



**№51
(568)**

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№52
в продаже
с 28 ДЕКАБРЯ

Новогодняя
ТВ-программа
с 26 декабря
по 1 января

**ВЫБИРАЕМ
ОБРАЗ
ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ**

стр. 19

**ЧЕМ
УКРАСИТЬ
САД, ДВОР,
ПОДЪЕЗД?**

стр. 18

**ГОРОСКОП
на год Кролика
по знакам Зодиака**

стр. 28-29

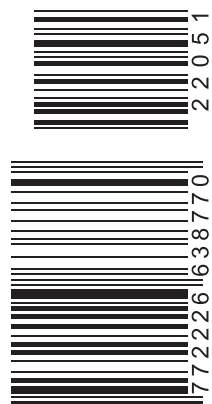
**НОВОГОДНИЙ
СТОЛ:
ЭФФЕКТНО,
ВКУСНО,
НЕДОРОГО**

стр. 14

12+

ДЕД МОРОЗ

ДОБРОЕ ДЕЛО – ЭТО И ЕСТЬ ЧУДО стр. 6



Новогодняя МАСКА

+АВАТАР

12+

РЕКЛАМА



31 ДЕКАБРЯ 20:23

В Новый год – вместе с вами и с «ТЕЛЕКОМ»!

Поздравления и добрые пожелания в праздничных номерах «ТЕЛЕКА» не редкость. И вы, дорогие читатели, это прекрасно знаете. Со страниц нашей газеты вас поздравили, наверное, практически все звезды эстрады, любимые актеры и многие знаменитые спортсмены. А теперь добрые слова в свой адрес вы прочтете от наших рекламодателей – тех, кто помогает сделать «ТЕЛЕК» более полезным, а вашу жизнь – более приятной и здоровой.

Ярослав Нарциссов, директор

ООО «МНПК «БИОТИКИ»:

«Пусть Новый год будет добрым!»

Дорогие друзья! Я от всего сердца хочу поздравить вас с наступающим Новым годом! Хотя уходящий год был не самым простым, давайте оставим о нем в памяти только самые светлые и теплые моменты. И тогда ничто не сможет нам помешать погрузиться в праздничную атмосферу добра, радости и взаимопомощи, которая нас объединяет. Вместе мы сильнее, и я верю, что мы обязательно со всем справимся. Желаю вам в наступающем году провести больше уютных вечеров вместе с близкими и родными людьми. Пусть наступающий 2023 год станет для вас добрым, счастливым, успешным, наполненным радостными событиями. Давайте начнем его с заряда оптимизма и свежих сил. С Новым, 2023 годом вас! Всем мира, здоровья и благополучия!



Надежда Исайкина, ведущая Телеканала Леомах:

«Хорошим людям обязательно повезёт!»

Дорогие читатели! Примите наши сердечные поздравления с наступающим Новым годом! Мы в Леомах уверены: в 2023-м вам обязательно повезет, потому что так всегда бывает с хорошими людьми! Наш опыт работы подсказывает, что таких все-таки больше. Волшебный праздник – это лишний повод вспомнить о том, что важнее всего в нашей жизни – простое человеческое счастье. Когда близкие здоровы, дети смеются, есть друзья, которые всегда поймут и поддержат, тогда нам любые трудности по плечу. Цените возможность побыть вместе с дорогими сердцу людьми в эти праздничные зимние дни! Желаем вам процветания, крепкого здоровья и отличного настроения! С праздником!



Андрей Зубко, генеральный директор стоматологии «ДЕНТО-ЛЮКС»:

«Улыбайтесь с оптимизмом!»

Дорогие читатели, друзья! Стоматологи обычно желают своим пациентам почаще улыбаться. Мне бы хотелось добавить к этому пожеланию важную деталь: пусть ваши улыбки будут полны не только оптимизма, но и уверенности в завтрашнем дне! Хочу, чтобы каждому человеку в наступающем 2023 году хотелось улыбнуться новому дню, родным и близким рядом, хорошим новостям, добрым песням. И жизнь обязательно ответит вам тем же, я уверен! А мы со своей стороны готовы всячески вам в этом помогать. Потому что для нас не существует большего подарка, чем счастливый пациент, который уходит от нас в отличном настроении. Будьте здоровы и успешны, до встречи в новом, 2023 году!



Татьяна Епифанова, основатель компании PRODEX:

«Наша сила в том, что мы вместе!»

Я считаю, что Новый год – это прежде всего семейный праздник. А что мы желаем в первую очередь нашим близким? Конечно же, здоровья. Миссия нашей компании – дать возможность обрести здоровье и долголетие каждому человеку. Даже в самых отдаленных уголках России. Мы постоянно изучаем новейшие медицинские методики, а затем используем их в нашей продукции, бережно сохраняя все природные компоненты. Все это мы делаем для вас, ваших родных и близких. Чтобы вы прожили еще один счастливый год, а потом – еще один, и так много-много лет. Вместе мы сможем это сделать. И в этом наша сила! Успехов и здоровья вам в новом году!



Дмитрий Эккерт, РА «Информ Экспресс»:

«Больше счастливых мгновений!»

Дорогие друзья! Поздравляем всех вас с наступающим Новым годом! Пусть он будет для вас самым удачным и позитивным. Пусть солнце в нем светит ярче, близкие люди улыбаются чаще, а хорошие события случаются практически каждый день. Желаю, чтобы здоровье держалось на отметке «максимум», радость переливалась через край, а счастье невероятно зашкаливало. Пусть у этого года будет отличное начало, прекрасное продолжение и великолепное завершение. Пусть этот год просто будет самым лучшим! Искренне желаю, чтобы в новом, 2023 году у вас было как можно больше поводов для улыбок, маленьких и больших радостей, счастливых мгновений. Пусть в наступающем году с вами непременно произойдет все то, что вы вкладываете в понятие «счастье».



Мария Ивановна Добросовестнова, генеральный директор ООО «Мой Мир»:

«Будьте счастливы в 2023 году!»

Дорогие друзья, коллеги, читатели! В преддверии Нового года все мы живем надеждой на лучшее и верой в добро. От всей души желаю вам, чтобы все ваши светлые ожидания сбылись! Пусть 2023 год порадует всех нас интересными встречами, важными открытиями и душевным теплом. Ну и, конечно, подарками! Уверена, что у нас с вами в этом вопросе много общего: вы наверняка тоже любите радовать близких людей чем-то приятным и нужным. «Мой Мир» обещает вам в этом вопросе всяческую поддержку на протяжении всего следующего года! Благодарим вас за внимание к нашей работе, надеемся на дальнейшее приятное сотрудничество, ждем новых встреч и приятного общения в наступающем 2023 году! Будьте счастливы!



Компания «ЕЛАМЕД»:
«Вступайте в Новый год уверенно, не беспокоясь о спине и суставах!»

Дорогие читатели «ТЕЛЕКА»! В наступающем году весь коллектив компании «ЕЛАМЕД» (АО «Елатомский приборный завод») желает вашим семьям и близким людям теплых семейных праздников, полных любви и доверия, а главное – крепкого здоровья и хорошего самочувствия. Мы работаем для вас! Новый год – семейный праздник, а для большого предприятия семья – это все сотрудники компании. Поэтому можем с уверенностью сказать, что все семейство «Елатомского приборного завода» постоянно совершенствует нашу продукцию и заботится о том, чтобы каждый из вас имел возможность доступно и эффективно лечить заболевания различных систем организма. С Новым годом! И помните: дружная семья «ЕЛАМЕД» стоит на страже вашего здоровья!

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ ПО ОТЛИЧНОЙ ЦЕНЕ!

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

**В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете приобрести
ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ**



Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что можно и нельзя дарить коллегам

Начинается прекрасная пора вручения и получения подарков на работе. Однако, прежде чем начать выбор подарка для сотрудников, стоит обратить внимание на некоторые особенности.



ПОДХОДЯЩИЕ ВАРИАНТЫ

Классикой жанра является кофе, чай (+ кружка), конфеты. Только не из ближайшего гипермаркета, а изготовленные на заказ или купленные в специализированном магазине.

В холодный сезон особенно актуальным и полезным, а главное нужным подарком станет термокружка или небольшой термос. Да и летом в дороге они лишними не будут.

Внешний диск для компьютера или пауэрбанк вряд ли кого-то из коллег оставит равнодушным. Ароматические свечи, забавные канцелярские принадлежности, несомненно, будут полезны большинству сотрудников.

Также многих порадует сладкий букет или букет с сушеными мясными деликатесами (по половому признаку).

СПАСИБО, НО НЕТ

Предметы интерьера (статуэтки, фигурки, копилки), которые в ближайшей перспективе будут убраны на антресоль, передарены или выброшены.

Средства личной гигиены – дезодорант, гель для душа, туалетная вода, декоративная или уходовая косметика. Покупка этих средств – вопрос слишком личный. Велик шанс не попасть в точку.

Плохая идея – дарить подарки с любым намеком. Вас могут неправильно понять, а в результате могут быть испорчены отношения.

Главное при выборе подарка – это искреннее желание порадовать человека. И тогда все получится!

Когда все близкие собрались 31 декабря за красиво накрытым столом – что ещё нужно?

«Немного фантазии», – ответим мы. Чтобы сделать новогоднюю ночь веселой, озорной, а где-то даже трогательной. Предлагаем вам несколько идей для такой вечеринки.

Игры для всех

Шляпа желаний

Заранее заготовьте карточки с буквами, сложите их в мешочек из ткани или новогодний колпачок. Пустите колпачок по кругу и включите музыку. Когда музыка остановится, тот, у кого в руках окажется реквизит, должен вытащить карточку и пожелать каждому за столом что-то хорошее на ту букву, которая ему выпала.

Гадание на шариках

Купите некоторое количество надувных шариков (их должно быть больше, чем народу за столом). В каждый вложите записку с забавным пророчеством на следующий год, надуйте и завяжите. Перед самим гаданием позвольте каждому домочадцу или гостю выбрать себе по шарик. Затем их предстоит по очереди лопать и вслух зачитывать, что кому выпало совершить в 2023 году. Будет очень смешно, если бабушка вытасит предсказание об удачно сданной сессии, а внук – о прекрасно сваренном летом варенье.

А кто это такой тут сидит?

Для игры потребуется заранее написать карточки с названиями новогодних персонажей по

Ночь, ёлочка, семья и праздник



Тому, кто любит свою женщину и купит ей шубу, Дед Мороз принесёт всё для бритья и носочки.

количество человек на вечеринке

и заготовить простейший реквизит. Для Снегурочки – кошечка, для Деда Мороза – колпак и бороду, для Снежинки – блестящий ободок, для Кота или Кролика – ободок с ушками и так далее, на сколько хватит фантазии. Каждый участник застолья тянет карточку с названием персонажа и выполняет задание в соответствии с ним. Варианты заданий: Дед Мороз должен организовать хоровод и вместе с «детскими» включить ёлочку. Снегурочке предстоит спеть новогоднюю песенку, Снежинке – станцевать, Коту – промякнуть новогодний шлягер и так далее. А в завершение – общая фотосессия!

На память обо всём хорошем

Чтобы запомнить хорошие моменты уходящего года, заранее попросите каждого домочадца или гостя принести по три фотографии с событиями, которые он считает лучшими в 2022 году. У кого-то ребенок пошел в школу, кто-то наконец получил права, кто-то вырастил гигантскую тыкву – принимаются любые личные или не очень личные достижения. Развесьте эти фотографии на свободной стене или вообще по всей комнате, чтобы получился вернисаж приятных моментов. Пусть каждый расскажет о своих победах и поблагодарит за них 2022 год.

