

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№21
(321)

ТВ-программа с 27 мая по 2 июня 2024 года 12+

ТЕЛЕДЕК

35

КАНАЛ

ТВ

ПЯТ
НИЦА!

МИСТЕР

X2

Кто из них богач,
а кто бедняк?

Отгадай
и выиграй деньги

Подробнее на [странице 7](#)

Реклама

16+

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 24021

На телеканале «Россия» начался показ драматической саги «Свет в окне». В главных ролях – Мария Лобанова, Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Елена Цыплакова, Алёна Яковлева, Иван Жвакин, Владислав Тирон, Анастасия Стежко, Валерий Афанасьев...

Народная артистка РФ Елена Цыплакова, сыгравшая маму главной героини (в исполнении Марии Куликовой), рассказала «Телеку» о том, почему решила сняться в этой картине, о своем новом амплуа и предпочтениях в искусстве кино.

«Лицемеров терпеть не могу»

– Елена, вы актриса с характером. Если что-то не нравится, говорите как есть. Но эта картина удостоилась вашего внимания. Что в ней замечательного?

– Во-первых, это хорошая семейная сага с закрученным сюжетом, который заставит зрителей не просто поволноваться, но и задуматься. Во-вторых, картину снимал Роман Нестеренко, мой давний хороший друг, с которым мы уже работали. А в-третьих, Рома предложил мне интересную роль – бабушки Веры. У меня с недавних пор появилось новое амплуа – бабушки с характером. Это как раз про мою бабу Веру. Мне нравится моя героиня, потому что она хороший человек. Возможно, где-то резковата, где-то может жестко сказать, но зато честно, безо всякого лицемерия. Лицемеров терпеть не могу, и играть их мне тоже неприятно. А поскольку моя героиня честная и прямая, работа с ней была душой (смеется). Есть замечательная фраза в молитве Оптинских старцев: «Научи меня прямо и просто общаться с людьми». Именно так общается баба Вера, и этим мне очень симпатична.

Бог есть любовь

– Режиссёр Роман Нестеренко сказал, что «Свет в окне» – это история об эгоизме. С одной стороны, человек стремится к идеалу, мечтает о дружной семье, но на деле такая дружба

Елена ЦЫПЛАКОВА:

«У меня появилось новое амплуа»

«Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть развитие образа».



На съёмках фильма «Свет в окне» Елена Цыплакова и Мария Куликова сыграли мать и дочь.

возникает гораздо реже, чем хотелось бы. Вот и здесь участники сюжета зациклены на себе и своих проблемах...

– Когда в отношениях между людьми нет Бога (а Бог есть любовь), они становятся эгоистами, любовь к ближнему перерастает в любовь к себе. В сценарии фильма этот внутренний конфликт хорошо прописан.

– Вы сами режиссёр с большим опытом, на вашем счету 15 проектов. Не возникает на площадке желания поручить, подсказать, направить?

– Актёрская профессия сама по себе включает режиссуру. Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть

развитие образа. Взять, к примеру, мою бабу Веру. У нее непредвзятое отношение к людям, но она реагирует на какие-то человеческие поступки и соответственно к ним относится. Через эти поступки у нее меняется отношение к тому или иному участнику истории, потому что появляется понимание – почему человек себя так ведет. А когда приходит понимание, прощать легче.

– А вы обращаете внимание на то, как работают другие режиссёры?

– Я 50 лет в кино. У меня больше 100 ролей. Это все опыт. Любое общение с актером ли, режиссером что-то меняет в тебе, в этом есть некая истинная собранность. Все, что мы видим, остается в подсознании.

«Хочу быть больше, чем я есть»

– С актёрскими работами понятно, а что с режиссурой? Не намечаются новые проекты?

– Был у меня проект, который не состоялся. Вроде все в сценарии было прописано правильно, но не было духовной составляющей, глубины. По этому поводу хорошо сказала Ирина Антонова, бывший

директор и президент Музея изобразительных искусств им. Пушкина: «Когда что-то смотрю, я хочу быть насыщена высшим смыслом. Тогда я к этому припадаю и хочу быть больше, чем я есть». То же могу сказать про себя. Мне всегда интересна внутренняя жизнь персонажа. Я и актеров в свои проекты приглашаю таких, которые могут не просто текст играть, но и показать внутреннюю жизнь героя. Такие артисты играют не болванку, написанную в сценарии, а наполняют своих героев содержанием. За этим интересно наблюдать.

– Вы не только снимаете и снимаетесь в кино, но ещё преподаёте. Насколько для вас важна педагогическая деятельность?

– Мне это интересно. Сейчас на киностудии «Амедиа» веду курсы актерского мастерства, обучаю желающих работать на площадке с камерой. Этому не учат даже во ВГИКе.

Разговоры со зрителем

– Вы великолепный рассказчик. О книге никогда не задумывались?

– Для написания книги я живу в тихом селении, хотя какое-то время вела дневники. Но это в то время, когда работы было немного. А сейчас так много всего, что не до писанины. Да, мне не единожды говорили, что надо бы взяться за книгу, но существующая многозаботливость не дает возможности сесть и сосредоточиться. Зато я люблю выступать, не читать стихи или петь, а именно разговаривать со зрителем, вести с ним диалог. Я знаю много интересных вещей. Помимо творческих тем, мне нравится говорить на духовные. Сегодня очень важно говорить об этом с людьми. Полноценная жизнь у человека тогда, когда он духовно развивается. Оттого, какой у человека дух, зависят все его жизненные выборы.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Счастливая, Ленка!

– В декабре прошлого года в Доме кино вы отметили юбилей, который назвали «Счастливая, Ленка!» – парфраз картины «Счастливая, Женька!», где вы снимались. Вы правда счастливая?

– Счастье – это состояние сознания человека – как он относится к миру, как его воспринимает. Это никак не связано с событиями жизни, с удовольствиями. И я могу смело сказать, что да – счастливая.

– Когда у артиста много работы, это действительно счастье. Вы недавно закончили съёмки не только в 16-серийной саге «Свет в окне», но ещё в одной 16-серийной картине – детективном сериале «Люттик и Анюттик» для канала «Россия»...

– Да, вместе с Ирочкой Розановой играем довольно забавную парочку – двух нескучающих пенсионерок, двух таких клоунских теток (смеется). Я играю Люттика, поскольку фамилия моей героини – Лютая, по сюжету она уволенный директор школы. А персонаж Ирины Розановой – также уволенный сотрудник администрации. Но мы не скучаем на пенсии, расследуем всякие дела. Сериал вроде бы с юмором, но нельзя сказать, что это комедия, потому что в фильме расследуются убийства и всякие жизненные ситуации.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Благодать Божия должна обитать внутри нас, в сердце нашем, ибо Господь сказал: Царствие Божие внутри вас есть.

Алиса Кот рассказала про «Огонь в моей душе»

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Огонь в моей душе». В ролях: Алиса Кот, Никита Абдулов, Максим Битюков, Владимир Андриянов, Ксения Кандаурова, Евгений Зарубин, Андрей Бутин и другие артисты. Режиссер фильма – Филипп Коршунов.

По сюжету сериала Екатерина (Алиса Кот) живет в Ярославле и мечтает открыть турагентство. Под давлением отца, местного бизнесмена, она вынуждена выйти замуж за его делового партнера Краснова. Катя отправляется в Москву за эксклюзивным свадебным платьем и случайно встречает свою первую любовь – Дениса. Старые чувства захватывают героиню с новой силой, она



сжигает все мосты и остается в Москве. Но счастья нет: вскоре Денис предает Катю, оставляя ее одну и без денег. Однажды на улице Катя становится плохо, но ее спасает проезжающий мимо Влад. Благодаря этой встрече Катя находит в себе силы начать новую жизнь. Но неожиданно появляется Краснов, который полон решимости разрушить жизнь Екатерины...

– Моя героиня Катя – целеустремленная, рассудительная, обладает сильным характером, – рассказывает исполнительница главной роли Алиса Кот. – Ей удается противостоять чужой воле и сделать главный выбор в своей жизни.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Оперативная память»: следствие на грани амнезии

Телеканал НТВ и онлайн-кинотеатр Иви объявили о начале съёмок детективной драмы «Оперативная память», производством которой будет заниматься компания «ВайТ Медиа». Сюжет сериала развернется вокруг майора оперативного розыска Багрышева, который вынужден скрывать начавшуюся болезнь Альцгеймера, и молодого стажера Соломатина: именно ему следователь передает опыт и знания и старается не забыть, что делал сегодня утром. Главные роли в картине исполняют Андрей Смоляков и Кузьма Сапрыкин.

– Я уверен, что зрителям будет интересно увидеть замечательного актера Андрея Смолякова совсем другим – не только сильным и негибким, но и ранимым и трогательным, – говорит режиссер сериала Сергей Попов. – Съёмочный процесс в основном будет проходить в Москве, сейчас мы продолжаем поиски некоторых локаций. По большей части это центр Москвы, старинные улочки со своим характером, но часть эпизодов будем снимать в новых районах...

Фото PR НТВ

Кирилл Жандаров сыграет Лунина

В Москве начались съёмки нового сезона многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову 2» для телеканала «Россия». В новом сезоне доктор Валерий Лунин (его играет Кирилл Жандаров), клинический психиатр и психолог-криминалист в следственной группе по особо тяжким преступлениям, принимает решение уйти из отдела, но волею случая вынужден начать работать на ФСБ с новым напарником Полукаровым (эта роль досталась Илье Любимову).



– Я счастлив, что мы запускаем второй сезон, – говорит продюсер сериала Максим Королев. – К работе над ним мы приступаем с той же творческой командой: режиссером Валерией Ивановской, оператором Петром Воронцовым, исполнителем главной роли Кириллом Жандаровым и многими другими. Очень приятно вновь со всеми увидеться. Я надеюсь, у нас получится сделать достойное, интересное продолжение полюбившейся зрителям истории...

Роли в проекте также исполняют Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Карина Разумовская, Анатолий Кот и другие артисты.

Фото телеканала «Россия»

Артём Качер снова сел за руль

На телеканале МУЗ-ТВ стартует новый сезон шоу «Очень караочен». Ведущий Артём Качер вместе со звездами катается в специальном автомобиле по городу. Гости проекта не только поют хиты живую, но и рассказывают эксклюзивные истории из своей жизни.

– Представьте, что вы оказались с вашим любимым исполнителем в одной машине, да еще и поете с ним! – рассказывает ведущий шоу Артём Качер. – Представили? А мы это сняли!

Звездные гости, которые прокатятся с Артёмом Качером, продемонстрируют свои вокальные способности, выбрав для исполнения как собственные песни, так и популярные хиты коллег по звездному цеху.



Фото МУЗ-ТВ

Сергей Светлаков вернул Снежану Денисовну

На телеканале ТНТ 24 мая состоится премьера шоу «Светлаков+» – скетчкома, который вернёт на экраны обожаемых зрителями персонажей Сергея Светлакова из проекта «Наша Russia» и представит совершенно новых персонажей. Поклонники Светлакова узнают, как учительница из Воронежа Снежана Денисовна переквалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик и какие новости теперь комментирует живущий перед телевизором Сергей Беляков из Таганрога.

Специально для шоу Сергей Светлаков вместе



Фото телеканала ТНТ

со сценаристами и продюсерами своей студии придумал четырех новых персонажей. Это блогер-путешественник, заблудившийся в собственном особняке чиновник, с которым вдруг начинает разговаривать его Совесть, клерк Кирилл и охранник юных блогеров Игорь Саньч.

– Нам пришлось очень много всего придумать, чтобы получить тот набор персонажей, который в наше время был бы интересен и понятен и москвичу, и человеку из уральской глубинки, – рассказывает Сергей Светлаков. – Около 30 образов пришлось отсечь. В итоге родились семь персонажей: трех мы взяли из шоу «Наша Russia» и дали им новую жизнь, четырех придумали с нуля.

Актёров отправили на «Большую землю»

Компания Star Media при поддержке Фонда развития современного кинематографа «Кинопрайм» и минкульта России запустила съёмки полнометражного фильма «Большая земля». Режиссером киноленты стала Юлия Трофимова.

Главная героиня Марфа (Анастасия Куимова) возвращается с сыном на остров в Тихом океане, где она выросла и где ее отец работал смотрителем маяка. Одновременно с этим на острове появляется ее сводный брат Илья (Артём Быстров), которого Марфа не видела много лет. Марфу и Илью связывает тайна. Но сколько бы они ни пытались убежать от прошлого – оно настигает их в виде таинственного кита. Съёмки пройдут на полуострове Брюса (Приморский край) и во Владивостоке. Основное место съёмок – построенное более века назад здание маяка.

– «Большая земля» – это фильм о травме прошлого, которая разрушает жизнь, – рассказывает режиссер Юлия Трофимова. – Главная героиня Марфа должна избавиться от ранивших воспоминаний, чтобы построить новую жизнь со своим ребенком. Судьба сводит участников событий на острове, чтобы разобраться в прошлом и двигаться дальше.

Кредитный потребительский кооператив граждан «Доверие» (ОГРН 1027810221416) уведомляет пайщиков о созыве общего собрания членов кредитного кооператива, проводимого в форме собрания уполномоченных, 27 июня 2024г. в 14.00 по адресу Конногвардейский б-р. д.19, Санкт-Петербург, Россия, 190098, офис 76 на 4 этаже.

Повестка дня:

1. Отчет председателя Правления о работе КПК «Доверие» в 2023 г.
2. Отчет ревизионной комиссии о проверке финансово-хозяйственной деятельности КПК «Доверие» за 2023 г.
3. Отчет об исполнении сметы доходов и расходов КПК «Доверие» за 2023 г.
4. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности КПК «Доверие» за 2023г.
5. Утверждение сметы доходов и расходов КПК «Доверие» на 2024 г.
6. Отчет об управлении рисками (информация о состоянии системы управления рисками).
7. Выборы органов КПК «Доверие»
8. Распределение прибыли полученной в 2022-2023г.г.

Правление КПК «Доверие»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Летняя подработка

Летом можно не только полноценно отдыхать, но и продуктивно работать. И сейчас самый лучший момент заняться поиском подработки на тёплый сезон.



Проведение экскурсий

Если вы много знаете о городе, в котором живете, и любите делиться своими знаниями с другими, почему бы не заработать на этом? Можно закончить курсы и устроиться в туристическое бюро. Летом там наверняка понадобятся дополнительные сотрудники.

Уход за домашними животными

Летом многие любят путешествовать, но взять с собой питомцев могут далеко не все. Если у вас есть опыт и желание поухаживать за хвостатыми-пернатыми, то самое время разместить об этом информацию на доске объявлений у подъездов своего и близлежащих домов, в домовом чате, соцсетях или на сайтах поиска работы.

Репетиторство

После ухода на каникулы у детей существует риск подзабыть часть пройденного материала, особенно по предмету, который дается сложнее других. Родители заинтересованы в организации дополнительных занятий, чтобы этого не произошло. Поэтому, если у вас есть необходимые знания и опыт, можно уже сейчас предлагать свои услуги.

Помощь на дачном участке

Вы все лето проводите на даче, а ваши соседи из-за сложной работы появляются на участке время от времени? Можно предложить им свои услуги по уходу, и за их грядками тоже. Полить, прополоть, открыть и закрыть теплицу – объем услуг и оплата оговариваются индивидуально.

Если вы не боитесь трудностей, быстро адаптируетесь и имеете высокую мотивацию, то желаем вам удачи в поиске сезонной работы, приобретения нового опыта и хорошего заработка!

Давайте удивлять и удивляться!



Скука и рутина – вот на что жалуются пары, прожившие вместе много лет, вырастившие (или почти вырастившие) детей, построившие дом, карьеру и много чего ещё.

Вместе уже не так интересно, потому что кажется, будто знаешь о любимом человеке все. И он думает о вас примерно так же. А это значит, что пришла пора его удивить!

Зачем это вообще нужно?

Да, скорее всего, придется потратить некоторые усилия. И люди взрослые и рациональные, прежде чем ввязываться в какой-то проект, хотя бы знают: а для чего это все затевается? Что они получают в результате? Вот смотрите.

- 1 Любимый человек будет в эйфории от вашего сюрприза, а его хорошее настроение передастся и вам.
- 2 Если вы угадаете с сюрпризом, этот факт продемонстрирует любимому человеку, как ему повезло со второй половинкой, что сделанный когда-то выбор в вашу пользу был правильным.
- 3 Вам не грозит перспектива оказаться в роли «прочитанной книги», а вашего супруга или супругу не потянет искать приключения на стороне.
- 4 Сюрприз может через некоторое время стать взаимным. Вам же тоже хочется получить свою порцию приятного удивления, не правда ли?
- 5 Приятно ощущать себя человеком, способным выйти за рамки обыденности. Креативность – весьма полезное качество, прокачать которое очень даже полезно.

Чем будем удивлять?

Ответ очевиден: тем, чего любимый человек от вас не ждет. Вы не очень любите боевики? Предложите в субботний вечер посмотреть громкую премьеру вместе с мужем, который их обожает. Ваша жена затеяла в выходные заготовку пельменей? Найдите в интернете необычный способ лепки и присоединитесь к ней на кухне. И таких примеров может быть великое множество. Например...

● **ДЕТСКАЯ МЕЧТА.** Муж рассказывал, что в детстве мечтал о конструкторе или машинке на дистанционном управлении? Порадуйте его таким подарком сейчас! Он с удовольствием окунется в детские эмоции.

● **ДРУЖЕСКИЕ ПОСИДЕЛКИ.** Они тоже могут быть приятным сюрпризом, особенно если ваша половинка не будет предупреждена. Можно тайне пригласить пары, с которыми вы дружите, на тематическую вечеринку – в костюмах из любимого фильма, с ретро-музыкой или ради кулинарного путешествия.

● **СВИДАНИЕ КАК В ЮНОСТИ.** Почему бы не пригласить любимого человека в кино? Или погулять в парке с мороженым и покататься на каруселях? Достаточно оставить на столе записку с датой и местом встречи. А если немного заморочиться, такую записку может доставить курьер из цветочного магазина вместе с букетом ее любимых цветов.

● **ПОЕЗДКА, ЭКСКУРСИЯ, КОНЦЕРТ.** Вы, как никто другой, знаете, какого артиста любит ваша половинка, куда мечтает съездить или о чем узнать. Устраивать такие крупные сюрпризы часто не стоит, чтобы не потерять остроту ощущений. И не забудьте предупредить супруга или супругу, чтобы не планировали на выбранную дату ничего важного и срочного.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Сначала каждая девушка мечтает, чтобы у нее был не муж, а клад. А потом удивляется, откуда она такое чудо выкопала...



Сроки и планы

Чаще всего супругам приходит в голову идея удивить свою половинку в связи с приближающимся днем рождения или годовщиной. Но семья будет только крепче, если поводы будут находиться гораздо чаще – примерно раз в месяц.

Хотим предостеречь людей, которым креатива не занимать: устраивать сюрпризы и удивлять чаще не стоит, даже если вы полны прекрасных идей. В-первых, сюрпризы тоже могут надоесть. Во-вторых, они могут требовать определенной подготовки и материальных затрат. Если сюрприз не по карману или не ко времени, произвести ожидаемое приятное впечатление вряд ли получится.

Хороший Робин

Принято считать, что прозвище благородного разбойника Робина из средневековых английских легенд было дано ему неслучайно: «Гуд» – значит хороший. Он же делал доброе дело – отнимал имущество у богатых и раздавал бедному люду. На самом деле «Гуд» – неудачный перевод. В английской версии его зовут «Худ» (от «hood» – капюшон),

потому что герой легенд именно под этой деталью одежды скрывал свое лицо. Так что правильное было бы называть благородного разбойника «Робин Капюшон».

Что внутри у жемчужины?

На фермах по выращиванию жемчуга в раковины моллюсков подкладывают песчинки. Моллюск, чтобы изолировать посторонний предмет, начинает покрывать его слоями перламутра. А откуда песчинки берутся в раковинах, которые находятся в океане? Оказывается, в центре природного жемчуга находятся...



микроскопические червячки. Это паразиты, которые проникают в раковину и питаются плотью моллюска. Когда червячки погибают, их ждет участь песчинки: покрытые бесчисленными слоями перламутра.

Болючий перчик

Поклонникам восточной кухни хорошо известно ощущение остроты во рту во время приема пищи – как будто всё огнём горит. Оно появляется благодаря алкалоидам, которые содержатся в приправах, особенно в разных видах перца. Эти вещества воздействуют на рецепторы, которые отвечают не за вкус, а за боль. Так что острые блюда на самом деле болючие.



Ну и хобби!

Европейские аристократы XVIII века придумали себе необычное хобби – парфиляж, или распутывание. Цель такого времяпрепровождения – при помощи специальных приспособлений нитку за ниткой распутывать кружева или бахрому, содержащие золотые или серебряные нити. Затем драгоценные ниточки складывались в мешочки, а простые – выбрасывались. Со временем, когда металла накапливалось достаточное количество, их отдавали ювелиру на переплавку.

Светлана СИДОРЧУК



КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это можно сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электронной стимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электронной стимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанётся. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?



Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогли. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Больше отравления лекарствами — дольше жизнь! Больше боли — целые нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Больше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 22.05.2024 г. по 22.06.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1216600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Собаки влюбляются, едят хот-доги и спасают хозяев. И в этом предложении нет ничего необычного, потому что это всё происходит в кино.

В Санкт-Петербурге проходят съемки новогодней комедии для всей семьи «Собачье дело». В этой истории снимаются Глюк'оЗа, Антон Богданов, Константин Крюков, Дмитрий Хрусталёв и Полина Айнутдинова, уже знакомая зрителям по сериалу «Папины дочки. Новые». Картина производится студией «Смарт Фильм» совместно с «Ол Медиа Компани» (входит в группу компаний START) и онлайн-кинотеатром START. Режиссером фильма стала Анна Курбатова. Мы узнали подробности съемок этой комедии и теперь готовы рассказать их и вам.

Колечко и Колечкины

Действие происходит в канун Нового года. Семья Колечкиных оказывается в эпицентре невероятных событий: любимица одиннадцатилетней Луши (ее играет юная Полина Айнутдинова) собака Кристи нечаянно съедает спрятанное в хот-доге кольцо царицы Нефертити. А бывший ухажер Лушиной мамы Алины (в этом образе зрителя увидят Глюк'оЗа) бизнесмен Сергей Амиантов (в этой роли – Константин Крюков) вновь пытается закрутить с ней роман. И когда все семейство оказывается на карнавале в особняке Амиантова, грабители проникают в дом Колечкиных, чтобы похитить Кристи и извлечь древний артефакт. Разобраться со всеми этими неслучайными совпадениями, спасти любимую собаку и вывести богатого соперника на чистую воду предстоит главе семейства Борису Колечкину (эта роль досталась Антону Богданову) вместе с Лушей и дворнягой по кличке Карузо...

– Для нашего творческого коллектива это не первый семейный фильм, но первая новогодняя история, – рассказывает один из продюсеров Михаил Курбатов. – Картина должна получиться доброй, веселой, в ней будет много приключений и сложных трюковых эпизодов. Мы планируем выйти в прокат к следующему Новому году – думаю, зритель с

Кто распутает «Собачье дело»?

Кстати

Как мы уже отметили, фильм будет показан в зимние праздники. – Мне с детства нравились такие фильмы, как «Бетховен», в которых дети взаимодействуют с животными, где показана роль домашнего питомца в воспитании ребенка и в жизни семьи в целом, – говорит один из продюсеров Георгий Шабанов. – Это очень правильно, что мы с детства приучаем детей нести ответственность за братьев наших меньших. Всегда хотелось сделать такое кино – и вот теперь у нас есть «Собачье дело».



Собака по кличке Карузо и тот самый резиновый хот-дог, очень похожий на настоящий.



В кадре – Антон Богданов.



В фильме Глюк'оЗа и Константин Крюков создают новогоднее настроение.

удовольствием посмотрит это красочное действие в кино в преддверии праздников...

То холод, то жара – всё ради зрителя

Как нам удалось узнать, кастинг на главные роли занял несколько месяцев.

– В этот раз подбор актеров у меня был нестандартным, – признается нам режиссер фильма Анна Курбатова. – Обычно, когда в фильм мы подбираем актеров, то я сразу вижу, кто и какого героя должен исполнить. Но в

этой комедии непростой сценарий, жанровый и довольно эксцентричный. Надо было подобрать артистов, которые, с одной стороны, будут смешными, а с другой – органичными. Поэтому кастинг был долгим.

На наш взгляд, артисты прекрасно перевоплотились в свои роли. Например, в одной из сцен фильма Константин Крюков органично вжился в образ Деда Мороза, а певица Глюк'оЗа примерила костюм Снегурочки.

– Я очень обрадовалась, когда мне предложили роль в этом добром семейном кино! – говорит артистка. – Мне понравились и сценарий, и актер-

ский состав. Перед нами стоят очень непростые задачи, но я уверена, что мы справимся. Костюм Снегурочки хоть и не очень удобный... Впрочем, нам всегда приходится или мерзнуть, или страдать от жары – но это того стоит! В кадре все выглядит потрясающе! Думаю, что у нас получится очень красивый и веселый новогодний фильм!

Кстати, в небольшой роли в фильме появится Анастасия Мельникова. Она исполнила роль экскурсовода.

Друзья наши меньшие

Конечно, мы не можем обойти стороной и других актеров этого фильма – собак. Ведь им тоже отводится важная роль в сценарии.

– Это всегда сложная и кропотливая работа! – признается нам режиссер фильма Анна Курбатова. – И очень важно, что наши замечательные актеры решились на такой эксперимент и всячески мне помогают. По сценарию у нас три собаки. Но в съемках принимало участие большее количество: другие собаки были дублерами. Для меня это не первый подобный опыт: я много работала с животными, снимала и лошадей, и волков. Так что меня собаками не удивить! (Улыбает-

ся.) За несколько месяцев до начала съемок мы обратились к кинологом в Санкт-Петербурге, чтобы они помогли выбрать собак, которые подходят нашим персонажам. А потом они начали готовить животных к съемкам: изучали новые команды и учились их выполнять. Мы изготовили реквизит, необходимый для различных эпизодов. Например, сосиску, которую по сценарию таскает собака, сделали резиновую. Или у нас была еще сцена, где одна из собак открывает защелку на двери. Мы изготовили специальную дверь с правильной защелкой на необходимой высоте (чтобы животное могло достать этот замок, – Прим. авт.), и собачка тренировалась открывать ее.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



Глюк'оЗа с удовольствием согласилась на съемки в семейном фильме.

Кстати

Новогоднее настроение весной

Думаем, вы знаете о том, что время года в фильме по сценарию не всегда совпадает с погодой, в которой та или иная кинолента снимается. «Собачье дело» не стало исключением. Съемки новогодней истории начались весной.

– Часть действия происходит в новогоднюю ночь, – рассказывает нам режиссер. – Поэтому эти эпизоды мы снимаем в темное время суток. Но дело в том, что в Санкт-Петербурге уже сейчас короткая ночь, и мы очень зависели от этого. А еще очень быстро в этом году сошел снег. Нам все же придется дорисовывать некоторые сугробы с помощью компьютерной графики. Еще было много работы у декораторов – мы ведь создавали Новый год с нуля. Но зрители точно смогут почувствовать праздничную атмосферу и новогоднее настроение. И не только благодаря декорациям, но и игре актеров. Некоторые в плюс семье изображали, что на улице очень холодно. Магия кино. Кстати, из-за капризов погоды пришлось изменить одну из сцен. – У нас должен был быть эпизод, когда несутся по городу сани с лошадьми вместе с одной из героинь фильма, – продолжает режиссер. – Мы долго изготавливали эти сани, а снега-то в итоге нет. Пришлось нам в срочном порядке менять их на карету.

«Пятница!» представляет: Мистер X или... Мистер X?

Телеканал «Пятница!» готовит к эфиру новый сезон романтического эксперимента «Мистер X». И он будет существенно отличаться от первого! Судите сами. Во-первых, потенци-

альные невесты смогут выбирать сразу из двух представительных и обаятельных молодых людей. А во-вторых, они с самого начала не будут знать, что кто-то из Мистеров

X – богач, а кто-то – бедняк. Правда откроется в самом финале, и участницам придется делать выбор между любовью и деньгами. Ну а у вас, дорогие читатели, есть возможность

поучаствовать в конкурсе и тоже проверить свою интуицию. Чтобы вам было проще принять решение, мы собрали о загадочных Мистерах X следующую информацию.

Мистер X 2

По гороскопу – Близнецы.

Возраст: 29 лет.

Рост: 200 см.

Вес: 93 кг.

Родился в городе Чернушка.

Образование:

- Высшая школа экономики, факультет экономики;
- РАНХиГС, факультет политологии.

Работа: был репетитором по математике.

Личностные качества: считает себя очень трудолюбивым, в меру упрямым, целеустремленным. Местами перфекционист, местами пофигист.

Вредные привычки: ходит в тренажерный зал каждый день, записывает голосовые сообщения, постоянно учит чему-то людей.

Страхи: боится не реализоваться и оказаться не в том месте и не с теми людьми.

Увлечения: в свободное время увлекается астрологией, спортом, путешествиями. Любит знакомиться с разными людьми.

Достижения: для него каждый день – это повод для гордости.

- Поступление в вуз на бюджет,
- переезд в Москву,
- покупка автомобиля.

Свидание мечты: поужинать в уютном ресторане в горах в маленьком городе в другой стране, где нет никого из знакомых.

Идеал девушки: красивая, верная, милая и воспитанная. Девушки привлекают спортивные, не слишком высокого роста (до 180 см), с голубыми глазами, чувством юмора и собственными хобби.



Мистер X 2

Мистер X 1

Мистер X 1

По гороскопу – Лев.

Возраст: 30 лет.

Рост: 190 см.

Вес: 90 кг.

Родился в городе Тирасполь.

Образование: с первого класса был отличником, закончил факультет Международных отношений МГИМО.

Работа: был репетитором по английскому языку, владеет немецким языком. После обучения в вузе некоторое время работал ассистентом корейского бизнесмена.

Личностные качества: добрый, искренний, ответственный и целеустремленный.

Вредные привычки: нет.

Страхи: боится пауков и змей.

Увлечения: занимается спортом, ходит в тренажерный зал; в свободное время пишет фантастический роман и исполняет музыку в жанре рок, поет собственные песни о любви. Увлекается кулинарией.

Достижения:

- Спас котенка.
- Подарил бабушке гигантский телевизор с 300 каналами.
- 25 раз прыгал с парашютом.
- Закрыв кредит школьной учительнице.

Свидание мечты: сходить на выставку в музей, погулять в парке со сладкой ватой, встретить закат на крыше высотки, послушать пластинки на выставке винила, случайно попасть на концерт живой музыки.

Идеал девушки: добрая, искренняя и с чувством юмора.

Премьера шоу – 23 мая в 21:00. Дальнейшие выпуски смотрите в эфире телеканала «Пятница!» по четвергам.



Внимание, конкурс!

Проверь свою интуицию: отсканируй QR-код и угадай, кто из Мистеров X богач, а кто бедняк.

Победитель получит 4 000 рублей за правильный ответ.

Подробности и условия участия в конкурсе читайте по ссылке: <https://fri.link/mrxbot>



РЕКЛАМА 16+

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Для многих молодая картошечка – любимая вкуснятина лета. И вареная она хороша, и жареная, и запеченная. Кулинары и едоки любят и славят молодой картофель практически во всех уголках нашей планеты.

стол без КАРТОШКИ, что пляска без гармошки



Раклет с молодым картофелем

Швейцарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 172 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкого молодого картофеля
- 350 г твердого легкоплавкого сыра
- 80 г с/к бекона
- 1 маринованный огурец
- 1 небольшая белая луковица
- пучок листового салата
- 1 ст. л. уксуса
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности, после чего воду слить.

2 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, посыпать сахаром, залить уксусом, оставить мариноваться.



3 Огурец и бекон нарезать мелкими кубиками, салат порвать руками.

4 Бекон обжарить на сухой сковороде до шкварок, извлечь из сковороды, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

5 Готовый картофель разрезать пополам, обжарить на жире от бекона (если его мало, добавить растительного масла), посолить, поперчить, извлечь из сковороды, смешать с беконом.

6 Салатные листья, огурец и маринованный лук перемешать, разложить по тарелкам, сверху выложить картофель с беконом.

7 Сыр разрезать на 4 пласта, каждый из которых поджарить (или расплавить в микроволновке) и выложить поверх ракета.

ПОСЛОВИЦЫ

Проголодаешься – картофель посадить догадаешься. Картошку сажать, не руками махать.

Картофель хлебу подспорье.

Под окрошку да картошку доставай большую ложку.

– Ты так похудела! Это новая диета?
– Да: морковь, свёкла и картофель.
– А что делала: варила или на пару готовила?
– Сажала!



– Дорогая, а что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная...



Кстати

Один из самых популярных сортов картофеля в России – «Синеглазка». Но не все знают, что это всего лишь народное прозвище, а правильное его название – «Ганнибал». Сорт назван так в честь дедушки А.С. Пушкина, Ибрагима Ганнибала, который одним из первых в России начал активно заниматься селекцией картофеля.

А самыми первыми селекционерами картофеля были аборигены Перу, которые четыре тысячи лет назад вывели около 200 его сортов.

Молодой картофель с сырной заправкой

Болгарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г молодого картофеля
- 200 г мягкого сыра (брынза, фета, сулугуни и т.п.)
- 1 стакан жирной сметаны
- 60 г сливочного масла
- 0,5 пучка укропа
- 0,5 пучка зеленого лука
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Зелень мелко нарубить, сыр раскрошить (размять вилкой или натереть на крупной терке).

3 Соединить сыр, сметану и зелень, поперчить, перемешать.

4 Слить воду из кастрюли с картофелем, положить масло, накрыть кастрюлю крышкой, встряхнуть.

5 Разложить картофель по тарелкам, сверху выложить сырную заправку.



Тёплый салат из молодого картофеля с рыбой

Албанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г молодого картофеля
- 200 г рыбы г/к
- 3 стебля сельдерея
- пучок зеленого лука
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- майонез
- 2 ст. л. зернистой горчицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Сельдерей нарезать тонкими дольками, зеленый лук – колечками, рыбу разобрать руками на небольшие кусочки.

3 Сделать заправку: смешать горчицу, масло и майонез.

4 Картофель нарезать кубиками, смешать с заправкой.

5 Добавить рыбу, сельдерей, зеленый лук, посолить, поперчить, перемешать.

6 Подавать немедленно (теплым) или охлажденным.

Мятая молодая картошка в духовке

Хорватская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных молодых картофеля (или 8 шт. среднего размера)
- 100 г тертого сыра
- 1 ст. л. кетчупа
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.

2 Зелень и чеснок очень мелко нарубить, смешать с кетчупом.

3 Картофель выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, и сплющить, придавив небольшой тарелкой.

4 Каждую картофелину смазать соусом из кетчупа.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 7-10 минут, посыпать сыром, запекать еще 5 минут.

Салат из молодого картофеля с песто

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г молодого картофеля
- 200 г стручковой фасоли
- 2 ст. л. тертого пармезана
- 30 г кедровых орехов
- пучок зеленого базилика
- 0,5 пучка петрушки
- 1/4 стакана растительного (оливкового) масла
- 1 зубчик чеснока
- белый винный уксус
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде, дать остыть.

2 Фасоль нарезать кусочками 3-4 см, сварить в кипящей подсоленной воде до готовности (3-4 минуты), дать остыть.

3 Сделать соус песто: в чашу блендера сложить базилик, петрушку, чеснок, орешки, пармезан, влить растительное масло, взбить до однородности.

4 Соединить картофель и фасоль, посолить, поперчить, заправить соусом песто и уксусом.

Лето – сезон сарафанов, лёгких юбок и шорт, а значит, открытых ног. И конечно, избыточная растительность на ножках красоты общей картине отнюдь не прибавляет.

Поговорим сегодня о том, что помогает нам избавиться от лишних волосков, – об эпиляции. Скажем сразу: навсегда расстаться с ненужными волосками не получится, даже если использовать самые современные способы. Однако есть и хорошая новость: добиться долговременного эффекта вполне реально. Правда, для этого необходимо обратиться к специалисту (и потратиться), но эффект того стоит. О салонных способах эпиляции мы расскажем чуть ниже.

Со времён Клеопатры

История депиляции и эпиляции насчитывает несколько веков. Эти процедуры были известны и широко распространены еще в Древнем Египте, популярны они были у богатых эллинов в Древней Греции и у аристократов в Древнем Риме. Есть сведения, что в древности богатые дамы Вечного города не терпели на теле ни одного лишнего волоска, утром и вечером специальные рабыни тщательно осматривали их ножки и выщипывали обнаруженные волоски. Кстати, в Древнем Риме эпиляцию делали и знатные мужчины. Вот один из рецептов древности: тело патриция разогревали, а затем втирали в кожу густую массу на основе вытяжки из плюща, козьей желчи, змеиного порошка, ослиного жира и других не менее экзотических ингредиентов. Но все-таки чаще шли в ход обыкновенные щипчики и пинцеты.

Кстати

Варим карамельную пасту

Приготовить специальную карамельную пасту для шугаринга можно в домашних условиях. Для этого следует смешать 500 г сахара, 5 г лимонной кислоты и 4 ст. л. воды, на слабом огне довести до полного растворения сахара, дать закипеть (под крышкой); варить, постоянно помешивая, 10-12 минут (до янтарного цвета и отчетливого карамельного запаха). Снять с огня, сразу перелить в емкость для хранения, дать полностью остыть. Хранить в посуде с герметично закрывающейся крышкой.

Салонная эпиляция

Шугаринг нередко проводят и в салонах красоты. Но более востребованы процедуры, которые проводятся с помощью специальных приборов.

Депиляция – это способ удаления волос, при котором не затрагивается волосяной фолликул. Эпиляция – это удаление волос, основанное на разрушении волосяных фолликулов.

Такие процедуры менее болезненны и обеспечивают длительный эффект. Основное преимущество салонной эпиляции с помощью специальных приборов – разрушение волосяных луковиц.

К салонным способам относятся лазерная, фото- и электроэпиляция. Лазерная эпиляция – самая эффективная (и самая дорогая) процедура. Она практически безболезненна и исключительно эффективна – нежелательные волоски могут не отрастать до пяти лет.

Фотоэпиляция дает примерно такой же эффект, но, в отличие от лазерной, это процедура очень неприятная, хотя и чуть более доступная (по стоимости).

Электроэпиляция – самая доступная (после шугаринга) процедура. Она же самая длительная и болезненная, в некоторых случаях (например, для чувствительной кожи) может потребоваться местная анестезия.

Детали

Широко распространено заблуждение, что брюнеткам эпиляция требуется чаще, чем блондинкам. На самом деле у блондинок волос на теле бывает и больше, чем у брюнеток. Просто темные волосы толще и заметнее, поэтому кажется, что их больше.



Моем, пеним и бреем

Многие до сих пор предпочитают делать эпиляцию самостоятельно, дома, и неважно, что тому причиной.

Самые простые и безболезненные домашние способы – бритье и химическая депиляция (уничтожение только видимой, внешней части волосков). Существенным недостатком обоих способов является то, что волосяная луковица не повреждается, а потому удаленные волоски достаточно скоро восстанавливаются. Ну и конечно, всегда существует вероятность пораниться бритвой или обнаружить на месте химической эпиляции аллергическую реакцию.



Две подружки.

- Знаешь, какой самый страшный момент в эпиляции?
- Какой?
- Когда с мучениями заканчиваешь первую ножку и вдруг осознаешь, что есть ещё вторая...

Готовим к лету любимые ножки



Три верных способа

Стойких результатов можно добиться с помощью болезненных способов: механического выщипывания, шугаринга или удаления волос с помощью воска. Преимущество всех этих процедур не только в долговременном эффекте (так как уничтожаются волосяные луковицы), но и в том, что с каждой процедурой уменьшается количество нежелательных волосков (так как восстанавливаются луковицы не все).

Механическое выщипывание делается с помощью специальных приспособлений, которые можно купить в магазине, или тридинга (тридинг – удаление волос с помощью плотной хлопковой нити и ловких рук).

Шугаринг и депиляция воском – процедуры «теплые», то есть производятся с помощью нагретых (до 36-38 градусов) субстанций. Расплавленный воск наносится на бумажные полоски, которые «приклеивают» к месту, откуда требуется удалить лишнюю растительность. Через некоторое время, когда воск затвердевает вместе с волосками, полоски снимают одним резким движением. Чтобы избежать раздражения, перед процедурой на кожу наносят тальк или специальное масло.

Отличие шугаринга только в том, что разогретую карамельную пасту наносят прямо на кожу. Кстати, карамельную пасту для шугаринга можно изготовить самостоятельно и использовать многократно.

Светлана ИВАНОВА

Зелень – незаменимый источник витаминов, макро- и микроэлементов на нашем столе.

Если посадить по-немногу каждого вида, вы будете получать все необходимые элементы для здорового питания, причем не аптечные, «химические», а живые, натуральные! Поставьте себе задачу: обеспечить бесперебойное поступление зелени со своего огорода к семейному столу в течение всего теплого сезона! А мы расскажем, как это сделать.

Основная стратегия

Чтобы регулярно обеспечивать себя свежей зеленью, нужно:

1 Посеять многолетние зеленные культуры, которые будут ежегодно и без всяких усилий с вашей стороны служить источником витаминов.

2 Соблюдать принцип конвейерности, то есть постоянно обновлять посевы однолетних зеленных культур. Теперь подробно по каждому пункту стратегии...

Совет

Такие полюбившиеся россиянам культуры, как базилик и розмарин, в условиях нашего короткого лета лучше выращивать через рассаду. Высаживая уже хорошо развитые кустики, вы будете наслаждаться любимой зеленью до самых заморозков. Осенью можно выкопать кустики и продолжать выращивать дома как горшечную культуру.

Открываем «Зелёный» сезон



Реализуем принцип конвейерности

Вот вы всё огорчаетесь, сколько, мол, зелени сжирают тля, гусеницы, саранча и колорадские жуки. А посмотрели бы вы, как лопают капусту, салат, укроп и петрушку люди!



Средний период вегетации однолетней зелени – 30 дней, к тому же большинство зеленных культур вполне холодостойкие. Поэтому в апреле – начале мая можно посеять в грунт большинство из них (исключение – теплолюбивые базилик, розмарин, орегано). Подсевая культуры через каждые две недели, вы получите тот самый зеленый конвейер. Перерыв в посевах делаем в июле. Когда устанавливается жара, зелень начинает горчить и плохо развивается, поэтому до 10 августа ничего не сажаем. А после этой даты снова начинаем высевать, и делаем это вплоть до начала сентября (если позволяет погода). Какую однолетнюю зелень нужно посеять?

● **Мизуна, пак-чой, тат-сой.** Кладезь витаминов! Все это виды листовых капуст, которая относится к растениям короткого светового дня. Поэтому высеем ее в теплицу или под пленку в конце марта – начале апреля, а потом в конце лета – начале осени.

● **Укроп.** Как и для петрушки, для укропа возможен подзимний посев на самую первую зелень. Для летних посевов отдайте предпочтение сортам, устойчивым к стрелкованию. А если нужны зонтики для солений, выбирайте соответствующие сорта.

● **Салат.** Тут есть масса вариантов: жаро-



стойкие, устойчивые к цветущности, кочанные и листовые... Про салат нужно знать, что он не любит жаркие дни. Поэтому весной и в начале лета лучше сеять разные сорта с разными сроками созревания, в том числе поздними. А вот в конце лета лучше сеять только ранние сорта.

● **К культурам длинного дня,** которые можно подсеять в течение всего лета, относятся также листовая капуста, шпинат, кинза, листовая горчица, рукола. При относительно низких температурах сроки роста этих культур будут продлеваться, при высоких – ускоряться.

зимний посев на самую раннюю зелень.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Начнём с многолетников

Многолетние зеленные культуры – самая удобная категория: один раз посеял, и пользуешься много лет. Отросли побеги – срезаешь, после срезки они отрастают вновь... Что может быть проще? Зафиксируйте для себя сроки потребительской спелости многолетней зелени, которая растет на вашем огороде, чтобы заполнять «пробелы» другими культурами или однолетниками. Какие многолетние зеленные культуры можно высадить на участке?

● **Многолетние луки:** косой, алтайский, черемша. Луков много, поэтому, выращивая разные виды на зелень, можно наслаждаться оттенками вкуса и аромата.

● **Спаржа** – это декоративная ажурная «елочка» и аппетитные ранневесенние побеги, вку-

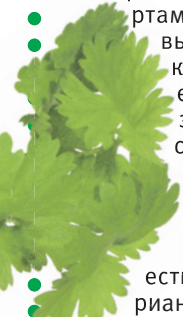
совые качества которых особенно ценятся в европейских странах.

● **Любисток.** Нежные молодые побеги любистка хороши в салатах, а зрелые можно использовать в качестве вкусовой добавки в блюда.

● **Ревень.** К началу лета отрастают широкие ли-

стья ревеня. Ревень можно добавить к салатам с огурцами, пекинской капустой или редькой. Подходит он и ко всем видам мяса. А многие сажают ревеня только ради киселя!

● **Щавель.** Самый распространенный – щавель кислый (*Rumex acetosa*). Некоторые выращивают щавель шпинатный (*Rumex patientia*). Он отличается повышенным содержанием аскорбиновой кислоты, но низким содержанием щавелевой. По вкусу он менее кислый, чем привычный щавель, поэтому может употребляться в салатах.



● **Петрушка** – это двулетник, но именно она даст вам первую свежую зелень. Возможен под-

зимний посев на самую раннюю зелень.

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», ПОСВЯЩЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАНИЮ И ЗАГОТОВКАМ НА ЗИМУ: «ПОМИДОРЫ, ПЕРЦЫ, БАКЛАЖАНЫ», «ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, КАПУСТА», «ЗАКУСКИ, САЛАТЫ, ИКРА»

Реклама 16+



Три спецвыпуска содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам. Отличительной особенностью журналов является четкое структурирование по основному ингредиенту заготовок и способу консервирования, доступное изложение и проверенный состав рецептов, профессиональные советы по технологии заготовок.

На страницах спецвыпусков вы найдете:

- ✓ рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтеригуют опытных;
- ✓ разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- ✓ рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и празд-

ничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;

✓ рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;

✓ доступно изложенные кулинарные премудрости по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Деним, как всегда, на модном Олимпе. И одна из главных вещей наступившего сезона – джинсовая куртка. Демократичность и стильность этого предмета гардероба позволяет ему с необычайной легкостью вписываться в любой образ.

К тому же, деним омолаживает, что является большим его плюсом. Сегодня мы расскажем, как и с чем в этом сезоне модные дизайнеры рекомендуют носить джинсовую куртку.

