автомобилей у иностранных граждан набрала ход. Огромное количество машин стало ввозиться из сопредельных стран, в первую очередь из Киргизии, Казахстана, а также Грузии и Армении. Часть сделок, разумеется, заключалась напрямую между продавцом и покупателем и оплачивалась наличкой. Сейчас каждый такой случай - предмет рассмотрения в ФНС и повод для наказания российских граждан, купивших автомобиль таким образом.

- Особенно много подобных дел открыто в Москве и Москов-

ской области - здесь просто лучше координируют между собой ГАИ и налоговая служба, - добавляет Антон Шапарин. - Но в зоне риска также Краснодарский край, кавказские регионы. Там, как и везде, мало кто слышал и знает про этот закон, а сделок с иностранными продавцами много хотя бы в силу географической близости с той же Арменией и Грузией.

Конечно, часто наличкой расплатиться проще - это сильно упрощает и ускоряет процесс передачи автомобиля. Банковские переводы, особенно за границу, могут идти несколько дней, а могут вообще не пройти - санкции серьезно осложнили эти операции. Но если нет желания рисковать, чтобы потом заплатить государству еще почти половину от цены купленной машины, лучше следовать правилам. Доказать в суде невиновность и оспорить назначенный штраф почти нереально.

Заканчивается период автоматического продления срока действия водительских удостоверений - кому пора менять права > стр. 13.

■ ВОПРОС ДНЯ

Врачи рассказали «Комсомолке» 5 лучших способов, чтобы определить свой биологический возраст (не по паспорту, а по состоянию организма, читайте на стр. 14). А мы спросили:

Вы на сколько лет себя ощущаете?

Егор ДРУЖИНИН, актер, кинорежиссер, хореограф:

- Мои знакомые в личных беседах часто говорят, что мой психологический возраст - ну лет 12 от силы. Но я сам все же не хотел бы себя так оценивать, думаю, накинуть еще четыре года было бы правильно. Регалии, звание мэтра, весь мой опыт - все это может только подсказать, куда идти и какой выбор делать, но не добавляет мудрости. А вот природное любопытство во мне журчит ручейком, так я и остаюсь шестнадцатилетним. И какой возраст для меня идеален? Откуда же знать такие ответы неопытному юноше!

Анфиса ЧЕХОВА, телеведущая, актриса:

- Я себя чувствую как минимум на 200 лет, может быть, на 500, а иногда на всю тысячу! Вот такой парадокс. Чувствую так себя уже давно, трудно сосчитать. И хочется спросить: с чего мы все решили, что душа должна быть молодой? Я смотрю на мир, я его люблю, но знаете, как будто нет ничего, что могло бы меня поразить, вывести из равновесия. Остается любоваться происходящим и просто жить - так вот просто и интересно.



Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель:

- Разумеется, и, наверное, к сожалению, физически я чувствую себя на свои 56 лет. Но душе моей все так же 20 лет. Знаете, недавно мой папа, которому уж 90, сказал мне с грустью: «Представляешь, я еще чувствую себя молодым!» Поэтому, мне кажется, все эти истории про мудрых старцев, которые любят свой возраст, - это хорошая мина при плохой игре. Каждый хотел бы чувствовать этот юный ветер, молодость и здоровье, пусть даже и придется быть глупее и наивнее.

Владимир КРУПИН, клинический психолог:

- Знаете, я внезапно чувствую себя ну вот ровно на свой возраст. Мне сейчас 46, и я ощущаю себя на 46. Но уверен, что это история непостоянная у каждого человека. Когда я воспитывал маленьких детей, я вместе с ними чувствовал в себе ребенка. Вообще те, кто чувствует себя моложе, - это люди, которые балуют этого ребенка и растят в себе творческое начало. Ну а вот мне просто хорошо быть собой. Возможно, когда ты чувствуешь себя на свой возраст, ты признаешь себя.

Дмитрий ГОНДАРЕВ, читатель сайта KP.RU:

- По паспорту мне 30, но так... я даже не представляю, сколько мне лет. Когда задумываюсь, понимаю, что я еще слишком молодой, чтобы назвать себя состоявшимся, и слишком не молодой, чтобы заниматься всяким ребячеством. Наверное, я хотел бы назвать себя зрелым. Без цифр.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Глава Комитета Госдумы по защите семьи **Нина ОСТАНИНА:**

Налог на бездетность -

Елена КРИВЯКИНА

Нужно ли доплачивать студенткам, чтобы они больше рожали? Как решать вопрос с жильем для молодых семей? Как не попасть под закон о пропаганде бездетности? Об этом в эфире Радио «КП» (97,2 FM) мы поговорили с председателем Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Ниной Останиной.

СТУДЕНТКИ НЕ ПОЙДУТ РОЖАТЬ СТРОЕМ

- Нина Александровна, Минтруд предложил в разы увеличить декретные пособия для студенток и аспиранток, обучающихся очно. В среднем студентки смогут получать по 19 тысяч рублей в месяц вместо нынешних 2 - 5 тысяч. Как вам такая инициатива? И пойдут ли студентки теперь строем рожать?

- Любая мера поддержки - это хорошо. Но, конечно, стройными рядами студентки рожать не пойдут. Нужен комплекс мер. А со студентками надо быть осторожными. Рождение ребенка создает дополнительные сложности для девушки. И надо создать все условия, чтобы она получила диплом.

- А нет ли задачи у властей сделать наших женщин менее образованными, чтобы просто сидели дома и детей воспитывали?



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Нина Останина: «Прославлять нужно не только матерей, но и отцов. Мы незаслуженно занизили роль мужчины!»

- У отдельных представителей законодательной власти такие экзотические инициативы периодически проскальзывают. Недавно депутаты от ЛДПР предложили по 200 тысяч рублей выдавать маме, если она родила ребенка до 25 лет. А если в 25 лет и 3 месяца? Это же дискриминация

женщин по возрасту. Конституцией у нас запрещена дискриминация по половому, социальному, национальному, религиозному признаку. Я думаю, по возрастному тоже надо запретить это делать. И еще это же очень демотирует женщин, которым уже исполнилось 25 лет.

Возрастной признак не может быть главным критерием, чтобы принимать меры для повышения рождаемости. Женщина должна иметь возможность и для выполнения семейных обязанностей по воспитанию ребенка, и для самореализации - трудиться, учиться. Если государство создает эти условия, тогда женщина в любом возрасте готова выполнить свою природную миссию.

Кроме того, демография - это же не только про рождаемость. Это качество и продолжительность жизни, качество здравоохранения. Дорогу построили, разве это демографическая мера?

- В селах беременные нередко по колдобинам и за сотни километров ездят в роддом.

- Для того чтобы наши молодые люди не ехали только в Москву, Питер, Московскую область и областные центры, надо создать условия в глубинке. Молодежь готова там остаться, но при условии, что мы создадим современную инфраструктуру. Ведь в советские годы посмеивались: да, город должен сравниться с деревней.

Но правы были советские руководители. Нужно создать те же условия, что и в городе, для сельских жителей, начиная от Дворцов культуры до театров, бассейнов, спортивных залов. Чтобы рожденные в глубинке не комплексовали перед своими сверстниками из мегаполисов, чтобы их не считали...

- Деревенщиной?
- Да.

КВАРТИРА ЗА СЧЕТ БЮДЖЕТА

- Вы нередко используете термин «специальная операция по народосбережению»...

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Нина Александровна ОСТАНИНА родилась 26 декабря 1955 года в селе Колпаково Алтайского края. Окончила исторический факультет Алтайского государственного университета. Шесть лет работала преподавателем истории и общественных наук в мединституте в Барнауле, потом вступила в КПСС и начала политическую карьеру.

В 1995 году стала депутатом Государственной Думы второго созыва. Впоследствии становилась депутатом III, IV, V и VIII созывов. Была доверенным лицом кандидатов на пост Президента России от КПРФ Геннадия Зюганова, Павла Грудина и Николая Харитонов.

В 2021 году в очередной раз стала депутатом Госдумы от КПРФ и возглавила Комитет по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства.

- Да, положение дел с демографией говорит о том, что мы должны провести еще и специальную демографическую операцию.

- Статистика неутешительная: по итогам прошлого года рождаемость может оказаться самой низкой за последние 17 лет.

- Бывали и похуже времена - Гражданская война, Великая Отечественная война. Но после Великой Отечественной войны у нас был беби-бум. Сталин в 1944 году - еще война не окончилась, мужчины не вернулись с фронта - приравнял подвиг женщины по рождению ребенка к подвигу на поле боя.

А у нас разве не похожая сейчас ситуация? Спецоперация тоже отвлекла очень много молодых мужчин репродуктивного возраста. Мы должны это понимать и предпринимать неординарные меры. Сейчас в регионах губернаторы начинают соревноваться: а мы 100 рублей студентке дадим, а мы 200 рублей дадим. А ты внедри меры, чтобы на всю оставшуюся жизнь!

- Например?

- Ну, например, жилье. Это самое главное.

- Просто возьми и подари квартиру?

- Почему подари? Построй за бюджетный счет, организуй очередь. В советские годы молодой специалист, который получил диплом, становился на очередь и в течение двух лет получал квартиру. Это социальное жилье. Ты не можешь его приватизировать, продать, но ты можешь жить сам, там будут жить твои дети, внуки, правнуки. А если ты вдруг сказочно разбогател, ради бога, ты оставляешь это социальное жилье муниципалитету и покупаешь свое собственное.

Сейчас у нас есть программа «Жилье молодой семье», но на нее выделяется только 4,5 млрд рублей ежегодно. На очереди 131 тысяча семей. Квартиру в год получают только 13 тысяч молодых семей. Но когда членом семьи исполняется 35 лет, они выбывают из этой программы. Вот они встали, условно говоря, когда им было по

хит продаж

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ в деликатных вопросах

★★★★★ Анна

«Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовый горбик тоже с ней победим».

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

СТАРЕТЬ РАНО
Как после 35 не превратиться в бабушку

QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

Виктория Боровская
/эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ЭТО ГЛУПОСТЬ!

29 лет, простояли в очереди шесть лет, квартиру не получили, и все - выбыли из очереди. Разве это справедливо? Вы хоть продлите возраст нахождения в этой программе и точкой отсчета ставьте дату вступления в нее. Конечно, надо это менять и в разы просто увеличивать финансирование этой программы.

Больше всего нуждаются сейчас в мерах жилищной поддержки две категории семей - молодые и многодетные. У нас небольшой прирост рождаемости произошел не за счет первого ребенка, а как раз многодетные семьи дали его. Там, где уже трое детей, рождается четвертый, где четверо, рождается пятый ребенок. Думаю, за счет федерального бюджета можно было бы давать бесплатную квартиру хотя бы при рождении пятого ребенка. И если еще автомобиль многодетной семье, и если без профанации земельные участки предоставлять с коммуникациями, то этот комплекс мер позволил бы семье понимать: государство нас не бросит.

Да еще и отца можно поощрить, наградить за это. Не только мать-героиня, но и родители-герои! Мы незаслуженно роль мужчины занизили. Отцов надо прославлять.

ЗАПРЕТЫ СТАРЫЕ И НОВЫЕ

- Вы выступили инициатором ужесточения законодательства о пропаганде ЛГБТ (в России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено), а также чайлдфри (идеология отказа от деторождения). Что ни неделя, то из Госдумы новые запреты и ужесточения. Вдобавок еще зазвучали предложения ввести налог на бездетность, как в советские годы. Не перебор ли?

- Мы же с вами договорились, что глупости не обсуждаем.

- А что из этого глупость?

- Налог на бездетность. Потому что сначала создай условия, чтобы молодая семья могла реализовать свое желание родить ребенка, а потом уже спрашивай: мы тебе условия создали, квартиру дали, работу дали, зарплата у тебя хорошая, чего не рожашь-то?

Что касается запрета пропаганды ЛГБТ, то да, я автор этого закона. Это не такая уж безобидная субкультура. Посмотрите, что происходит сейчас в европейских государствах, в США. И я, честно говоря, аплодировала Трампу, когда он сказал, что теперь признаются только два гендера. На что незамедлительно отреагировал председатель Госдумы и сказал: «А если кто-то себе что-то отрезал, что делать тогда?»

Я не сторонник теорий заговора, но когда создается однополая семья, то понятно, что она никогда не сможет родить детей. А если мы говорим, что демография - это государственная политика и меры должны быть комплексные, то как вы еще нашу молодежь побудите на то, чтобы они вступали в брак, который основан по Конституции на союзе мужчины и женщины? Дошло ведь до того, что еще 10 лет

назад в Санкт-Петербурге в церкви освятили однополый брак. Поэтому неправильно говорить, что наша молодежь не падка на новеллы, которые идут с Запада.

- А с чайлдфри-то что?

- По данным ВЦИОМа, 28% нашей молодежи проповедует идеологию отказа от рождения детей. И с каждым годом все больше молодых людей хотят сбросить с себя всякие социальные обязательства. «Да зачем мне этот ребенок? Пищит, кричит, ухаживать надо. Да зачем мне эта семья? Мне одному лучше будет». Поэтому давайте не будем относиться к этому как к безобидному явлению.

Я не видела пока ни одного осужденного за пропаганду идеологии чайлдфри. Потому что это не про то, что женщина, условно говоря, сказала, что пока не потянет рождение ребенка, потому что мужа нет, не трудоустроена. Пропаганда - это побуждение кого-то к тому, чтобы совершить определенные действия. Ну, например, публично сказать: «Слушай, ты не рожай ребенка, потому что ты будешь хуже выглядеть, ты сразу постареешь, заболешь, ребенок - это дополнительные расходы, а так ты машину себе купишь». Условно, три женщины сказали: «Слушай, Маша, ты права, не будем рожать детей и убедим еще в этом своих подруг». Вот это уже будет пропаганда.

- Вы понимаете, к чему это приведет?

- К чему?

- Если есть закон, следовательно всегда найдет ему применение. И вот сидят три подруги на лавочке, болтают, и Маша высказывает свое негативное мнение о детях, которое, кстати, с годами у нее может и поменяться. А потом кто-то про это рассказал, и вот уже Маша «активно занималась пропагандой чайлдфри», и уехала Маша в Магадан.

- «Кто-то про кого-то»... Ведь среди нас эти люди живут. Когда говорят о репрессиях в советское время, кто-то очень резонно заметил, что были же эти миллионы людей, которые



Какие меры по поддержке рождаемости вводят в регионах России - на сайте KP.RU



Молодые и многодетные семьи - две категории, которые больше всех нуждаются в поддержке.

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

КСТАТИ

Прогрессирующий маткапитал

- В феврале материнский капитал повысили до 912 тысяч рублей. За первого ребенка теперь платят 690 тысяч, за второго - 222 тысячи (если за первенца деньги уже получили). Но раньше у нас маткапитал платили только за второго ребенка, а с 2020 года основную сумму «перенесли» на первого. Многие демографы утверждают, что этот перенос был ошибочным. Ваше мнение?

- Да, перенос в 2020 году выплаты маткапитала на первого ребенка замедлил рождение второго и последующих детей. Ведь в 80% случаев материнский капитал семья направляет на вложение в жилищное строительство. То есть взяли ипотеку, а потом сели и чешут репу: платить-то надо ежемесячно. Ребенка родили, а денег у нас нет, поэтому давай-ка мы подождем с рождением второго ребенка.

Но не надо этого делать (возвращать прежнюю систему. - Ред.). Маткапитал - это мотивирующая мера. Что нужно сделать сейчас? На второго ребенка не остаток в 200 тысяч рублей давать, а ввести прогрессирующий маткапитал. Вот сейчас 900 тысяч, а потом давайте плюс 25%, а на третьего ребенка еще плюс 25%, а на четвертого плюс 25%.

- Министр финансов, наверное, «обрадовался» бы такому предложению, казна-то не резиновая.

- Давайте распечатаем Фонд национального благосостояния! На все можно найти деньги, была бы воля политическая.



ФОТОФАКТ

Бордовый автобус «ПАЗ-672» (такие выпускали в 70 - 80-е) в минувшие выходные стоял на Патриарших прудах. Это арт-проект ко Дню всех влюбленных, который отмечает 14 февраля. Внутри салон осыпали альями розами. На вход моментально выросла очередь из дам, желающих сделать фото. Некоторые тут же выкладывали фотки в соцсети. С расчетом, что тот самый кавалер заметит и наконец сделает первый шаг. А то, не ровен час, кто-то другой увезет суженую на цветочном пазике.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Губернатор Самарской области:

У нас теперь не модно

Игорь ВИТТЕЛЬ,
Валентин АЛФИМОВ

Чтобы министерство хорошо работало, надо не министра менять, а «мозги» у его специалистов, заявил Вячеслав Федорищев в открытом интервью на Радио «Комсомольская правда». А еще мы узнали, за что он пошел войной на коррупционеров в российском футболе и как сам прошел проверку на детекторе лжи.

СОЗДАВАЙТЕ, ЛЕТАЙТЕ

- Вячеслав Андреевич, недавно Владимир Путин приехал в Самарскую область. Что главное было в вашем разговоре?

- Президент провел совещание по развитию одной из самых перспективных отраслей не только в России, но и в мире - беспилотной. А у нас за последние три года существенный скачок, все внимание к ним и с точки зрения военной науки, и гражданской. В Самарской области беспилотники внедряются и в сельском хозяйстве, и в торговле, и в логистике, и в лесоохране. Так что очень важно было услышать от главы государства, что эта отрасль: а) самая перспективная; б) поддержка по ее развитию будет оказана. А мы, так как Тольятти будет столицей внедрения беспилотных технологий и в России, и в мире, обрели свое второе предназначение.

- Почему именно Тольятти?

- Во-первых, когда есть серьезная компетенция в автомобилестроении и машиностроении, в нашем университете появляются сильные профильные кафедры.

Второй момент - ситуативный. Очень крупная российская сельхозкомпания много лет назад поняла, что за беспилотными технологиями



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Благодаря своему «походу на коррупционеров» Вячеслав Федорищев стал едва ли не самым известным губернатором.

будущее, и приняла решение инвестировать туда. А из Тольятти с началом СВО ушли некоторые иностранные инвесторы, вот на их площадях эта сельхозкомпания и создала самый современный центр разработки и внедрения беспилотных систем. Есть еще «Руднево» в Москве, но мы будем не

конкурировать, а дополнять друг друга.

Гражданская составляющая очень важна. И здесь задача государства поддерживать инфраструктурно. Вот у нас создан центр коллективного пользования оборудованием - это инфраструктура физическая. А есть еще административно-

финансовая: если мы видим, что какой-то коллектив сделал шаг вперед, получил новую технологию - мы поддержим.

Конечно, те, кто не попал в периметр внимания, могут жаловаться... Но, коллеги, приходите к нам, увидите, что вся поддержка или развращена, или развращается. Только создавайте, делайте, летайте.

ЕЗДИМ И НА «АУРЕ», И НА «НИВЕ»

- Когда в 70-х появилась «копейка», а потом пошли и другие модели, мы знали о тольяттинских предприятиях. Но, к сожалению, советское наследие растеряли. А новое... Рынок мы отдали иностранцам. Сейчас как раз хорошее время, чтобы все начать заново. Сможем догнать и перегнать?

- Мы команда прагматичная, молодая, мы только начали работать, и у нас есть возможность сделать все без

счетов. Но нашу нишу отстаивать в жесткой борьбе, в первую очередь с азиатским автопромом, мы обязаны.

Мы из раза в раз поддерживали АвтоВАЗ, спасали его. Потом приходили иностранцы, пытались убить наш автопром. У них не получилось - мы опять спасали. И сейчас пришли к тому, что у нас выпуск в прошлом году - 525 тысяч машин. Модели крепкие. Мы, как правительство, новое покупаем только у АвтоВАЗ - ездим и на «Ауре», и на «Гранте», и на «Весте», и на «Ниве».

АЖ УШИ ЗАВОРАЧИВАЮТСЯ

- Вы не так давно пришли в Самарскую область, но сразу со множеством скандалов. В первую очередь - футбольный.

- Вы как предлагаете? Если я вижу жесточайшую коррупцию, я молчать буду? Если мы видим, что воруют миллиардами, нужно об этом говорить и вместе решать, а не откладывать на потом. И не прикрываться тем, что «у губернатора другие задачи».

- Мы позвонили в Самару, чтобы спросить, что нам мосвичам отсюда не видно. Там говорят: а его у нас любят. За что вас так? Наверное, за борьбу с коррупцией? Вы пришли и прямо поганой метлой начали разгонять местных коррупционеров.

- Просто у людей давно незрело желание жить по-другому. Тот «общественный договор», который был в Самарской области, устарел. И мы с людьми его немножко «переписали». И в нем нет места толерантности к коррупции. Поймите меня правильно: я гражданский губернатор, у меня экономическое образование. Задача по борьбе с коррупцией - у правоохранителей. Я в их компетенции не лезу и никогда не буду кому-то вдруг давать понять, что я иду на чужую поляну.

Что касается российского футбола, для меня самого это было удивительно. На следующий день после того, как я на комиссии Госсовета по спорту озвучил очень простое предложение - губернаторам не финансировать коррупционное безобразие, судейские откаты, у меня началась отдельная история с футболом.



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/РИА Новости

Владимир Путин не просто прошелся с экскурсией по АвтоВАЗу, а подробно расспросил о каждой модели, которую выпускают или только собираются спустить с конвейера.

Эксклюзив!

Читатели рекомендуют

Книга Станислава Гольдфарба «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда»

★★★★★ Елена:

Я люблю читать биографии известных людей, которые всего добились сами. А по этой можно кино снимать: парень из провинции, из небогатой семьи и поднялся до таких высот - стал главным редактором крупнейшей газеты, общался запросто с первыми лицами. После такого чтения начинаешь верить, что все в жизни возможно.

★★★★★ Егор:

Наша семья тоже с Дальнего Востока! Я сыну не раз рассказывал, что есть такой человек, наш земляк, всего добился сам. Купил эту книгу специально для ребенка, так он теперь хочет стать знаменитым журналистом. Ему 12.

Приобретайте на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+



лозунгов и ненужных обещаний. Взрывного роста не будет. Наш рынок автопрома ограничен потреблением. А из-за монетарной политики он даже сжимается - более 50% продукции АвтоВАЗа покупалось в кредит, но сейчас этот инструмент практически недоступен. Поэтому и вложения в науку, в новые технологии тоже сокра-

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг.



воровать

- Угрожали?
- Конечно. И продолжают. Иногда на таком уровне, что аж уши заворачиваются, как страшно. Ну не страшно, конечно, но уши заворачиваются, люди такие вещи говорят. Но главное - понимать, что это только начало.

ЧЕСТНЫЕ (НЕ) ПРОФЕССИОНАЛЫ

- Вернемся к чиновникам. Вы предложили проверять их на детекторе лжи.

- И уже начал. Вот вы представьте: губернатор отвечает за социально-экономическое развитие, бюджет порядка 300 миллиардов рублей. А тратят-то не какие-то условные чиновники, а твои сотрудники, за которых ты отвечаешь.

- Есть уже результаты работы с полиграфом?

- Очень интересные. Мы уже сменили двух полиграфологов. Первый - вопросы задавал так, чтобы было удобно на них отвечать. Я потом выяснил, кто это попросил сделать, как, почему,

какой участок своей работы не хотел освещать. Второго поменяли, потому что с темпом не справился - работы очень много. У третьей команды результаты хорошие. Технология позволяет на 90 - 95% объективно посмотреть на любую ситуацию. А там где 5 - 10% серой зоны, можно просто поговорить с человеком: «Слушай, а как было на самом деле?» Как правило, после такой беседы человек все объясняет.

- Сами решили полиграф использовать?

- Я его проходил уже три раза в разных центрах. И мне нужно было понять, как эта технология работает. У разных служб по-разному, но главное, что объективность очень высокая. В моем случае из 28 вопросов лично у меня срезонировал только один - тот, на который я точно знаю, что он не должен был срезонировать.

- Нет опаски, что вместе с коррупционерами мы вычистим и профессионалов? Зачастую это совмещается



Полиграф лишним никогда не бывает, особенно когда речь идет о бюджете в 300 миллиардов.

в одном человеке. А вместо него приходят люди с чистым горящим сердцем, но не знающие, как работать - кристально честные, но не профессионалы.

- Вы говорите слово в слово, как один человек, который сидел у меня в кабинете, и, представляете, какой наглый, говорил, что воровать [можно]. Я говорю: «Что?» Он говорит: «Ну с прибылью?.. Там, где мы развиваем и делаем [можно же чуть-чуть украсть]». Я его выгнал и попросил правоохранителей с ним побеседовать. Обычно так люди и защищают коррупционные решения: «Ну, мы же профессионалы. Да,

мы немножко туда-сюда, но мы же зато лучше, чем...»

У нас много талантливых людей, которых просто не пускали к центрам принятия решений: в рамках небольшого отдела, какого-то департамента, министерства. А из-за этого целая отрасль в большом субъекте страдала. У нас много людей чистых, честных, порядочных, которые хотели бы делать добро, но они смотрят на это все и говорят: «Нет, я туда не пойду, потому что там такое...». А там действительно такое творилось.

Наша задача - профессионалов, которые умеют решать проблемы, но еще

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Самый большой вызов для вас сейчас?

- Поменять сознание и целеполагание нескольких десятков тысяч людей в госуправлении. Чтобы министерство работало по-другому, нужно не министров нового, а 150 специалистам, которые там работают, дать возможности. На это нужны годы. Если вдруг так получится, что мы будем успешны на этом пути, и люди поймут, что госслужба - это не просто хорошая работа, но и место, где ты по-настоящему можешь менять жизнь к лучшему - свою, своей улицы, своего двора, своего города, это станет модным.

и честные, пригласить. Их много. У нас в области живет 3 миллиона 150 тысяч человек. Из них, я думаю, 3 миллиона 150 тысяч минус парочка негодяев - добрые, честные, открытые люди. Настоящие.

Мы точно знаем, что на место коррупционера хотели бы и могут прийти люди честные, порядочные, профессиональные. Их много. Это как раз про общественный договор - мы передоговорились, у нас не модно теперь воровать. У нас теперь не принято, что если ты профессионал, но немножко мухлюешь, это нормально.

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

В этом году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

2014

От этого номера можно зарядиться позитивом как минимум на неделю. Горячие Олимпийские игры в разгаре. Наша сборная завоевывает медали, а газета практически на всех полосах рассказывает про победы российских спортсменов и секреты Сочи-2014:

✓ Фотокор «КП» Владимир Веленгурин подловил момент, когда на вершину

Триумф Липницкой и упрямая снежинка

чаши олимпийского огня на стадионе «Фишт» «поднимались монтажники для проведения технологических работ». И сразу стал понятен масштаб сооружения, выполненного в форме эстафетного факела (высота - 50 м).

✓ Презентация шорт-трека и российского кореяца Виктора Ана, выигравшего бронзовую медаль: «Эта награда стала для нашей страны первой в истории

на Олимпийских играх». ✓ Интервью с Евгением Плющенко и Юлией Липницкой (покорившая всех «девочка в красном пальто»), которые «стали олимпийскими чемпионками в первом в истории командном турнире».

✓ «Главные чудеса церемонии открытия Игр в Сочи»:

«Фигуры для церемонии



МАМА 15-ЛЕТНЕЙ ЮЛИ ЛИПНИЦКОЙ В ОДИНОЧКУ ВОСПИТАЛА ЧЕМПИОНКУ



Чаши олимпийского огня в Сочи на стадионе «Фишт» выполнены в форме эстафетного факела. Она вынесена за пределы основной арены и представляет собой циклическое сооружение (высота - 50 м). Чтобы вы ощутили масштаб, наш фотограф подловил момент, когда на вершину факела поднимались монтажники для проведения технологических работ.

ФОТО ДНЯ

ЗНАЙ НАШИХ!

Или Ан, или пропал

Олег ЧИРИС
Российский кореец Виктор Ан выиграл в понедельник бронзовую медаль. Эта награда стала для нашей страны первой в истории на Олимпийских играх.

О шорт-треке мы знаем крайне мало, и мало кому известно, что 22 года назад наша сборная уже выигрывала медаль на Играх в Альберте. Но тогда это была объединенная команда СНГ. Так что награда Ана первая для России. И первая олимпийская медаль в его личной коллекции. (В Турине-2006 Ан, выступая за сборную Норвегии, завоевал три «золота» и «бронзу».) Поскольку известно, что замес веления мы исчерпали в воскресенье, сначала за два фальстарта дисквалифицировали нашу сильнейшую шорт-трексистку Татьяну Бородину.



«Бронза» - неплохой результат от Виктора Ана «золота».

сделали в австралийском Мельбурне. Мишка - это робот: умеет артикулировать звуки, меняет позы, смотрит по сторонам - в общем, ведет себя как положено приличному медведю. И даже дышит: баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание».

«Одна снежинка не раскрылась, так и не превратившись в олимпийское кольцо: подвел один из самых простых и проверенных механизмов. За всю 2,5-часовую

Как оживили Мишку

Главные чудеса церемонии открытия Игр в Сочи.



Воскресший металлический артефакт, который люди забыли из выдумки. Впервые появился на церемонии открытия Игр в Сочи. Мишка - это робот, умеет артикулировать звуки, может ходить, двигаться по сцене и в общем, ведет себя как настоящий медведь. Баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание.

Летающие острова



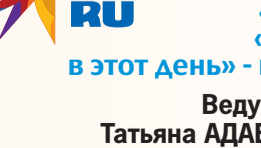
Воскресший металлический артефакт, который люди забыли из выдумки. Впервые появился на церемонии открытия Игр в Сочи. Мишка - это робот, умеет артикулировать звуки, может ходить, двигаться по сцене и в общем, ведет себя как настоящий медведь. Баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание.

Рабочий и Колхозница



Воскресший металлический артефакт, который люди забыли из выдумки. Впервые появился на церемонии открытия Игр в Сочи. Мишка - это робот, умеет артикулировать звуки, может ходить, двигаться по сцене и в общем, ведет себя как настоящий медведь. Баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание.

Воздушная Масленица



Воскресший металлический артефакт, который люди забыли из выдумки. Впервые появился на церемонии открытия Игр в Сочи. Мишка - это робот, умеет артикулировать звуки, может ходить, двигаться по сцене и в общем, ведет себя как настоящий медведь. Баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание.

11 февраля

Талисманы-роботы



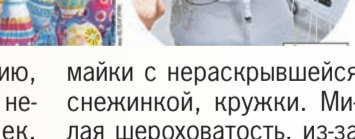
Воскресший металлический артефакт, который люди забыли из выдумки. Впервые появился на церемонии открытия Игр в Сочи. Мишка - это робот, умеет артикулировать звуки, может ходить, двигаться по сцене и в общем, ведет себя как настоящий медведь. Баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание.

Упрямая снежинка



Воскресший металлический артефакт, который люди забыли из выдумки. Впервые появился на церемонии открытия Игр в Сочи. Мишка - это робот, умеет артикулировать звуки, может ходить, двигаться по сцене и в общем, ведет себя как настоящий медведь. Баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание.

Голуби («Аустрыя»)



Воскресший металлический артефакт, который люди забыли из выдумки. Впервые появился на церемонии открытия Игр в Сочи. Мишка - это робот, умеет артикулировать звуки, может ходить, двигаться по сцене и в общем, ведет себя как настоящий медведь. Баллоны со сжатым воздухом позволяют имитировать дыхание.

сложнейшую церемонию, над которой работали несколько тысяч человек, это единственная осечка. Мир воспринял это микро-ЧП с юмором: появились майки с нераскрывшейся снежинкой, кружки. Милая шероховатость, из-за которой в том числе о Сочи-2014 будут помнить долгие годы...»

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики
Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



«Купаем и меняем пеленки, как внукам»

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Новосибирские пенсионерки спасают птиц от мазута в Анапе.

Уже второй месяц волонтеры со всех уголков России помогают ликвидировать последствия первой в мире аварии с тяжелым топочным мазутом марки М-100. Напомним, 15 декабря в Керченском проливе во время сильнейшего шторма затонули два танкера, «Волгонефть 212» и «Волгонефть 239», 2400 тонн мазута вылилось в Черное море. Часть его вынесло на берег в районе Анапы, Темрюка и Керчи. И теперь неравнодушные люди спасают птиц, которые оказались измазанными в вязкой жиже. Среди них - жительница Новосибирска Людмила Никифорова. Она рассказала, что сейчас происходит на побережье Анапы.

ЧЕРНЫЕ ПЛЯЖИ

Людмила в прошлом - предприниматель, а сейчас пенсионерка. Пять лет назад занялась волонтерством:



Волонтеры отмыли тысячи птиц.

сажала деревья, плела маскировочные сети и делала тактические браслеты для бойцов СВО. О разливе мазута она узнала из новостей:

- Увидела эти черные пляжи, этих бедных птиц и душой с самого начала была там. Стала рассказывать другим бабушкам, что можно стать волонтером. Некоторые меня отговаривали: «Куда ты поедешь, за чем тебе это надо?» Состояние здоровья уже не то. Дочка сначала тоже сомневалась, а сын сразу поддержал. 30 января я села на самолет до Сочи, - рассказала Людмила Никифорова.

Из Сибири пенсионерка прилетела вместе с Ниной Рузатовой. Затем в Сочи сели на поезд до Адлера, оттуда на автобусе в Анапу. Женщин заселили в двухместный номер пансионата «Лазурный берег».

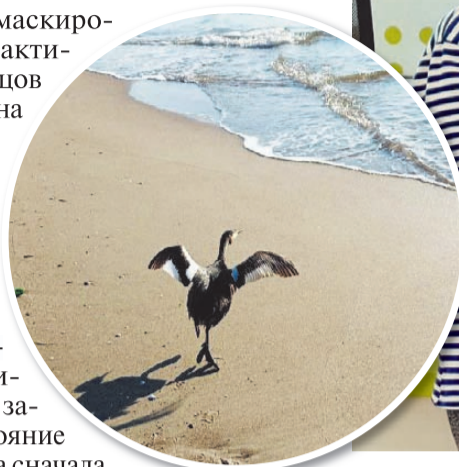
ОНИ ВСЕ НАПУГАНЫ

Людмила и Нина сразу вышли на работу в реабилитационный центр: ухаживали за отмытыми от мазута птицами, которые восстанавливались после отравления. Такие смены для волонтеров длятся до часа ночи.

- Мы кормим птиц, делаем им уколы, меняем пеленки, купаем их. Переживаем за них, как за детей: в руках такой комочек 270 грамм, весь в шоке после двухчасовой мойки. У нас живут 58 птиц, в основном лысухи, чомги, чайки, есть грач. Есть у нас свои любимчики, например, огромный белый лебедь-шипун, такой красавец.

Волонтеры работают сменами по 9 часов, на возраст никто скидку не делает. Птиц помельче кормят со шприца, крупным приходится класть рыбу в рот.

- Жалко каждую птицу, они напуганы, защищаются. Могут за щеку ущипнуть, за палец ухватить, поэтому обязательно носим перчатки, очки.



Нина и Людмила поехали волонтерами в Анапу.

Больно, но терпишь, а на следующий день птичка уже расслабляется, начинает дружить. Главное - человеческое отношение, доброе слово и птахе приятно.

ЕДУТ ЗА СВОЙ СЧЕТ

В Анапу сейчас едут волонтеры в основном из Москвы и Ростова, есть и люди с Алтая, из Ханты-Мансийска, Владивостока. Новосибирцев тут трое. Первой приехала 30-летняя Арина Климова, учитель биологии и зоопсихолог из Академгородка.

Людмила Никифорова говорит: - В основном тут молодежь, нас всего 8 возрастных волонтеров: кроме нас, сибиряков, остальные - местные из Анапы. Мы здесь до 13 февраля, но я бы осталась еще. Люди едут сюда со всех уголков страны, некоторые за свой счет. Мы с Ниной потратили по 20 тысяч рублей на билеты, но половину проезда нам оплатили. Я ни капли не жалею ни об одной потраченной копейке. Мы здесь не за награды - по зову сердца. Волонтеры стараются изо всех сил, но нам не хватает рук, очень ждем новых добровольцев. Здесь ты переживаешь за каждую спасенную птицу как за родную тебе душу. Откуда брать силы? Мы понимаем, что стараемся не для себя - для детей, для внуков и правнуков, которым достанутся чистые пляжи, живая природа.

Фото предоставлены Людмилой Никифоровой.



«Лиза Алерт»

ТРАГЕДИЯ

Нашли на льду под мостом

Анна КОВАЛЕВА
(«КП» - Томск)

Томские волонтеры трое суток искали 16-летнего подростка.

4 февраля 16-летний подросток Артем М* (имя изменено) вышел из дома. Должен был пойти в школу, но не появился там. Вскоре родные забили тревогу. В таких случаях к полицейским в поисках присоединяются и волонтерские отряды, они есть в любом крупном городе.

Волонтеры поделились, как продвигались поиски Артема.

5 февраля штаб добровольцев работал до 3 часов ночи. В поисках участвовали не только члены отряда, но и неравнодушные горожане - итого 110 человек. Безрезультатно. Тогда с утра 6 февраля начали выполнять автономные задачи.

- При таком формате мы не объявляем активный сбор, не организуем массово добровольцев, а даем точечно задания тем волонтерам, у которых есть свободное время, кто готов выехать на поиски, - рассказал старший направления пресс-службы томского отделения «ЛизаАлерт» Сергей Важенин.

Волонтеры Дарья и Александр должны были осмотреть окрестности Коммунального моста. Ранее камеры наружного наблюдения зафиксировали, как Артем зашел на него, двигаясь со стороны Лагерного сада по направлению к левому берегу Томи. Но на другом конце моста он не появился.

- Наши добровольцы должны были про-

верить не только само сооружение, но и близлежащую территорию. И примерно на середине моста посмотрели вниз на лед и обнаружили лежащего человека. Он полностью подходил под описание: был в черной куртке с капюшоном, с зеленым рюкзаком.

О страшной находке добровольцы сразу сообщили в Следственный комитет, который оповестил о трагедии родственников Артема.

ПОДВИГ

Герой нашего времени

Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск)

В Омске медалью «За отвагу на пожаре» наградят 17-летнего школьника Алексея Жернакова. Рискуюя собой, он вытащил из огня свою семью.

Это случилось 19 января. Их дом вспыхнул неожиданно. Что-то негромко хлопнуло, от печи повалил дым, и пламя моментально объяло все помещение. Глава семьи Андрей Жернаков в тот день был на работе. Дома были приехавшая в гости к внукам бабушка, сам Алексей, его сестра и брат 14 и 10 лет.

- Я приехал, когда уже все закончилось. Так что знаю со слов сына, - рассказывает отец юного героя. - Когда все полыхнуло, выбежать на улицу смог только Алексей, потому что был на кухне, ближе всех к выходу. Дорогу остальным огонь отрезал моментально.

В чем был, подросток метнулся за подмогой к соседям. Когда прибежали обратно к дому, там был уже костер. Счет шел на минуты, приезда спасателей родные не дождалась бы.

- С улицы попытались забраться в окно, но сосед не смог. Только у Алексея получилось. Так через окно он их всех и подавал, а соседи принимали. А если бы сын растерялся? Даже думать об этом не хочу, - говорит Жернаков-старший.

Пожарные приехали быстро, но, увы, от дома почти ничего не осталось. Семья благодаря поддержке неравнодушных омичей живет на съемной квартире. Пока даже компенсации не получили, для этого нужно сначала восстановить документы. Но на судьбу не жалуются. Главное, что все живы и здоровы, дети в школу ходят, а все остальное - дело наживное.

Быстро сориентироваться в критической ситуации, спасти людей юному герою во многом помогла спортивная сноровка - парень занимается в школьной секции волейбола. После 11-го класса собирался поступать в речное училище. Но пожар все изменил - Алексею уже предложили место в Академии МЧС, и он предложение принял.

«ЭТО - КВЕСТ, КАК ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ»

Окончание.
Начало < на стр. 1

«ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА»

У Перваны была насыщенная жизнь. Она много путешествовала, более десяти лет жила за рубежом: в Таиланде, в Индии. Стабильности предпочла приключения и мир неизведанного, нисколько об этом не пожалев.

Летом 2019 года, прилетев в Россию, прошла первое обследование после того, как нащупала уплотнение. Врач успокоил: новообразование доброкачественное, посоветовал посетить онколога. Но девушка вернулась в Индию.

- В аэропорту Ченнаи увиделись: всюду висели огромные баннеры в поддержку женщин. Это был октябрь - месяц борьбы с раком молочной железы. В Индии посетила местный онкологический госпиталь. Доктор сказал примерно следующее: «Это действительно похоже на фиброаденому, ты же не рожала, у нерожавших это частое явление. Но если переживаешь, давай сделаем биопсию». А дальше все пошло по-индийски, мне говорили приходить завтра. Забавно, что на хинди «каль» одновременно значит и «завтра», и «вчера», но не наступает никогда. В общем, решила

заняться этим, когда приеду домой на Рождество.

А в январе 2020 года она узнала, что у нее рак. Жалеть себя не стала: не опуская руки, отправилась на химиотерапию. Прошла все восемь сеансов. На последних пришлось побрить голову. Но других побочных эффектов не испытала.

СУРОВЫЙ ПРИГОВОР

До последнего сибирячка была убеждена в том, что здоровое питание, позитивный настрой, физические нагрузки и медитация спасут ее от операции. Но как же она заблуждалась.

- Моему разочарованию не было предела, когда я узнала, что мне светит мастэктомия. Удаление груди для женщины - суровый приговор. Благо, мне предложили реконструкцию имплантом. Однако в глубине души я очень тяжело переживала расставание с частью себя. Это было серьезным потрясением: даже с протезом вместо груди и в роскошном парике я чувствовала себя лишенной надежды на любовь и отношения, да вообще права на существование.

Девушка встретила свою любовь. Но до хеппи-энда было еще далеко. В 2021 году она отказалась от гормональ-



ной терапии, чтобы забеременеть. Но вместо беременности появились метастазы в легких. Одновременно с этим разрушились отношения с любимым.

- Наверное, это и называется темной ночью души. Я ушла в отрицание, впала в отчаяние, долго испытывала изнуряющую тревогу. Но продолжала бороться за свою жизнь. Распространение рака удалось подавить и сдерживать год на таргетных препаратах. И стоило мне расслабиться и размяться о светлом будущем под пальмой в Таиланде, как снова

метастазы - теперь в печень, а потом и в мозг. Я поехала в Питер за вторым мнением специалиста в этой области. С его рекомендациями вернулась в Новосибирск и прошла ультрасовременное лечение с тремя сеансами гамма-ножа прошлой осенью. Иногда я смеюсь: со мной уже чего только не делали и чем только не пичкали, а я, как таракан, неубиваема.

Девушка сравнивает процесс своего лечения с ипотекой: это тяжело, дорого, надолго, но - надо. Трудное лечение помогают переносить физические упражне-

Отчаяние сменилось решительным настроем на борьбу.

ния и правильное питание. Хотя сам по себе, как поняла Первана, здоровый образ жизни не гарантирует бессмертия.

- Я поняла, что против рака нужна целая армия. Надо уметь просить и принимать помощь. Меня поддерживает благотворительный фонд «Онкологика». Рак - не приговор, не урок и не наказание. Это такой же квест, как все остальные. Принятие - ключ к счастливой жизни даже с таким диагнозом, - говорит Первана.

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

ТРУДНАЯ СУДЬБА

Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск)

«Сы-ноч-ка!» - медленно и по слогам произносит молодая женщина, разглядывая на телефоне фотографию своего ребенка.

21-летняя Ксения Домброван стала мамой в мае прошлого года. Планировала, что первые месяцы посвятит воспитанию маленького Савелия. Будет учить его разговаривать, ходить, держать предметы в руках. Но никто не мог предположить, что все это сибирячка будет осваивать заново сама... Спустя неделю после родов Ксения сначала оказалась в реанимации, а затем прикованной к инвалидному креслу. Причины внезапного ухудшения здоровья все еще не установлены, но последствия оказались разрушительными.

ОСТАНОВКА СЕРДЦА

Ксения всегда хотела стать учительницей, окончила педколледж, устроилась в школу. Ей дали первоклассников. А вскоре узнала, что беременна. Но отец ребенка дал понять, что принимать участие в его воспитании не будет. А вот родители ее поддержали. Беременность протекала хорошо.

16 мая 2024 года на свет появился маленький Савелий. Молодую счастливую маму выписали из роддома через четыре дня. А 23 мая ей неожиданно стало плохо.

- Поднялась температура до 38 градусов, появились боли внизу живота. Дочь обратилась в женскую консультацию, чтобы сделать УЗИ. Но после приема у нее открылось кровотечение, - рассказали родители Ксении.

Видит сына на фото и плачет



Спустя неделю после родов Ксения забыла собственного сына.

На экстренной операции вдруг остановилось сердце. Врачам удалось спасти пациентку. Потом три дня в медкаменотозной коме. Ее перевезли в Иркутскую областную больницу, в отделение анестезиологии и реаниматологии.

- Невролог разрешил мне увидеть ее, - вспоминал отец Ксении Дмитрий. - Она лежала с открытыми глазами и смотрела в одну точку. Внезапно сконцентрировала взгляд на мне. Врач предложил обойти ее с другой стороны и проследить за реакцией. Ксюша повела глазами за мной. Я рассказал ей про сына, и у нее затрясся подбородок. Появилась эмоция!

ТРЕБУЕТСЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Когда угроза жизни миновала, Ксению перевели из Иркутска в неврологическое отделение Черемхова. Официальный диагноз (называем с разрешения родных. - Прим. ред.) - острая гипоксическая энцефалопатия. Это тяжелое патологическое состояние мозга, которое возникает из-за недостаточного снабжения нейронов кислородом. Спустя несколько месяцев пациентку отпустили домой.

Ксения узнавала родителей, помнила свое имя, разговаривала очень тихо. Ей пришлось заново учиться сидеть, сгибать и разгибать конечности. Взять на руки сына пока не может. Смотрит на него и думает, что это ее брат. Забыла, что когда-либо рожала.

Бабушка оформила опеку над внуком и полностью посвятила себя заботе о нем и дочке. Отец брал дополнительный отпуск, чтобы заниматься с Ксюшей лечебной физкультурой. У нее еще сохраняются проблемы с памятью. Забылись целые навыки, например, умение читать.

Для восстановления молодой маме нужна дорогостоящая реабилитация в специальном центре в Подмоскovie. Первый курс длительностью почти два месяца обошелся семье Домброван в 2 миллиона 580 тысяч рублей. 1,2 миллиона собра-

ли неравнодушные люди, которые узнали историю в социальных сетях. Часть затрат взял на себя благотворительный фонд. Остальные расходы лежат на плечах родителей девушки.

ХОЧЕТ ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ

Как рассказывает Юлия Домброван, у Ксении наблюдается положительная динамика. Она может самостоятельно чистить зубы, есть ложкой. Но передвигается пока только с помощью коляски.

- Плачет, когда видит сына по видеозвонкам. У нее есть эмоции. Говорит:

«Хочу к сыночку, хочу домой». Узнает всех близких. То, что было давно, она помнит. Но есть пробелы в памяти. Плохо помнит то, что было год назад, перед тем как все это с ней произошло. В целом разговаривает мало. То ли ленится, то ли устала. Она три месяца без отдыха...

В специальном центре Ксении нужно долечиться еще 29 дней. После этого она вернется буквально на

две-три недели домой, немного передохнет, а затем в начале апреля начнется второй курс реабилитации. Центр уже выставил семье счет - 1 миллион 940 тысяч рублей.

Фото из семейного архива.



Родители посвятили себя заботе о дочке и внуке.

Лариса МАКСИМЕНКО
(«КП» - Кемерово)

Сын нашел отца через 78 лет благодаря поисковику Кузбасса, Норвегии и Белоруссии.

Эта история, от которой шемит сердце и хочется жить, любить и верить в настоящее, вечное, началась в горах Норвегии в 1945-м. И, сделав в пространстве-времени круг, вернулась в те же горы в конце 2024-го, пикнув в телефоне рядовым, казалось бы, сообщением.

Норвежец Ханс Кристиансен из Сёрфолда ждал его, но не спешил открывать письмо. Он за годы переживал такое не раз: поиск шел по миру, выходил на возможные координаты, даже случалось заочное знакомство с возможными родными, а потом приходил документ с ДНК: нет, не отец. И как же было трудно с нуля упавших надежд начинать искать и надеяться заново...

Наконец, справившись с волнением, Ханс и его жена Грета письмо открыли. И была буря чувств! Отца Ханса нашли! Сбылась мечта детства!

Ханс - ребенок Победы, сын норвежской девушки и бывшего узника. Он помнит страшный лагерь Gultvik целым, а сегодня его руины видны из окна.

- И мне уже 78, - переводит слова Ханса Татьяна Торесен, норвежский поисковик, много лет занимающаяся судьбами советских военнопленных в Норвегии, - но не было дня, чтобы я не думал бы об отце.

УЗНИК. ПОБЕДА. КОРАБЛЬ...

Родители Ханса встретились в мае 1945-го. Но заметили друг друга раньше. Каждый день немцы гнали пленных мимо деревни в гору - долбить туннель.

- У Гитлера была мечта - построить Полярную железную дорогу, по ней переправить технику, чтобы захватить СССР с севера, - говорит Татьяна. - Условия были каторжными, вдобавок холод, голод. Помогать русским было опасно, но рыбаки «забывали» рыбу на причале рядом с русскими, норвежские женщины оставляли пакетики с едой у дороги в лагерь...

Татьяна была в местах лагерей. Там стенды, монументы, цветы... Видела и бывший лагерь Gultvik. Была в туннеле, где остались следы факелов. И разбитая лодка у входа, из нее узники пили подтаявший снег.

- Познакомились будущие мама и папа Ханса после Победы. Бывшие узники

ждали отправки на родину. А пока молодежь с деревень собиралась на гуляния, русские устраивали концерты. Запевалу звали Алекс, «поющий Алекс». А ее - Одни.

Корабль пришел 30 июня 1945 года. Влюбленные думали, что встретятся снова. Провожая дорогого человека, Одни не догадывалась, что остается не одна. Сын родился весной 1946-го. От него не скрывали, кто отец.

И Ханс, и его мама ждали Алекса, пока не узнали, что по причине границ встреча невозможна.

ПОИСК. ДНК. «БАТЬКА!»

В 1990-х начали раскрывать архивы. Грета, жена Ханса, получила список узников Gultvik. В исходных данных задачи к поиску было только: СССР, Алекс.

В Норвегии Алекс - кратко от Александр. Из 550 узников Ханс и Грета выбрали всех Александров. Их было 31. Смогли найти потомков двух из них. Но получили отрицательный результат ДНК. И поиск надолго встал.

- Два года назад Грета обратилась ко мне, я - к Сергею Шулейкину, мы стали искать еще Александров из списка, - рассказывает Татьяна.

Шулейкин, глава Кемеровской региональной военно-поисковой организации «Кузбасская дивизия», поднял этим невозможным поиском всю Россию: от Воронежа до Красноярского края. Он шел от списков «Бессмертного полка» и архивов Минобороны. Находя адреса бойцов, звонил в сельсоветы и школьные музеи, стучался в соцсети.

- Я нашел четверых из лагеря Gultvik в России, - говорит Сергей Шулейкин. - Четыре экспертизы ДНК организовал. Три - с потомками бойцов с именем Александр. А на четвертой произошел поворот.



Норвегия, 2023 год. Ханс, Грета и поисковик Татьяна Торесен с мужем.

Отчий берег



Слева - Ханс, справа - его найденный отец Алексей. Мама Ханса всегда говорила сыну, что он очень похож на отца.



Норвегия. Ханс с мамой в 1950 году.



Норвегия, 30 июня 1945 года. На этом корабле отец Ханса отправился на родину, в Советский Союз.

- Мы бы и дальше шли по списку Александров и зашли бы в тупик, - продолжает Татьяна. - Но Бог поисковику помогает. Нас озарило: отца Ханса могли звать Алексеем!

Бывших узников с таким именем в списке оказалось всего шестеро. Потомков первого нашли под Уфой - мимо.

НАШ АЛЕКС

Следы второго обнаружили в белорусской деревне Рымутевцы. Нашли его сына Николая и племянницу Людмилу. Сделали тест ДНК (седьмой по счету с начала поисков).

- И вот звонит Грета: «Это наш Алекс!» - В голосе Татьяны радость.

В эти зимние дни в крошечные белорусские Рымутевцы приедут племянницы отца,

сфотографируют для Ханса отчий дом (в нем они бывают лишь летом) и отчий берег речки Веретейки. И уже звонят друг другу, пишут письма: Ханс - Николаю, Николай - Хансу.

Ханс рад, что у него теперь много родственников. Еще он знает, что в конце жизни отец жил на Украине.

Пока он смотрит на отцовскую родину по интернету, с болью читая в исторических справках, что в войну деревня Рымутевцы стала «сестрой» Хатыни. Но сгорела от рук фашистов не вся. Вматривается в Мать на деревенском мемориале, узнавая родовые черты. И возвращается к истории своей семьи, которую узнал. И к тому прощанию родителей на пристани.

ОДНИ. ПЕСНЯ СОЛЬВЕЙГ

Их последние слова в 1945-м на пристани, были:

- Алекс!
- Одни!

И шумела толпа. Но Алекс и Одни были вдвоем во всем свете.

Алекс запел «Кипучая, могучая...», чтобы Одни не плакала. Сильная песня советской страны, победившей фашизм и принесшей освобождение Норвегии, Европе и миру, подняла дух, и Одни улыбнулась. Песня, подхваченная другими, полетела по причалу...

Потом Алекс махал с па-

лубы, с улыбкой, позже - с отчаянием. Скоро борт корабля отступил от норвежского берега и, удаляясь, стал точкой. Но Одни все равно видела Алекса и...

«Зима пройдет, и весна промелькнет, и весна промелькнет...» - зазвучала в душе ее песня Сольвейг о любви и разлуке, и что ее любовь укроет любимого от бед, и о надежде на встречу.

Сын Ханс начал искать отца, когда Алексу было 74 года. Получается, родители были еще живы. Одни даже приезжала в Мурманск, в детдом. В семье Ханса не было детей, и он с Гретой усыновил двух русских мальчиков. Тогда Одни шла по Мурманску и говорила: «А вдруг я встречу моего Алекса?!» И ведь такое могло случиться, потому что Алексей после войны долго жил там, на Севере.

ДО КОНЦА

Одни допела до конца свою песню Сольвейг. Она умерла в 1996-м. Алекс, как оказалось, в 1998-м. Связанные нитью судьбы они давно плывут на небесном корабле вместе.

P.S. Как передали Ханс и Грета, «...Мы благодарны до конца наших дней всем и каждому, кто помогал в поиске!»... А почему столько людей объединилось и сделало это?! На добрых людях держится мир. И еще - точны слова поисковика Татьяны, русской, давно живущей в Норвегии: «Тема Великой Отечественной войны и Победы всегда будет давать всем нам силы идти дальше. То, что они - наши люди - тогда пережили, дает уважение к ним и к себе».

Фото из архива Татьяны Торесен.

Королева стала чудовищем

Ольга АДЛЕР
(«КП» - Красноярск)

Муж боготворил жену со школы, но однажды она пришла в спальню к их детям с ножом.

Юля - его первая любовь. Ромка добивался ее еще с девятого класса. Поженились - пылинки сдувал. Ходила, как королева! Дочки росли - маленькие принцессы. Дом - полная чаша, им завидовали. А теперь в голове не укладывается: как любящая мать троих детей вдруг стала чудовищем?

ШКОЛЬНЫЙ РОМАН

Семью Петуховых в районном центре Курагино считали идеальной до последнего. Юля не работала, занималась только домом и детьми.

По словам местных, она - женщина со стержнем. Сильная, уверенная в себе. Королева! И вместе с тем очень закрытая. Что происходило в ее душе, не знали ни мать, ни близкие подруги. А там творился ад: Петуховой втемяшилось в голову, что муж изменяет.

Они познакомились еще в школе, в девятом классе. У них не сразу все закрутилось. Она уехала в Красноярск, кого-то себе нашла, но не сложилось. Верный Ромка ждал и прощал, пока до нее не дошло: он - ее судьба. Вскоре съе-

хались, потом поженились. На свет появились три дочки: первая, Галя, в 2015-м, Женя - в 2018-м. И младшая, Рита, - копия отца - в 2020 году.

НОСИЛ НА РУКАХ

Для своих девочек Роман был готов на что угодно. Все в дом, все им! Выбился в бригады на ЖД, зарабатывал хорошо. Так что Юля могла полностью посвятить себя детям.

- Успевала следить и за собой, и за дочками. Еще и английский вела у ребяткишек. Отказа от Ромы не знала ни в чем. Ходила ухоженная, подкрашенная. Она, кстати, из очень приличной семьи: отец военный, мать при должности. Да и Рома денег не жалел, подарками заваливал.

Увы, идиллия рухнула в один миг. Из показаний подсудимой:

- Я случайно заметила в телефоне супруга переписку

с женщиной. Прочитала, а там такое - флирт, намеки... Я поняла, они знакомы давно, встречаются.

Увиденное Петухову подкосило. Вместо того чтобы поговорить, принялась... наблюдать. В итоге насчитала у мужа сразу трех любовниц...

ЖИЛИ КАК СОСЕДИ

Подозрения грызли изнутри: ее Ромка - обычный бабник.

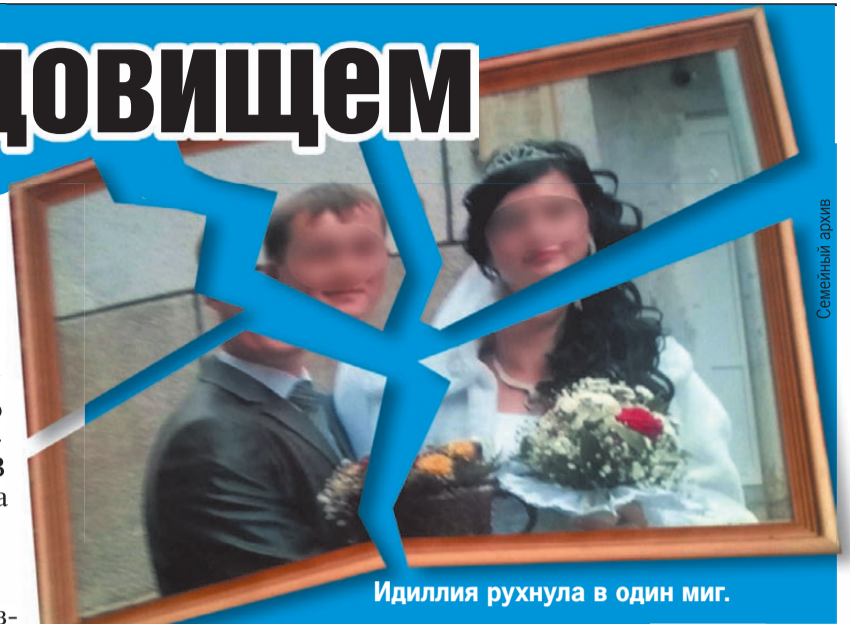
- Примерно с зимы 2023 года началось неладное, - вспоминал Роман. - Прихожу с работы, а жена пьяная. Назавтра - та же картина, и по-слезавтра. Каждый день! Я просил ее - остановись, но бесполезно.

В конце концов, стали жить как соседи. Говорили только по необходимости - о дочках. Роман перестал давать жене деньги, понимал - спустит на спиртное. Она пошла в микрокредиты.

«КОПИЮ МУЖА» НЕ ПОЩАДИЛА

В 11 утра 25 июня 2024 года, проводив мужа на работу, Петухова шагнула в спальню дочек. В руке сжимала кухонный нож с розовой рукояткой. Сначала позвала старшую, Галю, с верхней кровати. Что было дальше, трудно даже представить.

Удар ножом, кровь...



Идиллия рухнула в один миг.

Но Галя сумела убежать - забралась на свою кровать. Следом к ней вскарабкалась средняя Женя, спряталась под одеялом, заплакала.

На беду, из кровати выскочила перепуганная Рита. Копия отца, ее муж любит больше всех, мелькнуло в голове у осатаневшей женщины.

Оцепеневшие от ужаса старшие дочки видели: мать зашла в дровяник, вынесла топор. Несколько секунд, и из коридора донесся крик сестренки. Любимицу мужа-изменника Петухова не пощадила.

После расправы ушла в другую комнату - пить пиво.

ТРИ ДНЯ В БРЕДУ

В СИЗО Петухова три дня металась в бреду. Убитая дочка приходила к ней как живая. На первых допросах заявила: муж довел изменами!

Меж тем Роман боился: любовниц у него никогда не было.

- Мы несколько раз прове-

ряли его телефон. Допрошено много людей - родители, друзья, коллеги. Ни один не подтвердил информацию об измене. Хотя это село, если бы что-то случилось, кто-нибудь точно бы знал. Однако доказательств «параллельной» жизни мужа найдено не было, - пояснила **следователь первого управления по расследованию особо важных дел Кристина Рыбакова**.

«ПРОЩЕНИЯ МНЕ НЕТ»

Сейчас расследование закончено, дело ушло в суд. Петуховой грозит до 15 лет.

- Она очень раскаивается, - заключает Кристина Рыбакова. - На каждом допросе рыдала, руки тряслись. С первого до последнего дня говорила: «Понимаю, что виновата. Готова понести самое суровое наказание, хоть пожизненное или смертную казнь. Прощения мне нет».

*** Персональные данные изменены по требованию законодательства.**



Петуховой грозит до 15 лет.

Пресс-служба прокуратуры Красноярского края

ТРУДНАЯ СУДЬБА

Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск)

Омские следователи раскрыли жестокое преступление 21-летней давности.

В сентябре 2003 года в Омске была убита 28-летняя девушка. Долгое время преступление оставалось нераскрытым. Правосудие настигло убийцу только сейчас - его уже доставили в Омск из Крыма, где он жил последние годы. Как удалось распутать давнее преступление, рассказал **следователь-криминалист СУ СКР по Омской области Сергей Паршаков**.

РАБОТАЛА В ОМСКИХ КЛУБАХ И В ЛИВАНЕ

Тело **Ольги** обнаружила ее подруга **Светлана***, когда вернулась - ездила к своей матери. Девушки жили вместе, снимали в Омске квартиру. Оля была сиротой, которую воспитала тетка, зарабатывала на жизнь танцами, не так давно вернулась из Ливана, до этого работала танцовщицей в омских клубах. По слухам, подрабатывала и проституцией, однако эта версия подтверждения не нашла.

Картина преступления выглядела так, что со своим убийцей Ольга была знакома. Она спокойно впустила его в квартиру, какое-то время они разговаривали на кухне - пальцевые следы незнакомца

Даже думать о ней забыл

были обнаружены на сахарнице. Потом он набросился на девушку, жестоко изнасиловал и убил, оставив на ее белье свои биологические следы.

Светлану, как главную свидетельницу, следователи допрашивали не один раз. Был отработан весь круг общения: поклонники, приятели, общие знакомые... И ничего! Дело, казалось, заглохло... Следователи скрупулезно собрали и сохранили все материалы по делу, вещественные доказательства и результаты криминалистических экспертиз - уже для будущих исследований.

ПОПАЛ В БАЗУ

- Ни в какие архивы, как многие думают, нераскрытые уголовные дела не сдаются, - поясняет Сергей Паршаков. - Следствие периодически к ним возвращается, анализируя имеющиеся в деле материалы с точки зрения новых данных и современных возможностей криминалистики. Так было и в этот раз.

За два десятка лет в России была создана единая автоматизированная дактилоскопическая информационно-аналитическая система. Она выдала совпадение по «пальчикам», когда-то найденным на сахарнице. По делу провели повторную молекулярно-генетическую экспертизу - и



Убийцу вычислили по отпечаткам пальцев.

снова в точку. Все указывало на то, что пальцевые и биологические следы в квартире Ольги оставил один и тот же человек - **Сергей Седов**.

- За эти годы он успел отсидеть - убил приятеля своей бывшей сожительницы. Так его геном и отпечатки попали в базу.

НОЧНОЙ ВИЗИТ

Но что связывало Седова с убитой? Пришлось заново допросить Светлану. Та с трудом, но припомнила: такой приятель у нее действительно был - она провела с ним

единственную ночь как раз незадолго до поездки к матери. Встречались на квартире, где они жили вместе с Ольгой. Значит, Сергей знал адрес и мог туда прийти. А вот сама Света с того раза о нем ни разу не вспомнила, потому-то и не рассказала про него сразу.

Нынешнее место жительства теперь уже 60-летнего Седова следователи установили быстро - как все бывшие сидельцы он находился под административным надзором. В последние годы жил в Крыму, об Ольге и думать забыл - не мучила совесть, не снислась она по ночам. Но когда его задержали и доставили в Омск, Седов во всем признался и рассказал, как все было.

В тот вечер он пришел к Светлане, но дома не застал. Ольга встретила гостя приветливо, проводила на кухню. Вот он и подумал - какая разница, с кем ночь коротать? Ольга даже красивее будет. Сделал ей непристойное предложение. Но девушка отказалась. Сказала, что у нее есть парень, велела убираться. Душегуб стал распускать руки, она отвесила пощечину. Дальше - как в тумане. Осознав, что натворил, Седов задушил Ольгу - чтобы не пошла в полицию и никому ничего не рассказала...

Максимальная санкция за изнасилование и убийство - пожизненное лишение свободы. Расследование продолжается.

*** Персональные данные изменены**

Регина РАХИМОВА
(«КП» - Иркутск)

Сибирячка родила почти в одно время с дочерью.

42-летняя Елена Вишнякова из Забайкалья девять раз мама. Причем младший Мирон появился на свет почти в одно время со своим племянником - старшая дочь родила ребенка через несколько месяцев после нее.

МЕЧТА СБЫЛАСЬ!

Лена еще девчонкой твердила, что у нее будет большая семья.

- У подруги было восемь братьев и сестер. Вы не представляете, как я обожала после уроков заглядывать к ним в гости. Всегда шумно и весело! Каждый поддерживает и помогает друг другу. Глядя на дружную семью, пообещала себе, что и у меня обязательно так будет. Хотя у меня самой было трое детей в семье.

Познакомились они с Игорем через общего друга, в компании знакомых. Озорная девочка сразу приглянулась приезжему парню. Хотя

Испугалась, что люди скажут



Игорь, Елена и Мирон.

Елена признается, что была удивлена его вниманием. Он казался завидным женихом. Ухаживал красиво: тайные записки, прогулки по вечерам, романтические свидания.

- Влюбились с первого взгляда. Но поженились только через восемь лет. На тот момент у нас уже родился третий ребенок.

Первенец у пары появился на свет в 2000 году. Девочку назвали

Эльвира. Спустя пару лет - сын Алексей, потом дочь Алина, за ней Светлана, сыновья Игорь, Дмитрий, Александр, Арсений. Младший Мирон появился на свет в декабре 2022 года.

- Муж никогда не был против большого количества детей. Он рос в детском доме, а потом в школе-интернате. Он как никто другой знает цену семье. Каждый ребенок желанный.

«ВОЗРАСТ НЕ СТАЛ ПОМЕХОЙ»

Двое старших детей живут отдельными семьями. В прошлом году из родительского гнезда выпорхнула и 18-летняя Алина, поступила в университет. В доме Елены и Игоря живут шесть детей: 16-летняя Светлана, 11-летний Игорь, 9-летний Дмитрий и 7-летняя Александра учатся в школе, пятилетний Арсений ходит в детский сад, а самый младший, двухлетний Мирон, сидит дома.

- Когда тест показал две полоски, я очень испугалась: «Что люди подумают, я ведь уже бабушка». Но старшие дети сказали, что главное - наша семья. Да и возраст не стал помехой - беременность и роды прошли замечательно.

Буквально через пару месяцев после меня старшая дочь Эльвира родила. Так, я стала молодой мамой и трижды бабушкой в одном флаконе.

СЕМЬЯ ХЛОПОТ НЕ ДОСТАВЛЯЕТ

- Будни в нашей семье редко проходят по плану. Подъем в 7:00. Средние дочери - большие помощницы. Пока я собираю младших в школу, детский сад и приглядываю за Мироном, они готовят завтрак, бутерброды или кашу. Потом школа, она в пяти минутах ходьбы от дома.

С готовкой дела обстоят чуть сложнее. Просто предпочтения в еде у всех разные. Но есть пара блюд, которые любят все: борщ, щи и

котлеты с пюре. Для пюре чистят сразу пятилитровую кастрюлю картошки. А чистоту в доме поддерживает каждый поочередно.

«НАС СТАНОВИТСЯ БОЛЬШЕ»

Вечера и выходные Вишняковы проводят за просмотром фильмов или играют в игры. Но обычно каждый занят тем, что ему по душе: девочки колдуют на кухне, готовя что-то вкусненькое, мальчишки собирают конструктор, занимаются спортом и играют на улице. Летом семья отдыхает на речке. Правда, добраться туда - еще головомка. Приходится делать несколько ходок на машине, ведь в один автомобиль все не помещаются.

ДЕЛА СУДЕБНЫЕ

Лечили от инсульта, а отказали почки

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Жительница Новосибирска Мария Романок выиграла суд у больницы после смерти отца.

Экспертиза доказала: врачи проигнорировали результаты анализов, суд присудил родственникам 480 тысяч рублей.

ИНСУЛЬТ НА ЖАРЕ

ЧП случилось 19 июня 2023 года на одной из строек. Стояла жара около +25 градусов, 58-летний кровельщик Анатолий заехал на новый объект. На обеде мужчине стало плохо, в полуобморочном состоянии он стал звонить родным.

- У него язык заплетался. Я поняла, что у отца инсульт. Мы с мужем приехали на объект и вызвали скорую. Отца забрали в больницу, там поставили предварительный диагноз «ишемический инсульт». Определили в неврологию, и мы поехали домой. В первый день маме назвали результаты анализов: пока ничего не ясно, но в крови повышен калий до 6 ммоль/л, - рассказывает дочь Мария.

Переизбыток калия может указывать на серьезные проблемы с почками, они работают на пределе. На второй день Анатолий пришел в себя: активнее разговаривал, пытался одеться, выписаться из больницы и пойти на работу. Взял телефон у соседа по палате и позвонил жене, попросил его забрать.

- Мы себя успокаивали, что отец идет на поправку, лечащий врач сказала, что планирует выписать его в конце недели. Но потом мы не могли до него дозвониться, врачи нам толком ничего не объясняли. В воскресенье мама поехала в больницу, буквально прорвалась в палату и узнала,

что отец в реанимации на аппарате ИВЛ. Оказалось, у него отказали почки. А в понедельник, 26 июня, мне сказали, что папа умер.

ВРАЧИ УПУСТИЛИ ТРИ ДНЯ?

Ни завотделением, ни лечащий врач ничего не объяснили дочери. Только лишь диагноз - инсульт. Мария подозревала, что это не так: направила запрос в минздрав Новосибирской области, там провели проверку и не нашли нарушений. Родственники обратились в страховую компанию ОМС, там назначили экспертизу.

- Согласно заключению причиной смерти стало острое нарушение мозгового кровообращения. Мужчина попал в больницу с ишемическим инсультом. Специалисты с опозданием диагностировали болезнь почек, которая протекала почти бессимптомно. Инсульт вызвал резкое обострение, УЗИ подтвердило изменение в обеих почках. Почечная недостаточность не стала причиной смерти, но помощь была оказана несвоевременно, - сообщила Лилия Филиппова, старший помощник прокурора Дзержинского района.

Руководство больницы не признало результаты экспертизы и отрицало вину в несвоевременном лечении. В январе 2025 года судья частично удовлетворила иск на сумму в 480 тысяч рублей.

- Папа не страдал хроническими заболеваниями, вел здоровый образ жизни. Много работал, был страстным охотником. Непросто было добиться справедливости, многие не верили, говорили: «Ты ничего не докажешь», я старалась не ради денег - ради правды. Для нас это большая потеря, надеюсь, что история послужит людям предостережением, ведь инсульт - распространенное явление.

Фото предоставлено родственниками.

Поддержи СВОИХ!

СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ РАЙОН ПРИГЛАШАЕТ:
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА **1 млн. 800 т.р.**

- Заработная плата в месяц от 204 т.р.
- Возмещение затрат на проезд до гп Северо-Енисейский
- Бесплатное проживание на период оформления
- Статус ветерана боевых действий
- Социальные гарантии, забота и поддержка семьям

☎ 8 (39160) 21-3-80, 21-3-19, 8 923 326-68-46
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ,
ГП СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ, УЛ. СУВОРОВА, 2

Пришла пора менять права

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

В России заканчивается период автоматического продления срока действия водительских удостоверений.

Давно не заглядывали в свои права? Сейчас мы не о тех, что в Конституции прописаны, а о водительских. Лучше достаньте и убедитесь, что срок их действия еще не истек. Впрочем, если истек, скорее всего, ничего страшного. С 2022 года в России «просроченные» водительские удостоверения (ВУ) автоматически продлеваются на 36 месяцев. Но автолюбителям, в удостоверениях которых в графе «действительно до» значится 2022-й, пора задуматься об обновлении документа уже в этом году.

А ЧТО, ТАК МОЖНО БЫЛО?

Многие до сих пор не в курсе, что в России действует постановление, автоматически продлевающее срок действия водительских прав на 3 года. Глава правительства Михаил Мишустин подписал его еще в апреле 2022-го, а осенью 2023-го продлил на пару лет. Сейчас такой пролонгации подлежат все корочки, срок действия которых истекает до 31 декабря 2025 года.

Меру объяснили желанием снизить административную нагрузку на бизнес и граждан, - вспоминает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Проявили человеколюбие, на время избавив людей от лишней волокиты и трат. Особой полезной нагрузки замена прав не несет, зато надо побегать собирать справки, подать документы, заплатить госпошину... Отсрочка этих процедур на три года многих избавила от дополнительной головной боли.

Правда, имеется нюанс - пользоваться правами с истекшим «сроком годности» можно только на территории страны. С пересечением границы они становятся недействительными. И даже наличие действующего Международного водительского удостоверения (МВУ) не спасет - оно не является самостоятельным документом, а представляет собой дополне-



Замена
водительского
удостоверения -
не только право,
но и святая
обязанность
каждого
автомобилиста.

БУДЬ В КУРСЕ

МЕНЯТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА НЕОБХОДИМО НЕ ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ ОКОНЧАНИЯ СРОКА ДЕЙСТВИЯ

Это также надо сделать, если у вас:

- изменились личные данные (например, фамилия);
- действующие права сильно повреждены (не читаются данные, испорчена фотография - невозможно определить личность водителя);
- права утеряны или украдены;
- права изначально оформлены по недействительным либо просроченным документам;
- появились противопоказания по здоровью, ограничивающие возможность управления автомобилем.

Михаил Фролов/«КП» - Москва

Дмитрий Полушин/Комсомольская правда

ние к национальным правам. Так что ни путешествовать на личном автомобиле, ни взять машину в аренду с «просроченным» национальным ВУ не получится.

Зато в России все просто. Если, например, в документе указано, что срок действия удостоверения завершается 1 июня 2025 года, значит, спокойно можно ездить до 1 июня 2028-го.

Но в этом году меру продлевать не планируют. А права, срок действия которых закончился в 2022-м, уже пришла пора менять.

НЕ ТЯНИТЕ ДО ПОСЛЕДНЕГО!

Для начала - проверить срок действия прав. Если он истек, скажем, 1 марта 2022 года, оформить новые вы должны до 1 марта текущего. Не успеете, но продолжите садиться за руль - и вам как минимум грозит штраф в 5 - 15 тысяч рублей. Более того, если поймаете «запасного» водителя, вписанного в ваш полис ОСАГО, то автомобиль отправят на штрафстоянку. А это дополнительные расходы на эвакуатор (в Москве - 9970 рублей для машин с мощностью двигателя 80 - 250 л. с.) и, собственно, на саму стоянку (первые сутки бесплатно, дальше - 1040 рублей в день).

В общем, приятного мало. - В работе есть законопроект, который обяжет страховые компании заблаговременно предупреждать владельцев об истечении по-

лисов ОСАГО, - рассказывает Антон Шапарин. - В принципе бессмысленная мера, потому что компании и без всяких законов «задолбают» клиента заранее - им нужны его деньги! Предупреждать водителей об истечении срока действия водительских прав было бы куда полезнее и разумнее. Да и несложно это сделать - например, через портал госуслуг. Но, к сожалению, такой законопроект пока не придумали.

Так что лучше действовать на упреждение. Забывчивых водителей больше, чем кажется. Каюсь, автор сам был одним из таких.

ЦЕНА ВОПРОСА

Самое сложное - получить медицинскую справку по форме № 003-В/у. Во-первых, она стоит денег. В Москве прохождение медкомиссии в муниципальных учреждениях стоит 3300 - 4200 рублей (зависит от категории прав). Во-вторых, это займет время. В-третьих, потребуются положительные заключения от психиатра и нарколога.

- И тут есть подводные камни, - предупреждает Антон Шапарин. - Пройти комиссию вы можете где угодно, но для справки от психиатра и нарколога нужно подтверждение, что вы не состоите на учете в соответствующих диспансерах по месту постоянной регистрации. Что делать, если живете в Москве, а прописаны на Курилах? Либо ехать в родные пенаты и получать документ лично, либо ждать, пока оттуда придет ответ на запрос из Москвы. А это минимум месяц, потому что единой электронной базы в стране нет до сих пор, и она не предвидится в ближайшем будущем.

В общем, повторимся, вопросом замены прав лучше озаботиться заранее.

Дальше необходимо оплатить госпошину - 2000 рублей (скидка 30% при оплате через портал госуслуг больше не действует). И можно обращаться за новыми правами.

- Тут три варианта, куда отправиться - в отделение ГАИ, в филиал МФЦ либо в личный кабинет на «Госуслугах», - поясняет Антон Шапарин. - Место прописки не важно. В ГАИ лучше не ходить - там процедура может растянуться на недели. В других случаях права будут готовы через 3 - 10 дней.

Обратите внимание, что действие медицинской справки - 12 месяцев. Заодно убедитесь, что не истек срок действия гражданского паспорта (иначе новые права вам не дадут).

■ НА ЗАМЕТКУ

Если водительское удостоверение выдано за рубежом

Человек, не являющийся резидентом РФ (не имеет российского паспорта, вида на жительство или разрешения на временное проживание), может пользоваться иностранными правами до истечения их срока годности. Единственное условие - если страна, выдавшая права, не подписала Венскую конвенцию о дорожном движении, то потребуется нотариально заверенный перевод документа.

К таким странам относятся, например, США, Китай и Япония.

Если же статус резидента получен, то с этого момента дается ровно 1 год на выпуск российского ВУ. Причем после 1 апреля сделать это можно будет только со сдачей теоретического экзамена. Единственное исключение - граждане Белоруссии. Им удостоверения менять не надо, а если захочется - экзамен сдавать не потребуется.

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

А КАК У НИХ?

Какие порядки действуют за границей

В России стандартный срок действия водительских прав - 10 лет. Но в других странах действуют свои правила.

США

Когда выдают: Обычные (взрослые) - с 18 лет. Учебные - с 16 лет. С учебными правами можно управлять автомобилем только в присутствии человека старше 21 года и имеющего взрослое ВУ. Без учебных взрослые не получишь - необходимо проехать с ними 6 - 9 месяцев (зависит от штата).

Срок действия: В большинстве штатов - 4 года. Но есть исключения. Например, в Колорадо права выдают на 10 лет, а в Аризоне - сразу на 12. При переезде на ПМЖ в другой штат права необходимо менять в любом случае.

Великобритания

Когда выдают: С 17 лет.
Срок действия: До достижения 70-летнего возраста - 10 лет. После - 3 года.

Евросоюз

Когда выдают: С 18 лет.
Срок действия: 15 лет.

Япония

Когда выдают: С 18 лет.
Срок действия: Первые права выдают на 3 года. Есть особенность - дату окончания срока действия привязывают к дате рождения, а не ко дню первой выдачи. Продление - либо на 3 (если было более двух нарушений), либо на 5 лет.

Китай

Когда выдают: С 18 лет.
Срок действия: В первый раз - 6 лет. В дальнейшем - либо 6, либо 10 (если набрали меньше 12 штрафных баллов).

Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Узнай, насколько ты молод:

5 способов определить свой биологический возраст

Гибкость суставов - важный показатель возраста. Но его можно улучшить тренировками!

Анна ДОБРЮХА

О научных калькуляторах долголетия и о том, как измерить скорость старения самостоятельно, «КП» рассказал известный ученый-геронтолог.

- С одной стороны, у нас есть официальный, паспортный, возраст. А с другой - реальный, биологический. Он показывает, насколько изношено тело, как быстро стареет. Или, наоборот, как долго сохраняет молодость, - говорит директор Института долголетия Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ), доктор биологических наук, член-корреспондент РАН Алексей Москалев.

Сейчас во всем мире активно разрабатываются научные калькуляторы биологического возраста.

- Мы с коллегами тоже занимаемся этим, - рассказывает профессор Москалев.

- Наша команда проанализировала большие объемы медицинских данных разных людей. А также основные биомаркеры (показатели) старения. Например, уровни гормонов, факторов воспаления, состояние сердца и сосудов, скорость различных реакций, содержание определенных молекул в крови и т. д. В итоге были созданы разные методы расчетов, которые выдают цифру возраста объективнее, чем дата рождения. Перед нами стоит задача сделать такие калькуляторы для всех ключевых механизмов старения.

Измерение биологического возраста нужно не только для удовлетворения любопытства граждан, поясняет ученый.

- Во-первых, это отличный мотиватор. Допустим, вы начали правильно питаться, занялись спортом или научились справляться со стрессом. Через 3 - 6 месяцев можно заново измерить биовозраст. И увидеть: замедлили ли вы старение, стало ли тело физически моложе. Психологически это работает намного лучше, чем абстрактные советы врачей заняться ЗОЖем.



Во-вторых, калькулятор - важнейший помощник в разработке новых подходов к замедлению старения.

- С помощью сравнительных измерений биовозраста мы проверяем, какие методы реально продлевают молодость. Например, работают ли конкретные диеты, добавки или препараты. Это шаг к персонализированной медицине - когда терапию подбирают не «на глаз», а на основе точных данных, - говорит Алексей Москалев.

Пока научные калькуляторы не вошли в широкую практику. Для более точного определения возраста нужно проходить лабораторные исследования, сдавать различные тесты на специальном оборудовании. При желании можно сделать это в ряде научных институтов.

- Однако есть более простые методики, хоть и менее точные, - отмечает наш эксперт.

По просьбе «КП» профессор Москалев подобрал несколько способов, которые можно использовать в быту.

1 ПРОБА РОМБЕРГА

Это один из самых популярных тестов для определения биологического возраста. Методика названа в честь немецкого невролога Морица Генриха Ромберга (1795 - 1873). В медицине такой метод применяется для оценки состояния центральной нервной системы, в первую очередь - вестибулярного аппарата. В то же время, сопоставив результаты пробы Ромберга у здоровых людей разных возрастов, специалисты вывели некоторые закономерности (см. ниже).

Что нужно сделать: поднять одну ногу, оставаясь стоять на второй (высота подъема не оговаривается). Вытянуть обе руки вперед. И закрыть глаза. По секундомеру засечь, сколько удастся продержаться.

Как оценить результаты:

• для мужчин: 40 секунд примерно соответствуют возрасту 20 лет, 30 с - 30 лет, 25 с - 35 лет, 20 с - 40 лет, 17 с - 45 лет, 15 с - 50 лет, 12 с - 55 лет, 10 с - 60 лет, 8 с - 65 лет;

• для женщин: 36 с - 20 лет, 27 с - 30 лет, 23 с - 35 лет, 18 с - 40 лет, 15 с - 45 лет, 13 с - 50 лет, 11 с - 55 лет, 9 с - 60 лет, 7 с - 65 лет.

2 ПРОБА ШТАНГЕ

Этот тест используется в медицине для оценки состояния дыхательной и сердечно-сосудистой систем. В основе методики - определение устойчивости организма к нехватке кислорода. И опять же, как в случае пробы Ромберга, удалось обнаружить взаимосвязь тех или иных показателей с возрастом.

В ТЕМУ

ПРОВЕРИТЬ СОСТОЯНИЕ МОЗГА ПОМОЖЕТ КОМПЬЮТЕР



В Институте биологии старения Нижегородского государственного университета им. Н. И. Лобачевского при участии профессора Москалева был создан специальный онлайн-калькулятор когнитивного возраста. «Я сам был одним из испытуемых несколько лет назад, когда собирали данные для разработки первой версии этого сервиса», - рассказал «КП» ученый.



Пройти тест можно бесплатно по ссылке <http://dpm-ageing.unn.ru/cognitive-age-v3>

Важные условия: для правильного результата экран компьютера должен быть не меньше 15 дюймов (то есть размер по диагонали - не менее 38 см). И нужно использовать компьютерную мышь (не стилус и не тачпад).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читатели рекомендуют

Книга Виктории Боровской «Стареть рано»

★★★★★ Дарья:

Чтобы сохранять молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По кодам можно перейти на тренировки.

★★★★★ Анна:

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Что нужно сделать: сесть, максимально глубоко вдохнуть воздух, выдохнуть. Потом сделать спокойный вдох и задержать дыхание, зажав нос. Секундомером подсчитать, сколько удастся продержаться.

Как оценить результаты: 50 секунд примерно соответствуют возрасту 20 лет, 45 с - 30 лет, 42 с - 35 лет, 40 с - 40 лет, 37 с - 45 лет, 35 с - 50 лет, 33 с - 55 лет, 30 с - 60 лет, 25 с и меньше - 65 лет и более.

3 ТЕСТ НА ГИБКОСТЬ СУСТАВОВ

Этот способ позволяет примерно определить возраст по состоянию суставов, связок и сухожилий.

Что нужно сделать: отвести левую руку за спину снизу, а правую - через плечо сверху. И попытаться соединить пальцы в замок (на уровне лопаток).

Как оценить результаты:

- пальцы легко соединяются в «замок» - 20 лет,
- пальцы касаются друг друга, но сцепить в замок не получается - 30 лет,
- руки приблизились друг к другу, но пальцы не касаются - 40 лет,
- руки за спиной, но далеко друг от друга - 50 лет,
- еле-еле удалось завести ладони за спину - 60 и больше лет.

4 ТЕСТ НА СИЛУ МЫШЦ

Более точный вариант этого теста требует покупки динамометра. Им определяется сила хвата кисти. Более доступный (и менее точный, но все же дающий некоторое представление о возрасте) тест можно провести без дополнительного оборудования.

Что нужно сделать: лечь на твердую поверхность, завести руки за голову и поднимать туловище из положения лежа в положение сидя.

Как оценить результаты: подъем 40 и более раз - состояние мышц соответствует возрасту 20-летнего человека, 35 раз - 30 лет, 30 раз - 35 лет, 28 раз - 40 лет, 25 раз - 45 лет, 23 раза - 50 лет, 20 раз - 55 лет, 15 раз - 60 лет, 12 раз и меньше - 65 лет и более.

5 ТЕСТ НА ЭЛАСТИЧНОСТЬ КОЖИ

Таким способом примерно определяется возрастное состояние кожи рук и расположенных под ней периферических кровеносных сосудов.

Что нужно сделать: большим и указательным пальцем ущипнуть тыльную сторону ладони. Продержать 5 секунд. Кожа побелеет. Секундомером посчитать, через какое время она восстановит цвет.

Как оценить результаты: 5 секунд и меньше соответствуют возрасту 20 лет, 6 - 8 с - 30 лет, 9 - 12 с - 40 лет, 13 - 15 с - 50 лет, 15 с и более - 60 лет и старше.

Несколько молоды душой и телом читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

«Украл из банковских ячеек 1,6 млрд рублей при помощи чужих карт и дубликатов ключей»

Александр РОГОЗА

Корреспондент «КП» разбирался, как исчезают деньги из бронированных банковских комнат.

В начале этого года грянули сразу два похожих скандала - из банковских ячеек, где частные лица хранили наличные, исчезло «все, что нажито».

Сначала сразу 18 человек написали заявления в полицию Сочи. Суммарно у них утащили более 168 млн рублей. Вор оказался... директором того самого депозитария.

Затем похожая история произошла уже в Москве. Из ячейки индивидуальной предпринимательницы испарилось 180 миллионов! Преступника взяли в аэропорту, когда он пытался сбежать в Таиланд. 36-летний мужчина работал в том же банке начальником отдела. За кражу в особо крупном размере ему светит до 10 лет колонии.

Главное, что удивляет в этих историях, - внезапное осознание, что деньги могут запросто исчезать не только с банковских счетов, но и из бронированных комнат. В наш век хакеров и телефонных вирусов многие пользуются ячейками именно из соображений безопасности: пусть ценности лежат не на карте или депозите, а в ячейке. Так сохраннее будет...

«ТАМ ВИДЕОКАМЕР НЕТ»

Итак, что собой представляет помещение с ячейками? Под видом клиента, который якобы хочет арендовать «ящик», иду в большое отделение банка на северо-востоке Москвы. Мне бегло объясняют условия.

- Ячейки это металлические ящики, по размеру - как пач-

ка бумаги А4 для принтера. Они отличаются по высоте. 3 сантиметра, 5, 7 и так далее. Например, ячейка в 5 см обойдется в 3,5 тысячи рублей в месяц.

- Можно взглянуть на зону ячеек?

- Нет. Туда может войти только действующий арендатор. Но я вам все объясню. В зону ячеек, где стоят шкафы с «ящичками», клиент заходит в сопровождении сотрудника банка. В этом помещении есть видеоканалы. Но если человек не хочет, чтобы кто-то видел, что именно хранится в ячейке и что он туда кладет или забирает, он может пройти в комнату пересчета. Там камер нет.

- А если клиент вместо своей ячейки вскрыет мою и заберет содержимое?

- Исключено. Во-первых,

- В моей практике был случай, когда крупная сумма пропала из ячейки доверителей, семейной пары, - рассказывает «КП» московский адвокат Владимир Постанюк. - В 2023 году они арендовали ячейку в одном из банков. И вот однажды они пришли, открыли ящик, а там ничего нет. Пропали более 100 млн рублей!

Разумеется, был скандал, клиенты кричали, вызвали полицию. Однако до расследования так и не дошло.

- По некоторым причинам мои клиенты не стали раздувать эту историю, - уточняет адвокат. - Хотя найти преступника было несложно - везде камеры. Кража была не случайной - эти люди знали, сколько могут получить и что владельцы не станут добиваться возбуждения уголовного дела.

Между прочим, в России за последние несколько лет было несколько случаев, когда преступники действовали по похожей схеме. Кто-то (изнутри банков или окружения арендаторов ячеек) сливал информацию на сторону и под эту «акцию» нанимали исполнителей. Самый громкий случай произошел в прошлом году в одном из банков Санкт-Петербурга.

Тогда в полицию обратились клиенты небольшого банка, заявившие об исчезновении из арендованных ячеек денег, дорогих часов, слитков платины и украшений. Подозреваемого, который успел спрятать добро на 1,6 млрд (!) рублей на съемной квартире в Люберцах, а затем махнул в Сочи, задержали прямо в аэропорту.

41-летнего гражданина Молдовы завербовали на эту работу по интернету. Заказчик присылал инструкции и ПИН-коды. Вор попадал в хранилище, используя чужие карты и дубликаты электронных ключей.

Недавно мужчину приговорили к 5 годам колонии. Большую часть пропавшего удалось вернуть. А вот организатора аферы так и не нашли.

КСТАТИ

Многие клиенты банков, хранящие свои сбережения в ячейках (например, чтобы не светить незаконные доходы), до 2022 года предпочитали обменивать рубли на... швейцарские франки.

Курс франка выше доллара и евро. Но если максимальный номинал банкнот евро - пятьсот, то у швейцарской валюты - тысяча. Это официально самая дорогая купюра мира.

То есть благодаря переводу во франки объем наличных уменьшается в 10 с лишним раз, его просто проще хранить.

Дмитрий ПОЛУНИН/Комсомольская правда

в зоне ячеек сотрудник банка следит, чтобы арендатор взял именно свою ячейку. Во-вторых, ключи индивидуальны. Одним и тем же несколько ячеек открыть невозможно.

КРАЖИ ПО НАВОДКЕ

Впрочем, в реальной жизни все не всегда настолько чинно.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Как обезопасить себя от кражи

- Есть ли способ как-то застраховать свои деньги, чтобы в случае кражи банк их точно компенсировал?

- Для этого нужно заключить договор ответственного хранения, - объясняет эксперт по финансовому планированию Алина Таркинская. - Это предполагает, что во время каждого визита клиента содержимое ячейки пересчитывается сотрудниками банка и они знают, что там находится. В таком случае при выявлении недостачи банк ее компенсирует.

- А если человеку больше удобен договор аренды?

- Для начала нужны документальные подтверждения, что в ячейке хранились определенные денежные средства. Например, вы в одном банке сняли деньги и в этот же день заключили в другом договор аренды ячейки. Я рекомендую раз в месяц заходить в банк, проверять ячейку. Если вас не было, условно, полгода, а деньги пропали, записи с камер могут уже и не сохраниться. Их обычно не хранят больше месяца. А еще с самого начала нужно узнать, кто и как контролирует ячейки, у кого есть доступ к ключам, есть ли у банка дубликаты ключей, если да, то где они хранятся.



Как не разориться на коммунальных услугах из-за невнимательности, читайте на сайте

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Анастасия Волочкова о браке дочери:

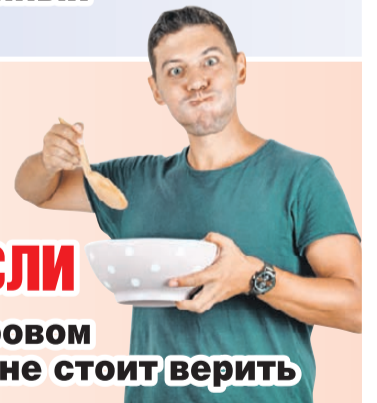
Я оплачу свадьбу, а квартиру ей обязан купить отец!



Пуля - дура, дрон - молодец

«Комсомолка» составила рейтинг лучших отечественных беспилотников

Лезут в голову глупые мюсли



Пять мифов о здоровом питании, которым не стоит верить



Ученые пытаются доказать существование загробного мира

В ПРОДАЖЕ С 12 ФЕВРАЛЯ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Яна ГОРБУНОВА, 24 года, Магнитогорск:
 - Окончила университет с красным дипломом и магистратуру. Первая вице-мисс регионального конкурса красоты «Краса Магнитки - 2023».



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Этот образ - сочетание контрастов и слоев. Воздушная текстура прозрачного топа, юбка-вихрь из многослойного тюля, и всё это в драматичных цветовых сочетаниях.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



АНЕКДОТЫ

- Можно я сегодня пораньше уйду с работы? У меня уважительная причина...

- Какая?
 - Я задолбался!

* * *

Нищий - прохожему:
 - Подайте 300 рублей на чашечку кофе.

- Но за 300 можно взять 2 чашки кофе!

- А я с девушкой.

- Странно, у нищего есть девушка?!

- Поэтому я и стал нищим...

* * *

- Дорогой, ты любишь зиму?

- Да, люблю снег, особенно когда он падает с крыш и давит этих мерзких людишек.

- Ты у меня такой романтичный...

* * *

Люди разучились красиво отдыхать! В полиции стало скучно работать.

* * *

Когда шестидесятилетняя учительница истории станцевала голы на подоконнике, на шторы сдали не только родители, но и жители близлежащих домов.

* * *

- Виски из ячменя делают!

- Короче - жидкая перловка...

* * *

Квасить по соседям - Не алкоголизм.

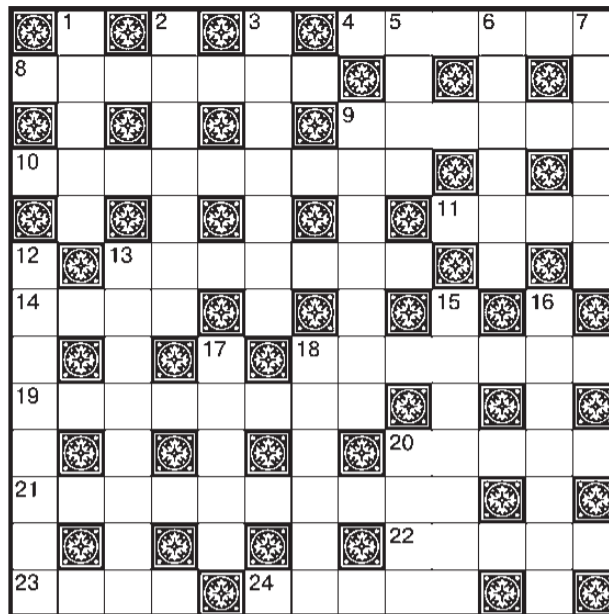
Это деревенский Внутренний туризм.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Мамино табу на ночные прогулки. **8.** Эстрадный идол, чья кончина в 1998 году «приглушила все огни Лас-Вегаса» на двадцать минут. **9.** Кто первым из президентов США посетил Китай? **10.** Великая актриса в инвалидном кресле из сериала «Раневская». **11.** Замена хомуту. **13.** «Почему ... на свадьбе вся в белом?! Так это стандартный цвет бытовой техники!». **14.** Кого из семейства Конвей в драме Владимира Басова сыграл Евгений Леонов? **18.** Самое большое подразделение легиона в армии древних римлян. **19.** Замедлитель нейтронов в ядерных реакторах. **20.** На что садятся ради талии? **21.** Кого жизнь в

рванине оставила? **22.** Какой мультяшный котенок дружит с медвежонком по имени Димка? **23.** Источник хромоты. **24.** Европейское королевство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Выводок книг. **2.** Материал переплетов. **3.** Опус ювелира. **5.** Что оперный певец озвучивает? **6.** Причина вражды. **7.** Ученик хореографа. **9.** Решительный ... на победу. **12.** Сурок из Монголии. **13.** Что подтолкнуло Альфреда Нобеля к учреждению премии имени себя? **15.** Органы правопорядка. **16.** «Самый спокойный» из разделов механики. **17.** Морская. **18.** Чьи струны оживлял бог Аполлон? **20.** «... не знают глубину сердца родителей».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. пив. **16.** Статика. **17.** Глазь. **18.** Кифара. **20.** Дети. **9.** Настрой. **12.** Тарбаган. **13.** Некропол. **15.** Поли. **Марокен.** **3.** Браслет. **5.** Ария. **6.** Распря. **7.** Танцор. **23.** Нора. **24.** Дания. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Тираж. **2.** Бериллий. **20.** Диета. **21.** Голограмм. **22.** Тимка. **11.** Ярма. **13.** Невеста. **14.** Ален. **18.** Корота. **19.** Запрет. **8.** Синатра. **9.** Никсон. **10.** Садовская.

Прогноз погоды на завтра, 12 февраля

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан		-1°...+1°	-1°...3°	738	60	ясно
Иркутск		-8°...-10°	0°...-2°	715	46	дождь
Красноярск		-1°...-3°	-3°... -5°	741	69	облачно
Кызыл		-20°...-22°	-10°...-12°	709	54	гроза
Омск		-7°...-9°	-6°...-8°	748	83	пасмурно
Новосибирск		-2°...-4°	-5°...-7°	743	82	снег
Томск		-4°...-6°	-5°...-7°	744	82	* мм рт. ст. ***

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 169 320 экз.
 Цена договорная

