

№22
(374)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа со 2 по 8 июня 2025 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**СТАНЬТЕ
КОРОЛЕВОЙ
ПЛЯЖНОЙ МОДЫ!**

стр. 7

**НАШИ
ПОМОЩНИКИ
ТРЕНАЖЁРЫ**

стр. 11

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮНЬ**

стр. 10

**В МЕНЮ –
КУРИЦА, УТКА,
ИНДЕЙКА**

стр. 8

**ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

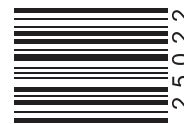
**НАТАЛЬЯ
ПОДОЛЬСКАЯ**

**ЖИЗНЬ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ
К МЕЧТЕ**

стр. 2

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X



2 5 0 2 2
9 772618 933773

12+

Фото Динары Шальской

На телеканале «Россия» по пятницам выходит музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь». Звёздам предстоит отгадать, кто из участников действительно поёт, а кто только притворяется.

Скажите, это легко? Вот и мы так подумали. Но наша сегодняшняя гостья – певица Наталья Подольская, поучаствовавшая в съемках, рассказала, почему задача оказалась сложной даже для таких суперпрофессионалов.

Запутай меня

– **Наталья, формат шоу «Поймай меня, если сможешь» позволяет почувствовать себя и командным игроком, и соревнующимся, и немного детективом. Сложно пришлось?**

– Мы получили большое удовольствие от шоу, это очень азартное мероприятие, как оказалось! Вначале нам очень везло, мы так уверенно все угадывали, что казалось, мы одержим победу, и по-другому быть не может. Но что-то пошло не так! (Улыбается). Начались сомнения, промахи, и мы стали «сдуваться».

– **Трудно поверить, что человек с таким опытом не отличит «поющего» человека на сцене от того, кто изображает, что умеет петь. Или создатели шоу вас как-то специально запутывали?**

– Был удивительный для меня момент, когда вышла очень красивая девушка и невероятным голосом запела. При этом ее мимика и жесты были настолько невпопад, что у меня сложилось впечатление, будто человек вообще никогда не стоял на сцене. Потом мне рассказали, что с ребятами очень плотно работают, чтобы они запутывали своим поведением жюри. Вот этой девушке удалось нас запутать на 100 процентов. Оказалось, что она на самом деле пела песню Уитни Хьюстон, и делала это волшебно.

– **Вы играли в команде с мужем, Владимиром Пресняковым, а также с Валерией и Иосифом Пригожиным. Часто ваши мнения расходились?**

– Бывало, но голосовать нужно было единогласно, и мы как-то договаривались.

Наталья ПОДОЛЬСКАЯ:

// Жизнь – это движение к мечте



Лето будет творческим

– **Расскажите, пожалуйста, о ваших творческих планах на ближайшие несколько месяцев – концерты, новые песни?**

– У меня скоро выходит новая песня, она называется «День рождения». Мы ее задумали вместе с композитором Кириллом Павловым, потому что вообще классных песен о дне рождения мало. И я впервые в жизни буду числиться в соавторах текста. Для меня это очень приятно и важно, я горжусь этим.

Еще мы в июле участвуем в Семейном форуме Леонида Агутина AGUTEENS, меня пригласили в состав жюри, оценивать вокальные данные и способности деток. В августе, 16-го и 17-го, пройдет громкий «Велвет-фест», в котором я буду принимать участие вместе с другими артистами. Всех милости просим!

«Ваша Наташа»

– **Вы уже несколько лет ведёте своё шоу в интернете – «Ваша На-**

таша», где выступаете в качестве интервьюера. Что вдохновило вас на такой шаг и нет ли желания перебраться на телевидение?

– «Ваша Наташа» появилась благодаря встрече единомышленниц. У меня есть две партнерши в этом шоу – Ксения Димакова и Карина Зверева. Нам показалось, что тема детей – неисчерпаемая, важная и интересная для всех родителей. И если две мамы встретятся и начнут говорить о своих детях, им будет сложно остановиться. Очень люблю это шоу, оно мне самой помогает быть мамой, потому что когда ты делишься своим опытом, слушаешь истории гостей, это очень помогает потом в сложных и неоднозначных ситуациях. Плюс важно знать, что никто не идеален, в том числе и мамы.

– **Какое интервью стало для вас самым запоминающимся?**

– Я люблю всех своих героев, с большим удовольствием их слушаю, мне интересен каждый. На сегодняшний день я очень горжусь новогодней передачей, которую мы снимали вместе с родителями моего мужа, моей мамой и сестрами у нас дома. Мне очень радостно, что именно этот выпуск отозвался в сердцах людей, набрал больше миллиона просмотров. Безумно горжусь интервью с Ларисой Долиной. Мне кажется, она совер-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю людям одного: жить в гармонии с собой. Когда внутри тебя все спокойно, уравновешенно, есть радость, умиротворение, довольство жизнью – значит, ты правильно живешь.

Мама с принципами

– **Совсем скоро у детей начнутся летние каникулы. Удаётся отдохнуть вместе с ними?**

– Конечно, у нас есть традиционный летний отдых. Мы на три недели уезжаем на море, чтобы дети «просолились», прожарились на солнышке, насладились беззаботными каникулами, чтобы Тёма был готов к школе. И еще Тёма поедет в лагерь. Ему это не очень нравится, но мы с мужем считаем, что ребенок должен быть занят чем-то полезным, а не просто сидением дома и игрой в телефон, как мечтают современные дети.

– **А в целом вы мягкая мама?**

– Я достаточно строгая мама. Хотя могу обнять, поцеловать, сказать, как сильно я люблю, – делаю это бесконечно. Но я очень принципиальна в важных вещах. Стараюсь быть последовательной в своих решениях, потому что это очень важно для воспитания, я считаю.

– **Лучший способ воспитания – личный пример. Какие свои качества и качества мужа хотели бы видеть в сыновьях?**

– Да, я очень верю в этот метод! Например, я занимаюсь спортом и говорю своим детям, что физическая нагрузка просто необходима, – и они оба ходят на занятия. Тёма играет в футбол, а Ваня ходит в батутную секцию и на плавание. И никакие отговорки я не допускаю, пропустить можно только по причине болезни.

Собственным примером мы показываем детям, как нужно общаться с окружающими – и с друзьями, и со знаменитостями, и с простыми людьми. Мы ходим в храм, разговариваем о душе и важности Бога.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

«Люблю себя побаловать!»

– **В интервью вы говорили, что дисциплина для вас – не пустой звук, потому что держать себя в форме – это часть профессии. Но ведь иногда и побаловать себя можно!**

– Мне очень легко жить, когда есть дисциплина! Я нахожусь в гармонии, я сбалансирована. Например, если я два-три дня не занимаюсь спортом, со мной случается паника. Мне нравится мой график, мне нравится, что

жизнь наполнена разными событиями.

– **Но какие-то вредности можете позволить?**

– Я себя очень люблю побаловать! Вы даже не представляете, как! Я телец по гороскопу, и для меня еда – это культ. Но она должна быть красивая и вкусная, в красивом месте, на красивой посуде. И если не удалось вкусно поесть, я скорее жду, когда проголодаюсь, чтобы это исправить.

– **Да, 20 мая у вас день рождения. Какие у вас есть неосуществлённые мечты? Что сами себе пожелали в этот день?**

– Слава Богу, у меня есть неосуществленные мечты, но я не буду их озвучивать. Пускай сначала исполнятся! В этом и заключается жизнь – когда мы мечтаем, ставим себе цели, идем к своей мечте. Но глобально я очень благодарна за то, что имею сегодня. И в течение дня благодарю Бога за это.

Андрей Леонов проведёт мультипликационную экскурсию

На Первом канале 1 июня – большая премьера документального фильма «Мультки нашего детства». Авторы проекта обещают раскрыть самые интересные тайны известных мультфильмов. Например, что Волка в «Ну, погоди!» должен был озвучивать Владимир Высоцкий, а композитор Владимир Шаинский не верил в успех песни «А я играю на гармошке».

Также съемочная группа вместе с Андреем Леоновым побывала в новом здании «Союзмультфильма». Актер провел увлекательную экскурсию по музею,

где хранятся оригинальные куклы из мультфильмов «Варежка», «38 попугаев», «Козленок, который считал до десяти» и «Крокодил Гена».

И, конечно, рассказал нам о своем знаменитом отце Евгении Леонове, который озвучил более 30 мультфильмов, но больше всего запомнился в роли Винни-Пуха, забавного и неуклюжего медвежонка из трилогии Фёдора Хитрука.

Также в фильме приняли участие Максим Дунаевский, Михаил Боярский, Геннадий Хазанов, Евгений Миронов, Юрий Норштейн и многие другие.

Фото Вадима Тараканова



Героя Александра Яценко отправили в прошлое

В Санкт-Петербурге начались съемки сериала «Жизнь заново». Проект создается компанией Norm Production, премьера состоится на телеканале ТНТ и в онлайн-кинотеатре Okko. Роли в проекте исполняют Антон Шаврин, Александр Яценко, Артём Ткаченко,



Роберт Захарян, Елизавета Ищенко, Елена Подкаминская, Александр Робак и другие. Режиссером сериала выступает Александр Богуславский.

2026 год, главный герой – сорокалетний врач скорой помощи Дима. Жена ушла, коллеги его презирают, а лучший друг – алкоголь. Но однажды, проходя МРТ, Дима внезапно переносится в 2002 год. Он снова восемнадцатилетний парень, мама жива, любовь всей жизни еще свободна, и встреча с бывшей женой не произошла. У него появляется шанс прожить жизнь заново – и, возможно, все исправить...

– «Начать жизнь заново» – это ведь метафора, не обязательно понимать это буквально как физическое возвращение в юность. А такая возможность – что-то решительно поменять в своей жизни – есть у каждого, – говорит Александр Яценко, который играет главного героя Дмитрия во взрослом возрасте.

Фото ТНТ/Okko

Знаменитые вампиры возвращаются

В Москве снимается продолжение рейтингового сериала «Вампиры средней полосы» для онлайн-кинотеатра START. Режиссером нового сезона стал автор идеи проекта Алексей Акимов. К своим ролям вернулись Юрий Стоянов, Татьяна Догилева, Егор Дружинин, Артём Ткаченко, Анастасия Стежко, Ольга Медынич, Дмитрий Чеботарёв и другие звезды.

Напомним, что эта фэнтезийная история – про вампиров, которые живут в Смоленске. И стараются соблюдать человеческие законы, а также свой вампирский устав.

– Ожидание съемок того стоило, – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Ольга Медынич. – За эти годы между сезонами я соскучилась по проекту и очень хотела вернуться в вампирскую семью. С Юрием Николаевичем Стояновым мы буквально недавно пересеклись на другом проекте – и не могли наговориться!



Фильм выйдет в эфир телеканала НТВ, дата уточняется.

Фото PR НТВ

Александр Константинов снимается в новом детективе

Актер Александр Константинов, известный зрителям телеканала НТВ по сериалу «Комитет», снимается в новом 20-серийном телесериале «Новая земля». Он играет сотрудника уголовного розыска Тимофея Забелина, который приезжает жить и работать в Бердянск.

– Мой герой – персонаж неоднозначный, – рассказывает актер о своем герое. – И хотя он возвращается домой, это место становится для него новым. Тема острая, и я хочу раскрыть ее так, чтобы сделать максимально глубокой.

Фильм выйдет в эфир телеканала НТВ, дата уточняется.

Карина Андоленко предстанет в новом качестве

На телеканале НТВ – премьера детективной драмы «Вторая семья». В центре истории – следователь по особо важным делам Ольга Крапивина, которая борется не только с преступностью, но и с последствиями давней психологической травмы.

Главные роли в картине исполнили Карина Андоленко и Антон Батырев. А режиссером стал Макс Кубринский.

– «Вторая семья» – своеобразные «американские горки» и для любителей поразгадывать, кто же преступник, и для фанатов горячих сцен в жанре боевика, – рассказывает режиссер. – А финал, я думаю, удивит всех. Это очень сильная, драматичная история с неожиданной Кариной Андоленко. Мне кажется, для поклонников, которые привыкли видеть актрису героиней фильмов про любовь, она откроется в совершенно новом качестве...

Фото PR НТВ

Павел Чинарёв стал «Домохозяином»

На телеканале СТС – премьера сериала «Домохозяин»: про полицейского, который остался один с двумя детьми.

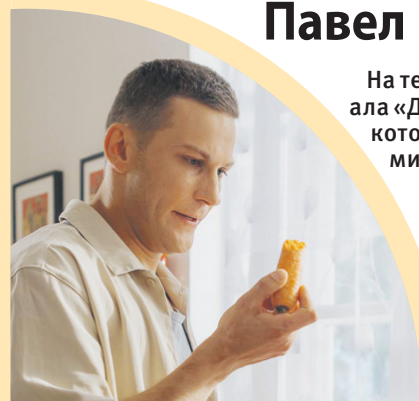
Главную роль исполнил Павел Чинарёв, компанию актеру составили Сергей Газаров, Мария Козакова и другие актеры.

– Наверное, это моя первая положительная роль в комедийном жанре, – рассказывает Павел Чинарёв.

– Для меня здесь, конечно же, «задача со звездочкой» – включить все свое актерское и человеческое обаяние, чтобы примерить жанр на себя.

В сериале мой герой, забыв о том, что семья – дело коллективное, занимается только карьерой. Но, столкнувшись с трудными обстоятельствами, вспоминает про ответственность за детей и родных...

Фото телеканала СТС



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собственными фотографиями.

ДОМАШНИЙ ПОВАР №3 / 2025

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие друзья,
любители готовить!

В ЭТОМ СПРАВОЧНИКЕ
ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:

- первых блюд из мяса, птицы и рыбы с овощами, крупами, бобовыми;
- разнообразных горячих блюд из меню правильного питания;
- салатов и закусок;
- вкуснейших десертов, которые не испортят фигуру;
- постных блюд и блюд с пониженной калорийностью;

- очень вкусного и при этом полезного мороженого, которое понравится даже детям;
- полезных чаев и освежающих напитков.

НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА
ВЫ ТАКЖЕ НАЙДЕТЕ:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ,
УГОЩАЙТЕ С РАДОСТЬЮ!

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ
«ПОЧТА РОССИИ»
П5927

Оформить подписку
до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>



Реклама 12+

СЕКРЕТ УСПЕХА

Где ваша позиция на рынке труда?

Современный рынок труда динамичен, и чтобы оставаться востребованным специалистом, важно регулярно оценивать свою позицию на нём. Это поможет выявить ваши слабые места и спланировать карьерный рост.

Анализ востребованности профессии

Изучите, насколько популярна ваша специальность. Используйте данные с сайтов по поиску работы, анализируйте вакансии и зарплатные предложения. Если спрос падает, возможно, стоит прокачать смежные навыки или освоить новое направление.

Оценка своих навыков

Сравните свои умения с требованиями работодателей. Обратите внимание на:

- Hard skills (технические навыки) – соответствуют ли они актуальным стандартам?
- Soft skills (гибкие навыки) – развиты ли коммуникация, управление временем, лидерство?
- Опыт работы – достаточно ли его для желаемой должности? Пройдите тесты, сертификации или попросите коллег дать обратную связь.

Исследование уровня зарплат

Сравните свою зарплату со средними показателями по отрасли и региону. Если ваши доходы ниже рынка, возможно, пришло время переговоров с работодателем или поиска новых предложений.

Наличие конкурентных преимуществ

Определите, что выделяет вас среди других кандидатов:

- уникальный опыт,
 - знание редких технологий,
 - международные сертификаты,
 - успешные проекты.
- Если преимуществ мало – работайте над их созданием.

Сеть контактов и репутация

Профессиональные связи увеличивают шансы на новые возможности. Оцените свое присутствие в соцсетях, отзывы коллег и клиентов. Регулярный аудит своей позиции на рынке труда поможет оставаться конкурентоспособным. Анализируйте тренды, развивайте навыки и не бойтесь меняться – это ключ к успешной карьере.

Инфантильный муж: так ли это плохо?

Представьте: он смотрит мультики вместо новостей, покупает очередной игровой гаджет вместо того, чтобы копить на отпуск, а решение бытовых вопросов перекладывает на вас.

Знакомый портрет? В обществе давно укоренился стереотип, что инфантильность – это приговор для мужчины. Но так ли все однозначно? Давайте разберемся, где проходит грань между безответственностью и свободой духа и может ли «вечный ребенок» быть счастливым (и сделать счастливым вас)?

Чем он отличается?

Если отбросить морализаторство, инфантильность – это просто задержка в принятии «взрослых» ролей. Такой мужчина может:

- избегать ответственности (от финансов до воспитания детей);
- жить сегодняшним днем без долгосрочных планов;
- предпочитать развлечения рутине;
- перекладывать быт и организационные вопросы на супругу.

Но прежде чем ставить крест, давайте задумаемся: а что, если это не «дефект», а просто иной способ существования?



Почему он такой?

Корни инфантильности обычно ищут в:

1. Гиперопеке – если мама решала все за него, зачем взрослеть?
2. Страхе неудачи – легче не браться, чем рисковать и проигрывать.
3. Культуре вечной молодости – общество поощряет «мо-

лодость духа», пока она не мешает другим.

4. Протесте против шаблонов – не все хотят быть «добычками в костюме».

Но вот парадокс: инфантильные мужчины часто более искренни, открыты и эмоционально доступны, чем их «взрослые» коллеги.

Муж:
– Дорогая, хочешь, я достану тебе звезду с неба?
Жена:
– Никаких звёзд! Сегодня ты сидишь дома!



Когда инфантильность становится проблемой?

Разумеется, если мужчина полностью уклоняется от ответственности, это может превратить отношения в материнскую опеку.

Он делает спонтанные покупки, берет деньги в долг, не задумываясь, как будет отдавать, он беспомощен в быту, и тогда все обязанности по принятию решений ложатся на женщину. Плюс ей приходится быть и женой, и психологом, и менеджером.

Неожиданные бонусы

Инфантильность – не синоним плохого характера. У таких мужчин есть сильные стороны:

- Они умеют радоваться мелочам – их не затаило в рутину «работа-дом-счета».
- Гибкость и креативность – они чаще нарушают правила, придумывают нестандартные решения.
- Легкость в общении – с ними не бывает скучно.
- Отсутствие токсичной маскулинности – они не стесняются эмоций, не играют в «альфа-самцов».

Главное – найти баланс, при котором его «детскость» не становится вашей ношей.

Менять или принимать?

Если инфантильность разрушает отношения, можно попробовать:

- Договариваться о зонах ответственности (например, он отвечает за развлечения и технологии, вы – за финансы).
- Подключать внешние стимулы (мотивация через хобби, проекты, где он чувствует себя экспертом).
- Не брать на себя роль «мамы» – чем больше опеки, тем меньше шансов на взросление.

Но если он счастлив, а вы не чувствуете себя заложником ситуации – может, проблема надуманная?

Вопрос в том, насколько его стиль совместим с вашим. Если вам нужна «каменная стена», такой союз будет мучительным. Но если вы цените легкость и спонтанность – возможно, это ваш вариант.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пора лимонада

Летняя пора – раздолье для любителей лимонада! А знаете ли вы, что этот напиток имеет многолетнюю историю, а в Россию попал из Европы благодаря Петру I? Будущему императору понравился освежающий вкус цитриновой воды, и его подданные со временем тоже оценили напиток, особенно на жарких ассамблеях. Кстати, среди поклонников лимонада был и Александр Сергеевич Пушкин. Когда он собирался писать стихи по ночам, камердинер обязательно готовил ему графинчик для вдохновения.

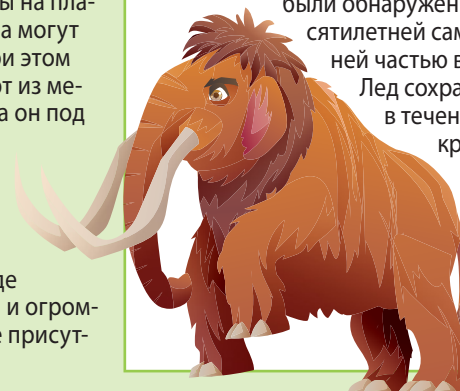


По прогнозу – алмазный дождь

Учёные считают, что на Юпитере дождь может выпадать в виде алмазов. Грозы на планете идут от 2-3 дней, а могут длиться месяцами. При этом молнии высвобождают из метана атомы углерода, а он под воздействием огромного давления превращается в графит, а затем и в алмазы. Эта теория применима и к Сатурну, где интенсивные грозы и огромное давление также присутствуют.

Мамонт Долли

В море Лаптевых на островах находят большое количество костей и остатков мамонтов. В 2013 году на острове Малом Ляховском были обнаружены останки пятидесятилетней самки мамонта, нижней частью вмерзшей в лед. Лед сохранил мягкие ткани в течение тысячелетий, а кровь была несвернувшейся. Эта находка стала поводом к разговорам о том, что вымерших животных можно клонировать.



Томаты, поболтаем?

Исследования подтвердили: томаты предупреждают друга об опасностях. Делают они это с помощью «грибниц», которые опутывают их корни. Пораженное вредителем растение посылает в мицелий химические сигналы о поражении патогенами и болезнями соседним кустам.



Светлана СИДОРЧУК

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ



Болит голова — прими таблетку от боли! Болит колено — прими анальгетик! Болит живот — обезболивающее Вам в помощь! Болеутоляющие заполнили полки аптек. Они продаются без рецепта. Поэтому многие думают, что они безвредны. Их пьют горстями! А потом с «рухнувшим» здоровьем идут к врачу. И с удивлением узнают, что их болезни именно от обезболивающих! Сомневаетесь? А Вы почитайте инструкцию к своему лекарству. Наверняка на один абзац о пользе найдёте страницу о вреде!

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Побочные действия есть у всех лекарств! Но особенно это касается анальгетиков! Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Полагаете, это какие-то сильные редкие лекарства? По рецепту врача — типа опиоидов и им подобных? Да ничего подобного!

Это даже продающиеся без рецепта НПВС — кто их не пил?!

А ведь они вовсе не безобидны. И принимать их следует с осторожностью.

У 10% принимающих НПВС образуются язвы и эрозии желудка и двенадцатиперстной кишки. Вплоть до кровотечений.

НПВС отравляет почки. Вызывая их ишемическое поражение. Растёт риск почечной недостаточности. Нарушается водно-электролитный обмен: появляются отеки, растёт уровень креатинина в сыворотке, повышается артериальное давление.

НПВС при длительном применении влияют на состав и свертываемость крови. Растёт риск внутренних кровотечений. Нарушается работа сердца и сосудов. Снижается эффективность антигипертензивной терапии.

Что же делать? Не снимать боль нельзя. И снимать боль может быть опасно. Но как же обойтись без таблеток? Раскроем Вам эту «ужасную тайну»!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ! ЭТО «МУВЕР»!

Наши замечательные специалисты создали для Вас инновационный медицинский аппарат «Мувер»! Это аппарат феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрескожной электронейростимуляцией (ЭНС). Специальными электроимпульсами, подобными сигналам мозга. Но усиленными! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания в биологически активных зонах (БАЗ).

А через них идёт воздействие на мозг. И мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем обезболивания и самовосстановления больных тканей. Вот так наука нашла способ лечить и обезболивать без лекарств! Это просто невероятно! Но самое невероятное, но реальное — высокотехнологичная медицина теперь доступна Вам! Не в элитной клинике, а прямо дома! И как жаль, что мало кто знает об этом. И мучается зря. А некоторые знают, но думают, что такие медицинские аппараты — невероятно дорого и громоздко. А это теперь вовсе не так! И «Мувер» тому пример! Он компактный, не сверхдорогой и его можно заказать! Просто заказать. Без очереди на высокотехнологичную медицину! Ну разве наши учёные-медики не умнички после такого?! А получив «Мувер», Вы получите огромную пользу для себя любимых!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.05.2025 г. по 28.06.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Что же происходит, когда Вы пользуетесь «Мувером»? А вот что — боли проходят.

Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. А значит, нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. И Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А хороший сон ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Ведь стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс и бессонница больше не сбивают гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

- 1 Надёжен при снятии боли любого происхождения;
- 2 Действует быстрее таблетки;
- 3 Не только обезболивает, но и лечит без неприятных последствий;
- 4 Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
- 5 Нет привыкания и передозировки;
- 6 Прост в применении. Настройка и калировка не требуются;
- 7 Всегда с собой (портативный и автономный, на батарейках).

Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

И это реально! Эффективность действия ЧЭНС-терапии подтверждена клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите на некоторые результаты клинических испытаний и припомните Ваши проблемы:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшается. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев. При лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция.



УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных.

Специалисты рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственного лечения и реабилитации больных. Лечение! И отличного обезболивания!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Электронейростимуляция (ЭНС) «Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь импульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они почти мгновенно передаются в гипоталамус мозга. И происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Потому что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал. Если Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет слабее. Знакомо? Это Вы блокировали центр боли в мозге — подменили сигналы боли, на сигналы трения. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

«Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент и в любом месте. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Лёгкий, компактный, современный, надёжный. Полная автоматизация! Никакой калировки и настройки! Всего две кнопки. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Такой аппарат должен быть у каждого! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. Это Ваша возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Жизнь без боли возможна!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 511-55-86
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!¹ 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3

10 ИЮНЯ
9:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Только Насти не хватало»:

мелодрама не по правилам



На телеканале Домашний 29 мая в 19.00 – премьера новой мелодрамы «Только Насти не хватало».

Создатели проекта рассказали нам, как формировался образ героини, почему ее стиль ломает привычные рамки жанра и чем эта история отличается от типичных сериалов о чувствах.

История с надрывом

Настя Кострова (актриса Софья Хандамирова) выросла в неблагополучной семье, рано потеряла одного из самых близких людей, и с тех пор живет с установкой: надеяться можно только на себя. Она умеет защищаться, словно маленький зверек, но не умеет доверять – ни себе, ни другим.

– У Насти есть характер и воля, но нет понимания, чего она хочет от жизни и как найти свое место – не было должного примера, – делится актриса Софья Хандамирова.

Режиссером проекта стала Дарья Фекленко, и, по признанию Софьи Хандамировой, именно женское руководство помогло особенно точно и чутко выстроить роли.

– Дарья – профессионал, – говорит актриса. – Она знает, как сказать, когда сказать и что именно важно в моменте. Мы были на одной волне, и это чувствовалось. Я благодарна ей и оператору Марку Келиму за тонкую работу

с кадром и атмосферой. Этот проект был сделан с большой любовью к профессии и к материалу.

По словам Софьи, образ Насти трансформировался не только внутри, но и внешне.

Семьянин в роли ловеласа

Сначала у Насти все складывается: появляется любимый человек Сергей (Василий Бриченко), отношения кажутся крепкими. Но Настя сама разрушает эту связь. Позже, желая построить «правильную» жизнь, она выходит замуж за бизнесмена Артёма Шадрина (Ян Ильвес). Вроде бы, все должно быть стабильно: успешный муж, достаток, перспектива. Но и эти отношения не складываются.

– Мой герой еще не дорос до настоящей любви, до ответственности, – говорит Ян Ильвес. – Артём действует из страха одиночества, он хочет «схватить» женщину и построить семью, но делает это грубо, не понимая, во что

ввязывается. Я не могу сказать, что Артём абсолютно отрицательный персонаж или же, наоборот, абсолютно положительный. Самое подходящее для него описание – еще не сформировавшийся. Он не злодей – это точно, но еще не дорос до борьбы с собственным эго.

Актёр отмечает, что Артём – самовлюбленный и яркий мужчина, любит производить впечатление:

– Конечно же, он дамский угодник, зацикленный на женщинах. В этом мы разные: я – семьянин, у меня жена, дети. Но так как я актер, у меня есть возможность играть этих персонажей в кадре.

За героиню говорит цвет

Настя – нетипичная героиня для Домашнего. Она яркая, острая, совсем не девочка с мягкими чертами лица.

– Было принято решение, что мы делаем для нашей героини насыщенную цветовую гамму – оттенки зеленого, красного на кон-

трасте с белым. Настя выросла в неблагополучной семье, ей и ее родным было непросто после смерти отца, и это мы хотели отразить в ее образе. Она растет через стиль: первый этап – Настя устраивается на работу, становится более элегантной, у нее появляется доход. Второй – когда у нее появляются деньги, она готовится к свадьбе и осознает, что вписывается в другой слой общества. Уже нет откровенных нарядов, сильного контраста, все более деликатно, – объясняет художник по костюмам Анастасия Павлишина.

Макияж Насти тоже был продуман до деталей. По сюжету она то бунтарка с красной помадой, то – ранимая и уязвимая девушка без макияжа.

– В основном Настя отыгрывает костюмами. Единственное, что мы сделали, это перекрасили актрису. Она была блондинкой, но для этого проекта не подходил такой оттенок волос. С учетом цвета ее кожи ей нужно было выглядеть контрастнее. Мы обговорили цветовую палитру с ее парикмахером в Москве, и в кадре она уже была темнее, – говорит художник по гриму Алёна Астапчик.

Суть персонажей через внешность

Костюмер проекта Анастасия Павлишина рассказывает, что образы мужчин в сериале были выстроены с учетом их характера и контраста между ними:

– Сергей в исполнении Василия Бриченко – творческий, молодой, у него поначалу присутствуют в одежде неформальные атрибуты: худы, толстовки, спортивные штаны. А вот Артём – совершенно другой. Он модник, любитель женщин, специфичный. Законы композиции цветов никто не отменял, поэтому у нас получается, что Артём из чопорного мужчины стал более мягким. Но мы все равно его разделяем с Василием, чтобы они не совпадали по цветовой гамме.

С помощью цвета и фактуры одежды в сериале передается не только настроение сцены, но и суть персонажей. Особенно это заметно в образе любовницы.

– У нас есть Яна, любовница, она мало появляется в фильме, но она важный для нашей истории персонаж, потому что она как бы разбивает брак. Поэтому я ее одеваю в бордовые, черные, холодные оттенки. Персонаж может

молчать, но за него все скажет его внешний вид, – продолжает Анастасия Павлишина.

Нестандартный подход

Режиссер проекта Дарья Фекленко признается: героиня сериала «Только Насти не хватало» сильно отличается от привычных образов в мелодрамах. Обычно зритель ждет от главной героини мягкости, ранимости, женственности, а Настя с первых сцен заявляет о себе иначе.

– Она изначально сильная, независимая, со сложной биографией, – говорит Дарья. – Тот путь, тот способ, с помощью которого мы показываем историю, те предлагаемые обстоятельства, через которые мы рассказываем про эту женскую судьбу, сильно отличаются от проектов, над которыми я работала ранее.

По ее словам, история Насти далека от классических сюжетов, с которыми зрители привыкли сталкиваться на Домашнем, и канал поддержал такой нестандартный подход.

Сериал «Только Насти не хватало» станет настоящим испытанием для героини и, возможно, будет поводом для зрителя взглянуть в себя.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Совсем скоро новый пляжный сезон, а значит, пора познакомиться с актуальными трендами. Главная тенденция этого лета, как ни странно, отнюдь не красота, а забота о здоровье.

Именно сейчас стоит вспомнить, что пляж – это место, где наше тело максимально подвержено воздействию высоких температур, ультрафиолета, соленой морской воды. Защита от этих совсем не полезных для красоты и здоровья факторов вышла летом – 2025 на первый план. Поэтому главными модными покупками станут крем с мощным УФ-фильтром, качественные солнцезащитные очки, разнообразные головные уборы и, конечно, защищающая тело пляжная одежда.

Станьте КОРОЛЕВОЙ ПЛЯЖНОЙ МОДЫ

Туника

Туника – маст хэв сезона, самая модная пляжная одежда. В идеале узор на тунике должен совпадать с узором на купальнике, в хорошем варианте – совпадать по цветовой гамме. Самые популярные принты: горошек, цветочек, растительные орнаменты, пейсли («турецкий огурец»). Приветствуются также крупные логотипы, брендовые монограммы, омбре (градиент), тай-дай (разводы, пятна, кляксы и т.п.). Крой предпочтительно асимметричный.

Отдых на море. Хозяйка спрашивает у нового жильца: – А петь вы умеете? – Нет. – Советую научиться побыстрее: в душевой нет крючка на двери.

Платье

Платье предназначено, конечно, не столько для пляжа, сколько для перерыва на обед или кофе-брейк. Заведения, расположенные на побережье, как правило, очень демократичны, но все же определенный дресс-код существует и там. Поэтому пляжное платье – идеальный выбор, если вы собираетесь провести возле моря весь день. Актуальные детали: оборки, рюши, воланы, каскадный и асимметричный крой, накладные карманы, бретели-спагетти, высокие вырезы, эффектное декольте, броский принт. Длина может быть любой – от мини до макси, цветовая гамма – без ограничений. Если есть намерение приобрести пляжное платье на несколько сезонов вперед, выбирайте белое – этот цвет никогда не выйдет из летней моды.

Рубашка

Еще один относительно новый тренд, который наверняка понравится многим. Рубашку длиной до талии, бедер или миди можно носить и в городе – застегнутой, а на пляже завязать ее по-узлом или просто расстегнуть. Материал лучше всего выбирать натуральный: лен, хлопок, крапивное полотно (рами). Цвет и/или принт рубашки зависит от купальника: к однотонному купальнику больше подойдет принтованная рубашка, и наоборот. И конечно, очень желательно, чтобы оттенки купальника и рубашки совпадали или как минимум были максимально близки.

Парео

Парео любят за удобство и универсальность – оно легко превращается в топ, юбку, накидку, головной убор и даже незамысловатое платье. Именно поэтому парео вряд ли когда-нибудь выйдет из пляжной моды. В этом сезоне парео предпочтительнее с принтом (геометрия, горошек, этнические и растительные мотивы, колорблок), но может быть и однотонным.

Ромпер

Ультракороткий комбинезон-ромпер – достаточно свежий, но уже очень популярный вариант для самых смелых и дерзких. Ромпер может быть как очень простым, лаконичным, так и украшенным эффектными деталями: карманами, воланами, яркими завязками и т.д. Как правило, ромпер изготавливают однотонным, чтобы на его фоне особенно выигрышно смотрелись аксессуары: пестрая бижутерия, широкополая шляпа, пляжная сумка, яркая обувь и т.д.

Светлана ИВАНОВА

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРIT, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Одано». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «Одано» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК
«ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6093**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует
с 28 мая по 28 июля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 28 мая по 28 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

По канонам советского общепита четверг считался рыбным днём. Так почему бы не устроить себе по аналогии «птичий» день – в любой другой день недели по выбору?

Ведь птица уместна всегда, и в будни, и в праздники. Ее можно варить, жарить, запекать, тушить, готовить на гриле и на пару. Очень хороши из птицы как горячие, так и холодные блюда (салаты, закуски, террины, холодец). К нашему удобству в продаже есть как целые тушки, так и их отдельные куски. Выбор конкретной части тушки – грудка, ножки, крылышки, потрошки – зависит от запланированного блюда и желаемого результата.

«ПТИЧИЙ» ДЕНЬ В МЕНЮ



Грузинские чкмерули с вялеными томатами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 филе куриных бедер
- 500 мл сливок 20 %
- 120 г вяленых томатов
- 1 крупная белая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Филе натереть солью, перцем и растительным маслом, оставить при комнатной температуре.
- 2** Сливки нагреть почти до кипения (но не кипятить), положить одну веточку розмарина, разрезанную на несколько частей, через 20 минут процедить.
- 3** Лук и чеснок мелко нарезать, сбрызнуть растительным маслом.
- 4** Томаты нарезать соломкой, добавить к луку и чесноку, перемешать, обжарить в сковороде с толстым дном, постоянно помешивая, 7-10 минут.
- 5** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить филе, сверху разложить обжаренные овощи, залить теплыми сливками.
- 6** Запекать в разогретой до 200 °C духовке 25-30 минут; при подаче посыпать рубленой петрушкой.

Гусь по-татарски

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 242 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг гуся (ножки, грудка, крылья) ■ 1 кг картофеля
- 2 крупные луковицы
- 180 г сметаны
- небольшой пучок укропа
- по 6-8 горошин черного и душистого перца
- 1 лавровый лист
- молотый перец чили
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Довести до кипения 1 л воды, всыпать 2/3 ст. л. соли, лавровый лист, черный и душистый перец горошком, перемешать до растворения соли, дать полностью остыть.
- 2** Одну луковицу нарезать четвертькольцами.
- 3** Гуся нарезать, выложить в глубокую миску, добавить лук, залить маринадом, убрать в холодильник на 24 часа.
- 4** Вторую луковицу нарезать четвертькольцами. Картофель очистить, нарезать крупно, выложить в форму для запекания, добавить лук, посолить, поперчить, перемешать, сверху выложить куски гуся, залить сметаной, запечатать форму фольгой.
- 5** Запекать в разогретой до 200 °C духовке полчаса, затем снизить температуру до 180 °C и запекать еще 70-80 минут.
- 6** Снять фольгу и поставить под гриль еще на 7-10 минут (для румяной корочки).
- 7** При подаче посыпать острым перцем чили и нарезанным некрупно укропом.

Греческие сувлаки из индейки

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе индейки
- 3 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного масла
- 3 ст. л. красного винного уксуса ■ 2 ч. л. лимонного сока ■ молотый черный перец ■ 1 ч. л. сушеного орегано ■ соль
- деревянные шпажки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Деревянные шпажки замочить в холодной воде.
- 2** Филе нарезать кубиками 3x3 см.
- 3** Чеснок пропустить через пресс, залить уксусом, лимонным соком, растительным маслом, добавить орегано, соль и перец, перемешать.
- 4** Кубики филе залить полученным маринадом, поставить в холодильник на 1,5-2 часа.
- 5** Нанизать кусочки филе на шпажки, обжарить, часто переворачивая, на гриле до готовности.

Французская похлёбка тётушки Мадлен

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных голени ■ 1 багет
- 450 г мелкого молодого лука ■ 1 лук-порей
- 150 г тертого сыра
- 4-5 зубчиков чеснока
- 3 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. муки ■ 1 ч. л. сухих прованских трав ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Багет нарезать ломтиками 3 см, подсушить в духовке (или на сухой сковороде).
- 2** Молодые луковицы разрезать пополам, порей (только белую часть) нарезать кружочками, чеснок – пластинами.
- 3** В огнеупорной кастрюле с толстым дном обжарить на масле голени до румяной корочки, добавить лук и чеснок, жарить еще 3-5 минут, всыпать муку, посолить, поперчить, посыпать прованскими травами, перемешать.
- 4** Влить в кастрюлю 2 л горячей воды, довести до кипения, накрыть кастрюлю крышкой, поставить в разогретую до 200 °C духовку.
- 5** Через 20 минут поверх похлебки выложить ломтики багета, посыпать сыром и вернуть в духовку еще на 3-5 минут (без крышки).
- 6** Подавать похлебку немедленно, очень горячей.

Узбекский густой суп шулюм из утки

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 0,5 тушки утки (~ 800 г)
- 4-5 картофелин
- 3 помидора ■ 1 морковь
- 1 сладкий перец
- 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок зелени (кинза, петрушка)
- растительное масло
- по 6-8 горошин черного и душистого перца ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Половину тушки разрубить на кусочки, обжарить в казане на растительном масле (10-15 минут).
- 2** Картофель и перец нарезать кусками, помидоры – ломтиками, морковь – кружочками, лук – четвертькольцами, чеснок и зелень измельчить.
- 3** Морковь и лук добавить в казан, жарить еще 10 минут; добавить перец, жарить еще 5 минут.
- 4** Влить в казан 2,5 л кипятка, добавить перец горошком, посолить, варить на минимальном огне 25-30 минут.
- 5** Добавить картошку, варить еще 15 минут, добавить помидоры, варить до готовности (~10 минут).
- 6** Добавить чеснок и рубленую зелень, снять казан с огня, накрыть крышкой, дать настояться (15-20 минут); при подаче поперчить.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:

с 1 по 10 июня – растущая Луна, 11 июня – полнолуние, с 12 по 24 июня – убывающая Луна, 25 июня – новолуние, с 26 по 30 июня – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1/2 Высаживаем в грунт засухоустойчивые растения. Проводим зеленое черенкование.	3 Повторно сеем бобовые (бобы, горох, фасоль) и зеленные (кориандр, салат, укроп).	4 Пикируем майские посевы. Высаживаем рассаду теплолюбивых цветов.	5 Высаживаем в открытый грунт рассаду теплолюбивых цветов.	6 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	7 Поливаем, подкармливаем, приживаем растения.	8 Повторно сеем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры.
9 Пропалываем посадки, удаляем сорняки. Мульчируем почву в посадках.	10 Рыхлим и мульчируем почву. Вносим удобрения. Удаляем сорняки.	11 Мульчируем почву. Устанавливаем опоры для вьющихся растений.	12 Боремся с вредителями и возбудителями болезней. Удаляем сорняки.	13 Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.	14 Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники.	15 Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники.
16 Притеняем стенки теплицы, если солнце слишком яркое.	17 Поливаем растения. Боремся с тлей, пероноспорозом, пятнистостью листьев.	18 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.	19 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения.	20 Проводим формировку огурца и томата в теплицах и открытом грунте.	21 Подкармливаем клубневые бегонии, гладиолусы, георгины, ирисы, пионы.	22 Удаляем стрелки у чеснока.
23 Вносим удобрения под цветочные культуры.	24 Вносим удобрения под цветочные и декоративные садовые культуры.	25 Вносим удобрения. Удаляем сорняки. Поливаем растения.	26 Поливаем растения. Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней.	27 Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.	28 Проводим посадку засухоустойчивых растений, выращенных в контейнерах.	29 Размножаем флоксы листовыми черенками.
30 Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах.	1	2	3	4	5	6

Острая память, ясный ум, стабильное давление и отличное настроение в любом возрасте, – вот, что значат чистые сосуды!



– Во всем виноваты «грязные» сосуды. Наша сердечно-сосудистая система похожа на водопроводную сеть. Если трубы, по которым течет вода, забиваются ржавчиной, их просвет сужается. Вода в дом поступает грязная и вредная. В самой системе



растет давление, чтобы протолкнуть воду. Из-за этого изношенные трубы могут в любой момент лопнуть. Аналогичная ситуация с сосудами человека. К 50-ти годам на наших сосудах может оседать до 6 кг разных отложений! Это холестериновые бляшки, опасная тромбовая масса и кальциевая известь, которые могут ухудшать качество крови и провоцировать повышение давления. Больше всего страдают сосуды головного мозга, что в итоге может даже приводить к инсульту.

– Можно ли как-то «очистить» сосуды?

– Существует средство, которое может помочь это сделать. Называется капсулы «Сосудовитал». Они

содержат высокоактивные натуральные компоненты, способствующие разрыхлению и выведению отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. А когда сосуды чистые нет места головным болям, память хорошая, работа сердца и давление в норме. Можно крепче спать, а наутро просыпаться полными сил. Когда мозговое кровообращение хорошее, то мысли более ясные, энергии и сил больше, настроение лучше. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Сосудовитал».

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

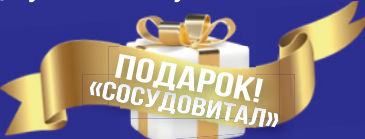
2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6092**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «СОСУДОВИТАЛ»

Акционное предложение действует с 28 мая до 28 июля 2025 г. ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Эксперт по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

– Почему у большинства людей старшего возраста развивается гипертония, атеросклероз и мозг начинает хуже работать?

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 28 мая до 28 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Календарь красоты и здоровья

2 июня

Растущая Луна в Деве
Начинаем день с зарядки или даже с пробежки – как вам больше нравится. Кстати, не пора ли обновить спортивную форму или присмотреть новые беговые кроссовки – легкие, из дышащих материалов?

9 июня

Растущая Луна в Стрельце
Самое время записаться на маникюр, и пусть июнь запомнится яркими оттенками лака! В суматохе дня не забываем пить больше воды – для этого, кстати, можно обзавестись бутылочкой и носить ее с собой.

16 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Утро начинаем с укрепления мышц и тренировки выдержки, стоя в 30-секундной планке. В течение дня едим больше овощей, фруктов и ягод – радуем организм антиоксидантами и клетчаткой.

23 июня

Убывающая Луна в Близнецах
День интересных знакомств. Слушайте свое сердце: а вдруг случайно не случайны? Массаж шейно-плечевой зоны, спины или стоп поможет начать новую неделю бодро.

30 июня

Растущая Луна в Деве
Упражнения на разные группы мышц – приседания и тому подобные, – будут сегодня эффективны. Вечером можно угоститься тушеной говядиной с черносливом – в ней железо и ценные аминокислоты.

3 июня

Луна в Деве, первая четверть
Перекус дня – горстка орехов, в них жирные кислоты, белки и антиоксиданты. Сразу почувствуете, как ваш мозг воспримет и начнет генерировать идеи одну за другой!

10 июня

Растущая Луна в Стрельце
Начинаем день с творога, в который можно добавить свежую малину или черешню. И кстати, звезды намекают, что неплохо бы заглянуть в спортзал: что там у нас с прессом, не пора ли «обновить» кубики?

17 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Время позаботиться о домашнем уюте и красоте – можно, например, повесить новые шторы в спальне, обновить плед. Или завести новое комнатное растение – чтобы и глаз радовало, и воздух очищало.

24 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Ищем вдохновение на домашней кухне. Почему бы не приготовить с утра кофе по-новому – например, с кокосовым молоком? Или вместо глазуньи взбить пышный омлет с зеленью?

4 июня

Растущая Луна в Весах
День подходит для встреч и переговоров, а предстать на них во всей красе вам поможет новая помада или блеск для губ. Массаж в конце дня с маслом лаванды – хороший способ снять напряжение и усталость.

11 июня

Луна в Стрельце, полнолуние
Сегодня полезно поделаться упражнениями для позвоночника. А если дискомфорт в спине уже дает о себе знать, то, может, пора побаловать ее (спину) новым ортопедическим матрасом?

18 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть
День нежных, тающих текстур: сегодня можно выбрать крем для век, лосьоны для тела... По возможности стоит отказаться от плотной мучной выпечки, жареного мяса и жирных соусов.

25 июня

Луна в Раке, новолуние
В день новолуния неплохо начать курс лечебных или омолаживающих процедур. А вечером принять ванну с отварами ромашки, мяты и чистотела – чтобы потом быстро уснуть и крепко спать всю ночь.

5 июня

Растущая Луна в Весах
Заботимся о сиянии волос – домашними питательными масками или салонными процедурами. На обед готовим салат из болгарского перца и капусты: кстати, вы знали, что в ней есть незаменимый витамин U?

12 июня

Убывающая Луна в Козероге
День подходит для избавления от всего лишнего – на рабочем столе, в шкафах. Кстати, заодно можно побывать на эпиляции – чтобы избавиться и от ненужных волосков.

19 июня

Убывающая Луна в Овне
День подходит для стрижки, окраски волос, различных омолаживающих процедур и антицеллюлитного массажа. Блюдо дня – салат из свежих фруктов и ягод с греческим йогуртом и семенами льна.

26 июня

Растущая Луна в Раке
Звезды приветствуют активный спорт – как насчет того, чтобы сыграть в бадминтон, теннис или баскетбол? Впрочем, долгая пешая прогулка тоже полезна для укрепления здоровья и поддержания стройности.

6 июня

Растущая Луна в Весах
Если внутренний голос позовет вас на природу, в парк или на берег реки, – обязательно к нему прислушайтесь! Но не забудьте использовать солнцезащитное средство с SPF 30+, кожа скажет вам спасибо.

13 июня

Убывающая Луна в Козероге
Хорошее время для творчества – живописи, танцев, пения. Лимонад с листиками мяты поможет взбодриться днем, а теплый душ и гимнастика – успокоят вечером, перед сном.

20 июня

Убывающая Луна в Овне
Пора вспомнить про силу омега-3 жирных кислот и запечь, к примеру, скумбрию – в фольге, с лимоном и травами. Очищающие маски для лица освободят поры от всего лишнего, чтобы коже легче дышалось.

27 июня

Растущая Луна во Льве
Сегодня будет особенно приятно послушать музыку: на концерте любимого исполнителя или же занимаясь домашними делами под зажигательные треки. Продукт дня – вишня, она улучшает сон и настроение.

7 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Пора позаботиться о здоровье или отбеливании зубов: если впереди отпуск, то встречать его нужно сверкающей улыбкой! Десерты сегодня – тоже только белые: зефир, меренги... а может, пломбир?

14 июня

Убывающая Луна в Водолее
Готовим на завтрак яичницу-шакшуку – с томатами, болгарским перцем и зеленью, доставляем себе эстетическое удовольствие! А потом отправляемся на пешую прогулку с любимой музыкой в наушниках.

21 июня

Убывающая Луна в Тельце
Если погода позволяет и если вы этого еще не сделали, пора открывать купальный сезон, но, чур, не забывать про средства для загара! А еще очень полезно прогуляться босиком – по траве или песочку.

28 июня

Растущая Луна во Льве
А не обновить ли сегодня чехол для телефона – под цвет настроения или маникюра? Хорошее время, чтобы привести в порядок брови или нарастить реснички. Сторонимся алкоголя и токсичных людей.

8 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Выбираем себе парфюм с цветочным ароматом – легким, словно яблоневый цвет, – и отправляемся на выставку или в кино. И да, добавляем в меню белок – пусть это будет минтай, треска или филе индейки.

15 июня

Убывающая Луна в Водолее
Подходящий день для ухода за собой и долгих ритуалов: обертываний, увлажняющих и питательных масок, ванночек... А вечер можно провести в компании с любимой книгой или интересным сериалом.

22 июня

Убывающая Луна в Тельце
Выбираем себе новую сумочку или удобный рюкзачок на каждый день – кому что больше хочется. В меню неплохо добавить натуральный кефир – микрофлора кишечника будет вам благодарна.

29 июня

Растущая Луна в Деве
Положение звезд благоприятно шопингу, так почему бы не подобрать себе новое платье из легкого ситца или джинсовый сарафан? Скажем по секрету: повод прогулять эти обновки может появиться скоро!

1 июня

Растущая Луна во Льве
Первый день лета подходит, чтобы заняться чем-то новеньким. Как насчет мастер-класса по мобильной фотографии или созданию бижутерии своими руками? Радует клубникой – это кладь витамина C!

1 июня

Растущая Луна во Льве
Первый день лета подходит, чтобы заняться чем-то новеньким. Как насчет мастер-класса по мобильной фотографии или созданию бижутерии своими руками? Радует клубникой – это кладь витамина C!

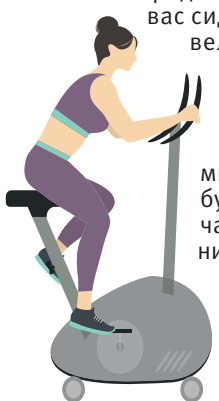
Если вы хотите заниматься спортом и не зависеть от погоды, выберут тренажёры.

А для активного похудения лучше всего подойдут варианты кардио.

Велосипед

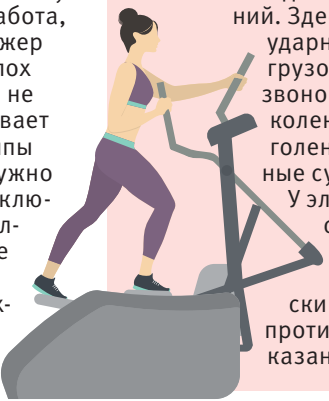
Развивает только мышцы ног и пресса, не затрагивая мышцы спины и рук.

На велотренажере можно менять нагрузку с имитацией езды в гору, переключение передач, выбирать, с какой скоростью передвигаться. Если у вас сидячая работа, велотренажер будет плох тем, что не затрагивает все группы мышц и нужно будет подключать дополнительные занятия на верхнюю часть тела.



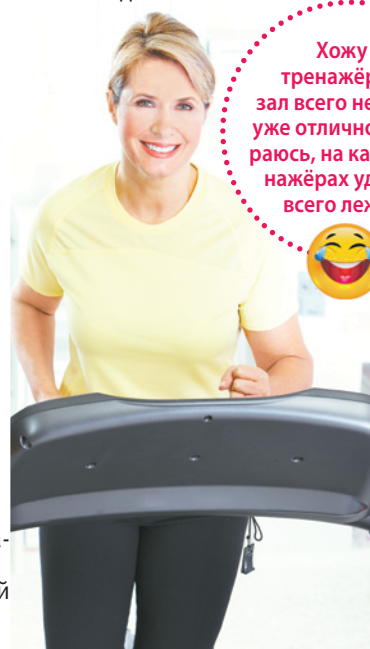
Эллипсоид

Эллипсоид в каком-то смысле по траектории движения напоминает езду на лыжах. Задействует все группы мышц, равномерно нагружая все тело. Обеспечивает мягкость и плавность движений. Здесь нет ударных нагрузок на позвоночник, коленные и голеностопные суставы. У эллипсоида практически нет противопоказаний.



Беговая дорожка

Задействует мышцы ног и ягодичные мышцы, пресс, мышцы спины и плеч. Беговая дорожка позволяет менять скорость и угол наклона, тем самым меняя нагрузку. Можно использовать не только для бега, но и для активной ходьбы.



Гребной тренажёр

Задействует все группы мышц. Благодаря сидячему положению не нагружает суставы ног. Относится к одним из самых безопасных тренажеров и практически не имеет противопоказаний.



Детали

Видимый результат

Чтобы получить видимый эффект от кардиотренажеров, нужно заниматься на них не менее 30 минут 3-4 раза в неделю. И, конечно же, если вы хотите похудеть, необходимо придерживаться правильного питания и вести подсчет калорий. В любом случае прежде чем приступить к занятиям на кардиотренажерах, лучше пройти консультацию у лечащего врача.

Мнение специалиста

Правила выбора

Подробнее о занятиях на домашних тренажерах нам расскажет тренер Елена Рощупкина.

– Как правильно выстроить занятие на кардиотренажере?

– Для начала обязательна разминка – 3-5 минут в спокойном темпе. Это подготавливает сердце, суставы и мышцы к работе.

Если цель – жиросжигание, то необходимо поддерживать умеренный пульс (60-70 % от максимума) и равномерный темп.

Если цель – улучшение выносливости, то подойдут интервальные тренировки: 1 минута быстро – 2 минуты медленно или 30 секунд спринт – 1 минута восстановление. В конце тренировки выполняем пятиминутную заминку: постепенное замедление + дыхание и растяжка.

– Выбирая кардиотренажер для дома, на какие функции нужно обратить внимание?

– Для квартиры важна тихая работа, возможность поддерживать различные уровни интенсивности тренировок. Важно учесть также вес пользователя – смотрите, чтобы запас был минимум +10 кг от вашего веса.

– Как отличить качественный тренажер от некачественного?

– Обращайте внимание на вес и материалы. Более устойчивые модели – тяжелее, а дешевые тренажеры часто имеют большую долю пластиковых деталей, менее надежных и износоустойчивых. Тренажер не должен дергаться, скрипеть, «гулять» по полу. Принимайте во внимание бренд: известные производители дают 1-2 года гарантии + сервис в РФ.



Татьяна МИХАЛЁВА

Виброплатформа

Изначально виброплатформа создавалась для космонавтов, которые восстанавливали мышцы после пребывания в невесомости. Затем оборудование стало популярно в тренажерных залах. Благодаря вибрациям платформы происходит сокращение мышц с большей эффективностью. Виброплатформа задумана не просто для того, чтобы стоять на ней, существует ряд упражнений для тренировки.

НА ЗАМЕТКУ

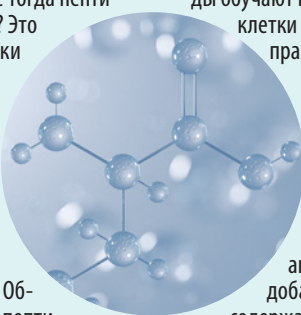
Пептиды коллагена: обучение на клеточном уровне

О важности коллагена – главного «строительного материала» для нашего белкового организма – мы говорили много раз. Сегодня разберёмся, чем пептиды коллагена отличаются от него самого, в чём их преимущества и кому они показаны.

ПРАВИЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Напомним, коллаген – это белок, состоящий из специального набора аминокислот. Когда в наш организм вместе с пищей и определенными витаминами попадают белки животного или растительного происхождения, пищеварительная система «разбирает» их на аминокислоты. И уже из них строит свой собственный коллаген.

А что же такое тогда пептиды коллагена? Это мелкие цепочки аминокислот. При этом аминокислоты несут в себе информацию о том, как должна работать здоровая клетка. Обозначая, говоря, пептиды обучают наши собственные клетки функционировать правильно.



РАСКРЫВАЕМ ИСТОЧНИКИ

Главный источник пептидов коллагена – это биологически активные пищевые добавки. Именно в них содержатся специальным

образом подготовленные молекулы, которые к тому же имеют способность на некоторое время накапливаться в организме. Как результат – улучшение метаболических процессов, способности организма к регенерации. Клетки омолаживаются изнутри, мышцы и связки становятся более эластичными, укрепляется костная структура, улучшается состояние кожи, волос и ногтей.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Однако нельзя надеяться, что последствия постоянного стресса, неправильного питания, вредных привычек можно легко исправить с помощью пептидов. Начинать нужно с перехода к здоровому образу жизни, и тогда пептиды коллагенов станут той самой волшебной палочкой, которая приблизит к желаемому результату буквально за несколько недель.

Светлана СИДОРЧУК



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

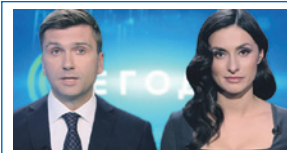
РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Убит Матвей Гвоздев - тренер-пауэрлифтер в спортивном клубе. Под подозрением - Иван, школьник-спортсмен. Матвей - его личный тренер. Неделю назад Матвей выгнал Ивана за допинг, который обнаружился на соревнованиях.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



21.45 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.05 «Невский ковчег»
08.35 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
13.00 Линия жизни
14.10 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 Александр Рудин и Российский национальный оркестр
18.00 «Роман в камне»
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Укрощение стихии. Петербург»
21.45 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 «МЕГРЭ»
01.00 «ДУБРОВСКИЙ»

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
10.45 18.10 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО». (16+)
20.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Тайная комната. Дети Третьего рейха». (16+)

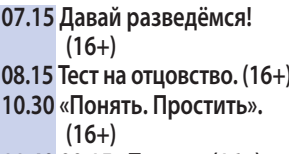
РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

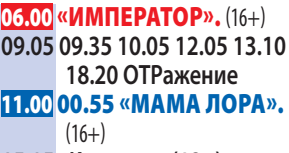
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «В ЭФИРЕ». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)

ДОМАШНИЙ



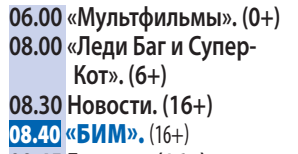
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.15 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)
19.00 «СТО ДОРОГ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР



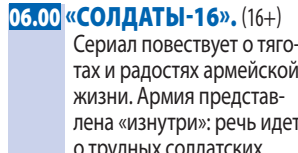
06.00 «ИМПЕРАТОР». (16+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «Коллеги». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
20.45 21.35 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Еда по-советски». (12+)
23.20 «МАКАРОВ». (16+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3



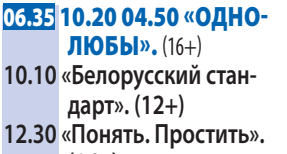
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ГОСТЬ». (18+)
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Итоги с Малькевичем. (16+)

че!



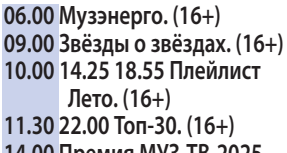
06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
24.45 Дорожные драмы. (16+)
04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР



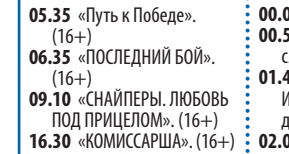
06.35 10.20 04.50 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
22.30 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ



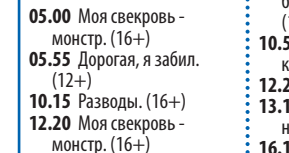
06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.25 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. (16+)
14.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
18.20 «10 самых!». (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Унесённые временем». (16+)
00.20 Наше. (16+)

ПОБЕДА



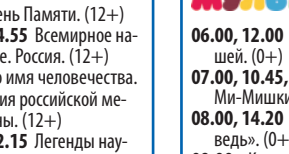
05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
16.30 «КОМИССАРША». (16+)
Курская область, 1943 год... Много лет назад Галина уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания юридического факультета девушка устроилась следователем в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну...
00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55 Дорогая, я забил. (12+)
10.15 Разводы. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Беременная в 45. (16+)
Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель в реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



00.00 День Памяти. (12+)
00.50, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.05, 22.15 Легенды науки. (12+)
02.40, 06.15 Освободители. (12+)
03.25, 07.05, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.45 Элемент познания. (12+)
07.35 События в истории. (12+)
08.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.20 Позывной «Царь». (16+)
08.55, 10.25, 14.15, 18.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
09.25 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
10.55, 14.45, 18.35 Без срока давности. (16+)
12.20 Земля: Пакт. (12+)
13.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.10 Освоение Крыма. (12+)
16.55 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
17.40 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
20.00 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
21.15 Жил-был Дом. (12+)
21.45 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
22.50 Петергоф - жемчужина России: «Померанцевое дерево». От Александра до Петра. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



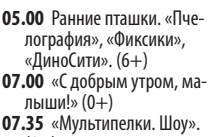
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
13.00, 21.10 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.25 «Кот Басик». (0+)
15.50 Время малышей. «Чик-Чириккино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки. Важный день». (0+)
20.00 «Маша и Медведь. Затерянный мир». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
22.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



06.00, 11.00, 05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (6+, 0+)
16.30, 21.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Пчелогрофия», «Фиксики», «ДиноСити». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
Это комедийный анимационный сериал, рассказывающий о весёлой и полной приключений жизни главного героя льва Шакира, его семьи и друзей в современном городе.
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая королева». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Команда Флоры». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.50 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.05 «СЕРЕЖА». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)
02.20 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 «Мастер игры». (16+)
14.30 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «МАЖОР». (16+)
00.00 «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА». (16+)
02.20 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
11.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
13.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «АКСЕЛЬ». (12+)
22.00 «ДУБЛИКАТ». (16+)
00.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
01.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.35 Новости
10.30 Смешанные единоборства. Э. Бланчфилд - М. Барбер. UFC. (16+)
15.05 «Вы это видели?» (12+)
16.50 «ДЖУЛУР: МАС-РЕСТЛИНГ». (12+)
19.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. А. Токов - Ш. Давлатмуродов. ACA. (16+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
08.30 Четыре дачи. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.20 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
22.10 Секретный артист. (16+)
23.40 Работяги. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. (16+)
03.00 Гастротур. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 05.00 «Книжные аллеи». (12+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
22.30 Государственная грамота. Законы Советской страны. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ПУШКИН. НАШЕ. ВСЁ.
14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.45 «Кольца межсезонья. Байкал». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (16+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 «КРИК СОВЫ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Пушкин. На сломе эпох». (12+)
21.30 «Тебе водить». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.15 «Степень защиты». (16+)
22.55 «18-14». (18+)
02.25 «ТЫ ЕСТЬ...» (16+)
04.00 «МЫ - ВАШИ ДЕТИ». (16+)

ЛЕНТВ 24

24 АКЦЕНТЫ
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00
«ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
12.05 13.15 «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК». (16+)
14.05 04.20 «Высокие технологии». (12+)
15.35 «Инспектор Travel». (16+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «БРАТУШКА». (16+)
19.15 «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского». (12+)
19.30 05.05 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ПОДКИДЫШ». (12+)
22.30 «Выбор профессии - шаг в будущее». (12+)
23.40 «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (16+)
09.00 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
10.55 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)
14.15 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
15.50 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+)
17.35 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
21.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
22.45 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
00.30 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
02.15 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)
03.55 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
05.25 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+)

CINEMA

07.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
09.10 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
10.55 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
12.30 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
14.10 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
16.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
18.30 «ПОМПЕИ». (16+)
США, Канада, 2014 г.
20.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
Испания, 2017 г.
22.00 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
США, Германия, 1996 г.
23.50 «ОБЕРДРАЙВ». (18+)
01.20 «АМЕЛИ». (16+)
03.15 «ПОМПЕИ». (16+)
04.50 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)
03.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
04.50 «ДЕВЯТКА». (16+)
06.10 «ГЕНИЙ». (16+)
07.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
09.10 «САБРИНА». (16+)
11.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
13.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
14.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
15.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
17.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
18.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
20.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
22.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
23.45 «АФЕРИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
08.30 «БАБКИ». (16+)
09.35 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
11.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
13.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
14.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
16.25 «В СУББОТУ». (16+)
18.10 «БАТЯ». (16+)
19.35 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
21.00 «ВПЕРЕД!» (16+)
Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.
22.40 «КОМА». (16+)
00.35 «ЖМУРКИ». (18+)
02.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)
02.50 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
04.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
06.45 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
08.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
10.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.45 «БАНДИТКИ». (16+)
17.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
19.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
21.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
23.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «ОНЕГИН». (12+)
11.15 «МАТИЛЬДА». (16+)
13.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
15.10 «НЕПОСЛУШНИК-2». (16+)
17.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
20.40, 22.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.15 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
03.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
03.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Сливаковский, Артур Ваха, Константин Воробьев

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОУН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.20, 02.10, 02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
16.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Раньше Ивана интересовали только шифрованные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну со взрывным характером и русскими корнями...
19.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.05 6 кадров. (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Московские святители Петр и Алексей. (0+)
10.30 Лоза святого Симеона. (0+)
11.00, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.05 Донбасс. Поэтому я здесь. (16+)
14.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)

15.40 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (6+)
17.05 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25, 02.40 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
21.00, 03.10 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
21.35, 22.05, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 Прямая линия жизни. (16+)
01.20 Тишина должна быть нарушена. (18+)

Православный календарь

2 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



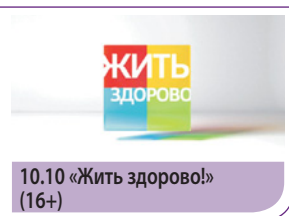
Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завуллона и Сосанна, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Щмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Исповедуй Богу немощь свою, чтобы воссияла для тебя возможность благодати...»

Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк». (16+)
 11.25 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

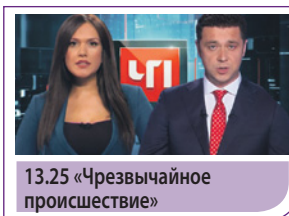
РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
 Леонид отдаёт Нике конверт с компроматом на Антона. Тем временем на берегу моря найден труп домохозяйки Амалии Логиновой.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
 04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

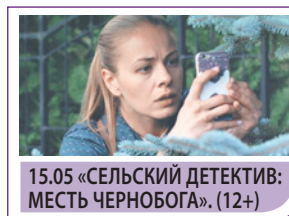
РОССИЯ К



13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
 07.50 02.10 «Честь мундира»
 08.30 «МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»
 09.40 «Первые в мире»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 00.00 XX век
 13.30 «Игра в бисер»
 14.10 01.05 «ДУБРОВСКИЙ»
 15.20 «Запечатленное время»
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 «Эрмитаж»
 17.15 Николай Луганский, Александр Рудин и Российский национальный оркестр
 18.15 «Роман в камне»
 18.40 «Евгений Адамов»
 19.45 Главная роль
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Искусственный отбор
 21.45 «Свидетели времени»
 22.25 «МЕГРЭ»

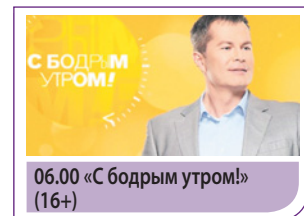
ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
 10.40 04.45 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)
 18.10 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ». (16+)
 20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Судьба разлучницы». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Дорогие товарищи». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.05 «Порча». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
 19.00 «ОДИНОЧКИ». (16+)
 23.00 «Понять. Простить». (16+)
 01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
 15.15 «МАКАРОВ». (16+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
 22.25 «Из жизни памятник». (12+)
 23.20 «ЖЕЛТАЯ КОШКА». (18+)
 01.50 ОТражение. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 Новости. (16+)
 08.40 «БИМ». (16+)
 09.45 Гадалка. (16+)
 15.00 Новости. (16+)
 15.10 Гадалка. (16+)
 15.15 «Слепая». (16+)
 18.00 Новости. (16+)
 18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 23.00 Новости. (16+)
 23.10 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)
 01.15 «ПЯТИЦКИЙ». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
 11.00 Решала. (16+)
 14.00 Охотники. (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.50 Дорожные драмы. (16+)
 04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
 12.30 «Понять. Простить». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
 19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
 22.30 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
 00.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
 01.50 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.50 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Top15 Like FM. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 Жаркий сезон. (16+)
 11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 14.00 МУЗ-ТВ-2025. (16+)
 14.25 18.55 Лето. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «От Высоцкого до Элджея». (16+)
 22.00 Короли чартов. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 00.00 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.35 «ВЕСУРИ». (16+)
 07.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 14.30 «КРИК СОВЫ». (16+)
 1957 год, время хрущёвской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки...
 00.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧЕСТЫХ». (16+)
 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 05.50 Дорогая, я забил. (12+)
 10.15 Разводы. (16+)
 В реалити-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва.
 12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
 01.50 Измены (субтитры). (16+)
 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
 00.55 Всемирное наследие. Россия: Вологда, которая могла стать столицей. (12+)
 01.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 02.10 Элемент познания. (12+)
 02.40 Освободители. (12+)
 03.25, 07.25, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
 04.00 Познавший «Царь». (16+)
 04.30, 06.00, 10.25, 14.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
 05.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
 06.30, 10.50, 14.45 Без срока давности. (16+)
 07.55 События в истории. (12+)
 08.25 Земля: Пакт. (12+)
 09.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 12.15 Освоение Крыма. (12+)
 13.05 Карим Хакимов. (12+)
 13.50 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
 16.05 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
 17.20 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)
 17.50 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
 18.20, 22.15 Легенды науки. (12+)
 18.55, 22.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 20.00 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 07.00, 10.45, 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 08.00 «Маша и Медведь. Затерянный мир». (0+)
 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 09.25, 22.05 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 13.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
 14.10 «Бумажки». (0+)
 14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 15.25 «Кот Басик». (0+)
 15.50 Время малышей. «Чик-Чиррикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
 18.30 «Лунтик». (0+)
 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
 20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 23.00 «Волшебная кухня». (0+)
 23.30 «Буба». (6+)
 00.25 «Тима и Тома». (0+)
 06.00, 11.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 22.30 «Царевны». (0+)
 01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
 02.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Пчелогрофия», «Фиксики», «ДиноСити». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Мультимелки. Шоу». (0+)
 07.40 «Лунтик». (0+)
 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
 09.35 «Король Шакир». (6+)
 11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
 11.30 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Три кота». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Оранжевая корова». (0+)
 18.55 «Макс и Крякс». (0+)
 19.00 «Геройчики». (0+)
 20.50 «Бумажки». (0+)
 21.50 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Команда Флоры». (0+)
 Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.55 «Простоквашино». (0+)
 00.25 «Ералаш». (6+)
 02.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)
 03.50 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.25 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
02.15 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
00.20 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
02.20 «МАЖОР». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
13.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
22.20 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
00.05 «БЕШЕНСТВО». (18+)
01.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СВОИ-3». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.35 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. Ш. О'Мэлли - М. Двалишвили. UFC. (16+)
19.00 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. Э. Бланчфилд - М. Барбер. UFC. (16+)
02.00 Лёгкая атлетика. (6+)

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
08.20 Четыре дачи. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
16.10 Черный список. (16+)
17.10 Черный список. На кухне. (16+)
17.50 Черный список. На стройке. (16+)
20.10 Черный список. (16+)
00.00 Работяги. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)
03.20 Гастротур. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.30 12.10
13.10 14.10 15.10 16.10
18.00 20.00 21.30 00.00
«Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40
10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.15
23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 05.00 «Книжные аллеи». (12+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
19.30 01.55 «Тайны нашего кино». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
22.30 Государственная грамота. Законы Советской страны. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.15 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 «Соль событий». (16+)
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «КРИК СОВЫ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Пушкин. На сломе эпох». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.25 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
00.45 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (12+)
02.35 «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00
«ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
12.05 13.15 «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК». (16+)
14.05 04.20 «Великие битвы России». (12+)
15.35 01.20 «Инспектор Travel». (16+)
16.00 «Декоративный огород». (12+)
16.30 «Выбор профессии - шаг в будущее». (12+)
17.15 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
19.15 «Н.М. Карамзин». (12+)
19.30 05.05 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
23.40 «СТАЯ». (16+)
02.40 «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
10.55 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
12.40 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
14.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
17.20 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд, Александр Пашков, Наталья Доля, Игорь Рубашкин, Виталина Библив
21.00 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Юлия Подозерова, Александр Никитин, Мария Климова, Евгений Шириков
00.20 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
03.40 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)

CINEMA

06.50 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
08.35 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
10.25 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
11.55 «СЛЕПОЙ». (18+)
13.25 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
15.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
16.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
18.30 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
20.15 «КРИПТО». (18+)
22.00 «ВИРТУОЗ». (18+)
23.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
01.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
03.25 «КОД 355». (16+)
05.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
03.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
06.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
07.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
09.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
10.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦЫ». (16+)
14.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
15.45 «ГЕНИЙ». (16+)
17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
19.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
20.30 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
22.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
00.00 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
08.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
10.50 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
12.40 «В СУББОТУ». (16+)
14.25 «БАТЯ». (16+)
15.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
17.15 «ВПЕРЕД!» (16+)
19.00 «КОМА». (16+)
21.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ГОДА». (16+)
22.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
00.25 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)
Комедия, Россия, 2021 г.
02.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
03.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
04.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

TV1000

05.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
07.25 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
09.35, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
13.35, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
17.10 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1964 г.
21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
23.10, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
02.15 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
03.55 «АННА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
09.50, 11.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
15.00 «ГУЛЯИ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
16.50 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
19.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
20.25 «ВИЙ». (16+)
22.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
00.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
02.35 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
07.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «БАТЯ». (16+)
22.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
00.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.40 «ТОБОЛ». (16+)
03.25 «СТИЛЫГИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
06.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина, Алексей Смолка, Дмитрий Олейник

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
Благодаря Галине Сергеевне Маша отправляется на сеанс психологического тренинга. Чтобы понравиться симпатичному парню, она придумывает невероятные истории о своём «тиране-отце». Но в групповой терапии решает участвовать и Папа...
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25 «Заступница». Мультфильм. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
10.35 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
11.05, 19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

14.05 Валаам. Преображение. (0+)
14.55 «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)
16.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.30, 01.35 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
21.20, 02.15 Крестный ход. (0+)
21.50, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
02.45 Валаам. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Владимирской иконы Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Угличского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Если схватит тебя болезнь, не унывай и не падай духом; но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе болезнь «этой» благо».

Прп. авва Исайя (Скитский)

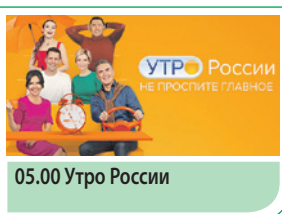
ПЕРВЫЙ



11.25 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

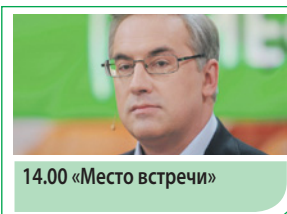
РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
К Васнецовой обращается за помощью Алиса Тихорецкая. Её родители, ветеринары Евгения и Михаил, вечером сильно повздорили, а утром оба исчезли.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
04.29 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

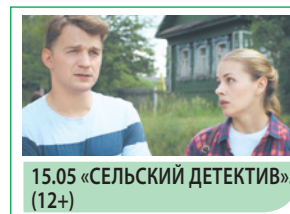
РОССИЯ К



16.30 «Библейский сюжет»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 02.05 «Господа офицеры!»
08.30 22.25 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 Искусственный отбор
14.10 01.00 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «Свидетели времени»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр
18.05 «Роман в камне»
18.40 «Вячеслав Симачёв»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
00.00 XX век

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
10.40 04.45 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: УВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Юмор эпохи». (18+)
00.00 События. 25-й час

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
22.15 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.10 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
19.00 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
17.40 «Почитаем!» (12+)
20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Фабрика грёз» для товарища Сталина. (12+)
23.35 «ПАЛАТА № 6». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «2:22». (16+)
01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Дорожные драмы. (16+)
04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
10.00 13.00 18.30 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30 «Игра в кино». (16+)
22.30 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК». (16+)
00.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
01.45 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 14.25 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ-2025. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
21.05 «Тарелки раздора». (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Наше. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
07.45 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых замосковских пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденносец...
00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.45 «КУКУШКА». (16+)
03.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Дорогая, я забил. (12+)
10.15 Разводы. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалистичное о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Позывной «Царь». (16+)
00.30, 02.00, 05.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
02.30, 06.25, 10.50 Без срока давности. (16+)
03.20, 07.20, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.55 Земля: Пакт. (12+)
04.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
07.50 События в истории. (12+)
08.50 Освоение Крыма. (12+)
09.40 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
10.25 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
12.15 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
13.30 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)
14.00 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
14.30, 18.20, 21.45 Легенды науки. (12+)
15.05, 18.55 Петергоф - жемчужина России. (6+)
16.10 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.50 Всемирное наследие. Россия: Нижний Новгород. (12+)
22.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
23.05 Пешком по Москве: Проспект Мира. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
13.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь. За-терранный мир». (0+)
15.25 «Кот Басик». (0+)
15.50 Время малышей. «Чик-Чирикано» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Пчелогрофия», «Фиксики», «ДиноСити». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультпелки. Шоу». (0+)
07.40 «Ася и Вася». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая королева». (0+)
18.55 «Макс и Крякс». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.05 «Клуб «Вопросики». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.40 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
00.00 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
01.55 «ФРАНКЛИН». (18+)
03.25 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.50 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
11.50 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
14.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
21.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
00.00 «ЯГУАР». (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.35 Новости
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Бокс. Ф. Теналья - Т. Сото. Bare Knuckle FC. (16+)
14.25 «Непридуманные истории». (12+)
16.25 «Тони Кроос». (12+)
18.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция из Оренбурга
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - У. Нурмагомедов. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Кондитер. (16+)
06.50 Кондитер. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
13.20 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 Работаги. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 05.00 «Книжные аллеи». (12+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 02.25 «Тайны нашего кино». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
22.30 Государственная грамота. Законы Советской страны. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.55 «Хороший день». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Книжные аллеи». (6+)
13.50 15.45 «КРИК СОВЫ». (16+)
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
21.00 «Пушкин. На сломе эпох». (12+)
21.35 «Мемориальный музей-квартира А.С. Пушкина». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.50 «Степень защиты». (16+)
22.50 «СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.00 «НОРМАНДИЯ-НЕМАН». (16+)