Караоке-вечеринка

Когда душа поет, надо обеспечить ей подходящие условия! Домашний формат караоке – не такое уж хлопотное занятие. Достаточно иметь современный телевизор с выходом в интернет, пару микрофонов и жаждущих пения домочадцев. А чтобы было веселее, можно попросить каждого солиста не просто спеть выбранный шлягер, но и сделать это от лица какого-то персонажа или узнаваемой эстрадной звезды. Заодно выясните, кто в вашем окружении самый талантливый пародист.

Главное – убедиться, что ваша караоке-вечеринка не мешает соседям. Впрочем, в Новый год вопрос решается просто: зовем их присоединиться!

Турнир по настольным играм

Если вы забыли, насколько азартная игра лото, самое время об этом вспомнить и, может быть, научить играть в него младших членов семьи. Или у вас есть другая любимая настолка? Играйте в нее, лишь бы всем было весело. А если устроить турнир на выбывание, это добавит вечеру азарта.

Новогодний пикник

Лень возиться с новогодним столом? Устройте домашний пикник. Для него понадобятся самые простые закуски. А для настроения можно устроить «поляну» посреди комнаты: разложить одеяла и подушки и разлечься на них. Кстати, очень в тему будет домашний камин, даже искусственный!

Немного благотворительности

Знаете, что рядом с вами живет одинокий человек или семья в трудном положении? Подготовьте для них небольшой сюрприз в виде праздничного блюда или подарочка и вручите инкогнито. Пусть человек почувствует себя кому-то нужным!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Ещё немного идей

НА ЗАМЕТКУ

Зимняя забава – катание на санях

Возраст самых древних саней составляет не одну тысячу лет. Каких только видов саней на Руси не было – и возки, и чунки, и маленькие салазки, и дровни... Отличало все эти конструкции одно – отсутствие тормозов. В 1908 году сани модифицировал студент МВТУ (теперь МГТУ им. Баумана) Алексей Кузин – он создал азросани, а через 60 лет Андрей Туполев, легендарный советский авиаконструктор, придумал сани-амфибию. Наша викторина – о санях.

1 Главной зимней забавой катание на санях стало именно во времена правления Петра I. Он предписал праздновать Новый год не в сентябре, а 1 января. Сам же государь любил сани управляемые, для забав ему зимой очищали дорогу на Неве. После катаний, как описывают очевидцы, он угосал приближенных пуштем и объяснял, что специально разезжает по льду, чтобы «не забыть морскую экзерцицию». Что за сани использовал император?

- а) Парусные сани – буер.
- б) Сани на полозьях-коньках.
- в) Сани-скибоб.



2 Все мы помним эти пушкинские строки из романа в стихах «Евгений Онегин»: «Зима! Крестьянин, торжествуя, на дровнях обновляет путь». Согласно Владимиру Далю, дровни – это сани без кузова для перевозки дров, леса или тяжестей. По приходно-расходным книгам монастырей известно о покупке грузовых саней: кленовых, дубовых, березовых и кремлёвых. Что собой представляли кремлёвые дровни?

- а) Полозья из ели, выпиленные из корневища.
- б) Полозья, согнутые из березы.
- в) Специальные полозья со вставками из камня.

3 Эти пословицы про сани тоже всем известны: «Готовь сани летом, а телегу – зимой», «Не в свои сани не садись». Продолжите эту: «На лыжах потеешь, а в санях...»

- а) ...молодеешь.
- б) ...разомлеешь.
- в) ...коченеешь.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Парусные сани.
- 2-а. Из ели изготавливали кремлёвые дровни, часто использовали естественную кривизну дерева, выпиливая полозья из корневища.
- 3-в. «На лыжах потеешь, а в санях коченеешь».

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОТЕНЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ РАЗ И НАВСЕГДА!

А Вы хотите спать спокойно по ночам? Хотите забыть о возможности попасть на срочную операцию из-за острой задержки мочи? Не думать о возможности рака простаты? Значит, Вы хотите быть здоровыми и забыть про простатит! А ведь простатит вовсе не пустые страхи. По печальной статистике, изменения в простате есть у большинства российских мужчин старше 35-40 лет. Еще хуже, что у большей части – уже запущенный простатит. И сам по себе он не пройдет... А это уже прямая дорога к аденоме простаты, импотенции и раку. Надо лечиться! И начинаются бесконечные походы по врачам, поглощение всевозможных чудодейственных пилюль... Только вот лечение затягивается. А Вы знаете, что при лечении простатита таблетками он возвращается в течение года?!

ПРИЧИНЫ ПРОСТАТИТА. ВЫХОД ИЗ ТУПИКА!

Вы думаете, что причины простатита:

- малоподвижный образ жизни,
- вредные привычки,
- нерегулярная половая жизнь,
- наследственная предрасположенность,
- перенесённый стресс, болезнь или переохлаждение.

А вот и нет! Это только способы его «приобрести». Сама причина простатита в недостаточном кровоснабжении и застое крови и лимфы в простате и органах малого таза. В этом причина 90% случаев заболевания! И если у Вас отличное кровоснабжение простаты, то болезнь не сможет в нее «вцепиться»! И что? Все пропало? Выхода нет?! Но теперь выход из тупика найден! Наши отечественные медики смогли разработать аппарат с инфракрасным лазером, навсегда решившим проблему простатита.

АППАРАТ, КОТОРЫЙ НАС СПАСЕТ!

Это инновационный многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». Это медицинская сенсация! Проблема кровоснабжения простаты теперь решена с помощью лазера, вибрационной и магнитотерапии. Новейшие технологии дают возможность остановить развитие и даже вылечить хронический простатит домашним аппаратом.

СУПЕРВОЗМОЖНОСТИ «ПРОСТАМАГА»

Показания к применению «Простамага» вовсе не ограничиваются одним простатитом. Вы только посмотрите:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;
- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Все болезни мочеполовой системы можно вылечить! Феноменально! Как же это может быть? Как получается такой замечательный результат!? Эффективность «Простамага» объясня-

ется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя самыми действенными факторами:

- современной лазерной терапией,
- магнитотерапией,
- низкочастотной вибрацией.

Комплексное воздействие приводит к взаимоусилению лечебных эффектов. Они не складываются, а умножаются! Но чем и как «Простамаг» действует на организм? Вы хотите понять, за счет чего происходит лечение? Не шарлатанство ли это, как с «чудо-пилюлями» от простатита?!

ЧЕМ И КАК «ПРОСТАМАГ» ЛЕЧИТ?

1. Суперсовременный и высокотехнологичный способ воздействия — **инфракрасное лазерное излучение**. «Простамаг» — один из немногих аппаратов, которые способны его использовать. К тому же в комплексе с другими воздействиями, что умножает лечебный эффект. И для его использования не нужно медицинское образование. В «Простамаге» применяется невидимое для человеческого глаза инфракрасное лазерное излучение. Активируются эритроциты крови и невероятно возрастает ее кислородная емкость! А еще лазер растворяет сгустки крови и лимфы. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, усиленно борется с вирусами и бактериями и выводит токсины. Снимаются воспаление, отечность и боль. У большинства мужчин болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса! А ведь Вы помните: главная проблема простаты — это плохое кровоснабжение и плохой отвод токсинов! Проблема решена! Простатит будет побежден!

2. **Постоянное магнитное поле** тоже активирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшается питание клеток и их детоксикация. Воздействие магнитного поля влияет на



мембраны клеток и их внутреннюю структуру. Это увеличивает скорость химических реакций в клетках, их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается и действие лекарств. Что еще замечательно — магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей. А значит лазер усиливает лечебное воздействие на Вас!

3. **Массаж простаты** известен с незапамятных времен. Вот только процедура эта проводится в клинике, врачом — посторонним человеком (да еще иногда и женщиной), что довольно неприятно. А иногда и больно, и травмоопасно, и не всегда эффективно. И зачем Вам лишний стресс и риск?!

А **низкочастотная микровибрация** в «Простамаге» сверхэффективна! Действие производится непосредственно на простату! Устраняются застойные явления и отеки. Потрясающе! Микроциркуляция крови многократно усиливается! Усиливается эрекция. Мало того, малая амплитуда вибрации, при повышенной эффективности, полностью устраняет проблему травматичности при массаже простаты. И лечение происходит дома, в удобное время, в привычной, спокойной обстановке.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Вы ничем не рискуете!
Если аппарат не поможет –
мы вернем деньги!¹

НЕТ СОМНЕНИЯМ!

Эффективность лечения — целых 85%! А широкое применение в условиях клиник, санаториев и домашнего использования подтверждает отличные результаты лечения. Несмотря на то, что «Простамаг» технически сложен, он прост в применении. Он предназначен для использования в домашних условиях. Очень удобен в эксплуатации — не требует ничего, кроме перио-

дической замены батареек! По сравнению с похожими по эффективности аппаратами (от 57 000 до 377 000 рублей) и классическим лечением (от 30 000 до 150 000 рублей) цена «Простамага» просто смешная. И ведь это цена Вашего здоровья! Возможность избавиться от болей. Возможность иметь детей. Семейное счастье!

К тому же Вы ничем финансово не рискуете. Если Вы не получите улучшения здоровья, Вам вернут деньги! Это супергарантия на супераппарат!

ВАМ НУЖЕН «ПРОСТАМАГ»!

И как здорово, что «Простамаг» применяется дома и Вам не надо бегать по поликлиникам на дорогостоящие и крайне неприятные процедуры. Тосковать, сидя в очередях, и смущаться, встречая знакомых. К чему Вам лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит Ваши деньги, время и нервы. Возможно, он спасет Вас от операции. Или даже спасет Вашу жизнь!

Есть у «Простамага» еще один огромный плюс — он не требует отмены другого лечения. Более того, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие только усилится из-за увеличения подвода крови к простате. У Вас есть реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами — Вы хотите вылечиться?! Вы хотите избавиться от боли и стать здоровым? Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!

Федеральная линия
для заказа и консультаций
8-800-333-52-86

ЦЕНА СНИЖЕНА

При заказе аппарата
до 30 января 2023 года –
скидка **2 500 рублей!**¹

Количество аппаратов со скидкой ограничено, не откладывайте ваш заказ!



Аппарат «Простамаг» стал
Лауреатом Всероссийского конкурса
«100 лучших товаров России»
2022 года!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ¹Акция действует с 21.12.2022 по 30.01.2023г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Одна из самых популярных новогодних шуток – про Деда Мороза. Мол, у него самый завидный рабочий график: сутки через 364.

Дед МОРОЗ:

Доброе дело – это и есть чудо»

Но на самом деле волшебный дедушка трудится круглый год, поэтому так много знает о нас, о желаниях, которые мы загадываем, и о том, чем живет наша огромная страна.

Мы поговорили с ним в преддверии его главного рабочего дня и убедились, что Дед Мороз и в самом деле добрый волшебник.

Спешим и вам это доказать.

Большое путешествие

– Дедушка Мороз, в ноябре вы отметили свой день рождения – с прошедшим праздником вас!

– Спасибо, я действительно 18 ноября отпраздновал свой день рождения. Зажег огоньки на первой новогодней ели возле терема у себя в Великом Устюге – и начал собираться в новое путешествие по городам и селам.

– Кстати, какую дату отмечали, сколько вам лет?

– Мне столько лет, сколько существует белый свет, – все годки и не упомню... Я знаю и вас, помню и ваших мам и пап, бабушек и дедушек и так далее. Они тоже были детьми, заглядывали под елку, мечтали о подарках. Как обычно про меня говорят: в Великом Устюге живет дедушка над всеми дедушками!

Когда дедушка был маленьким

– А вы помните, как были маленьким?

– Конечно. Я родился, кстати, без бороды! (Смеется.) Я любил школу. Она у меня была необыкновенная: лесная, в которой у меня был самый любимый предмет – лесоведение. У современных детей этот предмет называется «Окружающий мир», а у ваших родителей

было «Природоведение». И учился я, набирался ума-разума, и делал много хороших дел. Ведь каждое доброе дело – это и есть настоящее чудо!

– Подскажите: как правильно загадывать желания на Новый год?

