

Качественная медпомощь будущей маме

Читайте на стр. 4 ▶



Вадим ПОПОВ

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Владивосток 90,4 FM
Находка 107,2 FM
Уссурийск 99,4 FM

Директор «Содержания городских территорий» расскажет

Готов ли Владивосток к зиме и снегопадам?

09:35



Сергей БАЛАНОВ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 198 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг
26 - 27 октября

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 83-с (27430-с) 2022 год

Чем живет один из самых таинственных парков Владивостока



Вспоминаем громкие происшествия Минного городка.

Читайте на стр. 2 ▶



Telegram-канал @telelzrd

Дед Мороз, выходи!

Павел САХАРОВСКИЙ

Из Великого Устюга на Дальний Восток едет хозяин Нового года.

Из Великого Устюга на своем поезде отправился в путешествие по всей России сам Дед Мороз. Волшебник проедет больше 33 тысяч километров, посетит около 130 городов страны и подарит всем новогоднее настроение. Заглянет он и в города Дальнего Востока.

Продолжение на стр. 3 ▶

Гильдия идет на поправку

Анастасия АЛЯМКИНА

Как себя чувствует кошка, спасенная «Комсомолкой» и «Умкой».

Кошка, которую в сентябре с многочисленными травмами нашли читатели «Комсомолки», постепенно идет на поправку. Сотрудники фонда помощи бездомным животным «Умка» рассказали редакции, как сейчас поживает их новая воспитанница.

Беднягу прооперировали 22 сентября и в этот же день ей установили на поломанные передние лапки специальные конструкции, чтобы процесс реабилитации прошел быстрее. Кошка уже ходит, что не может не радовать, правда, недалеко – до лотка и обратно. Оно и понятно, с неопознанными (для

нее) предметами на теле это делать сложно, что подтвердили и сотрудники «Умки».

Котики с поломанными лапами ходят с конструкциями около четырех-пяти недель, так что нашей девочке осталось совсем немного до того дня, когда она спокойно сможет передвигаться.

Проблем с питанием у нее тоже нет. Возле лежанки всегда стоят наполненные до краев миски, правда, сейчас ее кормят со шприца в течение дня, так как малышка приболела и начала чихать. На видео, которое прислали редакции, красавица спокойно лежит в уютном одеяле и лениво облизывается, готовая вот-вот уснуть. А спит она много.

Кошке дали красивое имя **Гильдия**, а на сайте «Умки» у нее появилась личная страница со всей информацией о ней, в том числе и с историей, какая беда с ней приключилась.



«Умка»



«Умка»

«Комсомолка» создала ретроспективу громких случаев, которые в разные годы наводили ужас на популярное во Владивостоке место.

Кирилл САМОЙЛОВ

Много лет во Владивостоке из парка Минного городка доносятся ужасающие истории. Темные аллеи, пустыри, заброшенные здания, озера... Несмотря на бесчисленные попытки создать здесь благоустроенную территорию, мистика и таинственность этого места никуда не исчезают. По несколько раз в год или больше полицию и жителей города здесь преследуют трагедии, несчастные случаи и криминал.

«Комсомольская правда» - Владивосток создала ретроспективу событий, которые произошли в Минном городке, чтобы вместе с читателями вспомнить самые шумевшие дела этого места. В качестве эксперта материал сопровождает отставной полицейский, который в 90-е и нулевые прошел трудовой путь от участкового района Балаява до начальника управления отдела МВД Виктор Иванович Гергулев.

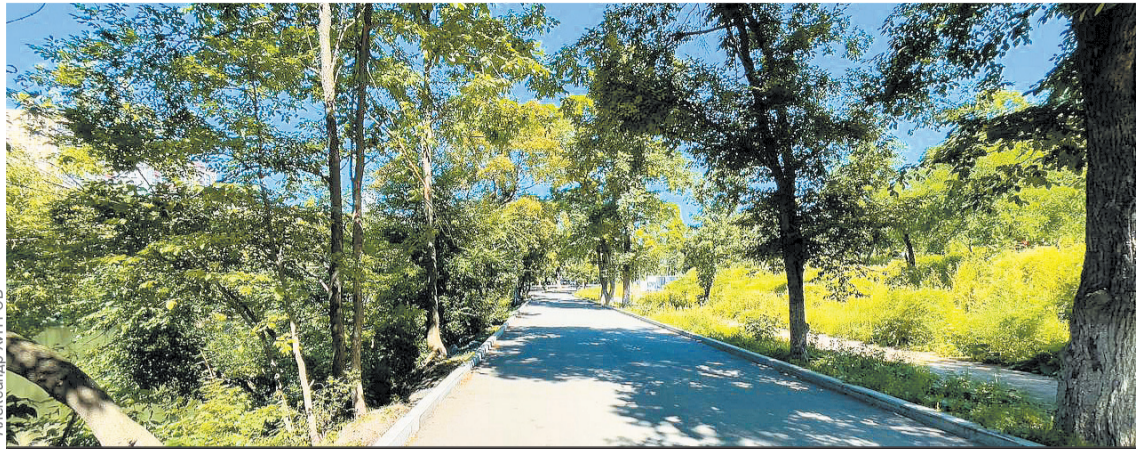
ОККУЛЬТНАЯ КОНЮШНЯ

Пожалуй, главное «темное» место на территории Минного - конюшня. Совершенно мистический участок. Несмотря на то, что там постоянно находились взрослые и дети, это место буквально притягивало к себе маргиналов, вспоминает Виктор Иванович. В 2014 году весь Владивосток потрясла страшная история, которая произошла здесь.

Поздней осенью 2014-го в школе верховой езды проходили занятия по конной ходьбе. Подростки вместе с инструктором отработывали навыки на ипподроме. В один момент к площадке подъехал «Прадик», из которого вышли хмельные мужики, стали «качать права» и терроризировать спортивную команду. Сколько всего услышали в свой адрес ребята и тренер - остается только гадать. Нетрезвые «боровы» буквально издевались над людьми, просили покатавать их ребенка. Именно так. Опасный контингент привез с собой маленькое дитя и при нем, не стыдясь, кричал матом, пугал лошадей и нападал на учащихся.

Один из мужиков замахнулся бутылкой в сторону лошади, отчего та, перепугавшись, сбросила на землю 13-летнюю девочку. На помощь тренировочной группе пришел отец одной из обучающихся. Последовала драка, его избивали до обморока. Затем, наконец, дебоши-

Мистика и тайны Минного городка



Парк Минного городка относительно недавно появился во Владивостоке.

ров «скрутили». Инструктор забрала ключи от автомобиля и собиралась передать их в полицию, но в этот момент ее ударил дверью машины один из «братков». Оказалось, что он повредил женщине позвоночник. Она умерла.

- Рядом с этой конюшней часто так было - кто-то там «наркоманил», кто-то распивал спиртное. Это сохранялось еще в мою бытность. У парка просто нет нормального хозяина, который бы им занялся. Собственно, это и есть основная его проблема - заброшенность. Его нужно привести в нормальный божеский вид, чтобы люди могли приходить и спокойно проводить там время, - говорит наш собеседник.

СМЕРТЕЛЬНЫЕ ОЗЕРА

О прудах парка Минного городка, манящих своей таинственностью, слагают легенды. А пару лет назад один из водоемов покрылся густой тиной, что как бы придало мистицизма этому месту.

Но история озер не столько загадочная, сколько вполне тривиальная для города-крепости. Обустроили их военные еще в 19 веке на территории

тогда еще военной части, чтобы использовать как запасы пресной воды и гарант пожарной безопасности, ведь вблизи хранятся боеприпасы. В случае воспламенения этот арсенал можно было легко затопить, открыв шлюзы.

Впрочем, и «болото» появилось из-за нехватки финансирования. Уже позднее, годы спустя, пруды стали объектом притяжения отдыхающих.

Утопленников в парке прежде находили неоднократно. По словам бывшего участкового, у его знакомой сын возвращался со школы. В Минном, видимо, играя на замерзшей воде, второклассник провалился и утонул.

Виктор Иванович отмечает, что летом тела мертвецов находили еще чаще:

- Пришлось выставить два

наряда, чтобы прекратить это безумие. На мой взгляд, парк всегда оставался сильно запущенным. Одно время там работали аттракционы, былолюдно, приятно там находиться. Затем все повторилось вновь, его забросили.

Опасные прогулки по льду до сих пор остаются причиной многих смертей во всей России. Совсем недавно, в марте 2022-го, в парке под холодную воду снова провалились несколько школьников. К счастью, трагедии удалось избежать. Несмотря на глубину и ледяные преграды, детей вытащили студенты и прохожий, которые в этот момент проходили рядом. Спасителей даже представили к награде.

В 2012-м в одном из водоемов нашли труп, обмотанный полиэтиленовыми пакетами. Явно не несчастный случай, подумает читатель. Через четыре месяца следком дал пояснения. Оказалось, что человека убил 28-летний мужчина, который жил в палатке на территории парка.

Сперва они вместе кутили, принимали горячительные напитки, затем поссорились и так, что «гость» бездомного скончался. Он получил сначала кулаком по голове, а затем головой о булыжник.

- Далее злоумышленник, полагая, что убил потерпевшего, обмотал последнего полиэтиленовыми пакетами, скинул в озеро парка Минного городка, тем самым убив. Смерть наступила от механической асфиксии вследствие утопления, - сказано в сообщении ведомства.

СЕМЬ КРАЖ

Как говорит бывший полицейский, наркотики во времена его службы не были особой проблемой. Во всяком случае «закладчиков» не существовало, употребляющих или «барыг» ловили с полчиным, тут же. При этом процветали гра-

бежи, «налетчики» - сопроводители парка:

- Был такой преступник, который регулярно обворовывал женщин пожилого возраста. Устраивал рейды, налетал на старушек, срывал драгоценности - сережки, браслеты. Бабушки отпор дать не могли, он их толкал, они падали...

Долго не могли поймать «налетчика» полицейские. Ему удалось совершить целых семь краж. Когда поймали вора, им оказался чемпион Европы

по рукопашному бою. Экс-рукопашник остро нуждался в деньгах, потому что плотно сидел на наркотиках. Его задержали в одном из домов на улице Шепеткова.

- Помимо этой громкой истории были и другие: телефоны, цепочки. Что-то раскрывалось, что-то не раскрывалось, - вспоминает спикер. - Около десяти лет назад там задушили парня. История резонансная, причем это был не один случай.

НЕ СТЕРТО ВРЕМЕНЕМ

Совсем свежи в памяти горожан воспоминания о том, как в августе 2022-го на 8-летнего мальчика напал мужчина восточной внешности. Извращенец надругался над ребенком, когда тот гулял с мамой по парку. Редакция «КП» писала в подробностях об этом происшествии. Напомним.

Несколько мужчин пришли в парк, чтобы там выпить и отдохнуть. Они сидели, общались, и один из них заметил женщину. Скорее всего, будучи изрядно пьяным, он начал к ней приставать, из-за чего та убежала, но от испуга забыла своего ребенка. Что спровоцировало мужчину переключиться на дитя - неясно. Он заволок школьника за деревья и надругался над ним. Перепуганный ребенок в шоке вы-

шел в крови к прохожим, которые помогли ему спастись.

На этом криминальные истории не заканчиваются. Накануне ужасных событий все там же, возле конюшни, произошло вот что: парень среднеазиатской внешности взял в руки хлыст и отправился избивать им прохожих. Одна из читательниц рассказала «КП», как сама едва не стала жертвой чудака-садиста:

- Я гуляла в парке с маленьким сыном и мамой, когда этот неадекват побежал в нашу сторону и начал на нас замахиваться хлыстом. Мы испугались и просто побежали. Потом услышали крики, обернувшись, поняли, что он напал на девочку, которые занимались в конюшне с лошадьми, сначала стал хлестать их, а после повалил одну из девушек на землю и начал душить.

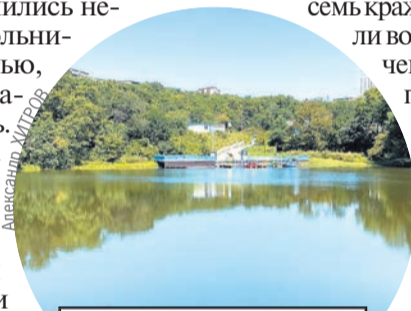
Мужчину остановил только удар палкой. В полиции потом рассказали, что девушка сделала замечание молодому человеку, когда тот хотел ударить лошадь, на которой она занималась.

ЭПИЛОГ

Парк Минного городка относительно недавно существует во Владивостоке. В начале 20 века и добрую половину советской эпохи здесь было военное поселение, совершенно закрытое и секретное. На территории располагались казармы, склады, дома для офицеров и иная такого рода инфраструктура. Затем за ненадобностью, в 90-х, поселения не стало, вместо него собиралось «взойти» рекреационное пространство.

Старожилы помнят, сколько раз перекраивали это место, чтобы построить здесь хороший парк. Причем после строительства мостов все стойко верили, что невозможное - возможно. Так, при Пушкареве, в 2015-м, Минный ожидала кардинальная реконструкция, готовились чертежи, документы. Он обещал стать новым местом притяжения, вторым Нагорным парком, если помните.

Сегодня попытки реанимировать парк остаются на позиции грез. Что-то делается, но на большие преобразования не хватает финансовых средств. Пока тянется эта стадия, в Минном будет продолжаться беспредел, появятся новые истории и легенды.



О прудах парка Минного городка, манящих своей таинственностью, слагают легенды.



Минный ожидала кардинальная реконструкция, готовились чертежи, документы.



Сегодня попытки реанимировать парк остаются на позиции грез.

Дед Мороз, выходи!

■ КСТАТИ

Впервые праздничный поезд Деда Мороза двинулся в путь из Великого Устюга 5 декабря 2021 года. За время своего путешествия, которое длилось 41 день, хозяин Нового года со своей командой проехал больше 13 тысяч километров и порадовал десятки тысяч детей.

После новогоднего тура Дед Мороз вернулся в свою вотчину, а поезд отправился в Карелию. До того как началась подготовка состава к следующему маршруту, все желающие могли посетить экспозицию на платформе станции Сортавала.

экскурсии, а на встрече с хозяином Нового года они рассказали о своих успехах и мечтах.

На территорию Дальнего Востока состав попадет 1 ноября, и в этот день Дед Мороз встретится с жителями Северобайкальска (Бурятия). 4 ноября он приедет в Тынду Амурской области, 7 ноября – в Комсомольск-на-Амуре, 8-го – в Хабаровск.

В Приморье поезд прибывает 10 ноября. Пообщаться с Дедом Морозом, поделиться своими желаниями и просто зарядиться праздничной атмосферой смогут жители двух городов – Владивостока и Находки.

После Приморья состав двинется в сторону Амурской области и 12 ноября окажется в Благовещенске, 14-го числа Дед Мороз встретится с жителями Читы, а 15-го посетит Улан-Удэ, после чего покинет Дальний Восток.



Для жителей городов России проведут праздничную программу.

Окончание.
Начало < стр. 1.

ПРАЗДНИК В КАЖДОМ ГОРОДЕ

Первая остановка – станция Тайшет в Иркутской области. Дальше он отправится по БАМу до Владивостока и вернется в европейскую часть России по Транссибу.

На вокзале каждого города, где остановится Дед Мороз, состоится праздничная программа, в которой новогоднее настроение посетителям подарят артисты и аниматоры. Начнется она за 20 минут до прибытия поезда. Детишки смогут пообщаться с волшебником, получить от него подарки, а также пройти квесты и согреться с помощью теплого чая в вагоне-ресторане. Окунуться в атмосферу зимней сказки могут все желающие. Кстати, на

Маршрут Поезда Деда Мороза 2022-2023

1 22.10	Великий Устюг	21 24.11	Новосибирск	41 12.12	Пенза	61 31.12	Великий Новгород (новогодняя ночь)
2 29.10	Тайшет	22 25.11	Барнаул	42 13.12	Саратов	62 02.01	Петрозаводск
3 30.10	Братск	23 27.11	Омск	43 14.12	Волгоград	63 03.01	Мурманск
4 01.11	Северобайкальск	24 28.11	Томь	44 16.12	Тамбов	64 05.01	Выборг
5 04.11	Тында	25 29.11	Каменск-Уральский	45 18.12	Воронеж	65 06.01	Санкт-Петербург (ст. Новый Петергоф)
6 07.11	Комсомольск-на-Амуре	26 29.11	Курган	46 19.12	Тамбов	66 08.01	Тихвин
7 08.11	Хабаровск	27 30.11	Челябинск	47 19.12	Липецк	67 09.01	Череповец
8 10.11	Владивосток	28 01.12	Екатеринбург	48 20.12	Старый Оскол	68 10.01	Вологда
9 10.11	Находка	29 02.12	Пермь	49 21.12	Курск	69 11.01	Ярославль
10 12.11	Благовещенск	30 03.12	Нижний Новгород	50 22.12	Орел	70 12.01	Иваново
11 14.11	Чита	31 04.12	Чебоксары	51 22.12	Брянск	71 13.01	Владимир
12 15.11	Улан-Удэ	01 05.12	Казань	52 23.12	Калуга	72 14.01	Киров
13 16.11	Слюдянка	02 06.12	Ижевск	53 23.12	Тула	73 15.01	Котлас
14 16.11	Иркутск	03 06.12	Набережные Челны	54 24.12	Москва	74 15.01	Великий Устюг
15 19.11	Красноярск	04 07.12	Уфа	55 25.12	Смоленск		
16 19.11	Ачинск	05 08.12	Магнитогорск	56 26.12	Тверь		
17 20.11	Абакан	06 09.12	Оренбург	57 27.12	Великие Луки		
18 21.11	Новокузнецк	07 10.12	Самара	58 29.12	Великие Луки		
19 22.11	Томск	08 11.12	Ульяновск	59 30.12	Псков		
20 23.11	Кемерово	09 12.12	Саранск				

Расписание поезда.

площадках будет работать сувенирная лавка и кафе.

– В этом году Дедушка Мороз отправится в путешествие по России за 70 дней до Нового года. Он объедет всю нашу страну до самой восточной точки – Находки. Чтобы дарить детям еще больше радости, мы обновили состав, добавив в него вагоны – «Сказочную деревню» и сцену, – рассказал **заместитель**

генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрий Пегов.

Кроме «Сказочной деревни» для игр и сцены в состав входят вагон-лавка и рестораны, салон-приемная – всего их 19, а во главе поезда – паровоз.

В честь этого события Почта России выпустила два миллиона конвертов «С Новым годом!», на каждом из которых изображен поезд

Деда Мороза. С участием самого волшебника на вокзале Великого Устюга прошла церемония гашения новогоднего сувенира.

МАРШРУТ ПО ДАЛЬНЕМУ ВОСТОКУ

Первыми поезд Деда Мороза встретили воспитанники детских домов Вологодской области. Ребята участвовали в квестах, проходили

■ СОБЫТИЕ

Женщина-капитан из «Портофлота» станет героиней новой программы на Первом канале

Антон КОРОЛЬ

Про Оксану Спивак расскажут в выпуске «Жизнь своих» про Приморье.

Традиционно морское дело ассоциируется с мужскими профессиями. До начала XX века сложно было представить женщину матросом, лоцманом и уж тем более капитаном, поскольку мореплавание было исключительно мужским делом. Но сегодня на мостике трудятся и женщины.

Женщина-капитан работает в компании «Портофлот» (дочернее предприятие ВМТП, Транспортная группа FESCO) – одной из крупнейших в регионе, которая оказывает буксирные и лоцманские услуги в акватории Владивостока и Большого Камня. **Оксана Спивак – сменный капитан буксира «Добрыня»**, она наравне с мужчинами швартует суда в любую погоду.

История Оксаны необычна и вызывает интерес в СМИ и индустрии кино. В прошлом году о ней снимал фильм норвежский режиссер Варон Боникос, в этом – во Владивостокский морской торговый порт приехали тележурналисты. В ноябре Первый канал запускает



Журналисты побывали на капитанском мостике.



Оксана Спивак – сменный капитан буксира «Добрыня».

проект «Жизнь своих», который рассказывает об особенностях жизни в российских регионах. Один из выпусков будет посвящен Владивостоку и Приморскому краю.

Журналисты со съемочной группой прибыли к 10-му причалу Владивостокского морского торгового порта ранним утром. Здесь их ожидал флагман ЗАО «Портофлот» – буксир «Добрыня», который недавно окрасили в корпоративные цвета Транспортной группы FESCO.

Оксана показала, как обустроена жизнь на «Добрыне», познакомилась с командой, проверила с механиком техническое состояние буксира и приняла вахту. Журналисты увидели,

как швартуют контейнеровозы, и узнали, где буксиры встречают суда, следующие в Торговый порт.

– Владивосток – это город-порт, здесь очень много моряков. В основном это мужчины. Но когда мы узнали, что в «Портофлоте» работает хрупкая красивая женщина, которая с легкостью передвигает огромные суда, сразу решили сделать ее героиней выпуска. Кроме того, Оксана очень любит Приморский край и увлечена морскими видами спорта, – рассказал **Евгений Кривцов, ведущий программы «Жизнь своих» на Первом канале.**

Евгений и его коллеги посетили Приморье впервые. Они отметили красоту Владивостока, схожесть города с Сан-Франциско, доброту и отзывчивость местных людей. И выразили желание вернуться вновь, чтобы снова испытать яркие впечатления от региона.

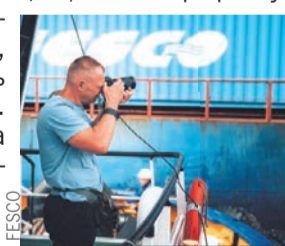
– Очень приятно, что Первый канал снимает программу на Дальнем Востоке. Ведь именно здесь встает солнце! Наши буксиры вместе с лоцманами встречают суда, отсюда грузы отправляются по России и миру. Я рада стать героем программы про людей из разных уголков страны. Владивосток – город у моря, и это отличная возможность показать зрителям, чем мы здесь живем, – рассказала Оксана Спивак, сменный капитан буксира «Добрыня» в компании «Портофлот».

– «Портофлот» – это, в первую очередь, люди. Мы ценим наши кадры и гордимся, что историей Оксаны регулярно интересуются журналисты. В этом году мы разместили ее портрет на Доске почета ВМТП и вручили памятную грамоту за многолетний труд и профессионализм. Уверен, что с такой командой нас ждет движение только вперед, – поделился **генеральный директор ЗАО «Портофлот» Лев Клоков.**

Выпуск программы «Жизнь своих» с Оксаной Спивак выйдет на Первом канале в ноябре.



Первый канал снимает программу на Дальнем Востоке.



Программа «Жизнь своих» о Приморье выйдет в ноябре.

Какие пособия и выплаты положены жительницам Приморья в период беременности, до и после родов.

Качественная медпомощь



Участники круглого стола.

Вадим ПОПОВ

Анна СОБОЛЬ

Не секрет, что демографическая проблема, остро стоящая во всем мире, крайне актуальна и для нашей страны. В частности, это касается и Приморского края. С 1 января 2006 года ФСС РФ участвует в реализации проекта «Здоровье» в подразделе «Родовый сертификат». Именно с разговора о них начался круглый стол, посвященный финансовой поддержке материнства, а также пособиям. Спикеры напомнили, что с 1 июля 2021 года родовые сертификаты предоставляются в электронном виде. Для чего вообще нужны эти сертификаты? Все просто: чтобы в период беременности, во время и после родов женщина смогла получить качественную медпомощь. Именно по этим сертификатам медицинские организации получают выплаты от Фонда социального страхования.



Сведения о количестве новорожденных в Приморском крае по возрасту матери

в 2021 году

моложе 17 лет	17-20 лет	20-25 лет	25-30 лет	30-35 лет	35-40 лет	40-50 лет	50 лет и старше	Итого
60	706	2 772	4 225	4 995	2 766	619		16 142

в 2022 году (на 14.10.2022)

моложе 17 лет	17-20 лет	20-25 лет	25-30 лет	30-35 лет	35-40 лет	40-50 лет	50 лет и старше	Итого
45	554	2 080	3 053	3 435	2 140	473	4	11 784

В 2022 году сумма сертификата составляет 12 тысяч рублей. Из них: женская консультация получает 3000 рублей за медицинскую помощь и 1000 рублей за другие услуги, не относящиеся к здоровью напрямую. Речь идет о психологических и правовых консультациях и прочем. Это, по словам Юлии Курбацкой, нововведение.

Непосредственно сам роддом, где малыш появился на свет, получает 6000 рублей за родоразрешение и стационарное наблюдение.

И, наконец, детская поликлиника, которая получает 2000 рублей: по тысяче за каждые полгода наблюдения ребенка.

Отметим, что женщина не может обменять сертификат на деньги - это средство стимулирования медицинских учреждений в условиях конкуренции.

В Приморском крае на оказание медицинскими организациями женщинам в период беременности и родов услуг в 2021 году Фонд социального страхования направил 143 983 000, за 9 месяцев текущего года - 101 874 000 рублей, за тот же период прошлого года - 106 969 000 рублей.

- Хочется отметить, что оплате подлежат не все талоны родовых сертификатов. В случае оказания услуг меди-

цинской организацией на платной основе и в случае смерти матери или ребенка родовые сертификаты оплате не подлежат. Мы в свою очередь это проверяем и контролируем. ФСС также постоянно мониторит обстановку, и благодаря этому можно проследить, каким лечебным учреждениям женщины отдают предпочтения чаще всего. На сегодняшний день у нас лидирует ГБУЗ «Приморский краевой перинатальный центр», КГБУЗ «Владивостокский клиниче-

ский родильный дом № 3» и Приморская краевая клиническая больница № 1 - сюда женщины чаще всего обращаются за оказанием квалифицированной помощи. Все вышеперечисленное благотворно повлияло на решение сохранить беременность или родить второго, третьего ребенка. - Программа «Родовый сертификат» с 2006 года претерпела много изменений. В конечном итоге пришли к тому, что сумма сертификата остановилась на трех тысячах для амбулаторной службы и шести тысячах для стационаров - учреждения для родовспоможения. Эти деньги существенны для нас: мы их тратим на материальное стимулирование наших сотрудников, приобретение медикаментов на амбулаторном этапе, а также на покупку инвентаря, расходных материалов. Действительно, с 2021 года сертификат стал электронным, и это очень удобно, - рассказала **главный врач Краевого государственного**

КАК ОФОРМИТЬ ЭЛЕКТРОННЫЙ РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ

ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ ФСС РФ



- Сегодня электронный родовый сертификат у нас состоит из шести частей. Отличие его в том, что женщине оформляется данный сертификат не в 30 недель беременности, как было ранее. Сведения начинают заноситься

при первом посещении женщиной консультации. Туда входит информация о медицинской организации, сведения о получателе услуг, ФИО женщины, СНИЛС. Далее будущей роженице присваивается определенный номер сертификата. При

дальнейшем посещении в период беременности туда заносятся все сведения на момент обращения женщины в медицинскую организацию: акушерский статус, сведения о многоплодной беременности, предполагаемая дата родов, сведения, необходимые для медицинской организации, сведения об оказании правовой, психологической и медико-социальной помощи. И только после этого в 30 недель (в 28 при многоплодной беременности), как мы привыкли, появляется сам сертификат, - рассказала **начальник отдела страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ГУ-ПРО ФСС РФ Юлия Курбацкая.**

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ

бюджетного учреждения здравоохранения «Владивостокский клинический родильный дом № 3» **Светлана Сагайдачная.**

Заместитель главного врача Приморского краевого перинатального центра **Дмитрий Пилипушка** считает, что программа «Родовый сертификат» - это одна из самых удачных госпрограмм, которые стимулируют женщин на деторождение и лечебные учреждения на предоставление качественной медицинской помощи с учетом неблагоприятной демографической ситуации в стране.

Заместитель главного врача Приморского краевого перинатального центра **Дмитрий Пилипушка** считает, что программа «Родовый сертификат» - это одна из самых удачных госпрограмм, которые стимулируют женщин на деторождение и лечебные учреждения на предоставление качественной медицинской помощи с учетом неблагоприятной демографической ситуации в стране.



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ НА СЛУЧАЙ ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ И В СВЯЗИ С МАТЕРИНСТВОМ

Пособие по беременности и родам Выплачивается за весь период отпуска по беременности и родам:

Период отпуска	Максимальный размер в 2022 г.
140 дней	360 164,00 (руб.)
156 дней при осложненных родах	401 325,60 (руб.)
194 дня в случае многоплодной беременности	499 084,40 (руб.)

Выплачивается в размере **100% среднего заработка**, исчисляемого за 2 календарных года, предшествующих году наступлению отпуска по беременности и родам.

При страховом стаже менее 6 месяцев пособие ограничивается МРОТ с увеличением на районный коэффициент, если он применяется к заработной плате работающих в данной местности.

Выплачивается полностью за счет средств бюджета Фонда социального страхования Российской Федерации

будущей маме



ФОНД СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Личные кабинеты ФСС
www.lk.fss.ru

Кабинеты МСЭ ЭРС ЭЛН 4-ФСС Подтверждение ОБЗД Электронные доверенности (МЧД)
Специальные социальные выплаты СЭДО Сертификаты Часто задаваемые вопросы

СТАТИСТИКА ПО ВЫПЛАТАМ ПОСОБИЙ

№ п/п	Виды пособий	2021 год			9 месяцев 2022	
		Кол-во дней/выплат	кол-во получателей	сумма	кол-во получателей	сумма
1	Пособия по временной нетрудоспособности по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством	5 250 317 дней	366 763 случаев	5 610 940 048	293 256 случаев	4 000 090 157
2	Пособия по беременности	1 285 697 дней	9 037	1 316 440 134	6 397	1 012 876 659
3	Пособия при рождении ребенка	10 397 выплат	10 343	232 232 359	7 334	175 439 127
4	Пособия по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет	143 372 выплат	19 547	1 797 562 710	16 580	1 241 560 139
		женщины	19 304		16 333	
	в том числе:					
		мужчины	243		247	



Кабинет получателя услуг

Предназначен для доступа к электронным услугам Фонда застрахованных граждан

Скачать инструкцию

Войти



Кабинет страхователя

Предназначен для обмена данными между Фондом и организацией страхователя

Скачать инструкцию

Войти



Кабинет поставщика услуг

Предназначен для обмена данными между Фондом и поставщиком услуг

Скачать инструкцию

Войти

ПОСОБИЯ

Далее разговор пошел о тех выплатах, которые начисляются непосредственно роженицам и тем, кто будет ухаживать за ребенком. Как оказалось, эту функцию может выполнять не только мама, но и другие родственники. Но есть определенные условия.

Начнем с того, что видов пособий несколько. В данном случае речь идет о пособиях по беременности и родам, единовременной выплате при рождении ребенка, ежемесячном пособии по уходу за ребенком до полутора лет и пособиях по временной нетрудоспособности. Основы их назначения и выплаты установлены Федеральным законом от 29 декабря 2006 года «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» и от 19 мая 1995 года «О государственных пособиях гражданам, имеющих детей».

Получают пособия либо граждане России, либо те, кто постоянно или временно

проживает на территории РФ. В их число входят иностранные граждане и даже лица без гражданства. Временно пребывающие на территории Российской Федерации граждане иностранных государств имеют право на получение только пособия по временной нетрудоспособности при условии уплаты за них страховых взносов работодателями за период не менее шести месяцев, предшествующих месяцу, в котором наступил страховой случай.

- Пособий по материнству на сегодняшний день немного. Остались те же, что и были десять лет назад, за исключением одного - единовременного пособия при ранней постановке на учет по беременности. Оно небольшое и раньше выплачи-

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком

Выплачивается в период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет одному из лиц, фактически осуществляющему уход за ребенком (работающим маме, папе, бабушке, дедушке или другому родственнику).

Минимальный размер	Максимальный размер
9 213,37 руб.	31 282,82 руб.

Размер пособия не зависит от страхового стажа

Выплачивается в размере 40% среднего заработка по формуле: (зарплата за 2 года/730) x 30,4 x 40% или из МРОТ x 40%, но не менее минимального размера этого пособия, установленного ст. 15 Закона №81-ФЗ.

Для получения пособия работнику нужно подать заявление о назначении пособия по уходу за ребенком через работодателя (приложение 4 к Приказу ФСС РФ от 08.04.2022 №119).

Выплачивается полностью за счет средств бюджета Фонда социального страхования РФ.

валось однократно. Сейчас его получают как работающие, так и неработающие граждане ежемесячно, но только те, кто материально нуждается в дополнительных выплатах, - отметила **консультант отдела страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ГУ-ПРО ФСС РФ Ирина Абрамова**.

ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ

- Особенности в том, что длительность выплаты пособия распределяется по возрасту. Важный момент: 80% от выплаты производит ФСС, остальные 20% - из федерального бюджета. Очень часто поэтому возникает путаница, потому что деньги приходят частями. Женщины звонят и спрашивают, почему оплатили не 100%, - рассказала консультант отдела страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством ГУ-ПРО ФСС РФ. - Здесь все просто и понятно.

Особое внимание на встрече уделили банковской карте «МИР», куда начисляются пособия. На сегодняшний день это один из самых надежных и быстрых способов получить деньги по номеру карты. Средства в этом случае становятся доступны получателю всего через 1,5-2 часа с момента их направления на выплату, в то время как зачисление на банковский счет может занять несколько дней. Но выбирать в любом случае придется получателю пособия, и, напомним, есть три варианта: через ближайшее отделение почты, через карту и через банковский счет.

Подчеркнем, что очень важно наличие так называемой «белой» зарплат. Почему? Да хотя бы потому, что все страховые взносы выплачиваются именно с «белой» заработной платы. В противном случае ФСС не получит от работодателя никаких взносов, а значит, и застрахованный работник лишится всех возможных пособий.

Что делать, если вы, грубо говоря, сам себе начальник - самозанятый, индивидуальный предприниматель и так далее? Ранее мы уже рассказали, что и при таких условиях можно рассчитывать на выплату пособий. Но для этого необходимо добровольно застраховаться. Звучит сложно, но на деле все совсем иначе. Именно для подобных целей в ФСС появились электронные сервисы.

- Прежде всего, у нас есть портал «Государственные услуги», на котором можно обратиться за получением необходимой информации. Там же можно, к примеру, подать заявление на регистрацию добровольного социального страхования. Также существуют и личные кабинеты: получатели услуг, страхователи, поставщики услуг. Для застрахованных граждан - кабинет получателя услуг. Там можно увидеть все возможные оформленные справки или, наоборот, заказать справку, электронные листки нетрудоспособности и прочую полезную информацию. Здесь же, через личный кабинет, можно обратиться за справкой о доходах (2-НДФЛ). Еще один электронный сервис - «Социальный навигатор». Это приложение, которое позволяет людям в различных жизненных ситуациях получать информацию о пособиях, выплатах, электронных листках и так далее. Помимо всего перечисленного у ФСС есть и свой сайт, куда на постоянной основе выгружается вся необходимая информация, правовые акты, а также новости, - завершила конференцию Ольга Булах.

КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ

Правила назначения и выплаты пособия по больничному листку в связи с уходом за больным ребенком

Период выплаты в днях

- до 7 лет:
- за весь период, но не более чем за 60 (90) дней по всем страховым случаям в календарном году

- от 7 лет до 15 лет:
- не более, чем 15 дней по каждому страховому случаю, и не более 45 дней в календарном году

- до 7 лет весь период, но не более чем за 60 (90) дней в году
- до 8 лет - до 15 дней по каждому страховому случаю, но не более 45 дней в календарном году
от 8 до 15 лет - при амбулаторном лечении 10 дней в зависимости от стажа, с 11-го дня - 50% ср. заработка; стационар - всё по страховому стажу
(до 5 лет - 60%, от 5 до 8 лет - 80%, более 8 лет - 100% среднего заработка)

Расчет пособия

до 8 лет
Амбулаторное лечение 100% среднего заработка независимо от страхового стажа родителя
Стационар

от 8 до 15 лет
Амбулаторное лечение - первые 10 дней по страхов. стажу - с 11-го дня - 50% ср. заработка
Стационар В зависимости от страхового стажа

- Если женщина уходит в отпуск по беременности с начала года, то весь предыдущий год входит в расчетный период, - уточнила **руководитель группы по связям с общественностью ГУ-ПРО ФСС РФ Ольга Булах**.

Нередки случаи, когда женщина, не проработав минимальный срок - полгода, уходит в отпуск по беременности. В этой ситуации размер зарплаты не будет играть никакой роли, а считаться пособие будет по МРОТ.

Есть и те пособия, которые от заработка не зависят. Речь идет о единовременных выплатах работающим гражданам при рождении ребенка - 24 567, 32 рубля. Ее выплачивают на основе справки, которую выдает ЗАГС. Еще один обязательный документ - справка о том, что второй родитель такого пособия не получает.

Еще один момент - самозанятые также могут получать все виды пособия, но только если добровольно застрахованы через ФСС. Сделать это нужно заблаговременно, чтобы потом не пришлось в доверок к навалившимся хлопотам думать еще и о том, выплатят ли деньги роженице, и тому, кто будет осуществлять уход за малышом.

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА

- Право по оформлению отпуска по уходу за ребенком наступает только тогда, когда заканчивается отпуск по беременности и родам. Для оформления нужно заполнить заявление, и отпуск предоставит работодатель. Также нужна справка от второго родителя, что он пособие не оформлял и не получал. Пособие в период этого отпуска выплачивается только при условии, что тот, кто ухаживает за

ребенком, действительно выполняет свои обязанности. Трудно сказать, как это должно быть на деле, у нас по этому поводу было много споров, много судебных дел. Предполагается, что на полставки работать все же можно, но проверить это в действительности пока сложно. Получать полностью зарплату и полностью пособие нельзя, в таких случаях в пособия обычно отказывают, и люди,

конечно же, возмущаются. Но пока на законодательном уровне это не закреплено, то это является камнем преткновения, - прокомментировала Ирина Абрамова.

В отпуск по уходу за ребенком можно уйти на три года, но вот оплачивать ФСС будет только первые полтора. Оставшееся время по надобности (и при предоставлении необходимых документов) после одобрения пособие будет выплачивать ПФР.

Однажды мир прогнетса под Маска?

Мария БЕРК

Что стоит за пацифистскими инициативами богатейшего человека планеты - личный пиар, беспокойство за судьбу человечества или жажда власти.

В 2021 году влиятельное американское издание TIME признало бизнесмена Илона Маска «Человеком года». Мало того что он стал богаче всех в мире благодаря своей автомобильной компании Tesla, так еще и лично участвует во многих политических и научных проектах - начиная от проекта по колонизации Марса и заканчивая созданием человекоподобных роботов для ухода за стремительно стареющим населением нашей планеты.

При этом Илон Маск и не думает успокаиваться. Кажется, в 2022 году не проходит и дня без того, чтобы эксцентричный американский миллиардер с южноафриканскими корнями не дал журналистам нового информационного повода написать про себя. А в последние недели он открыл для себя новое поле деятельности - и чуть ли не в ежедневном режиме предлагает свои варианты разрешения украинского кризиса. Причем позиция его остается неясной. Некоторые из его заявлений можно трактовать как поддержку России, другие льют воду на украинскую мельницу. Чего же он хочет на самом деле?

ИСПРАВИТЬ ОШИБКУ ХРУЩЕВА

Значительный вклад в работу украинской артиллерии и взаимодействия солдат ВСУ внесли спутниковые системы Starlink, принадлежащие Илону Маску. После начала российской спецоперации на Украине он предоставил ВСУ бесплатный доступ к 20 000 своих спутников.

Но после проведения в конце сентября референдумов в Донецкой и Луганской Народных Республиках, а также Запорожской и Херсонской областях Илон Маск неожиданно разразился миротворческим сообщением в Твиттере:

«Мир для Украины и России: повторно провести голосование по присоединению в регионах под наблюдением ООН. Россия покинет их, если на то будет воля народа.
✓ Крым формально входит в состав

России, как это было с 1783 года (до ошибки Хрущева).

✓ Водоснабжение Крыма обеспечено.
✓ Украина остается нейтральной».

После этого Маск добавил, что, вероятно, именно такой расклад будет рассматриваться в самом конце конфликта, главный вопрос - «сколько людей умрет к тому моменту».

Предложение самого богатого человека планеты разгневало киевскую властную верхушку. Больше других отличился бывший украинский посол в ФРГ Андрей Мельник, оставив нецензурный комментарий: «Пошел на *** (к черту), мой тебе очень дипломатичный ответ».

ПЕНТАГОН В ОТВЕТЕ

Чуть позже CNN сообщил, что в начале сентября Илон Маск направил в Пентагон уведомление, что более не в состоянии оплачивать работу спутниковой связи Starlink на территории Украины. Он попросил Минобороны США профинансировать поставки Киеву дополнительных терминалов Starlink и дальнейшую работу спутниковой системы. До конца этого года Пентагону необходимо было бы выплатить Маску 124 млн долларов, а в следующем году - еще 400 млн.

«Помимо терминалов мы должны соз-

Илон Маск не стесняется высказывать свое мнение по глобальным темам. Например, он считает, что главной проблемой человечества сейчас является низкая рождаемость, которая может привести к экономической катастрофе в ближайшие десятилетия.



давать, запускать, обслуживать и пополнять спутники и наземные станции, а также платить телекоммуникационным компаниям за доступ в интернет через шлюзы, - пытался объяснить Маск свои расходы. - Нам также приходилось защищаться от кибератак и глушилок, всякий раз это делать все сложнее. Траты приближаются к 20 млн долларов в месяц».

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ

14 октября Илон Маск разразился радикальным решением, объявив, что халаявний спутниковой связи на Украине пришел конец. То ли всерьез, то ли в шутку Маск добавил, что на это решение повлияло и недипломатическое поведение Андрея Мельника.

«Мы всего лишь последовали его рекомендации», - заметил он в Твиттере.

Со стороны украинских пользователей в адрес миллиардера посыпались

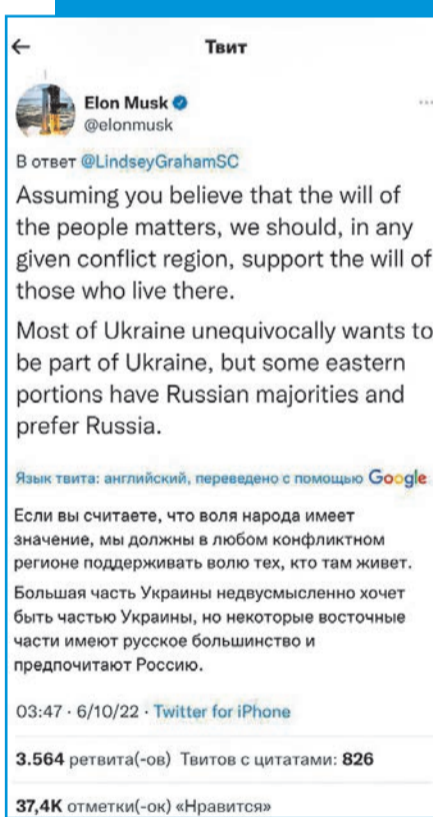
проклятия. Кто-то даже догадался внести его имя в «расстрельный список врагов Украины» - базу «Миротворец». Но там Маск долго не задержался и уже через 15 минут был удален.

Свое мнение бизнесмен изменил уже на следующий день.

«Черт с ним... хоть Starlink все еще теряет деньги, а другие компании получают миллиарды долларов налогоплательщиков, мы просто продолжим бесплатно финансировать правительство Украины», - написал он уже 15 октября.

Не исключено, что украинская истерика, последовавшая за заявлениями Илона Маска, дала ему повод для новых размышлений. 17 октября он опубликовал очередной твит:

«Если Россия окажется перед выбором: потерять Крым или использовать ядерное оружие на поле боя, она выберет последнее. Мы уже вводили санкции/ограничивали Россию, что им еще терять? Если мы нанесем ядерный удар по России, они нанесут ядерный удар по нам, и тогда начнется Третья мировая война, - написал Маск. - Нравится это кому-то или нет, но Крым воспринимается Россией как ее основная часть. Крым также имеет важное значение для национальной безопасности России, так как это ее военно-морская база. С их точки зрения, потеря Крыма - это как потеря США Гавайев и Перл-Харбора».



1 Украинская блогерша Меланья Подоляк в Твиттере кроет Маска последними словами на мове. Тот отвечает: «Да уж. Крупнейшая атака ботов, что я когда-либо видел».

2 Политтехнолог из США Джейсон Смарт напоминает, что Маск попросил Пентагон оплачивать услуги Starlink Украине после того, как посол Мельник призвал его «убираться на ...». Маск отвечает: «Мы просто следуем его рекомендации».



«КУПИТЕ МОЙ ПАРФЮМ»

Что стоит на самом деле за эпатажем Илона Маска, еще только предстоит узнать. Журналисты издания Politico полагают, что так проявляется у изобретателя расстройство личности, при котором характерны нарциссизм и манипулирование окружающими. Неслучайно план по прекращению боевых действий на Украине предшествовал запуску космического корабля SpaceX. Волей-неволей задумаешься, а не пытается ли Маск действительно привлечь к себе и своим проектам дополнительное внимание.

Сюда же можно отнести его неоднократные заявления о покупке Твиттера. Весной стороны договорились о сумме сделки - \$44 млрд. Летом бизнесмен отказался от сделки. А осенью снова передумал - и сделал предложение о покупке. Ну просто флюгер!

Стремление постоянно быть в центре внимания проявляется даже в шутках Илона. На днях он объявил, что запустил в продажу специфический аромат. Духи получили название Burnt hair («Женные волосы»). Все 10 000 флаконов были раскуплены за несколько часов и принесли бизнесмену миллион долларов. Что ни говори, а рекламировать себя он умеет.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Дмитрий ДРОБНИЦКИЙ, американист, политолог:

- Активность Илона Маска выдает недовольство американских контролеров правительством Байдена. Фактически Маск - это голос большой группы людей. Его план по урегулированию украинского кризиса подсвечивали с разных сторон влиятельные политики.

В США многие говорят, что администрация Байдена поставила США на грань провала: заигра-

«Твиты Илона - это атака большой группы людей на Байдена»

лась с Украиной, подтолкнула мир к конфликту с Россией, обострила экономические проблемы, потеряла Ближний Восток.

Консервативные элиты, стоящие за Маском, увидели в происходящем возможность перехватить власть. Это игра под выборы в Конгресс 2022 года и с прицелом на выборы президента 2024-го. Они хотят реванша.

Кроме политиков мирные инициативы Илона Маска поддерживают многие представители американской промышленности. Они считают, что Америка тратит слишком много ресурсов на поддержку своего влияния по всему миру. Им надоела «зеленая повестка». Им нужен компактный западный мир, который фактически будет включать в

себя только англоязычные страны: США, Британию, Канаду и Австралию с Новой Зеландией.

Я думаю, что в декабре о мирном плане Маска вспомнят и всерьез начнут его обсуждать. Это типичная американская манера: сначала в порядке шутки вбросить идею, потом в порядке толерантности, таким образом в обществе легализуется дискурс.

Успокаиваем, объясняем и не спорим

Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

Кризисный психолог
рассказала,
как говорить с детьми
о спецоперации
и мобилизации папы.

Наступили времена, в которые мы никогда раньше не жили: тысячи мужчин со всех уголков России ушли защищать Донбасс, Луганск, Херсон и Запорожье. У мобилизованных дома остались матери, сестры, жены, дети. Все за них очень волнуются и переживают.

Однако психологи уверены, что самые уязвимые в сегодняшней ситуации - дети. Родители стараются уберечь их от лишней информации, но изолировать ребенка от стресса невозможно - общая тревожность все равно им передается. И у детей возникает масса вопросов, на которые мы, взрослые, должны дать правильные ответы.

Надо ли разговаривать с детьми о спецоперации? Как объяснить, почему забирают их папу? Какие слова, тон и обстановку подобрать? Об этом «Комсомолка» поговорила с кризисным психологом Сарьяной ПОНОМАРЕВОЙ.



ВЗРОСЛЫЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ СПОКОЕН

- Важно, чтобы взрослый, который будет разговаривать с ребенком на эту тему, сам был «в ресурсе», - советует психолог. - То есть он должен быть уверенным в себе, своих силах и своей правоте. Родителям самим в этот момент нельзя ни плакать, ни сердиться.

Говорить нужно спокойно, уверенно, медленно, простыми и понятными словами. Разговор не стоит начинать на бегу, в момент, когда вы заняты домашними делами, когда ребенок сидит в телефоне или когда устал и ничего воспринимать не может. Поговорите дома, в безопасной обстановке, когда никто не отвлекает. К маленькому ребенку можно опуститься на корточки, с подростком сесть рядом.

Хорошо, если о предстоящих изменениях с детьми будет разговаривать не кто-то один, а мама и папа вместе.



Дайте понять
ребенку, что все
трудности
вы переживете.

Во время беседы о мобилизации необходимо ориентироваться на возраст ребенка, на его характер и на то, что ребенок уже знает о текущей ситуации. С подростком можно обсудить тему более подробно, с дошкольниками и младшими школьниками - короткими предложениями.

- Нередко случается, что родители у ребенка разводятся, и он начинает винить себя в том, что плохо себя вел и поэтому папа ушел. Чтобы в случае мобилизации отца ребенок не стал винить себя в этом, нужно поговорить, все объяснить и снять с ребенка подобную тревогу.

Обязательно нужно обсудить вопрос отъезда папы, если ребенок стал беспокойным или вы знаете, что кто-то другой может сообщить ему известие о мобилизации. Лучше сделать это родителям и не ждать, когда ребенку расскажут «добрые люди».

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО РЕБЕНОК ВСЕ ПОНЯЛ

- Главная цель разговора - не напугать ребенка еще больше, а дать ему ощущение безопасности и опоры на взрослого, - говорит Сарьяна Сергеевна. - Если ребенок в семье не один, то, возможно, с кем-то из детей стоит поговорить отдельно. Может быть, он чувствительный меланхолик, и родитель должен почувствовать, как лучше это сделать.

Давайте только факты, без лишних подробностей.

Ни в коем случае не стоит вываливать на ребенка все, что мы читаем и слышим о спецоперации. Маленькому ребенку нужно помочь назвать ту эмоцию, которую он испытывает после этой новости: «Ты сейчас испугался, расстроился, так бывает».

Также важно спрашивать у малыша: «Все ли тебе понятно? Будет так-то и так-то». Постарайтесь ответить на все его вопросы. А если после этого разговора ребенок начнет плакать, не нужно его сразу же развлекать: «Пойдем, поиграем». Обнимите его и дайте несколько минут, чтобы прийти в себя.

Если подросток во время разговора начнет задавать сложные вопросы, его нуж-

но выслушать, сделать паузу, и если не знаешь ответа, то так и сказать: «Я не знаю, что тебе на это ответить. Давай попробуем вместе в этом разобраться или найдем где-нибудь помощь».

ПООБЕЩАЙТЕ, ЧТО СПРАВИТЕСЬ ВМЕСТЕ

В семьях, чьи отцы отправились защищать Донбасс, меняется привычный уклад жизни. Обсудите с ребенком, что может измениться в вашей семье после мобилизации папы. К примеру, он возил ребенка в школу, а сейчас сыну или дочери придется ездить на учебу самостоятельно.

- Давай построим маршрут и посмотрим, на чем ты

будешь добираться, - предложите ребенку помощь. - А может быть, два раза в неделю будем просить помочь нам дедушку?

Обсудите, что, возможно, сейчас вам придется отказаться от запланированной поездки или покупки, но пообещайте ребенку постараться сделать все необходимое, чтобы ему было комфортно.

Также старайтесь сохранять то, что ребенку было привычно в семейной жизни: совместные прогулки, обеды по выходным. Только пока они будут проходить без папы. Еще важно обеспечить ребенку в это тревожное время полноценный сон и отдых.

Поддерживать сына или дочь в это непростое время можно самыми простыми способами: выделять им время и инициировать общение. С малышами читайте сказки, лепите, рисуйте.

Ребенок постарше может замкнуться, но нужно подходить к нему, улыбаться, спрашивать его о чем-либо. Важен и тактильный контакт: можно похлопать по плечу, погладить по голове, побороться по-дружески, с малышами посидеть «в домике» или просто найти то, за что ребенка можно похвалить.

А если станет невозможно и ребенок все-таки увидит ваши слезы, объясните ему, что вам стало очень грустно, но не сбрасывайте груз проблем на него, ему это не по плечу, а лучше позвоните психологу.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

КАКИМИ СЛОВАМИ ОБЪЯСНИТЬ?

Постоянно держим в голове, что задача разговора с ребенком - успокоить, а не напугать!

Слова могут быть такими:
«Между двумя странами происходит конфликт. Взрослые стараются решить его. Наш папа тоже хочет в этом помочь. Мы надеемся, что скоро это закончится, но пока нашего папы с нами не будет, он будет там. Мы постараемся быть с ним на связи, мы знаем, что не только мы, но и он нас очень любит. Пока папа в отъезде, я всегда буду рядом с тобой, вместе мы справимся».

У подросток во время этого разговора может появиться много вопросов и своя точка зрения, не согласная с нашей. Наша задача - выслушать их, поддержать и объяснить, что у разных людей могут быть разные позиции. **Правильней будет сказать сыну или дочери:** «Даже наши с тобой точки зрения могут отличаться. Но лучше не ввязываться в бесконечные споры, потому что спором здесь точно ничего не решишь. Это нормально, что ты сейчас сердись и пугаешься. Но я остаюсь рядом, и вместе мы с тобой со всем справимся».

Роман ЛЯЛИН
 («КП» - Санкт-Петербург)

История их любви прогремела на весь мир: 22-летняя **София Каркадым** из Киева за 10 дней увела из семьи 29-летнего британца Тони Гарнетта. Украинскую беженку он поселил в доме, где жил с гражданской женой Лорной и двумя детьми. И завертелось. Англичанин влюбился, решил, что хочет связать свою жизнь с украинской гостьей, и ушел из семьи.

После этого новости о паре посыпались как из рога изобилия. То они выиграют суд у брошенной Лорны, запротив ей общаться с Софией, то Тони запишет песню, посвященную возлюбленной из Киева. То англичанин поселит в своем доме пару украинских беженцев. Тони и София расписывали СМИ, как счастливы, мечтают о свадьбе и собственных детях.

И вдруг... Тони со скандалом выгнал из дома Софию, вывалив все грязное белье перед прессой.

«ТРИ МЕСЯЦА БЫЛ В ДЕПРЕССИИ»

Пара поссорилась, когда британец отмечал свое 30-летие. Англичанин выставил Софию за дверь, заявив, что та постоянно пьет и скандалит.

- Я совершил ошибку, начав отношения с Софией, - заявил он в интервью британским журналистам. - Я больше не могу терпеть ее оскорбления и гнев. Да, я думал, что влюблен в нее. Но в ней есть такая сторона, с которой я больше не могу мириться. Она злится, и она агрессивна. В день нашей ссоры она схватила нож и несколько раз ударила им в стену. Это напугало меня. У меня не было другого выбора, кроме как позвонить в полицию...

Беженка не осталась в стороне. В эксклюзивном интервью «КП» она рассказала свою версию семейной драмы.

- Он поступил ужасно по отношению ко мне, - вздыхает София. - Последние три месяца Тони был в депрессии, потому что не мог видеть детей. Из-за этого он забил на нас, на наши отношения, на наше будущее. Я его утешала после ссоры с мамой, пыталась поддержать, брала на себя все его негативные состояния, но не чувствовала никакой отдачи...

- Ссора с мамой была из-за вас?

- Он с ней поссорился еще три месяца назад, когда она пыталась отобрать дом у его умирающего отца. Тот хотел

Украинская беженка, которая увела британца из семьи:

Он выбросил меня на улицу без еды и без денег!

В интервью «КП» красавица из Киева рассказала, что англичанин обвинил ее в алкоголизме и нападении с ножом.

продать дом и отдать выручку детям. Но мать не согласилась, так как хотела получить половину суммы, начала таскать мужа по судам. А у отца что-то вроде рака. Ему остались считанные месяцы. И через это все я проходила вместе с Тони. Мать материла его за это. Сказала, что он сделал ошибку, бросив детей. Заявила, что она больше не поддерживает наши отношения. Мать была озлоблена из-за того, что не может видеть внуков (Лорна не дает ей видеться с детьми. - Ред.), что Тони защищал отца в судах. Думаю, это общее давление и заставило его меня бросить.

«КУРИЛ ТРАВКУ И ИГРАЛ В КАЗИНО»

- Как все было в тот день, когда он вас выгнал?

- Я ждала его дня рождения, заранее купила подарок. А он в этот день поехал к Лорне! Из-за этого у нас началась ссора. Я ушла. А когда вернулась, там уже полиция. Он сказал, что я его преследую. Хотя я просто написала ему сообщение, что прошу прощения за причиненные неудобства и прошу дать мне шанс все исправить. Полиция не разрешила мне войти в дом. В мой собственный дом! Он все наврал, приукрасил. И за это меня арестовали на 24 часа. А потом я пыталась связаться с ним и попросить о помощи, так как мне было негде ночевать. Он выбросил меня на улицу без денег, без воды, еды, без понимания, что делать дальше. Я сейчас это все разгребую. Пытаюсь собрать себя в кучу.

- А что скажете о пассажах про нож и пьянство?

- Я могу сказать, что он наркоман, потому что курит траву каждый день, и у него зависимость от онлайн-казино. У всех свои минусы и слабости. Я могла выпить раз в



Оставленная мужем Лорна (справа сверху) может радоваться: Тони и его украинская любовь София разорвали отношения через четыре месяца.



Соцсети

не осознавала этого, доверяя ему на 100 процентов. Сейчас выяснилось, что он тайно отсылал своей бывшей деньги, когда мы едва сводили концы с концами... Все в шоке. Никто не понимает, что на него нашло. Все его осуждают, никто не верит ему. Трус, не может определиться, чего хочет.

«УЕДУ НА УКРАИНУ»

- А где вы сейчас и где он?

- Я сейчас в отеле. Пока не пойму, что делать. Планирую потихоньку прийти в себя и поехать домой. Остаться здесь мне не хватит моральных сил. К тому же у меня никого нет в Англии. А он живет с этой парой украинцев, кого приютил. Возможно, он решит вернуться к Лорне и выгонит их. Передо мной он не будет извиняться: корона упадет. Лучше будет страдать. А я не могу вернуться.

- Не жалеваете, что были с ним?

- Я не жалею о первых месяцах наших отношений. Потом у него была сплошная тоска по детям. И неуважение меня. Я не буду сажать его за решетку. У меня до сих пор есть чувства к нему. Но его не волновали наши отношения и наше будущее. Я понимаю: дети, но если ты решил строить новую жизнь, не надо жить прошлым. К тому же он не реагировал на мое мнение. Я была против его

неделю - это алкоголизм? Про нож он соврал. Стена была повреждена.

- Как остальные реагируют на то, что с вами случилось?

- Правду говорят: «Если человек поступил так по отношению к одной, то он может обойтись так и с тобой». Я

игр в казино, ему было пофиг. Но я же его не отправила под арест за то, что он мог спустить последние деньги на эту ересь! Я его не бросила!

- Как Лорна отреагировала?

- Я не общаюсь с этой дурой. Она свое разрушила, мое и его. И радуется.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Мальчик и девочка случайно попали на один снимок в школе, а через 14 лет влюбились друг в друга.



Увидев это старое фото, Савелий сказал Кате, что их свела судьба.

Пророческое фото предсказало жениха

Анна ПАШАГИНА
 («КП» - Новосибирск)

Во взрослой жизни 20-летняя **Екатерина Бобровская** и 23-летний **Савелий Коркин**



Предоставлено Екатериной Бобровской

из поселка Новый в Бердске познакомились в социальных сетях. Девушка выставила короткое видео, парень лайкнул, завязался диалог.

- Во время общения выяснилось, что мы учились в одной школе, Сава даже был в одном классе с моей старшей сестрой. Потом мы решили встретиться, - рассказывает Екатерина.

Савелий - охранник, Катя после школы пошла учиться на юриста. Симпатия ребят росла с каждым днем.

Как-то через пару месяцев после начала отношений Катя прибиравалась дома. Решила навести порядок в старых

фотоальбомах и вдруг посмотрела на один из давних снимков совсем другими глазами...

- Это фото было сделано 1 сентября 2007 года, когда моя старшая сестра пошла в первый класс. На праздник взяла и меня. После линейки учительница разрешила мне, малышке, зайти в класс сестры. Я села за парту, за которой уже сидел мальчик. Это и был Сава! Мама сделала фото, но никто из нас все эти годы не обращал внимания на мальчишку за партой, - смеется Катя.

Савелий, увидев фото, обнял девушку и сказал: «Судьба».

Катя и Сава вместе уже год. О свадьбе пока речь не заходит, но как уж теперь отвертеться?

Золотую осень может изрядно подпортить эпидемия.



Гриппы по осени считают...

Врачи рассказали, почему эпидемия в этом году будет особенной.

Анна НИКОЛАЕВА

Пока очередная волна ковида в нашей стране идет на спад, эстафету готовится принять грипп. В этом году среди прочих штаммов ожидается «особый гость» - так называемый гонконгский грипп, А/Н3N2. На сегодня официально зарегистрирован лишь один случай заражения им в России. И тот - завозной, из Египта, рассказала на днях главный

государственный санитарный врач РФ Анна Попова.

Почему А/Н3N2 привлекает особое внимание? Как минимум потому, что уже успел вызвать повышенную заболеваемость в Австралии, где эпидсезон по гриппу наступает на полгода раньше нашего, поясняют эпидемиологи. Плюс есть некоторые отличия от традиционного сезонного гриппа. При этом гонконгский штамм успел обрести страшилки, которые не всегда соответствуют действительности. О том, как на самом деле проявляется заболевание, рассказала заместитель директора по клинико-аналитической работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, доктор медицинских наук, профессор Наталья ПШЕНИЧНАЯ.

и хуже поддаются лечению.

2 Гонконгский штамм нередко приводит к бактериальным осложнениям в нижних отделах дыхательных путей.

Это значит, что пациентам требуется наблюдение и вовремя назначенный курс подходящих антибиотиков. С учетом того, что многие «переле» таких таблеток при лечении ковида (зачастую неоправданно), действие лекарств может быть ослаблено. А микрофлоре кишечника придется особенно тяжело.

3 Во многих случаях грипп А/Н3N2 сопровождается выраженной лихорадкой (то есть высокой температурой), лейкопенией (снижением уровня иммунных клеток лейкоцитов) и повышением С-реактивного белка в анализах крови.



Наталья Пшеничная.

Главные особенности инфекции, по словам эксперта, такие: 1 Грипп А/Н3N2 не вызывает быстро развивающихся вирусных пневмоний.

Врачи считают такую черту обнадеживающим фактором. Вирусные пневмонии, которых мы много видели при ковиде, а также при свином гриппе, прогрессируют стремительно

КСТАТИ

А ЧТО НАСЧЕТ ПРИВИВОК?

- Все имеющиеся в РФ вакцины содержат актуальные для текущего эпидсезона гриппа штаммы, - поясняет Наталья Пшеничная. - Есть трех- и четырехвалентные вакцины. В трехвалентные входят штаммы вируса гриппа А/Н1N1 (свиной грипп), А/Н3N2 (гонконгский грипп) и вируса типа В линии «Виктория». В четырехвалентные дополнительно включен штамм вируса гриппа типа В линии «Ямагата». Но так как в текущем сезоне последний практически не циркулирует, то трехвалентные вакцины так же эффективны, как и четырехвалентные.

Период с сентября по ноябрь - самое подходящее время для вакцинации от гриппа, напоминает Роспотребнадзор.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Гриппом все вместе болеют»: советы, как защититься от вирусов и простуд, - на сайте



БДИ

ВОЗ предупреждает: Сидячая работа доведет до ожирения и депрессии

Анна КУКАРЦЕВА

К 2030 году проблема перерастет в пандемию.

Всемирная организация здравоохранения опубликовала доклад, в котором впервые признала малоподвижный образ жизни глобальной мировой проблемой. По их подсчетам, с 2020 по 2030 год в мире может случиться как минимум 500 млн новых случаев неинфекционных заболеваний, которые с этим связаны. 47% этих новых случаев будут вызваны гипертонией, а 43% - депрессией.

То есть нам грозит буквально эпидемия болезней сердца, ожирения, диабета и тоски, а также других возможных проблем, которые появляются, если

мы мало двигаемся. И это будет стоить мировой экономике около 300 млрд долларов. Причем, по прогнозам экспертов, больше всего таких случаев будет в странах с низким и средним уровнем дохода, но тратить на лечение своих граждан больше средств из бюджета придется странам с высоким уровнем дохода.

Чтобы этого не случилось, эксперты ВОЗ рекомендуют правительствам стран озаботиться здоровьем граждан, например, сделать удобные беговые дорожки в парках, тротуары для велосипедистов и роллеров, спортивные площадки во дворах. Кроме того, важно организовывать какие-то программы для тех, кто не может позволить себе заниматься спортом так часто, как хочется, например, врачи и медсестры в больницах, студенты, сиделки, мамы с маленькими детьми и т. д. В России, кстати, во время пандемии стали популярны видеуроки с разными видами спорта, онлайн-тренировки и т. п.

ВОЗ отмечает, что пандемия подтвердила важность физической активности: по всем данным, меньше болели и умирали те, кто уделял время спорту. А вот люди с ожирением, напротив, умирали в 10 раз чаще.

Кстати, многие врачи отмечают взаимосвязь малоподвижного образа жизни и депрессии: чем активнее вы в жизни, тем ниже риск ее развития. Так что начните с малого - гуляйте по паркам 40 - 60 минут в день. И сердце будет здоровее, и тоска начнет отступать.



«Комсомолка» рекомендует:

Просто про иммунитет

Как работает наша защитная система и что делает ее сильнее

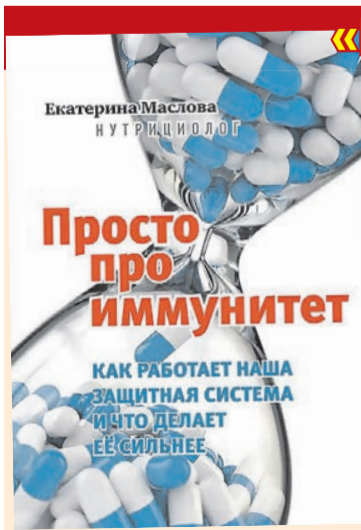
Популярные ответы про иммунитет: работает ли закаливание, уберечь ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь? Приятный бонус: 30 рецептов для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на shop.kp.ru/! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Реклама, 16+



Корреспондент «КП» попробовал консервы с секретных складов Росрезерва.

Андрей АБРАМОВ

Есть у страны стратегическое ведомство - Росрезерв. Оно редко фигурирует в инфополе, хотя задачи решает важнейшие. Предположим, где-то наводнение. Спасатели вывезли людей из подтопленного района, власти нашли, где всех разместить. А кормить несчастных чем? На помощь приходит Росрезерв. Из закровов достается продовольствие и все, что нужно людям (см. «Справку «КП»).

Корреспондент «КП» прознал, что в Росрезерве пройдет дегустация тушенки - «золота» продовольственных фондов. Что там страна хранит на черный день?

Приезжаю в НИИ проблем хранения в Москве. Это научное учреждение Росрезерва, созданное в советское время. Аналогов на постсоветском пространстве нет. Если у стран-соседей возникает вопрос по стратегической теме хранения - идут за помощью сюда. Ученые изучают, как надежнее сберечь продукт, при какой температуре, как складывать. Появляются новые упаковки, и все нужно протестировать.

ОСОБЫЙ СТАНДАРТ

На дегустацию собрали тушенку из хранилищ со всей страны. От десяти комбинатов (компании на конкурсной основе участвуют в тендерах Росрезерва). Консервы берут только говяжьи. Во избежание недопонимания с представителями разных конфессий. Срок годности каждой банки - пять лет. Но со складов ее убирают значительно раньше. С хорошим «запасом прочности» отправляют для питания в силовые структуры. А вакантные места занимает свежая продукция. Это называется «освежение».

Тушенка стратегического объедения



Спрячь за высокой витриной тушенку, выкуплю вместе с витриной!..

Тушенка должна отвечать особому стандарту. Все мы знаем аббревиатуру ГОСТ. А в хранилище берут только

Впервые в сфере продовольствия его разработали для тушенки. Документ не публичный, но для примера поясним: в частности, в ГОСТ РО прописано, что в тушенке должно быть не менее 213 ккал. А то сейчас компании в погоне за модой на ЗОЖ снижают калорийность.

- Делают по 190 ккал. Но у нашего спецпотребителя (так иносказательно называют военных и силовиков, - Ред.) рацион по калорийности рассчитан. Не наедятся мужчины, которые Родину защищают! Поэтому сделали требование минимум 213 ккал, - объяснили на дегустации.

«В МАГАЗИНАХ ТАКОЙ НЕТ»

Образцы для дегустации спрятали за номерами. В роли тушеночных сомелье -

директора и технологи предприятий, которые поставляют консервы в Росрезерв, а также эксперты института.

Девушки в белых халатах выносят на белых блюдах образцы. К каждому прилагается стакан, в который слита жидкость из банки. Она расщипывается на две составляющие: сверху желтеет жирок, а под ним бульон. По ГОСТу жира в стакане должно быть не больше 17%. Где-то на глаз примерно так и есть, а где-то его больше.

Дегустаторы, в числе которых доброволец - корреспондент «КП», проводят органолептическую оценку. Если по-русски: оценивают цвет, запах, вкус, консистенцию продукта. В парфюмерных магазинах ставят кофейные зерна, чтобы освежить рецепторы. На дегустации тушенки после каждого образца делают глоток крепкого черного чая и кусают ломтик белого хлеба.

Пишу искренне: вся тушенка превосходная. В какой-то больше жирка, где-то сплошь мясо или иначе играют специи. Эксперты время от времени с умным видом похмыкивали и вписывали в бюллетень оценки.

- А ты не удивляйся, что тушенка отличная! В магазине такую сложно найти. Мы как-то проводили эксперимент: купили в супермаркете рядом с НИИ консервы и

КСТАТИ

В магазинах можно встретить банки тушенки, на которых обыгрывают слово «резерв». Как бы намекая: мол, эта продукция закладывается на склады Росрезерва, что считается знаком высшего качества. На самом деле производители не имеют права афишировать работу с Росрезервом в своей рекламе. А обтекаемые формулировки и названия - это безжалостный маркетинг, который к реальности не имеет отношения.

тушенку ГОСТ РО («распространение ограничено»). Это еще более строгий стандарт качества. Раньше такие гости были только для оборонки.

БДИ!

Идеальные говяжьи консервы по ГОСТу

Внешний вид. Каждый кусочек мяса в банке не менее 30 г. А если есть совсем маленькие, то их не больше 10%. Между кусками нет грубых прожилок, крупных сосудов, лимфоузлов. Куски должны сохранять форму, если распадутся, то совсем немного.

Бульон. От желтоватого до светло-коричневого, допускается незначительная мутноватость и белые хлопья (это свернувшийся белок).

Запах и вкус. Говяжьего мяса с пряностями, без посторонних запахов и вкусов.

Консистенция мяса. Сочное, непереваренное.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Личный архив А. Абрамова

СПРАВКА «КП»

Росрезерв - ведомство хоть и не силовое, не военное, но очень секретное. Где находятся склады, что и в каком количестве хранится - гостайна. Точно известно, что там есть топливо, ресурсы, материалы (например, свинец для саркофага Чернобыльской АЭС быстро нашли именно в резервах) и продовольствие. Причем знающие люди говорят: объемы колоссальные. Все закупается за бюджетный счет.

Какой именно провиант, кроме тушенки, - тоже секрет. Но когда в стране пускают слух: «Греча подорожает в пять раз, срочно закупай!» - и крупа из-за спроса растет в цене, государство выпускает на рынок (т. е. достает из закровов) ту самую гречку, чтобы всем хватило и ценники успокоились. Это называется «товарная интервенция». При этом освободившееся место тут же пополняют.

Сейчас Росрезерв активно отправляет помощь мирному населению Донбасса и беженцам.

сравнили с теми, что у нас. Магазины рядом не стояли! - рассказали в Росрезерве.

Верю. Перед тем как принять продукцию в Росрезерв, ее анализируют в лабораториях и пробуют. Говорят, что понимают всю ответственность миссии. Представьте, пострадавший от стихийного бедствия убитый горем человек получит еще и некачественную еду. Таких инцидентов быть не должно.

КТО ПОБЕДИЛ

Оценки дегустаторов суммировали и вывели среднее арифметическое. Плохие баллы никто не получил, у всех выше среднего. Наивысшие оценки у продукции этих поставщиков:

- 1 «Агроторг Троицк»;
- 2 «Черепановский МЗК»;
- 3 «Великоновгородский мясной двор».

Если не найдете их тушенку в супермаркетах - не печальтесь. Эти комбинаты выпускают другую консервированную и прочую продукцию, которая попадает на прилавки. С учетом того, что их берут в Росрезерв, можно заключить, что весь ассортимент делают по высоким стандартам качества.



Чтобы освежить рецепторы, после каждого образца дегустаторы отпивали чай из чашки.



Читайте на сайте - «Универсальное пособие для семей с низкими доходами: кому положено и когда выплатят»



- Дорогой, теперь я готова к чему-то очень креативному...

Ярослав КОРОБАТОВ

Скульптор Роден со своим «Мыслителем» должен быть привлечен к ответственности за распространение фейков. Когда вы с умным видом чешете репу в надежде постичь тайны бытия, гениальные мысли, как правило, обходят вашу голову стороной. Они куда чаще являются в других ситуациях. Знаменитая «Эврика!» Архимеда прозвучала, когда он принимал ванну. Ньютон сформулировал закон всемирного тяготения, когда гулял в саду и увидел пада-

За гениальной идеей - в душ

Сцена из голливудской комедии помогла разобраться в том, как устроен творческий процесс.

ющее яблоко. А таблица химических элементов явилась Менделееву во сне... Все эти примеры в теории творчества объединены в понятие «эффект душа». Ведь вы тоже, наверное, заметили, что часто умная мысль приходит в голову сама собой, когда вы гуляете или принимаете душ.

Но почему? Ответ попыталась найти группа ученых Университета Вирджинии (США) под руководством доцента Зака Ирвинга.

- Самое популярное объяснение гласит, что эффект душа помогает найти золотую середину между мышлением, сфокусированным на определенной задаче, и случайными ассоциациями. Та-



Кадры из фильма «Когда Гарри встретил Салли» вдохновили участников эксперимента.

кой баланс нужен для генерации творческих идей, - поясняет Зак Ирвинг. - Но не всегда удавалось экспериментально подтвердить эту гипотезу.

В ряде случаев участники опы-

ты, которую им устраивали, в последующем мозговом штурме не проявляли особой дерзости ума. Ученые предположили: дело в качестве этой самой паузы. Так, в некоторых экспериментах, перед тем как приступить к творческой задаче, участникам показывали на экране поток цифр от 1 до 9 и просили нажать кнопку, когда они видели цифру 3. Это стандартный тест на устойчивость внимания, он, безусловно, отвлекает от предыдущей задачи, но вряд ли стимулирует творческое мышление. То есть переключение с одного вида труда на другой прищипывает эскадрон ваших мыслей шальных далеко не всегда.

Чтобы понять, как работает эффект душа, Ирвинг и его команда провели эксперимент с двумя группами добровольцев. Сначала всем объявили, что им предстоит творческий конкурс: придумать альтернативные варианты использования канцелярских скрепок и строительных кирпичей. Но перед «битвой идей» одной команде показали отрывок из романтической комедии «Когда Гарри встретил Салли». Причем самый известный эпизод, когда главная героиня в пылу спора имитирует оргазм прямо в переполненной посетителями закуской. Второй группе демонстрировали скучный ролик, где двое мужчин складывали белье.

Итог: хулиганская сцена с фальшивыми охами и ахами гораздо сильнее вдохновила зрителей. Участники эксперимента генерировали более качественные творческие идеи. И в большом количестве!

КОМПЕТЕНТНО

Оторваться от инерции повседневности

- Людям в течение рабочего дня приходится выполнять несколько типов задач. Привычное рабочее место - это площадка для решения рутинных ситуаций, именно на это уходит большая часть нашего времени, - поясняет Владимир Спиридонов, завлабораторией когнитивных исследований факультета психологии Российской академии народного хозяйства и государствен-

ной службы. - Чтобы придумать нестандартный ход, нам нужно переключиться в другой режим мышления. Сидя за своим рабочим столом, вам тяжело будет оторваться от инерции повседневности. Для озарения нужен особый антураж. Например, прогулка в парке или поход по художественным выставкам или блошиным рынкам... Хотя и не дает стопроцентной гарантии. Как идет этот процесс? Решая какую-то задачу, мы мобилизуем знания, которые

с ней связаны. И не всегда в них есть ответ на вопрос. Ослабление контроля за сознанием, когда мы, например, гуляем и глазеем на красоты природы, позволяет неучтенным фрагментам связанных знаний проникать в сознание. И какая-то шальная ассоциация или неожиданный взгляд на проблему может быть тем кусочком, благодаря которому складывается весь пазл. Но важно понимать: идеи приходят лишь тогда, когда вы их активно ищете.

Shutterstock

■ БЫЛОЕ И ЗВЕЗДЫ

Ученые воссоздали на видео, как возникла Луна

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Школьные учителя удивятся!

В школе нас учили неправильно: оказывается, наш естественный спутник не образовался вместе с Землей из так называемого протопланетного диска - кольцевого скопления пыли и газов вокруг Солнца. Ныне принято считать, что Луна появилась в результате чудовищного «ДТП», случившегося примерно 4,5 млрд лет назад. В прото-Землю, которую астрономы называют Геей, врезалась планета чуть меньшего размера - примерно с Марс. Некая Тея. А до столкновения с этой Теей никакого спутника у Гее не было.

Словом, Гея + Тея = Земля + Луна. Так можно записать суть столкновения. Недавно британские ученые из Института вычислительной космологии Даремского университета завершили компьютерное моделирование - воспроизвели катаклизм в мельчайших подробностях.

Астрофизики, коллективом которых руководил Джейкоб Кегеррейс, начали свою работу несколько лет назад в сотрудниче-



стве с американцами из NASA и Вашингтонского университета. Впервые отчитались в 2020 году. «Дознаватели» тогда прокрутили около 300 вариантов «ДТП». Сталкивали его участников с разной скоростью и под разными углами. Но до появления Луны добрались лишь недавно, попутно определив, что наша планета лишается до 60 процентов своей атмосферы - ее уносит в космос. То есть воздуха на Земле могло бы быть больше, не обзаведись она Луной.

По словам Джейкоба Кегеррейса, наш естественный спутник - нынешнего размера, формы и на нынешнем месте - образовался примерно за 20 часов. Почти мгновенно по космическим меркам!

Видео - на нашем сайте



АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ВЕРСИЯ

Колобок из пончика

Компьютерное моделирование процесса образования Луны - тоже в результате столкновения Гее и Теи - несколько лет назад провели по-своему астрофизик из Гарварда Саймон Лок и планетолог из Калифорнийского университета Сара Стюарт. У них вышло, что планеты столкнулись так, что буквально слились в синестий - одно космическое тело. Образовавшаяся смесь приняла форму пончика - сильно сплюсненного объекта. Почти плоского и очень горячего.

Примерно через 100 лет от пончика-синестия откололся кусок, который сформировал Луну. Из оставшегося материала получился земной шар. Объекты заняли свои места, на которых находятся и поныне.

Результат, полученный Сарой и Саймоном, свидетельствует в пользу теории, согласно которой Луна «отпочковалась» не от одной лишь Теи и не от одной лишь Земли, а от пончика, замешенного из материала двух планет. Ведь изотопные составы лунного и земного грунта одинаковы. Ученые обнаружили это, сравнив образцы, доставленные с Луны экспедициями «Аполлон», с теми, которые были собраны на Земле в районах с активной вулканической деятельностью.

Дмитрий ПОЛУХИН/Космическая правда

Анна ЛУКЬЯНОВА

Исследование ученых РАО объясняет, почему школьников затягивает виртуальный мир и что делать взрослым.

Масштабное исследование роли цифровых устройств в жизни наших детей провели в Российской академии образования. Участниками стали 13,9 тысячи школьников в возрасте 10 - 18 лет. Результаты нельзя сказать что удивили: взрослые, сами того не замечая, едва ли не с пеленок делают из своих детей гаджетоманов.

ЕСЛИ САМИ РОДИТЕЛИ СИДЯТ В ТЕЛЕФОНЕ...

Вот одна из цифр: 67,8% детей проводят за экраном от 50 до 100% свободного времени. При этом в 10 лет находится минутка на что-то другое, а в 16 практически нет.

Самое время родителям спросить себя: а они где в это время бывают? Работа, уборка, готовка - это понятно. Но так получается, что на человека, ради которого и работа, и обустройство быта, и все-все, времени совсем нет.

- Дети, которые любят читать, тратят на компьютерные игры меньше времени, чем те, кто книжками не увлечен, - 36% против 49%. Меньше сидят в телефонах и те, кто хорошо учится, - некогда. Дети копируют родителей, их поведение, увлечения, приоритеты. Это применимо и к гаджетам: если мама с папой не выпускают из рук телефон и пропадают в чатах, мессенджерах, дети делают то же самое, - говорит **руководитель исследования, академик-секретарь Отделения психологии и возрастной физиологии РАО, академик Сергей Малых.**

Дополнительный повод задуматься: у ребят, проводящих перед экраном много времени, выше тревожность, они чаще сталкиваются с эмоциональными сложностями и наименее довольны отношениями в семье. Точка отсчета, как видим, - та же: дом. Еще побочка: чем стар-

«Телевизор мне природу заменил»... Кто мог подумать в 70-е, что появится вещь похуже.



Shutterstock

Как мы сами подсаживаем детей на гаджеты:

«Мам, смотри на меня!»

ше становятся дети, тем ниже процент родителей, знающих о том, что именно их ребенок делает в интернете, с кем дружит в соцсетях, какую информацию ищет на сайтах. Обычно взрослые даже не задаются такими вопросами. Или задаются, но лень вникать. Или некогда. Между тем в сети много опасностей: взрослый контент, шантаж, мошенники, педофилы. И даже самое продвинутое приложение с функцией родительского контроля не защищает стопроцентно. Во-первых, подростки умеют обходить ограничения, во-вторых, можно нырнуть в телефон приятеля.

ПОБЕРЕГИТЕ ХОТЬ МЛАДЕНЦЕВ

Не красят взрослых данные и других исследований. По статистике, 5% родителей дают телефон или планшет годовалым малышам. Даже на прогулке! В онлайн-магазинах уже продаются держатели для «продвинутых» младенцев: крепится к коляске так, чтобы ребенок во время

прогулки смотрел мультик на смартфоне. Маме удобно, конечно, но хорошо ли для ребенка? А как же деревья, небо, птички? Родители шестилеток занимают детвору гаджетами практически поголовно (99%). Причем планшет или телефон ребенку вручают зачастую не для того, чтобы тот взаимодействовал с каким-то развивающим приложением, а чтобы не мешал. Или чтобы ел послушно: я тебе - телефон, а ты кашу лопаешь без капризов. Нередко можно наблюдать картину в общественном транспорте, когда мама уткнулась в телефон, а малыш обижается: «Смотри на меня!» Или оба смотрят в свои гаджеты.

- Есть прямая зависимость между нарушениями речевого развития ребенка и тем, сколько времени его роди-



alexpresse.com

Держатели гаджетов для «продвинутых» младенцев активно продаются. И покупают!

тели используют гаджеты. И отечественные, и зарубежные исследования подтверждают: мамы, которые все время сидят в телефоне, в четыре раза меньше разговаривают с ребенком, не дают ему развернутых ответов и включенного общения, - отмечает **академик РАО, психолог и физиолог Марьяна Безруких.**

Как следствие, среди детей, которые приходят в первый класс, лишь у 30% полностью сформирована речь.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Как вытащить детвору из гаджетов? Постановка вопроса некорректная, говорят ученые. Современные девочки и мальчишки родились в эру интернета, хоро-

шо знают виртуальный мир, им там комфортно - не выманишь! Однако взрослые могут сделать так, чтобы у детей помимо компьютеров было бы что-то интересное и ценное в мире реальном.

- Вспомните, чего вам самим хотелось в детстве, и давайте это своему ребенку: запустить воздушного змея, поиграть с папой и мамой, пойти в поход, - советует **академик РАО, доктор психологических наук Владимир Собкин.** - А еще любуйтесь своим ребенком, и не только когда он совсем маленький, но и в 7 лет, в 14, и когда станет взрослым. Получайте радость от общения с ним и показывайте это. Слушайте, о чем спрашивает, откликайтесь на просьбы, разговаривайте обо всем.

Ученый упомянул еще об одном интересном исследовании, проведенном РАО. Оно точно вдохновит родителей, кото-

рые недооценивают свое влияние на детей. Трехмесячным малышам показывали две игрушки - разноцветную и блеклую. Малыши сначала тянулись к яркой. Потом мамы брали в руки блеклую игрушку и всячески демонстрировали каждую перед своим малышом, как ей нравится именно эта игрушка. После нескольких таких сеансов деткам снова показывали те две игрушки, и они выбирали уже не разноцветную, а «мамину». Даже в очень раннем возрасте родительский авторитет для детей чрезвычайно высок.

Найти время для общения с ребенком несложно. Например, установите семейные правила относительно гаджетов: никто не берет в руки телефон, заходя в гостиную или на кухню, а во время совместных прогулок оставляем телефоны дома или же на время отключаем звонки и уведомления. А можно поиграть с ребенком в его любимую компьютерную игру, вместе побывать в интерактивном музее или на онлайн-экскурсии, послушать интересную лекцию или посмотреть кино.

■ НА ЗАМЕТКУ

Летом РАО запустила познавательный онлайн-проект «Академические вечера». По четвергам раз в две недели президент академии **Ольга Васильева** беседует в прямом эфире с коллегами-учеными на темы детской психологии, образования, родительства. Все желающие могут подключиться к трансляции на официальной странице академии ВКонтакте <https://vk.com/rosacademobr> (лекции бесплатные) или потом посмотреть записи.



Реклама. 16+

«Комсомолка» рекомендует:

Ключи от детства

Заметки психолога для мудрой мамы

Никогда не думайте, что вы недостаточно хорошая мама! Узнайте о типичных трудностях, с которыми сталкиваются мамы детишек в возрасте от 0 до 7 лет, и как с ними справляться, не срываясь и не испытывая чувства вины.

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Парме не прикажешь

Наши журналисты поспорили о новом фильме «Сердце пармы»

И эльф, и гном, и хоббит, друг степей

Павел САДКОВ



Писатель **Алексей Иванов** не снял свое имя в титрах «Сердца пармы», как поступил с экранизацией «Тобола». Вывод очевиден - ему все или почти все понравилось. Роман, погружающий в полусказочный мир русских княжеств XV века, с одной стороны, рассказывает о реальных событиях, с другой - заново создает время, так как исторические факты немногочисленны и обрывочны. И князь Михаил, и епископ Иона, и вогульский вождь Асыка - исторические личности. Но все, что о них известно, поместится в сообщении в Твиттере. Все остальное Иванов придумал, щедро заселив реки, леса и горы Великой Перми духами, ведьмами и прочей нечистью. В талантливом тексте писатель выстраивает свой собственный мир, и тут любая колдунья оказывается на своем месте. А наступающее христианство несет свет, борясь со средневековой дикостью жестоко и уверенно.

Книга Иванова ближе к эпосу. И перед **режиссером Антоном Мегердичевым** стояла задача как-то все это снять.

И начал он со спецэффектов. Дикая и полупустая земля наполнилась огромными городами размером с Москву, светловолосыми речными жителями с красивыми лицами, в бусах и с луками, бородатыми племенами, где каждый второй ходит с огромным топором, дикими кочевниками, пожирающими что-то, вырванное из тела врагов. Богатый князь бродит по гигантской деревянной крепости и оценивает качество рыбы на прилавках. Это уже сложившийся штамп для русского Средневековья, так ходят все герои фильмов «про Русь», включая «Последнего богатыря». Но Мегердичев штампов не боится. Как и сравнений его выдуманных племен с эльфами, гномами и орками из «Властелина колец».

Все герои околдованы-очарованы юной ведьмой (**Елена Ербакова**), которая почти всегда появляется голой и всегда прекрасна. Боевые лоси с рогами размером с самого лося окончательно должны были порвать с реальностью и превратить повествование в сказку.

Все эти красивые герои живут своей жизнью: воюют, мстят, колдуют... Но разгуляй-малину сначала крестом рушит фанатичный, но честный епископ Иона, а потом мечом в руках своих воевод московский князь. Представители Москвы выглядят окровавленным злом. Богатыри



Князь Михаил (Александр Кузнецов) в финальной битве.

О ЧЕМ КИНО

Основа сюжета фильма «Сердце пармы» - события второй половины XV века. По словам авторов, это история противостояния двух миров: Московского княжества и древних пермских земель, населенных язычниками. Некоторые спорят, с прописной или строчной буквы писать слово «парма». Сам писатель Алексей Иванов высказался однозначно: «парма» надо писать с маленькой буквы; это уральский тип леса, вроде как «тайга», или «роща», или «бор». Согласно словарю Даля, так на Северном Урале называют лесистый край. Но в то же время «Парма» уж очень похожа на «Пермь» - а именно в Перми Великой разворачивается действие книги и экранизации.

одеты в броню, лица их закрыты шлемами, они жестоки и беспощадны. Москва железной пятой топчет все самобытное, яркое, свободное.

В книге Иванова, кстати, чувствуется, что Москва и христианство исторически правы. При общей дикости времени они несут прогресс и правду, а кровавые обряды и бешеная злость отползают все дальше в темные чащи.

В фильме тоже есть попытка все оправдать появлением великого князя Ивана Третьего, который коротенько объяснил закованному в цепи князю Михаилу суть теории Третьего Рима.

Правда, сделал это одетый в парчу **Федор Бондарчук** в стиле Шуры Балаганова из «Золотого теленка». Помните, тот «довольно толково, хотя и монотонно, рассказал содержание массовой брошюры «Мятеж на «Очакове»».

Великая Пермь полностью зависела от Новгородской республики, а с ее падением вошла в состав Московского княжества. Сопротивлялась, да. Но и у Москвы тогда не было сил посылать огромное войско на край земли, да и там народу жило не так много, чтобы устраивать такие невероятные сражения. Стремление к централизации - важный исторический этап, его прошли все большие страны с разной степенью жестокости. Да и порядок, как ни крути, надо было наводить. И земли новые нужны были не только нам. Это же эпоха великих географических открытий. Что примерно в эти же годы творили испанцы в Новом Свете, все знают. Да и про крещение «огнем и мечом» не совсем к нам, в те же годы пылали костры инквизиции.

Одним словом, Иван Третий не воевал с эльфами, а Москва не штурмовала Хорнбург в Хельмовой Пади.

В другом фильме Антона Мегердичева «Движение вверх» тоже придумано почти все. Но именно таким Советский Союз 1970-х хочется запомнить. А вот по XV веку осадочек остался.



Дела сердечные

Евгений САЗОНОВ

Такого у меня еще не было. Смотрел «Сердце пармы», и практически до самого конца фильм мне не нравился. Более того, я посчитал его даже «идеологически вредным», как любили говаривать в Советском Союзе.

Ведь за что сражался князь Михаил, положив сотни людей с обеих сторон - и со своей, и с московской?

Вообще не ясно. Одно дело, когда он чистит границы княжества от диких племен. Но потом же он восстает против центральной власти! Но это абсолютно нелогично. Парма - часть московского княжества, которое, как сам же Михаил и признает, гораздо сильнее. Но он идет супротив царских воевод, а следовательно, против вертикали власти. Что обречено на ужасную неудачу уже на стадии замысла. Кроме того, по всем законам столица обязана подавить бунт, иначе государство рассыпется как карточный домик. Что за воспевание сепаратизма за счет госбюджета? А кое-кто уже рассмотрел параллель между пармской сагой и новейшей историей, где одна «маленькая, но очень гордая страна...» и т. д. и т. п.

Вот и я был уверен, что фильм плохой до момента, пока в темницу к Михаилу не зашел Федор Бондарчук в образе царя. И не произнес программную речь про то, что все эти междоусобицы

всего лишь малая толика гигантского процесса притирания разных наций, живущих на Руси, в один народ. Мечта Ивана III - чтобы не было ни чуди, ни москвитов, ни иных народностей, ненавидящих друг друга, а была единая нация. А чтобы объединение произошло, нужны пассионарии, вроде

мятежного князя. Только его энергию нужно направить в нужное русло. Так что любые параллели с Украиной глупы. Парма - это скорее образ Чечни.

Ну а в конце открылось мне сердце Пармы окончательно. И понял я, что на самом деле это все не про политику и не про войну. Это все - про любовь. Да-да, как и любое великое произведение. Фильм о любви и дружбе.

Собственно, почему Михаил ссорится с царским наместником? Из-за отказа выступить против отца своего друга татарина.

А почему изначально вспыхивает пожар вражды со светской и церковной властью? Из-за женитьбы на иноверке Тичи. Мало того, что некрещеная, так еще и ведьма настоящая... Ну ведьма и ведьма - в любой роковой женщине есть нечто демоническое. Любовь зла - полюбишь и ламию-оборотню. И простишь даже после предательства, когда она променяла тебя на другого (хотя там все тоже неоднозначно, если знать предысторию). Не за Парму бился Михаил, не за отделение ее, не за власть свою... Как настоящий писатель пишет не для всех читателей в мире, а лишь для жены и ближайших друзей, так и Михаил бился за Тичу и братьев своих по оружию. Верный слову, верный любви, верный дружбе. Причем человек абсолютно не приемлющий жестокости, готов оказался вызвать на поединок весь мир. Потому что чувства его - неподдельные.

Хорошо, что остались фильмы, которые напоминают о простой истине: главное дело в жизни мужчины - беречь и любить женщину. Любить так, что не побояться поставить свою жизнь на кон (и даже сделать кое-что большее - простить любимую после измены и принять обратно).

Ведь когда любишь настоящего, ты становишься бессмертным. Хотя бы на время.



Редкий кадр. Героиня Елены Ербаковой в одежде.

ДЕНЕЖКИ

Блокбастер установил рекорд по сборам

Николай ГЕРАСИМОВ

«Сердце пармы», дорогой и эффектный исторический фильм, вышел в широкий прокат 6 октября. И в первый же уик-энд собрал 136 миллионов рублей. Результат отличный: ни один российский фильм 2022 года не собирал на старте больше.

Фильм обогнал и другие сравнительно недавние российские исторические фильмы: например, драму о декабристах «Союз спасения» (она

в первый уик-энд принесла создателям 124 млн рублей) и предыдущий фильм по Алексею Иванову «Тобол» (72,1 млн). По прогнозам, во второй уик-энд картина соберет еще порядка 90 - 100 млн рублей.

Бюджет ленты составил 610 млн рублей, а стало быть, чтобы окупиться, фильм должен собрать больше миллиарда (половина сборов уходит владельцам кинотеатров). До этой цифры ему еще очень далеко.

Матильда КШЕСИНСКАЯ - о Николае II:

Я сразу влюбилась...

Николай ГЕРАСИМОВ

Матильда Феликсовна Кшесинская прожила на белом свете 99 лет: она родилась в 1872 году, а скончалась в Париже чуть более полувека назад. За эти полвека про нее было рассказано и снято много всего плохого. Апофеозом пошлости стал фильм, вышедший на экраны с невероятным шумом и грохотом (и примерно с этими же звуковыми эффектами провалившийся в прокате). И сейчас большинство людей знает о Матильде только то, что она была сердечной подругой последнего русского царя - ну и вроде бы иногда танцевала.

Но успех ее был огромен: балерине действительно рукоплескали не только российский столицы, но и вся Европа. «Мой дом буквально утопал в цветах... Из 83 лиц, приславших мне цветы, я смогла поблагодарить лишь 82, так как на 83-й карточке была написана только фамилия г-на Ауэрбаха, но без указания его адреса». Ее мемуары полны подобных деталей. От них ощущение, что действие разворачивается на какой-то другой планете. Каскады драгоценностей, заказные международные поезда, сливки светского общества на приемах...

«ВИЖУ ГОЛУБЫЕ ГЛАЗА НАСЛЕДНИКА»

И ее мать, и ее отец были артистами балета (причем отец выступал до глубокой старости и не раз выходил на сцену вместе с дочерью). На выпускном экзамене присутствовала царская семья, и Матильда особенно впечатлила Александра III: он выделил ее среди всех воспитанниц, объявил: «Будете украшением и славой нашего балета», на торжественном ужине усадил между собой и наследником престола. Сказал Николаю и Матильде: «Смотрите, только не флиртуйте слишком». Видимо, эта фраза прозвучала для них как выстрел стартового пистолета.

Красотка и кокетка Матильда (17 лет) мгновенно вскружила голову Николаю Александровичу (21 год). Да и он произвел неизгладимое впечатление: «Я сразу влюбилась в Наследника. Как сейчас, вижу его голубые глаза с таким добрым выражением». Сначала встречались почти случайно, на улицах, видели друг друга издали. Потом болтали в компаниях, но не оставались наедине. А потом, много месяцев спустя, наследник внезапно нанес Матильде визит. Было не очень удобно (у нее попала инфекция в глаз,



были проблемы с ногой, она сидела вся перевязанная), но встреча все равно была неизбежной.

Николай Александрович после писал ей записки: «Надеюсь, что глазок и ножка поправляются... до сих пор хожу как в чад», «Вспомни Тараса Бульбу и что сделал Андрий, полюбивший польку» (предал Родину. - Ред.).

«Первым его подарком был золотой браслет с крупным сапфиром и двумя большими бриллиантами. Я выгравировала на нем две мне особенно дорогие и памятные даты - нашей первой встречи в училище и его первого приезда ко мне: 1890 - 1892». А потом Матильда стала обладательницей «прелестного особняка на Английской набережной», где свободно могла встречаться с Николаем...

Эти отношения, естественно, были обречены. Никогда наследник не женился бы на балерине. Ему была суждена другая невеста, и Кшесинская уверяет, что чудовищно мучилась, наблюдая за тем, как развиваются его отношения с принцессой Алисой Гессенской.

«Я УМИРАЮ ОТ ЖАЖДЫ, НО НЕ БУДУ ПИТЬ ДО ВЫСТУПЛЕНИЯ»

Романтические отношения завершились, но Николай (теперь уже Николай II) посещал балеты с участием Кшесинской. А еще она пользовалась правом обращаться к нему с небольшими просьбами - и запросто решала все свои про-



Слава Матильды гремела на всю Европу, поклонники носили ее на руках.

блемы. Ее балеты пытались передать другим артисткам - Матильда «принимала меры», и балеты оставались за ней. На нее накладывали штрафы - но через пару дней отменяли. Директор императорских театров, князь Волконский в конце концов из-за этого подал в отставку, а у Матильды все было по-прежнему хорошо, и в личной жизни тоже: новой любовью стал великий князь Андрей Владимирович. (В 1902 году она родила от него ребенка, а через 19 лет, уже в эми-

грации, сочеталась с князем законным браком.)

«Матильда сама выбирала время для своих спектаклей и выступала только в разгар сезона, позволяя себе длительные перерывы, на время которых прекращала регулярные занятия, и без-

■ В ТЕМУ

Ужас и везение

И во время революции ей повезло. Когда в Петербурге начались беспорядки, она находилась на юге России. Конечно, вскоре и ее настигли ужасы в виде красноармейцев с обысками, арестов близких, сыпного тифа, которым заболели родные... Но и Андрей Владимирович, и ее сын, и она сама остались живы - и в 1920 году сели на итальянский пароход. Перебрались из Новороссийска в Венецию, а оттуда на Лазурный Берег, где у Кшесинской была вилла. Ее немедленно пришлось заложить, потому что денег, драгоценностей, даже приличной одежды уже не было.

Хрупкая Матильда оказалась фантастически стойкой: она открыла в Париже студию, где занималась с ученицами.

Ее ждало еще много испытаний. Арест сына во время Второй мировой войны (есть легенда, что Кшесинская лично встречалась с Генрихом Мюллером, добываясь освобождения, - так или иначе, Владимира освободили), два тяжелых перелома ноги, смерть мужа... Но бодрость духа она не теряла. Была ужасно рада любым свидетельствам того, что в России ее не забыли. А в 1958 году, когда балет Большого театра приехал с гастролями в Париж, пошла на него посмотреть - и плакала от счастья.



В Париже Кшесинская открыла собственную школу.



Так своего Ники видела сама балерина - рисунок Матильды Кшесинской.

СМОТРИТЕ ФОТО

САМ СОБОЙ НАПРАШИВАЕТСЯ

КАКАЯ ЗВЕЗДА ФРАНЦУЗСКОГО КИНО НИКОГДА НЕ ИГРАЛА В ТЕАТРЕ ИЗ-ЗА СТРАХА ПЕРЕД СЦЕНОЙ?

«ЛЮБОВЬ И ... НАМ НУЖНЫ РАВНО»

ОФИСНЫЙ СОТРУДНИК

ДЬЯВОЛ ИЗ ФИЛЬМА «РОКОВЫЕ ЯЙЦА»

АРМЯНСКАЯ БАНКНОТА

ГОЛЛИВУДСКАЯ АКТРИСА, УВЛЕКАЮЩАЯСЯ ИГРОЙ В «ПЬЯНЫЕ ШАШКИ»

ЭТАЛОННЫЙ ПИСАТЕЛЬ

АВТОМАТНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

ИТАЛЬЯНСКИЙ КРАХ

КЛЕЙКАЯ ... ЗАПАТЕНТОВАНА 27 МАЯ 1930 ГОДА

КОГО ПОБЕДИЛ БАРАК ОБАМА НА СВОИХ ВТОРЫХ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ВЫБОРАХ?

КУМИР ПЕРФЕКЦИОНИСТА

ТОМНЫЙ

ЧЬЕ ИМЯ НОСИЛ УНИВЕРСИТЕТ ЛЕЙПЦИГА В ГОДЫ СУЩЕСТВОВАНИЯ ГДР?

КОШЕЧКА В ДРУЗЬЯХ У КИНОШНОГО ГАРФИЛДА

ГРЕХ ПРОДАВЦА

РАБОТА В РЕЖИМЕ ЦЕЙТНОТА

БЕССВЯЗНАЯ

«ПРОФЕССИЯ» ТАИС АФИНСКОЙ

ГОРЯЧИТЕЛЬ ВОДЫ

ВЫПИВКА С ЛАЙМОМ И СОЛЬЮ

ЛЮБИМЫЙ ПОЭТ ЛЬВА ТОЛСТОГО

ЛАМПА КИНОШНИКОВ

БОРОДАТЫЙ ...

ТОРГОВЦЫ «БЕЛОЙ СМЕРТЮ»

САМАЯ БОЛЬШАЯ ИЗ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ

ЧЕМ КОМАР НА УДАР НАПРАШИВАЕТСЯ?

КТО СЫГРАЛ МУЖА НАСТИ КАМЕНСКОЙ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО СЕРИАЛА?

«НАКОПИТЕЛЬ ДЕНЕГ»

СТАРИННЫЙ ИТАЛЬЯНСКИЙ ТАНЕЦ

«OLEG»

СЕРЕБРИСТЫЙ ... НА ВЕЛИКОМ МАГЕ ГЭНДАЛФЕ ИЗ «ВЛАСТЕЛИНА КОЛЕЦ» АНГЛИЧАНИНА ДЖОНА ТОЛКИЕНА

ПОКАЗУХА ФОКУСНИКА

ГЕРОИНЯ ЭММЫ УОТСОН ИЗ ФИЛЬМА «НОЙ»

ФУНКЦИЯ УНИТАЗНОГО БАЧКА

ГОРОД, ГДЕ В 1932 ГОДУ РОДИЛСЯ ПИСАТЕЛЬ ВАСИЛИЙ АКСЕНОВ

«НАСТОЯЩАЯ ... ВСЕГДА ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПРИЙТИ В ГОЛОВУ»

ВТОРОЙ «ЗЛОЙ ГЕНИЙ XX ВЕКА» ДЛЯ ВЛАДИМИРА НАБОВОВА

СУТАНА ИЗ ПРАВОСЛАВИЯ

«НЕ Я ЛЬ ... ТВОЙ ОДАРИЛ МОГУЧЕЙ ВЛАСТЬЮ НАД УМАМИ?»

ДРЕВНИЙ НАРОД, ПОПАВШИЙ В СТИХИ АЛЕКСАНДРА БЛОКА

ОН ДЕЛАЕТ САЛАТ ОКРОШКОЙ

КАКОЕ СЛОВО УЖИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ДЕФИС С ШАНТАНОМ?

СИГНАЛИЗАТОР В БОКСЕ

ЛЕСНОЙ ВОЗДУХАТЕЛЬ ГЕРОИНИ ФИЛЬМА «ГОЛДНЫЕ ИГРЫ»

ВЫБРОС СОЛДАТ ИЗ САМОЛЕТА

БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ В ТОМАТЕ

«НЕТ, ВСЕ Я НЕ УМРУ ... В ЗАВЕТНОЙ ЛИРЕ МОЙ ПРАХ ПЕРЕЖИВЕТ И ТЛЕНЬЯ УБЕЖИТ»

АВТОРИТЕТНЫЙ ВОР


БУДОЧКА НА ПАСЕКЕ

ПРИСТАВУЧАЯ МОШКАРА

ПОСТРАДАВШИЙ ШТАТ ИЗ ФАНТАСТИЧЕСКОГО БОЕВИКА «МОРСКОЙ БОЙ»

КАКОГО ИЗ ВЕЛИКИХ ПЕРСИДСКИХ ЦАРЕЙ ДРЕВНИЕ ГРЕКИ ПРОЗВАЛИ ДОЛГОРУКИМ?

ЗВЕРСКОЕ СВИРЕПСТВО



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вывод - Девёв - Клерк - Фиаско - Ромни - Идеал - Лента - Арлин - Аврал - Гетера - Маркс - Обвес - Анекдот - Млин - Трок - Писк - Банк - Ная - Смыв - Касирша - Вурдалак - Мысль - Фрейд - Гонт - Уркаган - Аюва - Квас - Улей - Язык - Артаксеркс - Лютость. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Наркомафия - Паттинсон - Скифы - Кипятыльник - Воланд - Шарф - Текла - Раса - Драм - Душа - Диас - Кафе - Гнц - Вино - Тючев - Взор - Гейл - Юпитер - Класик - Десант - Басца - Речь - Лечо - Калашников - Казань.

СКРИПНИЧНЫЙ ГЕНИЙ

ПО КАКОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ СКОЛЬЗЯТ?

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СЛОВЕЧКИ

БРОШЬ НА СЮРКО

«ПОРА ПРИНЯТЬ МЕРЫ И НАЛОЖИТЬ ... НА ТАБУ!»

«МГНОВЕННО ... СОКРЫЛА ЛИЦО ПЫЛАЮЩЕЙ ЗАРИ»

ВОЕННОЕ АМПЛУА ГЕРОЯ ФРАНЦУЗСКОЙ КОМЕДИИ «БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ»

«СМОЛКНУЛ ... КОЛЕС, ШПАЛЫ КОНЧИЛИСЬ, РЕЛЬСОВ БОЛЬШЕ НЕТ»

«КАК И ХОРОШО НАСТРОЕННЫЙ ... ВЫ ПОНЯТИЯ НЕ ИМЕЕТЕ, КАК НАДО ИГРАТЬ?»

ПЕРЕД КАКИМ АМЕРИКАНСКИМ ПРЕЗИДЕНТОМ ТАНЦЕВАЛА АЙСЕДОРА ДУНКАН?

ЧТО ПОЯВЛЯЛОСЬ НА СКАТЕРТИ САМОБРАНКЕ?

СМОТРИТЕ ФОТО

«ЗАЛОЖНИК» УХВАТА

РЫБНЫЙ ПАШТЕТ У ФИННОВ

КОРАБЕЛЬНАЯ КОМНАТА

«В СЛОЖНЫЕ ВРЕМЕНА ... СТАНОВИТСЯ ЭПАТАЖНОЙ»

КАЗАК ИЗ ПОВСТАНЦЕВ

ХОЛЕНОСТЬ СВЕТСКОГО ЩЕГОЛЯ

НОЖ ДЛЯ ПРОГУЛКИ ПО ДЖУНГЛЯМ

НАПИТОК ИЗ СТИХОТВОРЕНИЯ «ДЕНЬ НА ФЕРМЕ» ИГОРЯ СЕВЕРЯНИНА

«ПОЛУРАСПАД» ПАРТИИ

ПОПУГАЙ ИЗ МУЛЬТИКА

ГРЕЧЕСКОЕ ВИНО

ГРАБИТЕЛЬ БАНКОВ

ОПЕР С ПЕТРОВКИ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО РОМАНА «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» ОТ ТАТЬЯНЫ УСТИНОВОЙ

КОМУ МИР РАДИЕМ ОБЯЗАН?

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МОЗГ

«СЕРДЦЕ БАВАРИИ»

ТАТАРО-МОНГОЛЬСКАЯ АРМИЯ

ЧТО ШЕСТЬ СУТОК ЗАШИВАЛИ ГЕРОЮ ПЕСНИ «У ТЕБЯ ГЛАЗА – КАК НОЖ» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО?

ПРЕДШЕСТВЕННИК ДЕВЫ

ЯСНОВЕЛЬМОЖНЫЙ

СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ НА ГАВАЙКЕ

ТИХИЙ ПРОТЕСТ

ОБЛИЦОВОЧНЫЙ ГРАНИТ

МУЗЫКАНТ СЛОВА

КАКОЙ НЕДУГ ПОМЕШАЛ АНТониО ВИВАЛЬДИ ВЕСТИ ЦЕРКОВНЫЕ СЛУЖБЫ?

«ЛЮДИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ГОТОВЫ ПРОДАТЬ ВСЕ, ЕСЛИ ... ИХ УСТРОИТ»

ЯПОНСКИЙ СТИХ

ТРИЖДЫ ОСКАРОНОСНЫЙ РЕЖИССЕР, ДВАЖДЫ РАНЕННЫЙ ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ ВО ВЬЕТНАМЕ

КАРТЫ В ПОМОЩЬ ЯСНОВИДЯЩЕЙ

ВАЛЮТА ИЗ БОТСВАНЫ

ВЕЛИКИЙ ИЕРОНИМ ...

МОЛДАВСКИЙ НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ

СЕМЕЙНОЕ

«СЕРДЦЕ АЗЕРБАЙДЖАНА»

«... ВОПРОСА»

СЛАДОСТНАЯ ИСТОМА

ЧЕЙ СВЕТ ЗАМЕНИТ ЛЮБОВЬ ГЕРОИНЕ ПЕСНИ «АКТРИСА» ОТ ВАЛЕРИЯ МЕЛАДЗЕ?

«ГОРЕ ТОМУ, КТО КОСНЕТСЯ ...!»

КОРМИЛЕЦ КЛЕСТОВ


ОКОЛО ЧЕГО НАШЛИ ТРУП ЛОРЫ ПАЛМЕР ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИКС»?

ПРИЕМНЫЙ СЫН ИОСИФА СТАЛИНА

МОБИЛЬНЫЙ КОМП

«ВЕТРЕНАЯ БОЛЕЗНЬ»

ГОРОД С ЗАМКОМ БРЕТОНСКИХ ГЕРЦОГОВ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Страдивари - Труд - Ровль - Рузвельт - Ксенофонтова - Мода - Каюта - Гайдамак - Горшок - Налётчик - Кумыс - Кеша - Пан - Кокинели - Холоку - Рапакиви - Цена - Таро - Нера - Босх - Часть - Стоун - Пула - Озеро - Нант - Кедр - Ноутбук - Рама - Табу - Артём - Осна. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Коток - Процессор - Сянг - Мюнхен - Раскол - Танка - Аффил - Орд - Ропот - Калакукко - Вето - Баку - Ирак - Хора - Тьма - Сонм - Дра - Гун - Рана - Суть - Лок - Поэт - Еда - Никоненко - Мачете - Лев - Стук - Кюри - Астма.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Светлана МОТОРИНА, 33 года, Магнитогорск:

- В период беременности создала свою бизнес-компанию по продаже косметики известных брендов. В бизнесе руководствуюсь принципом: «Поверь в себя - и в тебя поверят все остальные». И мой бизнес продолжает процветать. Считаю, что красота - это то, что внутри, а внутреннее всегда проявляется снаружи. Занимаюсь фитнесом. Люблю путешествия по родному краю и за границей.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Образ Светланы хочется назвать эталоном спокойной негламурной женственности. Обтягивающее платье, но закрытое и оставляющее простор для воображения. Замшевые лодочки сложного, но близкого платью оттенка. Красивые руки, яркий, но натуральный макияж. Очарование натуральной красоты. Я люблю.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Папа очень торопился, рассказывая сыну сказку перед сном, поэтому зайка давился, но жрал колобка.

* * *

- Вставай, будильник звонит!
- Скажи, что я перезвоню.

* * *

Самый маленький чертенок в аду, который шепчет тебе с утра в ухо: «Да забей, да ну на фиг! Ну давай куда сегодня не пойдём!», называется Одеявол.

* * *

- Почему на главную роль в фильме «Титаник» выбрали ДиКаприо?

- Потому что, будь на его месте Вин Дизель, или Стивен Сигал, или, того хуже, Брюс Уиллис, сюжет бы не заладился и утонул бы айсберг.

* * *

В продаже появились сковородки с антипригарным покрытием: когда еда начинает подгорать, у вас автоматически отключается интернет.

* * *

- Ты как со своей женой познакомился?

- Да случайно в кафе встретились с ней глазами. Она улыбнулась и сказала: «Теперь ты будешь моим парнем».

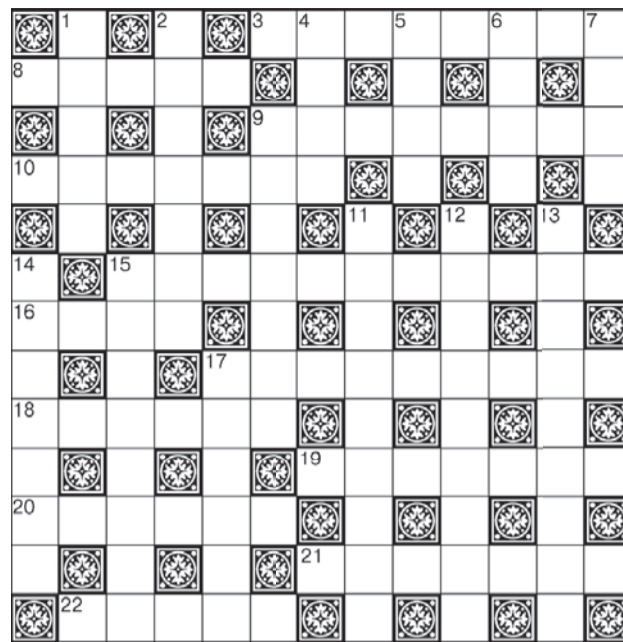
- А ты чего?!
- А я курил много. Через два квартала выдохся, она и догнала.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Кто из президентов помогает герою комедии «Ночь в музее»? **8.** Кто из королей собирал за столом до 150 рыцарей? **9.** Белок, входящий в состав кремов для омолаживания кожи лица. **10.** Метод «взлома жизни». **15.** Итальянский модельер, друживший с Сальвадором Дали. **16.** Какой из голландских футбольных клубов стал вторым, выигравшим Кубок европейских чемпионов? **17.** Птица с тропических болот. **18.** Питерский музей на воде. **19.** Мексиканская игрушка с сюрпризами внутри. **20.** Что дробят щипцами, поедая лобстера в ресторане? **21.** Какого художника Антонио Бандерас сыграл в сериале «Гений»? **22.** Удел проигравшего конкурсанта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что звучит под сводами храма? **2.** День приема у аристократов. **4.** Усвоить самый главный... **5.** Животное с герба Тасмании. **6.** Народный праздник из фильма «Сломанная подкова». **7.** Машина для армейских целей. **9.** В каком общечитии все уставу подчинено? **11.** Колоссальное восхищение. **12.** У кого неиссякаемый запас шуток? **13.** Кто из художников отвечает за наглядную агитацию? **14.** «... природы: почему храпящий не слышит себя?» (Марк Твен). **15.** Кого из своих героинь Маргарет Митчелл считала исключительной стервой? **17.** «Слабое звено» очкарика

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Рязань. **8.** Амур. **9.** Колпачен. **10.** Лайфхак. **15.** Скакалка. **16.** Пиньята. **17.** Зрение. **18.** Эрмитаж. **19.** Аякс. **20.** Осьминог. **21.** Лед. **22.** Падение. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Орган. **2.** Журфикс. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Лето. **7.** Танк. **9.** Казарма. **11.** Панегирик. **12.** Верблюд. **13.** Плакатыст. **14.** Загадка. **15.** Скакалка.

Прогноз погоды на завтра, 27 октября

	ночью	днем
Владивосток	+10...+12°	+9...+10°
Находка	+9...+10°	+9...+11°
Уссурийск	+8...+11°	+9...+10°
Астраханка	+6...+11°	+6...+8°
Терней	+3...+4°	+9...+11°

Давление - 764 мм рт. ст. (норма для октября - 756)
Относительная влажность воздуха - 53% (норма - 80%)
Ветер - северный, 10,2 м/с

Восход - 07.41 Луна - растущая
Закат - 18.12



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

- И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
- Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
- Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
- РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)
- Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
- Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 4517

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 766 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

Редактор - Людмила УБАНКИНА
Заместитель редактора - Дарья НАУМЕЦ
Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru