

ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают в Шахтах и Октябрьском районе.



К ЧЕМУ ПРИВОДИТ МЕЧТА СТАТЬ КОСМОНАВОМ

Интервью с шахтинцем, разговаривающем на шести иностранных языках.
Стр.6-7



КОГДА ГОРОД БЫЛ НА ПОЛВЕКА МОЛОЖЕ

Как кипела жизнь в 60-х годах узнаем через страницы главной газеты тех лет «Ленинское знамя». Стр. 20-21



СПАС ЖЕНЩИНУ И ПОЛУЧИЛ НАГРАДУ

Жителя посёлка Каменоломни Артака Манасян, который героически бросился на помощь пассажирке, упавшей между платформой ж/д вокзала и идущим поездом, наградили генерал-майор МЧС. Стр.4

«Пятница» - бесплатная еженедельная газета
 ✓ Читательская аудитория: более 80 000 человек;
 ✓ Количество точек распространения более 30.



8 (8636) 22-69-70. Пишите: ob@kvu.su

В пунктах приема объявлений в «Пятницу»

1. Ионова, 182 (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70
2. Советская, 137 (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06
3. Центральный универмаг (2-й этаж)
4. Универмаг «Иволга» (центральный рынок)
5. Шишкина, 162 (р-н «Город Будущего», бывшее ЦКУ)

п. Каменоломни

1. Крупская, 53 А (ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари добро»).

Через сайт kvu.su
 Объявление в «Пятницу» можно подать не выходя из дома, достаточно зайти на сайт: kvu.su/ad_subscribe/

810. Реклама



Вы заметите, как быстро вырастут Ваши доходы!

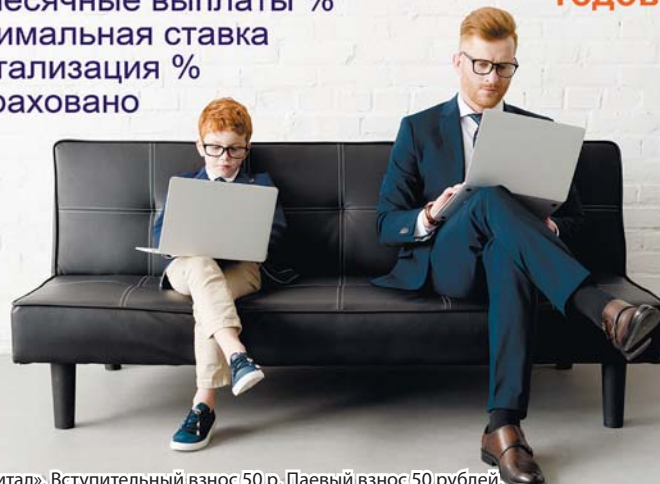
www.sber-capital.ru

+7 (863) 322-33-51

г. Ростов-на-Дону,
 пр. Космонавтов, 5,
 г. Шахты
 пр. П. Революции, 130В
 г. Батайск
 ул. Энгельса 174

СБЕРЕЖЕНИЯ 13.5% ГОДОВЫХ

- Ежемесячные выплаты %
- Максимальная ставка
- Капитализация %
- Застраховано



Услуги предоставляются пайщиками КПК «Сберсберегательный капитал». Вступительный взнос 50 р. Паевый взнос 50 рублей. ИНН 9718085663, ОГРН 1187746034420. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК.

Исчез 10 лет назад — помогите найти

Деревенский парень исчез с выпускного бала в Тамбове, а спустя 10 лет его следы нашлись в Шахтах. Близкие Сергея Булгакова считают, что парень потерял память и не знает своего настоящего имени.

История началась в 2009 году в Тамбовской области. Летом 22-летний Сергей Булгаков вернулся из армии домой в деревню Ильинка Уметского района. Чтобы отметить дембель 22 июня парень решил поехать на районный бал выпускников. С тех пор его больше никто не видел.

В родном районе говорили, что он был на балу, потом просто пропал. Родные начали бить тревогу.

Корреспонденты связались со школьным другом пропавшего парня — с Ростиславом Михайлюком. Он рассказал, как все ищут Сергея почти 10 лет.

— Родители Сергея куда только не обращались, что только не делали, но увы, все безрезультатно. Потеряв всякую надежду, они стали ходить к экстрасенсам, гадалкам. Были разные версии — якобы он находит-

ся в казённом доме — то ли в тюрьме, то ли в больнице, то говорили, что его вообще нет в живых. Одна женщина нагадала на воске, что Сергей долго лежал в больнице с сильными побоями, затем сидел 3 года в Энгельсе, и потом некая девушка его забрала. Она сказала, что сейчас друг мой находится в Шахтах. Через наш посёлок проходит трасса Москва-Саратов, так что эта информация меня и насторожила, и я снова попытался его найти, так как Энгельс Саратовская область. Возможно, кто-то подумает, что это бред, но я все таки надеюсь что он жив. По нашим данным, Сергей не помнит о своем прошлом, и может не знать настоящего имени. Все его документы находятся в следственном комитете. Родителям пока ничего не говорил о зацепках, надо информацию проверить. Обратился к знакомому полицейскому в Шахтах — жду данных.

Если Вы вдруг видели Сергея Булгакова, или парня, похожего на него — обращайтесь к другу Ростиславу Михайлюку в соцсетях по ссылке <https://vk.com/id90588867>.



Фото было сделано в 2009 году. Сейчас Сергею должен быть 31 год.

930.Реклама

федеральная сеть быстрых займов

Деньги с собой

7 ДНЕЙ БЕСПЛАТНЫЙ ЗАЁМ!

НОВИЧКАМ ВЕЗЁТ!

ул. Индустриальная 7 Д
пом. 24 8 (988) 572-63-28

avtozaim.com | vk.com/denygissoboy

Акция «Новичкам везёт»: действует для граждан РФ, достигших 18 лет, ранее не заключавших договоры займа, при исполнении обязательств по договору в дату, установленную договором, предоставляется скидка от ставки, установленной договором: с 1 по 7 день отсутствует плата за пользование суммой займа, с 8 дня и далее ставка составит 1% в день (365% годовых). Сумма займа от 1 000 до 10 000 р. Срок займа от 31 до 60 дней. При досрочном исполнении обязательств условия акции не применяются. Акции не суммируются. Услуга предоставляется ООО МКК «АвтоЗаймСевер» (ОГРН 1152932001001). Се-во госреестра микрофинансовой организации №1603111007911 от 02.09.2016 г. Не является публичной офертой в смысле ст. 437 ГК РФ. Полные условия предоставления займов на сайте компаний автозайм.com и в офисах компаний.

1327. Реклама

ОКНА ДВЕРИ Лидер Двери

Жалюзи Балконы Рольставни

Рассрочка и кредит %

Сайт: окна-двери.рус

Адрес: г. Шахты, ул. Советская, 143; Угол пер. Красный Шахтёр - Ленина, 142

е-mail: kretsvika@mail.ru
т. 8-928-626-03-97, 8-928-173-05-52

164. Реклама

Строительство каркасных быстровозводимых домов из ЛСТК

тел 8-919-881-02-27

ВРАЧИ НА КОЛЁСАХ

До конца года в разные поселки города будет выезжать мобильная бригада докторов.

С 9.00 до 13.00 врачи будут проводить обследование населения, формировать рекомендации. Результаты проведенного обследования заносятся в журнал и предоставляются в поликлиническое отделение участкового врачу-терапевту, который принимает решение по дальнейшей тактике ведения пациента.

Выездная мобильная бригада включает в свой состав: медицинскую сестру офтальмологического кабинета, ЛОР — кабинета и по снятию ЭКГ. Обязательный перечень диагностического оборудования включает в себя: офтальмологическое диагностическое оборудование; набор офтальмолога; электрокардиограф; набор для осмотра ЛОР-органов; глюкометр с тестполосками; тонометр.

Помимо мобильных бригад консультацию врачей горожане могли получить на консультативно-оздоровительной акции «Тихий Дон — здоровье в каждый дом!». В конце сентября прошел заключительный этап.

Передвижной медицинский комплекс городской поликлиники №3 предоставил возможность бесплатно снять ЭКГ, определить остроту зрения, осмотр ЛОР-органов. Следующая акция пройдет уже в следующем году.

22-79-56

Консультативную помощь можно получить по телефону «горячей линии».



Фото с сайта администрации г. Шахты.

Помимо мобильных бригад в Шахтах на центральной площади Ленина проходит акция «Тихий Дон — здоровье в каждый дом!», где можно пройти бесплатно обследование у разных врачей.

График выезда мобильных бригад в районы города до конца 2018 г.

Дни приема населения	Место расположения передвижного медицинского диагностического комплекса
с 08.10.18 по 12.10.18	ул. Лозовая, около МБОУ СОШ № 17 (п. Мирный)
с 15.10.18 по 19.10.18	на территории МБОУ СОШ 14 (п. Фрунзе)
с 22.10.18 по 26.10.18	ул. Врубовая, около МБОУ СОШ №28 (п. 20 лет РККА)
с 29.10.18 по 02.11.18	ул. Поселковая, около амбулатории от МБУЗ ГБ №2 (п. ГРЭС)
с 06.11.18 по 09.11.18	ул. Лозовая, около МБОУ СОШ № 17 (п. Мирный)
с 12.11.18 по 16.11.18	ул. Стрельникова, около МБОУ СОШ № 9 (п. Поповка)
с 19.11.18 по 23.11.18	ул. Врубовая, около МБОУ СОШ №28 (п. 20 лет РККА)
с 26.11.18 по 30.11.18	ул. Есенина, около МБОУ СОШ № 44 (п. Наклонная)
с 03.12.18 по 07.12.18	ул. Лозовая, около МБОУ СОШ № 17 (п. Мирный)
с 11.12.18 по 14.12.18	ул. Таловская, около поликлиники от МБУЗ ГП №1 (п. Таловый)
с 17.12.18 по 21.12.18	ул. Безымянная, около МБОУ СОШ № 7 (п. Ново-Азовка)
с 24.12.18 по 29.12.18	ул. Поселковая, около амбулатории от МБУЗ ГБ №2 (п. ГРЭС)

У детей спортивный инвентарь отнял

Шахтинца замучила совесть за ограбление Дворца спорта.

Мужчина, находясь в ресторане на Советской, познакомился с тремя парнями. Во время застолья после обсуждения спортивных историй из жизни, появилась идея украсть дорогостоящий спортивный инвентарь из Дворца спорта.

— Несмотря на «затуманенный разум» в состоянии алкогольного опьянения он со своими знакомыми приехали на автомобиле «Форд Транзит» к дворцу спорта, прихватив при этом монтировку и перчатки, — прокурор г. Шахты Евгений Петренко. — Руководствуясь четким планом своих преступных действий, двое парней проникли в тренерскую комнату, откуда через

окно похитили инвентарь для тяжелой атлетики и передали своим напарникам.

После скрылись с места преступления. Спортшколе № 15 им. В.И. Алексеева воры нанесли материальный ущерб в размере 309 000 рублей.

Спустя некоторое время, А. был задержан сотрудниками полиции за хранение наркотиков. В полицейском участке он написал явку с повинной, так как его мучила совесть, за то, что он пьяный у детей, которые тренировались во дворце спорта, похитил спортивный инвентарь.

По данному факту ранее возбуждено уголовное дело по статье «Кража». За данное деяние обвиняемому грозит до 6 лет лишения свободы.

Вместо чебуречной — азартные игры

В Шахтах «прикрыли» подпольный клуб игроманов в районе ж/д вокзала. Полиция обнаружила незаконную деятельность в торговом павильоне «Домашняя кухня», который находится недалеко от железнодорожного вокзала. Там собирались любители азартных игр и проводили свое свободное время.

Но недолго пришлось им играть, так как правоохранители обнаружили нелегальный клуб и закрыли его.

— В настоящее время возбуждено уголовное дело по статье «Незаконная организация и проведение азартных игр» — сообщает Южное следственное управление на транспорте СК РФ. — Личность организатора азартных игр устанавливается.

Спас женщину и получил награду

Жителя посёлка Каменоломни Артака Манасяна, который героически бросился на помощь пассажирке, упавшей между платформой ж/д вокзала и идущим поездом, наградили генерал-майор МЧС.

Трагедия

Днём 20 июня 2018 года на станции Шахтная произошло ЧП.

Ольга, 35-летняя жительница города Сочи, ехала с группой детей в город Пензу на спортивные соревнования по плаванию, в которых участвовал её маленький сын. На станции она решила выйти из вагона в привокзальный магазин для того, чтобы купить мороженое. Предварительно, Ольга спросила у проводника — успеет ли она сбежать за покупкой. Проводник заверил её, что успеет.

Но, увы, к моменту, когда Ольга вернулась к вагону, поезд уже тронулся, несмотря на то, что проводник держал красный флажок. Ольга побежала за вагоном, ведь в нём остался её сын. Она не удержалась и упала между платформой и поездом. В этот момент, стоявший на станции 32-летний Артак Манасян, бросился ей на помощь. Он спас женщину из-под колёс поезда.

Награда

Корреспонденты нашей редакции, освещавшие эту историю, обратились к шахтинским спасателям с просьбой наградить Артака Манасяна за его самоотверженный поступок и грамотное реагирование в сложной ситуации, угрожающей жизни человека.

Начальник 13 отряда федеральной противопожарной службы по Ростовской области Руслан Елисеев подчеркнул, что решение по этому вопросу будет принято.

И вот 2 октября в городе Новошахтинске прошло награждение. Временно исполняющий обязанности начальника Главного управления МЧС России по Ростовской области Вячеслав Бутко лично наградил Артака Манасяна знаком отличия.



За спасение жизни молодой женщины на Шахтинском железнодорожном вокзале Артака Манасяна (справа) наградили знаком отличия.

1886. Реклама

**ВЫБИРАЮ
ОЗЕРКИ
И ВСЁ ТУТ!**

АПТЕКА «ОЗЕРКИ»

С 10 СЕНТЯБРЯ ПО 10 ОКТЯБРЯ 2018

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
К ПРИМЕНЕНИЮ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 10 СЕНТЯБРЯ ПО 10 ОКТЯБРЯ 2018 ГОДА. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ЕЕ ПОЛУЧЕНИЯ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ WWW.6030000.RU. АКЦИЮ ПРОВОДИТ ООО «ЭРКАФАРМ СЕВЕРО-ЗАПАД», 194021, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2-ОЙ МУРИНСКИЙ ПР., Д. 51, ПОМ. 22-Н. №ЛО-78-02-003119 ОТ 11.07.2018

Кардиомагнил
таб. 75мг №100
224 руб.

185
руб.



Креон 10000
капс. 150мг №20
259 руб.

245
руб.



Колгейт «Безопасное отбеливание»
зубная паста 75мл
НОВИНКА

150
руб.



Тизин Классик спрей
назальный 0,1% 10мл
110 руб.

90
руб.



Валидол
таб. 0,06г №10
7 руб.

4
руб.



Некст Уно Экспресс
капс. 200мг №10
155 руб.

129
руб.



Нурофен Экспресс
капс. 200мг №16
282 руб.

235
руб.



Колгейт «Безопасное отбеливание»
зубная щётка мягкая
НОВИНКА

150
руб.



Диклофенак-Тева
гель для наруж. прим. 1% 100г
372 руб.

285
руб.



Г. ШАХТЫ, УЛ. ЖУКОВА, Д. 1 | Г. ШАХТЫ, УЛ. СОВЕТСКАЯ, Д. 119
8 (800) 775-75-33, WWW.6030000.RU

Паралимпийцы подтвердили класс



Шахтинские теннисисты успешно выступили в открытом чемпионате и первенстве Ростовской области.

Соревнования прошли в ростовском легкоатлетическом манеже ДГТУ. Там собрались спортсмены с ограниченными возможностями здоровья, чтобы во второй раз в истории разыграть открытый чемпионат и первенство региона по настольному теннису. В соревнованиях кроме спортсменов области приняли участие представители Донецкой народной республики (ДНР).

Турнир получился представительным. В отдельных категориях состязаний доминировали шахтинские теннисисты.

Так, успешно выступили в Ростове-на-Дону неоднократные победители Первенства России Ольга Шашкова и Виктория Минаева, которые заняли соответственно первое и второе места.

Еще один наш спортсмен-паралимпиец Иван Коваленко занял третье место. Однако, по словам наставника теннисиста Владимира Жидкова, этот результат не соответствует занимаемой Иваном позиции в Российском рейтинге, ведь шахтинец явля-



Теннисисты из Шахт успешно выступили в Ростове.

ется трехкратным чемпионом России. Однако, травма, полученная им летом (перелом руки) не позволила выступить лучше.

Женская половина нашей команды с лихвой подтвердила класс шахтинского настольного тенниса, победив в своей категории и в абсолютном первенстве, в котором выступали мастера спорта из Ростова. В итоге наша команда завоевала пять медалей: два

золота, два серебра и одну бронзу.

— Я, как тренер очень рад достигнутым результатом, и с удовольствием хочу поздравить ребят с успешным выступлением, — подчеркнул **Владимир Жидков**.

Подготовил Александр Любименко.

Материалы подготовлены в рамках проекта «Здоровая нация — Великая держава».

2015. Реклама



центр дополнительного образования

ЮНИОН

Ведет набор детей в группы по направлениям:

МАТЕМАТИКА 5-7 КЛАСС

РУССКИЙ ЯЗЫК 5-7 КЛАСС

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 1-7 КЛАСС

ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА С 3-Х ЛЕТ

ПОДГОТОВКА К ВПР, ОГЭ, ЕГЭ

ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ

г. Шахты, пр-т. Пушкина, 17 т.: 8 918 560 97 86 @ union_center

Вытащили собаку из колодца

Шахтинские спасатели превратились в альпинистов ради спасения несчастного животного.

Для того, чтобы извлечь собаку из бетонного плена, шахтинская бригада сотрудников ГО и ЧС использовала альпинистское снаряжение.

Как здорово, что настоящие спасатели в нашем городе спешат на помощь не только к людям, но и к животным. Ведь любое существо нуждается в поддержке и заботе, а особенно, беззащитная собака, попавшая в беду.

В районе молзавода за заправкой «Лукоил» в канализационный колодец провалилась собака.

Глубина колодца составляет 8 метров.

Но шахтинские герои не оставили животного погибать в мучениях.

— Спасатели при помощи альпинистского снаряжения, ручной тали, средств защиты органов дыхания и кожи извлекли собаку из колодца, — рассказал начальник поисково-спасательного отряда управления ГО и ЧС Александр Диденко, — руководил спасательной операцией начальник поисково-спасательной группы Виталий Попов, в колодец спускался спасатель Эдуард Устиновский.

Как же была счастлива собака, когда её извлекли на поверхность и дали возможность свободно дышать.

Елена Евстратова.



Фото предоставил Александр Диденко.

В Шахтах спасатели ГО и ЧС спасли собаку из восьмиметрового колодца.

К чему

Интервью с шахтинцем, разговаривающем на шести иностранных языках.

От латыни до англиш

Первые переводчики появились в далекой древности. Упоминания о мастерах интерпретации существуют в ветхом завете Библии.

В эпоху римского владычества родился первый общий способ коммуникации. Для ведения переговоров на высшем уровне использовалась латынь. Практически у всех высокопоставленных чиновников был свой переводчик, который знал несколько языков. В случае же незнания того или иного наречия переводчик пользовался латынью. Нечто похожее происходит и в наши дни, только роль латыни теперь играет английский язык. Хотя и латынью продолжают во всю пользоваться, правда в других сферах, например, учёные и медики.

Шахтинский полиглот

Каждый год Международный день переводчика проходит под новым девизом. В 2018 году этот девиз звучит так: «Перевод: содействие развитию культурного наследия в эпоху перемен». Шахтинский переводчик Дмитрий Зайцев является редким представителем этой профессии, сочетающий труд технического перевода с художественным. Кроме этого, не всякий переводчик знает такое количество языков (французский, немецкий, итальянский, испанский, английский и латынь).

— Дмитрий, почему вы решили стать переводчиком?

— В детстве все мечтают кем-то стать. Не могу сказать, что думал о профессии переводчика, к слову, я хотел быть космонавтом. Интерес к иностранному языку появился, когда мой дядя далёкий от лингвистики спел песню «Широка страна моя родная» на немецком языке. Видимо, он разучивал её в школе, и она крепко засела в его памяти. Мне очень понравилось звучание незнакомых слов, помню, как приставал к родственнику, чтобы он меня научил языку. А в школе как раз была пора олимпиад и конкурсов по французскому.

— А как вышло, что вы знаете столько языков?

— Так как я усиленно занимался французским, то ещё учась в старших классах школы, уже помогал выпол-

ПРИВОДИТ МЕЧТА СТАТЬ КОСМОНАВТОМ



*Шахтинец Дмитрий Зайцев знает
6 иностранных языков.*

нять контрольные работы студентам. Однажды ко мне обратился парень с контрольной на немецком языке. Он искренне не понимал, как это я не хочу брать за его работу, ведь французский же знаю, должен знать и немецкий! Наверное, это и было первым толчком. После поступления в ПГЛУ (Пятигорский государственный лингвистический университет), изучение немецкого языка было обязательным и шло в паре с французским. При институте существовал факультативный курс изучения итальянского языка. В последствии оказалось, что он стал основным в моей трудовой деятельности. Не секрет, что многие шахтинские предприятия сотрудничают с итальянцами. Испанский очень близок к итальянскому, поэтому изучить его не составило большого труда. Английский нынче везде в ходу, пришлось выучить и его. Запомнилось, как на нём мы общались с китайцами, венграми и финнами, у каждого из нас был свой акцент, но несмотря на это, мы понимали друг друга. Хотя, лучше всего по-английски разговаривать с англичанами. Латынь, которую я изучал в институте тоже пригодилась, её я преподавал в Шахтинском филиале Московского гуманитарного института. Первое время я был преподавателем латинского языка, а не переводчиком.

— **Что вы можете сказать о своей основной работе — техническом переводе?**



*С техником из Италии Маттео
на строительстве завода.*

— Технический переводчик должен хорошо разбираться в тематике, с которой работает, знать специфические термины. Обычно это связано с установкой оборудования и его наладкой или деловыми терминами, если это связано с договорами, контрактами. Здесь нужно быть максимально точным.

— **Можете припомнить какой-нибудь интересный случай из своей практики?**

— Однажды со мной произошёл курьёзный случай. Я как обычно бегал по пятам за итальянским специалистом, который объяснял нашим работягам, что, где и как вертеть и запускать на линии. Вопросов ни у кого не возникало. И тут итальянец стал время от времени бормотать себе под нос: «Да где же он?» Я естественно перевожу. Наши в недоумении смотрят на иностранного специалиста. Когда он в пятый раз повторил своё: «Да где же он?», его спросили, кого он ищет? Он сказал, что переводчика. Оказалось, что меня он воспринял как коллегу — инструктора.

— **А что вы скажете о художественном переводе?**

— Для меня это хобби. Иногда перевожу стихи современных авторов. Поэзия — целый космос, так что моя детская мечта в чём-то сбылась. Очень нравится стихотворение француза Адриена Шене, побывавшего в нашем городе, и написавшем стихотворение о Шахтах. Вот мой перевод с французского.

Шахты в августе

(Перевод с французского)

В конце лета брожу среди улиц твоих, город Шахты.
Жарко солнце печёт с немислимой щедростью юга,
Я, мечтательный странник в твоих необъятных просторах,
Словно выпал из времени вечного круга.
Слово «шахты» напомнит Эмиля Золя романы
И другую эпоху, минувших времён голоса,
Где не столь беззаботны дети, не столь счастливы пары,
Все в трудах с напряжением согнутых спин без конца!
Я сажусь на зелёную лавку напротив театра
И глаза закрываю, чтоб внять твоё сердце сильней.
Поразительно схоже с видением под небом Монмартра,
Или слышанным там. И от этого счастье полней.
А, быть может, от звука весёлого детского смеха,
Или цоканья шпильек изящных среди мостовой.
И от модных товаров, сулящих всем радость успеха,
У лотков и витрин, окружённых снующей толпой.
Но довольно мечтать! Мне пора уже быть на старте:
Сотни новых дорог ожидают меня впереди.
Я опять и опять опьянён твоим воздухом, Шахты,
Из-за милой «безуминки», шарма и пылкой души.
Адриен Шене. Август 2012 г.