– Самое главное – чтобы желания и мечты были добрыми, от всего сердца,

с душой, тогда они обязательно исполнятся. А я все, что в моих волшебных силах, постараюсь исполнить.

– Взрослые часто обращаются к Деду Морозу?

– Конечно, каждый день! Я люблю посидеть и поговорить и с детьми, и даже со взрослыми. Многие из них просят нематериальные подарки: например, здоровья или хорошего настроения. Стараюсь исполнить...

ДЕТАЛИ

Подарки по заслугам

– Родители часто говорят детям, что кто плохо будет себя вести, тот не получит на Новый год от Деда Мороза подарок. Это правда?

– Подарки получают все – и кто вредничал, и кто не вредничал. А вот какие подарки... Если что-то не то получите – то только на себя пеняйте.

– А что бы хотел Дед Мороз получить сам в качестве подарка? И дарят ли ему на Новый год что-то?

– Я люблю и сам подарки дарить, люблю и получать. Люблю получать те, которые дети делают своими руками, от всего сердца: поделки, рисунки, письма с добрыми словами. Таким подарком я рад вдвойне.

Новый год круглый год

– Будете на Новый год, наверное, и в своей вотчине?

– Да! Вотчина моя находится в Вологодской области, в 13 километрах от Великого Устюга – там бор сосновый, терем узорчатый. Всех приглашаю в гости – семьями, берите родных и приезжайте в мой сказочный Великий Устюг. У меня там круглый год – Новый год!

– А чем занимается Дед Мороз летом?

– И летом мне скучать некогда: и праздники устраиваю, и фестивали разные. Самый главный летний праздник – экватор Нового года: полгода позади, полгода впереди! А в свободное от дел время тоже в тереме не сижу: хожу в лес за грибами и ягодами, рыбу ловлю...

– Наверное, у вас дома и гардероб большой – с разными нарядами на все времена года?

– Конечно, есть и летние наряды, и зимние, и даже четыре спортивных костюма – чтобы красиво выглядеть всегда!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

От первого лица

– Дорогие друзья! Всю страну от мала до велика хочу поздравить с Новым годом! Всем желаю добра, здоровья, благополучия, удачи! Берегите родных и близких. И помните, что наши семьи – это самое дорогое, что у нас есть, это наше самое большое богатство. И в Новый год соберитесь все вместе: мамы, папы, бабушки, дедушки, внучата – и встречайте наш любимый общий праздник. И все вместе под бой курантов мы будем загадывать желания. И если эти желания добрые – они обязательно исполнятся. С Новым годом!

ПОДРОБНОСТИ

Транспортный вопрос

– Как удаётся всех посетить, всем раздать подарки? Какие-то новые технологии используете?

– А как же, конечно! Прежде всего моей волшебной силой я надеюсь на множество

своих помощников. Это те Деды Морозы, которых вы видите в своих городах. Но ко многим я прихожу и сам. Но вы меня не видите, ведь Но-

вый год – это же один миг. Если бы каждый захотел меня увидеть, поговорить со мной – то я ко многим и не успел бы! Родные мои, давайте с вами договоримся: вы меня не видите, но подарки от меня получаете. Так что не ставьте никакие ловушки, видеокмеры – я все обойду. А еще учтите, что в России 11 часовых поясов. Значит сколько раз я встречаю

Новый год? Правильно: 11 раз! Поэтому я успеваю везде.

– Как вы передвигаетесь в новогоднюю ночь?

– В волшебных санях по небу. А тройка лошадей у меня – самая быстрая, самая резвая. Но еще передвигаюсь на всех видах транспорта: самолетах и вертолетах, автобусах, поездах, теплоходах. В общем, езжу на всем, лишь бы быстрее доставить для всех подарки.



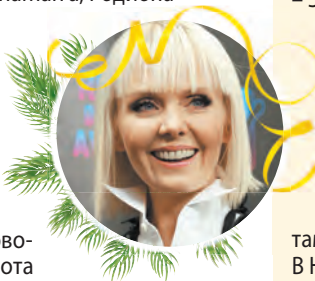
Звёздные пожелания от чистого сердца

В новогоднюю ночь большинство звезд будут работать. Для многих это уже традиция. Ведь как встретишь Новый год, так его и проведешь. Поэтому на сцене загадывать желание под бой курантов для них – важная часть работы. Мы поговорили с популярными артистами об их итогах минувшего года, о том, что запланировано на будущий год. И услышали важные пожелания для россиян от Валерии, Димы Билана, Анны Asti, Романа Курцына, Хабиба, Shaman'a, Родиона Газманова и Аниты Цой.

ВАЛЕРИЯ:

«Благодарите тех, кто рядом»

– Наша традиция – это отсутствие традиций, – говорит Валерия. – Где нас работа застанет – там и будет Новый год. Если бы я в эту праздничную ночь осталась дома, то накрыла бы большой стол, за которым собрались бы все близкие и родные. Ничего оригинального из блюд не стала бы делать, но в виде исключения (и Валерия, и Иосиф Пригожин придерживаются строгих правил в питании. – Прим. авт.) у нас на столе стоял бы обязательно салат оливье и были бы мандарины. Следующий год для меня – очень важный, ведь он мой юбилейный: мне в апреле исполнится 55 лет. Мы готовим большое концертное шоу. Кстати, есть еще один юбилей, поменьше: знаменитой песне «Часики» – 20 лет! Мое пожелание такое: в последние часы уходящего года не забудьте поблагодарить всех, кто был рядом и делил с вами радости и печали, сказать: «Я люблю тебя!» – тем, кто особенно дорог, и «Прощай!» – тем, с кем пришла пора расстаться. Мечтайте, живите, любите! И будьте счастливы в новом году!



Родион ГАЗМАНОВ:

«Загадывать желания надо в Устюге»

– Этот Новый год я встречу со своей командой, на сцене, – делится с нами Родион Газманов. – Я считаю, что для артиста выступление в праздник – самое лучшее, что может быть. Я знаю, что многие в Новый год, загадывая желание, пишут его на листочке, сжигают – и выпивают этот пепел вместе с шампанским. Но это не для меня, я ни разу так не делал, и вообще я не суеверный человек. Чтобы Дед Мороз тебя услышал – надо съездить в Великий Устюг и там загадать желание – что я перед Новым годом и сделал. В Новый год хочется пожелать всем счастья, тепла и любви!



Анита ЦОЙ:

«Пусть свет добрых дел освещает землю!»

– Впервые в 2022 году я стала завкафедрой креативных индустрий в университете, – рассказывает нам Анита Цой. – А что касается новогодних традиций – есть одна, самая хорошая: собираться всей семьей, надевать разные прикольные наряды, костюмы, ходить к соседям – а я живу за городом – и требовать от них что-нибудь вкусненькое, а потом приносить им тоже! (Смеется.) А я всем желаю в наступающем году счастья, гармонии, здоровья! Пусть ваши сердца наполняются любовью! Пусть свет ваших добрых дел и мыслей освещает землю! Люблю вас – ваша Анита!



SHAMAN:

«Надо мечтать о хорошем и реальном»

– Есть такая традиция: каждый год 31 декабря мы с коллегами даем концерт, – с улыбкой делится с нами Shaman. – Поэтому буду отмечать праздник на работе. И это для меня счастье. У меня недавно был день рождения – 22 ноября. И я его отметил на сольном концерте в Курске. И это было здорово! Я не привык радоваться «по щелчку» или по календарю. Но именно в этом году у меня каждый день – праздник, потому что почти каждый день – выступления, концерты, и это радует. А самый главный подарок, который я уже получил, – народная любовь. Что может быть круче? Что касается желаний – чтобы твоё желание исполнилось идеально, надо мечтать о хорошем и реальном. Мне кажется, что надо желать хорошее своим близким, родным людям, тем, кого ты любишь, – и Всевышний, видя это, воздаст!



Anna ASTI:

«Спасибо слушателям за то, что они со мной»

– Для меня главным итогом минувшего года было начало моей сольной карьеры, – признается нам Anna Asti. – Все произошло даже лучше, чем я мечтала: все ожидания оправдались! За этот год мы с командой сделали очень многое, появилось много классных песен, хитов. А в моем окружении стало больше людей, которые умеют чувствовать, любить, которые понимают, что такое музыка, труд артиста. Спасибо большое моим слушателям за то, что вы со мной! Мне очень хочется пожелать всем, чтобы будущий год принес много любви. Любите друг друга и будьте счастливы!



Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Валерия Тараканова, пресс-служба ИУЗ-ТВ и Глеба Лоскутова

**Бесплатная
диагностика зрения
При хирургии катаракты***

3Z Прогрессивная
офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10



3z.ru

Реклама

* 100% скидка на диагностику зрения при проведении операции по удалению катаракты. Акция действует с 01.11.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z в г. Москва по адресу ул. Бориса Галушкина, д. 3. Скидки не суммируются с другими акциями и предложениями. Подробности акции уточняйте по телефону. ООО «Три-З». Лицензия № ЛО41-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На Первом канале по традиции в новогоднюю ночь готовят для зрителей большой сюрприз. В праздничной музыкальной программе прозвучат хиты, которые мы все с вами знаем и поём уже много лет.

Эти песни 2000-х годов в той самой оригинальной аранжировке (как сейчас модно говорить – аутентичной). Эти композиции были победителями различных хит-парадов, лидрами рейтингов, конкурсов, фестивалей и звучали, как говорится, из каждого утюга. Так что готовьтесь подпевать Стасу Михайлову и его «Всё для тебя», Диме Билану с песней «Невозможное возможно», Филиппу Киркорову и Маше Распутиной и их «Розе чайной», Валерии и ее «Часикам». Также не обойдется без «Uma2rman» и их «Прасковьи», «Иванушек International» и «Снегирей» и еще множества других, не менее известных песен и исполнителей.

Съёмки по секрету

Съёмки новогодней ночи для Первого канала проходят в одной из киностудий за пределами Москвы. Работа над яркими номерами началась в первых числах декабря, а закончится практически перед самым Новым годом. В этот раз было решено, что все выступления будут сняты именно здесь. Нам удалось побывать на съёмочной площадке и увидеть (ну хотя бы подсмотреть), что же нас ждет в эфире. За съёмочный процесс отвечают сразу несколько режиссеров: Феликс Михайлов, Илья Глазунов, Андрей Сычёв, Алексей Голубев и Роман Бутовский.

В студии уже все готово к съёмкам. По всему периметру стоят украшенные елочки, а в руках у зрителей – бенгальские огни (сразу скажем, что все меры безопасности тут точно соблюдены и на площадке постоянно дежурят представители специальных служб, которые внимательно следят за происходящим). Никаких столиков с гостями: для зрителей в студии устроили практически настоящий танцевальный партер.

Снова невеста

В день снимается по несколько номеров с небольшими перерывами. А

Первый приглашает спеть хиты вместе



Игорь Крутой и Игорь Николаев исполнили песню «Мой друг».

Воссоединение года

Глюкоза в свадебном платье – не единственный сюрприз новогоднего эфира на Первом канале. Для съёмок воссоединился уникальный состав группы «Блестящие». Композицию «За четыре моря» в декорациях в виде огромной ракушки пели Юлия Ковальчук, Надежда Ручка, Ксения Новикова и Сильвия Золотова.

– В таком составе видите нас только вы – можно сказать, что это эксклюзив, – честно призналась нам Юлия Ковальчук, которая уже давно покинула группу и ушла в сольное плавание. – Так что это настоящий сюрприз для зрителей и поклонников старого состава группы «Блестящие»...



Глюкоза снова надела платье невесты.



Только для одной новогодней ночи группа «Блестящие» появилась в старом составе, в котором выступила и Юлия Ковальчук.

За настроение ответят ведущие

Отвечать за праздничный эфир и настроение зрителей будут Вадим Галыгин, Анна Щербакова, Светлана Зейналова, Тимур Соловьёв, Лариса Гузеева, Валдис Пельш и другие яркие ведущие Первого канала.



Сергей Жуков и его группа «Руки вверх!» исполнили хит «18 мне уже!».

Декорации будущего

Отдельно стоит сказать про декорации. Как нам удалось узнать, всю красоту новогоднего эфира можно будет увидеть только на экранах телевизоров. К каждому номеру будет добавлена специальная компьютерная анимация: где-то появятся дополнительные елки, у кого-то над головой зажгутся уличные фонари или огромные люстры. Увидеть в зале все это невозможно. Но в наш век современных технологий съемки новогодних программ выходят уже совсем на другой уровень. Так что только телезрители смогут по достоинству оценить праздничные номера во всей их красе. И это, кстати, далеко не все сюрпризы. Будет в эфире Первого и еще несколько «фишек», которые нас попросили держать в тайне. Но обещаем вам одно: это точно будет нечто феерическое!



Григорий Лепс исполнил один из своих хитов.

вместо привычной команды режиссера: «Камера! Мотор!» – тут слышим: «Зажигаем огни! Аплодисменты! Начали!»

Полина Гагарина появилась на сцене в блестящем черном платье с высокими разрезами, и ее выступление отсняли буквально за несколько дублей. А у Олега Газманова в новогоднем эфире прозвучат две композиции: «Снег» и хит всех времен «Я рожден в Советском Союзе».

И вот на сцене – Глюкоза с песней «Невеста». Артистка появляется в белом свадебном платье с пышным шлейфом.

– «Невеста» – один из моих главных хитов, практически визитная карточка, – признается нам после выступления артистка. – Сегодня здесь это все органично смотрится: мы поем хиты 2000-х, и «Невеста» точно им была! Что касается меня, то мне кажется, что я теперь вечная невеста после этой песни! (Смеется.)

Кстати, для этого номера певице специально сшили платье невесты. За образ, которому добавили немного брутальности с помощью черного ремня, чокера и тяжелых сапог, отвечал стилист Константин Кошка.

Готовьтесь петь и танцевать!

Конечно, каждый номер и каждое выступление артистов будет ярким и запоминающимся. Так, например, для выступления Вячеслава Бутусова с песней «Девушка по городу» на сцене из строительного бруса была построена практически настоящая танцевальная площадка. Во время исполнения песни на ней «зажигали» артисты балета. А для Сергея Жукова и вовсе сделали декорацию в виде огромной сумки (с какими обычно ездят курьеры из службы доставки), из которой солист группы «Руки вверх!» выпрыгивал в самом начале своего выступления. Кстати, откроем вам тайну: артист исполнит свой хит «18 мне уже!», так что готовьтесь не только петь, но и танцевать.

На несколько минут зрителей перенесут и в волшебную сказку. На сцене появятся ковер-самолет и скатерть-самобранка со сладостями и фруктами, а Айдамир Мугу с удовольствием исполнит нам мегапопулярные некогда «Черные глаза».

Ну и какая новогодняя ночь без звездных поздравлений и пожеланий? Но главное из них вы уже знаете: все артисты, конечно, желают всем россиянам счастья в Новом году!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Что подарить друзьям, чтобы сделать их праздник приятным и интересным? ТВЦ сделал ставку на проверенные временем и зрительским одобрением проекты.

Каждый найдет что-то по душе: и любители музыки, и поклонники актерских баек, и ценители историй о поисках счастья.

В первый день года

Сразу после Новогоднего обращения Президента РФ В.В. Путина 1 января на ТВЦ пройдет концерт «Новый год: лучшее!».

В этот раз ТВЦ решил вспомнить новогодние концерты прошлых лет, дав зрителям почувствовать приятную ностальгию и вспомнить свои лучшие моменты и события. Телезрители увидят самые яркие номера любимых артистов с любимыми песнями.

В вечернем эфире 1 января – программа «Приют комедиантов» с праздничной темой «Новый год – и точка!».

Свои новогодние истории расскажут Валерий Сюткин, Нонна Гришаева, Даниил Крамер, Сергей Филин, Ольга Прокофьева, Владимир Маркин, Гедиминас Таранда, Мари Карне, Наталия Быстрова. Ведущие программы: Екатерина Уфимцева и Алексей Кортнев.

Каникулы с ТВЦ: Новый год – и точка!



Посреди отдыха

6 января на телеканале – премьера пятого сезона сериала «Доктор Иванов» – «Родная кровь» с Кириллом Жандаровым в главной роли. В ролях также: Сергей Мухин, Филипп Азаров, Галина Сазонова и др. Главной темой нового сезона станет поиск счастья. Как с этим справляются герои? Доктор Иванов пытается найти его в отношениях с любимой женщиной, Ксения решает разрушить опостылевший брак, Василий задумывается: а может, главное его дело – быть отцом своему сыну? Герои сериала ищут свою судьбу, а судьба играет с ними в свои опасные игры...



Веселье на Рождество

7 января в 16.50 – концерт «Марка № 1» с участием любимых артистов, а также повтор новогоднего «Приюта комедиантов» прошлого года.

В программе принимают участие Александр Олешко, Нонна Гришаева, Алексей Кортнев, Анатолий Журавлёв, Владимир Маркин, Даниил Крамер, Ольга Кабо, Егор Кончаловский, Марк Тишман, Михаил Грушевский, Сергей Филин и другие.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: ТВЦ

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия,
Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухареvская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Скованность движений? Боль в суставах и костях?

Давайте разберемся, кто портит вам жизнь!

Болезнь, симптомы и последствия.

Артрит и артроз — боль при движении и в состоянии покоя, хруст, затрудненное движение. Возникновение шпор и кистобразных структур, деформация сустава.

Остеохондроз и остеопороз — периодическое онемение конечностей, боль в спине и позвоночнике, боль в области сердца и ребер. Протрузии и грыжа диска в шейном отделе, сосудистые нарушения.

Бурсит — сильный отек в области поврежденного сустава, нарушение подвижности сустава или полная неподвижность конечности, болезненные ощущения при пальпации. Поражение гноем тканей, заражение крови, появление свищей, полная потеря двигательной способности сустава.

Синовит — скованность движений, боль при пальпации, поражение больших суставов, интенсивные неприятные ощущения и отечность в пораженной области. Заражение крови, паралич.

Чем раньше начать восстановление - тем эффективнее оно будет.
Цена Вашего бездействия сегодня - **инвалидное кресло** через несколько лет.

НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ СВОИ СТРАДАНИЯ КАК ДОЛЖНОЕ! ВЫХОД ЕСТЬ!

Сустолад - разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества, ведущими технологами Алтая!

В каких случаях эффективен Сустолад

Артриты и артрозы, боли и воспаления, бурсит, дистрофия суставов, остеохондроз и

Сустолад в цифрах

97% ощутили облегчение боли спустя неделю, 66% вернулись к активной жизни после двух недель, 84% победили болезнь за один курс, 82% отметили улучшение самочувствия, прилив сил.

В рамках «Федеральной Программы Здоровье Нации»
Получите 2 упаковки СУСТОЛАДА,
в подарок по промокоду 2156
звоните прямо сейчас, по номеру
8 (800) 301-24-85
Внимание, акция действует строго до 22 января 2023 года.

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8 800 301 24 85. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319494800079759 от 21.12.2022г. Melanex Sustolad — Меланекс Сустолад.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
02.05.2023 – 17.05.2023 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 100 513 р
Москва – Тулаев – Гордеев – Свияжск – Бирск – Уфа – Аркам – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Ярославль – Калезин – Москва	
09.05.2023 – 19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!»	от 35 192 р
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Гордеев – Кострома – Мышкин – Москва	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 107 560 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
11.06.2023 – 25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ!»	от 57 270 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье) – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кулгурская п. – Березники (Солье) – Соликамск/Чердынь – Казань – Макарьево – Москва	
16.06.2023 – 25.06.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 64 330 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирстрой – Кижы – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец – Мандрюги – С.-Петербург	
25.06.2023 – 07.07.2023 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ!»	от 86 735 р
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Свирстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 96 880 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва	
28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА!»	от 47 476 р
Москва – Кострома – Гордеев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тетюши – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)	
10.09.2023 – 22.09.2023 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!»	от 84 990 р
Москва – Кижы – Повенец – тур вкл.: Мурманск – Терберка – Кель – Соловки – Архангельск – Сосновец – Ярославль (авто до Москвы)	

СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTRUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64,
Действительно при наличии мест. Реклама

Добрые и родные сердцу песни, любимые фильмы, домашняя атмосфера, душевная компания – вместе с телеканалом «Россия» уютно и тепло будет всем!

А главное – снова, уже в 61-й раз, в каждом доме засияет «Новогодний голубой огонек»!

Любимая киноклассика

31 декабря и 1 января зрителям телеканала «Россия», как повелось из года в год, предстоит встреча с любимой классикой отечественного кино – в этом году всех порадуют картины «Карнавальная ночь», «Москва слезам не верит», «Служебный роман», «Иван Васильевич меняет профессию», «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». Зрителей также ждет настоящий фейерверк суперхитов для всей семьи: «Одесский пароход», «Последний богатырь» и «Последний богатырь: Корень Зла». Впервые на телеэкранах – сказочные премьеры: «Конек-Горбунук» и «Последний богатырь: Посланник Тьмы».

До и после курантов

Проводы уходящего года и праздничное застолье начнутся на телеканале под «руководством» Андрея Малахова. В последний вечер 2022-го в специальном новогоднем выпуске программы «Песни от всей души» самые популярные исполнители – певцы из народа – вместе со всей страной споют самые родные и зажигательные хиты любимой программы.

После Новогоднего обращения Президента России, с последним ударом курантов, начнется главная программа праздничной ночи – «Новогодний голубой огонек». По доброй традиции, которой уже больше 60 лет, миллионы россиян смогут встретить Новый год в дружеской, искренней, доброжелательной атмосфере этой легендарной программы, и наступающий год не станет исключением. Об этом позаботятся ведущие «Новогоднего голубого огонька-2023», причем рядом с теми, кто суперпопулярен в эфире сегодня, появятся

На «России» засияет «Новогодний голубой огонек»



Ведущие «Новогоднего голубого огонька».



Александра Пахмутова и Лев Лещенко поделится со зрителями «Надеждой».



Валерия – постоянная и любимая участница «Огонька».

легендарные лица нашего телевидения: Николай Басков и Татьяна Веденеева, Андрей Малахов и Ангелина Вовк, Мария Ситтель и Дмитрий Губерниев.

Традиции «Огонька»

С самого начала существования «Новогоднего огонька» в студию приглашали не только зрителей, но и особых гостей – героев труда, шахтеров, сталеваров, врачей, ученых. Новый, 1964 год вся страна праздновала вместе с целым звездным отрядом первых космонавтов во главе с Юрием Гагариным. На встрече 1965-го, года двадцатилетия Великой

В программе – всё самое лучшее

Со сцены «Новогоднего голубого огонька» прозвучат любимые и вечно актуальные песни и другие музыкальные произведения. Нежный вальс из «Метели» Георгия Свиридова сыграет Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета. Заветную «Надежду», песню на все времена, споет Лев Лещенко под аккомпанемент легендарной Александры Николаевны Пахмутовой. С красивой песней Александра Сергеевича Зацепина «Есть только миг» выступит Николай Расторгуев, а за роялем будет сам композитор. Песней «Одна снежинка» растрогают гостей Лев Лещенко и Аглая Шилковская, композицией «Победы, «Новогодний голубой огонек» чувствовал героических участников Великой Отечественной войны. Эта традиция продолжилась и в новом веке: гостями «Новогоднего огонька-2021» стали главный врач Городской клинической больницы № 40 Денис Проценко и глава реанимации 52-й московской больницы Сергей Царенко, самоотверженно сражавшиеся с пандемией. А в этом году почетными гостями «Огонька» станут Герои России, а также военные корреспонденты телеканала «Россия» Александр Сладков, Евгений Поддубный и Николай Долгачев.



