

**Мегасканворд  
на разворот!**

■ стр. 14, 19

# РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ПРОИНДЕКСИРУЮТ ПЕНСИИ?

■ стр. 3

**TV**  
программа  
3-9  
февраля

# Мир

www.mirnov.ru



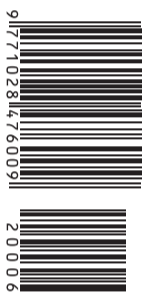
ADOBESTOCK

# НОВОСТИ

■ стр. 4,9

## НОВЫЙ КОРОНАВИРУС: КАК ОТ НЕГО СПАСТИСЬ?

29 января 2020 г. №6(1362)



## Эммануил ВИТОРГАН: ЖЕНА ВЕРНУЛА МЕНЯ К ЖИЗНИ

■ стр. 22

### МОСКВУ И ПИТЕР ОККУПИРОВАЛИ «ОСЛЫ»- МОШЕННИКИ

■ стр. 6



### НАЙДИ СВОИХ РОДСТВЕННИКОВ ДО 7-го КОЛЕНА

■ стр. 29

### НОВИНКА ИД «Мир Новостей»

**НОВИНКА!** КАК НАЙТИ УПРАВУ НА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СНТ

**Мир НОВОСТЕЙ** Спецвыпуск №1 январь 2020

## ДАЧНЫЙ СОВЕТ

Готовимся к весенней покраске домика

Правильный выбор

Конфликт с соседом: суд не поможет?

КАКИЕ УДОБРЕНИЯ понадобятся весной

СКВАЖИНА НА ВОДУ: что нужно знать перед тем, как начинать

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ нового закона о дачах

16+

Реклама

ФОТО А. ЛОМХОБОВА

## ОТКРОВЕНИЯ НА ФОНЕ ПРИОРИТЕТОВ

На войну с бедностью, как помнится, власти звали народ весь прошлый год. Но пролетел декабрь, подсчитали дебет-кредит, и пришло откровение.

Минфин опубликовал отчет об исполнении федерального бюджета. За 2019-й удалось собрать в виде налогов 20,2 трлн рублей, доходы опередили расходы на 2 трлн. А фишка в том, что больше половины всех денег - 9,396 трлн рублей, то есть 51% от расходов бюджета, - правительство потратило на силовиков, содержание госаппарата и скупку иностранной валюты.

Может, чиновников и тех, кто при погоне, и записали в самые бедные и обездоленные?! Или вскрылись истинные приоритеты властей?

Расходы на чиновников за год выросли на 9%, составили 1,377 трлн рублей. Почти на 20% прибавился бюджет «органов прокуратуры и следствия», на 6% - Росгвардии. Правительство ничего не жалеет для верных служащих. А для рядовых граждан?

Президент В. Путин при оглашении послания Федеральному собранию заявил, что в данный момент судьба России и ее исторические перспективы зависят от демографии, подчеркнув, что нужно обеспечить рост населения страны. Задача стратегическая! Тогдашний первый вице-премьер и министр финансов А. Силуанов подсчитал: озвученные социальные инициативы потребуют 400-450 млрд рублей дополнительных расходов бюджета в 2020 году и в целом около 4,5 трлн рублей.

В правительстве задумались: откуда взять деньги? Урезать налоговые льготы крупным компаниям, увеличить фискальную нагрузку на нефтяников либо еще кого обидеть? И сама неожиданность дополнительных расходов на социальные нужды, невесть откуда возникших, стала явным откровением медведевского кабинета. Со всем, мол, не планировали. И это при 2 трлн рублей профицита бюджета! Что также свидетельствует - приоритеты у властей были совсем другие.

«Фактически исполнительная власть неспособна выполнять указания главы государства по ключевым вопросам социально-экономического развития, - заявил экс-советник президента России академик РАН Сергей Глазьев. - В повседневной жизни она работает в режиме имитации. Люди сталкиваются с формализмом, бюрократией - реальные проблемы забываются». Это откровение человека, хорошо знающего власть изнутри:

«Задача звучит так: как сформировать механизмы ответственности, которые заставили бы органы власти работать в общественных интересах, привели бы институты управления в соответствие с народным менталитетом и обеспечили бы продвижение во власть продуктивной элиты? То есть тех людей, кто работает на страну и благодаря кому страна еще развивается...»

А новое правительство установило надбавку к месячному окладу в размере до 100% полицейским и росгвардейцам, «участвующим в охране общественного порядка в г. Москве и Санкт-Петербурге, Московской и Ленинградской областях». Во как!

Кто-то сомневается, почему для этих бойцов властям ничего не жалко?!

Алексей Воробьев

# 65%

граждан РФ считают, что меры государственной поддержки семьи влияют на решение завести ребенка. Об этом свидетельствуют данные опроса Фонда общественного мнения. При этом лично на поддержку государства ориентировались только 13% всех респондентов и 16% тех, кто верит, что инструменты поддержки будут эффективными. Среди этих последних большинство (40%) надеялись на маткапитал, четверть - на декретные выплаты.



## МИФЫ АЛКОГОЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

С января в России поднялись минимальные цены на крепкий алкоголь. Водка выросла до 230 рублей за пол-литра, коньяк - до 433 рублей. Таким образом власти демонстрируют усиленную заботу о здоровье населения и о пополнении казны благодаря новым отчислениям с продаж зелья.

Вся наша алкогольная политика (оптимисты могут называть ее антиалкогольной) построена на нескольких укоренившихся мифах. Мол, высокая цена на водку - дешево - заставит граждан отказаться от употребления либо сильно сократит его. Денег не хватит.

Среди главных лоббистов подобного подхода чиновники от медицины. Концепция Минздрава о «Стратегии формирования здорового образа жизни населения...» предполагает к 2025 году сокращение душевого потребления алкоголя до 9 литров на душу населения с сегодняшних 10,5 литра на ту же душу.

Ведомству нужно рапортовать вверх об успехах на этой стезе, только цифры у них сомнительны. К примеру, Всемирная организация здравоохранения утверждает, что в России потребляется 11,1 литра чистого алкоголя (то есть чистого

спирта!) в год на человека, что, по прикидкам российских экспертов, физически невозможно. Не выпить столько примерно 50 млн пьющих (остальные - дети, старики, женщины и прочие трезвенники)!

Другими словами, статистика в этой сфере крайне запутанна, что усугубляется огромными «неофициальными продажами» на теневом рынке, а отчетные данные инстанциями легко подтасовываются.

Другой миф - что рост официальных цен на водку станет барьером для продажи контрафакта и паленки. Контрафакт полулегально ввозится из стран ЕАЭС, где свои налоги на алкоголь, и стоит он гораздо дешевле. По дешевке им и торгуют в России, что сильно не нравится властям.

С паленкой тоже непросто. Если ее гонят в грязных подвалах невесть из чего и потом продают по подворотням - это дело полиции. Но всплывала информация, что через магазины продается больше водки, чем ее официально производят заводы. То есть могучая система контроля оборота алкоголя

ЕГАИС дает сбой в руках умельцев. Рассказывают, что «неучтенку» выпускают на тех же заводах, где выпускают и законную водку, - работают дополнительные смены.

Еще миф - повышение минимальных цен прибавляет доходы бюджету. Увы, давно доказано: стоит чуть подорожать официальной водке, как на черный рынок выбрасываются дополнительные объемы нелегальной. И доходы мимо казны. Все очевидно: при средней себестоимости водки (с накрутками) 49 рублей ее минимальная цена - 230, а коньяка, соответственно, 147 рублей и 433 рубля. Прибыль теневиков составляет 300-400 процентов! По Марксу, даже за гораздо меньшие прибыли капиталисты пойдут на все! Полицейские меры не помогут.

Каждый из узких спецов по своему прав, предлагая алкогольные ограничения в интересах своего ведомства. Но водка в России - продукт системообразующий. И альтернатива ей - только лучшее качество жизни в стране.

Лаврентий Павлов

## РЕДИСКА С ПАТЕНТОМ

Кто в России придумывает новые налоги? Эта удавка почти затянута на шее граждан и бизнеса, а с них хотят еще что-то отодить? Хотелось бы заглянуть в ясные (мутные, бесстыжие - нужное подчеркнуть!) глаза этим людям.

Госдума приняла во втором чтении законопроект, который наделяет личные подсобные хозяйства (ЛПХ) статусом индивидуальных предпринимателей. Депутаты от «Единой России» предложили дополнить список видов предпринимательской деятельности животноводством и... растениеводством! Это когда помидоры, огурцы и укроп для их засолки на грядке выращивают.

Пояснили: «Существует довольно многочисленная группа ЛПХ, ведущих предпринимательскую деятельность, но не зарегистрированных ни в качестве крестьянского (фермерского) хозяйства, ни в качестве индивидуального предпринимателя».

Сельским жителям теперь придется приобретать патент, чтобы трудиться на огородах, а сколько там грядок будет - 10, 20 или 1,5 -

налоговым органам по барабану. Бумагу придется выкупать еще до начала процесса производства. При этом владелец личного подсобного хозяйства обязан будет платить еще взносы в Пенсионный фонд и в Фонд ОМС.

По мнению экспертов, это составит 35-40 тыс. рублей в год. И разорительные платежи вынудят граждан отказаться от растениеводства и перекавалифицироваться в иждивенцы. Хотя есть статистика, что в середине 90-х на личных участках выращивалось более 90% произведенного в России картофеля, под 80% овощей, фруктов и ягод. Многие только благодаря этому тогда и выжили без всяких властей!

Раньше, где-то в конце 80-х годов прошлого века, уже повзрослевшие дети - новое поколение - уговаривали пожилых родителей «не корячиться в огороде над картошкой»,

поскольку ее дешевле купить в магазинах. Но в наши благословенные времена и пучок редиски со своей грядки - уже почти божья благодать. И вот на эту благодать ложится тяжелая липкая лапа мытаря...

Государство ни рублем, ни льготами не помогло людям наладить подсобное хозяйство, они все добывали сами, своим трудом и на свои деньги. Однако теперь извольте еще и властям отстегивать!

Более того, зная о маниакальном стремлении наших чиновников поживиться за счет граждан, эти граждане заподозрили, что налогом, в смысле - патентом, обложат и владельцев дачных участков. Принимавшие закон депутаты попытались откритериться от этой людоедской перспективы. «Если у вас есть личное подсобное хозяйство, вы реализуете излишки и не планируете выходить на уровень более широкой торговой деятельности, то и приобретать патент не нужно», - едва не на Библии клялся глава фракции «ЕР» Сергей Неверов.

Но как раз про дачи в законе ни слова. Поэтому трактовать его у нас смогут как угодно. И когда к дачникам придут ретивые мытари, чем отмазываться - цитатой «из Неверова»?!

Павел Максимов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА «Новости»,  
ТАСС, АРР,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге  
«Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе  
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №239. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.  
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,  
ул. Мосфильмовская, д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,  
помеченные  
как «на правах  
рекламы», редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,  
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

16+

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.  
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

# Социальные гарантии впишут в Конституцию

В числе поправок к Основному закону, предложенных президентом, могут оказаться нормы об индексации пенсий и о том, что МРОТ не должен быть меньше, чем прожиточный минимум.

Как известно, пенсия сегодня повышается (индексируется) дважды в год, однако Конституция этот вопрос никак не регулирует. Поэтому ничто не помешало власти в 2016 г. лишить индексации работающих пенсионеров. Это решение иначе как произволом не назовешь. Пенсия назначается человеку, уже отработавшему свое на государство. Будет он трудиться впредь или предпочтет удалиться на заслуженный отдых - дело сугубо личное. Более того, государству выгодно, чтобы пожилой гражданин работал дальше. Работодатель ведь продолжает делать за него все отчисления в социальные фонды, такие же, как и за прочих сотрудников.

Распространенный аргумент чиновников, что-де пенсионеру не о чем горевать, так как он продолжает получать зарплату, совершенно несостоятелен. Зарплату начисляют за одно, пенсию - совершенно за другое. Глава Минфина Антон Силуанов вообще договорился до того, что отсутствие индексации никоим образом не ухудшает положение работающих пенсионеров, ведь их зарплата в отличие от пенсии растет. Интересно, где министр финансов узрел растущие зарплаты? Разве что в своем ведомстве. У абсолютного большинства граждан зарплата вовсе не растет. Иначе с чего бы доходы россиян падали шестой год подряд?

Конечно, на деньги, получаемые за счет индексации пенсии, особо не разгуляешься. Однако для абсолютного большинства российских пенсионеров, людей, мягко говоря, небогатых, даже несколько сот дополнительных рублей, как говорится, на дороге не валяются, их лучше иметь, чем не иметь.

«В законе вроде прописано, что пенсии нужно индексировать ежегодно. Но жизнь сложна и многообразна, диктует нам свои суровые законы подчас. Вот не хватает денег, нужно на то, на это, на пятое-десятое. Но если в

Конституции будет записано, что индексация ежегодная обязательная, тогда от этого никому никуда нельзя будет деться», - отметил Владимир Путин.

Поправки в Основной закон обеспечат индексацию пенсий в том числе работающим пенсионерам. Об этом заявила сопредседатель рабочей группы по внесению изменений в Конституцию Талия Хабриева. «Само правило сформулировано без изъятий, и возможна только конкретизация порядка в федеральном законе. Так что ответ: индексируется», - сказала Хабриева в Госдуме во время обсуждения законопроекта о поправках в Конституцию, внесенного президентом.

Владимир Путин также выступил с инициативой закрепить в Конституции еще один социальный стандарт. Он напомнил, что закон запрещает выплачивать МРОТ меньше, чем прожиточный минимум (с 1 января 2020 г. МРОТ составляет 12 130 рублей в месяц). «Но я предложил это зафиксировать в Конституции. Потому что, если мы это сделаем, если в ходе всероссийского голосования люди поддержат эту поправку, тогда никто уже не сможет в будущем, ссылаясь на текущие проблемы с бюджетом и ссылаясь на то, что у нас есть какие-то другие, более важные приоритеты, не исполнять эту норму», - пояснил президент. Именно такую тактику, кстати, избрало предыдущее правительство, постоянно напоминавшее нам, что денег на те или иные социальные программы в казне нет (при профиците бюджета в 2019 г. в 2 трлн рублей!).

Остается надеяться, что предложенные президентом поправки будут вписаны в Конституцию и, самое главное, не останутся лишь на бумаге. Напомним, Всероссийское голосование по поправкам в Конституцию может состояться в воскресенье, 12 апреля.

Игорь Минаев

# Пенсии недостаточны для выживания

На прошлой неделе Госдума единогласно приняла законопроект о поправках в Конституцию. В документе предусмотрена в том числе индексация пенсий работающим пенсионерам.

«Решение верное: государство прекращает дискриминацию работающих пенсионеров, проводимую им с 2016 года», - комментирует ситуацию Михаил Делягин, экономист, политолог, директор Института проблем глобализации (ИПРОГ). Правда, по мнению эксперта, пропущенный период с 2016 по 2019 год индексирован уже не будет: «Задним числом их положение, скорее всего, улучшаться не будет, как не будут погашаться убытки от замораживания накопительных пенсионных взносов. Либеральный клан постарается, как и всегда, минимизировать пользу от усилий президента Владимира Путина, дискредитируя его в глазах страны, как с майскими указами или повышением пенсионного возраста».

Еще в октябре 2019 года теперь уже бывший глава Пенсионного фонда РФ Антон Дроздов заявлял, что денег на индексацию пенсий работающим пенсионерам нет. В 2020 году на это потребовалось бы 368 млрд рублей, замечал Дроздов. Откуда же новое правительство планирует взять эти миллиарды? «Неиспользуемые остатки федерального бюджета уже после сезонного скачка расходов в декабре (когда дефицит составил 10,5% ВВП) превысили 13,3 триллиона рублей», - поясняет Михаил Делягин. - Но поскольку приоритет Минфина - замораживание денег России, возможно, что эти средства «откусят» от

других задач, специально выбирая такие направления, которые сильнее всего дискредитируют Путина, как после воссоединения с Крымом были на 7-10% урезаны выплаты многим силовикам с официальной формулировкой «за Крым».

Пока проиндексировали страховые пенсии неработающих пенсионеров на 6,6%, средний размер страховой пенсии по старости вырос у 31 млн чело-

ФОТО: Т. ПАВЛОВОЙ

дорогих лекарствах, почти гарантированно недостаточны для их покупки. Поэтому пенсии большинства недостаточны для выживания», - убежден экономист. А значительная часть пенсионеров не получает пенсий и в размере прожиточного минимума: это те, поясняет эксперт, кто работал неофициально, не работал или мало зарабатывал либо не смог доказать свои пенсионные права (из-за пожаров в пенсионных архивах, уничтожения производств или распада СССР). «Такие пенсионеры получают пенсию на три года позже и на 30% ниже; их очень много, но их трагедии последовательно игнорируются», - говорит Михаил Делягин.

«При всей позитивности индексации 2020 года и намерения ограничить глумление над работающими пенсионерами эти проблемы нельзя решить индексацией. Нужна гарантия реального прожиточного минимума и восстановление натуральных льгот на получение необходимых лекарств (так как они нужны не всем и не всегда, полноценная монетизация этих льгот невозможна)», - замечает эксперт.

Кстати, чиновники уже периодически проговариваются, советуя россиянам подумать о том, чтобы откладывать себе деньги на дожитие. Может быть, это

## МЕЖДУ ТЕМ

Как пишет ряд СМИ, поправки в Конституцию гарантируют только саму индексацию и ее регулярность, а порядок индексации и условия ее получения, в том числе в зависимости от работы, определяются федеральным законом. Индексация будет возможна только при внесении соответствующих поправок в пенсионное законодательство. Экспертам, не исключая, что никаких поправок по части выплат работающим пенсионерам в действующий федеральный закон вноситься не будет, возражает профессор Московского государственного юридического университета Эльвира Тучкова: «Если будет закреплено, что индексация пенсий гарантируется Конституцией, значит, индексация должна гарантироваться абсолютно всем».

намекает на то, что пенсий и вовсе скоро не будет? До завершения реформы власти в о з м о ж н ы е планы уничтожить пенсионное обеспечение, вернув Россию в позапрошлый век, реализованы не будут, полагает Михаил Делягин. Однако зарекаться ни от чего нельзя. «Первые попытки повысить пенсионный

возраст были отбиты аж в 1997 году (и я получил личную благодарность Ельцина за разоблачение подтасовок, к которым прибегли нынешние либеральные «гуру» в этой сфере), но увенчались нокаутом в России 21 год спустя, - делится Михаил Делягин. - Нынешним поколениям россиян не стоит надеяться на пенсию, хотя они, похоже, и не надеются. Ведь уплата пенсионных взносов уже сделана государством экономически контрпродуктивной, и это вряд ли случайно».

Хотя пенсия не может быть ниже прожиточного минимума, замечает Михаил Делягин, на самом деле этот минимум занижен примерно вдвое. «Кроме того, после монетизации льгот доходы пенсионеров, нуждающихся в относительно

возраст были отбиты аж в 1997 году (и я получил личную благодарность Ельцина за разоблачение подтасовок, к которым прибегли нынешние либеральные «гуру» в этой сфере), но увенчались нокаутом в России 21 год спустя, - делится Михаил Делягин. - Нынешним поколениям россиян не стоит надеяться на пенсию, хотя они, похоже, и не надеются. Ведь уплата пенсионных взносов уже сделана государством экономически контрпродуктивной, и это вряд ли случайно».

Марина Лепина

## Соблазненная телесериалом

В Мексике сейчас отмечается устрашающий феномен, когда, насмотревшись сериалов о роскошной жизни всемогущей наркомафии, совсем еще юные девушки уходят служить в картели, где им иногда доверяют самую кровавую работу.

Мария Гваделупе Лопес Эскивель к 21 году сделала в наркокартеле «Джалиско - новое поколение» - самой опасной криминальной организации в мире - впечатляющую карьеру и стала внушающим ужас боссом. К сведению: за голову главаря картеля Эль Менчо правоохранители США дают 10 миллионов долларов. На вооружении бандитов, развешивающих на мостах обезглавленные трупы своих жертв, находятся самые современные американские снайперские винтовки «Баррет» 50-го калибра. Картель наравне с торговлей наркотиками обложил данью состоятельных фермеров, выращивающих «зеленое золото» - авокадо. Состояние картеля оценивается в 50 миллиардов долларов.

Мария отвечала за боевые операции и связь с осведомителями, которым она платила по 210 долларов в неделю. Говорят, она влюбилась в одного из руководителей картеля Мигеля Фернандеса, ради него студентка-отличница бросила спокойную жизнь в семье состоятельных родителей. Эксперты отмечают, что наркомафия через соцсети и финансируемые ею телеканалы промывает мозги молодежи, привлекая ее в свои ряды.

А потом молодые люди расписывают свои «подвиги» в социальных сетях, щеголяя дорожными дизайнерскими нарядами. Мария тоже отправляла в Сеть свои фото в обнимку с позолоченным автоматом Калашникова. Девушку восхищал популярный телесериал, в котором актриса Кейт дель Кастильо играет обаятельную наркобаронессу.

Возможно, из-за своего юного возраста Мария не слишком отдавала себе отчет в том, насколько коротка жизнь на войне, которую развязали наркокартели в Мексике.

В октябре прошлого года девушка руководила устрашающим нападением боевиков на полицейский конвой, были убиты 14 и ранены 9 полицейских. За кровожадность «девушку с автоматом» прозвали «большой мексиканской дамой смерти». Мексиканская армия на днях провела операцию против банды Катрины (подпольная кличка Марии), и вскоре фотографии этой вооруженной красотки в интернете сменились видео, на котором ее смертельно раненную, истекающую кровью, эвакуируют с места боя на вертолете, так как все дороги были блокированы боевиками. Ее опознали по татуировке Катрина. А вот ее любовник, подставивший подругу под пули, сумел бежать с места столкновения.



Даже сегодня Китай продолжает значительно занижать катастрофически быстро растущий уровень заражения вирусом. Высказываются подозрения, что занижается численность не только заболевших, но и погибших от вируса, часть смертей списывается на другие заболевания. Модель развития эпидемии, составленная в Университете Ланкастера, показывает, что изоляция Ухани не позволит преградить дорогу коронавирусу и вспышки эпидемии возникнут в остальных китайских городах, затронут мегаполисы Пекин и Шанхай, после чего ускорится распространение вируса в другие страны.

Тем временем в Ухани начала расти социальная напряженность, люди стали требовать срочной смены партийного руководства города. Зародиться коронавирусом можно даже через глаза, если кто-то рядом чихнет и в них попадет вирус. Поэтому для полноценной защиты наравне с маской на лице нужно носить специальные очки. Следует надевать плотную индустриаль-

ную маску-респиратор, останавливающую 95 процентов мельчайших частиц, используемую при строительных работах. Однако в ней труднее дышать. Для передвижения в общественном транспорте следует надевать перчатки.

В Ухани воцарилась атмосфера конца света: в супермаркетах люди дерутся за еду, народ охвачен паникой. Люди стоят от пяти часов до двух дней в очередях на прием к врачу, мотаются по больницам, чтобы хотя бы показать врачам своих больных родственников. И без того неидеальная китайская система здравоохранения рухнула, толпы людей пытаются прорваться в больницы.

В такой обстановке вполне могут объявиться активисты, способные направить недовольство народа против властей. В город введены воинские части для подавления беспорядков. Впервые в истории полностью блокируется город с населением 11 миллионов. Отмечено, что распространение вируса усилилось после того, как было замечено, что он стал

## Вирус «сбежал» из лаборатории?

Еще 31 декабря из города Ухань пришла информация о первых случаях заболевания таинственной вирусной пневмонией. Однако местные власти в первые критические дни распространения болезни занимались отловом тех, кто разносил слухи о заболевании в интернете, и оказывали давление на журналистов, пытавшихся получить правдивую информацию о происходящем.

передаваться от человека к человеку. Это затрудняет контроль над ним. Не исключено, что в человеческую среду из животного мира попали сразу несколько его разновидностей, развивавшихся независимо друг от друга.

Большинство китайцев возмущены тем, что правительство своевременно не ввело жесткого запрета на употребление в пищу экзотических живых существ после вспышки респираторного синдрома SARS. Живодерские рынки, на которых продаются животные, называют идеальными лабораториями для размножения различных вирусных заболеваний. И только сейчас Пекин распорядился прекратить в стране торговлю дикой живностью. Уханьский рынок закрыт, но в стране продолжают работать другие, где нелегально продают мясо диких переносчиков разнообразных заболеваний.

По другой версии, вирус мог вырваться из крупного исследовательского центра в Ухани. Еще в 2017 году американские вирусологи предупредили, что лабора-

торные стены могут не удержать самые опасные патогены в мире. В биологической лаборатории в Ухани исследовались и коронавирусы. Поскольку в Китае царит атмосфера секретности и распространение информации жестко контролируется, изначально существовала угроза, что при утечке патогена власти постараются замкнуть этот инцидент. По данным журнала Nature, вирус SARS два раза «сбежал» из лаборатории в Пекине.

Специалисты называют вспышку заболевания неординарной: такого не наблюдалось со времени распространения в Китае коронавируса SARS. В Китае прерывают транспортное сообщение между городами, почти опустел огромный международный аэропорт в Пекине. Жизнь в стране постепенно замирает. Из Ухани начинается эвакуация американцев и европейцев, работавших, в частности, на автосборочных предприятиях крупнейших компаний. И это только начало.

(Продолжение темы на стр. 9.)

Ученые из Университета Северного Техаса, исследовав образцы тканей девяти деревьев гинкго билоба в возрасте от 15 до 667 лет, не смогли найти каких-либо признаков старения.

Как выяснилось, отдельные виды гинкго билоба живут более 1000-3000 лет, и новое исследование показывает, что продолжительность их жизни теоретически не ограничена.

Один из авторов исследования доктор Ричард Диксон поражен сделанными им открытиями. Создается впечатление, что деревья не запрограммированы природой на смерть, как все остальные живые организмы. Генетический анализ показал, что деревья способны сохранять защиту от

## Деревья гинкго билоба достигли бессмертия?

микробов фантастически долго, иммунная система деревьев в отличие от человеческой не деградирует в пожилом возрасте и продолжает отбивать атаки грибков и патогенов. Старые деревья хоть и прекращают расти вверх, но их гены позволяют им вырастать вширь и наращивать кору.

По словам исследователей, состояние 1000-летнего дерева ничем не отличается от состояния 20-летнего. Гены, производящие флавоноиды, образующиеся из солнечного света и воздуха и под-



держивающие здоровье, сохранили активность в старых деревьях на том же уровне, как и в молодых. С годами лишь замедляется процесс образования новых клеток. Но клетки в образовательной ткани камбии продолжают делиться, и дерево растет вширь.

Доктор Диксон утверждает, что иммунная система деревьев

не проявляет никаких признаков ослабления в защите от внешних угроз. В деревьях найдена уникальная ткань меристема, схожая с человеческими стволовыми клетками. Она трансформируется в любую другую древесную ткань. Однако пока ученые только приступили к познанию секретов поразительного долголетия деревьев, продолжающих зеленеть и в тысячелетнем возрасте. Они пытаются понять, каким образом познание феномена вечной жизни деревьев можно использовать для продления жизни людей.

Подготовил Николай Иванов

Президент в последнем обращении к Федеральному собранию дал понять, что демография - одно из основных направлений политики России: увеличим рождаемость - улучшим экономическую ситуацию в стране.

Мы давно сидим в демографической яме, и власть ищет меры для исправления ситуации. Нашла их в том числе в продлении до 31 декабря 2026 года программы материнского капитала, а также в ее распространении теперь и на первенцев.

Сенсационную новость озвучил Владимир Путин 15 января, и инициатива сразу получила зеленый свет. Депутаты в поте лица готовят поправки в бюджет и в законопроекты, необходимые для выполнения президентских поручений. Есть информация, что весной они будут приняты и уже в марте-апреле начнется оформление выплат на первенцев.

## Капитал на каждого рожденного

Теперь женщинам, родившим первого ребенка после 1 января 2020 года, государство будет дарить сертификат на материнский капитал на сумму **466 617 руб.** (раньше примерно столько платили за второго или последующего ребенка).

Если в 2020 году родится еще не получала маткапитал на первого, выплата будет состоять из двух сумм:  $466\ 617 + 150\ 000 = 616\ 617$  руб. (в 2007 году было 250 000 руб.).

В отношении третьего ребенка и последующих правила остаются прежними: если семья не получала маткапитал на второго



# МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОДСПОРЬЕ

**Весомая материальная помощь, которую в новом году получают даже семьи, родившие первенца, должна подстегнуть рождаемость и улучшить демографическую ситуацию в стране. Кто и сколько будет получать теперь?**

ребенка (например, он родился раньше, чем начала действовать программа), то получить его на третьего в объеме 616 617 руб. Кроме этого, семье, родившей в 2019 году третьего малыша, государство из своего кармана погасит ее ипотечный кредит на 450 000 рублей.

## Список расширяется

Изначально средства маткапитала разрешали тратить исключительно на покупку жилья, пенсионные накопления и оплату образования детям. Сегодня

инвалидностью технику и медоборудование, погасить ипотеку. В ближайшее время (вопрос почти решен) Госдума одобрит закон, позволяющий использовать

они выделяют зарплату одного из супругов. По условиям «семейной ипотеки» первоначальный взнос на квартиру составляет 20% от ее стоимости. Процент-

## КСТАТИ

**Минтруд России разработал для регионов рекомендации по организации переобучения женщин с маленькими детьми, сообщили в пресс-службе министерства. Женщина сама выбирает образовательную программу из предложенных вариантов и обращается в орган службы занятости за сертификатом на нее.**

средства материнского капитала еще и на строительство домов на садовом участке.

## Ипотека и семейный капитал

Как поможет маткапитал в выплате ипотеки? К примеру, есть ячейка общества из трех человек, в которой работают и отец, и мать, вышедшая из декрета. Доход каждого из родителей соответствует средней зарплате в регионе, и на оплату взятой ипотеки

ставка по «семейной ипотеке» составляет 6%. Если средний семейный доход составляет примерно 130 000 руб. в месяц, а средняя стоимость квартиры в новостройке - 3,7 млн руб., семья выплатит ипотеку уже лет через пять. Пример, конечно, очень условный, ведь в каждом регионе и доходы граждан, и цены на недвижимость разные. По подсчетам экспертов рынка недвижимости, быстрее всех расплатятся за ипотечную квартиру мурманчане, а дольше всех будут платить москвичи. Даже если

взять в качестве примера «двушку» за МКАД, при ее стоимости 7 млн руб. средствами материнского капитала можно оплатить всего 6,7% ипотеки.

- Улучшение жилищных условий - приоритетная задача абсолютного большинства молодых семей. У некоторых девелоперов до 15% сделок проводится с участием маткапитала, - говорит директор по продажам ГК «Гранель» Рустам Арсланов. - Скоро количество таких сделок вырастет, и увеличение продаж будет наиболее заметным в регионах, где сумма материнского капитала составит значительную часть от стоимости квартиры. Вырастет и количество выданных кредитов на жилье. Этому будут способствовать снижающиеся ставки по ипотечным программам.

В большей степени материнский капитал повлияет на демографию в сельских районах, где у семьи есть жилая площадь для воспитания нескольких детей. К тому же вторичное жилье в сельской местности стоит сравнительно недорого, и выплата за троих детей практически покрывает стоимость покупки дома на вторичном рынке.

...Хотя не всегда количество денег влияет на то, сколько детей родится в семье и родится ли вообще. Ответ на вопрос, рожать или нет, - наверняка соберет больше аргументов за, если будет материальная стимуляция семьи со стороны государства. Но все же противостоят снижению рождаемости нужно не только с помощью маткапитала. Меры по увеличению реальных доходов населения - вот что точно подстегнуло бы рождаемость.

## От 0 до 3

Два года назад также вступил в силу закон о ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей. По нему можно каждый месяц получать выплату за рождение первого или второго ребенка. Это не декретные и не пособие по уходу за ребенком, а дополнительная мера поддержки. Пособие называют путинским, но оно ограничено по сумме и в каждом регионе свое по размеру, а также полагается только малоимущим семьям, в которых есть дети, рожденные или усыновленные после 1 января 2018 года.

В 2018 и 2019 годах для получения путинского пособия средний доход на каждого члена семьи не должен был превышать 1,5 регионального прожиточного минимума в месяц по данным на II квартал предыдущего года. С 2020 года этот лимит повысили до двух прожиточных минимумов. Но зато с 1 января 2020 года путинское пособие выплачивается детям до 3 лет, а не как раньше - до 1,5 года. Это значит, что пособие станут платить дольше и охватит оно большее число семей.

# ПОСОБИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ ПУТИНСКОГО ПОСОБИЯ:

- На первого ребенка пособие платят из федерального бюджета, на второго - вычитают из материнского капитала. До того, как стало известно о маткапитале на первенца, подавать документы нужно было в разные организации: на первого - в соцзащиту, на второго - в Пенсионный фонд. Как будет работать схема теперь - неясно.
- Не стоит путать путинские выплаты с ежемесячным пособием до 1,5 года. Пособие - это отдельная дополнительная выплата и назначается на первого и второго ребенка, а семьи, где родился третий, четвертый и последующий малыши, могут рассчитывать на выплаты по спецпрограммам для многодетных. А вот путинское пособие - адресная мера поддержки и выплачивается по критерию нуждаемости семьям, в которых средний доход на каждого члена семьи не превы-

шает двух региональных прожиточных минимумов в месяц (в 2018 и 2019 гг. - 1,5 ПМ). Размер ежемесячного пособия равен прожиточному минимуму на ребенка в том или ином регионе и выплачивается оно на карту.

- При расчете дохода учитываются абсолютно все выплаты и пособия, которые получают и родители, и дети. Если мать и отец ребенка не узаконили свои отношения, при расчете среднедушевого дохода будут брать только доходы матери.

- Не откладывайте подачу документов в долгий ящик. Если начать оформлять пособие до того, как ребенку исполнится 6 месяцев, то выплатят деньги начиная с его рождения. Но если подать документы на пособие после того, как ему исполнится 6 месяцев, деньги начнут платить лишь с момента оформления.

- Использовать маткапитал для путинских выплат - выбор родителя. Он может обратиться за деньгами в лю-

бой момент и также в любой момент отказаться от них и потратить остаток маткапитала на жилье или что-то еще.

## От 3 до 7

Владимир Путин также заявил о необходимости ввести с 1 января 2020 года ежемесячные выплаты на каждого ребенка в России от 3 до 7 лет. «Выплаты, - сказал президент России, - будут получать семьи, чьи доходы не превышают одного прожиточного минимума на человека (установленного в регионе проживания. - Прим. ред.), то есть действительно со сложной, очень сложной ситуацией». Для лиц, которые не в состоянии приобрести своему ребенку даже элементарные вещи, и предусмотрены дополнительные пособия.

В среднем сумма составит 5,5 тыс. руб. - это примерно половина прожиточного минимума. В 2021 году, возможно, эта сумма возрастет вдвое.

Закон «Об ответственном обращении с животными» подписан в декабре 2018 года. До этого документ обсуждался почти 8 лет. Пункт о запрете контактных зоопарков возник с подачи зоозащитников, которые утверждали, что животные страдают от необходимости бесконечно «общаться» с посетителями или находиться под ярким освещением. Чаще всего у постояльцев зоопарка нет возможности даже спрятаться в свой домик или норку, чтобы отдохнуть от любопытных посетителей. Сегодня, когда закон вступил в силу, специалисты говорят о не-продуманности решения: по мнению многих из них, животных, ставших ненужными, бывшие владельцы выбросят, усыпят или сдадут в приют.

«Люди, которые писали этот закон, не поняли, что животные в этом случае - не домашние любимцы, а инструмент для зарабатывания денег. Никто с ними возиться не станет.

# Животные опять вне закона



**С 1 января в России законодательно запрещены контактные зоопарки. Эксперты говорят, что первыми от этого решения пострадают животные, которых государство попыталось защитить.**



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. ЛЮБИМОВ

Если повезет, крупных и более-менее редких зверей продадут в частные зоопарки. А разного рода кроли-

ков, морских свинок и прочую мелкую живность просто выбросят на улицу», - говорит зоозащитница Галина Фомина. У нее уже накопился ряд претензий к законодателям. Почему, запрещая контактные зоопарки, они не подумали о том, что делать с их обитателями? Спасая зверей от тяжелой жизни, они практически обрекли многих хвостатых на мучительную смерть.

**Председатель Комитета Госдумы по экологии Владимир Бурматов** говорит, что животных из закрытых зоопарков надо или пристраивать, или отправлять на волю. «Реабилитационным центрам нужно успевать оказывать ветеринарную помощь животным, реабилитировать их, возвращать в естественную среду обитания», - считает Бурматов.

Сами зоозащитники в ужасе от такой постановки вопроса. «Практически все животные, которые содержались в подобных заведениях, рождены и выращены в неволе. Они не способны защитить себя или добыть пищу, как это делают их дикие сородичи. В естественной среде обитания они просто погибнут», - утверждает Фомина. Да и нормальных приютов для диких животных в стране практически нет. Чаще всего под этим словом подразумеваются энтузиасты, которые берут хвостатых бедолаг в свои частные дома на поддержку.

Животным повезет только в том случае, если владельцы частных зоопарков не откажутся от своего бизнеса и не вышвырнут зверей на улицу. Теоретически в законодательстве можно найти нужные лазейки. Теперь такие заведения переименовываются в мини-зоопарки,

имеющие контактную зону. То есть появляется новое название, но суть его останется прежней. Разница только в том, что руководитель должен составить график контакта с животными.

«Но никто не прописал нормативы, сколько можно держать зверей в общей зоне, где они будут контактировать с посетителями. Это может быть целый день с небольшими перерывами на кормление. Получается, что с выходом нового закона ничего не изменилось», - возмущается Фомина.

Юристы говорят, что в законе практически ничего не прописано о местах, где должны содержаться животные. «Совершенно не ясен термин «место содержания животного» из текста закона - здание, строение, сооружение, помещение или территория, где животное содержится большую часть времени в течение суток. Этим местом может быть и торговый центр», - считает юрист Артем Шамардин.

По словам специалистов, за соблюдением законодательства в этой сфере должна следить прокуратура, но вряд ли у нее дойдут руки до зоопарков. А это значит, что судьба зверей по-прежнему будет на совести владельцев. И никакой новый закон в случае чего их, увы, не защитит.

# Москву и Питер оккупировали «ослы»-мошенники

Очередная жалоба на одном из московских форумов: гостью из Саратова Галину Кудрядцеву и ее внучку развели на деньги «рыжий конь» и его «подельник-осел». Сначала приставали и лезли обниматься, а потом содрали тысячу рублей. «Практически ни за что!» - жалуется пострадавшая.

Дело было в самом начале Арбата, куда гостя столицы приехала прогуляться вместе с внучкой. Недалеко от метро прогуливались персонажи в огромных ростовых костюмах, правда, довольно облезлых. Но внучка-первоклашка все равно восторженно смотрела на неведомых зверюшек - в их городе таких не бывает. Они и не заметили, как «конь» оказался рядом и уже нахально обнимал довольную девочку огромными копытами. Галина достала смартфон и сделала несколько снимков. Потом еще несколько с «ослом». А через минуту около гостей столицы появился парень, который потребовал деньги - 500 рублей за снимок. Растерявшаяся бабушка достала кошелек. Парень взял деньги и растворился в толпе,

**Жители и гости столицы жалуются на «лошадей», «ослов» и полосатых «зебр», которые бродят по городам и занимаются вымогательством. Люди в костюмах зверей, предлагая навязчивые услуги, придумали новый «бизнес».**

а «конь» с «ослом» неподалеку уже обнимались с очередной жертвой.

Мошенников в костюмах зверей можно найти около храма Христа Спасителя, на ВДНХ, возле Детского мира и в других туристических местах. Обычно после «фотосессии» они начинают вполне человеческим голосом требовать от доверчивых граждан деньги или этим занимают их подельники. «Если человек посылает их сразу и категорически, могут быстро отстать. Но когда видят, что жертва сомневается, начинают давить, требовать удалить снимки из фотоаппарата», - рассказывает еще один пострадавший.

Та же история происходит и в Санкт-Петербурге. «Я выхожу из Эрмитажа и на Большой Морской улице наблюдаю следующую картину: китай-

ская семья из трех человек ругается с животным-аниматором. Животное стоит с чужим фотоаппаратом и орет на всю улицу, что не отдаст фотоаппарат, пока ему не заплатят. При этом китайская мать орет на него, китайская дочка плачет, а китайский отец стоит в шоке и не понимает, чего хочет от добропорядочной коммунистической семьи этот жеребец, который из милой лошади превратился в злого урода, ослепленного жадной легкой наживы», - пишет о своих впечатлениях один из горожан.

«Меня у Детского мира на Лубянке один раз так пытались развести на тысячу рублей за фото сына с голубем на мой же телефон, причем формулировалось как «тысяча за каждого голубя», а их штуки 3-5 точно. После предложения вызвать полицию дали за-

дною, но поорать пришлось знатно» - это еще один случай из жизни.

До сих пор не известно ни одного случая, когда «конь», «осел» или «верблюд» были бы задержаны и оштрафованы. Только в Северной столице был привлечен к уголовной ответственности аниматор, который вымогал деньги в костюме мультипликационного героя - коня Юлия из мультфильма «Три богатыря». Смольнинский районный суд Петербурга обвинил этого человека в нарушении авторских прав. «Какого-либо лицензионного договора, заключенного с обладателями прав либо с аккредитованной организацией, на использование персонажа героя мультипликационного фильма у обвиняемого не

имеется», - подчеркнули в пресс-службе суда. Аниматор заплатил 1,5 тысячи рублей штрафа, а также у него конфисковали лошадиную голову, туловище и копыта.

«Действия аниматоров незаконные. Человек может отказаться от оплаты фотографии, если не было предварительных устных договоренностей. В нашем случае аниматоры предлагают сфотографироваться, а позже называют цену. Если начинают принуждать, угрожать, применять физическое насилие, то это уже уголовная статья 163 УК РФ «Вымогательство», а это срок до 4 лет или штраф до 80 тысяч рублей. Но для возбуждения уголовного дела нужны доказательства, видео», - говорит юрист Даниил Ковальчук. Но чаще всего кони-звери разбегаются в разные стороны, как только скандал принимает хоть сколько-нибудь серьезный оборот. Несмотря на наплевательское отношение правоохранителей, связываться с полицией они не любят.

А правоохранительным органам надо взять ситуацию под строгий контроль! В прошлом году Москву признали лучшим городом для туризма. Но вряд ли туристы, столкнувшиеся с подобным «разводом», захотят вернуться в столицу.



## Из квартир на улицу

В Псковской области жителей двух многоквартирных домов попросили освободить помещение.



Почти двести человек в один миг оказались бомжами по решению местной администрации. Работники оздоровительного комплекса «Хибины» (ныне «Звездный»), расположенного в Невельском районе Псковской области, были заселены в служебные квартиры еще в 80-е годы прошлого столетия.

Всего работникам было предоставлено 54 квартиры в двух многоквартирных домах. Согласно трудовым договорам, работники должны были получить квартиры в собственность после десяти лет работы.

В 90-е годы собственником комплекса стал трест «Апатитстрой». На тот момент жильцы оказались в подвешенном состоянии - они были прописаны в квартирах, однако сами дома имели непонятный статус: трест «Апатитстрой» пытался оформить дома как служебное жилье, однако «псковские чиновники начали мудрить с нашими квартирами», рассказывает одна из жительниц, пенсионерка Любовь Нагиева.

Так, за оформленные жилья исполком совета депутатов Невельского района в 1995 году потребовал от предприятия передать в распоряжение исполкома шесть из

54 квартир. Это значило выселить шесть семей в никуда. Трест «Апатитстрой» отказался. Позже пытались оформить дома как общежитие.

Несколько раз вставал вопрос о приватизации. Однако приватизировать жилье людям не разрешили, несмотря на то, что они были прописаны в квартирах с 80-х годов и с тех пор исправно платили коммунальные платежи.

Гром грянул, когда собственник комплекса разо-

рился. Весь комплекс вместе с домами был передан комитету по управлению госимуществом.

«Когда комплекс передавали, чиновники отчитались, что никаких людей в домах не видели. Как они могли нас не видеть, когда мы, почти все жильцы, вышли к ним, чтобы поговорить? А они на нас ноль эмоций. Сели в машины и уехали. А потом мы узнали, что наше жилье администрация перевела в статус нежилого», - рассказывает жительница Елена Аверченкова.

После этого жизнь в домах стала и вовсе невыносимой. «Температура в нежилых помещениях должна быть не ниже семи градусов, - продолжает Виктор Новиков. - А у меня в одной комнате шесть градусов, в другой - семь, в третьей греет обогревателем, получается 15 градусов. Из котельной вода горячая выходит - ее температура 24 градуса, а к нам она приходит - 12 градусов. При этом платим мы за услуги ЖКХ как за квартиру в Москве». По словам мужчины, такие условия для жильцов создаются нарочно, «чтобы кто-то умер, кто-то уехал». По словам жителей, они писали уже «в сотни инстанций». Толку - ноль.

Дети и внуки жильцов уезжают. А вот самим им деться некуда. «Это мы приехали молодыми, а теперь мы все - пенсионеры. Кто может, тот работает, но ехать на заработки в Москву нет уже ни сил, ни здоровья», - сетует Любовь Нагиева.

Аделаида Сигида

### Комментарий главы Ассоциации адвокатов России за права человека Марии БАСТ:

- Случай этот далеко не единственный, в подобном подвешенном состоянии в России проживает около трех миллионов человек - это те, кто был заселен в служебное жилье еще в советские годы, но так до сих пор и не смог его приватизировать, а также те, кто приехал на заработки уже во времена РФ.

Большинство таких работников проживают в селах, в разорившихся колхозах - их приглашали в качестве доярок, трактористов, у многих трудовые договоры с правом на жилье. Согласно Жилищному кодексу, если человек проработал более десяти лет и не имеет другого жилья, он имеет право на дальнейшее проживание.

Аналогичная проблема - в сотнях заброшенных военных городков. Минобороны передает землю вместе с домами муни-

ципалитетам, а те, вместо того чтобы разрешить людям приватизировать жилье, пытаются их выселить.

В случае с домами в Псковской области совершенно очевидно, что администрация пытается выжить людей из квартир, чтобы освободившееся жилье потом продать. Самое главное в этой ситуации - никуда не уезжать, идти в суд и требовать. Если бы жильцы этих двух домов заняли более активную позицию, они бы давно приватизировали свои квартиры либо получили новые.

Вместо этого многие уехали на заработки в Москву, где снимают жилье, побросав свои квартиры. Этого делать ни в коем случае нельзя - если человек добровольно выехал из квартиры, то никакого жилья взамен он уже, скорее всего, никогда не получит.



## Помог на свою голову

В Краснодарском крае чуть было не посадили молодого парня за то, что он распилил упавшие во время урагана деревья, которые мешали детям идти в школу. Только широкая огласка подробностей этого нелепого дела позволила человеку остаться на свободе.

Случилось происшествие в марте прошлого года. 24-летний житель поселка Мемзай Василий Попков, который является к тому же сиротой, решил сделать доброе дело и очистить тропинку к школе. На эту дорожку в старом школьном саду, по которой дети ходят на занятия, ураган повалил два дерева. Василий взял бензопилу и начал их распиливать. Собранную древесину он отнес домой, поскольку школе сухой был не нужен - местная котельная работала на угле.

«Я решил освободить тропинку, по ней школьники ходят, взрослые идут в церковь, на кладбище», - рассказывал потом Василий Попков. Через четыре дня к парню пришел участковый и сообщил, что на него завели уголовное дело по статье «Незаконная вырубка» - лишение свободы до четырех лет или штраф 300 тысяч рублей, затем потребовал принести пилу.

«Участковый выхватил ее, кинул в машину, дверцу закрыл. И Васе говорит: садись. Я спрашиваю: а куда вы его собрались везти? Он отвечает: на место преступления», - вспоминает знакомая Василия Попкова Ольга Лабузова. На месте происшествия полицейский в присутствии сотрудников МВД, директора школы и представителя районной администрации сфотографировал молодого чело-

века у пеньков, оставшихся от деревьев.

По версии полиции, Василий спилил живую ольху и тем самым нанес администрации Апшеронского района ущерб на сумму 66 тысяч рублей. «Если дерево было аварийное, он должен был обратиться в администрацию поселения. И она выполнила бы эти мероприятия бесплатно в рамках своих полномочий», - объяснил заместитель главы района Дмитрий Тельнов.

За Василия вступился весь поселок. Десятки свидетелей утверждали: парень пилил уже поваленные деревья. «Там даже поросль растет под углом 90 градусов. Это говорит о том, что это дерево было завалено не в этом году и не в прошлом», - заметила жительница села Надежда Деркач.

Соседи собрали в поддержку сироты подписи, а на участкового написали коллективную жалобу за самоуправство. Его в итоге отстранили от работы. После того как новость о таком нелепом обвинении обошла весь интернет, а к защите присоединились депутаты Госдумы Наталья Костенко и Сергей Шаргунов, кубанские чиновники согласились пойти на уступки. Суд заявил о примирении сторон. На месте поваленных деревьев Василий в качестве компенсации высадил 15 кустов можжевельника.

Наталья Пуртова

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**  
**Гранд Текстиль 6-9 февраля**

Москва, м. Белорусская, Тишинская площадь, д.1  
[www.grandtextil.com](http://www.grandtextil.com)  
Организатор выставочная компания ООО «Антарес Экспо»

**В 2020 году выставка Гранд Текстиль пройдет:  
6-9 февраля, 21-24 мая и 5-8 ноября**

## Про увеличение страховой пенсии

**?** *Время от времени мелькает информация об увеличении размера страховой пенсии за счет прибавок за определенный непрерывный стаж.*

*В частности, сейчас муссируется информация о некоей прибавке в 10% за непрерывный стаж 15 лет. Что это за прибавка и правдива ли эта информация?*

**Пенсионер Леонид Крупнов, г. Долгопрудный.**

**!** **Начальник Главного управления Пенсионного фонда России №5 Александр Акименко:** «Данная информация не соответствует действительности. Подобным нормативом «о десятипроцентной прибавке к пенсии за пятнадцатилетний стаж» ПФР не руководствуется. Напомню, что страховая пенсия формируется в пенсионных коэффициентах. Чем выше официальная зарплата, тем их больше. При этом надо помнить: чем позже гражданин решится оформить пенсию по возрасту, тем больше будет размер пенсии. Иными словами, если гражданин продолжает работать, несмотря на то, что достиг пенсионного возраста, то сумма пенсионных коэффициентов (ИПК) страховой пенсии по старости будет возрастать со дня даты возникновения права на нее. За каждый год более позднего обращения за назначением пенсии страховая пенсия будет увеличиваться на соответствующие премиальные коэффициенты.

Страховая пенсия назначается досрочно за работу в тяжелых, вредных и опасных условиях труда, на Крайнем Севере, многодетным мамам. При этом, если граждане имеют страховой стаж не менее 42 (для мужчины) и 37 лет (для женщины), страховая пенсия по старости может назначаться им на 24 месяца ранее достижения указанного возраста, но не ранее достижения возраста 60 и 55 лет соответственно. Размер пенсии может быть также увеличен за счет региональных надбавок. В каждом регионе они разные. В Москве, к примеру, благодаря размеру городского социального стандарта минимальная пенсия для неработающих пенсионеров со стажем проживания в Москве более 10 лет составляет 19 500 рублей. Уместно напомнить, что с 1 января 2020 года страховые пенсии неработающих пенсионеров индексируются на 6,6%. В результате индексации страховая пенсия по старости большинства неработающих пенсионеров в стране вырастет не менее чем на одну тысячу рублей в месяц».

**Уважаемые читатели!**  
**Отправляйте свои вопросы по адресу:**  
**129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1,**  
**или на сайт [www.mirnov.ru](http://www.mirnov.ru).**

## Потолок водяной

**?** *Уезжая из квартиры, отключали стиральную машинку, но все равно затопили соседей снизу. При составлении акта управляющей компанией видела, что с натяжного потолка соседей немного воды слилось в ведро, но сам он не пострадал. Теперь хозяйка требует за наш счет демонтировать потолок, т. к. он провисает. В компании, куда я звонила, мне говорили, что, когда стлкнулись с подобным, демонтаж не требовался: потолок сам высохал либо его дополнительно сушили пушкой. Хозяйка потолка настаивает на демонтаже. Как мне быть?*

**Алиса Рожная, г. Кострома.**

**!** **Адвокат Ринат Гареев:** «Если вы подозреваете, что соседи требуют большую сумму за меньшие повреждения, можете нанять независимого эксперта, который оценит масштаб ущерба и назовет сумму. Но обращаться к услугам независимой экспертизы имеет смысл, если оплата услуг эксперта будет меньше, чем стоимость работ, на которых настаивают пострадавшие от потолка соседи. Если они откажутся урегулировать конфликт по результатам независимой экспертизы, у вас есть право обратиться в суд. Тогда только он разрешит ваши взаимные недопонимания».



## Как выписать зятя из квартиры?

**?** *В 2001 году по договору купли-продажи в равных долях со своей дочерью приобрел 2-комнатную квартиру. Сейчас владею 1/2 доли квартиры. Другой 1/2 доли владеет моя внучка, после того как ее мать (моя дочь) умерла. Я - официальный опекун внучки. Оба мы зарегистрированы в квартире. Также в ней прописан и бывший муж моей дочери, но он с нами в родственных связях не состоит. В конце декабря по программе реновации нам предложили 2-комнатную квартиру. Я бы хотел знать, правомерно ли нас селить в одной квартире?*

**А.Ф. Буторин, г. Москва.**

**!** **Адвокат, член Московской коллегии адвокатов «Гарантия» Анна Хованская:** «Во-первых, по программе реновации собственникам освобожденной квартиры предоставляют равнозначное прежнему жилое помещение, поэтому претендовать на квартиру другой площади или на две однокомнатные квартиры вы не имеете права. Во-вторых, если вы хотите, чтобы бывший муж вашей умершей дочери не был зарегистрирован в квартире, предоставленной вам и вашей внучке по программе реновации, вы можете до того, как переедете в новую квартиру, на основании ч. 4 ст. 31 Жилищного кодекса РФ подать в суд иск о признании бывшего мужа вашей дочери утратившим право пользования жилым помещением (основание - не состоите с ним в родственных связях и не имеете единого бюджета, не ведете общее хозяйство, то есть он не является членом семьи собственников жилого помещения), в случае удовлетворения судом исковых требований это решение о признании ответчика утратившим право пользования жилым помещением будет являться основанием для снятия его с регистрационного учета в «старой» квартире. У суда будут основания для удовлетворения исковых требований, если даже у бывшего мужа вашей дочери нет никакого другого жилья на территории РФ и он не имеет средств на покупку собственной недвижимости. В случае тяжелого материального положения суд может сохранить за ответчиком право пользования квартирой на определенный срок (примерно шесть месяцев). Согласно ст. 73 Федерального закона от 01.07.2017 №141-ФЗ «О внесении изменений в Закон РФ «О статусе столицы РФ» и отдельные законодательные акты РФ в части установления особенностей регулирования отдельных правоотношений в целях реновации жилищного фонда в субъекте РФ - городе федерального значения Москве»: «Договор, предусматривающий переход права собственности на жилое помещение, должен содержать <...>

## Газ прямо под носом

**?** *Мы купили квартиру на первом этаже в новостройке. Газ в ней еще не подключен (будут проводить опрессовку). Нас смущает, что труба, по которой подается газ в дом, проходит под нашими окнами - на расстоянии всего 10 см от подоконника. Такая близость к нашему окну произошла из-за того, что компания, занимающаяся стройкой, организовала офис в полуподвальном помещении под нами и установила крышу над входом, из-за которой газовую трубу и подняли прямо под наши окна. Законно ли это?*

**Елена Силова, Рязанская область.**

**!** **Юрист Владимир Логинов:** «Расположение газопровода в многоквартирном доме должно соответствовать СНиП 2.04.08-87, но я не увидел в них прямого запрета на расположение газовой трубы, описанное вами. Тем не менее, чтобы быть уверенными в собственной безопасности от такой близости к газопроводу, рекомендую вам в письменном виде обратиться в управление по строительству вашего района, чтобы специалисты провели служебную проверку законности переноса газовой трубы с учетом отклонения от первоначального строительного проекта».

А. ХОРОШЕВСКИЙ

перечень лиц, имеющих право пользования жилым помещением в многоквартирном доме, включенном в программу реновации, и приобретающих соответствующие права в отношении равнозначного жилого помещения либо в случаях, установленных настоящим Законом, в отношении равнозначного жилого помещения». Исходя из этого, если вы не признаете в судебном порядке бывшего зятя утратившим право пользования прежней квартирой, вам придется включить его в заключаемый с ДГИ г. Москвы договор мены жилых помещений и он будет зарегистрирован в предоставленной по реновации квартире. Однако иск о признании бывшего зятя утратившим право пользования жилым помещением может быть вами предъявлен и уже после переезда в новую квартиру.

Вы должны понимать, что бывший зять может подать иск об установлении отцовства в отношении вашей внучки, если даже в ее свидетельстве в графе «отец» стоит прочерк. Если он докажет свое отцовство, вы лишитесь опекуна, а он будет являться законным отцом, т. е. будет считаться членом семьи собственницы 1/2 доли в праве на квартиру. В такой ситуации суд может признать за ним право пользования квартирой до совершеннолетия вашей внучки, если при этом у вашего бывшего зятя нет иного жилья. Потому что ребенок имеет право проживать совместно с родителем, воспитываться своим родителем (ч. 4 ст. 31 ЖК РФ)».



ADOBESTOCK



# КОРОНАВИРУС: ЧТО МЫ О НЕМ ЗНАЕМ?

**Китайский вирус покинул границы Китая и начал шагать по миру. Город Ухань, откуда пошла новая зараза, полностью закрыт, как и еще несколько китайских провинций. По последним данным, заражение было подтверждено у 2120 человек в мире.**

## Пришла пора бить тревогу или все еще не так страшно?

Уже дважды коронавирусы становились причинами волнений. Первый раз - вирус SARS (атипичная пневмония), который унес жизни около 900 человек в мире. Второй раз - вирус MERS, 2013 год, на счету которого около 800 летальных исходов. По структуре новый коронавирус nCoV ближе к SARS, но не так агрессивен. Если при SARS смертность поначалу доходила до 30%, а потом остановилась на 10%, то у нынешнего пока не превышает 3%. По данным на 27 января, в мире было подтверждено 2120 случаев заражения и 80 смертельных случаев (все в Китае). Излечено 56.

Однако у нового вируса в отличие от SARS и MERS есть неприятная особенность - он передается от человека к человеку. Предыдущие два могли передаваться только от животных, что значительно сужало круг их распространения по миру.

Но есть и хорошие новости. «Пока новый вирус демонстрирует очень низкую контагиозность, - говорит ведущий научный сотрудник Института вирусологии им. Д.И. Ивановского профессор Николай Малышев. - Это означает, что он может передаваться только при очень тесном и длительном контакте между людьми. Это не грипп и не корь, когда достаточно постоять рядом с зараженным - и все, ты инфицирован. Поэтому первыми от человека к

человеку заразились медицинские работники, которые наблюдали пациентов со стремительно развившейся пневмонией, которые контактировали с их кровью, другими выделениями. Кроме того, риск инфицирования повышен у родственников инфицированных».

## Откуда взялся новый вирус?

Сегодня обсуждается несколько версий. Вообще-то абсолютно все коронавирусы пришли в наш мир из мира животных. Поскольку изначально вспышка началась на рынке Ухани, где продается различный «живой товар» для употре-

бления в пищу, ученые начали пристально изучать животных с этого рынка. Сначала подозрения пали на морепродукты, с торговлей которыми были связаны первые заболевшие. Однако китайцы известны своими экзотическими вкусовыми предпочтениями, и ученые продолжили исследования. Среди прочих на рынке продаются живые змеи. Сегодня ученые из Питтсбургского и Пекинского университетов, которые провели исследование геномов различных тварей с рынка, полагают, что они вполне могли стать источником распространения вируса 2019-nCoV. Скрещивание их инфекций с вирусами летучих мышей, которые продавались рядом, могло вызвать совершенно новый возбудитель болезни. Он мог передаваться людям по воздуху через фекалии или другие змеиные выделения.

«На подозрении уже были рыбы, теперь змеи, возможно, появится кто-то еще, - отмечает Николай Александрович. - Например, источником вспышки атипичной пневмонии, вызванной коронавирусом SARS в Китае, стала в итоге цивета - та самая пальмовая куница, которая поедает кофейные зерна и потом выдает один из самых дорогих видов кофе - лювак. В Китае ее мясо считается деликатесом».

Есть и другая версия - биотерроризм. Известно, что в Ухани расположен крупный вирусологический центр, где, как предполагают, могут заниматься в том числе и разработками биооружия. Сообщается, что там проводились эксперименты с самыми опасными микроорганизмами, которые могут вызывать смертельные заболевания, например с вирусом Эбола.

Конечно, очень сложно поверить в то, что новый коронавирус попал откуда в мир случайно: в подобных лабораториях соблюдаются строжайшие меры безопасности. Но и поверить в то, что его вынесли намеренно именно в Ухани, где работают сами сотрудники института и, скорее всего, живут их семьи, тоже невозможно. К тому же о пострадавших среди самих сотрудников уч-

реждения не сообщается. И все же в интернете уже ходит интервью с бывшим офицером разведки Израиля Дэни Шохамом, который утверждает, что новая вспышка связана именно с разработками лаборатории. Кроме того, ссылаются на бывшего члена Комиссии ООН по биологическому оружию Игоря Никулина: «Время и место выбрано идеально. Ухань - самый центр страны, крупный транспортный узел.

## КСТАТИ

Своевременная диагностика является одним из важнейших мероприятий при возникновении угрозы появления и распространения нового коронавируса на территории России.

Научными организациями Роспотребнадзора менее чем за 7 дней с момента появления информации о структуре генов нового коронавируса разработаны два варианта диагностических наборов для определения присутствия вируса в организме человека. Наборы основаны на молекулярно-генетическом методе исследования - так называемой полимеразной цепной реакции (ПЦР). Использование этого метода дает тест-системам значительные преимущества:

■ первое - это высокая чувствительность, с использованием разработанных тест-систем возможно обнаруживать единичные копии вирусов;

■ второе - для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки;

■ третье - результат анализа можно получить уже через 2-4 часа.

Диагностические лаборатории Роспотребнадзора по всей России обладают необходимым оборудованием и специалистами для использования разработанных средств диагностики.

Вспышка эпидемии происходит перед китайским Новым годом. Если это и была диверсия, то скорее внешняя, чем внутренняя». Некоторые СМИ уже подхватили страшилку, что вирус был создан в американских лабораториях и направлен только на людей с китайскими генами: ведь все заболевшие - только азиаты, хотя туристов из разных уголков мира в Ухани в новогодние дни было полно.

## ВОЗ ситуацию чрезвычайной не признала

В России по поводу нового вируса уже началась легкая паника. В соцсетях строят апокалиптические прогнозы, в аптеках скупают маски. Тем временем очевидцы из китайских провинций, не затронутых эпидемией, сообщают, что все спокойно. «У моей подруги сын учится в Китае. Никакой паники там нет. Умирают от нового вируса только очень ослабленные больные с раковыми заболеваниями и немощные старики. И летальность низкая», - говорит москвичка Ирина Пригорская.

Всемирная организация здравоохранения на днях провела чрезвычайное заседание по поводу ситуации с распространением коронавируса и ситуацию чрезвычайной не признала. Точнее, признала, что это головная боль исключительно Китая. Количество зараженных в других странах мира составляет единицы, что пока не дает никаких оснований для объявления мировой эпидемии и тем более пандемии.

Пока же делается все возможное для того, чтобы минимизировать его распространение по миру. Во многих аэропортах мира, включая Россию, введен контроль пассажиропотока на въездах. Иными словами, людей досматривают на специальных устройствах, которые определяют повышенную температуру. Разумеется, это не гарантия, но все же.

Китайцы заявили, что приступили к разработке вакцины от 2019-nCoV и, возможно, скоро она появится. На разработку лекарства уйдет несколько лет, если этот коронавирус, как и все его односемейники, не уйдет с арены раньше. Ведь об атипичной пневмонии с 2003 года никто не слышит. А после вспышки MERS, помнится, российские ученые заявили, что вот-вот изобретут от него лекарство. С тех пор

не слышно ни о MERS, ни о чудо-препарате.

Тем временем некоторые уже воспользовались панической ситуацией и начали активно рекламировать российские препараты, которые якобы надежно лечат от нового коронавируса. К сожалению, за такую рекламу у нас в стране никого не привлекают.

Подготовили  
Арина Петрова,  
Олег Днепров

С 2020 года стала обязательной маркировка всех лекарств в России.

Следует ли ожидать перебоев с поставкой медикаментов в розничную сеть и грозит ли нововведение подорожанием лекарств?

О том, что в нынешнем году будет введена маркировка лекарственных препаратов, было известно еще в конце 2017 года. Именно тогда было внесено изменение в закон «Об обороте лекарственных средств». Но, как водится, к 1 января нынешнего года, когда по первоначальному замыслу должна была быть введена обязательная маркировка, готовыми оказались лишь немногие участники рынка. Сегодня специализированные сайты в спешке печатают инструкции о том, как внедрить маркировку, какое нужно оборудование и как его подключить. Все инструкции проходят под знаком «срочно» для тех, кто не успел уложиться в положенные сроки. «Готовы с 1 января 2020 года печатать на упаковке криптокод не более 30% производственных линий», - заявил исполнительный директор Ассоциации международных производителей лекарственных производителей Владимир Шипков. Поэтому час икс правительство отложило на полгода - до 1 июля. Но эксперты уже сейчас обсуждают, чем обернется новая государственная инициатива для простого народа. Мало кто сомневается, что лекарства подорожают, а самые дешевые из них просто исчезнут из продажи.

### На лекарствах поменяются упаковка и ценник

Теперь упаковки лекарств поменяют свой дизайн. На них дополнительно появится строчка из 83 символов, где будут указаны международный код, инди-

# В РОССИИ БУДУТ ПРОДАВАТЬ «ЗАКОДИРОВАННЫЕ» ЛЕКАРСТВА

видуальный серийный номер, ключ и код проверки.

Новая схема будет действовать следующим образом: фармацевтическая фабрика получает специальные коды из Федеральной государственной информационной системы «Мониторинг движения лекарственных препаратов» (МДЛП). При отгрузке с фабрики список кодов отправляется дистрибьютору вместе с товаром. Дистрибьютор далее фасует товар и отправляет в аптеку. Аптека при приемке сканирует коды с упаковок лекарств и отправляет их на прилавки. Когда происходит покупка препарата, провизор сканирует код маркировки на упаковке и отправляет его обратно в МДЛП. После



произвела каждая фабрика и сколько пилюль продана отдельно взятой аптекой. Правда, для того чтобы стать прозрачными, самим участникам рынка придется поднапрячься. Медицинским учреждениям - от фабрик до

после протестов участников рынка эта цифра изменится.

Чиновники говорят, что основная причина маркировки - защита потребителя от подделок. Государство хочет в полной мере контролировать налоги и незаконный оборот лекарств. Во время проведенного в нескольких областях страны эксперимента по внедрению этой системы на отдельных препаратах стало ясно, что многие больницы бесплатные лекарства «списывают», а потом продают в аптеки. Теперь же подобное сделать будет невозможно - каждая упаковка окажется под контролем.

### Подорожание неизбежно!

Больше всего эксперты опасаются, что сложная электронная система окажется неготовой к работе, начнутся многочисленные сбои, а это попросту парализует работу и больницы, и аптек. Первыми пострадают медицинские организации в глубинке.

«Что делать, если пациенту не могут отпустить препарат, у него не считывается код? По правилам нужно возвращать препарат про-

изводителю. Но если человек пришел в аптеку за лекарством и ему нужен препарат сегодня? Где ему взять вторую упаковку? На полке лежит вторая упаковка из той же партии и код тоже не считывается, значит, он должен идти в другую аптеку? Хорошо, если это Москва. А если это происходит в сельской местности, куда он пойдет?» - рассуждает директор Союза профессиональных фармацевтических организаций Лилия Титова.

Критика маркировки звучит все больше от рядовых участников рынка. Например, для небольшой дистрибьюторской компании сумма разовых затрат будет составлять около 6-7 млн рублей. Теперь им нужно увеличивать штат складских работников, иначе уменьшится скорость сбора заказов. Чтобы окупить траты, компании вынуждены в разы увеличить продажи. А это практически невозможно. Соответственно коммерсанты будут или взвинчивать расценки на услуги, или закрываться. Как это повлияет на конечную стоимость лекарств, сейчас никто прогнозировать не может, но ценник неизбежно вырастет.

Кстати, бывший глава Росздравнадзора Михаил Мурашко, на днях назначенный министром здравоохранения, в конце прошлого года заявил, что экспериментом по маркировке остался доволен. Он отметил, что его результатом стало снижение в 2,5 раза объема недоброкачественных препаратов на рынке. Так что рассчитывать на чудесную отмену нововведения точно не приходится.

*Наталья Пуртова*

**Лекарственные препараты для медицинского применения, произведенные до 1 июля 2020 года, подлежат хранению, перевозке, отпуску, реализации, передаче, применению без нанесения средств идентификации до истечения срока их годности.**



этого код выбывает из оборота, а в электронной системе появляется информация, кто и когда приобрел товар.

Больницам и поликлиникам придется не только передавать информацию о получении препаратов от поставщика, но и фиксировать их перемещение между отделениями. Закупать и применять медикаменты, данные о которых не внесены в систему, запретят. Таким образом, передвижение каждой партии товара можно будет пошагово отследить. Чиновники будут точно знать, сколько товара

самых маленьких аптечных киосков - придется обновить прошивку онлайн-кассы, которая теперь будет добавлять код маркировки в чек, внедрить специальный электронный документооборот, закупить 2D-сканеры для проверки марок и приемки лекарств от поставщика, а также регистратор выбытия - устройство, подтверждающее, что лекарство было продано, использовано или выдано пациенту. К тому же за предоставление кода придется платить. До сих пор называлась цена - 50 копеек за упаковку, но, возможно,

Очередная неприятная новость огорошила любителей покурить как табачные, так и электронные сигареты - это «удовольствие» вскоре может стать для них дороже почти на четверть от нынешней цены.

Эксперты Аналитического центра при Правительстве РФ осторожно сообщают, что стоимость курева может увеличиться аж на 25%. Но такой скачок явно должен быть чем-то оправдан кроме жадности производителей, посредников, налоговиков и продавцов. С одной стороны, по данным Росстата, производство сигарет и папирос с 2011 года по настоящее время снизи-

## КУРИЛЬЩИКАМ ПЕРЕКРЫВАЮТ КИСЛОРОД

лось почти на треть. При этом доля курящего населения по итогам 2018-2019 годов составила чуть больше 27% по всей стране - это более-менее стабильная цифра, колебания которой по годам составляют 2-3% (кто-то курит бросает, а кто-то начинает). Отсюда логически вытекает, что по законам рыночной торговли при уменьшении производства, но сохранении спроса должны вырасти цены.

С другой стороны, снизился и импорт табачной продукции. Виной тому введенная маркировка сигарет. Проблема в том, что западные производители не

готовы следовать за мудреными изгибами российских законов и устанавливать на своих заводах специальное оборудование для маркировки сигарет. Да если бы даже и установили, то в стоимость такого оборудования включили бы отпускную цену товара и подорожание все равно было бы неизбежным. К тому же «доля импортных сигарет на российском рынке в 2018 году была всего 2%», - говорят эксперты.

Итак, массовая маркировка табачной продукции, обязательная с 1 марта 2019 года, привела к ожидаемому скачку цен на товар. Теперь размещаемый на каждой

пачке цифровой код Data Matrix влетит потребителю в ощутимую копеечку. Понятно, что государство борется за главное - пополнить свою налогооблагаемую базу через снижение доли контрафактного товара на рынке. Но зачем опять бить по бюджетам почти четверти российских семей?!

Еще одна причина грядущего роста цен - в инвестиционные компании в производственные процессы. Ведь повышение требований к качеству продукции и ее сертификации требует немалых затрат. И они снова пойдут за счет конечного потребителя. Ну и «вишен-

ка» на этом тортике - повышение акцизов с 1 января. Для сигарет и нагревательного табака акцизы выросли на 4%. И это при том, что сейчас средняя цена легальной пачки сигарет в России составляет 115 рублей. И не менее 64 рублей из этой суммы уходят на налоги, включая акциз и НДС.

Что будет после резкого увеличения цен на табачные изделия? Знатоки говорят о риске перехода многих курильщиков на дешевый нелегальный продукт в попытке сэкономить. В обществе давно идут разговоры о росте нелегального производства и теневого рынка табака. Нечего и говорить о том, что этот рост теперь будет куда больше...

*Евгений Александров*

# ДОКТРИНОЙ СЫТ НЕ БУДЕШЬ

**Владимир Путин утвердил новую Доктрину продовольственной безопасности (далее - Доктрина), подготовленную правительством. Предыдущая была принята в 2010 году.**

Согласно документу, продовольственная безопасность России - такое состояние социально-экономического развития, при котором обеспечивается самообеспечение основными видами отечественной сельхозпродукции. Для разных групп продовольствия установлены разные пороговые значения, в основном весьма высокие. Так, уровень самообеспечения по зерну и картофелю составляет не менее 95%, по молоку, молокопродуктам, овощам - не менее 90%, по мясу, мясопродуктам, рыбе - не менее 85%. Сегодня аграрный сектор по большинству позиций еще недотянул до пороговых значений. Например, уровень самообеспечения молочной и рыбной, по официальным данным, составляет чуть более 80%.

Другой важнейшей задачей новая Доктрина называет превышение экспорта продовольствия и сельскохозяйственного сырья из России над импортом. Этой теме уделено гораздо больше внимания, чем в предыдущей Доктрине.

Пока мы ввозим больше продуктов, чем поставляем за границу. По данным Федеральной таможенной службы, в 2018 г. экспорт продовольственных товаров и сельскохозяйственного сырья составил \$24,9 млрд, импорт - \$29,7 миллиарда.

Напомним, в мае 2018 г. президент подписал указ о национальных целях, в котором, в частности, поручил правительству обеспечить увеличение экспорта сельхозпродукции до \$45 млрд в год. Сумма, сопоставимая с объемом годовой выручки за газ, - \$53-54 миллиарда.

Что касается продовольствия, то здесь существует одна серьезная опасность, о которой говорят многие эксперты. Например, по мнению специалистов Российской академии народного хозяй-

ства и госслужбы при Президенте РФ (РАНХиГС), Института Гайдара и Всероссийской академии внешней торговли, высокие темпы поставок могут привести к проблемам на внутреннем рынке. Образуется дефицит тех или иных продуктов, и, как следствие, значительно повысятся цены. Эксперты подчеркивают, что достижение поставленных руководством страны целей по экспорту должно сопровождаться соответствующими высокими темпами развития агропромышленного комплекса. Однако Минсельхоз предусматривает рост валового выпуска аграрной продукции лишь на 15,1% за восемь лет. Не ахти какой рост, особенно учитывая, что санкции против зарубежных производителей и поставщиков, введенные в 2014 г., создали нашим аграриям, по сути, тепличные условия, избавив их от конкуренции. И вот, несмотря



## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ:

**Россияне расходуют на питание почти треть своих доходов. У граждан Люксембурга на еду приходится всего 8,4% расходов, доля трат на продукты в расходах жителей Нидерландов и Великобритании составляет по 10,6%, Финляндии - 11,7%.**

на эти поблажки, ни в количественном, ни в качественном отношении сельхозпроизводители нас, потребителей, особо ничем не радуют. Скорее, наоборот, огорчают. Мы регулярно переплачиваем за далеко не всегда качественные продукты. Подсчитано, что из-за российских продуктовых контрсанкций граждане страны ежегодно теряют 445 млрд рублей.

Между тем Доктрина продовольственной безопасности каждому из нас гарантирует

«физическую и экономическую доступность пищевой продукции, соответствующей обязательным требованиям, в объемах не меньше рациональных норм потребления пищевой продукции, необходимой для активного и здорового образа жизни». Проще говоря, каждый россиянин, независимо от толщины кошелька, должен иметь возможность покупать качественную еду в объемах и ассортименте, соответствующих рациональным нормам потребления, рекомендованным Минздравом.

Как говорится, гладко было на бумаге, да забыли про овраги. Даже официальная статистика питания населения РФ с каждым годом заметно ухудшается. По данным Росстата, опубликованном в декабре прошлого года, россияне за пять лет стали меньше есть рыбы, мяса, овощей и фруктов. Скажем, потребление рыбы с 2015 г. упало почти на четверть. Получается неприглядная картина: из-за низких доходов очень многие соотечественники вынуждены питаться дешевыми, низкокачественными продуктами, при этом расходуя на питание почти треть своих доходов.

В конце прошлого года агентство «РИА Новости» провело исследование, в ходе которого выяснилось, что по доле расходов на еду мы в числе лидеров среди 40 рассматриваемых стран. Например, у граждан Люксембурга на еду приходится всего 8,4% расходов, доля трат на продукты в расходах жителей Нидерландов и Великобритании составляет по 10,6%, Финляндии - 11,7%.

Получается, что сложившаяся в стране ситуация с питанием прямо противоречит Доктрине продовольственной безопасности, гарантирующей доступное и качественное питание всем россиянам независимо от уровня доходов. Жаль, что чтением Доктрины с ее гуманными формулировками не уймешь урчание голодных животнов.

*Георгий Палашевский*



## В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДУКТЫ ПОДЕШЕВЕЮТ НА ТРЕТЬ

**Крупные агрохолдинги Южного Урала предложили снизить с 1 февраля цены на свою продукцию от 10 до 30%.**

Это решение уже поддержал губернатор Алексей Текслер.

- В Челябинской области тройной профицит хлебопродуктов, двойной - по мясу и колбасе, мы лидируем в стране по макаронным изделиям, крупам, готовым завтракам. С началом работы в Усть-Катаве агропарка, который открыли в конце 2019 года, уходим от дефицита овощей и зелени, - сообщил глава региона.

Для того чтобы увеличить объемы продаж, губернатор призвал производителей сельхозпродукции снизить цены на продукты. При этом речь идет не о разовых, сезонных акциях. В числе первых предприятий, которые выразили готовность снизить цены на продукцию, - крупные агрохолдинги «Союзпищепром», «Ситно», «Ресурс», «Макфа». В дальнейшем круг товаропроизводителей и ассортимент продукции с существенной скидкой планируется расширять. Акция будет проходить под общим девизом: «Южный Урал снижает цены». Продукты со скидкой будут представлены в магазинах крупных торговых сетей области, а их в регионе 18.

Продажа товаров со скидкой от 10 до 30% в Челябинской области начнется с 1 февраля. Сначала южноуральцы смогут заметно сэкономить на покупке макарон, круп, сухих завтраков и другой бакалейной продукции. Ожидается, что через две-три недели на полках появятся также мясные и колбасные продукты со скидкой от местных производителей, а к началу марта - кондитерская и молочная продукция.

*Сергей Смирнов*

## Инновационный подход к уборке с роботом-пылесосом Polaris PVCР 0930 SmartGo

Компания Polaris представляет новинку, разработанную совместно со швейцарскими инженерами: робот-пылесос нового поколения, который не только соберет пыль, но и сделает влажную уборку дома. Занимайтесь любимыми делами, не тратя времени на уборку.

Благодаря технологии GyroInside, робот-пылесос составляет карту помещения и строит маршрут уборки, не пропуская ни одного сантиметра даже в труднодоступных местах и по углам.

Робот-пылесос Polaris PVCР 0930 SmartGo оснащен надежным инверторным мотором IQ-Action. Работая на более высоких оборотах, он создает мощный воздушный поток (по сравнению с универсальными двигателями) и тем самым обеспечивает высокое качество уборки.



Умный помощник подходит как для сухой, так и для влажной уборки благодаря встроенным контейнерам для воды и пыли. Три электрощетки и сверхточная ориентация в пространстве помогают роботу-пылесосу качественно выполнять уборку.

С технологией контроля подачи воды SmartDrop не придется переживать за расход или утечку воды из контейнера: когда робот останавливается, подача воды прекращается.

Модель выполнена в плоском корпусе металлического цвета, поэтому стильно выглядит и легко справляется с уборкой под мебелью.

Робот-пылесос Polaris PVCР 0930 SmartGo - инновационный домашний помощник последнего поколения. Теперь поддерживать чистоту и уют дома стало еще проще.

Правительство Московской области решило наконец-то навести должный порядок на подмосковных кладбищах. Принято постановление провести инвентаризацию земель и захоронений, составить единый электронный реестр. Таким образом, любой желающий сможет, зайдя в единую базу данных, найти место захоронения ушедшего в другой мир близкого человека.

Инвентаризация - опись имущества. Она, по замыслу правительства, позволит выявить бесхозные захоронения, неучтенные и свободные участки, следить за очередностью выделения мест, пресечь процветающий ныне в похоронном деле криминальный бизнес. Ритуальные услуги станут прозрачными, а не тайной за семью печатями.

Кладбищенская земля ценится дорого. Наживаться на ней норовят не только чиновники, но и простые граждане. Раз нет учета, они попросту отодвигают ограждение единственной могилы родственника и вправо, и влево, прихватывая и бесхозные, и свободные участки, а потом пытаются выдать их за родовые погребения. Мол, тут лежат косточки наших далеких предков, имеем право хоронить кого хотим.

Кладбища находятся в ведении органов местного са-

# Подмосковные захоронения внесут в единый реестр

ADOBE STOCK

моуправления, поэтому инвентаризацию могил будут проводить либо их уполномоченные органы в сфере погребения, либо подрядчики, с которыми будет заключен договор на выполнение работ. Все они обязаны вести учет могил, надгробий, земли в электронном виде.

Ныне на многих кладбищах ведутся регистрационные книги или журналы. А в прошлые времена не велись. Сотрудники Кавезинского погоста, что в Пушкинском городском округе, рассказали мне:

- Только что здесь был житель Ивантеевки. Умерла мать, хотел бы подзахоронить ее в

могилу прадеда, умершего, точно не ведаю, то ли в 60-е, то ли в 70-е годы прошлого века. Оказывается, никогда не приходил поклониться его праху. А теперь явился: «Помогите найти могилу предка!» Да вот беда: не можем помочь, так как в то время у нас не велся журнал регистрации захоронений. При инвентаризации удастся и на забытых родичах могилах, если есть надгробия с именами-фамилиями, установить, кто лежит под ними.

Интерактивная карта кладбищ позволит быстро и лег-

ко найти могилу человека по имени и фамилии.

В Подмосковье 500 крупных сельских и городских кладбищ. Инвентаризация на них будет вестись прежде всего по записям в регистрационных книгах и журналах. Талмуды прежних лет, как правило, находятся в муниципальных архивах. Их придется, как сказано в постановлении правительства Московской области, истребовать.

Полны ли, точны, достоверны данные о покойниках в тех книгах и журналах?

Участникам инвентаризации предстоит сопоставить старые сведения и полученные при обследовании и кладбищ.

В паспорте каждого захоронения 41 графа. Будут названы (кроме имени, отчества, фамилии, возраста умершего) номер захоронения, его вид (одиночное, родственное, семейное (родовое), воинское, почетное, урна в стене скорби), данные того, на кого оно зарегистрировано. Впервые укажут и размер участка, и его координаты. Самозахват кладбищенской земли, торговля ею с целью легкой наживы впредь станут невозможны.

# Памятник собаке на родовом захоронении

Каждый человек хоть раз в жизни переживал потерю домашнего питомца, который был неотъемлемым членом семьи. Некоторые люди хоронят своих любимцев в местах последнего пристанища своих родных. Можно ли хоронить животных на кладбищах?

Эту необычную могилу я увидел на Долгопрудненском кладбище Москвы. На большой черной стене еле различимые лики четырех человек, нашедших в сырой земле последний приют, а на переднем плане - яркий памятник собаке, застывшей в мраморе.

Могила выделяется среди сотен тысяч других не только тем, что на ней воздвигнут памятник псу. Здесь царство мрамора. Им покрыто все вокруг захоронения. Из него изготовлены и две длинные скамейки, стол со стульями. Большая часть могил на этом погосте вообще без оград. А тут высоченный забор из толстых прутьев, на входной калитке висит амбарный замок. Крепость! За чем она тут?

- Те, кто воздвиг на человеческом кладбище памят-

ник собаке, опасаются, что такое святотатство вызовет у многих людей праведный гнев и его могут снести. Вот и возвели неприступную крепость, - пояснил мне мужчина, только что возложивший живые цветы на соседнюю могилу.

В некрополе, где на первом месте памятник собаке, покоится прах потомков двух ветвей рода. Владимир К. умер во цвете лет. Мне удалось встретиться с его братом Павлом.

- Пес был любимцем Владимира? - спрашиваю.

- Был любимцем тети Лиды. Души в нем не чаяла. Она прожила всю жизнь одна. Сейчас мы живем вместе, и я видел, как убивалась она по ризеншнауцеру черной масти. С тех пор его фотографии повсюду в нашей квартире. Ну и на памятнике.

- Вы зарывали собаку в могилу, где лежат бабушка, брат и другие родичи?

- Нет, я в погребении не участвовал. Знаю, что тетя Лида нанимала рабочих, а захоронили они труп или пепел после сожжения пса, не ведаю.

Любимец тети Лиды? Хочет не просто кремировать его и захоронить пепел, но и поставить памятник, чтобы остался след на земле? Для этого в Москве, в Куркине, есть кладбище домашних животных. Открыто оно в 2007 году. Прах домашнего питомца можно захоронить здесь в земле или поставить урну в колумбарную стену. Памятников Тузикам и Муськам множество.

Хоронить животных на человеческих кладбищах - примета нынешнего времени. Такое кощунство было немислимо, невозможно ни в Российской империи, ни в СССР. А теперь все дозволено: что хочу, то и ворочу. И появились на людских могилах памятники собакам, кошкам, попугайчикам и хомячкам в



любимцу тети Лиды стоит уже давно, виден с главной дороги. Странно, что работники кладбища не замечают его.

«Глумление над памятью усопших», «Кощунство», «Святотатство» - были единодушны мои собеседники в Долгопрудном. А вот участники форумов в блогосфере интернета во мнении, можно ли хоронить животных в могилы людей, разделились чуть ли не по ровну.

- Кладбище - освященное, святое место упокоения людей. Хоронить на нем животных для христианина - грех, - сказал мне настоятель храма.

«Это религиозная догма. А это жизнь: собака была членом семьи, как человек. И похоронили ее не как биологические отходы, а по-человечески. Кому мешает памятник?»

«Оставьте собак в покое! Не осуждайте тех, кто поставил им памятники! Поставили на своих участках!»

«Не превращайте людские погосты в скотомогильники! Это ужасно, уму непостижимо для нормального человека!»

«На диких кладбищах домашних животных стоят... православные кресты. Все смешалось в головах людей! Затмение сознания».

Такая вот острая дискуссия о жизненной проблеме нового времени. Не пора ли законодателю осмыслить ее, расставить все точки над «и», вынести свой вердикт?

# АППАРАТ, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ!

Это должно было когда-то случиться. В России появился аппарат для оздоровления и омоложения всего организма. То, о чем так долго и практически безуспешно мечтали миллионы людей, уже свершилось. Аппарат «Надежда» является первой ласточкой медицины третьего тысячелетия. Такие слова ко многому обязывают. И Вам просто необходимо как можно быстрее и больше узнать об этом аппарате.

Вы можете себе представить аппарат, который быстрее, чем таблетки, устраняет болевые симптомы? В это, конечно, сложно поверить, но такой аппарат есть. И самое замечательное, что не имеет никакого значения, какая именно это боль, болит ли голова, позвоночник или печень. Пользуясь таким аппаратом, Вы не травите свой организм химией. Устранение болевых симптомов - далеко не основной талант этого аппарата. Устранять болевые симптомы неплохо научилась и современная фармакология, правда, с достаточно тяжелыми последствиями для пациента. Основной талант этого аппарата - дать энергию вашим клеткам, возродить в них жизнь и вернуть им молодость. И совсем не зря говорят люди уже после первой процедуры, что они как будто помолодели на несколько лет. Вот какой мощный и удивительный заряд энергии они получают!

Очень сложно сравнить аппарат «Надежда» с уже существующими аппаратами для физиотерапии. Потому что сравнивать его попросту не с чем. Это все равно что сравнивать древнюю повозку с современным автомобилем. Такая технология воздействия впервые адаптирована для домашнего применения в России, хотя она уже рекомендовала себя как сверхэффективная за рубежом в профессиональной медицине.

Появление аппарата «Надежда» очень похоже на изобретение колеса. Когда-то древние люди спокойно обходились без колеса, а сейчас мы не можем представить мир без колес. Пройдет немного времени, и мир уже невозможно будет представить без аппарата «Надежда» - аппарата для оздоровления, который необходим каждой семье и каждому человеку, желающему продлить свою молодость или справиться с болезнями.

## «НАДЕЖДА» НА ВЫСТАВКЕ

Небывалый фурор аппарат «Надежда» производит на специализированных медицинских выставках. Надо заметить, что на выставках аппарат доступен не только медицинскому сообществу, но и, собственно, тем, для кого этот аппарат и был создан - людям, которым необходимо помочь устранив свои заболевания. Каждый желающий может испытать аппарат в действии прямо на выставке.

Как правило, очередь из желающих бывает расписана на три дня вперед. Конечно, сложно передать словами те эмоции, которые испытывают люди уже после первой процедуры. Восторг и эйфория от 30 минут использования аппарата «Надежда» абсолютно искренни и трогают до слез. Почти все посетители, располагавшие необходимой суммой, приобретали аппарат «Надежда» для оздоровления своей семьи.

Врачи, присутствовавшие на выставке в Уфе, с удивлением узна-

вали о том, что аппарат подобного уровня теперь доступен не только для лечения в клиниках, но и для домашнего применения. Три республиканских медицинских учреждения (Янаульская ЦРБ, Зилаирская ЦРБ, Чишминская ЦРБ) взяли на вооружение аппарат «Надежда» для дальнейшей разработки методик лечения заболеваний, ведь пределов применения аппарата «Надежда» практически нет.

## НЕМНОГО ИСТОРИИ

Несколько слов о том, как возник физиотерапевтический аппарат «Надежда».

Отцом высокочастотной медицины (в России - сложномодулированной электротерапии) является немецкий ученый, медик Ганс-Ульрих Май. Даже немецкие специалисты оценили появление высокочастотной терапии как новый и гигантский шаг в медицине.

Высокочастотная терапия (сложномодулированная электротерапия) - это воздействие электрическими импульсами, одновременно модулированными по частоте и амплитуде, которое приводит к мощной активизации всех жизненных сил организма. По оценке немецких исследователей, такая терапия в десятки раз превосходит традиционные методы воздействия. 8 из 10 человек отмечают исчезновение боли сразу после первой процедуры. А после курса из 7-10 процедур результат становится устойчивым.

Терапевтический эффект при использовании сложномодулированной электротерапии достигается не простым электрическим раздражением мышц и нервов, а запуском целого каскада внутриклеточных биохимических и биофизических реакций. Использование переменного электрического тока высокой частоты (4-32 кГц), модулированного одновременно по частоте и амплитуде, вызывает резонансные колебания внутри клеток организма, что позволяет лечить непосредственно клетки большой ткани, а не все окружающие ткани. Воздействие получается очень точным и строго необходимым. Именно такие токи позволяют передавать энергию непосредственно на клеточный уровень, не раздражая ни мышцы, ни нервные волокна. Активизация отдельных молекул и более крупных клеточных структур приводит к ускорению биохимических процессов - в клетках нормализуется метаболизм, они начинают работу в нормальном, здоровом режиме.

## ВОЗМОЖНОСТИ СЛОЖНОМОДУЛИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ

Способность увеличивать жизненные силы - это далеко не все возможности такой терапии. Она прекрасно зарекомендовала себя при лечении многих заболеваний.

Давайте посмотрим, на что нацелена эта терапия:

- быстрое и эффективное облегчение болей, в том числе хронических;
- исчезновение интоксикации любого происхождения, как внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т. д.), так и внешней (пищевые и алкогольные отравления);

- устранение отеков любого происхождения;
- нормализация регуляторных процессов и заряд энергии на клеточном уровне;
- ускорение обмена веществ;
- улучшение микроциркуляторных процессов;
- липолиз (растворение) жировой ткани;
- постепенное снижение доз медикаментов.

## ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА «НАДЕЖДЫ»

За высокие лечебные показатели и высокое качество исполнения аппарат «Надежда» был награжден Золотым знаком «Всероссийская Марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века».

Также аппарату «Надежда» присвоено звание дипломанта Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России»!

На 36-м Международной выставке (конкурсе) «Национальная Слава» аппарат «Надежда» был удостоен награды «Платиновый знак качества» в рамках национальной программы продвижения лучших российских товаров, услуг и технологий «Всероссийская Марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Конкурс проводился при поддержке Правительства РФ и Администрации Президента РФ.

Конечно, возможности сложномодулированной электротерапии огромны, но воспользоваться ими могли далеко не все и только в специализированных медицинских центрах.

## ПОЯВЛЕНИЕ «НАДЕЖДЫ»

Инженерам Санкт-Петербурга удалось создать аппарат сложномодулированной электротерапии для каждого человека. Имя ему дали «Надежда»! «Надежда» уже с завода имеет 9 запрограммированных режимов работы. Именно простота и заводское программирование позволили применять аппарат в домашних условиях. Все, что Вам нужно, - это расположить электроды на теле согласно инструкции (электроды, к слову сказать, самоклеющиеся и крепятся очень легко), выбрать необходимый режим, который тоже указан в инструкции, и нажать кнопку «ПУСК». Остальное «Надежда» сделает сама и отключится после проведения процедуры.

«Надежда» поможет, если Вас беспокоят:

1. Суставы и спина (остеоартроз, коксартроз, гонартроз, полиартроз, радикулит, люмбаго, дорсопатия, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночных дисков, остеохондроз, хондроз, остеофиты).
2. Сердце и сосуды (гипертоническая болезнь I-II типа, ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, стенокардия напряжения I-II ФК).
3. ЛОР-заболевания (отит, ларингит, гайморит, бронхиальная астма).
4. Травмы и повреждения (переломы, растяжения, вывихи).

## ЦЕНА «НАДЕЖДЫ»

За курс процедур на аппарате высокочастотной терапии в клиниках запрашивают в среднем от 3 000 до 8 000 рублей, с аппаратом «Надежда» все иначе. «Надежда» может

стать помощником для любого члена семьи. Это действительно удобно. Сам аппарат «Надежда» стоит всего 12 870 рублей.

**Внимание! Вы ничем не рискуете! Гарантируем результат или вернем Вам деньги!\***

## С «НАДЕЖДОЙ» В БУДУЩЕЕ!

Уже сейчас кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И.И. Мечникова А.В. Максимов разработал подробную методику для аппарата «Надежда», которая насчитывает более 60 острых и хронических заболеваний. Каждый покупатель этого потрясающего аппарата имеет возможность приобрести методические указания А.В. Максимова по специальной цене. Одной из методик является снижение лишнего веса, так сильно портящего жизнь прекрасной половине человечества.

Никогда медицина нового уровня не была столь проста и доступна каждому человеку. И теперь у Вас есть реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения. Здоровья Вам и Вашим близким!

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЗАКАЗА АППАРАТА «НАДЕЖДА»

8 (800) 777-83-09

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО! Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

433507, Димитровград, а/я 19, заказ А-44 В письме укажите Ваш номер телефона

www.zdravlider.ru

Цена аппарата «НАДЕЖДА» 16 000 руб. 12 870 руб. Вы сэкономите 3 130 руб.

Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

## РЕКОМЕНДУЕМ!

Для усиления терапевтического эффекта мы подготовили для Вас выгодный комплект «Одуванчик 3+1». Подробности - у оператора. \*\* БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ



Не секрет, что далеко не со всеми болячками справляется современная медикаментозная терапия. Применение физиотерапевтических методов хоть и относится к стандартным методам лечения, однако чаще всего стоит «на задворках» оздоровления. При этом при достаточно большом круге заболеваний именно физиотерапия, т. е. воздействие физическими факторами, имеет и достаточное обоснование, и отличные результаты лечения.

Аппарат «Надежда» позволяет избирательно воздействовать на различные органы и ткани и оптимизировать процессы их функционирования. Особенно эффективным оказалось применение аппарата «Надежда» у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и внутренних органов.

Кроме того, метод сложномодулированной низкочастотной терапии обладает выраженными анальгезирующим, нейромиостимулирующим, вазоактивным, регенеративно-репаративным, метаболическим эффектами и возможностью патогенетического (т. е. причинного) воздействия на основные синдромы широкого круга соматических, неврологических и травматических заболеваний.






Воздействие переменного по интенсивности и частоте электри-

ческого тока аппарата «Надежда» создает «биорезонансное» возбуждение нервов и мышц, которое распространяется по чувствительным нервам и стимулирует выработку эндорфинов, т. е. собственных «гормонов радости» в головном мозге, что обеспечивает седативный (успокаивающий) эффект, снимает боль любого происхождения. Эти эффекты в корне отличают «Надежду» от стандартных лекарств. При этом «Надежда» быстро и надежно устраняет болевые симптомы независимо от того, где локализована боль. Пользуясь «Надеждой», Вы не только избегаете воздействия химией на свой организм, но и запускаете механизмы саногенеза (выздоровления) и репарации (восстановления) поврежденных или воспаленных тканей.

Таким образом, любой человек получает возможность проведения физиотерапевтических процедур высочайшего уровня в домашних условиях. Это отличительная и уникальная черта «Надежды», аналогов ей в нашей стране нет. Медицина нового уровня стала доступна каждому человеку, давая реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях и замедлить процессы старения.

**Герман Кнорринг, к.м.н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Приоритет в Дельфах					Эмиль, снявший "Анну Павлову"	Пучок с паршивой овцы	Ядро плюс электроны				Группа Виктора Цоя								
<b>8</b>				Птаха-вокалистка в клетке	Денежка рижанина		Сизый голубь	Благородная рыба из Каспия		<b>2</b>	Украшение павлина	Брижитт - экранная Бабетта	Зарумяненная горбушка караява	Один из трех для Золушки					
							Старение платья	Страстные и жгучие в романсе	Настройка аппаратуры					Девочка-кукла у Олеши	Страна фараонов и пирамид				
			<b>1</b>	Чистый вес продукции	Халат с поясом оби						<b>6</b>				Гул на базарной площади				
	Громовержец у русичей				Вытяжной ящик в кухне	Телега на серпантине		Время для обеденного перерыва		Кишмиш или сабза	Краска для рыжей бестии	Клинок древнего германца							
	Процесс с помощью автогена	Противоположность форте	Десятиногий камчатский рак	Летучая мышь "чебурашка"			Религия гаитян				Якобинец Жан-Поль	Судно для ловли минтая или хека	Ансамбль "Червона ..."	Лихо в наши дни	Резидент в исполнении Тихонова				
				Пристанище путника			Муж Каменской за кадром	Опасность для рассады											
	Выпечка из сладкого теста	Надбавка к выплате		Рогатина, что "лезет" в печь	Бессмысленность явления			След штампа		Вожак стаи, воспитавшей Маугли	Дорога войны для индейца	Мини-духовка для жарки мяса		Одесский рынок					
				Родина Земфиры			Дуэлянт, убивший Пушкина	Пискунокусака			Замерзший друг Герды								
Сказитель у киргизов	Теща Егора Бероева	"Тыл" топора				И Герцигова, и Лонгория	Червонец с византийскими корнями			Шоколадное дерево				Футбольный клуб Мадрида					
				Александровское сооружение	Важный момент в истории			<b>5</b>	Бесплезность усилий				Сток в ванне						
	Иоганн, доктор-чернокнижник	Свод правил для новобранца				Вояж на корабле				Стоимость проезда	Пятнистый хищник из кошачьих	Эпатажная поющая Бритни	Киану с ролью в "Скорости"	Польза от повернутой сделки					
				Единица метра в музыке				<b>3</b>	Перелетный косяк журавлей		Живописец с "Похищением Европы"								
				Улучшение в речи рассеянного	Результат скрещивания двух пород	Розовобокый ранний овощ				Пулемет израильянина	"Клич" на военную службу								
								"Камуфляж" на лице	Грязь в совке	Энрико, тенор из Неаполя	Львиный ... на клумбе		Младший дипломат-консультант	Бургер в Средние века					
				Парта как предмет мебели	Хвостатый попка на плече пирата		Роман "Ангелика ... ангелов"					Демонтаж стенда							
	Супружеская измена	Песчаный холм	"Жир" для лыжных полозьев					Латка на большом клыке	Брачный мошенник					Фильм "Князь ... Андреевич"					
							Пригорающий низ кастрюли	Там находится вершина Олимп			Дар ишейки выслеживать	Язык Иерусалима	Напыщенный монолог со сцены						
Мегаполис у подножия Везувия	Подопечный Бари Алибасова	Сбор мнений по телефону	Вся сыплющая с неба влага					"Стрела" солнца между туч			Переносной шалаш бурята		Зуб близа	Шпиль по форме					
						Обман устами озорника	Пресмыкающееся жильтье					Начало состязания	Шлифовальное полотно						
	Кэрри Брэдшоу в титрах	Слой на горячем молоке	Риф-кольцо из кораллов	Амбарная брошюра	Увеселительная поездка			Транжира, но куда проще			Находка Царевны-лягушки на болоте			Столетник на подоконнике					
	Бытовой растворитель лаков					Высокий детский голос	Продюсер Рудковская	Физика или химия для ученого		Строко-отливная машина	Орган обоняния	Духовник у евреев	Регион с белыми мишками	Упрек во взгляде					
				Композитор балета "Корсар"				Так зовут актрису Бабенко				Пенаты Ларисы Долиной							Зита для Гиты
								Шведка Грета немого кино	Наледь на сугробе	Приказ прокурора на арест				"Камешки" в домино					
				Плотный шелк с переливами	Легкая оторопь				Самое ценное в бане			Набросок публициста	Лыдина, зажатая другими	Трапеза по-полудни	Имя Мандельштама-акмеиста				
Тематический для круглых лекций	Заготовка для бриллианта					Попугай из Новой Зеландии							Извилистая колена						
 Соседи совсем обалдели, в 3 часа ночи по батареям долбят! Хорошо, что я не сплю - на гармошке играю!																			
				Пыль, что выгребают из топки	Марка коньяка из Армении				Сыр с плесенью				Заквашенный напиток	Состояние покоя любого тела					
														Удостоверение личности					