Шахты au mois d'août

(Первоисточник)

En ce mois d'août je me promène dans tes rues, Шахты,
La nuque et les épaules chauffées par le généreux soleil du sud.
Voyageur rêveur sur ces immenses terres de Russie,
Je me promène, et le temps semble suspendu.
« Puits de mine », pensais-je, ce nom m'évoque Emile Zola
Et une autre époque, une époque révolution,
Ou les enfants moins insoucients et les couples moins béats
Travaillaient le dos courbé et les muscles tendus.
Je m'assieds sur un banc vert face au théâtre,
Et ferme les yeux pour mieux écouter ton cœur.
Une impression de déjà-vu, peut-être à Montmartre,
Ou de déjà-entendu, m'emplit de bonheur.
Peut-être est-ce dû aux rires joyeux des enfants
Ou au claquement des hauts talons sur les pavés.
Ou encore au va-et-vient des clients intéressés
Devant les étalages, et les vitrines des commerçants...
Mais trêve de rêveries, je dois trouver la gare ferroviaire,
D'autres destinations attendent le voyageur que je suis.
Alors c'est l'âme exaltée, et l'esprit emprunt de douce folie,
Que je m'ennivre une fois encore de ton atmosphère, Шахты,
Adrien Cheney. Août 2012.



*Подготовила Александра Зайцева
в рамках проекта «Дорога к успеху».*

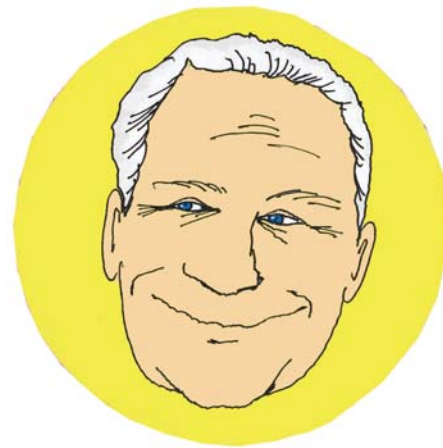
«Ёк-макарёк»... – глаза блестят, щёчки горят, уста трепещут

Вчера вечером включил «телек» — не всё же время мне лопатой или граблями на огороде махать. Час махаю, два часа лежу — отхожу! Как бедные наши и не наши дети после 60-ти на работе «махать» будут? Так вот, намахавшись вдоволь зашёл в избу и включил «корейца»... а там... Боже мой... вот что может быть прекрасней разъяренной женщины? Правильно — ещё более разъяренная!

Но и эта, в телевизоре, с горящими глазами, трепещущими устами, распущенными волосами впечатлила! Я её даже в первые две минуты не узнал! Не узнавал я её до тех пор, пока оператор держал крупный план. И только, когда он его уменьшил, я за спиной увидел надпись «ЦИК» и ёк-макарёк! Ешкин кот! Еханый бабай! и т. д., так это же красавица, главная в «ЦИК». Кто же, или что же её так разволновало? Так волнительно выглядела моя бабуля лет тридцать назад, когда нашла мою записку и фотографию Софи Лорен в зале под паласом. Но тут видимо записка была больше и богаче. Ребята, я в последнее время телек смотреть стараюсь поменьше и потому хронически отстаю от жизни. И это хорошо! Потому как, если смотреть всю эту голубую в прямом и переносном смысле, муть, то запросто можно кони двинуть, копыта отбросить, сбрендить и т. д. Помните раньше я вам настоятельно рекомендовал смотреть канал «Пятница»? Помните, по этому каналу показывали «Мир наизнанку», т. е. «клоаку» капиталистического мира, в которую нас упорно тянут. Да, чего там тянут... уже втянули и ткнули мор..., я извиняюсь, личиками. Короче, руководители ВГТРК эту передачу прикрыли и выпустили на свет божий «Пацанок». То есть показали нашу изнанку и кло... в прямом и переносном! Где они их только выдрали? Хотя долго их выдирать и не надо. Зайди в ночной клуб и бери любую. У нас и так в стране «демографии» кранты.. А тут... это же сколько надо водки выжрать, чтобы к этим «барышням» на приемлемое расстояние подползти. Вы их видели? Нет! Ну и слава Богу, а то аппетит к жизни на всю оставшуюся пропадет!

Самое печальное, их не только выдрали, но ещё и за границу отправили! Понимаете, почему нас там теперь так недолюбливают? А за что нас любить? То этих туда отправляем, то «Скрипалей»! Ребята... я извиняюсь, что отвлекаюсь от основной темы — от красавицы во ВЦИК. Так вот, оказывается, пока я в огороде лопатой махал, в Приморье, во Владивостоке, где очень много диких об..., я извиняюсь, лососей, состоялись, а теперь уже не состоялись повторные, для нас экзотические выборы губернатора. Я когда узнал, что там есть выборы губернатора и мэров, то немного удивился. А почему и тут, у нас, не так, как у людей?

Я задал этот вопрос умнейшему человеку — зятю, у него даже смартфон есть! Почему, спрашиваю, у нас ни лососей дальневосточных, ни выборов? Умнейший человек пожал плечами и сказал... не знаю! Так вот, там, на «востоке», представитель от Едрс... назначенный президентом и представитель от КПРФ шли «ноздря в ноздю»!!! Караул, спасите, помогите, такого не должно и не может быть! Шли они шли «ноздря в ноздю», пока на избирательный участок не ворвались пожарники и представитель от Единой России... сразу победил! Но кто-то всё это заснял и выложил! Представитель ЦИК увидела весь этот «ЦИРК» и вынесла свой вердикт... — виноваты оба??? Я вот думаю, а у кого было больше возможностей заслать туда пожарных: у врио-губернатора или у КПРФ? В эту свару вмешался старый, тёртый «лосось» Вольфович. Он сказал: «Вы посмотрите, кто от коммунистов лезет... миллионер!» По мнению старого «лосося», в губернаторы может пролезть только «красный» бомж! Теперь президент назначит опять кого захочет и у нас обратно не будет ни «красного» никакого другого лосося! По 150 р. за килограмм. Да чего там лососей... По 150 у нас ничего уже не будет! Вы скажете, чего это нам про Дальний восток рассказываешь? Он же далеко! Ребята, я вообще хотел вам рассказать не про Дальний Восток, не про выборы, а про «разъяренных» женщин! Есть в этом, ребята, своя



прелесть! Когда глаза блестят, уста трепещут, волосы распущены... Но, чтобы этим насладиться ещё раз, надо у нас в области и в Шахтах выборы губернатора и мэра возвернуть. Ведь у нас свой колорит — донской! Помните, на последних выборах мэра, у нас казаки избирком оккупировали и у нас победил... конечно, нищий единорог, всего-то с водокачкой! Жаль красавица от избиркома этого не видела. Ведь согласитесь, нет ничего прекраснее весны, трепещущих губ, блестящих глаз, распущенных волос.

Р. S. Выборы предлагаю проводить весной, когда распускается всё. Желательно 30 марта, чтобы мне два раза за водкой и селёдкой не бегать.

С уважением, не любящий старых, затёртых, замороженных лососей по 600 р. за кг, дед Валерон! А любящий донскую селёдку, у которой глаза блестят, уста... ну а дальше вы уже знаете! Кстати, и селёдка весной идёт, икру мечет, размножается!

*А вы согласны с Дедом Валероном?
Хотите с ним поспорить?
Звоните нам по телефонам:
23-79-09 и 8-928-180-43-04
или пишите
на электронную почту
5@kvu.su.*

Есть такое хобби – грязь месить



Сегодня мы были в гостях в мастерской у замечательных ребят, которые готовили к соревнованиям свои автомобили вместе со своими женами и детьми.

Пока мужчины в свойственной им привычке разбирали и меняли поврежденные агрегаты, в это время в котле закипала настоящая русская ущица. Девушки организовали стол, а дети, шутя брали у взрослых интервью о предстоящих мероприятиях, задавая вопросы автомобильной тематики, тем самым подбадривая родителей, которые несколько лет назад организовали впервые в городе Шахты внедорожный автомобильный клуб «Азимут» 4x4.

Все за мной, я знаю короткую дорогу!

Именно такой девиз каждого Джипера, белоснежные зимники, дикие леса, пыльные грейдеры, раскаленные пески, полное отсутствие дороги и конечно же грязь. У каждого Джипера есть один и более подготовленного автомобиля, который способен подняться в крутой подъем и спуститься с горки, преодолевая непроходимые дебри с болотистой почвой. Как правило, в таких автомобилях минимум комфорта и максимум безопасности. Снаружи и внутри в таких автомобилях напрочь отсутствует все упоминаемое, что это были когда-то серийные модели. Кузовы, усиленные на больших колесах, моторы, форсированные и доработанные в салонах кроме пары спортивных «ковшей» с четырехточечными ремнями безопасности и навигационной системой, больше никакой роскоши, вся электропроводка проходит по потолку автомобиля, информационные приборы над головой пилота в специально оборудованной нише.

Любимая техника каждого Джипера — это внедорожные автомобили японского производства, которые славятся своим качеством и большим сроком службы и отечественные полноприводные автомобили марок Нива и УАЗ, у которых отличная проходимость по любой поверхности и возможность устранения неполадок в полевых условиях.



Джиперы — отдельная культура в автомире.

Автоклуб Азимут

Автомобильные клубы с такими названиями существует почти в каждом крупном и не очень городе, и у каждого клуба свои наставники и свои правила своими устоявшиеся традиции.

Шахтинский клуб был создан несколькими парнями, любителями по гонять по грязи в 2013 году, набрав немалое количество единомышленников. Название которого было Шахты клуб 4x4, Но через некоторое время клуб исчез из поля зрения с новым названием «Внедорожный клуб Азимут», и вот совсем недавно 2.06.2017 года клуб заново возродился с постоянным названием «Автоклуб Азимут 4x4x2» и он продолжает удивлять своими достижениями в автоспорте и жизни города, участвуя в автопробегах на различных мероприятиях. На кануне дня победы члены клуба придумали акцию «Нет будущего без прошлого» и полным составом с женами и детьми объезжали памятники, мемориалы и братские могилы ветеранов ВОВ, за свои средства восстанавливали приводили их в порядок.

Основные направления соревнований

Трофи-рейд, преодоление бездорожья на подготовленной технике на время. Задача — успешно проехать все участки и выполнить задания всех соревновательных этапов.

Трофи-спринт, разновидность джипинга, прохождение маршрута по полному бездорожью преодолевая сухие и водные участки на автомобилях повышенной проходимости.

Джип-триал диагональ 4x4 — соревнования проходящие на закрытой, с искусственными или естественными препятствиями на трассе, расположенной на сильно пересеченной местности или разделенной на зачетные секции, основным фактором джип-триала является безошибочное преодоление препятствия, обозначенных на трассе курсовыми воротами за минимальное время, не превышая отведенный лимит времени.

Подготовил Сергей Кацын в рамках проекта «Дорога к успеху».

Анекдот

Диалог блондинки с зеркальцем:

- Свет мой, зеркальце, скажи, да всю правду доложи. Я ль на свете всех милее, всех румяней и белее?

- Ты прекрасна, спору нет. Но возьми чуть-чуть левее. Дура, стой! Сейчас правее. А, езжай на красный свет...

Тормози! Ухаб, кювет... Ты красива, спору нет, но не видел белый свет никого тебя тупее...

САМЫЕ МОДНЫЕ СТРИЖКИ ОСЕНИ 2018 ГОДА

**МОДА НА
ЕСТЕСТВЕННОСТЬ
ПРОДОЛЖАЕТ
СВОЕ
ПОБЕДОНОСНОЕ
ШЕСТВИЕ ПО
ВСЕМ АСПЕКТАМ
ВНЕШНЕГО ВИДА.**

Не обошла она и стрижки - как бы не хотелось отрезать волосы покороче, ставка делается на удлинение и легкую небрежность. Не столько стрижки придают образу завершенность, сколько укладки - именно на них в холодном сезоне 2018 года сделать особый упор. Легкие незатейливые волны или зеркальная гладкость волос - выбор за вами, кроме того, в моде практически полное воздержание от аксессуаров для волос, за исключением невидимок и резинок в тон волосам.



Новое прочтение классики: взъерошенный боб

Боб - это короткая стрижка с французским шармом и очарованием. Его главным отличием является объем и графичность линий. Он женственен и неприхотлив в укладке и уходе, поэтому, если вы решились отказаться от длины, то это самая интересная и универсальная стрижка. В нынешнем сезоне на вершине моды находятся взъерошенные укладки - легкие неочевидные волны, которые легко создать с помощью конусной плойки или мягких бигуди. Главное, чтобы локоны были крупными, а не в мелкий завиток. Также приветствуется эффект мокрой укладки: для этого на влажные волосы нанесите немного пенки для укладки волос и сформируйте пальцами кудри.



Идеальное гладкое каре

В противовес небрежности набирает популярность стрижка удлиненное каре, основными особенностями которого является четкая линия среза под 90 градусов и абсолютная гладкость укладки. Кроме того, такая стрижка очень показательная для состояния волос, поэтому вам придется запастись целым арсеналом средств для ухода, оздоровления и укладки прядей. Прежде всего, необходимо запастись маслами для волос и средствами с термозащитой, потому что для укладки вам потребуется и фен и разглаживающий утюжок, а даже самые здоровые волосы при таком режиме быстро потеряют внешний вид и природный блеск.

Подготовила Надежда Фоломкина.



Каскад на длинные волосы

Еще одна классическая стрижка, которая в сочетании с укладкой и легким окрашиванием освежит ваш внешний вид. Легкий каскад по всей длине волос, в том числе и вдоль контура лица не только уберет все поврежденные за лето кончики, но и придаст прическе объем. В данном случае идеально подойдет легкое градиентное мелирование, которое подчеркнет графичность прически. Также рекомендована укладка локонами, которые добавят дополнительный объем и сделают прическу более легкой и подвижной. Также с каскадом на длинные волосы отлично смотрится удлиненная рваная челка, уложенная с легкой небрежностью. Гладкие укладки для такой стрижки подойдут исключительно для тяжелых, плотных и здоровых волос.



Шапка-гид для незрячих

Идея создания подобного гаджета пришла в голову немецкому исследователю Флориану Брауну достаточно давно. Умная шапка снабжена шестью ультразвуковыми модулями, каждый из которых производит 50 замеров расстояния до окружающих объектов в секунду. Как только сенсор замечает объект на своём пути, он мягко надавливает на голову человека с той стороны, в которой находится этот объект. Чем ближе объект — тем давление сильнее, что позволяет пользователю приблизительно представлять своё положение в пространстве относительно различных поверхностей и предметов.

Водяная антенна Sea Aerial

Японская компания Mitsubishi разработала мобильную антенну Sea Aerial, которая использует солёную морскую воду для приёма и передачи сигнала. Разработка представляет собой специальный насос, создающий необходимое давление для выброса водяной струи. Именно эта струя и играет роль самой антенны. Sea Aerial является первой в мире водяной антенной, способной принимать сигнал цифрового телевидения без каких-либо помех. Для создания антенны инженерам пришлось провести множество расчётов и найти оптимальный диаметр струи воды.



Чудо-браслет здоровья

Выделяемый кожей пот может рассказать очень много о состоянии нашего тела. Браслет в реальном времени отслеживает ключевые химические соединения в составе пота при помощи массива датчиков. Сенсоры отслеживают концентрацию продуктов метаболизма глюкозы и молочной кислоты, а также уровень содержания электролитов, таких как натрий и калий. Дополнительно замеряется температура кожного покрова человека. На основе полученных данных браслет делает заключение, например, о гидратации организма во время спортивной тренировки, а также об уровне усталости мышц.

Подготовила Людмила Макарова.

Фото с сайта www.hi-news.ru

Гормональный сбой у мужчин

Моему мужу 68 лет. У него проблемы со здоровьем, а именно лишний вес, большой живот, растёт женская грудь (надутая). Я хотела, чтобы мне объяснили причину заболевания и подсказали куда обратиться за лечением. Может ли это быть связано с заболеванием печени? Как ее лечить?

Валентина.



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Лишний вес и большой живот — самые явные симптомы обычного ожирения. Однако гораздо сложнее и потенциально опаснее одновременное увеличение у пожилых мужчин грудных желез по «женскому типу» (то есть не из-за жира, а железистой ткани). При этом груди действительно «наливаются». Наиболее вероятны три причины развития подобного состояния.

Первая — гормональные нарушения, преобладание женских половых гормонов (эстрогенов) над мужскими (андрогенами). Такое бывает при целом ряде эндокринных заболеваний, а также опухолях яичек, гипофиза и надпочечников. Для подтверждения диагноза и назначения лечения нужно сначала обратиться к хорошему врачу-эндокринологу, сдать анализы на основные гормоны («гормональный профиль») и при необходимости обследоваться у онколога.

Вторая причина — длительный приём некоторых лекарств. Прежде всего гормонов, но не только их. Если муж принимает

Фото с сайта <http://namabol.chat/threads/chstrogeny-chstroidol.1049>



Повышенный эстроген у мужчин.

какие-то препараты длительно, внимательно прочитайте аннотацию, приложенную к коробочке. Либо посоветуйтесь с опытным врачом-терапевтом.

А самая частая, третья причина сочетания ожирения с увеличением у мужчин грудных желез (так называемая гинекомастия) — это регулярное употребление в пищу определенных продуктов. На первое место я бы поставил произведенное на больших комбинатах мясо птицы: кур, уток, гусей и индеек. А также крольчатину. Некоторые (некоторые!) производители, чтобы птица и кролики быстрее набирали вес, добавляют в корм гормоны, схожие с эстрогенами. Если регулярно готовить такое мясо, рано или поздно в организме человека возникнет гормональный дисбаланс. Да и саму птицу, выращенную

на гормонах, никак нельзя назвать здоровой. Нарушения в гормонах более заметны у мужчин, так как у женщин и без того высокий фон эстрогенов. И если ещё немного увеличится грудь, многие будут рады. Хотя любой гормональный дисбаланс резко повышает риск развития опухолей, в том числе злокачественных.

Может ли увеличиться у мужчины грудь при заболеваниях печени? Редко, и при достаточно запущенных случаях. В любом случае, я рекомендую прежде всего обратиться к врачу-эндокринологу, сдать все необходимые анализы, а дальше действовать так, как скажет лечащий врач. Единой схемы лечения нет. Всё зависит от конкретного диагноза. И перейдите на здоровое питание, с минимальным количеством мяса и тем паче колбас и копченостей.

Лечение таблетками и лекарственными растениями проводите только под наблюдением своего лечащего врача!

Побочное действие таблеток раунатин

Мне 80 лет, и я сильно потею. Пока до магазина, базара дойдет и хоть выжимай. От чего это? И что делать? У меня ещё сильная одышка. Таблетки раунатин могут вызывать потение? Может их прекратить пить? Когда-то давно врач Невидомский, мне выписал эти таблетки и советовал другие не пить, говорит что они сделаны из трав, хотя и не сразу помогли, но зато потом долго держали давление в клещах, они земного цвета, сейчас белого. Я попробовала одну, так у меня в горле заболело что-то с правой стороны, что-то сжалось, потом с правой стороны и голова как-то встревожена была. Выпила цитрамон и за-

была, а когда спать пошла в голове прояснилось и стало спокойно. Больше не стала пить таблетки.

Виктория С.

Видимо, Вы очень давно не были у врача. Раунатин для снижения давления не назначают уже как минимум лет 25. У этого растительного препарата слишком много побочных действий. В том числе повышенная потливость, головокружение и нарушение пищеварения. Да и качество препарата за последние десятилетия резко снизилось. Вы сами заметили это, по цвету таблеток, и на вкус. Изменились не только таблетки.

Изменились Вы сами. И то, что нормально переносилось в 55 лет, плохо сказывается в 80. Что делать? Обратиться к своему участковому врачу и принимать те таблетки, которые он назначит сейчас, в 2018 году.

Испытываете проблемы со здоровьем?

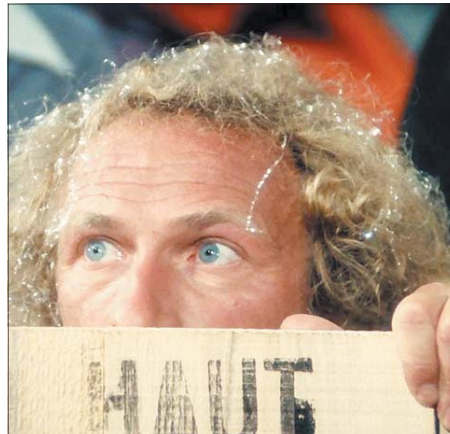
Задайте вопрос нашему доктору по телефону 23-79-09

и 8-928-180-4304

или пишите на электронную почту 5@KVU.SU.

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Призрачный гонщик»
Фэнтези

«СТС», пятница, 5 октября, 19:00

Чтобы спасти своего отца от верной гибели, байкер-экстремал Джонни Блэйз заключает сделку с дьяволом, объектом которой является его бессмертная душа. Проходят годы, и дьявол предьявляет свои права по контракту. 12+

Х/ф «Игрушка»
Комедия

«Ю», суббота, 6 октября, 22:15

Стать игрушкой для малолетнего миллионера - ситуация не для слабовольных. Герой Пьера Ришара отлично справляется с ролью ужасного ребенка и, вместе с подопечным, отправляется на полную катушку. 12+

М/ф «Моана»
Мультфильм

«СТС», воскресенье, 7 октября, 18:55

Бесстрашная Моана, дочь вождя маленького племени на острове в Тихом океане, больше всего на свете мечтает о приключениях и решает отправиться в опасное морское путешествие. Вместе с некогда могущественным полубогом Мауи. 6+

Суббота, 6 октября

1 канал

09.10 Умницы и умники 12+

- 09.45 Слово пастыря 12+
- 10.15 Голос 60+. На самой высокой ноте 12+
- 11.15 Елена Летучая. Без мусора в голове 16+
- 12.20 Идеальный ремонт 12+
- 13.25 В наше время 12+
- 16.30 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 Эксклюзив 16+
- 19.45, 21.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время

РОССИЯ 1

- 09.20 Сто к одному 12+
- 10.10 Пятеро на одного 12+
- 11.00 Вести
- 11.20 Местное время. Вести-Ростов
- 11.40 Далёкие близкие 12+
- 13.00 Х/ф «Призраки про-

- шлого» 12+
- 15.00 Выход в люди 12+
- 16.20 Субботний вечер 12+
- 18.00 Привет, Андрей! 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 Х/ф «Каткино поле» 12+

ГТНТ

- 09.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.00 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.00, 19.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 Comedy Woman 16+
- 17.20 Х/ф «Женщины против мужчин. Крымские каникулы» 16+
- 19.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
- 21.00 Танцы 16+

НТВ 33 канал

- 09.10 Кто в доме хозяин? 16+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.05 Еда живая и мёртвая 12+
- 13.05 Поедем, поедим! 0+
- 14.00 Крутая история
- 15.05 Своя игра 0+

- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 21.00 Х/ф «Пёс» 16+
- 23.55 Международная пирамида 18+

5 канал

- 09.00, 09.55, 10.45, 11.35, 12.25, 13.10, 14.00, 14.45, 15.30, 16.20, 17.05, 17.55, 18.30, 19.20, 20.05, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15 Т/с «След» 16+

REN-TV

- 07.50 Х/ф «Золотой компас» 12+
- 10.00 Минтранс 16+
- 11.00 Самая полезная программа 16+
- 12.00 Военная тайна 16+
- 18.30 Д/ф «Засекреченные списки. Абсолютное зло. 7 наместников ада» 16+
- 20.30 Х/ф «Мстители. Эра альтрона» 16+
- 23.00 Х/ф «Интерстеллар» 16+
- 02.10 Х/ф «От колыбели до

- могилы» 16+
- 04.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

- 10.00, 13.05, 18.25 Новости
- 10.05 Не (исчезнувшие). Команды-призраки российского футбола 12+
- 10.35 Все на футбол! Афиша 12+
- 11.35 Смешанные единоборства. Макгрегор vs Нурмагомедов 16+
- 12.35, 04.30 Хабиб vs Коноур. Страсть и ненависть в Лас-Вегасе 16+
- 13.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Прямая трансляция
- 14.20, 18.35, 23.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 14.35 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) - «Свехов» (Швеция). Трансляция из Ростова-на-Дону 0+
- 16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ростов» - «Орэнбург». Прямая транс-

- ляция
- 19.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Ньюкасл». Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Эмполи» - «Рома». Прямая трансляция
- 00.10 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Татран» (Словакия) - «Чеховские медведи» (Россия) 0+

ПЯТНИЦА!

- 08.00 Орел и решка. На краю света 16+
- 09.00 Еда, я люблю тебя 16+
- 10.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
- 11.00, 13.00 Орел и Решка. По морям 16+
- 12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
- 14.00 Орел и Решка. Перезагрузка 16+
- 15.00 Орел и решка. Америка 16+
- 17.10 Х/ф «Сторожевая застава» 16+
- 19.15 Х/ф «Эспен в королевстве троллей» 16+
- 21.15 Х/ф «Время ведьм» 16+

Воскресенье, 7 октября

1 канал

07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Инна Чурикова. «Я танцую с серьезными намерениями» 12+
11.15 Честное слово 12+
12.15 Праздничный концерт к Дню учителя 12+
14.20 Видели видео? 12+
16.00 Русский ниндзя 12+
18.00 Толстой. Воскресенье 12+
19.25 Лучше всех! 12+
21.00 Время
21.20 Что? Где? Когда?

РОССИЯ 1

07.35 Смехопанорама 12+
08.00 Утренняя почта 12+
08.40 Местное время. Воскресенье 12+
09.20 Сто к одному 12+
10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
11.00 Вести

11.20 Местное время. Вести-Ростов
11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
14.00 Х/ф «Можно мне тебя обнять?» 12+
18.00 Удивительные люди-3 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+



07.00, 07.30 Т/с «Остров» 16+
08.00 Х/ф «Остров. Стоп-мотор!» 16+
08.30 Х/ф «Остров» 16+ 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.00 Дом-2. Остров любви 16+
11.00 Перегрузка 16+
12.00 Большой завтрак 16+
12.35 Х/ф «Женщины против мужчин. Крымские каникулы» 16+
14.10, 01.40 Х/ф «Мужчина с гарантией» 16+
15.55, 17.00, 18.00 Однажды в России 16+
19.00, 19.30 Комеди Клуб 16+

20.00 Замуж за Бузову 16+
21.30, 22.00 Stand Up 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+

НТВ 33 канал

08.45 Устами младенца 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 У нас выигрывают! 12+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Звезды сошлись 16+
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 Александр Буйнов. Моя исповедь 16+
00.00 Х/ф «Курьер» 0+

5 канал

08.30 Д/ф «Моя правда. Татьяна Буланова» 16+
09.15 Д/ф «Моя правда. Ирина Понаровская» 16+
11.00 Вся правда о...воде 16+
12.00 Х/ф «Любовь-морковь» 12+

14.00 Х/ф «Любовь-морковь-2» 12+
15.50 Х/ф «Любовь-морковь-3» 12+
17.40, 18.40, 19.35 Т/с «Спецназ» 16+
20.35, 21.30, 22.30, 23.20 Т/с «Спецназ-2» 16+

REN-TV

05.40 Территория заблуждений 16+
09.30 Страшное дело с Игорем Прокопенко 16+
18.20 Х/ф «Тор. Царство тьмы» 12+
20.20 Х/ф «Первый мститель. Другая война» 12+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Соль 16+

МАТЧ!

09.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Японии. Прямая трансляция
11.05, 12.50, 15.25, 18.25 Новости
11.15, 12.55, 15.30, 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
12.05 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Конора

МакГрегора. Александр Волков против Деррика Люмса. Трансляция из США 16+
13.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Парма». Прямая трансляция
15.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - ЦСКА. Прямая трансляция
18.30 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
21.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Барселона». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА!

07.00 Школа доктора Комаровского 16+
08.00 Близнецы 16+
10.00 Орел и решка. Россия 16+
11.00, 12.00 Ревизорро 16+
13.00 Орел и решка. Америка 16+
15.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+
17.20 Мир Наизнанку. Япония 16+
23.10 Х/ф «Вий 3D» 16+

Понедельник, 8 октября

1 канал

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 Сегодня 8 октября. День начинается 12+
09.55, 03.20 Модный приговор 12+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.20, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50, 01.20 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Операция «Сатана» 16+
22.45 Большая игра 12+
23.45 Познер 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов

11.40, 03.50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 Минут 12+
14.40 Т/с «Морозова» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Московская борзая 2»
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «Ледников» 12+



09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 Бородина против Бузовой 16+
12.30, 01.05 Т/с «Улица» 16+
13.00 Танцы 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Конная полиция» 16+
21.00, 04.15, 05.05 Где логика? 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Дом-2. Город любви 16+
00.00 Дом-2. После заката 16+

НТВ 33 канал

08.20 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
10.20 Мальцева 12+
11.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.15 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
21.00 Т/с «Динозавр» 16+
23.00 Х/ф «Невский» 16+
00.10 Поздняков 16+
00.15 Т/с «Свидетели» 16+
01.20 Место встречи 16+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.20 Известия
05.25, 05.40, 06.25, 07.20, 08.10 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+
09.25 Х/ф «Америкэн бой» 16+
11.30, 12.25, 13.25, 13.55 Т/с «Спецназ» 16+
14.50, 15.50, 16.50, 17.45 Т/с «Спецназ 2» 16+

18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

REN-TV

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Первый мститель. Противостояние» 16+
22.40 Водить по-русски 16+
00.30 Х/ф «Таинственный лес» 16+

МАТЧ!

10.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» - «Челси» 0+
13.15 Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Групповой этап. Прямая трансляция из

Японии
16.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Сити» 0+
18.25 «Главное - победа!». Виртуоз Михайлов 12+
18.55 Континентальный вечер
19.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижегород). Прямая трансляция
22.00 Тотальный футбол
23.00 «ЦСКА - «Локомотив». Live». Специальный репортаж 12+
23.55 III Летние юношеские Олимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Аргентины

ПЯТНИЦА!

09.20, 00.40 Пятница News 16+
10.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
12.00 Еда, я люблю тебя 16+
13.00 Орел и решка. Рай и ад 2 16+
13.50 Пацанки 3 16+
15.40 Орел и решка. Америка 16+
19.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+

Вторник, 9 октября

1 канал

15.15, 03.20 Давай поженимся! 16+
16.00, 01.20 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50, 00.20 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Операция «Сатана» 16+

РОССИЯ 1

11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Местное время. Вести-Ростов

11.40, 03.50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 Минут 12+
14.40 Т/с «Морозова» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Московская борзая 2»



12.30, 01.05 Т/с «Улица» 16+
13.00 Замуж за Бузову 16+
14.30 Т/с «Сашатаня» 16+
20.00 Т/с «Универ» 16+
20.30 «Универ. Фильм о проекте» Россия, 2018 г 16+
21.00 Импровизация 16+

НТВ 33 канал

11.10 Т/с «Улицы разбитых

фонарей» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.15 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
21.00 Т/с «Динозавр» 16+
23.00 X/ф «Невский» 16+

5 канал

09.25, 17.50 Т/с «Братаны» 16+
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Защитник» 16+



10.50 Тотальный футбол 12+
11.50 Не (исчезнувшие). Команды-призраки российского футбола 12+
12.50 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Мурат Гассиев против Александра Усика. Бой за титул абсолютного чемпиона мира в первом тяжё-

лом весе. Трансляция из Москвы 16+
14.50 Всемирная Суперсерия. За кадром 16+
16.00 «ЦСКА - «Локомотив». Live». Специальный репортаж 12+
16.20 Континентальный вечер
16.45 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омская область). Прямая трансляция



12.00 Тату Навсегда 16+
14.00, 19.00 Орел и Решка. По морям 16+
16.00 Орел и решка. Америка 16+
20.00 Орел и Решка. Перезагрузка 16+

Среда, 10 октября

1 канал

12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15, 03.20 Давай поженимся! 16+
16.00, 01.20 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50, 00.20 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45

Местное время. Вести-Ростов
11.40, 03.50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 Минут 12+
14.40 Т/с «Морозова» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Московская борзая 2»



12.30, 01.05 Т/с «Улица» 16+
13.00 Большой завтрак 16+
13.30 Битва экстрасенсов 16+
15.00 Т/с «Сашатаня» 16+
21.00 Однажды в России 16+

НТВ 33 канал

10.20 Мальцева 12+

11.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.15 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
21.00 Т/с «Динозавр» 16+
23.00 НТВ 25+ 16+

5 канал

15.05, 16.00, 16.55, 17.55 Т/с «Братаны-2» 16+
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.25, 23.15 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 Д/ф «Страх в твоём доме. Квартирный вопрос» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Хаос» 16+



11.05 «Главное - победа!». Виртуоз Михайлов 12+
11.35 Шоу закончилось. Бой продолжается 16+
13.15 Волейбол. Чемпионат

мира. Женщины. Групповой этап. Прямая трансляция из Японии
15.25 Дневник III Летних юношеских Олимпийских игр 12+
16.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018 г. - 2019 г. 1/16 финала. «Тюмень» - ЦСКА. Прямая трансляция.



09.20, 00.40 Пятница News 16+
10.00, 15.00 На ножах 16+
11.00, 19.00 Адская кухня 2 16+
21.00 Зов крови 16+
23.00, 01.10 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Четверг, 11 октября

1 канал

10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 02.15, 03.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50, 01.15 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время

РОССИЯ 1

11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Местное время. Вести-Ростов

11.40, 03.50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 Минут 12+
14.40 Т/с «Морозова» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Московская борзая 2»



14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Сашатаня» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Конная полиция» 16+

НТВ 33 канал

11.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.15 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» 16+
21.00 Т/с «Динозавр» 16+
23.00 X/ф «Невский» 16+

5 канал

05.25 Т/с «Братаны-2» 16+
18.50 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 Т/с «Детективы» 16+

REN-TV

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Пуленепробиваемый монах» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+



13.15 Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Групповой этап. Прямая трансляция из Японии
15.50 Дневник III Летних юношеских Олимпийских игр 12+
16.20 Смешанные единоборства. Тяжеловесы 16+
16.50 Смешанные единоборс-

тва. Bellator. Фёдор Емельяненко против Фрэнка Мира. Трансляция из США 16+
18.45 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
21.35 Футбол. Лига наций. Польша - Португалия. Прямая трансляция



09.20, 00.00 Пятница News 16+
10.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 2 16+
15.00 Орел и решка. Америка 16+
17.00 Орел и Решка. Перезагрузка 16+
19.00 Пацанки 3 16+
21.00 Пацанки за границей 16+

Пятница, 12 октября

1 канал

10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет 16+
15.15, 05.05 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.20 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.50 Человек и закон 16+
19.55 Поле чудес 12+
21.00 Время
21.30 Голос. Перегрузка 12+

РОССИЯ 1

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.50, 18.50 60 Минут 12+
14.40 Т/с «Морозова» 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Аншлаг и Компания 16+



11.30 Бородина против Бузовой 16+
12.30 Битва экстрасенсов 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Comedy Woman 16+
21.00 Комеди Клуб 16+

НТВ 33 канал

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Мальцева 12+
11.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 Место встречи
17.10 ДНК 16+
18.10 Жди меня 12+
19.40 ЧП. Расследование 16+
20.00 Т/с «Динозавр» 16+

5 канал

05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.15, 15.10, 16.00, 16.55, 17.50 Т/с «Братаны-2» 16+
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.00, 22.45, 23.30, 00.20 Т/с «След» 16+

REN-TV

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

14.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Ночные бабочки. Ну кто же виноват?» 16+
21.00 Д/ф «Здоровый образ жизни... убивает!» 16+

МАТЧ!

10.55 Футбол. Товарищеский матч. Уэльс - Испания 0+
13.00 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Исландия 0+
15.35 Футбол. Лига наций. Россия - Швеция 0+
17.35 «Россия - Швеция. Live». Специальный репортаж 12+
17.55 Все на футбол! Афиша 12+
18.55 Футбол. Чемпионат Европы - 2019 г. Молодежные сборные. Отборочный турнир.

Россия - Македония. Прямая трансляция
21.35 Футбол. Лига наций. Хорватия - Англия. Прямая трансляция
00.00 III Летние юношеские Олимпийские игры. Плавание. Прямая трансляция из Аргентины
01.50 III Летние юношеские Олимпийские игры 0+

ПЯТНИЦА!

07.30 Утро Пятницы 16+
09.20, 01.10, 04.00 Пятница News 16+
10.00, 15.00 Орел и Решка. Перегрузка 16+
11.00 Пацанки 3 16+
19.00 X/ф «Секретный агент» 16+
21.00 X/ф «Преступник» 16+
23.00 X/ф «Судная ночь» 16+
01.40 X/ф «Корольство» 16+

РАБОТОГОЛИК ЛИ ВЫ?

Тест

Ответим на вопросник, предложенный Б. Киллинджер, фиксирующий внимание на следующих вопросах:

1. Важна ли для вас ваша работа?
2. Нравится ли вам делать вещи совершенно безукоризненно?
3. Свойственен ли вам дуализм во взглядах, видите ли вы все в черном или белом цвете без промежуточных?
4. Стремитесь ли вы к конкуренции и важна ли для вас победа в ней?
5. Важно ли для вас всегда быть правым?
6. Критичны ли вы к себе, осуждаете ли себя в случае совершения ошибки?
7. Бойтесь ли вы все время поражения?
8. Беспokoйны ли вы, импульсивны ли?
9. Часто ли вам становится скучно?
10. Загоняете ли вы себя до истощения?
11. Возникают ли у вас периодически состояния, во время которых вы чувствуете себя чрезвычайно усталым?
12. Появляется ли у вас чувство вины при появлении у вас дискомфорта?
13. Считаете ли вы себя необычным или отличающимся от других?
14. Читаете ли вы постоянно материалы, связанные с работой, даже во время еды или просмотра телевизора?
15. Составляете ли вы список того, что необходимо сделать, или ведете дневник?
16. Обнаруживаете ли вы, что вам становится все труднее и труднее проводить свободное время в выходные, каникулы и во время отпуска?
17. Часто ли вы чувствуете, что вам не хватает времени и вы хотите, чтобы сутки продолжались больше 24 часов?

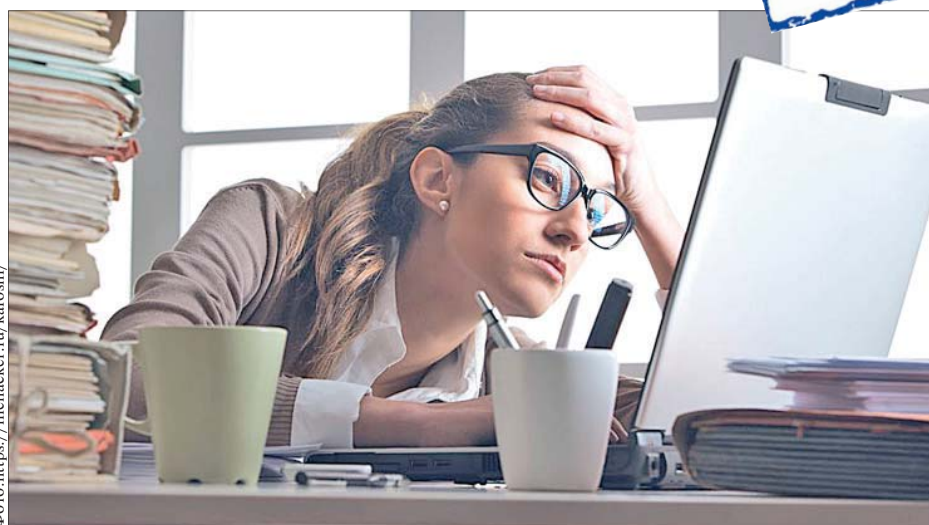


Фото: <https://fitehacker.ru/karoshi/>

18. Контактируете ли вы с работой во время отдыха?
19. Относите ли вы к работе как к игре и выходите из себя, если вы играете плохо?
20. Избегаете ли вы думать о том, что вы будете делать, когда вы не будете работать?
21. Вы ответственны на работе, но безответственны в делах личного характера.
22. Стараетесь ли вы избежать конфликта вместо того, чтобы его разрешить?
23. Характерны ли для вас импульсивные действия и вы не обращаете внимание на то, как они повлияют на других людей?
24. Вы боитесь критики, но сами любите осуждать и критиковать.
25. Вы заметили, что у вас ухудшилась память на то, о чем вам говорили другие.
26. Становитесь ли вы «вне себя», если

все идет не так, как вы запланировали?

27. Если вас прерывают во время решения вами производственных проблем в домашних условиях, вызывает ли это у вас резкое раздражение?

28. Создаете ли вы безвыходные ситуации для себя и для других?

29. Сконцентрированы ли вы на событиях будущего, вместо того, чтобы радоваться настоящему?

30. Не забываете ли вы и не преуменьшаете ли значение семейных событий и праздников?

Результат:

Ответ на каждый вопрос отмечается плюсом или минусом. Если количество положительных ответов превышает 2/3, речь идет о наличии у человека работоголизма.

Первая неделя октября сумбурна и суетлива



ОВЕН

Расположение планет в начале этой недели призывает Овна к небольшому отдыху и релаксации. Сейчас стоит чуть больше време-

ни проводить наедине с собой, наблюдать за происходящими в мире событиями, а также и за собственной жизнью. В четверг иллюзии могут исказить восприятие Овном окружающей среды, поэтому, вероятно, появится недовольство собой и своим партнёром.



ЛЕВ

Львы – настоящие фавориты этой недели. В их жизни всё складывается исключительно успешно и гармонично. Стабильность материального положения ощущается ещё более явственно при совершении нужного приобретения для дома. Близкие по достоинству оценят ваш поступок. Вторник и среда — оптимальные дни для заключения договоров.

зависящих от воли Стрельца, может внести изменения в деловые и партнёрские отношения, финансовые дела, а также спровоцировать сложности в карьере и отношениях с руководством. В конце недели у некоторых из Стрельцов появятся новые идеи.



СТРЕЛЕЦ

Начиная с середины недели некоторым из Козерогов стоит настроиться и чётко очертить пределы своих дальнейших действий.



КОЗЕРОГ

Поводом для такой осторожности может послужить неадекватно угодливое поведение кого-то из близкого окружения. Довольно много общения с друзьями принесёт Козерогам вторая половина недели.



ТЕЛЕЦ

Если в начале этой недели вы не раз поймаете себя на том, что забыли о договорённости о приглашении на вечеринку, не спешите во всём обвинять

память. Просто некоторым из Тельцов потребуются посредники для разрешения противоречий. Немало перемен и беспокойства может ожидать Тельцов в различных поездках и путешествиях.



ДЕВА

В первой половине этой недели можно ожидать расширения контактов, приятного общения и получения новой интересной информации. Можно заниматься

бумагами, подписывать договоры, посвятить время изучению иностранных языков, а также планировать поездки. Ожидается одна из самых активных недель в важнейших сферах жизни – работе, любви.

ВЕСЫ

Не торопите события в начале недели. Сейчас имеются почти все предпосылки, необходимые для создания прочного финансового фундамента, но вам необходимо до-



полнительно потрудиться и прислушаться к мудрым советам друзей для достижения и закрепления успеха. На работе Весы будут профессионалами, достигнут высшей планки.



ВОДОЛЕЙ

В понедельник компромисс может резко ограничить вашу свободу. Так что в этот день компромисс — не для Водолея. Эту неделю в целом можно назвать напряжённым периодом.

Это не время для повышения по службе, обучения и освоения новых технологий. Забудьте о том, что лучший метод защиты — нападение, на данном этапе от неприятностей вас уберёжёт элементарная осторожность.



БЛИЗНЕЦЫ

Во вторник вероятно поступление интересной для Близнеца информации. В среду можете рассчитывать на поддержку друзей. Не страшитесь, все перемены пойдут на

пользу финансовому положению и личной жизни. Чтобы не потерять взятого темпа, постарайтесь в начале недели критически анализировать поступающие предложения и информацию.

РАК

В середине недели Ракам не стоит поддаваться пессимистическому настроению — гоните от себя прочь мрачные мысли. Не позволяйте проблемам

сказываться на отношениях: они не должны страдать от того, что у вас нет настроения. Вероятны небольшие финансовые поступления и серьёзные траты. Скорее всего, вы будете отстаивать свои идеи перед партнёрами.



СКОРПИОН

В начале недели все усилия, терпение и концентрацию направьте на ранее начатые дела, особенно если они связаны с финансовыми обязательствами. Возможно, предстоит пережить пару кризисных моментов в жизни. Но эти дни принесут счастье, удачу и успех, если вы будете стремиться к тому, что вам действительно нужно.



РЫБЫ

Рыбы будут склонны к поиску лёгких средств заработка, и в первые три дня вы можете как легко получать, так и легко тратить, новые знакомства будут подталкивать к неумеренной щедрости. Время достаточно неблагоприятное, а деловая сфера не изобилует новым, и также, к сожалению, не богата на события, способствующие дальнейшему продвижению к цели.

				Почтение, уважение (слэнг)		Особое внимание, увлечение		Воинское формирование		Религиозно-философское учение
Устройство, прокалывающее на документе дату		Городская управа		Раковина, унитаз и пр.						
				Апостол, описавший жизнь Христа		Орган зрения		Основа колеса телеги		Грозовой газ
Испанский писатель, «отец» Дон Кихота		Река на Дальнем Востоке		Работа паромщика						
				Вечнозеленое дерево семейства мареновых		Огонь как средоточие домашнего уюта		«Засоленный» библейский город		
Письменная просьба		Запись программы или данных в компьютер		Река в Германии, приток Дуная		Корка на снегу		Острое вирусное заболевание		Живописный образ святого
				Крупя из крахмала						Химический элемент, газ без цвета и запаха
Фасон брюк		Фильм Соловьева, в котором снимался Виктор Цой						Одна из примет старости		Штат США
Принадлежность женской одежды										
				Указание источника внизу страницы				Страховая компания «... мед»		Пушной зверек с ценным мехом
Прохладительный сладкий напиток				Орудие китобоев						
Имеющий собственное имя документ (комп.)		Неповоротливый, ленивый человек				Лекарственный белый порошок		Народ Африки		Американские индейцы (мн.ч.)
				Финансовая проверка		Зачатки способностей		Город - «мюзикл»		Окаменевшая смола древних деревьев
Кавказская телега		Беспорядок, неразбериха		Обработка кожи				Часть к.-л сооружения		Американский армейский автомобиль
						Парфюмерное изделие				
Декоративный цветок		Религиозная община		Собака Айболита		Небольшая ария		Претендент на должность		Заячье проворство на почве страха
						Большое темное облако				Песчаные холмы
				Диктор Центрального телевидения				Город в Грузии		



Ответы для нетерпеливых — на стр. 38.

Кто. Что. Сказал.



Мадонна - популярная американская певица, актриса, автор песен и сценарист. Цитаты Мадонны характеризуют её как состоящую и уверенную в себе личность. В её высказываниях упоминается немало советов, взглядов о жизненной позиции и мотиваций.

В моей жизни было много страшного и неприятного. Но я не хочу, чтобы меня жалели, потому что я не жалею сама себя.

Я всегда говорю то, что думаю, и не собираюсь изменять своей привычке.

Физическая красота прекрасна, но эфемерна. Уверенность же в себе, приходящая вместе с достижением ваших целей, является самой прекрасной вещью в мире.

Иногда я оглядываюсь и вспоминаю вещи, которые говорила когда-то, или свою причёску, и сжимаюсь.

Ты не ценишь того, что имеешь, пока не потеряешь.

Я верю только тем мужчинам, которые хоть раз в жизни целовались с мужиками.

Я думаю, что самый большой вызов обществу — иметь свой стиль и достоинство, не имея денег.

Самое главное в жизни — дети. Именно в детских глазах мы можем увидеть реальный мир.

Человек — это материал, из которого можно сделать шикарное платье, или половую тряпку.



Жизнь поселка ГРЭС

Один из самых отдаленных районов города — п. ТЭЦ им Артема, живет своей обособленной жизнью. Он создавался вместе с электростанцией, которая была запущена в 1929 году по плану ГОЭЛРО.

Едем в п.ГРЭС

В поселок энергетиков можно уехать из центра только двумя маршрутами: автобусом № 24 и маршрутным такси № 18. Полчаса в пути и перед тобой огромные трубы Шахтинской газотурбинной электростанции — визитной карточки поселка.

Последний раз я там была двадцать лет назад. Тогда он мне казался самой уютной, спокойной и красивой городской окраиной. Вся инфраструктура принадлежала главному предприятию микрорайона — электростанции. Когда у объекта появился новый собственник, поселок остался бесхозным. В руины превратились ставшие никому не нужными здания административного корпуса станции, общежития, энерготехникума. На месте детской поликлиники — груды кирпича. Смотреть больно.

Клуб — центр вселенной

Сердце микрорайона — Дом культуры имени Дзержинского на ул.Еременко — единственный очаг культуры во всем Артемовском районе. Коллектив еще держится на плаву, проводит прекрасные праздники, показывает детворе мультфильмы и кукольные спектакли. Всего там работают двадцать творческих коллективов, поселковая библиотека, кинозал, который из-за текущей кровли не может работать на полную мощь.

Благоустроенный поселок

Еще в те далекие годы электростанция была градообразующим предприятием, поэтому ни школа, ни клуб, ни детский сад ни в чем не нуждались.

Великая Отечественная война не обошла стороной п. ГРЭС. Станцию дважды



Вид на главную достопримечательность поселка — ШГТЭС, справа здание бывшей женской консультации.



Главная улица Энергетики и почтовое отделение № 21

Родник в п.ГРЭС не стал местом отдыха и паломничества жителей поселка.

взрывали и дважды работники ее восстанавливали в короткое время. Старые двухэтажки по переулку Липовый (раньше Транспортный) строили пленные немцы, они же мостили камнем дорогу, которая частично сохранилась и до наших дней.

В шестидесятые-восьмидесятые годы прошлого столетия поселок был одним из самых благоустроенных в городе: имел свой став, прекрасный парк с аттракционами и освещенными аллеями. На танцплощадку Дома культуры приезжала молодежь всего Артемовского района. Детям работников станции завидовал весь город: детсадовскую малышню на все лето вывозили на дачу на Черное море в п.Агой.



СПРАВКА «ПЯТНИЦЫ»

ГРЭС имени Артема была запущена в 1929 г. с мощностью 44 МВт. В 1933 г. её мощность достигла 90 МВт. Стоимость проекта по нормам ГОЭЛРО можно оценить в 20,7 млн золотых рублей (20 млрд рублей в ценах 2012 г.). С 2012 года ШГТЭС выдает 100 МВт электроэнергии, 100 Гкал тепловой энергии. Шахтинская ГЭС входит в десятку крупнейших станций на Юге России. В п.ГРЭС находятся: школа № 32, детский сад № 40, дом сестринского ухода, шахтинская газотурбинная электростанция, дом культуры имени Дзержинского, амбулатория, корпус горно-энергетического колледжа, почтовое отделение № 21, ООО «Вотерфолл ПРО».

Когда город был

Жизнь любого города неповторима и уникальна и зависит от людей его населяющих и их отношения к нему. Идут годы, сменяются поколения, меняются очертания улиц, появляются новые и перестраиваются старые здания, исчезают старые предприятия, но остаются названия остановок и даже целых районов, напоминающих о прошлом. Иногда очень хочется заглянуть в это самое прошлое и, оказывается, это, хотя бы лишь отчасти, но всё же возможно! Погрузиться в события полувековой давности помогут страницы главной городской шахтинской газеты тех лет «Ленинское знамя». На пожелтевшей бумаге кипит жизнь далёких 60-х.

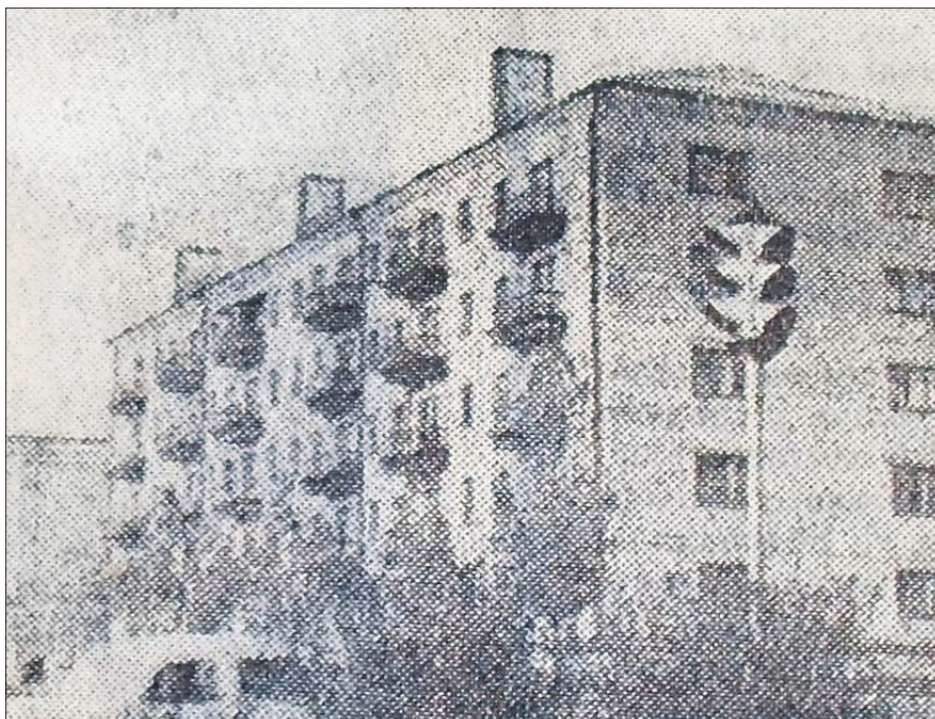
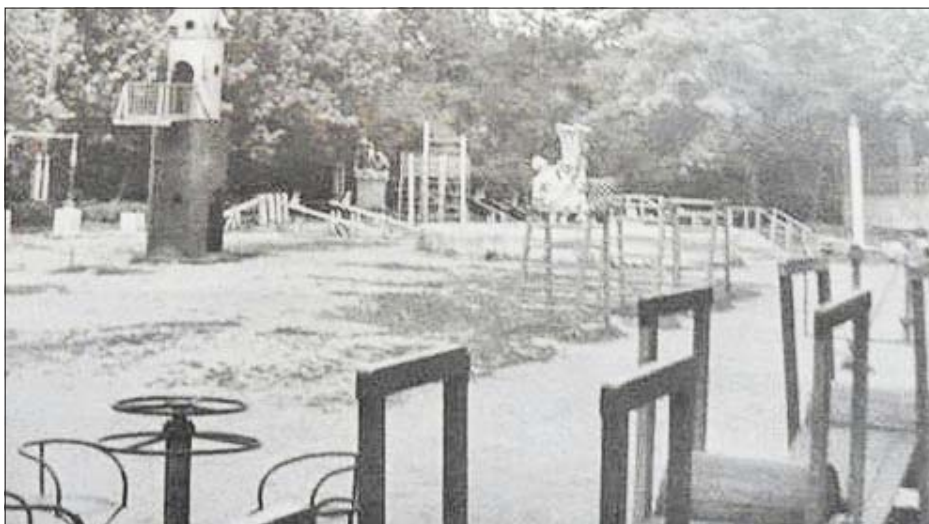


Фото-зарисовка Б. Кудрявцева, 1965г. На снимке новые дома ул. Садовой.

«Это ждёт вас в парке»

Таков заголовок небольшой заметки, сообщающей шахтинцам о том, что его аллеи стали тенистей и благоустроенней, парк стал ещё красивее и уютнее, а также стал более пригоден — дословно: «для разумного досуга». Директор парка В.Ф. Татаринوف ответил тогда на вопросы корреспондента о новшествах и излюбленном месте отдыха горожан. Он сообщил, что на недавно открывшемся «Острове» — сейчас место более известное как «Пятачок» — большая

танцевальная площадка, а вокруг — пруд, где можно покататься на лодке и послушать музыку, ведутся работы по благоустройству этой территории, планируется разбить цветники и газоны, а также поставить павильон для торговли мороженым. Кроме этого в парке было высажено 500 деревьев, отремонтирован летний театр, читальный зал, шахматно-шашечный павильон, аттракционы, фонтан и другие сооружения. Много нового и интересного было обещано и в детском городке. Культурная программа 1965 года заключалась в цикле лекций на разные темы с преобладанием политической и общественной, гастролей Донецкого театра оперы и балета, Рижского театра драмы, одного из музыкально-драматических театров Украины, и ряда других театральных трупп и бригад. Предполагались также конкурсы коллективов из городских клубов и концерты художественной самодеятельности. Для просвещения населения в парке появились стенды различной наглядной агитации: «КПСС в борьбе за построение коммунизма!», «Ударные идеологические силы партии!», «Химики Дона — стране!», «Приход коммунистического завтра встречай коммунистическим трудом!», «Наука и религия», а также стенды сатирического содержания, высмеивающие



Так выглядела детская площадка в центральном городском парке в 60-х годах прошлого столетия.



на полвека моложе



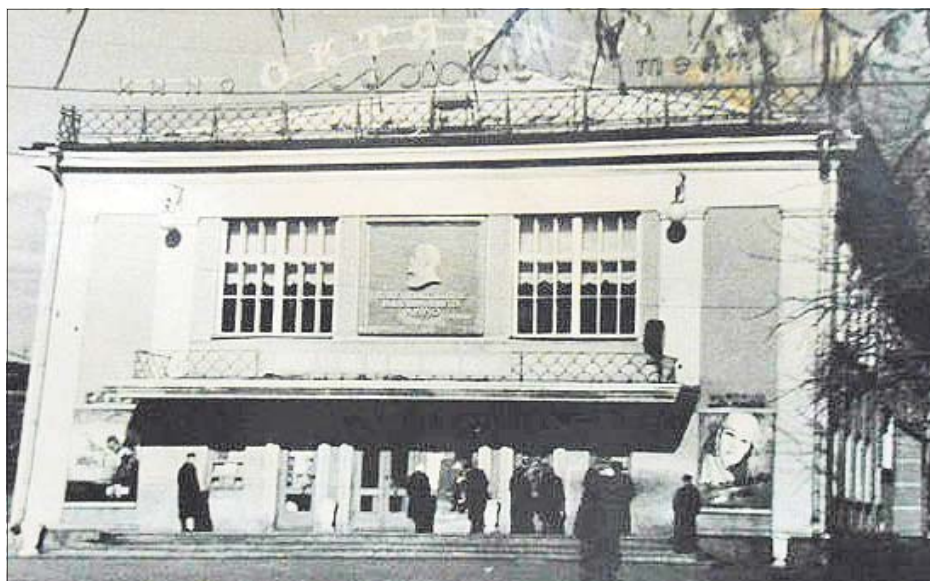
И статуя, изображающая работницу обувной фабрики.

нарушителей социалистического общежития: пьяниц, лодырей, прогульщиков и других тунеядцев. В субботние и воскресные дни в парке проводились народные гулянья.

Улюбителей поэзии в 60-х

Пятьдесят лет назад шахтинские литераторы так же, как и сегодня, собирались для обсуждения своих творений. К сожалению, газета умалчивает, к какому литобъединению они принадлежали, упоминает-

ся безымянная литературная группа, члены которой познакомились с новичками, среди которых оказался Марк Рабичев и Владимир Ковальчук. Марк Александрович в будущем член Союза журналистов СССР, писатель в тот день представил на суд литераторов рассказ «Хочу жить!», а Владимир Захарович — член Союза журналистов России, педагог, поэт и писатель прочитал свои новые стихи.



Буфет кинотеатра «Октябрь» по ул. Советская.

В скупом убранстве осени

На фото зарисовке Б. Кудрявцева запечатлены новые дома на углу улицы Садовая и проспекта Победы революции. Интересная деталь — скульптура, изображающая женщину в рабочей одежде, ныне не существует, а стояла она напротив обувной фабрики. Вероятно, её профессия — обувщица.

Как вас обслуживают?

Ложкой дёгтя в бочке мёда можно назвать эту колонку с жалобами шахтинцев. В одном из писем в редакцию В. Лозовецкий, преподаватель шахтинского педагогического института (был в те времена такой вуз) жаловался на работницу регистратуры городской поликлиники, которая требовала паспорт и отказывалась выдать номерок, хотя на приём к врачу он пришёл повторно. «Согласитесь, что если уши раскалываются от боли, першит в горле, температура или ещё какой недуг, зачастую не до паспорта», — сетовал он.

В другом письме некий Д. Француз из посёлка Мирный написал, что он заплатил 65 рублей за пошив костюма в ателье посёлка ГРЭС им. Артёма, и никак не может его получить. Костюм пять раз шили, и пять раз распарывали, испортили материал. Заведующий ателье сказал, что он ничего не знает и послал Француза к закройщику, а тот тянет уже пять месяцев...

А вот шахтинка Л. Белоусова посчитала себя оскорблённой, побывав в буфете кинотеатра «Октябрь», куда она зашла выпить сидро. В маленьком душном помещении буфета была толчея из любителей пива, а также тех, кто протискивался к буфетнице с пустыми бутылками, чтобы обменять их на деньги. Кто не знает, стоимость стеклянной тары была включена в цену на продукт и часто составляла более её половины. Женщина предложила сразу вычитать стоимость тары при продаже сидро или того же пива, предположив, что бутылки и так никто не будет выносить из буфета. В таком случае исчез бы ажиотаж и люди перестали бы лезть с пустыми бутылками через головы других. Вы спросите, а что же её оскорбило? Ответ — недоверие.

Подготовила Александра Зайцева при содействии сотрудников сектора книгохранения ЦБС города Шахты
Материал подготовлен в рамках проекта «Уроки Донского края».



Как нас учили! Как мы учились!

Ко Дню учителя мы подготовили историю шахтинца, преподавателя мединститута Владимира Ивановича Солодко, который рассказал об образовании в Советском времени и интересные случаи из жизни.

— После восьмилетней школы я, как мечтал с детства, поступил в Саратовское медицинское училище при мединституте. В те годы нас учили основательно и очень серьезно. Преподаватели все с учеными званиями. Две недели мы изучали скорость и шифропись, которые позволяли нам лекции записывать очень быстро условными знаками — в итоге текст лекции занимал 1/3 листа, что очень пригодились. Когда я учился в Военно-политическом университете в г. Владивостоке и в Ростовском университете, а ныне Южном Федеральном университете.

Латынь

Язык медицины, позволила нам изучать терминологию — 600 кратких афоризмов, вот некоторые из них: — «Veni, Vidi, Vici» — пришел, увидел, победил», «Yaborare, cum ego» — делай как я!» «Mens sana—in corpore sano» — В здоровом теле — здоровый дух! «Vene siagnoscitur—Vene curatur» — Хороший диагноз — хорошее лечение.

Терапия

Мы при изучении болезней сердца или бронхитов вначале часами слушали и запоминали как звучат на немецких пластинках патефонов различные пороки сердца, воспаленные бронхов (хрипы и т.д.), пневмонии. Затем на 4-часовых практиках в палатах у постели больных стетофонендоскопом слушали больных, определяли болезни и на семинаре защищали диагноз, лечение, реабилитацию и профилактику непосредственно преподавателю-профессору кафедры терапевтической пропедевтики Ратнер Р.О.

Хирургия

Все практики (заболевания, операции) изучали в клинических операционных, оснащенных верхним ярусом со стеклянным куполом, где мы находились и все видели и слышали профессора Козлова Ю.А. — он оперировал и показывал нам, как ассистентам, все манипуляции и приемы.

Акушерство

Его изучали в родильных залах и операционной. Вначале нам показывали что и как делать, а затем по ночам



мы сами демонстрировали ход операции, давали наркоз, работали в операционных. Перед экзаменами на зачете мы защищали проекты 35 родов самостоятельно принятых нами.

Анатомия

Весь курс изучали в прозекторской (т.е. в морге на кафедре нормальной анатомии у доцента Полончук не на словах и муляжах, а на трупных препаратах, которые сами изготавливали на вскрытиях умерших заключенных, бомжах и т.д.)

Социальная защищенность

Общежития не было, жили на квартирах. Мы все состояли в профсоюзе мед. работников. Получали абсолютно все стипендию 20 руб. (а отличники — 25, я закончил с отличием и получил красный диплом). Профсоюзный взнос 2 копейки — взамен мы получали: квартирные 2 рубля (так стоили тогда квартиры за месяц; единый проездной билет на 58 видов транспорта (автобус, троллейбус, трамвай, скоростные электрички и речные ракеты, торпеды, кометы и т.д.); талоны в студенческих столовых на кафедрах на 30 дней (один талон на 1,5 руб.) хватало на весь день и вечер. т. к. борщ мясной стоил 6 коп., две котлеты с картофелем — 7 коп., рыба — 4 коп., сдоба от 2 до 5 копеек, компот, какао — 2 коп., чай и хлеб — бесплатно, различные салаты от 1 до 4 копеек. На вечер мы брали салаты, рыбу, сдобную выпечку. В итоге мы ни в чем не нуждались и как прожить не дума-

Поздравляю всех коллег с этим светлым и замечательным днем (5 октября) и пожелать терпенья, профессионализма, честности, соучастия, гуманизма, уважения нашего будущего — студентов, ради чего мы живем, учим, помогаем словом и делом.

ли, мы только учились — честно, достойно, умели выполнять обязанности фельдшера и мед.сестры. Прочные знания очень пригодились в нашей будущей работе, а мне на боевом корабле позволили самому делать лабораторные анализы, рентгеновские снимки, всю стоматологию, аптеку и даже в экстренных случаях без хирурга прооперировать больных (более 30 полостных операций без всяких осложнений). Впоследствии я преподавал ряд дисциплин в Шахтинском мединституте на протяжении 25 лет.

Вот так нас учили и так мы учились!

Материал подготовлен в рамках проекта «Уроки Донского края».

Неразгаданные тайны океана



Мировой океан не менее загадочен и не изучен, чем космос. Многие столетия человечество пытается колонизировать и разгадать загадки близ расположенных планет, даже не подозревая, какие тайны скрываются под спокойными водами океанов и морей. Многие из них бросают вызов ученым, которые до сих пор ломают головы над загадочными вещами, происходящими в разных точках земного шара, не находя ответов на возникающие все с большей настойчивостью вопросы. Любые теории продолжают показывать свою неубедительность, в то время как загадочные явления продолжают происходить и в наши дни.



Море Дьявола в Тихом океане

Море Дьявола называют участок Тихого океана в 128 км от Токио, который имеет форму треугольника. Его кроме формы с Бермудским треугольником сблизжают загадочные явления — в этой области пропадают корабли и самолеты. Власти Японии выделили огромные деньги на изучение этой области, которое показало, что именно здесь зарождающиеся тайфуны набирают свою максимальную силу, однако несколько исчезновений морских судов по-прежнему остаются беспричинными на первый взгляд. Кроме того Море Дьявола находится на той же широте, что и Бермудский треугольник, только на обратной стороне земного шара.



Балтийская аномалия

На глубине 87 метров в Балтийской море был обнаружен объект, который сильно озадачил ученых всех мастей. Это практически идеально круглое 60-метровое «образование» было найдено с помощью сонаров, кроме того, отмечается, что любое судно проходящее над ним испытывает электромагнитные перегрузки и принимает радиосигнал, природу которого также не смогли расшифровать. Группа шведских ученых сделала заборы образцов объекта, получив ошеломляющие результаты — такого сплава на планете Земля просто не существует! Однако сторонники ортодоксальной картины мира не сдаются, утверждая, что это всего лишь результат ледниковой деятельности в данном регионе.



Японская Атлантида

Эта удивительная находка была обнаружена в 1986 году недалеко от острова Йонагуни. Случайное погружение дайверов в этой области привело к революции в мире археологии — был обнаружен целый комплекс разнообразных структур — пирамид, храмов, дворца и даже стадиона. Возраст пирамид превосходит возраст самой древней пирамиды Египта. Долгое время шли споры о происхождении данного комплекса, даже выдвигались теории о природных явлениях, хотя рукотворное происхождение данных объектов казалось бы неоспоримо. Однако, в процессе изучения местности и раскопок, был обнаружен огромный монумент — голова человекообразного существа, испещренная иероглифами, расшифровать которые не удалось до сих пор.

Подготовила Надежда Фоломкина.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

963. Реклама

СТУДИЯ НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ
Красный Кот
Только в ОКТЯБРЕ!
При заказе от 30 кв.м
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК
в ванную или туалет
в подарок!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
8-938-10-42-777
Сделаем красиво!
Сегодня замер - завтра монтаж!

Подробности уточняйте по телефону
Акция действует с 01.10.18 до 31.10.18 г.

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

1406 Выполним работы: натяжные потолки, гипсокартон, штукатурка, шпаклевка, обои, жидкие обои, сантехника, электрика, отопление, укладка плитки, напольные покрытия, теплые полы, МДФ, пластик. тел. 8-928-184-18-61, 8-909-405-85-68, Максим.

2784 Выравнивание стен и потолков (визуально и по маякам). Откосы. Обои. Покраска. тел. 8-918-573-57-84.

2472 БРИГАДА ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ ВНУТРЕННИХ РАБОТ, А ТАКЖЕ БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТ С МОКРЫМ ФАСАДОМ. РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. БЫСТРЫЕ СРОКИ. Т. 8-988-552-19-68, 8-989-622-09-78.

2803 Внутренняя отделка, кладка, облицовка, плитка, электрика, ванная «под ключ», квартира «под ключ». Цена договорная. тел. 8-928-156-78-48, Алик, звоните в любое время.

2812 ОТДЕЛОЧНЫЕ работы от простого до евро: **ГИПСОКАРТОН** любой сложности, плитка, штукатурка, **ШПАТЛЕВКА**, поклейка, покраска обоев, **САМОЗАЛИВНЫЕ** полы, ламинат, **ДЕМОНТАЖ**, электрика, водопровод, отопление, сварка, установка **ДВЕРЕЙ**, стиральных машин, замков, кровля. тел. **8-928-147-58-44.**

3023 РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Гипсокартон, пластик, штукатурка, МДФ, **АРМ-СТРОИГ**, ламинат, линолеум, шпаклевка, обои, электрика, сантехника, откосы, ОСБ, сайдинг. **БЫСТРО. НЕДОРОГО.** Возможен наличный и безналичный расчет. Приемлемые цены. Качество выше, чем цена. **ЗВОНИТЕ!** Роман: 8-928-121-17-53, 8(8636) 21-01-08.

2366 Отопление, водопровод, канализация. Монтаж котельных и насосных станций, ремонт и замена котла, насоса, фильтра водонагревателя. Наружные работы. Металлоконструкции (ворота, навесы, двери, заборы, лестницы). Качество, гарантия. тел. 8-988-518-87-57, 8-928-114-35-36, Александр.

2902 Выполним отделочные работы: штукатурка, шпатлевка, откосы, гипсокартон, плиточные работы, арки, обои, покраска, пластик, стелим ОСБ, линолеум, ламинат, стяжка пола. тел. 8-928-751-51-63, Вадим.

2903 Ремонт ванных комнат «под ключ». Частичный и полный ремонт квартир и домов. Стяжка, теплые полы, отопление, водопровод, штукатурка, откосы, гипсокартон, пластик, качественная укладка плитки, помощь в выборе и покупке материалов. тел. 8-904-346-09-39.

2914 Отделка и ремонт домов и квартир. Гипсокартон, перегородки, ламинат, МДФ, пластик, сайдинг, штукатурка, шпаклевка, поклейка обоев, потолки любой сложности, полы любой сложности, балконы, плитка, электрика, сантехника. Помогу в выборе и доставке материалов. тел. 8-951-820-73-01, 8-988-949-82-27.

2927 Водопровод, сантехника, отопление, канализация. тел. 8-961-404-04-07, Юрий.

2840 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА засоров КАНАЛИЗАЦИИ. РЕМОНТ газовых КОТЛОВ, колонок, печей. Проведем водопровод, канализацию, отопление! Копка и кладка сливных ям! Укладка и заливка теплопола! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. тел. 8-928-135-74-85.

2842 ОТКОСЫ, ОБОИ, ШПАТЛЕВКА, ПОКРАСКА! РАБОТАЮ АКУРАТНО! КАЧЕСТВЕННО! тел. 8-928-142-65-03, Валентина.

2834 САНТЕХНИКА. Отопление, водопровод, канализация. Качественно и недорого. тел. 8-928-619-26-06.

2827 ВОДОПРОВОД. КАНАЛИЗАЦИЯ. САНТЕХНИКА. Все виды **АВАРИЙНЫХ** и **ПЛАНОВЫХ** работ. Монтаж новых, замена старых коммуникаций различными способами. **ГАРАНТИЯ** на все виды работ. тел. 8-950-858-20-02.

2829 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. Все виды **АВАРИЙНЫХ** работ, а также плановое решение текущих вопросов. Замена водопровода и канализации **БЕЗ ВСКРЫТИЯ ГРУНТА**, а также любым удобным для вас способом! Круглосуточная помощь! Гарантия. тел. 8-904-502-35-86, Александр.

2828 «Сантех Сервис». **ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА.** Монтаж новых, замена старых коммуникаций, а также решение **ЛЮБЫХ** аварийных проблем. Монтаж водопроводных и канализационных колодцев, сливных ям «**ПОД КЛЮЧ**». Врезка/переврезка - замена кранов под давлением. **ВОДОМЕРЫ** - решение всех вопросов. тел. 8-908-500-87-71.

1887. Реклама

Установка в короткие сроки!
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **ШАХТЫ**
Срок ожидания 24 часа
Скидки:
20 кв.м - 5 %
40 кв.м - 10 %
60 кв.м - 15 %
Color-gloss.ru 8(929)816-5-618

Ссылки действуют с 23.05.18 до 31.10.18 г.

3251 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА! ПРОЧИСТКА засоров КАНАЛИЗАЦИИ. Ремонт **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей. Работаем круглосуточно, без выходных. Устраним любую аварийную ситуацию по воде, отоплению, канализации. **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

3120 Мастер. Все виды ремонтно-строительных и отделочных работ. Быстро и качественно. В малых и средних объемах. тел. 8-951-492-15-60, 8-928-134-07-33.

3111 Окна, балконы, двери, роллставни. Замер, установка. Консультация и расчёт бесплатно. тел. 8-918-505-65-29.

3112 Выполним ремонт квартир: плитка, гипсокартон, штукатурка, шпаклевка, покраска, обои, линолеум и т.д. тел. 8-928-180-43-68.

3085 Замена водопровода без вскрытия грунта. Замена канализации. Установка водометров. Ручная копка траншей. Сливные ямы и водопроводные колодцы «под ключ». Монтаж и демонтаж сантехники. Гарантия на выполненные работы. тел. 8-909-410-54-89, Юрий.

2938 ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ, ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ в квартирах и домах, установка унитазов, водогреек, смесителей и водометров. Дешево и качественно. тел. 8-909-433-18-06.

ВАКАНСИИ

В рекламный отдел ООО «Издательского дома Перегудова» требуются специалисты по работе с клиентами. Обязанности: работа с базой, ее пополнение новыми контрагентами, обзвон и встречи с клиентами, привлечение новых клиентов на рекламные площадки издательского дома. Требования: уверенный пользователь ПК, умение работать с электронной почтой и интернетом, коммуникабельность, стрессоустойчивость, грамотная устная и письменная речь. График работы с 8 до 17 час., сб. и вс. - выходной, оформление по ТК РФ. Резюме на электронную почту: ok@kvu.su с пометкой в теме письма «Для Надежды».

2611 На предприятие (Красносулинский р-н) требуются: механик, автоэлектрик, машинисты: погрузчика, экскаватора, бульдозера; водители самосвала, водители на БелАЗ; диспетчер. тел. 8-908-189-14-79.

В редакцию газеты «К Вашим услугам» на полную рабочую неделю требуется стажер для обработки технической информации. Требования: грамотность; высшее образование приветствуется, но не обязательно; контактность; мобильность; знание современных IT технологий (интернет, набор текста, фото); умение излагать свои мысли, активная жизненная позиция. тел. для записи на собеседование: 23-79-09, резюме: idp@kvu.su.

3011 Требуется для работы в г. Норильске с опытом работы: электромонтажники, монтажники по монтажу стальных и ж/б конструкций. тел. 8-863-623-80-06, 8-928-609-87-99.

2880 ОВО по г. Шахты - филиал ФГКУ «УВО ВНГ России по Ростовской области» приглашает граждан, прошедших службу в вооруженных силах РФ, имеющие среднее или средне-профессиональное образование, хорошую физическую подготовку и отличное здоровье, для дальнейшего прохождения службы в войсках национальной гвардии Российской Федерации. Желающие могут обратиться в ОВО по г. Шахты, ул. Парижская Коммуна, д. 85, тел. 22-57-44, 8-999-695-54-69.

2905 ООО «ТемДорСтрой» для работы на карьере Бугултай требуются: оператор дробилки, газоэлектросварщик, электрослесарь, слесарь. тел. 8-964-9999-473.

**SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления**

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2802. Реклама

**ТРЕБУЮТСЯ
ГРУЗЧИКИ НА ФАБРИКУ**
З/п в месяц 19000 руб.
Гибкий график.
Любая занятость. Оплата ежедневно.
Звоните +7 (8636) 27-92-00
работа - это проСТО

1007. Реклама

**МИЛЫМ
И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫМ**
Работа в городе-курорте
Оплата каждый день
3/п 1800-3000 руб./2 час.
8-988-53-79-381

3044 Требуется водитель-грузчик. Обязанности: доставка стройматериалов, загрузка, выгрузка, слом и вывоз мусора. тел. 8-938-133-14-44.

Требуются сотрудники для продажи газет. Работа на свежем воздухе. Неполный рабочий день. Достойная оплата. тел. 8(8636) 22-69-70.

1990 В фирменный магазин «Мир косметики» требуется продавец-консультант с опытом работы. График работы 2/2, 5/2. Обр. магазин «Мир косметики», пр. Красной Армии, 103. тел. 8-909-413-77-17.

1962 Требуется грузчики. Оплата до 1500 руб. ежедневно. тел. 8-928-765-31-05.

1835 Работа в интернете. Начать работать с нами может каждый у кого есть интернет. И желание иметь достойный заработок. Деньги каждый день. Без товара и баллов. Свободный график и бесплатное обучение. т. 8-989-509-82-15, 8-908-185-59-00, Наташа.

2846 Требуется сторож. График работы - ночь через две. В выходные сутки. Г. Шахты, пер. Путиловский, 5. тел. 23-66-71, 22-24-96.

2823 Работа, север, требуются сварщики с НАКС и монтажники нефтегазопровода и металлоконструкций с опытом работы. Зарплата от 100 т.р. тел. 8-908-171-06-94.

2060 Требуется консультант для точки продаж в Городе будущего. График работы (будни) с 8 до 15 час. тел. 8-928-134-35-00.

2067 В ООО «Новочеркасский тепличный комбинат» срочно требуются тепличницы, слесарь-сварщик, работа постоянная. Проезд служебным транспортом. тел. 8-863-523-11-12, звоните с 8 до 15 час.

Сети киосков «Хорошие новости» требуются киоскеры для реализации печатной продукции. Полный соцпакет. ул. Садовая, 10 «А», оф. 106. тел. 8-928-757-79-27, 25-86-39, кроме субботы, воскресенья.

3119 Требуется помощник руководителя, секретарь, менеджер по продажам, сварщики, сборщики металлоконструкций, помощник бухгалтера. тел. 8-928-772-05-00, Григорий.

3253 Север, работа, заработная плата от 100 т.р. Требуются сварщики с НАКС. Монтажники нефтегазопровода и металлоконструкций с опытом работы. Оплата билетов + питание и спецодежда. тел. 8-908-171-06-94.

89 Для работы на объектах в городе и поселках требуются сторожа и сотрудники охраны (без лицензии и с УЧО 4-6 р., без возрастных ограничений). График суточный или сменный, оплата до 20000 рублей, в зависимости от объекта, а также контролеры торговых залов в магазины (2/2, 11500-17000 р.). Обращаться по тел. 8-961-294-62-81.

2064 В Распр. Центр поселок Интернациональный требуется уборщица офисов, график 3/2. З/п от 12000 р. Обращаться по тел. 8-961-323-87-78.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

3028 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по тел. 8-988-252-06-11.

ГАРАЖИ

2163 Продаю гараж металлический секционный, уже разобран, на вывоз, заводской ГОСТ, в отличном состоянии. Ц. 47 т.р., торг. Оплата по привозу. тел. 8-961-320-64-19, 8-951-501-32-76.

2925 Продается гараж в центре, пр. Красной Армии, 78, территория МЧС. тел. 8-938-143-13-25, 8-928-175-49-32.

АВТОМИР

2744 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. Обращаться по тел. 8-928-140-95-67.

2062 Renault Logan - 2 июнь 2017 г.в., дв. 1.6 л.с., 113 л.с., пробег 23 т.км, не бит, не крашен 100%, юридически чист, газ пропан, зарегистрирован, состояние нового авто. Обращаться по тел. 8-928-155-71-55.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

5289 **РЕМОНТ** любых **ТЕЛЕВИЗОРОВ** и **ХОЛОДИЛЬНИКОВ**. Выезд. Гарантия. **КУПЛЮ** неисправные **ЖИДКОКРИСТАЛЛИЧЕСКИЕ** и др. телевизоры. тел. 8-908-500-57-47.

974 Ремонт **ТЕЛЕВИЗОРОВ** импортного и отечественного производства, **МИКРОВОЛНОВОК**, стиральных машин. Установка и ремонт цифровых, спутниковых **АНТЕНН**, **СПЛИТ-СИСТЕМ**. **ГАРАНТИЯ. ВЫЕЗД** на дом. тел. **8-918-534-87-91**.

1379 Ремонт стиральных машин (автоматов). Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производим у вас на дому. По низкому ценам. Гарантия 1 год. Качество за выполнение работ гарантируем. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

2351 Ремонт холодильников, стиральных машин. Аккуратно, грамотно, честно. Возможен выезд в отдаленные районы города и по области. тел. 8-918-593-84-41, Станислав Николаевич.

2795 Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ**. Обр. по тел. 8-928-622-17-27.

2849

Поздравляем с Днём учителя!
**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕКТИВ ЛИЦЕЯ № 11**
Желаем крепкого здоровья,
успехов и терпения!
Учащиеся и родители 9 «А» класса
лицея №11.

3027 Ремонт стиральных машин-автоматов. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

2811 Ремонт **ТЕЛЕВИЗОРОВ, МИКРОВОЛНОВОК**, стиральных машин-автомат, **КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ**. Установка и профилактика **СПЛИТ-СИСТЕМ**, газовых **КОЛОНОК**, котлов, спутникового **ТВ**, **ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**, стиральных машин. тел. **8-928-147-58-44**.

2911 Ремонт, настройка, установка телевизоров ЖК, кинескопных телевизоров, спутникового оборудования «Триколор», телевизионных антенн. Доставка и установка цифровых приставок и антенн на 20 каналов. Куплю неисправные телевизоры ЖК. тел. 8-961-321-84-43.

2825 МАСТЕРСКАЯ производит ремонт холодильников, стиральных машин, микроволновых печей, духовых шкафов, телевизоров. Доверяйте свою технику **КВАЛИФИЦИРОВАННЫМ, ДИПЛОМИРОВАННЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ**. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

2841 ГАЗ СЕРВИС! РЕМОНТ, чистка, наладка **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ**, колонок, печей! Запчасти в наличии и на заказ! Купим б/у настенные газ. котлы! **ГАРАНТИЯ** на выполненные работы. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО!** Без выходных! Выезд по звонку. тел. 8-928-135-74-85.

3252 ГАЗ МАСТЕР. Сервис, ремонт, наладка газ. котлов, колонок, плит, запчасти в наличии. **КАНАЛИЗАЦИЯ**. прочистка засоров, ремонт. **РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО**. тел. **8-928-140-99-08, 8-919-597-28-85**.

2063 Чистка, ремонт и установка сплит-систем, быстро и качественно, без грязи и пыли. Продаём сплит-системы по ценам ниже магазинов. Работаем около 8 лет. Обслуживаем множество постоянных клиентов, в том числе и комплекс «Замок». тел. 8-928-771-52-32.

2062 Ремонт водогреек. Профилактика, промывка бака, очистка (замена) тэна, ремонт (замена) электроники, устранение протечек и др. Продление срока службы водогреек. тел. 8-928-145-07-95, Юрий.



2644 Ремонт стиральных машин-автомат. Гарантия, качество. Выезд в удобное для вас время. Выкуп б/у стиральных машин. тел. 8-918-550-20-09.

2775 Квалифицированный ремонт, обслуживание бытовых холодильников, торгового оборудования. Сплит-систем и кондиционеров. Выезд бесплатно в день обращения. тел. 8-961-322-42-22, Сергей.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

1484. Реклама

ДОРОГО

принимаем и вывозим металлолом черный и цветной.
ЦЕНА до 18 руб/кг, медь до 370 руб/кг
Мы зарабатываем себе имя, поэтому наши весы всегда точны!!!
Любые проверки. Выезд от 50 кг
ООО «Феррум-Юг» тел. 8-928-624-24-95

370. Реклама

КУПЛЮ

4977 Куплю б/у аккумуляторы от 800 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». тел. 8-960-454-75-05.

106 ПОКУПАЕМ МАКУЛАТУРУ, СТЕКЛО, ПЛАСТИКОВЫЙ ЯЩИК, ПОЛИЭТИЛЕН, ПОД-ДОНЫ, ПЭТ. ТЕЛ. 8-988-571-83-65.

1153 Куплю старинные мотоциклы иностранного производства, советскую мототехнику, запчасти, а также касающуюся их литературу. тел. 8-951-503-62-03.

1874 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЕ, ДАЧУ И Т.Д. ПОДАЧА МАШИНЫ, ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. ТАКЖЕ СКУПАЕМ АККУМУЛЯТОРЫ, ВАННЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЦВЕТНЫЕ МЕТАЛЛЫ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ, РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-909-408-71-80, 8-951-538-96-56.

2743 Куплю автомобиль в любом состоянии. тел. 8-960-462-19-51, 8-988-951-52-95.

2417 Принимаем металл по высоким ценам, черный и цветной, а также автолом. Обр. по тел. 8-909-419-77-67.

2126 Куплю дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, статуэтки СССР, знаки отличия. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

2444 ВЫВОЗ МЕТАЛЛОЛОМА. КУПЛЮ СТАРУЮ, НЕГОДНУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ, ВАННЫ, БАТАРЕИ И ДРУГОЙ МЕТАЛЛ. РЕЗКА И ДЕМОНТАЖ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ. ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО. ТЕЛ. 8-918-895-64-61, ОЛЕГ.

2446 ДОРОГО! КУПЛЮ МЕТАЛЛОМ, ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ, ВАННЫ, ГАЗОВЫЕ ПЕЧИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, БАТАРЕИ, ЕМКОСТИ, ВАГОНЕТКИ. КУПЛЮ СТАРЫЕ СПИСАННЫЕ АВТО. ВЫЕЗД В ДЕРЕВНИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. РЕЖЕМ, ГРУЗИМ, ВЗВЕШИВАЕМ ЭЛ. ВЕСАМИ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-900-135-01-75, МАКСИМ.

2445 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЧЕРНЫЙ И ЦВЕТНОЙ МЕТАЛЛ, АККУМУЛЯТОРЫ У НАСЕЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЙ. КУПИМ СТАРЫЕ СПИСАННЫЕ АВТО. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ВЫЕЗД В ДЕРЕВНИ. ЗВОНИТЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ. ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ВЕС - ГАРАНТИЯ. САМОВЫВОЗ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ТЕЛ. 8-909-429-47-84, ВИКТОР.

3051 Куплю кирпич б/у. тел. 8-919-875-37-94.

2854 Покупаю орех. тел. 8-928-165-76-24.

2856 Покупаю изделия СССР: монеты, значки, часы (разные), статуэтки, бюсты, пивные бокалы, под-стаканники. Музыкальные инструменты, усилители, радиотехнику, бинокли, объективы, фотоаппараты, игрушки и бижутерию СССР. Выезд на дом. тел. 8-919-895-80-46.

3058 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ ЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ! ЧЕР-МЕТ ОТ 16 ДО 20 РУБ./КГ. МЕДЬ ДО 350 РУБ., ЛАТУНЬ ДО 230 РУБ., АЛЮМИНИЙ ДО 110 РУБ. ТОЧНЫЙ ВЕС, ЭЛ. ВЕСЫ! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА - БЕСПЛАТНО. ТЕЛ. 8-928-908-95-48, 8-961-300-69-97.

2888 Куплю стеклянный баллон 10, 20 литров, тиски, сварочный аппарат, наковальню, стир. машину, эл. двигатель и мн.др. тел. 8-961-300-64-07.

2793 Организация закупает лом черных и цветных металлов, ст. машинок, холодильников и б/у аккумуляторов. Самовывоз. Бесплатная погрузка. Честный вес. Цена от 16 руб. за кг. тел. 8-928-147-15-62, Сергей.

2794 Закупаем лом черных и цветных металлов, холодильники, ст. машины б/у. Бесплатная погрузка и вывоз. Точный вес, оплата на месте. Цена от 16 руб. за кг. тел. 8-988-890-03-35, Олег.

2904 Куплю игрушки СССР, советские ручные часы, можно неисправные, духи СССР, солдатиков, бинокли, карманные ножи. тел. 8-928-957-22-16.

2917 ПРИНИМАЕМ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. СТАРЫЕ АККУМУЛЯТОРЫ, СТАРЫЕ РАЗБИТЫЕ АВТО, СТАРУЮ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ: ХОЛОДИЛЬНИКИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, ГАЗОВЫЕ КОТЛЫ И КОЛОНКИ, ВАННЫ ЧУГУННЫЕ И БАТАРЕИ. ДЕМОНТАЖ, РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. ТРЕЗВЫЕ И АККУРАТНЫЕ ГРУЗЧИКИ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-938-104-15-91, БОРИС.

2398 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-р и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиционеры б/у. тел. 8-909-429-92-12.

2907 Куплю дорого натуральные волосы. Выезд мастера бесплатно. Модная стрижка в подарок. тел. 8-989-708-97-94, Виктория.

ДОРОГО
ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ
ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.
ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО
ВЕС - ТОЧНЫЙ!
ЦЕНА
до 18 руб/кг
тел. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92

2912 Куплю неисправные телевизоры ЖК (жидкокристаллические) или с разбитыми экранами, кинескопные не предлагать. Спутниковые ресиверы Триколор. тел. 8-908-198-01-58.

2924 Куплю старые часы. Значки и марки. Статуэтки и посуда из фарфора и металла. Монеты СССР и России. Бусы из янтаря, иконы. Старинные вещи и мебель и многое другое. тел. 8-989-51-88-049.

2011 Куплю ваше авто дорого. Целое, битое, требующее срочной продажи. Деньги сразу. Оформление на месте. тел. 8-965-201-71-01.

1963 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ у населения и предприятия. Цена до 17 руб./кг. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупает цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. Трезвые грузчики. тел. 8-928-765-33-39, Игорь.

1963 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОМ по выгодной для вас цене до 17 руб./кг, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда ТРЕЗВЫЕ и аккуратные грузчики, также скупаем АККУМУЛЯТОРЫ, цветной металл, старые котлы, ванные, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. тел. 8-928-116-03-46, Сергей.

1963 ДОРОГО закупает МЕТАЛЛОМ у населения и предприятия, цена от 17 р. за кг. Цветной металл, МЕДЬ - 320 р.; АЛЮМИНИЙ - 90 р.; латунь 180 р.; аккумуляторы от 400 до 2000 р. Акция - ГРУЗЧИКИ, РЕЗКА, вынос, вывоз БЕСПЛАТНО. Взвешивание электровесами. Расчет на месте. А/м Газель, КамАЗ, кран-манипулятор. Работаем без выходных! тел. 8-900-137-13-04.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

1152. Реклама

1963 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ У НАСЕЛЕНИЯ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦЕНА ДО 17 Р. ЗА КГ. МЕДЬ - 300 Р./КГ. АЛЮМИНИЙ - 80 Р./КГ. ЛАТУНЬ - 200 Р./КГ. АККУМУЛЯТОРЫ ОТ 400 Р./ШТ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ГРУЗЧИКИ, РЕЗКА, ВЗВЕШИВАНИЕ ЧЕСТНЫМИ ЭЛЕКТРОВЕСАМИ. ПРОВЕРКА ВЕСОВ ПРИ КЛИЕНТЕ. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ У ВАС! А/М ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ, КРАН-МАНИПУЛЯТОР. ТЕЛ. 8-928-624-29-38, ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА.

1963 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА 17 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-765-33-39.

1963 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ У НАСЕЛЕНИЯ. ЦЕНА ДО 17 РУБ./КГ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЕ, ДАЧУ И Т.Д. ПОДАЧА МАШИНЫ, ПОГРУЗКА, РЕЗКА БЕСПЛАТНО. СКУПАЕМ АККУМУЛЯТОРЫ, ВАННЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ЦВЕТНЫЕ МЕТАЛЛЫ. ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ, РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-116-03-46.

1963 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ЦЕНА ДО 17 РУБ./КГ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-624-24-95, АНДРЕЙ.

2839 ДОРОГО закупаем у населения металлолом, цена до 18,50 р. за кг. **МЕДЬ** - 330 р./кг. **АЛЮМИНИЙ** - 80 р./кг. **ЛАТУНЬ** - 200 р./кг. **АККУМУЛЯТОРЫ** от 400 р./шт. Выезд на дом, грузчики. Резка. Взвешивание честными электронными весами. Проверка весов при клиенте. Расчет на месте у вас! А/м Газель, КамАЗ, кран-манипулятор. тел. 8-938-106-79-75, 8-961-286-95-11.

2838 ДОРОГО закупаем **МЕТАЛЛОЛОМ** у населения и предприятия, цена 18 р. за кг. Цветной металл, **МЕДЬ** - 320 р.; **АЛЮМИНИЙ** - 90 р.; латунь 180 р.; аккумуляторы от 400 до 2000 р. Акция - **ГРУЗЧИКИ, РЕЗКА**, вынос, вывоз **БЕСПЛАТНО**. Взвешивание электронными весами. Расчет на месте. А/м Газель, КамАЗ, кран-манипулятор. Работаем без выходных! тел. 8-928-158-18-91, Татьяна Михайловна.

2833 КУПЛЮ ГРЕЦКИЙ ОРЕХ любого калибра, расчёт у вас дома, приезжаю в удобное для вас время. Цену уточните по тел. 8-928-196-55-72, 8-951-539-05-83.

2830 ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ у населения и предприятия. Выезжаем на дом. Резка любой сложности, а также закупаем цветной лом, аккумуляторы, работаем без выходных и праздников. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА**. Трезвые грузчики. т. 8-909-430-31-18, 8-909-400-55-60, 8-989-506-83-99, Игорь.

2831 ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ по выгодной для вас цене, выезд на дом, резка, погрузка бесплатно, всегда **ТРЕЗВЫЕ** и аккуратные грузчики, также скупаем **АККУМУЛЯТОРЫ**, цветной металл, старые котлы, ванны, батареи. Вес и порядочность гарантируем. Работаем без выходных. **ПРИЕЗЖАЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА**. Обр. по тел. 8-909-430-31-18, 8-928-196-55-72, Сергей.

2832 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ, ВЫЕЗД НА ДОМ И ПРЕДПРИЯТИЕ. ПОГРУЗКА САМОСТОЯТЕЛЬНО, РЕЗКА БЕСПЛАТНО, В НАЛИЧИИ АВТ. ГАЗЕЛЬ, КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ЦВЕТ. МЕТ., СТАРЫЕ КОТЛЫ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, ВАННЫ, ГАЗ. КОЛОНКИ. ПОРЯДОЧНОСТЬ И ВЕС ГАРАНТИРУЕМ. РАБОТАЕМ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-928-196-55-72, 8-909-400-55-60, АНДРЕЙ.

2836 Куплю грецкий орех любой. Вес гарантия, весы электронные. тел. 8-918-588-84-64.

2835 Куплю грецкий орех. Вес гарантия. тел. 8-918-588-90-50.

2824 Куплю грецкий орех дорого, точные весы. тел. 8-988-947-90-53, 8-928-183-73-27.

2826 Куплю старые, негодные холодильники, стир. машинки, газ. плиты, газ. колонка, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

3097 Куплю грецкий орех. Дорого. тел. 8-909-409-79-99, 8-905-432-64-01.

3101 Закупаем у населения грецкий орех. Выезд в любую точку города, взвешивание электронных весами, вес гарантирую. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

3100 Закупаем у населения пух-перо! Выезд в любую точку города, взвешивание электронными весами, вес гарантирую. тел. 8-909-406-81-93, Иван.

3099 Закупаем у населения холодильники, газ. колонки, стиральные машинки, газ. печи, сварочные аппараты, радиодетали, магнитофоны «Ростов 101-102», «Илеть 101-102», кондиционеры БК и мн.др. тел. 8-909-406-81-93, Николай.

2063 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер или мопед, а также запчасти к ним (новые или б/у). Звонить по тел. 8-950-840-32-97.

2062 Куплю кирпичный дом от 80 кв.м, без трещин, с высоким фундаментом. Можно без космет. ремонта. Районы: ХБК, начало Азовки, Красина р-н 27 шк, центр. Тел. 8-928-179-44-28, Римма.

1189 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер или мопед, а так же запчасти к ним (новые или б/у). Звонить по тел. 8-950-859-09-30.

2028 Куплю орех по хорошей цене. П. Артем. тел. 8-961-284-66-65.

ООО «ГидроДон Сервис»



Пенсионерам скидка 10%
изготовление оградов, ворот, решёток, навесов, заборов и др.
Выезд на замер бесплатно.

8-928-103-59-53

Скидка действует с 01.05.18 по 31.10.2018г.

МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

2354 Изготовим ворота, калитки, навесы, павильоны. Все виды сварочных работ. тел. 8-903-431-31-45, Александр.

3069 Изготовим навесы любой сложности, заборы, ворота, решетки, двери, оградки и мн.др. Пенсионерам дешевле. Установка бесплатно. тел. 8-928-170-60-65, 8-906-453-22-02.

2893 Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, ангары, беседки, навесы, лестницы, кованые изделия. Всё от простого до эксклюзивного, любой сложности. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультация, дизайн, расчёт и смета бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

3072 Бригада строителей выполнит ремонт крыш любой сложности (шифер, профнастил, металлочерепица, ондулин). Отделка сайдингом. Крыши с нуля, а также стяжка домов. Сварочные работы: ворота, навесы, заборы, гаражи, решетки. Короткие сроки и качественно. Пенсионерам дешевле. Выезд на замер. тел. 8-961-410-00-48.

ОТДЫХ

3117 С 18 по 25 октября знакомство с христианской Грузией. Наличие загранпаспорта. тел. 8-961-307-57-60.

3116 С 7 по 10 октября паломническая поездка в Москву к Чудотворным мощам святого Спиридона Тримифунтского. Обращаться по тел. 8-961-307-57-60.

Реклама

Пункты приема объявлений в «КВУ» и «Пятницу»

г. Шахты

- 1. Монова, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
- 3. Центральный универмаг** (2-й этаж);
- 4. Универмаг «Иволга»** (центральный рынок);
- 5. Шишкина, 162** (р-н города Будущего, бывшее ЦКУ);

п. Каменоломни

- 1. Крупская, 53 А** (ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари Добро»).

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

1999. Реклама

УГОЛЬ! УГОЛЬ! УГОЛЬ!
Продаем уголь марок
АО, АМ, АС
Цена от 4800 рублей за тонну
Склад. Поселок АРТЕМ
телефон: 8-928-904-89-62

2900 Выкачиваю туалеты, сливные ямы, жидкие отходы. Качественно, в любое время. тел. 8-950-859-75-08, Иван.



РАЗНОЕ

2730 Продаю остатки угля в тоннах и мешках, песок, щебень, отсев, цемент в мешках. Баллоны метан. тел. 8-918-522-31-10, 8-928-145-85-98.

3021 Производим уборку захоронений, реставрация старых памятников, покраска оград, изготовление столиков, лавочек, оградок, а также памятники (гранит, мрамор). Укладка плитки и мн.др. Обращаться по тел. 8-950-867-25-08.

2853 Уголь Гуковский. Документы на уголь. Пенсионерам особые условия. тел. 8-928-761-85-96

2860 Дрова (25-30 см). Спил деревьев. Щебень, песок в мешках. Вывоз мусора №5. Сварочные работы. Требуется: водитель, грузчик. тел. 8-928-956-64-09.

3050 Вывоз строительного мусора. Слом ветхий построек. Спил деревьев. Доставка любых строительных материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн. Строительный материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

2809 Продается сетка алюминиевая - рабита, клетки для кроликов, беговая дорожка. тел. 8-951-535-08-49.

2491 Продается рассада: клубника (крупноплодная Чамора Туруси, ремонтантные: Альбион, Аромас, Сан-Андреас), цена 30 руб.; малина: розовая Красная Королева и Венгерская, цена 50 руб. Ремонтантные: Зюгана и Полька, цена 100 руб. тел. 8-928-185-2-185.

2306 Пошив, ремонт, окраска меховых шапок, воротников. Окраска, ремонт кожаных курток. Ремонт всех видов одежды, замена молний, подшив брюк, ремонт джинсов. Обр.: Центр Дом быта, 4 эт., 43 комн.

2857 Спил дерева любой сложности. Быстро, аккуратно, недорого. Вывоз. Продам дрова. тел. 8-905-486-14-34.

2901 Услуги ассенизатора. Выкачиваю сливные ямы, туалеты, септики. Быстро. Качественно. Доступные цены. Обр. по тел. 8-951-836-78-24.

2918 Продаю коровий перегной в мешках. Мешок 150 руб. Доставка. Обращаться по тел. 8-928-136-43-84.

3029 Продаю виноград по 10 руб., 80-90 кг. На сок, компот, вино. Собирать самим. тел. 8-928-903-810-8.

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё); квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.



2374 ВСЕГДА ПОМНИМ... Изготовление, оформление и установка памятников любой сложности из гранита, мрамора, декоративного литьевого мрамора. Безупречное выполнение заказа. г. Шахты, конечная остановка центрального рынка, павильон №956. тел. 8-938-161-70-70.

2511 Памятники любой сложности: литьевого камень, мрамор, гранит. Оградки. Цены низкие. Работаем с гарантией. г. Шахты, ул. Маяковского, 1. Хранение бесплатно. т. 8-928-900-89-59. www.on-pamyatniki.ru.



2931 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям и туалетов а/м Газ-53. Делаем сливные ямы, туалеты «под ключ». тел. 8-989-714-63-60.

3075 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ. Оградки, венки. РАССРОЧКА на оплату. Хранение бесплатно! ул. Советская, 93, напротив собора. тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

2930 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы. Работаем без выходных. тел. 8-918-591-23-75.

2929 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям а/м ГАЗ-53, 4,2 куб. Делаем сливные ямы «под ключ». Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. тел. 8-928-110-72-99.

2926 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ (ткань, кожа, кожанам), ХИМЧИСТКА матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

2848 Продам: велосипеды разные - детские и взрослые, новых и старых моделей, «Аист», «Десна», «Школьник», отремонтированные. Рельсы R24, 2 шт. по 6 м, мопед «Дельта» б/у, 2-скоростной, санки детские (разные) дешево. тел. 8-961-292-11-99.

2843 15 октября в 14:30 по адресу: пер. Короткий, 50 А, состоится судебное заседание по уголовному делу подсудимого Дергачева С.И. Несмотря на то, что по возбужденному уголовному делу в ОП-1 было установлено, что Дергачев С.И. имея умысел нанес металлической лопатой удар в голову потерпевшему, Дергачев С.И. со своим адвокатом Сидоровым А.С. продолжает утверждать о своей непричастности к произошедшему. В ходе суд. заседания Дергачев С.И. неоднократно высказывал оскорбления в адрес потерпевшего, который подавал ходатайства о возврате дела на доп. расследование и переквалификации со ст. 115 на ст. 105 УК РФ как покушение на свою жизнь.

2845 Недорого! Пошив детских (от 1 года до 10 лет) нарядных платьев, костюмов на праздник, фотосессию, день рождения. По вашему желанию изготовлю модельку по фото (интернет). Есть в наличии готовые модели. тел. 8-918-597-78-67.

3122 Порядочная женщина без вредных привычек ищет работу по уходу за престарелым человеком за право наследования жилья. тел. 8-928-138-01-02.

3103 Уголь любых марок АС, АМ, АО, АКО. Цена от 5500 р. Справка на субсидию. Гуковуголь. тел. 8-928-954-21-79.

2062 Хороший ремонт. Гипсокартон, шпатлевание, обои, покраска. Монтаж дверей, откосы. Линолеум, ламинат, МДФ, сайдинг, пластик. Стяжка, штукатурка. Электрика. Сантехника и мн.др. тел. 8-918-556-03-72.

2935 Выполняем уборку территорий, вывоз мусора, спил деревьев, копку ям, траншей. Демонтажные, бетонные, кровельные, сварочные, отделочные, электромонтажные, сантехнические работы. Заборы, навесы. Услуги грузчиков и разнорабочих. тел. 8-909-429-01-07.

2932 Продаются саженцы малины: одноразовая «Арбат», очень красивая, ранняя конусовидная длиной до 3 см; ремонтантная крупноплодная «Болгарский рубин», «Купола России»; калина; ежевичная малина «Кумберленд», «Тайберн»; ежевика «Блэк Сатин»; клубника «Черный принц». тел. 8-909-416-08-85, звоните.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

1908 Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора (класс V). Услуги грузчиков. В любое время. Обр. по тел. 8-929-815-65-85, Олег.

2702 Грузоперевозки по городу и области. КВАРТИРНЫЕ и ОФИСНЫЕ переезды, а/м ГАЗЕЛЬ-будка, кузов 4 м, 15 куб.м. Всегда ОПЫТНЫЕ грузчики, подъем и спуск ПИАНИНО, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. НЕДОРОГО. тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

2701 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель-будка 4,2 м, 15 куб.м. Услуги АККУРАТНЫХ и ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ. Разборка и сборка мебели БЕСПЛАТНО. Всегда НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33, Дмитрий.

2766 Перевозки. Грузчики. Город, межгород. Перевозки а/м Газель и Газель (6 мест) Фермер, длина 5,3 м и 4 м, высота 2,2 м, объем 18-26 куб.м. Перевозка длинномерном б.м. Большой опыт работы. Низкие цены. Наличный и безналичный расчет. ИП Нестеров В.Ю. тел. 8-928-134-28-48.

2450 Ваш перевозчик. Грузоперевозки по РФ, РО, г. Шахты, с грузчиками и без грузчиков. Переезды домашние и офисные, с разборкой и сборкой мебели. Утилизация б/у мебели. Вывоз мусора. Звоните по тел. 8-961-288-01-18.

3045 Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7 метров. Фургон 5,20x2,20. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих материалов (Газель до 3 тонн, ЗИЛ до 7 тонн). тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

2029 Грузоперевозки. Офисные и квартирные переезды, вывоз мусора, спил деревьев, доставка стройматериалов, услуги грузчиков. Недорого. Цена договорная. тел. 8-928-213-01-93, Виталий.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

3098 Сдается торговая площадь 345 кв.м - 160000 р., в ТЦ «Донбасс», 1 эт., г. Шахты, ул. Шевченко, 135, бывш. магазин «ЦентрОбувь». Возможна сдача в аренду частями. тел. 8-928-100-64-15, 8-989-713-88-06.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

2062 Ремонт комп., видеосъемка, срочное фото, ксерокопирование, печать фото и док-в с флешек и тел., оцифровка плёнок и кассет, прочие комп. услуги. Выезд. Обращаться: ул. Советская, 239, 1 эт. тел. 8-903-407-33-00.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

ДОМА

2575 На уч-ке 8 сот. дом, пл. 52 кв.м, со в/у (газ, котел, колонка, алюминиевые батареи, туалет, душевая кабинка, кондиционер). Дом готов к немедленному проживанию. На уч-ке кирпич. кухня с газом, водопроводом, ванной. Имеется виноградник, малинник, фруктовые деревья, большой огород. Ц. 1800 т.р., торг. тел. 8-906-421-87-94, 8-989-636-28-86.

2449 Дом 6х11 м, в р-не швейной ф-ки, 4 комнаты, газ - форсунка, во дворе сад, хозпостройки, жил. кухня - 2 комнаты, зем. уч-к 9 сот. Все в собственности. Цена договорная. тел. 8-951-499-23-00, 8-918-586-75-55.

2443 Дом 2-эт., пл. 138 кв.м, в п. Южная, уч-к 6 сот., этажи раздельные, коммуникации проведены на оба этажа все, платежи отдельные, при желании легко соединить, дом построен из самых крепких материалов, требует косметич. ремонта под себя. Все в шаговой доступности. Подходит под ипотеку. Ц. 1980 т.р. тел. 8-906-453-02-81.

2652 2-эт. дом, пл. 120 кв.м, по ул. Южное Крыло (р-н ул. Парковая, шк. №22), 1996 г.п., окна м/п, сплит, интернет, подвал, центр. канализация, 4 комн., 3 спальни разд. Место под гараж, хороший навес, двор асфальт-камень. Плодоносящий сад. Цена при осмотре. Торг. тел. 8-918-578-15-41.

2802 Продается 1/2 финского дома, п. Таловый, ул. Южная, дом 21/2, уч-к 10 сот., газ, отопление, вода в доме. На уч-ке гараж, летняя кухня, новый летний душ. тел. 8-911-264-21-56.

3012 Дом пл. 72 кв.м, п. Фрунзе, земля в собственности, газ, вода. Удобный подъезд к дому. Двор - асфальт. Сад, виноградник. Рядом школа, д/сад. Ж/д вокзал. тел. 8-977-472-77-43, Елена.

3037 Кирпичный дом 6,5х15 м, пер. Гаражный, зем. уч-к 5 сот. Все удобства, центр. канализ., гараж, летняя кухня, в/п 3 м, окнам/п. Двор выложен камнем. Тихий центр, приличные соседи. Идеально для взрослой пары. Собственник. тел. 8-918-857-03-12.

2878 Дом в п. Поповка, пер. Нахичеванский, уч-к 7 сот., пл. 56 кв.м, газ, вода в доме. Собственник. тел. 8-989-502-69-95.

3041 Дом по ул. Нагорная, р-н м-на «Сибиряк», пл. 38 кв.м, уч-к 7 сот., 3 комн., газ форсунка, ванна, с/у в доме, вода хол./гор. (электрокотел). Земля в собственности. Собственник. Ц. 700 т.р. тел. 8-918-557-72-65, 8-918-551-43-97.

2886 Жилой дом в п. Первомайский. Дом газифицирован, отопление АОГВ, под домом имеется подвал, пл. дома 61 кв.м, 4 жил. комнаты, на уч-ке расположен гараж 4х6 м - 24 кв.м. Во дворе имеется летняя кухня, хозпостройки. Земля и дом в собственности. тел. 8-938-116-91-81, 8-951-538-50-18.

2896 Срочно! Собственник! Продаю или меняю в п. Красина коттедж, пл. 60 кв.м, на 2-к. кв-ру, поселки не предлагать, не выше 3 этажа. Котел, в/у в кв-ре, комнаты светлые, теплые, м/п окна, навес металл, заезд под авто. Двор 6 сот., сад. Всё в шаг. доступности. Ипотека. тел. 8-906-421-47-97.

2906 В х. Новогригорьевка (Красный Кут) на земельном уч-ке 2500 кв.м, кирп. дом пл. 70 кв.м, газифицирован, отопление АОГВ, с/у, на уч-ке гараж кирп., с ямой, флигель (две комн., с/у), кладовая, баня, хозпостройки, погреб, двор асфальтирован. Требуется ремонт. Ц. 900 т.р., торг. тел. 8-928-193-27-69.

2910 Собственник. Дом в п. Каменоломни, в/у, пл. 72 кв.м, уч-к 7 сот., все хозпостройки. Недорого. тел. 8-951-510-85-07.

2920 Срочно! Дом в п. Аюта, м/п окна, душевая кабинка, с/у в доме. Земли 12 сот. Все в собственности. Можно материнский капитал с доплатой, торг. Собственник. тел. 8-960-466-73-94, 8-908-172-76-59.

2921 Срочно! Дом в п. Таловый, кирпичный, м/п окна, две кухни (летняя и зимняя), все газифицировано. Кирпичный гараж, все хозпостройки, пл. дома 58 кв.м, 8 сот. земли. Имеются два сада, школа, рынок. Торг уместен. Собственник. тел. 8-960-466-73-94, 8-908-172-76-59.

2844 В р-не Города Будущего, дом пл. 70 кв.м, 6 сот., в/у, центр. канализация, капремонт, душ. кабинка, кафель, ламинат, газ, пластик. окна, документы: дом, гараж, земля. Цена договор. тел. 8-958-543-88-92, 8-928-137-42-67.

3118 Дом в п. Наклонная, каменный, газ. форсунка, также имеется жилая кухня (с удобствами), гараж, большой земельный уч-к. Ц. 750 т.р., торг. Рассмотрим обмен на 1-к. кв-ру. тел. 8-950-851-39-71.

2837 Срочно! Дом в Артемовском р-не, р-н церкви, 15 м от остановки и асфальта. Дом каменный, во дворе жилая кухня, гараж, подвал, уч-к 7,5 сот. тел. 8-908-503-95-31.

3110 Жилой кирп. дом, общ. пл. 53 кв.м, в хор. сост., 4 комн. + удобства, р-н 11 школы, земля в собственности, 6 сот. отмежевана, на уч-ке хозпостройки, летн. кухня, газ, молодой сад, виноградник. Цена при осмотре, торг, собственник. тел. 8-918-523-41-60.

3086 Дом в р-не швейной фабрики, пл. 57,9 кв.м, в собственности, вода постоянно в доме и во дворе, газ, котел. тел. 8-988-573-20-96.

2063 Дом в р-не Власовки, хороший участок земли. На участке есть гараж и летняя кухонька. Ц. 600 т.р. Можно под материнский капитал. тел. 8-919-894-03-33. Звоните, если заинтересовало, вышлю фото.

1578 В г. Шахты, ул. Парковая, дом 81 кв.м, 6 соток земли. Дом из 3 комн., кухня 12 м, ламинат, центр. канализация, все удобства в доме. Мебель и техника в подарок. Торг. тел. 8-909-433-90-60.

2027 Продается дом коттеджного типа в р-не Пролетарки, пл. 47 кв.м, со в/у, индивидуальное отопление, 2 изолир. комн., потолки высокие, окна пластиковые, с/у в доме, кухня изолированная, земли 6 сот., во дворе навес, беседка, двор выложен пластушкой, хороший въезд для машины. Собственник. Ц. 1700 т.р., торг. тел. 8-928-140-18-98, 8-903-430-00-76.

УЧАСТКИ

2937 Земельный уч-к 5 сот. в р-не 1-го Пересечения, на уч-ке ветхое строение, вода, свет, газ проходит по двору, собственник. т. 8-928-101-31-42.

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

3067 Изготовление корпусной мебели на заказ любой сложности. Качественно кухни, шкафы-купе, прихожие, детские и многое другое. И ремонт корпусной мебели. тел. 8-938-118-68-94.

1994 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. т. 8-951-535-34-82, 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42, 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО «Русфинансбанк».

3084 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани. Замена пружин, поролона, механизма. Изменение дизайна. тел. 8-988-949-42-32, 8-909-413-66-39.

3083 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки гарантируем. Большой выбор ткани. Замена пружин, механизма и поролона. тел. 8-938-118-77-35, Роман.

3094 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Большой выбор ткани. Доступные цены и качество гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-952-418-88-06.

3089 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

3095 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

3090 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани. Выполняем любой вид ремонта. Качество гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. Мы работаем без перерыва и выходных. тел. 8-908-180-53-23.

3092 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Замена поролона, пружин, механизмов различного вида и т.д. Большой ассортимент тканей. Низкие цены. Мы дадим вашей старой мебели новую жизнь. тел. 8-951-518-51-53.

3091 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

3093 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Качество и сроки изготовления гарантируем. Консультация и доставка бесплатно. тел. 8-961-291-16-01.

3104 КАЧЕСТВЕННЫЙ И ДОСТУПНЫЙ ПО ЦЕНАМ РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Предоставляем огромный выбор тканей под любой интерьер. Выполняем работы абсолютно любой сложности. Мы работаем без выходных. тел. 8-900-12-12-400, Softmebel.

3105 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Замена пружин, поролона, механизмов и т.д. Огромный выбор ткани. Качественно и недорого. Выезд мастера, грузчики, отвоз/привоз бесплатно. тел. 8-989-535-18-08.

3106 Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани, кожа, экокожа, моющиеся. Выполняем все виды ремонта. Выезд мастера бесплатно. тел. 8-988-259-27-99.

3087 Ремонт и перетяжка мягкой мебели, большой выбор тканей, быстрый срок изготовления. Качество гарантируем, пенсионерам дешевле. тел. 8-989-626-91-54, Арсений Борисович.

ОБРАЗОВАНИЕ

2630 Семейный центр «Надежда» приглашает. Подготовка к школе: индивидуальные и групповые формы занятий (5-7 лет). Коррекционно-развивающие занятия с психологом (5-12 лет). Кружок «Юный психолог» (13-18 лет). Психологическая помощь: диагностика, консультации, коррекция. Уроки музыки: гитара, синтезатор. Индивидуальная программа. Возраст не ограничен. п. ХБК, ДК «Текстильщик», тел. 8-988-536-25-09, 8-909-41-65-9111.

3081 Шахтинский государственный учебный центр ДОСААФ обучает водителей по категориям В, С, Д, Е. Категории В - с 17 лет. Оплата за обучение в рассрочку с индивид. скидками. Пр. П. Революции, 117 А, рядом с «Абсолют-Авто». тел. 8-928-133-33-51.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления



2916 Услуги мини-экскаватора (ковш 30 см и 50 см) и мини-самосвала (до 3 т). тел. 8-928-618-41-00.

СТРОЙКА

732 КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ любой сложности. Металлочерепица, ондулин, шифер, металлопрофиль, водосток, доборные элементы. **СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ:** ангары, навесы, заборы, детские площадки, ограды, решетки. Гибкие трубы. Гарантия. тел. **8-928-601-25-65, ВАЛЕРИЙ.**

1798 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ! Установка бордюров, поребриков. Демонтаж старых поверхностей. Безналичный, наличный расчет. **НИЗКИЕ ЦЕНЫ! ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА! ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО!** тел. 8-928-101-777-0.

2345 Песок, щебень (синий, рыжий, черный, красный), отсев, камень-бут, пластушка. Чернозем. Доставка бесплатно. Вывоз мусора (V класс). тел. 8-928-148-54-43.

2613 ПИЛОМАТЕРИАЛЫ: доска обрезная, необрезная от 2 до 6 метров, полуобрезная, монтажная рейка, обпол. Обр. по тел. 8-928-179-46-66.

2571 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, УСТАНОВКА БОРДЮРОВ, ПОРЕБРИКА. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ЗАМЕР БЕСПЛАТНО. БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО. ТЕЛ. 8-909-410-83-83, 8-988-540-36-54.

2570 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, УСТАНОВКА БОРДЮРОВ, ПОРЕБРИКА. ЗАМЕР БЕСПЛАТНО. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО. ТЕЛ. 8-928-959-94-84, 8-961-312-55-82.

2586 Бригада строителей выполнит кровельные работы крыш всех видов, а также фронтоны, внутренние работы, сварочные работы (заборы, навесы, двери, решетки, ограды). Добросовестные работники, индивидуальный подход. Качество гарантируем. Пенсионерам дешевле. тел. 8-951-831-40-48, 8-928-181-20-19.

2320 Выполним все виды земельных работ! Водопровод, канализация, копка и обложка сливных ям. Демонтаж ветхих строений. Пробивка отверстий. Бетонные работы. Спил деревьев и выкорчевывание пеньков. Быстро! Недорого! тел. 8-918-585-03-92, 8-928-756-40-28, Андрей.

2431 Кровельные работы: шифер, ондулин, профлист, черепица. Водосточная система. Расчет материала. Доставка. Заборы. Демонтаж внутренней отделки. тел. 8-988-540-30-07, Евгений.

2592 АСФАЛЬТИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. УСТАНОВКА ПОРЕБРИКОВ, БОРДЮР. ДЕШЕВО. БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ. 8-960-458-06-09, 8-951-842-78-08.

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2448 Бурение скважин на воду малогабаритной дизельной установкой, в стесненных условиях. тел. 8-928-752-01-80.

2476 ЗЕМЛЕКОПЫ. Копаем вручную сливные, смотровые, погребные, туалетные ямы, траншеи под водопровод, канализацию, фундамент, силовую кабель, подземный газ, дренаж. Проведем водопровод, канализацию. Распланирование и перемещение земли. Вспахивание участков. тел. 8-918-599-06-07.

2483 Производим монтаж и установку заборов из профнастила и рабицы, а также навесов, ворот, калиток. Сантехнические работы любой сложности. Замена шифера. Всегда низкие цены. Звоните! тел. 8-928-156-20-81.

3052 Доставка песка, щебня, породы (красная, черная), отсев, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель (ЗИЛ до 7 тонн, Газель до 3 тонн). Качество и вес гарантирую. тел. 8-938-133-14-44.

3046 Доставим различный сыпучий материал: песок, щебень, землю и т.д. В любом количестве: от мешка до самосвала. Вывезем строительный и бытовой мусор. Сломаем ветхое здание, б/у стройматериал. Также окажем помощь при уборке и копке участков, спил деревьев, копка ям и траншей. Звоните: 8-950-848-31-32, Владимир.

3047 Вывезем строительный и бытовой мусор, ломаем здание. Копка участков и огородов. Уборка от поросли, хлама и пней. Зальем бетон под стяжку, фундамент, отмостку. Ручная копка сливных ям и траншей под канализацию и водопровод. Любая тяжелая работа. Щебень/песок в мешках и навалом. Услуги грузчиков. Звоните, интересуйтесь. тел. 8-928-626-45-79, Владимир.

2887 Шлакоблок от производителя, отличного качества. тел. 8-918-540-19-46.

2892 Монтаж, водопровод, **КАНАЛИЗАЦИЯ, СЛИВНЫЕ ЯМЫ**, колодцы любой сложности «под ключ». Услуги мини-экскаватора, земляные, бетонные, сварочные работы, заборы. Различные строительные работы. тел. 8-989-621-14-88, 8-928-164-25-19.

2909 Все виды ремонтно-строительных и монтажных работ, в т.ч. крыши, заборы, навесы. Не-стандартный ремонт. тел. 8-928-131-64-76, 8-951-508-29-11, 8-928-126-15-51.

3109 Доска необрезная от 4500 р., обрезная от 7500 р. Сухая, столлярная от 8000 р. Сосна, липа, осина, береза, дуб. Столы, лавки, половая рейка, вагонка, брус, опилки. т. 8-988-575-39-96.

2847 Выполняем строительные работы. Копка сливных ям, демонтаж зданий, сантехнические работы. тел. 8-903-405-32-68, Николай.

2939 САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. ЗАМЕНА ВОДОПРОВОДА и КАНАЛИЗАЦИИ, КОПКА вручную и экскаватором, сливные ямы «под ключ», врезка канализации и водопровода. Дешево и качественно. тел. 8-909-433-18-06.

БАРАХОЛКА

Продам тумба-кровать с матрасом б/у; телевизор б/у Samsung Slim, диагональ 74 см (нерабочий блок питания); недорого. тел. 8-918-522-30-25.

2492 Продается буфет - 5 т.р.; стол (круглый) - 1,5 т.р.; холодильник «Саратов» - 3 т.р.; кровать (металл) - 2 т.р.; стиральная машинка «Малютка» - 2 т.р.; тумбочка - 500 руб.; эл. плита 2-комфорочная - 500 р. тел. 8-908-509-98-10.

2869 Продаю б/у и новые крытые дубленки (натуральные) для работающих в р-не Севера, р. 50-58. А/м ВАЗ-2107 под восстановление. Недорого. тел. 8-928-67-28-699.

2913 Продается телевизор цветной кинескоп 54 см, ц. 1500 р. Кинескоп 37 см, на кухню, ц. 1300 р., монитор 22 дюйма, ц. 3000 р. Обр. по тел. 8-908-198-01-58.

2871 Продются памперсы для взрослых «Seni» №4, №3, универсал, как ночные, для использующих №3, 760 руб. (доставим). Новые: противопролежневый матрас, подушка, кресло-коляска универсал, санитарное кресло. Недорого. тел. 8-928-76-28-699.

2885 Продается мебельная стенка, мягкая мебель, журнальный стол, оверлок, сов. велосипед, вагонетка. тел. 8-919-880-37-79.

2899 Продается куртка обгеченная, цвет «спелой вишни», р-р 52-54, новая, ц. 1200 р. Куртка обгеченная р-р 52, новая, цв. «кофе с молоком», ц. 1200 р. Мужская куртка, натур. кожа, р-р 54-56, ц. 2200 р. Ботинки женские, р. 40, натур. кожа, ц. 1200 р. тел. 8-928-198-07-46.

2908 Продается плащ женский, цвет «лаванда», р-р 50-52, ц. 1000 р., торг. Платья женские, р-р 52-54, рукав 3/4, модели разные, новые, ц. от 800 до 1500 р. Пальто, драп, осень, цвет горчица/черный, р-р 52-54, новое, ц. 4500 р. тел. 8-928-198-07-46.

2928 Продается стол письменный - компьютерный, высокий матрас р-р 2 м x 1,60 см, выс. матраца 2 м x 140 см, люстра, светильник, бра, карнизы для штор. тел. 8-961-29-82-290.

3102 Продам холодильники, газ. плиты, телевизоры. Доставка, грузчики. тел. 8-909-406-81-93.

3108 Продается кресло большое, цена 2000 р. Стол-тумба полированный, цена 1 т.р. Стол компьютерный, цена 1 т.р. Тумба под телевизор, цена 1 т.р. Комод коричневый большой, цена 2 т.р. Обращаться по тел. 8-905-45-33-134.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

2031 Юридическая помощь. Алименты, разводы, наследство, узаконивание недвижимости и земли. Широкий спектр юридических услуг. Адекватные цены! Опыт работы более 20 лет! тел. 8-928-15-35-666, 8-918-550-62-22.

ДАЧИ

3016 Собственник! Срочно продается дачный участок 20 сот. в ст. Кочетовская, на Дону. Домик пл. 30 кв.м, свет, вода, сад, газ рядом. Цена 450 т.р. Торг уместен. Без посредников. Обр. по тел. 8-904-507-11-56.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

1290 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

2062 Иридодиагностика органов и систем организма по радужке глаза на приборе «Иридо-Скрин». Анализ общего состояния здоровья, выявление интоксикации органов и т.д. Тел. 8-988-994-25-02. Необходима консультация со специалистом.

Телефон рекламной службы: 8(8636)22-69-70

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

КВАРТИРЫ

ОБЩИЕ

2779 Куплю кв-ру, комнату в г. Шахты. Рассмотрю все предложения. тел. 8-906-430-38-31, 8-918-543-20-70.

2016 Продается коммунальная 4-комнатная квартира на Арбате, 2-й эт., пл. 79,2 кв.м. Или отдельно две комнаты в этой кв-ре пл. 17,7 кв.м и 10,8 кв.м. Торг при осмотре. тел. 8-918-531-37-73.

1-КОМНАТНЫЕ

3015 Собственник! Центр, продается 1-к. кв-ра, угол ул.Ленина/пр.Клименко, 5/5 эт., пл. 38/18/8,5 кв.м. Ц. 1800 т.р., торг. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

2881 Благоустроенная 1-к. кв-ра, пл. 44,6 кв.м, в отличном сост., застекленная лоджия с отоплением, автономное отопление, с мебелью, быт. техникой, отличный подвал. Есть преимущества, т.к. дом железнодорожников, нет перебоев с водоснабжением и электричеством. тел. 8-919-898-78-34.

2897 1-к. кв-ра в отличном сост., п. Артем, р-н ост. «Н. Машиносчетная», пластик. окна и балкон, теплая, не угловая, теплосчетчик и рамка отопления. Собственник. тел. 8-928-128-84-27, Роман, 8-938-111-88-31, Анна.

2898 1-к. кв-ра пл. 31 кв.м, 1 этаж, балкон, п. Машзавод. Ц. 590 т.р. Обращаться по тел. 8-909-422-28-73.

2915 Срочно, 1-к. кв-ра в п. Красина, р-н клуба, 3/3 эт. пан. дома, пл. 33/17/7 кв.м, не угловая, сост. жилое, отопление ТЭЦ, с/у разд. В шаг. доступности: остановка, школа, детсад, больница, 4 магазина. тел. 8-918-556-83-42.

2-КОМНАТНЫЕ

1771 2-к. кв-ра в п. Майский, ул. Депутатская, общ. пл. 46,4 кв.м, 3/5 эт., рядом школа, детсад, скорая помощь. Ц. 930 т.р. Реальному покупателю скидка. Собственник. тел. 8-916-873-34-54.

2420 2-к. кв-ра, ул. Мичурина, д. 8, с капремонт, окна пластик., решетки, с/у разд., комнаты изолир. Ц. 1 млн. 300 т.р., торг. Без посредников. тел. 8-989-612-03-42, Наташа.

2494 Срочно! 2-к. кв-ра, пл. 51 кв.м, в р-не «Гор. Будущего», кв-ра с мебелью, в хорошем сост., в ремонте не нуждается, отопление индивид. (АОГВ). Ц. 2100 т.р., торг. тел. 8-988-574-34-18, Марина, 8-989-707-84-26, Люда.

3040 2-к. кв-ра в центре, 2 эт., не угловая. Ц. 1650 т.р., торг. тел. 8-900-138-53-81.

3035 2-к. кв-ра, общ. пл. 47 кв.м, комнаты изолир., 3/5 эт., с ремонтом, домофон. Соцгородок. тел. 8-903-404-71-87.

2894 Срочно! 2-к. кв-ра пл. 49 кв.м, 2/3 эт., п. ГРЭС, не угловая, светлая, теплая, комн. изолир., кухня 9 кв.м, б/прихожая, с/у разд., б/кладовая, окна м/п, мет. дверь, в обычном жилом сост., в/п 3,2 м, интернет, уютный, тихий двор, в шаг. доступности школа, детсад, РКЦ, магазины. Ц. 1050 т.р., торг уместен. тел. 8-928-147-29-59.

3079 2-к. кв-ра, Соцгород, ул. Садовая, 26а, общ. пл. 43 кв.м, 1/4 эт. кирп. дома, комн. смежные, без балкона, с/у совм., кухня 6 кв.м, сост. жилое. Собственник. Ц. 1350 т.р. тел. 8-926-717-10-64, 8-903-535-64-40.

3077 2-к. кв-ра в п. Майский, индивидуальное отопление, м/п окна и лоджия. Обр. по тел. 8-961-270-11-01.

3115 2-к. кв-ра в центре, ул. Ленина, 129, 9/14 эт., с/у разд., пл. 50 кв.м, сост. жилое. Посредникам не беспокоить. тел. 8-928-762-41-63.

2063 2-к. кв-ра. Все удобства, инд. отопление, есть сад, летняя кухня, подвал, район пер.Сквозной и ж/д вокзал. Ц. 1200 т.руб. Обр. по тел. 8-928-102-87-56.

3125 2-к. кв-ра, 2/4 эт., общ. пл. 44,8 кв.м, центр, пер. Луговой, 36. Ц. 2200 т.р. Обр. по тел. 8-988-541-57-26.

3-КОМНАТНЫЕ

2769 Собственник. 3-к. кв-ра, 2/5 эт., пл. 79 кв.м, подвал, не угловая, комнаты изолир. Р-н Автовокзала. тел. 8-938-100-96-87.

2852 3-к. кв-ра, 9/9 эт., пл. 53 кв.м, кухня 7 кв.м, вся плитка, мебель, встроен. техника, с/у совмещен, сост. жилое. В п. Фрунзе, 3-й мкр-н, д. 16а. Ц. 1 млн. 250 т.р., торг. тел. 8-928-161-97-64.

2022 3-к. кв-ра пл. 62,6 кв.м, в р-не Автовокзала, 3/5 эт., дом кирпичный, благоустроенная территория, кухня 10,4 кв.м, прихожая 13,2 кв.м, отопление индивид., натяжные потолки, сплит, Триколор, балкон, подвал. Цена договор. тел. 8-903-471-05-70.

2895 Срочно! Собственник! Продаю или меняю 3-к. кв-ру крупногабарит, п. Красина, коттедж. типа. На 2-к. кв-ру. Поселки не предлагать, не выше 3 этажа. Котел, комн. теплые, светлые, в кв-ре в/у, м/п окна, навес металл., двор б сот., заезд под авто, все в шаг. доступности, сад. Ипотека. тел. 8-906-421-47-97.

3113 3-к. кв-ра пл. 53,3 кв.м, 5 эт. Собственник. Встроенная лоджия, дом кирпичный. Всё в шаговой доступности, ул. Хабарова 20в. тел. 8-928-170-96-37.

2063 3-к. кв-ра с АГВ, требует ремонта, 60 кв.м. Все в доступности. Ц. 1500000 р. По пр. Красной Армии, дом 67. Обр. по тел. 8-905-426-43-62. Собственник.

2062 3-к. кв-ра в центре, улучшен. планировки, 1/5, 60/39/9, комнаты изолированы, м/п окна, не угловая, ремонт ванной и кухни, лоджия застеклена, с подвалом. Ц. 1,92 млн.р. Без посредников! 8-960-463-06-80.

4-КОМНАТНЫЕ

3070 4-к. кв-ра в р-не ХБК, в хорошем сост., пл. 65 кв.м. Ц. 2 млн. 100 т.р. Или обмен на 2-к. кв-ру с доплатой. тел. 8-928-155-22-79.

СДАМ-СНИМУ

2478 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г.Шахты, п. Каменоломни. С мебелью или без. Оплата наличными. Рассмотрю любые предложения. тел. 8-928-120-88-63, 8-908-191-34-59.

2863 Сдается 2-к. кв-ра в п. Каменоломни, около ЦРБ, со в/у, на длительный срок, с мебелью, быт. техникой, интернетом. Рядом рынок, магазины, бассейн. тел. 8-928-184-48-52, 8-909-407-55-14.

2922 Сдаю 1-к. кв-ру, в/у, семье на длит. срок, большая, чистая, теплая, 3/5 эт., балкон застеклен, мебель частично, собственник. недорого. Р-н Сквозной/Веселый. тел. 8-928-172-67-74.

3076 Сдается 1-к. кв-ра в центре города, рядом гимназия №2, центр. рынок, городской парк, кв-ра после ремонта. Собственник. тел. 8-928-775-55-33.

3074 Сдается 3-к. кв-ра в п. Ново-Азовка, без мебели, 1 эт., свое отопление. тел. 8-928-966-64-40, Алёна.

3123 Сдается кв-ра после ремонта, для девушек, без хозяйки. Р-н магазина «Пятерочка» по ул. Маяковского. Обр. по тел. 8-918-514-26-24, 8-938-121-91-92.

3114 Сдается кв-ра с гаражом, р-н «Города Будущего», 1-к., 1 этаж, лоджия. Оплата 6 т.р. + коммуналка. тел. 8-919-875-62-36.

3088 Сдаю 3-к. кв-ру по ул. Мичурина, в р-не СШ №36, 2/4 эт., с мебелью. Оплата 8 т.р. + коммуналка. тел. 8-938-144-60-03.

3107 Сдаю 2-к. кв-ру на длит. срок, без мебели. Новый дом, мкр. Олимпийский, АГВ, 3 эт. Ц. 7 т.р. + счетчики, свет, вода, газ. тел. 8-905-45-33-134.

2063 Сдам квартиру в п. Каменоломни. тел. 8-909-407-55-45.

2062 Сниму квартиру, дом, коттедж в любом районе г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения, с мебелью и без мебели. Оплата наличными. т.8-904-442-09-42, т.8-928-139-14-97.

3124 Срочно! Сниму кв-ру или дом, рассмотрю все районы и разные варианты комфортности. Чистоту и своевременную оплату гарантирую. тел. 8-989-515-67-25, Светлана.

2936 Сдается 1 этаж 2-эт. дома со в/у, мебелью и быт. техникой. Вход отдельно от хозяйки. Для рабочих от 3 до 5 человек или для молодой пары, желательно без детей, чистоплотных и аккуратных. тел. 8-918-598-95-31.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Отдам в хорошие руки щенков, есть мальчики и девочки. Возраст 1 мес. Будут хорошими охранниками вашего двора. тел. 8-989-726-65-04.

Подарю своего бело-черного любимого котика, 2 мес., любовь и защита от мышей вам обеспечены, к лотку-туалету приучен. тел. 8-919-874-20-32 или 22-51-61, центр города.

3082 Продаются зааненские молочные козы, молочные козлы и козочки, январь 2018 г. тел. 8-951-517-16-55.

2923 Продается щенок, 3-й месяц, порода Хаски, очень умная, несколько команд знает, девочка. тел. 8-961-401-65-36.

Подарю в добрые руки щенков сторожевой дворняжки. тел. 8-928-616-90-06.

2381 Продаю уток, шипун с мулардом скрещен, 4 месяца (белые), утак 400 р., уточка 300 руб. тел. 8-950-866-31-14.

3254 Продаются фазаны золотые, серебряные, лимонные. Голуби мясные/крупные. Куры сибрайты, цесарки, павлин (самец), гуси холмогорские крупные, утки башкирки. тел. 8-928-130-27-07, пн-пт, с 15 до 21 час., сб-вс, с 8 до 21 час.

ДОКУМЕНТЫ

3121 Утерянную выписку из диплома (вкладыш) Новочеркасского Политтехнического института, выданную 30.06.78 г. Склярну Евгению Григорьевичу считать недействительной.

2026 Перерегистрирую ружье, принадлежавшее мне на правах частной собственности, двухствольное, вертикальное ИЖ-27 ЕМ-1С СТК, с дополнительными сменными стволами 12 калибра, новое, 1995 г. выпуска + патроны и многое другое. тел. 8-908-50-42-932.

ИЩУ РАБОТУ

2870 Ищу работу по уходу за пожилыми людьми (и на время отпуска родственников), покупка/доставка продуктов. Имею мед. образование и 9 лет опыта. тел. 8-988-56-56-605.

3078 Ищу работу сиделки, домработницы, помощницы по хозяйству (покупка продуктов). Опыт работы. тел. 8-988-890-19-20.

АНЕКДОТ

Если ннуть спящего гепарда, то он сможет развить Вашу скорость до 100 км/час!

Мужик шумит у кассы:

— Вы же сами только что сказали, что никогда в жизни не видели бумажки в 150 рублей. Так откуда же вы знаете, что она у меня фальшивая?

С детства ем бутерброды колбасой вниз, потому что Матроскин сказал, что так вкуснее. А у меня нет причин не доверять горящему коту.

Оджахури

Оджахури — традиционное грузинское блюдо, которое готовится для семейного ужина.

Его готовят из разных видов мяса — говядины, свинины или птицы с гарниром из жареного картофеля. Если вы раздумываете, чем бы таким порадовать своих домашних, при этом желаете приготовить вкусное, сытное и питательное блюдо — то этот рецепт придется вам как нельзя лучше. Все ингредиенты можно встретить в холодильнике любой хозяйки, а само блюдо не требует специфических навыков для приготовления. К тому же оно не требует много времени и всегда получается невероятно удачным.

Свинину промыть под проточной водой, удалить лишний жир и жилки, нарезать небольшими квадратными кусочками. Лук очистить от шелухи, нарезать тонкими полукольцами, чеснок очистить, пропустить через пресс для чеснока. Картофель промыть под проточной водой, очистить от кожуры, нарезать крупными кусочками.

В глубокой сковороде на среднем огне разогреть растительное масло, выложить мясо, посолить, поперчить, обжаривать до золотистой корочки, затем добавить лук, обжаривать еще 10 минут на медленном огне. В отдельной сковороде или фритюре обжарить картофель до золотистого цвета, переложить к мясу, давить чеснок, перемешать, посолить и поперчить по вкусу.



фото с пестрца: <https://sun1-6.userapi.com>

Помидоры промыть под проточной водой, удалить плодоножки, нарезать тонкими пластинками, добавить к блюду. Зелень промыть, просушить бумажными полотенцами, мелко нашинковать, высыпать в сковороду, перемешать.

Подавать горячим как основное блюдо, традиционно оджахури подают на кеци — сковороде из красной глины. В случае ее отсутствия можно воспользоваться обычными тарелками.

Приятного аппетита и удачных кулинарных экспериментов!

*Статью подготовила
Надежда Фоломкина*

Вам потребуется:

- 250 грамм свинины
- 250 грамм картофеля
- 2 головки репчатого лука
- 2 зубчика чеснока
- 2 помидора
- 1 пучок укропа
- Соль, черный молотый перец — по вкусу

*Приятного аппетита
и удачных кулинарных
экспериментов!*

Бытовые мелочи

Ультразвуковой очиститель посуды



Фото с пестрца: <https://gsmprpress.ru>

Многие дачники сталкиваются с проблемой мытья посуды в условиях ограниченного запаса воды.

Похожая проблема возникает, если вы собираетесь с семьей или друзьями на пикник, а ополаскивание посуды в открытом водоеме грозит инфекционными заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Компания «Электролюкс» предложила для любителей природы портативную посудомоечную машину, которая очищает посуду от загрязнений и жира с помощью ультразвука, к тому же работает от солнечных батарей и не требует доп. питания от источников электроэнергии. Кроме того, устройств компактно, а механические загрязнения после «мытья» посуды прессуются в спец. контейнере и служат удобрением для садовых растений. Устройство с помощью ультразвука очищает поверхность тарелок, ложек и стаканов, обдавая их ионизированными частицами, тем самым обеззараживая посуду. Кроме того, сама посудомоечная машина обладает стильным дизайном и отлично впишется как в интерьер загородного дачного домика, так и походной палатки.

Грамотная планировка: как сэкономить время активного человека

Грамотная планировка не только способна визуально уравновесить недостатки жилого пространства — узкие комнаты и слабую освещенность помещения, но и сократить время на самые обычные ежедневные мероприятия — стирку, сушку вещей, приготовление пищи и сборы на работу.

Это особенно актуально для людей с активной жизненной позицией, которые проводят дома небольшое количество времени, а тратить его на быт считают за тяжкую необходимость. К тому же необязательно нанимать дизайнера для обустройства собственного жилья, достаточно четко понимать, что именно вы хотите от конкретного помещения в доме и обращать внимание на нюансы.

Основные принципы планировки

Если вы решились делать перепланировку квартиры самостоятельно, то следует исходить из правильного зонирования, пропорций и удобства эксплуатации.

Прежде всего, все комнаты делятся по своему назначению: гостиные (гостиная, кухня и столовая), private (спальня, детская и ванная) и частные (кабинет, гардеробная). В них не должно быть незавершенных или бесполезных пространств: все чуланы, коморки, кладовки необходимо присоединить к жилому пространству, в том случае, если нет необходимости использовать их по назначению.

Корректировка пропорций

Во всех помещениях квартиры необходимо произвести корректировку пространства, так как большинство домов «грешат» узкими комнатами, низкими потолками или неправильными углами.

Если в последнем случае, все углы можно спрятать за встроенной мебелью, то в квартирах с низкими потолками работы гораздо больше. Прежде всего, откажитесь от студийного варианта — комната будет «давить», а вместо пространства и воздушности, помещение визуально будет казаться тесным и неуютным. Однако, не стоит искусственно дробить помещение с низкими потолками на мелкие зоны — в квартире появится хаос и нагромождение. Лучше всего оставить все принципиально важные перегородки, а от остальных избавиться.



Фото с ресурса: www.inmyroom.ru



Фото с ресурса: www.inmyroom.ru



Фото с ресурса: www.inmyroom.ru

Расположение мебели: экономим время

На кухне в обязательном варианте необходимо присутствие холодильника: некоторые хозяева в целях экономии места выставляют его в коридор, а потом тратят время и силы на пробежки «туда и обратно».

В ванной комнате стоит отдать предпочтение душевой кабинке: она не только сократит время пребывания

в душе, но и предоставит возможность установить стиральную машину.

В спальне обязательно установите шкаф или комод для необходимых повседневных вещей, чтобы сборы на работу занимали как можно меньше время. К тому же не стоит забывать о выключателе около изголовья, чтобы не возникало проблем с выключением люстры перед отходом ко сну.

Статью подготовила
Надежда Фоломкина

Он меня не слушается

Мой сын второклассник постоянно сопротивляется любой моей просьбе. Я всегда слышу в ответ «нет», когда ему пора садиться за уроки или возвращаться с прогулки. Каждый раз приходится его уговаривать, объяснять, но кончается все криком, потому, что только тогда он выполняет мои требования. Хочется, чтобы ребенок был более сговорчивым.

Евгения



На ваш вопрос
отвечает
психолог
Галина Спивак.

Фото с сайта www.darululum-hahazari.com



*Чем лучше взаимоотношения ребенка с родителями,
тем он охотнее выполняет просьбы!*

Вашему сыну словно нравится постоянно Вам перечить во всем? Он не хочет идти домой с улицы, наводить порядок в своих вещах, вовремя садиться за уроки? Вас это расстраивает, Вы мечтаете о том, чтобы ребенок проявлял послушание?

Как же сделать ребенка более покладистым?

ВСЕГДА И ВО ВСЕМ?

Сначала проанализируйте объективно, всегда ли и во всем Ваш сын не подчиняется Вашим требованиям? Наверняка, Вы поймете, что большая часть требований и просьб все же выполняется. Зафиксируйте те ситуации, когда ребенок сопротивляется что-то безоговорочно выполнять. Выберите самые важные из них. И поработайте над ними.

В ЧЕМ ПРИЧИНА

Если мальчик не хочет подчиняться каким-то Вашим требованиям, нужно задуматься о причинах подобного поведения. Может быть, его тревожит невнимание родителей к его чувствам и желаниям? Или не устраивает приказной тон? Постарайтесь поставить себя на его место и понять его точку зрения. А может быть, непослушание Вашего сына — не черта ужасного характера, а просто отсутствие умения делать что-либо. Прежде чем высказывать требования по поводу определенных действий, объясните, и не один раз, как это нужно делать. Ведь то, что для взрослого — очевидно и просто, для ребенка порой кажется крайне сложным. Делайте это вместе, а потом ребенок сможет вы-

полнять эти действия самостоятельно. А если Вы будете сына хвалить, то он будет выполнять просьбы даже с удовольствием.

ПРАВИЛА И ПОСТОЯНСТВО ТРЕБОВАНИЙ

Сначала нужно убедиться в том, что ребенку известны пределы дозволенного поведения. Без этого невозможно добиться послушания. Объясните правила, которые существуют в семье, что можно и чего нельзя делать. «Что такое хорошо и что такое плохо». Обращайтесь к ребенку простым и понятным ему языком. Несмотря на явный протест и непослушание, дети в любом возрасте нуждаются в кратких и понятных им указаниях. Ребенок, конечно же, захочет узнать, что будет ожидать его за невыполнение требований. Вот почему важно не «давать слабину» ни ему, ни себе, быть терпеливым и последовательным. Тогда со временем он привыкнет к Вашим требованиям.

РЕБЕНОК — НЕ МАШИНА

Еще нужно помнить, что ребенок — не машина. Нажал «газ» — поехал, нажал «тормоз» — остановился. Если Вы внезапно дадите ребенку распоряжение переключиться с одного дела на другое — всегда встретите сопротивление. Поэтому, мальчика стоит предупреждать немного заранее о том, что ему предстоит в ближайшее время. Например, если он чем-то занят, а Вы уже накрываете на стол, то скажите ему о том, что

скоро обед. У ребенка будет минут 10, чтобы перестроиться и закончить своё занятие. Запомните, ребенок охотнее станет выполнять Ваши указания, если он увидит в Вас союзника, а не командира.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

В этом возрасте ребенок должен приучаться к самоконтролю. Предложите ему самостоятельно выбрать время для уроков и прогулок и следовать собственному плану без Вашего чрезмерного контроля хотя бы одну неделю. Научите его контролировать время. Например, пусть поставит на телефоне сигнал, когда, по его мнению, пора садиться за уроки или возвращаться с улицы. Посмотрите, что из этого выйдет. Хвалите за малейший хороший результат!

ЛАСКОВОЕ СЛОВО И КОШКЕ ПРИЯТНО

Общаясь с ребенком, не забывайте о том, что ласковое слово может творить настоящие чудеса и сделать послушным кого угодно. Всегда нужно благодарить сына за любую сделанную работу, хвалить за хорошее поведение и просто говорить о том, что Вы любите его. Любому ребенку важно чувствовать свою значимость для родителей, знать, что они любят его. Тогда он будет охотно выполнять поручения, и отвечать на просьбы родителей послушанием.

Материал подготовлен в рамках проекта
«Здоровая нация — великая Держава».

НАХОДИЛКИ Найди все грибы.

Осени приметы

Осени приметы
Тонкая берёзка
В золото одета.
Вот и появилась осени примета.

Птицы улетают
В край тепла и света,
Вот вам и другая
Осени примета.

Сеет капли дождик
Целый день с рассвета.
Этот дождик тоже
Осени примета.

Горд мальчишка, счастлив:
Ведь на нём надета
Школьная рубашка,
Купленная летом.

Девочка с портфелем.
Каждый знает: это –
Осени идущей
Верная примета.

Л. Преображенская



Королева наша, Осень,
У тебя мы дружно
спросим:
Детям свой секрет открой,
Кто слуга тебе второй?

(Октябрь)

Рыжий Егорка
Упал на озерко,
Сам не утонул
И воды не всколыхнул.

(Осенний лист)

ЧУВСТВУЕМ ОСЕНЬ

Если вы с ребенком еще не собирали осенние листья и другие природные материалы, предлагаем сделать это в самое ближайшее время.

С самыми маленькими можно сделать забавных героев – ежика из семян ясеня и совшушку из ореха. А дружить с ними будет лесная фея.



Рисунки с сайта www.detiseti.ru.

Международный день улыбки

Улыбка — это символ настроения, отображение внутреннего мира каждого человека.

С её помощью можно очаровывать, просить, убеждать. Она помогает в любых жизненных ситуациях, располагает к себе людей. Улыбка — двигатель человеческих отношений. Без неё мир действительно был бы угрюмым и серым. Именно поэтому мы открыто и при любой возможности демонстрируем её. В честь неё даже придумали специальное событие — Международный день улыбки.

С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

У истоков стоит тогда ещё простой, никому не известный художник Харви Бэлл. Этот человек жил в середине XX века, писал обычные картины и ничем особо не отличался от сотни таких же творческих людей. Но в один прекрасный день к заурядному мастеру обратились работники страховой компании с просьбой нарисовать им интересный логотип. Харви взялся за работу и, недолго думая, изобразил смешную жёлтую рожицу с глазками и улыбающимся ртом. Назвал свой шедевр «смайликом» и передал его страховщику, получив за работу всего 45 долларов. Какого же было его удивление, когда в скором будущем смайлик стал популярным во всём мире. Его стали рисовать на почтовых марках, футболках, посуде и календарях. Что касается страховой компании, то они быстро поняли: их новый логотип завоёвывает весь мир, и быстро заказали для всех сотрудников булавки и значки на одежду с его изображением. Они стали первопроходцами и первыми людьми, которые гордо демонстрировали жёлтую рожицу всем окружающим.

СМАЙЛИК ПОКОРИЛ ВСЕХ НА ПЛАНЕТЕ

Смайлик стал очень популярным в интернете. Его активно вставляют в предложения, чтобы изобразить свои эмоции при написании электронных писем, открыток и просто в чате. Интересно, что использовать двоеточие со скобкой в качестве его графического изображения предложил Скотт Фалман из университета в Пенсильвании. Хотя неофициально знак «:)» впервые использовал известный русский писатель Набоков, но об этом мало кто знает. Впервые праздник в честь улыбающейся рожицы отметили в 1999 году, 1 октября. Международный день улыбки с тех пор празднуют в первую пятницу второго осеннего месяца. В этом году — это 5 октября.

ЧТО ПОДАРИТЬ?

Если вы хотите поздравить своих родных людей с этим праздником, то презент нуж-



Фото с сайта: stobla.net

Улыбка делает мир ярким и позитивным.

но готовить тоже тематический. Если это Международный день улыбки-смайлика, то на подарке обязательно должна быть изображена любимая всеми рожица. Например, в магазинах можно купить календарь, посвящённый этому символу. Каждый день вы приклеиваете смайлики с изображением вашего настроения. Так создаётся эмоциональная картина всего прожитого вами года. Можно также подарить тостер, который выпускает хрустящий хлеб с изображением улыбки. Ещё одним тематическим презентом станет набор нижнего белья, на каждом экземпляре которого при этом нарисовано другое настроение. Благодаря ему, есть возможность каждый день надевать комплект в зависимости от своего состояния души. Хорошим решением станет и набор подушек-смайликов, солнечных улыбающихся тапочек и постельного белья с рисунком улыбок. Все это можно купить в магазине, благо в наши дни ассортимент широкий. С такими подарками Международный день улыбки пройдёт весело и прикольно.

КАК ОТМЕЧАТЬ

Конечно, каждый решает сам, куда ему пойти в первую пятницу октября. Но, безусловно, отпраздновать это событие в офисе нужно. Во-первых, это пятница, и улыбка уже является её символом. А, во-вторых, всем коллективом легче и креативней придумывать программу на Международный день улыбки. Сценарий может включать в себя общее рисование, вырезание и расклеивание жёлтых рожиц по рабочему кабинету, распевание детской песни «От улыбки станет всем светлей» под весёлое чаепитие. Что-то подобное можно устроить и дома, только тут есть возмож-

ность развернуться еще шире, так как это собственная законная территория, и вы тут имеете право творить все, что захотите: от выпекания торта в форме улыбки до разрисовывания стен в желтые рожицы. Главное, чтобы при этом всем членам семьи было радостно. Включите в процесс не только детей, а даже бабушек и дедушек, нарядите их в праздничные колпаки, откройте шампанское и конфеты и устройте настоящее веселье со всеми его атрибутами.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО УЛЫБКУ

Ни для кого не секрет, что с её помощью мы сами себе можем поднять настроение. Даже когда на душе скребутся кошки, от улыбки повышается заряд энергии, повышается бодрость, и улучшается внутреннее эмоциональное состояние. Она также способна снимать стресс и успокаивать расшатанную нервную систему. Улыбка стабилизирует давление и улучшает работу всех систем в организме. Во время того как мы улыбаемся, на лице задействовано более 50 мышц. Происходит маленькая зарядка, отчего улучшается общий тонус, состояние кожи в носогубной части головы. Это означает, что мы красивее и моложе выглядим. Также 15 минут смеха уже давно приравнивали к одной полноценной полчасовой тренировке. Так что, с её помощью мы ещё и худеем, сохраняем фигуру в отличном состоянии и улучшаем работу сердца при этом. Международный день улыбки всего лишь раз в году. Но теперь у нас есть множество причин, чтоб праздновать его при каждой удобной возможности. Ведь улыбка и смех не только создают настроение, а и делают нас более здоровыми, красивыми и молодыми.

Подготовила Людмила Макарова

Спектакль



**Шахтинский
драматический театр**
ул. Шевченко, 143
т.: +7 (8636)-22-71-11

6 октября в 18:00
Спектакль «Королева красоты» в фокусе внимания — мать и дочь, волею обстоятельств вынужденные влачить убогое существование под одной крышей. 18+

Праздник



Государственный музей-заповедник М.А. Шолохова
Станица Каргинская
т.: +7 (86353) 24-5-14

7 октября с 9:00 до 14:00
Литературно-этнографический праздник «Каргинская ярмарка на Покрова». Жители Каргинской и гости примут участие в торжественном открытии нового моста через реку Чир. 0+

Вечеринка



Badland Bar
Ростов, ул. Вавилова, 68/4
т.: +7 (928) 604-01-31

7 октября в 20:00
Вечеринка с группой «Порт(812)». Презентация нового альбома + все хиты. 16+

Концерт



Конгресс-холл ДГТУ
Ростов, пл. Гагарина, 1
т.: +7 (863) 238-17-28

8 октября в 19:00
СЛАВА - певица с редким и хорошо узнаваемым голосом, поэтому её песни не перепутаешь ни с одним другим исполнителем. 18+

ШАХТИНСКАЯ АФИША

**Шахтинский
драматический театр**
ул. Шевченко, 143
т.: +7 (8636)-22-71-11
7 октября в 12:00
Сказка «Волшебная лампа аладдина». 6+

Антикафе «Друзья»
ул. Шевченко, 153Б
т.: +7 (961)410-10-14
11 октября 20:00
Философский вечер «Диалоги ни о чем». 18+

Кинотеатр «Монитор»
пер. Красный Шахтер, 78.
т.: +7 (8636) 279-222.
М/ф Мульти в кино.
Выпуск № 81 0+
М/ф Мульти в кино.
Выпуск № 80 0+
Х/ф Временные трудности 12+
Х/ф История одного назначения 12+
Х/ф Счастья! Здоровья! 16+
Х/ф Мир принадлежит тебе 18+
Х/ф Бельканто 16+
Х/ф Хищник 18+
Х/ф Багровая мята 18+
М/Ф Храброе сердце. Заговор в королевстве 6+
Х/ф Доминика 12+

Кинотеатр «Аврора»
пр. Победа Революции, 87.
т.: +7 (8636) 22-35-14.
Х/ф Проклятие монахини 18+
Х/ф Счастья! Здоровья! 16+
Х/ф Агент Джонни Инглиш 3.0 12+

Шахтинский

драматический театр
ул. Шевченко, 143
т.: +7 (8636)-22-71-11
7 октября в 18:00

Оперетта «Сильва». Ведущие солисты Московской оперетты. В главной роли: Наталья Мельник. 12+

14 октября в 18:00
Музыкальная сказка «Золотой цыпленок». Он рассказывает о том, как Лиса и Волк украли у Деда с Бабой золотое яичко, снесенное курочкой Рябой. Похитители решили поставить на поток производство золотых яиц. 6+
24 октября в 18:00
Ансамбль казачьей песни «Криница». Краснодарское творческое объединение «Премьера» им. Л.Г. Гатова. 0+

ARENA DON

Ростов,
ул. Пушкинская, 115
т.: +7 (863) 240-29-07,
290-23-33

12 октября в 20:00
Концерт «Чиж & Со». Интеллигентные, хулиганские и романтические песни, которые мы любим уже ни один десяток лет, в живом исполнении. 6+

ОБЛАСТНАЯ АФИША

**Ростовский областной
академический
молодёжный театр**
Ростов, пл. Свободы, 3
т.: +7 (863) 253-98-44
6 октября в 11:00
Сказка «Вкусная история о Девочке и Великане» — это русско-французский проект для самых маленьких зрителей, над которым работали французский режиссер. 6+



**Ростовский
государственный
музыкальный театр**
Ростов, ул. Б. Садовая, 134
т.: +7 (863) 264-07-07
7 октября в 18:00
Оперетта «Летучая мышь» — погрузите Вас в мир вечной молодости, чарующей красоты, сверкающего блёстками юмора. 6+



ДК «Ростсельмаш»
Ростов, пр. Сельмаш, 3
т.: +7 (863) 254-54-90
7 октября в 19:00

Концерт «Пикник» - советская и российская рок-группа. Музыка группы, имеющая свои корни в русском роке, прогрессировала в оригинальный, необычный стиль с использованием симфонических, клавишных инструментов. 12+

Лунный календарь с 5 по 11 октября

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
5 октября Убывающая Луна во Льве	Сегодня стоит отказаться от процедур сложной косметологии: велик риск аллергических реакций. Также стоит перенести визит к парикмахеру - не рекомендованы стрижки и окрашивания волос. Однако ежедневные простые процедуры для насыщения кислородом кожи лица - маски, аппликации - пройдут успешно. Вечером для улучшения самочувствия показаны сеансы ароматерапии
6 октября Убывающая Луна в Деве	Хороший день для омолаживающих процедур как для кожи лица и тела, так и волос. Полезно легкое скрабирование, однако не стоит увлекаться с химическим пилингом - велик риск ожогов и травмирования кожи. Посетите сегодня салоны маникюра и педикюра, сделайте расслабляющие ванночки для кистей рук и стоп ног. Стрижки и окрашивания волос сегодня противопоказаны.
7 октября Убывающая Луна в Деве	Процедуры по оздоровлению кожи и волос сегодня необходимо завершить в первой половине дня, далее их эффективность будет только снижаться. Эффективными будут маски для очищения пор, увлажнение и питание кожных покровов. Сегодня можно стричь волосы, однако необходимо воздержаться от окрашиваний - волосы сегодня ослаблены и плохо переносят агрессивное воздействие на их структуру.
8 октября Убывающая Луна в Весах	День хорош для комплексного поддержания здоровья и красоты: посещение бассейна, массажного салона, бани или сауны придаст не только общее укрепление организму, но приток сил. Неплохо проходят сегодня процедуры по эпиляции и депиляции, домашний уход за волосами - маски и обертывания. День подходит для стрижки волос, однако стоит воздержаться от окрашивания и тонирования прядей.
9 октября Новая Луна в Весах	Сегодня необходимо отказаться от новых процедур и средств по уходу - велика вероятность аллергических реакций. Лучше всего ограничиться питанием кожи тела и успокаивающими масками для лица. Сегодня рекомендовано посещение массажиста, а также бассейна. Стричь и окрашивать волосы категорически нельзя, лучше довериться домашним маскам по укреплению волосяного полотна и корней волос.
10 октября Растущая Луна в Скорпионе	Уделите особое внимание сегодня уходу за кожей шеи и области декольте, однако любого рода пластика запрещена. Омолаживающие и питательные маски, паровые ванночки и компрессы из лекарственных трав будут иметь особую эффективность. Вечером полезными будут водные процедуры и ароматерапия. Сегодня стоит отказаться от стрижек и окрашиваний волос.
11 октября Растущая Луна в Скорпионе	Отличный день для борьбы с мимическими морщинками: разнообразные маски и питательные крема будут сегодня особенно эффективны. Также стоит уделить внимание состоянию кожи стоп - провести механический пилинг и расслабляющие ванночки. Сегодня показано посещение парикмахерского салона: стрижки, окрашивания, тонирование волос пройдут успешно.

Фото с сайта <http://vashamaska.ru>



Касторовое масло для красоты кожи и волос

Касторовое масло для волос можно купить в любой аптеке очень дешево. А пользы оно приносит как дорогой брендовый продукт. Нужно только приложить немного усилий и применять его правильно, и ваши волосы будут вас радовать своей красотой и здоровьем.

Фруктовая маска для кожи лица с касторовым маслом

Фруктовые маски известны тем, что подсушивают кожу лица, а при интенсивном использовании могут даже вызывать шелушение. Поэтому для нейтрализации этого эффекта необходимо использовать касторовое масло в составе масок. Для приготовления вам потребуется натереть половину яблока на мелкой терке, добавить 20 грамм перетертой клюквы, половину чайной ложки лимонного сока и 4 капли касторового масла. Перемешать все ингредиенты, нанести на чистую кожу лица, избегая области глаз и губ. Держать 15 минут, затем смыть теплой водой без добавления мыла.

Масляные аппликации для роста волос

Для заметного укрепления и быстрого роста волос необходимо два раза в месяц проводить масляные аппликации. Для них потребуется 10 мл репейного масла, 10 мл касторового масла, 5 мл масла чайного дерева, 5 мл масла лаванды, 5 мл масла аниса смешать, подогреть на водяной бане до теплого состояния, нанести на корни волос, затем распределить по всей длине. Обернуть волосы целлофаном, укутать махровым полотенцем, держать маску 40 минут, затем смыть теплой водой с добавлением шампуня.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г. Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани», 350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: 04.10.2018 г. Заказ № 4849. Тираж выпуска 20000.

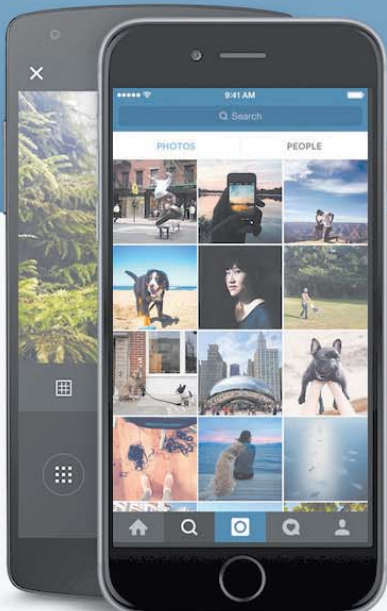
Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

16+

Ответы на сканворд со стр. 18





Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.

Фотофакт

Кот-игрун

*Котенка зовут Базик,
любимец семьи.*

*Читательница прислала
в газету «Пятница»
любопытный фотофакт.*

*— Котенок игрун еще тот, —
рассказывает хозяйка
Базика. — Сует свой нос везде
и всегда, без него не обходится
ни одно дело. Маленький
пуховой комок любит всякие
коробочки, шкафы, а в этот
раз он выбрал детский горшок,
мы конечно не пропустили
момента и засняли его
довольную мордаху.*



Кот Базик в детском горшке. Фото предоставила Софья А.

Реклама.

**Обучаем всех желающих жителей города
работе на компьютере и в Интернете.
Возраст - от пионеров до пенсионеров.**

Компьютерные курсы от «КВУ»

Мы научим вас:

- ✓ Работать на компьютере
- ✓ Находить информацию в Интернете
- ✓ Получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде
- ✓ Пользоваться банковскими картами
- ✓ Общаться в сети Интернет



Запись по телефону: **8(8636) 23-79-09, 22-69-70**