

КОРОТКИЙ

# ПУТЬ К УСПЕХУ

№38/417

21 октября 2019 года

ВАШ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ВАКАНСИЯМ И УСЛУГАМ

16+

## ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА



24 часа Скорая  
круглосуточная  
наркологическая  
помощь

8 (495) 776-76-03

Лицензия №ЛО-77-018861 от 07.10.19. Реклама.  
Есть противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.

## Сеть розничных магазинов КНИЖНЫЙ ЛАБИРИНТ приглашает на работу ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

**Вы:** - ЛЮБИТЕ КНИГИ  
- ОБЩИТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК  
- ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ НОВЫЕ  
ЗНАНИЯ  
И ВОСТРЕБОВАННУЮ  
ПРОФЕССИЮ

ПРОЙДИТЕ СВОЙ ЛАБИРИНТ  
от ПРОДАВЦА до ДИРЕКТОРА

Место работы на выбор Москва/область:

м. Автозаводская, м. Беляево, м. Варшавская, м. Крылатское,  
м. Ленинский проспект, м. Ломоносовский проспект, м. Румянцево,  
м. Теплый Стан, м. Технопарк, м. Тульская, м. Университет, м. Фили,  
м. Юго-Западная, м. Ясенево, г. Обнинск, г. Троицк, п. Коммунарка,  
д. Барвиха (ПЦ «Dream House»), д. Сколково (БЦ «Амальтея»),  
м. Войковская, м. Выставочная, м. Мякинино, м. ЦСКА, г. Долгопрудный,  
г. Красногорск, г. Пушкино, п. Птицефабрики (Мытищинский р-н),  
г. Реутов.

Оформление по ТК РФ, "белая" з/п 19 000-45 000 рублей (оклад+ премия).  
Сменный график работы, обучение за счет компании, карьерный рост, отпуск 28 дней, ежегодная индексация оклада.  
Опыт работы не обязателен!

Тел. 8 (495) 745-20-60, 8 (495) 745-85-65; job@labirint-t.ru

Требуются:  
ПЕКАРЬ-УНИВЕРСАЛ  
ПОВАР-УНИВЕРСАЛ  
ПОВАР-РАЗДАТЧИК  
КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ



Работа в Люберецком районе  
Гр. работы 5/2  
Зарплата при собеседовании  
8 929 550-13-50

звонить в рабочие дни с 9 до 18, Юлия Анатольевна

**КУПЛЮ**  
УЧАСТОК  
СЕЛЬХОЗ  
НАЗНАЧЕНИЯ



от 1 га и более,  
не далее 60 км  
от МКАД

+7-906-736-83-36

Срочно требуются:

## ПОВАР МОЙЩИЦА ПОСУДЫ

Работа в Томилино  
Гр. работы 5/2. Гражданство РФ  
З/п по результатам собеседования.

Тел. 8-916-932-58-42,  
звонить с 11.00 до 16.00 в рабочие дни

**Лабиринт** приглашает 8(495) 745-20-60, 8(495)745-85-65

## АДМИНИСТРАТОРОВ пунктов выдачи интернет-заказов

С опытом и без опыта работы,  
обучение, оформление ТК РФ.  
Белая з/п, ежегодная индексация оклада за стаж.

м. Варшавская, м. Раменки, м. Солнцево, м. Улица Скобелевская,  
м. Улица Старокачаловская, м. Царицыно, м. Фили, м. Юго-Западная, г. Апрелевка,  
г. Воскресенск, г. Дзержинский, г. Краснознаменск, г. Чехов, п. Коммунарка,  
д. Сколково (БЦ «Амальтея»), с. Молоково, м. Крылатское, м. Октябрьское Поле,  
г. Пушкино, г. Солнечногорск, п. Птицефабрики (Мытищинский р-н),  
с. Павловская Слобода (ТРК «Павлово Подворье»).

Компания «АВГУСТ» приглашает на работу  
на склад в г.Котельники (мкрн. Силикат)

avgust  
crop protection

## ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА

**Обязанности:**  
- Осуществление погрузочно-разгрузочных работ  
- Размещение продукции по стеллажам  
- Перемещение, складирование  
- Комплектация заказов  
Опыт работы на штабелере.  
Приветствуется знание программы EME или SAP.

- Условия работы полностью соответствуют ТК РФ  
- Оклад и премии, оплата переработок  
- Оплата отпуска  
- Доплата на питание  
- Медицинское страхование  
- Корпоративные мероприятия

Место работы: Московская область, Люберецкий р-н, г. Котельники, мкрн. Силикат  
Тел. 8 (495) 787-08-03, Алла Алексеевна, e-mail: a.ionova@avgust.com  
Тел. склада 8 906-031-29-64, Владимир

АО «Завод «Энергокабель»



www.energokab.ru



ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ РАБОЧИХ  
С ОПЫТОМ РАБОТЫ ОТ 1 ГОДА НА ПРОИЗВОДСТВЕ  
(женщин и мужчин)

- ГРАФИК РАБОТЫ: 2/2
- СТАЖИРОВКА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ (10-15 СМЕН)
- З/П НА ПЕРИОД СТАЖИРОВКИ 28000-32000 РУБ.
- З/П ПОСЛЕ СТАЖИРОВКИ 32000-110000 РУБ.  
(В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАЗРЯДА)
- З/П «БЕЛАЯ» БЕЗ ЗАДЕРЖЕК 2 РАЗА В МЕСЯЦ
- ВСЕ ГАРАНТИИ ПО ТК РФ (ОФОРМЛЕНИЕ, Б/Л, ОТПУСК)
- ЕЖЕГОДНАЯ ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ
- БЕСПЛАТНАЯ СПЕЦОДЕЖДА
- МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР ЗА СЧЕТ ПРЕДПРИЯТИЯ

ТАКЖЕ ТРЕБУЮТСЯ:

**ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК** (производство),  
з/п 65 000 руб.  
**ИНЖЕНЕР-НАЛАДЧИК**,  
з/п 50 000 руб.  
**ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК**,  
з/п 50 000 руб.  
**КОНТРОЛЕР ОТК**,  
з/п 30 000 руб.  
**СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**,  
з/п 35 000 руб.

**ЖДЕМ ВАС:** с 13-00 до 16-00

МО, г. Электроугли, ул. Полевая, д. 10 (10 мин. от ж/д станции).

При себе иметь: паспорт, трудовую книжку (копию), в/билет

+7 495 283 07-94, +7 964 785 95 19

ООО «ТЕХНОЛОГИЯ»

На производство косметики для волос  
Ollin professional требуются:

## МЕНЕДЖЕР СКЛАДА КЛАДОВЩИК ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ



График работы сменный и пятидневка.

Заработная плата по результатам собеседования.

Функционал: ведение складского хозяйства на производстве,  
документооборот и учет на складах. Официальное оформление по ТК РФ  
г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 1 МЦК «Андроновка», м. «Авиамоторная».

8 (495) 120-10-10 (доб. 400, 423) Наталия

На производство металлоконструкций ООО «АННАТОН ТЕХНО»  
(Раменский р-н, д. Верхнее Мячково) требуются:

• **СВАРЩИК**  
на полуавтоматическую  
сварку

• **СБОРЩИК  
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**

• **СТАНОЧНИК**

• **МОНТАЖНИКИ**

• **МАЛЯРЫ**

Опыт работы от 2 лет.  
Гр. РФ. З/п сдельная,  
по договоренности  
при собеседовании



+7 (495) 565-41-73,  
+7 (495) 233-25-65  
e-mail: annaton@mail.ru

В массажный салон требуются

• **СОТРУДНИЦЫ(КИ)**

Вакансия может заинтересовать

• **ДЕВУШЕК**

- помощь в проживании
- з/п высокая, выдача каждый день
- дружный коллектив

Строго без и/о

Тел 8-966-095-62-63



**НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПРОДАЖ**

О/р от 1 года. З/п от 50 000 руб.

**НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА  
капитального строительства**

О/р от 3 лет. З/п от 50 000 руб.

**ИНСПЕКТОР-КОНТРОЛЕР  
(незаконное подключение)**

Без о/р. З/п от 34 000 руб.

**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК  
насосного оборудования**

Без о/р. З/п от 34 000 руб.

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР  
по ремонту электрического  
оборудования**

О/р от 1 года. З/п от 30 000 руб.

ОАО «ХИМКИНСКИЙ  
ВОДОКАНАЛ» требуются:

Гр. работы 5/2. Оформление по ТК РФ. Соцпакет.  
МО, г. Химки, Нагорное шоссе, д.5. Проезд от м. Планерная, Речной Вокзал  
**Тел. 8 (495) 050-00-38 о/к** www.hvod.ru

**ООО «ПАСКЕР ЛТД»**Копания по оптовой продаже автозапчастей  
Приглашает на работу:**КОМПЛЕКТОВЩИКА**

З/п до 50000 руб.

Гр. РАБОТЫ 5/2, СБ, ВСК - ВЫХОДНЫЕ

ПРОЖИВАНИЕ  
ПИТАНИЕ ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ  
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ  
ОТ М.ЩЕЛКОВСКАЯ

**РАБОТА ВАХТОЙ**

в подмосковье

**РАБОЧИХ НА СКЛАД**

З/п 16000-60000 руб

Гр. работы вахта 15/15, 30/30

ПРОЖИВАНИЕ  
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ  
ПИТАНИЕ ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ

Место работы: МО, Ногинский р-н, г.п. Обухово, Кудиновское шоссе, д. 2 А

Тел. 8 965-396-04-10 • 8 965-396-04-12 • 8 926-822-36-69

В реабилитационный центр  
"Раменское" (МО) требуются

**ВРАЧ-  
ТЕРАПЕВТ  
ВРАЧ ЛФК**

■ Зарплата высокая,  
полная занятость.

■ Гр. работы 5/2,  
возможна вахта  
с проживанием.

■ Оформление  
по трудовой  
книжке



Тел: 8 (495) 799-20-63



Место работы: г. Лыткарино  
на постоянную работу  
требуется:

**ПОВАР-  
УНИВЕРСАЛ**

З/п от 45 000 руб.

Гр. работы 5/2 или 6/1

Гражданство РФ, РБ, СНГ  
(с разрешением на работу)

8 926 046-67-15

**ЛИДЕР**  
производство напитков

Крупная производственная Компания  
Производитель безалкогольных напитков  
приглашает на работу:

**РАЗНОРАБОЧЕГО СКЛАДА**

гр. работы 5/2, з/п от 27 000 тыс.

**КЛАДОВЩИКА**

гр. работы 2/2, з/п от 34 000 руб.

**ГРУЗЧИКА**

гр. работы 2/2, з/п от 26 000 руб.

**СЛЕСАРЯ**

гр. работы 5/2, з/п 30 450 руб.

**ТРАКТОРИСТА**

гр. работы 5/2, з/п 31 500 руб.

**УБОРЩИЦУ**

гр. работы 5/2, з/п 18 000 руб.

Наш адрес: МО, Люберецкий р-н, пос. Малаховка, ул. Гаражная, 3

Тел.: 8 495 501-12-18, 8 926 755-59-04 Анастасия

**РУКОВОДИТЕЛИ, ИНЖЕНЕРЫ**

• ИНЖЕНЕР по охране труда и технике безопасности на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• ИНЖЕНЕР-ДИСПЕТЧЕР (опыт работы от 1 года) на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

**ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК (производство) на «Завод «Энергокабель». З/п 65 000 руб., «белая» без задержек. Оформление по ТК РФ. Ежегодная индексация з/п. Тел. +7 495-283-07-94, +7 964-785-95-19**

• ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК в строительную компанию «Теремь». О/р от 1 года, з/п по результатам собеседования. Место работы – г. Бронницы. Тел. 8 926-917-04-32

• ИНЖЕНЕР-НАЛАДЧИК на «Завод «Энергокабель». З/п 50 000 руб., «белая» без задержек. Оформление по ТК РФ. Ежегодная индексация з/п. Тел. +7 495-283-07-94, +7 964-785-95-19

• ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОНИК на «Завод «Энергокабель». З/п 50 000 руб., «белая» без задержек. Оформление по ТК РФ. Ежегодная индексация з/п. Тел. +7 495-283-07-94, +7 964-785-95-19

• ИСПЫТАТЕЛЬ на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАСТЕР малярного участка на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАСТЕР на участок заготовки изоляции с опытом работы от 1 г. на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАСТЕР на участок сборки, с опытом работы от 1 г. на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАСТЕР на участок сборки магнитопровода с опытом работы от 1 г. на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАСТЕР СВАРОЧНО-ЗАГОТОВИТЕЛЬНОГО УЧАСТКА на предприятие. Опыт работы не менее 1 года в должности мастера на производстве. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАСТЕР на участок намотки с опытом работы от 1 г. на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

**• НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПРОДАЖ в ОАО «Химкинский водоканал». О/р от 1 г. З/п от 50000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ, соц. пакет. Работа в г. Химки. Тел. 8 (495) 050-00-38**

• НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА капитального строительства в ОАО «Химкинский водоканал». О/р от 3 л. З/п от 50000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ, соц. пакет. Работа в г. Химки. Тел. 8 (495) 050-00-38

• СПЕЦИАЛИСТ по качеству (СМК) на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• СПЕЦИАЛИСТ по рекламациям на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• СПЕЦИАЛИСТ по СНАБЖЕНИЮ на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• СПЕЦИАЛИСТ по шеф-монтажу на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• ТЕХНОЛОГ на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

**МЕНЕДЖЕРЫ,  
АДМИНИСТРАТОРЫ**

**• АДМИНИСТРАТОР в массажный салон, з/п высокая, выплаты каждый день. График работы 2/2. Отличные условия. Дружный коллектив. м. Цветной Бульвар. Тел 8 966-095-62-63**

• АДМИНИСТРАТОРЫ пунктов выдачи интернет-заказов в книжную компанию «Лабиринт». С опытом и без опыта работы, обучение, оформление по ТК РФ. Белая з/п, ежегодная индексация оклада за стаж. Работа на выбор в Москве и МО. Тел. 8(495)745-85-65, 8 (495) 745-20-60, job@labirint-t.ru

• МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ. Оформление по ТК РФ, работа с клиентами и электронные торги (холодных звонков нет). Заключение договора и контроль всех этапов поставки. Образование высшее, о/р от 2 л. Офис – м. Выхино. Тел. +7 (495) 162-23-62, +7 (499) 374-78-72, 374-68-02, roliteks@mail.ru

• МЕНЕДЖЕР СКЛАДА на производство косметики для волос Ollin professional. Гр. работы сменный и пятидневка. З/п по результатам собеседования. Функционал: ведение складского хозяйства на производстве, документооборот и учет на складах. Официальное оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 120-10-10, доб. 400, 423, Наталия

**МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ**

• ВРАЧ-КАРДИОЛОГ в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• ВРАЧ ЛФК в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• ВРАЧ-ФИЗИОТЕРАПЕВТ в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• МАССАЖИСТЫ в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• МЕДСЕСТРЫ в пансионаты Москвы и Санкт-Петербурга, з/п до 44000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней или 2 месяца/2 недели. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67

• МЕДСЕСТРЫ, СИДЕЛКИ в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• СИДЕЛКИ в пансионаты Москвы и Санкт-Петербурга, з/п до 38000 руб. Работа вахтой: 45 дней/15 дней или 2 месяца/2 недели. Бесплатное: проживание, питание, форма. Оформление по ТК РФ. Тел. 8 800-500-40-67

**Охранной организации требуются**

## СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ

Графики работы - различные  
Заработная плата от 1100 до 1500 руб./смена  
Наличие лицензии - желательны



**8-901-575-61-77**

**Союз Компаний «АЛЬФА 10» требуются**

## ОХРАННИКИ

для охраны объектов в г. Москве и области  
Различные графики работы, вахта  
**З/п от 2000 руб. смена**  
Оформление по тр. книжке, трудоустройство в день обращения, возможность проживания на объекте

**8-800-234-13-31 (бесплатный)**  
**8 (499) 317-62-00**  
**8 (499) 317-31-11**

• **ОХРАННИКИ В ЧОП.** Охрана офисов. Граждане РФ. Графики: 1/2, 5/2. Помощь в получении лицензии. З/п 16000-1800 руб. за сутки. Оплач. отпуск, премии, подработка. Форма бесплатно. Тел. 8 (495) 705-80-89, 8 (916) 758-89-04

• **ОХРАННИК В ЦЕХ** на предприятие. Основная функция: контроль пропускного режима, гр. работы сутки/трое, з/п 2175-2500 сутки. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **ОХРАННИКИ** в ЧОП на постоянную работу. Лицензия частного охранника обязательна. Гр. работы разный и вахта. На некоторых объектах 3-разовое питание. З/п от 1500-1800 руб. Тел. 8 977-342-51-13, 8 906-748-76-96

• **СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ** в охранную организацию. Графики работы - различные. З/п от 1100 до 1500 руб. смена. Наличие лицензии - желательны. Тел. 8 901-575-61-77

• **ВОДИТЕЛЬ ВЫСОТНОГО ШТАБЕЛЛЕРА** на крупный складской комплекс класса «А» (СанТехОптТорг). Гр. работы 5/2. Гр. РФ, оформление по ТК РФ, скидки на питание. ПРОЖИВАНИЕ рядом с работой. Тел. 8 (495) 558-62-08, 8 967-059-18-02

• **ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЛЕРА** в компанию «Август». Погрузочно-разгрузочные работы, размещение продукции по стеллажам, перемещение, складирование, комплектация заказов. О/р на штабелере. Оформление по ТК РФ. Оклад и премии, оплата переработок. Доплата за питание. Работа в г. Котельники. Тел. 8 (495) 787-08-03, 8 906-031-29-64

• **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР** на автомобиль склада. З/п от 45000 руб. (выплаты 2 раза в месяц). Стаж вождения от 3 л., права кат. В, С. Опыт работы на доставках. Доставка продуктов питания на а/м компании. Работа с сопроводительной документацией. Оформление по ТК РФ. Гр. работы полный день. Тел. 8 916-643-99-64, Александр Петрович

### РАБОТНИКИ ТОРГОВЛИ

• **КАССИРЫ-ОПЕРАТОРЫ АЗС** крупную, стабильную компанию. Гр. работы 1/3, оформление по ТК РФ, з/п 2 раза в месяц, без задержек, ежемесячное премирование. Соц. пакет, б/п обучение. Работа на кассе. Выкладка товаров. Приготовление fast-food, контроль за чистотой. Тел. 8 903-684-82-35, 8 977-565-02-90

• **ПРОДАВЕЦ-КАССИР.** З/п от 35000 руб. + %. Гр. работы 5/2, о/р обязательны от 2 л., знание программы 1С «Управление торговлей» приветствуется. Работа - м. Рязанский проспект. Тел. (495) 371-61-48, (495) 411-60-01

• **ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ** в сеть розничных магазинов "Книжный лабиринт". Л/р не обязателен, место работы на выбор, Москва и область, обучение за счет компании, карьерный рост, сменный гр. работы. Оформление по ТК РФ. З/п белая, 19 000-45 000 руб. (оклад + премия), отпуск 28 дней. Тел. 8(495)745-20-60, 8 (495) 745-85-65, job@labirint-t.ru

• **ПЕКАРЬ-УНИВЕРСАЛ.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

• **ПОВАР, срочно!** Работа в п.Томилино. Гр. работы 5/2, Гр. РФ, з/п по результатам собеседования. Тел. 8 916-932-58-42, с 11-16 час. в рабочие дни

• **ПОВАРА** в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• **ПОВАР-РАЗДАТЧИК.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

• **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ** на постоянную работу (г.Лыткарино). Гр. работы 5/2 или 6/1. З/п от 45000 руб. Гр. РФ, РБ, СНГ (с разрешением на работу). Тел. 8 926-046-67-15

• **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

Строительной компании «Теремь» на производство требуется:



**АВТОЭЛЕКТРИК**  
**ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК**  
**ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**  
**СТАНОЧНИК на автомат.**  
**и полуавтомат. линиях в деревообработке**

Место работы — г. Бронницы (Производство Нижнее Велино).

**Тел. 8-926-917-04-32**

• **ВОДИТЕЛИ** категории С, з/п 70 000 руб. Работа в Москве с 9-18 час. Развоз груза по Москве и МО. Тел. 8 982-62-01-606, 8 902-87-021-20, 8 961-57-47-275

• **ВОДИТЕЛЬ** кат. В, С в мебельную компанию «Лазурит». Доставка корпусной мебели на машинах ГАЗель, опыт работы от 2 лет, гр. работы 5/2, з/п от 65000 руб. Тел. 8 903-016-79-50

• **ВОДИТЕЛИ** категории «Е». З/п от 80000 руб. Рейсы Москва, Екатеринбург, Санкт-Петербург, Новосибирск, Иваново, Красноярск. Тел. 8 982-62-01-606, 8 902-87-021-20, 8 961-57-47-275

• **ВОДИТЕЛИ** кат. Е для работы в Москве и МО. З/п 80000 руб. Гр. РФ. Жилье на время работы предоставляется. ВАХТА. Тел. 8 916-380-36-37

• **ВОДИТЕЛЬ КАМАЗа**, опыт работы от 1 г., работа в Москве и МО. З/п по договоренности. Тел. 8 965-445-62-05, Елена, звонить с 10-17 час.

• **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** в компанию АО «Изолюкс» (строительный гипермаркет). Тел. 8 985-822-17-10

• **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА.** Иметь соответствующее удостоверение, опыт работы. Погрузка, выгрузка товара, перемещение ТМЦ внутри склада. Оформление по ТК РФ. Стабильная и своевременная заработная плата, обеспечение спецодеждой. Гр. работы 5/2. г. Люберцы, ул. Кирова 20А. Тел. +7 926-800-59-94, +7 926-800-59-96

**В пансионаты Москвы и Санкт-Петербурга требуются:**



**СИДЕЛКИ** з/п до 38 000 руб.  
**МЕДСЕСТРЫ** з/п до 44 000 руб.

**ВАХТА:**  
45 дней/15 дней или 2 месяца/2 недели  
**БЕСПЛАТНОЕ:** проживание, питание, форма  
Оформление по ТК РФ

**8 800-500-40-67**

### ПРОИЗВОДСТВО

• **ДЕЖУРНЫЙ** на предприятие. Функции разнорабочего, гр. работы с 17.00 до 9.00, сутки/двое, з/п 22000-25000. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **ОПЕРАТОРЫ ПРОИЗВОДСТВА на автоматическом вязальном/швейном оборудовании на чулочно-носочную фабрику.** Гр. работы 2/2, день/ночь. З/п 40000 руб. Тел. 8 926-629-77-53, (495) 988-68-20

• **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ.** Работа на автоматических производственных линиях, упаковка и контроль качества готовой продукции в соответствии с технологическими картами. З/п от 35000 руб. Гр. работы 2/2, с 8-20 час. (на начальном этапе стажировки 5/2 с 9-18 час.). Работа в п. Томилино. Тел. 8 925-208-89-57

• **ОПЕРАТОРЫ** упаковочной линии на чулочно-носочную фабрику. Гр. работы 2/2, день/ночь. Тел. 8 926-629-77-53, (495) 988-68-20

• **ОПЕРАТОР НА РЕЗКУ СТАЛИ** на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **ОПЕРАТОР ПЛАЗМЕННОЙ РЕЗКИ** на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **ОПЕРАТОР фрезерного станка HAAS** стойка FANUK на предприятие, о/р от 2 л., подработка 1 день в неделю или по несколько часов 2 дня в неделю. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

На чулочно-носочную фабрику требуются: г. Раменское, Донинское шоссе (полигон)

• **ОПЕРАТОРЫ** на автоматическом вязальном/швейном оборудовании

• **УКЛАДЧИКИ/УПАКОВЩИКИ**

• **ОПЕРАТОРЫ** упаковочной линии

• **НАЛАДЧИК** вязального/швейного оборудования

**График работы 2/2 (день/ночь)**

• **УБОРЩИЦА** График работы 2/2 день

• **КЛАДОВЩИК** График работы 5/2

**8 (926) 629-77-53; 8 (495) 988-68-20**

**Срочно требуются:**

## ПОВАР

### МОЙЩИЦА ПОСУДЫ

Работа в Томилино  
Гр. работы 5/2. Гражданство РФ  
З/п по результатам собеседования.

**Тел. 8-916-932-58-42,**  
звонить с 11.00 до 16.00 в рабочие дни

### РАБОТНИКИ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ

• **СОТРУДНИЦЫ (ки)** в массажный салон. Вакансия может заинтересовать ДЕВУШЕК. Помощь в проживании. З/п высокая, выдача каждый день, дружный коллектив. Строго без интима. Тел. 8 966-095-62-63

### РАБОТНИКИ КАФЕ, БАРОВ

• **БУФЕТЧИЦЫ** в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ** в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• **КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ.** Работа в Люберецком районе. Гр. работы 5/2, з/п при собеседовании. Тел. 8 929-550-13-50, звонить в рабочие дни с 9-18 час., Юлия Анатольевна

• **МОЙЩИЦА ПОСУДЫ, срочно!** Работа в п.Томилино. Гр. работы 5/2, Гр. РФ, з/п по результатам собеседования. Тел. 8 916-932-58-42, с 11-16 час. в рабочие дни

### РАБОТНИКИ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

• **ШВЕИ** в крупную текстильную компанию. З/п до 60 000 руб. График работы сменный, 2/2, с 8-00 до 20-00. Тел. 8 968-916-88-02

• **ЗАКРОЩИКИ** в крупную текстильную компанию. З/п до 80 000 руб. График работы сменный 2/2, с 8-00 до 20-00. Тел. 8 968-916-88-02

### ОХРАННИКИ, ВОДИТЕЛИ

• **ОХРАННИКИ** для охраны объектов в Москве и области. Различные графики работы, вахта. З/п от 2000 руб. смена. Оформление по ТК РФ в день обращения, возможность проживать на объекте. Тел. 8 800-234-13-31, 8 (499) 317-62-00

## ВОДИТЕЛИ

**з/п 70 000 рублей.** Работа в Москве с 9-18 час., Развоз груза по Москве и Московской области

**категории С**

**З/п от 80000 руб.** Рейсы Москва, Екатеринбург, Санкт-Петербург, Новосибирск, Иваново, Красноярск

**категории Е**

**8 982-62-01-606, 8 902-87-021-20, 8 961-57-47-275**

Требуются для работы в Москве и МО

## ВОДИТЕЛИ

**кат. Е**  
**з/п 80000 руб.**

### ВАХТА

Гр. РФ. Жилье на время работы предоставляется  
**Тел. 8 916-380-36-37**



**САНТЕХНИКА-ОНЛАЙН**  
магазин комфорта и уюта

крупнейший онлайн-магазин сантехнических товаров и оборудования приглашает на работу

**СБОРЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК**

**Обязанности:** Прием товара, отгрузка, сбор и комплектация товаров. Работа с накладными.

**Условия:** Оформление по ТК РФ, Гр/р: сменный/скидки на товар. Возможность карьерного роста.

г. Дзержинский, Северный проезд, дом 2  
**+7 (926) 306-36-76 | 8(495) 970-15-00**

**Крупный складской комплекс класса "А" (в компанию СанТехОптТорг) требуются:**

**ГРУЗЧИКИ • КОМПЛЕКТОВЩИКИ**  
**КЛАДОВЩИКИ**  
**ТРАКТОРИСТ**  
**ВОДИТЕЛЬ** высотного штабелера  
**ПОСУДОМОЙЩИЦА**

График работы 5/2. Гражд. РФ, офиц. оформ., скидки на питание. Спецдежда. Обеспечиваем проживанием рядом с работой.  
**Тел: +7 (495) 558-62-08**  
**Моб: +7 (967) 059-18-02**

В компанию по производству профессиональных и бытовых моющих средств требуется:

**ЦЕХОВОЙ ТЕХНОЛОГ**

**Обязанности:**  
- Руководство аппаратчиками, контроль за соблюдением технологического процесса и техники безопасности.  
- Оптимизация технологических процессов и схем производства

**Требования:**  
- Наличие высшего профильного образования  
- Умение руководить людьми

**Условия:**  
- Оформление по ТК РФ  
- **Оклад от 65000 руб.**  
- Гр. работы с 8.00 до 17.00

**8 926-693-71-55**  
Работа в 10 минутах езды от г. Раменское.

В стабильную развивающуюся компанию по производству люстр и светильников требуются:

**КЛАДОВЩИК**  
**3/п 30000-35000 руб. + премия**

**СБОРЩИК КАРКАСОВ-МОНТАЖНИК**  
**3/п от 30000 руб. + премия**

Гр. работы 5/2  
Желательно с опытом работы  
Приветствуется гражданство РФ

МО, г. Люберцы, 400 м от станции  
**Тел. 8 499-653-53-37**

• УЧЕНИК ОПЕРАТОРА станков с ЧПУ на предприятие. Техническое образование, базовые знания программирования, чтение чертежей. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

### РАБОЧИЕ

• АВТОЭЛЕКТРИК в строительную компанию «Теремь». З/п 48000 руб. Место работы – г. Бронницы. Тел. 8 926-917-04-32

• АРГОНЩИК (паяльщик) на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• БРИГАДА ШИНОМОНТАЖНИКОВ на сезон в автосервис «Резерв-Авто». З/п 50000 руб. Гр. работы 5/2. Наличие разрешительного документа на работу. Предоставляется жилье. Работа м. Лермонтовский пр-т, Выхино, Новокосино. Тел. 8 (495) 700-28-61

• ЖЕСТЯНЩИК в АО Автолайн. Гр. работы 2/2, льготы для членов профсоюза. Тел. 8 (499) 653-61-46, доб. 6108

• **ИНСПЕКТОР-КОНТРОЛЕР (незаконное подключение) в ОАО «Химкинский водоканал». Без опыта работы. З/п от 34000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ, соц. пакет. Работа в г. Химки. Тел. 8 (495) 050-00-38**

• КАМЕНЩИКИ в строительную компанию "КОНДЭКС". З/п сдельная, от 50000 руб. Оформление по ТК РФ, гражданство РФ, РБ, СНГ (наличие патента). Тел. 8 929-916-27-29, 8 925-217-37-79

**ВАХТА**  
в Подмоскovie:

**УПАКОВЩИЦЫ • ГРУЗЧИКИ**  
Проживание предоставляем  
**Зарплата 42 000 руб./мес.**

**8-800-100-76-25 (беспл. по России)**  
**8-915-064-09-08**

• КАМЕНЩИК в строительную компанию «Мегаполис». Стабильная з/п, оформление по ТК РФ или по договору. Авансирование на питание. О/р от 1 г. на крупных объектах. Выполнение полного комплекса работ по устройству каменной кладки стен и перегородок, а также внутренних работ по отделке (малярка, штукатурка, стяжка, плитка, столлярка и др.). Тел. 8 919-082-50-84

• КОНТРОЛЕР КПП на предприятие. Гр. работы вахта, з/п 1300-1500 руб. сутки. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• КОНТРОЛЕР ОТК на «Завод «Энергокабель». З/п 30 000 руб., «белая» без задержек. Оформление по ТК РФ. Ежегодная индексация з/п. Тел. +7 495-283-07-94, +7 964-785-95-19

• КОНТРОЛЕР ОТК на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАЛЯР (по мебели) на производство мебели. Гр. работы 5/2, д. Островцы. Тел. (495) 722-30-65, (495) 066-12-67

• МАЛЯР (порошковая окраска) на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• МАЛЯРЫ на производство металлоконструкций. Опыт работы от 2 лет. Гр. РФ. З/п сдельная, по договоренности при собеседовании. Работа - Раменский р-н, д. Верхнее Мячково. Тел. +7 (495) 565-41-73, +7 (495) 233-25-65

• МАЛЯР-ШТУКАТУР в ООО «Социум-Сокол». Оформление по ТК РФ, соц. пакет. З/п по договоренности. Тел. (495) 780-54-45, доб. 632

• МОНТАЖНИКИ на производство металлоконструкций. Опыт работы от 2 лет. Гр. РФ. З/п сдельная, по договоренности при собеседовании. Работа - Раменский р-н, д. Верхнее Мячково. Тел. +7 (495) 565-41-73, +7 (495) 233-25-65

• НАЛАДЧИК вязально/швейного оборудования на чулочно-носочную фабрику. Гр. работы 2/2, день/ночь. Тел. 8 926-629-77-53, (495) 988-68-20

• НАМОТЧИК КАТУШЕК ТРАНСФОРМАТОРОВ на предприятие, опыт работы от 1 года. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• ОПЕРАТОР токарного станка (Хаас стойка Фанук) на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• ОПЕРАТОР ПОГРУЗЧИКА на новый склад класса «А». Требования: права тракториста-машиниста. Конкурентная заработная плата. Оформление по ТК РФ (отпуск, б/п), спецдежда, б/п питание, поощрения. Гр. РФ. Тел. (495) 228-19-92, 8 985-310-06-99

• ОТДЕЛОЧНИК в строительную компанию «Мегаполис». Стабильная з/п, оформление по ТК РФ или по договору. Авансирование на питание. О/р от 1 г. на крупных объектах. Выполнение полного комплекса работ по устройству каменной кладки стен и перегородок, а также внутренних работ по отделке (малярка, штукатурка, стяжка, плитка, столлярка и др.). Тел. 8 919-082-50-84

• СБОРЩИК каркасов-МОНТАЖНИК в компанию по производству люстр и светильников ООО «Сферон». З/п от 30000 руб. + премия. Гр. работы 5/2, желательное с опытом работы, приветствуется гражданство РФ. г. Люберцы, 400 м от станции. Тел. 8 499-653-53-37

• СБОРЩИК ТРАНСФОРМАТОРОВ на предприятие, опыт работы от 1 года. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• СБОРЩИК-КОМПЛЕКТОВЩИК в крупнейший онлайн-магазин сантехнических товаров и оборудования. Прием товара, отгрузка, сбор и комплектация товаров. Работа с накладными. Оформление по ТК РФ, гр. работы сменный. Тел. 8 926-306-36-76, (495) 970-15-00

• СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ на производство металлоконструкций. Опыт работы от 2 лет. Гр. РФ. З/п сдельная, по договоренности при собеседовании. Работа - Раменский р-н, д. Верхнее Мячково. Тел. +7 (495) 565-41-73, +7 (495) 233-25-65

• СВАРЩИК на полуавтоматическую сварку на производство металлоконструкций. Опыт работы от 2 лет. Гр. РФ. З/п сдельная, по договоренности при собеседовании. Работа - Раменский р-н, д. Верхнее Мячково. Тел. +7 (495) 565-41-73, +7 (495) 233-25-65

• СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **СЛЕСАРЬ по сборке алюминиевых конструкций в компанию по производству электронных таблиц. З/п от 35000 руб. График работы 5/2, с 9 до 17:30. Оформление по ТК РФ, опыт в данной сфере приветствуется. Работа на производстве, сборка корпусов из алюминиевого профиля, работа с виниловой пленкой, раскрой листового материала. Тел. 8 (495)-785-55-24**

• СЛЕСАРЬ по ремонту автомобилей в АО Автолайн. Льготы для членов профсоюза. Тел. 8 (499) 653-61-46, доб. 6108

• СЛЕСАРЬ по ремонту станков и кранов в компанию «ГрафитЭл». З/п от 30000 руб. Гр. работы 5/2, иногородним предоставляется общежитие. Работа - м. Шоссе Энтузиастов. Тел. 8 495-672-17-74

• СЛЕСАРЬ в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 30450 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК механосборочных работ в компанию «ГрафитЭл». Демонтаж корпусов, вакуумных печей, внутренней оснастки и путеровки. Сборка корпусов вакуумных печей и проведение опытного технологического процесса. Работы выполняются на площадках заказ-

чика. З/п от 60000 руб. Командировки по 12-16 календарных дней (Уфа, Рыбинск, Пермь, Воронеж). Остальное время работы на предприятии. Оплата командировочных, навыки чтения чертежей. Дополнительный отпуск. Тел. 8 495-672-17-74

• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК насосного оборудования в ОАО «Химкинский водоканал». Без опыта работы. З/п от 34000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ, соц. пакет. Работа в г. Химки. Тел. 8 (495) 050-00-38

• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

**АО Автолайн требуются**

→ Дежурный по стоянке г/р 1/3  
→ Жестянщик г/р 2/2  
→ Слесарь по ремонту автомобилей

льготы для членов профсоюза  
**8-(499)-653-61-46 доб. 6108**

• СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК АВТОЭЛЕКТРИК в строительную компанию «Теремь». Место работы – г. Бронницы. Тел. 8 926-917-04-32

• **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК на «Завод «Энергокабель». З/п 35 000 руб., «белая» без задержек. Оформление по ТК РФ. Ежегодная индексация з/п. Тел. +7 495-283-07-94, +7 964-785-95-19**

• СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК (дежурный) в компанию «ГрафитЭл». З/п от 25000 руб. Гр. работы 1/3, иногородним предоставляется общежитие. Работа - м. Шоссе Энтузиастов. Тел. 8 495-672-17-74

• СТАНОЧНИК на автомат. и полуавтомат. линиях в деревообработке в строительную компанию «Теремь». Место работы – г. Бронницы. Тел. 8 926-917-04-32

• СТАНОЧНИК на производство металлоконструкций. Опыт работы от 2 лет. Гр. РФ. З/п сдельная, по договоренности при собеседовании. Работа - Раменский р-н, д. Верхнее Мячково. Тел. +7 (495) 565-41-73, +7 (495) 233-25-65

• СТОЛЯР-СТАНОЧНИК на производство мебели. Гр. работы 5/2, д. Островцы. Тел. (495) 722-30-65, (495) 066-12-67

• ПОМОЩНИК СТОЛЯРА на производство мебели. Гр. работы 5/2, д. Островцы. Тел. (495) 722-30-65, (495) 066-12-67

• РАБОЧИЕ с о/р от 1 г. на производстве на «Завод «Энергокабель». Гр. работы 2/2. Стажировка во время работы 10-15 смен – з/п 28000-32000 руб. После стажировки з/п 32000-110000 руб. в зависимости от разряда. Оформление по ТК РФ. Медосмотр за счет предприятия. Тел. +7 495-283-07-94, +7 964-785-95-19

В компанию по производству электронных таблиц требуется

**СЛЕСАРЬ ПО СБОРКЕ АЛЮМИНИЕВЫХ КОНСТРУКЦИЙ**  
**З/п от 35000р.**

**График работы 5/2, с 9 до 17:30.**  
Официальное трудоустройство, опыт в данной сфере приветствуется.

**Обязанности:** Работа на производстве, сборка корпусов из алюминиевого профиля, работа с виниловой пленкой, раскрой листового материала.

место работы м. Бабушкинская **Тел. 8 (495) 785-55-24**

Современный склад класса "А" приглашает

**МОЙЩИЦУ ПОСУДЫ**  
**В СТОЛОВУЮ**

Гр. РФ, РБ, опыт работы желателен, гр. работы 2/2, дневные и ночные смены. Бесплатное питание, спецдежда, ежегодная надбавка за стаж. Место работы – Раменский р-н, пгт. Родники, ул. Трудовая, 11а. (корпоративный транспорт от пл. Удельная, Родники)

**8 (495) 745-85-65, 8 (495) 745-20-60**

• **ТОКАРЬ** (стойка сименс) на предприятии. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **ТРАКТОРИСТ** на крупный складской комплекс класса «А» (СанТехОптТорг). Гр. работы 5/2. Гр. РФ, оформление по ТК РФ, скидки на питание. **ПРОЖИВАНИЕ** рядом с работой. Тел. 8 (495) 558-62-08, 8 967-059-18-02

• **ТРАКТОРИСТ** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 31500 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **ШЛИФОВЩИК-ПОЛИРОВЩИК на производство мебели. Гр. работы 5/2, д. Островцы. Тел. (495) 722-30-65, (495) 066-12-67**

• **ШИНОМОНТАЖНИК** на постоянную работу в автосервис «Резерв-Авто». З/п 50000 руб. Гр. работы 5/2. Наличие разрешительного документа на работу. Предоставляется жилье. Работа м. Лермонтовский пр-т, Выхино, Новокосино. Тел. 8 (495) 700-28-61

### ВОДИТЕЛЬ КАМАЗа

О/р от 1 г., работа в Москве и МО  
З/п по договоренности

**Тел.: 8 965-445-62-05,**  
Елена, звонить с 10-17 час.

• **ЭЛЕКТРИК** на предприятие. З/п 35000-50000 руб. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** в компанию «ГрафитЭл». З/п от 45000 руб. Гр. работы 5/2, иногородним предоставляется общежитие. Работа - м. Шоссе Энтузиастов. Тел. 8 495-672-17-74

• **ЭЛЕКТРОМОНТЕР** по ремонту электрического оборудования в ОАО «Химкинский водоканал». О/р от 1 г. З/п от 30000 руб. Гр. работы 5/2, оформление по ТК РФ, соц. пакет. Работа в г. Химки. Тел. 8 (495) 050-00-38

• **ЭЛЕКТРОМОНТЕР АВТОЭЛЕКТРИК** в строительную компанию «Теремъ». Место работы – г. Бронницы. Тел. 8 926-917-04-32

• **КЛАДОВЩИК** (муж./жен.) в компанию по производству люстр и светильников ООО «Сферон». З/п 30000-35000 руб. + премия. Гр. работы 5/2, желательна с опытом работы, приветствуется гражданство РФ. г. Люберцы, 400 м от станции. Тел. 8 499-653-53-37

• **КЛАДОВЩИКИ** на крупный складской комплекс класса «А» (СанТехОптТорг). Гр. работы 5/2. Гр. РФ, оформление по ТК РФ, скидки на питание. **ПРОЖИВАНИЕ** рядом с работой. Тел. 8 (495) 558-62-08, 8 967-059-18-02

• **КОМПЛЕКТОВЩИК** в компанию по оптовой продаже автозапчастей. З/п до 50000 руб. Гр. работы 5/2. Питание за счет компании. Работа в п.Обухово, корпоративный транспорт от м. Щелковская. Тел. 8 965-396-04-10, 8 965-396-04-12

• **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** на крупный складской комплекс класса «А» (СанТехОптТорг). Гр. работы 5/2. Гр. РФ, оформление по ТК РФ, скидки на питание. **ПРОЖИВАНИЕ** рядом с работой. Тел. 8 (495) 558-62-08, 8 967-059-18-02

**Рабочий склада** Шоссейная д.90 стр.57

**Водитель погрузчика** Наташи Ковшовой д.2 стр.1

**8 (985) 822-17-10** 

• **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** на склады Москвы и области. З/п от 57000 руб. Вахта 45/60/90 дней. Проживание. Оформление по ТК РФ. Питание. Работа от прямого работодателя Тел.8 926-719-80-97

• **ЛОГИСТ** на предприятие. Тел. 8 499-707-77-77, доб. 5126, 7 915-449-57-73, email:ok@lzma.ru

• **РАБОЧИЕ НА СКЛАД в компанию по оптовой продаже автозапчастей. З/п 16000-60000 руб., гр. работы ВАХТА 15/15, 30/30. Проживание. Корпоративный транспорт. Питание за счет компании. Тел. 8 965-396-04-10, 8 965-396-04-12**

• **РАБОЧИЙ СКЛАДА-ГРУЗЧИК** в компанию АО «Изолюкс» (строительный гипермаркет). Тел. 8 985-822-17-10

**В КОМПАНИЮ ПО ДОСТАВКЕ ВОДЫ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ**

**ВОДИТЕЛИ**  
с личным грузовым авто  
или на авто работодателя  
(Kia Bongo)



**Тел. 8-903-171-25-50**

• **РАЗНОРАБОЧИЙ СКЛАДА** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п от 27000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

### ВРЕМЕННАЯ РАБОТА

• **КУРЬЕР** Регистрация фирм. Оплата от 5000 руб. и выше в день выезда, 2-3 дня в неделю, неполный день. Можно без опыта. Тел. 8 985-457-66-38

• **КУРЬЕР-РЕГИСТРАТОР**. Работа подработка. Опыт работы не обязательно. Оплата 5000 руб на руки в конце рабочего дня. В месяц 8-10 выездов. Тел. 8 (931) 8888-209

**CONTAINERSHIPS**

На новый склад класса "А" в связи с расширением производства требуются

## ОПЕРАТОР ПОГРУЗЧИКА

**Требования:**  
права тракториста машиниста

**Мы предлагаем:**  
конкурентная заработная плата, оформление по ТК РФ выдана спецодежда, бесплатные обеды.

Место работы: Московская обл., Раменский р-н, складской комплекс "ССТ" Бритово  
lada.komlevaya@containerships.spb.ru  
**8(495)228-19-92**  
**8(985)310-06-99**  
www.containershipsgroup.com

### ДРУГИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

• **ГРУЗЧИК** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 2/2, з/п от 26000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **ГРУЗЧИКИ** на крупный складской комплекс класса «А» (СанТехОптТорг). Гр. работы 5/2. Гр. РФ, оформление по ТК РФ, скидки на питание. **ПРОЖИВАНИЕ** рядом с работой. Тел. 8 (495) 558-62-08, 8 967-059-18-02

• **ГРУЗЧИКИ** на косметическую фабрику. Работа в Подмоскowie. Вахта. Проживание предоставляем. З/п 42000 руб. Тел. 8 800-100-76-25, беспл. по России, 8 915-064-09-08

• **ДЕЖУРНЫЙ** по стоянке в АО Автолайн. Гр. работы 1/3, льготы для членов профсоюза. Тел. 8 (499) 653-61-46, доб. 6108

• **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** на производство косметики для волос Ollin professional. Гр. работы сменный и пятидневка. З/п по результатам собеседования. Функционал: ведение складского хозяйства на производстве, документооборот и учет на складах. Официальное оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 120-10-10, доб. 400, 423, Наталия

• **ПОСУДОМОЙЩИЦА** на крупный складской комплекс класса «А» (СанТехОптТорг). Гр. работы 5/2. Гр. РФ, оформление по ТК РФ, скидки на питание. **ПРОЖИВАНИЕ** рядом с работой. Тел. 8 (495) 558-62-08, 8 967-059-18-02

• **УБОРЩИЦА** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 5/2, з/п 18000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **УБОРЩИЦА** на чулочно-носочную фабрику. Гр. работы 2/2, день. Тел. 8 926-629-77-53, (495) 988-68-20

• **УБОРЩИЦЫ** в реабилитационный центр «Раменское». Гр. работы 5/2, возможна вахта. З/п высокая, полная занятость. Оформление по ТК РФ. Тел. (495) 799-20-63

• **УБОРЩИЦА-ПОСУДОМОЙЩИЦА** в кафе, срочно! Работа у метро Выхино. Выход от 1200 руб./смена + подработка + питание. Тел. 8-985-364-24-97, 8-916-901-24-44

• **УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ** на чулочно-носочную фабрику. Гр. работы 2/2, день/ночь. Тел. 8 926-629-77-53, (495) 988-68-20

**На производство мебели требуются:**

- ▶ **МАЛЯР (по мебели)**
- ▶ **ШЛИФОВЩИК-ПОЛИРОВЩИК**
- ▶ **СТОЛЯР-СТАНОЧНИК**
- ▶ **ПОМОЩНИК СТОЛЯРА**

Гр. работы 5/2, д. Островцы

**Тел.: 8 (495) 722-30-65**

**Тел.: 8 (495) 066-12-67**

**ГрафитЭл - МЭЗ требуются:**

**СЛЕСАРЬ-РЕМОННИК механосборочных работ**

**З/п от 60 000 руб.**  
Командировки по 12-16 календарных дней (Уфа, Рыбинск, Пермь, Воронеж). Остальное время работы на предприятии. Оплата командировочных расходов за счет работодателя. Навыки чтения чертежей. Предоставляется дополнительный отпуск

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР**

**З/п от 45 000 руб. Гр. работы 5/2**

**СЛЕСАРЬ по ремонту станков и кранов**

**З/п от 30 000 руб. Гр. работы 5/2**

**СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК (дежурный)**

**З/п от 25 000 руб. Гр. работы 1/3**

Гражданство РФ. Иногородним предоставляется общежитие. Метро Шоссе Энтузиастов (2 минуты), Шоссе Энтузиастов, д.31, стр. 2

**Тел. 8 (495) 672-17-74,**  
grafitok@yandex.ru

• **УПАКОВЩИЦЫ** на косметическую фабрику. Работа в Подмоскowie. Вахта. Проживание предоставляем. З/п 42000 руб. Тел. 8 800-100-76-25, беспл. по России, 8 915-064-09-08

• **УПАКОВЩИКИ** на пластиковое производство. З/п сдельная, от 40000 руб. Гр. работы 2/2. Оформление по ТК РФ. Спец-одежда, питание. Метро Котельники. Тел. 8 (495) 369-36-01

### ВАКАНСИИ БЕЗ СПЕЦПОДГОТОВКИ

• **Административное направление.** Офис. Требуются сотрудники. Образование высшее, не оконченное высшее, ср.-спец. График 5/2, с 10.00 до 18.00. З/п 47000 руб. + %. Опыт работы с людьми от 3 лет. Тел. 8 909-644-01-44

• **Администратор** в офис м. Авиамоторная. Предпочтение пенсионерам. График работы с 10-18 час., возможны льготы. З/п 45000 руб. Тел. 8 903-135-36-07

• **Новая работа, новые возможности.** Руководителю в новый отдел требуется целеустремленный помощник (ца) с опытом работы не менее 15 лет. Оплата достойная. Успей сделать звонок. Тел. 8 905-126-19-66

• **Помощник, специалисты.** Офис коммерческой организации. Приглашаю к сотрудничеству военных пенсионеров. Грамотная речь и коммуникабельность. З/п 51000 руб. Гр. работы 5/2, с 10-18 час. Специалистам возможна подработка. Тел. 8 915-441-82-80

• **Работа для управленцев.** З/п 50-60 т.р. Пенсионерам подработка. Тел. 8 905-582-11-23

• **Сотрудник/ца.** Удобное расположение офиса. Для людей, которые ценят жизнь и с хорошим чувством юмора. Возможность - шустрым пенсионерам. Гр. работа 5/2, с 10-17 час. Обучение бесплатно. Оплата достойная. Тел. 8 925-067-83-37

• **Требуются специалисты** с навыками работы администратора, бухгалтера, экономиста. Опыт руководящей работы с людьми приветствуется. Молодым пенсионерам и не только. Тел. 8 963-995-98-78

**В автосервис «Резерв-Авто» срочно требуется:**

**ШИНОМОНТАЖНИК**  
на постоянную работу  
**БРИГАДА**  
**ШИНОМОНТАЖНИКОВ**  
на сезон

**З/п 50 000 руб.** График работы: 5/2. Наличие разрешительного документа на работу. Предоставляется жилье.

м. Лермонтовский проспект, Выхино, Новокосино  
**Тел: 8-495-700-28-61** Отъезд на вакансию

### СКЛАДСКИЕ РАБОЧИЕ

• **КЛАДОВЩИК** на производство косметики для волос Ollin professional. Гр. работы сменный и пятидневка. З/п по результатам собеседования. Функционал: ведение складского хозяйства на производстве, документооборот и учет на складах. Официальное оформление по ТК РФ. Тел. 8 (495) 120-10-10, доб. 400, 423, Наталия

• **КЛАДОВЩИК** в крупную производственную компанию (безалкогольные напитки). Гр. работы 2/2, з/п 34000 руб. Тел. (495) 501-12-18, 8 926-755-59-04, Анастасия

• **КЛАДОВЩИК** на чулочно-носочную фабрику. Гр. работы 5/2. Тел. 8 926-629-77-53, (495) 988-68-20

## НЕДВИЖИМОСТЬ

### Продаю:

• Земельный участок в дер. Морозово, 5 км от г. Бронницы. 6,6 сотки за 300 000 руб. Прописка, свет 15 квт, соседи построились, рядом школа, остановка автобуса, магазин «Пятерочка». Тел. 8 965-380-07-05

• Земельный участок 7 соток в д. Толмачево, Раменский район. 47 км от МКАД. Прописка, рядом остановка автобуса, магазин. Цена 315 000 руб. Электричество 15 квт. 8 906-736-83-36

• Участок ИЖС в поселке РАОС, 20 км от МКАД по Рязанскому шоссе. Рядом лес, автобусная остановка, школа, детсад. В перспективе - газ. Дорога асфальт до участка. Прописка, можно использовать мат.капитал. 5 соток за 600 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

• Дом 100 кв.м. на участке 6,5 соток, со всеми коммуникациями, свет 15 квт, скважина, септик, 2 этажа, дом теплый, зимний. В деревне Какузеево с/п Чулковское рядом с поселком Раос, ижс. Рядом школа, детсад, остановка, магазины. До Москвы 23 км. Цена 3 400 000 руб. Тел. 8 906-736-83-36

• Участок с пропиской в дер. Становое 8,5 соток за 850 000 руб. Остановка транспорта 5 минут пешком, автобусы каждые 10 минут до метро Котельники. От МКАД 27 км. Удобное расположение, участок сухой, прямоугольной формы. Тел. 8 965-380-07-05

• Участок ИЖС с пропиской в дер. Кривцы 6,5 соток. Есть газ, свет 15 квт. В пешей доступности магазин и остановка автобусов до Москвы (метро Котельники) и Бронниц. Стоимость 780 000р. Раменский район, по Новорязанскому шоссе 32 км от МКАД. Тел. 8 906-736-83-36

## ЗДОРОВЬЕ

• ЗАПОИ. Наркологическая помощь 24 часа. Кодирование. Тел. (495) 776-76-03

• Центр здоровья «Энергоконсультант» предлагает услуги: консультация и осмотр врачей, гастроскопия, колоноскопия, биохимический анализ крови, сахар крови, различные виды массажей. г. Раменское. Тел. (496) 467-23-13

## РЕМОНТ, БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Автошкола «АВТО-ЛИДЕР» объявляет набор на курсы подготовки водителей транспортных средств категории «А» и «В». г. Дзержинский. www.avtoliderprava.ru. Тел. (495) 550-21-48, 8 903-565-67-30

• Домики. Беседки. Строительство садовых домиков, беседок, хоз.блоков, бань. www.domikibesedki.ru. Тел. (495) 649-14-05, 8 916-035-32-63

• Спутниковое, Эфирное Цифровое оборудование (Триколор, НТВ+, Телекарта, МТС ТВ и др.), Загородный Интернет до 60Мбит/с, Видеонаблюдение, видеодо-

мофоны. Продажа, установка, ремонт, обмен ресиверов. Подключение TV-AV-аппаратуры. м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, д. 17. www.antennaplus.ru. Тел. (495) 645-90-45, 8(903) 765-06-00, с 10-20 час.

• Окна «под ключ» 10 000 руб. (в комплект входит: окно, монтаж, демонтаж старого окна, подоконник, откосы, отливы). Жалюзи (горизонтальные, вертикальные, рулонные). Москитные сетки 800 руб./штука. Тел. 8 965-351-69-68, (496) 467-53-01, (495) 761-01-58

## РАЗНОЕ

• Куплю радиодетали б/у, значки СССР. Тел. 8-903-125-40-10

• Куплю серебро, подстаканники, портсигары, самовары угольные, иконы, картины, значки, знаки, фарфоровые статуэтки, янтарь, игрушки до 80-х годов, книги до 20-х годов. Тел. 8(499)391-90-25

## ЗНАКОМСТВА

• Женщина, 64 года приятной внешности, желает познакомиться с обеспеченным мужчиной до 80 лет. Тел. 8 967-005-02-89, Юля

• Вадим 38 лет. Рабочий, добрый парень. Ищу девушку для создания семьи (можно узбекку или татарку, не русскую) симпатичную, главное порядочную, которая верит в любовь, до 37 лет, сам русский. Тел. 8 999-903-18-59

• Познакомлюсь с нежной и ласковой девушкой/женщиной для серьезных, постоянных, близких отношений. Тел. 8-926-810-78-98, Андрей

• Познакомлюсь с мужчиной пенсионного возраста до 70 лет. Без вредных привычек. Для серьезных отношений. Тел.: 8-915-198-62-01

• Девушка, 32 года познакомится с мужчиной от 30 до 40 лет. Тел. 8 916-066-43-59



# ГОТОВИМ НАПИТКИ ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Осенью врачи советуют принимать продукты с повышенным содержанием витаминов, чтобы помочь организму справиться в сложный период с понижением температур. Мы подготовили несколько рецептов, которые будут полезны в это время

### Куркума с молоком

Куркума используется для повышения иммунитета, улучшения работы кровеносной системы и от боли в суставах. Важно помнить, что куркума выводит жидкость из организма, поэтому в дни приема напитка нужно пить больше воды.

**Вам понадобится:** молотая куркума 1/3 стакана, вода 2/3 стакана, молока 1 стакан, мед по вкусу

#### Способ приготовления:

Куркуму развести в воде, поставить на огонь. На среднем огне варить около 10 минут, постоянно помешивая. Смесь должна загустеть и напоминать пасту. Смесь остудить и убрать в холодильник. Хранится она до 30 дней. Подогреть стакан молока и развести в нем 1–2 ч.л. пасты из куркумы. Добавить мед. Вместо молока смесь можно разводить в теплой кипяченой воде. Пить 1 стакан в день.

### Коктейль с киви

В киви много витамина С, витаминов группы В и калия. Благодаря этому коктейль является отличной профилактикой инфекций, заряжает энергией.

**Вам понадобится:** киви 2, банан 1, лед по вкусу

#### Способ приготовления:

Киви и банан очистить от кожуры. Пробить блендером до состояния пюре, добавить немного льда.

### Лимонный квас

Лимонный квас повышает иммунитет, улучшает обмен веществ, оказывает положительное

влияние на работу сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

**Вам понадобится:** лимон 2, сахар 6–7 ст.л., дрожжи 30, изюм 1 ложка с горкой, вода 3 литра

#### Способ приготовления:

В воду добавить сахар и поставить на огонь. Довести до кипения. Натереть цедру лимона. Плоды разрезать пополам, выдавить сок, мякоть нарезать, удалив косточки.

Когда сладкая вода станет теплой, добавить цедру, сок и мякоть лимона, изюм и дрожжи.

Оставить квас для брожения на 2–3 дня при комнатной температуре.

Квас готов, если всплыла на поверхность цедра. Процедить, разлить по бутылкам, добавив в каждую по несколько изюминок. Закрыть крышками и убрать в холодильник.

### Чай с шиповником

Отвар шиповника считается общеукрепляющим и поливитаминным средством. Смородина обладает противовоспалительным противоревматическим и антисептическим эффектом. Такой чай не только укрепляет иммунитет, но полезен при гастрите, улучшает работу сердца и состояние сосудов.

**Вам понадобится:** шиповник 1 ст.л., черная смородина 1 ст.л., вода 2 стакана, мед по вкусу

#### Способ приготовления:

Шиповник и черную смородину положить в термос, залить 2 стаканами кипятка. Настаивать около часа. Чай процедить и добавить мед.

## АНЕКДОТЫ

Из разговора новых русских:

- Прикинь, Вован, вчера на водных лыжах катался!  
- Ну и чё?  
- Да у берега ещё нормально, а дальше - хуже, блин. Палки до дна не достают!

● ● ●

- Я решил девушке романтику устроить. Наполнил ванну шампанским, на три минуты отвернулся - полванны нет, она в говно.

● ● ●

Сижку, устала, дочь мягко чем-то стучит сзади по голове, оглянулась, она улыбается-расчесывает меня ершиком для унитаза. Усталость как рукой сняло.

● ● ●

Одного мужика спросили: "Зачем ты ежемесячно тратишь так много денег на лотерею? Ведь шанс выиграть очень ничтожный?" На что мужик отвечает: "Я на свою будущую пенсию с зарплаты тоже ежемесячно отчисляю большие деньги, но в лотерею выиграть шанс хоть какой-то есть!"

Один приятель — другому:

— Ты чего такой худой? Ты же месяц в Турции был. Тебя что, там не кормили?  
— Да понимаешь, плохая наследственность, ускоренный метаболизм, тоска по родине...  
— Бухал?  
— Да!

● ● ●

Купила в овощном магазине: египетский картофель, китайский редис, польские огурцы, турецкий чеснок, израильский сельдерей.

Я дико извиняюсь, а у нас в России кроме цен что-нибудь растёт?

● ● ●

Слабительное лучше принимать с успокоительным - вы будете сохранять спокойствие, даже если не добежите.

● ● ●

В этом году мэр города купил себе "бюджетный" айфон. Куда потратят бюджет в следующем году пока неизвестно.

## ГОРОДСКАЯ ЛЮБЕРЕЦКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

- + Ритуальные принадлежности
- + Услуги катафалка
- + Высокое качество обслуживания
- + Консультация бесплатно
- + Перевозка тел умерших в морт
- + Комплекс услуг по оформлению кремации и захоронения
- + Бальзамирование на дому

Люберцы, ул.Инициативная, 34  
ОГРН 1045005003977



500-80-90  
554-24-38  
500-65-50  
500-64-74

8(495) 792-15-25  
КРУГЛОСУТОЧНО

**СВЕТОФОР**  
торговый центр  
[www.svetofor.ru](http://www.svetofor.ru)

**ЖИЗНЬ  
В ЯРКОМ  
СВЕТЕ**

г. Люберцы,  
ул. Побратимов, д. 7



**ВЫХОДНОЙ**  
СТИЛЬ ПОДАРКИ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР «ВЫХОДНОЙ»  
Октябрьский проспект, 112

Выходной-ЦТРФ

**УРЮК** чайхана • lounge • бар

**ВИКИ** • СИНЕМА •

**МОИ ДОКУМЕНТЫ**  
центр государственных и муниципальных услуг

## СТИЛЬ ПОДАРКИ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

\*Подробности на стойке регистрации, на официальном сайте и в группах социальных сетей ТЦ «Выходной»

## НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

# ЗАПОМ

## [495] 776-76-03

# КОДИРОВАНИЕ

[WWW.DOCTOR-KASHIN.RU](http://WWW.DOCTOR-KASHIN.RU) Лиц. № ЛО-77-018861 от 07.10.2019. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### ЧАСТНЫЙ МАСТЕР

## СТОЛЯР-КРАСНОДЕРЕВЩИК

Все виды работ - на совесть и качественно.

Тел. 8 916-773-11-92, 8 925-193-49-98, Евгений

## СТРОИТЕЛЬСТВО

# ДБ

## Домики Беседки строительная компания

- ▶ садовых домиков
- ▶ беседок
- ▶ хоз. блоков
- ▶ бань

[www.domikibesedki.ru](http://www.domikibesedki.ru)  
domikibesedki@yandex.ru  
Instagram @domikibesedki

(495) 649-14-05 • (916) 035-32-63

## В ДОБРЫЕ РУКИ

Собака **НИК** в дар! Кобель, 1,5г., рост 60 см. Спокойный, ненавязчивый. Очень ориентирован на человека. Ладит с другими животными. Привит, здоров. **8-985-921-64-31**

Собака по кличке **ГЕРДА** в дар! 1,5г. Рост 50см., вес 16 кг. Окрас зонарный, уши стоят. Небольшая, миниатюрная. Приучена к выгулу, поводку. **8-985-921-64-31**

Собака по кличке **СЕРЕЙ** в дар! Трогательный и симпатичный пес. Возраст 2г., привит, приучен к выгулу. Рост 58см, вес 20кг. Он идеально подойдет в семью с детьми. Хорошо уживается с кошками и собаками. **8 903-285-50-30**

Невероятной красоты собака по кличке **ДЖАГА** в дар! 9 мес., рост 65 см., вес 25 кг. Метис хаски, другой карий. Очень позитивная и доброжелательная собака. Приучена к выгулу, поводку. **8-985-921-64-31**

Собака по кличке **ВЛАДА** в дар! 1,8г., рост 60 см, вес 20 кг., окрас коричневый, уши стоят, обладает охранными качествами, идеальна для двора. **8-925-104-22-45**

Крупный пес по кличке **АЛТАЙ** в дар! 2,5г., рост 70см. Окрас рыжий. Активный, доброжелательный. Приучен к вольеру. Может охранять. Знает выгул. **8-985-921-64-31**

	Напыле товара из-за бугра	Бритни	Галерея в Милане			
Фильм «... у Тиффани»	Любимый лес Бабы-Яги	Соединение самолетов	Главный персонаж коридора	Теплая женская накидка	Восток устами моряка	
Часть рангоута	Башня Кремля с курантами	«Двойной» электрод	Беловой вариант текста	Озверевший гнев		
Хачатурян	«Титул» Большаков отелей	Родной ребенок	Птица «у дороги»	«Нефтяная» певичка		
«Вскормленный» (имя)	Статья экспорта Ганы	«Бегунок» пишущей машинки	Русский ювелир с яйцами	Охотник-профи	Рыба-«аккумулятор»	
Сотворенный в шестой день	Гамзатов	Пальмовая	То, что остается после починки	Понимание изысканного	Испанский метис	Прибор звуковой навигации
Родной очаг	Классическое слово малыша	«Не в кля...» (посл.)	Первый царь Ахеменидов	Место работы Кусто	Героиня романа Тургенева	
Политический ящик	Еврейский мудрец-философ	Таверный знак (устар.)	Жена иронизма	Анданте	Имя сатирика Пинкертона	
Автор «Барона Мюнхгаузена»	Йоркширская собака	Микки из фильма «Год дракона»	Жена иронизма	Анданте	Имя сатирика Пинкертона	
	Милиционер в шляпе	Парень для куклы Барби	Ранение, полученное в быту	Больше, но дешевле		

## Любимая работа и скандинавская ходьба – есть ли между ними что-то общее? Очевидный стимул поддерживать здоровье суставов!

**Что мы знаем о Скандинавии? Там холодно, там любят северным сиянием и снимают атмосферные сериалы. А еще, шведский автомобиль – это надежность в суровых условиях; норвежская зимняя одежда и обувь – одна из лучших в мире, а Дания – это фарфоровые изделия, которые сочтут за честь приобрести самые взыскательные частные коллекционеры. К-«качество»!**



Может быть по этой причине, когда некоторое время назад в России вдруг стала набирать обороты популярность скандинавской ходьбы с палками, все как-то сразу поверили в ее пользу для здоровья. Но так ли это?

Такая ходьба позволяет работать не только нижней части тела, но и верхней. При этом задействованы до 90% групп мышц, а палки дают возможность снять лишнюю нагрузку с суставов ног, которая появляется при обычной ходьбе. Именно поэтому скандинавская ходьба шагнула в массы, привлекая и людей пожилого возраста.

### Мы еще повоюем!

Но бывает так: рабочих планов – громада, душевных сил хватает, а здоровье подводит. У кого-то хронические возрастные болезни

опорно-двигательного аппарата (ОДА) начинают проявляться уже к 50 годам, если не раньше. Да, наличие работы предполагает, что человек должен быть трудоспособен!

Поэтому иногда, прежде чем заниматься каким-то видом спорта, необходимо все же побороться с заболеванием, которое может уже проявиться и по-настоящему досаждать!

**Если физические нагрузки мы можем назначать себе сами, исходя из своего самочувствия, то схема лечения – прерогатива исключительно специалиста. На данный момент терапия заболеваний ОДА включает в себя, в том числе, и физиопроцедуры.**

**Приятные особенности современного комплексного лечения заболеваний суставов** Некоторые виды физиовоздействия можно применять в домашних условиях, минимизируя нагрузку на больные суставы. Так, физиотерапия магнитным полем входит в Стандарт оказания медицинской помощи, но в то же время – может использоваться не только в лечебных учреждениях, но и дома.

**Новый аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД создан для борьбы с суставными заболеваниями не только в лечебных учреждениях, но и в домашних условиях.**

Одним из главных преимуществ аппарата является то, что его можно и нужно использовать даже

во время обострения заболевания – для этого у АЛМАГ+ есть **обезболивающий и противовоспалительный режим.**

**АЛМАГ+ предназначен для лечения:**

- артритов,
- артроза,
- остеохондроза, в том числе и шейного,
- грыжи межпозвоночных дисков,
- пяточной шпоры,
- остеопороза.

**Основной режим** аппарата используется для лечения хронического заболевания вне обострения и для проведения поддерживающих состояние ремиссии профилактических курсов.

**Режим для лечения детей** позволяет лечить пациентов от 1 месяца жизни.

**Действие АЛМАГ+ направлено на:**

- снятие боли и воспаления;
- укрепление стенок сосудов, вен и артерий;
- нормализацию питания и восстановление хрящевой ткани;
- улучшение двигательных функций.

Для поддержания физической активности пожилого человека существует немало способов. Но любому из них может помешать хроническое заболевание. Поэтому первоочередной задачей является снятие боли и воспаления, продление бессимптомного периода. Комплексное лечение, включающее физиотерапию, будет только способствовать сохранению свободы движения!

## АЛМАГ+. Прекрасен любой возраст!

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 декабря 2012 г. N 1498н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при гонартрозе и сходных с ним клинических состояниях»



**КУПИТЕ АЛМАГ+ ВЫГОДНО со скидкой 600 руб. до 27 октября!**

в аптеках, ортопедических салонах и магазинах медтехники:



(800) 555-11-15



(800) 33-33-112



(495) 585-55-15



(910) 455-18-31/(915) 107-67-30

НА САЙТАХ: Zdravcity.ru, Горздрав, 36.6, Apteka.ru

**СУПЕРЦЕНА!**  
**Алмаг-01 7990!**  
**до 27 октября!**

В аптеках:

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, д.25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Заказ на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. (5 %)

## УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

**ТОЛЬКО ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ - ХИТЫ ПО ФАБРИЧНЫМ ЦЕНАМ!**

Акция действует до 31 октября 2019 г. Организатор вправе на свое усмотрение заменить товар, участвующий в акции. Полные условия акции можно получить по телефону

**2999 руб.**

**1999 руб.**

**399 руб.**

**2499 руб.**

**1299 руб.**

**2999 руб.**

**499 руб.**

**1299 руб.**

**Фирменный almi БУВНОЙ**

**(498) 505-85-85 с 10-00 до 21-00**  
**Г. ЛЮБЕРЦЫ, КОМСОМОЛЬСКИЙ ПР-Т, 10/1**  
микрорайон Красная горка, рядом с таможенной академией