

# Чем опасна модная масляная диета

Читайте на стр. 9 ▶



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Сочи 91,2 FM  
Анапа 89,5 FM

# Последние новости с фронта

Аналитика от военкора Александра Коца - 20:00  
radiokp.ru



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 13 августа  
№ 59-с (27707-с)/2025

Газета нашего региона ★ Кубань

**KP.RU** 3 694 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# В списках не значатся



Военкор Александр Коц поговорил с пленными ВСУ, которых отказывается принимать Украина.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Михаил ФРОЛОВ / «КП» - Москва

## Казанова из Ростова

Евгения РУДИНА

Дмитрий Дибров разбил немало сердец, прежде чем обжегся сам.

Многие называют историю со скандальным разводом Дибровых кармической. Напомним, что 36-летняя Полина Диброва (в девичестве - Наградова) спустя 16 лет совместной жизни ушла от 65-летнего Дмитрия Диброва к другу семьи, многодетному отцу и миллиардеру, 50-летнему Роману Товстику. При этом далеко не все сочувствуют ведущему, который в молодости был тем еще Казановой и разбил немало женских сердец. А в зрелости Дмитрий и вовсе начал выбирать спутниц по принципу - чем моложе и фигуристее, тем лучше.

Продолжение на стр. 14 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

В городе так пахло, что пришлось надевать маски.

## В Краснодаре испортился воздух

Светлана ОВДЕЙ

Жители крайцентра пожаловались на запах тухлых яиц по городу. Когда взяли пробы воздуха, оказалось, что превышение концентрации сероводорода зафиксировали сразу в трех местах - в Юбилейном, Фестивальном и районе Городского сада. В разных частях Краснодара работают пять стационарных постов, на которых изучают качество воздуха. С 1 по 11 августа показатели выше нормы зафиксировали в трех из 768 исследованных проб воздуха, взятых в ЮМР. В Фестивальном микрорайоне взято 764 пробы воздуха. Из них в 24 превышена предельно допустимая концен-

трация сероводорода. В районе Городского сада показатели превышены в 12 из 768 проб.

- Остальные стационарные посты за этот период не зафиксировали превышений по показателю. Состояние атмосферного воздуха в Краснодаре остается стабильным и безопасным, - отметили в минприроды Кубани.

При небольшом превышении концентрации сероводород - бесцветный газ с неприятным запахом - не так опасен.

- Все зависит от длительности воздействия и концентрации вещества. При очень низких концентрациях в принципе негативного влияния на здоровье он не оказывает, поскольку сероводо-

род - естественный, скажем так, продукт разложения органики, - сказал член экологического совета при губернаторе Краснодарского края Вениамин Голубитченко. - При более высокой концентрации, которая приближается к значительной, сероводород может раздражать слизистые. Особенно он воздействует на дыхательные пути и глаза. При сильной же концентрации это может приводить и к отекам слизистых. Но превышение в Краснодаре незначительное, серьезного воздействия на здоровье от этого нет.

Кто испортил воздух в Краснодаре, сейчас выясняют специалисты минприроды.

## Каким будет бархатный сезон на Кубани



Светлана МАКОВЕЕВА

Читайте на стр. 2 ▶

# Азовское побережье заменило Анапу

**Каким будет бархатный сезон на курортах Краснодарского края.**

**Оксана КАДОЧНИКОВА**

В большинстве регионов уже подкрадывается осень, а на юге еще тепло и можно продлить себе лето. Только в этом году туристы не спешат загорать на пляжах Сочи и Геленджика. Нет, людей здесь по-прежнему много, только без привычного ажиотажа. Эксперты говорят, что рекор-

дных показателей по турпотоку этот сезон в Краснодарском крае не покажет. Количество отдыхающих останется на уровне 2024 года.

## ЗА ПЕСЧАНЫМИ ПЛЯЖАМИ - В КРЫМ И ДАГЕСТАН

На побережье Анапы в конце лета непривычно пусто. Здесь планы на лето испортил вылившийся в Черное море в декабре прошлого года мазут с двух танкеров. Ликвидация ЧС началась сразу же, но очистить полностью грунт и воду пока не удалось. И купаться в Анапе запрещено. Поэто-

му те, кто планировал отдых на этом курорте, решили не приезжать и выбрали другие города. Только по предварительным подсчетам, в этом сезоне здравница потеряет 1 млн туристов.

- Любители песчаных пляжей без отдыха не остались. Просто выбрали другие направления, - говорит **вице-президент АТОР Сергей Ромашкин**. - Они отправились на западное побережье Крыма, Азовское побережье и в Дагестан. Там как раз побережье схоже с анапским. Этот отдых особенно подходит семьям с детьми.

## ОТЕЛИ ПЕРЕПОЛНЕННЫ

Небольшие отели Ейска, Голубицкой и Приморско-Ахтарска в этом году оказались переполнены. Поток туристов начался с самого начала лета на фоне новостей из Анапы. И на август забронировать жилье здесь уже нельзя - мест нет.

- Рост турпотока на этих курортах около 23%. Но надо понимать, что инфраструктуры на Азовском побережье мало, это не Анапа. И всех желающих отельеры вместить не могут из-за отсутствия большого номерного фонда,



Михаил ВИСТОВ

- говорит **вице-президент Альянса туристических агентств (АТА) Александр Мкртчян**.

## СНИЖЕНИЕ СПРОСА

- Если в начале года прогнозы были оптимистичные, то лето показало, что рекордов по турпотоку не будет. Туристы, которые должны были приехать в Анапу, не поехали в соседний Геленджик или Сочи, - говорят в АТОР.

Хотя интерес к Геленджик у вырос на 20% после открытия аэропорта в июле. Но на общую картину долгождан-

ное событие не повлияло - к этому времени многие уже определились с местом для отдыха, а рейсов пока не так много.

- Вместо Геленджика и Сочи туристы поехали в Крым и Абхазию. Для примера - стоимость проживания в Сухуме ниже на 30-40%, чем в том же Сочи. Конечно, люди выбирают там, где дешевле, - объясняет Александр Мкртчян.

В Сочи в этом году оказалось слишком дорого. И хотя на курорте туристов достаточно много, но при этом ажиотажа лета 2024 года нет.

- Такая картина - не пробле-

## А В ЭТО ВРЕМЯ Море будет теплым до октября

**Гарик АРОЯН**

Бархатный сезон на Черноморском побережье продлится до октября благодаря высокой температуре морской воды, прогретой до +24...+28 градусов.

- В настоящее время температура воды на курортах Черноморского побережья остается комфортной для купания: от 24-25 градусов тепла в Анапе и Геленджике до +28 градусов в Туапсе и Сочи, - сообщил **научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд**. - Теплая морская вода будет медленно остывать, что позволит курортам сохранить привлекательность для туристов в течение всего сентября и в первые дни октября. Так что бархатный сезон на курортах Черного моря рано точно не закончится.

ма курортов Краснодарского края. Мы видим снижение потребительского спроса в целом по всем отраслям, даже на продуктах россияне стали экономить. И туризм в этом плане не исключение, - сказал **вице-президент АТОР Сергей Ромашкин**.

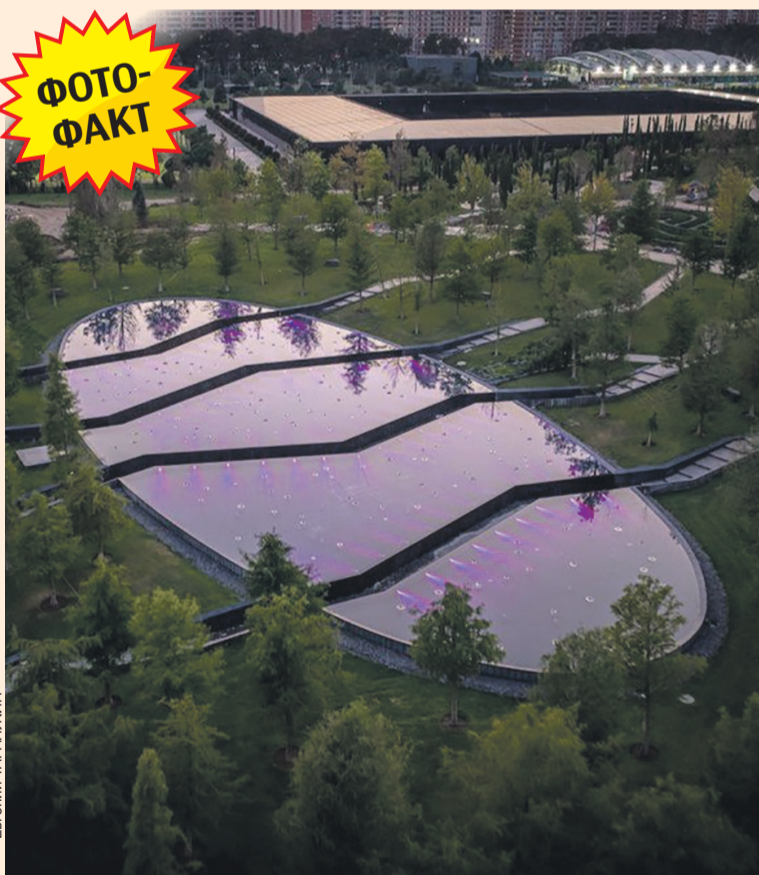
## КСТАТИ

### Туристы поедут в Сочи зимой

Бархатный сезон, по мнению туроператоров, не принесет сюрпризов. Массового потока на курорты Краснодарского края не будет, как и летом. Он пройдет спокойно. А вот зимой туристы опять вернуться в Сочи и Геленджик.

- Поедут те, кому нужно не море, а инфраструктура. Она в этих курортах более развита, чем в Абхазии и Крыму. Поэтому ближе к новогодним праздникам проснется интерес именно к Сочи и Геленджик. Сюда же может подтянуться Анапа, если отельеры подготовят интересные предложения для туристов, - говорит вице-президент Альянса туристических агентств Александр Мкртчян.

## ФОТОФАКТ



Евгений ТАРАНУКИН

В парке «Краснодар» готовится к открытию еще одна новая впечатляющая локация - «Озеро старости». Оно станет частью новой очереди «Парка облаков». У овального водоема запоминающийся аметистовый оттенок. Особенностью локации станет современная система подсветки и четыре пешеходные дорожки, проложенные между водной гладью. Правда, почему эту красоту назвали «Озером старости» - неясно. Ведь судя по кадрам, это что-то невообразимое!

## ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

### Прибыль - до 300% за лето

**Оксана КАДОЧНИКОВА**

**Как бабушка из Сочи отравила чачей 12 человек.**

В Сочи продолжается расследование дела о массовом отравлении людей самодельной чачей. Жертвами алкоголя стали 12 человек из разных регионов страны. Водку пробовали туристы, отдыхающие на курорте. Они также везли бутылки с горячительным в подарок своим знакомым. И буквально одна стопка убивала людей.

В крови у всех погибших врачи находили метанол - опасное токсичное вещество. Это, по сути, технический спирт, непригодный для приема внутрь.

Как опасные вещества попали в рыночную чачу, сейчас выясняют следователи. Местные говорят, что женщины-продавщицы чачу не варили, а просто смешивали спирт, воду и красители. И делали так уже около 30 лет. 71-летняя Этери была известна в Адлере своей чачей. К делу со временем привлекла свою внучку, 30-летнюю Олеся. Они готовили напитки прямо в своем ларьке на рынке - в пластиковую бутылку заливали воду и спирт.

А потом сразу выставляли товар на прилавок.

- Чача - виноградная водка. Винограда в Сочи мало, а на производство чачи его нужно много, чачу надо потом дистиллировать. Из 10 литров вина получится стакан чачи. Представляете, сколько нужно на это времени и ресурсов? Ни на одном рынке вам такую чачу не продадут. Ее обычно делают для себя или для родственников в очень маленьких количествах. Поэтому торговцы, чтобы заработать, покупают спирт и бодяжат бормотуху, - рассказал житель Сочи **Алексей**.

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

### Торговок подвел поставщик?

- Этиловый спирт, который может быть использован при изготовлении алкоголя, производят на предприятиях, они имеют лицензию. Купить его могут только медорганизации, лаборатории контроля лекарств, юридические ли-

ца или индивидуальные предприниматели, имеющие лицензию на фармацевтическую или меддеятельность. Простой человек с улицы купить его не может. Скорее всего, продавщицы из Сочи покупали технический спирт. И он, кстати, де-

шевле. Если этанол условно стоит 100 рублей, то технический спирт - 15 копеек, - рассказал источник в правоохранительных органах. - Может, торговки подвели поставщика и привезли им не тот спирт, который они использовали всегда...



За один сезон продавцы могли заработать большие деньги - до 300% за лето, а затраты - минимальные. Только откуда женщины брали спирт для приготовления чачи - загадка.

За последние  
10 лет.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев в канун Дня физкультурника встретился со спортсменами, тренерами, олимпийскими чемпионами и обсудил с ними развитие спортивной инфраструктуры и физической культуры в регионе.

РАЗВИТИЕ  
ИНФРАСТРУКТУРЫ

Обращаясь к участникам встречи, глава Кубани отметил, что в крае особое внимание уделяется развитию физкультуры, а также созданию пространств для занятий спортом. В частности, открытию в каждом районе площадок, залов, спорткомплексов шаговой доступности, стадионов, дворцов единоборств и так далее.

- С 2015 года построили почти 300 спортобъекта, еще более 50 отремонтировали и продолжим эту работу. Но самое главное, чтобы все эти спортивные объекты были наполнены жизнью с раннего утра и до позднего вечера. Важно приобщать с самых юных лет мальчишек и девчонок к физической культуре, привлекать молодежь и старшее поколение. На постоянной основе проводить спортивно-массовые мероприятия, в том числе в парках и скверах, школах, на придворовых территориях. И эта работа зависит в том числе от профессиональных спортсменов, тренеров, учителей физкультуры. Вы занимаетесь с людьми разных возрастов, видите проблемы изнутри и можете повлиять на то, чтобы физкультура стала образом жизни кубанцев, - отметил Вениамин Кондратьев.

**Первая олимпийская чемпионка по прыжкам на батуте Ирина Караваяева** выразила благодарность губернатору за поддержку, благодаря которой спортивные школы имеют не только весь необходимый инвен-



Вениамин Кондратьев отметил, что необходимо приобщать мальчишек и девчонок к физической культуре с самых юных лет, а также привлекать молодежь и старшее поколение.

## Почти 300 спортивных объектов построили на Кубани

тарь, но и автобусы для поездки на соревнования.

На встрече высказали несколько предложений. Например, заниматься гимнастикой с детьми начиная с детского сада, проводить экскурсии в спортивные учреждения для учеников младших классов, чтобы ребята могли познакомиться с различными видами спорта и выбрать какой-нибудь для себя.

Также рассказали о том, что молодежь в станице Отрадной собирается в парках и устраивает различные спортивные мероприятия. Этот формат можно распространить на другие населенные пункты региона для привлечения жителей к спортивным занятиям.

## ГОРДОСТЬ ЗА ПОБЕДЫ

После общения со спортсменами Вениамин Кондратьев принял участие в празднике по случаю Дня физкультурника, который состоялся в спортивном ком-

плексе «Чемпион» в Краснодарском «Городе спорта».

В своем выступлении губернатор отметил, что спортсмены и тренеры делают Краснодарский край одним из ведущих спортивных регионов в стране. В частности, в прошлом году Кубань стала лидером по развитию спорта.

- Мы много делаем для профессионального спорта и гордимся победами наших чемпионов, развиваем массовую физическую культуру. Если год назад физической культурой систематически занимались два миллиона жителей, то сейчас уже более трех миллионов. И это не предел. Я верю, что мы создадим систему, в которой физкультура станет естественной частью жизни каждого. Там нет возрастных ограничений и соревновательной гонки, это лучшая профилактика заболеваний. Таким должен быть наш край - спортивным, здоровым и активным, - сказал Вениамин Кондратьев.

Глава региона также добавил, что в планах проведение культурно-спортивных мероприятий для людей всех возрастов в парках, скверах, дворах и на спортивных площадках. Это позволит региону оставаться самым спортивным в стране.

Вениамин Кондратьев наградил выдающихся спортсменов Краснодарского края грамотами краевого минспорта, а также вручил медали и ценные подарки.

**НАГЛЯДНО**

- 283 спортивных объекта построили в Краснодарском крае с 2015 года.
- 57 спортобъектов отремонтировали.

По данным министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

### КОНКРЕТНО

## Пострадавшим от засухи аграриям помогут

Ни одно хозяйство не должно закрыться.

Министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края Федор Дереха провел совещание, на котором обсуждался вопрос поддержки аграриев, пострадавших из-за негативных погодных условий.

Режим ЧС в связи с засухой был введен в девяти районах Кубани. Это Каневской, Павловский, Ейский, Щербиновский, Староминский, Кушевский и Крыловской районы, а также Приморско-Ахтарский и Ленинградский округа.

- Мы посетили все муниципалитеты зоны ЧС, встретились с аграриями, чтобы объективно оценить масштаб потерь и необходимой помощи. Сейчас важно, чтобы ни одно из пострадавших хозяйств не прекратило деятельность, сохранило рабочие места, а также смогло завершить уборочную кампанию и качественно заложить урожай будущего года, - отметил Федор Дереха.

Он также добавил, что со страховыми компаниями обсудили оперативность выплаты компенсаций тем сельскохозяйственным предприятиям, которые пострадали из-за непогоды и застраховали свои посевы. Часть аграриев уже получили деньги.

Помимо этого, подготовлены обращения в «Росагролизинг» и правительство РФ с просьбой пролонгировать для пострадавших фермеров сроки погашения основного долга по кредитам и продлить льготные кредиты соответственно.

**Заместитель министра сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кубани Светлана Макарец** в свою очередь сообщила, что региональные минсельхоз, министерство финансов и управление Федеральной налоговой службы по Краснодарскому краю проработали механизм предоставления фермерам отсрочки по уплате налогов.

- Совместно с Фондом микрофинансирования субъектов малого и среднего предпринимательства Краснодарского края отработана возможность получения займов на ведение производства - приобретение топлива, семян, удобрений. Фермеры из муниципалитетов зоны ЧС могут получить займы в сумме до пяти миллионов рублей по ставке 0,1 процента на срок до трех лет. На сегодняшний день за этой поддержкой уже обратились шесть фермерских хозяйств, - добавила Светлана Макарец.

Федор Дереха также выразил озабоченность состоянием пропашных культур в северных районах Кубани, где погода остается засушливой. Глава минсельхоза поручил провести дополнительные проверки каждого сельхозпредприятия зоны ЧС, а также оценить состояние пропашных культур.

## ВАЖНО!

В регионе работает более десятка предприятий.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев сообщил журналистам, что Кубань оказалась в десятке регионов страны по количеству выпускаемых беспилотных летательных аппаратов.

На территории Кубани работает более 10

## Край вошел в топ-10 по выпуску беспилотников

предприятий, которые производят не только беспилотники, но и комплектующие для них. Количество производителей, если сравнивать с прошлым годом, увеличилось в 1,7 раза.

- Сегодня в регионе изготавливают более 15 моделей, а также платы управления, корпуса и

винты для них. В ближайшей перспективе запустим еще одно производство радиоуправляемых беспилотных летательных аппаратов. Соответствующее соглашение заключили на Петербургском международном экономическом форуме в этом году. Также начнем выпускать три вида двигателей

для беспилотников, о чем договорились на международной промышленной выставке «Иннопром» в Екатеринбурге, - конкретизировал Вениамин Кондратьев.

Помимо этого, на территории Кубани в ближайшее время начнет работать научно-производственный центр испытаний и компе-

тенций, который создается в рамках национального проекта «Беспилотные авиационные системы».

В работе над созданием центра принимают участие ведущие производители дронов региона. После его открытия планируется получить аккредитацию минпромторга России. Это позволит его резидентам пользоваться всеми действующими мерами государственной поддержки.

**Специалисты на курорте постоянно мониторят акваторию на соответствие санитарным нормам.**

**Сергей ПЕТРОВ**

В пик курортного сезона санитарно-эпидемиологическая обстановка на курорте остается стабильной. Об этом доложили специалисты территориального подразделения Роспотребнадзора на заседании летнего оперативного штаба под председательством заместителя главы Сочи Сергея Сомко. С начала года взято 4,5 тысячи проб морской воды, все они соответствуют нормативам.

По данным краевого минздрава, число случаев острых вирусных заболеваний и кишечных инфекций по сравнению с прошлым годом в Сочи снизилось на 30%. Скорая помощь принимает до 450 вызовов в сутки, фиксируется снижение более чем на 10% к прошлогоднему показателю. Сохранить здоровье на отдыхе помогает соблюдение простых правил личной гигиены. Для профилактики кишечных инфекций необходимо часто мыть руки, избегать перегревания и употребления пищи, особенно скоропортящейся, на пляже.

- Единовременно сейчас в Сочи отдыхают 200 тысяч человек. Общая загрузка номерного фонда превышает 90%, в горном кластере - 76%. Пиковые показатели турпотока сохранятся как минимум до конца сентября. По поручению главы Сочи Андрея Прощунина принимают-



Власти курорта следят за безопасностью отдыха.

## В Сочи почти пять тысяч раз проверили чистоту морской воды

ся исчерпывающие меры для обеспечения на курорте безопасности и санитарно-эпидемиологического благополучия. В рамках летнего оперштаба на регулярной основе мониторинговые группы посещают объекты санкура, общественного питания и торговли, пляжи. Ежедневно проводится санитарная обработка транспорта, инвентаря, контактных поверхностей в местах массового пребывания, - подчеркнул заместитель главы Сочи Сергей Сомко.

### БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРАХ И НА ПЛЯЖАХ

За последние две недели спасатели дважды выезжали на поиск неза-

регистрированных тур- групп, отклонившихся от маршрута. Сейчас в границах Сочи отдыхают 34 группы туристов в составе 210 человек, 60 из них - дети. Все они встали на учет в органах МЧС в установленном порядке, что значительно сократит время на их поиск в случае наступления нештатной ситуации и позволит своевременно проинформировать руководителей о неблагоприятном погодном прогнозе по маршруту.

Пляжи во всех районах курорта работают в режиме рекреационных зон, на незакрепленных береговых полосах районными администрациями выставлены аншлаги о запрете ку-

пания. Межведомственные комиссии проводят регулярные рейды для профилактики купания в не оборудованных для этого местах и пресечения фактов нахождения в общественных местах без одежды.

### КОНТРОЛЬ НА ДОРОГАХ

Этим летом усилена работа межведомственной группы по контролю заказных перевозок и экскурсионного транспорта, а также оказания услуг на автомобилях повышенной проходимости. Совместно с правоохранителями выявлен ряд нарушений, составлены административные протоколы. На специализированную штрафстоянку помещены шесть внедорожников и четыре квадроцикла.

В охране общественного порядка задействован личный состав УВД Сочи, Росгвардии, казачества и добровольных народных дружин. Перечень маршрутов для патрулирования расширен, они максимально приближены к набережным, пляжам и местам массового отдыха.

Летний оперативный штаб действует в течение всего курортного сезона круглосуточно. Заседания в расширенном составе проводятся раз в две недели.

### БУДЬ В КУРСЕ!

## Школы получили три новых автобуса

Транспорт специально предназначен для перевозки детей в Сочи.

Все автобусы - 35-местные. Они оснащены современными системами безопасности, тахографами и навигацией. Водители уже успели оценить преимущества данной модели.

- На сегодняшний момент в Сочи в подвозе к месту учебы нуждаются более 5 тысяч школьников. Парк школьных автобусов постоянно обновляется, автобусы ремонтируются по мере необходимости. Совместно с сотрудниками

ГИБДД, департамента транспорта обследуем школьные маршруты два раза в год. Благодарим администрацию Краснодарского края за поддержку, новые автобусы планируем использовать для подвоза учеников школ №20, 82 и 100. Всего же с сентября на линию выйдут 55 школьных автобусов, - рассказала начальник управления по образованию и науке администрации Сочи Ольга Медведева.

Новый транспорт закупают по распоряжению правительства России у отечественных автопроизводителей.

### А В ЭТО ВРЕМЯ

## В горах создают инфраструктуру для спорта и детского отдыха

По муниципальной программе на эти цели выделено 17,5 миллиона рублей.

На улице Эстонской будет обустроена спортивная площадка для занятий футболом, волейболом, баскетболом. Также создается зона уличных тренажеров, где смогут заниматься местные жители и гости курорта. Рядом обустроится детская площадка. Здесь появятся игровые модули для юных сочинцев, качели и теннисные столы.

- Уделяем большое внимание благоустройству не только крупных скверов и парков, но и общественных пространств по месту жительства. Привлекаем средства бюджетов

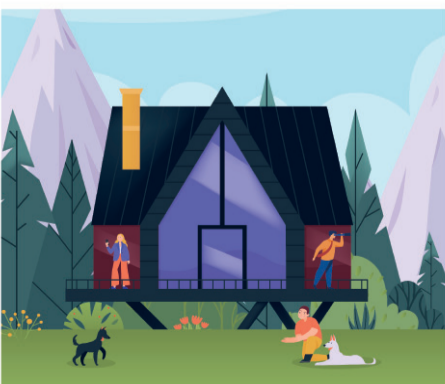
всех уровней, используем целевые госпрограммы, механизмы частного-государственного партнерства и инициативного бюджетирования. Активно участвуют в этой работе депутатский корпус и советы территориального общественного самоуправления. По многочисленным просьбам горожан в Эсто-Садке устраиваем спортивную и детскую игровую площадки, создаем здесь новое пространство для активного отдыха и семейного досуга, - рассказал глава Адлерского района Дмитрий Сбитнев.

Уже проведены работы по отсыпке, армированию и бетонированию основания. Подрядчики приступили к установке ограждения. Сдать объект планируется в сентябре текущего года.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- На **30 процентов** снизилось число вирусных заболеваний.
- На **10 процентов** меньше вызовов скорой помощи.

- На более чем **90 процентов** заполнен номерной фонд.
- В горах - на **76 процентов**.
- В горах и лесах отдыхают **34 группы туристов из 210 человек, включая 60 детей**.



# Ремонт в школах ускорят

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Работы необходимо закончить до 25 августа.

Краснодарские школы готовятся к началу учебного года. В частности, ремонтируются здания, классы, пищеблоки, санузлы, электропроводка, а также благоустраиваются территории. Для оценки темпов работ образовательные учреждения Фестивального микрорайона и на Дубинке посетил глава столицы Кубани Евгений Наумов.

- День знаний наступит через три недели, для строительных работ это очень короткий срок. Как и каждый год, выполнение контрактов и устранение замечаний подрядчикам необходимо завершить до 25 августа, чтобы учебные заведения могли спокойно подготовиться к открытию. Начинаем сегодняшний объезд с гимназии №18, где работы выходят на финишную прямую, - подчеркнул Евгений Наумов.

В гимназии №18 имени Героя Советского Союза Анатолия Бере-



Администрация Краснодара

**Евгений Наумов лично оценил темпы подготовки образовательных учреждений к новому учебному году.**

зового, которая находится на улице Воровского, 229, полностью заменили окна, сети отопления и водоснабжения. Сейчас рабочие укладывают настенную плитку. В ближайший день они приступят к укладке напольной. Завершающим этапом станет установка и подключение оборудования в столовой, рассчитанной на 250 мест.

В две смены идут работы в лицее №64 имени Вадима Миронова по улице Атарбекова, 26. В образовательном учреждении монтируют систему вентиляции, заливают фундамент под уличные холодильные установки и устанавли-

вают защитные навесы над ними.

По поручению Евгения Наумова, которое он отдал во время празднования последнего звонка, в гимназии №92 имени Героя РФ Александра Аверкиева по улице Пионерской, 38, полностью отремонтированы спортплощадки. Сейчас на них наносят свежую разметку и устанавливают новое оборудование - баскетбольные щиты и футбольные ворота.

Ведется установка ограждения школы №43

имени Героя Советского Союза Цезаря Куникова, расположенной по улице Майкопской, 70. Подрядчики меняют старые секции металлического забора с тремя воротами на новые. Общая протяженность обновляемого ограждения составляет 574 метра.

Средства на ремонт и подготовку к новому учебному году выделялись из местного и краевого бюджетов, в том числе в рамках государственной программы Краснодарского края «Развитие образования».



**Работы планируется закончить к 1 сентября.**

**ВАЖНО**

## Улицу Московскую готовят к открытию

**Замена коллектора завершается.**

Глава Краснодара Евгений Наумов во время рабочего выезда посетил улицу Московскую, где идет замена коллектора, а также побывал в Прикубанском округе, где прокладывают коллектор №20.

На улице Московской подходит к завершению замена коллектора. Работы на участке от улицы 40-летия Победы до улицы Зиповской уже полностью выполнены. Сейчас строители сосредоточены на завершении участка до дома №80, который планируется сдать к 1 сентября.

- Скоро у студентов и школьников начнется учеба, многие вернутся из отпусков, то есть поток транспорта на Московской заметно увеличится. Наша задача - обеспечить беспрепятственный проезд машин и автобусов, - подчеркнул Евгений Наумов.

На сегодняшний день рабочие уложили новый трубопровод протяженностью почти полтора километра. Завершается устройство 14 колодцев, специалисты извлекают шпунты и засыпают котлованы. Параллельно ведутся подготовительные работы по восстановлению благоустройства тер-

ритории, а абонентов уже переводят на новую сеть.

В Прикубанском округе Краснодара строят новый коллектор №20. Трубопровод пройдет от улицы Героя Яцкова до Западного обхода. Ход этих строительных работ также лично проверил Евгений Наумов.

- Канализационный коллектор №20 - важный инфраструктурный проект для всего города. С вводом объекта в эксплуатацию будет существенно улучшена ситуация с водоотведением из северной, северо-восточной и северо-западной частей кубанской столицы. Строительство стало возможным благодаря существенной поддержке федеральных и краевых властей, - сказал Евгений Наумов.

Общая протяженность коллектора превысит 23 километра. На сегодня уже проложено 17 километров труб. Через каждые 150 метров над сетью монтируют смотровые камеры для доступа во время эксплуатации.

Параллельно ведется строительство двух из трех запланированных мощных канализационно-насосных станций, способных перекачивать от 100 до 150 тысяч кубометров стоков в сутки каждая. Общая готовность объекта составляет 53%. Работы идут с опережением графика.

### ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## Участок тепломагистрали «КТЭЦ-Центр города» реконструируют

В процессе реализации находится седьмой этап.

В Краснодаре реконструируют стратегически важную тепловую магистраль «КТЭЦ-Центр города». О ходе работ на данный момент главе города Евгению Наумову доложил генеральный директор АО «Краснодартеплосеть» Виталий Харченко.

Согласно проекту, в этом году будет заменено более 870 метров изношенных те-

плосетей. Работы ведутся на участках в районе улиц имени Ковтюха, имени Степана Разина и КИМ. Замена коммуникаций сопровождается вводом временных ограничений движения транспорта.

- Это важная магистраль, которая обеспечивает тепло около 300 тысяч человек. Понимаем неудобства водителей и пешеходов, но эти работы необходимы, чтобы зимой в домах было стабильно тепло. Важно завер-



Администрация Краснодара

**В этом году планируется заменить более 870 метров теплосетей.**

шить их к концу сентября, перед началом отопительного сезона. Особое внимание к участку у школы №51. Тут необходимо все выполнить уже к 1 сентября, - акцентировал Евгений Наумов.

Глобальная реконструкция те-

пловой магистрали «КТЭЦ-Центр города» началась в 2019 году и ведется этап за этапом. На сегодняшний день успешно завершено шесть этапов, в ходе которых специалисты «Краснодартеплосети» заменили свыше 5,6 километра ста-

рых тепловых сетей. Трубы, которые демонтируют сейчас, были проложены более 30 лет назад и полностью исчерпали свой ресурс.

На следующий год запланирован последний этап реконструкции тепловой магистрали.



Это лишь 99 из 1000 отвергнутых Украиной пленных. Их «беда» лишь в том, что они не националисты и у их родни нет денег на взятку.

# В списках не значатся



**Наш военкор встретился с украинскими пленными, которых не желает принимать Киев.**

Александр КОЦ, военкор «КП»

- А знаешь, почему я приехал именно к тебе? - спрашиваю старшего лейтенанта ВСУ Вадима Быканова.

Офицер в черной рубашке и начищенных казенных сандалиях смотрит на меня с мягкого кресла в углу небольшой комнаты. Сидит на краешке, словно боится ощутить эту мягкость целиком - отвык. Все-таки мы - в колонии строгого режима. Условия тут не санаторные. Рядом - для антуража - неизвестное мне дерево с извилистым стволом и развесистыми ветвями. На стене над головой - горшок с цветком. Яркие пятна в суровой тюремной действительности.

Быканов, кажется, впервые за весь разговор искренне испугался, вцепившись в меня широко раскрытыми глазами. В плену он больше трех лет и уже понял, что вряд ли услышит что-то обнадеживающее.

- Потому что Украина вычеркнула твою фамилию из обменного списка...

## «СИРОТЫ» РИДНОЙ НЕНЬКИ

О том, что переговоры с Украиной - штука изнурительно зубодробительная, как старая советская бормашина, известно давно. И надо обладать недюжинным терпением и усидчивостью, чтобы с абсолютно недоговороспособным визави все-таки приходило к какому-то взаимному решению.

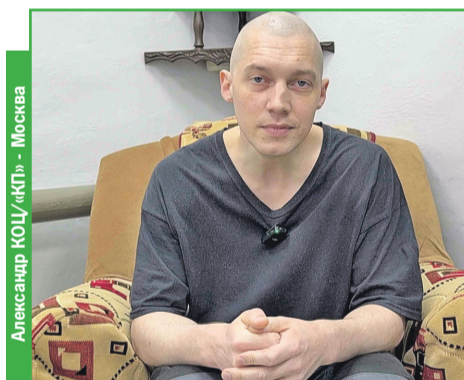
Казалось бы, обмен пленными - тут-то какие подводные камни? Но всякий раз украинская сторона преподносит нашей переговорной группе «сюрпризы».

Не так давно российский омбудсмен Татьяна Москалькова опубликовала более 600 фамилий украинских военных, которых Киев отказывается принимать. На самом деле их больше! Всякий раз, когда мы подаем списки взыскателей на обмен, в независимой начинают их вымарывать, заменяя

на какие-то более нужные им имена. В итоге в российских местах содержания скапливаются сотни «сирот», от которых отказалась ридна ненька.

31-летний Вадим Быканов как раз из таких. К этой новости я подводил его постепенно, рассказывая о бусификации, о сбитом украинцами Ил-76 с его побратимами, которых мы везли на обмен, о glamorous фотосессии Залужного и о бес-

славном вторжении ВСУ в Курскую область... Он смотрел на меня вежливо, как доктор на хворого. Рассказывал о себе. Родился в Черкасской области, занимался боксом, учился в



Старший лейтенант ВСУ Вадим Быканов только от военкора «КП» узнал, что Россия вносила его в списки на обмен. Но Украина вычеркнула...

техникуме, в 2013 году ушел служить по контракту, в АТО (карательной войне против Донбасса, которую в Киеве стыдливо назвали «антитеррористической операцией»), разумеется, не участвовал. В 2015-м поступил в Харьковский институт танковых войск. По выпуску распределен в 36-ю бригаду морской пехоты. СВО встретил в Мариуполе.

- Стояли за городом, когда пошли бои, выполняли свои обязанности, старательно не вдаются он в детали. - Тогда все военные начали свои обязанности выполнять.

- Как в плен попал?

- Спустя 47 дней, когда поняли, что на Украину нам не попасть, попробовали прорваться из города.

- То есть стояли все-таки в Мариуполе?

- На «Азовмаше». И уже с завода начали выходить подразделениями, пытаться пробиться на Украину. Ки-

лометрах в 30 от города на вторые сутки я и попал в плен.

О том, что происходит в семье, Вадим узнает из писем жены. Говорит, научилась ездить на машине, сама меняет масло, возит дочку в студию рисования. Ей уже 6 лет. В этом году в первый класс должна идти.

- Хотелось бы отвести ее в школу, все-таки такая ступенька в ее жизни...

- А кто-то в Киеве тебя вычеркивает из списков...

Быканов застывает, пытается осознать это. Ему никто не говорил, что его фамилия была в списках на обмен. А оказывается, возвращение домой было так близко. Но чьей-то волей на Украине его заменили на кого-то другого. Он опускает голову, разминает пальцы рук, глаза увлажняются.

- Знаете, я уже взрослый, привык не верить в сказки, смотрю без розовых очков на эту жизнь. И понимаю, что сначала забирать могут тех, у кого больше связей, денег, или специалистов, а остальных - по остатку. Я с этим смирился и знаю, что дома ждет жена. Этим питаюсь и держусь. А там уже как получится.

## «ТЫ НЕ НУЖЕН СВОЕЙ СТРАНЕ»

Удивительно, но из этой колонии на обмен уже увезли грузина, кубинцев, бывшего повара из офиса президента Украины. А целый подполковник, сохранивший жизнь своим людям в Мариуполе, до сих пор ждет своей очереди. После неудавшейся

попытке прорыва он с подразделением решил сдаться. Отправлял своих бойцов партиями, последним выходил сам. Возможно, Киеву не очень хочется, чтобы очевидец того провала вернулся на родину. А сам он, уповая на Бога, говорит, что судьба такая: «Я бы вообще хотел, чтобы сначала все мои бойцы домой попали».

Но его парни по-прежнему тут. Здесь практически все - с 2022 года. Потому и свежих новостей нет. Телевизор не показывают. По радио - аудиокнижки. Из развлечений - книги да плетение маскировочных сетей для Российской армии.

26-летний Георгий Корнута из села Дубовое Черниговской области тоже в плену с весны 2022 года. И его тоже вычеркивали из списков на обмен.

Учился на повара, работал официантом, барменом. Но за зарплатой ушел в погранвойска Украины. В их составе и оказался в Мариуполе, на том самом «Азовмаше». Пытался прорваться и наткнулся на наши позиции. Повезло. Говорит, что за 3,5 года не получил ни одного письма из дома. Хотя писал. Многих родственников на Украине запугивают - не пытайтесь выйти на связь, вас использует ФСБ. Некоторые ведутся.

- Я получил посылку в день рождения моего отца, это было 17 февраля. Сказали, что это от родных, но, я так понимаю, это какая-то волонтерская помощь. Потому что все посылки одинаковые были. Но я за это благодарен и Украине, и России. И я отцу в этот день передал привет и поздравление.

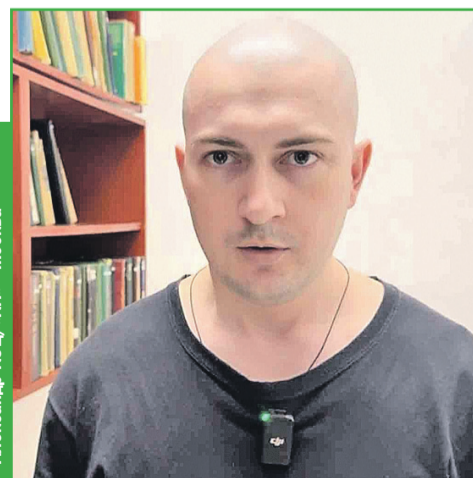
- Как это, осознавать, что твоей стране ты нужен меньше, чем иностранные наемники или националисты «Азова»\*.

- Ну, прискорбно, честно. Потому что я каждый день ложусь спать, просыпаюсь, живу с мыслью, что меня там ждут, хотя бы поменять, какие-то, может, переговоры будут. Но я не думал, что именно со мной так могут поступить - вычеркнуть меня из списка, поменять на кого-то другого. Я надеюсь, какие-то обстоятельства поменяются...

- Кто дома тебя ждет?

- Отец, мать, две сестры, брат младший. Ну, племянники, родственники. Кстати, у моей сестры

\* Запрещенная в России террористическая организация.



Украинский пограничник Георгий Корнута за 3,5 года плена не получил ни одного письма с родины.



Удивительно, но ни один из пленных не отказался от разговора со священником. Все верят в Бога, верят, что вернутся домой.

Александр КОЦ «КП» - Москва

Тамары сегодня годовщина свадьбы. Поздравляю ее с Володей! Вчера вспоминал, как мы готовились к этому празднику. Хорошие времена были, детство, молодость... Можно привет передать? Дорогие родители, мама, папа, я вас очень сильно люблю, скучаю по вам. Надеюсь, скоро мы встретимся. Тамарка, Леся, Максим и все мои родные, баба Тамара... Знайте, что я держусь, у меня здесь появился большой круг товарищей, мы друг друга поддерживаем, держимся вместе. Знайте, что мы духом не падаем, скоро, даст Бог, будем вместе.



Александр КОЦ «КП» - Москва

Николай Кушнарев попал в плен в первый же день СВО. И не верит, что на Украине сейчас парней для фронта ловят на улицах...

**ОБМЕН КАК БИЗНЕС**

На самом деле пренебрежение своими людьми может объясняться очень просто. В первую очередь, конечно, вытаскивают боевиков нацбатов, специалистов, типа беспилотчиков, тех, за кого поручились авторитетные люди. Затем идут иностранцы. А следом, поговаривают, в списки вносят фамилии тех, за кого родственники занесли «магарыч». Цены называют от одной до пяти тысяч долларов. У семьи Николая Кушнарера из Чернигова таких денег нет. Он здесь один из старожилков. В плен попал в самый первый день СВО. В составе нацгвардии охранял Чернобыльскую АЭС.

- 24 февраля российские войска вошли на территорию атомной электростанции. Командир вышел на переговоры, и мы добровольно сложили оружие.

Кушнарев не жалуется. Книжки есть, жена письма пишет. В мои рассказы о ТЦК он явно не верит. Рассказываю ему, что это нормально. Он же не видел, как за 3,5 года деградировала его страна. Другие пленные тоже не верили, а потом вернулись

на родину и ужаснулись. Помните показательный украинский эфир, в котором военный омбудсмен **Ольга Решетилова** рассказывала, что пленные считали бусификацию «вражеской пропагандой»?

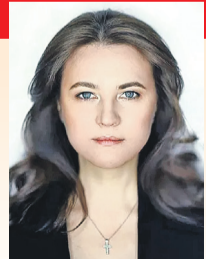
«Когда они вернулись и поняли, что эта пропаганда ну... имеет место, они были очень удивлены», - дипломатично сказала она.

«Подтверждаю, мы с таким же отношением слушали в плену про эту так называемую бусификацию, мол, да ладно! А потом мы вернулись», - подтвердил сидящий рядом военный.

- Понимаете, когда подписываешь контракт, ты себя, грубо говоря, продаешь государству. Да, если честно, мне обидно это слышать, но, значит, судьба у меня такая - ждуть, пока освободят, - вздыхает Кушнарев.

Ему когда-нибудь еще предстоит пройти через все стадии принятия. Пока он, судя по всему, на этапе «торг». Но для Киева он в этом торге просто товар, за который никто не платит.

**А В ЭТО ВРЕМЯ**



**Елена ПОДОБРЕЕВСКАЯ, член российской переговорной группы в Стамбуле:**

**Им остается молить Бога**

- Когда мы приезжаем в места содержания пленных, украинские военнослужащие в ходе общения признаются, что хотели бы пообщаться с церковью или хотя бы пообщаться со священником.

На вопрос, верят ли они в Бога, хотя бы исповедоваться и причаститься, в глазах сначала появляется удивление, а потом звучит уверенное: «Да».

Это важно, потому что волея-неволей даже неверующие все равно к Нему обращаются и просят защиты. Господь дает силы, помогает тем, кто просит Его. Дает успокоение и благодать тем, кто причащается Святых Христовых Тайн.

Бог и милосердие выше обстоятельств, и если есть возможность облегчить их участь духовной жизнью, в которой нуждается их душа, мы, конечно, им в этом поможем.

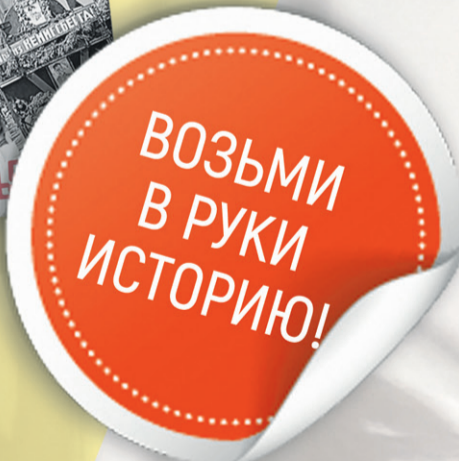
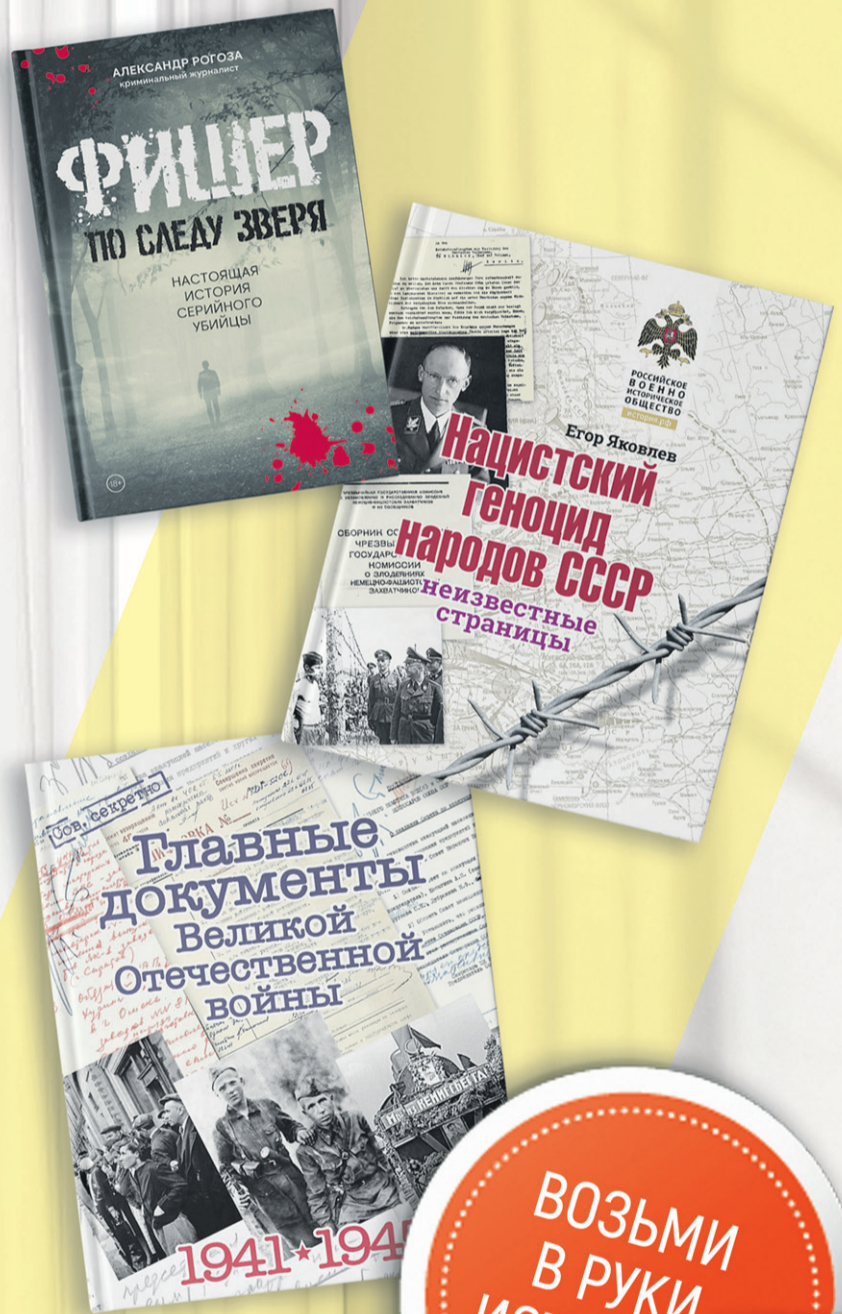


Полный список 1000 украинских пленных, которых Киев отказывается забирать, - на сайте KP.RU



**КНИГИ «КОМСОМОЛКИ»**

для каждой книжной полки!



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 18+

# Корпорация монстра

Елена АРАКЕЛЯН

## ИГРУШКА НА МИЛЛИАРДЫ

А ведь еще недавно она была странной игрушкой, к которой в магазине никто не подходил. И вдруг мир захлестнула волна помешательства на лабубу.

Казалось бы, чего в ней особенного? Зубастый монстр со смешными ушками и приятным на ощупь мехом. Но после выхода очередной коллекции зубастиков в торговых центрах по всему миру выстраиваются очереди. Редкие экземпляры коллекционеры перекупают за тысячи долларов. А сумочка модницы без брелока-лабубу - это нынче деньги на ветер.

Любое потребительское сумасшествие кому-то приносит золотые горы. У производителя лабубу - китайской компании Pop Mart - за первую половину 2025 года прибыль увеличилась на 350%. Цена акций компании взлетела с \$34 до \$270. Основатель Pop Mart Ван Нин в июне влетел в топ-10 богатейших людей Китая с капиталом в \$21,4 млрд. В соцсетях шутят: зачем мучиться с разработкой передо-

**Лабубу бьет финансовые рекорды: за полгода прибыль производителя игрушки взлетела в 4,5 раза, а россияне за пару месяцев потратили на мохнатое чудище 1,5 млрд рублей. В чем секрет успеха этого зубастика?**

вых технологий, когда можно в момент разбогатеть, просто продавая игрушечных монстров?

К истории успеха лабубу много вопросов. Ведь подобной «милоты» разной степени странности в магазинах навалом. Чем, например, хуже наш чебурашка, на которого подозрительно похожа лабубу? А еще есть интересная деталь: лабубу продают аж с 2019 года. Но ажиотаж раскрутился лишь в 2025-м.

Как так получилось?

### ДЕВОЧКА ИЗ КОМИКСОВ

Лабубу - придумка нидерландского художника гонконгского происхождения Касинга Лунга. Это одна из героинь его книги комиксов «Монстры» (2015 год). Озор-

ная девочка-эльф из сказочного леса в силу неумемного любопытства вечно попадает в смешные ситуации («лабубу» - это отсыл к китайскому слэнгу, означает что-то вроде «тот, кто всюду лезет»). Вид у зубастой эльфийки пугающий, на деле же она добрая.

В 2019-м китайский производитель детских товаров Pop Mart предложил Лунгу сотрудничество. И лабубу стала игрушкой.

Нельзя сказать, что китайская компания на то время была неприбыльной. В 2016

десятков тысяч, они все равно эту историю окупали за несколько недель.

А еще лабубу идеально попала в захватившую соцсети моду на «странно милое»: дизайн игрушки вызывает удивление.

Но в большинстве случаев, добавляет эксперт, у таких вирусных историй успеха сценарий примерно один: резкий взлет, перегретый ажиотаж и стремительный спад, когда рынок насыщается, а прежняя мода вытесняется новой.

Так что рано или поздно лабубу отправится туда же, куда канули тамагочи и спиннеры.

А чебурашка будет всегда.

**Для знаменитости выйти в свет без брелока с модным чудищем на сумочке - чуть ли не моветон. На фото - Татьяна Брухунова (в красном) и лабубу (в светло-зеленом).**

Во всем виновата Лиса - участница культовой корейской поп-группы Blackpink. Она первой из звезд призналась в любви к лабубу. И понеслось...

## СРАВНИ!

### СКОЛЬКО СТОЯТ МИРОВЫЕ КОМПАНИИ

Компания	Рыночная капитализация
• NVIDIA	\$4,2 трлн
• Apple	\$3,2 трлн
• Tesla	\$984 млрд
• Coca-Cola	\$297 млрд
• Walt Disney	\$219,2 млрд
• McDonald's	\$210,5 млрд
• Сбербанк	\$83,9 млрд
• ЛУКОЙЛ	\$53,7 млрд
• Honda	\$46,2 млрд
• Ford	\$44,8 млрд
• Adidas	\$43,3 млрд
• Pop Mart (производитель лабубу)	\$41,5 млрд
• Novatэк	41,4 млрд
• Hyundai	\$39 млрд
• Газпром	\$38,4 млрд
• Electronic Arts	\$38,3 млрд
• eBay	\$38 млрд
• Kia	\$29,8 млрд
• Canon	\$24,8 млрд
• Mattel (выпускает куклы Барби)	\$6,4 млрд

Данные на 25 июля.

Личная страница Лисы в социальной сети

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ской группы Blackpink Лиса (а у нее более 100 млн подписчиков). Позже Лиса рассказала, что сходит с ума от лабубу и тратит все свои деньги в магазинах Pop Mart. Вскоре с брелочками-зубастиками были замечены певицы Рианна, Дуа Липа и даже, страшно сказать, Ким Кардашьян. И понеслось...

В 2024 году продажи лабубу составили \$419 млн, а капитализация Pop Mart - \$18,3 млрд. А в 2025-м мир охватила лабубу-мания. Сегодня рыночная капитализация производителя лабубу - уже \$41 млрд. Не Tesla, конечно. Но почти в семь раз больше, чем у производителя кукол Барби!

## Почему эта забава выстрелила? И именно в 2025 году?

- Очевидно, что в какой-то момент ребята круто сменили свою маркетинговую стратегию. И очень умело использовали тот факт, что нынче миром правят инфлюэнсеры (люди с большим числом подписчиков в соцсетях. - **Ред.**), - рассказал «КП» **эксперт по работе и продвижению на маркетплейсах Максим Попов.** - Что они сделали? Шаг первый - преуспели в том, что некоторые звезды стали носить с собой эту игрушку и постить с ней фотки. Шаг второй - превратили это в инфоповод. Они не стали давать прямую рекламу со звездами и игрушками. Но тонко подкинули инфоповод для медиа: мы тут заметили наши игрушки у звезд - смотрите, как интересно. Одновременно шаг третий - бурный всплеск количества видео у крупных блогеров с распаковками коробок с лабубу. Тут сыграла и крутая идея игрушки-сюрприза

в «слепой» коробке. Блогер рассказывает: «Вау, я сейчас буду открывать коробку, но не знаю, что внутри, сейчас мы вместе это посмотрим». Это затягивает зрителя. Как объясняет эксперт, дальше на раскрутку стал работать уже алгоритм соцсетей - когда на одну тему выходит много роликов от медийных личностей, алгоритм воспринимает это как тренд и автоматически продвигает как самое интересное.

- Конечно, там было очень много подготовительной работы, - считает Максим Попов. - Но если даже они каждой звезде заплатили несколько сотен тысяч долларов, а каждому инфлюэнсеру-блогеру, предположим, несколько



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Сказка про Иванушку-дурачка и лабубу: наш поэтический корреспондент Павел Клоков тоже исследовал феномен игрушечного монстра



## Вирус лабубу проник в Россию

А КАК У НАС

Наша страна не осталась в стороне от лабубу-мании. С зубастиками на сумках были замечены Ксения Бородина, Алена Водонаева, молодая жена Петросяна Татьяна Брухунова. Только на Wildberries с начала 2025 года, по данным пресс-службы компании, россияне накупили лабубу на 1,5 млрд рублей. Причем до мая (именно тогда стали появляться фото наших звезд с лабубу на сумках) продажи были единичными. А в мае подскочили по сравнению с апрелем сразу на 4700%. В июне - еще на 1190%.

Официально Pop Mart свои игрушки в России не продает. Но их можно найти на маркетплейсах, у перекупщиков и на сайтах частных объявлений. Предприниматели закупают игрушки в Китае.

Оригинальная, по утверждению продавцов, игрушка в «слепой» коробке стоит порядка 7,5-8 тысяч рублей. Некоторые «секретные» модели (лимитированные версии) - в районе 20 тысяч. Много и реплик (копий) - от 1000 рублей.

Естественно, в Госдуме и Совете Федерации требуют запретить лабубу: мол, игрушка вредит детской психике. Но поддержки эта идея не получила.



# Масло масляное

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В российском интернете набирает обороты новый пищевой тренд - так называемая «диета хищника» (карнивор). Ее адепты пропагандируют питание исключительно продуктами животного происхождения, в основном мясом, полностью отвергая растительную пищу. Видео, где девушки зараза съедают целую пачку сливочного масла, позиционируя себя как «хищниц», становятся вирусными. Они утверждают, что от такого питания, насыщенного жирными кислотами, витаминами и микроэлементами, они не только худеют, но и обретают чудесную чистую кожу и роскошные шевелюры. Однако такая мода - это серьезные риски для здоровья, предупреждают врачи.

Карнивор - это экстремальная версия кетодиеты, где основу рациона составляют продукты животного происхождения. В основном мясо. А углеводы (даже т. н. долгие) урезаны до минимума, а нередко и вообще сведены к нулю. Последователи диеты утверждают, что клетчатка из овощей и злаков не нужна и даже вредна.

Однако помимо того, что хищники в природе вообще-то тоже едят клетчатку, стоит понимать, что человек - всеяден. И нам необходимо разнообразное питание. Монодиеты недопустимы в здоровом рационе, - считает **Иоланта Лялите, врач-невролог, терапевт, автор книги «У меня есть мозг»** издательства «Комсомольская правда».



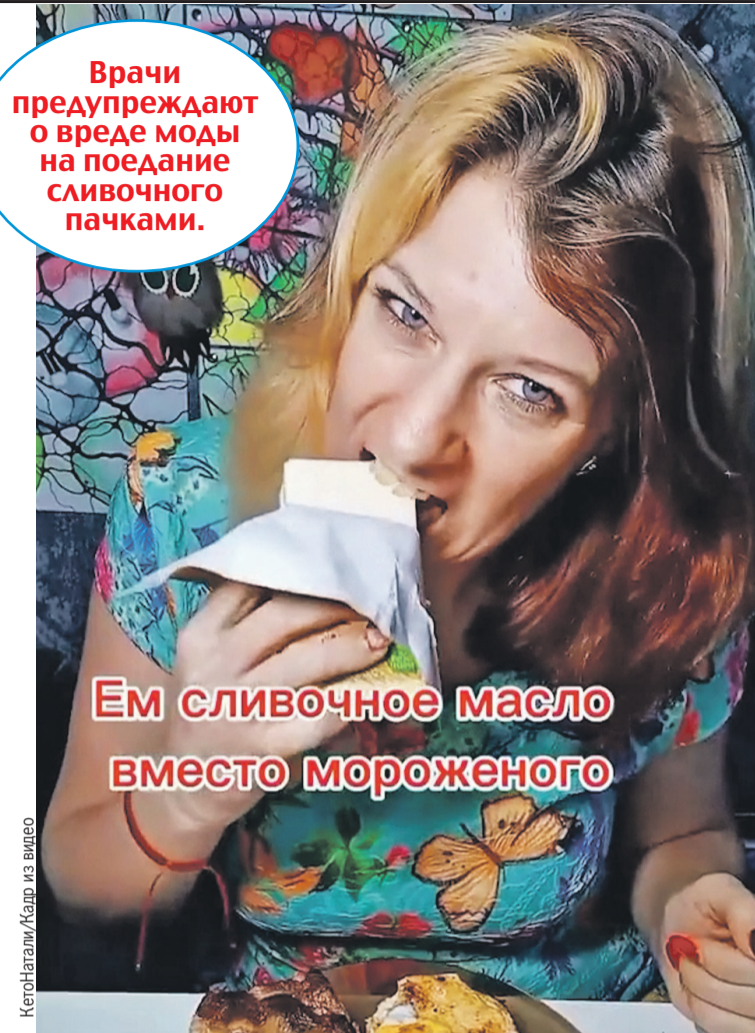
Чем опасно экстремальное увлечение жирами?

Это прямая и «смазанная насыщенными жирами» дорога к атеросклерозу:

- ✓ нарушение работы сосудов, которое может приводить к сбоям в работе сердца,
- ✓ нарушение кровотока по центральным артериям, и потенциально - это риски инсульта,
- ✓ нарушение работы более мелких сосудов в организме, что приводит к сбоям в кровотоке конечностей, недостаточной доставке питательных веществ к органам.

Это дорога к сокращению продолжительности жизни.

Исследование 2011 года с участием 388 000 взрослых в возрасте 50 - 71 года, проводившееся в течение девяти лет, показало, что у тех, кто ел больше всего клетчатки (особенно из зерновых), вероятность смерти за этот период была на 22% ниже! Это связано со снижением риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, инфекционных и респираторных болезней, а также (особенно среди мужчин) - от рака.



КероНатали/Кадр из видео

Врачи предупреждают о вреде моды на поедание сливочного пачками.

Ем сливочное масло вместо мороженого

Вот такие вирусные фото и видео сейчас гуляют по соцсетям. Люди уверяют, что худеют, съедая по пачке масла зараз. И ведь им верят! Хотя от такой диеты - одни проблемы.

## Да у вас, батенька, «кетогрипп»!

Даже для «хищниц на один день» могут быть свои неприятные последствия. Уже краткосрочное следование экстремальным низкоуглеводным диетам, к которым относится и карнивор, может вызвать неприятные симптомы, их неофициально называют «кетогриппом», отмечает наш эксперт.

Хотя этот термин не признан официальной медициной, в Сети описаны сотни случаев его появления через 2 - 3 дня после начала «диеты хищника».

**«Кето-грипп» - это:**

- ◆ Головная боль
- ◆ Туман в голове
- ◆ Усталость
- ◆ Раздражительность
- ◆ Тошнота

- ◆ Трудности со сном
- ◆ Запоры

Точная причина «кетогриппа» неизвестна. Возможно, иммунная реакция или результат изменения микробиома кишечника. И проявляется он не у всех. Но факт остается фактом. После такого питания самочувствие у «хищниц» будет как при серьезной болезни.

Организм человека нуждается в сбалансированном питании, а долгосрочные риски монодиет, лишенных растительных компонентов, подтверждаются научными данными, - говорит Иоланта Лялите. - Прежде чем следовать модным трендам, стоит задуматься о реальной цене такого эксперимента над собственным здоровьем.

**КП.RU** Как не набрать вес за шведским столом в отпуске: 6 правил - на сайте



## Бьет в печень

Известный эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова, эндокринолог» ([t.me/doctorpavlova](https://t.me/doctorpavlova)) и книги «Обман веществ» Зухра Павлова резко против похудения на кетодиетах и считает их опасными для здоровья.



Что происходит в организме на фоне кетодиеты? После каждого приема пищи в крови циркулирует большое количество свободных жирных кислот (кратко - СЖК). Их гораздо больше, чем у людей, которые питаются более рационально, соблюдая баланс белков-жиров-углеводов, - говорит эндокринолог в своем телеграм-канале. - Белки, которые эти СЖК «ловят», синтезируются и функционируют преимущественно в печени. Куда они несут «лишние» захваченные жирные кислоты? На «базу» - в печень. Из-за питания, пересыщенного жирами, мы очень скоро получаем неалкогольную жировую болезнь печени. Параллельно идет еще один очень неприятный процесс - увеличения в объеме и в количестве адипоцитов - клеток жировой ткани.

Во время кетодиеты идет постоянное избыточное поступление жиров, свободных жирных кислот становится так много, что они начинают складываться не только в жировую ткань, но и захватывают другие органы и ткани. Они формируют вокруг сердца, почек и т. д. капсулы из жира, замещают рабочую ткань организма.

Но эти неприятные последствия видят только врачи. А адепты диет до поры до времени радуются результатам «похудения».

Во-первых, жирная пища вкуснее, чем обезжиренная, - объясняет феномен врач. - Во-вторых, ею человек наедается быстрее, и порции, как правило, меньше. Правда, о калорийности этого уменьшенного объема задумываются далеко не все. В-третьих, поначалу вес теряется очень быстро. Но в основном за счет ценной мышечной ткани, а не жировой, что априори вредно для здоровья. И если жир набрать легко, то вырастить мышцы, особенно после определенного возраста - это серьезная работа. А сердце, между прочим, это тоже мышца.

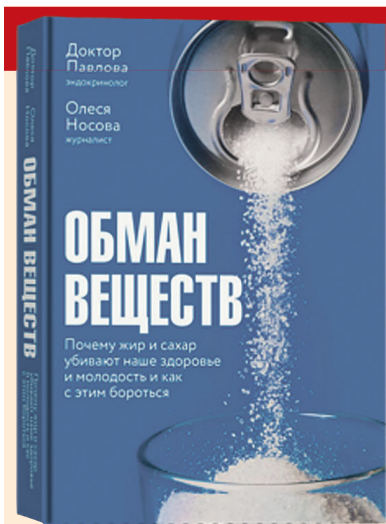
Когда мы исключаем растительную клетчатку или едим ее недостаточно, как в случае «диеты плотоядных», она же «диета хищников», то мы будем иметь последствия не только для желудочно-кишечного тракта, а для всех систем организма, - предупреждает Зухра Павлова. - Особенно опасно поедание масла и вообще диеты, богатые жирами и бедные углеводами, для людей с дискинезией желчевыводящих путей, с патологиями печени, с болезнями поджелудочной железы и так далее. Они рискуют получить осложнения, рецидивы своих хронических заболеваний. Им я бы особенно рекомендовала воздержаться от таких экспериментов с питанием.

## КОНКРЕТНО Чем может обернуться съеденная зараз пачка масла?

Отложенные последствия рискованных шагов не всегда нас пугают: что там дальше будет - неизвестно. А красивыми хочется быть здесь и сейчас. Но есть неприятные вещи, которые могут настичь «хищниц» - маслосежек здесь и сейчас.

- 1 Коллапс ЖКТ.** Высокое содержание жира (90 - 100 г насыщенных жиров зараз при дневной норме ~13 г) перегружает пищеварительную систему. Это почти гарантированно вызывает тошноту, рвоту, диарею, вздутие живота и сильные боли из-за раздражения желудка и кишечника. Может развиваться жировой стул (стеаторея).
- 2 Угроза острого панкреатита.** Это самое серьезное немедленное осложнение. Огромная доза жира за короткое время может вызвать опасный скачок уровня триглицеридов в крови, а это риск развития острого панкреатита - воспаления поджелудочной железы. Признаки: сильнейшая опоясывающая боль в животе, неукротимая рвота, которая требует экстренной госпитализации. Особенно высок риск такого обострения у людей, например, с желчнокаменной болезнью.
- 3 Сердечно-сосудистая перегрузка.** Особенно опасно для людей, у которых уже есть проблемы с сердцем и сосудами.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда



## Читатели рекомендуют

Книга Зухры Павловой «Обман веществ»

★★★★★ Анна:

Хорошая книга! Доступным языком изложены результаты серьезных исследований. Даются конкретные советы, как питаться, чтобы жить долго. Оказывается, ничего сложного, если понимаешь, что и как работает.

★★★★★ Елена:

Зухра Павлова - одна из самых грамотных эндокринологов, к ее мнению стоит прислушаться. Рекомендую книгу всем, кто желает быть здоровым и стройным.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](https://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама, 16+

Андрей БАРАНОВ

**Японцы продолжают благодарить американцев за ядерную бомбардировку, которую те устроили лишь для того, чтобы напугать СССР.**

80 лет назад, 6 августа 1945 года, историю земной цивилизации окрасил страшным багровым пламенем рукотворный атомный взрыв. На самом исходе Второй мировой войны США подвергли ядерной бомбардировке Хиросиму - один из городов Японии, своего противника в той смертельной схватке.

В городе не располагалось никаких военных объектов, все жилища были в основном сделаны из дерева, поэтому для удара и выбрали этот населенный пункт - посмотреть, каков будет эффект. Через три дня, 9 августа, американцы сбросили еще более мощную бомбу на другой японский город - Нагасаки.

### ДУБИНА ДЛЯ СССР

В Вашингтоне уже тогда не скрывали, что дело было не в наказании Японии за то, что она посмела унижить янки нападением на базу американского флота в гавайском Перл-Харборе в 1941 г., и за последующие четыре года тяжелых батальев на Тихом океане. Война и так шла к развязке.

Президент США Гарри Трумэн, сменивший неожиданно скончавшегося Франклина Рузвельта, самоуверенно заявил, узнав об успешном испытании в июле 1945-го атомного заряда в штате Нью-Мексико: «Теперь у меня есть хорошая дубина для этих русских парней!»

Надо было показать Сталину, чтобы тот не спешил считать себя триумфальным победителем фашизма в Европе, способным отныне вершить ее судьбы. Два ядерных гриба над японскими городами должны были стать сигналом Москве: умерьте амбиции, иначе то же самое может здать и вас.

Однако всего через четыре года Советский Союз благодаря легендарным разведчикам и потрясающим ученым обзавелся собственной атомной бомбой, и американцам о захватских угрозах пришлось забыть.

### КТО ЖЕ БОМБИЛ?

Но смотрите, что происходит теперь. В прошлом году тогдашний премьер Японии Фумио Кисида на церемонии, посвященной годовщине атомной бомбардировки Хиросимы, выразил обеспокоенность по поводу ядерного оружия... России. При этом он не упомянул, что атомные бомбы на японские города сбросили США.

Кстати, тогда на эти памятные мероприятия впервые не



Евгений ЯМАХАТА

Хиросима была стерта взрывом с лица земли. Практически все постройки мгновенно превратились в пепел. Чудом уцелело здание Выставочного центра (на фото), ныне превращенное в мемориал.

## «Спасибо вам за Хиросиму»

были приглашены представители Российской Федерации и Республики Беларусь.

А глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен вообще пустилась в откровенную ложь. «Вы выросли на историях выживших, - обращалась она к японцам. - Я этого никогда не забуду, особенно в то время, когда Россия угрожает снова (! - Ред.) применить ядерное оружие. Это отвратительно, это опасно, а в свете Хиросимы - непростительно».

Урсула не дура, она - наш заклятый враг, поэтому знает, что, кому и зачем говорит. Даже когда нагло врет.

Но удивительно дело: не посмели бы эти политики выступить с подобными заявлениями, если бы население самой Японии не готово было благосклонно их воспринимать.

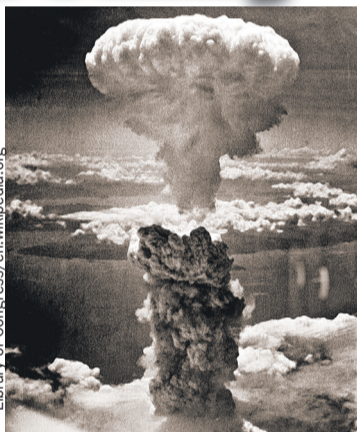
О том, почему жители Страны восходящего солнца смирились с тем, что их подвергли ядерному апокалипсису, мы побеседовали с ведущим научным сотрудником Группы экономики и политики Японии Центра азиатско-тихоокеанских исследований ИМЭМО РАН Виктором Кузьминковым.

### АМЕРИКА ДИКТУЕТ ВСЕ

- Как японцы могли простить Америке мгновенное убийство в двух городах 80 тысяч мирных жителей, а потом мучительную смерть от радиации еще сотен тысяч человек?

- Не то чтобы простили, а скорее переосмыслили. Понимаете, все общественное самосознание нынешней Японии построено на том, что в жизни их страны ведущую внешнюю роль играют США.

Конституция 1947 года разработана при участии американцев, знаменитое японское



Library of Congress (en.wikipedia.org)

А на этом снимке, сделанном с американского самолета, - атомный гриб над Нагасаки.

«экономическое чудо» началось благодаря Америке - экономика поднялась на заказах времен корейской войны. Безопасность тоже обеспечивают Штаты, тем более что с Россией и Северной Кореей у Токио до сих пор нет мирных договоров. Да и с Китаем отношения далеки от дружественных.

В головы людям постоянно вбивается мысль: мы всем обязаны американцам. Поэтому обвинений США в ядерных бомбардировках там стараются избегать. И уж точно никто на официальном уровне не посмеет потребовать от Вашингтона извинений за случившееся.

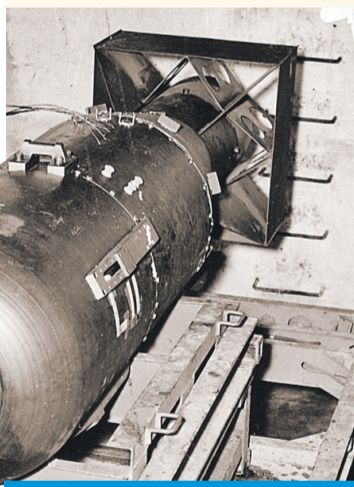
- Но ведь устраивают же церемонии поминовения жертв этих трагедий...

- Да, но они не носят политического характера. Кстати, в прошлом году Нобелевская премия мира была присуждена японской ассоциации «Нихон Хиданкё», объединяющей выживших после

### СПРАВКА «КП»

В 8 часов 15 минут 6 августа 1945 года американский бомбардировщик B-29 Enola Gay, названный в честь матери командира экипажа, полковника Пола Тиббетса, сбросил на японский город Хиросиму атомную бомбу Little Boy («Малыш»), эквивалентную по мощности 13 - 18 килотоннам тротила.

Три дня спустя, 9 августа, плутониевая бомба Fat Man («Толстяк»), эквивалентная 19 - 21 килотонне тротила, была сброшена на город Нагасаки. В результате двух взрывов мгновенно погибли 80 тысяч человек, к концу 1945 года общее число погибших от последствий лучевой болезни составило от 90 до 166 тысяч человек в Хиросиме и от 60 до 80 тысяч человек в Нагасаки.



commons.wikimedia.org

Бомбу, уничтожившую Хиросиму, американцы ласково назвали «Малыш».

ядерных ударов, за то, что она выступает против использования атома в военных целях. А вот правительство Японии не присоединилось к договору о запрещении ядерного оружия. Память памятью, а

## Ни капли раскаяния

«80 лет назад атомная бомба спасла бесчисленное количество жизней, но теперь мы должны защищаться от ядерного оружия...»

Мы использовали бомбу, чтобы положить конец ужасной войне, а не для того, чтобы господствовать над Европой или в других циничных целях.

Атомная бомба сыграла миротворческую роль в ужасном конфликте, унесшем жизни миллионов людей».

Газета The New York Post, 1 августа 2025 г.

политические реалии важнее. Америка - ядерная держава, и подвергать сомнению возможность использования ею этого козыря японцам нельзя.

### «ЭТО НАМ ЗА ГРЕХИ»

- Сам факт, что бомбы сбросили именно американцы, как-то стыдливо затушевывается. Молодежь-то знает, кто испепелил Хиросиму и Нагасаки?

- Знает, конечно. В школьных учебниках все написано предельно четко. Но вот трактовка... Мне приходилось беседовать с молодыми японцами. Так они утверждают: эти бомбардировки стали как бы наказанием для Японии за то, что она творила в Азии в ходе Второй мировой войны. Мол, мы, японцы, должны были испытать это, чтобы понять, в чем мы были не правы, и больше не поддаваться искусству милитаризма. Это официальная идеология.

- Они искренне в нее верят?

- Многие - да. Правда, милитаризм потихоньку возрождается, но теперь в тесном союзе с США. Военные расходы растут, а в прошлом году премьер Кисида впервые не принес извинений азиатским народам за причиненные страдания во время войны. До этого все японские премьеры извинялись.

### СДАТЬСЯ ЗАСТАВИЛИ РУССКИЕ

- А без ядерных атак японцы не осознали бы свою вину за военные преступления? Вот Германия же раскаялась...

- Документы свидетельствуют, что в императорской ставке бомбардировки Хиросимы и Нагасаки лишь приняли к сведению, о прекращении борьбы речь не шла. Японские коллеги говорили мне, что решающим фактором стало вступление в войну СССР 8 августа. Вот тогда стало понятно, что все проиграно.

Когда начались боевые действия в Маньчжурии, японцы тут же заявили, что принимают все требования к ним, сформулированные на Потсдамской конференции. И 2 сентября капитулировали.

А что касается сброшенных атомных бомб, то США было необходимо испытать новое оружие, и уже потом, чтобы оправдать это, они привязали к своим бомбардировкам решение Токио сдаться. Кстати, и сами японцы в разговорах признают, что на них просто поставили жуткий эксперимент.

СПРАВКА «КП»

- **5642 метра** - высота стратовулкана Эльбрус. Стратовулканами называют огнедышащие горы, сложенные из множества слоев застывшей лавы и вулканического пепла. Они способны на мощные взрывные извержения.

- **50 год н. э.** - предполагаемая дата последнего извержения Эльбруса. То есть почти 2 тысячи лет назад. А до этого он извергался много-много раз в течение последних 3 млн лет. Вулканологи признают его потенциально активным. Гляциологи же с тревогой наблюдают за таянием ледников высочайшей вершины России и Европы, мониторингом много лет занимается Институт географии РАН. В том числе с помощью спутников.

- **1/5 часть** площади, по данным «Роскосмоса», менее чем за 40 лет потерял ледник Большой Азау.

- **370 кв. км** льда исчезли с 1960-х годов в российской части Большого Кавказского хребта. Причины - изменение климата: растет температура, становится больше ясных дней.

- **85%** кавказских ледников растают к концу XXI века, по самым негативным прогнозам.

# Эльбрус прогреется и проснется?

Команда «Комсомольской правды» недавно совершила восхождение на Эльбрус в честь 100-летия нашей газеты. Но любимая альпинистами и горнолыжниками гора - дремлющий до поры до времени вулкан.

Владимир ЛАГОВСКИЙ,  
Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Ученые предупредили о возможном извержении самой высокой горы России.

«Парад извержений», начавшийся на Камчатке (там после мощного землетрясения проснулись сразу несколько вулканов), вызывает опасения и по части других огненных гор России. Что с ними? Вдруг тоже рванут?

Ряд ученых подозревают: вулканическую активность провоцирует глобальное потепление. Вулканолог Сергей Самойленко, кандидат физико-математических наук, основатель «Вулканариума» (музея вулканов на Камчатке), растолковал «КП», оправданы ли эти опасения.

Из таких, с позволения сказать, «кастрюль», прикрытых, облегченными «крышками», магма гораздо легче выплеснется наружу, чем если бы ледники давили на них своим колоссальным весом. То есть, подтаивая, ледники стимулируют вулканическую активность - риск извержений нарастает. И чем теплее на Земле, тем они становятся вероятнее.

Группа ученых из университетов США и Германии провела более 4 тысяч симуляций процессов в Антарктиде, где под многокилометровой толщей льда скрываются почти полторы сотни вулканов. Вывод, опубликованный в журнале Geochemistry, Geophysics, Geosystems: массовое извержение



Сергей Самойленко.

«освобожденных» вулканов неизбежно - рано или поздно оно обязательно начнется.

Другие исследователи, которыми руководил Пабло Морено-Ягер из Висконсинского университета в США, привели в пример вулканы на самом юге Южной Америки - в Патагонии, которые когда-то находились под ледниками толщиной 1500 метров. И они сдерживали из-

вержения. Но 13 тысяч лет назад, как только закончился ледниковый период, щит растаял - давление на магматический очаг ослабло, его прорвало. Это показало радиоизотопное датирование вулканических пород.

Пабло Морено-Ягер припухнул, что явления, подобные тем, что имели место в Андах, могут вскоре произойти в Исландии, Антарктиде, в Северной Америке, Новой Зеландии. И в России!

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА КАВКАЗА

- Те вулканы, на которых лежит толстый-толстый слой льда, освободившись от него,

конечно, могут активизироваться, - рассказал «КП» Сергей Самойленко. - Извержения, скорее всего, будут взрывными из-за изменения свойств магмы, накопившейся и уплотнившейся в периоды. Я имею в виду Антарктиду, Исландию и местами Аляску.

Для камчатских вулканов теория не годится - на них сверху льда почти нет, освободиться не от чего. Если лед где-то и сходит со склонов, то в результате активизации вулканиче-

ской активности, а не наоборот.

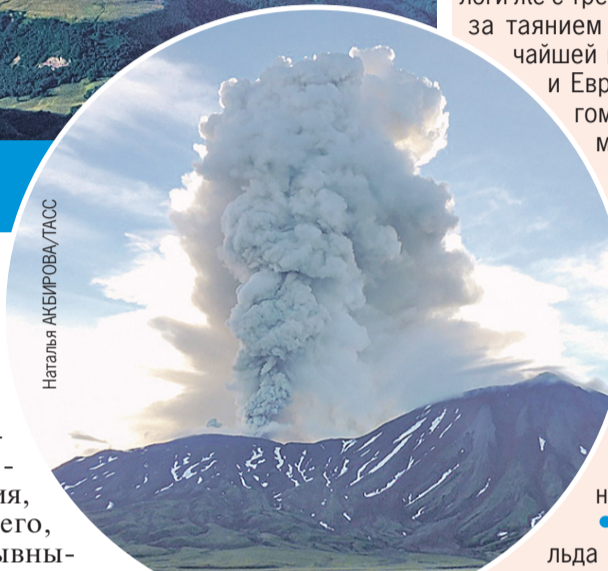
- Другое дело - Эльбрус. Действующий, по сути, вулкан, - продолжает Сергей Самойленко. - Он, похоже, не потух, а заснул. Проснуться может в любой момент, с вулканами такое бывает. Пример - камчатский вулкан Крашенинникова, который спал 500 лет.

Эльбрус, возможно, уже «предупреждает» о своем пробуждении - «шипит» вулканическими газами. На горе есть термальные источники и фумарольные поля (участки, где через трещины в земной коре выходят горячие газы и пар, верный признак вулканической активности - подземные воды нагревает магма). Совсем недавно исследователи из «Сколково» опубликовали в престижном научном журнале Nature статью о микробах, живущих в фумаролах.

- На Эльбрусе наши коллеги брали образцы из-под снега, и поверхность почвы имела температуру около +22,5 градуса, - рассказала аспирантка Сколтеха Алла Шевченко.

Ледники тоже есть, и они стремительно тают (см. «Справка «КП»). Самые известные - Гарабаши, Терскол, Малый и Большой Азау (для любителей горных лыж их имена звучат как родные), а также Микельчиран, Битюктыбе и другие.

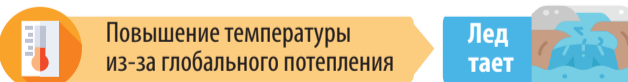
В общем, не исключено, что «теоретики» окажутся правы и гора оживится. К счастью, речь идет не о днях и не о годах. Никаких конкретных дат «прогнозисты» не называют, на это наука пока не способна. Главную же опасность извержения Эльбруса, если оно и в самом деле произойдет, будут представлять даже не лава и не пепел, который может долететь аж до Волги, а бурные потоки растаявшей воды, устремившиеся на равнину.



Наталья АКБИРОВА/ТАСС

**Вулкан Крашенинникова на Камчатке спал с XV века, а землетрясение 30 июля его разбудило. Его сосед, Ключевской, тоже начал активно извергаться и выбрасывать пепел на высоту 11 км.**

## КАСТРЮЛЯ КИПЯЩЕЙ МАГМЫ ПОД ЛЕДЯНОЙ КРЫШКОЙ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



В августе россияне увидят море падающих звезд. Как правильно наблюдать за метеорами, чтобы загадать желание, читайте на сайте



# Наберись силенок - посади опенок!

## Как вырастить грибы у себя на участке

Микологи предполагают, что в этом году будет много грибов: весна и июнь оказались прохладными и дождливыми. Но не все смогут насладиться прелестями тихой охоты - после обильных осадков начинают расти сорняки, и многие дачники вынуждены проводить выходные на грядках. Обидно!

Но можно избежать вечной дилеммы - поработать в саду-огороде или сходить в лес. Потому что грибы можно вырастить прямо у себя на участке! И это лето как нельзя лучше подходит для их разведения.

### ИЗ «СТАРИЧКОВ»

Собирая грибы в лесу, мы обычно выбираем те, что помоложе и покрепче. И это правильно - в старых крупных грибах уже начинаются процессы разложения. К тому же они обычно червивые. Но именно такие - идеальный вариант для размножения! Так что соберите несколько штук и принесите домой.

А дальше есть несколько возможных методов их «посадки».

**1 Вразброс.** Достаточно поломать грибы на небольшие кусочки и разбросать под деревьями. Из шляпок будут высыпаться споры, они попадут в почву и прорастут. Первое время под землей будет развиваться грибница - вы сможете ее увидеть, если, к примеру, задумаете что-то посадить в этом месте. Белые нити в почве, чем-то похожие на плесень, - это и есть грибница. Когда она разовьется, появятся плодовые тела - те самые грибы, которых мы и ждали.

Но этот вариант риско-

ванный, потому что может установиться сухая погода, и тогда споры не прорастут.

**2 В розлив.** Этот способ надежнее, но хлопотней. Шляпки старых грибов (8 - 10 штук, но чем больше, тем лучше) нужно сложить в ведро, залить водой и оставить на сутки. Затем прямо в воде размять их руками до однородной массы.

Для посева вокруг молодых деревьев нужно по диаметру на расстоянии 1 м от ствола снять слой земли глубиной 15 - 20 см. Не выкопать углубление, а аккуратно снять землю пластом. На дно равномерно вылить грибную массу с водой. Одного ведра должно хватить на 3 дерева. После этого пласт земли надо вернуть на место, слегка уплотнить и полить.

Поливать такие посевы нужно будет все лето, раз в неделю по 4 - 5 ведер на дерево. А на зиму укрыть опавшими листьями.

Подобный вариант размножения грибов обычно дает 70 - 75% шансов на урожай.

### ИЗ ЛЕСНОЙ ГРИБНИЦЫ

Этот способ дает большую гарантию успеха. Вокруг найденного гриба нужно снять слой дернины толщиной 20 см и диаметром около 30 см (но лучше побольше). И перенести этот пласт к себе в сад. Там выкопать под него яму, но большего диаметра и чуть поглубже - около 22 см. На дно выложить влажные древесные опилки слоем 1 см. Они должны быть из лиственных пород, если гриб рос под лиственными деревьями, или от хвойных, если нашли его под хвойными. На подготовленное ложе устанавливаем лесной дерн с грибницей. А засоры, которые образовались по диаметру, плотно набивают смесью опилок и лесной земли (1:1). Посадку нужно полить.



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

### ИЗ ПОКУПНОГО МИЦЕЛИЯ

Сейчас в садовых центрах и интернет-магазинах продается мицелий разнообразных грибов - упаковка похожа на семена, но чуть больше по размеру. Мицелий бывает на разном субстрате (это зависит от вида гриба), поэтому и способы посева тоже отличаются.

На зерновом субстрате, например, продаются лисички, белые и польские грибы, маслята, дубовики, козляки, подберезовики и подосиновики. Схема посева у них схожая (за небольшим исключением - это указано на упаковке).

Первым делом вокруг выбранного дерева нужно снять верхний слой почвы глубиной 10 - 20 см и диаметром 1 - 1,5 м. На подготовленный участок высыплют грунт с высоким содержанием торфа слоем 1 - 2 см (подойдет почва для комнатных растений из магазина). На него выкладывают кусочки мицелия из пакета (1 пакет на 1 дерево). Снятую почву возвращают обратно. Засеянный участок аккуратно поливают.

На зиму посевы необходимо утеплить - замульчировать мхом, листьями, ветками, хвойным лапником.

В последующие годы участок нужно будет поливать, если нет дождей. А еще грибницу полезно подкармливать раствором сахара: 1 ст. ложка на 10 л воды.

За такими красавцами необязательно идти в лес.

## ВАЖНО

### Без деревьев белый не получишь

Многие грибы живут только в симбиозе с деревьями:

- ✓ белый гриб сосновый растет под соснами;
- ✓ белый гриб дубовый - под дубами и липами;
- ✓ маслянок и козляк - под соснами, елями и лиственницами;
- ✓ подберезовик и груздь настоящий (белый) - под березами;
- ✓ подосиновик - под осинами и тополями;
- ✓ черный груздь - под березами, тополями, орешником, ивой.

Соответственно, если у вас на участке нет этих деревьев, высаживать грибницу или мицелий бессмысленно - грибов не будет.

А еще важен возраст деревьев - они должны быть не моложе 4 лет. Лучше всего грибница разрастается под 8 - 10-летними деревьями.

## ВАРИАНТ ДЛЯ ТЕРПЕЛИВЫХ

### На древесных палочках

Этот вариант посева - для грибов, которые растут на пнях и деревьях: вешенки, опята, намеко, шиитаке, ежевик (львиная грива) и тремелла (ледяной гриб). Вырастить их - задача непростая, но занятие очень интересное!

**1 Посев таких грибов производят в 3 этапа. Готовят основу для выращивания - бревно.** Его диаметр и длина не имеют принципиального значения, но удобнее использовать такие же чурбачки, как пилят на дрова. Желательно, чтобы бревно было свежее - 1 месяц после рубки. Если оно старое и сухое, тогда его нужно замочить в воде на 2 - 3 дня, чтобы напиталось влагой, затем дать воде стечь. Напитанное влагой бревно убирают в теплое помещение, где оно должно отлежаться несколько дней.

**2 Заселяют бревно мицелием.** Первым делом в подготовленном бревне сверлят отверстия диаметром 0,8 см и глубиной 4 см. Делать их лучше в шахматном порядке на расстоянии 10 см друг от друга. Обычно в упаковке с мицелием 12 палочек, поэтому отверстий должно быть столько же (1 пакет на 1 бревно).

Палочки, «зараженные» мицелием, вставляют в отверстия до упора. Важно делать это в стерильных перчатках, а если их нет, тщательно протереть руки спиртом.

**3 Прорастают мицелий.** Засеянное бревно оборачивают полиэтиленовой пленкой, проделав в ней небольшие отверстия для доступа воздуха. И убирают в темное влажное помещение с температурой около 20 °С. В таких условиях

примерно за 2 - 3 месяца бревно обрстет грибницей - на его поверхности появятся плеснеобразные белые нити.

На этом этапе очень важно следить за температурой. Она может быть ниже, около 10 °С, но тогда бревно будет обрастать мицелием дольше - 3 - 4 месяца. А вот при температуре выше 34 °С мицелий погибнет.

**4 Обросшие мицелием бревна выносят в сад и устанавливают в тени, в безветренном месте.** Их закапывают вертикально на глубину 1/3 длины.

Почву вокруг посыпают золой - она защитит грибницу от слизней и улиток. В сухую погоду бревна нужно поливать 1 раз в неделю - 5 л воды на 1 кв. м. Осенью их засыпают листьями, чтобы грибница не замерзла.

Начиная со следующей весны в течение всего лета бревна обязательно регулярно поливать - сначала 1 раз в неделю, а когда появятся грибы - каждый день. Если этого не делать, плодовые тела станут появляться только в дождливую погоду.

Кстати, такие грибы можно выращивать и дома на балконе - в этом случае бревнышки «посадите» в горшки с землей.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



## «Комсомолка» рекомендует

Книга Дарьи Левиной «Романтика дачи»

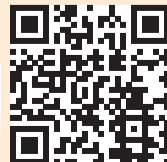
★★★★★ Елена:

Я влюбилась в эту книгу. По советам автора устраиваю и украшаю свою дачу, чтоб напоминала винтажный дом, готовлю, вышиваю... Поймала такое настроение, что не хочется возвращаться в городскую квартиру.

★★★★★ Галина:

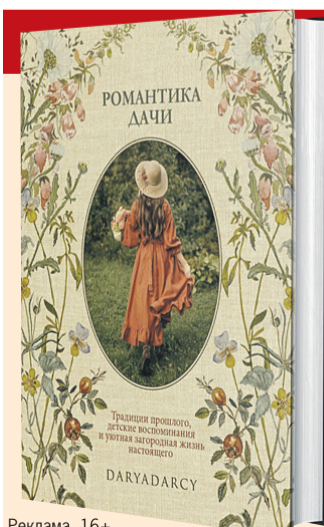
Чудесные дачные истории от автора, советы, рецепты. Великолепные фотографии. Листаю и заражаюсь этим настроением старинного русского дома, как у сестер Цветаевых. Пирог по рецепту Софьи Толстой получился замечательным!

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.



Реклама, 16+

# И в аладдиновых штанах...

Топ экстравагантных образов от звезд для последнего летнего месяца.

Ярко одеваться и экспериментировать по-летнему хочется не только нам, но и знаменитостям. В этом сезоне в трен-

де бохо и бельевой стиль, одежда с воланами, шаровары Аладдина, всевозможные баллоны и балахоны, а

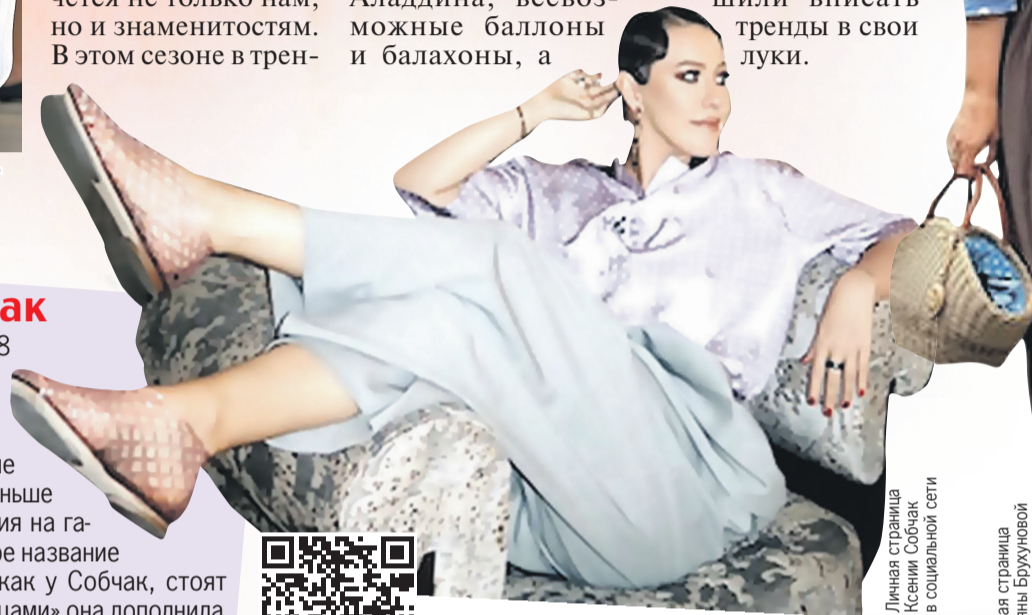
также плетеные сумки и обувь. Разумеется, звезды уже поспешили вписать тренды в свои луки.

## Татьяна Брухунова

Татьяна решила примерить ультрамодные шаровары Аладдина, которые сочетала с гороховой блузкой с рукавами-фонариками и голубыми босоножками. Кстати, брюки-аладины от российского бренда Sasha Ostrov стоят вполне демократично - 8900 руб. Образ молодая жена Евгения Петросяна дополнила плетеной сумкой бренда Alena Akhmadullina (примерно 200 тыс. руб.) и плетеной панамой, похожей на горшок, - от Love Republic (2599 руб.). По цвету в ансамбле все неплохо, но перебор с объемом. Внизу - шаровары, наверху - фонарики. В идеале оставить что-то одно. Да и панаму-горшок я бы сняла и надела повязку в восточном стиле.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)

## Светлана Бондарчук

Светлана демонстрирует идеальное платье для лета в бельевом стиле и с бахромой. Эти комбинации всегда актуальны летом. Бондарчук выбрала наряд трендового нежно-розового цвета. Платье звезда выгуливала на отдыхе в Баку, потому что дополнила его лишь босоножками с камнями. Плюс немногочисленные украшения.



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

## Мария Мельникова

Жена Мота собрала этнический образ на отдыхе в Бодруме. Костюм с максиюбкой (45 тыс. руб.) с актуальными воланами и кроп-топом (25 тыс. руб.) от российского бренда Masterpeace Мария скомбинировала с оригинальным замшевым жилетом с бахромой и узорами. В тон орнаменту танцовщица подобрала многослойные украшения - многочисленные бусы из бирюзы, крупные браслеты и перстень. Получился необычный лук в популярном сейчас стиле бохо. Но жилет я бы все же сняла.



Личная страница Марии Мельниковой в социальной сети

## Анна Асти

Анна подчеркнула идеально подкачанную фигуру с помощью кроп-топа от Diesel и юбки мини из денима - предположу, что от того же бренда. Кстати, топик, как у певицы, сейчас можно купить на распродаже за 10-15 тыс. руб. Ну и завершающий штрих образа - остроносые черные сапоги, которые в данном случае совсем не в тему. Как-то все немодно...



Личная страница Анны Асти в социальной сети

## Виктория Лопырева

С такими ногами, как у Виктории, длина мини обязательна. Кстати, юбку экс-«Мисс Россия» выбрала актуальную - в форме баллона. Дополнила ее нежно-розовым атласным корсетом и роскошными босоножками с камнями. Плюс дорогие аксессуары - сумочка Chanel в форме звезды (от 500 тыс. руб.), кольцо Bulgari из змеиной коллекции с бриллиантами (4,5 млн руб.) и часы Cartier (от 2 млн руб.). Что ж, Лопырева - дорогая дама.



Личная страница Виктории Лопыревой в социальной сети

## МОДА, СТОП!

Когда ботинки просят каши... Японские бренды Doublet и Kids Love Gaitе представили коллаборацию - «зубастые» дерби, которые назвали Monster Darby Shoes. Особенность модели заключается в носке, напоминающем пасть с зубами - их имитирует декор, похожий на молнии. Цена за пару «зубастых» дерби составляет примерно 127 тыс. руб.



88

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга Родина.

## Ксения Собчак

После сапог-пакетов за 168 тыс. руб. Ксения Анатольевна демонстрирует плетеные балетки бренда The Row, которые напоминают советские «мыльницы». Помните, так раньше называли обувь для плавания на галечных пляжах? Современное название тапок - аквашузы. Шузы, как у Собчак, стоят более 80 тыс. руб. «Мыльницами» она дополнила лук с объемными серыми брюками и лавандовой блузкой в горошек. И снова залезанные ретро-волосы. Когда же уже Ксения решится хотя бы слегка поменять прическу?..

Окончание. Начало &lt; стр. 1.

«Девушку в жены надо брать со школьной скамьи!» - неоднократно заявлял Дибров. А вот что будет, когда она вырастет, а он состарится, история умалчивала. Впрочем, спустя 16 лет все стало ясно. Вспоминаем самых ярких женщин Дмитрия Диброва.

**В ЗАГС ПЕРВЫЙ РАЗ**

Высшее журналистское образование Дибров получил в Ростовском государственном университете, где был деканом его отец, который, кстати, тоже любил девушек помоложе (ушел от матери Дмитрия к женщине на 26 лет моложе себя). Дибров был звездой института. Харизматичный, творческий, умный, а еще большой модник. Дмитрий выступал в студенческом театре, окончил университет в пятерке лучших и решил продолжать строить карьеру в столице, устроился корреспондентом в подмосковную газету.

Вскоре юный Дмитрий встретил и свою первую жену, 19-летнюю Эльвиру, которая трудилась в редакции «Политиздата». 21-летний журналист влюбился в нее с первого взгляда. В 1983 году пара поженилась, а в 1984-м родился сын Денис. А еще через два года ранний брак, как это часто бывает, распался. Говорят, что сыном Дибров особо не занимался, так как после развода сразу окунулся в новые отношения. Денис впоследствии стал режиссером, а вот со звездным отцом молодой человек так и не общается.

**ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ СБЕЖАЛА В ПАРИЖ**

Со второй женой Ольгой Дибров тоже познакомился на работе. В 26 лет стал заведующим молодежной редакцией подразделения ТАСС. Ольга была на год моложе. В браке в 1989 году родилась дочка Лада (кстати, ровесница Полины Награводовой. - Ред.). Отношения, сопровождавшиеся бесконечными скандалами, продлились 7 лет. После развода Ольга вместе с дочкой переехала в Париж, где живет до сих пор. Известно, что в 2019 году у Диброва родилась внучка Мия. Лада замужем за бизнесменом из Армении. Дочь звезды часто прилетает в Москву и общается с отцом. А сам Дибров с гордостью рассказывает о дочери.



Дмитрий со второй женой Ольгой и дочерью Ладой.



Первая избранница ловеласа - секретарша Эльвира. Свадьба состоялась в 1983 году.

# Казанова из Ростова

**ОЧАРОВАННЫЙ ЧАРУШЕЙ**

- Всех своих женщин Дима всегда поддерживал. Очень многим он помогал поступать в престижные вузы и продвигал их по карьерной лестнице. Многих актрис вывел на экраны. Он давал мощную ресурсную поддержку, - рассказали нам в окружении Диброва.

Именно так и случилось с актрисой Дарьей Чарушей - с ней у любвеобильного Дмитрия закрутился роман на кинофестивале «Орленок». На тот момент Дмитрий уже был известным телеведущим и автором программ с опытом работы на федеральных каналах с репутацией знатного ловеласа. Отношения с Дарьей, которая на 21 год моложе ведущего, продлились 6 лет, но замуж актрису он так и не позвал. Зато помог ей продвинуться по карьерной лестнице. Дарья, которая давно вышла замуж за режиссера Илью Найшуллера, до сих пор рассказывает в интервью, как благодарна Дмитрию Диброву за все, что он сделал для нее. Чаруша рассказывала, что за годы жизни со звездным ведущим она выучила несколько языков и окончила ГИТИС.

**БРАК НАЗЛО**

Говорят, что Дмитрий выбирал девушек по определенным параметрам - обязательно моложе, с длинными ногами и большой грудью. В 2007 году Дмитрий состоял в жюри конкурса под говорящим названием «Мисс Тело», где и увидел впервые 17-летнюю Полину Награводу. Позже Дмитрий рассказывал, что сразу понял - перед ним будущая жена и мать его детей. Пригласил красотку на ужин, куда она пришла в сопровождении

своего модельного агента. Номер Полина не дала, но Дмитрий оставил свой. Когда девушке исполнилось 18 лет, Дибров сделал предложение руки и сердца. Но юная Награводова ответила отказом, мол, она слишком молода.

Долго ведущий не горевал и погрузился в новые отношения со студенткой Александрой Шевченко - она всего на 4 года старше Полины. Девушка была внучкой его отчима, и он знал ее с детства. В шутку Дибров называл Шевченко племянницей.

Кстати, Саша первая проявила инициативу в общении с известным ведущим, написав ему в соцсетях. На тот момент Шевченко жила там же, где и Награводова - в Ростове-на-Дону. Она сообщила Диброву о своей поездке в столицу, а он вызвался быть ее гидом. Отношения закрутились мгновенно, и вскоре (после четырех свиданий!) влюбленные отправились в загс. Дмитрий помог Александре поступить в ГИТИС.

Однако брак продлился совсем недолго - с марта 2008 по январь 2009-го. Через месяц после развода с Шевченко Дибров женился на Награводовой...

- У Саши была очень большая обида на телеведущего. По сути, он оставил ее ради другой женщины. Полина поняла, что чуть не упустила «пропуск» в красивую жизнь и подсутилась, - рассказали нам в окружении пары.

Впоследствии Александра Шевченко окончила ГИТИС, вышла замуж за актера Яна Ильвеса и

Третьей супругой стала модель и начинающая актриса Александра Шевченко (теперь Ильвес).

родила от него ребенка.

**БУМЕРАНГ ВЕРНУЛСЯ**

Дмитрий Дибров и Полина Награводова сыграли пышную свадьбу в марте 2009 года.

А уже в феврале 2010 года у пары родился первый сын Александр, в 2013-м - второй сын Федор и третий Илья появился на свет в 2015 году. «Программу максимум» Полина выполнила и постепенно начала заниматься созданием своего женского клуба.

Дибровы довольно быстро перезнакомились со всеми богатыми и скукающими дамами на Рублевке, многие из которых вскоре вступили в ее Dibrova Club. Понятно, что благодаря фамилии знаменитого мужа перед Полиной открывались все двери. Впрочем, Дмитрий поощрял это, так как всегда помогал всем своим женщинам и с образованием, и с карьерой. Правда, Награводова почему-то не захотела получать высшее образование, возможно, посчитала это ненужным. У нее и так все складывалось хорошо.

Дибров подарил молодой супруге роскошный кабриолет и всячески пытался разнообразить их сексуальную жизнь. Ведущий не раз рассказывал про то, что оборудовал в доме специальную комнату для плотских утех с соответствующим инвентарем и костюмами.

Еще в марте 2024 года Полина дала интервью, в котором говорила, что никогда не думала, что у нее будет муж на 30 лет старше и трое детей. Также она отметила, что Дибров дал ей все и она безмерно ему благодарна. А потом в жизни Дибровой появился Роман Товстик, ради которого она решила оставить супруга. Некоторые говорят о том, что Диброву спустя много лет прилетел бумеранг...

Евгения РУДИНА.



Актриса и композитор Даша Чаруша с Дибровым до загса не дошла.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Личная страница Александры Шевченко в социальной сети

Полина Награводова привлекла телеведущего своими формами.



t.me/dibrovapolina

# Разговоры о ВАЗНОМ



Lada Iskra может иметь разные типы кузова. Слева - седан, справа - универсал SW Cross.



Личный архив Ильи Коршунова

С моим ростом 194 см поездку на заднем сиденье, мягко говоря, комфортной не назовешь.

## Илья КОРШУНОВ

Наш корреспондент провел тест-драйв Lada Iskra и остался доволен (но не всем).

## НЕТ, Я НЕ LOGAN, Я ДРУГОЙ

«Искра» находится где-то посередине между «Грантой» и «Вестой». Как по цене, так и по размерам и уровню комплектаций. Разработка Lada Iskra началась в 2022 году на базе Renault Logan третьего поколения. По заявлению АвтоВАЗа, уровень локализации (отечественных деталей и разработок) составил более 90%.

Силовые агрегаты - давно знакомые 1600-кубовые вазовские 8- и 16-клапанники мощностью 90 и 106 «лошадей» соответственно. Кузова - седан, универсал и универсал SW-кросс с пластиковыми накладками арок и порогов и большим дорожным просве-

том. Во всех комплектациях заявлен минимальный, но безальтернативный джентльменский набор безопасности - антиблокировочная система тормозов (ABS), отключаемая электронная система стабилизации (ESC), подушки безопасности водителя и переднего пассажира и даже противобуксовочная система.

Новинка поступила в продажу 20 июля. Корреспондент «Комсомолки» поучаствовал в первом журналистском тест-драйве «Искры», который прошел в Минске.

## СЕДАН С ВАРИАТОРОМ

Мне достался седан на вариаторе. Несмотря на рост 194 см, за рулем удалось сесть удобно. Правда, попытка комфортно разместиться на сиденье за водителем успехом не увенчалась - головой упираюсь в потолок.



Рабочее место водителя выглядит современно.

Оснащение вполне неплохое по современным меркам в рамках автомобиля В-класса: за навигацию отвечают встроенные Яндекс.Карты, USB для передних и задних пассажиров, камера заднего вида, есть датчик дождя. Подогревается все - руль, зеркала, лобовое и задние стекла, передние и задние кресла.

Почему-то нельзя слушать музыку с подклю-

ченного по USB телефона, работает только с флешки. По словам специалистов, отвечающих за мультимедиа, это неактуально (то ли дело флешка с записанными на нее mp3!) и все пользуются Bluetooth, с чем я категорически не согласен. Штатный звук неплох, опять же в рамках стоимости.

На ходу автомобиль приятный, маневрировать на малых скоростях удобно благодаря небольшому радиусу разворота. Но выезжаем на шоссе - и тут ситуация похуже: для приемлемого разгона педаль надо держать «в полу», но даже так разогнаться до 100 км/ч получится не быстрее, чем за заявленные 13,8 секунды.

## СЕДАН С МЕХАНИКОЙ

На 6-ступенчатой механике поведение седана меняется в лучшую сторону: разгон на секунду быстрее, управлять тягой на ручке проще и приятнее, коробка четко включает

передачи (признаться, я ждал чего-то более расхлябанного). Конечно, 12,6 секунды до сотни км/ч в 2025 году - это все равно слабо. Но нам обещают, что вместе с выходом Lada Azimut (запланирован на 2026 год) новые двигатели 120 и 132 л. с. имеют шансы перебраться и на Iskra.

## УНИВЕРСАЛ-КРОССОВЕР SW CROSS

Следующим был универсал-кроссовер SW Cross. Основные отличия от обычного универсала и седана - Cross повыше, в том числе за счет большего размера резины, на крыше стоят рейлинги, а на арках неокрашенные пластиковые накладочки для защиты от веток.

У кроссовера неплохой дорожный просвет в 20 см. Но привод по-прежнему передний, причем у всех вариаций Lada Iskra (и полного не будет). И двигатель этому автомобилю точно нужен помощнее.

## ЧТО ПОЧЕМ

Теперь про больное - цены. Самая дешевая Iskra, седан с 8-клапанным двигателем, в комплектации Comfort и с 5-ступенчатой механической трансмиссией стоит 1 249 000 рублей. Самая дорогая - SW Cross со 106-сильным 16-клапанником на вариаторе в топовой комплектации Techno - уже 1 799 000 руб. Мой фаворит - а это седан в комплектации Techno с механикой - стоит тоже немало: 1 599 000 рублей. Понятно, что против нас объявлены санкции. Понятно, и что зарплаты в стране растут. Но многие вспомнят, что шесть лет назад топовая комплектация Lada Vesta стоила 850 000 рублей и это казалось дороговато...

## Технические характеристики

	Седан		Универсал SW		Универсал SW Cross
	1,6 л, 8 клапанов	1,6 л, 16 клапанов	1,6 л, 8 клапанов	1,6 л, 16 клапанов	1,6 л, 16 клапанов
● Объем двигателя и количество клапанов	1,6 л, 8 клапанов	1,6 л, 16 клапанов	1,6 л, 8 клапанов	1,6 л, 16 клапанов	1,6 л, 16 клапанов
● Мощность двигателя, лошадиных сил	90	106	90	106	106
● Тип КПП	5-ступенчатая механика	6-ступенчатая механика/вариатор	5-ступенчатая механика	Вариатор	6-ступенчатая механика/вариатор
● Разгон до 100 км/ч, сек	13	12,6/13,8	13,4	13,9	13,0/14,0
● Максимальная скорость км/ч	172	177/168	170	166	172/164
● Дорожный просвет, мм	170		170		200
● Длина/ширина/высота, мм	4333/1777/1517		4333/1777/1507		4342/1785/1544
● Расход топлива, л/100 км	10,6-7,1-7,8/9,7-5,8-7,2		10-5,8-7,4		9,7-5,8-7,2
● Город - трасса - смешанный, л на 100 км	10-5,8-7,4		10-5,8-7,4		11,1-6,4-8,1/9,7-5,8-7,2
● Бензин	Рекомендуется АИ-95, допускается АИ-92				

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO

## ВОКРУГ РУБЛЯ

### Николай МЫСИН

Почему рынок новых машин падает, а подержанные отлично продаются?

Вы, наверное, слышали (и не раз, и не два, и не десять), что дела на российском авторынке идут из рук вон. Но это касается только новых машин: их продажи за полугодие упали на 26%. А вот вторичный рынок на этом фоне - живее всех живых! В 2024-м с января по июнь в России продали 2,74 млн бэушных машин, в 2025-м - 2,73 млн. Разница - всего 0,5%. Для сравнения: новых машин за первое полугодие было продано всего 530 тысяч.

Почему же бэушки по продажам опережают новые машины в пять раз?

- На рынке подержанных авто работают другие механизмы, - отмечает вице-

## Покатался сам - передай другому

президент Национального автомобильного союза Ян Хайцеэр. - Сами машины значительно дешевле, есть предложения и по 80 - 100 тысяч рублей, значительная масса сделок заключается в диапазоне от 100 до 500 тысяч. На такие суммы не надо брать кредит - а именно дорогие займы в первую очередь тормозят продажи на первичке. Также на стоимость подержанных машин не влияет утильсбор. А рост цен тормозит высокая конкуренция. Не получится задрать стоимость и ждать, пока придет покупатель. Наоборот - хочешь быстрее продать, приходится идти на уступки.

Тем не менее по итогам полугодия все марки из топ-10 самых востребованных брендов оказались в минусе (подробнее см. «Только цифры»). В плюс вышла только Lada, две модели которой - 2107

и 2114 - уверенно возглавляют хит-парад продаж. А вот все иномарки из списка самых популярных брендов просели.

- За АвтоВАЗ, конечно, можно порадоваться, но на самом деле симптом - очень печальный, - говорит Ян Хайцеэр. - Ведь ни вазовская «классика» (семейство Lada 2107), ни «Самары» (Lada 2114) к числу современных машин не относятся. Их сняли с производства более 10 лет назад, причем уже тогда это были морально и технически устаревшие автомобили. Соответственно, берут их только потому, что они - самые дешевые из тех, что еще хоть как-то ездят. То есть у людей просто нет денег на что-то более современное и комфортное. Не говоря о том, что обилие таких машин на наших дорогах плохо влияет на общую безопасность.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-10 самых популярных марок



Марка	I полугодие		Динамика
	2024 г.	2025 г.	
1. Lada	683 529	715 810	+4,7% ▲
2. Toyota	287 185	169 743	-6,1% ▼
3. Kia	156 288	150 586	-3,6% ▼
4. Hyundai	149 859	145 919	-2,6% ▼
5. Nissan	130 285	119 106	-8,6% ▼
6. Volkswagen	114 608	109 016	-4,9% ▼
7. Chevrolet	99 997	97 251	-2,7% ▼
8. Renault	95 568	91 690	-4,1% ▼
9. Honda	88 467	87 573	-1,0% ▼
10. Ford	85 299	80 794	-5,3% ▼

По данным агентства «Автостат».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**МИСС КУПАЛЬНИК «КР»**

Самые красивые девушки России не пропускают ни одного номера «Комсомолки». Покупай и читай с удовольствием!

**Наталья УЛЯНИЧЕВА, Самара:**  
- Визажист и мастер по прическам. Обучаю девушек делать себе макияж для любого случая. Для души участвую в фотосессиях и модных показах.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Наталья словно героиня романтической летней новеллы в этом черном купальнике с жемчужной цепочкой. Газета в руке и тень дерева над головой делают образ почти кинематографичным. Купальник с высокой посадкой и визуальной вертикалью из цепей выгодно подчеркивает длину ног и линию талии - смело сочетайте его с минималистичными аксессуарами и натуральным макияжем.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Светлана МИКОВЕЕВА «КР» - Самара

**АНЕКДОТЫ**

Возраст - просто смена приоритетов. Сначала что-то делаешь тайком от родителей, потом - от семьи, потом - от докторов.

\*\*\*

Перечитывая давеча «Войну и мир» и наткнувшись на фразу «Пьер Безухов распечатал письмо», минут пять пытался понять, как в XIX веке он нашел принтер.

\*\*\*

- Доктор! Мне много осталось?

- Двести тысяч.

\*\*\*

Старый я уже по бабам-то бегать, тачите-ка их всех сюда!..

\*\*\*

Один мужик нашел бутылку. Открыл ее. Оттуда - джинн. Мужик ему и говорит: - Исполни мое желание.

- Исполнить твоё желание я не могу, - отвечает джинн, - но могу тебе его отбить!

\*\*\*

Непрочитанные книги умеют мстить. Особенно хорошо это удается Уголовному кодексу и инструкции к бензопиле.

\*\*\*

В последнее время реальность плотно занята обезцениванием кошмаров.

\*\*\*

Звук будильника - лучшее снотворное по утрам.

\*\*\*

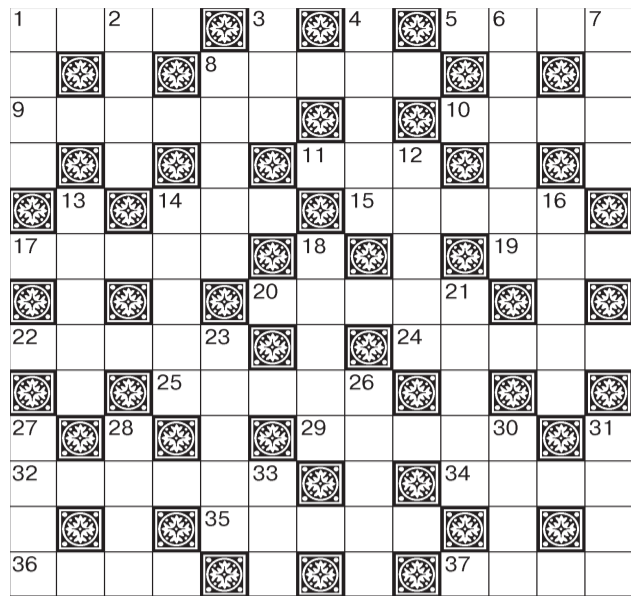
Доктор, помогите! Я богатыря Для царя рожаю, Но не от царя.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- 1. «Хвост» за судовым якорем.
- 5. Скульптурный мем.
- 8. Чем щели в рубле заполняют?
- 9. Представитель власти в литературе.
- 10. Чего ждать от бешеной собаки?
- 11. Вечеринка из оперетты «Летучая мышь».
- 14. Место для обмена мнениями.
- 15. Лесная временка.
- 17. Ноты грусти.
- 19. «Как ... крепка рука моя, когда с драконом бьюсь».
- 20. Закуска из Испании.
- 22. Трудяга в порту.
- 24. Датский лук.
- 25. Американский модельер ... Лорен.
- 29. Что такое артерия?
- 32. Атрибут музы Урании.
- 34. Проектор для моряков.
- 35. Что клокочет внутри вулкана?
- 36. Что может сильно дергать в зубе?
- 37.

**ХОЛСТ ДЛЯ ВИЗАЖИСТА.**

- 1. Му-ха вместо гипноза.
- 2. Постамент опят.
- 3. Что сбивают парацетамолом?
- 4. Завсегдатай пивнушек.
- 6. Научное чтиво.
- 7. Снежный хрустик.
- 8. «Шеф в колпаке».
- 12. «Пеленка» шаурмы.
- 13. Бык с пропиской в прерии.
- 14. Короткое ожерелье.
- 16. «Под ...».
- 18. Кружение на двоих.
- 21. Пустынный ветер.
- 23. Чему Пифагор советовал отдавать первое место в исследованиях?
- 26. Круглая, но не дата.
- 27. Воровство с автомобильным уклоном.
- 28. Национальный зверь у канадцев.
- 30. Живописный Сальвадор.
- 31. Адрес стеклопакета.
- 33. «... обнажил свое чело».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Длин. 31. Окно. 33. Сад. Саму. 23. Разум. 26. Форма. 27. Угон. 28. Бобр. 13. Бизон. 14. Чокер. 16. Шумок. 18. Вальс. 21. Алкаш. 6. Доклад. 7. Наст. 8. Повар. 12. Лаваш. Липо. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цепе. 2. Пень. 3. Жар. 4. суд. 32. Глобус. 34. Марга. 35. Марга. 36. Нерв. 37. Тапас. 22. Дюкер. 24. Шалот. 25. Ральф. 29. Со- Бал. 14. Чат. 15. Шалаш. 17. Минор. 19. Дюб. 20. Цепь. 5. Ждун. 8. Пакля. 9. Цензор. 10. Укус. 11.

**Погода на завтра, 14 августа**

	день	ночь	
Краснодар	+28...+30	+18...+20	Давление - 761 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 26% Ветер - 3 м/с, северо-западный Восход - 05:24 Заход - 19:33 Убывающая Луна
Майкоп	+27...+29	+15...+17	
Ейск	+25...+27	+21...+23	
Сочи	+26...+28	+20...+22	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82  
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X  
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 169 729 экз.  
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
 Главный редактор - О. В. СУХОВА  
 kuban@phkp.ru www.kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»  
 350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.  
 Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.  
 Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:  
 НАО «Печатный двор Кубани»,  
 350072 г. Краснодар,  
 ул. Тополияна, 19.  
 Заказ № 1967.  
 Цена свободная.