

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№13 июль 2019

Мир
НОВОСТЕЙ



Стр. 12

УСПЕНСКАЯ ИЩЕТ ДОНОРА ДЛЯ ЭКО

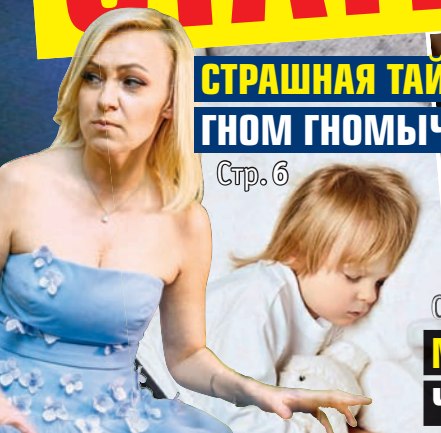
ВАЛЕНТИН СМИРНITСКИЙ: ЧЕТЫРЕ ЖЕНЫ? ЭТО БЫЛО НЕПРОСТО...

16+

Стр. 44

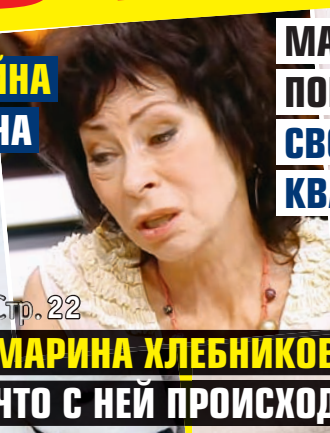
ОНА ГОТОВИТСЯ

СТАТЬ МАТЕРЬЮ!



СТРАШНАЯ ТАЙНА ГНОМ ГНОМЫЧА

Стр. 6



Стр. 22

МАРИНА ХЛЕБНИКОВА: ЧТО С НЕЙ ПРОИСХОДИТ?

МАКЕЕВА ПОКАЗАЛА СВОЮ НОВУЮ КВАРТИРУ

Стр. 28



Стр. 30

ЛЮБОВНИКИ ШАЛЬНЫХ ИМПЕРАТРИЦ



КРАСОТА * УСПЕХ * ЗДОРОВЬЕ!



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



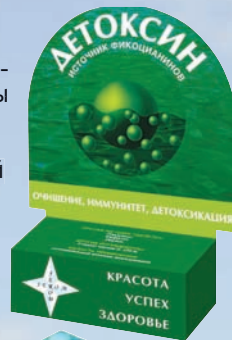
ЭНДОРФИНН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печеную продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:
- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.

КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Тел. 8-800-200-25-00
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Тел. 8-499-763-19-57
г. Москва
3-й Самотечный пер. д.13
«Клиника современной трихологии»

Тел. 8-800-707-47-77
www.apteka.ru

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «РУФАРМА»

Тел. 8-800-333-33-46
8-495-917-71-21
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46
Центр Биотической Медицины

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото знаменитостей из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Кудрявцева **отметила дату**

Им прочили быстрый развод, но Лера и хоккеист Игорь Макаров, который аж на 17 лет(!) младше, по-прежнему счастливы вместе. «Годовщина свадьбы: 7 лет назад мы принялись друг к другу и уже 6 лет в браке. Люблю тебя как и прежде, мой мужчина!» - подписала телеведущая это фото.

Кучера **похвалил жену**

Совсем скоро Оскар в пятый раз станет папой, его жена родит ребенка в Майами. «У нее ни разу не было беременных закидонов. Она ни разу не хотела понюхать бетон после дождя или заесть клубничное варенье хумусом. Она идеальная женщина!» - восхищается Юлей супруг.



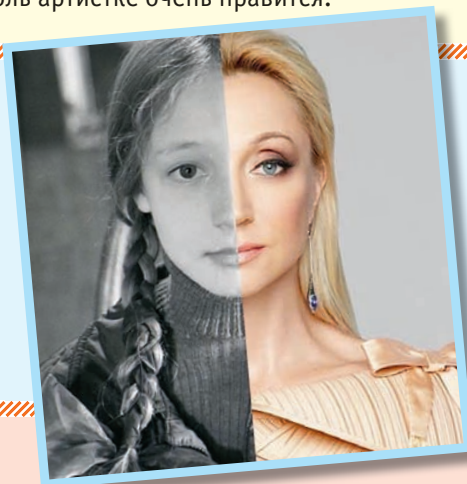
Нетребко **оголила лицо**

«Четвертый день отдыха. Живу без макияжа», - похвасталась оперная дива, показав лицо без грамма косметики. Многие отмечают, что так Аня выглядит даже моложе. А еще - трогательнее и беззащитнее. «Голое» загорелое лицо с легким румянцем и соломенная шляпка делают ее похожей на очаровательную сельскую простушку. И, кажется, эта роль артистке очень нравится.



Орбакайте **вспомнила детство**

Всегда интересно сравнить свои детские фотографии с нынешними. У Кристины разница минимальна - удивительно, но, спустя почти 40 лет, у нее тот же овал лица, что и в детстве. Та же форма скул, тот же разрез глаз. Можно сколько угодно убеждать, что не делала пластику, а можно, как Крис, просто показать две картинки, которые отлично сливаются в одно целое.



Лазарев **признался в любви**

Своего пятилетнего сына Никиту певец увез на море. Рыжеволосого мальчишку тут же обсыпало забавными веснушками. Ну а Сергей, выкладывая фотографии с отдыха, признается, что абсолютно счастлив: «Рождение ребенка - это единственное свидание вслепую, на котором ты можешь быть уверен, что встретишь любовь всей своей жизни». ■



Как они умудряются так выглядеть?!

ОЙ,

Четверо детей

Во дают! У них семеро по лавкам, а выглядят – просто как девочки! У знаменитых многодетных мам тонкие талии, стройные ноги, подтянутые тела и... железная сила воли. Что же такого они делают, чтобы вернуть себе былую форму после рождения детей?

Екатерина Климова, 41 год

Совсем недавно она поставила точку в своем третьем браке. Теперь Катя – свободна как ветер. Но от следующего замужества не откажется – кто знает, может, снова встретит любовь? Ведь от поклонников у Климовой, которая не меняется уже лет 20, просто нет отбоя.

– Мне повезло с генетикой, – признает актриса. – Но без усилий с моей стороны держать вес 53-55 килограммов при росте 170 сантиметров не получилось бы. Мне помогает массаж, бассейн... Правда, при моей работе и четверых детях бывает трудно найти время для этого, ведь чтобы начать сжигать жир, требуется не менее 40 минут активного плавания. Ну а кроме того, когда еду на съемки (а это может занимать и час, и два), я всегда то напрягаю, то расслабляю мышцы ягодиц и живота. Кстати, чаще всего стараюсь проработать именно пресс. Для идеального животика надо сто раз в день медленно поднять и опустить прямые, напряженные ноги из положения лежа.



Пятеро детей



Мария Порошина, 45 лет

В этом году после четырех дочек актриса родила долгожданного сына. Малышу всего полгода, а Мария уже вовсю позирует в купальнике, от расплывшейся фигуры и лишнего веса не осталось и следа.

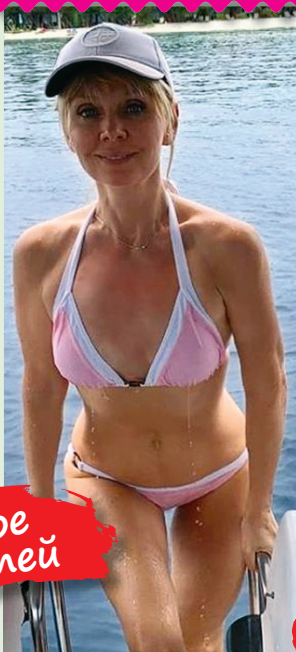
– Я очень люблю поесть, – не стесняясь, говорит она. – Но у меня есть любимая диета, называется «90 дней». В течение этого времени ты питаешься, чередуя по четыре дня белковый рацион (мясо с овощами), крахмальный (картошка или рис с овощами), углеводный (пиццу, макароны, пирожки, а вечером обязательно полоску горького шоколада) и фруктовый. В обед ешь большую порцию, на ужин половину. По утрам стакан горячей воды. Каждый 29-й день пьешь только воду. Эта диета очень хорошо очищает организм. На ней я сбросила 18 килограммов.

МАМОЧКИ!

Валерия, 51 год

Валерия уверена: «Быть красивой легко, если не лениться». Она регулярно занимается в спортзале, чередуя йогу и аэробные нагрузки, бегает каждое утро, не давая себе поблажек даже в отпуске. Питается 5-6 раз в день по чуть-чуть и раз в неделю сидит на кефире.

– А если хочется сладенького, то делаю яблочные чипсы. Просто подсушиваю ломтики и кладу в морозилку – они потом здорово хрустят. Вкусно и полезно, и есть после них не хочется.



Трое детей

Дарья Сагалова, 33 года

В апреле у звезды сериала «Счастливы вместе» появился третий ребенок, а сейчас она уже демонстрирует фигуру, о которой мечтают даже юные девушки.

– После фотографии в купальнике все начали обсуждать то, как быстро я вернулась в форму. Да не вернулась я еще никуда! – смеется Дарья. – Надо знать, как я боюсь уколов, иголок и всяких процедур красоты. Но приводить себя в порядок надо. Вот хочу попробовать «сушку» с исключением углеводов на 14 дней плюс интенсивные тренировки. Кто со мной?

Наталья Водянова, 37 лет

– Я уже столько раз возвращалась в форму после беременностей... Конечно, это просто, ведь я еще очень молодая, – словно оправдываясь, говорит мать пятерых детей, которая выглядит как худенький подросток.

На полноценный спорт у нее не хватает времени. Но раз в неделю Наташа занимается йогой, еще раз – танцами. А вот силовые нагрузки исключает полностью: никаких тренажеров и гантелей.

– Всем это нравится, но я этого терпеть не могу. Хочу иметь женственные формы, – поясняет супермодель.



Трое детей



Пятеро детей

Елена Перминова, 32 года

Родив третьего ребенка с помощью кесарева сечения, модель уже через две недели начала потихоньку давать себе физические нагрузки.

– Делала элементарные упражнения – к примеру, вставала на колени и локти и поднимала поочередно обе ноги, – рассказывает Елена. – Не могу сказать, что я большая поклонница спорта. Просто у меня есть сила воли. Перед занятиями я всегда представляю желанный результат – тонкую талию, соблазнительные бедра, точеные руки. И тут же появляются силы и азарт.



Трое детей



**В доме Рудковской
и Плющенко
поселилось
привидение?**

Яна встревожена
не на шутку!

СТРАШНАЯ ТАЙНА ГНО

Маленький Саша, сын Яны Рудковской и Евгения Плющенко, давно пугает всех своим затравленным взглядом и изможденным видом. Знаменитая мама решила открыть ужасную правду: в их доме творится неладное...

Родителей 6-летнего мальчика уже не раз обвиняли в том, что они отнимают у пацана детство – из ребенка пытаются вырастить великого фигуриста, поэтому он с утра до вечера, света белого не видя, вкальывает на тренировках. За потухшие глаза и вымученную улыбку Саши недоброжелатели уже готовы буквально растерзать Рудковскую – мол, что же это за мать, которой не жалко сына?

Но Яна оправдывается раз за разом. То объясняет, что ребенок сам рвется днями и ночами напролет крутить бильманы на льду, то огрызается: мол, займитесь своими отпрысками. А на днях заявила: Саша такой замученный

и испуганный вовсе не из-за того, что родители – звери. До такого состояния его довело... привидение!

Дикий смех в ночи

Вот уже несколько месяцев Гном Гномыч – как называют сына Рудковская и Плющенко – чувствует присутствие потусторонних сил. Роскошный особняк на Рублевке, куда въехала семья после рождения мальчика, перестал быть уютным и безопасным местом. Правда, родители долго отмахивались от рассказов Гном Гномыча, который взахлеб и чуть ли не со слезами рассказывал о ночных шорохах и чьих-то всхлипываниях. Думали, что у сына богатая

фантазия, гладили по головке и отправляли спать. Но мальчик с каждым днем упирался все больше и больше и боялся подниматься к себе в спальню.

– Мы проверили: на третьем этаже действительно происходят странные вещи, – с содроганием рассказывает Яна. – Ночью в комнате сына внезапно открывается дверь, которую можно отворить, только сильно нажав на ручку, кричит диким смехом какая-то игрушка в гардеробной – ее мы так и не обнаружили, у нас и игрушек-то таких нет, со смехом...

Может, чья-то дурацкая шутка? Яна устроила прислуге допрос с пристрастием. И тут выяснилось, что няня Саши часто чувствует, что кто-то стоит у нее за спиной и дышит в шею: оборачивается – нет никого. А горничные, оказывается, опасаются заходить на третий этаж, так как там непонятные шумы и двигаются предметы. – Они боялись говорить раньше! Думали, что приму их за сумасшедших, – сокрушается Рудковская.

«Они боялись говорить раньше.
Думали, что приму
их за сумасшедших...»



Шикарный особняк теперь вселяет в домочадцев страх

М ГНОМЫЧА

«Гномы – не такие уж и простые...»

Но это еще что! В доме то идут, то останавливаются часы, теряются вещи, пропадают предметы... И все это Рудковская с Плющенко долго пытались списать на случайности и совпадения. Окончательно поверить в мистику хозяев особняка заставил их домашний питомец, Тихого и ласкового пса Фифу занесли на проклятый третий этаж, и он зашелся в истощном лае, трясясь всем телом то ли от страха, то ли от злобы.

– Я думала, собака не способна ни на что, кроме влияния хвостиком! После этого стало жутковато, – рассказывает Рудковская.

Кто поселился на третьем этаже особняка? Призрак? Привидение? Барабашка? Домовой? Полтергейст?.. Разобрать-

ся в разновидностях потусторонней силы Яна не стала – позвала священника, чтобы освятил дом. Но вот о причинах, которые могли притянуть неуспокоенные души или нечистую силу в ее жилье, Яна думает не переставая. Возможно, все дело в антикварной мебели, которую они с мужем везут из всех стран. Старинные зеркала, как говорят знающие люди, часто работают как портал в потусторонние миры...

А, может, во всем виноват...ее маленький сын?

– Карма – не карма, а действительно, может, «Гном Гномычу» пора прозвище менять на человеческое? – размышляет Яна. – Все-таки гномы, хоть существа и забавные, но не такие уж простые, как кажутся на первый взгляд. А слово – ведь очень тонкая материя... ■

А КТО ЕЩЕ



● **Лиза Боярская** не очень любит бывать на родительской даче. Дело в том, что как-то по молодости она провела там в одиночестве несколько дней и чуть не свихнулась от ужаса: каждую ночь в доме хлопали двери и скрипел пол, кто-то вздыхал у нее над самым ухом. Когда Лиза пожаловалась маме, та ее «успокоила» – «Так это домовый шалит».

● Во сне к актрисе **Агате Муцениец** несколько недель после своей смерти являлся дедушка. А днем она явственно ощущала рядом чье-то присутствие: постоянные шумы, звуки, скрипы и шаги раздавались в полной тишине, и спутать их было ни с чем нельзя.

● **Анна Семенович** прыгала от радости, когда приобрела свою первую квартиру. Сделала дорогой ремонт, купила мебели, захала. Но жить не смогла: ночью сквозь сон она слышала то ли грохот, то ли топот и какие-то странные звуки, похожие на звериные крики. Спустя месяц Анна сбежала на съемную квартиру, а свою выставила на продажу: от соседей она узнала, что до постройки жилого дома на этом месте была скотобойня, на которой убивали старых лошадей.



● **Леди Гага** в существовании призраков ничуть не сомневается. Во время одного из своих концертов певица вызвала на площадку охотников за привидениями, чтобы те обследовали помещение. И вышла на сцену только после того, как ей доложили: все призраки пойманы.

● А вот **Николас Кейдж**, напротив, питает какое-то невероятное пристрастие к потустороннему миру. За 3,5 миллиона долларов он купил «особняк с привидениями» в Новом Орлеане. Почти 200 лет назад им владела садистка, которая зверски пыталась и убивала своих рабов.



Души этих несчастных, как утверждает Кейдж, являлись по ночам, чтобы пожаловаться ему на свою судьбу.



Молодая жена Андрея Урганта родит от другого

А ведь актер так мечтал снова стать отцом!..



ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?!

Ваня Ургант недавно чуть не стал старшим братом. Молодая жена его отца выложила фотографию в интересном положении. Все бросились поздравлять папу телеведущего. Но он поспешил откреститься от будущего младенца...

Казачий способ зачатия

Личная жизнь **Андрея Урганта** всегда была яркой и веселой. Любить так любить! Со всею страстью, эмоциями и переживаниями! Невзирая на условности и препятствия!.. Последние 10 лет Ургант-старший строил семью с **Еленой Романовой**, которая мало того, что на 30 лет его моложе, так еще и младше сына Вани на девять лет. Но смущало это кого угодно, только не Андрея Львовича. Модный вельветовый пиджак, потертые кеды, цветастый шарф на шее – Ургант и внешне выглядит заодно, и по поведению даст фору молодым.

Ради Лены он затеял стройку века – возводил семейное гнездо, дом под Питером. Продумывал каждую мелочь: тут соорудим камин, тут будет спать собака. Ну а в этой комнате можно поставить люльку...

– К суррогатному материнству и прочим новшествам прибегать не станем. Попробуем зачать старинным казачьим способом, – мечтал вслух Андрей. – У меня-то сил хватит. Если жена рискнет – буду рад... Если нет – буду счастлив и без нее.

И вот в начале лета Лена показала уже довольно большой животик – месяц пятый-шестой, не меньше. Все бросились поздравлять 62-летнего Андрея Урганта. Но тот лишь мрачно отмахнулся: «Не с чем меня поздравлять. Мы уже не живем вместе...»

Синий сын и бесконтрольная дочка

Лена была третьей женщиной в жизни Урганта-старшего, которую он стал называть своей женой – хотя до штампа в паспорте так и не созрел. Первый раз Андрей женился рано, наперекор матери, которой не

нравилась ни одна девочка в его окружении. **Лера Киселева** была сокурницей Урганта по театральному институту, пара жила в крошечной комнате в коммуналке. В 21 год Андрей стал отцом сына Вани:

– Родился парень синего цвета. То есть в асфиксии. Все тогда перепугалась за его здоровье. А я был безмерно счастлив, забирая сына из роддома, – вспоминал Ургант.

Однако семейное счастье было недолгим – через полтора года отец-молодец отправился в свободное плавание.

Второй женой Андрея снова стала однокурсница – актриса **Алена Свинцова** родила ему дочку Машу. Но и эти отношения быстро закончились. А Урганту с копеечной зарплатой актера пришлось помогать уже двум детям! Он не гнушался ничем: был и почтальоном, и грузчиком, и носильщиком, и Дедом Морозом по вызову, и матросом – лишь бы заработать лишнюю копейку.

Алена вскоре после развода снова вышла замуж и уехала с дочкой в Голландию. Но папа до сих пор помогает Маше, у которой уже двое своих детей.



От первой жены Ургант ушел, когда Ване было полтора года



Вторая жена Андрея (на фото с его мамой Ниной Ургант) и дочь Маша живут в Голландии

– Дочь выросла совершенно бесконтрольным существом, никогда не работала и не собирается, – вздыхает Ургант. – Она – мать-одиночка. Живет, не парясь. Имеет пособие, хорошую муниципальную квартиру. Я ей посылаю какие-то деньги. Догадываюсь, что и Ваня Маше материально помогает, но молчит об этом.

Сперва подошла к Ване

После двух браков с детьми Ургант сделал значительный перерыв – жил в свое удовольствие, крутил необременительные романы, наслаждался холостой жизнью. И подумать не мог, что полюбит глубоко и серьезно девушку, с которой познакомился на пороге своего полувекowego юбилея.

Лене было всего 16, когда в театре она увидела **Ваню Урганта**, который был уже звездой MTV, и подошла взять у него автограф. Рядом стоял папа телеведущего, чтобы не обижать его, девушка протянула и Андрею листочек на подпись. Он написал ей свой телефон. Но звонить Лена не стала. Вместо этого

прислала ему в театр письмо с просьбой ответить на ее многочисленные вопросы – девушка мечтала стать актрисой. Ургант обстоятельно ответил, но переписка тогда не завязалась...

А через пару лет Андрея позвали вести мастер-класс в университет культуры. Ургант обвел аудиторию взглядом... и обомлел – за партой сидела та самая Лена.

– Я даже подумать не мог, что теперь симпатия возникнет с другой стороны! Попытался ее образумить: «Ленуся, зачем тебе все это? Я же значительно старше тебя! Неужели не найдешь себе подходящего мальчика?»

«Как-то все не складывается...»

Он с неудержимой мальчишечьей радостью выводил ее в свет и знакомил с друзьями. Рассказывал, что только с этой женщиной наконец-то понял, что такое семья. Строил дом и планы, хотел детей и жить долго и счастливо. Когда год назад поползли слухи об их разрыве, горячо отрицал и убеждал, что они вместе и все хорошо...

А теперь выяснилось, что Елена беременна от другого мужчины и ей вот-вот рожать. Причем об этом Ургант узнал от посторонних людей. Но не стал выносить личную драму всем на обозрение и исповедоваться в интервью. Нашел в себе силы пошутить о ситуации, в которую попал. Скажем, недавно он был гостем в программе собственного сына. И на вопрос Ивана: «Пап, откуда берутся дети?» – ответил с грустной улыбкой: «Ты знаешь, а я уже и не помню, сынок. Как-то так у меня не складывается. А судя по последним событиям... вообще не имею представления...»

В последнее время Ургант-старший снимается редко, но мечтает об одной роли, которая, видимо, нужна ему как психотерапия.

– Я говорю режиссерам: дайте мне, пожалуйста, роль взрослого человека, в которого влюбляется молодая девушка, потом она его бросает, он переживает, она возвращается, он ее прощает, и у них появляются дети. Но нет для меня такой роли... ■

Не с чем меня поздравлять. Мы уже не живем вместе...»

Алибасов и компания признались в обмане

Н.В.СКЛИФОВСКОГО

Сын продюсера уже считает барыши

В студии у Малахова он разыграл комедию и одурачил всю страну



«НАМ НЕ СТЫДНО!»

Горькую судьбу Бари Алибасова почти месяц оплакивала вся страна. Еще бы – чуть не умер, бедолага, глубоким инвалидом остался. А теперь многие готовы продюсера линчевать – ведь вся история с отравлением очень похожа на дурной пиар. Одна деталь не сходится с другой, и все выглядит крайне подозрительным...

Сводки из реанимации, куда попал **Бари Алибасов**, якобы случайно выпивший вместо сока жидкость для очистки труб, две недели ежедневно открывали новости. Такого внимания к своей персоне, пожалуй, не удостоивался ни один артист, попавший на больничную койку.

Тяжеленный ожог пищевода и гортани, медицинская кома, амнезия после выхода из нее, истерика окружения, что теперь 72-летний Бари навеки будет прикован к инвалидной коляске... Все страшное внезапно закончилось в тот момент, когда Алибасова выписали из больни-

цы. Живой и веселый продюсер начал раздавать комментарии телевизионщикам, а народ заподозрил неладное. Очень уж вся история похожа на плохо скроенный спектакль...

