

№15
(492)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 14 по 20 апреля 2025 года

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**СЕКРЕТ ВАШЕГО
ДОЛГОЛЕТИЯ –
ХОББИ**

стр. 4

**НАВСТРЕЧУ
ЗВЁЗДАМ**

стр. 25

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВЕРБНОЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

стр. 8

**НАЧИНАЕМ ПЕЧЬ
КУЛИЧИ**

стр. 6

**РЕВИЗИЯ
КОСМЕТИЧКИ**

стр. 26

АВРОРА

**ВСЯ НАША ЖИЗНЬ –
ОБМЕН ОПЫТОМ**

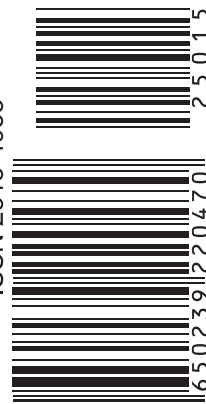
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы телеканала ТВЦ

ISSN 2313-4933



4 1650239122047 01 25015

На телеканале ТВЦ – премьера! Отныне по воскресеньям в 10.55 в эфир выходит «Полезная программа». Новый проект адресован всем, кто любит уют в доме, заботится о семье, бережёт здоровье и ценит своё время.

Каждую неделю ведущая программы Аврора собирает для телезрителей полезные советы и делится маленькими секретами, которые делают жизнь лучше, проще, приятнее.

Скучно не будет!

– Аврора, первый выпуск «Полезной программы» вышел в эфир 9 марта. Признайтесь, уже почувствовали себя в роли хозяйки новой студии?

– Когда мне предложили быть ведущей этого шоу, я посмотрела концепцию, формат – и поняла, что проект действительно любопытный. Важно, чтобы он был интересен в первую очередь телезрительницам, поскольку установка изначально делалась на прекрасную половину.

– Наверняка вы сами пользуетесь чими-то полезными советами и, в свою очередь, можете предложить что-то своё...

– Вся наша жизнь состоит из обмена опытом. И здесь мы тоже обмениваемся. Пока предложения поступают только с нашей стороны, но было бы чудесно, чтобы зрители тоже делились своими лайфхаками. Уверена, у них много собственных секретов – не только по ведению хозяйства, но и по уходу за собой. К месту сказать, в этой программе я выступаю еще в качестве бьюти-эксперта, поскольку все женщины хо-

АВРОРА:

// Вся наша жизнь – обмен опытом



тят отлично выглядеть, даю советы по женскому здоровью, уходу за собой и правильному образу жизни. Я сама всем этим всерьез увлечена и буду делиться своими лайфхаками о том, как внедрять правильные привычки в повседневную жизнь. Зрителей ждет большое количество решений по хозяйству, а также разговор о том, как можно творчески провести время с семьей, сделать что-то своими руками. Скучно не будет точно!

Сохраняя историю семьи

– В «Полезной программе» несколько блоков. Какой из них вам наиболее интересен – бытовой, психологический, семейный?

– Мне все интересно, потому что везде говорится о жизненно важных вещах. Я не только делюсь своими советами, но и беру на заметку лайфхаки от наших экспертов. Многие их

брасывать, поскольку они связаны с историей семьи. Но мы не знаем, как ими распорядиться, как подарить им вторую жизнь. В этом деле мы тоже беремся помочь.

Красота своими руками

– Вы сказали, что будете давать бьюти-советы. Что успели посоветовать телезрительницам?

– Во втором выпуске я показывала противоотечный самомассаж с камнем гуаша. Все в восторге. Это такая простая, очень симпатичная история, которую можно и нужно применять дома по утрам. Опробовано на себе. В следующую передачу, которую мы будем снимать, приглашу очень крутого косметолога, который будет рассказывать, как можно усилить домашний уход за лицом с помощью крема и масок. Поход к косметологу важен, но не у всех есть такая возможность. А вот заняться собой дома всегда можно и нужно.

Проект мечты

– Вы были ведущей в самых разных передачах. Скажите, пожалуйста, какие проекты вспоминаете с особой теплотой?

– У меня действительно разноформатные проекты. Начинала я с музыкаль-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– В жизни есть три важные составляющие – здоровье, любимое дело и наличие близких людей рядом. Вот я и желаю, чтобы во всех трех направлениях было хорошо, без перекосов. Пусть будет здоровье, классная оплачиваемая работа и счастье в семье.

ного канала, это огромный период моей жизни. 12 лет я отработала на Муз-ТВ, с большой любовью об этом вспоминаю. Затем был не менее прекрасный период, когда вместе с коллегами участвовала в крутом шоу «Клуб бывших жен». Из последних свежих проектов – это, конечно, «Клиника счастья», семейное реалити, которое вышло в прошлом году на платформе KION. Горжусь им, люблю и считаю его проектом мечты.

– Режиссёром и креативным продюсером этого проекта выступил ваш муж Алексей Трейман. Вам комфортно в творческом тандеме?

– Нам нравится работать вместе, но это бывает нечасто. В данном случае повезло – все совпало! Конечно, случаются между нами и творческие разногласия, мы можем поспорить, но это бывает редко. В основном мы работаем в полном взаимопонимании, у нас примерно один вкус и взгляд на определенные вещи.

Мария СУХАНОВА

ДЕТАЛИ

За витриной профессии

– На взгляд телезрителей, профессия у вас фееричная. На самом деле работа не из лёгких, да ещё ненормированный рабочий день! Как удаётся совмещать роли телеведущей, хозяйки дома, мамы взрослой дочери?

– Здесь у меня все как у всех. Но работа действительно отличается от многих других. Есть в ней свои плюсы и минусы. Не только феерия, праздник, но и сильная усталость, эмоциональное выгорание. Помню моменты, когда под

конец съёмочного дня находишься в полуобморочном состоянии, а нужно выдавать энергию, улыбаться, быть в хорошем настроении. Неимоверных усилий требует и запуск нового проекта. Если бы вы знали, сколько мы этих проектов креативим! Но лишь один из 50 может «выстрелить». Это огромная часть работы, которую не видно другим. Зритель замечает только витрину нашей профессии, айсберг, а вся подводная часть остается за кадром.

– Раз очень устаёте, значит, требуется отдых. Какой предпочитаете?

– Если я в Москве, хожу в баню, на массаж, много гуляю, поскольку у нас собака, хожу в гости к друзьям. Что касается путешествий, если есть возможность, едем на море, которое очень любим. Нам нравится путешествовать на машине. Такое автопутешествие надеемся предпринять и на предстоящие майские праздники.



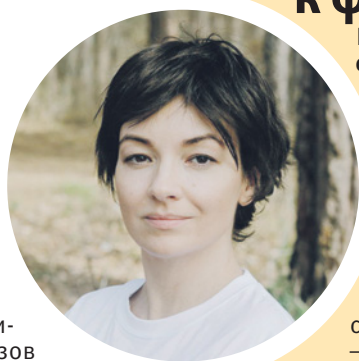
Ольга Павловец получила новую роль

В Туапсе начались съёмки многосерийной мелодрамы «Любить без памяти» режиссёра Романа Просвирнина. Роли в этом проекте исполняют Ольга Павловец, Андрей Фролов, Александр Константинов, Владимир Стержаков, Олег Алмазов и другие. Телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

В центре сюжета – учительница рисования Рита Говорова (Ольга Павловец). Со стороны кажется, что ее жизнь удалась. На деле женщина уже давно мечтает о детях, но ее муж Дима (Александр Константинов) – против. Устав от бесконечных ссор, Рита улетает в Сибирь, но ее вертолет терпит крушение в тайге. Дима бросается на поиски жены, в этом ему помогает следователь Ирина Филатова (Татьяна Бабенкова). Рите удается спастись, но в результате пережитого стресса она теряет память...

– После потери памяти моя героиня оказывается в совершенно новых для себя условиях, – рассказывает Ольга Павловец. – Для нее это другая жизнь, а для меня – две разных роли. Я сразу решила, что мой персонаж должен измениться не только внутренне, но и внешне – кардинально. В актерском плане это очень интересно, такой роли у меня еще не было.

Фото телеканала «Россия»



«Полярный» подобрался к финалу

В городе Кировске Мурманской области состоялся старт съёмок заключительной части сериала «Полярный» производства кинокомпании 1-2-3 Production по заказу телеканала ТНТ. Пятый сезон обещает зрителям сюжетные повороты, которые перевернут привычный ход событий с ног на голову.

В главной роли телезрители снова увидят Михаила Пореченкова. Также к своим персонажам вернулись Катерина Шпица, Мария Кравченко, Иван Охлобыстин, Ян Цапник и другие актеры. Режиссером-постановщиком финального сезона выступил Авет Оганесян.

– Сериал «Полярный» стал для меня не просто работой, а частью жизни, – рассказывает Михаил Пореченков. – За эти годы мы вместе с командой создали уникальный мир, полный ярких персонажей и настоящих эмоций. Финальный сезон обещает быть насыщенный и неожиданным, и я уверен, что зрители оценят наши старания.

«Время! Вперёд!» покажет Первый

На Первом канале 13 апреля состоится премьера документального фильма «Время! Вперёд!». Это история про тех, кто работает над новостями и выпускает их в эфир: военных корреспондентах, журналистах информационных эфиров, ведущих, редакторах и всех тех, кто остается за кадром. Это люди, влюбленные в свою профессию.

В съемках документального фильма приняли участие Константин Эрнст, Кирилл Клейменов, Андрей Кравченко, Екатерина Андреева, Анна Шатилова, Евгений Кочергин, Иван Коновалов, Пётр Толстой, Виктор Гусев, Арина Шарапова, Михаил Леонтьев и многие-многие другие.

Фото пресс-службы Первого канала



Ольга Бобкова представила свою героиню

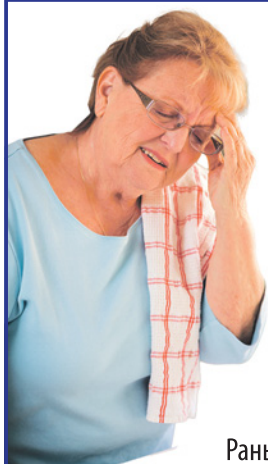
Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Взятка». Главные роли исполнили: Ольга Бобкова, Владимир Фекленко, Василий Шмаков.

Елена (Ольга Бобкова) – директор гимназии. В юности она пережила предательство мужчины и подружки Сони (Елизавета Ильевская). И вот однажды к Елене обращается Соня с просьбой устроить дочку в гимназию. Елена поддается искушению. Это, по мнению Елены, будет расплата за предательство. С этого момента события начинают развиваться непредсказуемо.

– Моя героиня Лена – волевая, сильная и в то же время хрупкая девушка с болью в сердце от предательства и трагедии, которые перевернули ее жизнь, – рассказывает Ольга Бобкова. – Работа и попытки построить отношения с мужчинами лишь заглушают то, что продолжает разъедать ее изнутри.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПЦД» и собств. инф.



РОССИЙСКИЙ ЮНЫЙ ГЕНИЙ ПРЕДЛОЖИЛ СОСТАВ. ЕГО ДЕЙСТВИЕ НАПРАВЛЕНО НА ЧИСТОТУ СОСУДОВ, НОРМАЛИЗАЦИЮ ДАВЛЕНИЯ, УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ МОЗГА И СЕРДЦА

Наше здоровье зависит от чистоты наших сосудов. Именно через сосуды к органам поступают питательные вещества. Если сосуды загрязнены, питание органов ухудшается, они не могут нормально выполнять свои функции и болят. По «грязным» сосудам крови двигаться сложнее, поэтому организм поднимает давление, чтобы ее протолкнуть. В результате развивается гипертония и связанные с ней состояния.

Раньше все это лечилось симптоматически, но недавно молодой студент-вундеркинд из России предложил состав, действие которого направлено на чистоту сосудов. Этот состав содействует нормализации артериального давления, питания клеток и поддержания общего состояния организма.

Иностранные фармацевтические компании предлагали студенту большие деньги за этот состав, но он не продал его за рубеж. Студент хотел, чтобы его находкой мог воспользоваться каждый житель России. Если бы он продал этот состав иностранным компаниям, препарат на его основе стоил бы очень дорого, и не каждый россиянин мог бы его купить.

Когда-то у молодого ученого умерла мама от инсульта, которая не могла позволить себе дорогую терапию. Поэтому он решил, что его состав должен быть доступен для всех.

На основе состава студента российские ученые создали капсулы «Мозгофлекс». Они содержат дигидрокверцетин из лиственницы сибирской, экстракты красного клевера, шиповника, пустырника, аронии, шлемника байкальского, диоскореи кавказской, сушеницы, лабазника, и другие натуральные компоненты. Эти компоненты работают на нормализацию давления, уровня холестерина и пульса, также направлены на чистоту сосудов. Они могут помочь ощутить легкость в голове, подействовать устранению нарушений в работе сердца, головокружения, онемения конечностей и депрессии.

Составляющие «Мозгофлекса» способствуют улучшению памяти, внимания, настроения и сна. Начните принимать «Мозгофлекс» сейчас, чтобы быстрее получить возможность улучшить самочувствие!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК
«МОЗГОФЛЕКС»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:
8-800-302-30-30
(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4296**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «МОЗГОФЛЕКС»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует
с 9 апреля по 9 июня 2025 г.
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 апреля по 9 июня 2025 г.
*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поздравляем коллегу недорого и необычно

День рождения коллеги – отличный повод проявить внимание и креативность, даже если бюджет ограничен. Вот несколько идей, как сделать этот день особенным и запоминающимся, не потратив много денег.



Письмо-сюрприз

Создайте коллективное письмо-поздравление от сотрудников. Пусть каждый напишет пару теплых слов или забавную историю, связанную с именинником. Оформите письмо в виде открытки или свитка, украсьте рисунками и фотографиями. Такой подарок точно вызовет улыбку!

Мини-флешмоб

Организируйте небольшой флешмоб прямо на рабочем месте. Это может быть песня, танец или даже сценка, посвященная дню рождения. Главное – заранее подготовить сценарий и провести репетицию, чтобы сюрприз удался на славу.

Фотосессия

Сделайте импровизированную фотосессию. Подготовьте костюмы, реквизит и фон. Можно использовать даже обычные офисные принадлежности! Получившиеся фотографии станут отличным подарком и надолго останутся в памяти.

Коллективный квест

Создайте простой квест с заданиями, связанными с именинником. Разгадывая загадки и выполняя задания, коллеги смогут лучше узнать друг друга и получить массу положительных эмоций.

Домашний торт

Испеките домашний торт или пирог. Это не только экономичный, но и душевный вариант. Добавьте свечки и украшение в виде имени именинника – получится очень мило!

Главное в любом поздравлении – искренность и внимание. Даже самые простые идеи, воплощенные с душой, сделают день рождения вашего коллеги незабываемым.

Вы когда-нибудь задумывались, почему одни люди с годами расцветают, а другие теряют интерес к жизни?

Секрет прост: наш внутренний возраст определяется не календарем, а тем, чем мы живем и горим. Мир меняется, и возраст 50+ сегодня – это вовсе не финиш, а золотое время, чтобы попробовать то, на что раньше не хватало времени, смелости или вдохновения.

Игра в обычной жизни

Что, если превратить повседневность в игру? Можно составить квест для прогулок (например, находить пять новых мест в городе), давать себе челленджи (говорить незнакомцам комплименты, пробовать новые блюда) или даже вести «игровой дневник» достижений. Это помогает жить с азартом и радоваться даже мелочам.

Рисование на воде

Это техника, похожая на японскую эбру. Специальные краски наносятся на поверхность воды, а затем переносятся на бумагу или ткань. Каждый рисунок уникален. Такое искусство не требует навыков, зато невероятно расслабляет и вдохновляет.

Хобби после пятидесяти как секрет долголетия



Украшения из натуральных камней

Работа с природными материалами обладает особой энергией. Создавая украшения, вы не только раскрываете креативность, но и погружаетесь в мир минералов и их свойств. Это может перерасти в полноценный бизнес или стать способом выразить свою индивидуальность.

Танцы как способ перезагрузки

Не важно, были ли вы когда-то на уроках хореографии или нет – главное, что танцевать можно в любом возрасте и в любом месте! Попробуйте что-то необычное: латино, фламенко, буги-вуги, восточные танцы. А если хочется добавить игры – попробуйте танцевальные батлы в специальных приложениях или станьте частью флешмобов в соцсетях.

Танцы развивают гибкость, баланс, укрепляют мышцы и, главное, дарят невероятное ощущение свободы. К тому же они заряжают энергией и позитивом лучше любого фитнеса.

Импровизационный театр или стендап

Юмор – лучший антивозрастной эликсир. Опыт публичных выступлений учит быстро думать, избавляет от страха сцены и развивает харизму. Есть онлайн-курсы и клубы, где можно попробовать себя в роли комика.

Писательство и сторителлинг

Хотите ли вы писать книгу, вести блог или просто красиво рассказывать истории – искусство слова открывает невероятные возможности. Сейчас популярны микропроизведения, заметки в соцсетях, авторские рассылки. Главное – найти свою тему и не бояться делиться мыслями с миром.

Виртуальные путешествия

Путешествовать можно, не выходя из дома! 3D-туры по Лувру, онлайн-прогулки по улицам Токио или даже цифровые экспедиции на Марс – все это доступно в интернете. К тому же можно освоить создание таких туров самостоятельно и зарабатывать на этом.

Жизнь после 50 – это возможность играть, исследовать, открывать новое. Главное – позволить себе немного безрассудства, ведь именно оно делает нас по-настоящему живыми. Какое из этих хобби вам откликается? Может, пора попробовать что-то совершенно неожиданное?

На заметку Советы тем, кто ценит жизнь

Психологически возраст после пятидесяти – это новый виток развития, время, когда стоит переосмыслить свои цели и переоценить то, что действительно важно.

Активность – ключ к долголетию

Не только физическая, но и психологическая активность – основа благополучия. Развивайте новые хобби, обучайтесь, ищите те сферы, которые вас увлекают. Порой маленькие шаги могут привести к большим переменам.

Забора о психическом здоровье

В возрасте за 50 важно заботиться не только о теле, но и о психике. Принятие себя, умение справляться с внутренними конфликтами и осознание своего места в мире – это те аспекты, которые способны наполнить жизнь глубокой гармонией и удовлетворением.

Поддержка связей

Время неумолимо, но ваше окружение – это то, что всегда можно сохранить и развить. Поддерживайте связь с близкими, общайтесь с людьми, которые разделяют ваши интересы. Это поддержит вашу эмоциональную устойчивость и даст энергию для будущих достижений. В 50 лет не нужно прятаться в тени и ожидать «свое время». Оно уже наступило.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Горбатый красавчик

Об особом отношении арабов к верблюдам говорит многое. Эти животные являются спутниками кочевых племен на протяжении многих веков, поэтому в арабском языке существует около 6000 слов, связанных с верблюдами. Одни описывают нрав горбчатых спутников, другие – их возраст, третьи – расцветку. Даже слова «джа-маль» (молодой верблюд) и «джамаль» (красота) являются однокоренными.



Откуда музыка?

Вы слышали о нелинейной акустике и «карманах звука»? Они позволяют транслировать любой звуковой сигнал в определенную точку пространства. Достаточно человеку оказаться в этой точке, у него в голове безо всяких наушников зазвучит речь или музыка. И слышны эти сигналы будут только ему одному, окружающие останутся в тишине. Пока эта новая технология далека от совершенства, но когда-нибудь ее наверняка оценят школьники и студенты на экзаменах!



Носки – это лишнее

Современники вспоминали, что великий физик Альберт Эйнштейн не носил носки. Он сам объяснил это в письме своей будущей жене: «Я обнаружил, что большой палец ноги всегда проделывает дыру в носке. Поэтому я перестал носить носки». Разница в мышлении между обычным человеком и гением видна даже в мелочах: первый просто купил бы новые носки, а для второго важна причинно-следственная связь. Если изменить строение стопы нельзя, нужно минимизировать потери из-за этого.

Запятые россыпью

Американский предприниматель Тимоти Декстер, живший в конце XVII – начале XVIII веков, прославился своими парадоксальными решениями. Он успешно продал уголь в Ньюкасл (английскую столицу угледобычи), грелки на Карибах, а в конце жизни написал книгу. Читателей возмутило огромное количество ошибок и отсутствие пунктуации. Тогда Декстер выпустил второе издание, в которое добавил страницу, заполненную точками и запятыми, и предложил читателям расставить их по своему усмотрению.

Светлана СИДОРЧУК

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях...

Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите как меняется наша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Наши органы умирают медленно и неотвратимо. Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению Президента России, перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения. Так в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования. Передовые разработки представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокоточной электротерапии «НАДЕЖДА». А знаете в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

г. Москва, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20, магазин «ДЕАЛМЕД». **17 АПРЕЛЯ** с 09.00 до 12.00.



ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ ИЗБАВИЛИСЬ ОТ БОЛИ В НОГАХ И СМОГЛИ УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.
- Заболевания нарушение обмена веществ.

Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть «НАДЕЖДА»! Инновационный аппарат HiTop терапии, благодаря которому, вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокоточную терапию в такой компактный современный аппарат. И все, что вам нужно — приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало!

Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно — правильное кровообращение. За счет воздействия «НАДЕЖДЫ» на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия! И это здорово! «НАДЕЖДА» — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему оправой. А «НАДЕЖДА», в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша «НАДЕЖДА» — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить вам половину аптечки, а то и всю! И в этом ее уникальность! Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! «НАДЕЖДА» уже прошла все клинические испытания и одобрена. Аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье, благодаря «НАДЕЖДЕ». Ведь эффективность аппарата составила более 85%. «НАДЕЖДА» — это прорыв в медицине, за которым будущее! «НАДЕЖДА» — феномен современности.