Shaman выйдет на сцену «Огонька» впервые.



Узнаёте наряд, в котором блистает Полина Гагарина?



Для Олега Газманова шинель – привычный сценический костюм вот уже несколько десятилетий.



Антон Шагин и Анна Погорилая.



«Песни от всей души» в новогоднем эфире как нельзя кстати!

ДЕТАЛИ

Созвездие любимых артистов

В праздничной программе примут участие популярные певцы и артисты, без которых невозможно представить «Новогодний огонек»: Филипп Киркоров, Олег Газманов, Хибла Герзмава, Александр Розенбаум, Стас Михайлов, Дмитрий Харатьян, Валерия, Дима Билан, Игорь Бутман, Пелагея, Полина Гагарина с Игорем Крутым, Валерий Сюткин с Екатериной Гусевой, Елена Ваенга, Игорь Николаев, Гоша Куценко, Сосо Павлиашвили, Shaman, Стас Пьеха, Эмин, Денис Майданов, Пелагея, Алексей Воробьев, «Дисотека Авария», «Земляне», «Белорусские Песняры» и многие другие.

Поздравят телезрителей с Новым, 2023 годом и известные артисты и телеведущие: Карен Шахназаров, Евгений Миронов, Дарья Златопольская, Евгений Петросян, Борис Корчевников, Владимир Маркони, Александр Мясников, ведущие программ «Вести» и «Утро России», военные, учителя, врачи и многие другие.



Жасмин и Александр Буйнов с песней «Листья жёлтые».



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала «Россия»

Самый развлекательный канал страны начнёт радовать телезрителей новогодними передачами с конца декабря и продолжит до окончания каникул.

Итак, приготовьтесь, в новогоднем «меню» СТС вас ждут: праздничные блюда от Александра Бельковича, финал развлекательного шоу «Маска. Танцы», премьера сериала про домового Финника и праздничный выпуск «Уральских пельменей» под названием «Визги шампанского». Ну а на время каникул канал приберет для зрителей самые интересные и сказочные телепремьеры.

Новогоднее «меню» СТС: сказки, фильмы, танцы и юмор



25 декабря – «Детектив Финник»

СТС эксклюзивно покажет первый сериал про Финника – о новыхключениях домового-детектива и его друзей в городе Берге, полном тайн и загадок. Благодаря главному герою жители Берга могут спать спокойно. Ведь первый в мире детектив-домовой обладает уникальным методом проб и ошибок и всегда готов встать на защиту друзей и всего города.

Финал «Маска. Танцы»

В заключительном выпуске встретятся четыре финалиста, которые представят по два праздничных номера. Ведущий Юрий Музыченко, зрители и жюри наконец-то узнают имена звезд, которым так долго удавалось оставаться неизвестными в костюмах персонажей. Проект уже покинули: Шура, Анастасия Волочкова, Анна Семенович, Роза Сябитова, Анна Седокова, Митя Фомин и Александр Белькович.



31 декабря – шоу «Визги шампанского» от «Уральских пельменей»

В новогоднюю ночь «Пельмени» покажут, как подготовиться к празднику, чтобы он запомнился надолго: сыграть в «Тайного Санту» с участием тещи, разместить трехметровую елку в квартире с двухметровыми потолками и совсем не потратиться на подарки. В праздничном выпуске зрители также узнают, как похудеть с помощью майонеза и водки, сделать новогоднее фото, чтобы все подруги обзавидовались, и придумать необычный костюм для утреника – Ипполита из «Иронии судьбы, или С лёгким паром!».

– У него же есть суперспособность! Он может есть всякую гадость!
– Какую гадость?
– Заливную!

Под бой курантов юмористы покажут, как правильно загадывать желания, а после праздника – превратить поездку домой в приключение.

– Вы заказывали услугу «Трезвый водитель»?
– Вы же пьяный!
– В нашей фирме я сейчас самый трезвый...

25 декабря не пропустите мейкер-шоу «Рогов +», чтобы узнать всё о составлении образа для самой волшебной ночи в году.



24 декабря – новогодняя «Просто кухня»

Весь декабрь ведущий Александр Белькович делится небанальными рецептами праздничных блюд, которые придутся по вкусу мясоедам, любителям рыбы и овощей. Он покажет, как сделать торт из шпинатных блинчиков и грибного крема, свинину по-китайски в соусе гобаожоу с булгуром, форель «Велингтон» в слоеном тесте со шпинатом, баклажаны с соусом баже и заливное из курицы и ветчины. А на десерт шеф-повар приготовит рождественский кекс с сухофруктами, пряный торт с тыквой, чизкейк «Баунти» без выпечки и знаменитый советский торт «Прага».

В январе – кино на каникулах

Копилку всероссийских телепремьер праздничного эфира пополнят свежие «Ёлки 8», фэнтези-сага «Этерна. Часть первая», трогательная трилогия «Белль и Себастьян», комедия «Снегурочка против всех». Также на каникулах зрителей ждет марафон любимых историй: «Ледниковый период», «Гринч», «Круэлла», «Шрэк», «Ёлки», «Тролли», «Майор Гром: Чумной Доктор», «Голодные игры», «Здравствуй, папа, Новый год!», «Рождество на двоих» и многое другое.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СЕКС-КОНЦЕНТРАТ КОММАНДЕР



ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал всем известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подсакивает давление, сердце прихватывает, задышаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Начну с того, что качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно.

Для возрастных мужчин нужны натуральные средства, которые должны выполнять три главные задачи:

- ✓ УКРЕПИТЬ мышцы и очистить сосуды;
- ✓ УЛУЧШИТЬ работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ УСИЛИТЬ эрекцию и возбуждение.

И учеными было разработано новое СПЕЦсред-

ство – секс-концентрат **КОММАНДЕР**. В составе **КОММАНДЕРА** нет химии, женьшеня и прочих компонентов, которые могут спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это даже не таблетки – это концентрированные капли, в состав которых входят три БИНАРНЫЕ формулы из экстрактов сильнейших «мужских» растений, в паре с нужными для потенции аминокислотами. Благодаря чему они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

Первая формула работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды обеспечивают мощное

кровенаполнение и успешный сексуальный акт. Вторая формула из экстракта сверхкрепкой лианы нейтрализует вредоносные бактерии в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает её прочной и твердой, как стальной трос. Представьте, какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу! И третья формула усиливает сексуальное желание и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы **КОММАНДЕРА**, как три высокоточные ракеты направленного действия, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию. Поэтому теперь даже в возрасте благодаря **КОММАНДЕРУ** можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя!



Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить:

8 (800) 100-55-60

код Вашей бесплатной упаковки «КОММАНДЕР»

★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★ КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ★

* При покупке трех упаковок и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.12.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телеканал НТВ решил в новогоднюю ночь удивить и порадовать зрителей – и покажет специальные выпуски рейтинговых шоу. И так, нас ждёт проект, который объединит «Новогоднюю Маску» и «Шоу Аватар» (эфир начнётся до боя курантов).

На одной сцене вновь соберутся звездное жюри и абсолютно новые участники и цифровые герои. А после него в эфир выйдет специальный выпуск «Новогоднего Квартирника у Маргулиса», который в этом году назван «Гараж желаний» (почему такое название – поймете чуть позже). Так что в новогоднюю ночь нам обещают много музыки и ярких историй.

Два мира

В новогоднем специальном выпуске проекты «Маска» и «Шоу Аватар» объединят физический и виртуальный миры: на сцену выйдут любимые маски и цифровые аватары, а также совершенно новые герои. Кресла жюри займет объединенная команда: Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез, Регина Тодоренко, Тимур Батрутдинов, Сергей Лазарев, Ида Галич и Марк Тишман. Зрителей ждут зажигательные песни, неожиданные дуэты и невероятные трио, непревзойденные судьи с их искромётными комментариями, несколько приятных сюрпризов и бесценный ведущий Вячеслав Макаров.

Съемки специального выпуска проходили в одной из киностудий в Московской области. Подсмотреть стороннему человеку: что же происходит на сцене в павильоне, было невозможно. Сохранялась полная секретность, как и на всех съемках этих проектов: звезды, чтобы их не узнали, приезжали на студию инкогнито. Так что случайно можно было подсмотреть только декорации – например, огромное кресло или... статуи. А вот для какого номера они понадобились – мы пока открыть эту тайну не можем.

Итак, на сцену в эфире шоу «Новогодняя Маска + Аватар» выйдут 17 любимых масок из предыдущих сезонов, восемь полюбившихся аватаров, а также абсолютно новые герои: четыре новые маски и четыре новых аватара, которые в эту же ночь раскроют свои личности.

Музыка нас связала!

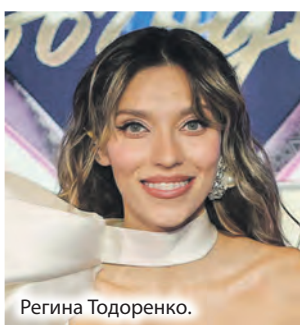
Новогодняя ночь на НТВ объединит «Маску», «Шоу Аватар» и «Квартирник у Маргулиса»



Ведущие «Квартирника у Маргулиса» Юлия Паршута, ST и Евгений Маргулис.



Дует и танец от Ларисы Долиной и Александра Розенбаума в «Квартирнике у Маргулиса».



Регина Тодоренко.

« – Для зрителей НТВ эта новогодняя ночь будет полна красочных сюрпризов, потому что в этом году в нашем специальном выпуске соединятся сразу два мира – физический и виртуальный, – поясняет член жюри Регина Тодоренко.

– Для зрителей НТВ эта новогодняя ночь будет полна красочных сюрпризов, потому что в этом году в нашем специальном выпуске соединятся сразу два мира – физический и виртуальный, – поясняет член жюри Регина Тодоренко. – Раньше такое было сложно даже представить, а сейчас это часть нашей работы, которая приносит мне колоссальное удовольствие. Смогу ли я угадать новых героев – не знаю, потому что опыт раскрытия масок у меня уже накопился приличный, а вот какую методику применить к разгадыванию виртуальных героев, мне только предстоит выяснить. Но я точно знаю, что это будет интересно, ярко и весело!

Музыка из гаража

Сразу после на экраны ворвется рок-музыка – это будет специальный выпуск «Новогоднего Квартирника у Маргулиса». Тема этого года – «Гараж желаний», потому что, по мнению создателей передачи, именно в гаражах



На сцене «Новогодней Маски» снова встретятся Носорог и Лама.

рождаются самые смелые проекты и неожиданные идеи. И многие знаменитые ныне музыканты именно с гаражей начали путь к своей мечте. Среди гостей Евгения Маргулиса – Пелагея, Валерий Сюткин, Александр Маршал, Гоша Куценко, Светлана Сурганова, Юлия Савичева, Shaman, Тимур Родригез, группы «Любэ», «Чайф», «Город 312», «Ария», «Utagarman», «Пикник», «Воскресение» и многие другие коллективы и исполнители. К слову, Евгений Маргулис будет не только вести этот праздничный вечер, но и сам не раз возьмет в руки микрофон, чтобы спеть вместе со своими гостями. А его соведущими станут певица и участница второго сезона шоу «Маска» Юля Паршута и рэпер Александр Степанов, он же ST.

– «Квартирник» будет чумовой и альтернативно-гаражный, – делится с нами подробностями Евгений Маргулис. – Мы постарались высказать все то, что цепляет нас и наших друзей. Будут совершенно неожиданные дуэты совершенно разноплановых артистов. Все номера – прекрасные! Мы не зря назвали этот специальный выпуск «Гараж желаний», ведь из гаража пошел весь рок-н-ролл, а его навалом в этом году. Обязательно включайте наш эфир: даже пустая комната в нашей компании будет производить впечатление огромного стадиона.