Джинсе все возрасты покорны

Устоявшееся мнение, что деним – удел молодых, безнадежно устарело. Сегодня в джинсовой одежде могут щеголять как внучки, так и бабушки. Джинса практична, хорошо держит форму, служит много сезонов и со временем делается только краше. Кроме того, джинсовую куртку легко комплектовать, что, безусловно, добавляет ей привлекательности. Разумеется, есть разница, как и с чем носить деним в юном и элегантном возрасте, но то, что эта одежда подходит для всех, не вызывает никаких сомнений.

С чем носить?

Выбор пары для куртки из денима зависит от объема бедер. При стройных узких бедрах джинсовую куртку можно носить буквально с чем угодно. Летом это может быть традиционное платье-футляр или длинный широкий сарафан, юбка любого фасона, легкие брючки, шорты или джинсы-скинни.

Если же бедра широкие, скорее всего следует отдавать предпочтение расклешенным юбкам и классическим прямым джинсам. Такой выбор позволит скрыть ширину бедер и визуально удлинит фигуру, а значит, уберет несколько лишних килограммов.



ДЖИНСОВАЯ КУРТКА

стильно и практично

Кстати Пара для джинсовой куртки

Модницами всего мира уже подобраны и «обкатаны» вещи в пару джинсовой куртке, которые подходят абсолютно любой фигуре и хороши для каждого возраста:

- легкое платье (сарафан) в пол;
- юбка в пол (прямая или клеш) + футболка (майка, топ);
- юбка-карандаш + блуза рубашечного кроя;
- платье-футляр.

Длина платья или юбки зависит только от фигуры (или вкуса) той, что их выбирает. Заметим только, что сегодня в большой моде длина на ладонь ниже колена и миди.

Джинсовая куртка и джинсы

Как мы уже упоминали, джинсовую куртку можно носить и с джинсами. Если больше никаких предметов гардероба из денима не предполагается, желательно комбинировать разные цвета и фактуры. Например, синие джинсы с потертостями и белая джинсовая куртка. Или черные джинсы и голубая куртка «с историей».

Хорошо также смотрится пара джинсовая куртка – джинсы-скинни. Если бедра стройные, вниз можно

надеть любой топ, майку или футболку. Если же бедра широкие, просто наденьте длинный топ, тунику или рубашку. Фантазируйте, пробуйте!

Светлана СИДОРЧУК

Вещь, надевая под джинсовую куртку, может быть значительно длиннее её. Это может быть и футболка, и сарафан в пол.

Муж звонит жене:
– Как съездила в магазин?
– Ничего не понравилось. Но купила две джинсовые куртки.



ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
206,86 ₽	413,72 ₽	620,58 ₽	827,44 ₽	1034,30 ₽	1241,16 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

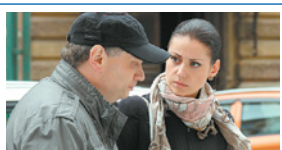
7 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2». Фильм шестой. (18+)
- 01.10 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.55 Подкаст.Лаб «Анекдоты». (16+)
- 02.40 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Виктория Сафонова, хозяйка бюро переводов, счастлива замужем за бизнесменом Константином и готовится отпраздновать десятилетний юбилей их свадьбы. Детей у пары нет, оба целыми днями пропадают на работе.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

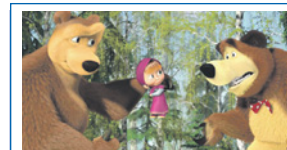
НТВ



16.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
В лодку, на которой Кораблев должен был ехать на совещание, подкладывают бомбу. Кораблев уговаривает Бухтового инсценировать его гибель.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «КАЗАКИ». (16+)
- 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.10 «Кот под прикрытием». (6+)
- 13.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 15.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТЛ». (6+)
- 17.15 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФК РОДИНА». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
- 00.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 02.30 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

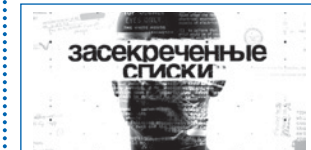
ТНТ



21.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)
- 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Нина узнает от Жанны Ивановны, что Саша и Сергей съезжаются. Она не понимает, почему всегда честная с ней племянница столько всего скрывает. Сашу саму эта новость застает врасплох, но выяснить подробности у Сергея не получается.
- 18.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
- 01.55 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Я тебе не верю». (16+)

REN



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 04.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МИЗАНТРОП». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРЕМЬ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 07.45 09.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 23.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
- 01.45 Кадони шоу. (16+)
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 06.50 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 02.40 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.00 Вне закона. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 «Я, Че Гевара». (12+)
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.50 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 22.25 «ПРЕМИЯ». (12+)
- 23.50 «Евгений Онегин». (12+)
- 01.00 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 05.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 05.35, 06.25, 10.20, 02.45 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Евразия. Регионы. (12+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
- 00.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
- 07.40 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 11.20 «ТАНКИСТ». (16+)
История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага.
- 14.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 19.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 02.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 04.25 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 06.00, 11.10, 18.55, 03.00 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
- 06.50 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
- 07.20, 21.20, 03.50 Доктор, мне только спросить. Алевтина Оранская. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. (12+)
- 10.40 Еда. Соленья. (12+)
- 12.05 Без халатов. Татьяна Виноградова и Сергей Ерин. (12+)
- 12.35 Доктор, мне только спросить. Михаил Бараник. (12+)
- 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 1. (12+)
- 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 2. (12+)
- 14.05 О самом главном. Новообразования в печени. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
- 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
- 19.50, 05.30 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
- 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
- 20.50 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
- 21.45 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
- 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 02.00, 02.30 Будь в тонусе! Эпизоды 11 и 12. (12+)
- 04.20 Научные сенсации. (12+)
- 05.05 Большой скачок. (12+)
- 06.15 Защитники неба. (16+)
- 07.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 08.40 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
- 09.40 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
- 10.40, 11.40 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
- 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.30 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 14.25 Легенды Европы. (12+)
- 15.25 Королевский гид: Шотландия. (16+)
- 16.20, 17.15 Утопия инженеров. (16+)
- 18.05 Мифы и чудовища. (16+)
- 19.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работогровли. (16+)
- 20.05 Взлом кодов. (16+)
- 21.05 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.55 Защитники неба. (16+)
- 22.55 Смертоносная техника. (12+)
- 23.50 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
- 00.45 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
- 01.40, 02.40 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
- 03.30 Взлом кодов. (16+)
- 04.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 05.05 Смертоносная техника. (12+)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 13.35 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
12.15 Премьера. «Главный рубеж. Ни шагу назад». Ко Дню пограничника. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы на следника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Главный рубеж. Ни шагу назад». Ко Дню пограничника. (16+)
01.20 Подкаст. Лаб «Все хотят летать». (16+)

РОССИЯ 1



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Виктория проводит время в компании Максима. Неразбериха с номером, потеря телефона и паспорта сближает их. Тем временем Константина соблазняет его секретарша Марина, дочь богатого судовладельца.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Убита известная исполнительница русских романсов. Генерал Крымов берёт дело под личный контроль.
22.10 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СТАЯ». (16+)
00.50 «КАЗАКИ». (16+)
03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.05 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)
12.45 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
14.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.05 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОК РОДИНА». (16+)
22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
00.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
02.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Сергей рассказывает Олегу, как ему удалось вывести финансового директора на чистую воду. Измотанный Саша теряет сознание, и Сергей вызывает врача. Сашины подруги уверены, что Сергей изменяет Саше с Алиной, и решают ее предупредить.
18.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Это нормально?» (18+)
00.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
01.45 «Музыкальная интуиция». (16+)
03.15 «Импровизация. Команды». (18+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КОМАНДА «А». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
08.00 09.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.30 13.25 15.05 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.55 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.40 «Слепая». (16+)
09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
11.00 Знаки судьбы. (16+)
12.15 Мистические истории. (16+)
13.30 «Старец». (16+)
14.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Слепая». (16+)
18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
23.30 «МАЛАВИТА». (18+)
01.30 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
ЧЕ!
06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.50 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.25 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
19.00 «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
00.45 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
ОТР
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
12.00 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «ПРЕМИЯ». (12+)
17.00 «За дело!». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
23.55 «Медный всадник». (12+)
02.20 ОТРажение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 06.25 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
09.55, 10.10, 01.25 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.45 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
Приключения, боевик, комедия СССР, 1981 г.
01.00 Роденные в СССР. Полад Бюльбюль оглы. (16+)
- ПОБЕДА
05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
08.10 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
11.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
12.20 «МУРКА». (16+)
Приключенческий сериал по мотивам истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой. Песня о судьбе «Мурки в кожаной тулупке» известна почти всем, но кем же была на самом деле Маруся?
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
04.15 «ВЕСУРИ». (16+)
- ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
06.50, 20.55, 03.50 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
07.20, 21.20, 04.15 Про Здоровье. Близко к сердцу. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
12.10, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.40 Большой скачок. Залп части для человека. (12+)
13.05 Будь в тонусе! Эпизод 3. (12+)
13.35 Будь в тонусе! Эпизод 4. (12+)
14.05 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Будь в тонусе! Эпизод 11. (12+)
18.25 Будь в тонусе! Эпизод 12. (12+)
19.55, 05.35 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
21.50 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
22.50 Доктор на работе. (12+)
02.05 Будь в тонусе! Эпизод 13. (12+)
02.30 Будь в тонусе! Эпизод 14. (12+)
04.40 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
05.05 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
- HISTORY
06.10 Защитники неба. (16+)
07.05 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
08.05, 08.55 Утопия инженера. (16+)
09.50 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
10.45 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
11.55 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
13.45 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
14.35 Легенды Европы. (12+)
15.35 Королевский гид: Уэльс. (16+)
16.30, 17.20 Утопия инженера. (16+)
18.10, 19.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
20.00 Взлом кодов: Код человека. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Защитники неба. (16+)
22.50 Смертоносная техника. (12+)
23.40, 00.30 Утопия инженера. (16+)
01.20 Мифы и чудовища. (16+)
02.10 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
03.10 Взлом кодов. (16+)
04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
04.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.15 Смертоносная техника. (12+)
- ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Ингушетия. (16+)
05.40, 01.50, 04.20 Пятница News. (16+)
06.10 Зовите шефа-2. Адлер. Хитрый шпрот. (16+)
07.00 Кондитер. (16+)
08.40 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
12.00, 14.10, 16.20, 19.50, 21.50 Битва шефов. (16+)
18.30 Кондитер. Дети. (12+)
00.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
США, 2014 г.
02.10, 03.00, 03.40 Чёрный список. (16+)
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- Ю
05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.35 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.35 Супермама. (16+)
17.05 Ждули. (16+)
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- Виктория и Максим счастливы вместе. Они решили снять дом и пока остаться в Турции. Макс делает Вике предложение. Но она не может ответить развод с мужем в судебном порядке. Константин же решает вернуть жену.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- Убит хозяин строительного рынка Кузнецов. Среда и Судакова выясняют, что стреляли из арбалета с прибрежной зоны.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «КАЗАКИ». (16+)
- 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



16.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.10 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
- 13.10 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
- 14.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 16.40 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФК РОДИНА». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
- 00.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 03.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (16+)

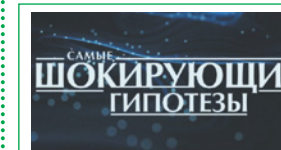
ТНТ



01.40 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- Саша надеется, что занятия по плаванию сблизят ее с Сергеем, но он просто нанимает для нее тренера. Тогда девушка идет на хитрость, чтобы привлечь внимание Градского. Сергей решает выяснить, какие парни нравятся Саше.
- 18.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 «Это нормально?» (18+)
- 00.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 01.40 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.40 «Я тебе не верю». (16+)

REN



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 07.55 09.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
- 08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.40 13.25 15.05 17.15 03.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.00 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 23.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)
- 01.15 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.50 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
- 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
- 16.40 «Прежде мы были птицами». (0+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.20 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+)
- 00.05 «Граф Нулин». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 06.25, 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 06.00 «Пять стран - пять свобод». К 10-летию ЕАЭС. (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
- 01.00 «ЗОЛУШКА». К 115-летию Янины Жеймо. (12+)
- ПОБЕДА**
- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.40 «РУБЕЖ». (16+)
- 08.20 «ПРИЗРАК». (16+)
- 12.10 «МАЖОР». (16+)
- У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступается за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его мажора, там не ждут. Его презирают...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 02.35 «КРАЙ». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 11.10, 18.50, 02.50 О самом главном. Профилактика онкологических заболеваний. (12+)
- 06.55, 20.45 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
- Что такое генетическое редактирование: светлое будущее науки или зло, которое может изменить мир до неузнаваемости?
- 07.20, 21.15, 03.45 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+)
- 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
- 10.40 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+)
- 12.10, 20.20, 01.30 Без халатов. (12+)
- 12.40 Под контролем. Как пережить сезон аллергии на цветение? (12+)
- 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 5. (12+)
- 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 6. (12+)
- 14.05 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 13. (12+)
- 18.20 Будь в тонусе! Эпизод 14. (12+)
- 19.50, 05.35 Метод исследования. Рентген. (12+)
- 21.45 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
- 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 15. (12+)
- 02.25 Будь в тонусе! Эпизод 16. (12+)
- 04.15, 05.05 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
- 04.40 Большой скачок. (12+)
- HISTORY**
- 06.05 Защитники неба. (16+)
- 07.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.30 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 08.30, 09.20 Утопия инженеры. (16+)
- 10.15, 11.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
- 12.00 Взлом кодов: Код человека. (16+)
- 13.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.50 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 14.45 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
- 15.35 Оружие древности: искусство войны. (16+)
- 16.25, 17.20 Утопия инженеры. (16+)
- 18.10 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
- 19.00 Человеческие зоопарки. (16+)
- 20.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
- 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.45 Защитники неба. (16+)
- 22.45 Смертоносная техника. (12+)
- 23.35, 00.25 Утопия инженеры. (16+)
- 01.15, 02.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
- 02.50 Взлом кодов: Код банды. (16+)
- 03.40 Взлом кодов. (16+)
- 04.30 Загадки планеты Земля. (16+)
- 05.15 Смертоносная техника. (12+)
- VIJU HISTORY**

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

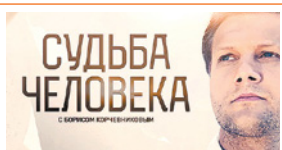
ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
 23.55 Премьера. «По самому краю». К 90-летию со дня рождения Алексея Леонова. (12+)
 00.55 Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
 01.40 Подкаст. Лаб «20 лет спустя». (16+)
 02.25 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 Судьба человека. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир. (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
 23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.35 «НЕ УХОДИ». (12+)
 Татьяна - красивая женщина и успешный врач. У неё есть муж Роман и сын Димка. Но счастливая жизнь рушится в одну секунду, когда Димка получает тяжелейшую травму.
 04.00 «ВЕРСИЯ». (16+)
 04.50 Перерыв в вещании

НТВ



00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 22.10 «СТАЯ». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

СТС



10.45 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 Поехали с нами! (16+)
 09.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 У Эммы своё популярное радиошоу и готовящаяся к выходу в свет новая книга. Она умна, серьёзна и точно знает, о чём говорит, давая женщинам советы, как найти свою любовь, не тратя при этом время впустую на «недостойных мужчин».
 10.45 Уральские пельмени. (16+)
 12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 00.00 Импровизаторы. (16+)
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (18+)
 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (16+)

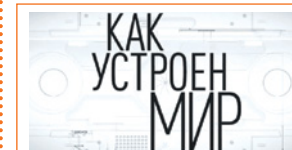
ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 14.00 «УНИВЕР: 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
 18.00 «Комеди Клуб». (16+)
 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
 22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)
 00.00 «Галустян плюс». (16+)
 01.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)
 Высоко в горах Кавказа остался последний аул без интернета. Время здесь остановилось. Но однажды всё рухнуло - столичное начальство провело в аул спутниковую связь.
 02.35 «Музыкальная интуиция». (18+)
 04.10 «Импровизация». (16+)
 04.25 «Смешарики: Пинкод». (6+)
 05.15 «Забывшее чудо». (6+)
 06.40 «Умка на елке». (0+)
 06.45 «Вовка и зима в тридцатом царстве». (0+)
 06.50 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
 21.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
 23.50 «КЛЫК». (18+)
 01.45 «УБИТЬ ГЮНТЕРА». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 08.25 «Новая». (12+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
 13.00 17.00 «Известия». (16+)
 13.30 17.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
 ЗВЕЗДА
 06.35 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 11.25 13.25 «КРУТОЙ». (16+)
 14.00 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 00.55 «СОЛЯРИС». (12+)
 03.40 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.40 16.45 «Слепая». (16+)
 10.00 13.30 Гадалка. (16+)
 11.00 Новый день. (16+)
 11.45 Гадалка. (16+)
 12.15 Мистические истории. (16+)
 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
 15.45 Врачи. (16+)
 19.45 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)
 22.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
 00.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
 02.00 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)
 че!
 06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
 06.45 Дорожные войны. (16+)
 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
 17.00 Утилизатор. (16+)
 18.30 «+100500». (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.50 Утилизатор. (16+)
 05.10 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
 08.10 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.25 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 «Порча». (16+)
 12.50 «Знахарка». (16+)
 13.25 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)
 19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
 00.45 «Порча». (16+)
 01.45 «Знахарка». (16+)
 ОТР
 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
 10.10 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
 15.10 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+)
 16.30 «Полтора кота». (16+)
 20.40 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
 23.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)
 00.50 «ГОЛУБЫЕ ГОРЫ, ИЛИ НЕПРАВДОПОДОБНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 (Не) Фантастика. (12+)
 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
 19.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
 22.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
 00.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- ПОБЕДА
 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 05.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 07.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
 10.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
 02.40 «СЕСТРЁНКА». (12+)
 04.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- ДОКТОР
 06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Новообразование в печени. (12+)
 06.55, 20.50 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
 07.20, 21.20, 03.50 #Навидео. Выпуск 10. (12+)
 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
 10.45 На приёме у доктора Ороса. Нарушения осанки. (12+)
 12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
 12.40 #Навидео. Выпуск 9. (12+)
 13.10 Будь в тонусе! Эпизод 9. (12+)
 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 10. (12+)
 14.05 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 17. (12+)
 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 18. (12+)
 19.55, 05.35 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)
 21.50 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
 02.00 Будь в тонусе! Эпизод 19. (12+)
 02.30 Будь в тонусе! Эпизод 20. (12+)
 04.15 От первого лица. Иван Стилиди. Профессия - хирург. (12+)
 04.40 Большой скачок. Электрическое тело. Импланты. (12+)
 05.10 Еда. Соленья. (12+)
- HISTORY
 06.25 Защитники неба. (16+)
 07.20 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
 08.20 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
 09.15 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
 11.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 12.15 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
 13.15 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
 14.45 Оружие древности: искусство войны. (16+)
 15.40, 16.30 Утопия инженерии. (16+)
 17.20, 18.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
 Путешествия по Египту, историк Дэн Сноу, археолог Ракша Дейв и репортер Джон Сарджент рассказывают драматическую историю жизни, смерти и обнаружения Тутанхамона.
 19.15 Спаситель на продажу. (12+)
 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
 21.50 Защитники неба. (16+)
 22.50 Смертоносная техника. (12+)
 23.45 Утопия инженерии. (16+)
 00.35 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
 01.30 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
 03.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 04.10 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
 05.00 Смертоносная техника. (12+)
- ПЯТНИЦА
 05.00 Гастротур. (16+)
 05.50, 02.10, 04.10 Пятница News. (16+)
 06.10 Кондитер. Бразилия. Торт для Вячеслава Малафеева. (16+)
 07.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле мафии vs Кукольню-вампирская свадьба. (16+)
 10.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
 13.10, 15.20, 17.30, 19.30, 21.50 Битва шефов. (16+)
 00.10 «ВКУС ЖИЗНИ». (18+)
 Дания, 2021 г.
 02.30, 03.10, 03.40 Чёрный список. (16+)
 04.40 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- Ю
 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.30 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 11.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 13.25 Супермама. (16+)
 17.00 Селянка-горожанка. (16+)
 20.15 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении.
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Моя маленькая странность. (16+)
 01.30 Измены (субтитры). (16+)
 04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 <p>08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Сергей Супонев». (12+)</p> <p>11.10 «Наше всё». (12+)</p> <p>12.15 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)</p> <p>13.55 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)</p> <p>15.25 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (0+)</p> <p>17.05 Премьера. Концерт к 90-летию со дня рождения композитора Евгения Крылатова. (0+)</p> <p>18.20 «Прекрасное далёко». (0+)</p> <p>19.15 «Лучше всех!». (0+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>23.00 «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (18+)</p> <p>01.50 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>12.00 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»</p> <p>13.00 Большой концерт ко дню защиты детей</p> <p>14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 «НЕ РАЗБЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>00.40 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)</p> <p>04.05 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ». (12+)</p> <p>05.49 Перерыв в вещании</p>	 <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (0+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!». (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда». (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение»</p> <p>20.20 «Ты не поверишь!». (16+)</p> <p>21.20 «Секрет на миллион». (16+)</p> <p>23.30 «Международная пилорама». (18+)</p> <p>00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p>	 <p>08.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (16+)</p> <p>07.00 Премьера. «Три кота». (0+)</p> <p>07.20 Премьера. «Детектив Финник». (0+)</p> <p>08.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)</p> <p>11.00 Супериндязя. Дети. (12+)</p> <p>13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>21.00 «14+: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>Лёше уже 18 лет. Он пытается разобраться в чувствах к родным и близким, а также в своей жизни. Теперь самостоятельно надо справляться с разными сложностями и отвечать себе на вопросы о любви, семье и долге...</p> <p>23.40 «ДИКАЯ». (16+)</p> <p>01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.10 «Мультфильмы». (0+)</p>	 <p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>На ТНТ возвращается «Салон» - программа, где у героев появляется возможность изменить внешность, а вместе с тем и свою жизнь. Впрочем, глобальные перемены ждут и сам проект.</p> <p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Титаны». (16+)</p> <p>02.05 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (0+)</p> <p>05.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>05.50 «Гурвинек. Волшебная игра». (6+)</p>	 <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫШКА». (16+)</p> <p>Бекки всегда была экстремалом, но после гибели мужа она решила прекратить погоню за адреналином. Ее ждет последнее восхождение на вершину радиомачты высотой более 600 метров.</p> <p>22.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)</p> <p>00.00 «ТОРНАДО». (18+)</p>		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)</p> <p>08.05 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)</p> <p>09.00 «Страна советов». (16+)</p> <p>10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>16.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)</p> <p>18.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Главное». (16+)</p> <p>01.05 «Светская хроника». (16+)</p> <p>02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.05 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)</p> <p>09.15 Гала-концерт «Родники. Дети». (6+)</p> <p>11.10 «Мужики». (16+)</p> <p>14.00 «Главный день». (16+)</p> <p>15.10 02.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)</p> <p>16.55 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>19.25 «ЗВРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)</p> <p>21.15 «Звезда-2024». (6+)</p> <p>22.50 «КРУТОЙ». (16+)</p> <p>00.50 «КОНТРАБАНДА». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (12+)</p> <p>12.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)</p> <p>14.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)</p> <p>16.30 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)</p> <p>19.00 «МИФ». (16+)</p> <p>21.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)</p> <p>00.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)</p> <p>02.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панacea от плохого настроения.</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.15 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.40 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.30 «Чайка на орбите». (16+)</p> <p>Фильм - история о первой женщине-космонавте. Любопытно, что Терешкова вообще не должна была лететь. Она должна была остаться «дублером дублеров».</p> <p>07.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.45 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>06.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>10.30 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)</p> <p>12.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)</p> <p>15.45 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>17.30 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>19.05 «Очень личное». (12+)</p> <p>20.15 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)</p> <p>22.05 «МОЙ ДРУГ ЗИГМУНД ФРЕЙД». (16+)</p> <p>00.00 «РАССКАЗЫ». (18+)</p>	<p>05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)</p> <p>06.00 Всё, как у людей. (6+)</p> <p>06.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>08.40 Исторический детектив с Николаем Валувевым. (16+)</p> <p>09.30 ФазендаЛайф. (6+)</p> <p>10.00, 16.00, 18.30 Новости</p> <p>10.10 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (12+)</p> <p>11.45 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ». (12+)</p> <p>13.20 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)</p> <p>15.00, 16.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)</p> <p>18.45 «ЗИТА И ГИТА». (16+)</p> <p>21.55 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)</p> <p>00.50 Фестиваль Автарадио «Дискотека 80-х». (12+)</p> <p>03.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>04.20 Наше кино. История большой любви. (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Гастротур. (16+)</p> <p>05.50, 03.10, 04.20 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)</p> <p>06.50, 04.45, 04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)</p> <p>08.20 Зовите шефа. (16+)</p> <p>09.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>10.00 Пробный переезд. (16+)</p> <p>11.10, 13.20, 15.10, 17.10, 19.30, 21.40 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>23.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)</p> <p>01.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)</p> <p>03.40 Чёрный список. (16+)</p> <p>04.50 Мультсериал. (0+)</p>	<p>05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)</p> <p>07.40 «МЕТРО». (16+)</p> <p>09.55 «ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>12.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)</p> <p>Полная тягота, испытаний, приключений и любви история английского двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы.</p> <p>Лето 1945 года. Война позади. Два друга-фронтовики Марк Шварц и Петр Иконников, прогуливаясь по набережной в Хосте, знакомятся с прекрасной девушкой Таней, опекающей двух девочек-англичанок - Сару и Лизу...</p> <p>01.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)</p> <p>02.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)</p> <p>04.45 «ГЕРОЙ 115». (16+)</p> <p>Ю</p> <p>05.45, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.20 Селянка-горожанка. (16+)</p> <p>14.10 Беременная в 45. (16+)</p> <p>18.35 Мама в 16. (16+)</p> <p>22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</p> <p>Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье любимым человеком.</p> <p>00.05 Моя маленькая странность. (16+)</p> <p>01.45 Измены (субтитры). (16+)</p> <p>03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p>	<p>06.00, 06.25, 09.35, 10.00, 12.20, 12.50, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 19.25, 19.55, 22.15, 22.40, 00.35, 01.05, 01.30, 01.55 Будь в тонусе! (12+)</p> <p>Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием.</p> <p>06.55, 16.45, 02.25 Большой скачок. Возрастные кризисы. (12+)</p> <p>07.25, 17.15, 02.50 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)</p> <p>07.55, 17.45, 03.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+)</p> <p>08.25, 18.10, 03.45 Проздоровье. Механика тела. (12+)</p> <p>08.55, 18.40, 04.10 #Навидео. Выпуск 11. (12+)</p> <p>09.20, 19.10, 04.35 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как справиться с зависимостью от капель для носа? (12+)</p> <p>10.30, 20.25 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+)</p> <p>11.00, 20.55 Под контролем. Боль в шее: правда и мифы. (12+)</p> <p>11.30, 21.25, 04.50 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)</p> <p>13.15, 23.10, 05.35 Доктор, мне только спросить. Андрей Реутов. (12+)</p> <p>13.45, 23.40 Вундеркинды. Как они есть. (12+)</p> <p>14.15, 00.05 Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+)</p>	<p>06.15, 07.05, 07.55, 08.45, 09.35 Утопия инженеров. (16+)</p> <p>10.30 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>11.20, 12.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)</p> <p>13.05 Чёрное дерево: последние годы трансатлантической работогровли. (16+)</p> <p>14.15 Человеческие зоопарки. (16+)</p> <p>15.15 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)</p> <p>16.10 Загадки планеты Земля. (16+)</p> <p>17.00, 17.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)</p> <p>18.45, 19.40, 20.35 Территория тамплиеров. (16+)</p> <p>После казни Великого магистра тамплиеров Жака де Моле образовался Орден Монтесы. Что заставило рыцарей Монтесы поступить уставом? И какие тайны до сих пор хранит замок Пенвискола? (16+)</p> <p>21.25, 22.30, 23.30 Защитники неба. (16+)</p> <p>В каждом эпизоде сериала ведущий Джуэл Хадсон отправляется на один из британских аэродромов и рассказывает о его прошлом.</p> <p>00.30, 01.15 Смертоносная техника. (12+)</p> <p>02.05 Как убили Джона Кеннеди. (16+)</p> <p>04.00 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)</p> <p>04.50 Взлом кодов: Код человека. (16+)</p>	

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
 21.00 «Время»	 17.50 «Песни от всей души». (12+)	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 04.55 «6 кадров». (16+)	 10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)	 13.00 «Неизвестная история». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 «Часовой». (12+) 08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Мечталлион». (12+) 09.40 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+) 11.05 «Жизнь других». (12+) 12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.30 «Космическая одиссея Алексея Леонова». К 90-летию со дня рождения космонавта. (12+) 15.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	06.10 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 17.00 Вести 12.00 Большие перемены 13.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (12+) Екатерина Вавилова, талантливый педагог-хореограф, случайно знакомится с Дмитрием, который приехал к ним в провинцию из столицы. 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.05 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+) 02.47 Перерыв в вещании	04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.20 «ВИА Суперстар!» (16+) 23.30 «Звезды сошлись». (16+) 01.05 «Основано на реальных событиях». (16+) 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.15 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)	06.00 Ералаш. (6+) 07.00 «Отель «У овечек». (0+) 07.15 10.00 Уральские пельмени. (16+) 08.00 ПроСТО кухня. (12+) 09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+) 11.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+) 13.05 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+) 15.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+) Новый владелец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке. Таким образом детская хоккейная команда «Суровые тигры» лишится места для тренировок... 18.00 Премьера. Супериндза. Дети. (12+) 21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+) 00.15 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+) 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». (12+) 04.55 «6 кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) 10.15 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Сокровища императора». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.35 «Шоу Воли». (16+) 00.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) Встречайте Генри - самого унылого парня в Америке. Он сидит в своей будке у дороги, взимая пошлину с проезжающих. Казалось, в его жизни ничто не может измениться. 02.25 «Музыкальная интуиция». (0+) 05.30 «Импровизация». (0+) 05.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+) 15.40 «ВЗАПЕРТИ». (16+) 17.20 «ХИЩНИКИ». (16+) 19.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+) 21.00 «АПГРЕЙД». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-3». (16+) 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+) 12.15 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+) Бывший контрразведчик Николай Устюжанин приезжает в приграничную глубинку. 17.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+) 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+) 00.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+) 01.40 «ЛЮТЫЙ-2». (16+) ЗВЕЗДА 07.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 13.10 «Код доступа». (12+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.00 «Главное». (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 21.20 Галерея звезд. (12+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 01.35 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 Новый день. (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.45 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+) Эпическое боевое фэнтези повествует о мире людей и демонов. 13.00 «МИФ». (16+) 16.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+) 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 23.30 «ДИКИЙ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+) че! 06.00 Улётное видео. (16+) 08.00 Улетные животные. (16+) 09.00 Утилизатор. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 20.30 «+100500». (16+) «+100500» - это самый популярный обзор приключенческих роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. 23.00 «+100500». (18+) 03.00 Утилизатор. (16+) 05.20 Утилизатор. (12+)	06.30 «КАРНАВАЛ». (16+) Нина Соломатина, мечтающая стать актрисой, приезжает из далёкого городка Оханска в Москву. 08.05 «КВАРТИРАНКА». (16+) 10.05 Пять ужинов. (16+) 10.20 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+) 14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+) 03.10 «6 кадров». (16+) отр 06.00 «БУДУ, СПАСЕННЫЙ ИЗ ВОДЫ». (12+) 09.00 16.05 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 11.10 «Моя история». (16+) 11.55 Кино на все времена. (16+) 17.40 «СТУКАЧ». (12+) 19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+) 19.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+) 22.05 «КАРМЕН». (16+) 01.10 «ПРОШУ СЛОВА». (12+) 03.30 «За дело!» (12+)	05.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 05.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 07.20 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (12+) Сказка, СССР, 1970 г. 08.50 Наше кино. Неувядающие. К 120-летию Татьяны Пельтцер. (16+) 09.25 Точка на карте. (6+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+) 14.10, 16.15, 19.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+) 01.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 02.30 Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х». (12+) 04.50 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+) ПЯТНИЦА 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) 05.10 Гастротур. (16+) 05.50, 02.50, 04.30 Пятница News. (16+) 06.15 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) 06.55, 04.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 08.20 Зовите шефа. (16+) 09.00 Секреты на кухне. (16+) 10.00, 12.10, 14.30, 16.40, 18.50, 21.00 Битва шефов. (16+) 23.20 «ВКУС ЖИЗНИ». (18+) 01.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.20, 04.00 Чёрный список. (16+)	06.00 «72 МЕТРА». (16+) 08.25 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+) 10.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента по имени Джон, чтобы спасти своего бывшего командира, попавшего в плен... 12.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+) 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Драма по повести Тamarы Цинберг. 02.40 «КУКУШКА». (16+) 04.20 «ПАПА». (16+) Ю 05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.20 Дорогая, я забил. (12+) 13.30 Чадо из ада. (12+) 16.40 Мама в 16. (16+) 19.55 Жулики. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Моя маленькая странность. (16+) 02.00 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)	06.00, 06.30, 08.45, 09.15, 11.10, 11.40, 12.10, 12.35, 15.45, 16.15, 18.30, 19.00, 21.00, 21.30, 00.45, 01.10, 03.20, 03.45 Будь в тонусе! (12+) 06.55, 16.45, 01.40 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+) 07.25, 17.10, 02.05 Под контролем. Боль в шею: правда и мифы. (12+) 07.55, 17.40, 02.35 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+) 09.45, 19.30 Доктор, мне только спросить. Андрей Реутов. (12+) 10.10, 20.00 Вундеркинды. Как они есть. (12+) 10.40, 20.30 Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+) 13.05, 22.00, 04.10 Большой скачок. Возрастные кризисы. (12+) 13.35, 22.30, 04.40 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 14.05, 23.00, 05.05 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+) 14.35, 23.25, 05.30 Про-Здоровье. Механика тела. (12+) 15.05, 23.55 #Навидео. Выпуск 11. (12+) Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей. 15.35, 00.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как справиться с зависимостью от капель для носа? (12+)	06.05 Древняя история Сибири. (12+) 06.35, 07.20, 08.15, 09.00, 09.50 Утопия инженерии. (16+) 10.40 Загадки планеты Земля. (16+) 11.30 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+) 12.30, 13.25, 14.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 15.20 Мифы и чудовища: Колючее существо. (16+) 16.10 Загадки планеты Земля. (16+) 17.00, 18.00 Джек Лондон, американский приключенец. (12+) 19.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) Этот викинг существовал не только в книгах и фильмах. Человек, который изменил историю Франции. Воин, ставший настоящим дипломатом. Как язычник Ролло Викинг стал христианским герцогом и основал Нормандию? 20.00, 20.50, 21.45 Оружие древности: искусство войны. (16+) 22.30, 23.30 Зашитки неба. (16+) 00.35, 01.20, 02.05 Смертоносная техника. (12+) 02.55 Спаситель на продажу. (12+) 04.30 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 05.30 Древняя история Сибири. (12+)	

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке армянскую поговорку (53 буквы).
 Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
 Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
 Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

4 5 4
 4 2 1 4
 6 1 1
 3 1 4
 3 7 5
 5 8
 11 4
 5 4
 7 1
 4 1 4
 4 1 2
 5 5 5



Ответ на задание в № 20:
 русская поговорка:
**«Бог не без милости,
 а казак не без доли: то худая, то
 хорошая – все будет».**

ХРОНОЛОГИКА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»



Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Сама-

рянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возраждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справед-

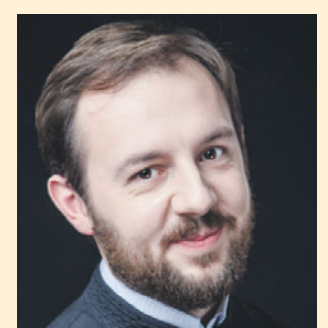
ливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты потребуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите

Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведете очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились; другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос. (Ин. 4:5-42)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 2 июня, в воскресенье.

Христос воскрес!

Господь, путешествуя по Палестине, встречает женщину. Как кажется, самаритянка, с которой беседовал Христос, имела порочную репутацию. По какой еще причине пришлось ей набирать воду в отдаленном колодезе? Черпать из колодезя городского ей, блуднице, скорее всего, было просто запрещено. Но вот поразительная вещь – именно в беседе с этой сомнительной дамой Спаситель единственный раз за все земное служение прямо сказал, что Он есть посланный Богом Мессия. Христос, конечно же, прекрасно знал, кто перед Ним находится, но Он также ясно видел, какой духовный голод по Господу живет в сердце самаритянки. Казалось бы, что могло интересовать в жизни эту женщину? Она спрашивает Христа о самых важных вещах: кто такой Бог, как с Ним можно вступить в общение и что может утолить голод человека по счастью? Слова Христа произвели в самаритянке коренной переворот. Жизнь ее полностью изменилась. Впоследствии эта женщина примет за Христа мученичество и войдет в святцы как Фотина Самарянская.



Комментирует священник Антоний Борисов

Храм в ее честь стоит теперь рядом с тем самым колодезем, у которого состоялась беседа с Христом. Пример самаритянки для многих может послужить утешением. Для того, чтобы благодать Господня коснулась сердца, нужно сначала принести покаяние в содеянных ошибках – остаться в прошлом тяжкие грехи. Затем следует начать жить по заповедям Божиим. Они только сначала кажутся непосильными, неподъемными. Но тот, кто попробовал подчинить себя закону Христову, знает, как поданная Спасителем в ответ на старания благодать Божия утоляет голод человека по настоящему счастью, наполняя жизнь полнотой смысла и духа. **Христос воскрес! Воистину воскрес Христос!**

Фото предоставлено радио «Вера»

Как считается, история первого русского вальса началась с Александра Грибоедова, дипломата и автора бессмертной комедии «Горе от ума». Одним из его знаменитых музыкальных произведений стал вальс, написанный в 1824 году, – Вальс № 2 ми минор. И сегодня наша викторина посвящена вальсу.

И слышен вальса звук прелестный...

1 Даже трудно представить, но было время, когда в высшем обществе вальс как танец считался «неприличным явлением». По этому поводу 1 декабря 1797 года император Павел I даже издал специальный указ. Запрет существовал сравнительно недолго. Но что интересно, в высшем свете вальс на балах во времена царствования Павла I не танцевали, а вот музыку вальса слушали с большим удовольствием. И уже в XIX веке русские композиторы своё творчество украшали вальсами. Так, Михаил Иванович Глинка в 1839 году написал свою теперь уже фортепианную версию, вальс-фантазию, и посвятил его Екатерине Керн, дочери музы Александра Сергеевича Пушкина – Анны Керн. Михаил Глинка познакомился с Екатериной в 1839 году, когда композитору было 35 лет. Вальс-фантазия Глинки быстро стал популярным и позже неоднократно оркестровался, в том числе самим композитором. О вальсе писали Александр Пушкин в «Евгении Онегине», Михаил Лермонтов в «Маскараде». Позже вальс включил в свой всемирно известный роман-эпопею «Война и мир» Лев Толстой. По мотивам книги был снят фильм, в котором Наташа Ростова танцует свой первый вальс. вспомните, кому подарила первый вальс героиня романа Льва Толстого?

а) Андрею Болконскому. **б)** Анатолю Куракину.
в) Пьеру Безухову.

2 В театре имени Вахтангова на премьере спектакля «Маскарад» (созданного по драме Михаила Юрьевича Лермонтова) впервые прозвучал вальс, написанный этим великим композитором. Премьера и спектакля, и вальса состоялась 21 июня 1941 года. А возобновить тогда постановку лермонтовской драмы в театре решил недавно назначенный на должность режиссёра Рубен Николаевич Симонов. Именно он и захотел поменять музыкальный материал в новой постановке спектакля «Маскарад». Какой композитор написал вальс к этому спектаклю? Кстати, своё музыкальное сочинение композитор посвятил актрисе Алле Казанской, сыгравшей в новой постановке «Маскарада» роль Нины Арбениной.

а) Сергей Сергеевич Прокофьев.
б) Георгий Васильевич Свиридов.
в) Арам Ильич Хачатурян.

3 В начале XX века духовые оркестры стали очень популярны. И если раньше подобные оркестры играли только во время воинских смотров и парадов, то с начала прошлого столетия духовые оркестры стали приглашать не только на торжества, но и на парковые танцевальные веранды и даже на большие балы. Рост популярности требовал и стимулировал расширение репертуара. Нередки были случаи, когда музыку, новые мелодии для духовых оркестров, сочиняли сами военные капельмейстеры. Например, эту теперь известную всем мелодию на заре XX века, в 1909 году, сочинил капельмейстер 11-го Восточно-Сибирского полка Макс Амельевич Крюсс. Этот вальс, однажды прозвучавший во Владивостоке, был принят публикой с особой теплотой и в течение нескольких недель стал очень популярным. Назовите этот вальс.

а) «Амурские волны».
б) «На сопках Манчжурии».
в) «Город у океана».

4 Музыка вальса вечна. В каждом вальсе есть особая теплота, особое настроение, особые нотки, которые играют и поют на струнах души. Сотни песен написаны в темпе вальса, и каждая из них особенная, у каждой своя история. Вот одна из них. Михаил Васильевич Исаковский писал: «Стихи написаны на Каме, когда шёл второй год войны. Работая, представил себе русский лес, чуть-чуть окрашенный осенью, тишину, непривычную для солдат, только что вышедших из боя, тишину, которую не может нарушить даже гармонь». Свои стихи Михаил Исаковский отправил композитору Матвею Блантеру. И вскоре была написана эта песня-вальс. О какой песне идёт речь?

а) «В лесу прифронтовом».
б) «Синий платочек».
в) «Севастопольский вальс».

ОТВЕТЫ
1-а. Свой первый танец Наташа Ростова подарила Андрею Болконскому. **2-в.** Арам Ильич Хачатурян. **3-а.** Знаменитый вальс «Амурские волны». **4-а.** «В лесу прифронтовом».

Фильм Урсуляка "Русский ..."						Ощущение через рецепторы на языке	Поэт в "Покровских воротах"			См. фото	Трудовые отметины на руках	"Бархан" на побережье
"Взволнованный" лист железа	Илья из телевизионного "Городка"	Вид тюлевой дальневосточной ...	Бодрящий компонент в чашке с мокко	Экспериментальная ракетка мира ... Осака	Тумба для тротуара на палубе судна			Словесная перепалка	"Пояс" бочонка			"Не тот" герой поговорки
		Мореплаватель XIX века Отто ...				Видеоролик к песне	Бурданов из философского парадокса			Юг на флотский манер		
Минибуйвол из Индонезии	Раскатыстый ...			"Мрачный, черный" киножанр	Рывок бегуна на финише				Одна из героинь "Трамвая "Желание"			Цифры в квадрате - головоломка
		Прием ловкача						Анютины на клумбе	Отец Зевса	Время для подледной ловли	"Весло" на ноге дайвера	
Пена в десертной вазочке	Злостный сорняк из злаков	... бездомный из "Мастера и Маргариты"	Путешествие развлечения ради	Какой-то неопределенный предмет							Верховая или на велике	В Монголии: крестьянско-скотовод
		Человек с даром красноречия						Пачка АЗ для принтеров	Гордиев или морской	Томный ... красотики	Кушанье, пища	
У автомобиля гараж, а у самолета?	Звезда французского кино Филипп ...	Друг для донна Педро								Горячая смола сапожника		
			Имя Бальзака	И рыба, и город в Липецкой области				Создатель волшебной страны Оз				
Цирк "перекачиполе"	Скрепленная запонкой часть рукава				Минерал, разновидность халцедона	"Глаза" многоэтажки	... Сфинкса		Его средоточие - зеница	Вечеринка в смокингах и при бабочках		
			К ней приписывают дизель			Ответ в трубку телефона						
Течет в Нарьян-Маре	Модельер Жан-Поль ...			Стройно мыслящий	Их обувают		Братец американца Кролика					
		"Кифара" в средневековой Германии				Вольная схватка боксеров						



ТЕЛЕК	О	Э	Ю	У	У	А	И	П	У	А	О	Ь	Э	Ц					
	Х	И	Ю	Н	В	Э	Ч	Л	О	У	Д								
	Т	К	У	В	Э	В	О	Т	Э	Ж	Н	В	К						
	У	Х	У	У	Э	К				Ь	В	Д	У	Н	У				
	А	О	Е	Я	В	К	У	Ч		Н	В	А	О	О	И				
	У	Ц	Э	И	Ц					К	Э	П	О	Ж	С				
	К	И	К	У	Ц	У				Л	Э	Э	Я	И	И				
	Т	С	У	Ц	Э					Т	Н	И	Ф	У	О	Н	У		
	О	Н	О	А	Т	А	К	Ш	С	Х	Ш	О	А	Д	Л	Т			
	У	И	О	Е	У	Э	С	О		К	Ч	Э	П	О	Ж	Д	Ф	О	У
	Э	Ц	О	Ч	О	Ш	И	Ц	Ж	Н	И	У	У	У	У	Э			
	Ф	Ш	В	Е	С	О	У	А	В	К	О	И	Н	И	У	Ш	О	Р	

Бывают дни, когда удивительным образом всё складывается и получается, а бывает наоборот: удары судьбы собираются в кучку и бьют залпом из всех орудий.

В последнее время в моей жизни гремит канонада, круша вокруг все и вся. На работе светит незаслуженное увольнение, вирус не дает встать с постели уже несколько дней, долгоиграющие отношения зашли в тупик. Дисфория, в общем. Этим научным словом когда-то моя образованная подруга заменила другие более привычные и емкие слова с тем же значением. Но от перемены мест слагаемых сумма-то не меняется.

Три девицы под окном

Телефонный звонок расколол голову пополам, как грецкий орех. Левое полушарие вырубилось окончательно.

– Живая? – обеспокоенный голос подруги был словно эхо. – Мы с Катериной вечером к тебе заедем. Не раскисай!

Я даже не успела ничего промычать в ответ.

Мы дружим с детства. Ника, Катя и я (именно в такой последовательности) стояли на школьной линейке 1 сентября. За десять лет мы не растеряли дружбу, а только укрепили ее. Ника – обладательница редкого имени Никандра, была и остается заводилой в нашей тройке. По ее инициативе и под ее руководством мы сбегали с уроков, жарко споря, отстаивали свою правоту. И еще – читали хорошие книги и смотрели на мир широко открытыми глазами.

На стыке подросткового возраста и ранней юности стали задаваться вопро-

Игра всерьёз и надолго



Женщины без мужского общества блекнут, а мужчины без женского – глупеют».
Антон Чехов

сами дальнейшего бытия: кем быть, с кем быть? Рисовали свое будущее, как девицы в сказке. Жаль, царь мимо не проходил.

– Катя – самая умная из нас, и ей в банке надо работать или замуж за банкира выйти, – рассуждала Ника.

– Не вижу логики, только однокоренные слова, – ответила тогда Катя.

– Вот! Говорю же: умная! – А Лиза?

Ника внимательно на меня посмотрела:

– Если не надоело упражняться на клавишах – пусть учит детей музыке, малыши ее любят.

– А ты? – веселились мы с Катей.

– В кино хочу сниматься, чтоб меня по телевизору показывали.

Про мечту Ники было все понятно: она сохла по парню, который в упор ее не замечал. Узнаваемость протоптала бы тропинку к его сердцу.

Мы хохотали и были счастливы. Но чужое счастье при отсутствии сво-

его всегда вызывает зависть. У кого-то легкую, а у кого-то неподъемную. С первым вариантом можно жить, второй тянет ко дну.

Сплошные неприятности

– Есть возможность попасть в клуб интеллектуалов, – заявила Ника, едва я открыла дверь. – Предлагаю нам всем записаться.

У меня от смеха даже прошла ломота в теле и прояснилось в голове.

– Из нас троих только у Кати мозги на месте, мы-то чем будем брать мыслителей? Богатым внутренним миром?

– Лично я – внешним. Должен же кто-то вдохновлять умников. К тому же, кто не в курсе, внешняя культура отражает внутреннюю. А ты, Лизавета, пойдешь за компанию. Когда мы вместе, у нас рождаются гениальные идеи... – ...которые совершенно невозможно воплотить

в жизнь из-за их полной утопии, – поставила на место подругу Катя.

Тут надо поведать подробней о ситуации. Итак, за десять лет с момента окончания школы в жизни каждой из нас много чего произошло. Ника два раза сходила замуж, Катя получила кандидатскую степень, я пыталась состояться в профессии. У меня с музыкой не получилось, но вдруг проснулись затчатки рисования. Волей случая я попала в архитектурное бюро. И все было хорошо, пока проект, над которым я корпела полгода, не присвоил себе другой начинающий зодчий. Причем сделал это настолько виртуозно, что не подкопаешься.

– Пиши «по собственному...», или будут неприятности, – сказал начальник.

Вечером я свалилась с гриппом. Жирной точкой в завершение того злополучного дня стало ответное смс на мое послание моему парню: «Предла-

гаю взять паузу в наших отношениях». Возникло чувство, будто я прыгнула с парашютом в бездну, а парашют не раскрылся. Мечты, планы, перспективы летели в тартарары.

С другой стороны, какой смысл страдать об упущенных возможностях? Все равно ничего не изменится. Зато появляется свобода. Надо только правильно ею распорядиться.

– Девчонки, может, все-таки стоит сходить в клуб интеллектуалов? – просипела я. – Мы ведь не глупее других, формы и содержание – в порядке. – А я что говорила! – обрадовалась Ника. – Мы еще всех сделаем!

Игра всерьёз и надолго

Попасть в закрытый клуб «мозговиков» оказалось не так уж сложно: несколько звонков «знакомым знакомым» – и мы уже в списках. Правда, накануне пришлось пройтись небольшое тестирование, на котором выяснялся уровень познаний. Мы были на высоте. Заседание-игра с нашим участием планировалась в ДК на ближайший выходной день.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– Встречают по одежке, – напомнила накануне Ника. – Надо решить, в чем идти. Цветовая гамма, фасон не должны пересекаться. Наряд яркий, запоминающийся, но не вызывающий.

– Провожать-то будут все равно «по уму». Я пойду в том, в чем удобно и привычно: джинсы-футболка, – ответила Катя.

Моя позиция находилась, как обычно, между мнениями подруг: стильно, скромно, дорого.

Интеллектуалов, среди которых подавляющей частью были представители сильного пола, наше появление вызвало несомненный интерес. Странное дело, но в этой незнакомой разношерстной компании мне было очень комфортно. Интересные люди, атмосфера братства, новые возможности.

Катя была на высоте. Она виртуозно жонглировала ответами, не промахиваясь и не сбиваясь. Ко мне повернулся симпатичный мужчина, по виду – технарь: очки, интеллигентное лицо:

– Я в восхищении. Мы все в восхищении...

– Ваша фамилия начинается на букву «К»?

Мы оба рассмеялись.

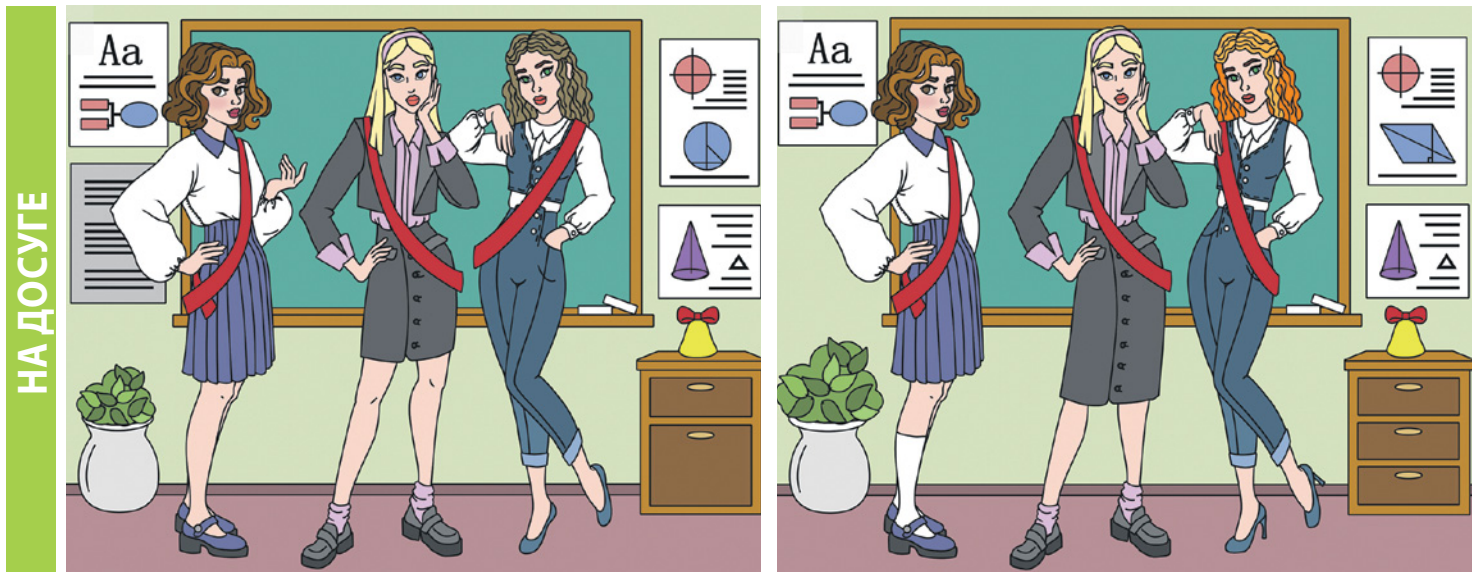
– Давайте знакомиться. Кирилл.

– Лиза.

Во мне что-то заискрилось. Не помню, кто сказал, что любовь – это высокое напряжение, как лампочка, подключенная к электросети. Стоп. А от кого он в восхищении: от меня или Кати? Да что тут думать, конечно, от меня. И голова закружилась в вальсе его комплиментов...

Так я сыграла всерьез и надолго. Вместе с Кириллом мы уже пять лет.

ЕЛИЗАВЕТА



Найди 10 отличий
Ура! Выпускной!

Окончание учебного года – всегда праздник. А для девочек любой праздник – это повод принарядиться.

Ответы: лента у девушки справа, цвет волос у девушки слева; форма платья у девушки справа, форма платья у девушки слева; форма сумки у девушки справа, форма сумки у девушки слева; форма обуви у девушки справа, форма обуви у девушки слева; форма волос у девушки справа, форма волос у девушки слева; форма сумки у девушки справа, форма сумки у девушки слева; форма обуви у девушки справа, форма обуви у девушки слева; форма волос у девушки справа, форма волос у девушки слева; форма сумки у девушки справа, форма сумки у девушки слева; форма обуви у девушки справа, форма обуви у девушки слева.

Если вы живёте в небольшой квартире, если по утрам у вас совершенно нет времени на прогулку с собакой, но вы мечтаете о преданном, весёлом и игривом питомце, стоит приглядеться к маленьким породам.

Японский хин, померанский шпиц, пекинес и другие небольшие песики точно никого не оставят равнодушным. Они помещаются в дамской сумочке (или небольшой переноске), их можно взять на руки, с ними пускают в общественный транспорт, магазины и даже рестораны. Наиболее известные и популярные мини-породы: карликовый мопс, той-пудель, шитцу, йоркширский терьер, бишон-фризе, шпиц, мальтийская болонка, чихуахуа, пекинес, японский хин и другие. О некоторых представителях маленьких пород расскажем подробнее.

Пекинес

Пекинес – это одна из самых древних пород, яркий представитель собачьего бомонда с незаурядной внешностью и сильным независимым характером. Один из европейских заводчиков охарактеризовал пекинесов следующим образом: «Это та собака, которой всегда нужно говорить «пожалуйста». Выведенные более 2000 лет назад в Китае, пекинесы весьма долгое время были привилегией исключительно императорской семьи. У них характерная плоская мордочка, глаза навыкате и игривый нрав. Самый распространенный окрас – рыжий, но часто встречается черный, палевый и белый. Рост собак от 15 до 23 см, вес – до 5 кг. Несмотря на декоративность, пекинес обладает инстинктом охранника и всегда готов защитить хозяина. Своих домочадцев песик любит самоотверженно, с детьми он снисходителен и очень обидчив.



Йоркширский терьер

Одна из наиболее стильных и популярных пород. Именно йорки часто присутствуют в кинофильмах в сумочках гламурных девушек. Эти питомцы привлекательны, преданны, дружелюбны, энергичны и ласковы. Окрас йорков – холодный стальной цвет с вкраплениями золотистого. Средний вес взрослой собачки – 3 кг, рост – 24 см. Йоркширам требуется много внимания, они не созданы для одиночества. Весьма разборчивы в еде, обожают прогулки и всегда отстаивают собственные границы.

Плюсы маленьких собак

- Компактность:** занимают мало места в доме. Без проблем можно взять с собой в различные места.
- Эстетичность:** дарят положительные эмоции своим внешним видом, с такой собачкой легче завести знакомства.
- Безопасность:** не могут нанести существенный вред человеку, даже при укусе зубы оставят лишь небольшую царапину.
- Гигиена:** они практически не имеют характерного запаха, с них сыпется меньше шерсти, а случайные лужицы на полу не станут серьезным бедствием.
- Прогулки:** не нуждаются в ежедневных прогулках по утрам и вечерам; легко приучаются к специальной пеленке или собачьему горшку.
- Охрана:** способны защитить хозяина, просто предупредив его об опасности пронзительным лаем.
- Долголетие:** как правило, маленькие собачки живут дольше своих больших сородичей, в среднем около 15 лет.
- Антистресс:** собачки-малыши действуют на людей успокаивающе, помогают поддерживать физическое и ментальное здоровье.

Минусы маленьких собак

- Слабое здоровье:** проблемы с суставами, высокий риск травмы трахеи, сердечных заболеваний, склонность к аллергии, грыже, недоразвитости внутренних органов; хуже усваивают белковую пищу.
- Шум:** маленькие собачки лают чаще, чем собаки крупных пород. Это может быть из-за страха, боли.
- Тщательный уход:** необходимы регулярные стрижки, вычесывание шерсти, обрезка когтей, груминг, постоянное наблюдение у ветеринара.
- Зависимость и привязанность:** маленькие породы собак очень сильно привязаны к своим хозяевам и зависимы от них. Не рекомендуется оставлять их даже ненадолго.
- Цена:** щенки многих миниатюрных пород стоят значительно дороже, чем их крупные собратья.

Маленькая собачка для большой радости



Кстати

И украшение, и помощница

Мини-породы были известны еще со времен Средневековья. Западноевропейские аристократы заводили маленьких собачек зачастую для демонстрации личного достатка и высокого социального статуса. А еще знатные господа и дамы использовали их в качестве аксессуара на званых приемах, чтобы собачки отвлекали на себя блох, зачастую в обилии населявших хозяев. В Средние века в богатых домах, как свидетельствуют некоторые источники, маленькие собаки помогли посудомойкам на кухне, вылизывая тарелки, служили своеобразным живым полотенцем и были отличными крысоловами.

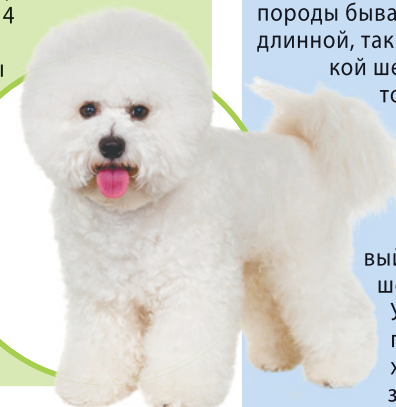
Чихуахуа

Самой маленькой в мире породой собак является чихуахуа. Весят эти малыши в среднем от 1 до 3 кг, рост в холке – от 15 до 23 см. Их отличительная особенность – большие и круглые глаза, голова яблоковидной формы и манера очень высоко держать хвост. Представители данной породы бывают как с длинной, так и с короткой шерстью. Цветовая гамма: черный, коричневый, палевый, кремовый, белый, шоколадный. У них, как правило, хорошее здоровье и

генетически заложенное – при правильном воспитании и уходе собачка может прожить 20 лет. Чихуахуа требуют много внимания, привязываются к одному человеку, ревнуют его к другим питомцам и очень скучают в одиночестве. Собаки этой породы любопытны, смелы и умны. Легко подстраиваются под хозяев и идеальны в качестве собаки-компаньона. Обладая прекрасной памятью, тяжело переживают смену хозяев и могут помнить человека очень долго. Теплолюбивы, в холодное время года быстро замерзают на прогулке.

Бишон-фризе

Эта французская болонка – умная, живая, веселая, игривая и подвижная собака, обладающая всеми необходимыми качествами идеального домашнего питомца. Окрас – чистый белый, средний вес – до 4 кг, рост – 25 см. Они удивительно ласковы, хорошо ладят с детьми, дружелюбны с другими животными, всегда готовы радовать любимого хозяина и даже встать на его защиту. Бишон-фризе похожи на пушистое белое облако, завитки шерсти напоминают шерсть монгольской козы. Собаки способны к дрессировке, хорошо обучаются трюкам и командам. Специалисты считают, что главная цель этих питомцев – делать людей счастливыми.



Коллега – коллеге:
– Смотрю, зеваешь то и дело.
Не выпалась?
– Да, соседи снизу вчера опять всю ночь ругались. И собака их лаяла...
– Громко?
– Конечно. Ничего не расслышала. Даже не поняла, из-за чего ругались.



Муж приходит домой поздно. Жена, открывая дверь:
– Ты где был?
– С собакой гулял.
– У нас же нет собаки.
– На улице познакомился.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя Овнов обещает стать весьма противоречивой, когда трудно сосредоточиться на конкретном деле. Не дайте втянуть себя в конфликты. Будьте над схваткой. Более тщательно планируйте дела. Исключите спешку при принятии решений и идите вперед.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Трудолюбие Львов будет обязательно вознаграждено. Остается только набраться терпения. После насыщенного рабочего дня полезно отдохнуть в кругу семьи. Проведите время вместе, займитесь чем-нибудь интересным, так получится хорошо расслабиться и отдохнуть.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит уделить больше внимания карьере. Сначала постарайтесь делить обязанности с более опытными специалистами или надежными напарниками. Смело беритесь за новые интересные проекты. Проявляйте свои лучшие качества и шагайте навстречу успеху.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не стоит резко относиться к пустым замечаниям и критике. Будьте выше обидных пересудов. И конечно, не стоит отвечать на провокации. Больше позитива в жизни, реагируйте на обстоятельства с улыбкой, сдержанно и спокойно. И это принесет успех.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам расслабляющие процедуры и занятия спортом. Активно переходите на позитивную волну, освободитесь от негатива. Дурные мысли мешают вашему движению к цели. Больше времени проводите с любимыми и близкими людьми. Это ваш надежный тыл.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Перед Девами откроются большие перспективы для самореализации. Ваш профессионализм обязательно привлечет к себе внимание и заслужит похвалу. На этой неделе свободное время лучше провести в спокойной домашней обстановке. Больше внимания близким.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам предстоит провести много времени в общении с коллегами. Вместе придется решить сложные задачи. Успешное выполнение обязанностей потребует от вас проявления твердости и умения договариваться. Без споров тут не обойтись.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды советуют Весам быть ближе к природе. В тишине и покое вы сможете адекватно проанализировать происходящее. Наведя порядок в мыслях, вы отыщете подсказки для успешного движения вперед. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков наступает удачный период для роста в профессиональной сфере. Вы получите возможность добиться большего успеха. Каким способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно. Проявите заботу о близких и позвольте им позаботиться о вас.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов благоприятный период для деловых встреч. Помните, первое впечатление может повлиять на характер дальнейших контактов. Не спешите доверяться малознакомым людям и будьте сдержанны в оценке чужих поступков. Сосредоточьтесь на себе и своих целях.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов продолжается период духовного роста. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет хорошая возможность ее исправить. Умейте просить прощения и научитесь прощать. Звезды рекомендуют быть последовательными в текущих делах и перспективных проектах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужна стабильность и результат. Звезды на стороне активных и решительных. Вас ожидает успешная и плодотворная неделя. Не беритесь за все разом, спланируйте работу. А вечерние неспешные прогулки с любимым человеком станут замечательным душевным подарком.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- И горный молоток, и волшебница, дочь бога солнца Гелиоса и морской нимфы Персеиды.
- Заполняют полки библиотеки.
- Наружное декоративное завершение храма.
- Грязевая процедура в списке услуг бальнеологического санатория.
- Количество продукции, которое должен произвести работник в течение определенного времени.
- Нижняя часть уха для сережек.
- Пучок щетины, волоса или синтетических волокон, насаженный на рукоятку, для нанесения краски, клея и т.п.
- Приставка «барон», о которой мечтал мушкетер Портос.
- «Лучше в малом, да ..., чем в большом, да провал» (русская пословица).
- Автомобиль Горьковского автозавода, в 70-е годы считался «крутой» свадебной машиной.

Ответы: 1. Кирка. 2. Книжка. 3. Глина. 4. Глава. 5. Норма. 6. Мочка. 7. Кисть. 8. Тигль. 9. Удача. 10. «Чайка».

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 мая	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 59 м. Долгота дня: 17 ч. 07 мин.
28 мая	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 22 ч. 01 м. Долгота дня: 17 ч. 11 мин.
29 мая	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 22 ч. 03 м. Долгота дня: 17 ч. 15 мин.
30 мая	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 22 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 18 мин.
31 мая	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 22 мин.
1 июня	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 22 ч. 09 м. Долгота дня: 18 ч. 25 мин.
2 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 10 м. Долгота дня: 18 ч. 28 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 МАЯ
В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).

28 МАЯ
В 1756 году был приготовлен майонез (День рождения майонеза). В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ
В 1903 году в Петербурге состоялось открытие Троицкого моста через реку Неву. В 1939 году была открыта телеграфно-телефонная связь между Москвой и Хабаровском.

30 МАЯ
В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», позже слово «газета» вошло во многие языки.

31 МАЯ
В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с ордынским войском на реке Калке. В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.

1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского. В 1798 году в Санкт-Петербурге открылся институт Святой Екатерины для благородных девиц. В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.

2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур (День рождения космодрома Байконур).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 МАЯ. Максим, Никита, Пётр.
28 МАЯ. Арсений, Димитрий.
29 МАЯ. Александр, Георгий, Ефрем, Феодор.
30 МАЯ. Адриан, Евдокия, Стефан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Василий, Иулия, Клавдия, Макарий, Михаил, Павел.
1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Виктор, Димитрий, Евдокия, Иоанн, Николай, Павел, Сергей.
2 ИЮНЯ. Алексей, Нина, Павел, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек
28 МАЯ ■ День пограничника в России
29 МАЯ ■ День ветеранов таможенной службы России ■ День военного автомобилиста в России
30 МАЯ ■ День окрошки
31 МАЯ ■ День сварщика ■ День российской адвокатуры ■ Всемирный день без табака ■ Всемирный день блондинок ■ День психотерапевта в РФ
1 ИЮНЯ ■ Международный день детей ■ День Северного флота ВМФ России ■ День военно-транспортной авиации России
2 ИЮНЯ ■ День мелиоратора в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«Пришёл Пахом – запахло теплом»

Про 27 мая, день Сидора Бокогрея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы» (северные ветры). Считалось, что с этого дня все похолодания, даже ночные, позади. А еще в этот день строили прогнозы на лето. Если в Сидоров день было прохладно, то и лето ожидали нежаркое. 28 мая считалось днем Пахома Тёплого. В народе говорили: «Пришел Пахом – запахло теплом», так как с этого дня устанавливалось настоящее долгожданное тепло. 29 мая, в день Фёдора Житника, смотрели на рябину и прогнозировали погоду: если рябина зацвела – значит, установилась летняя погода. По погоде в день Евдокии Свистуны, 30 мая, судили о

лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер обещал прохладный июнь. 31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами. «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерять кадушкой». Про 1 июня, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь несет рожь» – то есть осадки предвещали урожай. В день Тимофея Грядочника, 2 июня, было принято заниматься рассадой и следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря, в Проклов день, будет снег.

– У вас есть шампунь?
– Конечно. Выбирайте. Вам для каких волос?
– Для грязных.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 21 (321).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 20.05.2024 г. Дата производства: 21.05.2024 г. Дата выхода в свет: 21.05.2024 г. Тираж 70 885 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/21. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 866 865 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

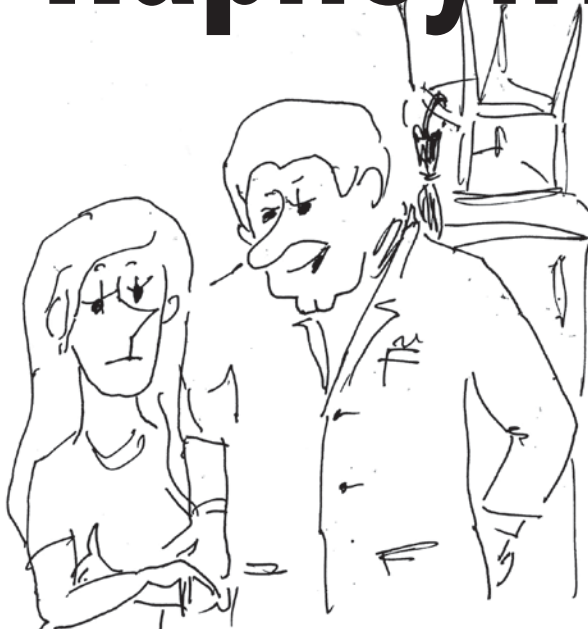
Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После обеда поступил вызов в большой торговый центр: ограбление. Петрович досадливо поморщился – не любил он такие вызовы: если злодея сразу не задержали, пиши пропало – скроется. В их отделении хорошо знали этот торговый центр – обилие камер, расставленных на каждом шагу, было обманчивым: половина была муляжами, а из второй половины работали далеко не все. Происшествия там происходили регулярно, и большим везением считалось раздобыть хоть одну запись с места преступления.

На входе в торговый центр их встретили грузный пожилой охранник и молодой мужчина в костюме-тройке. Последний представился помощником управляющего и провел майора к месту преступления.

Был ограблен небольшой ювелирный магазин. Впрочем, о происшествии ничто в его поме-

«Нарисуйте мне злодея!»



щении не говорило, кроме рыдающей в голос юной продавщицы, которую тщетно пытался успокоить еще один охранник – помоложе.

– Вот, полиция приехала, – сообщил им помощник управляющего, и продавщица зарыдала еще громче.

– Шок у нее, – объяснил, как бы извиняясь за девушку, охранник. – Перепугалась, бедняжка, до смерти.

– Показания дать сможет? – спросил Петрович.

– Это вряд ли, – с сомнением покачал головой охранник.

– Ладно, вы пока нам в двух словах расскажите, что случилось, а потом найдите ей где-нибудь успокоительного.

Охранник рассказал, что около получаса назад в магазин зашел молодой человек, попросил посмотреть бриллиантовое кольцо, а потом вытащил пистолет, заставил продавщицу лечь на пол, схватил кольцо и сбежал.

А вы где были? – спросил у охранника Петрович.

– Отошел я... – смущенно ответил тот. – На пять минут! По нужде...

Петрович недовольно крикнул, огляделся, заметил под потолком направленные на прилавок камеры и спросил:

– Камеры у вас работают?

– Нет... – потупился охранник. – А я говорил хозяину!..

– Понятно, – прервал его Петрович и обратился к напарнику. – Пойдем-ка соседние магазины обойдем, вдруг кто что видел.

В соседнем магазине скучали две продавщицы, которые вообще ничего не заметили, так как проверяли, по их словам, раскладку товара. А в следующем Петровичу повезло: едва он появился на пороге, к нему подошла элегантная дама в шляпке, которая до этого рассматривала себя в огромном зеркале, расположенном напротив дверей.

– А я вас жду, – сказала она. – Здравствуйте!

Дама улыбнулась, любясь произведенным эффектом, и продолжила:

– Дело в том, что я видела грабителя, о котором вы, видимо, пришли расспросить. Я специально задержалась, чтобы дождаться полиции и сообщить об этом.

– И вы сможете его описать? – спросил Петрович, еще не до конца веря такой удаче.

– Конечно. У меня безупречная память на лица, я художница, – ответила дама.

– И фоторобот поможет составить?

– Зачем фоторобот? Я вам его нарисую.

– Вот спасибо! – обрадовался майор. – А почему вы решили, что это грабитель?

– Потому что бегущий по торговому центру мужчина в двубортном костюме – это нонсенс, – ответила дама. – Здесь не место для забегов, и костюм – не спортивная форма.

– Логично, – улыбнулся Петрович.

– Я примеряла вот эту шляпку, – дама слегка коснулась тонкими пальцами своего головного убора, – когда он пробежал мимо. Мало того: ровно напротив двери в butik он оглянулся. Мне хватало этих мгновений, чтобы запомнить его лицо.

– Тогда не теряем время. Нарисуйте мне злодея.

Напарник Петровича вдруг засомневался:

– Простите, но вы примеряли шляпку, стоя спиной ко входу... Как же вы смогли увидеть то, что происходило снаружи?

Художница и Петрович переглянулись и одновременно улыбнулись.

– А это наш секрет! – сказали они почти хором.

Виктория АНДРЕЕВА



Как художнице удалось увидеть грабителя?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: ворюшка должен иметь самокат и быть одет в желтую футболку, на спине у которой небольшая дырка, а на животе – следы от ползания по земле.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 400 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ	ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
<p>Городская служба вывоза и утилизации №1</p> <p>Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Диваны • Кровати • Шкафы • Пианино • Мебель с насекомыми • Освободим балкон от хлама • Уничтожение клопов <p>ВЫВОЗИМ ВСЁ!</p> <p>Подача машины в удобное время</p> <p>Тел.: 903-50-73</p>	<p>КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05</p> <p>■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p> <p>■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66</p> <p>■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68</p>
КУПЛЮ	РАБОТА
<p>■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.</p> <p>■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55</p>	<p>■ 8 (925) 425-07-61 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Заработная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы: полная занятость, сменный. Проживание, питание, соц. пакет. Оформление по ТК РФ. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино») ООО «АБС ЦДС» Тел.: 8 (925) 425-07-61.</p>
УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ	
<p>■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09</p>	

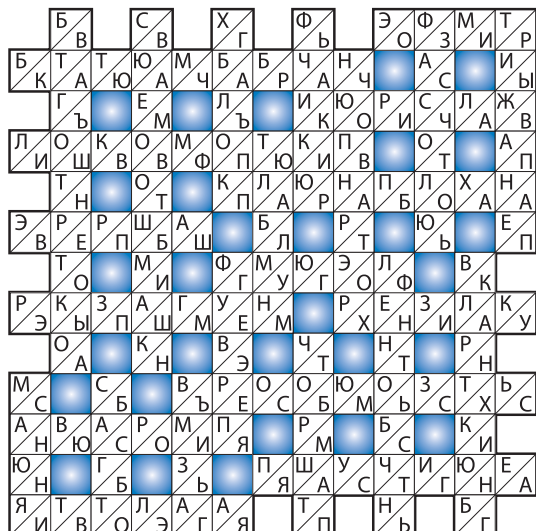
ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Эфир. Катамаран. Корсаж. Локомотив. Параплан. Верба. Гугол. Экзамен. Резак. Весомость. Авария. Паутина. Иволга.

По вертикали: Вагонетка. Самообман. Галоп. Факир. Фасоль. Рижане. Новатор. Табун. Гевея. Леность. Картинг. Томат. Сани. Сабо. Визг.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

10 шт. - 5 м²

ВЫГОДА - 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Футболка хлопковая «Удобный стиль»

лот 312510 ~~1399 р.~~ **999 р.**

до 58-го размера

Зеленый

Материал: 95% хлопок, 5% эластан.
Размер: 52, 54, 56, 58.
Цвет: черно-белый, зеленый (укажите при заказе).

Черно-белый



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж».
Объем одного флакона: 10 мл.
В наборе 3 разных аромата.



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**

до 56-го размера

Зеленый

Материал: 100% хлопок.
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
Цвет укажите при заказе.

Терракотовый

Сиреневый



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: 1 икона в рамке.
Икону укажите при заказе.



Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеющаяся противоскользящая накладка!



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
- Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой - дышащий, нижний - непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Механическая шинковка «Капустница»

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

3 лезвия в ПОДАРОК!

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см.
Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки).
В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется с загрязнениями.
- Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 2 банки по 500 г.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Объем чаши: 1,8 л. Материал: пластик, нержавеющей сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Черный



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК! Встроенные магниты

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

ПОДАРОК: Наколеник «Двигайся легко»

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
Высота: 28 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый

Черный



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см.
Работает от сети 230 В. Материал: пластик.



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

- Декорирование забора, беседки, террасы и др.
- Защищает от непогоды, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчив к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл.
Люверсы для крепления.
Дизайн укажите при заказе.

Размер: 310×158 см

«Розовый сад»

«Палисадник»



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Синий

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.
Полнота: 9.

Серый

Черный

до 41-го размера



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Размер: 40×53,5×25,5 см.
Вес: 2,4 кг. Материал: металл, пластик.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Можно использовать под водой.
- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

ЛЕНТА в ПОДАРОК!



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **799 р.**

до 44-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Полнота 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.

Бордо



***ВАШ ПОДАРОК:**

при заказе от 3499 р. на выбор:

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
 - Компактный.
 - Два режима скорости.
 - Мощность: 1000 Вт.
 - Материал: пластик. Вес: 135 г.
2. Минифен складной
 - Компактный.
 - Два режима скорости.
 - Мощность: 1000 Вт.
 - Материал: пластик. Вес: 135 г.