Вы живете в уникальное время, ведь вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении ваших заболеваний.

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь «НАДЕЖДА» стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также «НАДЕЖДА» получила Золотой знак качества «Все-российская марка. Знак качества XXI века», а вслед взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь «НАДЕЖДА» может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели «НАДЕЖДЫ» больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и именно «НАДЕЖДА» вернет вам все, что положено. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки «НАДЕЖДУ» и лечитесь. Вам совсем не обязательно быть медиком, чтобы оказать себе квалифицированную помощь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. И просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу. А все потому, что «НАДЕЖДА» запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

Ведь «НАДЕЖДА» действует очень глубоко, особенно в сравнении с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится полностью. И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. И это потрясающе! Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит снизится нагрузка на ваши суставы. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! И это только начало. С аппаратом «НАДЕЖДА» вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько надежный аппарат, что сегодня он должен быть в каждом доме! Обладатели «НАДЕЖДЫ» уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! А какой прилив сил, сколько энергии! Вы просто обязаны это почувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь ваш организм молодеет изнутри. А лечиться как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они — современные технологии! **Жизнь без «НАДЕЖДЫ» невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, вы этого достойны! Сейчас ваше время жить! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего «доктора» и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Заказывайте «НАДЕЖДУ» и будьте здоровы!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 800 333-56-71**

Специальная партия по сниженной цене!*
Всего 500 аппаратов в наличии!

WWW.PRODEX.RU

Бесплатная консультация и бесплатная доставка!

Если аппарат не поможет — вернем деньги!*

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток», ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 09.04.2025 г. по 09.05.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по телефону 8 (800) 333-56-71. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Представить себе Пасху без нарядного кулича просто невозможно. По традиции пекут куличи в Чистый четверг, но можно сделать это и заранее. Ведь по своему кулинарному происхождению кулич – это кекс, а кекс может храниться достаточно долго.

Приступая к приготовлению кулича, нужно помнить, что это дело не терпит суеты. С тестом, особенно дрожжевым, нужно обращаться бережно, ограждать его от сквозняков, перепадов температур и громких звуков. На куличе не стоит экономить – выбирайте только самые лучшие, самые свежие продукты. Не напрасно же у наших предков существовало поверье, что если кулич удался, то и в доме будет все хорошо и благополучно.

КУЛИЧИ: ГОТОВИМ заранее

Шоколадно-ореховый на кефире

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 368 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г муки ■ 220 г сливочного масла
- 200 мл кефира (не менее 3,5%)
- 3 яйца ■ 150 г сахара ■ 120 г орехов
- 100 г жирной (30%) сметаны
- 100 г сахарной пудры
- 100 г шоколада
- 2 ст. л. какао-порошка
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. сухих дрожжей ■ щепотка соды (на кончике ножа) ■ 0,5 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи и 1 ч. л. сахара растворить в 70 мл теплой воды, оставить в теплом месте на 15 минут.
- 2 120 г масла растопить и дать остыть.
- 3 Желтки отделить от белков, растереть с сахаром до бела.
- 4 Орехи максимально измельчить (в блендере или кофемолке), смешать с просеянной мукой, какао-порошком, солью и содой, выложить горкой на стол.
- 5 В центре мучной горки сделать углубление, влить дрожжи и кефир (теплый), перемешать, добавить яичную смесь, сметану, сливочное масло, замесить однородное тесто, накрыть полотенцем, оставить в теплом месте на 1,5 часа.
- 6 Белки взбить до крепких пиков, осторожно ввести в поднявшееся тесто, добавить растительное масло, быстро перемешать, разложить по формам для кулича, оставить в теплом месте для расстойки на 30-40 минут.
- 7 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 30-50 минут.
- 8 Сделать глазурь: шоколад разломать на кусочки, растопить на водяной бане с оставшимся маслом, добавить сахарную пудру, перемешать до однородности.
- 9 Остывшие куличи покрыть шоколадной глазурью.

По-старорусски

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 345 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800-900 г + 1 ст. л. муки
- 500 мл молока ■ 500 г сливочного масла ■ 350 г сахара ■ 2 горсти изюма
- 6 яиц ■ 17 г сухих дрожжей (или 50 г свежих) ■ 1 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм залить горячей водой; через 15 минут воду слить, изюм отжать и обсушить, обвалить в муке (1 ст. л.).
- 2 Сделать опару: дрожжи растворить в теплом (30-40 °С) молоке, добавить 1 ст. л. сахара и 200 г муки, перемешать, оставить в теплом месте на 2 часа.
- 3 Масло мелко нарезать, оставить при комнатной температуре.
- 4 Яйца взбить с оставшимся сахаром, добавить в подошедшую опару, перемешать; частями всыпать просеянную с солью муку, замесить однородное тесто.
- 5 Добавить в тесто масло, еще раз тщательно вымесить, накрыть емкость с тестом полотенцем, оставить в теплом месте; через 2 часа обмять и снова поставить на расстойку.
- 6 Добавить в тесто изюм, хорошо перемешать, разложить по формам для кулича, заполняя их на треть, накрыть формы полотенцем, еще раз дать подойти (~30 минут).
- 7 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до готовности (~50 минут).
- 8 Готовым куличам дать полностью остыть и украсить по своему усмотрению.



Творожный

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 403 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 550 г муки ■ 300 г сахара
- 200 г творога (9%)
- 200 г сливочного масла
- 180 г сухофруктов ■ 160 г орехов
- 2 яйца ■ 1 ч. л. соды ■ 0,5 ч. л. соли

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло растопить, дать остыть, добавить яйца, творог и сахар, взбить с помощью миксера до однородности.
- 2 Сухофрукты залить горячей водой, через 15-20 минут воду слить, сухофрукты отжать, некрупно нарезать, добавить в творожную массу, перемешать.
- 3 Орехи некрупно порубить. Смешать просеянную муку, орехи, соль и соду.
- 4 Соединить мучную и творожную смесь, тщательно перемешать, разложить по формам для кулича.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до готовности (40-60 минут).

О правилах питания в пост с 9 по 19 апреля по строгому уставу.

- 9 апреля, ср. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 10 апреля, чт. – горячая пища.
- 11 апреля, пт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 12 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, вино, икра.

13 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом, вино, рыба. Вход Господень в Иерусалим.

- 14 апреля, пн. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 15 апреля, вт. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).
- 16 апреля, ср. – сырая пища без масла (хлеб, овощи, фрукты).

17 апреля, чт. – горячая пища с растительным маслом.

- 18 апреля, пт. – день строгого поста.
 - 19 апреля, сб. – горячая пища.
- ВАЖНО!** Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы.



Рецепт от ведущего программы «Просто и вкусно» на ТВЦ Олега Томилина

Кулич-плетенка

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 356 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

- 230 г муки ■ 3 яйца ■ 145 г сливочного масла
- 80 мл молока ■ 30 г сахара ■ 10 г сухих дрожжей
- щепотка соли

Для начинки:

- 150 г грецких орехов ■ 100 г изюма
 - 90 г сливочного масла ■ 50 г тростникового сахара
 - 1 ч. л. цедры апельсина ■ 2 ст. л. крепкой заварки чая с бергамотом ■ 2 ст. л. темного рома
 - корица по вкусу
- Дополнительно 50 мл молока

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В сотейник влить молоко, слегка подогреть. Добавить в теплое молоко дрожжи, перемешать. Оставить на 10-15 минут.
- 2 В чае с бергамотом замочить изюм.
- 3 В чаше миксером взбить сахар с яйцами. Добавить просеянную муку, размягченное сливочное масло (не все), теплое молоко с дрожжами и щепотку соли. Хорошо вымесить тесто в течение 12 минут. Подготовленное эластичное тесто выложить в емкость, смазанную сливочным мас-

лом. Оставить на 2 часа для подъема.

- 4 Слить с изюма лишнюю жидкость. Сухофрукты должны стать мягкими.
- 5 Подошедшее тесто выложить на рабочую поверхность, припыленную мукой. Придать ему округлую

форму. При помощи скалки или руками раскатать тесто в прямоугольник, смазать оставшимся сливочным маслом.

- 6 Посыпать корицей, сахаром, цедрой апельсина и распределить изюм по поверхности. Порубить грец-

кие орехи и дополнить ими начинку.

- 7 Тесто с начинкой аккуратно завернуть в рулет. Затем разрезать его вдоль пополам (не до конца), свернуть из половинок косичку, из косички сделать улитку и уложить в форму для выпечки.

8 Дать тесту в форме расстояться 30 минут. Перед выпеканием смазать заготовку молоком.

- 9 Разогреть духовку. Выпекать кулич-плетенку 15 минут при температуре 160 °С, увеличить температуру до 180 и выпекать еще 25 минут.



Дерзкий и немного романтичный стиль мото-бохо стал одним из главных трендов года и уж точно самым ярким.

Как нередко случается в мире современной моды, возник он вовсе не на подиумах, а в прямом смысле на улице.

Городской стиль МОТО-БОХО

Подружка – подружке:
– Заходишь в магазин без денег – глаза разбегаются от крутых вещей: сплошь и рядом идеальные кофточки, платья, футболки, о которых мечтала. Целенаправленно идёшь шопиться – ничего подходящего найти не можешь.



Почему улица?

Модные дизайнеры уже давно и очень внимательно следят за тем, как одеваются люди на улицах. Ведь это отличная иллюстрация того, какая одежда и в каких сочетаниях популярна именно там, где они хотят видеть свои изделия. Уличная мода даже имеет собственное название – street style (англ. – уличный стиль). Следуя направлениям, востребованным улицей, модные дизайнеры расширяют круг своих клиентов, что, конечно, идет на пользу и тем и другим.

Что такое мото-бохо?

Мото-бохо – это органичное слияние романтического бохо и максимально маскулинного стиля байкеров. Черная кожаная косуха, грубая обувь на толстой подошве, бандана на голове и обилие металлических деталей – вот основные приметы байкера. Бохо же – это сплошная романтика: свободные плавные формы, легкие ткани, цветочные принты, этнические мотивы, исключительно природные



оттенки, а также рюшечки, оборочки, тонкие вышивки и нежные кружева. Казалось бы, абсолютно несовместимые стили – полная противоположность друг другу. Но как раз на этом контрасте, на сочетании брутальности и романтики, и возникает уникальное обаяние мото-бохо.



Как составить образ?

Начинать лучше, конечно, с платья или сарафана, блузы и юбки в стиле бохо. Юбка – природного оттенка (зеленый, коричневый, оливковый, терракотовый и т.п.), только в пол, широкая, расклешенная книзу или на резинке, образующей обильные мягкие складки. Блуза – из шифона или батиста, в пастельных тонах, с воланами, рюшами, вышивкой, кружевами. Платье или сарафан – из легкой ткани, летящего силуэта, с цветочным принтом или этнической вышивкой/аппликацией.

Когда романтическая часть образа собрана, добавляем маскулинности, роль которой играют верхняя одежда, обувь и аксессуары. Самое простое – надеть кожаную косуху (предпочтительно черную) и грубые ботинки (или сапоги). Однако без аксессуаров образ не будет полным. Поэтому нам понадобится вместительная сумка из грубой кожи – конечно, черная, в идеале с многочисленными металлическими деталями (только «серебряными», никакого «золота»). Очень к месту будут черный чокер с заклепками, кожаный браслет, широкий ремень с эффектной пряжкой. Не помешает и небольшая бандана, но это уже дело вкуса и привычки – бохо-лента в волосах будет смотреться не менее органично. Прекрасно вписывается в мото-бохо бахрама – на сумке, куртке, обуви или других аксессуарах. Также можно использовать плетеные сумки и украшения – например, макраме, но только из натуральных материалов.

Свободно, не по линейке

Тем не менее не все так просто, как кажется. Главное, что должно обязательно присутствовать в образе мото-бохо, – это расслабленность, в чем-то даже слегка нарочитая. Ведь оба таких непохожих стиля стоят на одном основании – свободе. Одежда должна сидеть не по линейке, не «как в модном журнале», а чуть неправильно, свободно. И вот этого добиться, составляя образ в стиле мото-бохо, совсем не просто. Но если хорошо постараться, обязательно получится!

Светлана ИВАНОВА

ПРОСТАТИТ: главный мужской страх



ПОБЕЖДЕН!

Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К 60 годам у половины мужского населения возникает простатит или аденома с болями и нарушением мочеиспускания, и как следствие – проблемами в сексе. Химия, неприятные процедуры – это все не доставляет радости. Да и 70% мужчин к врачам не ходят...

? ЧТО ДЕЛАТЬ? Использовать разработки лучших мировых производителей!

Израиль, признанный мировой лидер в медицине и особенно в мужских заболеваниях, уже создал такой продукт – **САЛЮТЕМ ПРО**. Изучая статистику по простатиту и аденоме, ученые из израильской компании **Vaga Herbs**** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем. **И только в пяти регионах мира мужчины не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет.** И это страны с далеко не лучшей медициной! Это регионы, где мужчины принимают не химию, а местные травы и растения, действие которых направлено на простату, аденому, мочеиспускание и потенцию.

Например, в Северной Америке – это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии мужчины используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус. Он способствует нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют куркуму за то, что она способна снимать боль.

Израиль избавил мужчин от страха!

Специалисты **Vaga Herbs**** объединили экстракты этих пяти растений в одну формулу и создали мощный натуральный продукт для мужчин **САЛЮТЕМ ПРО**, сертифицированный Минздравом Израиля, способный в любом возрасте вернуть мужское здоровье и активную сексуальную жизнь без ограничений! Соединив новейшие технологии и вековые свойства уникальных растений со всего мира, израильские ученые доказали, что теперь 97% мужчин могут избавиться от боли, нарушения мочеиспускания и про-

блем с простатой и вернуть себе активную интимную жизнь в любом возрасте.

ЗАПОМНИТЕ! Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- **ИЗБАВЛЕНИЕ** от болей и проблем с простатой;
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ** мочеиспускания;
- **УСИЛЕНИЕ** стойкой эрекции;
- **ПОВЫШЕНИЕ** сексуального желания.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО:

8-800-100-55-60

ПОЛУЧИТЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- бесплатная анонимная консультация специалиста;
- одна упаковка бесплатно;
- доставка день в день.

Код подарка* «Салютем-сила»

ВНИМАНИЕ! Из-за высокого спроса и ограниченной партии можно заказать только 3 упаковки в одни руки!

*Акция действует с 01.04.2025 по 01.10.2025 г. при покупке 3 шт. и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Вара херпс. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В выходные, 12 и 13 апреля, мы вспоминаем евангельские события, ставшие значимыми для истории спасения человечества: Лазареву субботу и Вход Господень в Иерусалим.

Эти два праздника предваряют Страстную неделю – последнюю неделю перед Пасхой Господней, неделю, посвященную воспоминаниям о последних днях земной жизни Иисуса Христа.

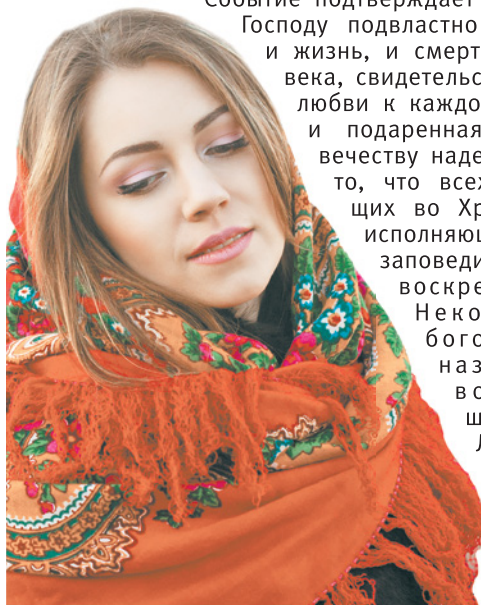
Лазарева суббота

В субботу, 12 апреля, православные христиане вспоминают о чуде воскрешения праведного Лазаря.

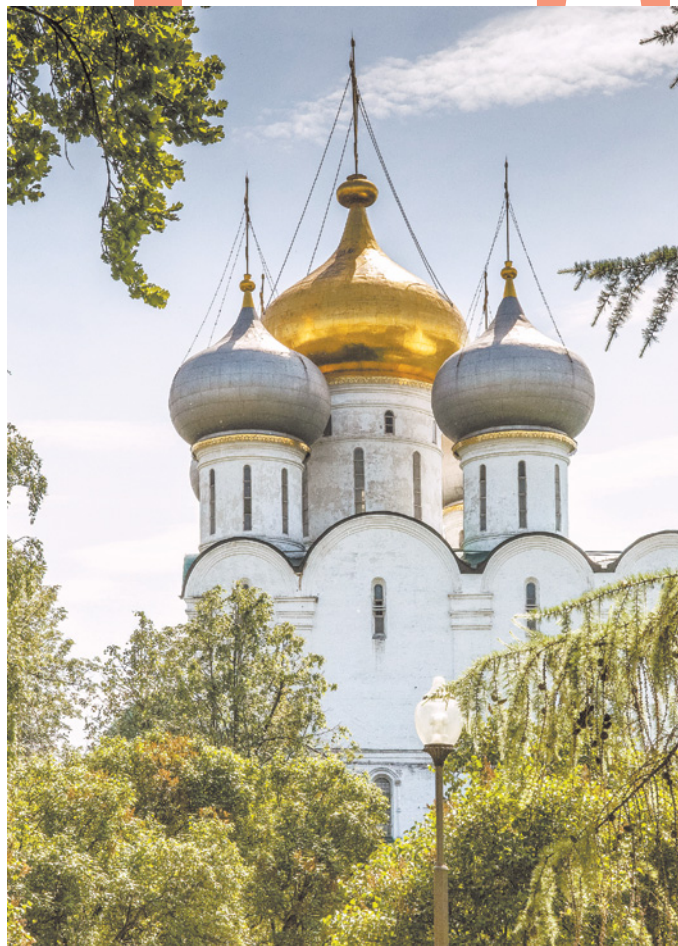
Об этом исключительном событии подробно рассказано в Новом Завете, в Евангелии от Иоанна Богослова. Иисус Христос находился вдали от Иерусалима, когда от сестер Лазаря получил известие о тяжелой его болезни. Сестры друга Христа Лазаря – Марфа и Мария – просили Иисуса прийти и вылечить умирающего. В Евангелии говорится, что Иисус, получив известие, сказал, что болезнь не к смерти, но к славе Божией. Согласно Святому Писанию, Лазарь умер и был похоронен в день смерти в одной из пещер-гробниц. К дому Лазаря в Вифании (предмесье Иерусалима) Сын Божий шел вместе с учениками, «дабы вы уверовали», уже зная, что Лазарь умер. Марфа верит, что если Иисус Христос попросит Бога, то Тот даст просимое, верит в то, что брат «воскреснет в воскресенье, в последний день». Спаситель ей говорит, что Он сам есть «воскресение и жизнь», и спрашивает, верует ли она. Блаженный Феофилакт Болгарский считал, что Марфа имела веру во Христа, но не полную, не надлежащую. И правильным ее решением стало тайно позвать сестру, чтобы все подумали, что она идет плакать к гробу Лазаря, и пошли за ней вместе с учениками Христа. Собравшиеся увидели славу Божию, после воззвания Иисуса Христа «Лазарь, иди вон», когда из пещеры вышел воскресший Лазарь. И тогда многие уверовали в Иисуса. А первосвященники и фарисеи решили, как пишет Иоанн, что этот «Человек много чудес творит» и «с этого дня положили убить Его».

Православная церковь почитает воскрешение Лазаря как одно из важнейших чудес, совершенных Иисусом Христом во время Его земного пути.

Событие подтверждает то, что Господу подвластно все – и жизнь, и смерть человека, свидетельство его любви к каждому. Это и подаренная человечеству надежда на то, что всех верящих во Христа и исполняющих Его заповеди ждет воскресение. Некоторые богословы называют воскрешение Лазаря малой Пасхой.



Встречаем праздники



Мы стоим на грани страстных дней, и на этой грани, в образе Лазаря и его воскресения, встает перед нами большая, радующая нас надежда: Господь крепче смерти, Господь победил ее – не только в том прямом смысле, в котором эта победа явлена телесным воскрешением Лазаря, но еще и в другом, который, может быть, еще непосредственнее относится к нам изо дня в день... Пришел Господь и повелел Лазарю встать из мертвых: вот образ для нас. В каждом из нас он лежит – умерший, побежденный, окруженный нашим сетованием, часто безнадежным. А сегодняшнее Евангелие, на самой грани страстных дней, нам говорит: Не бойтесь! Я – воскрешение и жизнь! Тот друг Господень, который в вас жил, который в вас есть, который кажется безнадежно мертвым, от одного слова Моего может воскреснуть – и поистине воскреснет! И вот войдем в страстные дни с этой надеждой, с уверенностью, что мы идем к Пасхе, к переходу от временного к вечному, от смерти к жизни, от нашей пораженности к победе Господней. Войдем в страстные дни с трепетом о том, как нас возлюбил Господь и какой ценой Он нам дает жизнь, войдем уже теперь с надеждой, со светом и с радостью грядущего воскресения».

Митрополит Сурожский Антоний «Слово в Лазареву субботу»

ДЕТАЛИ

По церковному календарю Лазарева суббота и Вербное воскресенье празднуются подряд. Богослуженное время не совпадает с историческим: воскрешение Лазаря произошло за месяц или два до Входа Господня в Иерусалим. Сегодня эти праздники неразрывно связаны – они предшествуют событиям Страстной седмицы.



Вход Господень в Иерусалим

Вербное воскресенье: начало пути на Голгофу

В воскресенье, 13 апреля, отмечается двенадцатый праздник – вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье).

Крестный путь, начало пути на Голгофу, открывающую Царство Небесное, началось в день последнего входа Спасителя в Иерусалим. Это событие описали все четверо евангелистов: Матфей, Марк, Лука и Иоанн.

Верхом на молодом ослике (символизирует мир), в сопровождении учеников, Господь вступает в ворота Вечного города. Ни одно событие, связанное с земной жизнью Спасителя, не сопровождалось таким ликованием в адрес Христа.

К этому времени все или почти все горожане знали, что Иисус Христос воскре-

сил покойника. Всем было очевидно, что такое чудо под силу только тому, кто избавит их от римской оккупации, подарит им богатую и счастливую жизнь в Мессиянском Царстве. Встречая Христа как Победителя смерти, царя, горожане стелили одежды под ноги Спасителя, радостно размахивали пальмовыми ветвями и кричали: «спаси же!» (осанна).

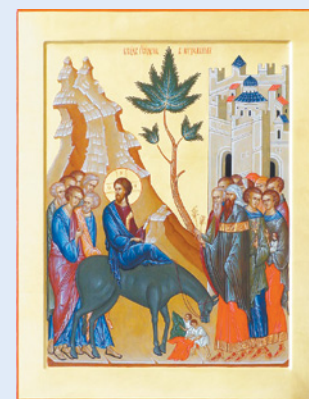
Мы же празднуем Вход Господень в Иерусалим как свидетельство победы Богочеловека, как вход в Седмицу страданий – путь к Кресту и Голгофе, через которую и было совершено дело спасения человеческого рода. Только Спаситель знал, что вместо земного царства принесет человеку Царство Небесное, вместо избавления от земного рабства – освобождение от рабства греха. И верящих в Господа Спаситель призывает к совершению в смирении

великого подвига, дела нашей жизни – Торжества Православия.

Как отметить событие

Есть благочестивая традиция – встречать православные праздники в храме, а уже потом за праздничным столом. В день Входа Господня в Иерусалим разрешена рыба, растительное масло. Этот праздник не имеет попразднства, связано это с тем, что после праздника сразу наступает Страстная седмица.

Накануне праздника ветви вербы освящают (на всенощном бдении, после чтения Евангелия).



КСТАТИ ВЕТОЧКИ ВЕРБЫ

Этот праздник мы по благочестивой традиции встречаем с зелеными ветвями в руках – ветками вербы. На Руси этот день называют еще «Вербное воскресенье». Христиане Ближнего Востока встречают праздник с ветвями финиковых пальм или лавра, цветами.



Нашу семью считали идеальной.

Мы всегда выглядели счастливыми, наш дом был открыт для друзей и родственников в любое время. Кто-то искренне радовался за нас, кто-то скептически смотрел на наши добрые отношения, некоторые откровенно завидовали. Не знаю, может, мы действительно были очень открыты для окружающих и не смогли сберечь нашу любовь под прицелом недоброжелателей. Теперь уже это не имеет никакого значения. Все, что мы строили годами, рассыпалось в одночасье как карточный домик.

Разбитые мечты

Я хлопотала на кухне, когда вошел муж. В тот момент даже не подозревала, что это будет последняя наша беседа. Мы с Игнатием прожили вместе 20 лет, и я была уверена, что у нас все в порядке. Но тот вечер стал началом конца.

– Я ухожу, – сказал он, не глядя мне в глаза.

– Что? – переспросила я, пытаюсь осознать его слова. – Ты о чем? Куда-то уезжаешь? В командировку?

– Я встретил другую. Она моложе, она... она меня понимает.

Вначале я не поверила, приняла его слова за неудачную шутку. Но муж не улыбался, как обычно. Перехватив его взгляд, почувствовала, как мир вокруг начал рушиться. Сердце заколотилось так, что, казалось, его было слышно на весь дом.

– Но у нас семья, двое детей, – мой голос задрожал от боли.

– Не могу больше продолжать жить так, как сейчас. Меня затягивает

И я снова научилась ЛЮБИТЬ



“**В жизни каждого человека есть моменты, когда он чувствует себя живым, когда его душа наполняется жаждой приключений и стремлением к чему-то большему.**
Фёдор Достоевский

эта трясина, из которой по-другому я не могу вырваться.

Я смотрела на него, пытаюсь найти хоть каплю сожаления в его глазах, но там была только холодная решимость.

– Алименты платить и так помогать – буду, но на много не рассчитывай – мне новую жизнь нужно строить.

Радовало только одно, детей сейчас не было дома. Начались каникулы, и ребята отправились за город к бабушке. Мы познакомились еще студентами.

От воспоминаний слезы хлынули беззвучным потоком. Как жить дальше, я не представляла.

«Здравствуй, Люся»

Прошел год. Год, полный слез и отчаяния. Я пыталась справиться с предательством и воспитать наших детей. Каждый день был похож на предыдущий: я вставала, готовила завтрак, отвозила детей в школу и уходила на работу.

Однажды в подземном переходе случайно столкнулась с подругой юности. Я не видела Людмилу лет двадцать, наши пути разошлись с окончанием вуза. Она первая узнала меня и бросилась с объятиями.

– Алька, неужели ты?! Как же я рада тебя видеть! Как вы живете, как Игнатий, все так же пылинки с тебя сдувает? – Люся засыпала меня вопросами, а я не знала, что ответить.

– Нормально... – сказала я, хотя внутри меня все было наоборот. – Просто пытаюсь жить дальше. А Игнатий теперь сдувает пылинки с другой.

– А пойдём-ка попьём кофейку, и ты мне все расскажешь, – предложила Людмила.

Я кивнула в ответ, мне очень захотелось поговорить по душам именно с Люсей.

«Потанцуем?»

Кафе оказалось уютным местом с ароматом свежесваренного кофе и сладкой выпечки. Я села за столик и почувствовала себя немного лучше.

– Он, конечно, паразит, но это уже перевернутая страница книги, – подруга битый час пыталась вправить мне мозги. – Ты должна вылезти из скорлупы и начать общаться с людьми.

Тебе как воздух необходимы новые эмоции, новые ощущения. И мне кажется, я знаю, что надо делать. Как ты относишься к танцам?

– Танцам? – растерянно переспросила я. – О чем ты говоришь? Мне только этого сейчас не хватает.

– Именно, – улыбнулась Люда. – Я помню, как ты зажигала на студенческих вечеринках. Ты просто все забыла.

Я задумалась. Действительно, в юности танцы приносили мне радость. Но с тех пор прошло столько времени, и я чувствовала себя зажатой и неуклюжей, чтобы снова попробовать.

– Моя знакомая недавно открыла свою школу танцев, – продолжила рассказывать подруга. – Завтра же и пойдём туда.

Ее энергия была заразной, мысли о том, что могу попробовать что-то новое, захватили меня и стали разгораться. На следующее утро я проснулась с легким волнением. Мы с Людмилой пришли в школу танцев, где нас радушно встретили. В какой-то момент я заметила симпатичного мужчину, – темными волосами и обаятельной улыбкой. Он не очень ловко двигался по залу и время от времени бросал на меня смущенные взгляды. После занятия подошел ко мне и представился. Виктор тоже был новичком в школе.

– Всегда восхищался теми, кто уверенно двигается по танцполу, – улыбнулся мой новый знакомый. –

Но сам долго не решался попробовать.

Я улыбнулась, вспомнив свои собственные страхи перед первым занятием.

Мы обменялись несколькими шутками о наших неуклюжих попытках следовать за инструкциями преподавателя и решили, что будем поддерживать друг друга в этом новом для нас опыте. На следующих занятиях мы стали парой – это было неожиданно и приятно.

Жизнь стала ярче

Мы стали встречаться. Виктор оказался для меня кем-то большим, чем просто партнером по танцам. Он был человеком, с которым можно было открыться, поделиться своими сомнениями, переживаниями, мечтами. С каждым днем мы становились ближе друг другу.

Я чувствовала себя живой, как никогда прежде. Танцы стали для меня не просто увлечением – они открыли дверь в новый мир, полный эмоций и возможностей. И вместе с Виктором я поняла: иногда нужно просто сделать шаг навстречу новым ощущениям, чтобы найти то, что действительно важно.

С каждым днем моя жизнь становилась все ярче. Я вновь научилась смеяться и радоваться мелочам. Виктор стал частью нашей семьи, дети полюбили его так же, как и я.

Однажды мы сидели вместе на кухне за ужином, и дочка спросила:

– Мама, а ты счастлива?

Я посмотрела на своих детей и на Виктора, который сидел рядом и тоже ждал моего ответа.

– Да, очень счастлива! – ответила я искренне.

АЛЕВТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	9	7	1	3	2	8	4	5
3	1	5	4	8	9	2	7	6
4	2	8	5	6	7	9	1	3
2	5	1	7	4	6	3	8	9
7	3	4	8	9	5	6	2	1
9	8	6	2	1	3	4	5	7
1	4	9	6	5	8	7	3	2
8	6	2	3	7	1	5	9	4
5	7	3	9	2	4	1	6	8
3	7	9	6	1	5	2	8	4
1	6	2	4	8	9	7	5	3
4	5	8	6	2	3	1	7	9
2	4	5	7	3	8	9	6	1
9	7	3	1	5	8	6	2	4
1	6	2	4	8	9	7	5	3
4	5	8	6	2	3	1	7	9
2	4	5	7	3	8	9	6	1
9	7	3	1	5	8	6	2	4

1 ★★★★★

		7		3	2			
		5		8	9			
4			5			9		3
	1			6			8	
	3		8	9	5		2	
	8		2			4		
1		9			8			2
			3	7		5		
			9	2		1		

2 ★★★★★

3				1			8	
			7					1
	1	8		4	9		3	5
	5					4	9	3
	2	4		9		6	5	
8	9	3					7	
5	8		9	2		3	4	
9					3			
	3			8				9

3 ★★★★★

		3			8	6		4
				9	7	5		3
	5		6			1		9
				8		4	6	
	4			6			3	
	2	1		3				
2		4			9			5
5		6	3	4				
7		9	5			2		

ПЕРВЫЙ



11.25 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.55 «Большая игра». (16+)
00.55 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ». (16+)
Всё указывает на то, что немцы вот-вот начнут войну. Но руководство отрицает факты. Нарком ВМФ Николай Кузнецов понимает, что в случае нападения немецкая авиация уничтожит все корабли, собранные в портах...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

УТРО



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
00.50 «ЗОЛОТО». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



14.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.15 В темноте. (16+)
10.15 Богатырские игры. (16+)
12.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный - 43 миллиона рублей! Выигрыш решили делить на всех, устроили гулянку, настроили планов... но быстро поняли, что ничего не получится, если о выигрыше узнают их жёны.
14.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.00 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.10 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
22.40 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
00.35 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.40 «ПОГНАЛИ». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

ТНТ



14.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 «Титаны». (16+)
14.30 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
21.55 «РИДДИК». (16+)
В ролях: Вин Дизель, Хорди Молья. Оказавшись на безжалостной пустынной планете, Риддик вступает в схватку с хищными существами и наёмниками, охотящимися за его головой. Но чем опаснее становится ситуация, тем сильнее проявляется его хищная натура.
00.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2». (16+)
01.55 «ПАТРУЛЬ». (18+)
03.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «КЛЫК». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Руссо-экспрессо. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.10 Гастротур. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.40 Битва шефов. (16+)
21.00 Секретный артист. (16+)
23.50 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Кондитер. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
06.50 Улётное видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Проверим все. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Дорожные драмы. (16+)
05.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.30 «ПОДРАНКИ». (12+)
00.05 «Наши в Голливуде». (12+)
00.20 «Почитаем!» (12+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.40 «Шоу Доктора Зубаревой». (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Это не просто шоу - это шанс изменить свою жизнь.
10.20 «Свадебный размер». (16+)
12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.30 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 00.10 Наше кино. (16+)
05.20, 06.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
08.20 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
10.20 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
12.00 Понять. Простить (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30, 21.45 Игра в кино. (16+)
22.25 «ЖУРАВУШКА». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе»
06.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
07.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отправляет к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу.
00.00 «72 ЧАСА». (16+)
01.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бороодо. Бокварь». «Смешарики». «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.35 «Турбозавры». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Династер». (6+)
11.50 «Ник-изобретатель». (0+)
13.00 «Карбот». (6+)
13.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.00 «Инфинити Надю». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.35 «Три кота». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойные ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Метазелл». (6+)
22.20 «Дикие скричеры!» (6+)
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Герои Эввелла». (6+)
02.20 «ДиноСити». (0+)
03.35 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
09.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенок». (0+)
12.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарню, завод, поезд, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планеты и уменьшаться до атома, но и путешествовать в прошлое! Они видят чудеса света, встречаются с великими изобретателями и учеными и узнают, кто придумал мыло и аэроплан.
21.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
00.55, 09.05, 17.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.55, 06.20, 13.55, 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.30, 06.50 Русская история. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.20, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
05.30 Найти и рассказать. (12+)
06.00 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Боевые знамёна Отечества. (12+)
08.20 Освободители. (16+)
10.00, 14.25 Обыкновенная История. (6+)
10.10 Русская история: Лихие времена для страны. (12+)
12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+)
14.35 Русская история: СССР после Великой Отечественной войны. (12+)
16.00 Северный морской путь. (16+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
18.35 Монологи императоров. (16+)
20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
21.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
21.55 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)
22.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Свободная Куба. (16+)
06.45 Еревурик, Армения. (12+)
07.10, 08.15 Путеводитель Путифара. (16+)
09.15 Легенды Европы: Альпы. (12+)
10.15, 10.40 История вещей. (16+)
11.05 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)
12.05 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
13.10 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
14.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
15.00 Падение правителей маяя. (16+)
16.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
16.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
18.00 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
19.00 Легенды Европы: Север. (12+)
20.00 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 2). (16+)
20.50 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)
21.45, 22.35 Защитники неба. (16+)
23.30, 00.30 Путеводитель Путифара. (16+)
01.25 Легенды Европы: Альпы. (12+)
02.15, 02.40 История вещей. (16+)
03.00, 03.55 В поисках истины. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.50, 15.05, 16.00, 02.15, 03.05 Игры империй. (16+)
07.50, 04.25 Демоны Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)
08.40, 05.10 Джейн Мансфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
09.40 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+)
10.30, 20.55 Эпоха гигантов. (12+)
11.30 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
12.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
13.20 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
14.15 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
16.55 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
17.50 Спасённые шедевры России. (12+)
18.40, 18.50 История Малороссии от А до Я. (12+)
19.10 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
20.10 Вторая мировая война. Идеальный шторм. (16+)
21.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
22.55 Вожди народов. Чан Кайши. (12+)
23.45 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
00.35 Европа против России. Крестonosцы Гитлера. (16+)
01.30 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)
03.55, 04.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



10.15
«Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.00 «Первые в мире»
08.15 00.55 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
09.30 «Невский ковчег»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 23.45 XX век
13.00 «Острова»
13.45 «Роман в камне»
14.15 «ИВАН»
15.30 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 «Белый ангел Москвы»
18.25 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Хранители жизни»
21.15 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
02.10 «По ту сторону сна»
03.00 Перерыв в вещании



18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.40 00.35 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Неравный брак». (16+)
18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «90-е. Аномальщина». (16+)
01.30 «Родить любой ценой». (16+)



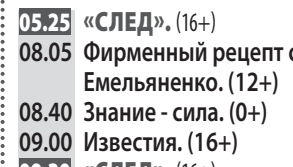
09.45 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Новости». (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
Маг и целитель Мерлин найден мертвым в своей квартире. Перед смертью он получил голосовое сообщение с угрозами...
18.00 «Новости». (16+)
18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
23.30 «ПАРКЕР». (16+)
01.45 Кадони шоу. (16+)
02.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
03.15 Экстра такси. (16+)
03.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)



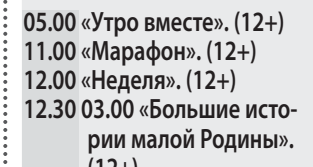
10.45 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.50 00.15 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
19.00 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)



05.25 «СЛЕД». (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-3». (16+)



05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
16.30 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)
17.30 «Фолиант». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 22.15 «Понятная политика». (12+)
18.30 «Интервью». (12+)
18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «Современники». (12+)
23.00 «КОЖА САЛАМАНДРЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
18.20 «Советские прорывы». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
01.55 «ДВА БОЙЦА». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
07.05 21.25 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 10.55 14.25 02.55 03.25 География спорта. (12+)
11.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
13.30 Громко. Прямая трансляция
17.00 Смешанные единоборства. (16+)
18.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Атлетико» - «Вальядолид». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.00 Плавание. Чемпионат России. (6+)
02.25 Матч! Парад. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.55 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
07.30 «МАКС СТИЛ». (16+)
09.15 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.20 «КИН». (16+)
13.15 14.10 «КЛОН». (16+)
15.10 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
17.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
19.00 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
20.55 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
22.40 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
02.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
04.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
04.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
03.10 «ГОРЫШИБАЛА». (18+)
04.35 «ГОРЬКО». (16+)
06.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
10.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
12.10 «ЛЮБВИ НЕ ВЫБАЕТ?». (16+)
14.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
15.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
17.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
21.25 «ГОРЬКО». (16+)
23.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Василёк». Мультфильм. (0+)
06.10 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (16+)
06.30 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (16+)
06.50 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
08.05 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (16+)
09.45 «ПЕПЕЛ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «АННА КАРИНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
22.05 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)
23.50 Последний звонок Нестора Петровича. (16+)
00.45 «СИБИРИАДА». (16+)
05.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машини Песенки». «Машини страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машини сказки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
19.00 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 01.20 02.10 02.50 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.05 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Побег». Мультфильм.
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Страстная неделя. (0+)
12.35 Семь дней, которые изменили мир. (0+)
19.00 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 01.20 02.10 02.50 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.05 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

14 апреля
Страстная седмица.
Великий понедельник.
Прп. Марии Египетской. Прп. Евфимия, архим. Суздальского, чудотворца. Прп. Варсонофия Оптинского. Мч. Геронтия и Василида. Прп. Манкария, игумена Пеликитской обители. Мч. Авраамия Болгарского, Владимирского чудотворца. Прп. Геронтия, канонарха Печерского. Прав. Ахаза. Щмч. Сергия пресвитера.

