

Губернатор Самарской области:
У нас теперь не модно воровать

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**
Ижевск **107,6** Нижний Новгород **92,8**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 11 февраля
№ 10 (27658)/2025 год

Приволжье

КР. RU 4 318 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Глава Комитета Госдумы по защите семьи
Нина ОСТАНИНА - о мерах по поддержке рождаемости:

- ✓ **Доступные квартиры для молодых родителей**
- ✓ **Прогрессирующий маткапитал**
- ✓ **Нужен ли налог на бездетность**



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Кадр из фильма «Овод»

Ушел Олег Стриженов - самый красивый актер советского кино

Денис КОРСАКОВ

Суперзвезде фильмов 50-х и 60-х было 95 лет.

Последняя серьезная роль была сыграна **Олегом Стриженовым** четверть века назад, когда вышла мелодрама «Вместо меня» (там его партнерами стали **Ирина Апексимова** и молодой, известный тогда в основном по пародиям в программе «Куклы» **Сергей Безруков**). А фактически все кончилось в 80-е годы, когда было сыграно несколько ролей в не самых великих картинах типа «Приступить к ликвидации».

Читайте на стр. 15 ▶

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

В России чаще стали подделывать самый подорожавший продукт.

Все мы помним, как резко начало расти в прошлом году в цене сливочное масло. А теперь новый удар. Оказывается, этот продукт еще и чаще всего подделывают. Такое заявление сделал глава Россельхознадзора **Сергей Данкверт** на Всероссийском съезде производи-

Масло вывели на чистую воду

телей и переработчиков молока.

Недобросовестные производители нарушают технологию не по незнанию и не от безалаберности. Главная их цель - снизить затраты на производство.

В масле должен быть натуральный молочный жир. Но вместо него фальсификаторы добавляют в продукт дешевые растительные масла - пальмовое, кокосовое, соевое. Их используют по отдельности либо в различных сочетаниях.

Разумеется, на упаковке этого не указывают. Потому что за использование растительных жиров предприятие платит более высокие налоги.

Иногда в молоко или сливки, из которых готовят масло, для экономии добавляют воду - это ведет к понижению жирности продукта, заявленной на упаковке.

Кроме того, эксперты Россельхознадзора находили в сливочном масле сухое молоко, консерванты, антибиотиков.



Андрей ФАДЕЕВ

Медсестра мотострелкового подразделения ефрейтор **Людмила Болилая** была неподалеку, когда ВСУ начали бить смертоносны-

Медсестра закрыла раненого бойца от осколков

ми, запрещенными конвенцией 2008 года кассетными боеприпасами. Бойцы ее подразделения в этот момент пытались укрепить окопы. Людмила выбежала на поверхность, быстро сориентировалась и под огнем противника начала оказывать медицинскую помощь раненым. Снаряды рвались совсем близко - заметив это за секунды до удара, сестра накрыла тяжелораненого

солдата своим телом, приняв осколки на себя.

Парня вместе с теряющей сознание от боли девушкой подхватили другие медики и вынесли из-под удара. Теперь они оба в госпитале. Живые.

- За героизм, мужество и самопожертвование ефрейтор Людмила Болилая представлена командованием к высокой государственной награде, - сообщает Минобороны.

Олег АДАМОВИЧ

Глава ДНР рассказал президенту о новых проектах и старых проблемах.

Обычно в центре встреч Владимира Путина с Денисом Пушилиным стоит безопасность. Но в этот раз президент предложил сосредоточиться на социально-экономических вопросах.

ЛЮДИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Пушилин начал с благодарности от жителей за поддержку и доложил: изменения в регионе уже заметны, а федеральная помощь Донбассу сопоставима с масштабами национального проекта.

- Мы видим очень серьезные изменения... Люди возвращаются. Возвращаются и в Донецк. Мы видим пробки, которые нас радуют, - отметил он.

Что касается запросов жителей, то у них, по словам главы ДНР, ключевыми остаются здравоохранение и жилье. При этом он подчеркнул, что в Донецке всю работу перинатальный центр: «Тысячный ребенок родился - тысяча деток, которые родились в хороших условиях».

Денис ПУШИЛИН - Владимиру ПУТИНУ: Пробки нас радуют



Регионы-шефы настолько плотно работают с коллегами, что уже буквально срослись с донецкими городами и поселками, рассказал президенту Денис Пушилин.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ - ГЛАВНЫЙ ВЫЗОВ

Одна из самых острых проблем региона - водоснабжение. После блокады, которую устроил киевский режим, и уничтожения узлов водоснабжения проблема сохраняется, а водовод из Дона

и резервные водохранилища закрывают порядка 50% от потребностей.

Но аварийные бригады работают в авральном режиме, как заявил Пушилин, они устраняют до 2000 аварий в неделю. И помощь оказывают волонтеры, особенно

для маломобильных граждан - помогают носить воду на верхние этажи.

ЖИЛЬЕ, СТРОЙКИ И ИНВЕСТИЦИИ

В Мариуполе уже сдано 64 компенсационных дома. Это 4789 квартир.

- Мы закрываем то количество заявлений, которое поступило, - заверил Пушилин.

Но Путин обратил внимание, что при расселении важно учитывать привычную среду жителей:

- Людей, которые жили в этом доме, далеко нельзя отселить: они привыкли к микрорайону, пользовались там какими-то социальными учреждениями, - заявил он.

Глава ДНР согласился:

- Магазины, родственники. Это понятно, поэтому без внимания никто не останется.

ПЕНСИИ И СОЦВЫПЛАТЫ

Не обошли стороной вопрос пенсий и признания украинского стажа. Пушилин подтвердил, что проблема его восстановления решается через межведомственную комиссию. Вместе с федеральным министерством труда ДНР будет искать выходы в этом вопросе.

В конце встречи Пушилин особо отметил работу регионов-шефов. По его словам, сложились уже настолько плотные отношения, как будто регионы «делают все для себя».

■ ВЫСОКИЕ ГОСТИ

Си Цзиньпин приедет на парад Победы

Андрей ЗОБОВ

Москва продолжает готовиться к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Как и обещал Кремль, приглашения разосланы многим мировым лидерам. Почтить негаснущую память о подвигах Советской армии и в очередной раз подчеркнуть тесную связь с Россией приедет лидер Китая Си Цзиньпин.

- Председатель КНР принял приглашение поучаствовать в торжествах 9 Мая и, в свою очередь, пригласил Владимира Путина в Китай на торжества, которые планируются в начале сентября, - рассказал посол РФ в Китае Игорь Моргулов.

Российский лидер в ответ пообещал посетить Пекин в день годовщины победы над Японией и окончания Второй мировой войны. Праздник традиционно отмечается 3 сентября.

КТО ЕЩЕ БУДЕТ

Си Цзиньпин стал шестым главой государства, подтвердившим свое личное участие в праздновании 80-летия Победы. Свое участие уже подтвердили:

- Президент Бразилии Луис Инасиу Лула да Силва
- Премьер Словакии Роберт Фицо
- Президент Сербии Александр Вучич
- Президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев
- Президент Палестины Махмуд Аббас

Отметим, что из не названных в 2024 году на параде присутствовали главы Белоруссии, Киргизии, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Кубы и Лаоса.

Кроме того, Владимир Путин упоминал, что в параде могут принять участие воинские расчеты нескольких стран ОДКБ.

■ МОЛОДЕЦ, САДИСЬ...

Андрей ЗОБОВ,
Олег АДАМОВИЧ

По итогам заседания Совета по правам человека Владимир Путин дал ряд поручений. Выбрали для вас главные.

УЧИТЬ ПРИДЕТСЯ ВСЁ

На совете обсуждали введение общей «интегральной» оценки (это предложил глава совета Валерий Фадеев).

Обоснование простое - дети углубляются в изучение предметов, необходимых для сдачи ЕГЭ, и попросту «забывают» на другие, жизненно необходимые для всестороннего развития человека.

Путин прислушался - правительству, СПЧ и Госдуме вместе с общественниками поручено обсудить вопрос «введения интегральной оценки, в том числе и ее учета при поступлении» в колледжи и вузы.

Тут же второй пункт - возможность возвращения оценки за поведение школьника. Как говорилось на совете - чтобы защитить учителей и подать сигнал родителям чересчур несдержанных школьников.

Школьникам вернут отметки за поведение

МОШЕННИКАМ ПОКАЖУТ КУЗЬКИНУ МАТЬ

Окончательно обнаглевшим телефонным мошенникам перекроют кислород (в день россиянам приходится отбиваться от 10 - 20 миллионов разводил). Поэтому правительству, МВД и ФСБ поручено разработать систему блокировки звонков с Украины и из других недружественных стран. Еще все официальные звонки из государственных организаций предложено выделять среди других. Каким образом - решат госорганы.

ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ЛЕКАРСТВА

Обращался СПЧ к президенту и по медицинскому вопросу - просили включить в комиссию, которая формирует перечень жизненно необходимых и важнейших лекарств, общественников. Они будут представлять интересы пациентов. Путин обра-

тился с этим поручением к Минздраву.

А еще потребовал проанализировать, как сделать доступ к зарубежным инновационным лекарствам проще.

ЗА ДОБРОТУ НЕ ДОПЛАЧИВАЕМ

Большой радостью для благотворителей стало поручение «об освобождении от обложения налогом на добавленную стоимость

операций по передаче продовольственных и иных товаров благотворительным организациям».

Дело в том, что раньше любые товары магазинам было легче отправить на помойку, а не отдать бездомным (во втором случае приходилось платить НДС). То же касается и передачи помощи на фронт - за доброе дело тоже приходилось платить. Теперь правительство рассмотрит вопрос о том, как эти ограничения снять.

Все поручения должны быть выполнены к 1 июля.

ДРУГИЕ ПОРУЧЕНИЯ

- ✓ Бездомным дать право получать медпомощь, даже если у них нет документов и прописки.
- ✓ Проверить, как работает система обучения детей с ограниченными возможностями и что можно улучшить.
- ✓ Позаботиться, чтобы военные и правоохранители, находящиеся в зонах боевых действий, и их семьи не теряли право на служебное жилье.
- ✓ Медикам, работающим в тюрьмах, повысить зарплаты, чтобы они были на уровне гражданских коллег.
- ✓ Обсудить, нужно ли в обязательном порядке собирать ДНК у тех, кто уезжает на передовую.
- ✓ Минцифры - предложить, как адаптировать российские программы и сайты для людей с ограниченными возможностями.
- ✓ В Музее Великой Отечественной войны создать постоянную экспозицию, посвященную СВО.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтakte
VK.COM/KPRU

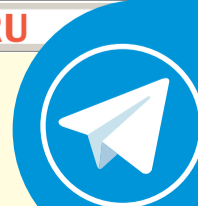


НАУКА
Ученые раскрыли секрет идеального вареного яйца

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ
В США предлагают скормить бывших медведям



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Наталья ВАРСЕГОВА

Российская экономика в 2024 году прибавила 4,1%.

Росстат представил оценку итогов прошлого года. По ней российский валовой внутренний продукт (стоимость всех товаров и услуг, произведенных за прошедший год в России. - Ред.) вырос на 4,1%. Это выше ожиданий, - сообщил премьер Михаил Мишустин на встрече с Президентом России 7 февраля. Глава правительства напомнил, что в предыдущем году ВВП прибавил 3,65% (подробнее см. «Только цифры»). Выходит, экономический рост ускоряется.

- То, что происходит с российской экономикой, вполне закономерно, - говорит доцент кафедры экономической политики и экономических измерений Государственного университета управления Максим Чирков. - Тот рост, который

Рост ВВП России превзошел ожидания



мы имеем на сегодня, является прямым последствием санкционных действий западных стран. Компании из ЕС теряют свою конкурентоспособность и освобождают место на мировом рынке для компаний из

развивающихся стран, в том числе из России.

По словам эксперта, экономика растет так быстро в первую очередь благодаря обрабатывающей промышленности - машиностроению, химической, легкой, пищевой промышленности и т. д. Они показывают очень высокие темпы роста.

Вносят свою лепту топливно-энергетический комплекс, а также экспорт сырья.

- При этом зависимость российской экономики от сырьевого экспорта постепенно уменьшается, - говорит Максим Чирков. - Мы это видим по стабильности российской валюты. Рубль уже меньше зависит от колебаний цен на энергоносители.

Эксперт уверен: в 2025 году все предпосылки для роста экономики сохранятся.

БУДЬ В КУРСЕ

Срочно брось эту привычку - у иностранцев брать наличку!

Николай МЫСИН

Покупка за наличные у граждан других государств может обернуться крупным штрафом.

НЕЗНАНИЕ НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Эта леденящая душу и опустошающая кошелек история началась еще в апреле прошлого года. Россиянка договорилась о покупке подержанного кроссовера Kia Sorento 2016 года выпуска. В рамках сделки девушка передала предыдущему владельцу 2,85 млн рублей, что было отражено в договоре купли-продажи (ДКП).

Проблемы начались после постановки автомобиля на учет. В ГАИ заметили, что в ДКП продавцом указан гражданин Киргизии, а оплата производилась наличными, что противоречит Федеральному закону «О валютном регулировании и валютном контроле» (ФЗ-173). Вкратце - согласно данному закону, если продавец не имеет российского гражданства и, соответственно, российского паспорта, то передавать ему наличные средства

нельзя. Все платежи в этом случае должны осуществляться только посредством банковских переводов.

Из ГАИ данные были переданы в налоговую службу, куда впоследствии, уже в октябре, и пригласили «на разговор по душам» покупательницу корейского внедорожника. В своей объяснительной она указала, что расчет «был произведен в наличной форме в связи с незнанием ФЗ-173», и добавила, что «злого умысла не имела».

Однако незнание закона, как известно, не освобождает от ответственности. В итоге девушке был выписан штраф в размере 30% от суммы сделки - она обязана уплатить государству 855 тысяч рублей. Наказание, кстати, выбрано среднее - нарушение закона о валютном контроле подразумевает штраф в пределах 20 - 40% от стоимости товара.

ЗАКОН СУРОВ, НО ЭТО ЗАКОН

- И этот случай - далеко не единственный, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Сам закон действует с 2003 года и раньше практиче-

ски не применялся. Не потому, что закрывали глаза на подобные нарушения. Просто самих таких сделок было мало - в них не было необходимости, ведь почти любой автомобиль можно было купить и так, не пришлось искать для этого иностранцев. Плюс сказывались административные проблемы - было плохо налажено взаимодействие между полицией, ГАИ и той же налоговой службой.

С 2022 года, когда западные бренды из России ушли, а цены резко выросли, практика приобретения подержанных автомобилей у иностранных граждан набрала ход. Огромное количество машин стало ввозиться из сопредельных стран, в первую очередь из Киргизии, Казахстана, а также Грузии и Армении. Часть сделок, разумеется, заключалась напрямую между продавцом и покупателем и оплачивалась наличкой. Сейчас каждый такой случай - предмет рассмотрения в ФНС и повод для наказания российских граждан, купивших автомобиль таким образом.

- Особенно много подобных дел открыто в Москве и Москов-

ской области - здесь просто лучше координируют между собой ГАИ и налоговая служба, - добавляет Антон Шапарин. - Но в зоне риска также Краснодарский край, кавказские регионы. Там, как и везде, мало кто слышал и знает про этот закон, а сделок с иностранными продавцами много хотя бы в силу географической близости с той же Арменией и Грузией.

Конечно, часто наличкой расплатиться проще - это сильно упрощает и ускоряет процесс передачи автомобиля. Банковские переводы, особенно за границу, могут идти несколько дней, а могут вообще не пройти - санкции серьезно осложнили эти операции. Но если нет желания рисковать, чтобы потом заплатить государству еще почти половину от цены купленной машины, лучше следовать правилам. Доказать в суде невиновность и оспорить назначенный штраф почти нереально.

Заканчивается период автоматического продления срока действия водительских удостоверений - кому пора менять права
> стр. 6.

ВОПРОС ДНЯ

Врачи рассказали «Комсомолке» 5 лучших способов, чтобы определить свой биологический возраст (не по паспорту, а по состоянию организма, читайте на стр. 14). А мы спросили:

Вы на сколько лет себя ощущаете?

Егор ДРУЖИНИН, актер, кинорежиссер, хореограф:

- Мои знакомые в личных беседах часто говорят, что мой психологический возраст - ну лет 12 от силы. Но я сам все же не хотел бы себя так оценивать, думаю, накинуть еще четыре года было бы правильно. Регалии, звание мэтра, весь мой опыт - все это может только подсказать, куда идти и какой выбор делать, но не добавляет мудрости. А вот природное любопытство во мне журчит ручейком, так я и остаюсь шестнадцатилетним. И какой возраст для меня идеален? Откуда же знать такие ответы неопытному юноше!

Анфиса ЧЕХОВА, телеведущая, актриса:

- Я себя чувствую как минимум на 200 лет, может быть, на 500, а иногда на всю тысячу! Вот такой парадокс. Чувствую так себя уже давно, трудно сосчитать. И хочется спросить: с чего мы все решили, что душа должна быть молодой? Я смотрю на мир, я его люблю, но знаете, как будто нет ничего, что могло бы меня поразить, вывести из равновесия. Остается любоваться происходящим и просто жить - так вот просто и интересно.



Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель:

- Разумеется, и, наверное, к сожалению, физически я чувствую себя на свои 56 лет. Но душе моей все так же 20 лет. Знаете, недавно мой папа, которому уж 90, сказал мне с грустью: «Представляешь, я еще чувствую себя молодым!» Поэтому, мне кажется, все эти истории про мудрых старцев, которые любят свой возраст, - это хорошая мина при плохой игре. Каждый хотел бы чувствовать этот юный ветер, молодость и здоровье, пусть даже и придется быть глупее и наивнее.

Владимир КРУПИН, клинический психолог:

- Знаете, я внезапно чувствую себя ну вот ровно на свой возраст. Мне сейчас 46, и я ощущаю себя на 46. Но уверен, что это история непостоянная у каждого человека. Когда я воспитывал маленьких детей, я вместе с ними чувствовал в себе ребенка. Вообще те, кто чувствует себя моложе, - это люди, которые балуют этого ребенка и растят в себе творческое начало. Ну а вот мне просто хорошо быть собой. Возможно, когда ты чувствуешь себя на свой возраст, ты признаешь себя.

Дмитрий ГОНДАРЕВ, читатель сайта KP.RU:

- По паспорту мне 30, но так... я даже не представляю, сколько мне лет. Когда задумываюсь, понимаю, что я еще слишком молодой, чтобы назвать себя состоявшимся, и слишком не молодой, чтобы заниматься всяким ребячеством. Наверное, я хотел бы назвать себя зрелым. Без цифр.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Глава Комитета Госдумы по защите семьи **Нина ОСТАНИНА:**

Налог на бездетность -

Елена КРИВЯКИНА

Нужно ли доплачивать студенткам, чтобы они больше рожали? Как решать вопрос с жильем для молодых семей? Как не попасть под закон о пропаганде бездетности? Об этом в эфире Радио «КП» (97,2 FM) мы поговорили с председателем Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Ниной Останиной.

СТУДЕНТКИ НЕ ПОЙДУТ РОЖАТЬ СТРОЕМ

- Нина Александровна, Минтруд предложил в разы увеличить декретные пособия для студенток и аспиранток, обучающихся очно. В среднем студентки смогут получать по 19 тысяч рублей в месяц вместо нынешних 2 - 5 тысяч. Как вам такая инициатива? И пойдут ли студентки теперь строить рожать?

- Любая мера поддержки - это хорошо. Но, конечно, стройными рядами студентки рожать не пойдут. Нужен комплекс мер. А со студентками надо быть осторожными. Рождение ребенка создает дополнительные сложности для девушки. И надо создать все условия, чтобы она получила диплом.

- А нет ли задачи у властей сделать наших женщин менее образованными, чтобы просто сидели дома и детей воспитывали?



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Нина Останина: «Прославлять нужно не только матерей, но и отцов. Мы незаслуженно занизили роль мужчины!»

- У отдельных представителей законодательной власти такие экзотические инициативы периодически проскальзывают. Недавно депутаты от ЛДПР предложили по 200 тысяч рублей выдавать маме, если она родила ребенка до 25 лет. А если в 25 лет и 3 месяца? Это же дискриминация

женщин по возрасту. Конституцией у нас запрещена дискриминация по половому, социальному, национальному, религиозному признаку. Я думаю, по возрастному тоже надо запретить это делать. И еще это же очень демотирует женщин, которым уже исполнилось 25 лет.

Возрастной признак не может быть главным критерием, чтобы принимать меры для повышения рождаемости. Женщина должна иметь возможность и для выполнения семейных обязанностей по воспитанию ребенка, и для самореализации - трудиться, учиться. Если государство создает эти условия, тогда женщина в любом возрасте готова выполнить свою природную миссию.

Кроме того, демография - это же не только про рождаемость. Это качество и продолжительность жизни, качество здравоохранения. Дорогу построили, разве это демографическая мера?

- В селах беременные нередко по колдобинам и за сотни километров ездят в роддом.

- Для того чтобы наши молодые люди не ехали только в Москву, Питер, Московскую область и областные центры, надо создать условия в глубинке. Молодежь готова там остаться, но при условии, что мы создадим современную инфраструктуру. Ведь в советские годы посмеивались: да, город должен сравняться с деревней.

Но правы были советские руководители. Нужно создать те же условия, что и в городе, для сельских жителей, начиная от Дворцов культуры до театров, бассейнов, спортивных залов. Чтобы рожденные в глубинке не комплексовали перед своими сверстниками из мегаполисов, чтобы их не считали...

- Деревенщиной?
- Да.

КВАРТИРА ЗА СЧЕТ БЮДЖЕТА

- Вы нередко используете термин «специальная операция по народосбережению»...

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Нина Александровна ОСТАНИНА родилась 26 декабря 1955 года в селе Колпаково Алтайского края. Окончила исторический факультет Алтайского государственного университета. Шесть лет работала преподавателем истории и общественных наук в мединституте в Барнауле, потом вступила в КПСС и начала политическую карьеру.

В 1995 году стала депутатом Государственной Думы второго созыва. Впоследствии становилась депутатом III, IV, V и VIII созывов. Была доверенным лицом кандидатов на пост Президента России от КПРФ Геннадия Зюганова, Павла Грудинина и Николая Харитоновна.

В 2021 году в очередной раз стала депутатом Госдумы от КПРФ и возглавила Комитет по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства.

- Да, положение дел с демографией говорит о том, что мы должны провести еще и специальную демографическую операцию.

- Статистика неутешительная: по итогам прошлого года рождаемость может оказаться самой низкой за последние 17 лет.

- Бывали и похуже времена - Гражданская война, Великая Отечественная война. Но после Великой Отечественной войны у нас был беби-бум. Сталин в 1944 году - еще война не окончилась, мужчины не вернулись с фронта - приравнял подвиг женщины по рождению ребенка к подвигу на поле боя.

А у нас разве не похожая сейчас ситуация? Спецоперация тоже отвлекла очень много молодых мужчин репродуктивного возраста. Мы должны это понимать и предпринимать неординарные меры. Сейчас в регионах губернаторы начинают соревноваться: а мы 100 рублей студентке дадим, а мы 200 рублей дадим. А ты внедри меры, чтобы на всю оставшуюся жизнь!

- Например?

- Ну, например, жилье. Это самое главное.

- Просто возьми и подари квартиру?

- Почему подари? Построй за бюджетный счет, организуй очередь. В советские годы молодой специалист, который получил диплом, становился на очередь и в течение двух лет получал квартиру. Это социальное жилье. Ты не можешь его приватизировать, продать, но ты можешь жить сам, там будут жить твои дети, внуки, правнуки. А если ты вдруг сказочно разбогател, ради бога, ты оставляешь это социальное жилье муниципалитету и покупаешь свое собственное.

Сейчас у нас есть программа «Жилье молодой семье», но на нее выделяется только 4,5 млрд рублей ежегодно. На очереди 131 тысяча семей. Квартиру в год получают только 13 тысяч молодых семей. Но когда членом семьи исполняется 35 лет, они выбывают из этой программы. Вот они встали, условно говоря, когда им было по

хит продаж

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ в деликатных вопросах

★★★★★ Анна

«Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим».

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

СТАРЕТЬ РАНО

Как после 35 не превратиться в бабушку

Виктория Боровская /эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ЭТО ГЛУПОСТЬ!

29 лет, простояли в очереди шесть лет, квартиру не получили, и все - выбыли из очереди. Разве это справедливо? Вы хоть продлите возраст нахождения в этой программе и точкой отсчета ставьте дату вступления в нее. Конечно, надо это менять и в разы просто увеличивать финансирование этой программы.

Больше всего нуждаются сейчас в мерах жилищной поддержки две категории семей - молодые и многодетные. У нас небольшой прирост рождаемости произошел не за счет первого ребенка, а как раз многодетные семьи дали его. Там, где уже трое детей, рождается четвертый, где четверо, рождается пятый ребенок. Думаю, за счет федерального бюджета можно было бы давать бесплатную квартиру хотя бы при рождении пятого ребенка. И если еще автомобиль многодетной семье, и если без профанации земельные участки предоставлять с коммуникациями, то этот комплекс мер позволил бы семье понимать: государство нас не бросит.

Да еще и отца можно поощрить, наградить за это. Не только мать-героиня, но и родители-герои! Мы незаслуженно роль мужчины занизили. Отцов надо прославлять.

ЗАПРЕТЫ СТАРЫЕ И НОВЫЕ

- Вы выступили инициатором ужесточения законодательства о пропаганде ЛГБТ (в России международное движение ЛГБТ решением суда признано экстремистским и запрещено), а также чайлдфри (идеология отказа от деторождения). Что ни неделя, то из Госдумы новые запреты и ужесточения. Вдобавок еще зазвучали предложения ввести налог на бездетность, как в советские годы. Не перебор ли?

- Мы же с вами договорились, что глупости не обсуждаем.

- А что из этого глупость?

- Налог на бездетность. Потому что сначала создай условия, чтобы молодая семья могла реализовать свое желание родить ребенка, а потом уже спрашивай: мы тебе условия создали, квартиру дали, работу дали, зарплата у тебя хорошая, чего не рожашь-то?

Что касается запрета пропаганды ЛГБТ, то да, я автор этого закона. Это не такая уж безобидная субкультура. Посмотрите, что происходит сейчас в европейских государствах, в США. И я, честно говоря, аплодировала Трампу, когда он сказал, что теперь признаются только два гендера. На что незамедлительно отреагировал председатель Госдумы и сказал: «А если кто-то себе что-то отрезал, что делать тогда?»

Я не сторонник теорий заговора, но когда создается однополая семья, то понятно, что она никогда не сможет родить детей. А если мы говорим, что демография - это государственная политика и меры должны быть комплексные, то как вы еще нашу молодежь побудите на то, чтобы они вступали в брак, который основан по Конституции на союзе мужчины и женщины? Дошло ведь до того, что еще 10 лет

назад в Санкт-Петербурге в церкви освятили однополый брак. Поэтому неправильно говорить, что наша молодежь не падка на новеллы, которые идут с Запада.

- А с чайлдфри-то что?

- По данным ВЦИОМа, 28% нашей молодежи проповедует идеологию отказа от рождения детей. И с каждым годом все больше молодых людей хотят сбросить с себя всякие социальные обязательства. «Да зачем мне этот ребенок? Пищит, кричит, ухаживать надо. Да зачем мне эта семья? Мне одному лучше будет». Поэтому давайте не будем относиться к этому как к безобидному явлению.

Я не видела пока ни одного осужденного за пропаганду идеологии чайлдфри. Потому что это не про то, что женщина, условно говоря, сказала, что пока не потянет рождение ребенка, потому что мужа нет, не трудоустроена. Пропаганда - это побуждение кого-то к тому, чтобы совершить определенные действия. Ну, например, публично сказать: «Слушай, ты не рожай ребенка, потому что ты будешь хуже выглядеть, ты сразу постареешь, заболешь, ребенок - это дополнительные расходы, а так ты машину себе купишь». Условно, три женщины сказали: «Слушай, Маша, ты права, не будем рожать детей и убедим еще в этом своих подруг». Вот это уже будет пропаганда.

- Вы понимаете, к чему это приведет?

- К чему?

- Если есть закон, следовательно всегда найдет ему применение. И вот сидят три подруги на лавочке, болтают, и Маша высказывает свое негативное мнение о детях, которое, кстати, с годами у нее может и поменяться. А потом кто-то про это рассказал, и вот уже Маша «активно занималась пропагандой чайлдфри», и уехала Маша в Магадан.

- «Кто-то про кого-то»... Ведь среди нас эти люди живут. Когда говорят о репрессиях в советское время, кто-то очень резонно заметил, что были же эти миллионы людей, которые



Какие меры по поддержке рождаемости вводят в регионах России - на сайте KP.RU



Молодые и многодетные семьи - две категории, которые больше всех нуждаются в поддержке.

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

КСТАТИ

Прогрессирующий маткапитал

- В феврале материнский капитал повысили до 912 тысяч рублей. За первого ребенка теперь платят 690 тысяч, за второго - 222 тысячи (если за первенца деньги уже получили). Но раньше у нас маткапитал платили только за второго ребенка, а с 2020 года основную сумму «перенесли» на первого. Многие демографы утверждают, что этот перенос был ошибочным. Ваше мнение?

- Да, перенос в 2020 году выплаты маткапитала на первого ребенка замедлил рождение второго и последующих детей. Ведь в 80% случаев материнский капитал семья направляет на вложение в жилищное строительство. То есть взяли ипотеку, а потом сели и чешут репу: платить-то надо ежемесячно. Ребенка родили, а денег у нас нет, поэтому давай-ка мы подождем с рождением второго ребенка.

Но не надо этого делать (возвращать прежнюю систему. - Ред.). Маткапитал - это мотивирующая мера. Что нужно сделать сейчас? На второго ребенка не остаток в 200 тысяч рублей давать, а ввести прогрессирующий маткапитал. Вот сейчас 900 тысяч, а потом давайте плюс 25%, а на третьего ребенка еще плюс 25%, а на четвертого плюс 25%.

- Министр финансов, наверное, «обрадовался» бы такому предложению, казна-то не резиновая.

- Давайте распечатаем Фонд национального благосостояния! На все можно найти деньги, была бы воля политическая.

писали доносы. Поэтому очень многое зависит от того, как мы сами себя ведем. Ну где гарантия, что спор двух владельцев какого-нибудь частного бизнеса, притязание одного на рейдерский захват не приведет к тому, что он возьмет и накопает какое-то письмо, обвинит другого в чем-то?..

Я уважительно отношусь к нашим правоохранительным органам, но иногда у нас такого рода законы превращаются в инструмент преследования. Мне бы очень этого не хотелось.

Но, с другой стороны, я надеюсь, что хватит здравого смысла - в том числе и у людей, которые работают в правоохранительных структурах, - чтобы трактовать закон, исходя из того, какой смысл в него заложен.

- А может, просто законодателям не «жестить» с законами? Тогда и у правоохранителей не будет соблазна неверно их трактовать.

- То есть вообще отказаться от законодательного регулирования?

- Хотя бы в таких личных темах, как рождение детей, - да.

- Давайте поживем - увидим. Пусть наши социологи проведут замеры и скажут нам, что вот было 28% молодых людей, не желающих заводить детей, а стало всего 4%, поэтому ваши тревоги бессмысленны. Вот тогда и давайте говорить о том, что надо, чтобы этот закон прекратил существование. Ничего страшного я в этом не вижу. Закон тоже не священная корова, и все мы люди.



ФОТО-ФАКТ

Бордовый автобус «ПАЗ-672» (такие выпускали в 70 - 80-е) в минувшие выходные стоял на Патриарших прудах. Это арт-проект ко Дню всех влюбленных, который отмечает 14 февраля. Внутри салон осыпали альями розами. На вход моментально выросла очередь из дам, желающих сделать фото. Некоторые тут же выкладывали фотки в соцсети. С расчетом, что тот самый кавалер заметит и наконец сделает первый шаг. А то, не ровен час, кто-то другой увезет суженую на цветочном пазике.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Пришла пора менять права

Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

В России заканчивается период автоматического продления срока действия водительских удостоверений.

Давно не заглядывали в свои права? Сейчас мы не о тех, что в Конституции прописаны, а о водительских. Лучше достаньте и убедитесь, что срок их действия еще не истек. Впрочем, если истек, скорее всего, ничего страшного. С 2022 года в России «просроченные» водительские удостоверения (ВУ) автоматически продлеваются на 36 месяцев. Но автолюбителям, в удостоверениях которых в графе «действительно до» значится 2022-й, пора задуматься об обновлении документа уже в этом году.

А ЧТО, ТАК МОЖНО БЫЛО?

Многие до сих пор не в курсе, что в России действует постановление, автоматически продлевающее срок действия водительских прав на 3 года. Глава правительства Михаил Мишустин подписал его еще в апреле 2022-го, а осенью 2023-го продлил на пару лет. Сейчас такой пролонгации подлежат все корочки, срок действия которых истекает до 31 декабря 2025 года.

Меру объяснили желанием снизить административную нагрузку на бизнес и граждан, - вспоминает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Проявили человеколюбие, на время избавив людей от лишней волокиты и трат. Особой полезной нагрузки замена прав не несет, зато надо побегать собирать справки, подать документы, заплатить госпошину... Отсрочка этих процедур на три года многих избавила от дополнительной головной боли.

Правда, имеется нюанс - пользоваться правами с истекшим «сроком годности» можно только на территории страны. С пересечением границы они становятся недействительными. И даже наличие действующего Международного водительского удостоверения (МВУ) не спасет - оно не является самостоятельным документом, а представляет собой дополнение к национальным правам. Так что ни путешествовать на личном автомобиле, ни взять машину в аренду с «просроченным» национальным ВУ не получится. Зато в России все просто. Если, например, в документе указано, что срок действия удостоверения завершается 1 июня 2025 года, значит, спокойно можно ездить до 1 июня 2028-го. Но в этом году меру продлевать не планируют. А права, срок действия которых закончился в 2022-м, уже пришла пора менять.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

БУДЬ В КУРСЕ

МЕНЯТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА НЕОБХОДИМО НЕ ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ ОКОНЧАНИЯ СРОКА ДЕЙСТВИЯ

Это также надо сделать, если у вас:

- изменились личные данные (например, фамилия);
- действующие права сильно повреждены (не читаются данные, испорчена фотография - невозможно определить личность водителя);
- права утеряны или украдены;
- права изначально оформлены по недействительным либо просроченным документам;
- появились противопоказания по здоровью, ограничивающие возможность управления автомобилем.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

Замена водительского удостоверения - не только право, но и святая обязанность каждого автомобилиста.

не к национальным правам. Так что ни путешествовать на личном автомобиле, ни взять машину в аренду с «просроченным» национальным ВУ не получится.

Зато в России все просто. Если, например, в документе указано, что срок действия удостоверения завершается 1 июня 2025 года, значит, спокойно можно ездить до 1 июня 2028-го.

Но в этом году меру продлевать не планируют. А права, срок действия которых закончился в 2022-м, уже пришла пора менять.

НЕ ТЯНИТЕ ДО ПОСЛЕДНЕГО!

Для начала - проверить срок действия прав. Если он истек, скажем, 1 марта 2022 года, оформить новые вы должны до 1 марта текущего. Не успеете, но продолжите садиться за руль - и вам как минимум грозит штраф в 5 - 15 тысяч рублей. Более того, если поймают, а поблизости не окажется «запасного» водителя, вписанного в ваш полис ОСАГО, то автомобиль отправят на штрафстоянку. А это дополнительные расходы на эвакуатор (в Москве - 9970 рублей для машин с мощностью двигателя 80 - 250 л. с.) и, собственно, на саму стоянку (первые сутки бесплатно, дальше - 1040 рублей в день).

В общем, приятного мало. - В работе есть законопроект, который обяжет страховые компании заблаговременно предупреждать владельцев об истечении по-

лисов ОСАГО, - рассказывает Антон Шапарин. - В принципе бессмысленная мера, потому что компании и без всяких законов «задолбают» клиента заранее - им нужны его деньги! Предупреждать водителей об истечении срока действия водительских прав было бы куда полезнее и разумнее. Да и несложно это сделать - например, через портал госуслуг. Но, к сожалению, такой законопроект пока не придумали.

Так что лучше действовать на упреждение. Забывчивых водителей больше, чем кажется. Каюсь, автор сам был одним из таких.

ЦЕНА ВОПРОСА

Самое сложное - получить медицинскую справку по форме № 003-В/у. Во-первых, она стоит денег. В Москве прохождение медкомиссии в муниципальных учреждениях стоит 3300 - 4200 рублей (зависит от категории прав). Во-вторых, это займет время. В-третьих, потребуются положительные заключения от психиатра и нарколога.

- И тут есть подводные камни, - предупреждает Антон Шапарин. - Пройти комиссию вы можете где угодно, но для справки от психиатра и нарколога нужно подтверждение, что вы не состоите на учете в соответствующих диспансерах по месту постоянной регистрации. Что делать, если живете в Москве, а прописаны на Курилах? Либо ехать в родные пенаты и получать документ лично, либо ждать, пока оттуда придет ответ на запрос из Москвы. А это минимум месяц, потому что единой электронной базы в стране нет до сих пор, и она не предвидится в ближайшем будущем.

В общем, повторимся, вопросом замены прав лучше озаботиться заранее.

Дальше необходимо оплатить госпошину - 2000 рублей (скидка 30% при оплате через портал госуслуг больше не действует). И можно обращаться за новыми правами.

- Тут три варианта, куда отправиться - в отделение ГАИ, в филиал МФЦ либо в личный кабинет на «Госуслугах», - поясняет Антон Шапарин. - Место прописки не важно. В ГАИ лучше не ходить - там процедура может растянуться на недели. В других случаях права будут готовы через 3 - 10 дней.

Обратите внимание, что действие медицинской справки - 12 месяцев. Заодно убедитесь, что не истек срок действия гражданского паспорта (иначе новые права вам не дадут).

Машина - это не только средство передвижения. Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 7.00 (мск) на Радио «КП»

А КАК У НИХ?

Какие порядки действуют за границей

В России стандартный срок действия водительских прав - 10 лет. Но в других странах действуют свои правила.

США

Когда выдают: Обычные (взрослые) - с 18 лет. Учебные - с 16 лет. С учебными правами можно управлять автомобилем только в присутствии человека старше 21 года и имеющего взрослое ВУ. Без учебных взрослые не получишь - необходимо проехать с ними 6 - 9 месяцев (зависит от штата).

Срок действия: В большинстве штатов - 4 года. Но есть исключения. Например, в Колорадо права выдают на 10 лет, а в Аризоне - сразу на 12. При переезде на ПМЖ в другой штат права необходимо менять в любом случае.

Великобритания

Когда выдают: С 17 лет.
Срок действия: До достижения 70-летнего возраста - 10 лет. После - 3 года.

Евросоюз

Когда выдают: С 18 лет.
Срок действия: 15 лет.

Япония

Когда выдают: С 18 лет.
Срок действия: Первые права выдают на 3 года. Есть особенность - дату окончания срока действия привязывают к дате рождения, а не ко дню первой выдачи. Продление - либо на 3 (если было более двух нарушений), либо на 5 лет.

Китай

Когда выдают: С 18 лет.
Срок действия: В первый раз - 6 лет. В дальнейшем - либо 6, либо 10 (если набрали меньше 12 штрафных баллов).

НА ЗАМЕТКУ

Если водительское удостоверение выдано за рубежом

Человек, не являющийся резидентом РФ (не имеет российского паспорта, вида на жительство или разрешения на временное проживание), может пользоваться иностранными правами до истечения их срока годности. Единственное условие - если страна, выдавшая права, не подписала Венскую конвенцию о дорожном движении, то потребуются нотариально заверенный перевод документа.

К таким странам относятся, например, США, Китай и Япония.

Если же статус резидента получен, то с этого момента дается ровно 1 год на выпуск российского ВУ. Причем после 1 апреля сделать это можно будет только со сдачей теоретического экзамена. Единственное исключение - граждане Белоруссии. Им удостоверения менять не надо, а если захочется - экзамен сдавать не потребуется.

Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе [KP.RU/AUTO](http://kp.ru/auto)



Тольяттинский автопром зажигает в школьниках интерес к своему производству

Анна ФЕДОРОВА

Совместно с вузами завод запустил программу целевого и дополнительного образования.

Профориентация - важнейший этап в жизни каждого человека, от которого напрямую зависит вся его дальнейшая жизнь. Когда еще до прощания со школой выпускник не только определился с будущим делом, но и со стопроцентной уверенностью знает, в какой институт поступит, на каком факультете будет учиться и где после окончания вуза станет работать, его почти наверняка ждет успех. Именно такой сценарий развития предоставляет своим юным землякам АВТОВАЗ.

Вместе с вузами-партнерами предприятие запустило единую программу целевого и дополнительного образования «Зажигание». Этот образовательный проект позволяет выпускникам школ, среднего профессионального образования и студентам вузов технических специальностей гарантированно трудоустро-

иться в одно из своих ключевых подразделений - инженерный центр LADA. Реализуется программа совместно с Тольяттинским государственным университетом, Самарским государственным университетом им. Королева и Самарским государственным техническим университетом.

КАК СТАТЬ ЦЕЛЕВИКОМ

Завод заинтересован в постоянном притоке грамотных инженеров, поэтому дает возможность выпускникам школ и учреждений среднего профессионального образования поступить на целевое обучение в вуз по квоте бюджетных мест. Чтобы воспользоваться этой возможностью, абитуриентам надо сделать несколько несложных шагов с помощью специалистов предприятия, которые сопровождают ребят от заявки до заключения целевого договора.

«Своим» студентам автогигант выплачивает дополнительную стипендию до 8 тысяч рублей, а со второго курса предоставляет возможность совмещения учебы и работы на предприятии по гибкому графику - в этом случае дополнительно к заработной плате ежемесячно

выплачивается 15 тысяч рублей пропорционально отработанному времени. Также студент вместе с основными предметами изучает специальный блок дисциплин для полноценного включения в работу сразу после окончания вуза. По этой программе дополнительного профессионального образования предусмотрен отдельный диплом по ее завершении. Выпускнику вуза, прошедшему обучение по целевой программе, гарантировано рабочее место инженера на АВТОВАЗе.

КАК ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Гарантированно трудоустроиться в инженерный центр LADA можно не только целевикам. Эта возможность есть и у других, «обычных» студентов. Причем вплоть до последнего курса. Таким студентам завод предлагает программу дополнительного профессионального образования. В числе ее преимуществ - зачисление с любого курса, обучение на базе вуза или дистанционной платформе Тольяттинского государственного университета, стипендия от пред-



Юрий МИХАЙЛИН

Специалисты автогиганта помогают ребятам определиться с профессией и заключить целевой договор на обучение с последующим трудоустройством.

приятия, дипломный проект по его тематике, второй диплом к диплому о высшем образовании и возможность обучения в магистратуре.

Учебная программа профессиональной переподготовки включает специализированный блок технических дисциплин, развитие личностных и деловых навыков, а также разговорный и технический английский язык. Для студентов 1 - 2-х курсов программа дополнительного образования рассчитана на 26 месяцев. Третькурсники проходят пере-

подготовку за 16 месяцев, а студенты последних курсов - за 7 месяцев. Полученные знания и компетенция позволяют легко адаптироваться на гарантированном рабочем месте.

Чтобы воспользоваться программой дополнительного профобразования, нужно заполнить резюме, пройти интервью в инженерном центре LADA и заключить договор. Подробнее обо всех аспектах программы «Зажигание» можно узнать на официальном сайте АО «АВТОВАЗ» lada.ru в разделе «Карьера»/«Зажигание».

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Елена ЧЕЧЕНИНА

Эксперты «КП» рассказали о диагностике и профилактике онкологических заболеваний.

4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против онкологических заболеваний. По традиции медиагруппа «Комсомольская правда» собрала экспертов на круглый стол, посвященный выявлению и профилактике опасной болезни.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПОМОГАЕТ

- Важная роль в выявлении онкологических заболеваний принадлежит диспансеризации. В 2024 году ее прошли около 70% жителей Самарской области старше 18 лет - около 1,5 млн человек. В результате обследований было выявлено 2907 случаев рака - примерно на 10 - 20% больше, чем в 2023 году. Более 60% онкопатологий было обнаружено на 1 - 2-й стадиях, когда они легче всего поддаются лечению и прогноз наиболее благоприятный, - рассказала и. о. руководителя управления организации первичной медико-санитарной помощи и профилактики заболеваний министерства здравоохранения Самарской области Елена Устинова.

Как отметила заведующая отделением медицинской профилактики Самарского областного клинического онкологического диспансера Ирина Окунева, по итогам 2023 года среди выявленных онкозаболеваний лидирует рак кожи, на втором месте - рак кишечника, на третьем - рак молочной железы, на четвертом месте - рак предстательной железы, и на пятом месте - рак легкого.

В Самарской области стали чаще выявлять рак на 1 - 2-й стадиях



Светлана МАКОВЕЕВА

Эксперты «КП» убеждены, что мы сами можем снизить риски развития онкозаболеваний.

- В рамках диспансеризации проводятся скрининги на выявление онкопатологий губ, полости рта и глотки, пищевода, желудка, кишечника, трахеи, бронхов и легких, кожи, молочной железы и шейки матки у женщин и предстательной железы у мужчин. На первом этапе скрининги позволяют заподозрить болезнь, и тогда пациента направляют на второй этап в центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП), в которых проводятся углубленные обследования. Выстроена четкая маршрутизация пациентов, в том числе в сельских поселениях. Там прием пациентов ведется в фельдшерско-акушерских пунктах, а также в 2024 году мы сделали около 3600 выездов мобильных медицинских бригад с мобильными комплексами для выполнения обследований, - поделилась Елена Устинова.

И ОБСЛЕДОВАНИЕ, И ПРОФИЛАКТИКА

Сегодня в Самарской области работает 12 ЦАОПов, оснащенных новым высокотехнологичным оборудованием экспертного уровня: эндоскопическими и УЗИ-аппаратами, маммографами, томографами для КТ и МРТ.

- В 2024 году в нашем центре проведено более 16 тысяч консультаций и выявлено 405 злокачественных образований, 73% из них на 1-й и 2-й стадии, - рассказала заведующая ЦАОП СГКБ №8 Ольга Кузьмина. - Согласно маршрутизации проводится лечение доброкачественных образований на базе ЦАОПов, например, удаление небольших полипов толстого кишечника, которые довольно часто «перерождаются» в злокачественные. Тем самым мы не допускаем развития рака.

Эксперты призвали жителей Самарской области уделять внимание своему здоровью и обязательно проходить диспансеризацию. И сделали особый акцент на женском здоровье: заведующая отделением компьютерной и магнитно-резонансной томографии Самарского областного клинического онкологического диспансера Анна Баландина подчеркнула, что маммография может быть показана с 40 лет с периодичностью 1 раз в 2 года, если нет никаких отклонений. А если они обнаруживаются на обследовании, то каждые полгода. Если в груди есть импланты, делают МРТ.

ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ РАК

Онкологию порой называют болезнью образа жизни.

- Если возраст, пол и наследственность мы не можем изменить, то на другие факторы риска можем влиять, - подчеркнула Ирина Окунева. - Важно отказаться от курения, в том числе пассивного, и употребления альтернатив и сделать акцент на здоровое питание: регулярное, без очень горячих и холодных блюд, с достаточным количеством витаминов и микроэлементов, правильным соотношением белков, жиров и углеводов. Доказано, что замена колбасных изделий, сосисок и бекона на нежирные сорта мяса и употребление минимум 400 граммов овощей и фруктов в день снижает риск рака кишечника на 20%.

В числе важных профилактических мер эксперты отметили безопасные половые контакты, чтобы исключить риск заражения онкогенным ВПЧ, прививки против гепатита В и С, своевременное лечение гастритов, полноценную защиту от солнца, особенно тем, у кого много родинок. Также будет полезным минимизировать стрессы: отвлекаться, переключаться на позитив, общаться с друзьями, чаще бывать на природе.

Губернатор Самарской области:

У нас теперь не модно

Игорь ВИТЕЛЬ,
Валентин АЛФИМОВ

Чтобы министерство хорошо работало, надо не министра менять, а «мозги» у его специалистов, заявил Вячеслав Федорищев в откровенном интервью на Радио «Комсомольская правда». А еще мы узнали, за что он пошел войной на коррупционеров в российском футболе и как сам прошел проверку на детекторе лжи.

СОЗДАВАЙТЕ, ЛЕТАЙТЕ

- Вячеслав Андреевич, недавно Владимир Путин приезжал в Самарскую область. Что главное было в вашем разговоре?

- Президент провел совещание по развитию одной из самых перспективных отраслей не только в России, но и в мире - беспилотной. А у нас за последние три года существенный скачок, все внимание к ним и с точки зрения военной науки, и гражданской. В Самарской области беспилотники внедряются и в сельском хозяйстве, и в торговле, и в логистике, и в лесоохране. Так что очень важно было услышать от главы государства, что эта отрасль: а) самая перспективная; б) поддержка по ее развитию будет оказана. А мы, так как Тольятти будет столицей внедрения беспилотных технологий и в России, и в мире, обрели свое второе предназначение.

- Почему именно Тольятти?

- Во-первых, когда есть серьезная компетенция в автомобилестроении и машиностроении, в нашем университете появляются сильные профильные кафедры.

Второй момент - ситуативный. Очень крупная российская сельхозкомпания много лет назад поняла, что за беспилотными технологиями будущее, и приняла решение инвестировать туда. А из Тольятти с началом СВО ушли некоторые иностранные ин-



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Благодаря своему «походу на коррупционеров» Вячеслав Федорищев стал едва ли не самым известным губернатором.

весторы, вот на их площадях эта сельхозкомпания и создала самый современный центр разработки и внедрения беспилотных систем. Есть еще «Руднево» в Москве, но мы будем не конкурировать, а дополнять друг друга.

Гражданская составляющая очень важна. И здесь задача государства поддержать

инфраструктурно. Вот у нас создан центр коллективного пользования оборудованием - это инфраструктура физическая. А есть еще административно-финансовая: если мы видим, что какой-то коллектив сделал шаг вперед, получили новую технологию - мы поддержим.

Конечно, те, кто не попал

в периметр внимания, могут жаловаться... Но, коллеги, приходите к нам, увидите, что вся поддержка или развернута, или разворачивается. Только создавайте, делайте, летайте.

ЕЗДИМ И НА «АУРЕ»,
И НА «НИВЕ»

- Когда в 70-х появилась «копейка», а потом пошли и другие модели, мы знали о тольяттинских предприятиях. Но, к сожалению, советское наследие растеряли. А новое... Рынок мы отдали иностранцам. Сейчас как раз хорошее время, чтобы все начать заново. Сможем догнать и перегнать?

- Мы команда прагматичная, молодая, мы только начали работать, и у нас есть возможность сделать все без лозунгов и ненужных обещаний. Взрывного роста не будет. Наш рынок автопрома ограничен потреблением. А из-за монетарной политики он даже сжимается - более 50% продукции АвтоВАЗа

цы, пытались убить наш автопром. У них не получилось - мы опять спасали. И сейчас пришли к тому, что у нас выпуск в прошлом году - 525 тысяч машин. Модели крепкие. Мы, как правительство, новое закупаем только у АвтоВАЗ - ездим и на «Ауре», и на «Гранте», и на «Весте», и на «Ниве».

АЖ УШИ
ЗАВОРАЧИВАЮТСЯ

- Вы не так давно пришли в Самарскую область, но сразу со множеством скандалов. В первую очередь - футбольный.

- Вы как предлагаете? Если я вижу жесточайшую коррупцию, я молчать буду? Если мы видим, что воруют миллиарды, нужно об этом говорить и вместе решать, а не откладывать на потом. И не прикрываться тем, что «у губернатора другие задачи».

- Мы позвонили в Самару, чтобы спросить, что нам мосвичам отсюда не видно. Там говорят: а его у нас любят. За что вас так? Наверное, за борьбу с коррупцией? Вы пришли и прямо поганой метлой начали разгонять местных коррупционеров.

- Просто у людей давно назрело желание жить по-другому. Тот «общественный договор», который был в Самарской области, устарел. И мы с людьми его немножко «переписали». И в нем нет места толерантности к коррупции. Поймите меня правильно: я гражданский губернатор, у меня экономическое образование. Задача по борьбе с коррупцией - у правоохранителей. Я в их компетенции не лезу и никогда не буду кому-то вдруг давать понять, что я иду на чужую поляну.

Что касается российского футбола, для меня самого это было удивительно. На следующий день после того, как я на комиссии Госсовета по спорту озвучил очень простое предложение - губернаторам не финансировать коррупционное безобразие, судейские откаты, у меня началась отдельная история с футболом.

- Угрожали?

- Конечно. И продолжают. Иногда на таком уровне, что аж уши заворачиваются, как страшно. Ну не страшно, конечно, но уши заворачиваются, люди такие вещи говорят. Но главное - понимать, что это только начало.



Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/РИА Новости

Владимир Путин не просто прошелся с экскурсией по АвтоВАЗу, а подробно расспросил о каждой модели, которую выпускают или только собираются спустить с конвейера.

Эксклюзив!

Читатели рекомендуют

Книга Станислава Гольдфарба «Сунгоркин, или Как закалялась «Комсомольская правда»

★★★★★ Елена:

Я люблю читать биографии известных людей, которые всего добились сами. А по этой можно кино снимать: парень из провинции, из небогатой семьи и поднялся до таких высот - стал главным редактором крупнейшей газеты, общался запросто с первыми лицами. После такого чтения начинаешь верить, что все в жизни возможно.

★★★★★ Егор:

Наша семья тоже с Дальнего Востока! Я сыну не раз рассказывал, что есть такой человек, наш земляк, всего добился сам. Купил эту книгу специально для ребенка, так он теперь хочет стать знаменитым журналистом. Ему 12.

Приобретайте на shop.kp.ru/

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 102773925781 Реклама, 16+



покупалось в кредит, но сейчас этот инструмент практически недоступен. Поэтому и вложения в науку, в новые технологии тоже сокращаются. Но нашу нишу отстают в жесткой борьбе, в первую очередь с азиатским автопромом, мы обязаны.

Мы из раза в раз поддерживали АвтоВАЗ, спасали его. Потом приходили иностран-



Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг.

Воровать



ЗАО ИД «Комсомольская правда»

Полиграф лишним никогда не бывает, особенно когда речь идет о бюджете в 300 миллиардов.

ЧЕСТНЫЕ (НЕ) ПРОФЕССИОНАЛЫ

- Вернемся к чиновникам. Вы предложили проверять их на детекторе лжи.

- И уже начал. Вот вы представьте: губернатор отвечает за социально-экономическое развитие, бюджет порядка 300 миллиардов рублей. А тратят-то не какие-то условные чиновники, а твои сотрудники, за которых ты отвечаешь.

- Есть уже результаты работы с полиграфом?

- Очень интересные. Мы уже сменили двух полиграфологов. Первый - вопросы задавал так, чтобы было удобно на них отвечать. Я потом выяснил, кто это попросил сделать, как, почему, какой участок своей работы не хотел освещать. Второго поменяли, потому что с темпом не справился - работы очень много. У третьей команды результаты хорошие. Технология позволяет на 90 - 95% объективно посмотреть на любую ситуацию. А там где 5 - 10% серой зоны, можно просто поговорить с человеком: «Слушай, а как было на самом деле?» Как правило, после такой беседы человек все объясняет.

- Сами решили полиграф использовать?

- Я его проходил уже три раза в разных центрах. И мне нужно было понять, как эта технология работает. У разных служб по-разному, но главное, что объективность очень высокая. В моем случае из 28 вопросов лично у меня срезонировал только один - тот, на который я точно знаю, что он не должен был срезонировать.

- Нет опаски, что вместе с коррупционерами мы вычистим и профессионалов? Зачастую это совмещается в одном человеке. А вместо него приходят люди с чистым горящим сердцем, но не знающие, как работать - кристально честные, но не профессионалы.

- Вы говорите слово в слово, как один человек, который сидел у меня в кабинете, и представляете, какой наглый, говорил, что воровать [можно]. Я говорю: «Что?» Он говорит: «Ну с прибылью-то?.. Там, где мы развиваем и делаем [можно же чуть-чуть украсть]». Я его выгнал и попросил правоохранителей с ним побеседовать. Обычно так люди и защищают коррупционные решения: «Ну, мы же профессионалы. Да, мы немножко туда-сюда, но мы же зато лучше, чем...»

ВОПРОС - РЕБРОМ

- Самый большой вызов для вас сейчас?

- Поменять сознание и целеполагание нескольких десятков тысяч людей в госуправлении. Чтобы министерство работало по-другому, нужно не министра нового, а 150 специалистам, которые там работают, дать возможности. На это нужны годы. Если вдруг так получится, что мы будем успешны на этом пути, и люди поймут, что госслужба - это не просто хорошая работа, но и место, где ты по-настоящему можешь менять жизнь к лучшему - свою, своей улицы, своего двора, своего города, это станет модным.

У нас много талантливых людей, которых просто не пускали к центрам принятия решений: в рамках небольшого отдела, какого-то департамента, министерства. А из-за этого целая отрасль в большом субъекте страдала. У нас много людей чистых, честных, порядочных, которые хотели бы делать добро, но они смотрят на это все и говорят: «Нет, я туда не пойду, потому что там такое...». А там действительно такое творилось.

Наша задача - профессионалов, которые умеют решать проблемы, но еще и честные, пригласить. Их много. У нас в области живет 3 миллиона 150 тысяч человек. Из них, я думаю, 3 миллиона 150 тысяч минус парочка негодяев - добрые, честные, открытые люди. Настоящие.

Мы точно знаем, что на место коррупционера хотели бы и могут прийти люди честные, порядочные, профессиональные. Их много. Это как раз про общественный договор - мы передоговорились, у нас не модно теперь воровать. У нас теперь не принято, что если ты профессионал, но немножко мухлюешь, это нормально.

И ЕЩЕ О ВАЖНОМ

О мусорной реформе

- Идет сложно. По всей стране она началась семь лет назад, а у нас, по сути, в прошлом году. Есть серьезное противодействие от тех, кто хотел бы заниматься этим очень прибыльным для себя бизнесом и неприбыльным с точки зрения результатов для государства. Но мы в августе сделали регионального госоператора. У нас государственный подход - все прибыли инвестируются в инфраструктуру, контейнерные площадки. И мы последовательно в течение этого года наведем порядок с точки зрения перевозки, а в течение трех лет - с точки зрения инвестиций в объекты утилизации и накопления. У нас, к сожалению, предыдущая компания, которая работала шесть лет, все, что зарабатывала, направляла не в инвестиции, а в свои дивиденды. В том числе и так, что сейчас просто не видно с точки зрения финансовых потоков.

Я даже, когда начал работать, первый месяц на водителя ругался: куда бы мы ни ехали, всегда мусорку видно. Я говорю: ты меня специально, что ли, к ним привозишь? Он говорит: нет, Вячеслав Андреевич, походите, налево зайдите, а потом направо. Вы увидите то же самое. Мы сейчас наверстываем то, что должно было шесть лет проходить.

О дорогах

- Когда в автомобильной столице нет дорог, это смешно. А у нас федеральные дороги, и президент об этом сказал, - в нормативном состоянии, а региональные и особенно муниципальные - это вопрос. Вот именно на эту часть мы добавили финансирование. Но столкнулись с проблемой - нет такого количества и качества подрядчиков, которые могут качественно работать, а не подписывать бумажки за невыполненные работы. Здесь нарастились.

У нас недоинвестированность в дороги - с 2010 по 2024 год в среднем в два раза меньше, чем в стране. Я взял бюджеты других регионов ПФО и почему-то (у предшественников спрашивал, пока они не отвечают) у нас в два раза меньше, чем в среднем у других субъектов на это направлено денег. И это видно на улицах. Но наверстаем.

О транспорте

- Я сам периодически езжу на общественном транспорте. У нас ужасно старый парк: и трамваев, и автобусов, и троллейбусов. Было сокращено очень большое количество маршрутов. Мы начали массово закупать те виды, которые в наиболее плохом состоянии - уже закупили из 320 трамваев, которые в принципе в Самаре и области ходят, - 70 новых. В первой пятилетке нашего развития мы обновим 85% трамваев. Автобусы покупаем новые. Перестраиваем работу маршрутных сетей. Мы попросили лучших - а сейчас Москва является передовой практикой по развитию общественного транспорта - попросили Максима Ликсутова нам помогать. Здесь мы точно ситуацию выправим.

О малых городах региона

- В Сызрань первый раз я поехал на «Ниве» (взяли с товарищем на автозаводе потестировать) - хотелось изнутри посмотреть, как все устроено, как больница работает, школа. А обратно решили уехать на электричке. В будний день мы не смогли уехать - после пяти часов удобных электричек нет. Тупиковость. За счет отсутствия связи даже внутри субъекта люди видят свой город как некий тупик. Как результат - у нас из Сызрани уехало больше 15% населения за последние 15 лет.

Гармоничное развитие - это Сызрань, это Кошки, это Нефтегорск. Вчера с главой Кошкинского района обсуждали, ему удалось с командой по новым программам нацпроектов привлечь 1 миллиард 490 миллионов рублей - на дороги, школы, детские, садики. Ему нужно было софинансирование, мы его, конечно, поддержали. Мы, когда готовили программу развития, цель поставили - буквально в каждом городе провести обсуждение, собрать все наказы людей. Многие вещи же не делались десятилетиями, люди уже прямо требуют. Пусть мы все сразу не сделаем, но пошагово мы для себя эти цели поставим.

100 ЛЕТ КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

САДОВОДЫ И ОГОРОДНИКИ!
Готовьтесь к новому сезону вместе с «Комсомольской правдой»!

- Лунный календарь работ
- Как вырастить урожай в сложных погодных условиях
- Как сэкономить на удобрениях

Ищи пакетик семян внутри газеты

Купи газету от 18 февраля и получи **ПАКЕТ СЕМЯН В ПОДАРОК**

Реклама 24x256 б

Как аномально теплая зима в Приволжье скажется на урожае

Мария СУРОКИНА,
Марина ДОЛГОВА,
Рузалия ХАКИМУЛЛИНА,
Андрей МАТЛИН

Могут пострадать плодовые деревья и озимые.

Зима нынче больше похожа на хмурую весну. Ни морозов, ни солнца, ни пронизывающих ветров. С начала года Приволжье овеял теплый воздух то с Атлантики, то со Средиземноморья, а с Арктики холода почти не заглядывали, серьезных минусов практически не было. И, как прогнозируют синоптики, в ближайшее время они не предвидятся.

Для растений необычно теплая зимняя погода может выйти боком. Дачники и фермеры с тревогой наблюдают приметы ранней весны посреди зимы: какие последствия для урожая может иметь аномальное тепло?

ЗАЦВЕЛИ ПОДСНЕЖНИКИ И КРОКУСЫ

В Нижегородской области дачники в соцсетях делятся фотографиями освободившихся от снега грядок и изумляются: в их огородах уже пришла весна.

- Показались ростки крокусов и почки на вербе набухли! - пишут одни.

- А у нас расцвели незабудки!

Агрономы говорят, что радоваться тут особенно нечему.

- Все-таки в феврале и в марте у нас вполне возможны морозы, пусть и несильные, - говорит кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры ботаники, физиологии и защиты растений НГТУ Евгений Михалев. - И пошедшие в рост луковичные растения тогда пострадают. Чеснок, лук, тюльпаны и другие цветы - все это огородникам придется частично восстанавливать. Так что дачникам стоит готовиться к тому, что нагрузка в весенние работы в этом году для них увеличится.

От погодных аномалий могут пострадать плодово-ягодные кусты и деревья, например, облепиха и другие косточковые культуры.

- Как только наступает оттепель, они просыпаются, начинают набухать почки. Если ударят пусть даже несильные морозы, то сокодвижение остановится, и в итоге красивой цветущей весны нам, похоже, не ждаться.

Урон могут понести не только дачники. Рано сошедший снег с полей и оттаявшая почва угрожают посевам озимых.



Николай ОБЕРЕМЕНКО

- Они будут вымокать и выпревать, начнутся болезни, - описывает возможные последствия зимних оттепелей Евгений Михалев. - Если теплая погода простоят весь февраль, а в марте ударят морозы, потери урожая озимых могут составить до 50 процентов. Главным образом это скажется на пшенице, которая является базовой культурой для создания комбикормов, а также используется в хлебопечении. Озимой ржи тоже будет меньше. Морозные зимы такие культуры переносят лучше, чем оттепель в сочетании с отсутствием снега.

ЛИШЬ БЫ НЕ ПОХОЛОДАЛО

Жители Ульяновской области сетуют, что зимы нынче у них, можно сказать, и не было. Рыбаки, например, так и не смогли насладиться зимней рыбалкой - им запретили выходить на лед. Не открылись некоторые горнолыжные курорты.

В прошлом году ульяновцы радовались рекордным урожаям зерновых и подсолнечника. В этом году все может быть по-другому.

- Озимые культуры и так пришлось сеять прошлой осенью в сухую почву, когда был дефицит влагообеспеченности в большинстве районов области, особенно в южных, - объясняет директор Ульяновского научно-исследовательского института сельского хозяйства, доктор сельскохозяйственных наук Александр Тойгильдин. - Сейчас перепад температур может дополнительно ослабить часть растений. Лишь бы не было холодной весны. Если не будет морозов ниже -14 градусов, тогда они смогут компенсировать отставание

в развитии закладкой дополнительных побегов и сформировать достаточно хороший урожай.

МОГУТ ПОСТРАДАТЬ ВИШНИ И ОБЛЕПИХА

В Пермском крае таких затяжных оттепелей, как в южных регионах, не было. Но здесь случилась другая напасть: вместе с теплыми циклонами нагрянули обильные снегопады. И выросшие сугробы вкупе с оттаявшей почвой грозят для растений немалыми испытаниями.

- Почва из-за оттепелей не промерзла, в итоге в рост тронулись корни озимых и некоторых косточковых - вишни, а также алычи и абрикоса, морозостойкие сорта которых пермяки начали выращивать в последнее время, - говорит кандидат сельскохозяйственных наук Антон Лещев. - Но под слоем снега нет воздуха, поэтому корневая система выпревает. Так что весной многие дачники наверняка будут недоумевать: кора на ветках морозами не побита, почки тоже не вымерзли, а деревце и не думает просыпаться и выпускать листочки. При этом рядом вполне себе буйно могут цвести яблони и груши - у них корни при недолгих оттепелях, как правило, пребывают в покое.

Впрочем, теплые зимы, которые стоят в Прикамье в последние годы, приносят дачникам и огородникам и некоторые приятные бонусы.

- Например, даже крупноплодные сорта малины и плетистые розы теперь многие не пригибают к земле осенью, и они прекрасно зимуют, - напоминает Антон Лещев. - И многие успешно экспериментируют с посадкой морозоустойчивых сортов южных деревьев и лоз - тех же абрикосов и даже персиков, а также винограда, которые еще совсем недавно для нас казались недостижимой экзотикой.

ОЗИМЫЕ - ЭТО ВАЖНО

В Татарстане надеются, что аномальная зима не погубит посадки озимых. Снега в январе в республике было даже чуть больше обычного, а оттепели не случались сильно затяжными - положительная температура держалась в разных районах республики от 5 до 7 дней и при этом не превышала +3 градусов.

ВАЖНО!

Не экономьте на удобрениях!

Пока синоптики не могут точно сказать, будет ли нынешняя весна холодной или теплой, ранней или затяжной, не скажется ли недостаток снега на пересыхании почвы. Но агрономы предупреждают: уже понятно, что многолетние растения из-за перепадов температуры оказались в стрессовых условиях. Как следствие - у них может снизиться иммунитет.

Да и те посадки, которые аграрии делают весной, тот же картофель, подвергнутся риску заболеваний.

Теплая зима может «активировать», к примеру, грибковые заболевания. Так что и фермерам, и дачникам важно позаботиться о повышении иммунитета растений. В частности, не забывать о минеральных и экологических подкормках и обработке посадок от вредителей и болезней.

- Снег на полях Татарстана лежит с октября, высота снежного покрова приближается к средним многолетним значениям, в юго-восточной зоне она доходит до 45 сантиметров, правда, в некоторых районах достигает лишь 10 сантиметров, - отмечает директор Казанского института агробиотехнологий и землепользования Игорь Сержанов. - Не слишком глубокий снежный покров помогает сгладить резкие перепады температур, поэтому ничего критичного на полях пока не происходит.

На днях в Татарстане проверили, как себя чувствуют озимые, и было получено положительное заключение об их состоянии. Особое внимание уделяли районам, где наименьший снежный покров.

- Пока снег у нас держится, а вот если он весь растает, а затем ударят морозы, тогда будет повод поволноваться, - прокомментировал ситуацию консультант управления сельского хозяйства и продовольствия Зеленодольского района минсельхоза Татарстана Шаукат Шарипов. - Тогда есть риск образования ледяной корки, из-за которой у растений пропадает доступ к кислороду.

Под угрозой оказался урожай озимых и на юге Самарской области.

- В южных районах практически сошел снежный покров, из-за этого идет израсходование сахара у семян, что приводит к их истощению, - говорит самарский агроном Александр Шахвалов. - В итоге можем недополучить до 40 процентов всходов. На севере области снег сохраняется, и такой угрозы пока нет.

ОПАСАЮТСЯ ЗА ЯБЛОКИ

Башкирские яблоки, а также вишня пользуются немалым спросом даже в соседних регионах - вкусные, ароматные, аппетитные. Но не сгубит ли их урожай нынешняя аномально теплая зима?

Местные агрономы говорят, что январская оттепель серьезного урона деревьям не нанесла. А вот потепления в феврале могут спровоцировать активное сокодвижение, и тогда в ветках и стволах образуется излишняя влага.

Если после этого ударят морозы, сок замерзнет, что, в свою очередь, повлечет вымерзание плодовых и ростовых почек.

НА ЗАМЕТКУ

Теплые зимы? Меняем приемы!

- Участившиеся в последние годы теплые и малоснежные зимы, а также засушливая летняя погода требуют внести некоторые изменения в привычные агротехнические приемы на дачах и огородах, - совету-

ет Антон Лещев. - К примеру, раньше было трендом делать высокие грядки для ягод и зеленных культур - так они быстрее высыхали в дождливых условиях и лучше прогревались. Теперь стоит переходить на посадки на ровном грунте - на нем дольше сохраняется снег зимой, летом они будут меньше пересыхать. Чтобы спасти от выпре-

вания корни косточковых растений, лучше сажать их на холмики, которые быстрее промерзают. Вокруг стволов тех, что уже посажены, можно поставить на землю отрезки металлических труб, чтобы были чуть выше сугробов, - это будут своеобразные мостики холода, которые помогут проморозить почву с осени.

«Женщина 38 лет без детей возьмет ипотеку»

Андрей МАТЛИН

Аналитики «Домклик» составили портрет среднего ипотечного заемщика по Приволжью.

На сервисе Сбербанк «Домклик» составили портрет среднестатистического покупателя вторичного и готового жилья (не новостроек) по ипотеке. Почему именно этот сектор рынка решили проанализировать аналитики, понятно - процент по ипотеке с 25 октября прошлого года вырос до 21.

Кто эти люди, что готовы платить такие взносы? Молодые они или уже в солидном возрасте? Успели обзавестись семьями или еще все впереди? И сколько вообще зарабатывают, если решились потянуть такую ипотеку?

ПРИВОЛЖЦЕВ ЦЕНЫ НЕ СМУЩАЮТ?

Оказалось, что почти четверть всех сделок в стране по вторичным и построенным квартирам совершили жители Приволжья, которое вышло на второе место.

- Значительная часть заемщиков сконцентрирована в Центральном (25,7 процента) и Приволжском (24,5 процен-



та) федеральных округах, - сообщили аналитики.

Для сравнения: доля следующих в рейтинге Уральского, Сибирского и Северо-Западного округов - около 11 процентов.

При этом два приволжских региона - Башкортостан и Татарстан - вошли в топ-5 лидеров по числу сделок.

- Большинство сделок заключалось в крупных регионах, несмотря на высокий уровень цен там, - отметили аналитики. - В лидерах

- Московская область (7,7 процента сделок), Москва (5 процентов), Свердловская область (4,3 процента), республика Башкортостан (4,2 процента) и Татарстан (5,8 процента).

ЖИЗНЬ В «ПОРТРЕТЫ» НЕ УКЛАДЫВАЕТСЯ

Помимо общей статистики аналитики «Домклик» составили усредненный портрет заемщика - по федеральным округам и в целом по стране. Определяли средний

возраст, доход, семейное положение, количество детей.

По Приволжью получилось, что средний возраст заемщика - 38 лет. Это точно такой же показатель, как в среднем по России.

Понятно, почему ипотеку берут люди уже в зрелом возрасте: средний доход заемщика в Приволжской округе - около 123 тысяч рублей. Ясно, что не каждый молодой человек, только-только начинающий трудовую деятельность, зарабатывает столько. Аналогичный

КСТАТИ

Заметно отличаются от средних данных по стране цифры по Северо-Кавказскому федеральному округу. Средний доход заемщиков там один из самых низких - 90 тысяч рублей. Зато доля женщин-заемщиц приближается к 60 процентам, а семейных заемщиков - к 63 процентам. Число многодетных семей среди тех, кто берет ипотеку, самое большое в стране - 1,6 процента.

показатель по стране, кстати, еще выше - 167 тысяч.

Почему-то на женщин ипотеку оформляют чаще, чем на мужчин: их доля по Приволжью составляет 54,7 процента, по стране почти такая же - 55,1 процента.

Очень много берет ипотеку людей неженатых - почти половина. Доля состоящих в браке заемщиков в Приволжье и в целом по стране одинакова - 58,4 процента. При этом подавляющее число не имеют детей - 82 процента от числа всех заемщиков. А дальше по убывающей: имеющих одного ребенка - 9,5 процента, двоих детей - 7,7 процента, троих - 0,8 процента, четверых - каких-то одна десятая процента.

Разумеется, «средний портрет» в данном случае дело условное. Иначе получилось бы: не женись до 38, не заводи детей, сделай карьеру, тогда и подумывай о собственном жилье! Но в «среднестатистические рамки» жизнь зачастую не укладывается.

ПОСТУПОК

Пермские студентки помогли задержать убийцу двух человек

Дарья СТРУЕВА

После пар девушки обедали в кафе и за соседним столиком заметили мужчину с ориентировки.

Опасного преступника, которого в течение суток оперативники искали в Перми, помогли задержать третьекурсницы одного из колледжей. Варвара и Валерия зашли в торговый центр «Айсберг» и решили пообедать в кафе. А за соседним столиком заметили мужчину, фото которого накануне опубликовали все СМИ и паблики.

35-летнего Рустама Алтыева объявили в розыск, напомним, после убийства в поселке Северный Коммунар. По версии следствия, он жестоко расправился с отцом и бабушкой своей девушки, а затем поехал искать ее в Пермь. Возбуждено уголовное де-

ло по статье «Убийство двух лиц», расследование находится на контроле Александра Бастрыкина.

Первой на подозрительного мужчину обратила внимание Валерия. У девушки прекрасная память, и она сразу поняла, что за соседним столом сидит человек, которого разыскивают за двойное убийство.

«Смотри, одно и то же лицо!» - переглянулись подруги, открыли пост и еще раз сравнили сидящего в кафе человека с ориентировкой в соцсетях, и им стало уже не до обеда.

- Между нашими столиками было расстояние, но было понятно, что это точно он: мужчина сидел за столиком и пытался зарядить свой телефон. Мы решили написать сообщение в группу «ЧП Пермь», где и увидели ориентировку, - говорят подруги.

В этот момент мужчина встал со своего места, пошел к подругам и спро-

сил: «Вы не знаете, тут есть Wi-Fi?» Представьте, что испытали в тот момент подруги?

- Мы посмотрели на него вблизи и поняли, что однозначно столкнулись с преступником, - вспоминает Варвара. - Только куртка у него была не красная, как писали в ориентировке, а черная, но ведь он мог сменить ее: купить новую или украсть.

Девушки поняли, что действовать нужно незамедлительно. Они решили написать в соцсети, где бы им помогли обратиться в полицию. И это сработало! Администратор канала передал информацию людям, которые в экстренном порядке отправили опергруппу на место.

- Это было на адреналине, когда вышли из ТЦ, у нас затряслись руки и ноги и началась паника, - говорит Варвара.

Задержание произошло очень быстро, и буквально через полчаса неравнодушным подругам сооб-

щили, что мужчину задержали.

- Нам пришло голосовое сообщение с благодарностью за помощь!

И это еще не все! За проявленное содействие в задержании опасного преступника администратору группы «ЧП Пермь» и девушкам, которые сообщили о местонахождении преступника, первый заместитель министра территориальной безопасности Пермского края Альберт Марданов в торжественной обстановке вручит благодарственные письма.

Кстати, как выяснили журналисты «КП», уроженец Узбекистана Рустам Алтыев ранее уже был судим, причем неоднократно, и сейчас ему грозит пожизненное лишение свободы.

Солидный уголовный стаж он накопил уже к 24 годам. В 2010 году Алтыев осудили условно за угон. Через пять месяцев он совершил грабеж и сел



Девушки сидели недалеко от преступника, но не растерялись и среагировали очень оперативно.

уже реально, а в 2013 году, выйдя из колонии, изнасиловал 16-летнюю девушку. Всего за ним числится семь разбоев, три грабежа, кража и изнасилование.

Видео и подробности этой истории смотрите на сайте kp.ru



«Ты бабушку с дедушкой давно не видела?»



Следователи проверяют версию, что у Екатерины были сообщники.



Михаил ГОРЮНОВ

Обвинение в убийстве бывшего мэра Самары и его жены предъявили 29-летней Екатерине Бельской.

В деле об убийстве бывшего главы Самары Виктора Тархова и его жены Натальи остается пока много вопросов. На мусорном полигоне до сих пор не найдены останки погибших, а обвиняемая отказывается сотрудничать со следствием.

КУПИЛА ПИЛУ

Следственный комитет официально предъявил обвинение в двойном убийстве 29-летней Екатерине Бельской:

- Обвиняемая в квартире бабушки и дедушки убила их, а затем приняла меры к сокрытию тел. При осмотре установлено, что помещение обработано химическим раствором щелочи.

О том, что девушка заранее готовилась убить родных, свидетельствуют и ее покупки - строительная пила, канистры с химсредством,

пластиковые емкости. Камеры дома на Вилоновской, где проживали Тарховы, зафиксировали, как с этими самыми бочками внучка сначала заходит в подъезд, а спустя некоторое время выходит. А еще несколько раз ее засняли с черными пакетами, которые она на такси развозила по городским мусоркам.

Останки тел ищут на крупнейшем мусорном полигоне региона «Преображенка». Именно здесь в ежедневном режиме разгружаются мусоровозы. «Точки входа» для поисков удалось выявить благодаря GPS-трекерам, установленным на машинах коммунальщиков.

«А ГДЕ ВИКТОР САНЫЧ?»

Правда, шансы что-то отыскать призрачные: даты разгрузки из контейнеров, где могли находиться фрагменты убитых, лишь предположительные - 7 - 8 января. Как и их точные адреса - поскольку обвиняемая молчит, нельзя сказать наверняка, тут или там она выкидывала свою тяжелую ношу. Более того, за месяц гора отходов, которые свозят на свалку, уже выросла метров на шесть. Тем не менее криминалисты с помощью специальной техники продолжают работу.

Соседи бывшего градоначальника рассказывают - его

с женой уже больше месяца не видно. Зато внучка, особенно в начале января, здесь как будто прописалась. На редкие вопросы - «А где Виктор Саныч?» - отвечала уклончиво.

Несколько недель после исчезновения Тарховы не брали трубки, но отвечали знакомым и друзьям в мессенджерах. Следователи уверены, вместо них это делал убийца. А улики, найденные в квартире элитного дома на Самарской, которую для безработной внучки снимал дедушка, буквально кричат, что речь идет именно о Екатерине.

«В ходе обыска обнаружены и изъяты принадлежавшие жертвам телефоны и паспорта. Установлены места сбыта ювелирных изделий родственников», - сообщили в областном управлении СК.

Найден и автомобиль, которыми ранее владела Наталья Тархова, - его Бельская успела продать. Еще, по мнению следователей, внучка искала покупателей для нескольких семейных квартир и домов, а также хотела переписать на себя бизнес деда - совладельца нефтяной компании.

ПОТЕРПЕВШЕЙ ПРИЗНАЛИ ДОЧЬ УБИТЫХ

Во время задержания Екатерина тоже вела себя подозрительно. Консьерж, которую приглашали быть понятой, вспоминает, что Бельская не открывала оперативникам дверь несколько часов.

- Ее спрашивали, где ба-

бушка и дедушка, когда последний раз их видела. Отвечала, что в декабре. Говорили: позвони им - и мы сразу уйдем, - вспоминает женщина.

Шестилетний сын Екатерины все это время находился в квартире. Мальчика после визита силовиков определили в социальный приют. По последним данным, опекунство над ним возьмет знакомая Людмила Тарховой - матери Екатерины. Именно Людмилу признали потерпевшей. И это несмотря на то что она находится в колонии.

- Людмила сможет полноценно участвовать в процессе и обладать всеми процессуальными правами. Теперь у нее есть возможность подавать ходатайства, поддерживать обвинение или возражать против него, а также обжаловать судебные акты, - объяснил «КП» адвокат Людмилы Андрей Карномазов.

Людмила Викторовна руководила компанией по производству частных самолетов, но ее карьера оборвалась после истории с вымогательством 200 миллионов рублей у депутата Самарской губернии Александра Милеева. В 2022 году дочь экс-главы города приговорили к семи годам.

ЗА ЧТО УБИЛА?

Причиной расправы над Виктором Тарховым и его супругой Натальей следователи называют стандартные «неприятные отношения». Но все сопутствующее указывает на то, что во главе угла здесь стоят деньги: продажа автомобиля, золота, попытки влезть в бизнес.

Также проверяют, были ли у фигурантки сообщники: сложно представить, что хрупкая девушка могла сделать столь страшные вещи в одиночку. Ну и, конечно, не оставляют они надежды найти тела Виктора и Натальи.

ИЗ ЗАЛА СУДА

«Прошу сделать заседание закрытым»

Елена ТРЕТЬЯКОВА

В Перми начался процесс над матерью, убившей 9-летнего сына из-за своих долгов.

В Пермском краевом суде прошло заседание по делу Ирины Шатовой - женщины, обвиняемой в убийстве своего 9-летнего сына. Напомним, 12 июля прошлого года на контейнерной площадке в центре города бездомный мужчина обнаружил большой черный чемодан. Внутри лежал труп ребенка в

окровавленной пижамке. Уличные видеокamеры зафиксировали молодую женщину, которая полночасно ходила с этим чемоданом по городу. Женщину вычислили - она оказалась мамой убитого мальчика. На следующий день 34-летнюю Шатову задержали, обнаружив ее на чердаке отеля, где та пряталась.

На допросе женщина рассказала, что ребенка она убила из-за своих долгов, которые насчитывали несколько миллионов. Она хотела покончить жизнь самоубийством и

забрать с собой сына, чтобы тот не остался без матери.

Действия женщины вызвали сомнения в ее психическом состоянии. Но в ноябре 2024 года по результатам стационарной психолого-психиатрической судебной экспертизы Ирина Шатова была признана вменяемой.

Да и во время заседания суда она вела себя абсолютно спокойно и бесстрастно. Четким уверенным голосом попросила сделать судебное заседание закрытым.

- Я просто не хочу при-

сутствия прессы, - заявила она.

Но государственный обвинитель отметила, что закрывать заседание нет оснований. И судья ходатайство обвиняемой не удовлетворил.

Признанные потерпевшими мама Ирины Шатовой и брат ее мужа - то есть бабушка и дядя убитого ребенка - на суд не пришли, попросили рассмотреть вопрос без их присутствия.

В итоге обвиняемой в очередной раз продлили срок содержания под стражей, оставив в СИЗО еще на три месяца.



На суде Ирина Шатова вела себя спокойно и бесстрастно.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

«Украл из банковских ячеек 1,6 млрд рублей при помощи чужих карт и дубликатов ключей»

Александр РОГОЗА

Корреспондент «КП» разобрался, как исчезают деньги из бронированных банковских комнат.

В начале этого года грянули сразу два похожих скандала - из банковских ячеек, где частные лица хранили наличные, исчезло «все, что нажито».

Сначала сразу 18 человек написали заявления в полицию Сочи. Суммарно у них утащили более 168 млн рублей. Вор оказался... директором того самого депозитария.

Затем похожая история произошла уже в Москве. Из ячейки индивидуальной предпринимательницы испарилось 180 миллионов! Преступника взяли в аэропорту, когда он пытался сбежать в Таиланд. 36-летний мужчина работал в том же банке начальником отдела. За кражу в особо крупном размере ему светит до 10 лет колонии.

Главное, что удивляет в этих историях, - внезапное осознание, что деньги могут запросто исчезать не только с банковских счетов, но и из бронированных комнат. В наш век хакеров и телефонных вирусов многие пользуются ячейками именно из соображений безопасности: пусть ценности лежат не на карте или депозите, а в ячейке. Так сохраннее будет...

«ТАМ ВИДЕОКАМЕР НЕТ»

Итак, что собой представляет помещение с ячейками? Под видом клиента, который якобы хочет арендовать «ящик», иду в большое отделение банка на северо-востоке Москвы. Мне бегло объясняют условия.

- Ячейки это металлические ящики, по размеру - как пач-

ка бумаги А4 для принтера. Они отличаются по высоте. 3 сантиметра, 5, 7 и так далее. Например, ячейка в 5 см обойдется в 3,5 тысячи рублей в месяц.

- Можно взглянуть на зону ячеек?

- Нет. Туда может войти только действующий арендатор. Но я вам все объясню. В зону ячеек, где стоят шкафы с «ящичками», клиент заходит в сопровождении сотрудника банка. В этом помещении есть видеокamеры. Но если человек не хочет, чтобы кто-то видел, что именно хранится в ячейке и что он туда кладет или забирает, он может пройти в комнату пересчета. Там камер нет.

- А если клиент вместо своей ячейки вскрыет мою и заберет содержимое?

- Исключено. Во-первых,

- В моей практике был случай, когда крупная сумма пропала из ячейки доверителей, семейной пары, - рассказывает «КП» московский адвокат Владимир Постанюк. - В 2023 году они арендовали ячейку в одном из банков. И вот однажды они пришли, открыли ящик, а там ничего нет. Пропали более 100 млн рублей!

Разумеется, был скандал, клиенты кричали, вызвали полицию. Однако до расследования так и не дошло.

- По некоторым причинам мои клиенты не стали раздувать эту историю, - уточняет адвокат. - Хотя найти преступника было несложно - везде камеры. Кража была не случайной - эти люди знали, сколько могут получить и что владельцы не станут добиваться возбуждения уголовного дела.

Между прочим, в России за последние несколько лет было несколько случаев, когда преступники действовали по похожей схеме. Кто-то (изнутри банков или окружения арендаторов ячеек) сливал информацию на сторону и под эту «акцию» нанимали исполнителей. Самый громкий случай произошел в прошлом году в одном из банков Санкт-Петербурга.

Тогда в полицию обратились клиенты небольшого банка, заявившие об исчезновении из арендованных ячеек денег, дорогих часов, слитков платины и украшений. Подозреваемого, который успел спрятать добро на 1,6 млрд (!) рублей на съемной квартире в Люберцах, а затем махнул в Сочи, задержали прямо в аэропорту.

41-летнего гражданина Молдовы завербовали на эту работу по интернету. Заказчик присылал инструкции и ПИН-коды. Вор попадал в хранилище, используя чужие карты и дубликаты электронных ключей.

Недавно мужчину приговорили к 5 годам колонии. Большую часть пропавшего удалось вернуть. А вот организатора аферы так и не нашли.

КСТАТИ

Многие клиенты банков, хранящие свои сбережения в ячейках (например, чтобы не светить незаконные доходы), до 2022 года предпочитали обменивать рубли на... **швейцарские франки.**

Курс франка выше доллара и евро. Но если максимальный номинал банкнот евро - пятьсот, то у швейцарской валюты - тысяча. Это официально самая дорогая купюра мира.

То есть благодаря переводу во франки объем наличных уменьшается в 10 с лишним раз, его просто проще хранить.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

в зоне ячеек сотрудник банка следит, чтобы арендатор взял именно свою ячейку. Во-вторых, ключи индивидуальны. Одним и тем же несколько ячеек открыть невозможно.

КРАЖИ ПО НАВОДКЕ

Впрочем, в реальной жизни все не всегда настолько чинно.



Как не разориться на коммунальных услугах из-за невнимательности, читайте на сайте

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

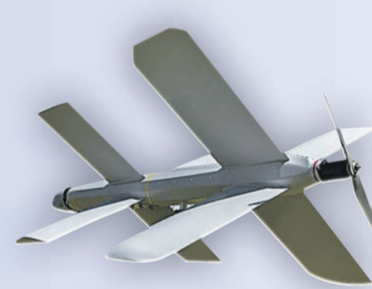
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Анастасия Волочкова о браке дочери:

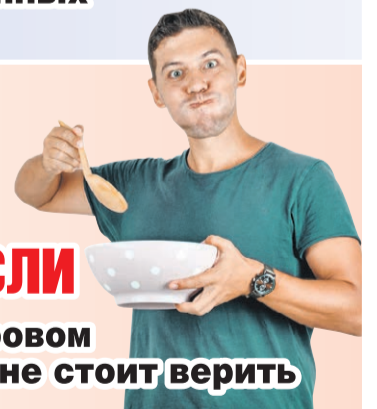
Я оплачу свадьбу, а квартиру ей обязан купить отец!



Пуля - дура, дрон - молодец

«Комсомолка» составила рейтинг лучших отечественных беспилотников

Лезут в голову глупые мюсли



Пять мифов о здоровом питании, которым не стоит верить



Ученые пытаются доказать существование загробного мира

В ПРОДАЖЕ С 12 ФЕВРАЛЯ

Узнай, насколько ты молод:

5 способов определить свой биологический возраст

Гибкость суставов - важный показатель возраста. Но его можно улучшить тренировками!

Анна ДОБРЮХА

О научных калькуляторах долголетия и о том, как измерить скорость старения самостоятельно, «КП» рассказал известный ученый-геронтолог.

- С одной стороны, у нас есть официальный, паспортный, возраст. А с другой - реальный, биологический. Он показывает, насколько изношено тело, как быстро стареет. Или, наоборот, как долго сохраняет молодость, - говорит директор Института долголетия Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского (РНЦХ), доктор биологических наук, член-корреспондент РАН Алексей Москалев.

Сейчас во всем мире активно разрабатываются научные калькуляторы биологического возраста.

- Мы с коллегами тоже занимаемся этим, - рассказывает профессор Москалев.

- Наша команда проанализировала большие объемы медицинских данных разных людей. А также основные биомаркеры (показатели) старения. Например, уровни гормонов, факторов воспаления, состояние сердца и сосудов, скорость различных реакций, содержание определенных молекул в крови и т. д. В итоге были созданы разные методы расчетов, которые выдают цифру возраста объективнее, чем дата рождения. Перед нами стоит задача сделать такие калькуляторы для всех ключевых механизмов старения.

Измерение биологического возраста нужно не только для удовлетворения любопытства граждан, поясняет ученый.

- Во-первых, это отличный мотиватор. Допустим, вы начали правильно питаться, занялись спортом или научились справляться со стрессом. Через 3 - 6 месяцев можно заново измерить биовозраст. И увидеть: замедлили ли вы старение, стало ли тело физически моложе. Психологически это работает намного лучше, чем абстрактные советы врачей заняться ЗОЖем.



Во-вторых, калькулятор - важнейший помощник в разработке новых подходов к замедлению старения.

- С помощью сравнительных измерений биовозраста мы проверяем, какие методы реально продлевают молодость. Например, работают ли конкретные диеты, добавки или препараты. Это шаг к персонализированной медицине - когда терапию подбирают не «на глаз», а на основе точных данных, - говорит Алексей Москалев.

Пока научные калькуляторы не вошли в широкую практику. Для более точного определения возраста нужно проходить лабораторные исследования, сдавать различные тесты на специальном оборудовании. При желании можно сделать это в ряде научных институтов.

- Однако есть более простые методики, хоть и менее точные, - отмечает наш эксперт.

По просьбе «КП» профессор Москалев подобрал несколько способов, которые можно использовать в быту.

1 ПРОБА РОМБЕРГА

Это один из самых популярных тестов для определения биологического возраста. Методика названа в честь немецкого невролога Морица Генриха Ромберга (1795 - 1873). В медицине такой метод применяется для оценки состояния центральной нервной системы, в первую очередь - вестибулярного аппарата. В то же время, сопоставив результаты пробы Ромберга у здоровых людей разных возрастов, специалисты вывели некоторые закономерности (см. ниже).

Что нужно сделать: поднять одну ногу, оставаясь стоять на второй (высота подъема не оговаривается). Вытянуть обе руки вперед. И закрыть глаза. По секундомеру засечь, сколько удастся продержаться.

Как оценить результаты:

• для мужчин: 40 секунд примерно соответствуют возрасту 20 лет, 30 с - 30 лет, 25 с - 35 лет, 20 с - 40 лет, 17 с - 45 лет, 15 с - 50 лет, 12 с - 55 лет, 10 с - 60 лет, 8 с - 65 лет;

• для женщин: 36 с - 20 лет, 27 с - 30 лет, 23 с - 35 лет, 18 с - 40 лет, 15 с - 45 лет, 13 с - 50 лет, 11 с - 55 лет, 9 с - 60 лет, 7 с - 65 лет.

2 ПРОБА ШТАНГЕ

Этот тест используется в медицине для оценки состояния дыхательной и сердечно-сосудистой систем. В основе методики - определение устойчивости организма к нехватке кислорода. И опять же, как в случае пробы Ромберга, удалось обнаружить взаимосвязь тех или иных показателей с возрастом.

В ТЕМУ

ПРОВЕРИТЬ СОСТОЯНИЕ МОЗГА ПОМОЖЕТ КОМПЬЮТЕР



В Институте биологии старения Нижегородского государственного университета им. Н. И. Лобачевского при участии профессора Москалева был создан специальный онлайн-калькулятор когнитивного возраста. «Я сам был одним из испытуемых несколько лет назад, когда собирали данные для разработки первой версии этого сервиса», - рассказал «КП» ученый.

Пройти тест можно бесплатно по ссылке <http://dpm-ageing.unn.ru/cognitive-age-v3>

Важные условия: для правильного результата экран компьютера должен быть не меньше 15 дюймов (то есть размер по диагонали - не менее 38 см). И нужно использовать компьютерную мышь (не стилус и не тачпад).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читатели рекомендуют

Книга Виктории Боровской «Стареть рано»

★★★★★ Дарья:

Чтобы сохранять молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По кодам можно перейти на тренировки.

★★★★★ Анна:

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытый от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Что нужно сделать: сесть, максимально глубоко вдохнуть воздух, выдохнуть. Потом сделать спокойный вдох и задержать дыхание, зажав нос. Секундомером подсчитать, сколько удастся продержаться.

Как оценить результаты: 50 секунд примерно соответствуют возрасту 20 лет, 45 с - 30 лет, 42 с - 35 лет, 40 с - 40 лет, 37 с - 45 лет, 35 с - 50 лет, 33 с - 55 лет, 30 с - 60 лет, 25 с и меньше - 65 лет и более.

3 ТЕСТ НА ГИБКОСТЬ СУСТАВОВ

Этот способ позволяет примерно определить возраст по состоянию суставов, связок и сухожилий.

Что нужно сделать: отвести левую руку за спину снизу, а правую - через плечо сверху. И попытаться соединить пальцы в замок (на уровне лопаток).

Как оценить результаты:

- пальцы легко соединяются в «замок» - 20 лет,
- пальцы касаются друг друга, но сцепить в замок не получается - 30 лет,
- руки приблизились друг к другу, но пальцы не касаются - 40 лет,
- руки за спиной, но далеко друг от друга - 50 лет,
- еле-еле удалось завести ладони за спину - 60 и больше лет.

4 ТЕСТ НА СИЛУ МЫШЦ

Более точный вариант этого теста требует покупки динамометра. Им определяется сила хвата кисти. Более доступный (и менее точный, но все же дающий некоторое представление о возрасте) тест можно провести без дополнительного оборудования.

Что нужно сделать: лечь на твердую поверхность, завести руки за голову и поднимать туловище из положения лежа в положение сидя.

Как оценить результаты: подъем 40 и более раз - состояние мышц соответствует возрасту 20-летнего человека, 35 раз - 30 лет, 30 раз - 35 лет, 28 раз - 40 лет, 25 раз - 45 лет, 23 раза - 50 лет, 20 раз - 55 лет, 15 раз - 60 лет, 12 раз и меньше - 65 лет и более.

5 ТЕСТ НА ЭЛАСТИЧНОСТЬ КОЖИ

Таким способом примерно определяется возрастное состояние кожи рук и расположенных под ней периферических кровеносных сосудов.

Что нужно сделать: большим и указательным пальцем ущипнуть тыльную сторону ладони. Продержать 5 секунд. Кожа побелеет. Секундомером посчитать, через какое время она восстановит цвет.

Как оценить результаты: 5 секунд и меньше соответствуют возрасту 20 лет, 6 - 8 с - 30 лет, 9 - 12 с - 40 лет, 13 - 15 с - 50 лет, 15 с и более - 60 лет и старше.

Несколько молоды душой и телом читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

Ушел Олег Стриженов - самый красивый актер советского кино



Актер с женой Лионеллой Стриженовой в 2010 году.



Итальянский революционер Артур из «Овода» (1955) - одна из самых знаменитых ролей артиста.



Еще одна - элегантный князь Волконский в «Звезде пленительного счастья» (1975).



С Изольдой Извицкой в картине «Сорок первый» (1956).

Окончание.
Начало < стр. 1.

«ДОРОГОЙ ОТЕЦ!»

А пик был пройден еще раньше, и все, включая самого актера, это осознавали. Он был суперзвездой 50-х и 60-х, да что там суперзвездой - он был лицом этого времени.

В своей автобиографии он писал: «Я себя мог представить только в одной профессии - артиста. Я фанатично любил театр», и в 1949-м, в двадцать лет, отправился поступать в Щукинское училище, куда его приняли без малейших проблем, мгновенно. У красивых молодых людей и девушек часто бывает, что их берут на актерский за внешность, «за фактуру»; но фактура Стриженова потом снилась паре поколений советских барышень в самых сладких снах.

В 1954-м его заметили на сцене и пригласили сниматься в фильм «Овод», который многие зрители смотрели десятки раз. Ладно девушки, но один солдат, почти ровесник актера, бывший детдомовец, выросший без родителей, прислал ему душераздирающее письмо: «Просмотрев «Овода», я счел вас за родного отца. Извините за то, что дальше я вас буду называть отцом. Так вот. Дорогой отец!..» Что-то было в Стриженове, помимо эффектной внешности, что парализовало зрителей: он был романтическим героем совершенно нового типа, на которого отчаянно хотелось быть похожим.

Не успели закончиться съемки, как его позвали в «Мексиканца» по Джеку Лондону (чтобы сниматься, пришлось уволиться из Александринского театра). Потом был «Сорок первый». Потом - «Хождение за три моря», «Капитанская дочка», «Пиковая дама», «Белые ночи»... Его персонажи - бунтари, путешественники, мечтатели - были именно тем, что требовалось тогда советской публике.

Одной из последних по-настоящему ярких и заметных

ролей стал декабрист Сергей Волконский в «Звезде пленительного счастья», одной из самых романтических и эмоциональных советских картин, и там Стриженова было забыть особенно трудно.

УГОВАРИВАЛИ НА РОЛЬ БОЛКОНСКОГО

Он мог бы сделать на экране еще больше. Именно Стриженов должен был сыграть Андрея Болконского в «Войне и мире». Уламывали его на очень высоком уровне: дошло до того, что ему домой позвонила Екатерина Фурцева. Он спросонья принял ее за сумасшедшую поклонницу, прикидывающуюся министром культуры, но Фурцева перезвонила и убедила Стриженова, что это на самом деле она, и потом долго, долго на совещаниях в Министерстве культуры уговаривала согласиться на роль у Бондарчука...

Других таких случаев - когда артиста всем Минкультуры убеждали сыграть роль, да еще и выигрышную во всех смыслах, да еще и в огромной картине, за которую он наверняка получил бы квартиру, кучу денег и правительственных наград, - в истории советского кино просто не было.

Но Стриженов считал, что роль Болконского ничего не давала ему в творческом плане, к тому же на «Войну и мир» надо было угробить несколько лет, а он только что ушел во МХАТ и хотел играть там. В интервью добавлял, что обиделся на Бондарчука: тот изначально предложил ему играть Долохова, потом «пробовал всю страну» на роль Болконского, никого не нашел и только тогда обратился к Стриженову. А он

согласился пройти пробы на роль князя и потом, когда они всем понравились, объявил Бондарчуку, что у него как у режиссера сниматься не станет никогда...

Денис КОРСАКОВ.

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ

- «Овод» (1955)
- «Мексиканец» (1955)
- «Сорок первый» (1956)
- «Белые ночи» (1959)
- «Звезда пленительного счастья» (1975)

Дмитрий ПОЛУЖИВ
Комсомольская правда

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ВЕРНИТЕ МНЕ МОЮ ЭПОХУ

Погружение в ранние 80-е, удивительные и незабываемые, сложные, переломные, когда билет в кино стоил 50 копеек.

Уникальные фотографии со съемочной площадки, киноафиша и другие артефакты

★★★★★ Татьяна
«Купила дочке, ей 15, у нее первая любовь, ей в самый раз такое чтение. И сама тоже читаю не отрываясь. Я помню, как редела над этим кино. А книга даже лучше, там и сама повесть, и много фактов о том, как создавали фильм. Жизнь актеров оказалась еще хлеще, чем в кино. Я очень многого не знала. Спасибо за эти эмоции».

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

повесть внутри

ОГРН: 102739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Яна ГОРБУНОВА, 24 года, Магнитогорск:
 - Окончила университет с красным дипломом и магистратуру. Первая вице-мисс регионального конкурса красоты «Краса Магнитки - 2023».



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Этот образ - сочетание контрастов и слоев. Воздушная текстура прозрачного топа, юбка-вихрь из многослойного тюля, и всё это в драматичных цветовых сочетаниях.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»



АНЕКДОТЫ

- Можно я сегодня пораньше уйду с работы? У меня уважительная причина...

- Какая?
 - Я задолбался!

* * *

Нищий - прохожему:
 - Подайте 300 рублей на чашечку кофе.

- Но за 300 можно взять 2 чашки кофе!
 - А я с девушкой.
 - Странно, у нищего есть девушка?
 - Поэтому я и стал нищим...

* * *

- Дорогой, ты любишь зиму?

- Да, люблю снег, особенно когда он падает с крыш и давит этих мерзких людишек.

- Ты у меня такой романтичный...

* * *

Люди разучились красиво отдыхать! В полиции стало скучно работать.

* * *

Когда шестидесятилетняя учительница истории станцевала голы на подоконнике, на шторы сдали не только родители, но и жители близлежащих домов.

* * *

- Виски из ячменя делают!

- Короча - жидкая перловка...

* * *

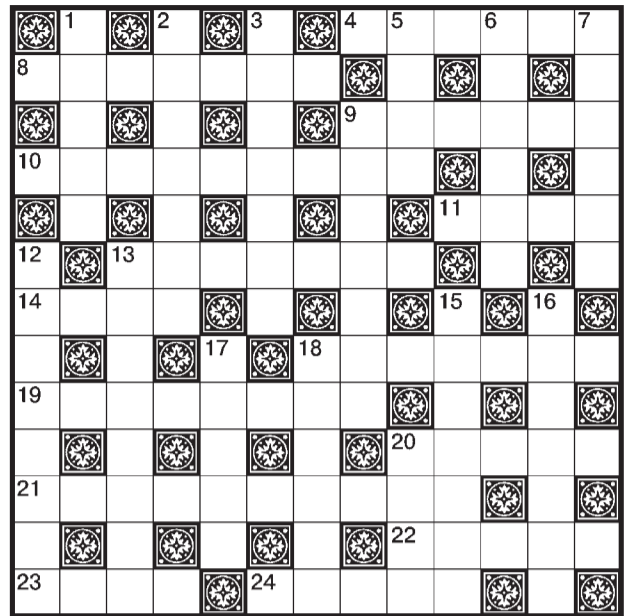
Квасить по соседям - Не алкоголизм. Это деревенский Внутренний туризм.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Мамино табу на ночные прогулки. **8.** Эстрадный идол, чья кончина в 1998 году «приглушила все огни Лас-Вегаса» на двадцать минут. **9.** Кто первым из президентов США посетил Китай? **10.** Великая актриса в инвалидном кресле из сериала «Раневская». **11.** Замена хомуту. **13.** «Почему ... на свадьбе вся в белом?! Так это стандартный цвет бытовой техники!». **14.** Кого из семейства Конвей в драме Владимира Басова сыграл Евгений Леонов? **18.** Самое большое подразделение легиона в армии древних римлян. **19.** Замедлитель нейтронов в ядерных реакторах. **20.** На что садятся ради талии? **21.** Кого жизнь в

рванине оставила? **22.** Какой мультяшный котенок дружит с медвежонком по имени Димка? **23.** Источник хромоты. **24.** Европейское королевство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Выводок книг. **2.** Материал переплетов. **3.** Опус ювелира. **5.** Что оперный певец озвучивает? **6.** Причина вражды. **7.** Ученик хореографа. **9.** Решительный ... на победу. **12.** Сурок из Монголии. **13.** Что подтолкнуло Альфреда Нобеля к учреждению премии имени себя? **15.** Органы правопорядка. **16.** «Самый спокойный» из разделов механики. **17.** Морская. **18.** Чьи струны оживлял бог Аполлон? **20.** «... не знают глубину сердца родителей».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Пив. **16.** Статика. **17.** Глаз. **18.** Кифара. **20.** Дети. **9.** Настрой. **12.** Тарбаган. **13.** Некролог. **15.** Поли. **Марокен.** **3.** Браслет. **5.** Ария. **6.** Распря. **7.** Танцор. **2.** Нога. **24.** Дания. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Тираж. **2.** Бериллий. **20.** Двигатель. **21.** Голограмм. **22.** Тимка. **19.** 11. Ярмо. **13.** Невеста. **14.** Ален. **18.** Корота. **19.** Запрет. **8.** Синатра. **9.** Никсон. **10.** Садовская.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО
 radiokp.ru

Самара	98,2
Пермь	96,6
Ижевск	107,6
Нижний Новгород	92,8

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru

отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru

служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №200

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 320 экз. Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА					
Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00,
Алма-Ата (727)	273-74-97,	Владимир (4922)	44-13-43		528-20-30
	273-82-61	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	31-03-50
Барнаул (3852)	20-55-47,	Волгодонск (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35
	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11
Белгород (4722)	20-18-05	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12
Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Новосибирск (383)	289-90-85
Краснодар (861)	992-79-82	Омск (3812)	29-01-50	Оренбург (4862)	43-39-39
Красноярск (391)	206-96-50	Орел (4712)	70-62-71	Пенза (8412)	56-46-41
Курск (4712)	4712	Оренбург (4742)	22-23-00	Пермь (342)	206-45-00
Липецк (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41		
Минск (1037517)	337-77-11	Пермь (342)	206-45-00		
Мурманск (991)	67-11-633				
Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03,
С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Самара (846)	212-50-22	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17,
Севастополь (692)	99-95-13				58-55-81