	Воздух, стесняющий дыхание				Столица Португалии	Приют для туристов				Кавказский хутор	Температурная линейка				
	Наставник в индуизме	Карри с ролью в "Маске"	Буренкина "ночлежка"			Мускулистый гимнаст	Помпезный стих			Селедочка-подросток	Болтушка на разговорный лад				
			Племя и штат США	Балл, начисленный команде						Девятая волна у Айвазовского					
		Заминка в работе станка	Боковина насыпи			Отпечаток звериной лапы									
				"Каска" среди доспехов рыцаря	"Дискоотека" молодежи на Руси	Мурка в хозяйстве Матроскина	Семина как тезка Акуловой	Остров, открытый Колумбом	Бабочка, охочая до шуб		Малость из алфавита эллинов	Карьерист-янки			
Жасмин как растение	Абориген Уфы					Тяжести гоголевского Вия			Полосатая сестра шершня			Продукт из аптеки	7	Кумир язычника	
			Место спячки косолапого				Аллюр или рысь		Элемент аккумулятора	Юная коровка	Брусок для заточки				
Обувь из чурки	"Авоська" для бильярдных шаров	Агент 86 вне образа	Старание и усердие ученика						Башня - береговой радиосигнал	Кора для розжига костра			Купец Марко из Венеции		
		Нашатырная основа				Династия цирковых фокусников	Прозрачная недомявка					Ганнибал при дворе Петра I		Скотовод из Туркмении	
Бревенчатый пятистенник	Край канавы вдоль шоссе	Офисный босс	Шалость баловника во вред		Зернистый деликатес				Предок осетина			Тина - звезда рок-н-ролла	Невольница на плантации		
			Уроженец Нерюнгри			Подводная скала	Бейсбольная палка				"Эхо" в концертном зале	Расход средств по-простому		"Сигаретный" герцог	
Кафтан кучера				Прочная нить чулок	Парусиновый костюм матроса				Чиновник в Боярской думе			Третья буква кириллицы	Полчаса в гандболе		
	"Ключья" разбитой чашки								Естественный отсев по Дарвину	"Постеры" для оклейки комнаты	Цеховой погрузчик	Жемчужное ожерелье	"Потомок" ЭКЮ		
Сторонник коренных реформ	Республика с Великой стеной	Снасть с крючком и наживкой			Изображение владельца в паспорте						Двояродный брат		Цветок с шипами		
	Черный гриб на березе				Нашивка на брюках генерала	Щит с курсами валют				Река, бегущая по Вроцлаву				5	
		... Джессика Паркер	Жесткий волос в шерсти бобра	Кружок по интересам				Режиссер "Декамерона"	Опора для крыши дома	Детектив Вульф у Рекса Стаута			Металл, над которым чах Кощей	Огненная масса из вулкана	
		Перебранка в коммуналке				Реестр учетного имущества				Амбре от самца кабарги	Вывод армии из-под удара	Юрьев в нынешних атласах			
			Город на Волге с козой на гербе						Кромешный мрак				Игра с повязкой на глазах	Фортепиано	
	Комедия "Поцелуй... Пикфорд"	Несчастный король у Шекспира	Кузина плотвы к пиву		Гигантская статуя на Родосе	Шест в составе забора	Был толokonным у попа		Сахарные губки				Серый попугай из Африки		
	Закупка по-крупному				Бронемашина с экипажем					Здание для поклонения			Витой хлеб	Академическая ступень	
		1		Непроходимый болван и лентяй					Шкафчик для икон				Яма, выбитая колесами		
Завхоз на стройке					Отсутствие улики как факт				Сюжет или фабула повести	Рожица, где много желудей					
		Символ плодородия у славян	Компьютерный взломщик	Трава-долгунец					Предводитель коллектива	4		Финский мобильник	Глухой сибирский лес	Щелчок компьютерной мышкой	
	Партия арестантов	"Беда" Врунгеля			"Балкон" в церкви для певчих					Нитки для вышивания крестиком	Джеймс в меню туземцев	Диадема папы римского			
	Палеозойский период			Действие спектакля					Скатка туалетной бумаги	Герой Стивена Сигала из "Захвата"			Голубая артерия Пакистана	8	
															
	Болдуин, снявшийся в "Авиаторе"								Юрий - основатель Москвы	Скандинавский пират					
					Крытая повозка на дорогах										
											Переходник для электрика				



ФОТО ИЗ АРХИВА А. АНДРУСЕНКО

## Анна АНДРУСЕНКО: «Не было романов на съемочной площадке!»

Звезду сериалов «Мажор», «Ангел или демон» и «Закрытая школа» Анну Андрусенко можно смело назвать спортсменкой-комсомолкой-красавицей, поскольку девушка действительно ведет активный и здоровый образ жизни. «МН» обнаружил актрису катающейся на горнолыжном курорте и, конечно, не мог не узнать о последних ее новостях.

- Аня, довольно неожиданно увидели вас на горнолыжном курорте. Давно встали на лыжи?

- Я родилась в Донецкой области, когда мне было шесть лет, мы переехали в Сочи. По сути, кататься на лыжах я начала лет с восьми. Затем в этом плане у меня была длительная пауза, не вставала на лыжи лет 16. И вот сейчас, когда снова этим занялась, у меня было полное ощущение, что я ничего не помню: как ехать, куда. Но поговорив немножко с тренером, я осознала, что я-то не помню, а ноги помнят! И это, конечно, удивительно.

- Теперь часто находите время, чтобы покататься на лыжах?

- К сожалению, нет. Сейчас я живу в Москве, к родителям из-за занятости приезжаю не так часто, как хотелось бы. Но вот сейчас, когда оказалась на «Розе Хутор», я поняла, как это здорово: эта трасса, этот снег, это голубое небо! Мы с девочками-актрисами Дашей Егоровой и Сера-

фимой Низовской решили устроить тревел-девичник: просто собрались и поехали. И здесь, конечно, отличная атмосфера, очень приятная! К тому же я еще и такой человек, которому просто необходима активность. Утром, например, стараюсь всегда делать зарядку, качаю пресс...

- Спорт - это здорово. А в каких проектах удалось поработать в последнее время?

- Мы сняли очень интересную полнометражную картину Spice Boуз в Белоруссии. Это история о том, как какая-то мимолетная шалость, связанная с наркотиками, может разрушить твою жизнь, вплоть до физической смерти. Мне кажется, лента получилась очень злободневная, актуальная и хорошо, что ее снимают.

- Вообще вредные привычки - это про вас?

- Я такой человек, что не склонна иметь какую-то зависимость, слава богу. Скажем, к алкоголю равнодушна абсолютно. Разве что иногда в компаниях...

- А как насчет наркотика под названием «любовь»? После каждого фильма вам приписывают роман с партнером по съемочной площадке - как к этому относитесь?

- Да мне все равно, если честно. Я-то знаю себя и что есть на самом деле. Пусть пишут. По-моему, ничего плохого про меня не пишут и никогда не писали. Да у меня и не было ни с кем романов на съемочной площадке.

- Считаете, что с актерами лучше не иметь серьезных отношений?

- Актеры разные бывают. Прежде всего нужно смотреть, что это за человек. Он может быть прекрасным, мужественным, сильным, морально-стержневым и при этом быть актером. И наоборот. Для меня важно, чтобы мужчина был человеком слова, человеком дела. Порядочность важна, доброта, ответственность. Такие люди есть, я их встречала.

- Ваше сердце сейчас занято или свободно?

- Личное на то и личное, чтобы об этом не распро-

страняться. Я придерживаюсь этой позиции и не люблю говорить о личной жизни. Если в общих чертах, то у меня все хорошо, живу и радуюсь.

- А в некую предопределенность судьбы вы верите?

- Да, наверное, ключевые точки предрешены, но в целом, мне кажется, человек сам лепит свою судьбу. Ведь все от головы идет. Вот у меня была интересная история... Как мы знаем, поступить в театральный вуз достаточно сложно. И нет такой закономерности, что если талантлив, то обязательно поступишь. Там еще в дело вступает человеческий фактор, а это вещь, которую предугадать невозможно... Так вот, помню, за полгода до поступления я написала себе в телефоне что-то вроде письма в будущее: «Аня, ты большая молодец, поздравляю тебя с поступлением в театральный вуз. Так держать!» Потом, конечно же, об этом забыла. 2 июля были объявлены имена тех ребят, которые поступили, среди них оказалось и мое. 3-го числа я улетала домой в Сочи. Это было раннее утро, в аэропорту прозвенел мой будильник... И я, конечно, обалдела. Потому что увидела то письмо и поняла: все, что я себе загадывала, свершилось!

Кристина Ульянова

СМОТРИМ  
ВМЕСТЕ

с Татьяной  
Палаковой



## «Рабыня Изаура» по-русски

Сильные экранные страсти - прекрасная возможность отключиться от повседневных забот и проблем. Страсти в антураже богатых дворянских усадеб увлекли зрителей сериала «Крепостная» так, что они смотрят его весь январь - два сезона подряд, 48 серий!

А создатели фильма и не сомневались, что крепко зацепят народ: еще два сезона готовят к съемкам. Повод для их оптимизма понятен: костюмированные фильмы - это особая зрительская любовь. Вспомнить хотя бы неувядающую «Анжелику», которую с удовольствием смотрит уже несколько поколений. Декорации и события иных эпох завораживают, как путешествие в машине времени. Большой исторической достоверности от такого кино никто особенно не ждет. Но когда клюква уж совсем развесистая, то и в человеческую историю не слишком веришь.

Сюжет «Крепостной» - сплошная цитата бразильской «Рабыни Изауры». И, похоже, сценаристы так увлеклись копированием успешных предшественников, что отечественное крепостное право спутали с рабством, процветавшим в Америке. Ключевой момент в судьбе главной героини сериала Кати Вербицкой, вокруг которого накручиваются все события, - это ее крепостное состояние. Вот тут авторы и перегнули с вышибанием слезы, живописуя контраст ее светского воспитания и рабского положения. И уж особенно показывая усердие Лидии Шефер в измывательствах над бедной сиротой. Эта помещица вызывает ассоциацию с печально знаменитой Салтычихой. Но даже ей - родственнице царя Дарье Салтыковой - не помогли ни родовитость, ни богатство. За издевательства над крепостными эту людоедку бросили в яму, где она и просидела 11 лет, а потом еще 22 года была в заточении до самой смерти. То есть даже в екатерининские времена крепостных закон защищал. А тут веком позже, практически накануне отмены крепостного права, барыня точно поостереглась бы свою девку живьем в землю закапывать да на цепи держать. Но, спасибо авторам, историзм они постарались соблюсти: рассказали нам и о «Земле и воле», и о крестьянских бунтах...

Безусловный плюс фильма в том, что кроме не очень харизматичной главной героини много других персонажей с лихо закрученными сюжетными линиями. И следить за их историями довольно увлекательно.

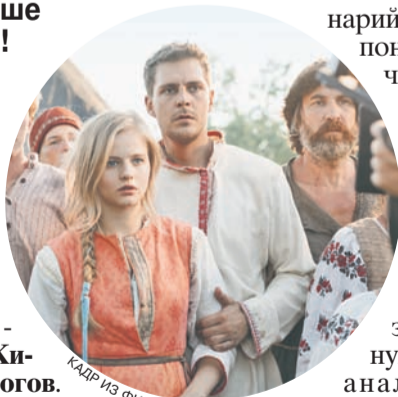
## «ХОЛОП» побил декабристов!

Фильм «Холоп» собрал в прокате больше двух с половиной миллиардов рублей! Это второй результат за всю историю российского кино! А разрекламированный «Союз спасения» оказался в минусе. В чем же причина?

Любопытно, что в прокате «Холоп» стартовал почти одновременно с еще одной дико разрекламированной картиной - «Вторжение» Федора Бондарчука. И у этой ленты результат, в общем-то, достойный - при потраченных 645 миллионах фильм собрал 932 миллиона рублей. А вот «Союз спасения» оказался в аутсайдерах. Достаточно взглянуть на цифры: бюджет картины - 980 миллионов рублей, сборы - 687. Многие кинокритики грешат на сроки проката: мол, январь больше подходит для развлекательного жанра. Однако с этим

категорически не согласен главный представитель цеха Кирилл Разлогов. По словам президента Гильдии киноведов и кинокритиков, январь для отечественных картин был «расчищен», то есть зарубежные хиты в кинотеатры просто не пустили.

- Нет, если бы «Союз спасения» показывали в другое время, было бы еще хуже, - уверен Кирилл Эмильевич. - Причина низких сборов, на мой взгляд, в том, что там плохой сце-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

нарий. Не совсем понятно, что за чем происходит. Но и это даже дело десятое. Главное в том, что картина историческая: здесь думать нужно, что-то анализировать, сопоставлять. А «Холоп» - это балаган такой, зрителю не стоит никаких усилий смотреть его, нужно просто веселиться, смеяться и все.

- «Холоп» - просто очень хорошее кино, вот и все. Продуманный сценарий, отлично снято, много юмора, работа артистов на достойном уровне. Успех совершенно заслуженный, - в свою очередь, считает не са-

мый главный, но, пожалуй, самый известный кинокритик Антон Долин. - А вот «Союз спасения» просто неудачный фильм.

По словам Долина, виной тому и игра актеров - их пустые глаза хорошо видны на крупных планах, и беда со сценарием - зритель практически ничего не понимает и не знает ни об одном персонаже, и неудачная музыка - композитор просто переработал популярные хиты, в результате звучание саундтрека ближе всего к сельскому караоке.

- У всех этих трех фильмов были равные возможности - рекламы вдоволь, идеальные условия для проката, - говорит еще один кинокритик Юрий Гладильщиков. - Так что картины получили то, что заслужили. Это так зритель решил!

Ксения Позднякова



## Русская «Миссис Вселенная»: «А муж у меня - волшебник!»

Многодетная мама из Санкт-Петербурга Ксения Вербицкая победила на международном конкурсе красоты для замужних женщин. И призналась, что своим триумфом во многом обязана семье и любимому супругу.

«Миссис Вселенная Classic - 2020» - так в оригинальной версии называется титул, который получила Ксения. Слово classic означает, что в конкурсе участвуют дамы в возрасте за 40, соответствующие классическим представлениям о состоявшейся женщине, которая является и отличным профессионалом в своем деле, и замечательной мамой, и прекрасной хранительницей домашнего очага. Наша новая королева красоты именно такая.

Вербицкая работает гинекологом-эндокринологом в обычной питерской больнице №40. И руководство считает ее высококлассным специалистом, что подтверждается отзывами благодарных пациенток. У Ксении четверо детей - 16-летний Кирилл, 12-летняя Маргарита, 8-летняя Виктория и кроха Валерия, которой 3 года. Своего мужа многодетная красавица засекретила. Но нам все-таки немного о нем рассказала:

- Муж у меня - волшебник. Он позволяет мне заниматься тем, что я люблю: различными хобби, танцами, путешествиями. Мы с ним вместе всю жизнь, он занимается строительством в Петербурге. Вообще семья дает мне силы. Если бы не муж и дети,



У 43-летней Ксении четверо детей

то не было бы у меня такого вечного двигателя, такой энергии и такого стремления к новым вершинам, победам и достижениям.

В конкурсе Ксению уговорила участвовать одна из ее пациенток. На тот момент Вербицкая была беременна младшей дочкой, поэтому привлекательную авантюру пришлось отложить. Но в про-

### КСТАТИ

Параллельно с «Миссис Вселенная» в Болгарии состоялся еще один конкурс - Grandmama Еигоре, на котором выбирали самую красивую бабушку. И это звание тоже досталось россиянке - Екатерине Егиной из Рязани. Победительнице 50 лет, она занимается фитнесом и руководит фирмой по доставке здоровой еды. У нее есть взрослая дочь и две внучки.

шлом году 43-летняя мать семейства все-таки решила испытать себя - приняла участие в конкурсе «Миссис Санкт-Петербург» и победила. После этого и была направлена на мероприятие уже мирового уровня.

Людия Мезина



ФОТО ИЗ АРХИВА К. ВЕРБИЦКОЙ



## Ковальчук отказалась от фруктов

Артистка всегда могла похвастаться точеной фигуркой. При этом, как ни странно, Юлия склонна к полноте. Просто Ковальчук нашла для себя такую систему питания, которая позволяет ей оставаться в форме, не голодая.

Любопытно, что Юлия своим подходом к еде разрушает многие устоявшиеся стереотипы. Например, существует мнение, что завтракать надо плотно, мол, это позволяет запустить нормальный метаболизм и зарядить организм энергией на весь день. Однако Ковальчук считает, что для полноценной подзарядки с утра достаточно пары сырников или блинчиков, а основным приемом пищи должен быть обед: вот тут и надо покушать как следует, тогда удастся избежать переедания за ужином.

Еще один диетический штамп - полный отказ от сладкого и мучного. Ковальчук уверена, что это неправильный подход. Она себя в сладостях, конечно, ограничивает, но если очень хочется съесть кусок торта, то Юлия его съедает. Просто потом устраивает разгрузочный день на овощах - готовит их на гриле или делает легкие супчики.

А еще артистка не следует общим рекомендациям по пи-

танию. Она убеждена, что раз все люди разные, то и меню каждый должен составлять себе индивидуально. Чтобы узнать, какие продукты пойдут ей на пользу, а какие нет, Ковальчук сдала специальный анализ крови. По результатам такого гемостаза выяснилось, что ей противопоказаны свинина, болгарский перец, редис и практически все фрукты, за исключением манго и инжира. Кстати, Юлия твердо убеждена, что от фруктов стоит отказаться всем худеющим дамам. На «безобидных» яблоках или бананах можно спокойно набрать вес, а фруктоза, которой богаты сладкие дары природы, способствует образованию целлюлита. Неужели знаменитая блондинка права?

- Юлия молодец! Очень грамотная барышня, - говорит диетолог Наталья Добчинская. - Сдав кровь на анализ, она начала с азав. Генетические тесты на выявление продуктов, которые нам не подходят, - это именно то, с чего следует отстраивать систему своего индивидуального питания. В целом мне очень нравится ее здравый подход - не запрет, а осознанный выбор. Запреты и ограничения, отказ от вкусовых питаний в угоду «правильному питанию» по типу гречка-огурец - это дурной знак ограничительного пищевого поведения, что не является нормой. Питание должно быть крайне разнообразным, вкусным и полноценным. Ну и насчет целлюлита. Не только фрукты, а любые углеводы должны присутствовать в рационе в крайне разумных количествах. Не советую употреблять фруктов больше 300 граммов в день. Сложные углеводы в виде круп тоже следует ограничивать - не чаще одного приема пищи в сутки. И не стоит воспринимать это как запрет и лишения. Пусть это будет разумный выбор в пользу здоровья, молодости, стройности и красоты!

Лариса Молодцова



## Воробей стала Робокопом

Юмористка, пожалуй, может составить конкуренцию голливудскому супергерою - Железному Человеку. Во-первых, потому что кое-что в ее организме теперь тоже железное. А во-вторых, характер у артистки оказался стальным!

Во время своего сольника в Ногинске (Московская область) Елена упала на сцене и сломала руку. Ей бы попроситься и уйти за кулисы. Но артистка еще 40 минут продолжала развлекать публику. И удалась, только когда у нее из-за боли резко упало давление. Врачи скорой помощи привели Елену в чув-

ство, увезли в больницу. Там ей наложили гипс. Но через несколько дней выяснилось, что сломанные кости не зафиксировались как следует и стали разъезжаться. Потребовалась срочная операция.

- Все прошло хорошо! - сообщила нам концертный директор актрисы Олеся Подлесная. - Операция длилась

два часа: кость оказалась раздробленной, ее собирали по кусочкам. Слава богу, теперь все в порядке. Все срастется как надо. Лена пока испытывает дискомфорт и боль. Но отлежаться и отдохнуть у нее не получится. Надо играть в спектакле «Мужчина с доставкой на дом», запланирован эфир на радио «Шансон», ну и концерты никто не отменял...

График артистки действительно такой, что мама дорогая! Ей придется постоянно переезжать из города в город. Гастроли были запланированы давно, билеты на выступления раскуплены. Но Елене даже в голову не пришло все это отменить. Хотя, как она сама призналась, чувствует себя пока не очень - рука адски болит и ноет.

- У кого-то железные нервы или яйца, а у меня - металл в руке, - шутит Воробей. - Мне поставили пластину со штырями и с какими-то винтиками. Не знаю, кто я теперь. Робокноп, может быть... Л.М.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

CONCORD ORCHESTRA

12+

16 ФЕВРАЛЯ 2020 г. начало в 18:00

ПРАЗДНИЧНОЕ ШОУ

ТАНГО СТРАСТИ

АСТОРА ПЬЯЦЦОЛЛИ

БИЛЕТЫ CONCORDORCHESTRA.RU

\*КОНКОРД ОРКЕСТРА, ФАБИО ПИРОЛА, ООО АГЕНТСТВО ШЕДЕВРЫ МУЗЫКИ, ОГРН 1107847150840, СПб, ЛИГОВСКИЙ ПР., Д.50 РЕКЛАМА



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

## Эммануил ВИТОРГАН: «Жена вернула меня к жизни»

В конце прошлого года Эммануилу Виторгану стукнуло 80. Но он далек от подведения итогов. Когда актер говорит о детях, его глаза буквально загораются! Конечно, у старших - Ксении и Максима - уже давно своя жизнь. Но рядом с Эммануилом Гедеоновичем сейчас две крохотные дочки: Этель, которой в конце февраля исполнится два года, и Клара, появившаяся на свет в августе 2019-го...

### «Приходит время мудрости»

- Эммануил Гедеонович, поздравляем вас с 80-летием! Как отметили юбилей?

- Еще не закончил отмечать. Растянется все на несколько месяцев и даже дольше. Ведь день рождения у меня - перед самым Новым годом, в Москве в это время всем не до того. Поэтому мы и уехали в Юрмалу, там отметили. А в конце зимы планируем уже устроить творческий вечер в России. В планах еще Баку в апреле, поедем туда с детьми, Санкт-Петербург, Астрахань и так далее... Везде у нас много друзей, все эти города мне родны и близки...

- С каким же чувством подошли к юбилею?

- Годы бегут, и с каждым годом думаешь, что вот еще немного и - они пойдут в обратную сторону... Во всяком случае, очень хотелось бы становиться моложе и моложе. Но ничего не поделаешь, нет такой возможности. Я могу сказать только одно: если вы сейчас видите меня живым и здоровым - это благодарность моим родителям. И моим детям! Время бежит, и для того чтобы тебя оставалось на свете все больше и больше - надо рожать. Вот мы и родили. Одной скоро два года, а второй уже шесть месяцев. Я понимаю всю ответственность, конечно. Но главное - это появление того человека, который будет продолжать твою жизнь. Это колоссально! Так получилось, что в 78 лет я родил ребенка, так что для тех, кто верит и ждет, перспективы замечательные.

- Есть что-то такое, что поняли только к 80 годам?

- Наступает тот возраст, когда приходит время мудрости: прежде чем ответить, ты обязательно подумаешь, что сказать и как. При этом я спокоен абсолютно: любой вопрос, который мне даже не нравится, я выслушиваю, не перебивая. Поменьше эмоций, побольше головы...

- А есть обида на кого-то? Можете, хотели бы избежать с кем-то встречи?

- Нет такого человека, с которым я не хотел бы общаться. Я всем благодарен. Видите, какой я хороший, даже самому противно! (Смеется.) Наверное, все это связано с моей профессией.

Я прожил такое количество жизней и таких разных - от оберштурмбаннфюрера СС до Героя Советского Союза. Я прошел через это все, и для меня почти не осталось никакой загадки при какой-то конфликтной ситуации - я уже знаю наперед, чем все это закончится...

### «Без театра так хорошо!»

- Вы как-то говорили, что вам больше нравятся отрицательные роли. Это действительно так?

- Отрицательные роли, конечно, интереснее играть, проживать эти жизни. И вот что любопытно: когда кого-то убиваешь по сценарию - не возникает желания кого-либо

убить на самом деле! (Смеется.) Правда, мне потом зрители говорят иногда: «Мы вам не поверили: у вас такие добрые глаза были, когда это делали!» Но для меня до сих пор главное - чтобы не было войны. Поэтому я давал согласие на любую отрицательную роль - чтобы зритель, глядя на сцену, понимал, что это не спо-

- А как вы оказались в Ленинграде?

- Я там учился, так как в Москве меня не приняли ни в один театральный институт, а я поступал всюду! Когда спустилось какое-то время, уже отучившись, снявшись в фильмах, я переехал в столицу, то мне все говорили: «А чего ты там делал? Почему не у нас учился?» Говорили те же педагоги, которые меня не принимали.

- Какие роли дались вам легче всего?

- Их такое количество, что мне казалось, что я все легко делаю. Конечно, были и скандалы, и иногда я позволял себе эмоциональные вспышки, которые касались режиссуры. Все было. Но это было только для дела. Так что мне в этом смысле всегда очень везло.

- Наверное, можете выделить какую-то любимую роль?

- Мне бесконечно повезло со сценическими постановками. В кино я тоже благодарен каждому режиссеру. Никто меня не втаскивал насильно - я всегда соглашался сам. Когда меня куда-то не приглашают, я обычно говорю: «И правильно, значит, так надо!» Никогда никакой обиды ни на кого не было - поверьте, это чистая правда! Конечно, хочется в какой-то материал попасть, понимаешь, что какую-то роль хотел бы сыграть... Но я ведь продолжаю сниматься, то есть все еще впереди. Недавно, например, сыграл у Бориса Грачевского в «Ералаше» и



INSTAGRAM

Теперь Виторган - молодой отец!

соб проживания этой жизни. Для меня это очень важно. Так хочется, чтобы все спокойно жили...

- Какой период в творчестве вам наиболее дорог?

- Такие периоды действительно были, и очень часто. Было много премьер, а каждая из них - это большой подарок самому себе. Безусловно, таким дорогим подарком было и общение с режиссером Георгием Товстоноговым. Я тогда работал в Ленинградском театре Ленинского комсомола, и там он поставил «Вестсайдскую историю». Впервые в Советском Союзе разрешили поставить американский мюзикл! И это был такой праздник! Я задыхаюсь от удовольствия, когда вспоминаю то время.

получил колоссальное удовольствие! Когда есть работа - это замечательно. Так что грех жаловаться. Хотя, признаюсь, без театра так хорошо!

- Чем же?

- Тем, что не прибегаешь к 11 утра на репетицию. Что не узнаешь о том, что тебя назначили на какую-то роль, которую ты не хочешь играть (Эммануил Виторган не служит в театре с 2005 года, он открыл свой культурный центр. - Ред.). Теперь сам себя назначаю, сам выбираю, что играть, сам приглашаю режиссера, партнеров. Такая благодать: сплю, сколько влезет! (Смеется.)