Постный день.
«Одних и тех же страданий не одни и те же непременно корни, и не все наказания имеют здесь началом грехи. Напротив того, одни наказываются за грехи, а другие страдают для испытания, чтобы одни несли казнь, другие показали опыты добродетели». Прп. Исидор Пелусиот

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Top-30. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)

МУЗ-ТВ

17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самы! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Ну, где же вы, девочки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Народный хит. (16+)
00.25 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00 09.00 16.00 17.00 00.00 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00 11.00 18.00 19.00 02.00 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00 20.00 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
13.00 21.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
14.00 22.00 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00 23.00 07.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Ольга Ломоносова, Кристина Кузьмина

СТC LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закупочную на колёсах. Совместная работа не ладится с первого дня...
16.55 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Старый Павел, погнав в пьянстве, заливал пульт управления машинной времени, чем вызывает неуправляемый запуск...
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
05.15 Дашёшь молодёжь! (16+)

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 Подкаст. Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ». (16+)
Немцы наступают на Таллин. В то же время при помощи новых глубинных мин они заманивают в ловушку Балтийский флот. Цель немцев - нанести максимальный урон во время эвакуации на Балтике...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ЗАЦЕПКА». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
00.50 «ЗОЛОТО». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.50 «КОРОЛЬ-ЛЬВЕНОК». (12+)
11.55 «ПО КЛИЧКЕ ЧУДАК». (12+)
13.50 «КУШ СОБАЧИЙ». (16+)
15.35 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
17.35 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)
22.35 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
Отец и сын попадают в эпицентр лесного пожара. Помощи ждать неоткуда. Ветер усиливается, едкий дым застилает всё вокруг.
00.15 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
02.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
22.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
Астронавты отправляются в рисковую экспедицию к спутнику Сатурна. Смогут ли они удержать связь с реальностью?
00.15 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
Команда космического корабля, идущего в сторону Марса, находит на борту неожиданного пассажира - техника без сознания. Отменить миссию уже невозможно, ведь впереди два года путешествия.
02.10 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)
04.00 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
13.55 «Невероятно интересные истории». (16+)
14.50 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
23.30 «ДЖУНГЛИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пробный переезд. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Запретный Китай. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
13.00 На ножах. (16+)
17.50 Битва шефов. (16+)
22.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
00.00 Выжилали. Миссия Альфа. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Кондитер. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Свадебный размер». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.05 «Ждули». (16+)
Реалити о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы. Они собираются в большое сообщество, где поддерживают друг друга и мечтают о семейном счастье.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
06.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
07.50 Улётею видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
13.00 Проверим все. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
03.00 Вне закона. (16+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 03.55 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «ПОРОХ». (16+)
00.20 Наше кино. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.15 «ПОДРАНКИ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.30 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (12+)
00.10 «Наши в Голливуде». (12+)
00.20 «Почитаем!» (12+)
01.25 «Вспомнить все». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе»
05.15 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. ... В октябре срок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
01.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бороодо. Бокварь», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
08.55 «Робот Карло и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.35 «Турбозавры». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Карбот». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.30 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
17.35 «Три кота». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Метазелль». (6+)
22.20 «Джиги скричеры!» (6+)
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Герои Эввелла». (6+)
02.20 «ДиноСити». (0+)
03.35 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робот Карло и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.50 «Мини-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.10 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься герои вместе со своими зрителями. Вопросы про геометрические фигуры, разного вида расшифровки и прочие знания о мире, уже ждут...
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Чик-Чириккино». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.35 «Кот Басик». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревашки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Малышарики». (0+)
01.00 Перерыв в вещании

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
01.30 Найти и рассказать. (12+)
02.00 Тайное становится явным. (12+)
02.20, 09.55, 14.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.50, 06.10, 10.35 Русская история. (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
04.20 Освободители. (16+)
05.05, 14.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.00, 10.25, 13.50 Обыкновенная История. (6+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
12.00 Северный морской путь. (16+)
13.00 Монологи императоров. (16+)
16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
17.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.25 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
20.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
20.55 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)
21.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
22.20 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)

VJU HISTORY

06.10 Защитники неба. (16+)
06.55 Мирский замок, Беларусь. (12+)
07.40, 08.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.40 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
10.45 Легенды Европы: Север. (12+)
11.40 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 2). (16+)
12.35 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)
13.25 Челюскин. Задание императора. (16+)
14.25 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
15.25 Цезарь. Война судного дня. (16+)
16.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
17.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средневековых островов. (12+)
18.05 Легенды Европы: Париж. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
20.55 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
21.45, 22.35 Защитники неба. (16+)
23.25, 00.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
01.25, 02.15 Легенды Европы. (12+)
03.10, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
05.10 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20 Эпоха гигантов. (12+)
06.55 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
07.45 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
08.45 Павел Луспекеев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
09.35 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
10.25 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
11.15, 12.15, 21.50, 22.45 Игры империй. (16+)
13.10, 13.25 История Малороссии от А до Я. (12+)
13.40 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
14.30 Спасённые шедевры России. (12+)
15.20 Джесси Чан: создавая легенду. (12+)
18.15 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
19.15 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
19.55 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
20.55 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+)
23.45, 23.55 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
00.15 Демоны Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)
01.05 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
02.00 Профилактика до 10.00

РОССИЯ К
Культура



13.00 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Театральная летопись
- 08.00 00.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
- 09.15 18.45 «Проповедники»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.45 XX век
- 11.45 «Старший сын» молодого драматурга»
- 13.00 «Игра в бисер»
- 13.45 «Князь Потёмкин»
- 14.15 22.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
- 15.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Коллекция»
- 17.15 К 85-летию Владимира Васильева
- 18.10 01.30 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- 10.35 04.20 «Аркадий Райкин. Королу позволено всё!» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Коммунальное чтение». (16+)
- 18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Самые короткие браки звёзд». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
- Неслыханное происшествие в маленьком областном городке. Известный в оккультных кругах некромагт оживил два трупа: один из них убил влиятельного гостя, присутствовавшего на обряде...
- 18.00 «Новости». (16+)
- 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (18+)
- 01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

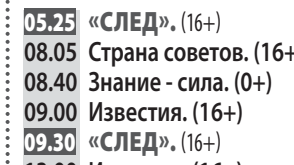
ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 19.00 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 01.45 «Верну любимого». (16+)
- 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)

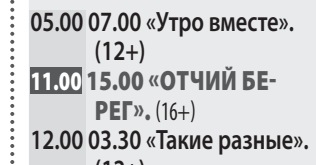
5-й КАНАЛ



05.25 «СЛЕД». (16+)

- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СЛЕД». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-4». (16+)
- 02.05 «СВОИ-2». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОТЧИЙ БЕ-РЕГ». (16+)
- 12.00 03.30 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 00.45 «Спортивная семья». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ЖЕНИХ». (16+)
- Профессор Джанни Бурдано - всемирно известный философ, Саманта - красивая уборщица в университете, где тот преподает...

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- 18.15 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.40 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 16.00 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 10.55 02.55 03.25 География спорта. (12+)
- 11.30 Бокс. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Швейцарии. (6+)
- 15.30 Матч! Парад. (6+)
- 17.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). FONBET Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 20.15 Футбол. Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 00.00 Плавание. Чемпионат России. (6+)
- 01.20 «Новак Джокович. Только победа». (12+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Громко. (12+)
- 09.10 21.00 05.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 16.00 22.20 04.40 Спецрепортаж. (12+)
- 10.25 02.35 Плавание. Чемпионат России. (6+)
- 12.45 04.55 Лица страны (12+)
- 13.05 «Парусный спорт» (12+)
- 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 15.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.20 21.55 «6x6». (12+)
- 16.45 «Золотой дубль». (6+)
- 17.40 01.30 «Страна спортивная». (12+)
- 17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.40 Небесная грация. (6+)
- 19.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 20.30 География спорта. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

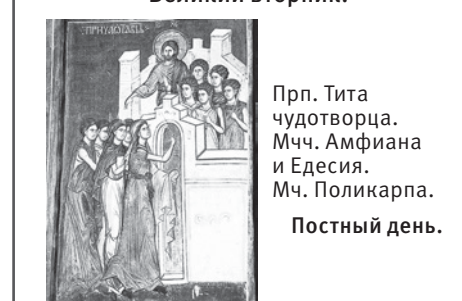
- 06.10 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 09.30, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.30 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
- 13.25, 14.25 «КЛОН». (16+)
- 15.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 17.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 20.50 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.45 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
- 02.40 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 04.40 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Простокавашино». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «ОН - ДРАКОН». (12+)
- 10.50 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
- 12.40 «МИРА». (16+)
- 14.45 «АВАНПОСТ». (16+)
- 17.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
- 19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 21.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
- 23.15 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 00.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 02.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 05.00 «Стойкий оловянный солдатик». «Волк и телёнок». Мультфильмы. (6+)
- 05.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
- 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 22.50 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 00.15 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!». (16+)
- 01.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 03.25 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 19.00, 19.50 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.30 Суббота News 2025. (16+)
- 00.40, 01.40, 02.30, 03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.30 «Корги по имени Моко. Домашние животные». «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Естественно, не обходится без помощи Галины Сергеевны. Квартира Тамары затопило, она переезжает жить в офис, прихватив с собой сенбернара.
- 11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Мама своим присутствием портит 33-летие Федей и тогда он решает снова отпраздновать день рождения...
- 17.00 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 01.30 «РАНЕТКИ». (16+)
- 05.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Заступница». Мультфильм. (0+)
- 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
- 12.00 Страстная неделя. (0+)
- 12.35 Вавилон: Башня гордыни. Приговор Божий. 1 серия. (6+)
- 13.35, 19.30, 02.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 14.35 «ВДОВЬ». (0+)
- СССР, 1976 г.
- 16.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1 серия. (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.30 Вавилон: Башня гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)
- 21.30 Страстная неделя. (0+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Страстная неделя. (0+)
- 01.15 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Диклетан и Галерий. Самые страшные гонения в истории. 6 серия. (6+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

15 апреля
Страстная седмица.
Великий вторник.



Прп. Тита чудотворца.
Мчч. Амфиана и Едесия.
Мч. Поликарпа.
Постный день.
« Кто видит Промысл Божий оком веры, тот при искушениях, наносимых людьми, не обратит никакого внимания на эти слепые орудия Промысла и духовным разумом своим пребудет единственно в руках Бога, вызывая к Нему Единому в скорбях своих». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 За гусли - да. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ 	РОССИЯ 1 РОССИЯ 	НТВ 	СТС СТС 	ТНТ ТНТ 	РЕН 
 05.00 «Доброе утро» 05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «АнтиФейк». (16+) 11.25 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ИЩЕЙКА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	 05.00 Утро России 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ». (16+) «Дорога жизни», по которой поступает снабжение в Ленинград, находится под угрозой. У немцев появились скоростные торпедные катера неизвестной ранее модификации, которые топят баржи с хлебом... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.10 «ЗАЦЕПКА». (12+) 03.00 Вести 03.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)	 08.00 «Сегодня» 08.00 «Сегодня» 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+) 10.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+) 00.50 «ЗОЛОТО». (16+) 04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	 06.00 «Три кота». (0+) 07.40 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+) 10.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (6+) 11.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+) 13.40 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+) 15.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шёпот. 17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+) 20.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (12+) 22.40 «ФУКУСИМА». (16+) 01.10 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (18+) 02.45 «ДЫЛДЫ». (16+) 05.05 «Три кота». (0+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+) 21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+) 22.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+) В ближайшем будущем США разрывает гражданская война, а западные штаты приближаются к Вашингтону. Четверо журналистов - от ветерана до новичка - отправляются из Нью-Йорка в столицу. 00.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) История амбициозного брокера Джордана Белфорда, сумевшего построить финансовую империю с нуля. 03.10 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 05.00 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 22.15 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пробный переезд. (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 06.40 Руссо-экспрессо. (16+) 07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 09.40 Адский шеф. (16+) 13.10 На ножах. (16+) 19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 21.40 Молодые ножи. (16+) 23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.40 Кондитер. (16+) 03.50 Гастроур. (16+)	ЧЕ! 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Проверим все. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Дорожные драмы. (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	ОТР 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) 15.15 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+) 22.30 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+) 00.00 «Наши в Голливуде». (12+) 00.15 «На приёме у главного врача». (12+)
Ю 05.15 «Маша и Медведь». (0+) 10.20 «Свадебный размер». (16+) 12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.15 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, крутится в гламурных кругах, а он - простой инженер. 01.50 «Измены». (16+) 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)	МИР 05.00, 06.15, 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 12.00 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мирное соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+) 22.25 «МОЙ БОДРЫЙ ПАПА». (16+) 23.55 Наше кино. (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+) 01.55 «ТАХИР И ЗУХРА» (16+) 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	ПОБЕДА 03.40 «Путь к Победе» 04.40 «ЕДИНИЧКА». (16+) 06.20 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+) Экранизация романа Тамары Москалёвой «Птица счастья». 09.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) Экранизация одноимённой повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство во отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью... 00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 02.10 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бороодо. Бокварь», «Смешарики», «Барбоскины». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Деревны». (0+) 08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+) 09.25 «Беби Борн». (0+) 09.35 «Гурбозавры». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) 11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 11.30 «Приключения Мегащенок». (0+) 11.50 «Диностер». (6+) 12.00 «Простоквашино». (0+) 13.05 «Тобот». (6+) 13.35 «Тобот». (6+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Мальчик-дельфин». (0+) 17.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.35 «Три кота». (0+) 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 19.30 «Маша и Медведь». (0+) 20.50 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Ум и Хрум». (0+) 22.10 «Метазеллс». (6+) 22.20 «Дикие скричеры!» (6+) 22.45 «Спифайтеры». (6+) 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.50 «Герои Эввелла». (6+) 02.20 «Диносити». (0+) 03.35 «Тима и Тома». (0+)	МУЛЬТ 10.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Фиксики». (0+) 11.30 «Приключения Мегащенок». (0+) 12.05 Время малышей. (6+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Маша и Медведь». (0+) 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 16.00 Время малышей. (6+) 17.00 «Хранители Кью». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.00 «Чик-Чикино». (0+) Чик-Чикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чикиных, главных героев мультсериала. 18.30 «Лунтик». (0+) 19.35 «Кот Басик». (0+) 20.00 «Маша и Медведь». (0+) 20.50 «Деревяшки». (0+) 21.00 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Фиксики». (0+) 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Мальшарики». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
---	--

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY! 00.00 Боевые знамёна Отечества. (12+) 00.20 Освободители. (16+) 01.05 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+) 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00 10.00 Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+) 10.50 Трудные вопросы истории России. (12+) 11.20, 15.25, 19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+) 12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 13.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 13.55 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+) 14.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) 16.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+) 16.55 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+) 17.40 Семь дней истории. (12+) 17.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 18.20 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 20.00 Кровавое правление Стауртов: Карл I 1625-1649. (16+) 20.55 Восточный фронт: Боевые действия на Корейском полуострове. (12+) 21.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) 22.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)	HISTORY 06.10 Защитники неба. (16+) 06.55 100 чудес света. (16+) 07.55, 08.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 09.45 Легенды Европы: Париж. (12+) 10.45, 11.10 История вещей. (16+) 11.35 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+) 12.25 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+) 13.20 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+) 14.25 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+) 15.25 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+) 16.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+) 17.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+) 18.10 Легенды Европы: Шотландия. (12+) 19.10, 19.35 История вещей. (16+) 20.00 Карты убийств: Рuffy Эллис. (16+) 20.50 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+) 21.45, 22.35 Защитники неба. (16+) 23.30, 00.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 01.15 Легенды Европы: Париж. (12+) 02.10, 02.30 История вещей. (16+) 02.55, 03.40 Карты убийств. (16+) 04.30 Мирский замок, Белая Русь. (12+)	ИСТОРИЯ 10.00, 05.30 История Малороссии от А до Я. Малороссия и Украина. (12+) 10.15 Спасённые шедевры России. (12+) 11.10 Джем Чан: создавая легенду. (12+) 12.10 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+) 12.55, 23.30 Эпоха гигантов. (12+) 13.55 Вожди народов. Чан Кайши. (12+) 14.50 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 15.45 Загляните к нам на «Огонёк». (12+) 16.35 Европа против России. Крестовники Гитлера. (16+) 17.35 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королева. (12+) 18.25, 19.20, 03.45, 04.40 Игры империй. (16+) 20.20, 20.30 Севастополь. Крым. Россия. (12+) 20.50 Демоны Рейха. Иоханн фон Риббентроп. (12+) 21.40 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+) 22.40 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+) 00.30 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+) 01.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 02.15 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+) 03.00 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+) 05.45 История Малороссии от А до Я. Малороссияне и украинцы. (12+)
--	---	---

РОССИЯ К
Культура



15.30 «Белая студия»

10.00 12.30 17.00 19.30 23.30
Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 ХХ век

12.45 Новости. Подробно. Кино

13.00 «Заметки первого евразийца. Николай Трубецкой»

13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»

14.15 22.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»

15.30 «Белая студия»

16.15 «Забывшее ремесло»

16.30 «Библейский сюжет»

17.15 Балет «Сказка о Коньке-Горбунке»

18.45 «Проповедники»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Абсолютный слух

21.30 Власть факта

23.45 ХХ век

01.00 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

02.05 «Хранители жизни»

03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)

10.35 04.20 «Николай Цискаридзе. Развенчивая мифы». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 СОБЫТИЯ

11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)

17.00 «Актёрские драмы. Больше чем любовь». (16+)

18.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Прощание. (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Дорогие товарищи». (16+)

01.30 «Знак качества». (16+)

02.10 «Свадьба и развод». (16+)

ТВ-3



01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)

08.30 «Новости». (16+)

08.40 «БИМ». (16+)

09.45 Гадалка. (16+)

15.00 «Новости». (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)

Сотрудники частного музея в центре Петербурга, короткая вечер, решили вызвать дух графа Сутугина, бывшего владельца здешних угодий. Он пришел, а вместе с тем трагические последствия не заставили себя ждать...

18.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)

18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)

19.15 «ЛЕСНИК». (16+)

23.00 «Новости». (16+)

23.10 «ЛЕСНИК». (16+)

23.30 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+)

01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.30 04.45 Давай разведемся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.45 «Понять. Простить». (16+)

11.50 00.15 «Порча». (16+)

13.00 «Знахарка». (16+)

13.35 «Верну любимого». (16+)

14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.45 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)

19.00 «КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ». (16+)

23.05 «Понять. Простить». (16+)

01.10 «Знахарка». (16+)

01.35 «Верну любимого». (16+)

02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.30 Тест на отцовство. (16+)

04.10 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СЛЕД». (16+)

08.25 «Новая». (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «СЛЕД». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.15 «СВОИ-4». (16+)

02.05 «СВОИ-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

18.15 «Советские прорывы». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.35 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

01.55 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ОТЧИЙ БЕ-РЕГ». (16+)

12.00 22.30 «Заметные люди». (12+)

12.30 18.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)

13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)

18.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 00.30 «Здоровая среда». (12+)

23.00 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)

Фаим, молодой итальянец бенгальского происхождения, живет со своей семьей в Торпиньятаре, многонациональном районе Рима, работает смотрителем в музее и играет в музыкальной группе.

01.30 «Спортивная семья». (12+)

01.45 «Полицейский вестник». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.55 «Непобедимый». (12+)

06.30 10.25 10.55 02.55 03.25 География спорта. (12+)

07.00 10.00 12.55 15.25 Новости (12+)

07.05 16.00 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция

10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

11.30 Смешанные единоборства. (16+)

13.00 Есть тема! Прямая трансляция

14.25 02.25 «Вид сверху». (12+)

15.30 «Большой хоккей». (12+)

17.30 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция

20.15 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция

00.00 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

01.20 «Сестры Уильямс». (16+)

03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

07.50 10.00 13.00 Новости (16+)

07.55 01.40 «Олег Григорьев. Народный чемпион». (6+)

09.05 «Парусный спорт» (12+)

09.30 05.30 «бхб». (12+)

10.05 16.00 22.00 04.50 Спецрепортаж. (12+)

10.25 02.35 Плавание. Чемпионат России. (6+)

12.15 Небесная грация. (6+)

12.30 05.05 «Век нашего спорта». (12+)

13.35 Смешанные единоборства. (16+)

15.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

16.20 «Вид сверху». (12+)

17.25 «Сторпяк». (12+)

17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция

20.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция

21.55 «Большой хоккей» (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Дзюдо. Молодёжное первенство России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Музынегро. (16+)

08.10 Теп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Top-30. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Унесённые временем. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Top-30. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

00.40 Наше. (16+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VJU TV1000 VJU TV1000

06.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

08.30, 09.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

10.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)

12.25, 13.20 «КЛОН». (16+)

14.20 «ГОСТЬЯ». (16+)

Фантастическая мелодрама, США, 2013 г.

16.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

Фантастический боевик, США, 2022 г.

21.25 «РИДДИК». (16+)

Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.

23.40, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

01.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

03.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

VJU TV1000 РУССКОЕ VJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.15 «Простокавашино». Мультсериал. (6+)

07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ» (16+)

10.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)

12.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)

14.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)

16.50 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

19.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)

21.05 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)

22.55 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)

01.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

02.45 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)

04.20 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

05.15 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.55 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

Лёша, Слава и Камилла в трудную минуту приходят на помощь своему другу Саше.

22.45 Вечер вместе. «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

00.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

01.30 «БАБКИ». (16+)

02.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)

04.10 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Чикили. (16+)

23.20, 23.50 «МАХАБАРАТА». (16+)

00.20 Суббота News 2025. (16+)

00.30, 01.20, 02.10, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

Сериал. Аргентина, 2006-2007 гг.

04.20 «Корги по имени Моко. Новый питомец», «Корги по имени Моко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

01.20 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

03.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

06.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

07.45 «ЛЮБВИ НЕ ВЫБАЕТ?» (16+)

09.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

11.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)

13.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

15.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)

19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)

21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

23.10 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

10.00 «НАХАЛЁНОК». (18+)

11.00 «БОРЕЦ И КЛОУН». (16+)

12.50 Арена смелых. (16+)

14.05 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (16+)

16.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)

18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

19.45 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)

21.00 «МУЖИКИ!». (16+)

22.45 Место встречи. Иван Бортник. (18+)

23.35 «РОДНЯ». (16+)

01.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+)

02.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (18+)

04.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖЕНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-8». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко

12.00, 20.00, 04.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова

15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

17.00 «КУХНЯ». (12+)

Вика официально разводится с Максом...

23.05 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

Путешественники во времени оказываются 1982 году в своей квартире, однако, быстро выясняется, что не в полном составе...

01.35 «РАНЕТКИ». (16+)

По просьбе следователя Савченко срочно собирает учителей. Ребята расстроены отъездом Миши.

05.30 Дашёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «Встреча». Мультфильм. (0+)

05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Страстная неделя. (0+)

12.35 Вавилон: Башня гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)

13.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

14.30, 16.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. (12+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30, 02.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30 Остров веры. (16+)

21.30 Страстная неделя. (0+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

00.45 Страстная неделя. (0+)

01.15 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)

03.05 Неизвестная Европа: Брюгге и Святая кровь Господа. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

16 апреля
Страстная седмица. Великая среда.



Прп. Никиты исп., игумена обители Мидийской. Мчч. Елпидифора, Дия, Вифония и Галика. Мц. Феодосия девы. Прп. Иллирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Постный день.

