

## Есть ли на Кубани аквариумы с органами?

Интервью главврача краевой больницы Владимира Порханова читайте на стр. 10 ▶



Иван ЖУРЖИКИН

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Сочи 91,2 FM  
Анапа 89,5 FM

## «Все, что тебя касается»

Юрист Екатерина Карелова расскажет о нюансах составления брачного контракта, 17:30  
radiokp.ru



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 1 апреля  
№ 24 (27672)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

**KP.RU** 4 349 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Как живут российские села, полностью запретившие продажу алкоголя



## полностью запретившие продажу алкоголя

На карте России их все больше. Спецкор Григорий Кубатьян отправился проверять - не шутка ли это.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Кадр из сериала «Осман»

## Устроили себе великолепный век

Ирина ВИКТОРОВА

Сколько зарабатывают звезды турецких сериалов.

В России турецкие сериалы любят еще с девяностых, но сейчас у нас прямо-таки бум на продукцию стамбульских киностудий. В Москву и другие наши города то и дело едут звезды турецкой кино- и сериальной индустрии - представлять новые проекты, каждый раз вызывая ажиотаж. Мы узнали, сколько они зарабатывают.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Иностранцев таксистов урезали в правах

Елена ОДИНЦОВА

С сегодняшнего дня граждане РФ и иностранцы, получившие у нас вид на жительство, не смогут пользоваться в России водительскими правами, выданными за рубежом.

Дело в том, что до 1 апреля 2025 года все действующие иностранные права можно было обменять на российские без экзамена. Если это не было сделано, для получения российских прав экзамены теперь при-

дется сдавать следующим категориям граждан:

- ✓ иностранцам, которые оформили вид на жительство или гражданство РФ до 1 апреля 2024 года;
- ✓ гражданам РФ, въехавшим в Россию до 1 апреля 2024 года.

А вот тем, кто получил гражданство РФ или вид на жительство после 1 апреля 2024 года, дается год на обмен иностранных прав на российские без экзамена. То же касается и россиян, вернувшихся жить в



Россию с чужбины с зарубежными правами.

Эта мера направлена в первую очередь на иностранцев, которые много лет работают в России таксистами и дальнбойщиками. Раз уж зарабатываешь на наших дорогах, подтверди свое знание ПДД именно в российских реалиях.

Исключение - для прав, выданных в Белоруссии гражданам Белоруссии и России. Их можно спокойно использовать в РФ.

## Вот такая вот долгая молодость

Анна ДОБРЮХА

Министр здравоохранения предложил продлить возраст молодежи до 40 лет.

На днях прогремело: ВОЗ продлила в классификации возрастов молодость до 45 лет! Судя по всему, новость несколько запоздала. Всемирная организация здравоохранения как сформулировала границы возрастных групп еще в 60-е годы прошлого века,

так с той поры и не меняла. Молодежь считают людей до 44 лет.

Но по российскому закону в эту категорию попадают лица от 14 до 35 лет, и это важно, потому что для молодых много разных программ поддержки.

Однако раз тема всплыла в информационном поле, журналисты спросили у министра здравоохранения **Михаила Мурашко**, не стоит ли нам продлить молодость хотя бы лет до сорока.

- Это предложение вполне рациональное. Многие страны уже сегодня внедрили его у себя, поэтому поддерживаем, - ответил глава Минздрава, которого цитирует ТАСС.

### КОНКРЕТНО Классификация возрастов ВОЗ

Молодой возраст	18 - 44 года
Средний возраст	45 - 59 лет
Пожилый возраст	60 - 74 года
Старческий возраст	75 - 90 лет
Долголетие	90 и более лет

Алексей СТЕПАНОВ/Комсомольская правда

# Владимир Путин предложил ввести на Украине внешнее управление

Андрей ЗОБОВ

**Это нужно сделать, чтобы к власти в независимой Украине пришло легитимное правительство, с которым можно подписать мир.**

Идею о внешнем управлении Украиной, которую теперь обсуждает весь мир, Владимир Путин выдвинул на атомном подводном крейсере «Архангельск». Сначала президенту провели небольшую экскурсию, показали командный пункт и каюты подводников. А потом главу государства пригласили выпить чаю вместе с моряками. Отказываться Путин не стал. А заодно честно побеседовал с бойцами.

Глава государства рассказал, как дела на передовой. Здесь складывается все более благоприятная для нас ситуация. Освобождено 99% территории Луганской Народной Республики. Херсонская и Запорожская области на 70% под контролем наших военных.

По всей линии соприкосновения наши войска владеют стратегической инициативой. И есть все основания предполагать, что мы их добьем, - метко подытожил президент.

Когда бойцы стали интересоваться, что же происходит на дипломатическом фронте, в переговорах с США, Путин улынулся:

- Мы за то, чтобы решить все эти вопросы мирными средствами. Мы восемь лет пытались решить их мирными средствами. Поэтому мы за мир, но при устранении первопричин, которые привели к сегодняшней ситуации. Потому что нам нужно обеспечить безопасность России на длительную историческую перспективу.

По словам Владимира Путина, он не удивлен, что

переговоры идут не быстро: конфликт все-таки очень сложный и требует тщательного обсуждения и подхода. И вот здесь глава государства сделал совершенно новое заявление.

- Во-первых, Россия не намерена заключать мирное соглашение с нынешним, нелегитимным руководством Украины, - сказал он. - А во-вторых, у ООН есть возможность ввести внешнее управление Украиной. Конечно, после обсуждения этого с Россией, США и Европой. Такое уже несколько раз было - в некоторых частях Югославии, Новой Гвинее, Восточном Тиморе. Это нужно сделать для того, чтобы провести демократические выборы, привести к власти дееспособное и пользующееся доверием народа правительство.

По словам российского президента, в этом случае могут быть подписаны легитимные документы, которые будут признаны во всем мире и будут надежными и стабильными.

- Это только один из вариантов, я не говорю, что других не существует, - сказал Владимир Путин. - Но чтобы что-то изменилось, к этому должны быть готовы сами украинцы. Я думаю, что должно прийти осознание того, что происходит, у самого украинского народа.

Кстати, несмотря на воинственные заявления из Европы, глава государства подчеркнул: Россия готова разговаривать с главами европейских государств. Но будет с ними предельно осторожна.

- Мы с Европой готовы работать, - сказал президент. - Просто они ведут себя непоследовательно. Постоянно пытаются нас водить за нос. Но ничего, мы к этому привыкли. Надеюсь, никаких ошибок, основанных на излишнем доверии к нашим так называемым партнерам, мы допускать не будем, - пообещал глава государства.

## ■ СТОП-КАДР



В понедельник президент встретился с новым главой «Роскосмоса» **Дмитрием Бакановым** - впервые после назначения в феврале. За 2 месяца 39-летний чиновник готовил большой отчет, что нужно сделать и где потребуются средства.

Баканов заявил: нужно работать над модерни-

зацией ракет-носителей, обновлять космическую группировку, космодромы. А еще работать над ядерной космической программой: Россия давно мечтает построить ракету-буксир на атомном топливе. Не менее важно привлечь инвесторов - искать «русских Илонов Масков».

## ■ ПОДРОБНОСТИ

Александр ГАМОВ

**Обозреватель КП обсудил перспективы «полярного предложения» президента с историком и политологом Сергеем СТАНКЕВИЧЕМ.**

**- Какие страны прошли через внешнее управление, оправдал ли себя этот институт?**

- Механизм «внешнего управления» над территориями и народами, попавшими в историческую катастрофу и лишившимися нормального государства, впервые был испробован после Первой мировой. Тогда это называлось мандатной системой: Британия и Франция получали от Лиги Наций специальное «поручение на управление» бывшими германскими колониями и территориями распавшейся Османской империи.

В чем был главный ее недостаток? Какому-то крупному государству отдавалась огромная территория - надолго и практически бесконтрольно. И такой единственный правитель там кроил границы и устанавливал порядки. Дров при этом было наломано...

По мандату Лиги Наций из земель распавшейся Османской империи французы выстраивали Сирию и Ливан, а британцы творили Иорданию, Ирак и Палестину. И помогли утвердиться на Аравийском полуострове саудовской династии. Судите сами, кто и насколько преуспел.

## «Зеленский упорствует в тупике - пора опеку устанавливать»



Сергей Станкевич.

А после Второй мировой ООН учла трудный опыт и ввела порядок международной опеки. Если на какой-то территории хаос, нет дееспособного правительства, законы и суды да еще идет стихийное насилие, по решению ООН вводится международная опека. Администрация в первую очередь должна остановить гуманитарную катастрофу и насилие, защитить население и затем создать условия для формирования нормального правительства. На какое-то время в подопечной стране может остаться Верховный представитель ООН в качестве наблюдателя и арбитра.

**- И где же эта система опеки работала?**

- В основном далеко от наших краев - Камерун, Танзания, Гвинея... Там европейцы работали. А США до сих пор с пользой для себя опекают многие тихоокеанские острова. Есть прецедент прямой внешней опеки в Европе - это конфедеративное государство Босния и Герцеговина, возникшее из частей бывшей Югославии. В 1992 - 1995 годах там шла жестокая межэтническая война с иностранным вмешательством. Активнее всего вели себя американцы. В конце концов США, Россия, Германия,

Великобритания и Франция сумели договориться, прекратили войну, установили мир и стали опекунами заново организованного государства трех народов - босняков, хорватов и сербов. Прошло более 30 лет, люди живут тяжело, но хотя бы мирно.

Судя по Полярному посланию, российский президент видит для Украины такую перспективу, хотя и называет ее не единственной, а одной из возможных.

**- А что с режимом Зеленского? Он уступит власть?**

- В этом сейчас основная проблема. Наличие на Украине паразитарной псевдоэлиты, живущей на войне, это главное препятствие. Тут прямая зависимость. Пока идет война, у псевдоэлиты есть власть, деньги и безнаказанность. А как только страна переходит к миру, у них нет ни власти, ни денег, а самим надо бежать и спасаться. Фактически паразитарный слой держит страну в плену, а народ - в заложниках. Их никакими уговорами не проймешь. Тем более что лидеры Европы регулярно устраивают в своих столицах какие-то шаманские хороводы: приглашают Зеленского, обнимают его с делаными улыбками, обещают денег, оружия, а то сулят и войска прислать. Вот он и упорствует в тупике. Пора, пора опеку устанавливать.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

**ЗДОРОВЬЕ**

Как с помощью еды стабилизировать давление

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**НАУКА**

Прогноз магнитных бурь на ближайшую неделю



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Елена ОДИНЦОВА

Щедрая индексация социальных выплат и другие важные новшества, которые ждут нас с 1 апреля.

# Вперед и с пенсией!

## Прибавка - почти 15%

С 1 апреля традиционно повышают социальные пенсии. В этом году прибавка будет весьма существенной - на 14,75%. Одна из причин такой щедрости - в предыдущие годы рост социальных пенсий не всегда успевал за инфляцией, плюс вырос прожиточный минимум пенсионера.

Социальную пенсию получают россияне, которые к старости не заработали обычную страховую пенсию - не хватило стажа или баллов (характерная ситуация: человек вроде и работал, но большую часть жизни - неофициально). Социальную пенсию по старости начинают выплачивать на пять лет позже обычной. В 2025 году на нее имеют право женщины

в возрасте от 63 лет и мужчины от 68 лет.

Также страховая пенсия назначается инвалидам, детям-сиротам и т. д. (подробнее см. «Справку «КП»).

Вместе с соцпенсиями проиндексируют и ряд других выплат по государственному пенсионному обеспечению - тоже на 14,75%. В частности: военным по призыву, получившим во время службы инвалидность, участникам Великой Отечественной войны (включая тружеников тыла), блокадникам, чернобыльцам и приравненным к ним и т. д.

По данным Минтруда, индексация в общем и целом затронет 4,2 млн человек.

СПРАВКА «КП»

### ТАК ВЫРАСТУТ СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ

	Было	Станет с 1 апреля 2025 г.
• По старости	7689,83	8824,08
• По потере кормильца	7689,83	8824,08
• Инвалидам III группы	6536,41	7500,53
• Инвалидам II группы	7689,83	8824,08
• Инвалидам I группы	15 379,73	17 648,24
• Детям-инвалидам	18 455,42	21 177,59
• Инвалидам с детства II группы	15 379,73	17 648,24
• Инвалидам с детства I группы	18 455,42	21 177,59
• Детям-сиротам	15 379,73	17 648,24

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

## По семейной ипотеке МОЖНО КУПИТЬ ВТОРИЧКУ

С 1 апреля семьи с детьми до шести лет включительно смогут воспользоваться семейной ипотекой (под 6% годовых) для покупки квартиры на вторичном рынке. Но не везде. А только в городах, где нет новостроек. Или строится не больше двух многоквартирных домов.

Полный список сейчас включает 901 город. В нем не только мелкие населенные пункты. Есть даже областные центры - например, Мурманск. А также такие известные города, как Туапсе, Геленджик, Плес, Таруса, Осташков, Переславль-Залесский, Ростов Великий.

Перечень «городов без новостроек» будет периодически обновляться. Нынешний действует по 30 июня 2025 года.

Из других условий:

✓ вторичное жилье, которое покупается на условиях семейной ипотеки, должно располагаться именно в пределах города;

✓ дом, где находится квартира, не должен быть аварийным или старше 20 лет;

✓ новшество не распространяется на города Московской и Ленинградской областей, а также входящие в черту Москвы и Санкт-Петербурга (типа Троицка в Новой Москве).

## Ваша сим-карта бита

Вводится лимит на количество оформленных на одного человека номеров мобильных телефонов: не более 20 «в одни руки». Для иностранцев - не более 10.

С 1 апреля при подключении новой симки мобильные операторы будут проверять, не превышает ли этот лимит. Если номер окажется уже 21-м, его не подключат.

А после 1 ноября 2025 года у абонентов, на которых к тому времени по-прежнему будет висеть более 20 номеров, заблокируют их все. Обещано, что проверить, какие номера на тебя записаны, скоро можно будет через портал госуслуг. И там же отключить лишние.

Мера вводится для борьбы с телефонными мошенниками.

## ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ



Дети иностранцев при приеме в российскую школу будут проходить тестирование на знание русского языка. Для будущих первоклашек тест устный, для более взрослых детей - устный и письменный. Также нужно будет предоставить документ, подтверждающий, что ребенок законно находится в России. Такой же документ понадобится для приема в детский сад.



С 1 апреля от уплаты НДС (20%) освободят строительных подрядчиков, которые возводят индивидуальные жилые дома с использованием счетов эскроу (это когда деньги подрядчик получает только после сдачи дома, а до этого они хранятся в банке - считается, что при этом права граждан лучше защищены). Предполагается, что «защищенная» стройка в итоге станет дешевле на те самые 20% налога.

Это важно для граждан, которые хотят воспользоваться семейной ипотекой не для покупки квартиры, а именно для строительства своего частного дома. Согласно прежним условиям семейной ипотеки, это возможно, только когда дом строится по подряду с использованием эскроу-счетов.

## ВОПРОС ДНЯ



Сегодня - День смеха, и мы попросили:

## Расскажите ваш любимый анекдот

**Михаил БАРЩЕВСКИЙ, полпред правительства РФ в высших судебных инстанциях:**

- Старый раввин говорит юному внуку: «Запомни, Сема, настоящие друзья всегда придут к тебе на выручку. И чем больше выручка, тем больше друзей придет».

**Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:**

- Пять часов утра. В первый трамвай из парка заходит мужик с сильнейшего бодуна. В дрожащей руке стакан водки. Стоит на задней площадке. Качается, мучительно морщит лоб. Заходит контролер в этот пустой вагон и кричит из другого конца: «Гражданин - за проезд!» И мужик со стаканом: «Во-о-от, за проезд!»

**Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:**

- Я знаю много анекдотов, даже покупал сборники. Но рассказываю их как иллюстрацию по ходу событий. Как самостоятельный жанр не использую. Расскажу любимый анекдот о себе самом: «Анатолий Вассерман не знает, что значат слова «Анатолий Вассерман не знает».

**Александр ПАШУТИН, народный артист России:**

- Назавтра у нас премьера спектакля «Комики» по пьесе Нила Саймона в Центральном доме железнодорожников. И у меня все мысли только о спектакле. Там старые комики никак не хотят выходить в тираж и цепляются за сцену. Потому на уме не анекдоты, а слова драматурга: «Как долго ты хочешь ждать, пока не начнешь наслаждаться жизнью? Когда тебе будет 65 и ты получишь социальное обеспечение?»

**Михаил ГРУШЕВСКИЙ, шоумен, сатирик:**

- Одно универсальное анекдота нет, это ведь штука ситуативная. Ну, вот такая «весенняя» конфигурация: «Муж жене говорит: я тебе изменил. Она ему: а я тебе тоже. Он: да ладно - 1 апреля. Она: нет, 13 февраля». Можно смеяться.

**Вася ЛОЖКИН (Алексей Куделин), художник и сценограф:**

- Все, что может меня рассмешить по-настоящему, - это что-то запредельное. Это в узком кругу и, как правило, непечатно. Часто связано с моими профессиональными делами. Самое мягкое: «Клавесин упал на сцену и сыграл отходную». Это как юмор врачей и революционеров - он слишком циничный для широкой аудитории.

**Андрей ДРОЗДОВ, глава комикс-центра библиотеки имени Ахматовой:**

- Анекдоты умерли в прежней форме. Остались мемы. Из моих любимых: «Вставай, Наташа, мы все уронили!» А еще: «Двигайся вперед или двинут вперед ногами». Современное общество очень жестит в этом направлении. Сейчас огромное количество черного юмора.

Ну и конечно, наша традиционная колонка анекдотов > стр. 16.



Полный перечень городов - на нашем сайте



Начинайте день в правильной компании!  
С понедельника по пятницу в 8 утра слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# Камни отмывают водой и паром

Евгения ОСТРАЯ

На Черноморском побережье - весна. На пляжах Анапы рядом с заградительными валами появились первые загорающие. Они подставили плечи под жаркое солнце, усевшись на песке.

А совсем близко люди с лопатами в белых комбинезонах продолжают скрести песок, находя в нем мазутные вкрапления. Нефтепродукт тоже тает на солнце - надо торопиться собирать его в твердом состоянии. Скоро на майские праздники в Анапу приедут туристы.

**Спасатели начали обработку от мазута валунов на пляжах Анапы.**

**ТУРИСТЫ БРОНИРУЮТ ОТДЫХ НА МАЙ**

- Россияне бронируют Анапу на майские, несмотря ни на какие чрезвычайные обстоятельства там, - говорят в Ассоциации туроператоров России.

Да, спрос чуть ниже. Но он высок.

- Все дело в пляжах при отелях, на очистку которых были пущены все силы работ-



Юрий ОЗАРОВСКИЙ

Глыбы были покрыты черной пленкой.

ников сферы. Кроме того, во многих есть подогреваемые бассейны и вся пляжная инфраструктура при них. Море отдыхающим нужно пока только ради прогулок и наблюдения за закатами, - добавляют туроператоры.

Это обнадеживающее обстоятельство только добавляет азарта. На берегу продолжают перебирать песок и поправлять сети, а спасатели работают над глубоководной очисткой от нефтепродуктов, используя специальные донные дроны с видеонаблюдением.

**ЧИСТКА В ДВА ЭТАПА**

30 марта они добрались до каменистых берегов Анапы, обмазанных мазутом, как легтем.

- На отмывке камней работает группировка в составе 20 человек. В дальнейшем добавят технику и задействованных для этой цели людей. Также планируют привлечь оборудование, способное разогревать воду до 100-120 °С, что значительно ускорит процесс отмывки, - сообщают в

региональном оперштабе. - Очистка проходит в два этапа: сначала специалисты собирают мазут с камней и между ними - вручную и с помощью лопат.

После этого проводят доочистку с помощью мойки высокого давления с горячей водой. Чтобы отмываемый мазут не возвращался в море, ему перекрыли доступ боновыми заградителями и биосорбентом. Он впитывает частицы, а потом спокойно удаляется из воды.



**КАК ПОГОДКА?**

## Начало апреля выдастся ДОЖДЛИВЫМ

Наталья КОЖЕВНИКОВА

В Краснодарский край пришел фронтальный раздел.

В конце марта в Краснодарском крае зарядили дожди. В регионе прогремели первые весенние грозы, побережье заволкло туманами, а в Краснодаре из-за сильного ливня улицы ушли под воду. И потепления, как и завершения дождей, в регионе пока не предвидится: начало апреля обещает быть дождливым.

- Это связано с фронтальным разделом, который проходит как раз через территорию нашего края. В ночь на 2 апреля в регионе будет небольшой перерыв в осадках, то есть каких-то существенных дождей мы не ждем. А вот уже со 2 апреля и в течение суток 3-го числа ожидается прохождение следующего фронтального раздела, с которым будут свя-



Наталья КОЖЕВНИКОВА

заны дожди, в отдельных районах возможны грозы. 3 апреля местами пройдут сильные осадки, - рассказала начальник отдела гидрометобеспечения Краснодарского гидрометцентра Вилия Тукаева.

В ночь на 2 апреля температура воздуха также сохранится в пределах 5-10 градусов, а днем воздух в регионе прогреется до 18-23 градусов тепла.

Ночные показатели 3 апреля прогнозируют на уровне 7-12 градусов выше нуля. Днем же будет

немного прохладнее, чем в предыдущие дни - от +13 до +18 градусов. 4 апреля ночью ожидаются все те же +5...+10 градусов. А днем прогнозируют +14...+19.

- Ветра какого-то существенного мы не ждем, он будет умеренным. Единственное, при прохождении фронтального раздела ветер может усиливаться. Что же касается температуры, то пока резкого потепления не ожидается, - подытожила Вилия Тукаева.

**■ ДЕНЬГИ**

## На Кубани проиндексировали социальные пенсии

Барвара ДЫМ

В апреле суммы станут больше.

В Краснодарском крае проживает 137 тысяч человек, которым положены социальные пенсии. И с 1 апреля они начнут получать больше. Социальные пенсии проиндексировали на 14,75%.

- Размер индексации рассчитывается исходя из темпов роста прожиточного минимума пенсионеров за

прошедший год. Традиционно индексация социальных пенсий проводится один раз в год - 1 апреля, - рассказали в отделении Социального фонда России по Краснодарскому краю. - Социальная пенсия не зависит от страхового стажа и индивидуальных пенсионных коэффициентов. Она положена людям по возрасту, с инвалидностью и тем, кто потерял кормильца. А для удобства всех

индексация пройдет автоматически, обращаться никуда не нужно, мы все сделаем автоматически.

Так что теперь средний размер социальной пенсии составит 15 456 рублей. Для инвалидов детства и детей с инвалидностью первой группы - 21 177,59 рубля. А социальные выплаты детям по потере обоих кормильцев или одинокой матери станут по 17 648,24 рубля ежемесячно.

**А В ЭТО ВРЕМЯ**

### Выплата ко Дню Победы

Ветераны Великой Отечественной войны получают деньги.

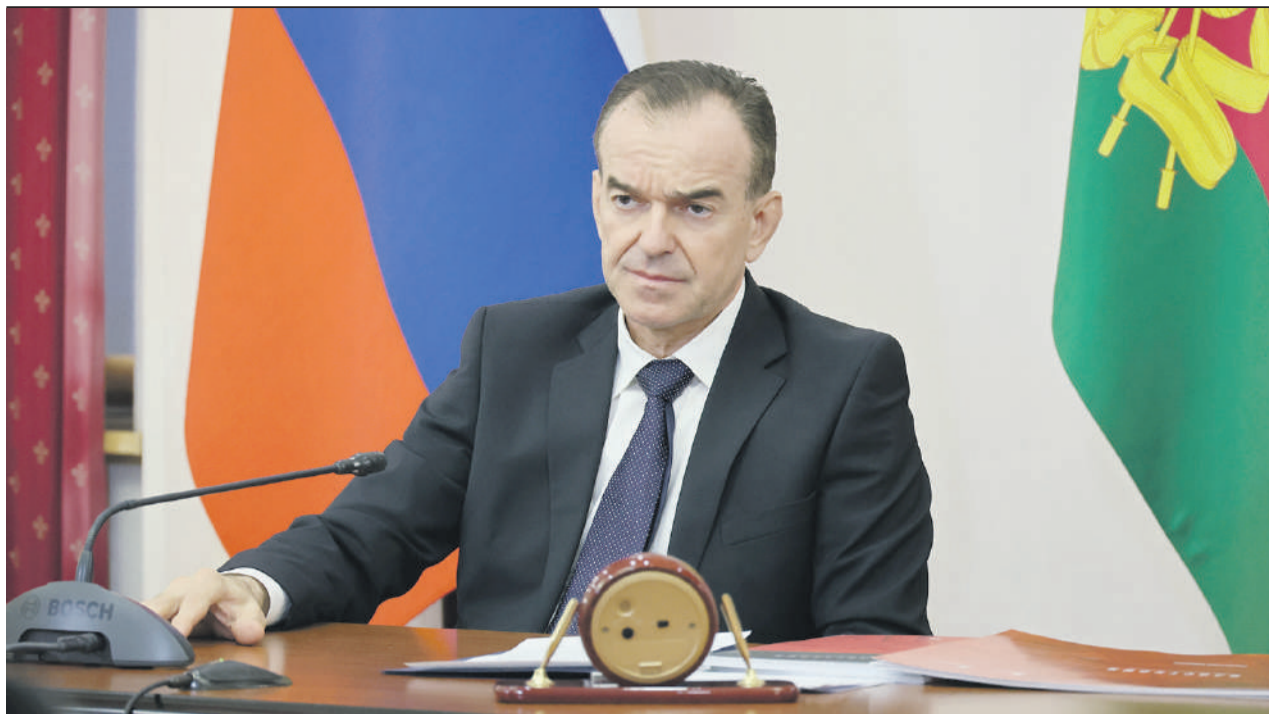
Кстати, в апреле ветераны Великой Отечественной войны начнут получать и единовременные выплаты к 80-й годовщине Победы.

- Для ветеранов, получающих пенсию через почту, выплаты произведут с 3 по 24 апреля, а для тех, кто получает в банках - 10 апреля, - пояснили в отделении Социального

фонда России по Краснодарскому краю.

80 тысяч рублей получают участники и инвалиды Великой Отечественной войны, их вдовы, а также бывшие несовершеннолетние узники концлагерей и те, кто награжден знаками «Житель блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя», «Житель осажденного Сталинграда».

55 тысяч рублей выплатят труженикам тыла и бывшим несовершеннолетним узникам фашизма.



Администрация Краснодарского края

# Пострадавший бизнес начал получать помощь

**Вениамин Кондратьев отметил, что новая программа и корректировка существующих позволит стабилизировать деятельность предпринимателей и сохранить рабочие места.**

Иван ДЕМИДЧЕНКО

**Для предпринимателей в зоне ЧС запустили специальные меры поддержки.**

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев рассказал журналистам о специально разработанных механизмах поддержки предпринимателей Анапы и Темрюкского района, пострадавших от разлива мазута после крушения танкеров в Керченском проливе.

Благодаря специальной программе краевого Фонда микрофинансирования бизнесмены уже получили более 5 млн рублей. В работе на предоставление помощи находится еще 16 заявок на сумму, превышающую 60 млн рублей.

- Новый микрозаем наряду со смягчением условий по существу

ющим программам позволит стабилизировать деятельность предпринимателей и сохранить рабочие места. Полученные средства можно направить на выплату заработной платы, аренды и коммунальных услуг, строительство, ремонт и реконструкцию нежилых помещений, зданий и сооружений, а также другие операционные расходы, - уточнил глава Кубани.

Микрозаем «Специальный Анапа» могут получить предприниматели, находящиеся в зоне ЧС, у которых по сравнению с прошлым годом минимум на 30% снизилась выручка.

По условиям программы, кредит от 100 тысяч до 5 млн рублей предоставляется на срок до трех лет по ставке 2% годовых. Вениамин Кондратьев обратил внимание, что заемное финансирование могут получить предприниматели не только санаторно-курортной сферы, но и

других сфер, доход которых упал после введения режима ЧС.

Бизнес-сообщество Анапы и Темрюкского района также может воспользоваться скорректированными условиями других поддерживаемых программ. В частности, по займу «Отельер» снижена ставка до 3,25% годовых для категории «Благоустройство» и введена отсрочка по оплате основного долга на девять месяцев, а по займу «Специальный (ЧС)» - на год. Реструктуризация уже предоставлена по нескольким выплатам на сумму 15 млн рублей.

Как отметил губернатор Краснодарского края, региональный Фонд микрофинансирования предлагает 21 программу. Максимальный размер займа составляет 5 млн рублей, процентная ставка колеблется от 0,1% до 6,5% годовых. Кредит предоставляется сроком до трех лет.

## КСТАТИ

### Жителей Кубани научат вести собственное дело

**Заявки на обучение принимаются до конца июня.**

Глава Кубани Вениамин Кондратьев сообщил представителям средств массовой информации о запуске пятого сезона Школы молодого предпринимателя.

По словам губернатора, в этом году слушателей и усовершенствованные форматы очно-заочного блока обучения, среди которых кейс-сессии, мастер-майнд и бизнес-разборы.

Первый этап программы - онлайн-тестирование, которое позволит определить уровень знаний предпринимательства, а также видеокурсы по маркетингу, финансовому планированию и управлению командой.

Успешное его прохождение и сдача итогового тестирования откроет доступ к основной пра-

ктической части. После защиты бизнес-проектов участники в индивидуальном порядке будут заниматься с наставниками.

Прошедшие обучение в проекте «Школа молодого предпринимателя. Бизнес молодых» смогут воспользоваться льготными займами регионального Фонда микрофинансирования, поручительством Фонда развития бизнеса, а также субсидией на возмещение части затрат от департамента развития бизнеса и внешнеэкономической деятельности Краснодарского края.

Проект реализуется в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика», напомнил Вениамин Кондратьев. Он также добавил, что в прошлом году Минэкономразвития России отметил Школу молодого предпринимателя в качестве лучшей региональной практики по поддержке в номинации «Вовлечение в предпринимательскую деятельность».

## БУДЬ В КУРСЕ

### На покупку спецтехники направили более 100 млн рублей

**С ее помощью ведется расчистка русел рек.**

Во время общения с журналистами краевых СМИ глава Кубани Вениамин Кондратьев рассказал о планах на этот год по расчистке русел рек.

Губернатор подчеркнул, что в регионе насчитывается порядка восьми тысяч рек, общая протяженность которых достигает около 30 тысяч километров. Чтобы не допускать затоплений, которые могут привести к подтоплениям, их нужно расчищать и углублять.

- Используем для этого все возможности. Например, закупает специализированную технику для расчистки русел. За последние три года на эти цели направили 650 миллионов рублей, приобрели более 50 земснарядов, экскаваторов, бульдозеров и самосвалов. В текущем году выделим еще 105 миллионов рублей, - уточнил Вениамин Кондратьев.

В планах на этот год расчистить порядка 16 километров русел рек. В их числе реки Адерба, Андрюки, Абин, Шапарка, Адегой, Мокрянка, Догуаб, а также Чапаевское гирло на Ахтарском лимане.

Помимо этого, из федерального бюджета край получит субвенции в размере 116 млн рублей на расчистку семи участков рек в Геленджике, Горячем Ключе и Туапсинском муниципальном округе, общая протяженность которых составляет 24 километра.

## ВАЖНО!

### Главный коллектор в Краснодаре построят раньше срока

**Планируемая дата завершения работ - апрель 2026 года.**

Вице-губернатор Краснодарского края Евгений Пергун оценил темпы строительства главного городского коллектора, а также отметил, что столица Кубани сильно нуждается в этом объекте.

Согласно проекту, длина коллектора составит 24 километра. Он будет находиться в Прикубанском округе Краснодара и проходить от улиц имени Героя Яцко, Западно-Кругликовской, по Петра Метальникова вплоть до Западного обхода.

Помимо этого, будут построены три канализационно-насосные станции мощностью 150, 120 и 100 тыс. кубометров в сутки.

- Краевая столица активно развивается, и параллельно со строительством социальных объектов необходимо улучшать коммунальную инфраструктуру. Прежде всего это касается сетей в самом большом в Краснодаре Прикубанском округе, который особенно в них нуждается. Проект действительно масштабный, грандиозный и крайне важный для кубанской столицы. Рассчитываем, что после завершения строительства проблема в этой

части города будет решена, - сказал Евгений Пергун.

Летом прошлого года подрядная организация приступила к реализации второго этапа строительства коллектора. Специалисты подготовили 22 стройплощадки, а сейчас занимаются обустройством 29 котлованов. Более двух километров сети проложили методом микротоннелирования, что позволило снизить неудобства для горожан.

Помимо этого, готов участок длиной около шести километров для монтажа коммуникаций открытым способом, а также чуть меньше двух километров

- методом горизонтально направленного бурения.

Руководитель подрядной организации сообщил Евгению Пергуну, что проект предполагает сдачу коллектора в 2027 году. Однако работы идут с опережением графика. Предварительно, объект будет закончен через год - в апреле 2026 года.

Главный канализационный коллектор станет частью системы водоотведения, по которой хозяйственно-бытовые стоки из северной, северо-восточной и северо-западной частей города будут попадать на очистные сооружения в районе станицы Елизаветинской. Часть средств на строительство выделили по краевой программе при поддержке губернатора Краснодарского края.

**НАГЛЯДНО**

- 105 млн рублей в этом году направят на покупку техники для расчистки русел рек.
- 650 млн рублей выделили на эти цели за последние три года.
- 50 земснарядов, экскаваторов, бульдозеров и самосвалов купили за это время.

По данным министерства природных ресурсов Краснодарского края.

Александр НАРКОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

# Есть ли жизнь в деревне

На карте России все больше сел, отказывающихся от алкоголя. Как такое вообще возможно? Спецкор «Комсомолки» отправился проверять, не шутка ли это.



Григорий КУБАТЬЕВ,  
спецкор «КП»

При слове «деревня» представляешь покосившийся сарай, чумазую хрюшку и подвыпившего мужичка, разбирающего старый мотоцикл. Или задремавшего на лавочке.

Ключевое тут - «подвыпившего», какой деревенский обойдется без этого?

И я очень удивился, услышав, что, например, сразу 205 сел в Якутии полностью отказались от алкоголя. Чем поставили под сомнение фразу князя Владимира «Питие есть веселие, не можем без того быть!»

Как такое случилось? Да еще в самом холодном регионе страны, где выпить «для сугреву» сам климат велел? Или, может, в трезвых селах все равно «греются», только по-тихому?

Чтобы понять это, я полетел в Якутию.

## ЧТО ТАМ С ФЕРМЕНТАМИ?

В свое время я делал две попытки поселиться в русской деревне. 20 лет назад переехал из города в Новгородскую область. Прижиться не смог, потому что соседи оказались алкоголиками. Спустя 8 лет выбрал Ярославскую область. Но и там мне стало скучно в опустевшем селении, потому что местные алкоголики умерли, а в их старые дома заехали мигранты.

А что же якуты? Республика долго была на первом месте по числу хронических алкоголиков. Говорят, в организме северных народов не хватает фермента для расщепления спирта. Но я думаю, что у всей нашей страны дефицит такого фермента.

Село Майя в часе езды от Якутска. На двери винного магазина, работавшего, судя по табличке, «без перерывов и выходных», лаконичное объявление «закрыт». Мимо идет бабушка с палками для скандинавской ходьбы. Спрашиваю, как ей живется и не жалко ли магазина?

Зовут бабушку Зоя Николаевна Платонова, ей 79 лет, ветеран тыла. Каждый день гуляет с палками, в Якутии в последние годы это стало популярным.

- Село изменилось. Стало как город почти, - говорит она. - Я теперь в новом доме живу. Хороший, теплый. А вот это нужно убрать, ой-ой...

И показывает палкой на закрытый винно-водочный.

- Тут и школьники ходят, и мы, ветераны. А в этой канаве пьяный лежит и говорит мне: «Бабуля, дай-ка



Дети села Ымыяхтах голосуют за трезвость. С пьяными многие из них не встречались никогда.

денег!» Ха! Иди ты к черту! Сам еле ходит, хуже бабули!

Ограничения на продажу спиртного в районе начали вводить в 2019 году. Но торговцев защищает закон, принудительно магазин не закроешь. Тогда сделали так, что открыть новый стало сложно. В селах издают правила: ближе 50 метров (а сейчас счет идет уже на километры) от социальных объектов (аптек, школ, библиотек) торговать алкоголем нельзя. В итоге, как только действующая 5-летняя лицензия истекает, алкоточка сама исчезает с карты поселка.

## ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ

Теперь во всем Мегино-Кангаласском улусе (районе) Якутии из 31 населенного пункта только в 3 (!) продается алкоголь. Это село Майя (3 магазина), село Тюньюлю и райцентр Нижний Бестях (14 общепитов). В остальных торговлю спиртным выкорчевали.

Майя - бывший райцентр. Сейчас центр перенесли в Нижний Бестях, куда приходит и обрывается, не доходя до Якутска, железная дорога. Железка упирается в полноводную реку Лену, через которую пока не построили мост, но это в планах.

Я переехал Лену по льду. Уже весна, солнце припекает, лед истончается. В апреле сюда можно будет перебраться только на катерах.

В Майе - концертный зал (такого даже в Бестяхе нет), спортплощадки и зоны с беседками, качелями. Вместо ветхих деревянных домишек новые кварталы, появился первый светофор. Закрылся очередной винный магазин...

Многие вспоминают, что раньше через Майю было страшно ходить:

- Сегодняшние дети не представляют, как мы жили! Темно, лампочки битые, штакетник оторван. По одному никто не ходил. Родители в дружинники не хотели идти, опасались, что их школьники-хулиганы побьют. А на юбилей школьного учителя на стол продукты было куда ставить - из-за бутылок!

Самое страшное - женщины спивались и случайно убивали собственных детей. А мужчины пьяные замерзали в снегу. Случалась поножовщина, а понятых в селе было не найти, люди отказывались сотрудничать с полицией. Молодежь увлекалась криминальными идеями АУЕ\*.

Старики в Майе говорят, что больше всех навредил горбачевский сухой закон. Людям тогда выдали талоны на алкоголь. И даже непьющие встали в очередь отовариться. Водка стала валютой! Без нее ни дрова не привезти, ни ремонт не сделать. В итоге пить начали все.

Есть прокат коньков. Раньше куда парень мог позвать девушку? А теперь пожалуйста - на каток.

Алексей Неустроев, глава села, - активный спортсмен-хоккеист. В его кабинете коллекция кубков и медалей. А хоккейная команда Майи одна из лучших в Якутии.

- Мы объявили в Майе ЗОЖ и пообещали дарить по 50 тысяч рублей молодежи, у кого на свадьбе не будет алкоголя. Уже вручили трем семьям! - с гордостью говорит Неустроев.

Майю как подменили. На месте бывшей свалки теперь конкурс скульптур из снега. Приезжают художники



Зато есть время для полезных дел: волонтеры трезвых сел плетут маскировочные сети для бойцов на СВО.

- В 1986 году я выходила замуж, - вспоминает Евдокия Саввична, работающая в местной администрации. - Тогда райком партии запретил алкогольные свадьбы. Справили безалкогольную. Вынужденно, никто не был рад. А сейчас люди сами не хотят пить. Все праздники безалкогольные. Бывает, и бутылки стоят, а их никто не открывает.

В Майе теперь все бегают кроссы. В этом году в планах марафон, в котором должны участвовать 500 человек, то есть половина села (если считать с младенцами и стариками).

В селе построили хоккейную площадку. Залили сами, короб купили подержанный. От снега ее чистят все - от школьников до главы села.

\* Запрещенное криминальное движение.

со всей Якутии! Местный скульптор Архип Скрябин в прошлом году вырезал из снега табун лошадей. А в этом - семью мамонтов в натуральную величину. С бивнями! До апреля в Якутии оттепели не бывает, и фигуры стоят как новые.

## ВЕЗЛИ ВИНО БОЧКАМИ

- Проблема алкоголизма возникла в Якутии, когда водку сюда погнали в промышленных масштабах. Где-то в конце XIX века. А до этого она была здесь редкостью, не злоупотребляли, - рассказывает социолог Юрий Жегусов. - Северные народы



Как губернатор Вологодчины решил водку убрать и русскую провинцию возродить: наш корреспондент Владимир Ворсобин рассказывает о феномене на KP.RU



# без стакана

были трезвыми. У нас пили кумыс из кобыльего молока. А кумысного алкоголизма не бывает.

Приезжие купцы развращали местное население, чтобы менять дешевую водку на дорогую пушнину. Вдобавок в якутских домах-балаганах устраивали игровые притоны, в которых пьяные крестьяне проигрывали жуликам домашний скот. До сих пор у слова «балаган» в русском языке негативный оттенок.

При Хрущеве алкоголем старались наполнить бюджет. И питье выросло, а жизнь укоротилась.

- Старики помнят, как к ним привозили грузинское красное вино в деревянных бочках. Оно было сладким, легко пилося и быстро пьянило, - продолжает рассказ Жегусов. - Тогда никто не думал, что это плохо.

В Якутии начались проблемы. На смерть замерзали чаще, чем гибли

А когда алкоголь все-таки запретили, магазин... перевыполнил план по спортивному инвентарю и одежде.

Сергучёв организовал товарищеский суд над пьяницами (говорят, страшная была сила). И село привыкло к трезвости. Построили детсад, коровник, теплые гаражи (без них в Якутии машину хоть осенью заводи и только весной глуши - иначе зимой не заведется), котельную, библиотеку, а еще клуб, где играли в теннис и танцевали. Многие из этого работают до сих пор.

После смерти Сергучёва Жабыльский наслег ввел сухой закон и стал опорным центром трезвых сел в районе.

## ДЕТИ ЗДЕСЬ НЕ ВИДЕЛИ ПЬЯНЫХ

В Якутии я побывал в нескольких трезвых селах. В каждом было чему удивиться.

В селе Хатарык меня пригласили выступить перед школьниками. Я спросил детей, что они думают, когда видят пьяного. Дети не смогли ответить. Большинство из них пьяных... никогда не видели! В селе огромный музей отца-основателя Якутской республики Петра Аммосова. И концертно-спортивный клуб, в котором репетирует своя музыкальная группа, гастролирующая по Якутии.

В селе Ымыяхтах работает школа со спортивным уклоном. Дети занимаются лыжами и кикбоксингом. При этом село на самом берегу Лены, и каждую весну его затапливает. Приходится спасать вещи. Но никакого уныния, говорят, что отлично живут! А пьяными видели разве что рыбаков из Якутска.

В райцентре Намцы активисты за свой счет установили баннер «Лучший подарок - трезвые мама и папа».

В Намцах не запретили продажу, но приняли драконовский закон: алкомаг должен быть в 3 км (!) от соцобъектов. В итоге ближайшая точка аж в километре за сельским кладбищем. Пока дойдешь по морозу, подумаешь: ну ее, эту выпивку!

Захожу внутрь одного из уцелевших на окраине магазинов с романтическим названием «Волна». После нарядных сельских клубов и спортзалов кажется, что попал в душный притон со стеллажами бутылей до потолка. Прилавки за оргстеклом - от хулиганов. У окошка крутится пьяненькая тетушка в платке. Грызет чипсы, крошки падают на одежду. Нетрезво и с трудом жалуется, что магазины закрывались, один этот остался.

- А если и его закроют? - спрашиваю.

- Э? - пугается тетушка. - Плохо скажется. Люди раньше пили... разное... и умирали. Все равно надо... продавать... Кто хочет, тот пьет, а кто не хочет... - она задумывается и находит верный ответ: - ...тот не пьет!

Не поспоришь. Секрет якутской трезвости не в запретах. А в том, что люди могут сравнить жизнь с алкоголем и без. И поэтому больше не хотят пить.



Григорий КУБАТЪЯН/«КП» - Москва

Этот мамонт - часть целой экспозиции снежных скульптур в селе Майя. В якутском климате такие скульптуры стоят до глубокой весны.

## А КАК В ДРУГИХ РЕГИОНАХ?

Иногда торговлю алкоголем ограничивают распоряжением сверху, как в Чечне или в Вологодской области. Но часто от спиртного отказываются сами жители, устав от проблем, которые приносит алкоголь.

«Территории трезвости» появились в Бурятии, находящейся в списке самых пьющих регионов России. Больше 20 лет назад отказались от спиртного в селениях Алаг-Шулун, Тохорюкта, Верхний Жирим. 10 лет не пьет селение Улюнхан эвенкийское.

## Все больше сел отказываются от алкоголя

Недавно объявили себя трезвыми село Бом и Малый Нарын.

В Башкирии первым селом, где официально запретили торговлю алкоголем, стало Якутово. Ограничили продажу спиртного в Якутских районах России. Кантюковке, Верхнемурсалаеве, Худайбердине и Салихове. Не пьют горячительное в Сайткулове.

В большинстве регионов России отказ от алкоголя

пока не стал массовым, но трезвые села появляются постоянно. Это село Ульяновка в Забайкальском крае, деревня Кулишовка в Воронежской области, село Бессоновка в Белгородской области, село Дубровка в Оренбургской области, поселок Уфимский Свердловской области, деревня Хамакар в Иркутской области, села Боочи и Кулада в Республике Алтай.



Григорий КУБАТЪЯН/«КП» - Москва

В Кангаласском районе из 31 населенного пункта алкоголь продают только в трех. Магазины закрываются один за другим.

в ДТП. А замерзнуть привычный к холоду якут может только пьяным. Упал в сугроб - и конец.

В 2015 году в Якутии создали Госалкоконтроль, который выдавал лицензии. И число алкомагазинов снизилось вдвое. А продолжительность жизни сельских мужчин на 2 года выросла - результат беспрецедентный.

Торговцы спиртным угрожали, что, если их прижать, люди начнут пить паленку. Но выяснилось, что в непьющих селах снизилась преступность, люди стали больше тратить на ремонт и строительство домов. И намного чаще отвечать социологам, что... счастливы.

Анна Иннокентьевна Сергучёва - жительница Жабыльского наслега (села), учитель химии и биологии. Ее отец Иннокентий Сергучёв основал движение за здоровую жизнь в Якутии. Жабыльский наслег и стал первым трезвым поселением. Уже 25 лет в нем не продают алкоголь.

- У нас каждый седьмой житель был пьяница, - вспоминает Анна Сергучёва. - Это было самое среднестатистическое село. У нас работали 16 трактористов, 15 из них пили. Нужны дрова или сено, давай бутылку.

Лишь в 1981-м ее отцу удалось запретить продажу вина в сельпо. Но приехала делегация из райсовета и запрет отменила. Нужно было выполнять план по продажам.

## ТАКОГО НЕ НАЙДЕШЬ В ИНТЕРНЕТЕ: ЧЕСТНЫЕ РАССКАЗЫ О СУДЬБАХ ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО

от кинообозревателя «КП» Дениса Корсакова

★★★★★ (отзыв) Светлана

«К книге привели полуночные просмотры документалок про советское кино. Увидела-поняла, что мое. Очень честная, даже откровенная книга»



ЗВЕЗДЫ С ХАРАКТЕРОМ - КАК ОН ВЛИЯЛ НА ИХ ТВОРЧЕСКУЮ СУДЬБУ

ЧТО ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ? ИСТОРИИ СО СЪЕМОЧНЫХ ПЛОЩАДОК

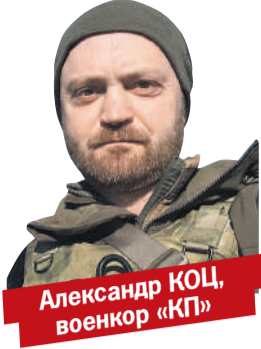
КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

shop.kp.ru

ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+



Александр КОЦ,  
военкор «КП»

# Метнул автоматом во вражеский дрон, как копьем. И попал!

Журналист встретился со штурмовиками, которые освобождают Курскую область.

- Дрон завис прямо передо мной, а в магазине уже патронов нет. И я просто запустил в него свой автомат. Метнул, как копье, и сбил, - рассказывает десантник. - А дальше воевал чем-то чешским, трофейным. Там же подобрал.

Когда мне рассказали об этом парне, который на свою первую боевую задачу вышел в лесополосу под Лебедевкой, что за Свердловско, я в шутку спросил: «А он случайно не из 51-го полка 106-й Тульской дивизии ВДВ?» Тот полк богат на таких сорвиголов. Помню, в прошлом году встречался с лейтенантом Эммануилом Давыдовым, который в окружении кошмарил противника в Курской области, несмотря на рвавшегося к нам во фланг в Курскую области.

- Точно, 51-й, - улыбнулся знакомый офицер, позвонив по закрытой связи. - В госпитале сейчас.

## «НЕБА НЕ ВИДНО»

- Да ты прям рок-звезда! - смеется с коллегой, когда Азнаур Балаев с позывным «Прайм» спускается к нам из своей палаты.

Большинная пижама с логотипом «Армия России», разглаженный, как на кителе, воротник, под которым, как знак отличия, красуются голубые полоски тельника, аккуратно постриженные борода и хайр. Другое слово на ум не приходит. Такие прически принято носить на рок-сцене, но если хорошему штурмовику они не мешают, то почему бы и нет. В бою не до уставицы.

- Ранение я получил первым в самом начале боя, - рассказывает Азнаур. - В руку. Пережгутовался и продолжил бой. Приходилось снимать жгут,



Личный архив героя публикации

Азнаур Балаев («Прайм») на практике изучил способы уклоняться от дронов.

отстреливаться, отступать, стрелять и опять жгутоваться. Ранение несерьезное, сквозное, но крови много потерял.

Группа тульских десантников зачищала лесополосу в районе Лебедевки, что за Свердловско. 9 марта вошли в прямой контакт, как тут называют стрелковый бой. Напротив - восемь оппонентов. Двоих уничтожили сразу, двое дали деру, еще двоих тяжело ранили. И тут «неба стало не видно».

- Дронов тьма, потом арта начала работать по нам. Минометы 82-мм и 120-мм прям рядышком. А когда пристрелялись, начали лететь каскеты, прям на головы нам клали. Господь уберег - я форму снял, когда сюда приехал, места нет живого, все в дырках. Тут один FPV прям в ноги приземлился - я успел уклониться, но получил ранение. «Шелест», мой товарищ, кричит: еще один! Поворачиваюсь, а патронов нет. Вот и швырнул автомат,

как копье. Дрон низко висел. Они кружили, выцеливали, пытались пролететь в посадке. А мне пришлось трофеить оружие.

- А как это ты уклоняться от дронов научился?

- Их несколько типов. От сбросников - зигзагами, от камикадзе, когда он разогнался и летит в тебя, просто нырнуть в сторону или наискосок по диагонали назад, он ударит перед тобой. Да, будет осколки, возможно, но останешься живой. Главное - не допустить прямого попадания.

## АВТОМАТ БРОСАЛИ С ДРОНА

В какой-то момент «Прайм» остался один. Артиллерия долбит, дроны кружат роем, ранения в руку и ногу...

- Ты не мог откатиться назад?

- Я был зол, поэтому пошел вперед, на траншею, где засел один и поливал из автомата. Кинул гранату, услышал, как

он крикнул, и дозачистил. Занял точку, вышел по связи на командование, говорят, держись - будет помощь. Потом прилетел наш дрон и с неба сбросил мне автомат АК-12. Он плюхнулся в грязь. Пришлось его полностью разбирать, чистить...

Где-то 11-го числа подошли наши пацаны. Командир сказал мне откатываться. А я, в принципе, еще воевать могу. Вот и остался с парнями. Мы еще разведку проводили в соседней лесополке, в штурм ходили, но оттуда уже все убежали. без рюкзаков, без оружия, прямо так убежали. А я ж в том бою как раз рацию захватил. Сидел, слушал, передавал нашим информацию. А откатился уже 18-го числа.

У Азнаура за плечами ни богатого военного прошлого, ни даже военной службы. И строительством занимался, и озеленением, и программированием. Зато отец и братья служили. Он честно ждал, когда призовут. И вот в 25 лет решил пойти сам. Причем сразу в ВДВ. Поехал в Тулу, где и подписал контракт. В первом же бою получил все «33 удовольствия».

- Не было нервов, адреналина, я полностью соображал весь контакт. А вот после боя накрыло. Если бы не подготовка и не подсказки командования, я бы не вышел. А так нас всю дорогу ведут с птичек, говорят, где и что происходит, где противник, куда спрятаться... Ребятам павших жалко. Но я практически БГ (боеготов. - Авт.). Сейчас витаминки допью и обратно в бой. Пойдем дальше, будем мстить, гнать их.

## ЗА СЫНА И БРАТА

Месть, к слову, после естественного для многих желания защищать свою страну - один из самых мотивирующих факторов на фронте. Зачастую стремление поквитаться за погибшего друга стимулирует куда больше, чем речи замполитов. Командир 3-й штурмовой роты 83-й десантно-штурмовой бригады с позывным «Финн» пошел на фронт после гибели сына. У штурмовика того же уссурийского соединения ВДВ из зоны СВО не вернулся старший брат. У его товарища «Боба» -

сын в госпитале, по ранению. Получается, война - это уже дело семейное. А для многих защита Родины в первую очередь и ассоциируется со своими родными.

Уссурийцы-десантники одними из первых заходили на территорию Украины после освобождения приграничного поселка Николаево-Дарьино.

- Мы зашли в Сумскую область, где сейчас успешно продолжаются наступательные действия, - рассказал мне начальник разведки бригады с позывным «Зенит». - Были зачищены несколько лесополос, а также граничащий с Россией населенный пункт.

Министерство обороны официально подтверждало освобождение двух сумских деревень - Новенькое и Веселовку. По сути, сейчас на этом фланге наметился широкий охват Юнаковки, которая является важнейшим логистическим хабом противника на нашем направлении. И, вероятно, от нее будет формироваться зона безопасности, о которой говорил президент во время визита в Курск.

Между боевыми задачами даже штурмовики с опытом не сидят без дела. Полигон - и максимально приближенные к реальным условиям занятия с утра до вечера. За этой казенной фразой - отработка оказания медицинской помощи в грязной стылкой жиже, уклонение от дронов и огонь по беспилотникам, подвизанным к ветвям деревьев, штурмовые действия двойками, когда боевые гранаты рвутся, как при реальном контакте - в траншею в десяти метрах от тебя...

Но со своим страхом в бою каждый справляется самостоятельно. Для многих освобождение Николаево-Дарьино было боевым крещением. «Финн» узнал о гибели сына прямо перед штурмом. Комбриг предлагал ему остаться в тылу. Но он все равно пошел в свой первый бой.

- Нас учили, как перебороть свой страх, - вспоминает он. - Ни один из моей группы не убежал, никто не пошел назад, все пошли и победили.

- Естественно, каждый человек боится, - признается «Боб». - Какой бы ты ни был профессионал, как бы ты ни был подготовлен на все сто процентов. Каждый хочет жить, но надо идти навстречу страху, тогда ты его преодолешь. Все бойцы заряжены, все молодцы. Кстати, пользуюсь любимой женой, внуку - у меня внук маленький. Ему годик и четыре месяца всего. Омская область, поселок Кормиловка, все будет хорошо, мы вернемся с победой!



## Читатели рекомендуют

Книга Дмитрия Стешина  
«Священная военная операция»

★★★★★

Денис:

Читал взахлеб. У меня два брата там, но так они рассказывать не умеют. Дети подрастут - обязательно дам им прочитать.

★★★★★

Юрий:

Меня проняло до дрожи. Автор пропустил через себя все события, описывает, как все было в Донбассе с первого дня СВО. Настоящая военная проза, уровень Ремарка.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)  
и приобрести в книжных магазинах  
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Про Эммануила Давыдова,  
который две недели  
сдерживал наступление  
ВСУ под Курском,  
читайте на KP.RU







Основной удар стихии принял на себя город Мандалай в Мьянме. Сотни домов в нем оказались разрушены или повреждены.

## В Мьянме российские спасатели отыскали под завалами выжившую женщину

Максим ПЛОТНИКОВ

Она почти трое суток после землетрясения была погребена в руинах.

В Мьянме и Таиланде набирает ход международная операция по поиску и спасению людей, выживших после мощного землетрясения, которое поразило эти страны в пятницу.

По данным на середину прошлого дня, жертвами удара стихии в Мьянме стали не менее 2000 человек, ранения получили еще почти четыре тысячи. Примерно трехсот жителей пока не могут найти. Разрушено несколько городов, неисправна инфраструктура, появились опасения и по поводу состояния крупных плотин. Правительство вчера объявило недельный национальный траур.

ВОЗ заявила, что потребуется 8 миллионов долларов для оказания экстренной медицинской помощи, предотвращения вспышек заболеваний и восстановления работы медицинских служб. Всемирная продовольственная программа ООН уже начала доставку продовольствия в пострадавшие районы Мьянмы.

Тем временем в городе Мандалай, который оказался в эпицентре землетрясения, прибывшие туда спасатели российского МЧС обнаружили в руинах одного из зданий женщину, проведшую под обломками



Отряд из 120 специалистов российского МЧС прибыл в Мьянму и с ходу приступил к спасательным работам.

почти трое суток. Специалисты работали в ночной темноте несколько часов, пробираясь к пострадавшей. Помогли поисковые собаки, которые уловили слабые признаки жизни под грудой бетона. Наши спасатели отмечают: ситуация остается крайне сложной, конструкции неустойчивы, афтершоки продолжаются, но работы не прекращаются ни на минуту.

На этом фоне ситуация в Таиланде выглядит не столь тяжелой. Доставлено лишь столице страны - Бангкоку, где, по разным данным, погибли от 18 до 20 человек, несколько десятков пострадали и около сотни числятся пропавшими без вести. В одном из небоскребов 20 человек оказались заблокированы в шахте лифта, где провели

более суток. Многие эвакуированные до сих пор остаются на улицах, опасаясь новых толчков.

Туристический сектор стихией практически не затронут. Власти заверяют, что путешественникам опасаться нечего: аэропорты, общественный транспорт и гостиницы работают в обычном режиме, полиция контролирует обстановку.

По сообщениям посольств РФ в Мьянме и Таиланде, российские граждане в стихийном бедствии не пострадали. Туроператоры также заявляют, что никто из наших соотечественников за помощью не обращался.

Президент России Владимир Путин выразил соболезнования в связи со случившимся.

### ■ ВОТ ТАК ПОВОРОТ!

## Для Трампа ищут шанс остаться у власти на третий срок

Дмитрий БАБИЧ

Теоретически это возможно, если изменить Конституцию США.

В целом ряде ведущих западных газет практически в одно и то же утро вышли статьи с суждениями о том, как Трамп может остаться у власти после окончания его президентских полномочий в январе 2029 года.

Солидная лондонская Times, бульварная Daily Mail, проводящее линию Евросоюза издание Politico - все они вдруг уцепились за фразу Трампа из интервью телекомпании NBC о том, что он «не шутит», когда думает о возможности остаться в Белом доме после следующих выборов.

Корреспондент NBC, заинтригованный этой фразой, тотчас спросил Трампа, не имеет ли тот в виду вариант, при котором нынешний вице-президент Джей Ди Вэнс баллотируется и выигрывает выборы 2028 года, а потом передает власть ему, Трампу. Сделав лукавое выражение лица, Трамп ответил: «Это один из методов. Но есть и другие».

Уже через несколько часов СМИ в США и в Европе буквально лопались от версий насчет того, как Трамп обойдет 22-ю поправку к Конституции США, запрещающую одному и тому же лицу избираться президентом более двух раз. Казуисты быстро обратили внимание, что в поправке ничего не сказано о возможности для пресловутого «одного и того же лица» избраться вице-президентом при лояльном ему главе государства, а потом получить от того власть в порядке добровольной передачи полномочий.

Многие российские эксперты видят в этом «залпе публикаций» подвох со стороны врагов Трампа, заранее обвиняющих его в нечестной игре.

- Конечно, ультралибералы из Демпартии США и из ЕС спят и видят, как бы получить гарантии невозвращения Трампа во власть, а то и свергнуть его до окончания его президентского срока, - комментирует ситуацию **главный научный сотрудник Института США и Канады Владимир Батюк**. - Возможно, именно они стоят за этими очень умозрительными версиями. Таким образом они мобилизуют враждебно относящийся к Трампу электорат и усиливают у таких избирателей ненависть к вице-президенту Вэнсу. Ведь он - реальный кандидат на победу в 2028 году. Что касается возвращения Трампа к власти - я в это не верю. Во-первых, ему будет уже за 80 лет. Во-вторых, его сторонникам тогда придется менять конституцию, а это в США очень трудная процедура.



В свои 78 лет Дональд себя старым не считает и не прочь порулить Америкой и в следующем десятилетии. Нужна лишь самая малость - изменить основной закон.

Впрочем, какие только кульбиты не выделывала мировая политика в последнее время - возможно, придется ей выдержать и «сальто-мортале» с изменением американского основного закона. Лондонская Times подробно описывает этот процесс. Чтобы проголосовать за такое новое законодательство, нужны две трети голосов в обеих палатах Конгресса, а потом необходимо пройти процедуру одобрения новой поправки в трех четвертях из состоящих в США 50 штатов. Напомним: у республиканцев лишь очень слабое (относительно не две трети) преимущество в сенате и палате представителей. А количество «демократических» штатов почти равно количеству «республиканских». Так что нет у них нужных трех четвертей поддержки для сохранения Трампа у власти.

Тем не менее у этой идеи - оставить дорогого Дональда Фредовича на самом вершине и после 2028 года - остаются сторонники в конгрессе. А значит, рано называть ее безумной. Так, в январе конгрессу США предложили проголосовать за разрешение Трампу выдвинуться на третий срок - без всяких экивоков. Пока что проект завернули - его не одобрили юристы. Но вдруг завтра будет найдена новая лазейка?

Chip Somodevilla/Getty Images

Главврач Краевой клинической больницы № 1 дал интервью «Комсомолке».

Дмитрий МИХЕЕВ,  
Анастасия СТЕПАНОВА

Главврач краевой больницы Владимир Порханов в студию радио «КП» приехал сразу же после операции, которую проводил в своей клинике. Лучшие медики Кубани спасали 34-летнюю жительницу Сочи.

- Большая операция была, пациентке экстренно сделали кесарево сечение, по показаниям пришлось убрать матку. Также сделали операцию на сердце. Сейчас женщина уже дышит сама, в реанимации. С ребенком тоже все хорошо. Эту ситуацию обязательно покажем на ученом совете в медицинском университете, куда я поеду сразу после эфира. Расскажу об этой женщине. Дай Бог, чтобы она и ее дочь жили. Это был желанный ребенок, - рассказал заслуженный врач РФ Владимир Порханов журналисту и автору программы «Персона недели» Дмитрию Михееву.

- Наверное, устали?

- Это обычная работа. Мы делаем много операций, я работаю хирургом 50 лет, это моя жизнь. Это лучшее, что бывает в нашей жизни. Как говорит мой друг Готье, который является директором Института трансплантологии, «Делайте операцию в свободное от работы время». Вообще, врач должен всегда учиться, он должен быть грамотным и разумным, умным и сердобольным.

- А роботы не заменят врачей?

- У нас в больнице есть два робота, и с их помощью мы делаем самое большое количество операций в России. Это у нас их всего два, а в некоторых клиниках четыре-пять. Робот помогает, но все равно процессом руководит врач.

«НУЖНО СНЕСТИ СТАРЫЕ КОРПУСА»

- Недавно губернатор Кубани Вениамин Кондратьев заручился поддержкой президента и выдвинулся на третий срок. Поздравили главу края с этим?

- Знаете, я был уверен, что



Владимир Алексеевич в эфир к журналисту Дмитрию Михееву приехал сразу после операции.

Владимир ПОРХАНОВ:

## У нас нет аквариума с органами

Вениамин Кондратьев будет вновь руководить нашим краем. Я знал Вениамина Ивановича еще до того, как он стал губернатором. Он помогал нашей больнице, занимался юрвопросами. У нас было обещание, которое у нас увел один из мэров, и на протяжении девяти лет Вениамин Иванович боролся за то, чтобы оно было наше. А уже потом выделил сумму на реконструкцию больницы, чтобы она была современная и одна из лучших. Но еще много работ. Нужно снести все старые корпуса. Они нам нужны новые, современные, со светлыми красивыми просторными палатами. Чтобы в каждой был кислород централизованный, вакуум, сжатый воздух. Я уверен, что мы это сделаем. Мы часто встречаемся с Кондратьевым. И всегда он держит слово. Обещал, что в каждой центральной районной больнице будет компьютерный томограф - сделал. Теперь у нас есть больницы, в которых имеется по два томографа.

- Но в то же время в крае не хватает медиков.

- Сейчас хотят сделать так,

чтобы врачи шли по направлению, как это было раньше. Некоторые против этого, но это, считаю, неправильно. Врач, который поступил в институт и учится бесплатно, должен отработать свои годы, чтобы набраться опыта. Иначе все уходит в частные клиники, в фирмы, которые торгуют лекарствами, но они должны быть врачами.

«НЕДОВОЛЕН, КОГДА БОЛЬНЫХ КУДА-ТО ОТСЫЛАЮТ»

- В конфликте между врачом и пациентом вы кого поддержите?

- Конечно, я поддержку пациента, потому что он должен быть доволен. Но бывают, конечно, случаи, когда кидаются на врачей, когда пьяных людей привозят, они бросаются на медиков, делают непозволительные вещи. Но нормальный пациент всегда будет прав. Мы следим за тем, когда поступают больные в приемный покой, чтобы они недолго ждали врачей. Я купил двадцать книжек, где разбираются врачебные ошибки, подарил всем своим заведующим, чтобы они видели, как нужно вести себя с

пациентами. Там приводится такой случай: мужчину привезли с ранением. Врач сказал, что больной живет не здесь, не по прописке, и он его отправил домой. Пациент умер. Это преступление. Я всегда очень недоволен, когда больных куда-то отсылают. Поступил человек - ему нужно оказать помощь. А заплатит, не заплатит - это уже мои дела, это дело главврача.

ПОДСТРОИТЬСЯ ПОД КОВИД

- Как вам кажется, мы пандемии коронавируса победили?

- Мы знаем эту инфекцию, я сам перенес 70% поражения легких, лежал в реанимации у себя в больнице. Многие профессора умерли у нас. Почти 300 кроватей было отдано под лечение, но мы не могли переформатировать больницу полностью, потому что кто бы оказывал помощь при ранениях сердца, при травмах? Мы должны быть настороже, но, по крайней мере, уже нет того, что было раньше. Мы не можем выписать больного, если после опе-

КСТАТИ

### «Галстуки выбираю сам»

- Люди часто говорят вам спасибо?

- Говорят, пишут, да. Но мы не работаем за спасибо. Государство должно платить врачам так, чтобы они жили нормально и хорошо. Мы к этому идем. Потому что зарплаты, которые в Москве у врачей, достаточно хорошие. А частные клиники вообще платят по 1,5-2 млн рублей в месяц. Это прекрасная зарплата.

- Хватает ли времени на что-то другое, кроме работы?

- Стараюсь много читать. Плаваю. Я много лет выписываю журналы «Иностранная литература», «Новый мир», «Знамя».

- А следите за правильным питанием?

- Нужно есть вареную пищу и следить за своим весом. Я плаваю каждый день и нормально выгляжу, и чувствую, что все в порядке. Вы должны следить за своим весом, не есть сладкого и соленого, меньше есть картошки и хлеба.

- Какое любимое блюдо Владимира Порханова?

- Овсяная каша на воде. Жена готовит.

- А ваши красивые яркие галстуки - ваш выбор или супруги?

- Все выбираю я сам.

рации на сердце он заболел ковидом. Мы переводим его в отдельную палату. Все идет к многопрофильным клиникам, это будущее страны. Не будет лечиться туберкулез отдельно, рак отдельно, - все будет в многопрофильных клиниках. Знаете, мы будем с ковидом жить, под это нужно подстроиться.

- Что для вас совершенно неприемлемо в работе? За что вы можете уволить сотрудников?

- Взятки, вымогательство, пьянство, вранье, за это мы людей можем уволить. Потому что если человек сделал какую-то ошибку, он должен признаться в этом, потому что это правило. Если я узнаю, что человек вымогал деньги, он не будет работать в больнице.



РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
91.0 FM

«Персона  
недели»,  
четверг, 17:00

■ КОНКРЕТНО

### «Запрещаю говорить плохо о людях»

- Знаю, что вы практически в отпуск не ходите...

- Хожу, это маленький отпуск. Разбиваю его. И потом, если я еду на какие-то конференции, выступаю не только с докладом, я оперирую, еду туда с командой. Мы дружим с Ташкентом, и наши люди делают там сложнейшие операции. Я там сделал больше сотни

торакальных операций, резекцию трахеи. Мы оперируем в Санкт-Петербурге, Москве, Уфе. В Ташкенте мои люди делают пересадки печени, там нет возможности брать орган у больного, у которого наступает смерть мозга, там только родственные пересадки. У нас с этим проблема. Люди считают, что у нас аквариум, и там

плавают органы, мы их сачком поймали и пересадили. Нет, это не так, для этого нужны доноры, а доноров не хватает везде. А там близко родственные люди: сестра отдает брату, мать отдает дочери, дочь отдает матери и так далее. Они сделали там уже больше сотни пересадок взрослым. Детские кардиохирурги провели боль-

ше трехсот операций детям. И люди учатся у нас, мы работаем везде. Вот сейчас будет поездка в Уфу. Мы постоянно в разъездах, какой отдых? Это мало того, что тяжелые операции, это выступления, дебаты, учеба.

- Получается, это миф, что за границей самые сильные специалисты?

- Я могу вам привести массу примеров, когда люди,

которые были пролечены в Израиле, еще поступают с тяжелыми осложнениями, которые нам приходится исправлять. К нам приезжают люди из-за границы. Наш врач Игорь Басанкин прооперировал мужчину из Англии, который поломал позвоночник. У нас, кстати, в больнице работают шесть героев труда Кубани, у нас пять премий «Призвание». Нет такой боль-

ницы в России, которая бы имела столько наград и премий. Это говорит о том, что врачи качественно, хорошо лечат. Конечно, человек может поехать за границу, если у него есть для этого деньги, но дай бог, чтобы он мог это делать. Но люди ездят, а потом приходят к нам. Мы готовы сделать это, но я запрещаю врачам говорить плохо о других людях.

Как телефонные хулиганы Зоценко развели

В этом году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1972

Клуб веселых и находчивых переключал на страницы газеты в 1972 году, когда любимая передача перестала выходить на телевидении.

Заседания клуба готовят легендарные журналисты «Комсомолки» Юрий Рост и Ярослав Голованов, а также капитан команды КВН «Парни из Баку» Юлий Гусман.

Вот такие шуточки в первоапрельском выпуске:

«...интересный случай произошел в Одессе. С партией бананов, доставленных в порт сухогрузом «Кологривлес» из Ариадны, завезли яйцо австралийского сумчатого бегемота. Вскоре в семье врача Гончаренко Н. С. появилось прибавление. Холодильник включили не в ту фазу: бананы сгнили, а из яйца вылупился маленький бегемотик. Малыш быстро освоился и стал всеобщим любимцем. Его прозвали Азик, может, за неумную тягу к жизни, может, просто так. Бегемот быстро рос, скоро он переехал из гостиной в ванную, в которой и стал полновластным хозяином. Доктор Гончаренко был плохо знаком с законами экологии. Он выучил бегемота охотиться на моль, с которой раньше воевала лично его супруга. Бегемот выловил всю моль, и биологическое равновесие в квартире нарушилось. Жена ушла с Азиком от тов. Гончаренко к его другу».

«Первого апреля будьте особенно бдительны. Не принимайте непосредственного участия в рискованных розыгрышах вроде розыгрыша кубка европейских чемпионов или кубка УЕФА. Славы это вам не принесет. Возвращаясь домой поздно вечером, не пытайтесь доверчиво остановить машину с зеленым огоньком. Если на ней нет надписи «В парк», то скорее всего это светофор».

«Интересное открытие сделали связисты Иркутской области. До сих пор в научном мире считалось, что скорость света составляет триста тысяч километров в секунду и электрический ток идет по проводам именно с этой скоростью. Это многолетнее заблуждение Максвелла, Эйнштейна и других специалистов развеяли простые работники отделений связи. Телеграмма, посланная из Иркутска в Куйтун гражданами Марией и Николаем Тюшкевичами, шла девять дней. Зная расстояние между городами (312 км), нетрудно вывести новое значение скорости распространения электромагнитных колебаний на этом участке. «Но и это не предел», - говорят связисты. Эксперимент продолжается».

Нашлось среди этих ироничных зарисовок место и для нестареющей классики. Клуб помещает рассказ Михаила Зоценко «Юморист»:

«На днях мне позвонили по телефону. Кто-то вежливым, мягким голосом спросил:

НИКОМУ НЕ ВЕРЬ?

Сыновья, родители, племянники. А запереть... Снова разговаривать два дня подряд, но... (Текст статьи о доверии и обмане)

В гостинной лев, в ванной... бегемот!

В клуб веселых и находчивых переключал на страницы газеты в 1972 году, когда любимая передача перестала выходить на телевидении.



По порядку номеров считайтесь!

Внимание редакторов студенческих газет! В этом номере мы публикуем конкурс на лучший юмористический рассказ.

«Ну, погоди!»

Минуты две стоял дурак-дураком. Потом подошел.

- Ну как?

- Ничего не слышал.

- Тогда отойдите шагов на пять и присядьте так, чтобы ваше ухо было на одной линии с трубкой.

Я отошел и присел.

- Ну как?

- Ей-богу, я решительно ничего не слышу, - сказал я сердитым голосом.

- Тогда, - сказал мой собеседник, смеясь, - повесьте трубку и ложитесь спать.

Человек смеялся весело, от души, захлебываясь и хрюкая в телефон.

Да, действительно, я был очень взбешен. Я чуть не оторвал телефонную трубку.

Еще бы, десять минут меня дурачил какой-то прохвост. Даже заставлял приседать.

Потом я успокоился. Даже усмехнулся. В чем дело? Все обстоит прекрасно.

Можно записать сюжет. Можно сделать небольшой юмористический рассказ на актуальную тему - телефонные хулиганы.

Двадцать рублей я честно заработал на этом поганом деле.

В каждой собачьей ерунде есть свои хорошие стороны».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

ОПРОС «КП»

Владимир МАЗЕНКО

Россияне признались, что не дает им эффективно трудиться.

Офисные сплетни, злой шеф, а тут еще компьютер тормозит... Ну и как в таких условиях продуктивно работать? Вот мы и спросили читателей (в перерыве между совещаниями и болтовней с коллегами): а вам что мешает трудиться эффективно?

Плохому работнику начальство мешает

Все причины, которые мешают нам быть более продуктивными, можно разделить на группы, - объяснила нам карьерный консультант Галина Бобкова.

1 Внутренние - те, которые зависят от самого человека. Например, несобранность или проблемы с самоорганизацией на удаленке.

2 Условно внешние. Они обусловлены внешними обстоятельствами, но на них человек

отчасти может влиять. Яркий пример - не устраивает зарплата. Тут можно поговорить с начальством о прибавке или сменить работу на более денежную.

3 Внешние причины. Находятся вне нашей зоны контроля. Например, слишком частые совещания.

Что касается отношения со стороны руководства, то тут тонкий момент. Сотрудник может думать, что к нему несправедливы, чтобы оправдать свои промахи в работе. А может, начальник реально не силен в управлении?..

Склонность винить во всем внешние обстоятельства - свойство психологически незрелой личности. Если человеку 20 лет, это простительно. Но когда ему уже 40 - 50, но в его низкой эффективности по-прежнему виноваты частые совещания или геополитическая ситуация в мире, это тревожащий знак, - подытожила Галина Бобкова.

Infographic titled 'КОНКРЕТНО ЧТО ВАМ БОЛЬШЕ ВСЕГО МЕШАЕТ РАБОТАТЬ ЭФФЕКТИВНО?' with a bar chart showing reasons like lack of motivation, noise, and bad equipment.

Advertisement for the book 'Окно в жизнь: психология онкозаболеваний' by Galina Tkachenko, featuring a quote from Marina and a QR code for purchase.

# Пенсионер убил и расчленил хозяйку квартиры, чтобы не платить ей

**Александр ДЫБИН**  
(«КП» - Санкт-Петербург)

**Жертва успела позвонить в полицию, но прибывшему наряды никто не открыл дверь. Наряд уехал.**

**ПОМОГИТЕ, УБИВАЮТ...**

28 марта около девяти вечера на номер 112 в Санкт-Петербурге поступил звонок: женщина кричала, что ее убивают. Еще одно сообщение пришло в полицию: там жители дома № 9 по Загородному проспекту сообщали о шуме в подъезде. Наряд полиции прибыл, но было тихо. Постучали в несколько квартир - никто не открыл. В итоге уехали (остается без ответа вопрос, почему не знали об информации со 112). Утром проверить все еще раз решил местный участковый. Поднялся по лестнице, смотрит, навстречу ему катит сетчатую тележку из магазина пожилой мужчина. На вопрос: «А что у вас там?» - тот только пожал плечами: мол, всякие вещи. Но полицейский попросил показать содержимое черных мешков. Открыл один и опешил: в пакете лежали человеческие рука и нога. Сам 77-летний

пенсионер Николай Ш. никак не отреагировал, спокойно пошел с участковым, сел в его машину. А оперативники уже мчались в квартиру, именно там нашли основную часть тела, избавляясь от него мужчина только начал.

Скоро стало известно: погибшая - хозяйка квартиры, где и произошла трагедия. Красавица, модель модного дома «Пава», сама шила одежду в стиле стим-панк, вела активный образ жизни, была организатором целого коллектива моделей старшего поколения. Сама жила на Английской набережной с гражданским мужем, а в квартиру на Загородном проспекте пускала арендаторов. Николай, по некоторым данным, жил там уже почти пять лет. Приехал в Питер из Саратовской области, чем занимался и где зарабатывал - неизвестно. Был слегка глуховат, но выглядел хорошо, был подтянут. По словам соседей, любил выпить.

Родные женщины рассказали, что в тот день у нее было много дел, в списке было и посещение квартиры. Оттуда она вышла примерно в час дня. Отправилась на процедуры в клинику, затем позвонила домой: возвращаюсь. Больше Антонину никто не видел. Потом был тот самый вечерний звонок.

**«ОТДАЛ ДЕНЬГИ И БОЛЬШЕ ЕЕ НЕ ВИДЕЛ»**

Что же могло произойти? Судя по всему, Антонина собиралась



**Антонина была моделью и дизайнером одежды.**

распрощаться с квартиросъемщиком. Он вел себя неаккуратно, сломал розетки и стиральную машину. Возможно, попросил время, чтобы собрать вещи, попросил ее вернуться позже, а сам стал готовиться к убийству.

У пенсионера другая версия: на допросе он утверждал, что не понимает, как останки оказались в пакетах. И Антонина якобы не заходила в квартиру. Встреча днем якобы произошла у арки дома. Он передал хозяйке жилья 20 тысяч рублей в счет аренды за два месяца.

После встречи мужчина купил бутылку коньяка, четыре банки пива и вернулся домой. Следы пиршества запечатлены на фото следователей: в комнате бардак, рядом с диваном - стол, на нем банки и бутылки, закуска... Больше, по его словам, в тот вечер он хозяйку

не видел, утром же к нему пришел гражданский муж Антонины и начал спрашивать о ней.

- Потом я встретил мальчика из соседней квартиры, он рассказал, что меня ищет полиция. И я решил вынести мусор - пакеты уже давно стояли около входа в квартиру, - рассказывал мужчина уже в полиции.

Впрочем, его истории никто не поверил. Пенсионера задержали, предъявили ему обвинение в убийстве. Предстоит следователям разобраться и с работой службы спасения. Как стало известно «КП» из собственных источников, уже известно, что звонила именно Антонина. Почему информацию из 112 не передали в полицию, а если передали, то на каком этапе она затерялась, станет известно во время расследования дела об убийстве.

## ■ ПРОИСШЕСТВИЕ

### Закрылся на крыше с двумя ружьями и стрелял во все, что движется

**Мария ПАШЕНКОВА**  
(«КП» - Мурманск)

**Дом пришлось брать штурмом.**

Около десяти вечера 30 марта на проспекте Кольском в Мурманске прозвучали первые выстрелы, их сначала приняли за фейерверк. Через несколько минут стало понятно - ситуация серьезная.

Неизвестный с карабином «Вепрь» и ружьем «ИЖ» (МР 27) засел на крыше общежития и стал беспорядочно стрелять по всему округу: машинам, домам, в людей. Всего насчитали не менее 58 выстрелов. И это в одном из самых оживленных районов города, на пересечении трех проспектов (дороги вокруг сразу перекрыли). Рядом - школы, детсады, остановки, чуть дальше - главная больница. Да и время не позднее, на улице было многолюдно.

Кстати, многие северяне, хоть их и попросили спрятаться дома и не подходить к окнам, наоборот, вышли во дворы снимать все на видео. Пришлось губернатору **Андрею Чибису** записывать видеобращение и призывать к благоразумию.

Пули пробили стекла в нескольких квартирах и попали в авто, в том числе в машину ДПС. К счастью, обошлось без пострадавших.

Место, где находится стрелявший, вычислили сразу, но попасть на крышу быстро силовика не смогли: лестница и вход оказались основательно заматаны колючей проволокой. Через два часа бойцы СОБРа «Росомаха» и ОМОНа «Медведь» Росгвардии взяли «укрытие» штурмом, так как стрелявший отказался вступать в переговоры, палил беспорядочно, мог поджечь крышу. Сейчас он находится в больнице с тяжелым ранением.

Оказалось, стрельбу устроил 43-летний житель Мурманска, по некоторым данным, он раньше работал в Северном экспедиционном отряде аварийно-спасательных работ. По предварительной версии, оружием владел легально (но это еще проверят), а жил в том же доме, на крыше которого и забаррикадировался.

- Мы его толком и не видели. О том, что он наш сосед, узнали из новостей. Жил как призрак, - рассказывают соседи.

Что заставило мужчину взять в руки оружие, пока неизвестно, сам он никаких требований не выдвигал. Но выяснилось, что обращался за помощью к специалистам из-за депрессии. Несмотря на российское гражданство, зачем-то завел ИНН Украины.

Действия стрелявшего расценили как посягательство на жизнь сотрудника полиции. Если выживет, ему грозит наказание вплоть до пожизненного заключения.



**В этих черных пакетах и нашел участковый части тела убитой женщины.**



**Как раскрывали кражи на Рублевке в советское время, читайте на нашем сайте**



## Читатели рекомендуют

**Книга Надежды Мелешко «Утро наступает всегда»**

★★★★★ **Тамара:**

Книгу я купила уже довольно давно. Она очень поддержала меня в тяжелое время, когда в семье был раковый больной. Научила, как важно не сдаваться, верить в лучшее, но принимать реальность, как есть. Считаю, что такие вещи нужно читать каждому, чтобы в нужный момент не растеряться.

★★★★★ **Наталья:**

Получила книгу и читала, не отрываясь, полдня. Рыдала, улыбалась, вместе с героиней проживала ее боль. Автор оставила о себе хорошую память.

**Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах**



Telegram-канал Тамары Глобы.



**Астролог Тамара Глоба составила прогноз на апрель 2025 года для всех знаков зодиака.**

**Тельцы смогут заработать, а Стрельцы найти новую любовь**

**ОВЕН**



Перед Овнами откроются большие перспективы. Обострится интуиция, появятся новые возможности. Люди, рожденные под этим знаком, почувствуют, куда двигаться в будущем, и поведут за собой людей, в перспективе станут лидерами. В апреле начнется этап подготовки к новым возможностям, интеллектуальной деятельности, событиям в личной жизни. Дважды в третьей декаде месяца возникнут трудности, касающиеся отношений с любимыми и экстримом, - это начало и середина 20-х чисел. Будьте внимательны в дороге, с друзьями, в отношениях с окружающими. Особенно берегите здоровье.

**РАК**



Удачное время для обучения, путешествий, переездов, планов на будущее, которые связаны с детьми, вопросами обучения, личных отношений. Возникнут крупные проекты, и ими надо пользоваться, вкладывать деньги и реализовать перспективы, открывающиеся в апреле. В третьей декаде вы будете перестраивать то, что связано с карьерой, появятся новые планы. Но будут и финансовые трудности. Будьте внимательны в вопросах, касающихся здоровья, финансов.

**ВЕСЫ**



Вместе с коллегами, партнерами составите планы на будущее. Идет полная перестройка и личных, и деловых отношений, и событий, касающихся крупных проектов. Во многом ваши планы будут урезаны. В то же время вы будете вкладываться в перспективы, и они принесут вам большую отдачу. Будьте внимательны к тому, кого любите, чтобы круг не очень сузился, а к партнерам и противникам, чтобы не подвергнуться обману.

**КОЗЕРОГ**



Апрель принесет новые возможности в вопросах, связанных с учебой, проектами, крупными контрактами. Это удачное время для обучения, бизнеса. Появятся крупные предложения, вы сможете неплохо заработать. Хорошая пора и для новых встреч, реализации творческих идей, укрепления личных отношений. Вполне возможны новые важные знакомства, в ваш круг войдут люди, которые станут родственниками. Удача сопутствует и в вопросах строительства. В третьей декаде особенно будьте внимательны к имущественным, финансовым вопросам - возможны потери.

**ЛЕВ**



Ваши планы повернутся другой стороной. В первой половине апреля многие идеи могут претерпевать изменения, какие-то планы рухнут, в чем-то вы потеряете - в том, что связано с финансами, договорами, возможностями. Это будут периоды перестройки, которые касаются личной жизни, работы, учебы, отношений с окружающими. Только в третьей декаде вы откроете для себя время перспектив - они связаны с планами, дальними дорогами, новыми людьми, от которых зависит ваше будущее. И это перспективы довольно долгие - они могут быть и удачные, и трудные. В третьей декаде будьте очень внимательны с противниками, партнерами, возникнут трудности. Но вам помогут друзья и родственники.

**СКОРПИОН**



Апрель принесет новые возможности на работе, перемены, которые касаются дел родственников. Удача ждет в решении дел детей. Хорошее время для построения творческого процесса, серьезного обучения, важных задач, которые вы решаете вместе с детьми и любимыми, выстраивая процессы будущего. В третьей декаде будьте внимательны к тому, что происходит в карьере, берегите свой дом - возможны жилищные проблемы. Особое внимание к здоровью.

**ВОДОЛЕЙ**



Откроются возможности в вопросах обучения, контрактов, работы, вы сможете заработать своими интеллектуальными способностями. Любящие люди будут во всем помогать. Хорошее время для крупных приобретений. Удачный период для творческих и финансовых начинаний. Долгое время вы будете пожинать плоды этого периода. В третьей декаде будьте очень внимательны с противниками, партнерами, руководством - возможны кризис, крупные перемены. Берегите здоровье, семью.

**ТЕЛЕЦ**



Старые и новые друзья войдут в вашу жизнь и будут участвовать в процессах, связанных с учебой и работой. Перспективы будете обсуждать с родственниками, друзьями, любимыми людьми. Удачное время для заработков. Хорошие возможности определиться, какие планы надо реализовать, а какие стоит отбросить. Что-то уйдет из вашей жизни, и вы займетесь только наиболее важными проектами. В начале 20-х чисел будьте особенно внимательны к тому, что происходит вокруг вас - в доме, в отношениях с окружающими, на работе (возможны крупные перемены). Берегите родителей.

**ДЕВА**



Воспользуйтесь в этом месяце своими добрыми отношениями с партнерами - личными и деловыми. Многие уйдут из вашего окружения, но те, кто был вам предан и кому преданы вы, останутся. Будут поддерживать, помогать друзья - положитесь на них в две первые декады апреля. Если решите перетянуть одеяло на себя, то возникнут трудности. Уступайте. В третьей декаде возможны сложности закулисных интриг, этот период многое изменит в вашей жизни. Берегите свое здоровье.

**СТРЕЛЕЦ**



Вполне возможно, что вы откроете крупные проекты, связанные с недвижимостью. Дела, которые относятся к переездам, к планам на будущее детей, затронут весь месяц. В апреле в вашу жизнь войдет новая любовь или появятся новые интересы. Третья декада открывает эти перспективы. Но будьте очень осторожны в транспорте. Дороги требуют повышенного внимания. За спиной возникнут интриги, попытайтесь их перешагнуть.

**РЫБЫ**



Особое внимание уделяйте делам детей (вы выстраиваете их будущее) и своему здоровью. Многие люди уйдут из вашего окружения, но появятся новые прочные связи. Очень важный период для семьи, любви, отношений с окружающими. Будьте внимательны к своему здоровью - это наиболее важный вопрос при той загруженности, которая придет к вам в апреле. Откроются перспективы, связанные с недвижимостью и дальними дорогами. Во второй половине апреля появятся перспективные предложения по заработкам.

Ирина ВИКТОРОВА.

**ВНИМАНИЕ!**

**БЛИЗНЕЦЫ**



Откроется новый период мечтаний, планов на будущее, которые в вашу жизнь принесут друзья. Они придут с новыми идеями, проектами. Будет крупная перестройка в вопросах карьеры. Начиная со второй половины месяца, близкие помогут увидеть настоящие перспективы и подскажут, как реализовать свои мечты и планы. Будут и трудности - в третьей декаде кто-то может помешать продвинуть ваши идеи.

Дни, которые в апреле потребуют повышенного внимания: 3 (вечер), 5, 6, 8 (первая половина), 10 (вторая половина), 13, ночь на 14, 21, 22 (вечер), 23, 25, 26, 27 апреля. В эти дни будьте особенно осторожны, но в то же время занимайтесь любимыми делами. И ни в коем случае не теряйте уверенности в своих силах.



**Читатели рекомендуют**

**Астрологический календарь-ежедневник «Звезды сошлись»**

★★★★★ **Лера:**

Мне подарили этот календарь на Новый год. Сразу посмотрела, что советует астролог в те дни, когда я наметила отпуск и ремонт. Удобно, что можно заранее все распланировать, учитывая энергетику каждого дня и даже часа.

★★★★★ **Алина:**

Я читаю гороскопы, когда они мне попадают, но там обычно на день или неделю. А здесь сразу на год, на каждый его день! Поставила этот календарь на работе на стол, каждое утро с него начинаю.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Сколько  
зарабатывают  
популярные  
в России звезды  
турецких  
сериалов?

# Устроили себе великолепный век

31 год,  
не замужем



Личная страница Бурака Озчивита в социальной сети

40 лет,  
женат, двое  
сыновей

Актерская семья:  
Бурак Озчивит,  
Фахрие Эвджен  
и их дети Каран и Керем.

## Ирина ВИКТОРОВА

Только с начала 2025 года в Москве побывали уже пять кинозвезд из Турции. Всех встречали поклонницы в слезах и с цветами, ждали ночами в аэропор-

ту, дежурили у гостиниц.

«КП» составила список популярных сейчас в России звезд турецких сериалов, посчитав, сколько они зарабатывают, куда инвестируют, какое жильё

покупают. Средние доходы популярных актеров российских сериалов - от 300 - 500 тыс. руб. за один съемочный день. У самых популярных иногда достигают и 1 млн руб. за съемочный день. А как у турок?

## Бурак Озчивит

Звезда сериалов «Королек - птичка певчая», «Великолепный век», «Черная любовь», «Основание: Осман» Бурак Озчивит только за минувшие полгода был в России минимум 5 раз. Актер прилетал сниматься в кино, презентовать проекты, выступать в концертных программах и даже участвовать в частных мероприятиях.

Зарабатывает артист прилично. В Турции считают гонорар не съемочными днями (как у нас), а сериями (одну могут снимать от 5 до 8 дней). За одну серию Бурак Озчивит получает минимум 250 тыс. лир (555 тыс. руб. по действующему курсу), максимум - 500 тыс. лир (1,1 млн руб.). По контракту в сериале «Основание: Осман» за серию ему платили 325 тыс. лир (721 тыс. руб.). У его жены актрисы **Фахрие Эвджен** гонорар 150 тыс. лир (333 тыс. руб.) за серию.

В молодости Озчивит работал моделью, а теперь рекламирует турецкие авиалинии, бренды одежды, мужскую косметику и много чего еще. Минимальная стоимость одного рекламного контракта Озчивита - 3 млн лир (6 млн 660 тыс. руб.) Его состояние оценивают в зарубежной прессе более чем в \$70 млн (5,8 млрд руб.).

За последние полгода актер купил два дома в элитном районе Стамбула. Первая вилла для семьи площадью 500 кв. м за \$2,3 млн (193 млн руб.) и вторая (ее будут сдавать) площадью 900 кв. м за \$4,2 млн (353 млн руб.). Известно также, что актер инвестировал в покупку виллы в Бодруме за 35 млн лир (77,7 млн руб.) - для младшего сына, 2-летнего Керема.



globallookpress.com

## Ханде Эрчел

Звезда проектов «Совершенно другой», «Оставь это ветру» раньше встречалась с партнером по сериалу «Постучись в мою дверь» **Керемом Бюрсином**. А с декабря 2022 года счастлива в отношениях с 33-летним **миллиардером Хаканом Сабанджи**. До встречи с Ханде этот мужчина был героем светской хроники - менял подруг, встречался с моделями. Вначале родня Сабанджи встретила Ханде Эрчел настороженно. Однако увидев, что отношения сына с актрисой стали долгосрочными, семья Сабанджи приняла Эрчел. Но свадьбы-то все нет! Состояние невесты оценивают не менее чем в 249 млн лир (552 млн руб.). Гонорар за одну серию у звезды стартует от 200 тыс. лир (444 тыс. руб.). Актриса купила двухэтажную виллу в элитном районе Стамбула.

## Халит Эргенч

Султан Сулейман из «Великолепного века» (4 сезона, 139 серий) в исполнении Халита Эргенча - самый известный персонаж у любителей турецких сериалов. И гонорар у исполнителя главной роли Халита Эргенча больше, чем у всех его партнеров, - \$20 тыс. (1,6 млн руб.) за серию. Халит единственный из актеров, кто получал процент за трансляцию сериала в других странах, что увеличило его доходы в среднем в 2 раза. После успеха проекта актер снимается только за большие деньги. Сейчас его средняя ставка за эпизод (серию) - 500 тыс. лир (1,1 млн руб.). Состояние актера оценивали в \$5,5 млн (463 млн руб.).

Халит Эргенч в отношениях с актрисой **Бергюзар Корель**, вместе с которой играл в сериале «1001 ночь». Ради нее развелся с первой женой. Сейчас супруги воспитывают троих детей. После рождения третьего ребенка они переехали в Лондон, где купили дом в турецком квартале. Говорили, что переехали ради образования детей. Но в Лондоне работы у них не было, и в 2024 году актеры вернулись в Стамбул и тут же приступили к активным съемкам.



globallookpress.com

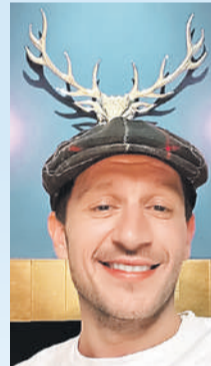
Бергюзар  
Корель  
моложе мужа  
на 12 лет,  
но счастью  
пары это  
не мешает.

54 года,  
трое  
детей

## Ураз Кайгылароглу

По выходным на канале «Домашний» - премьерные серии сериала «Спрячь меня» (16+), где Ураза Кайгылароглу главная мужская роль. Актер известен также по сериалам «Рыбка Эгейского моря», «Дочь посла». Ураз пять лет был женат на актрисе **Мелис Ишитен**, но в 2019 году пара развелась, но продолжает воспитывать общую дочку. Сейчас у актера есть девушка - это 28-летняя **фотограф Сайна Сулейманпур**, из-за которой Ураз попал в скандал. Он снялся в одном из эпизодов для ее фотовыставки - воплощал задумку любимой, за что был обвинен в жестоком отношении к женщинам. Правда, быстро оправдался.

Средний гонорар Ураза за серию - 400 тыс. лир (888 тыс. руб.). Актер обеспечил жильем свою бывшую жену и дочь - купил им дом. И себе тоже приобрел виллу в элитном районе Стамбула. Размер состояния Ураза неизвестен. Помимо кино он снимается в рекламе. В марте прилетал на Неделю моды в Москве, чтобы поддержать товарища - турецкого дизайнера на его показе коллекции одежды.



Личная страница Ураза Кайгылароглу в социальной сети

37 лет,  
разведен,  
есть дочь



Чем Джан  
Яман очаровал  
российских поклонниц  
во время своего визита  
в Москву - читайте на KP.RU

## Джан Яман

Звезда сериалов «Ранняя пташка», «Мистер ошибка» Джан Яман недавно презентовал в Москве сериал «Эль Турко» (18+). Турецкая пресса сообщила, что гонорар за одну серию у артиста в этом международном проекте был рекордный - 1,5 млн лир (3,3 млн руб.). В Турции актер получал в три раза меньше. Не зря Джан Яман пять лет назад переехал из Стамбула в Рим - решил строить международную карьеру. Получил не только новые роли, но и рекламные контракты сразу нескольких мировых брендов. Говорят, что только один его рекламный

контракт с Mercedes-Benz стоит около 1 млн евро (92 млн руб.).

Джан Яман купил дом родителям в Стамбуле. Сам арендует в Риме просторные апартаменты с видом на Колизей. Сначала актер встречался с итальянской телеведущей, но расстался с ней, когда она не захотела официально оформлять отношения. Теперь его избранницей стала итальянская актриса.



ZUMAPRESS.com/  
globallookpress.com

37 лет, не женат

## Керем Бюрсин

Звезда сериала «Постучись в мою дверь» Керем Бюрсин после расставания с Ханде Эрчел счастлив с новой девушкой **Мелис**. Ее дед - миллиардер и писатель **Сахып Сабанджи**, родственник нынешнего жениха Эрчел. Гонорар за серию у актера стартует от 150 тыс. лир (333 тыс. руб.). Более серьезные суммы он зарабатывает на рекламе. Состояние актера оценивается в \$11 млн (926 млн руб.). Два года назад Бюрсин купил трехэтажный дом в Стамбуле с видом на море.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

35 лет, не женат

Оксана НАРАЛЕНКОВА

**Хиханьки да хаханьки на самом деле полезны, доказано наукой. Когда еще об этом поговорить, как не в День смеха.**

«Смех без причины - лучший смех на свете», - писал Иван Тургенев, - это радостное кипение жизни юной, свежей, это прорыв вперед». Так писатель опроверг известную поговорку, что, мол, это признак не очень большого ума. А представьте, что у вас в кармане вдобавок к этой суперсиле всегда было бы еще и бесплатное, доступное «лекарство» от стресса, боли и даже помощь при подступающей простуде. Ученые десятилетиями исследуют влияние смеха на организм, и «Комсомолка» посмотрела вместе с экспертами, а чем смех может быть полезен для здоровья тела и психики.

### СНИЖАЕТ СТРЕСС И УКРЕПЛЯЕТ ОТНОШЕНИЯ

Смех - это природный защитник от стресса. Он снижает уровень кортизола - гормона, который вырабатывается у нас из-за неприятностей. Исследования показывают, что у людей, которые часто смеются, уровень стресса на 32% ниже. Даже просмотр одной комедии может дать такой эффект. А когда мы смеемся вместе с другими, организм вырабатывает эндорфины - «гормоны радости». Они уменьшают боль, снижают тревожность и укрепляют отношения между людьми.

Смех - это как взгляд на трудную ситуацию со стороны. Когда мы шутим над проблемой, мы эмоционально отстраняемся, это снижает тревогу и помогает не погружаться в переживания, - говорит психолог, кандидат психологических наук, доцент МГППУ Наталья Богданович. - Кроме того, юмор дает передышку: пока мы отвлекаемся на смешное в сложном, организм активизируется (ведь юмор вызывает эмоциональное возбуждение), и позже мы возвращаемся к проблеме с новым взглядом, часто находя неожиданные решения.

### ЛЕЧИТ ОТ ДЕПРЕССИИ

Смехотерапия помогает и при депрессии. Есть даже так называемая йога смеха, когда человек слушает запись смеющегося малыша, лежа при этом на коврике в расслабленном состоянии. Смех ребенка оказывается настолько заразительным, что уже после нескольких секунд прослушивания записи начинает смеяться и сам человек. Помогает повысить



Пока способен радоваться как дети, ты молод!

# Смейся на здоровье

ВАЖНО

Помните: смех, как и любое лекарство, требует меры. Есть даже выражение «умереть со смеху», и неспроста. Слишком бурное ржание может навредить: вызвать скачок давления, приступ астмы или боль в сердце, предупреждает Елена Чеботарева.

смеха наступает расслабление, что снимает мышечный панцирь в теле, который может возникнуть при долгом стрессе, и улучшает общее самочувствие.

Смех - это настоящая «зарядка» для всего организма, - объясняет психолог, профессор МГППУ Елена Чеботарева. - Когда мы смеемся, мозг активно работает, а мышцы лица и тела включаются в процесс. Дыхание становится глубже: вдох растягивается, а выдох резкий и быстрый. Благодаря этому легкие полностью очищаются от «старого» воздуха, а органы получают больше кислорода. Это улучшает работу сердца и сосудов. Кроме того, во время смеха работает диафрагма - мышца под легкими. Ее движение массирует внутренние органы, что идет на пользу их работе. А еще смех часто вызывает слезы: сокращаются мышцы вокруг слезных каналов, что их прочищает. Так что смеяться полезно со всех сторон.

Плюс ко всему смех в компании усиливает чувство близости и доверия между людьми, снижая чувство одиночества.

настроение и тренировка «искусственного смеха», ей обучают в актерских студиях. Мол, начинаешь сокращать мышцы живота, делать такие интенсивные короткие выдохи, при этом на каждом таком коротком выдохе произносишь «ха». И потом на выдохах «ха-ха-ха-ха», и - о чудо - действительно начинаешь смеяться.

Еще в XIX веке психологи Уильям Джеймс и Карл Ланге открыли, что смех заразителен, однако все люди разные. Например, одни от природы общительны и легко шутят, другим это дается сложнее. Юмор доступен каждому, но не стоит заставлять себя соответствовать трендам. Если переборщить с «обязательным позитивом», можно эмоционально выгореть - и тогда настроение станет еще хуже.

### «ХА-ХА»-ЗАРЯДКА ДЛЯ ИММУНИТЕТА

По сути, смех еще работает и как своеобразный щит для организма. Например, повышает уровень иммуноглобулина А (IgA) - белка, который защищает слизистые (нос, горло, легкие) от вирусов и бактерий. Эксперимент показал, что после просмотра комедий уровень IgA у людей подскакивал на 14%, а после драм падал.

Смех улучшает кровообращение и делает сосуды более гибкими - почти как после пробежки или зарядки. Доказано, что у людей, которые смеялись, кровоток улучшался так же, как после аэробных упражнений, а это потенциально снижает риск инфарктов и инсультов.

К тому же после короткого напряжения мышц во время

### КСТАТИ

Смех помогает людям выздороветь - это подтверждают врачи из разных областей: от лечения рака до поддержки пожилых и тяжелобольных людей. Не зря в детских больницах появились клоуны. Эти веселые помощники доктора отвлекают детей от боли и страха, поднимают настроение.

лен в хорошем смысле - это подтверждают и современные ученые, - объясняет психолог Наталья Богданович. - Смех работает как натуральный антидепрессант, помогая справиться с плохим настроением.

При этом важно помнить: сегодня модно быть позитив-

### В ТЕМУ

## Заливайся как ребенок

Исследования показывают: малыши до 5 лет смеются в 20 раз чаще, чем взрослые. Но причины этого меняются с возрастом, объясняет психолог Елена Чеботарева.

Первый смех появляется в 3-4 месяца - это реакция на щекопку, объятия или знакомый голос. Так малыш показывает: «Мне безопасно и хорошо!» Плач и смех - его главные способы общения.

К году ребенок смеется уже осознанно. Например, родители корчат рожицы, падают нарочно - малыш хохочет, видя это преувеличенное веселье. Смех становится языком, которым он отвечает на игры и радость.

После 2-3 лет дети смеются над неожиданным:

Папа надел носки на уши? Мама назвала кошку собакой? Это нарушает «правила», и ребенок заливается смехом. Так он учится понимать юмор.



### 1 Окружите себя смехом

- Смотрите комедии в компании: смех заразителен. Кинотеатр, стендап-шоу или даже домашний просмотр с друзьями усиливают эффект.
- Подпишитесь на мемы и юмор-паблики: короткие смешные видео и картинки - как витаминки для настроения.

### 2 Тренируйте «мышцу юмора»

- Читайте анекдоты (например: на последней странице «Комсомолки») и юмористические книги (например, Зощенко или Джерома К. Джерома). Перечитывайте смешные моменты и анализируйте: «А почему для меня это смешно?»
- Обсуждайте шутки с близкими: их реакция поможет понять, что вызывает смех у других.

### 3 Учитесь у тех, кто умеет шутить

- Вспомните человека с отличным чувством юмора. В сложной ситуации спросите себя: «Как бы он отреагировал? Что нашел бы смешного?»
- Если кто-то когда-то запрещал вам шутить и теперь у вас блок на веселье в компании, вернитесь мысленно к этому моменту. Поблагодарите критикующего за заботу, но в своей фантазии объясните ему: «Юмор работает на меня».

### 4 Разрешите себе быть неидеальным

- Не бойтесь шутить неудачно. Над этим тоже можно посмеяться. Неловкие моменты - часть жизни. Расскажите другу о провальной шутке как о забавной истории.
- Придумывайте абсурдные сценарии (например: «А если бы кофеварка заговорила?»). Это развивает креативность и учит видеть смешное в обычном.

### 5 Изучите себя

- Выпишите, что вас забавляет (мемы с котиками? ирония над бытом?), а что раздражает.
- Примите свои «несерьезные» стороны. Чем больше вы себе доверяете, тем проще смеяться над жизнью.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### ВОПРОС - РЕБРОМ

## Юмор действительно продлевает жизнь?

- Большинство долгожителей отличаются оптимизмом, жизнерадостностью, предпочитают избегать мрачных мыслей, не копят обиды, умеют регулировать свое эмоциональное состояние, поддерживая душевное равновесие. Так что чувство юмора действительно связано с продолжительностью жизни, - говорит психолог Елена Чеботарева.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»

**Алиса САВЧЕНКО,  
33 года,  
Магнитогорск:**

- Я - творческий, разносторонний человек, есть много планов и задумок, которыми пока не буду делиться. Замужем. Растет замечательный сын.



**Виктория АНДРЕЯНОВА,  
модельер:**

- Воплощение стиля business with a twist. Классический черный пиджак создает иллюзию деловой сдержанности, но тут появляется этот ультрамариновый шелковый комплект - и весь наряд превращается в нечто гораздо более интригующее. Юбка могла бы быть или на пару сантиметров длиннее для элегантности, или короче - сейчас она будто застыла в нерешительности, как героиня, которая еще не выбрала, в какой именно жанр впишется ее вечер.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

Один городской тип купил поселок. Теперь это поселок городского типа.

\*\*\*

- Вы, Гриша, не думайте за мой возраст... Я еще очень даже ничего! Мне достаточно только свистнуть - и женщины просто валятся к моим ногам!

- Да вы шо?! Наум Маркович, вы только посмотрите... вон... видите, какая роскошная блондинка идет!..

- Ну Гриша!.. Я же трезво оцениваю свои силы... В этом месяце я уже свистел!

\*\*\*

За меня еще никто и никогда не бил никому морду! Все сама... Все сама.

\*\*\*

Сижу на диете, сбросила 2 кг, голова перестала соображать. Видимо, это был мозг!

\*\*\*

Я русский и называл своих детей обычными русскими именами.

Но сейчас, когда я зову их всех восьмерых: «Ань, Вань, Тонь, Дунь, Сень, Дань, Мань, Жень!», меня все больше преследует подозрение, что я таки китаец...

\*\*\*

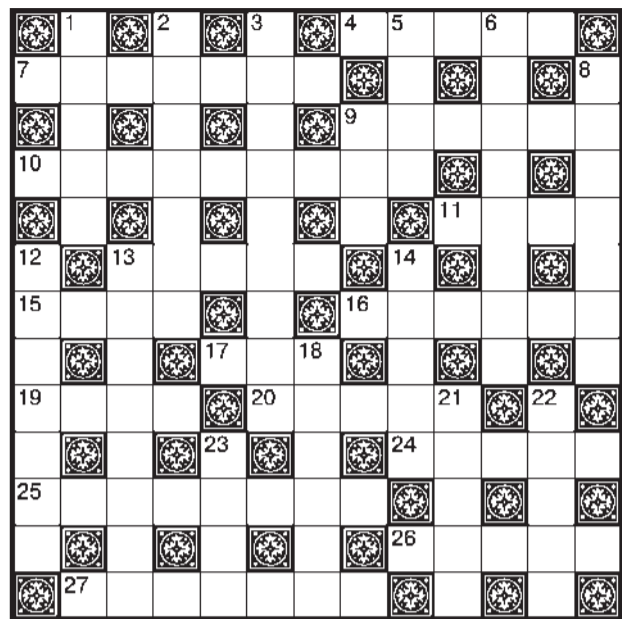
**Сгинули родные  
В ворохе годин.  
Сиротой остался  
Зуб совсем один.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Плетнев с лицом Стаса Садальского. **7.** «Петляющая река» из романа «Происхождение». **9.** Эстрадная песня с прононсом. **10.** Цитрус, чей запах делает прекрасный пол в глазах представителей мужской половины человечества на пять-шесть лет моложе. **11.** Что снижает градус пафоса? **13.** Чудовище, чье убийство стало подвигом Геракла. **15.** «Мешает вести ... собственным мнением» (запись в школьном дневнике). **16.** Что мышцы напрягает? **17.** «Цветок усыпления». **19.** Юбка для мужиков. **20.** Основа ассорти. **24.** Что можно прикрыть? **25.** Полифоническая пьеса. **26.** Титул Льва Мышкина. **27.** Босс в ВМФ.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** В честь какого тропического зверя назвали торт с черно-белыми слоями? **2.** Кто как две капли воды похож на другого? **3.** Создатель Исаакиевского собора в Санкт-Петербурге. **5.** Кадка с банной пропиской. **6.** Что собой представляет квартет? **8.** Кто из столпов Серебряного века родился в Орле? **9.** Что заглушают беруши? **12.** Косинус глазами математика. **13.** Самая знаменитая в мире «фабрика грез». **14.** Завершение мужского рода. **18.** Самая свадебная ягода на Руси. **21.** Изодранное тряпье. **22.** Какая певчая птица часто атакует велосипедистов с воздуха? **23.** Классик ... Барбюс.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Гусар. **7.** Нервон. **9.** Шансон. **10.** Грейпфрут. **11.** Юмор. **13.** Гидра. **15.** Урок. **16.** Усилие. **17.** Мак. **19.** Килт. **20.** Набор. **24.** Дверь. **25.** Нивенция. **26.** Князь. **27.** Адмирал. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Зебра. **2.** Двойник. **3.** Монферран. **5.** Ушат. **6.** Ансамбль. **8.** Андрейев. **9.** Шум. **12.** Функция. **13.** Голливуд. **14.** Исход. **18.** Калина. **21.** Рвань. **22.** Дрозд. **23.** Анри.

Погода на завтра, 2 апреля

по данным [pogoda.mail.ru](http://pogoda.mail.ru)

	день	ночь	
Краснодар	+18...+20	+13...+15	Давление - 753 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 60% Ветер - 4 м/с, юго-западный Восход - 06:03 Заход - 18:52 Растущая Луна
Майкоп	+17...+19	+11...+13	
Ейск	+16...+18	+11...+13	
Сочи	+16...+18	+12...+14	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 ■ Web-сервер: www.kp.ru  
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 278 экз.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
 Главный редактор - О. В. СУХОВА  
 kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.  
 Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.  
 Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:  
 НАО «Печатный двор Кубани»,  
 350072 г. Краснодар,  
 ул. Тополияна, 19.  
 Заказ № 798.  
 Цена свободная.