Любимые многими поколениями зрителей артисты исполнят свои самые популярные песни и главные мировые хиты. Но на этом сюрпризы не заканчиваются – новогодний «Квартирник», как мы уже сказали, разнообразит совместные выступления маститых музыкантов и молодых исполнителей. Так, к примеру, Александр Шоуа выйдет на сцену с Александрой Воробьевой. Также совместным выступлением удивят группа «The Hatters» и Валерия, дуэтом споют Александр Розенбаум и Лариса Долина и много-много других ярких и любимых артистов.

– Уже много раз говорил и скажу снова, что «Квартирник у Маргулиса» мне очень симпатичен тем, что он – абсолютно живой: и зрители, и звук, и исполнение, – рассказывает Александр Розенбаум. – Поэтому все то, что артист отдает, приходит в том виде, в котором он это делает. Этим программа и ценна!

Яркая и блестящая обстановка «Квартирника» будет соответствовать заявленной тематике: новогодняя елка, километры мишуры и гирлянд, зрители, сидящие на мягких подушках прямо на полу, – и, конечно же, гаражный антураж: автомобильные шины, канистры, стена с граффити и даже автомобиль, заваленный подарками и еловыми ветками. Все это, по мнению Маргулиса, идеально подходит для встречи Нового года!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

В Новый год хочется порадовать друзей и близких чем-то новеньким.

И это не только вкусности, по-новому поданные традиционные блюда, но и украшения для стола. Их основная задача – стилистически «подружить» все элементы праздничной сервировки и... не занять слишком много места. Задача декора – дополнять, а не преобладать.

Сначала стоит определить, с чем стилистически сочетается декор. В этом году предпочтительнее будет несколько направлений: кантри- и экостили, скандинавские мотивы, минимализм. Давайте добавим на стол несколько элементов, которые и объединят украшения в единый образ.

Стиль кантри

В сервировке должны присутствовать элементы старины с легким налетом «потертости». Под приборы можно положить кружевные салфетки, центр стола украсить маленькой елочкой с 2-3 шариками и гирляндой. Гостям предложить небольшие пледы.

Экостиль

Он предполагает использование в декоре природных материалов. Для приборов подойдут, например, холщовые мешочки, на столе можно разместить шишки и украшения из природных материалов – украшения из свежей хвои в деревянном декоре.

Скандинавские мотивы

Здесь для сервировки понадобится белоснежный декор: скатерть, тарелки (допускается отделка под серебро). Доминирующий материал – дерево (игрушки в виде оленей, подставки, веточки). На столе будет уместен небольшой еловый венок с красными элементами, белые свечи (гирлянды). Гостям можно предложить подушки и пледы со скандинавской вышивкой.

Минимализм

Этот стиль предполагает использование не более двух цветов. Черный Кролик, символ нового, 2023 года, допускает сочетание белого и черного. Черный цвет можно заменить на золотой, серебристый, синий, любой оттенок коричневого. Минимализм предполагает, что посуда, скатерть, декор – все должно быть строго однотонное. Яркими элементами могут стать разноцветные свечи.

Чем украсит новогодний стол?

Давайте определимся с элементами декора



Скатерть

Основное правило – скатерть стелем отглаженную, без складок, края свисают на 20-30 см. Яркая, нарядная скатерть предполагает сдержанное оформление, однотонную посуду и салфетки – лучше в одном стиле. Стоит отказаться от яркого декора на столе, ограничившись свечами или гирляндой. Если скатерть однотонная, то декоративные композиции будут в тему, хорошо будут смотреться и рассыпанные после расстановки блюд яркие звездочки, снежинки, шарики. Однотонная скатерть дает возможность использовать и дорожку-раннер с новогодними и рождественскими мотивами. Чехлы на спинки стульев в таком случае должны гармонировать по цвету с раннером и скатертью.



Салфетки

Салфетки можно использовать бумажные, их раскладывают в салфетницах по центру стола, или тканевые, которые кладут под тарелки или, украсив, на них. Тканевые салфетки можно перевязать ленточками в цвет декора стола или, как это делали в старину, вложить в специальное кольцо. Такие кольца были именными, поэтому каждый гость мог определить, где его место за столом.



Помандер

Делают это ароматное новогоднее украшение из мандаринов и апельсинов. В шкурку цитрусового фрукта втыкаются бутоны сушеной гвоздики. Завитушки, спиральки, звездочки, снежинки, контуры сердечек или елочек – все в ваших творческих руках.

Свечи, фонарики, гирлянды

Огоньки всегда смотрятся торжественно и создают уют. Отдайте предпочтение плавающим свечам или приобретите несколько крупных, с новогодним декором. А сегодняшние гирлянды хорошо смотрятся в прозрачных вазах, больших бокалах (можно перевернуть) и просто как элемент декора на столе.



Приборы

Куверт – так называется набор столовых приборов и предметов, предназначенных для одной персоны за столом. Набор предполагает наличие одной большой тарелки, с которой не едят, а ставят тарелки с порциями. Вилки и ножи можно располагать на тарелке в оригинальном оформлении.





Выбор блюд для новогоднего стола всегда зависит от наших предпочтений. Одним нравятся блюда, приготовленные заранее, других вдохновляет еда с пылу с жару, третьи предпочитают еду без затей... Как говорится, даже из одних и тех же продуктов разные хозяйки приготовят различные блюда под одним названием.

В наш мини-сборник рецептов мы включили блюда, которые можно приготовить из доступных продуктов, с любовью и надеждой, что хорошо встреченный праздник позволит прожить следующий год еще лучше. Готовьте с удовольствием и хорошим настроением!

ЭФФЕКТИВНО ВКУСНО НЕДОРОГО

салаты, горячие закуски, десерты

«Ёлочка в стакане»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г отварной говядины ■ 4 яйца
- 3 огурца ■ 12 шт. чернослива
- 2 киви ■ горсть гранатовых зерен
- пучок укропа ■ майонез

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Отварную говядину порезать вдоль волокон на полоски 1-2 см, разобрать. Сразу выложить в стеклянную креманку или широкий стакан. Смазать тонким слоем майонеза.
- 2** Чернослив обдать кипятком, мелко нарезать, уложить слой.
- 3** Яйца отварить, почистить, потереть, выложить в салатники, смазать майонезом.
- 4** Огурец почистить, нарезать небольшими кубиками.
- 5** Киви почистить, нарезать кубиками, как огурец. Смешать киви и огурец и сформовать из них горку.
- 6** Выдавить майонез в виде «серпантина» на «елочки» из огурца и киви. Украсить зернышками граната и порванным на веточки укропом.

На 6 персон. Калорийность: 152 кКал.



Салат «Нарядный»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 картофелины ■ 1 морковь
- 1 красная луковица ■ 1 ст. л. уксуса
- 200 г подкопченной горбуши
- 2 яйца ■ укроп ■ зеленый лук
- майонез

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Все овощи и яйца отварить, остудить, почистить.
- 2** Картофель нарезать небольшими брусочками. Морковь натереть на крупной терке. Натереть отдельно белок и желток.
- 3** Горбушу разобрать на волокна.
- 4** Укроп и лук мелко порезать, красную луковицу порезать и сбрызнуть уксусом, быстро отжать.
- 5** Собрать салат слоями на блюде, постепенно уменьшая размер слоя. Начать с картофеля, промазать майонезом, отступив от края. Горбушу и морковь перемешать с майонезом и выложить слой на картофель, снова чуть отступив от края. Затем слой красного лука, слой белка с майонезом, горка желтка. Посыпать укропом и луком.

На 6 персон. Калорийность: 138 кКал.

Рыба в конвертиках из лаваша

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г филе рыбы (трески, минтая)
- 3 лаваша ■ 150 г сметаны
- 100 г майонеза ■ 1 луковица
- 1 помидор ■ 70 мл растительного масла ■ соль ■ душистый перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Репчатый лук нарезать кольцами. Помидор нарезать кружочками. В миске смешать сметану и майонез.
- 2** Каждый лист лаваша разрезать пополам.
- 3** Нарезать филе на порционные кусочки – должно получиться 6-7 кусочков. Кусочки посолить и поперчить.
- 4** На половинку лаваша выложить несколько колечек лука. Поверх выложить кусочек рыбы.
- 5** Смазать рыбу смесью майонеза и сметаны, сверху выложить два кружочка помидора, подсолить. Свернуть кусочек лаваша в конвертики.
- 6** Взять противень, смазать его растительным маслом и выложить на него конвертики швом вниз. Смазать конвертики растительным маслом.
- 7** Смазать остатком смеси майонеза и сметаны. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 25-30 минут.

На 4 персоны. Калорийность: 201 кКал.



Меренги «Снежные»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Для безе: ■ 4 белка ■ 1 стакан сахара ■ 1 ч. л. ванильного сахара ■ 1/4 ч. л. лимонного сока
- Для крема: ■ 200 г сливочного масла ■ 0,5 банки сгущенного молока

- Для сиропа: ■ 100 мл воды ■ 100 г сахара ■ 200 г клюквы

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1** Для безе взбить белки с сахаром, ванильным сахаром и лимонным соком. Продолжить взбивать белковую массу на водяной бане до появления следов от миксера.
- 2** Снять с паровой бани и продолжить взбивать еще 5-10 минут.
- 3** Выложить белок в кондитерский мешок с насадкой «звездочка». Отсадить корзиночки в виде гнезд.
- 4** Подсушить в духовке при температуре 105 градусов 2 часа. И еще 1 час при температуре 90 градусов.
- 5** Из воды и сахара сварить сироп. Залить замороженную клюкву горячим сиропом. Дать ягодам настояться 3-8 часов.
- 6** Для крема взбить сгущенку со сливочным маслом.
- 7** В корзиночки отсадить крем из сгущенки. Сверху украсить клюквой в сахаре.

На 10 персон. Калорийность: 443 кКал.

Идеи для подачи салатов

В половинке апельсина



В половинке яблока



В половинке ананаса



В половинке яйца



На листе салата



Моцарелла и помидорки черри



«Если вам говорят, что вылечить спину и суставы после 50 лет невозможно, знайте – это не правда!»

В последнее время, а с наступлением холодов особенно, воспалительное поражение суставов стало очень распространенным заболеванием. Чаще ему подвержены люди после 45-50 лет. Отсюда – нарушение сна, колебание артериального давления и даже развитие сердечнососудистых заболеваний, да и боль в суставах является самой мучительной.

Поэтому тема нашего разговора – пищевая добавка, гель из бурых морских водорослей для диетического лечебно-профилактического питания АЛЬГОКУПРИН. И сегодня мы пригласили РЕГИОНАЛЬНОГО КУРАТОРА ЦЕНТРА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТАТЬЯНУ ВИКТОРОВНУ!

ТВ: Вы все верно сказали. И если боль сначала была периодической, то потом она становится постоянной, может появиться и бессонница. И вы чувствуете себя так, как будто один из ваших суставов превратился в электроплитку, причем включенную на полную мощность. Сустав стал горячим на ощупь, кожа вокруг покраснела, и в этой области отмечается жжение. А все потому, что постепенно вырастают небольшие выступы, которые называются шипами или шпорами. Они прорастают в мышцы, сухожилия, связки, вызывая их раздражение или воспаление. А ведь болеть, отекает,

распухать, краснеть и даже уставать суставы не должны никогда и ни при каких обстоятельствах. Списывать эти явления на повышенную нагрузку и тем более возраст, наивно. Хотя, конечно, с возрастом, особенно после 45-50 лет, работа гормональной системы ослабевает, баланс сдвигается в сторону разрушения. В результате запас питательных веществ, данных от рождения, исчерпан. Соответственно, разрушение идет, а восстановления нет, не из чего восстанавливаться.