«... Бог не оставляет человека, когда попускает ему страдать, но желает увенчать его и сделать более славным».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

ЖИТЬ ЗДОРОВО

10.10 «Жить здорово!» (16+)

РОССИЯ 1

ВЕСТИ

20.00 Вести

НТВ

МЫ И НАУКА
НАУКА И МЫ

01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС

Три кота

06.00 «Три кота». (0+)

ТНТ

Однажды в России

08.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН

САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «Судья. Железный поток». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время.
21.30 «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ». (16+)
Красная армия перехватила инициативу. Но на Балтике обстановка остаётся сложной. Флот заблокирован в Кронштадте...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «47-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие»
03.10 «ЗАЦЕПКА». (12+)

04.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧУЖАЯ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ЗОЛОТО». (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
09.55 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)
12.40 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)
15.15 «КОРОЛЬ НЕБА». (12+)
17.55 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
20.00 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.20 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
00.15 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
02.10 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж таинственно исчезает, а семейное имущество арестовывают.
05.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЖИТЬ КАК ЛЮДИ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
22.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (16+)
Их дни проходят в изнурительных тренировках - всё ради победы на ринге. Братья живут под давлением отца, бывшего чемпиона, который сделал их карьеру смыслом своей жизни.
00.35 «ЛЕВША». (18+)
В ролях: Джейк Джилленхол, Рэйчел Макадамс. Чемпион по боксу теряет всё: жену, дочь, карьеру. Но падение - это ещё не конец, и ему предстоит пройти путь назад на ринг и к самому себе.
02.45 «РИДДИК». (16+)
04.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные спски». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пробный переезд. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Запретный Китай. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Умнее всех. (12+)
22.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Кондитер. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Свадебный размер». (16+)
12.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.15 «Беременна по обману». (16+)
Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
11.00 Решала. (16+)
13.00 Проверим все. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
20.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим все. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Дорожные драмы. (16+)
05.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10, 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.35 «ЖУРАВУШКА». (16+)
08.15 «ПОРОХ». (16+)
10.10, 15.05 Дела судебные. (16+)
12.00 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.25 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.15 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.30 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
22.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
00.00 «Наши в Голливуде». (12+)
00.15 «На приёме у главного врача». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе»
05.20 «72 МЕТРА». (16+)
07.40 «ЛЁТЧИК». (16+)
09.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
13.10 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создаёт специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
17.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
00.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.45 «КРАЙ». (16+)
03.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Бокварь». «Смешарики». «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Беби Борн». (0+)
09.35 «Черепашки». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Кошелек». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Приключения Мегашенков». (0+)
11.35 «Диностер». (6+)
11.50 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Мальчик-дельфин». (0+)
17.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.35 «Три кота». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Метазеллс». (6+)
22.40 «Дикая скричеры!» (6+)
22.45 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.50 «Герои Энвелла». (6+)
02.20 «ДиноСити». (0+)
03.35 «Има и Тома». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.50 «Мини-Мишки». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями...
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.30 «Приключения Мегашенков». (0+)
12.05 Время малышей. (6+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (6+)
17.00 «Хранители Кью». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Чик-Чиркино». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.35 «Кот Басик». (0+)
20.00 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Деревяшки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики». (0+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшаррики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

05.00 Монологи императоров. (16+)
05.50 Общественная История. (6+)
06.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
06.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
07.25, 11.25, 15.25, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
08.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
09.00 Возврату подлежат. Долгий путь домой. (12+)
09.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
12.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
12.55, 16.50 Восточный фронт. (12+)
13.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
14.20 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.45 Вокруг Света на «Невес»! «Надежд». Получилось! (12+)
18.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
22.00 Без срока давности. (16+)
22.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

VJU HISTORY

06.05 Защитники неба. (16+)
06.50, 07.45 100 чудес света. (16+)
08.45, 09.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
10.40 Легенды Европы: Шотландия. (12+)
11.40, 12.05 История вещей. (16+)
12.30 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
13.25 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
14.15 Следы цивилизации: Архитектура. (16+)
15.05 Урарту. Забытое царство. (12+)
16.05 Ловцы солнца. (16+)
17.05 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалуси. (12+)
18.05 Легенды Европы: Греция. (12+)
19.10, 19.35 История вещей. (16+)
20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
21.40, 22.35 Защитники неба. (16+)
23.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
00.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
01.15 Легенды Европы: Шотландия. (12+)
02.10, 02.30 История вещей. (16+)
02.55, 03.40 Карты убийств. (16+)
04.30 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.40 Спасённые шедевры России. (12+)
06.45, 02.45 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
07.45, 04.25 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
08.35, 19.10 Эпоха гигантов. (12+)
09.35, 20.10, 05.15 Вожди народов. (12+)
10.25 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
11.25 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
12.10 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
13.10 Первые на Марсе. Неслетая песня Сергея Королева. (12+)
14.05, 15.00, 00.35, 01.25 Игры империй. (16+)
15.55, 16.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
16.25 Демоны Рейха. Ионахим фон Риббентроп. (12+)
17.20 Джейн Мэнфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
18.20 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+)
20.55 Павел Луспекаев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
21.50 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
22.50 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
23.40 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
02.20, 02.35 История Малороссии от А до Я. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.30 «2 Верник 2»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.15 Театральная летопись
- 08.10 00.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
- 09.15 18.45 «Проповедники»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 14.15 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
- 15.30 «2 Верник 2»
- 16.30 «Пряничный домик»
- 17.15 Спектакль «И воссияет вечный свет»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Тайна двух океанов». Иду на погружение!»
- 21.30 «Энигма»
- 22.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
- 02.00 «Скажи мне, Новгород...»

ТВЦ



13.50 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
- 10.35 04.20 «Олег Базилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+)
- 01.30 «Охота на маньяка». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 «Новости». (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
- Игра Фауста против Крестоносцев выходит на новый уровень. Люди злодея похищают Машу. Фауст обещает отпустить заложницу в том случае, если Константин отгадает три его загадки...
- 18.00 «Новости». (16+)
- 18.10 «КРЕСТОНОСЦЫ». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 23.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «МОЁ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
- 01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

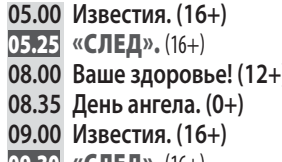
ДОМАШНИЙ



11.55 «Порча». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- 19.00 «КЛЮЧ ОТ ЧУЖОЙ ЖИЗНИ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)

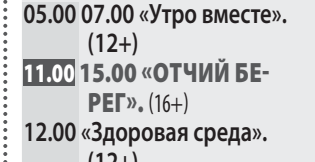
5-й КАНАЛ



11.55 «Порча». (16+)

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «СЛЕД». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье! (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СЛЕД». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-4». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОТЧИЙ БЕ-РЕГ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Эксперт». (12+)
- 18.15 «Футбол губернии». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
- Афганистан, 2005 год. Команда американских спецназовцев получает задание обезвредить известного лидера талибов Ахмада Шаха.
- 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 01.30 04.30 «Заметные люди». (12+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 13.25 15.05 16.40 17.15 04.20 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 03.00 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|---|---|---|---|
| 06.00 «Непобедимый». (12+) | 06.00 «Вид сверху». (12+) | 06.00 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+) | 06.00 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+) |
| 07.00 10.00 12.55 Новости | 07.05 16.25 18.45 21.55 Все на Матч! Прямая трансляция | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости |
| 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 10.25 10.55 02.55 03.25 География спорта. (12+) | 07.55 Смешанные единоборства. (16+) | 07.55 Смешанные единоборства. (16+) |
| 11.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) | 13.00 Есть тема! Прямая трансляция | 09.30 18.25 05.30 «Вид сверху». (12+) | 09.30 18.25 05.30 «Вид сверху». (12+) |
| 14.25 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Сургута | 16.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани | 10.05 16.00 20.55 22.20 Спецрепортаж. (12+) | 10.05 16.00 20.55 22.20 Спецрепортаж. (12+) |
| 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция | 23.10 Евротур. (12+) | 10.25 23.55 Плавание. Чемпионат России. (6+) | 10.25 23.55 Плавание. Чемпионат России. (6+) |
| 00.00 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+) | 01.20 «Марadona. Лучший в истории». (12+) | 12.40 «Страна спортивная». (12+) | 12.40 «Страна спортивная». (12+) |
| 02.25 «Большой хоккей». (12+) | | 13.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+) | 13.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+) |
| | | 15.25 Что по спорту? (12+) | 15.25 Что по спорту? (12+) |
| | | 16.20 «Большой хоккей». (12+) | 16.20 «Большой хоккей». (12+) |
| | | 16.45 «Вы это видели». (12+) | 16.45 «Вы это видели». (12+) |
| | | 17.35 «Четыре мушкетёра». (12+) | 17.35 «Четыре мушкетёра». (12+) |
| | | 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция | 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция |
| | | 21.10 Дзюдо. Молодёжное первенство России. (12+) | 21.10 Дзюдо. Молодёжное первенство России. (12+) |
| | | 22.40 Есть тема! (16+) | 22.40 Есть тема! (16+) |
| | | 02.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+) | 02.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+) |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|-------------------------------|--|
| 05.00 Лайкер. (16+) | 17.00 Короли чартов. (16+) |
| 06.00 Музэнерго. (16+) | 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 08.40 PRO-новости. (16+) | 18.20 Хит-Стories. (16+) |
| 09.00 Русский чарт. (16+) | 18.55 Плейлист Весна. (16+) |
| 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) | 19.45 Кто следующий? (16+) |
| 11.00 Плейлист Весна. (16+) | 20.40 Экс-фактор. Как звёзды мстят бывшим? (16+) |
| 12.00 Хиты по-русски. (16+) | 21.40 PRO-новости. (16+) |
| 13.00 Ждите ответа. (16+) | 22.00 Прогноз по году. (16+) |
| 14.00 Плейлист Весна. (16+) | 23.00 Лихие хиты. (16+) |
| 15.00 PRO-новости. (16+) | 00.00 Муз'итив. (16+) |
| 15.20 В десятку! (16+) | 00.40 Лайкер. (16+) |
| 16.00 Love Radio чат. (16+) | 03.00 Золотая лихорадка. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

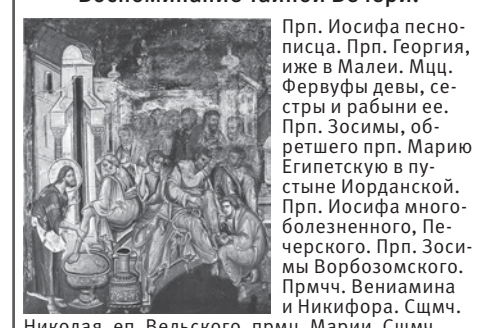
- | VJU TV1000 | VJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
|---|---|---|--|--|
| 05.40 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+) | 05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) | 05.35 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+) | 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) | 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) |
| 05.55 «РИДДИК». (16+) | 07.05 «Смешарики». (6+) | 07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) | 05.40 «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) | 05.40 «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) |
| 08.00, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) | 09.15 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+) | 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) | 11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) | 11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) |
| 10.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) | 11.20 «ВЫШЕ НЕБА». (16+) | 11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) | 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) | 14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) |
| 12.30, 13.25 «КЛОН». (18+, 16+) | 13.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) | 21.00 Вечер вместе. «ЖЕННИХ». (16+) | 21.00 Вечер вместе. «ЖЕННИХ». (16+) | 21.00 Вечер вместе. «ЖЕННИХ». (16+) |
| 14.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 15.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+) | 22.40 Вечер вместе. «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) | 22.40 Вечер вместе. «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) | 22.40 Вечер вместе. «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) |
| 16.45 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+) | 17.20 «ЖЕНИХ». (16+) | 00.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) | 00.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) | 00.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+) |
| 19.00 «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ». (16+) | 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) | 02.15 «ЗОЛУШКА». (16+) | 02.15 «ЗОЛУШКА». (16+) | 02.15 «ЗОЛУШКА». (16+) |
| 21.00 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+) | 22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+) | 03.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) | 03.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) | 03.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) |
| 22.45, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) | 00.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) | 04.50 «ЕЛКИ». (16+) | 04.50 «ЕЛКИ». (16+) | 04.50 «ЕЛКИ». (16+) |
| 00.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) | 01.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) | | | |
| 02.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) | 03.25 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+) | | | |
| 04.00 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+) | 05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+) | | | |
| 05.20 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+) | | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|---|---|
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+) |
| 05.10 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+) | 20.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) |
| 05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 21.30 Страстная неделя. (0+) |
| 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 22.00 Поле битвы. (16+) |
| 10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+) | 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 12.00 Страстная неделя. (0+) | 23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) |
| 12.35 Святые целители. Таинства Православной Церкви. (0+) | 00.35 День Патриарха. (0+) |
| 13.10 Остров веры. (16+) | 00.45 Страстная неделя. (0+) |
| 14.10 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+) | 01.15 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+) |
| 16.10 «ВДОВЫ». (0+) | 02.15 Остров веры. (16+) |
| СССР, 1976 г. | 03.10 Неизвестная Европа: Сердце Парижа, или Терновый венец Спасителя. (0+) |
| | 03.35 Поле битвы. (16+) |

Православный календарь

17 апреля
Страстная седмица. Великий четверток.
Воспоминание Тайной Вечери.



Прп. Иосифа песнописца. Прп. Георгия, иже в Малей. Мцц. Фервуфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Воробозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмчч. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Постный день.

«Если душа не вкусит с ведением страданий Христовых, то не будет иметь общения со Христом».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

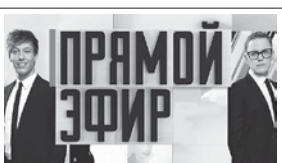
ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк». (16+)
 11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)
 23.55 «30 лет вместе». «Время, вперед!» (12+)
 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ЗАЦЕПКА». (12+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
 00.05 «Истории Большой Страны». (12+)
 01.05 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО». (12+)
 Евгения Лазарева - олимпийская чемпионка по фигурному катанию. Её семья и казавшийся таким прочным брак неожиданно рушатся. Она уходит от мужа и бросает свою обеспеченную жизнь в Америке...

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
 10.00 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 22.15 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 08.00 Уральские пельмени. (16+)
 11.35 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 «Уральские пельмени». (16+)
 23.55 Кто тут жулик? (16+)
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.55 «НИКА». (18+)
 В детстве Ника Турбина вместе с мамой гастролировала по Советскому Союзу, читая свои стихи. Она собирала полные стадионы слушателей, было много богемных вечеринок и встреч со знаменитостями. 8-летний вундеркинд, тогда она поражала детской грустью и пронзительно-стылыми строк... И вот Нике 27 лет. СССР уже нет, прошло детство, слава и пропало вдохновение... Впервые на СТС
 03.25 «6 кадров». (16+)

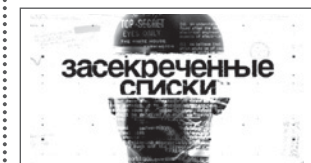
ТНТ



00.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 Будни начинаются здесь - с драйвового, современного и бодрящего шоу! Звёздные ведущие, горячие новости, неожиданные гости и море полезной информации сделают ваше утро ярким. Включай ТНТ и начинай день с позитивом!
 08.00 «Однажды в России». (16+)
 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 19.00 «Однажды в России». (16+)
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.
 00.00 «Женский стендап». (18+)
 03.25 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира»
 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
 22.00 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (16+)
 23.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
 01.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.50 Пробный переезд. (16+)
 06.30 Пятница News. (16+)
 07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
 08.00 Умнее всех. (12+)
 10.40 Большие девочки. (16+)
 13.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
 16.20 Большие девочки. (16+)
 19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
 01.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
 03.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
 10.35 «Свадебный размер». (16+)
 12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.35 «Статус: Неравный брак». (16+)
 Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви с разницей в возрасте!
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 01.50 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже девственности.
 07.00 «+100500». (16+)
 14.00 Улётное видео. (16+)
 17.00 Проверим все. (16+)
 20.00 Влад решает. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Дорожные войны. (16+)
 05.15 Тревел-блог Че! (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 12.00 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
 19.40 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
 21.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 23.55 «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)
 03.40 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже девственности.
 11.00 «Человек и судьба». (12+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «Ректорат». (12+)
 21.25 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
 23.45 «ЮРЬЕВ ДЕНЬ». (16+)
 02.00 «Острова в океане». (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе»
 06.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 07.30 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
 Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за респектабельным фасадом бушуют сокрушительные страсти...
 00.50 «РЖЕВ». (16+)
 Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
 02.40 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо. Бокварь», «Смешарики», «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
 07.35 «Лунтик». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 11.10 «Геройчики». (0+)
 13.05 «Отважные дракончики». (6+)
 Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
 13.35 «Тобот». (6+)
 14.00 «Инфинити Надю». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 14.40 «Крутой Майк». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
 21.20 «Отель у овец». (0+)
 Про дружную семью овец и гостей их отеля.
 23.30 «Ералаш». (6+)
 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 03.40 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 07.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 07.55 «Мини-Мишки». (0+)
 08.20 «Простоквашино». (0+)
 09.10 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
 09.20 «Простоквашино». (0+)
 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Фиксики». (0+)
 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
 12.05 Время малышей. (6+)
 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 13.25 «Барбоскины». (0+)
 15.00 «Маша и Медведь». (0+)
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 16.00 Время малышей. (6+)
 17.00 «Хранители Кью». (0+)
 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.00 «Чик-Чиркино». (0+)
 18.30 «Лунтик». (0+)
 19.35 «Кот Басик». (0+)
 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 20.50 «Деревяшки». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Фиксики». (0+)
 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 23.30 «Буба». (6+)
 00.30 «Мальшаррики». (0+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 «Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне.
 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
 05.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
 06.20 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
 07.25, 11.25, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
 08.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
 08.55, 12.50 Восточный фронт. (12+)
 09.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
 10.20 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
 12.00 Кровавое правление Стауртов. (16+)
 13.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
 14.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 16.00 Это подкаст. История. (12+)
 17.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
 17.50 Семь дней истории. (12+)
 18.00, 21.45 Без срока давности. (16+)
 18.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
 19.25, 23.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 20.00 Боевые знамена Отечества: Гражданская война. (12+)
 20.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
 21.10 Найти и рассказать. (12+)
 22.40 Обыкновенная История. (6+)
 22.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Защитники неба. (16+)
 07.00 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
 07.30, 08.30 100 чудес света. (16+)
 09.30 Ловцы солнца. (16+)
 10.35 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
 11.35 Легенды Европы: Греция. (12+)
 12.35, 13.00 История вещей. (16+)
 13.30 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
 14.20 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+)
 15.10 Следы цивилизации: Наука и технология. (16+)
 16.05 Карман России. (12+)
 17.15 Англия Агаты Кристи. (12+)
 18.10 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
 19.10, 19.35 История вещей. (16+)
 20.00 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
 20.50 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
 21.40, 22.35 Защитники неба. (16+)
 23.25 Ловцы солнца. (16+)
 00.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
 01.25 Легенды Европы: Греция. (12+)
 02.20, 02.45 История вещей. (16+)
 03.05, 03.55 Карты убийств. (16+)
 04.40 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.45 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
 06.55, 03.40 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
 07.40, 04.20 Европа против России. Крепости Гитлера. (16+)
 08.40, 05.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)
 09.35, 10.25, 20.00, 20.55 Игры империй. (16+)
 11.25, 11.35 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
 11.55 Демоны Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)
 12.45 Джейн Мэнфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
 13.45 Кошкин дом Юрия Кулачёва. (12+)
 14.40, 01.05 Эпоха гигантов. (12+)
 15.40, 02.00 Вожди народов. (12+)
 16.25 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
 17.25 Павел Луспекяев. Эта жестокая госпожа удача. (12+)
 18.20 Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера. (16+)
 19.10 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
 21.55 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
 22.55, 23.05 История Малороссии от А до Я. (12+)
 23.25 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
 00.15 Спасённые шедевры России. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.30 «Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Театральная летопись
08.10 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
09.15 18.45 «Проповедники»
10.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
12.00 Открытая книга
12.45 «Забытое ремесло»
13.00 Власть факта
13.45 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
14.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»
15.30 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Роман в камне»
17.45 Концерт хора Валаамского монастыря в Московском международном Доме музыки
19.45 Главная роль
20.00 «И ОСТАЛОСЬ, КАК ВСЕГДА, НЕДОСКАЗАННОЕ ЧТО-ТО...»
22.00 «ФУЭТЕ»
23.55 «2 Верник 2»
00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРНИКОВА»

ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»
08.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
11.30 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
12.30 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРНИТЕ МНЕ МУЖА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Роковой случай». (16+)
17.50 События
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
01.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.50 «Закон и порядок». (16+)
03.20 «Москва резиновая». (16+)

3 ТВ-3



02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Новый день. (16+)
09.15 «Порча». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
Гонконг, Исландия, США, 2018 г. Боевик. В ролях: Шейлин Вудли, Сэм Клаффлин, Джеффри Томас. Тэми и Ричард отправляются в путешествие по Тихому океану на яхте, но всё оборачивается большой трагедией...
21.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
23.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (18+)
02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.35 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ». (16+)
23.05 Уютное утро. (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
05.20 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.25 «СЛЕД». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СЛЕД». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
04.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.40 13.25 15.05 17.15 03.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
11.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
12.50 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
12.00 17.30 «Арт-Проспект». (12+)
12.30 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 16.30 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 01.15 «От 7 до 17». (12+)
15.30 «Футбол губернии». (12+)
18.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 23.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «НЕ УКРАДИ». (16+)
01.45 «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА». (16+)
03.30 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Швейцарии. (6+)
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
07.05 16.00 23.30 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 Небесная грация. (6+)
10.25 10.55 География спорта. (12+)
11.30 Профессиональный бокс. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.35 Евротур. (12+)
15.30 01.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
16.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.55 Профессиональный бокс. (16+)
00.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
02.25 Матч! Парад. (6+)

06.00 13.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 04.15 «Сюрплиз». (12+)
08.25 Дзюдо. Молодёжное первенство России. (12+)
09.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 21.35 «Страна спортивная». (12+)
10.25 00.00 Плавание. Чемпионат России. (6+)
12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
13.05 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
15.25 03.50 «Магия большого спорта». (12+)
16.00 03.00 Автоспорт. Дрифт. (6+)
16.55 Дзюдо. Молодёжное первенство России. Прямая трансляция
19.20 Небесная грация. (6+)
19.35 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
22.20 Лица страны. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.35 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Лига клипов. (16+)
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Топ15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Big Love Show-2024. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ **ДОМ КИНО ДОМ КИНО** **СУББОТА! СУББОТА!**

06.55 «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ». (16+)
09.00, 10.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.00 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
13.15, 14.10 «КЛОН». (16+)
15.05 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
17.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
Приключенческая комедия, Германия, Канада, Великобритания, 2014 г.
21.15 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
Фантастическая комедия, Великобритания, 2015 г.
22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «РИДДИК». (16+)
02.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
04.25 «РУБИКОН». (16+)

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». (6+)
07.55 «Белка и Стрелка: Каприбская тайна». (6+)
09.25 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
11.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
16.35 «ТАРАС БУЛБАЗ». (16+)
19.00 «1612». (16+)
21.45 «ЦАРЬ». (16+)
00.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)
01.55 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

05.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
21.00 Вечер вместе. «СПЕЦНАЗ». (16+)
В ролях: Александр Балуев, Алексей Кравченко
Спецназ военной разведки - это элита вооружённых сил России. Но страна не знает своих героев в лицо. Их лица и их работа - это государственный секрет.
00.05 Вечер вместе. «ТАНКИ». (16+)
01.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.25 «ФРАНЦУЗ». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001 г.
21.00, 22.00 Женись на мне немедленно. (16+)
23.00, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.00 Суббота News 2025. (16+)
00.10, 01.10, 02.00, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.55 «Корги по имени Мок», «Корги по имени Мок. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE СТС LOVE**

01.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.45 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)
05.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
07.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
09.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
11.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
12.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
15.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
17.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
21.15 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, США, 2023 г.
23.20 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

06.00 Мультфильмы. (0+ 6+)
07.20 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (16+)
09.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (16+)
10.45 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
10.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
11.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
14.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
15.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (18+)
17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
19.15 «ГАРАЖ». (16+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
23.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериял. Драма, приключения, Россия, Украина, Таиланд, 2011 г. В ролях: Дмитрий Ульянов, Эльвира Болгова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЧЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Маша готовится к вступительным экзаменам в театральное училище.
11.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.55 «КУХНЯ». (12+)
Элеонора плёт и увольняет сотрудников...
23.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Кристина и Жорик ищут убежище для себя и спасённого ими печенегского младенца...
01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
Юля возвращается в общезнание...
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Туринская плащаница. (0+)
05.50 Крест. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Страстная неделя. (0+)
Пятая часть документального цикла, в которой мы расскажем о Великой Пятнице. Это день суда над Христом.
11.35 Паломница. Слово о Кресте и кресте. (12+)
13.10 Спас Неукротивый. Неразгаданный образ Христа. (0+)
14.00 Вечерняя с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)

15.35 Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. (16+)
17.30 Пилигрим. Храм Гроба Господня. (6+)
18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
21.45 «21». Мультфильм. (0+)
22.00 Страстная неделя. (0+)
22.30 Смерть смерть по прав. Красная Пасха Оптиной. (12+)
23.20 Туринская плащаница. (0+)
00.15, 01.30, 03.00, 03.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5-8 серии. (6+)

Православный календарь

18 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.

 Мчч. Агафопода диакона, Феодула чтеца и иже с ними. Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Прп. Пуплия Египетского. Прп. Марка Афинского, Фраческого. Прпп. Феоны, Симеона и Форвина. Прп. Платона, испл. Студийского. Прп. Феодоры Солунского. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Строгий пост.

« Все потерпел Он как человек, но и воскрес как Бог, победив душегубца дьявола и спасши Свое любимое создание». Прп. Феодор Студит

Grid of TV channels and programs including: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН. Programs listed include 'Время', 'Секрет на миллион', 'ПроСТО кухня', 'Битва экстрасенсов', 'Минтранс', 'Мой грех', 'Три кота', 'Однажды в России', 'Самые шокирующие гипотезы'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: ПЯТНИЦА, ЧЕ!, ОТР, Ю, МИР, ПОБЕДА. Lists programs like 'Секреты на кухне', 'Тревел-блог Че!', 'Утро вместе', 'Маша и Медведь', 'Статус: Нервный брак'.

ДЕТСКИЕ

Table with columns: КАРУСЕЛЬ, МУЛЬТ. Lists children's programs like 'Ранние пташки', 'Миссис Пиг', 'Вопросики', 'Ми-Ми-Мишки', 'Барбоскины'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, ИСТОРИЯ. Lists educational programs like 'Возврату подлежит', 'Легенды Европы', 'Медина Ассара', 'Оскар'.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии 0+ рекомендуется детям любого возраста, 6+ рекомендуется детям до 6 лет, 12+ рекомендуется детям до 12 лет, 16+ рекомендуется лицам моложе 16 лет, 18+ рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.50 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 07.40 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
- 09.20 «Проповедники»
- 10.00 «Мы - грамотеи!»
- 10.45 «САДКО»
- 12.10 «Скажи мне, Новгород...»
- 13.05 «Страна птиц»
- 13.50 «Рассказы из русской истории»
- 14.50 «Ленинградские дети. Путь домой». К 80-летию Победы
- 15.40 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»
- 17.15 «Предки наших предков»
- 17.55 Балет «Спартак»
- 19.30 Новости культуры
- 19.50 «ЧИСТОЕ НЕБО»
- 21.35 «Северный свет»
- 23.40 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
- 01.55 С. Рахманинов. «Всенощное бдение». Хор Академии хорového искусства имени В.С. Попова

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.40 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 14.45 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
- 17.15 «БРОДЯГА». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.50 «Тайная комната. Кто убил Джона Кеннеди?» (16+)
- 00.35 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+)
- 01.15 Спецрепортаж. (16+)

ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.15 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (6+)
- 12.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 14.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 16.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 18.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 18.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
- 18.45 «САНКТУМ». (16+)
- 20.45 «САНКТУМ». (16+)
- 23.00 «ДВА БИЛЕТА НА МАРС». (16+)
- 23.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 01.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.35 Уютное утро. (16+)

- 06.30 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)
- 09.05 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
- 09.35 Уютное утро. (16+)
- 10.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Черкасова, Татьяна Чердынцева. У Екатерины Суворовой была счастливая семья и любимая работа. Но всё это в прошлом...
- 14.30 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Тикунов, Светлана Смирнова-Марцинкевич. Молодой врач Валентин Румянцев пережил тяжёлый разрыв с любимой...
- 19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.45 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
- 02.30 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
- 05.05 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «Новая». (12+)
- У каждой женщины есть мечта - посмотреть в зеркало и сказать: «Это «Новая» я!». Проект Пятого канала поможет воплотить эту мечту в реальность!
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 Известия. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.10 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 13.20 «Легенды СМЕРШа». (16+)
- 14.10 «СМЕРШ». (16+)
- 18.45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 21.15 «Звезда-2025». (6+)
- 23.30 Прямая трансляция Пасхального богослужения из Главного Храма ВС РФ и Никольского морского собора Кронштадта
- 01.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «ПОД КАБЛУКОМ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «НЕ УКРАДИ». (16+)
- 15.15 «Мастерская спорта». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 21.00 «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА». (16+)
- 22.50 «Малая сцена». (12+)
- 23.50 «Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения в Благовещенском кафедральном соборе г. Воронежа». (0+)
- 03.20 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.00 10.00 Новости
- 07.05 16.25 19.00 21.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 М/с «Команда Матч». (0+)
- 10.25 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+)
- 11.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 13.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 16.45 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Пари НН» (Нижегород). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
- 08.25 Дзюдо. Молодёжное первенство России. (12+)
- 09.30 16.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Небесная грация. (6+)
- 10.20 Плавание. Чемпионат России. (6+)
- 12.55 19.25 00.40 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. 1/2 финала. (6+)
- 14.35 «Вид сверху». (12+)
- 15.05 «Большой хоккей» (12+)
- 15.30 21.40 03.55 «Страна спортивная». (12+)
- 15.55 Что за спорт? (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. Прямая трансляция
- 18.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 20.50 Автоспорт. Дрифт. (6+)
- 22.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.10 «Парусный спорт». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
- 07.30 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 09.05 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 11.05, 12.00, 13.00, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 17.05 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 19.00 «КИЛЕРЬ». (16+)
- 20.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 22.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 02.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 03.45 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
- 05.15 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Три кота». (6+)
- 10.00, 10.50, 11.50, 12.40, 13.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.35 «ЦАРЬ». (16+)
- 16.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
- 18.50 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
- 21.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
- 23.00 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
- 01.15 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
- 02.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)
- 04.25 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (6+)
- 04.45 «Умка». Мультфильм. (6+)
- 04.55 Мультфильмы. (6+)
- 05.45 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
- 14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 16.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 18.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
- 20.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 22.30 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 00.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 01.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 16.30, 17.20, 18.10, 19.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 20.00 Богиня сыска. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30 Света вокруг света. Эмин. (16+)
- 01.50, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.25 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 05.25, 05.55, 06.25 Пилигрим. (6+)
- 06.55 Тайны огня. (0+)
- 07.50, 08.20, 08.55, 09.30 Шестисерийный фильм раскрывает тайну каждого дня знаковой недели и рассказывает, как Церковь и православные верующие готовятся к Пасхе. Страстная седмица - самая важная для христиан неделя в году, финальный этап подготовки к «празднику праздников» - Светлой Пасхе.
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
- 17.35 Русские у Гроба Господня. (6+)
- 18.20 Страстная неделя. (0+)
- 18.55 «ПОП». (16+)
- Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова
- 21.30 Вавилон: Башня гордыни. Приговор Божий. 1 серия. (6+)
- 22.30 Вавилон: Башня гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)
- 23.30 Пасха Христова Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 02.15 Лето Господне. Пасха. (6+)
- 04.30 Светлая неделя. (0+)

Православный календарь

19 апреля
Страстная седмица.
Великая суббота.



Свт. Евтихия, архиеп. Константинопольского. Мчч. Иеремия и Архилия иерея. Прп. Платониды Сирской. Мчч. 120 Персидских. Свт. Мефодия, архиеп. Моравского. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Иакова пресвитера. Прп. Серафима Саравандина, исп.

Постный день.
«Предан за нас Тот, Который был неотделим от лона Отца, вознесено на крест Слово и умерло по человеческой природе, но оставалось и пребывает бессмертным по Божеству, которое в Нем». (Свт. Иоанн Златоуст)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Весна. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Расстались, мэтры. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.20 Big Love Show-2025. (16+)
- 20.45 Народное диско. (16+)
- 21.40 Танцпол. (16+)
- 22.35 Dance чарт. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Напе. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 03.35 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 05.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 07.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
- 08.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)
- 10.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 12.15 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 14.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 16.10 «БАТЯ». (16+)
- 17.40 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)
- 19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 21.25 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 23.10 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 Мультфильм. (0+)
- 07.35 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (12+)
- 09.00 «САДКО». (12+)
- 10.35 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)
- 13.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 14.50 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
- 16.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 17.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
- 19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
- 21.30 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 00.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 01.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- 03.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курьева
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2022 г.

СТС LOVE

- 06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Яна вынуждена обманывать Кисляка. Васген находит Макееву кандидатуру для второго тренера. Васильев и Кисляк заключают спор. Мать Щукиных обращается за помощью к Юле...
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице.
- 02.45 «МАРГОША». (16+)
- Марго не помнит как прошёл вечер в компании Зимовского...
- 05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма. (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (12+)
16.25 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.10 «Всего одна жизнь». К 85-летию Владимира Васильева». (12+)
01.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.50 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.10 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС



19.30 В темноте. (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Как приручить монстров». (6+)
09.05 «Команда монстров». (12+)
10.55 «Кентервильское привидение». (6+)
12.40 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
14.55 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)
19.30 Премьера. В темноте. (16+)
21.30 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
22.35 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
00.35 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
Энтони и Розмари живут по соседству. Они просто созданы друг для друга, но наступлению их счастья все время что-то мешает.
02.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
Новое утреннее кулинарное шоу на телеканале ТНТ, в котором ведущие Антон и Камилла Дмитриевы, а также один звездный гость готовят свои любимые завтраки. Первый на российском телевидении кулинарный тележурнал, посвященный миру завтраков!
10.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.30 «Титаны». (16+)
23.40 «Шоу Воли». (16+)
00.40 «Конфетка». (16+)
02.55 «Женский стендап». (16+)
04.30 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Купи-продай». (16+)
14.55 «РАСПРАВА». (16+)
16.45 «ОХРАННИК». (16+)
18.40 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
США - Канада, 2021 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Лоренс Фишбёрн. Север Канады. Неудачный апрельский лёд, вес грузовика - 33 тонны...
20.50 «ЗАСТУПНИК». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Тайна третьей планеты». (0+)
07.10 Секреты на кухне. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Погнали! (16+)
12.00 Минаев Тревел. (16+)
13.10 Погнали! (16+)
22.00 «Мир без правил». (16+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
03.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
10.30 Улетные животные. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
09.25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (12+)
11.25 Кино на все времена. (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «Макс и Крякс». (0+)
Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
07.40 «Майло». (0+)
Познавательные путешествия котенка Майло в мир разных профессий.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Чик-Чиркино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.30 «Царевны». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Сериял по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
16.25 «Бубаб». (6+)
18.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и друзьями помогает решать проблемы жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.40 «Тима и Тома». (0+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе девочки Маши и ее друга Медведя. Их дружба является олицетворением комичных взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
10.50 «Беременная по обману». (16+)
13.45 «Жизнь после шоу». (16+)
15.05 «Мама в 16». (16+)
18.15 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
05.15 «САДКО». (12+)
06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15 «БАТЮШКА». (16+)
Роман Малышев, вечный странник и убежденный холостяк, на короткий срок по семейным обстоятельствам приезжает в родное село.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.40, 01.00 «АННА. ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)
02.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
04.10 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «СОЛДАТИК». (12+)
06.50 «ВЕСУР». (16+)
08.20 «РЯДОВОЙ ЧЭРИН». (16+)
10.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Разведдивизия младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и бойцы во взводе подобрались хоть и разные, но отличные...
14.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
00.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Макс и Крякс». (0+)
Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
07.40 «Майло». (0+)
Познавательные путешествия котенка Майло в мир разных профессий.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Чик-Чиркино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.30 «Царевны». (0+)
16.00 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Сериял по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
16.25 «Бубаб». (6+)
18.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и друзьями помогает решать проблемы жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Фиксики». (0+)
23.30 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.40 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
15.00 «Фиксики». (0+)
17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
04.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
00.55, 04.50 Восточный фронт. (12+)
01.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
02.20 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
03.25, 07.25 Народный фронт Победы. (12+)
04.00 Кровавое правление Стауртов. (16+)
05.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
06.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
10.00, 13.45, 18.00, 21.55 Без срока давности. (16+)
10.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
11.25, 15.20, 19.25, 23.20 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.00 Боевые знамена Отечества. (12+)
12.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
13.05 Найти и рассказать. (12+)
14.40 Обыкновенная История. (6+)
14.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
16.00, 17.00 «МЯТЕЖ». (18+)
18.50 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
20.00 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
21.05 Монополия императоров: Сима Жуй. (16+)
22.50 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)

HISTORY

- 06.00 Легенды Европы: Север. (12+)
06.50 Карман России. (12+)
08.00 Ловцы солнца. (16+)
09.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища срединноморских островов. (12+)
09.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
10.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
11.50, 12.15 История вещей. (16+)
12.40 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
13.30 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
14.25 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
15.15 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
16.05, 16.30 История вещей. (16+)
17.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
18.00, 19.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
20.00 Следы цивилизации: Общество. (16+)
20.55 Следы цивилизации: Сельское хозяйство. (16+)
21.45 Серебряный флот. (16+)
22.55, 23.50, 00.40, 01.25 Защитники неба. (16+)
02.10 Карман России. (12+)
03.15, 03.40, 04.05, 04.25 История вещей. (16+)
04.50 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
05.15 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.30, 01.00 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
06.55, 16.30, 01.55 Обречённые на «Оскар». (12+)
«Обречённые на «Оскар» - фильм об истории стереокино и об успехах, которые были в этой области у советского кинематографа. В картине представлены уникальные кадры первых стереофильмов и рассказано, какую роль сыграл Советский Союз в судьбе современного 3D.
07.45, 17.20, 02.45 Украина. Ностальгическое путешествие. (12+)
08.45, 18.20, 03.40 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. Фильм 1. (12+)
09.35, 19.10, 04.25 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. Фильм 2. (12+)
10.30, 20.00 Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового. (12+)
11.20, 20.50 История Малороссии от А до Я. Киевская Русь. (12+)
11.30, 21.05 История Малороссии от А до Я. Малороссия под игмом поляков. (12+)
11.50, 21.20 Стать Аль Пачино. (12+)
12.50, 22.20 Советская империя. Народный автомобиль. (12+)
13.40, 23.15 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
14.40, 00.15, 05.15 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.45 «Романтика романса»

- 06.30 Лето Господне
- 07.05 Мультфильмы
- 08.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ»
- 09.35 Диалоги о животных
- 10.20 Больше, чем любовь «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»
- 11.00 «Невский ковчег»
- 12.25 Неизвестные маршруты Беларуси
- 13.35 «Элементы»
- 14.05 Концерт к 75-летию Григория Соколова
- 14.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Романтика романса»
- 18.40 «Четыре солдатские медали»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
- 22.05 Балет «Спящая красавица»
- 00.50 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
- 02.35 Мультфильмы

ТВЦ



00.40 «Петровка, 38». (16+)

- 06.10 «Людам на смех». (12+)
- 07.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 09.00 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 События
- 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «Назад в СССР». (16+)
- 16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя
- 17.10 «ПОЧТАЛЫОНША». (16+)
- 20.55 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
- 00.25 События
- 00.40 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
- 03.50 «Актёрские судьбы». (16+)
- 04.20 «Короли эпизода». (16+)

ТВ-3



02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.10 «СПЛЕТНЯ». (16+)
- Молодой архитектор Иван приезжает из Москвы в небольшой провинциальный городок, получив выгодный заказ от местного мэра. В него тут же влюбляется дочка мэра, привыкшая, что все ее желания непременно исполняются. Однако Ивана привлекает совсем другая женщина...
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 02.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

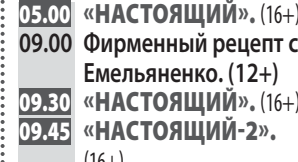
ДОМАШНИЙ



10.00 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)
- 08.55 Метод Рогова. (16+)
- 10.00 Пять ужинов. (16+)
- 10.15 «КОМНАТА РОЗ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Василий Молодцов, Анна Немченко. Две школьные подруги Вера и Нина были очень близки, пока обе не влюбились в Игоря. Чувства разрушили их дружбу, а судьба развела на долгие тринадцать лет...
- 19.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- Турция, 2023-2024 гг. Мелодрама. В ролях: Хилал Алтинбилек, Онур Туна. Шебнем Гюмюшчу родилась и выросла в небогатой семье. С юного возраста она познала трудности, выполняя грязную работу шиномонтажника...
- 22.50 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)
- 02.30 «6 кадров». (16+)
- 03.15 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)

- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 09.45 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 18.55 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
- 1941 год. Петр - простой учитель в маленьком селе. Он считает себя вне политики и уверен: если вести себя тихо и не перечить властям, тебя не тронут.
- 22.55 «СМЕРШ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.55 01.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «За гранью возможного». (16+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 03.25 «СМЕРШ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Бумажки». (0+)
- 11.00 «Здоровая среда». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ЗОЛОТАЯ БРОНЗА». (16+)
- 16.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.15 «От 7 до 17». (12+)
- 16.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.15 «Просто жизнь». (12+)
- 17.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 22.30 «Эксперт». (12+)
- 22.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 23.15 «Малая сцена». (12+)
- 00.15 «Спортивная семья». (12+)
- 00.30 «Такие разные». (12+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 02.00 «Здоровая среда». (12+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.00 Новости
- 10.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Шелби». (16+)
- 12.55 Новости
- 13.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 13.45 Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки» (Московская область). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. «Болонья» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 01.00 Матч! Парад. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00, 15.55 Гандбол. Кубок России. Финал четырех. (6+)
- 07.25 «Вид сверху». (12+)
- 07.50 10.00 12.50 15.50 Новости
- 07.55 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
- 08.25 Дзюдо. Молодежное первенство России. (16+)
- 10.05 20.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
- 11.55 23.45 Автоспорт. (6+)
- 12.55 Гандбол. Кубок России. Финал четырех. Прямая трансляция
- 14.35 «Парусный спорт» (12+)
- 15.00 22.50 География спорта. (12+)
- 15.30 20.20 «Страна спортивная». (12+)
- 17.40 Профессиональный бокс. (16+)
- 19.50 23.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 22.30 Небесная грация. (6+)
- 00.35 Гандбол. Кубок России. Финал четырех. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 05.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 07.25 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 09.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 11.05, 12.00, 13.00, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.55 «КИЛЛЕРЬ». (16+)
- 16.45 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «БАНДИТ». (16+)
- 21.20 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)
- Фильм-афера, США, 2019 г.
- 23.10 «ЛИПУЧКА». (16+)
- 00.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.40 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 05.15 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
- TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45, 12.40, 13.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.30 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
- 16.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
- 18.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
- 20.15 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
- 22.05 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
- 23.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
- 02.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
- 03.45 «ЖЕНИХ». (16+)
- 05.15 Мультфильм. (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
- 02.45 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 04.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)
- 06.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
- 07.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 11.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)
- 13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
- 15.45 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
- 19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 21.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.35 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
- 09.20 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+)
- 11.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
- 13.05 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
- 15.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
- 16.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
- 18.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 19.50 «ОПЕКУН». (16+)
- 21.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
- 23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО» (16+)
- 00.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
- 02.30 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» (16+)
- 03.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
- СЕРИАЛ. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Олег Алмазов
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 07.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Олег ищет содействия мамы Алины. Романенко тоже «помогает» Бартовичу справиться с его проблемами. Пахомов окончательно портит отношения с Казанцевым. Егор начинает подозревать, что Марина его обманывает.
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)
- 02.45 «МАРГОША». (16+)
- Марго становится одной из претенденток на получение награды от Международной ассоциации женщин-журналисток...
- 05.45 Даша молодёжь! (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teeп чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Без купюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист | Весна. (16+)
- 14.00 Короли чартов. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Расстались, мэтры. Как зумеры прорвались в шоу-биз? (16+)
- 18.00 Лихие хиты. (16+)
- 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 «ПРИТЧИ». (0+)
- Беларусь, 2011 г.
- 06.00 «ПРИТЧИ-2». (0+)
- 07.10 Святые России. (6+)
- 08.10 «Необыкновенное путешествие Серафима». Мультфильм. (0+)
- 09.35 Лето Господне. Пасха. (6+)
- 12.00 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)
- Кинокартина кратко рассказывает об истории и сути главного христианского праздника - Воскресении Христовом, а также о богослужениях и традициях, связанных с его празднованием.
- 13.20 «ПОП». (16+)
- 16.00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
- 17.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
- 18.05 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.40 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- Россия, 2022 г.
- 21.05 Светлая неделя. (0+)
- 21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.35 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. (0+)
- 02.50 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

20 апреля Светлое Христово Воскресение. Пасха.



200 воинов. Прп. Даниила Переяславского. Прп. Серапиона монаха. Щмч. Аркадия пресвитера. Прмч. Евдокии.

Поста нет.

« Господь Иисус Христос научил вселенную ведению Отца, упразднил смерть и всем даровал нетление обетования Воскресения, в начале этого Воскресения воскресив собственное Свое тело и памятник победы над смертью и ее разрушительности показав в крестном знамении». Свт. Афанасий Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Всю неделю стояли погожие весенние денки, и в пятницу, за вечерним чаем, жена вдруг сказала с какой-то хитренькой улыбкой Петровичу:

– У меня к тебе есть предложение, от которого ты не сможешь отказаться.

– Ну-ка, ну-ка, – живо заинтересовался тот. – Что за предложение такое заманчивое?

– А давай завтра съездим на дачу?

– А давай! – немедленно согласился Петрович. – Я и сам хотел тебе предложить.

Весь оставшийся вечер они обсуждали грядущую поездку, а утром, едва проснувшись, быстро собрались и отправились в путь.

По приезде обнаружили, что между грядок стоят огромные лужи.

– Ну надо же, снега почти не было, и вдруг столько воды, – удивилась жена.

– Это в городе почти не было, – отозвался Петрович. –

Весенняя загадка



Там и теплее, и убирают его регулярно. А тут убирать некому, он и лежит себе. А потом резко тает – вот тебе и лужи. Ладно, ты пока на цветочки свои любишься, а я водоотвод почищу.

Жена кивнула и пошла к цветнику, где кивали легкому ветерку нежные головки подснежников. А Петрович взял лопату и направился к забившейся мусором канавке для отвода воды.

– Привет, Петрович! – раздалось вдруг совсем рядом.

Петрович оторвался от своего увлекательного занятия и поднял голову – перед ним

стоял сосед, с которым зимой они распивали чай.

– О, привет! – ответил Петрович. – Ты как тут? Тоже на разведку приехал?

– Ну да, – кивнул сосед. – Посмотреть, как тут дела, как вода уходит, как клубника перезимовала. Слушай, Петрович, а я твою загадку про фуру и мост разгадал! Дня два бился, а как поехал на заправку, так и осенило меня – часть топлива-то израсходуется, пока фура до середины моста доедет! Вот потому воробей лишнего веса фуру не прибавит, и мост

стоит.

– Именно так, – кивнул Петрович. – Да я и не сомневался, что ты разгадаешь. Но хорошая загадка, согласись.

– Хорошая, факт, – закивал сосед. – Вроде, и просто все, а голову поломать придется. Я теперь всем знакомым ее загадываю. С налету пока никто не разгадал. А ведь все за рулем!

Мужчины так оживленно обсуждали загадку с мостом, что жена не выдержала, оторвалась от цветов, подошла и присоединилась к их беседе:

– О чем это вы тут таким захватывающим? Секретики?

– Не-не-не, никаких секретов! Одни только загадки, – хитро улыбнулся Петрович и рассказал вкратце, о чем речь.

– Да разве это загадка? – фыркнула жена. – Для младших школьников если только. Хотите, я вам такую загадку загадаю, что вы до морковкина заговенья отгадывать будете и все равно не отгадаете?

– А давай! – Петрович воткнул лопату в землю и оперся о древко. – Но, если я ее сразу разгадаю – с тебя пирог с вишнями.

– Договорились, – согласилась жена, которая и сама

очень любила пирог с вишнями.

– Люблю загадки, – сказал, потирая руки, сосед.

Хорошо, слушайте внимательно. У одного короля были три дочери-принцессы на выданье. Однажды к ним приехал свататься принц из соседнего королевства. Поскольку все девушки были настоящими красавицами, он предложил сделать выбор королю. Король приздумался, но тут ему на помощь пришла кормилица принцесс:

– А пусть судьба сама решит, – сказала она. – Поставим на плитку три одинаковых кастрюли с одинаковым количеством воды. В какой кастрюле вода закипит раньше дру-

гих, той принцессе и выходить замуж.

На том и порешили. Старшая дочь, которая давно хотела замуж, заглядывала под крышку своей кастрюли едва не поминутно. Средняя, которой было почти все равно, – только изредка. А младшая, которая замуж не хотела совсем, ни разу даже не подошла к плите.

Какая из принцесс в результате вышла замуж?

– Да это же просто! – воскликнул Петрович.

– Погоди, – прервал его сосед. – Тебе просто, а мне, например, не очень. Ты и так свой пирог теперь получишь, а я хочу хоть немного голову поломать, мне это нравится.

Виктория АНДРЕЕВА



Помогите соседу отгадать загадку.

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 14: ни обесеченной паре соседей, ни Верочке, уезжающей в Петербург, ни к чему портить биографию кражей. А вот хозяйке булочной Алла Георгиевна, которая, по ее же словам, едва концы с концами сводит, и ее мужу, владельцу маленькой мастерской Виктору Сергеевичу, похоже, деньги понадобились. И пока Алла Георгиевна отвлекала старушку разговорами, Виктор Сергеевич с помощью собственноручно сделанного дубликата ключа совершил кражу.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 апреля Восход: 5 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 20 м. Долгота дня: 13 ч. 54 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

15 апреля Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 21 м. Долгота дня: 13 ч. 57 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

16 апреля Восход: 5 ч. 22 м. Заход: 19 ч. 23 м. Долгота дня: 14 ч. 01 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

17 апреля Восход: 5 ч. 20 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 14 ч. 05 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

18 апреля Восход: 5 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 26 м. Долгота дня: 14 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

19 апреля Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 28 м. Долгота дня: 14 ч. 12 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

20 апреля Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 14 ч. 16 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 АПРЕЛЯ

В 1894 году состоялась первая демонстрация кинопроектора Эдисона.

15 АПРЕЛЯ

В 1929 году Советский Союз ввел на уровне государства пенсионное обеспечение.

16 АПРЕЛЯ

В 1618 году Уильям Гарвей впервые изложил новый взгляд на систему кровообращения в организме человека.

В 1722 году Пётр I повелел открыть школы обучения мореходному делу только для русских подданных.

17 АПРЕЛЯ

В 1722 году Пётр I ввел подать на ношение бороды в размере 50 рублей в год.

В 1877 году Л.Н. Толстой закончил роман «Анна Каренина».

18 АПРЕЛЯ

В 1902 году впервые в мире для опознания преступника была применена дактилоскопия. В 1922 году в Москве открыт первый автобусный маршрут. В 1927 году в СССР был запатентован прибор искусственного дыхания.

19 АПРЕЛЯ

В 1719 году Пётр I издал указ о комплектовании флота священниками. В 1970 году с конвейера сошел первый автомобиль «ВАЗ-2101».

20 АПРЕЛЯ

В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири. В 1940 году произошла презентация первого электронного микроскопа.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 АПРЕЛЯ. Иоанн, Макарий, Мария, Сергей.
15 АПРЕЛЯ. Поликарп, Тит.
16 АПРЕЛЯ. Никита, Феодосия.
17 АПРЕЛЯ. Вениамин, Никифор, Николай.
18 АПРЕЛЯ. Алексей, Марк, Платон, Феодора.
19 АПРЕЛЯ. Мефодий, Пётр, Прохор, Севастьян.
20 АПРЕЛЯ. Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 АПРЕЛЯ ■ Всемирный квантовый день
15 АПРЕЛЯ ■ Международный день культуры
16 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день голоса
17 АПРЕЛЯ ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России
18 АПРЕЛЯ ■ День памятников и исторических мест
■ День воинской славы России – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере
■ Всемирный день радиолобителя
19 АПРЕЛЯ ■ День работников службы занятости РФ
■ Всемирный день цирка
■ День подснежника
20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора в России
■ День мобилизационных подразделений МВД РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Марьины щи – хоть портянки полощи

14 апреля называли днем Марьи Пустые щи, поскольку обычно к этому времени у крестьян заканчивался запас капусты и готовили апрельские щи – пустые и жидкие, что служило поводом для иронии и шуток, например: «Щи – хоть портянки полощи».

В день Тита Ледолома, 15 апреля, будущую погоду прогнозировали по поведению ворон: если они летают высоко, то стоит ждать потепления, а если плещутся в лужах – готовься к дождям.

Обилие березового сока 16 апреля, в день Никиты Водопола, предвещало дождливое лето.

17 апреля, на Ольховые смотрины, наблюдали за этим деревом: ольха

усыпана сережками – год будет урожайным, ольха распустила листья раньше березы – лето будет дождливое.

18 апреля – день Федула Ветренника. Теплый день и прохладная ночь сулили хорошую погоду в ближайшие дни.

19 апреля, в день Евтихия Тихого, следили за поведением паука: если он сидит в углу, завернувшись в свою паутину, то ночью будут заморозки. Дождь 20 апреля, на Акулинин день, предвещал богатый урожай малины и калины.

Два приятеля.
– Что-то у меня с памятью плохо стало.
– Давай чаще деньги в долг – тренируй память.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 15 (492).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 08.04.2025 г. Дата производства: 08.04.2025 г. Дата выхода в свет: 09.04.2025 г. Тираж 53 630 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4275 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 852 750 экз.

Розничная цена свободная. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Космос, полёты к звёздам и на другие планеты всегда волновали и влекли человечество. И космонавты первыми из землян, рискуя своей жизнью, отправились в невероятный путь открытий и познаний космического пространства. Наша сегодняшняя викторина – о космосе. И посвящается она, конечно, Дню космонавтики.

Навстречу звёздам

1 Самым известным космонавтом планеты Земля, безусловно, считается Юрий Гагарин. 12 апреля 1961 г. он впервые в мире совершил полёт в космос – на космическом корабле «Восток» облетел земной шар за 1 час 48 минут и благополучно вернулся на Землю. После возвращения из космоса Гагарин получил множество наград и подарков. Его тепло и торжественно встречали народы десятков стран мира. Вспомните позывной первого космонавта планеты Земля Юрия Гагарина?

а) Кедр. б) Тополь. в) Клен.

2 Белка и Стрелка – первые собаки-испытатели, которые совершили орбитальный космический полёт 19 августа 1960 года на советском корабле «Спутник-5». Интересно, что свои новые имена они получили всего лишь за шесть дней до полёта. До этого Белка была Вильной, а Стрелка – Каплей. Мало кто знает, но вместе с собаками в полёт отправились лабораторные крысы и мыши. А какое животное первым совершило облёт вокруг спутника Земли – Луны в 1968 году?

а) Кролик. б) Лягушка квакша. в) Черепаха.

3 Нахождение человека в космосе – сложное испытание для всего организма. Важнейшим фактором, влияющим на состояние человека на космической орбите, является питание. Находясь на МКС, космонавты питаются четыре раза в день, их рацион составляет около 3200 калорий. Сегодня в космическом меню существует порядка 250 наименований различных блюд, благодаря чему человек в космосе может питаться качественно, полноценно и вкусно. Кстати, отдельные позиции меню составляются для каждого космонавта индивидуально с учётом как вкусовых пристрастий, так и национальных кулинарных традиций. Однако при всём своём разнообразии этот «кулинарный набор» обычно присутствует в меню российских космонавтов.

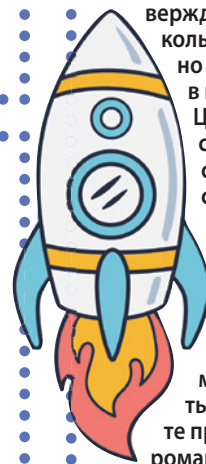
а) Окрошка, квашеная капуста и кефир. б) Борщ, творог и котлеты. в) Щи, гречка и селедка.

4 У космонавтов существуют некоторые давние традиции. Одна из них – перед полётом в космос смотреть фильм «Белое солнце пустыни» (1969 г., режиссёр Владимир Мотыль). А ещё субботними вечерами космонавты и астронавты, находящиеся на орбите, собираются вместе, чтобы посмотреть какой-то интересный фильм. Это может быть классика советского или зарубежного кинематографа либо ещё не вышедший в кинотеатрах фильм. Например, фильмы «Время первых» (2017 г., режиссёр Дмитрий Киселёв) и «Чебурашка» (2022 г., режиссёр Дмитрий Дьяченко) были показаны космонавтам до премьеры. А благодаря в том числе какому фильму в протокол запуска космических кораблей вошёл «обратный отсчёт»?

а) «Место назначения – Луна» (1950 г., режиссер Ирвинг Пичел).
б) «Космический рейс» (1935 г., режиссер Василий Журавлёв).
в) «Женщина на Луне» (1929 г., режиссер Фриц Ланг).

5 О путешествиях в космическое пространство мечтали и писали учёные, прозаики, поэты. Так, друг Александра Пушкина Вильгельм Кюхельбекер писал фантастические повести о полёте на Луну. Вспомним, Константин Циолковский в научно-фантастическом произведении «Вне Земли» утверждал, что хоть «Земля – колыбель человечества, но нельзя же вечно жить в колыбели». В книге Циолковского люди, создавшие космическую ракету, любят Землю из космоса, высаживаются на Луну, подлетают к Марсу. В своей «Туманности Андромеды» Иван Ефремов описал в том числе и межзвёздные перелёты. А на какой планете происходит действие романа Алексея Толстого «Аэлита»?

а) Марс. б) Венера. в) Юпитер.



ОТВЕТЫ

1-а. Кедр. 2-в. Черепаха. 3-б. Борщ, творог и котлеты. 4-в. «Женщина на Луне» (1929 г., режиссер Фриц Ланг). 5-а. Марс.

ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек в надежде избавиться от папиллом выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома – это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папиллом таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не



только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное – вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого



грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эксперты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает и уничтожает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защит-

ная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала высыхают и отваливаются мелкие папилломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» в составе назначенной комплексной терапии может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

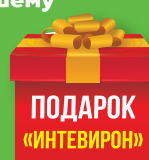
2. НАЗОВИТЕ промокод акции 4295

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Интевирон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 9 апреля по 9 июня 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!



ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 апреля по 9 июня 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Смена сезона всегда влечёт за собой и обязательную смену уходовой косметики. Средства, которые нам так помогали зимой, для тёплого времени года не подходят.

Пришла пора заменить их на другие – провести весеннюю ревизию косметички. Воздействие на кожу яркого солнца и тепла кардинально отличается от воздействия мороза и холодных ветров. Вместе с тем, весной и летом наша кожа нуждается в защите не меньше, чем зимой, но средства для этого должны быть совсем другими. Именно поэтому два раза в год – весной и осенью – необходимо менять уходовую, а нередко и декоративную косметику. И лучше всего делать это путем полной ревизии используемых средств.

Весенняя ревизия КОСМЕТИЧКИ



Собираем кремы и уходовые средства для весны

С чего начать

Оптимально начать ревизию таким образом: вытряхнуть все из косметички, снять/достать все с полочки/ящичка. Косметичку постирать и хорошо высушить. Если косметичка после стирки потеряла вид, не огорчайтесь – это отличный повод приобрести новую, сегодня это не проблема. В любом случае лучше потратиться на новую косметичку, чем использовать загрязненную. Ведь в косметичке, даже если вы используете ее очень аккуратно, накапливаются пыль и грязь, часто незаметные невооруженному глазу. Но даже их микроскопического количества хватает для бурного роста колоний болезнетворных бактерий, представляющих угрозу для нашей красоты и, конечно, здоровья.

Уход по-летнему

В первую очередь осматриваем уходовую косметику – кремы и маски. Тщательно оглядываем баночки (тюбики, другие емкости), обращая особое внимание на срок годности. Если он



Подробности

Первые помощники

Очень важно, чтобы в составе кремов или масок были компоненты, которые способствуют удержанию влаги внутри кожи, в ее глубоких слоях. Поэтому всегда обращайте внимание на состав уходового средства. Витамин Е, гиалуроновая кислота, мочевины, триглицериды, масло карите не только помогают удерживать влагу внутри кожи, но и формируют на ее поверхности особую защитную пленку, предотвращающую процесс обезвоживания.

заканчивается до наступления осени, средство выбрасываем. Если в запасе гораздо больше времени, баночку моем (или тщательно протираем) и убираем в холодильник. На смену убранным на хранение средствам ставим на полку другие – более легкие. Жирные кремы и маски в теплое время года нужны только для экстренного спасения пересушенной

кожи. Весной и летом на каждый день необходимы увлажняющие уходовые средства, а также средства защиты от УФ-излучения. Поэтому в идеале нам нужно подобрать дневной крем, уже содержащий защитные элементы. Ультрафиолет – один из главных врагов красоты: он быстро иссушает кожу, результатом чего становятся новые морщинки, а уже имеющиеся углубляются.

Конечно, совсем без питания для кожи не обойтись и в теплое время года. Но эту задачу оптимально поручить маскам и ночным кремам. Лучше, чтобы их текстура тоже была сравнительно легкой, не такой плотной, как текстура зимних уходовых средств.

Очищение по-летнему

В отличие от кремов и масок, которые весной должны стать легкими, очищающие средства для теплого сезона необходимы более серьезные. Ведь в отсутствие снега в окружающем воздухе содержится много пыли, которая стремительно впитывается расширенными под воздействием тепла порами кожи. Легкие средства с нежной текстурой просто не справятся с очищением таких загрязнений. Поэтому лучше выбирать более плотные, густые средства, способные очищать кожу достаточно

глубоко. То же самое касается скрабов и пилингов.

Для очищения нормальной и особенно жирной кожи в теплое время года можно в ряде случаев аккуратно использовать даже спиртосодержащие лосьоны и тоники. Они быстро и довольно тщательно очищают кожу, одновременно слегка подсушивая ее. А вот именно поэтому для сухой, чувствительной и увядающей кожи средства на основе спирта использовать очень нежелательно. Очищать такую кожу лучше очень мягкими средствами или мицеллярной водой. Кстати, после подобных очистительных процедур следует умыться чистой водой комфортной температуры.

Кисти и спонжи

Кисти и спонжи, которыми мы пользуемся ежедневно, мыть нужно как можно чаще, и ревизия косметички – отличный повод сделать это особенно тщательно. Если нет специального средства для мытья спонжей, можно использовать обычное хозяйственное мыло. После мытья их нужно очень хорошо прополоскать и отжать (с кистей достаточно стрясти воду). Очищенные таким образом кисти и спонжи выкладываем до полного высыхания на чистое, сухое полотенце. Необходимо также тщательно вымыть емкости на полочке, в которых содержатся кисти и спонжи: стаканы, коробочки и т.п. И в этом случае также используем мыло, тщательно ополаскиваем и насухо вытираем чистым полотенцем (можно бумажным).

Светлана ИВАНОВА

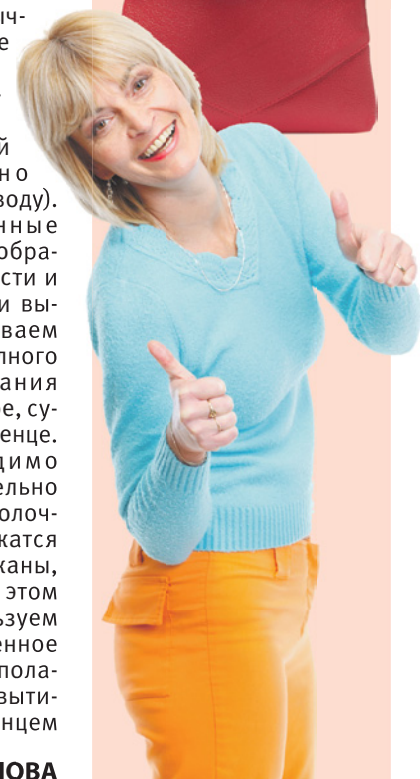
Кстати

Декоративная косметика

Конечно, декоративная косметика тоже нуждается в ревизии. Обязательно нужно проверить сроки годности и расстаться со всем, что уже не годится для использования. Особенно это касается жидких субстанций: туши, подводки, губной помады, блеска для губ. Как правило, срок годности таких средств от шести месяцев до года, поэтому присмотреться к ним следует особенно внимательно. Если помада «поплыла», появился неприятный запах, если тушь начала скатываться в комочки, если текстура подводки стала неоднородной – значит, для использования такие средства больше не годятся. Твердые средства служат дольше, но и они могут стать уютным домом для неприятных бактерий. Поэтому все их поверхности (в том числе колпачки карандашей для глаз и/или губ) необходимо дезинфицировать.



– Когда я попросил свою подругу выйти за меня замуж, она дала ответ, полный нежности, романтики, пронизательности, красоты и теплоты.
– И что же она ответила?
– Она сказала: «Нет».



Лишние килограммы – враги и для фигуры, и для сердца.

О том, как правильно худеть и при этом поддерживать сердечное здоровье, мы поговорили с врачом – диетологом-нутрициологом, кардиологом Ольгой Перфильевой.



Опасные показатели

– **Ольга Сергеевна, как лишний вес влияет на сердце?**

– Лишний вес способствует возникновению ранней гипертонической болезни. Метаболический синдром, инсулинорезистентность могут привести к ишемической болезни сердца, значительно увеличивая риск инфарктов.

– **При каких показателях нужно задуматься о похудении?**

– Во время приема у пациента измеряются рост, вес и вычисляется индекс массы тела. Если он находится в пределах 19-25, то вес является нормой. Индекс от 25 до 30 свидетельствует о повышенной массе тела и необходимости коррекции об-

Дела сердечные в похудении

раза жизни. Более 30 – это уже ожирение, делящееся на три степени. Здесь чаще подключается медикаментозная терапия, поскольку всегда присутствуют какие-то ассоциированные заболевания: метаболический синдром, сахарный диабет, гипертоническая болезнь. Кроме индекса массы тела мы также ориентируемся на биоимпедансометрию, которая определяет процентный состав тканей и жидкости в организме.

150 минут для здоровья

– **Правда ли, что тем, кто занимается спортом, проблемы с сердцем не страшны?**

– Да, действительно, научно доказано, что систематические занятия спортом не менее 150 минут в неделю могут способствовать профилактике сердечно-сосудистых заболе-



ваний. Тем не менее, всем рекомендовано делать ультразвуковую проверку сердца раз в год, особенно в возрасте старше 40 лет, чтобы исключить начинающиеся проблемы, которые могут носить генетический характер.

– **Для похудения важны и силовые, и аэробные упражнения. А какие полезнее для сердца?**

– Мышцы – это единственная ткань в организ-

ме, которая может продлевать молодость и которую мы можем поддерживать с помощью силовых нагрузок. Для сердца важнее аэробные занятия, так как благодаря интенсивной работе сердечной мышцы в сердце формируются дополнительные кровотоки, которые обогащают кислородом мышечную ткань. Поэтому аэробные нагрузки минимум 150 минут в не-



делю рекомендованы всем пациентам, и чем больше эта нагрузка будет, тем полезнее будет вашему сердцу. К аэробным упражнениям относятся ходьба, бег, плавание, эллипс.

Дефицит калорий

– **Давайте поговорим о физической нагрузке – какой продолжительности она должна быть, чтобы**

была польза и для сердца, и для фигуры?

– Заниматься желательнее ежедневно и минимум полчаса, чтобы была польза и для сердца, и для фигуры. И это по большей части аэробные упражнения, где мы увеличиваем частоту сердцебиения и держим в должном диапазоне не выше, чем возрастной максимум. Его можно посчитать по формуле: 220 минус возраст, и вот этот предел не переходим. Кроме того, аэробные нагрузки хорошо сжигают подкожный жир. Но если не будет учтен дефицит калорий, толку будет мало. Поэтому, если вы позанимались физической нагрузкой, пожалуйста, не обесценивайте свой труд и свой вклад в свое здоровье путем употребления жирных продуктов, фаст-фудов, полуфабрикатов, майонеза и так далее.

Татьяна МИХАЛЁВА

Давление под контроль

– **Всегда ли лишний вес связан с повышенным давлением? И как учитывать этот фактор, занимаясь фитнесом?**

– Да, в 99% случаев эта связь присутствует, так как сердцу приходится работать в более интенсивном режиме. И мы не исключаем генетическую предрасположенность к артериальной гипертензии. А также учитываем лекарственные препараты, которые пациент принимает, чтобы на фоне нагрузки не было чересчур высоких показателей артериального давления. Это тщательная работа, которая требует вмешательства кардиолога и диетолога. Важно исключить все риски, в том числе некоторые физические упражнения – например, головой вниз.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Братья и сёстры в кино

Братья и сёстры – близкие люди, которые в течение всей жизни берегут и ценят свою дружбу. Наша сегодняшняя викторина – о братьях и сёстрах, героях кинофильмов.

1 Сюжет этого фильма (снятого режиссёром Игорем Добролюбовым в 1983 году) связан с тремя братьями. Деревушка, в которой они живут, готовится к сносу, деревенских жителей ждёт переселение в городские квартиры. Старший брат Андрей, рачительный и основательный, пытается перетащить к себе отца, чтобы получить большую жилплощадь. А вот средний и младший его братья связаны в любовный треугольник, который едва не разрушил семью одного из них. Как называется фильм?

- а) «Трижды о любви».
- б) «Белые росы».
- в) «Чужая родня».



2 Слава и любовь зрителей пришли к сёстрам Мэри-Кейт и Эшли Олсен, когда им было по девять лет, после выхода фильма «Двое: Я и моя тень» («It Takes Two», 1995 г., реж. Энди Теннант). А уже в десять лет они стали самыми юными миллионерами Америки. Их младшая сестра Элизабет также сделала карьеру в кино, сыграв роль Алой ведьмы в «Мстителях». В одном из шоу она рассказала, что училась актёрскому мастерству в России. Где именно она училась?

- а) Школа-студия МХАТ в Москве.
- б) Российский институт театрального искусства (ГИТИС) в Москве.
- в) Российский государственный институт сценических искусств (РГИСИ) в Санкт-Петербурге.

3 «Приключения Электроника» (1980 г., реж. Константин Бромберг) – один из самых популярных в СССР фильмов для детей. Главными героями ленты были мальчик Сергей Сыроежкин и его копия – биоробот Электроник. Их сыграли братья-близнецы Владимир и Юрий Торсуевы. Для съёмки мальчикам пришлось перекрасить волосы в светлый цвет. Какие ещё требования предъявлялись к юным актёрам?

- а) Умение бегать на лыжах и играть в хоккей.
- б) Умение прыгать с 10-метровой вышки.
- в) Умение играть на гитаре, танцевать, петь и водить мопед.

ОТВЕТЫ

1-б. «Белые росы». **2-а.** Школа-студия МХАТ в Москве. **3-в.** Умение играть на гитаре, танцевать, петь и водить мопед.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Шляпка. Именно так с латыни переводится «пилея».

Такое название растение получило за то, что один из листков околоцветника у него похож на капюшон. Эти выходцы из влажных тропиков достаточно хорошо приспособились к жизни в наших квартирах. И что интересно, из 400 видов пилей, словно по заказу, прижились в комнатном цветоводстве только самые красивые экземпляры.

ПИЛЕЯ, или просто шляпка



Освещение

Комнатная «шляпка» любит яркий рассеянный свет, но без попадания прямых солнечных лучей жарким летом. Наиболее комфортно пилея на восточных и западных окнах. Зимой растение также нуждается в хорошем освещении, иначе листья цветка могут утратить декоративную окраску.

Температура

Пилея предпочитает теплые помещения с температурой 18-20 °С, зимой температура не должна опускаться ниже 14 °С. Летом цветок будет хорошо себя чувствовать в комнате, а также на лоджии или на балконе. Но всегда надо помнить, что в любое время года пилею надо защитить от резкой смены температуры (понижения) и сквозняков.

Размножение

«Шляпка» отлично размножается черенками весной и летом. Черенки хорошо укореняются в воде. Для большей кустистости желательно сажать по нескольку штук в один горшок. Пилею можно выращивать как одиночный цветок, так и в композиции с другими растениями.

Пилеи склонны быстро израстаться. Молодые растения имеют более декоративный вид. Взрослые нужно ежегодно обрезать и периодически прищипывать, чтобы ствол не оголялся, для придания большей пышности.

Пересадка

Желательно пересаживать растение ежегодно по весне. Поскольку корневая система у пилеи поверхностная, для посадки лучше всего подойдут неглубокие горшки и хороший дренаж. Земляная смесь должна быть легкой, воздухо- и водопроницаемой.

Подкормка

Весной и летом каждые две недели вносят удобрения для декоративно-лиственных растений.

– Чем питается дятел?
– Деревом.



Детали

Определяем вид по листьям

Пилея Кадье

Отличается небольшими овальными листиками, у которых на зеленом фоне ярко выражены серебристые полоски.

Пилея мелколистная

У нее плотные и мясистые побеги, покрытые мелкими светло-зелеными листочками длиной 3-5 см.

Пилея

пеперомиевидная

Для нее характерны прямостоячие стебли, на которых на длинных черешках растут круглые листья, напоминающие по форме листья кувшинок. Листья глянцевые, окрашены в ярко-зеленый цвет.

Пилея

монетолистная

Ее так прозвали за маленькие листья круглой формы. Их максимальный размер 1 см.

Пилея спруса

Невысокое (всего до 20 см) растение. Листья овальные, размером до 8 см, с зазубренными краями. Поверхность листьев по фактуре напоминает кожу рептилии.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал»



В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его. Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн. Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него. Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать

о Свете. Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир. В мире был, и мир чрез Него начал быть, и мир Его не познал. Пришел к своим, и свои Его не приняли. А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились. И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца. Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня. И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать, ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа. (Ин, 1:1-17)

«Дело спасения ты не совершишь без Христа и Христос не совершит без тебя.»

Святитель Филарет Московский (Дроздов)

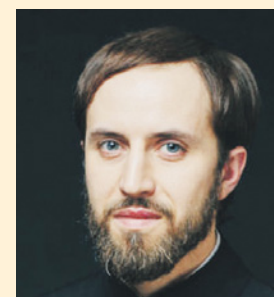
Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 20 апреля, в воскресенье.

Читая Евангелие, мы привыкаем к тому, что в нем говорится о земной жизни Иисуса Христа, однако текст, который мы услышали сегодня, начинается с истин, которые не относятся к чему бы то ни было на земле, ни к чему, что вообще можно было бы назвать тварным. В первых словах Евангелия от Иоанна мы слышим лаконичное и в то же время неизмеримо глубокое описание внутрибожественной жизни, суть которой показана как общение, потому что Слово Божие было не просто у Бога, но – дословно – было к Богу.

Однако, чем выше слова апостола о Слове Божием, тем паразитичнее сказанное дальше, ведь Слово стало плотью и обитало с нами, полное благодати и истины. Бог-Слово как источник жизни, источник света для всех людей воплотился и вошел в человеческую жизнь. Причем, с одной стороны, Он вошел не в какую-то рафинирован-

ную реальность, не жил во дворце, не стремился избегать трагичности мира. Нет. Свет вошел в самую настоящую жизнь, с ее проблемами, с ее греховной тьмой. Но тьма не могла Его объять. С другой стороны, Он не выбирал каких-то особенных людей, не стремился только к избранным, но был просвещением всякого человека, приходящего в мир.

И вот, несмотря на вхождение самого Бога в реальность нашей земной жизни, несмотря на Его готовность просветить каждого человека, Он делает это так, что каждый выбирает сам. Например, были люди, в среде которых Бог родился, но которые Его не приняли. Но были и другие – принявшие Его и получившие власть быть чадами Божиими. И оказалось, что, чтобы стать Ему своим, не нужно быть кем-то особенным по рождению. Не нужно быть какой-то особой кровью, особого статуса, нужно только решиться

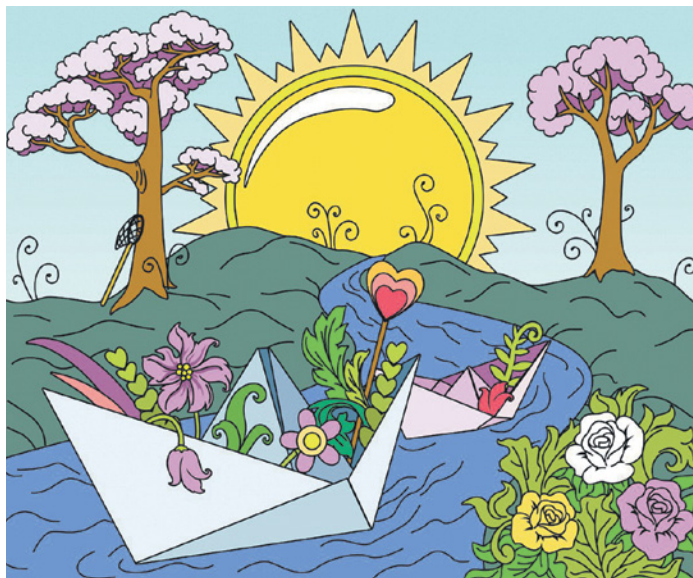
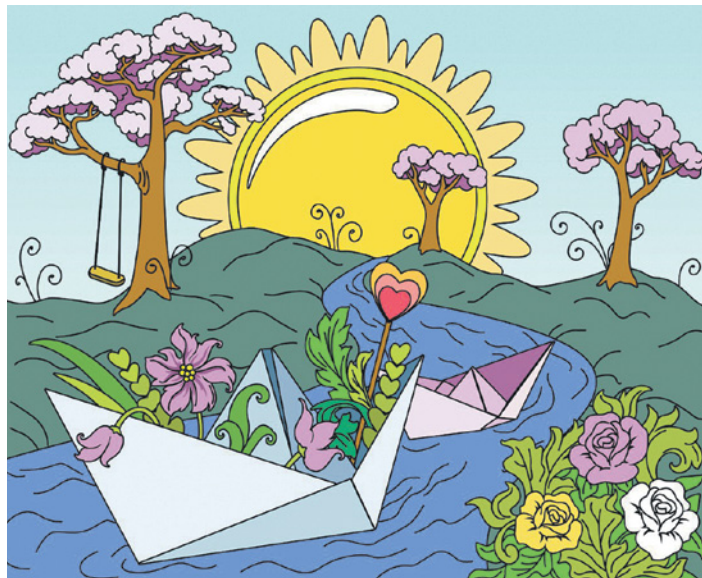


Комментирует священник Стефан Домусчи

и устремиться к новому внутреннему состоянию, к восстановлению духовной жизни, поруганной грехом.

Когда человек стремится к связям в обыденном смысле слова, он стремится через эти связи получить хотя бы некоторую причастность к земной власти. Когда мы обретаем связь с Богом, мы перестаем стремиться к обладанию временными благами, временной властью и обретаем власть над самими собой, власть над страстями, уводящими нас от Бога. Мы возвращаемся к Нему, и Он принимает нас как Своих детей.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Бумажные кораблики

Давайте вспомним, как в детстве мы делали и запускали бумажные кораблики.

Ответы: Кораблик слева: свисающий цветок, цвет листов слева, цветток у справа; ка-чели у дерева справа, ветка справа у этого же дерева, личики у солнца, дерева на его фоне, размер дерева справа, кораблик справа, цвет паруса справа.



Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Уважаемые читатели! С 2 по 12 апреля 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2025 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.**

СКИДКА 9%*

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2912**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период	Срок подписки	В период с 2 по 12 апреля	В основной период
на 1 месяц	234,06 ₽	255,63 ₽	на 4 месяца	936,24 ₽	1022,52 ₽
на 2 месяца	468,12 ₽	511,26 ₽	на 5 месяцев	1170,30 ₽	1278,15 ₽
на 3 месяца	702,18 ₽	766,89 ₽	на 6 месяцев	1404,36 ₽	1533,78 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам стоит немного охладить свой пыл и подумать о чем-то хорошем. Не исключено, что ошибки и проблемы в профессиональной сфере отнимут у вас все время. Свободные вечера звезды рекомендуют посвятить родным и близким. А выходные провести за любимым занятием.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы всегда смогут найти для себя достойное занятие. Вы способны украсить любую компанию или продуктивно проводить время в уединении. Приготовьтесь, руководство и коллеги будут от вас ожидать новых креативных идей. Не волнуйтесь, звезды на вашей стороне.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам лучше избегать перегрузок, не подвергать себя неоправданному риску. По возможности уменьшите уровень нагрузок. И старайтесь избегать конфликтных ситуаций, особенно с руководством. Поддержку вам окажут ваши близкие и друзья.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Чтобы двигаться вперед, Водолеям придется устранять недочеты в делах. Четко придерживайтесь распорядка, так вы быстрее справитесь с задачей. Постарайтесь сдерживать свои эмоции. Чаще проводите вечера на свежем воздухе, даже если это будет просто пешая прогулка.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов возможен стресс из-за переутомления. Постарайтесь ложиться спать пораньше и хорошо выспаться. Дайте нервной системе и организму в целом расслабиться. Шумным компаниям лучше предпочесть прогулки по парку или отдых с любимой книгой и чашечкой чая.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды советуют Девам подходить к решению проблем нестандартным образом. Это и есть ваше тайное оружие. На профессиональной арене вы будете оригинальны в своих решениях и воспользуетесь необычными методами. Все оценят креативный подход к рутинным делам.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Продуктивный период для Близнецов. Все располагает к тому, чтобы проявить свои таланты и способности, став центром внимания благодаря оригинальной подаче идей и природному обаянию. Проведите выходные в домашней обстановке со своей семьей, отдых пойдет на пользу.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы отлично осведомлены обо всех своих проблемах, и главная из них заключается в нежелании принимать решения и действовать. Именно пассивность лежит в основе ряда неудач. Звезды призывают к активности. Не стоит забывать и про общение с близкими людьми.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам важно трезво оценить ситуацию и объективно подойти к решению стоящих проблем. Старайтесь оградить себя от мыслей и людей, которые могут принести в вашу жизнь избыточное волнение и дискомфорт. Наведите порядок в мыслях и смело стройте планы на будущее.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам еще рано расслабляться, еще не все трудности преодолены. Даже минимальная деятельность потребует от вас определенных усилий. В личной жизни будут и подарки, и романтика, и сильные чувства. Выходные проведите вместе со своими близкими.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Бытовые или хозяйственные дела Козерогов потребуют решения. Не стоит откладывать запланированное, смелость и уверенность придадут вам много сил. И все-таки расходуя их надо бережно. Хорошее время навести порядок в мыслях и начать строить планы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам пора набраться терпения, собраться с силами и мыслями и завершить недоделанные дела. А потом им потребуется отдых – как физический, так и душевный. Запас энергии необходимо восстанавливать. Будьте на позитиве. В этом вам помогут родные и близкие.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Мерцающий свет далекой звезды.
2. Главное оружие Соловья-Разбойника.
3. Привычный груз для конской спины.
4. Чем цветы поливают?
5. Верхушка дома, украшенная черепицей.
6. Жемчужина среди острот ба- лагура.
7. Старомодный приземистый шкаф для белья.
8. Камни, съехавшие вниз со склона горы.
9. Учреждение связи.
10. Сумка, висящая у морды лошади.

Ответы: 1. Блеск. 2. Свист. 3. Седло. 4. Лейка. 5. Крыша. 6. Шутка. 7. Комод. 8. Осыпь. 9. Почта. 10. Торба.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 АПРЕЛЯ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Ассессор. Горло. Существо. Турнепс. Боксит. Прикорм. Титан. Торос. Трапеция. Кивок. Камнерез. Цесарка. Термин.

По вертикали: Попурри. Клиника. Соус. Снегокат. Оттиск. Гость. Спорт. Мизинец. Номинал. Колонка. Этикет. Таймер. Рефери. Зев.

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. 8 (968) 287-70-90, Борис



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

Светлое Воскресение Христово

коллекция медалей
«Православные праздники»



Покрытие
чистым золотом
999 пробы

Зеркальная
поверхность,
высокое качество
чеканки

Специальная цена медали
«Светлое Воскресение Христово»

995 руб.

вместо 1990 руб.

Успейте заказать
по спеццене:

8 (800) 234-32-67

www.imdvor.ru/christ-risen

20 апреля мы встретим Светлое Воскресение Христово. Это время радости, когда ожидают воспоминания: крашеные яйца, аромат куличей, колокольный звон и радостное «Христос воскрес!» – напоминание о вечной надежде и свете, который побеждает тьму. Специально к этому дню Императорский Монетный Двор подготовил особый подарок: коллекцию медалей в честь самых чтимых православных праздников. Медали отчеканены в высоком качестве «пруф-лайк» и облагорожены чистым золотом 999 пробы. В этих медалях художественная ценность сочетается с духовной. Открывает коллекцию медаль «Светлое Воскресение Христово», которая станет прекрасным подарком для Вас и Ваших близких. На ней изображены символы этого светлого праздника, которые напоминают о важности веры и любви. Мы предлагаем Вам уникальную возможность начать собирать коллекцию по специальной приветственной цене с экономией 50%. Вместе с коллекцией вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, Свидетельство о владении, а также футляр для хранения и демонстрации медалей в ПОДАРОК*.

Успейте заказать медаль «Светлое Воскресение Христово» к светлому празднику.

Элегантный футляр
для хранения
и демонстрации
Вашей коллекции –
В ПОДАРОК*



Сделать заказ очень просто!

По телефону:
8 (800) 234-32-67

звонок бесплатный
(с 8:00 до 21:00)

Код для заказа:
ИМД-12979403

На сайте:
www.imdvor.ru/christ-risen



*Футляр отправляется подписчику в посылке № 2 по цене 1 руб. (стоимость медалей в данной посылке уменьшается на 1 руб.).

Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы; диаметр медалей: 33 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, которая составляет 2% от суммы заказа, но не менее 50 руб. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules.