

**Александр БАСТРЫКИН:**

**Во время вторжения в Курскую область боевики ВСУ убили более 330 мирных жителей**

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Пресс-служба СК РФ

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

• Ставрополь 105,7 FM  
• Кавминводы 88,8 FM

**Битва ядерных  
ПОДЛОДОК**

Как нам бороться с субмаринами потенциальных противников? -  
radiokp.ru 16:00 (МСК)



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Вторник, 5 августа  
№ 57 (27705)/2025 год

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

**КР  
RU** 3 478 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Оклад по осени считают



**Кому скоро  
поднимут зарплату**

Читайте на стр. 3 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

**Цены  
на арбузы  
катятся вниз**

Елена АРАКЕЛЯН

Урожай бахчевых и в России, и в странах бывшего СССР в этом году хороший. Почему же на них падает спрос и каких цен ждать в нынешнем сезоне?

Захожу в магазин в обычном (плохом) настроении. Ожидаю традиционного подвоха от ценников. А тут на самом видном месте - он. Красивый, полосатый, «производство - Россия», и цена - 24 рубля 99 копеек за кило. Цена больше всего и удивила. Год назад в то же время в той же торговой сети самый дешевый арбуз (да, я как журналист все записываю) стоил около 35 рублей за килограмм. Ура, подешевело!

Продолжение на стр. 9 ▶

## Стало известно, когда первые пациенты получат вакцину от рака

Алексей МОРОЗОВ

**Экспериментальный препарат поможет бороться с агрессивной меланомой.**

Уже в ближайшие несколько месяцев первые пациенты в качестве эксперимента смогут начать лечение персонализированной отечественной вакциной от рака, рассказал

директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Александр Гинцбург. Препарат, которому предстоит бороться с раком кожи - меланомой, разработан по тому же принципу, что и вакцина против коронавируса «Спутник V», относится к классу мРНК-вакцин. Только теперь с его помощью в организм больного будут поступать

вещества, побуждающие иммунную систему бороться с опухолью. Для каждого пациента такая вакцина будет создаваться индивидуально. Экспериментальное лечение будут проводить Институт им. Герцена и Центр онкологии им. Блохина. Производством вакцины занимается Центр им. Гамалеи. При положительных результатах лечения широко применение метод может получить к 2027 году.



Анна ЛУКЬЯНОВА

**Рособрнадзор опроверг разошедшийся в соцсетях фейк о невиданном «урожае» максимальных оценок на Северном Кавказе.**

«Дагестан на первом месте по количеству вы-

## Где в России больше всего 100-балльников

пускников, сдавших ЕГЭ на 100 баллов!» - сообщили местные СМИ. Помимо Дагестана с 34 рекордсменами, в тройке лидеров значились Осетия (28 человек) и Кабардино-Балкария (18).

Но за пределы Кавказа новость разлетелась без уточнения о том, кого с кем сравнивают. И зазвучало мощно: большинство стобалльников - на Северном Кавказе.

В Рособрнадзоре (ответают за проведение итоговой аттестации выпускников) информацию опровергли. И привели реальные цифры: 100 баллов по всей стране получили 7377 человек. В лидерах - Москва и область, Санкт-Петербург, Татарстан и Краснодарский край. На весь СКФО - 98 стобалльников. Это в 16 раз меньше, чем у лидера - столицы, где максимальную планку взяли 1600 человек.

## Путин ответил Трампу: Добиваться мира нужно не на публике, а в тиши переговорного процесса

Встречи Владимира Путина и Александра Лукашенко на Валааме летом входят в традицию. 1 августа два президента провели плодотворный день на природе. Посетили молебен в храме Смоленской иконы Божией Матери - о русских воинах, отдавших жизнь за Отечество. Провели переговоры.

Андрей ЗОБОВ

Гвоздем программы, как и ожидалось, стал выход глав государств к журналистам. Весь мир затаив дыхание ждал ответов на «ультиматумы». Еще в середине июля Трамп начал ставить России условия: 50 дней на заключение мира с Украиной, иначе - санкции. 29 июля хозяин Белого дома сократил срок до 10 дней (до 8 августа. - Ред.). И раскритиковал Кремль, хранивший молчание.

Выдержав паузу в лучших традициях Станиславского, Президент России ответил.

### КАК ПРОШЛИ ПЕРЕГОВОРЫ В СТАМБУЛЕ

Первый же вопрос журналистов касался переговоров: как Путин оценивает третий раунд, прошедший 23 июля в Стамбуле.

- Что касается переговоров, то переговоры всегда востребованы и всегда важны, особенно если это стремление к миру. Я оцениваю в целом положительно. А как же можно не положительно оценивать то, что сотни людей возвратились на Родину?

### РАЗОЧАРОВАНИЕ США

Следом Президент России, не называя имен, ответил на заяв-

ления Трампа, который «разочарован» ходом переговоров.

- Что касается каких-то разочарований со стороны кого бы то ни было, то все разочарования возникают от избыточных ожиданий. Это известное общее правило, но для того, чтобы подойти к решению вопроса мирным путем, нужно вести обстоятельные разговоры, и не на публике, а это делать нужно спокойно, в тиши переговорного процесса. Именно для этого мы предложили создать три группы (по политическим, военным и гуманитарным вопросам, которые будут работать онлайн). В целом реакция украинской стороны была позитивной. Договорились, что мы можем вести такие переговоры без камеры, без всякого политического треска, в спокойном режиме и искать компромиссы.

### ПОЗИЦИЯ РОССИИ

Следом российский лидер подчеркнул: несмотря на все ультиматумы, позиция нашей страны не изменится.

- Наши условия, безусловно, остались прежними. Это даже не условия, а цели, мы их сформулировали в июне прошлого года на встрече с руководством Министерства иностранных дел. Там все ясно, но главное - это искоренить причины, породившие этот кризис, это основное.

### ОСНОВА НАДЕЖНОГО МИРА

Президент заметил, что мировая ситуация так сложна и запутана, что решить нужно много вопросов.

- Очень важно ре-

шить вопросы безопасности России, но и той же Украины. Кстати говоря, со стороны украинской делегации прозвучала мысль о том, что, наверное, есть смысл говорить о безопасности и России, и Украины в контексте общеевропейской безопасности. Это один из руководителей украинской делегации высказал такое соображение. И мы это разделяем.

При этом Путин напомнил - Украине придется отказаться от антироссийской позиции во внутренней политике.

- Важен и гуманитарный вопрос - это русский язык, это независимость и достойные условия развития православной церкви, христианской церкви на Украине. Все это в совокупности должно быть обсуждено и должно быть положено в основу долгосрочного, длительного, вообще без всяких временных ограничений, мира.

### МЕЧТЫ НЕДРУГОВ

При этом Путин мысленно проследил путь, который проделал Запад за эти три года.

- Совсем недавно наши недруги и недоброжелатели говорили



Путин в компании Лукашенко устроился на скромной лавочке у валаамского храма. И, отвечая на вопросы журналистов, затронул важнейшие для всего мира темы.

### ■ КСТАТИ

## Почему президент выбрал для важных заявлений намолненное место

Александр ГАМОВ

О этом нам рассказал экс-премьер России Сергей Степашин:

- Да, Валаам - не случайно. Он рассказывал, что мальчишкой тоже, как и я (мы же с Путиным ровесники, оба ленинградцы), ездил на Валаам, когда там вся церковная деятельность была уничтожена. Там находился тогда приют для ветеранов Великой Отечественной - инвалидов, калек...

А сейчас Валаам - один из центров православия. Я знаю, Путин принимал личное участие в его восстановлении. Там даже есть храм красивый - Святого равноапостольного князя Владимира, который, собственно, и построил наш президент. Выделял средства, следил за строительством.

Президент же человек верующий. Всегда, когда сложно в жизни, в стране, мы обращаемся к Богу. А Валаам - это намолненное место. Там

вообще по-другому мыслишь, дышишь, ощущаешь мир. Это не где-нибудь в самолете, в кабинете, с кучей советников.

И ответы президента были очень четкие, без всяких запугиваний. По сути, он дал понять - к великой ядерной державе надо обращаться корректно.

- А как вам интерьер? Деревянная скамеечка, Путин - на фоне поспевающих яблок...

- А там другого нет интерьера. А еще - какой климат. Вроде бы север, Ладога, холод должен быть, а там - тепло. Боженька так решил. Примерно как на Соловках. Думаю, если в следующий раз Путин решит обратиться к шведам или англичанам, наверное, приедет на Соловки.

- Путин на ходу формулировал свои заявления или, может, сначала набросал на бумаге?

- Нет, он быстро реагирует. Я сколько знаю президента, он всегда точно и четко формулировал мысль.

### ■ ДОСЛОВНО

Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомолке»:

## Это идея самого Путина

- Дмитрий Сергеевич, действительно ли Путин сам выбрал Валаам местом для важных заявлений, которые должен был услышать мир, в том числе и Трамп?

- Идея, естественно, Путина, - ответил Песков. - Это очень важное место для нашей культуры и истории. Для нашей веры. Президент регулярно там бывает. И, конечно, каждый раз его приезд туда - тем более вместе с президентом Белоруссии - вызывает большой интерес...



### А В ЭТО ВРЕМЯ

## «Орешник» заступил на службу

Журналисты спросили двух президентов про «Орешник». И Путин впервые заявил:

- У нас произведен первый серийный комплекс «Орешник», первая серийная ракета, и она поступила в войска. То есть серийное производство заработало.

Александр Лукашенко рассказал, что в Белоруссии для «Орешника» готовятся полигоны.

- Сейчас идет работа по подготовке этих позиций, так что, скорее всего, мы до конца года этот вопрос (с размещением ракет в Белоруссии. - Ред.) закроем, - добавил Путин.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

### ЗДОРОВЬЕ

Гастроэнтеролог  
развенчал  
популярные  
мифы о питании

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ШОУ-БИЗНЕС

Друг Юрия Антонова  
рассказал о его  
тайной семье



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Не оклад, а целый клад

Елена ОДИНЦОВА

**Зарплаты в стране за два года выросли в 1,4 раза.**

73 871 рубль - такой была медианная зарплата в России в апреле 2025 года. За два года она выросла в 1,4 раза. Данные - из комплексного обследования, которое Росстат проводит раз в два года среди сотрудников 95 тысяч организаций.

Медианная зарплата - это когда половина работающих получает больше этого уровня, а вторая половина - меньше. Этот показатель отличается от средней зарплаты - просто среднего арифметического всех получек. Медианная зарплата считается более объективным индикато-

ром. Здесь уже не получится так, что если директор получает миллион, а остальные работники по 20 тысяч, то в среднем - вроде как и неплохие зарплаты в компании. Поэтому в последнее время эксперты все чаще считают именно «медиану».

Кстати, средняя зарплата по стране, по данным Росстата, выше: 97 375 рублей. Прирост за два года тот же - в 1,4 раза.

Кто же зарабатывает больше всех? Оказывается, самая денежная отрасль - производство табачных изделий: 155,4 тысячи рублей в месяц. В топе также экстерриториальные организации и органы (чуть ниже объясним, что это такое) и добыча полезных ископаемых. Меньше всего зарабатывают в образовании (*подробнее см. «Кто почем»*).

За счет чего зарплаты так выросли?

- В ряде отраслей с дефицитом кадров работодатели были вынуждены подтянуть доходы низкооплачиваемых сотрудников - чтобы просто найти людей на эти места, - объясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Если еще на 2022 год зарплаты в строительстве составляли 30 - 40 тысяч рублей, то сейчас меньше чем за 70 - 80 тысяч никто на стройку работать не пойдет. Второй момент - необходимость удерживать высококвалифицированных сотрудников типа айтишников, из-за чего у них зарплаты тоже росли выше уровня инфляции.

**- Что такое экстерриториальные организации и органы? Переведите, пожалуйста, на простой русский язык...**

- Это региональные управления тех организаций, которые работают в разных частях страны. Например, у некоей условной корпорации есть управления на местах. Сюда могут попадать, например, вахтовики - у них зарплаты, естественно, больше средних. Условно говоря, строители, которые тянут газопровод, - объясняет эксперт.

**- А почему больше всех получают в табачной отрасли?**

- На это могли повлиять два фактора. Первый - большой «удельный вес» зарплат управленческого персонала и продавцов. Второй - там есть надбавки за вредные условия труда, которые увеличивают размер зарплаты.

**КТО ПОЧЕМ**

**В КАКИХ ОТРАСЛЯХ ПЛАТЯТ БОЛЬШЕ ВСЕГО...**

Отрасль	Медианная зарплата, тыс. руб. в месяц
• Производство табачных изделий	155,4
• Экстерриториальные организации и органы	135,2
• Добыча полезных ископаемых	127,6
• Информация и связь	125,6
• Финансы и страхование	118,3

По данным Росстата на апрель 2025 года.

**...И ГДЕ - МЕНЬШЕ ВСЕГО**

- Образование **50,5**
- Культура, спорт, досуг **51,9**
- Здравоохранение и социальные услуги **56,1**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Кому повысят зарплаты осенью

**С 1 октября зарплаты некоторых бюджетников вырастут на 7,6%.**

Об этом говорится в распоряжении правительства России, которое было опубликовано в выходные.

- Ранее планировалось, что будет рост на 4,5%, - уточнил в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) доцент Финансового университета при Правительстве России Игорь Балынин.

Вот некоторые категории бюджетников, которым увеличат зарплаты:

✓ **Работники федеральных казенных, бюджетных и автономных учреждений**

Среди них - сотрудники федеральных вузов и НИИ, государственных музеев и т. д.

✓ **Работники федеральных государственных органов**

Это, в частности, сотрудники федеральных

министерств, Росгвардии, ФСБ, налоговой службы.

✓ **Гражданский персонал воинских частей**

Это водители, повара, бухгалтеры и т. д.

На индексацию зарплат этим работникам в бюджете заложено около 31 млрд рублей.

Напомним, зарплаты разных категорий бюджетников увеличиваются ежегодно. Но не всем сразу. Причем зачастую

индексации обгоняют официальную инфляцию.

Так, с 1 января этого года зарплаты врачей, учителей, работников социальной сферы, культуры и лесных хозяйств, а также сотрудников МЧС выросли на 13,2%. Для сравнения, инфляция за прошлый год составила 9,5%. А в этом году рост цен, по последним прогнозам Центробанка и Минэкономразвития, составит менее 7%.

## Дорога в будущее

Александр ГАМОВ

**Глава Минтранса рассказал «КП» об уникальной технологии, благодаря которой поезда из Москвы в Питер полетят со скоростью 400 км/ч.**

Сел на поезд в Москве - и через 2,5 часа наслаждаешься питерской шавермой, обсуждая с ларечником раннее творчество Блока. Через несколько лет это станет реальностью благодаря высокоскоростным железнодорожным магистралям. Работа над инфраструктурой для

## Рельсы, рельсы... Где же шпалы?

них уже кипит. Так, 2 августа в Великом Новгороде при участии главы Минтранса Андрея Никитина заложили первый камень завода по производству рельсовых плит.

**- Это изделие называют еще «основание для бесшпальной железной дороги». Получается, шпал не будет?** - спросил я министра.

- Да, это монолитные плиты, которые по поверхности дороги идут (именно на них укладывают рельсы. - **Ред.**).

**- Мы не услышим привычного стука вагонных колес?**

- Нет, стука не будет. На высоких скоростях любые отклонения по геометрии недопустимы.

**- Сколько времени завод будет строиться?**

- Весной 2026-го начнет выпускать продукцию.

**- И когда дорога будет готова?**

- Президент же поставил точные сроки: в 2028 году дорога должна заработать.

## ВОПРОС ДНЯ



Оглянуться не успели - на дворе уже август. И мы спросили:

## Как лучше всего провести последний месяц лета?

Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель:

- Отдых, только отдых, настоящий, глубокий. Отключать телефон и полностью уходить под радары - условие обязательное, иначе ничего не получится. Сейчас так много задач и современного человека, так много новостей, напряжения, переживаний. Поэтому самый человеческий способ - берешь семью, детей или друзей и рвешь когти подальше от Москвы. Так что если у вас есть возможность, хоть маленький шанс - дайте себе вздохнуть полной грудью.

Сергей ГОЛОВ, член координационного совета по туризму при Общественной палате РФ:

- Однозначный ответ: на даче, с семьей, в теплом кругу. Идеальное время - возделывать землю не надо, если что-то выросло - закидывай в рот и жуй! Да, эксперт в сфере туризма не посоветовал путешествовать! Я сторонник мысли, что ехать в теплые страны нужно тогда, когда на улице серо и уныло. Обычно уезжаю на море, в Турцию, в конце октября, в самый бархатный сезон.

Клим ЖУКОВ, военный историк, реконструктор, писатель-фантаст:

- Затянуть пояса и работать, работать, работать! Я, если честно, вообще не слишком ценю весь этот летний отдых. Зачем, когда можно писать книжки, записывать ролики, то есть заниматься любимым делом, посвящать ему всего себя? Лучший отдых - это то, что вам дорого.

Лариса БЕДОВА, психолог-психоаналитик, член Российской психотерапевтической лиги:

- Многие ответят, что в августе нужно отдыхать. Я добавлю: отдыхать у воды, обязательно и непременно. Нет возможности на море - к реке, не к реке - так к озеру. Даже если в отпуск не поедете - ну на выходные к пруду хотя бы.

Почему вода - объясню. Даже когда вам нужно перезагрузиться посреди рабочего дня, один из лучших способов - умыться. Все мы из воды выходим, из воды состоим. И она имеет на нашу психику очень сильное очищающее, восстанавливающее воздействие!

Иерей АНДРЕЙ, декан историко-филологического факультета Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета:

- Мне кажется, это прекрасное время, чтобы настроиться на новый лад. Почти все люди или побывали в отпуске, или туда отправятся. И после него было бы неплохо провести немного времени с пользой для души, для духа. Больше читать, больше общаться с близкими, все-таки думать о смысле жизни. В суете текущего года мы всегда забываем о самом главном, ради чего мы, собственно, трудимся, ради чего мы живем. И вот сейчас, мне кажется, то время, которое можно еще провести в спокойствии, задуматься о таких глобальных и самых важных вещах.

О непогоде, которую принес август, > стр. 8.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Александр БАСТРЫКИН:**

# Во время вторжения в Курскую убили более 330

Председатель Следственного комитета России рассказал о результатах большого расследования, переданных в суды делах украинских солдат и образцах оружия НАТО, которым они убивают гражданских.

**Александр РОГОЗА**

Год назад началось вторжение боевиков ВСУ в Курскую область. Ранним утром 6 августа 2024 года большие группы противника вошли в приграничье. Десятки тысяч человек успели эвакуироваться из зоны боевых действий, но многие были вынуждены остаться в зоне оккупации. Полностью территорию Курской области освободили в апреле 2025-го. И во всех населенных пунктах начали работать следователи Следственного комитета - чтобы зафиксировать преступления, совершенные украинскими военными.

О результатах этого большого расследования накануне годовщины вторжения корреспондент «Комсомольской правды» беседовал с председателем Следственного комитета России Александром БАСТРЫКИНЫМ.

## «МЫ ТЩАТЕЛЬНО СОБИРАЛИ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА»

- Перед нашими сотрудниками ставилась задача - детально установить, как развивались события, и дать уголовно-правовую оценку каждому факту, - рассказывает Александр Бастрыкин. - В течение года мы тщательно собирали доказательства этих преступлений. Это свидетельства местных жителей, осмотры мест происшествий, показания взятых в плен боевиков, результаты большого количества экспертиз.

- И какая в результате расследования складывается картина?

- Подразделения ВСУ пришли с оружием на нашу территорию, чтобы совершать теракты, запугать мирное население и уничтожить гражданскую инфраструктуру. Поэтому действия боевиков квалифицированы по статьям Уголовного кодекса - «террористический акт», «убийство», «умышленное уничтожение имущества» и так далее. Следственным комитетом возбуждено более 600 уголовных дел, 213 из них мы уже направили в суд. Более 230 националистов уже осуждены.



Глава Следственного комитета Александр Бастрыкин лично контролирует ход расследования дел о вторжении в Курскую область.

Пресс-служба СК РФ

## «ЦЕЛЯМИ АТАК БЫЛИ МИРНЫЕ»

- То есть мирные и безоружные люди становились для боевиков целями?

- Именно так. Мы зафиксировали множество целенаправленных атак гражданских объектов. А это - и тяжелые разрушения, и большие жертвы среди мирного населения.

- Можете привести примеры?

- Например, 20 декабря прошлого года военнослужащие ВСУ нанесли удар 10 ракетами М142 HIMARS по городу Рыльску Курской области. Тогда погибли 5 гражданских лиц, а еще 12 граждан, в том числе ребенок,

получили ранения. 25 декабря был нанесен удар 6 такими же ракетами по гражданской инфраструктуре города Львова, в результате чего 3 мирных жителя погибли.

В апреле уже этого года националисты совершили масштабную атаку Курска, используя 107 беспилотных летательных аппаратов. Погиб мирный житель, еще 9 человек были ранены. Беспилотники повредили многоквартирные жилые дома, объекты инфраструктуры, в том числе здание станции скорой медицинской помощи. А месяц назад

украинский беспилотник-камикадзе нанес удар по городскому пляжу в Курске. Там были убиты 5-летний мальчик и трое взрослых.

Повторюсь: целями этих и других подобных атак были исключительно гражданские объекты, места массового скопления мирных жителей. Это говорит о террористической сущности украинских националистов, желании истребить гражданское население и причинить ущерб нашей стране.

- Кстати, об ущербе от вторжения. Его уже подсчитали?

- На текущий момент следователи установили ущерб от преступных действий ВСУ в Курской области на сумму более 3 миллиардов рублей. Но это промежуточная цифра. Оценка продолжается.

## ПОТЕРПЕВШИМИ ПРИЗНАЛИ 14 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

- Александр Иванович, как вы уже сказали, для сбора доказательств были важны и показания самих украинских военнослужащих. О чем пленные говорят на допросах? Они понимали, что бьют по мирным людям и гражданским объектам?

- Конечно, они полностью осознавали, что делают. Жители приграничных сел и поселков также подтверждали, что украинские боевики намеренно издевались над мирным населением, убивали. Женщина из села Николаево-Дарьино Суджанского района рассказала следователям, что во время оккупации они вместе с супругом прятались на территории населенного пункта. В декабре 2024-го муж решил вернуться в подвал дома, чтобы взять оставшуюся воду, и украинские солдаты его расстреляли из автоматов. Другие жители того же села укрывались от обстрелов в подвале, их

заметили украинские националисты и сбросили с дрона в подвал взрывное устройство - несколько человек получили ранения, погиб 7-летний ребенок. Таких историй зверств очень много. Людей расстреливали на улицах, когда они пытались пройти к своим домам, чтобы забрать продукты питания. Стреляли с близкого расстояния, то есть не могли не видеть, что это обычные гражданские. В Плехове боевики ВСУ заминировали колодец - подорвались три человека, пришедшие за водой.

- Число убитых и раненых во время оккупации мирных жителей установлено?

ВСУ целенаправленно били по мирному населению, гражданской инфраструктуре.



Пресс-служба СК РФ

## КСТАТИ

### Атаковали электроподстанции и старинные усадьбы

- Вы подчеркивали, что украинские военные нанесли удары по объектам гражданской инфраструктуры. Какие социально значимые объекты Курской области были повреждены или разрушены во время таких атак?

- За последнее время военными следователями зафиксировано более

10 атак с использованием БПЛА на электроподстанции и линии электропередачи - в Курске, а также в нескольких районах области. В результате временно прекращалась подача электроэнергии в частные дома и квартиры, где живут несколько десятков тысяч человек.

Помимо этого, украинские националисты атаковали и объекты культурного наследия Курской области. Зафиксированы факты целенаправленных артиллерийских и ракетных ударов, после которых частично разрушены усадьба Бярятинских «Марьино» XIX - XX века, ансамбль Свято-Знаменской церкви, ансамбль усадьбы помещика Викторова «Дворец для любимой», подворье Курского Троицкого женского монастыря, церковь Дмитриевская, ансамбль церкви Рождества Христова, Горнальский монастырь конца XIX в.

самбль Свято-Знаменской церкви, ансамбль усадьбы помещика Викторова «Дворец для любимой», подворье Курского Троицкого женского монастыря, церковь Дмитриевская, ансамбль церкви Рождества Христова, Горнальский монастырь конца XIX в.

# область боевики ВСУ мирных жителей



Пресс-служба СК РФ

Задача специалистов СК - собрать исчерпывающие доказательства злодеяний неонацистов.

- Следователи СК России зафиксировали, что в результате вторжения националистов в Курскую область 331 человек погиб, 553 были ранены. Потерпевшими признали более 14 тысяч гражданских.

## МАССОВЫЕ УБИЙСТВА В РУССКОМ ПОРЕЧНОМ

- Военкор «Комсомольской правды» Александр Коц побывал в селе Русское Поречное под Суджей сразу после его освобождения, в январе 2025 года. Саша тогда писал, что в этом населенном пункте вэсэшники устроили вторую Бучу: в подвалах находили тела убитых гражданских. Причем у некоторых связаны руки. Как продвигается расследование этих ужасных событий?

- Следствием установлена причастность военнослужащих 92-й отдельной штурмовой бригады ВСУ к убийствам жителей Русского Поречного. Многих мы знаем поименно. Так, в ноябре 2024 года старший солдат Евгений Фабрисенко вместе с командиром 11-й роты 4-го бата-

льона с позывным «Кум» и сослуживцами с позывными «Мотыль», «Проводник» и «Художник» отвели в подвал жилого дома 5 пожилых людей, после чего бросили туда гранату. Еще двоих забили до смерти ногами. В декабре того же года солдат Владимир Парафило с сослуживцами с позывными «Патрон», «Лелик» и «Убийца» изнасиловали местную жительницу. Мужчину, который попытался ее защитить, хладнокровно застрелили. Затем насильники спустили женщину с телом убитого в подвал дома и бросили туда гранату. Также из допросов свидетелей и обвиняемого Фабрисенко установлен факт убийства еще 15 мирных жителей.

## «НИКТО НЕ УЙДЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ»

- С первых дней этого вторжения многие отмечали большое количество иностранной техники, которая поддерживала пехотные группы ВСУ. Можете подробнее рассказать об оружии, которое применяла украинская сторона?

- Помимо оружия, выпущенного во времена СССР и в период «незалежности», было немало вооружения иностранного производства, которое Украине передавали страны НАТО. Это ракетные системы M142 HIMARS (США). Применялись реактивные системы залпового огня RM-70 «Вампир» чешского производства. Американский армейский тактический ракетный комплекс MGM ATACMS. Британские крылатые ракеты воздушного базирования Storm Shadow. 155-миллиметровые гаубицы M777 (США) и самоходные артиллерийские установки M109A6 Paladin (США). Несколько видов танков: немецкие Leopard 2, британские Challenger 2 и польские PT-91 TWARDY. А еще - бронетранспортеры M113 (США), Stryker (США), Bradley (США) и Marder (Германия), бронемшины Husky TSV Cougar (Великобритания) и HMMWV (США). Как видите, список большой. Но даже натовское оружие не помогло украинским боевикам достичь своей цели.



Пресс-служба СК РФ

Нападение на российскую землю не было бы возможно без оружия и боеприпасов иностранного производства.

- В рядах ВСУ в Курскую область заходили и иностранные наемники. Какие страны они представляли?

- Это были граждане Грузии, Дании, Колумбии, Швеции, Норвегии, Парагвая, Перу, Великобритании, Бразилии и других стран. Продолжаем устанавливать их точное количество.

- Расследование по преступлениям ВСУ в Курской области ведь еще не завершено?

- Многие боевики, участвовавшие в нападении на Курскую область, уже находятся под стражей и в колониях. Однако СК России продолжает собирать доказательства преступлений (сейчас этим занимаются около двух десятков следователей. - Авт.), которые совершаются против жителей Курской области представителями киевского режима. Никто из них не уйдет от ответственности.

## ВАЖНО!

## Поддержка семей участников СВО и кадетские классы

Председатель Следственного комитета России отмечает, что следователи в Курской области не только ведут расследование и опрашивают свидетелей, но и помогают местным жителям.

- Сотрудники нашего регионального следственного управления по Курской области активно поддерживают жителей освобожденных территорий и граждан, пострадавших от

украинских боевиков. В том числе оказывают юридическую и гуманитарную помощь, - рассказал Александр Бастрыкин. - Помимо этого ведется и активная общественная работа. Офицеры регулярно приезжают к ветеранам Великой Отечественной войны, поддерживают семьи участников специальной военной операции. Кроме того, более 10 лет сотрудники осуществляют шефство

над воспитанниками Беловского детского дома, которых после вторжения эвакуировали в Курск. Детям передают гуманитарную помощь - продукты питания, вещи, медикаменты. С 2024 года на базе курской школы № 27 действует ведомственный кадетский класс Следственного комитета России. Еще один такой класс планируем организовать в области в нынешнем году.

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Честный и «непричесанный» дневник  
военного корреспондента, который был  
на всех фронтах СВО - от Донецка  
до Киевской области, от Луганска до Херсона,  
от Артемовска до Запорожья...

Александр  
**КОЦ**

**500**  
ДНЕЙ  
ПОРАЖЕНИЙ  
И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО  
ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

# «Жалко, но домой не возьму»

Вероника УШИНСКАЯ

За полгода в Ставрополе отловили почти 500 бездомных собак.

В краевом центре остро стоит вопрос бездомных животных. Жители жалуются на агрессивных собак, волонтеры - на несовершенство системы отлова, а власти пытаются наладить систему, которая устроит каждую из сторон. В эфире Радио «Комсомольская правда» вопросы отлова бездомных собак обсудили руководитель приюта для животных «Лучший друг» **Валентина Кот**, заместитель руководителя комитета городского хозяйства города Ставрополя **Олег Корниенко** и эксперт «Народного фронта» в Ставропольском крае **Андрей Вяческевецкий**.

- Мы столкнулись с тем, что пункты временного содержания (ПВС) у нас - закрытое «государство в государстве», куда невозможно попасть, найти, кто и куда отправлен, куда выпущен, как производилась стерилизация и производилась ли она вообще, - пожаловалась зооволонтер Валентина Кот.

Как объяснил ей эксперт Андрей Вяческевецкий, на это есть свои причины. Если пункт временного содержания бродячих собак будет открыт для всех, то к нему выстроится большая очередь сочувствующих, которые ничем не могут помочь, но захотят подкинуть новых постояльцев. - Если ПВС будет открыт, на входе будет стоять толпа переживателей. А когда собак отпустят, никто из этой толпы не возьмет. Ко мне люди приходят на прием и говорят: «Забрали не ту собаку, это моя любимая, ее забрали ни за что». Я задаю вопрос: «Если это ваша любимая собака, почему вы ее домой не берете?» «Мне ее так жалко, так люблю, но домой не возьму», - рассказал Вяческевецкий.

По словам Олега Корниенко, они тоже часто встречаются с такими сердобольными жителями. Случается, люди приходят за отловленными собаками и заявляют, что это их питомец. Естественно, на них заводят административный протокол за самовыгул и отдают собаку. А спустя неделю на том же месте снова находят пса.

- Здесь уже повторное правонарушение, и дальше уже будем заниматься ими. Есть определенные статьи и КоАП, и Уголовного кодекса, - объясняет заместитель руково-



Настя МИРОШНИКОВА



Алексей БУЛАТОВ

дителя комитета городского хозяйства.

В 2025-м администрацией запланирован отлов 860 собак. За первые шесть месяцев успели отловить 497 собак. При этом на улицах краевой столицы проживает порядка двух тысяч бродячих псов.

- Есть статистические данные, которые говорят нам о том, что для того, чтобы популяция остановилась и не прирастала больше, нужно одновременно стерилизовать хотя бы 70% от общего числа, - объяснила Валентина Кот.

Но физически решить эту проблему трудно. Приют на две тысячи собак будет похож на авгиевы конюшни: ежедневно каждому животному нужно уделить внимание, накормить, проследить за здоровьем и многое другое. Но уменьшить градус проблемы можно и без резкого сокращения популяции собак, успокаивает волонтер. Для этого достаточно вылавливать не всех, а только «избранных»:

- Раньше волонтеры вычленили из стаи либо агрессивных собак, либо собак беременных, либо в течке. Эти стаи разбивали. На улицах жили нежные, нормальные собаки, которые прошли через наш приют, которых мы уже «привели в чувство».

Действительно, с недавнего времени состав людей, которые занимаются отловом, изменился. Сейчас на страже городских улиц стоят всего два отловщика и один водитель. Именно они должны реагировать на многочисленные заявления местных жителей. Этого мало, признается замруководителя комитета ставропольского городского хозяйства.

- Поступает много нареканий на деятельность ПВС и отловов. В федеральном законе запрещено проводить отлов в присутствии детей. То есть ребенок становится свидетелем, как мужчина стреляет в животное. Собака бежит, скулит, падает, начинает биться в конвульсиях. Соответственно, ребенок получает психологическую травму, - добавила руководитель Ставропольской краевой общественной организации «Центр юридической защиты населения - ООС» **Оксана Житенева**.

Как объяснил Олег Корниенко, несмотря на запрет, такая ситуация все же может произойти. И причина может быть не в необразованности или бесчувственности отловщиков. По закону, если собака представляет опасность, в нее можно и нужно стрелять, невзирая на присутствие детей.

Конечно, не на убой, а с применением специальной снотворной инъекции. Определять, необходимо ли усыпить собаку, будут далеко не отловщики и даже не сотрудники приюта. По приказу управления ветеринарии края есть критерии для установления степени агрессии. Ими руководствоваться будет уже специалист-кинолог в ПВС.

■ ЗА ЧТО БОРОЛИСЬ

## Игроков отстранили, стадион закрыли

Ева КОЛЬЦЕВА

После потасовки с мотооблистами ставропольского «Колоса» комиссия приняла решение.

В этом году на ставропольском мотодроме «Колос» больше не будут проводить игры по мотоболу. Решение принято из-за недавнего инцидента, когда судье пришлось спасаться бегством от разъяренных игроков и болельщиков.

В конце июля в Ипатово проходил матч чемпионата России по мотоболу. Состязались ставропольская команда «Колос» и краснодарский «Агрокомплекс». Ипатовские вырывались вперед со счетом 2:1, пока рефери не назначил в их ворота пенальти за 30 секунд до окончания матча. Все бы ничего, но противники пробили его - и счет оказался 2:2.

Такой исход не устроил игроков и болельщиков «Колоса». Вратарь стал толкать судью и ругаться, задевать рефери начали и другие. Кто-то использовал не только руки, но и части мотоцикла: один из игроков ударил его рулем по спине.

Следом за командиром на поле выскочили болельщики, желающие разобраться с судьей. Рефери пришлось бежать.



МК «Колос»

Федерация мотоциклетного спорта России не оставила инцидент без внимания. Комиссия решила запретить проводить матчи на мотодроме «Колос».

- Организация мероприятий обеспечения безопасности во время игр и моральная этика болельщиков на стадионе «Колос» находится на низком уровне, что позволяет зрителям появляться на поле. <...> В целях недопущения впредь подобных случаев, члены комиссии единогласно приняли решение: в сезоне 2025 года запретить дальнейшее проведение на мотодроме «Колос» в городе Ипатово мотобольных матчей, - говорится в документе.

А самых яростных игроков, накинувшихся на рефери, отстранили от игр. Двое спортсменов не смогут принимать участие в матчах до окончания 2025 года за «агрессивные действия и умышленное нападение на судью».

Если вся остальная команда не будет появляться на следующих матчах, им будут засчитывать техническое поражение. Счет между «Колосом» и «Агрокомплексом» так и остался 2:2.

■ СТИХИЯ

## Восстановили свет и газ, но дороги все еще закрыты

Валерия КАРПЕНКО

Что сейчас происходит в пострадавшем от селей Тырныаузе.

В Тырныаузе после двух недель неспокойной обстановки наконец все налаживается. Последние мощные сели сошли 31 июля, тогда же в городе объявили экстренную эвакуацию. На сегодняшний день в Эльбрусском районе все еще действует режим ЧС, но потоков селевых масс не наблюдается.

- Движение автотранспортных средств открыто по объездной дороге через территорию

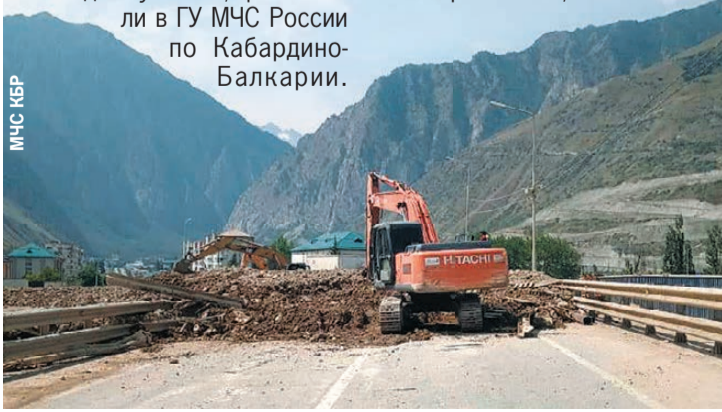
завода «Гипсолит» только со стороны Приэльбрусья. Сотрудниками ГИБДД организовано движение в зависимости от погодных условий, - рассказали в ГУ МЧС России по Кабардино-Балкарии.

Пока это единственная дорога, по которой можно заехать и выехать из города.

В первые дни, как только ввели режим ЧС, жители

и гости Эльбрусского района сидели без воды, света и газа. А туристы не могли выехать из республики. Сейчас коммунальные ресурсы поступают в дома штатно. Водоснабжение восстановили по временной схеме (подается с ограничениями), а вот свет и газ восстановлены полностью.

На дорогах продолжают очистные работы. Угроза схода селя все еще сохраняется, поэтому на самых опасных точках дежурят экстренные службы и оперативная группа МЧС. Туристы просят отложить поездки в Эльбрусский район, пока ситуация полностью не наладится.



МЧС КБР

Дмитрий БАБИЧ,  
Ирина РИНАЕВА

# Твой Белый дом - тюрьма!

За что бывшие главы иностранных государств отказались за решеткой и в каких условиях они отбывают срок.

Трампу не дает покоя мечта засадить в тюрьму экс-президента США Барака Обаму за госизмену - ведь тот наврал гражданам с три короба о якобы вмешательстве России в первые выборы с участием Дональда. Начато расследование. Если судьи признают Обаму виновным, ему светит минимум пять лет тюрьмы.

Для США такое внове, а вот в некоторых других странах к посадкам бывших уже привыкли. В каких условиях они сидят? И за что их наказали?



2017 год, инаугурация Трампа. Потом Байден хотел его посадить, а теперь Трамп хочет посадить Обаму.

## ПЕРУ: КАК СЕЛДИ В БОЧКЕ

Страна-чемпион: в заключении там аж три экс-президента. Местный конгресс постоянно конфликтует с исполнительной властью, вот оппозиция и пускает в ход уголовные дела.

Для VIP-сидельцев в Перу работает отдельная тюрьма Барбадилю. Ее построили в Лиме, чтобы поместить туда Альберто Фухимори, который правил с 1990 по 2000 год и получил 25 лет заключения за взятки, коррупцию, организацию «эскадронов смерти» для расправ с леворадикальными повстанцами.

Условия преступнику создали, прямо скажем, неплохие: апартаменты с гостиной, спальней, кухней и ванной, студия для занятий живописью и сад, где Фухимори выращивал розы. Отсидев 16 лет, он вышел по амнистии в декабре 2023-го и вскоре умер.

Следующим в Барбадилю загремел Педро Кастильо - суд еще не закончен. Политику грозит 34 года за попытку госпереворота (пытался распустить оппозиционный конгресс). Педро в тюрьме досталась лишь однокомнатная «квартирка», но ему выделили участок в саду, где он растит картошку и кукурузу.

Затем компанию титулованным эзкам составил Алехандро Толедо (приго-

вор - 20 лет и 6 месяцев, причина - взятка в \$34 млн от бразильской компании за подряд на строительство).

Самый «свежий» сиделец - Ольянта Умала, 15 лет тюрьмы он получил за отмывание денег и трехмиллионную взятку. На низком старте к шконке - Педро Пабло Кучински (под домашним арестом, идет следствие по делу о взятке в \$4,8 млн). А у действующего президента Дины Болуарте заметили часики Rolex за \$300 000, у нее провели обыски.

## ЮЖНАЯ КОРЕЯ: ВЕНТИЛЯТОР В ПОМОЩЬ

В Южной Корее из 13 президентов к заключению были приговорены четверо, для них дело закончилось помилованием - отсидели от 2 до 4 лет.

Свежий заключенный - Юн Сок Ёль. Ему вменяют попытку госпереворота - он ввел военное положение и пытался арестовать парламентскую оппозицию.

Юн Сок Ёль содержится в СИЗО под Сеулом, в одиночке в 10 м кв., спит на матрасе на полу и носит робу цвета хаки. В жару в камере включают мини-электровентилятор.

Завтрак для узника стоит 127 рублей на наши деньги, обед - 380. Утром, например,

подают картошку и булочки с сыром. На ужин - мисо-суп, пулькоги (обжаренную говядину) и капусту кимчи.

## ГРУЗИЯ: ТРЕХКОМНАТНЫЙ ЛЮКС

Пытавшийся поехать в Россию, а потом «сделать из Украины сверхдержаву» экс-президент Грузии Михаил Саакашвили нагло решил вернуться на родину - где значился в розыске по уголовным делам. Он рассчитывал, что это поможет его сторонникам свергнуть правящую партию «Грузинская мечта».

Но все обернулось иначе. Мишико осудили по четырем эпизодам - за незаконное помолвление сотрудников МВД, убивших банковского служащего; за организацию нападения на неугодного депутата; растрату \$3,2 млн из казны (деньги тратились на косметические процедуры, одежду и даже учебу сына за границей). И за нелегальный проезд в Грузию на пароме.

Сначала он попал в тюрьму города Рустави. Из-за голодовки его перевели в больницу при СИЗО в Тбилиси. Когда политик утомился голодать, его вернули в Рустави, а давление на власти продолжилось - адвокат Саакашвили заявил: у его клиента якобы диагностированы 36 заболе-

ваний, «включая туберкулез и деменцию», что было полным бредом. Весной 2022 года экс-президента поместили в обычную частную клинику «Вивамеди», где он и сейчас.

Там Мишико отдыхает в трехкомнатном люксе с холодильником и телевизором, он постоянно что-то постит в соцсетях. Из свежего - предложил закрыть Грузию для российских туристов, потому что Россия - «страна низкого качества». Поистине терпение официального Тбилиси велико.

## ФИЛИППИНЫ: ТРЕНАЖЕРЫ И КОФЕ

Экс-президента Филиппин Родриго Дутерте арестовали в Маниле по ордеру Международного уголовного суда (МУС) с согласия следующего главы государства Фердинанда Маркоса. Все обвинения касаются драконовских мер, которые политик использовал под лозунгом борьбы с наркоторговлей: без суда и следствия были убиты более 6000 человек.

Дутерте оказался в СИЗО МУС в Гааге. Тюрьма расположена в районе Схевенинген, это главный курорт Нидерландов на берегу моря. В

## А КТО ЕЩЕ?

✓ **Экс-премьер Малайзии Наджиб Разак** за хищение из государственного инвестфонда \$700 млн отбывает 12-летний срок в тюрьме.

✓ **Бывший премьер Туниса Али Лараед** получил 34 года за терроризм (отправку джихадистов в Сирию).

✓ **Экс-президент Франции Никола Саркози** в 2021 г. схлопотал год тюрьмы и два года условно за попытку подкупа судьи (хотел получить детали расследования дела о финансировании своей президентской кампании). Суд смягчил наказание с учетом его преклонного возраста (ему 70) - Никола лишь пробыл под домашним арестом 3 месяца.

✓ **Бывшая президент Аргентины Кристина Киршнер** была приговорена к 6 годам тюрьмы за махинации с госконтрактами на миллиард долларов. Но исхлопотала домашний арест.

✓ **Экс-президент Бразилии Жаир Болсонару** подозревается в заговоре с целью свержения нынешнего президента Лула да Силвы. На время следствия Болсонару запретили покидать дом по ночам и пользоваться соцсетями. Он носит электронный браслет.

прошлом веке здание было нацистской тюрьмой СС.

В этом же комплексе содержали подсудимых Международного трибунала по экс-Югославии, там умер от сердечного приступа экс-президент Слободан Милошевич.

Внутри тюрьмы прямо-таки вольница: большую часть дня заключенные могут свободно передвигаться по территории, заниматься на тренажерах или сидеть в библиотеке. Камеры - площадью 15 квадратов с санузлами и кабельным ТВ, в коридорах - кофейные автоматы.

Кстати, интересно, что Дутерте в мае этого года из-за решетки сумел заочно победить на выборах мэра своего родного города Давао.

Экспертное мнение политолога в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 (мск) на Радио «КП»

РАДИО  
КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

## НАГЛЯДНО Хроника пикирующих политиков

	Педро Кастильо	Алехандро Толедо	Ольянта Умала	Педро Пабло Кучински	Юн Сок Ёль	Михаил Саакашвили	Родриго Дутерте	Наджиб Разак	Али Лараед	Николя Саркози	Кристина Киршнер	Жаир Болсонару
Страна	Перу	Перу	Перу	Перу	Южная Корея	Грузия	Филиппины	Малайзия	Тунис	Франция	Аргентина	Бразилия
Когда правил	2021 - 2022	2001 - 2006	2011 - 2016	2016 - 2018	2022 - 2025	2004 - 2013	2016 - 202	2009 - 2018	2013 - 2014	2007 - 2012	2007 - 2015	2019 - 2023
Когда арестовали	Декабрь-2022	Апрель-2023	Апрель-2025	Апрель-2019	Январь-2025	Октябрь-2021	Март-2025	Июль-2020	2022-й	Февраль 2025	Июнь 2025	Июль-2025
Приговор/мера пресечения	Предварительное заключение	20,5 лет	15 лет	Домашний арест	Предварительное заключение	12,5 года	Предварительное заключение	12 лет	34 года	3 месяца (домашний арест)	6 лет (домашний арест)	Ночной домашний арест

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

# Неласковый август

Оксана КАДОЧНИКОВА,  
Рузалия  
ХАКИМУЛЛИНА,  
Наталья  
КОЖЕВНИКОВА

3 августа, в воскресенье, мощный дождь обрушился на Туапсинский район Краснодарского края. Синоптики посчитали: выпало две месячные нормы осадков! Под ударом оказались прибрежные населенные пункты, где ежегодно отдыхают туристы.

В поселке Агой непогода началась со смерча: он разметал камни, поднял катамаран и бросил его на пляжный навес, под которым прятались люди. К счастью, никто не пострадал. Тут же новости посыпались со всех концов района: из-за ливней из берегов вышли горные реки, возле села Джубга поток воды на своем пути снес автобус, который ехал по мосту. Внутри было 25 человек: 21 са-

ми выбрались на берег, еще четверым понадобилась помощь спасателей. Около Горячего Ключа из-за затопленного брода отрезанными от цивилизации оказалась группа из 22 туристов, среди которых шестеро детей. За ними на квадроцикле приехали спасатели.

Хорошо, что наводнение не коснулось детских лагерей, которых в районе немало. А вот жителей сел пришлось эвакуировать - затоплены сотни домов и дворов, люди провели ночь в пунктах временного размещения.

Тем временем туристы, которые приехали на море, продолжали свой отдых. Как только дождь закончился, многие вернулись на пляж, несмотря на мусор и ветки около береговой линии. Самые отчаянные соорудили из деревьев плот и попытались выплыть на чистую воду. Впрочем, сотрудники МЧС такой актив-

ности не одобрили. В регионе еще в воскресенье ввели режим ЧС - туристы попросили воздержаться от купания в море и походов, а местных жителей - реагировать на все предупреждения и быть готовыми к эвакуации. Закончиться ливни должны уже сегодня, 5 августа, - осадки в Краснодарском крае останутся, но будут уже менее интенсивными.

С проблемами столкнулись и туристы на Эльбрусе. Из-за схода селя в районе Тырнауза оказалась перекрыта дорога к Приэльбрусью. Транспорт направляют по объездной дороге. Угроза схода все еще сохраняется, поэтому на самых опасных точках дежурят экстренные службы и оперативная группа МЧС. Туристов просят отложить поездки в Эльбрусский

Последний месяц лета во многих регионах России начался с сильнейших ливней и ураганов.



В Краснодарском крае передвигаться по дорогам стало нелегко.

район, пока ситуация полностью не наладится. Так что тем, кто отдыхает с палатками, рекомендуют не вставать лагерем около рек.

Но затронули ураганы не только курортные районы. Штормовой ветер натворил бед и в Центральной России. В Арзамасе Нижегородской области выпало 110 мм осадков - двойная месячная норма. Ветер достигал 20 м/с. В городе со зданий сорвало крыши, оборвало линии передач. В результате пострадали колледж, МФЦ, детские сады и школы, а также частные и многоквартирные дома. Без электричества остался детский лагерь «Водопръ», который временно был подключен к генератору. Были сложности и в работе скорой помощи - из-за отключения электроэнергии звонки были перенаправлены в Нижний Новгород, пока станцию не под-

ключили к временному источнику питания.

В Пермском крае налетевший ветер завалил ветками и деревьями туристов, которые отдыхали на Черном озере и в деревне Огурдино.

- Пошел ливень, подул сильный ветер. Муж успел буквально в последнюю секунду перегнать машину - если бы не успел, дерево точно бы упало прямо на нее. Страшно было, когда бежали и оглядывались наверх, лишь

бы не упали деревья на нас, - рассказала одна из туристок, Екатерина Савельева.

А в Казани ливнем размыло дорогу: на Вознесенском тракте образовалась большая яма на проезжей части, в нее чуть не провалился троллейбус. Над пропастью зависли его задние колеса. Пассажиров оперативно вывели.

Наступившую неделю в большинстве регионов России ожидают дождливой.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Почему на Кубань обрушилась такая непогода?

С одной стороны - неустойчивая циклоническая деятельность, с другой - сложный рельеф местности. Воздушные массы «натываются» на горы, происходит конденсация, образуются облака. Все это привело к тому, что на юге выпали очень интенсивные осадки - месячная, полуторамесячная, а местами и близко к двухмесячной норме. К тому же в регионе немало горных рек, которые, по словам синоптиков, могут подниматься на метры буквально за час-полтора. Они несут мощные потоки воды, смывающие все на своем пути.



Смерчи, град и залповые ливни: какие природные катаклизмы могут стать для нас нормой - читайте на сайте KP.RU



Кадр из видео

ФОТО-ФАКТ

А у антиподов все наоборот! На Австралию (в Южном полушарии сейчас зима) обрушился самый сильный снегопад за последние 40 лет. В штате Новый Южный Уэльс намело 50-сантиметровые сугробы. Не каждый кенгуру перепрыгнет! Из-за ненастья десятки тысяч людей остались без света, сотни машин застряли на дорогах.

## «ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

ТЕЛЕКАНАЛ БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

bober.ru



Окончание.  
Начало < стр. 1.

Покупатели, однако, дешевым арбузам радоваться не спешат. Проходят мимо с обычным набором из пива, кваса, картошки, огурцов и оптовыми партиями соли и сахара (сезон домашних солений и варенья!).

Рядом в фермерском магазинчике - узбекские арбузы по 80 рублей за килограмм. Продавец со скучающим видом курит на улице.

- Да что дорого? Зато точно спелый и сладкий! А скинуть не могу - и так цена прошлого года, без денег останусь.

Продавца жалко, но свой карман - еще жалче. И арбуз хочется «с гарантией», качественный и сладкий. А потому отправляюсь за советами к специалистам.



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

# Арбуз нерушимый

## ЦЕНЫ СНИЗИЛИСЬ?

Обычно эксперты рекомендуют любителям арбузов набраться терпения и ждать второй половины августа. Во-первых, тогда обычно начинается сбор традиционно самых любимых россиянами астраханских арбузов. И выше вероятность купить действительно вызревший и сладкий плод. Во-вторых, в разгар сезона и цены падают.

**Но в нынешнем году - что-то странное. Еще и август не начался, а в крупных торговых сетях на арбузы уже сплошь скидки.** Особенно на дорогую экзотику. Смотрю ценник на сайте одной из популярных сетей: желтый арбуз - минус 40%, «черный принц» - минус 36%. Цены на такую экзотику в прошлом году были в районе 140 рублей, а сейчас - около 100, даже без скидки.

- Сбор бахчевых - в самом начале, делать выводы рано. Мы видим большой разброс оценок от аналитических агентств. Кто-то говорит, что цена в среднем немного выросла, кто-то - что упала, - рассказала «КП» руководитель проекта «Ягодная академия» Ирина Козий.

Но некоторые тенденции, по словам эксперта, выделить все же можно:  
- Как правило, самые низкие цены на бахчевые - в магазинах крупных розничных сетей, которые имеют возможность вести жесткие переговоры с поставщиками и могут получить достаточно невысокие цены за счет масштабных закупок. В Ассоциации компаний розничной торговли недавно указывали: минимальные цены на арбузы в некоторых сетях во второй половине июля 2025 года в сравнении с тем

## КСТАТИ

### Анализ дынных

- Ситуация с дынями схожа с арбузной: закупочные (оптовые) цены на уровне прошлого года, розничные - немного ниже, - сообщили в METRO. - В начале сезона у нас были представлены дыни из России, Узбекистана и Ирана, но к разгару сезона (июль - сентябрь) ассортимент переключается полностью на российский.

По оценкам сервиса «Ценозавр», в сравнении с прошлым июлем дыни в торговых сетях подешевели на 15%, средняя цена нынешнего июля по России составляла 125 рублей за кг.

же периодом прошлого года снизились.

- Цены на арбузы на 3 - 5% ниже прошлогодних, - подтвердили «КП» и в пресс-службе METRO.

- Но в опте и на рынках снижения цен по сравнению с прошлым годом не наблюдается, - говорит Ирина Козий.

## МУКИ ВЫБОРА

Цены на арбузы прежде всего зависят, конечно, от урожая. Который, по первым прикидкам, в России ожидается на уровне предыдущих лет.

Более точные оценки есть по бахчевым из Узбекистана и Казахстана, откуда к нам тоже поступают арбузы и дыни и где они созревают раньше.

- Там в этом году высокие урожаи, а на руку российским покупателям - сравнительно низкий курс доллара, - утверждает директор Института экономики и финансов Государственного университета управления Галина Сорочкина.

А вот спрос на полосатые в этом сезоне - ниже обычного. Эксперты объясняют так: рост цен на ряд продуктов, «коммуналку», транспорт привел к тому, что россияне не то чтобы отказываются от фруктов и ягод, но выбирают более бюджетные варианты.

Доцент кафедры корпоративных финансов и корпоративного управления Финансового университета Ольга Борисова приводит пример на пальцах. Средний вес арбуза - порядка 9 кило. Даже

при цене в 25 - 30 рублей за килограмм набегает 225 - 270 рублей.

Вес же дыни-колхозницы - они тоже появились в продаже значительно раньше обычного времени - 1,5 - 2 кило. При более высокой цене в 90 - 100 рублей за килограмм сама дынька выходит дешевле - 135 - 200 рублей. Ее и возьмут, особенно на небольшую семью - чтобы сразу съесть, а не мариновать в холодильнике.

- Этим вполне можно объяснить данные аналитиков: спрос на арбузы в июле 2025 упал на 15% год к году, а на дыни - вырос на 7%, - говорит Ольга Борисова.

И это тоже одна из причин массовых арбузных скидок в торговых сетях - надо же расшевелить покупателей.

## ЧЕГО ЖДАТЬ В АВГУСТЕ

По словам Ирины Козий, у снижения цен на арбузы в торговых сетях могла быть и еще одна причина. Из-за жаркого июля плоды некоторых сортов, которые созревают в разное время, нынче поспели одновременно. И сезонное падение цен просто могло начаться раньше обычного. Значит ли это, что оно и закончится раньше, эксперты пока сказать затрудняются.

- В первой половине августа возможно небольшое снижение цен на 3 - 6% из-за начала более массовых поставок из южных регионов России и стран Средней Азии. При этом самые низкие по стране цены будут предсказуемо в южных регионах России, - прогнозируют аналитики сервиса мониторинга цен «Ценозавр».

Елена АРАКЕЛЯН.

## ЭТО ПРИГОДИТСЯ

### КАК ГРАМОТНО ВЫБИРАТЬ

- Прежде всего стоит обратить внимание на целостность кожуры, - настоятельно рекомендует **Ирина Козий**. - Ни в коем случае арбузы и дыни нельзя надрезать, протыкать или как-то еще нарушать их поверхность до того, как плод будет тщательно вымыт. Иначе мы заносим в мягкую сладкую сердцевину микроорганизмы, которые до этого обитали на поверхности. И потребители получают ту самую диарею, которую обычно списывают на «нитраты».



### И еще несколько советов от эксперта.



- У зрелого арбуза или дыни окраска кожицы будет интенсивной, с выраженными полосками у полосатых сортов, равномерного насыщенного цвета у одноцветных.
- У арбуза признаком спелости также может служить яркий контраст между цветом всей поверхности плода и светлым пятном в том месте, где он касался земли.
- Слишком мягкая поверхность дынь и арбузов, мягкие или коричневые пятна, запах брожения говорят о том, что плод переспел и покупать его не стоит. А зеленые светлые пятна, напротив, служат сигналом, что плод еще не дозрел.
- Кожура спелой дыни слегка прогибается при надавливании. Но быстро восстанавливает форму.
- В одной партии самые крупные плоды часто бывают более спелыми, поэтому выбор арбуза поменьше - не совсем правильная стратегия.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## НА ЗАМЕТКУ

### ОТКУДА К НАМ ПРИЕЗЖАЮТ БАХЧЕВЫЕ

Большая часть бахчевых у нас - отечественная продукция из Астраханской, Волгоградской, Ростовской, Оренбургской областей, других регионов юга России.

С годами, по мере внедрения новых сортов и технологий, производство арбузов смещается все севернее. Например, в Воронежской области в последнее время арбузы также выращиваются в промышленных объемах.

✓ Производство бахчевых наладили даже в Якутии.

Импорт актуален в основном в начале сезона или там, где так удобнее с точки зрения транспорта (например, из Китая на Дальний Восток) - в целом за сезон он не превышает 10 - 15%.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Почему российские магазины все чаще указывают цену за 100 граммов товара - читайте на сайте



**Пугающие сновидения укорачивают жизнь. Можно ли это исправить?**

# Забудь про страшный сон

Анна КУКАРЦЕВА

Ученые из британского института проанализировали данные о снах нескольких тысяч взрослых и детей, чтобы понять - насколько ночные видения влияют на продолжительность жизни. И выяснилось: у людей, которым часто снятся кошмары, оказалось большее количество укороченных теломер (кусочек ДНК, который может «рассказать», насколько быстро идет старение организма; многие считают, что чем короче теломеры - тем ближе финал). Ученые сделали вывод: кошмары сокращают нашу жизнь и приближают старение! Мало того, люди, которым часто снились ужасы, умирали в 3 раза чаще своих сверстников с нормальными снами.

«Серьезно?» - в ужасе спросили мы нашего постоянного эксперта, д. м. н., профессора кафедры терапии и семейной медицины ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ, руководителя Центра медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках, сомнолога Романа Бузунова, автора книги «Преднамеренное спокойствие».

## КОГДА ЭТО ПРОСТО УЖАС

- Сразу расставлю акценты - не все считается ночным кошмаром, какой бы ужас ни нагоняли на нас сны, - говорит Роман Вячеславович.



Роман Бузунов.

✓ **Кошмар** - сон, в котором нам снится реальная угроза нашей жизни. Это драки, утопления, падения, травмы, психические в том числе. К таким снам относятся в том числе гибель близкого человека, изнасилование и непосредственно смерть во сне.

✓ **Ужас:** непонятно, что приснилось, но мы вскакиваем с колотящимся сердцем, в холодном поту и с пустой головой. Как ребенок, который дико вопит, фактически не просыпаясь, и абсолютно не помнит, что он видел во сне.

✓ **Просто плохой сон:** пришел голым в присутственное место, опоздал на собеседование, не помнишь ничего на важном экзамене... В общем, то, что вызывает стыд, тревогу, опустошен-

## Беги от стресса

**ВАЖНО!**

- В жизни нас окружают не просто события, но море информации, часто негативной. После захвата террористами «Норд-Оста» ко мне хлынул поток клиентов с повторяющимися кошмарами - люди были настолько шокированы картинами насилия, крови, которые видели по ТВ, что не могли развидеть их и во сне. Или врачи отмечали, что после выхода фильма «Челюсти» очень многие их пациенты начали видеть кошмары с участием акул.

- Хорошо, можно не смотреть фильмы ужасов, но новости мы не можем не смотреть...

- Почему? Зачем вам знать, что где-то в мире опять вспыхнул конфликт? Чтобы переживать и маяться? Первое, что я говорю своим пациентам, - никаких новостей! Не только по ТВ, но и в интернете. И это резко снижает градус тревожности.

Но, конечно, наши кошмары могут быть связаны с какой-то тянущейся стрессовой ситуацией. Например, в семье проблемы, с деньгами, на работе, начальник сатрап и так далее. Если нет возможности поменять ситуацию, можно поменять отношение к этой ситуации. И в первую очередь на помощь приходит физическая нагрузка, аэробные упражнения - бег, катание на велосипеде. Ведь что первобытный человек делал при выплеске гормонов стресса? Бежал от опасности. Ну или навстречу ей. То есть гормоны стресса помогали ему стать быстрее, ловчее, обостряли инстинкты. А мы что делаем? Сидим и переживаем. Поэтому первый совет - выплескивать страх, злость, тревожность через упражнения.

Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва



## СОВЕТЫ СОМНОЛОГА

- Перед едой нужно сделать хотя бы небольшую паузу, отвлечься от навалившихся дел и роя мыслей, - напоминает Роман Бузунов. - Кстати, с медицинской точки зрения правильно поступают христиане, которые читают молитвы. Этот ритуал перед приемом пищи позволяет успокоиться, переключиться.

Как вариант, можно использовать 4-5-минутные расслабляющие дыхательные техники.

Снизить тревожность и стресс можно, изменив дыхание. Сядьте на диван или в кресло, чтобы расслабить мышцы спины и плечи; сделайте медленный вдох, считая до четырех; продолжая считать, задержите дыхание - пока не дойдете до семи; медленно выдыхайте - так, чтобы посчитать от 1 до 8.

Если вас что-то очень сильно беспокоит, тревожит, каждый раз напоминайте себе: по статистике, все, чего мы боимся, в 9 из 10 случаев не происходит.

**Уснуть за 60 секунд: корреспондент KP.RU протестировал лайфхаки по борьбе с бессонницей на каждый день, что из этого вышло, читайте на KP.RU**



знанно, это стресс во сне. И если он повторяется изо дня в день - это плохо. Как говорил Парацельс - все есть яд, и все есть лекарство. Дело в дозах. Так и с кошмарами: один раз приснился, ну два - мозг принял решение, и вас отпустило. Но если все повторяется изо дня в день - это уже не норма, а заикленность, навязчивые сны. Такое встречается при посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР), у вернувшихся с войны, у переживших глубокую физическую травму. И тут без помощи специалистов, в первую очередь психиатра, уже не обойтись.

- Как это можно решить? Если дело в прошлом - его же не изменить...

- Прошлое не изменить, но можно изменить наше отношение к событию, которое было уже давно. Это все индивидуально. Но есть примеры: девушке постоянно снится

И состояние наутро соответствующее - вроде спал, но не выспался.

- Но раз мы говорим о кошмарах, нужно понимать, откуда они взялись эволюционно, - поясняет Роман Бузунов. - У человека, Homo Sapiens, мышление абстрактное, мы можем помнить прошлое (работают не только инстинкты, но и воспоминания) и думать о будущем. Поэтому мы и выжили - помня прошлое, прогнозировали будущее. И в этом смысле кошмары имеют важное адаптационное значение: во сне человек мысленно проигрывает плохие сценки, которые могут случиться (или случились), а мозг для себя решает, что с этим делать и как дальше жить. Мы спим, а мозг не спит никогда. И анализирует: это важно - не важно, то забыть - не забыть.

Более того: **есть исследование о том, что люди, которым снятся разносюжетные сны, часто кошмары, более адаптированы к окружающей среде, чем тем, которым кошмары не снятся вовсе.**

## ВСЕ ДЕЛО В ДОЗЕ

- Но если кошмары снятся все время, они же выматывают! - Да. Кошмар - это выплеск адреналина, пусть даже неосо-

ся изнасилование, и психиатр советует ей взять «в сон» перцовый баллончик, нож, туплю с острым каблуком - любое оружие, которое можно использовать против насильника. Она отбивается... И всё! Кошмар исчезает.

- Получается, что мозг подсказывает нам кошмарами, что есть какая-то нерешенная внутренняя травма? Или болезнь?

- Опять же - все индивидуально. Возможно, мозг подает сигналы о чем-то, чего мы в рутине дел не замечаем, но это постоянный стресс, а значит, выброс кортизола, адреналина, которые становятся ядом. Или есть проблемы с сердцем, с нехваткой кислорода, и мозг в отчаяние сигнализирует, что ему плохо и душно. Или же в организме идет какой-то воспалительный процесс, который отравляет кровь токсинами, и, если мы не обратимся к врачу, нас ждет скорая смерть. В любом случае кошмары - это повод задуматься: что-то не так. И в первую очередь - сдать самые простые анализы на диспансеризации. И все честно рассказать терапевту.



## Читатели рекомендуют

**Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»**

★★★★★ **Екатерина:**

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ **Полина:**

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

**Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах**





Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»

Почему тормозит рынок электромобилей.

«За электромобилями - будущее!» - уверяют экологи. Купил «электричку» - получил плюрик в карму. Спас планету для наших детей. Но почему в России их практически не покупают? И можно ли это изменить?

**ЧТО С ПРОДАЖАМИ?**

Статистика гласит: если обычный авторынок в России сдувается, как проколота шина (падение продаж в первом полугодии - 26%), то рынок электромобилей - просто лопнул. За первое полугодие-2025 было продано на 57% меньше электромобилей, чем в январе - июне 2024-го. Общее количество приобретенных «электричек» - меньше 4,5 тысячи штук.

Причем в предыдущие два года рост был колоссальный. В 2022-м продали 3 тысячи машин, в 2023-м - уже 14,1 тысячи, в 2024-м - 17,8 тысячи!

В итоге сегодня в России около 65 тысяч электромобилей. Да, это лишь 0,13% общего количества машин. Но нашим темпам роста «зеленого» автопарка США и Европа завидовали! Казалось - поднажмем и догоним Китай... И тут - электричество кончилось. Почему?

# Нет привычки к «электричке»

**ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ**

Автомобиль - слишком дорогая покупка, и, выбирая подобный товар, мы изучаем соотношение цена/качество, практичность и надежность. По этим критериям электромобили проигрывают обычным машинам.

**1. Высокая цена**

Частично этот минус компенсируется льготами. Скажем, в России «электрички» не облагаются транспортным налогом, а парковки для них - бесплатны. Есть госсубсидии при покупке в кредит - до 35% (но не более 925 тысяч рублей).

- И все же это не покрывает разницу, которую придется переплатить за электромобиль, - говорит главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков. - И если за условные 3 млн рублей ты можешь купить компактный городской кроссовер с электромотором, либо полноценный семиместный внедорожник, но с двигателем внутреннего сгорания, выбор для большинства очевиден.

**2. Малая мобильность**

Не все хотят быть привязанными к розетке. Приходится рассчитывать маршрут так, чтобы добраться до ЭЗС (электрической зарядной станции). А они есть не везде.

**3. Незарядочная сеть зарядных станций**

Тут, кстати, не все однозначно. В 2024 году число ЭЗС в России выросло на 66,6% - до 7410 штук. Оптимальным считается соотношение 1 зарядная станция на 10 электромобилей. У нас же этот показатель даже лучше - 1:9,5!

Но большинство ЭЗС - в крупных городах. Подзарядить электрокар в Москве несложно, а вот рвануть из столицы до условного Брянска - уже другая история.

**4. Слабая надежность**

Мы все же не в Испании живем. Зимы у нас суровые. А большинство «электричек» - китайские. Не рассчитанные на наши морозы.

- Пару лет назад случился бум - и многие стали покупать «электрички». А потом прошло две зимы - и они вдруг стали ломаться. Замена «сдохшей» батареи - примерно 80% от стоимости авто. И заработало сарафанное радио... - рассказывает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

**5. Подержанный электромобиль сложно продать**

- Люди насмотрелись на проблемы владельцев электрокаров и не готовы их взваливать на себя, - продолжает Антон Шапарин.

**КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?**

Тренд на «электрификацию» автотранспорта, обозначенный нашим правительством, - не пустой звук. Про льготы мы уже сказали. А еще в ию-



**НЕДАЛЕКОЕ БУДУЩЕЕ: - ЕСТЬ У КОГО ЗАРЯДКА НА ЭЛЕКТРОМОБИЛЬ?**

**СВОЕ, РОДНОЕ От «Атома» до «Янтаря»**

Какие электромобили производят или планируют делать в России.

не были одобрены новые требования к госзакупкам: отныне чиновники при прочих равных должны отдавать предпочтение более экологичному транспорту. Условно - если под условия тендера попадает и бензиновое авто, и электромобиль, бюджетные средства выделяют на последний. Что можно сделать еще? Эксперты уверены - снизить утильсбор, который платится за импорт иностранных электромобилей! С 1 января он вырос в 20 раз - с 32 тысяч до 674 тысяч рублей.

А еще властям было бы неплохо обратить внимание на гибриды. - Они совмещают в себе преимущества электромобилей (отличная динамика, лучшая экологичность) и бензиновых машин (автономность в дальних поездках), - говорит Шапарин. - Но гибридам не полагаются льготы. Более того - тот же транспортный налог им считают по совокупной мощности двигателя внутреннего сгорания и электромотора!

**«АТОМ».** Первый и пока единственный электромобиль полностью российской разработки. Все ключевые узлы и агрегаты - от модульной платформы до батареи и электромотора - созданы российскими инженерами и сделаны на российских заводах из отечественных комплектующих. Сборка должна начаться в ближайшее время, а в продаже машины появятся до конца года. Ориентировочная цена машины - от 2,5 до 3,5 млн рублей

**«МОСКВИЧ».** Производство автомобилей под народной маркой возродили в 2022 году. Есть в линейке и электромобиль - кроссовер «Москвич Зе». Цена - от 3,025 млн. рублей.

**EVOLUTE.** Линейка гибридов и электромобилей, собираемых в Липецкой области из китайских комплектующих. Цена самой дешевой модели (i-Pro) стартует от 1,5 млн рублей, самой дорогой (i-Jet) - от 4,35 млн рублей.

**«АМБЕРАВТО».** Дословный перевод - «Янтарь-авто». Выпускается с прошлого года в Калининграде. Как и в случае с «Эволютами», имеет китайский разрез фар. Цена - от 1,5 млн рублей.

**EONYX.** Еще один калининградский бренд, презентованный в мае (сроки начала продаж пока не объявлены). Пока анонсирована модель под рабочим названием L7. По сути - суперкомпактный городской электромобильчик размером с «Оку».

**LADA.** АвтоВАЗ представил электрические версии Largus и Aura. Но в открытой продаже их нет. Потому что нет спроса.

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

**Топ-5 марок электромобилей по продажам**

Марка	1 полугодие 2025 г.	Динамика к 1 полугодью 2024 г.
1. Zeekr	1439	-68%
2. Evolute	561	-30%
3. Avatr	354	-18%
4. Москвич	350	-50%
5. ORA	292	+250%

По данным Автостата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



## В Ледовитый океан - с диабетом

Анастасия ШАРОВА

**Ставропольчанка проехала на мотоцикле 3500 км ради уникального погружения.**

Что делать, если у тебя ограничения по здоровью и безграничная жажда жизни? Не переставать мечтать и уверенно идти к своей цели - **Наталья Лоу (Иванова)** из Ставрополя это точно знает. Вот уже более 30 лет ее сопровождает диабет I типа - во время восхождения на Эльбрус, велосипедного ультрамарафона на Байкале, в поездке на мотоцикле до Владивостока. А теперь он вместе с ней погрузился в Ледовитый океан.

Путешественница рассказала «КП», ради какой важной цели это сделала, откуда берет силы и как побеждает страхи. А еще о похищении настоящим Волком любимой овечки, сменившем ее тигре и немного о волшебстве.

### БУРЧАТ, НО ПОДДЕРЖИВАЮТ

О своем диагнозе Наталья узнала, когда ей не было еще и 18 лет. Первая реакция - удивление.

- Я очень чувствительна к своим внутренним ощущениям. И тут я перестаю понимать, что со мной. Возникает жажда - не получается ее утолить. Хочется плакать без причины. Нет сил ходить, а ведь я всегда была активная! Я жила в Челябинской области, в окружении березовых и хвойных лесов, за день с друзьями мы успевали искупаться в 3 - 5 озерах. К бабушке в Курганскую область ездила сама, родители вообще давали много свободы и учили принимать мир во всем его многообразии. Мое уральское взросление заложило основы моего характера. Это и дало силы принять и преодолеть все, - вспоминает Наталья.

И, конечно же, колоссальная поддержка близких. Мама настраивала - мы везде пойдем, мы все решим, много общалась с врачами, отвезла дочь в лучшую больницу



области. Там Наташе попался чудесный доктор. Поняв характер пациентки, он дал ей почитать книгу для эндокринологов, где рассказывалось, как важно при диабете правильное питание и грамотно подобранные физические нагрузки - они снижают осложнения и продлевают жизнь.

Семья до сих пор остается главной опорой в жизни Натальи.

- Мои дочери Виталина и Нелли, им 24 и 21, поддерживают любые мои стремления. Отец и свекровь, им уже за 75 обоим, бурчат, зачем тебе все это надо, но тоже всегда переживают и ждут в гости. После Териберки я хочу навестить папу в Тюменской области, - говорит Наталья.

### ПОМОГАЕТ ВСЯ ВСЕЛЕННАЯ

На берег Баренцева моря ставропольчанка (наша героиня переехала на Кавказ вместе с мамой еще в юности) отправилась в рамках съемок документальной картины «Преодолевая сахар».

- Идея фильма, как и все мои истории, - это какое-то волшебное проявление. С режиссером Александром Шмаковым я познакомилась случайно. Однажды меня пригласили на радиоэфир рассказать о путешествиях. Позже он вышел на меня и спросил, собираюсь ли я куда-то. Я ответила, что хотела бы в Карелию, на Белое море, побывать повторно в Териберке, поехать куда-то, где смогу погрузиться с аквалангом. Он сказал: «А давайте снимем документальный фильм». Вау, давайте! - рассказывает Наталья.

За плечами у этой хрупкой женщины десятки сложнейших путешествий и горных восхождений.

В 2015 году она загорелась идеей подняться на Эльбрус. Узнав о ее диагнозе,

руководители экспедиции не решились взять на себя такую ответственность. Но через год Наталья исполнила мечту. Компанию ей составили незрячий друг Владимир, Михаил с остаточным зрением, Евгений с астмой...

- После этого опыта я поняла, что можно достичь очень много, когда ты стремишься к этому! - улыбается Наталья.

Еще одно яркое событие - поездка на стареньком трехколесном велосипеде в Тюменскую область. В 2018 году Наталья решила обзавестись новым транспортом, а прежний отдать папе - самое то для сельской местности! Встал вопрос доставки. Тогда женщина и подумала, почему бы не отвезти лично? Путешествие заняло 21 день. Где-то пересаживалась на электричку, где-то предлагали помощь дальнбойщички.

Узнав об этом приключении, администрация Ставрополя подарила Наталье сертификат на приобретение скоростного двухколесного велосипеда. Не долго думая, она решила испытать его... во время традиционного зимнего трехдневного ультрамарафона на Байкале! Пришлось пройти сложный отбор, собрать кучу справок и потратить такую же кучу нервов. Но все было не зря - Наталья не сошла с дистанции и пусть не в числе победителей, но добралась до финиша, преодолев 205 км.

Женщину вновь пригласили в мэрию для награждения, где у нее в шутку спросили: «Ну что, теперь до Владивостока?»

Так у Натальи появилась новая мечта.



### ЖИТЬ, ВДОХНОВЛЯЯ ДРУГИХ

- На велосипеде сложно и долго. Младшая дочь как раз мечтала о мотоцикле. Я подумала - ребенок будет на байке, а я нет? В 2020 году получила права, а в 2021-м отправилась на Дальний Восток. Мотоцикл дает ощущение свободы, драйва - это прям мое, - делится Наталья.

По пути она останавливалась в десятках городов, проводила конференции - ставропольчанка много лет на общественных началах оказывает информационную и правовую поддержку диабетикам (Наталья по образованию юрист):

- Я доношу до людей, что диагноз - это 100% не приговор! Я приняла его так, потому что у меня были силы и характер. Вы можете реагировать абсолютно по-другому, главное, не злиться, а принять себя так, как вы считаете нужным, и обязательно двигаться в сторону того, что вам помогает.

Вот и главная цель документального фильма «Преодолевая сахар» - вдохновить как можно больше людей ярко, полноценно и счастливо жить.

Часть съемок прошла еще в феврале, когда Наталья обучалась дайвингу в Москве и впервые погружалась. Основная началась во второй половине июля.

Ставрополь Наталья покинула на новом железном друге по имени Дарек, на которого собирали всем миром. Еще ставропольчанку будут сопровождать сделанная ее папой фигурка старца и много где побывавший семейный символ - маленький тигренок. До этого около девяти лет с Натальей путешествовала овечка Дорис. Но в 2023 году ее постигла печальная и типичная овечья участь...

Наталью пригласили на конференцию в Карелию. Пока она регистрировалась, к вещам подбежала лайка и утащила Дорис. Поиски ни к чему не привели, Волк (такая кличка оказалась у собаки) надежно спрятал добычу. Наталья пожурнула хулигана и смирилась с утратой.

Завершая интервью, мы попросили Наталью Лоу дать напутственное слово тем, кто только учится жить с диабетом.

- Важно следить за сахарами не потому, что так говорит доктор или так считает мама. Воплощать мечты вы сможете тогда, когда будет позволять состояние. Через свои желания вы двигаетесь к тому, чтобы жить! Никогда, слышите - никогда! - не оставляйте свою мечту! - у Натальи начинает дрожать голос. Ведь она обычный, живой, эмоциональный человек. Хотя и невероятно сильный человек, у которого все получилось - в последних числах июля она совершила сначала пробный заход в Баренцево море с берега, а затем уже с борта корабля нырнула на глубину 18 метров.

### КСТАТИ

После съемок из Териберки Наталья Лоу отправилась дальше уже в частное путешествие в Ханты-Мансийск, где ее ждут соратники по диабетической деятельности. На обратном пути до Ставрополя женщина планирует посетить более 40 городов. После чего она приступит к исполнению новой мечты - научиться летать на самолете.

Фото: личный архив героини публикации.



# Смертельно опасная милота

Туристов попросили избегать сусликов на Кавказе.

Анна ЕГОРОВА

Не успели мы привыкнуть к существованию таких видов отдыха, как болотинг, избинг и монастыринг, как с Кавказа пришел новый тренд - суслинг. Не видел эти пушистые столбики, считай, не был в Приэльбрусье! Только опытные суслководы (суслиководы?) сразу предупреждают: для встречи с этими грызунами нужно выбирать солнечный день, дождливую погоду они предпочитают переждать в норах. Но самый главный совет - любоваться сусликами надо издалека.

- «Горные суслики - почти ручные, выходишь из машины, и они тут же бегут к тебе за вкусняшкой. Наводишь камеру телефона - думают, что угощение, пытаются взять. Позируют классно, но не трогаем! Чуму никто не отменял»; «Они, как белки, прикормлены, чуть ли не лезут к тебе. Разносчики чумы!»; «Кавказский суслик - мелкий подвид, обитающий в Приэльбрусье. Очень милые, но... Напоминаю: мышеобразные грызуны могут переносить опасные заболевания. Так что зверюшек не хватать»; «В ущелье Джилы-Су перед водопадами есть так называемая Долина сусликов, их там прям много, подходят так, что можно погладить, вот только не советую - они разносчики чумы», - делятся путешественники в соцсетях.

Это не какие-то «страшилки из интернета». В Астраханской, Волгоградской и Оренбургской областях, в Бурятии, Калмыкии, Тыве, на Алтае, в Забайкалье, а также в популярных у туристов горных районах Дагестана, Ингушетии, Чечни, Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии существуют активные природные очаги чумы. Основными ее источниками являются грызуны: суслики, сурки, мыши, крысы, хомяки, тарбаганы. Весной, когда они выходят из спячки, зоологи и эпидемиологи исследуют животных и их норы, уничтожают блох - одно насекомое, напившееся зараженной кровью, до своей гибели может успеть укусить еще до 11 объектов, включая людей.



Владимир БЕЛЕНГУРИН



Андрей АБРАМОВ

## ОТМЕНА ЗАБЕГА-2025 НА ЭЛЬБРУСЕ ИЗ-ЗА ЧУМЫ У СУСЛИКОВ

К счастью, противозидемические мероприятия и регулярное информирование со стороны Роспотребнадзора работают: последний раз случай заболевания у человека фиксировался в 2017 году. А в 2021 году, хоть природный очаг в Карачаево-Черкесии активизировался впервые за 15 лет, ни к каким опасным последствиям это не привело. Более того - чумы у людей в республике не было более века.

Но бдительность терять нельзя. Буквально на днях в КЧР в районе урочища Битюк-Тюбе специалисты регионального управления Роспотребнадзора нашли умершего от чумы суслика. В соответствии с эпидемиологическими протоколами территорию возле аула Хурзук заблокировали. Из-за этого пришлось отменить два забега на 78 км и 137 км в рамках высокогорного трейла Alpinindustria Elbrus race 2025, который проходил с 1 по 3 августа. Попытка организовать дистанцию на 60 км в Джилы-Су не удалась - сошедший в Тырнаузе мощный сель заблокировал дороги.



Тимур АГИРОВ

## СИМПТОМЫ ЧУМЫ

После этого случая Роспотребнадзор напомнил правила поведения на территории природного очага чумы.

- Основными носителями (хранителями) чумного микроба являются горные суслики, а также мышевидные, зайцеобразные, лисы и другие животные. Человек заражается при укусах блох и клещей, которые паразитируют на животных и являются переносчиками инфекции. Заболеть чумой можно и при разделке тушек, снятии и выделке шкур, употреблении мяса больных зверьков, - напомнили в ведомстве.

Первые симптомы появляются через 2 - 6 дней после заражения: температура поднимается до 39 и выше градусов, возникает головная боль, ломота в мышцах, тошнота, рвота, происходит резкий упадок сил или, наоборот, возбуждение, бессонница. Часто отмечается помрачнение сознания, нарастание сердечной слабости, на коже могут возникнуть геморрагические высыпания. Кожная, бубонная, легочная, кишечная или септическая формы чумы имеют свои клинические особенности. В прошлом заболевание отличалось почти стопроцентной летальностью. Сейчас при своевременном начале лечения она не превышает 5 - 10%.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ, ГДЕ ЕСТЬ ЧУМА

В памятке также перечисляется, как вести себя в природном очаге чумы:

- при выезде организованных групп (командировки, туристические походы и т. д.) за 15 - 20 дней до отправления нужно организовать иммунизацию людей против чумы;
- избегайте прямого контакта с мелкими млекопитающими и их телами;
- не разбивайте лагерь вблизи нор грызунов;
- не ходите по открытой местности в легкой обуви и тем более босиком;
- не допускайте попадания на тело и под одежду блох и клещей, в том числе с использованием репеллентов;
- при первых признаках недомогания сразу же обратитесь в ближайшее медучреждение.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Ставропольцам напомнили правила пеших путешествий

Наталья МАКАГОНОВА

Что может быть прекрасней, чем летний поход на природу? Настоящий турист уверенно ответит: «Два летних похода!» И это правда! Поход - это интересный вариант провести свободное время на природе.

Речь идет именно о туристических путешествиях, которые длятся иногда несколько дней. За это время их участники могут преодолеть расстояния в десятки километров по лесам или горам. Чтобы такой отдых оставил только положительные воспоминания, к нему надо качественно подготовиться и соблюдать определенные правила.

- Заранее позаботиться о своей безопасности и зарегистрировать свой маршрут в МЧС России - это главное правило, - говорит начальник отдела информации и связи с общественностью Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю **Дмитрий Власенко**. - Запомните, даже если вы идете одни, все равно оставьте заявку спасателям на непредвиденный случай.

### ЧТОБЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ, НУЖНО:

- зайти на официальный сайт МЧС Ставропольского края;
- перейти в раздел «Регистрация туристических групп»;
- заполнить онлайн-форму заявки.

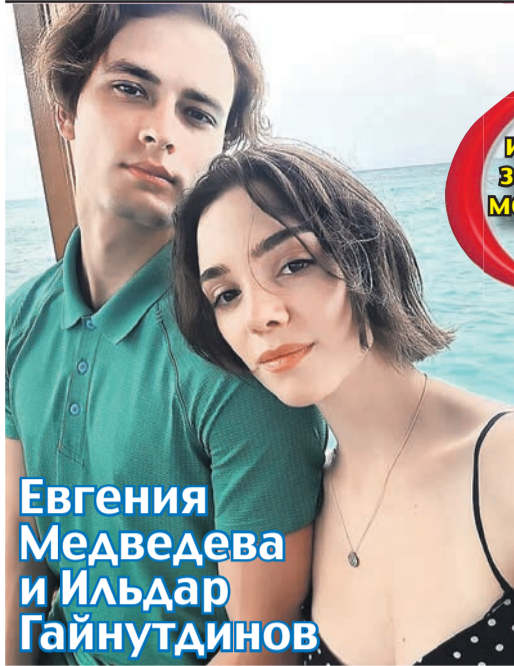
Зарегистрироваться необходимо за 10 рабочих дней до похода. Но если вы по каким-то причинам не успели - все равно пройдите регистрацию, даже накануне похода, отмечают в МЧС. Главное, чтобы спасатели знали маршрут следования туристической группы и, в случае необходимости, смогли скорее прийти вам на помощь.

Также в ведомстве рекомендуют не только продумывать маршрут заранее, но и тщательно его изучить. При планировании похода важно учитывать метеорологический прогноз, а также особенности климата региона.

Обязательно нужно иметь при себе средства связи. Мобильный телефон или другие устройства для связи должны быть заряжены. Также следует научиться отправлять свою геолокацию.

Важно правильно одеваться и экипироваться. В походе должна быть подходящая удобная одежда и обувь. Также берите с собой необходимые запасы воды и пищи. Это поможет вам комфортно чувствовать себя в любых условиях.

- Если вы потерялись или столкнулись с трудностями, не бойтесь обратиться за помощью, - говорит Дмитрий Власенко. - Лучше позвонить в МЧС или местные службы, чем пытаться решить проблему самостоятельно и рисковать своей безопасностью.



**Евгения  
Медведева  
и Ильдар  
Гайнутдинов**

Влюбленные впервые провели отпуск вместе - летали на Мальдивы.

Двукратная чемпионка мира, двукратная серебряная призерка Олимпийских игр, знаменитая фигуристка Евгения Медведева в 2024 году рассталась с коллегой Дмитрием Чигиревым, а вскоре познакомилась с танцором Ильдаром Гайнутдиновым. Ей 25, ему 24. Сначала отношения были дружескими, а в этом году у пары вспыхнул роман. Продюсеры «Звездных танцев» на ТНТ поставили их в пару - и они ею стали не только в кадре.

Гайнутдинов - ведущий солист шоу-балета «Тодес», исполнял сольные танцевальные партии как приглашенный артист в театральных постановках и балетах (в том числе на сцене Большого). Победитель многочисленных танцевальных конкурсов. А еще Ильдар - хореограф с дипломом продюсерского факультета ГИТИСа.

«На одну красивую пару у нас стало больше! - радуется наставница шоу «Звездные танцы» **Ляйсан Утяшева**. - Когда я ставила их в пару, была уверена, что если не роман, то красивый творческий дуэт точно состоится. Я теперь Ляйсан Сябитова, получается?!»

Шутки шутками, но, по слухам, Женя и Ильдар запланировали свадьбу на следующий год.

## Александра Бортич и Давид Сократян

30-летняя актриса и ее 27-летний коллега сообщили о романе, опубликовав фотосессию с претензией на легкую пикантность. После критики ребята фото удалили. У этой парочки тоже случился первый совместный отпуск на море. Подружились Саша и Давид этой зимой в гостях у друзей - тоже актеров.

Несмотря на отсутствие профильного образования, Бортич стала звездой кино и сериалов - недавно получила очередную награду, на этот раз за главную роль в сериале «Между нами химия». Актриса воспитывает пятилетнего сына Александра от брака с бизнесменом Евгением Савельевым, с которым развелась два года назад.

Сократян женат не был, и в кино у него пока меньше звездных ролей, чем у Бортич. Выпускник ГИТИСа занят в нескольких спектаклях, снялся в заметных фильмах и сериалах - «Подрост-

**У кого  
из знаменитостей  
за последние пару  
месяцев завязались  
серьезные  
отношения.**

# Где-то летом счастье нам улыбалось

## Ирина Пегова и Сергей Марин

47-летняя актриса Ирина Пегова купается и загорает в отеле 5 звезд в Турции с 37-летним коллегой Сергеем Мариным. Первый отпуск вместе - первый шаг к серьезным отношениям, шутят знакомые пары. Пегова светится от счастья, и кажется, что впервые после развода с **Дмитрием Орловым** (еще 14 лет назад) наконец-то очень счастлива в личной жизни.

Марин не стесняется признавать, что его избранница обладает массой достоинств: «Их такой список, что можно перечислять бесконечно». Познакомились они, конечно, на работе - вместе снимались в телесериале «Царская прививка». Марин не был женат, детей нет. У Пеговой взрослая дочь от брака с Орловым, она студентка экономического факультета.



Чегреgy Company



Личная страница Ирины Пеговой в социальной сети

## Григорий Верник и Полина Гухман

25-летний актер лет стал появляться на всех премьерах с 19-летней Полиной Гухман. Она еще студентка актерского факультета Института современного искусства, но уже звезда множества сериалов - «Кострофа», «Комбинация», «Мерзлая земля». На съемочной площадке Полина и встретила с наследником известной актерской фамилии. Григорий был так очарован, что оставил прежнюю пассию (звезду сериала

«Папины дочки. Новые» Полину Денисову) ради новой любви.

На днях парочка появилась на премьере сразу двух сериалов, в которых играет Гухман. И Полина впервые ответила на вопросы об отношениях с Гришей: «У нас все хорошо». Говорят, что Верник впервые так влюблен - в перерывах между съемками мчится к своей Полине, чтобы вручить еще один букетик или ее любимый десерт.



Пресс-служба онлайн-кинотеатра KION

## Навай и Анастасия Миронова

30-летний Наваи Бакиров (участник музыкального дуэта HammAli & Navai) в эти дни ходит по музеям в Амстердаме, а перед этим впервые побывал в Третьяковке. Такой культпросвет в жизни певца случился благодаря роману с 30-летней блогершей Анастасией Мироновой. Раньше Наваи летом максимум загорал и купался. А теперь читает книги об искусстве - вот она, движущая сила любви!

У Мироновой есть онлайн-школа фитнеса и несколько успешных бизнесов, в том числе бренд спортивной одежды. Говорят, что музыкант уже сделал предложение руки и сердца невесте.



Личная страница Анастасии Мироновой в социальной сети

Читайте  
о кумирах  
в разделе  
«Звезды»  
на сайте  
KP.RU



## А КАК У НИХ?

## Джан Яман и Сара Блюма

35-летний турецкий актер Джан Яман недавно был в Москве, где презентовал новый сериал и встречался с поклонницами. Тогда он признался «КП», что его сердце свободно - недавно расстался с подругой. А на днях стало известно о новом романе звезд сериалов «Ранняя пташка», «Полнолуние», «Мистер Ошибка».

Сейчас Джан Яман живет в Италии, на днях он пришел на фестиваль Global Series с новой подругой - 29-летней диджеем и блогером Сарой Блюма, после чего пара опубликовала в соцсетях совместные фото. «Я люблю Сару, я собираюсь сделать ей предложение», - сообщил актер прессе.

Настоящее имя Сары Блюма - Сара Чичани, детство ее прошло в Алжире, а потом она уехала строить карьеру в Европе. Сара - очень известный диджей в Италии, у нее выходят альбомы, а еще она продюсер, модель, блогер. У нее есть сын и крайне скверные отношения с его отцом.



Личная страница Джана Ямана в социальной сети

# Дзюба в ярости, фанаты ЦСКА тоже



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

Денис АКИНИН,  
Денис ВДОВИН

В очередном туре чемпионата России по футболу снова кипели страсти.

## «ФОЛ ПО НЕОСТОРОЖНОСТИ»

«Зенит» второй раз подряд сыграл в чемпионате России вничью. В 3-м туре команда Сергея Семака не сумела победить ЦСКА (1:1). Ранее питерцы не справились с «Рубином» (2:2), выиграв у «Ростова» (2:1). Семак признал, что пять очков в трех турах для «Зенита» - это слишком мало.

Но могло быть и меньше, если бы не пенальти в ворота Игоря Акинфеева на 73-й минуте. К этому моменту армейцы вели в счете, а потом экс-футболист «Зенита», защитник ЦСКА Даниил Круговой нарушил правила в штрафной. Александр Соболев уверенно реализовал.

Тут же включились теории заговоров: мол, у «Зенита» уже три пенальти в трех играх сезона. Но в матче против ЦСКА решение арбитра поддержали все эксперты.

- Контакт был. Насколько серьезный - нет смысла говорить, потому что арбитр решил назначить 11-метровый. Круговой действовал неосторожно и попал сзади по ноге Мантуану, - заявил экс-арбитр РПЛ Игорь Федотов.

- Это не просто касание, а именно действие, это фол по неосторожности, - согласен с ним еще один бывший судья Сергей Лапочкин.

Нарушившему правила Круговому стали поступать угрозы от болельщиков. Защитник ЦСКА показал нецензурное сообщение, которое ему пришло в соцсетях. Самый печатный отрезок там выглядит так: «...Тебе всей командой надо набить, чтобы мозги на место встали...»

«Спасибо команде, что не послушали. Будьте добрее, друзья», - ответил Круговой, принеся, кстати, в предыдущем матче победу своей команде над «Ахматом».

## «Я РАЗОЧАРОВАН В СЕБЕ»

Нападающий «Акрона» Артем Дзюба в очередной раз



Гол Александра Соболева принес «Зениту» только ничью.

не дал «Спартак» победить (1:1). Но в этот раз сделал он это максимально больно для красно-белых - реализовал пенальти на последних секундах.

Но даже несмотря на это, Дзюба остался недоволен своей игрой и командой. Сначала, уже в перерыве, Артем с матом раскритиковал своих одноклубников:

- Мы у них выиграть должны, а вы как будто на ничью играть вышли!

А потом, сразу после финального свистка и своего гола, Дзюба продолжил критику:

- Второй раз должны были обыгрывать «Спартак». Очень обидно. Я разочарован в себе.

«Спартак» в этом матче опять играл в меньшинстве. В конце первого тайма был удален Хлусевич. Черная полоса у красно-белых как-то слишком сильно затянулась. На этот раз клуб и Де-

ян Станкович добрались до антирекорда. Красно-белые забили всего два гола в трех турах. Так же мало было только в сезонах 2011/12, 2018/19 и 2021/22. Более того, спартаковцы сейчас идут с минусовой разницей забитых и пропущенных мячей.

Станкович в шоке. Правда, не из-за результатов своей команды, а из-за кадрового голода. Серб даже в открытую признался, что руководство клуба в течение 10 месяцев с этим голодом ничего не делает.

- Мы понимаем, какие у нас есть проблемы. Я уже говорил с клубом об этом, обсуждал еще с ноября, нам нужно усилить одну позицию, мы говорим об этом в течение десяти месяцев. Какая позиция? Попробуйте угадать сами! - заявил Станкович.

Гадать можно бесконечно. Два гола в трех матчах как бы намекают на проблемы в атаке. А удаление Хлусевича еще раз говорит о позиции правого защитника. На левом краю обороны тоже все не слава богу. И все это после того, как «Спартак» потратил на усиление за последние месяцы 47,1 млн евро.



## Результаты матчей 3-го тура

- «Ростов» - «Крылья Советов» - 1:4
- «Краснодар» - «Динамо» М - 1:0
- «Пари НН» - «Локомотив» - 2:3
- «Акрон» - «Спартак» - 1:1
- «Балтика» - «Оренбург» - 3:2
- «Зенит» - ЦСКА - 1:1
- «Динамо» Мх - «Ахмат» - 1:0

Матч «Рубин» - «Сочи» завершился после подписания номера в печать.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Чемпионат России

Команда	И	В	Н	П	М	О
1. Локомотив	3	3	0	0	8-3	9
2. Крылья Советов	3	2	1	0	7-2	7
3. Балтика	3	2	1	0	7-3	7
4. Краснодар	3	2	0	1	5-2	6
5. Акрон	3	1	2	0	6-2	5
6. Зенит	3	1	2	0	5-4	5
7. ЦСКА	3	1	2	0	3-2	5
8. Рубин	2	1	1	0	4-2	4
9. Динамо М	3	1	1	1	2-2	4
10. Динамо Мх	3	1	1	1	2-2	4
11. Спартак	3	1	1	1	2-4	4
12. Оренбург	3	0	2	1	3-4	2
13. Ахмат	3	0	0	3	1-5	0
14. Ростов	3	0	0	3	2-7	0
15. Пари НН	3	0	0	3	2-8	0
16. Сочи	2	0	0	2	0-7	0

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



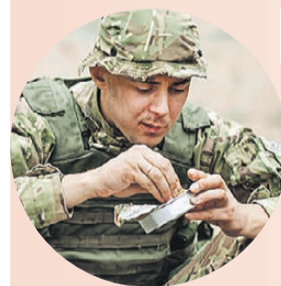
## Куплю пистолет Штирлица и шляпу товарища Саахова

Сколько стоят вещи из знаменитых кинофильмов



## Наше оружие - микрофон

Звезды «Приключений Электроника» рассказали, что делают на СВО



## Познается в еде

Журналисты «КП» продегустировали армейские пайки разных стран



## Чтение развивает мозг даже в 90 лет

В ПРОДАЖЕ С 6 АВГУСТА

**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**



**Евгения НИКОНОВА, Магнитогорск:**  
- Моя жизнь - это огонь и сталь, ведь я встречаю утро в цехах металлургического комбината, где труд закаляет характер, а еще учит ценить точность, дисциплину и командный дух. Дома меня ждет иное - мир спорта, энергии и бесконечного движения.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- В образе Евгении - нордическая чистота линий и архитектура тела. Черный купальник подчеркивает спортивную форму и одновременно создает образ femme fatale. Чтобы усилить эффект, выбирайте такие формы, которые работают с тенями на теле, - вырезы, ленты, диагонали. И пусть украшения будут минималистичными, но акцентными: гладкий браслет или цепочка добавят структуры образу.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: [miss@kp.ru](mailto:miss@kp.ru)

**АНЕКДОТЫ**

**Хорошего человека должно быть много, но не до фига...**  
\* \* \*

Сначала ты надменно смеешься над гуманитарием, а затем гуманитарий проводит лингвистическую экспертизу твоих постов в интернете для суда.

**Счастье - это когда у тебя есть рядом человек интереснее интернета.**  
\* \* \*

Если бы эволюционная теория Дарвина была верна, то у петербуржцев давно отросли бы зонты...

**Мне не придется тратить деньги на завтрак, если я проснусь в обед.**  
\* \* \*

- Ты кем работаешь?  
- Утконосом.  
- В зоопарке?  
- Нет, в больнице.

**Стране нужны токари, инженеры и ученые, а женщины рожают блогеров, рэперов и фотографов.**  
\* \* \*

- Если в водоеме есть раки, значит, вода чистая!  
- А если раки больше метра?

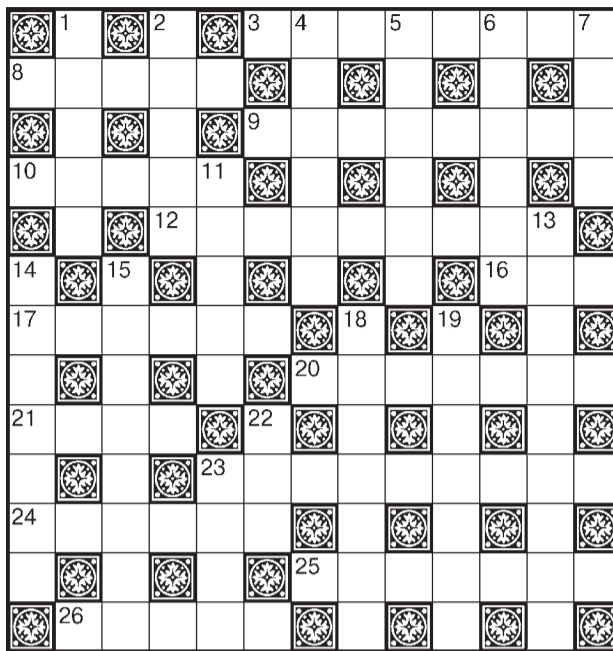
**Сказал же: был в торговом центре, И не устраивай мне сцен. Я не в засосах, а в укусах От цен.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.**

Что держит штаны на плечах? **8.** Метод соблазнения. **9.** Какого рыцаря Владимир Маяковский «сделал шутивым отчеством» Леонида Собинова? **10.** Барак Обама богачей. **12.** Нарком, встречавшийся с легендарным американским летчиком Чарльзом Линдбергом. **16.** «Там ... кукушки полковой угрюмо тонет за стеной». **17.** Единственное число от множественного «нравы». **20.** Стихотворение «Твой ...» у Эдуарда Асадова. **21.** Чей роман «Тайна желтой комнаты» сподвиг Агату Кристи к написанию детективных произведений? **23.** Где происходит действие фильма «Переходный возраст»? **24.** Кто озвучил эпизод из

комедии «Бриллиантовая рука», где милиционеры увозят алкаша? **25.** Перевыбор в шоу. **26.** Жилище сарайного типа.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Печальный. **2.** Лаборатория историка. **4.** Грядки на шести сотках. **5.** Игра с ракетками в руках. **6.** Киноактер Алексей ... **7.** С чего лето начало берет? **11.** Пискун из сказок. **13.** Любимый предмет одежды для Жака Кеннеди. **14.** Кто сидит за соседним столом в офисе? **15.** Шаблон швеи. **18.** Ковролин антилопы. **19.** Где проходила последняя Белая олимпиада для сборной Советского Союза? **22.** Одна фамилия на двоих у Виктора с Анитой. **23.** «Амфора» наших дней.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Подвырка. 8. Копер. 9. Водоплавец. 10. Колетт. 11. Лили. 12. Архив. 13. Водоплавец. 14. Колетт. 15. Лили. 16. Гайда. 17. Обывай. 18. Леру. 19. Леру. 20. Подарок. 21. Леру. 22. Воронцов. 23. Леру. 24. Леру. 25. Леру. 26. Барак.**

Александр БАРДЕНЦЕВ

**Прогноз погоды на завтра, 6 августа**

	ночь	день
Ставрополь	+22 ... +24	+30 ... +32
Пятигорск	+23 ... +25	+31 ... +33
Владикавказ	+22 ... +24	+31 ... +33
Нальчик	+24 ... +26	+30 ... +32

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

**В Ставрополе:**  
Давление - 721 мм рт. ст.  
Ветер северо-восточный, 5 - 9 м/с  
Восход солнца - 05.03  
Заход солнца - 19.32  
Луна - растёт

Использована информация gismeteo.ru, meteo.ru, meteorology.ru

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАСЕН.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
■ e-mail: [kp@kp.ru](mailto:kp@kp.ru)  
■ Web-сервер: [www.kp.ru](http://www.kp.ru)  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
■ e-mail: [advert@kp.ru](mailto:advert@kp.ru)  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 544 экз.

Цена свободная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)



**ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.  
Главный редактор - Е. Г. БЕРГ.  
E-mail: [kp.stv@phkp.ru](mailto:kp.stv@phkp.ru)  
[www.kp.ru](http://www.kp.ru)

Радио «КП»: Ставрополь - 105,7 FM, Кавминводы - 88,8 FM  
[vk.com/kpstav](http://vk.com/kpstav)  
[ok.ru/group/50534847021199](http://ok.ru/group/50534847021199)  
[t.me/kpstav](http://t.me/kpstav)  
[dzen.ru/stav.kp.ru](http://dzen.ru/stav.kp.ru)

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.  
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,  
редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90,  
отдел распространения - (8652) 95-11-95.

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 315.