ВЕД.: Согласитесь, с проблемами суставов сталкиваются прежде всего люди пожилого возраста. Что же можно предложить человеку, у которого уже имеются возрастные изменения в суставах? Ведь все-таки возможно приостановить дальнейшее развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата.

«Альгокуприн» останавливает разрушительный процесс, улучшает гибкость суставов, уменьшает болезненность, при этом другие органы и системы не повреждаются.

ВЕД.: То есть идет воздействие на основные причины возникновения проблемы.

ТВ: Все верно, АЛЬГОКУПРИН предотвращает разрушение и способствует восстановлению суставной сумки, хрящевой и костной тканей, увеличивает количество синовиальной внутрисуставной жидкости. В результате всего этого исчезает болезненность и, самое главное, улучшается подвижность суставов. Кроме того, АЛЬГОКУПРИН оказывает сосудокре-

ТВ: Да, все верно, наука не стоит на месте. Учеными разрабатываются все новые средства в помощь людям, страдающим различными недугами. К примеру, гель АЛЬГОКУПРИН. Приведу небольшой пример, как он работает. При воспалительных процессах АЛЬГОКУПРИН опознает плохие антитела, которые и вызывают воспаление суставов, уничтожает их, притом не нанося вреда иммунной системе.

ВЕД.: И все-таки считается, что суставной хрящ нельзя восстановить без помощи особых веществ. Входят ли эти вещества в АЛЬГОКУПРИН?

ТВ: Да, в АЛЬГОКУПРИН входят вещества, которые как раз и являются такими строительными компонентами. Они способны восстанавливать суставы, заполнять появившиеся микротрещинки. А в результате суставы становятся подвижнее, человек может снова свободно передвигаться, а это радость.



пояющий эффект, улучшает микроциркуляцию крови и питание ткани, обменные процессы, а также позволяет снять отеки. АЛЬГОКУПРИН помогает мужчинам и женщинам, независимо от возраста. В комплексной терапии, то есть совместно с другими нашими препаратами, он способен помочь при артритах, возникающих в связи с патологическими изменениями в суставах, при артрозах, остеоартрозах, остеохондрозе, подагре, ревматоидном полиартрите и даже коксартрозе

ВЕД.: Расскажите более подробно о геле АЛЬГОКУПРИН.

ТВ: Это новейшая разработка наших ученых. АЛЬГОКУПРИН, как мы уже выяснили, влияет прежде всего на причины недуга, а не только на следствие. Очень интересный момент, АЛЬГОКУПРИН останавливает разрушительный процесс, улучшает гибкость суставов, уменьшает болезненность, при этом другие органы и системы не повреждаются. Это очень важно, согласитесь.

ВЕД.: Конечно.

ТВ: И обратите, пожалуйста, внимание, www.vita-li.com



АЛЬГОКУПРИН улучшает качество внутрисуставной жидкости, что и облегчает движение в суставах. Кроме того, АЛЬГОКУПРИН обладает сосудокрепляющим эффектом, улучшает микроциркуляцию крови и питание ткани, обменные процессы, а также позволяет снять отеки.

ВЕД.: А за счет чего происходит действие АЛЬГОКУПРИН?

ТВ: Во-первых, за счет того, что АЛЬГОКУПРИН содержит все необходимые нашему организму натуральные активные компоненты и оказывает положительное влияние на метаболизм клеток суставного хряща и костей. То есть АЛЬГОКУПРИН содержит весь спектр коллагеновых пептидов, олигопептидов и аминокислот, оказывающих биогенное воздействие на клетки всех элементов опорно-двигательного аппарата человека. То есть запускаются естественные процессы предотвращения разрушения,

восстановления суставной сумки, хрящевой и костной тканей. АЛЬГОКУПРИН способствует укреплению иммунной системы и, как я уже говорила, нормализует состав и вязкость внутрисуставной жидкости, стимулирует выработку физиологического типа коллагена. А в основе этого коллагена находятся все структурные компоненты, необходимые для нашего организма. А мы знаем, что именно они и обеспечивают укрепление соединительной и хрящевой тканей. Если вы столкнулись с проблемой суставных заболеваний, обратите внимание на АЛЬГОКУПРИН.

ВЕД.: Из письма в наш центр жительницы Красноярск ОЛЬГИ ВИКТОРОВНЫ: «В последнее время у меня появились боли и припухлости в области шеи, к вечеру она даже становится горячей на ощупь. Перепробовала много средств, хотя, конечно, может это возраст».

ТВ: Вы знаете, самое ужасное, что для многих людей такое состояние уже вошло в норму и на него не обращают должного внимания. А напрасно, нужно заботиться о своем здоровье и не списывать проблемы на возраст. Ведь человеческая боль в спине или в шейно-воротниковой зоне может быть симптомом опасных заболеваний. Чаще всего боль в спине вызывает остеохондроз позвоночника. Ошибочно недооценивать остеохондроз, ведь при этом заболевании страдает весь организм, страдают практически все органы. Я объясню. В каждом позвонке проходят сосуды, питающие головной мозг, а также корешки нервов, которые и нервируют почти все внутренние органы человека. Теперь представьте, что при остеохондрозе эти важнейшие сосуды и нервы вовлекаются в спазм процесс, который возникает в межпозвоночном диске. И в итоге за счет этого нарушается нормальная работа внутренних органов. Появляются боли, спазмы, головокружение, головные боли, хроническая усталость, сонливость. Гель АЛЬГОКУПРИН благоприятно влияет на рассасывание спаек в межпозвоночном диске, способствует освобождению сосудов и нервных корешков, а это действительно важно, согласитесь. Конечно же, следует проводить не только местную терапию, направленную на какой-то один сустав, а общую, которая способствует снижению воспаления суставов всего организма. АЛЬГОКУПРИН дает возможность нашему организму мобилизовать силы и не дать ухудшиться структуре хряща.

ВЕД.: Скажите, в каких суставах нашего организма наиболее выражены возрастные изменения?

ТВ: Особенно наглядны возрастные изменения позвоночника.

ВЕД.: Интересно. А какой характер носят эти изменения?

ТВ: Грубеет и истончается хрящ межпозвоночных дисков, разрастаются и плотно оплетают позвонки многочисленные связки. И вот в таком состоянии даже малейшее движение грозит неприятностями. Поэтому важно как можно раньше задуматься о своем здоровье. Гель АЛЬГОКУПРИН способен помочь при артритах, артрозах, остеоартрозах, остеохондрозе, подагре, ревматоидном полиартрите и даже коксартрозе.

ВЕД.: Те, кто хочет реально помочь себе или своим близким, звоните в наш центр по телефону 8 (800) 777-89-40. Вы можете заказать АЛЬГОКУПРИН и получить подробную консультацию по его приему. Звоните! И будьте здоровы!

ООО «Центр передовых технологий. Вита-Ли» Тверь». Адрес: г. Тверь, Смоленский пер. д.32, оф.1, ИНН 6950189595, ОГРН 1146952021743. РЕКЛАМА



Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.
8 (800) 777-89-40 Звонок бесплатный
Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная доставка.

Внимание! Зимняя акция!

При покупке курса* – подарок

Сроки проведения акции с 23.11.2022 г. до 31.12.2022 г.
*Считается полный четырехмесячный курс

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 777-8940

Новый год – один из самых любимых наших праздников, и встретить его хочется в буквальном смысле в самом лучшем виде. Далее мы расскажем, какой наряд можно подобрать для новогодней ночи, а сейчас напомним о модных тенденциях макияжа, причёсок и украшений.

Празднование Нового года отличается от любого другого праздника тем, что позволяет воплотить в жизнь самые смелые желания. Хотите выглядеть, как кинозвезда? Пожалуйста. Мечтаете об образе принцессы? Нет проблем. Предпочитаете креативный вариант? Прекрасный выбор. В новогоднюю ночь можно примерить любой образ. Конечно, выбор причёски, макияжа и украшений лучше согласовать с нарядом. Когда наряд, причёска и макияж органично дополняют друг друга, вы выглядите максимально эффектно. Однако и в этом правиле могут быть исключения, причем очень интересные. Ведь эклектика – это тоже своего рода стиль, и он имеет полное право на существование. Однако если под рукой нет опытного стилиста, лучше все же не рисковать.

СОЗДАЁМ НОВОГОДНИЙ образ



Особенности новогоднего макияжа

Новогодняя ночь – это время, когда вы можете преобразиться до неузнаваемости, и поможет вам в этом праздничный макияж. Самые невероятные, самые роскошные и фееричные идеи будут уместны для этого волшебного праздника. Можно сделать акцент на глаза и усыпать их блестками и даже стразами, можно нарисовать ресницы белой тушью – будто они припорошены снегом, можно сделать акцент на губы и выбрать красную помаду, на которую никогда не решились бы не только в повседневной жизни, но и в другой праздник. Вариантов бесконечное множество, и вы можете воспользоваться любым.



Сияние и блеск

Сверкающие глиттерные тени – это то, что, по мнению стилистов, просто необходимо для новогоднего макияжа. Но если их блеска покажется мало, можно добавить блестки покрупнее или стразы на верхнее веко, в уголки глаз и даже на брови. В новогоднюю ночь ничто не будет чересчур: чем больше сияния, тем лучше.

Изумрудный смоки

Если вы планируете смоки айс, отдайте предпочтение классическому черному или изумрудно-зеленому. Оба цвета очень нравятся хозяину следующего года – Черному Кролику, и обязательно принесут удачу. Кроме того, изумрудный смоки выглядит очень нарядно и очень естественно рядом с новогодней елочкой.

Украшения

Кстати, об украшениях. Астрологи советуют выбирать аксессуары из золота и серебра или металлов, имитирующих золото и серебро. Блеск этих благородных металлов напоминает блеск водной глади и потому должен принести удачу в наступающем году Черного Водяного Кролика. Размер украшений не имеет особого значения, они могут быть как мелкими, так и очень крупными. Ограничение только одно: украшений не должно быть слишком много. Кролик – животное интеллигентное, он не любит пестроты, которая неизбежна при множестве украшений. Воспользуйтесь золотым правилом французенок: выберите и наденьте только самые необходимые украшения, а перед выходом одно из них снимите.

Волшебные стрелки

Если блеск вас не привлекает, обратите внимание на стрелки. Именно в праздничном макияже стрелки, которые сегодня на острие моды, могут сыграть главную роль. Самые необычные варианты – от двойных цветных до контрастных и даже в виде замысловатого рисунка – будут более чем уместны в эту ночь. Чем шире, ярче и необычнее будут стрелки на ваших глазах, тем лучше.

Металлический блеск

Блеск металла, напоминающий водную гладь, тоже очень уместен в ночь, когда мы встречаем год Черного Водяного Кролика. Серебристые или другие тени с эффектом металлик – отличный выбор для праздника.

Золотой водопад

Кстати, о металле: золото – один из классических вариантов новогодних украшений. Поэтому золотистые тени тоже будут более чем уместны, особенно если поддержать их золотыми оттенками маникюра.

Красная помада

Вариант для самых смелых – максимально естественный макияж и вызывающе красная помада. Добавьте тонкие черные стрелки – и вы неотразимы.

Светлана ИВАНОВА

Причёски разные – самые прекрасные

Главное в новогодней причёске, по мнению стилистов, легкая (или не очень легкая) небрежность. Свободные локоны, выбивающиеся завитки, неровные косички, колоски, пучки и хвостики, будто собранные неопытной рукой, – все это выглядит очень мило, женственно и немного загадочно. Если же вы предпочитаете классические образы, обратите внимание на сложные причёски с ровно уложенными прямыми прядями – ракушкой, с прямым или косым пробором, уложенными в виде жгутов или ровных косичек и т.п. Исключительно элегантно выглядит низкий хвост или плотный пучок, украшенный ниткой жемчуга или тонкой цепочкой со стразами. Обладательницам волос средней длины наверняка придется по душе аккуратно уложенные ретроволны или небрежные локоны, прихваченные нарядной заколкой. Вообще, разнообразные украшения для волос прекрасно вписываются в новогодний образ, и этим, конечно, следует пользоваться. Следуют пользоваться ободками, заколками, ленты, гребни и даже диадемы как никогда уместны именно в новогоднюю ночь. Невидимки и шпильки с красивыми бусинами или стразами способны волшебным образом преобразить самую стандартную причёску, сделать ее необычной и незабываемой.