### «Хотел уйти вслед за Аллой»

- Ваш сын Максим Виторган и Ксения Собчак разошлись. Вам удастся увидеться с внуком Платоном?

- Так уж повелось, что, к сожалению, многие разводятся. Да, мы были огорчены этой новостью, но это жизнь, ничего не поделаешь... Мы продолжаем общаться, видим Платона, увы, не так часто, как хотелось бы. Но это только потому, что таковы обстоятельства: они живут за городом, а у нас тут постоянно куча проблем и вопросов, которые необходимо решать...

- А скажите, есть разница в ощущениях: быть отцом в молодом возрасте и в зрелом?

- Да, конечно! В молодости я был очень занят, Максима видел редко, у меня было по три фильма в год, по 20 спектаклей в месяц, я мотался как угорелый. Поэтому уделить ребенку то количество времени, которое надо было, я не мог. А сегодня с девочками готов сидеть с утра до ночи. Пусть они спят, это не важно, только бы быть рядом с ними... Конечно, Максимом много занималась его мама. Она была чудо, она по всем параметрам чудесный человек, ее уход стал жуткой трагедией! Тем более что до этого она меня спасла: у меня был рак, и она изучила про эту болезнь все. Но сама не смогла выбраться из нее (жена Виторгана Алла Балтер ушла из жизни в 2000 году. - Ред.). После того как ее не стало, я сам хотел уйти. Это было действительно так. Мне казалось, что моя жизнь не имеет продолжения, лишена смысла. Но через какое-то количество времени я понял, как ошибался. Я не имею права распоряжаться своей собственной жизнью - этим распоряжается кто-то другой. И вот этот другой мне сказал: «Не спеши!» И вот я уже 18 лет с Ириной (Ирина Млодик - нынешняя супруга актера. - Ред.). И то, что имею честь с вами разговаривать, - ее заслуга, это она вернула меня к жизни. А то, что она еще к тому же подарила мне двух девочек, - это вообще фантастика! Это праздник навсегда!..

Валерия Хвацеская



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ВОЛОЧКОВОЙ

## Волочкова будет бороться за миллионы

По словам Волочковой, она готовится к грандиозному судебному процессу - скандальная балерина подала иск против отца собственной дочери! Как уверяет Настя, бывший возлюбленный задолжал ей гигантскую сумму.

Бизнесмен **Игорь Вдовин** никогда не был официальным мужем балерины. Тем не менее их шикарную свадьбу, которая на деле оказалась фиктивной, помнят все. Вот только нынче о бывшем гражданском муже Волочкова без возмущения не может говорить. По словам артистки, Вдовин задолжал ей три миллиона долларов - взял их якобы на развитие собственного предприятия и не вернул.

- Он пришел в мою жизнь гол как сокол, - уверяет Настя. - Но при

этом просил меня рассказывать, какой он олигарх. Со мной лез на все страницы журналов и газет...

Волочкова подчеркивает: Игорь Вдовин буквально с первого дня знакомства жил за ее счет. И все, что сейчас есть у бизнесмена, заработано ею.

- То, что я буду бороться за возврат своих денег, - это факт. Буду бороться очень серьезно, - заявляет Волочкова. - Рыльце у этого человека в пушку. И виноват он не только передо мной. Я рассказала дочери Ариадне, что

ее отец украл у меня деньги, и она меня поняла.

В свое время ходили разговоры о том, что Игорь Вдовин якобы предложил экс-благодарной в качестве отступного аж 22 квартиры! Цельный этаж в элитном жилом комплексе на набережной Волги в Астрахани. Но она от квадратных метров отказалась. Мол, недвижимости и без того хватает - деньги нужны!

И.П.

## Гузеева осталась без имущества

Знаменитая Бесприданница сама лишила себя всего движимого и недвижимого. Гузеева призналась, что права на свою собственность передала детям - сыну Георгию и дочери Ольге. А вот напарница Лариса по шоу «Давай поженемся!» распорядилась нажитым добром хитрее...



ФОТО ПЕРВОГО КАНАЛА

О том, что у нее теперь нет за душой ничего, Гузеева рассказала на съемках передачи:

- Я все переписала на детей. Меня пугают, страшат, говорят, что дети неблагодарные и можно потом закончить свою жизнь в коробке из-под апельсинов или в доме престарелых. Если так случится со мной, значит, я своей жизнью это заслужила. Если мои дети выбросят меня на помойку, я буду на этой помойке отмаливать грехи. Но я не сожалею, что все отдала детям.

Многие задаются вопросом: зачем актриса так поступила? Могла бы составить завещание в пользу сына и дочери, а не дарить им все еще при жизни. Но дело в том, что любое завещание можно оспорить. Новоиспеченные наследники иной раз даже между собой суды затевают, пытаются перекроить доли в наследстве. Видимо,

чтобы избежать такой дележки, Лариса и решила заранее надеть каждого ребенка имуществом.

А вот **Роза Сябитова** считает, что ее соведущая поступила несколько опрометчиво. - Давайте вспомним шекспировскую трагедию о короле Лире, - призывает знаменитая сваха. - Он разделил свои владения между дочерьми и вскоре был изгнан ими из собственного королевства. Потом и между собой дочери устроили свару... И это не просто сюжет пьесы. В жизни такое случается сплошь и рядом. Не стоит экспериментировать и искушать детей. Я, например, свое имущество держу при себе. И завещание не составляю. Дело в том, что меня коснулась такая неприятная вещь, как ожидание наследства. Когда я вышла замуж, то мы с супругом, будущи совсем молодыми, нуждались в жилье. А моя любимая бабуш-

ка сказала: «Вот по-мру - тогда и получите квартиру». Я бабушке обожала, но иной раз мне, хорошему, в общем-то, человеку, приходила в голову ужасная мысль: «Когда же ты освободишь эту жилплощадь?» Это неправильно, и я себя очень плохо из-за этого чувствовала. Поэтому в отношении своих детей поступила следующим образом: каждому ребенку приобрела по квартире. Они у меня оба замечательные, любящие. Но не будь у них своего жилья, они тоже невольно ждали бы наследства. А так у них есть своя недвижимость. Фишка в том, что я при этом числюсь совладельцем их квартир. Не хочу никого обидеть, но молодые люди часто распоряжаются своим имуществом опрометчиво. Кроме того, дети поженятся, у них появятся всякие «дополнительные» родственники, которые неизвестно на

что их могут уговорить... В общем, молодежь может наделать ошибок, поэтому я и осталась владелицей части их квартир. Продать жилье без моего участия будет невозможно. Но со мной можно договариваться. Например, если сыну или дочке захочется расширить жилплощадь, то я, конечно, буду только за. Что же касается моего имущества в целом, то дети знают, что они по закону являются наследниками первой очереди. Я поэтому и не выхожу замуж, чтобы никакой муж не претендовал в случае чего на мою собственность.

Людия Мезина

## Опять Петров день!

18-й «Золотой орел» сюрпризов не преподнес. Все те же, все там же. Других фильмов у нас для вас нет. Триумфаторами премии стали «Текст», «Одесса», «Т-34»... Ну и Саша Петров, куда же без него.

Да, в очередном противоборстве **Саша Петрова** с Сашей Петровым победил... Кто



Все братья и сестры получили по «сергам», но Александр Петров, конечно, главный «Орел»

ФОТО А. КНЯЗЕВА



ФОТО А. КНЯЗЕВА

### ИТОГИ

- Лучший фильм - «Текст»
- Лучший сериал - «Годунов»
- Лучшая режиссерская работа - А. Сидоров («Т-34»)
- Лучшая мужская роль - А. Петров («Текст»)
- Лучшая женская роль - В. Мирошниченко («Дылда»)

бы вы думали? Ну да, он самый. А что делать - во всех значимых фильмах человек снимается. Когда-то был у нас Безруков, потом Хабенский, Машков, Козловский. Ну а теперь Саша Петров - наше все. И с этим глупо спорить. Правда, кинокритики после драки все машут кулаками...

**Леонид Павлючик:**

- Меня ужаснуло и возмутило, что «Золотой орел» не отметил фильм Сергея Дворцевого «Айка». Это просто замечательная картина. «Текст», «Т-34» и «Одесса» достойны наград, но «Айка» ничем не хуже, а в чем-то глубже. Есть и дру-

гие вопросы к академикам, но это дело вкуса и профессионального выбора каждого. Лично мне ближе «Ника», надеюсь, что наши с ней вкусы совпадут больше.

**Валерий Кичин:**

- На мой взгляд, главный лауреат «Орла» - картина «Текст» при определенных достоинствах весьма неровная, местами просто неубедительная и выветривается из памяти. Были и другие картины - «Керосин», «Дыл-

да»... Но до уровня прошлых лет ни одна из них неотягивает. По этой причине победа «Текста» скорее удручает, чем радует.

**Вячеслав Шмыров:**

- «Текст» и «Бык», к сожалению, не видел. Но, думаю, будет не лишним в премиальный сезон перечислить фильмы, которые считаю лучшими картинами прошлого года (по алфавиту): «Айка», режиссер С. Дворцевой, «Верность», режиссер Н. Сайфуллаева, «Воскресенье», режиссер С. Проскурина, «Дылда», режиссер К. Балагов, «Керосин», режиссер Ю. Разыков, «Однажды в Трубчевске», режиссер Л. Садилова, «Француз», режиссер А. Смирнов... Безусловный лидер года для меня - молодой актер Александр Кузнецов («Большая поэзия», «Братство», «Гроза», «Котел», «Люби их всех») - фильмов много, но дело, разумеется, не только в их количестве.

Подготовил  
Андрей Князев

30 ЯНВАРЯ - 2 ФЕВРАЛЯ | Т-MODUL «ТИШИНКА»

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Арт Базар

ВХОД СВОБОДНЫЙ

30.01 - с 14.00 до 19.00, 31.01-02.02 - с 12.00 до 19.00

### Выставка-продажа «АРТ-БАЗАР. Зима».

Четыре дня, с 30 января по 2 февраля, в выставочном пространстве Т-MODUL «Тишинка», расположенном по адресу: Москва, Тишинская площадь, дом 1 стр. 1, пройдет 7-я ежегодная выставка-продажа «АРТ-БАЗАР. Зима». Более 90 участников выставки представят свои работы по следующей тематике:

- авторские ювелирные украшения и ювелирия ручной работы;
- модные коллекции «фешен-лук»: женская, мужская и детская одежда и обувь;

- народные промыслы и хобби-товары;
- ароматерапия - свечи, мыло, парфюмерия и косметика ручной работы;
- здоровое питание и биодобавки;
- подарки на любой праздник;
- винтаж и артдекор от частных галерей.

**Часы работы выставки:**  
30 января - с 14 до 19 часов,  
31 января - 02 февраля - с 12 до 19 часов.

**Вход бесплатный.**  
Приглашаем посетителей и участников выставки!

Реклама. 0+

В свое время автор одноименного романа Фредерик Бегбедер попытался доказать, что любовь - это чистая химия, что чувства любви вызывают определенные гормоны. Но стоит партнерам чуть привыкнуть друг к другу, как работа мозга возвращается в нормальный ритм, а гормоны прекращают стимулировать эмоциональную зависимость мужчины и женщины. Происходит это примерно через три года. Получается, что любые романтические отношения обречены?

### Все решают гормоны

Недавно американские психологи опровергли эту теорию. Проанализировав взаимоотношения 5000 пар в течение 10 лет, они пришли к выводу: любовь способна жить десятилетиями! А зависит это от самой пары. Она должна к этому приложить усилия. Не верите?

- Давайте разберемся, - говорит психолог центра психологической службы и семейного консультирования Игорь Страшук. - Часто подменяются понятия любви и влюбленности. Три года живет именно влюбленность. Разница в том, что при влюбленности преобладают физиологический компонент, страсть, сексуальность. Человек видит предмет своего обожания, и закипает кровь.

# ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА?



Именно влюбленность - это чистой воды химия. Да, продукт химических реакций, которые происходят в нашем мозгу. Готовый гормональный коктейль вбрасывается в кровь, и человек готов на безумства. Когда говорят, что любовь - это болезнь, имеется в виду именно влюбленность.

При влюбленности в организме мужчины и женщины происходит прямо-таки революция. При этом у обоих полов повышается гормон тестостерон (да-да, у женщин он тоже есть). Ну и, конечно, эстроген - женский половой гормон, который есть в очень небольших количествах и у мужчин. Превалирует же гормон счастья - дофамин. Человек буквально впадает в эйфорию! Не потому ли многие подсаживаются на влюбленность, как на наркотик,

часто меняя партнеров или надоевших жен (мужей)?

### Материнское чувство

Легко сделать вывод: если страсть угасла, то и химия ушла. Но психологи не согласны. Тогда что же такое любовь?

- Это вовсе не страсть, - продолжает Игорь Страшук, - а личностная заинтересованность партнеров друг в друге.

- То есть вы хотите сказать, что химия влюбленности и любви разная?

- Именно. Мы провели эксперимент, протестировали 2000 пар, которые живут вместе более десяти лет. Так вот у них в крови преобладали не столько гормоны страсти, сколько окситоцин - гормон, отвечающий за нежность, материнское

ADOBE STOCK

чувство, ласку и заботу. Люди, искренне любящие друг друга, останутся вместе даже тогда, когда страсть угаснет. Почему? Да потому, что между ними сформировалась привязанность в самом лучшем смысле этого слова. И основана она на взаимном душевном влечении, а не на сексе. Видели старичков, которые идут в 80 лет, держась за руки? Вот это и есть любовь! Даже уже, возможно, и без секса.

- А как же быть с теми парами, которые давно живут вместе и все так же страстно отдаются друг другу? У них влюбленность или любовь?

- На этот вопрос могу ответить, что затянувшиеся страстные отношения в паре, как ни странно, свидетельствуют вовсе не о любви, а о тревоге и неуверенности в партнере, - говорит сотрудник центра психического здоровья Ольга Арефьева. - И, кстати, по моим опросам, такие отношения обычно радости не приносят и рано или поздно заканчиваются.

### Все зависит от вас

Как же сделать так, чтобы сумасшедшая страсть, влюбленность не разбила пару, а переросла в любовь?

Все зависит от самой пары, уверяют все психологи, ко-

торых я опрашивала. Но это возможно при нескольких условиях.

■ Мужчина и женщина должны знать, что остывание страсти вовсе не повод разбегаться.

■ У партнеров обязательно должна быть мотивация поддерживать друг друга и защищать, это могут быть совместные дети или хотя бы то, что женщина слабее, а мужчина сильнее.

■ В паре должны быть общие интересы (бизнес, творчество и пр.).

■ За то время, пока длится влюбленность (за те самые три года), мужчина и женщина должны постараться прежде всего стать друзьями и решить все свои разногласия.

Кстати, есть и более экстравагантные советы. Шведские психологи, например, экспериментально доказали: нельзя супругам однообразно проводить свои дни - работа, дом, телевизор... Очень важно разнообразить досуг. И чем экстремальнее, тем лучше. Скажем, вместе систематически путешествовать. Причем желательно, чтобы впечатления были острее (полет на воздушном шаре, опасности в тропическом лесу, переправа на байдарках и т. д.). Да-да! Хотите жить вместе долго и счастливо? Работайте над отношениями, придумывайте и удивляйте друг друга. Каждый день.

Мария Рождественская

- Каким будет 2020-й? Чего нам ждать в високосном году?

- В 2020 году планета щедрости и успеха Юпитер проходит через знак Козерога, это один из самых серьезных и требовательных знаков зодиака. Год несет для нас серьезные и справедливые уроки. На быструю удачу и везение мы опирались в 2019 году. В 2020 году придется взвешенно и ответственно подходить к делам. Пускаться в авантюры звезды не советуют. 2020 год принесет счастье тому, кто долго старался и накопил его эволюционным путем. Поэтому не рекомендуются прыжки выше головы - лучше двигаться к результату размеренно, энергия удачи в 2020 году связана не с риском, а с постоянством. 2020 год лучше всего подходит для устойчивых спокойных дел, к которым давно готовились. Имеет смысл наконец-то сделать то, что давно планировалось. Например, получить повышение на работе, заняться покупкой своего жилья, поступить на официальную учебу в давно интересной для вас сфере, вступить в брак, оформить наконец-то отношения с любимым человеком, решиться на рождение долгожданного ребенка. То есть логичный и созревший переход в новое качество будет в этом году наиболее успешным и при-

# 2020 ГОД: ПОСПЕШАЙ МЕДЛЕННО!

Итак, год Крысы вступил в законные права. О том, что нас ждет, как правильно реализовать свои планы, как сложатся политическая и экономическая ситуации в России и на мировой арене, «Миру новостей» рассказала директор астрологического центра «Альдерамин» Наталья Антонова.

сет самые долгие, устойчивые и приятные результаты.

- Сейчас мы наблюдаем довольно активную политическую жизнь как в России, так и в других странах. Что ждет политическую сферу мира в 2020 году?

- В новом году все движение в мире, в том числе и международная политика, будет очень спокойным и размеренным. Прежде чем что-то произойдет, ситуацию много раз обсудят дипломаты и политики. Планеты войны - Марс и Уран - встали в чрезвычайно гармоничную позицию, поэтому можно прогнозировать отсутствие новых войн в 2020 году.

Но вот в связи со скрупулезностью Юпитера в Козероге, который перепроверяет все несправедливо захваченное до этого момента, можно ожидать пересмотров старых решений и разбирательств с уже существующими проблемами, в том числе политическими и военными. Поэтому в отношениях различных стран

в этом году возможны международные расследования правомерности их действий на международной арене за предыдущие годы. Это ослабит авторитет и позицию США на мировой арене, что нанесет удар по американской экономике в том числе.

Внутренняя политическая ситуация в России в 2020 году сильно поменяется (как прозорлива-то оказалась наша собеседница, интервью бралось до ухода правительства РФ в отставку. - Ред.). Есть вероятность смены системы управления. Но поскольку 2020 год будет очень стабильным и инертным, то и все политические изменения пройдут без революций, только путем политических и экономических реформ, идущих сверху, не очень заметных на первый взгляд, но имеющих очень долгие и значимые последствия для политической жизни России.

- Чего ожидать от российской экономики? Ждать



ФОТО: СОЦСЕТЫ

ли россиянам роста благосостояния или придется затянуть пояс?

- Экономическая ситуация в стране должна стабилизироваться. Курс валют могут быстро меняться, возможны резкие колебания в начале марта, начале мая и начале июля.

- Пожары и наводнения прошлого года оказались очень опасны для планеты и населения. Ожидаются ли в 2020 году природные катаклизмы и стихийные бедствия?

- 2020-й - високосный год, нас ожидают очень нестабильные природные показатели и неприятности, связанные со стихией воды. Имеет смысл ремонтировать и усиливать хозяйственные строения, защищающие от наводнения.

- А что нам показывает звездный календарь в плане развития стран и городов?

- 2020 год может принести разрушения и нестабильность в страны Центральной Европы. Больше всего будут подвержены народному возмущению против мигрантов Германия и Франция. Социальное недовольство, связанное с экономическими причинами, может прорваться по Украине.

Но в целом 2020 год астрологи считают началом большого цикла обновления человечества, который пойдет из России. Россияне разочаруются в материальных ценностях и будут ориентироваться на доброту, взаимопомощь и духовные ценности. Вслед за этим плавно с помощью реформ перестроится и государственная система в России.

- Как людям, рожденным под разными знаками, строить свои планы и жизнь в 2020 году? Чего остерегаться? Кому на что направить усилия? Кому ожидать роста, а кому стоит зататься?

- Чтобы не попасть в неприятности и не потерять финансы, стоит избегать в 2020 году авантюры и легких непроверенных способов быстро заработать. В финансовых вопросах будет работать правило «тише едешь - дальше будешь».

Марина Лепина

# У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ...



« Это была бы крупная ошибка

**Страшилками о погоде на планете заполнены нынче все мировые СМИ. Благо поводов для этого вполне достаточно. Это и пожары в Сибири и Австралии, и январские дожди в европейской части России, и зимние наводнения, и таяние льдов в Гренландии и Арктике.**

## Страшно? Не очень

Все, казалось бы, свидетельствует о повышении температуры на планете, о парниковом эффекте, который, как обещают некоторые вещатели, приведет уже в недалеком будущем к разнообразным катастрофам. Уровень Мирового океана повысится, и под водой исчезнут тысячи городов, реки потекут вспять, озера станут солеными, и якобы только маяки над водой будут возвышаться, как верхние этажи небоскребов Нью-Йорка.

Страшно? А ведь не очень, потому что наука свидетельствует об ином. И каждый мало-мальски любознательный человек способен убедиться в этом.

Вот говорят, что растопленные льды Гренландии поднимут уровень океана на несколько метров. Неправда это! Дело в том, что основная масса льда на планете - более 80 процентов! - сосредоточена в Антарктиде, и там лед нарастает! А потому даже если вся Гренландия лишится всего своего ледяного панциря, то уровень воды поднимется всего лишь на несколько сантиметров.

Пожары в Сибири, и особенно в Австралии, добавляют в атмосферу планеты столько углекислого газа, что вся промышленность США, Китая и остальных стран соперничать с ними не может. А ведь сторонники парникового эффекта именно сферу человеческой деятельности ставят во главу угла.

## И тут выходит Гор...

Главный глашатай климатической катастрофы - бывший вице-президент США Альберт Гор - за свою книгу и фильм, посвященные изменению климата на планете, удостоился Нобелевской премии. Хотя именно Америка принципиально не подписывает соглашения о влиянии промышленных выбросов в атмосферу, а ведь Гор утверждает, что повышение температуры идет как раз от увеличения содержания углекислого газа, что вызывает парниковый эффект. Ошибочное заключение! И

это, в частности, недавно доказал в своей работе академик РАН Олег Сорохтин. Он показал, что влияние углекислого газа, который выделяется в атмосферу всей промышленностью планеты, столь невелико, что просто не может оказывать влияния на климат. На самом деле (по Сорохтину), существуют прямые свидетельства того, что изменение содержания CO<sub>2</sub> в атмосфере является следствием изменения температуры, а не его причиной. Впрочем, что взять с Альберта Гора, он ведь не ученый.

## А что на самом деле?

А вот что говорят авторитетные специалисты, которые всю свою жизнь посвятили именно изучению климата. Слово академику Владимиру Котлякову, который является самым известным в мире специалистом по ледникам.

- Глобальное потепление, которое сейчас происходит, - реальная вещь, - говорит ученый. - Это антропогенное потепление. Его механизм прост. Выделяются углекислый газ и другие парниковые газы, создающие в атмосфере своеобразный экран, который пропускает ультрафиолетовые лучи и задерживает длинноволновую радиацию, излучаемую Землей. В результате энергия, пришедшая извне, остается на Земле, что ведет к нагреванию атмосферы.

Научный руководитель Института геохимии и аналитической химии РАН академик Эрик Галимов дополняет слова коллеги:

- Если говорить о климате, то мы на самом деле живем в эпоху постепенного похолодания. А озабочены мы сегодня потеплением, как раз чем-то противоположным тому, что происходит в природе. Правильно ли это? Правильно, потому что деятельность человека сказывается в гораздо меньшем масштабе времени. А оледенение случается с периодичностью где-то 120 тысяч лет...

Академик Николай Лаверов всегда поддерживал идеи своих коллег, так как

на протяжении многих лет был вице-президентом РАН и курировал науки о Земле. Перед своим уходом с поста вице-президента академик Лаверов выступил с большим докладом в Екатеринбурге перед студентами. Он говорил о развитии энергетики, а следовательно, и об экологии, и об изменении климата - влиянии на него человека. Я был на выступлении академика и некоторые его идеи записал. Вот фрагменты из моей записной книжки: «Еще десять лет назад много было станций, работающих на угле. После принятия Киотского протокола, в котором основное внимание уделено углекислому газу, казалось бы, производство электроэнергии на таких станциях должно уменьшаться. Однако это не так. В ближайшие четверть века «угольная линия» резко пойдет вверх - станций, работающих на угле, станет в два раза больше. Китай сейчас потребляет порядка пяти миллиардов тонн угля, США - чуть более миллиарда тонн, другие страны тоже получают электроэнергию за счет угля. Объясняется это, конечно же, экономичностью, а также тем, что нефть почти полностью уходит на обеспечение топливом транспорта, в электроэнергетике использовать ее невыгодно. Конечно, увеличивается доля газа и атомной энергии в общем балансе, однако «уход» нефти будет в основном замещаться углем...»

Напомню: суть Киотского протокола в том, что промышленность уже начала пагубно влиять на климат Земли, мол, выбросы парниковых газов уже столь существенны, что мы во имя будущих поколений (чтобы не оставить их без чистого неба, воздуха и чистой воды) просто обязаны их сократить. Те государства, которые это делают, должны поощряться, а нарушители - платить своеобразный «экологический налог».

Как только речь зашла о деньгах, сразу же нашлось множество желающих «участвовать» в реализации этого проекта. Ради него дает интервью Чубайс, произносит свои речи шведская школьница Грета Тунберг, создаются фильмы ужасов и изобретаются всевозможные страшилки. А к ученым не прислушиваются, даже мнения их игнорируют.

Владимир Губарев

На Международной конференции по климату академик Юрий Израэль высказался вполне определенно:

- Полной ясности относительно роли углекислого газа в климатической системе до сих пор нет. Углекислый газ - это вещество, способное привести к изменению климата (положительно или отрицательно), и обязательный элемент всех биологических процессов и формирования биологической массы. Как показывают расчеты, при удвоении содержания углекислого газа в атмосфере за счет резкого возрастания активности биоты можно будет накормить более миллиарда человек. Исторический же опыт свидетельствует, что на нашей планете уже была ситуация, когда концентрация двуокиси углерода в десять раз превышала нынешнюю, и именно в тот период природой были созданы огромные запасы угля и нефти.

Я поинтересовался у него:

**- Президент США выступил против этой конвенции. Он ошибается?**

Академик Юрий Израэль ответил:

- Мы раньше подметили, что эти выбросы не играют существенной роли в изменении климата, а ограничение на развитие промышленности накладывают весьма серьезные.

**- А мы же намеревались «продавать чистый воздух»! У нас уже появились фирмы, которые торгуют с другими странами квотами, выделенными России. Да и члены правительства о таком рынке говорили вполне серьезно...**

- Это была бы крупная ошибка. Говорилось, что Россия на продаже квот может заработать до 18 миллиардов долларов. Может быть, и нашлись бы зарубежные партнеры, которые пошли бы на такую сделку, но мы автоматически поставили бы свою промышленность под удар - развивать ее было бы невозможно. Это мое убеждение. И свою позицию я высказал при встрече президенту. Киотский протокол ограничивает развитые страны, но на климат сокращение выбросов на 5-7 процентов влияния не оказывает. В то же время распределение квот вызвало появление «рынка воздуха» на пустом месте. Я встречаюсь с людьми, чьи умы заняты этим бизнесом, они даже не вспоминают о климате, он их не интересует. Разговор у них очень короткий: «Есть деньги, их надо взять!» Это психология временщиков.

...Знаю, что с мнением ученого президент согласился. Однако спустя некоторое время изменил свою точку зрения - Россия присоединилась ко всем «экологическим проектам». Чисто политические соображения взяли верх над научными данными и выводами. Такие решения лишь сулят какие-то выгоды, но в конце концов ни к чему хорошему не приводят...

Оказывается, истерические высказывания Греты Тунберг для власти более важны, чем рекомендации ученых...

27 февраля ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ  
В ЛУЧШИЙ ПАНСИОНАТ  
НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ  
на выгодных условиях



Единовременная выплата до 5 000 000 руб.  
Ежемесячно до 50 000 руб.

По договорам аренды платильщиком аренды могут быть третьи лица

8 (495) 445-54-00

г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75,  
офис 1003

dostoinaya-starost.ru

ОГРН 1187746582990  
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ  
НЕДВИЖИМОСТЬ»  
Реклама.

## Вопрос первый: сколько всего существует водок?

Согласно российским ГОСТам, водка - это крепкий алкогольный напиток, являющийся смесью ректифицированного (пищевого) этилового спирта с водой. Во время изготовления водки смесь спирта с водой пропускают через активированный уголь, после чего фильтруют. При этом водка делится на три вида: хлебное вино, фруктовую водку и специальную водку.

Хлебное вино - это классическая сорокаградусная водка без добавления каких-либо ароматизаторов и вкусовых добавок, произведенная на основе спиртов «Экстра», «Супер», «Люкс» или «Альфа».

При изготовлении фруктовой водки в напиток добавляют подслащенный, немного забродивший сок ягод, чаще всего клюквы или черной смородины.

Водка не всегда изготавливается сорокаградусной, существуют напитки с данным названием, имеющие как меньшее, так и большее количество градусов. Такие крепкие алкогольные напитки изготовители именуют специальной водкой.

В середине прошлого века в нашей стране появилась пятидесятиградусная водка, которую в основном употребляли иностранцы. А в ряде стран мира производят водку и более высокой крепости. В частности, в алкогольных магазинах Шотландии можно встретить сорт водки 88,8 градуса под названием Pincer Shanghai Strength. Любопытно, что наибольшим спросом такой напиток пользуется у китайцев,

которые считают число 8 счастливым. В Шотландии же производится и самая дорогая водка компании Diva. При ее производстве напиток проходит фильтрацию древесным углем карельской березы, песком и даже бриллиантовой крошкой. На бутылках этой разновидности водки красуются настоящие драгоценные камни, а стоимость пол-литра колеблется от 5 до 100 тысяч долларов.

Самую слабую водку - 32 градуса крепости - изготавливают в Финляндии. Но наибольшими оригиналами показали себя представители немецкой фирмы G-Spirits. Они традиционно облюбили обнаженные груди моделей Playboy несколькими литрами водки. Затем капающую с прелестью красок жидкость собрали обратно в бутылки и заявили о выпуске особой партии водки. Разлетелась она мгновенно.

# ПРАЗДНИК СО СТОПКОЙ В РУКАХ

В этом году у водки - наиболее популярного алкогольного напитка жителей нашей страны - юбилей. 155 лет назад 31 января 1865 года Д.И. Менделеев защитил свою знаменитую диссертацию «О соединении спирта с водой». При этом, несмотря на столь солидный возраст, история и традиция потребления напитка вызывают немало вопросов.

Считается, что проверить крепость водки можно лишь в лабораторных условиях. Это не так. Взвесьте пол-литра на кухонных весах до употребления, вычтите вес пустой бутылки после распития, получите 476 граммов - именно столько будет весить водка крепостью 40 градусов.

## Вопрос второй: пьем или едим?

Во время застолья в России можно услышать расхожую фразу, что водку не пьют, а кушают. Действительно, если проанализировать калорийность данного напитка, то окажется, что по ряду показателей она ближе к еде, чем к питью.

Дело в том, что в 100 граммах водки содержится 235 килокалорий, в то время как калорийность 100 граммов мяса составляет 250 килокалорий. Нетрудно подсчитать, что одна бутылка водки насытит организм человека на 1175 килокалорий, что составляет

половину дневной нормы по килокалориям для мужчины, живущего в большом городе и не занятого тяжелым физическим трудом.

При этом медики не рекомендуют злоупотреблять данным видом «жидкой пищи» - согласно научным

исследованиям, водка быстрее других крепких алкогольных напитков вызывает зависимость и, как следствие, алкоголизм. При этом смертельной дозой для взрослого человека считается употребление 1,5 литра водки за вечер. Если выпить залпом бутылку водки, то, по уверениям медиков, человек также мгновенно умрет. Но, как известно, русский человек особенный и способен выжить, существенно превысив данную дозу потребления. Но проверять верность данных цифр на себе категорически не рекомендуется.

## Вопрос пятый: сколько длится «болезнь души»?

Россия - северная страна. Неудивительно, что традиции употребления крепких алкогольных напитков, в частности водки, имеют у нас множество нюансов и неписаных правил.

В этой связи интересно отметить, что если в наши дни прогул работы из-за нехоти начавшегося запоя грозит немедленным увольнением, то до революции в России купцы имели право на официальный отпуск по этой болезни. Как утверждают историки, согласно указу Александра I 1807 года, каждый купец имел право на два отпуска в году по «болезни души». Большая душевная болезнь составляла месяц, а малая - две недели.

Что и говорить, профессия купца - непро-

стая работа с людьми, как тут не «заболеть душой»? Тяжелее был только труд иностранных послов в России при Петре I. Царь-реформатор ввел необычную традицию: при приеме иностранного посла тот должен был выпить «кубок белого орла» с хлебным вином (водкой) емкостью более литра. Разумеется, после такой встречи переговоры складывались в пользу интересов нашей страны. Так было до тех пор, пока иностранные посланники не решили ездить на приемы по двое.

Отдельно стоит отметить исконно русскую традицию пить последнюю рюмку на посошок. Примечательно, что во время ее зарождения она имела вполне практическое значение. Когда гость собирался домой, хозяйка ставила небольшую рюмку на конец посоха и предлагали выпить. Если рюмка падала или разливалась, то гостя, не слушая его возражений, во избежание несчастного случая оставляли ночевать.

По данным ученых, оптимальная температура водки, готовой к употреблению, +9 градусов по Цельсию.

## Вопрос четвертый: откуда пошло название?

Поддающееся количество почитателей данного напитка интересует происхождение самого слова «водка». Для изучения данного вопроса даже собирались отдельные научные конференции.

В итоге было определено, что слово «водка» имеет восточнославянское происхождение, из-

начально появившись на территории России или Польши. Однако предпочтение все же было отдано Древней Руси, поскольку в Вятской летописи XII века были зафиксированы первые сведения о появлении винного спирта, употребляемого в

качестве питья. При этом большинство лингвистов сошлись во мнении, что слово «водка» - это уменьшительная форма от слова «вода». Действительно, внешне водка от воды ничем не отличается, поэтому данная версия выглядит логичной и правдоподобной.

## Марсианские хроники

Россия в очередной раз намерена отправить космический аппарат в сторону Марса. Но теперь в партнерстве со своими европейскими коллегами.

Совсем мало времени осталось до старта миссии «ЭкзоМарс-2020». Это совместный проект российской госкорпорации «Роскосмос» и Европейского космического агентства (ЕКА). Цель миссии - обнаружить жизнь на Красной планете или доказать, что она существовала в далеком прошлом.

Экспедиция, если не вмешаются обстоятельства, начнется в период с 26 июля по 11 августа 2020 года, когда российская ракета-носитель «Протон» выведет в космос перелетный модуль, который доставит к Марсу целый непилотируемый десант. Он будет состоять из двух основных частей: автономной научной станции «Казачок», которую предстоит вывести на марсианскую орбиту, и марсохода «Розалинд Франклин», который должен будет мягко опуститься на поверхность Марса. Место посадки - равнина Оксия в северном полушарии Марса.

В настоящее время марсоход «Розалинд Франклин» успешно прошел заключительные термовакuumные испытания, имитиро-

вавшие условия марсианской среды, а это не так уж просто, ведь роверу придется работать при низком атмосферном давлении (менее одной сотой от земного) и низких температурах до - 120 градусов по Цельсию.

В августе 2018 года сборка марсохода была завершена, а в конце 2019 года была успешно закончена вся испытательная программа. Осталось провести заключительное тестирование всех систем ровера и проверку его совместимости с посадочной платформой и десантным модулем.



## Посторонись, Бетховен!

Мало того что искусственный интеллект (ИИ) в совершенстве овладел шахматами, теперь он все настойчивее вторгается в мир искусства!

Знаменитой исландской певице Бьорк, видимо, наскучила ее головокружительная сольная карьера, и она решила заняться музыкой вместе с искусственным интеллектом от компании Microsoft. Так и возник новый совместный проект, получивший поэтическое название Korsafn («Хоровые архивы»).

С недавних пор в холле нью-йоркского отеля Sister City в режиме нон-стоп играют мелодии, составленные из отрывков хоровых аранжировок песен Бьорк, включая и самые новые. Эта музыкальная база стала основой данных для ИИ,

который, собственно, и выступает диджеем в этом музыкальном шоу.

Так в чем тут изюминка? Искусственный интеллект с помощью телекамер и множества датчиков внимательно следит за небом над Нью-Йорком и учитывает буквально все: смену погоды, очертания облаков, осадки, освещенность неба, наличие пролетающих птиц и самолетов, изменение атмосферного давления, закаты и рассветы...

Анализируя эти данные, ИИ интерпретирует их как команды к смене направления мелодии, подбирает со-

ответствующие музыкальные фрагменты из своей базы и генерирует новые композиции.

Но это только цветочки, а ягодки начались, когда группа ученых и музыкантов взялась за Людвиг ван Бетховена, по рассеянности оставившего свою Десятую симфонию незаконченной. С помощью искусственного интеллекта они решили ее дописать. Бедный Людвиг! Если бы он знал, что такое возможно, он бы обязательно закончил свою симфонию самостоятельно! Или вообще бы не начинал. Такая вот музыка.

## Вода и соль заменят хлорку

Современные чистящие средства, как мы знаем из рекламы, убивают до 99,99% бактерий. Китайцы достигли того же эффекта, только без применения ароматной хлорки.



Китайское ноу-хау - бытовой прибор Egret, предназначенный для дезинфекции дома, а также овощей и фруктов с помощью электролизованной воды (ЕО-воды).

И что же это за эликсир чистоты и здоровья? Оказывается, все просто и надежно. В приборе используется соляной водной раствор, через который пропускают электричество. По утверждению создателей этой панацеи, получающаяся жидкость уничтожает до 99,95% вирусов и микробов. Она буквально рвет на части внешние оболочки бактерий. А оставшиеся 0,05% сами погибают от одиночества. Этим средством, как обычной водой, можно обрабатывать все: ковры, стены, посуду, одежду, продукты и даже самого себя.

Как пользоваться Egret? Просто заполнить его резервуар водопроводной водой, добавить туда поваренной соли и включить питание. Для достижения нужного эффекта дезинфекции прибору достаточно трех минут.

В продаже Egret появится в апреле текущего года. Первоначальная цена - 109 долларов.

## Живее всех живых

Ученые из американского штата Колорадо с помощью бактерий создали «живой» бетон, способный самостоятельно восстанавливаться.



Бетон - это основа градостроительства во всем мире. Увы, но ученым до сих пор не удалось разработать состав, который придаст этому популярному материалу максимальную долговечность. Существующие сегодня разновидности бетона рано или поздно разрушаются.

Что придумали американцы? По их словам, новый материал представляет собой смесь песка, регулярно подпитывающего состав жидкостью гидрогеля и бактерий рода *Synechococcus*. Гелеобразная масса обеспечивает микробов необходимыми для роста веществами, а те по мере развития производят карбонат кальция. Именно

это вещество и придает материалу прочность.

Созданный американцами состав с бактериями при определенных условиях способен полностью восстанавливаться. Например, если разломать созданный по новой технологии кирпич, его можно заново вырастить, облив смесью гидрогеля и песка. Под воздействием солнца и питательных веществ из гидрогеля бактерии буквально оживают и помогают кирпичу обрести первоначальную форму. Полученный материал так же прочен, как бетон. Однако в слишком сухих условиях бактерии могут погибнуть, и кирпичи могут потерять самовосстанавливающиеся свойства.

## Зуб даю!

Не исключено, что в ближайшем будущем к традиционной зубной пасте добавится новое средство гигиены полости рта - зубной лак.

Зубной лак не лечит зубы. Это условное название для синтетического пептидного покрытия, разрабатываемого американскими учеными. Лак не затягивает кариозные полости, но зато успешно борется с их создателями - бактериями.

Зубная эмаль подвержена двум угрозам: физическим повреждениям и микробам. Но если физические повреждения - дело рук человеческих, то относительно микробов эволюция создала хороший защитный механизм в виде антимикробных пептидов в нашей слюне. Они обволакивают зубы пленкой и блокируют эмаль от вредителей. Однако современная пища с большим количе-

ством сахара провоцирует слишком бурный рост микробов, которые продавливают эту защиту своим огромным количеством.

Вот потому-то ученые взялись за модернизацию пептида H5, добавив к его окончанию фосфосериновую группу. Такая улучшенная версия хорошо прилипает к эмали и дольше противостоит микробам. При достаточно толстом слое пептидного покрытия или его регулярном обновлении микробы будут погибать до того, как доберутся до эмали.

Однако зубы мы чистим каждый день, повреждая тем самым эмаль. Но если пользоваться лаком или гелем из пептида, это даст положительный результат.



Подготовил Валерий Мальчев

# ЖЕНСКАЯ «ВИАГРА» УЖЕ СУЩЕСТВУЕТ!

**Все знают, как много есть препаратов, помогающих мужчинам в сексе. Но про такие же лекарства для женщин практически ничего не слышно. На самом деле женские сексуальные препараты уже есть. Что они собой представляют?**

Главная сексуальная проблема слабого пола - не половая слабость, как у мужчин, у женщин гораздо чаще бывает снижение или отсутствие либидо - полового влечения. Такую половую холодность мы называем фригидностью, а на медицинском языке это гиполибидемия. И чтобы снова разжечь огонь желаний, нужны афродизиаки.

Эти лекарства принципиально отличаются от препаратов типа виагры. Последние никак не влияют на половое влечение, они просто облегчают выполнение полового акта, делая эрекцию более сильной и долгой. Большинство афродизиаков усиливает либидо и у мужчин. Но как лекарство их разрабатывали именно для представителей прекрасного пола. В первую очередь их создавали для женщин менопаузального возраста, в этот период жизни многие из них теряют интерес к сексу. У мужчин он обычно сохраняется много-много дольше и остается даже тогда, когда желание есть, а возможности осуществить его без специальных лекарств нет. Поэтому женские афродизиаки могут уравнивать в этом плане желания обоих полов.

## Аморальные таблетки

Но продвижение таких препаратов в мире идет не без скрипа. Почему их не очень охотно регистрируют в разных странах? Чиновники видят во внедрении таких препаратов угрозу традиционным моральным ценностям. Ведь препараты-афродизиаки, скорее всего, станут принимать не только женщины с гиполибидемией, но и здоровые, а также и мужчины. Особенно так будут поступать те, кто, как говорится, помешан на сексе. Им все время хочется, чтобы эти отношения были как в спорте - сильнее, выше, дольше, ярче... Такая гиперсексуальность встречается достаточно часто, и опасения чиновников имеют под собой почву. Но тут уже ничего не поделаешь: если есть препараты, которые работают, то они будут применяться. Де-факто это уже не только фармакология болезни, но и здоровья. Ими будут пользоваться и абсолютно здоровые люди, у которых с обычной точки зрения в сексе все нормально, но, на их субъективный взгляд, им нужны более интенсивные сексуальные ощущения.

Но из-за таких издержек не должны страдать женщины с сексуальными проблемами, которые таблетки могут легко решить.

Давайте присмотримся к этим препаратам. Для начала отметим, что многие такие лекарства еще не зарегистрированы и пока широко продаются только через интернет. Естественно, их обычно преподносят нечестно. Вот типичный пример лжи в рекламе: лекарство для повышения полового влечения нужно принимать регулярно и постоянно, а его продают по несколько таблеток, утверждая, что и одной будет достаточно, для того чтобы разжечь огонь давно потухшего желания. Цена одной дозы при этом столь велика, что регулярный месячный курс обойдется в десятки тысяч рублей. Но давайте ознакомимся с самыми популярными лекарствами-афродизиаками.

## Действующие на мозг

Чаще других препаратов для лечения гиполибидемии применяются препараты, содержащие в качестве активного вещества флибансерин. Он влияет на мозг, но

действие его достаточно умеренное - это не лошадиная доза. Во время клинических испытаний он увеличивал количество половых актов в среднем в два раза. Нужно добавить, что это был не просто секс, а полноценные акты, закончившиеся оргазмом, и чтобы достичь такого эффекта, лекарство нужно было принимать в течение одного месяца. Специалисты считают такой эффект умеренным, но статистически значимым.

Стоит отметить, что есть еще несколько лекарств, действующих на мозг и применяемых в медицине, у которых есть похожее действие. Но для них оно расценивается как побочный эффект, и как афродизиаки эти препараты не зарегистрированы. Хотя знающие врачи иногда их советуют своим пациенткам именно для стимуляции либидо.

## Мужской гормон на службе женщинам

Очень популярным женским афродизиакром являются препараты с мужским гормоном тестостероном. Дело в том, что это главный драйвер либидо как у сильного пола, так и у прекрасного. Для этого он есть и у женщин, только в небольшом количестве. В США зарегистрированы лекарства с тестостероном для женщин в виде кожного пластыря, из которого он хорошо всасывается через дерму. Другая лекарственная форма тестостерона - особые инъекции. Их вводят подкожно, но всего один раз в 3-6 месяцев. Гормон рассасывается постепенно и понемногу, оказывая свое действие.

## Афродизиак в стиле унисекс

К лекарствам, которые можно принимать прямо перед сексом, а не долгими

курсами, относятся препараты с бремеланотидом. Как и тестостерон, это лекарство в стиле унисекс действует на представителей обоих полов. Его выпускают в виде инъекций, и уколы делают незадолго до начала сексуальных отношений. К слову, у мужчин он еще и улучшает эрекцию. Препарат находится на стадии регистрации в ряде стран, но неофициально уже продается в интернете по всему миру. Так называемые левые производители наладили его выпуск. Конечно, ручаться за качество таких лекарств никто не будет.

## Женская радость для мужчин

Есть еще один чисто мужской препарат, который нравится многим женщинам. Точнее, когда его принимают их партнеры по сексу. Дело в том, что это лекарство от преждевременной эякуляции (семяизвержения). Оно удлиняет половой акт, и женщины получают большее удовлетворение, благодаря этому у прекрасного пола легче и чаще достигается оргазм. Такие препараты содержат в качестве активного вещества дапоксетин.

Интересна история этого препарата. Он давно применялся как антидепрессант, но в качестве побочного эффекта имел свойство отодвигать время эякуляции. Когда интерес к секс-препаратам после открытия виагры в конце 1990-х годов вырос, антидепрессант дапоксетин решили приспособить в качестве лекарства, используемого в сексуальной сфере. Между прочим, таким же действием обладают и некоторые другие антидепрессанты. Но много секс-препаратов с таким действием не нужно, их никто не испытывает и не перерегистрирует в новом качестве.

*Олег Днепров*

**Зима в нынешнем году отличается переменчивостью. Из-за того, что температура скачет, создаются благоприятные условия для гололеда на дорогах и опасность получить травму, как следствие, существенно возрастает.**

Есть ли способ избежать падений и травм? Что делать, если вы все же стали жертвой гололеда? Об этом рассказал **травматолог-ортопед завотделением Городской больницы №17 Сергей Новиков.**

Прежде всего доктор Новиков напоминает о том, что случается с теми, кто спешит. В гололедицу это актуально особенно, ведь под снегом льда можно просто не заметить. А при движении быстрым шагом равновесие

# ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЕД!

потерять гораздо легче. Двигаться нужно, широко расставляя ноги.

Очень важно подобрать правильную обувь. Постарайтесь хотя бы на время забыть о модельных сапогах на высоких каблуках и тем более на шпильках. Абсолютно плоская подошва без признаков рифления тоже не вариант. Идеальное решение - обувь на невысоком устойчивом каблучке или тракторной подошве, лучше всего с протектором. Для пожилого человека трость станет хорошим подспорьем.

Ни в коем случае не держите руки в карманах при ходьбе - равновесие легче сохранить, если размахивать ими в такт шагам.

Если вдруг вы упали, не вскакивайте резко, чтобы продолжить свой бег по неотложным делам. Аккуратно встаньте и прислушайтесь к себе. Любая боль заслуживает внимания, в том числе та, которая проявится позже.

С обращением в травмпункт тянуть не стоит: чем раньше вы покажетесь врачу, тем меньше осложнений будет. Не пытайтесь заниматься самолечением, например растереть место ушиба. Диагностировать перелом или вывих может только врач, и только врач сможет определить правильную тактику лечения.

Однако если вы ударились головой или спиной, особенно если при этом ощущаете головокружение, в травм-

пункт лучше пойти в чьем-то сопровождении. В некоторых случаях вставать противопоказано - травма может оказаться тяжелее, чем вам кажется. Попросите прохожих вызвать вам скорую.

При падении не следует выставлять ладони. Как следует из статистики травматологов, чаще всего во время гололеда случаются переломы лучезапястного сустава, а также травмируются кости предплечья, иногда со смещением и отрывом сухожилий. Такие травмы долго лечатся и не всегда с позитивным исходом. Поэтому если вы поняли, что падения не миновать, то постарайтесь сгруппироваться и упасть набок, раскинув руки в разные стороны.

Избавиться от боли и уменьшить отек при ушибе можно с помощью холода. Годится любой замороженный продукт из морозилки. Холод не стоит держать на больном месте дольше 15-20 секунд. Смажьте место ушиба рассасывающими гелями (типа троксевазина), улучшающими поверхностное кровообращение.

Определить перелом у человека, вывих или растяжение можно лишь на основании рентгеновского снимка. Однако при растяжении, как правило, можно согнуть и разогнуть конечность и пошевелить пальцами. В этом случае нужно положить на поврежденное место что-то холодное. Но визит в травмпункт обязателен в любом случае.

*Арина Петрова*



Мы плохо знаем свои корни, историю своего рода. «Три четверти населения нашей страны не знают своих предков», - констатировал Дмитрий Медведев.

В Российской империи в семьях знали прародителей минимум до седьмого колена. Поминали их в церквах за упокой души. Имена предков были записаны в маленькие книжечки-поминания, передававшиеся из поколения в поколение.

## Где искать свои корни?

Сегодня у каждого жителя России есть возможность углубиться в историю и выяснить, откуда пошла его фамилия. Но где искать?

Крупнейшее хранилище, клад манускриптов, документов и печатных книг XI - начала XX века - **Российский государственный архив древних актов (РГАДА) в Москве**. Именно сюда кроме профессиональных историков

пишут запросы, приходят простые жители городов и весей страны, чтобы узнать родовые корни, восстановить связь времен.

- Число посетителей, генеалогических запросов заметно растет год от года, - говорит **заместитель директора РГАДА Петр Реусов**.

Мое отчее село Репец на востоке Курской области. Сколько ему веков, когда поселились в нем мои предки? Об этом я задумался, лишь разменяв восьмой десяток лет. Во всеведущем интернете нашел куцые сведения: расположен в 85 км от столицы Соловьиного края, сохранилась кирпичная Дмитриевская церковь 1801 года. Вот и вся история!

А что найду в РГАДА? Здесь к услугам посетителей три зала. Захожу в самый большой - читальный.

# КАК УЗНАТЬ родственников до 7-го колена



**В последние годы россияне жаждут выяснить, кто были их предки, ищут свои фамильные корни. Пишут запросы в администрации городов и весей. Идут, едут в государственные архивы, чтобы найти документы, подтверждающие их родословные. И как тут не вспомнить слова знаменитого русского историка Василия Ключевского: «Познавая предков, мы изучаем себя».**

Тут можно работать с подлинными документами. В нем многолюдно, но вот вижу свободный стол с компьютером. На сайте архива есть путешественник по его фондам. Ввожу адрес моей малой родины: «Курская губерния, Старооскольский уезд, село Репец». И сразу появляются названия фондов хранения документов, в которых упоминается оно. Через минуту переносусь в далекий 1648 год.

На мониторе древний документ. Он хорошо сохранился, пережив тлен веков. Лишь пожелтел, стал по цвету как воск. Но пробую прочесть и не могу. Перед глазами крылатая вязь слитно написанных не только букв, но и слов.

- Это русская скоропись, - поясняет сотрудник архива. - Надо постичь ее премудро-

сти, чтобы читать текст. Далеко не каждому это удастся. Советую пойти в кабинет №6, там специалист «переведет» этот документ.

Прочесть его мне удалось с помощью москвича Дмитрия Евсюкова, освоившего замысловатую скоропись. Это, оказывается, чело битная служилых людей Оскольского края о выделении им земли у слияния рек Репецкая Плата и Оскол. Под ней стоит подпись и моего далекого предка, одного из основателей села Репец: «Гришка Махрин».

Благодаря Дмитрию я с трепетным чувством причастности к истории рассматривал и страницу документа

1641 года, где впервые упоминается село Репец.

В **Российской государственной библиотеке** беру в руки старинный фолиант «Военно-историческое обозрение Российской империи. Том XIII, часть 3. Курская область». Санкт-Петербург, 1850 г. Узнаю: черноземные степные просторы начали было заселяться в X веке. Но постоянные набеги разных орд вынудили людей уйти на север отечества. Курский летописец XV века свидетельствует: «Край этот стал пустынею». «Дикое поле» - так окрестили его историки.

Чтобы защитить Российское государство от губительных набегов полчищ Крымского ханства, решено было возвести Белгородскую засечную черту. На ней - от Сумской до Тамбовской губерний - строили города-крепости, остроги. В XVI веке в крепость Оскол на одноименной реке на охрану границы отечества из Тулы, Данкова, Новосила, Мценска, Ельца и других мест центра России направлялись служить «дети боярские».

В 30-е годы XVII столетия служилые люди Оскольского края, поверив, что заслон от набегов крымских татар прочен, начали заселять землю вдоль реки, становились крестьянами-однодворцами. Облюбовали войны и место у слияния рек Репецкая Плата и Оскол. Так родилось село Репец.

**Надежным лоцманом в океане генеалогии является интернет-сайт «Всероссийское генеалогическое древо» (ВГД). Он подскажет, в какой архив вам надо обратиться при исследовании родословной семьи.**

Кладезь генеалогических сведений - «Ревизские сказки: перепись населения Российской империи с целью подушного налогообложения». В них есть поименные списки людей с указанием возраста и степени родства с главой семьи. С 1718-го по 1856-й было проведено 10 ревизий. Результаты первых трех хранятся в РГАДА,

остальных семи - в архивах областей, краев и республик РФ.

**«О родившихся» и «О бракосочетающихся» расскажут церковные книги**

Зачастую единственным источником сведений о генеалогии рода являются **метрические книги церквей, заполнявшиеся до 1918 года** священниками. В них заносились сведения о людях в три раздела: «О родившихся», «О бракосочетающихся», «Об умерших». В книгах-ежегодниках отражена вся жизнь каждого прихожанина православного храма: крестился, женился, был поручителем жениха, восприемником (крестным отцом младенца), скончался. При венчании записывалась фамилия только жениха, невеста не удостоивалась этой чести.

В метрических книгах Дмитриевской церкви села Репец, хранящихся в областном архиве, есть записи о венчании моих прадеда Кондратия и деда Егора Махриных. Для меня стало неожиданным открытием, что оба новобрачных были унтер-офицерами царской армии, дворянами.

Надежным лоцманом в океане генеалогии является интернет-сайт «Всероссийское генеалогическое древо» (ВГД), появившийся в 1999 году. Добытые в архивах сведения участники форума публикуют. На сайте

можно найти списки переселенцев в Сибирь, на Урал и Кавказ из сел центра Российского государства. Едоков в семьях было много, а земли мало, вот и отправ-

лялись в вольные края. На сайте ВГД подскажут, в какой архив вам надо обратиться при исследовании родословной семьи, где искать документы о родственниках, павших в боях или пропавших без вести на фронтах Первой мировой, Великой Отечественной войн.

**Юрий Махрин,**  
кандидат исторических наук

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пусти в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-36 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



# КОКОРИН БУНТУЕТ ПРОТИВ СИСТЕМЫ

**Удивительные приключения происходят с футболистом Александром Кокориным. Вы же помните его маршруты? Сборная России, «Зенит» - загул в «Кофемании», удар чиновника стулом - суд, колония - освобождение, возвращение спортивной формы в «Зените». И вот когда в Питере решили отправить Кокорина на время в «Сочи», он взбунтовался.**

«Зенитом» теперь руководит хоккеист - гендиректор клуба Александр Медведев был первым президентом КХЛ, создававшим эту лигу. И по меркам хоккея скрытая аренда - совершенно нормальное дело. Вот что об этом думает легендарный Александр Мостовой, с кем мы обсудили горячую тему.

«А разве Кокорин не отпавился в Сочи? Где он сейчас? В поезде пока едет? - улыбается Мостовой. - Тут ведь дело не в хорошей погоде, а в том, что в «Зените» - перебор футболистов. Когда их много, надо что-то решать. Ну а «Сочи», как мы прекрасно знаем, не просто команда, а фарм-клуб «Зенита». И она идет на последнем месте в РФЛ. Там ниже конкуренция, и нужно спасать клуб от вылета. Им нужен хороший нападающий. А если еще Ко-

корин наберет форму, то он должен там зажечь. И ему это пойдет на пользу - начнет забивать, вылезет из этой ситуации. Да и в Сочи вокруг него будет не тот ажиотаж. Одно дело, после произошедшего с ним выходить на «Зенит-Арене», другое - в Адлере, где на трибуне пять тысяч народу сидит. Там многие даже не знают, кто такой Кокорин. Там ему будет проще прийти в себя».

Но вот Александр ехать в ФК «Сочи» не захотел. Да с какого перепугу? Он сейчас вот только что на сборах в Катаре отыграл 60 минут с «Зальцбургом», причем выходя как капитан «Зенита».

Он сделал хет-трик и отдал голевой пас в игре против «Аль-Увайнаха» (10:0). Его в составе хочет видеть главный тренер Сергей Семак, о чем не стесняется заявлять

**Почему Кокорин вдруг стал борцом с системой? Почему он не возмутился, когда из-за лимита на легионеров ему платили 5 млн евро в московском «Динамо»? Просто посмотрите, сколько там он взял титулов. Ноль.**

прямо и даже спорить с болельщиками в комментариях Instagram типа: «Что вы меня наезжаете? Это разве я его в Сочи отправил?»

Но гендиректор Медведев заявляет прямо, что договоренности между «Зенитом» и «Сочи» в отношении аренды Кокорина до конца сезона

остаются в силе. Хотя, как мы понимаем, форварда так и не удалось заставить перейти в «Сочи». Эта задача - уломать Кокорина - была поручена Медведеву. Причем самый главный босс «Зенита» Алексей Миллер напутствовал его на эту миссию примерно такими словами: «Или он перейдет в «Сочи», или туда перейдешь ты».

В Telegram сообщается, что Александр Иванович отправился в командировку в Катар, где провел с неделю. Там он пробовал все доступные его арсеналу способы «склонения» непокорного игрока к аренде, доставая из кармана то пряник, то кастет, но Кокорин оставался непреклонен. Он дал понять, что видел и не таких за последний год своей жизни, так что решения своего не изменит.

А Кокорин, по свидетельству всех, - лучший на сборах, правда, без контракта. Так что, если не пригодится «Зениту», пойдет летом в другую команду. Но в «Сочи» - нет.

Тут возникает несколько вопросов.

- Почему Кокорин об аренде в «Сочи» узнает из интернета? Это была его первая

реакция: «А я не хочу». Да еще Семак поддержал: «А нам нужен Кокорин». Да и фанаты обалдели: «Он вам кто, раб? Он должен оставаться в Петербурге. Он свое уже отсидел. Почему «Сочи» забирает нашего Сашу Кокорина?»

- Почему потом включился отчим Кокорина? Он же - его агент Кирилл: «Нет, Саша ни в какую аренду в «Сочи» не собирается. Наверное, это какая-то шутка».

- Почему это Кокорин вдруг стал борцом с системой? Почему это он обалдел от того, что творят «Зенит» и «Сочи»? Но почему-то Саша Кокорин начал бунтовать против системы только сейчас, когда она его коснулась. Но не возмутился, когда из-за лимита на легионеров ему платили 5 млн евро в московском «Динамо». Просто посмотрите, сколько там он взял титулов. Ноль. Не возмутился Кокорин и когда Сулейман Керимов давал ему 300 млн рублей подъемными в «Анжи» за два месяца пребывания в этом клубе.

Наоборот, Саша Кокорин взял Пашу Мамаева, они пошли в клуб. И там Саша от недостатка фантазии поджигал 5-тысячные купюры и очень сильно смеялся. Ему казалось, это очень весело.

Но теперь весело всем нам. Потому что Сашу Кокорина, подневольного человека, отправляют в «Сочи». И если он не будет там играть, мы сильно удивимся.

## СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ В ХОККЕЕ

**Реалии детского спорта: тренер «Авангарда», работающий с маленькими ребятами, бьет их клюшкой по шлему, толкает в спину, швыряет на лед. Клуб из Балашихи, сняв видео с камер, выгоняет brutального специалиста. Но его начинают отстаивать родители юных хоккеистов. Какой-то стокгольмский синдром!**

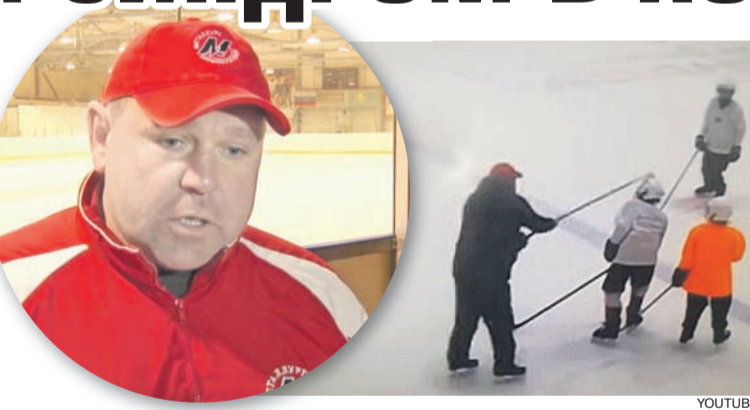
Вы должны понимать, откуда берутся чемпионы. Китайцы не просто так лучше всех прыгают в воду. Их в детских школах бьют палками по ногам и рукам, чтобы они держали технику. То же самое происходит в России. Но это происходит за закрытыми дверями. А когда попадает на обзор, обыватели хватаются за голову: «Он бьет детей! Как это можно?!»

Тренер Игорь Николаев, 1970 года рождения, воспитанник Усть-Каменогорска, сам играл за «Кузнец», «Амур», ХК МВД. После окончания карьеры возглавил «Металлург-2» в Новокузнецке, затем поработал в Ангарске с «Ермаком». Всегда и везде добивался результатов, но не церемонясь в общении с игроками.

Взрывной, требовательный, не терпящий авторитетов тренер. В числе его воспитанников олимпийский чемпион Иван Телегин, Никита Шаш-

ков («Сибирь»), Артем Мурлыков («Омские ястребы»). Осенью нынешнего года, поскандалив с руководством «Кузнец», уехал в Балашиху по приглашению Ивана Тугаринова, ныне вице-президента «Авангарда», который играл у него в фарм-клубе «Кузнец». Николаев в Балашихе возглавил команду из ребят 2010 года рождения.

И вот такой скандал. Николаев бил детей клюшкой по шлему, швырял на лед, подгонял пинками. Это попало на видеокamеры... «Ситуация для меня в этом смысле однозначная, тут даже обсуждать нечего, - заявил председатель совета директоров «Авангарда» Александр Крылов. - То, что сделал этот тренер, не наши методы. Нельзя ставить результат во главу угла. В первую очередь мы воспитываем детей, личностей. Я сейчас лечу в Омск, там про-



ведем специальное собрание с тренерами академии, чтобы они обратили особое внимание на этот случай. Так работать нельзя».

Но знаете, в чем парадокс? Родители детей из его группы начали требовать, чтобы Николаева вернули. Устроили флешмоб, чтобы из Instagram удалили все видео, как Николаев бьет детей. Записали кучу обращений в поддержку тренера.

Вот типичное мнение на этот счет: «Профессия хоккеиста предполагает то, что по ходу карьеры его будут нещадно бить, высаживать зубы, ломать ключицы, наносить сотрясения мозга. То, что тренер постучал клюшкой по шлему, - ничто по сравнению

с тем, что ждет этих ребят в будущем. Этот тренер Николаев, кстати, получше других научит лишнего раз подумать, сыграть правильно и не поддаться под какой-нибудь сокрушительный силовой прием».

Но вот мнение уважаемого Игоря Ларионова: «Я считаю, это безобразие. Мы не можем иметь насилие в детском хоккее. Люди, которые так поступают, должны быть в хоккее очень далеко от воспитания детей. Да, вокруг этой ситуации поднялась волна резонанса. Кто бы это ни был... Когда дело касается детей, такого быть не должно».

Если мы хотим воспитывать правильных хоккеистов и граждан, то этих тренеров

нужно отлучать от спорта на долгое время. Я не знаю, кто они. Но можно разобрать по видео.

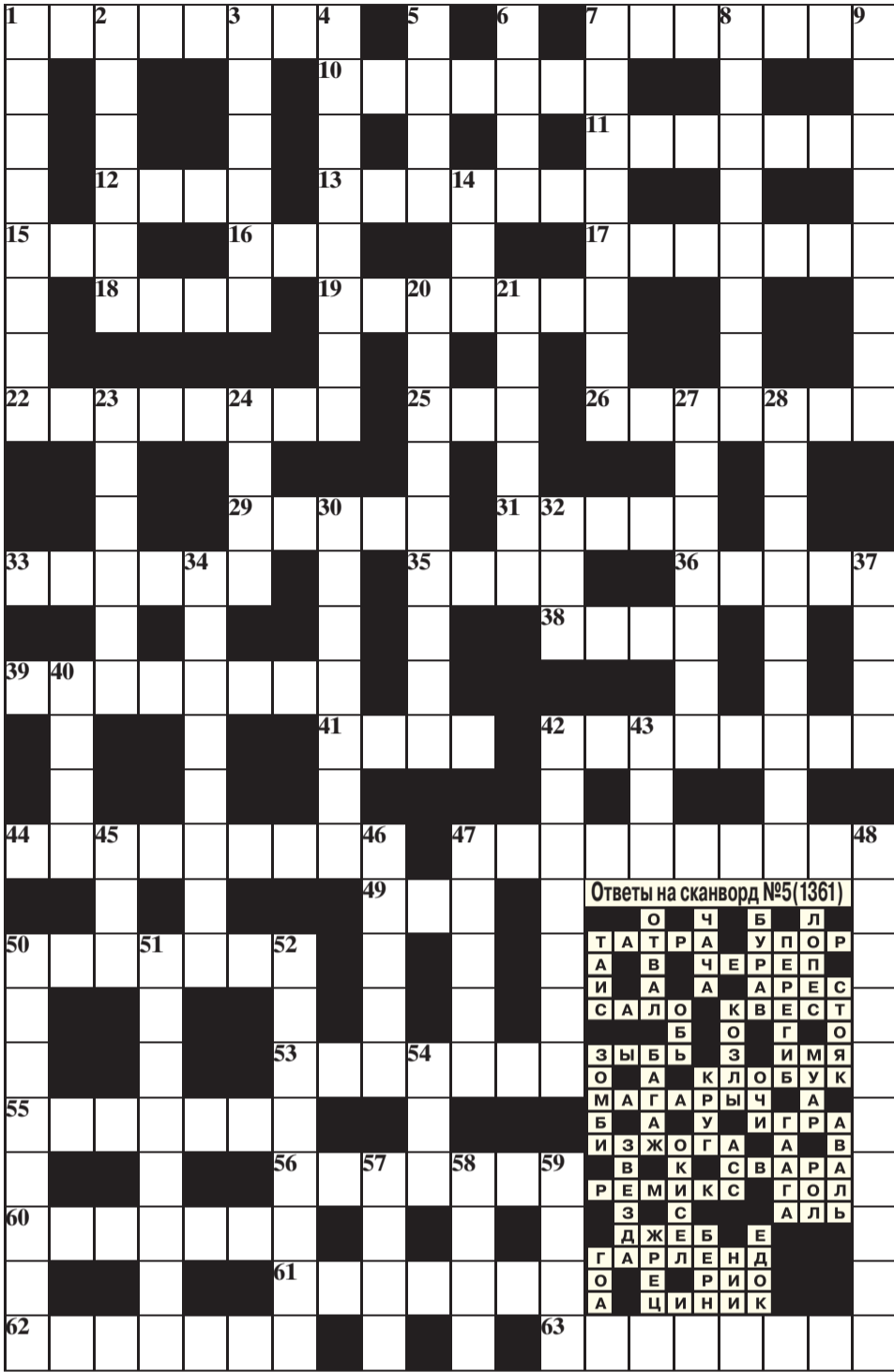
Им не место в хоккее. Они воспитывают детей в страхе. В нашей стране это не нужно».

А вот что думает другой ветеран Александр Кожевников: «Бить детей вообще нельзя. Категорически! В плане воспитания детей - это просто убийство. В любой стране Европы и в Америке этот человек уже сел бы в тюрьму минимум на три года».

Ко мне ведь раньше приходили родители, с чьими детьми работал тот тренер. Я им ответил: идите в суд, будем разбираться. Что важнее - хоккей или морально-этические нормы? Мы ведь в первую очередь воспитываем не хоккеистов, а граждан общества. И кем они вырастут? Только вот в суд никто из родителей не подал. И тогда тренера не отстранили. А ведь детей трогать вообще нельзя. Они моральными уродами вырастут и потом сами по жизни будут всех бить по голове».

Вот такая изнанка детского хоккея. Тот самый тихий омут, где черти водятся.

*Материалы подготовил Степан Строев*



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Настя Каменская вне кадра. 7. Украинская беленая хата из глины. 10. Пение с телесуфлером. 11. Узелковое плетение. 12. Зло из произведения Стивенсона. 13. Город невест-станочниц. 15. Древнерусская гляделка. 16. Герой «Матрицы» с лицом Ривза. 17. Предшественник зари. 18. Между валетом и королем. 19. Календула в народе. 22. Дядька, выводящий богатырей из моря. 25. Меховой сапог жителя чума. 26. Сантиметр в кепке. 29. Соперник «Кнорра» и «Галины Бланки». 31. Крестьянин в армии на кобылке. 33. Соединение деталей конструктора. 35. Шерстяная ткань для сэра. 36. Коллега Амура по сердечным делам. 38. Дагестанский футбольный клуб. 39. Полковник в гостях у Фамусова. 41. Вяз с раскидистой кроной. 42. Безупречно грамотный специалист. 44. Тающий участок на льду. 47. Идеология свободы личности. 49. Портит железо. 50. Любимый жанр Чехова. 53. Корзина, полная грибов. 55. Имя великого Паганини. 56. Железная печка для готовки. 60. Сыграл дворецкого Шаталина. 61. Домик сказочной старушки. 62. Сомнамбула с вытянутыми руками. 63. Путница из переходов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ведущий телеигры «Поле чудес». 2. Жизнь в ее повседневности. 3. Игольчатая австралийка. 4. Владелец ценных бумаг. 5. Петля на шее степного барана. 6. Выехать на ... природы. 7. Сооружение на вечную память. 8. Северный вездеход. 9. Бесшумный узник «Таганки». 14. Тарелка в звездном небе. 20. Уменьшает шум двигателя. 21. Циновка в японском доме. 23. Источник честных доходов. 24. Самая родная женщина. 27. Словарный набор языка. 28. Великий итальянский тенор. 30. Неучливый тип. 32. Снасть рыбака. 34. Место золотой лихорадки. 37. Продукт из водорослей для повара. 40. Квадрат на фотопленке. 42. «Денежный» микрорайон Москвы. 43. Безвозмездный презент другу. 45. Эстонский мистер Икс. 46. Долгополый кафтан. 47. Азиатский хлеб-лепешка. 48. Тайносовая рукопись Войнич. 50. Маринады на кухонной полке. 51. Игрушка для попрыгуньи. 52. Пленный у бандитов. 54. «Местоименный» роман С. Кинга. 57. Пат в домино. 58. Паразит в прическе грязнули. 59. Полуостров, «сообщающий о размере».

**Ответы на сканворд №5 (1361)**

О	Ч	Б	Л
Т	А	Т	Р
А	В	Ч	Е
И	А	А	Р
С	А	Л	О
Б	О	Г	О
З	Ы	Б	Ь
О	А	К	Л
М	А	Г	А
И	З	Ж	О
В	К	С	В
Р	Е	М	И
Д	Ж	Е	Б
Г	А	Р	Л
О	Е	Р	И
А	Ц	И	Н

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №5 (1361)**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Жердочка. 7. Каббала. 10. Лимпопо. 11. Назарет. 12. Езда. 15. Бутусов. 16. Еда. 17. Ермолов. 18. Азов. 19. Рабочий. 22. Кабанина. 25. Лев. 26. Раллист. 29. Аббат. 31. Чтиво. 33. Квакин. 35. Овал. 36. Проба. 38. Яшма. 39. Фонотека. 41. «Нана». 42. Кардиган. 44. Головорез. 47. Капитулянт. 49. Ада. 50. Гаврюша. 53. Фазенда. 55. Забытье. 56. Ривьера. 60. Ветрило. 61. Возврат. 62. Крушина. 63. Обдирала.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Жалобщик. 2. Ракета. 3. Чапаев. 4. Алебарда. 5. Омут. 6. Торс. 7. Конвейер. 8. Бракодел. 9. Активист. 14. Ухо. 20. Балетоман. 21. Чавыча. 23. Бабаян. 24. Иван. 27. Леопард. 28. Идеология. 30. Бодание. 32. Тля. 34. Интервью. 37. Акын. 40. Осло. 42. Капелла. 43. Рот. 45. Лов. 46. Завоз. 47. Калан. 48. Тарантелла. 50. Грузовик. 51. «Розыгрыш». 52. Алферова. 54. Ель. 57. Ваза. 58. Евро. 59. Авто.

**Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от Бога!**

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

Т. 8-968-946-78-64

30 января - полусекстиль Меркурия и Плутона: успешными сегодня будут дела по страховкам, завещаниям, налогам. 2 февраля - секстиль Венеры и Плутона: сегодня вы сексуально привлекательны и легко завязываете знакомства. 3 февраля - секстиль Венеры и Сатурна: ловите хорошие решения в бизнесе и не оставляйте ничего на волю случая.

**29 ЯНВАРЯ - 4 ФЕВРАЛЯ**

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ**

<p><b>19.03 - 20.04 ОВЕН</b></p> <p>Для Овнов наступает спокойный период, располагающий к уединенным занятиям, домашним делам, заботе о близких. Сейчас также возможны новые знакомства с теми, у кого есть чему поучиться. В среду ваши амбиции могут вызвать соперничество. В субботу не сидите дома, отправляйтесь на прогулку.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29 и 3</b>. Неблагоприятные дни - <b>30 и 2</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Благоприятный период для Тельцов, которые готовы учиться на собственном опыте. Сейчас полученный результат будет прямо пропорционален приложенным усилиям. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу вас ждет успех на всех фронтах.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 2</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецы, смотрите в будущее с большей уверенностью и оптимизмом. Помните, что мнительность и подозрительность - не самые лучшие советчики при построении деловых и любовных отношений. Будьте предусмотрительны к своему здоровью в среду. Пятница идеальна для свиданий.</p> <p>Благоприятные дни - <b>3 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>29 и 2</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07 РАК</b></p> <p>Для Раков начинается период разрушения старого, отжившего и создания нового. В это время стоит поработать над собой не только в физическом, но и в духовном плане. Благоприятное время для начала ремонта. В среду рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>30 и 3</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08 ЛЕВ</b></p> <p>Карьерные устремления Львов имеют все шансы реализоваться. Вы можете рассчитывать на абсолютный успех и признание в любом коллективном начинании. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми.</p> <p>Благоприятные дни - <b>2 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 3</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09 ДЕВА</b></p> <p>Из-за собственной инерции Девы готовы изменить привычный круг интересов. Звезды дают вам подсказку: это удачное время, чтобы найти новых партнеров или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. Вторник идеален для спорта.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 2</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</b></p> <p>Начало февраля не будет легким для Весов. Запаситесь терпением и не рассчитывайте на быстрые победы. Вероятно, вам придется разрываться между профессиональными и личными делами. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. В понедельник придется решать денежные проблемы.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>30 и 4</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</b></p> <p>В этот период эмоциональность и чувствительность Скорпионов усилятся. Научитесь владеть своими эмоциями, и реакции на различные жизненные обстоятельства не станут слишком бурными. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В выходные будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29 и 1</b>. Неблагоприятные дни - <b>30 и 3</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>У Стрельцов в данный период на первый план выходят отношения с членами семьи. Постарайтесь избежать раздражающих мелочей в бытовом плане. Кроме того, будьте готовы принять в своем доме неожиданных гостей. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую. Вторник - лучший день для покупки.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 2</b>. Неблагоприятные дни - <b>3 и 4</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</b></p> <p>Не все складывается у Козерогов так, как они планировали. Однако это не повод винить в неудачах окружающих и создавать вокруг себя вихри эмоций. Решайте свои проблемы с холодной головой. В выходные вам не избежать расточительности. Вторник лучше посвятить встрече с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - <b>3 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 2</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Оказавшись в обществе малознакомых людей, Водолеи в данный момент могут ощущать себя не в своей тарелке. Вы можете казаться неуверенным и нерешительным, поэтому не следует в этот период планировать важные деловые встречи. Не забудьте об отдыхе в выходные с семьей. В понедельник не переодите.</p> <p>Благоприятные дни - <b>1 и 3</b>. Неблагоприятные дни - <b>30 и 4</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03 РЫБЫ</b></p> <p>Влияние Рыб в обществе продолжает расти, многие желают быть их компаньонами. Однако вам следует с осторожностью относиться к новым предложениям, особенно в финансовой сфере. В среду оформляйте и подписывайте важные документы, в четверг посвятите себя семье. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел.</p> <p>Благоприятные дни - <b>29 и 4</b>. Неблагоприятные дни - <b>1 и 2</b>.</p>

