

Землю берём не в долг **4**

Из копилки Володара Иванова **6**

Целина: ценность и целостность **10**

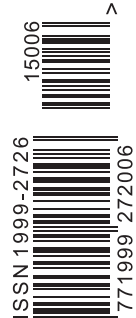
Делаем грядку-путешественницу **13**

Древняя схема Купальского огня **17**

Что-то с памятью моей... **26**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА

# Родовая Земля



№ 6 (131), июнь 2015 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>.  
Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц.  
<http://rodzem.zeninasvet.ru>, [VK: http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya), [T: https://twitter.com/RodZeml](https://twitter.com/RodZeml), [OK: www.ok.ru/group/53466117898487](http://www.ok.ru/group/53466117898487).



## МЫ САМИ рисуем Книгу Жизни

«Безумие — это когда делаешь то же самое и ожидаешь другого результата!»

А. Эйнштейн

**Я** пока ещё не живу в поместье, но вместе со своей прекрасной половиной мы стремимся к этому. А пока через «Родовую Землю» и Интернет внимательно наблюдаем за процессами, происходящими в движении ЗКР. Многие из этих процессов позитивны, но есть кое-что, что, мягко говоря, настораживает. О хороших моментах говорится много, пишется немало статей, в том числе и людьми, проживающими в поместьях. Поэтому на первый взгляд создаётся впечатление, что в движении всё прекрасно: люди счастливы, на их лицах улыбки, в глазах осознанность, а в мыслях чистота. И вдруг через поток позитива прорывается чей-то крик души, которым человек сообщает о наболевшем. Где-то распадаются семьи, живущие в поместье, где-то соседи по поместьям ссорятся друг с другом, случаются и другие весьма неприятные моменты. На общих собраниях также порой присутствуют крики, обиды и взаимные обвинения. Кого-то из-за внутренних интриг просят покинуть поселение, а кто-то проявляет фанатизм, граничащий с агрессией, и так далее. И это только верхушка айсберга, а многие негативные процессы остаются в тени, так как поселенцы стараются не выносить сор из избы.

Почему всё это происходит? Так ли всё в порядке с осознанностью и чистотой помыслов? Почему люди, переехав жить в поместье, продолжают сталкиваться с теми же негативными процессами, которые происходят в городах? Давайте попробуем разобраться в этих весьма интересных вопросах. Анастасия говорила, что, прежде чем начинать жизнь в Родовом поместье, надо убрать мусор там, где ты сейчас живёшь. Похоже, многие восприняли это буквально, дескать, вот сейчас сделаю уборку в квартире, вытряхну весь хлам из шкафов, уберу мусор во дворе — и вперёд к новой, прекрасной жизни! Тенденция эта просматривается довольно отчётливо и приобретает характер определённого формата, который выглядит примерно так: «зелёные книжки» прочитал, идеи, изложенные в них, мне по душе, мусор в доме я убрал, на собрания хожу, солнце встречаю, хороводы вожу. Всё, значит, я осознан и помыслы мои чисты!

А как же внутреннее очищение? Можно ли, не изменив себя внутренне, поменять внешнюю реальность? Нет, можно лишь переехать из пункта «А» в пункт «Б», но при этом вместе с нами переедут и все процессы, происходящие в пункте «А». Мы своим внутренним миром создаём внешнюю реальность, поэтому если мы не меняем свой внутренний мир, то, переезжая на новое место, будем воспроизводить ту же реальность, что и в том месте, откуда приехали. Приведу простой пример. У нас в городе по программе переселения из ветхого жилья расселили несколько барачков, людям выдали благоустроенные квартиры. Через несколько месяцев, когда чиновникам понадобилось оформить какие-то бумаги, оказалось, что большинство переселенцев по новым адресам не проживают. А нашлись они в таких же старых бараках, в которых проживали раньше. Их мир быстро восстановил привычную картину.

стр. 8





**М**осквичи с питерцами лишь подтверждают общемировую тенденцию. Грустные лица, истерзанные нервы и депрессивные настроения — неизбежное побочное явление экономического роста. По крайней мере в тех странах, которые впрягаются в европейскую систему ценностей.

Вот данные, опубликованные в книге американского политолога Роперта Лейна «Потеря счастья в условиях рыночной демократии». Название говорит само за себя. За последние 30 лет доход на душу населения в США с учетом инфляции вырос более чем вдвое. Доля домов с посудомоечными машинами — в 5,5 раза, домов с кондиционерами воздуха — в 7. Означает ли это, что американцы стали жить лучше-веселее? Ни капельки. За эти годы число тех, кто считает себя счастливым, уменьшилось на 14 млн. человек. Количество разводов удвоилось. Число самоубийств среди подростков утроилось. Уровень тяжких преступлений вырос вчетверо. Население тюрем возросло в 5 раз. Количество людей, которые считают, что от них в этой жизни ничего не зависит, увеличилось вдвое.

Аналогичная ситуация в других странах Запада. Согласно результатам исследования, проведенного Детским фондом ООН UNICEF, за 20 лет число самоубийств утроилось во Франции, увеличилось более чем вдвое в Норвегии и Австралии и выросло наполовину в Великобритании и Канаде. Среднестатистический японец в 5 раз богаче поляка, а процент счастливых людей в этих странах одинаков.

Парадокс XX века: становясь субъективно богаче, люди становятся субъективно несчастнее. Этот феномен уже давно терзает лучшие умы западной социологии, и терзания эти не совсем бесплодны.

Как люди, далёкие от мистики, учёные сразу отметили тезисы типа «деньги — зло». Будь это так, тогда почему в богатых нефтеносных странах исламского мира со счастьем всё в порядке? Значит, проблема в другом. Жители США, Европы и даже Москвы с Питером как-то не так используют те возможности, которые даёт им экономический рост.

Я даже очень живо могу себе это представить.

*Жила себе семья в панельной двушке, оставшейся от родителей, денег хватало на самое не-*

Недавно ВЦИОМ обнародовал шокирующие результаты опроса о том, кому на Руси жить хорошо. Оказалось, самые несчастные люди у нас живут в самых богатых городах: Москве и Санкт-Петербурге. Впрочем, если почитать труды социологов, изучающих свойства счастья в современном мире, шок быстро проходит.



## Заложники экономического «счастья»?

*обходимое, дети видели, что родители еле сводят (но сводят!) концы с концами, и особо не выпендривались. Скромный досуг семья проводила традиционно: ходили в театры, музеи и походы по красивым местам Подмосковья — Ленинградя. Читали книжки, пели под гитару, когда дома соби- рались гости. И на вопросы социологов, счастливы ли они, эти люди пожимали плечами: «Да вроде счастливы».*

*И вот им улыбнулась удача. Папа стал больше зарабатывать. Экономика сообразила, что ей необходимы специалисты в реаль-*

*ном секторе. И нашла папу. Сначала все обрадовались. Сделали в двушке косметический ремонт, купили маме шубу, папе — хороший мобильник, детям — игровые приставки, собаке — роскошную искусственную кость и всем вместе — безкрайний плазменный телевизор. Потом взяли в кредит корейский автомобиль. Папа стал торчать в пробках и позже приходилось домой. Мама начала ворчать, что ей некуда выйти в шубе. Дети целыми днями стали резаться в стрелялки, у них упала успеваемость, родителей первый раз в жизни вызвали в школу.*

*Уступая шипению жены, папа устраивает её на работу. У детей появляются компьютеры, они погружаются в ЖЖ. У супруги — свой автомобиль, она тоже вязнет в пробках. Дома ни у кого уже не хватает сил друг с другом разговаривать, ходят по двум комнатам, как тигры в клетке. Так жить больше нельзя, и папа решается на покупку более просторной квартиры. Измучившись и изругавшись на этапе поиска жилья, семейство наконец впрягается в новый кредит и с вождением ждёт, когда застройщики сделают своё дело. Они тянут вольнку, а тут ещё дальние родственники из посёлка Пьянский Перевоз накатили с просьбой дать взаймы — надо отмазывать ребёнка-лоботряса от тюрьмы. Уверенный, что большую часть семейных доходов пожирает кредит, и слышать не хотят. Пришлось родственников послать. По ночам папе стал сниться прадедушка, который, умирая, завещал: «Живите дружно». Папа начинает страдать бессонницей.*

*Наконец, с опозданием на полтора года застройщики выдают ключи, предоставив семье счастливую возможность увязнуть в ремонте. Разрываясь между работой, дизайнерам, молдаванами, стройрынком и уже не интересуюсь, где супруга пропадает допоздна и почему у детей круги под глазами, папа делает ремонт в замечательном кирпичном элитном доме, всё более задаваясь вопросом: зачем ему эта шикарная квартира? Кто в ней будет жить? Семья? Какая — вот эта?*

*Ремонт замедляется, папа всё реже отвечает на звонки детей, а когда отвечает, его голос*

*как-то чрезмерно возбуждён, особенно по вечерам. Жена замечает в его мобильнике новые женские имена и облегчённо вздыхает, радуясь, что её собственные ночные похождения теперь называются не предательством, а всего лишь симметричным ответом.*

*Однажды, когда вся семья чудом оказывается в сборе, в доме раздаётся телефонный звонок. Папа с полминуты держит трубку возле уха, говорит «нет» и сбрасывает вызов. «Это социологи, — отвечает он на вопрос жены. — Спрашивали, считаем ли мы себя счастливыми людьми». Все расходятся по своим комнатам. Никто не спорит.*

Нам так долго твердили про «не в деньгах счастье», что мы теперь не готовы мириться с другим тезисом: «не только в деньгах счастье». Деньги — это как объём двигателя автомобиля. Есть оптимальное сочетание массы транспортного средства и мощности движка. Чрезмерное отклонение от этих пропорций чревато катастрофой. Деньги всего лишь расширяют возможности, а это ещё не счастье, но уже испытание. «Не справился с управлением возможностей» — этот диагноз примеряют на себя всё больше жителей крупных и богатящихся городов России и всего мира.

Экономике невыгоден счастливый человек. Она поощряет максимизаторский подход в сфере потребления. «Выбери лучшее». «Не иди на компромисс». «Ведь ты этого достойна». Счастливый человек мало потребляет и вообще способен понимать крамольные для экономики вещи. Всех денег не заработаешь. Лучшее — враг хорошего. Не имей сто рублей... Представьте на минуту, что люди всей Земли перестали жевать жвачку. И решили всю жизнь пользоваться одним и тем же мобильным телефоном. И раздумали выбрасывать вполне крепкие джинсы потому, что они вышли из моды. И вообще в один прекрасный день вдруг поняли: богатым ничто по сравнению с социальными связями. Семейными, клановыми, религиозными, культурными, национальными. Именно они, по мнению социологов, делают жизнь человека осмысленной, спокойной и полноценной.

Экономика бы рухнула. Счастливый человек — враг экономики. Но это не наши проблемы. Это проблемы её, экономики. Пусть она приспособляется к нам, а не мы становимся её рабами.

Слово «счастье» произошло от слова «часть». А слово достаток — от слова «достаточно». Вы стали зарабатывать в 2 раза больше? Поздравляю: у вас появилась замечательная возможность подарить себе какой-нибудь высококачественный гемморрой. Продать среднекалиберную квартиру рядом с метро и впрячься в безконечное строительство особняка в 20 км от МКАД. Сбыть свою «Шкоду», купить в кредит гоночную «Мазду», как у Жанны Фриске в «Дневном дозоре», и, стоя в пробке, беситься от того, что 250 лошадей под капотом стонут от безсилия. Избавиться от скромного, но стабильно работающего бизнеса, вложиться в большое дело, работать в 3 раза больше, чем раньше, и забыть, кто такие жена и дети.

А может, для начала взять отпуск, съездить на природу, послушать пение птиц и подумать: а ведь я счастлив. Или задуматься: а что мне действительно нужно для счастья?

**Дмитрий СОКОЛОВ-МИТРИЧ.**  
«Известия».

### Стоящее дело для предпринимателя

**Б**лизится время, когда правительство начнёт повсеместно выделять землю под Родовые поместья. Люди будут активно заселять новые участки. Среди них найдутся как читавшие книги В. Мегре, так и не читавшие, те, кто желает эксплуатировать землю только в корыстных целях.

Я предлагаю организовать предпринимателей в помощь создающимся селениям — это первично — и создать рабочую схему взаимодействия, по которой будет работать сообщество предпринимателей с чистыми помыслами во всех сферах жизни, как селений, так и городов — вторично. Схема проста: сегодня предприниматель помогает в создании селения, а завтра всё селение будет помогать в его устремлениях. Чистые помыслы здесь — залог успеха.

Другими словами, в каждом селении будет предприниматель, который станет как бы доверенным лицом этого селения. Именно через него и наладится у селян связь с внешним миром: сбыт излишней продукции, организация ярмарок, слётов половинок и многое другое. Всё зависит от того, что мы с вами заложим в эту схему, как её проработаем и организуем.

В городах создадим свою сеть, через которую будет реализовываться излишек продуктов и других даров поместий.

Селяне станут доверять только своему предпринимателю, с другими дел иметь не будут, что гарантирует стабильность нашей системы.

Приглашаем предпринимателей, стремящихся к чистоте помыслов, чтобы проявить эту чистоту в наших делах для об-

щего блага, для создания новой жизни, которая будет выражаться в счастье каждого Человека.

Если ваша первая мысль о том, что на этом можно хорошо заработать, то спешу разочаровать. Именно от чистоты помыслов зависит то, как к вам будут относиться ваши соседи — доверят или нет это дело.

Поэтому первая мысль должна быть о помощи ближнему, о гармоничном развитии своего селения и о счастье Земли, детей, всего мира. А мы этому только поможем своими последовательными действиями.

Кто заинтересовался данным предложением, контакты для связи: t-v-2014@ya.ru.

Форум для разработки проекта — <http://opschr.9bb.ru>.

Всего вам доброго!

**Татьяна ДИГИЛЕВИЧ.**





## Готовится к печати книга Василия Петрова «Как взять в России землю»

В первоначальном виде книга обнаружена на сайте <http://zarodinu-zarutina.ru> под названием «Вопросы и ответы по оформлению земли».

В печать будет отдано второе, доработанное издание.

Все кто заинтересован в распространении информации, содержащейся в книге, может поддержать её издание:

- перечислением денежных средств на карту Сбербанка 4276 8380 4947 3020 или в Яндекс-кошелёк 410011456262904 с пометкой «На издание книги»;

- оформлением предварительного (оптового) заказа на книгу.

Планируемая розничная цена — **300 рублей**. Для поселений РП, клубов ЗКР, координаторов в регионах — **250 руб.** (10–49 экз.); **230 руб.** (50–99 экз.); **200 руб.** (более 100 экз.);

Предварительные заказы принимаются издательством Светланы Зениной ([zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)), а также автором книги Василием Петровым ([vassilijus@mail.ru](mailto:vassilijus@mail.ru)).

Будем благодарны любому вашему вкладу в общее дело!

## Приезжайте на Байкал!

Создаётся поселение на Байкале, возле пос. Истомино. Земля в аренде на 49 лет. Сейчас здесь постоянно проживают 2 семьи.

Места у нас живописные: смешанный лес, грибы, ягоды, до Байкала 1,5 км, до посёлка — 3 км. Дружный коллектив. Работает своя артель по заготовке иванчая, трав, кедрового ореха.

Приглашаем будущих соседей, тех, кто хотел бы создать пространство Любви.

Тел.: 8-914-980-8333, Алексей Карымов; 8-914-849-2777, Наталья Киргизова; 8-924-653-3857, Наталья Цупран.

## Земля своих чувствует

Мы давно и с интересом читаем «Родовую Землю», черпаем из неё море информации, наполняемся новыми идеями, расширяем круг знакомых.

С некоторых пор мы тоже живём в своём Родовом поместье. У нас есть домик, банька, парники, оранжерея, погребок, огород, маленький сад. В этом году хотим начать строительство большого дома, вырыть пруд, завести пчёл, заложить дендрарий. Наше поместье окружает красивые леса, рощи, холмы, поляны. В часовой доступности на автомобиле две большие реки — Агидель и Кама. В окрестностях — чудесные пейзажи.

По нашему взаимному согласию поселение совсем не обязательно должно быть поделено на ровные квадратики. Оно может быть любой формы и находиться от другого поместья на некотором расстоянии. Вообще понятие

и форму поселения можно существенно расширить, как объединение поместий.

В этом году наши добрые соседи из близлежащей деревни решили провести у себя праздник плуга Сабантуй, не отмечавшийся больше полувека. Мы думаем принять в нём активное участие.

Ждём у себя добрых соседей, но пока точный адрес не пишем. Говорят, что земля сама притягивает своих жителей. Ещё есть и такая мудрость: где родился, там и пригодился. Просто нужно оглянуться вокруг, шире распахнуть глаза, полюбить ту местность, то пространство, где живёшь, и оно обязательно отзовётся.

С наилучшими пожеланиями и добрыми помыслами

**Г. и В. КАБУРОВЫ.**

Янаул–Нефтекамск–Агидель,  
Республика Башкортостан.

## Олег Королёв за возрождение Родовых поместий

Вслед за Белгородской, Брянской, Кемеровской областями и Краснодарским краем в поддержку Родовых поместий выступил глава Липецкой области Олег Королёв. По его словам, регион готов предложить программу развития института по возрождению культуры семьи, культуры Рода. «В отсутствии двух этих культов все наши беды. Начали строить много-

этажки, люди побросали свои Родовые поместья, разрушились родовые связи, — заявил руководитель региона. — России надо приобрести сегодня великое лицо, которым она славилась. Она славилась всегда и общинным образом жизни, родовыми отношениями, сохранением преемственности и традиций.

Нужна прежде всего работа в двух направлениях: возрожде-

ние культа семьи и Рода, Родового поместья, исходя из этого, увеличение строительства индивидуального жилья для крепкой семьи, а не беготни по этажам подъездов, с убогим отцов, матерей, бабушек, прабабушек. Вот над этим мы сейчас работаем».

В информации использованы данные <http://vesti-lipetsk.ru>.



## Единство выше коммерции

Здравия, дорогие единомышленники! Печальная история получилась. В Кирове существует торговая точка кедровой продукции. Я, когда бываю в Кирове, захожу туда за покупками. Сейчас появилась газета «Звенящие кедры России». Торгуют наши соратники. Я начал приносить туда для распространения «Родовую Землю».

Продавцы брали и с интересом читали её.

И в этот раз принёс в киоск пять мартовских газет. За одну продающих расплатилась сразу. На другой день я снова зашёл за товарами. Мне отдали деньги ещё за две проданные газеты, а две вернули. Сильно извиняясь, объяснили, что они не могут реализовать «Родовую Зем-

лю», потому что в ней печатается реклама их конкурентов (раздел «Ярмарка»).

Очень хочется, чтобы наше идейное единство всегда стояло выше коммерции!

Желаю творческих успехов на радость всем!

**Фёдор БУЛАТОВ.**

Кировская обл.,  
д. Степановщина,  
селение Шмели.

## ■ Андрей Александров

ППП Никольское Тюменской области.  
[andreyt-r@mail.ru](mailto:andreyt-r@mail.ru)

Спросил меня один ребёнок: «Что за праздник 1 мая, почему люди отдыхают целых 4 дня?» А я и не знаю, что ответить. Первое, что пришло в голову, помню с детства — «Мир, труд, май». Говорю: «День труда вроде». Когда в школе учился, ходили на демонстрации с флагами и шариками, ещё с какими-то веточками, и на них привязывали бумажные цветочки. А ребёнок меня спрашивает: «Почему тогда в День труда люди отдыхают, ещё целых 4 дня?» Тогда я говорю: «Ну, давай сами придумаем название этому празднику и как его отмечать». Ребёнок согласился. И тут началось.

Самое грандиозное событие, которое случилось 1 мая, — то, что мы заложили Школу «Счастье». Высадили дубовую и берёзовую рощи, грушевый сад, а сливовый и вишнёвый наполовину, так как не хватило косточек. Осталось посадить яблоневый сад и само слово «Счастье» кедром. Думаю, осенью высадим остальное. Всю Школу, кроме берёзовой рощи, высаживали семенами, косточками и желудями. Первые деревья в Школе посадили дети. Им очень понравилось сажать косточками — разгреб пальцем немного земли, положил туда косточку, присыпал землёй, при этом приговаривая: «Спасибо тебе, дерево, за то, что у меня есть возможность высадить тебя в Землю-матушку».

С северной стороны Школы

«Счастье» растут сосны-самосевки. И мы ещё со всех сторон обсадили территорию соснами, чтобы они защищали наши сады от ветров и морозов. Всё-таки у нас климат тюменский, и мы это предусмотрели. Интересно, есть ли ещё такие Школы в Сибири? Если нет, то наша будет первой.

Хочу поблагодарить всех взро-

намцам огромная благодарность. Заметил, женщины более глубоко понимают, в чём смысл данной Школы, чем мужчины.

В февральском номере газеты «Родовая Земля» опубликована статья об Образе ППП «Никольское» — там Школа «Счастье» уже работала и деревья выросли. Этой весной мы только заложили пер-

# Счастливым днём календаря



## Новый праздник в поселении Никольское

вые сады. Хочу сказать, что всё у нас сбывается, Образ начинает работать. Так что, если вы хотите, чтобы ваши мечты сбывались, добро пожаловать к нам на постоянное место жительства, места всем хватит.

1 и 2 мая мы работали на посадках Школы «Счастье», а 3 мая всем селением собрались на уборку мусора по обочинам дороги. Прошли пару километров, насобирали много мусора. Задумывались: почему люди, когда выкидывают что-то из окна своей машины — банку пива или пластиковую бутылку, — не думают о том, что вредят Природе и нарушают



Красоту? Будь добр — доведи мусор до специального контейнера.

Когда мы убрали весь мусор, у меня сразу появилось ощущение чистоты, и как будто сама Природа, деревья, трава благодарят нас за это. Так что, люди, прошу вас, не бросайте мусор из окон своих автомобилей, доведите его до пункта сбора, и вам за это воздастся!

Тремя днями раньше, 28 апреля, у нас случилось ещё одно знаменательное событие. Мы высадили кедровую аллею в нашем парке в благодарность тем людям, кто воевал, кто помогал в тылу, кто победил в Великую Отечественную войну. Пригласили главу администрации, который приехал с кадетами, позвали прессу, бабушек из соседней деревни. После посадок кедров организовали стол, спели военные песни. Получился настоящий праздник под лозунгом «Во имя Любви, Вечности и Жизни».

После праздников поговорили

опять с ребёнком. Я спрашиваю: «Ну, как праздник назовём?» Ребёнок сказал: «Будем отмечать 1 мая каждый год как День основания Школы «Счастье». И ещё продолжать собирать мусор, пока люди не поймут, не осознают. И хочется 9 мая отмечать каждый год посадкой деревьев не только в нашем селении, но и в соседних». Вот так ответил ребёнок.

Таких майских выходных у меня ещё не было! Когда высаживаешь не одно дерево, а много, когда убираешь мусор, когда старенькие бабушки сажают саженцы кедров и благодарят тебя за организованный праздник, находишься в такой эйфории, что хочется жить, творить на благо людям, хочется сажать деревья ещё и ещё. Кстати, сажать деревья косточками, семенами, желудями мне понравилось больше. Ощущения совсем другие.

Желаю всем Добра и Счастья!



■ **Василий Петров**ППП Заветное, Владимирская область  
vassinius@mail.ru

# Дальний Восток стартует первым

На Дальнем Востоке собираются выделять бесплатно гектар земли жителям и переселенцам — об этой инициативе, уверен, ты знаешь. Члены нашего создающегося поселения «Шарголь» (Комсомольский район Хабаровского края) и члены Родной партии хотят наладить взаимодействие по данному вопросу с властями. Решили написать полпреду Президента Юрию Трутневу свои предложения и по возможности встретиться с ним или его заместителями по данному вопросу.

Итак, вопросы:

1. Что надо обязательно указать в данных письмах? Сейчас ещё такой период, когда можно повлиять на разрабатываемые законы, которые уже в ближайшем будущем будут регулировать весь процесс выделения земель.

2. Стоит ли брать за основу Белгородский закон о Родовых поместьях и программу по их развитию, чтобы их предложить принять в нашем регионе? Вообще, что можно сделать в нашем случае?

Так получилось, что Дальнему Востоку выпала такая позитивная инициатива, а успехи у нас с развитием Родовых поместий очень скромные, опыта по общению с органами власти не много. А ответственность уже стала высокой — как мне видится, с Дальнего Востока началась реализация программы развития Родовых поместий, обкатка в масштабах не одного региона, а самого большого Федерального округа, следующим этапом уже будет вся Россия. И как здесь пойдут дела — потому скажется в дальнейшем на всей стране.

Суважением

Дмитрий ГАВРИЛОВ,  
региональный координатор  
Родной партии по Хабаровскому краю,  
представитель Совета регионов Родной партии  
от Дальнего Востока,  
член поселения Шарголь.

**И**дея Родовых поместий одобрена для страны в целом и будет только начинаться с Дальнего Востока. Поэтому ситуация, о которой пишет Дмитрий, хороша тем, что будет приветствоваться любая исходящая от них инициатива. Вопрос в том, что конкретно вы можете и хотите предложить.

Как только вы придёте к власти с конкретными предложениями (не как просители, а как вольные ответственные Деятели и Творцы), ваше общение с органами власти сразу пойдёт в нужном русле: вы будете разговаривать на равных, держат своё слово и вместе делать конкретное дело, пользуясь ресурсами и возможностями государственного аппарата и, по сути, вовлекая государственных и муниципальных чиновников в процесс большого Со-Творения.

Вот и будет вам опыт, да ещё и такой, что не будет жалко, что не было другого!

И лучше всего, если вы сразу покажете свою готовность взять на себя ответственность за несколько конкретных площадок, которые вы нашли (оформляете) или найдёте (выберете) теперь (с учётом наших новых возможностей по выбору, оформлению и получению земли), которые через 5–10 лет станут новыми поселениями, состоящими из Родовых поместий, где будут жить семьи, рождаться дети... и т. д., но для этого уже сейчас вам потребуется:

- самостоятельно искать и находить свободные земли (учить каждого пользоваться публичной кадастровой картой (<http://maps.rosreestr.ru/portalonline/>), получать информацию о статусе земельного участка, уметь делать запросы в электронном виде и при личном обращении в администрацию, знать новый ЗК РФ (ст.11.10, гл.VI и др.), ссылаться на его нормы и применять их;

- собирать от граждан заявления на безвозмездное выделение земли (папку такую особую заведите и туда все заявления собирайте, как в Чувашии делают), чтобы накопить энергию для запуска больших поселений и получения земельных массивов достаточной площади (как минимум 100–200 гектаров);

- широко и активно информировать общественность об этих землях / площадках (работа в Интернете, на радио, ТВ, через газеты и др.) и самих возможностей (правах) граждан по самостоятельному выбору и безвозмездному получению свободной государственной и муниципальной земли (листки, выдержки из ЗК РФ, материалы по Закону о Родовых поместьях на сайтах поселений РП, видеолекции по оформлению земли (см.: <http://zarodinu-zaputina.ru/>) и др.);

- обращаться к властям за реализацией своих прав на безвозмездное получение данных земельных массивов для организации поселений Родовых поместий (тактика общения с чиновником, образцы заявлений, бланки договоров, советы по получению и оформлению земли и т. д.) и получать от властей необходимое вам и желаемое, пользуясь новыми возможностями законодательства и готовя (приучая) чиновников к их точному и своевременному исполнению (в т. ч. при необходимости и через суд, подавая в соответствии с гл. 25 ГПК РФ исковые заявления о признании незаконными бездействия (уклонения от принятия решения) и/или отказы в принятии решения о безвозмездном предоставлении земельных участков гражданам и/или созданным ими некоммерческим организациям для обустройства РП (ведение садоводства, личное подсобное хозяйство, пче-

ловодства, сельскохозяйственного использования и др.) и обязанности предоставления данных земельных участков в соответствии с действующими с 1 марта 2015 года нормами главы VI ЗК РФ;

- предлагать государственным и муниципальным структурам свою помощь по осуществлению действий, затруднительных для официальных лиц вследствие невозможности постоянного присутствия на местности (планировка территории, межевание, приём людей, содействие в выборе земли, обустройство на местности и т. д.), чтобы в среде государственных и муниципальных служащих возникло общее знание, что читатели книг В. Н. Мегре, создающие свои Родовые поместья, могут быть лучшими помощниками в возрождении сельских территорий и организации новых поселений;

- оформлять отношения по организации поселений РП особыми гражданско-правовыми договорами, заключая их с участием всех трёх сторон данных отношений: администрация — организатор поселения РП — граждане, изъявившие желание обустроить свои Родовые поместья на территории данного создаваемого поселения РП, исходя из того, что 1) с марта 2015 г. практически всей свободной землёй распоряжается администрация сельского поселения РП может быть любой гражданин РФ (в том числе и депутат), который и заключит такой договор с администрацией в интересах 3) третьих лиц — граждан РФ, которые пожелают обустроить на территории данного земельного массива свои Родовые поместья и которые могут присоединиться в качестве сторон данного договора впоследствии, по мере их прихода в поселение, — посредством подписания к нему дополнительного соглашения (договор в пользу третьих лиц — ст. 430 ГК РФ), заключаемая в новые законы и программы развития сельских территорий именно такую модель их освоения;

- выстраивать эти отношения новаторски, смело и практично, исходя из того, что необходимые вам права, действия, ресурсы и т. д. будут вам предоставлены законом именно такими, какими они вам и нужны, и вы сами создадите для этого прецедент; соответственно всё, чего вам по действующим законам окажется недостаточно или на практике затруднительно, Законом «О Родовых поместьях» и прибавить;

- поддерживать Президента и его полномочных представителей в их масштабных начинаниях по возрождению сельских территорий и сельского хозяйства страны в форме Родовых поместий и поселений, состоящих из Родовых поместий, донося до областных (республиканских, краевых) и местных (районных, сельских) чиновников, что идея обустройства Родовых поместий на земельных участках 1 га и более одобрена Президентом России и исходит

непосредственно от народа, волю которого и отражает Президент, а потому и весь остальной чиновничий аппарат обязан содействовать Президенту и конкретным гражданам России как представителям своего народа в организации поселений РП, предоставлении земли, изменении разрешённого использования земельных участков, устройении дорог, подведении электричества, выделении саженцев, организации школ, открытии автобусных маршрутов и т. п., а также в принятии необходимых для этого законов и других нормативных актов, помогающих гражданам воплощать совместно с Президентом новое прекрасное будущее нашего государства и нашей страны — цветущей садами России!

В отношении самого закона. Вся информация по Закону о Родовых поместьях размещена на сайте <http://zarodinu-zaputina.ru/> и представлена Президенту РФ со ссылкой на данный сайт. Хорошее восприятие информации при просмотре данного сайта показали депутаты Госдумы, депутаты региональных законодательных собраний и другие государственные и муниципальные чиновники. Здесь имеется и проект областного (краевого, республиканского) Закона «О Родовых поместьях», подготовленный на основе Белгородского закона и в усиление его. Этот законопроект был разработан для его принятия в опережение Федерального закона и содержит прежде всего те положения, которые допустимо ввести на уровне региона без поправок в федеральное законодательство. Однако с принятием Президентом и Госдумой в работу проекта Федерального закона «О Родовых поместьях» ситуация меняется. Многие положения, критикуемые и не принимаемые региональными властями вчера, становятся реальными и даже необходимыми сегодня. Поэтому вам желательно представлять региональным властям новый проект областного закона «О Родовых поместьях», опирающийся на Федеральный закон «О Родовых поместьях» и развивающий его положения на уровне конкретного региона в зависимости от того, в какой форме они будут предусмотрены и утверждены в самом Федеральном законе. Такой проект областного закона «О Родовых поместьях» был подготовлен рабочей группой по Закону об РП и разослан по всем регионам. В идеале для этого желательно бы вначале получить официальное согласие или предложение от конкретного региона (любого субъекта РФ) на разработку такого законопроекта либо достоверные знания о том, в каком виде предполагается принять Закон об РП на уровне РФ. В частности, пока недостаточно ясны вопросы налогов, государственной поддержки, условий предоставления земли и др. Полагаю, что в течение ближайших месяцев эта ситуация прояснится. Со своей стороны регионам Дальнего Востока желательно инициировать подготовку и обсуждение та-

ких законопроектов, выясняя и одновременно формируя политическую, психологическую и информационную обстановку для их создания, принятия и реализации. Рекомендую использовать для этого документы, представленные Президенту РФ: Народный проект Федерального закона «О Родовых поместьях» и доработанный Юридический анализ отзывов СПЗИ, содержащий подробное обоснование закона, его концепцию и сам механизм его реализации. При общении с полпредом, депутатами и другими региональными властями исходить из этого.

В отношении реализации закона советую исходить из того, что органом, наиболее заинтересованным в развитии сельских территорий, обычно является глава администрации сельского поселения. Именно ему и следует предоставить наибольшее количество полномочий по содействию образованию поселений Родовых поместий в соответствии с Федеральным законом «О Родовых поместьях» и региональными законами в поддержку ему. В соответствии с действующим с 1 марта 2015 г. законодательством он полномочен предоставлять все земельные участки в составе земель сельскохозяйственного назначения, которые находятся в неразграниченной государственной и муниципальной собственности, при условии, что на территории данного сельского поселения приняты Правила землепользования и застройки (абз. 3 п. 2, п. 3 ст. 3.3 Федерального закона от 25.10.2001 г. №137-ФЗ). Он же — глава сельского поселения — предоставляет земельные участки, которые находятся в границах земель населённых пунктов (хотя там свободных земель в общем-то и нет) либо переданы ему вышестоящими уровнями публичной власти по особым программам и со специальным полномочием (в частности, «в целях их предоставления отдельным категориям граждан и (или) некоммерческим организациям, созданным гражданами, в соответствии с подпунктами 6 и 7 статьи 39.5 настоящего Кодекса» — п. 5 ст. 19 ЗК РФ). Вопросы предоставления земель сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности муниципального района, вопросы планировки территории и вопросы инфраструктуры будут решаться администрациями муниципальных районов. Предоставление земель лесного фонда (лесных участков) курируется Департаментом лесного хозяйства субъекта РФ. Вопросы денежных средств, финансовых дотаций и т. п. форм государственной поддержки будут решаться Правительством края (республики, области). Общую команду на запуск региональной программы развития территорий на основе идеи Родовых поместий будет давать губернатор, исходя из общенациональной политической обстановки. Советую исходить из этого. ■





**Н. Брусникин, первый заместитель Председателя Правительства Хабаровского края:** «Нужна государственная поддержка. Это повлечёт за собой развитие отечественного производства локальных источников энергии, малой сельскохозяйственной техники. Возможно, что возродится та или иная форма коллективизации, — возделывать землю вскладчину эффективнее. Ведь инициатива направлена на то, чтобы создавать новые объединения людей, которые будут помнить о своих корнях и традициях, формируя новое качество жизни».

**С. Луговской, первый заместитель Председателя Законодательной Думы Хабаровского края:** «Я даже задумался, может и мне гектар пригодился бы. С годами возникает желание работать на земле, что-то выращивать, видеть плоды своих трудов в прямом смысле этого слова».

**Хозяйка Родового поместья в селе Беловодье Хабаровского края Любовь Любавина:** «Если создаётся поселение, нужно учитывать религиозные течения в том или ином социуме, районе. Зачастую нет рычагов и инструментов, которые бы вели к общности людей. Требуется психологическое сплочение коллектива — желательно до ухода на землю».

На Дальнем Востоке угол солнца немного, но другой, при планировании участков, особенно в большом количестве, нужно обязательно делать согласование плана участка высокорослых растений.

Исходя из опыта, дороги или межи между участкам должны быть минимум 8 метров, а не 4. Сразу же рождается другой вопрос: чьи эти места и кто за них должен платить? Хотелось, чтобы законодательно убрали налог с участков между Родовыми поместьями».

**Хозяин Родового поместья поселения Шарголь Хабаровского края Дмитрий Гаврилов:** «Закон о садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан позволяет в настоящее время строить Родовые поместья с лёгкостью. Единственное, что мешает, — это размеры участков. В каждом регионе они определены по-разному (10, 15, 20 соток) региональным законодательством, но могут быть до 50 соток. Было бы хорошо, если бы в регионах Дальнего Востока законодательно изменили размеры выделяемых участков под дачи хотя бы до 50 соток, тогда уже на двух членов семьи можно оформить гектар. На Дальнем Востоке огромное количество брошенных дачных некоммерческих организаций и земель с хоть какой-то, но инфраструктурой. Садоводческие некоммерческие товарищества практически все расположены рядом с городом, соответственно есть дороги и другие элементы инфраструктуры, нет только закона, позволяющего напрямую оформлять там гектар. А такой закон способствовал бы заселению и существующих товариществ, и созданию новых дачных посёлков, состоящих из Родовых поместий. Это процедуру можно сделать на местах, для этого не требуется Федеральный закон».

**Координатор Общественного движения «Родовые поместья Хабаровского края» Галина Зыкова:** «Важно, чтобы люди

мировоззрение своё поменяли с потребительского на сознательно-созидательное. Если смотреть скептически на Дальний Восток, то почти вся Россия некомфортна для проживания — полгода зима. В силах человека творить и изменять микроклимат на поместье и планете».

**Председатель Общественного движения «Родовые поместья Хабаровского края» Алексей Короткий:** «Нужно, чтобы обязательно законодательно раз-

на помощь, ведь невозможно построить поместье и усадьбу за 1–2 года. Строительство хозяйства, которое будет потом кормить семью и оказывать помощь государству, растянут на десятилетия. Для того, чтобы выросли дети, тоже нужно не менее двадцати лет. Всё это должны понимать власти и руководствоваться этим».

По поводу того, что будет после принятия закона о гектарах на Дальнем Востоке.

Сам я уроженец Амурской области и люблю свою малую роди-

на землю. Кардинально сразу жизнь не изменить, требуется плавный переход, но перспектива должна быть дальновидной. Как минимум, власть должна видеть, как будут жить наши дети через 50 лет, что будет здесь через 100 лет, как будет устроена жизнь, чем станут заниматься люди, где они будут проживать».

Одним принятием закона проблему не решить. Я считаю, что сейчас требуется целый ряд комплексных мер, который несёт за собой изменение разных ветвей

эффективнее, веселее и радостнее преодолевать трудности и строить будущее своё и своих детей».

Пока на местах не будут созданы условия для формирования благополучных и самодостаточных семей, желающих здесь жить и видящих будущее своих детей на этой земле, никакие социальные и демографические проблемы не будут решены. Последнее же невозможно сделать без привязки к земле: будут здоровые корни — будут здоровые плоды».

# Гектар даром: власть должна быть дальновидной

В предыдущем номере «Родовой Земли» (№ 5 (130), 2015 г.) была опубликована статья Андрея Кофмана «Гектаром не нужно?». Речь в ней шла об инициативе, озвученной полпредом Президента РФ в Дальневосточном федеральном округе Юрием Трутневым, — бесплатном выделении одного гектара земли каждому жителю Дальнего Востока и тем, кто готов переехать жить в регион.

Статья не оставила равнодушными наших читателей, на неё поступило множество откликов. Мнения оказались очень разными: от абсолютной поддержки инициативы Правительства до полного неприятия этой идеи. Особенно интересными нам показались размышления людей, которые уже живут на Дальнем Востоке и изнутри знают все плюсы и минусы такого предложения.

решили строить жилой дом для проживания семьи на землях сельскохозяйственного назначения. Не обязательно, чтобы это было разрешение строить 5-этажные дома на полях, но семье нужно разрешить строить свой дом без опасения, что его не признают жильём или вообще снесут.

Нужно изменением законодательства разрешить сажать деревья на землях сельскохозяйственного назначения и выкапывать пруды. Сейчас это запрещено.

По поводу прописки. Человек может строиться и оформлять дом всю жизнь, вообще это очень серьёзный вопрос. Как жить молодой семье, если у них нет своего дома и, соответственно, нет прописки? Если «привязаться» к земле, то это могло бы кардинально изменить понимание прописки и своей малой родины. Конечно, это ведёт к изменению законодательства — всё нужно продумать. Но пора уже уходить потихоньку от привязки к материальным вещам, от которой рождаются все наши социальные беды. Было бы прекрасно если бы на законных основаниях молодая семья, выбрав участок, могла там прописаться. Это будет рождать здоровое, правильное и добросовестное отношение людей к своей родине. И общество будет по-иному смотреть на таких людей, что поспособствует оздоровлению общества в целом.

Зачастую требуются комплексные меры помощи людям, желающим жить на земле.

Тому, кто желает заниматься сельским хозяйством, тоже нуж-

ну. Когда приезжаю в свою деревню Новороссийка Мазановского района, где я рос до 18 лет, мне всегда приходят вот какие мысли — кто же тебя полюбит, Новую Россию, кроме тех, кто здесь вырос?»

Невозможно просто одним законом перестроить жизнь и привить любовь к земле. Этот процесс растянут во времени, он напрямую связан с детством и тем, как оно проходило. От того, что люди переедут из одного места России в другое, они счастливее не станут и демография в стране не улучшится. Нужно создавать такие условия для людей, при которых в семьях появится желание рожать больше детей. К сожалению, на данный момент у нас рожают одного, максимум двух ребятшек. А ведь сто лет назад рожали 9–10 детей, 50 лет назад — 4–5 (я сам из такой семьи). Сегодня мы создали такое общество, в котором женщины и мужчины видят в детях одни проблемы. Ведь большинству современных семей заработной платы хватает только на четверых, двое из которых — сами родители. А если женщина родит 6–7 детей, семья станет нищей автоматически. Сейчас 10 семей — это 30–40 человек, а может быть и 100 человек — это уже целый хутор, общество, социум, который при правильном подходе может не только себя прокормить, но и существенно помочь подняться другим.

Зачастую власти знают, почему люди не могут переехать

законодательства. Но при этом картина должна быть общей, тогда и подход к решению проблем будет правильным, комплексным. Пока что этого не происходит, разрозненность в образах будущего не даёт возможности обществу развиваться гармонично».

Дальновидность и открытость дадут понимание того, что нужно делать сейчас. Должна родиться программа развития Дальнего Востока для начала на 50–70 лет вперёд. Не важно, от кого будет исходить инициатива, важно, чтобы программа была принята Правительством и утверждена Президентом РФ. Она должна быть достаточно подробной и детализированной. В ней должна быть информация о каждом регионе: чем, кто и где будет заниматься. Затем будет рождаться взаимодействие регионов и районов. Как бы там ни было, но это даст возможность людям увидеть своё будущее и себя в нём. Должна быть дана возможность изменять эту программу в регионах и районах не отдельным лицам или даже законодателям, а только сообществу людей — голосованием, опросом и другими методами».

Это даст обществу сплочение, люди будут охотнее идти на то, что предлагает государство. Когда у человека что-то болит, то организм все силы консолидирует на излечение. Это должны понять все люди, вместе всегда легче, эф-

На данный момент я призываю всех быть мудрее, думать о том, какие плоды будут пожирать наши дети и внуки, и взять сейчас на себя ответственность за то, что мы оставляем своим чадам. Ведь возможности всегда даются, чтоб будущее сотворять. Только тогда будет изменяться наше общество к лучшему».

**Дальневосточная Народная академия вынесла резолюцию о принятии целевой Программы «Свой Дом» и «Родовые поместья России» как институциональный механизм закрепления и воспроизводства населения на Дальнем Востоке.**

«В настоящее время Министерство Российской Федерации по развитию Дальнего Востока готовит модельный закон — механизм взятия 1 га земли в безвозмездное пользование. Мы в свою очередь предлагаем проект «Наукоград» — как обучающую, саморазвивающуюся, передовую экономичную площадку с применением энергосберегающих технологий. С обнаружением древнерусских обрядов, подключив науку, культуру, идеологию, пропаганду на государственном уровне. Осознать, почувствовать великую мудрость и космичность ведруских праздников, «убрать там, где насорил», начать размышлять самостоятельно о своём предназначении, а уж потом в лес!»

Есть политическое решение! Но сделано оно под воздействием идей из значимых «зелёных книжек». Хотя и не читаны многими, но Светлый Мыслеобраз через наши Души заполняет Пространство вокруг! Россия ликует! Идут звонки восхищения и радости от единомышленников. Люди спрашивают, когда можно брать землю, переезжать. К концу 2015 года будет готов весь механизм получения земли. Движение «Родовые поместья Хабаровского края» благодарит от имени россиян полпреда Юрия Трутнева за его решительные действия и поддержку наших инициатив!»

Подготовила координатор  
Общественного движения  
«Родовые поместья  
Хабаровского края»  
**Галина ЗЫКОВА.**





■ **Володар Иванов**

ППП Милёнки, Калужская обл.  
<http://vk.com/id107032607>

**М**ожно ли жить независимо в поселении? Жить автономно, надеясь только на себя и доверяя только себе? Что для этого необходимо, какие первые шаги нужно сделать? Как при этом правильно распределить (потратить) деньги? В следующем году нашим Милёнкам исполнится уже 10 лет, и кое-какой опыт за это время накопился. То, что казалось очень важным, теперь является несущественным.

С чего же нужно начинать при осуществлении мечты жить независимо? С того, чтобы сразу оставить это желание. Жить независимо, полностью автономно, без каких-либо связей с другими людьми, практически невозможно. Да и нужно ли? Всё-таки семейные люди далеко не монахи-отшельники, и детям благоприятней иметь общение. Пожалуй, нужно начинать с поиска единомышленников, на кого можно положиться. Команда должна быть довольно многочисленной, не менее пяти семей. Желательно, чтобы все семьи были уже с детьми. Дети добавляют прагматичности и избавляют от излишней восторженности — Ура! Мы на природе, сколько же здесь цветочков, птичек и красивых полянок! Дети же на этих полянках внезапно попадают в лужи, пачкаются и даже писаются. Их нужно мыть, одежду стирать, чумазые носы оттирать, а для всего этого нужна вода. И чем больше детей, тем больше воды требуется.

Не нужно смотреть на очаровательных птичек или красивые виды при выборе земли. Смотрите на воду. Великолепно, если на вашей земле бьёт родник, протекает незамерзающей ручей или небольшая речушка. Ведь силой воды можно вырабатывать и электричество, не говоря уже о купании. На пруды надеяться можно, но осторожно. Например, в нашем поселении практически все многочисленные попытки вырыть пруды и получить неисчерпаемый источник воды закончились неудачей. Можно надеяться на колодцы, но проверьте сначала, далеко ли водоносный слой. У нас (в среднем) он находится на двадцатиметровой глубине, а 20-метровые колодцы рыть очень нелегко, да и дорого.

Итак, команда подобрана, земля с водой найдена. Дальше внимательно смотрим на дорогу к этой земле. Плохая, разбитая дорога, с одной стороны, — хорошая защита от непрошенных гостей. Но вам же тоже по ней нужно ездить!.. Ситуации случаются разные. Бывает, что человека жизненно важно быстро доставить в больницу, и промедление может стоить жизни. Дороги должны быть проезжими, а защищаться от непрошенных гостей лучше сплочённой командой мужчин.

Поэтому лучше, чтобы семейных мужчин зрелого возраста в вашем поселении было достаточное количество. Зрелый мужчина силён, отважен и часто бывает голоден. Его нужно кормить. Надо бы свою еду иметь. Шквал еды дают плодовые деревья. Но не посаженные вчера, а старые — могучие яблони, груши, сливы и черешни. Присматривайте заброшенные совхозные сады или участки в нежилых деревнях с плодоносящими деревьями.

Выбирая землю, смотрите и на её плодородие — голодный мужик одними яблоками сыт не будет, ему

разносолы подавай всякие, а всё это требует хорошей культурной земли. Можно, конечно, завести неимоверное количество сена или соломы и дожидаться, когда труженики черви переработают это в метр гумуса. Можно потратить кучу денег и на навоз. Но всё это будет долго, трудно и грустно. Лёгкий путь — это чёрная земля, которая

лает это незаметным, просто расход дров будет чуть выше.

Ещё более щадящий для кошелка путь — сруб из бревна, особенно если бревно вы заготавливаете сами. Но мы помним: чем меньше денег, тем больше труда на постройку дома. Закидывать 32-е брёвна по комелю на пятый венец — это испытание для спины

угольный дом 6 на 4 метра. Дёшево и сердито.

Но вот подвиг совершён. Земля выбрана, друзья-соседи, и вы успели постройиться до морозов. Жена довольна, вода в дом заведена, и есть чем отмывать чумазые носы детей. Но вода лучше бы была тёплой. Газа у нас нет, думаю, что и у вашей команды земля будет без

емся и ещё осенью закладываем сад. «Зачем тебе столько яблонь?» — упрекали меня соседи. «Триста яблонь, что ты будешь делать с урожаем?» Мои жалкие ответы — мол, буду кормить большую семью и вам, добрые соседи, раздавать — не принимались. Опыт же садоводства у меня на родине в Карелии убеждал: яблони смертны. Но плохо то, что они смертны внезапно. Теперь их у меня осталось 152 по прошлогодней переписке (не считая ещё трёх выбивших деревьев этой зимой). В истреблении яблонь приняли непосредственное участие морозы, зайцы, мыши и хилая наследственность польских саженцев. Калужские саженцы из питомника Муромцево показали себя молодцом. Поэтому если и закладывать сад, то с расчётом на естественную убыль и из саженцев, купленных в местных питомниках. Сажайте много, благо, участки у вас будут (надеюсь) гектарные.

Сад посажен, дом построен — деньги закончились. Ну, или их стало катастрофично мало. Пора задумываться об источнике дохода. Вот чем измучили нас на семинарах наши гости: «А как вы зарабатываете? Неужели только тем, что сдаёте свои квартиры?» Нет, конечно, не только этим. В век технологий важен Интернет, а быстрый Интернет важен вдвойне. Так, чтобы можно было по скайпу проводить консультации, вебинары, преподавать английский. Поэтому при выборе земли сразу проверяйте наличие сигнала. Главное, чтобы он был устой-

# Через тернии — к независимой жизни

## Советы бывалого поселенца

обрабатывалась предками, которая была сто раз уважена ещё в прошлом веке.

Допустим, вы оказались супер-удачливыми — ваша команда нашла заброшенные сады, примыкающие к брошенной деревне, по которой протекает речушка (и до которой есть проезжая дорога). Что же дальше? Дальше нужно строить дом. Вот тут можно дать волю фантазии! Хочу и так, и этак! И самое главное — хочу без денег. Без денег в нашем поселении не получилось ни у кого. В любом случае какие-то деньги потратить придётся — хотя бы на инструмент. Существует определённая



зависимость: чем меньше денег потрачено, тем больше физического труда вложено в строительство дома. Поэтому, если вы веселы, сильны и молоды и у вас есть много таких же жизнерадостных и неутомимых (безкорыстных) друзей, то вы смело можете приступать к строительству дома из тяжёлого самана или крыть крышу из тростника, заготовленного на болоте неподалёку. Можно сделать очаровательную крышу из дранки или дом из глиночурки. Соизмерьте ваши силы, важно, чтобы до окончания строительства дома ваша жена (где-нибудь в конце ноября) не начала подозревать самое худшее — дом до холодов достроить вы не успеете.

Стандартный путь — это всё-таки иметь определённое количество денег на материал для строительства дома. Из бруса или бревна. Если денег много, то выбирайте профилированный брус, желательнее 190 мм и больше. Щадящий путь — дом из простого бруса. В нашем поселении несколько домов построено из 150 мм бруса, с моей точки зрения, дома холодноваты. Хотя мощная кирпичная печь сде-

(во всяком случае для моей). Наверное, поэтому после сруба мне очень захотелось построить каркасный дом — вот это красота! Можно строить вдвоём, утеплять дешёвыми опилками, эковатой или прочими новомодными экологичными утеплителями. Но каркас должен быть значительно толстым. Практика показала, что значительность возникает при 30 см. В итоге дом из двойного каркаса с толщиной стен 30 см получился у меня самым тёплым.

Итак, предстоит выбор — брус, бревно или каркас. Бревно красиво и эстетично, но до безобразия утомительно в конопатке. Заставить себя конопатить второй раз сруб довольно непросто. А надо. Бревно сохнет, усаживается довольно долго — около трёх лет. Для умиротворения глаз бревно нужно ещё и отболгарить.

Обычный брус по-солдатски прост и надёжен. Но некрасив, надо делать внутреннюю отделку и снаружи, и изнутри.

Каркас можно нагородить всякий. Например, купольный дом. Не нравятся новомодный купол — ставим небольшой прямо-



магистрального газа. Иначе стоимость земли улетает в космос. А раз нет газа, топим дровами.

Какую печь выбрать? Опыт наших соседей-погорельцев в поселении Ковчег давно нашёптывал нам — от железных печек могут быть проблемы. Но мы были осмотрительными, осторожными и, как нам казалось, опытными эксплуатантами «булерьянов». Мало ли что там в Ковчеге — у нас-то вот всё надёжно!.. Самоуверенность подвела. Общий дом сгорел, сгорел и надёжный «булерьян». Сгорела и вера в железные печи. Кирпичную печь ставить долго, трудно и зачастую дороже. Но печь — это сердце дома. Зачем же сразу начинать с имплантата? Рекомендую напрячься, но поставить кирпичную печь. Для эстетики неплохо бы у неё скруглить края. Не советую экономить на печной фурнитуре. Открывать-закрывать поддувальную дверцу придётся тысячи раз, и перекошенная дверца каждый раз будет вам капать на мозги:

— Ага! Пожалел денег! Вот теперь мучься, жмот несчастный...

Дом стоит, печь дымит, из окна видна даль. Красота. Но если вам не повезло с поиском земли с плодовыми деревьями, не расслабля-

чивым, а усилить его не проблема. Если нет сигнала, то вы потенциально лишаетесь многих вариантов заработка с помощью Интернета.

Традиционные же способы заработка набили оскомину, но повторюсь. Это сбор трав, продажа иван-чая, содержание пасек, продажа экоурожая (помидоры, огурцы, баклажаны). Продажа молока, яиц. Урбеч. Конный туризм, экотуризм, семинары. Надомная работа (сборка ювелирных изделий). Ремёсла — гончарка, кузня, столярка. Пошив традиционной одежды, вышивка, пояса, очелья. Все виды строительных работ, включая кровельные. Копка колодцев. Содержание питомника плодовых и декоративных растений. Изготовление экокосметики, мыловарение. Выпечка домашнего (бездрожжевого) хлеба. Зарабатывать деньги в поселениях можно. И многолетняя практика это подтверждает. Главное — это иметь желание что-то изменить в своей жизни. Желание жить в иной среде единомышленников. Ну а если желание непоколебимо, то всё у вас получится. И будете вы жить независимо, жить автономно.





■ **Василий Орлов**

Краснодарский край  
rodomag@mail.ru

Являясь читателем «Родовой Земли» уже не один год, я с нетерпением жду каждого выпуска газеты. В своё время, в 2006-м через газету в поисках общинно-родового поселения сменил место престижного проживания в Москве на участок земли в Краснодарском крае, из-за чего ввёл в «непонятку» своих родных, знакомых и друзей — «попал в секту». Уже тогда пришёл к убеждению, что осуществления смысла жизни можно добиться, только живя в Родовом поместье и только в общинно-родовом поселении. Хотя слово «община» и сейчас воспринимается как какое-то сектантское объединение, которое ни к чему хорошему не приведёт. А для меня и многих других значение этого слова сродни слову «братина», объединения, имеющего Бога-творца.

К этому своему убеждению пришёл не сразу. Задав себе вопрос, в каком социальном строе хотел бы жить, был разочарован всеми описанными в истории (рабовладельческим, феодальным, капиталистическим, монархическим, социалистическим, коммунистическим, демократическим...). Ни в одном из вышеперечисленных строев жить нельзя, так как в них отсутствуют божественные составляющие: совесть, честь, любовь, справедливость (тогда о самодержавии представления были слабые и очень искажённые).

Не зная о существовании вездизма, положил перед собой Библию, Коран, Талмуд. Что сам прочитал, что понял, общаясь с представителями этих религий, и пришёл к выводу, что писаны они, грубо говоря, одним автором, с умыслом, взаимно исключить совместное проживание человека. Талмуд указывает на богоизбранность одного народа, который по отношению к другим может держать их в рабстве в прямом и переносном смысле, обманывать, ценить ниже скота. Принявшие ислам — правоверные, остальные — неверные, которых в определённых условиях можно резать. Принявшие Библию добровольно занимают положение раба, принимают его психологию (в сегодняшнем понимании этого слова). Все три религии построены на догме, а следовательно, на фанатизме.

В этот печальный момент мне попались «зелёные книжки» (серия «ЗКР»), которые вскользь упоминают о «ведизме» и как бы между прочим о прописных истинах: «познай себя — познаешь Вселенную», «посредник между богом и людьми не нужен», потому что «частичка Творца находится внутри человека, в его душе», и только сам человек эту связь может сделать полной через правильное питание, радостное состояние жизни, доброжелательное отношение к себе и окружающему миру, через познание законов Природы (канонов бытия).

Чтобы хоть как-то разобраться, начал читать, что попадётся под руку или что посоветуют. Одна из первых книг, которая оставила очень большой след, — «Диагностика кармы» Лазарева, далее Андреев, Блаватская, Шемшук, два Дёмина, Трехлебов, Алексеев, Славяно-Арийские Веды. Опять-таки для себя пришёл к выводу, что «ведизм» — это ведание законов Природы, то есть ВЕРА —



Вера для меня не как приложение к религиозному течению, а как самостоятельное направление на основе знаний прав, нави, слави, то есть законов творца-природы. ... Вера в наше время может быть доступной только при одном образе жизни: Родовое поместье в общинно-родовом поселении, далее район, край, Расийская (Российская) держава, Вселенная. И на всех уровнях — самодержавие-самоуправление.

ВЕДАЮЩИЙ РА (истина, светлые образы, познание вселенского бытия). Вера для меня не как приложение к религиозному течению, а как самостоятельное направление на основе знаний прав, нави, слави, то есть законов творца-природы.

Вера, доносимая волхвами, была путеводителем наших предков. Через неё они становились со-творцами на Земле, во Вселенной, им было подвластно почти всё мыслимое и немислимое. Вера в наше время может быть доступной только при одном образе жизни: Родовое поместье в общинно-родовом поселении, далее район, край, Расийская (Российская) держава, Вселенная. И на всех уровнях — самодержавие-самоуправление.

Что может предложить и предлагает наша Расийская (Российская) Федерация? А очень многое или почти всё.

1) Положение сохозяина, а при коллективном образе жизни — хозяина Расии (России). Ст. 3 Конституции РФ гласит: «Носителем суверенитета («верховой власти») и единственным источником власти является народ». Поэтому на основании вышеуказанной статьи Конституции, уважаемые сограждане, выбросите из сознания и подсознания психологию раба (что мы — малозначащие винтики, ждущие решения от администрации (или дядей в виде разных глав) и обретите статус-положение носителя верховной власти, то есть хозяина своей жизни.

2) Коллективный образ жизни прописан в нашем совместном договоре — Конституции РФ и 131-м Федеральном законе — о местном самоуправлении («самоуправляемая община») в муниципальном объединении. Так вот, уважаемые сограждане, организовывающие родовые поселения, поняв и приняв положение-статус, отведённое вам Конституцией, вы имеете право жить там, где вам комфортно, и обязательно в самоуправляемом муниципаль-

ном образовании, то есть общинно-родовом самоуправляемом поселении, которое вы обязаны организовать или влиться в существующее со статусом самоуправляемой единицы. В других случаях вы неполноценные граждане, без социального статуса.

Решением схода двух и более владельцев земельных участков, улицы, поляны или иного объекта совместного проживания организовываете местное самоуправление (до СССР было объединение в виде десяти дворов с представителем-десятским). Эти первичные объединения организуют следующую структурную единицу местного самоуправления — сельское самоуправляемое поселение. Ещё раз напоминаю: разрешения и согласования в Конституции отсутствуют, толь-

ко уведомление. Разрешительным документом является решение схода, устав, не противоречащий Конституции и 131-ФЗ. Запретить может только суд, и то те пункты, которые противоречат Конституции.

3) На своём участке земли вы вольны размещать любые постройки, при этом не нарушая экологию и интересы ваших соседей.

4) По Конституции РФ претензии от гражданина и к гражданину предъявляются только через своего представителя (депутата).

Сельское самоуправление (община) должно руководствоваться следующим:

а) правом одного голоса во всех структурах поселения;

б) сход народа поселений, округов, кварталов, кроме первичной структуры, — только правом

законодательной инициативы, с обязательным рассмотрением;

в) решения первичной структурной самоуправляемой единицы и всех последующих (кварталов, округов, поселений, районов, краёв, округов, Думы) принимаются единогласно;

г) представители любой структурной единицы самоуправления обязаны постоянно проживать в ней;

д) обязателен для любой структуры самоуправления совет старейшин с правом совещательного голоса и обязательным обновлением;

е) после решения схода или его представителей (конференции) должна быть организована структура хозяйственно-экономического, финансового и культурного управления, смысл которой — создание условий для самодостаточного и достойного проживания и свободного развития человека (ст. 7, п. 1 Конституции РФ) Это нормальное жильё со всеми удобствами, система экологически чистого питания, с формой единогласия, системой защиты интересов, культура семьи, поселения, района, края, Расии (России), система налогообложения со связью с госсистемой...

Регистрация в госслужбах имеет уведомительный характер (прокуратура, налоговая служба, полиция, подведомственная выборная структура самоуправления района и края).

Гражданин Расии (России) будет способен к самоорганизации, к созданию только тогда, когда, проснувшись и вчитавшись в статью 3 всенародного договора — Конституции РФ, поймёт, что «носителем суверенитета (верховой власти) и единственным источником власти является народ», то есть каждый из нас — сохозяин жизни, а двое человек и более — хозяева самоуправляемой структуры (по Конституции муниципальной, самоуправляемой общины) для организации и создания условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека согласно ст. 7 Конституции РФ.

Хочет того или не хочет каждый из нас, но общинно-родовой уклад уже рождается в поселениях Родовых поместий. Дело — за верой в способность людей к самодержавию.

## Копное право по месту жительства

В февральском номере «Родовой Земли» прочитал статью о Копном праве. Размножил её и раздал представителям местной власти.

20 марта присутствовал на заседании политсовета «Единой России» в Орлове. Там была глава района, глава сельского поселения, директор сельскохозяйственного колледжа, он же — депутат районной Думы и, кроме того, возглавляет отделение «Единой России», директор Дома культуры, директор районной библиотеки и другие. Всего 9 человек. Я предложил им обдумать вопрос, как исполнять Копное право в районе для совершенствования местного самоуправления.

С таким же предложением я выступил 1 апреля на сельском сходе, когда районное руководство отчитывалось перед жителями.

Копное право даёт возможность жителям деревни быть более сплочёнными во всех совместных делах. Напомню, что на основе такого самоуправления жители

объединяются в десятки и из своего состава простым голосованием избирают лучшего (десятника) и двух помощников. В состав десятки входят от 8 до 12 взрослых жителей, проживающих вблизи друг от друга (на одной улице). За каждым из помощников закрепляются определённые жители из своей десятки.

Десятник избирается из числа зрелых людей, соответствующих следующим характеристикам:

а) возраст от 30 лет;

б) проживает в деревне не менее 3-х лет;

в) имеет гармоничную семью и детей;

г) имеет своё жильё и хозяйство;

д) ведёт здоровый образ жизни;

е) самодостаточен.

С согласия Копы десятник может быть избран из кандидатов, не соответствующих некоторым вышеперечисленным характеристикам.

Избранный десятник облада-

ет правом голоса при принятии решений на Копе, правом выносить для обсуждения вопросы на Копу, быть избранным на руководящие посты.

Десятники деревни из своего состава избирают сотника. Сотник представляет деревню в других властных структурах. Сотник не избирается на должности в Копе.

Все избранные десятники деревни входят в состав Копы. Они из своего состава избирают: а) организатора и помощника; б) ведущего и помощника; в) писаря и помощника; г) порядкового и помощника. По решению Копы должности помощников могут совмещаться с другими должностями. Взрослые жители деревни имеют право присутствовать на заседаниях Копы.

Вот такое моё видение использования Копного права в местном самоуправлении.

**Фёдор БУЛАТОВ.**

Кировская обл., д. Степановщина, селение Шмели.



■ **Сергей Мишурнов**г. Биробиджан, Еврейская АО  
ved\_kedr@mail.ru.

Окончание. Начало на стр. 1.

Ещё более наглядный пример родом из США. Там провели эксперимент по возврату бомжей к нормальной жизни. Набрали с улицы несколько десятков бездомных, подлечили их, дали одежду, восстановили документы, устроили на работу и подыскали жильё. Когда через пару месяцев решили проверить подопечных, то половины из них не нашли ни на работе, ни дома, а обнаружили всё там же, на улице, без работы, без жилья, без денег и документов. Идея была хорошая, вот только воздействие было оказано на внешнюю сторону их жизни. А все внутренние мысли, программы, убеждения и установки не затронули. Поэтому внутреннее состояние этих людей быстро воспроизвело привычную им внешнюю реальность.

Конечно же, говоря об уборке мусора, Анастасия имела в виду именно внутренний мусор, который находится у нас в головах. Мы убирая только внешний мусор, мы воздействуем на следствие, но не на причины, которые этот мусор и порождают! Мы живём в очень больном обществе, в котором на человека с самого момента зачатия обрушивается множество негативных факторов. Все эти факторы создают в сознании и в подсознании человека множество деструктивных мыслеобразов. Как этот мусор отравляет нашу жизнь, я сейчас покажу на примере.

Как-то я проходил обучение по НЛП (нейролингвистическое программирование), в котором помимо теории тут же проводились и практические занятия. После изучения одной техники нам потребовался доброволец, чтобы проработать какую-нибудь реальную проблему. Вызвалась девушка. Её проблема заключалась в том, что она испытывала страх перед тем, как вставать со своего места в присутствии других людей. Например, когда ей нужно было вставать со своего места в автобусе или в зале ожидания на вокзале, у неё начинался сильный дискомфорт. Ей казалось, что с ней что-то не так и что люди это непременно заметят и будут над ней смеяться и осуждать её.

В процессе проработки этой проблемы подсознание девушки в качестве причины выдало образ, который она сразу же узнала. Ей было четыре года, она находилась в детском саду и в окружении других детей сидела на стульчике. Воспитатели собирались вывести детей на улицу, но девочка сидела на месте, ей было очень страшно, ведь она нечаянно порвала колготки и боялась, что дети будут над ней смеяться, а воспитатели будут её ругать. В подсознание девочки в этот момент записалось убеждение, что вставать со своего места в присутствии других людей опасно, так как будет что-то не так и люди это заметят и засмеют. Этот образ всю жизнь сидел в её подсознании, и когда она оказывалась в ситуации, где ей нужно было вставать с места в присутствии других людей, он, этот образ, тут же активизировался, выходил в сознание и запускал поток соответствующих мыслей, которые, в свою очередь, вызвали негативные эмоции, что в конечном итоге отражалось на её поведении.

Доработав технику, мы переписали информацию, вложив в

образ те качества, которых не хватало той маленькой девочке для позитивного преодоления давней ситуации. И её образ изменился: девочка так же сидела на стуле, но чувствовала себя более раскованной и улыбалась. Весь вид девочки как бы говорил, что порванные

огромное количество негативных программ, оформленных в виде разнообразных образов, которые исправно продолжают свою работу, питаются нашей же энергией и создавая нашу же негативную ре-

# МЫ САМИ рисуем Книгу ЖИЗНИ



...Всё было бы не так плохо, если бы наш внутренний мусор влиял только на нас самих, но всё обстоит гораздо серьёзнее. Анастасия говорит, что если человек думает о хорошем, то мысль уходит вверх и за дело берутся Светлые силы. Если же человек думает о плохом, то мысль уходит вниз и в борьбу вступают тёмные силы.

колготки — это мелочь жизни, из-за которой не стоит и переживать! Мы тут же решили проверить, как всё сработало, и направились в здание вокзала, который был рядом. Девушка прошла в зал ожидания, чтобы посидеть там немного, а затем встать и проверить, как всё получилось. Довольно быстро она вернулась обратно и на наш вопрос, как всё прошло, ответила: «Да нормально, села, посидела, встала и пошла». Мы спросили её, испытывала ли она какой-нибудь дискомфорт при вставании. После небольшой паузы она улыбнулась и сказала: «О, а я уже и забыла про это!» Всё сработало, её реальность в этом контексте изменилась. А всё потому, что был изменён образ, который эту реальность и создавал.

Алгоритм создания нашей внешней реальности нашим внутренним миром всегда один и тот же. Сначала активизируется самый высокий уровень, там, где хранятся образы. Именно этот уровень имел в виду предок Анастасии, говоря о том, что истина — в яйце. Если вы заложите в подсознание «яйцо» под названием «я удачливый», то оно будет создавать мысли о вас как об удачливом человеке, и эти мысли будут создавать позитивные вдохновляющие чувства. И в итоге в жизни вы всегда будете оказываться в нужном месте в нужное время, то есть вам будет сопутствовать удача!

Поэтому, прежде чем отложить какое-нибудь «яйцо», хорошенько подумайте над тем, что из этого яйца может вылупиться! Уровень образов управляет уровнем мысли, уровень мысли управляет уровнем чувств, чувства управляют поведением и действиями. Уровень поведения является завершением этой цепочки и, по сути, материализацией процессов, происходящих у нас внутри. Напомню, что с момента зачатия и по настоящее время каждый человек записывается в подсознании

альность. Это и есть тот самый мусор, про который говорит Анастасия. Люди переехали в поместье и привезли весь мусор с собой. И рано или поздно он начинает выходить наружу, проявляясь в различных негативных процессах, происходящих как в поселениях, так и во всём движении ЗКР.

Что же это означает — что люди поторопились переехать в поместье? Знаете, я иногда на дачном автобусе еду в ближайший лес. Дачники, которые едут на свои участки, в основном пенсионеры, простые, небогатые люди. Радостно везут они на свои участки женщины и распадаю, и видно, пусть неосознанно, но с радостью общаются они с растениями и с любовью прикасаются к земле! Глядя на них, понимаешь, что действительно благодаря им смогла продержаться Земля и не случилось глобальной катастрофы! Так же и каждый анастасиевец, который переехал в поместье и с любовью и радостью прикоснулся к земле, заслуживает уважения! Просто нужно очищаться! Очищаться везде, где вы находитесь: в городе, в селе, в поместье, даже если вы залезли в землянку, всё равно и там тоже нужно очищаться! Я делаю это уже лет пятнадцать. Порой кажется, что чего-то очистил, а порой, что будто и не начинал! Так что работы там хватает на много лет.

Многие пишут о том, что уделяют время на сотворение прекрасных образов, и это, конечно, здорово и хорошо. Но не нужно забывать и о своих собственных образах, которые требуют проработки. А то получается, выделил человек тридцать минут в день на создание прекрасных образов, а далее весь оставшийся день проецирует в мир свои собственные внутренние подсознательные образы, содержание которых зачастую оставляет желать лучшего. И всё было бы не так плохо, если бы наш внутренний мусор влиял только на нас самих, но всё

обстоит гораздо серьёзнее. Анастасия говорит, что если человек думает о хорошем, то мысль уходит вверх и за дело берутся Светлые силы. Если же человек думает о плохом, то мысль уходит вниз и в борьбу вступают тёмные силы. Дальше Анастасия упоминает про лучик, который тем сильнее, чем выше у человека осознанность и чистота помыслов. Из различных источников известно, что от Бога к каждому человеку идёт поток чистой энергии, и этот поток проходит через все уровни человека: уровни образов, мыслей, чувств и поведения, впитывает в себя всё их содержимое. Если чисты эти образы, мысли, чувства, то эти энергии уходят вверх и возвращаются к нам в усиленном виде, улучшая нас самих и окружающий мир. Если же образы грязны, то энергия загрязняется, понижается вибрации, частью оседая в нас самих, частью распыляясь в пространстве, создавая вокруг Земли зловещие энергетические образования. Всё остальное скапливается в земле. Земля держит это всё в себе, пытается справиться со всей этой негативной энергией. Когда слишком много тёмной энергии, то земля не выдерживает и эта энергия вырывается наружу в виде стихийных бедствий: пожаров, извержений вулканов, наводнений, землетрясений и так далее.

Если ещё больше скапливается тёмной энергии, то запускаются более мощные программы в виде глобальных катаклизмов, которые сметают с лица Земли целые цивилизации. Так мы сами загрязняем и уничтожаем себя и окружающий нас мир. Возможно, в своей притче о талантах Иисус описывал этот же принцип распределения энергии. Помните, разным людям дали разное количество талантов? Кто-то приумножил их и в результате получил ещё столько же, а кто-то зарыл в землю, и у него отняли и то, что было.

Более наглядно весь этот процесс можно представить в виде кинотеатра, где луч кинопроектора — это идущая к нам от Бога энергия. Проходя через киноплёнку, луч впитывает в себя изображение и информацию, записанную на ней. Применительно к нам это значит, что энергия проходит через наше сознание и подсознание и окрашивается его содержанием. Далее луч достигает экрана, и появляется изображение, то есть поток энергии, окрашенный нашими образами, мыслями, чувствами, материализует всё это в нашей жизни. А мы сами, сонные, валяемся в зритель-

ном зале и предъявляем претензии к экрану, дескать, это он виноват в том, что на нём проявляются неприятные нам изображения! В то же время в будке кинемеханика находится кто угодно, только не мы сами. И всей этой публике на нас наплевать. Для них главное — получить доступ к потоку энергии и поставить на пути этого потока свои образы, программы, соответствующие их вибрациям. Какое при этом появится изображение на экране и как это отразится на нас, их совершенно не волнует. Очевидно, что нам нужно срочно бежать в будку кинемеханика, то есть обратить свой взгляд внутрь себя, чтобы разогнать всю эту публику, навести порядок и поставить более позитивную плёнку, то есть поставить на пути потока энергии чистые, прекрасные образы и мысли. Тогда изображение на экране полностью изменится, и мы реально возьмём штурвал управления в свои руки и станем хозяевами собственной жизни! Так что срочно в будку! Напоминайте друг другу об этом. Например, если ваша сильная половина обижается на что-то, можно сказать: «Дорогой, иди-ка ты в будку!» Или «Дорогая, сдаётся мне, что ты давно не навещала свою будку!»

Повторюсь, мы так устроены, что постоянно создаём образы, и эти образы создают нашу реальность. Анастасия, в отличие от нас, осознанно берёт кисти, краски и рисует на холсте прекрасные картины. Мы же, полусонные, как запрограммированные биороботы, отработываем одни и те же программы. У Эйнштейна есть гениальная фраза: «Безумие — это когда делаешь то же самое и ожидаешь другого результата!»

Нам действительно пора проснуться. Пользуясь случаем, приглашаю к общению позитивных, близких по духу людей, которые уже живут в поместье или планируют жить в нём и уже начали за внешними формами разглядывать внутреннюю суть вещей и явлений. Если вы имели в себе различные недостатки и пороки, если в вашей жизни был негатив и серьёзные испытания, которые вы преодолели, то делитесь своим опытом. Этой статьёй я никого не осуждаю и не навязываю своё мнение. Я просто излагаю свои мысли. Всем, кто читает эти строки, желаю счастья и здоровья. Пусть достаток всегда стремится в ваш дом! Живите грамотно, изобильно и осознанно!





«Вятское Сколково» — так в шутку уже нарекли будущий посёлок программистов на 70 семей, который скоро может появиться в 5 км от Слободского на берегу Скоковского пруда. Появится, если идея 32-летнего Алексея Конышева всё же трансформируется из весьма спорного проекта в реальные дома, дороги, детские площадки и кафе.

### Волшебные ответы

Жить на природе в окружении близких по духу людей, гулять в сосновом лесу, встречать рассветы на берегу пруда... Никаких выхлопных газов, неадекватных соседей и суеты мегаполисов. Разве что город с торговыми центрами и прочими благами цивилизации в паре километров. Такой должна быть жизнь нормального «айтишника», считает инициатор создания идеи «посёлка программистов» Алексей Конышев. Когда он впервые рассказал в сети о своём проекте, в комментариях значились диаметрально противоположные мнения — от «это действительно круто» до «вы сбежите из Кировской области после первой же зимы». Люди спорят. Алексей перебрался из Москвы в Киров и методично движется к цели.

Во вторник утром по направлению к будущему посёлку программистов движемся и мы. В пути (ехать нам около часа) Алексей рассказывает, как всё начиналось. Говорит так быстро, что невольно закрадываются подозрения: не вятский ли?

— Да, я из Кирова. Окончил наш политех, уехал в Москву. Какое-то время потусовался там, женился... А однажды мы с женой поняли, что жить и работать в столице — это не то, чего хотелось бы. Мы думали, куда бы перебраться на природу. В Подмосковье какое-нибудь убогое поле, где нет абсолютно ничего, стоит огромных денег только потому, что находится близко к Москве. А если там есть лес или речка, это вообще фантастические деньги. В Тульской области одна дама предлагала нам купить коттеджный посёлок со словами: «Смотри, какой лес! Тут, наверное, даже грибы водятся». Этот лес на самом деле был в три дерева, при этом стоило всё это удовольствие крайне недешево, потому что опять же три часа до Москвы...

— **«3 часа до Москвы» — не аргумент?**

— Людям, которые зарабатывают удалённым трудом, не нужно «3 часа до Москвы». Я — фрилансер. Мы с женой приехали в Киров прошлым летом, и с этого времени я ни разу со своими заказчиками не встречался. Никаких проблем и дискомфорта при этом не испытываю.

— **Почему именно Кировская область?**

— Лично мне здесь проще реализовать проект. А вообще мы, конечно, разные варианты смотрели. Пытались действовать через государственные структуры, писали письма разным администрациям. Совершенно волшебные ответы получали. В итоге никому из них проект не показался интересным. Тогда мы решили начать с Белохолуницкого пруда — место неплохое с точки зрения природы, а удалённость от города позволила бы сильно сэкономить на цене. Но в администрации района нам, «заезжим москвичам», пред-

ложили купить участок площадью 20 гектаров всего за каких-то 105 миллионов рублей. К сожалению, у меня с собой такой суммы не было, сделка не состоялась...

Алексей написал об идее создания посёлка программистов на «Хабрахабре». (Ред. — **одно из крупнейших в Рунете сообщество представителей IT-сферы.**)

— Реакция была бурной, — рассказывает Алексей. — Когда я

на такой случай припасены три пары резиновых сапог.

Идём. Тишину, окутавшую нас, нарушают только птицы и чавканье сапог, вязнувших в глине. Справа уже виднеется Скоковский пруд. На противоположном берегу — деревня Скоковы.

— Про нас шутят, что мы местное «Сколково», — улыбается Алексей. — Вдоль леса будут стоять дома в четыре линии (каж-

мер, вместе с последующими перепечатками читало около миллиона человек. С помощью дополнительных ресурсов можно дотянуться практически до каждого айтишника.

### Обещанного три года ждут

В администрации области о проекте слышали. Пару месяцев

современного образования в Москве ничем принципиально от провинции не отличается. Я вообще не очень верю в школьную систему. Большинство детей в школу ходят из-под палки, и тягу к знаниям им отбивают на всю жизнь. В перспективе мы попытаемся ситуацию изменить и сделать школу по другому принципу.

Я понимаю, в какие деньги это обойдётся, с какими проблемами

# «Вятское Сколково»

32-летний Алексей Конышев строит посёлок программистов в 5 км от Слободского

приехал на работу, то обнаружил в почте и всех социальных сетях десятки разных сообщений — предзаказы, советы, предложения сотрудничества, обвинения в мошенничестве. Через час местная пресса запестрела заголовками вроде «В Кировской области построят народное Сколково!», кто-



то написал Никите Белых в Твиттере, мне начали звонить журналисты и озадаченный глава администрации, с которым мы общались, — в общем, интерес к идее был налицо. Поэтому мы взялись за реализацию вплотную.

Причём планы у Алексея были совсем уж грандиозные — посёлок на 1000 семей, привлечение государства и инвесторов, многомиллионные вложения...

— Я строчил презентации, финансовые планы, но в итоге всё закончилось ничем. Государству это оказалось просто неинтересно, а предлагавшие сотрудничество коммерческие структуры и девелоперы выдавали не совсем адекватные цифры... В какой-то момент я махнул на всё это рукой, купил подходящий участок и решил сделать всё в небольшом масштабе и на свои деньги.

### В 800 метрах от мечты

От Слободского до «подходящего участка» в 17 гектаров — 10 минут езды. Проезжаем город, пару деревень и упираемся в поле. «Ещё метров 800», — уточняет Алексей. В сухую погоду здесь проезжает «девятка», но после недельных дождей полевую дорогу размыло, и эти 800 метров с трудом преодолевает внедорожник.

— Дорогу сделаем, — обнадёживает Алексей. — Деньги от продажи первых участков как раз должны пойти на дорогу.

Периодически мы останавливаемся и оцениваем ситуацию. Глина налипает на колёса машины, дорога «размокает» совсем. Дальше — пешком. У Конышевых



назад Алексей встречался с главой департамента связи Алексеем Фёдоровым.

— Мы встретились после эфира на «Эхе Москвы». Фёдоров внимательно выслушал меня и пообещал всяческую поддержку, в том числе, возможно, материальную в виде гранта, — говорит Конышев. — Я в свою очередь предложил взаимодействовать с IT-кластером, который создаётся в Кирове, — провести в посёлке программистов в выездном формате что-то наподобие стартап-инкубатора (когда венчурный инвестор, например, выбирает пару десятков проектов, даёт им начальный капитал и вывозит всех на три месяца за пределы города для обучения по интенсивной программе). Под этот проект мы могли бы быстро настроить в посёлке кемпингов, и это в любом случае оказалось бы дешевле, чем снимать любой офис в Кирове.

Коллеги из департамента восприняли предложение с энтузиазмом. Однако с самого момента нашей встречи (а она была в начале мая) я не могу дозвониться до департамента. Ещё нам обещали ускорить процесс подключения электричества, но этого тоже почему-то не происходит.

— **То есть по факту ничем ваша встреча не закончилась...**

— В департаменте немного помогли с Интернетом. Организовали встречу с МегаФоном, который предложил установить в посёлке столб с радиорелейным оборудованием и пропускной способностью около 100 мегабит в секунду. Бюджет — около 200 тысяч. Сейчас мы рассматриваем вариант подключения через оптику к местному провайдеру, там похожий бюджет, но больше проблем с различными согласованиями.

— **Интернет будет. А инфраструктура — школа, садик? Сюда же должны приехать семейные люди. У них есть жёны, а они в первую очередь о детях думают — с кем будет общаться ребёнок, где учиться, сможет ли с этим образованием в вуз поступить...**

— На самом деле качество

придётся столкнуться, но не вижу в этом чего-то невозможного. На первое время можно обходиться местными школами, например лицеем в Слободском или школой в деревне Денисовы. А кто-то из будущих жильцов посёлка, возможно, готов будет помочь с образованием детей, потому что этот вопрос для всех крайне важен.

— **Есть те, кто реально готов перебраться?**

— Думаю, в 4–5 ближайших месяцев в посёлке построятся и переедут несколько первых семей. Но пока люди не начнут вкладывать в строительство реальные деньги, сложно понять, действительно ли они готовы здесь жить. Потенциальные покупатели проявляют понятную осторожность, ведь сейчас мы можем заключить только предварительный договор купли-продажи, так как юридически участки ещё не выделены. Идёт процедура межевания. Казалось бы, там нет ничего сложного, но длится она очень долго. Где-то в конце июля начнут строиться дома — мой и ещё двух-трех человек. В сентябре межевание закончится окончательно и участки можно будет приобрести в собственность (примерная цена — 150–200 тысяч рублей). Планируем, что дом «под ключ» (100 кв. м) вместе с участком будет стоить примерно полтора миллиона. А уже после постройки первых домов, думаю, уровень доверия к этому проекту вырастет.

Я с помощью проекта не пытаюсь заработать денег. Я решаю свою жилищную проблему. Решать её для одного себя достаточно сложно, потому что качество твоей жизни сильно определяют люди, которые живут с тобой рядом — соседи. Я не знаю, получится ли у нас создать посёлок в том масштабе, в котором планировалось. Но я знаю точно, что это в любом случае будет хорошее место для жизни, для себя и для тех, кто готов присоединиться к нам.

**Мария ПЕТУХОВА.**  
«Бизнес Новости».



**■ Олег Перетяшко**ППР Радужное у Медведицы,  
Волгоградская область

pechnik-do@rambler.ru

**Ч**асто приходят вопросы, с чего начать создание лесосада Родового поместья, как освоить целину, какие виды растений нужно высадить в первую очередь. Конечно, одного рецепта нет, ведь климатические особенности и почвы везде разные. Тем не менее постараемся нарисовать общую схему.

Если климат изобилует осадками, водоудерживающий дизайн не обязателен. С него нужно начинать, если осадков меньше, чем испарений. Есть намерение соорудить водоём? Потребуется и водосборный дизайн, после чего обязательно высаживаются азотофиксаторы (акация белая и розовая, гледичия, клёны, лох, однолетние бобовые растения). Неплохо наложить на пермакультурный водосборный дизайн ещё климатический пермакультурный и ландшафтный дизайны, теоретически определить зоны микроклимата, обусловленные рельефом, водоёмом и растениями.

Целина — это целостность. Задача природного земледелия — сохранить её. Можно нарисовать картину на лугу живыми семенами и саженцами. Каждый художник сначала грунтует полотно, так же нужно поступать и тут: высадить быстрорастущие, рано распускающиеся ветроломы-пионеры (осина, тополь, ива, берёза) и азотофиксаторы. Это грунтовка, а далее — по желанию художника. Такие растения достаточно засухоустойчивы, рано распускают листву, то есть способны быть ветроломами во время цветения садов. Это повысит урожайность, даст возможность быстрее заняться экзотикой. Желательно приобретать саженцы из похожей или даже более суровой климатической зоны. Только много осин и тополей лучше не высаживать, так как поросль будет сильная. Также в качестве быстрорастущих ветроломов можно использовать азотофиксирующие деревья. Данные виды насытят почву азотом, что повысит её плодородие и поспособствует росту плодовых культур, так как для питания растений



необходимы соли азотной кислоты. Азотофиксирующие растения наращивают биомассу примерно в 9 раз быстрее, чем остальные деревья, и каждый гектар такого леса фиксирует свыше 50 тонн углерода ежегодно. Под сенью данных азотофиксирующих древесных пород можно высаживать медленно растущие и требующие «няньки» пятихвойные сосны (кедровые и веймутовые) и редкие виды дубов с не горькими желудями. Все приведённые виды — медоносы, цветущие в разное время, а сахарный и сахаристые клёны дополнительно дают сладкий и полезный сок.

Многие стремятся биоразнообразить флору своего поместья. Покупают семена и саженцы редких видов. Это позволяет расширить питание, тем самым увеличить скорость мысли, улучшить здоровье, наполнить душу различными чувствами, ароматами, а тело — многими вкусами. Кроме того, большее число видов растений создаёт большую устойчивость экосистемы, поэтому даже агрессивные виды хорошо вписываются в общую картину.

Создание лесосада — это понимание процессов перекрёст-

ного опыления. Многие близкородственные виды совместимы по пыльце и срокам цветения, поэтому их желательнее разносить по разным сторонам поместья, причём необходимо договариваться и с соседями.

Также создание лесосада — это понимание многоярусности. Так, виды-гиганты 1-го яруса — лиственницы, буки, гикори, секвойдендроны, лжетсуги — создают биокупол над поместьем, который смягчает климат, подобно парнику. Многие корнесобственные плодовые прекрасно растут в третьем ярусе, причём нехватка света заставляет их расти в стланцевой форме, собирая свет в горизонтальной плоскости, что удобно при сборе урожая. А растущие ввысь на открытом солнце яблони, груши, черешни создают неудобство сбора урожая.

Конечно, каждый проект обуславливается заданными целями лесосадоводства, но как обобщённый пример создания картины поместья биотопами приведу ниже.

В одном из углов создаём биоразнообразный, например дальневосточный, биотоп — по 2 экземпляра маньчжурского ореха, гинки двулопастной, барха-

та амурского, сосны кедровой корейской, липы маньчжурской, дуба монгольского или зубчатого, яблони сибирской, груши уссурийской. Под ними экзотический гумми, целебный элеутерококк, аралия маньчжурская и женьшень, а также лещина маньчжурская и разнолистная, лимонник китайский.

В другом углу североамериканский биотоп — орех чёрный или серый, дуб крупноплодный, берёза бумажная, шелковица белая, сладкий клён сахарный или сахаристый, кария войлочная или овальная, гигантская дугласия, сосна кедровая белоствольная, катальпа прекрасная, калина канадская, мыльное дерево бундук двудомный.

В третьем углу сахалинский биотоп с кедровым стлаником, бархатом сахалинским, краснокижнотом орехом сердцевидным или Зибольда, рододендронами, аралией сердцевидной, актинидией коломикта, пихтой сахалинской, краснокижнотой липой Максимовича, тисом остроколючим, даурской лиственницей, яблоней сахалинской.

Угол четвёртый — привычный скудный, но родной местный био-

топ из берёзы повислой, дуба черешчатого, липы сердцевидной, осинки и ольхи. Под ними лещина обыкновенная, ирга, калина обыкновенная.

Так почва заполняется растениями в несколько ярусов, что ускоряет её выздоровление. Сначала мы выращиваем все необходимые растения для создания почвы, потом, когда почва уже есть, выращиваем продуктивные растения для себя. Если в первые годы количество вспомогательных растений составляет 90% биомассы, а полезных 10%, то примерно через 15–20 лет вспомогательных будет 10%, а полезных 90%.

Первое, что должны сделать семьи, взявшие 1 гектар, — посадить естественный забор вокруг своих участков, состоящий из густо посаженных быстро растущих светолюбивых деревьев и кустарников (берёза, клён, рябина, боярышник, сирень, акация, кизильник), чтобы в любое время года он был разным, но всегда эстетичным. Затем посадить светолюбивые сосны, после них кедры, лиственницы и только потом липы и дубы. После них, двигаясь к центру поместья, — плодовые деревья. Так они никогда не будут вымерзать.

В первые 5–10 лет дуб укореняется основным корнем и главными боковыми от 10–12 до 20–22 м вглубь, достигая водоносных слоёв почв. За 17–19 лет почва под дубом становится слабощелочной, удваивается количество гумуса, усваиваемые фосфор и калий в почвах увеличиваются в 1,5–2 раза. За счет специфических грибов (микориза), живущих на корнях, идёт снабжение почвы азотом. Около дубов увеличивается урожайность сельскохозяйственных культур и их качество. Словом, дуб — это универсальный автоматический мини-завод по производству кислорода, фосфорных, калийных, азотных удобрений, по переработке органических отходов и комплексной очистке воды.

Принцип создания огорода такой же: отсутствие голой земли и перекопки, смешанные посадки, органические удобрения, ЭМ-препараты, закрытие доступа света целине с высаживанием сидератов и огородных культур.

## Ключевые правила орошения

- Создание здорового водного баланса намного важнее и эффективнее, чем любое орошение. В таком случае на участке будет достаточно росы, а вместе с ней и растительности, которая защитит почву от обезвоживания.

- Я бы рекомендовал как можно меньше поливать. Многие садовники поливают слишком часто и обильно. От этого растения становятся зависимыми и требуют новой порции воды. Конечно, после посадки растения обильно поливают, чтобы они прижились, но впоследствии полив следует сократить. Тогда растения станут самостоятельными, их корни прорастут глубже, ведь они будут искать воду, и растение получит питательные вещества из низких слоёв почвы. Таким образом растения принимают участие в формировании насыщенного влагой, аэрированного, пронизанного корнями тела земли, которое так необходимо им для полноценного развития.

- За счёт наличия круглогодичного растительного покрова мож-

но сократить водопотребление. В этом случае оптимальной является ступенчатая структура посадок, при которой растения затеняют и поддерживают друг друга.

- Мульчирование — прекрасный способ предохранить землю от обезвоживания, пока растительный покров ещё не образовался. Для этого подойдет листва, солома или любой другой органический материал, даже картон и старая одежда из натуральных тканей. Приствольный круг плодового дерева должен быть покрыт толстым слоем мульчи. Самое подходящее время для мульчирования — сразу после посева или посадки. Тогда мульча будет сдерживать рост сорных растений, семена прорастут под прикрытием мульчи, а ростки смогут легко пробиться сквозь рыхлую мульчирующую подстилку. После прорастания семян мульчирование грунта уже не проводится.

- Воду никогда нельзя лить на растения сверху. Дождевальная и спринклерные установки — это просто неверное вложение де-

нег. Используя такую установку, я даю неверный посыл растениям и почве — ведь это ненастоящий дождь. Почва торопится раскрыться, чтобы впитать влагу. Потом дождеватель внезапно выключается, почва всё ещё открыта, и вода будет испаряться, а земля высыхать. Кроме того, дождевальные установки причиняют вред листьям и способствуют образованию мучнистой росы. При таком орошении слишком высокий расход воды и потребность в воде у растений. Ещё одним недостатком частых поливов является вымывание питательных веществ из почвы: вода вымывает их от корней растений и переносит туда, где корням до них уже не добраться. Таким образом выщелачиваются лучшие грунты, а питательные вещества попадают в грунтовые воды. Именно поэтому полив должен всегда осуществляться только по поверхности земли. Шланг капельного полива можно проложить как в земле, так и на поверхности грунта. Разумеется, полив проводится только вечером.

- Поливать можно только после захода солнца и никогда днём. При дневной температуре и низкой влажности воздуха растения смогут впитать только незначительную часть воды. Проводящие каналы растений открываются, и вода снова испаряется. По ночам температура воздуха ниже, а влажность выше, чем днём, поэтому растения и почва смогут дольше удерживать и лучше использовать влагу.

- Даже когда растения выглядят немного увядшими, я не паникую. Оставить листья в таком состоянии — тоже своеобразная тренировка для выработки защитного механизма растения, ведь именно так они будут испарять меньше влаги. Если начать лихорадочно брызгать на растение водой, затем отключить полив, а потом ещё и солнце выглянет, можно добиться прямо противоположного эффекта: растение закроется без предварительного сигнала «повышение влажности воздуха», и вода скатится по нему, так и не впитавшись. Когда растение на-

конец-то откроется для влаги, я со шлангом буду уже далеко, а солнце по-прежнему светит, в результате листья теряют остатки влаги, которую я и пытался удержать.

- Зерновые культуры в поливе не нуждаются, разве что в очень засушливых регионах. Высаженный в качестве подсева растительный покров, например белый клевер, защитит тело земли от обезвоживания и улучшит качество почвы, так как эти растения — сидераты с глубокой корневой системой.

- Для ухода за участками в засушливых регионах, в зонах опустынивания, на песчаных грунтах я предлагаю использовать закопанную в землю древесину, которая притягивает влагу. Выкопав канавку, положить в неё древесину и ветки, засыпать землей и посадить сверху или рядом с канавкой свои культуры. Такие канавки можно заложить и у подножия холмистой грядки. Древесина в них будет перегнивать, притягивать влагу и поглощать её. Высаженным сверху растениям эта влага пойдёт только на пользу.

**Отрывок из книги  
Зелпа ХОЛЬЦЕРА  
«Пустыня или Рай».**





# Давайте дружить... грядками

Издавна было замечено, что одни растения определённым образом влияют на другие. Например, капуста, высаженная в качестве уплотнителя на посевах огурцов, до самой уборки не поражается вредителями, тогда как на чисто капустном поле их бывает много, особенно тли.

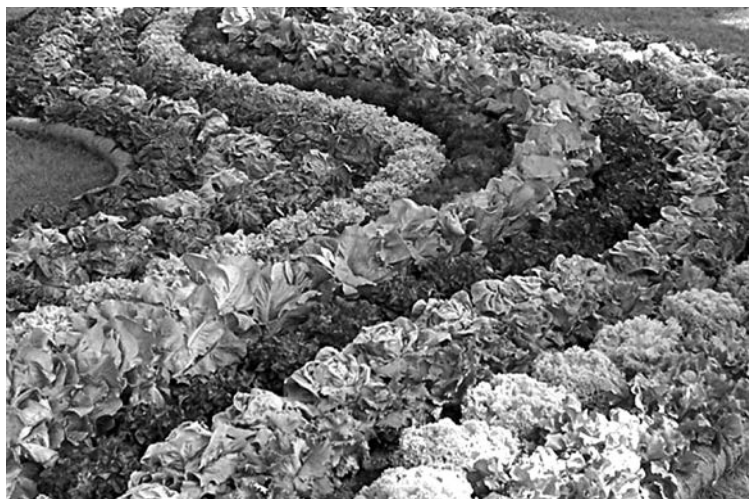
Кстати, хорошее средство для борьбы с тлёй и некоторыми другими вредителями — быстро измельченные в мясорубке и сразу же используемые корни конского щавеля, цикория (200 г на 10 л воды) или их надземные части (400 г).

Широко известен народный способ выращивания лука вперемешку с морковью. Последняя треть участка засеивается только морковью. Со средней трети осенью вы соберёте прекрасный урожай обеих культур, а по краям будет масса червивой моркови и червивого лука.

Во многих местностях практикуется высевание конопли и укропа вразброс по огороду. В своё время этот приём был назван невежеством. Но вот не живут вредители в таком невежестве.

Садоводы-любители практикуют посев лука-батун по рядам и в междурядьях земляники. Листья этих культур обязательно должны контактировать, а срывание перьев лука на зелень увеличивает силу фитонцидных выделений. Две эти культуры отлично обеззараживают друг друга. Лука должно быть много, чтобы зелени той и другой культуры было поровну.

Что происходит при таком соседстве? В процессе эволюции луковая муха привыкла к фитонцидам лука, хотя его выделения смертельны для всех других мух. И наоборот, земляничный клещ или долгоносик приспособились к фитонцидам земляники. Но как луковая муха не может вынести фитонцидов земляники, так и землянич-



ные вредители не переносят фитонцидных выделений лука. Более того, на таких плантациях не бывает серой гнили даже в сырое лето.

Многие растения способны защищать друг друга. Известно, например, что на нижних ветках яблоня не бывает вредителей, если поблизости растут укроп, томат и другие фитонцидоносы. Также замечалось, что в саду, где в междурядьях высажена кукуруза, вредителей на обеих культурах бывает меньше. Ещё ярче это явление будет выражено при засевании междурядий дикорастущей конопли — высокофитонцидным растением колоссальных возможностей (не путать с индийской коноплей, которая является сырьём для изготовления наркотиков. Наша дикорастущая конопля не обладает подобными качествами).

Чтобы приготовить средство для опрыскивания, достаточно измельчить листья или корни в соковыжималке или провернуть через мясорубку, быстро промыть холодной водой, процедить и залить раствор в герметический опрыскиватель. Эти опрыскивания, несмотря на убийственную силу для вредных организмов, не имеют ничего общего с ядами.

При использовании подземных частей растений наивысший эффект получается от корней хрена, чеснока и лука. Испытывались также и корни одуванчика, конского щавеля и репейника (200–300 г раздробленных корней на ведро воды).

Из надземных частей растений были испытаны: перо лука и чеснока; листья бузины, конопли, облепихи, тополя, ольхи; хвоя; все паслёновые (ботва томатов, картофеля, табака). Надземной части растений брали до 400 г на ведро холодной воды.

Издавна известен способ обрызгивания (веником) кустов смородины настоями и отварами луковой шелухи для борьбы с почковым клещом. Это уже другие, более стойкие фракции фитонцидов. К ним относятся настои из сухих растений. Если начать опрыскивание настоем луковой шелухи с начала выдвижения цветочной кисти и до образования первых ягод через каждые 5–7 дней, то не только клещей, но и никаких других вредителей на кустах не появится.

Аналогичны результаты и при опрыскивании кустов смородины и крыжовника препаратами из хрена, бузины, тополя. Расте-

ния оказывались чистыми от огнёвок, пилильщиков, галлиц, стеклянниц. При этом не причиняется вред полезным насекомым. Охотясь за вредителями на разных растениях, они становятся невосприимчивыми к их фитонцидным выделениям.

Во время цветения в кусты крыжовника и смородины втыкают ветки бузины. Это защищает от огнёвки. С этой же целью кусты обливают раствором коровяка.

Наши деды защищались от плодовой гнили так: паклю, намоченную в дёгте, развешивали на сучьях яблонь после цветения. Лучшие результаты даёт чередование опрыскиваний раствором сока листьев бузины с обработкой другими фитонцидами (настоем луковой шелухи, выжимками хрена, чеснока). Отпугивают летающих вредителей растущие рядом с кустами люпин и томаты. Эффект увеличивается, если листья фитонцидоносов и защищаемых кустов соприкасаются.

Очень большие перспективы открывает провокационный метод защиты растений от вредителей. Если опрыскивать капусту выжимками из картофельной ботвы, то все капустные вредители перестают её «узнавать» и немедленно улетают, а ползущие вредители фитонцидами картофеля вообще убиваются. Если выжимками из листьев капусты опрыскивается картофельная делянка, то на запахах слетаются капустные вредители и начинают откладывать здесь яички. Но когда дней через 10 из яичек появляются гусеницы, их тут же убивают фитонциды чуждого для них растения. Подобные пары можно найти среди любых растений. Яблоню, например, можно с одинаковым успехом опрыскивать от плодовой гнили раствором из травы мокрицы, листьев томатов, тополя, хвои.

**Виктор НАЧАРОВ.**  
г. Самара.



## Лучшие места для посадки цветов

### Тенистые и полутенистые участки:

аквилегия, аконит, бадан, барвинок, бруннера, волжанка, гейхера, дороникум, дицентра, камнеломка, колокольчик широколистный, ландыш, лилейник, лютик, люпин, примула, фиалка душистая, флокс, хоста.

### Солнечные участки:

алиссум, астра, бегония, гелениум, георгина, гипсофила, гладиолус, дельфиниум, ирис, канна, клематис, колокольчик, лилейник, лук, мак, пион, синюха, стахис, флокс, тысячелистник, хоста, гейхера, эдельвейс.

### Влажные участки:

астилба, аквилегия, барвинок, бадан, бузульник, волжанка, ветреница, гейхера, ирис, дицентра, лилейник, калужница, незабудка, пион, папоротники, примула, синюха, флокс, фиалка, хоста.

### Сухие участки:

алиссум, вероника, василёк, живучка, кермек, камнеломка, котовник, лён, люпин, молочай, молодило, очиток, стахис, энотера.

### Слабокислая почва:

адриантум, анемона, барвинок, гвоздика китайская, гвоздика травянка, дицентра, камнеломка, колокольчик, люпин многолистный, лютик, молодило, незабудка болотная, очиток, примула, синюха, флокс.

### Нейтральная или слабощелочная почва:

адонис, вероника, гейхера, гесперис, гипсофила, иберис, камнеломка, клематис, нивяник, пион, примула, роза, эринус.

<http://diz-cafe.com>

# Какие травы собирают в июне

Первый месяц лета — июнь — прекрасная пора для всех травников. Растительный мир входит в свою полную силу, многие растения уже отцвели и продолжают набирать соки для того, чтобы крепнуть и питать плоды.

Собирать травы — вовсе не привилегия опытных травников. Этим могут заниматься все желающие. Однако здесь стоит понимать, что нужно хорошо разбираться в видах растений, способах их заготовки и употребления. В противном случае это может привести к очень неприятным последствиям, вплоть до отравлений. Собирайте только те растения, о которых вы имеете точное представление. Если сомневаетесь, какое перед вами растение, то оставьте попытку взять его с собой.

Ещё несколько советов для тех, кто собирается идти в лес, поле, на луг за сбором целебных трав.

1. Ни в коем случае не собирайте растения вблизи промышленных центров и дорог. Избегайте полей и близлежащих к ним территорий, которые обрабатывают гербицидами и пестицидами.

2. Обходите стороной свалки. Лучше всего, как молвит старинная мудрость, собирать травы в такой отдалённости от человеческого жилья, где не слышен крик петуха.

3. Собирайте растения рекомендуется утром, сразу после высыхания росы. Не стоит этого делать после дождя. Сбором занимайтесь в сухую погоду.

4. Не берите травы, которые тронуты болезнями и имеют явные отличия, дефекты, повреждения.

5. Разные травы кладите в разные пакеты и сушите по отдельности.

6. Лучшей тарой для сбора растений является корзина, так как здесь трава не сминается и не теряет своих свойств.

7. После того, как собранная трава принесена домой, следует быстро проверить «урожай», отсеять случайно попавшую траву других видов, которая вам не нужна, и заняться просушкой. Промедление в просушке может вызвать потерю массы полезных свойств и веществ растений. Просушка способна законсервировать все полезные свойства до тех пор, пока вы не решите ими воспользо-

ваться.

7. Для просушки используйте тёплые, сухие и проветриваемые места. Трава при этом должна быть разложена на какой-либо сухой поверхности, желательно из дерева, или на бумаге. При этом растения нельзя комкать или сваливать в кучу. Трава должна лежать ровно, тонким слоем, чтобы смогла быстро высохнуть и в ней не завелась плесень, гниль или вредители. Чем быстрее вы сможете высушить растения, тем качественнее будет ваше сырьё.

8. Сушка считается законченной, когда листья растираются в порошок; плоды не склеиваются, не мажутся, не выделяют сок; корни и кора не гнутся, а при сгибании ломаются с треском.

9. Высушенные растения следует хранить в сухих и тёмных помещениях.

Какие же растения необходимо собирать и заготавливать в июне?

**Листья:** берёза, первоцвет, толокнянка, пастушья сумка, крапива двудомная, мать-и-мачеха, плаун, копытень европейский,



смородина, донник лекарственный, лесная земляника, василёк, кипрей, вероника лекарственная, ландыш майский, берёза бородавчатая, вахта трёхлистная, подорожник большой, полынь горькая, черника, белена чёрная.

**Хвоя:** пихта сибирская, сосна лесная.

**Трава:** горец птичий, донник лекарственный, желтушник серый, золототысячник малый, пастернак посевной, пастушья сумка.

**Почки:** берёза бородавчатая, пихта сибирская, сосна лесная.

**Цветы:** боярышник, рябина, сирень, лесная земляника, васи-

лёк, соцветия клевера, липовый цвет, вероника лекарственная, бузина чёрная, цветущие верхушки чистотела, ландыш майский, ромашка, липа сердцевидная, мать-и-мачеха.

**Плоды:** лесная земляника, боярышник красный, черёмуха.

**Корни:** дягиль лекарственный, лопух большой, одуванчик лекарственный, окопник лекарственный, пион уклоняющийся, хрен обыкновенный, ятрышник.

Чага, веточки багульника болотного, «ёлочки» хвоща полевого.

**Денис БЛИНЦОВ.**  
<http://web-kapiche.ru>





# Выращиваем помидоры на сетке

Есть такое расхожее выражение — на стенку лезть. Понятно, что столь рискованные трюки выполняются не от хорошей жизни. Вот и растениям, которым не хватает места, ничего не остаётся, как забираться на стену. Вернее, на сетку.

## В тесноте, да не в обиде

Я считаю себя городским огородником, так как ни бабушек в деревне, ни опыта, ни общения с сельскими жителями на тему выращивания всего и вся у меня не было. И хотя шесть соток мы с мужем осваиваем больше 25-ти лет, вплотную я занялась землёй, только когда вышла на пенсию. И первым делом купила небольшую поликарбонатную теплицу размером 3х4 м. Первые опыты посадки там томатов, перцев, баклажанов и огурцов оказались неудачными, так как мне хотелось посадить сразу как можно больше растений.

Зимой засела за обучение и в прошлом году принялась всё делать по уму.

Я разделила овощные культуры для посадки в теплицу на две части по принципу «дружат — не дружат».

## Огурцы и помидоры на сетке

Вот и получилось, что с одной стороны поселились у меня огурцы (посадила восемь сортов в один ряд через 45–50 см и пустила их по пластиковой сетке с ячей-



ками 10х10 см), а с другой — томаты, перцы и баклажаны в два ряда по схеме 45х45 см.

Землю под растениями я мульчировала скошенной травой и проводила подкормки травяным настоем. И вы не поверите, я получила первый нормальный урожай всех культур!

Накопились и впечатления. Например, для поддержания кустов томатов я использовала разные подвязки, но мне что-то не понравилось. И я решила на следующий год в качестве опоры хотя бы для высокорослых томатов использовать ту же пластиковую сетку, что и для огурцов. А заодно и посадки разместить немного по-другому, применив принцип севооборота.

## Настал новый сезон

В теплице на месте огурцов я высадила томаты, перцы и баклажаны, а на их место пристроила огурцы, направив их по сетке.

Отдельно хочу рассказать об их соседях по теплице. Растения я решила разместить по другой схеме. В один ряд посадила высокорослые томаты, а в «ноги» к ним

— баклажаны и перцы. Пока последние будут набирать силу, первые с плодами уйдут вверх, и тогда можно будет постепенно убирать с них листья, чтобы низкорослым посадкам было посвободнее. Забегая вперед, скажу, что этот расчёт полностью оправдался.

## Ну а теперь о сетке

Я разрезала её на полоски шириной в 21 ячейку (210 см) и закрепила их вертикально в один ряд с интервалом в 50 см.

Под крышей теплицы прикрепила эти полоски к металлическим поперечинам с помощью пластиковых хомутов, которые используют электрики для скручивания проводов. А к земле сетку прикрепила пластиковыми крючками (тоже купила в строительном магазине). Там, где их не хватило, заменила согнутыми сварочными электродами.

Рассаду одного сорта томатов разместила по обе стороны каждой полоски, формируя её в дальнейшем как один куст с двумя стволами и убирая все пасынки. Еженедельно обрезала по два или три листа, пока не стали формироваться кисти. Крепить стебли помидоров к пластиковой сетке оказалось сплошным удовольствием — быстро и легко.

К тому же на такую опору можно легко положить и кисть: плоды не мнутся и не ломаются, зато прямо на глазах зреют и наливаются. И урожай удался на славу! Перцы и баклажаны тоже не подкачали.

Светлана ДМИТРИЕВА.  
<http://vsaduidoma.com>

# Тля повержена!

Хочу поделиться с читателями своим методом борьбы с тлёй на деревьях. Три года назад на своём дачном участке я заложила новый фруктовый сад, оставив лишь три старые плодоносящие яблони.

В первый же год после посадки столкнулась с проблемой нашествия тли. Верхушки молодых побегов сильно страдали от этого вредителя, листья скручивались, желтели, саженцы имели плачевный вид. В ход шли все средства: посадка в приствольных кругах мяты, Melissa, календулы, обработка настоями луковой шелухи и чеснока. Приходилось использовать и химические препараты. Но и их действия хватало не надолго.

Так продолжалось до тех пор, пока я не поняла, что бороться надо в первую очередь не с тлёй, а с муравьями, которые упорно нагоняли новые колонии тли на молодые побеги деревьев.

Народные методы борьбы и инсектициды помогли мало.

И тогда я решила преградить муравьям путь к верхушкам деревьев с помощью... липкой ленты от мух. Нарезала куски нетканого материала полосками шириной 10–15 см (можно использовать любую старую хлопчатобумажную ткань или обои), обмотала ими стволы саженцев, прикрепив нитками или шпагатом. А сверху на эти пояса по спирали наклеила липкую ленту от мух.

В магазинах продаются готовые «ловчие пояса» в тубиках в виде геля, которые выполняют те же функции, но стоят они значительно дороже, чем целая упаковка липкой ленты, быстрее расходуются и высыхают в летний зной.

Моей радости не было предела, когда я поняла, что наконец-то

спасла свои деревья от муравьёв и тли, которые больше не появились.

Саженцы преобразились и в следующем сезоне дали значительный прирост. Таким же образом каждую весну защищаю и взрослые яблони. За лето повязки меняю два раза.

\* \* \*

Как же уберечь свой сад от тли? Можно использовать следующие средства.

1. Смесь табачной пыли с золой или гашеной известью 1:1.

2. Настой из луковой шелухи: 200 г шелухи залить ведром воды и настоять 5 дней, после этого процедить раствор.

3. Настой чеснока. Аналогичным способом готовится и настой чеснока из расчета 500 г на 3 литра воды. Перед применением настой разводится из расчета: на 10 литров воды 60 г настоя и 50 г хозяйственного мыла (для клейкости).

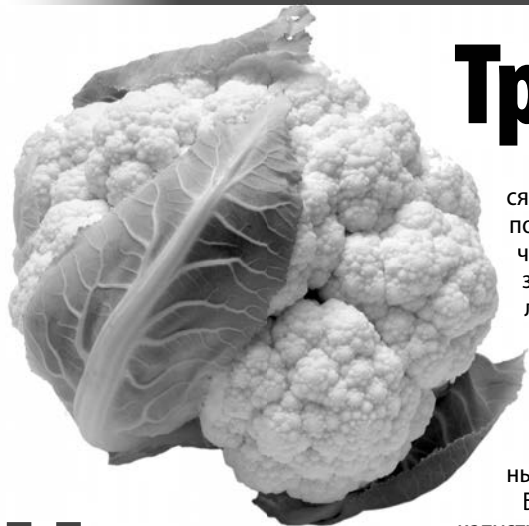
4. Хвойный настой. 500 г сосновой либо еловой хвои залить 2 литрами воды и дать настояться в тёмном месте неделю. Развести водой из расчета 1:7 и опрыскать растение, на котором поселилась тля.

5. Можно купить биопрепарат «Фитоверм». Он эффективен в борьбе с более чем 20 видами вредителей, в том числе и с тлёй.

Средства от тли желательнее чередовать и повторять обработки растений каждые 10 дней, как только появится новое поколение тли.

А вообще тля заводится на растении, в почве под которыми не хватает фосфора. Можно сад «подкормить фосфором», например, в птичьем помёте его много. Развести в воде и полить.

Ирина КУДРИНА,  
г. Воронеж.



# Три урожая цветной капусты

ся организмом и используется как диетический продукт при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и в детском питании, полезна для пожилых людей и в послеоперационный период.

Блюда из цветной капусты вкусны в любом виде — варёном, жареном, законсервированном вместе с другими овощами. Её можно запекать, мариновать, замораживать. Свежие молодые головки вкусны и сырыми. Съедобны также цветки и верхние листья, которые используют для приготовления первых и вторых блюд, гарниров, салатов, а также для украшения праздничных блюд. Жаль, что распространена цветная капуста значительно меньше, чем бело- и краснокочанная, хотя её выращивание не представляет трудности.

Сортов цветной капусты сейчас очень много. Хороши Скоропелка, Ранняя Грибовская, Сноуболл, Снежный шар, Мовир, Гарант.

Выращивается цветная капуста так же, как и белокочанная, однако отмечу несколько отличий в её агротехнике. Она менее хо-

лодостойка и способна перенести лишь слабые заморозки (не ниже -1...-1,5°C), поэтому в открытый грунт высаживаю рассаду после того, как минует угроза заморозков. Сажаю растения в два ряда через 60 см, а в ряду — через 30 см. В каждую лунку кладу стакан золы и горсть перегноя. Семядольные листочки чуть заглубляю и уплотняю руками.

Цветная капуста более требовательна к условиям питания. Кроме обычных подкормок она особенно нуждается в микроэлементах — молибдене и боре, без которых качественные головки не завязываются. Через две недели после высадки рассады я провожу первую подкормку настоем коровяка (ведро коровяка на 6 вёдер воды) или куриного помёта (литровая банка помёта на 2 ведра воды). На ведро настоя добавляю по 10 г двойного суперфосфата и сернокислого калия, по 1 г борной кислоты и молибденово-кислого аммония. Под каждое растение выливаю по литру подкормки. После подкормки капусту поливаю, а на другой день окучиваю. Вторую подкормку, через 15 дней после первой, провожу уже без добавления микроэлементов.

Цветная капуста нуждается и в более частых поливах, особенно во время интенсивного роста ли-

стьев и образования головки.

Другая (и очень важная!) особенность: как только начинают формироваться соцветия, необходимо надламывать внутренние 3–4 листа и прикрывать головки. Это обязательный агроприём, способствующий образованию плотной белой массы. Если её не прикрывать, то увеличивающаяся головка на свету начинает терять свой белый цвет и рассыпаться.

Головки можно прикрывать и ботвой (пасынками) томатов, высокорослыми бархатцами. Запах этих растений отпугивает вредителей.

Цветная капуста — культура более пластичная по отношению к долготе дня. В течение лета я ещё два раза сажаю её и снимаю за сезон три урожая. Для получения ранней продукции весной высаживаю 45–60-дневную рассаду, а для позднелетнего и осеннего потребления — 40-дневную. Урожай убираю выборочно, по мере созревания головок. Перезревшие головки теряют свою плотность и начинают рассыпаться.

У цветной капусты много вредителей. Сразу же после высадки рассады на растения набрасываются крестоцветные блошки. Это мелкие чёрные жучки размером 2–3 мм. При появлении первых же жучков поливаю капусту из лейки

(хорошо смочив листья) и опрыскиваю табачной пылью. Можно поступить и проще. Взять кусок фанеры размером 50х60 см, обмазать с двух сторон долго не сохнущим клейким веществом, например солидолом. В солнечный день, когда блошки наиболее подвижны, размахиваю фанерным листом над капустными кустиками. Вредители начинают прыгать, разлетаться и прилипают к фанере.

Любят эту капусту гусеницы капустной белянки и капустной совки. Против них использую совершенно безвредный, но одновременно довольно эффективный способ: осматриваю растения во время кладки яиц, раздавливаю яйца, а позже собираю и уничтожаю появившихся малочисленных гусениц. Хорошо уничтожают этих вредителей бактериальные препараты «Энтобактерин», «Дендробациллин» и «Битоксибациллин». Они намного безопаснее химических, и их применение допускается в любой фазе развития растений: последнее опрыскивание — за 4–5 дней до уборки урожая.

В качестве профилактики против вредителей многие огородники практикуют выращивание среди капустных растений бархатцев.

Франс ХАЛИЛОВ,  
кандидат с/х наук,  
Татарстан.





# Упаковка — это вам не мусор

**К**акой же смекалистый народ — дачники! Каких только приспособлений не изобрели, к примеру, из обычных пластиковых бутылок: от ёмкостей для выращивания рассады и кончая поливной системой! Но отходов от нашего быта много. И можно очень рационально использовать их себе и своим растениям на пользу. Поделюсь своими находками.

## Яичные «клетки» для земляники



Из ячеек из-под яиц можно сделать «слонявчик» для куста земляники. Выемку по центру нужно немного увеличить и подсунуть вплотную под кустик. Если расстояние у вас между кустами 25 см, то на противоположной стороне тоже есть выемка, и она вплотную подойдет под второй куст. И так подставляйте вплотную ячейку к ячейке. А потом подгоняйте междурядья.

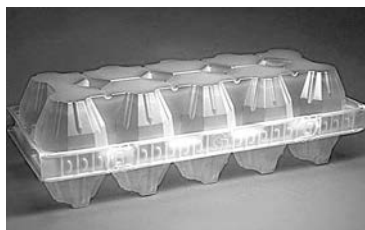
Где взять эту упаковку в больших количествах? Поговорите со знакомыми в кондитерских цехах или столовых, проблема бы-

стро решится. Важно, что это гораздо более экологичная мульча для земляники, чем черный укрывной материал. И это выход, если живую мульчу из подсохшей травы вы по-прежнему боитесь применить на грядках.

Можно из ячеек сделать «финскую грядку». Для этого ячейки заполняют навозом пополам с торфом или другим наполнителем, дают чуть обсохнуть и этой стороной укладывают ячейки на землю между кустиками. Обратная сторона будет работать как закусочная для микроорганизмов. Отсюда дополнительное тепло и питание растениям. Опять же компромисс для тех, кто не знаком с живой мульчей из травы.

А вот ещё одно применение: дорожки между грядками. Укладываете ячейки как плитки — совмещайте приятное с полезным. Летом чистые проходы и одновременно мульча. Из своего опыта скажу, что ячейки надо укладывать двойные, при этом хорошо утапливать в землю.

## Контейнеры тоже в дело



Не знаете, куда использовать контейнеры для яиц? Это же гото-

вый маркер для посадки различных семян и растений! Подготовили грядку. Вдавили контейнер, и он оставил равные, уплотнённые углубления. Работать можно сразу с тремя контейнерами. Посеять в 2 ряда редис по одному зерну в каждое углубление. В два ряда — морковь по одному или двум семенам в каждое углубление. Свёклу через одно углубление в шахматном порядке.

Уже давно в ячейках подобных контейнеров выращивают рассаду капусты, огурцов, яровизируют картофель.

## Универсальный ящик

Наверное, самые любимые отходы — это пластиковая тара из-под овощей, особенно чёрные ящики.

Я работаю с ними вплотную уже более пяти лет. Использую их с ранней весны, начиная с первого посещения дачи. Сразу иду смотреть землянику и одну грядку накрываю перевернутым ящиком для раннего урожая.

В теплице сею редис и также закрываю ящиками.

А капусту на рассаду сею так. Беру большой ящик, вдавливаю. Он отмечает границы. Внутри этой площади сею капусту и затем накрываю это место ящиком. Если очень холодно, сверху укрываю агрилом.

Огурцы сею прямым посевом в теплице и только под ящики. Не снимаю, пока листья не упрутся в стенки. Вроде бы ящики черные, а

растения растут зелёные и крепкие.

Лёгкое притенение развитию не мешает, наоборот, защищает от жгучего весеннего солнца молодых растения.



В огороде эта тара тоже пригодится: пересаженная рассада капусты под ящиками, кабачки и тыквы — под ящиками, цветы — под ящиками. Если летом подсаживаю новые растения, то только под ящики.

Молодые саженцы земляники сразу же под ящики. Всё приживается на «отлично»!

## Вспомните про магнитную плёнку



Если у вас остались старые ненужные видеокассеты, плёнку из них можно использовать как вариант подвязки вьющихся ра-

стений. Второй год применяю на томатах, огурцах и фасоли. Как отпугивающее средство развешиваю от птиц на ирге. Магнитонная плёнка плохо подходит, она тонковата, её можно развесить на деревьях для отпугивания птиц.

## Пыль-помощница

Даже отходы из пылесоса можно использовать! Ведь по сути это самое настоящее биоудобрение: пыль, мёртвые частицы нашего тела, различных насекомых — сплошные мелкие частицы органики. Применяем для комнатных цветов: раскладываем по краю горшочка и чуть присыпаем землёй. В саду закапываем по окружности кроны деревьев, кустарников, многолетников. Это ведь гораздо рачительнее, чем удобрять кучу за забором или, к примеру, городскую свалку.



Даже старые пылесосы можно использовать в теплицах. Погоняли утром несколько минут воздух, и произошло опыление.

Это то, что я применила и проверила на своём участке. Быть может, есть и другое им применение? Буду рада знать, — поделитесь своим опытом!

**Валентина ЛУППА.**

Усть-Илимск.

<http://prirodnoezemledelie.ru>

# Полезные свойства грибной травы

**Е**сли вы не представляете свой стол без пряных трав, обязательно посадите у себя на огороде грибную траву. Это растение ещё называют пажитником, или тригонеллой.

Пажитник относится к тем пряностям, выращивание которых не представляет особых трудностей.

Растение однолетнее, семейства бобовых. Непривередливо в отношении почвы. Но всё же лучше растёт на удобренной земле.

Для грибной травы важно выбрать место, хорошо освещаемое солнцем. Маленькие растения чем-то напоминают клевер. Цветут мелкими жёлтыми цветами.

Потом образуется кустик высотой 40–50 см. Один раз следует проредить посевы, потом уже ни полоть, ни поливать траву не нужно.

Интересно, что стручки грибной травы очень похожи на козы рожки, они треугольной формы. В каждом стручке содержится до 20 семян, имеющих сладковатый вкус. Свежая зелень тригонеллы какого-то особенного вкуса не имеет. На грибы растение совсем не похоже, зато запах ничем не отличается от настоящих грибов.

Используют это пряное растение в основном в кулинарии, а также медицине и фармакологии. Особой популярностью пажитник

пользуется в кухнях южных и восточных стран.

В качестве пряностей выращивается два вида: пажитник голубой (он же — тригонелла голубая) и пажитник греческий (фенугрек, пажитник сеной, шамбала). Но всё же для кулинарных целей лучше использовать пажитник греческий, а для использования в качестве кормовой культуры и мёдоноса подойдет пажитник голубой.

Из истории медицины известно, что семена и листья тригонеллы применяли для лечения лихорадки ещё в Древнем Египте.

В грибной траве учёные нашли витамины, дубильные вещества, сапонины, алкалоид тригонеллин, эфирные масла, жирные масла и другие вещества.

Учёные пришли к выводу, что пажитник может увеличить мужскую сексуальную активность на четверть. Секрет кроется в семенах пажитника. В них содержатся соединения под названием сапонины. Считается, что они стимулируют выработку половых гормонов, включая тестостерон.

Фармацевты считают это растение неплохим биостимулятором. И экстракт грибной травы иной раз включают в состав средств от облысения.

Самое ценное в этом растении — семена, которые находятся в стручках-рожках. Когда семена созреют, нужно выдернуть стебли, подсушить, обмолотить семена, размолоть их и поместить в банку с крышкой. И приправа готова. Например, в Болгарии эту траву добавляют чуть ли не во все блюда.

[www.abcherbs.ru](http://www.abcherbs.ru)



## Мобильная грядка

**Н**е получается вырастить клубнику? Не беда! Попробуйте создать мобильную клубничную грядку (а также салатную, луковую, редисочную и др. — **Ред.**).

Я решила освоить целину: открыла участок картоном в несколько слоёв, а чтобы эта земля не пустовала, решила её использовать вот как. Взяла овощные пластиковые ящики в дырочку (их можно найти на любом овощном рынке) и наполнила лесным перегноем. У меня лес рядом, но подойдёт и просто хорошая земля с участка. Предварительно я выстелила бока ящиков изнутри целлофаном, клеёнкой и газетами в несколько слоёв. Выстроила эти ящики рядами-грядками по картону: можно в один ряд, можно вдвоенными ящиками — ряд в два ящика. Высадила в них клубнику, по два кустика в один ящик. Ящики послужили ещё и грузом для картона от ветра.

Весной на солнышке земля в ящиках прогрелась быстрее, и благодаря этому клубника тронулась в рост на две недели раньше, да и урожай я собрала раньше. Ка-

кие роскошные кустики выросли, не поверите! Единственное, что клубника, посаженная таким способом, требует частого полива: ящики продуваются ветром, прогреваются солнышком, а значит, земля высыхает быстрее.

Соседка последовала моему примеру и впервые за десять лет (!) получила отличный урожай клубники. У неё очень близко подпочвенные воды, и корни клубники всегда подгнивали. А в ящиках они практически не доходят до земли, и клубника в них чувствует себя комфортно.

А ещё очень удобно, если необходимо освободить участок. Не надо пересаживать клубнику, просто поднял ящик и перенёс в другое место. Корни целы, и клубника продолжает расти там, где вам надо. Я в прошлом году ранней весной занесла ящички с клубникой в неотапливаемую теплицу, а с наступлением устойчивого тепла, когда можно было высаживать рассаду в тепличку, вынесла ящички на улицу. Получается мобильная клубничная грядка.

**И. В. ДОРОГАНЬ.**







Я давно мечтал построить экологически чистый дом. Изучал разные материалы, например геокор, сип-панели, газобетонные блоки. Однако как только я открыл для себя солому, то сразу решил — это то, что надо. «Соломенный тюк: дешёвый, прочный, легкодоступный, экологически чистый и обладает хорошей тепло- и звукоизоляцией — основа соломенного дома. Дом из соломенных тюков обладает всеми вышеперечисленными качествами и, кроме того, быстро строится. «Живые» и «дышащие» структуры создают необыкновенный климат в помещении, позволяют ощутить уверенность и защищённость», — так пишет Евгений Широков, специалист по таким домам. Я начал изучать разные материалы о соломенных домах и всё больше и больше утверждался в мысли, что это тот материал, который обеспечит в моём доме экологическую чистоту, тепло зимой и прохладу летом, чистый воздух в доме и благотворную энергетику.

Весной 2014 года я побывал на фестивале «Звёздные кедров России» и познакомился со строителями фирмы «Живой дом». Ребята мне понравились. Я посетил дом из соломенных блоков, где находился офис «Живого дома», и решение о строительстве такого дома было принято окончательно. Дело оставалось за средствами, которые должны были появиться от продажи квартиры в Москве, где я и моя семья давно уже не жили, так как 10 лет назад переехали



## Как я построил ДОМ ИЗ СОЛОМЫ

в Ярославскую область для создания Родового поместья.

Сказано — сделано. «Живой дом» начал работу над проектом дома по моим эскизам, которые мы всей семьёй (жена и двое сыновей) делали зимой и весной. Пока создавался проект, квартира была продана. В июне уже был выкопан колодец для будущего водопровода в доме, а также сооружён септик для канализации. В конце июня, когда проект был уже готов, приступили к строительству фундамента. За два дня фунда-

мент — 35 свай — соорудили специалисты из Рыбинска. Теперь надо было завезти все необходимые материалы и приступать к строительству. Через месяц всё было готово — солома, гипсостружечная плита (ГСП), цементностружечная плита (ЦСП), частично дерево — всё доставлено на строительную площадку.

В августе строители из «Живого дома» приехали на объект, и стройка началась. Не буду описывать все перипетии строительства (кто строил дом, тот прекрас-

но знает все трудности), а перейду сразу к готовому дому.

Дом получился двухэтажный, в нём есть прихожая, ванная и туалетная комнаты, гостиная, кухня и комната для гостей — это на первом этаже; две спальни, холл, кабинет и мастерская — на втором. На всю стойку ушло три месяца, несмотря на то, что в октябре выпал снег и стало довольно холодно. Снаружи дом обшит ЦСП, внутри (пол, стены, потолок — ГСП, стены заполнены соломенными тюками, каркас — дере-

во, на крыше — шифер. Окна: на первом этаже пластик, на втором — дерево. Толщина стен моего дома — один метр, что соответствует пяти метрам кирпичной стены. Дом обещает быть очень тёплым.

В будущем я хочу пристроить с южной стороны биовегетарий, и это заложено в проект дома. А с северной стороны этим летом хочу пристроить баню. Она будет построена по той же технологии, что и дом, — из соломенных тюков. Если кто-то пожелает посмотреть и поучаствовать в этом строительстве, чтобы освоить технологию, — милости прошу. Если кто пожелает посмотреть дом в Интернете, то наберите «пенсионер построил дом из соломы».

Спешу обрадовать тех, кто хочет построить дом из соломы. Фирма «Живой дом» начала производство панелей из соломенных блоков, и такой дом, как у меня, желающие могут возвести за три недели. А если кто пожелает построить такой дом своими силами, то «Живой дом» предоставляет панели и полную инструкцию сборки дома. Правда, толщина стен такого дома будет максимум полметра. И это тоже довольно-таки тёплый дом. Я думаю, что для жителей Родовых поместий дом из соломенных блоков — идеальный вариант. Ещё раз всем здоровья и всех благ.

С наилучшими пожеланиями  
**Юрий ЕРМАКОВ.**

Ярославская область,  
aerm2003@mail.ru

Фото: [www.the-green-house.net](http://www.the-green-house.net)

## Биопозитивное жилище

Профессиональный интерес — стезя не только разведчиков. Учёные, специалисты всех отраслей, коллекционеры путешествуют по миру в надежде узнать что-то новое в деле, которому они посвятили жизнь. К числу таких профессионалов относится Юрий Николаевич Лапин — конструктор, физик, автор двух книг, академик Международной Академии Экологии, активный путешественник, человек, посвятивший более двадцати лет изучению вопросов создания экологического и экономичного жилья.

— **Юрий Николаевич, как помогли вам ваши путешествия?**

— Они убедили меня в правдивости моих исследований. 20 лет назад я задался наивным вопросом: какова должна быть толщина стены, чтобы свести теплопотери дома к нулю (не к нулю, а к равенству неизбежных бытовых тепловыделений и теплопотерь дома — прим. Ю. Лапина)? Когда коллеги слышали мои рассуждения о том, что дом может не отапливаться, они крутили пальцем у виска. Сейчас эти мысли нашли практическое воплощение по всему миру. Пик интереса к теме возник в годы энергетического кризиса 1973–74 годов, когда арабские страны объявили нефтяное эмбарго Западу, поддержавшему агрессию Израиля, а затем на порядок подняли цены на нефть.

В Америке дома, не имеющие систем отопления, называют «нулевыми», в Европе — «пассивными». Стоимость энергоносителей в Старом и Новом свете лучше всего убеждает людей в необходимости создания таких жилищ, для

отопления которых хватало бы человеческого тепла и тепла очага. Например, спокойно сидящий человек имеет тепловую мощность 120 ватт. Суммарно эти тепловыделения достигают немалых величин, сравнимых с мощностью систем отопления. Но главный секрет, разумеется, не в человеке, а в принципе строительства самого жилья.

— **Это, наверное, что-то из области нанотехнологий?**

— Иногда решения сложнейших технических и социальных вопросов лежат на поверхности. Строительство дешёвых и экономичных домов — тому пример. Лучший строительный материал для них — у нас под ногами.

Это солома. Или наносолома — как вам угодно. Когда-то наши предки активно использовали её в строительстве своих домов — смешивали с глиной, крыли крыши. Я бы назвал солому подарком Всевышнего. Запас ежегодного урожая этого материала в России хватило бы на строительство 800 млн. м<sup>2</sup> жилья — впятеро больше обозначенных в качестве заветной цели национального проекта «Доступное жильё» 140 млн. м<sup>2</sup>.

Материал дармовой. У него великолепные тепловые, звуковые, строительные, экологические, биологические характеристики. При плотности 80–100 кг на м<sup>3</sup> коэффициент теплопроводности — 0,05. В четыре раза лучше дерева! Оштукатуренная солома не горит, не гниёт, если над домом стоит надёжная крыша и нет открытых протечек. Ещё один плюс — долговечность, срок службы таких домов — до 500 лет. Из соломы, кстати, строятся и бани. Солома «дышит» значительно лучше

дерева, обладает великолепными парозащитными свойствами.

— **Действительно, впечатляет. Единственное, что портит репутацию соломы, — сказка о трёх поросятах, где, как известно, домик из соломы спасал перед волком...**

— Дома из соломы начали строить в Америке, где традиционно выращивается много зерновых культур. И по сей день людям отлично служат дома, построенные сто лет назад. В одноэтажных безкаркасных домах соломенные тюки стандартной толщины (0,5 м) выполняют роль несущих конструкций. Сами тюки являются предварительно напряжёнными, поэтому не тратится время на усадку за счёт предварительного напряжения стен металлической арматурой.

Строительство двухэтажного дома требует увеличения толщины соломенных стен до одного метра или увеличения плотности (степени прессования) тюков. В настоящее время известны пятиэтажные соломенные здания. Каркасно-соломенная технология по этажности ограничивается несущей способностью каркаса, то есть возможно строительство даже соломенных небоскрёбов. В США существует проект 40-этажного соломенного дома с комбинированным железобетонно-металлическим каркасом.

Наружная и внутренняя отделка никак не лимитируется — любые материалы, на что хватает средств. Люди строят особняки, коттеджи и небольшие скромные домики по символическим ценам. Для самых недоверчивых гостей один мой знакомый оставил на втором этаже «окно гласности»

— застеклённый фрагмент стены, за которым видно, из чего построен дом.

Один из мировых критериев надёжности дома — защита от пули. Так вот, пуля в соломе вязнет на глубине 15–20 сантиметров.

— **А где строят сегодня такие тёплые и недорогие дома?**

— По всему миру. Австрия, Германия, Белоруссия, США, Канада, Китай, Англия, Скандинавия, Австралия, Украина, Румыния, Монголия, Турция, Мексика... Ещё продолжать?

Кстати, в Китае за период с 1998 по 2004 год было построено 606 соломенных домов и три школы.

Обратите внимание — дома из соломы строят как в холодном климате, так и в жарком. В таких домах зимой тепло, а летом прохладно.

— **Наверное, это всё же дорого стоит?**

— Иллюзия. Современные технологии позволяют тратить на эти цели не так уж много денег. Например, по данным немецких специалистов, дополнительные затраты на строительство «нулевого» дома сократились в Германии с 1991 года в семь раз, снизившись с первоначальных \$350 за 1 м<sup>2</sup> до примерно \$50 за 1 м<sup>2</sup>. Дополнительные расходы на строительство «нулевых» домов падают в Германии на 10–20% в год.

Зарубежные специалисты оценивают сейчас удорожание энергоэффективного дома в 8%, из них на дополнительную теплоизоляцию тратится 3%, на систему вентиляции — 2%, на более совершенные окна — 1%, на другие мероприятия — 1,5%.

— **Юрий Николаевич, остался главный вопрос. Есть ли эн-**

тузиасты строительства таких домов в России? И через какие трудности им приходится проходить?

— Дешёвые дома из соломы — сегодня удел энтузиастов и просто нормальных людей, планирующих жизнь в собственном доме.

Сложности — в организации заготовки соломенных блоков: найти подборщик, завести готовый материал на строительную площадку и охранять его там от коров. По сёлам сегодня часто ездят машины, продают сено в блоках. Значит, можно договориться и на изготовление блоков из соломы.

Само строительство трудностей не представляет. Соломенный дом возводится быстрее и требует меньше трудозатрат, чем кирпичный или бетонный, строительство может вестись круглогодично. Никакой особой квалификации и техники не требуется. Времени на усадку не надо: построили за два месяца, сразу и живите.

Сдача дома в эксплуатацию теперь стала проще, так как появились СНиПы, списанные, правда, с зарубежных, со всеми их ошибками и погрешностями.

Что касается массового строительства — здесь проблемы экономического характера. Дома принципиально дешёвые, а значит, прибыльность их значительно уступает классическому — из кирпича и бетона. Хотя всегда найдутся досужие строители, готовые строить такие дома по ценам дворцов, да ещё с оправданием, что, дескать, это экологически чистые дома и должны стоить дороже. Поэтому на данном, затратном этапе развития жилищного строительства в России надо в большей степени полагаться на свои, пусть скромные строительные таланты.

<http://svoya-izba.ru>





## ■ Альберт Ибатуллин

ПП (деревня) Чик-Елга,  
Башкортостан  
vesnushka8@mail.ru

Готовясь к переезду в сельскую местность, в Родовое поместье в деревне Чик-Елга, мне как «новичку» сельской жизни пришлось много изучать о строительстве, о быте, о сельском хозяйстве. Встречались и новые, и уже забытые подходы в организации жизни на земле. Многие интересные технологии, используемые в сельской жизни, не имеют пока массового применения, хотя, я думаю, их популярность ещё впереди. Хочется поделиться этой информацией. Одна из таких «находок» — бытовые дровяные печи колпакового типа. Думаю, эта статья заинтересует печников и будущих заказчиков новых печей, возможно, вы опробуете этот тип печей, разработанных русскими учёными ещё в начале 20-го века.

Мы все хорошо знаем и привыкли к кирпичным дровяным печам в быту. Отопительные, отопительно-варочные, комбинированные с водяным трубным отоплением. Во всех старых домах стоят русские теплушки (печи с хлебной камерой), их по-другому называют русской печью. Традиционно все эти печи внутренне устроены по каналному типу. То есть горячий дым от топки до трубы протягивается по системе каналов (дымоходам). Горячий газ, проходя по каналам влево-вправо, вверх-вниз, отдаёт своё тепло кирпичным стенкам печи, так она и греется. Работа такой печи основана на тяге, возникающей между топкой и верхом трубы.

Колпаковые печи внешне выглядят так же, неспециалист не различит эти два типа печей. Колпаковые печи можно делать, как и каналные, различными по функциям: с варочной плитой, лежанкой или сидушкой, с хлебной камерой, сушилкой. Внутри же колпаковые печи устроены по-другому. Как правило, они состоят из двух колпаков (стаканов), расположенных друг над другом и «перевернутых» вверх дном. Вся конструкция строится из кирпича. Работа печи основана на принципе «свободного движения газа», сформулированного ещё М. В. Ломоносовым. Мы все знаем, что тёплый воздух (он более легкий) поднимается вверх, а холодный опускается вниз. Горячий дым после топки поступает в верхнюю часть нижнего колпака, равномерно прогревает его, отдаёт часть тепла стенкам колпака. Затем остывший дым опускается в нижнюю часть колпака и уходит по переходу во второй (верхний) колпак. Во втором колпаке происходит такое же движение, дым отдаёт остатки тепла, затем уходит в трубу.

Первые опыты по строительству металлургических промышленных печей колпакового типа проводил русский ученый В. Е. Грум-Гржимайло в начале 20-го века. И. С. Подгородников озадачился созданием бытовых отопительных печей после того, как сам столкнулся с громоздкими и малоэффективными печами в быту. Им были сооружены первые экземпляры домашних печей, разработаны проекты. В 1950 году им защищена диссертация кандидата наук по теме комнатных колпаковых печей. Но массовыми печи колпакового типа тогда не стали, и о них забыли.

Считается, что у колпаковых печей есть ряд преимуществ по

сравнению с каналными печами:

— эффективнее прогревается низ печи, благодаря этому полы в комнате прогреваются лучше и перепад температуры между полом и потолком минимальный;

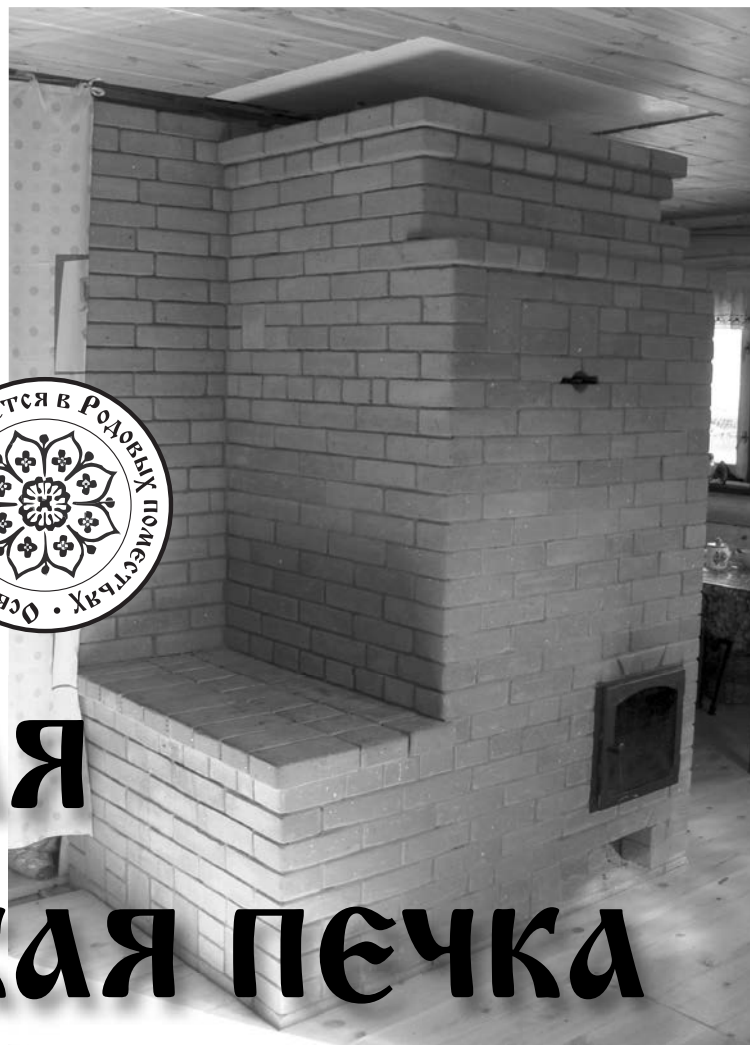
— печь менее зависит от тяги (изменений в погоде);

— печь меньше остывает, если забыли вовремя закрыть задвижку после протопки;

— компактные размеры при той же мощности печи;

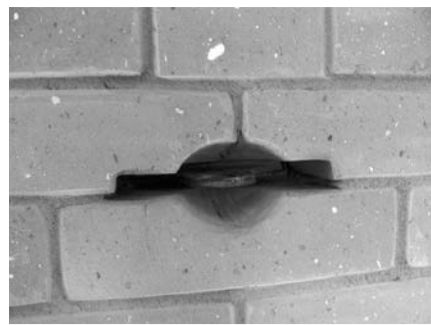
— возможность гибкого конструирования формы, габаритов и дополнительных функций печи (лежанка, сидушка, камин, хлебная камера) под конкретный дом, комнату;

— равномерное прогревание всего объёма пе-



# Новая русская печка

Современные печники считают, что колпаковые печи — это революция в печном деле. Они работают эффективнее каналных печей и позволяют гибко конструировать дополнительные функции печи.



чи уменьшает вероятность трескания кирпичной кладки;

— более высокий коэффициент полезного действия печи;

— и наконец, я думаю, самое интересное преимущество для простого пользователя — есть возможность объединить хлебную камеру с отопительной частью в колпаковой печи. В отопительный сезон каждый день, когда топится печь, прогревается и хлебная камера. Нет необходимости её специально отдельно топить. В хлебной камере круглые сутки жар!

Хлебная камера в колпаковых печах — самое горячее место. Это

даёт большие возможности ежедневного приготовления разнообразных блюд в чугунной и керамической посуде: выпечка, супы, каши, жаркое, запеканки, тушёные, приготовленные на пару, томлёные молочные продукты. Такие печи стали называть «усовершенствованная русская теплушка».

Набирают популярность печи колпакового типа в последнее 10–15 лет благодаря во многом усилиям известного печника И. В. Кузнецова. Он существенно доработал эти печи, разработал большое количество проектов-порядков. На его сайте в сети Интер-

нет представлено в свободном доступе множество авторских схем-порядков печей колпакового типа. Особый интерес к новым русским печам проявляют зарубежные печники. В России в данный момент также наблюдается «бум» на печи колпакового типа. Их строят как «продвинутые» печники, так и простые граждане своими руками. Имея схему-порядковку и зная основы печного дела, со строительством печи справится любой мужчина. Часто состоятельные заказчики в загородных домах, даже имея сетевое газовое отопление, строят кирпичные печи из жела-

ния приобрести к исконной русской традиции. Ведь кирпичные печи дают ни с чем не сравнимое мягкое тепло, позволяют готовить вкусные блюда, выпекать домашний хлеб, а если устроить лежанку или сидушку, она ещё и лечит своим теплом. Я думаю, колпаковые печи популярны у выходцев из города, переселенцев в сельскую местность, потому что у горожан нет привязки к классическим печам каналного типа. А также потому, что бывшие горожане стремятся обустроить свои новые жилища эффективно, с привычным уровнем городского комфорта.

Так и в нашем новом микрорайоне деревни Чик-Елга, который мы называем поселением Родовых поместий, из 8 введённых в эксплуатацию кирпичных печей 5 — колпакового типа. Причём 3 печки сложили сами хозяева домов. В строительстве печи колпакового типа оказались не сложнее и не дороже каналных, просто внутри они устроены по-другому. Осваиваем печное дело, изучая теорию по книгам и интернет-курсам. Учимся и у местных опытных печников.

В нашем новом доме уже вторую зиму топится усовершенствованная русская теплушка с кирпичной сидушкой. Она нас и греет, и «кормит», и радует. Сложили печь самостоятельно с соседом, который до этого уже сложил печь в своём доме. Проект печи нашёл в журнале, немного изменив его. Добавил полочки в верхней части печи: на них удобно что-нибудь сушить или ставить сувениры для красоты. Внешние стенки печи решил делать не под штукатурку, а использовать облицовочный кирпич, так печь впоследствии практически не требует ухода и выглядит самобытно. Использовал обычные чугунные задвижки, варочную плиту и колосниковые решетки. Дверцы же в топочную и в хлебную камеру установил стальные с остеклением. Стекло калёное, выдерживает температуру печи. Такие дверцы сейчас появились в продаже. Через стекло видно, насколько прогорели дрова, приятно наблюдать огонь. Сидушка располагается в прихожей. Зимой на ней сушатся одежда, обувь, можно и самому погреться после прогулок по морозу.

С большой радостью практически ежедневно что-то готовим в печи в глиняной или чугунной посуде. Еда получается ароматной, с насыщенным вкусом. Выпекаем пироги, домашний хлеб. В камере можно и просто разогревать уже готовую еду в термостойких стеклянных мисках, приготовить горячие бутерброды. Идёт освоение новых и старинных блюд. Становится понятным, как питались наши предки, ведь готовили они только на печи (газа в старину не было). Освоили приготовление традиционных башкирских блюд: кызыл эремсек (красный творог), тыква, топлёная в молоке, томлёная калина.

Современные печники считают, что колпаковые печи — это революция в печном деле. Они работают несколько эффективнее каналных печей и позволяют гибко конструировать дополнительные функции печи. Исторически сложилось так, что русские печи считались образцом самобытности, красоты, функциональности. И знаменательно, что именно русским изобретателям-учёным принадлежит открытие колпаковых печей. Это вновь укрепляет русское национальное начало в развитии комнатных печей.



# Жизнь после города



В прошлом году в хутор Дубовой, находящийся рядом с поселением Росток, переехала из г. Кирова молодая семья Прокофьевых — Леонид и Мария с двумя маленькими дочерьми Ладой и Серафимой. Ребята приобрели отреставрированный дом с гектаром земли. Мы взяли у них интервью.

— **Что вас побудило сделать такой шаг?**

— Дети.  
— **Почему дети?**  
— Понимаете, в городе нам с детьми погулять особо негде. Не получалось толком гулять в парке, т. к. добираться далеко и неудобно, — пока доберёшься до парка, уже пора назад. После приезда сюда дети стали более самостоятельными, подвижными, легче идут на контакт. Да и вообще важных факторов для переезда было много. В городе у нас не было осо-

рых перспектив. Нам, конечно, говорили: «А вы сделайте вот это», «Начните заниматься тем», «Возьмите ипотеку», но все эти советы не очень были связаны с реальной жизнью...

— **С какими трудностями вы столкнулись после переезда?**

— Мы заметили, что здесь нужно учиться самоорганизации, самим ставить перед собой задачи и выполнять их. В городе в этом смысле проще, когда есть определённые ритмы — с утра на работу, после работы в магазин, затем домой готовить ужин ... и так постоянно в потоке, всё за тебя как бы решено. А здесь есть стимул для самоорганизации, что пока даётся непросто.

— **А как со связью с внешним миром? Чувствуете ли себя в изоляции?**

— К нам приезжают родители и родственники, заглядывают дру-

зья по пути на Чёрное море. Есть Интернет и скайп, поэтому оторванности от внешнего мира особо не чувствуем.

— **Вы уже сажали огород. Был ли урожай?**

— Да, мы сажали помидоры, баклажаны, кукурузу, капусту, тыквы, редис, морковь, зелень, дыню, арбуз... Но ввиду нерегулярного полива огород немного пострадал, но всё же порадовал нас урожаем. Решили со следующего года наладить систему полива.

— **Чувствуете ли вы какие-то перемены в состоянии здоровья, живя здесь?**

— Конечно, не сказать, что мы каждый день чувствуем себя превосходно, но здоровье заметно улучшилось.

**Владислав и Дарья ЕГОРОВЫ.**  
ПРП Росток, Ростовская область.



## Детство кедрика

В кедровом лесу на холме возрождалась новая жизнь — то пустило свои первые корешки маленькое кедровое зёрнышко. Оно лежало в сырой тёплой земле, которая лелеяла его так, словно мать своё дитя. Червячки рыхлили землю, а дождик поливал её. Поэтому кедрик легко пустил свои корешки. Когда они окрепли, кедрик пробил землю своим отросточком и... впервые увидел солнышко!

— Здравствуй, сынок! — сказала мама-кедр малышу и улыбнулась.

— Здравствуй, мамочка! — ответил кедрик и улыбнулся в ответ. Подумал: «Какая у меня красивая мама!»

Она потянула к нему свои ве-

точки, и голубоватые иголки слегка коснулись кедрика.

Всё улыбалось малышу: и солнышко, и ласковый ветерок, и бабочки, и цветочки, и величественные кедр.

— Посмотри, малыш! — обратил внимание папа-кедр. — Это — наш дом и твой тоже. Взгляни, как прекрасен и добр мир!

И взглянул кедрик-малыш, и увидел он парящего в вышине орла, и соек, и дятла. Все смотрели на него и радовались, а он улыбался им.

— Посмотри вокруг, сынок, — сказала мама. — Вокруг тебя сёстры и братья, тётки и дяди, бабушки и дедушки. А вон там вдали (мама показала своей веточкой) — твой прапрадедушка. Он скоро станет звенящим.

— А что это значит, мама?

— Это значит, что за время своего существования, а это 500 лет, он накопил всю положительную светлую энергию. Скоро люди спилят его и раздадут друг другу, чтобы все радовались.

— Мамочка, а я тоже буду звенящим? Я очень этого хочу: быть светлым, радостным, полезным людям и всему миру!

— Раз хочешь, значит, так и будет! — уверенно сказала мама и улыбнулась.

Как-то раз в лес пришла семья людей — мама, папа и их трёхлетняя дочка. Они ходили среди кедров, тихо разговаривали, иногда все вместе пели кедрам красивые песни. Они подходили к кедрам и обнимали их, улыбаясь всему пространству. Кедр в ответ излучал голубоватый добрый свет или касались своими веточками.

Тут девочка увидела наш кедрик и засияла от счастья.

— Смотрите! Смотрите! Мама, папа! Идите же сюда! — кричала нетерпеливая девочка.

Родители подошли, стали рассматривать кедрик, прикасаться к нему, улыбаясь и говорили ласково:

— Расти, хороший, добрый малыш! Мы тебя любим! Мы будем к тебе приходить и петь тебе песенки.

Кедрик так и радулибался от счастья! Жаль, что люди не могут видеть улыбку кедрка!.. Но они её почувствовали, душой почувствовали. Погладили кедрик и ушли.

Потом они частенько приходили и общались с ним.

**Людмила ВОРСИНА.**  
г. Новосибирск.

## Здравушкины рецепты •



**Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
na-polyanke@list.ru

## Десерт «Клубничный рай»

Как соединить пользу витаминов, чистку клетчаткой и... наслаждение вкусом? Три в одном я нашла в десерте «Клубничный рай»!

Просто однажды вместо зелёного коктейля захотелось чего-то сладенького, нежного и воздушного!

Поэтому я взяла банан, клубнику (благо, сейчас её много на грядке), зелень, мёд (всё по принципу зелёного коктейля) и сметану:

**200 г клубники**  
**100 г сметаны**  
**1 банан**  
**30 г зелени (травы мокрицы, листьев салата и др.)**

Всё можно смешивать в любых пропорциях и по вкусу. Если не употребляете молочные продукты, то вместо сметаны возьмите дополнительный банан.

Чтобы получилась нежная и воздушная масса, лучше брать зелень не грубую, например мокрицу (звездчатку), или нежные листья салата, или... просто хороший блендер. Можете добавить листочек смородины и мяты. Всё хорошенько взбиваем и раскладываем по креманкам.

Приглашаем отведать своих домочадцев, не признаваясь (ни-ни!), из какой травы это было сделано.

Лавры после поедания можете оставить себе, чтобы потом добавить в суп. А также хорошее настроение от осознания того, сколько пользы сейчас получили все организмы вашего дома!

**Другие авторские рецепты Оксаны Мицкевич вы можете прочитать в книге «Здравушкины рецепты. Сладости для радости», заказав её в редакции «Родовой Земли».**



## Хвойный квас — средство от старости

Заготовьте кору и хвою 1–2-летних веток сосны и 1–2-летние ветки лиственницы вместе с хвоей. Их следует мелко изрубить и высушить в тени. Если есть сырьё и сосны, и лиственницы, то перемешайте их 1:1. Если в вашем распоряжении только сосна, то коры желательнее иметь примерно 70%, а хвои — 30%. Если одна лиственница — берите целиком ветки с хвоей. Зарубив сырьё можно с весны до осени, но лучше в конце лета. Хранить в тёмном и прохладном месте около года.

Потребуется медная вода. Чтобы её приготовить, возьмите около 50 г обрезков чистой красной меди (стружку, проволоку), но только не сплав — не латунь и не бронзу. Если хотите использовать медную проволоку электропроводов, то необходимо убедиться, что на ней не осталось изоляции, иногда и не видимой глазу (например, прозрачной эмали). Проволоку необходимо тщательно зачистить наждачной бумагой. Медь поместите в эмалированную посуду, залейте 1 л питьевой воды, поставьте на огонь и кипятите до тех пор, пока половина воды не выкипит. Полученные 0,5 л медной воды долейте кипятком до 3 л.

2,5 стакана (75 г, можно и больше) заранее подготовленного сырья из коры и хвои залейте крутым кипятком медной воды и долейте полстакана сахара или мёда. Когда настоем остынет до

комнатной температуры, добавьте в него для брожения около 1 ст. л. пекарских дрожжей. Поместите напиток в затенённое место с температурой 20–25 градусов (нормальные условия) и дайте ему перебродить. Полученный квас сцедите, разлейте по бутылкам, укутайте и поставьте в холодильник.

Пейте ежедневно по 3/4 стакана во время еды или сразу после приёма пищи (лучше после завтрака) 1–3 раза в день.

Этот квас — замечательный напиток для укрепления здоровья, долголетия и потенции, для лечения простатита и профилактики аденомы предстательной железы. Квас способствует очищению сосудов, профилактике атеросклероза.

Приготовить его можно ещё проще: неплотно набить 3-литровую банку побегими ели или сосны, залить водой, добавить 1 ч.л. сметаны и 1 стакан сахара. Настоять 2 недели, завязав горлышко банки марлей в 3 слоя.

<http://priroda.inc.ru>







## Предыстория

Во время одной из поездок в Забайкалье случай свёл меня с человеком потомком старообрядцев, коих в Восточной Сибири называют «семейские». В тесном общении этот человек (зовут его Алексеем) поведал о том, что в молодости, сразу по демобилизации со срочной службы, отдыхая полуженные три месяца, помогал деду ладить дом в одном из дальних семейских поселений в Бурятии. И довелось ему подержать в руках старые религиозные книги, среди которых были даже рукописные. Их вынесли проветрить под лучи осеннего солнца, точно так, как принято в деревнях выветривать подушки и перины. Эти книги были привезены из Польши, с берегов Буга и Ветки, переселенцами старообрядцами, которых конвоировали до Забайкалья в Верхнеудинский округ Иркутской губернии. А в Польшу они попали, «спасаясь» от никоновских реформаторов церкви, со Среднерусской равнины, откуда именно, никто не ведаёт, триста лет прошло.

Книги были религиозные, в старой орфографии и, как сказали моему знакомому, на старославянском языке. Они его несколько не заинтересовали — в те годы молодой человек был далёк от веры. Кроме одной книги. Она была рукописная и отличалась от других наличием каких-то непонятных рисунков. Сейчас бы это назвали тетрадь, но у семейских это слово не в ходу, всё, что переплетено, — книга. Мой товарищ попросил хозяев, у которых они с дедом гостевали, прочитать, о чём там написано. После натужных попыток произнести вслух несколько фраз из книги хозяин махнул рукой и послал кого-то за соседкой. Вскоре пришла бабушка, очень в годах, но с гладким, почти без морщин лицом и живым взглядом. Первое, что она сказала, взяв книгу: «Так то ж не для службы-то». «Нам и не надо-то, внучку моему картинку любя», — отвечал дед моего приятеля. Тетрадь эта, то есть книга, как пояснила соседка хозяйина, была чем-то вроде сельской летописи, хроники, и велась, вероятно, писарем при сельском старосте. Деловито перевернув без всякого трепета перед стариной несколько листов, наша переводчица со старославянского протянула: «У-у-ж-то-то, до Никона-то супостата чертано».

Да, эта тетрадь относилась к дониконским временам, когда рафинированное византийское православие (тогда оно называлось правоверием — калька с греческого «ортодоксис») жила во здравии по преимуществу в больших городах, напротив же, в уездах да сёлах вера Христова не простиралась сильно далее церковной ограды да красного угла в хатах. Вёсь, село и деревня жили своими традициями, праздниками и обрядностью, где Христос был зачастую лишь одним из... Такое положение, особенно на севере, в верхнем и среднем течении Волги, позднее назовут двоеверием.

## Что было в тетради

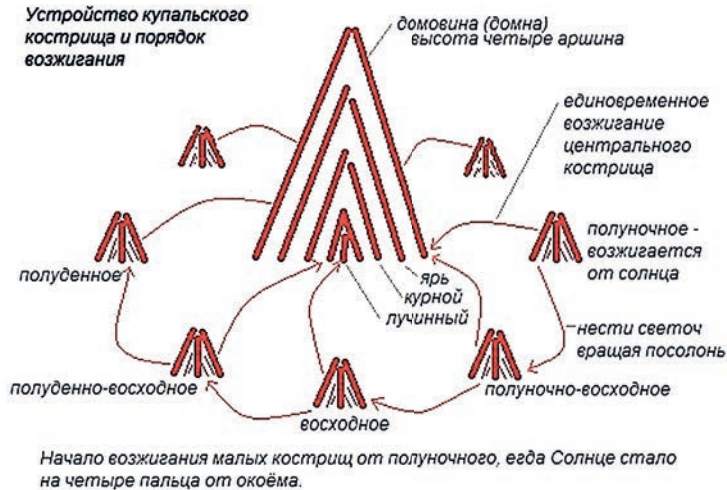
Рисунок в старой тетради-хронике, так заинтересовавший в те годы моего доброго приятеля, был не чем иным, как схемой-зарисовкой устройства кострища, которое ладили близ деревни на празднование Купалы — в самую короткую ночь лета (понятия Ивана-Купалы во времена оные ещё не существовало, как и сло-



# КУПАЛЬСКОЕ КОСТРИЩЕ

## Как наши предки ладили домовину

Устройство купальского кострища и порядок возжигания



Начало возжигания малых кострищ от полуденного, егда Солнце стало на четыре пальца от окоёма.

ва «год»). Молодой человек зарисовал, как смог, схему и записал то, что прочитала старушка, относящееся к сему. Мы немного обсудили, почему писарь-летописец счёл важным описать это устройство, ведь праздник был не первый год и кострище ладили не впервые. Сошлись с приятелем на том, что в это лето кострище было задумано как-то поновому, или, напротив, человек какой забрёл в веси сии да поправил в знании старых традиций. Быть может, и так, помыслили мы, что предвидел, предчуял писарь наш наступление времён суровых и порешил разумением своим справедливым: на что уста не разомкнутся, то бумага сохранит. За то нам к нему поклон и благодарствие сердечное.

Всё, что ниже описывается, — не единожды проверено на деле. Самая важная вещь — все мужи, принимающие участие в празднестве, должны участвовать в слаживании кострища, только так выходит ладное действо, а дело это не на пять минут, и трудов, и пота востребует премного.

Обычно устройство такого кострища мы проводили с 10 утра до 4–5 вечера не менее восьми мужей. После полудня, до трёх часов, возжигается от Солнца малое полуденное (северное) кострище, от него после захода Солнца возжигается главное (об этом ниже). Сам праздник начинается не раньше 6 часов — мужи после трудов должны омыться, привести себя в порядок, обрядиться.

## Конструкция домовины

Итак, главное кострище, оно четырёхъярусное, строится из четырёх конусов таким образом, что меньший находится под большим. Между ярусами должен быть некоторый воздушный промежуток шириной не меньше чем в 1–2 ладони, это не всегда получается, но к тому следует стремить свои усилия. Каждый ярус имеет своё название. Нижний — лучинный, его высота — один аршин (около 70 см), над ним ладится курной ярус высотой два аршина, третий ярус — ярь — высотой три аршина, четвёртый — домовина, или домна, её высота и высота всего главного кострища 4 аршина.

Часто над купальским кострищем ладят колесо, но в тетради ничего о колесе не упоминалось. Все ярусы ладятся из брёвен и толстых веток сухостоя, которые обрезаются соответственно высоте яруса. Тонкие ветки и сухая трава используются только для уплотнения лучинного — он должен дать жар для высших ярусов. Брёвна домовины ставятся так (чтобы случайно не разрушить нижние ярусы): два бревна смыкаются сверху и удерживаются каждое 2–3 мужами, затем другие мужи примыкают к ним ещё два бревна по правую и по левую руку, к сему четырёхграннику примыкают другие брёвна, страхая, поддерживая основу. Каких-либо крепящих элементов вроде проволоки никогда не использовали, конструкция домовины всегда получалась самоскрепляющаяся и всегда стоит

до прогорания большинства брёвен домовины. Единственный совет — верхушки опорных домовин можно стесать для большей устойчивости под 45 градусов на одну треть диаметра.

Брёвна домовины обязательно нужно ошкурить от коры, считается, что кора впитывает все нечистоты материального мира и не только, защищает дерево на всех планах, видимо, это так и есть, к тому же кора — основной источник искр во время горения, поэтому это надо сделать и во избежание порчи одежды. Желательно очистить от коры и брёвна, идущие на ярь.

За аршин при устройстве кострища мы брали и 72 сантиметра, и 1 метр, и чуть больше, сути это не меняет, коли в остальном всё по ладу устроено. Разумно же исходить из длины имеющихся в количестве брёвен на самый высокий ярус, домовину; от неё на четверть меньшей длины дерева идут на ярь и вполовину меньшие на курной.

Теперь уместно маленькое отступление. Доводилось быть немало изумлённым, находясь среди трёх десятков трезвых и в добором здравии мужей, внимать речам, что, мол, от столь большого кострища возможны возгорания сухой травы и, как следствие, полевой пожар. При всём том на краю поляны стоит под два десятка машин, в каждой — по огнетушителю. Поражает являющаяся подчас неуверенность мужей в своих силах и мелкий-мелкий, насекомый страх, нет, страх — слишком сильное слово, — боязнь озаботить себя хоть каким-то возможным безпокойством или лишними телесными движениями. Речь, прошу заметить, об апрельском сухостое, празднество же наше — в июне. Вблизи хвойного леса кострище устраивать не стоит, дубовый же лес не горит как факт, даже захламлённый сухостоем. Факты каких-либо возгораний от купальского кострища мне не известны. К тому добавлю: возжигание главного кострища происходит после захода солнца, в пору выпадения на землю первой вечерней росы.

Итак, главное кострище сложено. Но это ещё не все приго-

товления. На полночь (к северу) от главного сложено и возжено от солнца малое кострище (фокус от лупы или телескопа со снятым окуляром направляется на крупный чёрный шрифт на бумаге — белая бумага тлеет, но не возгорается; получалось возжигать и пух кипрея, затемнённый в йоде). Малое кострище ладится в один аршин, но брёвна должны быть толстые, и гореть оно должно, пока не разгорится главное кострище, пища для огня в это кострище по надобности подкладывается, для этого определяются восемь мужей — костровых, которые попеременно поддерживают полуденное кострище, а позже одновременно будут возжигать главное от малых кострищ.

Кроме полуденного ладятся ещё семь малых кострищ — посолонь (по ходу солнца) от полуденного: полуденно-восходное, восходное, полуденно-восходное, полуденное и так далее. Середины этих кострищ располагают на четыре аршина от края домовины главного кострища (здесь об аршине верно то же, что сказано в описании ярусов). Мужики-костровые распределяются по малым кострищам, задача — поддерживать их горение до возжигания главного.

## Зачин возжигания

Пора зачина возжигания кострища наступает, когда солнышко пребудет на четыре пальца (от вытянутой руки) от окоёма (горизонта). Возжиганию сопричастует воспитие братины. Празднующие мужи, жёнки, детки и отроки становятся вокруг собора кострищ, наполняют братину сурьей и передают её посолонь (по ходу солнца), правой рукой принимая, левой отдавая, держа двумя руками, делая глоток или два, сколь возжелает. Пред тем как пригубиться, человек речёт для всех слово, всё, что возжелает высказать, или просто славит кого-либо из богов, кого возжелает, или предков. Любо народу, коли дитё речет слово простое: «Слава бате, слава маме!» — это тоже славление предков. Сказано слово, отпивается сурья, братина передаётся по левую руку стоящему. По исчерпанию сурьица доливаются.

Окончание на стр. 25.



## Сходила я давеча на родительское собрание...

Трели-вали-гусельки, Вася то, Дуся это... а вот Егор — единственный, к кому у меня нет претензий по русскому и чтению, — сказала учительница. Весь класс дружно на меня обращивается. Я краснею, кокетливо прикрываюсь пюзом и сползаю под парту. Какое-то первобытное желание оправдываться — мол, да, ну вот такой он у



меня уродился, читать любит, все люди как люди, а мой вот.

После собрания родители оперативно берут меня в клещи, зажимают в угол и вопрошают дословно следующее:

— А как вы его заставили любить читать?

И вот тут я понимаю, что это кирдык. Потому что стоит кучка тётечек под и за 40 и чуть не с блокнотами в руках ждёт от меня, малолетки, подробный мастер-класс на тему «Как я заставила своего сына любить книги», за- ранее готовясь ужасаться драконовским методам. Ибо нормальные они все перепробовали, и ни фи́га не вышло. И я начинаю им на полном серьёзе пытаться объяснить, что нельзя человека ЗАСТАВИТЬ любить. Не важно — что. А они не понимают. Ведь мой сын любит читать? Знает, у меня получилось его за-

ставить?! Диалог получился феерический:

— Ну, при нём постоянно все читают. И я, и муж, и бабушки.... Он это видит в угол и читает сам. Полный дом книг...

— У нас тоже полный дом, папа мой ещё библиотеку собирал, книжки дефицитные тогда были. Три шкафа книг, даже страницы не расклеены — бери, читай. И мы всё время покупаем и журналы, и детективы... А он всё перед телевизором сидит!

— А у нас нет телевизора...

— ?!

— Совсем. Мы не смотрим. Мы читаем.

Так смотрели первобытные люди на шамана, только что мано- вением руки остановившего пещерного медведя. Вот он, материнский подвиг! Отказаться от телевизора во имя того, чтоб ребёнок читал! Пойти на такие ужасные лишения!

— А что вы вечером делаете?

— Разговариваем, например...

— О чём? Мы вот обсуждаем, что по телевизору видели!

— А мы — у кого что за день произошло. Прочитанные книги. Ещё со зверинцем своим возимся, я вышиваю....

— Без фона?!

— Нет, почему — музыку включаю, на компьютере.

— А новости?  
— Интернет, радио. Да и не особо я интересуюсь новостями-то. Самое важное по радио скажут, а подробности личной жизни звёзд мне неинтересны.

— Ну, как же... не знать, что в мире происходит...

Смотрят уже не как на небожителя — как на опасного психа.

— А как ребёнок без мультиков?

— С диска, на компьютере.

— А многосерийные? Наш вон про человека-паука смотрел, сейчас про роботов каких-то.

— А зачем они ему? Он книжки читает, они интереснее.

— Ну, не знаю. Как могут быть КНИЖКИ мальчику интереснее роботов?!

— А к компьютеру его не пускаете?

— Зачем, у него свой есть.

— И не разрешаете целый день играть?

— Он сам не хочет, ему неинтересно.

— Почему?

— Книга интереснее.

— Книга не может быть интереснее! Это же ребёнок!!!

Вот, я уже мать-ехидна.

— А что он сейчас у вас читает?

— Кассиля.

— Кого?!

— (Почти жалобно) Кассиля. Льва... (Ну, подумаешь, не расслышали, бывает).

— Это вроде очередного Гарри Поттера?

— ?!

— Ну, там Лев Касель и Какая-нибудь Комната.

ААААА! Из 8 человек ни один не знал, кто такой Лев Кассиль! Я смогла только жалобно проблеять что-то вроде: да-да, только вре- мён Октябрьской революции...

(Фанфик: Гарри Поттер И Великая Октябрьская революция. Вольдеморт на броневике захватывает телеграф. Дамблдор, обмотанный пулемётной лентой. Снейп с усами на лихом гиппогрифе. Гермиона с пулемётом и в красной косынке. Хагрид в кожаной ту- журке и с верным маузером, переплавленным из царь-пушки. А-а-а, пристрелите меня!).

— И всё-таки как вы заставили сына любить читать?!

— Ну... вот вы любите читать?

— А мне уже не надо! Я уже школу закончила, своё отчитала!

На том и разошлись. Они — домой, к телевизору, как все нормальные люди. Я — домой, к сыну, мужу и зверям. В каменный век, где нет телевизора и есть книги. С расклеенными страницами, а не в качестве престижной дефицитной вещи.

**Маша ТРАУБ.**

Я очень уважаю родителей, которые в разборках с внешним миром сразу безоговорочно оказываются на стороне своих детей. Я тоже так хочу. Но я не умею.

Вот я гуляю с ребёнком в парке, и он почему-нибудь громко ржёт. Ну, ржёт. Ну, громко. Но он ведь радуется, и мы же в парке. Спящих детей в колясках рядом нет (за этим я всегда слежу краем глаза). В общем, нам весело, искренний смех тихонечко сквозь зубы ведь не бывает? Но тут на встречу нам выходит престарелый Крокодил, он из булочной в аптеку мимо парка проходил. И Крокодил говорит: «Мальчик, ты чего так громко кричишь? Вокруг тебя люди, между прочим, а ты не в зоопарке, что за невоспитанные дети пошли?». А я? Что я? А я сразу такая: «Лега, действительно, не кричи так. Вон люди, то есть, простите, крокодилы, пугаются».

Тфу! Мне потом так стыдно, каждый раз чувствую себя мелким трусом и предателем, а поделаться ничему не могу. Ровно через две минуты я уже знаю, как

## Про предательство своих детей. Мелкое. Бытовое

нужно было ответить, чтобы и вежливо, и ребёнок понимал, что я на его стороне. Но нет. Срабатывает какая-то старая модель, я тушуюсь и говорю: «Извините-извините, мы больше так не будем». Что не будем-то? Смеяться и радоваться больше не будем без вашего крокодильего разрешения?

Мы как-то под Новый год с одним моим приятелем поехали в магазин закупаться тонной еды, чтобы не дай Бог не похудеть в новогоднюю ночь. А Легу взяли с собой, ему было на тот момент лет пять. И вот мы таскаемся по супермаркету, объём еды в наших тележках уже в несколько раз превышает совокупный объём всех ожидаемых на Новый год гостей, но нам этого недостаточно, поэтому мы занимаем оче-



редь в мясной отдел и смиренно в ней стоим. А Лега бежит туда-сюда. Вполне себе пристойно. Но бежит. Он бежит к аквариуму с раками, потом обратно: «Мама! Там живые раки!» Потом к полумойной машине и обратно: «Мама! Я тоже хочу такую машину! А

я ещё успею её вписать в письмо Деду Морозу? Не успею? Тогда ты в своё письмо впиши! Она тебе нужней!» И снова куда-то бежит. Ребёнок занят делом: изучает реальность восторженно и вполне позитивно. Но через какое-то время, когда он возвращается примерно в четвёртый раз, женщина лет пятидесяти, стоящая прямо за мной в очереди, вдруг менторским тоном спрашивает: «Мальчик! А ты почему здесь хулиганишь?»

Лега встаёт на паузу и смотрит на неё с некоторым недоумением, а потом на меня. А я уже всё... Внутренне я уже совершила своё предательство, в голове уже звучит фраза: «Так, Лега, ну-ка хватит бежать, видишь, ты мешаешь, постой здесь спокойно», — как вдруг я слышу громогласный голос моего приятеля:

— Как это «почему он хулиганит»? Это мы его попросили. Он слишком хороший мальчик, и для гармоничного развития ему положено хулиганить 15 минут в день. Олег, иди-иди! Не трать время, тебе ещё хулиганить целых 8 с половиной минут.

Лега хохочет, убегает и уже через секунду, совершенно довольный жизнью, помогает тёте в фартуке взвешивать яблоко.

Я так не умею. Ну почему я так не умею? Пожалуй, на этот Новый год я попрошу у Деда Мороза, чтобы он подарил мне вот такой скилл. Чтобы всегда. Всегда сначала оказываться на стороне ребёнка, а потом разбираться.

Вспомнила фильм «Босиком по мостовой». Есть немецкий вариант — он более жизненный и более грустный. А есть американский — там всё более розово, радужно и позитивно.

Но! Что я заметила во втором фильме и смотрела, уже не отрываясь, именно за этим.

Как главный герой реагировал на проколы своей очень наивной подружки. Она его подводила частенько. Причём на глазах других людей... И другие люди активно и неадекватно реагировали. И первый вопрос, который он ей задавал: «Как ты?» Не открещивался от неё: «Что ты делаешь???»...

**Вера ДОРОФЕЕВА.**  
<http://vk.com/clubnrr>

## Летний лагерь в «Кедрах Синегорья»

20 июня — 12 июля, 23 июля — 9 августа

**Цель:** опыт практической жизни в Родовом селении, получение навыков жизни в поместье, строительство детьми школы для себя.

Приглашаются дети от 8 до 16 лет с родителями или без и все желающие.

**Количество участников** — не более 30 человек (дети и взрослые).

Во время строительства дети будут возводить стены из лёгкого самана на втором этаже первоначального здания школы. Кроме строительства планируются совместные со взрослыми изготовление детской спортивной площадки на общем поле селения, уход за саженцами в садах Школы «Счастье», работа на огороде, заготовка лекарственных трав.

**Познавательная часть** — лекции на темы: экология, органическое земледелие, народные традиции, глобальная экономика, а также практикум по ремёслам и народным промыслам.

Этой осенью планируется запуск круглогодичной школы на базе селения. Дети, желающие сами творить своё учение, стать самостоятельными, приглашаются для участия в школе.

**Пребывание в лагере** бесплатное, за исключением трат на продукты (примерно 250 рублей в день). Питание вегетарианско-сыроедческое. В лагере будет организовано дежурство по самостоятельному приготовлению пищи и поддержанию лагеря в чистоте и порядке.

**Место проведения:** Родовое селение Кедр Синегорья, 50 км от Нижнего Тагила, Свердловская область.

**Подробная информация:** [www.rodovoe.su/letniylager2015.htm](http://www.rodovoe.su/letniylager2015.htm).

**Контакты:** эл. адрес lidiaura@mail.ru, тел. 8-912-673-5720 (Лидия Ясная).





Обычай стричь детей в определённом возрасте весьма древний и соблюдался с давних пор у всех народов. Откуда корни этого обычая? Возьмём Древнюю Русь. Тогда далеко не каждый ребёночек доживал до года. Если выжил, то его родители считали, что ребёнок решил — эта семья ему подходит и он остаётся с родными.

Постриг, таким образом, был посвящением годовалого ребёнка в семью. Теперь весь Род брал нового члена под свою защиту. Этот обряд различался в разных регионах. В одних сёлах первую стрижку делали в год, в некоторых вообще не стригли до трёх, пяти и даже до семи лет. В других регионах стригли только мальчиков. Это было своего рода посвящение их в мужчины. После обряда будущих мужчин сажали на коня, давали подержаться за топор или саблю. Для девочек символическим был момент, когда им первый раз заплетали косы.

Позже, в христианские времена, на «пострижины» обязательно звали повитуху и крёстных родителей. На пол посреди комнаты клали кожу овчины вверх, сажали на него годовалого ребёнка, и названный отец состригал несколько локонов в виде креста. Состриженные волосы перевязывали красной ниткой и хранили до совершеннолетия. Такой обряд существовал также в семьях князей, знатных бояр и дворян. Стригли только мальчиков после трёх лет. Постриг проходил в церкви, куда будущего мужчину приводил крёстный отец. В честь пострига устраивали пир.

Везде обрядовое состригание волос символизировало, в частности, что ребёнок пережил раннее младенчество и община берёт его под защиту, как своего нового члена. Сейчас XXI век. Иные правила жизни, иная мораль, нравственность. Понятие Рода уже утрачено. Хотя сам Род никуда не исчез и существует независимо от того, помните вы о нём или нет. Сам Род — как эгрегор, знает всех своих членов и хранит их и оберегает, но принцип защиты эгрегора уже несколько другой. В современном мире важно знать, что обрядовая первая стрижка волос означала взятие ребёнка под защиту. А вот в какое время стричь ребёнка — сегодня не имеет столь большого значения. Медицина достаточно развита, и многие болезни, ранее бывшие смертельными, сегодня излечиваются легко и быстро. Берёт под защиту ребёнка большей частью семья, близкие родственники, редко Род или Клан. Но состригли волосы — ребёнок взят под защиту. Сегодня нам трудно понять, почему не стригли волосы в древности до года, а то и до 7 лет. Потому что в настоящее время сам смысл понятия «волосы — связь с Богом» — утрачен. Очевидно, до года ребёнок через волосы получал какую-то информацию от Богов, в него что-то вкладывалось на уровне подсознания, и до года стричь волосы было нельзя из-за опасения получить ребёнка, отлучённого от Бога. Сегодня родители в Бога не особенно верят, а потому «ребёнок, отлучённый от Бога», для большинства пустой звук. Ну, плохо развивается, ну, злобный, ну, плакса, ну, жестокий... Да мало ли почему! Связать это со стрижкой волос в полгод, а то и в 3 месяца как-то в голову не приходит. Да и какие суеверия в наше время?

У нас сейчас новые времена и новые приметы. Современная примета гласит, что после стрижки у малыша вырастут густые краси-

# ПОД ЗАЩИТОЙ РОДА

Когда впервые  
стричь волосы  
у ребёнка



вые волосы, а в противном случае он так и останется с тонким младенческим пушком. Причём у этой версии есть огромное число сторонников. Увы, придётся их разочаровать: количество волосных фолликулов и структура волос заложены от рождения, и стрижка не поможет сделать жиденький хвостик пышной гривой, если это не запрограммировано в генах. А бритые головы может и усугубить ситуацию, так как есть риск повредить волосные луковицы. Раньше, во времена ложных ценностей христианства, голову брили преимущественно в гигиенических целях, чтобы снизить «поголовье» блох, разносящих заразу.

Знакомые говорят, что постригли чадо «под машинку» в год, и у него выросли волосы значительно лучше прежних? Вполне вероятно, но это объясняется совсем не действием приметы на практике. На самом деле у младенцев приблизительно до года продолжают расти те тонкие, мягкие, почти пушковые волосики, которые сформировались ещё в утробе, и только с течением времени они постепенно заменяются «взрослыми» волосами. «Подшёрсток» из новых волос мы обычно не замечаем, так как тяжело уследить за такими постепенными изменениями, если проводишь с малышом каждый день. А когда вся причёска срезается под корень, то на фоне исчезнувших младенческих кудряшек «постоянные» волосы становятся намного виднее. Если же не совершать процедуру «оболванивания», то проявление новых волос произойдёт постепенно, по мере выпадения старых.

Вообще стрижка под ноль — это отвержение человека от духовной силы. Волосы — орган восприятия и накопления тонких энергий. Чем длиннее волосы человека, тем больше духовной силы он получает, ибо эта сила питает все его тела и оболочки. Если волосы ребёнка состричь до 1 года — при-

останавливается развитие его речи. Сегодня родители вряд ли даже подумать могут, чтобы не стричь ребёнка лет до трёх, но в Роду магов и жрецов даже кончики волос не подстригали до 12 лет, чтобы не состричь ум. Ибо в этот период — до 12 лет — ребёнок постигает жизнь, законы Рода и Мироздания. Нельзя лишать детей жизненной Силы, даруемой Природой, и береговой силы, которую дают Боги-покровители и родители. Сегодня мы стрижем детей ещё до того, как они начинают говорить, а потому развивается тело, но не ум и не духовность. Заниматься сексом и даже уже рожать деток современные дети начинают в 12–14 лет, идёт физическое развитие, а вот умственное отстаёт. Если собрать статистику, то окажется, что сексуально озабоченные дети как раз из категории остриженных в раннем младенчестве.

Вообще стричь волосы в древности старались как можно реже. В Европе первым организовал стрижку волос римский император Нерон, а в русских землях стрижка волос начала активно практиковаться только с появлением христианства. Никто не может объяснить, зачем и для чего христианские миссионеры подстригали последователей своего учения и своих священнослужителей. Даже в Библии повествуется о Самсоне, который никогда не стригся и был сильным и непобедимым до той поры, пока ему не обрезали волосы. Но в современном мире стригутся почти все, за редким исключением, и мы уже никогда не вернёмся ко времени, когда к волосам относились как к антеннам связи с Богом и Космосом. Новые времена...

Но вот вы совершили первую стрижку своего ребёнка. Будем надеяться, что вы провели этот обряд не ранее того времени, когда ему исполнился год. Даже просто обрезать волосы — значит изменить свою жизнь, это хорошо знали

в старину. Первый срезанный локон первенца (или все первые срезанные волосы) хранили иногда до совершеннолетия, а иногда и всю жизнь на случай тяжелой (смертной) болезни кого-нибудь из членов семьи. Если такая беда приходила в дом, локон опускали в холщовый мешочек, надевали, как ладанку, на шею больного человека. Всей семьёй вставали вокруг него и обращались к Богам. И болезнь отступала. Если у человека предстоял судьбоносный выбор, он доставал свои первые состриженные волосы и перебирал их руками. И приходило правильное решение. И самое главное — ваши первые срезанные волосы помнят ещё родовое место мамы. Поэтому являются оберегом на всю жизнь.

Вам сложно? Вы чего-то опасаетесь? Вам предстоит трудная дорога? Достаньте свои первые состриженные волосы, переберите их пальцами... Род встанет на вашу защиту и спасёт вас в любых опасных ситуациях.

Вспомните древние традиции. Беременные до родов не стриглись, чтобы случайно не отобрать силу у себя и у малыша и вообще никак не вторгаться в неокрепшую душу. Старики собирали свои волосы, которые после расчёсывания оставались на расчёске, наполняли ими подушечку, которую потом им клали под голову в гроб. Волосы сильного духом человека вплетали в пастуший кнут. Такого кнута слушалась любая скотина, и человек мог, трижды ударив кнутом о землю, направить стадо по любой дороге.

Седой волос с головы старца по крови (бабушки, дедушки, прабабушки) бережно хранили и носили на груди. Такой волос — всем врагам преграда, а человеку — помощь во всех делах.

Маги считают, что волосы — источник нашей космической силы, и всё, что с ними происходит, меняет нас. Даже ежедневное расчёсывание волос — магический

обряд. Надо делать это вдумчиво, представляя волосы сильными и здоровыми, — такими они и будут, потому что чутко реагируют на мысли обладателя. Расчёсываться надо только своей расчёской, чтобы не принимать на себя чужие беды и болезни. Кстати, в старину были поверья о том, что от частого расчёсывания волосы, да и сам человек, портятся. Девушкам на Руси заплетали косы от бани до бани — раз в неделю.

Есть ещё несколько старинных поверий славян, относящихся к волосам. Если вы хотите долго оставаться страстной и темпераментной, нельзя расчёсывать волосы после наступления темноты. Самим себе волосы стричь — к неприятностям, к одиночеству. «Сам себя стрижёшь — счастье отстрижёшь», — говорили в старину. После стрижки и расчёсывания волосы нельзя выбрасывать. В народе есть про то легенды о птице, которая волос найдёт, гнездо совьёт, а у человека будет болеть голова до тех пор, пока птица потомство не выведет и птенцы не вылетят из гнезда. А ещё считалось, что брошенные волосы нечистой подбирает и сети против души человеческой плетёт. Раньше от этих напастей избавлялись просто — волосы сжигали в печке. Теперь такое тоже можно устроить, если придавать этому большое значение. Знающие люди также говорят, что состриженные волосы можно выбрасывать в текущую воду, то есть в туалет.

Но чтущих традиции сегодня мало. Гораздо больше тех, кто традиции извращает. И отсюда пошли призывы сжигать младенческие волосы, состриженные в год. Или не хранить первые состриженные волосы, якобы хранение их делает человека безвольным или зависимым. Есть даже рекомендация закапывать первые состриженные волосы в землю. Вообще придумок много. Разных и всяких.





# Необычное рисование



## Кляксография

Этот метод рисования заключается в том, чтобы научить детей делать кляксы (чёрные и разноцветные). 3-летний ребёнок может смотреть на них и видеть образы, предметы или отдельные детали. «На что похожа клякса?», «Кого или что она тебе напоминает?» — эти вопросы очень полезны, так как развивают мышление и воображение. После этого, не принуждая ребёнка, а показывая, нужно порекомендовать перейти к следующему этапу — обведению или дорисовке клякс. В результате может получиться целый сюжет.

## Рисование самого себя с натуры

Этот вид творчества развивает наблюдательность, умение изображать по правилам, то есть рисовать так, чтобы было похоже на оригинал пропорциями, формами и цветом. Можно предложить ребёнку вначале нарисовать самого себя, глядя в зеркало много раз. А ещё лучше показать, как взрослый будет рисовать себя, непременно много раз поглядывая в зеркало. Дальше пусть сам ребёнок выбирает себе предмет. Это может быть любимая кукла, мишка или машина. Важно учить длительно наблюдать, сопоставляя части предмета. Если маленький художник отойдёт от натуры, внесёт что-то своё, в результате чего появится совершенно непохожий предмет или игрушка, — не огорчаться. Похвалить своего малыша: «Ты сегодня нарисовал новую машину! Наверно, тебе такую хочется?» Но обязательно в конце такого рисования важно спросить: «А чем нарисованная машина отличается от этой?»

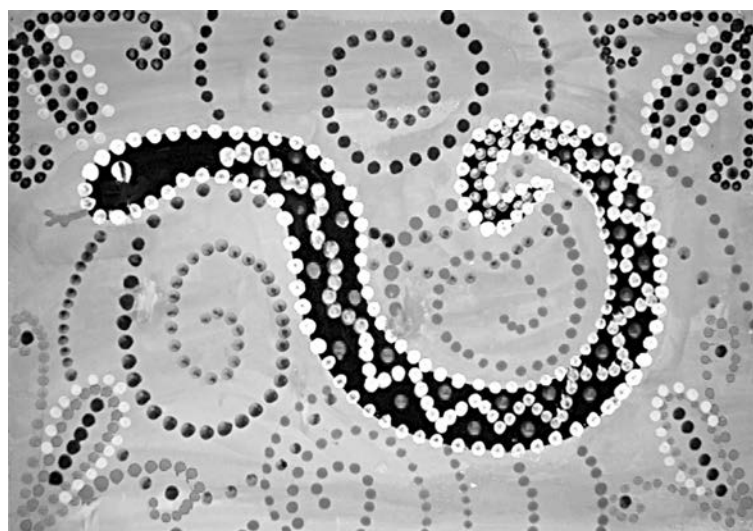
## Поролоновые рисунки

Почему-то мы все склонны думать, что если рисуем красками, то обязательно и кисточкой. Да-

леко не всегда. На помощь приходит и... поролон. Можно сделать из него самые разные маленькие геометрические фигурки, а затем прикрепить их тонкой проволокой к палочке или карандашу (не заточенному). Теперь его можно обмакнуть в краску и методом штампов рисовать красные треугольники, жёлтые кружки, зелёные квадраты (поролон, в отличие от ваты хорошо моется). Вначале дети хаотично будут рисовать геометрические фигуры. А затем предлагается сделать из них простейшие орнаменты — сначала из одного вида фигур, затем из двух, трёх.

## Точечный рисунок

Детям нравится всё нетрадиционное. Рисование точками относится к необычным приёмам. Можно взять фломастер, карандаш, поставить его перпендикулярно белому листу бумаги и начать изображать. Лучше всего получаются точечные рисунки красками. Спичка, очищенная от серы, туго заматывается небольшим кусочком ваты и окунается в густую краску. А дальше принцип нанесения точек такой же. Главное, сразу же заинтересовать ребёнка.



## Я рисую маму

Хорошо бы продолжить рисование с натуры или по памяти (объектами для такого изображения могут стать родственники и друзья). В качестве вспомогательного материала можно использовать фотографии или беседы о характерных особенностях внешнего вида отсутствующих родственников. Берутся и рассматриваются фотографии. Проводится беседа: «Какая бабушка Валя? Какие у неё волосы? Причёска? Любимое платье? Улыбка?» И начинается процесс сотворчества. Через какое-то время можно предложить нарисовать по памяти подружек. Когда соберётся достаточно рисунков с изображением родственников и друзей, можно организовать мини-выставку «Мои родные и близкие», где по достоинству оцениваются первые портреты кисти дошкольника.

## Рисование на длинной полосе бумаги

Длинная полоска поможет рисовать вдвоём, не мешая друг другу. Можно изображать изолированные предметы или сюжеты, то есть работать рядом. И даже в этом случае ребёнку теплее от локтя мамы или папы. А потом желательнее перейти к коллективному рисованию. Взрослые и дети договариваются, кто что будет рисовать, чтобы получился один сюжет.

## Загадочные рисунки

Загадочные рисунки могут получаться следующим образом. Берётся картон размером примерно 20x20 см. Складывается пополам. Затем выбирается полшерстяная или шерстяная нитка длиной около 30 см, её конец на 8–10 см обмакивается в густую краску и зажимается внутри картона. Потом нужно поводить внутри картона этой ниткой, вынуть её и раскрыть картон. Получается хаотичное изображение, которое рассматривают, обводят и дорисовывают взрослые с детьми. Чрезвычайно полезно давать названия получившимся изображениям.

Эта сложная умственно-речевая работа в сочетании с изобразительной будет способствовать интеллектуальному развитию детей дошкольного возраста.

## Рисование мелками

Малыши любят разнообразие. Эти возможности предоставляют обыкновенные мелки, сангина, уголь. Гладкий асфальт, фарфор, керамическая плитка, камни — вот то основание, на которое хорошо ложатся мелок и уголь. Так, асфальт располагает к ёмкому изображению сюжетов. Их (если нет дождя) можно развивать на следующий день. А затем по сюжетам составлять рассказы. А на керамических плитках (которые порой в остатках хранятся где-нибудь в кладовой) рекомендуется изображать мелками или углём узоры, маленькие предметы. Большие камни (типа волнов) можно разрисовать под голову животного или под пенёк, смотря что или кого по форме камень напоминает.

## Метод волшебного рисунка

Реализуется этот метод так. Углом восковой свечи на белой бумаге рисуется изображение (ёлочка, домик, а может быть, целый сюжет). Затем кистью, а лучше ватой или поролоном краска наносится сверху на всё изображение. Вследствие того, что краска не ложится на жирное изображение свечой, рисунок как бы появляется внезапно перед глазами ребят, проявляясь. Можно такой же эффект получить, рисуя вначале канцелярским клеем или кусочком хозяйственного мыла. При этом не последнюю роль играет подбор фона к предмету. К примеру, нарисованного свечой снеговика лучше закрасить голубой краской, а лодочку зелёной.

## Разрисовка маленьких камешков

Разумеется, чаще всего ребёнок изображает на плоскости, бумаге, резе на асфальте, плитке, больших камнях. Плоскостное изображение дома, деревьев, машин, животных на бумаге не так привлекает, как создание собственных объёмных творений. В этой связи в идеале используются морские камешки. Они гладкие, маленькие и имеют различную форму. Сама форма камешка порой подскажет ребёнку, какой образ в данном случае создать. Один камешек лучше подрисовать под лягушку, другой — под жучку, а из третьего выйдет замечательный грибок. На каме-



шеш наносится яркая густая краска — и образ готов. А лучше его закончить так: после того, как камешек высохнет, покрыть его бесцветным лаком. В этом случае блестит, ярко переливается объёмный жук или лягушка, сделанная детскими руками. Эта игрушка ещё не один раз будет участвовать в самостоятельных детских играх и приносить немалую пользу её хозяину.



## Метод ниткографии

Этот метод в основном для девочек. Но это не значит, что он не пригоден для мальчишек. Заключение он в следующем. Вначале делается из картона экран размером 25x25 см. На картон наклеивается бархатная бумага или однотонная фланель. К экрану хорошо бы подготовить симпатичный мешочек с набором шерстяных или полушерстяных ниток различных цветов. В основе этого метода лежит следующая особенность: к фланели или бархатной бумаге притягиваются ниточки, имеющие определённый процент шерсти. Нужно только прикреплять их лёгкими движениями указательного пальца. Из таких ниток можно готовить интересные сюжеты. Развивается воображение, чувство вкуса. Девочки учатся умело подбирать цвета. К светлой фланели подходят одни цвета ниток, а к тёмной — совершенно другие. Так начинается постепенный путь к женскому ремеслу, очень нужному для них рукоделию.

## Метод монопии

Это изображение на целлофане, которое переносится на бумагу. На гладком целлофане ри-





суют краской с помощью кисточки, или спички с ваткой, или пальцем. Краска должна быть густой и яркой. Сразу же, пока она не высохла, переворачивают целлофан изображением вниз на белую плотную бумагу. Как бы промокают рисунок, а затем поднимают. Получается два рисунка. Иногда изображение остаётся на целлофане, иногда на бумаге.

### Метод пальцевой живописи



Вот ещё один из способов изображать окружающий мир: пальцами, ладонью, ступнёй ноги, а может быть, и подбородком, носом. Не все воспримут такое утверждение серьёзно. А почему мы должны рисовать только кисточкой или фломастером? Ведь рука или пальцы — это такое подспорье. Причём указательный палец правой руки слушается ребёнка лучше, чем карандаш. Ну а если карандаш сломался, кисточка вытерлась, фломастеры кончились, а рисовать хочется? Иногда и тематика просто просит детскую ладошку или пальчик. Например, рисование дерева ребёнок лучше исполнит руками. Пальцем он выведет ствол и ветви, затем (если осень) нанесёт на внутреннюю сторону руки жёлтую, зелёную, оранжевую краску и нарисует сверху багряно-красное дерево. Хорошо, если мы научим детей пользоваться пальцами рук рационально: не одним указательным, а всеми.

### Рисование на мокрой бумаге

До недавних пор считалось, что рисовать можно только на сухой бумаге, ведь краска достаточно разбавлена водой. Но существует целый ряд предметов, сюжетов, образов, которые лучше рисовать на влажной бумаге. Нужна неясность, расплывчатость, например, если ребёнок хочет изобразить следующие темы: «Город в тумане», «Мне приснились сны», «Идёт дождь», «Ночной город», «Цветы за занавеской». Нужно научить дошкольника сделать бумагу немного влажной. Если бумага будет излишне мокрой, рисунок может не получиться. Поэтому рекомендуется намочить в чистой воде комочек ваты, отжать её и провести или по всему листу бумаги, или только по отдельной части. И бумага готова к производству неясных образов.

### Тканевые изображения

В мешочек собираем остатки тканей всевозможных рисунков и различного качества. Пригодится, как говорится, и ситец, и парча. Очень важно на конкретных примерах показать, как рисунок на ткани, а также её выделка могут помочь изобразить в сюжете что-то очень ярко и в то же самое время легко. Например, на одной из тканей изображены цветы. Их вырезают по контуру, наклеивают (только клейстером или дру-

гим хорошим клеем), а затем подрисовывают стол или вазу. Получается ёмкое красочное изображение. Бывают ткани, которые могут хорошо послужить в качестве домика или туловища животного, красивого зонтика или шапочки для куклы.

### Рисуем с помощью открыток

Почти в каждом доме хранится масса старых открыток. Необходимо перебрать их вместе с детьми, научить вырезать нужные образы и наклеивать к месту, в сюжет. Яркое фабричное изображение предметов и явлений придаст даже самому простому, незатейливому рисунку вполне художественное оформление. Трёх-, четырёх- и даже пятилетнему ребёнку порой сложно нарисовать собаку или жука. Их можно взять готовыми, а к собачке и жучку пусть он дорисует солнышко или дождик. Или если вместе с детьми вырезать из открытки и наклеить сказочный домик с бабушкой в окошке, то дошкольник, ориентируясь на своё воображение, знание сказок и изобразительные навыки, беспорочно, дорисует что-то к нему.

### Объёмная аппликация

Дети любят заниматься аппликацией: вырезать что-либо и наклеивать, получая от самого процесса массу удовольствия. Наряду с плоскостной аппликацией надо научить их делать объёмную: она лучше воспринимается дошкольниками и более реалистично отражает окружающий мир. С целью получения такого изображения нужно хорошо помнить в детских руках аппликативную цветную бумагу, затем слегка распрямить и вырезать требуемую форму. После чего едва наклеить и в случае необходимости дорисовать отдельные детали карандашом или фломастером. Например, чтобы сделать так любимую детьми черепашку, нужно помнить коричневую бумагу, слегка распрямить её, вырезать овальную форму и наклеить, а затем подрисовать голову и ноги.

### Рельефные краски

Вам понадобятся: мука, разрыхлитель для теста, пищевые красители разных цветов, соль, вода.

Все ингредиенты нужно смешать до образования однородной массы. Не забудьте приготовить краски нескольких цветов, чтобы картина ребёнка получилась яркой и красочной.

Рисовать объёмными красками лучше на плотном картоне — можно использовать ватные палочки, кисточки, пальчики. Когда художник закончит рисовать, дайте картинке высохнуть или «запеките» её в микроволновке в течение 10 секунд и наслаждайтесь

творением своего талантливого ребёнка!

### Ставим печати

Другой способ рисования, а точнее, печатания основан на возможности многих предметов оставлять красочные отпечатки на бумаге. Вы берёте картофелину, разрезаете её пополам и из одной половинки вырезаете квадратик, треугольник, ромбик, цветочек или что-нибудь интересное. С помощью этих печаток можно составлять бусы, орнаменты, узоры, мозаики.

Штампиком может служить не только картофелина, но также и крышки от бутылок, колпачки от фломастеров, пуговицы, небольшие коробочки и т. п. Можно покрасить колёса у игрушечной машинки и повозить её по бумаге.

Интересный отпечаток в форме розы получается из кочана пекинской капусты.



### Учимся делать фон

Обычно дети рисуют на белой бумаге. Но некоторые сюжеты требуют фона. И, надо сказать, на сделанном заранее фоне лучше смотрятся все детские работы. Многие дети делают фон кисточкой, к тому же обыкновенной, маленькой. Хотя есть простой и надёжный способ: делать фон ватой или кусочком поролона, смоченным в воде и краске.

### Коллаж

Само понятие объясняет смысл данного метода: в него собираются несколько вышеописанных.

В целом хорошо, когда дошкольник не только знаком с различными приёмами изображения, но и не забывает о них, а к месту использует, выполняя заданную цель. Например, ребёнок решил нарисовать лето, и для этого он использует точечный рисунок (цветы), а солнышко малыш нарисует пальцем, фрукты и овощи вырежет из открыток, тканями изобразит небо и облака. Предела совершенствованию и творчеству в изобразительной деятельности нет.

<http://detstvo.ru>



## Детские раскраски: вред или польза

Когда говорят о творчестве, у большинства людей возникает образ художника, вдохновенно пишущего свой новый шедевр. И неудивительно, рисование — один из самых любимых творческих процессов, который знаком нам с самого детства. Мой сын впервые познакомился с красками в 6 месяцев, и я всё ещё бережно храню его первый рисунок. Порой кажется, что родители должны помочь малышу «правильно» рисовать. И тут к нашим услугам — детские раскраски, которые есть в любом книжном магазине. Но принесут ли они пользу творческому началу ребёнка или можно без сомнения прикрепить к ним ярлык «бесполезные раскраски»? Давайте поразмыслим, как связаны раскраски и развитие ребёнка.

Сегодня мы будем говорить о раскрасках, мешающих творческому развитию ребёнка. Бывают и полезные, но это тема другого разговора. Чтобы увидеть отрицательные черты раскрасок, давайте заглянем в одну из них. Перед нами чёткие чёрные контуры — границы рисунка, внутренность которого ребёнку предлагается закрасить. Иногда рядом располагается тот же рисунок в цвете, особенно часто это встречается в раскрасках для самых маленьких детей.

Я давно уже определила для себя творчество как свободу самовыражения. Два слова, которые разрушают наличием двух страниц раскраски. Дело в том, что, предлагая раскраску для малышей, взрослый постепенно вводит творческий порыв ребёнка в чёрную рамку контура, лишая его возможности отразить мир таким, каким он его видит. Малыш может видеть кота с гигантскими, как у зайца, ушами и усами, которые с трудом помещаются в формат бумаги, но раскраска своими границами чётко определяет форму кота, возможно, привычную для нас, взрослых.

Ребёнок с раскраской не получает возможности отражать своё видение на бумаге и постепенно забывает о нём, отдавая предпочтение стандарту. Поэтому не стоит удивляться, что дети, получившие свою первую раскраску, с лёгкостью выходят за границы картинок, — их мир пока не имеет ограничений. И насколько опасным для маленького творца может быть произнесённое мамой: «Не выходи за границы!»

### Какого цвета небо?

Теперь снова посмотрим на нашу раскраску для детей, точнее, на предлагаемый издателем разноцветный вариант, и сравним её с какой-либо известной картиной. Например, знаменитая картина Ивана Шишкина «Утро в сосновом лесу»: взгляните в оловые ветки на ней — они всех оттенков золотого, голубого, рыжего, а вот привычного зелёного здесь практически не найдёшь. И даже мишкины шкуры имеют голубоватый отсвет.

К сожалению, в подсказках к раскраскам выбор цвета очевиден и не подразумевает творческого подхода. Конечно, ребёнок научится называть цвета, которые видит на картинке, но возможность сотворить что-то своё у него, к сожалению, будет отнята.

Подсказки к раскраскам лишают ребёнка выбора цвета.

Современные гуманисты-педагога, с которыми я в данном вопросе солидарна, утверждают, что раскрашенные в типографии варианты раскрасок вкладывают цветные шаблоны в головы малышей. Ребёнок перестаёт видеть глубину и разноцветность мира.

### Я — ценность!

Все мы знаем, что подсказывать и помогать ребёнку, когда он не просит, словами или настроением — не самая лучшая стратегия, если хочется, чтобы малыш вырос уверенным в себе человеком и научился самостоятельно мыслить, делать выбор. Раскраска сама по себе — непрошенная помощь для ребёнка, которая утверждает: «взрослые знают, как рисовать», а наличие цветных подсказок говорит само за себя.

Меня смущает и ещё один факт — малыш никогда не сможет раскрасить контуры так, как напечатано машинным путём. Уверена, что даже у нас, взрослых, это не получится. И, завершив свой труд, даже не выходя за очерченные рамки, ребёнок не будет удовлетворён результатом. Подсознательная оценка «я не смогу, как надо, как показано» может стать серьёзным препятствием в его жизни.

### Что ты нарисовал?

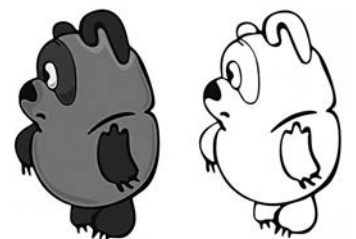
Вы, конечно, замечали, что чем меньше ребёнок, тем меньше в его картинах сюжетов. Иногда это просто какие-то чёрточки, закорючки, кружочки, зигзаги. Различными штрихами малыш передаёт своё настроение, которое не имеет сюжетной основы. Арт-терапевты настаивают, что все эти непонятные взрослым каляки-маляки помогают ребёнку познать своё тело. Тело ребёнка, каждый его орган говорит с ним через кисть или карандаш с помощью рефлекторных рисунков.

В свою очередь раскраска для детей — это всегда сюжет, и, как правило, чтобы она стала цветной, её надо штриховать. То есть интуитивная встреча руки и тела не состоится, что может привести к комплексам, зажатости, неуверенности, частым болезням.

Ребёнок — творец по своей сути, но взрослые слишком часто ставят рамки, подавляющие творческие порывы. Поэтому лучше, что мы можем сделать, — это ещё раз внимательно посмотреть на бесполезные раскраски и положить перед малышом чистый лист — пусть творит свой мир сам.

Существуют и другие раскраски, точнее, дорисовки, где сюжет или картинку ребёнок должен придумать сам, опираясь на одиночный рисунок или просто штрихи и точки. Именно такие раскраски дадут юному художнику свободу выбора, свободу созидания, станут ценными помощниками в развитии творческого мышления детей.

Оля БРУСЯНИНА.







История льна насчитывает более девяти тысяч лет. Историки пишут, что лён, «одомашненный» ещё в Шумере, Персии и Египте, был одним из древнейших культурных растений Азии и Европы. Льняные ткани обнаружены на мумиях египетских фараонов, в одежды из льна одевались египетские жрецы и римские патриции. В VII веке до н. э. на этой ткани была написана «Льняная книга» древних этрусков. Гомер воспевал лён, одев в него юношей и дев «Илиады». Существует версия, что поход аргонавтов за «золотым руном» оказался «экспедицией» за секретом создания тончайшей пряжи из льна, ценившейся на вес золота.

### Любимое растение славян

Во всех древних славянских языках «полотно» называли не всякую ткань, а только льняную материю. По мнению этимологов, древнерусское слово «лён» не было заимствовано из каких-то других языков. Латинское «лиnum», греческое «линон», английское «линен», ирландское и норвежское «лин» доводятся ему не предшественниками, а равноправной родней: общий корень теряется во мраке веков...

На Руси лён широко известен с IX века. Летописи говорят об изготовлении славянами льняных тканей, а восточные авторы той эпохи описывают славян одетыми в льняные одежды.

В XVIII веке развитию льноводства в России способствовал Указ Петра I «О размножении во всех губерниях льняного и пенькового промысла». В это время появились крупные полотняные мануфактуры, которые быстро стали лучшими из всех промышленных заведений России.

Толчком к дальнейшему расширению льняного производства послужило разрешение императрицы Екатерины II на свободный вывоз льна. В XVIII веке на русском волокне работала почти вся льняная промышленность Англии и Франции. Уже в конце века Россия экспортировала 1 млн. пудов льна.

В конце XIX — начале XX века российские льняные фабрики снабжали своим товаром царский двор последних Романовых, а также русскую армию.

### Уникальные свойства

Свойства материи из льна уникальны — натуральность и экологичность сочетаются с высокой теплопроводностью, воздухопроницаемостью, гигроскопичностью.

Льняные ткани лучше, чем хлопчатобумажные, впитывают влагу и быстрее высыхают. Лён — хороший проводник тепла, он содержит высокоорганизованную целлюлозу, которая обеспечивает высокую прочность, стойкость к стиранию, кислотному гидролизу и теплостойкость. Льняное полотно меньше загрязняется, его требуется реже стирать, что повышает срок его службы. В процессе ношения и стирок, в отличие от хлопкового полотна, оно не желтеет, сохраняя свежесть и белизну. Присутствие даже небольшого количества льняного волокна (до 10%) полностью исключает электризуемость ткани.

Уникальность льна такова, что из него можно делать и тончайшее батистовое полотно, и проч-

ную парусину для брезента, пожарные рукава и даже канаты.

В 1962 году учёные под руководством доктора Ю. В. Вадковской провели испытания одежды разного состава в различных климатических зонах страны. Было установлено, что льняные ткани по многим параметрам не имеют себе равных. Лён хорош для жителей как южных, так и северных районов. В жаркую погоду у человека в одежде из льна температура кожи на 3–4 градуса ниже, чем в одежде из хлопчатобумажных или шёлковых тканей (не говоря уже о синтетике).

отчасти гасить электромагнитные волны, излучения бытовых и промышленных приборов. Льняная рубашка — благо для тех, кто сидит за компьютером.

Для людей, страдающих кожными заболеваниями, аллергиями, бронхиальной астмой, при которых красители, искусственное волокно, ворсистые ткани противопоказаны, ничто не сравнится со льном. Льняное бельё не закупоривает поры, обеспечивает хорошую вентиляцию кожи, способствует более интенсивному кровообращению.

Лён обладает сильной энер-

га-3 и Омега-6 (наш организм не может самостоятельно синтезировать эти жиры).

Наиболее важными компонентами льняного масла являются жирные кислоты:

альфа-линоленовая кислота (Омега-3) — 60%;  
линолевая кислота (Омега-6) — 20%;  
олеиновая кислота (Омега-9) — 10%;  
другие насыщенные жирные кислоты — 10%.

Если Омега-6 имеется помимо льняного в подсолнечном, соевом, рапсовом, горчичном, олив-

товых онкологических заболеваний (рак молочной железы и рак прямой кишки). В медицине рекомендуют масло из семени льна принимать послеоперационным и ослабленным больным в период реабилитации. Рекомендуется регулярное употребление масла льна и детям для полноценного, здорового развития организма;

укреплению здоровья женщины — это масло обязательно должно входить в рацион питания беременных, так как его компоненты положительно влияют на правильное развитие мозга будущего ребёнка, облегчают течение беременности и родов. Ежедневное употребление масла из семени льна нормализует гормональный фон, смягчая предменструальный синдром и улучшая самочувствие женщины в климактерический период;

профилактике заболеваний лёгких и бронхов, нервной системы, почек и мочевого пузыря, щитовидной железы, при лечении нарушений потенции у мужчин;



### Кто в лён одет — доживет до ста лет

Доказано, что ношение льняной одежды предупреждает ряд заболеваний, так как ни бактерии, ни грибок на льне не уживаются. Эта абсолютно чистая экологическая ткань является природным антисептиком. Раны под льняными повязками заживают быстрее. Во льне есть кремнезём, сдерживающий развитие бактерий.

Лён — единственный растительный материал, который используют при наложении внутренних швов в хирургии: его не отторгает наш организм и постепенно полностью рассасывается.

Бельевая ткань из льна — единственно правильная, особенно для детей. Кстати, издревле существует традиция принимать новорожденного именно на льняное полотно — как залог будущего здоровья младенца.

Недавно учёные провели весьма любопытный эксперимент. Путём сравнительных исследований установили, что сон на льняных простынях способствует увеличению содержания в крови иммуноглобулина А, который восстанавливает иммунную систему. В результате человек чувствует себя бодрее и здоровее.

Последние исследования показали, что льняная одежда в несколько раз понижает уровень радиации, вдвое ослабляет гамма-излучение, защищает от химически агрессивной среды. Кроме того, выяснилось, что лён способен

гетикой. Он пробуждает в человеке чувство сосредоточенности, глубокомыслие и размеренность. Психотерапевты убеждены, что льняные волокна предохраняют человека от депрессий, неврозов, психических расстройств. Поэтому лён актуален именно сейчас, во времена постоянных стрессов.

Кстати, льняная пряжа — прекрасный фильтрующий материал, который спасает не только от химически агрессивной среды, шумов, пыли, радиации, но и от душевных раздражителей. Волокно подобно губке впитывает в себя весь негатив, который окружает нас в условиях большого города, не давая ему возможности добраться до человека.

### Сказочное масло

Из семян льна получают жирное растительное льняное масло. Для этого используют способ холодного отжима, так как именно при такой технологии масло сохраняет свои целебные свойства.

По биологической ценности льняное масло занимает первое место среди других растительных масел и содержит массу полезных для организма веществ. В семени льна содержится 46% витамина F, который не синтезируется в организме, а привносится извне. В состав льняного масла входят ценные ненасыщенные кислоты и большое количество витаминов А и Е. Масло — отличный внешний источник ценных полиненасыщенных жирных кислот Оме-

говом масле, то Омега-3 в достаточном количестве содержится лишь в рыбьем жире и в льняном масле. Однако в масле этой кислоты в 2 раза больше, чем в рыбьем жире. Отсюда его специфический запах — показатель высокого качества масла, его чистоты, а также доказательство того, что его не смешали с другими маслами.

В народной медицине о пользе применения масла из семян льна было известно с древних времён. На Руси его употребляли с овощами в пост, на основе масла готовили праздничные блюда, добавляли в сдобную выпечку для аромата.

Ежедневное употребление льняного масла способствует:

снижению уровня холестерина и нагрузки на сердце и сосуды из-за уменьшения вязкости крови и нормализации уровня жиров, повышению эластичности сосудов, что в конечном счёте предотвращает развитие инфаркта миокарда, атеросклероза, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, снижает риск инсульта и образования тромбов; улучшению функции печени, лечению колитов, гастритов, устранению запоров, изжоги, противопаразитарному действию; повышению иммунитета — его применение в качестве продукта питания профилактически предупреждает развитие неко-



избавлению от лишнего веса. Несмотря на грозное слово «масло», страшное для всех худеющих, льняное масло нормализует обмен липидов, а значит, помогает худеть, если это нужно. Масло из семени льна — ещё и незаменимый компонент питания для вегетарианцев, отказавшихся от потребления рыбы.

Рекомендуется добавлять льняное масло в винегреты и салаты, смешивать с кефиром, йогуртом, мёдом, употреблять вместе с квашеной капустой и отварным картофелем, заправлять каши. Масло из семени льна добавляют в выпечку для придания ей особого аромата и приятного желтовато-оранжевого оттенка.

В косметологии масло льна входит в состав масок для кожи и волос благодаря высокому содержанию витаминов и омолаживающим, смягчающим, бактерицидным свойствам. Смесь из льняного масла и молотого кофе даёт отличный противоцеллюлитный пилинг, который к тому же прекрасно наносится и не провоцирует раздражения.

Льняное масло применяется и в промышленности для изготовления олифы, масляных лаков, в виде основы для ряда эмульсий.





# Сдай макулатуру, сохрани дерево!

Успешная предпринимательница из Казани запустила уникальный экологический проект

**Р**ешив помочь навести порядок в родном городе, а заодно и экологию улучшить, Элина Мухаметгалиева за собственные деньги заказала ящики для сбора макулатуры.

Свой проект 29-летняя бизнесвумен назвала просто — «Сдай макулатуру, сохрани дерево!». А идея, как говорится, витала в воздухе: если народ не идёт к раздельным утилизаторам, коих в городе пока мало, пусть они сами пойдут в народ.

— Мой бизнес связан с бухгалтерией и аудитом, а значит, с кипами бумаг, которые зачастую копятся годами, — рассказывает Элина. — Но чтобы макулатуру можно было заново переработать, нужно её правильно собрать. Одна из причин, почему себя не оправдали контейнеры для раздельного сбора мусора, которые у нас поставили в Универсиаде, — отсутствие экологического воспитания у некоторых граждан: они не утруждали себя чтением надписей и бросали туда всё подряд. В итоге мусор приходилось сортировать заново. Конечно, если бы макулатуру у населения принимали хотя бы за приличные деньги, люди бы сами не выбрасывали её на помойку, а несли в скупку. Но в Казани средняя цена за 1 килограмм такого сырья — 1,5 рубля. Поэтому предприниматели, работающие в этой сфере, не заморачиваются партиями меньше полутонны, и собирать макулатуру «в розницу», кроме бомжей, никто не хочет. А я решила сделать этот процесс привлекательным для всех приличных людей.

Элина договорилась с одним из перерабатывающих комбина-

тов Казани, что у неё будут принимать только «чистую» макулатуру, но зато по 3 рубля за килограмм. Потом она на свои деньги заказала 10 ящиков — таких же, как почтовые, только чуть покрупнее, чтобы в них помещались не только газеты, но и мелкий картон, журналы и даже книги. Согласовала их дислокацию с городскими властями и для начала вывесила семь ящиков. Большинство — в родном Московском районе. Один повесила на здание детского сада, куда водит ребёнка, два — на студенческие общежития КФУ на Пушкина, остальные — на жилые дома. Три ящика пока в запасе.

Объезжает Элина свои «макулатуросборники» в свободное от основной работы время на собственной легковушке, загружая бумагу в багажник. Способ «инкассации» «экологических ящиков» для макулатуры тот же, что и у обычных почтовых: с помощью мешков с рамками. С той только разницей, что, когда мешок наполнится, Элина сразу взвешивает его электронным безменом.

— Я начала собирать бумагу в феврале, и электроника часто отказывала из-за мороза, — вспоминает руководитель проекта. — Потом приходилось перевешивать в помещении. За всё это время, по моим подсчетам, я сдала около тонны бумаги, но не заработала ни копейки. Наоборот, трачу на это хобби и время, и деньги. Но бросать проект пока не собираюсь. Во-первых, я работаю в такой сфере, в которой не видишь физического результата своего труда, а тут результат — вот он, в руках! А во-вторых, моё хобби приносит мне моральное удовлетворение: приятно созна-

вать, что твой труд помогают беречь природу.

Самый большой «улов» Элины — 20 килограммов на один ящик. Причём газеты и журналы были жёлтые от времени: видимо, люди выгребли все свои кладовки. Но обычно набирается меньше: от 3 до 5 кило. И за всё это время в «макулатурных» ящиках ни разу не оказалось «неформатного» мусора, ну разве что пара баночек из-под йогурта. В основном люди используют ящики по назначению: даже складывают туда коробочки от лекарств и бумажные упаковки от колготок. А студенты КФУ не брезгают сдавать в макулатуру даже трамвайные билеты.

— Но я прекрасно понимаю, что даже год или два для такого проекта, как мой, слишком малый срок, чтобы сделать его прибыльным, — рассуждает Элина. — Хорошо, если за это время я смогу выйти хотя бы «на ноль». Ведь каждый ящик с мешком-рамкой мне обошёлся примерно в 10 тысяч рублей, «плюс» затраты на бензин. Мне друзья иногда говорят: мол, лучше бы ты что-то для себя на эти деньги купила. Шубу, например. Ну и что? Поношу несколько лет — и выброшу. Опять-таки вред экологии! Конечно, проще всего лежать на диване и рассуждать, какие у нас люди свиньи, — загадили природу. А если бы каждый поднялся с дивана и лично бы сделал что-то полезное, то мир бы стал реально лучше. Нас же много!

## Кстати

Впервые проблемой переработки мусора занялись в Англии более ста лет назад. В конце XIX века там построили завод по жи-



ванию отходов. Сейчас в разных европейских странах прибегают к различным способам мотивации населения к тщательной сортировке и утилизации отходов.

В Германии подростки, которые собирают мусор и сдают его на вторичную переработку, получают за это деньги.

В Нидерландах гражданам страны, активно участвующим в программе раздельного сбора мусора, выдают специальные купоны экологической лояльности, которые дают льготы на оплату жилья и коммунальных услуг.

В Испании достаточно часто проходят акции по сбору мусора, на которых дети поощряются лакомствами, ну а взрослые — благодарностью от властей, проявляющейся в виде существенных скидок на оплату коммунальных услуг.

На сегодня лучше всего с мусором справляется Швеция, перерабатывая 52% от общего количества отходов. За ней следуют Австрия (49,7%) и Германия (48%).

Россия пускает в оборот только 25% отходов.

## Только факты

- Самый распространённый мусор на планете — сигаретные окурки. Ежегодно их выбрасывается 4,5 млрд. штук.

- Каждую секунду в мире появляется 3,8 кг «экологически безвредного мусора» — остатков еды.

- Во всём мире из-за выброшенных полиэтиленовых пакетов ежегодно погибают более ста тысяч животных, птиц и рыб.

- Если в море бросить бумажную салфетку, то она исчезнет через три месяца, спички растворятся через полгода. Брошенный окурок проплывает в море от одного года до пяти лет, а пакет из полиэтилена — от десяти до двадцати лет. Изделия из нейлона растворяются через 30–40 лет, консервная банка — через пятьсот, а стеклянная бутылка — через тысячу лет.

**Елена МЕЛЬНИК.**

# 6000 шагов к Дендропарку

Дорогие друзья! Рады поделиться с вами чудесной новостью. 25 апреля 2015 года в нашем поселении «Есенинская слобода» (Рязанская область) прошла закладка Дендропарка! Под мудрым и терпеливым руководством Анатолия Орлова было высажено 6000 хвойных деревьев, которым предстоит стать скелетным лесом и защищать редкие породы лиственных растений.

Конечно, сделать это силами только одних поселенцев было бы сложно, поэтому мы от всей души благодарим Рыбновскую и Истобниковскую администрации, школьников Рыбновской школы и пятерых ветеранов труда, которые, несмотря на почтенный возраст, помогли заложить Поляну памяти.

[http://vk.com/rodoposelenia\\_ryazani](http://vk.com/rodoposelenia_ryazani)







## О тебе мечтала, мысленно искала...

Здравствуйте, мужчины! Я обращаюсь к вам. Среди вас мой милый, ищет он меня. Вот прошу прощения, что тебя, любимый, не искала я. Увлелась поместьем, помогла детям, о тебе мечтала, мысленно искала. А в мечтах моих образ рисовался, как с тобою вместе бегали, как дети, в день Ивана-Купалы у пушистой пихточки с кедром молодым, что растут так близко вместе у пруда. Представляешь, милый, пихточку я эту посадила сразу у будущего пруда, только вот болела долго так она, а весной прошедшей вдруг ожила. И лишь только нынче я всё поняла. Кедрик возле пихточки сам собою вырос, образ воплощая действием своим.

Прочь все страхи и сомнения, действовать пора, и с тобою нам, родной мой, встретиться пора. Ну и что, что мне на пенсию через год,

и морщинки есть, и седина. Ведь главное — к совместно-му творенью стремится душа. Ну и что, что мы пока не Боги, главное — порыв души; ну а Богов вместе мы будем сотворять в себе.

Только ты, пожалуйста, меня найди. Я живу в Сибири, у подножия гор, где кедрач прекрасней, будто страж могучий, охраняет горы, бережёт тайгу. И поместье наше в этом чудном месте заложили с сыном вместе мы. Но сейчас одна на поместье я. Сын пошёл учиться на механика; две дочери взрослые, есть и внучата. Родные мои пока ещё «спят», ну и что, всему своё время, главное — есть обоюдное желание видеть друг друга счастливыми.

Сама я — метр с «шапкой», и домик низкий смастерили, ну а это уж точно не главное, важно, что мы в него вложили. И ты участвовал в создании, я

мысленно все действия свои с тобою обсуждала.

Фото высылать своё не буду я. Когда приедешь ты, нам взгляд поможет в чувствах разобраться. Ведь если письмо читаешь это, ты, как и я, воспринял образ жизни, что донесли до нас Анастасия и Мегре Владимир. Чтоб обо мне ещё дополнить образ, скажу, что пышных нету форм во мне, темноволосяя, подвижная и пятый год вегетарианка, то есть ем всё, кроме мясного и рыбного.

А землю мы оформили на 49 лет в аренду под личное подсобное хозяйство.

Мой адрес: 662736, Красноярский край, Шушенский район, с. Субботино, ул. Ленина, д. 40.

А если приехать пожелаешь, звони по тел. 8-952-745-2921, я тебя встречу.

**Елена КЫМЫСОВА.**



## Надеюсь на встречу с тобой...

Мне 30 лет, по знаку зодиака Лев, волосы тёмно-русые, глаза карие. Увлекаюсь чтением, вязанием, люблю выращивать цветы и заниматься огородом.

После прочтения книг В. Мегре другого образа жизни, кроме как в Родовом поместье, не представляю.

Ищу мужчину-единомышленника, близкого по духу человека, для сотворения пространства Любви, возрождения нашего рода. Мечтаю о большой, дружной семье.

**Елена ДЕМЕНЕВА.**

Мой адрес: Пермский край, Юсьвинский район, с. Юсьва, ул. Боталова, д. 11, кв. 3. Телефон 8-902-636-9243.



## Большой южный фестиваль друзей ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК

14–20 июня в одном из первых и самых крупных поселений Родовых поместий Ведруссия (Краснодарский край)

На уютных полянах, под южным небом, в предгорьях Кавказа, в трёх часах от моря, в согласии с собой и с миром — этот ФЕСТИВАЛЬ, совершенно точно, станет ярким событием твоей жизни! Вдохновит тебя на ТВОРЧЕСТВО, СОЗИДАНИЕ, РЕЗУЛЬТАТ!

Мы приглашаем творческие коллективы, коллективы ведущих поделиться опытом, показать себя, наладить взаимодействие.

Приглашаем представителей поселений Родовых поместий. У вас будет возможность рассказать о себе, поделиться опытом. Мы готовы принять без оплаты оргвзноса одного представителя от поселения (вы оплачиваете только питание 2800 руб. за 7 дней).

В программе:

- конные прогулки, экскурсии в Родовые поместья, на дольмены;
- игры на знакомство. Тренинг «Ангел Хранитель»;
- Круг поселений Родовых поместий;
- игры-практики на снятие внутренних страхов, на доверие;
- семинары-практикумы по диагностике организма, висцеральный массаж, гирудотерапия;
- ведрусская ЗАРНИЦА с элементами верёвочного курса;
- вечера вопросов и ответов;
- семинар-практикум «Школа в поселении РП. Опыт нашего поселения на примере действующей школы», «Театр в поселении как пример творческого развития и воспитания всей семьёй»;
- семинар-практикум по живописи;
- практика общения с мудрецами дольменов;
- семинар-практикум «Строительство из самана»;
- семинары «Женщина. Жена. Хозяйка. Мать» и «Мужчина. Муж. Хозяин. Герой»;
- семинар-практикум «Посадка растений в холмы». Плодоносящий сад на 2–3-й год;

- танцы народов мира, хороводы;
- участие в празднике Купалы.

**Подробнее:** [https://vk.com/tsvetik\\_semitsvetik](https://vk.com/tsvetik_semitsvetik).

**Стоимость** (орг. взнос + 3-разовое вегетарианское питание) — 8000 руб. за 7 дней (или 1400 руб. в день с питанием). Для детей до 15 лет — оплата только за питание 2800 руб. за 7 дней; если ребёнок будет участвовать в фестивале — 700 рублей (100 рублей в день без питания). Для семей скидка — 700 рублей. Предусмотрена волонтерская программа.

**Условия размещения:** палаточный лагерь; гостевые места в Общем доме (бронировать заранее); проживание в поместьях поселения (оплата — по договорённости).

**С собой:**

- палатка, спальник, туристический коврик;
- красивые наряды;
- одежда и обувь для разной погоды, для практик и спортивных, танцевальных занятий;
- средства от комаров;
- гитары (если играет), пианино (если дотащите);
- купальники;
- тетради и ручки;
- творческое настроение и настрой на результат!

**Как до нас доехать:** [www.vedrussiya.ru/kontaktki](http://www.vedrussiya.ru/kontaktki).

**Контакты:**

- страница Фестиваля ВКонтакте: [https://vk.com/tsvetik\\_semitsvetik](https://vk.com/tsvetik_semitsvetik);
- дежурный администратор Общего дома «Илюбинки» — 8-918-923-0503;
- творческая часть — Виталий Пелевин: тел. 8-918-451-1007 (МТС); vk: <https://vk.com/id91412223>; e-mail: [kiparis007@bk.ru](mailto:kiparis007@bk.ru);
- техническая часть — Александр Походнев: 8-918-98-33-255, e-mail: [oven68@inbox.ru](mailto:oven68@inbox.ru), vk: [https://vk.com/alexandr\\_pohodnev](https://vk.com/alexandr_pohodnev).



## Приносим извинения

По техническим причинам в интервью «Линия жизни» («РЗ» №5, 2015 г.) утрачена часть текста. В оригинале читать так:

«**Ты пока работаешь в Ростов-на-Дону и приезжаешь сюда на выходные. Как ощущается тобой этот контраст — между городским ритмом жизни и жизнью в поместье?**

— Контраст, конечно, ощущается. В городе много суеты, много каких-то отвлекающих моментов, трудно сосредоточиться на чём-то. Сказываются на общем состоянии городской воздух, шум, питание из супермаркетов. Не говоря уже о всяческой «безпроводной» связи.... На поместье я себя чувствую гораздо легче и свободнее. Ещё заметила такую интересную вещь. Когда приезжаешь в плохом настроении — что-то не получается, стройка движется медленно, с документами не продвигается — то здесь просто нет времени на эти мысли. Утром проснулась, нужно сходить за водой, потом посаманить, пока солнышко не пригрело, в зной — обед приготовить, посуду помыть... И так весь день. И депрессия проходит, и задачи многие быстро решаются, которые в городе не могла решить. Поместье в этом плане лечит.

— **Марина, а как отнеслись к твоему решению переехать на землю родители, друзья?**

— Ну, родителям я не сразу сказала, а по прошествии времени, когда уже начала строиться. С их стороны было полное непонимание моего такого решения. Поначалу пыталась объяснить, донести до них, но это лишь обостряло отношения. Сейчас стараюсь даже не касаться этой темы. Нужно сказать, что для них какого-то видимого результата пока нет. Думаю, когда будет достроен дом и поднимутся деревья, это будет лучшим аргументом, нежели мои сегодняшние словесные доводы и объяснения».

Приносим извинения авторам материала, героине публикации, читателям.



## Моей половинчке

Желанный мой, желанный, моя ты половинка!

Тебя я жду давно и вновь пишу письмо,  
Меня чтоб ты услышал, меня чтоб ты представил  
И где бы ни был ты, узнал меня душою,  
Чтоб встретиться со мною. Ты позвони скорей!  
Твой образ представляю: прекрасен ты, я знаю.  
Душа к тебе стремится, и встреча состоится —  
Мы так хотим с тобою.

Мне 69 лет, тебе пусть больше, ведь не в годах же дело!

И говорю я смело: тебя я жду давно,  
И сердце — вот оно, живёт одной любовью!  
Ты, верно, мой любимый, живёшь в лесной деревне,  
С родными и друзьями ты строишь поселенье  
В мечтах и наяву. Прекрасное то место окружено лесами,  
Уречки на холме находится оно. Нас ждёт оно давно.  
Хотим его узнать ты, определишь душою  
И райский сад взрастить с друзьями и с тобою  
У светлой, чистой речки. А с нами наши дети  
Сады посадят рядом, взрастят леса густые,  
И рощи молодые зашелестят листвою.  
Все вместе, мой любимый, жить будем в поселенье,  
С родными и друзьями, творить мы будем вместе  
С отцом нашим любимым, и жить все будем вечно  
Мы на земле родной!

**Антонина СТЕПАНОВА.**

412176, Саратовская область,  
Татищевский район, с. Слепцовка, ул. Советская, д. 15.  
Тел. 8-937-246-7490.



## Хочу семью

Мне дал почитать газету «Родовая Земля» мой товарищ. Газета замечательная, живая, жизненная, умная, очень интересные и нужные заметки в газете, люди какие-то светлые. Жаль, что я сижу и не могу поучаствовать в этом нужном движении в возрождении России!

Я хотел бы познакомиться с кем-нибудь из читателей газеты для переписки и возможного создания семьи. Мне 41 год, рост 180 см, вес 78 кг, глаза зелёные, брюнет, с чувством юмора. Отвечу всем.

Желаю всех благ и успехов в постройке нашего общего дома!

С искренней благодарностью

**Андрей ЕЖОНКОВ.**

618545, Пермский край, г. Соликамск,  
ФКУ ОИК-2, ИК-1, отряд 5.





Окончание. Начало на стр. 17.

**К**островые в то время возжигают малые кострища один за другим. Окормляющий полуночно-восходное кострище восплаляет светоч (факел) от полуночного и несёт его к своему, делая при этом спиралеобразное вращение светочем посолонь в направлении своего кострища, светоч при том перемещается вдоль земли (не вертикально), таким образом огонь движется от кострища к кострищу по спиральной траектории. Таким же движением возжигается и главное от восьми малых. Как кострище занялось яро, к нему подходит окормляющий восходное кострище и повторяет действие, возжигая своё. Так одно за другим возжигаются семь малых кострищ, помимо полуночного. По времени того братина обходит круг за кругом и речи да славления оглашаются. Как заярилось последнее, полуночно-закатное кострище, славление останавливается (но братиной должен быть пройден хотя бы один круг), костровые готовят светочи к возжиганию главного кострища.

Одно уточнение: обычно празднество начинается задолго до действия возжигания, и воспитание братины является его кульминацией. Но можно и открывать празднование воспитанием и единовременным возжиганием кострища — тогда это получится полностью ночное празднование. Завершается празднество также воспитанием братины и славлением, но уже круг углей купальского кострища — глубокой ночью или на восходе солнца, коли празднество задумано от заката до восхода.

Возжигание главного кострища проводится одновременно восьмью костровыми, возжёнными светочи каждый от своего кострища и такими же спиралеобразными вращениями посолонь подносящими огонь к лучинному ярусу (обычно мы используем единократные светочи — черенок с намотанной и закреплённой сухой травой, посему их заготовлено должно быть 15 штук, возможно применить и долгогорящие светочи на топленом мас-

# КЧПАЛЬСКОЕ КОСТРИЩЕ



ле). Круг при том берётся за руки, сначала двигаясь медленно посолонь лицом к кострищу, произнося хором речичу-заговорную (текст в конце статьи — не из традиции, он сложился за время проведения праздников). При этом в такт слогам соединёнными с соседскими руками качают взад-вперёд, перед ударными слогами второй и четвёртой строки — «пог-А-сло» и «ж-А-рко» — руки возносятся вверх и после произнесения ударного слога резко опускаются вниз, после этого сим-

волически выдувается воздух в сторону кострища. Движение лицом с произнесением заговорной происходит несколько кругов, затем круг может перейти на бег, куда кострище не займётся яро. Коли празднующих достаточно, возможно образовать два круга — внутренний, по большей части состоящий из мужей, движется посолонь, а внешний, преимущественно из жёнок составленный, вращается осолонь.

Сурьца готовится следующим порядком. Взять по единой части молока коровы, козы и овцы, смешать в сосуде с единой же частью мёда, добавить хмель. Сей сосуд семь полудней да семь полуночей держать на лугу среди цветов-медоносов, днём под солнцем, ночами под звёздами. На деле же мы овечьё молоко заменяем коровьим или делаем пополам с козьим. Хмель следует завязать в марлю — три-четыре связки. Вместо хмеля мы пробовали опару (пшеничное или ржаное зерно, растолчённое, залитое водой и настоянное в тёплом месте 12 часов), что кому болен по нраву. Ёмокость же для приготовления сурьи возможна различная — делали и в трёхлитровой банке (удобно взять с широким горлом), и в 12-литровой эмалированной кастрюле. Под ёмокость следует подложить толстую досточку или солону, дабы избежать переохладения от земли ночами; готовили сурью и, ставим на крышу... Настоявшийся напиток есть жидкость, разделившаяся на три слоя: сверху творожная масса (очень вкусная и сладкая), внизу осадок, в середине же собственно сурья — обычного золотистого, почти самосветящегося цвета, сравнимого, пожалуй, только с цветом полуденного солнца. Затеявший труды восчует сам: коли видом сурьи вызовет восторг душевный, стало быть, оно то самое! Всплыв-

ший творог выбирают, напиток осторожно, дабы не поднять осадок, переливают или вычерпывают половником в другой сосуд, из коего будет наполняться братина. Сурья может созреть и через шесть, и даже через пять суток, переливается обычно за день до празднества или тем же днём поутру. Коли нет в употреблении деревянной братины, возможно взять в дело любой сосуд из естественного материала.

## Очищение

На фотографиях, сделанных на одном из купальских праздников, (в лето 2008), было огромное количество «энергетических шариков», такого количества и разнообразия мне не доводилось снимать нигде, кроме как на Купалу, с кострищем, сложенным описанным ладом. Что это такое? Так выглядит «ментальный мусор», выброшенный за пределы человеческого мозга. Это видимые посредством камеры проявления катарсиса, духовного очищения. Ту же картину можно заснять в храме во время исповеди или причастия, но гораздо менее плотную. Это не обрывки энергетического кокона, ауры человека, а именно структуры, вышедшие из мозга людей, как сказал бы нейрофизиолог, в результате «переформирования устоявшихся синоптических связей», содержание которых суть образы, созданные мозгом для внешних явлений. Вредность таких нейрообразов в том, что, однажды сформировав такой образ, мозг в дальнейшем лишь сравнивает внешний поток данных на соответствие имеющимся образам. Так мы воспринимаем слова, не расчлняя их на буквы, так воспринимаем зрительные образы и даже цвета! Да, да, цвета! Тот, кому посчастливилось испытывать сильную влюблённость,

знает, как меняется цветовосприятие, каким ярким, насыщенным, с тонкими переходами оттенков выглядит всё окружающее, имеющее цвет — это в результате гормонального перехлёста восприятие осознающей структурой мозга идёт непосредственно с сетчатки, минуя сформировавшиеся и сильно усреднённые образы цветовосприятия. По-простому говоря, наш мозг осознаёт внешнюю действительность через матрицу образов-стандартов, им же и созданную для собственного удобства. В самом деле обрабатывать, сопоставлять уже имеющиеся структуры куда «удобнее», привычнее и «проще», чем полноценный поток внешних сведений со всеми новыми нюансами. Достаточно лишь сопоставить поток из внешнего мира с наиболее подходящим из имеющихся образов-стандартов, и дальше работать уже с этими образами-моделями по проторённой, так сказать, дорожке. Беда лишь в том, что при этом отсекаются тонкие моменты, нюансы, новообретения постоянно меняющейся внешней действительности. Таков механизм формирования костности мышления, или корраха души (в терминах Даниила Андреева). Парадокс состоит в том, что мозг не стареет, стареет сознание, всё более отгораживаясь от мира собственно выстроенной матрицей образов-стандартов. Чем более таких заматеревших образов, тем более искажено представление личности о внешней реальности. Как пример — представление обывателя о «секте», сознание неспециалиста не имеет чёткого понятия об этом явлении, но какой-то образ-схема теплится, достаточно во внешнем потоке ключа-идентификатора, например, слов «не такие, как все», и всё — щёлк, мозг отключился от внешнего и дальше работает с внутренним объектом под иероглифом «секта». Знакомо, правда?

Посему так полезен человеку катарсис, очищение, что есть суть переформатирование «устоявшихся синоптических связей». А эти шарики, появляющиеся иногда на фото, — никакие не «сущности», так выглядит наша память вне мозга, внутри эта структура гораздо компактнее и находится внутри синапсов (отростков) множества нейронов. Физически эти структуры имеют ту же природу, что и шаровая молния, это слабо напряжённые шаровые молнии, и так же, как у них, срок существования этих структур недолог. Шаровая же молния, общепризнанно будучи электромагнитным явлением, до сих пор единственная из этого класса не описана через классические уравнения Максвелла, на язык которых положены все прочие электрические и магнитные явления. Оттого есть единственное чудо, признанное наукой.

Речича заговорная на кострище.

Гори-гори Я-А-асно,  
Чтобы не пог-А-А-сло!  
Гори-гори Я-А-арко,  
Чтобы было ж-А-А-рко!  
Разгорайся наш костёр,  
Ты проворен и шустрёр,  
Ты Ярилы свет и дух,  
Ты Стрибога лёгкий пух,  
Ты Перуна блеск меча,  
Искра Родова луча!  
Гори-гори Я-А-асно...  
Добрых вам праздников, друзья!

**Валерий СОЛОМИН (Валеря).**  
д. Гривки, Саратовская обл.  
solominvalerij@yandex.ru.

## «Сотворение счастливых семей»

Слёт половинок 8–15 августа в поселении  
Родовых поместий Краснолесье (Крым)



Приглашаем всех, кто находится в поисках пары для создания гармоничной Семьи — сотворения пространства Любви!

**В программе:** мастер-классы, хороводы и танцы, конкурсы и состязания, песни у костра, психологические практики для познания себя и своей пары, беседы о гармоничном создании Семьи, о родовых сценариях, о способах трансформации своих эмоций и установок, медитации на тему Любви и гармонии в себе, познание друг друга в труде.

**С собой:** палатка, спальник, каремат, чашка, ложка, миска, фанарик, тёплые вещи и удобная для прогулок одежда, обувь, купаль-

ники/плавки, для хороводов — женщинам длинные юбки, мужчинам — брюки, приветствуются народные вышиванки и, конечно же, улыбки и хорошее настроение!

Просим предварительно сообщить ваш тип питания (сыроед, вегетарианец).

**Для участия обязательна регистрация:** эл. почта [sotvorenie@mail.ua](mailto:sotvorenie@mail.ua); ВКонтакте [http://vk.com/sozdaem\\_semju\\_slet](http://vk.com/sozdaem_semju_slet); тел. 8-978-898-4872 (Ольга).

**Стоимость** уточняйте.

**Питание:** 3-разовое вегетарианское (сыроедам — много овощей и фруктов, с собой берите орешки/сухофрукты на перекус).

**Условия проживания:** палаточный лагерь с лесными туалетами, летними душевыми кабинками, умывальниками, кухней. Можем предложить проживание на даче со всеми удобствами (количество мест ограничено).

Подробности <http://krasnolesie.ru>. ВКонтате [sozdaem\\_semju\\_slet](http://vk.com/sozdaem_semju_slet)  
**Контакты:** [sotvorenie@mail.ua](mailto:sotvorenie@mail.ua), тел. 8-978-898-4872.



Чем выше уровень знаний и использования языка в обществе, чем выше культура речи, тем мощнее интеллектуальный уровень нации, потенциал её развития. Так же и у конкретной личности: примитивный язык почти всегда отражает примитивное мышление. И, наоборот, владение образной, литературной и грамотной речью резко увеличивает конкурентное преимущество человека, высоту его положения на социальной лестнице, да и просто определяет его общую культуру.

Владимир Путин.



## Удар по генетической памяти

**Р**одной язык — это нечто гораздо большее, чем средство общения. Он является основой физического здоровья, умственных способностей, правильного мировоззрения, жизненного успеха. А безконечные реформы русского языка разрушают этот фундамент национальной безопасности.

К таким удивительным выводам пришла известная специалистка по истории языка, главный научный сотрудник Центральной государственной библиотеки (бывшая «Ленинка»), доктор филологических наук, профессор Татьяна МИРОНОВА.

— В своих научных работах и публичных лекциях я доказываю, — говорит Татьяна Леонидовна, — что у каждого человека есть языковая генетическая память. И ребёнок — он не просто хватается из воздуха слова, он их как бы вспоминает. Вот у меня все трое детей в определённом возрасте, где-то с двух до трёх лет, «из себя извлекали» древние языковые формы. Например, месяца полтора-два они говорили с «ятами» (мне это было хорошо слышно, ведь я — историк языка). То есть они как бы припоминали древний язык. Самым загадочным было, откуда ребёнок набирается слов, которых он нигде и никогда не слышал: в речи родителей их нет, в детский сад он не ходит, телевизор и радио мы ему не включаем. И вдруг — из него идёт целый поток слов, которые он как бы вспомнил.

— Кто же их запоминал?

— Запоминали предки. В языковой генетической памяти каждого человека записаны основные понятия самосознания предыдущих поколений. Начнём с главного: в генетическом коде русского



человека есть ключевое понятие «совесть». Оно заложено в нас тысячелетним православным сознанием и всей языковой культурой русских людей. То же самое можно сказать и о других понятиях нашего самосознания. Когда они «вспоминаются», поддерживаются, развиваются, человек живёт по законам предков, выполняет своё предназначение на земле и передаёт свой опыт потомкам в виде волновой наследственной памяти. И наоборот, если он пытается заглушить эту память неестественным для русского человека образом жизни, то его способности сворачиваются, он начинает деградировать, становится в тягость себе и другим, ухудшает наследственные программы своего рода.

Сейчас эта опасность угрожает очень многим соотечественни-

кам. Ведь в России некие мудрецы через средства массовой информации пытаются лишить народ основополагающих понятий, которые хранятся в памяти предков, тем самым обрекая его на вырождение и ассимиляцию. Из СМИ были изъяты понятия «совесть», «подвиг», «жертва», «служение» и так далее. В итоге старшее поколение оказалось в чужой языковой среде, в чужом обществе. Люди этого поколения живут в постоянном конфликте с окружающей действительностью и с самими собой: в них заложено одно, а кругом происходит совершенно другое, к которому они не могут приспособиться. Не меньший стресс вызывает то, что они не узнают себя в своих потомках. Такой конфликт подрывает здоровье людей, провоцирует их болез-

ни и преждевременную смерть. Это очень убедительно показал в своих трудах профессор Гундаров: главной причиной вымирания нашего народа является не физическое истребление, а нравственный кризис.

— Но этот конфликт переживают и люди младшего поколения. Ведь их генетическая память содержит понятия, составляющие духовную сердцевину нашего народа, но эта память предков подавлена средствами массового обывания.

— Совершенно верно. Нельзя безнаказанно предавать предков: от этого и наркомания, и алкоголизм, и самоубийства.

Более того, исследования этнопсихологов показали: чужая среда угнетающе действует на все способности ребёнка, даже на фи-

зиологическое развитие. Если, например, десятилетнего китайца поместить в русскую среду, то он станет глупее и будет чаще болеть. И наоборот, если русского ребёнка поместить в китайскую среду, то он будет там хиреть.

— А у нас русских детей прямо на Родине погружают в англоязычную среду: почти все песни по радио и телевидению — на английском, большинство СМИ пропагандируют американские ценности. В школе стали преподавать английский язык с первого класса. Усваивая чужую культуру, молодёжь обрекает себя на вырождение?

— Это явление новое и до конца не изученное. Но похоже, что этнопсихологи правы.

То есть чужая среда — опасная вещь. И не только для ребёнка. Если бы мы изучили как следуют плоды воспитания в эмиграции, то открыли бы для себя много поучительного. Ведь известно, что в первом поколении русских эмигрантов было много талантливых и даже гениальных людей, прославивших своё имя. Но это были люди, сформировавшиеся в России, сохранившие за рубежом веру и традиции своих предков. А во втором и третьем поколениях, которые усвоили чужую культуру и забыли родную, очень мало известных людей. Видно, что род русских эмигрантов деградирует и как бы растворяется в другом этносе.

— Выходит, предательство веры, традиций, памяти предков неизбежно делает человека глупым, болезненным, малодушным, превращает его в ничтожество? И наоборот, следование заветам предков полезно для здоровья, ума и души?

— Это известно тысячи лет. Это основа любого национализма: почитай своих родителей, которые почитали своих, и так далее, — тогда будешь иметь все блага, в том числе здоровье.

<http://ruslekar.info>

## Сила мысли

**Скорость мысли превосходит скорость света**

Если свет распространяется со скоростью 300 000 км/с, то фактически мысли распространяются мгновенно.

Мысль тоньше эфира — среды, проводящей электричество. Во время радиопередачи певец в Калькутте исполняет прекрасные песни. Вы отлично слышите эти песни по радиоприёмнику у себя дома, в Дели. Все сообщения принимаются на радиоволнах.

Так вот, ваш разум — это что-то вроде радиостанции, настроенной на приём и передачу волн. Святой, чьи мысли исполнены покоя, уравновешенности, гармонии и духовности, посылает в мир гармоничные и спокойные мысли. Они молниеносно распространя-

ются во всех направлениях, воспринимаются сознанием людей и порождают в головах этих людей такие же гармоничные и спокойные мысли.

В то же время человек, поглощённый мирскими заботами, посылает в мир противоречивые мысли, полные затаённой ревности, мстительности и ненависти, которые воспринимаются сознанием тысяч людей, возбуждая в их душах подобные злые и противоречивые мысли.

**Среда, по которой распространяются мысли**

Если мы бросим камушек в водоём или лужу, то увидим, как от него во все стороны расходятся волны в виде последовательности концентрических окружностей.

Точно так же огонёк свечи порождает волны эфирных вибраций, которые расходятся от него во всех направлениях.

Когда в голове человека пронесётся мысль, добрая или злая, она создаёт вибрации в манасе, или ментальной атмосфере, и эти вибрации тоже распространяются во всех направлениях.

Какова же возможная среда, по которой мысли распространяются от сознания к сознанию? Согласно наиболее приемлемому из ныне существующих объяснений, манас, или субстанция разума, наполняет всё пространство, как наполняет его эфир и служит средой для передачи мыслей, как пра́на служит средой для передачи чувств, эфир — для передачи тепла, света и электричества, а воздух — для передачи звука.

**Эфир пространства регистрирует мысли**

Вы можете сдвинуть мир силой мысли. Мысль — это великая

сила. Её можно передать от человека к человеку. Могущественные мысли великих мудрецов и риши древности до сих пор записаны в акаше (это и есть так называемые «Хроники Акаши»).

Йогини, обладающие даром ясновидения, способны воспринимать эти мыслеобразы. Они умеют их читать.

Вы окружены океаном мыслей. Вы плаваете в океане мыслей. В мире мыслей одни мысли вы впитываете, а другие отторгаете. У каждого человека есть свой собственный мир мыслей.

**Мысли как радиопослания**

Люди, которые таят мысли, проникнутые ненавистью, ревностью, мстительностью и злобой, поистине очень опасны. Они вызывают распри и неприязнь среди людей. Их мысли и чувства подобны радиопосланиям, передаваемым в эфир, и воспринимаются теми, чьи умы откликаются на такие вибрации.

Мысль несётся с громадной скоростью. У кого возвышенные и добродетельные мысли, те помогают другим людям, которые находятся не только вблизи, но и на расстоянии.

**Мысли — огромные силы**

Мысль обладает огромной силой. Мысль способна лечить болезни. Мысли могут трансформировать умонастроение людей. Мысль может всё. Она способна творить чудеса. Скорость мысли невообразима.

Мысль — это динамическая сила. Она вызывается вибрациями психической праны, или сукшма-праны, в ментальной субстанции. Это такая же сила, как гравитация, сцепление или отталкивание. Мысль распространяется, движется.

Отрывок из книги  
**Свами ШИВАНАНДЫ**  
«Сила мысли».  
[www.yogalib.ru](http://www.yogalib.ru)





**К**ак вы говорите, так Вы и живёте. В буддийской психологии говорится, что основным источником потери энергии является речь. Христианская религия учит: «Не важно, что входит в рот человека, главное, — что выходит». Некоторые используют это выражение для того, чтобы оправдать свой стиль питания, игнорируя при этом вторую часть высказывания.

Многие подвижники и святые уходили в уединённые места, чтобы ничего их не побуждало участвовать в пустых разговорах. И именно они являются одним из главных препятствий на пути духовного и материального прогресса. Первую оценку человеку мы даём по тому, как он говорит.

Существует тесная связь между умом и речью, умом и телом, умом и душой. Здоровое тело, здоровый ум и здоровая речь творят гармоничную личность. Современные исследования показали, что ошибки в речи не случайны. Они имеют глубокую связь с ментальным развитием. Заикание и запинания в речи появляются тогда, когда есть серьёзное эмоциональное нарушение. Практически все болезни являются психосоматическими по своей природе.

**Каждый человек, стремящийся к совершенству, должен стать, во-первых, — врачом, лечащим свое тело; во-вторых, — специалистом по грамматике, следящим за своей речью; в-третьих, — философом, очищающим свое сознание и постигающим Абсолютную истину.** В жизни человека не может быть места для физических недомоганий, безразличия к самопознанию и для беспорядочной речи.

**От речи зависит здоровье и материальное благополучие.** И это относится не только к духовным людям, но и к тем, кто хочет преуспеть материально. Умение говорить и слушать очень серьёзно изучают во всех бизнес-школах. Даже в криминальном мире, чтобы поддаться в бандитской иерархии, нужно уметь контролировать язык. Там очень реализовано цитируют высказывание Будды о том, что словом можно убить человека. Три минуты гнева могут уничтожить десятилетнюю дружбу. Слова сильно определяют нашу карму. Можно десять лет заниматься духовным развитием, благотворительной деятельностью, но, оскорбив великую личность, можно всё потерять на всех уровнях и деградировать в низшие формы жизни.

Откуда это берётся? От оскорблений.

В Ведической цивилизации каждого человека учили очень внимательно следить за своей речью. Пока человек не заговорил, его тяжело узнать. Дурака от мудреца можно отличить, когда он заговорит. Речь обладает очень сильной энергией. Специалисты, обладающие тонким видением, говорят, что люди, которые общаются матом, грубо и оскорбительно говорят, в определённом месте тонкого тела тут же получают чёрное пятно, которое через год-два может перерасти в раковую опухоль.

**Речь — это проявление жизненной силы.** Самое главное, для чего нам предназначен язык — это чтение молитв, мантр и обсуждение тем, приближающих к Божественному. Можно также по мере необходимости обсуждать практические дела, общаться с близкими. Но, главное, не переусердствовать.

В Аюрведе говорится, что речь — это проявление праны, жизненной силы, Вселенской энергии. Чем больше праны, тем более здоров, успешен, харизматичен и гармоничен человек. Так вот, в первую очередь, прана расходуется, когда человек говорит. Особенно, когда кого-то критикует, осуждает, предъявляет претензии, матерится.

По статистике, 90% всех ссор происходит из-за того, что мы говорим о ком-то плохо. Наиболее успешны те люди, которые при-

Как работает речь с нашей кармой? В «Махабхарате» говорится, что если вы что-то наметили, что-то хотите сделать, никому об этом не говорите. Как только вы об этом сказали, на 80% уменьшается вероятность, что это произойдет, особенно если вы поделились с завистливым, жадным человеком. Почему люди, говорящие мало и продуманно, достигают больше? Они не теряют энергию.

Другое простое правило, связанное с речью, — если мы сде-

ствия будут печальные, а порой просто разрушительными.

**Второе правило разумной речи** — не нужно впадать в крайности. Бог проявляется в мелочах, а Сатана — в крайностях. Не следует давать обет — «Буду нем как рыба». Особенно, если по вашей природе вы яркий экстраверт, то вам это может только навредить.

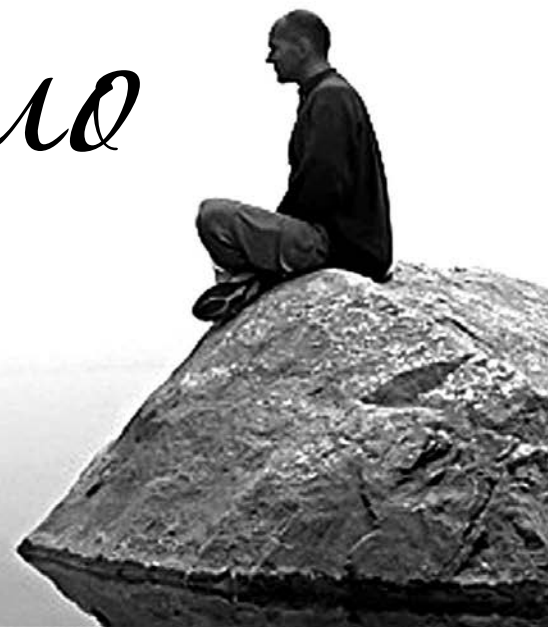
Если ваша психофизическая природа в том, что вы должны много говорить, так говорите так, чтобы вы и окружающие получа-

рить что-то хорошее о ком-то, он может заболеть.

Такие люди, как правило, сами осознают или не осознают провоцируют других, пытаются вызвать у них энергию гнева, раздражения, обиды, зависти, т. к. на эту волну они настроены и питаются этими низшими разрушительными эмоциями. Юмор у них «чёрный», полный издевательств и радости чужому горю. Они в иллюзии от начала до конца. Таких Вселенная лечит тяжёлыми ударами судьбы

# В начале было Слово,

## или Речь как основа и показатель совершенства



ятно говорят и умеют контролировать свою речь. В Бхагават-Гите говорится, что аскеза речи заключается в умении говорить правду приятными словами.

Люди, которые грубо разговаривают, занимают во всех иерархиях последние места. Это касается и стран в целом. Обратите внимание, что страны с высокой культурой речи более успешны — Япония, Германия, да и вообще все государства, входящие в большую восьмёрку. Хотя там сейчас происходит культурное вырождение, включающее в себя и деградацию культуры речи. И это скандинавская и на экономике, и на духовной жизни в целом. На Востоке человек, который элементарно не может контролировать свою речь, считается очень примитивным, хотя он может быть профессором на Западе.

Карма определяется нашей речью. Важно помнить, что если мы кого-то критикуем, то берём на себя негативную карму и плохие качества характера этого человека. Так действует закон кармы. И также мы берём качества той личности, которую восхваляем. Поэтому Веды призывают всегда говорить о Боге и о святых и восхвалять их. Это самый лёгкий путь для того, чтобы обрести божественные качества. Давно замечено, что мы приобретаем качества того человека, о котором думаем и, следовательно, говорим.

Но чем больше в нас эгоизма и зависти, тем тяжелее нам говорить о ком-то хорошо. Мы должны учиться никого не критиковать. У меня был один пациент, у которого по гороскопу с определённого года должна была быть серьёзная болезнь, но у него всё было нормально. Я спросил его, что он начал делать в этот год. Он ответил мне, что дал обет, что никого не будет критиковать. И сказал, что реально заметил, как его жизнь улучшилась.

Тот, кто нас критикует, отдаёт нам свою положительную карму и забирает нашу плохую. Поэтому в Ведах всегда считалось, что это хорошо, когда нас критикуют.

лали кому-то что-то хорошее и похвастались этим перед другими, то в этот момент мы теряем положительную карму и все свои плоды благочестия, которые заработали этим поступком. Хвастуны мало чего достигают.

Мысли определяют речь, поэтому важно не думать плохо ни о ком. Чем больше у нас хаотичных мыслей в голове, тем больше они проявляются на языке и тем более будет беспорядочная речь. Тот, кто ясно мыслит, тот ясно говорит.

Есть ещё один уровень — научиться принимать критику. Одно из качеств ума — то, что он способен оправдать себя в любом положении. Чем ниже уровень человека, тем больше оправданий вы от него слышите. Даже совершив самое гнусное преступление, такой человек не краснея оправдывает себя. Один из главных показателей человека, который находится на высоком уровне развития, определяется тем, что он спокойно выслушивает критику в свой адрес.

**Первое правило разумной речи** — перед тем как что-то сказать резко, досчитайте до десяти. Это может показаться глупым. Первое время мы вряд ли сможем досчитать до трёх. Но, с другой стороны, если вы ответите после небольшой паузы, то ваш ответ будет намного разумней, потому что первое, что приходит в голову, когда нас критикуют, ругают — это желание оправдаться и ответить резко в ответ. Поэтому, научитесь 5–10 секунд думать перед тем, как отвечать. Помимо всего прочего — это съёбит ненужный накал эмоций. Человек, который занимается самореализацией, очень мало и продуманно говорит. Я читал в жизнеописании некоторых великих людей, что они никогда не отвечали сразу на обвинения и вообще старались ничего не говорить в гневе. Они откладывали разговор на другой день или вообще до того момента пока не успокоятся страсти. Ибо они знали — пока гнев и раздражение влияют на их речь, послед-

ли от этого благо. Поэтому будьте открыты и доброжелательны, и главное — живите осознанно. Важно помнить, что наш уровень определяется по мелким, незначительным поступкам — как мы отреагировали на грубость в магазине, какие эмоции начинают нас переполнять, когда нас «незаслуженно» критикуют и т. д.

**Три уровня речи. Человеку на высоком духовном уровне, в благости,** которому что-то про кого-то говорят плохое, или он что-то оскверняющее увидел или услышал, может даже физически стать плохо. У него может возникнуть ощущение, что его физически грязью облили. Такой человек всегда говорит правду приятными словами. Осознанно говорит каждое слово, и каждое слово приносит гармонию в этот мир. В речи много безобидного юмора, часто над собой. Такие люди практически всегда здоровы и счастливы. Только может вначале сложно сдержаться от глупых высказываний или оттого, чтобы быть втянутыми в беспорядочный разговор.

**Люди в страсти** очень чувствительны к критике в свой адрес, они с большим удовольствием могут часами говорить о темах, связанных с сексом, деньгами, экономическим процветанием, политической, обсуждением покупок, рассказывать о себе хорошо, язвительно обсуждать кого-то и т. д. Говорят они обычно быстро. Юмор, обычно пошлый, связан с сексом. Обычно вначале разговора они чувствуют большое удовлетворение и подъём, но после таких разговоров — опустошение и омерзение. И чем выше уровень сознания, тем сильнее это чувство. Такой стиль речи ведёт к деградации на всех уровнях.

**Те, кто в невежестве,** отличаются тем, что их речь полна оскорблениями, претензиями, осуждениями, угрозами, нецензурными словами и т. д. Все слова пропитаны гневом и ненавистью. Когда такой человек открывает рот, создаётся ощущение, что комнату наполняет неприятный запах. Поэтому, если такому человеку гово-

рять что-то хорошее и похвастались этим перед другими, то в этот момент мы теряем положительную карму и все свои плоды благочестия, которые заработали этим поступком. Хвастуны мало чего достигают.

Мысли определяют речь, поэтому важно не думать плохо ни о ком. Чем больше у нас хаотичных мыслей в голове, тем больше они проявляются на языке и тем более будет беспорядочная речь. Тот, кто ясно мыслит, тот ясно говорит.

Есть ещё один уровень — научиться принимать критику. Одно из качеств ума — то, что он способен оправдать себя в любом положении. Чем ниже уровень человека, тем больше оправданий вы от него слышите. Даже совершив самое гнусное преступление, такой человек не краснея оправдывает себя. Один из главных показателей человека, который находится на высоком уровне развития, определяется тем, что он спокойно выслушивает критику в свой адрес.

**Первое правило разумной речи** — перед тем как что-то сказать резко, досчитайте до десяти. Это может показаться глупым. Первое время мы вряд ли сможем досчитать до трёх. Но, с другой стороны, если вы ответите после небольшой паузы, то ваш ответ будет намного разумней, потому что первое, что приходит в голову, когда нас критикуют, ругают — это желание оправдаться и ответить резко в ответ. Поэтому, научитесь 5–10 секунд думать перед тем, как отвечать. Помимо всего прочего — это съёбит ненужный накал эмоций. Человек, который занимается самореализацией, очень мало и продуманно говорит. Я читал в жизнеописании некоторых великих людей, что они никогда не отвечали сразу на обвинения и вообще старались ничего не говорить в гневе. Они откладывали разговор на другой день или вообще до того момента пока не успокоятся страсти. Ибо они знали — пока гнев и раздражение влияют на их речь, послед-

ли от этого благо. Поэтому будьте открыты и доброжелательны, и главное — живите осознанно. Важно помнить, что наш уровень определяется по мелким, незначительным поступкам — как мы отреагировали на грубость в магазине, какие эмоции начинают нас переполнять, когда нас «незаслуженно» критикуют и т. д.

**Три уровня речи. Человеку на высоком духовном уровне, в благости,** которому что-то про кого-то говорят плохое, или он что-то оскверняющее увидел или услышал, может даже физически стать плохо. У него может возникнуть ощущение, что его физически грязью облили. Такой человек всегда говорит правду приятными словами. Осознанно говорит каждое слово, и каждое слово приносит гармонию в этот мир. В речи много безобидного юмора, часто над собой. Такие люди практически всегда здоровы и счастливы. Только может вначале сложно сдержаться от глупых высказываний или оттого, чтобы быть втянутыми в беспорядочный разговор.

**Люди в страсти** очень чувствительны к критике в свой адрес, они с большим удовольствием могут часами говорить о темах, связанных с сексом, деньгами, экономическим процветанием, политической, обсуждением покупок, рассказывать о себе хорошо, язвительно обсуждать кого-то и т. д. Говорят они обычно быстро. Юмор, обычно пошлый, связан с сексом. Обычно вначале разговора они чувствуют большое удовлетворение и подъём, но после таких разговоров — опустошение и омерзение. И чем выше уровень сознания, тем сильнее это чувство. Такой стиль речи ведёт к деградации на всех уровнях.

**Те, кто в невежестве,** отличаются тем, что их речь полна оскорблениями, претензиями, осуждениями, угрозами, нецензурными словами и т. д. Все слова пропитаны гневом и ненавистью. Когда такой человек открывает рот, создаётся ощущение, что комнату наполняет неприятный запах. Поэтому, если такому человеку гово-

рывать что-то хорошее о ком-то, он может заболеть.

Такие люди, как правило, сами осознают или не осознают провоцируют других, пытаются вызвать у них энергию гнева, раздражения, обиды, зависти, т. к. на эту волну они настроены и питаются этими низшими разрушительными эмоциями. Юмор у них «чёрный», полный издевательств и радости чужому горю. Они в иллюзии от начала до конца. Таких Вселенная лечит тяжёлыми ударами судьбы

Это очень зависит от:

— общества, которое мы выбираем — на работе, отдыхе... Например, начав общаться со страстным человеком, мы через несколько минут можем обнаружить, что активно втянуты в обсуждение политиков. Хотя ещё 10 минут назад нам не было до них дела;

— места. Например, в казино, ночных клубах, около пивных ларьков, притоне наркоманов обсуждение духовных тем трудно представить. Если место пропитано страстью и невежеством, то и звучащая там речь будет соответствующей;

— времени. Например, с 22.00 до 02.00–03.00 часов — это время невежества (зависит от времени года и географического положения), поэтому именно в это время хочется пойти в невежественное место, посмотреть невежественный фильм, поговорить на невежественные, в лучшем случае на страстные темы.

Утро вечера мудренее — это народная мудрость. Поэтому следование простому правилу — никогда не принимать решения вечером и вообще как можно меньше говорить в это время — сделает нашу жизнь значительно счастливее и избавит от многих проблем и несчастий. Не случайно, что в природе всё спит в это время.

В конце недели можно провести тест — какая доминировала речь на протяжении недели. Если в благости, то легко будет заметить, как гармония и счастье входят в нашу жизнь. Если страсти и особенно невежества — естественным результатом будут болезни, депрессии и несчастия.

Отрывок из книги **Раши БЛЕКТА** «Десять шагов на пути к счастью».



Наверно, всем в детстве читали сказки о гномах — маленьких человечках, которые живут в подземных городах и не очень-то любят встречаться с людьми. Самое время вспомнить знаменитое присловье: «Сказка — ложь, да в ней намёк». Оказывается, есть реальные факты, доказывающие, что испокон веков существовали таинственные подземные города, где жил народ, ушедший под землю из-за природных катаклизмов или кровопролитных войн.

### «Чудь под землю ушла»

На Урале и Алтае среди местных жителей до сих пор ходят легенды о «Чуди белоглазой», или «дивьих людях». Их пересказывал художник и философ Н. К. Рерих (написавший, кстати, картину «Чудь под землю ушла») в книге «Сердце Азии»: будто бы жили когда-то в этих краях высокие темнокожие люди, сведущие в ремёслах и науках, заложили множество городов, но, узнав о приближении «белого» народа, ушли под землю... Древняя «Начальная летопись Нестора» повествует: «В горе просечено оконце малое, и оттуда говорят, но не понять языка их, но показывают на железо и машут руками. Просят железо. И если кто даёт им нож или секиру, они взамен дают меха...».

Краеведы в 1928 году зафиксировали рассказ жителя Урала: «Дивьи люди живут в Уральских горах, выходы в мир имеют через пещеры. ... Культура у них величайшая, и свет у них в горах не хуже солнца». Есть подобные легенды и у жителей Карелии, у народа коми и ненцев. Вспомним ещё мифы самов: они считают, что Чудь живёт под водой, и там у неё есть города, и пасутся принадлежащие ей стада морских животных — тюленей, моржей, дельфинов.

Но правдивы ли эти легенды? Многие факты говорят в пользу того, что «Чудь белоглазая» — не мифический народ, она действительно существует, видимо, как-то приспособившись к жизни под землёй. Зафиксированы рассказы людей, встречавшихся с выходцами из загадочного народа. Русский ученый А. Шренк беседовал со многими самоедами, и вот что рассказал ему один из них: «Однажды один ненец (то есть самоед), копая яму на каком-то холме, вдруг увидел пещеру, в которой жили сирты. Один из них сказал ему: «Оставь нас в покое, мы сторонимся солнечного света, который озаряет вашу страну, и любим мрак, господствующий в нашем подземелье...». Часто заблудившиеся охотники и рыбаки встречаются с высоким седовласым стариком, который выводит их к безопасному месту и после этого исчезает. Местные жители называют его Белым Стариком и считают одним из подземных жителей, изредка выходящим на поверхность.

### Потомки легендарных гиперборейцев

Так что же это за народ — «Чудь белоглазая», «дивьи люди», «сирты»?

Существовала на севере огромная страна Гиперборея, упоминаемая в трудах Плутарха и Дидора Сицилийского. Благодаря сравнительно тёплому климату жизнь гиперборейцев была приятной, и они посвящали её занятиям науками и искусствами, в которых достигли небывалого совершенства. Около десяти тысяч лет назад произошла небывалая по своим последствиям катастрофа, за-

# Тайны подземных городов гиперборейцев



фиксированная в преданиях всего мира. Вследствие изменения наклона земной оси материк Арктида, располагавшийся у полюса, перестал существовать, а климатические условия изменились: солнце исчезло, наступила полярная ночь. Сейчас многие исследователи Северного Ледовитого океана и его дна утверждают, что хребты Менделеева и Ломоносова, прорывающиеся под водой, именно 10–20 тысячелетий назад были сушей, что говорит в пользу существования Арктиды.

Уцелевшие гиперборейцы и их потомки, арии, стали селиться южнее, осваивать Таймыр, Колыский полуостров, Скандинавию. По мере изменения климата они мигрировали всё дальше на юг. Современные исследователи выдвигают версию, что они достигли Индии и основали там выдающуюся цивилизацию. «Авеста» и «Ригведа», древние памятники литературы Индии, считаются сокровищами уцелевших древних знаний гиперборейцев о своей прародине: «Родина арьев была некогда светлой прекрасной страной, но злой демон наслал на неё холод и снег, которые стали поражать её ежегодно по десять месяцев. ... По совету богов люди ушли оттуда навсегда» («Авеста»). Но то, что гиперборейцы (между прочим, и наши с вами предки!) достигли Сибири, неоспоримо.

А холода наступали, чтобы выжить, приходилось строить огромные подземные города. Скорее всего, гиперборейцы не планировали жить там всегда, намеревались лишь дождаться потепления, не желая далеко уходить от своей исконной родины, Гипербореи. Но климат уже меняться не собирался.

Человек в принципе может жить под землей. Взять хотя бы подземные города СС. Вспомним ещё мнение К. Э. Циолковского, что в будущем люди будут существовать в форме энергетических полей, а не материального тела. Скорее всего, далеко ушедшая от нас вперёд подземная цивилизация давно приняла подобный облик. Ведь не зря говорят,

что Чудь обладает способностью жить одновременно в двух мирах — «том» и «этом» и в критические моменты просто уходит в другой, параллельный мир. Этим объясняется то, что до сих пор документально зафиксированных свидетельств встреч с нею или фотографий не существует. Вероятно, ушедший под землю народ активно осваивал горное дело и металлургию — не зря в русском фольклоре бытуют сказки про Медное, Золотое и Серебряное царства. Ходит много историй о кладах Чудь, зачарованных особыми заклинаниями и недоступных алчным любителям легкой наживы.

Кстати, название Чуди — «белоглазая» — скорее всего, говорит о том, что этот народ после долгого пребывания под землёй генетически мутировал, люди приобрели светобоязнь и слабую пигментацию радужной оболочки. Это, между прочим, объясняет их нелюбовь к солнечному свету и выход на поверхность земли в тёмное время суток.

По одной из гипотез, мегалиты, дольмены, лабиринты и различные циклопические сооружения древности обозначают именно места входа в подземный мир. Конечно, обычному человеку просто так туда не пройти, а вот древние жрецы и колдуны с помощью особых ритуалов умели проникать под землю в виде тонкоматериальных сгустков энергии и общаться с тамошними мудрецами, получая от них советы...

### Инопланетная версия

Есть мнение, что в земных недрах живет никакая не Чудь, а... инопланетяне. Будто бы разместили они там свои военные базы и часто вылетают на поверхность. Это объясняет тот факт, что до сих пор никто так и не обнаружил инопланетные базы на поверхности Земли. Не зря ведь Гитлер в конце второй мировой войны направил вполне серьёзную научную экспедицию на поиски входа в подземный «параллельный» мир, желая укрыться там от возмездия. Среди

якутских кочевников ходят рассказы о «железной норе» глубоко под землёй. Стены этого тоннеля дышат теплом, а в помещениях находятся предметы из металла. Среди них — огромный красный котёл с острыми краями. Кочевники говорят ещё, что под землёй скрыта металлическая труба, откуда порой вырывается огонь. Там будто бы живёт гигантский пришелец с неба, «сеющий заразу и мечущий огненные мячи». Известно, что в 1976 году японские ученые с помощью высокотехнологичной аппаратуры проследили за тем, как около 20 «тарелок», прилетев из Космоса, снизились над Антарктидой и... исчезли.

Ну а почему бы не предположить, что инопланетяне, живущие в недрах земли, и есть потомки гиперборейцев, далеко обогнавшие нас в своём развитии?

Сегодня нашли не один подземный город. Под Томском существует древняя сеть подземных ходов явно рукотворного происхождения. Учёный Николай Новгородцев пишет: «То, что подземелья распространены шире территории Томска и, следовательно, не имеют к его истории никакого отношения, подтверждается наличием обширных подземных ходов в Юрге в сотни км к югу от Томска, а также наличием их в районе деревни Гарь... в 70 км к северу от Томска». Учёный отстаивает версию, что современный Томск был построен на месте древнего города Грасионы (Грустины), частично находящегося под землёй.

Подобные подземелья есть в Иркутске и Хабаровске. Под Николаевом у Черного моря в 1956 году был обнаружен древний подземный город, причём на стенах залов имелись надписи на неведомом языке. Не так давно писали об открытии целого города в Саранской горе (Наровчат, Пензенская область). Сохранились остатки ремесленных слободок и других строений, местные жители говорят, что внутри есть и подземное озеро с каменными скамейками по берегам, чтобы любоваться красотами пейзажа... Исследова-

ния ещё ведутся и сулят много неожиданных.

Область у реки Медведица в Поволжье известна любителям таинственного многочисленными аномальными явлениями и древним лабиринтом. Вокруг Старой Ладоги существует «множество неизведанных пещер и подземных ходов, один из них даже проложен под Волховом. Современные гидрогеологи отрицают возможность сооружения подобного в далёком прошлом. Но ведь система подземных убежищ и туннелей могла возникнуть гораздо раньше, в гиперборейские времена, когда уровень развития был совершенно иным» (В. Назаров, «Загадки Русского Междуречья»).

Норбер Кастере в книге «Моя жизнь под землёй» пишет: «Кажется, нашу планету уже всю исхледили и облетали, все моря избородили и мало осталось неоткрытого на поверхности земли, но под землёй ещё очень много неисследованного, и можно попытаться открыть тайны неизвестного подземного мира».

### Выйдет ли Чудь из-под земли?

Старинное предание гласит: «Только не навсегда ушла Чудь. Когда вернётся счастливое время и придут люди из Беловодья и дадут всему народу Великую науку, тогда придёт опять Чудь со всеми добытыми сокровищами». Беловодье — это область Белого моря, легендарной Гипербореи, где в наши дни находят множество древнейших поселений. Как знать, может, когда-нибудь действительно «земляне» и «подземные люди» налажат контакты? Как далеко шагнула бы тогда наука и техника! Сейчас люди в большинстве своём к такому контакту не готовы. Для общения с Высшими Силами требуется развитое космическое сознание. Но отдельные люди и сегодня могут пообщаться с теми, кого большинство со смешанным чувством страха и любопытства, называет «Чудью»...

Мария СКВОРЦОВА.





Вода выполняет важнейшую функцию в жизни всего живого. Вода занимает 70% поверхности Земли. Столько же (70%) её в организме человека. Эмбрион почти целиком (95%) состоит из воды, в теле новорождённого её — 75%, у взрослого человека — 60%. Лишь в старости количество воды в организме снижается.

Свойства воды уникальны. Прозрачная жидкость без запаха, вкуса и цвета (молекулярная масса — 18,0160, плотность — 1 г/см<sup>3</sup>; уникальный растворитель, способна окислять почти все металлы и разрушать твёрдые горные породы).

Сферические капли воды имеют наименьшую (оптимальную) поверхность объёма. Поверхностное натяжение равно 72,75 дин/см. Удельная теплоёмкость воды выше, чем у большинства веществ. Вода поглощает большое количество теплоты, при этом мало нагреваясь. Вода способна к полимеризации. Полимеризованная вода имеет иные физические свойства, например, кипит при более высокой (в 5–6 раз) температуре, чем обычная.

Способность воды образовывать кластеры, в структуре которых закодирована информация о взаимодействиях, позволяет говорить о памяти воды. Вода является открытой, динамичной самоорганизующейся системой, в которой стационарное равновесие смещается при любом внешнем воздействии.

Сегодня появилось много технологий получения структурированной воды [намагничивание, замораживание с последующим таянием, электролитическое разделение воды на «мёртвую» (анолит) и «живую» (католит)]. То есть можно делать воду с изменёнными свойствами, которые появляются не химическим путём, а изменениями волновых (полевых) характеристик.

Масару Эмото показал, что кристаллическая структура воды меняется под влиянием различных воздействий и зависит прежде всего от внесённой информации, но не от того, чистая или грязная среда.

### Кратко о воде с точки зрения герметизма

Водой крестят младенцев, святой водой освящают и лечат. Индусы ритуально совершают омовения в Ганге. Откуда известен этот религиозный обряд? От Христа, который был сам крещён Иоанном Крестителем в Иордане. А откуда Иоанн Креститель узнал про информационные свойства воды? Оттуда же, откуда черпали знание составители Библии, — от язычников древности.

Историческая роль (философа, волхва?) Иоанна Крестителя сильно приукрашена. О нём мы знаем ничтожно мало. Память о нём заслонена фигурой Иисуса. Иоанн Креститель был обезглавлен царём иудейским. Не ритуальное ли это обезглавливание язычества? По-русски слово «ванна» означает «купель». Это синонимы. Крестить (греч. *baptizein*, лат. *baptizare*) — погружать, омачивать, окрашивать. И царей — избранных божьих — называли «помазанниками божьими», т. е. помеченными (окрашенными, омыченными, крещёнными). Бог помечает водой.

А теперь сравните древнеславянского языческого Ивана-Купалу и Иоанна Крестителя. Не озадачивает ли вас сходство двух имён?

О чём-то догадывались или определённо знали тамплиеры. Высшие посвящённые ордена тайно поклонялись некоей бородатой голове на блюде, в чём их впоследствии обвинили. Не перед памятью ли Иоанна Крестителя (аналога Ивана Купалы) они преклонялись?

Все логические поиски ведут нас к истоку древнего знания — к славянскому герметизму, к ведению древних волхов. И то, что начинает открывать современная наука, оказывается давно известным и забытым знанием.

Имя древнейшего славянского бога — Род. Оно пишется рунами Wunjo-Laguz — . Руны, в отличие от букв, многозвучны. Руна Wunjo читается звуками «Р» и «В», а руна Laguz читается как «Л» и «1, один». Поэтому Род и Вод — одно и то же. Имя русского Одина сканди-

учёные всё чаще стали пристально вглядываться в древность.

Молекула воды состоит из двух частей (атомов) водорода и одной — кислорода. Математиками (читай статьи А. Корнеева) доказано, что в основе всех фрактальных формул лежит математическая конструкция вида (2+1). Эта формула — изначальный математический принцип фрактальной (голографичной) развёртываемости. Это принцип Вселенной. И об этом фрактальном коде Вселенной так же говорят руны и арканы в полевом геноме.

Призывы к экологической грамотности не достигнут ушей современного общества потребителей до тех пор, пока люди не поймут, что с водой обращаться небрежно нельзя. Оскорбляя воду, оскорбляешь Бога. И это не иносказание,

которых огромное множество. Ты можешь превратить воду в лечащего друга и в отравляющего врага. Всё в руках твоих.

Трезвый логический рассудок связывает с огнём, с руной Wunjo. Вода Laguz символизирует подсознание (бессознательное). Огонь и вода — бинерное единство противоположностей (как энергия с информацией). «Воды подсознания» изображаются на картах Таро. В Библии на первой странице мы читаем — «...и дух божий носился над водой». Вода — источник, хранитель и разносчик информации.

### Кратко о магии психолингвистики

Дух связан с рассудком словом. Человеческое мышление по-

кой. Почему? Потому что думающий по-русски оперирует фрактальной понятийностью мышления, думает парадоксами подсознания, живёт чувствами, совершает обалденные поступки. Широкая душа не вмещается в логику иноземца. Русский человек любит сочинять о себе иронические байки про Ивана-дурака. Но его внутреннее мировоззрение выше плоской расчётливости. Это уже другое измерение.

История свидетельствует, что, в отличие от славян, издревле регулярно и с удовольствием купавшихся в реках и банях, европейцы (в том числе и короли) мылись редко, да и то лишь по предписанию лекарей. А теперь они называют нас Русью неумытой.

Простой обыватель не вслушивается в магию собственной речи.



навы произносят Wodan. Руны — ВЛ, РЛ, РА — также можно прочесть как Велес, Ярило и РА (солнце). Из-за незнания рун у исследователей старины возникает путаница с именами славянских богов. На самом же деле одновременно богов много и Бог один. Это подтверждает понимание древними голографичности (фрактальности) понятия «Бог».

Род (Вод) изначально содержит в себе первичный принцип двойственности (бинерности), как и вода, состоящая из кислорода и водорода. Руна Wunjo олицетворяет стихию «огня» (кислорода), руна Laguz Laguz — стихию «воды» (водорода). Как вся информатика (кстати, и энергетика), кибернетика и вождельный Интернет основаны на информационном бинере «нуля и единички», так и вся жизнь основана на бинере. Сущностный принцип Бога (Рода) лежит в самом начальном, в самом мелком, в основе всего. И он повсюду существует в виде основы, в виде матрицы. Род — безусловно, живая бесконечная сущность. Следовательно, и вода — живая сущность. К выводу того, что вода является живой сущностью, живой матрицей жизни, современная наука вплотную подошла. Впервые исследования полевой (волновой) сути воды. И здесь, видимо, без философского герметического обоснования не обойтись. Ибо без современной (или всё-таки древней?) парадигмы науку не построить. Свободно мыслящие

а буквальное предупреждение. Те малые народы, которые сохранили природное язычество и уроки своих шаманов, удивительно грамотно общаются с природой. Ибо природа — это то, что при Роде. И нам, наконец, надо ощутить себя на РО-Дом, а не стадом двуногих животных без перьев.

Имя Род — это сокращённое имя Бога, означающее Матрицу (слова «мать», «матрица», «вода» женского рода). Полное же имя Бога бесконечно. Оно состоит из последовательности 24-х рун, замкнутых в мёбиусоподобную цепь — полевой (волновой) геном. Геном и Род — понятия схожие. Некоторые философы считают богом генетическую программу (замысел). Она бесконечно живёт, эволюционирует, сменяя материальные тела поколений. Философы не так уж далеки от истины. Может быть, читатель поймёт связь между его отношением к воде и его генетическим здоровьем. Не говоря уже о судьбе. Ведь любая мысль, слово, символ воздействуют на воду внутри вашего организма. Человек — это ведро с водой (шутка).

Ты привык к тому, что каждое живое существо имеет тело. Представить текущую бесформенную живую сущность сложнее. Вода — живая сущность, информационная матрица жизни. Она впитывает, запоминает и отдаёт информацию. Стоящий перед тобой стакан воды чутко реагирует на твою мысль и твоё чувство. И запоминает, строя геометрическую (а также полевую, волновую) структуру, вариантов

наятийное. Качество мышления зависит от языка, на котором человек думает. Русское мышление голографично, потому что славянский (русский) язык и его азбука содержат в себе принцип фрактальности. Поэтому одно и то же слово можно записать руной и сочетанием рун из разных участков цепи генома. Например, читается — «вода». Это же слово рунами пишется (Bercana-Dagaz). Из сочетания 2-го и 4-го арканов видно, что физически слово «вода» представляет собой понятийную формулу (И+э) — «Информация + энергия в информации», — составляющую так называемое уравнения Троицы. То есть, другими словами, вода — это «сообщение (с-ведение) + энергетический прирост». В обыденной жизни мы такое понятийное сочетание произносим фразой «информация к действию» или «действенная мысль», кому как нравится. Можно короче — «решимость», «принятое решение». А о том, что вода энергетически стимулирует (или расслабляет), рассказывать не надо: очевидно любому.

Человеческий эмбрион до появления на свет блаженно плавает в плодовых водах, другими словами, находясь в переходном состоянии между Родом и природой. Вслушайтесь в похоть слов — «веда», «вода», «с-ведать», «с-водить»... Далее можете продолжить сами.

Для иностранцев русский дух, русская душа всегда были энигмой — неразгаданной загад-

Поэтому недооценивает сам себя, увечит родной язык модными иностранными и жаргонными словечками и стремительно тупеет. Но его подсознание тонко воспринимает течение речи. Про дурака говорят: «Сыплет словами», про умного — «Его речь льётся».

### Речёт речкой речь

В полевом геноме вшитые слова «русло» и «ток» симметричны. Они находятся как раз на стыке виртуального и материального. Оба слова связаны с водой. Каждое руническое понятие трактуется физически. «Русло» — информация, виртуальный застывший мир стоячих волн, мир мысли. «Ток» — энергия, реальный мир движущихся волн, материальная Вселенная. (Это рунное слово читается и как «тук» — жир, почва, плотность, здоровье, плавающий мелкий лёд, польза (вспомните «тучные стада»). Слова «ток» и «тук» олицетворяют жизнь).

«Все реки текут в море, но море не переполняется; к тому месту, откуда реки текут, они возвращаются, чтобы опять течь». Таков вечный кармический круговорот. И ты своей сегодняшней жизнью прокапываешь себе русло для течения жизни последующей. Ты сам творец себя.

Человек на берегу океана впадает в глубокую задумчивость. Потом про него скажут: «Как в воду глядел».

Отрывок из книги Юрия ЛАРИЧЕВА «О воде и Роде».





# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
для тех, кто подписан на газету,  
публикация в течение подписного периода бесплатная —  
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо  
заранее прислать копию квитанции о подписке.  
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты  
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276880047087956  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Продукция

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ ОТ ЭКОМАГАЗИНА «ЭКО-МОЛЛ»:** органические продукты питания; биокосметика; натуральные средства гигиены; экоотвары для дома; экосладости; продукция из кедров и целебные кремы-мази.

Интернет-магазин «Эко-Молл» объединил добрых и позитивных людей в разных городах России. Более 3-х лет каждый из нас в своём городе знакомился с производителями, изучал спрос покупателей. И вот, как результат, интернет-ресурс.

Всю продукцию, которую мы предлагаем вам, мы употребляем сами (в отличие от владельцев супермаркетов).

www.eco-mall.ru  
Удобные способы оплаты и доставки по России.  
Тел. 8-800-777-1945 (звонок бесплатный).

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья:

для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас;  
для интерьеров деревянных домов;  
для кирпичи;  
для бань и саун.

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. sallkov@mail.ru. Тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ Принимаем заказы на создание **ГОНЧАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ** — посуды (горшочки для запекания, чайники, кружки, миски, чашки, тарелочки, крышки и др.), а также декоративной керамики — украшений, подсвечников, скульптур и др.

Изделия проходят обжиг в специальной печи и становятся настоящей керамикой, прочной и звонкой!



Также сотворяем **НАТУРАЛЬНУЮ ЭКОКОСМЕТИКУ:** пасты и бальзамы для зубов и дёсен, шампуни, гели для душа, твердое мыло с нуля, лечебные кремы для тела, рук и лица с живицей и маслом кедров и др. Только лучшие натуральные растительные масла, отвары трав и

эфирные масла — никаких красителей, ароматизаторов и консервантов! Добро пожаловать в нашу группу!

Анисим и Анастасия Аряиновы, ППП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

✓ **ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



Кедровая:  
**МАСЛО КЕДРОВОЕ**, холодный отжим на деревянном прессе;  
**ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ** (настой смолы на кедровом масле);  
**ЖИМКА**, фасовка в крафт-пакеты;

**ЯДРО ОРЕХА** (очищенный) и **ОРЕХ В СКОРЛУПЕ**.

Натуральная косметика ручной работы:  
**КРЕМЫ, МАЗИ-БАЛЬЗАМЫ** на основе ценных растительных масел, прополиса, живицы, пчелиного воска;

**ЗУБНЫЕ ПАСТЫ и домашнее мыло.**

Проектирование домов, построек по саженям.

Консультации по строительству водоемов.

Продукцию отправляю Почтой России или транспортной компанией. Объединяйтесь в совместные закупки!

Тел. 8-905-351-3125 и ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

Из Родового поместья с пожеланиями добра и счастья! Альберт Аскатович. ППП Чик-Елга, Башкортостан.

✓ **ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД ИЗ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ «КЕДР»** Пензенской области. Цена 3 л примерно 800 руб. Высылаем наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.  
Тел.: 8-908-529-7402 (Анна), 8-908-529-7501 (Александр).

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

**ЖИМКА** кедрового ореха;  
**ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО:** 10% на рыжиковом, льняном масле, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 400 руб.; 10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл — 400 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** (на льняном масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ** — 170 руб.;

**ЖИВИЦА-СМОЛА** — 800 руб./кг;

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, листовой — 900 руб./кг;

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

**САЖЕНЦЫ** кедрового стланика с большим комом — 200 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон) или на эл. почту: tsuran76@mail.ru; сайт [eco-trapeza.ru](http://eco-trapeza.ru).

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

**ЖИМКА КЕДРОВАЯ** — 1000 руб./кг.

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедровый Синегорья (Свердловская обл.).

Заказы принимаются от 1 л масла, высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnoe.ural>.

Эл. адрес: [ilja.yasniy@yandex.ru](mailto:ilja.yasniy@yandex.ru); тел.: 8-912-688-1564, 8-950-544-5079, Илья.

✓ **ИВАН-ЧАЙ** от Александра Грачёва. Качество. Опыт производителя — 25 лет.

Универсальный проект Дома Иван-чая.

Что получит общество от реализации проекта: творческую радость, интегральное развитие, экономическую независимость, поток открытий, изобретений, облегчение быта, естественное просвещение, нормальное единение.

[www.ivantea.ru](http://www.ivantea.ru), [ivantearos@yandex.ru](mailto:ivantearos@yandex.ru). Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273 (моб.).

## Участки, дома

✓ **ИЩЕМ УЧАСТОК ДЛЯ ОБУСТРОЙСТВА РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ.** Условия: рядом вода и лес, предпочтительно в Башкирии, Челябинской области.

Мы семья, живём идеями и образами Анастасии с начала движения «Звенящие Кедровые России».

Свердловская обл., Первоуральский р-н, пос. Прогресс, ул. Краснотонцев, дом. 13. Тел. 8-938-144-5441.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ЗЕМЛЯ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ**, в Абинском районе, недалеко от ППП Живой Родник. Земля: поле в лесном массиве, есть участки с ручьём, лесом, есть несколько родников. Цена 105 тыс. руб. за 1 га с оформлением.  
Тел.: 8-938-483-6708, 8-918-012-6644.

✓ **ИЩЕМ УЧАСТОК ДЛЯ ОБУСТРОЙСТВА РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ.** Условия: рядом вода и лес, предпочтительно в Башкирии, Челябинской области.

Мы семья, живём идеями и образами Анастасии с начала движения «ЗКР».

Свердловская обл., Первоуральский р-н, п. Прогресс, ул. Краснотонцев, дом. 13.

Тел. 8-938-144-5441, Ирина.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ТРИ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКА** на одной площадке в поселении Живой Родник (Краснодарский край, город Абинск, предгорье Кавказа).

Есть дом, навес для летнего проживания, 40 м<sup>2</sup>, недостроенная дубовая баня (материал для завершения есть). Посажен сад — 150 деревьев, кизил — более 100 деревьев, выкопаны 5 озёр, со всех сторон лес.

До города 10 км, до маршрутки — 5 км, в 12 км дольмены. До Черного и Азовского моря — 100 км.

Для желающих купить предлагаем в летний период пожить в усадьбе для ознакомления.

Звоните по тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699, Нина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ С УЧАСТКОМ В 1 ГА.** Имеются наворные постройки, в доме есть свет, газ, вода. Дом расположен в 500 м от центра села.

Адрес: 453354, Башкортостан, Куюргазинский район, с. Кривле-Илюшкино, ул. Восточная, д. 6.

Тел.: 8-927-323-3174, Иван Ефимов; 8-965-666-5436, Екатерина.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** для создания РП в пределах СНП «Ведруссия» (ППП Синегорье). Поляна Изумрудная, пл. 12 904 м<sup>2</sup>. С трёх сторон лес, в лесу ручей. Категория земель: с/х назначение, для с/х производства.

На землях СНП «Ведруссия» есть прописка. Т. е. часть участка переводится в садоводческие земли, и можно прописываться официально. Документы все есть, частная собственность. Кадастровый номер: 23:26:0501000:1334.

Рядом: пгт Ильский, станция Азовская, станция Дербентская (в 2 км от поляны).

Дорога — асфальт (трасса на Дербентскую), к поляне 0,5 км щебёнка, к участку грунтовка. Трасса Краснодар — Новороссийск, 50 км от Краснодара.

Поляна Изумрудная (18 га) — самый южный район поселения (60 км до Геленджикского района). На ней живут и строятся пять семей. Рядом с Изумрудной находятся поляны Солнечная (83 га), Цветочная и Островная.

Везде живут и строятся поселенцы. Само поселение огромное, 500 га, полян (районов поселения) всего 14.

Цена участка 500 тыс. руб. Торг.

Тел. 8-918-012-0833, Галина. Фото участка по ссылке: [https://vk.com/topic?act=browse\\_images&id=-12142242\\_1137](https://vk.com/topic?act=browse_images&id=-12142242_1137).

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в поселении Родное Владимирской области. Большой участок земли в собственности, дом сруб 7x8 м в 2 этажа (с отделкой, полностью готов к проживанию) с печью и большой верандой. На участке баня, колодец, хозпостройки, парник, насаждения, разработанный огород. В доме электричество, водопровод, канализация. Подъезд круглый год. Рядом озеро, лес, несколько других поселений и площадка проекта «Добрая земля».

До районного и областного центров около 30 км.

Стоимость 3 300 000 руб. Есть другие варианты (участки с дома-

ми разной величины, готовности и стоимости).

Тел.: 8-920-906-7821, 8-920-905-3204.

## Семена, саженцы

✓ **САЖЕНЦЫ КЕДРА** (из грунта), 6–7 лет, выращенные с любовью для Родового поместья. 300 руб./шт. Самовывоз.

413840, Саратовская обл., г. Балаково, ул. Вольская, д. 25. Тел. 8-927-144-3071. Марина Синельникова.

✓ **САЖЕНЦЫ ИЗ СИБИРИ ДЛЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ!** Выращены из семян, зимостойкие.

**ЛИСТВЕННЫЕ**, возраст 1 год (100 руб./шт., мин. партия — 10 шт.);

**ДУБ КРАСНЫЙ** (североамериканский вид, красная листва осенью, лист 20–30 см длиной, очень декоративен);

**БАРХАТ АМУРСКИЙ** (пробковое дерево, лекарственные плоды);

**САМОПЛОДНЫЕ ЯБЛОНИ АЛТАЙ** (корнесобственное дерево, крупные сладкие плоды, без прививки);

**ЯБЛОНЯ ЯГОДНАЯ СИБИРКА** (морозостойкость до –50°C);

**ХВОЙНЫЕ**, возраст 2–3 года (15 руб./шт., мин. партия — 10 шт.); пихта, ель, кедр, сосна.

Отправка с начала мая транспортной компанией до областных городов. Почтой не отправляем.

Для заказа отправьте СМС на номер 8-923-607-6546 с текстом: Ф.И.О. получателя, город назначения, количество и состав саженцев.

Кемеровская область, Яшкинский район, ППП Иткара. Родовое поместье Кинжеевых.

<http://vk.com/sosnakedr>, <http://vk.com/dubraitkara>. tima888ra@gmail.com. Тел. 8-923-607-6546, Тимофей, Татьяна.

✓ Друзья, прошу прислать **СЕМЕНА ЛИСТВЕННИЦЫ, МОЖЖЕВЬЯНИКА**. Взамен могу выслать семена **ГОЛУБОЙ ЕЛИ, ТУИ, КАШТАНА**.

Тел. 8-927-144-3071.  
413840, Саратовская область, г. Балаково, ул. Вольская, д. 25. Синельниковой М. П.

## Экотуризм

✓ Приглашаем вас **ЛЕТОМ ОТДОХНУТЬ НА ПРИРОДЕ** — в красивой маленькой деревне недалеко от реки, на территории национального парка (Калужская обл., 200 км от МКАД). В гостевом доме есть четыре комнаты, гостиная, крытая и открытая террасы.

Пришлём подробное описание с фото, ответим на все вопросы. Пишите: [trava\\_reka\\_nebo@mail.ru](mailto:trava_reka_nebo@mail.ru), Юлия.

## Семинары

✓ Творческое объединение духовного развития «Лесные Дали» и журнал «Образ жизни — Родовое поместье» приглашают вас на **ЕЖЕГОДНЫЙ СЛЁТ ПОЛОВИНОК «ПРИГЛАШЕНИЕ В ВЕЧНОСТЬ»**.

Слёт пройдёт с 24 по 31 июля в Смоленской области. Организован выезд из Москвы.

В этом году вести программу мы пригласили клуб «Колобок» и психолога Юлию Короткову. Для желающих будут проведены постановки по Б. Хеллингеру, ведущий — психолог Андрей Мастерков.

Для малышей от 3 до 6 лет предусмотрена отдельная про-





грамма от Ансамбля и клуба позитивного творчества «Ой-Ра». Для деток от 6 лет — насыщенная программа детского лагеря от Купавы. Приезжайте отдохнуть всей семьёй.

Стоимость — 500 руб./сутки при предоплате до 24 июня. Питание не входит в стоимость.

Подробности [vk.com/slet\\_rolovinok](http://vk.com/slet_rolovinok); тел. 8-916-102-1818, Анна.

✓ **КУЛЬТУРА ЧУВСТВ.** Практический семинар в ПРП Родное с 21 по 25 июля. Заезд 20 числа. Иное восприятие мира. Для тех, кто желает проснуться.

Проживание в палатках на школьном поле в ПРП Родное.

Питание самостоятельно. Костёр, вода, газовая плита для приготовления пищи предоставляется.

Стоимость участия в семинаре 500 руб. в день с человека. Дети до 14 лет — даром.

Подробнее <http://rodnoe.info>, e-mail: [N@rodnoe.info](mailto:N@rodnoe.info), тел. 8-920-918-4501, Юрий Нужков.

✓ **СТРОИТЕЛЬСТВО + ОТДЕЛКА ДОМОВ ИЗ ГЛИНЫ.**

7–9 августа — «Строительство домов из глины».

12–15 августа — «Отделка домов глиной».

Место проведения: Родовое поселение Кедровый Синегорья, Свердловская область, 5 км от посёлка Висим (регулярно ходят маршрутки от Нижнего Тагила).

Максимальное количество участников — 10 человек. Забронировать место можно внеся предоплату 2000 руб. за один семинар и 3000 руб. за оба семинара.

Предоплата не возвращается.

Стоимость участия: оба семинара — 9900 руб., один из двух семинаров — 6900 руб.

В стоимость входят питание, проживание в палатках (берите с собой), если нет палатки, тогда возьмёте у нас.

Семинар проводит: Carl Giskes, больше 30 лет работает с глиной, имеет свою фабрику в Голландии по производству разных отделочных материалов из

глины 100% натуральных. [www.tierrafino.com](http://www.tierrafino.com).

Подробности <https://vk.com/public91238219>.

## Разное

✓ **ПЛАНИРОВКА И ВЫСАДКА САЖЕНЦЕВ** деревьев, кустарников, лиан и дикорастущих травянистых растений с комом земли вокруг корневой системы в зелёные заборы, будущие священные рощи, аллеи, парки и т. д. Растения из ближайших к поселению заселённых территорий. Особенно интересна высадка растений вокруг объединяющихся центров — Общих домов и т. д.

Свободен в июне и в июле. О цене договоримся.

Тел. 8-921-290-5477, Николай.

✓ Такой вот дом у нас есть. С крышей и стенами у него пока туго, зато с документами порядок. Домовой в нем сильный и веселый. **ОЧЕНЬ ОН ЖДЕТ ЖИЛЬЦОВ ИЛИ МАСТЕРА-СТРОИТЕЛЯ.** Условия разные обговариваются. Дом в 150 м от речушки и родника, электричество. Восстановить вполне можно (предложу варианты), материал частично закуплен.



Калужская обл., РП Милое. [youzhe@yandex.ru](mailto:youzhe@yandex.ru). Тел. 8-920-890-8688.

✓ **СЕМЕЙНАЯ ПАРА ИЩЕТ УЧАСТОК В ПОСЕЛЕНИИ.** Всегда мечтали и видели, что наш дом

стоит на берегу озера, рядом с лесом. Анастасию знаем и любим, будущее наше связано с её идеями.

Пишите [so108@yandex.ru](mailto:so108@yandex.ru), Ирина.

✓ **ОТПРАВЛЮ ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ** для получения декларации соответствия на произведённый иван-чай. Кому нужно, пишите, отправлю безплатно.

Удмуртия, д. Поварёнки. Тел. 8-912-856-3799. <http://vk.com/id43464847>. Эл. адрес: [matsulevich1@mail.ru](mailto:matsulevich1@mail.ru). Николай Матцулевич.

✓ **УЛЕЙ ИЗ КАМЫША «ЛАДЕНЬ»** предлагает наша ремесленная мастерская в поселении Миродолье.



Легкий, тёплый, дышащий, полностью из природных материалов. Размеры улья выверены по сажням. На высокую рамку.

Самовывоз или отправка транспортной компанией. Цена 12 990 рублей.

Контакты: <http://ladeny.ru>, [mail@laden.ru](mailto:mail@laden.ru), 8-905-797-0083, Дмитрий Алев.

## ЗАНЯТИЯ ПО ДУХОВНОМУ РАЗВИТИЮ ЧЕЛОВЕКА, ПОХОДЫ ПО МЕСТАМ СВЕТА И СИЛЫ



будет проводить Владимир Владимиров с 15 июня по 15 августа:

**июнь** — гора Иремель, Аркам (Урал),  
**июль, август** — дольмены Геленджика.

Древние обряды очищения души и тела, в т. ч. от энергетических паразитов.

Развитие духовных способностей человека (ясновидения, умение исцелять органы и клетки на тонком плане, гармонизировать любые ситуации энергией Любви и Света). Концерты под гусли. Праздники для детей и взрослых. Хороводные мистерии.

Тел. 8-927-786-1497, Вконтакте: Владимир Гуслар, e-mail: [new\\_way@bk.ru](mailto:new_way@bk.ru).

люционер. 2-е изд. 176 с. (цв. ил.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Зепп. **Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства.**

**Часть 1** (2-е изд.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб. **Часть 2** (1-е изд.). — 240 (от 10 шт. — 220) руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Кальхофф Йенс. **Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство.** 272 с. (цв. ил.). — 300 (от 10 шт. — 270) руб.

Мирошников В. **Троица.** 80 с., ил. — 90 руб.

Максеев Н. **Тропинка. РаСказы.** 96 с. — 45 руб.

Перьков А. **«Во имя Рода».** 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. **«Севкины героиства. Побывальщины для детей».** 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. **«Врагабой».** Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнзязова О., Бояринцев И. **Сквозь лабиринт времён. Остров Веры.** 296 с. — 250 руб.

Юнзязова О. **Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке.** 200 с. — 80 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. **Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла.** — 155 руб. **Часть 2. Творение судьбы.** — 155 руб. **Часть 3. Обретение целостности.** — 155 руб.

Жуковец М. **Ясный День.** Изд. 3-е, испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. **Корабль Асов.** 200 с. — 90 руб.

**«Сам себе построю дом».** Сост. А. Сапронов. 176 с. (ил.). — 60 руб.

Барков А. **Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян.** 64 с. — 30 руб.

Медиков В. **Национальная идея.** 294 с.

Цены — без стоимости доставки.  
Для заказа используйте: **круглосуточный автоответчик: 8-960-650-9990**

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

ство высокоэффективной купольной печи Кузнецова с лечебной лежанкой и камином.

**Стоимость участия** — 16 000 рублей. Для представителей экопоселений скидка 20%.

**Телефония и Интернет:** мобильная связь практически всех операторов (Интернет — Мегафон, 3G).

**Размещение** — Общий дом, в домах поселенцев или палаточном городке.

**С собой иметь:** спальный мешок, коврик и (или) надувной матрас, рабочую одежду по сезону. Можно поставить свою палатку.

**Питание** — трёхразовое (вегетарианское или мясное — на выбор).

**Заявки присылать** заранее (ваше желание, квалификация, время и дата приезда, время пребывания, как с вами связаться (телефон, e-mail) по адресу [mirror-gom@ya.ru](mailto:mirror-gom@ya.ru)).

**Подробности** по тел.: 8-913-970-6916 или на сайте [www.pechi55.ru](http://www.pechi55.ru).

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

**Владимир.** Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Вологодская обл., г. Череповец.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, [bsdsib@yandex.ru](mailto:bsdsib@yandex.ru).

**Кировская область, п/о Степановщина,** Булатов Фёдор Афонасьевич, 8-912-700-2923.

**Москва.** Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**Новосибирск.** Кулешова Эльмира Сергеевна, [elmirakuleshova@mail.ru](mailto:elmirakuleshova@mail.ru).

**ОРЁЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», ул. Комсомольская, д. 27, к. 16, тел. 8-910-748-7910, [syanieorel@yandex.ru](mailto:syanieorel@yandex.ru).

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), [www.ecomir.perm.ru](http://www.ecomir.perm.ru), [ecomir@perm.ru](mailto:ecomir@perm.ru).

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск... Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, [zvpeselenie@ukr.net](mailto:zvpeselenie@ukr.net).

**Санкт-Петербург.** «Ладно-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Хабаровск.** Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

Мицкевич О. **«Здравушкины рецепты. Сладости для радости».** 112 с., ил. — 130 руб.

Мильникова А. **«Материнство — путь к себе».** 100 с., ил. — 277 руб.

Медиков В. **«Русские дети. Прошлое, настоящее, будущее. Образование и воспитание».** 256 с., — 120 руб.

\* \* \*

Кобзарь Н. **«ПриродоСообразное питание. Травы».** 240 с., ил. — 180 руб.

Виолева Л., Логинов Д. **«Планетарный миф».** 96 с. — 110 руб.

Радостная Г. **«Тайны, поведавшие волхвом».** 96 с. — 70 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края».** 136 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели».**

**Часть 1».** 152 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Долина реки Жане. Посёлок Возрождение».** 2-е изд., 144 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. База отдыха «Дубрава». Станица Убинская».** 128 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова».** 2-е изд., 88 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Станица Азовская».** 136 с., ил. — 170 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Склон горы Совер-Баш».** 152 с., ил. — 170 руб.

Мартынова И. **«Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела».** 440 стр., ил. — 500 руб.

**«КРУГОЛЕТ».** Художественно-публицистический журнал. 136 стр.

№ 1 и № 2 — по 120 руб.

**«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё помещение».** Сост. А. Сапронов. 240 с. (ил.) — 100 руб.

Жильев Е. **«Нагна».** 272 с. — 180 руб.

Юдина В. **«СТИХия ЖИЗНИ».** 160 с., ил. — 150 руб.

Матинов В. **«Энергия слова. Метод правильного питания».** 80 с. — 50 руб.

**«Вестник Славянской Всемирной Академии».** Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. **«Асана Бога».** 648 стр., ил. — 400 руб.

В. Хомичевская. **«Предисловие к мечте».** 184 с. — 70 руб.

А. Николаевских. **«Руны глаголические».** 1 колода (40 карт). — 80 руб.

Бульчёр В. **«Возвращение Домой».** 96 с., ил. — 75 руб.

**Журнал «Школа волшебства», № 1 — 70 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 85 руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 110 руб.**

Шаламова Л. **«Падали звёздные росы».** 288 с., ил. — 160 руб.

Хольцер Зепп. **«Аграрий-рево-**

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2015.

В газете приставка **без**— (вместо **бес**—) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

**Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.** Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 1585.

Подписано в печать 29.05.2015 г. По графику — 18,00, фактически — 18,00. Выход в свет 1.06.2015 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

**Учредитель и издатель** — Светлана Зенина.  
**Главный редактор** — Светлана Савельева ([redaktor@zeninasvet.ru](mailto:redaktor@zeninasvet.ru)).  
**Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:**  
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36—168.  
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.  
**Эл. адрес:** [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru), [rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма, [yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».  
**Сайт:** [rodzem.zeninasvet.ru](http://rodzem.zeninasvet.ru), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)  
**Skype:** dan\_zenin



**Программа**

• **ВСЁ О СОЗДАНИИ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ** (опыт создания поселения; создание питомников, огород; заработок; взаимоотношения с соседями; строительство; создание сада и школы);

• **СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ** (домашние роды; пестовальная гимнастика для малышей; семейное образование; семинар «Божественная природа женщины»...);

• **ВСТРЕЧА ПОЛОВИНОК;**

• **ПУТЬ К СЕБЕ** (комплексный подход по восстановлению своего тела; массаж; медитация; гомеопатия, познание себя через Великий Спас; Белояр; женские славянские гимнастики; практика на возвращение молодости; новое чувствование Земли; Веданта йога...)

• **РУССКАЯ НАРОДНАЯ КУЛЬТУРА** (раскрытие природного голоса; обряды и традиции, ведический смысл слова, пошив русской одежды и народные ремёсла...);

• **ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕРСКИЕ** (правополушарное рисование; шоколад- и мыловарение; приготовление цельнозернового хлеба; уральская народная роспись; ткачество; выжигание по дереву; вырезание ложек; изготовление украшений, брелоков; макраме, бисероплетение; тибетская мандала...);

• **БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ** («Спортивный лабиринт»; безконтактный бой; молодецкие забавы; тренажёр «правило»...);

• **ТАНЦЕВАЛЬНАЯ И МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА;**

• **ПОДРОСТКОВАЯ ПРОГРАММА;**

• **ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА.**

• **ЯРМАРКА.**

**Стоимость**

Из каждого поселения 3 участника могут приехать без оплаты (для этого необходимо связаться с <https://vk.com/elenarorova1975> и уточнить подробности). Условия участия в разделе «Информация для поселенцев — участников фестиваля».

Для остальных участников из поселения стоимость билета 1000 руб.  
БИЛЕТ НА ОДНОГО: 2300 руб.

**Ежегодный фестиваль создателей Родовых поместий****Уральский хоровод-2015****5–9 августа**

в Родовом поселении  
СветоРусье,  
Свердловская область,  
Камышловский р-н,  
д. Борисова

ПАКЕТ «НА ДВОИХ» — 3500 руб. (за двоих).

ПАКЕТ «СЕМЕЙНЫЙ» (мама + папа + 1 ребёнок) — 3700 руб.

ПАКЕТ «ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ» (мама + папа + 2 детей) — 4200 руб. (остальные дети БЕСПЛАТНО).

ДЕТСКИЙ БИЛЕТ: 4–11 лет — 500 руб.

ПОДРОСТКОВЫЙ: 12–17 лет — 1000 руб.

ПИТАНИЕ не входит в стоимость!

**Питание**

• Организованное 4-разовое вегетарианское в столовой (оплатить заранее, подробности — [http://vk.com/topic-81930896\\_31272032](http://vk.com/topic-81930896_31272032));

• привезти еду самим, по большей части готовую к употреблению, т. к. разводить костры запрещено, исключение — газовая горелка;

• покупать еду в кафе и на ярмарке.

Стоимость питания на ВСЕ ДНИ (завтрак, обед, ужин):



— 1300 руб. при оплате до 1 июня;  
— 1500 руб. при оплате до 1 августа;  
— 450 руб. в день после 1 августа и на фестивале.

Для ДЕТЕЙ:  
4–12 лет — 800 руб. (детское меню будет разнообразным, с добавлением большего количества фруктов и других полезных вкусняшек).

**Оплата**

на карточку Сбербанка 6390 0216 9052 1525 15, Попова Елена Аркадьевна.

Обязательно сообщить ВРЕМЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ СРЕДСТВ и СВОИ ФИО по тел. 8-912-688-4709, Елена.

Ссылка для волонтеров [http://vk.com/id29593379#/topic-81930896\\_31476214](http://vk.com/id29593379#/topic-81930896_31476214).

**Организованный заезд**

Из Екатеринбурга 5 августа — Газель или автобус. Запись начнётся в конце июля.

**Приглашения**

Особенно мы будем рады видеть на нашем фестивале людей, желающих действовать не только руками, но и главным «инструментом» человека — головой. Также хочется видеть людей, организаторов фестивалей и мероприятий, и конечно же, организаторов больших и малых поселений, а также самых простых людей, желающих творить хорошее.

Ещё хотелось бы пригласить В. Мерге, чтобы он просто приехал, посмотрел, участвовал в главном событии 2015 года — фестивале «Уральский хоровод».

**Фестиваль «РАДОСТЬ ЖИЗНИ»**

17–19 июля в поселении Междуречье (Орловская область, Мценский район)

**Наша основная задача:**

- научиться радоваться жизни;
- накопить на год вперёд;
- слиться с природой;
- активизировать правое полушарие;
- раскрыть творческие способности;
- узнать друг друга;
- найти единомышленников, друзей, любовь;
- отдохнуть душой и телом;
- узнать и попробовать много нового.

**Мы запланировали:**

- два крупных концерта;
- более 10 семинаров и мастер-классов;
- походы к местам силы;
- прогулки по реликтовым лесам;
- купание в источнике святого Кукши;
- омовение в волшебной реке Зуше;
- сбор лисичек;
- сбор редких лекарственных трав;
- общение с природой;
- соревнования по волейболу, водному поло;
- вечерние этнодискоотеки;
- медитации, духовные практики;
- слёт «половинок»;

- ярмарка;
- выставка экотехнологий.

**Условия размещения** (на фестивале запрещено разведение костров):

• палаточный городок у реки (палатка и спальные принадлежности привозить с собой!);

- общий огонь для приготовления еды;
- выдача кипятка;
- выдача питьевой воды;
- 2-разовое вегетарианское питание;
- детская площадка;
- стоянка для машин.

**Стоимость участия.** Оргсбор — 2000 руб. Дети до 12 лет — без оплаты. Дети от 12 до 18 лет — 1000 руб.

Скидки: для семейных пар, влюблённых (2 чел.) и группам от 5 чел. — 10%. Скидки не суммируются.

При оплате до 30 июня — семинар «Мечтатель-Практик» В ПОДАРОК (Ведущий — Олесь из Любоисток. Стоимость семинара 500 руб.).

Для волонтеров участие без оплаты.

**Контакты:**

по вопросам участия в выступлении, проведении семинаров, мастер-классов и других мероприятий; участия в выставке производителей и ярмарке; партнёрским программам — Игорь (8-985-33-55-625, <https://vk.com/id226180116>);

по вопросам оплаты и волонтерства — Андрей (8-909-229-1102, <https://vk.com/valeev.andrey>), Алексей (8-960-641-5353, <https://vk.com/id201550022>);

по вопросам участия любительских коллективов на безвозмездной основе — Алексей (8-953-616-3517, <https://vk.com/id226180116>).

Веб-сайт поселения: <http://2-reki.ru>.

**Проживание**

- в своей палатке;
- в домиках поселенцев за дополнительную оплату (надо заранее зарегистрироваться). УСЛОВИЯ: для взрослых от 200 до 400 руб. в сутки.

Заявки на проживание — <https://vk.com/etmanpolina>, тел. 8-912-683-9324, Полина Этман.

**Приглашаем на Совет поселений**

Мы, участники Совета Родных, состоящего из членов и сторонников Родной Партии, создателей Родовых поместий, читателей книг Владимира Мерге «Звенящие кедры России», тех, кто умеет предпринимать дела с чистыми помыслами, предлагаем в ходе Четвёртого международного фестиваля создателей Родовых поместий «На Добрай Земле» во Владимирской области **создать Совет поселений по вопросу о создании Союза поселений Родовых поместий России**. Организаторы фестиваля поддерживают данную инициативу и готовы предоставить площадку для её осуществления.

Совет поселений будет создан в субботу, **11 июля 2015 года, в 10 часов утра**.

Представителям регионов или отдельных поселений предлагаем следующую повестку дня встречи:

1. Предварительное согласование принципов членства в Союзе.
2. Выбор информационного ресурса Союза поселений.
3. Утверждение пошаговой схемы создания Союза поселений в регионах на основе опыта Союзов поселений Удмуртии и Башкортостана.
4. Утверждение планов образования и развития региональных и межрегиональных Союзов поселений.
5. Избрание ответственных лиц по исполнению решений Совета поселений в регионах, на межрегиональном и всероссийском уровне.

Поскольку в этом году по 2 представителя от каждого поселения могут стать участниками Фестиваля без оплаты организационного взноса, то это прекрасная возможность собраться всем вместе для радости и пользы дела. Тем, кто прибудет на Фестиваль в назначенную дату конкретно с целью участия в Совете поселений, предлагается самим определить меру своего финансового участия в развитии Добрай Земли.

Сведения об организации Союза поселений размещены на сайте [poselenia.ru](http://poselenia.ru) и в группе [vk.com/soyuz\\_poseleniy](http://vk.com/soyuz_poseleniy).

Подробная информация о Фестивале содержится по адресу [vk.com/dobraya\\_zemlya\\_2015](http://vk.com/dobraya_zemlya_2015). Вопросы и предложения, а также уведомления об участии в Совете поселений направляйте на электронную почту [soviet\\_rodnykh@mail.ru](mailto:soviet_rodnykh@mail.ru).

За справками можно обратиться по телефону 8-912-759-3718.

С уважением Совет Родных:

**Иван ВАРЛАМОВ, Василий СТЯПШИН, Вячеслав ЛОМАЕВ, Игорь КОДЕСНИКОВ (Удмуртия), Владимир СИМОНОВ (Костромская обл.), Юрий ГОРОХОВ (Рязанская обл.), Камиль ИСМАГИЛОВ (Башкортостан), Андрей КЕДРОВ (Крым), Игорь НОВОСЁЛОВ (Новосибирская обл.).**

