

№37
(462)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 16 по 22 сентября 2024 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ПУТЬ
К НАСТОЯЩЕЙ
ЛЮБВИ**

стр. 4

**НА КАКОМ
МАТРАСЕ
СНЫ СЛАЩЕ**

стр. 7

**ОСЕННЯЯ РЕВИЗИЯ
КОСМЕТИЧКИ**

стр. 29

**СОЗДАЁМ
САД КУСТАРНИКОВ**

стр. 28

**КАК УБЕЖАТЬ
ОТ СТРЕССА**

стр. 25

**ДАРЬЯ
ХРАМОВА**

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРИБЛИЖАЙТЕ
СВОЮ МЕЧТУ** стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Алины Галочкиной

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24037

Мультитерка 3 в 1 **2380 руб.**

• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад;
• защитит ваши пальчики, надежно крепится к столу одним движением. Эта модель изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. **В подарок емкость для продуктов.**



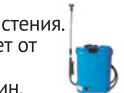
Вакууматор **1990 руб.**

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит весь воздух. 36x5x5 см.



Опрыскиватель **4590 руб.**

Быстро и без усилий опрыскайте удобрениями или просто полейте растения. Мойте окна, стены, машины. Работает от аккумуляторной батареи 12В, 8 А/ч и электронасоса - 0,55 МПа, 2,1 л./мин. В комплекте: 4 типа сопел, адаптер, колыца, шланг.



Изолента «Супер Фикс» **1070 руб.**

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**



Также в продаже **Изолента (2 шт.) - 1890 руб.**

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК!

Меховые трусы **1690 руб.**

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным эффектом; • облегчают боль, снимают воспаления; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%.



Меховые стельки в подарок

Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.



Мини-машина стиральная **2999 руб.**

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. **Есть доска для застиривания и барабан для отжима.** Размер емкости - 29,5x29,5x29, высота в сложенном виде - 15 см; пластик, 220 В.



Согревающая обувь

Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; 100% шерсть.



Измельчитель кормов электрический **4990 руб.**

Измельчает: • зерно — до 300 кг/ч; • траву, сено — до 150 кг/ч; • овощи — до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.



Экоснайпер **3590 руб.**

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещениях площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.



Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.



Капусторезка **2490 руб.**

Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0,1 до 2,5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30x24x26.



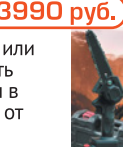
Самогонный аппарат Маруся **2290 руб.**

Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час!
• для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.



Цепная пила **3990 руб.**

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Сушилка подвесная

Подвесьте сушилку в сухом, прохладном месте и разложите продукты - зелень, травы, ягоды, кусочки фруктов, овощей, рыбу или мясо. Из сетки. Без электричества.



В продаже **Комплект (Сушилка 3 яруса + 5 ярусов) - 1990 руб.**

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **3290 руб.**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см.



Электропечь **3690 руб.**

• Жарит, тушит (3,5 л), печет пирожки и торты;
• экономит электроэнергию (готовит два блюда одновременно);
• заменяет электроплитку;
• необходима дома и на даче!



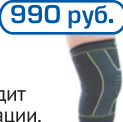
Надевай-ка **1190 руб.**

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.



Наколенник «Двигайся легко» **990 руб.**

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Культиватор ручной **6990 руб.**

Культиватор ручной 6 в 1 - незаменимый помощник для огорода, дачи или садового участка. Он заменит вам плуг, разрыхлитель, бороздообразователь. 24x65x32 см.



Септик для труб (3 шт.) **690 руб.**

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранив неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней.



Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт) **990 руб.**

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устранят неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.



Очки-лупа складные **1190 руб.**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз;
• складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр. +2,5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**



Вторые очки в ПОДАРОК!

Чудо-печь 2,5 кВт **8790 руб.**

Работает на дизеле и керосине. Не коптит! Обогреет дом, дачу, складские помещения. Также можно приготовить пищу! Пр-во: Россия.



Домики (3 штуки) **2590 руб.**

Создайте сказочную атмосферу в доме с милыми подсвечниками. Прекрасно смотрятся комплектом или по отдельности. Подойдут в качестве подарка на любой праздник. Большой - 25x16x14 см. Средний - 19x12x12 см. Малый - 22x15x12 см. Оцинкованная сталь.



Кружка магнитная **990 руб.**

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода:
• питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нерж. сталь; 11x13x8 см.



Кружка магнитная (от 2 шт.) - 770 руб./шт.

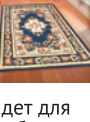
Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) **1990 руб.**
Фотопейзаж (100x60 см) **2190 руб.**
• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает. Пр-во: Россия.



Ковер

70x120 см **1590 руб.**
150x200 см **2490 руб.**
Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70x120 см, 150x200 см, гипоаллергенный материал.



Стул-стремянка **2690 руб.**

Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, вернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1990 руб.**
Электропростынь (90x150) **2570 руб.**
Электрогрелка-простынь (120x150) **2890 руб.**
• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.



Обогреватель-камин **2310 руб.**

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. 12x10x17 см.



Тонومتر на запястье **1990 руб.**

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.



Две «Золушки» в одной **2390 руб.**

Стирает ультразвуком без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. В комплекте два излучателя. Пр-во: Россия.



Золушка (с одним излучателем) - 2190 руб.

Усилитель звука заушный **2540 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Швейная мини-машинка «Эконом» **2380 руб.**

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.



Бабушкофон **3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



Очки-лупа в ПОДАРОК!

Бритва 3 в 1 **1890 руб.**

Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.



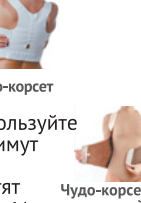
Ножницы педикюрные **890 руб.**

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см.



Чудо-корсеты

1 шт. **1690 руб.**
Утепленный **1890 руб.**
Чудо-корсет
Чудо-корсет
Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Р-ры от 40 до 64.



Копилка-детская

1 шт. **1790 руб.**
от 2 шт./шт. **1470 руб.**
Панда **1490 руб.**
Дракон **1090 руб.**
Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадовать детей.



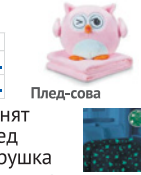
Игрушка-повторюшка

Кукла Оля **1890 руб.**
Кот Базилио **1790 руб.**
Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



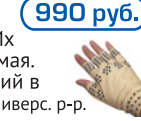
Пледы

1 шт. **1990 руб.**
от 2 шт./шт. **1590 руб.**
Светящийся **1990 руб.**
Плед-сова **1590 руб.**
Плед-сова
Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.



Перчатки компрессионные **990 руб.**

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. р-р.



Отпугиватель-фонарь **1690 руб.**

• Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.



Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 8:00 до 19:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Деляя заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
Предложение действительно с 11.09.2024 по 30.09.2024 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

МИР Комфорта Доставка по **www.mir-c.ru** всей России
Все товары сертифицированы

Кирилл Жандаров вернулся к своей роли

В Москве завершены съёмки второго сезона многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову» режиссёра Валерии Ивановской. Премьера сериала ожидается в следующем году на телеканале «Россия». Роли в проекте исполняют Кирилл Жандаров, Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Карина Разумовская, Илья Любимов, Анатолий Кот, Андрей Фролов, Владислав Ветров, Глеб Бочков, Сергей Юшкевич и многие другие.

В новом сезоне доктор Валерий Лунин (Кирилл Жандаров), клинический психиатр и психолог-криминалист в следственной группе по особо тяжким преступлениям, принимает решение уйти из отдела. Но



волею случая вынужден начать работать на ФСБ с новым напарником Полукаровым (Илья Любимов)...

– Наша история – о людях, об отношениях, о любви, о судьбах, потому что вечные вопросы, которые возникают на протяжении первого и второго сезонов, будут продолжаться: справедлив ли закон, что есть настоящая любовь, насколько ты можешь доверять своему другу, что все значит в этом мире, – рассказывает исполнитель главной роли Кирилл Жандаров. – И, конечно, стопроцентное понимание того, что такое семья, насколько она важна в нынешнем мире...

Фото телеканала «Россия»

«Родители родителей» готовятся к премьере

Совсем скоро состоится премьера комедийного сериала «Родители родителей» – продолжения проекта «Родители. Так и живём» с Александром Самойленко и Марией Порошиной в главных ролях. Это многосерийный фильм о трех поколениях семьи Соколовых, которые спустя шесть лет продолжают жить под одной крышей.



Кроме исполнителей главных ролей, в фильме также снимаются Александр Самойленко-младший, Никита Митасов, Артём Башенин, Анастасия Копылова и другие артисты.

– Сериал, к которому я отношусь с большой нежностью, будет радовать меня и, надеюсь, других новыми замечательными персонажами, чувством юмора, легкой иронией и наглядным примером того, как можно разруливать ситуации, которые ежедневно возникают в любой семье, – говорит режиссер проекта Александр Жигалкин. – Для меня это действительно полезное пособие, как с помощью единственно спасающего в сложных моментах юмора можно решать любые вопросы и конфликты, возникающие между близкими.

Фото пресс-службы фильма

Максим Лагашкин станет Лёликом

Телеканал ТНТ уже приступил к съёмкам нового года телефильма «Небриллиантовая рука» с Тимуром Батрутдиновым в роли Семёна Семёновича Горбункова.

Действия «Небриллиантовой руки» развернутся в вымышленном советском времени в наши дни. Семён Семёнович Горбунков отправится в путешествие на круизном лайнере. Последний иностранный порт перед возвращением на родину – Старый Дубай. Здесь Семёну Семёновичу контрабандисты наложат гипс, но не с бриллиантами, а с куда более ценными предметами: новыми смартфонами и прочими товарами, ввозимыми в страну в обход государства. Контрабандисты Геша и Лёлик по заданию Шефа будут пытаться снять гипс с Горбункова, а сам главный герой из скромного экономиста превратится в настоящего спецагента под кодовым именем «007-ён Семёнович».

Роли контрабандистов сыграют Алексей Воробьёв и Максим Лагашкин.

Фото телеканала ТНТ



«Ледниковый период» объявил народный кастинг

На Первый канал после небольшого перерыва возвращается шоу «Ледниковый период». Только теперь в пару к прославленным фигуристам встанут не популярные артисты или телеведущие. Впервые в истории проекта к участию в легендарном шоу приглашаются все желающие! Если вам больше 21 года и вы хорошо катаетесь на коньках, но не являетесь профессиональным фигуристом – это ваш шанс стать звездой «Ледникового периода»! Для этого достаточно заполнить анкету на сайте Первого канала, а потом получить приглашение и приехать на кастинг.

В общем, как вы понимаете, новый сезон будет полон неожиданностей.

Фото Первого канала

Илья Малаков сыграет угонщика

В Санкт-Петербурге начались съёмки криминальной комедии «Геля».

По сюжету ради безбедного будущего своей семьи дальнбойщик Саня (Илья Малаков) решает на заказ угнать автомобиль «Гелендваген» – сокращенно «Гелю». Угон оборачивается полицейской погоней, которая столкнет Саню с капитаном полиции Ореховым (Антон Васильев). Эта встреча изменит их жизни навсегда...



Режиссер-постановщик – Стас Иванов. В фильме также снимаются Виктор Добронравов, Антон Кузнецов, Дарья Мельникова, Людмила Артемьева и другие.

– Мне очень нравится, что в сценарии нет глобально плохих, однозначно отрицательных персонажей, которые олицетворяют зло в этом мире, такую черную черноту, – говорит Илья Малаков. – Поступки всех героев – и положительных, и отрицательных – имеют четкие мотивы и продиктованы своими сюжетными линиями, и это, на мой взгляд, очень важно...

Фото пресс-службы фильма

«Точь-в-точь» возвращается!

В эфир Первого канала возвращается передача «Точь-в-точь». Премьера нового сезона – 15 сентября. Напомним, что участники шоу перевоплощений – популярные российские исполнители, которые примеряют на себя образы знаменитых музыкантов, звезд отечественной и мировой сцены, исполняют легендарные хиты, реконструируют культовые шоу и музыкальные клипы, и при этом сами меняются до неузнаваемости.

Кто стал участником – пока не разглашается. Зато известно, что вести шоу будет Александр Олешко.

– Наше шоу дает артистам удивительную возможность примерить чужой образ, костюм, биографию, репертуар – и, как ни странно, найти себя, – говорит Александр. – Обнаружить свой собственный почерк, заявить о себе – и потом уже, со своим собственным лицом и репертуаром, идти в светлое будущее. Я недолюбливаю конкурсы, так как и сам много в них участвовал и хорошо знаю, что испытывают артисты на сцене. Даже если что-то не получается – невозможно всегда попадать в десятку – я всегда защищаю, поддерживаю и оправдываю артистов. В этом сезоне нас ждет встреча с «новенькими», и мне самому очень интересно посмотреть, на что способно новое поколение.

Дверные замки
МЕТТЭМ®

Дверные замки МЕТТЭМ® - известная российская продукция.

Изделия торговой марки МЕТТЭМ® - надежные, взломостойкие, долговечные. Замки изготовлены полностью из российских материалов и комплектующих.

Замки МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.

Подробнее о продукции и точках продаж:
www.mettem.ru
+7 (495) 529-57-27

Вам не обойдется без надежного замка на дверь.

Делаете ремонт или справляете новоселье?
Обустроиваете дачу или подбираете гараж?

реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Делегируем полномочия правильно

Порой самостоятельно справиться с поставленной задачей невозможно. Приходится часть работы делегировать коллегам или подчинённым. Как же грамотно это сделать?



Задача по силам

Существует правило: если человек самостоятельно может выполнить 70 % задачи, ему можно доверить ее полностью.

Чёткое ТЗ

Чем более внятным и подробным будет задание, тем легче будет его выполнять и тем качественнее будет результат. Исполнителю не придется по сто раз уточнять детали и переспрашивать.

Рамки полномочий

Сотрудник должен понимать, какие решения ему нужно согласовывать с руководством, а какие – принимать самостоятельно. Целесообразно требовать отчет о действиях сотрудника на определенных этапах выполнения задания и не дергать ежедневными вопросами.

Доверие к исполнителю

Исполнитель должен понимать, что он несет 100 % ответственности за результат. Часто руководитель сам «забирает задачу обратно», постоянно проверяя сотрудника, внося изменения в процесс выполнения.

Поощрение за результат

Обязательно нужно выразить свое удовлетворение работой исполнителя: заслуженный комплимент – лучший мотиватор. Если не все прошло гладко, не критикуйте, а разберите вместе с сотрудником ошибки и варианты решения вопроса на будущее.

Жениться или не жениться? Вот в чём вопрос!

Брак – это союз двух человек, один из которых не помнит ни одной памятной даты, а второй помнит их все.



Каких-то 30-40 лет назад поводом для совместного проживания мужчины и женщины был штамп в паспорте.

Существование под одной крышей без него, мягко говоря, не приветствовалось. В наши дни тенденция сменилась на противоположную: люди начинают жить вместе задолго до того, как прозвучит предложение. Да и звучит оно, надо признать, все реже и реже. Так есть ли смысл в официальном браке? Давайте порассуждаем.



Надёжный тыл для мужчин

Конечно, есть представители сильной половины человечества, для которых свобода превыше всего. Но все же большинство мужчин рано или поздно осознают, что мечтают о стабильности, уютном доме с заботливой женой и ребятишками, где тебя любят и ждут. Ощущение надежного тыла и стремление защитить свою семью от невзгод стимулирует мужчин на то, чтобы развиваться, добиваться успехов, продвигаться по карьерной лестнице и так далее.

Путь к настоящей любви

Романтический флер и гормональный взрыв, которые толкают влюбленных друг к другу, не могут стать основой для долгих, глубоких, полноценных отношений. Инфантильные люди, поняв, что розовые очки разбились, расходятся. Взрослые же учатся жить вместе «с открытыми глазами», вместе переживают кризисы, вместе совершают титанический труд работы над собой и обретают наконец ту самую опору в жизни и ту родственную душу, ради которой мы и вступаем в брак. Только долгий брак приносит ту самую истинную близость, которая и зовется Любовью.

Публично-правовая функция брака

Официально зарегистрировать отношения нужно, чтобы пользоваться теми привилегиями, которые предусмотрены государством. Удобно общаться с государственными организациями (больницами, банками, полицией и т. п.). Например, если один супруг попал в реанимацию, второго к нему пропустят только после предъявления документа. Он же дает право не свидетельствовать против мужа/жены, стать наследником первой очереди, получить компенсацию, подарить имущество без уплаты налогов. Если у пары есть совместный ребенок, проще путешествовать всей семьей и не доказывать, что он действительно ваш, а не похищен.

Наконец, возможность быть похороненными вместе юридически есть только у официальных супругов. Сожителям в этом откажут.

Эмоциональная «подпорка» для женщин

Современные соцопросы показывают: женщина, которая живет в гражданском браке, считает себя замужней, а мужчина – свободным. Живя в гражданском браке вместе с женщиной, мужчина закрывает все свои потребности: в ласке, в комфортной жизни. Женщине, чтобы удовлетворить потребность в стабильности, важны отношения, оформленные в ЗАГСе. Это и отголоски природных инстинктов, побуждающих «вить гнездо», и исторически сложившиеся представления о стабильности, и мамы установки, и стереотипы, сформированные киноиндустрией, и влияние рекламы, где счастливые семьи вместе едут на отдых, едят бутерброды или катаются на самокатах... Факт остается фактом: даже зная, что штамп о браке не защитит от краха отношений, женщина стремится вступить в брак, чтобы чувствовать себя уверенной и счастливой. И мужчине, который хочет сделать ее счастливой, это важно понимать.

Кстати

Решение «детских» вопросов

Ребенок, рожденный в браке, по умолчанию получает полную семью: обоих родителей, на которых возложены обязанности и радости по его воспитанию. Если малыш появляется у сожителей, в свидетельстве о рождении с большой вероятностью в графе «отец» поставят прочерк. И для того, чтобы в случае расставания родителей ребенок мог претендовать на алименты, придется устанавливать отцовство в судебном порядке. Эту же процедуру придется пройти, если отец погиб и ребенка необходимо включить в число наследников.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Почему Поднебесная?

Все мы много раз слышали, что Китай называют Поднебесной. Почему именно так? Это название появилось еще в бронзовом веке, во время правления династии Шан (1600-1046 до н. э.). Основное население тогда состояло из народности хань – земледельцев и охотников. Они вели оседлый образ жизни и могли похвастаться высокой культурой. Люди хань считали, что небо – это диск, который накрывает их земли и бережет от невзгод, а вот над другими землями такой защиты нет. Соответственно, территория хань – Поднебесная.



Вторник, 13-е

Принято считать, что пятница становится «несчастливой», если на неё выпадает 13-е число. Кстати, это происходит примерно каждые 212 дней. Обычно хотя бы одна такая дата в году случается. А вот в Греции плохим сочетанием считается вторник, 13-е. Подобное поверие о вторнике существует и в Испании. Там даже есть пословица: «Во вторник, 13-го, не женись, не поднимайся на борт и не выходи из дома».

Загадочный Плутон

Плутон был открыт совсем недавно – в 1930 году. Американский астроном Клайд Томбо обнаружил его, работая в Обсерватории Лоуэлла. Об этом факте написали газеты, но небесное тело так и оставалось безымянным. Пока 11-летняя англичанка Венеция Берни не услышала от дедушки рассказ об этом открытии. Девочка как раз изучала мифы Древнего Рима и предложила назвать планету Плутоном в честь повелителя подземного царства. Дедушка написал письмо с ее идеей приятелю-астроному в Оксфорд, тот обсудил с коллегами, и предложение было принято.



Светлана СИДОРЧУК

Как говорит утка?

Конечно, «кря-кря» – скажете вы и попадете впросак. Кряканье – далеко не единственный звук, который воспроизводят представители семейства утиных. Начнем с того, что крякают преимущественно самки. Самцы чаще шипят. А если вы попадете на Кубу или Гаити, в Южную Африку или на Мадагаскар, то своими ушами услышите, что утки... свистят. Причем первые – карибские пернатые – воспроизводят свист клювом, а африканские – крыльями во время полета.



Где снимали сериальный детектив «Таксопарк 13»

Идёт работа над остросюжетным детективным сериалом «Таксопарк 13» с Павлом Харланчуком в главной роли (производство РЕН ТВ и кинокомпании «Альянс»). По сюжету Сергей Есаулов (его и играет Павел Харланчук) – обычный инспектор ГАИ, жизнь которого привычна и понятна. Его жена Ирина (Елена Радевич) – федеральный судья. Вместе они воспитывают 18-летнюю дочь Таню (Дарина Овчинникова). Но однажды семейный конфликт оборачивается чередой событий, которые резко меняют жизнь Есаулова. Его дочь попадает в аварию, а жену Есаулов обнаруживает задушенной его же ремнем. Став фигурантом уголовного дела, Есаулов берется за собственное расследование. А чтобы после увольнения из ГАИ иметь хоть какие-то средства к существованию, устраивается на работу в городской таксопарк № 13.

Каждую серию Есаулова и таксистов ждут новые приключения: спасение малолетней девочки, разоблачение банды и многое другое. Помимо этого, главному герою предстоит выстраивать доверительные отношения с дочерью, решать проблемы, связанные с ее лечением. Но главная линия Есаулова – расследование убийства жены, и каждая серия будет приближать его к разгадке.

Съемки сериала проходили в Коломне и Сергиевом Посаде Московской области.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Дану Борисову не испугаешь джунглями

Совсем скоро на ТНТ состоится премьера нового реалити-шоу «Звезды в джунглях», в котором известные люди будут бороться за приз в несколько десятков миллионов рублей, пытаясь освоиться в джунглях и выполняя сложные задания. Среди тех, кто покажет, на что он способен, окажется телеведущая Дана Борисова, ведущая авторского шоу в интернете Алёна Блин, блогеры Женя Кривонова и Лерчек, певец Натан и актриса дубляжа Дарья Блохина. Имена остальных участников проекта пока не разглашаются. Съемки шоу проходили в Колумбии.

Кстати, Дана Борисова – одна из немногих, кто уже участвовал в подобных проектах. Поэтому отправиться в Южную Америку она согласилась сразу.

– Конечно, когда услышала, что это Колумбия, другой континент, дикая природа и целый месяц съемок – у меня появился боевой настрой, – признается Дана Борисова. – Я ни минуты не сомневалась. Ожидания были намного жестче, чем оказалась реальность. Главным разочарованием для меня стало всего лишь отсутствие зеркала. Хотелось новости красоты! Но проект оставил незабываемые ощущения – хочу принять участие еще в одном подобном реалити-шоу.

Фото Вадима Тараканова



Владимир Машков исполнил мечту

В Беларуси стартовали съемки полнометражного исторического фильма «В списках не значился» по одноименной повести знаменитого писателя Бориса Васильева.

Действие фильма начинается 21 июня 1941 года. Молодой лейтенант Коля Плужников (Владислав Миллер), получив назначение на постоянное место службы, приезжает в Брест. Коля спешит к месту расположения своей части – в Брестскую крепость...

В фильме примут участие молодые актеры Московского театра Олега Табакова и студенты Театральной школы Олега Табакова. Они прошли специальную подготовку на базе киностудии «Военфильм» в Калужской области.

Известно, что одну из ролей в фильме исполнит Владимир Машков (все остальные подробности пока держатся в секрете).

– Рад, что картина, о которой я давно мечтал – «В списках не значился» по повести Бориса Васильева, – создается совместно с замечательной командой профессионалов: продюсером Тимуром Вайнштейном, режиссером Сергеем Коротаевым и оператором Игорем Гринякиным, – признался артист. – Также моей мечтой было снять фильм вместе с артистами Театра Олега Табакова и студентами нашей Театральной школы...

Фото пресс-службы фильма



ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ИЗ СССР теперь работает на мужское здоровье! (рассекречен легендарный медицинский прибор)

РЕКЛАМА

«Я купил «СОЮЗ-АПОЛЛОН» в конце апреля 2023 года. Дорого, но о покупке не жалею. Что могу сказать? Эрекция стабильная, хоть уже и не мальчик. Перед романтической встречей не приходится ничего дополнительно применять. Я спокоен и дама сердца довольна. Еще один плюс, который заметил, – ночью стал реже вставать в туалет». Николай, Архангельск, 85 лет

Медицинский аппарат «СОЮЗ-АПОЛЛОН» – это настоящий прорыв в области мужского здоровья! Благодаря современным инновациям и космическим технологиям «СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает сексуальную силу и стойкую эрекцию без таблеток, химии и риска для здоровья в любом возрасте!

Название «СОЮЗ-АПОЛЛОН» не зря отсылает во времена освоения космоса. Как раз тогда военно-космическая медицина Советского Союза столкнулась с серьезными нарушениями кровообращения и нервной регуляции в организме космонавтов. И страдала от этого не только сосудистая система, но и половая! В результате был создан уникальный прибор, который позволял получить стабильный и долговременный результат, возвращая эрекцию.

Но эта технология долгие годы была засекречена! Уже в наше время прибор не только рассекретили, но и модернизировали до компактного аппарата домашнего применения, а также серьезно усовершенствовали его конструкцию. К импульсному вакууму ученые добавили переменное магнитное поле, получив двойной терапевтический эффект! Назвали этот медицинский прибор «СОЮЗ-АПОЛЛОН».

- * «СОЮЗ-АПОЛЛОН» эффективен при всех видах эректильной дисфункции;
- * «СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает стойкую эрекцию и способствует увеличению размеров пениса;
- * «СОЮЗ-АПОЛЛОН» помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушений мочеиспускания.

«СОЮЗ-АПОЛЛОН» с первого применения формирует стойкую и продолжительную эрекцию. Это как раз и есть тот результат, которого ждет каждый мужчина! При этом не происходит ни скачков давления, ни проблем с желудком, ни головных болей.

«СОЮЗ-АПОЛЛОН» может использоваться в лечении хронического простатита, аденомы и других заболеваний мочеполовой системы. Во время процедуры, которая длится всего 10 минут в день, мужчине будет удобно и комфортно!

Звоните прямо сейчас:
8-800-100-55-60
или с мобильного на номер:

***2031**

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ**
и **АНОНИМНЫЕ**



**Тройная выгода:
ЦЕНА 2021 ГОДА
+СКИДКА
+ПОДАРОК***

ПРИ ПОКУПКЕ В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ!

Код на получение подарка*: «СССР»

* При покупке аппарата «Союз-Аполлон», ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2024 по 01.03.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

6 сентября на телеканале «Россия» стартовал 6-й сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!».

Э тот проект давно стал синонимом популярности и успеха, так что телезрители не представляют свой пятничный вечер без любимых артистов и сотни экспертов, среди которых и молодая талантливая певица, солистка группы «Непара» Дарья Храмова.

Проект определил будущее

– Дарья, в вокальном шоу «Ну-ка, все вместе!» вы выступали и как участница, и как эксперт сотни, причём в обоих качествах не единожды. Сейчас снова готовитесь выступить в спецвыпуске этого шоу, с участием Игоря Крутого...

– Когда поступило такое предложение, я была очень рада и почти сразу начала готовиться. У Игоря Яковлевича огромное количество песен, и все замечательные, так что выбрать одну из них для исполнения было непросто. Еще в этом сезоне я присоединюсь к сотне экспертов, и наша группа «Непара» выступит на открытии одной из передач.

– Можно сказать, что шоу «Ну-ка, все вместе!» стало для вас судьбоносным?

– На сегодня это самый главный проект моей жизни. Благодаря участию в нем сложилась моя творческая биография, я стала солисткой легендарного коллектива – группы «Непара». И для меня большая

Дарья ХРАМОВА:

// Стараяюсь делать мир чутьочку лучше

честь каждый раз возвращаться в шоу в качестве участницы или эксперта. Я люблю этот проект за семейную атмосферу, за праздник музыки, за те эмоции, которые он дарит. Когда участвовала в суперсезоне, заняла второе место. Для первого не хватило двух баллов.

Один голос может определить судьбу

– Когда вы принимаете участие в шоу как эксперт, почти всегда поддерживаете коллег, отдавая им свой голос. Вы добрый судья?

– Я зажигаю красную лампочку почти на каждом выступлении. Исключение делаю лишь тогда, когда вижу, что участник недостаточно хорошо подготовился. А это значит, что он занял чужое место. В таких случаях не нажимаю заветную кнопку, хо-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы вам никогда не приходилось доказывать, что вы на своем месте. Чтобы жизнь преподносила приятные сюрпризы и помогала в исполнении желаний. И каждый день приближайте свою мечту.

тя внутри ругаю себя. Для меня важно, чтобы люди чувствовали поддержку. Я не единожды была на их месте, знаю, как важно, когда перед твоими глазами загораются окошечки. Чем их больше, тем увереннее и ярче звучит твой голос.

– Мне кажется, что председатель сотни Сергей Лазарев очень благосклонно к вам относится, много добрых слов говорит...

– Сергей Лазарев поддерживает буквально всех, переживает за каждого участника. Если видит, что человек выкладывается на 100 процентов, что он талантлив, всегда будет на его стороне. Так было, например, с уникальной певицей Варей Убель. На одном из выступлений ее недооценили. Но Сергей вернул ее в проект (по условиям конкурса у него есть такое право), и Варя в результате победила! У Лазарева огромная музыкальная чуйка, большое сердце.

Образовательное шоу

– Что бы вы посоветовали участникам, которые впервые выступают в этом проекте?

– Брать для выступления те композиции, которые они искренне любят. Рекомендую это взять за правило. Я всегда выбираю песни, к которым лежит душа. Мы работаем для людей, и их должна зацепить наша искренность.



Еще бы я посоветовала каждому потенциальному конкурсанту смотреть «Ну-ка, все вместе!», поскольку считаю ее образовательной. Не у всех есть возможность ходить на занятия по вокалу, но у всех есть возможность смотреть эти шоу и слушать комментарии профессионалов по каждому исполнению участников. В них много бесценной информации для тех, кто хочет стоять на сцене.

– Читала вашу биографию и удивлялась вашей смелости – вы столько прошли конкурсов, детских в том числе! Не везде получалось победить, но вы никогда не опускали руки, шли к цели. Это характер?

– Это невероятная любовь к музыке. Я и сейчас постоянно учусь, беру уроки по вокалу, по актерскому мастерству, хожу на тренировки, потому что для меня важно совершенствоваться. Всегда можно найти то, что можно сделать лучше.

Красота в глазах смотрящего

– Вы не только сами учитесь, но и учите других – преподаёте в вокальной студии. Что вам это даёт?

– Я безумно люблю детей и хочу, чтобы они получали качественное музыкальное образование, пели хорошие детские песни, знали детских композиторов. Я возвращаю в ребятах любовь к хорошей музыке, рассказываю, что в песне важно каждое слово, каждая нота. Я учу их выражать эмоции, чувства и таким образом стараюсь делать мир чутьочку лучше, показываю, что красота в глазах смотрящего.

– Но вам и этого недостаточно. Взяли и открыли свою линию косметики...

– Обожаю разные ароматы. Однажды меня посетила мысль: а что, если я создам собственный аромат, который полностью будет отражать мое настроение? И Вселенная направила мне человека, который занимается составлением парфюмерных композиций. Я спросила его: можно ли мне попробовать что-то создать для себя? Так появился мой первый аромат. И как-то так втянулась в эту историю, что теперь у меня своя линейка средств.

Мария СУХАНОВА



ДЕТАЛИ

Любые ограничения ради музыки

– В одном из интервью вы сказали, что живёте ради того, чтобы быть на сцене. А как же собственно жизнь?

– У меня нет другой жизни. Моя мама – преподаватель в музыкальной школе. Я с детства жила в мире музыки. Ничего другого не знаю и знать не хочу (смеется). Всю свою жизнь я подчинила тому, чтобы стоять на сцене, петь, отказываясь при этом от многих соблазнов. Работаю не покладая рук, каждый день, у меня все подчинено большой мечте.

– Что за мечта?

– Хочу выступать с сольными концертами. Это желание дает мне силы вставать в четыре утра, работать без выходных и отпусков.

Счастливым обладателям ортопедического матраса важно соблюдать правила эксплуатации и ухода, чтобы увеличить срок его службы.

И даже самый дорогой и качественный матрас без должной заботы гораздо быстрее потеряет первоначальные свойства и качества. Но начнем все же издалека – с выбора и доставки.

Выбор по весу и размеру

1 Любой ортопедический матрас рассчитан на определенный вес тела человека, поэтому выберите только те модели, которые подойдут именно вам. Например, людям, имеющим большую массу, не рекомендуется покупать матрас без пружин, т.к. под большой тяжестью он быстро промнет и потеряет упругость. Учитываем также размер кровати. Если пренебречь этим правилом, то матрас быстро деформируется, и ждать должного лечебного или профилактического эффекта не придется.

Матрас ортопедический – уход специфический



– Почему вы опоздали?
– Меня засосало в матрас и затопило одеялом.

Доставка в лучшем виде

2 Перед покупкой нового матраса важно обсудить с продавцом условия его правильной доставки, так как транспортировка должна быть выполнена на жесткой ровной поверхности в горизонтальном положении для исключения деформации.

Верный друг наматрасник

3 Чтобы защитить матрас от пятен и пыли, используйте чехол или наматрасник. Кроме защиты от грязи, он поможет сохранить матрас от преждевременного истирания и прочих механических повреждений. Да и чистить наматрасник гораздо проще, чем сам матрас. Водонепроницаемая подкладка убережет матрас от воздействия влаги, что очень актуально для семей с маленькими детьми.

Деформации – нет!

4 Не подвержайте ортопедический матрас воздействию значительных тяжестей и прыжков. Это пагубно воздействует на структуру наполнителя и ведет к повреждению пружинного блока.

Периодические проветривания

7 Приучите себя хотя бы раз в неделю во время уборки проветривать матрас. Его не нужно выносить на балкон, потому что воздействие прямых солнечных лучей нежелательно, а простое проветривание с обеих сторон будет очень даже полезно, как и уборка пылесосом.

Регулярные переворачивания

5 Не реже чем раз в полгода следует менять местами стороны головы и ног, а также раз в месяц нужно переворачивать «лицевую» и «изнаночную» стороны матраса, то есть в вертикальной плоскости. Это делается для правильного перераспределения составляющих наполнителя с целью восстановления первоначальной формы матраса.

Влаги как можно меньше

6 Как вода, так и пар самым неблагоприятным образом влияют на состояние матраса, поэтому ни стирать, ни гладить, ни отпаривать его не рекомендуется. Однако, если возникает необходимость во влажной чистке, то делать это нужно локально с применением мягких моющих средств и минимальным количеством воды. Для удаления пятен выбирайте наиболее щадящее средство для текстиля. Химчистка же совсем не показана для матраса.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ХВАТИТ СТРАДАТЬ! ВЫХОД ЕСТЬ! БОРОВАЯ МАТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ!

«Уже сил нет терпеть недержание мочи! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться – чтоб потом не плакать, когда обмочусь...»

«Недержание сделало меня затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти. Неужели операция – единственный выход?»

Это ваши письма... Они пронизаны болью, отчаянием и... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Ученые установили, что от женского недержания мочи может помочь боровая матка. Она содержит целый комплекс полезных для женской мочеполюющей системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследования свойств боровой матки, проведенные в Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показали ее «выраженное



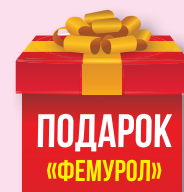
лезное действие боровой матки. Если есть недержание мочи, не переживайте! Ампулы «Фемурол» – Ваш шанс на здоровую жизнь!

мембраностабилизирующее, диуретическое, существенно противовоспалительное и снижающее степень деструкции тканей» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации. Алтайская боровая матка входит в состав ампулы «Фемурол». Помимо нее, в ампулах содержатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки.

Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют улучшению работы женской мочевыделительной системы, снижению активности мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна, нормализации гормонального фона. Женщины, использовавшие «Фемурол», отмечают, что после курса обрели полный контроль над мочеиспусканием. Они смогли отказаться от урологических прокладок, перестали беспокоиться о том, что могут намочить белье во время смеха, кашля, чихания или поднятия тяжестей. Многие утверждают, что их самооценка значительно улучшилась и они смогли вернуться к нормальной жизни. И все это без операции или применения дополнительных средств! Если есть недержание мочи, не переживайте! Ампулы «Фемурол» – Ваш шанс на здоровую жизнь!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 6309

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Фемурол»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 11 ноября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 11 ноября 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Пельмени, манты, хинкали, равиоли – названия у этих блюд разные, но суть одна: небольшие «мешочки» из пресного теста с начинкой.

Форма «мешочков», как и начинка, могут быть самыми разными – от сочных мясных до скромных постных. Интересно, что «мешочки» из теста с начинкой есть во многих кухнях мира, часто никак не связанных между собой. И если, например, русские пельмени происходят от китайских – это самая популярная версия среди историков кулинарии, – то итальянские равиоли уж точно никак не связаны ни с Россией, ни с Китаем. Пельмени, в том числе и китайские, чаще всего варят в большом количестве подсоленной воды, реже жарят, еще реже готовят на пару. А вот манты готовят только на пару, для этого блюда есть даже специальная посуда – мантышница.

Пельмени, манты, хинкали, равиоли

Один приятель с ужасом рассказывает другому: – В пятницу такое случилось! У меня до сих пор кошмары по ночам... ужас просто! – Что такое? – Я варил пельмени, кинул в кастрюлю 26 пельменей. – И что? – А шумовкой выловил 27!



Кундюмы

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 188 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2,5 стакана муки
- 1,5 стакана сметаны 20 %
- 0,5 стакана гречневой крупы
- горсть сухих белых грибов
- 2 луковицы
- 2 яйца
- 2 зубчика чеснока
- 2 лавровых листа
- 5-6 горошин черного перца
- петрушка
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку сварить до готовности, яйца – вкрутую.
- 2 Грибы залить стаканом горячей воды, добавить раздавленный чеснок, перец горошком, лавровый лист, корень петрушки, довести до кипения, варить 15 минут, снять с огня; через 15-20 минут извлечь грибы, отвар процедить.
- 3 Яйца, грибы и лук нарезать мелкими кубиками.
- 4 Обжарить на растительном масле лук и грибы, добавить гречку и яйца, посолить, поперчить, перемешать, жарить еще 3-5 минут, снять с огня, дать остыть.
- 5 Довести до кипения один стакан воды, влить 3 ст. л. растительного масла, перемешать, всыпать муку, замесить крутое эластичное тесто, раскатать на смазанной маслом поверхности до толщины 3 мм, нарезать на квадраты 5x5 см.
- 6 В середину каждого квадрата положить по 1 ст. л. начинки, сложить края теста по диагонали, тщательно залепить; выложить на смазанный маслом противень.
- 7 Запекать в духовке при 160 градусах 15 минут.
- 8 Запеченные кундюмы переложить в жаропрочную посуду, залить горячим отваром, поставить в духовку еще на 20 минут.

Хинкали со свиной

Грузинская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 стакана муки
- 300 г свинины (шея)
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 луковицы
- специи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Половину муки просеять со щепоткой соли на стол, добавить масло, влить 1 стакан ледяной воды, замесить тесто, оставить на 30 минут.
- 2 В тесто добавить оставшуюся муку, замешивать 10 минут, накрыть полотенцем и оставить на 15-20 минут.
- 3 Мясо пропустить через мясорубку вместе с луком, полученный фарш посолить, поперчить, добавить специи.
- 4 Понемногу вливать в фарш ледяную воду, тщательно перемешивая; фарш должен остаться однородной упругой массой, впитав как можно больше воды.
- 5 Тесто разделить на 4 части, каждую из которых скатать в жгут толщиной 3 см.
- 6 Каждый жгут нарезать кусочками 1,5 см, каждый кусочек раскатать в круг размером с блюдце толщиной 1-1,5 мм.
- 7 В середину каждого круга положить по 1 ст. л. фарша, края теста собрать в «котомку» складками, слегка растягивая – внутри должна образоваться пустота; складки собрать верху и закрутить, излишки теста отрезать, чтобы получился ровный «пенек».
- 8 Варить в кипящей подсоленной воде «пеньками» вверх небольшими порциями 10 минут после всплытия, в процессе не перемешивать.
- 9 Готовые хинкали выкладывать на блюдо так, чтобы они не соприкасались.

Манты с бараниной и тыквой

Азиатская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 212 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г баранины б/к
- 500 г мякоти тыквы
- 600 г лука
- 500 г муки
- 200 г курдючного жира
- 2 яйца
- 1,2 ч. л. зиры
- растительное масло для смазывания мантышницы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо, курдючный жир, лук и тыкву нарезать очень мелкими кубиками, посолить, поперчить, добавить зиру, перемешать.
- 2 Из муки, яиц, 1 стакана воды и 1 ч. л. соли замесить крутое тесто, скатать его в шар, накрыть полотенцем, оставить на 15-20 минут.
- 3 Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать на квадраты со стороной 10 см, в центр каждого положить начинку; поднять два противоположных угла теста, слепить их, затем так же слепить два оставшихся угла.
- 4 Мантышницу (или чашу пароварки) смазать маслом, выложить манты; готовить 40-50 минут.

Пельмени по-герасимовски

Российская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 300 г говядины, свинины и баранины
- 500 г муки
- 100 г костного мозга
- 2 луковицы
- 1 яйцо
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все мясо, костный мозг и лук пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 2 Муку просеять на стол горкой, в центре сделать лунку, влить 100 мл воды, вбить яйцо, посолить, замесить однородное крутое тесто, скатать его в шар, дать «отдохнуть» 20-30 минут.
- 3 Тесто растянуть в жгут, нарезать небольшими кусочками, каждый из которых раскатать в тонкий кружок.
- 4 В середину каждого кружка положить немного фарша, слепить пельмень, соединить концы.
- 5 Варить до готовности в крепком говяжьем или курином бульоне с добавлением лаврового листа и душистого перца.

Равиоли с творогом

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 150 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г творога
- 1 стакан муки
- 3 яйца
- 1 зубчик чеснока
- 4-5 веточек базилика
- растительное (оливковое) масло
- сухие итальянские травы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять с солью, добавить яйца, приправы, замесить тесто, скатать его в шар, обернуть пленкой, убрать в холодильник на 20 минут.
- 2 Чеснок и базилик мелко нарубить, смешать с творогом, посолить, поперчить.
- 3 Тесто разделить на 2 одинаковые части, каждую раскатать в очень тонкий пласт.
- 4 На одном пласте разложить на расстоянии 3 см друг от друга начинку (1 ч. л.), тесто между начинками смазать желтком; накрыть вторым пластом, смазанные места хорошо прижать руками.
- 5 Нарезать тесто квадратами, края еще раз прижать.
- 6 Варить в кипящей подсоленной воде до всплытия; готовые равиоли сбрызнуть оливковым маслом.

Всегда хотела иметь большую семью – такую, в которой выросла сама: чтобы праздники вместе, в кино – большой кучей, за столом на ужине обсуждать прошедший день.

Но пока не складывается. Я не отчаиваюсь, уверена: все самое лучшее еще впереди. А пока хочу поделиться историей своей удивительной семьи. Когда мы собираемся вместе, сдвигаем три больших стола. Раньше хватало двух, но с каждым годом семья Ивановых разрастается. «Добро пожаловать в нашу футбольную команду!» – смеется отец, знакомясь с новыми потенциальными членами семейства. Почему футбольную? Потому что в нашей семье изначально было 11 человек. Родители: Марина и Олег, и дети: Виктория, Александр, Мария, Степан, Павел, Анжела, Сергей, Михаил и Оксана – трое кровных и шесть приемных.

Земной рай

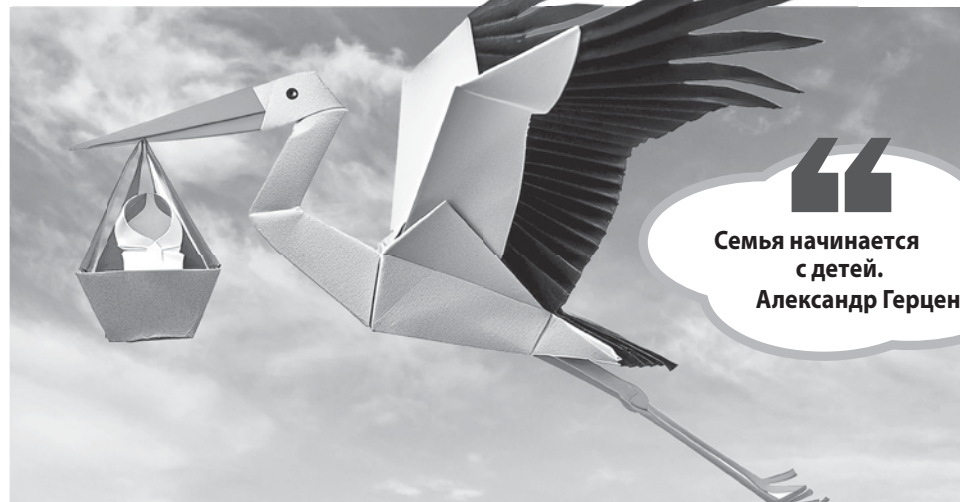
Родители поженились совсем молодыми. Первый раз папа предложил маме выйти за него замуж, когда им было... по 14 лет. Это была первая школьная любовь.

– Я согласна, – ответила тогда мама серьезно. – Только сначала надо закончить школу...

До получения аттестата отец еще несколько раз напоминал о своем предложении и каждый раз получал одинаковый ответ. После школы его забрали в армию. Мама ждала своего любимого положенные два года, а когда он вернулся, тут же сыграли свадьбу. Звонкую и веселую.

В жизни моих родителей, конечно, бывало вся-

Сначала аист адресом ошибся



Семья начинается с детей.
Александр Герцен

О бабе Нюре и Анжеле

лышки были в точь-точь, как у папы, и с первого взгляда смотрели на маму с той же любовью. Покормила раз-другой. Рассказала отцу, предложила Марию усыновить... Так и случилось.

А еще через два года мама родила близнецов Стёпу и Пашку. А спустя еще несколько лет злая сойка на хвосте принесла новость: умерла дальняя родственница, старая баба Нюра, которая всегда была добра к нашей семье. А ее крохотную правнучку Анжелу, которая жила с бабулей (мать лишили родительских прав), отдали в детский дом. Подробно ни мать, ни отец не рассказывали, почему они решили усыновить Анжелу. Правда, мама однажды сказала: «Негоже при живой родне Анжеле жить в детдоме. Пусть баба Нюра на небесах за девочку радуется, что она с нами!»

Но удочерение Анжелы – это не совсем простая история. Когда родители сдавали последний необходимый документ/справку, им инспектор на приеме так и сказал: – Занимался я вашим делом. Чувствую, семья у вас хорошая. И сердца добрые. Не знаю, как сказать правильно, но скажу,

кое. Но их яркая взаимная любовь не угасала при различных обстоятельствах. А когда есть любовь, не страшны преграды. Более того, папа не раз говорил: «Наш брак и есть доказательство земногорая». Мама всегда улыбается после этих слов отца, но никогда не спорит. А что касается меня, то я считаю, что это не красивая фраза, а некая истина.

Обыкновенное чудо

Когда маме поставили диагноз «бесплодие», отец первым предложил усыновить ребенка:

– Жить только для себя – впустую тратить время.

И этот шаг стал счастливым началом нашей многодетной семьи. Но обо всем по порядку.

Оказалось, что усыновить ребенка не так-то просто. И дело не только в прохождении множества инстанций...

В тот день мама зашла в дом малышки по хозяйственным делам. Когда она услышала тоненький, похожий на писк плач, вздрогнула. Еще не видя ребенка, ничего не зная о нем, поняла: это он. Недоношенная девочка была, как сказали врачи, «нежизнеспособна». У нее плохо работали легкие, два месяца она пролежала в реанимации.

– Вы понимаете, какую ответственность взваливаете на себя? – спросила родителей директор центра. – У ребенка очень плохой иммунитет, и первая же инфекция может стать для девочки роковой. У нее...

– Мы сделаем все возможное и невозможное. Она будет нашей дочерью и обязательно будет жить.

Первые недели малышка вообще не плакала: просыпалась и просто тихо лежала в своей кроватке, а когда освоилась – ее голосок был слышен с утра до ночи. И наш дом тогда

наполнился особой любовью и особым смыслом.

Изо дня в день родители делали малышке рекомендованные процедуры, особую гимнастику. Потом – массаж. Словом, к трем годам Вика уже ничем не отличалась от сверстников. А вскоре мама огорошила отца радостным известием: она беременна! Врачи только разводили руками – это настоящее чудо. Так у Виктории через несколько месяцев появился младший брат Александр. А позже – сестренка Мария.

А с Марией случилось так. Маминой соседкой по палате оказалась молоденькая девушка, которая сбежала из роддома, даже не подписав документы об отказе от ребенка.

– Женщина, у вас много молока. Покормите, пожалуйста, малышку, – попросила маму врач.

Когда принесли девочку, как потом рассказывала мама, она просто ахнула от удивления: глаза ма-

как думаю: тут еще есть малыш. Может, возьмете?

– Нет, – твердо сказала мама. – А потом, как будто извиняясь, продолжила: – У нас уже пятеро, сейчас забираем шестую Анжелу. Седьмого, боюсь, точно не потянем.

– Понимаю, – со вздохом сказал специалист. – Жаль, такой хороший мальчик. Может, подумаете...

Для счастья и любви всегда есть время

Такие уж у меня родители – подумали, надумали, сели в машину и поехали за сыном. Малыш, солнечный мальчик, крепко впился в «папу» и не захотел его отпускать. До сих пор у Серёжи любимое занятие – повисеть на шее отца. Несмотря на прогнозы, он очень развитый мальчик, наша всеобщая любовь будто вдохнула в ребенка новую жизнь. Это ли не чудо?

– Нам повезло, – радуются родители, рассказывая историю появления в семье каждого из нас. – В народе говорят, аист по ошибке адреса перепутал, когда разносил вас. А мы думаем, нам просто Господь улыбается.

После усыновления Серёжки Миша, а следом и Оксана вскоре обрели семью в нашем доме. Сегодня, спустя годы, никто из нас не делится на кровных и приемных. Все мы – свои, родные, у которых самые лучшие на свете родители.

Я точно знаю, что с каждым годом жизнь становится лучше и интереснее. И для любви и счастья всегда есть время. Поздно не бывает никогда!

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	3	6	4	1	9	7	2	8
8	9	2	7	6	3	4	5	1
7	1	4	5	2	8	6	9	3
6	8	9	1	5	2	3	4	7
3	7	5	8	4	6	2	1	9
2	4	1	3	9	7	5	8	6
4	5	3	9	7	1	8	6	2
1	2	8	6	3	5	9	7	4
9	6	7	2	8	4	1	3	5

4	8	9	3	2	6	5	1	7
5	2	6	1	8	7	3	9	4
7	1	3	5	9	4	6	2	8
2	6	5	4	7	1	9	8	3
8	9	7	2	3	5	4	6	1
1	3	4	8	6	9	7	5	2
3	4	2	9	5	8	1	7	6
9	7	1	6	4	2	8	3	5
6	5	8	7	1	3	2	4	9

1 ★★★★★

		6		1	9			
			7		3			1
7	1	4	5	2		6		
	8		1			3		7
	7			4				1
2		1			7			8
		3		7	1	8	6	2
1			6		5			
			2	8		1		

2 ★★★★★

			9	3		6		1	7
					7				4
	1	3			9				
	6		4	7				8	
		7	2		5	4			
	3			6	9			5	
				5		1	7		
9			6					3	
6	5		7		3	2			

3 ★★★★★

					3	4			
6		3		5					
	8	9	1			5	2		
5			7			3	9	1	
	9	1				4	6		
8	3	4			1				5
	5	8			2	9	3		
				8		1			4
				5	1				

7 ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «НИНЬЕЛЬ». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЖОР». (12+)
22.55 «Большая игра». (16+)
23.55 «АнтиФейк». (16+)
00.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «РУССКИЕ». (16+)
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.55 «Неизвестная Россия». (12+)
01.55 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



04.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у однофамилиц Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали. Спустя 16 лет, семьи случайно узнают о подмене...
14.05 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)
У Ворониных новоселье. Приглашены все члены семьи, а также Серёжа - новый парень Маши, с которым она познакомилась на море.
20.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
22.05 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
00.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



21.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Первые на деревне». (16+)
20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
23.00 «БАТЯ». (16+)
История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди.
00.45 «Такое кино!» (16+)
01.10 «Я тебе не верю». (16+)
02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
03.35 «Студия «Союз». (16+)
04.20 «Импровизация». (16+)
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
06.50 Кондитер. Дети. (12+)
08.10 Король десертов. (16+)
09.50 Четыре дачи. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
21.10 Секретный артист. (16+)
00.00 «МАДАМ САН-ЖЕН». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Пробный переезд. (16+)
02.50 Инсайдеры. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.35 «Беременная в 45». (16+)
18.00 «Зови меня мамой». (16+)
Реалии об усыновлении. Весь путь усыновителей от сбора документов и школы приемных родителей до усыновления детей и их жизни в обретенной семье. «Зови меня мамой» - реалии о людях с большим сердцем.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.15 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
16.00 Тревел-блог Че! (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
03.50 Решала. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы (12+)
06.25 Братья по оружию (16+)
06.50, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 05.05 «АЛИБИ». (16+)
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Академики». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 02.45 «ТРИГГЕР». (16+)
22.20 «СТЕПЕНЬ РИСКА». (12+)
23.55 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ СТОБОЙ». (16+)
00.25 «Большая страна». (12+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе» (16+)
05.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
10.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории. Мессинг родился в последний год XIX века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
04.05 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Клуб «Вопросики», «Машины сказки», «Смешарики», «Сказочный патруль». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Лунтик». (0+)
09.55 «Суперкрылья. Суперпомощники. Дай пять!» (0+)
10.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Цветняшки!» (0+)
17.20 «Мини-Мишки». (0+)
18.30 «Семь королевств». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.45 «Герои Эввелла». (6+)
01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
О том, как познавать мир вместе с любимыми героями.
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.25, 15.20, 21.10, 04.05 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
08.15, 20.05, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.55, 17.30, 20.35, 03.35 «Семь королевств». (0+)
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
11.05, 01.30 «Мини-Мишки». (0+)
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Фиксики. Дай пять! Учитель!». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Котики, вперед!» (0+)
01.00 «Тима и Тома». (0+)
02.30 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.55 Забытые войны России. (12+)
02.00, 06.00, 09.55, 14.00, 17.00, 23.00 Легенды науки. (12+)
02.30, 06.35, 10.30, 14.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.00, 07.05, 11.00, 15.00 Книжные аллеи. (12+)
03.30, 07.35, 11.35, 15.30, 19.30, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
03.55, 17.35 Семь дней истории. (12+)
04.05 Историада. (12+)
05.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
05.45 Тайное становится явным. (12+)
08.05 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
08.35 Девочки. (12+)
09.45 Обыкновенная история. (6+)
12.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
13.00 Последние свидетели. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Освобождение Европы. (12+)
17.40 Российские династии. (6+)
18.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.25 Будьте готовы! (12+)
20.00 Русский музей. (12+)
20.45 Коктейль Мологова. (16+)
21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.05 Без срока давности. (16+)
22.30 «Бобр добр». (0+)

VJU HISTORY

- 06.10 Секретные досье Пия XII. (12+)
06.55 Древняя история Сибири. (12+)
07.25 Сокровища Европы. (12+)
08.25 Вечный Египет: Пустыни. (12+)
09.25 Вечный Египет: Река Нил. (12+)
10.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
11.25 Человек из Толлунда. (16+)
12.25 Монархи: удержать корону любой ценой: Отказ от традиций. (16+)
13.25 Королевский гид. (16+)
14.25 Загадки планеты Земля. (16+)
15.15, 16.15 Сокровища Европы. (12+)
17.20 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
18.10 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
19.55, 20.50 Территория тамплиеров. (16+)
21.45, 22.45 Нулевая мировая. (16+)
23.45, 00.45 Сокровища Европы. (12+)
01.40 Вечный Египет: Пустыни. (12+)
02.30 Вечный Египет: Река Нил. (12+)
03.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
04.15 Человек из Толлунда. (16+)
05.05 Нулевая мировая. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Бытовая техника и здоровье. (12+)
06.55 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
07.25, 21.20, 03.50 Доктор, мне только спросить. Дмитрий Бордин. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда. Шоколад. (12+)
11.15 О самом главном. Гемоглобин. Что важно знать? (12+)
12.15, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Доктор, мне только спросить. Владимир Паршин. (12+)
13.10 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
14.05 О самом главном. Как почистить сосуды? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Искусство жить. Кибер-бессмертие. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Простудные заболевания. (12+)
19.55, 05.30 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Люди-амфибии. (12+)
20.50, 04.20 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
21.50 О самом главном. Польза от сдачи крови. (12+)
22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
02.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
04.45 Клонирование. Хелло, Доли! (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.00 02.20 «Запечатленное время»
- 13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.15 Элисо Вирсаладзе, Большой симфонический оркестр. 1989 год
- 17.55 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Монолог в 4-х частях»
- 21.15 Больше, чем любовь
- 22.00 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.45 «МЕГРЭ»
- 00.40 «Авиценна»

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 08.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 13.50 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
- 18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час (16+)
- 00.55 «Следствие ведет КГБ». (16+)
- 01.35 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)

ТВ-3



21.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛИСА». (16+)
- На место убийства приезжает оперативная группа со следователем Харитоновым и экспертом-криминалистом Верой Лисицыной (Лиса)...
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 21.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (18+)
- 01.15 Экстра такси. (16+)
- 01.45 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)
- 02.15 «БИМ». (16+)
- 03.45 Новые мистические истории. (16+)

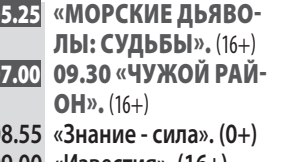
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

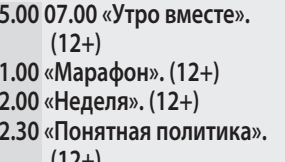
5-й КАНАЛ



05.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 07.00 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «СМЕРШ: КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
- 18.00 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 01.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Понятная политика». (12+)
- 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 03.00 «Точка.ру». (12+)
- 18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Химик»
- Воскресенск_Прямой эфир. (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 22.15 «Современники». (12+)
- 23.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
- 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 19.00 21.30 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 Матч! Парад. (6+)
- 15.30 «Громко»
- 16.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Урал» (Екатеринбург). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Балтика» (Калининградская область). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Лацио» - «Верона». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.55 Волейбол. «Кузбасс» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 06.35 07.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Новости
- 07.55 14.55 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 11.55 12.15 16.55 17.10 20.55 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 12.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05 Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. (0+)
- 14.20 География спорта. (12+)
- 17.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.00 Неделя КХЛ. (12+)
- 21.10 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Самбо. Гран-при. (16+)
- 01.35 Небесная грация. (12+)
- 01.50 03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Суперкубок. (6+)
- 05.30 «Век нашего спорта». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 28 мне уже. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Если б я был султан. Страсти по Лагучеву. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист | Осень. (16+)
- 20.40 На измене. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 VK Контакты. (16+)
- 23.00 VK Натальная карта. (16+)
- 00.00 10 Sexy. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000 РУССКОЕ** **ТВ1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.30 «Красные туфельки и семь гномов». Мультфильм. (6+)
- 06.55, 07.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.00 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
- 11.00 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 12.55 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
- 15.10 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 17.15 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
- 19.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 21.35 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- Биографическая драма, США, 2013 г.
- 00.10, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.55 «АМЕЛИ». (16+)
- 03.50 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «РОДНЫЕ». (16+)
- 08.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 10.50 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
- 12.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 14.40 «ВИКИНГ». (16+)
- 17.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 19.00, 20.55 «БЕГИ!». (16+)
- 22.45 «НА РАЙОНЕ». (16+)
- 00.35 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 02.15 «1612». (16+)
- 04.40 «Кожин дом». «Цветик-Семицветик». Мультфильмы. (6+)
- 04.30 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «ПАПИК». (16+)
- 11.00 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Сергей Лавыгин
- 02.20 «БАБЛО». (16+)
- 03.45 «МАМА, НЕ ГОРИЙ-2». (16+)
- 05.00, 07.30, 12.35, 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 12.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 20.00, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «КОРНИ». (16+)
- Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьёй, школьным другом и первой любовью...
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.45 «Ну, погоди!» (6+). Мультсериалы
- 08.00 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 09.25 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- 11.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 15.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
- 16.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 20.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 22.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
- 00.25 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. (12+)
- 01.15 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 02.55 «ФАРА». (18+)
- 04.05 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)
- 15.10 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- СССР, 1945 г.
- 16.35 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- СССР, 1960 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.20, 02.05 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая купина». (0+)
- 20.55, 02.35 День Ангела: Священномученик Петр (Полянский). (0+)
- 21.30 Пророки: Моисей. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 03.05 Пророки: Моисей. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

16 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдона, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия.

Прп. Феоктиста, спостника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристриона, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанникия II, патриарха Сербского. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы.
Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 20.00 «НИНЬЕЛЬ». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ХОР». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 «АнтиФейк». (16+)
 00.30 Подкаст Лаб. (16+)

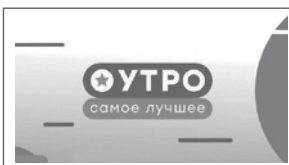
РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «РУССКИЕ». (16+)
 22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 00.55 «Неизвестная Россия». (12+)
 02.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС



04.30 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 12.15 «Реальная белка». (6+)
 14.00 «Реальная белка-2». (6+)
 15.45 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+)
 Расстроенный разводом родителей подросток Кайл не может приспособиться к жизни в новом городе. Однажды ему достаётся смартфон с волшебным приложением, которое превращает сообщения Кайла в социальных сетях в реальность...
 17.55 «КОСЯ - ВЕРА». (16+)
 20.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 22.15 «ПРОСТУШКА». (16+)
 00.20 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
 02.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
 03.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.30 «6 кадров». (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



11.30 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «Игры без границ». (16+)
 11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
 18.00 «Вызов». (16+)
 19.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
 23.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
 История двух противоположностей, которые случайно встретились в питерском баре, провели вместе ночь, а затем были вынуждены пожениться из-за незапланированной беременности.
 01.05 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
 02.40 «Я тебе не верю». (16+)
 03.25 «Импровизация. Команды». (16+)
 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.20 Секреты на кухне. (16+)
 07.10 Кондитер. Дети. (12+)
 08.30 Король десертов. (16+)
 10.10 Четыре дачи. (16+)
 12.00 На ножах. (16+)
 16.50 Битва шефов. (16+)
 19.00 Свадьба вслепую. (16+)
 22.00 Черный список. (16+)
 00.00 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
 01.50 Пятница News. (16+)
 02.20 Пробный переезд. (16+)
 03.10 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 12.00 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.25 «Беременная в 45». (16+)
 17.40 «Няня особого назначения». (16+)
 Детские капризы - неотъемлемая часть взросления малыша. Но что делать родителям, если ребёнок совсем перестал слушаться? Как договориться с малышом и вернуть себе роль главного в отношениях с ним?
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 02.10 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 Решала. (16+)
 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.15 Дорожные войны. (16+)
 11.30 Утилизатор. (16+)
 14.00 «+100500». (16+)
 16.00 Тревел-блог Че! (16+)
 17.30 Улётное видео. (16+)
 20.00 Охотники. (16+)
 21.00 Решала. (16+)
 22.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 03.50 Решала. (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15, 10.10 «СТАНЦИЯ». (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
 22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?». (16+)
 00.15 Наше кино. (16+)
 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
 01.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 05.05 «АЛИБИ». (16+)
 15.10 «СТЕПЕНЬ РИСКА». (12+)
 16.40 «Человек в рамке». (12+)
 17.00 «Такие разные». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 20.40 02.45 «ТРИГГЕР». (16+)
 22.20 «МОНОЛОГ». (12+)
 00.00 «РИО». (12+)
 01.20 «За дело!» (12+)
 02.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)

ПОБЕДА

05.45 «Путь к Победе». (16+)
 06.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
 09.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
 11.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
 13.00 «СССР». (16+)
 Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийской символика. Спокойное, мирное, сонное время. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь...
 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
 02.40 «КУКУШКА». (16+)
 04.20 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Клуб «Вопросики», «Машины сказки», «Смешарики», «Сказочный патруль». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 07.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 08.25 «Лунтики». (0+)
 09.55 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 10.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
 11.35 «Три кота». (0+)
 13.00 «Диностер». (6+)
 13.30 «Карбот». (6+)
 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Барбоскины». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.10 «Цветняшки!» (0+)
 17.20 «Мини-Мишки». (0+)
 18.30 «Семь королевств». (0+)
 19.10 «Оранжевая корова». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Простоквашино». (0+)
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.35 «Инфинити Надо». (6+)
 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
 23.15 «Ералаш». (6+)
 00.45 «Герои Эввелла». (6+)
 01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лео и Тиг». (0+)
 Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края. Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края. Леопард по имени Лео и тигрёнок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным.
 Лео - зверь очень редкого вида, и из всей семьи у него осталась только мама, но ему удаётся найти верного и заботливого друга в лице Тига. Они становятся друзьями и проводят время неразлучно. Малышам интересно всё вокруг, а обычные явления они воспринимают как что-то волшебное. Животные учат маленьких зрителей, как правильно обращаться с дикой природой, требующей особого внимания. Ведь окружающий мир - дом для всего живого.
 08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
 08.15 «Лео и Тиг». (0+)
 11.40 «Хранители Кью». (0+)
 12.00 «Лео и Тиг». (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Лео и Тиг». (0+)
 15.00 «Тобот». (6+)
 15.20 «Лео и Тиг». (0+)
 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 Приключения команды машин-трансформеров.
 17.30, 22.00, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
 01.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 01.45 Тайное становится явным. (12+)
 02.00, 06.00, 10.00, 13.55 Легенды науки. (12+)
 02.30, 06.35, 10.30, 17.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
 03.00, 07.05, 11.00 Книжные аллеи. (12+)
 03.30, 07.35, 11.35, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
 04.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
 04.05 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 04.40 Девочки. (12+)
 05.50, 20.45 Обыкновенная история. (6+)
 08.00 Кремль. (12+)
 09.00 Последние свидетели. (12+)
 12.00 Освобождение Европы. (12+)
 12.45 Русский граф Болгаров. (12+)
 13.35, 16.00 Пешком по Москве. (6+)
 14.25 Будьте готовы! (12+)
 16.15 Битва ставок. (12+)
 17.40 Коктейль Молотова. (16+)
 18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
 19.05 Без срока давности. (16+)
 20.05, 21.00 Территория тамплиеров. (16+)
 21.55, 22.55 Нулевая мировая. (16+)
 23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+)
 01.50 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
 02.40 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
 18.20 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
 19.20 Загадки планеты Земля. (16+)
 20.05, 21.00 Территория тамплиеров. (16+)
 21.55, 22.55 Нулевая мировая. (16+)
 23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+)
 01.50 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
 02.40 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
 03.30, 04.15 Территория тамплиеров. (16+)
 05.00 Нулевая мировая. (16+)

VJU HISTORY

06.05 Нулевая мировая. (16+)
 07.00, 08.00 Сокровища Европы. (12+)
 09.00 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
 09.55 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
 10.50, 11.45 Территория тамплиеров. (16+)
 12.40 Монархи. (16+)
 13.40 Королевский гид. (16+)
 14.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 15.20 Сокровища Европы. (12+)
 16.20 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
 17.20 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
 18.20 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
 19.20 Загадки планеты Земля. (16+)
 20.05, 21.00 Территория тамплиеров. (16+)
 21.55, 22.55 Нулевая мировая. (16+)
 23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+)
 01.50 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
 02.40 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
 03.30, 04.15 Территория тамплиеров. (16+)
 05.00 Нулевая мировая. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Гемоглобин. Что важно знать? (12+)
 06.55, 20.55, 03.50 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
 07.20, 21.20, 04.15 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 10.45 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Люди-амфибии. (12+)
 11.15 О самом главном. Как почистить сосуды? (12+)
 12.15, 20.25, 01.40 Без жалатов. (12+)
 12.45 Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
 13.15 Правила жизни 100-летнего человека. Сиверный Кавказ. (12+)
 14.05 О самом главном. Польза от сдачи крови. (12+)
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+)
 17.55 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
 18.55, 03.00 О самом главном. Цитокинетическая терапия. (12+)
 19.55, 05.35 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)
 21.50 О самом главном. Как не заболеть в отпуске? (12+)
 22.50 Доктор на работе. (12+)
 02.05 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
 04.45 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Белая студия»

- 07.05 «Человек всемогущий?»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 13.00 20.45 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.20 Олег Каган, Большой симфонический оркестр. 1989 год
- 18.15 02.25 «Запечатленное время»
- 18.55 «Авиценна»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Искусственный отбор
- 22.00 «Белая студия»
- 22.45 «МЕГРЭ»

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)
- 10.35 04.25 «Советские секс-символы». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи». (16+)
- 18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Одноразовые звёзды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛИСА». (16+)
- Во время поездки инкассатор Грачев грабит собственных коллег, в условленном месте передает неизвестным сумку с деньгами и покорно ждет, когда полиция его арестует.
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ОСАДА». (18+)
- 01.30 «БИМ». (16+)
- 04.00 Новые мистические истории. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

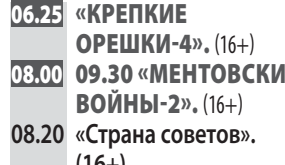
ДОМАШНИЙ



11.55 «Порча». (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

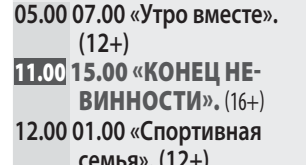
5-й КАНАЛ



06.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)

- 08.00 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 18.00 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.50 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ». (12+)
- 01.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 01.00 «Спортивная семья». (12+)
- 12.15 «Современники». (12+)
- 12.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.00 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
- 01.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 03.00 «Такие разные». (12+)
- 04.30 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.00 22.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 11.25 17.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.30 «Джеррард. Прижизненный лидер». (12+)
- 19.30 Футбол. «Зенит» - «Рубин» (Казань). Кубок России. Прямая трансляция
- 23.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. РПЛ Суперлига. Женщины. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 10.05 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 11.55 12.15 16.00 17.10 18.20 18.35 20.55 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 «Парусный спорт». (16+)
- 13.05 Летний биатлон. Чемпионат России. Спринт. (0+)
- 14.20 «Что за спорт?» (12+)
- 14.50 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 16.15 01.20 «бхб». (12+)
- 16.40 «Вид сверху». (12+)
- 17.30 «Вы это видели». (12+)
- 21.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.50 03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Суперкубок. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)

- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Миллионеры из хрущёбок. (16+)
- 20.00 Хит-Стories. (16+)
- 20.40 Рэп. Начало женской эры. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VJU TV1000 VJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 07.15, 08.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 09.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 11.55 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 14.25 «СПУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
- 16.35 «АМЕЛИ». (16+)
- 19.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 20.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- Триллер, США, 2011 г.
- 22.40 «Что за спорт?» (12+)
- 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 00.40 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 02.10 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 03.55 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)

VJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)», «Отель у овец», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 10.20, 12.10 «БЕГИ!» (16+)
- 14.10 «1612». (16+)
- 17.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 19.00 «Я НА ПЕРМОТКЕ». (12+)
- 20.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
- 22.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 00.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 01.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 02.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «ПАПИК». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «ТОТ ЕЩЁ...» (16+)
- Карлосон - беззаботный, веселый, озорной сладкоежка, который покидает родные места, чтобы посетить мир людей.
- 01.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 03.10 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 16.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 20.00, 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.20 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.35 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 03.05 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
- 04.40 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 06.15 «ПЫШКА». (16+)
- 08.20 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
- 10.05 «ВЫШИВАЛА». (18+)
- 11.45 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- 13.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 15.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 17.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 19.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
- 21.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 22.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «Ну, погоди!» (6+). Мультсериалы
- 08.55 «Розыгрыш». (16+)
- 10.45 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)
- 12.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
- 14.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
- 16.45 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.50 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 22.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 00.05 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
- 01.50 «ВЗЛЁТ». (12+)
- 04.00 «ПОБЕДА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- Сериял. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Шаталин решил наконец-то сделать Виктории предложение, он спрашивает детей, как они к этому относятся, чтобы преподнести ей обручальное кольцо...
- 12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.05 «КОРНИ». (16+)
- Дима пытается найти компромат на Алёну...
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АНТОША РЫБКИН». (0+)
- 06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+)
- 11.35 День Ангела: Священномученик Петр (Полянский). (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)

- 16.35 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
- 21.10 Митрофан. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.05 Митрофан. (0+)
- 02.45 Русские праведники: Мученики за веру. (0+)

Православный календарь

17 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Боговидца Моисея.



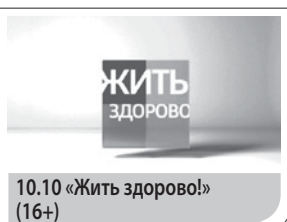
Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епипония и матери их Христудолы. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского. Собор Воронежских святых. Мц. Ермионию, дщери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабро-Боснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Или, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

Поста нет.

Многие хотят знать, что делается в других странах; а что в своей душе находится, не ищут.

Свт. Тихон Задонский

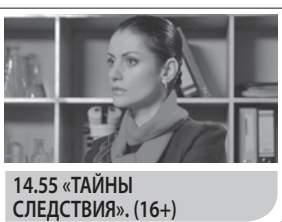
ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «НИНЭЛЬ». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЖОР». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Бог войны. Укротители огня». (12+)
00.40 «АнтиФейк». (16+)
01.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «РУССКИЕ». (16+)
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.55 «Неизвестная Россия». (12+)
02.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
11.40 «Повелитель драконов». (6+)
13.25 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
15.55 «ПРОСТУШКА». (16+)
17.55 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)
20.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
21.55 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
Чтобы разыскать свою биологическую мать, 18-летняя девушка-сирота хочет отправиться в Европу, но для этого ей необходим попутчик.
23.55 «ЗАЛЁТ». (18+)
01.25 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
02.15 Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона. (16+)
03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Первые на деревне». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
23.00 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)
Начало XVII века. Мушкетёры Атос, Портос, Арамис и девушка Атоса, Анна де Бейль, она же миледи, проникают в тайное хранилище чертежей Леонардо да Винчи, предварительно вырвав ключи от этого хранилища из рук знатных людей.
01.05 «Я тебе не верю». (16+)
01.55 «Импровизация. Команды». (16+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
04.20 «Импровизация». (16+)
05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.10 Кондитер. Дети. (12+)
08.20 Король десертов. (16+)
10.00 Четыре дачи. (16+)
12.00 Адский шеф. (16+)
14.40 Молодые ножи. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (0+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Пробный переезд. (16+)
02.50 Инсайдеры. (16+)
03.40 Черный список. (16+)

Ю

- 05.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Турецкая драма о молодой женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности.
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.10 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Решала. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
16.00 Тревел-блог Че! (16+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
03.50 Решала. (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
00.30 Роденные в СССР. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 05.05 «АЛИБИ». (16+)
15.10 «МОНОЛОГ». (12+)
16.45 «Два трамвая». (0+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 02.45 «ТРИГГЕР». (16+)
22.20 «ГОЛОС». (12+)
23.50 «В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
01.20 «Моя история». (16+)
02.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)

ПОБЕДА

- 05.40 «Путь к Победе» (16+)
06.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
08.20 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Все их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержно горя и настоящее счастье.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
02.20 «СЕСТРЁНКА». (12+)
03.55 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Клуб «Вопросики», «Машины сказки», «Смешарики», «Сказочный патруль». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Лунтик». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.20 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.10 «Диностер». (6+)
13.40 «Карбот». (6+)
14.10 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Цветняшки!» (0+)
17.20 «Мини-Мишки». (0+)
18.30 «Семь королевств». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.45 «Герои Эввелла». (6+)
01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.25, 15.20, 21.10, 04.05 «Барбоскины». (0+)
08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
08.15, 20.05, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.55, 17.30, 20.35, 03.35 «Семь королевств». (0+)
В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы.
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00 «Фиксики. Дай пять! Учитель». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
11.05, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
О приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша...
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
19.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Котики, вперед!» (0+)
01.00 «Тима и Тома». (0+)
01.30 «Мини-Мишки». (0+)
02.30 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
00.35 Девочки. (12+)
01.45, 19.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00, 14.55, 22.55 Легенды науки. (12+)
02.30, 17.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.00, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
03.30, 10.00, 11.30, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
10.25 Будьте готовы! (12+)
12.00 Русский музей. (12+)
12.45 Коктейль Молотова. (16+)
13.35 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)
14.00 Без срока давности: «Мертвая зона» и «Живой щит». (16+)
16.00 Пешком по Москве: Лялина площадь. (6+)
16.15 Битва ставок. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
20.00 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)
20.50 Забытые войны России: Пограничные войны. (12+)
21.45 История одной фотографии. (6+)
22.05 Без срока давности: Пепел «Зимнего волшебства». (16+)

HISTORY

- 06.00 Нулевая мировая. (16+)
06.50 Сокровища Европы. (12+)
07.50 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
08.50 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
09.50 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
10.45, 11.40 Территория тамплиеров. (16+)
12.35 Монархи: удержать корону любой ценой: Ближе к людям. (16+)
13.35 Король-предатель. (16+)
14.25 Загадки планеты Земля. (16+)
15.15, 16.15 Сокровища Мальты. (12+)
17.20 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
18.15 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потертая пирамида. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.05, 21.00 Территория тамплиеров. (16+)
21.50, 22.50 1812. (16+)
23.50 Сокровища Европы. (12+)
00.50 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
01.45, 02.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
03.25, 04.10 Территория тамплиеров. (16+)
05.00 1812. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Как почистить сосуды? (12+)
06.55 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
07.20, 21.20, 03.45 Под контролем. Натрий под контролем. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)
11.15 О самом главном. Польза от сдачи крови. (12+)
12.10, 20.20, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Под контролем. Как держать вес под контролем? (12+)
13.10 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
14.05 О самом главном. Как не заболеть в отпуске? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир.
17.55 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Бытовая техника и здоровье. (12+)
19.55, 05.30 Метод исследования. Кровь. (12+)
20.50, 04.10 Угрозы современного мира. Искусственный вирус. (12+)
21.50 О самом главном. Как спать, чтобы выспаться? (12+)
02.05 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
04.40 От первого лица. Алла Духова. Сила танца. (12+)
05.05 Еда. Шоколад. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.45 00.35 «Восход Османской империи»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 22.40 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.25 XX век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 13.00 20.45 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 Искусственный отбор «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
- 14.15 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 Вадим Репин, Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии, дирижёр Арнольд Кац. 1986 год
- 18.10 02.25 «Запечатленное время»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Абсолютный слух
- 22.00 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
- 10.35 04.25 «Золушки советского кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
- 13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады». (16+)
- 18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ: ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+)
- 01.35 Прощание. (16+)

ТВ-3



19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛИСА». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Антошин вынужден отпустить Карпова, которого застал за сбытом драгоценных камней. К Глухарёву тем временем приходит Галина Цибляева с заявлением о квартирной краже и угоне автомобиля.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
- 01.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

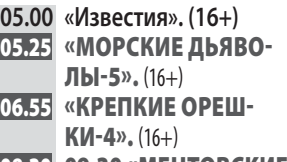
ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)

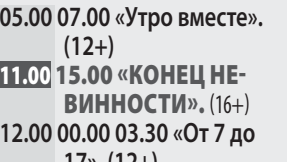
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ-5». (16+)
- 06.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 08.30 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.50 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». (12+)
- 01.00 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 00.00 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- Педагоги и психологи в студии побеседуют на актуальные темы образования и обучения. Специалисты в тематических рубриках дадут прикладные советы для школьников, студентов и родителей.
- 12.30 00.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Рязань-ВДВ». (12+)
- 23.00 «ВЕРНЫЙ». (12+)
- 01.00 «Такие разные». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 23.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 «Вы это видели». (12+)
- 16.00 Футбол. «Акрон» - «Факел» (Воронеж). Кубок России. Прямая трансляция
- 18.15 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 21.00 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Динамо» (Москва). Кубок России. Прямая трансляция
- 00.25 Матч! Парад. (6+)
- 00.55 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск). Чемпионат России. Рагби Суперлига. Женщины. (6+)
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.35 09.45 12.15 14.35 17.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Новости
- 07.55 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 10.05 Художественная гимнастика. Кубок России. (0+)
- 12.30 05.30 «бхб». (12+)
- 13.05 Летний биатлон. Чемпионат России. Эстафета. (0+)
- 16.55 Небесная грация. (12+)
- 17.30 Пляжный волейбол. Суперкубок. Финал. (6+)
- 19.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 21.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Пляжный волейбол. Суперкубок. Финал. (6+)
- 01.50 03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Суперкубок. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 07.15, 08.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 09.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 11.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 12.55 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
- 14.55 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 16.55 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
- 19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
- 21.15 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
- 23.00, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 02.50 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
- 04.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.00 «АМЕЛИ». (16+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». «Отель у овец», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
- 10.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 11.45 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 13.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 16.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 19.00 «РОДНЫЕ». (16+)
- 20.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 22.35 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
- 00.15 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
- 02.20 «ТОБОЛ». (16+)
- 04.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)
- 04.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.20 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «ПАПИК». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов, Олег Меньшиков, Евгений Сангаджиев
- 02.35 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 04.00 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
- суббота! СУББОТА!
- 05.00, 08.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 20.00, 21.00, 22.10 Чикиули. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.20 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 00.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
- 02.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
- 04.10 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 06.05 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 07.40 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 09.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 11.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 13.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 15.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
- 17.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
- 21.35 «ПЫШКА». (16+)
- Драма, комедия, США
- 23.45 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)
- 06.35, 05.50 Мультфильмы. (0+)
- 07.25 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (0+)
- 07.45 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
- 08.05 Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
- 08.35 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.40 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)
- 21.30 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 23.05 «ВЫБОР ЦЕЛИ». (18+)
- 01.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 02.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)
- 04.30 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-8». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- Сериал. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский, Кира Крейлис-Петрова, Евгения Игумнова, Степан Абрамов
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Павел возвращается в отель и получает новую должность...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- На матче Николай Воронин поймал мяч, которым молодой футболист забил свой первый хет-трик. Остаётся только догадываться, как Николай распорядится этим счастливым мячом...
- 22.00 «КОРНИ». (16+)
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
- 11.35 Святые воины: Русские князья. (6+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «НЕЗРИМЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК». (12+)
- 16.35 «АКЦИЯ». (12+)
- СССР, 1987 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 01.55 Архангел Михаил. Небесный защитник Земли Русской. (0+)
- 21.10 Полковой священник, гвардии капеллан. Путь архистратига. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 Моя большая семья. (6+)
- 02.35 Тропами Алянии. (0+)
- 03.05 Операция «Освобождение». (16+)

Православный календарь

18 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Захарии и прав. Елисаветы,
родителей св. Иоанна Предтечи.



Прмч. Афанасия Брестского. Мчч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мц. Раисы (Ираиды). Мчч. Иувентины и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Мединна и с ними 77 мужей от церковного чина, в Никомидии пострадавших. Мч. Авдия (Авида) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Святом Крещении Давида. Мч. Сарвила. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Оршанской иконы Божией Матери.

Постный день.

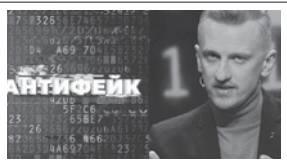
« Не открывай мысли своей невеждам и воли своей – неблагоприятным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно».

Прп. Авва Исаия

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 28 мне уже. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Тайна, покрытая маем. (16+)
- 19.55 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист | Осень. (16+)
- 20.40 Шик или пшик? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 20.00 «НИНЭЛЬ». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЖОР». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «АнтиФейк». (16+)
 00.40 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «РУССКИЕ». (16+)
 22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 01.00 «Поздняков». (16+)
 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 02.10 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 11.40 «Мы - монстры-2». (6+)
 13.40 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
 15.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
 17.55 «КОСТЯ - ВЕРА». (16+)
 20.00 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (16+)
 22.00 «САПОЖНИК». (16+)
 Макс Симкин занимается ремонтом обуви в Нью-Йорке. Однажды ему в руки попадает волшебная реликвия...
 00.00 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
 02.15 «ЛАПСИ». (18+)
 В Карелии вспышка неизвестной болезни. Туда направляют группу вирусологов, чтобы исследовать заболевание на месте и создать вакцину. Впервые на СТС.
 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (0+)

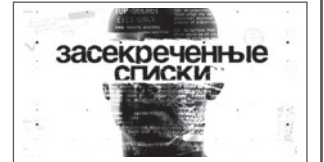
ТНТ



08.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 18.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
 Алена узнает про конфликт между Жанной и Быковой и решает устроить его, проведя их через общее приключение, ситуацию разрешает Жуков.
 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
 23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
 Оставшись без работы в Москве, фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу. Там он встречает жизнерадостного и наивного дворника Юру, оказавшегося в долгах из-за мошенников.
 01.10 «Я тебе не верю». (16+)
 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.55 «Студия «Союз». (16+)
 04.40 «Импровизация». (16+)
 05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Неизвестная история». (16+)
 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)
 22.00 «Наука и техника». (16+)
 00.30 «КЛОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.20 Секреты на кухне. (16+)
 07.10 Кондитер. Дети. (12+)
 08.20 11.50 Четыре свадьбы. (16+)
 10.40 Богиня сыска. (16+)
 16.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
 19.00 Новые Пацанки. (16+)
 22.10 «Слово Пацанки». (16+)
 00.00 «ПОДСОЛНУХИ». (18+)
 01.50 Пятница News. (16+)
 02.10 Пробный переезд. (16+)
 03.00 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.25 «Чудо из ада». (12+)
 Реальти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью.
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 02.05 «Измены». (16+)
 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Решала. (16+)
 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.10 Дорожные войны. (16+)
 11.30 Утилизатор. (16+)
 14.00 «+100500». (16+)
 16.00 Тревел-блог Че! (16+)
 17.30 Улётное видео. (16+)
 20.00 Охотники. (16+)
 21.00 Решала. (16+)
 22.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 03.50 Решала. (16+)

МИР

- 05.00, 06.40, 10.10, 02.05 «НЕЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 Вместе выгодно: Спорт. (12+)
 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
 22.30 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
 00.40 Наше кино. (16+)
 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 10.35
 12.05 13.10 14.05 18.20
 ОТражение
 11.00 05.05 «АЛИБИ». (16+)
 15.10 «ГОЛОС». (12+)
 16.40 «Стекланная гармоника». (12+)
 17.00 «Здоровая среда». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.40 02.45 «ТРИГГЕР». (16+)
 22.20 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
 23.55 «РОК». (18+)
 01.20 «Коллеги». (12+)
 02.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+)

ПОБЕДА

- 05.45 «Путь к Победе» (16+)
 06.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 08.25 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
 10.10 «НЕМЕЦ». (16+)
 16.25 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
 Василий Русаков с отличием оканчивает танковое училище. На дворе война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрасудный юнец. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу...
 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 01.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
 02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Клуб «Вопросики», «Машины сказки», «Смешарики», «Сказочный патруль». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 07.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 08.25 «Лунтик». (0+)
 10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 10.45 «Проще простого!» (0+)
 11.05 «Приключения Мегащенков». (0+)
 11.20 «Три кота». (0+)
 13.10 «Династер». (6+)
 13.40 «Карбот». (6+)
 14.10 «Тобот». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Барбоскины». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.10 «Цветняшки!» (0+)
 17.20 «Мини-Мишки». (0+)
 18.30 «Семь королевств». (0+)
 19.10 «Оранжевая королева». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Простоквашино». (0+)
 22.05 «Длинные скричеры!» (6+)
 22.35 «Инфинити Надо». (6+)
 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
 23.15 «Ералаш». (6+)
 00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 01.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 03.55 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
 07.30, 15.20, 21.05, 04.05 «Барбоскины». (0+)
 08.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
 08.15, 20.05, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00, 17.30, 20.35, 03.35 «Семь королевств». (0+)
 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 10.00, 18.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Геройчики». (0+)
 11.05, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 11.40 «Хранители Кью». (0+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 15.00 «Тобот». (6+)
 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 19.30 «Сказочный патруль». Мультсериал «Сказочный патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром сказок и реальностью.
 22.00 «Фиксики. Дай пять! Учитель». (0+)
 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 23.30 «Приключения Бубы». (6+)
 00.30 «Котики, вперед!» (0+)
 01.00 «Тима и Тома». (0+)
 02.30 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 01.00 Последние свидетели. (12+)
 02.00, 05.55, 10.55, 22.55 Легенды науки. (12+)
 02.30, 17.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
 03.00, 19.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
 03.30, 07.30, 11.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
 03.55 Освобождение Европы. (12+)
 04.40 Русский граф Болгаров. (12+)
 05.35, 16.00 Пешком по Москве. (6+)
 06.25 Будьте готовы! (12+)
 08.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
 08.45 Коктейль Молотова. (16+)
 09.40, 21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
 10.05, 22.05 Без срока давности. (16+)
 12.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
 12.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
 13.45 Секреты истории. (16+)
 15.45 Обыкновенная история. (6+)
 16.15 Битва ставок. (12+)
 17.35 Семь дней истории. (12+)
 17.40, 18.35 Забытые войны России. (12+)
 20.00 Историада. (12+)
 20.55 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор повосков. (12+)

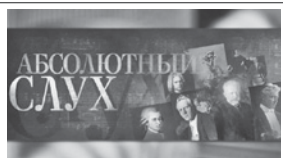
VJU HISTORY

- 06.10 1812. (16+)
 07.05 Древняя история Сибири. (12+)
 07.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 08.40 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
 09.35 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
 10.35, 11.25 Территория тамплиеров. (16+)
 12.20 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
 13.20 Франция между двумя войнами. (16+)
 14.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 15.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
 16.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
 17.05 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра, завоевание Египетского трона. (16+)
 18.05 Тайная гробница Клеопатры: Александрия, мавзолей Клеопатры. (16+)
 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
 20.00 4 лица Моны Лизы. (12+)
 21.45, 22.45 1812. (16+)
 23.50, 00.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
 01.40, 02.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 03.20, 04.10 Территория тамплиеров. (16+)
 04.55 1812. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Польза от сдачи крови. (12+)
 06.55, 20.50, 03.35 Клонирование. 2.0. (12+)
 07.45, 22.35 Доктор на работе. (12+)
 10.40 Метод исследования. Кровь. (12+)
 11.05 О самом главном. Как не заболеть в отпуске? (12+)
 12.05, 20.20, 01.25 Без халатов. (12+)
 12.35 Угрозы современного мира. Искусственный вирус. (12+)
 13.05 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)
 14.05 О самом главном. Как спать, чтобы выспаться? (12+)
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
 17.55 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
 В этом документальном сериале мы попытаемся разгадать тайны человеческого мозга.
 18.50, 02.45 О самом главном. Гемоглобин. Что важно знать? (12+)
 19.50, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
 21.40 О самом главном. Что вредит нашим глазам? (12+)
 01.55 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
 04.20 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)
 04.50 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.30 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.45 00.25 «Восход Османской империи»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 22.40 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 ХХ век
13.00 20.45 «Монолог в 4-х частях»
13.30 Абсолютный слух
14.15 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ»
15.45 «2 Верник 2»
16.45 «Пряничный домик»
17.15 А. Петров. Симфония «Пушкин». Симфонический оркестр и хор Государственной академической капеллы Санкт-Петербурга
18.10 02.25 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Любовь и голуби»
22.00 «Энигма»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
10.35 04.25 «Роковые роли. Напророчить беду». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Загнать звезду». (16+)
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Настоящий детектив. Ничего святого». (16+)
01.35 Прощание. (16+)

3 ТВ-3



15.10 «Слепая». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
06.45 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Слепая». (16+)
17.00 «ЛИСА». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛИСА». (16+)
19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Тарасов ведёт дело о самоубийстве отставного милиционера Авдеева, в прошлом - коллеги Зимин и Карпова. Глухарёву поручено держать все под личным контролем. Во время осмотра квартиры, Сергей находит фотографии...
22.15 Новости. (16+)
22.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.45 «ВАРВАРЫ». (18+)
01.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

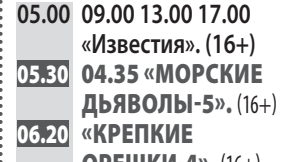
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «Кризисный центр». (16+)
19.00 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

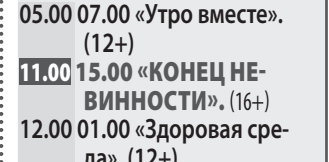
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.30 04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
06.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
07.55 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
13.30 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
18.00 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.50 «ВОР». (16+)
01.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
12.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «САЛЬСА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
Цикл телевизионных программ «Открытая наука» рассказывает об актуальных теориях, идеях, концепциях, законах и понятиях в современных областях знания.
18.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «СУХОДОЛ». (16+)
02.00 «Новости дайджест». (12+)
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 15.30 22.55 Все на Матч!
10.05 12.35 00.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.25 Магия большого спорта. (12+)
14.55 «Большой хоккей» (12+)
16.30 «Наскар. Ведущее наследие». (16+)
17.30 Автоспорт. (6+)
18.00 Футбол. «Химки» - «Локомотив» (Москва). Кубок России. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Кубок России. Прямая трансляция
00.25 «Вид сверху». (12+)
00.55 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
09.45 15.40 16.00 17.10 22.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
10.05 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Кубок России. (0+)
11.15 Небесная грация. (12+)
11.30 Диск-гольф. Протур. (0+)
12.30 «Вид сверху». (12+)
13.05 Летний биатлон. Чемпионат России. (0+)
14.20 «Парусный спорт» (16+)
14.50 «Вы это видели». (12+)
16.15 «Большой хоккей». (12+)
16.40 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
17.30 23.55 Пляжный волейбол. 4x4. Кубок вызова. (6+)
19.25 Смешанные единоборства. (16+)
21.05 Автоспорт. (6+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
01.50 03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Суперкубок. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
20.00 Хит-Стория. (16+)
20.30 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
23.00 ВК Контакты. (16+)
00.00 10 Sexy с Алёной Белой. (18+)
00.55 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 06.55, 08.00, 22.55, 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
09.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
10.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
13.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
14.45 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
17.05 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (18+)
19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
21.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
00.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
02.30 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
04.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)», «Отель у овец», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛБИЧКИ». (16+)
10.00 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
11.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
13.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНКОК». (16+)
15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
17.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (18+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
21.05 «БЫТЬ». (16+)
23.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
00.50, 02.20 «БЕГИ!» (16+)
03.50 «НА РАЙОНЕ». (16+)
05.20 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)
- 05.45 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.20 «ПАПИК». (16+)
10.50 «СВАТЫ». (16+)
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.25 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
Россия, 2019 г.
В прошлом популярный рок-музыкант Фима давно оказался на обочине славы - его группа «Мэдджик» распалась накануне первого американского тура, и это стало для него ударом.
01.55 «ПИТЕР FM». (12+)
03.20 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
- 06.00, 14.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
20.00, 21.00, 22.10, 23.20 Богиня сыска. (16+)
00.20 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.30 «ПРАКТИКА». (16+)
02.20, 03.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 01.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
03.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
05.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
07.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
09.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
11.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
12.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
15.10 «МАЛАВИТА». (16+)
17.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
19.30 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
21.10 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
22.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)
- 06.50 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
08.05 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
10.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
14.25 «ГАРАЖ». (12+)
16.15 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
21.40 «ВИЙ». (12+)
23.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
00.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
02.35 «ЕМЕЛЬЯН ПУГАЧЁВ». (12+)
05.05 «ВЕСНА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
Сериал. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
12.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София пытается жить без таблеток.
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «КОРНИ». (16+)
Диме предстоит сделать выбор - помочь Стасу и приблизиться к возвращению в Москву, или пойти на поводу у своих чувств...
00.30 «МАРГОША». (16+)
Марго в истерике, ей кажется, что Калугин её не любит. А тут ещё наступает день рождения Гоши...
03.40 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 1 серия. (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Архангел Михаил. Небесный защитник Земли Русской. (0+)
11.45 И вот был случай на войне... Командир. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «АКЦИЯ». (12+)
16.35 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.20, 01.50 Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
20.55, 02.20 Одуманные Бандеры. Операция «Украина». (16+)
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
03.15 И вот был случай на войне... Командир. (12+)

Православный календарь

19 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдоксия, Зинова и Макария. Мчч. Ромила и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фавста пресвитера, Авива диакона и с ним 11 мучеников. Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прп. Давида. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна и Всеволода пресвитеров. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

Поста нет.

« При старании мы укрощаем слонов и диких коней, значит, можем укрощать и свои страсти; человек может сделаться и ангелом, и зверем». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 «ЮГ». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



09.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «РУССКИЕ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС



11.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
10.35 Уральские пельмени. (16+)
11.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
Обычный парень Иван с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье. Здесь живут герои русских сказок - богатыри, Баба Яга, Кощей Бессмертный, Водяной и многие другие.
23.20 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «ЛАПСИ». (18+)
02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.25 «б кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

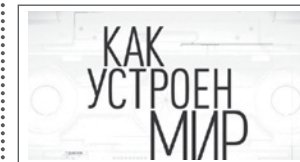
ТНТ



20.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Алёна Неверова продолжает перевоспитание заключённых добром, она устроила в колонии день Любви, Семьи и Верности, и решает вдохновить всех через их историю любви с Иваном.
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «История на миллион». (16+)
Теперь любой человек, у которого «в запасе» есть очень смешная и забавная история из жизни, может рассказать её на всю страну и его звёздных гостей, а заодно выиграть в 1 миллион рублей.
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Я тебе не верю». (16+)
02.55 Импровизация. Команды. (16+)
03.40 «Студия «Союз». (16+)
05.20 Импровизация. (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
22.30 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Кулачные бои. Прямая трансляция. (16+)
23.30 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)
01.30 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
07.00 Кондитер. Дети. (12+)
08.10 Король десертов. (16+)
09.50 Четыре дачи. (16+)
12.50 Адский шеф. (16+)
15.30 «Слово Пацанки». (16+)
17.00 Новые Пацанки. (16+)
20.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
22.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
00.30 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (12+)
02.10 Пятница News. (16+)

ЧЕ

- 06.00 Решала. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
11.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 «Путешествие в классику». (12+)
15.10 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (6+)
23.10 «ЭСКОБАР». (18+)
00.55 «АМУН». (12+)
02.15 «ПУГАЧЁВ». (12+)
04.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.00 «Статус: Неравный брак». (16+)
Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви.
17.50 «Бывшие 2.0». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.10 «Измены». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.40, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
21.35 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
23.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
01.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе» (16+)
05.45 «72 МЕТРА». (16+)
08.10 «МЕТРО». (16+)
10.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни...
12.10 «МАЖОР». (16+)
Сериял. Россия, 2014 г. Сын олигарха и прожигатель жизни Игорь Соколовский становится сотрудником отдела полиции.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Клуб «Вопросики», «Машины сказки», «Смешарики», «Сказочный патруль». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Семь королевств». (0+)
10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Три кота». (0+)
13.10 «Диностер». (6+)
13.40 «Карбот». (6+)
14.10 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Создательница нескольких художественных произведений! Автор публикаций в журналах и школьной газете! Победительница конкурсов чтецов! Поэтесса и спортсменка! В гостях у Давида и Ани - Софья Маркина!
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ник-изобретатель». (0+)
22.35 «Стальные стражи». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Лунтик». (0+)
04.00 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30, 15.20, 21.05, 04.05 «Барбоскины». (0+)
08.00 «Приключения Мегашенков». (0+)
08.15, 20.05, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 17.30, 20.35, 03.35 «Семь королевств». (0+)
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (12+)
10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Героичики». (0+)
11.05, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Хранители Кью». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
С героями популярного мультсериала «Смешарики» можно научиться полезным вещам.
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
Ник, пусть и юный, но настоящий гений, он любит творить новое и создаёт себе команду из разных роботов. Их всемирно известный становится для мальчика настоящим другом.
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Котики, вперед!» (0+)
01.00 «Тима и Тома». (0+)
02.30 «Бобр добр». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять! Учитель». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Освобождение Европы. (12+)
00.45 Русский граф Болгаров. (12+)
01.35, 16.00 Пешком по Москве. (6+)
01.55, 06.55, 14.55, 18.50, 22.55 Легенды науки. (12+)
02.25 Будьте готовы! (12+)
03.30, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
04.45 Коктейль Молотова. (16+)
05.40, 18.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.05, 14.00, 22.00 Без срока давности. (16+)
08.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
08.45 Иван Забелин. (12+)
09.45 Секреты истории (16+)
11.45 Обыкновенная история. (6+)
12.00, 12.50 Забытые войны России. (12+)
13.45 История одной фотографии. (6+)
15.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
19.25 Российские династии. (6+)
20.00 Книжные аллеи. (12+)
20.30 Наследие Дашковой. (12+)
21.30 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)

VIIU HISTORY

- 06.10 1812. (16+)
07.00 Древняя история Сибири. (12+)
07.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
08.25 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра, завоевание Египетского трона. (16+)
09.25 Тайная гробница Клеопатры: Александрия, мавзолей Клеопатры. (16+)
10.30 4 лица Моны Лизы. (12+)
12.15 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
13.15 Франция между двумя войнами. (16+)
14.20 Загадки планеты Земля. (16+)
15.10, 16.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
17.05 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)
18.05 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)
19.05 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.55 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
22.55 Никогда больше. (16+)
00.05, 01.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.45, 02.40 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
03.35 4 лица Моны Лизы. (12+)
05.05 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Как не заболеть в отпуске? (12+)
06.55, 20.50, 04.10 Это лечится. Дела сердечные. (12+)
07.20, 21.15, 03.45 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 5. (12+)
07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.45 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+)
11.15 О самом главном. Как спать, чтобы выспаться? (12+)
12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.40 #Навидеовидно. Выпуск 1. (12+)
13.10 Искусство жить. Кибер-бессмертие. (12+)
14.05 О самом главном. Что вредит нашим глазам? (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. Максим Скулачев. Код молодости. (12+)
17.55 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
18.50, 02.55 О самом главном. Как почистить сосуды? (12+)
19.50, 05.30 Еда. (12+)
21.45 О самом главном. (12+)
02.00, 02.25 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Части 1 и 2. (12+)
04.40 Метод исследования. Клешевые инфекции. (12+)
05.05 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)

РОССИЯ К
Культура



22.45
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.45 «Восход Османской империи»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 21.35 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»
- 09.30 «Роман в камне»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 Власть факта
- 14.15 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ»
- 15.45 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 «Царская ложа»
- 18.10 «Запечатленное время»
- 19.45 01.35 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 22.45 «2 Верник 2»
- 23.55 «НА ЛУНЕ»
- 02.25 Антон Бараховский, Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии, дирижёр Арнольд Кац, 1988 год

ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
- 12.35 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 20.05 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 02.20 «Петровка, 38». (16+)

3 ТВ-3



16.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 20.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
- Франция, 2004 г. Боевик. «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 21.45
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 23.45
- 01.45 «ОХРАННИК». (18+)
- 03.15 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 04.45 Новые мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

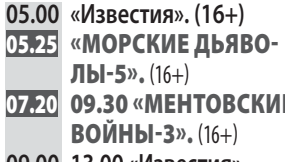
ДОМАШНИЙ



13.20 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 05.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ-5». (16+)
- 07.20 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 04.55 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.40 «По горячим следам». (16+)
- 11.00 13.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
- 14.35 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ». (16+)
- 12.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 13.00 «САЛЬСА». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Великий, могучий». (12+)
- 15.30 «Футбол губернии». (12+)
- 16.30 «САЛЬСА». (16+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Спецрепортаж». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Торпедо-Горький» Нижний Новгород. (12+)
- 22.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 22.30 «Просто жизнь». (12+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
- 01.15 «Футбол губернии». (12+)
- 01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 15.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 05.10 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
- 11.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 16.30 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)
- 17.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Liga Ставок Liga легенд. Прямая трансляция
- 19.40 Футбол. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Верона» - «Ториньо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.45 «Центральный круг». (12+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «6х6». (12+)
- 08.20 10.05 01.50 Спецрепортаж. (12+)
- 08.35 20.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 09.05 Автоспорт. (6+)
- 10.20 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 13.05 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.55 «Вид сверху». (12+)
- 15.20 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.55 Паден. Международный турнир. 1/2 финала. (6+)
- 20.25 Баскетбол. Единая Liga ВТБ. Суперкубок. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 02.05 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Кубок России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VU TV1000 VU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕЩАСТЬЕ». (18+)
- 07.00, 08.00, 23.05, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 09.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 11.05 «Красные туфельки и семь гномов». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 15.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 17.05 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 20.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 01.05 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 02.40 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 08.25 «БЫТЬ». (16+)
- 10.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 12.25, 14.20 «БЕГИ!» (16+)
- 16.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
- 19.00 «12». (16+)
- 22.10 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 00.20 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (18+)
- 02.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 03.35 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 04.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 06.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «ПАПИК». (16+)
- 10.30 «СВАТЫ». (16+)
- 13.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 15.40 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
- Поссорившись с сыном, царь Иван Грозный случайно смертельно ранит его - как на знаменитой картине Репина.
- 02.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 03.25 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 05.00, 06.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 20.00, 21.00, 22.10, 23.10 Богиня шопинга. (16+)
- 00.25 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.20 «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 02.55 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)
- 04.35 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)
- 06.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 08.10 «ВОЛШИБАЛА». (18+)
- 09.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
- 11.45 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
- 13.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 15.40 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 19.30 «КРАСАВЧИК-2». (18+)
- 21.50 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- Комедия, мелодрама
- 23.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- МОСОФИЛЬМ. ЗООЛОГА КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.45, 08.35 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 10.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 12.55 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ». (12+)
- 18.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 19.50 «МИМИНО». (12+)
- 21.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- Двое землян, прораб дядя Вова и скрипач Гедеван, оказываются на планете пустыне Плюк в тентуре.
- 01.35 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 03.05 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 04.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Вика решает открыть ресторан. Благодаря финансовой поддержке Максима, ей это удается. Жаня приглашает ресторанных критиков, чтобы те написали положительные отзывы о заведении. Внезапная доброжелательность конкурентки настораживает Вику.
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «КОРНИ». (16+)
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 03.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
- 11.35 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
- 13.20 Моя большая семья. (6+)
- 14.20 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЁМ». (0+)
- 16.15 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
- СССР, 1964 г.
- 18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 21.30 Икона России. Святые земли Курской. (0+)
- 22.35 Мама. Жизнь Богородицы. Фильм 1. (0+)
- 23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Икона России. Святые земли Курской. (0+)
- 03.35 Тропами Алалии: Церковь Рождества Пресвятой Богородицы. (0+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

20 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Прп. Макария Оптинского.



Мч. Созонта. Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Переяславского. Апп. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евпсихия. Прп. Луки. Прп. Александра Пересвета и Андрея Ослябя. Прп. Серапиона Спасоелезаровского, Псковского. Сщмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч. Григория, Василия пресвитеров, прмчч. Льва.

Постный день.
« Бог не есть виновник зла. Он даровал человеку разум и свободу воли, способность различать добро и зло и самовластие. Злые же страсти рождаются от нерадения и беспечности людей. Отнюдь не виноват в них Бог». Свт. Антоний Великий

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Liga клипов. (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хиты по-русски. (16+)
- 19.00 Авторадио. 30 лет. (16+)
- 21.40 Народное диско. (16+)
- 22.40 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.50 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.25 «MONEYпуляторы: развод на любовь». (16+)
 11.00 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 «Наше всё». (12+)
 13.55 «Осведомленный источник в Москве». (16+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
 19.50 «Эксклюзив». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.25 «СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ». (18+)
 02.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ВЕРЮ Я В ЛЮБОВЬ». (16+)
 00.35 «НАЙДИ НАС, МАМА!» (12+)
 04.10 «ЭХО ГРЕХА». (12+)

НТВ



23.25 «Международная пилорама». (18+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Чудо». (6+)
 22.15 «Ты не поверишь!» (16+)
 23.25 «Международная пилорама». (18+)
 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.50 Квартирник НТВ. (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
 12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 13.20 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (12+)
 15.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
 18.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
 23.25 «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА». (16+)
 01.35 «ЛАПСИ». (18+)
 03.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ



18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 08.35 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
 12.00 «Вызов». (16+)
 Блогеры, актёры, телеведущие и ребята из мира науки, медицины и спорта разбиваются на пары, чтобы вместе проходить сложные испытания и ежедневно бросать вызов себе и друг другу.
 13.45 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (16+)
 00.00 «Игры без границ». (16+)
 01.45 «Я тебе не верю». (16+)
 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.30 «Студия «Союз». (16+)
 05.20 «Импровизация». (16+)
 06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Доброэфире». (16+)
 20.00 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
 США, 2005 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Дакота Фэннинг.
 Вы можете представить, что за вами наблюдают существа из космоса?
 22.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
 00.35 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.10 Секреты на кухне. (16+)
 06.40 Гость у порога. (16+)
 08.30 Мама Пятницы. (16+)
 09.00 Четыре дачи. (16+)
 13.40 Четыре свадьбы. (16+)
 00.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
 02.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
 03.40 Пятница News. (16+)
 04.10 Черный список. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.40 «Маша и Медведь». (0+)
 09.40 «Зови меня мамой». (16+)
 11.00 «Няня особого назначения». (16+)
 14.30 «Чудо из ада». (12+)
 17.40 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.10 «Измены». (16+)
 Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки.
 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
 06.30 Большой кэш. (16+)
 07.20 Клуб обаятельных животных. (16+)
 07.50 Улетные животные. (16+)
 08.45 Тревел-блог Че! (16+)
 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
 19.30 Решала. (16+)
 22.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.20 Большой кэш. (16+)
 02.15 Топчик-2. (16+)
 04.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 05.30 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00, 04.45 Мультфильмы. (6+)
 05.40 Всё, как у людей. (6+)
 06.05 Точка на карте. (6+)
 06.10 Наше кино. (16+)
 06.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
 08.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 08.50 Диктор делает. (12+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
 12.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
 14.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
 16.15, 18.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (16+)
 01.25 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
 03.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 10.30 12.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
 13.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 20.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
 22.10 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
 23.45 «ПОДБРОСЫ». (18+)
 01.10 «МЕЛОДИЯ СТРУННОГО ДЕРЕВА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 06.40 «ВЕСУРИ». (16+)
 История создана на основе воспоминаний узников финских лагерей.
 08.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 09.45 «ТУМАН». (16+)
 12.50 «ТУМАН-2». (16+)
 15.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 18.45 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 21.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
 01.00 «СНАЙПЕР. ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
 02.35 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 04.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 05.15 «ОТЯРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Турбо-завры». «Буба». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 07.40 «Петроникс». (0+)
 08.05 «Волшебная кухня». (0+)
 09.00 «Съедобное или несъедобное: Аня Барабанова и ролл с курицей». (0+)
 На кухне - повар и любительница животных Аня! Что такое «выкрут», какой вид спорта подходит для мальчиков, и страшно ли в зеркальном лабиринте? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 09.25 «Цветяшки». (0+)
 09.40 «Ум и Хрум». (0+)
 11.00 «Семья на ура!» (0+)
 11.25 «Барбоскины». (0+)
 13.00 Крутые реалии «Футбол-шоу». (0+)
 13.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 15.00 «Это супер!» (0+)
 Эта программа - обо всем самым интересном и веселом!
 15.20 «Сказочный патруль». (0+)
 17.05 «Отель у овечек». (0+)
 18.50 «Маша и Медведь». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Царевны». (0+)
 22.35 «Стальные стражи». (6+)
 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
 23.15 «Ералаш». (6+)
 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 02.00 «Лунтик». (0+)
 04.00 «Грузовичок Лёва». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.45, 16.00 «Тима и Тома». (0+)
 Мультсериал о веселых приключениях двух неразлучных друзей - слоненка Тимы и бегемотика Томы. Это два обаятельных и трогательных малыша, познающие окружающий их мир, в котором возможно все: встретить пришельца из космоса, отыскать таинственную пещеру, прямо на глазах вырастить дерево и, играя, превратиться в силача. В поселке «Прыжки» вместе с Тимой и Томой живут и другие интересные персонажи: спортивный Мишка, музыкальная Лисичка, умная Мышка и предпринимчивый Пингвин.
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 12.00 «Героички. Супер Ко-Ко». (0+)
 12.10 «Сказочный патруль. Волчий янтарь». (0+)
 12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Профессия для коровки». (0+)
 12.30 «Кошечки-собачки. Защитники Земли». (0+)
 12.35, 00.00 «Ми-Ми-Мишки. Профессия». (0+)
 19.00 «Кошечки-собачки. Защитники Земли». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Профессия для коровки». «Героички. Супер Ко-Ко». «Сказочный патруль. Волчий янтарь». «Ник-изобретатель. Настоящий друг». «Маша и Медведь. Пикник в сиреневых тонах». «Волшебная кухня. Калаш». «Ми-Ми-Мишки. Профессия». (0+)
 20.00, 04.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)
 00.45 Коктейль Молотова. (16+)
 01.40, 13.40, 21.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
 02.05, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00 Без срока давности. (16+)
 03.00, 10.55, 14.55, 18.50, 22.50 Легенды науки. (12+)
 03.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
 04.00 Малоизвестные морские бои. (12+)
 04.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
 05.40 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
 07.45 Обыкновенная история: Шоколад. (6+)
 07.55, 08.50 Забытые войны России. (12+)
 09.40 История одной фотографии. (6+)
 11.25, 15.25, 19.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
 12.00 Историда. (12+)
 12.55 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
 16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 16.30 Последние Дашковой. (12+)
 17.30 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
 20.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 21.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
 06.40 Сокровища Европы. (12+)
 07.35, 08.30, 09.25, 10.20 Территория тамплиеров. (16+)
 11.15 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра, завоевание Египетского трона. (16+)
 12.20 Тайная гробница Клеопатры: Александрия, мавзолей Клеопатры. (16+)
 13.20 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)
 14.25 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)
 15.25, 16.15 Загадки планеты Земля. (16+)
 17.00, 17.55 На службе Её Величества. (12+)
 18.55 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
 Все мы знаем, чем закончилась трагическая история принцессы Дианы. Но как все начиналось?
 19.50 Мой король Карл. (12+)
 20.55, 21.50 Королевский гид. (16+)
 22.45, 23.45, 00.45, 01.40 Нулевая мировая. (16+)
 02.35 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
 03.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
 04.20, 05.10 Проклятые сокровища. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 09.35, 14.40, 15.35, 01.20 Тайны мозга. (12+)
 06.55, 07.20, 16.30, 17.00, 02.10, 02.40 Клинический случай. (12+)
 07.55, 17.30, 03.05 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
 08.20, 18.00, 03.30 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
 08.50, 18.25, 04.00 #На видеовидно. Выпуск 2. (12+)
 09.20, 18.55, 04.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Герпес осенью. (12+)
 10.30, 20.10 Это лечится. Мигрень. (12+)
 11.00, 20.40 Под контролем. Как держать аппетит под контролем? (12+)
 11.30 О самом главном. Повышенная потливость. (12+)
 12.25, 21.10 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
 13.15, 22.55, 04.40 Доктор, мне только спросить. Элен Мхитарян. (12+)
 13.45, 23.25, 05.05 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)
 14.15, 23.55, 05.30 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
 19.15 О самом главном. Как спать, чтобы выспаться? (12+)
 21.55 О самом главном. Польза от сдачи крови. (12+)
 00.25, 00.50 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Части 1 и 2. (12+)

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Престольный праздник. Рождество Пресвятой Богородицы»
- 07.20 «Вовка в тридевятом царстве»
- 07.40 «ПОЖИВЕМ - УВИДИМ»
- 09.00 «Мы - грамотеи!»
- 09.40 «Острова»
- 10.20 «РОЗЫГРЫШ»
- 11.55 «Земля людей»
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.05 01.30 «Страна птиц»
- 13.50 «Рассказы из русской истории»
- 15.05 «ЗОЛУШКА»
- 16.25 Большие и маленькие
- 18.20 «Любовь и голуби»
- 19.00 «Энциклопедия загадок»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Новости. Кино
- 20.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
- 02.10 «Искатели»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.20 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.10 «Мифы о еде». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.40 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.40 Анекдот-клуб «Нехмырые люди». (16+)
- 13.10 14.50 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
- 17.15 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.50 «Тайная комната. Белый дом». (16+)
- 00.40 «Приговор». (16+)
- 01.25 Специальный репортаж. (16+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Вокруг света за 80 дней». (6+)
- 12.45 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 17.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «13-Й РАЙОН». (16+)
- 19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
- 21.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)
- 23.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 01.30 «ОСАДА». (18+)
- 02.45 «ВАРВАРЫ». (16+)
- 04.15 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.45 Уютное утро. (16+)

- 05.50 «НЕВЕСТА ЗАПРАВКИ». (16+)
- 07.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 09.45 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Гавриил Федотов, Дмитрий Белякин, Ирина Мохова, Александр Солоненко. Активная и целеустремлённая Лида учится в магистратуре и работает в Модном доме Петербурга. Её родители владеют небольшой ткацкой фабрикой, а Лида одержима идеей вывести семейный бизнес на новый уровень.
- 14.40 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.10 «НЕВЕСТА ЗАПРАВКИ». (16+)
- 01.10 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
- 05.55 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 07.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 17.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 18.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.20 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.25 05.05 «Война в Корее». (16+)
- 19.25 «СМЕРШ: УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)
- 23.25 «КОНТРУДАР». (12+)
- 01.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «САЛЬСА». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
- 15.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ОЗНОБ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 20.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 «Спортивная семья». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ЛЕРА». (16+)
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Тамбов». (12+)
- 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Рецептура». (6+)
- 06.30 «Центральный круж». (12+)
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 10.00 12.50 Новости
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 Лица страны. (12+)
- 10.45 «Чемпионы». (6+)
- 12.50 Новости
- 12.55 Все на Матч!
- 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.00 Все на Матч!
- 16.25 Футбол. Чемпионат Германии
- 18.30 Все на Матч!
- 18.55 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 21.00 Все на Матч!
- 21.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.00 Все на Матч!
- 00.55 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
- 06.00 22.45 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Новости
- 07.55 Паден. Международный турнир. 1/2 финала. (0+)
- 10.05 19.15 Небесная гонимая. (12+)
- 10.20 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.50 Самбо. Гран-при. (16+)
- 12.30 Что по спорту? (12+)
- 13.05 00.35 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 13.30 03.40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 14.30 19.35 19.50 22.30 02.55 Спецрепортаж. (12+)
- 14.55 Паден. Международный турнир. (6+)
- 20.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 01.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 03.15 «Большой хоккей». (12+)
- 04.35 «Век нашего спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 07.05 «Красные туфельки и семь гномов». Мультфильм. (6+)
- 08.55, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.45 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 14.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 17.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- Фантастический триллер, США, 2007 г.
- 21.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- 23.05 «ЛИМБ». (16+)
- 01.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 03.10 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- 05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Три кота», «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)», «Отель у овец». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Фиксики против крабатов». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
- 13.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
- 14.45 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 16.40 «МИРА». (16+)
- 19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 21.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
- 23.20 «СПУТНИК». (16+)
- 01.20 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 02.45 «РОДНЫЕ». (16+)
- 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
- 05.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «ЗОЛУШКА». (12+)
- СССР, 1947 г.
- 12.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
- 14.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «БАТЯ». (16+)
- 00.30 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)
- 02.15 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 03.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 05.00, 15.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обман и свидание.
- 23.20, 00.20, 01.20, 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 04.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- У Макеева появляется временная работа. Мать Егора убеждает сына рассказать о принятом решении команде. Марина, пытаясь помириться, совершает необдуманный поступок...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 06.20 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)
- 07.30 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 09.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 12.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 14.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век. (6+)
- 21.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
- 23.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 00.50 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 02.25 «ВОР». (18+)
- 03.55 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (16+)
- 05.25 «НАД ТИССОЙ». (16+)
- 01.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 03.20 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 05.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)
- 07.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 08.45 «ПЫШКА». (16+)
- 10.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 13.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 15.00 «КРАСАВЧИК-2». (18+)
- 17.20 «МАЛАВИТА». (16+)
- 19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 21.20 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
- Мелодрама, комедия, США
- 23.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- Мелодрама, комедия, Франция, 2013 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.05 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Моя большая семья. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Лето Господне. Рождество Богородицы. (6+)
- 14.15 Икона России. Святые земли Курской. (0+)
- 15.20, 16.20 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 17.20 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Вера Кузнецова, Людмила Марченко, Валентин Зубков, Николай Новлянский
- 19.20 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (0+)
- 01.45 Икона России. Святые земли Курской. (0+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 сентября
Седмица 13-я по Пятидесятнице.
Суббота перед Воздвижением. Глас 3.
Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исаковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамени», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Память о том, что Господь всюду есть, — и с вами, и в вас, — эту память навяжите на свой ум и с нею ходите неразлучно — работайте, сидите, спите и бодрствуйте». Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Осень. (16+)
- 07.40 Звезды о звёздах. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 28 мне уже. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Плейлист | Осень. (16+)
- 13.00 Торт чарт. (16+)
- 14.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Лежит на сердце тяжкий груз. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.30 Хиты по-русски. (16+)
- 19.00 Фестиваль «Авторадио» Дискотека 80-х. (16+)
- 21.40 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

12.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.35 «Часовой». (12+)
- 08.05 «Здоровье». (16+)
- 09.10 «Непутевые заметки». (12+)
- 09.30 «Мечталлион». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 16.55 «Владимир Меньшов. Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ОБЪЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
- 23.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
- 07.20 «В кругу друзей»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Большие перемены
- 12.50 «Истории Большой Страны». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 Петросян-шоу. (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.35 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (0+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 23.40 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 02.15 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

СТС



11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.20 «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 «100 мест, где поест». (16+)
- 09.00 Кто круче всех? (16+)
- 10.00 Наука в шоке. (16+)
- 11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 12.05 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (12+)
- 14.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
- 16.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
- 18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
- 23.05 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
- 01.00 «САПОЖНИК». (18+)
- 02.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 04.15 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.35 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
- 15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны.
- 18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)
- 21.30 «Игры без границ». (16+)
- 00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 02.10 «Студия «Союз». (16+)
- 02.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.30 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Легенды и мифы». (16+)
- 13.00 «Неизвестная история». (16+)
- 14.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- 16.20 «РУБИКОН». (16+)
- 18.25 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 20.40 «ВОЙНА МИРОВ Z». (16+)
- США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Брэд Питт, Мирей Инос, Стерлинг Джеринс. Необъяснимая болезнь охватывает весь мир...
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 06.40 Гость у порога. (16+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Запретный Китай. (16+)
- 10.00 13.30 Как люди живут. (16+)
- 12.30 23.00 Запретный Китай. (16+)
- 14.50 Погнали! (16+)
- 19.50 Как люди живут. (16+)
- 00.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (12+)
- 02.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 06.30 Утилизатор. (12+)
- 06.50 Утилизатор. (16+)
- 07.20 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 Большой кэш. (16+)
- 02.15 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 11.25 «Моя история». (16+)
- 12.10 Кино на все времена. (12+)
- 13.35 «Художник и хулиганы». (12+)
- 15.05 «Этот джаз». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.45 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+)
- 21.40 «БЕЛАЯ ЛЕНТА». (16+)
- 01.20 «ЭСКОБАР». (18+)
- 03.05 Книжные аллеи. (12+)

Ю

- 05.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.45 «Чадо из ада». (12+)
- 14.15 «Мама в 16». (16+)
- 17.40 «Бывшие 2.0». (16+)
- Реалити про тех, кто готов дать бывшему партнёру второй шанс. В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Они встретятся со своими бывшими и попробуют начать всё с чистого листа, но удастся ли им обойти старые грабли?
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (16+)
- 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.30 «КУРЬЕР». (16+)
- 08.20 Наше кино. Неувядающие. К юбилею О. Басилашвили. (16+)
- 08.50 Диктор делает. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00, 04.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
- Телевизионный сериал, рассказывающий о службе пограничников. Действие происходит в период с 1917 года по конец 1980-х и разворачивается на территории СССР от Дальнего Востока до западных границ.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
- 02.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.30 «ТАНКИ». (16+)
- 08.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЗРИН». (16+)
- 09.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 11.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания. В результате перестрелки в живых остались только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало быть фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командованием старшего лейтенанта Калтыгина...
- 01.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
- 02.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ася и Вася», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Супер МЯУ». (0+)
- 09.00 «Еда как в сказке». (0+)
- Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
- 09.25 «Цветняшки!» (0+)
- 09.40 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- 11.20 «Барбоскины». (0+)
- 13.00 Крутые реалити «Футбол-шоу». (0+)
- Звёздные наставники собрали дружные команды мальчиков и девочек для участия в захватывающем и крутом реалити-шоу! Ребята ждут интересные испытания, живые эмоции и настоящие переживания! Новое реалити подарит зрителям отличное настроение, встречу с любимыми звёздами молодого поколения и яркие впечатления! Проект воспитывает чемпионский характер, учит быть сплочёнными и дружными.
- 13.30 «Чик-Чиркино». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.

МУЛЬТ

- 15.30 «Команда Флоры». (0+)
- Мультсериал поднимает важные темы защиты экологии.
- 17.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.50 «Ум и Хрум». (0+)
- Сериал о приключениях двух друзей-монстриков.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.35 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00 «Лунтик». (0+)
- 04.00 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
- 00.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
- 01.45 Секреты истории. (16+)
- 03.45 Обыкновенная история. (6+)
- 04.00, 04.50 Забытые войны России. (12+)
- 05.45 История одной фотографии. (6+)
- 06.00, 10.00, 14.00, 17.55, 22.00 Без срока давности. (16+)
- 06.55, 10.55, 14.50, 18.50, 22.55 Легенды науки. (12+)
- 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.30 Книжные аллеи. (12+)
- 08.00 Историада. (12+)
- 08.55 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
- 09.40, 17.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 12.30 Наследие Дашковой. (12+)
- 13.30 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 16.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 17.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
- 20.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буда и Пешта. (12+)
- 20.45 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
- 21.30 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)

VJU HISTORY

- 06.20 Сокровища Европы. (12+)
- 07.20 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 08.20, 09.15 Территория тамплиеров. (16+)
- 10.05 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
- 11.05 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
- 12.00 Разгадка тайны пирамид: Меду и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
- 12.55 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
- 13.55 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
- 14.55 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
- 15.50, 16.40, 17.30 Загадки планеты Земля. (16+)
- 18.15 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)
- 19.10 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)
- 20.00, 21.00 История авиации. (16+)
- 22.00 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
- 23.05, 00.05, 01.05, 01.55 1812. (16+)
- 02.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
- 03.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 04.25 4 лица Моны Лизы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 08.40, 12.00, 20.50, 01.20, 03.50 Тайны мозга. (12+)
- 06.50, 16.35, 02.15 Это лечится. Мигрень. (12+)
- 07.20, 17.05, 02.40 Под контролем. Как держать аппетит под контролем? (12+)
- 07.50, 17.35, 03.10 Научные сенсации. Еда будущего. (12+)
- 09.35, 19.20 Доктор, мне только спростить. Элен Мхитарян. (12+)
- 10.05, 19.50 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)
- 10.35, 20.20 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
- 11.05 О самом главном. Польза от сдачи крови. (12+)
- 12.55, 13.25, 22.45, 23.15, 04.40, 05.05 Клинический случай. (12+)
- 13.55, 23.45, 05.35 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
- 14.20, 00.15 Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
- 14.50, 00.40 #Навидеовидном. Выпуск 2. (12+)
- 15.20, 01.10 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Герпес осенью. (12+)
- 15.35, 16.05 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. Части 1 и 2. (12+)
- 18.25 О самом главном. Что вредит нашим глазам? (12+)
- 21.45 О самом главном. Как не заболеть в отпуске? (12+)

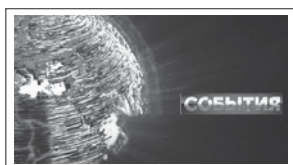
РОССИЯ К
Культура



10.00 Диалоги о животных

- 07.05 Мультфильмы
- 08.40 «ЗОЛУШКА»
- 10.00 01.50 Диалоги о животных «Острова»
- 10.45 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ»
- 12.45 «Невский ковчег»
- 13.15 Неизвестные маршруты России
- 13.55 «Игра в бисер»
- 14.35 «Элементы»
- 15.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Такой театр»
- 18.30 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «РУФЬ»
- 21.55 «Сказки народов мира в опере»
- 23.35 «Кинескоп»
- 00.15 «РОЗЫГРЫШ»

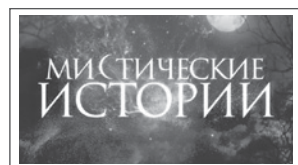
ТВЦ



11.30 События

- 06.05 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
- 07.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 09.30 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже». (16+)
- 15.55 «Настоящий детектив. Семейные ценности». (16+)
- 16.40 Прощание. (16+)
- 17.30 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
- 21.10 «БЕГИ!» (16+)
- 23.55 События
- 00.10 «БЕГИ!» (16+)
- 01.05 «Петровка, 38». (16+)
- 01.15 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
- 04.10 Прощание. (16+)
- 04.50 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (16+)

ТВ-3



03.30 Новые мистические истории. (16+)

- 05.45 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 Охотники за привидениями. (16+)
- 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 22.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
- Франция, 2009 г. Боевик. В ролях: Сирил Рафаэлли, Давид Белль. Прошло три года. Стена, отделяющая неблагополучный пригород от столицы, стала больше...
- 00.00 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
- 01.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
- 03.30 Новые мистические истории. (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.50 Пять ужинов. (16+)

- 06.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 08.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
- 09.50 Пять ужинов. (16+)
- 10.05 «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Сергей Масленников, Валентина Муравская. Мир благополучной семьи Кати и Алексея Бажовых переворачивается после убийства соседской девочки.
- 14.30 «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.10 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 02.55 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 04.30 «б кадров». (16+)
- 05.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 07.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 10.10 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 18.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 00.05 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- Артур Королёв скрывается за границей. Его жена Эльвира беременна, но у нее возникают проблемы со здоровьем. Врачи назначают ей ежедневные уколы.
- 01.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 «Война в Корее». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)
- 01.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Робокор Поли». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ЛЕРА». (16+)
- 16.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 16.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.00 «Просто жизнь». (12+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «ОЗНОБ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 «Точка.ру». (12+)
- 21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ВЕЧЕР». (16+)
- 22.30 «Эксперт». (12+)
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «АКМ» Тульская область. (12+)
- 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 02.00 «Здоровая среда». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 03.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ВЕЧЕР». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** 06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.30 Автоспорт. (6+)
- 07.00 10.00 12.50 Новости
- 07.05 14.55 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Команда Матч». (0+)
- 10.25 Лица страны. (12+)
- 10.45 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 12.55 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 15.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.40 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.55 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Тулица» (Тульская область). Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. (6+)
- МАТЧ! ТВ** 06.00 22.45 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 20.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 09.45 16.35 18.55 22.00 05.00 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 13.05 Падел. Международный турнир. Финал. (0+)
- 14.10 Небесная грация. (12+)
- 14.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 14.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 19.15 «Что за спорт?» (12+)
- 19.40 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.15 «Парусный спорт». (16+)
- 01.05 Конный спорт. Бега. Большая Сибирский круг. Финал. (0+)
- 03.15 География спорта. (12+)
- 03.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 05.30 Что по спорту? (12+)
- МАТЧ! СТРАНА** 06.00 22.45 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 20.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 09.45 16.35 18.55 22.00 05.00 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 13.05 Падел. Международный турнир. Финал. (0+)
- 14.10 Небесная грация. (12+)
- 14.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 14.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 19.15 «Что за спорт?» (12+)
- 19.40 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.15 «Парусный спорт». (16+)
- 01.05 Конный спорт. Бега. Большая Сибирский круг. Финал. (0+)
- 03.15 География спорта. (12+)
- 03.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 05.30 Что по спорту? (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** 15.30 Плейлист. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Хиты по-русски. (16+)
- 18.00 Короли Чартов. (16+)
- 19.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 00.00 ВК Контакты. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teeп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Битва поколений. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ


- TV1000** 05.30 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
- 06.45 «ЛИМБ». (16+)
- 08.40, 10.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.35 «ДРУГИЕ». (16+)
- 14.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 16.35 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
- 19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- Мистический триллер, США, 2010 г.
- 21.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- Триллер, США, 2014 г.
- 00.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
- 01.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 03.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 04.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ** 05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь (клипы)», «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)
- 06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «МИРА». (16+)
- 11.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 14.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
- 16.15 «9 РОТА». (16+)
- 19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
- 22.10 «СВИДЕТЕЛЬ». (18+)
- 00.55 «СВОЛОЧИ». (16+)
- 02.30 «БЫТЬ». (16+)
- 04.15 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** 04.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 07.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.00 Мультфильмы. (6+)
- 16.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 Вечная классика. Александр Пушкин. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
- 01.05 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 03.45 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
- СУББОТА!** 05.00, 08.55, 16.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». «Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30, 16.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- Романтичный эксперимент про обыск и свидание.
- 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.10, 01.10, 01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.15 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** 00.55 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- 03.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 05.00 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 06.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 08.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 10.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА» (12+)
- 12.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 15.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 19.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
- 21.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 22.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** 06.40 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.50 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
- 08.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 09.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 11.25 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 14.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
- 16.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 17.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 20.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 00.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 02.20 «ДРУГ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
- Сериял, 2012 г. В ролях: Валентина Тальзина, Алексей Секирин, Сергей Колешня
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИС-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- СТС LOVE** 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- «Медведь» ждёт неожиданная встреча. Кисляк берёт решение проблемы в свои руки. Отец Пономарёва узнаёт об обмане Анны.
- 22.00 На выход! (16+)
- Интеллектуальная викторина.
- 01.15 Саранхэ. (16+)
- Игра для влюбленных пар на деньги. В каждом выпуске участникам - молодому человеку и девушке - предстоит, не сговариваясь, одинаково ответить на вопросы о привычках, недостатках и интересах друг друга.
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
- 07.55 Святые России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 День Ангела: Благочестивые Петр и Феврония. (0+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ЖАЖДА». (0+)
- СССР, 1959 г.
- СПАС** 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
- СССР, 1982 г.
- 21.35 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.15, 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (0+)
- 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
- 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

22 сентября
Неделя 13-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феодана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронежского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Тетрицкарского, в схиме Серафима. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских.

Поста нет.

Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию.
(Свт. Николай Сербский (Велимирович))

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов пришел под вечер и без того непростых суток – сограждане, как сговорившись, активно праздновали не то конец лета, не то начало осени. У майора Петровича уже в глазах рябило от обильно уставленных столов и битой посуды, в ушах шумело от пьяных драк и воплей. И вот еще один вызов, за полчаса до конца дежурства.

– Кража в семейном кругу. Отдохнете от хулиганов, – оптимистично напутствовал на выходе дежурный.

– Я бы лучше дома отдохнул, – проворчал в ответ Петрович. – Ну, или хотя бы в дежурке на диване.

Квартира, куда приехала опергруппа во главе с Петровичем, планировку имела самую современную: одна комната и кухня были объединены в студию, из которой хорошо просматривался просторный холл. Высокие потолки усиливали ощущение простора. Посреди студии стоял большой

Испорченный праздник



стол, накрытый на несколько персон. Даже теперь, когда большинство блюд пустовало, а на тарелках остались одни объедки, выглядел стол довольно живописно. Особенно приятное впечатление оставляли очень красивая посуда и изящные приборы. За столом сидело несколько человек. У окна стояла невысокая пухленькая блондинка, то и дело подносящая к глазам белоснежную салфетку. Вдоль противоположной стены, разглядывая развешенные на ней картины, прохаживался очень высокий, под два метра ростом, худощавый юноша с непомерно длинными руками.

Представителей власти встретил невысокий мужчина лет сорока в элегантном костюме, смущенный и несколько раздраженный.

– Что случилось? – спросил Петрович после всех формальностей.

– Мы праздновали помолвку, – ответил мужчина и смутился еще больше. – Мы с Верочкой решили объявить о нашей помолвке в присутствии родственников, публично, чтобы ни у кого не возникало никаких вопросов. Потому что...

Послушайте, – перебил его Петрович. – Давайте без лишних деталей, пожалуйста.

– Да, конечно, – пробормотал мужчина. – Понимаете, кроме кольца, я приготовил Верочке подарок: антикварный браслет. Очень красивый и очень дорогой. Я показал его всем гостям, кроме Верочки, и убрал на антресоли в прихожей. Там очень высоко, она не увидела бы, я хотел сюрприз...

– Понятно, – опять прервал собеседника Петрович. – Браслет пропал?

– Да, – кивнул мужчина. – И я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать. Разберемся, – уверенно ответил Петрович. – У нас с фантазией все в порядке, что угодно можем представить. Кто ваши сегодняшние гости?

– Да-да, гости, – спохватился мужчина. – Собственно, вот они все: Верочка стоит у окна; этот Гулливер, гуляющий вдоль картин, – мой племянник Степан, за столом его мать, моя сестра Алла, и ее муж Антон. Антон – большой ученый, доктор наук. Степан ростом в него пошел, хотя уже на голову выше отца, а вот характером не удался – очень умный мальчик, но бал-

бес, ни на одной работе дольше года не задерживается. Две девочки-близняшки – их младшие дочери, очень милые создания. А две старушки напротив – это мои тетки Алевтина и Нина. Они живут вместе, так им легче. Ну и мама с папой – тоже уже не молодцы, под восемьдесят обоим. Вот, собственно, все.

– А родственники Веры? – уточнил Петрович.

– У Верочки нет родственников, она сирота, – вмиг посуровел мужчина.

– Кому вы показывали браслет?

– Всем. Верочка задерживалась – какие-то проблемы на работе – и я показал им браслет. Дурацкое бахвальство...

– Ну-ну, не расстраивайтесь, – Петрович едва не по-

хлопал расстроенного женой по плечу. – Найдем мы ваш браслет, и Верочка будет счастлива. Собственно, его и искать не надо. Один вопрос для уточнения: ваши гости нигде не выходили?

Нет конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире – мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– А вы... – замялся мужчина. – Вы что, будете их всех обыскивать? Но это же ужасно...

– Зачем? Я знаю, у кого ваш браслет. И надеюсь, обойдется без обыска.

Виктория АНДРЕЕВА



Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: хозяин магазина получил удар по затылку, как он утверждает – от грабителя. Но человек, стоящий к вам лицом, не может ударить вас по затылку – он просто не дотянется. Значит, хозяин магазина лжет. Значит, либо он отдал украшения с бриллиантами подельнику, который стукнул его по затылку, чтобы обеспечить ему алиби, либо спрятал их где-то и ударил себя сам.

Рис. Ирина Светлова

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

16 сентября Восход: 5 ч. 58 м. Заход: 18 ч. 37 м. Долгота дня: 12 ч. 39 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

17 сентября Восход: 6 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 34 м. Долгота дня: 12 ч. 34 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

18 сентября Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 32 м. Долгота дня: 12 ч. 30 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Овна

19 сентября Восход: 6 ч. 03 м. Заход: 18 ч. 30 м. Долгота дня: 12 ч. 27 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

20 сентября Восход: 6 ч. 05 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 12 ч. 22 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

21 сентября Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 25 м. Долгота дня: 12 ч. 19 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

22 сентября Восход: 6 ч. 08 м. Заход: 18 ч. 23 м. Долгота дня: 12 ч. 15 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 СЕНТЯБРЯ В 1915 году впервые в истории мореплавания сквозным рейдом пройден путь из Владивостока в Архангельск. В 1987 году был подписан Монреальский протокол о защите озонового слоя Земли.

17 СЕНТЯБРЯ В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком.

18 СЕНТЯБРЯ В 1698 году в Бастилии переведен человек, чье лицо скрывала железная маска.

19 СЕНТЯБРЯ В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».

20 СЕНТЯБРЯ В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.

20 СЕНТЯБРЯ В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.

В 1862 году в Великом Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».

В 1862 году в Петербурге открыта первая в России консерватория.

21 СЕНТЯБРЯ В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.

22 СЕНТЯБРЯ В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы. В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Владимир, Илия, Роман, Филипп.
17 СЕНТЯБРЯ. Василий, Григорий, Елена, Павел.
18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Елисавета, Захарий, Максим, Раиса, Феодор.
19 СЕНТЯБРЯ. Всеволод, Димитрий, Кирилл, Михаил.
20 СЕНТЯБРЯ. Александр, Андрей, Евгений, Николай, Пётр.
21 СЕНТЯБРЯ. Георгий, Иннокентий, Иоанн, Мария.
22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Макарий, Никита, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 СЕНТЯБРЯ ■ День завитушек, кудряшек
17 СЕНТЯБРЯ ■ День безопасности пациентов
18 СЕНТЯБРЯ ■ День HR-менеджера
■ Международный день электронной книги
19 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника в России ■ День рождения смайлика
20 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря ■ День рекрутера ■ Всемирный день риса
21 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день мира ■ День воинской славы России – День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.) ■ Всемирный день русского единения
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Михаил заморозком прихватил

16 сентября считалось днем Домны Доброродной. Если в этот день много шишек на елях – зима будет теплой, а если муравьи строят большие муравейники – суровой. Дождливая и ненастная погода **17 сентября**, в день Неопалимой Купины, предвещала сухую осень. В день Захария и Елизаветы, **18 сентября**, было принято наблюдать за рябиной: если ее листья пожелтели, то зима придет рано и будет холодной. Про Михайлов день, **19 сентября**, говорили: «Михаил заморозком прихватил» – поскольку с этого дня обычно начинались заморозки. В Луков день, **20 сентября**, о погоде на приближающуюся зиму знатоки судили по сорбанному с огорода

луку: если много шелухи на луковицах – жди зимой сильные морозы. **21 сентября** отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы на ближайшие деньки. Красное небо на рассвете предвещало ветра и дожди, а если на растениях вдруг появилась большая паутина – быть теплым и ясным денькам. **22 сентября**, в день Акима и Анны, чтобы узнать о предстоящей погоде, шли к вишне в сад. Если листья с вишни еще не опали, то погода будет теплой.

– Что такой задумчивый?
– Да вот сижу и пью китайский чай. И приходят мне на ум мысли древних китайских мудрецов.
– Ого! И...
– Жаль, что я по-китайски ничего не понимаю.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 37 (462).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 10.09.2024 г. Дата производства: 10.09.2024 г. Дата выхода в свет: 11.09.2024 г. Тираж 48 190 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48А. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6757 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 871 690 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

При стрессовой ситуации так и хочется бежать к холодильнику с колбаской или к вафельке с печеньками на столе. И как тут похудеешь?

На самом деле вопрос решается очень просто: снимать стресс сразу – тогда еда перестанет быть манящим утешением.

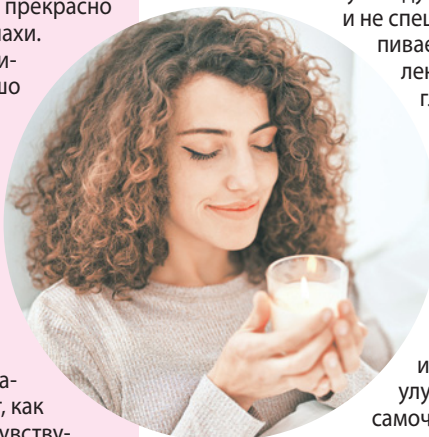
Душ

В случае если стрессовая ситуация сильная – примите душ. И лучше всего контрастный. Это не значит, что нужно от ледяной воды переходить к очень горячей. Здесь важен даже небольшой контраст в температуре от похолоднее до погорячее. В течение 15-20 минут чередуйте 3-минутную согревающую струю с 3-минутной прохладной. Заканчивайте процедуру только прохладной водой. Вода поможет смыть нервное напряжение, расслабит мышцы и в то же время задаст организму тонус и повысит стрессоустойчивость.

Как убежать от стресса

Ароматерапия

Наша эмоциональная память прекрасно помнит запахи. По этой причине хорошо иметь под рукой ароматы, которые ассоциируются с приятными воспоминаниями. Вдыхайте такой аромат, как только почувствуете нервозность или стресс, чтобы вернуть приятное расслабленное состояние души.



Пьем воду

Наливаем самую обычную теплую питьевую воду в стакан и не спеша выпиваем маленькими глоточками. Почувствовали, как стало легче? Вода не только снимет стресс и раздражительность, но и добавит сил, улучшит общее самочувствие.

Берём расчёску

Вспомните себя в кресле парикмахера и то, какое расслабляющее чувство накатывает во время манипуляций с волосами. Или когда дети или любимый человек расчесывают вам волосы – насколько умиротворенно становится от этого. Поэтому, как только беспокойство охватывает вас, берите расческу в руки и ласково, с любовью, думая только о хорошем, расчесывайте волосы в течение 5-7 минут. Это улучшит кровоснабжение головы и снимет напряжение.

Трём ладонки

Если с силой растереть ладони друг о друга, пока они не станут горячими, это поможет снять нервное напряжение, а заодно и взбодриться. Также можно растереть уши: мочки ушей, ушную раковину.

Детали

Включите музыку

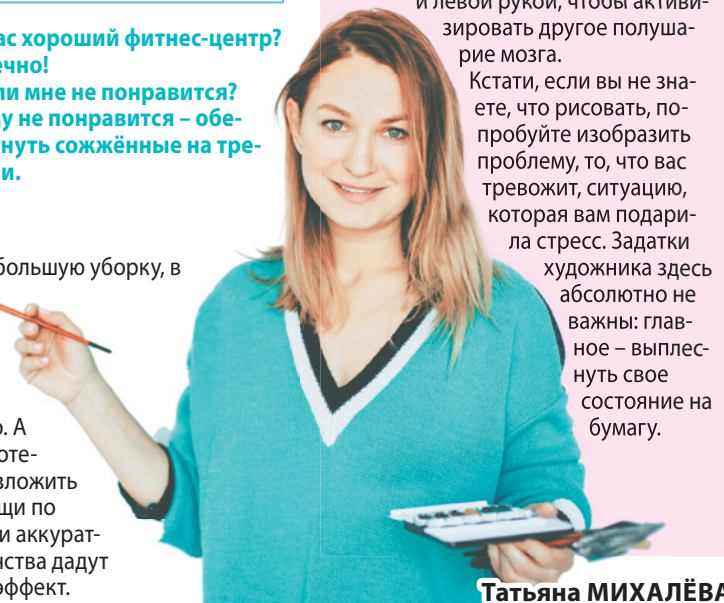
Научно доказано, что классическая музыка приглушает боль, тревожность, оказывает мощное воздействие на мозговую деятельность, рассеивает депрессию, а также развивает память и умственные способности.



– А у вас хороший фитнес-центр?
– Конечно!
– А если мне не понравится?
– А кому не понравится – обещаем вернуть сожжённые на тренажёрах калории.

Уборка

Можно устроить большую уборку, в том числе выкинуть или отдать ненужные вещи, расчистить личное пространство. А можно просто протереть пыль или разложить свои любимые вещи по местам – чистота и аккуратный вид пространства дадут успокоительный эффект.



Татьяна МИХАЛЁВА

Рисуем

Можно взять краски, фломастеры или карандаши – обязательно разноцветные! Взять чистый лист бумаги или раскраску и начать рисовать. Во время рисования мы буквально погружаемся в себя, входим в состояние медитации. Благодаря чему проблемы начинают отступать на задний план, и мы расслабляемся. В психологии существует понятие «арт-терапия» – лечение с помощью рисования. Причем можно рисовать не только правой, но и левой рукой, чтобы активировать другое полушарие мозга.

Кстати, если вы не знаете, что рисовать, попробуйте изобразить проблему, то, что вас тревожит, ситуацию, которая вам подарила стресс. Задатки художника здесь абсолютно не важны: главное – выплеснуть свое состояние на бумагу.

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №3 / 2024

100 ВКУСНЫХ рецептов

НА УЖИН

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве порций и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



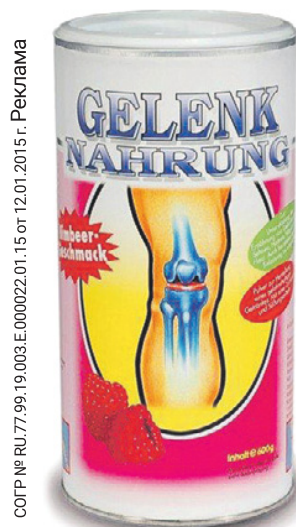
WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: **8-800-333-06-07** (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва **8 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫБЕЖАТЬ ОТ СТРЕССА



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла»



Выслушайте другую притчу: был некоторый хозяин дома, который насадил виноградник, обнес его оградой, выкопал в нем точило, построил башню и, отдав его виноградарям, отлучился. Когда же приблизилось время плодов, он послал своих слуг к виноградарям взять свои плоды; виноградары, схватив слуг его, иного прибили, иного убили, а иного побили камнями. Опять послал он других слуг, больше

прежнего; и с ними поступили так же. Наконец, послал он к ним своего сына, говоря: постыдятся сына моего. Но виноградары, увидев сына, сказали друг другу: это наследник; пойдём, убьём его и завладеём наследством его. И, схватив его, вывели вон из виноградника и убили. Итак, когда придет хозяин виноградника, что сделает он с этими виноградарями? Говорят Ему: злодеи их предадут злой смерти, а виноградник отдаст другим виноградарям, которые будут отдавать ему плоды во времена свои. Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших? (Мф, 21:33-42)

«...Как без высшей помощи мы не в силах сделать ничего как должно, так, с другой стороны, без приложения от себя собственных усилий не можем удостоиться и вышней помощи.»

Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 22 сентября, в воскресенье.

Э то чтение видимым образом не имеет к нам никакого отношения. Бывает так, что Евангелие ставит перед нами такие вопросы, которые явно носят общечеловеческий характер, и задумываясь над ними, мы чувствуем, что это касается не только современников Спасителя, но каждого из нас лично. Вражда и прощение, верность и предательство – все эти темы находят в нас отклик. Но сегодня мы слышим притчу о человеке, который нанял в свой виноградник работников, а они вместо того, чтобы отдать хозяину плоды своих трудов, решили оставить их себе. Причем оставить не только плоды, но и прибрать к рукам сам виноградник. Да и средствами они не пренебрегали сами страшными, избив посланников хозяина и даже убив его сына.

В притче Спаситель явно обличает тех, кто решил воспользоваться Божиим миром как своим собственным. Взять нечто, на что у Бога были Свои планы, и использовать по-своему ради до-

стижения своих человеческих целей, своего счастья. И вот в такой интерпретации притча имеет к нам непосредственное отношение. Потому что мир, в котором мы живем, Божий и мы в нем Божии. Не то чтобы мы не принадлежали себе, ведь Бог сотворил нас свободными и сознательными существами. В том-то и заключается смысл нашей свободы, что мы способны сами решать, соглашаться с Его волей или нет. Однако во всем этом есть одна деталь, которую мы не должны упустить.

Х ристос заканчивает притчу возгласом удивления. Он говорит: неужели вы не читали, что камень, который был отвергнут строителями, на самом деле должен был быть поставлен во главу угла, потому что он был от Господа? Во всяком деле у человека есть базовые принципы, на которые он ориентируется, как у строителей есть отвес и угол, помогающий выстроить стены ровными и правильно расположенными. Могут ли строители распорядиться постройкой по-своему?



Комментирует священник Стефан Домусчи

Конечно, могут, ведь они совершенно свободны. Будет ли кривая постройка с развезжающимися стенами надежной и захочется ли людям в ней жить? Вряд ли. Как хозяин работникам, Бог поручает людям устройство мира, общества и самих себя. Мы свободны и, конечно, вольны поступить по-своему, но при этом нам стоит помнить: если основания нашей жизни будут кривыми, она никогда не будет нас по-настоящему радовать. И только тогда, когда мы в наших поступках будем ориентироваться на Бога, мы достигнем в жизни подлинного счастья.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

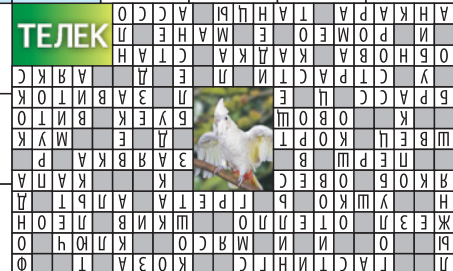
Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Две колеи для зимнего забега	Капитан Артур в романах Кристи							Облако выхлопных газов над городом	"Моховое" животное			Земля - terra, а вода?	Мелкая рыба семейства сельдей	Союз "узников" Гименея
Тирс, трость	Фарш, упакованный в капусту	"Выгляни в ..., дам тебе горошка"	Шекспировский ревнивец	Он первым был в космосе более суток	Герой сказки Сельмы Лагерлеф					В старину: расходы на содержание	Открыватель замка			Джейн с "Оскаром" за фильм "Клют"
		У иголки на макушке						Оленина, телятина	Колесо ременной передачи			Художник ... Бакст		
Немецкая песенка "Братец ..."	Забота и покровительство			Шенгенская валюта	Имя кинозвезды Гарбо					См. фото				Заготовка для гвоздя
		Зерно из торбы								Обращение в ЖЭК за помощью	Басок в хоре мальчиков	Годы, ..., тысячелетия	Она защищает зубы боксера	
По портовой части спец	Цирковой шест эквилибриста			Кучерявое прошлое шашлык	Напрасные усилия								Тр-тр ... из Простоквашино	Сгорает в домне
		Площадка для тенниса								Сверкает на леске, щуку маня	Не пеший ход	Комик Дэнни де ...	"Маленький ..." (сказка)	
Стиль спортивного плавания	Драгоценный камень цвета кумача	Пере-палка	Подвижная часть шлюза									Были до рок-групп		
			Поспевает на грядке	Нуждается в стойле и пойле						Плавающий указатель мели				
Впервые надета вещь	Бушующие эмоции					Мартин Джека Лондона	Южноамериканские выючные животные			Волнистая линия, спираль	"Тарелка" из других миров	Герои футбола и Трои		
			Картинно-оконная конструкция				Линейки для нотной записи							
Столичная премия Стамбула	Романтик из Вероны			"Горшок" с фикусом	"Завтрак на траве" (франц. художник)					Тонкие доски				
			Пляски				Тренировка у фехтовальщиков							



АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? НЕ ПЕРЕЖИВАЙТЕ, ВЫХОД ЕСТЬ! ФИТОСВЕЧИ «АНДРОТОН С БОБРОВОЙ СТРУЕЙ» БЬЮТ ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

Аденома и простатит – распространенные явления у мужчин старшего возраста. Многие не понаслышке знают, как сложно от них избавиться. **Эксперт по мужскому здоровью** рассказал нашим читателям, что нужно делать, чтобы победить эти болезни:

«Бороться с заболеваниями простаты сложно, так как она находится в труднодоступном месте. Это не нос, который можно закапать, и насморк пройдет. Добраться к простате непросто, но нужно действовать именно в этом месте, если хотите вернуть здоровье.



ЗДОРОВАЯ ПРОСТАТА **АДЕНОМА ПРОСТАТЫ**

Бороться с аденомой и простатитом при помощи таблеток малоэффективно – к простате доходит только незначительная часть активных веществ. Однако многие мужчины предпочитают такое лечение. Они не хотят делать массаж простаты и тем более операцию. В принципе, я их понимаю: это больно и неприятно. Поэтому хочу

предложить альтернативу – фитосвечи «Андротон с бобровой струей». Форма свечей – это лучший способ доставить активные вещества к месту назначения, потому что простата располагается в 4-5 см от анального отверстия. А так как действующий компонент фитосвечей «Андротон» – экстракт алтайской бобровой струи, то

за здоровье простаты можете больше не волноваться. Особенно, если она привезена из Алтая. Бобры, живущие в этом чистом горном регионе, питаются в основном лекарственными растениями, которых на Алтае более 150 видов. В организме бобра они соединяются в целительные формулы, которые невозможно воссоздать в ла-



бораторных условиях. Вот почему бобровая струя настолько ценна! Доказано, что это сверхэффективное средство от аденомы и простатита. Оно может помочь нормализовать гормональный фон, снять воспаление, а также остановить патологическое разрастание тканей простаты и вернуть ее к нормальным размерам.

Курсовое использование «Андротона с бобровой струей»

способствует снижению частоты мочеиспускания, исчезновению болей и резей, чувства неполного опорожнения мочевого пузыря. Благодаря этому мужчины снова начинают нормально мочиться, у них улучшается потенция, повышается самооценка. Они могут больше не бояться ни операции, ни осложнений. У кого здоровая простата, тому они не грозят!»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ» **ПОДАРОК «АНДРОТОН»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Андротон с бобровой струей»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. **ПОВЗОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **6409**
2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Андротон с бобровой струей»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует до 11 ноября 2024 г.
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

Сегодня композиции из кустарников и даже целые сады из них набирают популярность.

Почему именно кустарники, а не деревья? В чем преимущества сада кустарников? Как создать такой сад и что для этого понадобится?

Преимущества сада кустарников

● Подходит для небольших по площади участков. Деревьев много не посадишь – им нужно огромное пространство, да и растут они медленно. А вот кустарники компактны, и через 4-5 лет после посадки станут вполне взрослыми растениями.

● Кустарники декоративны в любое время года: цветут они с ранней весны до поздней осени, да и зимой создают эффектные скульптурные группы, покрытые пушистыми снежными шапками. В этом их преимущество перед многолетними травянистыми растениями, которые радуют лишь в теплый период.

– Ой, какая шуба! Из чего она сделана?

– Она искусственная. – Из куста, что ли?!



● Кустарники декоративны в любое время года: цветут они с ранней весны до поздней осени, да и зимой создают эффектные скульптурные группы, покрытые пушистыми снежными шапками. В этом их преимущество перед многолетними травянистыми растениями, которые радуют лишь в теплый период.

● Сад из кустарников малоуходный. Уход за кустарниками по мере их роста уменьшается. В основном это только обрезка. Если вы выбрали вид, соответствующий условиям местности, то укрывать его на зиму не придется. Сорняки под кронами кустарников почти не растут.

● Кустарниковый сад бюджетный. Вы скажете, что многолетники в питомниках стоят дешево? Но и нужно их намного больше!

● На кустарниках проще всего научиться основам садового дизайна: крупные формы легче собрать в красивые композиции, чем разношерстные многолетники.

● Ассортимент кустарников не беспредельно, как в случае с цветами, поэтому выбирать их проще.

Как создать сад кустарников?



Создавайте акцентные группы

5 Объем крупного, плотного кустарника станет фоном для прозрачной кроны растения меньшего размера. Беспроигрышная и популярная композиция: кустарник округлой формы, вытянутая вертикаль веретенообразного хвойного и горизонталь низкого стланника. Высокие густые кустарники используйте в роли живой изгороди или кулисы для видовых точек. Компактные и карликовые кустарники создадут бордюры, помогут в оформлении краев дорожек. Для открытого зонирования хорошо подходят деревья и кустарники, выращенные на шпалере.

Организуем «нижний уровень»

3 Объем саду придадут группы растений разного размера и вида. Используйте карликовые и миниатюрные кустарники в качестве замены травянистым многолетникам на клумбах и в бордюрах. Вместо почвопокровных высаживайте древесные лианы или стланники.

Определитесь с видами и сортами кустарников

1 Районированные кустарники очень выносливы. Если вы подберете растения, исходя из ваших условий, вам практически не придется за ними ухаживать: нужно только будет следить за формой. Даже после повреждения при неблагоприятных условиях они легко восстановятся самостоятельно. Учитывайте также особенности вашего участка:

● Для тенистых мест выбирайте растения родом из подлеска: дерен, бересклет, лещину, жимолость.

● Для открытых солнечных мест подойдут розы, лапчатка, спиреи, ирга, сирень, лох.

● Для сырых мест выбирайте виды, которые растут у водоемов: гортензии, ивы, ольху.

Выберите доминанту

2 В саду должны присутствовать деревья и кустарники разных размерных групп. При выборе самого крупного объекта нужно учитывать размеры участка: они должны быть сомасштабны. Для участка в 20 соток это может быть исполтинская сосна, а на 2 сотках для доминанты будет достаточно компактной веретенообразной туи западной или полуметровой плакучей рябины. Остальные растения должны быть меньших габаритов во взрослом виде. При посадке учитывайте итоговый размер куста, а не его исходные скромные объемы.

Поиграйте с формами

4 Комбинируйте растения разных форм для создания эффектных композиций: идеальную форму шара и «растрепанные» пятна, удлиненные колоновидные деревца и широкие раскидистые кустарники, графичные массивные ветви и прихотливо изогнутые нежные побеги. Помните, что большинство кустарников хорошо подвержены стрижке – их можно использовать в природной или искусственной форме, корректируя ее при необходимости.

Добавьте цвета

6 У кустарников много декоративных форм, цвета которых варьируются от красных и пурпурных до золотистых и почти белых. И все это в сочетании с полосками, каемками и всевозможными пятнами. Чтобы получить красное, оранжевое или пурпурное пятно размером в 1 квадратный метр, вам понадобится высадить всего один кустик барбариса Тунберга (а вовсе не 40 колеусов, как в случае с традиционными клумбами). Красочное многоцветие приносит период цветения. Продумайте сочетания.

НА ЗАМЕТКУ

Осенью обрезку жимолости проводят после листопада, но до установления стабильных холодов, обычно это конец октября – начало ноября. Молодые кусты (до 5 лет) не формируют. Каков алгоритм осенней обрезки?

Как обрезать жимолость осенью, чтобы получить богатый урожай?

1 Осмотреть куст, провести рукой по веткам, чтобы очистить от сухих листьев. Намечать лишние ветви.

2 Сначала провести санитарную обрезку: удалить сухие, сломанные, поврежденные ветви, срезая их до основания, не оставляя пеньков, чтобы на их месте вновь не выросли тонкие отростки.

3 Удалить многочисленную тонкую прикорневую поросль: эти мелкие вертикальные веточки не дают ягод, но сильно ухудшают проветриваемость и посещаемость куста.

4 Удалить ветви, которые трутся друг о друга, расположенные очень близко (дублируют друг друга).

5 Не укорачивать ветви, которые оставляете: жимолость дает ягоды на годовом приросте.

6 После обрезки осмотреть куст. Растение должно быть открытым, ветви равномерно распределены, их количество должно составлять от 12 до 15 штук. Тогда в следующем году вы получите богатый урожай крупных ягод.



Со сменой сезона мы меняем лёгкий летний гардероб на более плотный, тёплый, уютный. То же самое должно происходить и с уходовой косметикой.

В едь нашей коже тоже необходимо «утепляться», чтобы не страдать от холода и непогоды. Поговорим сегодня об этом.

Готовимся к смене сезона

При переходе на «зимнюю» косметику не стоит забывать и о том, что лето, особенно жаркое, оставило на нашей внешности свои следы, часто не самые приятные. Пересушенная кожа, туго склеившиеся, ломкие волосы – это прямой результат активного воздействия солнечных лучей, которыми мы так радовались все лето. Ис

с этим результатом нужно, конечно, что-то делать, чтобы вернуть нарушенную красоту. Ну а если кожу и волосы все же удалось сбереечь, их ожидают новые испытания, теперь уже осенние: холод, дожди и ветер. А зимой «подтянутся» снег и морозы, сухой воздух отапливаемых помещений, резкие перепады температур – все это отнюдь не способствует хорошему состоянию кожи и волос. И нежная летняя косметика будет бессильна против этих суровых испытаний, а в некоторых случаях может даже навредить.

Поэтому баночки с кремами и масками, которые уже так привычно стоят на туалетной полочке, необходимо убрать, а на

Меняем не только крем, или Как перейти с летнего ухода на осенний



их место поставить другие. Заодно неплохо бы проверить, не заканчивается ли у этих уходовых средств срок годности. И если не заканчивается и крема (или маски) точно хватит еще на один сезон (или хотя бы на его начало), лучше всего убрать их на хранение в холодильник. А если этот срок истек или истекает в ближайшее время, такими средствами нужно расстаться без сожаления.

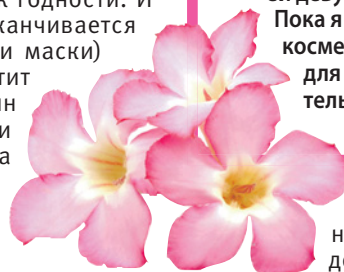
Кстати, все вышеизложенное касается и декоративной косметики: меняем летнюю на зимнюю. Декоративная косметика

Два приятеля.

– Я сделал открытие. Я много понял!

– ???

– Для меня долгое время оставалось загадкой, как моей девушке удаётся месяцами сидеть на диете. Пока я не глянул повнимательнее на её полку с косметикой: крем для рук – питательный, крем для ног – питательный, крем для лица – питательный... Да она поглощает пищу всей поверхностью тела!



для холодного сезона должна быть более плотной и даже жирной. Средства с эффектом увлажнения (тональный крем, румяна и т.п.) нужно заменить питательными.

Со средствами на спиртовой основе необходимо проститься до следующего лета, даже если у вас очень жирная кожа. Дело

в том, что мороз иссушает кожу, как бы «вымораживает» из нее влагу, даже если это не сразу заметно. Поэтому средства на спиртовой основе, которые тоже очень сушат кожу, могут только навредить.

Если сохранилась упаковка

Срок годности декоративной косметики не всегда бывает просто определить. Например, если он был указан на упаковке, которая, конечно, не сохранилась. Или если средство очень часто было в руках, и надписи просто стерлись. В этом случае можно доверить-

ся своим глазам и... носу! Неприятный запах явно сигнализирует о том, что косметика безнадежно испорчена, пользоваться ею нельзя. Не столь явным, но точным сигналом является и нарушение структуры: компактная пудра начинает рассыпаться, помада – слоиться или «плыть», тушь – скатываться в комочки и т.д. С такой косметикой необходимо расстаться сразу и без сожаления.

Проверяем наличие на полке

Что нужно иметь на полке с уходовой косметикой в холодную осень:

- средства для очищения с мягкой структурой: нежные пенки или гели, молочко или мицеллярная вода для умывания;

- щадящие средства для пилинга;

- плотные питательные кремы (для сухой и увядающей кожи – жирные);

- увлажняющие кремы с гиалуроновой кислотой, помогающей влаге проникнуть в глубокие слои;

- питательные маски (потребуется 1-2 раза в неделю);

- увлажняющие маски (тоже потребуются 1-2 раза в неделю).

Увлажняющую и питательную маски легко совместить, добавив в первую любое натуральное нерафинированное растительное масло (оливковое, миндальное, льняное и т.д.), а во вторую – увлажняющий элемент (гиалуроновую кислоту).

В идеале кремы и маски должны содержать натуральные ингредиенты: вытяжки или экстракты овощей, фруктов, трав, лекарственных растений.

Светлана ИВАНОВА

Из истории вопроса

Как хранили косметику

Древний Египет

Основной макияж – подводка глаз. Для этого использовали сажу, охру и пепел. Румяна добывали из шелководы, пудрой служила белая глина. А помаду составляли из морских водорослей в смеси с бронзовым порошком. Для хранения косметики делали специальные коробочки из дерева, слоновой кости и бивней мамонта, камня. Именно жрецам Египта принадлежит первенство в применении туалетных шкатулок с ячейками, в которых хранилась мази, краски, благовония, пемза и др.

Древняя Греция

Свои косметические средства эллины хранили в пиксидах – специальных сосудах из дерева, керамики и даже из стекла. О первых косметических опытах можно прочитать у Гомера в «Одиссее». Гиппократ упоминает о невероятной помаде из травяной тли и киновари. Пудру делали из сухой белой глины с добавлением охры, а для румян прекрасно подходил сок свеклы или клубники.

Древняя Персия

Персидская девушка имела собственный косметический футлярчик с ароматными смесями, румянами, пудрой, пемзой, розовым маслом и золотой фольгой для мушек.

Древняя Русь

По данным раскопок, самыми популярными были керамические баночки цилиндрической формы – «помадные», или «аптекарьские».



Кстати

Домашние маски

Маски, особенно питательные, совершенно не обязательно покупать – их можно сделать своими руками. И если использовать свежие и качественные ингредиенты, эффект будет ничуть не хуже.

Очень хорошо работают, например, маски на основе запаренного геркулеса, питательными добавками к которому могут стать сметана, сливки, растительные масла. Прекрасны маски на основе



яйца нефабричные – например, фермерские или из частных подсобных хозяйств. Хорошо наполнением таких масок может стать тот же запаренный геркулес, овощи (вареный картофель, тыква, кабачок), отвары лекарственных трав. В любую маску полезно добавлять рыбий жир, а также витамины А и Е, которые продаются в аптеке в виде мягких ампул. Заботьтесь о своей коже согласно сезону, и она всегда будет выглядеть прекрасно.



Стиль вестерн вписывается в нашу осень как, наверное, ни один другой.

Его основные цвета словно списаны с осенних красок и потому выглядят среди опадающей листвы исключительно натурально. Расскажем сегодня об этом стиле подробно.

Цвета и атрибуты стиля

Основа стиля – традиции ковбойской культуры, заботливо сохраненные, например, в старых художественных фильмах «про индейцев» и в современных вестернах. Как тут не вспомнить дерзких налетчиц в исполнении Сальмы Хайек и Пенелопы Крус, которых не могли остановить самые brutальные ковбои в фильме «Бандитки» 2006 года. Или отважного молодого мустангера Мориса Джеральда (Олег Видов) и его замшевую куртку с бахромой в советско-кубинском вестерне «Всадник без головы» (1973 г.).

Модные дизайнеры, вдохновленные подобными образами, создают коллекции в стиле вестерн, добавляя современные декоративные детали и изящно вписывая его в гардероб модницы. Конечно, это стиль не для всех – он яркий и дерзкий, несмотря на довольно спокойные краски. Вестерн нужно уметь комплектовать и обязательно носить с высоко поднятой головой.

Основное отличие стиля от любого другого – использование только натуральных материалов натуральных же цветов: коричневого, бежевого, серого, черного. Основной принт – клетка, возможный декор – вышивка, разнообразные орнаменты. Обязательный атрибут стиля – широкий ремень с большой пряжкой, который носят и с джинсами, и с юбками.

СТИЛЬ ВЕСТЕРН ДЛЯ ОСЕНИ

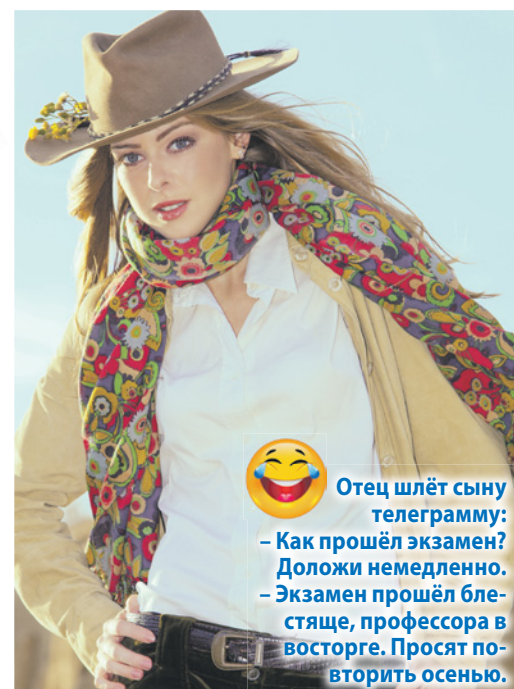
Одежда

Кстати, джинсы – это прекрасный, но не единственный вариант для стиля вестерн. Еще больше соответствуют стилю прямые кожаные брюки со штырем лампасом с вышивкой или без. Кожа и замша – это вообще одна из основ стиля, поэтому обувь может быть только кожаной или замшевой. Рубашка в стиле вестерн – это, конечно, в первую очередь ковбойка в клетку. Современная ковбойка может быть дополнена кожаными

или замшевыми деталями, крупными карманами, кантом по всему периметру, металлическими уголками на воротнике и/или карманах. Носить такую рубашку необходимо только заправленной. Куртка может быть как кожаной, так и замшевой, классического кроя, в идеале с бахромой. Бахрому мы уже упоминали, и это одна из самых ярких примет стиля. На замшевой или джинсовой куртке, на обуви, на аксессуарах – везде она будет кстати и прибавит образу необходимой дерзости.

Обувь

Обувь в стиле вестерн – это, в первую очередь, кожаные сапоги-казаки со скошенным наборным каблуком и прямыми голенищами, часто украшенными вышивкой. Сегодня в стиле таких казаков предлагаются не только сапоги, но и ботильоны, ботинки и даже кроссовки. Кстати, казаки в этом сезоне в большой моде сами по себе, дизайнеры предлагают носить их не только с джинсами, но и с платьями, с объемными куртками и даже с шубками. Исключительно элегантно выглядят, например, ботинки челси или дерби, стилизованные под казаки, в паре с классическим деловым костюмом.



Отец шлёт сыну телеграмму:
– Как прошёл экзамен? Доложи немедленно.
– Экзамен прошёл блестяще, профессора в восторге. Просят повторить осенью.

Головные уборы

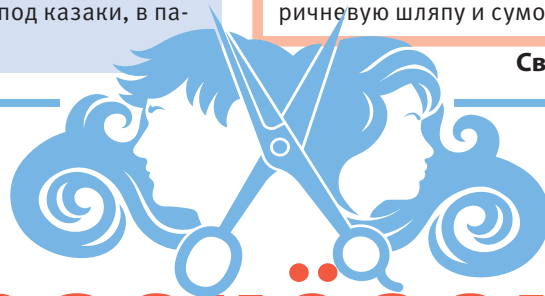
Ну и конечно, шляпа – ковбойская, с широкими загнутыми полями, с тонким шнурком под подбородком. Если такой фасон вам не очень подходит, можно завязать яркую бандану, она вполне вписывается в стиль.

Для поздней осени можно подобрать замшевое или кожаное пальто цвета молочного шоколада, шерстяное пончо с этническим рисунком, прямые синие или голубые джинсы, казаки или ботильоны в форме казаков в тон, темно-коричневую шляпу и сумочку с бахромой.

Светлана ИВАНОВА

Парикмахеров стали так называть, сделав перевод с немецкого: «мастер по производству париков». Наша викторина – о парикмахерах и их искусстве. Кстати, 13 сентября они отмечают свой профессиональный праздник.

Виртуозы ножниц и расчёсок



НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1 В старину к парикмахерам-цирюльникам обращались не только за созданием причёски и бритвём – они ещё и рвали зубы, обрабатывали раны, вправляли кости и, конечно, делали кровопускание. Бытовало убеждение, что те навыки, которые мастер приобретал при работе с волосами ножницами и бритвой, хорошо подходили и для хирургической работы. Процедура кровопускания со времён древних греков и практически до конца XIX века считалась средством от всех недугов и была одной из первых по популярности. В Европе на вывесках некоторых парикмахерских сохранилось напоминание, что именно цирюльники когда-то делали эту процедуру. Что именно присутствует на таких вывесках?
а) Красный фартук. б) Красно-белый полосатый цилиндр.
в) Стилизованная капля крови.

2 В этом фильме, снятом в 1973 году, главным героем – благородный и честный человек парикмахер Тютюрин (его играет Георгий Вицин). Герой Вицина уже 25 лет работает мастером в салоне. И то и дело он попадает в различные неожиданные ситуации, рассказы о которых коллеги считают ложью. Вспомните фильм режиссёра Виллена Азарова, который называли правдивой сказкой с хорошим концом?
а) «Женитьба Бальзаминова». б) «Вам и не снилось». в) «Неисправимый лгун».

3 Считается, что впервые профессиональные мастера причёсок появились ещё в Древнем Египте, и они не только следили за причёсками фараонов, но и ухаживали за бородами знатных особ. Первенство в создании в больших городах специализированных салонов красоты отдают древним грекам. А какое первенство приписывают парикмахерам Древнего Рима?
а) Появление техники блондирования. б) Окраска волос в черный цвет. в) Окраска волос в рыжий цвет.

4 Волосы человека, его стрижка и причёска издревле демонстрировали его статус. И поэтому искусство парикмахеров тоже всегда высоко ценилось. Их труд уважали. Парикмахерских школ и в веке XIX, и в начале XX века в России не было. Обучение проходило «в мальчишках». Единичи из мастеров пробивались и получали известность. Среди них – Иван Андреевич Андреев (Козырев). В 1886 году Иван Андреевич за участие во Всероссийской выставке получил Большую серебряную медаль, а в 1900 году в Париже ему вручили награду «За искусство», Золотой крест и Диплом заслуженного профессора парикмахерского искусства. Что сделал русский кауфер по просьбам коллег и учеников в 1909 и 1912 гг.?
а) Альбом причёсок, которые в разные годы были удостоены дипломов и наград. б) Первый каталог популярных причёсок. в) Первый каталог модных парадных причёсок монархических особ Европы.

5 В России ношение стальных причёсок нередко регулировалось. Всем известно, как царь Пётр стриг боярам бороды. Или ещё пример: во фрагментах хроники 1799 года по распоряжению столичного обер-полицейского запрещалось не только иметь бакенбарды, но и «иметь тупей (чуб), на лоб опущенный». Причёски знати создавались крепостными. О трагической любви зависимого от барина тупейного художника и крепостной актрисы написал рассказ «Тупейный художник» этот русский писатель. Назовите писателя, чей рассказ был опубликован в 1883 году в № 2 «Художественного журнала с приложением художественного альбома» (издатель Николай Александров) с пометкой «С-Петербург, 19 февраля 1883 года. День освобождения крепостных...»?
а) Николай Семёнович Лесков. б) Иван Александрович Гончаров. в) Сергей Тимофеевич Аксаков.

ОТВЕТЫ: 1-б. Полосатый красно-белый цилиндр. Красные полосы цилиндра – стилизованные бинты, по которым кровь пациентов стекала в чашу. 2-в. «Неисправимый лгун». 3-а. Техника первого блондирования была изобретена и отработана в Древнем Риме, волосы клиенток обрабатывали козьим молоком и оставляли чашами выгорать на солнце. 4-а, б. Мастер-кауфер выпустил альбом с причёсками и создал первый каталог. 5-а. Николай Семёнович Лесков.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам придется брать на себя ответственность не только за поступки и решения, но и контролировать то, что происходит вокруг. При этом серьезных сложностей в ближайшее время не предвидится, а на небольших промахах не стоит заострять внимание.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 У Тельцов вероятно нестабильная неделя. Чтобы удерживать душевное равновесие в течение ближайших дней, следует проявить максимальную осторожность. Помните, ваше будущее находится в ваших руках. Гасите эмоции, чтобы не пришлось потом сожалеть об их проявлении.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды сулят Близнецам улучшение позиции. Энергия, которой вы переполнены, распространяется на окружающих и несет положительный окрас. Пересмотрите свой график и найдите там время для встречи с друзьями, лучшим вариантом станет совместный отдых.

РАК (22.06 – 22.07)
 Строгость и придирчивость не пойдут Ракам на пользу. Избегайте ссор всеми возможными способами. Уклоняйтесь также от монотонной и рутинной работы. У вас откроется большой творческий потенциал. Не теряйте время, засучив рукава, принимайтесь за новые дела.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам предстоит выдержать негативное давление со стороны окружающих. Вы должны всеми способами избегать манипуляций, не поддаваться на провокации. Суметь сохранить достоинство – ваша основная задача. Упорный труд и позитивный настрой принесут вам удачу.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Наступивший период идеально подходит Девам для того, чтобы отложить дела, отдохнуть и набраться сил перед новыми свершениями. Хорошее время, чтобы оглянуться назад, сделать соответствующие выводы и с новым опытом продолжить движение к намеченным рубежам.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весы почувствуют прилив сил и смогут сконцентрироваться на достижении намеченных целей. Благоприятная неделя для саморазвития. Фортуна будет сопутствовать вам во всех делах, включая работу, налаживание отношений и освоение нового.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Эта неделя даст Скорпионам новые возможности, чтобы внести в свою жизнь и жизнь семьи значительные улучшения. Воспользуйтесь этим подарком звезд. Не забывайте уделять внимание близким, участвуйте в важных для них вопросах.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 У Стрельцов неделя благоприятна для всех сфер жизни. Давно хотели наладить взаимопонимание с семьей или вывести отношения на новый уровень – дерзайте! И вместе с тем не теряйте голову. Помните, самое главное – оставаться благоразумными и последовательными.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Неделя не принесет Козерогам новых больших свершений. Займитесь повседневными делами. Выбирайте курс на стабильность отношений. Возможно, стоит воздержаться от новых знакомств. Проявляйте больше самостоятельности в делах. И больше внимания оказывайте близким.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеи укрепят свой авторитет в глазах окружения. Лучше не игнорировать сигналы, которые подает интуиция, потому что они могут помочь вам избежать неприятностей. Больше энергии, больше позитива. И непременно откроются новые возможности для самореализации.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Какой вожак Маугли приютил?
- Ливрейный слуга в доме барина.
- Названный именем атамана первый ледокол арктического уровня.
- Искусство свое он передал Страдивари.
- Ностальгия – это ... по родине.
- Рядовой работник типичной конторы.
- «Нина ...» на лейблах в модном бутике.
- Пастух овечьего стада.
- Упование на случайную удачу, свойственное русскому человеку.
- Блюститель порядка, он же ...

Ответы: 1. Акела. 2. Лакей. 3. Ермак. 4. Амати. 5. Тоска. 6. Клерк. 7. Риччи. 8. Чабан. 9. Авось. 10. Страж.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
 8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

Охранник. ВАХТА! Москва и МО.

В связи с открытием новых объектов требуются

ОХРАННИКИ 4-6 разряда

- Охрана жилищных комплексов, офисов, деловых центров.
- График 15/15, 30/15.
- Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет.

тел.: +7-967-097-62-88

■ 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 300 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> Через «Робокасу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

Скидки уточняйте у менеджера

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

Ведь для достижения желаемого действия их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три!

А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать! Тем более что создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай!

Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться.

А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеют большинство людей в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы бич современности. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас производит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, надёжный, а главное — недорогое лечение. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, — иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора».

Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом.

А по действенности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» — это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно надёжным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений!

Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» — его можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительная лечебная динамика наступает уже после первого применения! Только вздумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительное действие? Сегодня мы готовы раскрыть секрет современной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно надежен. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти специалистам? Думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете!

Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады специалистов! Правда здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться.

Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении — не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»?

Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно средство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на привычных средствах. А также свести к минимуму риск передозировки и неприятных последствий от препаратов.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА»

СКИДКА 5000 рублей

МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ», стоимость 5000 рублей В ПОДАРОК!

8 (800) 511-60-42

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ВЫ ЭКОНОМИТЕ ЦЕЛЫХ 10 000 РУБЛЕЙ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акция действует с 11.09.2024 г. до 11.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.