

РАСХОДЫ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ БУДУТ СОКРАЩЕНЫ

СТР. 3

TV
программа
14 - 20
сентября

Мир
www.mirnov.ru



ФОТО А. ЛОМОХОВА

НОВОСТИ

Борис КЛЮЕВ:
■ стр. 16 **Я ПРОЖИЛ
КРАСИВУЮ ЖИЗНЬ**

9 сентября 2020 г. №38(1394)



Анна СЕМЕНОВИЧ:

В 40 ЛЕТ

ЖИЗНЬ ТОЛЬКО

НАЧИНАЕТСЯ!

■ стр. 18

**КАК ПОНИЗИТЬ
ТАРИФЫ ЖКХ**

■ стр. 9

**ЦЕНТРОБАНК
РАСКРЫВАЕТ
ОБМАН**

■ стр. 5

**ЧТО ЗНАЧИТ
ДЛЯ РОССИИ
«ПОТЕРЯ»
БЕЛАРУСИ**

■ стр. 19

■ стр. 9

**МАГАЗИН МОД
ДЛЯ МАЛОИМУЩИХ**

**ЗАМЕНИТЕЛИ
САХАРА
НЕБЕЗОПАСНЫ**

■ стр. 20

ADOBE STOCK

ФОТО ИЗ АРХИВА Н. БУТУСОВОЙ

PERSONA STARS

К ОСОБЕННОСТЯМ НАЦИОНАЛЬНОГО ПОРТРЕТА

Сотрудников Генеральной прокуратуры трудно чем-либо удивить, во всяком случае, для этого надо сильно постараться. Но на этот раз получилось. По рассказам очевидцев, удивление это пришло из интернета.

Обнаружилось, что в ряде поселков Архангельской области стали получать воду по талонам. Да не какую-то целебную-лечебную, а обычную пресную и почти чистую воду!

В августе областное агентство по тарифам и ценам выпустило постановление, в котором установило тариф на подвоз воды жителям отдаленных территорий - 353 рубля за 1 кубометр. То есть почти в пять (!) раз дороже, чем для жителей Москвы. И это в регионе, где густая сеть рек, самые известные - Северная Двина, Онега, Печора, и около двух с половиной тысяч озер! То есть пресной воды здесь как песка в пустыне! Но не всегда дотянешься...

В упомянутых населенных пунктах нет централизованных систем водоснабжения и отсутствуют скважины для забора воды из грунта. Поэтому компании «РВК-Архангельск» - частному оператору, который управляет городским водоканалом, приходилось возить туда воду бесплатно. Но власти законопатили эту халяву для граждан, ввели тариф - и рубли стали капать в областную казну.

«С 24 августа жители поселков будут получать воду по талонам. Такой способ расчетов был выбран не случайно, мы изучили опыт Енисейского водоканала, - пояснил глава пресс-службы компании «РВК-Архангельск» К. Рудаков. - За воду платят только те, кому она необходима, и только за необходимое количество».

Конечно, «только за необходимое»... Кусаться стали цены на водичку. А прокурорским давно бы пора разобраться, как случилось (в XXI веке!), что в поселках нет системы водоснабжения. Либо была, но развалилась, либо даже не позаботились чиновники о людях, которые через налоги платят им зарплату.

По любому это очень яркий штрих к портрету сегодняшнего государства Российского, где наглая роскошь соседствует с нищетой и разрухой, где долларские миллиардеры хапают от души, не замечая 20 миллионов бедняков. В то время как малая кучка деятелей мерется огромными яхтами и загородными дворцами, 12 миллионов жителей России не имеют доступа к центральному водоснабжению. При этом, по утверждению заместителя председателя Счетной палаты Галины Изотовой, более 11 миллионов человек в 83 субъектах не обеспечены качественной водой. И даже в федеральном проекте «Экология», по ее словам, не предусмотрен показатель роста качества питьевой воды.

А под разговоры о стремлении РФ в компанию мировых лидеров полезно вспомнить, что, по данным Росстата, около 22,6% населения России не имеет доступа к централизованной канализации - большинство таких семей пользуются выгребными ямами. И совсем уже яркий штрих: год назад Роспотребнадзор официально сообщил: без централизованной системы канализации в России работает 2,5 тысячи школ!

Картина маслом, однако...

Лаврентий Павлов

3,8 млн

ЦИФРА НОМЕРА

человек обратились в службу занятости РФ за первое полугодие 2020-го, причем 2,2 млн - за второй квартал. Большую долю составили граждане 30-49 лет (56% в первом квартале, 61% - во втором). В абсолютных цифрах количество безработных достигло 4,7 млн человек. В августе 2019 года, для сравнения, безработных было 2 млн 258 тыс. человек. А вот граждан, состоящих на бирже труда, на сегодняшний день набирается 3,6 млн из-за пятикратного прироста с начала введения ограничительных санитарных мер. «В стране формируется застойная зона безработицы», - отметил профессор Финансового университета при правительстве РФ Алексей Зубец.

И ЗАМАЯЧИЛ ПРИЗРАК АМНИСТИИ...

Сентябрь - последний месяц, когда заемщики банков могут на что-то надеяться. Хотя надежд почти не просматривается.

Еще в мае и июне, когда страна стала постепенно выходить из карантина, выросла просроченная задолженность по различным кредитам. По данным бюро «Эквифакс», в июне почти 365 тыс. кредитных договоров на сумму 6 млрд рублей не обслуживалось более месяца. А проценты по 270 тыс. кредитов не поступали свыше двух месяцев, причем счет там тоже шел на миллиарды рублей. В воздухе запахло безнадеей!

30 сентября заканчивается срок кредитных каникул, объявленных правительством на волне коронавируса. А в апреле

заемщики получили право просить у банков кредитные каникулы на срок до 6 месяцев, если их доходы за предшествующий месяц снизились на 30%.

Как просто и оптимистично тогда все выглядело! Родная власть тревожится о судьбе заемщиков, позволяет им избежать жестких банковских санкций в условиях карантина - все для людей! За легкой эйфорией не все и не сразу разглядели на этой тропе глубокие волчьих ямы.

Потребовалось время разобраться, куда ведут эти каникулы, которые отнюдь не беспроцентная

отсрочка выплат банкам. За льготный период начисляются проценты, которые все равно придется гасить. И основной долг не списывается, просто его выплата переносится на более поздний срок.

В этой теме много деталей, нюансов и частностей, в которые не будем вдаваться. Эксперты сходятся в главном - кредитные каникулы провалились. Правительство обставило кредитные льготы множеством условий, выполнить которые оказалось практически невозможно. Банки не захотели принимать на себя удар финансовых потерь и шли навстречу лишь тем немногим, у кого хватило денег с ними «договориться». В итоге лишь 15% граждан и предприятий смогли воспользоваться каникулами.

А оставшимся 85% банки либо просто отказали, либо предложили реструктуризацию. И тот и другой вариант вели в никуда, и многие просто перестали обслуживать

свои займы. По мнению топ-менеджера ИАЦ «Альпари» Андрея Лободы, речь идет о десятках миллионов заемщиков - едва ли не половине населения страны!

В конце этого месяца состоится фиксирование долгов, выставление счетов и процентов. И ребром встанет ключевой вопрос: на что рассчитывало правительство, когда «сгребало в кучку» и откладывало платежи по займам? Слепо верило, что после карантина экономика сама собой взлетит как на крыльях, предприятия быстро смогут наверстать огромные потери и хорошо заработать?! Бред!

Или трюк с каникулами был призван лишь на короткий срок успокоить миллионы заемщиков, чтобы потом... А что потом? Пожалуй, правы те эксперты, которые считают единственным мирным (!) решением проблемы масштабную кредитную амнистию...

Павел Максимов



УДАРИМ ДЕВАЛЬВАЦИЕЙ ПО ДЕФИЦИТУ БЮДЖЕТА!

Росстат сообщил, что с начала 2020 года продукты в РФ подорожали на 5%. Это еще не сенсация, большинство граждан знает, что реальный рост цен на еду много выше данных Росстата. Откровение - в публичном признании официальной статистикой, что в странах ЕС цены на продукты поднялись всего на 1,6%! Тут повод задуматься: с чего бы такая разница?

Коронавирус везде был один и тот же, предприятия тоже закрывались и работники сидели на карантине, но почему тогда у них ситуация с ценами гораздо лучше? Потому что там раздавали населению «вертолетные деньги» на поддержку домохозяйств и спроса? Но тогда, если исходить из логики властей РФ, цены в Европе должны были обогнать наши. Выходит, врут у нас в Минфине, что раздача «незаработанных» рублей разгонит инфляцию...

Врут от жадности и (или?) от безграмотности? Нет, причину надо искать в другом. Для ряда экспертов она секрета не составляет. «В России гораздо более высокая доля

импортных продовольственных товаров, а также сырья и оборудования для их производства, - утверждает главный аналитик компании «ТелеТрейд» Марк Гойхман. - Евро за семь месяцев подорожал к рублю на 30%, доллар - на 21%. Это не могло не сказаться на ценах продуктов».

И даже притом что импорт продовольственных товаров в первой половине 2020-го сократился в РФ на 14,1%, девальвация рубля оказалась гораздо круче и перекрыла эффект от роста объемов отечественного продовольствия на российском рынке.

В итоге ключевым становится вопрос о причине девальвации. «Главная

причина заключается в проводимой ЦБ политике свободного плавания курса рубля... При падении цен на нефть мы видим, что страны, в которых свободное плавание курса нацвалюты, - Россия, Норвегия, Бразилия - лидируют по глубине девальвации, - утверждает академик Сергей Глазьев. - Страны же, которые сохраняют контроль за обменным курсом, чувствуют себя стабильно, несмотря на снижение цен на нефть».

То есть чем больше рублей будет стоить нефть-доллар, тем больше этих дешевых декоративных рублей поступит в бюджет. И правительство сможет отчитаться о его исполнении.

«Власти даже не пытаются поддержать рубль валютными резервами, - отмечает заводделом ИМЭМО РАН Яков Миркин. - Доход федерального бюджета от ослабления рубля составил 2,2 трлн рублей в январе - июле. Без этого никак - курсовая разница с лихвой покрывает накопленный дефицит бюджета в 1,5 трлн рублей».

Короче, благодаря девальвации правительство рисует бездефицитный бюджет. А на население сваливает очередной рост цен на еду, который, по данным экспертов РЭУ им. Г.В. Плеханова, к весне может скакнуть на 30%!

Алексей Воробьев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"

Главный редактор - Н.А. Кружиклин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряков.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, AFP,
Photopress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
"Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО "Типография "Компресс-Москва"
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №2760. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Бизнес-Колледж". Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы", редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Все мы хорошо знаем: президент постоянно говорит и, что самое главное, принимает решения, которые должны увеличить темпы экономического роста. В России существует множество правительственных программ по развитию нашей промышленности. Но, судя по всему, эти планы будут жестко скорректированы. Минфин России недавно предложил правительству и законодательной власти сократить примерно на 15% государственное финансирование экономики в 2021-2023 гг.

Зачем и почему

Официальные причины традиционные: «оптимизация расходов», «корректировка бюджетной политики» и другие подобные клише. В этих документах, впрочем, упоминается и подлинная главная причина нынешнего кризиса: экономические последствия COVID-19 и падение мировых цен на нефть.

Тем не менее нужно откровенно признать, что нет и не может быть никаких гарантий того, что, скажем, ситуация с ценами на нефть изменится к лучшему после 2022-2023 гг. В то же время пресловутые предложения Минфина никак не оговаривают ни поддержку валютного курса российского рубля, ни меры по стимулированию именно промышленного экспорта, доля которого в стоимости экспорта РФ, по последним данным, не более 13%. А все остальное - это по-прежнему сырье и его полуфабрикаты...

Печальные цифры

Деньги, как известно, любят точность. Вот и давайте посмотрим на то, что будет сделано совершенно конкретно.

СТРОИТЬ ПЛАНЫ ПРОЩЕ, ЧЕМ ЭКОНОМИКУ

Итак, самое важное и принципиальное. Минфин предложил сократить в целом более чем на 10% финансирование оборонно-промышленной и космической федеральных программ. То есть с ОПК планируют «снять» 323 млрд рублей, с «космоса» - не менее 60 млрд. Сокращение финансирования федеральной программы по развитию Крыма и Севастополя на 2021-2022 гг. планируется примерно на 20 млрд рублей.

Кроме того, ведомство инициирует сокращение примерно на 10% государственного финансирования национальных проектов и других экономических федеральных программ. По мнению Минфина, все эти меры помогут обеспечить в течение предстоящих трех лет сбалансированность федерального бюджета, который из-за пандемии COVID-19 и обвала цен на нефть становится дефицитным.

нацпроектам реальное финансирование - это в лучшем случае 70% ежегодно. Но и эти средства, по оценкам Счетной палаты РФ, нередко используются не по целевому назначению. Они поступают, как правило, с существенным опозданием, частями, да и с большой растяжкой по времени. Финансирование запаздывает и ввиду постоянного обесценивания рубля, обусловленного падением нефтяных мировых цен и, как следствие, новыми витками удорожания в стране практически всех товаров и услуг.

Планов громадье

Очевидны как экономические, так и социальные последствия сокращения финансирования этих программ. Но этого уже мало: возникают боль-

Проще говоря, минфиновские секвестры не могут не усиливать сырьевой вектор, и без того самый сильный и в российском экспорте.

Но, как известно, свято место пусто не бывает. Взамен, тут уже скрывать нечего, практически проваленных программ перед нами начертаны грандиозные цели в Стратегии раз-

платежеспособности. Но какие реальные меры для этого предусмотрены и предусмотрены ли вообще - непонятно. Полная неясность и с мерами по предотвращению новых обвалов рубля, что вполне возможно, если мировые цены на нефть опять обвалятся.

Об этом вообще речь не идет, очень похоже на то, что создатели стратегии сделали все возможное для того, чтобы спасти себя от ответственности в случае ее провала. Ибо в этом документе содержится прямое указание на то, что он не будет реализован. А как

еще, по-вашему, можно расценить это заявление: «Вероятность достижения ключевых результатов стратегии критически снижается при следующих пороговых значениях внешних и внутренних условий: цена на нефть - менее \$30 США за баррель в течение года; реальный эффективный курс рубля - ослабление более чем на 20 процентов (год к году); средневзвешенная ставка по рублевым кредитам на срок более года для предприятий - свыше 5 процентов в реальном выражении», к тому же «положения стратегии не учитывают последствий распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Иными словами, замкнутый круг. Неужели надежды нет? Или вспомним незабвенного Михаила Михайловича, который советовал: «А может, в консерватории посмотреть?..» Похоже, так или иначе, но лучшей иллюстрацией к нынешним временам будут сакральные слова Виктора Степановича: «Денег нет, но вы держитесь». Черномырдин, конечно, не юморист, как Жванецкий, но зато какая правда жизни!..

Алексей Чичкин

Запланированное сокращение государственных расходов на медицину



По данным ТАСС, Минфин России предложил сократить финансирование госпрограмм «Развитие здравоохранения» и «Развитие образования». Базовые бюджетные ассигнования на развитие здравоохранения могут быть уменьшены в 2021 году на 65,7 млрд рублей (до 721,9 млрд рублей); в 2022 году - на 71,6 млрд рублей (до 716,5 млрд). А в 2023 году сокращение планируется рекордным - на 115,4 млрд рублей (до 672,7 млрд).

Что касается секвестра госрасходов на развитие образования, базовые бюджетные ассигнования по этому направлению предлагается уменьшить в 2021 году на 33,3 млрд рублей (до 355,2 млрд рублей), в 2022 году - на 30,7 млрд рублей (до 307,7 млрд рублей).

Впрочем, по объективной информации, реальный секвестр госфинансирования упомянутых программ фактически происходит с 2018-2019 гг. Скажем, по

шише сомнения в их полноценной реализации. А ведь они в большинстве своем нацелены на развитие именно высокотехнологичных отраслей и производств.

вития на период до 2035 года, которая предусматривает нарастающее увеличение производства и экспорта готовой продукции уже с 2021-2022 гг. Правда, не указаны ни источники финансирования, ни конкретные объемы по многочисленным мероприятиям этого документа.

Естественно, что выполнение любых программ такого рода напрямую связано со стабильным курсом национальной валюты, а в идеале с повышением ее

Граждане России за первое полугодие текущего года сократили свои потребительские расходы в среднем на 11,5 тысячи рублей. Такая «прижимистость» стала рекордной с 2006 года - в последние 13 лет траты наших соотечественников только росли.

Как стало известно из исследования международной аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza, лидером по сокращению расходов стала Москва, где траты жителей снизились на 41 тысячу рублей. Далее идет

НАС ЗАСТАВЛЯЮТ ЭКОНОМИТЬ

Якутия, где экономия достигла 28,7 тысячи рублей, Севастополь с 26 тысячами, Ямало-Ненецкий автономный округ и Краснодарский край (минус 19,1 тысячи и минус 18,9 тысячи рублей соответственно).

«Общая сумма неизрасходованных населением средств за шесть месяцев этого года выросла в 4,6 раза и составила 2,15 триллиона рублей», - сообщила президент FinExpertiza Елена Трубникова.

Казалось бы, можно только радоваться рачитель-

ности россиян, если бы не одно но: экономия эта была вынужденной из-за распространения коронавируса, а также введения в стране «карантинных каникул», причем как для граждан, так и для бизнеса.

Как объясняют авторы исследования, если в среднем по России за весь период с января по июнь траты наших сограждан снизились на 11,5 тысячи рублей, это означает сокращение на 1930 рублей ежемесячно. Таким образом, на 4,2% сократились расходы на това-

ры, а на услуги - и вовсе на 14,5%: россияне отложили покупку одежды, турпутевок. Кроме того, серьезной статьей экономии стала отмена походов в рестораны.

«Россияне ожидаемо уменьшили потребительские расходы в период карантина и режима самоизоляции. Это произошло в связи с падением доходов и объективным снижением повседневных трат. Например, на самоизоляции работники сэкономили на транспорте и обедах вне дома, дополнительно сократились возможности рас-

ходовать деньги на развлечения после закрытия кафе, кинотеатров, отмены увеселительных и культурных мероприятий. Однако была и третья причина - люди стали откладывать свободные деньги на черный день, что стало адаптивной реакцией части населения на коронакризис», - поясняет Елена Трубникова.

По ее словам, на подушку безопасности граждане страны направили 7,6% своих доходов против 1,6% годом ранее. Причем большую часть этих средств они предпочли хранить в наличных деньгах, а не на банковских счетах.

По материалам «Финансовой газеты»

Германию ВНОВЬ натравливают на Россию

Власти Германии угодили в ловушку с «отравлением» Навального, когда якобы по личной инициативе канцлера Ангелы Меркель его доставили на лечение в Берлин и выставили у палаты вооруженную охрану.

Меркель оказалась в нелепом положении, вынужденная следовать политическим установкам из Вашингтона и Брюсселя. Ее буквально заставляют обвинить российское руководство в попытке отравить оппозиционера.

Меркель понимает, что если против Навального и применили яд, то он, как отметил портал Veterans Today, не намного страшнее коронавируса и не имеет ничего общего с легендарным бинарным нервно-паралитическим «Новичком», в 10 раз более смертоносным, чем газ VX, убивающий за несколько секунд и поражающий всех, кто общался с жертвой. Кроме того, Меркель понимает, что жизнь Навального спасли именно российские врачи в Омске. Немецким коллегам они передали всю документацию по тестированию больного - результаты 25 тестов крови и прочих углубленных исследований, которые не обнаружили у Навального следов отравляющих веществ.

Как пишет «Шпигель», самым болезненным для России наказанием может быть остановка строительства газопровода «Северный поток - 2». Особенно яростно выступили против газопровода проамериканские «Зеленые» и «Свободные демократы».

От Меркель требуют самых жестких санкций против России, в том числе полной остановки строительства «Северного потока - 2». Однако Меркель резонно возражает, что санкции должна вводить не Германия, а все страны Евросоюза, но от этого в Брюсселе сразу отказались. Словом, раскрутить это дело до уровня скандала со Скрипалями не получается.

«Шпигель» поясняет, что сложно будет возложить всю вину на Кремль, так как обладателями «Новичка» после распада СССР стали и другие страны. И в его распространении по миру значительную роль сыграла Германия - после распада Советского Союза немецкая разведка вывезла в Германию одного из ведущих разработчиков советского нервно-паралитического оружия. А вместе с ним на Запад привезли и украденные из лаборатории образцы.

Этим делом занимался лично большой друг Горбачева канцлер Гельмут Коль, но он постарался не связывать Германию с кражей химического оружия, поэтому в 1997 году жена беглого ученого вывезла две пробирки с ядовитым веществом в Швецию. Так Европа стала обладателем «Новичка». Германская разведка поделилась им со своими партнерами по НАТО, в том числе с Великобританией и США. Попало опасное вещество и на черный рынок.

Народ бежит из Нью-Йорка

В последние дни на ведущих из Нью-Йорка шоссе заметно увеличилось число специализированных фургонов для перевозки мебели и другого домашнего скарба. Началось небывалое переселение из самого богатого города в мире.

Люди стараются успеть сменить место жительства до ноябрьских президентских выборов, поскольку уверены, что они приведут к небывалым массовым волнениям, которые прежде всего затронут большие города.

Многие обитатели комфортных дорогих апартаментов на Манхэттене начали переселение после того, как городские власти в качестве меры борьбы с коронавирусом решили расселить тысячи бездомных в дорогах отелей этого района, после чего респектабельный Манхэттен стал похож на криминогенный Бронкс. Разумеется, произошел настоящий взрыв преступности, наркомании и проституции. Престижные кварталы оказались переполненными наркоманами, справляющимися нужду прямо на тротуарах. Бездомные пугают людей, когда, например, начинают преследовать одиноких женщин и пытаются вломиться в дом вместе с ними. Корен-

ные жители боятся вечером выходить на улицы, по которым бродят уголовники.

Статистика такова: в 13 элитных отелях поселили 13 тысяч бродяг. Местные жители требуют отправить этих людей обратно в убежища для бездомных, где они получают специализированную помощь и находятся под присмотром. Но безрезультатно. А вот расселение бомжей

Специалисты по перевозкам считают, что в городе началась массовая эвакуация. Люди предпочитают, что их великий город может стать эпицентром катастрофы, в некоторых домах уже опустела половина апартаментов. Из города уезжают даже те, кто пережил здесь криминальные 70-е: они уверены, что сейчас ситуация намного хуже. Народ перебирается

моих соседей решила перегородить улицу баррикадой из автомобилей, чтобы не пустить погромщиков, - пишет в «Дейли мейл» женщина-репортер из Лос-Анджелеса. - Американская мечта мертва, мои друзья уезжают из Лос-Анджелеса и Нью-Йорка, забравшись в сельскую глушь Монтаны и Южной Дакоты. У моей подруги сорвали с груди золотую цепочку во время пробежки в Санта-Монике, после чего она оборудовала за более чем 10 тысяч долларов в своем доме «комнату страха». Я потратила четыре тысячи на установку новейшей системы безопасности с видеокерами. Женщина, которая мне ее продавала, сообщила, что этот бизнес в последнее время процветает».

После предупреждения Трампа, что в случае победы на выборах Джо Байдена города по всей стране погрузятся в насилие, люди еще больше запаниковали и, не жалея денег, занялись обеспечением своей безопасности. В стране возникла еще одна протестная патриотическая группировка «Вернем себе Америку». В Техасе в нее с ходу записались десять тысяч активистов. Нарастает торговля огнестрельным оружием и боеприпасами. Вооружаются обе враждующие стороны, так что самое время спрятаться где-нибудь в глуши Скалистых гор.



в пустующих отелях финансируется из городского бюджета, на что в день тратится около двух миллионов долларов.

При этом за последние четыре недели число жертв перестрелок выросло на 162 процента по сравнению с прошлым годом. За месяц в городе в ходе бандитских нападений убивают около 50 человек. Рядом в Нью-Джерси возник, как говорят риелторы, сумасшедший спрос на жилье для беженцев из Нью-Йорка.

в другие, более спокойные штаты - Нью-Хэмпшир, Теннесси и Южную Каролину. В Нью-Йорке продажа жилья снизилась более чем наполовину. А в компаниях по перевозкам говорят, что сейчас им приходится выполнять заказы круглые сутки.

«Что-то изменилось в Америке к худшему, ощущение конфликта день ото дня все сильнее, страна еще никогда не была такой разделенной. После убийства Джеймса Флойда город запылал, группа

Опять этот голубой свет

Исследователи вновь заговорили о вредном воздействии на человека смартфонов и компьютеров, от чего отмахиваются их производители. Ученые, работающие на компанию «Юнилевер», изучили эффект, который оказывают на людей электронные экраны. Оказалось, что их голубой свет вызывает преждевременное старение кожи. Точно так же незащищенную кожу старит солнечный свет.

Выяснилось, что сегодня 60 процентов всех людей проводят более шести часов в день перед цифровыми устройствами, испускающими тот самый голубой свет. Шесть часов такого ежедневного облучения в течение пяти дней бьют по коже так же, как 25 минут нахождения под солнцем без защитного крема.

Эксперты рекомендуют каждые 20 минут на 20 секунд отрываться от экрана и отдаляться от него на расстояние вытянутой руки, что умень-

шает риск поражения зрения. Это минимально допустимая дистанция для защиты от голубого света. А тем, кто заботится о состоянии своей кожи, рекомендуется при работе с электроникой применять кремы с антиоксидантами.

Ученые до сих пор не полностью изучили результаты продолжительного облучения голубым светом, но уже ясно, что он вызывает гиперпигментацию кожи - даже у нестарых людей она начинает покрываться пигментными пятнами.

Но пока не определена опасная доза этого света.

Большинство людей не имеют понятия о последствиях бесконечного облучения своих лиц светом экранов, который еще и нарушает наши биологические часы, поэтому лучше отключать свои гаджеты после захода солнца. А еще оказалось, что голубой свет проникает гораздо глубже под кожу, чем даже солнечный ультрафиолет. Он проходит через эпидермис до подкожного слоя, генерируя губительные свободные

радикалы, разрушающие клетки.

Производимая им пигментация может держаться дольше трех месяцев, излучение повышает уровень гормона стресса и возбуждает нервную систему.

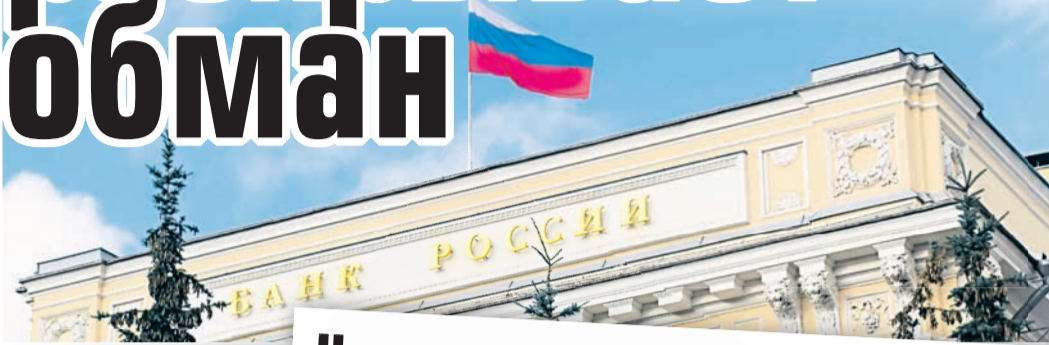
Британский дерматолог доктор Эмма Уэджурт, консультирующая Национальную службу здравоохранения, говорит, что голубой свет производит очень активные молекулы, которые изменяют клеточные структуры. Более 30 часов воздействия света из смартфона повышают уровень воспаления кожи на 40 процентов.

Диагноз дерматологов: молодое люди поколения селфи - это пациенты с «экранной кожей». Однако производителям электроники нет от этого дела. Скажем, экран нового айфона на 20 процентов ярче, чем шестая модель, а это значит, что и его голубой свет сильнее.

Материалы подготовил Николай Иванов

Центробанк опубликовал материал с говорящим названием «Обзор неприемлемых практик и рекомендаций», в котором рассказал, как финансовые компании обманывают своих клиентов. Всего регулятор описал 14 наиболее распространенных способов. Посоветовавшись с экспертами, редакция «МН» к наблюдениям ЦБ добавила и свои советы. Надеемся, они будут полезны нашим читателям.

Центробанк раскрывает обман



Опасные комплексы

Первым номером в списке ЦБ идет «Навязывание комбинированных финансовых продуктов и услуг». Проще говоря, в банке вам настоятельно предлагают не просто депозит, а его комбинацию с чем-то еще, например какими-то облигациями.

Ничего незаконного в этом нет, однако вся беда в том, что менеджеры банка не объясняют клиентам: система гарантирования вкладов, предусматривающая обязательный возврат основной суммы, распространяется исключительно на банковские депозиты, а не на инвестиционные продукты. Последние, конечно, могут быть довольно разнообразными, в том числе весьма рискованными, если, например, речь идет о вложениях в

акции или о договорах инвестиционного страхования жизни. В результате вкладчик может остаться не только без прибыли, но и в убытке.

Дотошно и скрупулезно выясняйте у банковских работников условия договоров, которые они вам предлагают!



Независимый, пенсионный, недобросовестный

Что касается будущих пенсионеров, то есть ныне работающих граждан, здесь ЦБ отмечает два случая недобросовестности. Первый - когда вам навязывают услуги негосударственного пенсионного фонда (НПФ).

Скажем, приходите вы в банк за кредитом, а вам говорят: кредит дадим, только если вы переведете свои пенсионные накопления в НПФ, входящий в одну финансовую группу с нашим банком. Тут бы, наверное, и отказать, но что делать, если вы, например, приходите не за кредитом, а за его реструктуризацией? Только в ЦБ, наверное, жаловаться...

Второй случай совсем вопиющий. Это когда вам сообщают (точнее, конечно,

врут), что заявление в Пенсионный фонд РФ о переходе в негосударственный пенсионный фонд может быть подано только в электронном виде и при посредничестве НПФ либо иных третьих лиц. Причем вы должны передать этим самым «лицам» полномочия на использование ключа своей электронной подписи.

В таких случаях вполне уместно повторить шустрим банкирам бессмертную фразу Остапа Ибрагимовича Бендера: «А может, тебе еще и ключ от квартиры, где деньги лежат?»

Фокусы на удаленке

В офисах банков клиентам навязывают финансовые продукты и услуги с помощью электронной подписи и кодов подтверждения, которые направляются клиенту по электронной почте или мобильной связи, отмечает ЦБ.

В частности, сотрудники банков при оформлении договора просят обратившегося в офис клиента сообщить код из поступившего ему СМС-сообщения, не ознакомив его предварительно с документами, содержащими все условия совершаемой сделки. Это некорректно: надо понимать, что СМС-сообщения хороши для подтверждения текущих операций, договоры - совсем другое дело.

Обязательно требуйте у банкиров оригиналы всех документов, которые вы планируете подписать!

У брокеров и инвестиционных компаний другие практики. Почти все они предоставляют клиентам возможность открывать счета дистанционно без посещения офиса или наличия биометрии. Одна-

ко при этом финансисты «забывают» сообщить, что расторгнуть такой договор дистанционно, как правило, невозможно в силу прописанных в нем условий. Это может влететь в копеечку, если, например, вы в погоне за выгодными тарифами открыли счет у брокера, офис которого на другом конце страны: придется либо вечно сидеть у него на обслуживании, либо оплатить из своего кармана поездку для расторжения контракта.

Повторим еще раз: внимательно читайте договор!

Идея следующая. Если вы приходите в инвестиционную компанию, менеджер, конечно, расскажет о тех или иных интересных инвестиционных идеях и финансовых инструментах. Клиенты часто воспринимают это как индивидуальные рекомендации. На самом же деле, по закону индивидуальные инвестиционные рекомендации могут быть даны только лицом, имеющим

Черные консультанты

Про черных риелторов вроде бы все слышаны, но что незаконного могут вам предложить в солидной финансовой компании? Все очень просто - «услуги по псевдоинвестиционному консультированию», как их называет Банк России.

Статус инвестиционного советника, и только после заключения договора об инвестиционном консультировании. Без этого это никакие не индивидуальные рекомендации, а ни к чему не обязывающие рассуждения вообще.

Помните, что в финансовых компаниях имеются охранники, программисты, уборщицы и другие далекие от финансовых рынков специалисты. Уточняйте компетенцию сотрудника, его полномочия и статус вашей с ним беседы.



Коварные льготы

Сегодня большой популярностью пользуются индивидуальные инвестиционные счета (ИИС), предусматривающие значительные налоговые льготы, - ими обзавелись уже миллионы россиян.

Оно и понятно: внеся на такой счет средства, можно получить из госбюджета «подарок» - до 13% от вложенной суммы. Скажем, вложили в течение года 400 тысяч рублей - получили 52 тысячи, и это не считая доходности самих инвестиций. С нынешними ставками по депозитам не сравнить.

Разумеется, об этих 52 тысячах вам финансисты сообщат. Но, возможно, «забудут» упомянуть важную деталь: для получения налоговых вычетов нужна соответствующая налогооблагаемая база. Проще говоря, для получения этих 52 тысяч вам в течение того же года надо поработать официально, получать белую зарплату, уплатить с нее 13-процентный подоходный налог (на сумму не меньше тех же 52 тысяч), предоставить декларацию в налоговую инспекцию, и только тогда вам дадут вычет. Действительно, инвестиции довольно часто предусматривают получение налоговых льгот. Но государство крайне редко дает гражданам деньги просто так. Будьте внимательны!

Инвестиции не по возрасту

«Предложение гражданам пенсионного возраста не подходящих им финансовых продуктов рынка ценных бумаг и рынка коллективных инвестиций» - так формулируется в докладе ЦБ еще одна проблема.

В банках пожилым гражданам, обратившимся за открытием или переоформлением вклада, предлагают ценные бумаги и финансовые инструменты, а также услуги доверительного управления, причем довольно специфические - в рамках сложных инвестиционных стратегий.

В отдельный пункт в части введения в заблуждение пенсионеров ЦБ выделяет продажу «преимущественно лицам пожилого возраста» сложных инвестиционных продуктов - инвестиционного (ИСЖ) и накопительного страхования жизни (НСЖ). «Потребитель финансовых услуг обращается в отделение банка с целью открытия банковского вклада. Сотрудник под предлогом более высоких процентов

и доходности предлагает (в том числе лицам пожилого возраста) оформить более «выгодный» вклад: ИСЖ и НСЖ. При этом сотрудник умалчивает о существенных условиях и рисках ИСЖ и НСЖ», - описывает ситуацию регулятор.

Кроме того, за НСЖ и ИСЖ Центробанк закрепил еще четыре (!) недобросовестные практики, касающиеся людей всех возрастов. Речь там идет о том, что финансисты не разъясняют клиентам порядок и условия расторжения таких договоров.

Никогда не покупайте инвестиционные продукты, смысла и особенностей которых вы до конца не понимаете! И не стесняйтесь в этом признаться - зачастую продающие вам эти продукты менеджеры тоже не понимают, как они устроены.

О том, как выгоднее всего продать автомобиль в нынешних непростых условиях, как уберечься от мошенников, мы беседуем с автоэкспертом Игорем Моржаретто.

- Игорь, выгодно ли сегодня продавать авто, размещая объявления, например, на Авито или Авто.ру?

- Думаю, что сейчас это наименее выгодный вариант продажи. Во-первых, вы будете продавать долго и познакомитесь с непростыми покупателями, которые будут профессионально разводить вас на скидки из-за маленькой царапины. Во-вторых, надо продумать, как с вами будут расплачиваться - наличными или переводом на карточку? Здесь тоже могут быть непредвиденные нюансы, мошеннические действия. Затем надо проследить, чтобы в течение десяти дней автомобиль сняли с учета: по новому законодательству это должен сделать покупатель. То есть, учитывая все это, сильная головная боль вам обеспечена.

- А если деньги нужны срочно, что же делать? Какие есть еще варианты продажи?

- Можно сдать свой автомобиль в салон, официально дилеру, или воспользоваться системой трейд-ин, когда вы отдадите свой старый автомобиль, а вам засчитывается его стоимость при покупке нового.

ПРОДАЖА АВТОМОБИЛЯ МОЖЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНОЙ

Нынешняя ситуация с пандемией многих оставила без работы и без средств к существованию. Люди продают последнее, но и это последнее, будь то фамильное серебро или драгоценности, квартиры или дачи, не очень-то пользуется спросом.

По сути, трейд-ин - это обмен старой машины на новую с доплатой. Таким образом можно купить новый или подержанный автомобиль, за наличные или в кредит. В по-



Если вы не планируете покупать новый автомобиль, можно воспользоваться услугами крупных компаний, названия которых вы легко найдете в интернете. Да, конечно, вы потеряете примерно 5-10 процентов от продажи по сравнению с реализацией частным лицам, но у вас не будет никакой головной боли. Получите чистые документы на руки, машину снимут с учета, и способ оплаты будет совершенно прозрачный и официальный.

- Я слышала, что некоторые автомобильные салоны и крупные компании даже берут на себя ваши непоплаченные штрафы?

- Да, некоторые, самые солидные компании, действительно оплачивают все ваши налоги и штрафы, если таковые имеются. Названия их опять-таки вы легко найдете в Сети. Деньги за авто вы можете получить либо в день продажи, либо через четыре дня, либо через месяц, при этом сумма значительно увеличивается. Например, сегодня вы получите на восемь тысяч меньше, чем через месяц.

Так что, если деньги нужны срочно, вы потеряете несколько тысяч, но по крайней мере вам предоставляется выбор. И вы избавляетесь от всех проблем

с оформлением и снятием с учета. В некоторых компаниях за продажей вашего автомобиля можно следить лично. Она проходит как аукцион. В течение получаса дилеры со всех регионов России делают ставки. Вы сидите перед экраном телевизора и наблюдаете, как кто-то из Краснодарского края сделал ставку в 2000 рублей, а вот уже кто-то из Тюмени объявил 200 тысяч, дальше из Подмосковья еще плюс тысяча и так далее. Так что продажа машины может стать даже увлекательным и интересным зрелищем.

- Эксперты предостерегают повышение цен на рынке, стоит ли, по вашему мнению, покупать сейчас автомобиль?

- Сегодня склады опустошены, у вас практически не будет выбора. Торговая цепочка еще не восстановлена, и произойдет это, скорее всего, ближе к Новому году. С одной стороны, цены повысятся, как говорят эксперты, примерно на 15%. С другой - производители будут крайне заинтересованы в росте продаж и наверняка появятся большие новогодние и рождественские скидки. А вот если вы хотите продать свою машину, то сейчас самое время. Предложение сегодня очень ограничено, есть все шансы выручить за свой автомобиль достойные деньги.

Эксперты отмечают, что сегодня выдачи автокредитов выросли более чем на 25% относительно июля на фоне роста продаж автомобилей и доли кредитных продаж.

следнем случае старый автомобиль пойдет в зачет первого взноса за новый.

БЫТЬ КРАСИВОЙ СТАНОВИТСЯ ОПАСНО

Едва ли не самые явные жертвы пандемии коронавируса - многочисленные салоны и центры красоты.

Не парикмахерские, потому что стричься и бриться люди будут во все времена, даже самые тяжелые. А вот салонам красоты пришлось туго: оказалось, что без наращенных ногтей и ресниц, накачанных губ, уколов ботокса и прочих радостей, предлагаемых этими заведениями, вполне можно обойтись. Одни учреждения красоты уже закрылись, другие же придумали новую хитрую тактику. Чтобы завлечь клиентов, они предлагают бесплатные акции - процедуры очистки лица, омоложения, массажи. И если вы попались на эту удочку, то вас вполне могут развести.

Бесплатную процедуру вам сделают, но перед этим будут долго рассказывать обо всех услугах, предоставляемых данным заведением, о чудо-специалистах, работающих



здесь, и прочее, прочее, прочее. Затем вас ожидает диагностика кожи, которую делают на суперсовременном аппарате, что якобы тоже стоит больших денег, но вам - в подарок! После этого выясняется, что у вас ужас как много дефектов и недостатков, требующих немедленного исправления.

Молодая пенсионерка, 57-летняя Лидия Семеновна, поделилась с нами своим печальным опытом. После диагностики наша знакомая, которой казалось, что для своих лет она выглядит неплохо, совсем упала духом. «Врач сказала, что у меня дряблая,

увядающая кожа, - рассказывает Лидия Семеновна, - обвисшие брыли, забитые поры лица, сосудистые звездочки, которые срочно надо убирать, и сильная пигментация, которая скоро переродится в рак! Я очень расстроилась». Когда же Лидии Семеновне сделали процедуру обогащения кожи кислородом, длившуюся всего семь минут, врач вместе с менеджером стал уговаривать ее купить у них программу, которая сделает женщину моложе на 15-20 лет и стоит всего... 165 тысяч рублей. Они убеждали, что так жить нельзя, надо немед-

ленно начать заниматься собой и что они со своей стороны готовы пойти пенсионерке навстречу и сделать огромную скидку. Вместо 165 тысяч программа, после которой Лидия Семеновна станет просто Лидочкой, обойдется ей всего в 83 тысячи.

На резонный вопрос, откуда у меня такие деньги, ей ответили, что любезно предоставят рассрочку и платить можно всего по три тысячи в месяц. «Можно, я подумаю?» - резонно спросила Лидия Семеновна. Но категорическое «нет» было ей ответом. Оказывается, такое уникальное предложение действует только сегодня, в день так называемой презентации. Полтора часа бедная женщина не могла вырваться из лап «специалистов» и в конце концов буквально спаслась бегством, осыпаясь оскорблениями вдогонку. Настроение было напрочь испорчено, но хотя бы деньги сохранены.

А если бы Лидия Семеновна поддалась на эти уговоры и заключила контракт с центром красоты?..

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Иван Анатольевич ЗУТИКОВ, адвокат:

Мне приходилось не раз сталкиваться с подобными махинациями. Это довольно распространенная форма скрытого мошенничества, когда людей принуждают к получению кредита, ставя их в заведомо кабальные, невыполнимые условия. Как правило, в таких договорах мелким шрифтом, который немолодому человеку прочитать трудно, написано, что они заключают контракт с банком. Проще говоря, берут кредит под бешеные проценты, которые потом просто не могут выплатить. Главный совет в этом случае - **внимательно читайте договор: в нем должны быть прописаны конкретные услуги, цена за эти услуги, какой препарат используется.** И если вы все-таки сомневаетесь, подписывать ли договор, но на вас оказывают психологическое давление, нужно проявить определенную жесткость, возможно, даже пригрозить, что вы вызовете полицию. Хотя, честно говоря, полиции такие люди не очень боятся, больше боятся родственников. Вот если придет группа поддержки, с ними уже будет труднее сладить. **Если же вы все-таки подписали подобный договор, не опускайте руки, идите в суд, расторгайте соглашение, боритесь.** Суд, скорее всего, будет на вашей стороне, потому что таких мошеннических фирм сейчас появилось очень много.



ТАСС/С.МАЛЫНКО

Непарадные цифры

В день приезда вашего корреспондента в Севастополь президент России Владимир Путин запустил движение на новых участках трассы «Таврида». Это, напомним, один из крупнейших российских инвестиционных проектов в Крыму.

Из аэропорта Симферополя в Севастополь ехали по новой трассе и попали в переplet, пришлось ехать другой дорогой. Дело в том, что случилась авария. В кювет съехал бензовоз. Кабину сильно помяло, а вот кузов остался цел. Так что угрозы возгорания не было. Но все равно стало как-то не по себе. Трасса возводилась несколько лет, и за это время жертвами ДТП на «Тавриде» стали многие десятки людей. К примеру, в конце июля микроавтобус, перевозивший туристов, врезался в стоявший «КамАЗ». Тогда погибли 9 человек, еще 18 получили травмы.

И еще немного статистики. В первом полугодии на трассе произошло 63 аварии, а на старой дороге - чуть больше 20. Не случайно многие жители Крыма и Севастополя просто боятся пользоваться новой магистралью. А местные СМИ пишут о нарушениях правил перевозки пассажиров и о том, что состояние автотранспорта не отвечает техническим нормам. К тому же дисциплина оставляет желать лучшего. Грузовики стали настоящей проблемой для безопасности движения, а между тем они вообще не должны выходить на трассу в случае, если температура воздуха выше 32 градусов.

По мнению севастопольского общественного деятеля, автомобилиста и журналиста Давида Аксельрода, причинами этой тяжелой ситуации стали недисциплинированность водителей и отсутствие мест для отдыха, а также недочеты в проектировании «Тавриды». Скажем, в некоторых местах выезд регулируется светофорами, хотя гораздо безопаснее было бы построить современные развязки. И президент Путин, кстати, обратил внимание на то, что на некоторых участках трассы нет развязок, которые позволяют беспрепятственно с нее съезжать. Возможно, именно поэтому водители, вырываясь на трассу, забывают о скоростном режиме. Несмотря на ограничение в 90 километров, многие машины едут со скоростью 120, 140 и даже 160 километров в час.

Андрей Князев

Ситуация очень тяжелая - чрезвычайная. Сегодня в ряде районов полуострова введена подача воды по графику. Где-то два раза в сутки - по 2-3 часа утром и вечером.

Кому-то повезло чуть больше, и включают на всю ночь. В Феодосии вода из-под кранов идет круглосуточно, но почти цвета гуталина. Если налить ведро и поставить до утра, на дне ведра обнаружится черный осадок в два-три сантиметра...

Глава Крыма Сергей Аксенов провел ряд совещаний по вопросам водоснабжения. Сообщил, что к решению проблемы привлечены все силы и ресурсы республики. По его заверениям, хотя ситуация действительно непростая, но катастрофы не будет. Перебои с водой тут случались «и при Украине», до «русской весны» 2014 года, с приходом которой крымчане преисполнились энтузиазма и были уверены: вот теперь-то они заживут, как в раю! Но постройте рай пока не получается.

Просто в этом году не повезло с зимой, сетуют чиновники. Она была практически бесснежной - весной уровень воды в реках не поднялся. Обещают справиться. И вроде бы даже получается. Вода подается хоть по графику, но сбоев нет. Организован развоз цистерн с запасами воды в спальные микрорайоны, раздают

КРЫМ ОСТАЛСЯ БЕЗ ВОДЫ

бесплатно. Было бы совсем чудно, если б пришлось еще и платить. В частных секторах жители купили баки-наполнители и запасаются водой впрок, в многоэтажках создать большой резерв, конечно, проблематично. Пока так.

А вот экологические активисты мрачно констатируют: ведь мы предупреждали! Уже нехорошо, а дальше может быть гораздо хуже. Бесснежная зима, засушливое лето и даже «инопланетяне» абсолютно ни при чем! Все куда прозаичнее. И горше.

- После весны 2014 года, то есть за шесть лет, по всему полуострову возникло огромное количество частных заград. Там обустривают платные рыбалки, туристические кемпинги и так далее, - объясняет экоактивист из Симферополя Сергей Николаев.

- Неужели небольшое озеро способно лишить воды целый Симферополь и несколько районов?



АФФЕСТОК

- Вот смотрите. Водохранилище питают мелкие речушки и родники. Если вода из них искусственным образом (путем видоизменения ландшафта и водных потоков) перенаправляется в какой-то большой резервуар, то водохранилище эту воду недополучает. А если таких резервуаров строится не два-три, а десятки?.. С весны 2014 года побережье превратилось в одну гигантскую стройку. Строят высотки, гостиницы, турбазы с искусственными водоемами... С одной стороны, регион развивается. С другой - стройки ведутся с нарушениями экологических норм, строительный мусор часто сбрасывают в те же реки... То есть причин у проблемы несколько, но в совокупности мы получили то, что получили. За месяц (!) запасы пресной воды сократились на 12 миллионов кубов. Пересохли несколько основных рек,

питавших водохранилища. Местные власти к такой ситуации были, говорят, не готовы. А ведь мы несколько лет бьемся во все двери, чтобы нас услышали, - безрезультатно...

Увы, говорит мой собеседник, общественные инициативы наталкиваются на мощное сопротивление со стороны бюрократического аппарата. Добавляет, что среди крымчан звучат даже крамольные мысли: на высоких должностях на полуострове оказались люди не просто некомпетентные. Порой создается ощущение, что их цель - не развивать экономику и помогать людям, а вытащить побольше денег из федерального бюджета. Сейчас, например, просят выделить средства на урегулирование чрезвычайного и «неожиданно возникшего водного вопроса». Мол, получим деньги - будем решать эффективнее. Ой ли...

- Начать надо с того, что исследовать все частные заруды и убрать их, выявить владельцев, провести с ними разъяснительные беседы, - считает Николаев.

Но трудность в том, что если поглубже копнуть, то окажется, что владельцы этих самых частных заруд в ряде случаев - родственники, ближайшие друзья и компаньоны этих же самых чиновников...

ВETERАНОВ ЛИШИЛИ ВЫПЛАТ КО ДНЮ ПОБЕДЫ

В Крыму ветераны Великой Отечественной войны уже четыре месяца (с мая) не могут получить «президентские деньги», которые к 75-летию Великой Победы распорядился выдать Владимир Путин. Это единовременная выплата - 50 либо 75 тысяч рублей.

«Многим нашим, крымчанам не дали! - возмущена Екатерина Гурелкина, председатель правления общественной организации «Жизнь в твоих руках». - У меня лежит более тридцати обращений, вот они. Писали дети и внуки стариков, потому что сами бабушки и дедушки не в состоянии уже писать, многие лежачие. Отправляют мне, так как мы помогаем ветеранам».

Екатерина перебирает письма, попутно комментируя: «Шинкаренко Сюзанна Августовна (в девичестве Бергольц), 1925 года рождения, имеет статус ветерана войны.

В шестнадцать лет окопы рыла! Все документы оформлены и выданы в 1997 году. Последние десять лет бабушка лежачая, уход осуществляет дочь, которой за 60 лет, пишет: «Мама смотрит телевизор, слышала про выплаты, рассчитывала получить 50 тысяч рублей, согласно указу президента, не получила, расстроена, плачет...» Егорова Тамара Павловна в войну осуществляла связь в партизанском отряде. Тоже без выплаты осталась... Ковальчук Григорий Иванович, дедушка заслуженный... Или вот: бабушка - ветеран войны и труда,

лежачая, плохо говорит после инсульта. Ее внучка пишет нам: «Во время перехода в Россию нам сказали, что все льготы и выплаты также будут сохранены. Обманули?!»

Будем надеяться, что не обман, скорее недопонимание, бюрократический момент. В Пенсионном фонде говорят: мол, удостоверения у крымских ветеранов украинского образца. То есть среди российских заслуженных людей они как бы не значатся, а значит, и выплаты не положены? Где же справедливость?

Вы же должны понимать, что процедура

замены документа занимает немало времени и требует много сил и нервов, коих у бабушек и дедушек 1925-1930 годов рождения и так почти не осталось. Кроме того, в местных, крымских соцслужбах говорят: если получите федеральное ветеранское удостоверение - лишитесь региональных льгот, которые, к слову, к 75-летию Победы составляли пять тысяч рублей.

Похоже, чиновники, как часто бывает, сами запутались. А старики в слезах - президент же обещал... Пожилые люди обидчивы, как дети...

«Пишем во все инстанции - в ответ пока одни отписки, - подводит черту Екатерина Гурелкина, - и не дает покоя вопрос: почему такое неуважение к ветеранам и участникам войны? Почему лежачие люди не могут доказать свою причастность к Победе и получить от государства заслуженное и, главное, обещанное? Это позор всем нам!»

Подготовила Виктория Катаева

Как быть, когда у ребенка обнаружено неизлечимое заболевание? Беда не выбирает, ей абсолютно все равно, кто ты. Просто однажды наступает день, когда надо учиться жить в новой реальности.

Хочу рассказать нашим читателям о семье Прудниковых. Смотришь со стороны - все замечательно, прекрасные, спортивные, интересные люди. Игорь Прудников - руководитель аппарата Костромской областной думы, а на момент начала этой истории - помощник губернатора. Марина, его супруга, создала свою спортивную студию. Елисей - их сын, симпатичный озорной мальчишка со взглядом взрослого человека. Да, глаза - зеркало души, и именно в этих глазах отражается та беда, которая вторглась в жизнь малыша, когда ему было всего четыре года...

«Ох уж эти родители...»

А ведь ничего не предвещало беды. Встретились два уже взрослых человека, у каждого из них за плечами своя судьба и дети от первых браков. Создали семью, родился совершенно здоровый ребенок. Папа больше всех радовался появлению малыша, ведь Елисей - единственный его сын!

Мальчик редко болел, да и если случалось, то болезни - те, которыми дети должны переболеть в детстве. Но что-то пошло не так... Звонок из детского сада: «Вашему ребенку плохо: его тошнит, и он жалуется на боли в животе». Первое, что пришло в голову, - аппендицит. Но врач ничего не нашел, и результаты УЗИ ничего не дали, а простой анализ крови почему-то не взяли... Вердикт недовольного доктора: мама кормит ребенка чем попало, обратитесь к гастроэнтерологу!

В Костроме не смогли поставить диагноз, а ребенок угасал на глазах. Было принято решение ехать в соседний Ярославль. Марина вспоминает, как, получив результаты анализа крови Елисея, врачи вдруг забегали, мальчика в срочном порядке поместили в реанимацию. Позже доктор объяснил: «У ребенка сахарный диабет. Еще пару дней, и он мог бы впасть в диабетическую кому...»

У женщины подкосились ноги, а мир перевернулся...

- Когда сталкиваешься с такой болезнью, начинаешь винить себя: «Мы плохие родители, недосмотрели, упустили». Чувство вины поглощает с головы до ног... - вспоминает моя собеседница. - Помню, выйдя из палаты, в больничном коридоре я потеряла сознание. Проходившая мимо завотделением привела меня в чувство:

«Сладкий» диагноз и несладкая жизнь



ФОТО ИЗ АРХИВА ПРУДНИКОВЫХ

Игорь, Елисей и Марина Прудниковы

«Хватит себя уничтожать - вы ни в чем не виноваты!...»

Стоп истерика!

Часто путают диабет первого и второго типа. При диабете второго, действительно, одной из причин болезни становится неправильное питание. Как правило, это происходит во взрослом возрасте и на фоне других заболеваний.

Диабетики первого типа очень часто, наоборот, худенькие, выглядят совершенно здоровыми. Но поджелудочная железа у них не вырабатывает инсулин. Приходится в буквальном смысле жить с глюкометром и шприцем - до 6-7 уколов в день. Высокий сахар и очень низкий одинаково опасны.

Вернувшись домой из больницы, Прудниковы перекраивали жизнь с учетом новых обстоятельств.

- Обе сердобольные бабушки причитали: «Бедный ребенок!» - продолжает Марина. - Это нагнетало и без того тяжелую обстановку в семье, и я решила: стоп истерика! Мы, взрослые, должны взять себя в руки! Не нужно относиться к Елисею как к больному, с диабетом люди живут. Значит, и мы будем стараться жить полноценно! Сын продолжил посещать детский сад, а я четырежды в день приезжала ме-

рить ему сахар и подкалывать инсулин в случае необходимости. Как-то опоздала к полднику, прибегаю - все дети жуют пышные булочки, чаем запивают. А перед Елисеем - стакан воды и хлебец. Как потом рассказали воспитатели, сын сказал: «Мама скоро придет, померяет мне сахар, и, если будет можно, я съем булочку и выпью чай». С болезнью он, конечно, повзрослел. Будто ему не 4 года, а все 44...

нас получился двойной смысл, с горчинкой. Это не фонд, денег на лечение не собираем, но поддерживаем друг друга морально, эмоционально, психологически. Особенно в такой поддержке нуждаются новенькие, чьи дети только что заболели и родители испытывают огромное чувство вины и ощущение тупика...

К сожалению, бывает, столкнувшись с болезнью ребенка, семья распадается. Но это, к счастью, не случалось с Прудниковыми. Наоборот, сплотились - бабушки-дедушки, дети от первых браков (у Игоря две взрослые дочери - Ека-

- Сахар меряю ему по-прежнему днем и ночью, бывает по 10 раз в сутки. Подъем в 2:00 ночи и в 4:00 утра. Если сахар низкий - бужу сына и даю пить сок. Если высокий - подкалываю инсулин. Уже привыкла. А какие еще варианты? Никаких!

За два года работы НКО «Сладкие дети Кострома» в нее вошли около ста семей. Делятся проблемами, большинство из которых «люди со стороны», пожалуй, и не поймут. Например, «сладкие» дети не могут выезжать в обычный летний детский лагерь - кто по ночам там будет измерять уровень сахара? Может возникнуть травля со стороны здоровых сверстников, дразнят, заметив шприцы и уколы: «Ты наркоман?» Опасен возраст 14-15 лет: стесняются, что живут на уколах, протестуют, грубят родителям: «Нет у меня диабета, вы все придумываете!»

Удалось организовать благотворительный детский лагерь для детей-диабетиков вместе с родителями. Устраивают семейные экскурсии и выезды, проводятся круглые столы для обмена опытом.

- Еще одна проблема - это лекарства, - говорит Прудникова. - Бесплатные препараты диабетиков по закону должны получать ежемесячно. По факту кроме инсулина выдавали все очень нерегулярно. За два года многое удалось

сделать, власть услышала о наших проблемах, теперь обеспечивают детей практически без сбоев. Более остро эта проблема стоит у семей, проживающих в Костромской области. Как-то мы с психологом отправились по деревням и малым городам области, там тоже есть диабетика, - познакомиться, поделиться опытом, пригласить в

гости. Мамы, перед которыми мы выступали, поначалу сидели с каменными лицами. Я их очень хорошо понимаю. Когда ребенок болен, ты завязываешь себя в узел - эмоции умирают. Психолог провела интерактивный расслабляющий мини-тренинг. И мамы начали... рыдать. Лед растаял. После пили чай и говорили в захлеб о наболевшем...

Виктория Катаева

В России немало общественных организаций, которые занимаются здоровьем детей. Пришло время качественно изменить их работу: нужно объединяться в рамках своего региона и всей страны, активно использовать самые передовые методики лечения и реабилитации, привлекать к решению этих проблем муниципальные власти и бизнес. Да, использование инновационных технологий потребует немалых средств, но речь идет о будущем наших детей, и мы должны сделать все возможное для того, чтобы помочь им.

Что-то не так - проверяйте кровь!

Пройдя множество кругов ада, Марина с мужем осознали: «Один в поле не воин». Только объединившись, мы можем помочь друг другу.

В конце 2018 года Прудниковы решили создать некоммерческую организацию, объединяющую семьи с детьми-диабетиками. Название символическое - «Сладкие дети Кострома». Марина объясняет:

- Каждый ребенок для своей мамы - самый сладкий, а у

терина и Елизавета, у Марины сын Егор), все вместе как могут поддерживают Елисея. Ему сейчас восемь. Увлекается компьютерами, продвигает собственный канал на «Ютубе», учится снимать видеоролики. Занимается в шахматном кружке и посещает бассейн.

Марина живет по своему графику, который выстроила для поддержания полноценной жизни своего сына.

Иногда НКО сталкивается с недовольством чиновников: «Вы уже надоели со своими «сладкими» детьми - есть и другие заболевания...» Конечно, есть. И в каждом случае должен найтись человек, который сумеет объединить людей для борьбы за будущее своих детей. Ведь только сообща можно решить множество таких вовсе не сладких проблем.

Так вполне обоснованно считают все жители и порядочные предприниматели России, тщетно пытаясь достучаться до «тарифных» и иных чиновников.

Экономический кризис в России, в ее регионах развивается неумолимо. Виной тут и пандемия, и падение цен на энергоносители, и ошибки в тактике и стратегии развития страны. Бюджет России из профитного на глазах становится дефицитным.

И знающие люди говорят, что с началом работы Госдумы, а это произойдет 14 сентября, грянет бюджетный секвестр, потому что уже сегодня страна теряет суммарно где-то 5% ВВП - это чудовищно много. В одном только областном городе Саратове бюджетная дыра уже составила 13 миллиардов рублей, и это еще не конец...

Нет сомнений: закрывать образовавшиеся дыры наши чиновники будут привычным способом - отбирать деньги у населения через новые поборы-штрафы-налоги и, само собой, через рост тарифов на услуги ЖКХ. Ведь люди, как стало нынче модно шутить, наша «вторая нефть»...

Между тем еще два года назад президент России констатировал: «...Сложилась практика продавливания необоснованного роста тарифов. В итоге вырученные средства идут... в карман конкретным лицам, близким к тем, кто принимает решения подобного рода».

Возможно, последствием этого выпада главы го-

ТАРИФЫ ЖКХ МОЖНО СНИЗИТЬ!

сударства стало довольно оригинальное «решение проблемы». Видимо, чтобы вся цепочка - от производителей до посредников - меньше воровала, власть на днях анонсировала грядущее сокращение (на 43,8%) государственного финансирования системы ЖКХ с 2021 года. Мол, живите на «подножном корму»...

То есть через год у нас почти вполнину будут урезаны государственные расходы на жилищно-коммунальное хозяйство. Что это значит? Только одно - покрывать убытки, недостачу денег ресурсники начнут из карманов потребителей, у них не будет иного выхода. Не издержки же свои и неэффективные расходы, не воровство же сокращать, в самом деле?

Платежеспособность миллионов россиян (как будто планомерно!) снижается уже недобрый десяток лет, и параллельно этому идет плановый рост тарифов ЖКХ на 3-4% в год. Это не разумная и эффективная экономическая политика вменяемых чиновников, а скорее плановая экономическая диверсия.

Впрочем, ситуация сегодня уже не выглядит так безнадежно, как раньше. Правительство обещает: с 2023 года тарифы больше не будут меняться каждый год. Они бу-

дут устанавливаться на срок не меньше 5 лет. Вопрос: не обманут ли опять, ведь поначалу новшество обещали с 2018 года? И если нет, то не установят ли алчные воротилы от ЖКХ и энергетики такие пятилетние тарифы, что дополнительный вал личных и юридических банкротств нам будет обеспечен?

Что надо делать?

- Тарифы чрезмерно раздуты по всей России. Но если какой регион и нуждается в срочном и кардинальном изменении тарифной политики, то это именно наш, - считает

депутат гордумы Саратова, известный бизнесмен Олег Комаров. - В самом деле, наша Балаковская АЭС производит электроэнергию себестоимостью 10 копеек за киловатт, а бизнес вынужден ее покупать уже за 8-10 рублей, в 100 раз дороже. При этом в Китае ки-

ловатт для бизнеса стоит 70 копеек, да и у многих наших регионов вроде Тамбовской, Пензенской областей власти стараются снизить тарифы, делая регионы инвестиционно-привлекательными. Почему Тамбовская область покупает на ФОРЭМ электроэнергию на 25% дешевле, чем Саратовская область? Может, там просто меньше взяток и откатов?

Стоит отметить, что серьезные политические силы в России давно уже бьют тревогу на тему сворачивания предпринимателями своего малого и среднего бизнеса не столько из-за ко-

У разумных граждан давно уже возникает резонный вопрос: а почему у нас принято такое законодательство, согласно которому тарифы ЖКХ должны ежегодно расти с неизбежностью снега зимой и жары летом? Растущие тарифы - тоже непреодолимое природное явление? Или это сознательно заложенный в законы легальный механизм системного ограбления населения?

ронавируса, сколько из-за неподъемных тарифов. Ну как мы можем конкурировать с теми же китайскими товарами, если те используют энергию, обходящуюся в 10-12 раз дешевле, чем у нас? Однозначно следует разобратся с подозрительной

работой сбытовых предприятий, зачастую отправляющих прибыль не на развитие, а в офшор. Следует снизить и зафиксировать тарифы сначала на время текущего кризиса в экономике, а потом и на постоянной основе.

- Почему в СССР электроэнергия напрямую, без всяких посредников, и ничего - и промышленность работала, и свет везде горел, - продолжает Олег Комаров. - До каких пор мы, бизнесмены и простые граждане, будем из последних сил оплачивать растущие аппетиты посредников в системе ЖКХ, энергетики? Пока все не рухнет?

Действительно, сегодня любой эффективный бизнесмен в России скажет: существующая тарифная система не отвечает целям по развитию внутреннего производства. Эта порочная, коррумпированная до основания структура окончательно может похоронить остатки российского производящего бизнеса, а вслед за этим и всю экономику, и без того уже дышащую на ладан.

Но пока что, увы, остается только с надеждой ждать, что кризис заставит власть опомниться. Что существующая в стране налоговая и денежно-кредитная политика серьезно изменится. Что она будет совершенствоваться и улучшаться. Именно это, как, впрочем, и политическая воля, будет способствовать снижению уровня тарифных барьеров, а значит, спасению российского бизнеса и всей социальной сферы.

Евгений Малякин

Евгений Малякин

МАГАЗИН МОД ДЛЯ МАЛОИМУЩИХ

В самом начале этого года, еще до разгара пандемии, в подмосковном городе Жуковском начали появляться необычные объявления. Женщина по имени Наиля Бутусова предлагала жителям быстро избавиться от ненужной одежды, в первую очередь ветоши.



Что удивительно, она была готова выезжать за ношеным текстилем на дом. Жителей города это обстоятельство вначале насторожило. Не обман ли? И каково же было удивление жуковчан, когда в назначенный час за пакетами приехала не здоровая женщина с бицепсами, а хрупкая девушка. Автор благотворительного проекта Second Party Наиля Бутусова не только сама забирает текстиль, но и стирает его на дому, сортирует, отпаривает и гладит...

Наиля любит и ненавидит моду одновременно - уже много лет она создает иллюстрации для подиума и прекрасно видит, насколько капризна и быстротечна мода, как стремительно меняются ее тенденции. Да, большое количество вещей отправляется на свалку не из-за того, что они изношены, а потому что наскучили своим хозяевам.

Благотворительный проект, над которым работает художница, создан на принципах социального предпринимательства. Поначалу собранная одежда и текстильные отходы тщательно сортируются. После этого ветошь отвозится на переработку, а пригодную для носки одежду ждут две дороги: часть направится в благотворительный фонд, другая же займет свое место на полках секонд-хен-

да. Как поясняет сама Наиля, прибыль должна обеспечить покрытие расходов на переработку вещей.

Тема губительной связи моды и экологии заинтересовала художницу несколько лет назад. - Тогда точкой отсчета послужил фильм «Реальная цена моды». Там подробно рассказывали, в каких условиях появляется на свет одежда и как быстро она попадает из шкафов на свалки, - говорит Наиля. - Я была просто шокирована губительным влиянием, которое индустрия производства одежды оказывает на нашу планету.

Девушка уверена, что страшнее всего для природы

переработка одежды не только не приносит прибыли, но и убыточна. Переработка одного килограмма одежды обойдется в 60 рублей. Так что это сегодня не бизнес, а благотворительность.

Этот магазин бывших в употреблении вещей должен был заработать в Жуковском еще весной, но помешала пандемия. Открытие пришлось сдвинуть на сентябрь. Все лето художница отбирала вещи для коллекции. Здесь собрана одежда из разных городов Подмосковья и даже Москвы. Все потому, что неравнодушные жители, заинтересовавшись акцией, начали сами привозить Наилю свой гардероб.

Художница считает, что ее задача - показать, что ношенная одежда может выглядеть прекрасно, стильно и современно. Кстати, собственный гардероб Наиля с годами лишь тает: в последние годы она не покупает новых вещей. Даже семилетней дочери приобретала одежду всего несколько раз, потому как все вещи перешли по наследству от родственников.

Как мне удалось выяснить, в некоторых муниципалитетах Московской области имеются благотворительные склады, на которых люди приносят одежду. Нуждающиеся могут ее забрать совершенно бесплатно. Однако люди стесняются это делать. А вот в маленьких уютных магазинчиках человек за небольшие символические деньги сможет подобрать себе хорошую вещь. Очень хочется, чтобы подобные торговые точки привили в нашем обществе культуру вторичного потребления одежды.

Андрей Князев

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. БУТУСОВОЙ

События в Беларуси приковали внимание всего мира. Особенно важны они для нас - великое славянское братство вновь подвергается испытаниям.

Беларусь - родина... мамонтов?

Все мы знаем ироничную притказку «Россия - родина слонов». Это о чрезмерном, не знающем реальных исторических берегов национальном чванстве. К сожалению, им грешат многие народы и страны.

В конце XX века появился миф о «тысячелетней истории белорусской государственности». Чтобы остудить горячие головы оголтелых националистов, могилевский историк Яков Трещенок написал в 2003 году «Историю Беларуси». Там четко сказано: «Белорусское государство реально существует только с 1 января 1919 г., со времени образования БССР».

В самом деле, БССР была создана как национальная республика.

МИНСК: ДОРОГА К СВЕТУ



Великое Княжество Литовское, Русское и Жамойтское (ВКЛ)

Так называлось огромное государство в центре Европы, которое чуть было не сокрушило в XV веке поднимающуюся с колен Россию.

В ВКЛ входили территории современных Беларуси и Литвы, частично Украины, России и Латвии. Просуществовало с 1235 по 1569 год как самостоятельное государство, а с 1569 по 1795 год в унии с Польшей. Прекратило существование после третьего раздела Речи Посполитой. К 1815 году вся территория бывшего княжества вошла в состав Российской империи.

Она даже в 1948 году стала одним из государств-учредителей ООН! Но после развала СССР националисты решили укреплять статус Беларуси в веках, не считаясь ни с чем.

На самом деле

Во времена Средневековья почти пять веков на нынешней территории Беларуси располагались Полоцкое и Туровское княжества.

Полоцкое княжество существовало с X века в составе Киев-

ской Руси, а к XIV-XV векам было завоевано Великим княжеством Литовским.

Туровское княжество считалось древнерусским и располагалось по среднему и нижнему течению реки Припять. Затем 300 лет на этих землях хозяйничали поляки и прибалты, которым и в страшном сне не могло присниться давать государственность небольшому славянскому племени.

Да и самоназвание белорусов как осознавшей себя нации по-

явилось лишь ближе к концу XIX века. Ну разве могли монархи Великого княжества Литовского с именами вроде Войшелк, Шварн или Довмонт называть себя белорусами!? Это ж литовцы да поляки, как и династия Гедиминовичей, которую нынешние суперпатриоты объявляли... белорусской!

Языки, земли и войны

Некоторые ученые считали, что нынешняя этническая территория

белорусов была исконно польской или исконно великорусской. Почему? А потому, что чуть ли не до конца XIX века у них не было своего языка. Нет языка - нет и народности.

Но уже в начале XX века ученые доказали самостоятельность белорусского наречия. Потому и белорусы стали считаться самостоятельным этносом, народом.

Есть еще одна идея - древнерусская. Она была разработана советскими историками. Суть ее в том, что после распада Древнерусского государства из него выделились три будущих близких славянских этноса - русские, украинцы и белорусы. На протяжении XIV-XVI веков из-за войн шла дифференциация восточных славян Великого княжества Литовского и земель формирующегося Русского государства. Ну а расхождение белорусов и украинцев произошло уже в XVII веке - уж очень по-разному люди жили в Войске Запорожском и на землях

Великого княжества Литовского.

Точка в спорах?

Современные научные методы вполне убедительно доказывают то, о чем раньше говорили археологи, историки и филологи. Было проведено сравнение генома современных жителей белорусских земель с геномом других европейских народов.

Это сравнение показывает: по маркерам Y хромосомы белорусы «обнаруживают высокое сходство с восточными славянами и большинством западных славян, но генетически далеки от балтов». Была выявлена генетическая общность, которая «образует единый плотный кластер, включающий белорусов, поляков, русских юго-западных областей (Белгородской, Воронежской, Курской, Орловской областей), а также русских Тверской области».

Вывод один: нечего прибалтам алчно смотреть на славянские земли современной Беларуси. Не говоря уж о прочих этносах и государствах...

Евгений Малякин

От сметаны до ракетных двигателей

В технологической и сбытовой кооперации сегодня участвуют свыше половины белорусских производственных мощностей и около 25% российских. Стремиться уничтожить эти связи могут только люди, лишенные элементарных умственных способностей, или откровенные враги, стремящиеся разрушить оба наших государства.

Российский рынок является главным импортером разнообразных видов сельхозсырья и готового продовольствия из Беларуси. В Россию поступает до 70% объема белорусского экспорта свинины, говядины и продукции птицеводства, до 85% экспорта мясопродуктов, до 80% поставок молочной продукции, 80% сливочного масла, до 75% овощей, фруктов, ягод и продуктов их переработки. Белорусская доля в обеспечении российского спроса на эти товары вовсе не символическая: от 8 до 15%. В российском оборонном секторе она не меньше 15%, а в производстве двигателей и тягачей для ракет - 20%.

Плюс к тому белорусское тяжелое и сельскохозяйственное машиностроение - МАЗ, БЕЛАЗ, тракторы и комбайны «Беларусь», «Помсельмаш» реализуются более чем на

ЧТО ЗНАЧИТ ДЛЯ НАС «ПОТЕРЯ» БЕЛАРУСИ

Значение российско-белорусских экономических связей невозможно переоценить. Их разрушение, а это и есть главная цель «опозиции», станет необратимой катастрофой для России и Беларуси.

65% опять же в России. И не только ввиду союзнических взаимоотношений Москвы и Минска: российский спрос на эту технику обеспечивается своим производством наполо-

жих товаров - их цены. Они, как правило, на 15, а то и 20% дешевле российских аналогов. Наши производители вынуждены сдерживать рост цен на свою продукцию, от-

мики. Совокупный объем прямых и косвенных государственных субсидий в расчете на условную единицу готовой продукции в 2,5-3,5 раза выше, чем в РФ.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Галина БАЛАНДИНА, эксперт Центра региональной политики Института прикладных экономических исследований РАНХиГС:

С точки зрения макроэкономики белорусская экономика, конечно, в большей степени зависит от взаимодействия с Россией, чем экономика России от Беларуси. Но оценивать экономическую взаимозависимость государств, только сопоставляя масштабы экономик, было бы неправильно.

вину, закупка же аналогов из дальнего зарубежья обходится в разы дороже.

Цена, выгодная покупателю

Немаловажный фактор привлекательности белорус-

того и возникают в РФ периодические «наезды» на различные белорусские товары под разными предлогами.

Корень таких споров в том, что белорусское государство масштабно поддерживает - в отличие от России - практически все отрасли эконо-

Западу Беларусь не нужна

Рынки Европы для белорусских товаров фактически закрыты по понятным причинам. И несмотря на эффективные «авансы», расточаемые европейскими политиками «опозиции», о свободном доступе белорусской продукции в Варшаву и Вильнюс они не говорят ни слова.

Мы с вами знаем: испокон веков Запад покупал у СССР и постсоветских стран, включая РФ, только промышленное и энергетическое сырье. Но в объеме белорусского экспорта сырьевая продукция занимает не более 20%,

торговать особо нечем. Так что Минску, можно сказать, будет практически невозможно переориентировать свой экспорт в Европу...

Калининградский коридор: Беларусь незаменима

Сегодня доля транзита через Беларусь в объеме внешнеторговых перевозок России в Европу превышает 25%. А железнодорожное и автомобильное сообщение Калининградской области с другими регионами России по кратчайшему маршруту и с наименьшими расходами возможно только по белорусско-литовскому коридору.

В Беларуси с середины 1990-х - минимальные расценки для России и других стран бывшего СССР по всем видам транспорта и по всем грузам. То же и в пассажирских перевозках. Беларусь уже не первый год сдерживает взвинчивание Литвой калининградских транзитных тарифов. Ибо для сохранения их приемлемого уровня растет белорусский внешнеторговый транзит через порты Литвы, периодически снижаются тарифы для литовского внешнеторгового транзита. А взамен Вильнюс идет на транзитные льготы для Калининграда. Разумеется, такой бартер выгоден России.

Антон Балиев



С женой, актрисой Марией Луговой

Сергей ЛАВЫГИН: «Если честно, я не умею готовить!»

Роль повара Сени в сериалах «Кухня» и «Отель «Элеон» стала его визитной карточкой. Да такой, что персонаж Лавыгина дослужился до собственного проекта! На днях на телеэкраны вышел уже четвертый сезон сериала «СеняФедя», где главным героям предстоит выпутываться из очередных передерг.

- Сергей, вот и лето прошло. Но об отпуске, так полагаю, спрашивать не стоит?

- У нас вся страна была в отпуске три месяца во время карантина, поэтому я достаточно отдохнул - мне хватило. Мы уехали за город, жили там, прекрасно проводили время. Получилась такая остановка. Самим трудно сделать большой перерыв, потому что идут съемки и спектакли, по своему желанию их не остановишь. А здесь остановка была вынужденная, но оказалась во благо. Мы наслаждались простыми радостями жизни: отсыпались, не торопясь, завтракали, гуляли, обедали, разговаривали, читали, смотрели кино, опять гуляли, ужинали. Ну а летом возобновились съемки проекта «СеняФедя» для СТС, только в начале августа закончили снимать.

- Какие перемены произошли у вашего героя?

- Сеня кинется в отчаянную финансовую авантюру, потом будет сам расхлебывать все, что наделал.

- А сами вы часто ввязываетесь в авантюры?

- В финансовые авантюры не ввязываюсь никогда. Заставить меня поучаство-

вать в каком-то непонятном вложении практически невозможно.

- Слышала, что некоторые зимние сцены сериала вы доснимали этим летом. Разве это не авантюра?

- Нет, это работа, которую необходимо было доделать. Мы действительно снимали зиму летом, и это оказалось для нас настоящим испытанием. Представьте, я в рубашке, в свитере, в куртке зимней, в шапке, а на улице солнце и жара.

- Ваш герой - повар. Сами вы за эти восемь лет, наверное, уже стали асом кулинарии?

- Открою вам страшный секрет: я скорее не умею готовить, чем умею! Хотя за восемь лет съемок было время кое-чему научиться, например, быстро и профессионально шинковать. Маша, моя жена, этим часто пользуется. (Улыбается.) А если серьезно, этот сезон

с готовкой практически не связан, мы постепенно вообще уходим от кулинарной темы. У нас получилась больше детективно-приключенческая история.

- Вашему сыну скоро будет пять лет. Артистические задатки в нем уже наблюдаете?

- Мне кажется, в таком возрасте у всех детей проявляются артистические задатки. Все любят играть,

и играть с ними, как будто знает их всю жизнь. Я, кстати, не был таким в детстве. Вообще считаю, мой сын - более совершенная модель меня.

- Не все знают, что этой зимой вы сыграли свадьбу с актрисой Марией Луговой. Расскажите, как все прошло?

- Прошло, как в сказке! Мы сами все придумали и организовали. Свадьбу



В сериале «СеняФедя»

играли на ферме в Потапове, это одно из наших любимых мест, там всегда тихо, красиво и вкусно. На празднике были только родственники и друзья. Каждому гостю мы написали приветственное четверостишие для знакомства друг с другом. У нас было карачить рожицы. Федя, конечно, знает несколько стихотворений, они учат их в детском саду, читают на утренниках, но добиться, чтобы он прочел их дома, например при гостях, практически невозможно. А вот покривляться, побегать его просить не нужно. Этим Федя занимается 24 часа в сутки. Он очень активный и коммуникабельный. Ему не составляет труда на детской площадке познакомиться с новыми друзьями

и организовали. Свадьбу играли на ферме в Потапове, это одно из наших любимых мест, там всегда тихо, красиво и вкусно. На празднике были только родственники и друзья. Каждому гостю мы написали приветственное четверостишие для знакомства друг с другом. У нас было карачить рожицы. Федя, конечно, знает несколько стихотворений, они учат их в детском саду, читают на утренниках, но добиться, чтобы он прочел их дома, например при гостях, практически невозможно. А вот покривляться, побегать его просить не нужно. Этим Федя занимается 24 часа в сутки. Он очень активный и коммуникабельный. Ему не составляет труда на детской площадке познакомиться с новыми друзьями

танье на саях, настоящее караоке под балалайки, огненное шоу на фоне заснеженного леса. Кстати, нам еще очень повезло с погодой. В этом году зима была бесснежной, но накануне нашей свадьбы выпал снег. Было сказочно красиво - просто как по заказу. Наутро все уже растаяло. То есть снег лежал ровно один день. И это был настоящий подарок Вселенной нам на свадьбу!

Кристина Ульянова

Ефремов сыграл в фильме Царя, и об этом было известно - в СМИ часто фигурировали названия еще не вышедших картин, в которых успел сняться актер, которого теперь обвиняют в причинении смерти по неосторожности в результате ДТП. Но кто еще снялся в киносказке? Как оказалось, там много знакомых лиц!

Роль Ивана исполнил Антон Шагин, также в сказке задействованы Паулина Андреева, Ян Цапник, Олег Тахтаров. Но самая необычная роль - у Павла Деревянко: он играет Конька-горбунка. Правда, лица актера в фильме мы не увидим.

Павел ДЕРЕВЯНКО сыграл... коня!

О съемках фильма «Конек-горбунок» по сказке Ершова стало известно из-за трагических событий, связанных с Михаилом Ефремовым. И вот работа над фильмом завершается. Разумеется, уже без скандального актера, находящегося под следствием.

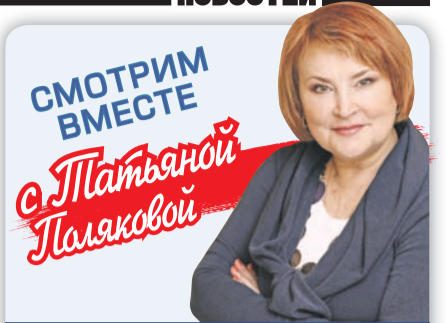
- Перед съемками меня отвезли в специально оборудованную студию, обклеили лицо датчиками и снимали со всех сторон - со всеми ухмылками, улыбками, гримасами, - рассказал нам Павел. - Зато на съемках мне уже не надо было работать лицом - там на меня надели специальный костюм с кучей датчиков,

нужно было совершать определенные движения. А поскольку Конек маленький и должен быть намного ниже Ивана, то фактически все съемочные дни пришлось провести на полусогнутых. В общем, должен признаться, далась мне эта роль непросто...

Ирина Иванова



фото СТС



СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Лаляковой

КАК В КИНО!

В последние годы наши телезрители смотрят столько детективов, что многие уже готовы сами обвинять, защищать и уж тем более судить. Но даже лучшие с художественной точки зрения фильмы-расследования далеки от реальной жизни. И зрителю следует об этом помнить.

Когда шли первые сезоны «Тайн следствия», мой сын, коллега Маши Швецовой, увидев меня у телеэкрана, удивился: «Мама, зачем ты на это тратишь время?!» Я возразила, что сериал симпатичный, а вот ему не следует судить о том, чего не видел. Сын стал смотреть, но выдержал только минут 20. Я спросила: «Что тебе не понравилось?» - и услышала в ответ: «Начнем с того, что следователю прокуратуры здесь делать нечего. Это не ее работа...»

Тот разговор мне напомнил сериал «Презумпция невиновности», с премьеры которого начал новый сезон Первый канал. В центре сюжета яркая личность со значительным бэкграундом - это всегда интересно. А здесь вокруг талантливого адвоката Бориса Аврутина еще и нешуточные страсти кипят: развод с красавицей-женой, нежелание дочки-подростка принять это, служебный роман с журналисткой... Психологические коллизии разнообразны и убедительны. Кроме того, зритель заинтригован личной тайной Бориса: загадочная смерть отца много лет буквально сводит его с ума. Вообще спасибо авторам, что сделали героя не в одну красочку: за глянцевым фасадом непоколебимой успешности постепенно открываются муки душевного неблагополучия.

Но все, что касается работы его адвокатского бюро, не стоит воспринимать всерьез. Встреча адвоката в суде с женой - прокурорским работником ну о-о-очень маловероятна. У родственников в таких статусах есть конфликт интересов, и от коррупции здесь защищает законодательный запрет. В другой серии сотрудницу адвокатского бюро моментально устраивают в охрану элитного коттеджного поселка, и она в один день всех сразу разоблачает... Ну просто как в кино!

Так что, дорогие телезрители, у экранов не расслабляемся: отделяем зерна от плевел и не ленимся стряхивать лапшу с ушей.

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от Бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!



Т. 8-968-946-78-64

Более 70 спектаклей, около 200 фильмов... Бориса Клюева оплакивает вся страна - он из той редкой породы актеров, которых знали и любили все от мала до велика. Молодежь обожала его за роль Николая Петровича в «Ворониных», старшее поколение восхищалось талантом перевоплощаться в таких разных персонажей, как роковой граф Рошфор или надменный Майкрофт Холмс.

Удивительно, но Клюеву с его аристократической внешностью и внутренней интеллигентностью по плечу были любые роли - от маргинала до президента. На спектаклях в Малом театре, где актер прослужил всю свою жизнь, более полувека, зрители часто устраивали ему овации стоя.

Осиротели и студенты Театрального института им. Щукина, где Клюев преподавал и заведовал кафедрой, - Бориса Владимировича будущие актеры очень любили за мудрость, чуткость и умение выслушать и понять. Клюев вел забавный архив, собирал туда все записки и объяснительные от студентов, которые прогуливали занятия или опаздывали на лекции. А в конце четвертого курса на выпускном вручал все «опусы» студентам, которые зачитывали записки вслух и хохотали над ними вместе со своим учителем.

Всеобщий папа

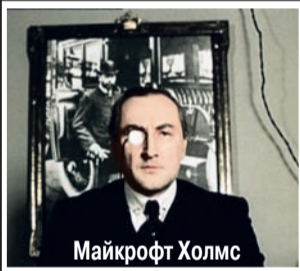
Он родился в театральной семье, но отец-актер умер, когда Борис был совсем еще маленьким, и мама тянула его одна. Без жесткой руки парень рос хулиганом, учиться особо не желал, болтался во дворе с мальчишками. Все изменил школьный драмкружок: учительница зовала Борю сыграть чертика в спектакле, и он буквально заболел сценой. Легко поступил в театральное, легко получил место в театре - талантливого, глубокого и фактурного юношу невозможно было не отметить среди других выпускников.

В кино Клюев дебютировал, как и все, в проходных эпизодических ролях. Известность пришла лишь спустя десять лет с ролью графа Рошфора в легендарной картине «Д'Артаньян и три мушкетера». Потом был агент Трианон в фильме «ТАСС уполномочен заявить» и десятки других советских картин.

Но всенародную славу ему, конечно, принесла роль главы семейства Ворониных. Оказалось, что растянутые треники с пузырями на коленях и майка-алкоголичка способны изменить человека до неузнаваемости. Своим участием в мыльной опере Борис Владимирович гордился: «Мы делали качественный продукт, за который не стыдно!» А создатели сериала признавали: ситком сложился только благодаря Клюеву. Ведь поставить западную историю на наши рельсы необычайно

Борис КЛЮЕВ: «Я прожил красивую жизнь...»

Он не скрывал диагноза, но и не жаловался. С онкологическими болями выходил на сцену и снимался. Верил, что победит. Увы, болезнь оказалась сильнее...



сложно, и именно образ эмоционального пенсионера, который создал маститый актер, собрал весь сюжет. За десять лет вышло более 500 серий, а фразочки Николая Воронина типа «Египетская сила!» ушли в народ.

Клюев был очень внимательным и теплым человеком, коллег на съемочной площадке всегда поддерживал советом или одобрением.

- Его обожали и называли папой, а он улыбался, - со слезами на глазах говорит Екатерина Волкова.

В жизни к Борису Клюеву уже давным-давно так некому было обратиться: единственный сын актера Алексей умер во сне от сердечной недостаточности в 1993 году. Ему не исполнилось и 24 лет.

«Мне тогда было очень тяжело перенести его уход, но я понимал, что надо продолжать жить», - скупой рассказывал о трагедии актер.

Идеальный брак

Родных братьев и сестер у Бориса Владимировича нет. Самым близким человеком для актера была третья супруга Виктория, с которой он прожил 45 лет.

«Случались и влюбленности, и серьезные увлечения, два неудачных брака за плечами, - делился своей личной историей Клюев. - 45 лет назад я встретил Викторину, с тех пор мы вместе. Детей у нас нет, так вышло...»

Со своей будущей женой он познакомился случайно, в компании у друзей. И сразу влюбился - с первого взгляда! Виктория - бывшая спортсменка, бегала на средние дистанции. Клюев увидел ее глаза, руки, точеную фигурку - и был совершенно сражен красотой и изяществом этой женщины. Очень много сделал для того, чтобы добиться взаимности, ухаживал. Иногда по три часа пел по телефону!.. Но он был женат. И она замужем. Встречаться тайком, урывками ни для него, ни для нее оказалось невозможным. И вскоре Виктория ушла от мужа к Борису.

«Моя жена - очень умная женщина, которой удалось смирить мой буйный характер, - рассказывал артист. - Если я начинаю кричать, она просто выходит. Я поору минут пять, потом она возвращается как ни в чем не бывало. Со стороны мы выглядим идеальной парой, потому что все время друг над другом подшучиваем. Если долго живешь с человеком, нужно уметь прощать, не замечать какие-то вещи. Я не верю в идеальную любовь. На каком-то этапе люди должны просто уважать друг друга».

«Не ныть и не скулить!»

Два года назад Борис Владимирович, который никогда на здоровье не жаловался, вдруг заболел и никак не мог поправиться.

«Знаете, я всегда был физически сильным: до 65 лет поднимал штангу, играл в футбол, большой теннис, - рассказывал он. - А тут два месяца сильно кашлял. В театре репетировал и кашлял, кашлял, кашлял. А когда совсем стало плохо - температура 39 и прочее, мне сделали рентген и определили двустороннее воспаление легких. Попал в больницу, откачали воду из легких, но диагноз долго не могли поставить. Потом сказали - рак...»

Он вспоминал первые мгновения после того, как узнал эту страшную новость. Нет, не испугался. Решил продолжать жить, как жил. Работать, сниматься, выходить на сцену. И бороться - слушать врачей и лечиться.

«Приехал домой, нашел свой крест, надел и с тех пор не снимаю, - признавался Клюев, вспоминая добрым словом свою бабушку, которая тайком крестила его в раннем детстве. - Человек должен верить в чудеса и ждать их. Но если Господь возьмет меня, я отнесусь к этому спокойно. Хотя сейчас все это лечится, и надеюсь, что организм меня не подведет».

Он не скрывал своей болезни, но и не афишировал. На работе не просил пощады, не требовал к себе особого отношения. Но, конечно, коллеги делали все, чтобы хоть чем-то ему помочь: все знали, что Клюев играет, превозмога боль и слабость.

Первого августа он был на сборе труппы в Малом театре. Улыбался и шутил, выглядел бодрим. Но, видимо, уже чувствовал, что с болезнью ему не справиться. В последнем интервью актер подвел итог:

«Я прожил очень красивую и очень интересную жизнь. У меня было много радостей в жизни. Гораздо больше, чем горя...»

Ольга Лесинац

От первого лица

■ «Я не обижаюсь, когда за спиной слышу: «Вон Воронин пошел». Это зрители, им надо все прощать. Хотя недавно в Риме ко мне подошел человек и поблагодарил за фильм «ТАСС уполномочен заявить». И я понял, что у старшего поколения в чести другие мои работы».

■ «На съемках «Трех мушкетеров» мы действительно отрывались по полной, что уж тут скрывать. Я думаю, все дело в том, что мы были очень молоды, полны сил. И вот эта аура, которая присуща молодым, она витала над этой картиной. Бесконечная выпивка, бесконечные девчонки, романы... И музыка Дунаевского, которая уже звучала во всех ресторанах, и замечательный город Львов, и великолепные костюмы. А какие лошади - просто восторг! Да нет, все было потрясающее».

■ «Моему единственному сыну Леше было 24 года. Он просто зашнуровал и не проснулся. Не было никаких проблем со здоровьем, он не курил, не пил, вел здоровый образ жизни. Как констатировали врачи, причиной смерти стала сердечная недостаточность. Мне тогда было очень тяжело. Но я не мог, к примеру, уйти в запой, ведь уважаю своих зрителей и не могу перед ними появиться в непотребном виде. После смерти сына я не отменил ни одного спектакля».

■ «Что чувствую, выходя на сцену? Страх! Если ты не волнуешься перед выходом на сцену, тебе нужно менять профессию. Даже если спектакль играется годами, десятилетиями - все равно это каждый раз заново. Это каждый раз непредсказуемо. Великую Ермолову держали трое - так ее трясло перед выходом на сцену. Но только она выходила, волнение улетучивалось. Наверное, так и должно быть...»

■ «Жизнь достаточно суровая штука. Конечно, хочется иногда и поныть, и поскулить. Но сдаваться человек не должен, нельзя. Чудеса бывают! В них только надо верить...»

Роза Сябитова: «Это не COVID. Мне опухоль удалили!»



Телеведущая в больнице

Ведущая программы «Давай поженимся!» перенесла сразу три операции. Как говорит Роза, если бы не сделала, могла повторить судьбу Жанны Фриске и Анастасии Заворотнюк...

В своем инстаграме Роза Сябитова опубликовала короткое видео из больницы, в котором заметила: «Надеюсь, это не COVID». Все сразу решили, что главная сваха страны подхватила коронавирус. И она действительно сдавала анализ на это заболевание. Но не потому, что плохо себя чувствовала, а в рамках масштабного обследования. Коронавирус у Розы не обнаружили. Но нашли кое-что другое:

- Оказалось, что у меня была серьезная проблема по женской части. Опухоль. К счастью, доброкачественная. Но ситуация была уже так запущена, что история могла закончиться печально, перерасти в рак. У Жанны Фриске и Анастасии Заворотнюк все началось именно с «женских проблем»... Одна, увы, погибла, вторая уже длительное время борется за свою жизнь. Я едва не пошла по их пути! Когда врачи увидели новообразование, то сказали, что надо делать экстренную операцию. В итоге мне даже удалили важный женский орган.

Однако Розе пришлось выдержать не одну, а целых три операции! Причем не все они были связаны с найденным у телесвахи новообразованием.

- Дело в том, что накануне назначенного дня гинеколог сказала: все равно ведь будет хирургическое вмешательство, не хотите ли заодно сде-

лать интимную пластику, чтобы все там подремонтировать, подтянуть... Тут сработала моя сермяжная практичность. Я говорю: «Конечно, отчего же не сделать - делайте!» Должна же быть во всем этом какая-то приятность! (Смеется.) И потом, мало кто понимает, но в нашем возрасте интимная пластика бывает просто необходима. Не для одного только качественного секса это делается, но и для того, чтобы восстановить здоровье в самой «тонкой» сфере. Не будем вдаваться в физиологические подробности, но с возрастом у женщин возникают определенные проблемы деликатного свойства. Однако от них, оказывается, можно избавиться и обрести личный комфорт.

- Все это, наверное, дорого?

- Конечно, намного дешевле предупредить болезнь, чем устранять последствия и восстанавливать свой организм. Мне сейчас одних только лекарств прописали столько, что я их по списку пью. А они стоят немалых денег. Да и вообще много уже средств во все это вложила... Поэтому призываю: регулярно проходите обследование! Диспансеризацию ведь вообще можно бесплатно делать. Но немногие этим пользуются. А надо! Иначе потом может быть так поздно, что уже и деньги никакие не помогут.

Людия Мезина

Яковлева и Боярский готовы уйти на пенсию

Елена Яковлева призналась, что из-за пандемии осталась без работы и от отчаяния готова даже завершить карьеру. А как обстоят дела у ее коллег?



Казалось бы, после смягчения карантинных мер жизнь потихоньку налаживается, в том числе и в сфере искусства. И актерам можно выдохнуть - период долгого бездействия для них закончен, можно с головой окунуться в новые проекты. Но, как выяснилось, окунаются особо некуда. Например, Елена Яковлева откровенно призналась: проекты, в которых она планировала принять участие еще до пандемии, отменились, а ничего взамен пока не появилось.

- Если будет такая реальность, то я могу спокойно уйти на пенсию, - с грустью говорит актриса. - Лучше не делать ничего и жить воспоминаниями, которые прекрасны. А что делать? Буду сидеть на даче.

- У всех сейчас с работой туго, - признался нам Михаил Боярский. - И у меня тоже нет никаких серьезных проектов. Пока не закончится

пандемия, сложно что-то загадывать. У меня тоже разные мысли бывают, в том числе о завершении карьеры. Если не будет достойных предложений, то что тогда делать? Не все зависит от нас. Есть обстоятельства, которые влияют на наши решения.

Но, оказывается, некоторые актеры, а точнее актрисы, не разделяют пессимизма Яковлевой и Боярского.



- У меня все прекрасно, - сообщила нам Татьяна Догилева. - Но я свои планы не комментирую. Вообще ничего сейчас не комментирую. Ничего никому не говорю.



- У меня все хорошо в творческом плане, - обрадовалась и Ольга Машная. - В подробности вдаваться не хочу, поймите меня правильно.

- Мы люди суеверные, - пояснила Вера Сотникова. - Если есть какие-то пометки, то стараемся о них помалкивать. Я бы с удовольствием вам все рассказала, но боюсь сглазить. У меня есть перспективные проекты. Я бы даже сказала сильно перспективные. Это сопродукция (то есть совместные проекты с иностранными компаниями в сфере кино или ТВ). Вот если бы еще границы открыли... Я жду открытия границ!

Л.М.

Книжная ярмарка приятно удивила



Олег Якубов представил свою новую книгу

Поразивший всю планету COVID-19 внес свои коррективы и в проведение очередной Московской международной книжной ярмарки. 33-я по счету ММКЯ прошла не на ВДНХ (павильон, где ярмарка проходила ранее, закрыт по причине того же вируса), а в залах Манежа.

Но книголюбов не смогли остановить ни страх перед угрозой заражения, ни необходимость держаться друг от друга на полтора-метровую дистанцию, ни необходимость находиться в масках и перчатках. Москвичи в очередной раз доказали, что не зря считаются самыми читающими среди жителей всех мировых столиц.

И хотя представители зарубежных издательств и иностранные авторы не смогли прилететь в российскую столицу, их произведения наряду с отечественными были представлены на Международной ярмарке в полном объеме. Также на площадках ярмарки проводились многочисленные лекции. Одним словом, учитывая все сложившиеся обстоятельства, устроители 33-й Московской междуна-

родной книжной ярмарки заслуживают самых лестных слов.

Среди книжных новинок на ярмарке была представлена и опубликованная на сайте «Мира новостей» повесть журналиста-международника, известного писателя Олега Якубова «Человек за бортом». Книга рассказывает о работе и жизни полярников в условиях длительной зимовки. Но написана она совсем не в привычном для этой темы ключе. Полярники - отнюдь не герои, коими их принято считать, а жизнь их перед читателями предстает в весьма неприглядном виде. Остается лишь добавить, что повесть «Человек за бортом» (Москва, издательство «Радуга», 2020 г.) была выпущена буквально за несколько дней до открытия Международной книжной ярмарки.

Константин Авдонин

Уже в продаже!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ №14 сентябрь 2020

НЕУЖЕЛИ ОНА И ПРАВДА ВНУЧКА СТАЛИНА?

ЗВЕЗДЫ 90-Х: ОНА СЛОМАЛА НАМ КАРЬЕРУ!

ВО ВСЕМ ВИНОВАТА ПУГАЧЕВА!

«МАСТЕР И МАРГАРИТА»: СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРОКЛЯТИЕ?

КТО МСТИТ АЛЕКСАНДРЕ ЗАХАРОВИЧУ?

МУЖ ЛЕГКОСТУПОВОЙ: УБИЙЦА ИЛИ ЖЕРТВА?

СКОЛЬКО ЗВЕЗД ТРАТЯТ НА ДЕТЕЙ?

Управление АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПМ №50577-56555 от 28.12.19. Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Редакция.

Анна СЕМЕНОВИЧ: «В 40 лет жизнь только начинается!»



ФОТО Д. ИСКАКОВА

Свой возраст Анна никогда не скрывала. И суеверия, распространенного в артистической среде (что якобы отмечать 40 лет - плохая примета), не разделяет. Но получилось так, что отпраздновать эту круглую дату певице не удалось: пандемия коронавируса внесла свои коррективы и в творческие, и в личные планы артистки. Об этом она откровенно рассказала нам при встрече.

А встретились мы с Анной в одном из столичных ресторанов, где она вместе с Андреем Гайдуляном снимала клип на свою новую композицию «Мани бой».

- Анна, в вашем новом клипе история про то, как мужчина, который ухаживает за вами, выдает себя не за того, кем является на самом деле. Часто встречаете таких в жизни?

- Многие мужчины так себя ведут, это их неотъемлемая черта. Да и по большому счету все мы хотим казаться лучше, чем есть на самом деле, особенно при первом знакомстве. Узнаем друг друга только со временем, а вначале мы все распускаем хвост, как павлины. Но у меня шикарная интуиция, которая меня всегда спасала: я всегда вижу какой-то подвох, какое-то вранье, умею раскусить людей. При этом для меня не так важен статус человека: олигарх он или нет - важнее, чтобы мне с этим человеком было интересно и комфортно. Деньги я зарабатываю сама. Хотя, конечно, в жизни бывают разные моменты: когда-то женщина зарабатывает больше, когда-то - мужчина, тут сложно заранее предсказать. Кто, например, мог знать, что 2020 год принесет нам такую историю? Мы все рассчитывали на него, все ждали и верили, что все будет круто, у всех были планы: поездки, бизнес - и все это рухнуло... А насчет мужчин еще скажу: бывает, что сегодня твой мужчина зарабатывает немного, а через полгода он

уже приносит домой огромные деньги. Тут главное - чтобы он обладал потенциалом, чтобы хотел заработать, чтобы у него были для этого мозги. Если мужчина ленивый, только лежит на диване и смотрит телевизор, если ему достаточно питаться одними вареными сосисками, значит, у него нет амбиций и ни к чему стремиться он не будет. А тот, кто хочет иметь хорошую машину, недвижимость, найдет способ заработать. В наше время возможностей для этого немало.

«Артисты очень пострадали от пандемии»

- Этот непростой год что-то поменял в вашем сознании? Может, в связи с пандемией и самоизоляцией какие-то жизненные принципы пересмотрели?

- Да, многое изменилось. Раньше я жила все время в страхе, что чего-то не успею. И очень часто жертвовала личной жизнью, общением с друзьями и подругами, с семьей, родителями ради карьеры. А во время карантина я поняла, что ничего страшного нет в том, что ты можешь просто не работать четыре месяца, что кайф жизни существует не только, когда ты запаханная, но и когда на отдыхе. А у меня же всегда в жизни было так, что отпуск - это две недели в январе и две недели в августе, все остальное время я работала в каком-то нереально бешеном графике... Еще я поняла, что получаю удовольствие от

бытовых дел - научилась пользоваться различной сложной домашней техникой, прекрасно глажу вещи, придумываю новые блюда и готовлю их. Я научилась вести быт и получаю от этого колоссальное удовольствие! Вообще я поняла: чтобы быть счастливой, не обязательно быть успешной в карьере. У тебя не все может сложиться удачно в твоей работе, но при этом ты все равно будешь счастлива в семье!

- Но в связи с пандемией многие планы рухнули? Что пришлось отменить? Знаю, даже день рождения вы не отметили так, как хотели изначально...

- Я его не отмечала вообще - так получилось. Хотела отпраздновать в Барселоне, но мы туда не полетели. И хорошо, потому что там был тогда фактически эпицентр эпидемии. Потом я четыре месяца сидела на самоизоляции - как и все мои коллеги сидели и только сейчас начали оживать: снимать клипы, выпускать песни... Артисты, конечно, очень пострадали от пандемии. Мы остались без работы, а ведь у нас коллективы, всем нужно платить зарплату, а заработка никакого. Поэтому сложно было: ты сидишь и не понимаешь, откуда брать деньги, они же с неба не падают! Ведь артисты зарабатывают - и тут же вкладывают в дело: снимают

клипы, покупают какие-то костюмы, записывают песни и так далее. Это же не бесплатно нам все приносят на блюдецке с голубой каемочкой! Но люди этого не видят, им кажется, что артисты живут комфортно и безбедно - такая красивая сказка. А за всем этим - колоссальные финансовые вложения, большой труд и испытания, и не каждый способен эти испытания вынести.

«Я в самом расцвете!»

- Многие артистки скрывают свой возраст. Кто-то даже меняет дату рождения на более позднюю. Как считаете, нужно это делать или нет?

- Вы знаете, у каждого свое мнение на этот счет. Да, мне 40 лет, это все знают. И я, например, сейчас в самом великолепном состоянии, в самом соку, в самом расцвете! Я так себя не ощущала ни в 20 лет, ни в 30, ни в 35 лет. У меня были какие-то метания, поиски себя, увлечения эзотерикой и психологией. А сейчас я понимаю, что могу многое. Я прекрасно выгляжу, на многое у меня есть силы. Поэтому я считаю, что это шикарный возраст и его не надо скрывать.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Во время карантина Аня многое для себя переоценила

- Какое пожелание сами себе отправили бы в будущее?

- Главное - всегда оставайся такой же доброй, веселой, позитивной и не обозлилась на эту жизнь, что бы ни случилось! Жизнь прекрасна и все, что происходит в ней, во благо! Вот такое, наверное, я бы отправила себе послание в бутылочке времени...

- А вас часто выводят из себя какие-то люди, обстоятельства?

- Я недавно прочла книгу Колин Типпинг «Радикальное прощение» - и всем, кстати, ее рекомендую. Как я уже сказала, все в этой жизни - во благо. Душа выбирает определенный путь, а все беды и

счастливые моменты - это испытания. И испытания деньгами и славой - самые сложные из тех, которые проходит человек. Конечно, меня что-то может расстраивать, мне бывает больно, я могу о чем-то переживать, но я говорю себе: «Для меня так лучше. Эта ситуация выведет меня на более высокий духовный уровень и что-то мне даст!»

«Наши желания имеют свойство сбываться»

- Знаю, вы серьезно увлечены психологией. Почему решили этим заняться?

- Меня всегда тянуло к этой науке. В 20 лет я уже читала Вадима Зеланда «Трансерфинг реальности», потом в 23 «Беседы с Богом» Нила Дональда Уолша и так далее. Потом был перерыв: наступил не очень счастливый период, так как была неудача в личной жизни. Я думаю, что у многих такое бывает, когда буквально все сыпется: и личная жизнь, и профессия, и здоровье. Просто наступил такой год неудач. Но в какой-то момент я поняла, что меня к чему-то ведут, что нужно остановиться и внимательно посмотреть на свою жизнь. Я обратилась к книгам, к психологии. И теперь понимаю, для чего мне были даны все эти непростые испытания - только для того, чтобы я стала тем, кем стала сейчас. Именно жизненные проблемы привели меня к тем знаниям, которыми я сейчас обладаю. Но я и дальше продолжаю развиваться, учиться чему-то в этой жизни, и это здорово, мне это очень нравится! Более того: я хочу сейчас для девочек устроить марафон по созданию карты желаний, которая действительно работает. Это помогает поставить перед собой четкие цели и прийти к ним, структурировать свое восприятие жизни. Теперь я что-то могу дать людям, чему-то их научить, и меня это очень радует и воодушевляет.

- А у вас самой карта желаний есть?

- Да, у меня есть карта желаний, но я не буду сейчас рассказывать, что у меня там. Вообще я их делала несколько раз. На одной из первых, например, было отмечено, что я очень хочу попасть на «Новую волну» как певица, а уж мечтать о том, что буду ее вести, я даже не могла. Но вдруг взяла и подумала: «Дай-ка я приклею себя ведущей «Новой волны». И через полгода мне позвонили и предложили стать ведущей этого конкурса! Несколько лет вела его и пела на нем. Так что наши желания имеют свойство сбываться!

Валерия Хващевская

По иронии судьбы молодой человек Андрей Сорокин привел в квартиру друга Варвару Кузьмину - свою девушку, чтобы та посмотрела на «живых сатанистов». Дескать, они же обычные пацаны, а их выставляют на стоящем зверьем.

Умылись кровью жертв

Посмотрела. А потом «обычные пацаны» обоих привели в лесок рядом с пустырем и закололи кинжалами, обмыв кровью лицо нового члена секты - только что приехавшего из Рыбинска Алексея Соловьева, посвятив его таким образом в сатанисты. Надо заметить, что с самого начала Варваре собравшиеся не понравились и она сказала об этом своей подруге по телефону. Это был ее последний телефонный звонок...

Днем ранее по такой же заранее проговоренной схеме убили двух девушек-подростков, напросившихся в гости к хозяину все той же квартиры Николаю Оголобьяку. Анна Горохова и Ольга Пухова, видимо, решили развлечься в обществе сверстников - таких же, как и они, подростков. Девчушек напоили и закололи теми же кинжалами.

Самое невероятное заключалось в том, что все убийства произошли спонтанно: изначально никто никого не хотел убивать. Просто ребята хотели посвятить в члены секты сатанистов свою подругу Ксению Ковалеву. А для этого требовалось найти какое-нибудь бродячее животное - кошку или собаку. И вдруг неожиданный звонок от двух искалеченных приключений. Уже в ходе совместной попойки подростки и решили: зачем кого-то искать, если жертвы сами пришли на квартиру - бери и режь.

Выглядело это все, правда, как какой-то ритуал: ровно в полночь девушек отвели на место, разожгли там костер, убили их, прочитали над телами распе-

ОСАТАННЕРЬЕ

Пустырь за Петропавловским собором в Краснопереконском районе Ярославля на многих навеивает жуткий ужас. Именно здесь 12 лет назад были совершены ритуальные убийства подростков - трех девушек и паренька. И недавно вышел на свободу один из последних преступников, осужденных по этому делу.

чатанную из интернета молитву Сатане, сняли с жертв скальпы, вырезали у одной грудь, у другой - сердце, все подожарили и съели.

Назавтра процедура повторилась: у жертв отпиловали часть кожи на переплет «книги сатанистов», тела расчленили и закопали после молитвы прямо на пустыре, а всю наличность и ценные вещи забрали. Жуть берет от того факта, что само место преступления, которое находится рядом с Петропавловским парком, изобилует чудеснейшими и красивейшими пейзажами.

Как создавалась секта

Изначально использовать девушек для жертвоприношения предложил Константин Баранов. Именно ему пришла мысль создать секту сатанистов. Да и дело-то это нехитрое, если учесть, что молодежь в России мотается без дела, не имея ни ориентиров, ни четкой идеологической целеустремленности. Кого только среди них нет: растаманы (растафари), готы,

экстремалы, толкиенисты, неонацисты... Кстати, когда только начали расследовать это дело, убийц ошибочно приписали к группе готов.

И вот 15-летний Костя Баранов решил создать свою секту - сатанистов. Даже придумал себе «гордую» кличку - Клык. Одному-то несподручно - позвал в секту товарища Алексея Чистякова, окрестив того Мертвым. Нашли на просторах интернета подходящее закливание. Зарезали кошку, умылись ее кровью - и пошло-поехало. Так в 2006 году образовалась секта из пятерых учащихся - ярославцев и рыбинцев: кроме вышеперечисленных в нее вошли Сергей Карпенко (Дистрис), Александр Воронин (Питлер) и Николай Оголобьяк (Граф). Затем присоединились Антон Маковкин (Доктор Гут), а свою подругу Ксению Ковалеву (Кару) привел сам Баранов.

Примечательна судьба Оголобьяка. Николай ведь вначале прислуживал в том самом Петропавловском соборе - пел в хоре. По свидетельству его мамы Натальи,

что-то там ремонтировал, сам вызывался помогать. При этом был развитым, спортивным пареньком: бегал на коньках, лыжах. И трудно поверить в то, что именно он предложил место для ритуальных убийств недалеко, кстати, от своего дома и храма - самую, можно сказать, любимую и родную его сердцу поляну в перелеске.

Но этого, видимо, огольцу показалось мало. В ходе следствия выяснилось, что Николай Оголобьяк надругался над памятью похороненных: он повалил, разворотил или повредил множество крестов и надгробий. Сделал это на Леонтьевском кладбище, «полагая, что тем самым выражает положительное отношение к дьяволу». Вот уж действительно, как же коротка дорога от любви (к Богу) до ненависти ко всему общечеловеческому.

Закрывается процесс

Расследование пестрило такими жуткими подробностями, что процесс по уголовному делу, включавше-

му в себя 35 томов с почти 9000 страниц, решено было провести в закрытом режиме. Достаточно сказать, что кроме прочих садистских изощрений всех убитых после смерти обезглавили, покрасовавшись перед фотокамерой с головами жертв. Каждой из девчонок, писала позже впечатлительная западная пресса, нанесли по 666 ударов. На самом деле судмедэксперты насчитали на теле Ани Гороховой пятьдесят с лишним колотых, резаных и рубленых ран, а Оли Пуховой - порядка 100.

И если девушек зарезали, по образному выражению одного из убийц, как куриц, то Андрей Сорокин сопротивлялся как мог до последнего. Он успел выбить нож из рук Оголобьяка, но тот позвал на помощь остальных сатанистов. О степени жестокости, с которой убивали паренька, говорит тот факт, что судмедэксперты насчитали на его теле 300 с лишним ран от металлических спиц и ножей. Но история со смертями на этом не закончилась. Суд открылся в феврале, а в мае был найден повешенным Сергей Вантеев, адвокат, защищавший Сергея Карпенку. Кто его приговорил, неизвестно.

Жестокое преступление и очень мягкое наказание

На сегодняшний день почти все осужденные уже на свободе. Родители всех жертв подавали апелляции на приговор. Все они, как и сторона обвинения, считали, что суд назначил слишком мягкое наказание осужденным. Но таков закон: максимально возможный срок для несовершеннолетних - 10 лет колонии. За решеткой остается пока только Оголобьяк, получивший 20 лет. А Маковкину и вовсе удалось избежать наказания: ему, по мнению пострадавших, удалось обмануть экспертизу и выйти уже в 2011 году... из психушки.

Виталий Карюков

Ведомство обнародовало очень неприятные и даже страшные цифры: в нашей стране несовершеннолетние ежегодно совершают или участвуют более чем в 40 тыс. преступлений. Большинство молодых людей, или 83%, посягают на чужую собственность, 8% совершают преступления против жизни и здоровья, а более 4% занимаются незаконным оборотом наркотиков.

Ситуация действительно очень серьезная: в прошлом году подразделением по делам несовершеннолетних поставлены на учет почти 145 тыс. подростков, из них более чем 70 тыс. нарушили закон, не достигнув 16-летнего возраста.

Детская преступность: тревожная статистика

Прокуратура сообщила, что за последние три года значительно увеличилось число особо тяжких преступлений, совершенных подростками.

Разумеется, правоохранительные органы бьют тревогу. Университет прокуратуры РФ проанализировал криминальную статистику и разработал психологический портрет малолетнего преступника, который существенно отличается от взрослых «коллег». Особенности подросткового возраста - недостаток жизнен-

ного опыта, повышенная внушаемость и практически полный антагонизм к запретам и предписаниям. А также максимализм, стремление к самостоятельности и самоутверждению, неустойчивость самооценки. Бросается в глаза и тот факт, что для несовершеннолетних характерна значительно более высокая

доля групповых нарушений закона: почти половина несовершеннолетних, совершивших преступления, действовали в группе. А ступив на этот путь, свернуть с него чрезвычайно сложно. Очень часто подростки, раньше уже совершавшие преступления, делают это еще раз и становятся рецидивистами.

В Университете прокуратуры определили основные характеристики подростка, ставшего преступником. Около половины осужденных в прошлом году несовершеннолетних воспитывались в семье с одним родителем, почти 10% - вне семьи, и подавляющее большинство имело низкий уровень образования. У 80% из них - начальное или основное общее образование, у 15% - среднее общее и только 2% имеют среднее профессиональное образование. При этом четверть всех несовершеннолетних на момент совершения преступления нигде не учились и не были студентами.

Федор Двинянин

Мифы о фруктозе

О фруктовом сахаре то есть. Раз фруктовый, думаете вы, значит, по определению полезный. А ничего, что обычный сахар, который ваша учительница химии именовала сахарозой, наполовину состоит из этой самой фруктозы?

Молекула сахарозы представляет собой сладкий биохимический тандем глюкозы и фруктозы. Для их проникновения в клетки не нужен инсулин, поэтому диабетикам рекомендуют использовать фруктозу вместо сахара.

«Вот только организму ничего не стоит превратить караса в порося, то есть фруктозу в глюкозу, - говорит **заслуженный врач России кандидат медицинских наук Владимир Иванович Ковалев**. - Эта рутинная биохимическая метаморфоза постоянно осуществляется в печени. Мы ничего не выигрываем от такой замены: фруктоза быстренько проскакивает из кишечника в кровь, а оттуда в печень, где становится глюкозой. Люди с нарушенным углеводным обменом платят втридорога за сладости для диабетиков - печенье, конфеты, джем на фруктозе - и думают, что вреда от них не будет. Хотя с тем же успехом можно было есть все то же самое, но только на сахаре и при этом не переплачивать. Никто не говорит о таких вещах открыто, ведь сахарозаменители - прибыльный бизнес».

Суточная норма сахара 80-100 г, а у фруктозы меньше - 30-50 г. Правда, фруктоза вдвое слаще сахара, а по калорийности примерно равна ему. Если раньше клали в чай две ложки сахара, то теперь кладите одну фруктозы и получите вдвое меньше калорий при равном уровне сладости. Это ли не чудо? Было бы чудом, если бы работало на практике.

Оказывается, вкус фруктозы не стабилен: в горячем чае она не особо сладкая, поэтому рука тянется добавить еще одну ложку, а в остывшем, тем более с лимоном - очень даже! В целом же если и заменять сахар фруктозой, то лишь частично и при этом надо четко понимать, ради чего вы это делаете. Похудеть на фруктозе уж точно не получится - слишком калорийная!

Опасности сорбита

Этот шестиатомный спирт нам не чужой - организм ежедневно вырабатывает его для своих нужд. А тут вдруг мы с вами решаем подбросить клеткам сорбита. Он ведь не такой калорийный, как сахар. В 1 г сорбита - 2,6 ккал, а сахара - 4 ккал. Но по факту этих самых калорий вы получите больше, потому что он в два раза менее сладкий, чем сахар.

Пока вы щедрой рукой подкладываете его себе в чай, организм думает о том, за что ему столько сорбита и куда его теперь девать. И находит решение: пропитывает нена-

ШИЛО НА МЫЛО:
заменители сахара

Если сахар нам враг и вообще «белая смерть», то его заменители, выходит, друзья? Долой со стола убийственно калорийный рафинад, да здравствуют подсластители, которые помогают сохранить фигуру и не повышают уровень глюкозы в крови! Но не все так просто. Тех, кто считает подсластители здоровой альтернативой пресловутой «белой смерти», ждет разочарование: иной заменитель ничем не лучше сахара.

вистным веществом сетчатку глаз, развивая ретинопатию с исходом в слепоту, и так же поступает с сосудами стоп, приводя к периферической нейропатии. Видимо, чтобы глаза ваши вазочку с сорбитом не видели, а ноги к ней не шли.

Ретино- и нейропатия при избытке поступающего с пищей сорбита развивается по тем же законам, что и при сахарном диабете, которого вы, собственно, и пытаетесь избежать. Между прочим, безопасная суточная доза сорбита - всего 40 г. Даже ее половина, то есть 15-20 г, которые можно запросто получить, жуя жевательную резинку, может привести к повышенному образованию газов в кишечнике, боли в животе и изнурительной диарее.

Сорбит обладает желчегонным и слабительным эффектами. А еще входит в реестр пищевых добавок в качестве загустителя под номером E480. Впрочем, желчегонный эффект сорбита здоровому человеку ни к чему, а больному (без назначения врача) тем более: если накопившийся в желчном пузыре песок, а тем более камень, сдвинется с места, приступ адской боли обеспечен!

Колика от ксилита

Это тоже спирт, только пятиатомный. Он такой же калорийный, как и сахар, но вдвое слаще, причем эта сладость приятнее, чем у сорбита.

Организм ежедневно вырабатывает 5-15 г ксилита, чтобы подсластить себе жизнь. К этому количеству допустимо добавить еще 30-40 г, разделив их на 2-3 приема. Если превысить дозу, например, безостановочно перемальвая челюстями жевательную резинку с ксилитом, можно заработать приступ печеночной колики из-за желчегонного эффекта этого вещества. Но и без жвачки любой из нас рискует накислиться по самое не хочу, потому что этот спирт кладут во все продукты подряд в качестве заменителя сахара и пищевой

добавки E96 - эмульгатора, стабилизатора и влагоудерживающего агента.

Поскольку ксилит, сорбит и прикнудившая к ним фруктоза обладают довольно высокой калорийностью, тем, кому необходимо похудеть, переходить на эти подсластители не имеет смысла.

Сладость без калорий

У трех из пяти россиян вес превышает норму. Большинство из них хотят, но не могут обойтись без сладкого и переходят на низкокалорийные заменители сахара. Взять хотя бы **аспартам**: он в 200 раз слаще сахара и при этом в 100 раз менее калорийный!

Его калорийность можно не принимать в расчет, так она мала. И это не какая-нибудь химическая гадость, а природное организму соединение из двух аминокислот. Попадая во внутреннюю среду, аминокислоты встраиваются в белки и продолжают служить нам верой и правдой. Профиль безопасности у подсластителя тоже отличный. При максимальной суточной дозе аспартама 40 мг/кг человек массой 60 кг может принять в течение дня 2400 мг, то есть 120 таблеток, подсластив ими 40-60 (!) чашек чая. В пересчете на сахар выходит чуть ли не полкило! Таблетка аспартама по сладости соответствует 3-4 г сахара.

«А в чем подвох?» - спросите вы. В способности аспартама вызывать головную боль, рассеянность и перепады настроения. Он широко используется в качестве подсластителя в пищевой промышленности. Правда, при нагревании аспартам разрушается, и его сладость улетучивается. Положили в кашу, довели до кипения, а она несладкая совсем!

Хотя аспартам слаще сахара, но вкус этой самой сладости проявляется на языке посте-

пенно, а не сразу, как от рафинада. Из-за этого рука тянется бросить в чай дополнительную таблетку. Не спешите! Подождите минуту-другую, и во рту станет по-настоящему сладко. Если поторопиться и все-таки добавить в напиток лишнюю таблетку, он приобретет приторный вкус.

Синтетика в чашке

В отличие от аспартама низкокалорийные синтетические подсластители на основе сахарина, цикламата натрия и ацесульфамата не встраиваются в метаболические процессы, протекающие в организме. Они выводятся главным образом через почки. Тем, у кого они не в порядке (белок в моче выше 0,033 ммоль/л), лучше использовать органические подсластители (аспартам, сорбит, ксилит).

Ацесульфам в 80-130 раз слаще сахара. Но что толку, если нам его можно совсем немного. Суточная доза - 8 мг/кг заменяет лишь 40-60 г сахара. В большой концентрации этот подсластитель начинает горчить и придает продуктам и напиткам металлический привкус, поэтому его комбинируют с аспартамом. А зачем, спрашивается, нужна такая комбинация, если аспартам и сам по себе достаточно хорош и безопасен, а ацесульфам подозревают в способности вызывать рак.

Сахарин - синтетическое соединение с металлическим привкусом, поэтому обычно используется в сочетании с другими подсластителями. В 300-500 раз превосходит сахар по сладости, но безопасная суточная доза составляет всего 2-2,5 мг/кг. Это значит, что фактически сахарин не заменяет сахар, вернее, заменяет лишь небольшую его часть.

В Канаде и СССР сахарин был запрещен, потому что считался канцерогенным. А в США широко используется до сих пор, да и в России продается под названием «Сукразит» и применяется в производстве напитков и продуктов как пищевая добавка E954. Если встретите этот код на упаковке, оставьте продукт на полке магазина.

Циклакат натрия (E952) в 30 раз слаще сахара, а его безопасная доза в 4 раза выше, чем у сахарина, - 10 мг/кг. Тем не менее в США циклакат был запрещен еще в 1969 году, поскольку в эксперименте вызывал рак мочевого пузыря у крыс. Человек не крыса, для него циклакат может и не быть канцерогеном, но береженого, как говорится, Бог бережет, и это, кстати, относится ко всем синтетическим сахарозаменителям.

Ирина Ковалева



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

ЛЕНКОМ

МАРКА ЗАХАРОВА

22 СЕНТЯБРЯ
7 ОКТЯБРЯ
2020

ВЛАДИМИР ЮМАТОВ
ВИКТОР РАКОВ
АЛЕКСАНДРА ЗАХАРОВА
ДМИТРИЙ ПЕВЦОВ
АЛЕКСАНДР ЗБРЮЕВ
АЛЕКСЕЙ ПОЛЯКОВ
АНТОН ШАГИН
и другие в спектакле

КАПКАН

ВОЛЬНАЯ СЦЕНИЧЕСКАЯ ФАНТАЗИЯ
ПО МОТИВАМ СОЧИНЕНИЙ
ВЛАДИМИРА СОРОКИНА
СЦЕНАРИЙ РАЗРАБОТКА
МАРКА ЗАХАРОВА
И ДОКУМЕНТАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ

постановка
МАРК ЗАХАРОВ
АЛЕКСАНДРА ЗАХАРОВА

художник-постановщик
МАРИУС ЯЦОВСКИС

режиссёр
ИГОРЬ ФОКИН

композитор
СЕРГЕЙ РУДНИЦКИЙ

режиссёр-хореограф
СЕРГЕЙ ГРИЦАЙ

художник по костюмам
АНАСТАСИЯ ОБРАЗЦОВА

технический директор
ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ

директор театрального проекта
МАРК ВАРШАВЕР

16+

www.lenkom.ru

РЕКЛАМА

Сборная России одержала две победы в двух матчах Лиги наций, обыграв Сербию и Венгрию. А мы попытаемся разобраться в том, почему наши некогда бедовые футболисты стали вдруг так хороши.

Интересно, что главный тренер Станислав Черчесов запрещает называть товарищеские матчи товарищескими. Попробуйте задать ему такой вопрос на пресс-конференции - сразу увидите, как он грозно зашевелит усами. Правильное определение: контрольные матчи. Ну а теперь они вообще оформлены в Лигу наций, в которой Россия убедительно обыграла Сербию (3:1) и Венгрию (3:2), причем в гостях.

Не терпит Черчесов и таких формулировок: «Вот ваша команда...» Он буквально вскипает: «Что значит, моя команда?!» Но эта сборная России именно черчесовская. Он принимает

Команда Черчесова



ТАСС. КРАСИЛЬНИКОВ



РЕУ/ФОТОДОМ

решения в своем духе, и футболисты перед ним как солдаты перед сердитым сержантом на плацу.

Черчесов изначально не вызвал разыгравшего Соболева, дав понять футболисту «Спартак» и публике: ему важно, чтобы капитану Артему Дзюбе было комфортно в сборной. И чтобы попасть в команду, нужно этот конфликт устранить. Потому что в сборной Дзюба по-прежнему король. Уже забылась история с фанатскими

оскорблениями в Сан-Марино. И вот Дзюба делает дубль с Сербией, а с Венгрией отдает победную голевую передачу. Да еще Соболев помирился с Артемом. Мир, дружба, жвачка. Вот видите, Черчесов со всех сторон прав.

Еще один момент - вызов в сборную тех игроков, кто остался

не просто без игровой практики, у них вообще нет клубов. Тем не менее Роман Нойштедтер и Далер Кузев в составе. Далер последний раз играл за «Зенит» в июле. Теперь он так вдохновлен, что оказывается одним из лучших в матче против Венгрии, отдает голевой пас Антону Миранчуку и делает себе рекламу для перехода в европейский клуб, куда так стремится. Вот вам и еще одна победа Черчесова. При нем сборная России в 11 последних матчах одержала 10 побед и забила 38 мячей. Когда еще такое было?

Да, не все идеально. Можно задать вопросы по содержанию игры сборной России. Но давайте начистоту. Главная задача сборной России по футболу - радовать страну. Команда Черчесова с этой миссией справляется великолепно. Такого процента выигранных матчей на

циональной сборной не было ни у кого из предшественников. Вспоминаться лишь великая серия Романцева в 1999 году. Но там потом был спад. Здесь это «потом» еще не наступило. Мы все живем эйфорией домашнего чемпионата мира, и привычное разочарование еще не вернулось. Его на наши пороги не пускает тренер, которому мы сами дали прозвище Супер-Стас.

А по гамбургскому счету будем судить их на Евро, который перенесли на будущий год. Напомним, что там сборная России попала в группу В. По календарю мы 12 июня сыграем против бельгийцев на стадионе в Санкт-Петербурге. 16 июня там же нас ждет матч против сборной Финляндии. Судя по всему, если смотреть только по статистике, здесь у России должны быть поражение (или ничья)

и победа. Поэтому решающий бой произойдет 21 июня - команда Черчесова сыграет в Копенгагене на стадионе «Паркен» против Дании.

Вот здесь и станет ясно, кто выйдет в плей-офф. Хотя туда можно попасть даже с третьего места в группе на основании рейтинга. Четыре команды из шести получают такую путевку. Далее - 1/8 финала. Второе место в группе выводит нас, видимо, на Турцию или Швейцарию, ну или Уэльс. Матч состоится 26 июня в Амстердаме. А потом - 3 июля - солнечный Баку. Там уже вырисовывается Голландия. А может, случится и Украина. В любом случае это будет фантастическая игра.

Может ли наша команда победить на Евро? Ненаучная фантастика - не наш стиль. Но можно летом 2021 года получить интересное приключение, как в 2018-м. И выжать все соки из березовых поленьев способен только Станислав Черчесов, великий мотиватор и интересный психолог.

Рубль побьет доллар?



Конфликт между Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и властями США набирает обороты. Американцы хотят прекратить финансирование организации, считая ее непрозрачной. Президент ВАДА Витольд Банька угрожает отстранением в этом случае американских спортсменов от международных соревнований.

В чем суть этой истории? Мы привыкли к тому, что ВАДА выискивает грязные дела и раздувает из них большие скандалы, чтобы наказать какую-то страну, а самим на этом хорошо заработать. Но тут раздули скандал против самого ВАДА. Корень конфликта лежит в докладе управления по контролю за наркотиками США, резко критикующего деятельность Всемирного антидопингового агентства и рекомендующего прекратить финансирование ВАДА.

Надо напомнить, что американцы платят ВАДА в полтора раза больше, чем Россия. Так, в 2015 году соотношение составило 1,5 млн долларов против 1 млн долларов в год. И была даже тема, что сенатор от республиканцев потребовал объяснений от

ВАДА, почему там так неэффективно ведут борьбу с допингом в России. Мол, мы вам за последние 14 лет заплатили 25 миллионов вечнозеленых, а вы никак русских наказать не можете. И в ВАДА привычно брали под козырек, месили русских. Но теперь против них пошли сами американцы.

«Последствия прекращения финансирования ВАДА со стороны США могут оказаться более серьезными и далеко идущими для американских спортсменов», - тут же заявил Витольд Банька. А потом добавил: «Ни одна международная организация не обуславливает состав своих руководящих органов выплачиваемыми ей суммами. Это недемократично. Контроль над ВАДА не продается».

Если США прекратят финансирование ВАДА,

то появляются основания признать национальный олимпийский комитет этой страны не соответствующим кодексу, а это автоматически лишает спортсменов США возможности участвовать в Олимпиадах.

Но этих американцев так просто не объедешь. «Угроза спортсменам одной страны из-за неудачи руководства ВАДА довольно показательна и разочаровывает, - возмущился глава американского антидопингового агентства USADA Трэвис Тэйгарт. - Что-то не так, если глобальный регулятор нападает на одного из своих ключевых партнеров, который делает все возможное для соблюдения правил, но при этом закрывает глаза на такую страну, как Россия, которая запустила государственную систему поддержки допинга».

Может быть, тут нужно принять чью-то сторону? Потому что, вы помните, наш спорт на грани запрета и еще предстоят разборки в спортивном арбитраже Лозанны.

Так вот, сейчас более выгодной смотрится позиция ВАДА, потому что она базируется на законе. Это позволяет агентству быть относительно уверенным в исходе любых судов за исключением тех, которые будут проходить на американской земле. Серьезным игроком в этом споре, конечно, выступает МОК, от позиции которого зависит практически все. Если ведомство Баха скажет, что им плевать на соответствие кодексу, то это будет похоронкой для ВАДА. Если же, наоборот, поддержит Баньку, то столкнется с невиданным прежде давлением и даже уходом американских спонсоров, а это

удар, от которого сложно будет оправиться.

Но если ВАДА и МОК окажутся в тандеме, а их своевременно поддержит Россия, то можно отразить давление даже со стороны США, тем более если будет найдено альтернативное финансирование. Да, о «грязных русских деньгах» будет обязательно судачить.

С другой стороны, мы обеспечим полноценное присутствие России на Олимпиадах и главных спортивных турнирах.

Пик разборок приходится на декабрь 2020 года. Это может быть именно тем случаем, когда российский рубль побьет американский доллар. Спорт - это война, в том числе и финансовая.

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
ЛИГА АВТОШКОЛ
Новый набор на обучение вождению автотранспортных средств категории В

Стоимость обучения от 24 000 тыс. рублей.

Оплата производится поэтапно!

- ✓ Высокопрофессиональные и доброжелательные инструкторы.
- ✓ Возможность прохождения медицинского осмотра в автошколе.
- ✓ Индивидуальный подход.
- ✓ Гибкий график обучения.
- ✓ Возможность обучаться вождению дополнительно.

Адрес: г. Москва, ул. Люблинская, д.179/1 (вход со двора)

Тел. 8 (903) 792-04-08
Liga.avtoshkol@yandex.ru
@Liga.avtoshkol

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования учебный центр «ЛИГА АВТОШКОЛ» (АНО ДПО УЦ «ЛИГА АВТОШКОЛ»).
Лицензия 77 Л 01 0010037, ОГРН 1177700023930 от 29.12.2017

«Люблю гадов!»

Любимые модели фотографа-натуралиста Станислава Шинкаренко - змеи, ядовитые и не очень.

Обычно люди боятся змей, а некоторые испытывают при их виде необъяснимое чувство брезгливости. Но фотограф из Волгоградской области в змеях души не чаёт. Он без раздумий идет фотографировать смертельно опасную гюрзу, даже зная, что противоядия от ее укуса в России не производят.

Многочисленный финалист и призер конкурсов фотографии «Дикая природа России», «Самая красивая страна», «Золотая черепаха», автор более десятка публикаций для «National Geographic Россия» Станислав Шинкаренко занялся макросъемкой в первый же день, как купил свой первый цифровой фотоаппарат. Было это 10 лет назад. Фотографировать рептилий оказалось увлекательнее всего.

Шинкаренко работает научным сотрудником в ФНЦ агроэкологии РАН и занимается геоинформационным моделированием экосистем. По образованию Станислав айтишник, а не биолог, но за годы «охоты» за змеями, ящерицами, амфибиями и насекомыми успел



ФОТО ИЗ АРХИВА С. ШИНКАРЕНКО

узнать о своих «фотоделах» все.

- В змеях есть нечто притягательное, завораживающее, - считает любитель гадов. - Мне нравятся их грация, чешуя. Опасность тоже притягивает. Есть в фотосъемке ядовитых змей свой адреналин. Но это не самоцель. Я с не меньшим удовольствием фотографирую неядовитых змей.

Не стремлюсь на тот свет раньше времени. К примеру, фотографировать гюрзу я рекомендую только с напарником, ведь в процессе съемки можно увлечься и не увидеть, что змея близко. Когда фотографируешь гюрзу, кажется, что она ведет себя спокойно: лежит, шипит, а потом раз - и она уже атакует. Молниеносно. А напарник специальным крюком на палке может вовремя удержать змею и спасти фотографу жизнь.

Шинкаренко фотографировал гюрзу и ее сестер в Дагестанском заповеднике, где находится бархан Сарыкум - один из самых крупных одиночных барханов в Евразии. Это край рептилий. Здесь в окрестностях Сарыкума живет более двух десятков видов змей и ящериц. Там же северная граница ареала гюрзы.

А вот ядовитых гадюк - степных и обыкновенных - Станислав фотографировал в Волгоградской и Астраханской областях. Против гадюки противоядие есть, но его нужно хранить в холодильнике и достать непросто, так что Шинкаренко занимается фотоохотой без страховки, надеясь на свою ловкость и быстроту реакции.

- Начинаящему фотографу змей прежде всего надо держать дистанцию, - советует Станислав. - Змеи атакуют броском без предупреждения. К счастью для

фотографов, змеи обычно вцепляются в то, что ближе всего к ним, поэтому, как правило, кусают объектив. А у неядовитых, но очень агрессивных полозов есть две стратегии поведения: первая - затаиться, а потом убежать, вторая - напасть первым. Были случаи, когда полозы кидались и цеплялись пастью за мои джинсы. Висит на тебе такой полутораметровый желтый шланг, и думай, как его скинуть, не навредив гаду.

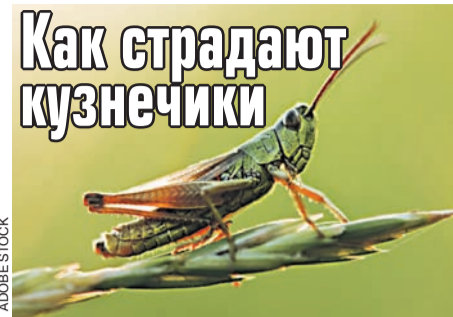
Некоторые ящерицы тоже предпочитают стратегию «бей первым!». Ящерица ушастая круглоголовка, живущая на Сарыкуме и в астраханских песках, в случае опасности раскрывает складки кожи вокруг морды, делает страшную гримасу и отважно кидается на врага.

Ушастые круглоголовки размером всего с мужскую ладонь. Они не раз кусали Станислава за пальцы и оставляли болезненные царапины. Благо, яда и болезнетворных бактерий эти ящерицы не заносят. Покусав обидчика, они со скоростью спринтера спешат убраться восвояси.



ADOBE STOCK

«Мои любимые модели для съемки из мира насекомых - богомолы. У них ярко выраженный антропоморфизм. Кажется, что богомол - это разумное существо, настолько богатые у него «мимика» и набор интересных поз».



ADOBE STOCK

Интересный «насекомый» случай произошел со Станиславом и его другом прошлым летом в Астраханской области.

На проселочной дороге друзья увидели раздавленную машиной гусеницу самой крупной и очень редкой бабочки в Европе и в России - большого ночного павлиньего глаза, размах крыльев которой достигает 12 сантиметров. Друзья стали искать таких же гусениц и наткнулись на их скопление на ветке вяза. Это была настоящая удача фотографа!

Одним из первых опубликованных в журналах портретов насекомых работы Шинкаренко стало фото самого крупного кузнечика Европы - дыбки степной. Это фото поместил на своих страницах журнал Foto&Video. Но профессиональный фотограф Андриан Колотилин в комментариях к «портрету» кузнечика его раскритиковал. Написал, что фотограф повел себя с краснокнижным насекомым неэтично, заставив кузнечика испытывать... моральные страдания. Мол, насекомое должно смотреться на снимке естественно, а тут явно защитная поза.

- Я был благодарен за такую критику, - вспоминает Станислав Шинкаренко. - Андриан мотивировал меня заняться фотографией профессионально, стать лучше, и теперь, прежде чем отправляться на фотосессию, я узнаю все о будущей «фото модели» досконально. Чтобы не вызывать у нее никаких страданий - ни моральных, ни физических.

Ольга Поплавская



11 сентября - оппозиция Нептуна и Солнца: могут проявиться рассеянность и забывчивость, готовность поверить в любую сказку. 14 сентября трин Плутона и Солнца наделит большой жизненной силой и вдохновит на подвиги. Также возможен повышенный интерес к политическим и финансовым вопросам. 15 сентября - квадратура Венеры и Урана: вероятны сложности при социальных контактах, плохое взаимопонимание и неадекватность.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>В эти дни постарайтесь больше общаться, знакомиться с людьми - сходите на вечеринку или пригласите гостей. Любые контакты для Овна сейчас благоприятны. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. В понедельник не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 10 и 11.</p>	<p>21.04 20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>У Тельцов период преображения, чистоты и строгости. Можно дарить подарки, заниматься благотворительностью, но следует быть осторожным, не поворачиваться к опасности спиной. В четверг будьте внимательны с деловой перепиской. Во вторник осторожность при общении с малознакомыми людьми не помешает, возможен обман.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 15.</p>	<p>21.05 21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Удачный момент для начала новых дел и получения знаний. Нельзя поддаваться лени и другим соблазнам. Энергетический подъем у Близнецов может перейти в избыточную нервность и возбуждение. В субботу избегайте лишнего трата. Понедельник хорош для подписания документов.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 15.</p>	<p>22.06 22.07</p> <p>РАК</p> <p>Ракам на этой неделе звезды не советуют предпринимать ответственных шагов, довольствуйтесь ролью наблюдателя. Это время накопления опыта и созерцания. В пятницу можете пострадать от собственного эгоизма. Будьте осторожны в компании незнакомцев в понедельник, не стоит доверять им личные тайны.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 12. Неблагоприятные дни - 9 и 15.</p>	<p>23.07 23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Начинается очень гармоничный период для Львов. Это отличное время для карьеры и финансов, особенно если вы задумываетесь о собственном бизнесе или саморекламе. В четверг лучше прислушаться к мнению окружающих. Не переусердствуйте на работе в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 14. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>24.08 23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Легкая раздражительность и перепады настроения, присутствующие в эти дни многим Девам, легко объяснить хандрой и усталостью. Устройте себе дни отдыха, лучше, если вы проведете их на свежем воздухе у водоема. В среду будьте внимательнее на дороге. В субботу будут выгодными крупные покупки.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 15. Неблагоприятные дни - 10 и 14.</p>
<p>24.09 23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>Весам необходимо постараться найти разумный баланс между своими запросами и потребностями других. Будьте искренни и открыты, но не начинайте в одиночку никаких проектов. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую. Во вторник не принимайте ответственных решений.</p> <p>Благоприятные дни - 9 и 15. Неблагоприятные дни - 11 и 14.</p>	<p>24.10 22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Для Скорпионов наступили дни активных и решительных действий. Для удобства составьте план и определите сроки и пути реализации задуманного. Результат не заставит себя долго ждать. В среду прислушайтесь к мнению старших. В субботу не упустите возможности отдохнуть с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 13. Неблагоприятные дни - 10 и 15.</p>	<p>23.11 21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>У Стрельцов возрастает любопытство и желание сунуть нос в чужие дела. Окружающие часто могут навязывать вам свое мнение и критиковать ваши действия, постарайтесь отнестись к этому спокойно. В выходные вам потребуется хороший отдых. Во вторник не вступайте в бесполезные споры.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>22.12 20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Звезды рекомендуют Козерогам уделять больше внимания семье, наладить отношения с родственниками и близкими, выделять больше времени на домашние хлопоты. В четверг будьте внимательны с деловой перепиской. В понедельник не суетитесь, ограничьте число поставленных целей.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 15. Неблагоприятные дни - 9 и 14.</p>	<p>21.01 19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи сейчас как нельзя востребованы. Вы заняты важными делами и дома, и на работе и не ждете признания. Вы всем нужны, а этого в данное время для вас вполне достаточно. Не стоит принимать все близко к сердцу в понедельник. В субботу займитесь домашними делами и побалуйте себя чем-нибудь вкусеньким.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>20.02 20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>В этот период звезды не советуют Рыбам рисковать и поддаваться на авантюры и провокации. Если есть возможность, следует больше быть на природе, заниматься самосовершенствованием. В четверг оформляйте и подписывайте важные документы. В воскресенье не оставляйте вещи без присмотра.</p> <p>Благоприятные дни - 10 и 12. Неблагоприятные дни - 9 и 14.</p>

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31 32 33
34 35 36 37 38 39
40 41 42 43 44 45 46
47 48 49 50 51
52 53 54 55
56 57 58 59
60 61 62 63
64 65 66 67
68 69 70 71
72 73

Пенсионные проблемы решить очень легко. Достаточно просто повысить пенсионный возраст до 100 лет и постыдно и щедро индексировать пенсии.

ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА
8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74

Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №37 (1393)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кардамон. 5. Пантеон. 8. Вытачка. 9. Заметка. 10. Краевед. 11. Игрушка. 14. Акушерка. 17. Указка. 19. Плечо. 21. Углевод. 23. Абакан. 26. Сыч. 28. УАЗ. 29. Ошейник. 31. Автопарк. 33. Род. 34. Лайм. 37. Командир. 39. Степлер. 42. Лисичка. 43. Радущие. 44. Торонто. 45. Азиатка. 46. Агитатор. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Красотка. 2. Новикова. 3. Катманду. 4. Чечевица. 5. Праздник. 6. Телешоу. 7. Нагайка. 12. Гага. 13. Шелкопряд. 15. Убеждение. 16. Каучук. 18. Кувейт. 19. «Пежо». 20. Осин. 22. Лиза. 24. Байк. 25. Норд. 27. Злато. 30. Имре. 32. Вий. 35. Апостроф. 36. Молчание. 37. Казанова. 38. Рейнджер. 39. «Сабрина». 40. Побудка. 41. Рулетка.

Добавка к рациону рыб					Самый колеблющийся прибор	Венец святого на иконе	Матрасная ткань в полоску
Территория, поделенная на уезды	Снасть рыбака по старинке	Беспорядочный невольник	Студент дневного отделения	Пекинец или сеулец			
					Полотно Тициана "Венеция и ..."	Кассиус Клей, он же Мохаммед	
Звук, поданный таймером	Младенец по габаритам	Вкусившая запретный плод	Самосад в кисте				
						Отдых, прерванный будильником	Гудящий швейцоро-укладчик
	Областной центр Узбекистана	Овраг в Восточной Сибири	Футбольный маневр	Так зовут Кобзона			
			"Иллюминатор" в квартире			Трехсотлетняя беда на Руси	
Команда к началу лая	Пивной бар в Лондоне		Аркадий – писатель-сатирик				
			Индец у Марка Твена		Иструд, "сбежавший из Алькатраса"	Голос Л. Паваротти	
"Цветок" среди "опелей"	Фальшивый документ		"Килограммовый" авторитет	Бегемот с прикусом			
Серый "разговорчивый" попугай			Президент, сменивший Буша			Всевидающее и недреманное	
	Свой человек в Ашхабаде	Воробьиный шажок		Создатель Шерлока Холмса	Атом, растерявший электроны		
			Алена - актриса кино				
Модные валенки	"Слышал ..., да не знает, где он"	Обнаглевший мздоимец	Уроженец Иордании	Мягкий в нашем алфавите	Громовержец скандинавов		
				Бефстроганов по-татарски			
Солдатские хоромы	"Динозавр" с Комодо						
			Цыганка из легенды Лескова				
Шаловливый непоседа	"Гибрид" трубки и мундштука						

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №37 (1393)

А	Р	Х	И	М	Е	Д	О
О	Т	С	Р	О	Ч	К	А
У	О	Т	Н	А	Л	О	Г
П	Р	А	Г	М	А	Т	И
И	К	А	Т	О	У	Л	Ь
С	А	К	И	Р	В	И	Н
А	Р	М	А	З	И	Р	Е
Р	У	И	Н	Ы	Б	И	Н
Ь	С	Ш	О	У	М	А	Т
С	М	А	Я	К	Ч	А	Д
О	С	К	А	Ю	К	С	Э
Л	Е	Г	О	С	А	П	О
А	Р	Т	Л	И	С		
Б	О	Л	Ь	Ш	А	К	Г
И	И	О	У	О	С	А	К
Н	А	Б	А	Т	М	Е	Л
А	Э	А	В	А	Н	С	

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Борис, сыгравший Чапаева. 4. Лидер в веселье. 8. Жительница Тираны. 9. Инженер из романа А. Толстого. 10. Плод – «аллигаторова груша». 11. Воздаяние за грехи. 12. Итальянский вариант вермута. 15. Хомут на шее. 17. Волька, выпустивший Хоттабыча. 21. Друг Герды во дворце Снежной королевы. 22. «Супруга» гривастого хищника. 23. Целые сушеные абрикосы. 25. Манера чеканить шаг. 28. Кардинал, сменивший Ришелье. 31. Слуховая трубка Айболита. 33. Мелкая рыбешка в консервах. 34. Загогулина в мозгу. 36. Сценический макияж. 37. Древние индейцы-мексиканцы. 38. Равнина под откосом. 40. Единоличник на троне. 42. Итальянец, наставник Шуберта. 44. Столетие для историка. 45. Бижутерия на шее. 47. Египетская царица начала XIV в. 49. Музыка, милая сердцу ковбоя. 50. Регимантас, литовский актер. 52. Ответственный за одежду артистов. 54. Жезл в пару к державе. 56. Обработанное плугом поле. 58. Помойка за чертой мегаполиса. 60. Переносной дом оленевода. 61. Профессия Варфоломея Растрелли. 64. Четвероногий комиссар из кино. 66. Леккар с целебной муравой. 68. Кусок металлического листа. 69. Найденная вещь. 70. Шарик на шнурке, перебираемые при молитве. 71. Кризис на гектарах с пшеницей. 72. Мария, давшая имя московскому театру. 73. Оранжевая ягода с ключого куста.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Торговец батонами. 2. Настройщик прибора. 3. Сеньор де Карабас из сказки Перро. 4. Ширма по сути. 5. Зрелый мужчина по сравнению с мальчиком. 6. Георгий, снявший «Мимино». 7. Эпатажная певица Жанна. 13. Целина иначе. 14. Красавица из комедии «Девчата». 16. Семейка, спешащая к улью. 18. Ленивый парнишка из прибайтаки. 19. Дженнифер в «Свадебном переполохе». 20. Картина Э. Мане. 24. Зачинщик крупной ссоры. 26. Вредный советчик из писателей. 27. Зелень на коре деревьев. 29. Тихий залив. 30. Вертящийся цилиндр. 32. Столичная река Англии. 35. Уникальная человеческая особь. 37. Раздел физики с «ньютоновым яблоком». 39. Место труда шахтера. 41. Удаленный от центра район города. 43. Процедура лишения свободы. 46. Нашатырный ... в аптечке. 48. Мифическая бездна или соус. 51. Бумажное здание проектировщика. 53. Дама из теплых широт. 55. Дрейфующий лед. 56. Фиаско военной кампании. 57. Сильное потрясение. 58. Советская лыжница Раиса. 59. Фестивальный курорт Франции. 60. Тщеславие на пустом месте. 62. Остров на севере Японии. 63. Морская «шкатулка» для жемчужины. 65. «Решето» с чайниками. 67. Блюдо после супа.

МАРИЯ
Ясновидящая
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА,
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»

РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
Более 900 обрядов для решения любых проблем, разговор от пьянства. Восстановление семьи. Помощь по телефону на любом расстоянии. Снятие сглаза, порчи, избавление от родовых проклятий.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК ПЕНСИОНЕРАМ - КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
Предсказать будущее могут многие, изменить его - только избранные.
Тел. 8-905-542-07-61

gospozhaluba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА

- Предсказываю судьбу.
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, верну мужа.
- Прием по записи и на расстоянии.

8(910) 455-66-66
ст. м. «Правская»,
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионеркам **СКИДКА**
Акция действует с 01.09 до 30.09 2020 г.

Зрение как у снайпера!

Простой способ стать молодым и здоровым всего за пару минут в день

«Красный – это тепло от горячих лучей солнца. Это цвет жары, стыда и даже гнева. Синий ощущается как холод. А зеленый похож на прикосновения листьев». Так специалисты попытались описать цвета слепым от рождения людям.

Все мы знаем, что 90% информации человек получает через зрение. А с его потерей или даже всего лишь с ухудшением мир вокруг не просто меняется – он меркнет!

Но что же делать, если зрение уже начало падать? Неужели нельзя остановить этот процесс? До недавнего времени людям с плохим зрением часто предлагалось лишь кардинальное хирургическое лечение. Но сегодня у всех, кто страдает этой проблемой, появился шанс видеть ясно без скальпеля хирурга. Причем в домашних условиях! И сегодня мы хотим рассказать вам об этом.

Открытие, изменившее мир!

11 июля 1916 года в семье рабочего родился мальчик, благодаря которому сегодня каждый из нас может вернуть себе зрение. О ком же идет речь?

Это был Александр Михайлович Прохоров – советский и российский физик, академик. Именно он (совместно с группой ученых) в 1964 году получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. Даже больше – оно буквально разделило ее на «до» и «после». Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми! И Вы тоже сможете!

Ведь сейчас лазерные технологии стали в разы доступнее! Возможно, вы не знали, но сегодня лечиться лазером можно не только в стационарах и специализированных клиниках. Им можно лечиться даже дома. Да, да, вы не ослышались! И при этом не нужно иметь специальное образование или особых навыков. Все просто и понятно! Как же такое стало возможно?

Санкт-Петербург – колыбель отечественной науки

Несколько лет назад перед российскими учеными была поставлена задача – разработать недорогой физиотерапевтический аппарат с мощным лечебным эффектом. Который смог бы восстанавливать зрение в домашних условиях.

И вот после многолетних исследований и клинических испытаний на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова такой аппарат был создан. И имя ему дали громкое и звучное – «Глазник»!

Его феноменальным результатам поражаешься даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоит человеческая жизнь! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Вы представляете, как это здорово! Каждый из этих девяти человек смог более четко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставило желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

Вы тоже страдаете плохим зрением? А может, вы хотите помочь кому-то из своих близких? Тогда самое время познакомиться с аппаратом «Глазник» поближе. Думаем, многим это будет интересно.

Пришло время взглянуть на мир по-новому!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный метод лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. И самое главное – он дает возможность вновь увидеть мир четким без операционного вмешательства! Как это работает?

Прежде всего, лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими спутками в глазах капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! Как вы правильно понимаете, вовремя устранить причину – это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время!

Достаточно всего лишь надеть очки

«Глазник» – это сложный, высокотехнологичный медицинский аппарат, которым легко может пользоваться абсолютно любой человек. Ведь для того, чтобы начать сеанс лечения, достаточно всего лишь надеть специализированные очки. Вместо привычных дужек у них удобная эластичная резинка с регулятором. Такая универсальная конструкция позволяет этим очкам, сидеть как влитым, на любом типе лица и форме головы. А значит, лечение для Вас будет максимально комфортным.

И все, остается только выбрать необходимую программу конкретно для вашего заболевания. Большой пульт управления с широкими кнопками и подробная инструкция, написанная простым языком, помогут вам в этом.

Регулярное использование аппарата «Глазник» не только может восстановить зрение, но и избавит вас от головных болей, улучшит сон и состояние нервной системы. И заметьте, все это вы сможете получить, даже не выходя из дома. Правда здорово?

Что делать, если лекарства больше не помогают?

Лазерная терапия прекрасно сочетается с другими методами лечения. Более того, она усиливает их!

Так, аппарат «Глазник» повышает эффективность лекарственных препаратов, которые вы уже принимаете. Особенно это будет заметно на тех препаратах, от которых вы уже перестали получать прежний эффект. Сочетая их с лазерной терапией, вы можете многократно усилить действие ваших лекарственных средств.

Это происходит за счет того, что лекарства начнут лучше и точнее проникать в ткани глаза. Поверьте, вы сразу заметите, что лечение стало намного эффективнее!

Кроме того, если сочетать лечение аппаратом, например, с антибиотиками и противовирусными средствами, можно устранить невралгию (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур вы почувствуете, как улучшается цветоощущение и начинаете восстанавливаться зрение. Трудно поверить, но все это может сделать один аппарат! Но и это еще не все.



Кто-то довольствуется тем, что видит...



...а кто-то хочет большего и выбирает «Глазник».

«Глазник» очень эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряженной работе за компьютером и дисплексией болезни, что очень актуально для современного человека. Пройдите курс процедур на аппарате «Глазник», и вы надолго забудете о покраснении глаз!

Почему мы остановили свой выбор на «Глазнике»?

Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться с множеством аппаратов для коррекции зрения. Была проделана огромная работа, просмотрены сотни приборов, эффективных и не очень, был проведен тщательный анализ рынка товаров для здоровья.

Думаем, вы даже можете сказать нам спасибо, ведь мы существенно облегчили вам выбор вашего личного «домашнего офтальмолога». Итак, коротко о том, почему мы остановили свой выбор именно на «Глазнике».

Дело в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Его уникальность в том, что такой компактный аппарат может создавать такую длину излучения. Только вздумайтесь: он делает практически нереальные вещи! То, на что не способны другие. Это же феноменально!

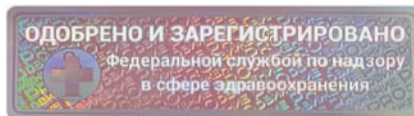
Кроме того, это не просто аппарат, это медицинское изделие, одобренное Росздравнадзором и прошедшее клинические испытания. А значит, проверенное и качественное! Итак, подводя итоги, мы хотим выделить главные преимущества аппарата «Глазник»:

- **мощный обезболивающий эффект;**
- **быстро восстанавливает внутриглазное давление;**
- **предотвращает дистрофию сетчатки глаза;**
- **улучшает зрение и останавливает развитие катаракты.**

Лучшее решение Вашей проблемы

Страх ослепнуть занимает третье место среди самых распространенных фобий. Потому что это действительно страшно. Поэтому все мы ищем выход, спасительную соломинку, которая восстановит наше зрение или хотя бы остановит его ухудшение, в некоторых случаях, увы, стремительное.

Можно решить вопрос кардинально. Но операция – это всегда страх, боль, длительный восстановительный период, а у пожи-



Внимание! Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «ГЛАЗНИК» – 100% -я гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

лых людей еще и ряд противопоказаний. И главное, никто не дает никаких гарантий. В отличие от производителей аппарата «Глазник».

Компания «СПБ МедПрибор», которая занимается выпуском этого чудесного аппарата, настолько уверена в его качестве и эффективности, что готова вернуть вам деньги, если вы не достигнете результата. Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!

Кроме того, с его приобретением вы сможете существенно сэкономить. Ведь курс лазерных процедур в платных клиниках вам обойдется в 3-4 раза дороже! А дома вы сможете провести столько курсов, сколько необходимо. Более того, лечиться аппаратом сможет вся ваша семья!

«Глазник» – лучшее решение ваших проблем. Он поможет вам взглянуть на мир по-новому и увидеть все, что скрыто. Позвоните прямо сейчас и измените свою жизнь к лучшему!

Рекомендуем

Чтобы многократно усилить эффект аппарата «Глазник», мы подготовили для вас выгодное предложение – средство для вашего зрения: «Сморчок» – 2+1

Подробности – у оператора!



Заказывайте аппарат «ГЛАЗНИК»

☎ **8-800-777-68-25**

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

443011, г. Самара, а/я 7702, заказ М-10

В письме укажите номер телефона

Официальный интернет-магазин

www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОБОЛЬСК	13 СЕНТЯБРЯ
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», 8 мкр-н., д. 2.	11.00-12.00
НИЖНИЙ ТАГИЛ	14 СЕНТЯБРЯ
ДК «Современник», пр. Ленина, д. 25.	10.00-11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	14 СЕНТЯБРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24.	18.00-19.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	15 СЕНТЯБРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24,	9.00-10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23,	11.00-13.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Опалихинская, д. 27А.	14.00-15.00
МАГНИТОГОРСК	16 СЕНТЯБРЯ
ДК Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1,	9.00-10.00
Аптека «ЭКОНА», ул. Труда, д. 25,	11.00-12.00
Аптека «ЭКОНА», ул. Советская, д. 139.	13.00-14.00
УФА	17 СЕНТЯБРЯ
Уфа-Арена, ул. Ленина, д. 114,	10.00-11.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Степана Кувыкина, д. 20.	12.00-13.00

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603, 443016. * Акция действует с 9 сентября до 21 октября 2020 г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.