«При таком диагнозе пищевод удаляют»

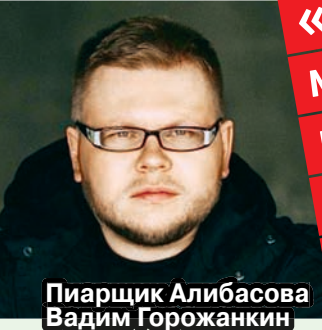
Нестыковок много, и они бросаются в глаза любому. С самого начала было непонятно: как в здравом уме и твердой памяти Бари мог выпить вместо сока стакан едкого «Крота»? Ну да, бутылка тоже яркая. Но как он не почувствовал острой вони, прежде чем хлебнуть?

В Склифе Алибасов действительно лежал – справочная служба клиники подтвердила. Вот только с каким диагнозом? Близкое окружение вопило, что у продюсера ожог пищевода четвертой степени, ожог желудка второй степени и ожог дыхательных путей. Но выписка из больницы выглядит странно – всего один листочек: нет результатов анализов и обследований, нет сведений о лечении. Больше похоже на филькину грамоту, чем на настоящий документ. И врачи Склифа ничего не комментируют, объясняя это тем, что «каждое слово может быть использовано против нас».

– Если диагноз поставлен правильно, столь ранняя выписка невозможна, – уверен **Виталий Румянцев**, врач-гастроэнтеролог, доктор медицинских наук. – В этой истории очень много несоответствий. Если бы был ожог четвертой степени, это означало бы полное разрушение тканей пищевода. И если даже человек вы-



Группа «На-На»: к юбилейному туру готовы!



Пиарщик Алибасова
Вадим Горожанкин

«С Алибасовым можно делать практически все. Поэтому наша история не закончится. Это шоу с продолжением»

живаает, что очень сомнительно, пищевод ему удаляют. Поверьте, при таком диагнозе через две недели домой не уходят.

При таких поражениях, уверяет врач, Алибасов в лучшем случае был обречен всю жизнь питаться через гастростому. Но нет, выписался и лопает за обе щеки детское питание. И голос ничуть не изменился, и сам не исхудал. Да и характер тот же – слова Румянцева продюсеру так не понравились, что он требует лишить его докторской степени!

Все ради деточек

Сын Алибасова переживает: «Папа после комы – как пятилетний ребенок, ничего не помнит!» Супругу свою **Лидию Федосеву-Шукшину** принял за медсестру, сына родного не признал – вот беда-то. Последние два года из памяти напрочь стерлись, уверяют близкие.

– Потеря памяти после медикаментозного сна абсолютно невозможна, сколько бы она ни длилась, – твердо заявляет анестезиолог-реаниматолог **Лев Николаев**. – Это состояние контролируется: за-

канчивается действие препарата – и человек выходит из сна. Такой случай был у бобслеистки, которая четыре месяца находилась в медикаментозной коме, Михаэль Шумахер и вовсе шесть месяцев проспал – все восстановились нормально, никакой амнезии не было.

Так, может, Алибасов все это придумал, чтобы о нем заговорили? Если цель была такая, то он ее добился – вся страна стояла на ушах. Даже если кто-то раньше не знал, кто такой Бари, теперь уж точно ни с кем его не спутает. Вот только зачем ему это нужно?

Возможно, все это закрутилось в преддверии юбилейного концерта группы «На-На» – в этом году им 30, но толп постаревшие солисты не собирают уже много лет. А на волне слухов «Бари умирает» интерес к его детищу проснулся заново.

Впрочем, многие считают, что «отравился» Алибасов совсем по другой причине. Буквально накануне грянул скандал с его сыном. Невестка продюсера в эфире телешоу пожаловалась на бывшего мужа: лушил ее беременную, гулял направо-налево, после рождения ребенка сбежал

и не платит алименты. Но, прежде чем деточку успели заклеить позором, Бари Каримович экстренно загремел в Склиф. А Бари-младший предстал совсем уже в другом образе: страдающий, несчастный и заботливый.

Заработали 26 миллионов

Близкие Алибасова отрицают, что вся история – инсценировка. Говорят, что отравление было настоящим, просто они с Бари решили сделать из него шоу.

– Каждое событие можно «продать», – объясняет пиарщик Алибасова **Вадим Горожанкин**. – Мы понимаем, чего хотят люди, даем им то, чего они ждут, и не считаем это заторным. Так у нас возник «затяжной сериал» с продолжением.

Вместе с Бари-младшим они ежедневно придумывали, как лучше подавать новости о состоянии его отца, сознательно нагнетали обстановку, пугали всех близкой смертью продюсера. Потом запустили «фишку» с любимым котом Алибасова: якобы тот пропал, его искали, за него предлагали вознаграждение почти в миллион рублей, а мошенники подсунили другую животинку – в общем, получилось еще одно ответвление «сериала».

– Нам не стыдно! Ни нам, ни Бари Алибасову, – говорит сын продюсера. – Рекламных предложений мне, Вадиму и группе накопилось на 26 миллионов рублей! Из необычного – «на найцев» зовут за деньги пообедать, поужинать и даже скоротать вечер, ну вы понимаете. Да и кот хорошо отработал, к нему теперь тоже очередь...

И на этом, обещают предприимчивые друзья, еще далеко не все. Сочувствующим и недоброжелателям лучше не расслабляться.

– С Алибасовым можно делать практически все. Поэтому наша история не закончится. Это шоу с продолжением, – обещает его пиарщик.

Так что впереди еще много «серий» с главным героем. Не переключайтесь! ■

«ЕСЛИ ХОТИТ»



Четыре брака, страстные романы, мимолетные связи – свое имя Любовь Успенская оправдывала всю жизнь. Она и сейчас в свои 65 лет – огонь! Сплошная сексуальность: может и ноги показать, и грудь оголить, и фото в бикини выложить. И уверена, что все еще способна вскружить голову любому мужчине...



ФОТО Г. УСОЕВА

Всюду в сумке она таскает за собой гантели. Есть свободная минута – достает и начинает подкачивать мышцы. Любе важно, чтобы руки были гладкими и рельефными, и ни в коем случае не выглядели возрастными. Она вообще скрупулезно следит и за фигурой, и за кожей, и за контуром лица. Готова прибегать к любым методам, чтобы оставаться молодой-красивой. И желанной – ведь восхищение в глазах мужчин всегда давало Успенской прилив вдохновения. Вне зависимости от того, была ли она в тот момент мужней женой или свободной как ветер.

– Сложный вопрос, сколько у меня было мужчин, – задумывается она, пытаясь перетряхнуть всю свою жизнь с того момента, как в 16 лет сбежала из дома. – Мужчин было столько, сколько капель в море! И я не жалею абсолютно, что имела такой опыт.

Секреты обольщения

Быть ханжой и скромницей в современном мире не стоит – в этом королева шансона не сомневается. Ждать милостей от мужчин тоже: понравился – бери инициативу в свои руки, нечего ждать у моря погоды. Утомил? Открывай дверь и пинком опостылевшего ухажера прочь.

– Если хотите менять мужчин, так и делайте! – призывает женщин всех возрастов артистка. – Не надо отказывать себе ни в чем, один раз живем. Можно и двоих мужчин держать при себе: одного для удовольствия, другого для благополучия.

Послушать ее рассказы – так Люба всю жизнь была роковой: тасовала партнеров, выбирала состоятельных и успешных, знала верный способ приворожить любого. Секретом она охотно делится: для начала – фирменный взгляд: чуть наклонив голову, Люба медленно поднимала ресницы и долго пристально смотрела в глаза.

Потом вздыхала всей пышной грудью и так же медленно взгляд опускала. Говорит, ни один мужик не устоял.

А чтобы закрепить успех, пускала в ход тяжелую артиллерию:

– Все они пришли ко мне через желудок. Я жила в Италии и научилась готовить так, что ни одному по собственной воле от меня уйти не захотелось.

Кабриолет на третий день знакомства

Замужем Успенская побывала четыре раза. Первый раз выскочила в 18 – вскоре после того, как от первой своей любви сделала подпольный аборт. Мужу, музыканту **Виктору Шумиловичу**, ничего про это не рассказала. Как и про то, что врачи прочили ей бесплодие.

Когда забеременела – прыгала до потолка. Но в родах потеряла одного мальчика, а второй близнец умер через несколько дней. Горе задавило молодую

Е МЕНЯТЬ МУЖЧИН - ТАК И ДЕЛАЙТЕ!»

Александр - четвертый муж любвеобильной певицы



Юрий Успенский дал ей звучную фамилию, а Виктор Шумилович спас от депрессии



«Сегодня почти все мужчины - импотенты!»



семью. А вскоре Люба загуляла с администратором оркестра, которого увела из семьи.

Юрий Успенский ради юной певицы развелся, вместе они эмигрировали в США в надежде на славу и деньги. В Америке Люба начала петь по ресторанам. Замужество, как рассказывают подруги, ничуть не мешало ей развлекаться с другими мужчинами и отчаянно хулиганить. Например, она могла выйти на сцену и, раздвинув ноги, показать, что белья нет: слава **Шэрон Стоун** не давала ей покоя.

Карьера Успенской худо-бедно пошла вверх, а вот мужу не повезло: с дивана он вставал, только чтобы поколотить жену, которая его кормила. От него Любовь сбежала к молоденькому мальчику-бизнесмену Владимиру, а того бросила ради нынешнего супруга **Александра Плаксина**. Певица признается, что мужчина покорила ее, подарив на третий день знакомства белый кабриолет и сняв квартиру, потому что ей нигде было жить.

В 35 лет Люба родила мужу своего единственного ребенка, дочку Таню. И вот уже 30 лет требует от Александра беспрекословного восхищения.

— Как-то они лежали на пляже, — вспоминает приятельница певицы. — Люба, увидев, что муж смотрит на загоравшую девушку, сняла лифчик, и все мужики стали пялиться на ее пышную грудь. Плаксин дал ей пощечину, случился скандал...

«Муж предложил развестись...»

Некоторое время назад пошли слухи, что муж Успенской подал на развод: мол, они уже разъехались и не живут вместе. Произошло это после того, как Люба уволила пиарщицу, а та в отместку рассказала всей стране, как певица развлекается: ходит по стриптиз-клубам, снимает мужиков, недавно якобы чернокожего танцора к себе в постель затащила. К рассказу прилагались фото целующейся

Успенской. Но Любовь отрицает, что именно из-за этого муж решил ее бросить...

— У него в Штатах были разные виды бизнеса, он хотел на них полностью сосредоточиться и в какой-то момент предложил развестись. Но вы же знаете мой характер: он не смог убедить, а у меня получилось. Вернулся, у нас все хорошо. Но своего дела у мужа там больше нет.

Отныне про забавы певицы ничего не слышно, но обсудить мужчин она до сих пор не прочь, ведь Люба считает себя главной сердцеедкой страны. И сокрушается, что настоящих мужчин осталось мало, не на кого взгляд положить.

— Сегодня почти все мужчины — импотенты, — тяжело вздыхает она. — У меня много знакомых, которые от этого страдают. По моей статистике, восемь импотентов, а два нормальных — это уже хорошо. Хотя есть мужчины, которые считают, что «на полшестого» — это уже роскошь...

«ХОЧУ РЕБЕНКА!»

Таким заявлением **Любовь Успенская** огорошила всех буквально на днях. У себя на странице в интернете она написала, что ищет женщину, которая даст яйцеклетку!

«Я серьезно настроена! Ищу донора для ЭКО, к которому в скором времени намерена прибегнуть. Требования: красота, ум, талант, здоровье, доброта, честность. Так что, друзья, пожелайте мне удачи. А недоброжелателей попрошу гулять лесом. Тем, кто пишет, что мне пора с внуками нянчиться, хочу сказать: я, может, еще детей хочу рожать! А что? Киркоров родил, Пугачева с Галкиным родили, Виторган - туда же. А я - самая рыжая?»

Пока непонятно - вынашивать ребенка Успенская доверит суррогатной матери? Или с помощью ЭКО в свои 65 сама собирается забеременеть и родить?.. ■

Пока любимый ребенок Любы - йоркширский терьер Фрэнки Джуниор...



«Киркоров родил, Пугачева с Галкиным родили, Виторган - туда же. А я - самая рыжая?»



В прошлом году Ирина (57) и Эммануил (79) Виторганы удивили всех!



Киркоров искренне гордится своими детьми



... Ведь единственная дочка Таня совсем уже взрослая. Да и живет по ту сторону океана...

Пугачева стала мамой двойняшек в 64

У ВАС ТОЖЕ БОЛЯТ ПАЛЬЦЫ НА НОГАХ?

С НОВЫМ ФИКСАТОРОМ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВЫ СМОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ О ВЫПИРАЮЩИХ «КОСТОЧКАХ»!

- Останавливает боль и воспаление за 10 дней.
- Значительно уменьшает деформацию за 3-6 месяцев!

По меньшей мере 30% женщин не могут носить модельную обувь и обувь на каблуках, каждый новый день начинается с дискомфорта и заканчивается болью.

Причина тому – выпирающие «косточки», «шишки» в области больших пальцев стоп.

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА – ОДНО РЕШЕНИЕ ТРЕХ ПРОБЛЕМ!

- Устанавливает палец в правильное положение.
 - Предотвращает воспаление суставов.
 - Устраняет боль и неприятные ощущения при ходьбе.
- Фиксатор Valgus Pro не мешает ношению обуви, неощутим на ноге, невидим даже в летних туфлях.

ГЕЛЕВЫЕ ФИКСАТОРЫ VALGUS PRO – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ПРИ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ!

ЧТО ТАКОЕ HALLUX VALGUS?

На здоровой стопе большой палец располагается практически параллельно другим пальцам, однако при вальгусе происходит отклонение основания большого пальца от стопы. При вальгусе II-III степени анатомия большого пальца резко нарушена: он «заходит» на другие пальцы и перекрещивается с ними. Выраженная вальгусная деформация большого пальца – частая причина инвалидности у женщин!

КОГДА ПОРА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИКСАТОР VALGUS PRO

Если у Вас есть плоскостопие или Вы постоянно носите обувь на каблуках, если у Вас в семье кто-то имеет Hallux Valgus, стоит использовать Valgus Pro. Это поможет предотвратить развитие заболевания, и Ваши ноги останутся красивыми и здоровыми надолго.

При постоянном ношении, фиксатор Valgus Pro способен радикально улучшить состояние сустава – выпирающие «косточки» на ногах просто исчезают!

Даже при выраженной вальгусной деформации большого пальца стопы, при перекрещивающихся пальцах и их тесном прилегании, фиксатор восстанавливает правильное положение большого пальца, предотвращает прогрессирование болезни и не дает развиваться осложнениям: воспалению сустава, образованию натертостей и мозолей. Нагрузки при ходьбе распределяются по стопе правильно – боль снимается не только в пальцах, но и в ступнях, ноги устают значительно меньше.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Фиксатор выполнен из медицинско-

го силикона – эластичного материала, безопасного для здоровья и очень прочного. Он мгновенно подстраивается под анатомию ноги, становясь в буквальном смысле слова неощутимым на ступне, при этом бережно и надежно фиксирует палец в правильном положении. Боль при ходьбе отступает, а обувь перестает деформироваться и служит дольше.



Чем больше времени вы проводите в фиксаторе, тем быстрее происходит коррекция деформации большого пальца!

Для большинства людей, этого более чем достаточно, чтобы кардинально решить проблему выступающих «косточек» на ногах!

Хирургическая операция долгое время считалась единственным эффективным способом лечения.

Однако это очень травматичный метод – кость рассекается, выступающая часть удаляется, болезненный, с длительным периодом восстановления. Кроме того, операция устраняет «косточку» на пальце, но не предотвращает повторное ее образование в дальнейшем, а на ступне после лечения остаются неэстетичные шрамы.

Фиксатор большого пальца Valgus Pro устанавливает палец в правильное положение и фактически иммобилизует (фиксирует) его, что обеспечивает выраженное улучшение.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИКСАТОРА, ПРОВЕДЕННОГО ИНСТИТУТОМ ОРТОПЕДИИ В ГЕРМАНИИ

- Ношение Valgus Pro пациентами с начальными формами заболевания дало положительный эффект, подтвержденный клинически и рентгенологически, в 100% случаев.
- При II и III стадиях болезни существен-



СКИДКА ДО 50%!

ВЫДЕРЖКИ ИЗ ПИСЕМ НАШИХ КЛИЕНТОВ:

Юлия, 30 лет – Проблема появилась еще в институте. 10 лет я не носила обувь на высоких каблуках **ВООБЩЕ**. Операции боюсь страшно. Поэтому когда наткнулась на фиксатор, купила сразу же. Ношу 3 месяца: ноги стали совершенно нормальными! Вообще не помню, были ли они такими когда-нибудь. Использую фиксаторы с туфлями на каблуках – еще одна моя победа.

Валентина, 64 года – Фиксатор просто в буквальном смысле спас меня! Боли в ногах были ужасные, я носила распотанную мужскую обувь, передвигалась с трудом. Как только начала носить фиксатор, перестали краснеть косточки на ногах, гораздо меньше стали болеть пальцы и сами ступни. Больше не хромаю, покупаю и ношу женские туфли и сапоги. Очень благодарна тем, кто придумал такую замечательную вещь!

Ирина, 37 лет – С детства диагностировано плоскостопие, с юности уже стали выпирать косточки у оснований больших пальцев. В последний год я просто не могла носить нормальную обувь. Уже 2 месяца надеваю фиксатор – и легко влезаю в любую обувь на каблуках или на плоской подошве. Чувствую себя отлично!

СКАЖИТЕ «НЕТ» БОЛИ В СТУПНЯХ И НЕКРАСИВЫМ «КОСТОЧКАМ» НА НОГАХ!

Позвоните сейчас, и вы почувствуете изменения уже через несколько дней!

8 800 250 35 70

звонки бесплатны!

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!

МЫ МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ VALGUS PRO ПО **350 руб.**

ФИКСИРОВАННОЙ ЦЕНЕ **550 руб.**

2 шт. – 650 руб., **4 шт. – 1100 руб.**

+ почтовые расходы

ЕЖЕДНЕВНО СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

www.valfix.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «Лучшее решение» - 214030, г. Смоленск Красническое шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии и статистика предоставлены поставщиком, результаты могут варьироваться. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Как сейчас живут бывшие жены наших знаменитостей

ПЕРВЫЙ

Олег Газманов недавно неожиданно признался, что долгих 25 лет обеспечивал свою бывшую жену. Зачем артист перечислял деньги женщине, с которой его ничего уже не связывало? И как складываются отношения с экс-супругами у других известных людей?

Первая жена Газманова

«Не мог допустить, чтобы она жила в нищете»

Со своей первой женой **Олег Газманов** познакомился еще в бытность студентом. Он тогда учился в Калининградском высшем инженерном морском училище, а Ирина – на химическом факультете. Встретившись, они сразу поняли, что буквально созданы друг для друга, поэтому не стали затягивать со свадьбой.

Противилась этому только мама Олега, Зинаида Абрамовна. Она обожала своего сына, считала, что жена у него должна быть просто идеальной – какой на свете, в общем-то, не существует.

Со временем женщина все же приняла невестку. Оно и понятно – ведь вместе с Ириной Олег прошел огонь, воду и медные трубы. Она была рядом, когда Газманов делал первые шаги на эстраде. Поддерживала, когда решили перебраться в столицу и Москва долго «не верила его слезам».

А когда Олег стал популярным и бытовые трудности ушли в прошлое – вот тогда и начались проблемы. Причем сейчас в разрыве Газманов винит только себя:

– Я влюбился. Продолжалось это какое-то время, а по-

том стало невозможно уже. И так получилось, что я все оставил и ушел. Но это все равно боль, это все равно по живому, – признался музыкант.

Ирина очень тяжело переживала разрыв. Все-таки в законном браке она прожила долгих 20 лет, и у супругов рос сын Родион. После развода Ира долгое время не могла справиться с депрессией, и Олег, понимая состояние бывшей жены, делал все, чтобы хотя бы финансово она не чувствовала себя обездоленной.

– Я 25 лет обеспечивал ее, – рассказал Газманов. – Не мог допустить, чтобы жила в нищете. Она мать моего ребенка, я ей помогал.

Надо сказать, что бывшая жена тоже немало сделала для Олега. Когда тяжело заболела мама музыканта, Ира тут же пришла ей на помощь. А родная сестра Иры так и вовсе переселилась к женщине, став у нее сиделкой. Позже, когда Зинаида Абрамовна ушла в мир иной, именно Ирина взяла на себя и все хлопоты с похоронами...



В разрыве с Ириной певец винит только себя



Родион Газманов с мамой

Я влюбился. Продолжалось это какое-то время, а потом стало невозможно



Олег и Марина уже 20 лет вместе

БРАК КОМОМ

Первая жена Матвеева

«Эту боль нужно было пережить»

Максим Матвеев недавно стал отцом во второй раз – в конце прошлого года **Елизавета Боярская** родила сына. Сегодня эта пара воспринимается как единое целое, а между тем Максим был уже женат. Его первой супругой тоже была актриса – **Яна Сексте**.

И супруги после развода остались добрыми друзьями.

– Не люблю говорить о личном, но когда спрашивают о первом браке, о том, как нам удалось сохранить хорошие отношения, отвечаю: Максим прекрасный человек, и я тоже, – смеется Яна. – И вот встретились два прекрасных человека, вместе провели замечательный отрезок жизни. А потом каждый смог справиться с той болью, которую нужно было

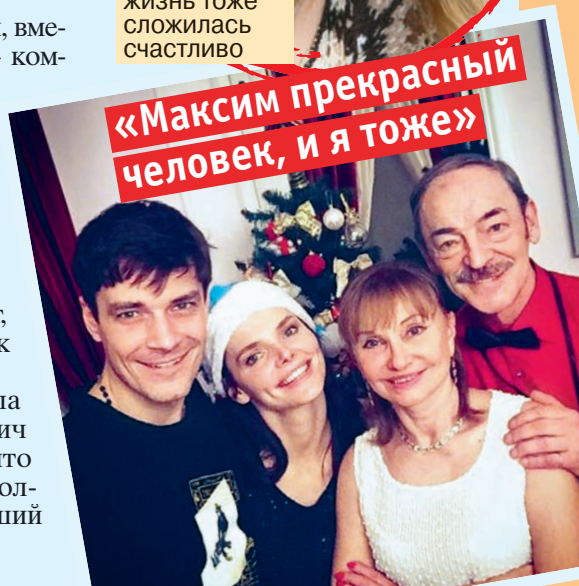
пережить. И сегодня я понимаю, какое это счастье, что мы друг для друга стали близкими и родными людьми.

Яна давно уже замужем, вместе со вторым супругом – композитором **Дмитрием Мариньым** – она воспитывает дочь Анну... К слову, в свое время, обсуждая первую жену Матвеева, многие недоумевали: как он мог обратить внимание на такую невзрачную девушку, как Сексте? Так вот, Яна с юмором относится к своей внешности:

– У меня ведь есть школа Табакова. А Олег Павлович всегда говорил про себя, что у него один комплекс – полноценности. И это хороший урок для всех.



У Яны личная жизнь тоже сложилась счастливо



«Максим прекрасный человек, и я тоже»



Сыну Кириллу уже почти 30 лет

Первая жена Нагиева

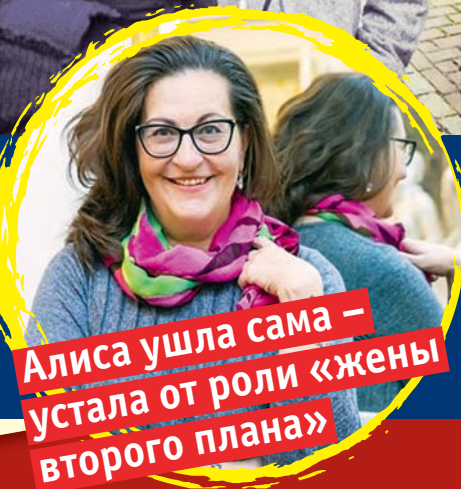
«У меня нет гена тщеславия»

Дмитрий Нагиев тщательно скрывает свою личную жизнь. Никто точно не знает имени его законной супруги (да и вообще, есть ли она у него). Однако свою первую жену, мать сына Кирилла, утаить от широкой публики не удалось. Телеведущая **Алиса Шер**, женщина невероятной энергии и пробивной силы, написала книгу с говорящим названием «Я была женой Нагиева», где раскрыла семейные тайны популярного актера.

Так всем стало известно, что сын Кирилл родился у будущей телезвезды в 21 год – возраст, когда мужчины еще не вполне готовы к роли отца семейства. Жили непросто, в квартире у родителей Алисы. Поскольку денег постоянно не хватало, и муж, и жена по вечерам подрабатывали, хватаясь за все подряд...

Алиса сама ушла от Дмитрия – устав от роли «жены второго плана». Напоследок все-таки сообщила миру, кто она есть – выпустив ту самую книгу. А затем вновь ушла в тень.

– У меня нет гена публичности, гена тщеславия, – говорит Шер о себе. – В моей жизни было намного больше, чем написано в интернете. Например, я была гендиректором «Питер FM». Потом – креативным директором пяти радиостанций, открывала вещание радио Maxitit в Петербурге, в 2010 году получила премию Попова – научную награду в области радио. Но я этим не кичусь и вообще не живу прошлым. Сейчас преподаю на кафедре журналистики в Гуманитарном университете, у меня около двухсот учеников, в этом году выпустила первых дипломников...



Алиса ушла сама – устала от роли «жены второго плана»



Первая жена Певцова Похороны сблизили...

Со своей первой женой, **Ларисой Блажке**, Певцов познакомился во время поступления в ГИТИС. Причем Дмитрий прошел конкурсный отбор, а вот Лариса на экзаменах провалилась.

– Дима всюду с Лялей ходил, хотя она в то время в ГИТИСе не училась, но с ним даже на картошку ездила, – вспоминал позже о тех отношениях актер **Виктор Раков**. – Ляля была высокая, крупная, потом сильно похудела. Очень обаятельная. Диме она нравилась.

Позже Лариса тоже поступила в ГИТИС – правда, на заочный. Получив

дипломы, молодые собирались пожениться, но родители Певцова резко выступили против: мол, еще слишком рано, надо сначала встать на ноги, а потом уж заводить семью. Поэтому жили Дмитрий и Лариса в гражданском браке. Но отношения были самыми серьезными. У молодых родился сын, и Дмитрий рьяно принялся за новую роль – отца. Он вставал ночью к ребенку, гулял с коляской, менял пеленки. Все изменилось после выхода фильма «По прозвищу «Зверь» На Певцова обрушилась слава, времени на семью стало оставаться все меньше...

А потом на съемках картины «Прогулка по



Узнав о существовании соперницы, Лариса попробовала принять меры



Лариса с сыном

В 2012-м Даниил трагически ушел из жизни



Первая жена Малинина «Зарубина разбила Сашину семью»

Александр Малинин в последние годы нередко становился героем ток-шоу из-за претензий его бывшей жены, певицы **Ольги Зарубиной**. Та обвиняла музыканта в том, что он не признает их общую дочь, вообще ведет себя не родственному. И за этими разборками как-то позабылось то, что у Малинина была не одна бывшая жена, а целых две. И что именно Ольга Зарубина, которая в обиде на экс-супруга из-за давней измены, когда-то увела его из первой семьи.

На момент встречи Зарубиной и Малинина тот был женат на **Инне Курочкиной**, скрипачке из ВИА «Поющие гитары», у супругов рос сын Никита. Как вспоминала как-то мама Малинина, Зарубина тогда сознательно разрушила семью.

– Был такой эпизод. Приезжает однажды Саша с маленьким Никиткой к нам в Свердловск – Инна тогда на море уехала. И вдруг заявляется Зарубина. «Саша, – спрашиваю сына, – а почему эта девушка не в гостиницу идет ночевать, а к нам?» Он начал юлить: мол, они вместе работают. Дескать, она приехала не одна, а с другими участниками ансамбля. Вот тогда Оля к нему и прыгнула... Так и разбила Сашину семью.

О судьбе Инны Курочкиной мало что известно. А вот сын Никита пошел по стопам отца. Он участвовал в проекте «Фабрика звезд» и сейчас, пусть и без прежнего успеха, продолжает выступать по городам и весям.



Инна с сыном



ФОТО А. ЛОМОХОВА

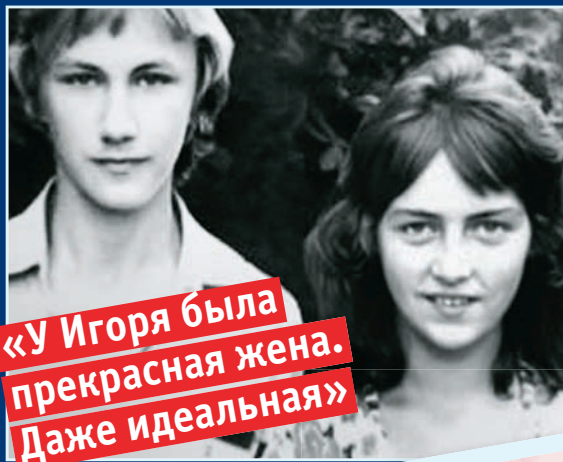
«А почему эта девушка не в гостиницу идет ночевать, а к нам?»

Первая жена Николаева Все слезы вернулись бумерангом

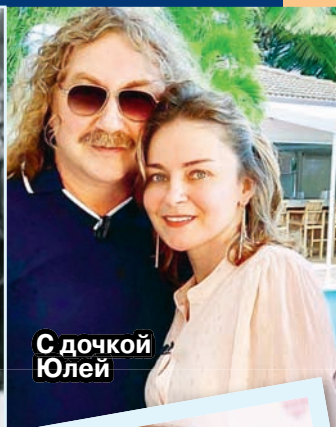
эшафоту» он встретил **Ольгу Дроздову**. Лариса, узнав о существовании соперницы, попробовала принять меры: отправилась вместе с сыном к родителям Дмитрия. Но те не стали занимать ничью сторону: мол, ваша семья – вы сами и разбирайтесь.

Лариса тогда приняла неожиданное решение: убежала от депрессии и неудавшихся отношений в Канаду. Однако все эти годы продолжала общаться с Дмитрием. Позже вернулась, сын Даниил пошел по стопам отца... А в 2012 году случилась нелепая трагедия. Данила, будучи на вечеринке у друзей, случайно упал с балкона третьего этажа. С переломом основания черепа и другими тяжелыми травмами он был доставлен в Боткинскую больницу, однако врачи не смогли спасти парня.

Смерть сына объединила Дмитрия и Ларису. Во время похорон Певцов ни на минуту не отходил от бывшей супруги...



«У Игоря была прекрасная жена. Даже идеальная»



С дочкой Юлей

Певец и композитор **Игорь Николаев** со своей первой женой **Леней Кудряшовой** познакомился еще в школе. Они сидели за одной партой, проводили вместе все свободное время, а потом (кажется, неожиданно даже для себя) вдруг стали родителями.

Проучившись всего год в музыкальном училище на Сахалине, Игорь решил переехать в Москву. Позже перевез семью в Первопрестольную. И поначалу ничто не предвещало грядущего разрыва. Николаев активно покорял российский шоу-бизнес, Елена, полная гордости за своего талантливого мужа, обеспечивала ему крепкий тыл. Однако спустя 10 лет эта семейная идиллия разрушилась, когда на горизонте появилась 16-летняя певица из Киева Наташа Порывай, которая позже взяла псевдоним Королева.

– У Игоря была прекрасная жена. Даже идеальная. Она за ним ухаживала. Была готова идти и в огонь, и в воду. Они вместе с Игорем со школьной скамьи. И все у них было хорошо. Ну что ж его потянуло к нашим берегам? – удивлялась много позже **Наташа Королева**.



Ну а сейчас Николаев – опять молодой отец!

По словам певицы, она до сих пор не может избавиться от чувства вины перед Еленой.

– Это отвратительный момент жизни. Я сама заточена на то, что на чужом несчастье счастья не построишь, так оно и вышло. 10 лет мы с Игорем Николаевым прожили вместе. И все слезы Лены вернулись мне бумерангом. Боль, которую я причинила ей, я сполна ощутила на собственной шкуре.

Впрочем, жалеть первую супругу Николаева все-таки не стоит. У нее все сложилось удачно. Елена переехала в США, там же живет и ее дочь Юля, которая замужем за американцем. ■



Никита и сейчас на слуху, а вот о его маме ничего не известно



Своей нынешней семьей Малинин очень гордится



БЫВШИЕ МУЖЬЯ ЗВ

Они стали известными лишь потому, что были мужьями знаменитых женщин. Ну, были, да сплыли! А что с ними стало после развода? Чем эти мужчины сейчас занимаются, как живут? И главное – нашли ли замену тем, кого когда-то любили?



Юрий Андреев, в отличие от телесвахи, свою личную жизнь наладил



Бывший муж Розы Сябитовой Женился на нумерологе!

Юрий Андреев прославился благодаря браку и громкому разводу со знаменитой свахой, ведущей телешоу «Давай поженемся!». Роза на всю страну обвинила экс-благоверного в

том, что тот избил ее до крови, выбил пару зубов... Юрий до сих пор пытается объяснить всем, что эту историю Сябитова придумала ради пиара, а он, дурак, согласился ей

подыграть. Да только кто ж ему теперь поверит?

Хотя, в отличие от той же Сябитовой, которая время от времени являет миру нового жениха, Андреев свою личную жизнь наладил. Почти год назад он женился на нумерологе **Наталье Рощиной**, с которой познакомился случайно на улице.



Алена родила Куперману уже двоих детей!

Бывший муж Веры Брежневой Сбежал в Швейцарию!

О разводе с украинским олигархом **Михаилом Куперманом**, отцом своей второй дочки, Вера объявила осенью 2012 года. Причину не назвала, но вскоре тайное стало явным: певица вышла замуж за своего продюсера и композитора **Константина Меладзе**, а его бывшая жена Яна в свою очередь поведала, что эти двое 10 лет крутили роман за ее спиной.

Куперман, конечно, ничего не комментировал, но утешился после разрыва очень быстро – спустя два года женился на украинской модели из Одессы **Алене Гайваненко**. Девушка работала в Европе и в Японии под именем Номи, но, родив Куперману сына и дочку, модельный бизнес забросила.

Впрочем, если личная жизнь экс-супруга Брежневой сложилась счастливо, то вот своим богатством, которое оценивалось журналом Forbes в 190 миллионов долларов, он сильно рисковал. В Украине на Купермана и его компаньона завели уголовное дело, связанное с махинациями. Поэтому Михаил, прихватив семейство, сбежал за границу. И сейчас тихо-мирно проживает в Швейцарии.

ЕЗД: ГДЕ ОНИ ТЕПЕРЬ?

Бывший муж Тины Канделаки Живет затворником!

После развода с Тиной в 2010 году **Андрей Кондрахин** сильно загрустил – было ощущение, что сил ни на что не осталось. Причем бизнесмен был вымотан не столько самим разводом, сколько безуспешными (хоть и совместными) попытками сохранить семью после того, как Тина попала в аварию с олигархом **Сулейманом Керимовым**, и все начали судачить об их романе.

Получив штамп о разводе, Андрей поначалу заперся в мастерской и стал рисовать картины. А потом и вовсе, оставив бизнес (стоматологическую клинику и медицинский центр) без присмотра, рванул путешествовать. Ямайка, Куба, Чили, Остров Пасхи... – он занимался творчеством и пытался найти себя. После нескольких лет скитаний все же вернулся в Москву. Два года назад уволил всех врачей, закрыл обе клиники и окончательно завязал с бизнесом. Друзья говорят, что Андрей по-прежнему пишет картины и живет затворником. А вот о его личной жизни ничего не слышно.



После развода Кондрахин рванул в кругосветку

ФОТО А. ЛОМОКОВА

Бывший муж Анастасии Волоцковой Платит по 300 тысяч в месяц!



Сейчас у Вдовина роман с телеведущей

Развода у балерины с юристом и предпринимателем **Игорем Вдовиным**, отцом ее дочки, не было: разбежались в 2008 году – и все тут, никаких загсов. Ведь и когда-то, сыграв аж три свадьбы, они печати не ставили – исполнили спектакль для всей страны, а в загс не ходили.

Причиной разрыва Волоцкова называла увлечение Игоря йогой – мол, любимый стал отказывать ей в сексе, говоря, что надо экономить энергию. Настя и сейчас костерит бывшего на чем свет стоит: то упрекает миллионерами, которые он ей вроде



как должен, то называет альфонсом, то обвиняет в том, что дочкой не интересуется. В общем, и кается Игорю часто.

Однако прошлым Вдовин совсем не живет. После расставания с Волоцковой сменил уже несколько спутниц, а сейчас у него серьезный роман с 33-летней ведущей программы «Утро России» **Еленой Николаевой**. Говорят, пара встречается уже больше года, живет вместе в апартаментах, которые Игорь снял в центре Москвы, и дело всю идет к свадьбе.

Ну а бывшей, по словам самого Вдовина, он каждый месяц перечисляет около 300 тысяч рублей на содержание дочки Ариадны.

Бывший муж Аллы Пугачевой Отошел от дел!

Со своим третьим мужем **Евгением Болдиным** Пугачева прожила около восьми лет. Но известность он получил после окончания счастливой семейной жизни – после того, как в конце «нулевых» опубликовал мемуары о днях, проведенных с Примадонной. Воспоминания эти вызвали большой интерес у публики и страшное раздражение певицы.

Сейчас Евгений Болдин снова женат: его супруга, певица **Марина Лях**, младше мужа аж на 32 года! У них подрастает 10-летняя дочка Маша. А вот от дел Евгений, которому уже 71 год, практически отошел. ■



Евгений Болдин и его новая жена Примадонна



Поклонники
Марину
просто
не узнают!



Что происходит с Мариной ХЛЕБНИКОВОЙ?

«НАДО СБРАСЫВАТЬСЯ

Отечное лицо, глаза-щелочки, косящий взгляд и болезненная худоба – Марину Хлебникову сегодня не узнать. Что же так изменило певицу: неудачная пластика, страшный недуг или, может быть, тайные пагубные пристрастия?..

Марина Хлебникова давным-давно выпала из обоймы: на светских тусовках не появляется, выступает крайне редко, на телеэкранах почти не мелькает. Помнит ее народ по старым клипам да фотографиям 20-летней давности – точечная брונетка с большими глазами и ослепительной улыбкой. Какое же изумление испытали поклонники, когда недавно увидели 53-летнюю Марину в передаче **Андрея Малахова**.

В эфир Хлебникова пришла поддержать своего дав-

него друга **Бари Алибасова**. По задумке телевизионщиков зрители должны были сочувствовать продюсеру, пережившему кому, но все внимание на себя стянула Марина. Еще бы – узнать в этой женщине прежнюю Хлебникову можно было только при наличии богатой фантазии. Перекошенное лицо, кожа да кости – вот и все, что осталось от исполнительницы хитов «Чашка кофею» и «Солнышко мое».

Публика при появлении артистки замерла от удивления, потом гости в студии долго

перешептывались, пока кто-то не набрался храбрости и, откинув деликатность, прямо не спросил: «Марина, у вас проблемы с алкоголем?» Хлебникова, которая всю программу вела себя бурно – махала руками, вскрикивала и реагировала на все очень эмоционально, – тут же стушевалась и быстренько перевела разговор на другую тему.

«Никто не позвонил и не спросил...»

Обсуждать свою жизнь с посторонними Марина не желает. Но коллеги по цеху уже бьют тревогу.

– Я переживаю за здоровье замечательной Хлебниковой, – не так давно признался певец **Шура**. – Мне прислали ее свежее фото – мать моя женщи-

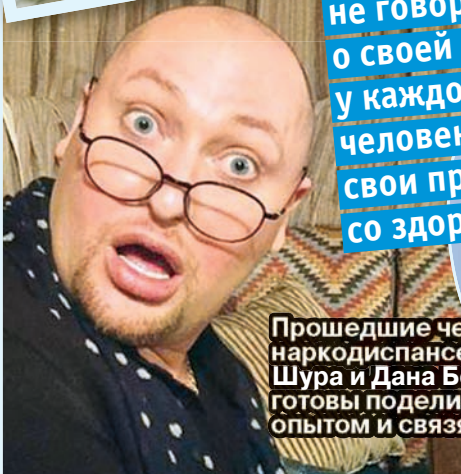


Муж Антон покончил с собой в прошлом году

Хлебникова пришла на эфир к Алибасову, но все принялись обсуждать ее



«Я стараюсь не говорить о своей болезни, у каждого человека есть свои проблемы со здоровьем»



Прошедшие через наркодиспансер Шура и Дана Борисова готовы поделиться опытом и связями



Наоборот – и морщин прибавилось, и овал лица поплыл, и мешки под глазами набрякли. Тут скорее можно говорить о том, что женщина махнула на себя рукой, чем об увлечении «перекройкой» или уколами красоты. Тогда почему же Марина так изменилась? Неужели серьезно больна?

– Я стараюсь не говорить о своей болезни, так как у каждого человека есть свои проблемы со здоровьем, – вздыхая, соглашается она. – Потому что помните историю, когда Малахов пытался помочь Жанне Фриске, – и что из этого вышло? Просто вернули все наизнанку, все это было ужасно. Мы, артисты, такие же люди, как и все, устает. А любое заболевание человека связано со стрессом...

«Я весила 41 кило...»

Прошлой осенью Марина попала в больницу с тяжелым нервным срывом. Тогда, вернувшись домой, она обнаружила мертвым своего гражданского мужа **Антон Логинова**. Мужчина повесился – не смог вынырнуть из черной депрессии после разбившего его инсульта, не перенес немоги и боли. Потрясение от неожиданно свалившегося на нее горя было столь сильным, что вдова чуть не сошла с ума. И, как любой близкий самоубийцы, изматывала себя бессмысленными вопросами и чувством вины.

Все эти месяцы после смерти Антона певица, судя по всему, провела на антидепрессантах. Ну и крепкие напитки, очевидно, помогали хоть на минуту притупить боль.

– Никто не знает, что я похудела на восемь килограммов после того, как Антона не стало. Я сейчас вешу 43, потому что начала набирать, а была вообще 41 килограмм при росте 160, – признается Марина. – Я переживала и до сих пор не восстановилась после смерти Антона. Мне его очень не хватает. Чем мы старше становимся, тем тяжелее переживаем потерю... ■

НА ЛЕЧЕНИЕ!»

на! Ребята, я думаю, что надо сбрасываться на лечение, алкашка она, я думаю. Это очень страшно. Полдня у меня в голове были мысли за шкуру отвести ее к своему наркологу.

Излечившаяся от алкоголизма и наркомании телеведущая **Дана Борисова** тоже волнуется: «Я солидарна, Марину надо спасать», – и готова рекомендовать своих докторов.

Но Хлебникова помощь принимать не хочет, более того – на коллег она в обиде:

– Вот говорят, что у меня лицо пьющего человека, но никто ни разу не приехал поинтересоваться, посмотреть и спросить про эти слухи, – возмущается звезда 90-х. – У меня три телефона, они включены 24 часа в сутки. Взяли бы и позвонили, выяснили у первого лица, что происходит на самом деле.

Я – человек, который работает всю дорогу! Встает в 10 утра и начинает что-то делать. Может пьющий человек так работать?

В чем заключается ее тяжелый труд, Марина не уточняет. Но новых песен от Хлебниковой никто не слышал, сольников она давно уже не дает, а до конца года пока запланировано всего два ее выхода на сцену в сборных концертах...

«Мы такие же люди, как и все»

Разговоры о неудачной пластике Хлебниковой тоже ходят давно – черты ее лица за последний десяток лет претерпели значительные изменения. Но сейчас косметологи, разглядывая снимки певицы, качают головой – нет, скорее всего, пластике за последний год не было.

«КУПИТЕ ДОМ ВМЕСТЕ»

Звезды тщетно пытаются продать свою забугорную недвижимость

Писательница Юлия Шилова обратилась в соцсетях ко всем своим поклонникам. «Королева детективов» никак не может продать свой дом в Черногории, слезно просит помочь. Почему же заграничная недвижимость стала ей в тягость? И кто еще из селебрити пытается расстаться с квадратными метрами в «краю далеком»?



Муж Юли умер, теперь жилье в Черногории ей ни к чему



Иногда мне кажется, что этот дом – мой крест, который я буду еще долго нести»

Юлия Шилова ДОМ В ЧЕРНОГОРИИ

«Ночью остановилось сердце моего любимого. Горько, страшно, больно. Почему ты? Почему так рано? Сейчас я должна принять чудовищную произошедшую трагедию и научиться жить в новых обстоятельствах, уготованных мне судьбой. Царствие тебе небесное и вечная память! Господи, прими его душу с миром!» Такое сообщение появилось на личной страничке писательницы **Юлии Шиловой** в январе прошлого года. Тогда, полтора года назад, она отдыхала вместе с мужем – бизнесменом из Черногории по имени Бо – на Кубе, и у мужчины, которому было всего 47 лет, неожиданно остановилось сердце...

Юлия везла тело мужа на его родину, обливалась слезами и понимала, что больше не сможет приехать в Черногорию на отдых – ведь буквально все будет напоминать ей о безвременно ушедшем супруге. С тех пор она и пытается всеми способами избавиться от дома, который приобрела еще лет 10 назад.

На самом деле свои заграничные квадратные метры писательница разлюбила уже давно. Еще при жизни мужа Шилова поняла, что Черногория – явно не страна ее мечты.

– Не могу долго там находиться, мне кажется, что я начинаю деградировать. Да, там можно сидеть в красивых интерьерах и писать книги, но я там устаю.

Из-за этого в свое время мы с мужем даже перевели наш брак в гостевой, – рассказала нам Юлия. – Ну а сейчас, когда мужа нет, я летаю туда, можно сказать, по необходимости. Иногда мне кажется, что этот дом – мой крест, который я буду еще долго нести. Так совпало, что сейчас мировой рынок недвижимости фактически застыл, продаж нет. Поэтому мне приходится каждый июнь делать очередную предпродажную подготовку дома и ждать, что наконец найдется покупатель...

Ну а в этом году, когда писательница поняла, что снова нужно платить по счетам за дом, в котором она давно уже не живет, Юлия решила призвать на помощь своих поклонников:

«Дорогие друзья. ПРОДАЕТСЯ ЭЛИТНЫЙ ДОМ В ЧЕРНОГОРИИ. ПОКУПАЙТЕ ДОМ ВМЕСТЕ СО МНОЙ!!!!

МЕСТЕ СО МНОЙ!»



Три спальни, три ванные комнаты...
Даже странно, что никто не покупает



Со всеми потрохами!!! И будет Вам счастье!!!!!» (орфография автора сохранена. – Ред.)

На самом деле жилище, которое продает Юлия, – очень достойное. Даже удивительно, что на него не находится покупателя. Сама вилла занимает площадь 200 квадратных метров, плюс – две террасы по 100 квадратов каждая, откуда открывается великолепный вид на море. Внутри – просторная гостиная с кухней и столовой, три спальни, три ванные комнаты. «С писательницей дом подороже. Без нее дешевле. Выбирать вам», – вновь напомнила своим поклонникам Юлия у себя в соцсетях через пару дней после публикации первого объявления. Судя по всему, на сей раз Шилова твердо решила избавиться от забугорной недвижимости, поэтому и действует столь активно.

Борис Клюев

КВАРТИРА В ИТАЛИИ

Звезда сериала «Воронины» в свое время не только стал владельцем итальянской недвижимости, но и сделал небольшой городок Скалея почти русским. Жилье в этом местечке он купил по примеру знакомой семьи.

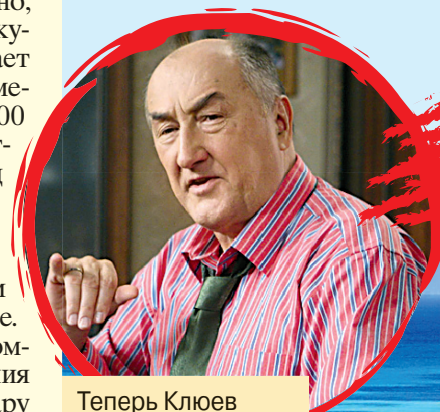
– Однажды приятельница оформляла мне страховку на машину. И о чем-то по телефону с подружкой болтала. А потом призналась: «Мы недвижимость купили в Италии. Могу и вам порекомендовать». И рассказала про местечко Скалея. Это на берегу Тирренского моря в 200 километрах от Неаполя. Когда приехал туда впервые – я шел и радовался: море шикарное, изумительного цвета, пальмы растут. Вот жене и сказал: «Хочу здесь жить».

Так Борис Клюев стал обладателем трехкомнатной квартиры в курортном городке. А вскоре в Скалею потянулись стройными рядами соотечественники: местные риелторы быстро поняли, что за «Воронин» у них поселился, и сделали отличную рекламу именно для русского рынка.

Вот только спустя годы Клюев несколько охладел к этому месту. И даже не из-за обилия русскоговорящей публики. Просто со временем он стал понимать, что летать в другую страну, чтобы провести там выходные, – это все-таки уж очень энергозатратно.

– В силу возраста жилье в Италии придется все же продавать – добираться уже тяжело, получается целый день, – признался актер.

Но и он столкнулся с тем, что быстро избавиться от квадратных метров – та еще задачка. Все, кто хотел жить в этом городке, давно сюда перебрались. А из-за затянувшегося кризиса новых покупателей, решивших перебраться в Италию, оказалось найти не так-то просто. В любом случае Борис Клюев уже «изменил» Италии с Крымом: недавно он приобрел жилье в Гурзуфе и теперь именно там предпочитает проводить свободное время...



Теперь Клюев предпочитает отдыхать в Крыму

*В силу возраста
жилье в Италии
придется все же
продавать –
добираться уже
тяжеловато»*



Все эти вложения
делались как раз
для сохранения
денег



За эти апартаменты пара выложила 30 млн рублей!



Иосиф Пригожин и Валерия КВАРТИРА В ЭМИРАТАХ

свои заграничные апартаменты. Например, целый ряд российских звезд, купив жилье в Болгарии, через какое-то время разочаровались в своих приобретениях. Однако их жилье приобретать никто не спешит.

– Артисты накупили квартир в Болгарии, а теперь не могут их продать даже за полцены, – оценил общую ситуацию актер **Станислав Садальский**, обычно знающий все и вся.

И такая ситуация не только с болгарским жильем. Певица **Валерия** и ее муж **Иосиф Пригожин** больше десяти лет назад решили инвестировать деньги (и немалые) в недвижимость в ОАЭ. Тогда, в 2007 году, им казалось, что это удачное вложение финансов – еще на этапе строительства супруги приобрели апартаменты, заплатив 30 миллионов рублей. Проблемы начались почти сразу же. Из-за недобросовестных риелторов ключи они получили лишь в 2013-м. И почти сразу же решили, что жить здесь не будут.

Тогда Пригожин с Валерией очень активно пытались продать свое жилье. Но покупателей не нашлось, поэтому

теперь квартира сдается как гостиница. Денег своих семейная чета не вернула, но другого варианта попросту нет.

– Мы в Эмиратах квартиру не продали, потому что не так легко сейчас все продать, – честно признался нам продюсер. – Причем у нас нет такого, что мы спешно все продаем. Всем, что есть, по возможности пользуемся. Да и вообще все эти вложения делались как раз для сохранения денег. Ведь чему мы больше доверяем? Объектам недвижимости. К банковской системе в целом доверие подорвано, поэтому многие и уходят в квадратные метры. ■

Лепс все-таки продал свой тайский дом, но в деньгах сильно потерял



Смотреть online - www.humor-tv.com

ЮМОР

Еженедельно
по субботам
в 12:00

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

с Натальей Молстой

Реклама

[instagram.com/natalitolstaya](https://www.instagram.com/natalitolstaya)
natalitolstaya@mail.ru



Телеканал ЮМОР ТВ на **YouTube**
vk.com/humortv
[instagram.com/umortv](https://www.instagram.com/umortv)
facebook.com/groups/humortv

страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM
ВЫБОРГ 98,8 FM
САМАРА 91,5 FM
ЛУГА 100,8 FM

СЛУШАЙ!

СМОТРИ!

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве:
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56

**Анастасия
Макеева:**

«Я ШЛА К ЭТО

**Популярная актриса
показала свое
новое жилье
и рассказала, какой
дорогой ценой оно
ей досталось**

Но дело сделано! Теперь у Анастасии Макеевой – большая светлая квартира, просторная и уютная одновременно. И главное – своя! Актриса с удовольствием рассказала нам об интерьере своего жилища, поделилась подробностями ремонта, и даже некоторыми очень личными моментами...

«Ремонт – это бездонная бочка»

– Настя, жизнь актрисы – сплошные разъезды, но каждой женщине хочется иметь собственное уютное гнездышко. Насколько часто вам приходится переезжать, менять жилье?

– Не могу сказать, что часто. Из родного Краснодара я переехала в столицу в маленькую квартирку на Щелковском шоссе, потом тот дом снесли и мне дали другую, большей площади. Параллельно я платила ипотеку

В конце прошлого года Анастасия Макеева переехала в новую квартиру. Дорога к которой оказалась долгой и мучительной: актрисе пришлось брать ипотеку и заниматься ремонтом. Все это потребовало не только солидных денежных вложений, но и больших эмоциональных затрат...

И КВАРТИРЕ 18 ЛЕТ!»



У меня за плечами
12 лет ипотеки,
три кризиса и
долгий-предолгий
ремонт

Тот самый диванчик, где
Настя любит отдыхать



Для своей
квартиры
Макеева
выбирала
светлые тона

за ту квартиру, в которую сейчас переехала. Признаюсь честно: не готова более к покупке нового жилья, поскольку это досталось мне с огромным трудом. По моему убеждению, дом должен быть теплым и радовать. И сейчас у меня все именно так. Я шла к этой квартире 18 лет – и вот, наконец, пришла! Не буду говорить, сколько всего было – могу только сказать, что у меня за плечами 12 лет ипотеки, три кризиса и долгий-предолгий ремонт...

– **И как долго вы его делали?**

– Три с половиной года. Это достаточно долго, и было связано как с отсутствием денег, так и с не совсем ответственным и добросовестным отношением к работе некоторых нанятых мною людей. Я поняла, что ремонт – это бездонная бочка, в которую сколько ни вложишь – все будет мало! Подсчитать расходы заранее невозможно – тот бюджет, который ты закладываешь изначально, увели-

чится раза в два или даже в три. И еще очень важно, чтобы был рядом мужчина, который будет контролировать ремонт. Потому что, когда видят женщину – несмотря на то, что сейчас мы такие сильные и смелые: руководим компаниями, партиями, правительствами, Евросоюзами, – строителям кажется, что можно особо ее не слушать и некоторыми моментами пренебречь. Тебе сложно добиваться качества работы – даже если отлично знаешь, каким оно должно быть, сложно добиваться сроков исполнения. Надо иногда схватить прораба за грудки и прижать его к стенке, чтобы он доделал то, что обязан доделать. У меня иногда складывалось такое ощущение, что некоторые строители – люди из 90-х, которые понимают только разговор с позиции силы. Очень сложный контингент. Кстати, я общалась по этому вопросу со знакомыми – и все они столкнулись с аналогичными проблемами: рабочие



В квартире
присутствует
и ручная
лепнина



Просторная гостиная актрисы



На кухне у Анастасии Макиевой

Тот бюджет, который ты закладываешь изначально, увеличится раза в два или даже в три!

сбегали, уносили строительные материалы и так далее. Но хорошо, что все это для меня – уже пройденный этап...

«Никаких лишних вещей»

– Скажите, кто продумывал дизайн вашей квартиры?

– У меня был дизайнер, который мне полностью сделал визуализацию и детализацию. И на основе этого проекта делался ремонт. Но по своему опыту могу сказать, что больше никогда не возьмусь за ремонт без авторского надзора дизайнера. Потому что нарисовать, придумать и закупить материалы – это одно, а контролировать качество выполнения и соответствия дизайн-проекту – совсем другое. Это довольно сложно: надо практически жить на стройке, чтобы все контролировать и чтобы все было сделано правильно.

– Как можно охарактеризовать стиль оформления вашей квартиры? Это классика, модерн или...?

– Скорее это эклектика. Конечно, присутствует в интерьере классика, но я бы не сказала, что это в целом классический стиль – тут некий микс разных стилей, особенно в отношении деталей. А в интерьере я исключительно за светлые тона – по причине того, что в квартире должно быть все очень мягко и приятно глазу. Темные тона, необычные композиции, особенные стены, потолки и шторы – это все специфическая история. Можно спокойно воспринимать, если только на одну ночь в таком месте остановился и потом уехал. А жить среди этого было бы сложно и депрессивно – особенно у нас, где зима длится больше, чем полгода! Дом – он все-таки для отдыха. И у меня большое внимание уделяется свету. Даже если не хочется его весь включать, можно сделать небольшую подсветку или зажечь свечи – чтобы было такое уютное, успокаивающее ощущение.

– Из поездок привозите какие-то вещи для оформления интерьера? Скажем, зашли в магазин, увидели что-то – и поня-

ли, что это идеально впишется в интерьер вашей квартиры...

– Знаете, я раньше так делала, но в итоге превратила свою бывшую квартиру в склад сувенирного магазина. Это, конечно, романтично звучит – мол, это я привезла из Италии, а вот это – из Испании... Но в моей первой квартире, в которой я долго жила, таких вещей было слишком много, и в итоге получилось просто какое-то захламленное пространство. Поэтому сейчас у меня принцип такой: минимальное количество предметов, никаких лишних вещей в комнатах – все для того, чтобы было чувство простора. Есть гардеробная, и вся одежда, например, хранится там. Больше я не покупаю и не привожу ничего для оформления квартиры – того, что есть, вполне достаточно.

«Люблю валяться на диванчике»

– Настя, скажите, как часто вы принимаете у себя дома гостей?

– Я практически сама дома не бываю, так что вопрос о го-



Из окон
открывается
шикарный вид
на парк

стях – не совсем актуальный. Я завтра, например, уеду из дома, а потом вернусь всего лишь на два дня – и опять уеду. И так бывает постоянно. Ну как в таком режиме принимать гостей?! Конечно, когда я дома значительно дольше, то гости ко мне приходят. Но я не люблю большие шумные компании. Исключением стало лишь новоселье. А обычно у меня в гостях – всего несколько человек. И они могут здесь уютно расположиться, чтобы всем было комфортно.

– А вы любите убираться в своем жилище? В удовольствие, например, расставить все вещи по местам? Или это совсем не ваша история?

– Знаете, раньше я очень любила убираться. Я вообще чистоплотная. Могла даже в ночи уборку затеять, если днем времени не хватило, и занималась этим долго и усердно. Но потом коэффициент моего полезного участия в уборке дома снизился до нуля, потому что зарабатывать деньги и реализовывать

себя в профессии приходится по большей части на гастролях. Возникла необходимость в помощнице по дому – поскольку у меня самой физически нет времени на уборку. А если вдруг выпадает свободное время, то лучше мы с мужем куда-то поедем вместе – например, к друзьям. Не совсем будет правильно, если я вдруг скажу ему: «Ты тут посиди, а я пока порелаксирую: вещи поразбираю»...

– А у вас есть любимое место в доме, где лучше всего отдыхается?

– Любимое место в доме – это ванная комната и спальня. Они у меня соединены. Это место, где можно полностью расслабиться и уединиться – побыть с самой собой. А еще я люблю на диванчике в гостиной валяться со всеми моими животными – в спальню я их не пускаю. И вот так лежим с ними: кто у меня на голове, кто на плечах, кто на животе... Это тоже своего рода релакс и терапия... ■



В квартире всегда
много цветов



Гостиная актрисы

Любимое место
в доме – это
ванная комната
и спальня. Они у
меня соединены...

Прислуга наших знаменитостей: китаянка Навки, дорогие подарки Успенской и ограбление Прокловой



КАК УБ

У Саши Плющенко – аж три няни!



Даже родная мама, которая прилетела на выручку, от Меган сбежала!

Нам кажется, что о звездах мы знаем все – вот же они: в журналах, по телевизору, в интернете. Но есть люди, которые видят жизнь знаменитостей без прикрас, со всеми сложностями и проблемами. Как же складываются отношения звезд и их прислуги?

Усатые няни

Жена британского принца **Меган Маркл** уже показала свой характер во всей красе. За последний год от нее сбежали, не выдержав придирок, две помощницы по хозяйству, а недавно уволилась еще и нянечка новорожденного сына. Женщина смогла проработать в семье лишь две недели, а потом у нее просто сдали нервы.

Оказалось, что после родов Меган превратилась в гиперответственную мать, которая контролирует не только каждый чих своего ребенка, но и любое движение всех, кто находится рядом. Она сама нянчит сына, не

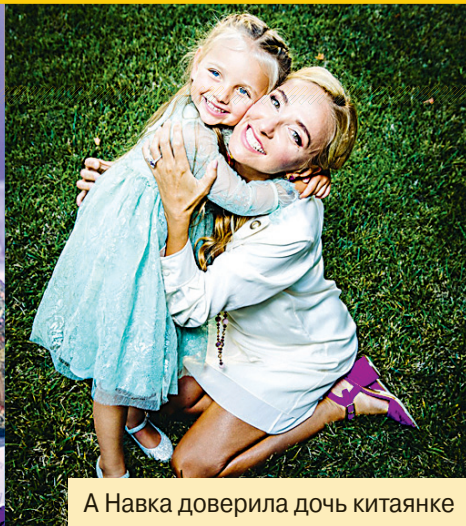
пускает его с рук, и даже своему мужу и родной маме не дает поддержать маленького Арчи. Вот и выходит, что няня толком и не могла выполнять своих обязанностей. При этом Меган раздражалась, что ей не помогают и она очень устает.

Няня уволилась. **Дориа Рэгланд**, мама Меган, которая прилетела из Америки, чтобы помогать растить внука, почувствовав себя невостребованной, тоже вернулась домой. Теперь **принц Гарри** озабочен поиском новых помощников. Кстати, его жене Меган пришла в голову идея, что ухаживать за наследником лучше всего будет... мужчина.

И с ней согласна наша знаменитость – продюсер **Яна Рудковская**. Для своего пятилетне-



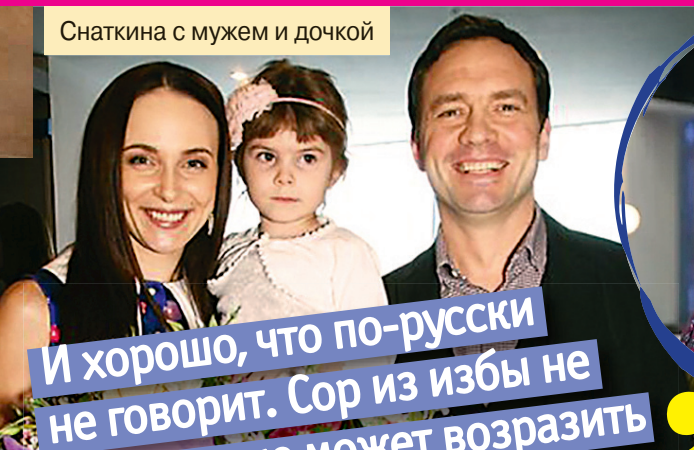
Стоцкая и Орбакайте души на чают в своих нянях-филиппинках



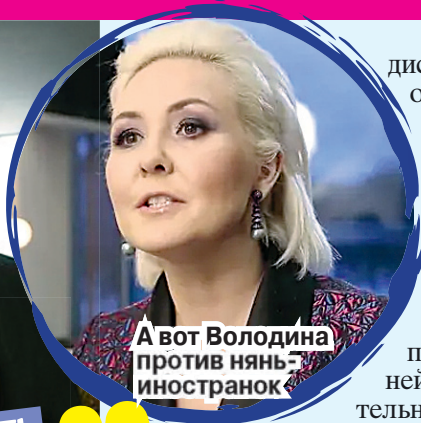
А Навка доверила дочь китаянке

ЛАЖИТЬ ЗВЕЗДУ

Снаткина с мужем и дочкой



И хорошо, что по-русски не говорит. Сор из избы не выносит, не может возразить



А вот Володина против нянь-иностранок

дистанцию. Поцелуи и обнимашки – это все-таки удел мамы, – рассказывает Стоцкая.

У **Кристины Орбакайте** няня тоже филиппинка, при этом женщина не знает русского языка и общается со своей подопечной – семилетней Клавой – исключительно на английском.

Няня **Анны Снаткиной** и **Виктора Васильева** также по-русски не говорит.

– И это хорошо, – уверены супруги. – Сор из избы никогда не выносит. Бабушкам не может возразить – те все равно не поймут. Они поначалу расстраивались, но сейчас жестами пытаются объясняться с няней.

У дочери **Дмитрия Пескова** и **Татьяны Навки** няня – китаянка. Благодаря ей Надя уже говорит на языке, который по прогнозам скоро станет ведущим во всем мире.

А вот **Василиса Володина** категорически против нянь-иностранок. Ей важно, чтобы человек, помогающий растить сына, говорил на грамотном и образном русском языке. Причем няню астролог выбирала, составив каждой претендентке гороскоп!

го сына **Саши Плющенко** она наняла «усатого няню», который исполняет сразу две функции: он и водитель для мальчика, и куратор всех его занятий – контролирует, чтобы ребенок был готов ко всем урокам и тренировкам, нигде не опаздывал и ничего не пропускал. Еще у Саши две более стандартные няни: одна – учитель английского языка, другая – логопед. И это не считая того, что в доме имеются уборщица и повар. Ну а Яне, видимо, остается только наслаждаться материнством!

Моя твоя не понимаю

Но вообще, наши отечественные звезды очень любят

приглашать в няни молодых девушек с Филиппин. мода эта держится уже десятков лет и все никак не проходит – почему-то знаменитости решили, что именно филиппинки лучше всех в мире ухаживают за детьми и профессионально сеют в их душах доброе и вечное.

Свою домработницу и няню в одном лице **Анастасия Стоцкая** долго не оставляла с сыном наедине – все контролировала, как Джанис общается с Сашей. Потом стала доверять, но вот селить ее в своей квартире не стала – помощница снимает жилье недалеко от дома певички.

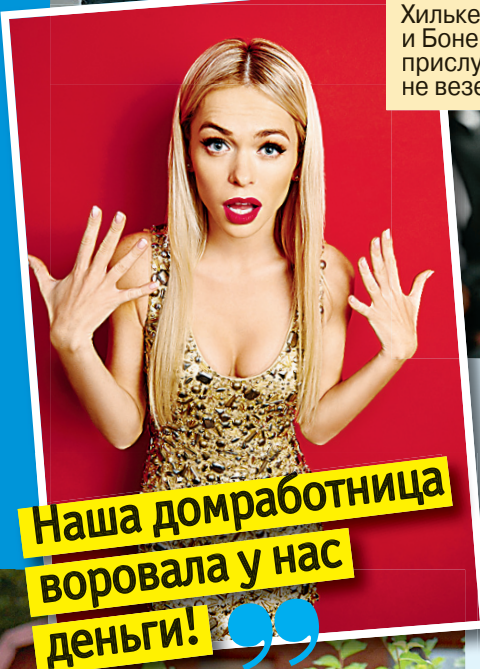
– Она всегда улыбается, никогда не раздражается, не повышает голоса. И соблюдает



Домработница Люда живет у певицы 15 лет

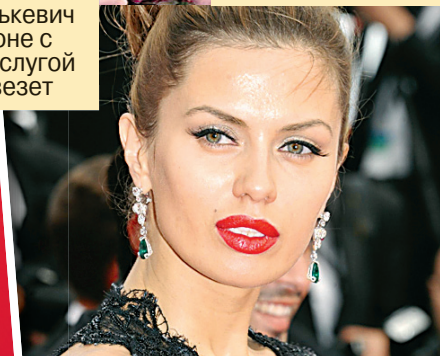


А Пьеха и ее помощница Вера уже почти 50 лет вместе!



Хилькевич и Боне с прислужкой не везет

Наша домработница воровала у нас деньги!



Прислуга в соболях

Для **Любови Успенской** прислуга – не прихоть, а необходимость. Она не представляет, как со своим графиком обходилась бы без верной помощницы по хозяйству. Домработница Люда работает с певицей уже лет 15. Недавно у Людмилы был юбилей, и хозяйка не поскупилась на дорогой подарок.

– На день рождения подарила ей соболиную шубу, – хвастается Успенская. – Люда живет вместе с нами в загородном доме, у нее своя комната. В обязанности входит следить за чистотой, порядком в гардеробе, ухаживать за терьером Фрэнки. Она не готовит, я сама люблю покулинарить. Зато сопровождает меня на гастролях, светских мероприятиях, съемках. Она близкий мне человек.

У **Эдиты Пьехи** помощница по хозяйству тоже давно уже стала членом семьи. Да и как могло быть иначе – почти 50 лет вместе, пуд соли уже съели! Вера была поклонницей певицы, пришла как-то на ее концерт с букетом полевых цветов – на другие денег не было – поднялась на сцену...

– Когда я увидела ее руки, по спине побежали мурашки – они все были в волдырях и ссадинах. Поняла: если не помогу, то не будет мне покоя! – вспоминает Пьеха. – Попросила зайти в гримерку после концерта. Оказалось, что эта девочка выросла в детском доме, с 14 лет работала на заводе – окисляла металлические детали для телевизоров. Там и сожгла руки. Взяла ее к себе на работу. Она же ничего не умела – я ее учила гладить одежду, мыть полы, готовить.

У **Веры**, жалуется Пьеха, тяжелый характер. Иногда она с хозяйкой спорит-препирается, поручение может забыть, уборкой заниматься ленится – ведь тоже уже немолода.

– На такие случаи у меня есть наказание, – смеется Пьеха. – Вера – безумная фанатка футбола и хоккея: только начинается игра, она уже на диване перед телевизором. А вот если не выполнит что-то – не даю ей смотреть.

Разгильдяй Сашка и идеальная баба Фая

А вот **Бари Алибасову** последнее время с прислужкой не везет – все какие-то нерадивые работнички попадают. Денег просят много, а делать ничего толком не хотят. Продюсер уж думал: это просто женщины теперь такие ленивые стали, пытался взять парня в помощники по дому. Но разочаровался еще больше.

– Этот Сашка являл собой апофеоз разгильдяйства! – возмущается Алибасов. – Посре-



Проклову обчистила супружеская пара из бывшей союзной республики

Я удивляюсь даже,
как тут не стали
ползать черви
и тараканы

Теперь Бари остается лишь вспоминать о своей многолетней домработнице Фаине

ди квартиры сутками валялись вещи. Черные носки он стирал с белыми рубашками. Везде была грязь. Я удивляюсь даже, как тут не стали ползать черви и тараканы. Когда я все-таки избавился от него, Сашка пришел попрощаться и упер почти все кухонные приборы и инструменты по хозяйству!

С тоской и нежностью Бари Каримович вспоминает свою домработницу Фаину, которая трудилась у него лет 20 назад и для ребят из группы «На-На» была заботливой нянькой. Чудо как хороша была старушка – ей «нанайцы» даже песню посвятили.

– Баба Фая была человеком необыкновенным. Экономила на всем. Могла простоять в очереди полдня, чтобы купить кусок мяса на три копейки дешевле. И это несмотря на то, что я уже достаточно хорошо зарабатывал. Готовила баба Фая просто потрясающе. Дома всегда был

абсолютный порядок. Даже под шкафом, куда и линейка не пролезет, она умудрялась протирать пыль. Меня любила больше, чем своих детей. Даже на аудиокассету записала обращение, которое попросила прослушать после того, как она умрет...

Караул, грабят!

Актриса **Анна Хилькевич** к выбору помощников по хозяйству теперь относится очень осторожно: берет только проверенных и все равно старается глаз с них не спускать.

– Наша домработница воровала у нас деньги, – вздыхает Анна. – В глаза мило улыбалась, втиралась в доверие, осыпала комплиментами. Все это насто-раживало, но мы не обращали внимания. А вот когда у моей мамы пропала из кошелька приличная сумма, я забила тревогу. Решили поставить так называемую ловушку для вора, которая выбрызгивает краску, и домработница попалась сразу.

Обворовывали служанки и **Викторию Боню**. Одна стащила 200 евро из кошелька и была уволена, несмотря на беременность. Другая «увела» 7 тысяч евро. Третью Вика недавно обвинила в пропаже 50 тысяч «зеленых», но потом извинилась – деньги нашлись...

Елена Проклова тоже попала на своей беспечности. У актрисы огромный загородный дом, который нуждается в тщательной уборке. Елена наняла супружескую пару: жена занималась бытом, муж работал садовником. Полгода протелело как в сказке – чисто и порядок и в доме, и на участке. Но однажды, вернувшись с гастролей, актриса не нашла своих украшений, дорогой косметики и элитных духов. Испарились и наемные работнички. Из особняка они вынесли вещей на сумму, которая во много раз превышала их годовой заработок. И полиция не смогла ничего поделать – прислуга актрисы была родом из бывшей союзной республики, туда же и удрала.

Наняв новых работников, Проклова задумалась, что надо бы дома установить видеокamеры – лишний пригляд не помешает. А **Ксения Бородина** давно уже пришла к такому выводу. У нее две дочки и две няни, за всеми нужен глаз да глаз. Поэтому у телеведущей в смартфоне есть программа, которая позволяет видеть, что творится дома в ее отсутствие.

– Я уверена в безопасности, ведется архив записей. Я избавилась от тысячи вопросов в своей голове и переживаний. ■

А как у них

• В доме **Шарлиз Терон** прислуга должна молчать, нельзя произносить ни слова. Если у домработницы или няни возникает вопрос, то она записывает его в специальную тетрадь. И там же находит ответы Шарлиз.

• **Леди Гага** славится своей неряшливостью и ленью. Ее бывшая домработница рассказала, что певица требовала делать по дому все, даже сливать воду

за ней в туалете и вытаскивать волосы из расчески.

• Однажды модели **Синди Кроуфорд** на съемках рекламы подарили машину. Она приехала на ней домой и тут же передарила авто домработнице, так как знала, что девушка «без колес».

• **Мадонна** мало платит и много требует от прислуги. У каждого из ее детей своя гувернантка. Няням запрещено носить одежду из синтетики, смотреть

телевизор и подсаживать детям еду. Помощница по дому должна быть начеку круглосуточно: в ее обязанности, например, входит шесть раз за ночь будить певицу, чтобы та попила воды.

• **Арнольд Шварценеггер** – человек вежливый и воспитанный. Как барин себя никогда не вел, к персоналу в своем доме всегда относился с большой любовью. Настолько большой, что в конце концов выяснилось: сын его горничной – родная кровь Арнольда.





У Стаса и Юли двое сыновей: Богдан и Мирон

Стас КОСТЮШКИН:

«С МОЕЙ ЖЕНОЙ НЕ СО

Хорошее дело браком не назовут - с этим Стас Костюшкин был согласен на все сто. Но лишь до тех пор, пока не встретил свою третью супругу. Теперь певец точно знает, что такое идеальная семья – она у него перед глазами. Хотя порой и в ней бушуют такие страсти!..

«Ты свободен!»

– Стас, вы с Юлей уже больше десяти лет вместе. Но, наверное, как и в любой семье, случались какие-то кризисы, скандалы?

– У нас в семье «истеричка» – это я. А вот доводит меня, конечно, Юля. Я, честно скажу, раза два в году стабильно ухожу из дома. Собираю вещи и кричу: «Все!» Но ухожу я ровно до того момента, пока в дверях не оказывается кто-то из моих сыновей (как правило это Мирон) и не говорит мне: «Папа, пойдём пить чай!» Вот тогда плюю и больше никуда не ухожу. То есть я при-

кован практически. Безумно люблю Юлю, очень ее уважаю. К друзьям на ночь смотреть кино я уходил уже тысячу раз. А потом – где-то в середине этого действия – меня стучает, я поднимаюсь и под крики: «Ты куда?» – иду домой. Но мне очень понравилось, что в этом году, можно сказать, первый раз в жизни, я поехал отдыхать один, без семьи. В Таиланд на две недели с друзьями. Юля мне сказала: «Делай, что хочешь. Ты свободен».

– Делали?

– Вы знаете, это самая мерзкая фраза, которую может сказать жена!

– Почему?

– Ты едешь и думаешь: «Почему это вдруг можно делать, что хочешь? Почему это я свободен?» Я ей звонил постоянно и спрашивал: «Как дела?» На что Юля мне отвечала, чтобы я отдыхал и не доставал ее звонками... В общем, если вы хотите, чтобы ваш любимый никуда от вас не уходил, то просто скажите ему: «Свободен!» – и он будет всегда рядом с вами.

«Что? Нас развели?!»

– Интересно, вы верите слухам, которые пишут про известных людей в интернете?

– Я такой доверчивый – всему сразу верю! (Смеется.) Но тут, знаете, все из разряда: доверяй, но проверяй. Такое иногда увидишь! Думаешь: как фантазии-то хватило басню эту написать? Вот я в социальных сетях никогда не буду сплетничать. Бывает,



А папа Костюшкина недавно женился. Супруга моложе почти на 40 лет!



«Я – абсолютный Лев: эгоистичный, самовлюбленный нарцисс»

СКУЧИШЬСЯ!»

что-то узнаешь, и так хочется всем рассказать – но нельзя! Потому что, как правило, сразу же начинают звонить журналисты, потом коллеги. И именно ты становишься козлом отпущения. Так что стараюсь оставаться в стороне.

– Ну а про вас сочиняют небывлицы?

– Да вот недавно – как раз, когда уехал в Таиланд. Открываю новости – а там пишут, что «экс-жена Стаса Костюшкина Юлия...» – и далее по тексту. А я даже не обратил на это внимания, потому что к приставке «экс» по отношению к себе давно уже привык – пишут же обычно «экс-солист группы «Чай вдвоем». Ну и отправил ссылку Юле – мол, посмотри, что там написали. Она отвечает: «Что? Я – экс-жена?! Нас развели?! Что ты мне прислал?!» А я даже не прочитал. Вот так узнаешь, что ты в разводе, оказывается...

– Скажите, ну а что может разрушить вашу семью?

– Однообразие. Представьте, что вы – на каком-то острове, у вас там шикарный дом, машина и так далее. Но каждый день – все одно и то же. Ну и конечно, это надоедает. Ну мы так созданы, что все время хотим разнообразия. Но мне повезло с женой: она у меня по гороскопу Близнецы, у нее несколько характеров. Точно не соскучишься!

– Получается, что в гороскопы вы верите?

– Получается, что так. Я, например, абсолютный Лев – и по мне это видно: эгоистичный, самовлюбленный нарцисс – все это есть. Но я все-таки хороший парень!

– А легко вас вывести из себя?

– Нет. У Радзинского прочитал одну фразу, которую Наполеон сказал своему генералу: «Никогда не делайте так, что-

бы ваш гнев поднимался выше задницы!» Я запомнил эту фразу и стараюсь применять.

«На родительские собрания не хожу»

– У вас двое сыновей. Обоих воспитываете в одном ключе?

– Нет. Мирону сейчас только три года. Если он плачет, я беру его на руки, ношу по дому, что-то рассказываю, обнимаю, пою. Богдану 12, и я терпеть не могу его истерики. Когда начинают литься слезы, спрашиваю: «В чем дело? Что за плач?» И он потихоньку рассказывает, какие у него проблемы. Но в общем и целом для каждого возраста – свое отношение, и многое зависит от ситуации и характера ребенка. Поэтому единого совета нет. Родители, наверное, лучше знают, как справиться в тот или иной момент и чем помочь.

– На родительские собрания к сыну ходите?

– Нет. Юлия сказала: «Не вздумай! Я хочу, чтобы на собраниях родители занимались своими детьми, а не селфи с тобой!»

– Ваш отец – саксофонист, композитор, играет джаз. Он слушает вашу музыку?

– Я пишу такую музыку, которую он точно не будет слушать. Потому что если он ее слушает – значит, все: я иду не в том направлении! Хотя, конечно, папа нормально воспринимает то, чем я занимаюсь.

– Чем порадуете в ближайшее время?

– Записали отличный трек, сейчас будем снимать клип... Я знаю, что никому неинтересно, когда артисты говорят про песни, но все же эта – прямо в лето!

– Ну а когда собираетесь отдыхать?

– Не скажу, чтобы я особо напрягался. Моя работа и есть мой отдых. Я очень напрягаюсь, когда нет работы. Поэтому мне достаточно нескольких дней, чтобы прийти в себя. Вообще, мне надо не отдыхать, а подпитываться от своих любимых зрителей! ■

«ПРОСЫПАЮСЬ И

**Роза Сябитова
рассказала
о панических
атаках,
корыстных
врачах
и гостевом браке**



Самая энергичная и прагматичная ведущая «Давай поженемся!» пытается справиться с серьезной проблемой. У Розы развился так называемый синдром выгорания. Это когда человек «загоняет» себя работой до крайней степени. Не позволяет себе остановиться, передохнуть. В итоге психика начинает бунтовать!



Программа «Давай поженемся!» в режиме нон-стоп идет уже 10 лет!

Сябитова, будучи психологом по образованию, сразу заметила: с ней что-то не так. Стала быстро утомляться, чувствовала себя рассеянной, подолгу не могла сосредоточиться. Но тревожные сигналы она до поры до времени игнорировала. Пока гром не грянул!..

«Откликнулся только Ваня»

– Не ожидала, что все примет такой серьезный оборот, – призналась нам Роза. – Я человек крепкий, выносливый. К большим нагрузкам мне не привыкать. У нас с моим организмом давно сложились договорные отношения. Он терпит до последнего. Но если совсем уж перерабатываю, то сшибает меня

с ног: я заблеваю и получаю возможность отлежаться. Другим способом меня в постель не уложишь. Но на этот раз меня сшибло не физически, а психически! Просто просыпаюсь однажды ночью и понимаю, что мне очень-очень страшно. Это трудно объяснить... Беспричинный, безотчетный и при этом просто дикий какой-то страх! Это называется – паническая атака.

– Раньше ничего подобного не испытывали?

– Было один раз... Проходила медобследование, томографию. И там надо было пролежать определенное время в закрытой капсуле. Тогда меня тоже охватил страх. Но я сумела договориться с организмом, успокоиться и задремать. А на этот раз почувствовала, что никак не могу сама с собой договорить-

ся. Мне страшно – и все! И это такая степень страха, с которой невозможно справиться... Не люблю никого дергать, но тут среди ночи стала звонить всем подряд. Попыталась выйти на какого-нибудь специалиста. Трубку никто не брал. Откликнулся только один психолог, Ваня его зовут. Вот с ним я стала советоваться, немного пришла в себя. А рано утром он ко мне приехал. Я к тому времени уже начала соображать. Поэтому мы спокойно с ним все обсудили. И теперь работаем над моей проблемой.

«Вижу свет в конце туннеля»

– А что же вы довели себя до такой критической точки?

– К сожалению, даже при очень серьезных симптомах из-

ОЧЬЮ – И МНЕ СТРАШНО!»

С сыном Денисом и дочкой Ксенией



Есть время – значит, есть и секс. Но пока у меня времени нет...



«Родовое гнездо» телеведущая уже построила. Теперь ждет внуков...

вестные люди далеко не сразу обращаются к специалистам. Есть такое «правило селебрити»: что бы ты ни сделал – каждый твой шаг будет рассматриваться под микроскопом. Обратился за медицинской помощью? Будь готов, что об этом станет всем известно. Поэтому знаменитости не очень охотно идут к врачам. Я однажды отправилась к гинекологу – а на следующей день все уже были в курсе, где я была и зачем. Позвонила тому медику, говорю: «Ну как же так? Вы вообще про врачебную тайну слышали? Вроде хорошая, частная клиника...» А доктор мне говорит: «Деньги не пахнут!» Представляете? По этой причине звездам очень сложно найти специалистов, которым можно доверять.

– **Но сейчас-то вы нашли такого специалиста?**

– Надеюсь, что да. Не скажу, что открываюсь ему на сто процентов. Но мы прорабатываем все сложные моменты. Возвращаем меня в нормальное состояние. Не знаю, как долго продлится этот процесс. Но я уже вижу свет в конце тоннеля...

«Свадьбу мумии не увидите!»

– **А может, вам просто в отпуск махнуть?**

– Я бы куда-нибудь рванула только по принципу «совместить полезное и приятное». Если бы мне, например, предложили какой-нибудь проект за границей. Может, с вашей помощью предложат? Прочитают, как я устала, и позовут сниматься где-нибудь на экзотических островах. А я потом там же и отдохнула бы немножечко. Но пока не подвернулся такой вариант.

Меня знакомые заманивали в Сочи. Друзья звали на Канарские острова. Отказываюсь. Потому что с ужасом думаю: а как тут без меня дела пойдут? У меня то съемки на ТВ, то какое-то параллельное зарабатывание денег. Как все это оставлю? Три года, например, занимаюсь проектом «родовое гнездо»: строю свое имение. И не просто строю, а показываю все это в интернете, рассказываю. Получилось такое реалити-шоу про стройку, про загородную жизнь. Хочу донести до наших женщин такую мысль: девчонки, не надо ждать, что найдется какой-то мужчина и все вам сделает. Делайте сами. Не собственными ручками, конечно. Можно профессионалов привлечь. Но слабому полу вполне по силам любая задача. Даже возведение родового гнезда. В которое потом и мужчины подтянутся.

– **Кстати, как у вас на личном фронте?**

– Шикардос у меня на личном фронте. Есть мужчина, который живет на Кипре...

– **Вы за него вроде даже замуж собрались?**

– О, нет, сейчас не собираюсь. У нас такие гостевые отношения... Правда, уже больше года не виделись. Я его к себе не зову. А сама к нему все никак не могу выбраться. Но связь поддерживаем. Никогда не думала, что меня устроит такой формат. Но, видимо, время пришло, когда есть потребность в спокойном ровном общении.

– **А как же секс?**

– И сексуальная жизнь есть. Но в моем возрасте она не должна быть бурной. Все зависит от наличия времени. Есть время – значит, есть и секс. Но пока у меня нет времени. Силы надо распределять, у меня их уже немного. Поэтому больше усилий я трачу на то, чтобы построиться, на детей и на благополучие будущих внуков. Вот про внуков я много думаю. Под них все рассчитываю. Поэтому нет у меня никакого желания совершить безумство в виде замужества. Свадьбу мумии вы не увидите. Хотя мумия еще хорошо сохранилась (смеется). ■

ДАВНО НЕ ВИДЕЛИСЬ!



ЗНАКОМЫЕ



**Как сейчас
выглядят звезды
любимых сериалов**

Ах, как же мы их любили! Как переживали за них! Все эти Марири, Келли, Марианны из любимых сериалов 90-х были нам как родные. Интересно, как же они выглядят сейчас, 20-30 лет спустя? Все так же прекрасны, как в нашей молодости?..



Вероника Кастро, 66 лет
Переборщила с пластикой



Звезда сериалов «Богатые тоже плачут» и «Дикая Роза» сегодня выглядит не очень: ее лицо похоже на обездвиженную маску. Актрисе, перенесшей десяток пластических операций, сложно даже растянуть губы в улыбке, а уж о живой мимике речь и вовсе не идет. Она до сих пор ярко подводит глаза и носит наряды леопардовой расцветки, вызывая недоумение окружающих. А ведь когда-то Вероника считалась чуть ли не эталоном красоты.

Актриса так и не вышла замуж – это была ее принципиальная позиция. Зато родила двух сыновей, а теперь у нее две внучки. В кино Вероника уже давно не снимается, последний сериал с ее участием вышел девять лет назад. Изредка играет в театре, но в основном занимается бизнесом – у сеньоры Кастро сеть косметологических салонов, несколько магазинов и своя линия косметики.



У Вероники два сына и две внучки... Но она ни разу не была замужем!

ВСЕ ЛИЦА?

Памела Андерсон, 51 год Все из-за секса!

Пышногрудая блондинка с тонкой талией прочно закрепила за собой звание секс-символа. В свои 51 «спасательница Малибу» гордится, что имеет тот же вес и те же параметры фигуры, что и в 18. Как утверждает актриса, таким счастьем она обязана стрип-пластике и регулярному сексу. На ковровых дорожках благодаря стараниям визажистов она выглядит неплохо, хотя густо накрашенные глаза и начесы придают ей возраста. Пэм не скрывает, что тратит огромные деньги на уколы красоты и подтяжки лица. Хотя недавно после неудачной пластики один глаз у нее стал меньше другого.

После трех неудачных браков актриса зареклась снова выходить замуж. Она активно занялась модельным бизнесом, благотворительностью и защитой окружающей среды. Однако недавно вновь вляпалась в любовный скандал, обвинив очередного бойфренда в измене.



Недавно Памела разошлась с очередным бойфрендом, 32-летним французским футболистом Адилем Рами

Робин Райт, 53 года Снова замуж невтерпех

В модном нынче сериале «Карточный домик» звезда «Санта-Барбары» сыграла одну из главных ролей. Но не все узнали в ней милую Келли. За минувшие годы Робин очень изменилась. В «Санта-Барбару» пришла 18-летней девочкой, делающей первые шаги в кино, а сейчас она — маститая актриса с десятками наград.

Робин дважды была замужем. Первый раз совсем скороотечно, а вот брак с известным актером **Шоном Пенном** растянулся почти на 20 лет. От него Райт родила сына и дочку. Три года назад снова собиралась вступить в брак, но передумала: роман с коллегой, на 14 лет ее младше, так и остался просто приятным воспоминанием.



Пока попытки звезды «Санта-Барбары» построить личную жизнь успехом не увенчались



Люси Лоунесс, 51 год «Зеленая» королева

Грозную воительницу с бицепсами из сериала «Зена – королева воинов» забыть невозможно. Модель, «Миссис Новая Зеландия – 1989» и певица все трюки в картине исполняла самостоятельно, без дублера. И не получила ни одной травмы!

Она и сейчас в прекрасной спортивной форме. Но Люси не только красавица, спортсменка, артистка и певица, она еще и страстная активистка «Гринписа». Однажды они с друзьями даже устроили забастовку, захватив нефтедобывающее судно и не давая ему выйти в море.

У Люси трое детей от двух мужей. А вот бабушкой она пока не стала.



«Просто Мария» до сих пор снимается в «мыльных операх»



Теперь Королева Зена - страстная активистка «Гринписа»

Виктория Руффо, 57 лет Мама Мария

Красавица «Просто Мария» хлебнула в жизни горя – она мечтала о детях, но никак не могла забеременеть. Это мучило ее, даже вгоняло в депрессию. Актриса годами ходила по врачам, лечилась, и совсем уже было отчаялась, но в 41 год наконец-то стала мамой – родила близнецов, сына и дочку.

Виктория по-прежнему снимается в «мыльных операх» в родной Мексике, ведет программы на телевидении и профессионально занимается фотосъемкой.



Элен принципиально не делает пластику

Наталья Орейро, 42 года

Все та же Наташа

А вот «Дикого ангела», актрису, которую зрители называли «Наша Наташа», годы не берут. Столько лет прошло, а самая известная латиноамериканка в России все так же молода и хороша собой. Она активно снимается не только в сериалах, но и в серьезных кинокартинах, причем выбирает драматические роли – например, сыграла женщину, которая начинает мстить мужчинам после того, как ее изнасиловали. Наталья поет, выпускает диски, а еще занимается брендовой одеждой и даже создала «русскую» коллекцию нарядов. Актриса почти 20 лет счастлива замужем, ее сыну шесть лет.



А вот звезда «Дикого ангела» все так же хороша!

Элен Роле, 52 года И африканские ребята

Звезда сериала «Элен и ребята» ратует за искренность и естественность. Поэтому она категорически против всякой пластики. И выглядит на свой возраст, все морщинки при ней. О личной жизни Элен говорит крайне неохотно, если о любви – то к животным, которых у нее много. Замужем актриса ни разу не была, о ее романах ничего не известно. После сериала Элен снялась еще в нескольких проектах, а потом полностью посвятила себя пению. Записывала диски, ездила с гастрольями, в перерывах уединенно жила на ранчо своего дедушки во Франции. А в 2013 году стала мамой – усыновила малышкой из Эфиопии, брата и сестру. Мальчику сейчас уже 8 лет, девочке 10.

А как там наши?

● **Елена Корикова**, ставшая знаменитой после «Бедной Насти», одно время выглядела неважно, ходили слухи, что она прикладывает к бутылке. Но актриса взяла себя в руки, привела лицо в порядок – поговаривают, что не без помощи пластических хирургов – и после большого перерыва снова стала сниматься в кино.



● **Нелли Уварова** из «Не родись красивой» второй раз замужем, у нее двое детей и куча театральных проектов.



● Звезда «Улиц разбитых фонарей» **Анастасия Мельникова** замужем ни разу не была, но родила дочку Машу, которая уже тоже делает первые шаги в кино. Имя ее отца Настя тщательно скрывает. ■





Валентин Смирнитский:

На съемках «Мушкетеров» было по-настоящему весело!

«ЧЕТЫРЕ ЖЕНЫ?

ЭТО БЫЛО НЕПРОСТО...»

Громогласный, взрывной, импульсивный. Большой ценитель женщин и вина. Вальяжный щеголь, изысканный гурман. Одновременно и расточительный, и немного алчный. Друг, каких поискать... Да практически все сходится! То ли Смирнитский вылепил своего Портоса по образу и подобию. То ли мушкетер за 40 лет вошел в его жизнь настолько, что не выравишь...

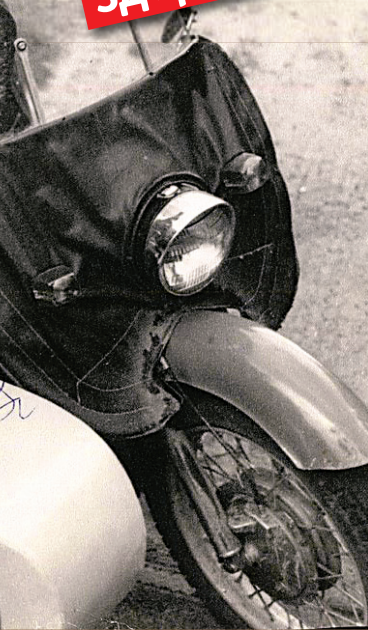
– Валентин Георгиевич, вы ведь не из тех, кто рассуждает о высокой силе искусства?

– Ну да, я реальный земной человек, я своим ремеслом актерским деньги, извините, зарабатываю. Я вообще к себе отношусь очень самокритично и адекватно. Совершенно отчетливо понимаю, что на излете, что уходящая уже натура. Некоторые коллеги моего возраста начинают завышать планку, как мне кажется, необоснованно, и иногда остаются ни с чем. А я просто прожил достаточно большую жизнь, и наблюдал, как приходят новые, как уходят старые. Великие, казалось бы, незаменимые. Поэтому стараюсь быть адекватным этому времени.

– Адекватный актер – вообще редкость, согласитесь.

– Ну да, профессия наша, что называется, располагает. Как сказал мне один хороший врач-психолог: вы же все ненормальные, у вас же у всех, грубо говоря, сдвиг по фазе. Я так задумался: а что, наверное, он прав... Вообще, все плюсы и минусы публичной профессии надо очень точно оценить и понять. Ну ты не слесарь, ты – артист, ну у тебя такая профессия. Но ты такой же ремесленник, как и он, ты просто делаешь свое дело. А то, что на тебя все обращают внимание, что находишься на виду, – к этому надо относиться очень осторожно. А многие актеры просто теряют голову, начинают путать

**А что – были
молодыми, задорными.
С хорошим лошадиным
здоровьем**



Первая жена была актрисой, вместе они прожили всего год



В браке со второй женой родился единственный сын Ваня



Третья жена была старше на семь лет



виртуальное с реальным, думать, что они некие мессии. От этого происходят нервные сдвиги, от этого случаются запои, наркотики. И как следствие – печальный финал...

«Хулиганили мы здорово!»

– А вот тут стоп! Самое время вернуться к нашим любимым мушкетерам. По многочисленным рассказам, которые уже стали легендами, тогда вы как раз пугали виртуальное с реальным, жили жизнью мушкетеров и на съемочной площадке, и вне ее.

– Да мы как-то об этом не думали, само собой происходило. Нам просто было очень комфортно и хорошо. В кино не часто так случается, но вот случилось. Случилось, что собралась такая замечательная компания, что мы все там очень сдружились. Что жили весело и на съемочной площадке, и вне ее. А что – были молодыми, задорными. С хорошим лошадиным здоровьем. Ну и вели себя

как нормальные молодые люди, которым нравилась жизнь, нравились девушки. Хулиганили мы там действительно здорово. Но по крайней мере все это беззлобно было, весело. Вот говорят: вереница девушек прошла, интрижки были всякие, романы. Но даже со стороны девушек не было обид, выяснений отношений, ревности. Это больше походило, знаете, на колонию хиппи, в хорошем смысле – все строилось на взаимной любви, уважении, радости. Потом, правда, действительно переросло в некие легенды, небывицы. И про нас стали говорить, что мы продолжали жизнь своих персонажей.

– По Боярскому это можно сказать определенно: усы и шляпа – все при нем.

– Ну, это уже личное дело Боярского. Он решил так существовать, и это его право. Он, может быть, благодаря этому себя во многом и ограничил. Миша вообще очень непростой человек. Но при этом он очень порядочный, он замечательный товарищ. Ну вот так он при-

думал себе свою жизнь. И что – это значит, он повторил путь д'Артаньяна? Нет. Или тот же Смехов. Совсем не повторил жизнь Атоса, не спился. А я что ли, повторил Портоса? Что, у меня замки или госпожи Кокнар, которые умирали и оставляли наследство?

– Но домик-то в Испании есть, Валентин Георгиевич.

– Ну, это – слава богу, что на старости лет я обеспечил себе некий запасной аэродром. И то – потому что очень дешево стоило. Хотел же купить себе участок здесь – была у меня идея такая, мечта. Это уж, приехав в Испанию, я вдруг увидел, какие там цены. Думаю: господи, чего я буду в Подмоскowie покупать, когда на берегу Средиземного моря в три раза дешевле?

– «Смирнитскому импонирует положение барина: он курит трубку; если идет в кабак, то в самый дорогой; если покупает костюм, то самый шикарный». Это ваш друг Владимир Балон, между прочим, говорил. И как тут не вспомнить знаменитую перевязь Портоса?



«Отцы и деды», 1982 г.



«Мастер и Маргарита», 2005 г.



Когда разводился со второй женой, оставил ей все и ушел жить в театральное общежитие ””

– Да нет, ну это все в прошлом. И по кабакам уже не шастаю, и в одежде стал намного скромнее. Вообще, я не придавал этому значения никогда, и у меня не было культа красивой одежды. Просто я считал и считаю, что актер должен выглядеть комильфо, это знак профессии. Ну не может актер ходить как дворник – на него же со стороны смотрят. Публичная профессия, ничего не поделаешь...

«К актрисам всегда относился с подозрением»

– Да ладно, все сходится! И «красавицы и кубки» – начинаю с четырех жен ваших...

– Ну да. Но у меня с четырьмя женами моими непросто складывалась жизнь. Менял я женщин, как перчатки, не потому, что я такой ловелас. А просто что-то не сходилось, не срасталось, не получалось. Вообще, развод – это всегда душевная травма, как ни крути. И это не было так уж просто – женился, взял да и ушел, потом снова женился...

– Знаете, актеры обычно говорят: ну что значит – три брака? Первый – студенческий, не в счет. Присоединяетесь?

– Да как сказать... Понимаете, большую часть своей жизни я прожил в Советском Союзе, где было проблемой ну абсолютно все. И квартиру получить, и машину купить, и так далее, и так далее. Наверное, быт съедал все эти чувства. Я, например, когда разводился со второй женой, оставил ей все и оказался на улице – ушел жить в театральное общежитие. А мне ведь на тот момент было уже около 30, и я, в общем-то, был уже достаточно известным актером. Представляете? Вот такие проблемы были.

– А после первого брака вы еще и зареклись жениться на актрисах?

– Можно и так сказать. Хотя у меня с актрисами были всякие интрижки, романы – я снимался с очень замечательными актрисами, и очень красивыми. Но я ведь хорошо эту кухню знаю изнутри. Я знаю психологию актрис. Актриса – особенно хорошая актриса – это тот человек, который ради роли, ради карьеры может пожертвовать многим. И семьей в том числе. И эту жертву она приносит, как считает, ради высокой идеи. Многие в результате оставались у разбитого корыта. Не рожали детей, потому что

боялись упустить момент, потерять форму. И я все это видел: актерские браки, разводы, трагедии. Когда ради карьеры актрисы уходили к каким-то режиссерам, продюсерам. Это так называемая кухня, которую не обязательно зрителю знать. Но именно поэтому, с этих позиций, к актрисе, как к хранительнице семейного очага, я относился всегда с подозрением. Тем более что у меня был подобный опыт.

«Я мог просто погибнуть»

– Но от красавиц – к кубкам. И свое море вы тоже уже выпили?

– А с этим у меня вообще была серьезная проблема. Я мог просто погибнуть, как и многие мои коллеги – пришлось прибегать к услугам врачей. Но сейчас, уже с позиции некоего возраста, я все-таки думаю, что это было связано с серьезными психологическими проблемами, проблемами в личной жизни. Дилетанты ведь говорят: дескать, запойный человек – он распушенный, он себя в руках не держит. Нет-нет, это заболевание психическое. И профессиональное.



ФОТО Б. КРЕМЕРА

В четвертой жене Лидии актер нашел надежный тыл

– Но как же вы, такой реальный и земной, могли это заболевание подцепить?

– Да как вам сказать. Бывают минуты отчаянья. Когда ты ни в чем другом отдохновения найти не можешь... Мало кто знает, наверное, что по вредности наша профессия стоит чуть ли не за шахтерами. Нервная система расшатывается постоянно, ты эксплуатируешь очень мощно свой психофизический аппарат. И это всегда некий стресс. Который давит на тебя постоянно, душит, держит в дискомфорте. А тебе ведь при этом надо еще функционировать, работать, деньги зарабатывать. Ну и снимаешь этот стресс. Вообще, в нашем цеху это довольно распространенное явление, к сожалению.

– Вам сейчас нельзя ни капли?

– Нет, сейчас я пью спокойно. В том-то и фокус. Выпиваю, сколько мне надо, сколько хочу. И с этим вообще проблем нет. Просто в свое время один очень хороший врач, который этой проблемой занимается, мне все это рассказал. Мы с ним сели, несколько часов проговорили. И он мне сказал: если ты преодолеешь эту свою психофизическую зависимость, то у тебя и проблемы не будет: хочешь

– выпивай, не хочешь – не выпивай. Сейчас я выпиваю. Правда, делаю это довольно редко – все-таки и возраст, и здоровье уже не то. Но в Испании, например, постоянно пью хорошее вино, там сам бог велел.

«Тянет на подвиги»

– Ну вылитый Портос, а вы еще спорите. А если еще учесть вашу громогласность, ваш матперемат...

– Ну, это уже не Портос, это уже мой характер. Который, наверное, я внес в эту роль. Хотя и тут с годами как-то уже успокоился. Проявление темперамента необузданного и резких реакций – это ведь тоже возрастное. А с возрастом мудреешь, начинаешь снисходительно относиться к недостаткам людей, начинаешь их оправдывать. Да, раньше резко на все это реагировал, часто были у меня срывы: чуть что не нравится – да пошел ты! Легко этому поддавался, велся на провокации. К сожалению. Потом всегда очень сильно переживал... А насчет мата что скажу? И сейчас проскальзывает, в каких-то компаниях близких могу употребить крепкое слово. Но, как мне кажется, получается у меня это не вульгарно. Во всяком случае, меня за это никогда не упрекали. Даже особы женского пола.

– Ну и последняя аналогия с Портосом. Самая главная. Ваша дружба. Вы же по-прежнему: один за всех и все за одного?

– Да, дружим мы давно. Как Мишка Боярский правильно сказал, когда его спросили: а почему у вас дружба сохраняется столько лет? Видимо, говорит, потому что мы встречаемся редко, поэтому еще до сих пор не наелись друг другом. И действительно: когда мы встречаемся, для нас всегда это праздник. Как с тем же Боярским в Берлине. В начале 90-х Максим Дунаевский вывез нас подзаработать, у него там был творческий вечер. По тем временам нам заплатили какие-то приличные деньги, мы выпили. И почему-то вдруг решили, что нам в Германии не хватает России. Нашли какой-то подвал, заваленный ящиками и грязной соломой. Поставили перед собой бутылку водки, какие-то рюмки. Полночи сидели в этом подвале и орали: «Вставай, страна огромная». А потом пошли брать Рейхстаг...

– Неужели залезли на крышу и водрузили там красное знамя?

– Не успели, полиция нас гораздо раньше забрала. В общем, там все было по полной программе. Понимаете, когда выпьешь, да еще и с товарищем хорошим, то хочется чего-то необыкновенного, тянет на подвиги... ■

Они так и остались мушкетерами: и в кино, и в жизни



Полночи орали: «Вставай, страна огромная». А потом пошли брать Рейхстаг



Бывшая жена Смирнитского:

«ПРОТИВ НАШЕГО РАЗВО ТОЛЬКО КОТ МУРЗИК»

Да, благополучием от него так и веет. Со стороны – настоящий любимец Фортуны!.. О том, что знаменитому актеру пришлось пройти через смерть сына, пагубное пристрастие к алкоголю и многочисленные разводы, знают не многие. Одна из посвященных – бывшая супруга Валентина Смирнитского, с которой он прожил 20 лет.

Елена, которая старше Валентина Георгиевича на семь лет, стала третьей женой актера. Встретились они уже далеко не в юном возрасте, у женщины была взрослая дочь от первого брака, даже внучка родилась. Но именно в Лене, после многочисленных мытарств и скоротечных браков, Смирнитский нашел тогда отдушину, настоящую семью.

– Я думаю, что мы провели вместе самый хороший отрезок жизни, – говорит Елена. – Были не очень молоды, но еще не стары. Жили дружно, весело – полный дом друзей. Много

было и горестей, но мне обычно вспоминается только хорошее. У Вали замечательный характер. Он очень добрый человек, веселый, отзывчивый. Прекрасно относился к моим родителям, к дочери, к внучке...

«Нас связывает Марфуша»

О внучке разговор особый. Так получилось, что Марфа никогда не знала своего отца – тот бросил семью незадолго до ее рождения. И Смирнитский взял на себя обязанности отца и деда. До сих пор, хоть с Еленой актер много лет уже в разводе, он счи-



Марфе Смирнитский заменил и отца, и деда



Сыну Ване было всего 25...

ДА БЫЛ

тает Марфу своей дочкой и всячески ей помогает.

– Мы вместе забирали Марфу из роддома, так 20 лет он с ней и нянчился, – рассказывает бывшая супруга актера. – Валя в то время не так часто снимался, поэтому он у меня был главным хозяином в доме. Когда возвращалась с работы, всегда все было накрыто, прибрано. И как-то быстро эти годы пролетели, очень незаметно. Немного грустно это вспоминать, осознавать, что все проходит. Наверное, просто отношения себя исчерпали. Но мы по-прежнему остались очень близкими друзьями. Нас связывает Марфуша, которую он обожает.

Распространенный актерский недуг, вопреки суждениям многих, не стал причиной их развода. Елена уверяет, что к этой слабости Смирнитского

она относилась с пониманием, даже с симпатией.

– У меня, – говорит, – все мужья выпивали, и все друзья. И вообще, наш круг сплошь состоял из любителей хорошо выпить и вкусно поесть. Иногда ругались, конечно, но уверяю вас, не это стало причиной...

«Ванечка пришел попрощаться»

Они расстались очень неожиданно. Для друзей семьи и по сей день загадка – настолько гармоничными казались отношения Валентина и Елены. Но одна за другой произошли две трагедии: сначала от сердечного приступа скончалась предыдущая жена актера Ирина, затем связался с дурной компанией и увлекся наркотиками их общий сын Иван. Именно тогда, как говорят, между супругами и пробежал холодок. Ваня умер уже после развода Смирнитского с третьей женой, но так получилось, что именно Елена его хоронила.

– Когда с Вале́й поженились, Ванечке было шесть лет, – вспоминает женщина. – Он часто бывал у нас, вместе мы ездили отдыхать в Прибалтику, и на даче с нами жил. Очень хороший мальчик, красивый необыкновенно – фигура роскошная, как у отца. У нас были теплые отношения, он трогательно называл меня «мама Лена»... За день до смерти Ванечка пришел ко мне – мы уже с Вале́й не были вместе. Пришел, как буд-

то попрощаться. Помню, плохо себя чувствовал... В общем, все это, конечно, очень грустно. Такой молодой, такой красивый... Я его и похоронила – Валя, к сожалению, был в это время на гастролях, в Америке, и оттуда никак не мог уехать...

«Весь шум от него – на пять минут»

Для Валентина Георгиевича смерть сына стала страшным ударом. От которого он смог оправиться, только... в очередной раз женившись. Смирнитского пригласили в Театр Луны, там он и встретил **Лидию Рябцеву** – молодую красивую женщину, которая помогла актеру не пасть духом и стала его четвертой женой.

– Я ему желаю только счастья, – говорит предшественница Лидии, – Он этого заслуживает. Многим кажется, что Валя такой крикун, даже несколько хамоват. Ничего подобного! Он всегда был крайне стеснительным. Наверное, многие люди не знают, но это так. И очень-очень добрым. Ранимым, сентиментальным, по какому-то поводу мог и всплакнуть... А весь шум от него – так это на пять минут, не больше. Все даже смеялись: «О, Валька опять орет!» Потому что через мгновение он уже расплывался в благодушной улыбке... Вообще, у нас все было по-доброму. Даже расставание не оставило неприятного осадка. По-моему, только один товарищ плохо отнесся к нашему разводу – это кот Мурзик, который очень любил Валю. Когда мы развелись, и он приходил к нам в гости, собака так же радостно его встречала, а кот Мурзик почему-то стал прятаться под кровать, и Вале́ на глаза не показывался. А так мы все по-прежнему его любим. И очень всегда ждем... ■

Многим кажется, что Валя такой крикун, даже несколько хамоват. Ничего подобного! Он всегда был крайне стеснительным

Елизавета
переодевала

мужчин в женские

платья, а у

Екатерины II было

26 любовников!

ШАЛЬНЫЕ

На парадных портретах государыни вся Руси выглядят одинаково благопристойно: гордая осанка, строго сжатые губы, орденская лента через плечо. Настоящие Величества! А между тем почти про каждую из них можно с ехидцей промурлыкать слова из популярной песни: «Будуар императрицы повидал немало на своем веку!»



После смерти Петра I царица меняла любовников, как перчатки



Александр
Меншиков

Меншиков предложил
Петру: «Забери!
Не пожалеешь»

А первым
ее заметил
фельдмаршал
Борис
Шереметев

Екатерина I Переходящее «знамя»

Законную супругу **Петра Великого**, взошедшую после его смерти на российский престол, поначалу звали совсем не Екатериной. Ее настоящее имя – **Марта Скавронская**. Родилась она в Ливонии (территория нынешних Латвии и Эстонии) в 1684 году. И это... вся официальная информация, которую пожелала оставить о себе будущая государыня. Ей было что скрывать.

Придворные сплетники уверяли, что происходила Марта из самых низов. Совсем юной выскочила замуж за шведского драгуна **Иогана Крузе**. Но он погиб в бою. И молодая вдова пустилась все тяжкие. Злые языки

приписывали ей роль «солдатской девки»: Марта якобы была из тех женщин, что следовали за армией и скрашивали собой боевые будни вояк.

В 1702 году в ходе Северной войны русские овладели шведской крепостью Нотебург. Среди пленных фельдмаршал **Борис Шереметев** заметил удивительную красотку, пожелал взять ее в любовницы. А через несколько месяцев передал живой трофей **Александру Меншикову** – другу и соратнику Петра I.

Меншиков поселил Марту в своем петербургском доме. Куда частенько заходил в гости царь. Заметив однажды, каким жадным взором самодержец окинул Скавронскую, Александр Данилыч предложил: «Забери! Не пожалеешь».

И Петр не стал отказываться от подарка. Так, Марта, словно

переходящее знамя, в очередной раз сменила покровителя. Но теперь им стал сам государь! Который не на шутку влюбился в девушку с сомнительной репутацией. А уж она времени зря не теряла: начала рожать Петру детишек одного за другим. Большинство, правда, умерли во младенчестве. До взрослых лет дожили только дочери Анна и Елизавета.

Сама же Марта приняла православие под именем Екатерины Алексеевны. И в 1712 году стала законной супругой Петра I.

Всероссийский самодержец обожал свою Катериночку. Однако верность ей не хранил. И Екатерина в долгу не оставалась: тоже наставляла мужа рога. Например, весь Петербург судачил о ее связи с собственным камер-лакеем **Виллемом Монсом**. Слухи в итоге дошли

ИМПЕРАТРИЦЫ!



В фильме «Завещание Петра» Екатерину I сыграла Розанова

до Петра, он приговорил Монса к смертной казни якобы за растрату. Но никто не сомневался, что Виллем лишился жизни именно из-за Екатерины. Государь даже прислал жене голову Монса – дабы поняла, что с венценосным супругом шутки плохи. Екатерина усвоила урок. И вела себя целомудренно до самой смерти Петра.

Лишь став вдовой, она вновь дала волю горячему темпераменту. И за два года единоличного правления сменила трех фаворитов. Для начала возобновила отношения с **Александром Меншиковым**. Потом увлеклась женихом его дочери **Петром Сапегой**. В итоге свадьба не состоялась, но юноша внакладе не остался: Екатерина подарила любовнику шикарный дом с мебелью. А когда охладела к красавцу, обручила его со своей родной племянницей **Софьей Скарвонской**. Сама же приютила в постели молодого камергера **Рейнгольда Левенвольде**. Запомним это имя. Потому что Левенвольде встретится нам... в кровати еще одной императрицы.



Камергер Левенгольде был любовником аж двух императриц!

Анна Иоанновна Фаворит в наследство

Племянница Петра I в 17 лет была выдана замуж за герцога Курляндского **Фридриха Вильгельма**. Но уже через два с половиной месяца после свадьбы новоявленный супруг внезапно скончался. И царственный дядюшка назначил Анне опекуна – **Петра Бестужева**. Тот ловко управлялся со всеми делами молодой вдовы. Более того, был интимным партнером юной герцогини до тех пор, пока она не влюбилась в своего секретаря **Эрнста Бирона**.

Время шло. Петра I на российском троне сменила его жена. Потом внук – Петр II, который умер, не оставив прямых наследников. Горстка аристократов решила короновать Анну Иоанновну. Ее призывали на царство с одним условием: править на самом деле будет Верховный тайный совет. Который, как можно догадаться, и состоял из тех самых аристократов. Анну уговаривать не пришлось, она быстро упаковала вещи и вместе с любимым Бироном примчалась из Курляндии в Петербург. Однако сразу после коронации новая правительница разогнала Верховный совет. А все бразды правления передала любовнику. Этот период в истории России называли «бионовщиной».

А теперь вспомним **Рейнгольда Левенвольде**, который был фаворитом Екатерины I. Красавчик, все еще служивший при дворе, сумел покорить и сердце Анны Иоанновны. Этакое наследство от предшественницы!

Причем Анна даже не пыталась скрыть свою новую страсть. И Бирон, являясь без предупреждения в покои императрицы, не раз заставлял в ее постели соперника. Думаете, он гневался и стучал кулаком о туалетный столик? Вовсе нет! Тихонько выходил из опочивальни и прикрывал за собой дверь. Сцена ревности могла лишит его того высокого положения, которое он сумел занять. Поэтому Бирон предпочитал мириться с тем, что у Ее Величества есть еще один любовник, помимо него.



Во времена царствования Анны ее курляндский секретарь Бирон стал всесильным



Бирон, являясь без предупреждения, не раз заставлял в ее постели соперника

Дамы должны были являться в мужских костюмах, а кавалеры – в женских платьях



С Разумовским, по некоторым данным, Елизавета даже обвенчалась



Елизавета I Четыре любовника сразу

«Дочь Петра I и Екатерины I такая красавица, каких я никогда не видывал», – написал о Елизавете в своем дневнике испанский посол. Родители планировали удачно выдать замуж такое сокровище. Женихом цесаревны стал **Карл-Август Голштинский**, который имел все шансы стать королем Швеции. Отличная партия!

Принц прибыл в Санкт-Петербург для знакомства с невестой. И безумно ей понравился. Свадьбу решили не откладывать. Но во время приготовления к торжеству молодой человек внезапно заболел и

умер. Лизавета поклялась больше ни за кого другого замуж не выходить. Но заводить любовников она не зарекалась!

Первого мужчину прелестница познала в 16 лет. И, как уверяют некоторые историки, к 20 годам сменила их уже с десяток. А сколько партнеров у нее было в течение жизни – никому не ведомо. В период правления только официально признанными фаворитами считались семеро человек. Причем в какой-то момент при императрице жили сразу четверо любовников: **Никита Бекетов, Алексей Разумовский, Иван Шувалов и Михаил Каченовский**.

Больше всех остальных Елизавета любила Разумовского. По некоторым сведениям, она с ним даже тайно обвенчалась. Но документов на этот счет не сохранилось. Зато остались многочисленные свидетельства того, что у императрицы была тяга к ролевым играм и переодеваниям. И это пристрастие она демонстрировала не только в спальне. Елизавета изобрела так называемые метаморфозы – вечеринки, на которые дамы должны были являться в мужских костюмах, а кавалеры – в женских платьях.



Екатерина II была умеренна во всем. Кроме любовных утех!

Екатерина Великая Милого узнаю по... рейтузам

Трудно в это поверить, но Екатерина II вела аскетичный образ жизни. Она ограничивала себя в еде, почти не употребляла алкоголь, по многу часов проводила за работой – вникала в государственные дела и занималась литературным творчеством. Самодержица носила самые простые платья. А прислуживали ей всего четыре камер-дамы. Для сравнения: вокруг императрицы Елизаветы Петровны постоянно вились около сорока фрейлин!

В общем, Екатерина исповедовала принцип умеренности во всем. Кроме любовных утех. Тут

она меры не знала! Для интимных дел у нее было целое здание – Малый Эрмитаж. Ходили слухи, что там совершаются разнузданные оргии, в которых принимают участие не только люди, но и – простите! – породистые жеребцы. Хотя последнее, по мнению большинства историков, все-таки наговор. Не было никаких жеребцов. Но было кое-что другое.

Ежедневно перед покоями императрицы в две шеренги выстраивались молодые офицеры. И Екатерина проходила через этот строй отборных красавцев, присматриваясь к их... рейтузам.



Первая жена Павла умерла при родах, а Мария Федоровна (слева) родила десятерых детей

Мудрено, покончив с женщиной все общее в жизни, иметь от нее детей

Мария Федоровна Дети от любовников

Павел I не любил свою вторую супругу Марию Федоровну. Прежде всего потому, что обожал первую жену – Наталью, которая умерла при родах. Но можно угадать и другую причину неприязни: новую спутницу жизни будущему императору выбрала его мать – Екатерина II. С ней у наследника престола были натянутые отношения, поэтому и к рекомендованной невесте он сразу отнесся с предубеждением. Но все-таки на ней женился.

При этом Павел не стеснялся почти в открытую изменять Марии Федоровне с ее фрейлинами. Оскорбленная женщина тоже начала крутить романы на стороне. Сначала завела интрижку со статс-секретарем **Сергеем Мухомовым**. Потом его сменил гоф-курьер **Данила Бабкин**... Имена других любовников монаршей

супруги история не сохранила. Но зато сохранились письма Павла к близкому другу **Федору Ростопчину**. В этих посланиях правитель жалуется, что из десяти детей, которых родила Мария Федоровна, лишь троих он может признать своими кровными. Остальные, по его мнению, чужие. А появились они на свет в результате прелюбодеяния жены. «Мудрено, покончив с женщиной все общее в жизни, иметь от нее детей», – писал Павел. То есть близкие отношения с Марией Федоровной он в какой-то момент прекратил. А она продолжала рожать. Император даже издал специальный манифест, желая официально объявить одного из сыновей – очень сильно похожего на курьера Бабкина – незаконным. Но его уговорили не предавать документ огласке. Во избежание глобального позора...

Они по тогдашней моде были в облипочку – вот царица и ориентировалась на размер выпуклости, что угадывалась под обтягивающими штанишками. Так она выбирала себе очередного любовника. Придворные шутили: «Дворцовые апартаменты – это место, где наиболее ценится нижняя часть туловища».

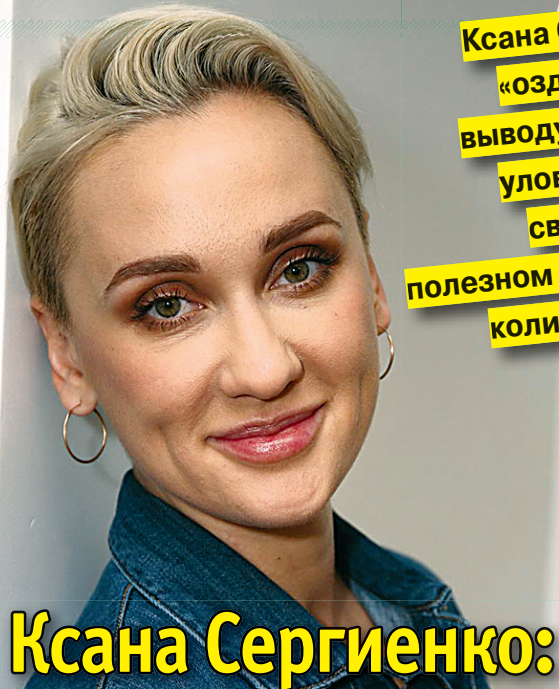
И многие знатные фамилии возлагали большие надежды на какого-нибудь юного родственника, чье сложение могло привлечь внимание правительницы. Парня всеми правдами и неправдами старались пропихнуть в свиту Екатерины. И если она обращала на него свой благосклонный взор и приглашала в спальню, то уже на следующий день счастливого ждало по-

вышение по службе, а его семья могла не беспокоиться о будущем. Даже после одной ночи Екатерина навсегда зачисляла кавалера в свои друзья и осыпала его царскими милостями. Что уж говорить о мужчинах, с которыми складывались более длительные отношения! Они получали заоблачные привилегии! Кстати, только особо приближенных фаворитов у Екатерины II за время царствования в а н и я было аж 26 человек. Ну а что такого? Не случайно же ее прозвали Великой. ■



Своих фаворитов – Потемкина, Орлова и Зубова – Екатерина буквально осыпала царскими милостями

Ежедневно перед покоем императрицы в две шеренги выстраивались молодые офицеры



Ксана Сергиенко, испытав на себе всевозможные «оздоровительные» способы питания, пришла к выводу, что все это – не более чем маркетинговые уловки. И самое лучшее, что можно сделать для своего организма – это не ограничивать себя в полезном разнообразии продуктов, а сократить общее количество еды. Попросту говоря – не переесть.



Овсянка на завтрак – почти закон

Ксана Сергиенко:

«НУЖНО ЕСТЬ ВСЕ, НО

«У меня нет зависимости от еды»

– Ксана, еда для вас – это топливо или еще и удовольствие?

– В вопросе еды я человек непостоянный, меня болтает из одной стороны в другую. Скажу так: еда для меня – это топливо, но иногда я люблю побаловать себя кулинарными изысками.

– Сейчас засилье модных диет. Неужели вас это не коснулось?

– Большинство моих друзей стали веганами. Я не считаю себя веганом – уж больно нравятся буратта, моцарелла, рыба. Но если идем куда-то с друзьями, я с удовольствием ем их веганскую еду, это тоже очень вкусно! Вообще, у меня нет психологической зависимости от еды: нет на столе рыбы – и не надо... Кроме веганства, я пробовала раздельное питание и кето-диету (то есть белковую), но потом поняла, что это не для меня, поскольку животный белок тяжеловат и в больших количествах плохо влияет на сердце. В принципе мне кажет-

ся, что отказываться от каких-либо продуктов в пользу других не очень хорошо – нужно есть все, но по чуть-чуть.

– Какой, на ваш взгляд, самый правильный путь к здоровью и красивой фигуре?

– Ох, сказал бы мне кто-нибудь, что это за путь! – До сих пор находитесь в поиске?

– Ну конечно – причем, в вечно! Мама мне говорит: ну съешь «рэберцэ» свиное, ты же не толстая! А я ей говорю: мам, я потому и не толстая, что не ем «рэберцэ»! Но если бы было все так просто! Мне кажется, в нашем теле происходят сложные процессы, которые не так легко регулировать. И кроме того, с возрастом надо относиться внимательней к тому, что ты ешь! Я часто слышу, как мои коллеги говорят: «Я отработала на концерте, на каблучках, потела, поэтому могу прийти домой и позволить себе съесть что-то калорийное – ведь я столько потратила энергии!» Естественно, вечером эта женщина наедается, и лишний вес не заставляет себя долго ждать.

«Все мы – жертвы маркетинга»

– Вы часто бываете в Америке. Какая там культура еды?

– Я часто бываю в Нью-Йорке, а нужно сказать, что Нью-Йорк – это не Америка. Точно так же, как Москва – это не Россия. Тот тренд на здоровье, который сейчас можно заметить в Москве, пришел как раз из Нью-Йорка: органическая еда, безглютенные продукты... Мои подруги в Нью-Йорке уже давно так питаются. Там и женщины, и мужчины огромное значение уделяют пище – все на здоровом питании! С другой стороны, у меня есть ощущение, что все мы – немножко жертвы маркетинга. Сказали, что глютен вреден – и мы все, сломя голову, бежим за продуктами, которые не содержат глютена. Казалось бы, вот он, рецепт нашего здоровья и красоты: мы перестанем болеть и станем стройными! Но проходит какое-то время, появляется новый тренд, люди начинают уделять внимание продуктам,



Хумус всегда в холодильнике, а лазанья из баклажанов – любимая еда

Кофе – каждый день по-разному

С возрастом надо внимательнее относиться к тому, что ты ешь! ”

ПО ЧУТЬ-ЧУТЬ»

не содержащим сахар. И так до бесконечности...

– В какой точке земного шара еда показала вам самой вкусной?

– Благодаря профессии я очень много путешествую, и если выделять мировые кухни, то я бы выделила итальянскую и греческую. Французская мне тоже нравится, но там очень много масла. Я люблю осьминогов и другие морепродукты. Хотя и не все: устрицы ем очень редко, а рапаны, мидии и креветки не ем совсем.

– Из чего состоит ваш завтрак?

– С утра я обязательно пью кофе. Один мой друг как-то сказал про меня, что я тот человек, который никогда не пьет кофе одним способом! Сегодня я пью капучино, завтра – эспрессо, послезавтра – американо. Из еды самое частое по утрам – это овсянка. Но бывает и фреш из сельдерея. А иногда, скажу по секрету, я забегаю в кофейню напротив дома, где готовят изумительные оладушки с яблоками! В общем, мой завтрак

– простой и быстрый. И иногда я могу выйти из дома, вообще ничего не поев.

«Для себя не люблю готовить»

– Какую еду, на ваш взгляд, можно назвать полезной?

– Это еда с минимальной обработкой – лучше ее поменьше варить, жарить и тушить.

– Назовите пять продуктов, которые всегда есть в вашем доме.

– Кофе, который я люблю не реально, авокадо, хумус, овсянка или другие крупы, и кокосовое молоко!

– Готовить любите?

– Под настроение. Бывает так, что готовить вроде бы и не планировала, но чуть погода смотришь – а на плите уже стоят кастрюли и в них что-то готовится! Но я бы не сказала, что очень люблю готовить, особенно для себя – лучше перекушу где-то на ходу. Намного приятнее – готовить для других.

– Чем обычно балуете гостей?

– Могу запечь цукини в оливковом масле на тоненьких крутонах из белого хлеба, который я сдабриваю соусом песто или трюфельным маслом. А могу приготовить свое любимое блюдо – лазанью из баклажанов. Впервые попробовала ее в Нью-Йорке. Как наша обычная лазанья, только вместо теста мы используем баклажаны.

– Поделитесь рецептом.

– Разогреваем духовку. Нарезаем баклажаны тонкими листиками, как слайсы. Их нужно обвалить в яйце и панировочных сухарях, а потом обжарить на сковороде. В посуду укладываем слоями: сначала баклажаны, а сверху – слой моцареллы. И так до тех пор, пока не закончатся баклажаны. Кстати, для любителей грибов можно добавить еще один слой – грибы, обжаренные с луком и морковью. Сверху все заливается томатным соусом, который тоже можно приготовить самому: для этого нужно блендером перемешать помидоры, базилик и соль. Сверху посыпаем пармезаном – и ставим в духовку. Через 40 минут блюдо готово! ■



**Время
приготовления -
1 час**

ТЫКВА ПО-ЖЕНЕВСКИ

Надо:

Тыква, 300 г твердого сыра, 1/2 буханки хлеба, 200 мл жирных сливок, 200 мл молока, соль и мускатный орех - по вкусу.

Приготовление:

1. Сыр натираем на крупной терке.
2. Из тыквы делаем горшок: аккуратно срезаем верхушку, вынимаем мякоть и семена.
3. Фаршируем тыкву: выкладываем слой из хлеба, далее - слой сыра, поливаем сливками и молоком. Повторяем слои: хлеб, сыр, сливки и молоко. Сверху добавляем молотый мускатный орех, солим. Тыкву закрываем крышечкой и отправляем в разогретую до 200 градусов духовку на 1 час.

АНГЛИЙСКИЙ ПУДИНГ

Надо:

0,5 л молока, 100 г манной крупы, 20 г сливочного масла, 10 г ванильного сахара, 80 г темного шоколада, орехи и сухофрукты по вкусу.

Приготовление:

1. В подогретое молоко добавляем масло, шоколад и ванильный сахар. Когда шоколад растопится, в смесь добавляем манную крупу, постоянно помешивая.
2. Когда смесь загустеет, добавляем орехи и сухофрукты.
3. В форму для запекания наливаем немного воды, выкладываем смесь, аккуратно выравниваем и отправляем на холод.



**Время
приготовления -
1 час 30 минут**



**Время
приготовления -
1 час 40 минут**

ЛОБИАНИ

Надо:

500 г муки, 1 стакан воды, 1 ст. л. сухих дрожжей, 250 г фасоли, 1 ч. л. уцхо-сунели, 1 ч. л. харчо-сунели, 3-4 ст. л. обжарки для харчо, соль, жгучий перец.

Приготовление:

1. Для начала отвариваем фасоль.
2. Готовим тесто. В муку добавляем воду и сухие дрожжи. Замешиваем тесто и даем 30 минут отдохнуть.
3. Готовим начинку. В фасоль добавляем специи и перетираем вилкой. Добавляем немного обжарки для харчо и снова хорошо перемешиваем.
4. Тесто разделяем на две части и скатываем в шарики. С помощью пальцев делаем плоские лепешки. В центр кладем начинку, заворачиваем и крепко скрепляем. Ладонкой распределяем начинку так, чтобы образовалась не лепешка.
5. Выкладываем лепешку на раскаленную сковороду и обжариваем с двух сторон до золотистой корочки.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



Время приготовления - 2 часа

ХАРЧО ОТ ШЕФА ГУРАМА

Надо:

600 г говядины, 2-3 луковицы, 150 г болгарского перца, 400 г помидоров, 2 стручка острого перца, 2 головки чеснока, 50 г кинзы и базилика, 350 г грецких орехов (молотых), 1 ч. л. уцхо-сунели, 1 ч. л. кориандра, 1 ч.л. харчо-сунели, соль, жгучий перец.

Приготовление:

1. Мясо нарезаем на небольшие кусочки и отвариваем.
2. Мелко нарезаем репчатый лук и соломкой болгарский перец. Отправляем все в сковороду без добавления масла. Ставим на огонь и поливаем жирным бульоном, где варилось мясо.
3. Помидоры опускаем в кипяток на несколько секунд, затем снимаем кожицу и нарезаем на небольшие кубики.
4. Порубленные стебли кинзы и листья базилика отправляем в обжарку.
5. В молотые орехи добавляем специи, хорошо перетираем рукой и высыпаем в кастрюлю с мясом. Как только закипит, добавляем обжарку и варим минут 40. Затем добавляем чеснок, жгучий перец и держим на огне еще минут пять.

БАРАНИНА ПО-ТУВИНСКИ

Надо:

500 г вареной баранины, луковица, болгарский перец, морковь, 100 г брокколи, 100 г цветной капусты, пучок зеленого лука, 50 мл соевого соуса, 50 мл устричного соуса, 50 г топленого масла, 100 г бульона.

Приготовление:

1. Вареную баранину нарезаем на небольшие кусочки.
2. В разогретую сковороду наливаем топленое масло и обжариваем до золотистой корочки заранее нарезанный репчатый лук. Затем добавляем кусочки баранины, заправляем небольшим количеством бульона, соевым и устричным соусом и обжариваем до готовности.
3. В тесто для пельменей добавляем нарезанный зеленый лук, хорошо перемешиваем и раскатываем две тонкие лепешки. Опускаем в кипящий бульон, где варилась баранина.
4. Когда лепешки будут готовы, одну кладем на тарелку, на нее выкладываем обжаренное мясо и сверху накрываем второй лепешкой.
5. Морковь, болгарский перец, цветную капусту и брокколи обжариваем на сковороде в соусе, который остался после приготовления мяса.



Время приготовления - 1 час



Как лучше квас

Когда-то наши бабушки делали квас из сусла, а папы – любили покупать напиток на разлив. Сейчас к производству кваса подключились промышленные гиганты, и он появился на полках магазинов. Что же осталось живого в самом древнем русском прохладительном напитке? И на что нужно обращать внимание при его покупке?



1. Важно знать, что сейчас есть два вида прохладительных напитков, похожих на квас. Один – это традиционный квас, настоянный по всем правилам, а второй – **им только прикидывается**. Так называемый квасной напиток – это обычная газировка с синтетическими добавками и красителями, имитирующими квас. Никаких полезных свойств кваса в нем нет и в помине. Так что – внимательно читайте этикетку!

2. Пена – главный признак кваса. Однако и она может быть искусственной. Перед покупкой **встряхните бутыл-**

ку и посмотрите на характер пузырьков. Если они крупные и долго держатся на поверхности, то квас загазирован традиционным способом. Если пена обильная, а пузырьки мелкие и быстро пропадают, то напиток искусственно накачан углекислым газом. Такая технология допустима, и она даже продлевает срок хранения. А вот если пузырьков вообще нет, то этот квас изготовили с нарушениями правил производства. От покупки лучше отказаться.

3. Традиционный квас бывает фильтрованным и нефильтрованным. Если вы

покупаете фильтрованный напиток, то обратите внимание: **осадка в нем быть не должно!**

4. Живой, пастеризованный или стерилизованный? От способа обработки напитка **зависит его срок годности**. Живой квас лучше выпить немедленно. Дело в том, что даже после розлива в нем продолжают процессы брожения, то есть расщепления сахара, поэтому час от часа квас становится кислее и хуже на вкус. В пастеризованном и стерилизованном квасе все процессы остановлены, поэтому в неизменном виде он может храниться до двух месяцев.

5. Солнечный свет губителен для натурального кваса, поэтому традиционный напиток **должен быть упакован в темную тару**. Для пастеризованного и стерилизованного кваса свет опасности не представляет, поэтому для этих видов подходит любая тара, даже стеклянная.

6. Квас, купленный на разлив, лучше хранить в холо-



ИТЬ?

Только не за рулем!

дильнике и непродолжительное время – **не больше трех дней** с момента покупки.

7. В традиционный русский рецепт кваса **не входит сахар**. Сладковатый вкус напитка достигается только за счет брожения микроорганизмов. Однако в настоящее время сахар добавляется почти во все виды, даже в живой. Поэтому, если хотите найти квас живее всех живых, то обращайтесь внимание – есть ли сахар в его составе.

8. В составе натурального кваса **обязательно должны быть дрожжи**. Если их нет, то перед вами – продукт искусственного брожения, или квасной напиток.

9. На Руси самым лучшим считался квас двойного брожения. Такой напиток готовили два вида микроорганизмов: традиционные хлебные дрожжи и молочнокислые бактерии. Сейчас квас двойного брожения появился и в магазинах, но следует обращать внимание: в составе такого продукта обязательно должны быть указаны молочнокислые бактерии. Если их нет, то двойное брожение – **всего лишь маркетинговый ход**.

10. Имейте в виду, что квас хоть и считается безалкогольным напитком, но все же **содержит в себе до 1,2% алкоголя**. Его употребление может ненадолго изменить показания алкотестера до 0,2 промилле. Будьте внимательны! ■



32 страницы

РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!

"МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Мир
НОВОСТЕЙ

ГАЗЕТА

БОЛЬШИХ

СКАНВОРДОВ

Уже в
продаже!

12+

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Реклама

**ЧТО НУЖНО СЪЕСТЬ,
ЧТОБЫ УШЛИ
ВСЕ БОЛЕЗНИ
И ПРОБЛЕМЫ**



ПИЩА СИЛЫ

Организм современного человека сильно сбит с толку техногенной синтетикой. Но если организм будет хотя бы получать все ему необходимые витамины, минералы и микроэлементы, он сам о себе позаботится. И выглядеть хорошо будет, и чувствовать себя хорошо.

Супермаркетный корм не дает всего необходимого. Система не заинтересована в вашем здоровье. Она носит услужливую рекламную маску, но в действительности настроена по отношению к вам конкретно враждебно.

Питание свежими овощами и фруктами тоже не дает всего необходимого. Такое питание просто неполноценно. Сто лет назад овощи и фрукты были полноценными и самодостаточными. Сейчас – нет. В техногенной среде земля истощена и отравлена химией. А сами растения, в результате многолетней извращенной селекции, уже очень далеки от тех, что когда-то обладали натуральным, насыщенным вкусом и запахом.

Поэтому необходимо в первую очередь уделять внимание суперфудам и кормить себя целенаправленно – полезно и чисто – хотя бы в течение дня. Если это правило соблюдается, вечером уже можно себя полакомить чем-нибудь не очень полезным, но зато вкусным.

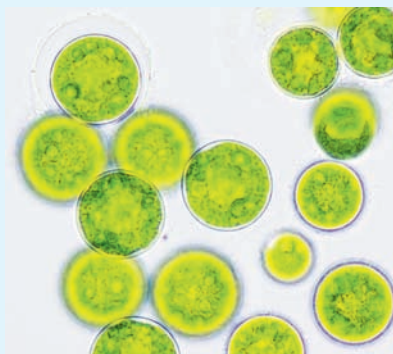
Но употребляя суперфуды систематически и во всем разнообразии, вы заметите, как многие функции вашего организма постепенно приходят в норму, а болезни и проблемы уходят.

Что относится к суперфудам (натуральным, естественно, не синтетическим), если не знаете, можно легко найти в поисковике. Здесь перечислены лишь несколько особенно ценных и доступных.



СПИРУЛИНА

Одноклеточная водоросль, производится в порошке, таблетках и гранулах. Природный витаминный комплекс. Реликтовая еда. Там есть все в высочайшей концентрации. Вместо того чтобы пить аптечные витаминные или минеральные комплексы, лучше принимать таблетки спирулины. Можно по 10-12 штук в день или больше. Противопоказаний и передозировки нет. Порошок и гранулы добавлять в салаты и другие блюда, подходящие по вкусу.



ХЛОРЕЛЛА

Все то же самое, только еще богаче и сильнее. Хлореллу хорошо сочетать со спирулиной, они дополняют друг друга. Не смешивать, а чередовать в течение дня или дней.

ЧЕРНЫЙ ТМИН (КАЛИНДЖИ)

Триединая сила: вывод токсинов, укрепление иммунитета, антипаразитарное. Все в степени, превосходящей остальные подобные средства. Вкус непривычный, но привыкнуть можно, оно того стоит. Семена смолоть в порошок на кофемолке и добавлять в блюда как приправу. Масло черного тмина обладает еще более выраженными свойствами. Его также можно добавлять в блюда, начиная с одной чайной ложки в день и постепенно доведя до трех ложек. Поначалу может ощущаться тяжесть в голове, что свидетельствует об активной детоксикации организма.



ЧЕРНАЯ РЕДЬКА

Овощ долголетия и силы, как мужской, так и женской. Богатый источник витаминов и минералов. В отличие от прочих овощей полноценно сохраняет свои полезные свойства до конца весны. Благоприятно влияет на пищеварительную систему в целом.

Выводит из организма слизь, токсины, камни и отложения солей, выгоняет застоявшуюся желчь. Оздоровливает кишечную микрофлору.

Перед употреблением срезать верхнюю и нижнюю части, удалить дефектные места и, не очищая кожуры, промыть щеткой под краном. Обязательно делать себе салат из редьки и стараться есть его через силу. Лучше нарезать тонкими ломтиками и сочетать с другими блюдами, вприкуску. Не сочетается только с бобовыми.



«Регулярное употребление семян и масла черного тмина, хрена и редьки несовместимо с жизнью паразитов»

ХРЕН

Все то же самое, что и редька, только в большей концентрации. Много не съешь, но и не стоит. Достаточно корешочка с мизинец в день. Если не вызывает дискомфорта, можно и нужно есть регулярно, систематически, каждый день, как и редьку.

Цельный корень тщательно промыть щеткой, порезать длинными ломтиками и сочетать с плотными блюдами, вприкуску. Перетертый хрен – это уж на любителя, в нем меньше силы. А целиком – очень сильная добавка к пище. Только не переусердствовать. Если пробрало, вдохнуть носом и выдохнуть ртом.

Блюда из суперфудов, каждое из которых можно считать полноценным обедом

- Настоящий хлеб с маслом черного тмина, либо кедровым маслом, либо амарантовым.
- Ломтики черной редьки, посыпанные спирулиной или хлореллой.
- Кунжутное молоко с финиками или инжиром.
- Живой овсяный кисель с размолотыми семенами раторопши.
- Живая каша из пророщенной гречки с маслом раторопши.



РЕПА

Забывтая пища наших предков. В отличие от картошки содержит не пустые калории, а полноценный комплекс веществ, необходимых организму в первую очередь. Высокое содержание кальция, железа, калия, фосфора, магния, витамина С. Профилактика рака. Очень полезна для укрепления зубов и скелета. Очищает и оздоравливает весь ЖКТ (желудочно-кишечный тракт). Репу, как и редьку, чистить не надо, удалить только стебельную часть и дефекты, а также позеленевшую кожуру. Готовить в пароварке.



КВАШЕНАЯ КАПУСТА

Очищает ЖКТ, паталогическую микрофлору выгоняет, а симбиотную возвращает – это главное ее свойство.

Употреблять отдельно, по крайней мере за полчас до основной еды.

СЕМЕНА ЛЮЦЕРНЫ

Главное достоинство – высокое содержание калия и магния, растительного фтора и фосфора. Из чего следует,

что люцерна чрезвычайно полезна для нервной и сердечно-сосудистой систем, а в особенности для зубов, костей и волос. Суперсильная пища.



ТЫКВА

Оказывает общее благотворное влияние на весь организм. Очень богата всевозможными витаминами, микро- и макроэлементами, минералами. Своего рода лекарство от всех болезней. Очищает, лечит, питает всем необходимым. Уравновешивает нервную систему, улучшает сон, справляется со стрессом и депрессией,



повышает внимание – пища трансферферов.

Употреблять в виде морковно-тыквенного сока, в печеном виде, с кашами. Семечки (не жареные) в большом количестве тоже очень полезны.

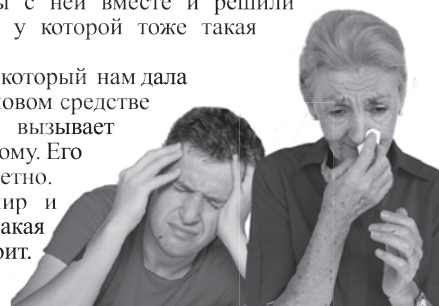
НАСТОЯЩИЙ ХЛЕБ

Хлеб, если он настоящий, совершенно однозначно относится к суперфудам. Это и лакомство, и отдельное полноценное блюдо, которое можно употреблять хоть с чем угодно, хоть с водой. ■

ВНЕ ВЛАСТИ АЛКОГОЛЯ

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость – пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. **Беда...** А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «Алкодозамин», которое вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно. Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья!





НЕ ВЫЖИТЕСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «ТАЛГАТ», 123098, г. Москва, ул. Роговая, д. 14, кв. 71, ОГРН 1190746215787, ИНН 7702083893

18+ Возможно анонимное применение. Звонок бесплатный. Опасайтесь подделок.

8-800-100-93-53
Работаем без выходных и праздничных дней.

Дитя мужского пола	Смелость и отвага								
	 <p>Порода</p>			Пена кружев под подбородком		Французская кинопремия		Кузнец, оседлавший черта	
				Гранатомет на западный манер		Хранилище автоматов и патронов			
	И страна, и жгучий перец		Если первый, то комом	Гарна дивчина по-простому					
				Мэтр из фильма "Ищите женщину"	Путешествие с горы	Тот же Эдем			
	Заир сегодня		Докторская роль Клуни					Оружие осы	
					Иномарка со львом на капоте				
Он знал, как говорил Заратустра	Любитель загорасть нагишом	"Палатка" Шамаханской царицы	Судно с косыми парусами					Евгений, стрелявшийся с Ленским	
					Закуска украинца				
	Порошок, пугающий клопов	Гигант, облаянный Моськой		Вязкая грязь на дороге	Двойник из пробирки				
				1					
	"... Макбет Мценского уезда"								
	Секьюрити с берданкой		"Копье" китобоя						

с Екатериной Семеновой

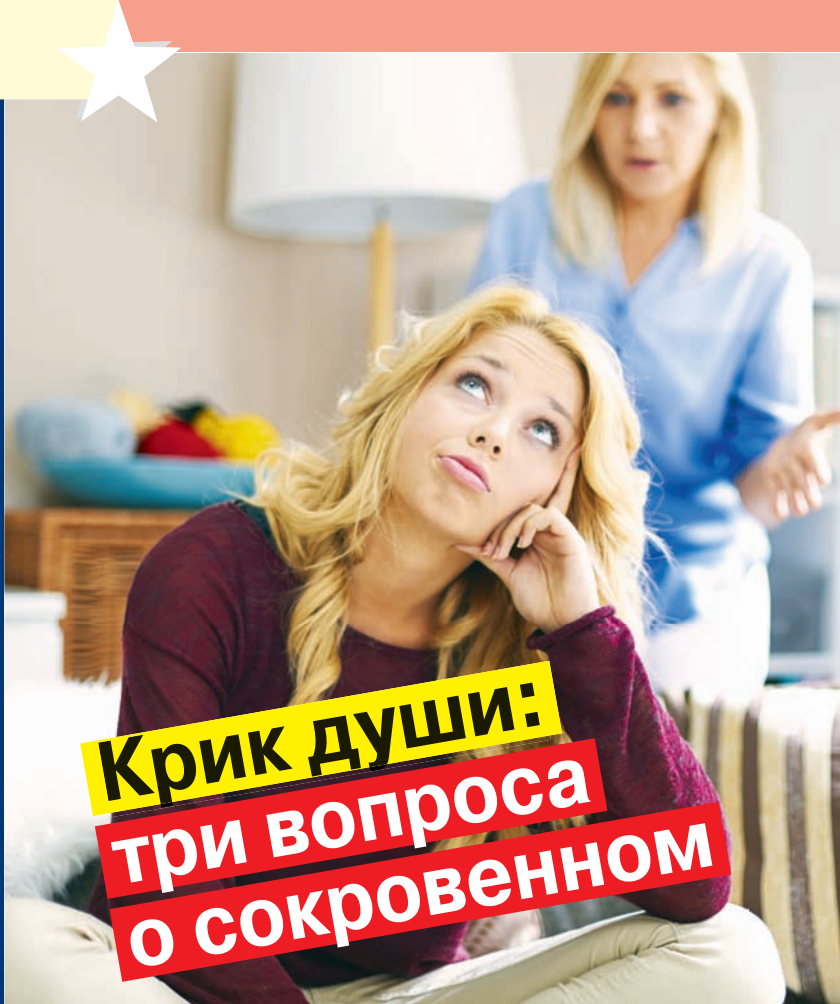


Популярная певица, мудрая и сильная женщина, душевный человек. Такой, с которым хочется поделиться сокровенным. Теперь Екатерина Семенова отвечает на письма наших читателей. Присылайте свои вопросы – и они не останутся без ответа.



Добрый день! Моей дочери 18 лет, учится на первом курсе психологического университета. Часто ловлю ее на том, что она обманывает – причём всех и по любому поводу. Своему парню постоянно говорит, что она сильно болеет – лежит в больнице, теряет сознание и т.д. Если куда-то уходит, нам обязательно соврет, куда. Я не понимаю смысла в этом, но в итоге не доверяю ни одному ее слову, все приходится перепроверять: посещает ли универ, сдала ли зачет.... Девочка всегда была замкнутая, прилежная и исполнительная. В 9-м классе сошлась с панками, стала врать, воровать у нас деньги, бросила учиться. Через год поведение пришло в норму. Стала носить человеческую одежду, поступила в универ. Вроде все хорошо. Но когда открывается очередная ложь, меня это очень расстраивает, ведь я не могу ей верить на слово. Семья у нас полная, двое детей, еще сын 15 лет. Папа дочь очень любит, всегда баловал. Зарабатываем достаточно. Все у нее есть, в пределах среднего достатка. И отношения вроде хорошие – вместе смотрим фильмы, по вечерам любит со мной попить чай, ходим по магазинам. О ее вранье узнаю случайно – если забудет закрыть страничку в соцсети. Вот как думаете, можно эту ситуацию как-то изменить? Что можете посоветовать? В семье мы привыкли доверять друг другу. Просто обидно...

Элина, 42 года



**Крик души:
три вопроса
о сокровенном**

– Ну вы знаете, Элина, есть такие люди. Для которых правду сказать – практически подвиг. Но вы же пишете, что тем не менее у вас хорошие отношения: вы вместе по магазинам ходите, кино смотрите, чай пьете... Послушайте, Элина: девочке всего 18 лет. Ну, видимо, придумала какой-то свой мир. Самое главное – чтобы ее вранье вреда никому не приносило. То, что она пошла не к Свете, а к Клавье в гости – ну, это не очень страшно. Вот захотелось ей так сказать. Может быть, ваша дочь опасается сейчас излишнего контроля, потому что 18 лет – это все-таки такой возраст, когда формируется личность, когда появляются женихи и так далее. Да, она почти уже взрослая. Но мне кажется, ключевое слово – «почти».

И то, что она в панки уходила на год – в этом тоже нет ничего страшного. Каждый человек в юные года себя ищет. Еще раз повторю: главное – чтобы это было не во вред. И чтобы это не была страшная ложь – допустим, вы не знаете, а она там что-то употребляет. А то, что вы бегаєте в университет, спрашиваете, ходит ли она на занятия, у подруг узнаете, приходила ли она в гости... Знаете, мне кажется, это уже излишество. Если человек, не дай бог, решит бросить институт – он все равно это сделает. Видимо, просто она чувствует необычайный ваш контроль, и таким образом – обманывая вас – шифруется. А вообще, ваша дочь – еще совсем юная. Подождите чуть-чуть. И все будет прекрасно. Не волнуйтесь...



Здравствуй-те. Нахожусь

в непрестом положении, пытаюсь понять, стоит ли разводиться с мужем или нет. Мы вместе живем четыре года, есть совместный сын. Мужу 40, мне 32, я у него третья жена. Проблема в том, что он постоянно меня критикует, все время делает замечания: то окна не так мою, то кашу ребенку не так варю и так далее. Постоянно недоволен, в конфликтных ситуациях может оскорбить, сказать, что дура, идиотка, психически больная – это его любимое. Жалуется, что живет в свинарнике, хотя я мою полы три раза на дню и все время прибираюсь, нет такого, чтобы где-то чего-то валялось, вообще люблю порядок во всем. А он считает, что не придирается и не критикует – что это я так все воспринимаю, а он просто советует. Я долго терпела. Но теперь что-то оборвалось во мне, понимаю, что не хочу больше так жить, постоянно слышать критику, придирки, постоянно быть униженной, слушать бред о том, какие у меня плохие родители (хотя они нам помогают: купили квартиру, машину, с внуком всегда выручат). У меня сложилось впечатление, что в последнее время муж вообще специально провоцирует конфликты. Может, для того, чтобы я сама подала на развод? Подскажите, я в замешательстве...

Надежда, 32 года

– У каждого, как известно, своя правда: у вас – своя, у вашего мужа – наверное, какая-то своя. Но вот вы пишете в конце письма: вам кажется, что он вас провоцирует – мол, чтобы вы на развод подали первая. Может так и есть. Потому что мужики – они вообще-то трусливые существа по природе своей. Может, у него кто-то появился. Может, он вас разлюбил. Или ему просто надоело жить в семье, и хочется каким-то образом развестись. Ну если ему так хочется – пойдите ему навстречу. Вы ведь тоже пишете, что больше не можете с ним жить. Значит, надо принимать решение и ему следовать... Вы знаете, я в последние годы чего-то часто задумываюсь: не слишком ли у нас все неравноправно

происходит? Почему женщина должна делать именно так, как хочет мужчина? Почему не наоборот? Или хотя бы на паритете все это решать? А когда женщина красится только потому, что ей муж так говорит, носит серое белье, а не зеленое, потому что муж так больше нравиться... Мне кажется, любить – это одно. А слепо идти на поводу – совсем другое. И вот эта любовь с его стороны – она очень-очень быстро закончится. Потому что он же видит: все, что бы ни сказал, – вы сделаете, все выполните. А это же быстро надоедает, перестает быть интересным. Поэтому надо делать все наоборот... Ну а если приняли решение – поступайте, как хотите. Потому что жить в аду вас никто не приговаривал...



Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устранил связь с любовницей.
- Инволютированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Добрый день. Мы очень часто ссорились с мужем, причиной было то, что я не умею контролировать свои эмоции, постоянно кричу по поводу и без. Каждая ссора заканчивалась тем, что я либо собирала вещи, либо кричала о разводе, всячески манипулируя этим. Вскоре ему это надоело, во время очередной нашей ссоры он решил развестись, поставить на этом точку. И тут я поняла, что перегнула палку. Попыталась с ним поговорить, клялась, что больше такого не повторится, но он не верит моим словам. И с каждым таким разговором только отдаляется от меня. Я впала в депрессию. Пропал аппетит, нет настроения, каждый день превратился в мучение. Подсела на таблетки, различные капли и

успокоительные. Попыталась говорить с его лучшим другом, но он понимает, почему мой муж так поступает, да и я тоже. Разговаривала с его мамой – она понимает меня, но он ее слушать не будет – как-то сказал, что не хочет жить так, как его мать (у нее сейчас третий брак). Он хочет все поменять в своей жизни, наладить жизнь с нуля, но уже без этого брака, который, по его словам, приносил ему раздражение и злость, он устал все это терпеть. Я осознала все свои ошибки, хочу исправить содеянное. И не знаю, что мне делать. Все мои попытки помириться лишь отдаляют его от меня. Я не хочу терять его, я готова меняться и начать все сначала, но он не дает мне этот шанс. Как поступить в данной ситуации?

Ульяна, 28 лет

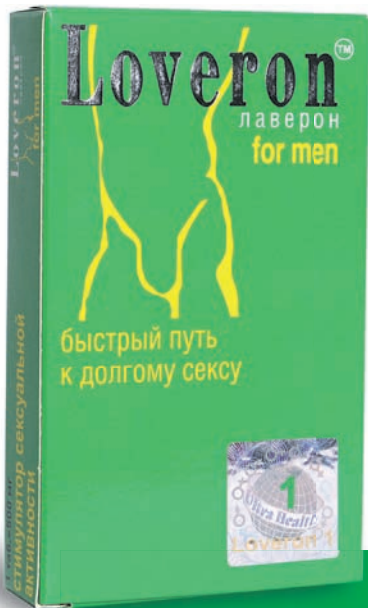


Ульяна, но вы же сами пишете, что сделали его жизнь невыносимой. Поставьте себя на место вашего мужа. Вы – белая и пушистая, а он каждый день выносит вам мозг, да еще и практически без причины. Мне кажется, вы сами понимаете, что виноваты. А по поводу то-

го, что вы решили, что больше не будете так себя вести, – мне кажется, что это неправда. И я думаю, вы сами себе не верите. Если у вас такой склад характера, если вы все понимаете, а бороться с собой не можете – значит, так и будет. Знаете, когда человек болеет и врач пуга-

ет его всякими страшилками, человек говорит: все, я больше никогда курить не буду, мороженое есть не буду, и множество всяких дает себе обещаний. Но человеку становится лучше – и все обещания тут же забываются... Нет, Ульяна, вы не подумайте, я не призываю вас менять характер – возможно, найдется человек, которому это будет по кайфу. А насчет вашего мужа... Ну, человек уже принял решение. У вас депрессия, таблетки – это я все, конечно, понимаю. Но вы сами кругом виноваты. Даже в этом письме никаких претензий своему мужу вы не высказываете. Значит, он был нормальным, адекватным. Вы его просто достали... Помните фильм «Экипаж»? Видимо, вряд ли. А там была такая ситуация, когда у хорошего человека была вот такая же жена, которая выносила ему мозг. А потом она неожиданно встретила другого. И то ли его полюбила, то ли он ей по репе настучал – в кино это не показали, – но она стала абсолютно белой и пушистой. Я думаю, вам просто нужен другой человек... ■

<p>ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД» Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»</p> <p>Главный редактор – Дмитрий Мельман.</p> <p>Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев</p>	<p>Пер. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 191343 Дата выхода: 10.07.2019</p> <p>16+</p> <p>За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет</p>	<p>Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.</p> <p>E-mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;</p> <p>Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03; PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru; Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.</p>	<p>ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.</p> <p>ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU</p> <p>Фото на обложке: Persona Stars, Г. Усоев</p> <p>Другие фотоматериалы: Фотодом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети</p> <p>Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается</p>
---	---	--	--



Лаверон! Всегда готов он!

Растительный состав Лаверона для мужчин способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности

- 100% растительное средство;
- Принимается за 40-60 минут до полового акта;
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов;
- Применяется в любом возрасте.

ЛАВЕРОН – БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДА!**

**СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ
8(495)643-39-19**

Он нравится всем женщинам!

Женщины от него без ума. Вы будете очень удивлены, когда узнаете как он выглядит. И еще больше удивитесь, когда почувствуете, как он действует. Теперь у женщин появился второй общий секрет.

**Хотите узнать
самое главное?**

**Доверьтесь
природе,
доверьтесь
Лаверону
для женщин.**

**Счастье может
быть безопасным**

Он небольших размеров и очень предсказуем. Но с ним вы легко раскроете сексуальный потенциал.

Яркие вечера будут случаться все чаще и чаще и никогда не станут пресными.

Вы получите удовольствие, о котором так долго мечтали.

С ним ваша жизнь вновь наполнится волнующими интимными событиями.

Яркие волны счастья позволят головой окунуться в любовь и дышать полной грудью. Вы начнете жить в гармонии со своим организмом.



8(812)450-0-450



8-(342)219-84-84



8-800-777-70-03



8-800-100-09-91

**Справочная:
8(495)643-39-19**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В июле дарим скидку 14%
- на второй товар и +2%
на последующие товары!

- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Электрический измельчитель «Молния»

• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд; • безопасное включение; • большой объем чаши – 1,8 л. В комплекте – 2 ножа; 250 Вт; пластик, нерж.сталь. КНР.

~~1599 руб.~~
1990 руб.



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна – сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина.



Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка	1190 руб.	990 руб.
Золушка-стерео*	1390 руб.	1190 руб.

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.



Ионизатор воздуха

• Создает дома горный или морской воздух; • обезвреживает вирусы и аллергены; • очистит дом от пыли. 120×65×40 мм. 220 В. 5 Вт. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

~~1490 руб.~~
1190 руб.



Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.

~~1280 руб.~~
1090 руб.



Санэкс (от 2 шт.) - 990 руб/шт.

Скамейка-трансформер

• Это подставка под колени при работе в саду; • стульчик в походе, дома, на рыбалке; • выдержит до 100 кг. 56×29×43 см. Пластик, металл.

~~1990 руб.~~
1490 руб.



Шланг «Икс Хоз» с насадкой

30 м*	1690 руб.	990 руб.
45 м*	1990 руб.	1390 руб.
60 м*	2290 руб.	1790 руб.

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие – всего 1 кг; • не переключиваются. Пластик, латекс. Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.



580 руб.

Наколенники садовые

Вещь №1 при работе на грядках! Защищает колени от грязи, сырости и холода! Легкие, крепятся на липучки. Пенополиэтилен. Пр-во: Россия.



В продаже Наколенники (от 2 шт.) - 490 руб/пара.

Антикрат «Супер-Сила»

Защитит огород от кротов, мышей, крыс на 800 кв.м! Он быстро избавит вас от вредителей. Создает вибрации разной интенсивности. Безвреден для растений, людей и животных. Работает от солнечной батареи – забудьте о замене батареек. Россия. Гарантия 1 год.

1290 руб.



Антикрат (от 2 шт.) – 970 руб/шт.

Усилитель звука «Форте»

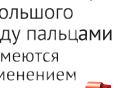
• Работает 2340 руб. ~~1090 руб.~~ в двух частотных режимах, есть режим шумоподавления при разговоре по телефону; • громкость звучания до 50 дБ; • идеален для пожилых людей. В комплекте ушной вкладыш. Работает от батарейки АА, 120×85×32 мм, Пр-во: КНР (фабрика). Гарантия 12 мес. имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Гелевый фиксатор при вальгусе

• Удерживает большой палец стопы и не дает ему отклоняться; • предотвращает сдавливание обуви, рост «косточки»; • нормализует положение большого пальца, защищает кожу между пальцами от натертостей и мозолей. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

~~890 руб.~~
770 руб.

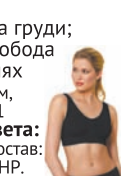


Второй в ПОДАРОК!

Моделирующий бюстгалтер «АхБра» (3 шт.)

• Максимальная поддержка груди; • без швов и крючков; • свобода движений даже при занятиях спортом. Размеры: S=86-89 см, M=91-94 см, L=98-102 см, XL=105-109 см. В комплекте 3 цвета: белый, черный, бежевый. Состав: нейлон – 96%, лайкра – 4%. КНР.

~~1490 руб.~~
990 руб.

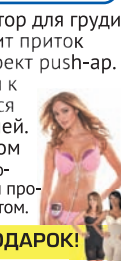


Бюстгалтер «АхБра» – 540 руб/шт.

Хотите вернуть форму и упругость груди?

Есть решение абсолютно безболезненное и эффективное! Миостимулятор для груди проработает мышцы, усилит приток крови к груди, создаст эффект push-up. Грудь поднимется, вернется к прежней форме и увеличится на 1 размер. Всего за 30 дней. Проверено 9-летним опытом работы. КНР. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

~~2080 руб.~~



Утягивающие шорты в ПОДАРОК!

Перчатки противартритные

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с медью. Их можно носить весь день, а также мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилит циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Материал: медь, ткань; универсальный размер. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

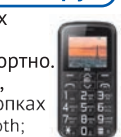
890 руб.



Бабушкофон

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; SIM-карта – 1; камера, радио, фонарик, зарядное устройство.

~~2990 руб.~~



Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121.

Предложение действительно до 31 июля 2019 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 121. реклама