ЛЕНТВ 24

16.00 «Декоративный огород». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
11.15 «Тайна на карте». (16+)
12.05 13.15 «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК». (16+)
14.05 04.20 «Великие битвы России». (12+)
15.35 «Инспектор Travel». (16+)
16.00 «Декоративный огород». (12+)
16.30 «Великие русские врачи». (12+)
17.15 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)
19.15 «Н.М. Карамзин». (12+)
19.30 05.05 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
23.40 «ГОСТИ НА ВИЛЛЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
10.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМ-СЯ». (16+)
14.00 «КРАСОТКА». (16+)
15.40 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)
2013 г. В ролях: Елена Лядова, Алексей Зубков, Юлия Беретта, Александр Наумов
17.25 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
2019 г. В ролях: Мария Шумакова, Дмитрий Паламарчук, Полина Воробьева
21.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)
2009 г. В ролях: Мария Куликова, Сергей Маховиков, Анна Ардова, Максим Коновалов, Юрий Назаров
00.25 «Поговори со мною о любви». (16+)
03.30 «КРАСОТКА». (16+)
05.00 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)

CINEMA

06.55 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
08.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
10.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
12.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
14.35 «КРИПТО». (18+)
16.20 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
18.35 «НАЕМНИК». (18+)
20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
00.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
02.20 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
02.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
04.00 «САБРИНА». (16+)
06.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
07.45 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
09.05 «ГЕНИЙ». (16+)
10.40 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
12.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
14.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
15.40 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
17.15 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
20.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
22.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
23.35 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
07.45 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)
10.50 «БАТЯ». (16+)
12.20 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
13.45 «ВПЕРЕД!» (16+)
15.30 «КОМА». (16+)
17.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
19.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
21.00 «ЗАЛИНИИ». (16+)
23.25 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
01.00 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
02.40 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
04.20 «В СУББОТУ». (16+)
05.50 «БАТЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
02.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
04.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
06.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+)
08.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.15 «БАНДИТКИ». (16+)
11.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
13.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
15.50 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.35 «МАМА МАФИЯ». (18+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
21.05 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
22.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «Однажды утром». (16+)
07.25 «Конек-Горбунук». (16+)
08.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
10.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
12.15 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (16+)
13.45 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
01.10 «ВАССА». (16+)
03.25 «ПОДРАНКИ». (16+)
04.50 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
История о небе, несбыточной мечте и подвиге, поразившем весь мир.
22.45 «ПОБЕГ». (16+)
01.00 «ПИРАМИДА». (16+)
02.45 «ИВАНОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2023 г. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин, Иван Батарев, Юлия Юрченко
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультфильмы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чулки. (16+)
Красотки и зубрилы должны духовно обогатить друг друга в борьбе за денежный приз.
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.40, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕ!» с казино и отелем «Новой Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию. ...
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.05 6 кадров. (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
10.50 Крестный ход. (0+)
11.20, 19.30, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.25 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)
14.20 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)

15.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
16.55 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
СССР. 1982 г.
18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.25, 02.05 Российский Златоуст. (0+)
21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.40 Избравший Небо. Святой благоверный князь Александр Невский. (0+)
02.55 Обитель святой Евфросинии. (0+)

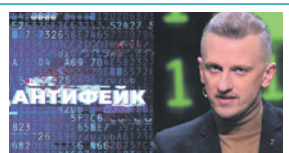
Православный календарь

4 июня
Седмица 7-я по Песне. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Мч. Василиска.



Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Прп. Додо Давидо-Гареджийского, Грузинского. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.
Постный день. Разрешается рыба.
«Весело смотрите в глаза болезни... Благодумствуйте! Верно вас что-нибудь опасное встретило бы в дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома...»
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Команда Ники расследует смерть Нины Щербаковой. Её труп найден в лесу неподалеку от турбазы. Кому могла перейти дорогу скромная, одинокая девушка?
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
04.22 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.00 «Поздняков». (16+)
01.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.15 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)

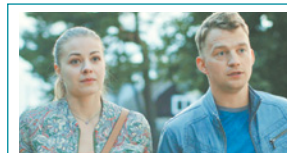
РОССИЯ К



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
08.30 22.20 «МЕГРЭ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 XX век
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 Абсолютный слух
14.10 01.10 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Филипп Чижевский и Академический симфонический оркестр Московской филармонии
18.45 «Цитаты из жизни»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Новый Гулливер». Моя лилипуточка, приди ко мне!»
21.40 «Энигма»
00.00 XX век

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
10.35 04.40 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
17.00 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: КОШАЧЬИ ГЛАЗА». (16+)
20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ШЕВРОН». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив: Карта зверя». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «РАСПРАВА». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
19.00 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «ПАЛАТА № 6». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Товарищ клоун». (12+)
23.15 «ПОДБОРОСЫ». (18+)
00.40 «Наши в Голливуде». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Гадалка. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.45 «ВИРУС». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ВИРУС». (16+)
00.45 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
04.45 Дорожные драмы. (16+)
04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)

МИР

06.15 10.10 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 13.00 18.30 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
18.50 «Миллион за 5 минут». (6+)
19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
22.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
00.45 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.25 18.55 Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ-2025. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «20 легендарных событий премии МУЗ-ТВ». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «30Я». (16+)
07.25 «72 ЧАСА». (16+)
09.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ!». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища... В октябре сорок первого эти мальчишки уходят первыми к рубежам обороны Москвы.
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.45 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Дорогая, я забил. (12+)
10.30 Разводы. (16+)
12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Беременная по обману. (16+)
Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Земля: Пакт. (12+)
00.50 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
01.55, 05.50 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.25, 06.20 Без срока давности. (16+)
03.15, 07.10, 11.35, 15.25, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.50 Освобождение Крыма. (12+)
04.35 Карим Хакимов. (12+)
05.25 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
07.45 События в истории. (12+)
08.15 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
09.30 Жил-был Дом. (12+)
10.00 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)
10.30, 14.15, 18.05 Легенды науки. (12+)
11.05, 14.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
12.05 Секреты истории. (16+)
15.55 Война престолов. (16+)
16.50, 20.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.40 Охота на фельдмаршала. (12+)
20.00 Историда: Подлинное в историческом художественном романе. (12+)
21.50 Элемент познания. (12+)
22.20 Сальск. Карьер смерти. (12+)
23.10 Пешком по Москве. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 10.45, 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.00, 14.25, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
13.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
14.10 «Бумажки». (0+)
15.25 «Кот Басик». (0+)
15.50 Время малышей. «Чик-Чирикно» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
18.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 11.00, 05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия», «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
16.30, 21.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Крутики». (0+, 6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пчелогрофия», «Фиксики», «Простоквашино». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультимелки. Шоу». (0+)
07.40 «Ася и Вася». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Король Шакир». (6+)
11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.30 «Турбозавры». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Три кота». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.55 «Макс и Кряк». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
20.50 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России.
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
22.55 «Простоквашино». (0+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.05 «Клуб «Вопросики». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
14.05 15.05 17.15 04.55 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
02.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (16+)
23.55 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+)
01.55 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
03.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
12.05 «РОБО-ПЁС». (12+)
14.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
22.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
00.40 «ГАМБИТ». (16+)
02.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СВОИ-3». (16+)
02.30 «СЛЕД». (18+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.10 Новости Смешанные единоборства. И. Омаров - К. Тайгибов. АСА. (16+)
15.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные. Прямая трансляция
19.25 Футзал. «Ухта» - «Тюмень». Бетсити. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Профессиональный бокс. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
16.20 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
19.00 Школа. (16+)
21.30 Умнее всех. (12+)
22.50 Секретный артист. (16+)
00.10 Работяги. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 05.00 «Книжные аллеи». (12+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 02.25 «Тайны нашего кино». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
22.30 Государственная грамота. Законы Советской страны. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.55 «Хороший день». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.40 «Морские вести». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
14.05 «Книжные аллеи». (6+)
14.40 15.45 «В НЕБО... ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
17.20 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
21.00 «Пушкинские горы». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.50 «Степень защиты». (16+)
22.50 «СПАСИ ПУШКИНА». (12+)
00.25 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
04.35 «ВЫСТРЕЛ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «КРЁСТНЫЙ». (16+)
11.15 «Тайна на карте». (16+)
12.05 13.15 «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК». (16+)
14.05 04.15 «Великие битвы России». (12+)
15.35 01.30 «Инспектор Travel». (16+)
16.00 «Декоративный огород». (12+)
16.30 «Великие русские врачи». (12+)
17.15 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)
19.15 «Н.М. Карамзин». (12+)
19.30 05.05 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ЛЕГЕНДА НОТТИНГЭМА». (16+)
23.40 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
10.25 «МАМА ЛЮБА». (16+)
14.15 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (16+)
17.25 «МАРУСЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Дьянова, Алексей Анищенко, Аристарх Ливанов
21.00 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)
2013 г. В ролях: Елена Дробышева, Владислав Ветров
23.00 «УПАКОВАННЫЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Иван Жидков, Елена Аросьева, Камилл Ларин, Татьяна Яковенко, Иван Кокорин
00.35 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКОЕ». (16+)
02.05 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+)
03.40 «КОТИКИ». (16+)
04.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)

CINEMA

07.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
09.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
11.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
13.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
14.35 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
16.05 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
18.20 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
20.10 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
Южная Корея, 2020 г.
22.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
00.25 «ВИРТУОЗ». (18+)
02.10 «ПОМПИ». (16+)
03.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
05.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)
02.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
04.25 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
06.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
07.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
09.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
10.40 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
12.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
13.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
15.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
16.55 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
18.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.10 «ПАРАЗИТЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
08.20 «ДЖОКЕР». (16+)
09.30 «ВПЕРЕД!» (16+)
11.10 «КОМА». (16+)
13.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
15.10 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
16.50 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
19.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
22.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
23.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
01.40 «БАТЯ». (16+)
02.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
04.05 «ВПЕРЕД!» (16+)
05.35 «КОМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.40 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
07.25 «АННА». (16+)
09.30 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
13.30 14.25 «КЛОН». (16+)
15.20 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
17.20 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
20.50 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
23.00 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
02.25 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (16+)
04.05 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+)
07.45 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)
09.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
10.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
12.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
14.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
22.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
00.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
01.35 Драма Татьяна Пельтцер. (18+)
02.20 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
23.05 «БАБА ЯТА СПАСАЕТ МИР». (6+)
00.45 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
02.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+)
03.35 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

ФЮНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «БЕСТСЕЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Украина, 2017 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Аммиров, Александр Андриенко, Алексей Гущин, Антонина Деманова

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Каревны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Андрей просит Киру сохранить в тайне всё, что происходит в «ZIMALETTO». Катя понимает, что Андрей ведёт рискованную игру, но готова идти до конца.
16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.05 6 кадров. (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
Зимовский выясняет, что Игорь Ребров звонил с телефона радиостанции...
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.25 Обитель святой Евфросинии. (0+)
14.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
15.30 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
СССР, 1953 г.
17.05 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)
СССР, 1978 г.

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.20 День Ангела: блаженная Ксения Петербургская. (0+)
20.50, 02.20 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.30 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.40 Ксения. Путь земной. (12+)
02.50 Душа Пушкина. (0+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Михаила исп., еп. Синадского.



Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прп. Давида Гареджийского. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии.

Поста нет.

«Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Прп. Никон Оптинский (Беляев)

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
 10.05 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк». (16+)
 11.25 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
 23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

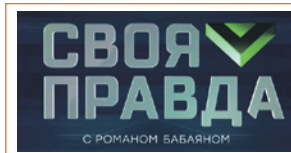
РОССИЯ 1



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 16.30 20.00 Вести
 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
 23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
 Кира - молодая красивая девушка, выросшая в состоятельной семье. Её отец Виктор никогда и ни в чём ей не отказывал. Сейчас она готовится к свадьбе с любимым человеком - компаньоном отца Николаем.
 04.09 Перерыв в вещании

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



15.45 «Энигма»

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 «Балтийский мотор Российской империи»
 08.25 «МЕГРЭ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.45 «Ошибка фортуны»
 12.45 19.45 Книжный фестиваль «Красная площадь»
 13.00 «Влюбленные в Россию»
 13.30 Власть факта
 14.10 «ДУБРОВСКИЙ»
 15.20 «Дорога к Пушкину»
 15.45 «Энигма»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 «Царская ложа»
 18.20 «А.С. Пушкин. Стихи и мысли»
 20.05 01.30 «Искатели»
 20.50 Линия жизни
 21.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
 23.15 «2 Верник 2»
 00.15 «РАПАНА»
 02.15 «Мена». «Кутх и мыши». «Поморская быль»

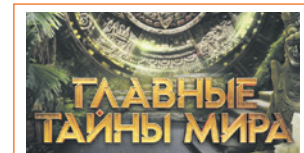
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
 10.40 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)
 11.30 14.30 17.50 События
 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
 13.45 05.35 «Мой герой». (12+)
 14.55 Город новостей
 15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
 17.00 «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+)
 18.15 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)
 20.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
 00.25 «ТРЕМБИТА». (12+)

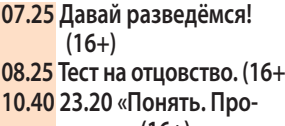
РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

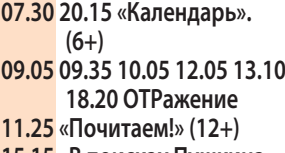
- 05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 15.00 «Тайны Чапман». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 20.00 «АВТОБАН». (16+)
 21.50 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
 23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
 01.30 «ДЖУНГЛИ». (18+)

ДОМАШНИЙ



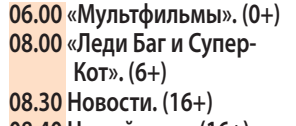
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 «Порча». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.35 «Верну любимого». (16+)
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.45 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
 19.00 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)
 00.20 «Порча». (16+)
 01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР



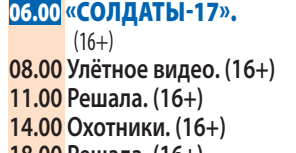
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.25 «Почитаем!» (12+)
 15.15 «В поисках Пушкина...» (12+)
 15.55 «Медный всадник». (12+)
 16.20 «Закулисье». (12+)
 20.45 «Толстые и тонкие». (16+)
 21.55 «РЕСТЛЕР». (16+)
 23.40 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)
 02.50 «ВАЛЬМОН». (16+)

ТВ-3



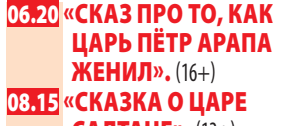
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 Новости. (16+)
 08.40 Новый день. (16+)
 09.15 «Порча». (16+)
 15.00 Новости. (16+)
 15.10 «Порча». (16+)
 15.15 «Слепая». (16+)
 18.00 23.00 Новости. (16+)
 18.10 «Слепая». (16+)
 19.15 «ДОМОВОЙ». (16+)
 21.15 23.10 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
 23.30 «ДЕТЕКТОР». (16+)
 01.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

че!



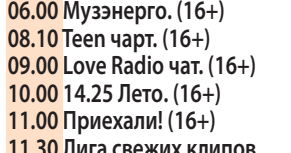
- 06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 14.00 Охотники. (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
 02.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР



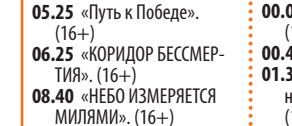
- 06.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
 08.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+)
 10.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 17.30 «Секретное оружие Великой Победы». (16+)
 19.40 «ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
 21.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
 23.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

МУЗ



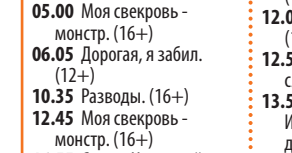
- 06.00 Музэнерго. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чат. (16+)
 10.00 14.25 Лето. (16+)
 11.00 Приехали! (16+)
 11.30 Лига свежих клипов. (16+)
 12.00 Top15 Like FM. (16+)
 13.00 Жаркий сезон. (16+)
 13.30 Хиты по-русски. (16+)
 14.00 18.20 МУЗ-ТВ-2025. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 21.20 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Dance чарт. (16+)
 02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА



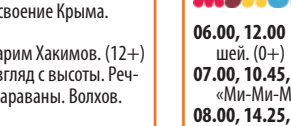
- 05.25 «Путь к Победе». (16+)
 06.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
 08.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)
 10.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 20.20 «ПРИЗРАК». (16+)
 Его зовут Призрак. Он не помнит, кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память, - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона.
 00.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 01.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 03.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.05 Дорогая, я забил. (12+)
 10.35 Разводы. (16+)
 12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.55 Статус: Неравный брак. (16+)
 Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
 01.55 Измены (субтитры). (16+)
 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

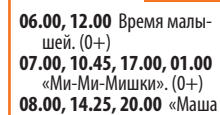
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Освоение Крыма. (12+)
 00.45 Карим Хакимов. (12+)
 01.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
 02.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
 02.25, 22.30 Без срока давности. (16+)
 03.20, 07.10, 11.35, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
 03.50 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
 05.05 Жил-был Дом. (12+)
 05.35 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
 06.05, 10.25, 14.15 Легенды науки. (12+)
 06.40, 11.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 07.45 События в истории. (12+)
 08.15 Секреты истории. (16+)
 12.05 Война престолов. (16+)
 12.55, 17.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 13.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 14.50 Охота на фельдмаршала. (12+)
 16.10 Историда: Подлинное в историческом художественном романе. (12+)
 18.00 Элемент познания. (12+)
 18.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
 20.00 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)
 21.00 Байкальская переправа. (12+)
 22.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

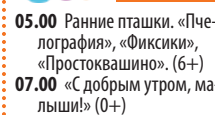


- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 07.00, 10.45, 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 08.00, 14.25, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 09.25, 22.05, 05.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
 14.10 «Бумажки». (0+)
 15.25 «Кот Басик». (0+)
 15.50 Время малышей. «Чик-Ирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
 18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
 20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 23.00 «Волшебная кухня». (0+)
 23.30 «Буба». (6+)
 00.30 «Тима и Тома». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)
 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 23.00 «Так не бывает». (0+)
 23.05 «Пык-пык-пык». (0+)
 23.10 «Коровка». (0+)
 23.15 «Царевны». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Пчелогрофия», «Фиксики», «Простоквашино». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Мультимелки. Шоу». (0+)
 07.40 «Царевны». (0+)
 10.15 «Царевны и Тайственная гостья». (0+)
 Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногогорья!
 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
 11.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
 11.50 «Буба». (6+)
 14.00 «Индигити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Победительница соревнований по выездке «Кубок Московского спорта»! Обладательница золотой медали Муниципальных соревнований по троебрю «Максима Мастера»! В гостях у Никиты и Ани - Нелли Голубкова!
 14.40 «Три кота». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
 17.35 «Кошечки-собачки». (0+)
 20.50 «Бумажки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
 22.45 «Карбот». (6+)
 23.00 «Сказка о царе Салтане». (0+)
 00.00 «Ералаш». (6+)
 00.50 «Простоквашино». (0+)
 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
 03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.30 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.25 Военная приемка. След в истории. (12+)
11.20 13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.45 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» 2025. (16+)
08.00 22.30 03.50 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
21.00 «Караоке Клуб». (16+)
23.30 «Сетка». (16+)
ТНТ запускает свой собственный подкаст! В нем звезды канала обсуждают новинки эфира, делятся эксклюзивными историями со съемок и впечатлениями от работы над проектами.
00.30 «Женский стендап». (16+)

