

ШКОЛЫ НАДО СПАСАТЬ ОТ ОПТИМИЗАЦИИ!



**Мелания
ПРОТИВ...**

LEGION-MEDIA

TV
программа
16 - 22
декабря

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

11 декабря 2024 г. №50(1616)



ТАСС/А. МУДРАЦ

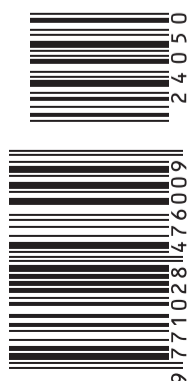
**Новая
отрава
для
детей**

СОЦСЕТИ

**Паленую
водку
найдут из
космоса**

**Во что
нарядиться
в год
Зеленой
Змеи**

**Одиночество
опасно
для
здоровья**



LEGION-MEDIA

В долгах, как в шелках

Стало известно, что объем взятых россиянами кредитов на начало ноября достиг рекордных 38 трлн рублей. Эта сумма составляет примерно четверть объема ВВП страны. Деньги по всем меркам огромные!

С начала года долги населения перед банками увеличились на 4 трлн рублей. В Центробанке, правда, вдруг обнаружили, что не все так плохо, и рост долгов чуть притормозили: дескать, в октябре объем займов россиян вырос всего на 170 млрд рублей. Плюс к тому, как подсчитали в агентстве Frank RG, в ноябре в РФ было одобрено минимальное количество ссуд с мая кризисного 2022-го: выдано менее 2,7 млн кредитов примерно на 626 млрд рублей. Это стало следствием пожарных мер ЦБ, однако в ведомстве Эльвиры Набиуллиной уверены, что даже такого замедления недостаточно для обуздания инфляции и охлаждения экономики. Поэтому тамошние финансовые гении совсем не исключают очередного повышения ключевой ставки в декабре. Глядишь, и сподобятся.

«Центробанку и правительству нужно будет найти баланс между развитием экономики и снижением инфляции до целевых 4%, - утверждает портфельный управляющий УК «Альфа-Капитал» Дмитрий Скрябин. - Поэтому на первом заседании 2025 года ЦБ может отменить повышение ставок в этом цикле, что станет важным переломным моментом для рынка». Как говорится, мечтать не вредно. А ЦБ - в своей стихии: играет на деньги с крупным бизнесом. «Повышенная ключевая ставка ЦБ привела к тому, что бизнес сейчас тратит «в разы» больше на обслуживание ранее привлеченных кредитов, что ограничивает возможности для инвестиций, в том числе в социальную сферу», - заявил глава Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин. Похоже, кредитные долги не сами по себе зашкалили, а их взлет был спланирован и организован. «Если бы ставка ключевая не повышалась, у бизнеса было бы больше ресурсов, которые он бы мог направлять на социальные благотворительные проекты. Мы видим, что в разы увеличились расходы компаний на обслуживание ранее привлеченных кредитов. И, безусловно, перспективы здесь не очень радужные», - уточнил Шохин. Другими словами, чем выше ставка ЦБ, тем дороже крупным компаниям обслуживать кредиты, ранее взятые у банков. А банкирам остается только открывать сундуки и складировать прибыль. Все продумано.

Алексей Воробьев

110
тысяч рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Поистине неисповедимы пути, на которых рождаются инициативы чиновников. Теперь их вдруг осенило, что с таким злом, как контрафактная, то есть попросту паленая, водка надо бороться с помощью спутников!

Имеет место соответствующий приказ Минфина, где сказано, что надзорные органы смогут использовать данные из космоса. Если раньше власти боролись с распространителями нелегального зелья, так сказать, на поверхности планеты, то теперь эта борьба поднялась на космический уровень.

Каким образом предполагается вести мониторинг производства паленки? Ну как же, ведь подпольный винокурный заводик дымит, чадит, газы всякие пускает. Все это и следует отследить из космоса...

Нет, это вовсе не шутки. Подобные новации уже имели место. Тут главное - выбить из казны соответствующее финансирование. В недрах Росалкогольрегулирования давно мечтали о космосе, и вот пришло время: был выделен бюджет на разработку алкоспутников и методов вычисления паленки с орбиты Земли. Законсервированных ликеро-водочных заводов, которые в свое время позакрывали под предлогом борьбы за трезвость, в стране предостаточно. Будущие бутлегеры дальновидно позаботились о сохранении в рабочем состоянии и оборудования, и технологий. И никаких проблем: срывай пломбы, запускай винокурню и начинай производственный процесс!

- такой размер пенсии граждане считают приемлемым, как сообщает «РИА Новости» со ссылкой на исследование. При этом каждый второй из них еще не начал формировать сбережения на нее, а 32,7% и не собираются этим заниматься.

Отмечается, что наиболее высокими ожидания оказались у граждан с высоким уровнем дохода - у жителей Москвы и Санкт-Петербурга. Меньше всего о финансовой подушке безопасности в старости заботятся люди со средним уровнем дохода (38%), у которых нет детей (41%).

С орбиты видно все?



Алкогольные производства строили не в сибирской тайге, а в обжитой местности, где любой житель укажет нужный адрес. Его особо и вычислять не потребуется. Зачем тут алкоспутники и приданные им лазерные сканеры, которые фиксируют выбросы различных газов при алкогольном производстве?

Руководитель Клуба профессионалов алкогольного рынка Максим Черниговский предлагает земные варианты решения вечной проблемы: «Не надо в космосе этим всем заниматься. Нужно повысить реальные доходы населения, и люди будут менять структуру потре-

бления в сторону покупок легальной алкогольной продукции. Или снизить цены на законный алкоголь. Потому что основная причина огромного объема продаваемого зелья - это ценовая дифференциация между легальным и нелегальным алкоголем. Эта ценовая разница и рождает такой немалый объем нелегальной спиртосодержащей продукции».

Интересно, во сколько в денежном выражении можно было бы оценить бутылку паленки, обнаруженную из космоса? Золотые поистине были бы находки.

Лаврентий Павлов

Тест на экстремизм: школьникам приготовиться

В Госсовете Татарстана додумались внести в Госдуму законопроект, который предполагает тестировать российских школьников на склонность к экстремизму и терроризму.

Поводом для разработки документа стали участвовавшие случаи поджогов военкоматов и объектов железнодорожной инфраструктуры, в которых иногда участвовали школьники. Депутаты Татарстана предлагают ввести социально-психологическое тестирование, которое должно помочь выявить потенциальных экстремистов. Проверку хотят сделать обязательной, поскольку родители часто отказываются от добровольного тестирования детей. Инсайдеры со-

общают, что Минпросвещения готово рассмотреть предложение парламентариев. Странная, мягко говоря, затея. Даже без оценок экспертов очевидно, что она распространяет подозрения в противоправной деятельности на всех (всех!!!) школьников страны, которые после такого, пардон, тестирования могут невольно (а то и из хвастовства перед сверстниками) начать искать в себе соответствующие качества. То есть эти тесты способны принести в молодежную среду некий социальный вирус: дескать, если нас проверяют, значит, боитесь! Мы крутые!

Термин «экстремизм» в РФ - штука сложная и неоднозначная. Он объединяет в себе большой перечень возможных действий, подходящих под данное определение. Даже если

школьники, играя во дворе в футбол, разобьют мячом окно в кабинете мелкого чиновника, при желании и это можно обзвать экстремизмом. А статья 282 УК РФ, фиксируя ряд проявлений экстремизма, упоминает действия, направленные на «унижение достоинства человека по признакам принадлежности к какой-либо социальной группе». Вглядимся внимательно: социальная группа - все школьники страны, подозрение их априори в возможном терроризме - разве не унижение их человеческого достоинства?

И как потом эти подростки будут относиться к педагогам, организовавшим такое тестирование? Да, сегодня в поколениях молодежи порой присутствует склонность к некоему радикализму. У отдельных представите-

лей. Но любой специалист объяснит, что отношение подростка к социуму, к окружающей его действительности вызвано качествами этой действительности. Интересно, как бы отнеслись сами представители Госсовета Татарстана, если бы их заставили - именно заставили - пройти тесты на экстремизм и терроризм? И еще! Юристы обращают внимание на то, что социально-психологическое тестирование может нарушать права родителей: именно они определяют, проходить ребенку проверку или нет. С этим согласна и уполномоченная по правам ребенка в Татарстане Ирина Вольнец: «Вопрос о том, насколько законопроект соответствует действующему закону «Об образовании в РФ», вызывает дискуссии».

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилкин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцулак.
Отв. секретарь - О.А. Шаповалов.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей»».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Заказ №3879-24. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

С 1 января 2025 года страховые пенсии собираются проиндексировать на 7,3%. Но на этот раз увеличение коснется не только тех россиян, кто уже не работает, но и тех, кто продолжает трудиться.

Социальные пенсии

Это произойдет впервые с 2016 года. В 2025 году новые выплаты получат все пенсионеры, но для разных категорий пожилых людей они окажутся разными.

Известно, что в России 3,6 миллиона человек получают социальные пенсии. Это инвалиды, дети, потерявшие кормильца, россияне, которые не наработали необходимого трудового стажа для страховой пенсии. Для них ничего не меняется. Индексация здесь и не приостанавливалась. Как и положено, выплаты для этих людей регулярно повышаются с 1 апреля. В следующем году их поднимут на 14,75%. Средний размер социальной пенсии вырастет с 13 475 до 15 456 рублей.

Страховые пенсии для работающих

А вот с получателями страховых пенсий все сложнее. С 2016-го трудящиеся россияне пенсионного возраста рассчитывать на индексацию не могли - действовал мораторий. По этой причине людям приходилось идти на различные уловки. Например, уволиться как минимум на месяц, дождаться перерасчета, а затем восстановиться на

РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ЗАПЛАТЯТ СПОЛНА



LEGION-MEDIA

работе. «Такая возможность есть у всех трудоустроенных граждан при условии их увольнения и официального отсутствия работы хотя бы один месяц. В этом случае вся недополученная сумма начисляется автоматически за период с 2016 по 2024 год», - поясняет эксперт Президентской академии Марина Солодовникова. Но для большинства такой вариант неприемлем - не все могут как бы отправиться на заслуженный отдых на целых 30 календарных дней. И вот теперь, с 1 января 2025 года, подобные манипуляции станут ненужными: страховые пенсии повысятся и для работающих пожилых людей тоже.

Процент индексации одинаков и для тех, кто продолжает трудиться, и для тех, кто остается дома, - 7,3%. Допустим, человек вышел на пенсию в 2023 году и получает выплату 15 тысяч рублей. Но он продолжает работать. В 2024 году индексация для него не проводилась, так как увольняться наш

герой не захотел. А в следующем году он может рассчитывать на дополнительные 7,3%. Таким образом, с 1 января его выплата увеличится на 1177 рублей и составит 16 177 рублей. Правда, в Соцфонде России заявили, что средняя пенсия работающих россиян уже увеличилась на 10% за год - на октябрь она составила 19 200 рублей.

С учетом инфляции

Между тем получатели страховых выплат могут рас-

имеют права. Но, по данным Росстата, за первые 18 дней ноября инфляция уже составила 7,41%. Соответственно, индексацию работающим пенсионерам придется проводить еще раз. «Сейчас бюджет у нас основан на прогнозе инфляции 7,3%, эти суммы заложены, с 1 января индексация будет проведена на этот процент. Но если инфляция будет по факту выше, то для оперативности правительство примет постановление о доиндексации пенсий, и мы это постановление выполним», - заявил глава Социального фонда России Сергей Чирков.

В какие сроки

Некоторые эксперты предположили, что дополнительная индексация будет проведена в середине 2025 года. Видимо, свежи в памяти воспоминания о повышении выплат в июне

полнительную индексацию до 1 февраля 2025 года. Не исключено, что второе повышение будет задним числом. То есть с января 2025 года поднимут выплаты не на 7,3%, а, к примеру, на 9%. Поэтому в феврале придет не только увеличенная выплата, но и доплата за январь. Все перерасчеты будут производиться автоматически, поэтому предоставления дополнительных документов со стороны россиян не понадобится.

Покой им только снится

В то же время чиновники всячески призывают пожилых граждан продолжать работать даже после достижения пенсионного возраста. «Каждый год работы пенсионера добавляет ему баллы, что впоследствии приводит к увеличению суммы поддержки», - отметил в беседе с журналистами профессор факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. Он считает, что возобновление индексации работающим пожилым россиянам приведет к сокращению разрыва между выплатами двум категориям пенсионеров. Эта мера, пусть и на немного, позволит повысить уровень жизни.

Наталья Владимировна

Визит президента Владимира Путина в Минск по поводу 25-летия Союзного государства сопровождался важными стратегическими инициативами.

Главное касалось заключения договора о гарантиях безопасности государств. Сенсацией стало заявление о возможности размещения в Белоруссии ракетных комплексов «Орешник», что лишний раз подчеркнуло развитие тесных военно-политических отношений Москвы и Минска. Не остались без внимания и экономические проблемы.

Эксперты указывают, что экономика, зарплаты и потребление идут вверх сегодня не только в России, но и в Белоруссии, которая в отличие от России не экспортирует углеводороды. При этом по темпам роста ВВП в этом году Республика Беларусь (РБ) уже обгоняет РФ. Быстрее, чем в России, там растут и реальные зарплаты. Экономисты считают,

БЕЛОРУССКАЯ АНОМАЛИЯ

что Белоруссия, как и Китай, умело использует стимулирование внутреннего спроса в качестве антикризисной меры и способа развития своей экономики. Показатели экономического роста в Белоруссии заметно выше российских - на уровне 4,9% за восемь месяцев этого года по сравнению с 2023-м. Такие цифры приводит Евразийский банк развития (ЕАБР). Для сравнения: по последним сообщениям нашего Росстата, прирост российского ВВП за девять месяцев года составил лишь 4,2%.

Реальная заработная плата в Белоруссии увеличилась в октябре на 13% после 12,5% в сентябре. По данным за сентябрь, номинальные заработки увеличились в РФ почти на 19%, однако инфляция стремительно съедает доходы граждан, в связи с чем реальная зарплата увеличилась в РФ



LEGION-MEDIA

за год только на 10-11%. По данным ЕАБР, потребительский спрос в Белоруссии продолжает расширяться высокими темпами. Розничный товарооборот в республике демонстрирует устойчивый годовой прирост на 11,8-12%.

Эта статистика указывает на провалы политики Центробанка РФ. По многим, увы, позициям. Что же касается основной проблемы нашего бизнеса и реального сектора, то тут позиции едва

ли не противоположные. Денежно-кредитные условия в Республике Беларусь сегодня значительно лучше, чем в России. Никто не стонет от высокой стоимости кредитов - повода нет! Ставка рефинансирования в РБ сохраняется неизменной с конца июня прошлого года: на уровне 10,7% - для юридических лиц и 10% - для физических лиц. Примечательно, что РБ увеличивает свои золотовалютные запасы и даже внешнеторговый профицит.

В то же время в отчете о российской экономике ЕАБР отмечает явные признаки замедления третий месяц подряд (ЦБ своего добился!). Оценка состояния российской экономики впервые в этом году перешла в отрицательную зону, отмечается в отчете ЕАБР. В России денежные власти открыто заявляют, что они стараются замедлить экономический рост, ограничивая кредитование и потребление. Подобное сегодня невозможно в Белоруссии.

В РБ научились жестко пресекать деятельность коррупционеров и финансовых спекулянтов. В России с теми, кто реально грабит страну, конечно, борются, но, увы, с переменным успехом. Сопоставляя развитие экономик двух наших братских государств - выходцев из одинаковых условий Советского Союза, экспертное сообщество РФ говорит о «белорусской аномалии». В том смысле, что эта аномалия может быть вполне позитивной.

Григорий Алексеев

Режим Асада под натиском оппозиционных сил пал поразительно быстро - всего за неделю. Почему это произошло и что будет дальше с многогранной страной?

Наши военные в Сирии давно констатировали, что сирийская армия разлагается. Какая могла быть боеспособность в вооруженных силах, где царили поборы с солдат, а командиры воровали все что можно, даже скудные армейские пайки, армия голодала. Солдаты Асада были не в состоянии его защитить, да и вряд ли хотели. Они бежали с поля боя, открыв полный оперативный простор отрядам оппозиции. Сначала одна за другой были заняты провинции страны, а в конце минувшей недели пал Дамаск.

Уже в прошлые годы содержание военных баз в этой стране становилось для России большой обузой, стоившей немалых средств. В сегодняшней ситуации наше командование воздержалось от серьезных боевых действий. А самые мощные за последние месяцы удары по лагерям исламистов нанесли американские ВВС. Центральное командование США рапортовало, что поражены 75 объектов джихадистов.

«Мы не позволим «ИГ»* возродиться и воспользоваться нынешней ситуацией в Сирии. Все организации должны знать, что их ждет расплата, если они станут партнерами или каким-либо образом поддержат «ИГ»*, - объявил генерал Майкл Эрик Курилла.

С группировкой «повстанцев» в эти дни активно договаривался и Иран, чтобы продолжить использовать

Сирию разбирают на части

Сирию для поддержки своих союзников в Ливане. Иранский министр иностранных дел не скрывает разочарования тем, что армия Сирии отказалась сопротивляться новому вторжению. Он вспомнил, как недавно встретился с президентом Асадом в Дамаске и тот выразил обеспокоенность отсутствием адекватной реакции сирийских военных на происходящее. После свержения Асада иранский нефтяной танкер, направлявшийся в Сирию, развернулся обратно.

The New York Times пишет, что остаются фундаментальные вопросы по поводу того, кто будет управлять Сирией и как главная коалиция мятежников будет учитывать интересы других сил, удерживающих территорию страны.

Северо-восток Сирии сейчас контролируется автономной гражданской администрацией курдов при поддержке США, захвативших нефтяные прииски.

Кто во главе мятежников

Как поясняет The New York Times, лидер мятежников, возглавивший наступление, Абу Мохаммад аль-Джулани командует исламистской группировкой «Хайят Тахрир аль-Шам», одно время входившей в «Аль-Каиду» и размещившейся в провинции Идлиб. Однако куда в большей степени эта провинция управлялась Турцией, которая и создавала эту армию мятежников, выжидая момент, когда сирийские войска полностью утратят боеспособность.

Не случайно Министерство иностранных дел Египта



выразило обеспокоенность, что в хаосе после падения правительства Сирия начнет распадаться на регионы, контролируемые различными силами. С отправкой Асада и его семьи в Москву, выступившие против него группировки, финансировавшиеся США и Турцией, утратили своего главного врага. Существует большая опасность, что они сцепятся друг с другом в борьбе за власть и территории. Уже сейчас созданная Турцией так называемая Сирийская национальная армия развязала ожесточенные бои с курдами, турки применили авиацию и беспилотники, по некоторым данным, им удалось выбить курдов из города Манбидж. У США на базах в этом районе находится лишь 900 морских пехотинцев, и американцы пытаются как-то договориться с Турцией.

Высокопоставленный представитель США заявил, что значительная часть коалиции мятежников под предводительством аль-Джулани сохраняет тесные связи с «ИГ»*. В 2018 году США

объявили награду в 10 миллионов долларов за его поимку. Но сейчас он заверил, что порвал с джихадистскими группировками из-за их экстремизма и жестокости. Аль-Джулани не хочет обострять отношения с Россией и не требует ликвидации наших баз. Он понимает, что события могут развернуться так, что ему еще понадобится поддержка России: в стране ожили разнообразные бандитские группировки со своими зонами контроля.

Как же без Израиля!

Еще одна проблема - Израиль. Он воспользовался падением правительства Асада и ввел танковую колонну в приграничный сирийский город Эль-Кунейтра и в Эль-Хамидию под предлогом создания буферной зоны. Израиль презрел все решения ООН и захватывает остаток Голанских высот с сирийскими позициями. Он не собирается их оставлять, более того, предупредил, что готов продолжить наступление в Сирии. По

Дамаску израильтяне нанесли мощный бомбовый удар, чтобы, как они утверждают, в руки террористов не попал химический завод и институт по разработке ракет. Израильская авиация воспользовалась исчезновением сирийской ПВО и бьет по всей территории страны, уничтожая склады с оружием и боеприпасами. Ясно, что Израиль откусил еще один кусок Сирии. Сирию разбирают по частям.

Уйдет ли Россия из Сирии?

Кажется, было бы разумным сейчас для России перебросить хотя бы часть находящихся в Сирии сил на украинский фронт и добывать сломавшегося врага, оставив претендентам на престол в Дамаске самим выяснять, кто из них главный. Свое дело мы выполнили, уничтожив 200-тысячную армию «Исламского государства»*, грозившего нападением на российские территории. А те наши «патриоты», которые кричат об ударе по престижу России, лишь повторяют тезисы американской и бандеровской пропаганды. Несомненно, что Турция, США и другие просчитались, рассчитывая втянуть Россию в новый конфликт в Сирии, чтобы снизить давление на Украину. Но в сегодняшней Сирии у нас нет союзников и непонятно, кого нам там защищать. Москва уже загодя установила контакты с аль-Джулани и прекратила воздушные удары по его не слишком многочисленной группировке.

*«Исламское государство» («ИГ») - запрещенная в РФ террористическая организация.

Аполло - покоритель пирамиды Хеопса

Возможно, в Голливуде экранизируют поразительную историю о собаке, которую недавно заснял на верхушке Великой пирамиды в египетской Гизе парапланерист Алекс Янг. Он так увлекся изучением этого животного, что у него закончилось топливо и пришлось совершить аварийную посадку в пустыне.

Снятое им видео за один вечер посмотрели в интернете 28 миллионов человек. Основатель Американского Каирского фонда спасения животных Вики Мишель Браун сразу узнала в собаке пса, которого работники комплекса в Гизе называют Аполло. В последние три года Вики снабжала едой и водой, а также лечила этого пса и его семейство из восьми отпрысков и их мамы.

Эта группа дворняжек обосновалась у северо-западного угла пирамиды, у подножия гигантского сооружения нашли приют и другие собаки, подкармливаемые местными служащи-

ми. Так вот Аполло оказался единственной собакой, которую не удалось заманить, чтобы вакцинировать, стерилизовать или кастрировать.

«Каждый раз, когда мы пытались поймать его, он убежал на самую вершину пирамиды», - поясняют спасители животных. Пирамида стала надежным убежищем для бездомной собаки, считающей людей самой большой для себя опасностью. Умный пес сообразил, что на такую вершотуру за ним не полезут.

Подниматься на Великую пирамиду сейчас запрещено, для это требуется специальное разрешение. Кроме того, такое восхождение занимает

достаточно много времени и требует хорошей физической формы. Но уникальная собака научилась прыгать по блокам пирамиды подобно горному козлу-экстремалу. В этом Аполло помогают мощные ноги и сильные когтистые лапы.

Пять лет назад в Египте насчитывалось 15 миллионов бездомных собак, которые в год кусали около 200 тысяч человек. В мегаполисе Каира их называют балади, что означает «местные». В основном это помесь породы древней гончей фараонов и канаанской собаки. В Каире они снуют повсюду. Самый большой урон балади понесли во время оккупации Египта войсками Наполеона, когда дворняжки так ему досаждали своим лаем, что Наполеон приказал солдатам прочесать город и убить каждую, которую увидят. Для эффективной зачистки по Каиру были разбросаны

отравленные куски мяса. Улицы города были буквально усеяны его мертвыми «сторожами». В наше время власти вновь попытались потравить балади ядовитым цитринином. Но сейчас это запрещено. Постепенно люди стали выступать в их защиту. Даже если они кого-то и покусали, собаки защищают старинный город от крыс, иначе бы грызуны расплодились в невиданных масштабах.

Аполло стал настолько знаменит, что его каирские почитатели начали получать со всего мира массу заявок сделать его домашним животным. Но, как объясняет Вики Браун желающим предоставить псу кров, настоящим домом Аполло стали пирамиды и было бы несправедливо одомашнить его. Но если кто-то захочет завести аналогичную собаку из Гизы, то она придет им жаждущего человеческого любви щенка.

Материалы подготовил Николай Иванов



КАК ОТСТОЯЛИ ШКОЛУ

Зуд оптимизации средних учебных заведений охватил страну. Чиновники на местах словно соревнуются, кто больше разных школ сольет в одну. Зачем - не всегда понятно.

Элитную школу в Ярославле - с французским уклоном и 70-летней историей - осенью нынешнего года на местном уровне попытались «оптимизировать», объединив с двумя соседними - общеобразовательной и спортивной. Ситуацию спасли родители учеников, массово выступив против слияния учебных заведений.

«Для оптимизации...»

- Не летом на каникулах, а уже осенью в разгар учебы вдруг узнаем, что нашу школу с французским уклоном планируют объединить с общеобразовательной и спортивной, соответствующее решение на тот момент уже появилось на официальном сайте ярославской мэрии. - рассказала «МН» одна из мам - Марина Р., чьи дети учатся в той самой школе (запись беседы с родительницей имеется в распоряжении редакции).

- На общешкольном собрании нам сообщили, что от французской школы хотят оставить только один профильный класс, а также о грядущем сокращении персонала, включая лучших педагогов с повышенным стажем и опытом. А функции завхоза возлагались на директора. Дверные ручки чинить?! На все наши вопросы ответ представитель местных властей был один: «Это нужно для опти-

мизации затрат в сфере образования».

Объединение учебных заведений часто абсолютно разного профиля в крупных городах России практикуют примерно с 2008-го, добавила наша собеседница. Одна из нашумевших историй, по ее сведениям, произошла в Санкт-Петербурге. Там слили школу с английским уклоном и фармацевтическую. Родители учеников констатируют, что через год «в школе не осталось ни медицинского уклона, ни английского».

Африка нам поможет?

Есть официальное исследование и заключение профессуры Высшей школы экономики, оно опубликовано на официальном сайте учреждения. Согласно заключению, идея «объединения» учебных заведений показала свою нецелесообразность в мегаполисах. Вместо желаемой оптимизации сфера получила лишние затраты, отток профессиональных кадров и падение уровня образования. Однако ярославские власти то ли не знают о выводах Высшей школы экономики, то ли поторопились отчитаться об «успехах оптимизации» перед вышестоящим начальством, высказала предположение Марина Р. Подозрительно быстро, говорит она, про-



шло заседание комиссии в ярославской мэрии о слиянии французской школы с остальными двумя. Чиновники проголосовали за объединение. Мэр поставил свою подпись: тоже одобрил. После этого документ был опубликован на официальном сайте администрации. Такие решения могут приниматься в конце учебного года, но уж точно не в самом начале, недоуме-

брала почти 6 тысяч голосов родителей, педагогов, равнодушных горожан. Также обратились с иском в суд, требуя отменить решение мэрии. Суд наложил обеспечительные меры, то есть временный запрет на объединение учебных заведений. Это стало, по сути, первой победой. Активные родители написали обращения в крупные государственные вузы, куда

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Мария Архипова, руководитель Ассоциации адвокатов России за права человека:

- Хорошо, что такие истории становятся известны общественности, благодаря чему проблеме удается решить в пользу детей, а не инициаторов «оптимизаций». Общего решения нет, каждый случай диагностируется и оценивается индивидуально. Право родителей - бороться за качество образования, за своих детей: начинать с жалоб и не бояться обращаться в суд за защитой своих прав.

вает активная мама. Она вспоминает, что несколько недель «на педагогах лица не было».

Активные мамы составили петицию против объединения. Петиция со-

успешно поступают многие выпускники той самой французской школы, а также депутатам и президенту. Первой отреагировала РАНХиГС (Российская академия народного хозяйства

КТО СКАЗАЛ, ЧТО НЕТУ МЕСТА ПЕСНЕ НА ВОЙНЕ?

Чем живет единственный в России колледж-интернат для слепых музыкантов в Курске?

Курский музыкальный колледж-интернат слепых Минтруда России включен в состав образовательных учреждений ЮНЕСКО, то есть получил международное признание. Это единственное профессиональное учебное заведение в России, где слепые дети могут получить специальность инструменталиста, вокалиста, дирижера хора и других музыкальных дисциплин. Сейчас здесь учатся ребята более чем из 30 регионов России.

Курская область с лета этого года оказалась на линии огня. Колледж-интернат перестроил деятельность в связи с объективными реалиями.

- До 10-12 сирен воздушной тревоги в день (звучит в Курске), - рассказывает ди-



ректор колледжа, кандидат педагогических наук Михаил Коротких. - Мы - педагоги - объясняем ребятам, как себя вести в этих обстоятельствах. Все-таки у нас студенты - незрячие. Говорю им: если вечером идете гулять, то продумывайте свои маршруты на случай воздушной тревоги.

Педагогам колледжа приходится бороться и с информационными атаками. Особенности студенты не оторваны от сети Интернет, слу-

шают новости с помощью специальных устройств. В самом начале учебного года - в сентябре - интернет-боты накачивали сетевое пространство слухами о том, что якобы войска ВСУ подошли уже вплотную к Курску и, мол, надо бежать. Задача таких вбросов - посеять панику, дезорганизовать людей.

- Ребята наши поначалу были напуганы этими вбросами, - вспоминает Коротких. - Их родители - тоже. Сами

представьте: мама с папой направили своего особенного ребенка из условного Новосибирска в Курск, читают непроверенные источники информации, переживают. И мы снова в круглосуточном режиме разъяряем ситуацию.

В колледже есть эстрадная студия и несколько ансамблей. На днях ребята выступали в Москве на концерте «Хиты русского рока» в «Градский Холл». А следом дали концерт в рамках крупного мероприятия Министерства труда и социальной защиты РФ - IV Всероссийского конкурса профессиональных достижений «ИнваПрофи». Здесь исполняли уже классические произведения.

До СВО Курский музыкальный колледж-интернат слепых поддерживал и развивал связи с западным международным сообще-

и государственной службы при Президенте РФ), официальным письмом попросив ярославские власти сохранить французскую школу.

Под таким родительским и общественным натиском школу решено было оставить самостоятельной структурой с прежним педагогическим и техническим персоналом.

«Страшно за остальных»

- Свою школу мы отбили, - резюмирует наша собеседница. - Но под «каток оптимизации» попадают другие учебные заведения нашей области - Рыбинск, Переславль-Залесский... Особое беспокойство вызывают сельские учебные заведения. Скажем, вынесли постановление об объединении сельских школ: по 7-8 в единый комплекс. Сейчас в каждой сельской школе - по два кочегара. В холодное время года они весь день должны находиться в школе, иначе не будет тепла. При «оптимизации» в наличии будет один коचेгар на весь комплекс. Можете себе представить последствия? - выразила беспокойство Марина. - Наш президент регулярно говорит о необходимости развивать сельские территории, но при таком подходе местных чиновников получается обратная ситуация...

В России не существует общего закона о необходимости объединения учебных заведений - в регионах это инициативы местных властей. А они мыслят какими-то своими странными категориями: меньше школ - легче дышать...

Например, с профессиональным учреждением для людей с ограниченными возможностями из Чехии, с сообществом родителей детей-инвалидов из Германии.

- Потом те и другие перестали с нами взаимодействовать, почему - гадать не буду, - говорит Михаил Коротких. - Сейчас налаживаем связи с Китайской Народной Республикой, там есть хор слепоглухих ребят в одной из провинций. Мы им передали ноты произведения «Курский вальс», они собираются разучить и исполнить к нашей встрече, которая планируется. Перефразируя героя известного фильма «В бой идут одни «старики»: «Все преходящее, а музыка вечна».

Что ж, хочется пожелать студентам и педагогам Курского музыкального колледжа-интерната слепых здоровья и сил.

Подготовила Виктория Катаева

Вовины курочки

Вова - большой труженик. Вот уже два года подряд он встает в четыре утра пять дней в неделю, завтракает на скорую руку и, усевшись в свою подержанную машину, едет в сторону северной границы. Ведь именно там Вову (герои этих заметок, они - мои знакомые, попросили называть их только по именам) ждут его курочки, как ласково называет он своих подопечных.

Вова - хороший полиграфист, вместе со своей семьей живший в большом арендованном доме в Подмоскowie, но два года назад срочно уехавший в Казахстан, а оттуда, пройдя консульскую проверку, в Израиль. В Хайфе семья Вовы сняла достаточно скромную «трешку» в одном из окраинных районов города за 4000 шекелей (120 тысяч рублей). Добавьте к этому продукты на трех человек, машину, бензин, частного преподавателя по ивриту и много чего еще и вам станет понятно: даже немаленькой московской зарплаты на все это просто не хватило бы. Поэтому Вова и решился на этот шаг: он устроился в компанию, занимающуюся вакцинацией кур на многочисленных куриных фермах севера Израиля.

«Сначала было трудно, - рассказывает он. - Но потом пришел автоматизм. Одной рукой я хватаю курицу за крылья, другой - колю, одновременно оценивая вес птицы. Тех, кто весит больше трех килограмм, кидаю в один загон, тех, кто легче, - в другой...»

Наполовину бывший наш народ

Таких, как Вова, в Израиле - тысячи. Большинство репатриантских чатов завалены объявлениями о вакансиях на заводах (в том числе и военных) и фермах. Много рабочих мест предлагают и кибуцы - сельскохозяйственные поселения, лишившиеся огромного количества рабочих рук после начала войны.

Политика, направленная на репатриацию (то есть возвращение) евреев в Израиль, проста: любой, кто имеет право на получение израильского гражданства, получает совершенно одинаковую государственную помощь. Еще не успев выйти из аэропорта «Бен-Гурион», любой новенький получает бесплатную симку, бесплатную медстраховку, бесплатное такси до места проживания, конвертик с деньгами на первое время, но, главное, теудат оле - паспорт репатрианта. Именно он дает право сначала открыть банковский счет, затем оформить «корзину», то есть ежемесячные выплаты от государства

ЖИЗНЬ
ПОД ВОЙ СИРЕН

LEGIION-MEDIA

Израиль постоянно с кем-то воюет. Как устраиваются во временно затихшей стране вновь прибывшие россияне?



(2500 шекелей на человека), а после снять жилье.

Увы, надежды на то, что из-за начавшейся войны цены на съем жилья упадут, не оправдались. Несмотря на заметно сократившийся поток новеньких, владельцы квартир упрямо держат оборону. В Тель-Авиве, самом дорогом городе страны, «двушка» в хорошем районе обойдется вам в 6-7 тысяч шекелей, в Иерусалиме - в 5-6 тысяч, в Хайфе - в 3-4 тысячи. Хотя, конечно, все зависит от везения.

Дом с видом на горы

А вот Геня повезло. Геня снял квартиру в лучшем районе города, на что даже не рассчитывал. «Мне, - говорит он, - принципиальными были только три момента. Первый: квартира должна быть меблированной, ведь в Израиле почти все сдается в совершенно «голом» виде, то есть без кроватей, шкафов, холодильников, столов, плит, стиралок. Второй: квартира должна быть светлой. И третий: дом должен быть максимально не похожим на московские муравейники, потому что меня они бесят. В итоге все совпало. За 3000 шекелей (90 тысяч рублей) мы с женой нашли очень уютную обставленную «двушку» в двухэтажном четырехквартирном доме в самом престижном и тихом районе Хайфы. Да еще и с прекрасным зеленым двором и видом на горы. Поче-

му так дешево? Во-первых, подфартило. Во-вторых, наш дом стоит в очереди на реновацию и жить ему еще максимум года три». С работой такая же история. Кто-то, да, отправляется на завод. Кто-то выучивается на колориста, парикмахера или мастера маникюра. Кто-то работает в барах, кафе и магазинах. Кто-то открывает свои заведения, вложив в них все деньги от продажи российской недвижимости. Люди устраиваются на работу клинерами, сиделками, курьерами, татуировщиками, спасателями. Подтвердив диплом - врачами и юристами. Кто-то продолжает работать на удаленке. А кто-то пытается совмещать суровую реальность и попытку оседлать мечту.

«Я живу в Израиле уже два года, - делится Борис. - Но со своей московской работы так и не уволился. Зачем? Начальство в курсе ситуации и не против, я все успеваю. Но вот что меня радует куда больше - в Израиле я наконец снова начал рисовать. Причем так активно, что уже провел несколько персональных выставок в здешних галереях, принял участие во множестве групповых проектов и начал продавать свои картины. Точнее, так: у меня их начали покупать! Конечно, это пока не

приносит тех денег, на которые можно прожить, но я надеюсь на лучшее».

Война простым людям - не мать родна

На лучшее в Израиле сейчас рассчитывают все. Из-за войны подорожали продукты, особенно овощи и фрукты, ведь традиционно сельскохозяйственные регионы страны оказались под постоянным ракетным обстрелом. Подорожал проезд в транспорте. Из-за отсутствия туристов свернулись многие бизнесы: гостиничные, сувенирные, связанные со сферой развлечений. Да и вообще жить под грохот взрывов - то еще удовольствие. Новенькие уже менее романтичны: теперь к их требованиям к арендуемому жилью прибавился новый пункт - обязательное наличие мамада, то есть защищенной бронированной комнаты, которой в обязательном порядке укомплектовываются все квартиры в новостройках.

Наступившее перемирие всех радует. Но «осадочек» остался. Все теперь знают, с каким звуком мимо пролетает беспилотник, а с каким - истребитель, где находятся ближайшие бомбоубежища

и что делать в случае тревоги. А в коридорах большинства израильтян стоят наготове «тревожные чемоданчики» - сумки со всем необходимым: деньгами, документами, фонариком и водой.

Останавливает ли это россиян и людей из других стран от релокации? Далеко

не всегда. Потому что у Израиля, безусловно, есть множество своих плюсов. Это климат - ведь купальный сезон тут длится с мая по ноябрь. Это вера в новые возможности. Это получение гражданства и денежной «корзины». И это, безусловно, ощущение свободы.

Здесь все против всех: светские против религиозных, религиозные против светских, правые против левых, народ против правительства, сионисты против антисионистов, старые приехавшие против новых приехавших, сторонники войны против ее противников. Но со всеми этими лозунгами ты можешь сколько угодно ходить на бесконечные митинги и точно знать, что тебе за это ничего не будет. И знать еще куда более глобальное: случится что, и все эти вечно ворчащие и митингующие стороны немедленно объединятся...

Назад - в Россию?

Длющаяся уже больше года война, затронувшая и юг, и центр, и север страны, заставила многих недавно переехавших задуматься о возвращении домой или о поиске новой страны для новой жизни. Но большинство, конечно, остается. В конце концов, а где сейчас спокойно? А здесь уже более-менее налаженный быт, новые друзья, новые связи, дети ходят в местные школы, в той или иной степени выучен язык, обжиты квартиры, да и все курсы на месте и по-прежнему выстраиваются в очередь на прививки. Поэтому Вова по-прежнему встает в четыре утра, Борис готовится к новым выставкам, Алина красит волосы клиенткам, Геня фотографирует, Женя вовсю учит иврит, Федор ремонтирует машину и ищет работу, Марина ждет сыночек из армии, Заира придумывает новые дизайны, Тимур мечтает переехать в квартиру с большим балконом, Таня организует очередные фестивали, а Аня вяжет теплые шали в ожидании наступления сезона дождей.

Жизнь продолжается.

Борис Неусихин
Тель-Авив

ПЛОХАЯ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ - НЕ ПРИГОВОР!

Скажите нет артрозу, гипертонии и другим ужасным болезням!



«Никогда не забуду, как кричал мой отец! Дикий, раздирающий душу вопль! Обезболивающее помогало только на час, а дальше все по новой.

Я с ужасом думала: «Неужели меня ждет то же самое? Ведь я тоже страдаю артрозом! Это у нас семейное...»

Но я решила бороться за папу! На одной выставке товаров для здоровья нашла медицинский аппарат для домашней физиотерапии. Лечит множество заболеваний, артроз - в их числе.

Начала проводить папе процедуры и просто поразились! Он наконец-то успокоился и даже смог поспать. А утром сказал лишь два слова, которые тронули меня до слез: «Спасибо, дочка!»

Такое жизненное письмо пришло к производителям. Конечно же, многим будет интересно узнать побольше об этом изобретении.

ЗДОРОВЬЕ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ

Уже давно назрела потребность в создании чего-то кардинально нового, способного оздоровить не только суставы, но и весь организм. Оказалось, что это уже случилось! Настоящий прорыв в мире науки и медицины!

Нашим ученым и гениальным конструкторам удалось просто невероятное! Они разработали и создали аппарат «СКЭНАР», который для каждого человека индивидуально подбирает лечение. Представляете? Не всем одно и то же, а лично для каждого и то, что нужно именно сейчас! Сначала идет диагностика и подбор программы оздоровления. И только потом начинается индивидуальное лечение!

Вот, к примеру, болит колено. Достаточно разместить «СКЭНАР» на ногу, и уже через минуту чувствуется облегчение! Пронзающая боль отступает! «Умные» импульсы потихоньку возвращают здоровье и жизнь!

«СКЭНАР» ГОТОВ ПОМОЧЬ ВСЕМ

«СКЭНАР» - это не просто аппарат для физиотерапии в домашних условиях. Это уникальная разработка нашего столетия! Можно сказать, окно в будущее! Он появился на стыке знаний прошлого и инноваций настоящего!

Первые исследования были проведены еще в СССР. Но довести эту технологию до совер-

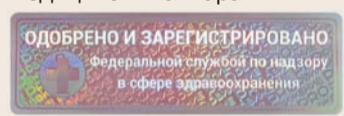
шенства удалось именно сейчас, в век нейротехнологий. И сегодня каждый житель нашей страны может иметь у себя дома «умный» аппарат для здоровья.

Воспользовавшись «СКЭНАРОМ», ощущается сила новых технологий. Теперь можно кардинально изменить жизнь. Да что там изменить, начать жить по-настоящему! Без боли и страданий, без ограничения подвижности! Без скачков давления и других недугов!

ВНИМАНИЕ!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата - 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



Кому готов помочь «СКЭНАР»? Да практически всем, кто в нем нуждается! С ним можно дать отпор большинству известных заболеваний. А все потому, что «СКЭНАР» лечит человека как целое, единое и взаимосвязанное! И словно «настраивает» весь организм на правильную работу.

Артрозы, артриты, бронхиты, гипертония, гипотония и многое другое теперь можно лечить одним аппаратом! Только вздумайте! Можно лечиться «СКЭНАРОМ», не выходя из дома. Без посторонней помощи и без лишних трат. В любое удобное время! Просто брать и пользоваться!

ТЕХНОЛОГИЯ «СКЭНАР» - ИННОВАЦИЯ В МИРЕ ФИЗИОТЕРАПИИ

(самоконтролирующий энергонеироадаптивный регулятор)

Что же это за технология? В процессе многолетних исследований и опытов российским ученым удалось подобрать «ключ» к организму человека. «СКЭНАР» посылает особый импульс на кожу, ведь именно она тесно связана со всеми системами и органами нашего тела. А дальше происходит что-то невероятное!

«СКЭНАР» считывает именно реакцию человека. Проходит сигнал или нет, если да, то насколько глубоко. И следующий импульс, уже учитывая эти параметры, меняет форму. Подстраивается именно под человека и начинает оздоравливать весь организм! Ученые называют это биообратной связью!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Заболевания:**
 - опорно-двигательного аппарата;
 - сердечно-сосудистой системы;
 - органов дыхания;
 - лор-органов;
 - желудочно-кишечного тракта;
 - почек и мочевыводящих путей;
 - неврологические.
- **Нарушения двигательной активности (парезы, параличи, общемозговые и вегетативные проявления).**
- **Женские болезни.**
- **Болезни зубов и полости рта.**

И это далеко не все. Коллегия врачей разработала пособие для лечения «СКЭНАРОМ» практически всех известных науке болезней!

НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕКА

На данный момент «СКЭНАР» успешно прошел более 10 независимых исследований. И данные просто ошеломляют! «СКЭНАР» показал настолько высокую эффективность (98%)¹, что им заинтересовались и в других странах!

Поэтому неудивительно, что «СКЭНАР» также получил аккредитацию более чем в 40 странах мира: в США (FDA), странах Евросоюза (CE), Израиле, Мексике, Австралии, Южной Корее и др.²

«СКЭНАР» не только знают в других странах, но и активно используют в медицинских учреждениях высокого уровня. Специалисты понимают, что технология «СКЭНАР» - это новый подход в лечении человека!

Остаться в стороне было бы крайне опрочетливо. Зачем мучиться от болезней, которые можно взять под контроль? Тем более сейчас, когда есть возможность пользоваться «СКЭНАРОМ» прямо дома! Жить или доживать? Выбор очевиден.

ДЕЙСТВИЕ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ «СКЭНАРА»

- **Налаживание кровообращения и лимфотока.**
- **Снятие спазмов и отеков.**
- **Запуск процессов самовосстановления.**
- **Восстановление трофики тканей.**
- **Уменьшение воспаления.**
- **Устранение болевых ощущений.**

И все это можно испытать на себе. Представьте жизнь без спазмов, отеков и боли. «Умные» импульсы напомнят телу, как

нужно действовать. И организм начнет восстанавливаться, будет работать не против, а за!

«СКЭНАР» И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ

«СКЭНАР» можно применять как автономно, так и в сочетании со знаниями о теле человека. Уже давно было замечено, что определенные точки связаны с разными органами.

В сочетании с аппаратом биологически активные точки плечевого, тазобедренного и коленного суставов показали удивительный отклик организма! Значительную подвижность и снижение болезненности в суставах. А хрящевая ткань начала восстанавливаться!³

Только представьте: еще 10 минут назад человек с трудом передвигался на негнущихся ногах, каждый шаг откликался нестерпимой болью. А после процедуры со «СКЭНАРОМ» колени наконец-то не болят! И с удивлением отмечается, что согнуть и разогнуть ноги уже по силам! Еще немного - и можно выходить на улицу. А там и до магазина рукой подать. И это только начало!

«СКЭНАР» будет помогать 24 часа в сутки. Унять боль, наладить подвижность суставов или снять отек для него не проблема. Он никогда не занят и не заставит сидеть в очереди. И стоит на страже здоровья!

И это не мечта, а реальность! Есть возможность впустить «СКЭНАР» в свою жизнь, изменить ее с помощью новых технологий! Звоните по бесплатному* номеру и заказывайте! Консультация, помощь в оформлении и доставка «СКЭНАРА» в этом месяце бесплатно*! Начните менять жизнь уже сегодня!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по номеру телефона:

8 (800) 333-92-81



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «СКЭНАР» ограничено!*

WWW.PRODEX.RU

Гарантированный ПОДАРОК к каждому заказу – **ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!***

Турмалиновые стельки не только согреют в любую погоду, но и помогут справиться с болью при ходьбе.

Новый год – время дарить подарки и желать крепкого здоровья.

Мы желаем нашим читателям всего наилучшего! И дарим возможность приобрести аппарат для здоровья по выгодной цене.*

Такие подарки дарят только самым близким и родным. Экономьте с умом, но не на здоровье!



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. 1 <https://scenar.com.ru/images/Publikacii/Mehanizmy/gorfinkel-juv-primenenie-priborascenar-v-diagnostike-i-lechenii.pdf>. 2 <https://scenar-official.ru/scenar-technology>. 3 Инструкция по применению, с. 39, версия 16 от 02.02.17. *Акция действует с 11.12.2024 г. по 11.01.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Ловушка для шопоголиков

Злоумышленники открыли охоту на любителей моды и наживаются на их желании сэкономить.

Новая схема обмана заключается в создании поддельных аккаунтов в Telegram, которые полностью копируют настоящие страницы известных шоурумов женской одежды. Подписчикам поддельных каналов аферисты представляются сотрудниками магазинов и предлагают эксклюзивные скидки на товары. При этом они предупреждают, что акция вот-вот закончится и следует поторопиться, чтобы не упустить выгоду. Кто же откажется от такой распродажи, правда? Оплатить покупки предлагается только картой. Как только модница вводит ее номер, мошенники удаляют переписку и исчезают, оставляя несостоявшихся покупателей с пустым кошельком и разбитыми мечтами о новом наряде. В полицию с заявлениями о краже денег таким способом уже обратилось несколько десятков москвичей и жителей Подмосковья, но пострадавших будет еще больше, учитывая, что в предновогодней суете многие теряют бдительность и забывают об элементарных мерах предосторожности. Советуем проверять аккаунт, который предлагает сумасшедшие скидки, надо убедиться в том, что страница, с которой вам пишут, действительно принадлежит магазину. Для этого достаточно посмотреть на количество подписчиков и дату создания канала. Используйте только официальные способы оплаты и не рассчитывайте за покупки в Telegram. Предложение что-то приобрести по дешевке уже должно насторожить. Если заподозрили мошенничество, обратитесь в администрацию настоящего шоурума или в службу поддержки Telegram.



LEGION-MEDIA

Переезд - не повод не исполнять договор

Знакомые сказали, что учебу в вузе по целевому направлению можно не отрабатывать в случае изменения места жительства. Правда ли это и как эта норма регулируется законодательством?

Виктория Василенко, г. Нижний Новгород.

Юрисконсульт Федор Бобров: «Подобные правоотношения регулируются статьями 56 и 71.1 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также постановлением Правительства РФ от 21.03.2019 №302 «О целевом обучении по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования...». Основания для расторжения договора и основания для приостановления действия договора без штрафов приведены в главе 3 указанного постановления, с которыми вы можете более подробно ознакомиться в открытых источниках.

Однако отмечу, что среди приведенных в документе причин для освобождения сторон договора о целевом обучении от исполнения обязательств по такому договору смена места жительства отсутствует».

Налоговые привилегии для семей с детьми



В этом году я приватизировала квартиру площадью 53 кв. м, но собираюсь уже в следующем году ее продать. Могу ли я не платить налог 13% с продажи, учитывая, что я мама двоих несовершеннолетних детей? Слышала, что приняли какой-то закон, освобождающий от уплаты такого налога при наличии детей.

Ульяна Х., г. Красногорск.



Адвокат Петр Барин: «Если недвижимость была продана менее чем через три года после приватизации, налогоплательщик обязан заплатить в бюджет государства 13% от суммы продажи, однако вам не придется этого делать на основании вступившего в силу с конца ноября 2021 года п. 2.1. ст. 217.1 Налогового кодекса. Согласно нововведению, семьи, в которых есть двое или больше несовершеннолетних детей, при продаже жилья освобождаются от уплаты налога на доходы физических лиц (НДФЛ). Но чтобы воспользоваться этой возможностью, надо соблюсти одновременно ряд условий. В семье должно быть не менее двух детей, которые не достигли возраста 18 лет или 24 лет (если они студенты-очники). Возраст определяется на дату госрегистрации перехода права собственности на новую недвижимость. Также, чтобы не платить налог, деньги от проданного жилья нужно использовать на покупку нового, при-

чем сделать это либо в том году, в котором продано старое жилье, либо до 30 апреля следующего года. До этого срока надо завершить государственную регистрацию перехода права собственности на недвижимость, если речь идет о купле-продаже жилого помещения, или полностью оплатить долю, если речь идет о ДДУ или ЖСК. Новая жилплощадь должна быть больше или дороже проданной, и увеличение площади помещения надо считать с учетом долей всех членов семьи. То же касается и стоимости недвижимости, причем кадастровой, а не той, что указывается в договорах продавцов и покупателей. Кроме того, на дату регистрации перехода права собственности на старую недвижимость к покупателю никто из членов семьи, претендующей на освобождение от уплаты НДФЛ, не должен владеть более чем 50% другого жилого помещения, большего по площади того, что будет приобретено взамен проданного».

Главное - интересы ребенка



Бывшая супруга и наш сын прописаны у меня, но после развода жили в съемной квартире. Сейчас бывшая жена собирается переехать к новому мужчине, но я хочу, чтобы мой ребенок жил по месту прописки, со мной, так как имею вопросы к тому, как воспитывается сын. Могу ли я выписать жену из своей квартиры, а сына не выписывать и тогда он будет жить со мной?

Александр, г. Сергиев Посад.



Адвокат Ольга Быстрова: «Изменить место проживания ребенка вопреки желанию матери вы не сможете. Согласно ч. 3 ст. 65 Семейного кодекса РФ место жительства детей при раздельном проживании родителей устанавливается соглашением родителей о месте жительства ребенка. При отсутствии такого соглашения спор между родителями разрешается судом исходя из интересов детей и с учетом их мнения. Учитываются привязанность ребенка к каждому из родителей, нравственные и иные личные качества родителей, отношения, существующие между каждым из родителей и ребенком, возможность создания ребенку

условий для воспитания, быта и т. д. Также через суд можно определить порядок общения с сыном, если судья оставит ребенка проживать с матерью. Отмечу, что, согласно сложившейся практике, суд, как правило, оставляет ребенка до десяти лет чаще с матерью (при условии, что она не лишена родительских прав), чем с отцом, поскольку биологически у малолетних детей более тесные связи именно с матерью. После десяти лет уточняется мнение ребенка. Добавлю: даже если бывшая супруга перестанет иметь регистрацию в вашей квартире, для суда это не будет играть никакой роли в вопросе определения места жительства ребенка».

Если сельчанин стал горожанином



Более 30 лет проработала дояркой в совхозе и колхозе. В колхозе, который впоследствии был расформирован, пять лет (до 1992 года). Сейчас переехала к дочери. Будет ли мне засчитан сельхозстаж до января 1992 года и сохранятся ли доплаты за сельхозстаж, несмотря на то, что сейчас я проживаю в городе?

Мария Ивашова, г. Пушкино.



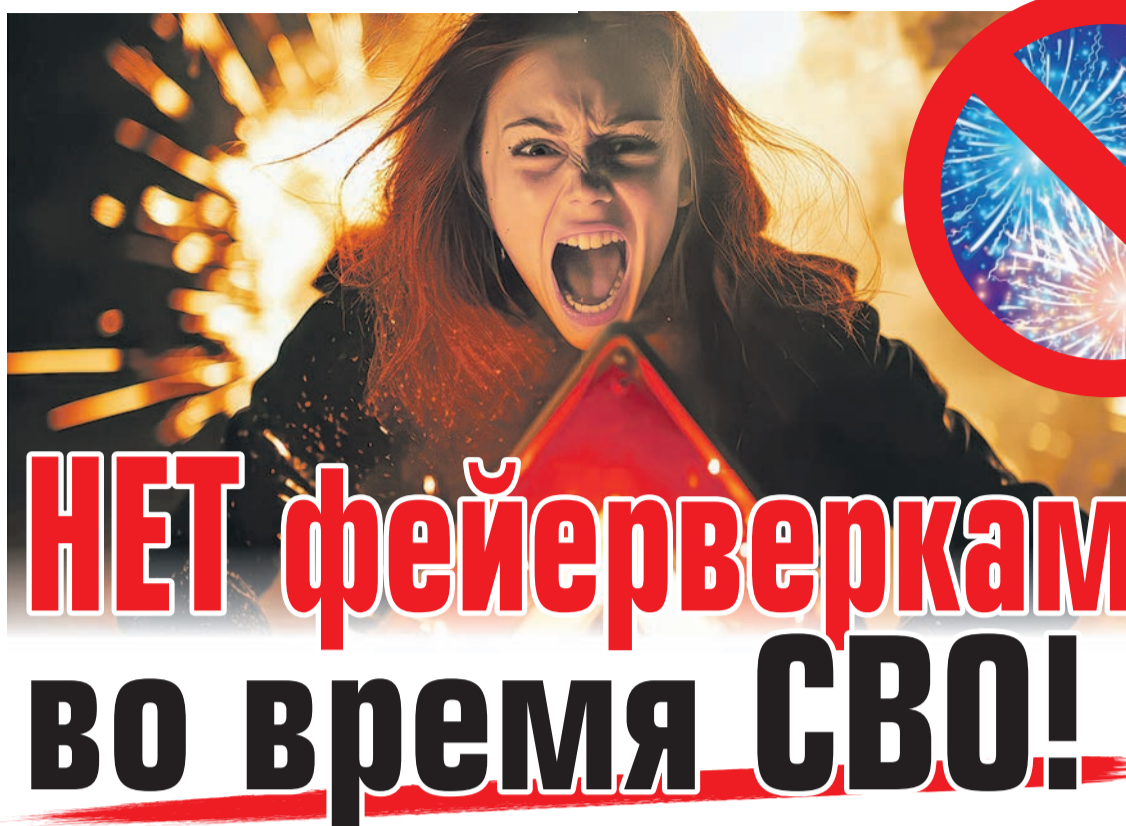
Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко: «Повышенную пенсию за работу в сельском хозяйстве получают неработающие пенсионеры, которые не меньше 30 лет проработали в сельском хозяйстве. Этой категории граждан СФР повышает пенсию за счет доплаты за стаж работы в сельском хозяйстве. Учитываются не только работа по определенным профессиям и должностям - механизаторы, мастера машинного доения, слесари по ремонту сельскохозяйственных машин (всего 500 специальностей, список кото-

рых утвержден Правительством РФ), - но и время ухода за детьми, периоды отпусков и больничных. При этом период работы в колхозе, совхозе, крестьянском хозяйстве или сельхозартели до 1 января 1992 года включается в «сельский стаж» вне зависимости от наименования специальности или должности. Размер «сельской доплаты» составляет 25% от фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости или инвалидности и назначается в момент оформления страховой пенсии. Отдельных заявлений или сбора справок не требуется. С 2022 года назначенная надбавка сохраняется, даже если сельский труженик на пенсии переехал в город».

В преддверии Нового года в Белгородской, Курской, Калужской, Орловской, Брянской и Ростовской областях, а также в некоторых районах Крыма и в Севастополе власти ввели ограничения на продажу и использование пиротехники до середины 2025 года. Жителей просят отнестись к этому с пониманием, подчеркивая, что такие меры направлены не на то, чтобы испортить гражданам настроение, а на предотвращение возможных провокаций. То есть из соображений безопасности.

По данным спецслужб, в праздничные дни со стороны Украины повышается угроза использования фейерверков и петард в качестве прикрытия для диверсионных акций. Если, например, веселые компании выйдут на улицу, чтобы запустить в небо сотни разноцветных огней и насладиться зрелищем, ничто не помешает нашим недоброжелателям разместить поблизости батарею салютов, начиненных подручными поражающими элементами - гвоздями, битым стеклом или даже шрапнелью. Как-то не хочется испытать на себе, до какой подлости могут пойти наши враги. Когда вокруг будут грохотать и взрываться фейерверки, никогда не знаешь, откуда может прилететь «подарочек».

Также, согласно информации спецслужб, к ново-



НЕТ фейерверкам во время СВО!

В ряде регионов РФ запретили использование фейерверков и петард, чтобы обеспечить спокойствие граждан. Еще одна причина такого решения - повышенный риск диверсий.

годним праздникам в нашу страну могут быть ввезены взрывчатые устройства, замаскированные под пиротехнические изделия. Конечно, возможности злоумышленников не безграничны, и, вероятно, им не удастся реализовать такие

«сюрпризы» через торговые сети, однако ничто не мешает им продавать их с рук и на рынках. В тех регионах, где в новогодние праздники не запретят использование пиротехники, любителям ярких и громких развлечений все же не стоит гнаться за дешевизной и приобретать «бумбы» абы у кого.

На фоне специальной военной операции звуки фейерверков и петард воспринимаются совсем не так, как еще три года назад, - без восторга и исключительно как раздражающий фактор.

Прямая речь

Депутат Госдумы Николай Новичков: «Сейчас есть расходы поважнее. Если у кого-то имеются лишние деньги, давайте их отправим на поддержку специальной военной операции либо ветеранам СВО и членам их семей. Кроме того, увеселения подобного рода не несут созидательной роли и не вписываются в то время, когда люди гибнут, регионы страдают. Никто не запрещает веселиться, но в семейном кругу. Одержим победу - повеселимся все вместе на каждой площади».

- Пиротехника - конфликтная тема. Я бы разделил наше общество на сторонников запуска фейерверков и категорических противников. Тем, у кого есть малолетние дети, это нравится. Для пожилых людей праздничные салюты, которые начинаются ближе к 31 декабря, конечно, скорее раздража-

ющий фактор, - говорит **руководитель Центра урегулирования социальных конфликтов Олег Иванов.** - Все эти пиротехнические взрывы могут вызывать достаточно неприятные чувства у многих, тревогу и страх.

Военный эксперт Юрий Кнут отмечает, что какофония, возникающая из-за новогодних салютов, может затруднить оперативное реагирование на реальные взрывы, если таковые будут. И это поставит под вопрос своевременность оказания помощи, а также принятие мер по пресечению преступных актов. Недавние опросы показали, что в целом по России фейерверков и взрывающихся на земле петард в новогодние праздники опасаются 32% жителей. Еще почти 20% волнуются о возможном повреждении имущества, а 13% - за свое здоровье. Случаев, когда при запуске фейерверка горящий заряд улетает не в небо, а попадает в человека и наносит травмы, каждый год сотни.

Больше других, согласно последним опросам, побаиваются использования пиротехнических устройств жители Новосибирска (44,7%), Перми (44,4%), Нижнего Новгорода (42%). Меньше всего шум от фейерверков волнует невозмутимых жителей Тюмени, Волгограда и Уфы (по 20%). В столице резкие звуки пиротехники пугают чуть менее трети москвичей. Чтобы не подвергать себя и окружающих опасности и не создавать нервозность в обществе, даже там, где не будут вводиться никакие ограничения, нам всем было бы неплохо с пониманием и внутренней ответственностью отнестись к использованию пиротехники в зимние праздники и каникулы. В нынешнее время можно потерпеть и обойтись без салютов.

Елена Казанцева

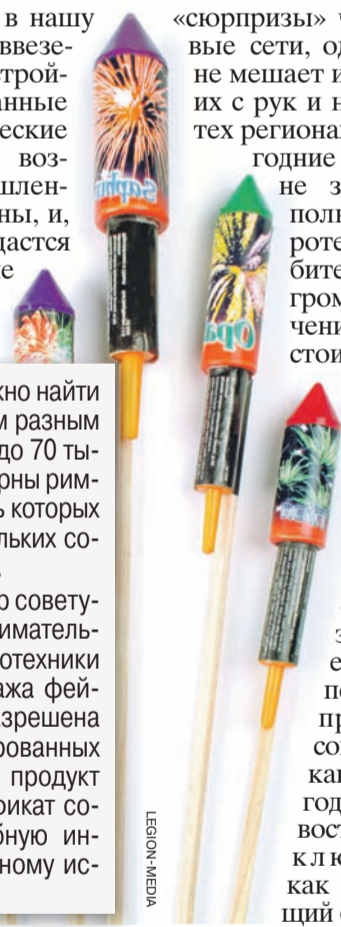
Кстати

■ Цены на пиротехническую продукцию по сравнению с прошлым годом выросли на 10-15%. Ведущие компании, занимающиеся продажей фейерверков, отмечают, что сейчас покупатели предпочитают более доступные по цене варианты, такие как бенгальские свечи и хлопушки.

■ Перед прошлым Новым годом многие торговцы накупили дорогих фейерверков стоимостью около 30 тысяч рублей за батарею залпов, и эта пиротехника до сих пор лежит на складах невостребованная.

■ В магазинах можно найти фейерверки по самым разным ценам - от 40 рублей до 70 тысяч. Наиболее популярны римские свечи, стоимость которых варьируется от нескольких сотен до 2 тысяч рублей.

■ Роспотребнадзор советует гражданам быть внимательными при выборе пиротехники и помнить, что продажа фейерверков и петард разрешена только в специализированных магазинах. Каждый продукт должен иметь сертификат соответствия и подробную инструкцию по безопасному использованию.



Спасите Снегурочку
ДЕТСКАЯ НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА
28 и 29 ДЕКАБРЯ
КЦ «Вдохновение», Москва, Литовский бульвар, д.7.
т. +7 (925) 144-85-83

В Казахстане решили заняться выращиванием бананов в теплицах. А мы чем хуже? Вот только насколько будет доступен этот любимый в России фрукт по цене? Да и вообще насколько доступным будет этот заморский фрукт, еще не так давно конкурировавший по дешевизне с той же картошкой?

Экзоты на Ставрополье

Этой проблемой всерьез озаботились предприимчивые люди в относительно теплом по климату районе Кавминвод. Они решили построить в небольшом городке Невинномыске, недалеко от Ставрополя, первый в РФ комплекс по выращиванию бананов. Небывалую в наших краях штуковину хотят соорудить и запустить работы уже в 2025 году. Дело это, конечно, дерзкое, яркое, но и сильно рискованное, поскольку это на сегодня - единственный подобный высокотехнологичный сельхозпроект в России.

Место выбрано не случайно: там действует так называемая территория опережающего социально-экономического развития «Невинномысск», дающая определенные преференции инициативам коммерческого характера. Эксперты говорят, что если получится ввести в эксплуатацию тепличный комплекс в следующем году, то первый урожай можно будет собрать весной 2026-го, а затем получать его каждые

ХОЧУ БАНАН!

полгода в промышленных масштабах. Банановый инвестиционный проект стоит почти полтора миллиарда рублей! А выпускать и продавать российские бананы собираются в объемах не менее 4500 тонн в год.

Разумеется, нашлись, как всегда, и скептики. Например, некоторые депутаты ГД считают, что инициаторы ставропольской «банановой лихорадки» либо собралась потерять деньги, либо построить и продать теплицы. И вообще, бдительно предупреждают они, а вдруг под сенью экзотической банановой растительности будут заниматься чем-то другим, например майнингом криптовалют?

Интересно, а какие чувства испытывают слуги народа, увидев в магазине рядом с импортными бананами ценники 120, 180 рублей за килограмм?



себе экзотические фрукты, когда-то стоившие как картошка?

Съел банан за \$6,2 млн

Кстати, насчет подозрений, что будут «выращи-

основателя криптовалютной платформы Tropic Джастина Сан. Этот господин потряс весь мир, сначала купив объект искусства в виде обычного банана, приклеенного скотчем к стене, а затем съев его. Конечно, если имеются шальные деньги от тех же криптовалют, можно себе позволить потратить на высокохудожественный банан \$6,2 млн, а потом употребить ценность в пищу. Сумасброд сделал это в одном из самых дорогих отелей Гонконга, где сжевал банан на глазах у десятков журналистов, заявив: «Это намного лучше, чем другие бананы. Это действительно очень вкусно». Но нам, россиянам, не до чудачеств. Нам хочется бананов в ценовой нише где-то не выше доллара (сотня рублей) за килограмм, что вполне реально, если и вправду нау-

НАША СПРАВКА

Банан - одно из самых первых окультуренных растений. Родиной банана считаются острова Малайзии. Первые упоминания о банане в Европе относятся к X веку. В начале XVI века португальские матросы привезли растения банана в Южную Америку. Сейчас бананы выращивают практически во всех влажных тропических регионах, и по общему сбору плодов они находятся на 4-м месте в мире после винограда, цитрусовых и яблок. Примерно 65% бананов поставляются из Латинской Америки, 27% - из Юго-Восточной Азии, 7% - из Африки.

Или слуги в таких местах не бывают и им вовсе не интересно, что далеко не каждая российская семья с детьми может позволить

вать» валюту вместо бананов, - здесь наши депутаты, видимо, находились под впечатлением поступка китайского предпринимателя,

«Наконец-то!» - так встретили эту новость в соцсетях. Ерничают, конечно, намекая, что уж без текилы в это сложное время мы точно бы обошлись. Однако потребителю нужно разнообразие, а казне - средства...

Эксперты отметили успешный выход на рынок отечественных джина и виски. Теперь очередь за текилой. Правда, триумфальное шествие этого напитка по стране может остановить цена: совсем удешевить процесс не получится и стоить она будет около 1000 рублей за пол-литра, но это в 2-3 раза дешевле импортируемой. Ведь разливать текилу будут у нас.

Дистрибьютор алкоголя получил от правительства Мексики разрешение на розлив текилы в России. В обмен на что - история умалчивает. Текилу под названием La Pavesa уже начали производить в подмосковной Коломне. В составе - вода и дистиллят текилы из голубой агавы.

Это не кактус, как многие думают, а растение из семейства спаржевых. Растет голубая агавы 7-8 лет, и только тогда ее можно использовать как сырье. Сердцевину растения измельчают и запекают

ТЕКИЛА ИЗ КОЛОМНЫ

в печах. Потом получают сироп, его ферментируют и перегоняют. Полученный дистиллят разбавляют до 40 градусов. Выращивать агаву для производства текилы можно только в пяти штатах Мексики. На коломенский завод дистиллят доставляется из штата Халиско, родины напитка. Кстати, это первый случай, когда



Мексика разрешила производить текилу за пределами своей страны. Воистину экономические пути неисповедимы!

По оценке экспертов, в России выпивают за год 800 млн литров водки, коньяка - 120 млн литров, виски - 65 млн литров, а импортной текилы - 2,5-3,5 млн. Последние цифры имеют все шансы вырасти с увеличением производства текилы в России.

Более трезвые аналитики (извиняюсь за каламбур) хоть и выступают за расширение российского алкогольного рынка, считают, что в работе с балком (дистиллят, который потом разливают в других странах) могут возникнуть барьеры геополитического характера. Ну вот возьмут и не пропустят глубоко недружественные нам страны мексиканский балк на границе. А наши винокуры-производители заменят дистиллят на что-нибудь неаутентичное, к агаве отношение слабо имеющее, на какого-нибудь дальнего родственника по семейству спаржевых. Помните старый анекдот? Нам очень понравился ваш

рецепт из авокадо и креветок, правда, креветки мы заменили салом, а авокадо - картошкой...

В соцсетях народ уже прошелся по теме: «Выпил коломенской текилы, закусил во «Вкусно - и точка», сел за руль калужского «фольксвагена». Или: «Виски из Челябинска, абсент из Пензы, самбука из села Барятина уже стоят на полках магазинов. Отличное импортозамещение!»

Но не будем так скептически, зачем рубить агаву на корню. А вдруг все получится как нельзя лучше. Уж в чем в чем, а в алкоголе наш народ знает толк, его трудно обмануть. Тот же калужский ликеро-водочный завод «Кристалл» наладил выпуск абсента «Шаман» и амаретто. Народ распробовал, не жалуется. Собираются начать выпуск апериоля, бренди, виски, рома.

Вот только цена... В больших городах, в столице, где заработки существенно выше, чем в сельской глубинке, люди могут себе позволить ну на праздники хотя бы хряпнуть текилы и, как положено, закусить лимоном с солью. А вот в деревнях удастся ли отвадить пьющий народ от самогона, который делается не из агавы, а из более дешевого сырья, - это большой вопрос.

Галина Калужская

Ангелина Стречина сейчас - после выхода в прокат киноленты «Любовь Советского Союза», где она сыграла главную роль, - одна из самых узнаваемых актрис. А еще Ангелина принимает участие в проекте «Ледниковый период», где катается в паре с фигуристом Александром Энбертом. За кулисами этого шоу нам и удалось пообщаться.

Ангелина Стречина: «Я плакала во время просмотра»

- Ангелина, с кинохитом «Любовь Советского Союза» вас можно поздравить. Долго ли проходили пробы?

- Я полгода ходила на кастинг. Мне очень хотелось попасть в этот проект, потому что был интересный сценарий. И когда пришла на премьеру, не разочаровалась - фильм поразил меня своей масштабностью и красотой. Даже несколько раз плакала во время сеанса.

- Действие разворачивается в 30-40-е годы прошлого века. Как вы себя ощущали в той эпохе, в том времени?

- Мы, к сожалению, не смогли уйти от современного быстрого темпа. Тогда все было намного медленнее, например та же речь. И фразы с точки зрения русского языка были построены правильнее. Сейчас мы не можем использовать эти конструкции: говорить медленно, четко, с чувством, с толком, с расстановкой, потому что время другое и другим будет восприятие. Мне жаль, что мы от этого ушли, но такова данность... Что же касается 30-40-х годов - это безумно красиво! Мне это было очень интересно, я была удивлена, поражена! Например, у нас в фильме есть эпизоды в квартире (ее по сценарию дарят главным героям Галине и Анатолию. - Ред.), и помню, что ходила, рассматривала ее как предмет искусства (декорации кварти-

ры в духе того времени были построены в одном из кино-павильонов. - Ред.). Это было очень красиво, и хотелось в таком интерьере находиться постоянно... А какие нереальные были наряды! И одно дело, когда ты их надеваешь, снимаешься в них, и другое - как они выглядят на экране, в ансамбле с другими костюмами и декорациями. Эта игра цветов, игра ткани... Потрясающе! Помню, как снималась в шифоновом платье и порвала его в первый же день, потому что в жизни никогда такого не носила. Оно было настолько тонкое, что ты берешь его в руки, и ткань как будто крыло бабочки - нежнейшая! Мне было так стыдно! Но, конечно, исправили эту оплошность...

- Ну а в «Ледниковом периоде» вам сложнее. Насколько понимаю, тут все непросто - и морально, и физически...

- Да, и морально, и физически. Я никогда раньше не занималась фигурным катанием. Так, в детстве с мальчишками в салки на льду играла. Но, конечно, очень обрадовалась, когда меня взяли в этот проект, я мечтала попасть в шоу «Ледниковый период». Правда, не ожидала, что мы каждый день будем тренироваться по шесть часов. Но когда есть такое физическое напряжение, мне даже спокойнее. Потому что мы можем все несколько раз повторить, отточить тех-

нику. А если в графике есть спектакли, съемки, шоу, то мы тренируемся меньше. И вот от этого мне становится тяжело морально: я очень расстраиваюсь, когда после выступления судьи говорят мне про технику. И они, конечно, правы, потому что техника у меня действительно хромает, было бы здорово, если бы всегда получалась ее оттачивать до идеального состояния.

- Вы самокритичны?

- Да, очень требовательна и самокритична. А как иначе? Просто выходить на лед, чтобы тебя партнер носил из стороны в сторону? Так не пойдет.

- Знаю, что вы занимаетесь танцами. Это как-то помогает на льду?

- Помогает в координации движений, помогает держать равновесие. Если бы я не занималась профессионально танцами, то, думаю, не смогла бы все это делать: партнер тебя поднимает, держит - и все это на скорости, и ты должна успевать собраться...

- Удастся отдохнуть при таком ритме и темпе?

- Иногда я так шучу: прихожу на тренировку и говорю Саше: «Я проснулась до будильника - от боли». Сегодня вот спина болела, вчера - ноги... Тело не было готово к таким физическим нагрузкам. Я за три недели похудела на два размера в одежде - это из приятного! (Улыбается.)

Ирина Иванова

Сможет ли Дибров перезапустить телекарьеру?

Бывший ведущий «Кто хочет стать миллионером?» на Первом канале запустил на приютившем его ТНТ передачу «Миллион вопросов». Это первая после долгого перерыва сольная телепрограмма Диброва.



Дмитрий Дибров после неожиданного увольнения с Первого канала был вынужден вести на ТНТ шоу «Это нормально?» вместе с Ольгой Бузовой. Он сетовал на то, что это совершенно не его формат. И шутил, что «сделал некоторую операцию на мозг», чтобы соответствовать уровню своей соведущей. «То есть часть мозга вам пришлось удалить?» - выпытывал у Диброва Павел Воля.

И вот стало ясно, что весь свой интеллект Дмитрий Александрович, к счастью, сохранил. Во всяком случае, жанр новой передачи «Миллион вопросов» он обозначил как «умное интервью».

- Я был в восторге, когда Тина Канделаки предложила мне поработать в жанре интервью, которого сегодня на ТВ просто не существует, - рассказывает Дибров. - В конце 90-х я был лидером в этом жанре на ТВ с программой «Антропология», и мы решили попробовать спустя 20 лет.

Первыми гостями Диброва стали актер Максим Лагашкин, журналистка Елена Блин и юмористка Марина Кравец. Передача будет выходить по пятницам в полночь. Время - откровенно не прайм-тайм. И телеканал ТНТ, несмотря на весь его креатив, не назовешь подходящим для умных бесед. Он все же давно зарекомендовал себя как развлекательный. И более молодежный, более легкомысленный, чем требуется для личного проекта

господина Диброва с его витиеватой речью и старомодной подачей... Получится ли у него в таких неподходящих условиях перезапустить свою карьеру ТВ-тяжеловеса?

- Сейчас телеканалы не ограничиваются трансляцией своих программ только в телеэфире, - заметила Елена Ханга. - И ТНТ наверняка будет выкладывать выпуски этого проекта с Дибровым в интернет. А там аудитория - это целый океан, в котором к Дмитрию непременно «приплываает» именно его зритель. То есть будут приходиться не на ТНТ, а на самого Диброва. И на тех гостей, которых он станет приглашать. Очень много зависит от того, кто будет его героями. Судя по первым приглашенным, с героями все в порядке. Подобрали интересных. И если ТНТ в дальнейшем будет подгонять ему своих звезд, то это будет очень привлекательная история для большого количества зрителей. Я считаю, что перспективы у Диброва и его новой передачи отличные. Потому что при попадании в интернет все это получит очень широкие, практически бесконечные просторы по зрительским охватом. Люди даже будут пересылать отдельные выпуски друг другу, если им они покажутся интересными. Есть все шансы выстрелить! И я желаю Дмитрию успеха.

Елена Мезина

27 декабря
19.00

Вечер памяти Николая Сличенко

ГБУК г. Москвы
«Цыганский театр «Ромэн»
Ленинградский проспект, 32/2
Тел. +7 (495) 612-00-13
www.teatr-romen.ru
ИНН 1037739076550

Реклама. 12+



Нейросети угрожают авторам песен

Музыканты бьют тревогу: искусственный интеллект может отнять у них хлеб насущный. Потому что он уже пишет музыку в любом стиле и вполне связные тексты, имитирует вокал, делает аранжировки... И скоро заменит собой живых музыкантов!

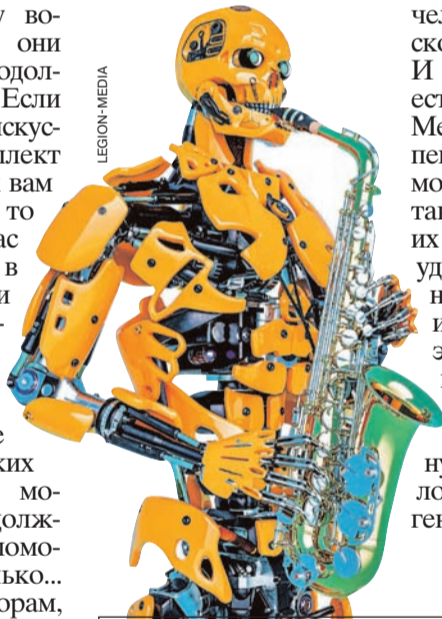
О потенциальной угрозе со стороны нейросетей заявил президент Международной конфедерации обществ авторов и композиторов (CISAC) и бывший участник группы ABBA **Бьорн Ульвеус**. Недавно в Париже он представил на эту тему доклад, сделанный по результатам глобального исследования. И надо сказать, что результаты эти печальны для тех, кто трудится в музыкальной индустрии. Рынок искусственного интеллекта в этой сфере неуклонно растет. И предположительно уже через четыре года реальные творческие работники - авторы, композиторы и даже исполнители - могут потерять от четверти всех своих доходов. Но скорее всего, больше. Как бы музыкальным талантам вообще без работы не остаться! Ульвеус призвал правительства всех стран срочно что-то предпринять. Издать, может быть, специальные законы, которые защищали бы живых творцов от экспансии искусственных...

- У меня дома до сих пор стоит обычный проводной телефон, - вот так неожиданного начал свои рассуждения поэт-песенник **Александр Шаганов**. - А часто ли мы сейчас звоним по проводному телефону? Мобильная связь вытеснила проводные телефоны! Что с этим делать, скажите, пожалуйста? Запретить мобильную связь? Нет, конечно. То же и с нейросетями. Это определенное веяние времени.

Это прогресс, который мы остановить или запретить не можем. Скоро автомобили будут все ездить без водителей. Что тут можно предпринять? Издавать законы в защиту водителей? Чтобы они автомобилями продолжали управлять? Если вы думаете, что искусственный интеллект еще только едет к вам в гости в метро, то нет - он уже у вас на пороге. Уже в дверь позвонил и говорит: «Извините, конечно, но придется вам в своей квартире потесниться». Мое мнение, что никаких запретительных моментов быть не должно. Это уже не поможет. Остается только... трудиться. И авторам, и исполнителям надо будет трудиться более точно, делать все возможное, чтобы успешно конкурировать с нейросетями.

- Песня, сконструированная искусственным интеллект, все равно не будет иметь того, что дает ей долгую жизнь, - уверен **Симон Осиашвили**. - В песне должна быть душа. И душевность. А как раз этого, мне кажется, искусственный интеллект предложить не может. То есть, с одной стороны, больших опасений, что ИИ полностью отберет у нас хлеб, у меня лично нет. Но с другой стороны... Я согласен, что нужны законы, которые бы не позволяли нейросетям полностью заменять музыкантов и авторов. И не только из-за того, что это мо-

жет снизить их доходы. А еще потому, что это один из первых шагов к тому, чтобы ИИ вообще заменил собой человека в принципе и чтобы



Буйнов дедом себя не ощущает

В будущем году Александр Буйнов отметит 75-летие. Но артист уверяет, что чувствует себя максимум на 30. И это позволяет ему говорить на одном языке даже с внуками!

- Я порой слышу от близких людей, будто бы не хочу взрослеть, - улыбается Буйнов. - Знаете, мне самому так странно, что у меня дочь взрослая (Юлии 51 год. -

осуществились самые мрачные фантазии писателей-фантастов, в которых алгоритмы доминируют над живыми людьми. Поэтому нейросети нужно ограничивать, в том числе и законодательно.

- Все мы знаем, что искусственный интеллект действительно сейчас демонстрирует какие-то уникальные возможности, - говорит певец **Сергей Беликов**. - Но мы также знаем, что робот-пылесос при уборке в квартире может так накосячить, как не накосячит домработница. Ситуация с искусственным интеллект в сфере музыки и шоу-бизнеса, как мне представляется, неоднозначна. Тревоги Бьорна Ульвеуса по поводу того, что скоро люди для создания музыки станут не нужны, с одной стороны, обоснованы. Но с другой стороны, все, что по-настоящему задевает сердца людей, все это является рукотворным. Мне кажется, что разум человеческий в творческой сфере незаменим. И он возобладает. Тут есть другая опасность. Ментальность и степень восприятия людей могут опуститься до такого уровня, когда их будет полностью удовлетворять созданное искусственным интеллект. Вот это страшно. Может получиться так, что массовому потребителю станут не нужны истинные человеческие проявления гениальности и таланта.

Людия Мезина



Ред.), что у меня внук (19-летний Александр. - **Ред.**) ростом уже под два метра.

Внук артиста окончил Президентское кадетское училище и поступил на первый курс в институт, где сейчас учится на дизайнера. Хотя сам Александр Буйнов видел его в

Газманов отказался выходить на пенсию

У Олега Газманова есть сын от первого брака, дочь от второй жены и пасынок. Но по стопам отца пошел только старший. Другие же вообще сторонятся публичных профессий...



- Родиону 43 года, он уже взрослый человек, - говорит **Олег Газманов**. - Меня часто спрашивают, переживаю ли я, что он до сих пор не женат. Но это его жизнь, я не вмешиваюсь и ничего не советую в этой сфере.

Родион с 18 лет работал барменом, когда отец перестал его финансировать. После окончания Финансовой академии стал аналитиком в крупной торговой сети, занимался недвижимостью, продвигал стимулятор роста растений. Но в итоге все равно нашел себя на сцене.

А дочке певца Марианне 16 декабря исполнится 21 год. Она еще учится, получает высшее образование, но не очень любит, когда звездный отец рассказывает о ней прессе.

- Марианна параллельно работает (по некоторым данным, занимается SMM-продвижением. - **Ред.**), и работа с учебой зани-

мают все ее свободное время. Хотя я гоняю ее, чтобы занималась еще и спортом, - улыбается артист. - Дорогих подарков ей не делаю, на автомобиль пусть сама зарабатывает. Да и зачем ей машина - от нее одна головная боль. Удобнее всего на такси по Москве передвигаться.

Ответил Газманов и на вопрос, не собирается ли он уйти на пенсию, все-таки идет 74-й год!

- Когда мне исполнилось 70 лет, я решил, что уйду на пенсию, - вспоминает музыкант. - И даже заикнулся где-то об этом в прессе. Но тут грянула пандемия. Поэтому решил поработать еще немного, чтобы поднять свою группу, помочь музыкантам. Я же всем платил, никого не уволил. А потом началась спецоперация. И я понимаю, что еще очень востребован. Поэтому не могу сейчас уйти - буду работать.

Федор Григорьев

нимаются в школе танцев «Тодес», в художественной школе при Строгановском училище. Отношения у меня с внуками на равных, мы общаемся на одном языке, и я не чувствую себя дедом.

В апреле будущего года Буйнов планирует дать большой юбилейный концерт, где на сцену выйдут и его внуки. А в зале появится зять артиста, который взял его фамилию и тоже стал Буйновым.

- Дочь поставила меня перед фактом, что ее муж меняет фамилию и становится Буйновым, а мне это было приятно, - рассказывает музыкант. - Она просто хотела, чтобы наш род таким образом продолжался.

Ф.Г.

Петросян и Телегин мстят?

Новый год не за горами. И многие уже подготовили подарки своим близким. Однако новогодние сюрпризы Ивана Телегина и Евгения Петросяна их дочерям вряд ли понравятся. Хоккеист и бывший муж Пелагеи «преподнес» их общему ребенку очередной запрет на выезд за границу. А знаменитый юрист собирается отсудить у наследницы недвижимость.

Пелагея снова вынуждена через суд отстаивать право своей дочки на отдых в жарких странах. Все помнят, как в августе 7-летняя Тася плакала в московском аэропорту, потому что не смогла улететь с бабушкой на отдых в Турцию. Прямо перед посадкой в самолет выяснилось, что заботливый папа **Иван Телегин** наложил запрет на вывоз ребенка за границу. И даже не счит нужным предупредить об этом бывшую жену. Сделал сюрприз и ей, и дочери.

Юристы певицы смогли через суд добиться снятия этого запрета. Но Телегин подал апелляцию, по которой Московский областной суд принял на днях положительное решение. То есть Тася и на новогодних каникулах нигде не улетит...

- Для нас такой поворот в деле стал полной неожиданностью, - признался представитель певицы **Филипп Рябченко**. - Весь гастрольный график Пелагеи на декабрь-январь был составлен с учетом зимних каникул дочери. Тася, конечно, очень ждала путешествия с мамой. Но нет, Телегин не успокаивается и продолжает делать гадости маленькому человеку, который вообще ни в чем не виноват! Ему плевать, как пройдут каникулы дочери, своими действиями он мстит бывшей жене, задевая чувства собственного ребенка.

Чувства своего ребенка - уже, правда, очень взрослого - наверняка задел и **Евгений Петросян**. Он тоже обратился в суд,



чтобы выписать из московской квартиры свою старшую дочь Викторину и лишить ее права пользования помещением. Надо сказать, что Викторина никогда особо и не пользовалась этим «помещением». Она уже много лет живет в США. Но если сохраняла российское гражданство и московскую прописку, то, наверное, не просто так. Сейчас Викторине 56 лет. И она имеет право оформить себе повышенную столичную пенсию. Но если лишится московской прописки, то, конечно, будет получать минимальные пенсионные выплаты. Если вообще сможет что-то получить! Ведь формально она попадет в категорию бомжей... Юристы объясняют, что Петросян, возможно, решил продать эту квартиру или подарить. Поэтому и торопится «очистить» недвижимость от прописанного в ней «третьего лица». Но комментаторы в соцсетях пишут, что, возможно, таким образом артист решил свою

дочь наказать. Ведь Викторина во время скандального развода папы с **Еленой Степаненко** приняла сторону мачехи. И уже два года с отцом не общается. «Мстит дочери!» - сделали вывод некоторые пользователи. И многие сокрушаются, что «мужики измельчали», поскольку воюют с собственными детьми. И не важно - с маленькими, как Тася Телегина, или совсем взрослыми, как Викторина Евгеньевна... Ведь все равно получается некрасиво.

- Я согласна с теми, кто пишет, мол, что за мужики пошли! - говорит писательница и психолог **Юлия Шилова**. - И в той и в другой истории, на мой взгляд, мотивом поступков является месть. Это самая настоящая месть! Дико и страшно, когда взрослые люди начинают какие-то разбирательства, в результате которых ущемляют права своих же детей. Я, например, очень понимаю, что чувствует Пелагея. С такой ситуацией, когда бывший мстит через ребенка, может столкнуться любая женщина. Когда-то давным-давно я своего ребенка из-за прихоти бывшего мужа тоже не могла вывезти за границу. Человек при этом требовал с меня деньги за то, чтобы снять запрет на выезд ребенка. И я платила эти деньги. Но потом сталкивалась

с тем, что человек продолжает делать гадости, продолжает ставить запреты. Тогда я наняла очень сильного адвоката. И около трех лет мы добивались того, чтобы данный человек был лишен родительских прав. Потому что он нарушал права ребенка! Это был долгий, мучительный процесс. Но я смогла лишить бывшего родительских прав. Таким образом я не только решила раз и навсегда проблему с выездом ребенка на отдых, но и обезопасила его на будущее от возможного финансового бремени. Вы же знаете, что престарелые родители могут подать на алименты, чтобы дети их содержали. Я своего

ребенка от такого «счастья» защитила. И советую Пелагее сделать то же самое - добиться лишения родительских прав!.. Что касается Евгения Петросяна, то тоже его не красит такой поступок - выписывать через суд дочь из квартиры. Сколько бы дочери ни было лет, такие пакости по отношению к ней - это, мне кажется, тоже попытка сделать больно...
Лидия Мезина



СОЦСЕТИ



СОЦСЕТИ



Муж известил Буланову о долгах

Татьяна Буланова уже полтора года счастлива в третьем браке. Ее новый избранник бизнесмен Валерий Руднев аж на 19 лет младше. Вот певица и пытается теперь ему соответствовать!

Работа артиста предполагает красоту и молодость. Этому же, наверное, ждет и муж, который всего лишь на пять лет старше первого сына Булановой.

- За последнее время я похудела на четыре килограмма, - радуется артистка. - Помогла мне и диета, и то обстоятельство, что не ем после 16 часов. Даже если прихожу домой поздно вечером после двухчасового концерта, то все равно не ужинаю. Наконец, в силу работы я нахожусь в постоянном движении, это тоже помогает не полнеть.

При этом днем певица может позволить себе практически все. Но исключительно небольшими порциями.

- Я не очень люблю грибы и терпеть не могу креветки, не ем авокадо, хотя это и полезно, - рассказывает Татьяна. - Дома обычно я ем на завтрак чай

с печеньем или кефир с шоколадом. Никаких перекусов между приемами пищи у меня нет, как не ношу в сумочке и орешки.

Муж стремление Булановой к идеальным формам поддерживает. Да и вообще в их доме царят понимание, гармония и доверие.

- Я знаю все пароли мужа на телефоне, как и он мои, но у меня никогда и мысли не было его как-то проверить, - признается артистка.

Их отношения настолько открытые, что Руднев перед браком честно рассказал Булановой про все свои финансовые неурядицы.

- Я знала, что у него есть долги, - говорит Татьяна. - Вернее даже, это не долги, а поручительства. И по ним он полностью все свои обязательства выполняет. Я в курсе всех его дел.

Федор Григорьев

ДВОРЕЦ НА ЯЗУЕ
+7 965 230-00-23
пл. Журавлёва, 1с1

ШКОЛА СНЕГОВИКОВ

ДАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЙ

21.12 22.12 29.12 30.12 2.01 3.01 4.01

ИП Чижов М.А., 117152, г. Москва, пр-кт Севастопольский, д. 7/6, к.1, кв. 186, ИНН 772608153488

театр ФЭСТ

Реклама. 6+

Николай Цискаридзе: «Я самый ленивый человек на Земле!»

- Вы знаете, многие даже не подозревают, что такое театр, из чего он состоит, - начал наш разговор Николай Максимович. - Помню, что среди детей, с которыми я учился, были те, которые никогда не были на балете, они даже не понимали, чему учатся. А им было уже по 14 лет... И вот эта книга рассказывает о том, что такое театр, на примере балета «Щелкунчик»: как делается спектакль и многое другое. Там есть ответы на многие вопросы...

- Спектакль «Щелкунчик» перед Новым годом всегда в центре внимания. А сейчас еще и в центре скандала. Билеты стоят целое состояние!

- Ну что я могу сказать? Просто надо правильно распределять репертуар. У нас «Щелкунчики» начинались в середине ноября, закачивались в апреле, и таких проблем не было. А вообще мне сложно высказывать какое-то свое мнение об этом спектакле. Он мне, как вы понимаете, не чужой. И я его люблю и ненавижу одновременно. Ненавижу - потому что он всю жизнь преследует меня, теперь мне приходится уже много лет готовить новых исполнителей. А люблю - потому что это мой самый первый спектакль, который я исполнил, это роль, о которой я мечтал, которая сбылась в моей жизни.

«Мужчина в рейтузах долго не может танцевать»

- Николай, вы един во многих лицах: и училище, и телевидение, и вот книжки. А было бы у вас больше свободного времени, на что бы его потратили?

- Я самый ленивый человек на Земле: вообще ничем не хочу заниматься! (Улыбается.) Я настолько сильно физически был активен, будучи артистом балета, что мне уже ничего не хочется. Я люблю лежать, а потом, когда налегаясь, пойти посмотреть что-то красивое. Люблю путешествовать... Я - Обломов, про меня та книга написана! Спасибо Ивану Гюнчарову: он знал, что я буду такой! (Смеется.) Но родители во мне воспитали одну очень удивительную вещь... Даже больше не они, а няня моя, и я до сих пор удивляюсь, как ей это удалось. И сейчас во всех учениках пытаюсь это воспитать. Она приучила меня доделывать все до конца. Например, даже пока я не раскрасил до конца одну страничку, она не разрешала мне ее перелистнуть. Я должен был сделать это до конца!

- Сами вы жесткий педагог?

- Мне кажется, что я очень жесткий. В Московском хореографическом училище моим педагогом был Петр Антоно-

Николая Цискаридзе представлять нет нужды. Его знают и помнят как блестящего артиста балета. На телевидении он член жюри на «России 1» и ведущий на Первом. В Академии Русского балета имени Вагановой - ректор. А еще Цискаридзе - автор уже трех книг. Последняя - про «Щелкунчик»...



«Щелкунчик» люблю и ненавижу одновременно»

А. КОСИНЕЦ/ТАСС

вич Пестов. Он преподавал больше 40 лет. Как-то один из выдающихся танцовщиков Владимир Малахов, его ученик, приехал ко мне в гости в Санкт-Петербург. И он, глядя на то, как я веду урок, сказал: «Ой, ребята, какой же Николай Максимович добрый! Вам бы к Пестову, вы бы увидели, что такое жесткость!» Мы действительно прошли безумно жесткую школу, и я много раз говорил, что именно благодаря этому мы состоялись. Я не могу объективно сказать, добренький я или нет. Конечно, когда мы выходим из класса, я уже не буду ничего требовать. Я требовательный в зале, я ругаю только за невниманье к моим требованиям. Больше всего меня раздражает именно это, а не то, что у ребенка что-то не получилось. Это же моя профессия, моя миссия чему-то его научить. Он пришел ко мне учиться, и в этом смысле я за него в ответе.

- Вы уже больше десяти лет ректор. Как сохранить психическое здоровье, общаться с родителями учеников?

- Я благодарен тому времени, которое провел в юридической академии, когда получал свое третье образование: артист, педагог, а потом еще учился на юриста. Я окончил МГЮА (Московская государственная юридическая академия. - Ред.), кафедру трудового права, я магистр трудового права. И если бы не знал законов, то я бы точно сошел с ума. Потому что все родители видят в своем ребенке гения. И моя мама так говорила. Для нее ее ребенок - самый лучший. Но у

мамы был трезвый взгляд на мои способности. Несмотря на то что ей все говорили с моего детства, что я вундеркинд, охали и ахали, она все равно относилась к этому скептически. Мама считала, что артист балета - это не профессия, и говорила: «Никочка, мужчина в рейтузах долго не может танцевать. Надо получить другое образование». А тут сталкиваешься с родителями, которые не все понимают. И ведь мы же специализированное заведение, к нам попадают только те, кто имеет определенные способности. И у нас можно учиться, только пройдя этот отбор... Но знаете, какая сейчас у меня цель есть? Моя мечта - поступить на психфак. Несмотря на то, что я ненавижу учиться и ненавижу экзамены. Потому что, представьте себе, карьера любого серьезного артиста - это экзамен. Ты выходишь на выступление - это экзамен. И я все давно уже доказал. Поэтому не хочу заниматься учебой. Но! На психфак я бы поступил с удовольствием. Потому что у меня есть определенные наблюдения и я хочу систематизировать все то, что бродит у меня в голове...

«Фрейдлих сделала для меня исключение»

- Какое главное заблуждение существует насчет балета?

- Что это легко. Этим заблуждением болел и я. Я был уверен, что приду в определенное учебное заведение, потом меня выпустят на сцену - и я побегу!.. Я много раз рассказывал, что, когда меня приняли, нам педагог сказал взять на занятия большие

полотенца. Они необходимы были для занятий гимнастикой. А я пришел и сказал маме, что нам нужны полотенца, потому что нас поведут в бассейн. Я был уверен в этом: ну раз полотенца, то мы идем купаться! Я почему это рассказываю? Многие думают, что раз дети пошли учиться, то они обязательно будут на афише Мариинского или Большого театров. Нет, к сожалению, это не так... Это большой труд...

- Недавно вы записали интервью с Алисой Фрейдлих. Решили заняться новой профессией и быть интервьюером?

- У Алисы Бруновны надвигался огромный юбилей (8 декабря актрисе исполнилось 90 лет. - Ред.), и она отказала всем в интервью. Сказала, что не будет ничего давать. Мало того, я как ведущий передачи «Сегодня вечером» на Первом канале тоже к ней обратился с этой просьбой, чтобы мы могли сделать программу. С Варей, ее дочкой, стали уговаривать, на что она сказала: «Ребята, я не хочу, поймите меня правильно!» Мы приняли эту позицию и забыли обо всем. Но тут ко мне обратилась кинокомпания «Красный квадрат». Сказали: «Николай, если вы хотите, то только вы вдвоем в кадре, и вы будете говорить о том, о чем хотите вы». Я позвонил Алисе и сказал: «Нам на Первом канале дают время поговорить о том, о чем мы хотим. Давай расскажем, о тех людях, которые сыграли важную роль в твоей жизни». И она согласилась. Как человек телевизионный, я знаю, что все решает монтаж. Зависит от того, как эту историю сделают, добавят видеохронику, фотографии. Жизнь Алисы Бруновны - она безумно интересная и творческая. Мы не говорили ни о чем личном. Я пытался с ней общаться о каких-то творческих триумфах, которыми мы, не одно поколение, будем гордиться... Надеюсь, что получилась хорошая беседа, потому что мне всегда интересно с ней, настолько я ее люблю. Конечно, ей было сложно - мы провели перед камерами много времени, и она не любит давать интервью. Но я с Алисой просто беседовал. И я счастлив, что она сделала для меня такое исключение...

Анна Соколова

«Освободите Меланию!»

Жена Трампа отказывается жить в Белом доме и хочет переписать брачный контракт.

Дональд Трамп - снова президент США. Но внимание всего мира приковано не только к нему, но и к его жене. В иностранной прессе пишут о том, что Меланию приговорили к четырем годам жизни в Белом доме. Она уже прошла однажды через его стены, которые показали ей тюрьмой...

Ночные кошмары

Америка стоит на ушах. И не только потому, что многие, включая звезд величин, ставили на **Камалу Харрис**, а победу вырвал 78-летний **Дональд Трамп**. Сразу после оглашения предварительных итогов голосования 17-летняя Кая, внучка «старого нового» президента, опубликовала семейное фото из поместья во Флориде. На фоне помпезного золотого декора и расписанной фресками стены запечатлены дети миллиардера от разных браков со вторыми половинками, многочисленные внуки. Нашлось место даже **Илону Маску** с его малолетним сыном: магнат по-крупному вложил в предвыборную кампанию Трампа, чем обеспечил себе место в будущем правительстве. Но на снимке не было **Мелании Трамп**, первой леди США. Неудивительно, что слухи о проблемах в семье вспыхнули с новой силой.

А ведь накануне злосчастного фото она выходила с Дональдом к избирателям, когда он объявлял о своей победе. Сначала 54-летняя Мелания держалась сдержанно. Но когда Трамп прилюдно поблагодарил жену за поддержку и поцеловал ее в щеку, смущенно заулыбалась.

И вот теперь, когда результаты известны, якобы ей больше не нужно играть на публике, создавая видимость счастливой семьи... Впрочем, еще до исхода выборов многие были уверены: возвращение в Белый дом женщина видит в худших ночных кошмарах. Ведь предыдущее президентство мужа давалось ей нелегко.

Мелания - бывшая словенская модель, третья жена Трампа. Когда восемь лет назад он стал президентом, ее назвали самой красивой первой леди США. Она действительно соответствует этому громкому титулу со своей царственной осанкой с точеной фигурой, идеально уложенными белокурыми локонами, элегантными нарядами... Единственное, чего Мелании всегда не хватало как жене президента, - это искренней улыбки.

Спецагенты и охранники

Когда предшественник Трампа **Барак Обама** с женой Мишель покидал Белый дом, избиратели гадали: как быстро новая хозяйка возьмется за ремонт, чтобы ничего не напоминало о прежних жильцах? Но в президентскую резиденцию Дональд Трамп



WIKIPEDIA



SOUSSETI



LEGION-MEDIA



SOUSSETI

въехал в гордом одиночестве - Мелания не горела желанием приступать к обязанностям первой леди и оттягивала переезд на протяжении пяти месяцев! Вместе с 10-летним сыном Бэрроном она осталась в пентхаусе небоскреба Трамп-тауэр стоимостью 100 миллионов долларов. В квартире миллиардера от каждой мелочи веет роскошью: лампы, подсвечники, вазы и другие предметы интерьера выполнены из чистого золота, а дверные ручки инкрустированы бриллиантами... Многие заподозрили женщину в том, что она не готова к аскетичной обстановке Белого дома. Но Мелания оправдывалась тем, что не хочет посреди года отрывать мальчика от учебы в частной школе: якобы он и так тяжело перенес предвыборную кампанию и новый стресс ему ни к чему, пусть доучится. Материнская забота обходилась налогоплательщикам Нью-Йорка в кругленькую сумму: на обеспечение безопасности первой леди и ее отпрыска из бюджета города ежедневно тратилось до 150 тысяч долларов! Юного Трампа возили в школу в бронированном автомобиле, а перед тем, как ему зайти в школу, спецагенты каждое утро проверяли здание снизу доверху. И это не говоря о личных телохранителях, которые

неотступно следовали за Бэрроном и его мамой... Когда в США заговорили о том, что ее брак с Трампом трещит по швам, Мелания появилась на публике в недорой парке с надписью на спине «Мне все равно, а тебе?». Вот только в тот момент она направлялась в Техас, в центр содержания детей нелегальных иммигрантов на границе с Мексикой. И ее «модное заявление» расценили как полное равнодушие к судьбам малышкой, разлученных с родителями. Бывшая помощница Мелании рассказывала, что ее хозяйку в Белом доме раздражало все: бесконечные пикетчики вокруг него, советники мужа, которые могли в любой момент зайти в комнату и увидеть ее в нижнем белье. Обстановку президентской резиденции она вообще сравнивала с венецианской тюрьмой. Близкий друг Мелании стилист **Филипп Блох** откровенничал: «После выборов Мелания очень несчастна. Такая жизнь - мечта исключительно Дональда, а Мелания просто следовала за ним». Неудивительно, что, когда Дональд Трамп проиграл вторые выборы и им пришлось покинуть Белый дом, в США наконец-то увидели на лице бывшей первой леди сияющую улыбку...

долларов, а расходы списала на судебные издержки. В США это приравнивается к подлогу документов. Обвиняли Трампа и в преступлениях, связанных с попытками отменить результаты прошлых выборов. Ему грозило до 136 лет тюрьмы! Но Мелания не явилась ни на одно заседание, чтобы поддержать супруга. Возможно, просто не хотела слышать грязные подробности. Но и когда на ее мужа дважды было совершено покушение, Мелания отреагировала не сразу. Простое время, прежде чем она выступила с заявлением, да и то прочитала бесцветным голосом по телесуфлеру. Говорят, что на запись этого видео она была вынуждена пойти под давлением политтехнологов. За месяц до выборов Мелания Трамп вообще заявила о правах женщин на аборт, хотя ее муж выступает против...

Недавно она выпустила мемуары, в которых уверяет, что ей нравится готовить для Дональда, поддерживать его в повседневных делах и следить за порядком в доме. Но ее поведение заставляет усомниться, так ли она счастлива в браке. Говорят, супруги давно не спят в одной кровати. Трамп отшучивается, что у него есть потребность съездить ночью в постели чизбургер. Но, по слухам, Мелания готовится пересмотреть пункты брачного договора и послебрачного соглашения, чтобы выторговать себе более выгодные условия, особенно сейчас, когда перед ней замаячили очередные четыре года в ненавистном Белом доме. По самой популярной версии, она останется в пентхаусе со своим сыном, которому уже 18 и который учится в Нью-Йоркском университете. Если так, то она может стать «первой» первой леди США, которая проигнорировала протокол и отказалась жить в официальной президентской резиденции.

Еще больше о деталях закулисной жизни VIP-персон - в свежем номере журнала «МН» «Откровения звезд».

Секс с порноактрисой

Да и во время нынешней предвыборной кампании Мелания успела натерпеться. Чего только стоят всплывшие грешки Трампа, который кувырчался с порноактрисой **Сторми Дэннелс** (на фото внизу справа), когда его жена вынашивала ребенка. Компания Трампа заплатила женщине за молчание 130 тысяч

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД
№25 декабрь 2024

ЗВЕЗДНЫЙ БУЛЛИНГ
ДЕТЕЙ КИРКОВОРА ТРАВИЛИ В ШКОЛЕ ИЗ-ЗА ПАПЫ!

ДРАМА ДОНАЛЬДА ТРАМПА

ВЫИГРАЛ ВЫБОРЫ, А ТЕПЕРЬ ТЕРЯЕТ ЖЕНУ!

КТО ЖДЕТ ДОМА КАРИНУ? 20
50-ЛЕТНИЙ ДИ КАПРИО ВИДЕЛИСЯ С НЕВЕСТОЙ
ТРАГЕДИЯ ВЛАДИМИРА ЛЕВКИНА ОН БОРОЛСЯ С РАКОМ 21 ГОД
ДИКУЛИНА ОЖИВИЛИ НА ОЧЕРЕДИ ШТИРЛИЦЕ

Учредитель: АНО «Российская газета». Мир новостей. Рег. ПИ №ФС77-79372 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Рязань.



Одиночество опасно для здоровья

Одиночество меняет нейронные связи и иммунную систему человека. Особенно сильно одиночество бьет по людям пожилого возраста.

Исследование, проведенное учеными Колумбийского и Стэнфордского университетов, выявило новые аспекты одиночества и его влияние на восприятие окружающего мира. Одиночество - это не просто отсутствие общения и глубокое чувство незащищенности. Одиночество может возникнуть даже при наличии семьи, социальных контактов, особенно в периоды жизненных перемен или при отсутствии крепких связей. Хроническое одиночество, как показали медицинские исследования на аппаратах МРТ, меняет нейронные связи в мозге и влияет как на психическое, так и на физическое здоровье. Одиночество может оказаться даже более опасным для здоровья, чем ожирение и злоупотребление алкоголем. У одиноких людей выше риск развития депрессии, тревожности, ослабления иммунной системы и сердечно-сосудистых заболеваний.

В первом эксперименте исследователи использовали МРТ для анализа активности мозга 80 участников, разделенных на группы по глубине ощущаемого ими одиночества. Их просили оценить знаменитостей, например известных певцов или артистов. Результаты показали, что мозговая активность одиноких людей отличалась от активности тех, кто имел более крепкие социальные связи. Выяснилось, что нейронные связи одиноких менее развиты по сравнению с реакциями остальных. Во втором эксперименте 923 участника

прошли онлайн-опрос, где их просили описать известных личностей. И снова мнение одиноких людей существенно отличалось от мнения большинства.

То же исследование показало, что связанные друг с другом люди, будь то влюбленные, супруги со стажем, друзья или родственники, обычно имеют схожие нейронные реакции на одни и те же темы либо обсуждение популярных новостей.

Ранее исследователи выявили три ключевых периода в жизни, когда человек наиболее одинок. И оценили, когда человек переживает одиночество особенно тяжело. Для этого психологи из Калифорнийского университета проанализировали данные психологического здоровья 340 жителей округа Сан-Диего в возрасте от 27 до 101 года. Но обнаружили гораздо больше, чем предполагали найти.

Во-первых, чувство одиночества очень остро переживают люди в возрасте от 20 до 30 лет. Но у них, по крайней мере, есть надежда и стремление преодолеть это одиночество и найти пару либо друзей и единомышленников. И у большинства это получается. Вторым кризисным возрастом одиночества стал период в середине 50 лет. Отчасти это связано с тем, что 50 лет - это возрастной рубеж, когда люди подводят итоги своей жизни и часто сожалеют о том, что много не получилось или не так, как хотелось. И, наконец, третьим возрастом оди-

ночества стали 80 лет. Исследования показали, что пожилые люди особенно тяжело переживают одиночество. Потому что надежды найти себе пару в этом возрасте практически нет, многие друзья уже умерли. И если дети не навещают или их нет, то риск деменции из-за одиночества увеличивается.

Для исследователей стало неожиданностью, что около 76% опрошенных самого разного возраста признались, что испытывают время от времени сильное чувство одиночества. Такого огромного количества одиноких людей в современном обществе ученые не ожидали. Одиночество пора признать эпидемией наших дней, которая охватила и нашу страну.

Опрос российского дейтинг-сервиса «Мамба» выявил основную причину одиночества в России. Мужчины и женщины назвали основной причиной одиночества проблемы с поиском партнера. Это важно, поскольку отчасти объясняет, почему в России рождают так мало детей. Большинство одиночек в РФ стремятся к созданию пары (в этом признались 70% мужчин и 73% женщин). И только 29% мужчин и 27% женщин заявили, что им удобнее жить одним. При этом одиноких мужчин, испытывающих сложности с поиском пары, на сайте знакомств оказалось 61%, а женщин - аж 68%, то есть у женщин ситуация с одиночеством еще хуже.

Ольга Поплавская

Как повысить стрессоустойчивость

Главные правила для самостоятельной борьбы со стрессом.



Еще совсем недавно вакансии для «стрессоустойчивых менеджеров» пестрели на всех сайтах для поиска работы. Действительно, стрессоустойчивость очень важна в работе всех специалистов, которые имеют дело с людьми: не только менеджеров, но и продавцов, врачей, учителей, соцработников и представителей многих других профессий. Чтобы не было эмоционального выгорания на работе, лучше научиться справляться со стрессом.

Наша нервная система в любой непонятной ситуации включает реакцию «бей или беги». Это напрягает организм, если стресс слишком велик или стрессовые си-

туации случаются слишком часто.

Бывает полезный стресс, который взбадривает. Например, посещение аттракционов «американские горки», полет на дельтаплане или какое-нибудь небольшое приключение со счастливым концом. А бывает затяжной хронический стресс, который выматывает психологически и физически. Такой стресс, наоборот, подрывает иммунную систему, человек начинает чаще болеть.

Один из симптомов первой стадии стресса - потеря чувства юмора. Поэтому важно даже в самой плохой ситуации найти, над чем поиронизировать и посмеяться. Смех - лучшее лекарство от стресса.

Еще один простой способ выйти из стресса - заземлиться. Чтобы успокоиться быстро, нужно сосредоточиться на простых вещах - звуках и запахах, послушать

музыку, закрыв глаза. Или, посмотрев на какой-либо бытовой предмет, представить, что видите его в первый раз, и просто описать словами. Это поможет отвлечься и наладить нормальное дыхание.

Важно освободиться от мысли, которая вводит в стресс. Для начала постарайтесь понять, что именно и почему вас тревожит. Что произойдет, если... Если случится именно то, чего вы опасаетесь. Небо рухнет на Землю? Апокалипсис? Есть ли способ пережить или избежать неприятности, которой вы так боитесь?

Развивайте здоровый пофигизм. Доказано: перфекционисты переносят стресс хуже. Будьте добры к себе так же, как вы добры к близким людям. В конце концов, вы у себя одни! И конечно, не забывайте регулярно отдыхать и вовремя ложиться спать.

Яна Полянская

Чем опасна «мысленная жвачка»?



Навязчивые мысли, которые человек без конца прокручивает в своей голове, могут значительно ухудшить качество жизни и психическое здоровье.

Руминация, или «мысленная жвачка», представляет собой одну из особенностей человеческого мозга, которая может осложнить жизнь. Повторяющееся прокручивание негативных мыслей может привести к эмоциональному истощению и другим серьезным последствиям.

Термин «руминация» происходит от латинского слова *ruminari*, что означает «многократное пережевывание». В психологии это состояние часто описывается как навязчивые мысли, которые человек без конца прокручивает в своей голове. Это может продолжаться в течение нескольких дней, недель или даже лет. Например, после конфликта чело-

век может постоянно думать о том, что ему сказали и как он ответил, или переживать из-за неудач в учебе своего ребенка.

В итоге человек не решает проблемы, а лишь «пережевывает» одни и те же негативные мысли. Это можно сравнить с бегом по кругу или с заевшей пластиной. Вместо того чтобы находить решения, люди застревают в своих размышлениях. Это непродуктивно.

Психологи говорят: постоянное возвращение к тревожным мыслям сохраняет эмоциональное напряжение. В конце концов этот «бег по кругу» может привести к агрессии по отношению к окружа-

ющим или даже к физическим недомоганиям. Если человек живет в таком состоянии долго, это может закончиться нервным срывом, депрессией или сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Чтобы отвлечься от навязчивых мыслей, психологи предлагают найти поддержку у окружающих. Люди могут предложить свежий взгляд на ситуацию и помочь найти ответы на тревожные вопросы. Также попробуйте переключиться на другие дела - занятия спортом или хобби могут помочь отвлечься от негативных мыслей. Если конфликт не был разрешен и вы все время думаете о нем, то стоит обсудить ситуацию с обидчиком. Как только вы смогли поговорить и прийти к какому-то согласию, необходимость возвращаться мысленно к этой теме исчезнет.

Если самостоятельно разобраться с проблемой «мысленной жвачки» не получается, обращение к специалисту - это нормальный шаг. Забота о душевном здоровье не должна быть стыдной.

Нина Белова

Недавно глава Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) Вероника Скворцова сообщила президенту, что уже к концу 2025 года в России начнется использование отечественных вакцин против онкологических заболеваний. У многих россиян сложилось впечатление, что уже через год они получат чудодейственное средство, способное вылечить рак. Однако скоропалительных чудес не бывает: в следующем году начнутся только клинические испытания и пока неизвестно, как препарат проявит себя на людях, а не на мышах. Но Вероника Скворцова уверяет, что одного года вполне достаточно для обеспечения «полной гарантированной безопасности» этой вакцины и тщательной проверки всех ее компонентов.

Торопиться не надо?

Работа над созданием терапевтической вакцины для онкобольных (такую применяют, когда заболевание уже возникло) началась три года назад и совпала с массовым применением отечественной вакцины от коронавируса. Последняя была разработана и запущена в производство в фантастически короткие сроки. Тогда многие эксперты были шокированы такими скоростями и предлагали не торопиться с выводами о безопасности препарата, однако российскую фарму было не остановить. Конвейер был запущен, и миллионы флаконов с вакциной, разработанной в НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи на основе технологии синтеза мРНК (к ним относятся вакцины от BioNTech, Pfizer и Moderna), отправились в поликлиники страны. К авторам всех вакцин для профилактики COVID-19, созданных на основе мРНК (их выпускали все крупные фармкомпании в мире), и тогда, и сейчас возникает немало вопросов, касающихся отдаленных последствий их применения. С широкой публикой этой информацией, если она и есть, не делятся.

Как это будет работать

Теперь на первый план выходит борьба с раком. Профилактика его пока невозможна, но принцип, положенный в работу коронавирусных мРНК-вакцин, оказался востребован и в области онкологии. В этом направлении сейчас работают все ведущие исследовательские центры в мире - Moderna, AstraZeneca, Roche и BioNTech. Россия также не остается в стороне. В рамках сотрудничества Центра имени Гамалеи, Московского научно-исследовательского онкологического института имени П.А. Герцена, НМИЦ онкологии имени Н.Н. Блохина, НМИЦ радиологии Минздрава России и Института молекулярной биологии имени В.А. Энгельгардта в нашей стране уже в будущем году приступят к клиническим испытаниям двух разработок, направленных на борьбу с опухолевыми клетками. Речь идет об иммунотерапии. В идеале она должна стать эффективным и безопасным способом победить рак, не угрожая негативными последствиями, которые есть у химио- или лучевой терапии. Первая разработка будет искусственно стимулировать иммунную систему инновационным иммунобиологическим препаратом. Вторая предполагает введение пациенту его же Т-лимфоцитов, к которым



Российские ученые бросают ВЫЗОВ РАКУ?

Есть информация, что они близки к созданию препарата, который сможет увеличить продолжительность жизни онкобольных и предотвратить рецидивы. В номере 41 «МН» мы уже рассказывали о прорывных методах лечения онкологии, в частности, в столичной OncoCareClinic308. Поиски решения проблемы продолжаются.

присоединяются специальные белки для распознавания опухолевых клеток. Эта разработка похожа на персонализированную вакцину, которая будет искусственно стимулировать иммунитет больного человека. Дело в том, что при онкозаболевании опухоль маскируется и не дает иммунной системе обнаружить свои антигены, чтобы та начала с ними бороться. Отредактированную мРНК-вакцину, созданную индивидуально для каждого конкретного больного на основании его «паспорта опухоли», «подсалят» в опухоль, и раковые клетки станут видимыми, чтобы организм нацелился на их уничтожение. Наши ученые таким образом рассчитывают справиться с метастазами и предотвратить их появление.

Сначала - добровольцы

В обоих случаях речь идет о профилактике рецидива рака, а первыми добровольцами, которые испытают на себе российские препараты в рамках клинических исследований, будут люди с меланомой (раком кожи) и мелкоклеточным раком легких. Если все пройдет успешно, влияние иммунотерапии проверят на пациентах с раком легких, почек и поджелудочной железы. Все это звучит отрадно и одновременно настораживает. Процесс разработки движется слишком быстро, и уже есть планы по массовому применению вакцины. Директор Центра имени Гамалеи Александр Гинцбург заявил, что у клинических исследований не будет первой, второй и третьей фаз испытаний. Это вызывает некоторое беспокойство, учитывая, что в других странах ученые тщательно соблюдают все этапы испытаний подобных онколитических вакцин.

Но все же будем помнить, что у Центра имени Гамалеи уже есть опыт стремительного продвижения своих разработок в жизнь: уже меньше чем через год после начала пандемии коронавируса возглавляемый Александром Гинцбургом институт зарегистрировал первую в мире вакцину от COVID-19 «Спутник V». Не исключено, что такое же стремительное развитие ситуации мы увидим и в отношении отечественных разработок в лечении рака.

Наша справка

- В Великобритании, согласно данным правительства, с момента внедрения мРНК-вакцины от COVID-19 умерли в 16,4 раза больше вакцинированных людей, чем тех, кто отказался от прививок. В США и других странах зафиксировано более миллиона избыточных смертей среди пожилых после вакцинации от COVID-19.
- мРНК-препараты могут вызывать миокардиты, перикардиты, параличи и другие осложнения.
- Японские ученые обнаружили связь между людьми, получившими ревакцинацию, и признали, что смертность среди привитых от COVID-19 в 38 раз выше, чем после вакцинации против гриппа.

Елена Казанцева

НОВАЯ НАПАСТЬ: энергетические ингаляторы



Школьники массово подсаживаются на новую гадость вместо запрещенных вейпов и энергетиков, не подозревая, насколько это губительно для здоровья.

Медики и родители подростков серьезно озабочены - с этими самыми ароматическими ингаляторами они еще не сталкивались. Это легкодоступное электронное устройство как бы альтернатива сигаретам и вейпам. Подростки уверены, что ингаляторы безобидны и даже полезны для здоровья: «чтобы голова от уроков не болела», «для бодрости - вместо кофе», «а как еще я ежедневно выдержу по восемь уроков?». Но в действительности эти ингаляторы ничем не лучше вейпов и запрещенных энергетиков. А может, и похуже будут, потому что действуют очень коварно, исподтишка. Маленькие устройства с двумя отрогками для вставок в ноздри, источающие приятный запах, представляют реальную опасность, поскольку доступны даже первоклашкам и пока неконтролируемы.

Дети воспринимают эти ингаляторы как новую игрушку, как безобидную забаву. Но врачи предупреждают: зависимость от этих устройств наступает очень быстро. Есть риск получить ожог тканей при вдыхании горячего пара. Кроме того, сами эфирные масла и другие химические вещества в составе способны вызвать анафилактический шок у аллергиков. Подростки еще не знают, на что у них аллергия. А смерть от аллергического шока не такая уж редкая история. Глицерин и пропиленгликоль, которые входят в состав этих устройств для парения, как и в вейпах, закупоривают альвеолы легких и способствуют наступлению так называемой попкорновой болезни. «Сначала было все ок, потом стала задыхаться и больше не дышала этой штукой» - вот как описывает свой опыт использования ароматических энергетических ингаляторов одна девятиклассница.

Энергетические напитки, как известно, опасны для сердца и нервной системы. Энергетические ингаляторы - тоже. В их начинке содержатся пропиленгликоль и глицерин, а также камфара, которая токсична при передозировке, и другие вещества, которые вызывают широкий спектр последствий: от диареи до сильнейшей головной боли, от спазма гортани до потери сознания. А также тяжелые поражения печени и почек при частом использовании.

Почему эта гадость свободно продается - вопрос не к продавцам, ими движет лишь желание заработать. Кто должен поставить заслон новой заразе - догадайтесь с трех раз.

Ольга Поплавская

Как встречать год Зеленой Змеи и чем удивить гостей



LEGION-MEDIA

Согласно Восточному календарю, 2025 год нам предстоит прожить под знаком Зеленой Деревянной Змеи. Как задобрить представителя восточного гороскопа? Как правильно встретить Новый год Змеи?

Наряд: минимализм и лаконичность

Нетрудно догадаться, что в год Зеленой Змеи будут актуальны все оттенки зеленого: от цвета мяты до изумрудного. Также уместны цвета дерева и земли: коричневый и черный. Акцентные: золотой, оранжевый и красный с их оттенками добавят пикантный штрих в ваш праздничный наряд. Главное - не переборщить с акцентами и украшениями. Вы можете выбрать наряд в одном цвете или поэкспериментировать с комбинациями двух-

трех цветов, так как все перечисленные прекрасно сочетаются между собой. Правило в выборе наряда для праздника - минимализм и лаконичность. Змея ценит сдержанность без дополнительной мишуры. При выборе наряда предпочтение следует отдать натуральным материалам. Идеальными будут лен, хлопок или шелк. Скромное элегантное платье или деловой стиль подчеркнут вашу индивидуальность. В аксессуарах лучше использовать дерево и природные камни. Избегайте пластика и ковых украшений и дешевой бижутерии. Вместо этого выбирайте скромные, но качественные ювелирные изделия. Змея оценит изумруд, нефрит и малахит.



LEGION-MEDIA

Маникюр: засветиться в темноте

В тренде - эффект звездной пыли, который придают мелкие блестки в маникюре и

созданные из них узоры. Актуальны будут изумрудные оттенки и цвета маникюра в тон выбранной вами одежде для праздника. Не выходят из моды также пастельные и нюдовые цвета маникюра. В 2025 году будут предпочтительны квадратная, овальная и миндальная формы ногтевой пластины. Слишком длинные острые ногти носить уже не модно, лучше средняя длина либо короткая.

На праздник можно немного поиграть с художественной росписью: нарисовать на ногтях змеек, снежинки или елочные шарики. И куда же без новинок! Сейчас входят в моду гиперреалистичные 3D-нейл-арты и светящиеся в темноте лаки. Представьте, как удивятся ваши гости, когда в темноте засветится не только елочная гирлянда, но и ваши ногти!

Украшение помещений: без вычурности

Выбирая новогодний декор, обратите внимание на фигурки и изображения змей. Можно повесить картину с символом 2025 года или использовать статуэтки, подушки с вышивкой. Избегайте вычурности и обилия пайеток, это может отпугнуть Змею. Для елки подойдут игрушки, которые можно сделать самостоятельно. Комнатные

растения с крупными зелеными листьями украсят зал. Не забудьте о новой посуде из глины для праздничного стола - пластиковые приборы лучше не использовать. Гирлянды выбирайте светодиодные: они более безопасны и реже становятся причиной коротких замыканий и пожаров.

Что Змее по вкусу

Змеи некапризны в отношении еды, поэтому на новогоднем столе должны быть разнообразные блюда.

Можно подавать мясо и птицу, а также рыбу и морепродукты. Овощные нарезки и запеченные овощи также будут уместны. Не забудьте про фрукты: мандарины, бананы и другие сезонные лакомства. Глав-



LEGION-MEDIA

ное правило - сладости должны быть натуральными и домашними: сделайте печенье, горячий шоколад или небольшой домашний торт. Чтобы не разозлить символ 2025 года, минимизируйте употребление алкоголя и газировки. Лучше наполнить стол легкими напитками - соками или морсами. Красное мясо и острые соусы могут оттолкнуть Змею. Не забывайте о свежей зелени - ее следует добавить в новогоднее меню в изобилии. Легкие аксессуары и салаты создадут атмосферу свежести и изысканности на вашем столе.

Нина Белова



FREEPIK.COM



13 декабря - трин Марса и Нептуна: может повиситься эмоциональная чувствительность. Кроме того, выдержка и наблюдательность подтолкнут действовать решительно. 14 декабря - полусекстиль Венеры и Солнца: обостренное ощущение красоты формы и цвета. Успех ждет в художественном творчестве, модельном и ресторанном бизнесе. 15 декабря - трин Юпитера и Урана: время обновления, но и неподручных рисков. Не забываем о возможных просчетах, которые могут обойтись дорого.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам важно сконцентрироваться на главном и попытаться превратить планы в реальность. Сейчас трезвый взгляд на вещи и упорство помогут ощутить твердую почву под ногами. В пятницу ключ к успеху - выдержка и терпение. В понедельник вас ждет долгожданное известие.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 12 и 13.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тяжелые мысли и предчувствия на этой неделе не дадут Тельцам расслабиться. Чтобы быть успешными, вам нужно взять себя в руки. Также поддерживайте своих близких. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. Не торопитесь в среду, остерегайтесь подвохов. В субботу не принимайте все на свой счет.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 16. Неблагоприятные дни - 13 и 15.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Самоорганизация Близнецов на этой неделе будет активно проявляться. Вы можете оказаться в сложной ситуации, но легко сориентируетесь. Благодаря трезвому расчету вы добьетесь успеха в личной и деловой жизни. Бережливость, характерная в начале недели, может превратиться в выходные в расточительность.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 11 и 12.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>В данный момент Ракам не стоит забывать, что слова обладают большой силой. Не молчите о самом главном, делитесь любовью с теми, кто дорог вашему сердцу. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в четверг. В выходные уделите время походу по магазинам.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 14. Неблагоприятные дни - 15 и 17.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам сейчас придется отстаивать свой авторитет на работе и дома. Дух противоречия может обострить ваши отношения с окружающими, постарайтесь быть терпимее. В пятницу усилится принципиальность. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 12 и 17.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>На этой неделе у Дев будут удачными любые встречи, переговоры и соглашения. Однако не давайте обещаний, которые вы не сможете воплотить в жизнь. В четверг ваши идеи будут одобрены окружающими. Любые разногласия во вторник будут легко урегулированы в неформальной обстановке.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 12. Неблагоприятные дни - 16 и 17.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>На этой неделе Весов всюду будут подстерегать искушения. Воздержитесь от заключения сделок и не поддавайтесь соблазну, финансовые разочарования могут надолго испортить вам настроение. В среду будете во всем докапываться до сути. Сделайте ставку на дипломатичность в воскресенье.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 13. Неблагоприятные дни - 14 и 16.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>У Скорпионов неделя благоприятна для любых действий при условии, что они направлены на созидание. Есть вероятность осложнения в отношениях с близкими людьми, постарайтесь сдерживать свои эмоции. Пятницу лучше посвятить встрече с друзьями. Подготовьтесь к монотонной работе во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 12. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Подходящее время для наведения порядка в доме и голове у Стрельцов. Избавьтесь от ненужных вещей, займитесь самоанализом и расставьте приоритеты. В среду доверьтесь интуиции и действуйте по ситуации. В субботу проведите вечер в тихом семейном кругу и составьте планы на каникулы.</p> <p>Благоприятные дни - 12 и 17. Неблагоприятные дни - 13 и 14.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги должны быть готовы отстаивать свои жизненные принципы и идеалы. Кроме того, нежелательно уезжать далеко от дома, приключения в данный период вам противопоказаны. В воскресенье следите за своими вещами. Вторник идеален для переговоров.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Звезды советуют Водолеям больше прислушиваться к своему внутреннему голосу. Вместе с тем опасайтесь необдуманных и спонтанных поступков, они могут впоследствии вам дорого стоить. Пятницу проведите со второй половиной. В понедельник используйте прилив сил для решения трудных вопросов.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 17.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыб ждет неделя сильной энергетики и любовных страстей. Постарайтесь использовать ваше природное обаяние. Одиноким представителям водоплавающих выпадет шанс проявить себя, воспользуйтесь случаем. В среду избегайте авантюризма и безответственности. В субботу доделайте домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 11 и 12. Неблагоприятные дни - 15 и 17.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

Интеллект-викторина

Ваш уровень IQ выше среднего, если вы правильно ответили более чем на половину вопросов.



1 Что кроме знаменитых швейных машинок выпускала американская корпорация «Зингер» (Singer Corporation):

- а) плавучие мины;
- б) оптику;
- в) граммофоны.

2 В русских народных сказках часто упоминаются живая и мертвая вода. Живая оживляет павшего богатыря. А что делает мертвая:

- а) дает легкую смерть;
- б) срывает переломы;
- в) убивает врагов.

3 Самая низкая температура, когда-либо зафиксированная на поверхности Земли:

- а) минус 72,3 градуса;
- б) минус 86,4 градуса;
- в) минус 93,2 градуса.

4 «Периоды» Льва Толстого - что это такое:

- а) подъемы и паузы в творчестве;
- б) очень длинные предложения;
- в) серии книг.

5 Самый дорогой в мире кофе - это копи-лувак. Его получают:

- а) из фекалий;
- б) из припасов белок-летяг;
- в) находят в гнездах хи-махимы.

6 «Все! Лед тронулся. Сейчас каяться начнет». В каком фильме звучит эта фраза:

- а) «Трактир на Пятницкой»;
- б) «Золотой теленок»;
- в) «Место встречи изменить нельзя».

7 Без чего не приготовить макароны по-флотски:

- а) без фарша;
- б) без помидоров;
- в) без майонеза.

8 «Театр начинается с вешалки». Так полагал:

- а) декоратор;
- б) режиссер;
- в) гардеробщик.

ОТВЕТЫ на вопросы викторины из №49 (1615)

- 1. б) из отходов рыбопереработки.
- 2. а) шторм разрушил понтонные мосты.
- 3. б) Зигмунду Фрейду.
- 4. в) «Сокольники».
- 5. б) евреев.
- 6. а) 149 см.
- 7. а) «Король Лев».
- 8. в) из коровьей кожи.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №49 (1615)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Хакамада. 7. Акведук. 10. Саратов. 11. Архипов. 12. Наем. 13. Рагулин. 15. Аид. 16. Ура. 17. Глиссер. 18. Зонт. 19. Харизма. 22. Челюскин. 25. Зло. 26. Депозит. 29. Майер. 31. Ибсен. 33. Ужимка. 35. Уйма. 36. Есаул. 38. Такт. 39. Краковяк. 41. Шкаф. 42. Индианка. 44. Амбразура. 47. Страдивари. 49. Боа. 50. Поклажа. 53. Лозанна. 55. Коломбо. 56. Завязка. 60. Воришка. 61. Веселье. 62. Армавир. 63. Каллисто.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Хоттабыч. 2. Ксендз. 3. Азимут. 4. Астрахан. 5. Бриг. 6. Стол. 7. Авангард. 8. Единство. 9. Коверкот. 14. Уши. 20. Разгрузка. 21. Зооним. 23. Лавина. 24. Кама. 27. Пинетки. 28. Завалинка. 30. Йоркшир. 32. Бат. 34. Клоунада. 37. Лада. 40. Ритм. 42. Игрунка. 43. Дед. 45. Бек. 46. Абхаз. 47. Саман. 48. Импресарио. 50. Парковка. 51. Луковица. 52. Аллозавр. 54. Ася. 57. Вест. 58. Залп. 59. Алек.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Подъемник контейнеров в порту. 7. Химическая трубка со шкалой. 10. Покровительница лирической поэзии. 11. Чистота свежего снега. 12. Земледелец Спарты. 13. Хворост для костра. 15. Грузовая тележка на складе. 16. Страна с Преторией. 17. Соседка Якутии и Камчатки. 18. Рыжий сериальный пришелец с Мелмака. 19. Тирольская столица Белой олимпиады. 22. Его имя носит киностудия Украины. 25. Латвийский микроавтобус. 26. Быстрая подготовка к экзамену. 29. Древнерусский ударный инструмент. 31. Утиная водоплавающая травка. 33. Итальянец, поведавший о Джельсомино. 35. Шифрин среди юмористов. 36. Людские пересуды. 38. Доска, что заменяет колокол. 39. Штат в Скалистых горах. 41. Александрийское чудо света. 42. Морская королева. 44. Супруга шекспировского Отелло. 47. Полученное право на действие. 49. Лампа, закрепленная на стене. 50. Систематизированный свод данных. 53. Остросатирическая статья. 55. Копировально-множительный аппарат. 56. Великий российский скрипач Давид. 60. Трагедия Вольтера. 61. Специалист с техобразованием. 62. Зона вечного Солнца и песков. 63. Настоятельница монастыря.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Древнейший из угонщиков. 2. Пантера, опекающая Маугли. 3. Заглавный персонаж пьесы Мольера. 4. Незаряженная частица без массы. 5. Степень в развитии. 6. Злейшие враги эльфов и хоббитов. 7. Чапаев советского экрана. 8. Стальной наголовник воеводы. 9. Дама во главе лесных разбойников. 14. Челю в современных условиях. 20. Игра для полководцев за компьютером. 21. Спортивный судья на ринге. 23. Город в Новгородской области. 24. Имя грузинской певицы Бреговдзе. 27. Запретные действия и мысли. 28. Родной город Ретта Батлера. 30. Ингмар, шведский режиссер. 32. Двусложный «соратник» хорея. 34. Говяжья отбивная в сухарях. 37. Бог - покровитель фараонов. 40. Звезда эстрады Вески. 42. Синий поделочный камень. 43. «Великий кормчий» Китая. 45. Антоним передела. 46. Роом, снявший «Цветы запоздалые». 47. Глоба среди астрологов. 48. Церковный обряд причащения. 50. Спортивный бальный танец. 51. Отбивная из говядины. 52. Эпическая песнь у греков. 54. Щеголеватый парень. 57. Черная «пудра» в дымоходе. 58. Травма, скрытая бинтами. 59. Танцующая шпионка Мата

Египетский крест	Неуправляемое скопление народа	"Сестра" Везувия на острове Сицилия	Свекольные вершки на корм скоту	Шалость озорника	Топливо на траве двора
			Уинфри со звездной карьерой		
	Яблоки из Казахстана	Им инстинктивно чувствуют недоброе			Фальшивый документ
	Ловкий человек по-простому	Ива по склонам лощины	Телевизионная Ангелина		
			Абориген Абакана		
Арлекин как драгоценный камень	Театр для певцов-эллинов	Медведь-гора близ Гурзуфа	Увлечение на досуге	Советский фильм "Вечный ..."	Мартовский баран
			"Прорубь" в стене комнаты	Ошибка по безалаберности	
	Лопухина в царских палатах	Способ охоты с окружением зверя			
				"Пик" вытянутого треугольника	Царство Одиссея
	Трансмиссионное масло	Кондратий - поэт-декабрист	Устаревшее название поляка		
				Обращение к варшавянке	Гидропроцедура от Шарко
Дитя, на которое управы нет	Столица Удмуртской Республики	...-корябеда из детской драматки			
				Джеймс, капитан корабля "Индевор"	
Самый скоростной вид энергии	Партия английских либералов	Вечные соперники вигов	Подъемник в многоквартирном доме	Через Берингов пролив от России	
Джейн из-под пера Ш. Бронте			Эмиль среди фокусников		
	Полный неясности ответ	Коралловая преграда для корабля			
	История о князе Мышкине				

В Ч Ф Я Э Т Р
Л А Г Т Е М Т Р
Н Ш И А Х Р И П
Я Ш И А Б А У Т А
Ф И Л Я Е С К О Л
А С Е Э С К И М О
О А Ж Е Н К А
Р А К У Р С М Н
Ц П Р А Д Е Л И
Г Е П А Р Д Л А К
Т Б А З Г
С Т А Н И Н А
А Б М О Л
А Г А М А

БОЛИ В СПИНЕ - НЕ ПРИГОВОР

Знаете, что страшно, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные действия не помогают. Увы, к ним организм привыкает. Поэтому рано или поздно это может произойти.

Приступы случаются все чаще, боль пронзает все острее. Скрючилось и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни люди мечтают?

Но шанс встать на ноги все-таки есть. Революционное лечение, которое придумал русский доктор, вас просто шокирует и перевернет представление о лечении заболеваний позвоночника.

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС - НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмем лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и Вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть лечение, которое мало кто использует, - аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причем совершенно не важно, сколько человек весит - 50 или 100 кг.

Представляете, еще буквально вчера пациентам с большим весом было трудно помочь.

А сегодня это действенное лечение межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза, которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнет растягиваться. Тогда снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Ощущается, как мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый позвонок возвращается подвижность, а в мышцы - сила. Плечи распрямляются, и кажется, что человек становится выше ростом.

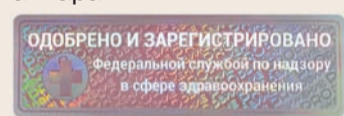
Как же добиться такого? Как спортсмену нужны лыжи, так и человеку с больной спиной нужен «Кордус» (Cordus).

НЕ НАДО ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД

«Кордус» - это медицинское устройство для домашнего лечения спины, шеи и поясницы. А главное, оно способно вернуть полноценную жизнь.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

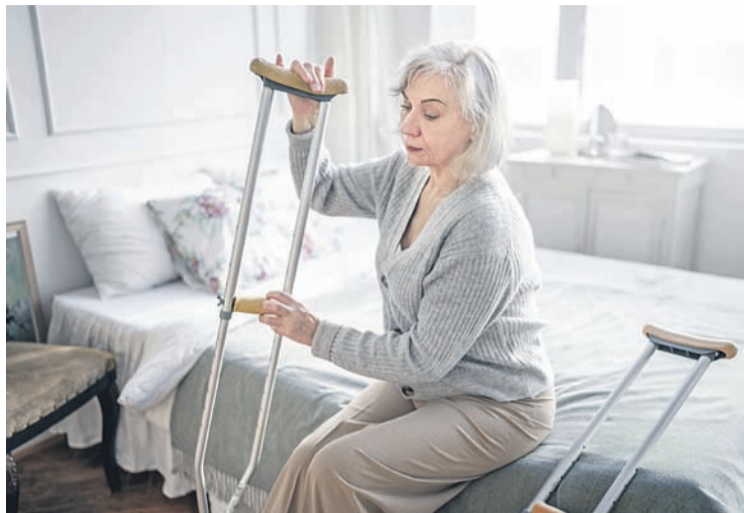
Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Его создателю, еще на втором курсе, пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил ее в жизнь.

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

Поэтому не надо изобретать велосипед. Все уже проверено и действует.



Думаем многих волнует вопрос: как им пользоваться? Спрашивали - отвечаем.

МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

Чтобы иметь здоровую спину, нужно лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Благодаря анатомической форме аппарата позвоночник примет нужное положение. Аппарат сам подстроится под индивидуальный тонус мышц, что делает его использование максимально комфортным и действенным. Кроме того, для усиления терапевтического действия, «Кордус» дополнен специальной пропиткой из лаванды.

Во время процедуры человек погружается в атмосферу спокойствия и умиротворения. Мягкий и нежный аромат лаванды начинает наполнять пространство, словно мягкий шелк окутывает тело. Вдох за вдохом - напряжение уходит, мышцы расслабляются, сердце начинает биться в более спокойном ритме. Уходит суета повседневной жизни, мысли о проблемах рассыпаются, как песок сквозь пальцы. Чувствуется, как заботы растворяются в облаке лавандового аромата и внутри начинают зарождаться тепло и умиротворение. Появляется состояние легкости и сво-

боды. Как будто с плеч упал тяжелый груз.

Как видите, основное правило: лежи и лечись! Ничего сложного.

КОГДА ТЕХНИКА ПОБЕДИЛА ЧЕЛОВЕКА

Терапевтические вершины аппарата под действием собственного веса человека погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину - 25-28 мм. «Кордус» позволяет воздействовать глубже, на что, бывает, не способны руки и пальцы массажиста. Это тот случай, когда техника победила человека.

Чтобы, проснувшись утром, с удивлением обнаружить: не болит! Нигде не стреляет! Можно поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений, и спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком, который легкой походкой идет по своим делам.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Остеохондроз разной локализации** - сколиоз I-II степени, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана - Мау, нарушение осанки.
- **Боли в шее при профессионально-мышечном перенапряжении.**
- **Вегетативно-висцеральные нарушения**, вызван-

ные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.

- **Головные боли различной этиологии** (синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна).
- **Миофасциальные болевые синдромы** - ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника.
- **Болевой синдром вследствие протрузии** - выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- **Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.**
- **Общее оздоровление организма.**

Аппарат «Кордус» с каждым днем все больше становится известен как среди профессионалов, так и среди простых людей.

Но у «Кордуса» есть свои минусы - аппараты довольно быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут еще и сэкономить.

Но и это еще не все! Для читателей проводится специальная акция*. Первые 1000 человек, которые смогут дозвониться по тел. 8-800-350-36-09, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года.

Не ждите чуда, само не пройдет. И если ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

17 декабря	ПЕНЗА	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1а	9.00-10.00
	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	13.00-14.00
18 декабря	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Героя Смирнова, д. 12	9.00-11.00
19 декабря	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22А	13.00-15.00
		Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	9.00-10.30
20 декабря	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	11.00-12.00
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
21 декабря	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская/Беляево», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
23 декабря	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
по номеру телефона:

8 (800) 350-36-09



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

Новинка!

Ограниченная партия по самой выгодной цене!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 11.12.2024 г. по 11.01.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