

ЗДОРОВЫЙ ПОДХОД

Вячеслав Володин: у россиян и белорусов будет равный доступ к высокотехнологичной медицине - стр. 6



Какие магазины выживут, а какие закроются в борьбе с интернет-торговлей

Читайте на стр. 4 ▶



Светлана МАКУБЕЕВА
ЧП - Самара

А3С СПЕЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬНЫЙ НОМЕР КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

№72 (27622) 2024 г.
Цена свободная



ГАИ

РЯЗАНЬ

Пятница - воскресенье, 27 - 29 сентября

Последнее ядерное предупреждение?

Почему Россия меняет условия использования своего самого грозного оружия.



Читайте на стр. 2 ▶



Ученые проверили народные средства от простуды

Анна ДОБРЮХА

Сезон простуд в разгаре, и в соцсетях идет активное обсуждение: чем лучше лечиться? Дискуссии об этом ведут не только болеющие граждане, но и научно-медицинские эксперты. Ведь каждый год прибывают данные новых исследований. О чем они говорят?

Про лекарства мы тут писать не будем - их должны назначать врачи после опроса-осмотра пациента.

Продолжение на стр. 12 ▶

АО «РЯЗАНЬНЕФТЕПРОДУКТ»

приглашает
на работу:

КАССИР ТОРГОВОГО ЗАЛА НА АЗС

Зарплата – от 40 000 - 55 000 рублей;
График работы – сменный

ОПЕРАТОР ТОВАРНЫЙ

Зарплата – от 43 000 рублей;
График работы – сменный

РАБОТНИК КАФЕ АЗС

Зарплата – от 44 000 - 62 000 рублей;
График работы – сменный

ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ С, Е

Зарплата – от 60 000 - 100 000 рублей;
График работы – сменный

ДИСПЕТЧЕР АТЦ

Зарплата – 55 000 рублей;
График работы – сменный

СПЕЦИАЛИСТ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

График работы – сменный
Зарплата – 48 400 - 54 900 рублей;

ЛАБОРАНТ

График работы – сменный;
Зарплата – 42 000 - 47 000 рублей

Контактные тел.: 505-505 (доб. 2214), 8-910-508-33-40

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО ВСЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ

Доктрина судного дня

Валентин АЛФИМОВ

Владимир Путин объяснил, в каком случае Россия теперь будет использовать ядерное оружие.

Президент в среду вечером собрал Совет безопасности. Главная тема - доктрина о ядерном сдерживании. Этот документ - инструкция, в каких случаях мы будем применять стратегические ядерные ракеты.

Надо сказать, что совещание - не уникальное.

Путин в самом начале подчеркнул, что подобное проводится два раза в год. Правда, на этот раз он отметил, что речь пойдет об «обновлении Основ государственной политики в области ядерного сдерживания».

Так в чем же заключаются эти «обновления»? Об этом рассказал сам президент:

✓ Мы видим, что современная военно-политическая обстановка динамично меняется, и мы обязаны это учитывать. В том числе возникновение новых источ-

ников военных угроз и рисков для России и наших союзников. Важно адаптировать положения документа к нынешним реалиям.

✓ Специалисты <...> провели глубокий анализ <...>. По результатам этой работы предложено внести ряд уточнений в части определения условий применения ядерного оружия. Дополнен перечень военных угроз, для нейтрализации которых выполняются мероприятия ядерного сдерживания.

✓ В обновленной редакции документа агрессия против России со стороны любого неядерного государства, но с участием или при поддержке ядерного государства предлагается рассматривать как их совместное нападение



Владимир Путин во время совещания с Совбезом подчеркнул: «Использование ядерных сил - это крайняя мера защиты суверенитета страны».

Sputnik/Alexei Nikolsky/Kremlin/REUTERS

КСТАТИ

В самом начале совещания **Владимир Путин** подчеркнул: «Использование ядерных сил - это крайняя мера защиты суверенитета страны».

- Подчеркну, мы всегда в высшей степени ответственно подходили к таким вопросам. Хорошо осознавая, какой колоссальной силой обладает это оружие.

■ ОТВЕТЫ НА РАКЕТЫ

Зачем именно сейчас Россия предупредила Запад о ядерном ответе и почему это не блеф.

Мир гудит о сенсационной новости, прилетевшей из Кремля: на совещании Совета безопасности России **Владимир Путин** предложил внести радикальные поправки в ядерную доктрину РФ. А главная из них вот эта:

«Агрессия любого неядерного государства против России при поддержке ядерной державы будет рассматриваться как нападение на Россию».

Путин еще и добавил:

«Как их совместное нападение на Российскую Федерацию».

? ОТВЕТ НА «СОВМЕСТНОЕ НАПАДЕНИЕ»

Тут неизбежно возникает вопрос: почему именно сейчас Путин радикально меняет принципы применения нашего самого грозного - ядерного - оружия? Поразмышляем.

Это сделано ко времени и, раз-

Красная кузькина линия



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

умеется, не случайно. Ведь именно в эти дни в Вашингтоне и Нью-Йорке (где работает Генеральная ассамблея ООН) решается вопрос о том, разрешат ли США и Вели-

кобритания использовать свои дальнобойные ракеты для ударов Украины вглубь России. Да, такими ракетами

ВСУ (а на самом деле, конечно, специалисты стран НАТО) били уже и по Крыму, и по Донбассу - по тем территориям, которые они считают «незаконно отторгнутыми у Украины». Ну а если теперь Вашингтон и Лондон скажут Киеву «да» и разрешат ему бить дальнобойными ракетами по глубинным, международно признанным районам России, это и будет тем их «совместным нападением», о котором говорил Путин.

? ТЯНЕТ ЛИ ЭТО НА КАРИБСКИЙ КРИЗИС-2

И это уже совсем иная военно-политическая ситуация, сильно похожая на Карибский кризис 1962 года, когда противостояние США

и СССР дошло до настоящей игры нервов и «красную» ядерную кнопку могли нажать в любой момент. Тогда, как известно, Советский Союз поставил свои ракеты на Кубе в ответ на то, что Штаты разместили свои в Европе. Москва, по сути, таким же грозным образом, как и сейчас, предупредила Вашингтон о последствиях его ракетной авантюры. И Америке тогда хватило благоразумия «включить заднюю». Ядерная «кузькина мать», которую Хрущев грозил показать США, осталась лишь угрозой.

Но хватит ли такого благоразумия нынешней Америке и провокаторам в Лондоне? Ведь речь в первую очередь идет об американо-британском дальнобойном ракетном «кооперативе» (к которому со своим апломбом и недалководностью успел присоединиться и **Макрон**). Понятно, что именно эти ядерные страны стоят за спиной неядерной Украины, спецы именно этих стран способны нацеливать свои дальнобойные ракеты на Россию по своим же спутниковым системам наведения (у Киева их, разумеется, нет).

Вот о таких случаях Москва, фактически, и предупредила

США, Британию и Францию, что оставляет за собой право на ответ ядерным оружием.

То есть это послание совсем не **Зеленскому**. Это ведро холодной воды на головы главных начальников в НАТО: вы точно хотите рискнуть и ударить вглубь России своими ракетами?

? ПОЧЕМУ НЕ БЛЕФ

Теперь в нашей обновленной доктрине будет записано: «Критическая угроза суверенитету России, в том числе обычным оружием, будет основанием для ядерного ответа». А это, считай, те же «красные линии», но уже с атомным оттенком.

Кто-то обязательно ехидно заметит: «Да двадцать раз мы уже слышали и про эти «красные линии», и про «удары по центрам принятия решений». И что толку? На Западе думают, что Москва снова блефует. И на ответ не решится. А Киев - так будет специально подзуживать проверить эти «красные линии» на прочность. Зеленский мечтает о втягивании НАТО в вооруженный конфликт с Россией уже напрямую.

Время покажет, как оно будет

на самом деле. Но игнорировать вот это ядерное предупреждение Москвы я бы Западу не советовал. Путин известен тем, что каждый важный шаг обосновывает и упаковывает юридически. И правка ядерной доктрины - именно такое действие. В начале 2022-го США отмахнулись от требования Москвы не тянуть Киев в НАТО. И зря. Получили спецоперацию на Украине.

Решимости у руководства России достаточно.

А вот достаточно ли мудрости и чувства самосохранения у нынешнего президента США?

? НЕ ВВЕРГАЕМ ЛИ МЫ МИР В ЯДЕРНУЮ КАТАСТРОФУ?

Нет. Когда атомные бомбы появились у США, они действительно, не думая о гуманизме и совести, тут же сбросили их на Хиросиму и Нагасаки. Но как только такие бомбы получил и СССР, они тут же превратились в оружие СДЕРЖИВАНИЯ. И третья мировая война до сих пор не разразилась как раз поэтому.

Вот и сегодня России, имея равный с США ядерный арсенал, глупо не предьявить его именно для СДЕРЖИВАНИЯ от соблазна начать против нас полномасштабную войну.

одноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



ЭКОНОМИКА

Запад пересмотрел прогноз роста российской экономики: он стал позитивнее

НАУКА

У Земли было кольцо, как у Сатурна, установили астрономы

<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Растущими ценами на молочные продукты заинтересовалась Федеральная антимонопольная служба.

А у вас молоко подорожало

Елена ОДИНЦОВА

Не только мы заметили, что молоко подорожало! Но и Федеральная антимонопольная служба. ФАС разослала «письма счастья» крупнейшим производителям молочной продукции. С требованием обосновать рост отпускных цен в период с января по август 2024 года. «Необоснованное повышение оптово-отпускных цен станет основанием для применения мер антимонопольного реагирования», - сообщает пресс-служба ведомства.

Причины для «анализа ситуации» и правда есть. Как следует из последней сводки Росстата, некоторые виды молочных продуктов что-то стали дорожать быстрее других продуктов. Например, сливочное масло всего за неделю выросло в цене на 1,3%, сметана - на 1%. А с начала года арифметика еще менее радостная (см. «Только цифры»).

ЦЕНЫ НЕ УПАДУТ

Цены на прилавках растут вслед за оптовыми. По данным Национального союза производителей молока («Союзмолоко»), в августе 2024 года оптовые цены на молочку были в целом на 11% выше, чем в августе 2023-го, а с начала этого года рост составил 6%.

И тут не как с овощами: нет надежды на то, что вот соберут урожай - и цены хотя бы на какое-то время упадут.

В пресс-службе Минсельхоза в защиту производителей сообщают: в течение 2023 года и первого квартала 2024-го оптовые цены на сырое молоко практически не менялись. А рост розничных цен за год на

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК ВЫРОСЛИ ЦЕНЫ НА МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ С НАЧАЛА ГОДА

• Масло сливочное	+16,4%
• Молоко стерилизованное	+9,6%
• Молоко пастеризованное	+8,3%
• Сметана	+8,1%
• Сыры	+4,6%
• Творог	+4,4%

Данные: Росстат.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

большую часть молочной продукции - творог, сыр, сливки, сметану, питьевое молоко - все же ниже нынешних темпов общей инфляции.

- ФАС честно делает свою работу и проверяет то, что обязана проверять. Ситуация со сливочным маслом для некоторых категорий потребителей уже действительно ощутима. Но не думаю, что удастся найти у производителей-молочников какую-то уйму нарушений, - объясняет руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - У них и правда выросли затраты. Стоимость рабочей силы увеличилась - ее просто практически нет на селе. Корма тоже подорожали из-за роста стоимости горюче-смазочных материалов. Ветеринарные препараты - туда же. Логистика постоянно дорожает из-за нехватки водителей грузового транспорта и все того же роста цен на топливо. И главное - стоимость денег (кредитные ставки. - Ред.) резко растет.

СЫГРАЛА КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА

Как выходит из слов эксперта, рост ставки ЦБ, который вроде бы нужен для борьбы с инфляцией, в случае с продуктами приводит аккурат к противоположным результатам. Лучший способ снизить цены на молоко - быстрее наращивать его производство вслед за растущим спросом. Но фермеры сейчас жалуются на кредиты под 20 - 25% годовых - мало кто готов расширять производство на таких условиях. Льготных же кредитов не хватает.

- На днях Минсельхоз отчитывался как о достижении, что на будущий год удалось сохранить тот же уровень финансирования АПК, что и на этот год. Но по факту это означает, что количество льготных кредитов, ставка по которым субсидируется государством, сократится из-за выросшей разницы между льготной ставкой и ставкой ЦБ, - говорит экономист.

А молоко еще нужно перерабатывать, и там примерно те же проблемы и с рабочей силой, и с обновлением оборудования, и со стоимостью логистики, и с процентами по кредитам...

В Минсельхозе тем не менее все же рассчитывают на увеличение производства, которое должно замедлить рост цен.

- В 2024 году производство как сырого молока, так и готовой молочной продукции, в том числе обработанного молока и сыров, стабильно растет. По оценке Минсельхоза, в дальнейшем рост производства сохранится, а молочная продукция будет оставаться доступной для широкого круга потребителей, - комментируют ситуацию в ведомстве.

ВОПРОС ДНЯ



Сегодня Международный день туризма. Вот мы и спросили:

Вам где лучше всего отдыхается?

ЮТА, певица и композитор:

- На даче! Лучше всего мне отдыхается на природе. С определенным возрастом начинает тянуть к земле, даже к огороду.

Карен ШАХНАЗАРОВ, гендиректор киноконцерна «Мосфильм»:

- Я из тех, кто привык отдыхать без отрыва от работы. Да, съемочный процесс суматошный и требует много сил, но как же мне хорошо на площадке! Если кто-то отдыхает в турецком отеле, то для меня отдых - это снова оказаться на съемках.

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- У меня все от настроения зависит. Один раз погулять с детьми, покормить уток в парке - лучший отдых. В другой раз к Дону съездишь, и душа радуется. Вообще в последние несколько лет мы начали понимать, как же недооценены наши собственные достопримечательности. Раньше-то все за границу ездили, а у нас своего о-го-го сколько.

Роман РУСИНОВ, автогонщик, победитель серии Ле-Ман:

- Я люблю всякий экстремальный отдых. Мне нравятся пешие походы в горы, путешествия по глухим местам разными видами транспорта. Здорово прилететь в новую страну, взять машину напрокат и самому ехать по незнакомым городам.

Олег КОТОВ, космонавт, Герой России:

- Да у меня все по-простому. Люблю на речку съездить, с удочкой посидеть. Знаете, в районе Астрахани такие чудесные места для рыбалки есть. Ну и улов потом можно приготовить - не на каждом отдыхе ты еще сам себе еду добываешь!

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, народный артист, гендиректор Большого Московского цирка:

- Много где хорошо отдыхается. На южных курортах всей семьей здорово. У нас зимой в Красную Поляну можно съездить покататься, хотя бывает дороговато. Это вообще большой минус всего туризма в России - многое дороже, чем за границей.

Олег РУБАШОВ, студент ВШЭ:

- У друга в деревне во Владимирской области стоит мой внедорожный мотоцикл. Вырваться из города на выходные, погонять по песчаным дорогам вдоль Клязьмы - любимый отдых. Можно и на церковь заброшенную наткнуться или на памятник в честь битвы с татаро-монголами. Интересно не просто кататься, а еще изучать.

Сергей, читатель «Комсомольской правды»:

- Лучший отдых - это с семьей и друзьями у мангала. Но раз в три-четыре года тянет на «тюленинг» в Египет или в Турцию - «все включено», ешь, пей, загорай. Иногда надо такое себе устраивать.

ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Наталья ВАРСЕГОВА

Вот-вот вырастет МРОТ

Как повлияет рост минимального размера оплаты труда на зарплаты, пособия и штрафы.

С нового года многие россияне будут жить побогаче. Особенно это касается низкооплачиваемых сотрудников. Накануне правительство заявило о планах поднять с января минимальный размер оплаты труда (МРОТ) на 16,6% - до 22 440 рублей (сейчас он равен 19 242 рублям).

- Это позволит повысить зарплаты порядка 4 млн работников, - отметил премьер-министр Михаил Мишустин.

В целом для экономики страны чем выше МРОТ, тем лучше. И по указу Президента РФ к 2030 году он должен достигнуть 35 000 рублей.

- Минимальный размер заработной платы влияет на положение дел на рынке труда, - объясняет профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов. - В первую очередь произойдет обеление заработной платы части сотрудников сфер малого и среднего бизнеса, которым минимальная оплата, равная МРОТ, платится офи-

циально, а остальная сумма - в конверте. Ведь при этом происходит ущемление прав сотрудников при формировании пенсионных баллов. Потому что пенсионные баллы зависят не только от стажа, но и от уровня заработной платы. Кроме того, поднимутся зарплаты в бюджетном секторе. Дело в том, что работодатели, особенно в бюджетной сфере, устанавливают зачастую низкие оклады, а основную часть перегружают в надбавки и доплаты. Повышение МРОТ приведет к пересмотру базовых

окладов. Эксперт по трудоустройству и реализации в карьере Гарри Мурадян уточняет: главным образом эффект от повышения МРОТ ощутят низкооплачиваемые категории работников. Среди них - работники музеев, архивов, Домов культуры, начинающие карьеру учителя, врачи, санитарки, разнорабочие, дворники и т. д.

Кроме того, по словам Мурадяна, увеличение МРОТ приведет к росту социальных выплат - больничных, декретных, пособий по временной нетрудоспособности.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Евгений БЕЛЯКОВ

Разбираемся
с экспертами.

Кафе, барбершоп, зоомагазин, цветочная лавка. Это список заведений, которые закрылись в нашем доме в течение года. Как думаете, что открылось на их месте? Даю одну попытку. Но вы точно справитесь. Верно, пункты выдачи заказов (ПВЗ). Держатся только супермаркеты, кофейня и маникюрный салон. Но и их век, похоже, недолог. На днях сосед забирал из ПВЗ упаковку бытовой химии и... зеленый горошек.


ТЕТРАДКИ, КОРМА И ГАДЖЕТЫ

Традиционные отрасли бьют тревогу. Онлайн-магазины вытесняют их с насыщенных рынков. Вместо прибыли теперь убытки. Недавно стало известно, что сеть «Леонардо» (продает канцтовары и не только) закрывает несколько точек в разных городах. Сеть «Ситилинк» (бытовая техника и электроника) начала сокращение персонала. Упали продажи в зоомагазинах. За лето на 10% сократилось число посетителей в магазинах одежды и обуви...

И это не потому, что россияне стали экономить. Просто тратят деньги они теперь в других местах. А именно - на маркетплейсах: торговых площадках в интернете вроде Wildberries и Ozon, где могут торговать самые разные продавцы. За первые полгода оборот онлайн-площадок вырос на 21%. Смартфонов на маркетплейсах стали покупать на четверть больше, а кормов для животных - сразу на 40%.

Хуже всего ситуация в регионах. Небольшие специализированные магазины уже не могут конкурировать с пунктами выдачи заказов. И на это есть как минимум три главные причины.

**Причина № 1
Дешевле,
чем в магазине**

- Маркетплейсы могут предлагать товары дешевле за счет экономии на аренде торговых площадей и больших объемов закупок. Высокая конкуренция среди продавцов на платформе также способствует снижению цен, - говорит **Вадим Петров, директор центра стратегических разработок «Институт СТЭИ»**. - Если раньше в регионах один за другим появлялись торговые центры, то теперь - складские комплексы.

**Причина № 2
Широкий ассортимент
рядом с домом**

Купить все и сразу. И забрать в соседнем подъезде. Вот что такое шопинг на маркетплейсе. «Традиционным»



Shutterstock

Магазинам приходит полный ПВЗ



офлайн-магазинам от этого, может, и плохо. Зато покупателям нравится.

- Помню, мы раньше в Москву на шопинг ездили. В ночь на машине выезжали, весь день беготня по торговым центрам. Но это того стоило. Самые модные в своем городе с сестрой были. А сейчас все проще. Заказала все, что нужно, в соседний дом. За полчаса все примерила. Нужное купила. Красота! - рассказывает родственница из Ивановской области.

**Причина № 3
Производитель идет
напрямую к покупателю**

Раньше было этакое разделение труда. Кто-то произво-

дил, а кто-то продавал. Только крупные компании могли совмещать две эти функции.

Сейчас все стало проще. Продавать можно напрямую - без посредника в виде магазинов и без вложений в собственный сайт.

- Чтобы начать активно зарабатывать, требуется лишь разместить продукцию на маркетплейсах. При этом всю рутину мы можем делегировать. То есть услуги хранения, комплектации и сбора, доставку. В итоге экономим не только время, но и деньги, - говорит **Илья Токалов, предприниматель из Петербурга, занимающийся производством бытовой и автотехники**.



**НЕ СПЕШИТЕ
ИХ ХОРОНИТЬ**

После такого впору нарисовать картину из антиутопии. Никаких магазинов. Одна или несколько онлайн-витрин и бесконечные пункты выдачи в каждом подъезде. Но эксперты предлагают не спешить с выводами.

- Основная причина закрытия многих офлайн-магазинов - не в появлении маркетплейсов, а в неправильной локации, воровстве со стороны работников и т. д., - считает **Аскар Рахимбердиев, руководитель сервиса «МойСклад»**.

- На рынке происходит перемещение из офлайн-формата в онлайн, поэтому страдает некая-то конкретная сфера, а магазины и торговые компании, которые не сумели перестроиться под формат онлайн-продаж и остались только в офлайне, - считает **Антон Кулаков, предприниматель из Татарстана**.

- Утверждать, что офлайн-торговля полностью исчезнет в ближайшие годы, точно рано. Мы станем свидетелями трансформации. Розничные магазины оставят лучшее, за что их выбирает потребитель, - считает **Максим Одинцов, основатель сервиса аналитики LikeStats**.

По словам экспертов, в онлайн-процессе и быстрее покупать какие-то базовые и знакомые вещи. Где нет риска получить кота в мешке. Для всего остального остается «ламповый» офлайн-шопинг.


«А ПОГОВОРИТЬ?»

- Всегда найдутся любители своими глазами посмотреть, потрогать, сравнить вживую. Не важно, что это - клубника или туфли. Плюс всегда будут сферы, где требуется экспертное мнение продавца, - говорит **Олег Николаев, член «Деловой России»**.

«Все сразу, в одном месте, да еще и дешевле!» - именно так выглядит формула успеха онлайн-торговли. «Традиционные» магазины, которые не могут этого предложить, несут убытки.

А еще выживут те сферы, которые дарят эмоции или экспертизу. Покупать корм для собаки - рутина. Она не дарит радости. А вот сходить с подружками на шопинг

в торговый центр - это развлечение. И совсем не то же самое, что мерить 10 разных кофточек в тесном закутке за шторкой. Не те ощущения! Радость от результата, может, и будет, а вот от процесса - нет.

- Часто шопинг - психологическая разгрузка, способ отвлечься от рабочей рутины. Человек, приходя в магазин, жаждет сервиса, экспертизы от консультантов, ищет общения, разъяснения. Именно за счет этого традиционная розница и может выигрывать, находить новые точки соприкосновения с покупателями и удерживать их, - говорит **маркетолог Ольга Ефимова**.

И, наконец, качество продукции. Маркетплейсы грешат тем, что физически не могут проверить всех поставщиков. И те периодически подсовывают покупателям контрафакт. Поэтому многие предпочитают потратить время, но купить в проверенном офлайн-магазине.

Тем более что не все так шоколадно в мире маркетплейсов. Это в первую очередь бизнес. И когда он достигает определенного объема, то начинает выкручивать руки контрагентам.

- На маркетплейсах еще несколько лет назад комиссия для продавцов была 10 - 20% от выручки, а теперь достигла 30 - 40% и продолжает расти, - говорит **Аскар Рахимбердиев**. - Уже сейчас мы видим, что иногда купить в офлайн-магазине оказывается дешевле, чем на маркетплейсах. Поэтому грамотная стратегия предпринимателя - торговать и на маркетплейсах, и в онлайн-магазине, и в офлайн-точке.



Елена КРИВЯКИНА

За пропаганду бездетности будут наказывать астрономическими штрафами и депортацией.

- Если уж мы говорим, что против нас и наших традиционных ценностей сейчас развязана война, то и отвечать надо на эти действия не просто оборонной, но и наступлением! - так объяснила необходимость появления нового запрета в эфире Радио «Комсомольская правда» **Нина Останина, председатель Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства.**

На кого в этот раз собираются наступать депутаты? Недавно Госдума разработала законопроект о запрете пропаганды отказа от рождения детей. Эту идеологию еще называют страшным словом чайлдфри - от английского child free, «свободный от детей».

- В данном случае это отнюдь не безобидное «по-

Чайлдфри, сушите сухари!

жить для себя, отказаться от детей». Это философия продуманная, последовательная. Золотому миллиарду* будет уютно жить на этой планете, а все остальные так и будут говорить «поживем для себя», - утверждает **Нина Останина.**

А вчера спикер Думы **Вячеслав Володин** рассказал, как именно будут наказывать за пропаганду отказа от рождения детей. И вот какими будут штрафы:

- ✓ для физических лиц: до 400 тысяч рублей;
- ✓ для должностных лиц: до 800 тысяч рублей;
- ✓ для юридических лиц: до 5 млн рублей.

Иностранцев же, которые будут пропагандировать на нашей земле свое богомерзкое чайлдфри, ждет дополнительное суровое наказание - выдворение за границы Российской Федерации.

Правительство законопроект одобрило. Правда, с небольшой оговоркой.

Кабмин предложил доработать документ, уточнив понятие «отказ от деторождения». В правительстве пояснили, что это необходимо, чтобы к пропаганде не относили ситуации, когда отказ от деторождения является вынужденным - например, по медицинским причинам или в случае изнасилования.

Действительно ли очередной думский запрет может решить наши демографические проблемы?

- Это политическая инициатива, которая к демографии имеет очень опосредованное отно-

шение. На рогаемость принятия такого закона не повлияет, - считает **демограф Алексей Ракша.** - Мы идеологию чайлдфри и так практически нигде не видим и не слышим. Я думаю, что самым полезным был бы новый закон о материнском капитале, когда бы за второго и третьего ребенка давали по 1,5 - 2 миллиона рублей. Тогда рождаемость поднялась бы процентов на 15 - и Россия бы вышла на первое место в Европе.

Депутаты считают: люди не просто хотят какое-то время «пожить для себя», а являются последователями деструктивной идеологии.



Элина МАШИМОВА/«КП» - Москва

ЮРИДИЧЕСКИЙ МОМЕНТ

У экспертов законопроект вызвал множество вопросов.

- Ладно бы депутаты пытались оградить от идеологии чайлдфри детей, это можно было бы объяснить защитой неокрепших умов. Но дело в том, что депутаты пытаются запретить взрослым людям говорить об очень личных важных вопросах

Запрет в большом городе

под угрозой гигантского штрафа, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» **управляющий партнер коллегии медиаюристов Федор Кравченко.**

А еще без ответа остается главный вопрос: что считать пропагандой бездетности? Будут ли штрафовать за советы вроде: «Погоди рожать, пока муж

из запоя не выйдет и на работу не устроится?» Эксперт опасается, что из-за этих «непоняток» на новом запрете будет легко спекулировать.

- Как это часто бывает, депутаты высказывают благие пожелания, успокаивают, что законопроект не страшен и касается только пропаганды... А потом в каком-нибудь регио-

не какой-нибудь чиновник, встав не с той ноги или желая оштрафовать СМИ, которое ему не нравится, начинает бредовые жалобы депутатов, что тут ничего страшного нет, к делу не пришьешь, они никак не помогут этому несчастному СМИ отстоять свою позицию в суде, - говорит Федор Кравченко.

■ АКТУАЛЬНО

Павел ЧЕРНЫШОВ

Телеком-компании обратились в федеральное правительство с предложением пересмотреть новые требования о признании телеком-оборудования (ТКО) отечественным. В письме отмечается, что «позапное увеличение степени локализации ТКО, в том числе посредством применения в нем российских печатных плат, интегральных микросхем и пассивной электронной компонентной базы (ЭКБ), безусловно, необходимо для развития отрасли», но для «исключения негативных последствий» документ нужно скорректировать.

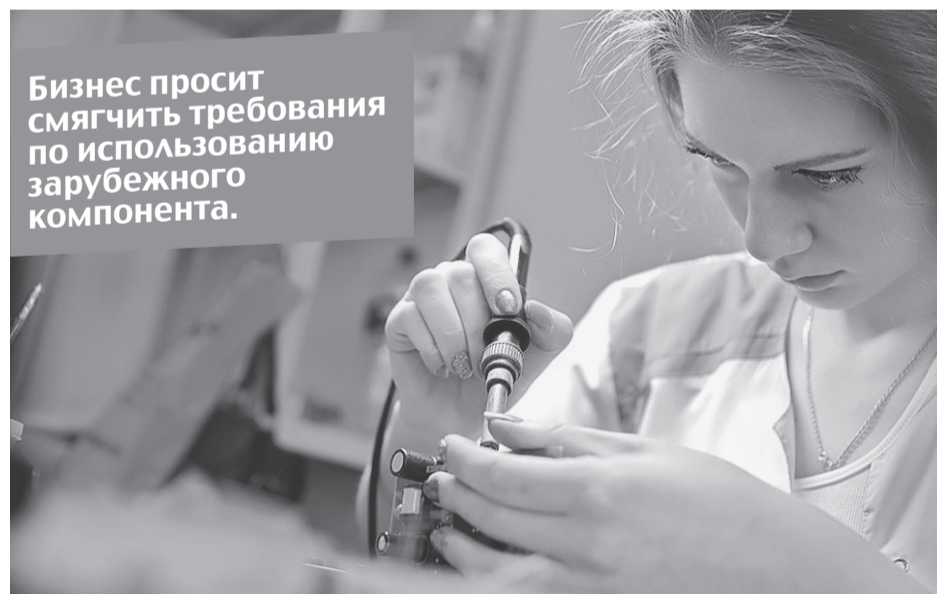
К 2030 ГОДУ - 60% ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ

В проекте постановления федерального правительства планируется, что в российском телеком-оборудовании с 2026 года должно быть не менее 10% отечественной компонентной базы. Причем всего за несколько лет этот параметр серьезно вырастет: в 2028 году - до 30%, а с 2030 года - до 60%.

Телеком-компании вместе с ВНИИ радиоэлектроники (ВНИИР) изучили возможности российского рынка производства электронной компонентной базы. Вывод неутешительный: «Установлена недостижимость предлагаемых показателей процентной доли российской ЭКБ». Что приведет к сокращению поставок телеком-оборудования госзаказчикам, крупнейшим операторам связи и другим представителям критической инфраструктуры страны.

Но если смотреть на проблему шире, то вопрос не только в параметрах, но и в том, какую продукцию считать российской. Тема эта сегодня открывает целое поле возможностей для всевозможных

Защитить российские телеком-производства



Бизнес просит смягчить требования по использованию зарубежного компонента.

Алексей БУЛАТОВ

аналитиков спекулировать ярлыками о несоответствии продукции того или иного российского производителя статусу «Сделано в России».

«Дискредитация разработчиков и дезорганизация производств противника - неотъемлемый элемент современной конкуренции и войны. Когда реализация и выводы той или иной экспертизы ведут к подобного рода результатам, они нуждаются в тщательной и содержательной проверке. Иначе вместе с грязной водой возможных злоупотреблений мы выплеснем и собственный

технологический суверенитет», - говорит депутат Госдумы **Михаил Делягин.**

Быстрый переход на отечественную компонентную базу невозможен. Российские предприятия по производству ТКО работали и продолжают работать на импортных станках, использовать зарубежные материалы, компоненты и комплектующие.

«То есть у нас своего фактически ничего не было, откуда же всему сразу взяться? Если только инопланетяне привезут», - отмечает главный редактор агентства Telecom Daily **Денис Кусков.**

ОТ «ЭЛЬБУСА» ДО «ЭРИКИ»

Приведем несколько успешных примеров импортозамещения в высокотехнологических отраслях.

Проект «Эльбрус» - это серия российских микропроцессоров, которые используются в компьютерах для государственных структур, в телекоммуникационных системах и в оборонной промышленности. ГК «Билтех» активно развивает собственные технологии и является российским производителем промышленного компьютерного оборудования. ПКК «Миландр» - ведущий отечественный разработчик и производитель интегральных микросхем. Компания АО «Уральские заводы» - ведущий российский разработчик и производитель средств радиосвязи для правоохранительных органов, расположенный в Ижевске.

Эксперты отмечают, что перспективы импортозамещения в России остаются позитивными. Поддержка Минпромторга и растущая потребность в технологической независимости создают хорошие условия для развития отечественных технологий. В ближайшие годы можно ожидать дальнейшего роста числа отечественных проектов в области микроэлектроники и ИТ.

«Собственное оборудование и собственная микроэлектроника - это фундамент технологического суверенитета страны», - заявил глава Минпромторга России **Антон Алиханов** во время недавнего посещения завода «Микрон».

Подробнее - читайте на сайте «КП».



Евгений БАДИКОВ
(«КП» - Саратов),
Оксана
КАДОЧНИКОВА,
Ольга АФАНАСЬЕВА

Следствие
рассматривает
две версии:
деньги
и ревность.

ДЕРЗКОЕ ПОХИЩЕНИЕ

Жизни 47-летней Натальи Алешниковой, бизнес-леди из Балакова Саратовской области, могли позавидовать многие. Яркая красотка, замужем, взрослый 25-летний сын, свой салон красоты, клининговая компания, у мужа сеть магазинов. В соцсетях яркие фото то с горнолыжки, то с моря, дорогая машина, квартира в престижном районе...

В воскресенье, 22 сентября, вечером Наталья возвращалась домой. Ездили с подругой смотреть кафе, где собиралась 23 сентября отмечать день рождения. Вернулась домой поздно вечером, припарковала машину на стоянке у дома на бульваре Роз... А затем к ней ворвались двое

Странное убийство предпринимательницы:

Бизнес-леди похитили и убили В день рождения

в масках (это попало на видео) и в этой же машине увезли.

ЗАРЕЗАЛИ И БРОСИЛИ РЯДОМ С МАШИНОЙ

Тревогу забил муж, не дождавшийся жену дома. Наталью объявили в розыск. Отследили iPhone и нашли выброшенным в одном из соседних дворов. В соцсетях обсуждали: долги, проблемы с бизнесом, а может быть, кто-то устроил розыгрыш на день рождения? Но слишком уж жестко. В ночь на 25 сентября с коптера увидели машину: ее бросили в лесополосе в 1,5 километра от города. В салоне следов крови нет. Рядом на краю ямы лежало тело женщины с перерезанным горлом. Видимо, убийцы собирались закопать его, но что-то помешало. И самая очевидная версия - вымогательство,

деньги - встала под большое сомнение. С одной стороны, Наталья занималась бизнесом давно, у нее были партнеры. Может быть, что-то не поделили. Или взяла деньги в долг у серьезных людей и не отдавала... Но убивать должника бессмысленно. Даже судя по обстоятельствам, никто не собирался требовать за жертву выкуп. Зарезали ее почти сразу после похищения.

МУЖА ЗАДЕРЖАЛИ

Дело об исчезновении переквалифицировали: убийство с похищением с отягчающими обстоятельствами. Преступникам может грозить до 20 лет. Вот только кто они?

Первым задержали мужа Натальи Алексея (на 48 часов - это подтвердил сын Леонид). Обычная практика, родных часто

подозревают в первую очередь. К тому же по городу поползли слухи: у Натальи был любовник! Предположили: муж все узнал и решил расправиться с женой, чтобы не делить бизнес при разводе. Еще версия: Наталью могла заказать... женщина. Сейчас следователи не исключают ни одной версии. Может, у Натальи был с кем-то роман, а этот кто-то женат... Странно, что убийство совершено в день рождения - уж слишком личная расправа и едва ли совпадение.

Следователи пока не делятся никакими деталями, чтобы не помешали расследованию. А вот муж Натальи практически выступил с заявлением: через сына он разместил пост, в котором объявил вознаграждение в миллион рублей за любую информацию о преступниках.



Личная страница Натальи в соцсети

Кому Наталья могла перейти дорогу? Пока ни одна версия не находит убедительных доказательств.

СОВПАДЕНИЕ?

Выбрала для вечеринки цвет траура

- Мы вдвоем выбирали с ней кафе, потом гуляли, общались, смеялись, обсуждали наряды и стиль фотосессии на день рождения - она была в отличном настроении, - «Комсомолке» удалось дозвониться до подруги, которая практически видела Наталью последней (сама она тоже занимается бизнесом - свое агентство по организации праздников). - Правда, для своей вечеринки Наташа выбрала дресс-код: все в черном...

А вот теперь оказалось, что это цвет траура. Как будто она чувствовала, что с ней произойдет.

■ ГРОМКОЕ ДЕЛО

Полина КЛИМЕНКОВА
(«КП» - Красноярск),
Ольга АФАНАСЬЕВА

Дмитрия и беременную Викторю, выживших после отравления, выписали из больницы. Они сами настояли на этом, чтобы быть к понедельнику на похоронах трех дочек и сына.

БЕЗ ОТРАВЫ ОТ ГРЫЗУНОВ НЕ ОБОЙТИСЬ

Мы приезжаем в небольшой поселок Красная Сопка в Красноярском крае: почти шесть часов пути от столицы региона. Весь поселок - десяток улиц, население 1800 человек. Есть школа, детсад, магазины, больница. Здесь и случилась трагедия, которую уже почти неделю обсуждают по всей России. Отравилась целая семья: беременная женщина, ее муж, четверо детей в возрасте от 6 до 13 лет. Выжили только родители - Дмитрий и Виктория. Первая версия была - что-то в пельменях из местного магазина. Потом - что надышались дихлофосом... Или всыпали в еду по ошибке отраву от грызунов.

За жильем, двором и животными сейчас присматривают родственники. Дом, кстати, ак-

Расследование гибели четверых детей в Красноярском крае:

«Не знаем, как они это пережили»



Брат Дмитрия, дядя погибших детей: «Вика (на фото слева. - Ред.) нам позвонила, просила о помощи».

куратный, крепкий, в палисаднике розы... (Именно это поначалу бурно обсуждалось в соцсетях - благополучная ли семья.) Внутри мы не были, но на видео Следкома здесь все есть: бытовая техника, мебель, все как у людей. Соседка выглядит из-за калитки:

- Они в этот большой дом не так давно переехали, купили на маткапитал. Она работала на свиноферме, он - в ЖКХ, еще и шабашки брал, деньги всем зарабатывал.

Над тем, что случилось, остается только ломать голову. Пельмени ни при чем, отравились дихлофосом - вряд ли. Отравой от грызунов - так ее невозможно почувствовать. Невольно рассуждаю вслух:

- Может, грибами? Собирают тут у вас?

- Да, грибы есть. Но что ж местные, не разбираются в них, что ли? Да и говорят же, они пельмени ели, не грибы.

Пельмени покупали в местном магазине.

- Дочка училась с погибшей девочкой в одном классе. Мы тут все друг друга знаем, - говорит продавец. - Еду готовую покупали они нередко. Не самую дорогую, но мы тут роскошных товаров и не возим... Ничего плохого про семью не скажу. Не пили, детей воспитывали. Всем их жалко.

В поселке у всех частные дома. И практически каждый пользуется средствами от насекомых. Травит комаров, клопов, тараканов, обрабатывает дом от блох, сад - от вредителей.

Но чтобы это привело к гибели?..

«ЛЮДИ БОЯТСЯ, ПОТОМУ ЧТО НИЧЕГО НЕ ПОНЯТНО»

Тем временем снова возвращаюсь к дому. К воротам как раз подходит мужчина с ключами. Оказывается, Алексей - брат Дмитрия, дядя погибших детей. Они с женой первыми прибежали к семье:

- Я возле племянника был. Жена моя бегала от одного ребенка к другому, к брату, к Вике... Воды поднести, пошевелить, пока

бригада скорой, реанимация не приехала. Медики рядом наши были все время. Сейчас мы ждем, должны брат с женой вернуться домой. Не знаю, как они будут. Для них это ужас, а тут еще распросы. Димка головой о стену бьется. Мы просто хотим понять, чем они могли отравиться. Столько сомнений по поводу средств от насекомых. Вот и ищем другие версии, чтобы и люди знали, чего бояться.

- Да ведь, понимаете, мы и сами не знаем. Не было еще такого у нас. Сами ждем любой информации, это сейчас хоть как-то успокоит.

Пока же из нового - в пельменях и других продуктах в доме яда не нашли. Точные результаты экспертизы, которую делают в Москве, будут только через месяц. Еще один предмет исследования - погибший котенок. Его обнаружили в доме, видимо, он тоже отравился...



Подробности
и новая
информация - на KP.RU





Александр РОГОЗА,
спецкор «КП»

Как адвокат Эльман Пашаев получил миллионы от Блиновских, устроил шоу из дела Ефремова и «странно» служил на СВО.

Недавно в Москве задержали Эльмана Пашаева, бывшего адвоката актера Михаила Ефремова. По версии следствия, Пашаев обманул на 48 млн рублей мужа Елены Блиновской. Сам Алексей Блиновский сейчас проходит по уголовному делу по неуплате налогов на без малого миллиард рублей. При этом - служит по контракту в зоне СВО и вскоре должен явиться в столицу, чтобы дать показания...

Официальный представитель СК России Светлана Петренко рассказала, что в феврале этого года Пашаев встречался с Блиновским в Москве:

- Пашаев убедил своего собеседника, что за крупное денежное вознаграждение якобы имеет возможность освободить Блиновского и его супругу Елену Блиновскую от уголовной ответственности по ранее возбужденному в отношении них уголовному делу.

Напомним, Елену Блиновскую сейчас судят за неуплату налогов (а это с учетом пеней и штрафов 1,5 млрд руб.) и отмывание денег. Супруга Алексея признали ее пособником.

Блиновской грозит реальный срок. А тут еще и история с Пашаевым...

Корреспондент «КП» решил разобраться в этой истории, напоминая походження современного Остапа Бендера...

«Я ОТ ДРУЗЕЙ ВАШЕГО СУПРУГА»

Эльмана Пашаева вся страна узнала во время судебного процесса над Михаилом Ефремовым. Актер в июне 2020 года сел пьяным за руль, выскочил в центре Москвы на встречную полосу и врезался в автофургон. Его 57-летний водитель Сергей Захаров через несколько часов умер в реанимации. Уголовное дело возбудили по статье «нарушение правил дорожного движения в состоянии опьянения, повлекшее по неосторожности смерть человека». Актеру замаячил срок до 12 лет. И тут рядом с ним внезапно появился Пашаев.

Многих, к слову, с самого начала удивляло, почему популярный актер и небедный человек доверил защищать себя не самому известному адвокату. Пашаев на тот мо-

Остап Ибрагимович Пашаев



Бывший адвокат Эльман Пашаев любил участвовать в скандальных телепрограммах и превращал в шоу судебные заседания, за что и поплатился лишением статуса во время слушаний по делу Михаила Ефремова. И вот - новый эпизод, где Пашаев играет главную роль.

мент хоть и мелькал в различных телешоу, но звездой российской адвокатуры, мягко говоря, не являлся.

- Я точно знаю, как Эльман добился этого «назначения», - рассказал «КП» один из действующих адвокатов, попросивший не называть его имя: публичное обсуждение коллеги, пусть и бывшего, могут счесть нарушением профессиональной этики, а за это и статуса лишают. - Он очень быстро сориентировался. Буквально через пару часов после того как машина актера вылетела на встречку, он явился домой к жене Ефремова и сказал, что его наняли высокопоставленные друзья ее мужа. Фамилий никаких не называл. Но предложил подписать договор с гонораром в 1 рубль, чтобы Пашаев получил законные основания работать по этому делу. Женщина подписала. С этой бумагой он потом приехал и к самому Ефремову. И снова рассказал про каких-то анонимных доброжелателей. То есть ввел актера в заблуждение ради того, чтобы как следует попиариться на его имени во время процесса. Рассчитывал, что эта слава быстро монетизируется в большие гонорары.

ЗВЕЗДА ТОК-ШОУ

В разное время Пашаев представлял интересы певицы Кати Лель, которая судилась за торговую марку, и актера Алексея Панина (признан в России иноагентом), когда тот отбирал у бывшей их общую дочь. Однако, по словам нашего собеседника, звездным адвокатом Пашаев был только в эфире ток-шоу.

- Его просто приглашали разово на запись программ, чтобы он что-нибудь эпатажное сказал. Получал за это славу и гонорары...

Вот и суд над Ефремовым Пашаев цинично превратил в настоящее шоу. Он доказывал, что за рулем сидел не Ефремов, а кто-то неизвестный. Он привел в суд троих (!) свидетелей, которые божились, будто видели, как машиной управлял другой мужчина. Правда, вся эта версия посыпалась, как только появилась запись, сделанная сразу после аварии: очевидцы достают из внедорожника пьяного водителя, и это Ефремов...

На совравших свидетелей завели уголовное дело по статье «заведомо ложные показания». Появилась версия, что этим людям кто-то заплатил, чтобы они выступили в суде с нужными показаниями. Заговорили, что Эльман Пашаев и сам может стать фигурантом уголовного дела. Но его допросили лишь как свидетеля.

«БИЛИ, УГРОЖАЛИ ВЫВЕЗТИ В ЛЕС»

Суд приговорил Ефремова к 8 годам колонии, а Пашаев был лишен адвокатского статуса. Тогда-то все и узнали, что ранее его этого статуса лишили трижды. Более того, у него и судимость имеется!

В открытых источниках сохранились судебные постановления Мытищинского городского суда.

В 2018 году Пашаев представлял интересы клиентки по фамилии Тверская. По делу работал еще один адвокат, Павел Дашевский. В какой-то момент Тверская сообщила Пашаеву, что его коллега остался ей должен 230 тысяч долларов. И Эльман решил с ним поговорить. По версии Дашевского, это было так. К нему подошли на выходе из ресторана Пашаев



РИА Новости

Карбанов. - И если юрист или адвокат обещает конкретный результат по делу, это уже должно наводить на мысли, что этот человек работает вне правового поля. Гарантировать решения и действия прокуроров, следствия, судей не может никто. Муж Блиновской должен был понимать, что Пашаева неоднократно лишали адвокатского статуса. Для него это должен был быть некий звоночек относительно доверия этому человеку. Пашаев, как видно из СМИ, обещал ему некий результат. Так что к Блиновскому тоже есть вопросы: он понимал, на что пойдут эти деньги, и, я считаю, тоже должен нести за это ответственность.

Тем не менее Алексей Блиновский проходит по этому уголовному делу исключительно как свидетель. По крайней мере пока.

- Основанием для задержания и ареста Эльмана Пашаева

стало заявление самого Блиновского, которое мужчина написал, поняв, что его водят за нос (жену вот уже даже судить начали! - Авт.), а деньги ему никто возвращать не собирается, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах.

Впрочем, в обвинении Эльмана Пашаева позже могут появиться и другие эпизоды. Например, у следователей вызывают вопросы обстоятельства службы бывшего адвоката. На передовой его никто из сослуживцев не видел. Да и в расположении родного стрелкового полка он появлялся нечасто. А вот 3 млн рублей от государства за ранение успел получить. Экспертиза должна выяснить, был ли Пашаев на самом деле ранен.

- Проверяются и обстоятельства службы Алексея Блиновского, - уточнил источник.

В СМИ высказываются версии, что «московских гостей» могли за взятки держать на безопасном расстоянии от фронта.

В общем, дело обещает быть громким. Но главного Пашаев все-таки добился: он снова оказался в центре внимания.



Как тем временем обстоят дела у Елены Блиновской, читайте на нашем сайте KP.RU



Дорогу Кораблино - Скопин отремонтируют за 815 млн рублей

Антон КОНОВАЛОВ

Работы на участках общей протяженностью 26,7 км должны завершиться в 2026 году.

Дирекция дорог Рязанской области объявила открытый конкурс на ремонт дороги Пехлец - Кораблино - Скопин. Это важная межмуниципальная транспортная артерия, соединяющая два районных центра. В последнее время у автомобилистов было много претензий к качеству дорожного полотна на кораблинской части, но ремонтные работы ограничивались лишь латанием дыр. В ближайшие годы ситуация изменится - контракт с максимальной ценой 814,8 миллиона рублей ждет своего победителя.

Изучив приложенную к конкурсу документацию, можно сделать выводы, что будущему подрядчику предстоит отремонтировать два участка общей протяженностью 26,7 км - оба участка находятся в Кораблинском районе.

Первый - от Пехлеца (от трассы Рязань - Ряжск) примерно до АЗС «Роснефть» в Кораблине, второй - от границы райцентра и примерно до границы района. Работы пройдут в несколько этапов и должны завершиться до конца лета 2026 года.

Отметим, что именно по той дороге нужно следовать, чтобы посетить музей-заповедник «Усадьба Худекова». Возможно, капитальный ремонт дороги повысит туристическую привлекательность этого, вне всякого сомнения, интереснейшего места.



Участок у кораблинского села Яблонево тоже отремонтируют.

■ УТРАТА

Ушел из жизни председатель ветеранской организации Рязанской Госавтоинспекции

Евгений БАРАНЦЕВ



В возрасте 88 лет скончался Владимир Иванович Конкин.

25 сентября после продолжительной болезни ушел из жизни председатель ветеранской организации Рязанской областной Госавтоинспекции, майор милиции в отставке Владимир Иванович Конкин.

Владимир Иванович родился в 1935 году, стоял практически у истоков формирования дорожной милиции в нашей области. Он помнил времена, когда штат сотрудников

ведомства насчитывал буквально несколько десятков человек, когда на службе у инспекторов стоял вертолет, патрулирующий трассу М-5 «Урал».

Владимир Иванович активно и буквально до последних дней активно занимался воспитанием дорожной культуры у водителей через свои интервью и встречи с журналистами, делился навыками вежливого общения с личным составом ГАИ и заботливо оберегал инспекторов-ветеранов. Неоднократно он появлялся на страницах нашего издания.

Одним из последних значимых дел Владимира Ивановича стала установка мемориальной доски сотруднику ГАИ Евгению Коняеву, погибшему при задержании опасных преступников.

Случилась трагедия летом 1977 года на улице Шоссейной (ныне улица Коняева) в поселке Дягилево. Коняев в то время был подчиненным Владимира Конкина, и, конечно, его гибель стала шоком для всех без исключения сотрудников ГАИ. Преступников поймали и расстреляли. А 45 лет спустя на месте трагедии благодаря усилиям Владимира Ивановича появилась памятная табличка.

Прощание с Владимиром Конкиным состоялось в пятницу, 27 сентября, в 10:45 в прощальном зале морга БСМП. Похоронили Владимира Ивановича на Новогражданском кладбище Рязани.

Редакция выражает глубокие соболезнования родным и близким Владимира Ивановича Конкина.

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

92.3 FM



RadioKP

Radio Komsomolskaya Pravda Ryazan

88 92 96 100 104 108

**Радио
для активных
людей**

16+

В следующем году «Комсомольской правды» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Возвращение Стравинского и охота за террористом № 1

1941

Война идет четвертый месяц, часть наших территорий захвачена врагом. И очень важно, чтобы наши воины, вдруг оказавшиеся на оккупированной территории, получили поддержку местного населения. Да, ситуация на грани жизни и смерти. Страшно. Но нужно делать выбор, уйти в сторону не получится. Как сделали герои рассказа младшего политрука Н. Чеснокова.

Речь о лейтенанте Плескаче, он с другими летчиками штурмовал аэродром противника и успешно выполнил боевое задание: 30 машин врага уничтожено. Но на обратном пути самолет Плескача сбил зенитка. Летчик выжил и укрылся в доме местного старика-колхозника. Сам старик «рано утром со своей старушкой отправился на разведку, поискать дорогу, как лучше вывести летчика, чтобы его не заметили фашисты».

Когда старик уходил, он сказал своей девочке, оставшейся в хате: «Если немцы придут и будут спрашивать,



кто спит, ты им скажи: это спит папа». Так и сделала девочка.

Немцы, ворвавшиеся в хату, Плескача не тронули. «Так девочка спасла жизнь советского летчика. Это было первое спасение лейтенанта Плескача мирными жителями».

Вернувшийся старик переодевает летчика в гражданское платье и везет на повозке через фашистские патрули. Заметка младшего политрука не только вызывает к сознательности граждан, но и содержит полезные советы, как действовать в такой пограничной ситуации: «Все передел Плескач, стал гражданский человек,

но сапоги остались на нем военные, и это было очень плохо». Они-то выдали и чуть было не погубили летчика со стариком. Им удалось миновать два немецких патруля, а на третьем: «Увидел фашист военные сапоги и жестом приказывает:

«Слезай с повозки. Плещач потом рассказывал: «Сажу и думаю, как быть, конечно можно его убить,

но колхозников жалко. Тогда с этими колхозниками немцы расправятся очень жестоко».

Тут оказалось, что старик в Первую мировую был в плену у немцев и, вспоминая немецкие слова, он смог объяснить. Фашисты отпустили подводу.

«Так мирные жители второй раз спасли лейтенанта Плещача».

Доехали почти до линии фронта, и летчик вышел к своим.

«11 суток не было Плещача в части. Его уже считали погибшим, но он остался жив и невредим. И все это благодаря помощи колхозного населения».

1962

Осенью 1962 года в СССР приехал один из самых знаменитых композиторов XX века, живая легенда музыки, 80-летний Игорь Стравинский. Он уехал за границу еще до революции, жил в Швейцарии, Франции, США. Создателя «Весны священной» и «Петрушки» встречали как родного: после этой поездки он стал считаться большим другом СССР.

27 сентября «Комсомолка» опубликовала заметку о его выступлении.

«Вчера утром Большой зал консерватории имени Чайковского был переполнен. Сюда на генеральную репетицию авторского концерта выдающегося композитора современности Игоря Федоровича Стравинского собрались студенты и преподаватели консерватории, учащиеся музыкальной школы, молодые знатоки музыки. И было очень знаменательно, что первый взмах руки старейшего русского дирижера, первые звуки музыки, которой он сам дирижировал на родной земле после почти полувековой разлуки, увидели и услышали любители музыки.

После концерта побывавшие на нем наши корреспонденты встретились с Игорем Федоровичем Стравинским. Вот что он сказал в беседе:

- Я очень рад, что ко мне пришли корреспонденты «Комсомольской правды». Я знаю и люблю вашу газету, часто ее читаю. То, что вы пропагандируете музыку среди молодежи, это очень важное и полезное дело. Было бы очень хорошо, если бы все со школьных лет могли изучать основы музыкальной культуры. Я долго жил во Франции и могу оценить, какую пользу приносит изучение во французских школах сольфеджио.



Важен первый толчок, первое приобщение к великому таинству музыки, а потом этот чудесный мир откроется перед молодым человеком, и он сможет сам - если у него есть стремление - постигать его неисчерпаемые глубины.

Язык музыки - это особенный язык, это не то же самое, что язык литературы. И не так просто понять, написал ли эту музыку именно русский, а другую - француз или англичанин. Я всю жизнь по-русски говорю, по-русски думаю, у меня слог русский. Может быть, в моей музыке это не сразу видно, но это заложено в ней, это в ее скрытой природе.

Вообще о творчестве композитора лучше судить в перспективе времени. Нужно отдалиться на некоторое расстояние, чтобы лучше увидеть, лучше понять.

Я очень рад возможности передать через «Комсомольскую правду» мои самые добрые пожелания ее юным читателям и сказать им: bravo!»

«Чудесный мир открывается перед молодым человеком, и он сможет сам - если у него есть стремление - постигать его неисчерпаемые глубины. Язык музыки - это особенный язык, это не то же самое, что язык литературы. И не так просто понять, написал ли эту музыку именно русский, а другую - француз или англичанин. Я всю жизнь по-русски говорю, по-русски думаю, у меня слог русский. Может быть, в моей музыке это не сразу видно, но это заложено в ней, это в ее скрытой природе.

Вообще о творчестве композитора лучше судить в перспективе времени. Нужно отдалиться на некоторое расстояние, чтобы лучше увидеть, лучше понять.

Я очень рад возможности передать через «Комсомольскую правду» мои самые добрые пожелания ее юным читателям и сказать им: bravo!»

БРАВО Игорю Стравинскому Москва 1962

2001

После терактов 11 сентября США собираются во что бы то ни стало уничтожить террориста № 1 Усаму бен Ладена. И собственный корреспондент «КП» в Вашингтоне берет интервью у одного из создателей американского спецназа, отставного полковника Джека Игона, который в красках расписывает, каким же будет «удар возмездия»:

«Наша группа «Альфа» тоже однажды успешно штурмовала дворец афганского диктатора Амина. Но ведь с Усамой бен Ладеном все иначе. Он скрывается в бункерах, построенных в горах и неуязвимых для обычных бомб, постоянно перемещается...

- Вся мощь американской электронной разведки нацелена сейчас на его поиск. К разведывательным спутникам добавились беспилотные самолеты Predator, картинка с которых позволяет даже различать афганцев по длине бороды. Насколько я понимаю, наша наземная разведка уже высадилась в Узбекистане. У нас есть теперь доступ к данным ваших спецслужб, которые лучше, чем кто-либо, знают Афганистан. Наконец, есть другие зацепки, которые могут вывести на след террориста.

- Какие же?

- У Усамы бен Ладена четыре жены, одну из которых он время от времени берет с собой в бункер. Чаще всего последнюю - 18-летнюю уроженку Йемена. Это расширяет поиск. Кроме того, отца навещает любимый 19-летний сын, которого он уже назначил преемником в случае своей смерти. Они могут навести командос на след Усамы.

- ЦРУ давно изучает историю болезни бен Ладена. Известно, что у него больные почки. Могут ли охотники за ним использовать это обстоятельство?

- Конечно. Два года назад он лечился в одном из госпиталей Бейрута. ЦРУ узнало об этом слишком поздно. Но Усама нуждается в западных лекарствах, канал доставки которых можно проследить».

«Наконец, выяснилось, что у него проблемы с потенцией, и бен Ладен регулярно пользуется виагрой. Это тоже сужает поиск - много ли людей в Афганистане могут позволить себе выписывать из-за границы дорогой препарат?

- Представим, что местонахождение бен Ладена наконец установлено. Как в этих условиях будет выглядеть американская акция возмездия?

- Ударить по его укрытию ракетой с ядерной боеголовкой, чего не включает Пентагон, - неэффективно. Как потом предьявить нации труп убитого врага? А вдруг он все-таки выживет? Нет, на острие удара будут силы спецназа с приказом взять именно бен Ладена.

- Каким вам видится сценарий этой атаки?

- Ей будут предшествовать массированные ракетные и бомбовые удары».

«Поддерживать атаку командос могут несколько тысяч пехотинцев, но самих «людей-лягушек» будет не больше сорока. Иначе они мешают друг другу - каждый из них готов взять на себя до 200 противников. Они появятся молниеносно, спустив-



шись на парашютах, высадившись с вертолетов или доехав из укрытия на «дюнных багги» - вездеходах, двигающихся по пустыне со скоростью до 160 километров в час.

- Как они вооружены?

- Во время «Бури в пустыне» этих людей не зря прозвали «колдунами». В их руках самые мощные компактные огневые средства, они могут пробивать стены пулями и сжигать крепости лазерами. Но, кроме того, они, например, способны на расстоянии управлять поведением людей с помощью психотропных средств.

- Как вы полагаете, у них будет приказ взять Усаму бен Ладена живым?

- Это уже политика. Я бы не стал ради этого больше необходимого рисковать драгоценными жизнями командос. Какой смысл тащить его в суд, давать ему слово и провоцировать тем самым на новые теракты его фанатичных соратников? Достаточно было бы просто предьявить миру труп этого негодяя».

Так и случилось. Но уничтожить террориста № 1 американскому спецназу удалось только через 10 лет - в мае 2011 года.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Денис КОРСАКОВ, Елена ПОПОВА.

Профессия защитника Отечества снова становится массовой



Рост популярности Центра «ВОИН», военно-патриотической игры «Зарница 2.0» и Всероссийского конкурса среди наставников патриотического воспитания «Быть, а не казаться!» свидетельствует о стремлении взрослых и подростков получить базовые военно-прикладные навыки, которые могут пригодиться и в повседневной жизни, и на военной службе. Специальная военная операция наглядно продемонстрировала нашему обществу, что в сложной ситуации мы можем рассчитывать только на самих себя.

Лучше всех это понимает Президент России Владимир Путин, который в начале августа 2024 года поручил правительству привлечь участников СВО к воспитательной работе с молодежью в филиалах Центра «ВОИН» во всех регионах страны.

На данный момент филиалы организации функционируют в 21 ре-

Российская молодежь, как и в былые времена, играет в «Зарницу» и записывается на курсы специальной военной подготовки. Наше общество благодаря СВО получило импульс для воспитания нового поколения патриотов.

гионе России. Обучение в них ведут 400 инструкторов, прошедших программу профессиональной переподготовки. Свыше 35 тысяч человек уже освоили образовательные программы Центра «ВОИН».

В них включены предметы для нового поколения патриотов, любящих свою Родину и умеющих ее защищать: основы нацбезопасности РФ, сохранение исторической достоверности и противодействие идеологии терроризма и экстремизма в молодежной среде, основы огневой, тактической и инженерной подготовки, управления БПЛА, организация связи и тактическая медицина.

Еще в одном проекте Центра «ВОИН» и Движения Первых - Все-

росийской военно-патриотической игре «Зарница 2.0» приняли участие более 800 тысяч подростков в возрасте от 11 до 17 лет. При регистрации каждый участник выбрал условную специальность: штурмовик, медик, оператор БПЛА, политрук, сапер, военкор и другие. После испытаний на уровне муниципалитетов, регионов и округов в Волгоградской области с 5 по 15 сентября состоялся всероссийский этап военно-патриотической игры.

В финал пробилась 600 самых подготовленных подростков из 46 регионов России, включая ДНР, ЛНР, Запорожскую и Херсонскую области. Для победы ребята про-

демонстрировали высокие навыки по тактической медицине, огневой и инженерной подготовке, управлению и борьбе с БПЛА, топографии и спортивному ориентированию, кибербезопасности, знанию военной истории России и основ государственности.

Еще одним маркером высокого запроса общества на патриотическое воспитание стал успех Всероссийского конкурса среди наставников «Быть, а не казаться!», организованный Роспатриотцентром Росмолодежи, Центром «ВОИН» и Движением Первых. В финале приняли участие свыше 50 тысяч человек со всей России, в том числе ветераны СВО. Из 400 финалистов лучшими наставниками страны признали 100 человек.

«Финал «Быть, а не казаться!» стал важной вехой в развитии системы военно-патриотического воспитания. Конкурс показал, что у нас есть много по-настоящему грамотных наставников по всей стране. И они уже сейчас готовы выполнить важнейшую, стратегическую задачу по воспитанию новых поколений юных патриотов», - отметил председатель правления Центра «ВОИН», депутат Госдумы, Герой ЛНР Виктор Водолацкий.

Специальная военная операция действительно сплотила общество. Люди стали осознавать, что военно-спортивная подготовка и патриотическое воспитание - это необходимость в современном мире в условиях сильнейшего давления недружественных стран на Россию. И относится это в первую очередь к молодым россиянам.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Великолепная «пятерка»

Вазовская «классика» вошла в топ-10 самых популярных автомобилей в мировой истории.

Николай МЫСИН

Рейтинг британского издания Autocar составлен таким образом, что от каждого производителя в него попала лишь одна его самая известная и популярная модель. Вазовская «пятерка», занявшая 7-е место, выпускалась около 35 лет и разошлась тиражом в 18 млн экземпляров! Даже легендарная в Америке Chevrolet Impala, проработавшая на конвейере почти 60 лет, до результатов нашей «классики» не дотянула. Как и сверхпопулярный в Европе компактный и доступный хетчбэк Renault Clio. А на первых строчках сервиса такие бестселлеры, как Toyota

Corolla, пикапы Ford F-серии и Volkswagen Golf (см. «Наглядно»).

Важное уточнение - речь о совокупном тираже всех поколений каждой модели. Разумеется, за десятилетия на рынке их сменилось немало. Вечной оставалась только «классика» - ее ведь улучшить нельзя!

Британцы мудрствовать не стали и включили в рейтинг модель с названием Lada Riva, под которым она продавалась на Западе. Строго говоря, это не только «пятерка», но также и «семерки» с «четверками» - по сути, вариации одного автомобиля. «Пятерка» встала на конвейер в 1980 году, «семерка», ее «люксовая» версия, в

1982-м, а универсал в лице «ВАЗ-2104» увидел свет в 1985-м. Производство же закончилось лишь в 2014-м, да и то последние экземпляры собирались только в Египте. На заводе в Ижевске выпуск «классики» прекратили двумя годами ранее, а в Тольятти - в августе 2011-го.

- Конечно, конструктивно эта модель устарела еще в 80-е, когда появилась, - признается автоэксперт Андрей Ломанов. - По сути, «пятерка» - переработанный и улучшенный вариант «копейки» («ВАЗ-2101»), которая, в свою очередь, является адаптацией Fiat-124 1966 года. В 60-е эта модель была современной, в 80-е технологии заметно продвинулись вперед. А мы еще 30 лет продолжали менять на машине только фары, форму кресел и дизайн передней панели...



Автор: ЛЕБЕДЕВ/РИА Новости

«Жигули»-«классика» - наша традиционная ценность, которую признают во всем мире.

С другой стороны, эксперты признают - залогом успеха вазовской «классики» стало не только отсутствие конкуренции на внутреннем рынке. Простота конструкции и высокая ремонтпригодность делали ее удобной и неприхотливой в эксплуатации. Тем более в наших суровых условиях - с плохими дорогами, тяжелым климатом, невысоким качеством топлива.

НАГЛЯДНО

Топ-10 самых популярных моделей в истории

Модель	Годы выпуска	Тираж (млн)
1. Toyota Corolla	1966 - н. в.*	51
2. Ford F-серии	1948 - н. в.	43
3. Volkswagen Golf	1974 - н. в.	36
4. Honda Civic	1972 - н. в.	28
5. Opel/Vauxhall Corsa	1982 - н. в.	20
6. Nissan Sunny	1966 - н. в.	20
7. Lada Riva	1980 - 2014	18
8. Chevrolet Impala	1957 - 2020	16,8
9. BMW 3-й серии	1975 - н. в.	16,5
10. Renault Clio	1991 - н. в.	16,1

*Настоящее время.

По данным издания Autocar.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Виктор МАТРОСОВ

Не так много тем, которые гарантированно вызывают живой отклик в любой аудитории. И одна из них - это вопросы продажи спиртного и алкоголизации населения. Вроде бы все согласны: чрезмерное употребление алкоголя - зло, и чем меньше литров на душу населения мы как нация будем принимать, тем здоровее будем.

Но вот как этого добиться - мнения звучат совершенно противоположные. В диапазоне от «взять и запретить» до «запустите дешевую государственную водку, пусть лучше ее пьют, чем травятся всяким шмурдяком». Очередной раз пытались найти истину на дне стакана во время заседания GR-клуба «Комсомольской правды» на тему «Бум алкомаркетов: запретить нельзя контролировать».

ШЕСТЬ УДАРОВ ПО АЛКОГОЛИЗАЦИИ

Градус дискуссии (извините за невольный каламбур) сразу же поднял громогласный депутат Государственной Думы **Султан Хамзаев** (на фото), он же руководитель движения «Трезвая Россия» и, вероятно, самый непримиримый в нашей стране борец с разного рода наливайками, пивнушками и рюмочными.

- Ситуация в сфере регулирования алкоголя критическая, - отрезал депутат Хамзаев. - Криминальная статистика, аборт, ДТП, рождение больных детей, травматизм... Все это негативные последствия разгула алкогольной индустрии. Вы посмотрите любой многоквартирный дом. Кто скупает сразу помещения на первых этажах? Алкогольные магазины! Аренда для алкомаркета дороже, чем любого другого направления торговли. Поэтому у них всегда приоритет. Собственники знают, что они заплатят больше всех.

Далее Хамзаев стал перечислять, чего он как народный избранник намерен добиться в сфере алкогольного регулирования. Зафиксировать понятие «алкомаркет» в законодательстве - это раз. Запретить лицам, не достигшим определенного возраста, заходить в алкомаркеты (даже за шоколадкой) - это два. Определить предельное число алкомаркетов на квадратный километр городской застройки - это три. Повысить шкалу налогообложения для таких заведений - это четыре. Поднять возраст продажи алкоголя с 18 до 21 года - это пять. Снять мораторий на проверки малого бизнеса в сфере торговли алкоголем - это шесть.

- Когда мы такие инициативы поднимаем, нам всегда говорят: «Подождите, вы разве

Спор о пьяном рубле



Михаил ФРОЛОВ

не в курсе, какие деньги приходят от этой индустрии в бюджет?» Мы в курсе. Но вот пришел один пьяный рубль в бюджет, а теперь посчитайте, сколько мы тратим на лечение сердечно-сосудистых заболеваний, на преодоление последствий социального сиротства, на профилактику преступлений... - эмоционально высказался Султан Хамзаев. И особенно подчеркнул, что он тут не один в поле воин, а с ним почти весь народ. Мол, крутые меры против торговли алкоголем поддерживают до 80% населения.

Присутствовавший на обсуждении представитель ВЦИОМа **Кирилл Родин** с такими сведениями, кстати, согласился. Например, по одному из опросов общественного мнения, 81% россиян заявили: «Не существует

безвредной дозы алкоголя», - что косвенно свидетельствует об их трезвых устремлениях. Интересно, что, согласно другому опросу, только 38% наших соотечественников не употребляют вообще и никогда. Несложно подсчитать, что порядка 43% сограждан сознательно причиняют себе вред. И, вполне возможно, хотели бы отказаться от спиртного навсегда, если бы государство им в этом немного помогло. По крайней мере, такую оптимистичную мысль озвучил Кирилл Родин.

НЕ ПУТАЙТЕ ПРОДАЖИ И ПОТРЕБЛЕНИЕ

Но главное, конечно, пытаюсь помочь, не оказать медвежью услугу. Не вернуться к торговле контрафактом посредством таксистов и различных «баб Шур». Начальник управления Росалкогольтабак-контроля **Александр Моисеев** (на фото) честно сказал, что есть очевидные плюсы в том, что во многих российских регионах сегодня растет розничная торговля алкоголем. Ведь это означает, что народ стал меньше покупать у нелегалов.

- Когда мы в одном центральном регионе видим официальную статистику продажи - 3 литра на душу населения в год, а в соседнем - 7 литров, то мы понимаем, что это не трезвенники собрались в первом регионе, а дело в том, что основным каналом продаж там является теневая, - пояснил Моисеев. И призвал не путать продажи и потребление. Если первые растут, то второе падает. По официальным данным Минздрава - с 16 литров на человека в 2008 году до 8,4 литра сейчас.

Последний тезис, однако, депутат Хамзаев поставил под сомнение.

- Если у нас так шоколадно в части потребления, то почему тогда число алкогольных психозов растет, и алкогольная смертность, и алкогольные преступления? - спросил он. - И потом, я не понимаю, как Минздрав может нелегальное употребление алкоголя подсчитать.

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

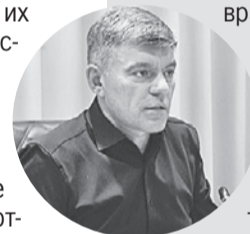
Скажите, Вы употребляете алкогольные напитки, и если да, то, как часто? (закрывать вопрос, один ответ, % от всех опрошенных)

Каждый день
Несколько раз в неделю
Два-три раза в неделю
Примерно раз в неделю
Реже, чем раз в неделю
Не употребляю алкогольных напитков
Затрудняюсь ответить

Можно ли навести порядок в сфере торговли алкоголем так, чтобы всем было хорошо?

КАТЕГОРИИ РИСКА

Конечно, дискуссия была бы неполной без комментария врача-нарколога. И такой тоже имелся.



Михаил ФРОЛОВ

Доктор **Даниил Петров** (на фото) сказал, в общем-то, очень простую вещь. Есть две категории людей, для которых алкогольные провокации противопоказаны.

Это собственно алкоголики (то есть люди, потерявшие контроль над дозой употребления) и подростки. Поэтому любые меры, которые первым не позволяют «догнаться», а вторым - слишком рано перейти в категорию первых, пойдут во благо.

- Повышение возраста продажи позволит предупредить развитие алкогольной зависимости. И ограничение продажи людям в состоянии алкогольного опьянения - тоже. Я понимаю, что это во многом идеальная история, но тут чем выше планку мы сами себе поставим, тем выше сможем прыгнуть, - сказал доктор.

Кстати, молодое поколение и так стало меньше выпивать. Если сравнивать с уровнем девяностых или нулевых годов. Президент Международного энологического центра **Леонид Гелибтерман** (на фото) считает, что для эффективной борьбы с алкоголизацией населения



Михаил ФРОЛОВ

следует применять комплексный подход. Среди его ключевых аспектов постановка долгосрочных и понятных целей антиалкогольной кампании в сочетании с работой по повышению культуры употребления алкогольных напитков.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ФИННЫ ПЬЮТ МЕНЬШЕ РУССКИХ?

Выступил известный эксперт алкогольной отрасли **Вадим Дробиз**. Насчет засилья алкомаркетов он не согласен.

- Вот сравнивают нас с Финляндией или Швецией, где на 5 - 10 миллионов населения приходится 500 - 700 магазинов, в разы больше, чем у нас. Но дело в том, что там 35% алкоголя выпивается в барах и ресторанах, а у нас только 4%. Если посчитать с барами, то у них такое же количество торговых точек, - заявил Дробиз.

И вообще «в одном Париже и Парижской области» больше алкогольных магазинчиков, чем во всей России.

Владимир Ионкин (на фото), заместитель исполнительного директора ассоциации АКОРТ, тоже призвал не искать весь корень зла в магазинах.

- Я, еще когда «закон о наливайках» обсуждался, задавал вопрос такой естественный: а что мешает их закрывать? Закон о тишине есть, Кодекс об административных правонарушениях есть, запреты употреблять в общественных местах - тоже. И получил такой уникальный ответ: «У нас правоохранительные органы не справляются». Так может, нам все-таки нужны законы, не только такие, которые будут на легальный рынок воздействовать, но и те, которые будут контролировать нелегальный? - задался вопросом Владимир Васильевич.



Михаил ФРОЛОВ

Мороженое от боли в горле, куриный бульон и мед от простуд

Окончание. Начало < стр. 1.

Но есть еще и нелекарственные методы. В том числе «лечебные» напитки и продукты. На самом деле еда, конечно, не лекарство, подчеркивают специалисты по доказательной медицине. Однако

определенные положительные эффекты получить можно. Это подтверждают настоящие научные исследования! Или... опровергают. О том, что доказано и достоверно известно к сегодняшнему дню, - в нашем материале.

- Главное - чтобы уши в тепле были!



Shutterstock

Лакомство против ангины

Многим это кажется абсурдным и даже возмутительным: как такое вообще можно советовать?! Но из года в год в интернете бродит рецепт облегчения боли в горле с помощью... мороженого. Чаще всего им советуют «лечить» ангину.

Как ни странно, такая рекомендация возникла не на пустом месте, отмечает врач-терапевт, научно-медицинский просветитель Алексей Водовозов. В 2020 году в рамках исследования холодное лакомство давали - не поверите! - детям от 3 до 15 лет, перенесшим операции по удалению миндалин. У малышей и подростков болело горло. «Ученые пришли к выводу, что

мороженое как анальгетик (то есть обезболивающее. - Ред.) среди нефармакологических средств оказалось лучше, чем пища комнатной температуры», - сообщает Водовозов в своем блоге «Смотровая Военврача». Как такое возможно?

- Более холодная пища в виде подтаявшего мороженого может легче заходить при воспаленном горле как в смысле температуры, так и консистенции. Плюс оно питательно. Плюс вкусно, что может немного улучшить настроение пациента. А это тоже немаловажно, - поясняет эксперт. Однако уточняет: это все-таки единичное исследование. В научно-медицинской среде

куда больше доверия метаанализам, то есть подборкам из ряда исследований разных научных групп.

Тему, начатую Водовозовым, продолжает российско-французский ученый-иммунолог Дарья Карташева-Эберц. «Есть некоторые малые исследования по сравнению теплого и холодного при больном горле/ОРВИ», - пишет эксперт в своем научно-просветительском дзен-канале. И эти данные все же в пользу теплого. Логичное объяснение дает теория о работе иммунитета.

- Иммунные клетки на холоде спят, а не работают. Впрочем, как и суженные от

холода сосуды горла. А еще есть внеклеточные пузырьки, которые переносят важные вещества. И они тоже на холоде плохо работают, - говорит Карташева-Эберц.

Однако крупных и убедительных научных работ, метаанализов и тут нет. «Так нужно ли мороженое при больном горле? Не нужно. Но - можно, если вам это повышает настроение, облегчает боль и т. п. Некоторым поможет», - резюмирует иммунолог.

От редакции: главное - не увлекаться. В мороженом много сахара, избыток которого вредит организму.

Сладким по кашлю



А вот здесь уже есть серьезные научные доказательства. Да, мед и вправду работает при симптомах простуд, ковида и гриппа. А именно - помогает при кашле. Это подтвердил целый ряд исследований.

- Есть даже метаанализ, где мед выходит в выгодном свете - с формулировкой «лучше, чем обычный уход», особенно при кашле, - отмечает Дарья Карташева-Эберц. - У меда реально есть антибактериальная активность, противовоспалительная и антиоксидантная. Потому не удивляет его способность облегчать симптоматику, - говорит эксперт.

Кстати, зарубежные государственные медицинские организации официально рекомендуют мед (если нет аллергии) при простудах взрослым и детям старше одного года. Обычно советуют разводить столовую ложку в теплом чае либо воде. Или просто рассасывать во рту.

Куриный суп при простудах прописывал еще египетский врач и философ XIII века Маймонид. При этом он ссылался на более ранние упоминания целебной силы бульона в греческих работах. В современной научной литературе можно найти мелкие исследования о благотворном влиянии легендарного блюда на симптомы ОРВИ, сообщает иммунолог Карташева-Эберц. В частности, встречаются данные о возможном облегчении носового дыхания и снижении уровня воспаления.

Самый впечатляющий эксперимент обнародовал в 2000 году американский профессор-пульмонолог Стефан Реннард. Ученый в лаборатории проверил, как влияет фирменный куриный суп, который варила

Легендарный суп



его жена по бабушкиному рецепту (!), на иммунные клетки нейтрофилы, выделенные из крови здоровых добровольцев. Эти клетки

активно участвуют в воспалительных реакциях при ОРВИ. И в том числе способствуют заложенности носа. Оказалось, что под воздействием супа движение нейтрофилов замедляется. А это способно облегчить симптомы.

Звучит, конечно, эффектно. Но поведение клеток в пробирке и в реальном человеческом организме - две большие разницы. Так что исследование доктора Реннарда в научном мире считают скорее курьезом, чем серьезным доказательством. В общем, если вам нравится куриный суп - ешьте, хуже точно не будет. На чудодейственный эффект при простуде не рассчитывайте, но кому-то действительно может полегчать, говорят врачи.

БУДЬ В КУРСЕ

Работает или нет?

Вот что еще известно науке об эффективности народных антипростудных рецептов.

✓ Лимон (чай с лимоном), витамин С (аскорбинка)

Убедительных данных о существенном влиянии на симптомы ОРВИ нет. При этом теплый чай с лимоном считается полезным, поскольку в организм поступает дополнительная жидкость. А обильное питье всегда рекомендуется при простудах.



✓ Чеснок

В одном из исследований добровольцы в течение 12 недель принимали капсулы с экстрактом чеснока. Простудные заболевания они подхватывали вдвое реже, чем те, кто глотал плацебо (пустышку). Однако у экспертов есть претензии к объективности и качеству этого эксперимента. Антибактериальная и противовирусная эффективность компонентов чеснока убе-

дительно доказана только в лабораторных условиях на клеточных культурах. А это совсем не то же самое, что эффективность для реального человеческого организма, подчеркивают специалисты.

✓ Имбирь

Данных о том, что он может снизить выраженность симптомов или сокращать продолжительность ОРВИ, на сегодня нет.



✓ Малина или малиновое варенье

Ягода содержит соли салициловой кислоты, у которой есть жаропонижающий эффект. Но этого ингредиента в малине микроскопически мало. Так что в исследованиях влияние на симптомы ОРВИ не подтвердилось. Однако как разновидность теплого напитка (с минимумом сахара или без него) малиновый морс - отличный вариант.



✓ Ингаляции

Вдыхание пара от горячей картошки никоим образом не помогает «убить вирус высокой температурой».

Эффект увлажнения при сухом кашле от такой процедуры минимальный. Да еще есть риск усугубить состояние, предупредил в одном из интервью «КП» профессор-пульмонолог Кирилл Зыков.

Анна ДОБРЮХА.



Как отразятся на организме ингаляции с антисептиками и походы в сауну при коронавирусе - на сайте KP.RU



Выдающийся российский актер скончался на 63-м году жизни.

Роман Мадянов обожал свою работу. Но рыбалку любил больше

Денис КОРСАКОВ

ЧЕТЫРЕ «НИКИ»

Роман Мадянов был одним из лучших российских артистов. Точка.

Доказательством служит хотя бы звягинцевский «Левиафан»: у него там не главная, но очень важная роль коррумпированного негодяя-мэра, и у меня при первом просмотре было ощущение, что Мадянов своей игрой придавливает всех остальных актеров (а в «Левиафане», между прочим, снимались Алексей Серебряков, Елена Лядова и Владимир Вдовиченков). За «Левиафана» он получил «Нику» - уже четвертую в своей карьере: до того были награды за фильмы «Дикое поле», «Петя по дороге в Царствие небесное» и «Жила-была одна баба». Немногие актеры могут похвастаться таким профессиональным признанием.

При этом, разумеется, «Дикое поле» или «Петю» видели немногие; большинство некрологов сейчас озаглавлено «Не стало звезды сериала «Солдаты». Что делать, образ подполковника Колобкова, которого он изображал в восьми из 17 сезонов «Солдат», прилип к нему намертво. Сам он относился к этому спокойно, но в других долгоиграющих сериалах, особенно в ситкоммах, с тех пор сниматься отказывался наотрез.

ГЕК ИЗ ДЕДОВСКА

Он родился 22 июля 1962 года в подмосковном Дедовске. По собственным словам, рос дворовым пацаном, много дрался - и как-то в промежутке между двумя драками его заметил ассистент режиссера. И произнес шаблонную фразу: «Мальчик, хочешь сниматься в кино?» «Мне было не до этого, - рассказывал Роман Сергеевич, - додраться же надо!» Но в итоге в 10 лет он снялся в эпизоде телефильма о школьниках и преподавателях «Перевод с английского». И оттуда угодили на съемочную площадку картины Георгия Данелии «Совсем пропащий», где играл уже главную роль - Гекльберри Финна.

Гуляет легенда, что 11-летний Мадянов убедил жителей города Николаева, где шли съемки, что его чернокожий партнер по фильму Феликс Имокуэде (он играл негра Джима) - внебрачный сын Патриса



После грандиозного успеха «Левиафана» (2014) его стали часто звать на роли коррумпированных чиновников. Такими мы их теперь и представляем...

Лумумбы и Анджелы Дэвис, причем местные жители принимали это за чистую монету. На самом деле отец Феликса был миллионером. По словам Данелии, банкиром и владельцем железных дорог Нигерии. Но об этом Роман не знал.

Было еще несколько главных и второплановых ролей детей и подростков - в «Весенних перевертыхах», «Анискине и Фантомасе», «Длинном, длинном деле», «Додумался, поздравляю!», «Кадкина всякий знает». Он снимался с лучшими советскими актерами - Михаилом Жаровым, Евгением Леоновым, Георгием Бурковым, Виктором Павловым, Львом Дуровым, Николаем Гринько...

А потом исчез из кино на 11 лет: окончил ГИТИС, отслужил в армии, работал в театре. И только в 1989-м вернулся, сыграв в фильме Леонида Гайдая «Частный детектив, или Операция «Кооперация» лучшего друга сыщика-любителя, владельца шикарного кооперативного туалета, в итоге оказывающегося негодяем.

ПОЗДНЯЯ СЛАВА

Настоящий расцвет пришел к нему с возрастом, уже после сорока, когда один за другим стали выходить сериалы и кинофильмы. Помимо съемок, активно играл в театре. И при этом настаивал, что его

жизненный принцип - никогда не играть вполсилы, как бы тяжело ни приходилось перед камерой или на сцене.

Он давал много интервью. В большинстве все рано или поздно скатывалось на рыбалку - для Романа Сергеевича это была чуть ли не главная страсть в жизни. «Лучше плохая рыбалка, чем хорошая работа!» - утверждал он, а на машину наклеил стикер «Лучше бы я сейчас был на рыбалке!».

Я с ним общался один раз, два года назад, под Тобольском, на съемках сказки «По щучьему велению», где он играл царя. Порыбачить на Иртыше ему из-за погоды не удалось, но, похоже, он не был сильно расстроен. Говорил, что актерская профессия - тяжелая, что трудно сидеть целый

день с наклеенной бородой и ждать команды «Мотор!», ругаясь на тучи, некстати заслонившие солнце и срывающие съемку. «Тем не менее усталость, которая приходит после этих съемок, она такая... хорошая».

Еще я спросил, не было ли у него желания сыграть не характерную, а центральную драматическую роль, если уж говорить о царях, - Лира или Клавдия? Он ответил: «Мне 60 лет, 50 лет я снимаюсь в кино, 40 лет играю в театре, 30 лет с женой. Чего мне еще надо?... Я в юности мечтал: вот хотя бы солдата Швейка сыграть... И вот в 1980 году поступил в ГИТИС, а в 1982-м сыграл на сцене Швейка. Был роскошный спектакль. И что - на этом карьере заканчивать, что ли? Я играл Шекспира, когда учился, в отрывках - и Ричарда III. Но не всякий артист по складу своего характера, по таланту, по имиджу, по энергетике подходит на знаменитые роли, которые существуют в мировом репертуаре. Если я не тяну на героя-любовника, зачем мне пыжиться и лезть туда, куда мне заказан вход? Надо стараться выжать максимум из того материала, который к тебе приходит. У двухсот с лишним ролей - в некоторых проявлялись и короли Леры, и Макбеты...».

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

С раком легких артист боролся 4 года

Кирилл МИШИН

Роман Мадянов излучал жизнелюбие. О том, что он борется с раком, знали только самые близкие. Даже не все партнеры по сцене и съемочной площадке были в курсе, что актер болен.

Болезнь ему было некогда, и он несколько лет жил в таком ритме: днем - химиотерапия, вечером - спектакль. Иначе не мог. Весной 2023-го вышел на сцену в шапочке, скрывающей лысину - журналистам сказал, что обринулся для роли. Предположения о болезни с гневом отрицал.

Не стало актера днем 25 сентября. Он умер у себя дома. Почувствовал себя плохо, вызвали скорую, но спасти его не смогли.

- Отец 4 года боролся с раком легких. В последние дни ему было особенно плохо, - рассказал «КП» сын актера Роман Мадянов-младший.

Не так давно у него выявили еще и коксартроз тазобедренного сустава. Актеру сделали операцию, частичное протезирование. Он не выходил на сцену, пришлось отменить все съемки. А потом возобновил работу, будучи уже тяжелобольным.

P.S. Похоронят Романа Мадянова 27 сентября, в подмосковном селе Малахово (г.о. Раменское) - там живет семья актера.

ВАЖНО

У рака отвоевывают все больше жизней

Когда становится известно о чьей-то смерти от рака, многих охватывает волна отчаяния и безысходности. Мол, если уж известному человеку не смогли помочь, значит, простым людям и надеяться не на что. На самом деле это большое заблуждение, подчеркивают врачи-онкологи.

- За последние несколько десятков лет многое радикально изменилось. Немало опухолей, которые были фатальными, сейчас успешно лечат на поздних стадиях, - рассказал в недавнем интервью «КП» профессор-онколог, член правления Российского общества клинической онкологии (RUSSCO) Николай Жуков. - И даже в случаях, если излечение пока невозможно, современная терапия позволяет контролировать заболевание, значительно увеличивая продолжительность жизни пациента. А сами методы лечения становятся все более щадящими.

Например, настоящую революцию в борьбе с раком произвела иммунотерапия. Ее препараты не позволяют раковым клеткам обмануть иммунитет, притвориться нормальными. Организм видит врага и борется. За счет этого удается успешно лечить некоторые виды онкозаболеваний, которые раньше были приговором, в том числе на поздних стадиях.

Не считать рак приговором, не опускать руки важно еще и потому, что каждый прожитый год дает шанс на появление новых, еще более эффективных методов и лекарств, говорят врачи-онкологи.

«Если известный человек погибает от рака, об этом становится известно всем. Но если он выздоравливает, то... Своим опытом делятся единицы, - объяснял нам Николай Жуков. - А я знаю очень многих публичных людей в нашей стране, победивших рак или успешно борющихся с ним многие годы».

Анна ДОБРЮХА.



Зритель помнит прежде всего эту его роль - полковника Колобкова в «Солдатах», 2004 (с Алексеем Ошурковым).



Первая главная роль - и сразу у Георгия Данелии (Гекльберри Финн в картине «Совсем пропащий», 1972. Слева - актер Феликс Имокуэде).

ТОП-5 фильмов и сериалов с Мадяновым

- «Совсем пропащий» 12+ (1972)
- «Солдаты» 16+ (2004)
- «12» 16+ (2007)
- «Левиафан» 18+ (2014)
- «Домашний арест» 18+ (2018)

Также сняты и готовятся к выходу: «Любовь Советского Союза», «Детокс», «Мужские правила моего деда».

Алеся КРУПАНИНА,
Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Легенда театра
и кино дал большое
интервью «КП» к своему
90-летнему юбилею.

«Мне нагадали, что я проживу дольше 90 лет. И я этой гадалке верю!» - народный артист СССР и лауреат Государственной премии Олег Басилашвили на оптимистичной ноте встречает свой юбилей (26 сентября). Возраст карьеры не помеха - любимый тысячами россиян актер уже 65 лет выступает на сцене БДТ имени Товстоногова бок о бок с Алисой Фрейндлих. К торжественной дате «КП» поговорила с живой легендой о новой экранизации «Мастера и Маргариты», востребованности пожилых артистов на сцене и талантливых внуках.

«ДЬЯВОЛОМ ЕГО СЧИТАТЬ ТРУДНО»

- Олег Валерианович, в кино-театрах отгремела новая экранизация «Мастера и Маргариты», собравшая 1 млрд рублей. Вы посмотрели картину?

- Да, я ее видел. Вы знаете, ее снял талантливый режиссер. В фильме хорошие актеры. Немецкий актер Аугуст Диль, играющий Воланда, тоже замечательный артист. С выразительным лицом! Сам по себе фильм - это скорее не экранизация книги, а мысли режиссера по поводу того, что он почувствовал во время чтения романа Михаила Афанасьевича Булгакова.

- Диль после этой роли стал таким любимчиком девочек.

- Не знаю, чей он любимчик. Но он просто хороший актер. Прекрасно делает то, что задумывал режиссер. Я не сравниваю наши актерские

Олег БАСИЛАШВИЛИ:

Новый Воланд прекрасен, но я сыграл его вернее

способности - Диль и мои. Но мне кажется, что он играет не совсем то, что задумывал Булгаков. Мне кажется, что я сыграл Воланда вернее. Подчеркну - не лучше. А вернее. Потому что появление того же Воланда на Патриарших прудах - это явление странного человека. То ли немца, то ли англичанина, то ли испанца. Непонятно, кого. Вроде бы сначала говорит без акцента, а потом с ним. А Диль сразу показывает своего персонажа коварным, с темной душой. Мне кажется, это не совсем верно.

- Для вас Воланд - дьявол?

- В моем понимании это существо, которое жило несколько тысяч лет. Часть той силы, что вечно хочет зла и вечно совершает благо. И что сделал Воланд? Смотрите, он перепугал все население страны. Дал понять, что есть сила значительно выше и сильнее, чем НКВД, партия и так далее. Отвратительного стукача барона Майгеля отправил на тот свет. Бездарному поэту Бездому помог стать профессо-

«Появление на Патриарших прудах - это явление странного человека. Существа, которое жило несколько тысяч лет».



Кадр из сериала «Мастер и Маргарита»

ром философии, а Мастеру и Маргарите дал покой. Сделал только благие дела.

Так что дьяволом его считать трудно. Он некое существо, присутствовавшее при разговоре Пилата с Христом, которое родилось и жило еще задолго до этой встречи.

«В 20 ЛЕТ Я БЫЛ БЕЗ УМА»

- Константин Эрнст планирует снять фильм, где лица современных актеров заменят лицами Высоцкого, Даля и Ле-

онова с помощью технологии дипфейка. Вы бы как отнеслись к такому проекту?

- Отрицательно. Зачем устраивать этот цирк? Это некрасиво, мне кажется. Вышеназванных замечательных актеров уже нет с нами. И нечего эксплуатировать их образы. Ребята, лучше возьмите и сами сыграйте так же, как они. Или даже лучше! Вот тогда мы посмеемся и поаплодируем вам.

- Вы 65 лет на сцене БДТ и по-прежнему блестяще играете в спектакле. Но какой ценой это дается? Что вам помогает выходить на сцену?

- Мне очень помогает в этом отношении Алиса Бруновна Фрейндлих, которой я очень благодарен за наше многолетнее сотрудничество. Мы много лет играем бок о бок. И я получаю истинное наслаждение, будучи ее партнером.

КОНКРЕТНО
ЛУЧШИЕ РОЛИ ОЛЕГА БАСИЛАШВИЛИ

- **Воланд** - «Мастер и Маргарита», 2005 год, 18+
- **Андрей Бузыкин** - «Осенний марафон», 1979 год, 12+
- **Платон Рябинин** - «Вокзал для двоих», 1982 год, 12+
- **Юрий Самохвалов** - «Служебный роман», 1977 год, 6+
- **Семен Кузнецов** - «Курьер», 1986 год, 18+



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Спорт

Не хотел играть с Россией, но приехал за деньгами

Денис АКИНИН

Что нужно знать о переходе Миралема Пьянича в ЦСКА.

ЦСКА все-таки совершил большую сделку в этот летне-осенний период. Армейцы успели подписать звезду футбола, бывшего игрока «Ювентуса» и «Барселоны» Миралема Пьянича. Но почему этой сделкой неожиданно заинтересовались даже в Госдуме РФ?

КОНТРАКТ НА \$1 МЛН

Самое любопытное, что буквально за пару дней до этих событий некоторые источники сильно сомневались в приходе боснийского полузащитника в армейский клуб. Мол, интересуются игроком клубы из Италии и Мексики, какой тут ЦСКА. К тому же Пьянич просил зарплату 2 млн евро за сезон, что является практически неподъемной суммой для красно-синих.

Но Пьянич так и не дождался серьезного

предложения и был вынужден снизить свои аппетиты. Как сообщили инсайдеры, в итоге игрок сборной Боснии и Герцеговины заключил контракт с ЦСКА по схеме 1+1 (на год с возможным продлением), по которому будет получать 1 млн евро за футбольный сезон. Полузащитнику положены бонусы за хорошую игру и за победу в РПЛ - 150 тысяч евро. Кто-то говорит, что в его контракте предусмотрены бонусы за голы - 7000 евро за забитый мяч.

КТО ПРОТИВ

Нужно сказать, что трансфер большой звезды футбола в ЦСКА не все встретили с оптимизмом. Во-первых, Миралему Пьяничу уже 34 года, в последнее время он играл в чемпионате ОАЭ и явно не прибавил в силе там.

Во-вторых, ради приезда Пьянича ЦСКА отказался от возвращения турецкого полузащитника Юсуфа Языджи.



Global Look Press

В 2020 году Пьянич (слева) перешел из «Ювентуса» в «Барселону» за 60 млн евро, а ЦСКА он достался бесплатно.

- Может, Пьянича в ЦСКА приведут к былым кондициям, а может быть, нет. Нам нужны игроки, которые сегодня выходят на поле и играют лучше всех, если они иностранцы с большим контрактом, - считает Юрий Семи.

ЗАРПЛАТА ВСЕ РЕШАЕТ?

Трансфер Миралема Пьянича в ЦСКА стал скандальным задолго до своего свершения. В 2022 году именно Пьянич бойкотировал товарищеский матч сборных России и Боснии, по сути, сорвав его. Миралем считал, что его страна не должна играть с Россией, пока «весь мир страдает». Так что теперь в Москве его не встретили с распростертыми объятиями.

- Мне удивительно, что такой игрок вообще соглашается ехать сюда, если у него есть принципы и он это говорил. Или деньги все решают? - удивляется депутат Госдумы Светлана Журова.

Свою коллегу поддержал и другой депутат, Дмитрий Свищев.

- Надо обратить внимание на ситуацию нашим спортивным руководителям, прежде всего РФС. Нужен ли здесь действительно футболист, который высказывался против игры с Россией? А здесь ему предложили выгодный контракт, он все забыл и сразу приехал, - цитирует Свищева «Матч ТВ».

В общем, Пьяничу предстоит своей игрой постараться сделать так, чтобы о его высказываниях про Россию все забыли. Возможно, начать придется уже со следующего тура РПЛ.

30 сентября -
6 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.



Александра ЗАЙЦЕВА

У нас с противоположным полом куча претензий друг к другу. Поначалу мы не снимаем розовых очков круглые сутки. И если что-то в ней (в нем) нас настораживает, отмахиваемся: подумаешь, просто милая особенность, я ее (его) потом отучу так делать. Но когда эта особенность повторяется и повторяется, она начинает надоедать. Потом - бесить. А там и до взрыва недалеко.

Этот рейтинг наиболее раздражающих женских привычек составлен на основе мужских жалоб на нас в соцсетях.

1 Навязчивость. Так мужчина определяет то состояние, когда вы с ним движетесь в отношениях на разных скоростях. Он еще только раздумывает, что хорошо бы с вами съехаться и попробовать пожить вместе. Наверное. Но попозже. А вы уже распланировали, какого цвета приглашения на свадьбу заказывать. И торопите: милый, а как мы назовем первенца? Имя Вольдемар тебе нравится? Вы начинаете нажимать, окружать избранника любовью - он, не выдержав, исчезает с горизонта. А ведь Пушкин с Шекспиром предупреждали: чем меньше женщину мы любим... Дальше все помнят.

О, сколько красивых пар распадается из-за этого несовпадения скоростей! Хотите подробно - почитайте у калифорнийского психолога Дина Делиса. Там достаточно занудно, но зато научно обосновано.

2 Тотальный контроль. Вам постоянно необходимо знать, где он был, что делал, с кем и как долго. И он вроде бы даже рассказывает. А потом - бац! - и даже многолетние крепкие отношения летят коту под хвост.

3 Сравнить с другими. Вам кажется, что вы делаете это ненавязчиво: а ты слышал, Ленкин муж машину купил? А у Маринки на такую денежную работу устроился, вот молодец! Слушая все это, мужчина начинает закипать. И хорошо, если дело кончится только его репликами: «Я такой один! Ни на кого не похож!»

4 Манипулировать близостью. Вам кажется, что это способ добиться желаемого. Худший способ, надо сказать. Поначалу он будет ждать, пока вы одумаетесь. А потом найдет альтернативное решение.

Не беси во мне зверя

5 Обсуждать проблемы вашей пары с мамой или подругой. И тем более выяснять отношения при них. Мужчина воспринимает это как грубое вторжение чужих на свою территорию. И если вы это вторжение допустили - кто вы в его глазах? Если не агрессор, то уж точно коллаборационист.

6 После ссор дуться, молчать и бойкотировать в надежде, что «он сам догадается и осознает». Мужчины, судя по тому, что они пишут в соцсетях, устроены просто: обиделась - скажи причину, а дальше садимся за стол переговоров и ищем соглашение. И не надо мне вот этих намеков, которые

пал с вашим, а вы не заметили усилий. И т. д.

9 Неряшливость. Даже если мужчина и сам большой любитель раскидать носки по квартире или оставить в холодильнике незакрытую банку, вам он такое вряд ли простит.

10 Долгие сборы. Как, ну как можно полчаса выбирать платье, а потом еще полчаса рисовать стрелки? Это же ненормально, противоестественно!

11 Еще более долгий шопинг. Лучше возьмите с собой подружку, серьезно. Не доводите мужчину до накала многочасовым дежурством у примерочных и полусотней одинаковых



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

придется со словарем расшифровывать. Опция «читать чужие мысли» у людей пока не развита.

7 Плохо отзываться об окружающих. Особенно если вы регулярно критикуете всех подряд. Сосед какой-то моральный урод, общий друг больной на всю голову, начальник вообще отморозок. Представьте себе, мужчинам это не нравится. И метка «хорошая женщина» ментально слетает не с ругаемой вами соседки, а с вас.

8 Неблагодарность. Он обошел пять магазинов в поисках вашего любимого мороженого - и не дождался даже доброго слова. Он ужом выкручивался, чтобы его отпуск сов-

вопросов: а это хорошо на мне сидит, как думаешь? Впрочем, с появлением маркетплейсов и онлайн-покупок эта проблема, похоже, скоро исчезнет.

12 Ваши вопросы из серии «О чем ты сейчас думаешь?». Если он в этот момент ведет машину - думает только о дорожных знаках, поверьте. Сверлит стену - думает о стене. Мужчины сосредоточены на том конкретном деле, которым сейчас занимаются. Именно поэтому многое делают быстрее и лучше женщин (не все, разумеется). Так что спрашивать «Ты меня любишь?» в момент, когда он забивает гвоздь или смотрит сериал - тоже плохая идея.

P.S. Прочитав все это, среднестатистическая женщина фыркнет: всего-то?! Да знаете ли вы, дорогие мужчины, какой список претензий накопился у нас к вам? И дальше выкатывается не 12 пунктов, а многотомник. Издание 149-е, исправленное и дополненное. Но с ним нужно разбираться отдельно.

Овен



Овнам надо собраться и взять себя в руки - время предстоит не из легких, ведь сейчас вы закладываете фундамент для будущих больших дел. Проявите терпение и спокойствие, будьте внимательны к деталям. Возможно, это не самая сильная ваша сторона, но нужно постараться.

Телец



Если у вас есть цель, сейчас нужно обязательно двигаться к ней. Лучше всего бежать, но можно и ползти, главное - что-то делать. Хотя бы лежать в ее направлении! А когда что-то идет не по плану, не паникуйте, сохраняйте невозмутимость и уверенность в своих силах. Все у вас получится.

Близнецы



Близнецам по плечу любые сложные задачи. В вас бушует энергия, и важно направить ее в правильное русло. Если у вас есть дела, к которым раньше было страшно подступиться, беритесь за них сейчас. Можно отправиться в путешествие, на которое прежде вы не решались.

Рак



Тонкая душевная организация Раков подвергнется испытаниям - с вашей точки зрения, на этой неделе окружающие будут вести себя чересчур вызывающе. Не принимайте это на свой счет. Считайте это тренировкой - вы сможете прокачать умение оставаться уравновешенным в любой ситуации.

Лев



В вас проснется неистовая жажда творить. Не сопротивляйтесь ей, поддайтесь творческому порыву и изобретите что-нибудь эдакое. Главное - сразу придумывать, где это ваше творение можно применить, чтобы оно еще и пользу вам принесило, а не только удовольствие от творчества.

Дева



Дева ожидает на удивление спокойная неделя. Заканчивайте дела, которые не успели доделать на прошлой неделе, и предавайтесь отдыху, приятному общению, уютным посиделкам в кругу любимых людей. Это окажет умиротворяющее влияние и на вас, и на ваших издерганных близких.

Весы



Неделя принесет вам перемены. Вас может затянуть в тайный роман. Поначалу это покажется интересным, но в перспективе принесет одни проблемы. Возможности улучшить свое финансовое положение будут самые богатые. Главное, не забывайте об осторожности и все проверяйте.

Скорпион



Совет недели: замедлитесь. Не рвитесь в бой, придержите свой острый язык. Вы набрали за последнее время большую скорость, но жить в таком бешеном ритме продолжительный период не слишком полезно для здоровья - и физического, и психологического. Пора взять тайм-аут.

Стрелец



Вы долго копили идеи, думали о том, как воплотить их в жизнь, строили планы. Что ж, пора! Время ожидания завершилось, наступила ваша любимая фаза - фаза активных действий. Только не спешите, чтобы не наделать ошибок. Подходите ко всему вдумчиво и с умом.

Козерог



Вам не понравится царящий вокруг хаос. Встречи могут отменяться, переговоры - срываться, сделки - откладываться... К тому же период травмоопасный, и нужно воздерживаться от любого риска, даже если это ваш способ снимать стресс.

Водолей



К Водолеям зайвится человек из прошлого и скажет или сделает что-то такое, что вы можете пересмотреть свое к нему отношение. Очень важно хорошо присмотреться к человеку и к происходящему и оценить, во благо эта встреча или не к добру. И исходя из этого действовать.

Рыбы



Слишком много всего происходило в последнее время, и вы честно заслужили передышку. Подводите итоги, анализируйте, проводите работу над ошибками. Если захочется перемен - меняйте мир вокруг и меняйтесь сами. Это хорошая идея, которая сделает вас счастливее.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Елизавета ПАРФЕНОВА, 21 год, Москва:
- Увлекаюсь живописью и музыкой. Будущий журналист. Люблю путешествия.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Эффект красного платка. Когда ты в красном - все внимание тебе. С такой идеальной фигурой и улыбкой Джоконды так и будет.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

АНЕКДОТЫ

Мой доктор сказал, что утренняя пробежка добавит мне годы жизни.

И действительно, после пробежки я чувствую себя на 10 лет старше...

Утверждение, что джентльмены перевелись, неверно! Я, например, сегодня целый час держал зонтик над своей женой, пока она меняла колесо.

Научила попугая говорить: «Спасибо». Как он был мне благодарен!

- У тебя классные рост и вес!

- Спасибо. Мне такой комплимент последний раз в роддоме делали.

Британские ученые доказали, что акулы нападают только на мокрых людей.

- Вот это - от усталости, это - от нервного срыва, а это - от депрессии.

- Спасибо, доктор. А у вас, кроме водки, ничего нет?

- Точно говорю: женщины нас со свету живут!

- Откуда такие выводы?

- Вот ящеры вымерли, а ящерицы - нет!

СТИХИ-ХИ-ХИ!

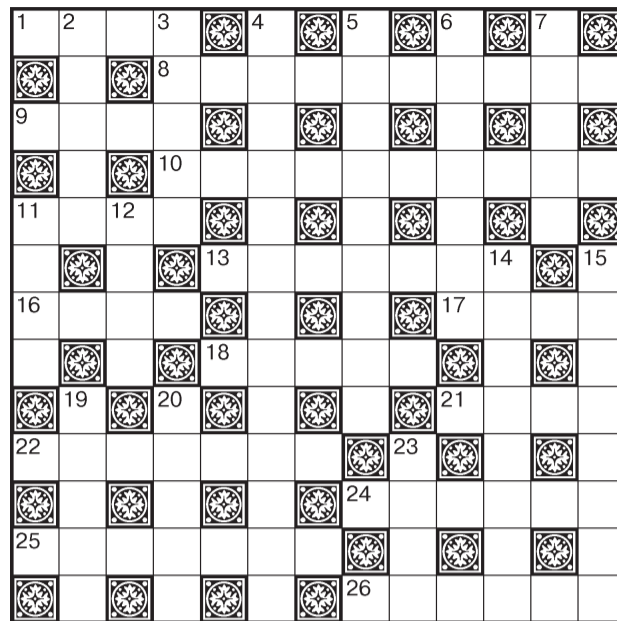
*Никого не бойся, правду говори.
Гипс ведь ненадолго, месяца на три.*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Изумление страха. 8. «Русские витязи». 9. На чем улетают в финале герои фантазии «Ученик чародея»? 10. Страна, говорящая на пушту. 11. Чье лицо у товарища Сатанеева? 13. «Канонизированный» творец. 16. Какое растение в Андах впервые зацветает в возрасте не моложе 150 лет? 17. Вторая по популярности резервная валюта в мире. 18. Что изучает будущий юрист? 21. Жители фермы. 22. Кто завоевал для Советского Союза первую золотую олимпийскую медаль по конному спорту? 24. Вагоны в связке. 25. В какой день ходит на дело вор из песни «Город уши заткнул» Владимира Высоцкого? 26. Подводник из воробьев.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Приготовление во фритюре. 3. Айсберг в тарелке. 4. Момент, когда искусственный интеллект возьмет верх над человеческим (из романа «Происхождение»). 5. Детективное либо рекламное. 6. Советская песня «Хотят ли ... войны?». 7. Чугунный статус. 11. Материал для молдинга. 12. Документ из компьютерной папки. 14. Скоростной фокстрот. 15. Привоз на дом. 19. Кого доктор Гаспар Арнери в фильме про трех толстяков переделал в негра? 20. Кто из диснеевских героев вдохновил режиссера Тима Бертона на создание фильма? 23. Где ожидают заселения в номер?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ужас. 8. Авиарюкзак. 9. Орел. 10. Афганистан. 11. Тибет. 12. Фанг. 13. Кларк Гук. 14. Квикстен. 15. Доставка. 16. Сингулярность. 17. Аргентина. 18. Ресурс. 19. Олимпиада. 20. Верткаль. 21. Жарка. 22. Салат. 23. Сплав. 24. Филатов. 25. Состав. 26. Суббота.

Прогноз погоды на завтра, 28 сентября

	днем	ночью
Рязань	+18 ... +22	+17 ... +20
Касимов	+18 ... +21	+17 ... +20
Рязск	+21 ... +24	+15 ... +19
Сасово	+20 ... +22	+15 ... +19

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 751 мм рт. ст. (норма - 750)
Относительная влажность воздуха 45 (норма - 90%)
Ветер южный умеренный, 8,9 м/с
Магнитное поле спокойное
Восход - 06.17 Луна
Закат - 18.05 убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Е. ПРОСКУРЯКОВ.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 272 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Редакция и издатель регионального выпуска - Общество с ограниченной ответственностью «Мастер Медиа Групп»

Генеральный директор - Н. П. Мальцев
Главный редактор регионального выпуска - Е. А. Баранцев
E-mail: kp-62@list.ru
Сайт: www.ryazan.kp.ru

Адрес: 390000, г. Рязань, ул. Право-Лыбедская, д. 35 корп. 2, пом. Н5
Телефоны:
редакция: 8 (4912) 95-78-87, рекламная служба: 8 (4912) 95-78-77,
служба производства и распространения: 8 (4912) 95-78-85,
факс: 8 (4912) 95-78-85

Выпуск №72 (27622). Дата выхода 27.09.2024.
Отпечатано в ГУП РО «Рязанская областная типография».
Адрес типографии: 390023, г. Рязань, ул. Новая, д. 69/12.
Заказ №2087. Время подписания рязанского выпуска - 19.00.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. 12+