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
Андрея ждут новые встречи со старыми друзьями и недругами, а также целый ряд весьма опасных знакомств.
12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.30 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.35 Новости
10.30 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)
15.05 01.30 «Формула-1». (12+)
16.55 Гандбол. «Зенит» - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.00 Футбол. Россия - Нигерия. BetBoom матч сборной. Прямая трансляция из Москвы
23.25 Футбол. Колумбия - Перу. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.20 Кондитер. Дети. (12+)
08.30 Умнее всех. (12+)
11.10 Адский шеф. (16+)
13.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «ДЕЛЬТА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 05.05 «Другой Петербург». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
22.30 01.55 Государственная грамота. Законы Советской страны. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
02.35 «Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (12+)
14.45 15.45 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
17.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
18.25 19.25 01.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.05 «Окно в кино». (16+)
03.15 «18-14». (18+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

23.40 «Zivert». Первый сольный концерт. (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
11.15 «Тайна на карте». (16+)
12.05 13.15 «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК». (16+)
14.05 04.15 «Великие битвы России». (12+)
15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Инспектор Travel». (16+)
16.00 «Декоративный огород». (12+)
16.30 «Великие русские врачи». (12+)
17.15 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)
19.15 «Н.М. Карамзин». (12+)
19.30 05.05 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
20.30 «ЛентВ24 Акцент». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)
23.40 «Zivert». Первый сольный концерт. ГлавClub (Москва). (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
10.50 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (16+)
12.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
14.20 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (16+)
17.30 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)
2017 г. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробинков, Наталия Курдюкова
21.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)
2018 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков, Валентина Панина, Екатерина Панасюк, Антон Сычев
00.20 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
02.00 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
03.40 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)

CINEMA

07.15 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
09.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
11.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
13.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
15.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
17.15 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
18.50 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
20.30 «ХАРДКОР». (18+)
22.00 «КТО Я». (18+)
Германия, 2014 г.
23.50 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШЛ». (18+)
02.00 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)
05.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
03.10 «ГЕНИЙ». (16+)
04.45 «ХРОНИКИ ХУАД: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
06.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
08.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
10.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
11.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.10 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
15.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
21.55 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
23.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

07.25 «БАБКИ». (16+)
08.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
09.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
11.45 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
13.25 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
15.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
17.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)
19.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.00 «КЛЯТВА». (16+)
23.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.
00.55 «ДРУГОЕ ИМЯ». (18+)
02.25 «ВПЕРЕД!» (16+)
03.55 «КОМА». (16+)
05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
07.25 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
09.30, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
13.20, 14.15 «КЛОН». (16+)
15.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
20.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
22.35, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
01.50 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
03.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
11.20 «АДМИРАЛ». (16+)
13.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
15.25 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)
17.10 «18-14». (16+)
19.00 «ОНЕГИН». (12+)
21.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
00.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
04.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
22.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (12+)
02.05 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ». (16+)
02.40 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
04.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурин, Татьяна Ташкова

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30, 01.20, 02.10, 02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Все жертвы и мучения доктора Васнецова по воспитанию дочек оказались напрасными! Одну из них приглашают сниматься в телесериале.
13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
Дмитрий везёт настоящего робота на замену Ивану, но попадает в аварию...
01.00 6 кадров. (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
10.30 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)
13.05 Душа Пушкина. (0+)
14.05 «Трибной ДОЖДЬ». (0+)
СССР, 1982 г.

15.40 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)
17.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
СССР, 1955 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Космос Троицы. (0+)
20.25 Донбасс. Изнанка войны. (16+)
21.30 Следы империи. (12+)
23.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.10, 00.40, 01.10, 01.40 Поле битвы. (16+)
02.10 Оружейные бароны Украины. (16+)
03.10 Донбасс. Изнанка войны. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

6 июня

Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня. Прп. Симеона столпника Дивногольца.

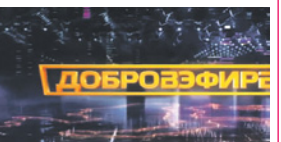


Прп. Никиты, столпника Переяславского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Явление чудотворного образа Спасителя в граде Ярославле.

Постный день. Разрешается рыба.

«За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 10.20 «Главная дорога». (16+)	 08.05 «Роман в камне»	 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)	 19.00 «Добровзфире». (16+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Вспомнить всё». (12+) 11.05 Поехали! (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «АННА КАРЕНИНА»: КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ ТАТЬЯНЫ ДРУБИЧ. (16+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Шансон года». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.25 «ГРАНИ ЛЮБВИ». (18+) 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 Петросян-шоу. (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ТАНЮШКА». (16+) Танюшка - деревенская девушка, замужем за вахтовиком Николаем. После десяти лет брака муж изменяет ей с лучшей подругой и соседкой Ларисой. 00.45 «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+) 04.10 Перерыв в вещании	04.35 «УБЕЙ МЕНЯ! НУ, ПОЖАЛУЙСТА». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Гладиаторы». (12+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 01.40 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.25 «Секрет на миллион». (16+) 23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.15 «Дачный ответ». (0+) 03.05 «КОМА». (16+)	06.30 «Библейский сюжет» 07.05 Мультфильмы 08.05 «Роман в камне» 08.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 10.35 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА» 12.05 «Эрмитаж» 12.35 19.45 Книжный фестиваль «Красная площадь» 12.50 Черные дыры. Белые пятна 13.35 01.45 «4 сезона в королевстве большой панды» 14.30 «Рассказы из русской истории» 15.35 «Бомба для Пушкина» 16.45 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» 19.30 Новости культуры 20.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» 21.55 «Игорь Бриль. Юбилейный концерт» 22.55 Спектакль «Вальпургиева ночь, или Шаги Командора»	06.40 «Православная энциклопедия». (6+) 07.05 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+) 09.05 «Здоровый смысл». (16+) 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.35 События 11.50 «Смешите меня семейно». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.15 14.50 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+) 17.15 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.15 «Право знать!» (16+) 23.45 «СМЕРШ. Ленинград-43». (16+) 00.30 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+) 01.10 Специальный репортаж. (16+) 01.40 «Хватит слухов!» (16+)	05.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 20.00 «ДЖОН УИК-4». (16+) Джон Уик находит способ победить Правление кланов. Но прежде чем он заработает долгожданную свободу, Уик должен встретиться с новым врагом. 23.15 «МАНКИМЭН». (18+) 01.35 «ОХОТА». (18+)	

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.00 Ешь. Готовь. Худей! (16+) 10.30 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА». (16+) 14.45 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+) 19.00 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+) 23.15 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+) 01.20 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+) 06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  06.05 «МИЧУРИН». (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 10.30 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+) 12.20 «Живой». (16+) 13.25 «Преодоление». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+) 17.10 «СВОЙ». (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «ПАСАЖИРКА». (16+) 21.55 «ВАЛЬМОН». (16+) 00.05 «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.45 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНЕ». (16+) 12.30 «2:22». (16+) 14.30 15.10 «СКАЙЛАЙН-3». (16+) 17.00 18.10 «АСТРАЛ». (16+) 19.30 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+) 21.15 23.10 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+) 23.30 «БАЙБАЙМЭН». (18+) 01.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)  06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 06.50 Улётное видео. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 19.40 «+100500». (16+) 22.00 «Женский 100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.45 iTopчик-2. (16+) 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 05.00 Улётное видео. (16+) 05.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	 06.25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 08.20 «Исторический детектив». (16+) 08.55 «Мультфильмы». (6+) 09.15 «Мультфильмы». (16+) 10.00 13.00 18.00 Новости 10.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) 12.15 13.15 18.15 «МАРЫНА РОЩА». (16+) 03.35 «Наше кино. История большой любви». (16+) 04.25 «Мультфильмы». (6+)  06.50 10.00 04.35 Плейлист Лето. (16+) 07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 08.40 Pro-новости. (16+) 09.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Чарт Европы плюс. (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 МУЗ-ТВ-2025. (16+) 16.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. Прямая трансляция. (16+) 19.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Прямая трансляция. (16+) 01.00 Премия МУЗ-ТВ. Клипы победителей. (16+) 03.00 Топ-30. (16+)	 05.30 «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+) 08.10 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) 09.50 «ЛЕНИНГРАД». (16+) 13.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. 00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 01.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) 02.45 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 04.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  05.10 Дорогая, я забил. (12+) 09.20 Стас: Неравный брак. (16+) 10.35 Беременная в 45. (16+) 13.20 Жизнь после шоу. (16+) 14.30 Мама в 16. (16+) 16.00 Премия МУЗ-ТВ 2025. Легенда. Красная дорожка. Премии МУЗ-ТВ 2025. Интриги и сенсации! Звёздные откровения и эффектные образы! 19.00 Премия МУЗ-ТВ 2025. Легенда. (16+) 20-я юбилейная церемония вручения Национальной телевизионной премии в области популярной музыки «Премия МУЗ-ТВ 2025. Легенда». 02.00 Супермама. (16+)	 00.00 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+) 01.10 Жил-был Дом. (12+) 01.40 Алексей Шустев. Спаси и сохрани. (12+) 02.15, 06.00, 10.25 Легенды науки. (12+) 02.45, 07.10 Петергоф - жемчужина России. (6+) 03.15, 07.40, 11.45, 15.25, 19.25 Книжные аллеи. (12+) 03.50 Секреты истории. (16+) 06.35 События в истории. (12+) 08.10 Война престолов. (16+) 09.05, 13.15 Всемирное наследие. Россия. (12+) 09.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 11.00 Охота на фельдмаршала. (12+) 12.15 Историада: Подлинное в историческом художественном романе. (12+) 14.05 Элемент познания. (12+) 14.40 Сальса. Карьер смерти. (12+) 16.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+) 17.00 Байкальская переправа. (12+) 18.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 18.35, 22.25 Без срока давности. (16+) 20.00 Земля: Союз нерушимый. (12+) 20.55 Я найду тебя, отец. (16+) 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)  06.00, 05.00 «Три кота». (0+) В маленьком домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому. 11.00, 02.45 «Простоквашино». (0+) 15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+) 01.00 «Крутиском» (с сурдо-переводом). (6+)	 05.00 Ранние пташки. «Синий трактор на детской площадке», «Лунтик». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.15 «Черепашки». (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное: Маруся Шацнева и пирог «Три стакана». (0+) На кухне - повар и художница Маруся! Зачем ту-кану большой клов, как приготовить песочное тесто, и съедобна ли кожура кумквата? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! 10.25 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 12.00 «Семья на ура!» (0+) 12.30 «Чик-Чирикано». (0+) 14.25 «Чемпионы». (6+) 15.25 «Ум и Хрум». (0+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Фиксики. Новенькие». (0+) 22.45 «Карбот». (6+) 23.00 «Крокодил Гена» (0+) 23.20 «Чебурашка». (0+) 23.40 «Шапокляк». (0+) 00.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+) 00.10 «Котёнок по имени Гав». (0+) 00.50 «Простоквашино». (0+) 02.20 «Супер МЯУ». (0+) 03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.20 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.20 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
14.55 «ТРАССА». (16+)
19.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
21.15 «Звезда-2025». (6+)
22.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
02.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
Кулинарное шоу, в котором ведущие, а также один звёздный гость готовят свои любимые завтраки.
10.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
02.30 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.15 «Тайна Мосли». (6+)
07.55 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Впервые на СТС. «Куринный забег». (6+)
11.40 «Крутые яйца-2». (6+)
13.25 «Крутые яйца: Миссия «Пингвин». (12+)
15.20 «Мармадюк». (6+)
17.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)
19.05 «10 жизней». (6+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
22.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
00.35 «АФЕРА». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
20.15 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
Люба живёт мирной спокойно жизнью в гражданском браке с Максимом. Счастливая пара готовится к свадьбе.
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 16.00 Новости
10.30 Гала-вечер, посвящённый юбилею заслуженного тренера России Татьяны Покровской «Стихия Победы». (6+)
13.55 Регби. «Слава» - «Енисей-СТМ». Прямая трансляция Чемпионата России.
16.55 Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Прямая трансляция
23.25 Смешанные единоборства. АСА. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.00 Кондитер. Дети. (12+)
08.10 Гость у порога. (16+)
09.40 Четыре дачи. (16+)
14.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.20 Школа. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)
04.15 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.15 «Здоровье». (16+)
08.00 15.30 21.30 Гид 78. (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 05.15 «В мире еды». (12+)
09.50 «Вкусы России». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Полезное утро». (12+)
12.15 16.30 03.30 «Хороший день». (12+)
12.45 Государственная грамота. Законы Советской страны. (12+)
13.15 00.00 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Другой Петербург». (16+)
17.30 «Тайны нашего кино». (16+)
18.30 19.30 «Не факт». (12+)
20.30 «Автограф». (12+)
22.30 «Загадки века». (12+)
00.45 «Легенды советского сыска». (16+)
04.00 «Подводный роман». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

10.00 «Пuls города». (16+)
07.15 «Около Пушкина». (16+)
08.10 «Небесная слава защитников Отечества». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (6+)
09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пuls города». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
13.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.35 «Петербургский текст». (16+)
13.50 15.10 18.10 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.50 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.45 «Н.М. Карамзин». (12+)
07.00 08.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
07.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 Мультфильмы. (6+)
10.00 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости. Прямая трансляция». (6+)
11.15 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ». (16+)
12.45 «Больше, чем любовь». (12+)
13.30 15.15 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (16+)
17.00 «История русской еды». (12+)
17.30 «ЛЕГЕНДА НОТТИНГЭМА». (16+)
19.15 04.20 «ТРИ В ОДНОМ-3». (16+)
21.00 «ВАН ГОГИ». (16+)
22.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
00.45 «Инспектор Travel». (16+)
01.15 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ЛИШНИЙ». (16+)
10.25 «СЫН». (16+)
12.15 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+)
14.05 «Одно тёплое слово». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов, Кристина Борейко, Александр Песков, Алес Качер
17.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+)
2021 г. В ролях: Ангелина Поплавская, Владимир Гусков, Евгения Ярушкова, Александр Пашков, Мария Ананьева, Игорь Жижкин, Михаил Горев
21.00 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
00.25 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
03.45 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

CINEMA

07.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
09.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
11.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
13.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
15.00 «ХАРДКОР». (18+)
16.30 «ПАРКЕР». (16+)
18.30 «ТАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ». (18+)
20.25 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
США, Мексика, 1990 г.
00.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
02.05 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
03.45 «НЯНЬКИ». (16+)
05.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
02.10 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
03.15 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
04.55 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
06.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
09.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
11.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
12.40 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
14.15 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
15.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
17.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
09.20 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
11.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)
15.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
16.55 «КЛЯТВА». (16+)
19.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.
21.00, 21.55, 22.55, 23.50 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Триллер, Россия, 2017 г.
00.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
02.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
03.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
05.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
07.25 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
09.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
11.10, 12.10, 13.15, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
17.25 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
Фантастический фильм, США, 2014 г.
19.10 «ПОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2013 г.
21.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
23.55 «РАВНЫЕ». (16+)
01.35 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
03.00 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
04.20 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
14.35 «ВОЛКОВ ДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
17.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
20.00 «ВИКИНГ». (16+)
Историческая драма, Россия, 2016 г.
22.25 «ТОБОЛ». (16+)
Исторический боевик, Россия, 2018 г.
00.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)
02.05 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
04.00 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)

ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
07.30 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
09.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
13.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
15.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
17.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
19.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
21.20 «БАНДИТЫ». (16+)
23.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
00.45 «УСПЕХ». (16+)
02.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Веселкина, Елена Соловьёва
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
19.50 Женись на мне немедленно». (16+)
Девушки, которые много лет состоят в отношениях, сами делают предложение мужчинам.
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30, 01.20, 02.00, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
В офисе доктора Васнецова случился пожар. Делать нечего - придется брать работу на дом! И Васнецов приглашает богатую клиентку Оксану на сеанс психотерапии к нему домой.
16.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
Проводя вечер в дорогом московском ресторане, Андрей ссорится со своей девушкой Оксаной. Зато знакомится с известной моделью и актрисой, дочкой миллионера - Сашей Лариной...
22.00 Сердца за любовь». (16+)
01.35 6 кадров». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Три Святых. Тайна монахов. (0+)
06.05 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)
06.35 Где просто - там ангелов со сто. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Дорога. (0+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
19.30 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
СССР, 1978 г. В ролях: Леонхард Мерзин, Павел Ремезов, Улдис Пуцитис, Элгуджа Бурдули
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.45 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
02.15 В поисках Бога. (12+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Дорога. (0+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

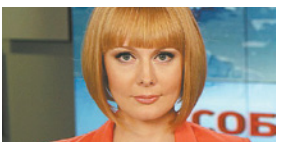
7 июня
Седмица 7-я по Пасхе.
Троицкая родительная суббота. Глас 6.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

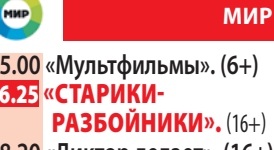
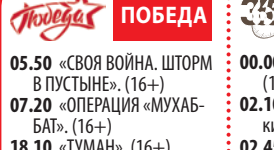
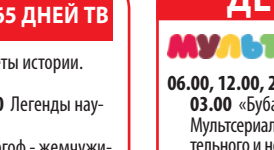
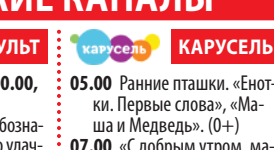


Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмч. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

«Промысел Божий нам непостижим, потому попускает тебе быть больным, конечно, или к наказанию, или к испытанию, а может быть, и предуготовлению от каких-либо грехопадений и удержанию в границе смирения».
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	Россия К Культура	ТВУ	ТВЦ	РЕН
 11.05 «Повара на колесах». (12+)	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 10.20 «Первая передача». (16+)	 17.10 «Пешком...»	 11.30 События	 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)			
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечтатели». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.05 «АССА». (16+) 17.05 Премьера. «Её звали Джипси». (16+) 19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (16+) 23.30 «ТРИГГЕР». (16+) 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)	05.30 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 12.00 «Наши. Военкоры». (12+) 12.30 Большой концерт к 100-летию «Артека» 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+) 03.19 Перерыв в вещании	04.40 «ВЗЛОМ». (16+) 06.35 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 Основано на реальных событиях. (16+) 00.15 «Звезды сошлись». (16+) 02.00 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)	06.30 Лето Господне 07.35 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» 10.15 «Роман в камне» 10.45 00.25 «ДУШЕЧКА» 12.05 «Покрово-Эннатский монастырь» 12.55 «Невский ковчег» 13.25 «Петербургские встречи» 14.05 «Сказка о царе Салтане» 15.00 Парад победителей конкурса «Щелкунчик» 16.30 «Картина мира» 17.10 «Пешком...» 17.40 XX век 18.15 «Их называли русскими. Самый далёкий фронт». К 80-летию Победы 19.30 Новости культуры 20.25 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА» 22.00 Опера «Паяцы» 23.30 «Грозовой перевал»: любовь, ненависть и месть» 01.40 «Искатели»	05.50 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+) 07.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+) 09.05 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.15 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «ТРЕМБИТА». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Русские тайны». (16+) 15.50 «Настоящий детектив: Почтальон звонит дважды». (16+) 16.40 «90-е. Фанера». (16+) 17.35 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+) 21.30 00.30 «БЕГИ!» (16+) 01.20 «Петровка, 38». (16+) 01.30 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+) 04.25 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+) 05.00 «Большое кино». (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 Наука и техника. (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+) 18.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) 20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)			

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.25 Метод Рогова. (16+) 10.25 «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН». (16+) Любимый мужчина учительницы Риты не хочет на ней жениться, отговариваясь, что еще не имеет собственного жилья. 14.40 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+) 19.00 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 23.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.15 18.10 «Слепая». (16+) 19.00 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+) Елена в интернете знакомится с красавцем Игорем, который приглашает ее на свидание. Но по дороге на встречу с Еленой случается нечто ужасное. 23.00 Итоги. (16+) 00.00 «КОШКИ-МЫШКИ». (18+)	 05.00 «Мультфильмы». (6+) 06.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 08.20 «Диктор делает». (16+) 09.30 «ФазендаЛайф». (6+) 10.00 Новости 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+) 13.00 Новости 13.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+) 18.00 «Вместе». (16+) 19.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+) 00.00 «Вместе». (16+) 01.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)	 05.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 07.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ»». (16+) 18.10 «ТУМАН». (16+) Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать... 21.15 «ТУМАН-2». (16+) 00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 01.35 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+) 03.15 «ПАПА». (16+)	 00.00 Секреты истории. (16+) 02.10, 06.00 Легенды науки. (12+) 02.45 Петергоф - жемчужина России. (6+) 03.15, 07.20, 11.25, 15.30 Книжные аллеи. (12+) 03.45 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 04.40, 08.50 Всемирное наследие. Россия. (12+) 05.35, 09.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 06.35 Охота на фельдмаршала. (12+) 07.50 Историада. (12+) 10.05 Элемент познания. (12+) 10.40 Сальск. Карьер смерти. (12+) 11.55 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+) 12.55 Байкальская переправа. (12+) 13.55 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 14.35, 18.30, 22.30 Без срока давности. (16+) 16.05 Земля: Союз нерушимый. (12+) 17.05 Я найду тебя, отец. (16+) 19.25, 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 20.00 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 20.30 Перед вечностью... (12+) 21.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 21.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)	 06.00, 12.00, 21.00, 00.00, 03.00 «Буба». (6+) Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа. Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно сместит зритель всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дула, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что он удивляется тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём. 11.00 «Лудливый. Первый лудл». (0+) Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев! 17.30 «Приключения Бубы». (6+) 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Маши и Медведи». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Яна в сказочной стране». (0+) 08.20 «Отец у овечек». (0+) Про дружную семью овечек и гостей их отеля. 10.50 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+) 12.50 «Тайна парка развлечений». (6+) Братья-медведи попадают в новое удивительное приключение и раскрывают тайну парка развлечений. 14.20 «Сказочный патруль». (0+) 17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 18.40 «Мини-Мишки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир! 22.45 «Карбот». (6+) Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров. 23.00 «Ералаш». (6+) 00.50 «Простоквашино». (0+) 02.20 «Супер МЯУ». (0+) 03.30 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ТРАССА». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Щит и меч». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Тайны военной разведки». (16+)
21.15 «Звезда-2025». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
01.25 «Я - ХОРИЦА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.30 «БРАТЬЯ». (16+)
23.40 «Шоу Воли». (16+)
00.50 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.25 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.25 «Братья медведи. Тайна трёх миров». (6+)
07.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)
09.35 «Зверолэнд». (6+)
11.25 «Мармадюк». (6+)
13.10 «10 жизней». (6+)
15.00 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.40 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
01.40 «ДУБЛИКАТ». (18+)
03.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
10.50 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
14.30 «ДУПЛЕТ». (16+)
Следователя Марианну Сергеевну Горбачеву из романа переводят на работу в петербургское управление. На месте оказывается, что там служит еще одна Марианна Сергеевна Горбачева.
18.05 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
03.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
09.55 10.55 11.55 12.55 Плажный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.30 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». Женщины. Прямая трансляция
17.25 Лёгкая атлетика. Прямая трансляция
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Прямая трансляция
23.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
01.00 Матч! Парад. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Гастротур. (16+)
07.50 Запретный Китай. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
13.50 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я Босс. (16+)
00.00 «ДЕЛЬТА». (18+)
01.50 Погнали! (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 03.30 «Другой Петербург». (16+)
07.30 08.00 03.55 Гид 78. (12+)
08.30 18.45 «Автограф». (12+)
09.00 04.20 «В мире еды». (12+)
09.50 «Вкусы России». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «Полезное утро». (12+)
12.15 02.05 «Хороший день». (12+)
12.45 Государственная грамота. Законы Советской страны. (12+)
13.15 00.00 «Открытая студия». (12+)
14.30 15.30 16.30 «Не факт». (12+)
17.30 «Тайны нашего кино». (16+)
18.00 00.45 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.15 «Здоровье». (16+)
20.00 «СССР. Знак качества». (12+)
23.00 «Подкасты «78». (16+)
01.25 «Легенды советского сыска». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.00 «Итоги недели». (16+)
08.20 «Икона - Окно в вечность. Золотой век». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.15 «Небесная слава защитников Отечества». (12+)
13.10 «Театральная гостиная». (16+)
14.55 15.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
16.25 «Пушкин. На сломе эпох». (12+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
18.25 «Около Пушкина». (16+)
19.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
21.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
23.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
01.30 «МАКАРОВ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
07.00 «Энциклопедия загадок». (12+)
07.30 «История русской еды». (12+)
08.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (6+)
09.00 21.00 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (12+)
10.15 «Хроники московского быта». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 03.05 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
12.45 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+)
13.45 15.15 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)
17.05 «ГОНЩИКИ». (16+)
18.30 «Выбор профессии - шаг в будущее». (12+)
19.15 «ТРИ В ОДНОМ-4». (16+)
22.15 «ВОЙНА ПОД ЗЕМЛЕЙ». (16+)
23.55 «Zivert». Первый сольный концерт. ГлавClub (Москва). (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «СВОЯ-ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+)
08.15 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВЫ». (16+)
11.35 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (16+)
15.00 «ДНИ НАДЕЖДЫ». (16+)
16.40 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
18.30 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)
21.55 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Егорова, Александр Константинов, Анатолий Котенев, Вячеслав Чепурченко, Вячеслав Калимулин, Андрей Лебедев, Яна Чигир
01.25 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (16+)
04.25 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)

CINEMA

06.40 «ПОПАДОС». (18+)
08.15 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
10.05 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
11.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
США, Германия, 2008 г.
13.35 «КТО Я». (18+)
Германия, 2014 г.
15.25 «МАСТЕР». (18+)
Южная Корея, 2016 г.
17.55 «БАНДИТ». (18+)
Канада, 2022 г.
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
США, 2017 г.
22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
США, 1998 г.
23.45 «ХАРДКОР». (18+)
01.10 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
02.40 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.45 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
05.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
06.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.10 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
09.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
16.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
17.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
19.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
20.30 «СХВАТКА». (16+)
22.15 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
23.35 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «НЕБО». (16+)
09.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
11.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
13.05 «КЛЯТВА». (16+)
15.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.
17.15, 18.05, 19.05, 20.00 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Триллер, Россия, 2017 г.
21.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2016 г.
22.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.20 «ХРАМ». (18+)
Драма, Россия, 2023 г.
01.55 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
04.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
05.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
08.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
10.40, 11.40, 12.40, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «РАВНЫ». (16+)
16.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
19.00 «БАВИЛОН Н.Э.». (16+)
20.50 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
Приключенческий триллер, Франция, Италия, Испания, Великобритания, 2004 г.
23.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
01.10 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
04.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.35, 13.30 «ПРАКТИКА». (16+)
14.25 «ВИКИНГ». (16+)
16.55 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
18.15 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
20.20 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
21.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
23.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
01.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
04.25 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов». Мультфильмы. (6+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «ХОЛОП». (16+)
11.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
22.50 «РОДНЫЕ». (16+)
Россия, 2021 г.
Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте!
00.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
02.10 «ПАПЫ». (16+)
Четыре истории объединяет тема силы отцовской любви.
03.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шлак, Юрий Батулин, Юлия Такшина, Алексей Сидоров, Ксения Бормина
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
17.40, 18.40 Теперь я босс. (16+)
19.40, 21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10, 01.00, 01.50, 02.30, 03.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального городка наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ...
16.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.35 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.25 Профессор Осипов. (0+)
05.55 Дорога. (0+)
07.00 Космос Троицы. (0+)
07.55 Русский мир. (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Лето Господне. Троица. (6+)
15.35 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
16.10 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1 серия. (12+)
СССР, 1966 г. Режиссёр: Андрей Тарковский

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.25, 02.35 Щипков. (12+)
19.35 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 2 серия. (12+)
21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 День Патриарха. (0+)
22.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
03.30 Донбасс. Память поколений. (16+)
04.30 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)

Православный календарь

8 июня
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Апп. от 70 Карпа и Агфея. Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калазинского.

Поста нет.

« Кто создал душу, тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу, тот может излечить и тело от временных страданий и болезней. Прп. Макарий Великий

Пять дней одного комбата

Не все дни нашей жизни одинаково значимы: какие-то пролетают мимо, не оставив в сердце никакого следа, а какие-то расставлены по судьбе, словно вешки.

О т каждого такого дня начинается новый отсчет, открывается важная истина. Жизнь будто совершает вираж – то взмывает вверх, то уходит в крутое пике.

9 мая 1985 года

Первая большая годовщина Победы в Великой Отечественной, которую Сергей помнил очень отчетливо, – 40-летие. Тогда, в 1985 году, он был подростком, и то 9 Мая – солнечное, яркое – врезалось в память навсегда. Их классу было поручено под занавес городского праздника вручить цветы ветеранам. И после того, как школьный хор исполнил песню «День Победы», ребята побежали к сидевшим на трибуне бабушкам и дедушкам в орденах. Один из них почему-то отворачивался, и одноклассники вручали букеты другим. И только Сергей понял: этот ветеран не хочет, чтобы дети увидели слезы на его глазах. Он коснулся морщинистой руки, опиравшейся на трость, и положил на колени дедушке тюльпаны и сирень. Тот поднял взгляд на подростка и произнес: «Как хорошо, что вы не узнаете войны!»

Кто бы сказал тогда Сергею, что эти слова он не раз вспомнит потом, пойдя по стопам отца и став офицером-танкистом.



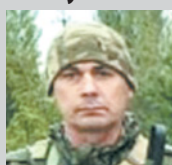
«...на всей земле не хватило мрамора, чтобы вырубить парня в полный рост!»

Роберт Рождественский

9 мая 2002 года

«Товарищ командир, в Каспийске произошел теракт, прямо во время парада!» – голос дежурного по части срывался от волнения. Новость молнией разлетелась по рядам солдат и офицеров, построенных для прохождения парада. Что делать? Отменять праздник? Вдруг и здесь, в Волгограде, где дислоцировался батальон под командованием Сергея, готовится такая же провокация? Но в голове тут же прозвучал голос полковника Меркулова, к которому Сергей попал сразу после училища восемь лет назад молодым лейтенантом: «Отступать? Офицер такого слова не должен знать!» Тогда, во время миротворческой операции в одной из бывших среднеазиатских республик, нашим военным приходилось проявлять недюжинную стой-

Посвящается
нашему коллеге,



Сергею
Валерьевичу
Сердитову,
геройски погибшему
9 мая 2025 года
в зоне СВО.

кость. Порой подчиненные Меркулова часами держали круговую оборону, защищая от боевиков-экстремистов не только личный состав части, но и мирных жителей. Продержаться до прихода поддержки помогала только железная дисциплина.

Вот и сейчас Сергей понимал: парад – быть! Иначе о дисциплине и вы-

держке придется забыть навсегда.

9 мая 2022 года

К небольшому подмосковному городку, где даже нет своего военного гарнизона, Сергей по большому счету отношения не имел. Но именно из этих мест был родом один из легендарных командармов, которым Сергей особенно восхищался, – маршал Мерецков. Однажды оказавшись на родине своего военного кумира, он понял: именно здесь его опыт командования батальоном может пригодиться. Речь шла о занятиях с юнармейцами. Конечно, хотелось бы сказать этим мальчишкам и девчонкам слова, услышанные много лет назад от ветерана: «Как хорошо, что вы не узнаете войны!» Но... Пока его знания о дисциплине, тактике, поведении на поле боя рано списывать в утиль, хотя сам он уже давно подполковник в отставке. Главное – донести до этих ребят, мечтающих о военной карьере, что физической подготовкой пренебрегать нельзя, что от грамотных слаженных действий зависит успех операции, что каждый несет ответственность не только за себя, но и за товарищей.

Проводя 9 мая праздничную «Зарницу» для подростков, Сергей смотрел на своих подопечных со смешанными чувствами: справляются со сложными заданиями, не хнычут, не просятся домой. Молодцы! Но к радости подмешивалась тревога: а вдруг был слишком строг? Вдруг задания чересчур сложные? Вот и коллеги говорят: «Ты бы, комбат,

полегче: дети все-таки...» Все сомнения развеяли голоса пробежавших мимо штабной палатки мальчишек: «Вот это я понимаю – круто! Не то что компьютерные стрелялки!»

Размышления прервала эсэмэска от бывшего подчиненного, воюющего на СВО: «С праздником! Русские – значит, сильные! Мы еще повоюем!» Сергей понял: там его знания еще нужнее, чем здесь! И на следующий день отправился в военкомат – проситься добровольцем.

5 мая 2025 года

«Вот гады!» – ребята из батальона столпились у разрушенного памятника героям Великой Отечественной в освобожденном вчера поселке на западе Запорожской области. Сергей подошел ближе и увидел поваленную каменную стеллу, измазанную черной краской. «А давайте восстановим! Тут делов-то на пару часов, всей толпой быстро управимся! Можно, товарищ комбат?» – послышался голос лейтенанта, прибывшего в батальон пару недель назад. «Ну чистый Кузнецик!» – подумал про себя Сергей, вспомнив любимый фильм «В бой идут одни старики», а вслух сказал:

– Отставить! Сначала выполнение поставленной командованием задачи! – и после небольшой паузы добавил: – Сделаем, ребята, обязательно! До 9 Мая точно успеем!

Через два дня стелла стояла на прежнем месте, вокруг – в гильзах от снарядов, словно в вазах, – букеты из тюльпанов и сирени. Тщательно оттертая от черной краски надпись на камне гласила:

«Нам от утраты
сердце сжало,
Легли такие молодцы.
Вас власть родная
воспитала,
У вас достойные отцы.
В боях за Отечество
наше
Вы были крепки
как гранит.
Славой овеянный
подвиг ваш
Веками не будет
забыт!»

9 мая 2025 года

В честь праздника было объявлено перемирие, но, как оказалось, не всем оно было нужно. Нелюди во вражеских окопах предпочли забыть, что их деды тоже приближали Победу ценой своих жизней, и продолжили обстреливать наши позиции.

Накануне был бой. На поле остались наши «двухсотые»... А может, еще кто-то жив... Нужно забрать всех своих. Так заведено в нашей армии. Для этого в то праздничное утро была сформирована группа из пяти человек, один из которых – необстрелянный боец, и в последнюю минуту Сергей заменил его собой – иначе опытный комбат поступить не мог. Неприятель знал, что наши не бросят погибших товарищей, и на месте группу атаковал вражеский дрон. Все уцелели, и только один предательский осколок прошел мимо бронжилета, под руку, и попал прямо в сердце комбата – большое, честное, верное...

А в маленьком подмосковном городке прямо в эту минуту по центральной улице шагали юнармейцы, и ввысь летели их голоса: «Это радость со слезами на глазах...»

Исследователи Арктики

Наши северные территории издавна привлекали внимание исследователей и путешественников, которые шаг за шагом открывали просторы Арктики. Несмотря на невероятные трудности, они проникали всё дальше на север, открывали арктические острова и архипелаги, наносили их на карты. Их имена навечно остались в названиях островов, морей, ледников, гор.

1 Уже в середине XVI века русские поморы по приходам сибирских рек выходили в Северный Ледовитый океан и совершали плаванья вдоль берегов. В 1648 году на шести одномачтовых поморских гребных судах – кочах, они обошли Чукотский полуостров и вышли в Тихий океан. Приказным (главой экспедиции) был казачий атаман, чьим именем назван самый восточный мыс России. Как звали этого отважного атамана?

а) Владимир Васильевич Атласов. **б)** Семён Иванович Дежнёв. **в)** Василий Данилович Поярков.

2 Исследование Арктики в 1733-1743 годах осуществляла Великая Северная экспедиция, участники которой прошли от Печоры до Чукотки и впервые подробно изучили и оставили географическое, геологическое, ботанико-зоологическое и этнографическое описание этого региона. Одним из руководителей этой экспедиции были Василий Васильевич Прончищев и Харитон Прокопьевич Лаптев. Под их началом и служил этот будущий знаменитый первооткрыватель. Именно его отряду в 1741 году Харитоном Прокопьевичем было поручено исследовать и описать западное побережье полуострова Таймыр, где и была открыта самая северная точка континентальной Евразии. В честь какого исследователя и первооткрывателя назван этот мыс?

а) Дмитрия Яковлевича Лаптева (брата Х.П. Лаптева). **б)** Степана Гавриловича Малыгина. **в)** Семёна Ивановича Челюскина.

3 А этот знаменитый исследователь Арктики был лицейским другом Александра Сергеевича Пушкина. В 1820-1824 годах он совместно с Фердинандом Врангелем нанёс на карту страны материковый берег от устья Колымы до Колычинской губы. Как звали этого полярика-лицейца?

а) Иван Малиновский. **б)** Николай Ржевский. **в)** Фёдор Матюшкин.

ОТВЕТЫ

1-6. Семёном Дежнёвым и его людьми был впервые найден пролив, отделяющий Азию от Северной Америки (Чукотку от Аляски). **2-в.** Семён Иванович Челюскин. **3-в.** Русский адмирал Фёдор Фёдорович Матюшкин. Кроме исследования лицейский друг Пушкина совершил вместе с Врангелем четыре беспримерных похода по дрейфующим льдам.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто жаждет, иди ко Мне и пей»



В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святого, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос.

А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни. (Ин., 7:37-52)

Человек называется духовным, если имеет в себе Духа Божия, как говорит о себе и апостол: Думаю, и я имею Духа Божия (1 Кор., 7:40). Не имеющий в себе Духа Божия – плотский, а имеющий в себе Духа Божия – духовный...
Святитель Димитрий Ростовский (Туптало)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 8 июня, в воскресенье.

В это воскресенье Православная церковь совершает празднование в честь Святой Троицы, есть у нынешнего торжества и еще одно наименование: день Святой Пятидесятницы. В этот день мы вспоминаем Сошествие Святого Духа на апостолов, которое произошло на пятидесятый день после Христова Воскресения.

В Ветхом Завете мы регулярно читаем о значимых природных источниках воды. Евангелие продолжило эту библейскую традицию, а потому и в Евангелии мы также находим множество историй о воде, колодцах и купальнях, более того, образ воды используется для метафорического описания духовных процессов, вода же выступает в речи Христа прообразом действия веры в человека: «Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (Ин., 7:38).

Мы можем попытаться понять, каким образом воспринимали эти слова непосредственные слушатели Спасителя: вера во Христа обещает сделать человека источником чего-то чрезвычайно ценного, того, обладание чем дает жизнь так, как дает жизнь источник чистой воды в пустыне.



Комментирует епископ
Переславский и
Угличский Феоктист

Вера дает возможность схождения на человека Духа Святого с Его дарами, наполняющими нашу жизнь содержанием и высшим смыслом, Дух Святой делает жизнь человека полной и в духовном смысле безопасной, Он вводит человека в Христово Царство и делает причастником вечно-сти еще здесь – в рамках земной жизни.

В это воскресенье Церковь Христова совершает торжество в честь дарования человечеству Духа Святого. Дай Бог, чтобы ни для кого из нас слова о Духе не были лишь воспроизведением чужого опыта, дай Бог, чтобы общение с Духом Святым и обладание Его дарами стало для нас не менее естественным, чем общение друг с другом!

Фото предоставлено радио «Вера»

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Тайны цветочных букетов

Люди во все времена любили цветы и тайны. Поэтому совсем не удивительно, что букеты стали одним из способов сообщать знающим людям зашифрованную информацию. Вот вы, например, знаете цветочный язык?

1 Это направление в флориографии (языке цветов) использовалось для тайного общения влюбленных в XIX веке. Говорить о своих чувствах открыто молодые люди не могли и обменивались особыми знаками с помощью растений. Излюбленным развлечением дам в салонах было разгадывание посланий в маленьких букетиках, обернутых кружевными салфетками. Имело значение всё: цвет атласной ленты, количество цветов и бутонов, их сочетание и расположение. И даже то, как был преподнесен такой подарок. Как назывались эти маленькие букетики?

- а) Бутоньерки.
- б) Тусси-мусси.
- в) Таросики.

2 В Викторианскую эпоху спрос на цветы был чрезвычайно велик. Как писал один английский исследователь, в воскресенье на улицах Лондона их продажей занималось около 400 детей. И конечно, все знали основное значение цветов ещё со времён Шекспира. Поэт обратился к соответствующей символике в «Гамлете». Вспомните сцену, когда Офелия составляет букеты и дарит их брату, королю и королеве: «Вот розмарин для памяти; прошу тебя, люби, помни... А это анютины глазки, они чтобы...»

- а) ...плакать».
- б) ...вспоминать».
- в) ...мечтать».



3 В фильме «Фанфан-тюльпан» режиссёра Кристиана-Жака спасённая героиня подарила красавцу и храбруцу Фанфану брошь-тюльпан. И герой добавил слово «тюльпан» к своему имени. История разворачивается головокружительно: гадалка предсказывает Фанфану женитьбу на дочери короля, только чтобы заманить в рекруты, но тот действительно добивается руки венценосной особы. Возлюбленную героя сыграла Джина Лоллобриджида, а имя Фанфан-тюльпан прочно связывают именно с этим актёром...

- а) Ален Делон. б) Жерар Филип.
- в) Жан-Поль Бельмондо.

ОТВЕТЫ

1-б. Тусси-мусси. 2-в. Мечтать. 3-б. Жерар Филип.



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
90 000 ₽

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете афоризм Джорджа Бернарда Шоу (55 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

ХРОНОЛОГИКА

Ответ на задание в № 21:
Александр Беляев:
«...всегда остается загадкой
для мужчины, даже если она
родная дочь».

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

Срок подписки	В период с 3 по 13 июня	В основной период	Срок подписки	В период с 3 по 13 июня	В основной период
на 1 месяц	226,46 Р	246,97 Р	на 4 месяца	905,84 Р	987,88 Р
на 2 месяца	452,92 Р	493,94 Р	на 5 месяцев	1132,30 Р	1234,85 Р
на 3 месяца	679,38 Р	740,91 Р	на 6 месяцев	1358,76 Р	1481,82 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уважаемые читатели! С 3 по 13 июня 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2025 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 9%**

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Тактичность Овнов будет располагать к ним людей. В дальнейшем эти люди могут помочь вам в решении личных проблем и рабочих вопросов. Старайтесь смотреть на вещи с оптимизмом. Это поможет вам во многих аспектах. Выходные проведите в компании близкого человека.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Эта неделя сулит Львам повороты судьбы. Вы не сможете контролировать все. Порой ситуация будет напоминать книжный роман. Человек, который ранее имел отношение к важным решениям в вашей жизни, снова появится на горизонте.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Звезды помогут Стрельцам приобрести уверенность, расставить приоритеты. Вы сможете определиться, чего на самом деле желаете. Не бойтесь сбросить балласт. Но не торопитесь искать замену уходящему, пока вам следует дать себе время для выбора.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям предстоит проявить красноречие. Многие вопросы будут решены искусством слова. Настройте себя на позитивный лад, не торопитесь добиваться всего натиском. Хороший день для налаживания дружеских отношений с человеком, который находился далеко.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

На этой неделе Тельцов ожидает много бесед с людьми, которые даже не являются их друзьями. Скорее всего, коллегам потребуется помощь. Будьте готовы пожертвовать своей работой ради общего результата. Также вам представится возможность обрести нового друга и верного соратника.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

У Дев все может быть непостоянным, особенно в семье. Вы можете столкнуться с трудностями на работе. Полагайтесь на опыт и интуицию, благодаря которым вы сможете найти правильное решение. Следует внимательно относиться к работе с документами.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецам предстоит провести много времени в заботе о близких и решении семейных вопросов. Отношения родителей и детей, здоровье питомцев – это то, чему придется посвятить большую часть времени. Не забывайте и о работе, но не следует ставить ее на первый план.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Уют в доме Весов будет притягивать к ним удачу. Самое время навести порядок, перебрать вещи, выбросить хлам. Также постарайтесь поддерживать атмосферу дружелюбия дома и на работе. Совместное решение трудных вопросов поможет создать доверительные отношения.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Звезды поощряют порядок в жизни Раков. В этот период желательно запланировать все дела. Те, кто давно нуждался в помощи, смогут ее получить. Также следует уделить время порядку в доме. Нужно избавиться от старых вещей и мыслей, которые мешают вашему росту.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

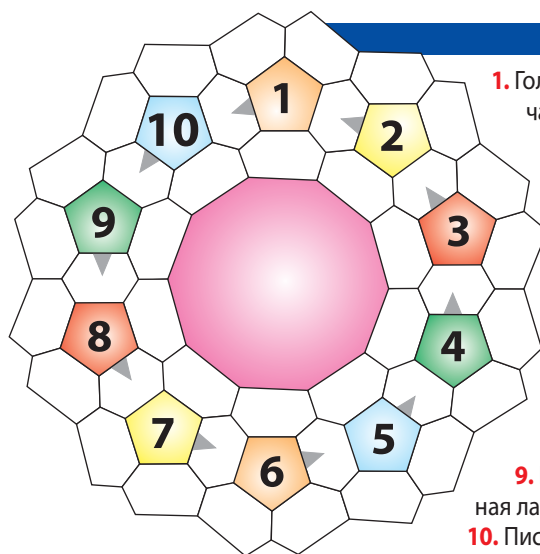
Для Скорпионов неделя обещает быть приятной и размеренной. Проведите больше времени с семьей, уделите время детям. Кроме того, вы можете ожидать новости издалека, которые помогут расширить ваши горизонты и пересмотреть планы.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогов ожидает много движения, переговоров и суеты, которая чаще всего будет бесполезной. В некоторые моменты лучше оставаться на месте. Так будет правильнее для вас и окружающих. Будьте внимательны, возможны столкновения интересов внутри коллектива.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам нужно постараться держать себя в руках. Ваша эмоциональность не приведет ни к чему хорошему. Вы можете столкнуться со сложностями в отношениях с близкими. Возможно, вам придется приспособиться к меняющимся обстоятельствам.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Голливудский актер Николас в «Ученике чародея».
2. «Поилец» Белграда, Вены и Будапешта.
3. «Песочница» для гладиаторских боев.
4. Бархан как итог работы ветра.
5. Камень, который называли ногат.
6. Остромордая и длинногровая овчарка.
7. Залив, богатый целебными грязями.
8. Жрец, что гадал по птичьим крикам.
9. В Древней Руси – большая плоскодонная ладья с парусом и веслами.
10. Писатель ... Коллинз.

Ответы: 1. Кейдж, 2. Дунай, 3. Арена, 4. Нанос, 5. Оинж, 6. Колпи, 7. Лима, 8. Август, 9. Ушкун, 10. Ульки.

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ИЮНЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****2 ИЮНЯ**

В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

3 ИЮНЯ

В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта). В 1927 году в Москве были снесены Красные ворота.

4 ИЮНЯ

В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».

5 ИЮНЯ

В 1783 году братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловой аэростат. В 1909 году в Петербурге торжественно открыт и освящен памятник Александру III.

В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

6 ИЮНЯ

В 1937 году открылась первая в мире полярная научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 1». В 1957 году в Москве открыт магазин «Детский мир».

7 ИЮНЯ

В 1632 году был заложен мавзолей Тадж-Махал. В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ

В 1843 году началось строительство Николаевской железной дороги (Москва – Санкт-Петербург). В 1869 году Айвз Макгаффи запатентовал первый в мире пылесос.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

- 2 ИЮНЯ. Александр, Алексий, Нина, Павел, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Михаил.
4 ИЮНЯ. Владимир, Максим.
5 ИЮНЯ. Дария, Евфросиния, Мария.
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан.
7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий.
8 ИЮНЯ. Георгий, Иоанн, Макарий.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

- 2 ИЮНЯ ■ День здорового питания и отказа от излишеств в еде
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ Международный день невинных детей – жертв агрессии ■ Всемирный день бега
5 ИЮНЯ ■ День образования полиции России
■ День создания Государственной службы карантина растений в России
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день России
■ День русского языка
7 ИЮНЯ ■ День краудфандинга
■ Всемирный день заботы
■ День московского ресторатора
8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России
■ День работников легкой промышленности
■ Всемирный день петербургских кошек и кошек

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Шиповник цветёт – румянец года ведёт**

2 июня считалось днем Тимофея Грядочника. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и 1, и 2 июня, то месяц будет засушливым. Ненастная погода 3 июня, на Оленин день, предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега. 4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом. Про 6 июня, день Свобороного дерева (шиповника), в народе говорили: «Шиповник

цветет – румянец года ведёт». Именно цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек. Дождливый или туманный день также были признаками грибного года. На 7 июня, в Иванов день, наблюдали за лягушками. Если квакают – погода будет теплой, если замолчали – значит, впереди похолодание и дожди. В день Карпа Карполова, 8 июня, следили за водоемами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки. У поверхности воды играет рыба или раки выходят на берег – к сырости.

Самый достоверный прогноз: к вечеру синоптики обещают потемнение.



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

№ 22 (374).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 26.05.2025 г. Дата производ-

ства: 27.05.2025 г. Дата выхода в свет: 27.05.2025 г. Тираж 71 010 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-

Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/22. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 822 640 экз.

Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности

за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Поздней весной у дачников дел не впрокорот. Вот и Петрович с женой все выходные проводили на даче, а времени все равно не хватало. Как назло, стояли нехарактерные для мая холода, и какие-то работы сделать было просто невозможно. Жена Петровича жаловалась:

– Рассада уже с меня ростом, а теплица еще не прогревается толком, опасаясь я туда помидоры высаживать. Не говоря уж о перцах – они точно не переживут.

– Ну, до тебя ей еще расти и расти, – пошутил Петрович.

– Погоди, еще выше меня вырастет, – ответила жена. – Но в теплице и летом. Хотя уже сейчас она такая высокая, что непонятно, как мы ее в машине разместим. Поломаешься же...

– Вот об этом ты не беспокойся, пожалуйста, –

Простая логика



твердо сказал Петрович. – Транспортировку рассады на дачу я тебе организую в лучшем виде, ни один листочек не пострадает.

Жена посмотрела на него с любовью и благодарностью: она очень ценила в муже его готовность решить любую проблему. Петрович никогда не обещал того, чего сделать не мог, и всегда делал обещанное, причем безупречно.

Рассада продолжала занимать все подоконники еще достаточно долго, а Петрович с женой занимались на даче другими делами.

Пару раз сходили в лес за первыми в сезоне грибами – строчками и сморчками. Жена традиционно составляла компанию Петровичу в этих весенних походах, потому что очень любила нежный весенний лес. Грибов в этом году было на удивление мало: даже в самых щедрых местах, где каждый год они собирали целые корзины, им с большим трудом удалось найти лишь по паре-тройке штук. Однако ни Петрович, ни его жена совсем не огорчились, ведь главным в их походах был лес, по которому они ужасно соскучи-

лись. Они наслаждались первой нежной зеленью, свежестью воздуха, пением птиц. А на обратной дороге увидели в пруду несколько толстеньких молодых жаб и долго любовались на их брачные игры.

Немного не дойдя до своей калитки, заметили соседа, который, поприветствовав их, поспешил навстречу.

– Ну, как грибы? Много набрали?

Вся округа знала, что «Петровичи», как их называли между собой соседи, ходят за грибами с самой ранней весны. А многие даже последовали их примеру и с наслаждением лакомились первыми лесными деликатесами.

– Да нет, – ответил Петрович. – Что-то маловато в этом сезоне весенних грибов. Видать, теплая зима не пошла им на пользу. А может, влаги не хватило – снегу-то мало было.

Не поймешь эти грибы, – поддакнул сосед. – Намедни Сашка с соседней улицы тоже ходил, вообще пустой пришел. У вас-то вон

хоть на одну жаренку хватит, – сказал он, заглянув в корзину Петровича.

– Если б даже Николай Петрович без грибов пришел, это означало бы конец света, – пошутила его жена. – Такого еще не бывало вообще никогда. Хоть один гриб, но принесет обязательно.

– И зимой? – съехидничал сосед.

– И зимой, – ответил Петрович. – Ты вот рано с дачи уезжаешь, а я и из-под снега грибы собираю. Специально за ними приезжаю по выходным.

– И что ж за грибы под снегом? – удивился сосед.

– Фламулина, она только поздней осенью и вылезает, вешенки. Очень вкусные грибы, рекомендую.

– Это что за флау... как ее там?

Фламулина, зимний опенок, – уточнил Петрович. – Кстати, не только очень вкусный, но и очень полезный гриб.

– Ну ты даешь, Петрович... – покачал головой сосед. – Из-под снега грибы, надо же... – и вдруг резко переключился на другую тему. – Слушай, а загадок новых нет ли у тебя? Очень мне нравится над твоими загадками голову ломать.

– Загадок... – Петрович задумался. – Ну, вот тебе одна навскидку. Стоит дом, в доме живут шесть сестер: Анна, Белла, Вера, Галина, Диана и Елена. Анна готовит в кухне суп, Белла поливает цветы, Вера вышивает, Галина играет в шахматы, Диана читает книгу. Что делает Елена?

Виктория АНДРЕЕВА



Сосед надолго задумался. А вы быстро догадались?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: под машиной Степанова мокро – значит, во время дождя его машина выезжала со стоянки.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: шведские, французские, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



Крупная торговая компания приглашает ПРОДАВЦОВ в павильоны г. Санкт – Петербурга

Мы предлагаем:

- сменный график работы : 2/2 или 3/3 дня, на выбор;
- зарплату от **30 000 рублей** , почасовая оплата **145-185 руб/час**;
- выдача заработной платы без задержек;
- место работы павильоны, территориально возле станций метро : Елизаровская, Озерки, Площадь Мужества, в БЦ «Лайнер»;
- опыт работы не требуется , но приветствуется!

**ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА,
БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!**

Телефон для связи: 8-921-434-79-36, 8-952-365-85-40

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (962) 724-29-44

СООБЩЕНИЯ

Кредитный потребительский кооператив граждан «Доверие» (ОГРН 1027810221416) уведомляет пайщиков о созыве общего собрания членов кредитного кооператива, проводимого в форме собрания уполномоченных, 30 июня 2025г. в 14.00 по адресу 190098, Санкт-Петербург, пл. Труда, д.4, литера А, помещение 26-Н, офис 76.

Повестка дня:

1. Отчет председателя Правления о работе КПК «Доверие» в 2024 г.
2. Отчет ревизионной комиссии о проверке финансово-хозяйственной деятельности КПК «Доверие» за 2024 г.
3. Отчет об исполнении сметы доходов и расходов КПК «Доверие» за 2024 г.
4. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности КПК «Доверие» за 2024г.
5. Утверждение сметы доходов и расходов КПК «Доверие» на 2025 г.
6. Отчет об управлении рисками.
7. Утверждение Устава и внутренних нормативных документов в новой редакции.

Правление КПК «Доверие»

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

**Избавим от мебели и ненужных вещей
за 10–15 мин в день обращения!**

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ
ВСЁ!**

**РЕМОНТ
КВАРТИР**

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (962) 724-29-44

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»
ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44**

**РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75**

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11**

**РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет**

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

6 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 6-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите зна-

чительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!

За это время услугами компании воспользовались более 160 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Валентина Ивановна, 74 года

– Внучка собралась выходить замуж. В наше время на такое событие было принято дарить золото. Мне вот, например, бабушка и тетя дарили на свадьбу серьги и перстень. Тогда качественные украшения было тяжело достать, договаривались через знакомых, с переплатой. Конечно, я была счастлива получить такой подарок, сразу почувствовала себя взрослой дамой, у которой в шкатулке драгоценности. Вот и внучке захотелось такую радость доставить, тем более что золота у меня за жизнь накопилось достаточно. Думала – подарю те самые серьги и перстень! Но дочка отсоветовала. Говорит: сейчас такие уже не носят, молодым лучше деньги дарить, а они сами уже решат, на что потратить. А где же я приличную сумму возьму? Решила украшения продать в ломбард. Сходила даже в парочку, но ничего не вышло: в одном месте предложили совсем копейки, во втором оценщика не было на месте. Позвонила под-

руге посоветоваться, а она и подсказала про «Аурум». Это компания, которая выгодно покупает ненужное золото. Тут же набрала их номер – и уже на следующий день ко мне приехал молодой приятный мужчина, внимательно изучил мои украшения и предложил нормальную цену. Я под это дело и другое золото попросила оценить и тоже продала. Чего ему лежать? Все равно не ношу. А так и внучке будет что в конвертик на свадьбу положить, и с той самой подружкой съездим в пансионат отдохнуть.

Михаил, 45 лет

– Так получилось, что последние несколько лет я помогаю пожилой соседке по даче. Приятная такая женщина, в прошлом научный сотрудник, работала в каком-то химическом НИИ. А под конец жизни осталась одна. Только дача и радует. С огородом еще сама справляется, а с хозяйством уже тяжело. Вот я и помогаю ей то забор поправить, то чем-то другим помочь. А тут,

на беду, крыша у нее течь стала. Просто подлатать не получилось, нужно специалиста вызывать и менять все. А это деньги, и немалые. Решила соседка продать свои старые, еще советские, золотые украшения – все равно просто так лежат, некуда ей их носить. Меня попросила помочь. Но у меня в таких делах никакого опыта. Сначала сходил к антиквару, тот сказал, что украшения недостаточно старинные, для него интереса не представляют. В ломбарде – тоже неудачно, маленькую сумму предложили, хоть украшения с большими драгоценными камнями – их не оценили. А тут в очередной приезд на дачу увидел у соседки газету, а в ней рекламу компании «Аурум». Оказалось, что можно вызвать специалиста на дом. Приехал к нам ювелир, разложил свои инструменты, весы, реактивы, оперативно, но без суеты, все оценил – и золото, и камни. Предложил приличную сумму, мы согласились. Отдал нам наличными, но можно было и на карту перевести. Вот это я понимаю – сервис!

Ирина, 33 года

– У мужа недавно был юбилей, и мне очень хотелось подарить ему то, о чем он давно мечтал, – породистого щенка. Но покупка это довольно дорогая, особенно если животное из хорошего питомника, с качественной родословной. Выделить из семейного бюджета соответствующую сумму так, чтобы муж не заметил, было невозможно. Брать кредит на собаку? Смешно! И тогда я вспомнила о золотых украшениях, которые мне достались от дальней родственницы. По совету знакомой обратилась в «Аурум», спустя пару дней ко мне приехал ювелир и с удовольствием купил у меня наследство за сумму, на которую я даже не рассчитывала. Быстро связалась с заводчиком, съездила посмотреть щенка и тут же его забронировала. Видели бы вы счастливое лицо моего мужа, когда он в свой день рождения открыл коробку с подарком, а оттуда ему в руки выпрыгнула его живая мечта! Спасибо «Ауруму» за возможность радовать близких! Рекомендую!

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ



+3000 руб. за изделия с бриллиантами*



+2000 руб. за изделия с драгоценными камнями**



+1000 руб. за советские обручальные кольца***

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

- м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1
- м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, 68,
- м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, 24к1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки. **Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за драгоценные камни 1-ой категории и выплачиваются при заключении сделки. ***Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. и выплачиваются при заключении сделки. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА