

**Мегасканворд  
на разворот!**

стр. 14, 19

**ПОЧЕМУ НЕДОСТУПНО  
«ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ»?**

стр. 6

**TV**  
программа  
28 октября -  
3 ноября

**Мир**  
www.mirnov.ru

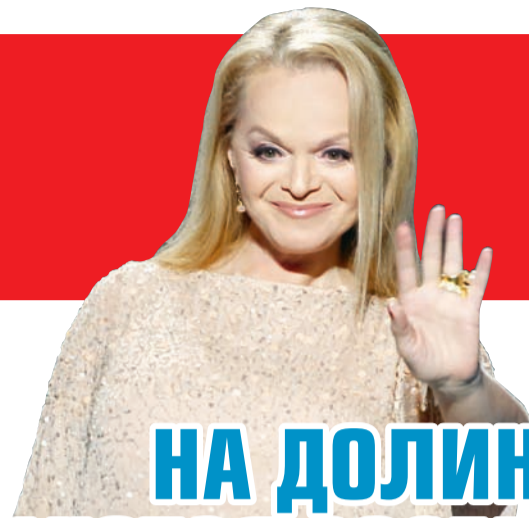


ФОТО ИЗ АРХИВА Л. ДОЛИНОЙ

**НОВОСТИ**

стр. 23

**НА ДОЛИНУ  
ЖАЛУЮТСЯ СОСЕДИ**

23 октября 2019 г. №44(1348)



**Александр МИХАЙЛОВ:  
ДЕНЬГИ УХОДЯТ,  
А СТЫД ОСТАЕТСЯ**

стр. 22

**САХАР** стр. 24  
**УНИЧТОЖИТ  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВО?**



ФОТОЦА

**РОССТАТ** стр. 3  
**И ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ  
РЕАЛЬНОСТЬ**



стр. 29

**ИСПОВЕДЬ  
ЭЛТОНА ДЖОНА**

REX/FOTODOM

**КТО ПРОДАЛ  
КОРОНУ  
РОССИЙСКОЙ  
ИМПЕРИИ**



стр. 28

## МИНТРУД НАШЕЛ СЕБЯ В КАПУСТЕ

**«Жить стало лучше, жить стало веселее!»**  
Если бы эта крылатая фраза вождя народов не была произнесена в 1935-м, ее следовало бы придумать сегодня, в первую очередь руководству Министерства труда и социальной защиты РФ.

Уж очень она подходит эпиграфом к приказу ведомства, который предлагает понизить величину прожиточного минимума за III квартал 2019 года в целом по России до 11 012 рублей. То есть зафиксировать, что в стране можно выжить не на 11 185 рублей, а на 173 целковых меньше! Для трудоспособного населения и детей эта планка опустится на 1,5%, для пенсионеров - на 1,6%.

Правильной дорогой идем, товарищи?! Представить сегодня, что жизнь в стране становится дешевле, можно лишь в бреду. Никакие сводки Росстата не смогут убедить в этом граждан. Там насчитали, что за прошедший квартал резко подешевели продукты, используемые при исчислении прожиточного минимума, - в среднем на 2,9%. Минтруд с радостью ухватился и нацарапал приказ о понижении минимума.

«Уменьшение стоимости продуктов в потребительской корзине связано со снижением средних цен на картофель и овощи, которые занимают значительную часть продуктового набора корзины», - отмечается в пояснительной записке. Дескать, говорят, на 50% подешевела капуста, на 25% - лук, свекла - на 13%, картофель - почти на столько же.

Похоже, капусте с этого момента отведена главная роль в борьбе Минтруда за выполнение указа президента о преодолении бедности в стране. Хитрость в том, что в РФ прожиточный минимум - это тот уровень доходов, за которым формально начинается бедность. Чем уровень ниже, тем бедных меньше.

И тем успешнее правительство выполняет указ президента о борьбе с этой бедностью. Похоже, голубой мечтой Минтруда был бы минимум в 1 (один!) рубль. Тогда и бедность в стране закончится. Только научить граждан выживать в месяц на этот целковый даже нашим сказочникам-чиновникам не под силу. Игра в цифры тут не поможет.

Благостные показатели, на которые опирается приказ Минтруда, носят либо сезонный характер, либо доверия не вызывают. Знаюки отмечают, что крупы с начала года подорожали почти на 10%, мясо и масло - на 6-7%, а реальный уровень инфляции в стране гораздо выше официального, причем именно в продуктовом сегменте малоимущих.

А как быть с повышением в III квартале 2019-го на 2,4% тарифов ЖКХ, которое никак не отражено в новом минимуме?

Запутавшись в дешевой капусте, Минтруд словно забыл, что усыхание минимума повлечет и пересчет в худшую сторону многих социальных нормативов: пособий на детей, матпомощи, стипендий. То есть один «людоедский фокус» спровоцирует и другие.

И хотя усыхание минимума вроде и небольшое - даже на пару сотен рублей не тянет, но на эту скользкую тропку стоит лишь вступить и пойдут минимизировать минимумы! Мало не покажется!

**Алексей Воробьев**

**56%**  
**ЦИФРА НЕДЕЛИ**

**Странные люди встречаются в наших органах власти. Вроде и опыт есть, и знаний с избытком, но заявления их выглядят иногда до слез наивными.**

Комитет Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам выдал заключение на проект бюджета на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов. **Зампред комитета Елена Перминова** заявила: «Повысить доходы бюджета возможно за счет погашения имеющейся огромной задолженности по налогам, сборам, пошлинам. На сегодня она составляет 1,2 триллиона рублей».

Деньги солидные. Но профессионалы в налоговой сфере, к ним относятся и сенатор Е. Перминова, понимают, что большая часть этой «недоимки» висит на очень обеспеченных гражданах, которых «обеспечило» тесное знакомство с представителями высоких властей и поэтому их на-

граждан России позитивно относятся к Украине. Об этом свидетельствуют данные совместного исследования «Левада-центра» и Киевского международного института социологии. При этом 47% российских респондентов заявили, что у них отношение к соседней стране «в основном хорошее», а 9% - что «очень хорошее». Социологи считают это рекордными показателями в «посткрымский» период и связывают со сменой президента Украины и с изменением риторики российских СМИ. В свою очередь, в основном хорошее отношение к России у 38% украинских граждан, а у 16% - очень хорошее. В обеих странах преобладает мнение, что оба государства должны быть независимыми и дружественными с открытыми границами, без виз и таможен.

## ЗАПЛАТЫ НЕ ПОМОГУТ

логовые долги надежно защищены.

Как отчаянно власти отбивались от требований общественности ввести в РФ прогрессивную шкалу налогообложения! Невозможно, у богачей, мол, хорошие консультанты, которые придумают, как отмазать клиента от налогов. В реальности скороспелым миллиардерам помогли не только хитрые юристы, но и столоначальники из исполнительных структур. Помогали небескорыстно. И, конечно, там не могли пропустить проект прогрессивного налогообложения, лишавший их большого гешефта.

В связи с этим намерения Совета Федерации получить долги по налогам с богатых граждан более похожи на прекрасные мечты.

Более интересным в заключении уважаемого комитета СФ выглядит утверждение, что «нало-

говые расходы к 2020 году поднимутся на 26,2% по сравнению с 2018 годом. И в 2020 году сумма налоговых расходов составит 4,1 триллиона рублей».

Справка: «Налоговыми расходами признаются выпадающие доходы бюджетной системы РФ, обусловленные применением налоговых льгот и иных инструментов (преференций)». Крупные бизнесмены и компании, опять же коленом открывающие дверь в кабинеты власти, регулярно выпрашивают у правительства и Кремля налоговые льготы и послабления. Мы, мол, на государство работаем, войдите в положение!

Правда, потом большие отпилы от этих послаблений обнаруживаются в офшорах, но это отдельная история. Важнее другое: в отличие от прямых расходов бюджета у налоговых часто нет срока действия - многие льготы

предоставляются бессрочно. Встревоженный Минфин не раз заявлял, что в отличие от прямых трат контроля за этими льготами нет.

То есть взял займы у налогоплательщиков - и поминай, как звали!

«Такая практика создает предпосылки для снижения эффективности государственной политики, неоптимального распределения дефицитных бюджетных ресурсов и в итоге ведет к прямому потере общественного благосостояния», - предупредило министерство в докладе о необходимости инвентаризации налоговых льгот.

Но потока высоких просителей, жаждущих новых льгот, это не сократило.

Вот картина: налогоплательщики вкалывают в поте лица, чтобы у государства денюжат прибавилось. А ВВП-господа прогрызают прорехи в бюджетной ткани. И никакой заплата не заткнешь...

**Павел Максимов**

## ПСИХОТЕРАПИЯ ОТ МИНЗДРАВА

**Глава Минздрава Вероника Скворцова сообщила об увеличении средней продолжительности жизни россиян до 73,6 года и буквально за каких-то восемь месяцев 2019 года. Плюс якобы в стране на 3,1% снизился показатель общей смертности на тысячу человек.**

Прямо чудеса творит отечественная медицина!

Во все это, как в редкий позитив на невеселом фоне, очень хочется поверить, но информация свидетельствует о несколько иной картине происходящего.

На заседании Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и нацпроектам премьер Дмитрий Медведев обсудил с начальниками регионов исполнение нацпроектов «Здравоохранение» и «Демография». Драматургия зашкалила.

Премьер: «Первое - это борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Перед нами стоит задача



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. КИСЕЛЕВ

к 2024 году снизить смертность от инфарктов, инсультов и других болезней кровообращения практически на четверть. На эти цели в бюджете мы предусмотрели 11,6 миллиарда рублей...»

Замминистра здравоохранения Наталья Хорова: «Из 146 миллиардов рублей, которые идут в виде межбюджетных трансфертов в субъекты РФ, кассовое освоение составляет сейчас всего лишь 34%. В 36 субъектах РФ отмечается рост показателя смертности от болезней системы кровообращения».

По словам В. Скворцовой, смертность падает, а ее заместителя - почти

в половине регионов она растет. Как это?

Губернатор Красноярского края А. Усс: «У нас произошел определенный сбой в ведомственной статистике. Мы решительным образом сейчас навели порядок в статистике, и количество таких диагнозов снизилось с 4,5 тысячи до 617 случаев. Больше корректировать статистику мы никому не позволим, и если иметь в виду реальную базу, то у нас в том числе и с показателями будет порядок».

Ура, причина найдена. Скоро кульминация.

Губернатор Ивановской области Станислав Воскресенский: «За первые четыре месяца был рост смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 32%, сейчас - 24,1%. Основная причина - это наведение порядка со статистикой, но тем не менее выявили сбой в работе системы здравоохранения, поправляем вместе с коллегами из Минздрава».

Воистину гениально сказано: есть ложь, наглая

ложь и статистика! Без нее у нас все было бы хорошо!

Снова премьер и развязка: «Мы понимаем, просто скрывали цифры. Показатели менялись только потому, что другие причины смертности указывали. Это вранье было! Подгоняли под нормативные акты, которые действовали, чтобы не прилетело по голове! Это касается, кстати, не только сердечно-сосудистой патологии, это касается и онкологии тоже».

Для столь высокого уровня - совета при президенте - сказано сильно! Логичны были бы оргвыводы в отношении губернаторов, Минздрава или Росстата. Однако премьер у нас самый гуманный: «Вранье необходимо прекращать. Если в дальнейшем кто-то будет пойман на манипуляции статистикой, последствия будут весьма неприятные».

В дальнейшем - это по российским меркам не скоро. И Минздрав может продолжать заниматься своей психотерапией - распространением хороших новостей.

**Лаврентий Павлов**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов, М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - Е.А. Малайкин.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорный ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №3835. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**После трехквартального падения реальные располагаемые денежные доходы россиян выросли на 3%, следует из данных Росстата. Экономисты считают данные Росстата необъяснимыми - в экономике не происходит ничего, что столь позитивно повлияло бы на рост доходов.**

Рост реальных располагаемых доходов зафиксирован впервые за последние четыре квартала и стал самым быстрым с начала прошлого года. Росстат объясняет этот скачок «опережающим ростом трудовых доходов». Госстатистики подсчитали, что в нынешнем году в реальном выражении на 3% выросла среднемесячная зарплата работников крупных и средних предприятий. Кроме того, по их оценкам, произошел рост социальных выплат, включающих в себя пособия, пенсии и другие соцобязательства государства, выросли также выплаты по вкладам, дивиденды и доходы от трудовой деятельности, включая серую заработную плату. Они выросли на 7,3% по сравнению с третьим кварталом 2018 года.

Благостная картина, нарисованная Росстатом, вы-



ФОТО Т. ПАВЛОВОЙ

# ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ ОТ РОССТАТА

зывает недоумение не только у граждан РФ, тщетно пытающихся обнаружить подтверждение официальной статистики в своих кошельках. В реалистичности данных Росстата сомневаются и ведомства, к примеру Счетная палата. По мнению аудиторов, столь оптимистичные выводы о доходах требуют более серьезного обоснования.

Откуда взяться росту, если в первом полугодии 2019 года реальные доходы россиян стабильно падали. Из-за этого Минэкономразвития даже пересмотрело прогноз по росту реальных доходов на нынешний год в десять раз (!) - с 1 до 0,1%. **Министр экономического развития РФ Максим Орешкин** в интервью агентству РБК заявил, что, по прогнозу министерства, реальные доходы во втором полугодии должны перейти к росту. Заметим, только перейти, а

не вырасти на целых 3%. В основном варианте прогноза Минэкономразвития на 2020 год рост реальных доходов россиян ожидается на уровне 1,5%. Так откуда же тогда 3%-ный рост доходов по-росстатовски?

ских показателей - ростом ВВП, ростом розничного товарооборота, высокой экономической активностью - нельзя. Никакого рывка в экономике не произошло», - говорит Малеева. Действительно, темпы ро-

**«Объяснить рост реальных доходов соответствующим ростом других макроэкономических показателей - ростом ВВП или розничного товарооборота, высокой экономической активностью - не получается».**

«Рост реальных денежных доходов россиян на 3% является труднообъяснимым» - таково мнение **директора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Татьяны Малевой**. «Объяснить рост реальных доходов смежным ростом других макроэкономиче-

ста ВВП за январь - июнь 2019 года составили 0,7%, оборот розничной торговли в третьем квартале замедлился до 0,8 с 1,6% во втором квартале года, следует из данных все того же Росстата. Получается, объективные данные о состоянии экономики, приводимые Росстатом, вступают в

противоречие с его же сведениями о росте реальных доходов.

Экономисты едины во мнении: в отечественной экономике не происходит ничего, что так ускорило бы рост доходов. Если бы он на самом деле произошел, обязательно вырос бы и потребительский спрос, увеличились бы объемы розничной торговли. Однако этого не произошло.

«Объяснить рост реальных доходов соответствующим ростом других макроэкономических показателей - ростом ВВП или розничного товарооборота, высокой экономической активностью - не получается», - пишет на своей странице в Facebook **экономист Андрей Нечаев**.

Зато госстатистики в очередной раз продемонстрировали чудесное умение конструировать параллельную действительность, не имеющую никакого отношения к реальной жизни россиян, но нравящуюся вышестоящему начальству. Ведь получается, что борьба с массовой бедностью граждан, провозглашенная с высоких трибун государственным приоритетом, ведется успешно. А то, что она является таковой лишь на бумаге, дело, как говорится, десятое.

*Игорь Вересков*

## ДЕПУТАТЫ ПРОЗРЕЛИ?

**Возможно, депутаты Госдумы не так уж далеки от народа, по меньшей мере на словах.**

Обсуждая в первом чтении бюджет России на будущий год, многие из них повторяли, как мантру, одну и ту же мысль: в бюджете аккумулируются огромные средства, которые работают на чужую экономику, но не на российскую.

Причем касается это не только стерилизации доходов стабфонда и высушивания и утруски денежной массы у населения, но и вреда НДС.

Вопрос об инфляции общей и социальной на товары первой необходимости поставил депутат Госдумы Олег Смолин. И он, и другие депутаты от оппозиционных партий говорили, что экономику разгоняет потребительский спрос, который почему-то намеренно подавляется разными способами. Фактически в стране действует системный налог на бедность в совокупности поборов вместо повышенных налогов на богатых и сверхбогатых.

Таким образом, основная стратегическая цель денежно-кредитной, налоговой и таможенно-тарифной политики состоит в выведении ресурсов и подавлении развития России.

Парадокс: огромные финансовые ресурсы, собранные с беднеющего населения, лихорадочно приходятся куда-то распахивать. В общем, обсуждение бюджета депутатами обещает быть бурным.

**Никита Исаев**, лидер общественно-политического движения «Новая Россия», директор Института актуальной экономики, кандидат юридических наук:

- Депутаты дискутируют о первом чтении бюджета с таким видом, будто у нас Госдума - в самом деле место для дискуссий или действительно представляет народ, который ее избрал. Этот спектакль малоинтересен. Все равно единокоросовское большинство примет то, за что будет велено проголосовать. В прошлом году, например, так и было. Результат - рекорд неисполнения - 13 тысяч недостроенных объектов на два триллиона рублей. А почему? А потому что сервильный парламент не контролирует правительство. Оно не несет перед ним ответственности за свои просчеты и продолжает работать, как считает нужным.

Но работает оно при этом не на российскую экономику и не на российский народ. Точнее, не на весь народ, а на его меньшую самую богатую часть. Почему не стимулируется массовый потребительский спрос для оживления экономики? Почему цены на товары первой необходимости растут быстрее инфляции? Почему миллиарды выводятся за рубеж и вкладываются в тамошнюю экономику, а не в российскую? Единоросс Федоров называет это контрибуцией за проигрыш в холодной войне. Извините, а кому мы эту войну проиграли - американцам или правительству, которое представляет фракцию депутата Федорова?

*Андрей Князев*

### ЭЛЕКТРОННЫЙ КАБИНЕТ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИИ

Удобный способ получать государственные услуги без очередей и ожидания

УСЛУГИ РАБОТАЮЩИМ ГРАЖДАНАМ	УСЛУГИ ПЕНСИОНЕРАМ
<ul style="list-style-type: none"><li>Контролировать будущую пенсию и отчисления работодателей.</li><li>Получить информацию о своих пенсионных коэффициентах и стаже.</li><li>Оформить материнский капитал и распорядиться его средствами.</li><li>Оформить пенсию, социальные выплаты и пенсионные накопления.</li><li>Подать обращение в Пенсионный фонд России.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Управлять доставкой пенсии.</li><li>Перейти с одного вида пенсии на другой.</li><li>Оформить ежемесячную денежную выплату.</li><li>Распорядиться набором социальных услуг.</li><li>Заказать справки и документы.</li><li>Записаться на прием в Пенсионный фонд России.</li></ul>

Получайте услуги Пенсионного фонда России через приложение для смартфонов

Все сервисы - на сайте **ES.PFRF.RU**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

## Легкая добыча для тайфуна

Высокие технологии и богатство Японии не помогли этой стране противостоять урагану «Хагибис».

Он принес на японские берега не меньшие разрушения, чем мы наблюдаем на несчастных Карибских островах, которые утонули ураганы и где жители ютятся в картонных домиках, легко сносимых штормовыми ветрами и смываемыми потоками воды.

Но ряд районов Японии сегодня представляет еще более ужасное зрелище. Ветер со скоростью 190 километров в час и потоки воды срывали дома с фундаментом и стремительно уносили их бешеным течением. Уровень океана поднялся на метр, и началось затопление незащищенных прибрежных зон. Когда вода отступила, взору предстали целые поля обломков разрушенных домов.

За всю историю борьбы с тайфунами в Японии так и не создали настоящей защиты от этого природного бедствия. Для ликвидации последствий катастрофы пришлось отправить 110-тысячную армию спасателей и десятки вертолетов. Наводнение было настолько мощным, что вода поднялась до крыш двухэтажных домов. В некоторых местах вода еще будет стоять несколько недель. Были затоплены крупные железнодорожные станции с десятками скоростных поездов. Для них убежища не нашлось. Операторы семи дамб в критический момент начали сброс воды, чтобы не допустить переполнения резер-

вуаров, что способствовало затоплению жилых районов. Отмечался небывалой силы дождь, очень быстро выводящий реки из берегов.

Этот тайфун был близок по силе к тому, что поразил страну в 1958 году, когда погибли 1200 человек и были затоплены полмиллиона домов. Правительство рапортует о своих достижениях в создании инфраструктуры безопасности, ведь сейчас число погибших приближается «всего лишь» к сотне. Были эвакуированы 230 тыс. жителей. Аварийная ситуация наблюдается и в зоне разрушенной АЭС «Фукусима»: во время тайфуна сигнал тревоги, указывающий на утечку радиоактивной воды, включался здесь 11 раз. Но пока неизвестно, сколько ее попало в океан.

Японцы жалуются на скудную помощь, когда оказавшимся в западне людям в лучшем случае выдавали лишь одеяла и пачку печенья. Достать продовольствие и питьевую воду было невозможно, супермаркеты опустели еще накануне удара стихии. Удивительно, насколько хлипкими оказались большинство строений, попавших в зону тайфуна, почти у всех срывало крыши, легкие панели стен уносились ветром.

Остается только надеяться, что очередной супертайфун не обрушится на Японию в дни Олимпиады.



## Эрдоган просит Россию отдать ему часть Сирии

По мере развития сирийского кризиса вырисовывается замысловатая картина современных международных отношений, и в центре происходящего находится личность президента Турции Реджепа Эрдогана.

В течение года Россия и сирийский руководитель вели секретные переговоры с курдским руководством, убеждая его в ненадежности США. Соглашение о сдаче Курдистана правительственным силам уже было готово, все лишь дожидались турецкого нападения. На переговорах в Москве Турции было предложено ограничиться лишь 5-километровой полосой «зоны безопасности», что с негодованием она отвергла, а курды отказались уступить Эрдогану даже ничтожную часть своей территории.

Представитель Эрдогана Фахретин Алтун назвал «грязной сделкой» договоренность Башара Асада и России с курдами. Американские эксперты считают, что Москва провела блестящую дипломатическую игру: с одной стороны, она якобы подтолкнула Эрдогана вытеснить американцев с севера Сирии, с другой - убедила терпевших поражение курдов согласиться на ввод сирийских войск на их территорию. Запоздалая инициатива Трампа с заключением договора с Турцией о приостановке боевых действий и отводе курдских уже мало что могла изменить. Недаром этот договор сразу назвали фальшивкой, а российский МИД даже запросил у Анкары разъяснений, о чем же конкретно в нем идет речь.

В растерянности находятся главарь протурецких банд, которые собрались грабить курдские города, ведь Эрдоган обещал отдать им на разграбление приграничный Кобани и Манбидж, а там вдруг появились солдаты Асада. Фанатики-исламисты в месяц получают от Эр-

догана ничтожную зарплату - всего 300-400 долларов, поэтому, застрелив кого-либо, они сразу устремляются забрать у своей жертвы карманные деньги и все ценное.

Эрдоган заметался, сперва он объявил, что его силы готовы к штурму Манбиджа. Но на подступах к Манбиджу возникли российские патрули, наблюдавшие за линией фронта. Наши миротворцы одним своим появлением заблокировали захват этого крупного города, возле которого сосредоточились десятки единиц турецкой бронетехники, танки, тяжелая артиллерия. Теперь уже российский посол в Сирии называет операцию Турции «неприемлемой». Эрдоган был вынужден распорядиться не атаковать сирийские войска.

Протурецким боевикам не удалось полностью овладеть даже приграничным городком Рас-аль-Айн, о взятии которого они объявили уже в первые дни вторжения. Курды получили подкрепление и воспользовались сетью тоннелей, чтобы продолжить отчаянное сопротивление. Однако принесенные ими жертвы были напрасны, военное командование курдов предпочло отдать свой город туркам, нежели Асаду, и заставило ополченцев покинуть Рас-аль-Айн, в котором сразу начались расстрелы мирного населения. Командующий курдскими силами Мазлум Абди, хорошо прикормленный Вашингтоном, и его приспешники, предавшие свой народ, призвали США обеспечить противовес «российскому влиянию». Очевидно, что часть курдской верхушки все еще надеется на помощь Америки. «В наших



ИНСТАГРАМ Р. ЭРДОГАНА

интересах, чтобы США оставались в Сирии», - взывает к Трампу Мазлум Абди.

На чрезвычайных переговорах в Сочи с Путиным Эрдоган намеревался обсудить размещение сирийских правительственных войск в зоне безопасности, но при этом пригрозил России, что Турция готова самостоятельно осуществлять свои планы и «расшибет головы» курдских ополченцев, если они не отойдут на 32 километра от границы. Эрдоган, разгневывая курдскую карту, продолжает стремиться к фактическому созданию в Сирии протурецкого марионеточного образования. Главная задача - уговорить Москву вывести российские и сирийские войска из «оперативной зоны» Турции.

На днях сирийская армия продолжила продвижение в объявленной Турцией «зоне безопасности», завладела американской базой в городке Каср Ялда и укрепила свои позиции на направлении Тель-Тамр - Аль-Ахрас. Войска США эвакуировались из крупнейшей базы на севере Сирии Саррин. Правительственным войскам легко удалось отбросить протурецких наемников, пытавшихся приблизиться к позициям сирийской армии в городе Ахрас. Сирийская разведка сообщает о переговорах, которые ведутся между пленными террористами разгромленного халифата и Анкарой по переброске их из курдских тюрем на подконтрольную Турции территорию.

В Европе заговорили о кризисе и об увядании великих городов континента.

Нашествие беженцев, гастарбайтеров и переселенцев стирает их привычный облик. И в то время как Лондон нервно переваривает ежедневные убийства, кровавые разборки и аварии обветшавшей инфраструктуры, среди которой самым уязвимым местом стала сеть метро, Париж начинает утратить в мусоре, который так любят поджигать в ходе массовых манифестаций «желтых жилетов»: у них под рукой всегда оказываются переполненные отходами контейнеры.

## Безответственные французы

Британская «Гардиан» пишет о новом парижском бедствии: хулиганы-граффитчики принялись расписывать своими безумными знаками деревья на бульваре Сен-Мартен. Они оставляют свои метки на скамейках, фонарных столбах, на дверях домов, витринах магазинов.

Несколько лет назад на реконструкцию площади Республики были потрачены более 20 млн евро. Сегодня она превратилась в большую ночлежку, где расстилают свои спальные мешки и матрасы бездомные, тротуары усеяны разнообразным мусором, брошенными велосипедами



REX/PHOTODISC

и электроскутерами. Город любви и романтики парижане сегодня называют «мусорной корзиной». По словам профессора Американского университета в Париже Мэтью Фрезера, прожившего в Париже 30 лет, город

пребывает в хаосе, ничего не организовано, кругом следы городской анархии. Англосаксы надменно указывают, что это результат «хаотической энергии» французов и их привычки во всем полагаться на помощь государства в ре-

шении их проблем, что якобы лишает чувства ответственности за свои поступки.

Ежегодно мэрия тратит гигантскую сумму - 550 млн евро, чтобы избавиться от 16 тонн собачьих экскрементов, производимых в день 200 тыс. домашних питомцев, 350 тонн сигаретных окурков и мусора из опустошенных 30 тыс. мусорных баков. Но французы продолжают усиленно мусорить. В 2016 году японские туристические операторы высказали опасение, что парижский мусор отпугнет туристов из Японии, и занялись по воскресным дням очисткой садов Трокадеро, из которых открывается панорама Эйфелевой башни, от окурков, пивных банок и прочего сора.

Подготовил Николай Иванов

# Саратовские СТРАДАНИЯ

**Интерес к Саратовской области у федеральных СМИ возродился после недавнего трагического убийства школьницы Лизы Киселевой уголовником-рецидивистом и вспыхнувшей на этом фоне национальной дискуссии о возвращении смертной казни в Россию.**

Однако наш материал не совсем об этом, хотя коротко я напомню ход событий.

Больше суток несколько тысяч саратовцев и волонтеров из «Лизы Алерт» искали не вернувшуюся из школы 9-летнюю Лизу. Вскоре тело девочки обнаружили в одном из гаражей возле ее дома. Задержали и подонка Туватина, шесть раз судимого (в том числе и за изнасилования) и о котором даже его отец мрачно сказал журналистам, что желает «этой мрази расстрела».

Жаждавшие самосуда, разъяренные горожане всю ночь требовали от полиции, чтобы им выдали убийцу. По оценкам очевидцев, бунтовали около 700 человек.

Но проблема, конечно, не только в том, почему люди стихийно и массово вышли на улицы, чего здесь отродясь не бывало на моей памяти. Вопрос мы должны поставить шире: почему Саратовская область из региона, подающего серьезные социально-экономические надежды еще в нулевые годы, за последнее десятилетие превратилась в депрессивное место, где люди находятся на грани социального взрыва, как говорится, «Энергосбыт» из-за своих технических проблем несет большие потери горячей воды, но убытки на себя брать не хочет, а «раскидывает» их на пенсионеров и небогатые семьи с детьми. Отсюда неподъемные цены на услуги ЖКХ, и этот принцип

Коротко говоря, «Энергосбыт» из-за своих технических проблем несет большие потери горячей воды, но убытки на себя брать не хочет, а «раскидывает» их на пенсионеров и небогатые семьи с детьми. Отсюда неподъемные цены на услуги ЖКХ, и этот принцип

дом нас переселили по федеральной программе переселения, но теперь люди не могут пользоваться благами цивилизации из-за неподъемных расценок...»

Коротко говоря, «Энергосбыт» из-за своих технических проблем несет большие потери горячей воды, но убытки на себя брать не хочет, а «раскидывает» их на пенсионеров и небогатые семьи с детьми. Отсюда неподъемные цены на услуги ЖКХ, и этот принцип



дом нас переселили по федеральной программе переселения, но теперь люди не могут пользоваться благами цивилизации из-за неподъемных расценок...»

Коротко говоря, «Энергосбыт» из-за своих технических проблем несет большие потери горячей воды, но убытки на себя брать не хочет, а «раскидывает» их на пенсионеров и небогатые семьи с детьми. Отсюда неподъемные цены на услуги ЖКХ, и этот принцип

**Тотальный спил деревьев в городе объясняется банально: осваивают бюджеты. А дармовая древесина идет «своему» бизнесу.**

применяется годами по всему городу, области и, боюсь, по всей стране. Вот люди и доходят до грани кипения, потому что доходы у 90% населения постоянно падают, а цены в платежках, магазинах и сфере услуг постоянно растут. Другой пример, как рушатся в регионе остатки некогда мощной промышленности (обычно вспоминают славный еще в годы войны авиазавод, выпускавший Як-42. Теперь вместо авиазавода - торговые центры). Речь идет о заводе «Нефтемашин» - заводе (обра-



тите внимание!) с клиентурой из богатейшего нефтегазового сектора. «Здесь многолетними дразгами собственников, атаками рейдеров и отвратительным менеджментом ситуацию довели чуть не до банкротства, зарплату людям не платят месяцами, специалисты бегут куда глаза глядят», - рассказывает Андрей Субочев, один из тех самых специалистов. И опять же в Саратове и области можно насчитать десятки таких же умирающих или уже закрытых, некогда славных и перспективных производств из оборонки и иных важных сфер.

...Да, в Саратове, всегда славившемся научной культурной элитой, и сегодня почти два десятка крупных вузов, уцелевших НИИ. Но бывшие студенты с трудом могут найти работу хотя бы «тысяч на 25-30» там, где за полтора десятилетия закрылись крупнейшие градообразующие предприятия типа САЗа, «Нитрона», «Элмаша», «Рефлектора», завода ЖБИ, табачной и швей-

ной фабрик, где почти потеряны «Солнечные продукты» и ушел «Волгомот». Да, каким-то чудом держатся еще предприятия вроде ПАО «Саратовский приборостроительный завод...», но при таких тенденциях долго ли им осталось? И несильно утешает тот факт, что в большинстве регионов ПФО вроде Волгограда, Ульяновска, Самары ситуация если и лучше, то ненамного...

Конечно, глава региона Валерий Радаев старается, как может, вытянуть то увязающий в трясине хвост, то голову управляемой им области, кобылы-дохляки... Однако, вспоминая Горького, отметим, что «рожденный ползать летать не может». Сохраняя этого чиновника в руководстве ради его (или чьей-то в столице) «шоколадной» карьеры, в нашем правительстве сильно, на мой взгляд, рискуют. Ночной бунт на саратовских улицах (пусть даже пока по поводу уголовного преступления) - крайне тревожный звоночек. Как бы вскоре не зазвонил колокол...

Евгений Малякин

«Мир новостей» обратился к саратовцам.

**Сергей ПЕРЕПЕЧЕНОВ**, активист-общественник, яркий участник социально-политических движений в городе 1980-2000-х годов:

- Отсутствие доверия людей к власти при утере управляемости регионом и областным центром - вот, пожалуй, вся характеристика того, что происходит в Саратове в последние годы. Транспорт изношен в Саратове до предела - автобусы, как и трамвайно-троллейбусный парк, годятся только на переплавку. Управляющие компании буквально грабят горожан, абсолютно не выполняя никаких работ по содержанию и текущему ремонту зданий. Капитальные ремонты, производящиеся в многоквартирных домах, не оправдывают вкладываемых средств.

По сравнению с Саратовом 30-летней давности население города сократилось тысячу на 60 и немного не доходит до 850 тысяч. На этом фоне поражает рост числа разномастных чиновников, бюджетников, иных работников непромышленной сферы - кто как ни пытается считать, все говорят, что их «ну очень много»... Как уверяют знатоки, немало у нас и машин самых престижных марок: «майбахов», «порше»... Высокими темпами шло в Саратове и пригородах строительство жилья, в первую очередь элитного.

Интересный вопрос: откуда в нашей «глуши» столько богатеев? Производство стоит, денежные потоки еле движимы, экономика стагнирует - и при этом столько толстосумов! Думаю, все просто - бюджетные деньги хорошо умеют осваивать. В регионе 20% людей живут, а 80% - кое-как выживают!

**Алексей ГОЛИЦЫН**, общественный деятель, культуролог, журналист:

- За постсоветские годы Саратовская область прошла путь от развитого промышленного региона, ориентированного одновременно на сельское хозяйство и ВПК, до отсталой приграничной территории, которую старательно обходят современные «шелковые пути» из Азии в Европу.

Современный Саратов поставляет квалифицированные кадры в столицы и за рубеж, на их место приходит сельская молодежь, не сумевшая получить элементарного профессионального образования...

Трудоспособное население Саратова, не способное мигрировать в более развитые регионы, нищает, теряет карьерные перспективы.

Администрация Саратова последовательно слагает с себя ответственность за рост тарифов и в коммунальной сфере, и на транспорте. В 2017 году МУПП «Саратовводоканал» было передано в концессию, что привело к двум вещам: смене названия на ООО «Концессии водоснабжения - Саратов» и предсказуемому росту тарифов. Теперь по тому же пути пойдет теплоснабжение. И поскольку торги выиграл единственный участник - нынешний хозяин сетей ПАО «Т Плюс», - можно не сомневаться, что тарифы на тепло скакнут вверх в самый разгар отопительного сезона.

Администрация города создала ручную «зеленую» комиссию, которая выдает разрешения на опилку и снос деревьев на любой территории, вплоть до скверов. Это служит банальной цели - практически без затрат получать бюджетные средства. В результате в городе нечем дышать от пыли, а дети на уроках рисования изображают черные палки и подписывают: «Моя родная улица». Дошло до того, что после недавней трагедии - резонансного убийства малолетней девочки - мэр Саратова решил уничтожить и все кустарники в городе. Он распорядился «выпиливать все заросли даже в парках, потому что необходимо, чтобы все просматривалось, чтобы не было надобности прятаться в кустах», - заявил глава администрации Михаил Исаев.

**Арина С.**, бизнесвумен:

- Внутренняя агрессия, накопившаяся в людях в Саратове, может вылиться во что угодно, скажи «ату» и получишь погромы... У нас уже предлагают каждый год, брызжа слюной, истреблять бродячих собак и... истребляют! А в связи с «реконструкцией» центрального в городе проспекта Кирова сдохнет и так малочисленный малый бизнес, магазины которого расположены на нем и рядом. Высокая аренда и так не давала им особой прибыли, но место людное, а теперь два месяца люди там просто не ходят. На Московской между Горького и Чапаева за месяц закрылись четыре магазина. Крупный бизнес, года три назад начавший поднимать голову (реанимировали «Контакт», прибыльно работал завод РМК), снова в упадке: оба предприятия объявлены банкротами. Взять МУП «Тепло» - арестованы счета, завод «Тролза» - банкрот.

Замминистра строительства и ЖКХ Никита Сташин, рассказывая о ходе выполнения нацпроекта «Жилье», сообщил: строят сейчас в основном для переселения людей из аварийного жилья, нужно создавать инфраструктуру - старые сети уже не выдерживают все новых дополнительных нагрузок, но это очень дорого. И пообещал, что скоро, буквально через год, будет закончена работа по созданию нормативной базы для получения ипотеки под ИЖС (чиновники занимаются этим уже больше двух лет).

Депутат Госдумы Илья Осипов объяснил: жилищная политика - это исполнение конституционного права человека на жилище. Увы, этого у нас нет. В стране 20 млн бедных, еще огромная часть населения страны просто неплатежеспособна. Для них единственный выход - социальный наем (5-6 тыс. в месяц за квартиру 70 кв. метров), но «этого нет по факту»!

Член ОП Игорь Шпектор считает, что ипотека проблему с жильем не решит и «говорить о ней в радужных тонах невозможно». Надо удешевлять само строительство, повышать производительность труда, использовать современные более дешевые материалы. Еще нужна новая инженерная инфраструктура, а это стоит триллионы, государство же дает мизер, и точечная застройка будет продолжаться...

Член ОП Светлана Разворотнева была, наверное,

# КОМУ ДОСТУПНО НЕДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ?

Завершающий серию региональных форумов Общественной палаты РФ «Сообщество» был посвящен теме животрепещущей - доступному жилью. И подтвердил (хотели того или нет организаторы) страшную реальность новой России: абсолютному большинству граждан об этом можно только мечтать. Ну нет в государстве доступного для всех жилья! И, похоже, вряд ли когда-нибудь будет...

откровенней всех. Из ее выступления лично я поняла: во-первых, ответа на вопрос, как сделать жилье и в самом деле доступным для всех россиян, ни у кого нет. Даже неизвестно, сколько их нуждается в жилье! Во-вторых, именно власти обязаны решать эту проблему, а не коммерсанты (у них другие цели). Государство этим не озабочено, в-третьих.

Принимал финальный форум «Сообщества» Белгород. Его не случайно выбрали - белгородцам, как выяснилось, есть чем похвастаться. И выступление губернатора Евгения Савченко оказалось едва ли не самым деловым.

Здесь выбрали много лет назад как раз путь массового индивидуального жилищного строительства (ИЖС), хотя доля горожан и составляет в области две трети населения. Исходили из того, что абсолютное большинство россиян, как показывают опросы, хочет жить в своих домах. А еще из того, что только это сможет помочь решить самую главную проблему - демографическую. Россия вымирает! Одного ребенка худо-бедно, но рожают почти все. Однако второй и уж тем более третий ребенок - это непозволительная роскошь для семьи, которая ютится в маленькой квартирке (да хорошо, если

хоть такая есть). Свой дом эту проблему решает.

Решает он, пусть и частично, и другую не менее остро стоящую проблему: отток населения в города - в большие города - в столичные мегаполисы - за границу... Жизнь где-то далеко, а то и на чужбине уже не воспринимается как лучшая жизнь, если у тебя есть хороший уютный дом!

- Мы даем землю, но чтобы построить дом, нужно еще 5-6 миллионов рублей, - рассказал Евгений Савченко. - И кто имел деньги, тот уже построился. Теперь нужно помочь другим. И мы нашли решение. Всем желающим нужно давать кредит от 0 до 5% сроком на 10-25 лет. Ро-

дили второго ребенка - треть кредита списывается, родили третьего - еще треть долой, а с рождением четвертого кредит считать погашенным!

Причем условия для разных регионов можно варьировать: для Дальнего Востока кредит должен быть беспроцентным и на 25 лет, а для Подмосковья установить самые худшие условия...

Кто-то сказал мне после: мол, послушали сказки дедушки Савченко. Да нет, предложение стоящее. И кстати, уже проверено заграничным опытом и доказало свою эффективность. В Германии в 30-е годы именно так обеспечили и бурный рост строительства, и всплеск рождаемости.

Но вопросов возникает немало. Ну например, какая семья сейчас в состоянии откладывать по 20-50 тысяч, чтобы было потом к чему добавлять кредит? За чей счет будет строиться инфраструктура? Как быть с детьми, которых надо возить в школу? Мать не должна работать? Семья должна иметь две машины? Сколько же должны платить отцу? Или каким должно быть тогда детское пособие? (В той же Германии детское пособие зависит от доходов родителей и составляет весомую добавку к семейному бюджету - в среднем по 300-400 евро в месяц.)

- Нерешаемых проблем нет, - эффектно закончил свое выступление белгородский губернатор.

Господи, как хочется в это верить!

Ольга Китова,  
Белгород - Москва

Недавно председатель правительства России Дмитрий Медведев признал, что арендное жильё в РФ очень мало развито, его рынок составляет примерно 10%.

- В мире это где-то 50%, в некоторых странах в крупнейших городах это может быть и 70%, и 80%, потому что там очень дорогое жильё и даже весьма обеспеченные люди не могут себе его купить, его только арендуют, - констатировал глава кабинета министров.

Правительство РФ просит посодействовать принятию мер, направленных на развитие рынка арендного жилья. На сегодняшний день арендный бизнес убыточен, поскольку срок его окупаемости составляет 17 лет. Премьер считает, что сначала людям нужно объяснить, что аренда жилья - это неплохо, это повышает мобильность населения как трудового ресурса. Премьер дал поручение министру строительства и ЖКХ Владимиру Якушеву изучить вопрос о мерах по развитию рынка арендного жилья.

Обозреватель «МН» попросил прокомментировать

## ЕСТЬ ЛИ БУДУЩЕЕ У АРЕНДЫ ЖИЛЬЯ?

ситуацию исполнительного директора НП «ЖКХ Контроль» Светлану Разворотневу:

- Мы рады, что эта тема вышла на уровень правительства. Она не назревшая, а даже перезревшая. У нас 85% жилого фонда в частной собственности - это

самый высокий процент в мире. Причем значительное число россиян стали собственниками в результате бесплатной приватизации. Тогда люди, приватизируя жильё, не осознавали, что получают не только свои квадратные метры, но и обязанность содержать их и места общего пользования (подвалы, лестницы, чердаки, крыши и т.п.). В итоге мы пришли к тому, что значительное количество домов содержится ненадлежащим образом и находятся в плачевном состоянии, при этом соб-

ственники адресуют претензии властям... Поэтому дальнейшее стремление решить жилищную проблему путем приобретения квартир в собственность не приведет к решению проблемы плохого состояния жилого фонда. В марте 2017 года был принят приоритетный проект «Ипотека и арендное жильё», заказчиком которого также выступает Минстрой.

Регионам поставлена задача развивать арендное жильё, но они не справляются, потому что для бизнеса выгодно продавать отдельные квартиры, а не строить наемные дома. Следовательно, обеспечение населения доступным арендным жильём - это не бизнес-проект отдельных застройщиков, это социальный проект органов власти.

Между тем в Госдуме прошёл правительственный

час, на котором выступил вице-премьер правительства России Виталий Мутко. Депутаты говорили в том числе и об арендном жильё.

К примеру, интересные факты привела Галина Хованская, председатель Комитета ГД по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству: у нас более 90% жилищного фонда находится в собственности граждан и юридических лиц. В муниципальной собственности осталось 4,7%, в государственной - 2,8%.

Дисбаланс налицо. Для сравнения: в среднем по Евросоюзу 71% граждан живет в своем жильё. Меньше всего собственников в Германии и Швейцарии - 46 и 43%. Считается, что владение недвижимостью ограничивает мобильность граждан - невозможно переехать в другой регион, где есть работа.

В Берлине лишь 15% собственников, а остальное все наем, который у них называется арендой. Совершенно очевидно, что нарушен баланс между жилищным фондом собственности и

жилищным фондом пользования. Это не только наша проблема, просто она у нас более ярко выражена.

Нельзя сказать, что мы ничего не делаем в этом направлении. Первый шаг - это переселение из непригодного аварийного жилья. Как правило, в нем живут малоимущие граждане, занимающие жильё по договору социального найма. Именно эта позиция требует максимального участия государства. До 96% нужно вкладывать государству, и мы это знаем, что по дотационным регионам именно такой процент сейчас установлен.

Похоже, и в правительстве, и в Госдуме всерьез взяли за то, чтобы обеспечить как можно больше граждан съёмным жильём, чтобы повысить мобильность населения. Иначе говоря - стимулировать отказ от собственности. А если бизнесу дать выгодные господряды на строительство арендного жилья, он будет делать это с удовольствием.

Андрей Князев

По улицам ходила  
большая крокодила

Последняя «криминальная» новость из сводки происшествий: в Пушкинском районе Подмоскovie в районе села Тарасовки фура насмерть сбила переползавшего трассу крокодила. Первые кадры с места происшествия говорят о том, что у четвероногого пешехода просто не было шансов на выживание: грузовик наехал колесом на хвост бедолаги и буквально размазал его по асфальту. Не исключено, что погибший гость столицы проживал в одной из квартир.

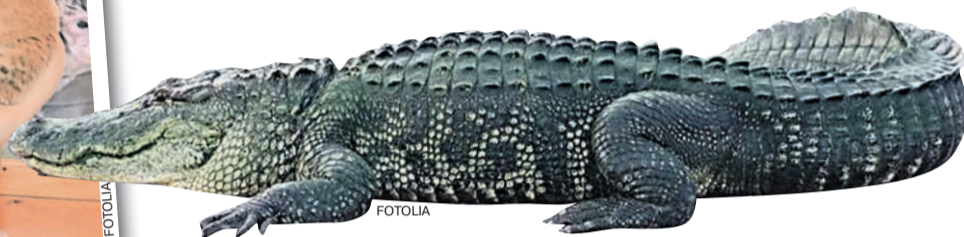
В центре реабилитации диких животных, расположенном в Подмоскovie, живут хвостатые постояльцы, которых когда-то москвичи приобрели для собственного развлечения. Здесь есть обезьяны, рыси и даже лев Банифаций, которого нашли еще котенком в картонной коробке на Арбате. Еще два львенка приехали из Бирюлева, где их нашли на территории забытой промзоны. Лиса с предсказуемым именем Алиса - местная звезда. Она выросла в доме, поэтому совсем не боится посторонних, пристаёт к людям, выпрашивая что-нибудь вкусненькое. Алису, скорее всего, тоже выкинули на улицу хозяева, когда поняли, что это вовсе не кошка и содержать хищницу в доме просто опасно.

Еще одна недавняя история, случившаяся, правда, не в Москве, а в Перми. В конце августа в городскую службу спасения поступил звонок. Перепуганные жители сообщали, что примерно в 21.00 хозяева одной из квартир зашли в туалет и увидели на полу змею. Она была огромной - около полутора метров в длину. «Посмотрев на змею, мы определили, что это, возможно, австралийский питон. Он неядовит, поэтому особых проблем при его поимке не возникло. Скорее всего, змею держит кто-то из соседей, и уследить за ней он не смог. Питон мог заползти в квартиру через вентиляцию или канализацию», - сообщили в службе спасения.

В столице со змеями тоже беда. Буквально на днях на Зарайской улице змею обнаружили на детской площадке. В скромном дворике, где случилось происшествие, была проведена целая спецоперация: сюда стянулись полицейские, МЧС, а также биологи из департамента природопользования и охраны окружающей среды. Специалисты вполне допустили, что и эта змея

# ДИКИЕ ЗВЕРИ В РОССИИ ПОПАЛИ ПОД САНКЦИИ

Утвержден список диких животных, которых запрещено содержать в домашних условиях. Между тем зоозащитники уже сейчас жалуются, что экзотических зверей на улицах города становится все больше. Многих из них выбрасывают хозяева, которым надоела живая игрушка. Не станет ли таких потеряшек еще больше после того, как закон запретит держать диких зверей в домах и квартирах?



закрyтия не существует. А если все-таки это произойдет, то закон не прописывает, куда девать животных, которых там держали. И это далеко не все нестыковки», - говорит биолог Евгений Стычкин.

Немало претензий было и к принятому списку животных, которых нельзя держать в квартирах. «Запрещено содержать дома всех ядовитых

циря более 30 см. Запрещены к содержанию волки, лисы, барсуки, некоторые виды грызунов (американский дикобраз, например). В перечне есть даже земляной волк. Вот это вообще непонятно, как можно держать его дома, если он питается только термитами? Где взять 100 миллионов термитов в год?» - удивляется зоозащитник Георгий Ситников.

Медведи, гепарды, ирбисы, рыси, обезьяны, страусы, пингвины, пауки - это лишь часть тех, кто теперь под запретом. Приобретать их запрещено после 1 января 2020 года. Домашние обитатели, что были куплены до этой даты, могут находиться у владельца до наступления естественной смерти. Животных, приобретенных после 2020 года и попавших в санкционный список, будут конфисковывать. Кстати, в документе есть фраза о том, что в некоторых случаях все же возможно содержание запрещенных животных. Однако такой перечень исключений правительству еще предстоит утвердить.

## Закон нужный, но несовершенно

В конце прошлого года Госдума приняла закон «Об ответственном обращении с животными». Эксперты говорили тогда, что документ явно недоработан и требует множества подзаконных актов.

## На смену диким стаям идут рыжие хищницы

КСТАТИ



Прошлой зимой жители Москвы отметили огромное количество диких животных, которые приходят в город из близлежащих лесов. Вероятно, с этой же проблемой придется столкнуться москвичам и нынешней зимой. В первую очередь речь идет о лисах. Биологи говорят, что нашествие этих зверьков связано с тем, что в городе активно уничтожается поголовье беспризорных собак, а на освободившиеся территории, которые раньше контролировали дикие стаи, приходят рыжие хищницы.

В подмосковном поселке Большие Вязьмы Одинцовского района лиса терроризирует всю округу. Она уже задушила кота, пекинеса и домашнего кролика. Среди потерь - килограммы еды и шнурки от обуви, к которым хвостатая хулиганка питает особую слабость. Ни заборы, ни сигнализация от зверька не спасают - эти преграды она преодолевает играючи.

Между тем ветеринарные врачи предупреждают, что особая общительность диких животных может быть признаком бешенства. «Старайтесь животных, которые выходят к людям, обходить стороной. Бешенство - это стопроцентный летальный исход», - говорит врач Виталий Корнилов.

«Закон запрещает выбрасывать надоевших животных на улицу. Но как определить, кто именно избавился от животного, если нет системы учета и регистрации? Что касается безнадзорных собак, то в законе написано, что их должны помещать в приюты. При этом четких требований к этим организациям пока нет. Закон запрещает деятельность контактных зоопарков, однако инструментов для их

змеи, пауков, а также крупных неядовитых змей длиной более четырех метров. Это правильно. А куда девать питона, которого взяли домой небольшим, а он потом вырос больше положенного по закону размера? Специальных реабилитационных центров, куда можно было бы его отдать, не существует. Нельзя держать дома опасных рептилий (например, комодского варана, ядозуба), два вида хищных черепах - трехпалых и каймановых с диаметром пан-

## Торговля экзотическими зверюшками

Необходимость новых правил долго и довольно скандально обсуждалась в экспертном мире. Многие признавали, что за ними стоит вовсе не желание защитить животных от безответственных хозяев, жителей - от выброшенных или сбежавших хищников, а попытка пресечь бешеный поток контрабанды.

«Обороты в этой сфере - десятки миллионов долларов, и потому трафик сохранится, пока есть желающие купить себе рысь, львенка или пингвина. Общество должно сделать сознательный выбор и отказаться от этого», - считает зоозащитница Елена Жарикова.

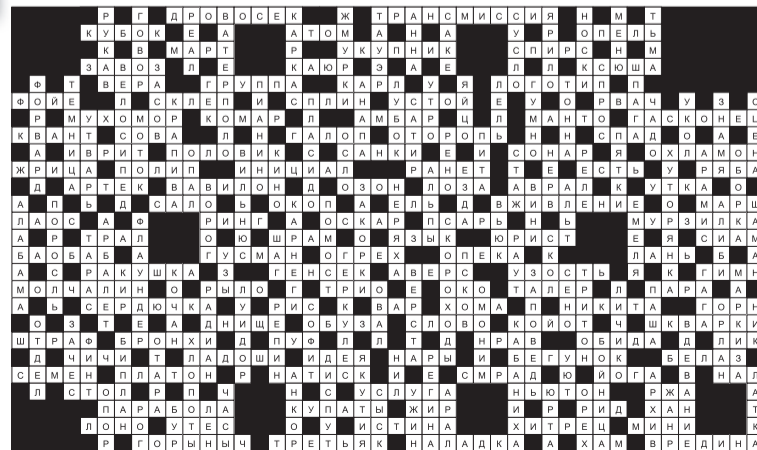
В Федеральной таможенной службе сообщили, что проблема незаконной торговли экзотическими зверюшками есть, но после принятия нового закона начался постепенный спад объемов их контрабанды. В 2016 году правоохранители возбудили 79 административных и уголовных дел, в 2017 году этот показатель поднялся до 95, а в 2018 году было заведено 60 таких дел.

«Наиболее часто в Россию незаконно ввозят экзотических животных: ящерич, пауков, крокодилов и приматов. Пользуются популярностью макаки, лемуры и попугаи. А на экспорт из нашей страны идут тигры, их кости и шкуры, а также птицы семейства соколиных, кроме того, желчь и лапы медведя, мускус кабарги», - рассказывал начальник Главного управления по борьбе с контрабандой ФТС России Андрей Юдинцев.

Доктор биологических наук Юрий Ковалевский считает, что покупать запрещенных животных жители страны будут, как и раньше, в огромных количествах. Но, не желая связываться с правоохранителями, будут выбрасывать их на улицу гораздо чаще. «Мы еще столкнемся с тем, что по улицам начнут ходить не только лисы и ползать крокодилы, но появятся и рыси, и гепарды с леопардами», - пророчит он. По словам ученого, самое важное, чего не хватает закону, - это контроля за соблюдением его требований и ответственности за его нарушение.

Наталья Пуртова

## Ответы на мегасканворд из №43 (1347)



Сразу несколько представителей ведущих международных валютно-финансовых институтов выступили с паническими заявлениями по поводу очередного мирового экономического кризиса.

Всемирный банк (ВБ) обрушил прогноз по темпам роста мировой торговли в этом году с 2,6 до 1,5%, а назначенный совсем недавно руководитель Международного валютного фонда Кристалина Георгиева вообще предрекла экономический кризис хуже, чем в 2008-м. По оценкам фонда, к концу года мировой ВВП потеряет 0,8%, или 700 млрд долларов. А тут еще одна знаменательная со знаком минус дата. В октябре 1994 года, то есть четверть века назад, в России грянул «черный вторник». Тогда, напомним, курс российского рубля, который презрительно именовали деревянным, обвалился с 2833 до 3926 рублей за доллар.

Увы, рублю нездоровится и сейчас. Национальная валюта так и не оправилась после девальвации 2014 года, а тут еще евроаналитики прогнозируют заметное ослабление рубля к концу октября. Эксперты высказали разные, порой противоположные мнения. Но тем страшнее может быть развязка. Судя по всему, нам грозит экономический апокалипсис, причем не только в России, но и во всем мире!

**Игорь Николаев, директор Института стратегического анализа компании ФБК:**

## МИРОВОЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КРИЗИС НА ПОДХОДЕ?

- Это правда, что в мировой экономике все больше неприятностей и рублю это навредит. Торговые войны замедляют рост экономики, снижается спрос на нефть. Остаются в силе и санкции против РФ. Ничтожный рост нашей экономики не в силах спорить с этими обстоятельствами. К концу года наша валюта ослабнет, дело может дойти до 70 рублей за доллар.

**Руслан Гринберг, член-корреспондент РАН, научный руководитель Института экономики РАН:**

- Я не думаю, что кризис разродится в конце нынешнего года. Даже в самом худшем случае будет 75 рублей за доллар к концу года. Почему это проис-

висим от объемов оттока капиталов. Проблема усугубляется тем, что российские власти способствуют этому оттоку: упорная политика накапливать резервы вместо трат на развитие ведет к потере финансов. Бюджет и впредь продолжит забирать средства из экономики, что ослабляет Россию и делает ее более зависимой от внешних раздражителей.

**Яков Миркин, заведомом международных рынков капитала ИМЭМО им. Е.М. Примакова:**

- Серьезный фактор - брексит. Если выход Великобритании из ЕС будет не столь гладким, как предсказывали оптимисты, может возникнуть сильная волатильность в глобальных фи-



ФОТОЛА

Увы, рублю нездоровится и сейчас. Национальная валюта так и не оправилась после девальвации 2014 года, а тут еще евроаналитики прогнозируют заметное ослабление рубля к концу октября.

ходит? Думаю, что больше всего на ситуацию влияет торговая война между США и Китаем. Я согласен с теми экспертами, кто утверждает, что срыв переговоров мировых держав опустит рубль и нефть, и наоборот. С экранов говорят, что рубль недавно «отвязался» от цен на нефть. На самом деле он уже давно и в большей степени за-

нансах и рубль значительно ослабнет. Отсрочка брексита и спокойствие на финансовых рынках оставят нашу валюту в органичных для текущего года границах - 63-67 рублей за доллар.

**Никита Исаев, лидер общественно-политического движения «Новая Россия», директор Института актуальной экономики, кандидат юридических наук:**

- Сейчас идет торговая война между США и Китаем, и вероятность того, что две державы договорятся, высока. Вряд ли кто-то из них будет рушить мировую экономику даже из политических соображений - обеим странам это невыгодно. Если же кризис все-таки произойдет, думаю, в России повторится сценарий предыдущих кризисов: падение цен на нефть, ухудшение инвестиционных показателей и возможности кредитования. С одной стороны, снижение инвестиций для России - это плохо, но с другой - проживая уже который год в условиях санкционного давления, мы привыкли к этому обстоятельству и рассчитываем на внутренние ресурсы и на доходы от экспорта углеводородов.

В условиях кризиса катастрофическим для России может оказаться падение цен на нефть ниже 40 долларов. Это мы помним по

кризисам 1998, 2008, 2014-2015 годов, конечно, которые сильно повлияли на истощение накопленных резервов.

На сегодня в России Фонд национального благосостояния составляет 7,9 трлн рублей, или свыше 123 млрд долларов. И если обвал нефтяного рынка произойдет, то этот резервный фонд в условиях кризиса разойдется за три года.

Ну а дальше Россия будет действовать по стандартному плану. В первую очередь будут снижаться расходы, не исключено, что прежде всего социальные. Например, отменят индексацию на материнский капитал, выплаты пострадавшим от стихийных бедствий, другие компенсации и проч. Разумеется, это будет повышение налогов, сборов и прочих фискальных платежей. Вот что станет делать Россия.

**Подготовил Андрей Князев**

**Министерство природных ресурсов Забайкальского края санкционировало отстрел в октябре 40 медведей сверх охотничьей квоты, составляющей на сезон 2019/2020 г. 140 этих животных.**

Объясняют тем, что с сентября мишки начали во многих местах выходить к людям. Животных не раз замечали рядом с поселениями, следы медведей, по сообщениям местных СМИ, видели даже в черте административного центра Забайкальского края Читы. По свидетельству интернет-издания «Чита.ру», некоторые звери даже забирались в дома, убивали собак и скот, вели себя агрессивно. В сентябре были зафиксированы два случая нападения медведей на людей. Самый трагический из них произошел в Хилокском районе, где от лап хищника погибла 50-летняя женщина.

Причина агрессивного поведения забайкальских медведей одна-единствен-

## КТО СТРЕЛЯЕТ В НАЦИОНАЛЬНЫЙ СИМВОЛ РОССИИ

ная - голод. Специалисты объясняют, что в нынешнем году в тайге случился неурожай орехов, ягод и грибов - главного медвежьего корма. Сыграли пагубную роль и



ФОТОЛА

летние пожары, опустошившие огромные участки тайги. Вот косолапые и кочуют из своих «медвежьих углов» к местам обитания человека в надежде поживиться съестным на многочисленных свалках.

Что же делать с непрошеными гостями? Усыплять, отвозить подальше в лес и отпускать на волю? Усыпить медведя без риска для людей практически невозможно, разъяряют забайкальские чиновники.

Так что же, убивать? «Убивать зверя - крайняя мера. Мы, как можем, пытаемся отогнать медведя, только если не удастся - стреляем», - заявил журналистам министр природных ресурсов Забайкалья Олег Некрасов. Однако, похоже, отгонять косолапых то ли как следует не умеют, то ли не хотят. Поэтому все чаще действуют по принципу «нет медведя - нет проблемы».

Иначе, вероятно, не пришлось бы забайкальской

общественности бить в набат и собирать подписи под петициями. «Отлавливать и транспортировать животных в лес, организовывать кормушки, ликвидировать свалки мусора в зоне прилегающего к населенному пунктам лесного массива. Убийство животных рассматривать только как экстренную меру в режиме самообороны и реальной угрозы», - говорится в петиции, собранной более 60 тыс. подписей всего за неделю.

Зоозащитники прекрасно понимают, что отстрел медведей наверняка продолжится. В краевом минприроды ведь уже заявили, что встречи с медведями будут происходить и после наступления холодов. Многие животные не смогли нагулять жир за лето

и осень, а тощий медведь в берлогу, где его ждет верная смерть, не заляжет. Значит, к 40 «приговоренным» мишкам

**«Убийство животных можно рассматривать только как экстренную меру в режиме самообороны и реальной угрозы».**

добавятся еще десятки косолапых. Между тем в Забайкалье их не так уж и много: по оценке минприроды края, чуть больше 3 тыс. Если убийство медведей продолжится нынешними темпами, забайкальский мишку впору будет заносить в Красную книгу.

Медведь для России не просто зверь. Он украшает собой гербы множества наших городов - Екатеринбург, Новгорода, Перми, Сыктывкара, Хабаровска, Ярославля и др. Медведь - национальный символ нашего государства. И вот теперь по этому живому (пока еще) символу открыли огонь.

**Георгий Палашевский**



# Как проверить... работодателя?

На первый взгляд может показаться, что найти работу по объявлению сегодня проще простого. Однако дело это рискованное. Нередки случаи мошенничества, обмана, эксплуатации людей, желающих найти хорошую работу.

Что делать, чтобы не оказаться в неприятной ситуации, выяснял «МН».

## 1. Собирайте максимум информации о предстоящем месте работы.

Решить эту задачу вы можете с помощью поисковых систем «Яндекс», Google, Rambler. В социальных сетях также можно найти информацию о деятельности интересующей вас компании, ее истории, традициях, руководителях (в поисковой строке достаточно указать название организации).

## 2. Изучите мнения сотрудников или бывших работников организации.

Лучший вариант - расспросить знакомых, работающих на этом предприятии (учреждении, заводе). Если никого не знаете лично, тогда ищите отзывы на специальных порталах. Укажите в поисковике название компании и слово «отзывы», и сразу же появятся ссылки на десяток порталов (antijob.net, work-info.name, pravda-sotrudnikov.ru, neorabote.net и др.).

## 3. Используйте критический подход в процессе исследования.

Тревожный сигнал - занесение компании в черный список работодателей (при наличии большого количества негативных отзывов).

На портале antijob.net есть записи людей, которые уволились из-за задержек зарплат. Они добиваются погашения долгов, а их бывшие начальники ищут других доверчивых работников. Ну и вовсе красный стоп-сигнал - записи об обмане, дезинформации, мошенничестве.

Пример. Татьяна написала на одном из сайтов о своей неудачной попытке сотрудничества с инвестиционной компанией. Ее резюме на-

шел представитель компании, предложил за гонорар составлять графики стоимости акций. На собеседовании молодой человек сказал, что надо посетить пять учебных занятий. А после обучения он предложил стать инвестором - вложить сбережения в акции...

## 4. Отсеивайте сомнительные предложения с помощью анализа.

Если в интернете нет отзывов об организации (мошенники часто меняют вывеску и схему обмана), постарайтесь выяснить, почему там много вакансий? Почему именно вас туда пригласили, хотя вы трудились на другом поприще?

Когда вам назначат время собеседования, придите пораньше, чтобы посмотреть на других претендентов. Вероятно, вы увидите очередь в коридоре и поймете, что в эту «контору» зовут всех подряд. Ведь задача этих вербовщиков - не работу людям предоставить, а собрать «инвестиции» или оплату за портфолио, или деньги за учебные курсы.

## 5. Не связывайтесь с агентствами, которые просят деньги за трудоустройство.

Требование об оплате услуги, как правило, выдвигают жулики или мелкие фирмы, которые подбирают домашнюю прислугу (ищут работу в основном для граждан стран СНГ). Большинство кадровых агентств не берут деньги с безработных людей, а только с работодателей. Вот с такими агентствами стоит сотрудни-

Рекомендации для тех, кто не хочет оказаться обманутым при трудоустройстве по объявлению



чать. Преимущество в том, что можно подать заявки сразу на несколько специальностей.

## 6. Не соглашайтесь на тестовое задание до собеседования.

Особенно надо быть бдительными людям таких творческих профессий, как журналист, редактор, копирайтер, PR-менеджер, пресс-секретарь, специалист по рекламе. Нередко на таких специалистов хотят перекинуть свою работу коллеги-обманщики. Именно их чаще пытаются эксплуатировать: просят якобы для подтверждения квалификации выполнить тестовое задание (отредактировать многостраничный документ, написать пресс-релиз, статью, интервью, сформулировать предложения для спонсоров проекта, придумать программу фестиваля для получения гранта и др.).

Пример. Журналист Антон получил из интернет-издания письмо с просьбой до собеседования сделать тестовое

задание - написать статью о грузовых перевозках в регионе (или о новых жилых комплексах в городе). Два-три дня Антон трудился: нашел информацию, проанализировал, собрал мнения экспертов, написал текст. Через неделю после отправки статьи ему сообщили, что его кандидатура не подошла. И вдруг в том же издании появилась похожая статья с такими же фактами и выводами. Под оригинальным текстом стояла фамилия другого человека...

Если вас попросят выполнить тестовое задание, то обещайте это сделать после собеседования. Тогда мошенник сразу от вас отстанет, а реальный работодатель с вами встретится, если ваше резюме ему понравилось.

Выполнить эти рекомендации нетрудно. Правда, на сбор информации и проверку работодателей потребуется время. Зато вы сможете выявить мошенников, отбросить плохие

варианты, не будете ходить на бессмысленные собеседования и делать напрасно тестовые задания. В итоге сэкономите время, силы, да и деньги сохраните. А значит, быстрее найдете подходящую работу!

## Советы соискателям старше 55 лет

Среди жертв мошенников много возрастных соискателей работы, которые не знают правил оформления на временную работу. Для них кроме шести уже перечисленных даем дополнительные рекомендации.

## 1. Добейтесь подписания трудового договора

Не стоит верить начальнику, если он обещает подписать договор с вами «потом». Настаивайте на подписании договора в первый же или второй рабочий день. При этом попросите указать в тексте договора период работы, график и обязанности. На двух экземплярах документа должны стоять подписи обеих сторон и печать организации. Второй экземпляр договора храните дома.

## 2. Убедитесь, что в трудовой книжке сделана запись о принятии на работу

В первый же рабочий день попросите специалиста по кадрам показать вашу трудовую книжку с записью о принятии в штат организации. Кроме того, вам должны отдать второй экземпляр приказа руководителя о принятии на работу с определенным окладом.

## 3. Не торопитесь пополнить ряды самозанятых

Попросите детей или знакомых помочь вам составить бизнес-план, чтобы определить, когда проект станет прибыльным. Убедитесь, что сможете создать все условия для занятия частным бизнесом. В противном случае вы рискуете понести напрасные расходы и «заработать» лишь горечь разочарования.

Ольга Королева

## Теплые ноги даже в лютый холод!

Не задумывались, почему с возрастом все чаще приходится носить теплую обувь? Почему ноги мерзнут, даже когда тепло? Неужели вам удобно каждый раз заворачивать их в несколько слоев, чтобы хоть чуть-чуть согреть?

Виню в стужи в ногах - плохое кровообращение. Путь крови к ногам неблизкий, и постоянно доставлять ее туда в нужном объеме под силу лишь здоровому сердцу и крепким сосудам! А еще стресс, тревога, страх и переохлаждение заставляют организм «экономить» на обогреве конечностей, перенаправляя кровь к жизненно важным органам. Но!

### Все поправимо!

Держать ноги в тепле - лучшее решение, независимо от того, мерзнут они постоянно или эпизодически. Шерстяные носки? Да, это привычный и проверенный способ согреть ноги. Но разве мы сегодня полземся печкой, чтобы разогреть еду? Для этого у

нас есть современная бытовая техника! Так и с ногами. Вы когда-нибудь мечтали о маленькой и незаметной грелке для обуви? Турмалиновые стельки не только согреют в любую погоду, но и помогут справиться с болью при ходьбе. Просто представьте: ноги получают живительное тепло, а кровь бодрым потоком бежит по всему телу, успевая наполнять органы и ткани! При этом вы не испытываете дискомфорта - стельки тончайшие и незаметные!

Тонкая и удобная тканевая основа прошита кристаллами турмалина - камня, свойствами которого восхищались еще древние целители Востока. При ходьбе от трения и тепла стопы этот солнечный камень начинает излучать инфракрасный свет. Круглосуточная забота и животворное тепло - не о таком ли помощнике вы мечтали?

### Особенно если у вас:

- плоскостопие, подагра, диабетическая стопа;
- варикозное расширение вен;
- боль и воспаления в мышцах и суставах ног;
- отечность, онемение, зябкость пальцев и стоп.

### ПОЧЕМУ МНОГИЕ ВЫБИРАЮТ ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ?

- ✓ Тонкие и эластичные - удобно носить с любой обувью!
- ✓ Из пористой ткани, что позволяет коже дышать, - ноги не потеют!
- ✓ С пружинящим эффектом - при ходьбе снижается нагрузка на суставы!

### ЗАКАЖИТЕ ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ 8-800-777-83-09

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ!

Только до 3 декабря 2019 года стоимость турмалиновых стелек

1-650 руб. 970 руб.

Вслед за протестами медиков о своем недовольстве условиями труда заявили работники лесных хозяйств. Люди, в чьи обязанности входит сохранение зеленых угодий, заявили, что, если ничего не изменить в отрасли, скоро работать здесь будет некому.

Активист Рослеспротекса из Архангельска Денис Колмаков рассказывает о том, сколько получает инженер лесного хозяйства. В 2008 году оклад на этой должности составлял 4 тыс. 502 рубля 82 копейки. Правда, были небольшие доплаты за напряженность и сложность работы во время лесных пожаров и других чрезвычайных ситуаций, которые периодически возникают в северных лесах. Также можно было совмещать несколько ставок, и это спасало работников отрасли по всей стране. Вот письмо от лесника из другого региона - Еврейской автономной области. Работая на одну ставку, он должен был исполнять обязанности завхоза, завскладом и секретаря-референта, по ходу дела выполняя обязанности грузчика, плотника и электрика, к тому же приходилось колесить по всей области и бесплатно чинить домашние компьютеры своих коллег. Зарплата была «хорошая» - 10 тыс. рублей.

С 2009 по 2011 год отрасль накрыл кризис, надбавки и премии исчезли, а оклады были урезаны. В 2011 году прошла индексация, и зарплата инженера волшебным образом составила 5 тыс. 84 рубля. Хуже того, изменился сам принцип оплаты. Совмещать несколько ставок стало невозможно.

«И тогда начался массовый уход молодежи (кому было куда уходить). А новые кадры не приходили. И у министерства появился новый принцип - нет человека, нет финансирования. Т. е. ставка есть - деньги на нее появляются, только когда появляется работник. И тем, кто за него работает, доплачивать по факту нечем», - говорит Колмаков.

Он вспоминает, что в течение 5 лет профсоюзы твердили, что с таким отношением к людям, тотальной неуверенностью работников в завтрашнем дне лесное хозяйство развалится на корню. Последние годы руководство отрасли пытается спасти ситуацию, но странными способами. Люди лишались материальной помощи к отпуску, зато им прибавляли премии. Потом урезали надбавки, но повышали зарплаты. Немного - на 500-2500 рублей, но в отчетах это выглядело, должно быть, внушительно. «Средняя зарплата по лесничеству

# РОССИЙСКИЙ ЛЕС ОПЯТЬ БРОШЕН НА ПРОИЗВОЛ СУДЬБЫ

все равно была существенно ниже средней по региону процентов на 30», - продолжает Колмаков.

Теперь сотрудники лесных хозяйств с интересом изучают интернет. Оказалось, что в период с 2018 по 2019 год выделялся целый миллиард

денег, Зин?» Или это красивые цифры только для отчета перед председателем Правительства РФ?» - спрашивает профсоюзный активист.

## МЕЖДУ ПРОЧИМ

«Количество лесных инспекторов в РФ могут увеличить с 22 тысяч человек до 40 тысяч к 2022 году, расходы на обеспечение работы одного инспектора к 2022 году составят 614 тысяч рублей в год» - это слова из проекта постановления правительства, подготовленного Минприроды и размещенного на портале правовой информации. При этом известно, что 30 сентября Государственная дума РФ начала рассматривать проект бюджета на 2020 год. Уже понятно, что расходы на лесное хозяйство будут утверждены примерно в том же объеме, что и в 2019 году. Финансирование отрасли в целом, согласно законопроекту, предполагается увеличить чуть более чем на 6% по сравнению с уровнем 2019 года - с 39 до 41,5 млрд рублей. Вероятно, денег на новых инспекторов попросту не хватит.

рублей на увеличение количества инспекторов и на повышение зарплаты. По официальным сводкам, зарплата лесных инспекторов увеличилась на 28% и сейчас составляет около 27 тыс. рублей.

«До нас деньги на инспекторов не дошли. И повы-

## Пожарные побеждают огонь за свой счет

Свою противопожарную программу создали в Гринписе. Ее координатор Григорий Куксин говорит, что



КОММЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

ставители МЧС тушить торфяники умеют плохо. Хуже того, чаще всего МЧС отказывается признавать наличие угрозы.

«По непонятной мне причине руководство МЧС пытается прятать проблему, пока она не дойдет до масштабов чрезвычайной ситуации, а тушить торфяники надо на ранней стадии. Не так давно мы безостановочно ездили тушить пожары, наличие которых никто не признавал. После случившихся нынешним летом лесных пожаров в Сибири, похоже, никто выводов не сделал», - говорит он.

Представители МЧС, в свою очередь, заявляют, что с небольшими загораниями должны справляться сотрудники Рослесхоза, так

ли людей в оранжевых беретах, пожар должен достигать пиковых показателей. К приезду спасателей обычно выгорают огромные территории.

Принятые поправки в Лесной кодекс, призванные облегчить борьбу с пожарами, только усложнили ситуацию.

«Все они лишь изменили ситуацию к худшему. Лесничих заставили писать тонны бумаг. Самый важный подзаконный акт «Порядок тушения лесных пожаров» до сих пор попросту не принят», - говорит руководитель лесной программы Гринписа Алексей Ярошенко.

Чиновники словно не понимают всей сложности ситуации и не хотят вникать в детали. Специалисты утверждают, что до введения в действие нового Лесного кодекса тушением пожаров с воздуха занималась единая федеральная структура «Авиалесоохрана» с подразделениями в регионах. Она могла оперативно в течение суток перебросить силы в регионы, где пожары охватывали большие территории. Новый Лесной кодекс авиационную охрану лесов от пожаров передал регионам, и бывшие подразделения «Авиалесоохраны» оказались никак между собой не связаны, многие из них почти прекратили свое существование. В итоге решение о переброске самолетов из региона в регион принимается непозволительно долго.

«Люди наиболее опасной профессии - лесные пожарные - лишены пенсионных льгот, государство не может даже обеспечить им питание при тушении лесных пожаров за счет федерального бюджета. Зачастую у работников нет спецодежды, форменного обмундирования, необходимых для работы инструментов, оргтехники, транспорта», - говорится в петиции, опубликованной лидерами Профсоюза работников лесных отраслей. Этот документ в интернете уже поддерживали сотни людей. Но реакции представителей власти на акцию протеста лесников до сих пор, увы, не последовало.

Наталья Пуртова



## КСТАТИ ГОВОРЯ...

Президент РФ около трех лет назад поручил правительству наделить полномочиями по тушению пожаров на землях лесного фонда ФГБУ «Авиалесоохрана». Страна пережила три сложнейших пожароопасных сезона, особенно в 2019 году. Но губернаторы только пишут отписки, как и прочие чиновники. А воз и ныне там... Да, есть некий «комплексный план» по борьбе с природными пожарами. Что в нем полезного? А он еще на целый год... отсрочил исполнение поручения Владимира Путина. Что же касается зарплат сотрудников лесопожарных формирований - здесь катастрофа продолжается: они тают от инфляции, как и лесной фонд страны - от пожаров. Даже до средней по реальному сектору экономики зарплаты лесников ни в одном регионе не дотягивают! А мы удивляемся, почему у нас леса так горят...

шения оклада за счет федерального бюджета (кроме двух индексаций) не было. Опять вопрос вопросов: «Где

даже умеет определять по виду потушенного очага, сотрудники какого ведомства здесь работали. Пред-

написано в законодательстве. Для того чтобы была объявлена чрезвычайная ситуация и туда переброси-

Оказалось, что Москва стала городом, в котором проживает наибольшее количество не очень здоровых людей. При этом люди с психическими отклонениями часто даже не подозревают об этом.

«Примерно каждый третий москвич может за год пережить приступ тревожно-депрессивного расстройства и не знать о нем», - сообщил главный внештатный специалист психиатр столичного департамента здравоохранения Георгий Костюк. При этом сами специалисты точно не знают, сколько людей в городе нуждается в помощи медиков.

«Страдающие тревожными расстройствами люди, которые, по мнению экспертов, в течение года переносит каждый третий, у нас не регистрируются. Люди, которые осознают, что нуждаются в помощи, могут обратиться к каким-то частным практикующим психиатрам, но их количество не соответствует той потребности, которая есть», - продолжил Георгий Костюк. По его словам, поводом для консультации психиатра может стать беспричинная тревога, сопровождающаяся нарушениями сна и нехваткой воздуха.

Врачи говорят, что жители мегаполиса должны знать симптомы начинающегося нарушения. Когда накрыло тревогой, беспокойством, ожиданием чего-то нехорошего,

# Москвичам рассказали, как они сходят с ума



**Жители столицы медленно, но верно сходят с ума. Об этом заявили врачи в День психического здоровья, который прошел недавно в Москве.**

нарушился сон, появились приступы тревоги, это и есть проявления тревожно-невротических состояний. Именно в этих случаях лучше всего бежать к врачу.

Второй причиной обращения к психиатрам являются так называемые маскированные, скрытые и соматизированные депрессии. По этой причине к медикам приходят 67 процентов пациентов. В таком состоянии человек, как правило, не осознает депрессивного расстройства, но при этом живет с хронической усталостью.

«Когда хочется сидеть или лежать на одном месте, а вы-

полнять какую-либо работу приходится заставлять себя через «не хочу». Как правило, это всегда проблемы со сном. Человек не может долго уснуть, чутко спит и просыпается по нескольку раз за ночь. А по утрам он испытывает ощущение невыспанности, даже если проспал больше восьми часов», - рассказывают специалисты департамента социальной защиты, которые даже выпустили специальный пресс-релиз на эту тему. Психологи утверждают, что депрессия часто сопровождается психосоматическими расстройствами в виде головных болей, болей в раз-

ных участках тела, тошноты, похолодания конечностей и постоянной потливости. При чем такое состояние можно назвать депрессией, если оно длится более 1,5 месяца.

Ученые считают, что человеку как биологическому виду вредно находиться в густом скоплении себе подобных. «У крупных млекопитающих существуют свои территории, где они проживают либо парами и семьями, либо стаями, включающими десятки, но никак не сотни особей. Даже наиболее «общительные» из человекообразных обезьян охраняют свою территорию от «чужих». Человеку в мегаполисе приходится постоянно разрушать в себе этот инстинкт, заложенный природой», - рассказывает кандидат психологических наук Анна Нестеренко. Для того чтобы убедиться в существовании этого инстинкта, достаточно обратить внимание, как люди заполняют пустой вагон: они стремятся в первую очередь сесть на те ме-

ста, где рядом нет соседа! «А в мегаполисе люди вынуждены в транспорте, на работе, а зачастую и дома буквально упирались друг другу в бок. Все это способствует росту агрессивности и скрытых комплексов и, конечно, не улучшает психическое здоровье», - уточняет врач.

Но жизнь в большом городе имеет и свои плюсы. По словам психиатров, мегаполис предоставляет очень широкие возможности для переключения и отдыха. «Здесь выбор громадный, колоссальный по сравнению с малыми городами. Возможностей разрядиться у жителей мегаполиса значительно больше, поэтому люди сами должны задумываться вовремя о спорте, о медицине, чтобы поддерживать свое здоровье», - советует доктор медицинских наук Геннадий Бойченко и добавляет, что для профилактики необходимо чаще выезжать на природу, а по возможности вообще бежать из этого сумасшедшего муравейника.

*Наталья Пуртова*

Читатели интересуются: «Почему наши лучшие изобретения уходят за рубеж? Недавно я купил в Германии аппарат для стабилизации артериального давления «Антигипертоник». Он разработан российскими учеными и в Европе завоевал широкую популярность. Меня 20 лет мучили гипертония и аритмия сердца, не помогали никакие таблетки. Моя знакомая была удивлена, встретив меня бодрым и энергичным. Она захотела купить себе такой же аппарат, но в России его так и не нашла, а за границей продается. Получается, сапожник без сапог».

Отвечаем: Ваше негодование понятно и справедливо! Но спешим Вас обрадовать. Наконец-то аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК» зарегистрирован Минздравом России (рег. удостоверение №ФСЗ 2011/09419 от 30.03.2011, срок действия неограничен) и рекомендован к применению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и для стабилизации артериального давления.

Это первый в мире биофизический лечебный прибор, который, используя биоэлектричество человека, стимулирует сердечно-сосудистую систему, работу головного мозга и позволяет избавиться от множества

## «АНТИГИПЕРТОНИК» НЕ для россиян

**Аппарат уместается на ладони, его вес всего 150 грамм. Он разрабатывался с целью продления жизни. Осуществление его высокой технологичности стало возможным лишь в XXI веке. Его рабочий ресурс рассчитан более чем на 10 лет, а лечебный принцип действия не утратит своей актуальности многие годы.**

различных заболеваний. Его уникальность заключается в том, что он исправляет дисбаланс в клетках. При соприкосновении с телом человека аппарат как бы встраивается в замкнутую цепь всего организма и улавливает сигналы поврежденных клеток. Он проводит через себя излишне положительные ионы клеток, преобразует их в отрицательные и посылает их назад в клетки, тем самым восполняя дефицит отрицательных ионов и восстанавливая клеточный баланс. В результате воздействия аппарата восстанавливается биоэнергетический потенциал в организме, нормализуется кровоток, уменьшается вязкость крови, разрушаются холестериновые отложения и восстанавливается эластичность сосудов.

Сегодня одними из самых распространенных и опасных заболеваний считаются ишемическая и гипертоническая болезни, как их сейчас называют врачи, «болезни века». Опасность развития этих заболеваний заключается в нарушении метаболического обмена в клетках. Сосуды сердца сужаются иногда более чем на 70%, кровоток замедляется, сердечной мышце не хватает питания, и происходят инсульт и инфаркт. Научно доказано, что клетки любого живого организма на нашей планете обладают биологическим электричеством и представляют собой своеобразный биоэнергетический конденсатор.

Ярким примером тому являются такие морские животные, как электрический угорь и скат. Это касается и людей. От живого организ-



месе жизни клетки постоянно теряют отрицательные ионы, а их место занимают излишне положительные, электробаланс нарушается, и это ведет их к неминуемой гибели. Вот здесь на помощь приходит аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК»!

Он обновляет энергетический потенциал клеток сердечной мышцы и дает сердцу большой запас энергии, за счет чего восстанавливается хорошее сокращение сердца, отступает угроза инсульта и инфаркта, а по очищенным сосудам ко всем органам беспрепятственно поступает питание. За счет улучшения метаболических процессов из организма выводятся шлаки и токсины, накопившиеся за время приема лекарств. Применение аппарата «АНТИГИПЕРТОНИК» позволяет успешно устранять причины заболеваний, ограничив прием лекарств, не нарушая физиологических функций здоровых клеток организма.

**Зарубежные пользователи по достоинству оценили аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК», и ему были присвоены 8 международных наград. Теперь его можно приобрести в России, позвонив по телефонам:**  
**8 908 442 40 92, 8 984 140 69 88**  
или по WhatsApp а также ознакомиться с аппаратом на сайте [onegagipertonik.ru](http://onegagipertonik.ru)

**Обман, построенный на мифе**

Улицы многих городов в последнее время заполнили магазины, кафе и рестораны с броской рекламой, главное место в которой занимает арабское слово «халяль». При этом большинство россиян-христиан, не знающих истинного значения этого исламского понятия, ошибочно подразумевают под ним экологически чистые продукты. Этим заблуждением успешно пользуются аферисты, о чем и пойдет речь ниже. Но прежде поясним читателям, что значит халяль в исламе.

**Не чистое, а очень чистое**

Чаще всего этим словом обозначают мясо, причем действительно чистое, хотя его чистота больше относится к образу жизни мусульманина. Запретным для него - харам-мясом - считается мясо, произведенное из мертвечины, или мясо с кровью забитого животного, мясо хищных животных и птиц, мясо собак, ослов и мулов, железы внутренней секреции, желчный и мочевой пузырь, гениалии животных, в том числе зарезанных в соответствии с мусульманской традицией.

**Кто на что горазд?**

- К сожалению, у нас законодательно не установлены даже минимальные требования, предъявляемые к пищевой продукции халяля, - говорит заместитель главы Духовного управления мусульман Российской Федерации (ДУМ РФ) Рушан Аббясов. - Единых подходов к сертификации халяля до сих пор не выработано, что является питательной средой для различных злоупотреблений.

А злоупотребления налицо. Крупнейший московский мясокомбинат в течение долгого времени выпускает продукцию, маркируя ее «халяль». На требования Духовного управления прекратить дурить мусульман, равно как и христианских приверженцев «чистой» еды, подсовывая им колбасу со свининой, представители завода заявили: «Тут работает мусульманин, он все контролирует. Весь спрос с него. Да, у нас есть сертификат на выпуск продукции от исламского центра».

В итоге выяснилось, что контролер (кстати, не гражданин России) не появлялся на заводе долгое время, а выданный сертификат на халяль - просто липа, выданная фирмой «Рога и копыта». Завод тем временем

# ПРОДУКТЫ ХАЛЯЛЬ: НЕ НАДО НАС ДУРИТЬ!

**Почему вместо «чистых» продуктов, производимых согласно мусульманским канонам потребления, иные аферисты подсовывают россиянам обычный ширпотреб.**

**ВАЖНО ЗНАТЬ!**

При приобретении продукции с маркировкой «халяль», вызвавшей у вас определенные подозрения, вы можете потребовать не только соответствующий сертификат, но и подробно расспросить, кто производитель, каковы условия транспортировки продукции в магазин, кто поставщик.

**Выбирайте честный путь**

Возникает резонный вопрос: как действовать той или иной компании, решившей производить продукты халяль, при выборе организации для получения соответствующей лицензии?

- Я советую провести мониторинг и оценивать орган по сертификации по следу-

**СПРАВКА «МН»**

**ХАЛЯЛЬ** (халал, Halal) - это арабский термин, который в исламском праве используется для определения разрешенных или дозволенных с точки зрения Корана продуктов или действий. Буквально слово «халяль» на арабском языке означает «разрешенное» или «законное».

Говоря об употреблении халяльных продуктов, в первую очередь хочется отметить, что все они являются натуральными и полезными для функционирования человеческого организма. Благодаря жесткому своду правил халяльные продукты всегда являются эталоном чистоты, свежести и качества.

ющим критериям, - говорит Рушан Аббясов. - Первый - каким авторитетным духовным управлением мусульман уполномочен орган сертификации. Второй - это штат сотрудников, их стаж работы в индустрии халяля. Третий - наличие богословского и технологического образования, подтвержденного ди-

порта продукции халяль за рубежом, что является вкладом в экономику России, и сегодня правоверным очень важна поддержка Минсельхоза России. Замминистра отметил, что тема репутации весьма важна, поэтому в Минсельхозе индустрия халяль выделена в отдельное направление развития, ведь рост экспорта продукции халяль, по оценке ведомства, составляет до 30% за год.

Сергей Левин добавил, что пора положить конец размножению недобросовестных сертификационных центров. И это не просто голословное заявление, ведь реализация российских товаров в арабо-мусульманском мире есть государственная задача.

**ВАЖНО ЗНАТЬ!**

Покупая мясо в настоящей халяльной лавке, мусульманин больше чем уверен, что за забоем скота и разделкой мяса перед его отправкой в торговлю следит официальный представитель Совета муфтиев России (СМР), как в свое время за производством продукции для армии - от космических аппаратов до продуктов питания - следили военпреды. Они не пропустят «в свет» мясо животного, до забоя чем-либо болевшего и тем самым способного вызвать изменение структуры мяса или нанести вред здоровью людей, употребляющих его в пищу.

Сами требования к забою животного - строгий запрет его оглушения перед забоем с помощью электрического тока, молота, топора, удара в жизненно важные точки или органы, использование остро наточенного ножа, однократное перерезание основных шейных артерий и пищевода без всякого промедления и перерыва и др., - говорят о желании нанести животному минимум стресса, отчего напрямую зависит качество мяса. Точнее говоря, от перенесенного стресса ухудшается его структура, оно становится жестким, а с попаданием в него крови - еще и невкусным, о чем свидетельствуют научные исследования.



# ПРИРОДНЫЕ ПОМОЩНИКИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ! МИНУС 10 ЛЕТ! Остановите старение уже сегодня!

Можно ли остановить время? Или даже больше – повернуть его вспять? Вернуть былые годы, утраченные силы, молодость, красоту, здоровье, статность? А ведь эти вопросы волнуют людей уже не один десяток лет! Но только Вам мы готовы раскрыть этот секрет, секрет «вечной молодости»! Уникальный природный источник неиссякаемой энергии и жизненных сил! Это средство давно уже популярно во всем мире! А Вы даже и не подозревали об этом столько лет! Ведь все оказывается так просто!

## Главная причина старения

В течение жизни на организм современного человека обрушиваются жесткие испытания. Стрессы, плохая экология, синтетические продукты, неразборчивость в препаратах – все это только ускоряет процесс старения. Так как же остановить время? Где же тот заветный «стоп-кран», который отсрочит стремительно приближающуюся старость и немощность? Возможно, Вы не знали, но он есть!

Как мы с Вами знаем, наш организм – это действительно сложный механизм. Через системы пищеварения и дыхания к нам попадают не только полезные вещества, но и токсичные. Эти, по сути, яды приводят к разбалансировке и засору всего организма! Конечно, есть и система самоочистки – печень, почки и лимфатическая система. Вот только с возрастом в организме накапливается столько этого «мусора», что наши «очистные сооружения» просто не справляются. Токсины, яды – все это копится в Вас годами! Да-да, годами! Только представьте, как это страшно! Да еще из года в год этот «запас» только пополняется. А к чему в итоге это может привести, никто не знает. А откуда тогда берутся камни в почках, начинают разрушаться кости, суставы, ухудшается память, падает зрение? И вообще какое сердце нужно иметь, чтобы оно справлялось с такой нагрузкой?!

А мы все не останавливаемся, подливаем масла в огонь! Чуть что, сразу бежим покупать все подряд, будто разбираемся в этом лучше любого специалиста! Ну кого мы обманываем? Ведь даже ученые не всегда могут предсказать результат взаимодействия нескольких химических формул. Но чего мы хотим? Заглушить симптом или все-таки устранить саму причину? Разбавляя «коктейль» из ядов и токсинов огромным количеством веществ со сложным химическим составом, вряд ли можно добиться идеального самочувствия!

Прекратите, остановитесь немедленно! Ведь эту роковую ошибку совершает большинство людей! И только очень узкий круг ученых знает истинную причину всех болезней. Яды и токсины – вот наш главный враг! Именно они заставляют наш организм разрушаться и буквально разваливаться на части! Этот процесс начинается гораздо раньше, чем Вы думаете! Ведь болячки начинают задолго до того, как появляются внешние изменения! Именно по-



Есть один минус в прессованных ростках пшеницы – разломив их, вы не увидите ничего, кроме цельных растений, спрессованных слоями. Никакого порошка и склеивающей химии! Перед прессовкой из зеленых ростков удаляется вся лишняя влага. Поэтому, попав в воду, они увеличиваются в 10-15 раз!

этому важно, как можно раньше начать очистку от токсинов! Ведь Ваш организм не помойное ведро! Вам себя не жалко? Но как избавиться от ядов? Как сбросить этот «балласт»?

## Генеральная уборка в организме

Оказалось, растение, на которое мы раньше не обращали особого внимания, способно просто творить чудеса! Ростки пшеницы – вот настоящая природная лаборатория! Это невероятное открытие! Прорыв! 100%-ный натуральный продукт – никакой химии и консервантов! Это именно то, что нужно нашему организму!

Прессованные ростки пшеницы являются мощным природным антиоксидантом. А это значит, что они полностью впитывают в себя все яды и токсины! Эти маленькие зеленые ростки – настоящие труженики! Они способны естественным путем выводить из Вашего организма многолетние продукты распада. А ведь уже давно известно, что 90% болезней – следствие нарушения функций кишечника! Вы знали об этом?

Поразительная вещь! За счет грубой волоконистой структуры ростки пшеницы, как щетка, чистят стенки Вашего кишечника изнутри. Вы могли себе такое представить?

А ведь это так важно! Токсины – это яд! И он не должен оставаться в нашем организме!

Кроме того, внутреннее очищение заметно и внешне! Никаких синяков под глазами и уставшего вида! Бодрость и энергия – вот теперь Ваше обычное состояние. То, на что раньше не хватало сил, делается теперь легко и незаметно! Вы снова в строю! Ничто Вас не может выбить из колеи! Ведь теперь и Вы знаете секрет молодости – ростки пшеницы! Природные помощники для Вашего здоровья всегда с Вами! В маленькой баночке скрываются огромные ресурсы для Вашего организма!

Но чистка – это далеко не единственное ценное свойство ростков пшеницы! Это только одна из граней этого бриллианта! Так чем же еще удивят нас ростки пшеницы?

## Азбука витаминов!

Прессованные ростки пшеницы – это поистине уникальный продукт! Они не только помогают очистить наш организм, но и насыщают его

витаминами и микроэлементами. В ростках пшеницы содержится рекордное количество витаминов, причем в натуральной форме. Именно тех витаминов, которых очень мало в других продуктах.

Например, содержание антиоксидантов в ростках пшеницы в 570 (!) раз выше, чем в свежих яблоках и киви (испытания проводились в Московском государственном университете пищевых производств, акт №19 от 25.05.2016). А это значит, что клетки Вашего организма будут защищены от вредного воздействия! Вы представляете, на каком уровне действует этот природный комплекс? Прессованные ростки пшеницы изнутри меняют нашу программу разрушения, откладывая старость на долгие годы! Это же потрясающе! Разве кто-то откажется от такого?

Ростки пшеницы – это настоящая азбука витаминов! **Витамин А** играет ключевую роль в поддержании здоровья зрения и кожи, а также функций нервной системы. Вы забудете, что такое очки, восстановится сон, уйдет тревожность, лицо будет моложе. Вы будете выглядеть и чувствовать себя просто великолепно!

**Витамин В<sub>6</sub>** применяется при усталости и стрессе, а также часто используется в комплексе с терапией при лечении болезней нервной системы, сердца и суставов. Давно ли Вы занимались спортом или другой физической нагрузкой? То сердце прихватит, то суставы ноют... У Вас нет теперь этих проблем! Вы бодрый и полны энергией! Дача, рыбалка, активный отдых с семьей – Вам все теперь по силам! Близкие будут приятно удивлены таким переменам в Вас!

**Витамин В<sub>9</sub>** налаживает работу иммунной системы, поддерживает сердечно-сосудистую систему. А ведь наш иммунитет – это главный защитник всего организма! Ведь так много вирусов и бактерий вокруг! И каждый день появляются все новые, с которыми мы еще не сталкивались! Каждую минуту наш иммунитет подвергается атаке! И ростки пшеницы помогут Вам отразить ее!

Также ростки пшеницы содержат **витамин В<sub>17</sub>** (лаэтрил, амигдалин). Он способствует снижению боли в суставах и нормализации кровяного давления. А еще этот витамин считается натуральным онкопротектором.

Кроме того, в прессованных ростках пшеницы содержатся витамины Е и С, железо, йод, кальций,

калий, цинк, селен... Список можно продолжать еще долго!

Но самое удивительное – в ростках пшеницы рекордное количество энергии и света, «зеленая кровь» растений. Ни из одного другого источника Вы больше не сможете получить его в таком объеме! Хлорофилл просто необходим, когда нужно укрепить иммунную систему и очистить кровь от всякой гадости! Это очень важно, ведь на наших прилавках почти не осталось натуральных продуктов.

«Пластмассовые» огурцы с помидорами, фрукты, выращенные на неизвестной почве, привезенные за тысячи километров, – что в них осталось полезного?! А тот факт, что производители пытаются продлить срок жизни продуктов, обрабатывая их химикатами, давно уже ни для кого не секрет. Ведь это может спровоцировать развитие самых серьезных и коварных заболеваний, особенно тех, что долгое время протекают бессимптомно! Выращивать овощи и фрукты круглый год самим нам просто не позволяет климат. Поэтому особенно важно получать хлорофилл в достаточном объеме. А если есть возможность избежать самого страшного, то нужно обязательно ей воспользоваться! И ростки пшеницы Вам в этом помогут!

## Как добыть «зеленое» золото?

Прессованные ростки пшеницы популярны уже во всем мире! Теперь они есть и в России. Их производством занимается компания, которая стала победителем международной выставки «Здравоохранение, медицинская техника и лекарственные препараты». Именно ее уникальная технология сушки и прессовки позволяет сохранить витамины и микроэлементы!

Придите курс приема ростков пшеницы и убедитесь в этом сами – результат потрясающий! Вы почувствуете себя на 10 лет моложе! Это фантастика! Выглядеть и чувствовать себя как в юности, дать фору молодым в силе и выносливости!

С помощью ростков пшеницы можно экономить! Крепкий иммунитет и очищенный чистый кишечник уже сами по себе могут решить большинство проблем со здоровьем!

Мечтаете почувствовать легкость во всем теле? Хотите иметь красивую кожу, прекрасное пищеварение и хорошее настроение в любую погоду?

Тогда не теряйте времени, позвоните на бесплатную федеральную линию! Наш специалист поможет подобрать курс именно для Вас! Ваше здоровье единственное, бесценное и самое дорогое! Прессованные ростки пшеницы уже ждут Вас!

## ВНИМАНИЕ!

### Уважаемые читатели!

Все больше людей приходит к здоровому питанию, узнав о пользе ростков пшеницы. На сегодняшний день мы уже столкнулись с рекордным спросом, поэтому вынуждены ограничить продажу прессованных ростков до 3 банок в одни руки.

## ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ

Здравствуйте! Спасибо Вам за прессованные ростки пшеницы. Это просто чудо какое-то! За несколько месяцев я заметно похудела и похорошела. Давно не ощущала такую легкость и энергию! Вот хочу посоветовать эти ростки своей маме – ей 84 года. Но переживаю за нее. Можно ли принимать ростки в таком возрасте, да еще вместе с остальными препаратами?

Надежда Константиновна,  
61 год, г. Архангельск

Спасибо за вопрос! Прессованные ростки пшеницы показаны к потреблению в любом возрасте. Ведь это не только богатый витаминами и минералами, но и абсолютно натуральный продукт, не вызывает аллергии, так как не содержит глютен. Другими словами, Надежда Константиновна, употребление ростков в пищу ни в коем случае не противоречит приему назначенных Вашей маме препаратов, к тому же они очищают организм от токсинов.

**А что беспокоит именно Вас?** Нам очень важно это знать! Воспользуйтесь прекрасной возможностью и задайте специалисту свой вопрос. Авторы самых интересных вопросов станут героями этой рубрики. **Ждем Ваших писем по адресу:** 433506, г. Димитровград, а/я 335, с пометкой в рубрику «Вопрос – ответ».

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРЕССОВАННЫЕ РОСТКИ ПШЕНИЦЫ

по бесплатной федеральной линии  
**8 (800) 777-83-09**  
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните  
433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ Л-80  
(в письме укажите Ваш номер телефона)

## Выберите свой оздоровительный курс:

**Пробный** до 28 дней  
**1 900 руб.**

**Оптимальный** до 60 дней  
**3 500 руб.**

**Терапевтический** до 120 дней  
**7 000 руб.\***

+ два подарка стоимостью **2 430 руб.\***  
Легендарный аппликатор «Целитон».  
Доставка в любой уголок РФ всего 150 руб.  
вместо 550 руб.

ОЧИЩЕНИЕ ИММУНИТЕТ ПОХУДЕНИЕ

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

<b>КАЗАНЬ</b>	24 октября
ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1	10.00-11.00
Аптека от склада, ул. Восстания, д. 87	12.00-13.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Татарстан, д. 11	14.00-15.00
<b>ЯРОСЛАВЛЬ</b>	13 ноября
ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	10.00-12.00
<b>ВЛАДИМИР</b>	14 ноября
Городской дворец культуры, ул. Горького, д. 54	10.00-11.00
<b>НИЖНИЙ НОВГОРОД</b>	15 ноября
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	09.00-10.00
ДК Орджоникидзе, ул. Чадаева, д. 17	11.00-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



То, что не имеет значения	Спинно-мозговой или седалищный	Блюдо из казана	Застольное приветствие	Врожденная реакция организма	Упрямец из басенного квартета	Эскорт царственной особы	У Крылова он Лису пленил	Рижские сто сантиметров	Дерево-сырье для спичек	Барabanщик "Битлз"	Соревнования рокеров				
			Придает волосам рыжину	Ли, экранный "кулак ярости"	2	Приятная расслабленность			Замечательный в совок						
	Так называли ехидну или дикобраз	Пропуск на балет	Игра с бочонками	"Рокировка" под оком арбитра	Золотой, названный в честь короля	Третейский судья	Монастырь возвышенно	Провокатор стона	Яма, вырытая бойцами	Черкешенка, любившая Печорина			Абориген Эмиратов		
Баран, забредший в зодиак	Пластиковые шторы	Муть на дне стакана	Столица Японии	Настил через болото	Сорняк - заячий салат	"Тарелка", висят в небе	Петля, затянувшая шею мустанга	Шут отца Гамлета	Характер погоды региона	Переселенец за границу	Нитки для вышивальщицы		Деликатность в поведении		
Ставка Чингисхана	Металл в составе белил	Матадор на корриде			Примета Буденного и Чапаева	Кочующие цыгане	Контра находок или добрых услуг	Оно, жена Джона Леннона	Невская или Обская бухта				Рыба-падальщик без чешуи		
Придорожный информатор	На ее берегу - Иркутск	Выемка-стык между досками	Молчание после фразы	Укол рапирой			Войлочный дом монгола		Посредник между озерами	3					
	С... долгой - из сердца вон				Канаверал или Аюдаг	След былых ранений		Малая планета	Барельеф на потолке				Химсоединение, знакомое блондинкам		
Издание в твердом переплете				Подземное укрытие	Надулся, как ... на крупу		Валюта Грузии		Горячее овощное ассорти	Заданная скорость спринтера					
Фарш в капустных листьях						Лондонская крепость-музей	Взятие на таможене	Правый приток Волги	Философ, сожженный на костре	Оговоренный период			4		
"Пивной" район Первопрестольной	Бутон шипастого цветка	Татарский гуляш	Намин и Пьеха как тезки	Усердие стажера	Сарай - раздолье для мышей			Сладкий картофель	Имя режиссера Кончаловского				Зеленая из артистической среды		
Ночлег по просьбе															
		Масон Безухов	Содержимое судка	Рассел-"гладиатор"			Наташа, супруга Тарзана	Предводительница банды	Десница и шуйца вместе				Кэмпбелл с подиума	Мармелад у Достоевского	
		Заброс семян в почву					Широкое полотно в кино-театре		Бюрократ иначе	Монолог лежащего в пеленках	Мясные тефтели к гарниру		Дощатая кроватка в избе	Финансы в личном распоряжении	
			Наталья - "дикий ангел"				Возвращает остроту карандашу								
	Республика с Симферополем		Пушистая лесная крапива	Суета суета как она есть	Валдис как телеведущий	Потрясение устам психиатра	Снасть с леской	Матрос Мартин у Джека Лондона				Четверть аршина			
	Сыр с плесенью из Парижа				"Наряд" ствола дуба				1				Аркадий-сатирик	Дядька - вор Людмилы	
		Трефовая масть	Вид дверного запора					Вотчина князя Гвидона			"Судебный" расист янки				
Носик, бывающий в пуху				Мировой водоем				Мамаева насыпь	Звук ходиков						
		Сосед Сирии	И Воробей, и Кондулайн	Стрельбище в помещении			Алкоголь - настоящее лакомство	Мебель-купе в квартире		Одноклеточная простачка	Огненная масса в недрах Земли	Уссурийский "мурлыка"			
Капитан у Жюль Верна	Поток забвения в Аиде				Пестрые хребты Азии				Порт с Музеем кораблей викингов	Результат слияния Би и Катунь	Соратник Пожарского				
Омывает Каир и Хартум			Старик, тянувший репку		6		Спутник дельфина из скумбриевых	Абрам, снявший "Нашествие"			Композитор Стюарт				7
Эдуар среди импрессионистов							Калининград довоенной поры	Компакт-диск исполнителя							
					Парковый ансамбль на юге Москвы										Переходник для розетки

А. ХОРОШЕВСКИЙ

Где смотреть хорошее кино? Вопрос стал еще более актуальным после того, как стало известно, что легендарный Киноцентр на Красной Пресне отправят под снос, а на его месте возвысится многоэтажный апарт-отель...

Конфликт вокруг сноса киноцентра разгорелся еще год назад. Но тогда петицию в защиту очага культуры подписали около ста тысяч человек. На некоторое время споры стихли. И вот неприятная для многих любителей кино развязка.

- Деньги и извлечение прибыли оказались важнее, - комментирует знаменитый сценарист **Виктор Мережко**. - Но чему удивляться? У нас ведь всегда так. На месте Дворца пионеров, где дети занимались творчеством и спортом, строят страшные безликие высотки. Теперь такие же высотки возведут на месте, куда москвичи ходили, чтобы познакомиться с хорошим кино, увидеть новые, по-настоящему качественные картины. Мало того, там можно было посмотреть и какие-то старые ленты, не только премьеры. У меня такое ощущение, что скоро Москва превратится в каменное гетто. Но, к сожалению, мы этому противостоять не можем. Деньги побеждают добро. А то, что происходило в киноцентре,

## «ДЕНЬГИ ПОБЕДИЛИ ДОБРО»



Александр Шпагин

и было добром для москвичей...

По мнению кинематографистов, уникальность центра была именно в так называемом долгом прокате.

В 20 кинозалах фильмы были на любой вкус, другого такого места в Москве просто не было. Ну и, конечно, киноцентр славился своей историей.

- Знаковым это место стало еще в годы перестройки. Там был один очень известный ресторан, куда приезжали мировые знаменитости, люди знакомились. Я помню, например, приезд Ива Монтана и Симоны Синьоре. А у нас в этом ресторане всегда было так шумно и весело, и они смотрели на все это с широко раскрытыми глазами и удивлялись: «О Боже, как у вас интересно!»

Между тем, как оказалось, не все кинокритики высоко оценивают жизнь киноцентра.

- Вся эта ситуация - не совсем однозначная, - уверен



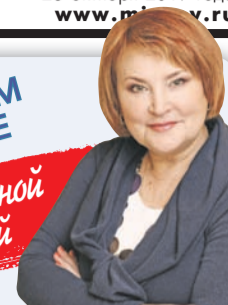
Виктор Мережко

известный киновед **Александр Шпагин**. - На самом деле нет там киноцентра, и уже очень давно. Вот Дом Кино - это знаковое место для кино и всех причастных. А на Пресне было нечто странное, эфемерное. В конце 1980-х там действительно было очень интересно: проходили громкие премьеры, фестивали и мы, вгиковцы, постоянно туда бегали. Уже во время перестройки там открылись один из первых клубов в Москве - «Арлекино» - и первый в Москве гей-клуб «Голубые дрозды». И назревал вопрос: а при чем здесь вообще кино? Позже этот так называемый киноцентр стал обрастать разными коммерческими предприятиями - офисами, ресторанами... Да, в начале 2000-х на утренние сеансы стала приходиться очень интересная публика. Не совсем молодые, интеллигентные, культурные люди. Это была аудитория архаического кино. Но настоящим киноцентром он так и не стал. Поэтому особенно не о чем жалеть...

**Ксения Позднякова**

СМОТРИМ  
ВМЕСТЕ

с Татьяной  
Поляковой



## ДОСТАТЬ МОГУТ ЛЮБОГО!

Сюжет об охоте на персональные данные в последнем выпуске программы «Центральное телевидение» на НТВ буквально лишил меня покоя.

Естественно, я и раньше прекрасно знала о мошенничествах, когда используются персональные данные человека, а он до поры до времени и ведать не ведает, что на него оформлены кредит, дорогостоящая покупка или зарегистрирована фирма, а то и не одна. Открытием для меня стал масштаб бедствия. Я наивно полагала, что хоть как-то наши персональные данные защищены, а виновные в их утечке и уж тем более в незаконном использовании строго наказываются. Видимо, слабо наказываются, раз подобные преступления приобрели такой колоссальный размах. Черный рынок ПД - это уже десятки миллионов долларов. И как бы ты не защищался, достать могут любого.

Как прозвучало в сюжете, несколько десятков (!) сургутских женщин, по паспортным данным которых этим летом были оформлены займы и фирмы в Москве, сейчас вынуждены гасить чужие долги за свой счет и в одиночку вести битву за справедливость. Помочь им никто не спешит. А застраховаться от такого мошенничества невозможно. Все законопослушные граждане вынуждены оставлять свои персональные данные в банках, больницах, ЖЭКах, офисах мобильных и туроператоров... И данные эти передаются из рук в руки, о чем нетрудно догадаться, регулярно получая звонки от неведомых продавцов самых разнообразных услуг. Чувствуешь себя тем мышонком, который спрятался от лисы в норку, а она прыгает над ней, сотрясая землю.

Самое страшное, что государство самоустранилось, оставив граждан наедине со своей бедой: спасение утопающих - дело рук самих утопающих. Знающие люди говорят, что факт мошенничества доказать у нас трудно. По мне, так и не особо стараются. Наши правоохранители уверяют, что есть преступления куда серьезнее. Конечно, есть! Но что делать тем, кто пострадал от мошенников?!

А преступники берут на вооружение все новые и новые достижения прогресса. Шеф одной фирмы, например, распорядился перевести 220 тысяч долларов своему партнеру после телефонного разговора с ним. А голос оказался безусловно подделанным с помощью компьютера... И лицо уже можно подделать. Просто кладешь сюжеты для писателей! Но это совсем не радует...



РОССИЯ-1

## «ВИДНО, ЧТО ТИМУР ОТ ПЕРЕДАЧИ УСТАЛ»

Почти два года уже на канале «Россия-1» выходит программа «Когда все дома». Но до этого целых 25 лет передачу Тимура Кизякова показывали на Первом. Телережиссер Александр Боярский помнит, как все начиналось...

- Инициаторами создания новой программы в телекомпании «Класс» стали несколько человек, - рассказывает Александр. - Одной из главных была Юлия Косырева, телережиссер от Бога. Конечно, отличный редактор Александр Шахназаров. Им захотелось создать такую программу, которая могла бы объединить всю семью. А Тимур Кизяков тогда работал в телекомпании автором - его как бывшего кавээнщика пригласили на студию, чтобы он писал что-то смешное для передач. Когда начали снимать «Пока все дома», все основные тексты «подводок» и вопросы писал Саша Шахназаров, Тимур лишь что-то вставлял свое. Но зато он стал рваться режиссировать программу...

Сейчас эта программа считается едва ли не авторской, то есть все придумал Кизяков. Как говорит Боярский, на самом деле это не так.

- Через много лет мне было очень неприятно узнать, что это он якобы придумал, как писать в кадре само название программы, - продолжает Александр. - А история такова. В 12-й студии «Останкино» мы снимали самый первый выпуск с Валерием Леонтьевым. Это сейчас все снимают в доме гостя, а тогда еще думали, как лучше все это сделать, к тому же по каким-то причинам Леонтьев не смог принять нас дома, поэтому и решили снимать в студии. Меня Косырева попросила быть режиссером-ассистентом, я сел за режиссерский пульт. А в перерывах с ре-

даторами мы что-то рисовали на тему передачи, упражнялись. И тут Косырева предложила: кто придумает, как писать название программы в кадре, тому будет премия. Естественно, все мы стали что-то изобретать. В один из перерывов я простыми прописными буквами написал название программы, получилось очень симпатично. Показал группе - всем понравилось. Так этот вариант и утвердили, он стал лейблом программы.

По словам Боярского, довольно скоро Тимур Кизяков стал чувствовать себя хозяином проекта, указывать, что и как надо снимать, не считаясь с режиссерским замыслом. И постепенно все те, кто начинал работать над передачей, вынуждены были уйти.

- Мы стали ссориться, - вспоминает телережиссер, - не подходили друг другу творчески. Да и его всегда манило не столько творчество актера, сколько «бытовуха»: женитьбы, разводы. Мне это стало просто неинтересно, и мы с Александром Шахназаровым начали снимать другие программы, хотя Саша и продолжал писать тексты для Тимура и вопросы героям «Пока все дома». А сейчас эту программу - вернее, обновленную и с другим, но похожим названием - я уже не смотрю. Первые выпуски на «России-1» посмотрел и понял, что от той передачи не осталось ничего. Да и видно, что Тимур от нее устал. Но куда он без нее? Он прикован к ней навек, что называется...

**Андрей Князев**





ФОТО ИЗ АРХИВА Д. МАРЬЯНОВА

## «Марьянов умер не от алкоголизма, а от рук человеческих!»

Имя Дмитрия Марьянова, умершего два года назад при весьма странных обстоятельствах, снова у всех на слуху. Наконец завершено расследование обстоятельств смерти актера, дело передано в суд. А родственники покойного до сих пор не могут поделить наследство...

Следствие продолжалось все эти два года. Две сложнейшие экспертизы, допросы многочисленных свидетелей... Директор центра «Феникс», где умер Марьянов, **Оксана Богданова**, обвиняемая по двум статьям (оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекшее по неосторожности смерть человека, и оставление в опасности), свидетельствовала, что Дмитрий приехал к ним вовсе не лечиться от алкоголизма - были «некоторые проблемы психологического характера». А адвокат семьи Марьяновых **Виктория Крылова** в беседе с корреспондентом «МН» отметила, что пора прекращать говорить об алкоголизме Марьянова.

- Дмитрий умер не от алкоголизма, а от рук человеческих! - заявила Крылова. - Адвокаты Оксаны Богдановой пытались вернуть материалы на доследование, аргументируя, что их клиент не виноват непосредственно в смерти Марьянова: мол, она не обязана была заботиться о клиенте, поскольку «центр оказывает услуги в рамках психотерапевтической практики» и «клиенты несут самостоятельную заботу о себе». Этот довод поразил больше всего! Те, кто обращается в подобные центры, должны быть внимательны. Оказывается, если что-то произойдет, за жизнь и безопасность

клиентов там никто не несет ответственности! Впрочем, Дмитрий Марьянов не подписывал договор с центром «Феникс» о нахождении там, в документе значатся лишь подписи его супруги Ксении Бик (в графе «заказчик») и Оксаны Богдановой.

- А что происходит с наследством? - поинтересовались мы у Виктории Крыловой.

- Даниил Марьянов - сын Дмитрия - не допущен ни к чему из имущества своего отца. Отец актера Юрий Георгиевич живет в доме, построенном его сыновьями Дмитрием и Михаилом задолго до брака Дмитрия с Ксенией Бик, однако этот дом тоже находится под угрозой раздела. Как и квартира в Тушине, которую когда-то получили и позже приватизировали Юрий Георгиевич и его жена Маргарита. Трехкомнатная и однокомнатная квартиры, купленные Дмитрием до брака, машина и два мотоцикла (один из них был приобретен в браке) - все это находится в пользовании Ксении Бик, вдовы Дмитрия. Ей предлагались различные варианты раздела, даже оставить ей трехкомнатную квартиру в центре Москвы (с учетом

обстановки данное жилье стоит более 20 миллионов рублей). Ксения отказалась от всех вариантов. Кроме того, с конца 2018 года она стала обращаться в суд о признании ее дочери иждивенкой Дмитрия Марьянова и выделения ей наряду с други-

ние нашей семьи. Если ее (Елену Ксенофонову. - Ред.) что-то не устраивает, пришла бы и сказала: я хочу сделать так-то. Мы бы посмотрели, посоветовались, может быть, приняли бы ее предложение. Сейчас махать кулаками, считаю, бессмысленно.

При том, что, кроме нее, никто не сказал, что памятник какой-то неправильный. Мы решили так, для нас было важно отобразить первую роль Димы в кино (фильм «Выше радуги». - Ред.).

- Ксения Бик пишет в соцсетях, что папа Дмитрий отказался от своей части наследства.

- Ксения Бик, во-первых, не общается с отцом, как она может знать, отказался он или нет? Насколько я знаю, он ни от чего не отказывался. Папа живет за городом, мы на связи, при первой возможности навецаю.

- Племянник Даниил тоже с вами на связи?

- Да, конечно. Поддерживаем друг друга как можем...

- Поклонники Дмитрия Марьянова запустили петицию в интернете, требуют наказать виновных в его смерти по всей строгости закона.

- Есть следствие, будет суд - он примет решение...  
*Марта Черемнова*



НТВ

ми наследниками равной доли в имуществе, то есть одной четвертой. Суд ей отказал, в настоящее время Ксения Владимировна обжалует это решение.

Пообщались мы также и с братом актера - Михаилом.

- Актриса Елена Ксенофопова назвала недавно установленный памятник Дмитрию Марьянову «верхом цинизма и пошлости». Что можете ей ответить?

- По поводу креста и радуги на памятнике мы проконсультировались в церкви, нам сказали, что изображение радуги на кресте это нормально, первоначальное значение радуги - это объединение Бога и людей... Но вообще-то это захороне-



## «Нет там никакой пластики!»

Знаменитые политики, звезды театра, кино и шоу-бизнеса... Кого только не было в мастерской у художника Никаса Сафронова. Кого? Он сам ответил: Софии Ротару. И на это есть причины...

Знаменитый живописец признался, что не взялся бы изобразить артистку на холсте. Она, по его мнению, испортила себя пластикой.

- С Софией Ротару я виделся лишь мельком, - признался Никас. - Но рисовать ее не смог бы, там с лицом большие проблемы. Нет, я все понимаю и принимаю все эти современные технологии, пластические операции, но за ними очень сложно увидеть характер человека. По мне, пусть лучше человек будет старым и морщинистым - я все уберу на картине. Кстати, порой люди, которых я писал, берут мои портреты и идут к хирургам: мол, сделайте меня таким. Но когда я не вижу лица, когда все изменено до неузнаваемости, очень тяжело работать.

- Никас видел Софию Михайловну

мельком, а я ее постоянно вижу вблизи! - сказал нам директор и близкий друг Ротару **Сергей Лавров**. - Нет там никакой пластики! Вообще про нее такой бред сочиняют! В интернете прочитал, что она якобы каждый день накладывает на лицо пластический грим, чтобы выглядеть молодо, и без него никакуда не выходит. Смешно! Но на самом деле ни к пластическому гриму, ни к пластическим операциям артистка не прибегает. У Софии Михайловны просто очень хорошая генетика. И она тщательно следит за своим лицом и своей фигурой. Не ест после пяти вечера, каждый год проходит курс детокс-терапии. И, конечно, старается быть физически активной, занимается спортом. Поэтому так хорошо выглядит!

*Людия Мезина*



СОЦСЕТЬ П. БОГДАНОВ

## Двойник Толкуновой извиняться не собирается

Братья Валентины Толкуновой подали в суд на травести-пародиста, который исполняет песни знаменитой певицы и считает себя ее официальным двойником.

**Сергею и Владимиру Толкуновым** случайно на глаза попалось видео выступления **Пелагии Бабкиной** (под таким именем гастролирует пародист Павел Богданов). После просмотра братья были просто в шоке. «Похабная пародия», «кривляние», «сальные шуточки» - возмущению мужчин не было предела. Они решили защитить честь покойной сестры и написали на Богданова заявление в

прокуратуру: мол, незаконно эксплуатирует образ и репертуар народной любимицы.

- Узнав о том, что братья Валентины Васильевны решили подать на меня в суд, да еще с такой формулировкой, я был в полном недоумении! - признался нам пародист. - Я был с ней знаком, и Толкунова, пообщавшись со мной и увидев мои выступления на видео, одобрила то, что я делаю,

высказав лишь некоторые замечания по образу. Также могу сказать, что сами братья со мной не общались, никаких повесток мне не приходило. Юристы говорят, что пародии мои вполне законны, я ведь использую свое сценическое имя. Ну а если дело до суда дойдет, конечно, буду судиться. По крайней мере, извиняться я не собираюсь! Не за что!

*Андрей Князев*

## ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ



Реклама

Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.

Т. 8 (495) 772-18-81  
Официальный сайт [www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru).

**В начале октября настоящему народному любимцу, блистательному актеру Александру Михайлову исполнилось 75 лет. Мы встретились с юбиляром и узнали, чем он особенно дорожит, какими принципами руководствуется и, главное, что и кого любит больше всего на свете.**

**- Александр Яковлевич, с каким настроением встретили свое 75-летие?**

- С серьезным. Я считаю, что диалоги даже с самим собой надо вести с некими паузами, чтобы можно было подумать, о чем-то поразмышлять, погрузиться в свои болевые темы. Это и есть серьезный разговор. И этого, мне кажется, очень не хватает сегодня. Может, как раз поэтому в свой день рождения я постарался уйти в ракушку: отметил праздник среди близких друзей, не очень афишировал свое 75-летие. Но, конечно, этот юбилей не скроешь. Было повышенное внимание, и я знал, что от этого никуда не денешься... Кстати, если бы снялся не в 80 картинах, а только в «Любовь и голуби», наверное, было бы все то же самое...

**- А «уходите в ракушку» - это как? То есть до вас не дозвониться?**

- Да, отключаю телефон, провожу время только с близкими. Все остальное - моя тайна.

**- В дни юбилея по телевизору шли фильмы с вашим участием. Каких особенно ждали?**

- «Очарованный странник» - это мой любимый фильм, именно он, а не «Любовь и голуби» или «Мужики». А второй - «Отряд специального назначения», где я прикоснулся к судьбе великого разведчика Николая Кузнецова.

### «Обожаю Игоря Талькова»

**- А еще в этом году у вас 50-летие творческой деятельности. Планируете встречи со зрителями?**

- Да. У меня есть такая программа, которая называется «Экология души». Может, название и помпезное, но оно очень греет мою душу. Один из компонентов этой программы и даже необходимость - зажечь свечу. Это не значит, что я буду молиться, просто мне хочется, чтобы в этом диалоге со зрителем была живая деталь - огонь. Я стою напротив этой свечи, идет серьезный разговор... У меня однажды в Астане эта встреча длилась 3 часа 45 минут без перерыва. Но дело не во времени, а в качестве. Я говорю о том, что меня волнует. Меняются цвет знамени, слова гимна. А моя

## Александр МИХАЙЛОВ:



«Если бы сыграл только в «Любовь и голуби», было бы все то же самое...»

**«Денги уходят, а стыд остается...»**

любовь к родине - нет. И это основа моей программы. Хотя о политике мы не говорим. Так же, как и о личном, семейных делах, чтобы не было копания в грязном белье.

**- Что же происходит в эти три часа?**

- Пою, читаю стихи. Я, например, обожаю Игоря Талькова, исполняю его песни. Считаю его явлением особым на нашей эстраде. У меня была только одна встреча с ним, когда он сочинял песню «Бывший подъяеул». Потом, уже после его гибели, мы подружились с Ольгой Игоревной Тальковой (мать Игоря Талькова. - Ред.), она даже называла меня одно время сыном... Также читаю стихи поэта Кости Фролова, который живет в Крыму, и многое другое еще. Всего не расскажешь... У меня скоро будут большие гастроли по Сибири: Томск, Барнаул, многие другие города. Еще меня ждут с творческим вечером в Испании, Португалии... Это такой небольшой план...

**«Я очень богатый, у меня сотка земли!»**

**- Вы дружили с Михаилом Евдокимовым, сейчас занимаетесь его фестивалем «Земляки», который проходит в Алтайском крае. Продолжаете его дело?**

- Хороший вопрос. О себе я стараюсь меньше говорить, а вот о друзьях могу говорить часами. С Михаилом Евдокимовым мы 25 лет до его кончины были духовно близки, очень интересно с ним было общаться. Он через такие тернии пробил себе нишу в эстраде! Я знаю, каких трудов это ему стоило. Но свою малую родину не оставил: решал проблемы родного поселка, заасфальтировал всю деревню, по его задумке построили стадион. И в губернаторы Михаил пошел не оттого, что хотел власти, он знал проблемы земляков и болел за свою малую родину. К нему приходили и говорили: «Ты не потерял совесть - запрягайся, за тобой пойдет весь народ!» И действительно это один из редких случаев, когда губернатор был избран именно народом. Но что произошло, то произошло... Его потеря была для нас огромной. И на могиле Сергеича мы - я, Александр Маршал, Александр Панкратов-Черный, Женя Ловчев, Анатолий Заболоцкий (оператор Василия Шукшина) - дали слово, что

продолжим его фестиваль. И вот уже 15 лет я являюсь президентом Фонда Михаила Евдокимова. Стараюсь поддерживать то, что он начал.

**- Вы тоже свою малую родину не забываете?**

- Конечно. Стараюсь бывать там чаще. Почему я люблю свой Забайкальский край? Я приезжаю туда как в свою землянку... Я очень богатый, у меня там сотка земли! А буквально в 70 метрах от меня старинный буддистский храм, которому несколько сотен лет... Разуваюсь и боюсь стою на земле. И чувствую себя так, как будто заново родился.

**«Современное кино - это катастрофа!»**

**- Как режиссер, вы сняли только один фильм «Не уходи». Не хотите продолжить эту деятельность?**

- В свое время великому французскому актеру Жану Габену задали вопрос: «Что лежит в основе кинематографа?» И он назвал три факта: во-первых, сценарий, во-вторых, сценарий и, в-третьих, сценарий. Нет такого сценария сейчас, по которому мне бы хотелось снять фильм. Единственный сценарий, за который бы я взялся, - по уникальному произведению, практически документальному - «Бермудский треугольник» Юрия Бондаря. Мало кто знает про него. В свое время экзemplары арестовывали и сейчас не популяризируют. Вот там вся современная правда, начиная с расстрела Белого дома. Это единственная тема, за которую мог бы взяться. Но сейчас не время еще... Что же касается современного кинематографа, то та попка, ко-



С женой Оксаной и дочерью Мирославой

торая сегодня забивает мозги нашей молодежи, - это катастрофа. Море трупов и крови, где процветает безразличность, где культивируется убийство. Это ужасно!

**- Поэтому вас давно не видно на киноэкранах? Принципиально не снимаетесь?**

- Есть в нашей актерской профессии такая история: не мы выбираем, а нас выбирают в отличие от режиссерской профессии. У меня есть только возможность согласиться или отказаться. На данный момент от большинства предложений я отказываюсь.

Мне хочется сниматься, но тот материал, который подсовывают - я другого слова даже не могу подобрать, - мне просто неинтересен. Ради заработка - не мое, в рекламах я принципиально не снимаюсь. Меня соблазнили три банка, я ответил фразой, которую мне когда-то сказал мой дед: «Деньги приходят и уходят, а стыд остается». Вот этого я не хочу. Все проходит, но что-то же остается. Я хочу честно смотреть своим зрителем в глаза. Не потому, что я такой хороший и правильный, у меня тоже есть свой тараканы, свои недостатки, пороки, и ничто человеческое мне не чуждо...

**- Вы преподаете во ВГИКе. Есть какие-то принципы, которые пытаетесь донести до своих студентов?**

- Я своим ребятам сказал так: «Если вы способны создавать сами - как режиссеры, как актеры, вы выживете. А если будете идти на поводу, не имея своей позиции, своей точки зрения на то, что происходит вокруг, нет».

**«Профессия моя - женская»**

**- Что же больше всего любит Александр Михайлов?**

- Мне очень интересно вернуться к истокам. Я обожаю море, без него жить не могу! Когда вижу это водное пространство, волны, шторм, испытываю настоящий восторг. И эти ощущения остались у меня с юности. Когда-то я был учеником моториста, бороздил три моря и один океан. Когда выходил в Берингово море, в Тихий океан, то во время шторма привязывал себя на носу тросами. И когда судно погружалось в волну, это было такое омовение! Я просто был счастлив, орал песни! И вся команда говорила: «Вот сумасшедший у нас Санек!» Или ночное сочетание звезд и океана. Что может быть лучше? Это такое очарование! И я так тоскую, если не бываю год на море...

**- То есть актерство - это еще далеко не вся жизнь?**

- Я понял для себя одно. Профессия моя - женская, истеричная, она зависит от всех: от гримеров, костюмеров, сценаристов, операторов, продюсеров. Но я открыл для себя еще одну способность - помимо актерства и любви к морю я увлекаюсь, когда создаю какие-то архитектурные вещи: строю дом для себя, внутри что-то делаю. И мне это лучше и ближе, я могу ночами не спать - создавать, рисовать, фантазировать! То есть наше ремесло очень зависимое, а я - человек свободный!

Валерия Хвациевская

## Певцов готов стать серым кардиналом

Дмитрий Певцов назвал человека, который сможет стать худруком театра «Ленком» после смерти Марка Захарова. Себе же актер отводит иную, но не менее значимую роль...

- Марк Анатольевич был для меня вторым отцом, особенно после смерти моего папы, - говорит Дмитрий. - У нас пока нет художественного руководителя, должности директора и худрука временно совмещает Марк Борисович Варшавер - замечательный человек, благодаря которому наш театр, актеры живут так, как не живут ни в одном театре Москвы. Поверьте, это правда. Но, согласно уставу театра, у нас должен быть ху-

дожественный руководитель. И я уверен, что худруком через некоторое время, возможно, с нового года, должна стать Александра Марковна Захарова. Как продолжатель дела своего отца.

Между тем в кулуарах в этой связи сейчас активно называются другие имена, например Евгения Герасимова, депутата Мосгордумы, а с недавних пор актера «Ленкома», а также самого Дмитрия Певцова!

- Герасимов играет в спектаклях, но у него большая загруженность в Мосгордуме и Союзе кинематографистов, общественная работа, - говорит актер. - А я готов быть помощником, заместителем, если угодно - серым кардиналом, хотя эти слова не из моего репертуара, при Александре Марковне Захаровой. Лучшего художественного руководителя, чем она, нам точно не сыскать!

Андрей Книзев



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

## На Долину жалуются соседи

Жители подмосковного поселка, в котором проживает артистка, сообщили, что она якобы устроила около своего особняка незаконную свалку. А рядом водохранилище, к которому из-за наваленной горы мусора сейчас невозможно пройти.

- Это ерунда полная! - возмутилась Лариса Долина. - Кто на меня может жаловаться? Все хорошо у меня. Все замечательно. Это ужасно, что про меня такое говорят! Если нет никаких новостей, то их надо придумать. И обязательно что-то нехорошее...

Однако садовник, работающий на участке певицы,



ФОТО ИЗ АРХИВА Л. ДОЛИНОЙ

наличие свалки признал и пообещал, что в ближайшее время она будет ликвидирована.

- Свалка около дома - это, безусловно, очень плохо, - говорит юрист Ярослав Михайлов. - Но Лариса Александровна утверждает, что

все лето провела в США. Это легко проверить, и я не думаю, что она лукавит. Полагаю, что гора мусора возникла не по ее вине. Отходы могли складировать другие люди, не проживающие там. И тут надо обращаться к региональному оператору, который занимается вывозом мусора. Дело в том, что с оператором следует заключать два договора: один - на вывоз обычных бытовых отходов, другой - на вывоз крупногабаритного мусора (например, строительного). Тогда никаких стихийных свалок возникнуть не должно. А уж если возникли, то следует сообщить об этом оператору.

Людия Мезина

## «Общаюсь с Колей каждый день!»

27 октября Николаю Караченцову могло бы исполниться 75. Но 26 октября прошлого года его не стало. Накануне годовщины смерти любимого актера наш корреспондент встретился с его вдовой...

Как говорит Людмила Поргина, перед уходом Караченцов завещал ей не плакать, не убиваться и не унывать.

- «Я уйду в лучший мир, где нет ни болезней, ни слез, там царит блаженство, а слезы текут от счастья», - вспоминает Людмила Андреевна последние слова мужа. - Его отпевал патриарх Кирилл, который сказал мне, что Коля сразу пошел в рай...

Поргина добавляет, что готова была всю жизнь заботиться о тяжело больном инвалиде и тянуть его на себе.

- После его ухода мне стало страшно. Я искала Колю повсюду, а потом поняла, что он - в моем сердце и душе, - улыбается вдова.

По словам Людмилы Андреевны, муж почти каждый день ей снится, общается с ней, и это дает ей силы.

- Недавно я сломала несколько пальцев, потребовалась серьезная операция, - рассказывает Поргина. - И Коля пришел ко мне во сне, утешал, говорил, что все пройдет, что все будет хорошо. Я попросила его побыть со мной, а он серьезно так сказал: «Не могу, у нас там дел много, но я вижу и слышу тебя каждый день, каждую секунду, потому что мы с тобой венчаные, и жизнь у нас вечная!»

- Снятся мне также Сашка Абдулов, Олег Янковский, и все-все-все они сидят в цветах в раю! - добавляет Поргина. - А теперь там и Марк



ФОТО И. ПОПЕЛЬНИКОВА

Захаров. Отличная компания собралась!.. Кстати, когда с Колей случилась беда и он попал в аварию, Марк Анатольевич первым пришел на помощь и сказал, что будет продолжать платить зарплату и моему мужу, и мне, потому что я вынуждена была оставить театр и посвятить себя заботе об инвалиде. Буду за это благодарна Захарову до конца своих дней. Сегодня, конечно, я потеряла Колину зарплату и пенсию, но у меня есть семья, дети, они помогают. Так что грех жаловаться. На днях поеду в Париж, где была так счастлива с Колей когда-то, потом схожу к нему на могилу и расскажу про все, что видела там...

И.П.

## Анфису Чехову уравнили с Библией!

Возможно, в ближайшее время некогда скандальный закон о возрастной маркировке произведений литературы и искусства будет пересмотрен, причем в сторону смягчения. Инициатором этого выступила глава думского комитета культуры Елена Ямпольская.

- У нас в комитете лежит целая пачка писем, подписанных директором Эрмитажа Пиотровским, продюсером Сельяновым, прозаиком Водолазкин... Евгений Миронов направил письмо сразу на имя нашего спикера Вячеслава Володина. И все они просят как можно скорее принять наш законопроект и снять излишнюю возрастную маркировку, - рассказывает Елена Ямпольская.

Оскар Кучера, известный телеведущий и актер, а



НТВ

также отец пятерых детей, полностью поддерживает эту инициативу.

- Как можно вообще всех людей, а уж тем более детей обобщать? - недоумевает Оскар. - Один в 12 лет уже вполне развитой, отвечающий за свои поступки и слова человек, способный анализировать и делать выводы. А другой и в 18 остается ребенком. То есть система возрастных цензов вообще не объективна!.. Мы с сыном однажды пошли в кино на картину 16+. Но как отец я понимал, что он готов к просмотру этого фильма. Меня заставили написать заявление, что, мол, беру под свою ответственность, я написал. И ведь оказался прав - сын действительно с удовольствием посмотрел этот фильм, и мы потом его с интересом обсуждали.

Актриса и мама двоих сыновей Алика Смехова также говорит о том, что каждый родитель сам вправе решать, что можно, а что нельзя показывать ее ребенку.

- Если родители культурные, образованные, вдумчивые люди, то они самостоятельно могут решить, куда им вести ребенка и какую книгу читать.



Так делали и мои родители, - говорит Алика. - Например, моя мама водила меня в кино, а билетерши ругали ее: мол, как вам не стыдно на такой фильм вести ребенка. Но моя мама всегда отвечала: «Я сама знаю, что лучше смотреть моему ребенку». И она была права. Никто не знает ребенка лучше, чем его родитель. Я, например, прежде чем куда-то вести детей или предложить им книгу, сама все тщательно изучаю.

Елена Ямпольская тоже изучила. В данном случае - ассортимент книжных магазинов.

- Начну с тяжелой артиллерии: Библия - 16+, «Жития святых» - 16+, «Святое Евангелие для семейного чтения» - 16+, «Ромео и Джульетта» - 16+ (к этому возрасту героев два года как в живых не было, а нашим детям нельзя о них читать), - перечисляет председатель думского комитета. - Два издания «Мастера и Маргариты» стоят



ФОТО ИЗ АРХИВА А. СМЕХОВОЙ

рядом на полке, одно - 12+, другое - 16+. Два «Героя нашего времени» - 0+ и 16+... Более того, мы когда-то смеялись, что в данном федеральном законе прописаны такие ограничения, которые не смогут пройти братья Grimm. Так вот теперь «Сказки братьев Grimm» - 16+, «Волшебник Изумрудного города» - 16+, глубоко любимая мною книга «Лето Господне» Ивана Шмелева - 16+. Анфиса Чехова - тоже 16+. И это не смешно...

Ксения Позднякова

**М**олекулярный диетолог Римма Мойсенко поддерживает американских коллег. По ее словам, сахар является бомбой, уничтожающей человечество.

О том, что сахар может пагубно сказаться на здоровье, известно еще с середины прошлого века. Впрочем, многие нападки на сахар считаются спорными. Существует даже версия о том, что кампанию по дискредитации сахара, развернувшуюся в 90-х годах XX столетия, инициировали компании, производящие сахарозаменители.

Так, до сих пор не доказана окончательно версия о том, что поедание сахара ведет к зависимости: склонность к поеданию сахара может быть обусловлена генетически. Одни любят сладкое, другие - нет.

Сахар обвиняли и обвиняют в том, что он ведет к болезням сердечно-сосудистой системы, подагре, диабету, остеопорозу, кариесу, снижению кальция в крови и так далее.

Теперь новые обвинения. По мнению американских ученых, употребление сладкого делает детей... дураками. Сладкоежки плохо учатся, отличники, наоборот, недолюбливают сахар. В итоге любители сладкого вырастают неграмотными, они не могут получить хорошее образование и сделать успешную карьеру. Причем лень и неумение усваивать новую информацию остаются у сладкоежек и после их вступления во взрослую жизнь.

Синдром «сахарной глупости» охватывает около 10% детей в США, подсчитали американские ученые. Воздействие на мозг сахара они объясняют тем, что избыток сахара ведет к дефициту дофаминовых рецепторов D2 в головном мозге и, как следствие, к нарушениям в передаче сигналов. Аналогичные нарушения наблюдаются у наркоманов, а также у людей с избыточной массой тела.

Доктора медицины Ричард Дж. Джонсон и Марк С. Голд утверждают также на основе проведенных исследований, что патология

## САХАР УНИЧТОЖИТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО?

**Американские ученые пришли к выводу, что употребление сахара ведет к снижению умственных способностей человека, что в дальнейшем может привести к деградации человеческой популяции.**



мозговой деятельности, которая является следствием чрезмерного употребления сахара, выражается также излишним проявлением импульсивности, беспокойством, расстройством настроения.

Дети, которые ели в детстве много сахара, имеют более высокие шансы стать во взрослой жизни наркоманами и преступниками. Так, склонность к употреблению наркотиков имеют 4% американцев, а склонность к антиобщественному поведению - 2%. У сладкоежек, как уверяют исследователи, эти показатели соответственно 16% и 18%. Причем излечиться от сахарной зависимости практически невозможно.

Интересно, что экспериментальные группы, которым давали вместо сахара различные заменители, имели в итоге почти такие же изменения в работе головного мозга, как и те подопытные, которые ели настоящий сахар.

При желании можно связать увеличение употребления сахара с ростом психических расстройств - за последние 100 лет употребление сахара выросло в несколько раз.

Российские ученые относятся к исследованиям западных коллег с большим скепсисом. Они отмечают, что выводы, сделанные в ходе различных экспериментов на Западе, нередко опровергаются последующими исследованиями.

Таким образом, нельзя достоверно утверждать, что сахар отрицательно влияет на мозговую деятельность человека. Более того, еще в прошлом веке было доказано положительное влияние глюкозы на работу мозга.

Помощник научного руководителя ФНЦ пищевых систем РАН Евгений Орешкин напоминает, что «содержащий необходимую для организма глюкозу сахар жизненно необходим». Учредителем Национального исследовательского центра «Здоровое питание» Олег Медведев советует «воздержаться от фанатизма» и не делать скоропалительных выводов: «Это не говорит о том, что мы должны снизить потребление глюкозосодержащих сахаров. У нас есть необходимая доля сладкого, которую мы должны дать организму для нормальной жизнедеятельности».



## Цвет старения - СИНИЙ

**К повреждению нейронов, нарушению двигательных функций и ускоренному старению организма может привести... длительное воздействие синего света, излучаемого телефоном, монитором или бытовой техникой.**

К такому выводу пришли ученые из Университета штата Орегон после эксперимента с дрозophilой фруктовой. Ее модельный организм имеет схожие с человеческими механизмы клеточного развития. Исследователи установили, что мухи, проводившие 12 часов при свете и 12 часов в темноте, жили меньше мух, которых ученые содержали в полной темноте или при свете без синего из-

лучения. При этом дрозофилы, подвергшиеся воздействию синего света, страдали от повреждения клеток сетчатки глаза и нейронов головного мозга, у них нарушалась двигательная функция. Такие же повреждения в организме отмечались и у дрозофил-мутантов без глаз, что навело ученых на шокирующие выводы: старение мух и повреждение их мозга происходят даже если они просто находятся вблизи с синим цветом. «Свет сам по себе незначительно сокращал продолжительность жизни мух, но именно синий свет урезал ее наиболее заметно», - признались ученые. Они также установили, что избыток искусственного света является одним из факторов риска для расстройства сна и циркадных ритмов организма.

Ученым предстоит разработать более «здоровый» спектр света для использования в технике, а пока они предлагают отдохнуть от синего света с помощью очков с желтыми линзами (отфильтровывают синий свет и защищают сетчатку глаз), а в телефонах, ноутбуках и других устройствах настраивать режим, блокирующий синее излучение.

## А не хлопнуть ли нам по таблетке?

**Заметьте, не я это предложил. Это новый соблазн от старинного шотландского бренда, выпустившего виски в виде быстрорастворимых капсул.**



Да, капсула - это не совсем таблетка, но все равно и то и другое - пилюли. Капсулы решительно ворвались в нашу жизнь: в них помещают лекарственные средства, вещества для стирки белья и даже космонавтов при возвращении на Землю.

Новое слово в этом вопросе принадлежит известной компании. Производитель скотча с 200-летней историей поместил свой волшебный напиток в биоразлагаемую оболочку.

Капсулы со скотчем абсолютно безвредны. Способ употребления прост: положить капсулу в рот, раскусить, а дальше - получить удовольствие. Вкус, как утверждает, «взрывной». Новая «упаковка» для виски изготовлена из морских водорослей и содержит внутри 23 миллилитра великолепного шотландского виски. И никаких стаканов!

Конечно, саму оболочку глотать не следует. Суть новшества в том, что выброшенная пустая капсула разлагается примерно через месяц без всякого вреда для окружающей среды.

Да, такой способ не вполне соответствует вековым традициям употребления благородного янтарного напитка, но зато очень удобен в походах на природу, а также на стадион и в театр.

Ряд специалистов полагают, что этот перформанс - всего лишь хороший рекламный ход, но в компании уверены: за такой «тарой» для различных типов напитков - будущее.



## Следи за весом, чтобы не заболеть

**Избыточная масса тела и онкологические заболевания идут рука об руку.**

Если во взрослом возрасте у человека начинает расти масса тела, одновременно повышается риск развития нескольких типов рака на 30-50%, установили австралийские ученые. По их данным, людей, чей вес до 30 лет оставался стабильным, а после этого

увеличивался, подвержены большему риску развития рака, чем те, кто поддерживает здоровый вес даже в зрелом возрасте. Такой вывод ученые сделали, наблюдая за 30 500 пациентами клиник. Оказалось, что чем больше индекс массы тела (ИМТ), тем выше

риск развития 13 типов онкологических заболеваний: если превышен ИМТ, то на 30%, а если присутствует полноценное ожирение, то на 50%.

Эксперты советуют контролировать свой вес на протяжении всей жизни и делать все, чтобы вес не зашкаливал за разумные пределы. К слову, по статистике, в России диагноз «ожирение» имеют более 2 млн человек. Из них 450 тыс. узнали о том, что превысили все возможные показатели по весу, впервые в 2018 году.

Материалы подготовили  
Аделаида Сигида  
и Елена Хакимова

Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья ОТАВИНА** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

# Старопольский ужин

Сегодня мы с вами отправимся в Польшу и отведаем в местных едальнях и ресторациях три старинных польских блюда: пызы из Познани - фаршированные мясом картофельные клецки, капустный ароматный бигос, воспетый польским поэтом XIX века Адамом Мицкевичем, и монастырские фаворки - аналог нашего хвороста.



## Пызы/ruzy

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 350 рублей, домашняя себестоимость - от 90 рублей.

**Ингредиенты для теста:** 250 г творога, 1 стакан муки, 1 стакан картофельного крахмала, 3-4 сырые картофелины, соль.

**Ингредиенты для начинки:** 300-400 г мясного или куриного фарша с добавлением в него 1 яйца, 1 тертой луковицы, 1/2 ч. л. сладкой паприки, черного перца и соли.

### История

Пызы - фаршированные картофельные клецки - одно из самых популярных блюд польской кухни. В зависимости от региона тесто готовят по-разному, но познанские считаются самыми вкусными. Несмотря на то что аналоги блюда существуют в белорусской, украинской, чешской и литовской кухнях (где их называют «цепелины»), от наименования немецких дирижаблей Zeppelin времен Первой мировой войны, чью форму они напоминают), пызы готовят не только в кипятке, как украинские галушки и чешские кнедлики, но и на сковороде с последующим запеканием в духовке или тушением.

### Метод

Подготавливаем фарш и замешиваем тесто.

Натираем на мелкой терке очищенный сырой картофель. Смешиваем его с творогом, мукой, крахмалом и щепоткой соли. Вымешиваем. Тесто должно получиться плотным. (Если этого не происходит - воду или яйцо не добавляем, а вводим дополнительно тертый картофель.)

Скатываем из теста колбаски. Разрезаем на равные кусочки. Раскатываем каждый кружочком. Выкладываем по центру ложку фарша и скрепляем концы узелком.

Получившиеся колобки обжариваем на растительном масле (или шкварках) до румяной корочки. Далее вариантов два: отправляем в заранее разогретую до 180-220°C духовку и запекаем около 20 минут до готовности или тушим.

Для этого плотно складываем обжаренные пызы в кастрюлю. Заливаем малым количеством кипятка, в который добавляем соль, лавровый лист, душистый перец и любимые специи. Тушим на малом огне 20-25 минут.

Подаем со сметаной и зеленью.

**P.S.** Из данных пропорций у вас получится от 20 до 30 пыз. Неприготовленные можно заморозить и затем отваривать.

## Бигос/bigos

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 450 рублей, домашняя себестоимость - от 110 рублей.

**Ингредиенты:** 1 кг квашеной капусты (с морковью), 500 г белокочанной капусты, 300 г репчатого лука, 300 г свинины, 300 г копченых продуктов (например, 150 г любого подкопченного мяса и 150 г сосисок или колбасок), 100 г свиного жира (смальца), 200 мл сухого белого вина, 800 мл воды, 40 г сушеных лесных грибов, 1 ч. л. молотого кориандра, 1 ч. л. тимьяна или лавровый лист, 1 ч. л. черного молотого перца, щепотка поваренной соли.

### История

Бигос считается национальным блюдом Польши, несмотря на свои литовские корни.

Традиционно польский бигос ели на третий день. На второй день его доставали из холодного места, заново протушивали, давали остыть и снова отправляли на холод. На третий день прогревали еще раз и подавали. «А бигос греется; сказать словами трудно о том, как вкусен он, о том, как пахнет чудно!» - писал Адам Мицкевич.

Правильно приготовленный бигос едят и в день первый.

### Метод

Сушеные (обычно белые) грибы промываем и отвариваем в 500 мл воды, снимая при закипании пенку. Варим при закрытой



**Ингредиенты для старопольских фаворок:** 250 г пшеничной муки, 1/2 стакана белого полусладкого вина, 250 г сахара, 3 яичных желтка, масло.

**Ингредиенты для современных:** 250 г муки, 5 яичных желтков, 2-3 ст. л. сметаны, 50 г сливочного масла, 1 ст. л. сахара, 0,5 г пищевой соды или разрыхлителя, щепотка соли, 1 ст. л. водки или коньяка (опционально), 150 г сахарной пудры для подачи.

### История

Отследить точное происхождение блюда невоз-

### Методы

Для приготовления старопольских фаворок рас-

крышке на минимальном огне 30-40 минут.

Параллельно в большую толстостенную кастрюлю опускаем квашеную капусту и с душиком можно предварительно промыть, вкусно и хрустящую кладем с расолом.) Заливаем 300 мл воды и тушим на малом огне около часа.

Режем лук полукольцами. Кладем в сковороду мелко порезанный смалец (куски свиного жира), растапливаем и жарим на нем лук до прозрачности.

Вводим свинину, порезанную кубиками (идеально подойдут вырезка, шея, лопатка, грудинка и даже ребрышки с мясом). Зарумяниваем свинину и лук до золотистой корочки.

Сваренные за это время грибы нарезаем. Бульон не выливаем. Процеживаем и убираем в сторону.

## Фаворки/faworki

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 170 рублей, домашняя себестоимость - от 40 рублей.

можно, однако родилось оно на юге и юго-западе Европы, а точнее, на монастырских кухнях, где изначально хворост готовили в Жирный четверг (последний четверг перед Великим постом у некоторых европейских народов).

Фаворками хворост называется и в Болгарии, и в Польше. На русскую кухню десерт попал во времена дефицита продуктов в Советском Союзе и готовился несколько отлично от старопольского аналога.

тираем желтки с сахаром, медленно добавляем вино и смешиваем до однородности.

Постепенно добавляем муку и замешиваем тесто. Тонко раскатываем, разрезаем на широкие полоски, а затем на тонкие прямоугольники. В каждом посередине делаем надрез, просовываем один край в дырочку, чтобы получились хворостинки.

Обжариваем на горячем сливочном (или растительном) масле с обеих сторон. Откидываем, чтобы стек жир, и подаем.

Теперь кладем шинкованную свежую капусту в кастрюлю к квашеной. Перемешиваем и продолжаем готовить на медленном огне около получаса.

Режем все наши копчености, которые могут быть любыми: от сосисок, колбасок до копченой курицы, ветчины, окорока и рульки.

Закладываем грибы, копчености и пожаренную с луком свинину в кастрюлю с капустой. Вводим кориандр, тимьян или тмин (выбираем что-то одно), лавровый лист и черный перец (досолить лучше в конце). Заливаем все грибным бульоном, белым сухим вином и водой. (Конечно, вино можно заменить грибным или мясным бульоном, но с вином получится вкуснее.)

Все перемешиваем, закрываем крышкой и продолжаем томить на самом малом огне от двух до трех часов.

Да, бигос готовится долго, но именно потому он так вкусен, ароматен и не похож на русскую тушеную капусту с мясом.

Для современного варианта, в котором не используется вино, просеиваем муку, добавляем сметану, сливочное масло, разрыхлитель, яичные желтки и щепотку соли. (Для того чтобы хворостинки получились максимально хрустящими, добавьте в тесто 1 ст. л. водки, рома или коньяка.)

Замешиваем тесто. Раскатываем тонким слоем, вырезая из него прямоугольники. Делаем в центре надрез и выворачиваем наизнанку.

Разогреваем масло во фритюрнице и обжариваем с каждой стороны до золотисто-коричневой корочки.

Откидываем на бумажное полотенце. Подаем посыпанными сахарной пудрой.

**Приятного аппетита!**

## СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Семейный психолог Елена Ларина на конкретном примере объясняет, почему женщины, принимающие все решения в семье единолично, рискуют потерять мужа и что делать, чтобы этого не произошло.



# СИНДРОМ ГЕРДЫ: Все под контролем

Виктория - женщина средних лет с прямым внимательным взглядом. Ее фигура направлена вперед, будто в готовности куда-то бежать, действовать. Она даже сидит на крае стула, готовая в любой момент сорваться. Ко мне ее привели непростые отношения с мужем.

Вика рассказала, что с Костей она учились в одном институте. Активная, уверенная в себе девушка сразу выделила из однокашников красивого, немного отстраненного юношу, первая с ним познакомилась и сама же предложила пожениться. После вуза супруги стали работать на одном предприятии, куда сначала устроилась Виктория, а потом и мужа пристроила на хорошее место. Все рядом, все под контролем. Костя - мужчина спокойный, не особо инициативный, но энергии Виктории им хватало на двоих. Вике казалось странным, что муж все вечера проводил дома с книгой, но списывала это на издержки досуга. Хотя Костя дачу не хотел категорически, жена купила участок. Вика понимала, что муж просто не понимает, как это здорово проводить свободное время на свежем воздухе, с упоением что-то строить, рыть, сажать. А Костя через полгода после покупки «усадыбы» собрал вещи и тихо съехал к коллеге по работе, пока жена была на даче.

Для нее это стало шоком. Ее Костя не мог так просто взять и уйти! Она же все для него делала! Но на то она и Виктория, чтобы не сдаваться! Уговорами, обещаниями, манипуляциями, мнгтгем и кантнем Костя был возвращен в семью. И Виктория сразу забеременела, опять не спросив желания мужа. А он, оказалось, не был уверен в том, что готов стать отцом.

Родился сын. Костя любит Стасика, но с женой теплых отношений нет.

Хотя поводов для ревности муж не дает, Вика думает, что Костя может уйти снова, когда сын подрастет.

**Запрос Виктории ко мне: как сделать, чтобы муж не ушел, и как перестать беспокоиться об этом.**

Почему я назвала случай с Викторией синдромом Герды, которая является для нас



олицетворением самоотверженной любви? Дело в том, что с этой Гердой все не так однозначно. В сказке Кай уходит от бабушки и Герды в другую жизнь к другой женщине - красивой и яркой Снежной королеве, но преданная девочка Герда считает, что она куда лучше знает, что надо Каю. Его решение уйти она списывает на осколок волшебного зеркала (правда, удобно?),

**Огромное заблуждение - не считаться с мнением другого: в конце концов перестанут считаться с тобой, убегут от тебя подальше, да хоть бы и к Снежной королеве, которая не контролирует каждый твой шаг.**

а не на тот факт, что Кай повзрослел. Преодолев все мыслимые и немыслимые препятствия, Герда все же вытаскивает Кая из ледяного дворца и, обесценив его достижения, возвращает в бабушкину каморку под крышей, а заодно и поближе к себе. Встречались ли вам такие Герды в жизни? В моей практике их было немало. Вика - одна из них.

Жизнь - сложная и простая одновременно. Невозможно перестать беспокоиться, пытаться контролировать все вокруг, а тем более другого человека. Огромное заблуждение - не считаться с мнением другого: в конце концов перестанут считаться с тобой, убегут от тебя подальше, да хоть бы и к Снежной королеве, которая не контролирует каждый твой шаг.

Принимая значимые решения за себя и мужа, Виктория показывала, что не

уважает Костю как личность и, по сути, считает его статистом в своей жизни. Есть ли в таких отношениях любовь? Нет. А вот властолюбия и гордыни полно. Если не осознает это и не изменится внутренне, Виктория с большой долей вероятности мужа потеряет. Он или уйдет, или начнет пить.

С такого ракурса Виктория никогда не смотрела на свою семейную жизнь, но нашла в себе силы взглянуть на себя со стороны и решила измениться. Я посоветовала в начале этого непростого пути в первую очередь поговорить с мужем - открыть свое сердце, рассказать о своей любви к нему, об ошибках и заблуждениях, которые были совершены и наверняка будут случаться еще. Главное - убедить мужа в том, что она твердо намерена меняться, потом важно послушать, что скажет в ответ муж. Даже если ответ будет неприятным и жестким, принять его надо со смирением.

Самое главное для Виктории - услышать любимого и понять его. Когда все будет сказано и услышано обоими супругами, можно говорить о начале новых отношений.

Меняться всегда трудно, но изменение одного члена семьи неизменно повлечет за собой изменение всех остальных. Начав менять себя, Виктория даст возможность Косте увидеть ее лицо (она же развернется в его сторону, к нему), а не спину. Это долгий и трудный путь, но это путь к счастью.

*Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте [mcsga@mail.ru](mailto:mcsga@mail.ru).*



## ТРЕВОЖНАЯ ПУСТОТА

Практический психолог из Петербурга Екатерина Мурашова провела эксперимент, результаты которого оказались неожиданными и даже шокирующими.

Участникам эксперимента «Восемь часов без гаджетов» предлагалось провести восемь часов в одиночестве, не пользуясь никакими средствами коммуникации - телефоном, интернетом, компьютером и даже радио и телевизором. Разрешалось читать, гулять, спать и заниматься чем угодно, а при возникновении любых тревожных симптомов или состояний эксперимент следовало прекратить.

Из 68 подростков от 12 до 18 лет успешно завершили эксперимент только три человека, а семеро продержались без гаджетов больше пяти часов. Вот как описывали свои состояния те, кто не дошел до финиша: «Мне казалось, что я сейчас взорвусь», «У меня голова лопнет», «Начало плющить и колбасить». Почти все сошедшие с дистанции испытывали беспокойство или страх, а примерно у половины отмечались разнообразные физиологические симптомы: тошнота, головокружение, боли и пр. У некоторых возникали кошмары, им мерещились голоса, возникали странные ощущения.

Описание состояния участников напоминает об опытах так называемой сенсорной депривации, проводившихся в середине XX века. Если коротко, сенсорная депривация - это лишение человека информации, поступающей от органов чувств. В научных кругах на эту тему заговорили в 1956 году после опытов с добровольцами, которых заключали в камеру, лишая тем самым любых внешних источников раздражения, включая свет от ламп и звук. При таком режиме удавалось продержаться не более 2-3 дней. Люди теряли представление о времени, оказывались неспособными к нормальным рассуждениям, более 80%

из них видели галлюцинации - стены ходили ходуном, пол вращался, цвета становились такими яркими, что на них невозможно было смотреть.

Еще более выраженный эффект сенсорной депривации дает солевая ванна с температурой, близкой к температуре тела, где солевой раствор обеспечивал возможность лежать неподвижно. В этом случае исчезают практически все виды ощущений. Опыты с солевой ванной проводил еще в 1953 году Джон Лилли. В отличие от студентов-добровольцев он описывал свои ощущения скорее в позитивном ключе. Он достигал состояния, когда человек смотрит вокруг себя и проецирует себя наружу. Дух ощущает, что может все видеть и слышать, перемещается в пространстве, чувствует, будто он - начало чистого сознания.

Сегодня нечто подобное может испытать каждый, воспользовавшись процедурой с красивым названием «флоатинг». Этот метод глубокой релаксации используется для снятия стресса и быстрого восстановления. Правда, не все испытывают ощущения, описанные доктором Лилли.

- Если вспомнить про эксперименты с депривацией, можно предположить, что для поколения, с ранних лет подсаженного на гаджеты, гаджето-детокс вызывает состояние, аналогичное тому, которое в свое время испытывали люди при сенсорной депривации, - говорит психолог Ирина Гордеева. - Современное поколение не может обойтись без гаджетов так же, как все мы не можем нормально ощущать себя без звуков и запахов, ему уже не хватает обычных ощущений для создания привычной сенсорной среды.

Подготовила Елена Хакимова

## Чем опасен алкоголь в старости?

**Казалось бы, среди людей пожилого возраста склонных к алкоголизму практически нет. Те, кто регулярно и помногу в течение жизни закладывал за воротник, обычно не доживают до глубокой старости. И все же специалисты отмечают, что проблема алкогольной зависимости у пожилых весьма распространена и требует серьезного решения.**

Минздрав постоянно сообщает о снижении уровня потребления алкоголя в нашей стране, в то время как другие источники, напротив, указывают на рост. Статистика - вещь лукавая, к тому же большинство экспертов солидарны в том, что современная молодежь вправду интересуется алкоголем меньше. В то время как среди людей среднего и старшего возраста уровень потребления и даже злоупотребления остается стабильным.

А вот проблема пожилых людей с алкогольной зависимостью в последние годы становится все более значимой. Дошло даже до того, что **главный нарколог страны Евгений Брюн** на одной из пресс-конференций заявил о намерении разработать специальную программу профилактики и лечения алкоголизма и других зависимостей у пожилых людей.

Увы, пристрастием к алкоголю люди в возрасте 60+ страдают не так редко, как кажется на первый взгляд. По оценкам экспертов, эту зависимость можно выявить у каждого четвертого человека этой возрастной категории. А в связи с общей тенденцией к старению населения и повышением доли пожилых людей растет и

количество приверженных этой пагубной привычке. Современный ритм жизни и социальные проблемы только усугубляют ситуацию.

Не так давно в обиход наркологов вошел новый

**Наркологи отмечают, поскольку пожилые люди, как правило, никогда не обращаются к специалистам с жалобами на развитие той или иной зависимости, врачи поликлиник сами должны проявлять инициативу и стараться выявлять такие проблемы во время приемов. Если врач проявит настойчивость, установить алкогольную зависимость не составит никакого труда.**

термин - «**пятничный алкоголизм пожилых**». Это когда люди в возрасте начинают употреблять в конце недели, что переходит на выходные дни. Разумеется, такие нагрузки существенно подрывают здоровье, которое у человека в преклонном возрасте уже наверняка нарушено. И нельзя гарантировать, что кого-то эта проблема уж точно не коснется; успокоения на дне бокала может начать искать кто угодно. И богатый, и бедный, и здоровый, и больной, и умный, и глупый. И, что самое интересное, даже тот, кто до старости никаких проблем с алкоголем не имел вовсе.

По мнению известного **доктора, профессора кафедры психиатрии и наркологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Юрия Сиволапа**, проблема алкоголизма



ФОТО: А. ПЕТРОВА

в пожилом возрасте сегодня стоит довольно остро. По его оценкам, если в среднем возрасте она в большей степени затрагивает представителей сильной половины человечества, то в пожилом одинаково актуальна для представителей обоих полов. Более того, в возрасте 70-80 лет чаще пить начинают женщины, что объяснимо: они живут дольше мужчин и в какой-то момент остаются в одиночестве. Петербургский профессор Алексей Егоров даже при-

человеку требуется серьезное комплексное лечение. Что особенно неприятно: с годами зависимость к психоактивным веществам, включая алкоголь, формируется быстрее.

Но все же основной причиной появления пагубного пристрастия в зрелом возрасте эксперты называют одинокую старость. И в это понятие входит многое: отсутствие семьи, друзей, работы, увлечений. Алкоголь начинает казаться тем средством, которое может заполнить образовавшуюся пустоту. «Одинокая старость и депрессия в пожилом возрасте - главные причины довольно высокого суицидального риска у людей этого возраста. Алкоголизм и суицидальные наклонности тоже нередко идут рука об руку», - говорит Юрий Павлович.

Однако положительный момент в этой проблеме

**По экспертным оценкам, алкогольная зависимость может быть диагностирована у каждого четвертого пенсионера.**

есть: лечить алкоголизм в пожилом возрасте гораздо проще, чем пагубное пристрастие, сформировавшееся в юности или молодости. Ибо среди возрастных пациентов такая зависимость чаще всего принимает доброкачественную форму с благоприятным прогнозом. Хотя нельзя сбрасывать со счетов то, что само по себе

увлечение алкоголем может повлиять на течение хронических заболеваний и подорвать здоровье. «С годами у человека замедляется метаболизм, а значит, и алкоголь выводится все медленнее, то есть отравляет организм дольше, - продолжает эксперт. - Даже его небольшие дозы могут нанести серьезный вред, особенно, если у человека есть заболевания желудочно-кишечного тракта или обменные расстройства. В таких случаях повышается риск развития алкогольных психозов и когнитивных нарушений, включая старческое слабоумие».

Наркологи отмечают, поскольку пожилые люди, как правило, никогда не обращаются к специалистам с жалобами на развитие той или иной зависимости, врачи поликлиник сами должны проявлять инициативу и стараться выявлять такие проблемы во время приемов. Если врач проявит настойчивость, установить алкогольную зависимость не составит никакого труда. В дальнейшем он должен передать такого пациента наркологу.

Выбирать препараты для лечения таких людей также нужно очень аккуратно, говорят эксперты. Ведь в пожилом возрасте люди чаще всего постоянно принимают по нескольку препаратов, и чувствительность к побочным эффектам у них выше, чем в молодости. А

если алкоголик будет принимать спиртное вместе с лекарственными средствами, это может привести к негативным для организма последствиям. По мнению Юрия

Сиволапа, в основу лечения должна быть положена безопасность пациента. Тем временем главный нарколог Евгений Брюн предлагает создавать специализированные отделения для лечения пожилых пациентов с различными формами зависимости в наркологических клиниках

*Арина Петрова*

**ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ** 



В аптеках города.  
Консультации по применению:  
**(495) 729-49-55.**  
[www.Inpharma2000.ru](http://www.Inpharma2000.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Панченко А.В., к.м.н., ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России**

### КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ В ЭПИДЕМИЮ

Холодная погода увеличивает риск заболеть респираторными инфекциями. Защита от простуды должна быть комплексной. Имеют значение правильная одежда, полноценное питание с увеличенной калорийностью, ограничение посещения общественных мест. Важное место в профилактике ОРВИ имеет защита слизистой оболочки носа от проникающих вирусов.

Вакцинация против гриппа привела к многократному снижению заболеваемости гриппом в нашей стране. Но количество заболевших другими респираторно-вирусными инфекциями не уменьшилось. Связано это с тем, что в структуре острой заболеваемости грипп занимает не более 31,4%. Остальные случаи ОРВИ вызваны другими вирусными и бак-

териальными инфекциями, влияя на которые нужно другими способами.

В качестве защитных мер можно рекомендовать **ношение масок, мытье рук с антисептическими растворами, проветривание помещений, обработку воздуха в помещениях ультрафиолетом. Мытье рук с мылом может снизить острую заболеваемость у детей до 50%**. Широко распространено профилактическое применение противовирусных и иммуномодулирующих препаратов.

**Перспективным подходом к решению проблемы является предупреждение внедрения вируса в организм человека при помощи наружных средств. В**

качестве средства защиты слизистой носа хорошо известна «Оксалиновая мазь». В последние годы появились указания на профилактическую эффективность эфирного масла «Дыши», крема «Вирорепт», назального порошкового спрея «Назаваль плюс», «ИнфаГель», содержащего интерферон альфа, бактериальных лизатов. Применение растворов морской соли также давало положительные результаты в плане снижения острой заболеваемости.

**Комплекс мероприятий по предотвращению ОРВИ.**

• Вакцинация от гриппа должна быть своевременной. В зимний период проводить ее поздно.

• Дополнительно используйте методы неспецифической профилактики. Напоминаем, что 70% случаев ОРВИ не грипп.

• Одевайтесь по погоде, увеличьте калорийность питания, избегайте посещения общественных мест, мойте руки с мылом как можно чаще (после прихода домой, на работу, посещения туалета, общественного транспорта, перед едой), проветривайте помещения.

• Защищайте слизистую носа при помощи наружных средств.

• По согласованию с врачом профилактический прием иммуномодулирующих препаратов.

• Если заболели – лечитесь правильно. Обратитесь к врачу, принимайте назначенные противовирусные (или другие) средства.

**Рождение реликвии**

В своем большинстве о существовании Большой императорской короны жители СССР узнали после выхода на экраны знаменитого кинофильма. Увидеть корону собственными глазами стало возможно лишь в 1967 году после открытия Алмазного фонда для посещения рядовыми жителями страны. Тем не менее авантюрная, полная неожиданных поворотов сюжета история данной реликвии до сих пор известна лишь узкому кругу историков. Надо отметить, что, несмотря на уникальную художественную и ювелирную ценность Большой императорской короны, создавалась она на скорую руку, можно сказать, «на коленке». Как известно из истории, 28 июня 1762 года в ходе дворцового переворота, которыми так богата российская история, к власти пришла Екатерина II. Спустя несколько дней, очевидно, желая формально окончательно закрепить свое вступление на престол, императрица торжественно объявила, что ее коронация состоится 22 сентября в Успенском соборе Московского Кремля. Мало того, короноваться Екатерина II пожелала специально для нее изготовленной короной по европейскому стилю. Изготовить корону было поручено двум ювелирам, обслуживавшим императорскую семью: Жереми Позье и Георгу Фридриху Экарту. На все про все им отвели два с половиной месяца. Для создания ювелирного шедевра срок ничтожный. Жереми Позье занимался подбором драгоценных камней для короны, а Георг Фридрих Экарт после создания эскизов руководил работой ремесленников придворной Алмазной мастерской, участвовавших в работах по созданию короны. За работу всему коллективу ювелиров была выплачена крупная сумма денег, составившая 8500 рублей. Тем не менее корона получилась излишне тяжелой, ее вес составил немногим менее двух килограммов. Впрочем, как могло быть иначе, когда в императорский головной убор было включено 4936 бриллиантов, 75 крупных жемчужин весом 800 граммов, а также огромная красная шпинель. Две полусферы короны олицетворяли Европу и Азию, встретившихся на территории Российской

**КТО ПРОДАЛ КОРОНУ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ?**

**Каждый житель России, чье детство пришлось на советское время, безусловно, не раз смотрел приключенческий фильм «Корона Российской империи». В этом году исполняется 95 лет с момента событий, описываемых в последней части трилогии, по спасению в 1924 году от кражи и продажи за рубеж Большой императорской короны. Вот только мало кто знает, что на самом деле данный атрибут высшей власти был не спасен, а продан большевиками на Запад...**

империи под властью ее государей. Вместе они стилизованно изображали букву V, символизируя победу императрицы над ее врагами. Екатерина II осталась довольна творением ювелиров, заявив, что постарается выдержать несколько часов коронации со столь массивной короной на голове.

**Бриллиантовая комната**

С 1762 по 1896 год Большая императорская корона являлась обязательным атрибутом во время коронаций всех российских правителей: Екатерины II, Петра III (посмертно коронован Павлом I), Павла I, Александра I, Николая I, Александра II, Александра III, Николая II. После коронации последнего русского императора в мае 1896 года Большую императорскую корону доставали лишь для ее реставрации в 1913-1914 годах. Интересно отметить, что корона пережила несколько трансформаций и не имела единого размера. Перед каждой коронацией ее специально подгоняли под форму головы будущего императора. Причем перед коронацией Николая II была изготовлена

специальная бархатная шапочка, чтобы корона не давила на шрам от сабельного удара, полученного Николаем II в Японии в 1891 году. Между коронациями Большая императорская корона хранилась в Бриллиантовой комнате Зимнего дворца, несколько раз менявшей свое месторасположение в огромном здании резиденции российских императоров. Последнее помещение, выделенное под Бриллиантовую комнату, имело каменный пол, окна, закрытые толстыми решетками, а также бронированные ставни. Окна комнаты благоразумно выхолили в Большой двор на площадку главного караула. Поскольку Большая императорская корона, скипетр и держава имели статус символов власти, каждое их передвижение было четко регламентировано. Подробно было прописано даже перемещение короны из одного зала дворца в другой. Во время коронации создавался специальный «Церемониал перевезения Императорских регалий из Зимнего дворца на станцию Николаевской железной дороги». Конвой осуществлял эскадрон лейб-гвардии Кавалергардского полка,



а внутри вагона с драгоценностями, уложенными в специальные ящики, постоянно находились десять гренадеров под руководством генерал-адъютанта. После последних профилактических работ, проводившихся Агафоном Фаберже, сыном знаменитого на весь мир ювелира, корона была помещена в ящик №1 и перенесена в Бриллиантовую комнату.

**Продешевили!**

Неожиданно грянула Первая мировая война, и царские драгоценности, включая Большую императорскую корону, было решено отправить в более спокойную Москву.

После прибытия ценного груза 24 июля 1914 года сундуки, перевезенные из Бриллиантовой комнаты Зимнего дворца, поместили в Оружейную палату Московского Кремля. Следующие несколько лет выдались для страны непростыми, и до 1922 года о главных символах самодержавия не вспоминали. Однако вскоре после окончания Гражданской войны большевики, отчаянно нуждавшиеся в деньгах, вспомнили о ящиках из Бриллиантовой комнаты Зимнего дворца с символами государственной власти, а также о фамильных драгоценностях Романовых, которые можно было выгодно продать за рубеж. Председатель Совнаркома и Совета Труда и Оборона Алексей Рыков специально интересовался у Фаберже и целого ряда других известных ювелиров, можно ли реализовать императорские драгоценности за границей. В ответ ему заявили, что, если исключить моральную составляющую вопроса, данная продажа возможна. Первый ящик вскрыли 8 апреля 1922 года. На свет была извлечена Большая императорская корона, а за ней остальные драгоценности, насчитывавшие более 700 предметов. Являющиеся уникальными бриллианты и ювелирные украшения рекой потекли за рубеж. Перед продажей в несколько раз дешевле настоящей стоимости камни специально обезличивались, чтобы советские власти нельзя было обвинить в распродаже национального достояния. На биржах Лондона и Нью-Йорка они фигурировали как камни «древней оgranки» или «бриллианты с Урала». Не были проданы лишь единичные изделия, как правило, слишком приметные и известные, сегодня находящиеся в Алмазном фонде Московского Кремля. Похожая участь постигла и Большую императорскую корону. В качестве произведения искусства и как историческая реликвия корона бесценна. Тем не менее в 1865 году придворные ювелиры оценили ее стоимость в 823 976 рублей. В пересчете на доллары стоимость короны в те годы составляла 633 827 долларов США, или 1236 килограммов в золотом эквиваленте. О том, как большевики безответственно обращались с драгоценностями, доставшимися им от прежних правителей, можно

судить лишь по одному тому факту, что в 1922 году советское правительство предложило министру финансов Ирландии М. Коллинзу предоставить СССР ссуду в размере 25 000 долларов США при условии передачи страны в залог Большой императорской короны. При этом в ноябре 1922 года за 1 советский червонец давали 774 грамма золота. Соответственно, в 1922 году корона стоила 159 685 золотых червонцев. При курсе 1,9 червонца за 1 доллар США стоимость Большой императорской короны составляла 84 045 долларов. Причем в данном случае не учитывалась ее художественная, ювелирная и историческая ценность, значительно поднимавшие корону в цене. Получается, что национальную реликвию передали иностранцам меньше чем за треть ее номинальной стоимости.

**И.В. Сталин: корону вернуть!**

После передачи короны ирландцам она некоторое время находилась в резиденции посла Ирландии в США и только в 1938 году оказалась на территории страны, правительству которой была передана под залог. В Ирландии Большая императорская корона хранилась в различных государственных учреждениях до 1948 года, когда глава страны Джон Костелло неожиданно решил ее продать. Предполагалось, что национальная реликвия России будет выставлена на публичном аукционе в Лондоне. Если бы данное событие произошло, оно стало бы национальным позором СССР. Однако И.В. Сталин, которому доложили о предстоящем аукционе, заявил, что корону необходимо вернуть на родину. После длительных консультаций с ирландской стороной желание советского вождя было исполнено. Ирландии передали взятые в 1922 году 25 000 долларов, а Большая императорская корона вернулась в СССР. Национальную реликвию торжественно поместили в Алмазный фонд Московского Кремля. Таким образом, в жизни история, экранизированная в кинофильме «Корона Российской империи», имела противоположный сюжет. К счастью, благодаря мудрому решению И.В. Сталина все закончилось возвращением реликвии в страну.

*Дмитрий Сивичук*



«Однажды утром в июне 1983 года я проснулся от стука в дверь моих апартаментов в отеле, - пишет Элтон Джон. - В этот момент я был не способен ни о чем думать. Когда я открыл свои глаза, то понял, что у меня особое похмелье. Оно было не только в моей голове, болело все тело и особенно руки. Стук продолжался, и я услышал голос, выкрикивавший мое имя».

Это был личный помощник Элтона Боб Хейли. Он предложил Элтону зайти и посмотреть, как выглядит его соседний номер. Перед Элтоном предстала картина полного разгрома: разломана и перевернута была вся мебель кроме постели.

«Что случилось?» - спросил пораженный Элтон.

«Случился ты», - ответил Боб.

«Что это значит, - удивился Элтон, - не понимаю, как это может быть со мной связано. Я только помню, что превосходно вчера провел время, зачем мне нужно было крушить мебель? Я был в баре вместе с «Дюран Дюран».

Это случилось в Каннах на съемках видеоролика. Вечером он отправился в бар, где столкнулся с коллегой, и как-то легко у него в тот вечер пила водка с мартини: за час он опустошил 6-8 стаканов, к ним добавилась пара полосок кокаина. После этого Элтон вернулся на съемочную площадку, разделся и голым стал кататься по полу. Менеджер Элтона попытался остановить его, но получил мощный удар кулаком в лицо, было похоже, что Элтон сломал ему нос. Но ведь Элтон всегда ненавидел физическое насилие, из-за чего не мог даже смотреть матчи по регби.

Его кое-как одели, и Боб затащил его к себе в номер. Это было большой ошибкой, потому что Элтону не понравилось такое обращение с ним и он устроил погром в комнате, после чего вернулся в свой номер и отключился.

«В тот день я должен был хорошенько задуматься о своем поведении, - пишет Элтон. - Вместо этого я выбрал водку с мартини. Успех



## ИСПОВЕДЬ Элтона Джона

**Знаменитый британский музыкант Элтон Джон ошеломил своих поклонников мемуарами, в которых он постарался рассказать о себе хоть и горькую, но зато хорошо раскупаемую правду жизни. Целая глава книги посвящена его борьбе с наркотической зависимостью.**

дает вам лицензию вести себя безобразно»...

Он пристрастился к кокаину в 1974 году, ему нравились приносимые наркотиком уверенность в себе и эйфория, он терял свою застенчивость и был готов говорить с кем угодно. Но ведь и без кокаина его переполняли энергия, чувство юмора и стремление к познанию нового, и ему не требовался наркотик для общения с людьми. Но кокаин был в моде, принимая кокаин, он как бы становился членом элитного круга, который секретно занимается чем-то опасным и противозаконным. Это ощущение очень требовалось Элтону, который хоть и был успешным и популярным исполнителем, но никогда не чувствовал себя крутым парнем, как его друзья-рокеры. Кокаин позволял ему почувствовать принадлежность к миру звезд. Он не относился к тем наркоманам, которые не способны утром заставить себя подняться с постели без новой дозы, кому наркотик

требовался каждый день. Но когда он начинал его принимать, то не мог остановиться, пока в пределах достижимости оставался кокаин.

«У меня возникал невероятный аппетит к наркотику, - вспоминает Элтон. - Это была большая проблема. Из-за кокаина я не мог рационально мыслить, становился неразумным, озабоченным только самим собой. Это ужасный наркотик».

Однажды на ночь он принял сразу 12 таблеток валиума, сейчас он даже не помнит, что толкнуло его на этот шаг. Когда он проснулся наутро, то запаниковал, вызвал свою помощницу Конни Паппас и сказал о принятой дозе. Во время разговора он потерял сознание. Вызванный врач прописал ему таблетки от нервов, как ни странно, они ему помогли.

Как-то раз Элтон на две недели заперся в арендованном доме в Лондоне, пичкая себя виски и кокаином. Он почти перестал есть. Элтон

не находил в себе сил отвечать на звонки в дверь и по телефону, он не мылся, не одевался, его состояние было ужасным. В определенный момент просветления он вдруг осознал, что еще пара дней такой жизни и у него будет передозировка или он заработает инфаркт. Элтон не знал, как жить дальше, но и умирать ему не хотелось.

Так, 29 июля 1990 года он оказался в обычном госпитале в Чикаго в палате с видом на автостоянку перед торговым центром. Когда врач спросил его, как он себя чувствует, он не знал, что ответить, потому что потерял способность чувствовать. Наркотики и выпивка издегали его эмоции. Элтон пребывал в тяжелом состоянии, и первые дни лечения были тяжелы: он совершенно утратил сон, возникали приступы паники, наблюдались резкие перепады в настроении, он ощущал себя больным и одиноким. А еще ему было очень стыдно. Он не мог себя обслуживать, так как не привык убирать постель, подметать в комнате. Он платил за это другим людям. Элтон даже не знал, как работает стиральная машина.

Лечение базировалось на программе из 12 шагов для анонимных алкоголиков. Но он сбежал с первой встречи, забрал вещи, вышел из госпиталя и присел на скамейку. Однако ему было некуда возвращаться. Чем он мог заняться в Лондоне? Опять

**В определенный момент просветления он вдруг осознал, что еще пара дней такой жизни и у него будет передозировка или он заработает инфаркт...**

он сидел бы в ночной рубашке, залепанной блевотиной, и весь день нюхал кокаин. Поразмыслив, он вернулся в госпиталь. Постепенно наметилось улучшение в его состоянии. Элтон привык к распорядку дня, групповые встречи его больше не бесили: они раскрывали друг перед другом свои самые грязные секреты и ему это нравилось. Его заставили

быть честным после многих лет обмана себя и окружающих его людей.

«Когда у вас возникает зависимость от наркотиков, вы начинаете лгать, убеждать себя, что это для вас не проблема, а вот честность освобождала меня. Я избавлялся от багажа стыда», - поясняет Элтон.

Он пробыл в госпитале семь недель до того момента, когда был готов его покинуть.

И это уже был другой человек, гораздо более самостоятельный. Он отказался от помощи прислуги, ему доставляло удовольствие все делать самому. Он завел собаку по кличке Томас, которую нашел в приюте для животных. Ежедневно он просыпался в 6.30 утра и шел с Томасом на прогулку. Как многие бывшие наркоманы, стал замечать вокруг себя вещи, которые раньше никогда не видел: красоту цветов, чудеса природы. Элтон продолжал посещать встречи анонимных алкоголиков, наркоманов, больных булимией, иногда в день проходили три-четыре такие встречи. За три года их набралось 1400. Некоторые его друзья поговаривали, что у него возникло новое пристрастие - посещать встречи, посвященные зависимостям.

Элтону нравились люди, которых он встречал на этих посиделках, он и они оказались в одной лодке и вместе боролись, помогая друг другу в борьбе за свое выздоровление.

Он выслушивал удивительные истории. Женщина, страдавшая от булимии, говорила, как она брала горошину, делила ее на четыре части и съедала по четверти на завтрак и обед. Он вспоминал, как и сам несколько месяцев назад в 10 утра пьяный и немый каждый пять минут потреблял полоску кокаина. Каждое утро он стал просыпаться с радостным чувством, у него проснулся интерес к людям, к их поведению. Его огорчало лишь одно: почему это просветление случилось с ним так поздно?

*Николай Иванов*

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-36 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

# «ДЖОКЕР» У РУЛЯ «СПАРТАКА»

**Футбольный «Спартак» назначил нового главного тренера, но пресса тут же превратила его в клоуна. За это пресс-служба красно-белых вручила журналистам билеты на кинофильм «Джокер» и не пустила их на работу. «Мир новостей» - о том, как Доменико Тедеско возглавил спартаковский клуб.**

Для начала ответим на несколько вопросов. Во-первых, почему «Спартак» убрал Олега Кононова? Все просто: при нем не было ни игры, ни результата. Назначение этого человека главным тренером великой команды - системная ошибка. Она произошла, потому что в штабе «Спартака» уже давно царит хаос.

Во-вторых, почему клуб возглавил Тедеско? Это выглядит странно. Тренеру только 34 года, его выгнали из «Шальке 04» после пяти поражений с общим счетом 4:21. Видимо, сказались связи нового гендиректора «Спартака» Томаса Цорна, который родился в Москве, но в восемь лет переехал на ПМЖ в Германию. Он работал агентом, плотно связан с Бундеслигой, вот и поставил в российский клуб своего человечка.

В-третьих, почему «Спартак» возглавил иностранец, а не русский? Да потому что с иностранцами проще. Если они работают плохо, их просто выгоняют из клуба с компенсацией - и все. Они не дают развернутых интервью, потому что не знают языка, не мозолят глаза, не копят воздух, работают по европейским методикам.

А что русский? Что делать с этим Кононовым? Он ведь будет в РПЛ и дальше светиться. Ему постоянно будут припоминать «Спартак». Как в свое время напоминали об этом Станиславу Черчесову, Валерию Карпину - когда они работали в красно-белом клубе, то считались изгоями. Их не поливал грязью только ленивый. Сбитыми летчиками называли! Но ушли из «Спартака», восстановились, привели себя в порядок. Посмотрите, сейчас Черчесов как крутой мужик руководит сборной России, а Карпин нормально рулит «Ростовом». Но поставь их обратно в «Спартак» - сломают себе репутацию в момент!

Так устроен этот клуб, что там очень легко стать клоуном. Потому что сумасшедшее давление общественности, бесталанный менеджмент,

слабый подбор игроков. Но у всех в клубе пальцы веером: «Мы «Спартак», поняли?»

Да, с таким болотом разберется только иностранец. Что же изменил Тедеско в команде за считанные дни?

Он перенес тренировки в Тушино на главную арену «Спартака». Раньше зачем-то команда каталась на базу в Тарасовку по московским пробкам. И кому это нужно? Поменял скамейку на стадионе. У российских тренеров принято сидеть около лайнмена, чтобы его душить. Но у Тедеско другая позиция - не хочет контактировать с судьями. Ему на них плевать.

«Спартак» поменял схему и теперь играет 4-4-2 с ромбом и Бакаевым в центре. Тедеско говорит, что через одну-две недели Зелимхан привыкнет. Видимо, его схема - это надолго. Ну а что? Вы хотели футбол Романцева? Вот вам его фирменный ромб.

При этом было видно, что футболистам дали задание. Оно оказалось сложным, ребята терялись в новой схеме, много огля-

дывались. Но в игре была какая-то идея. Верим, что понимание придет быстро, а сумабура станет меньше.

Еще мы заметили, что Тедеско живет игрой. Использует любую возможность, чтобы пообщаться с игроками, что-то им подсказать. Доменико на пресс-конференции интересно отвечает про футбол, а не мычит как корова. Невежливо!

Но первое впечатление часто бывает обманчиво. Комплименты в адрес Тедеско идут до первых поражений «Спартака». А потом никто терпеть не станет, и по тренеру моментально будут бомбить критикой. Он моментально окажется в образе клоуна.

Да что там, уже оказался. Одна из федеральных газет выпустила обложку, на которой размалеванный красками Тедеско улыбался под заголовком «Джокер». Можно понять журналистов: они хотели хайпануть, понять инфоповод, скрестив его с вышедшим на экраны блокбастером.

Как отреагировал сам Тедеско? Он понял задумку и ничего оскорбительного не увидел. Единственное - ему не понравилось исполнение: «Это самая важная карта в игре, считаю это комплиментом». А вот клуб совсем не оценил и убрал журналистов этой газеты с матча.

Не самый демократичный шаг, он может только спровоцировать волну критики. Впрочем, «Спартаку» к этому не привыкать.



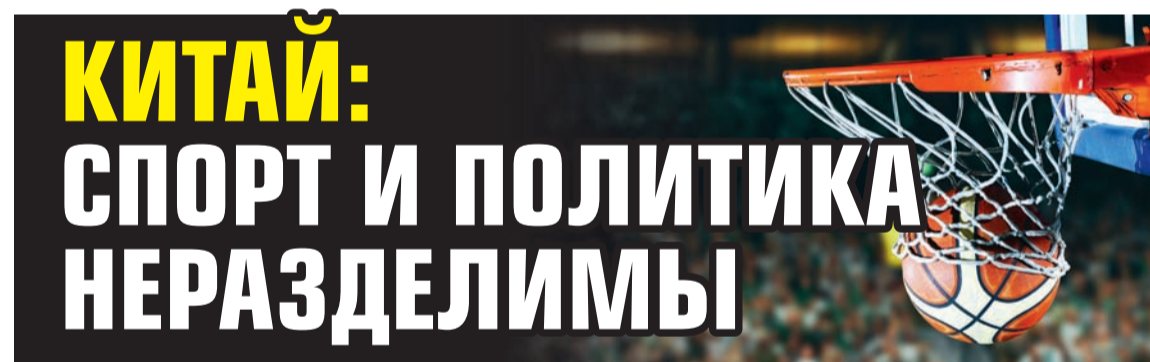
SPARTAK.COM

**О том, как далеки Америка и Азия, говорит скандал в баскетболе, когда один маленький твит без букв сломал бизнес на много миллиардов долларов. И ведь это происходит не в фантастическом романе, а на самом деле!**

На примере Каталонии и Гонконга можно понять: если люди выходят на протесты, значит, что-то их не устраивает. Если выходит много народу, значит, многих что-то не устраивает. Власть, которая вникает этим протестующим и пытается с ними найти общий язык, достойна уважения.

Как вы знаете, в Азии сейчас неспокойно. В Гонконге, на территории Китая с особым статусом, уже полгода проходят манифестации. Народ протестует против закона об экстрадиции с острова на материковый Китай. Гонконгцы уверены, что так правительство Китая хочет подавить их стремление к независимости, поэтому выступают с разными лозунгами. Это как бомба, которая может взорваться в любой момент.

И вот картина маслом. Два клуба Национальной баскетбольной ассоциации - «Лос-Анджелес Лейкерс» и «Бруклин Нетс» - приеха-



ФОТОЛА

ли в Китай, чтобы провести там выставочные игры в Шанхае и Шэньчжэне. Уже много лет НБА успешно окучивает китайскую ниву, зарабатывая на этом огромные деньги. На этот раз привезли даже Короля - это прозвище знаменитого Леброна Джеймса.

Но вдруг генеральный менеджер клуба НБА «Хьюстон Рокетс» Дэрил Мори решил опубликовать в «Твиттере» одно сообщение даже без букв. То есть поддержал протесты в Гонконге: «Боритесь за свободу, оставайтесь с Гонконгом». Да что здесь такого? В Сети летает миллион таких картинок. Но у Мори 200 тысяч подписчиков. И он официальное лицо лиги, которая в эти дни приехала в Китай,

где самая любимая команда НБА как раз «Хьюстон».

Самый прикол, что нам рассказывают, будто «Твиттер» в Китае заблокирован, им никто не пользуется. Оказалось, это не так. Полыхнуло, будто в костер плеснули бензина. Мори потом удалил твит и извинился, расшаркавшись перед бизнесменами: «Я ценю поддержку китайских болельщиков и спонсоров. Не хотел никого оскорбить!» Но китайцев было не остановить.

Несколько больших компаний из Китая отказались сотрудничать с «Хьюстоном». Главный китайский спортивный телеканал, который живет на деньги государства, перестал показывать матчи НБА. Символику «Хьюстона» за-

крашивают, снимают, уничтожают. Правительство Китая запретило американцам любое общение с прессой, они в момент стали изгоями.

Вот так китайцы ведут борьбу с теми, кто хочет вмешаться в их внутреннюю политику. Моментально нагнули НБА. Учитывая, что в Китае больше поклонников баскетбола, чем в любой другой стране мира, а общий китайский рынок для НБА оценивается в 4 млрд долларов, то лига испугалась не на шутку и старается всячески загладить вину.

Конечно, такого взрыва никто не ожидал! Но вот другой пример. Власть Китая отложили выход фильма Квентина Тарантино «Однажды в Голливуде» в своей стране на неопределенный срок из-за того, что в фильме есть сцена, в которой местный кумир Брюс Ли показан в карикатурном виде.

Началось все с того, что Шеннон Ли, дочь актера, об-

ратилась в Национальную администрацию радио и телевидения страны и раскритиковала то, как в фильме Тарантино был изображен ее отец. Если вы смотрели кино, то помните, как герой Брэда Питта побил непобедимого Брюса Ли, кинув его об борт ретроавтомобиля.

И знаете, чего теперь требуют китайцы от легендарного режиссера? Не поверите ни за что! Чтобы Тарантино... отредактировал фильм. И тогда его можно будет пустить в прокат, чтобы заработать сотни миллионов долларов на китайском рынке.

Но Квентин - самолюбивый режиссер и не намерен вносить изменения в «Однажды в Голливуде» ради премьеры в кинотеатрах Китая. Позиция Тарантино такова: «Бери или уходи». И он готов даже пожертвовать большими кассовыми сборами в Китае.

Жестко Китай ведет свою политику, не позволяя никому вмешиваться в дела государства. Америку сразу ставят на место. Можно ли себе представить, чтобы в России требовали отредактировать фильм Тарантино или запрещали всю Национальную хоккейную лигу, если кто-нибудь в Техасе или Нью-Йорке дал бы твит в поддержку, например, арестантов «московского дела»?

Конечно же, нет.

Материалы подготовил Степан Строев



## СИЛЬНЕЙШАЯ ГАДАЛКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ ПЕТРОВНА

Участница шоу «Битва экстрасенсов». Известна в России и за рубежом. Результат в день обращения. Решение проблем любой сложности. Посетив святыни Иерусалима, она вернулась на родину, чтобы творить добро. Более 900 обрядов для решения любых проблем.

**Наладит семейные отношения между детьми и родителями.**

- Снятие порчи и родового проклятия,
- очищение от одиночества,
- мощный приворот в день обращения,
- воссоединение семьи,
- эффективный заговор от пьянства по фото навсегда,
- сильная защита на семью и работу.

**Для пенсионеров прием бесплатно**

**+7-925-234-58-55**



Реклама

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Автор романов о капитане Бладе. 7. Сидячая забастовка чиновников. 10. И Буба Касторский, и Жванецкий. 11. Джулия – «сбежавшая невеста». 12. Колесо, передающее движение ремню. 13. Искусство создания бумажных фигур. 15. Имя певицы Лорак. 16. И белорыбца, и муксун. 17. Средство от всех болезней. 18. Верхняя планка на якорь в меню. 19. Чиновники при президенте. 22. И «Интердевочка», и Каменская. 25. Борщ или харчо в меню. 26. Придирка как повод для ссоры. 29. Левый приток Невы. 31. Молодой дворянин. 33. Холодный погреб. 35. Остров близ Суматры. 36. Внешнее очертание. 38. Голубая лента на карте Италии. 39. Русский былинный богатырь. 41. Галантность джентльмена. 42. Поляна для отдыха кочевников. 44. Прибор на службе у лихача. 47. Знатор истории марок. 49. Мохаммед-тяжеловес. 50. Пельмени под грузинский тост. 53. Младше старшины. 55. Спец по самой советской борьбе. 56. Центр ситца и невест. 60. Сценарист фильма «Председатель». 61. Район олимпийских зданий. 62. Праздный богач. 63. Дозор в ожидании нападения.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ее столица – Братислава. 2. Поощрение усердного турка. 3. Сердце Удмуртии. 4. Крупнейший порт Японии. 5. Прихожая в избе. 6. Футбольный и хоккейный клуб. 7. Искусство со вкусом раздеваться. 8. Сдержанное человеком слово. 9. Коробка из листовой стали. 14. Популярный у нас штат Индии. 20. Полномочный диппредставитель. 21. Моллюск в крымской раковине. 23. Церковная служба в первой половине дня. 24. Русло, оживающее по весне. 27. Натуральный суррогат кофе. 28. Реклама, созданная в СМИ. 30. Фантик по сути. 32. Ветер, дующий на запад. 34. Авто из-за бугра. 37. «Номер» в вагоне поезда. 40. Жюль с «Таинственным островом». 42. Город в Башкирии. 43. Горизонтальная горная выработка. 45. Голосовой нюанс разговора. 46. Опустошение после набега. 47. Мультяшная избранница Шрека. 48. Связист на АТС. 50. След древних греков в Крыму. 51. Окультурная земляника. 52. Способствует размножению. 54. Габен как тезка Маре. 57. Персидская монетка в Грузии. 58. Рейхсканцлер ... Бисмарк. 59. Уинфри со звездной карьерой.

[www.gospozha-luba.ru](http://www.gospozha-luba.ru)  
**ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА**

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа, жену
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

(495) 386-38-42,  
8(910) 455-66-66,  
ст. м. «Пражская»,  
ст. м. «Кунцевская»

**Пенсионерам скидка**  
Акция действует с 30.09 до 31.10 2019 г.

Реклама

### ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №43 (1347)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Газетчик. 7. Кабачок. 10. Адриано. 11. Жандарм. 12. Едок. 13. Низовье. 15. Икс. 16. Ева. 17. Мавроди. 18. «Атас». 19. Часовня. 22. Алюминий. 25. Мак. 26. Абонент. 29. Оазис. 31. Лаваш. 33. Болван. 35. Блат. 36. Ивняк. 38. Удав. 39. Действие. 41. Веди. 42. Триатлон. 44. Двойняшки. 47. Барокамера. 49. Ржа. 50. Оптимум. 53. Тоскана. 55. Лечение. 56. Разброд. 60. Сиртаки. 61. Алгебра. 62. Арсенал. 63. Заваруха. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Грудинка. 2. Завеса. 3. Черкес. 4. Казначей. 5. Приз. 6. Наив. 7. Кожемяка. 8. Андерсон. 9. Комбинат. 14. Оно. 20. Сумасброд. 21. Вакула. 23. Юбилей. 24. Неон. 27. Обшивка. 28. Евангелие. 30. Змеевик. 32. «Ату!». 34. Астроном. 37. Каин. 40. Ежов. 42. Турбина. 43. Иск. 45. Опт. 46. Ирбис. 47. Бабка. 48. Автострада. 50. Одалиска. 51. Известие. 52. Материал. 54. Кеб. 57. Загс. 58. Раба. 59. Джаз

### Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню

**Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.**

**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**Т. 8-968-946-78-64**



Реклама

25 октября - секстиль Венеры и Плутона: ключ к вашему успеху - в отношениях. 26 октября - полусекстиль Венеры и Юпитера: могут усилиться художественные способности и любовь к прекрасному. Благодарно сегодня будет посещение выставки или хотя бы наведение красоты в доме. 27 октября - квадратура Марса и Сатурна: возможны столкновения с неожиданной преградой, поломка инвентаря, применение физической силы.

**23 - 29**  
**ОКТАБРЯ**

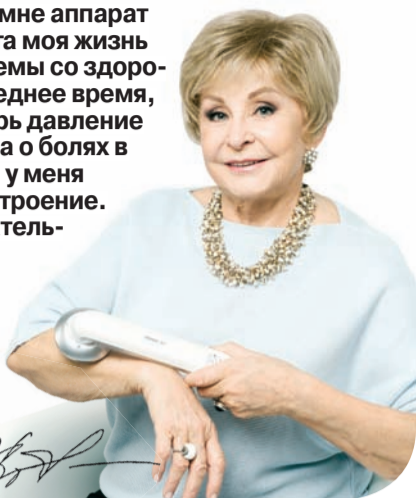
## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 20.04</b></p> <p><b>ОВЕН</b></p> <p>Овнам сейчас не стоит ускорять темп, лучше плыть по течению. В данный момент будет наблюдаться застой в делах, так что лучше заняться домашней работой и планированием. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник не опаздывайте.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>26 и 28</b>.</p>	<p><b>21.04 20.05</b></p> <p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>В конце октября многим Тельцам стоит ждать продвижения по карьерной лестнице. В первую очередь прилив сил и творческого вдохновения подарят звезды людям искусства и литературы. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в среду. Следите за своим рационом в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 25</b>.</p>	<p><b>21.05 21.06</b></p> <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Авторитет Близнецов в этот период возрастет - вы будете пользоваться популярностью не только на службе, но и в семейном кругу. Воспользуйтесь этим для продвижения своих интересов. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - <b>28 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 26</b>.</p>	<p><b>22.06 22.07</b></p> <p><b>РАК</b></p> <p>Атмосфера этой недели будет благоприятна для работы с документами и выполнения срочных деловых поручений. Лучшим советчиком для деловых Раков будет их внутренний голос. Избегайте авантюризма в четверг. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел.</p> <p>Благоприятные дни - <b>23 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 27</b>.</p>	<p><b>23.07 23.08</b></p> <p><b>ЛЕВ</b></p> <p>Львам на этой неделе будет трудно сосредоточиться на важных делах. Звезды советуют вам не торопиться. Займитесь наведением порядка на рабочем месте и дома. Организуйте долгожданную встречу с давним приятелем, обновите гардероб. Четверг - удачное время для работы по дому и ремонта. Выходные проведите с родными.</p> <p>Благоприятные дни - <b>28 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 26</b>.</p>	<p><b>24.08 23.09</b></p> <p><b>ДЕВА</b></p> <p>Дев в данный момент может раздражать поведение любимого человека. Помните, все мы уникальны, оцените эту разницу, вместо того чтобы сердиться, у каждого может быть своя точка зрения. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Будьте разборчивы в контактах во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 28</b>.</p>
<p><b>24.09 23.10</b></p> <p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>В последнее время Весы чувствуют неуверенность в своих профессиональных качествах. Возможно, вы стараетесь изо всех сил, но не получаете нужного результата. Пересмотрите свои цели, даже в ошибках есть своя польза. В среду подпишите важные документы. В субботу займитесь активной работой по дому.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 29</b>.</p>	<p><b>24.10 22.11</b></p> <p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>Легкомысленное и беззаботное время очень маловероятно сейчас для Скорпионов. Предлагаю свою помощь окружающим, постарайтесь сделать это как для себя, вкладывая душу. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не навязывайте окружающим своего мнения.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 25</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 28</b>.</p>	<p><b>23.11 21.12</b></p> <p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Подходящее время для семейных советов и коллективных встреч. Деловые переговоры у Стрельцов будут более успешными в обстановке, лишённой формальности. В пятницу избегайте напряжения во взаимоотношениях с руководством. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье.</p> <p>Благоприятные дни - <b>25 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>27 и 28</b>.</p>	<p><b>22.12 20.01</b></p> <p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>События этой недели будут настолько испытанием для вашего благородства. Правило «не судите, да не судимы будете» должно быть усвоено Козерогами твердо. Среда - день для налаживания отношений и приятных сюрпризов. В субботу вам нужен отдых, проявите внимание к своему здоровью.</p> <p>Благоприятные дни - <b>27 и 29</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 26</b>.</p>	<p><b>21.01 19.02</b></p> <p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Общий фон недели довольно напряженный, но Водолеи смогут успешно избежать многих проблем. Лучший способ сохранить внутренний баланс - нырнуть с головой в какую-нибудь сложную задачу. Постарайтесь быть объективными и дипломатичными в четверг. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 25</b>.</p>	<p><b>20.02 20.03</b></p> <p><b>РЫБЫ</b></p> <p>На этой неделе у Рыб возрастет вероятность резкого поворота событий в личных отношениях. Изменить ситуацию помогут доверие и первый шаг с вашей стороны. В четверг используйте прилив сил и уверенности для решения рабочих вопросов. Воскресенье - удачное время для крупных приобретений.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 28</b>.</p>

# ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ МЫ ЗАСЛУЖИЛИ

«Недавно друзья подарили мне аппарат «ЛФФК-01». С этого момента моя жизнь сильно изменилась. Проблемы со здоровьем, мучившие меня последнее время, практически исчезли. Теперь давление меня не беспокоит, я забыла о болях в суставах и головных болях, у меня крепкий сон и чудесное настроение. И все это благодаря замечательному аппарату «ЛФФК-01»! Если Вы хотите оставаться здоровым до глубокой старости, рекомендуем начать пользоваться «ЛФФК-01» уже сейчас».

Искренне Ваша,  
народная артистка РФ,  
Ангелина Михайловна Вовк



Начало новой жизни - это действительно чудо. И Вы можете начать жить по-новому с удивительным аппаратом «ЛФФК-01». Он умеет дарить здоровье всем, кто к нему обращается. Он готов работать для Вас без выходных и стать Вашим персональным доктором, который заботится и думает только о Вас.

## Новый взгляд на лечение

В основе лечебного фактора в «ЛФФК-01» лежит действие ультразвука, успешное использование которого может изменить жизнь не только человека, но и человечества в целом, как в случае с «Титаником». Гигантский лайнер, несмотря на многочисленные предупреждения, не смог избежать столкновения с айсбергом и ушел на дно в роковую ночь с 14 на 15 апреля 1912 года. На корабле не смогли вовремя разглядеть надвигающуюся опасность. Жертвами этой «слепоты» стали десятки сотен людей. Но именно гибель «Титаника» послужила толчком для развития гидроакустики. Уже через два года корабли обрели «зрение» в виде ультразвуковых гидролокаторов. В 50-х годах ультразвук пришел в медицину.

Сегодня никого не удивит аппаратом для УЗИ, которое позволяет

обнаружить патологические процессы на ранней стадии и оперативно устранить их. Дальнейшее изучение ультразвука вывело его на новый уровень. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению!

## Начните бороться с болезнями

Быстрее всего ультразвук воздействует на Вашу кровь, улучшая ее текучесть. Под действием «ЛФФК-01» активизируются лейкоциты и эритроциты. Кровь становится более активной, молодой, бактериостатической, что позволяет ей без помощи извне сражаться с болезнетворными бактериями, которые атакуют Ваш организм. Иммунная система начинает распознавать и уничтожать вирусы и прочие патогенные организмы! Кроме того, проявляется яркий противоаллергический эффект. Благодаря этому кровь уже сама может решить большую часть вопросов, связанных с Вашим здоровьем! Это поразительно, ведь Вы не используете химию, отравляющую Ваш организм. Внутренние органы перестают задыхаться, разгребая завалы этих ядохимикатов. Однако и это далеко не все.

«ЛФФК-01» вызывает мощный спазмолитический эффект, а зна-

чит, успешно снимает боли, вызванные спазмом мышц. Кроме того, он расширяет сосуды и стимулирует сердечную деятельность. Вы практически с первых минут можете почувствовать тот обезболивающий эффект, который окажет на Вас «ЛФФК-01». Он также ускоряет рассасывание инфильтратов, травматических гематом и кровоизлияний.

## Очистите свой организм

Бесценную помощь «ЛФФК-01» оказывает внутренним органам, прежде всего улучшая работу желудочно-кишечного тракта. Этот аппарат сможет сделать Ваш желудок более молодым. Печень и желчный пузырь очень любят тепло. Под воздействием «ЛФФК-01» они очищаются, получая целый поток эндогенного тепла! Исчезает тяжесть в правом подреберье, пищеварение становится прекрасным, и чувствуется небывалая легкость! Все это благодаря целительному действию аппарата «ЛФФК-01»!

## Избавиться от боли легко

Просто поразительно, как заметно и ощутимо решаются проблемы с суставными заболеваниями. Первое, что Вы почувствуете, - мощный обезболивающий эффект. Боль начнет утихать через несколько минут, а после курса из 6-8 процедур Вы о ней будете только вспоминать. Второе, что Вы отметите, - увеличение подвижности суставов и легкость. Причем, что важно, эффект от одного курса занятий с аппаратом «ЛФФК-01» сохранится на 3 месяца. А сами процедуры настолько просты, что легко войдут в привычку как чистка зубов.

## Тройной удар по болезни

Секрет эффективности аппарата «ЛФФК-01» прост! Во-первых, благоприятное воздействие «ЛФФК-01» на организм обусловлено ультразвуковыми колебаниями определенной частоты - 880 кГц. Во-вторых, влияние ультразвука при этом усиливают фотохромный красный и инфракрасный свет, излучаемый аппаратом. Более того, действуя совместно, эти три вида воздействия не складывают свои лечебные эффекты, а УМНОЖАЮТ их! И наконец, в-третьих, с помощью «ЛФФК-01» Вы можете проводить ультрафонофорез, то есть вводить лекарственные препараты непосредственно в очаг воспаления. Так Вы не повреждаете кожный покров, а ультразвук переносит лекарство к воспаленному месту. Печень и почки не получают лишнюю нагрузку, как если бы Вы принимали препараты перорально, то есть путем их проглатывания.

## Экономьте на лечении

В чем еще заключается польза «ЛФФК-01»? Аппарат может многократно усилить действие тех препаратов, которые Вы уже принимаете. Простой пример: допустим, Вы пользуетесь каким-либо кремом, мазью или раствором и наносите его на кожу около сустава или мышцы -

«Этот аппарат должен лежать на самой ближней полке и должен стать первой и неотложной медицинской помощью для больного человека. Особенно он необходим тем людям, кто страдает от так называемого букета заболеваний. Спектр воздействия данного аппарата настолько широк, что он может заменить огромное количество препаратов и избавить человека от их применения, тем самым дать человеку свободу от лекарственной зависимости».

Анастасия Владимировна Б.,  
49 лет, медицинский работник (г. Москва)

«ЛФФК-01» переворачивает с ног на голову все наши представления о действительно эффективном лечении и исцелении организма. Этот аппарат дарит людям надежду на здоровое будущее и веру в свои силы. «ЛФФК-01» - это своего рода маяк для каждого человека, который устал от болезней и ищет путь к спасению. Самое прекрасное, что «ЛФФК-01» этот путь ему указывает!»

Федор Алексеевич М.,  
51 год, преподаватель физики (г. Ростов-на-Дону)

назовем эту область условно проблемной зоной. Но, к сожалению, Вы не получаете нужного эффекта. А вот если сразу после нанесения Вы будете воздействовать на эту зону аппаратом «ЛФФК-01», то все кардинально изменится!

Улучшится биодоступность Вашего средства, увеличится глубина его проникновения, а расход уменьшится. А это прямая экономия! Точно так же «ЛФФК-01» может усиливать действие применяемых лекарственных препаратов и снижать их дозировку. Вместе с аппаратом Вы получите простую и понятную инструкцию, из которой Вы узнаете, как эффективно бороться с огромным числом заболеваний. А если у Вас все-таки останутся вопросы, то наши консультанты с радостью окажут Вам помощь, причём звонки для Вас абсолютно бесплатны.

## Ваш путь к здоровой жизни

Ценность аппарата «ЛФФК-01» велика, что делает его просто незаменимым для многих людей! А сколько должно стоить возвращенное здоровье? Сложный вопрос. Гораздо проще сопоставить стоимость «ЛФФК-01» с его стоимостью, которая обычно составляет чуть более 15 тысяч рублей. Но зачем ставить на весы здоровье и деньги, когда очевидно, что перевесит? По нашей просьбе производитель снизил цену на этот чудесный аппарат. Только до 4 декабря 2019 года «ЛФФК-01» будет стоить Вам всего 10 770 рублей! Не упустите отличный шанс!

Когда Вы возьмете в руки «ЛФФК-01» и начнете им пользоваться, вся Ваша жизнь может измениться. Вы станете более здоровым и счастливым человеком, не зависящим от таблеток. Вы подниметесь на новый уровень здоровья. «ЛФФК-01» проведет Вас по пути к яркой, насыщенной и здоровой жизни без боли и страданий. Аппарат будет помогать Вам и Вашим близким в любой момент. Откройте для себя этот путь, пока не стало слишком поздно! Перестаньте идти ко дну, как «Титаник»! С «ЛФФК-01» болезням и боли Вас не потопит! Здоровья Вам и Вашим близким!

Специальная защитная голограмма на упаковке с «ЛФФК-01» - 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат!



## Показания к применению

Возможности аппарата поистине безграничны, но мы Вас ознакомим лишь с официальными показаниями к его применению:

- заболевания суставов с выраженным болевым синдромом (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II класса, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- вялые параличи с наличием левого синдрома;
- заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания ЛОР-органов, глаз, полости рта;
- воспалительные заболевания женских половых органов (аднексит, эрозия шейки матки).

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые читатели! Многие из Вас уже в курсе грядущего повышения цен. Осталось совсем мало времени! Успеете купить аппарат «ЛФФК-01» по старой цене - количество ограничено!

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЛФФК-01»

по бесплатной федеральной линии

8 (800) 777-83-09

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО

433506, г. Димитровград, а/я 335, заказ Л-58

цена аппарата 15 770 руб.  
«ЛФФК-01» 10 770 руб.  
Вы сэкономите 5 000 руб.

Только до 4 декабря 2019 года  
Рекомендуем! Гель для электростимуляции и физиотерапии «Элкорпан» с солями грязевого озера Островное. Цена 550 руб.

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:

ЯРОСЛАВЛЬ	13 ноября
ЦНТИ, пр-кт Ленина, д. 2а	10.00-12.00
ВЛАДИМИР	14 ноября
Городской дворец культуры, ул. Горького, д. 54	10.00-11.00
НИЖНИЙ НОВГОРОД	15 ноября
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	09.00-10.00
ДК Орджоникидзе, ул. Чаадаева, д. 17	11.00-12.00

Акция действует с 22 октября до 4 декабря 2019. ООО «Продвижение», ОГРН 1197325010530. 433512, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Ленина, д. 23в, оф. 1. Рег. уд. № РЗН 2012/13534. Реклама 18+. Доставка «Почтой России» или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



«Аппарат «ЛФФК-01» - это аппарат сочетанной терапии с уникальной комбинацией воздействия ультразвука оптимальной лечебной частоты 880 кГц и воздействия красным или инфракрасным светом. Аппарат «ЛФФК-01» обладает высокой направленностью действия лечебных факторов на больной орган, ускоряя наступление лечебного эффекта. Особенно эффективно «ЛФФК-01» применяется при заболеваниях периферической нервной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта, кожи, ЛОР-органов, повреждениях, травмах и последствиях хирургических операций, дегенеративно-дистрофических процессах и многих других.

Под воздействием «ЛФФК-01» рефлекторно расширяются сосуды, в них усиливается кровоток, повышается интенсивность биохимических и обменных процессов. Резко увеличивается проницаемость клеточных мембран, усиливаются диффузионные и адсорбционные процессы и улучшается крово- и лимфообращение в тканях. Происходит усиление метаболизма клеток, а значит, быстрое восстановление тканей, ускоряется заживление ран и трофических язв, рассасывание травматических отеков и кровоизлияний.

Аппарат «ЛФФК-01» обладает высокой клинической эффективностью, а его комплексное применение значительно сокращает сроки лечения пациентов. Аппарат удобен в использовании, обладает высокой электробезопасностью, не требует особых условий для выполнения процедур, имеет малую массу и может быть использован пациентом самостоятельно».

Черкашина Ирина Викторовна,  
доктор медицинских наук, заведующая отделением  
реабилитации ФГБУ ФМБА России

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.