

№07
(484)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 17 по 23 февраля 2025 года 12+

ТЕЛЕДЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ПЯТ
НИЦА!**

КСЕНИЯ НОВИКОВА стр. 6-7
Я ехала за настоящими впечатлениями

ВЫЖИВАЛИТИ

МИССИЯ

2

АЛЬФА

14 ФЕВРАЛЯ
ПЯТНИЦА

РЕКЛАМА 16+

19:00

ISSN 2313-4933



Фото предоставлено телеканалом «Пятница»

Когда человеку кажется, что у него есть для счастья абсолютно всё, судьба подкидывает ему сюрприз.

В сериале «Требуется мама в семью с тремя детьми», который стартует на Домашнем 14 февраля, с главной героиней Светланой происходит именно так. Избалованная дочка миллионера после потери памяти попадает в семью простого каменщика, в одиночку воспитывающего троих детей. И все они убеждают Светлану, что именно она – их родная любящая мама... Как героиня справится с этой ситуацией? Об этом мы поговорили с исполнительницей главной роли, актрисой Ольгой Бобковой.

Из циника в любящую женщину

– *Ольга, сюжет сериала «Требуется мама в семью с тремя детьми» – довольно популярный. Чем ваше прочтение отличается от других?*

– Как мы знаем, все новое – хорошо забытое старое. Когда мне позвонил Дима Сорокин (режиссер – *Прим. ред.*) и сказал, что есть такой сценарий, я была в восторге, так как по сюжету он похож на мой любимый фильм детства «За бортом», который я знаю наизусть, с Голди Хоун и Куртом Расселом. Сценарий был очень хорошо прописан сценаристом Юлией Мацук под российского зрителя. Самое интересное происходит, когда моя героиня начинает жить жизнью, к которой совершенно не приспособлена, но которая превращает ее из циничной девушки в любящую жену и маму!

– *Можно сказать, что сериал – это такая развёрнутая иллюстрация к поговорке «Не в деньгах счастье». Как вы счита-*

Ольга БОБКОВА:

Отношения – главное богатство человечества



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Верить в себя. Даже если кто-то в вас не верит. Продолжать идти к своей цели. Быть честным с самим собой. Вдохновляться прекрасным и общаться с теми, кто с легкостью заряжает позитивом вас, и вы отдаёте столько же позитива обратно. И конечно же, смотреть наш сериал.

Кстати

Для вдохновения – общение и искусство

– *Вы живёте и работаете в Москве. Если нужно набраться сил, привести мысли в порядок, куда идёте?*

– Мы с мужем любим путешествовать, вот совсем недавно были в Голливуде. Исходили его, объездили. А перед этим были в Новороссийске. Меня заряжает общение с новыми людьми.

– *Кстати, у вас есть любимый музей или театр, куда вы с удовольствием ходите много раз?*

– Когда бываю в Санкт-Петербурге, хожу в свой родной Александринский театр, где служила на новой сцене, хожу к коллегам на премьеры. Из музеев я обязательно посещаю Третьяковскую галерею, очень люблю ходить вдохновляться в Эрмитаж. И, конечно, прогулки по городу – тоже своего рода терапия.

ете, она в наше время не старела?

– На мой взгляд, эта фраза никогда не устареет. Да, благодаря деньгам можно хорошо жить, иметь свой дом, ездить в путешествия, питаться в ресторанах, но за деньги нельзя купить настоящую любовь, ведь всем вышеперечисленным хочется как минимум делиться с теми, кого любишь и кто искренне любит тебя. Ведь отношения между людьми – это и есть самое главное богатство человечества.

Знаете, мне нравится фраза Стива Джобса: «Часы, которые стоят 30 долларов, и часы, которые стоят 300 долларов, показывают одно и то же время». Истинное внутреннее

счастье исходит не из материальных вещей этого мира.

Вселенная под названием «Счастье»

– *Мне кажется, с актёрской точки зрения роль очень заманчива: вам пришлось сыграть по сути двух разных женщин – капризную и очень душевную. Какую было интереснее играть?*

– Интереснее актерски было играть принятие обстоятельств, внутренние противоречия между тем, что есть, и тем, что чувствовала моя героиня. Возникновение внутреннего конфликта, когда она

чувствует, что это не ее, а окружение убеждает в обратном – вот что было самое интересное.

– *Ваша героиня встречает настоящую любовь в лице простого каменщика. Как по-вашему, какие качества должны быть в мужчине, чтобы сделать женщину счастливой?*

– Лично для меня важны искренность, доброта, уважение не только к любимой женщине, но и ко всем, ум. Важен юмор, без него никуда, и, конечно же, умение брать на себя ответственность. Благодаря своему мужу (актер и режиссер Денис Бу-

зин – *Прим. ред.*) я каждый день чувствую себя счастливой. Как будто две планеты создали целую вселенную под названием «Счастье».

Команда мечты

– *Расскажите о съёмках – чем запомнились, как быстро сложились отношения с коллегами?*

– В первый день я влилась в команду, которая создавала наш сериал: гримеры, костюмеры, реквизиторы, осветители, коллеги-актеры, администраторы, конечно же, оператор и режиссер. Я очень требователь-

на к себе в профессии, и здесь я встретила таких же требовательных к себе коллег. Благодаря этому у нас не было халтуры, все работали с большой любовью к своему делу и к общему проекту. Предложения по сценам, исходившие от меня, режиссер брал в работу, что для меня очень ценно. И еще покорила качественная быстрая. Ведь четыре серии мы сняли за 15 дней, а это очень-очень мало.

– *В каких ещё проектах мы увидим вас в этом теле сезоне?*

– На данный момент смонтирован сериал «Тётка» Александры Лупашко, где у меня небольшая, но запоминающая роль.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Детали

Танцы для всех

– *Не могу не спросить, как развивается ваша танцевальная карьера? Режиссёры часто используют эти ваши способности?*

– Хотелось бы чаще. Ведь профессионально танцующих актрис я больше не знаю (улыбается).

– *А преподавательскую танцевальную деятельность продолжаете?*

– Да, я провожу индивидуальные занятия. Помогаю с возвращением формы женщинам, а также восстановлением спортсменов после травм. Ко мне обращаются и те, кто занимается просто для себя, и те, кто готовится к соревнованиям. Ко всем нахожу индивидуальный подход, так как проблемы и тела разные.



Слагаемые успеха

– *Вы буквально олицетворяете здоровый образ жизни. Из каких слагаемых он складывается?*

– Спасибо, но это очень просто: я питаюсь достаточно правильно (много овощей и белка), много работаю, сплю по восемь часов и люблю все, что делаю.

– *Кто для вас самый большой авторитет в жизни и в профессии? Какой самый ценный совет вы услышали?*

– Может, это пафосно прозвучит, но, на мой взгляд, авторитет мы для себя сами. Наши маленькие победы, наши провалы и наше слово «надо» – не для кого-то, а для себя самих. Меня вдохновляют те, кто не пал духом в сложных ситуациях, кто продолжает идти к своей цели, несмотря ни на что.



Кирилл Кяро сыграет канцлера Вилли Брандта

В Москве стартовали съёмки сериала «Дорогой Вилли», который расскажет о том, как тайная дружба двух геополитических соперников в Европе – Леонида Брежнева и канцлера Западной Германии Вилли Брандта – позволила спасти мир от войны.

Роль Брежнева в политическом детективе о холодной войне исполняет Сергей Маковецкий, канцлера Брандта – Кирилл Кяро. Режиссером сериала «Дорогой Вилли» выступил Владимир Щегольков.

– Работа над ролью Вилли Брандта для меня интересна возможностью заглянуть во времена послевоенной разделенной Германии, пережившей национальную катастрофу, – говорит Кирилл Кяро. – Для погружения в роль я изучаю документальные съемки, речи и выступления Брандта. Брандт – человек удивительной мужской харизмы, с уникальным голосом и неторопливой, вдумчивой манерой общения. Для съемок в сериале я каждый день работаю над произношением сцен на немецком языке.

Сериал будет доступен для просмотра в онлайн-кинотеатрах PREMIER и KION. Телевизионная премьера состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото телеканала РЕН ТВ и онлайн-кинотеатра KION

Валерия рассказала о «Маске»

В эфире телеканала НТВ – премьера шестого сезона шоу «Маска». Ведущим шоу снова стал Вячеслав Макаров, в креслах жюри – Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез и Регина Тодоренко.

– Членам жюри часто говорят: «Да вы, наверное, все знаете заранее!», – рассказывает Валерия. – Но нам нет никакого интереса знать участников заранее, потому что это было бы смертельно скучно! В начале каждого сезона я составляю список артистов, которые еще не участвовали в «Маске» и которые в этом году чем-то отличились. Но этот список, как правило, не работает. Когда сидишь в жюри и смотришь выступления масок, ты за короткое время должен оценить номер, вокал, тембр – и быстро как-то все это соотнести с огромным перечнем имен. Это трудная задача...



У Евгении Вайс – новая главная роль

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Почувствуй мою боль». Главные роли исполнили Евгения Вайс и Вячеслав Пронин. По сюжету фильма, главная героиня Алёна работает школьным учителем. Она смогла выстроить хорошие отношения с учениками, но один из них – сын чиновницы из администрации города, – пользуясь положением матери, отказывается выполнять задания. Конфликт с мальчиком привел к увольнению Алёны из школы и попытке начать новую жизнь...

– Моя героиня – крайне ответственный человек с обостренным чувством справедливости, – рассказывает Евгения Вайс. – В этом мы с ней похожи, и честно признаюсь, довольно часто это осложняет жизнь. Только я, в отличие от Алёны, предпочитаю сразу выяснять отношения, не пытаюсь принимать решения за других... Каждый герой нашего проекта заслуживает сочувствия, ведь у каждого – своя правда. Но дарить им это сочувствие или нет – решит зритель...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Турецкие звёзды прилетели в Москву

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась российская премьера романтической комедии «Оставь это ветру». Из солнечной Турции предстать киноленту прилетели исполнители главных ролей Барыш Ардуч и Ханде Эрчел.

По сюжету главная героиня – целеустремленная бизнесвумен, не имеющая равных. Он – беззаботный серфер, живущий сегодняшним днем. На первый взгляд, у них нет ничего общего, но судьба сталкивает их в совете директоров одной и той же компании.

Обаятельный Барыш, который знаком зрителям по сериалу «Ворон», и блистательная Ханде, покоровшая весь мир в образе Эды из сериала «Постучись в мою дверь», на премьере поприветствовали зрителей на русском.

– Вы прекрасны, мы так рады быть сегодня здесь, рядом с вами, – сказал со сцены Барыш Ардуч. – Этот вечер мы точно не забудем: такое большое количество зрителей, такая энергия – ради этого мы с большим старанием снимали наш фильм и преодолели немалое расстояние. Спасибо вам за то, что сделали этот вечер незабываемым!

Фото пресс-службы фильма



Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА» и собствен. инф.



ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ? ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость



зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК
«ЛИМОЗОР»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

[звонки бесплатные]

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4537**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ЛИМОЗОР»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует

с 12 февраля по 12 апреля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 февраля по 12 апреля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Доносчик в офисе: что делать коллективу?

Появление доносчиков – это всегда тревожный сигнал, который может серьезно повлиять на атмосферу в команде. В офисах, где до этого царили доверие и открытость, такие ситуации могут вызвать разрушительные последствия. Как всё исправить?



Правила открытого общения

Важно, чтобы сотрудники могли высказывать свои претензии или опасения напрямую, а не скрыто через третьи лица. Разговоры и обратная связь должны стать нормой, а не исключением.

Поощрение командного духа

Чтобы создать атмосферу, в которой доносчики не смогут повлиять на коллектив, важно активно развивать командный дух. Взаимная поддержка, помощь друг другу и общее стремление к успеху помогают создать в офисе культуру сотрудничества.

Внимание к личным конфликтам

Часто доносчики действуют из-за неудовлетворенности на рабочем месте. Чтобы предотвратить это, необходимо внимательно следить за состоянием отношений в коллективе.

Роль руководства

Руководство играет ключевую роль в установлении здоровой атмосферы в коллективе. Если появление доносчика стало возможным, значит, где-то были пробелы в управлении. Важно, чтобы руководство проявляло открытость, честность и справедливость при решении любых вопросов, не позволяя кулуарным обсуждениям разрушать доверие.

С совестью в ладу

Чувство вины – это мощное эмоциональное состояние, которое может полностью захватить человека и привести к сильному внутреннему конфликту.

Когда совесть не дает покоя, каждый день становится борьбой с самим собой. Как же освободиться от чувства вины и найти внутреннюю гармонию?

Три главных момента

Нашей психике очень важно пройти последовательно три этапа, чтобы вина перестала определять все течение дальнейшей жизни. Вот они:

ПРИЗНАНИЕ ОШИБКИ

Совесть не мучает нас без причины. Мы осознаем, что поступили не так, как должны были. Это может быть ошибка, неудачный поступок, предательство или отсутствие действия, когда нужно было вмешаться. В этом случае признание своей вины перед собой и другими становится первым шагом к освобождению.

ПРОЩЕНИЕ СЕБЯ

Многие люди не могут избавиться от чувства вины, потому что не могут простить себя. Чувство вины становится постоянным спутником. Однако важно помнить, что прощение – это не акт слабости, а акт силы. Важно понять, что мы не должны быть идеальными, чтобы иметь право на счастье и успех. Каждый человек имеет право на ошибки, и это не делает его хуже.

ИСПРАВЛЕНИЕ ОШИБОК

Часто человек переживает из-за того, что не может вернуть ситуацию в исходное состояние. Однако даже если ошибку нельзя полностью исправить, есть способы уменьшить последствия и доказать себе и окружающим, что вы осознали свой промах. Искреннее извинение, принятие ответственности за свои действия или стремление помочь тем, кому вы причинили вред, помогут вернуть душевное спокойствие.



Шаг за шагом

Вы скажете: «Это все теория. А как быть на практике, что говорить другим и себе?»

● ОТКРОВЕННО ПОГОВОРИТЕ

Признание своих ошибок перед собой и окружающими – первый шаг к исцелению. Откровенный разговор с собой и с тем, кто пострадал от ваших действий, – пожалуй, самое сложное испытание. Но это как операция по удалению аппендикита – жизненно необходимый шаг для дальнейшей спокойной жизни.

● ПРЕДЛОЖИТЕ ПОМОЩЬ

Если ваше чувство вины связано с действиями, которые повлияли на других людей, продумайте, какие ваши поступки могут хотя бы частично облегчить состояние обиженного вами человека. Желание помочь действием обязательно должно быть искренним, а не формальным.

● НЕ ЗАЦИКЛИВАЙТЕСЬ НА ОШИБКАХ

Переживать о прошлом – это естественно, но важно не заикливаться на ошибках. Каждый человек может изменить свою жизнь и сделать лучше. Работайте над собой и своими

поступками, но не позволяйте прошлым ошибкам определять ваше будущее.

● ПРАКТИКУЙТЕ ПРОЩЕНИЕ

Представьте себе, что на вашем месте находится ваш друг. Как вам кажется, он заслуживает прощения? Если ответ «да», то прощение заслуживаете и вы. Если же никак не получается

принять свои несовершенства, переходите к следующему пункту, он для вас обязателен!

● ПОРАБОТАЙТЕ С ПСИХОЛОГОМ

Это именно тот случай, когда на ситуацию очень важно посмотреть глазами специалиста. В первых, он знает, как вывести вас из тупика, потому что уже не раз сталкивался с подобными запросами. Во вторых, он сможет подобрать подходящую стратегию для управления вашим состоянием.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Совесть способна пилить, терзать и мучить вас бесконечно по одной причине – у нее самой совести как раз и нет.



На заметку

Ответы на книжной полке

Чувство вины и больная совесть способны отравить психику так же, как яд травит тело. Поэтому, если и обращаться за помощью – к специалистам – психологам. Мы рекомендуем вам несколько книг, написанных именно ими.

Елена Тарарина, «Хватит обвинять себя»

Автор четко и без лишней воды рассказывает, чем отличаются чувства вины, стыда и обиды, и что нужно делать, чтобы эта тройка не разрушала вашу жизнь.

Сью Джонсон, «Обними меня крепче»

Канадский профессор психологии сделала акцент на избавлении от чувства вины именно в парах. Книга представлена в формате нескольких диалогов, раскрывающих разные аспекты обиды и прощения.

Марк Уолинн, «Это началось не с тебя»

Автор помог многим клиентам избавиться от чувства вины и пришел к выводу, что порой эта проблема – наследственная. Когда травматичный опыт передается из поколения в поколение, человек получает больную совесть как бы по наследству. Можно ли это исправить? Марк Уолинн уверен, что да!

Волшебный министр

Съемки трилогии «Властелин колец» стали для Новой Зеландии настоящей рекламной кампанией. Государство получило огромную прибыль и благодаря съемкам, и благодаря возникшему потом потоку туристов. Чтобы помочь кинематографистам организовать съемки в 150 локациях, а затем сохранить декорации для туристов, потребовалось много сил. В правительстве даже создали специальную должность – министр по делам «Властелина колец».



Спать как аист

Современные люди многое бы отдали за способность поспать на ходу – по дороге на работу или домой. Так сказать, чтобы провести время с пользой. Но нам, в отличие от аистов, это недоступно. А вот пернатые путешественники могут спать на лету прямо во время миграции. Уставшая птица перемещается в середину косяка и дремлет. Обострившийся слух помогает ей ориентироваться по шуму крыльев остальной стаи.

Прицеп, который впереди

Перед каждым современным киносеансом прокручивается несколько роликов, рассказывающих о грядущих премьерах. Они называются трейлерами фильмов. Но слово trailer – английского происхождения и переводится как «прицеп». А прицепы обычно располагаются позади машины. Объяснение простое: раньше трейлеры-анонсы показывались после киносеанса, зрители расходились и пропускали их. Теперь анонсы-прицепы передвинули вперед.

Словарь для снега

Лингвистические особенности языка очень точно отражают мир, который окружает его носителей. Например, наша страна не может похвастаться дружелюбным климатом на большей части своей территории. Поэтому в русском языке насчитывается почти 50 слов, описывающих дождь (морось, ливень, косяхлест, гроза...). А вот в Шотландии больше 400 слов обозначают снег. Отдельные названия существуют для легкого снежка, снежного вихря, мокрых хлопьев.

Светлана СИДОРЧУК

Тихон Жизневский получил роль в историческом фильме «Ангелы Ладоги»

Стартовали съёмки новой масштабной исторической картины режиссёра Александра Котта «Ангелы Ладоги» производства «Централ Партнершип» (входит в «Газпром-Медиа»), телеканала «Россия», кинокомпании «Мастерская» и фонда «Кинопрайм» при поддержке Фонда кино и комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Роли в картине исполняют Тихон Жизневский, Роман Евдокимов, Ксения Трейстер, Виктор Добронравов, Полина Агуреева, Вадим Сквирский, Евгений Сидихин, Дирк Мартенс и другие.

В основе сюжета – подлинная история о подвиге спортсменов-буеристов (буер – судно, установленное на особых

металлических коньках, предназначенное для скольжения по льду и оснащенное мачтой с парусами). В ноябре 1941 года, перед началом страшной зимы, когда вокруг Ленинграда смыкается кольцо блокады, отряд молодых спортсменов-буеристов выходит на тонкий, еще не вставший лед. Миссия по доставке боеприпасов превращается в операцию по спасению сирот из детского дома, которых не успели эвакуировать. Бывшие соперники в спорте по регатам теперь должны превратиться в настоящую единую команду, чтобы выжить самим и подарить надежду всем остальным...

Фото телеканала «Россия»



Кристина Бабушкина стала киногидом

Актриса Кристина Бабушкина, знакомая зрителям по фильмам «Дайте шоу!», «Беспринципные» и другим, выступит в качестве гида в шоу «Где снимали» и проведёт зрителей по местам съёмок знаменитых кинолент в Москве.

Напомним, что передача создается на базе интерактивного проекта «Кинокарта России», где указаны точные координаты мест съёмок известных отечественных фильмов и сериалов. Помимо Москвы, они будут посвящены Петербургу, Ивановской, Ярославской, Калининградской областям, а также Республике Саха (Якутия). Одним из ведущих шоу выступает автор проекта Жан Просянов. Компанию ему составят известные российские актеры. Выход шоу запланирован на весну 2025 года.

Кристина Бабушкина прогуляется по Красной площади, вспоминая, сколько кинолент было запечатлено на ее фоне, заглянет в ГУМ, пройдет по Петровке и другим знаковым локациям. В маршруте – съёмочные площадки классики советского кино: фильмы «Я шагаю по Москве», «Ирония судьбы», «Москва слезам не верит», «Служебный роман», «Покровские ворота», «Курьер», «Джентльмены удачи», «Мимино», «Место встречи изменить нельзя» и многих других.

Про снайпера Самогона снимают продолжение

На днях начались съёмки продолжения военной драмы «Самогон» – о снайпере Красной Армии Николае Слепкове (Юрий Дейнекин). Напомним: первый сезон закончился тем, что Самогон, победив немецкого снайпера, сам остается на грани жизни и смерти. И только благодаря удаче и умению врачей, которые буквально собрали его по кусочкам, Слепков выживает. Во втором сезоне главный герой снова отправляется на фронт. И снова у него, одиночки по характеру, начинаются проблемы в общении с сослуживцами. Но за смелость и отвагу ему прощают многое, и вскоре Самогон становится негласным лидером.

– Уникальность главного героя в том, что, как бы ни менялись обстоятельства, он остается верен себе, – рассказывает режиссер Сергей Малюгов. – Он не умеет говорить неправду, действует, как подсказывает ему сердце.

Фото PR HTB



Сарик Андреасян представил новый фильм

В кинотеатре «Октябрь» состоялась светская премьера драматического фильма «Война и музыка».

Проект создан «Кинокомпанией братьев Андреасян». Это история про трех друзей, которые во время Великой Отечественной войны оказываются на фронте. Удивительным образом выжить в этом огненном аду сражений с фашизмом им помогает... музыка! Захватив с собой музыкальные инструменты, молодые люди играют – не только чтобы поддержать моральный дух однополчан, но и чтобы сочинить так желанный всеми лейтмотив Победы.

Фильм представили режиссер Сарик Андреасян, исполнители главных ролей Давид Мхитарель и Сергей Мелконян, актеры Антон Левин, Алексей Кирсанов, Лиза Морьяк, Микаел Джанибекян, Николай Шрайбер, а также другие члены съемочной группы.

– Наш фильм – это искренняя человеческая история, и мы хотим, чтобы зритель смотрел его сердцем, – сказал на премьере режиссер фильма Сарик Андреасян.

Фото пресс-службы фильма



«Мажор» продолжается

В Сочи стартовали съёмки пятого сезона сериала «Мажор» с Павлом Прилучным в главной роли. К своим ролям также вернутся Павел Чинарев, Анна Цуканова-Котт, Александр Обласов и Лиза Шакира. Состав пополнился и молодыми актерами, среди них – Мария Золотухина и Антон Шаврин. Режиссером пятого сезона выступает Сергей Пикалов.

В центре новой истории – Игорь Соколовский, его друзья и их общее детище: агентство «Честные люди», которое помогает клиентам, оказавшимся в непростых ситуациях. Как утверждают создатели, новый сезон будет более светлым и жизнеутверждающим по сравнению с предыдущим, а еще – смешным, с большим количеством необычного экшена и прекрасными видами Сочи и его окрестностей.

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ!

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию?

К счастью для женщин с недержанием появилась простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях без лишних усилий.



«СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку



«СТОПИНОР» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!

СКИДКА + ПОДАРОК* в течение 7 дней!

Код подарка* «Только для женщин»

собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы, благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму.

Со «СТОПИНОРОМ» можно:

- увеличить интервалы между позывами;
- избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную;
- предотвратить возможные осложнения.

А теперь еще и мужская формула «СТОПИНОР» ДСТУПНА ДЛЯ ЗАКАЗА!



Ваш код на покупку и скидку «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

* При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. Акция действует с 01.02.2025 года по 01.08.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

14 февраля на телеканале «Пятница!» стартует второй сезон реалити-шоу «Выживалити». Новые серии будут выходить каждую пятницу в 19.00.

Первый сезон показал, что жесткие физические испытания и психологические ловушки под силу преодолеть далеко не всем. Тем не менее, 16 звезд шоу-бизнеса и спорта бросили вызов игре и себе, вступив в борьбу за 10 миллионов рублей. Съемки проходили в Карачаево-Черкесии, ведущим, как и в прошлом сезоне, стал Вадим Демчог.

ВЫЖИВАЛИТИ

МИССИЯ АЛЬФА

2

ВДВОЕ ОПАСНЕЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ!

УЧАСТНИКИ СЕЗОНА

В огне, под водой и в воздухе

Шоу не только проверит звезд на выносливость, но и покажет, смогут ли они остаться людьми в борьбе за главный приз. Тем более что испытания им предстоят нешуточные! Например, такие:



«Канатная дорога»

Каждой паре участников предстоит починить фуникулер, застрявший посреди канатной дороги. Сделать это можно, лишь соединив провода трансформатора. Однако сами провода находятся снаружи кабины, а схема соединения проводов нарисована на дне...

«Огненные шары»

Участникам предстоит донести огненные шары по раскаленным углям, преодолевая страх огня и боли. Тот, кто быстрее всех перенесет все шары, становится победителем.

«Огненный заезд»

Участникам в горящем автомобиле предстоит пробить стену на полном ходу и въехать прямо в яму с водой.

После того, как автомобиль погрузится в воду, необходимо совладать со страхом и, освободившись от ремней безопасности, выбраться из машины, потушить ее и нажать на сигнальную кнопку.

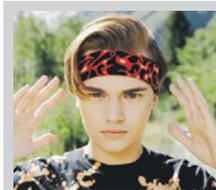
Цифры проекта впечатляют!

- 36 камер работали в съемочном лагере 24/7.
- Из 44 съемочных дней 15 шел проливной дождь.
- В съемках были задействованы 6 экскаваторов, 2 кабины фуникулера, 47 автомобилей, 1 вертолет, 7 фур, 14 автобусов.
- 2 участника покинули проект по состоянию здоровья.
- В этом сезоне снова появится 1 «крот».



Александр Головин

Актер театра и кино, увлекается экстремальным спортом.



Никита Турчин

Экстрасенс, самый молодой участник шоу «Битва экстрасенсов».



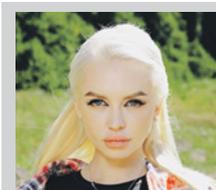
Владимир Тишко

Актер, журналист и телеведущий.



Сергей Дружко

Ведущий легендарного шоу «Необъяснимо, но факт».



Милана Тюльпанова

Телеведущая, блогер, соосновательница благотворительного фонда «Звезды детям».



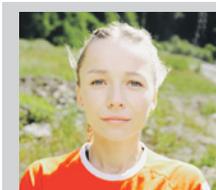
Данко (Александр Фадеев)

Певец, композитор, бывший артист балета в Большом театре.



Ксения Новикова

Певица, солистка группы «Блестящие».



Мария Пасека

Гимнастка, четырехкратный призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира.



Арчи (Артур Цветков)

Шоумен, ведущий телеканалов Муз-ТВ и MTV, участник шоу «Большие гонки».



Денис Лебедев

Предприниматель, победитель шоу «Замуж за Бузову».



Пётр Романов

Актер и телеведущий, в 2016 году был соведущим Регины Тодоренко в треш-шоу «Орел и решка».



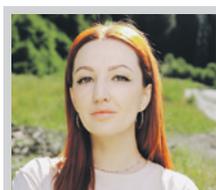
Валерия Филиппенкова

Профессиональная танцовщица, участница шоу «Невеста. Экстра любовь» на ТНТ.



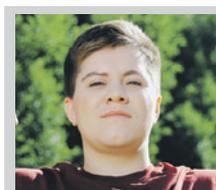
Елизавета Андрущенко

Участница 7-го сезона шоу «Пацанки».



Ирина Платонова

Повар, участница шоу «Адский шеф».



Амина Усманилаева

Спортсменка, участница шоу «Пацанки» и «Большие девочки».



Маха (Мария Горячева)

Видеоблогер и певица.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Одно из самых рейтинговых реалити прошлого телесезона возвращается! Каждую пятницу в 19.00, начиная с 14 февраля, телеканал «Пятница!» будет показывать второй сезон проекта «Выживалити».

Ксения НОВИКОВА:

В нем известным персонам предстоит преодолеть непростые физические испытания и хитрые психологические ловушки. В борьбу за денежный приз в 10 миллионов рублей вступят 16 участников, среди которых наша сегодняшняя гостья, солистка группы «Блестящие» Ксения Новикова...

Неизвестность подогревала интерес

– Ксения, не просто отважиться на участие в таком сложном во всех отношениях проекте. Расскажите, какими соображениями руководствовались, соглашаясь ехать на «Выживалити»?

– Во-первых, мне свойственна определенная доля авантюризма. Во-вторых, когда редакторы проекта предложили прийти на кастинг и прислали ссылку на первый сезон, тут же его посмотрела и поразила масштаб происходящего. Почти мгновенно сработал флэшбек: когда-то мне предлагали поучаствовать в шоу «Последний герой», но продюсеры группы «Блестящие» не отпустили меня, потому что было много концертов. И вот новое предложение. Я поняла, что мне хочется попробовать. Да, с одной стороны, страшно, с другой – очень интересно.

– Вы были знакомы с кем-то из участников первого сезона? Спрашивали у них о впечатлениях, просили совета? Всё-таки вас ожидала полная неизвестность...

– Я знала нескольких ребят, с которыми бы могла связаться и пообщаться, но сознательно не стала этого делать, потому что мне хотелось настоящих впечатлений. Я ехала именно за ними, мне хотелось погрузиться в атмосферу, тот микромир, в котором мне предстояло жить. Неизвестность подогревала мой интерес.

«Интриги и скандалы – не про меня»

– Ни для кого не секрет, что одна из особенностей подобных шоу – необходимость интриговать, вступать в коалиции, «дружить против кого-то». Мне кажется, вы человек открытый

«Я ехала за настоящими впечатлениями»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Пусть в ваших сердцах всегда горит огонь интереса к жизни, к людям, которые вас окружают. Пусть жизнь радует вас.

КСТАТИ

Перемены к лучшему

– Экстремальные шоу – это ещё и способ самопознания. То, что узнали о себе в ходе испытаний, вас порадовало или огорчило?

– Была проделана огромная внутренняя работа, которая началась еще до проекта и там продолжилась. Я поменяла очень многие свои привычки, и в моей жизни стали происходить приятные перемены. Самое сложное – это признаться себе в каких-то не совсем благовидных поступках. Год ушел на эту работу. Это было не просто становление, а как бы переход на новую ступень познания. И когда принимала предложение об участии в этом шоу, я уже понимала, что стала лучше и сильнее.

– Съёмки проходили в Карачаево-Черкесии – удивительных по красоте местах. Вы любите горы? Вам там было комфортно?

– Каждой клеточкой тела наслаждалась невероятной красотой, которая нас окружала. Перед каждым испытанием я сначала смотрела на горы, потом закрывала глаза и мысленно просила у них сил. Мне кажется, горы откликнулись и действительно подпитывали меня своей энергией, это было непередаваемое ощущение.

кем-то удалось подружиться?

– Я приобрела на проекте очень близкого мне по духу человека. Мы были раньше знакомы, но поверхностно, а здесь глубже узнали друг друга. В принципе, все хорошие ребята подошлись. Конечно, были и те, кто разочаровал. Но мы все разные, поэтому ждать одного позитива было бы наивно.

– Вы говорили, что в последние годы активно занимались спортом, правильным питанием. Это помогло на шоу? Вам было сложнее физически или психологически?

– Что касается физических испытаний – опасалась, как с ними справлюсь? Хватит ли выносливости, упорства и терпения? Но я такой человек, что, если заканчиваются физические силы, опираюсь на морально-волевые. А с морально-волевыми у меня все в порядке. Как верно заметили, я занимаюсь спортом много лет, веду здоровый образ жизни, и на проекте это сильно помогло. Порой даже возникла мысль: «Какая я молодец, что в какой-то момент приняла решение быть здоровой, красивой и долго радовать людей!»

и искренний, и подобные испытания должны быть вам в тягость...

– Интриги, скандалы, расследования – это действительно не про меня. Но жизнь порой ставит в ситуации, когда невольно вовлекаешься в нечто подобное. Так было и в этом проекте. Не знаю, какой я предстану перед зрителями, но одно обещаю – сезон будет захватывающим,

потому что очень интересные участники и неожиданный подход организаторов проекта к происходящему.

Кто-то вдруг оказался друг

– Поделитесь впечатлениями о соперниках – кто из них смог вас удивить, может быть, с

ДЕТАЛИ

– Отразилось ли участие в «Выживалити» на ваших творческих планах? Может быть, вдохновило на новые песни или вообще на новый вид творчества?

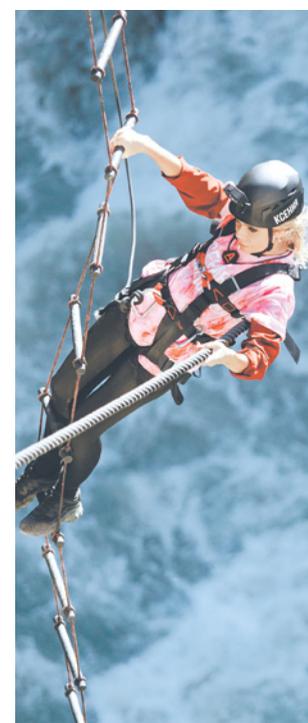
– Да, конечно. Поскольку в группе «Блестящие» все уже идет по накатанной, решила поднажать на сольную сторону творчества. И после показа первой серии «Выживалити» у меня будет премьера новой песни. Она

Семья поддержит всегда

очень светлая, как луч солнца, мне кажется, я сама свечусь, когда ее пою. Есть и другие планы, например, выпустить еще одну песню к своему дню рождения, как это было в прошлом году. Песню «Я украду» подарил мне мой друг, прекрасный композитор Алексей Романов. Недавно он написал новую

песню, которая тоже ждет своего выхода. Словом, все у меня идет в параллели – выступления в группе «Блестящие» и сольная карьера. Спасибо продюсерам, которые идут навстречу. Когда большую часть жизни вы находите вместе, это уже своего рода семья. А семья поддержит всегда.

Александр АНОХИН



Талисманы от сыновей

– Наверняка ваши главные болельщики – сыновья. Какими напутствиями они провожали вас на съёмки? Они ведь уже взрослые...

– Старшему сыну Мирону 16 лет, младшему Богдану – скоро 15. Когда они узнали о моем участии в этом проекте, сказали, что это круто. И сразу поддержали меня. Участвуя в шоу, сняла все свои украшения, оставив только сережки, которые мне подарил Мирон, колечко от Богдана и цепочку с сердечком от младшего брата. Это были мои талисманы. Таким образом, моя семья была со мной. Я пообещала, что постараюсь оправдать их надежды. Это здорово, когда сыновья в тебя верят.

– Что хотелось сделать первым делом после возвращения домой?

– Обнять своих сыновей, а потом купить 10 плиток темного шоколада и съесть их (смеется).

Сельдь любима во многих странах, особенно имеющих выход к северным морям, где водится большинство её видов.

В нашей стране эта рыба тоже очень популярна. Сложно, например, даже представить праздничный стол без сельдки под шубой – очень вкусного и любимого всеми блюда.

Сельдь – рыба очень жирная, из-за чего быстро портится, поэтому переработать ее стараются по возможности как можно ближе к вылову. Именно поэтому сельдь попадает к нам в соленом или, что реже, замороженном виде.

Соленая сельдь прекрасно сочетается с любимыми продуктами, способными подчеркнуть ее ни с чем не сравнимый вкус и смягчить ее жирность. Это кислые ягоды и фрукты (например, яблоко), лук, уксус, горчица.

СЕЛЁДОЧКУ – на стол!



Сельдь пикантная

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 142 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 сельди с/с ■ 3 луковицы
- 170 мл белого винного уксуса ■ 1,5 ч. л. сахара
- 2/3 ч. л. семян горчицы
- 2/3 ч. л. сушеных ягод можжевельника
- 1 ч. л. черного перца горошком ■ 1 небольшой лавровый лист ■ 1/3 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сельдь очистить, снять филе, удалить кости.
- 2 Лук очистить, половину разрезать на четвертинки, остальное нарезать кольцами.
- 3 Раздробить в ступке ягоды можжевельника и черный перец.
- 4 Сделать маринад: в ковшик налить уксус и холодную воду (в соотношении 1:1), добавить семена горчицы, сахар, соль, лавровый лист, четвертинки луковиц, раздробленные ягоды можжевельника и черный перец, поставить ковшик на огонь, довести до кипения, варить 7-10 минут на малом огне, дать полностью остыть, процедить.
- 5 Филе сельди выложить в контейнер, перекладывая колечками лука, залить маринадом, плотно закрыть контейнер крышкой и убрать в холодильник как минимум на 48 часов.
- 6 Для подачи сельдь извлечь из маринада, нарезать ломтиками, украсить колечками маринованного лука.

Тарендис

Эстонская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г):
186 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г сметаны 20 %
- 300 г свежих огурцов
- 200 г филе сельди с/с
- 1 луковица ■ небольшой пучок укропа
- 1 ч. л. желатина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Желатин замочить в 100 мл холодной воды. Лук нарезать кубиками, обдать кипятком, откинуть на дуршлаг.
- 2 Сельдь и огурцы нарезать мелкими кубиками, укроп мелко порубить.
- 3 Нагреть воду с желатином до его растворения, добавить сметану, перемешать.
- 4 Соединить все ингредиенты, перемешать, разложить по небольшим прозрачным формочкам, убрать в холодильник на 4-5 часов.

Форшмак

Еврейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 245 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г филе сельди
- 1 маленькая луковица
- 0,5 зеленого яблока
- 2 ломтика черствого белого хлеба
- 40 г размягченного сливочного масла
- 3 пера зеленого лука
- 1 ч. л. горчицы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб замочить в воде (или молоке) на 5 минут, отжать.
- 2 Все ингредиенты нарезать очень мелко или пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, добавить отжатый хлеб и размягченное масло, хорошо перемешать, убрать в холодильник как минимум на 2 часа.

Салат из сельди с картофелем

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 116 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г филе сельди с/с
- 2-3 картофелины
- 1 крупная свекла
- 1 зеленое яблоко
- 1 красная луковица
- 100 г консервированного зеленого горошка
- 1 ч. л. лимонного сока
- 4-5 перьев зеленого лука
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и свеклу сварить, не очищая, до готовности (или запечь в духовке), остудить, очистить, мелко нарезать.
- 2 Яблоко очистить, удалить сердцевину, нарезать так же, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Филе сельди нарезать небольшими ломтиками, репчатый лук – тонкими полукольцами, зеленый лук – тонкими колечками.
- 4 В миске соединить картофель, свеклу, яблоко, зеленый горошек и лук, посолить, заправить растительным маслом, перемешать, выложить на блюдо; сверху разложить ломтики сельди, обильно посыпать зеленым луком.

Сельдь в томатном маринаде

Скандинавская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 152 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе сельди с/с
- 4 ст. л. томатной пасты
- 1 луковица ■ 3 ст. л. белого винного уксуса ■ 4 ч. л. сахара
- 4-5 горошин душистого перца ■ 1-2 лавровых листа
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе сельди нарезать ломтиками, лук – тонкими полукольцами, душистый перец раздавить в ступке, лавровый лист разломать на крупные кусочки.
- 2 Сделать маринад: томатную пасту развести водой в соотношении 1:1, добавить уксус и сахар, поперчить, перемешать.
- 3 Ломтики сельди выложить в контейнер, сверху разложить лук, кусочки лаврового листа и душистого перца, залить маринадом; герметично закрыть контейнер и убрать в холодильник на сутки.



Поймал дед Золотую рыбку и говорит ей:
– Мне ничего не надо! Только скажи моей, что я действительно на рыбалке...

Светлана ИВАНОВА

Окно неожиданно распахнулось, и с такой силой, что я вздрогнула от испуга.

Ветер от сквозняка смахнул разложенные на столе листы с рисунками. Я бросилась собирать работу, над которой долго корпела. И тут накатило: слезы, ком в горле и неумная жалость к себе любимой. Ну почему мне так не везет?

С прогулки вернулись вдвоём

Я вытерла глаза и опустила руки. В ту же секунду они стали объектом внимания моего щенка, которого я подобрала в парке. Игривый пес неопределенной породы облизывал мои пальцы и ловил взгляд. На душе посветлело: хоть кому-то нужна. А щенок, словно читая мои мысли, звонко тявкнул и наклонил голову набок.

Вспомнила, как в тот день он сидел у лавочки в дальней аллее, вглядываясь в каждого прохожего. Наши пути пересеклись. Я присела на край скамейки и погладила щенка. На нем был ошейник ярко-зеленого цвета.

– Ты чей, малыш? Потряшка?

В ответ он тихо заскулил и жжался в мои руки.

– Что же мне с тобой делать? Ладно, пойдем пока ко мне домой. Попробуем поискать твоего хозяина, если таковой вообще имеется.

Домой мы вернулись вместе. На следующий день я расклеила в округе объявления с нарисованным портретом найденного щенка. Прошла неделя, а за собакой так никто не пришел...

Кстати, почему нарисовала? Рисование стало моей отдушиной. Когда беру в руки карандаш и чистый лист бумаги, время и про-

Об объявлении, Марли и встрече с мужем



Влюбить-ся можно в красоту, но полюбить – лишь только душу!
Вильям Шекспир

если Катя отнеслась нейтрально, то Марина с первой минуты стала открыто демонстрировать свою неприязнь.

В тот день в магазине появились покупатели – семейная пара средних лет. Выглядели они сногшибательно: подтянутые, загорелые, улыбочивые и очень обаятельные люди.

– Девушка, будьте так любезны, проконсультируйте нас, – обратился ко мне мужчина.

– Добрый день, конечно, – улыбнулась я.

Тут же подбежала Марина и, оттолкнув меня, затараторила:

– Я старший продавец, все вопросы ко мне.

– Но мы хотим разговаривать с Татьяной, – мужчина прочитал мое имя на бейдже. – А желание клиента – закон. Или вы не согласны?

Марина поджала губы и отошла в сторону. Спустя час я оформляла покупателям документы на покупку мягкой мебели.

– Огромное вам спасибо, Танечка, – благодарили меня супруги. – Мы приобрели дом за городом и меняем там всю обстановку. Обязательно приедем к вам снова.

Марина сверлила меня глазами, но я не думала, что она ненавидит меня до такой степени.

Следующий рабочий день начался со скандала: вместо оформленного мною договора на столе начальницы оказались листы-пустышки. Не оказалось документов и

в компьютере. А мебель со склада была отгружена.

– Значит так. Не найдешь документы, сама будешь выплачивать недостающую сумму, – сказала мне управляющая.

Что делать, я не знала: сумма была внушительная, а номер телефона покупателей спросить не догадалась. Понимала, что это Марина меня подставила, но доказательств не было.

Его зовут Марли

Вечером мы с моим щенком отправились в парк. Пес с надеждой всматривался в прохожих. И тут зазвонил телефон. Номера в контактах не было.

– Здравствуйте, это вы нашли собаку? – взволнованный мужской голос звучал явно с надеждой.

– Да, – обрадовалась я. – Неужели это ваш песик?

Оказалось, что хозяин моей находки уезжал в командировку и на время отдал щенка своему другу. Во время прогулки собака была без поводка и убежала. А потом кто-то из знакомых хозяина увидел мое объявление и позвонил ему.

– Вы так хорошо нарисовали Марли, – говорил мне мужчина, – я сразу его узнал. У меня к вам большая просьба: ответите собаку моим родителям, у них дом за городом. Разумеется, такси и

все ваши расходы на собаку я оплачу. Я вернусь только через неделю, и мне не хочется злоупотреблять вашим временем.

Мы договорились, что я привезу собаку в ближайшие выходные, до которых оставалось два дня. Конечно, хорошо, что у собаки нашлся хозяин, но я уже успела привязаться к псу, и расставаться было тяжело.

«А вы та самая Татьяна?»

Я приехала по указанному адресу. Каково же было мое удивление, когда на встречу вышли родители хозяина собаки – та самая семейная пара, которая купила мебель в нашем магазине! Они тоже узнали меня и очень обрадовались.

– Танечка, какое совпадение!

Когда я рассказала им о проблеме, сразу всполошились:

– Сейчас же поедем в магазин!

Мы уже садились в машину, когда у дома затормозил автомобиль. Собачий лай оглушил округу.

– Это же Серёжа! – воскликнула моя покупательница. – Сынок, ты же должен был вернуться лишь через неделю...

– Мне удалось раньше завершить все дела. А вы, наверное, и есть та самая Татьяна?

Передо мной стоял симпатичный парень с добрыми глазами и обаятельной улыбкой. И в этот миг словно электрический разряд пронесся от ладони куда-то прямо в сердце.

В голове тогда пронеслась мысль: неужели это судьба? Так оно и случилось. Сначала я нашла собаку, а потом – мужа.

ТАТЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	8	4	7	2	1	6	5	3
7	1	3	5	6	8	2	9	4
6	2	5	9	4	3	8	1	7
1	4	6	2	8	9	7	3	5
5	3	8	1	7	6	4	2	9
2	9	7	3	5	4	1	8	6
3	6	2	4	1	5	9	7	8
4	5	1	8	9	7	3	6	2
8	7	9	6	3	2	5	4	1

2	1	9	6	3	4	7	5	8
8	4	6	7	9	5	3	2	1
3	7	9	6	4	5	1	8	2
8	1	4	5	2	6	3	9	7
7	9	2	4	3	8	5	1	6
3	9	2	5	8	6	1	7	4
1	2	8	9	5	3	6	4	7
9	5	4	1	6	7	2	8	3
2	3	7	1	5	4	9	6	8

1 ★★★★★

				2	1			5	3
	1		5						
6	2	5	9	4					
	1	4		8				3	5
	3							2	
2	9			5				8	6
					1	5	9	7	8
					7			6	
8	7		6	3					

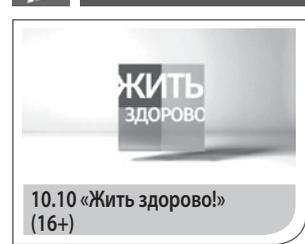
2 ★★★★★

		9			4	7			
8	4		7	9					
	3			1	2			9	
			3		1	5	9		
	6	1		7		8	3		
	9	2	5		6				
1			9	5			4		
				6	7		8	3	
		3	2			9			

3 ★★★★★

6	2		3	8	1	7			
	4	8			2	6	5		
				4	5			2	
8	1								
	9			3			1		
								2	4
4			8	9					
	8	1	2			4	3		
		7	1	5	4		6	8	

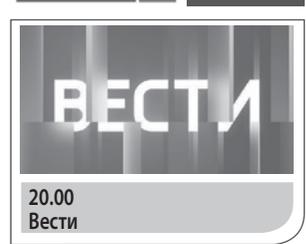
ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
23.50 «Большая игра». (16+)
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

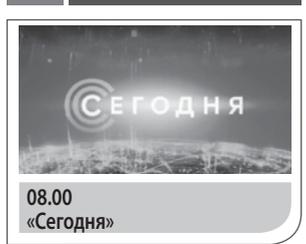
РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
2015 год. Алина замужем за сирийцем Камилем и уже 15 лет живёт в Сирии. У них двое детей - Таня и Рустум. В стране идёт война. Боевики нападают на посёлки, забирают молодых мужчин и подростков в свои лагеря.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
01.00 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

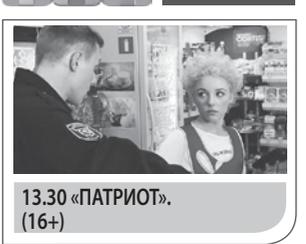
СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
07.55 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
09.40 «ОДНИ ДОМА». (12+)
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.55 «1+1». (16+)
Миллиардер Филипп попал в аварию. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым. И работа его не интересует. Парень просит письменный отказ в найме на работу, чтобы продолжать получать пособие по безработице.
23.05 «30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
01.05 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
02.40 «88 МИНУТ». (16+)
04.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



13.30 «ПАТРИОТ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
11.30 «Титаны». (16+)
13.30 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «АФРОДЕРВНЯ». (16+)
22.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (18+)
Когда загадочный и молчаливый Эйч устраивается работать в инкассаторскую компанию, его коллеги даже не подозревают, что за этой холодной внешностью скрывается человек с личными мотивами.
00.20 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+)
Выбрав себе псевдоним «Блиц» и вооружившись молотком, Барри Вайс выходит на улицы.
02.05 «ПИРАНЬИ 3D». (18+)
03.25 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные спски». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ТОМИРИС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пробный переезд. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Руссо-экспрессо. (16+)
07.50 Запретный Китай. (16+)
08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.50 Адский шеф. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
23.00 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Шоу Доктора Зубаревой». (16+)
10.30 «Супермама». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, крутится в гламурных кругах, а он - простой инженер.
01.50 «Измены». (16+)

МИР

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
07.30 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Охотники. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
16.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Антимэгия. (16+)
04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе» (16+)
05.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
07.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
09.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
13.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
16.40 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Василий Русаков оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец...
00.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА» (16+)
01.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
08.45 «Макс и Кряк». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.30 «Команда Флоры». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.15 «Спинфайтеры». (6+)
Вместе с героями мультсериала вы отправитесь сквозь время и пространство, чтобы овладеть мастерством фэйтеров!
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надю». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Король Шакир». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Турбозавры». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.55 «Бумажки». (0+)
03.40 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Приключения Мега-щенков». (0+)
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Семь королевств». (0+)
09.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Спинфайтеры». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
16.45 «Джиг-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Чик-Чириконо». (0+)
17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.20 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
23.00 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
23.30 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Енотки». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Деревяшки». (0+)
02.00 «Лунтик». (0+)
02.25 «Лео и Тиг». (0+)
03.05 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Морские сражения. (12+)
00.45 Секреты истории. (16+)
02.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.10 Историограф. (12+)
04.00 История. (12+)
04.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
05.40, 10.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
06.50, 11.00 Забытые войны России. (12+)
07.55, 11.55, 16.00 Русская история. (12+)
08.30, 09.30, 12.25, 13.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.35 Герои подполья. (12+)
14.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)
18.15 Монологи императоров. (16+)
18.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
21.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
21.30 Легенды науки. (12+)
22.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
22.40 Книжные аллеи: Петербург Пикаюля. (12+)
23.10 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)

VIIU HISTORY

06.00 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)
06.50, 07.50 100 чудес света. (16+)
08.50 Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)
09.55 Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегасооружение. (12+)
10.55, 11.50 В поисках истины. (16+)
12.50 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
13.50 Древний Египет - хроники империи: Мегалопольсы. (12+)
14.50, 15.50 100 чудес света. (16+)
16.55 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
18.00 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
20.00 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
20.55, 21.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.45 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)
22.50 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
23.50, 00.50 100 чудес света. (16+)
01.45, 02.40 Внутри пирамид. (12+)
03.30, 04.20 В поисках истины. (16+)
05.05 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 15.05, 16.05, 01.55, 02.50 Настоящая история Одиссея. (16+)
07.55, 05.15 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
08.45 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
09.35 Последние годы африканской работорговли. (16+)
10.45 Ленинградское дело. Убить секретаря. (16+)
11.35 Тайны замков самураев. (12+)
12.30 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
13.20, 00.15 Индокитай. Забытая война. (12+)
14.15 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
17.05, 17.20, 03.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
17.35 Полководцы России. Суворов. (12+)
18.05 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)
18.55 Кельты: Нерасказанная история. Закат цивилизации. (16+)
19.50, 20.45 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)
21.35 Краски Апулии. (12+)
22.35 Салют-7. История одного подвига. (12+)
23.25 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
01.05 А о Петре ведайте... (12+)
03.55 Полководцы России. Юденич. (12+)
04.25 Фараон двух земель. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.20 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 09.30 «Невский ковчег»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.05 «100 лет в Арктике»
- 13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств
- 13.30 01.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 14.45 «Острова»
- 15.25 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Исторические концерты
- 18.25 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 02.15 «Хранители жизни»
- 21.20 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.25 «Секреты тайного сыска»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады». (16+)
- 18.10 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Ради звездной роли». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- Сотрудник УФСИН Шумилин во время задержания сбежавших преступников знакомится с Андреем Красавцом. Шумилин, служивший в отряде ДПС, в свое время ранил сына бизнесмена Пахомова...
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 21.30 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 00.00 Кадони шоу. (16+)
- 01.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 01.45 Экстра такси. (16+)
- 02.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)

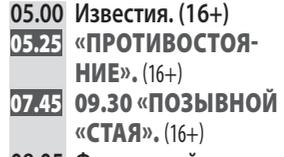
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
- 19.00 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

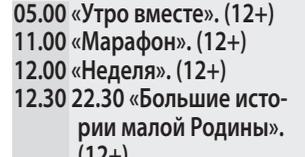
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 07.45 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.40 13.25 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 14.00 15.05 17.15 03.15 «ЖУКОВ». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 21.55 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Любовь спасёт мир». (6+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 «Время чемпионов». (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 15.35 Прямая трансляция
- 16.55 «История Джесси Лингарда». (16+)
- 18.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.40 «Вы это видели». (12+)
- 02.25 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 03.05 «Любовь спасёт мир». (6+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Матч Всех Звезд. (6+)
- 13.05 Футзал. Суперлига. (6+)
- 14.50 00.45 Небесная грация. (6+)
- 15.05 География спорта. (12+)
- 15.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.00 22.25 02.50 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 23.55 Неделя КХЛ. (12+)
- 17.10 Хоккей. ЖХЛ. Матч Звезд. (12+)
- 19.40 Профессиональный бокс. (16+)
- 21.15 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
- 07.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 10.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
- 12.30 «КЛОН». (16+)
- 13.30 «КЛОН». (18+)
- 14.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 16.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- Криминальная биографическая драма, США, Канада, Китай, 2017 г.
- 21.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
- Триллер, США, Франция, 2016 г.
- 00.20 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 02.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 03.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 09.10 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
- 11.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 12.55 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
- 14.35 «НЕАДЕКВАТНОСТЬ». (16+)
- 16.40 «ПОБЕГ». (16+)
- 19.00, 20.05 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВ». (16+)
- 21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 22.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 00.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 02.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
- 04.15 «Конёк-Горбунюк». Мультфильм. (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
- 03.15 «ГОРЬКО». (16+)
- 05.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 07.05 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 08.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 10.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 12.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 14.25 «БАНДИТКИ». (16+)
- 16.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 18.00 «БАТЯ». (16+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
- 21.25 «САБРИНА». (12+)
- 23.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

ДОМ КИНО

- ДОМ КИНО
- 04.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- До этого раза Майкл никогда не проигрывал в покер...
- 02.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- Экранизация романа братьев Стругацких.
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕЛ» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора...
- 16.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- Неудачник-актёр Иван ломает робота-андроида. Ему приходится притвориться роботом и перебраться в дом министра инноваций на время ремонта железного бизнеца...
- 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАССЕ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20, 14.50 Монастырская кухня. (0+)
- 15.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
- 16.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- СССР, 1978 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.25, 02.20 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05 Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 02.50 Искатели: След Одигитрии. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды о звездах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 10 самых! (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Приехали! Пекин. (16+)
- 19.20 Приехали! Гонконг. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.30 Караокинг. (16+)

МОСФИЛЬМ

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
- 06.15 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
- 07.30, 10.20 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)
- 13.05 «СИБИРИАДА». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
- 21.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
- 23.05 Пираты XX века. Еременко - Нигматулин. (18+)
- 23.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
- 01.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 03.05 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)
- 04.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
- 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный, Сергей Чирков, Виктор Добронравов

Православный календарь

17 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Исидора Пелусиотского.

Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимировского. Прп. Кирилл Новозерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмчч. Рафаила, Екатерины, Марии, Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия, Феодора.

Поста нет.

«Кто воли своей не покоряет Богу, тот покорится противнику Его».
Прп. Исаак Сириянин

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
23.45 «Большая игра». (16+)
00.45 «Я не жалею ни о чем». (12+)
01.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
Сын Гали Багир помогает Алине найти хакера, который открывает доступ к переписке Камилы на сайте знакомств. Алине удаётся выйти на родителей некой Мариам, с которой видела её мужа и сына...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
00.55 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



13.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
08.00 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)
09.45 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
Мечта Кейт - стать дизайнером модного дома «От кутюр». И хотя у Кейт есть все необходимые данные, ей никак не удаётся получить эту работу. И тогда она пускается на хитрость.
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
13.35 Уральские пельмени. (16+)
13.55 «ШЕФ». (16+)
15.35 «1+1». (16+)
17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00 «2012». (16+)
00.15 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
01.55 «УЛИЦЫ КРОВИ». (18+)
03.25 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

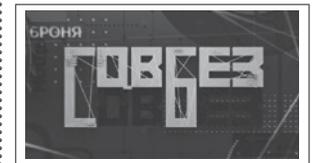
ТНТ ТНТ



11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Титаны». (16+)
11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «АФРОДЕРВНЯ». (16+)
22.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
Афганистан, март 2018 года. Во время спецоперации по поиску оружия талибов отряд сержанта армии США Джона Кинли попадает в засаду. В живых остаются только сам Джон, получивший ранение, и местный переводчик Ахмед...
00.25 «ЛЕОН». (16+)
Профессиональный убийца Леон неожиданно для себя самого решает помочь 12-летней соседке Матильде...
02.45 «НЕЧТО». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)
23.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
08.10 Запретный Китай. (16+)
09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.00 Черный список. На кухне. (16+)
17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
21.10 Битва шефов. (16+)
23.10 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
10.55 «Супермама». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Ждули». (16+)
Ждули - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключенными и перевели свою жизнь в режим ожидания. Они собираются в большие сообщества, где поддерживают друг друга, делятся переживаниями и мечтают о семейном счастье.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панacea от плохого настроения.
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 16.00 Охотники. (16+)
13.00 Найди по Ю. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Антиматрица. (16+)
04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 05.05 Наше кино. (16+)
05.30, 06.15, 10.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (16+)
00.15 Непокоренный. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «НОВАЯ МОСКВА» (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ СТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЛОДОГО КОМПОЗИТОРА». (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 03.35 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
22.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
00.05 «PORTFOLIO». (18+)
00.25 «СЧАСТЬЕ МОЁ». (12+)
01.30 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе» (16+)
05.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
08.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз развивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска продвигаются вглубь страны. Главным героем придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
01.25 «ВЫСОТА 89». (16+)
03.10 «КЛЯТВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
08.45 «Макс и Кряк». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.
09.30 «Царевны». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.15 «Спинфайтеры». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Король Шакир». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
19.00 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.55 «Бумажки». (0+)
03.40 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Семь королевств». (0+)
09.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Спинфайтеры». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Чик-Чириконо». (0+)
17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.20 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
23.00 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
23.30 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Енотки». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Деревяшки». (0+)
02.00 «Лунтик». (0+)
02.30 «Лео и Тиг». (0+)
03.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
01.40, 06.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
02.55, 07.05 Забытые войны России. (12+)
04.00, 08.00, 11.45 Русская история. (12+)
04.30, 05.30, 08.30, 09.35 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИНЫ». (16+)
13.20 Музейный феникс. (12+)
13.50 Монологи императоров. (16+)
14.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.45, 17.30, 22.30 Семь дней истории. (12+)
14.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
16.55 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
17.45 Легенды науки. (12+)
18.20 Пешком по Москве. (6+)
18.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)
20.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
21.00 Историкограф. (12+)
21.45 Два дела Феликса Держинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
22.40 Книжные аллеи: Петербург Сологуба. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Освенцим: скрытые следы. (16+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.05, 09.05 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
10.05 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
11.00, 11.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
12.50 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
13.55 Древний Египет - хроника империи: Культ мертвых. 100 чудес света. (16+)
17.00 Древнеегипетские писцы. (16+)
18.00 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
19.00 Древний Египет - хроника империи: Пирамиды. (12+)
20.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
20.55, 21.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.45 Освенцим: скрытые следы. (16+)
22.50, 05.05 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)
01.40, 02.40 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
03.30 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
04.20, 04.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.35 Последние годы африканской работоговля. (16+)
07.00, 04.20 Тайны замков самураев. (12+)
08.00, 05.15 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
08.50, 19.45 Индокитай. Забытая война. (12+)
09.45 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
10.35, 11.35, 21.35, 22.35 Настоящая история Одиссея. (16+)
12.35, 12.50, 23.35, 23.50 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
13.05 Полководцы России. Суворов. (12+)
13.35 Спасенные шедевры России. Мебель. (12+)
14.20, 15.20 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)
16.10 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
17.05 Салют-7. История одного подвига. (12+)
17.55 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
20.35 А о Петре ведайте... (12+)
00.05 Фараон двух земель. (12+)
01.00 Спасенные шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
01.50 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
03.35 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



14.40 Линия жизни

07.35 18.15 «Железная стена»

08.20 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

09.30 23.25 «Секреты тайного сыска»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.10 XX век

13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств

13.30 01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»

14.40 Линия жизни

15.35 «Сати. Нескучная классика...»

16.30 «Коллекция»

17.15 Исторические концерты

17.55 «Забывтое ремесло»

19.00 «Жизнь замечательных идей»

19.45 Главная роль

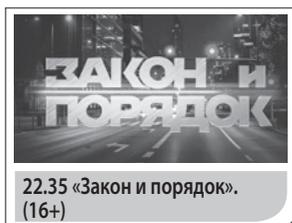
20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Искусственный отбор

21.30 «Белая студия»

02.25 «Роман в камне»



22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР». (12+)

10.35 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)

16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)

18.10 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)

22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «Георгий Юматов. Рок-кожая Муза». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)

01.25 «90-е. Звёздные разводы». (16+)



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

Стукач по заданию Красавца следит за убийцей бандитов Яной Шур и предупреждает полицейских, где остановилась незнакомка. Стражи порядка без промедления приезжают на указанный адрес, а там уже вовсю работают сотрудники ФСБ.

18.00 Новости. (16+)

18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

21.30 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)

23.00 Новости. (16+)

23.10 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)

23.45 «ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ». (16+)

01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)

08.35 Тест на отцовство. (16+)

10.45 «Понять. Простить». (16+)

11.55 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

19.00 «МОЛОДАЯ». (16+)

23.20 «Понять. Простить». (16+)

00.30 «Порча». (16+)

01.25 «Знахарка». (16+)

01.50 «Верну любимого». (16+)

02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.45 Тест на отцовство. (16+)

04.25 «6 кадров». (16+)

05.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)

08.00 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.20 «СВОИ-3». (16+)

04.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)

11.40 13.25 23.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)

14.00 15.05 17.15 03.15 «ЖУКОВ». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

00.55 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)

12.00 «Собрание сочинений». (12+)

12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)

12.30 «Полицейский вестник». (12+)

12.45 01.45 «Спортивная семья». (12+)

13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)

14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)

18.15 «Эксперт». (12+)

18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)

19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Олимпия» Кирово-Чепецк. (12+)

22.00 03.30 «От 7 до 17». (12+)

22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)

23.00 «НЕ В МОЕМ ВКУСЕ». (12+)

00.45 «Такие разные». (12+)

02.00 «Новости дайджест». (12+)

02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)

06.30 «Что за спорт?» (12+)

07.00 10.00 12.55 15.30 Новости

07.05 15.35 19.05 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция

10.05 «Время чемпионов». (12+)

10.25 «Лучшие из лучших». (12+)

11.30 Смешанные единоборства. (16+)

12.35 Спецрепортаж. (12+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция

14.25 Матч! Парад. (6+)

16.00, 20.00 Бiatлон. Кубок сильнейших. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция из Белоруссии

17.45 «Царица Тамара. Быкова». (12+)

22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы

01.00 Профессиональный бокс. (16+)

02.25 Триатлон. Мировая серия. Женщины. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

07.50 10.00 13.00 15.55 Новости

07.55 Громко. (12+)

09.05 21.05 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Хоккей. ЖХЛ. Матч Звезд. (12+)

12.35 Что по спорту? (12+)

13.05 Футзал. Суперлига. (6+)

14.50 03.40 «Время чемпионов». (12+)

15.10 «На гребне северной волны». (6+)

16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)

16.20 21.55 «бхб». (12+)

16.45 «Что за спорт?» (12+)

17.15 «Любовь спасет мир». (6+)

18.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Матч Всех Звезд. (6+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 01.40 Бiatлон. Кубок сильнейших спортсменов. Индивидуальная гонка. (6+)

03.55 Бильярд. Суперлига. 1/2 финала. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

07.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

10.25 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)

12.40 «КЛОН». (16+)

13.35 «КЛОН». (18+)

14.35 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

16.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

20.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

23.35 «УБИЙСТВА В...» (18+)

01.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

03.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

04.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отец и овечек», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)

07.50 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)

09.25 «ПОБЕГ». (16+)

11.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРТА». (16+)

13.35 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)

15.10, 03.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

17.10 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)

19.00, 19.55 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВ». (16+)

20.45 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)

22.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

00.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

01.55 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)

05.10 «Кентервильское привидение». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.30 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

05.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)

10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

Россия, 2017 г.

02.15 «ЧУДО». (16+)

Россия, 2009 г.

В основу фильма положены реальные события, произошедшие в Самаре в 1956 году и известные как «Стояние Зоин».

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультсериалы. (0+)

07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.25 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МЕЧТА». (12+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)

11.35 Тайный монастырь. (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)

16.30 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Преображенцы. (6+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.35 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

02.40 Дело Ивана. (6+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Муз'итив. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00, 11.25 Плейлист. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Приехали! (16+)

19.20 Приехали! Чэнду. (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.40 Атаман русского шансона. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Натальная карта. (16+)

23.50 Муз'итив. (16+)

00.40 Лихие хиты. (18+)

01.30 Лайкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

04.30 «ГОРЬКО! 2». (16+)

06.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

08.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

10.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

11.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

13.50 «АФРИКАНЕЦ». (12+)

15.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФИРИАНСЕ». (18+)

17.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)

19.30 «НЯНЬКИ». (12+)

21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

Боевик, комедия, криминал, триллер, Канада, 2023 г.

23.10 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)

06.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)

08.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)

09.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)

12.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (16+)

13.40 «БЕССТРАШНЫЙ АТАМАН». (16+)

15.00 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!». (16+)

16.25 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)

17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)

19.35 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ!». (16+)

21.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

22.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдуца, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

16.30 «КУХНЯ». (16+)

Макс придумывает ложь во спасение Вики, за которую придётся расплатиться...

23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)

01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

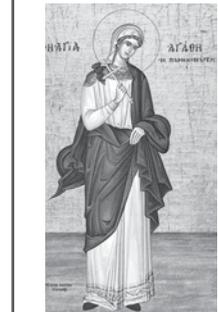
01.45 «РАНЕТКИ». (16+)

Наташа узнает, что ее отец известный в прошлом рок-музыкант. Аня случайный портит новый, дорогой телефон Полины Зеленовой. Неожиданно одноклассники Ани заступаются за нее.

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

18 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Мц. Агафии.

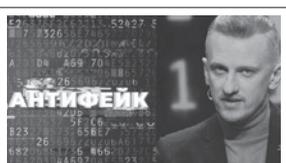


Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулия и мчч. Елладия, Макария и Евгария. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмч. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погбших» икон Божией Матери.

Поста нет.

« Ни богатство не ведет к небу, ни бедность к геенне, но к тому или другому ведет добрая или злая воля. Итак, исправим ее, восстановим ее, устроим ее, и все для нас будет удобно». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
Дочку Алины Таню похищают. Неизвестные затолкали её в машину. Алина ищет свидетелей. Но когда Алина узнаёт, кто на самом деле похитил девочку, она понимает, что единственная возможность вернуть дочь - найти Камила.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
00.40 «Россия - Китай. Новая эпоха». (12+)
01.25 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)

СТС



03.10 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
08.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
10.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
Капитан Петров возвращается из плавания десять лет спустя, но из-за потери памяти он считает себя вождём африканского племени.
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
13.40 «30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
15.40 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+)
17.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
23.40 «ЧЁРНЫЙ ЛОТОС». (18+)
01.30 «НАЦИЯ ВОРОВ». (18+)
03.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Титаны». (16+)
11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «АФРОДЕРВНЯ». (16+)
22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
Маршал США Тедди Дэниел отправляется на остров-крепость разыскивать преступницу, сумевшую чудесным образом сбежать из тюрьмы для умалишённых.
00.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию.
03.20 «РОБО 2.0». (16+)
05.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗАСАДА». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Руссо-экспресс. (16+)
08.00 Запретный Китай. (16+)
09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
13.50 Молодые ножи. (16+)
15.30 На ножах. (16+)
17.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.30 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ЛИЦО». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.50 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реали, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Жизнь после шоу». (16+)
17.40 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
11.00 Охотники. (16+)
13.00 Найди по ID. (16+)
16.00 Охотники. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Антимамия. (16+)
04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.30, 06.15, 10.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50, 20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ. Челябинская область
15.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
22.30 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
00.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
00.00 «РЖЕВ». (16+)
01.55 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
03.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
08.45 «Макс и Крякс». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
09.25 «Команда Флоры». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.15 «Спинфайтеры». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надю». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Король Шакир». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Крутой Майк». (6+)
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.55 «Бумажки». (0+)
03.40 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Семь королевств». (0+)
09.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Спинфайтеры». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Тара Дункан». (6+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.20 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.30 «Смешарики». (0+)
23.00 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
23.30 «Приключения Бубы». (6+)
00.30 «Енотки». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Деревяшки». (0+)
02.00 «Лунтик». (0+)
02.30 «Лео и Тиг». (0+)
03.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

00.00 Русская история. (12+)
00.30, 01.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Монологи императоров. (16+)
10.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
13.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
13.30 Легенды науки: Всеволод Константинович фон Фредерикс. (12+)
14.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
14.40, 18.40 Книжные аллеи. (12+)
15.10, 19.10 Восточный фронт. (12+)
16.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
17.00 Историкограф. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Два дела Феликса Держинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
20.00 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+)
20.40 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
22.45 Герои подполья: Игра со смертью. (12+)
23.00 Генерал. (16+)

HISTORY

06.05 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
08.00 Древнеегипетские писцы. (16+)
08.55 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
09.55 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
10.50, 11.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.45 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
12.45 Реставрация Нотр-Дама. (12+)
13.50 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
14.50, 15.55 100 чудес света. (16+)
16.55, 17.55 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
20.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
20.55, 21.25, 04.15, 04.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.50, 22.45, 05.05 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.40, 00.40 100 чудес света. (16+)
01.40 Древнеегипетские писцы. (16+)
02.35 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
03.30 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55 Индокитай. Забытая война. (12+)
06.45, 07.45, 18.35, 19.35, 03.45, 04.40 Настоящая история Одиссея. (16+)
08.45, 08.55, 20.35, 20.50, 05.35, 05.45 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
09.15 Полководцы России. Суворов. (12+)
09.45 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)
10.35 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
11.30, 12.25 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)
13.15 Салют-7. История одного подвига. (12+)
14.05 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
14.55 Краски Апулии. (12+)
16.45 А о Петре ведайте... (12+)
17.45 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
21.05 Полководцы России. Юденич. (12+)
21.35 Фараон двух земель. (12+)
22.35 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
23.25 Последние годы африканской работорговли. (16+)
00.30 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+)
01.20 Тайны замков самураев. (12+)
02.15 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
03.00 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)

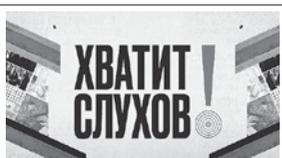
РОССИЯ К
Культура



15.45 «Белая студия»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.15 «История Семёновского полка»
- 08.20 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 09.30 23.25 «Секреты тайного сыска»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 13.00 02.30 «Роман в камне»
- 13.30 01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 14.45 «Первые в мире»
- 15.00 Отсекая лишнее
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Исторические концерты
- 17.55 «Забывшее ремесло»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
- 10.35 «Актерские драмы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
- 17.00 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
- 18.15 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)

3



08.30 Новости. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- Город потрясает дерзкое преступление: неизвестные нападают с битами на патрульного и похищают его табельное оружие. Тем временем подполковник Красавец в одиночку расправляется с киднепперами...
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 21.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 23.45 «РЕИНКАРНАЦИЯ. НОВАЯ ГЛАВА». (18+)
- 01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

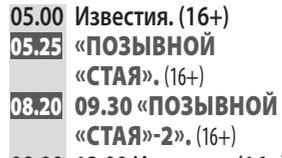
ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



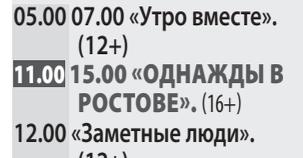
05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «ПОЗИВНОЙ «СТАЯ». (16+)
- 08.20 09.30 «ПОЗИВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 03.45 «ПОЗИВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.50 13.25 23.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 14.00 15.05 17.15 03.15 «ЖУКОВ». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 02.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
- Программа для тех, кто следит за собой и за технологиями в медицине.
- 20.30 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 23.00 «САВАННА». (16+)
- Реальная история аристократа 1900-х годов Варда Аллена, который основал деловое партнерство с освобожденным рабом Крисмасом Моултреем на фоне нетерпимости к афроамериканцам в стране.

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (6+)
- 07.00 15.30 Новости
- 07.05 15.35 18.55 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
- 01.00 Профессиональный бокс. В. Минасов - Р. Альваро. Трансляция из Челябинска. (16+)
- 02.25 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из ОАЭ. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Профессиональный бокс. (16+)
- 09.35 00.35 «Сюрплас». (12+)
- 10.05 18.25 03.30 «бхб». (12+)
- 10.30 11.20 Биатлон. Кубок сильнейших. (6+)
- 12.15 15.35 18.05 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 01.00 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 03.55 Бильярд. Суперлига. 1/2 финала. (6+)
- 15.10 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.55 Гандбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 17.35 22.45 «Вид сверху». (12+)
- 18.55 Гандбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России (6+)
- 23.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 01.25 Футзал. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 TOP. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)

- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самов! (16+)
- 18.55 Приехали! Чэнду. (16+)
- 19.20 Приехали! Тайвань. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 00.05 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 06.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 08.45 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 10.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 13.00 «КЛОН». (18+)
- 14.00 «КЛОН». (16+)
- 15.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ» (12+)
- 17.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 21.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 03.05 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
- 04.35 «ВЛЮБИТЬСЯ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Отели у овечек», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.00 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 11.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
- 13.20 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
- 15.10 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)
- 17.00 «КОРОБКА». (16+)
- 19.00, 19.55 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
- 20.50 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 22.40 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)
- 00.10 «ЛЮБИТЬСЯ». (16+)
- 01.40 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 03.15 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

- 04.05 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 02.50 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
- Варвара и Данияр происходят из разных семей - казачьей и татарской - к тому же еще и конфликтующих. Они чтут свои традиции, но это не помешало им влюбиться и втайне пожениться, что лишь обострило отношения между теперь уже родственниками.

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 07.45, 17.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Специальные новогодние выпуски», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Чукули. (16+)
- 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News. (16+)
- 01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.35 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «САБРИНА». (12+)
- 03.25 «СУПЕР МАЙКИ». (18+)
- 05.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 06.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬЕРДЕ». (16+)
- 08.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 10.15 «САБРИНА». (12+)
- 10.35 «БАНДИТКИ». (16+)
- 12.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 13.55 «БАТЯ». (16+)
- 15.25 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- 19.30 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 21.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 23.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
- Драма, мелодрама, комедия, США, 2015 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «ДОРОГА». (16+)
- 08.00 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ». (16+)
- 10.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)
- 15.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
- 17.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.15 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
- 21.10 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 1944 год. Красная армия ведет отчаянные бои на западной границе страны...
- 23.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
- 00.50 «ЧАЙКОВСКИЙ». (16+)
- 03.15 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (16+)
- 05.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Барин покидает кухню. Джекович готовится к встрече нового хозяина отеля...
- 16.30 «КУХНЯ». (16+)
- В гости к Шефу приходит футболист. Макс не может сделать выбор между Викой и Сашей...
- 22.55 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- Ивана приглашают на пробы в рекламу, что нарушает планы Аркадия...
- 01.00 Даешь молодежь! (16+)
- 01.50 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Преображенцы. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
- 15.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
- 16.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

- 20.25 Фильм о железном человеке. (16+)
- 21.00 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
- 21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Преображенцы. (6+)
- 02.35 Фильм о железном человеке. (16+)
- 03.05 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мцц. Дорофеи девы, жен Христуны, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евиласы и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.
« Полное соединение воли человеческой с волею Божией есть состояние совершенства, какого может только достичь разумное создание Божие. »
Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

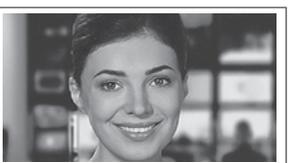
РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
- Лётчики Никонев и Красовский попадают под обстрел. На земле их находит главарь одной из банд - Рахат, конкурент Джамала. Во время стычки боевиков с правительственными войсками Алина получает ранение.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ОТСТАВНИК». (16+)

СТС



03.10 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 07.55 «ЧУДАК». (12+)
- 09.45 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- 12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
- 13.25 «РАШН ЮГ». (12+)
- Жизнь студента из Воронежа Артёма разделилась на «до» и «после», когда он увидел прекрасную незнакомку и отчаянно влюбился в неё. Вслед за девушкой своей мечты он отправляется в её родной городок на живописном побережье Чёрного моря.
- 15.55 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)
- 17.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 21.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 23.05 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
- 01.20 «ПАРИЖ: ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 03.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



19.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Титаны». (16+)
- 11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМИ». (16+)
- 19.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 21.00 «АФРОДЕРВНЯ». (16+)
- 22.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
- Накануне развода Уилл Спэнн везёт жену к её родителям. Во время остановки на заправке супруга странным образом бесследно исчезает.
- 23.55 «СИНДРОМ». (16+)
- Машу не устраивает ее муж Кирилл: он не уделяет ей внимания, устраивает истерики на ровном месте. Однажды пара попадает в автомобильную катастрофу, которая кардинально меняет жизнь супругов.
- 01.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
- 03.45 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «ВЫКУП». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.40 Пробный переезд. (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 07.00 Руссо-экспрессо. (16+) 08.00 Запретный Китай. (16+) 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.10 Адский шеф. (16+) 14.30 Новые Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Большие девочки. (16+) 22.00 Битва шефов. (16+) 00.00 «ПУТЬ К СВОБОДЕ». (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.25 «Маша и Медведь». (0+) 10.30 «Супермама». (16+) 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.00 «Модель XL». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.50 «Измены». (16+) Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки. 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 07.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 13.00 Найди по ID. (16+) 16.00 Охотники. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Антиматгия. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 21.40 Миллион за 5 минут. (16+) 22.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+) 00.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+) 15.15 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 22.30 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРАСЯ БРАТЧИКА». (12+) 23.55 «САМОУБИЙСТВО». (18+) 01.30 «Свет и тени». (16+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.50 «Путь к Победе» (16+) 05.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 08.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+) Вор Юрка-Барон, проведя очередную кражу, едет из Ленинграда в Москву. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война и не родство матери с шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись... 00.00 «РУБЕЖ». (16+) 01.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) |
|--|--|---|

ДЕТСКИЕ

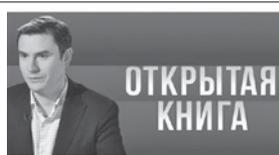
- | | |
|--|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Лунтик». (0+) 08.45 «Макс и Кряк». (0+) 08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+) 09.25 «Царевны». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветочки из бумаги». (0+) 11.00 «Приключения Мегащенков». (0+) 11.20 «Диностер». (6+) 11.55 «Смешарики. Пин-код». (6+) 13.15 «Отважные дракончики». (6+) 13.35 «Тобот». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Король Шакир». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 19.00 «Ник-изобретатель». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Крутой Майк». (6+) Приключения мопса Майка и озорных енотов. 22.30 «Карбот. Кунг». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.55 «Маша и Медведь». (0+) 01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 02.55 «Бумажки». (0+) 03.40 «Синий трактор». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 08.00 «Барбоскины». (0+) 08.30 «Семь королевств». (0+) 09.00 «Маша и Медведь». (0+) 09.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.25 «Геройчики». (0+) 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 12.00 Время малышей. (6+) 13.00 «Спинфайтеры». (6+) 13.15 «Барбоскины». (0+) 14.15 «Тара Дункан». (6+) 14.40 «Барбоскины». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 15.55 Время малышей. (0+) 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 17.00 «Чик-Чикино». (0+) 17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 18.20 «Лунтик». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.25 «Кошечки-собачки». (0+) 20.00 «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Фееринки». (0+) 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 23.00 «Смешарики». (0+) 23.30 «Ката и Эф. Куда угодно-дверь». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Енотки». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.25 «Деревяшки». (0+) 02.00 «Лунтик». (0+) 02.30 «Лео и Тиг». (0+) 03.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) 04.00 «Барбоскины». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00, 03.45 Русская история. (12+) 00.30, 01.35 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 05.20 Музейный феникс. (12+) 05.50 Монологи императоров. (16+) 06.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 07.30 Обыкновенная История. (6+) 07.40 Петергоф - жемчужина России. (6+) 08.15 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 09.10 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+) 09.45 Легенды науки. (12+) 10.20 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 10.50, 14.40 Книжные аллеи. (12+) 11.20, 15.10 Восточный фронт. (12+) 12.05 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+) 13.10 Историкограф. (12+) 13.55 Два дела Феликса Дзержинского. (12+) 16.00 Секреты истории. (16+) 18.00 Семь дней истории. (12+) 18.15 Освобождение Европы. (12+) 19.00 Генерал. (16+) 20.00 Историада. (12+) 20.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 21.45 Трудные вопросы истории России. (12+) 22.15 Россия глазами иностранцев. (12+) 23.05 Без срока давности. (16+) | <p>VIIU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+) 06.50, 07.50 100 чудес света. (16+) 08.50, 09.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 10.50 Петра: секреты древних строителей. (12+) 11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+) 12.15 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+) 13.05 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+) 13.50 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) 14.50, 15.55 100 чудес света. (16+) 16.55, 18.00 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 19.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+) 20.00 Исторические убийства: Лондонский блицубийца. (16+) 20.55, 21.20 Охотники за утраченным искусством. (16+) 21.50, 22.45, 05.10 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 23.40, 00.40 100 чудес света. (16+) 01.40, 02.35 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 03.30 Петра: секреты древних строителей. (12+) 04.20, 04.45 Охотники за утраченным искусством. (16+) | <p>ИСТОРИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 03.45 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+) 06.45, 07.40, 04.30, 05.15 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+) 08.35 Салют-7. История одного подвига. (12+) 09.20 Краски Апулии. (12+) 10.20 Пожар в гостинице «Россия». (12+) 11.10, 22.25 Индокитай. Забытая война. (12+) 12.00 А о Петре ведайте... (12+) 13.00, 14.00, 00.10, 01.10 Настоящая история Одиссеи. (16+) 15.00 Фараон двух земель. (12+) 16.00, 16.10, 02.00, 02.15 Севастополь. Крым. Россия. (12+) 16.25 Полководцы России. Юденич. (12+) 16.55 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+) 17.50 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+) 18.40 Последние годы африканской работогровли. (16+) 19.50 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+) 20.40 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+) 21.30 Тайны замков самураев. (12+) 23.20 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+) 02.25 Полководцы России. Суворов. (12+) 02.55 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+) |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



20.05 Открытая книга

- 07.35 «Честь мундира»
- 08.15 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 09.30 23.30 «Секреты тайного сыска»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств
- 13.30 01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 14.50 Отсекая лишнее
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 «Пряничный домик»
- 17.15 Исторические концерты
- 18.15 «Молодинская битва»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Вот пуля пролетела - и ага!»
- 21.30 «Энигма»
- 02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Заключительные друзья». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
- 18.10 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Трудные дети». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Охота на маньяка. Дело ночного гостя». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- Бандиты везут Бездаря за город и пытаются закопать тело убитого конкурента. Майор чудом избегает гибели, отказавшись участвовать в этом грязном деле.
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 21.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 00.15 «ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.40 «Порча». (16+)

- 06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
- 19.00 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)
- 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.45 Тест на отцовство. (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье! (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-3». (16+)
- 04.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 01.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 00.30 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Молот» Пермь. (12+)
- 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 05.15 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 01.00 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.15 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 16.25 Фиррайд. Мировой тур. Трансляция из Франции. (6+)
- 17.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Катара
- 19.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Белоруссии
- 22.00 Бильярд. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
- 00.30 Евротур. (12+)
- 01.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 Гандбол. Кубок России. 1/4 финала. (6+)
- 07.25 Что по спорту? (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 17.50 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (6+)
- 10.05 03.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.30 16.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.55 «Время чемпионов». (12+)
- 12.15 15.10 15.35 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 03.05 География спорта. (12+)
- 13.05 Бильярд. Суперлига. 1/2 финала. (6+)
- 16.00 «Большой хоккей». (12+)
- 20.00 Церемония награждения премией «Герои нашего времени». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Биатлон. Кубок сильнейших. Одиночная смешанная эстафета. (6+)
- 01.25 Футзал. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 08.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 10.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 12.55 «КЛОН». (18+)
- 13.55 «КЛОН». (16+)
- 14.50 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 16.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
- 19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 21.15 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 23.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 02.50 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
- 04.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Отечь у овечек», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 10.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
- 11.40 «КОРОБКА». (16+)
- 13.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 15.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 17.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 19.00, 20.00 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВ». (16+)
- 21.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 23.05 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 01.10 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 02.35 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 04.05 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Ежик в тумане». (6+)
- 04.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
- Россия, 2017 г. Современные лицеисты случайно переносят в наши дни поэта Александра Пушкина... прямо с дульным пистолетом в руке!
- 02.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.
- 06.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- 08.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
- 09.50 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.40 «ОПЕКУН». (16+)
- 21.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- Шурик на каникулах отправляется в одну из горных республик изучать народное творчество.
- 22.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
- 00.00 «ВИЙ». (16+)
- 01.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
- 02.50 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)
- 04.20 «КОМИССАР». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- 12.00, 20.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Анна Шкиль
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Шеф узнаёт, что деньги за отель он не проиграл в казино, как полагал до этого, и пытается выяснить куда он дел пять миллионов евро...
- 16.30 «КУХНЯ». (16+)
- Макс хочет извиниться перед Ильёй и организует дома вечеринку. Шеф, по настоянию Елены, учится контролировать приступы гнева.
- 23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.10 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АКТРИСА». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Фильм о железном человеке. (16+)
- 11.35 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
- 15.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)
- 16.50 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 01.45 Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)
- 21.00 Герои рядом. (16+)
- 21.30, 02.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.15 Герои рядом. (16+)
- 02.45 Убить гауляйтера. Приказ на троих. (12+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Попразднство Сретения Господня.
Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера.
Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Отсечение своей воли есть кровопролитие, и для достижения этого человек должен потрудиться до смерти».

Прп. Авва Дорофей

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. (16+)
- 18.55 Приехали! Тайвань. (16+)
- 19.20 Приехали! Токио. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.20 ВК Контакты. (16+)
- 00.25 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.55 «Жди меня». (12+)	14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+) 13.30 «АнтиФейк». (16+) 14.00 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+) 01.10 Подкаст Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) Трубадур и его друзья-самозванцы - Пёс, Кошка, Осёл и самовлюблённый Петух - объединились, чтобы совершить подвиг! Бродячие музыканты во главе с новым лидером снова сплотятся, чтобы вернуть смех и радость на мрачные улицы Бремена. 23.40 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+) 03.15 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+) 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.45 «Инфоцит». (16+) 03.25 «Квартирный вопрос». (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 08.05 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+) Расстроенный разводом родителей подросток Кайл не может приспособиться к жизни в новом городе. Однажды ему достаётся смартфон с волшебным приложением, которое превращает сообщения Кайла в социальных сетях в реальность. 10.10 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+) 12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+) 14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+) 03.25 «6 кадров». (16+) 03.30 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Титаны». (16+) 11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Расследуя дело Моритарти, Гриша и опера выходят на компанию, занимающуюся ремонтом сгоревших зданий. Её руководят акционеры, все счета в офшорах. Гриша решает обратиться к своей старой знакомой Вике... 20.00 «Комеди Клуб». (16+) 23.00 «Стендап рулетка». (18+) В этом шоу у комиков нет права на заготовки - все темы они получают случайным образом прямо на сцене. 00.00 «Женский стендап». (16+) 03.20 «Комеди Клуб». (16+) 04.55 «Вокруг света за 80 дней». (6+) 06.15 «Однажды в России». (16+)	05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+) 22.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 00.10 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.50 Пробный переезд. (16+) 06.30 Пятница News. (16+) 06.50 Руссо-эспрессо. (16+) 07.50 Запретный Китай. (16+) 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) 13.00 Большие девочки. (16+) 19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) 22.30 «ГИПНОТИК». (18+) 00.40 «ХРАБРЕЦ». (18+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.20 На ножах. (16+)	06.00 Решала. (16+) 09.00 Антимигия. (16+) «Антимигия» - новое реали-разоблачение на телеканале «ЧЕ!», в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги. 12.00 Заступницы. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Утилизатор. (16+) 03.30 Утилизатор. (12+) 05.30 Утилизатор. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ 11.00 «Человек и судьба». (12+) 11.25 «Почитаем!» (12+) 15.15 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРАСЯ БРАТЧИКА». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 «Ректорат». (12+) 21.25 «ТЕМА». (12+) 23.00 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА». (18+) 00.55 «АКЫН». (12+) 02.55 «МЕЛАНХОЛИЯ». (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) 08.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЬ». (16+) 10.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде - они не думали, что расставание будет долгим... 00.00 «ЛЁТЧИК». (16+) 01.40 «КАДЕТ». (16+) 03.10 «СМЕРШ». (16+)
05.20 «Маша и Медведь». (0+) 10.40 «Мама в 16». (16+) 12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.00 «Статус: Неравный брак». (16+) Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви! 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.55 «Измены». (16+) 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 19.40 Миллион за 5 минут. (16+) 20.20 Миллион за 5 минут - дети. (6+) 21.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 23.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) Боевик, СССР, 1981 г. 00.40 «ВЫСОТА». (16+) 02.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+) 03.35 «ВРАТАРЬ». (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) 08.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЬ». (16+) 10.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде - они не думали, что расставание будет долгим... 00.00 «ЛЁТЧИК». (16+) 01.40 «КАДЕТ». (16+) 03.10 «СМЕРШ». (16+)	05.20 «Маша и Медведь». (0+) 10.40 «Мама в 16». (16+) 12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.00 «Статус: Неравный брак». (16+) Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви! 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.55 «Измены». (16+) 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Ася и Вася». (0+) Лучшие друзья исследуют удивительный мир деревенской природы. 08.45 «Макс и Крякс». (0+) 08.55 «Три кота». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) Каляка-Малыка и его подружка Тая приглашают детей в студию рисования! 11.10 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+) Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки! 13.15 «Отважные дракончики». (6+) Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий! 13.35 «Тобот». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.45 «Буба». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Барбоскины». (0+) 22.30 «Метазелл». (6+) 22.35 «Дикая скричеры!» (6+) 23.05 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 03.40 «Жила-была царевна». (0+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 08.05 «Барбоскины». (0+) 08.30 «Семь королевств». (0+) 09.00 «Маша и Медведь». (0+) 09.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.25 «Геройчики». (0+) 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 12.00 Время малышей. (6+) 13.00 «Спинфайтеры». (6+) 13.15 «Барбоскины». (0+) 14.15 «Тара Дункан». (6+) 14.40 «Барбоскины». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 15.55 Время малышей. (0+) 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 17.00 «Чик-Чиркино». (0+) 17.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 18.20 «Лунтик». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.25 «Кошечки-собачки». (0+) 20.00 «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 21.30 «Фееринки». (0+) 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 22.30 «Смешарики». (0+) 23.00 «Ката и Эф. Куда угодно-дверь». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Енотки». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.25 «Деревяшки». (0+) 02.00 «Лунтик». (0+) 02.25 «Лео и Тигр». (0+) 03.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) 04.00 «Барбоскины». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 20.00 Русская история. (12+) 01.35 Музейный феникс. (12+) 02.05 Монологи императоров. (16+) 02.40 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 03.45 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 04.45 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+) 05.15 Легенды науки. (12+) 05.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 06.20, 10.55 Книжные аллеи. (12+) 06.50, 11.25 Восточный фронт. (12+) 07.35 Обыкновенная История. (6+) 07.50 Петергоф - жемчужина России. (6+) 08.20 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+) 09.25 Историограф. (12+) 10.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+) 12.15 Освобождение Европы. (12+) 13.00 Секреты истории. (16+) 15.00 Генерал. (16+) 16.00 Историада. (12+) 16.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 18.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 18.50 Пешком по Москве. (6+) 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+) 20.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 21.40 Трудные вопросы истории России. (12+) 22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)	06.05 Девочки. (16+) 07.10, 08.10 100 чудес света. (16+) 09.15, 10.15 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 11.15 Исторические убийства. (16+) 12.10 Охотники за утраченным искусством. (16+) 12.35 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+) 13.25 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+) 14.10 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+) 15.10 100 чудес света. (16+) 16.10 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+) 17.10, 18.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+) 19.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+) 20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+) 20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+) 21.55 Последние голоса Первой мировой войны: Домашний фронт. (16+) 22.50 Последние голоса Первой мировой войны: Мальчики последнего года войны. (16+) 23.45, 00.50 100 чудес света. (16+) 01.45, 02.40 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 03.35 Древняя история Сибири. (12+) 04.00 Исторические убийства. (16+) 04.50, 05.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)	06.00, 03.00 Краски Апулии. (12+) 06.55, 18.10 Индокитай. Забытая война. (12+) 07.45, 04.40 А о Петре ведайте... (12+) 08.45, 09.45, 19.50, 20.50 Настоящая история Одиссеи. (16+) 10.45, 10.55, 22.45, 23.00 Севастополь. Крым. Россия. (12+) 11.10 Полководцы России. Юденич. (12+) 11.40 Фараон двух земель. (12+) 12.40 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+) 13.35 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+) 14.20 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+) 15.10 Последние годы африканской работорговли. (16+) 16.20 Тайны замков самураев. (12+) 17.20 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+) 19.00 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+) 21.50 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+) 23.15, 05.35 Полководцы России. Суворов. (12+) 23.45 Спасённые шедевры России. (12+) 00.40, 01.30 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+) 02.15 Салют-7. История одного подвига. (12+) 03.55 Пожар в гостинице «Россия». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.45
«Энигма»

- 07.35 «Роман в камне»
- 08.05 21.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 09.30 «Секреты тайного сыска»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств
- 13.30 01.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 14.45 «Первые в мире»
- 15.00 Отсекая лишнее
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Исторические концерты
- 18.00 01.30 «Забывтое ремесло»
- 18.15 «Честь мундира»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 23.00 «2 Верник 2»
- 00.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ»

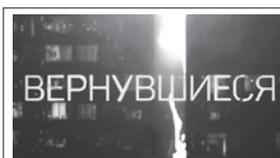
ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
- 12.35 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.35 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
- 01.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 02.55 «Петровка, 38». (16+)
- 03.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 06.05 «Москва резиновая». (16+)

3 ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Порча». (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- Китай, 2017 г.
- Джек Си, известный археолог, разыскивает вместе с профессором Ашмитой из Индийского королевского института потерянное сокровище Магадхи.
- 21.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (12+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (12+)
- 00.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 01.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
- 19.00 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.45 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 11.35 13.25 15.05 17.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОВОВА». (12+)
- 03.10 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 12.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.15 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.45 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.00 16.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Формула здоровья». (12+)
- 15.30 «Великий, могучий». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Эксперт». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.45 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 02.30 «Такие разные». (12+)
- 03.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 07.05 15.35 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Небесная грация. (6+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.40 Евротур. (12+)
- 16.25 «Двенадцатый игрок». (16+)
- 18.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.20 Футбол. «Фрайбург» - «Вердер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.25 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)
- 03.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 00.15 «Век нашего спорта». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (6+)
- 10.05 21.45 05.30 «Большой хоккей». (12+)
- 10.35 Биатлон. Кубок сильнейших. (6+)
- 11.30 «На гребне северной волны». (6+)
- 12.15 15.10 15.35 18.10 21.00 23.55 00.45 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 «бхб». (12+)
- 13.05 Бильярд. Суперлига. Финал. (6+)
- 16.00 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.25 «Что за спорт?» (12+)
- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 21.15 «Вид сверху». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 01.00 Футзал. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

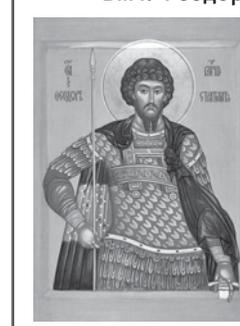
- 06.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 08.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
- 10.25 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 12.20 «КЛОН». (18+)
- 13.20 «КЛОН». (16+)
- 14.20 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)
- 16.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 19.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 21.25 «ВАСАБИ». (18+)
- 23.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 01.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 02.40 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
- 04.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «МИНИМАКС». (12+)
- 09.25 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 11.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 13.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 15.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 17.10 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 19.00 «ДЫХАНИЕ». (16+)
- 20.55 «АРИТМИЯ». (16+)
- 23.05 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)
- 01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 02.30 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 04.05 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 04.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)
- Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи.
- 23.00 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 00.50 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 02.10 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 03.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 06.05 «БАНДИТКИ». (16+)
- 02.40 «ТАКСИ 5». (18+)
- 04.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 06.20 «БАТЯ». (16+)
- 07.50 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 09.40 «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (18+)
- 11.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
- 13.55 «НЯНЬКИ». (12+)
- 15.40 «МИЛЛИАРД». (12+)
- 17.35 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- Комедия, Франция, 2014 г.
- 19.30 «БУМЕРАНГ». (18+)
- Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
- 21.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- Комедия, США, 2007 г.
- 23.25 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
- Комедия, драма, США, 2013 г.
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.45 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (16+)
- 08.45 «СТРЯПУХА». (16+)
- 10.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ОГНЕННАЯ ДУГА». (16+)
- 11.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПРОРЫВ». (16+)
- 13.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (16+)
- 15.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТВА ЗА БЕРЛИН». (16+)
- 17.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (16+)
- 18.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 19.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
- 21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 00.15 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шлак
- 13.00, 21.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (12+)
- В ресторан приходит Настин отец, чтобы поговорить с Костей...
- 23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- Из-за нехватки сна «робот» даёт сбой, Соне приходится обратиться за помощью к Ивану...
- 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- Аню собираются исключить из школы, отцу Ани не удастся договориться с директором...
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 12.25 День Патриарха. (0+)
- 12.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)
- 16.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- Фильм об истории первой в Москве женской обители - Алексеевском монастыре в Красном селе.
- 21.35 День Ангела: Святой священник (с сурдопереводом). (12+)
- 22.05 Следы империи. (12+)
- 23.40 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 День Патриарха. (0+)
- 02.45 Следы империи. (12+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

Православный календарь

21 февраля
Седмица мясопустная. Глас 1.
Отдание праздника Сретения Господня.
Вмч. Феодора Стратилата.



Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Бог ожидает горячего, по мере сил наших, устремления к Нему воли нашей благой от произволения веры и усердия, всякое же преуспевание производит в нас Сам». Прп. Макарий Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Удачные песни-2024. (16+)
- 20.20 Народное диско. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 22.00 Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

РОССИЯ К
Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Два клена». «Человек нарисовал я»
- 08.35 23.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»
- 10.10 «Мы - грамотеи!»
- 10.50 «Передвижники»
- 11.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
- 13.05 Черные дыры. Белые пятна
- 13.45 00.35 «Заповедное»
- 14.30 «Рассказы из русской истории»
- 15.25 А. Твардовский. «Дом у дороги»
- 16.15 Больше, чем любовь
- 17.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
- 18.35 «Театр на линии фронта. «Донбасс Опера»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Песня не прощается... 1971»
- 20.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
- 22.00 «Агора»
- 01.15 «Искатели»
- 02.00 «Забывшее ремесло»
- 02.15 «Серый волк энд Красная шапочка»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+)
- 09.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 14.45 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 17.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)
- 00.25 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+)
- 01.05 Специальный репортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.00 «Легенды эстрады». (16+)

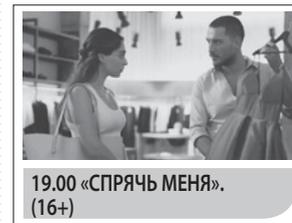
ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.30 «ЦУНАМИ». (16+)
- 12.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- 14.20 15.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (12+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 16.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 19.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 21.15 23.10 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)

- 06.20 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
- 10.15 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 14.40 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ». (16+)
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- 22.50 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 02.35 «б кадров». (16+)
- 03.00 «Не отрекаются любя». (16+)

5-й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 07.25 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 09.45 «Мужики». (16+)
- 10.15 «Легенды кино». (12+)
- 12.30 Родная. (16+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.55 19.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 22.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
- 01.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
- 03.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Ми-ми мишки». (0+)
- 11.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 16.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Ижсталь» Ижевск. (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Марафон». (12+)
- 20.45 «Территория успеха». (12+)
- 21.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- В центре лирико-драматического повествования - фронтовая судьба одного из миллионов простых солдат Великой Отечественной - сапера Федора Чаклуна...
- 22.45 «Адрес истории». (12+)
- 23.15 «Великий, могучий». (12+)
- 23.45 «Малая сцена». (12+)
- 01.30 «Марафон». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Что за спорт?» (12+)
- 06.30 Центральный круг. (12+)
- 07.00 10.00 Новости
- 07.05 15.55 17.00 19.30 22.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 М/с «Команда Матч». (0+)
- 10.30 Биатлон. Кубок сильнейших. Смешанная эстафета. Прямая трансляция
- 12.40 Лыжные гонки. Гонка. Прямая трансляция из Яланы. Легкова
- 14.55 16.25 Санний спорт. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
- 17.25 Волейбол. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 20.20 Футбол. «Валенсия» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 «Что за спорт?» (12+)
- 07.50 09.50 12.20 22.30 23.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 11.30 19.55 Небесная гонка. (6+)
- 11.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.25 13.40 Санний спорт. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.20 15.30 20.10 Спецрепортаж. (12+)
- 14.35 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.05 «Вид сверху». (12+)
- 15.55 17.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.30 Биатлон. Кубок сильнейших. (6+)
- 22.40 Санний спорт. Чемпионат России. (6+)
- 00.55 Лыжные гонки. Гонка Легкова. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
- 08.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.25 «КЛОН». (16+)
- 11.25 «КЛОН». (18+)
- 12.25 «КЛОН». (16+)
- 13.25 «КЛОН». (18+)
- 14.25 «КЛОН». (18+)
- 15.25 «ВАСАБИ». (18+)
- 17.10 «ТАКСИ». (16+)
- Криминальная комедия, Франция, 1998 г.
- 19.00 «ТАКСИ 2». (16+)
- Комедийный боевик, Франция, 2000 г.
- 20.40 «ТАКСИ 3». (16+)
- Комедийный боевик, Франция, 2003 г.
- 22.20 «ТАКСИ 4». (16+)
- 00.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 02.35 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
- 04.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.05, 12.00, 12.55 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
- 13.45 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 15.30 «ДЫХАНИЕ». (16+)
- 17.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 19.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- Комедия, Россия, 2010 г.
- 21.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 23.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 00.50 «КОРОБКА». (16+)
- 02.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 03.50 «ДЫХАНИЕ». (16+)

- 01.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 03.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
- 05.05 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
- 07.00 «БАНДИТКИ». (16+)
- 08.40 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 10.15 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 12.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 14.05 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
- 16.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
- 17.45 «АДАМ И ЕВА». (12+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
- 21.25 «БАТЯ». (16+)
- Комедия, мелодрама
- 22.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 06.00 «До свидания, мальчики». (16+)
- 07.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 09.15 «СЕРЕЖА». (16+)
- 10.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Командующим Одесским военным округом назначили Георгия Жукова. Отчитаться сыльному маршалу о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману.
- 22.00 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 23.50 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)
- 02.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 03.25 «ЗВЕЗДОПАД». (18+)
- 04.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Святые против мятежа. (0+)
- 05.55 День Ангела: Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 06.25 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святныи России. (6+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 В поисках Бога. (12+)
- 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
- 17.20 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)
- 19.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина
- 21.00 Русский мир. (12+)
- 22.00 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.25 Операция «Освобождение». (16+)
- 01.55, 02.30, 02.55, 03.20, 03.50, 04.20, 04.45 Война и Библия. (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Сборная под руководством Макеева возвращается с турнира. В «Медведях» появляется «новый» спортивный директор.
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- 03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- Несколько молодых людей заперты в бункере. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности. В бункере ребята обнаруживают операционные столы. В это же время профессор Радомский пытается дозвониться дочери...
- 05.55 «Три кота». (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- Сериял. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сторис. (16+)
- 16.00 Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.40 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Лучшие моменты. (16+)
- 21.10 Народное диско. (16+)
- 22.00 Dance chart. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)

Православный календарь

- 22 февраля
- Седмица мясопустная. Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Глас 1. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.
- Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмчч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филаргия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Васеерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.
- Поста нет.

Православный календарь

« Покаяние требует содействия воли человеческой воле Божией; воскресение из смерти греховной есть действие единой воли Божией...»
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Своих не бросаем». (12+)
12.15 Премьера. «Живи, брат, мы едем». (16+)
13.10 «20/22». (16+)
17.05 «Герои». Специальный репортаж». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 Концерт ко Дню защитника Отечества. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
00.00 Литературно-музыкальный спектакль «Новороссия». (16+)
01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.10 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Наши. Военкоры». (12+)
12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Измайловский парк». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер (12+)
01.35 «Братья Газдановы. Семья бессмертных». (12+)
02.20 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
Дедов ранен, врачи проводят операцию, но у него останавливается сердце. В то же время внучка Дедова в роддоме.
16.00 «Сегодня»
16.20 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)
08.05 «Князь Владимир». (16+)
09.45 «Садко». (6+)
11.35 «Карлик Нос». (16+)
13.15 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
15.40 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
18.00 «ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Катя, богатая наследница, узнаёт об измене своего жениха Кирилла и сбегает от него. Череда событий приводит её к знакомству с молодым лейтенантом Лёхой.
00.10 «Ландыши. Такая нежная любовь». (16+)
Премьера! Фильм о сериале. Создатели и участники рассказывают, как проходили съёмки, как писались саундтреки и какие были сложности в реализации проекта.
01.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)

ТНТ



03.05 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
11.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)
Шоу «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» стала продолжением хорошо известного зрителям канала ТНТ реалити-проекта. В этом сезоне создатели шоу также столкнут между собой самых ярких и запоминающихся участников прошлых лет.
21.00 «Титаны». (16+)
Во втором сезоне шоу «Титаны» на ТНТ 111 атлетов из разных уголков России принимают вызов искусственного интеллекта.
00.05 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Конфетка». (16+)
03.05 «Женский стендап». (16+)
04.40 «Комеди Клуб». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 03.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 13.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова, Сергей Колесников, Микаэл Джанибекян, Рамиль Сабитов. Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.
13.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
16.40 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
21.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «ТУРИСТ». (18+)
01.50 «ГРАНИТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)
07.30 Руссо-экспрессо. (16+)
09.00 Запретный Китай. (16+)
10.00 Прекрасное далеко. (16+)
12.00 Выживальщица. Миссия Альфа. (16+)
15.00 Погнались! (16+)
00.00 «Ты не Ты!». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.30 Пробный переезд. (16+)
03.50 Гастротур. (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Чудо из ада». (12+)
«Чудо из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
12.55 «Жизнь после шоу». (16+)
15.00 «Мама в 16». (16+)
16.40 «Модель XL». (16+)
18.40 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
06.50 Улёётное видео. (16+)
11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов.
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.00 Утилизатор. (16+)
02.50 Утилизатор. (12+)
04.30 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.30 Мультфильмы. (6+)
08.10 «ВЫСОТА». (16+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
12.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
13.50, 16.15, 19.30, 01.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые волею судьбы оказались разделены.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
03.50 «ГАВРОШ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
10.30 05.30 «Дело всей жизни маршала Василевского». (12+)
11.00 12.05 ОТРАЖЕНИЕ. День защитника Отечества
14.35 15.05 Концерт Александр Розенбаум. «Неужели это было... 40 лет спустя». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
23.35 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.15 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
11.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей...
00.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
1944 год. Из Германии в оккупированное немцами село Михайловское в музее Пушкина приезжает профессор литературы Мария Шиллер и ведет просветительскую работу...

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». «Фарбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
12.00 «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
12.15 «Чик-Чирикано». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Чемпионы». (0+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? Легендарное хоккейное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» вновь на экранах!
15.10 «Три кота». (0+)
17.05 «Оранжевая корова». (0+)
18.30 «Лео и Тиг». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
22.30 «Метазелл». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
03.40 «Жила-была царевна». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лео и Тиг». (0+)
лавный герой мультфильма - леопард по имени Лео. Он родился в лесах Приморского края. Лео - зверь очень редкого вида, и из семьи у него осталась только мама. Герою удается подружиться с тигренком по имени Тиг. Они сразу же становятся лучшими друзьями и проводят дни вместе. Малышам интересно все вокруг, они получают удовольствие от исследования, а обычные явления для них - это нечто волшебное.
11.00 «Монсики». (0+)
Знакомьтесь, удивительные, обаятельные и неугомонные друзья-монсики - Рей, Лола, Блюм и Саня. Они живут на сказочном острове посреди океана в окружении других Островов Настроения. Стоит монсикам потерять контроль над своими эмоциями, как волшебный телепорт высылает их в отдаленное место, которое не всегда бывает приятным.
12.00 «Простоквашино». (0+)
Лучшая деревня на свете Простоквашино снова принимает гостей. Дядя Федор, проводящий летние каникулы в городе, получает SOS-сигнал от Матроскина и Шарика. На их ферму напал страшный и неуловимый вредитель, грызущий провода и не только.
16.00 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
01.00 Историкограф. (12+)
01.45 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
02.30 Книжные аллеи. (12+)
03.00 Восточный фронт. (12+)
03.50 Освобождение Европы. (12+)
04.35 Секреты истории. (16+)
06.35 Генерал. (16+)
07.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
09.40, 11.35, 14.55, 19.25 Забытый полководец. (12+)
10.10 Без срока давности: Пепел «зимнего волшебства». (16+)
11.05, 15.30, 17.05 На пути к Великой Победе. (12+)
12.05 «СУВОРОВ». (6+)
14.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
16.15 Без срока давности: «Мертвая зона» и «Живой щит». (16+)
17.35 Герои подполья: Вера и Зоя. (12+)
17.50 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)
18.20 Недописанные мемуары. (12+)
20.00 Русская история: Век Императрицы. (12+)
21.30 Маршал Победы Говоров. (12+)
22.35 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
23.05 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VJU HISTORY

- 06.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
06.25 Гробницы Египта: последняя миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
07.25 Гробницы Египта: последняя миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
08.25 В поисках истины: Атлантида. (16+)
09.20, 10.25 100 чудес света. (16+)
11.25 Древнеегипетские писцы. (16+)
12.25 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
13.25, 14.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
15.15 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
16.15 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
17.15 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
18.15 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
19.05 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
20.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+)
20.45 Никогда больше (16+)
21.55 Освещенные: скрытые следы. (16+)
23.00 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
23.50, 00.45, 01.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
02.25, 03.20, 04.15, 05.05 Тайная гробница Клеопатры. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.40, 01.25 Маршал Язов. По своим не стреляю. (16+)
07.40, 17.20, 02.55 Его знали только в лицо. Трагедия комика. (12+)
08.25, 18.15, 03.40 Теневой круг. (16+)
11.00, 20.50 Севастополь. Крым. Россия. Крымская война как перелом эпох. (12+)
11.10, 21.00 Севастополь. Крым. Россия. Оборона Севастополя. (12+)
11.30, 21.15 Полководцы России. Толбухин. (12+)
11.55, 21.45 Роллон. По следам первого норманнца. (12+)
13.00, 22.45 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
13.50, 23.40 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
14.40, 00.30 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
За знаменитым романом Александра Дюма о приключениях преданного, брошенного и оставленного умирать человека, который воскресает, чтобы утолить жажду мести, скрывается подлинная, страшная история. Преданный своими так называемыми друзьями, человек по имени Пико на долгие годы оказывается запертым в Альпах со священником, который в итоге оставляет ему своё состояние. Он возвращается из мёртвых, чтобы заколоть, отравить и убить тех, кто совершил разрушить его историю...

РОССИЯ К
Культура



17.40 «Романтика романса»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
- 09.25 Тайны старого чердака
- 09.55 01.00 Диалоги о животных
- 10.40 Больше, чем любовь
- 11.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
- 12.50 Дом ученых
- 13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.50 «Игра в бисер»
- 14.30 «Господа офицеры!»
- 15.15 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Путь подвижника»
- 17.40 «Романтика романса»
- 18.45 «Есть такая профессия, взводный»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Выбор»
- 20.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
- 21.35 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.45 «Мужские песни о главном». (16+)
- 07.30 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)
- 09.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Назад в СССР». (16+)
- 15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат».
- 16.40 «90-е. Американский шансон». (16+)
- 17.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 21.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 03.40 Тайна песни. (16+)
- 04.15 «Хорошие песни». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



08.00 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 12.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 14.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+)
- Чтобы вернуться в ряды спецоперации, Бекешев начинает охоту на злодеев с суперспособностями.
- «Красный-5» вместе со своим напарником Бабулей вычисляет киллера Ядзуба...
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КРАСНЫЙ-5». (16+)
- Быт жителей поселка «Новая жизнь» полон странностей...
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
- 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

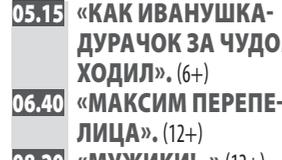
ДОМАШНИЙ



09.55 Пять ужинов. (16+)

- 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Ян Ильвес. Успешного редактора Полину приглашают на работу в московский модный журнал.
- 14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Бобкова, Василий Шамаков, Дмитрий Мухин. Капризная и самовлюбленная эгоистка Светлана привыкла принимать все, как должное, и не задумываться о чувствах других людей.
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- 23.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.45 «б кадров». (16+)
- 03.15 «Не отрекаются любя». (16+)

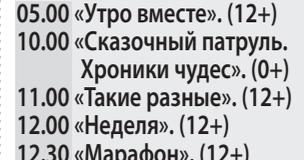
5-й КАНАЛ



05.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)

- 06.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 08.20 «МУЖИКИ!..» (12+)
- 10.20 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 13.55 «ИЗГОЙ». (16+)
- 17.35 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)
- 21.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 00.00 «МУЖИКИ!..» (12+)
- 01.50 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.25 00.00 «Оружие Победы». (16+)
- 21.10 Музыка+. (12+)
- 23.10 «Фетисов». (12+)
- 02.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 14.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 16.00 «Адрес истории». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 «Великий, могучий». (12+)
- 21.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- Жаркое лето 1941 года, начало Великой Отечественной войны. Молодой лейтенант НКВД сопровождает в тыл группу уголовников...
- 22.30 «Александр Новиков. Юбилейный концерт». (16+)
- 00.45 «Марафон». (12+)
- 01.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Олимпия» Кирово-Чепецк. (12+)
- 03.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Смешанные единоборств. (16+)
- 08.00 13.50 Новости
- 08.05 15.55 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.30 Церемония награждения премией «Герои нашего времени». (12+)
- 10.30, 12.20 Биатлон. Кубок сильнейших. Масс-старт. Прямая трансляция
- 11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 13.55 Волейбол. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 16.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.05 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 20.15 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Саньный спорт. Чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Биатлон. Кубок сильнейших. (6+)
- 07.25 География спорта. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 04.10 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)
- 09.45 12.25 02.40 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 02.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.35 21.40 00.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.40 19.15 Лица Страны. (12+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.45 «Что за спорт?» (12+)
- 15.10 «Большой хоккей» (12+)
- 15.35 «Время чемпионов». (12+)
- 16.00 17.50 Биатлон. Кубок сильнейших. (6+)
- 17.20 Биатлон. (12+)
- 19.30 23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)
- 00.00 «Леонид Тягачёв». (6+)
- 03.25 Небесная грация. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

- 06.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 08.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 10.35 «КЛОН». (16+)
- 11.35 «КЛОН». (18+)
- 12.35 «КЛОН». (16+)
- 13.30 «КЛОН». (18+)
- 14.30 «КЛОН». (16+)
- 15.25 «ТАКСИ». (16+)
- 17.10 «ТАКСИ 2». (16+)
- 19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- Комедийный боевик, США, Китай, Гонконг, 2016 г.
- 21.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИСССЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 23.25 «ТЛПА КРУТЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
- 01.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 03.40 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
- 13.55 «НЕБО». (12+)
- 16.25 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 18.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 21.00 «РЖЕВ». (16+)
- 23.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 01.15 «АРИТМИЯ». (16+)
- 03.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 04.50 «Умка». Мультфильм. (6+)
- 05.00 «Умка ищет друга». Мультфильм. (6+)
- 05.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.55 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 06.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 08.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 10.35 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 13.55 «РОДНЫЕ». (16+)
- 15.45 «НАПАРНИК». (16+)
- 17.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 19.15 «БАНДИТКИ». (16+)
- 21.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 22.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 00.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
- 01.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 03.05 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 15.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини страшилики». «Маша и Медведь: Анимашки». «Машини сказки». Мультсериалы. (0+)
- 15.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
- 19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.20 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.10, 01.30, 02.00, 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.40, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.15 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

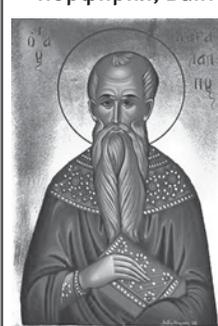
СПАС

- 05.00, 05.20, 05.50, 06.20, 06.45, 07.15, 07.55, 08.35, 09.15 Война и Библия. (16+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Суздаль. (12+)
- 13.45 Война и Библия. (16+)
- 14.20 Русский мир. (12+)
- 15.25, 16.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». 1 и 2 серии. (6+)
- СССР, 1969 г. По мотивам романа К. Симонова «Солдатами не рождаются».
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 Гала-концерт IX международного Фестиваля народной песни «Добровиление-Донбассу». (0+)
- 21.35 Операция «Освобождение». (16+)
- 22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.05 День Патриарха. (0+)
- 23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (16+)
- 1 и 2 серии. (6+)
- 03.10 Щипков. (12+)
- 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

23 февраля
Неделя мясопустная, о Страшнем суде.
Глас 2. Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжемского. Сщмч. Константина Верецкого, пресвитера. Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Поста нет. Заговенье на мясо.

«Если нет воли человеческой, Сам Бог ничего не делает, хотя и может по свободе Своей».
Прп. Макарий Великий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 08.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 13.00 Top-50. Мужской плейлист. (16+)

- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Группа «Любэ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+)
- 19.00 Народное диско. (16+)
- 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 02.15 «ГОРЬКО». (16+)
- 04.05 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 05.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 07.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 09.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 11.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 13.25 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 15.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
- Комедия, США, 2001 г.
- 17.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15 «БУМЕРАНГ». (18+)
- 23.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- Комедия, семейный, США, 2009 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 05.55 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 08.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 10.15 «СУДЬБА». (16+)
- 13.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
- Столица только начала возвращаться к мирной жизни после самой жестокой войны XX века. Но и в это время находятся люди, которые предпочитают мирному труду грабежи...
- 20.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
- 23.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
- 00.55 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
- 05.20 «СХВАТКА В ПУРГЕ» (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ». (16+)
- Сериал. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г.
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Царёв предлагает Кире встретиться, а Точилин рассказывает ему, что видел Краснову. Антипов не может простить Олю, но сам попадает в двусмысленную ситуацию.
- 22.55 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице.
- 03.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- В бункер вваливается окровавленный человек. Пленники забирают у него электронный ключ от двери и выбираются на свободу...

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович уже несколько дней возился с очень неприятным огранием, потерпевший по которому находился в больнице. Приходилось периодически ездить к нему по малейшему поводу, а дело все никак не двигалось с мертвой точки.

Ограблен был охранник небольшой конторы по установке окон, везший крупную сумму денег хозяину фирмы. Проживал хозяин за городом, в коттеджном поселке «Подберезки», расположенном в десяти километрах от города. На вопросы охранник отвечал путано, постоянно менял показания, а когда его ловили на несоответствиях, отговаривался травмой головы. Еще больше вопросов к нему появилось, когда выяснилось, что хозяин фирмы никаких денег не ждал, предпочитая

Случай на дороге



хранить крупные суммы в банке. Но охранник настаивал, что заметил плохо закрытый сейф у хозяина в кабинете, изъяс деньги и повез ему домой. Подозрительно было и то, что охранник не вызвал такси, а остановил частника. По его словам, примерно на полпути тот якобы остановил машину под предлогом поломки и выбросил охранника на обочину, отобрал сумку с деньгами. Падая, тот ударился о камень и потерял сознание. Очнулся только в карете скорой помощи, которую вызвал проезжавший мимо на моледе юноша. Тогда, наконец, нашли, и Петрович вызвал его на допрос.

Я ехал в сторону Подберезок, у меня там бабуля живет, – рассказал молодой человек. – Что-то там у нее с электричеством, вот я и поехал наладить. Движение в ту сторону не особенно оживленное, а к вечеру и вовсе шоссе почти пустое. Уже темнело, когда я в свете фар увидел что-то странное в сугробе на левой обочине. Сначала я даже не понял, что это человек, думал, что это какой-то большой мешок валяется, и проехал мимо. Но потом подумал, что мешок какой-то странный,

и решил проверить, не человек ли это. Развернулся и поехал обратно, к нему – замерзнет же в сугробе-то.

– Далеко уехал?

– Да нет, километра два.

Подъехал к нему и сначала испугался – он лежал совершенно без движения. Но потом смотрю: дышит. Я его потормошил, но он не реагировал. И спиртным от него не пахло, не пьяный значит. Ну, я вызвал скорую, дождался, когда она приедет, и поехал к бабуле. Вот и все.

Кроме тебя на дороге кто-нибудь был? – спросил Петрович.

– Конечно, были, – ответил мотоциклист. – Машины были, немного, правда, один автобус прошел.

– Машины в обе стороны ездил?

– Да.

– И никто больше не остановился?

– Никто. Ну знаете, ночь (к тому времени совсем стемнело), дорога почти не освещена, видно плохо. А может, просто связываться не хотели, – улыбнулся юноша, как бы извиняясь за то, что решил не связываться.

– Ты молодец! – сказал Петрович. – Повезло твоей бабуле. И родителям повезло, хороший человек у них вырос.

– Больше всех повезло потерпевшему, – подхватил, все еще улыбаясь, молодой человек.

– А вот это не факт, – не согласился Петрович.

Юноша перестал улыбаться и спросил настоятельно:

– С ним что-нибудь случилось? Мне сказали, что его благополучно довели до городской больницы и с ним будет все в порядке. Это не так?

– Тебе сказали? Кто? Ты звонил в больницу? – заинтересовался Петрович.

– Ну да, звонил. Волновался я. Все-таки уже как бы не совсем чужой человек... – смутился юноша. – А что, нельзя было?

Можно, можно, все в порядке, – похлопал его по плечу Петрович. – Ты молодец. А вот потерпевший, судя по всему, не потерпевший вовсе. Есть подозрение, что всю свою историю он выдумал, чтобы украсть деньги из конторы, которую он охраняет. И твой рассказ это подозрение подтвердил. Теперь я просто уверен, что этот «пострадавший» – вор и мошенник.

– Что же, получается, я помог этому человеку совершить преступление? – юноша едва не плакал.

– Ты помог человеку, – ответил Петрович. – Ты все правильно сделал. А что этот человек оказался негодяем, не твоя вина.

Виктория АНДРЕЕВА



Что в рассказе юноши подтвердило подозрения Петровича?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: на картине XVI века никак не могут быть изображены помидоры – впервые они попали в Россию только в последней трети XVIII века. Русский посол в Италии летом 1780 года прислал к столу императрицы Екатерины II партию овощей и фруктов, среди которых были и помидоры.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 февраля Восход: 7 ч. 31 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 9 ч. 30 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

18 февраля Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 17 ч. 45 м. Долгота дня: 9 ч. 35 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

19 февраля Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 17 ч. 46 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

20 февраля Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 17 ч. 48 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

21 февраля Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 17 ч. 50 м. Долгота дня: 9 ч. 51 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

22 февраля Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 52 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

23 февраля Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 54 м. Долгота дня: 10 ч. 01 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

18 ФЕВРАЛЯ

В 1911 году впервые была осуществлена доставка почты самолетом.

19 ФЕВРАЛЯ

В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.

В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф.

20 ФЕВРАЛЯ

В 1909 году была создана кинологическая служба криминальной полиции МВД РФ.

В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».

21 ФЕВРАЛЯ

В 1848 году Карл Маркс и Фридрих Энгельс опубликовали «Манифест коммунистической партии».

В 1920 году была образована Государственная комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО).

В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.

22 ФЕВРАЛЯ

В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.

В 1946 году был открыт первый антибиотик для лечения туберкулеза и чумы – стрептомицин.

23 ФЕВРАЛЯ

В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии.

В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Борис, Георгий, Димитрий, Екатерина, Кирилл, Николай, Юрий.

18 ФЕВРАЛЯ. Агафья, Александра, Михаил, Феодосий.

19 ФЕВРАЛЯ. Анатолий, Димитрий, Максим, Мария.

20 ФЕВРАЛЯ. Александр, Алексей.

21 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Пётр, Савва, Сергей, Феодор.

22 ФЕВРАЛЯ. Василий, Геннадий, Иоанн, Иннокентий.

23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Валентина, Галина, Константин, Павел, Прохор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ФЕВРАЛЯ ■ День кадета в России

■ День российских студенческих отрядов

18 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день пельменей

■ День органов внутренних дел на транспорте в РФ

19 ФЕВРАЛЯ ■ День орнитолога в России

■ День военно-оркестровой службы ВС РФ

20 ФЕВРАЛЯ ■ День социальной справедливости

21 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день экскурсовода

■ Международный день родного языка

■ День фельдшера

22 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день шагоглотателей

■ Всемирный день борьбы сэнцефалитом

23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора и зима заохает

Про 17 февраля, день Николы Студёного, в народе говорили: «На Студёного Николу снега вам навалит по ветвям ели: если они к низугибаются – будет метель, вверх подняты – жди мороза и ясных деньков.

Резкое похолодание и сильный мороз на Агафью Коровницу, 18 февраля, сулил сухое и жаркое лето.

19 февраля, в день Вукола Телятника, было принято наблюдать за птицами: если они садятся на верхушки деревьев, то надо ждать скорой оттепели.

20 февраля, в день Луки, наши предки внимательно следили за облаками: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – на-

гоняли ненастье, высокие синие – оповещали о потеплении.

Гром в день Захара Серповидца, 21 февраля, предвещал непостоянную, неустойчивую, ветреную погоду весной.

22 февраля считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, а если свинья визжит в хлеву словно резаная, жди ненастье.

Про 23 февраля, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать. Туман или снегопад в этот день сулили дождливое лето.



Грабли бывают двух типов:

1. Которые чему-то учат.
2. Мои любимые.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 07 (484).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 11.02.2025 г. Дата производства: 11.02.2025 г. Дата выхода в свет: 12.02.2025 г. Тираж 46 540 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4267 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 828 810 экз.

Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

В современном мире не обязательно ходить в фитнес-зал.

Если места достаточно, можно заниматься дома, а в качестве наставника использовать видеоуроки или онлайн-занятия. Что важно учесть, выбирая такой формат тренировок, мы сейчас расскажем.

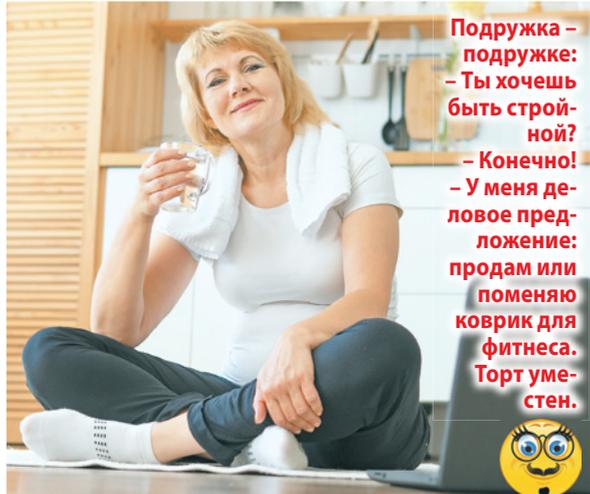
Тренируемся онлайн



Очевидные плюсы

Тренировки дома «показаны» очень занятым или стеснительным людям. Первым не приходится тратить время на дорогу, сушку и сборы после душа. Вторые застрахованы от лишних глаз, если стесняются лишнего веса или того, что какие-то упражнения не получатся с первого раза. Плюс можно заниматься в одежде, которая нравится и не сковывает движения, хотя и выглядит не слишком презентабельно.

Еще один важный момент: занятия по видео, как правило, стоят значительно меньше абонементов в зал.



Подружка – подружке:
– Ты хочешь быть стройной?
– Конечно!
– У меня деловое предложение: продам или поменяю коврик для фитнеса. Торт уместен.



Возможные минусы

Если вы новичок, то есть риск не уловить правильную технику выполнения упражнений, а значит не получить качественную тренировку.

Для занятий может потребоваться спортивный инвентарь, в этом случае нужно будет его докупить или подобрать альтернативные варианты (те же бутылки с водой вместо гантелей).

Что важно учесть

Занятия с видеотренером требуют самодисциплины и заинтересованности в результате. Поэтому не каждый может заниматься самостоятельно без контроля со стороны. В этом случае важно найти поддержку или со стороны близких, или поддерживающие чаты единомышленников.

Общительному человеку может не хватать обратной связи и непринужденного контакта с другими участниками тренировок, как это бывает в фитнес-клубах. В этом случае важно наполнить активным общением другие сферы жизни.

При выборе онлайн-тренера обратите внимание на его образование – есть ли подтверждающие это документы. Плюс полезно будет почитать отзывы на сторонних ресурсах, а не на сайте или в группе тренера.

Детали

Онлайн или очно?

Важно понимать, что видеотренировки не исключают тренировки в зале. В идеале они должны дополнять друг друга, тогда вы получите максимум преимуществ и больше разнообразия.

Мнение специалиста

Начните со специалистов

Тренер Елена Рощупкина:

– При каких особенностях здоровья онлайн-тренировки противопоказаны?

– Состояние здоровья важно учитывать в любом случае, и бывает, что нагрузка временно ограничивается лечащим врачом при обострениях заболеваний. Но каких-то конкретных противопоказаний нет. Онлайн-тренировка (как и обычная) – это набор упражнений для определенного человека. И даже если у него есть травмы опорно-двигательного аппарата или заболевания, ограничивающие нагрузку, то можно подобрать комфортные для него упражнения и заниматься укреплением мышц, суставов и костей.

– Могут ли простые упражнения для новичков стать причиной травмы? И как этого не допустить?

– Первое время лучше заниматься с тренером, так как упражнения, выполняемые в неправильной технике, могут привести к травме. Важно тщательно изучить технику, а затем выполнять упражнение медленно и подконтрольно. Впоследствии, во время домашних тренировок, при дискомфорте или боли в суставах или мышцах при выполнении какого-то движения, откажитесь от него, чтобы предотвратить травмирующий эффект.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕВЫЛЕКАЕМОСТЬ



НОВЫЙ ЖУРНАЛ

ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

Вместе с читателями будем делать зарядку, решать интеллектуальные загадки и кроссворды, готовить вкусные и полезные блюда, давать отпор стрессу и тревоге, делать грамотные покупки и познавать новое.

Подскажем, как правильно читать этикетку любимого продукта, вычистить ковер в спальне астматика или зачем сыпать горчичный порошок в носки при первых признаках ОРВИ.

Все это и многое другое будет в нашем журнале ежемесячно!

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 16+

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Граф из поэмы А.С. Пушкина. **5.** Свободное время. **8.** Настроение – хоть волком вой. **10.** Буква, что дальше всех убежала от аза. **11.** Прибор для приготовления горячих бутербродов. **13.** Высокое травянистое растение на берегах рек и озер. **15.** Предварительный просмотр ролей труппой. **17.** Плотник и брадобрей на российском троне. **18.** Так звали автора «Десяти негрятя». **21.** Появление человечка на свет. **22.** Плодоносит белым наливом. **24.** Инвентарь для влажной

уборки помещения. **26.** «Начинка» чемодана туриста. **27.** Активный этап взятия крепости. **30.** меховые на ногах полярника. **31.** «Все излишнее есть враг необходимого» (Фридрих ...). **32.** «Стрелец неприкаянный» (актер). **33.** Зажигаются на улицах в сумерках. **34.** ... черной магии Воланда в Варьете. **35.** Кто сыграл главную роль в нашей классической военной драме «Баллада о солдате»? **36.** Лара, киношная расхитительница гробниц. **37.** «Под ним ... светлей лазури» (М. Ю. Лермонтов).

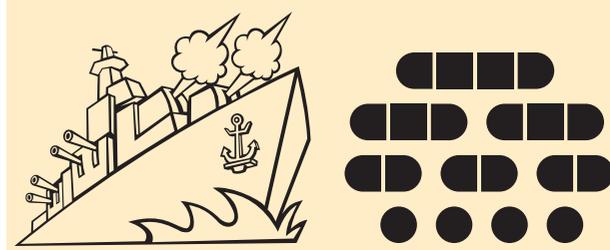
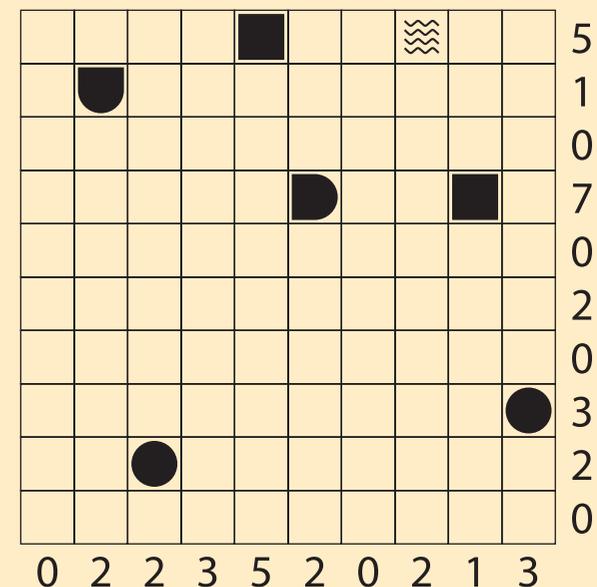
ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «... рыцарей» из балета «Ромео и Джульетта» Сергея Прокофьева. **2.** Маска для спасения от всякого гнуса. **3.** Укромная выемка для шкафа. **4.** Часть супа без гущи. **5.** Это понятие появилось в России при Петре Первом – подданные получали надел земли под застройку в награду за свои заслуги. Загородный участок позволял экспериментировать с архитектурой, не стесняясь и не боясь испортить внешний вид города. **6.** Неумелое, но упорное сочинительство стихов.

7. Главный приток Оби. **9.** Актриса Нина ... («Любовь и голуби»). **12.** Повариха на полевом стане. **14.** Им был и Сократ, и Соломон. **16.** Ведомость об успеваемости ученика начальной школы. **19.** Расширение пещеры после прохода. **20.** Полосатик с берегов Амура. **23.** «Причины великих событий, как и истоки великих рек, часто мелки и незначительны» (Джонатан ...). **25.** Покатый край насыпи. **27.** Атрибут прыгуна в высоту. **28.** Планета или металл. **29.** Англичанка, еще не вышедшая замуж.

МОРСКОЙ БОЙ

Расположите в сетке 10 кораблей так, чтобы они не соприкасались даже углами. Цифры сбоку и снизу означают, сколько всего фрагментов кораблей попало в эту строку или столбец. Волны в клетке означают, что в ней нет корабля.



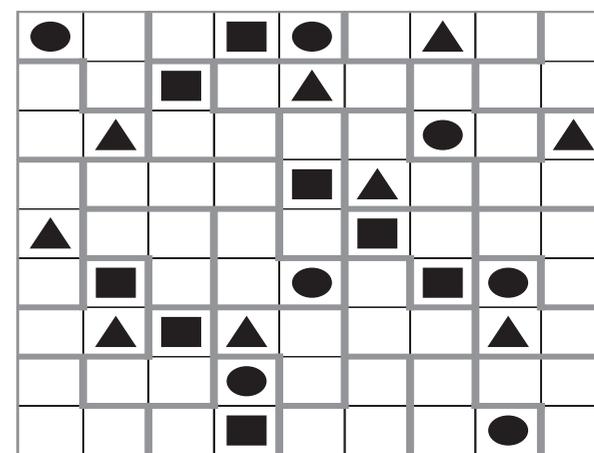
СЛОВО В СЛОВО

В каждую строчку вписывается по два слова, имеющих три общих буквы. Если слова вписаны правильно, то по вертикали прочтёте фразу.

Тришкин ... из басни												Велосипед для парочки		
Щеголь												Циркач с булавами		
Царь при ткачихе и поварихе				8								Артист балета		
Азиатский старейшина												Тертый хлебец		
Зубчики против простуды				29								Когда боксер на спине		
Копченость для яичницы												Сыграл "Начальника Чукотки"		
Пакуют в дорогу				22							21	Соседка Швеции		
Синтетическое волокно												Оскарноносная ... Баллок		
Крутой поворот реки											10	Судная контора		
Командир баржи												Тайм, но в хоккее		
Старательность												Борьба за стройность		
Отход обработки льна												Приток Оки во Владимире		
Нарезной продукт пекаря												39	Проезд внутри горы	
"Цыганочка" с выходом													... про белого бычка	
"Не может быть!" (режиссер)													Любитель ласт и акваланга	
Морской царь с трезубцем													Одежда, носимая под тогой	
С вещами на ...													Тот же проситель	
Клинок джигита													9	Шторы из пластинок
Объявить строгий ...														Груда носков

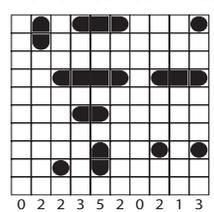
ТРОЙКИ

Сетка разделена на фрагменты из трех клеток. В некоторых клетках стоят фигуры трех видов: квадраты, кружки и треугольники. Нужно заполнить все клетки фигурами так, чтобы в каждом фрагменте были или все разные фигуры, или все одинаковые. Если две соседние клетки разделены толстой линией, они не могут содержать одинаковые фигуры.

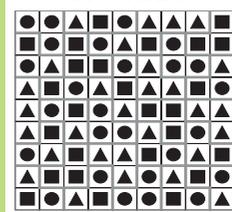


ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

МОРСКОЙ БОЙ



ТРОЙКИ



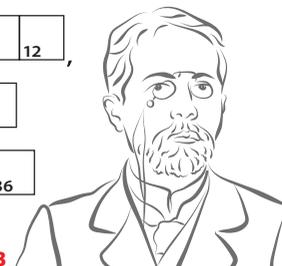
СУДОКУ

7	6	8	5	3	2	1	9	4	6	9	3	1	7	2	5	8	4
5	2	4	1	7	9	8	6	3	4	1	7	5	6	8	9	3	2
1	3	9	4	6	8	7	5	2	5	2	8	3	9	4	7	6	1
3	8	5	6	9	1	2	4	7	7	8	6	9	4	1	2	5	3
9	4	2	7	5	3	6	1	8	1	4	5	2	8	3	6	9	7
6	7	1	2	8	4	5	3	9	2	3	9	7	5	6	1	4	8
2	9	7	3	1	6	4	8	5	3	5	1	4	2	9	8	7	6
4	1	3	8	2	5	9	7	6	9	6	2	8	3	7	4	1	5
8	5	6	9	4	7	3	2	1	8	7	4	6	1	5	3	2	9

КЛЮЧЕВАЯ ФРАЗА

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36
37 38 39 40 41 42 ...

А. П. ЧЕХОВ



Православные христиане 15 февраля отмечают двенадцатый праздник – Сретение Господне.

В этот день мы вспоминаем событие, описанное апостолом-евангелистом Лукой, которое произошло в Иерусалиме на 40-й день после Рождества Христова.

Когда маленького Иисуса принесли в храм

В древнем Иерусалиме традиции, связанные с рождением ребенка, были строго оговорены законами того времени. Первенца-мальчика обязательно приносили в Иерусалимский храм на 40-й день для обряда посвящения Богу. При этом мать могла прийти в храм только через 40 дней после рождения мальчика и через 80 дней – после рождения девочки. Приходя в храм, женщина, родившая ребенка, должна была принести очистительную жертву. Именно во исполнение этого закона Святое Семейство и пришло из Вифлеема в Иерусалим – через 40 дней после рождения Младенца. В благодарность Богу Богородица принесла жертву – «двух птенцов голубиных», как напишет позже евангелист Лука.

Встреча со старцем Симеоном

После обряда посвящения Младенца Христа Богу к Семейству подошел древний старик и взял на руки маленького Иисуса. Это был старец Симеон. Взяв Младенца, Симеон воскликнул: «Теперь отпускаешь Ты раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое».

Напомним, ранее Духом Святым, как повествует евангелист Лука, старцу Симеоно было открыто, «что он не увидит смерти, прежде чем не увидит Христа Господня». И вот предвещенное случилось. И теперь старец Симеон может отойти в вечность, в мир усопших, первым принеся туда весть, что он видел на земле Бога, который пришел в мир плотью. Кстати, именно с этого момента старца Симеона стали именовать Симеоном Богоприимцем – Симеоном, принявший Бога.

А сама встреча Святого Семейства с праведником старцем Симеоном уже многие века от Рождества Христова символизирует встречу человечества с Богом. Так Ветхий Завет встретился с Новым Заветом – законом Божественной Любви, который принес в мир Иисус Христос. Само событие стало христианским праздником – Сретением Господним.

Встречаем праздник – СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ



Кстати

Встреча с Анной Пророчицей

Лука описывает еще одну встречу в день Сретения. В тот день к Божией Матери подошла пожилая женщина. Местные жители называли ее Анна Пророчица. 84-летняя вдова не отходила от храма, как пишет апостол Лука, «постом и молитвой служа Богу день и ночь». Анна Пророчица «подойдя, славилась Господом и говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме». Она стала одной из первых, кто понес «благовест» (по-гречески – «евангелие») о Спасителе в мир. Православная Церковь чтит и вспоминает пророчицу 16 февраля, на следующий день после Сретения.



ДЕТАЛИ

Евангелист Лука

Профессия евангелиста Луки – врач. Понятно, что обладатель такой редкой для тех времен профессии привык тщательно исследовать факты и последовательно их излагать. Его Евангелие (благая весть) было третьим по счету. Многие стали писать о евангельских событиях, не будучи при этом ни очевидцами, ни коим образом близкими к этой теме людьми. И чтобы эти люди ничего не прибавляли и не убавляли к тому, что совершилось у него на глазах, Лука пишет свое свидетельство.

Об этом свидетельствуют и начальные строки его Евангелия: «Так как уже многие взялись за составление повествования о совершившихся среди нас событиях, как передали нам те, кому от начала довелось быть очевидцами и служителями слова, решил и я, тщательно исследовав все с самого начала, последовательно написать... чтобы ты познал достоверность того учения, в котором был наставлен».

В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...

Епископ Феофан Затворник

Торжественный указ праздновать по всей империи день Сретения был издан в 542 году императором Юстинианом Великим.



Кто такой Симеон Богоприимец?

По преданию считается, что праведный Симеон был одним из переводчиков Священного Писания на греческий язык, так называемого «Перевода семидесяти» – «Септуагинты». Как считают исследователи, скорее всего, Симеон работал над переводом пророческих книг, ведь полный перевод канонов Священного Писания завершился незадолго до Рождества Христова. Перевод пророка Исайю и его пророчество о том, что грядущий Спаситель, Мессия, родится от Девы, Симеон усомнился и хотел исправить слово «Дева» на «Жена». Ангел, который чудесным образом явился ему в этот

момент, не разрешил поменять слово «Дева», сказав ему: «Имей веру написанным словам, ты сам убедишься, что они исполнятся, ибо не вкусишь смерти, доколе не увидишь Христа Господа, Который родится от Чистой и Пренепорочной Девы». Старец ждал появления Младенца от Девы более трех веков. Жизнь в бесконечности оказалась для Симеона не в радость, и святой ждал избавления от бремени своей долгой жизни. После встречи с Богом Симеон умер. Как считают богословы, это пример того, что встреча с Богом и принятие Его дает понять: время греха и слабости сменялось временем блаженства.

Из истории празднования

В Православной Церкви сохранился чин освящения свечей особым чином в праздник Сретения перед началом Божественной литургии. Эти свечи можно поставить в храме или принести домой и зажечь во время молитвы.



На заметку

В 2025 году праздник Сретения имеет один день предпразднства – 14 февраля и шесть дней поспразднства – до 21 февраля.

Матрас – это важнейший элемент качественного отдыха и поддержания нашего здоровья.

Мы проводим на нем треть своей жизни. Обеспечить его долговую работу можно, следуя простым, но обязательным рекомендациям.

Регулярные перевороты

1 Даже самые качественные и дорогие матрасы со временем начинают прогибаться в местах постоянного давления, особенно если не меняется позиция тела. Чтобы избежать этого, рекомендуется регулярно переворачивать матрас, а также поворачивать его по оси на 180 градусов.

Как часто это делать? Раз в три месяца. Если у вас матрас с одной стороной для сна (например, с мемори-фоамом), поворачивайте его только по оси, чтобы равномерно распределить нагрузку.

5 секретов долголетия вашего матраса



Правильная опора

2 Выбирайте качественную кровать или рамку, которая будет поддерживать матрас. Это особенно важно, если у вас матрас на пружинной основе. Неправильное основание может привести к его быстрому износу.

Чистка от пыли и загрязнений

3 Пылевые клещи и грязь – это те враги, которые могут нарушить не только комфорт, но и ваше здоровье. Чтобы предотвратить накопление пыли и аллергенов, чистите матрас хотя бы раз в месяц. **Как это сделать?** Возьмите пылесос с насадкой для мягких тканей и аккуратно пройдитесь по всей поверхности матраса, уделяя внимание швам и уголкам. Можно также использовать мягкую щетку для удаления пыли с более сложных участков. Если на матрасе появились пятна, лучше использовать специальные средства для чистки мебели или влажную тряпку, но главное – не увлажнять матрас слишком сильно.

Защитный чехол

5 Защитный чехол – это ваш лучший друг в борьбе с пылью и загрязнениями. Чехол защищает матрас от попадания жидкости, грязи и пота, а также предотвращает развитие бактерий и плесени. Это особенно важно для тех, кто страдает от аллергии. **Какой выбрать?** Выбирайте чехол, который подходит по размеру и материалу к вашему матрасу. Он должен быть дышащим, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха, и легко снимающимся для стирки.

Проветривание

4 Каждую ночь матрас впитывает влагу от тела, а также пот и воздух. Регулярное проветривание – это простой, но очень эффективный способ продлить срок службы вашего матраса и сохранить его свежесть. Каждые три месяца, параллельно с переворачиванием, выставляйте матрас на несколько часов на солнце или в хорошо проветриваемое место.

Светлана СИДОРЧУК

На заметку

А что внутри?

По типу конструкции матрасы делятся на пружинные и беспружинные. И у каждого есть свои особенности.

ПРУЖИННЫЕ

Боннель – старый тип со связанными пружинами. Эти матрасы достаточно жесткие и недорогие. **Мешковидные (Pocket-spring)** – пружины работают независимо друг от друга, что обеспечивает лучший комфорт.

БЕСПРУЖИННЫЕ

Латексные – изготавливаются из натурального или синтетического латекса, обеспечивают хорошую поддержку, комфорт и воздухопроницаемость.

Кокосовые – с добавлением кокосового волокна, такие матрасы жесткие и долговечные.

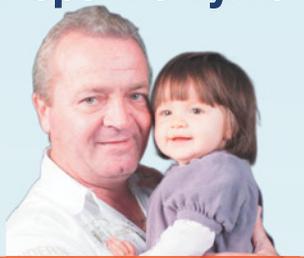
Пенополиуретановые (ППУ) – изготавливаются из пористого материала, обычно дешевле, но со временем могут потерять форму.

С мемори-фоамом – обладают эффектом «памяти», подстраиваясь под форму тела, что делает их комфортными и поддерживающими.

С комбинированными слоями – сочетание разных материалов (латекс, кокос, мемори-фоам и пружины) создает условия для оптимального комфорта.

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!



КРИК О ПОМОЩИ

«Здравствуйте! Прошу, не откажите в помощи! Сил моих больше нет жить как в закупоренной бочке. У меня тяжёлая тугоухость на оба уха. А это значит, что я рядом стоящего человека не слышу, если только он мне на ухо не закричит. Слуховой аппарат носить не могу, у меня от него давление поднимается, и голова сильно болит. Нет ничего страшнее, чем с возрастом не слышать голосов детей и внуков, не иметь возможности поговорить по душам с соседом, да и просто хороший фильм посмотреть.»

У меня внучка – малышка совсем, третий годик пошел. Такой возраст интересный – вопросы всякие задает, смешные слова говорит. Вот собираемся вместе – жена, сын, дочка, все смеются с ее рассказов, а я как дурак сижу. И так мне обидно, до слез. А сколько раз просил я дочь: оставь мне малышку на денек, я поиграю с ней. Хочется же, чтобы она деда своего запомнила. А дочка боится. Говорит, заплачет ребенок, а ты не услышишь.»

Дорогие мои, не оставьте меня без помощи! Специалисты к которым обращался не смогли помочь. Народные средства и лекарства, которые принимал, также оказались бессильными. Верю, что есть на свете средство, которое мне поможет вернуть слух. Для меня это очень важно – ХОРОШО СЛЫШАТЬ!»

Это трогательное письмо потрясло нас до глубины души. Сколько же вокруг таких отчаявшихся людей, мечтающих ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение у экспертов по вопросам тугоухости относительно этого животрепещущего вопроса.

Насколько тяжелым заболеванием считается тугоухость?

Достаточно тяжелым. А если говорить о возрастной тугоухости, которая прогрессирует у людей старше 50-80 лет – для них потеря даже части слуха может привести к катастрофическим последствиям. Страдают сосуды головного мозга. Могут беспокоить головные боли или головокружения, шум в ушах, шаткость походки. Возникают трудности с распознаванием речи, проблемы с памятью, вниманием или сном. Когда человек не имеет возможности общаться с другими, он замыкается в себе, и становится несчастным.

Слуховой аппарат может решить проблему?

Слуховой аппарат лишь при постоянном использовании усиливает слух. Но в этом и большой минус слухового аппарата. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

Все ли так безнадежно?

Конечно, нет. Любую проблему со здоровьем можно решить, если бороться не со следствием, а с причиной ее возникновения. Если мы говорим о возрастной тугоухости, то главным виновником являются за-

грязненные сосуды. Они «забиваются» бляшками, становятся хрупкими, теряют свою эластичность. Естественно, нарушается кровоснабжение всех тканей органов слуха и отдела коры головного мозга, ответственного за обработку звуковой информации. Клетки звукового нерва, барабанной перепонки, волосковые клетки ушной улитки «голодают» и начинают массово гибнуть.

Лет 20 назад мы бы сказали человеку с тугоухостью, что надежды нет. Но сейчас, к счастью, другое время. В наши дни этот процесс можно не просто остановить. Его можно повернуть вспять. Причина тугоухости устраняется и слух постепенно возвращается, если его простимулировать с помощью домашнего медицинского прибора «ФизиоТон».

Что представляет собой «ФизиоТон»?

«ФизиоТон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. Сосуды очищаются, все ткани органов слуха укрепляются, кровообращение усиливается, активно начинают расти волосковые клетки, слаженно работают слуховые косточки. Восстановление происходит по принципу «снежной лавины». То есть этот многофункциональный медицинский прибор на несколько ступеней выше

всего, что ранее было создано для помощи людям с тугоухостью. Он не временно заменяет человеку его собственный слух, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость российской медицины?

Так и есть. Я еще не видел медицинского прибора, который бы имел такой успех на выставках медицинской техники. Более того, «ФизиоТон» номинирован на ряд премий. Он победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, Росздравнадзор рекомендует «ФизиоТон» в качестве лечебного прибора при заболеваниях слуха.

Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

Поверьте, «домашний доктор» «ФизиоТон» подарит вам возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начните пользоваться «ФизиоТон» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



Электростимуляция – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей, коры головного мозга отвечающей за слух и восстанавливает проводимость слухового нерва.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-707-71-90
ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ С 12 ФЕВРАЛЯ ПО 12 АПРЕЛЯ 2025 Г.!

200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ПРОМОКОД АКЦИИ 4538

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 февраля по 12 апреля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

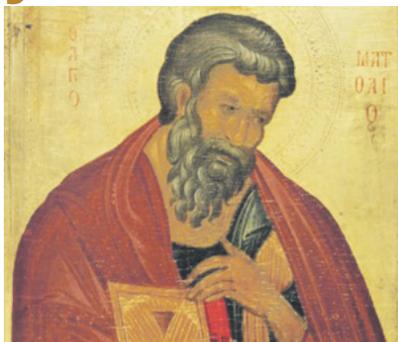
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...наследуйте Царство, уготованное вам»



Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили?

когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную. (Мф, 25:31-46)

“ Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило.”

Григорий Богослов

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 23 февраля, в воскресенье.

В этом евангельском отрывке нет даже намека на какие-либо возвышенные богословские истины, этот отрывок предельно практичен: он связывает благополучную вечность не с теологическими рассуждениями, какими бы правильными и одухотворенными они ни были, а с помощью другим людям. Само по себе появление этих слов Христа свидетельствует о наличии некоторого закона созданного Богом мира. Этот закон относится к области духовной жизни человека и говорит о том, что сделать свою душу способной войти в Христово Царство можно только на пути бескорыстного служения другим людям. Как правило, мы с радостью готовы служить своим детям или же родителям, но Христос ставит ни во что такое служение, потому что

оно по своей сути равно служению себе самому, и потому в таком служении нет никакого подвига и нет проявления той любви, к которой призывает нас Спаситель. Любовь – это когда человек выходит за пределы своей плотской ограниченности и начинает делать добрые дела тем, кто совершенно иной, с кем мы меньше всего хотели бы общаться и на какого мы в своем обычном состоянии предпочитаем не обращать внимания.

Безусловно, Бог способен помочь этим людям и без нас. Христос никогда не утверждал обратного, но Он утверждал другое: эти люди с их болью и отверженностью нужны нам, без них мы не сможем приблизиться ко Христу, не сумеем стать Христовыми, и совершенно не случайно Спаситель уподобил Себя Самому имен-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

но этим людям, а не тем, кто сыт, приятен, ароматен и благополучен. Христос, будучи Богом, никак не зависит от человека, не мы Ему, а Он нам дает бытие, «мы Им живем и движемся, и существуем» (Деян. 17:28). Уподобление Спасителем Себя нуждающимся в помощи говорит, среди прочего, и о том, что мы в этих людях нуждаемся значительно больше, чем они в нас. Дай нам всем Бог уловить эту мысль нашего Спасителя и через служение другим обрести свое место в Христовом Царстве!

Фото предоставлено радио «Вера»

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Во все времена людей интересовал подводный мир и его обитатели. Морские млекопитающие – это группа животных, которые приспособились к жизни в океанах и морях благодаря уникальному сочетанию удивительных биологических особенностей и экологических адаптаций.

Морские млекопитающие



1 Известно, что киты – это самые большие морские млекопитающие. А появились они от наземных животных. Исследования показывают, что около 55 миллионов лет назад древние млекопитающие, такие как пакицеты и родственные им формы, начали адаптироваться к жизни в воде. Пакицеты имели четыре лапы, массивную голову и могли передвигаться как на суше, так и в воде. Со временем их конечности изменились в ласты, а форма тела стала более обтекаемой. Киты, дельфины и нарвалы относятся к этому роду, демонстрируя способности адаптации, такие как эхолокация и дыхание через спинные ноздри. К какому отряду относились предки китов?

а) Хоботные. б) Трубказубые. в) Копытные.

2 В Средние века моря и океаны были источником разнообразных ресурсов, включая лекарственные средства. В те далёкие времена многие представления об эффективности лекарств основывались на указаниях алхимии, астрологии и народных верованиях. Среди лекарственных средств в аптечках средневековых лекарей были и дары моря. Например, жир и плавники морских обитателей, глаза рака, кораллы и различные раковины. А какое «лекарство» считалось одним из самых сильных у средневековых целителей Западной Европы?

а) Китовый ус. б) Зуб нарвала. в) Чешуя акулы.

3 Встреча человека с морскими гигантами тревожила воображение людей во все времена. Одной из иллюстраций подобной встречи является знаменитый роман Германа Мелвилла «Моби Дик, или Белый кит», впервые опубликованный в 1851 году. Напомним, в произведении рассказывается о приключениях капера Исаила и его встрече с огромным обитателем океана – белым китом Моби Диком. Этот морской гигант становится символом силы природы и неукротимого стремления человека к познанию. Роман Мелвилла был экранизирован множеством раз. Как называлась первая экранизация?

а) «Морское чудовище». б) «В сердце моря». в) «Моби Дик: охота на монстра».

4 Величественные морские животные – катки – завораживают и восхищают. Помимо гигантских размеров и специфической окраски их отличает высокий интеллект. Они способны организовывать совместную охоту (иногда их добычей становятся даже акулы). Косатки – довольно общительные животные. Многие семьи косаток хорошо знают друг друга. Возможно, вы удивитесь, но у косаток принято проводить летние месяцы вместе со своими друзьями и знакомыми. Такие компании могут насчитывать до 100 особей, которые вместе играют и укрепляют социальные связи. А кто является главой в стае косаток?

а) Самый опытный самец. б) Самая опытная самка. в) Самый крупный самец.

5 К морским млекопитающим относятся также и ластоногие. Например, морские котки. В брачный период они образуют большие стаи, которые могут насчитывать до нескольких тысяч животных. Крупные особи мужского пола притягивают самок. В результате образуется своего рода гарем. В поисках партнёра самка по суше может преодолеть до 35 метров. Для человека это смешное расстояние. Однако ластоногим сложно перемещаться по суше. Особенно с учётом того, что она усеяна другими особями. То есть самка идёт к своей цели в буквальном смысле «по головам». Самки – очень заботливые матери. Они могут узнать своего детёныша из многих по голосу и запаху. И даже через несколько лет мать способна опознать своего отпрыска. Какого цвета щенки у морского котика?

а) Белые. б) Бурые. в) Черные.

ОТВЕТЫ

1-в. Копытные. 2-б. Зуб нарвала. 3-а. «Морское чудовище». 4-б. Самая опытная самка. 5-в. Черные.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов впереди активный период. Вам удастся удивить коллег своей трудоспособностью. Легко будет даваться решение многих проблем, касающихся профессиональной сферы. В личном общении будьте осторожны. Не стоит быстро принимать предложения.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Все свободное время Львов займут вопросы личного характера. Подходите к делам с холодной головой, не принимая поспешных решений, это поможет вам все преодолеть. Не дайте своим негативным эмоциям завладеть вами, иначе ситуация может выйти из-под контроля.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды откроют перед Стрельцами много новых возможностей и перспектив. Особенно хорошее время наступает для творческих натур. В личной жизни ожидаются позитивные перемены и укрепление тылов. Настройтесь на романтическую волну.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не следует тратить время на замечания другим. Не принимайте критику со стороны близко к сердцу. Вы прекрасно знаете себе цену. Вы трудолюбивы и уверены в себе. Вам под силу взятая ноша. Запаситесь терпением, наберитесь сил и смело идите навстречу своей цели.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В окружении Тельцов могут появиться люди, готовые воспользоваться их добротой и отзывчивостью. Не стоит тратить время на помощь им. Также на этой неделе постарайтесь не ввязываться в сомнительные авантюры. Выходные лучше проведите в компании родных и близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды рекомендуют Девам не оставлять в беде того, кому можете помочь. Но и не навязывайте помощь тем, кто вас об этом не просил. Будьте честны по отношению к себе и близким. Лучше обдумывайте свои перспективные планы и только потом выбирайте вектор движения.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит проявить особую деликатность при общении с коллегами и друзьями. Старайтесь избегать конфликтов и держитесь в стороне от интриганов. Выяснение отношений может затянуться, и вы останетесь в проигрыше. Ваши попутчики – спокойствие и позитив.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам под силу покорение вершин. Старайтесь правильно распределить силы, чтобы завершить начатые дела. Возможно получение помощи с неожиданной стороны. Помните, ваш жизненный потенциал на высоком уровне, так что вам под силу решить многие непростые задачи.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не следует забывать, что в некоторых случаях важен сам процесс достижения, его организация. Так вы приобретаете бесценный опыт, необходимый для построения дальнейшей карьеры. Также на этой неделе стоит поберечь свои нервы и не доказывать всем свою правоту.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит заниматься самокопанием. Вы на правильном пути. Не тратьте время вхолостую. Вы четко представляете свою цель и знаете, как ее достичь. Не семените – делайте полный шаг. И не забывайте о своих близких, возможно, им потребуется ваша помощь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам стоит заняться устройством быта. Вам под силу сделать ваше жилище уютнее. Помните, щедрость и гостеприимство создают в доме дружественную атмосферу. В личных отношениях будьте романтичнее, проявляйте больше внимания к любимому человеку.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам будут под силу многие дела. Сложные решения придется принимать самостоятельно. Личный опыт и интуиция подскажут вам направление. Не отказывайте тому, кто просит вас о помощи, добрый поступок вернется вам сторицей. Выходные проведете с близкими.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Чем шлифуют паркет?
- Ей адресовал сонеты Петрарка.
- Юный веронец, ставший символом вечной любви.
- Киношный Кузьмич в исполнении Виктора Бычкова.
- Расписанная по минутам жизнь спортсмена.
- Апексимова, Купченко или Дубцова.
- Обгоревший кончик фитиля.
- Сооружение для стоянки и ремонта авиационной техники.
- Воскоподобное вещество из пищеварительного тракта кашалотов, используемое в парфюмерии как фиксатор запаха.
- Неспешный бег савраски.

Ответы: 1. Цикля. 2. Ляра. 3. Ромео. 4. Егеря. 5. Режим. 6. Ирица. 7. Натра. 8. Антра. 9. Амбра. 10. Рысца.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Скука. Вискоза. Демонтаж. Спрей. Европейец. Аршин. Микст. Керосин. Шербет. Однодум. Сыроежка. Скандь. Бондарь.

По вертикали: Камера. Канане. Чиж. Эксперт. Изделие. Адрес. Вазелин. Астероид. Вердикт. Колонна. Минус. Абажур. Страз. Мыто.

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрезкожной электронейростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов. А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень надежно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

**«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!**

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов; язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. При ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.**

Вы приложили «Мувер» и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова прекрасна!

И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Боль уменьшалась уже после первой процедуры. После курса ремиссия составила 91,9–95,8 %.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало ее уменьшение у 80 % больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии.

А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, надежный. «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от нее избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А три бессонных ночи — это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогли. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все издергались. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. Все изменил случай.

Я на работе сказал товарищу о нашей проблеме. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться: «Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».



Изображение от freerik

МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом.

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести несколько сеансов подряд! И никаких неприятных последствий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Да! Попробовав его действие однажды, Вы тоже не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и надежный. Несколько минут — и боли нет! Еще и лечение пошло! Никаких неприятных последствий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке.

Легкий, компактный, современный, надежный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-55-86****МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!* WWW.PRODEX.RU****Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья! 6+**

И получите гарантированный подарок! г. Санкт-Петербург, магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3.

19 февраля 2025 г. с 09.00 до 13.00. 20 февраля 2025 г. с 09.00 до 12.00.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток» ОГРН1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 12.02.2025 г. по 12.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.