

СССР забили, как кабанчика

28 лет назад подписаны Беловежские соглашения

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Алексей ФСОУМ/«КП» - Тула



РАДИО КП

Нормально так поговорили

Встречу «нормандской четверки» обсудим с экспертами - 8:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 064 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
10 декабря

Газета нашего города ★ Пенза-Саранск

№ 139 (27065) 2019 год

Россию на четыре года отлучили от большого спорта



У нашей команды отняли флаг и гимн на две Олимпиады и все чемпионаты мира.



Дед Мороз похудел на 100 кг и женился на Снегурочке

Елена КОНОВА («КП» - Пермь)

Но сначала выдал замуж пять своих «внучек» и женил одного «Иванушку».

33-летний Алексей Ковыляев, шоумен из Кудымкара (город в Пермском крае), работает Дедом Морозом на корпоративах.

Продолжение на стр. 13 ▶



Мы уже выходили на Игры-2018 под белым флагом (на фото). Но может быть еще хуже. Читайте на стр. 3, 14 ▶

...А все-таки 31 декабря будет выходным!

Полина ШАПОШНИКОВА («КП» - Ставрополь)

Но в отдельно взятых губерниях.

Работать не покладая рук 31 декабря можно разве что у себя дома на кухне над салатами - такая аппетитная для многих россиян мысль первому пришла в голову главе Томской области. 18 ноября Сергей Жвачкин сообщил, что «по многочисленным просьбам женщин, на плечах которых

лежит тяжесть подготовки к празднику» 31 декабря будет для госслужащих региона выходным, а суббота, 28 декабря, станет рабочей. 3 декабря его примеру последовал глава Кировской области Игорь Васильев. А 5 декабря глава Крыма Сергей Аксенов сообщил в соцсетях, что «крымчане смогут спокойно подготовиться к празднику, не разрываясь между работой и предновогодними хлопотами», а вот 28 декабря всех ждудт на рабочих местах.

В субботу праздничное потепление дошло и до Ставропольского края. Глава региона Владимир Владимиров в своем Инстаграме спросил жителей края, готовы ли они работать 28 декабря, чтобы 31-го числа получить выходной. 93% людей указали, что работать 31-го им не по нутру. «Значит, решено: давайте поработаем в субботу, 31 декабря объявим на Ставрополье выходным», - написал в Инстаграме глава региона.

Сибиряк спас девочку, которую потеряли в сугробе



Андрей СИНЬКОВ («КП» - Иркутск)

С утра Виктор Чулков опоздал на автобус и на работу пришлось топать пешком: маршрутки в бурятском поселке Южный хо-

дят нечасто. Но благодаря этому 43-летний мужчина спас 3-летнюю малышку, которая замерзла в сугробе. - Иду и вижу: в трех метрах от дороги из сугроба торчит розовый клубочек, - рассказывает мужчина. - Подбегаю - девочка! В одежде, но почему-то без обуви. Мимо проезжал микроавтобус. Виктор его остановил и попросил добросить его с девочкой до больницы в 20 км. - Она получила обморожение стоп второй степени,

- рассказали в минздраве Бурятии. - Но ручки и ножки целы! Оказывается, малышку забыл на улице двоюродный дедушка. Забрал от матери погостить, но по дороге заехал к друзьям и загулял. Около часа ночи вызвал такси и поехал с внучкой домой. Но не нашел ключей от калитки, перелез через забор, зашел домой и уснул мертвецким сном. А про внучку забыл. На морозе девочка провела больше шести часов.

Путин и Лукашенко поручили еще подумать над интеграцией

Дмитрий СМЕРНОВ

Принятие принципиальных решений отложили на две недели.

Александра Лукашенко в сочинской резиденции Владимира Путина ждали всю неделю. В пятницу премьер Дмитрий Медведев встретился с белорусским коллегой Сергеем Румасом. - Завтра исполняется 20 лет Союзному договору, - напомнил о юбилее Владимир Путин, открывая встречу. - Наши коллеги на правительственном уровне провели большую работу по анализу того, что сделано в рамках подписанного Договора о Союзном государстве. Поговорили, что и как нужно сделать, чтобы актуализировать его в связи с меняющимися обстоятельствами. В этом смысле наша встреча сегодня является знаковой.

- Смотрел сейчас телевидение, все российские каналы пересмотрел, перечитал телеграм-каналы, как сейчас модно, - описал проделанную работу Александр Лукашенко. - Все задаются вопросом в России: «А что Лукашенко, с чем он приехал вообще?» Мы приехали только для того, чтобы проанализировать ход анализа нашего договора, и не просим ничего, не настаиваем ни на чем.

И тут же рассказал, чего именно не просит:

- Мы не просим, как некоторые говорят, дешевый газ, дешевую нефть. Мы готовы и по 200 долларов газ покупать. Главное, чтобы равные были условия. Если наши предприятия покупают за 200 долларов, значит, и конкурирующие предприятия должны иметь такую же цену. В противном случае мы просто не создадим основу наших отношений. Вот



Mikhail Klimentyev/SPUTNIK/REUTERS

В ходе дружеского обеда президенты России и Белоруссии продолжили обсуждение деловых вопросов, вынесенных в повестку переговоров, правда, уже в режиме тет-а-тет.

единственная проблема, над которой в принципе работают наши правительства.

Переговоры двух президентов заняли больше пяти часов. Сообщил журналистам о результатах глава Минэкономразвития Максим Орешкин:

- Очень плодотворно поработали по сельскому хозяйству, по связи, по таможене, по регулированию нефтяного рынка достигли очень серьезного

прогресса. Даже по вопросу нефти и газа позиции были очень серьезно сближены. Сейчас вопросов стало еще меньше, мы понимаем, как по большей части из них продвигаться вперед.

Принятие принципиальных решений по интеграции отложено на две недели - до следующей встречи президентов в Санкт-Петербурге 20 декабря.

■ РАСКРЕЧЕНО

Виктор БАРАНЦ

Обнародован внутренний вид «кнопки № 1» - устройства, с которого дается команда на запуск ядерных сил страны.

Один из федеральных телеканалов внезапно показал ядерный чемоданчик в открытом виде. Тот самый,

Что под крышкой ядерного чемоданчика?

который всегда носят за президентом и на котором есть кнопка управления стратегическими ядерными ракетами страны. Ее еще называют «кнопка

№ 1». Журналисты телеканала объявили, что внутренности ядерного чемоданчика показаны впервые.

Ядерный чемоданчик - настоящий, но насчет секретной сенсации телевизионщики погорячились. Еще два года назад подобный переносной «пункт управления стратегическими ядерными силами России» был выставлен на всеобщее обозрение в Ельцин-центре (Екатеринбург). Этот ядерный чемоданчик был закреплен сначала за Михаилом Горбачевым, а затем он передал его вместе с властью в стране Борису Ельцину. Сверхсекретный когда-то экспонат может сегодня увидеть любой посетитель этого заведения.

И, кстати, он сильно отличается от того, который был показан на ТВ (сравните сами на фото). Телевизионщики сняли один из первых вариантов, которому уже почти 50 лет. Возможно, он принадлежал еще Никите Хрущеву...

Главная кнопка «пуск» в ядерном чемоданчике вовсе не красного, а белого

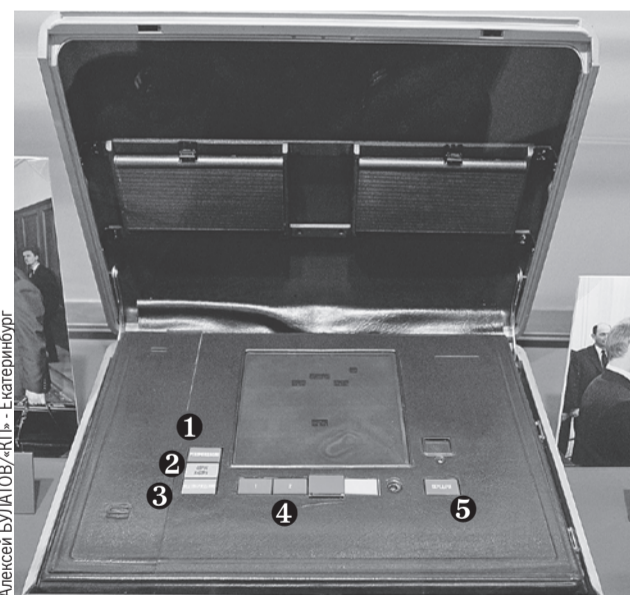
цвета. А вот красная кнопка - это отмена запуска ракет. А слева от нее (в самом углу) есть еще одна - «сброс», это отмена всех команд.

Но для чего же в чемоданчике еще с дюжину других кнопок? Можно только догадываться. Возможно, что целая шеренга белых кнопок нужна, для того чтобы привести в действие сухопутные, воздушные и военно-морские ядерные силы (так называемая ядерная триада).

А зеленая кнопка похожа на подтверждение прохождения сигнала от двух других обладателей ядерных чемоданчиков. Да, такие устройства существуют в 3 действующих экземплярах одновременно. Первый - у президента, второй - у министра обороны и третий - у началь-



ипомпультс.рф/pages/museum



Алексей БУЛАТОВ/КП - Екатеринбург

Ядерный чемоданчик Ельцина.

В нем зеленая кнопка ❶ - «рекомендация», белая ❷ - «сброс», а голубая ❸ - «подтверждение». 3 оранжевые кнопки с номерами ❹ - связь либо с другими обладателями таких же чемоданчиков, либо с ядерной триадой - ВМФ, ВВС и сухопутными ракетными силами. Еще одна оранжевая кнопка справа ❺ - «передача» команд.



Телеканал «Звезда»

Этому ядерному чемоданчику уже полвека. Красная кнопка на нем ❶ - «отмена». А белая ❷ - «пуск». Серая слева ❸ - «общий сброс» команд.

ника Генштаба. И для пуска ядерных ракет нужно, чтобы сработали минимум два ядерных чемоданчика. Это хорошая страховка. Во-первых, от случайного запуска ракет с одного из устройств. А во-вторых, если кто-то из обладате-

лей таких чемоданчиков окажется от него вдалеке (хотя такое бывает крайне редко), а обстановка потребует мгновенной реакции (ответа на ядерную атаку противника), «кнопку № 1» задействуют с двух других устройств.

В контакте

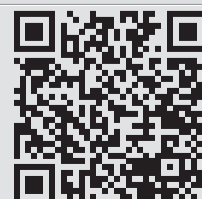


Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

← → ↻ ⌂ 📄 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА
Как правильно торговаться и добиться скидки на что угодно

ВИДЕО
«Защита от нечисти»: Постройневшая Пугачева показала свой новый амулет



ЗДОРОВЬЕ
Российские ученые вырастили новую кожу прямо на месте тяжелых ран

Елена КРИВЯКИНА

Условие одно: третий и последующие дети в семье должны были родиться после 1 января 2019 года.

6 миллиардов рублей выделяют дополнительно, чтобы помочь многодетным семьям снизить долги по ипотеке. Об этом объявил Дмитрий Медведев на заседании правительства. Напомним: семьи, в которых третий и последующие дети родились после 1 января 2019 года, могут снизить ипотечный долг на 450 тысяч рублей.

- Оказалось, что эти меры

Многодетным сократят долг по ипотеке

весьма востребованы, поэтому к 1 миллиарду рублей, которые мы предусмотрели на эти цели, нужно выделить еще деньги. Там 6 миллиардов рублей. Это позволит сократить долг не менее чем 12 тысячам семей, - сказал Медведев.

Премьер также сообщил, что правительство запускает эксперимент по внедрению электронного кадрового учета. Проводиться он будет с 1 апреля по 31 декабря следующего года. В

электронный вид хотят перевести трудовые договора, графики отпусков и разные приказы.

- При этом эксперимент не распространяется на отчетность - налоговую или пенсионную. И участие в этом эксперименте - дело добровольное и для работодателя, и для работника, - сказал Медведев. Он пояснил, что работодатель должен сам решить, какие документы будет вести в электронном виде.

16 400
РУБЛЕЙ

ЦИФРА ДНЯ

СОСТАВИТ СРЕДНИЙ РАЗМЕР СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ С 1 ЯНВАРЯ 2020 ГОДА

Прибавка составит 6,6%, или в среднем 1000 рублей.



■ ПРОЕКТЫ

Предпенсионерам дадут стипендию

Елена ОДИНЦОВА

Если они отважатся на переобучение.

Минтруд подготовил новый проект программы по переобучению россиян старше 50 лет. Он опубликован на федеральном портале проектов нормативных правовых актов. Важный момент - программа рассчитана не только на собственно предпенсионеров (тех, кому осталось пять лет до пенсии), но и всех, кому уже исполнилось 50.

И самое интересное: этим людям, если они оказались без работы, но усердно ее ищут и готовы воспользоваться программой по переобучению, предполагается платить стипендию. Величина ее будет равна минимальному размеру оплаты труда (МРОТ), умноженному на районный коэффициент. Сейчас МРОТ составляет 11 280 рублей. С 1 января он, очень вероятно, повы-

сится до 12 130 руб. (законопроект прошел второе чтение).

В рамках программы до 2024 года предполагается переобучить не менее 450 тысяч человек - за счет госказны. Как? Тут возможны три варианта.

Первый - для тех, кто обратился в местные службы занятости. Там и дадут направление на образовательную программу, которая наиболее подходит человеку исходя из его квалификации, а также по форме (возможны и онлайн-занятия) и срокам обучения.

Второй - переобучение по направлению работодателя (но если человек при этом работает, стипендию ему платить не будут).

Третий - обучение по программам «Ворлдскиллс Россия» по международным профессиональным стандартам. В последнем случае компетенцию, а также место и форму обучения можно подобрать самостоятельно.



ДОСЛОВНО

«Повышение пенсионного возраста - необратимый процесс, потому что, как ни крути, люди стали жить лучше. Это доказывает и то, что до 50-х годов средняя продолжительность жизни составляла 47 лет. Сейчас 47 лет - это молодой мужчина и женщина, которая еще может родить ребенка. И на 2018 год в Москве средняя продолжительность жизни составила 78 лет...»

Сейчас растет поколение Z, его представители значительно здоровее, чем люди, родившиеся до 1990-х. Им был присущ советский инфантилизм, люди слишком надеялись на государство. А новое поколение понимает, что полагаться не стоит ни на кого, кроме себя, поэтому и заботится о себе самостоятельно».

(Бывший главный санитарный врач, депутат Госдумы Геннадий ОНИЩЕНКО - агентству URA.RU в поддержку депутата Светланы Журовой, которая заявила, что пенсионный возраст надо повышать, потому что это стимулирует людей быть здоровыми.)

■ НАПОМИНАЛКА

За ненормированный труд полагается более длинный отпуск

Елена ОДИНЦОВА

Роструд напомнил о правах работников с нестандартным графиком.

Ближе к праздникам обычно всегда возникают вопросы о переработках и ненормированном труде. Многие работодатели с удовольствием любой труд сделали бы исключительно ненормированным - и так, чтобы за это не расплачиваться. Роструд напоминает, что понятие «ненормиро-

ванный рабочий день» достаточно четко прописано в Трудовом кодексе (ТК) и у таких работников есть определенные дополнительные права.

1. ТК, когда сотрудник эпизодически привлекается к выполнению своих обязанностей не в обычное рабочее время (статья 101 ТК). Именно эпизодически, а не систематически. Во втором случае работник имеет право на компенсацию как за сверхурочную работу.

2. На работу в выходные и праздничные дни. Если такого сотрудника призвали потрудиться в воскресенье или, скажем, 1 января, у него те же права, что и у тех, кто работает от и до: двойная оплата проведенного на работе дня или отгул.

3. Оплачиваемый отпуск у таких работников должен быть больше (статья 119 ТК) - не менее чем на три дополнительных дня.

■ ВОПРОС ДНЯ



Исполком Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) решил отстранить Россию от международных соревнований на 4 года (подробности на стр. 14). Мы задали вопрос:

Что теперь делать нашему спорту?

Светлана ЖУРОВА, олимпийская чемпионка, первый зампред Комитета Госдумы по международным делам:

- Спортсмены - жертвы гонки лекарств, там дикая система «допущения и запрещения» препаратов. И тонкая грань между реальным лечением и допингом. Но никогда никто не даст человеку таблетки без его ведома, ответственность спортсменов тут тоже есть. Вот ее и надо воспитывать в первую очередь.

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Я надеюсь, что спортсмены будут выступать, особенно на Олимпийских играх. К сожалению, не под флагом России. Но с нашим флагом в сердце. Да, это удар по престижу страны. И здесь больше политики. Поэтому отвечать надо прекрасными результатами. И еще серьезно разобраться, что у нас происходит в спорте. Выводы делать самые серьезные.

Александр ЗУБКОВ, олимпийский чемпион по бобслею:

- Нечего ездить и выступать под нейтральным флагом. Когда у спортсменов такой сильной державы нет возможности услышать гимн своей страны, это неправильно. Я еще перед играми в Пхенчхане говорил: зря вообще поехали. Они (ВАДА. - Ред.) не остановились после этого.

Александр СМЫШЛЯЕВ, бронзовый призер Олимпийских игр в Сочи по фристайлу:

- Спортсменам в этой ситуации остается только выступать под нейтральным флагом и ждать. Все остальное зависит от спортивных чиновников.

Ольга БОГОСЛОВСКАЯ, чемпионка мира по легкой атлетике, комментатор:

- Спокойно готовиться к стартам и доказывать свою состоятельность. Чистых спортсменов допустят к участию, но под нейтральным флагом. Наши легкоатлеты и участники Олимпиады в Пхенчхане уже выступали в этом статусе и успешно.

Андрей КЛИМОВ, зампред Комитета Совета Федерации по международным делам:

- Любые наши промахи в спорте начинают против нас использовать люди совершенно из других кругов, объединенные русофобией. Нам надо подготовить им достойный ответ, а внутри страны провести инвентаризацию спортивных кадров - проверить, что за люди у нас допускают такое.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости



За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 64 тысячи человек

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ
Доллар США	Евро	\$ за баррель
\$63,72 + 1 коп.	€70,50 - 26 коп.	63,87 + 1%
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Зачем 8 декабря 1991-го лидеры России, Украины и Белоруссии - Ельцин, Кравчук и Шушкевич - подписали Беловежское соглашение, похоронившее Советский Союз.

Не прошло и 4 месяцев после путча ГКЧП - последней попытки спасти СССР, передав власть в стране Госкомитету по чрезвычайному положению, - как в Беловежской Пуще главы России, Украины и Белоруссии разорвали Союзный договор от 1922 года. И распустили СССР, заменив его СНГ - Союзом Независимых Государств.

Развал советской империи был неизбежен? - спросили мы одного из подписантов Беловежского соглашения Станислава Шушкевича, соавтора соглашения Сергея Шахрая и их противника - бывшего депутата Верховного Совета РСФСР Сергея Бабурина.



Полный текст и обсуждение - на сайте

СССР забили, словно

Станислав ШУШКЕВИЧ: Я пригласил Ельцина, а тот звонил Назарбаеву в самолет

Бывший лидер Белоруссии, принимавший в Беловежской Пуще делегации России и Украины в 1991-м, и сегодня ни о чем не жалеет.

ОТ НЕФТИ ДО КРАВЧУКА

- Кто позвал в Белоруссию Президента России?

- Наше правительство очень этого хотело. Были проблемы с поставками газа и нефти. Надвигалась зима, денег не было. Считали, что у меня с Ельциным хорошие отношения.

20 октября 1991-го Горбачев собрал Госсовет в «Ново-Огарево». Он принес проект нового Союзного договора. Я сказал, что он мне не понравился. Ельцин разнес в пух и прах этот проект.

- А Горбачев?

- Ушел. Глава Узбекистана Каримов говорит мне: «Вы нас поссорили с президентом, приведите его обратно».

Мы пошли за Горбачевым. По дороге я Ельцина и пригласил в Белоруссию.



Руководители Украины Витольд Фокин и Леонид Кравчук, Белоруссии - Станислав Шушкевич и Вячеслав Кебич, России - Борис Ельцин и Геннадий Бурбулис (сидят слева направо) подписывают Соглашение о создании СНГ.

- Вы его звали обсудить поставки?

- Меня в тот момент только это волновало. О Кравчуке речь не шла. Но потом, в Белоруссии, мы решили, что обсуждать поставки без Украины неприлично. Созвонились с Кравчуком. Тот сказал, что не может ответить до выборов президента Украины 1 декабря. А когда он был избран, сразу согласился.

- Кто задал тон в резиденции в Вискулях?

- Бурбулис, госсекретарь РСФСР. Он сформулировал: «СССР как геополитическая реальность и субъект международного права прекращает свое существование».

- Проект привезла российская сторона?

- Разговоры о великом проекте и великом пьянстве в Беловежской Пуще - сказки.

Проект договора составлялся в ночь на 8 декабря экспертами от трех сторон. В 10 утра они нам его представили. Мы обсуждали 4 часа. От России - Ельцин и Бурбулис. От Украины - Кравчук и Фокин. От Белоруссии - Кебич и я. Гайдар обронил фразу, что Беловежское соглашение было подписано у него на коленах. Так и было. Особо сложные формулировки он

ФИНАНСЫ

Деньги в смартфоне

Антон КУБЫШКИН

Безопасно ли пользоваться банковскими услугами с помощью мобильных приложений.

По данным Национального агентства финансовых исследований, больше половины россиян освоили мобильный банкинг. И это логично. В смартфоне можно сделать почти все что угодно: отправить деньги, открыть депозит, подать заявку на кредит, купить акции.

Мобильные приложения обеспечивают доступ к банковским услугам в любом месте и в любое время. Благодаря им мы не привязаны к графику работы банковских офисов, к их локации и загруженности, - говорит Мария Морозова, главный аналитик ПСБ банка. - Мобильное приложение банка становится сервисом, где возможно полноценное обслуживание клиента.

Удобство использования - это хорошо. Но как быть с безопасностью? Смартфоны, как и компьютеры, часто становятся мишенью для хакеров. В этой связи банки внедряют новые методы защиты средств клиентов: распознавание голоса и механизмы обработки больших данных.

Исследуя историческое поведение каждого клиента, банки выявляют общие шаблоны и индивидуальные паттерны, отклоне-



ние от которых может сигнализировать о мошеннических действиях или каких-либо нарушениях, - рассказывает аналитик.

При этом чаще всего мы используем смартфон для оплаты в торговых сетях. Поднес его к терминалу - и деньги списались. Просто, но безопасно ли?

- Здесь используется технология токенизации. Она обеспечивает шифрование и безопасность передачи данных. Если злоумышленник сможет украсть токен, он все равно с его помощью не сможет вывести деньги с карты, - поясняет механику процесса Мария Морозова.

По ее словам, безопасность зависит и от самих пользователей. Чтобы не давать лишний повод злоумышленникам, стоит предпринимать некоторые меры предосторожности, которые снизят риск кражи.

- Используйте встроенные средства защиты, такие как touch и face-id, надежные пароли и ПИН-код, чтобы заблокировать доступ к информации со своего смартфона посторонним людям, - рекомендует Мария Морозова. - Установите антивирусное приложение, а при оплате старайтесь вводить пароль от телефона так, чтобы он не был виден другим.

Сергей БАБУРИН: Горбачев мог арестовать путчистов, но отказался посылать спецназ

Один из 7 депутатов ВС РСФСР, голосовавших против Беловежских соглашений (за проголосовали 188), объяснил, почему «сдали Союз».

- Почему наш Верховный Совет проголосовал за роспуск СССР?

- От безысходности. Я даже не всех членов своей фракции «Россия» успел убедить, чтобы голосовали против. Нам говорили: Верховный Совет Украины уже проголосовал! И белорусы - тоже. И презрение к союзному центру было огромным. Я космонавту Севастьянову говорю: «Виталий Иванович, вы дважды Герой Советского Союза! Как вы можете призывать голосовать за развал Союза?» А он мне: «Главное - избавимся от Горбачева, потом соберемся и всё решим!»

- Решение ВС РСФСР было легитимным?

- Нет. О чем я и кричал с трибуны, убеждая депутатов, что у Верховных Советов наших соседей есть полномочия менять конституцию, а у нас это может сделать только

съезд. Меня пытались опровергнуть.

- Что именно денонсировали в Беловежье?

- Исторический документ - Союзный договор от 1922 года. Хотя в 1991-м мы уже жили по Конституции СССР 1977 года! Я и сказал: «Отменяйте тогда Конституцию!» Но все понимали, что это преступно и глупо. И сделали вид, что денонсируют еще ленинский договор. А это как если бы сейчас Госдума стала вносить изменения в Судебник Ивана Грозного.

- Правда, что ГКЧП оттянул кончину СССР?

- Да. Убийство Советского Союза было назначено на 20 августа 1991-го. Горбачев в тот день собирался подписать с республиками практически тот же самый Беловежский договор, только с вариациями. И во главе нового Союза стоял бы Горбачев. Но ликвидировалось единое государство, создавалась конфедерация. ГКЧП, даже проиграв, продлил существование СССР на 4 месяца.

- А что за встреча лидеров четырех ре-

спублик была весной 1991-го?

- Это первая попытка Ельцина ликвидировать СССР - в Москве, в перерыве одного из совещаний. Против выступили лидеры Казахстана и Белоруссии - Назарбаев и Дементей. Поколебавшись, их поддержал Кравчук! И Ельцин сделал финт ушами - ой, я пошутил.

- Знал ли о той встрече Горбачев?

- Если не знал в тот момент, то узнал очень скоро. И я убежден, что уже в декабре 1991-го Горбачев сделал все, чтобы заговор Ельцина не провалился.

- Есть факты?

- В ночь на 9 декабря к Горбачеву приходили два человека, которые говорили: дайте команду, и все путчисты в Беловежской Пуще будут арестованы. У них были в подчинении спецназовцы, готовые выполнить такой приказ. Это были люди с большими полномочиями.

- Реакция Горбачева?

- Он запретил принимать меры против собравшихся в Беловежье...

кабанчика

писал на листах, которые держал на коленях.

ОТ ГОРБАЧЕВА ДО БУША

- Кто предложил поставить в известность Горбачева?

- Ельцин в шутку сказал мне: «Мы посоветовались с Леонидом Макаровичем (Кравчуком. - Ред.), у вас хорошие отношения с Горбачевым, может, вы ему и позвоните? Игнорировать Президента СССР нельзя...» Я также в шутку отвечаю Ельцину: «А мы с Кравчуком посоветовались, Борис Николаевич, что у вас хорошие отношения с Бушем (Джорджем Бушем-старшим, президентом США. - Ред.), так позвоните в Вашингтон». По «тройке», аппарату правительственной связи, я начал звонить Горбачеву. Говорил с ним долго.

- А Ельцин?

- Ельцин увидел, что разговор затягивается, и из другого конца апартаментов, через главу российского МИДа Козырева набрал Белый дом. И начал говорить с Бушем.

- То есть звонили президентам СССР и США параллельно?

- Да, но я-то начал раньше! И, услышав от Горбачева: «А вы представляете, что подумает международная общественность?», я ответил, что представляю. Потому что сейчас Ельцин звонит Бушу. Тут была немая сцена.

- Горбачев был поражен?

- Да.

- Глава Казахстана Назарбаев до вас не долетел?

- Мы думали, как назвать новый Союз. Помню, Ельцин сказал: «Да надоел мне этот СС!» ССР можно было толковать и как Союз Славянских Республик. Ельцин считал, что надо получше придумать. И тут вспомнили, что летит Назарбаев. Связались с ним в полете. Была громкая связь. Ельцин тепло так сказал, что в Белоруссии собрались все делегации и хорошо бы Нурсултан Абишевич к нам прилетел. Назарбаев тоже тепло ответил, что прилетит, только нужно заправиться в Москве. Через час связь с ним потеряли. Позже Назарбаев признался, что был у Горбачева и тот ему обещал должность председателя Верховного Совета нового СССР.

ВОПРОС - РЕБРОМ

- А была ли легендарная беловежская охота?

- Украинские лидеры Кравчук с Фокиным пошли в лес. Фокин подстрелил кабанчика. Егеря мне сказали, что привязали двух кабанчиков. Одного гости подстрелили, другому веревку перебили - и тот убежал.

Главы РСФСР, Украины и Белоруссии уместили заявление о создании СНГ на одном листе.

Один из экспертов, писавших Беловежские соглашения, пояснил, почему СССР на тот момент уже умер.

- Почему распался Союз?

- Причина распада СССР - распад КПСС. Горбачев, вернувшись из Фороса, сложил с себя полномочия Генсека. И 29 августа 1991 года Верховный Совет СССР приостановил деятельность КПСС. Другого механизма власти в Союзе не было - и в республиках пошли декларации о независимости.

- То есть 8 декабря в Беловежье...

- Уже нечего было распускать. Надо было думать, что дальше делать, - до 1 декабря ушли 13 из 15 республик. Все воспользовались статьей 72 Конституции СССР, где было записано право свободного выхода из Союза. Остались РСФСР и Казахстан в непонятном статусе.

- Кто запустил процесс?

- В октябре 1988-го у Горбачева была делегация Эстонской ССР. Ему предложили подписать новый Союзный договор, чтобы отношения оформить красиво, а не как в 1939-м, после ввода Красной Армии. И Горбачев осенью 1988-го загорелся идеей такого Союзного договора. Итог - в октябре 1991-го при обсуждении Союзного договора участвовали лишь 7 из 15 союзных республик.

- Автономии внутри РСФСР тоже постарались?

- Правоведы Шахназаров и Кудрявцев думали: если любая из 15 союзных республик может уйти из СССР, как сделать так, чтобы уход не был критичным для Союза? И придумали: 20 автономным республикам дать статус союзных с условием отказа от права свободного выхода из Союза.

- И что автономии?

Сергей ШАХРАЙ: К 1 декабря 1991-го из Союза уже ушли все, кроме России и Казахстана



Прежде в резиденции в Вискулях, в 8 км от польской границы, советская элита охотилась на крупного зверя...

- Партийные лидеры 16 российских автономий 20 августа 1991-го сидели в приемной у Янаева, который провозгласил себя и. о. Президента СССР. Они приехали получить подтверждение, что ГКЧП не отберет у них обещанный статус союзных республик. То есть уже 21 августа РСФСР могла стать конфедерацией. А с автономиями из России уходило 20 миллионов населения, половина территории, все стратегические ресурсы.

- То есть вы ехали в Беловежскую Пущу...

- ...Чтобы не скатиться к югославскому сценарию. Но мы работали по формуле: из 4 государств, которые создали СССР в 1922-м - РСФСР, Украина, Белоруссия и Закавказская СФР, - остались три. Закавказье уже ушло. Создание СНГ имело две цели. Упростить бракоразводный процесс, чтобы без войны. И сохранить возможность будущей интеграции.

- Не было страха, что Москва пришлет группу захвата?

- Нет. Я видел Горбачева на съезде депутатов. Он увивал от всего. Что «никакого отношения не имеет» к тому, что было в Риге, Вильнюсе, Баку. Я видел: он решительных действий против Ельцина в жизни не предпримет.

ВАШИ ПРАВА



Лучшие кадры: Как подготовить настоящих народных психотерапевтов

Эксперты обсудили самые успешные проекты организации кадровой работы в области социальной сферы.

«Мы работаем как народные психотерапевты», - говорят сотрудники региональных отделений Фонда социального страхования Российской Федерации (ФСС РФ). Напомним, это ведомство отвечает за государственную поддержку для граждан, больше всего нуждающихся в такой помощи: инвалидов, семей с маленькими детьми, работников, пострадавших на производстве. Поэтому вопрос подготовки кадров для работы в области социального страхования стоит особенно остро. Чтобы обменяться опытом и обсудить самые успешные проекты кадровой службы, Фонд организовал выездной семинар-практикум. Более 25 участников из Москвы и регионов собрались в Орле.

Эксперты обсудили, как развивать инициативность сотрудников, мотивацию к проявлению организаторских качеств, творческий подход, разработку социальных инноваций.

- Фонд сам и через свои региональные представительства продвигает немало проектов, в том числе направленных на улучшение кадровой политики, на адаптацию сотрудника в коллективе, на его мотивацию. Нам важно, чтобы такие проекты не только нашли применение на практике, но и давали хорошие результаты, - отметила заместитель руководителя административно-контрольного департамента ФСС РФ Ольга Татаренко.

На семинаре были представлены лучшие проекты в сфере подготовки кадров и управления ими. Среди них - успешно реализованный проект Орловского регионального отделения ФСС РФ «Школа социального страхования».

Этот проект воплощается в жизнь на базе Орловского государственного аграрного университета имени Н. В. Парахина. «Школа социального страхования» не только дает студентам базовые знания в области социального страхования, которые пригодятся им в жизни. Но и помогает выпускникам университета, показавшим лучшие результаты, трудоустроиться в учреждения социальной направленности, - говорит управляющий Орловским региональным отделением ФСС РФ Олег Ревякин.

- Темы, которые обсуждались на практикуме, действительно очень важны в деятельности любой структуры, как частной, так и государственной. А представленные проекты подталкивают нас к совершенствованию кадровой системы», - отметил начальник управления делами Федеральной службы по труду и занятости Российской Федерации Вячеслав Геродес.

Анна НИКОЛАЕВА.

Юрий ИВАНОВ/РИА Новости

Городской комфорт и здоровый образ жизни:

Чем может гордиться Чувашия

Максим БОГОВИДИН. Новости



Республика успешно реализует социальные нацпроекты и готова делиться своим опытом с другими регионами России.

Сразу пять городов Чувашии в 2019 году вошли в число лидеров по индексу качества городской среды регионов России. Столица республики Чебоксары в этом же рейтинге стала лучшим городом в своем Приволжском федеральном округе. Индекс комфортности рассчитывался Минстроем РФ в 1114 городах страны. Эксперты учитывали состояние жилых домов, благоустройство улиц, озеленение дворов, доступность спортивных и культурных объектов, загруженность дорог, экологию, качество питьевой воды. Словом, все те показатели, которые и делают нашу повседневную жизнь комфортной.

УЮТ НАЧИНАЕТСЯ СО ДВОРОВ

- Мы не первый год уделяем особое внимание повышению качества городской среды, - прокомментировал итоги рейтинга глава Чувашии Михаил Игнатьев. - Благоустраиваем дворовые территории, обустроиваем подъездные пути, занимаемся освещением улиц, экологическими вопросами - словом, создаем благоприятную, комфортную среду как в городских округах, так и в сельской местности. В этом году мы многое сделали, а в следующем, 2020 году сделаем еще больше для того, чтобы социальное самочувствие жителей разных городов только улучшалось.

За последние два года в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» на благоустройство в республике потратили более 1 млрд рублей. Следующий год, по словам Михаила Игнатьева, должен стать прорывным. Глава региона поставил перед муниципалитетами задачу удвоить усилия и подписал указ «О дополнительных мерах по повышению комфортности среды проживания граждан», который выделяет на эти цели еще больше средств - 1,5 млрд рублей.

До 2021 года в республике благоустроят 1200 дворов в 119 населенных пунктах. Заасфальтируют улицы, оборудуют детские и спортивные пло-

щадки, посадят новые скверы, построят экопарковки и велосипедные дорожки, во дворах многоквартирных домов установят системы видеонаблюдения.

- Жители республики активно включились в работу по созданию комфортной городской среды, они принимают участие в обсуждениях и онлайн-голосованиях при выборе объектов благоустройства, - говорит Михаил Игнатьев. - Задача региональных и местных властей - эту активность всячески поддерживать.

СПОРТ СТАЛ ДОСТУПНЫМ ДЛЯ КАЖДОГО

В 2019 году Чувашия победила еще в одном рейтинге: она вошла в пятерку лучших регионов страны, ведущих здоровый образ жизни. Жители республики больше остальных занимаются спортом, меньше курят и употребляют алкоголь. Почти половина населения - 44,8% - регулярно посещает тренировки.

А началось все совсем не оптимистично: диспансеризация показала, что больше половины населения республики имеет факторы, которые могут привести к развитию различных заболеваний. В группу риска попали люди, имеющие избыточный вес и ведущие малоподвижный образ жизни. Тогда Минздрав Чувашии разработал «Профиль здоровья» - свод простых рекомендаций: правильно питаться, отказаться от вредных привычек, больше гулять. Сегодня каждая вторая семья в регионе использует их в повседневной жизни. Кроме того, глава республики учредил ежемесячные Дни здоровья и спорта, во время которых можно бесплатно посещать любые спортивные объекты. Участие в них регулярно принимают более 160 тысяч жителей. Так спорт стал

доступен для всех категорий граждан - от пенсионеров до многодетных семей.

Эффект превзошел все ожидания: в Дни здоровья и спорта выстраиваются очереди из желающих потренироваться.

В этом году Чебоксары завоевали первое место на конкурсе «Здоровые города России».

- В Чувашии успешно выполняется региональный проект «Спорт - норма жизни», одной из задач которого является увеличение количества занимающихся физкультурой и спортом до 55 процентов, - рассказала заслуженный мастер спорта России, директор спортивной школы олимпийского резерва № 8 по спортивной ходьбе Алина Иванова. -

Глава республики Михаил Игнатьев всячески этому способствует. Так, в рамках подписанного им указа «О дополнительных мерах по повышению качества жизни населения Чувашской Республики» в 2020 году на развитие спорта дополнительно будет выделено 500 млн рублей: 200 - на реконструкцию и ремонт спортивных сооружений и 300 - на строительство футбольных полей с искусственным газоном в десяти муниципалитетах. С привлечением субсидий из федерального бюджета в Чебоксарах строится региональный центр по хоккею, в девяти районах оборудуют открытые спортивные площадки для центров тестирования ГТО.

■ КСТАТИ

ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ И САМ АКТИВНО ЗАНИМАЕТСЯ СПОРТОМ

- Пробежки, велосипед, лыжи, волейбол, футбол, - перечисляет Михаил Игнатьев. - Если взять команду кабинета министров республики - никто не курит. Главы администраций городов и районов, руководители учреждений образования, культуры и спорта - не курят. Мы заняли такую позицию четыре года назад, потому что каждый руководитель - это пример для трудового коллектива. И у нас все получилось, мы вошли в ассоциацию «Здоровые города, районы и поселки».

Чувашия сегодня является пилотным регионом в реализации федерального паспорта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» нацпроекта «Демография». И этот опыт, безусловно, можно и нужно перенимать в других регионах.

Миллиард на здравоохранение

Еще один показатель здоровья республики - это качественное и доступное медицинское обслуживание. Чувашия - один из немногих регионов, сохранивших систему фельдшерско-акушерских пунктов. Об этом попросили сами жители. Многие ФАПы обветшали, нуждались в замене. К 2019 году на месте ветхих фельдшерских пунктов было построено 179 новых. В этом году в рамках нацпроекта «Здравоохранение» было построено еще 26 пунктов. Плюс закупили 21 мобильный фельдшерско-акушерский пункт - они приезжают в деревни и села с населением менее 100 человек.

В республике за последние пять лет построено 11 поликлиник, еще одна - поликлиника Центральной городской больницы на 500 посещений в смену - откроется до конца 2019 года. Seriously усилено финансирование: в 2020 году на обновление медицинских организаций, строительство новых объектов здравоохранения и закупку 53 автомобилей неотложной медицинской помощи дополнительно выделили 1 млрд рублей.

В Чувашии спортом занимаются все - от школьников до руководства. Глава региона Михаил Игнатьев (на фото) любит лыжи, велосипед и футбол.



■ СПРАВКА «КП»

Как рассчитывался индекс комфортности

Индекс качества городской среды рассчитывался Минстроем среди 1114 городов Российской Федерации. Максимальное число баллов, которое мог набрать каждый город, - 360, а в среднем по России индекс равнялся 163. Средний балл по городам Чувашии оказался выше общероссийского показателя и составил 179 баллов. Лидером в республике стал город Чебоксары, набравший 205 баллов. Следом идут города Канаш - 201 балл, Ядрин - 193 балла, Алатырь - 183 и Новочебоксарск - 180.

Максим СОКОЛОВ

Пресс-секретарь Д. А. Медведева О. С. Осипов рассказал, что итоговое интервью этого года было инновационным: вопросы премьеру задавали также и представители шоу-бизнеса.

«Было очевидно, что надо поговорить со всеми, так как и у развлекательного сегмента нашего телевидения есть своя аудитория».



Из наслаждений жизни лишь инновациям музыка уступает, служенье Аполлону, смущение охотников и последний долг природе

«ГРЕМИТ МУЗЫКА БОЕВАЯ...»

Развлекательному сегменту Д. А. Медведев подробно рассказал об эволюции своих музыкальных пристрастий: «Музыка тоже хорошо. Я музыку слушаю с детства, люблю музыку. Мои вкусы менялись. Я сначала любил только рок-музыку. И в школе, вопреки установкам того периода, слушал ту музыку, которую слушать было нельзя. Потом мои вкусы стали меняться. Я стал более толерантным к другим музыкальным направлениям, стал слушать классику, джаз. Я и ряд во всяком случае рутинных видов деятельности выполняю под музыку - это не мешает работе. Это нормально, мне кажется».

Судя по тому, как увлеченно Д. А. Медведев рассказывает о своих музыкальных вкусах, он взаправду является меломаном, что редко среди политиков. Что мы знаем о музыкальных увлечениях Путина, Макрона, Трампа или Лукашенко? Ничего. Да и в прошлом такая же картина. Нам неведомы вкусы Б. Н. Ельцина, М. С. Горбачева, а также их предшественников. Разве что выстрадыватели перестройки рассказывали знатным иностранцам (а те - вражеским голосам), что Андропов - либеральный западник в своем кабинете на Лубянке пьет виски и слушает джаз. Но подлинность этих рассказов вызывает сильное сомнение. При смертельной почечной болезни только виски и пить.

Еще т. Сталин любил ходить в Большой театр и слушать русские оперы («Пиковую даму», «Хованщину»), но это было в невозвратные времена культа личности.

Так что Д. А. Медведев со своим «Из наслаждений жизни лишь инновациям музыка уступа-

ет» выгодно выделяется среди подвизающихся на мировых подмостках.

ОБ ОБОРМОТАХ

Покуда премьер рассказывал СМИ о сладостных гармониях, внимание публики было приковано к тому, как коммунисты поймали мальчишку, затащили к себе в КГБ, т. е. к отважному поведению студента ВШЭ Е. С. Жукова на уголовном суде. Отец юноши - функционер, космонавт и сколковский бизнесмен С. А. Жуков написал поэму о сыне:

Студенты твой портрет несут как знамя.

И вот что мне поведал векий стих:

Бог нынче не с отцами,

он с сынами.

Мне стыдно за ровесников моих.

Узнав же, что суд проявил снисхождение и отпустил Жукова-мл. домой, выписав ему три года условного вместо испрашиваемого обвинением четырех лет без условного, Жуков-ст. констатировал: «Опять кормить этого обормота».

Некоторое противоречие - вчера священный образ, а сегодня обормот - было разъяснено еще А. С. Пушкиным:

Пока не требует поэта К священной жертве Аполлон,
В заботах суетного света Он малодушно погружен.

А когда требование заканчивается, поэт обратное погружается в суетные заботы. Свою чеканную формулу А. С. Пушкин реализовал в казусе с А. П. Керн. Сперва он писал:

Я помню чудное мгновенье: Передо мной явилась ты, Как мимолетное виденье, Как гений чистой красоты.

Затем другу своему С. А. Соболевскому он писал уже иначе: «Сегодня, наконец, <плотски познал> горячку Керн». Это когда его уже не требовал к священной жертве Аполлон.

Но то же самое и в случае с поэтом С. А. Жуковым. Сперва Аполлон поведал

ему высокие истины посредством вещего стиха, затем божество удалилось по другим делам, и С. А. Жукова одолели заботы суетного света о прокормлении обормота.

Сам же обормот, выйдя из здания суда, тут же сообщил, что «продолжит заниматься политической деятельностью в 4000 тысячи раз больше, чем раньше», чем всех поставил в недоумение: его активизм теперь усилится в 4 миллиона раз или только в 4 тысячи - тоже немало.

Вопрос особенно интересен, поскольку при столь умноженном активизме условный срок может превратиться в безусловный, о чем наизидательно сообщает ст. 74 УК РФ. Вероятно, Е. С. Жуков исходит из того, что к нему, как и к А. А. Навальному, ст. 74 неприменима, ибо кто же его посадит - он же памятник.

ПРО ПАРТПОЛИТРАБОТУ

Покуда юный борец являлся львом настоящей минуты, верхушка России, более пронищательно смотрящая вдаль, придавала перво-степенное значение волонтерству. На сочинском международном форуме руководство подчеркнуло: «Задача государства - это снимать барьеры лишние, делать так, чтобы не было сфер жизни, в которых нет пространства для работы волонтеров».

Руководящие указания были немедленно приняты к исполнению администрацией пос. Сосновый Бор (Ленинградская обл.). Начальник местного отдела по молодежной политике А. Ю. Позднякова стала воодушевлять местных волонтеров нецензурными выражениями. Она заявила, что для борьбы с равнодушием следует активно (дальше она использовала нецензурный аналог слова «трудиться»), чем смутила волонтеров - «находившиеся в зале люди начали шуметь».

«Ну, видишь, подбодрила ребят», - резю-

мировала А. Ю. Позднякова.

Риторический прием понятный - «Я рада голову сломать и, презирая лень и негу, кричу: «Пошли, е... т... м...!»

Но, конечно, при партполитработе следует быть более осторожным и тоньше чувствовать флюиды, исходящие от аудитории.

Сорок лет назад, когда я молоденьким юнkerом был, на военных сборах под Ковровом с курсантами проводились политзанятия. Вышедший на эстраду полковник-замполит сразу начал ex abrupto: «Американцы дробят письку на Иран, но мы им не дадим». Вероятно, это было домогательство благосклонности, но аудитория пребывала скорее в удивлении, чем в воодушевлении. Замполит решил, что вялая реакция связана с недо-

статочной силой живого партийного слова, и выступил fortissimo, задав вопрос: «А знаете ли вы, товарищи курсанты, в чем разница между сеном и <женским детородным органом>?» Чем окончательно вверх товарищей курсантов в тяжелой ступор.

Это притом что речь самих гг. юнкеров наполовину состояла из мата - таковы уж были быстро усвоенные ими армейские обычаи, и ханжеством участники сборов отнюдь не страдали. Но чрезмерно живое партийное слово недостаточно сочеталось с субординацией, и гг. юнкера перестали понимать, что вообще происходит. Вероятно, сходный конфуз произошел и с сосновоборской предводительницей охотников.

Интересно, случился ли конфуз при постанов-

ке в столице «Гамлета» А. П. Сумарокова. Драматург XVIII в. творчески переработал Шекспира - прямо как деятели современного театра. Трагедия получилась оптимистической: Гамлет и Офелия оставались в живых и торжественно браковенчались. Пьеса заканчивалась словами Офелии:

Иди, мой князь, во храм, Яви себя в народе, А я пойду отдам Последний долг природе.

Сумароков тут разумел посещение могилы родителей, но теперь современная Мельпомена настоятельно требует от актеров справлять нужду на сцене, и слова Офелии могут приобретать смысл, драматургом не предусмотренный. Во всяком случае мэтры современного театра истолковали бы финал пьесы только таким образом.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КОНКУРС

Отправь родителей в Европу!

- 1 Подпишите родителей на «КП» на январь - июнь 2020 г. до 20 декабря
- 2 Закончите фразу: «Я восхищаюсь родителями, потому что...»
- 3 До 31.12.19 пришлите анкету, фото родителей и копию абонемента с пометкой «Подпиши родителей» по адресу:

@ prizkp@kp.ru

+7 917 544-66-78

✉ 127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский пр-д, д. 1/23, стр. 1, АО «ИД «КП»

Родителей ждет супертур:

Барселона - Фигейрас - Ницца - Канны - Монте-Карло - Сан-Ремо - Монако

Анкета

ФИО подписчика _____
 Дата рождения _____
 Телефон +7 _____ для обратной связи
 Адрес _____
 E-mail _____ если есть
 Дата оформления подписки _____
 Я восхищаюсь родителями, потому что: _____

С условиями конкурса, а также с предоставлением и обработкой моих персональных данных согласен _____ (подпись).

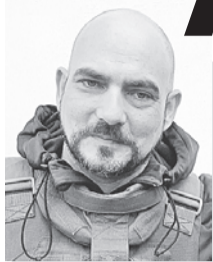
Организатор поездки: **NOVOVIRA** 20 лет на туристическом рынке Европы

Смотрите проект «Интуристы» о путешествии пенсионеров в Европе в Одноклассниках:
[OK.RU/INTURISTI](http://ok.ru/inturisti)
 Ищите здесь ваши истории и фото!

Сроки проведения конкурса: с 21.11.19 по 31.01.20.
 Ищите итоги акции в «КП» 31 января 2020 г. Период поездки: март 2020 г.
 Подробные условия акции: на kp.ru/action или по телефону: 8 495 777-02-82

КР. RU Еще больше комментариев к последним событиям - на сайте

Хочет ли Донбасс вернуться



Вчера в Париже лидеры России, Украины, Франции и Германии решали судьбу Донбасса. Киев

грозится выполнить минские соглашения и вернуть себе мятежные территории. Спецкор «КП» проехался по Донбассу и выяснил, хочет ли он обратно на Украину.

Дмитрий СТЕШИН

КОЛОДА ПАСПОРТОВ

Очередь на погранпереходе «Успенка» против обыкновения двигалась споро. Стоящий впереди мужичок, мой ровесник, стянул резинку с пачки паспортов и перебирал их от нечего делать. Я подглядывал. Дзэнэровский, синий украинский, два российских (внутренний и заграничный) и советский, пробитый в углу дыроколом.

- **Зачем советский?** - спросил едва слышно.

Мужичок оглянулся через плечо, мгновенно определил во мне россиянина:

- Так, мало ли. Только он порченный.

- Проходите, проходите, - зашептали сзади. Очередь быстро уползала на территорию непризнанной республики. Что-то изменилось? Просто почти все тут были с российскими паспортами.

«КАРНАВАЛ» ДЛЯ ВЫГОРЕВШИХ

В тылу мятежных республик сегодня почти ничего не напоминает о войне. Если что-то сюда и «прилетало» (так здесь называют артобстрелы), то страшно давно - в 14-м году или 15-м, в информационный век это целая вечность. Власть поддерживает видимость бурной и радостной жизни в республиках, но получается плохо.

- Знаешь, как называют в народе нашу республику? - в лоб спрашивает меня врач донецкой скорой. - Нашу республику называют КНР - «карнавальная народная». Два праздника в день минимум.

Я пытаюсь возразить:

- **Ты подумай, а что власть еще может сделать для людей? Что она может?**

- Бюджетников на эти праздники не сгонять, деньги потратить на людей, а не на артистов, аппаратуру, транспорт...

Я мог бы посчитать в блокнотике, примерно, сколько стоит праздник и сколько сотых копеек пришлось бы на каждого жителя «карнальной» республики. Но это бессмысленно, арифметика не помогает, когда люди выгорели изнутри. Поэтому на мой дурацкий вопрос «Что будете делать, если Киев выполнит минские соглашения и сюда зайдет Украина?» я получил логичный ответ: «Буду оперировать».

СТРАХ И НЕНАВИСТЬ В ГОРЛОВКЕ

В прифронтовой Горловке, втором по величине городе ДНР, ничего не изменилось с 2015-го. Все такие

же пустые улицы, ямы в асфальте. Да и линия фронта осталась там же. **Елена Лаврова, филолог и блогер**, с любимым котом на плече показывает мне в окно черную линию лесопосадки:

- А вот там уже украинцы стоят. Вчера ночью «роняли вагоны с щебенкой». Это «Украина так демонстрировала стремление к миру».

Но пару недель назад, когда согласовали дату очередных переговоров в «нормандском формате», Елена написала в сети:

«В связи с выполнением минских соглашений я задумалась о своей судьбе.

Вариант первый: сидеть и молчать в тряпочку я не смогу.

Вариант второй: меня убьют сразу.

Вариант третий: меня депортируют, и в России стану бомжом.



Позиции под Донецком, эта мина прилетела несколько часов назад, демонстрируя «стремление Украины к миру».

Есть и четвертый вариант сценария, но это на самый-самый крайний случай...»

Елена озвучила то, что многие в Донбассе с тревогой ждут от переговоров с Украиной: разоружение республиканских армий и последующее наказание сепаратистов. Спрашиваю:

- **Вы верите, что Россия вас бросит?**

- Дима, как меня бросить-то? Я же теперь российская гражданка! По интуиции, точнее по обрывкам моих сведений, все ждут, когда Украина откажется от Донбасса официально. А они должны отказаться, другого выхода нет. Но я выскажу мнение свое и своих многочисленных друзей - даже если Киев выполнит минские соглашения, даже при самом благоприятном раскладе мы просто не хотим возвращаться в ЭТУ Украину. Я даже за пенсией туда не езжу, бог с ней.

«А ЧТО ТАМ У ВАС? ВОЙНА ЗАКОНЧИЛАСЬ?»

Перед встречей в «нормандском формате» журналистам в Донбассе вообще запретили ездить на «передок» (линию фронта). На всякий случай. Пришлось ехать на фронт вместе с **доктором Олей**. Ей нужно было по-

беседовать с ротными врачами. Оля встретила меня недружелюбно:

- Что, в России еще кому-то интересно происходящее здесь?

Ее черные южнорусские глаза, воспетые классиками, воткнулись в меня, как два каленых строительных самореза. Я поехался, Ольга продолжила:

- Я четыре дня была в Москве, и все коллеги меня спрашивали: «А что там у вас? Война закончилась?»

Командный пункт батальона укрылся под какой-то дачей. В подвале порядок, уют - чуть пованивает углем красная печка, бренчит батарея телефонов, шипят рации. Пьем дрянной кофе и пытаемся говорить о «Минске». Спокойного разговора не выходит. Зам комбата взрывается сразу же:

- Я сюда пришел из Краматорска в

думали обозначить такими лентами наши позиции. Для ОБСЕ. И чтобы с украинских беспилотников было лучше видно. Приказ есть приказ. Мы обозначили. Но не там.

На краю поселка в первом же повороте траншеи нас ждет «Дядя Коля». До позиций противника 300 метров. «Дядя Коля» стволом пулемета показывает мне на полуразрушенное двухэтажное здание:

- Повалились под это здание выкатывать броню и по нам садить. Ну я нашел газовый баллон, шары от подшипников, запустил... Два дня сидели как мыши!

«НЕ ОТСТУПАЕМ. НО И НЕ МОЖЕМ НАСТУПАТЬ»

Александр Ходаковский, «Скиф», «Сергеич» - наверное, последний командир «первой волны», оставшийся в живых. Создатель первого боеспособного подразделения ДНР - батальона «Восток». Я встретился со «Скифом» на бывшей базе донецкой «Альфы» (аналог российского спецподразделения), до войны Александр Ходаковский был ее командиром. Говорим о людях, до сих пор держащих фронт:

- Через меня, через батальон, прошло тысяч 8 человек, с каждым я беседовал, выяснял мотивацию и заметил, что она в людях часто неизъяснима словами и скрыта глубоко. Мы же понимаем, что дело не в майдане, не в свержении **Януковича**. Нет. Мы осознали цивилизационную разницу. На майдане не было советских флагов и Георгия Победоносца, а у нас были - и нам никто не диктовал список нашей атрибутики.

- **Все изменилось**, - горько замечаю. - **Мне не очень понравились настроения на передовой. Я, например, не ожидал там услышать слово «Рашка»...**

- У нас процентов 40 ополчения - люди с «тех» территорий, из-за линии фронта. Кто с семьями, снимают какие-то углы, потому что доходы очень низкие. Если «Минск» выполнят, они окажутся в сложном положении. Есть еще «пятнадцатитысячники» (зарплата рядового в республике - 15 тысяч рублей. - Авт.), эти люди пошли на фронт от безысходности, у нас плохо с экономикой. Это не те добровольцы 14-го года, которые оружие отбирали у противника. Люди, которые сидят в окопах годами, не пойдут в атаку... Мы в цугцванге. Инерция закончилась. Не отступаем, но и не можем наступать.

- **Украина выполнит «Минск»? Заберет Донбасс?**

- Я простых вариантов не вижу, - отвечает Ходаковский. - Главный пункт борьбы сейчас в чем? Украина хочет изменить последовательность минских соглашений. Очень они хотят сразу взять под свой контроль границу с Россией. И единственное, что нам нужно, - чтобы Россия, как гарант, ни на пядь не отступила от жестких формулировок «Минска» и их последовательности. Если Украина покажет неуступчивость и неспособность, начнется иное развитие.

- **Какое?**



Похожей медалью Петр Первый наградил гетмана Мазепу - за предательство. В Донбассе «наградили» похожей медалью Петра Порошенко - за то же самое.

14-м году. Я там все оставил: кафе - 150 квадратных метров, дом, квартиру, семью. У меня из 25 бойцов, которые со мной вышли, четверо в живых остались! Что я буду делать, если Донбасс сольют в Украину? Получу российский паспорт и уеду в Рашку, куплю два метра жилплощади - чемодан поставит.

В эту речь вклинивается комбат: - Олег, ты хотел за сигаретами для ребят съездить? Так съезди.

Надеваем броники, каски, идем на «передок». По сухой траве выгребуты бело-красные ленты, уже выгоревшие на солнце. Комбат объясняет:

- В августе какие-то штабные при-

на Украину?

- Очередная смена власти Украины при попытке объявить амнистию Донбассу. Украина уже показала, что не может жить без «приключений». Хотя внешнее управление может смуты и не допустить...

В новую большую войну Ходаковский не верит: «Никто не хочет получить кровавую бойню в плотной городской застройке».

- **Вы в итоге что для себя решили?**
- Остаться в Донбассе сколько возможно и отходить только с боем.

«ЗЕЛЕНСКИЙ СКАЖЕТ: СТРОИМ СТЕНУ!»

В Донбассе в разгаре информационная война. Фронт не движется, не смотря на обстрелы, стабильный поток погибших и стратегия Украины «прыжок лягушки» - медленное вытеснение противника. О таких «прыжках» хорошо рассказывать с трибуны в Раде. Поэтому основные бои идут в интернете.

Встретился со старым товарищем, киевлянином и бывшим ополченцем, участником обороны Славянска **Даниилом Безсоновым**. Несколько лет он был спикером армии ДНР, сейчас - первый замминистра информации. Военную форму сменил на хипстерское суконное пальто. Правда, карман оттягивал пистолет.

- Понимаешь, - объяснил мне Даниил, - убыют, ладно, я готов. Но вот живым я не дамся.

- **А на выполнение «Минска» согласен?**

Даниил вздохнул и начал «с сотворения мира»:

- **Зеленский** - это человек **Коломойского**. Коломойский, несмотря на эпатаж, умный и уверенный в себе олигарх. Зеленский говорит: «Сделаю Украину великой и уйду». Это все понты для приезжих. Там работают сразу два плана. Первый - освобождение Украины от людей и получение прибыли там, куда не добрался пан **Порошенко**. Призывы к миру - имитация для Запада.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Кладбище Иверского монастыря возле Донецкого аэропорта - бои здесь начались с мая 2014-го, погост до сих пор заминирован.

Им нужно закончить войну, чтобы иностранцы начали нести деньги. Коломойский быстро купит землю, а потом быстро продаст иностранцам. Если они будут всерьез замирать Донбасс через «Минск» - это годы. А поэтому Зеленский-Коломойский закончат войну за год. Просто отгородятся от Донбасса стеной. Будет второе Приднестровье или вторая Абхазия.

- **А как они выкрутятся из «Минска»? Бумаги-то подписаны!**

- Единственный способ не выполнять «Минск» - выставить гарантированно невыполнимые условия. После чего Зеленский скажет: «Я сделал все что мог, строим стену». Они уже начали вбрасывать мысль: «Донбасс - зараженная территория».

- **Построят стену. Но у кого-то мама в Краматорске. Ты вообще из Киева. Где строить стену?**

- Вопрос открытый. Но если Донбасс отгородят и не будет войны -

сюда зайдет крупный бизнес. И тогда Донбасс присоединит Украину, а не наоборот.

- **Да, мне уже говорили, что Россия планирует увеличить инвестиции в три раза. Что уже привели банковские реквизиции к российским стандартам... Так не бросают.**

- Бросит Россия, как же. Ты можешь представить, сколько она тратит на социалку в республиках? Россия вытянет нас, тут есть куда вкладывать. Есть заводы, ресурсы, кадры. Главное, чтобы войны не было... Донбасс и не только все равно станет Россией.

«НАМ НУЖНА НОРМАЛЬНАЯ УКРАИНА»

Донбассом занимаются немало известных политологов, и только один живет в самом центре событий, в Донецке. **Андрей Бабицкий**, журналист, уволенный с западного «Радио Свобода» за свое свободное мнение о Донбассе. Андрей работал и жил в Абхазии, Южной Осетии - о непризнанных территориях знает все. И он удивил меня своим оптимизмом, хотя я начал с козырей:

- **Мне кажется, Украина нас переиграла, решил выполнить невыполнимый «Минск». И теперь мы в капкане.**

Андрей не согласился:
- Почему в капкане? В «Минске» прописаны пункты. Первый - прекращение войны. Второй - самостоятельная жизнь Луганска и Донецка в своем правовом поле.

- **Что это значит?**

- Свои законы и суды, своя милиция - по сути, армия. Донбасс отгораживается от Украины. Почему это выгодно Украине? Она не может выиграть эту войну. Она теряет людей и ресурсы. Продолжение войны кормит только нацистов. Россию абсолютно устраивает выздоровление Украины, которое непременно начнется после войны. Россию устраивает автономный Донбасс, который начнет полнокровно жить.

- **Тогда почему люди в Донбассе считают, что «Минск» - это конец?**

- Я объясню. Выполнение «Минска» - это не возвращение Украины в Донбасс.



Дмитрий СТЕЦКИН

За окошком у Елены Лавровой, филолога из Горловки, - линия фронта. На днях она получила российский паспорт.

ска» - это не возвращение Украины в Донбасс. В минских соглашениях нет ни слова, что нужно расформировать государственные образования, имеющие конституцию. Пусть украинцы называют их как хотят. Главное, что прописано в «Минске», - мы ограждены своими законами.

- **А интеграция с Россией?**

- Она продолжается. Кто заставит республики отказаться от движения в Россию? И как? Люди просто не могут понять, что «Минск» создает законный щит для ДНР и ЛНР. И Украина его не пробьет. Я вот обсуждал с председателем Народного совета ДНР украинский «Закон о земле». Так он не действует в Донбассе. Здесь действуют наши законы - ни пяди земли!

- **Все благобно у тебя получается...**

А как же мечты украинских политиков перевешать всех сепаратистов?

- Это маргиналы, которые сейчас вытесняются на окраину политики. Я все время привожу в пример Грузию. Когда в 2012-м **Саакашвили** проиграл выборы, националистов смели в один момент. А они были аналогом украинских националистов, держали в страхе всю Грузию. И Грузия была тогда репрессивным государством, не уступающим азиатским деспотиям.

Мы слишком преувеличиваем мощь националистов на Украине. Очистка от них будет быстрая вопреки их грозным заявлениям в телевизоре.

СПРАВКА «КП»

Что такое минские соглашения?

Подписаны 15 февраля 2015 года экс-президентом Украины **Кучмой**, послом РФ на Украине **Зурабовым**, главами ДНР и ЛНР - **Захарченко** и **Плотницким**.

Основные пункты (в строгой очередности выполнения).

1. Отвод всех тяжелых вооружений от фактической линии соприкосновения противников.

2. Начать диалог о проведении местных выборов.

И принять постановление Верховной рады о местном самоуправлении в «отдельных районах Донецкой и Луганской областей».

3. Принять закон об амнистии, запрещающий «преследование и наказание лиц в связи с событиями в отдельных районах Донецкой и Луганской областей Украины».

4. Обеспечить освобождение и обмен заложников по принципу «всех на всех».

5. Восстановление социально-экономических связей - выплата пенсий и пособий.

6. Восстановление контроля над госграницей со стороны Украины, которое должно начаться в первый день после местных выборов и завершиться после всеобъемлющего политического урегулирования.

7. Вывод всех иностранных вооруженных формирований, военной техники и наемников с территории Украины под наблюдением ОБСЕ. Разоружение всех незаконных групп.

8. Проведение конституционной реформы Украины с ключевыми элементами - децентрализация и постоянный особый статус Донецкой и Луганской областей.

ПРИМЕЧАНИЯ

Донбассу гарантируются: языковое самоопределение, создание отрядов народной милиции, трансграничное сотрудничество с Россией.



Полный текст и больше фото - на сайте

От фабрики до холдинга



В состав холдинга входит несколько предприятий.

Екатерина БЕЛЯКОВА

В будущем году компании «Маяк» исполнится 170 лет. За полтора с небольшим века организация прошла путь от мануфактурной фабрики до высокотехнологичного динамично развивающегося предприятия с широким ассортиментом продукции. О том, что было в прошлом и чем живет «Маяк» сегодня, читайте в нашем материале.

ВЗГЛЯД В ПРОШЛОЕ

1849 год. Купец второй Гильдии Петр Васильевич Сергеев решает открыть в Пензе писчебумажную фабрику. К строительству завода приступают весной, и уже в июне 1850 года предприятие выпускает первую партию продукции. Почтовая и писчая бумага нового завода используется по всей губернии.

Спустя больше полвека, в 1922 году предприятие получает другое название: на смену «Сурской писчебумажной фабрике» приходит «Маяк революции». Новое имя предлагают сами работники, и решение утверждается на общем собрании.

В 80-х фабрика едва не оказывается на грани закрытия из-за серьезной конкуренции. В 1987 году генеральным директором предприятия становится Василий Алексеевич Вдонин. С его назначением «Маяк революции» получает второе рождение: руководитель решает расширить ассортимент продукции и включить в него товары народного по-

требления - тетради и обои. Стратегия оказывается выигрышной. Запуск в 1988 году единственного в СНГ производства декоративной бумаги, освоение способов изготовления бумаги-основы для мебельной промышленности, ввод в эксплуатацию сразу нескольких обоепечатных машин позволили обойти конкурентов. В 1992 году бумажная фабрика «Маяк Революции» была преобразована в Открытое Акционерное Общество «Маяк»

Новой эрой в развитии фабрики стало создание в 2006 году совместного российско-германского предприятия ООО «Маяк-Техноцелл». Договор о сотрудничестве был подписан между ОАО «Маяк» и фирмой «Technocell Dekor GmbH». Совместное с европейским предприятием производство позволило вывести продукцию на новый, более качественный уровень.

- Мы работаем совместно уже больше десяти лет, - отмечает Вице-президент компании Шоллер Техноцелл (Германия) Хартмут Шульц. - Изначально планировалось создать совместное производство бумаги. Начинать работу на одной старой машине. В планах было строительство трех новых бумагодельных машин, три очереди реализации этого проекта. Когда дело пошло, стало ясно, что нужно новое оборудование, на уровне ведущих европейских технологий и стандартов, чтобы производить качественную бумагу. В марте 2009 года была запущена первая очередь, мощностью 30 тыс. тонн бумаги-основы для мебели и пластика. В сентябре про-

шлого года состоялся пуск второй очереди мощностью 40 тысяч тонн бумаги-основы для мебели, пластика, напольных покрытий и основы флизелиновых обоев. Данная продукция производилась только на лучших предприятиях Западной Европы, поэтому упускать такой шанс нельзя было. Такое стремительное развитие - это во многом заслуга Василия Алексеевича Вдонина, поскольку именно он настаивал на постоянном развитии и расширении линейки продукции, созданию новых высококвалифицированных рабочих мест. Само собой, было не просто сначала, но сейчас мы гордимся тем, что не испугались тогда трудностей. Реализация третьей очереди будет зависеть от развития российского рынка, и благоприятных условий для инвестирования.

НАШИ ДНИ

Сейчас ОАО «Маяк» (головное предприятие холдинга) возглавляет Владимир Вдонин - сын человека, сумевшего распознать потенциал фабрики и развивший его. Подчиненные отмечают, что, несмотря на свой молодой возраст, Владимир Васильевич уже нашел свой стиль управления предприятием, который во многом схож со стилем его отца. Сам Василий Алексеевич тоже не отошел от дел и возглавляет совет директоров холдинга.

Рабочий день генерального директора ОАО «Маяк» начинается рано - в шесть-половине седьмого утра. В то время, пока некоторые из нас все еще нежатся в кроватях, Владимир Вдонин уже обходит производственные помещения, проверяет го-



Владимир Вдонин начинает свой рабочий день с обхода производственных помещений.

Пресс-служба компании

товность оборудования, общается с подчиненными - а их он, к слову, знает всех в лицо.

Сейчас на производстве холдинга трудятся почти полторы тысячи человек. Значительная часть коллектива - молодые специалисты, не так давно окончившие вузы, поэтому средний возраст работника предприятия - чуть больше тридцати лет. Большая часть коллектива (70%) имеют высшее образование. Средний уровень заработной платы превышает сорок тысяч рублей.

Помимо отличных усло-

вий работы, руководство предприятия обеспечивает для своих сотрудников и досуг: на территории холдинга находится ФОК, где работники могут заниматься после работы спортом. А чтобы учреждение не простаивало во время рабочего дня, с утра его двери открыты для детей жителей района - и посещение для них абсолютно бесплатно. Также сотрудники «Маяка» участвуют в соревнованиях и турнирах, которые руководство холдинга организует перед праздниками. Направляемся на экс-

И ТОЛЬКО ВПЕРЕД

курсию по производству. Сразу бросается в глаза порядок в помещениях. Вокруг идеальная, если даже не сказать «стерильная», чистота. Все блестит и сияет, не видно не пылинки, все необходимое находится непосредственно под рукой. Сотрудники в аккуратной рабочей форме на местах контролируют процесс производства. И над всем этим, словно стук огромного механического сердца, раздаётся ритмичный гул огромных машин. Красота.

Принцип держать все в чистоте и порядке заложил еще Василий Вдонин, который не раз говорил, что сотрудник в грязной рваной робе не может качественно выполнять свою работу. Учитывая успехи компании, нельзя не согласиться с этим.

А похвалить «Маяку» есть чем: продукция холдинга известна не только в родной Пензе, но и по всей России и даже за рубежом. Компания постоянно участвует в международных выставках, где получает высокие отзывы и награды. Значительно возросли и увеличиваются ежегодно объемы производ-

ства: в прошлом году холдинг изготовил продукции на 11 с половиной миллиардов рублей. В этом году предприятие планирует выйти на цифру в 14-15 миллиардов. Компания является добросовестным налогоплательщиком: за прошлый год более одного миллиарда 200 миллионов налогов было отчислено в региональный и федеральный бюджеты.

- Наша главная цель - это полное импортозамещение, - рассказывает Владимир Вдонин. - Сейчас в холдинге, помимо головного, еще десять дочерних предприятий. Продукция одного из них используется в производстве другого: на бумаге, изготовленной в одном цехе, буквально в соседнем печатают обои.

Предприятие постоянно обновляет техническую базу, запуская все более совершенные машины и расширяя производство. Это сказывается на объемах производства: в советское время фабрика, имея в распоряжении семь машин, выдавала 50 тысяч тонн бумаги ежегодно. Сейчас, работая на пяти машинах, предприятие выпускает 120 тысяч тонн и

это не предел. План на 2020 год порядка 180 тысяч тонн. Кроме этого значительно выросло производство обоев с четырех миллионов кусков в 2010 году до 12,5 миллионов в 2019 году, и сейчас заканчивается монтаж еще

одной уникальной и современной линии по производству обоев дополнительной мощностью четыре миллиона кусков. Ежегодно увеличивается производство тетрадей школьных и общих.

В заключение хочется сказать, что, несмотря на трудный путь, «Маяк» - это не просто надежное высокотехнологичное предприятие, которое, подобно сооружению, давшему ему

название, готово выстоять против бушующего океана страстей и интриг, идя по четкой, давно заложенной программе развития. Это, в первую очередь, любимая работа для сотен пензенцев и дело, в которое было вложено немало сил и средств и которое могут разрушить различные внешние факторы.

И этого допустить никак нельзя.



Оборудование, на котором «Маяк» производит свою продукцию, постоянно обновляется.

Пресс-служба Правительства Пензенской области

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



«ТНС энерго Пенза» дарит новогодние подарки добросовестным клиентам

Елизавета АНТОНОВА

Гарантирующий поставщик электроэнергии на территории региона напоминает о старте традиционной акции.

С 1 ноября по 31 декабря клиенты компании, погасившие основной долг, сложившийся на 1 декабря, и оплатившие текущее потребление декабря по показаниям индивидуального прибора учета электроэнер-

гии, снятым до 25 декабря, автоматически становятся участниками акции «В Новый год - без долгов и хлопот!».

Из их числа будут выбраны победители в двух категориях. 50 потребителей, использовавших для оплаты дистанционные способы, получат по одной тысяче рублей на свои лицевые счета. 100 победителям, оплатившим электроэнергию иными способами, будет зачислена сумма в размере 500 рублей. Эти деньги впоследствии можно будет использовать для оплаты электроэнергии. Но это

еще не все: всем остальным клиентам, выполнившим условия, но не ставшими победителями, спишут пени.

В прошлом году в акции приняли участие более 11 тысяч жителей региона. Списки победителей этого года будут опубликованы на сайте компании в январе.

Важно помнить, что участниками акции не смогут стать владельцы лицевых счетов, в отношении которых проводится процедура взыскания пени за просроченные платежи в судебном порядке, либо в отношении которых решение суда о взыскании задолженности уже вступило в законную силу.

Подробно с положением об акции можно ознакомиться на официальном сайте ООО «ТНС энерго Пенза».

СПРАВКА «КП»

Под дистанционными способами оплаты подразумевается внесение платежей через официальный портал «ТНС энерго Пенза» (без регистрации), «Личный кабинет» на этом сайте (для его использования нужно будет зарегистрироваться и внести некоторые данные) или официальное мобильное приложение, которое можно скачать в Google Play.

■ ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ

Где купить елку в Саранске?

Алиса НЕВСКАЯ

До главного зимнего праздника остается всего несколько недель, и потому, если вы не начали еще подготавливаться к нему, то самое время приступить к этому. А чтобы торжество прошло по всем традициям, нужно уже сейчас разведать, где можно купить новогоднюю елку в Саранске.

Елочные базары в столице Мордовии официально начнут работу чуть позже, чем в Пензе - 20 декабря. Как сообщает начальник Управления потребительского рынка и предпринимательства Людмила Данилова, всего в городе предусмотрена 81 торговое место для нестационарных торговых объ-

250 рублей за метр. Мэр города Петр Тултаев попросил предпринимателей подходить к вопросам продажи деревьев с умом:

- Каждый год после проведения елочных базаров остается очень много елей и сосен. Они остаются брошенными на этих же площадках. Во-первых, муниципальным предприятиям после 31 декабря приходится приводить эти территории в порядок. Во-вторых, это кощунственно по отношению к деревьям. Их срубают в очень больших количествах, - отметил глава ведомства.

Людмила Данилова заверила, что согласно новым требованиям, выдвигаемым к нестационарным торговым объектам, заботы об уборке места продажи теперь возлагаются на плечи владельцев точек.

По состоянию на 6 декабря подано 43 заявки на размещение елочных базаров, заключено 32 договора с индивидуальными предпринимателями.

- Самыми популярными елочными базарами в Саранске являются торговые места на территории, прилегающей к ТК «Заречный» по улице Косарева, рядом с ТЦ «Ботевград», на площадке ярмарки выходного дня Пролетарского района по ул. Веселовского, в районе магазина «Чайка» на проспекте 50 лет Октября и в районе ТК «Данко» по ул. Миронина, - отметила руководитель Управления.

Стоимость деревьев будет начинаться от

А КАК У НИХ?

В минувшие выходные в Пензе открылись первые семь точек продаж новогодних деревьев. Купить елку или сосну уже можно по адресам: пр. Строителей, 170; ул. Клары Цеткин, 55 и 25; ул. Мира, 43; ул. Калинина, 93 и ул. Пушкина, 15. Цены на сосну начинаются от 300 рублей за метр.

Карацупа на елке, «Голубой огонек» и зеленый горошек из-под полы

Светлана ВОЛКОВА

Вспоминаем приметы любимого праздника.

Новый год в нашей стране - это больше, чем бой курантов, салют на Красной площади и загадывание желаний. У каждого из нас есть свои ностальгические приметы любимого праздника. Многие из них знает и помнит вся наша страна. Например, как заранее доставали в очередях и у спекулянтов шампанское, венгерский зеленый горошек, майонез провансаль в стеклянных баночках. А потом хранили и говорили домашним: «Не трогай, это на Новый год!» Или как подпевали за праздничным столом любимым артистам из «Голубого огонька».

Мы вспомнили, как это было.



Космонавты международного экипажа корабля «Союз-39» Владимир Джанибеков (слева) и Жугдэрдэмидийн Гуррагча из Монголии (справа) со своими семьями встречают Новый, 1981 год. Снимок, конечно, постановочный. Но это типичное советское застолье. Разве что разносолов бывало и побольше.

50-е ГОДЫ

Елка

Стеклянные бусы, мишура и дождик. Еще сохранились патриотические игрушки из 30-40-х - дирижабли, картонный «Карацупа с собакой» (сейчас он считается редкостью у коллекционеров и стоит от 100 - 150 тысяч рублей). На макушке елки - красная звезда. Много самодельных украшений из бумаги.

Еда

Оливье, селедка под шубой, заливная рыба. С 1952 года все эти и другие рецепты хозяйки часто берут из «Книги о вкусной и здоровой пище».



ФИЛЬМ

«Карнавальная ночь» (1956 г.).

60-е ГОДЫ

Елка

Украшения показывали успехи СССР в космосе - ракеты, космонавты, спутники. Хит тех времен - игрушки на прищепках. Это были герои сказок, мультиков, животные, куклы в национальных костюмах республик. По-прежнему на ветках много сделанных вручную бумажных гирлянд, фонариков, настоящих конфет и орехов в фольге.

Еда

Салат мимоза и советское шампанское, мандарины, красная икра. На новогоднем столе в некоторых семьях бывали и пельмени, квашеная капуста, холодец.

ФИЛЬМ

«Вечера на хуторе близ Диканьки» («Ночь перед Рождеством») (1961 г.). На телевидении в 1964 году впервые под Новый год показывают «Голубой огонек», то есть знаменитая передача празднует в этом году юбилей - 55 лет.



80-е ГОДЫ

Елка

Ретроигрушки, оставшиеся от бабушек, модные яркие шары, сосульки, домики, снежинки. Многие ставят вместо живой елки искусственную.

Еда

Все для неизменного оливье, особенно зеленый горошек, майонез, колбаса. Фаршированные майонезом яйца. Вообще в блюдах - салатах, горячем, закусках - очень много майонеза.

ФИЛЬМ

«Карнавал» (1981 г.), «Чародеи» (1982 г.).



90-е ГОДЫ

Елка

Китайские электрогирлянды, хлопушки и фейерверки, фигурки животных по гороскопу.

Еда

Продукты по талонам. В очередях и из-под полы приходилось доставать почти все для праздничного стола - курицу, зеленый горошек, майонез, шампанское, колбасу, рыбу.

ФИЛЬМ

«Гардемарины, вперед!» (первый показ 1 января 1988 г. и ежегодные показы с 1990 г.).



«Эвалар» совместно с фондом ОРБИ провел двухнедельный марафон #БезИнсульта, приуроченный к Всемирному дню борьбы с инсультом



Более 200 человек в возрасте от 23 до 67 лет смогли пройти бесплатное обследование для выявления рисков развития инсульта в аптеках «Эвалар». В результате более чем 50% участников оказались в зоне риска. Как отметил эксперт фонда ОРБИ, врач-кардиолог Игорь Гончаров: «Среди обследованных в рамках акции - 41% имеют низкие риски возникновения инсульта, 37% - средние, а 22% имеют высокие риски».

«Эвалар» более 3 лет сотрудничает с фондом ОРБИ и регулярно

проводит мероприятия по диагностике инсультов. Основная цель сотрудничества - изменение общественного мнения об инсульте как болезни старшего возраста. Ведь сегодня число инсультов в возрасте 20 - 45 лет выросло на треть, что в немалой степени связано с образом жизни в городах. Стрессы и «мусорная еда», лишний вес, низкая физическая активность - все это факторы риска для здоровья сосудистой системы, которые можно корректировать.

«Дежавю» - программа, в которой мы отправляемся в ностальгическое прошлое. По будням в 23.00 (мск) на Радио «КП»



Дед Мороз похудел на 100 кг и женился на Снегурочке

Окончание.

Начало на < стр. 1.

Но есть одна интересная деталь - после каждого Нового года Снегурочки сбегали от него замуж.

А вот у самого шоумена счастья в личной жизни все не было. Да и лишний вес уверенности не придавал - весил молодой человек больше 200 кг. Но новогоднее чудо все-таки произошло...

ОДИНОКИЙ КУПИДОН

- Десять лет назад я еще работал учителем в школе, но в свободное время уже подрабатывал на корпоративах, - рассказывает Алексей. - Как-то попросил свою коллегу из школы Елену поработать вместе со мной в новогодние праздники Снегурочкой. А потом она случайно познакомилась с моим другом Евгением - мы подвозили Лену до дома.

Евгений и Елена вскоре поженились, а свадьбу, к слову, проводил Алексей.

В следующем году на роль Снегурочки пришла Марина, но уже в апреле выскочила замуж и переехала в другой город.

- Затем была Лариса, с которой я познакомился в музее, - вспоминает Алексей. - У нее были сложные отношения с парнем, но осенью они поженились, а я снова остался один.

У четвертой Снегурочки - Надежды не было ни парня, ни желания выйти замуж. Но уже летом сам Алексей кричал счастливой невесте и ее жениху «Горько!»

- Та же история случилась и с Катей, - сме-



Личный архив героя публикации



За год Алексей скинул больше 100 кг и обрел семейное счастье. Теперь собственная Снегурочка у Алексея всегда под рукой!

нился! Сейчас я продолжаю много ходить и правильно питаться, удерживаю этот вес, потому что так мне намного комфортнее.

«ЖЕНА В ДЕТСТВЕ НАРЯЖАЛАСЬ ВНУЧКОЙ ВОЛШЕБНИКА»

В прошлом году Алексей как обычно работал на новогодних корпоративах в кафе и ресторанах. Один раз сведущая не смогла прийти на праздник, и тут он приметил ее - официантку Женю.

- Подумал еще, что Женя общительная, смогла бы исполнить небольшую роль Снегурочки. Женя согласилась, все прошло хорошо, - вспоминает Алексей. - Праздники закончились, но мы периодически общались. Как-то я написал ей, что был бы рад познакомиться поближе, позвал Женю на кофе. Наш роман разгорелся стремительно - жить мы стали вместе через неделю после первого свидания, а через месяц я сделал предложение. Кстати, я рассказал про эту свою магию, которая помогает Снегурочкам выходить замуж. Женя посмеялась и сказала, что в детстве на утренниках она всегда была Снегурочкой.

Евгения и Алексей поженились, на свадьбу позвали близких друзей и родных.

- Я и жениться-то не планировал, но сейчас безумно счастлив! - признается Алексей.

Подготовила
Елена КОНОВА
(«КП» - Пермь).

ется шоумен. - И тогда я решил: хватит с меня девчонок, возьму в напарники пацана. Вы уже догадались, что Кирилл сыграл свадьбу почти сразу после новогодних праздников?

«ВЕСЫ ПОДО МНОЙ СЛОМАЛИСЬ»

Но сам «купидон» оставался при этом одинок. В прошлом году Алексей решил взяться за себя. Он с детства страдал от лишнего веса и никак не мог похудеть.

- Когда мой вес перевалил за 200 кг, я испугался и обратился в клинику, - рассказывает Алек-

сей. - Врач предложила встать на весы. Первые выдали слово «ошибка» и издали странный звук - сломались. Другие весы,

которые мы нашли, показали отметку 204 кг.

Алексей схватился за голову, съел последний бутерброд с колбасой и принялся работать над собой. Начал много ходить пешком, перешел на правильное питание - шоколадки и булочки в

шкафу заменил на гречку и зеленый чай.

- За год я скинул больше 100 кг, сейчас мой вес - 102 кг, - доволен своими успехами мужчина. - Меня даже родная сестра не узнала - так сильно я изме-

Такой большой Дед Мороз нравился не только детям - взрослые тоже любили с ним фотографироваться.



Личный архив героя публикации



Как за год изменился «индекс новогоднего оливье», читайте на сайте

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

в продаже с 11 декабря



С актрисой Зоей Федоровой расправилась «бриллиантовая мафия» Галины Брежневой?

Американский внук артистки просит Генпрокуратуру возобновить расследование убийства его бабушки



Денежный гороскоп на 2020 год



Купил пилюли - опять надули

Способы распознать лекарства-пустышки



Реклама. 12+

Андрей ВДОВИН,
Сергей КИРИЛЛОВ

У нашей команды отняли флаг и гимн на две Олимпиады и все чемпионаты мира.

ВАДА КАЗНИЛО РОССИЙСКИЙ СПОРТ

Исполком ВАДА принял решение отстранить Россию на 4 года от всех крупных международных соревнований, таких как Олимпиады и чемпионаты мира. Вердикт принят единогласно. Но это только первый тайм матча «ВАДА против России». Скоро будет второй - в Спортивном арбитражном суде. А потом, как знать, может быть и дополнительное время.

КАК ЭТО БЫЛО?

На то, чтобы казнить российский спорт, у ВАДА ушло чуть больше часа. 12 членов исполкома собрались в Лозанне в отеле «Савой», заслушали рекомендации комитета по соответствию и тут же единогласно поставили жирный крест на российском спорте. Все из-за того, что Россия предоставила базу данных Московской антидопинговой лаборатории с изменениями.

Российская сторона утверждает, что коррективы в базу данных уже из Америки вносил доктор Родченков и сбежавшие вместе с ним в США его коллеги. ВАДА настаивает на том, что изменения делались в то время, когда база данных находилась под контролем Следственного комитета РФ. Так что иного решения ожидать и не стоило.

ЧЕГО НАМ ТЕПЕРЬ НЕЛЬЗЯ И ЧТО ЕЩЕ МОЖНО?

Теперь российским спортсменам запрещено участвовать в Олимпийских играх 2020 и 2022 года. Согласно решению ВАДА, у наших атлетов будет шанс поехать на Олимпиаду, но без флага, без гимна и в нейтральном статусе. И каждому из них надо будет отдельно доказывать, что они не имеют никакого отношения к допингу.

Официальным же лицам Олимпийского комитета России и Паралимпийского комитета страны выход на Игры запрещен. И это еще не все: страна лишается права проводить крупные международные соревнования. Такие, например, как чемпионат мира по хоккею 2023 года и ряд других турниров.

И ЧТО ДАЛЬШЕ?

Но это еще не окончательное убийство: у российской стороны есть еще 21 день на то, чтобы подать апелляцию в Спортивный арбитражный суд Лозанны (CAS). Там и развернется второй тайм этого противостояния, и будет возможность взять реванш, хотя бы частично. А главное - вернуть российский флаг на Олимпиады.

Позиция российской стороны следующая: Олимпийский комитет России (ОКР) настаивает на том, что его-то никто не обвинял в нарушениях и не назначал ответственным за ту самую злополучную базу. А если ОКР не виноват, то как можно тогда лишить его российского флага на Олимпиадах? Это можно сделать, только если исключить ОКР из МОК, как это было в Пхенчхане-2018, но сейчас исключать-то вроде как не за что.

Так что вторая часть этого сражения еще впереди.

Россию на четыре года отлучили от большого спорта



Владимир ВЕЛЕНУРИН/«КР» - Москва

Российские болельщики будут поддерживать наших спортсменов в любой ситуации, даже если им запретят на трибунах размахивать флагами и использовать любую символику.

■ А СУДЬИ КТО?

Вице-президент ВАДА Линда ХЕЛЛЕЛАНД: Я хотела санкций, которые нельзя смягчить

Все члены исполкома ВАДА единогласно проголосовали против России.

Собственно, все было predetermined. Но на всякий случай, чтобы члены исполкома ВАДА не взбрыкнули в последний момент, в западных СМИ накануне продолжилась антироссийская кампания. На норвежском телевидении показали высказывания звезд биатлона Мартена Фуркада, а потом и Себастиана Самуэльссона, которые вновь, уже в который раз, призвали наказать Россию.

Впрочем, и сами руководители Всемирного антидопингового агентства приложили к этому руку. А самой рьяной русофобкой оказалась вице-президент ВАДА Линда Хеллеланд. Норвежка, которая после Нового года покидает агентство, решила отыгаться напоследок и еще по пути на исполком написала в Твиттере:

«Было ошибкой вернуть в строй РУСАДА, прежде чем мы получили данные. Теперь они у нас есть. Манипулированные. Время для ВАДА и МОК установить самые сильные санкции, какие только возможно, это крупнейший скандал в мире спорта, который был когда-либо», - написала Хеллеланд.

А в следующем твите чиновница добавила: «Важный день для всех, кто любит спорт. Пришло время ВАДА и МОК встать на защиту чистых спортсменов. Я приглашаю автора в немецкой газете «Бильд». Читайте в ней мою статью под заголовком: «Для президента МОК Баха деньги важнее чистых спортсменов».

Впрочем, даже такого решения исполкома для Хеллеланд оказалось недостаточно.

«Я хотела санкций, которые нельзя смягчить, - сказала она. - Мы обязаны перед чистыми спортсменами выполнить санкции как можно более решительно».

Понятно, почему норвежских «астматиков» в последнее время никто не трогал.

Вот, кстати, состав исполкома ВАДА, который просто проштамповал рекомендации комиссии. Стоит отметить что против стран, чьи представители есть в этой комиссии, никаких массовых дел никто не открывал, хотя случаев с применением допинга и в Великобритании, и в Австралии, и в той же Норвегии было предостаточно.

Состав исполкома ВАДА:
Крейг Риди (Великобритания)
Линда Хеллеланд (Норвегия)
Данка Бартекова (Словакия)
Ингмар Де Вош (Бельгия)
Угур Эрденер (Турция)
Иржи Кейваль (Чехия)
Франческо Риччи (Италия)
Витольд Банка (Польша)
Ричард Колбек (Австралия)
Амира Эль Фадиль (Судан)
Андреа Сотомайор (Эквадор)
Камеока Йошитами (Япония)



Больше комментариев - на сайте

ВОПРОС - ОТВЕТ

На какие соревнования распространяется запрет?

- Санкции ВАДА касаются только крупнейших международных соревнований, таких как Олимпийские игры и чемпионаты мира. Так что наши спортсмены смогут выступать на чемпионатах Европы и этапах Кубков мира. Но многое будет зависеть от позиции федераций по видам спорта.

Что с футболом?

- На чемпионат Европы-2020, два матча которого наша сборная должна провести в Санкт-Петербурге, санкции не распространяются. Что касается чемпионата мира по футболу-2022 в Катаре, то отбор на него начнется только в следующем году и многое может измениться.

А вот как отреагировали на решение ВАДА в Российском футбольном союзе:

«РФС пока не получал официальной позиции ФИФА по решению ВАДА. Мы внимательно следим за соблюдением антидопинговой политики и надеемся, что со стороны ФИФА не будет каких-либо ограничений для наших сборных, а также для организации мероприятий в России».

Каких соревнований может лишиться Россия?

- ✓ чемпионат мира по пляжному футболу-2021 (Москва);
- ✓ чемпионат мира по волейболу-2022 (10 городов);
- ✓ чемпионат мира по хоккею-2023 (Санкт-Петербург);
- ✓ молодежный чемпионат мира по хоккею-2023 (Новосибирск);
- ✓ Универсиада-2023 (Екатеринбург);
- ✓ чемпионат мира по водным видам спорта-2025 (Казань).

«Вопрос дня» на эту тему - на < стр. 3.



Решение ВАДА и его последствия обсуждаем с экспертами в эфире Радио «КР». Слушайте в течение дня

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Самые красивые девушки России не пропускают ни одной книги от «Комсомолки». **Переходи на shop.kp.ru*, выбери и читай с удовольствием!**

Реклама



Анастасия КРЕЧИНА, 33 года, Самара:

- По роду своей деятельности я психолог, помогаю людям найти ответы, принять решение, добиться цели. Учусь и развиваюсь все время. Обожаю готовить, пробовать необычные вкусовые сочетания и создавать новые рецепты. А еще я творческий человек: фотографирую, рисую, шью и создаю украшения.

Комментирует стилист-имиджмейкер **Вика МАЙОРОВА:**

- Платье-футляр яркого апельсинового цвета с воланами и вставкой из черного гипюра с вышивкой лучше дополнить лодочками на высокой тонкой шпильке, а серьги заменить на более лаконичные.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

На пачках сигарет для дам вместо страшных картинок нужно клеить маленькое кривое зеркальце.

Знаете ли вы, что если будильник ставить не на 7.00, а на 7.04, то к концу месяца вы накопите целых 2 часа сна!

Обычно на свадьбах вору-ют невесту, а у меня украли тещу. Больше дорогих подарков не было.

Поздний вечер. Пустая маршрутка. Женщина на остановке:

- Водитель, а можно с животным?

- Можно, заходите.

- Заползай, пьяная скотина!

Рецепт хлеба: мука, вода, дрожжи, сахар. Но если не класть главного - муки, то получившийся продукт за те же деньги будут брать еще охотнее.

- Что это?

- Программа освоения Луны.

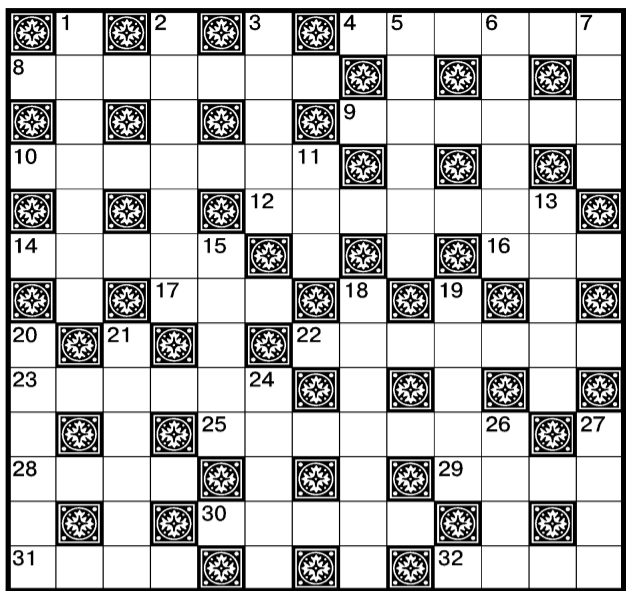
- Так... Гипсокартон, пскобетон, паркет, плитка, итальянская мебель... Норм. Где подписать?

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Винт, чтобы пробки вытаскивать. 8. Компонент сейсмографа. 9. «Итог» скрещивания. 10. Кто стал победителем первого чемпионата мира по биатлону? 12. «Собачий инопланетянин» у Стругацких. 14. Какая эстрадная звезда прервала в 2013 году мировой тур из-за волчанки? 16. Кто из семьи пушкинского Марко Якубовича стал жертвой вурдалака? 17. Какой детектив раскрыл дело братьев Крэй из криминального триллера «Легенда»? 22. Французский «рыцарь без знамени». 23. Такой ветер, как будто «Мамай с ордой прошелься». 25. Верблюжий плевок с научной точки зрения. 28. Голливудская звезда Джуди ... ехидно сообщила папарацци: «Мой муж и в самом деле страстно желал, чтобы я стала девушкой, похожей на Джеймса Бонда». 29. Какой пророк знаменит благодаря чреву кита? 30. Заведение с учителями. 31. Какой куст нар- камафию кормит? 32. Лирический ... поэзии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Голос оперных высот. 2. Какие отец и сын снялись вместе в комедии «Девушка моих кошмаров»? 3. Кулан с тибетской пропиской. 5. Субмарина, на которой в 1960 году впервые совершили кругосветку. 6. «Издвеле русский наш ... тянуло к незнакомым странам». 7. Что, кроме смерти и налогов, «никогда не бывает вовремя»? 11. Судья из Радиатор-Спринг в комедийном мультфильме «Тачки». 13. Заунывный ропот. 15. Антагонист слабаку. 18. Какую певицу вознес на эстрадный олимп композитор Раймонд Паулс? 19. Фамилия Дюжека Лондона при рождении. 20. Отец завещал русскому баснописцу Ивану Крылову только ... с книгами. 21. «Пожиратель» прекрасного пола. 24. Торный путь познания. 26. Старший брат холма. 27. Африканская столица, чья телебашня построена на деньги ЦРУ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Штороп. 8. Роды. 11. Док. 13. Нытье. 15. Силач. 18. Вайкуле. 19. Чей-Родригес. 2. Стиллер. 3. Киан. 5. «Тритон». 6. Парнас. 7. Ланг. 9. Силла. 10. Силла. 11. Силла. 12. Силла. 13. Силла. 14. Силла. 15. Силла. 16. Силла. 17. Силла. 18. Силла. 19. Силла. 20. Силла. 21. Силла. 22. Силла. 23. Силла. 24. Силла. 25. Силла. 26. Силла. 27. Силла. 28. Силла. 29. Силла. 30. Силла. 31. Силла. 32. Силла.

Прогноз погоды на завтра, 11 декабря

	ночью	днем	
Пенза	0.....-1	0.....-1	Давление - 749 мм рт. ст. (Норма декабря - 743) Относительная влажность воздуха - 95% (норма - 46) Ветер юго-западный сильный, 3 - 5 м/с Восход - 08.03 Закат - 15.42 Луна растёт
Кузнецк	0.....-1	0.....-1	
Сердобск	0.....-1	0.....-1	
Наровчат	0.....-1	0.....+1	
Саранск	0.....-1	0.....+1	
ясно дождь	☀️ ☁️	☁️ ☁️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

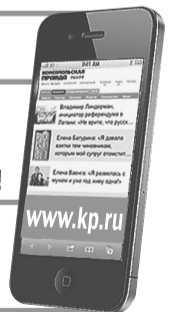
- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 230 192 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО ИРА «КОМСОМОЛКА ПЛЮС», ООО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» В ПЕНЗЕ

Учредитель АО «Издательский дом «Комсомольская правда» (125993, г. Москва, ул. Правды, д. 24)

Адрес редакции и издателя: 440026, г. Пенза, ул. К. Маркса, 46.
ТЕЛЕФОНЫ: Приемная: (8412) 56-47-42; Редакция: (8412) 56-33-04; Реклама: (8412) 55-39-35, (8412) 56-46-41; Служба распространения: (8412) 56-30-71

Редактор регионального выпуска «КП» Е. БЕЛЯКОВА
E-mail: kiranoir@mail.ru
www.kp.ru

Газета отпечатана в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом», 440052, г. Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Время подписания пензенского выпуска по графику - 17.30, фактически - 17.00.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

12+

Трещины на пятках? Выход есть!

Иван НИКОЛАЕВ

Трещины на пятках могут быть не только некрасивыми или неудобными, но и достаточно болезненными. Причин у этого дискомфортного явления может быть множество, и найти по-настоящему эффективное решение бывает непросто.

Изящная стопа с нежной розовой кожей всегда была предметом восхищения: недаром в Древнем Китае маленькую женскую ножку сравнивали с лепестком лотоса, а пушкинский Дон Гуан вздыхал по узенькой пятке Донны Анны. Современная мода любит акцентировать внимание на стопе и обожает открытую обувь. Но даже самый изысканный педикюр не будет выглядеть эффектно, если ноги недостаточно ухожены.

Однако в некоторых случаях даже посещение салона красоты не позволяет вернуть нашим подошвам нежный младенческий вид. Буквально через пару дней после процедуры кожа на подошвах вновь теряет гладкость, становится сухой, толстой, грубой, легко трескается. Вначале возникают очень мелкие трещинки. Но затем они могут углубляться, становясь при этом болезненными и мешая нормальной ходьбе. В сложных случаях ранки могут инфицироваться, возникает нагноение, которое плохо и медленно заживает. Почему это происходит?

ЕСЛИ СТОПА ПЕРЕГРУЖЕНА

Наши стопы - настоящие труженики. Из-за того, что человек является прямоходящим существом, его стопы принимают на себя вес всего тела. Если мы проводим много времени на ногах (это касается преподавателей, парикмахеров, продавцов) или обладаем лишними килограммами, то кровоснабжение стопы ухудшается, и ткани не успевают восстанавливаться. Это приводит не только к проблемам с венами, но и к выраженным изменениям кожи на стопе. Как правило, она реагирует на повышенную нагрузку утолщением рогового слоя. То же самое происходит, если мы носим тесную, неудобную обувь из синтетических материалов, постоянно ходим на высоких каблуках, зимой не переебуем уличную обувь в теплом помещении. Наконец, осенью и зимой, в сезон центрального отопления, влажность в наших квартирах резко снижается, а поэтому усиливается сухость кожи, а с ней увеличивается и риск возникновения трещин.

Парадокс, но та же самая реакция возникает и летом, когда мы ходим босиком или в открытой обуви на босу ногу, и казалось бы, нога вполне свободно «дышит». Постоянный контакт с твердыми поверхностями - землей или жесткой подошвой - вновь приводит к утолщению, огрублению и пересыханию кожи пяток.

ВНУТРЕННИЕ ПРИЧИНЫ ВНЕШНЕЙ ПРОБЛЕМЫ

Трещины могут возникать не только из-за агрессивного внешнего воздействия, но и из-за причин внутреннего характера. Часть из них та же, что и причины общей сухости кожи. Например, потребление недостаточного количества воды или неполноценный рацион, бедный витаминами А и Е (жирорастворимые витамины, которые содержатся, например, в растительных маслах).

У женщин сухость кожи существенно понижается во время менопаузы, когда снижается синтез женского гормона эстрогена, от которого зависит способность кожи удерживать воду. Причинами трещин на пятках могут стать и другие изменения гормонального обмена, к примеру, пониженная активность щитовидной железы (гипотиреоз) или нарушения метаболизма глюкозы. Ведь даже при незначительных отклонениях содержания глюкозы от нормы уже могут наблюдаться небольшие нарушения питания и заживления тканей, приводящие к пересыханию кожи и частому образованию трещин.

Однако бывает и так, что склонность к растрескиванию кожи на пятках не связана со старшим возрастом или заболеваниями. Даже молодые, в целом здоровые люди могут страдать из-за этого неприятного явления в силу генетических особенностей своей кожи - недостаточного синтеза липидов, активного образования рогового слоя.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА СТОПАМИ

Чтобы не допустить образования новых трещин и ускорить заживление старых, рекомендуется внимательно следить за состоянием ног. Улучшить состояние кожи помогут такие профилактические меры, как употребление достаточного количества воды (не менее 2 л), прием витаминных препаратов, полноценное и разнообразное питание. Желательно носить удобную обувь на умеренном каблуке из натуральных материалов, давать ногам отдых, делать гимнастику, разгружающую стопы. Также необходимо обеспечить гигиену стоп: поддерживать их в чистоте, не допускать их активного потения, зимой в теплом помещении менять уличную обувь на более легкую.

Если кожа на пятках огрубела, рекомендуется комплекс мер для домашнего ухода, который будет смягчать ее и способствовать ее эластичности: распаривание, солевые и содовые ванночки, осторожное удаление ороговений и натоптышей, нанесение жирного крема для ног. Возникшие ранки следует дезинфицировать, чтобы не допустить их нагноения.

УНИВЕРСАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Такой тщательный уход, состоящий из многих процедур, требует немало времени и, к сожалению, не всегда приносит эффект. Специалисты немецкой дерматокосметической марки **НУМИС МЕД** разработали действенную и удобную альтернативу - **крем для пяток с 25% мочевиной**, специальное средство для ухода за пятками, которые склонны к растрескиванию. Данный продукт работает сразу в нескольких направлениях и позволяет быстро и надежно устранить и мелкие, и более серьезные трещины.

В роли ключевого действующего агента здесь выступает мочевина, природное органическое соединение азота, углерода, кислорода и водорода. В составе других косметических средств мочевины используется в более низкой концентрации (5 - 10%), что делает ее эффективным увлажнителем. В более высокой концентрации - 25% - мочевина не только увлажняет, но и размягчает утолщенный роговой слой, делая его более рыхлым и



istockphoto

ослабляя его сцепление с более глубокими структурами кожи. Еще одна группа увлажняющих компонентов крема - **молочная кислота и ее соли**. Как и мочевина, эти соединения входят в состав натурального увлажняющего фактора - комплекса веществ, который вырабатывается кожей и позволяет удерживать молекулы воды в верхнем слое эпидермиса. Увлажненная кожа становится более эластичной, она может переносить более значительное растяжение без нарушения целостности, а процессы заживления протекают в ней быстрее. Независимые клинические исследования продемонстрировали, что косметические средства линии «С мочевиной» от **НУМИС МЕД** повышают увлажненность кожи в среднем на 44%.

Кроме увлажнения, сухой коже пяток необходима и жировая смазка. В составе данного средства эту роль выполняют ценные **растительные масла ши и хохобы**, а также растительный **сквален**, который обладает выраженными смягчающими свойствами. Тающее при температуре тела масло ши, родственное маслу какао, прекрасно питает и регенерирует кожу, а масло хохобы, близкое по составу к липидам эпидермиса, известно своим противовоспалительным действием.

В тех местах, где трещины уже образовались, нарушается целостность эпидермиса, поэтому он уже не может работать как защитный барьер. Повреждения легко могут стать входными воротами для инфекций. Поэтому одна из функций качественного косметического средства для ухода за стопами - подавление патогенной флоры. С этой целью в состав **крема для пяток с 25% мочевиной** включено такое эффективное антибактериальное вещество, как хлорид серебра (как известно, ионы серебра прерывают жизненный цикл патогенных микроорганизмов). Также входящий в состав крема **пироктон оламин** известен своей мощной противогрибковой активностью.

Наконец, еще одна задача, которую решает данный крем, - ускорить образование нового эпителия, что позволит устранить риск микробного инфицирования и восстановить барьерные свойства кожи. С этой целью в его формулу включены **аллантоин** и **бисабол** - аналоги природных веществ, способствующие ранозаживлению. Подсушивание мокнущих ранок и повышение местного иммунитета обеспечивает **стеарат цинка**.

numis[®]
med
здоровая кожа **UREA**

Здоровье Ваших ног!



Крем для пяток Нумис Мед с 25% мочевиной
Медицинский уход за сухой и потрескавшейся кожей стоп

Благодаря высокой концентрации мочевины и других компонентов крем смягчает кожу стоп, уменьшает ее сухость, предотвращает образование трещин, повышает эластичность кожного покрова. Успокаивает кожу, нейтрализует запахи. Подходит для ежедневного применения.



MANN & SCHRÖDER
www.arnetia.ru