Дорогие друзья!

Совсем скоро Новый год. Праздник немножечко волшебный, хоть мы, взрослые, и перестали верить в чудеса. И все-таки они случаются. В истории немало примеров чудесного исцеления, торжества любви,

меняющих судьбу встреч и поворотных знакомств. И наше знакомство с вами – это тоже настоящее чудо. Так давайте же продолжим его на позитивной, праздничной ноте.

В следующем номере вы найдете:

- ☑ советы постоянных экспертов газеты о том, как зимой оставаться бодрым и здоровым;
- ☑ статью о новогодних ароматах и их влиянии на наше самочувствие;
- ☑ материал о совместимости антибиотиков и еды.

А также вашему вниманию традиционный годовой календарь православных праздников и постов; советы по выбору качественного термобелья; адвент-календарь праздничных блюд, которыми не стыдно угостить дорогих людей, и еще немало интересного.

В ПРОДАЖЕ С 23 ДЕКАБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама



Можно ли создать новогоднее настроение так, чтобы это никак не отразилось на фигуре?

Конечно! Существует множество вариантов с нулевой калорийностью или просто альтернативных способов повеселиться без ущерба для стройности.

Веселимся без калорий

КСТАТИ

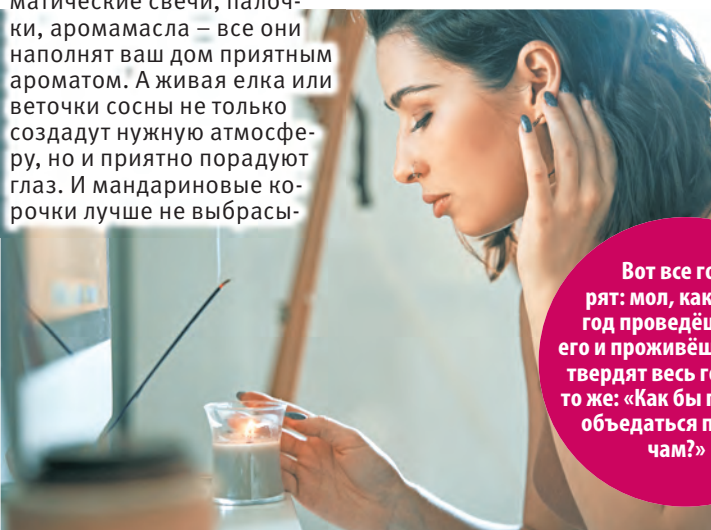
Не только в праздник

Большинство салатов и других праздничных блюд появляются на столе только по торжественным случаям. Поэтому так хочется все пере-пробовать, а это может грозить перееданием. Чтобы спокойнее относиться к праздничным блюдам, периодически готовьте их в течение года. Почему бы не побаловать себя любимым салатиком прямо сейчас?

Волшебные ароматы

Новогодние ароматы – это в первую очередь хвойные, цитрусовые запахи, а также сладкие (имбирный пряник или ваниль с корицей). Выбирайте, что вам больше всего по душе. Ароматические свечи, палочки, аромамасла – все они наполнят ваш дом приятным ароматом. А живая елка или веточки сосны не только создадут нужную атмосферу, но и приятно порадуют глаз. И мандариновые корочки лучше не выбрасывать,

а использовать как натуральный освежитель воздуха. Для этого их нужно нарезать на небольшие кусочки, высушить, положить в тканевые или бумажные мешочки и разместить в разных частях дома. А если положить такие саше на батареи отопления, мандариновый запах значительно усилится.



Вот все говорят: мол, как Новый год проведёшь – так его и проживёшь. А после твердят весь год одно и то же: «Как бы перестать объедаться по ночам?»



Татьяна МИХАЛЁВА

Фильмы и музыка

Фильмы, мультфильмы, музыка новогодней тематики безукоризненно выполняют свое предназначение. И даже если летом посмотреть такой фильм, обязательно захочется приблизить Новый год. Что уж говорить, когда за окном декабрь. Причем здесь нет конкретных советов. Выбирайте те, что вам больше по душе.

Открытки с теплом

Как давно вы отправляли и получали новогодние поздравления на самых настоящих бумажных открытках? Открытки уже сами по себе создают предпраздничное настроение, а подписанные близким человеком принесут частичку его душевного тепла. Может, возобновим традицию?

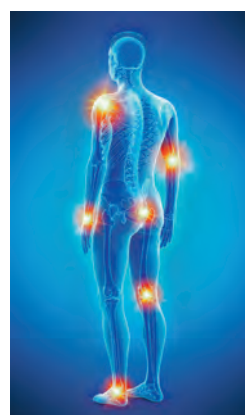
Как видите, все описанные нами способы не имеют ничего общего со сладостями или другой калорийной «запрещенкой». Зато ощущение приближающегося волшебства дарят вполне успешно! Мы желаем вам выбрать что-то из предложенного нами или придумать свое, чтобы вспомнить праздничные дни с чувством удовлетворения, а не разочарования. И с наступающей стройностью в новом году!



Блокнот желаний

Зачем нужен красивый блокнот для записи желаний и целей на новый год? Мысленно поставленные цели не считаются, так как они быстро забудутся в суматохе дней. Клавиатура – также не самый лучший вариант. Благодаря тому, что приходится на бумаге выводить ручкой каждую букву, у нас повышается внимательность и мозг лучше воспринимает написанную информацию, то есть лучше сосредоточится на ее выполнении. Кроме того, в блокноте можно будет записывать и свои переживания, чтобы снизить их остроту и значимость.

ПРИВЫКАЕМ ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ ИЛИ ПОЛИКЛИНИКА ПРЯМО НА ДОМУ



Когда возникает какое-то недомогание, для постановки диагноза и за назначениями нужно обратиться к специалисту — это аксиома! Но признайтесь, многие ли из вас проходят назначенный курс до конца? Порой так не хочется ходить на физиопроцедуры, сидеть в очередях, что махнёшь на всё рукой и понадеешься на авось. К сожалению, часто после этого болезнь возвращается с ещё более неприятными проявлениями... Но теперь у вас есть замечательная возможность — пройти курс физиотерапии на дому!

НЕМНОГО ТЕОРИИ

Знаете ли вы, что клетки нашего организма находятся в постоянном движении? Пока организм здоров, это движение происходит по определенным параметрам. Но при наличии патологии оно меняется. Воспалительные процессы, инфекции проникают в клетку, и она начинает работать по-другому. Клеточная мембрана разрушается, параметры движения клеток меняются, частота их колебания становится другой. Задача физиотерапии в целом и ультразвуковой терапии в частности заключается в том, чтобы вернуть клеткам организма возможность двигаться в здоровом режиме.

ДОМАШНИЙ УЛЬТРАЗВУК

Ученые из Томска разработали полезный прибор – ультразвуковой терапевтический аппарат АУТн-01 «Ретон». Он образует ультразвук с параметрами и частотой, дружественной клеткам человеческого организма. После долгих исследований специалисты подобрали правильные мощность и частоту излучения. Это помогает «накачать» клетку энергией, помочь ей в борьбе с заболеванием, восстановить здоровую частоту ее колебания.

Этому изобретению уже более 20 лет. Научно-производственное объединение «Ретон» выпускает аппарат ультразвуковой терапевтический низкочастотный АУТн-01 не одно десятилетие. Его результативность была не раз подтверждена успешными клиническими испытаниями и многочисленными положительными отзывами покупателей.

КОМУ ПРИГОДИТСЯ?

По большому счету, практически всем, потому что сейчас очень сложно найти человека со здоровыми суставами и позвоночником. Так что аппарат АУТн-01 «Ретон» отлично зарекомендовал себя при:

- болях в суставах, коленях, позвоночнике;
- остеохондрозе;
- артрите/артрозе;
- пяточных шпорах.

Ультразвуковая терапия уменьшает воспалительные процессы, способствует восстановлению объема движений в суставах и позвоночнике, облегчает проявления системной, ноющей боли; помогает быстрее восстановиться после операций, травм, ушибов. В сезон гололеда это особенно актуально!



ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

Аппарат АУТн-01 «Ретон» компактен и прост в использовании – это то, что нужно для проведения процедур безкартвенной ультразвуковой терапии и фонофореза в домашних условиях. В комплекте с аппаратом идет подробная инструкция к прибору с описанием способов воздействия при различных заболеваниях.

ПРЕИМУЩЕСТВА СОБСТВЕННОГО «ФИЗИОКАБИНЕТА»:

- Оперативность. Имея прибор дома, можно сразу начать его применение при первых проявлениях недомогания.
- Экономия времени, затрачиваемого на дорогу и ожидание очереди в физиокабинет.
- Экономия средств. Аппарат окупится уже после 6-й процедуры, если сравнивать с стоимостью физиопроцедур в платных клиниках.
- Компактный размер. Аппарат удобно брать с собой в дорогу, что позволяет не прерывать начатый курс терапии.

При покупке аппарата АУТн-01 дарим гель в подарок*. При заказе назовите промокод «ТЕЛЕК»



*Количество подарков ограничено.

ФИЗИОТЕРАПИЯ
КАК В ПОЛИКЛИНИКЕ У ВАС ДОМА
Получите консультацию об аппарате по телефону **8-800-222-69-00**
Звонок бесплатный

Регистрационное удостоверение ФСР 2010/08826.
Лицензия ФС-99-04-003318.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дача – отличное место для празднования Нового года, именно там можно встретить его весело, шумно и с размахом.

Непременное условие праздника на даче – новогоднее украшение дома и сада для создания атмосферы настоящей зимней сказки. Мы предлагаем вам несколько нарядных и легко осуществимых идей новогоднего декора вашего сада. Кстати, некоторые из них можно использовать и для украшения двора, если вы останетесь в городе.

Декор для садовых деревьев

Если на участке нет елочки, которую вы наряжаете к Новому году, не стесняйтесь развесить шары или другие украшения на плодовых деревьях – это тоже создает новогоднее настроение. Главное правило – соразмерность дерева и украшений, а также выбор единой цветовой гаммы: мелкие игрушки на крупном дереве и пестрота не произведут необходимого эффекта.

СОВЕТ

Если шаров под рукой нет, то используйте золотые или серебряные ленты, которыми обычно перевязывают подарки.



Быстро и красиво: украшаем сад и двор

Новогодние указатели в саду

Украсить пустующие места в саду помогут указатели в новогоднем стиле, чтобы гости быстро нашли беседку, баню, пруд, мангал и т.п. Как вы понимаете, для указателей понадобятся дощечки, столбики-основы, бечевка или гвозди для крепления табличек к опоре. Конечно, указатели нужно оформить новогодней атрибутикой и подписать на них новогодние пожелания.

СОВЕТ

Указатели уместны при входе на территорию, вдоль дорожек или на перекрестках садовых тропинок.



Световые гирлянды

Светящиеся гирлянды – изюминка любого новогоднего украшения. Ими можно обвить деревья, опоры крыльца или декоративные элементы в саду. Главное – соблюдать технику безопасности, чтобы не допустить возгорания. По этой причине лучше использовать не электрические гирлянды (с питанием от сети), а низковольтные светодиодные (питающиеся от блоков). Предпочтительно, чтобы гирлянды имели мягкий свет и чтобы они не раздражающе мигали, а плавно переливались. Еще один удобный вариант светового оформления – уличный проектор, транслирующий изображение на фасад дома.

СОВЕТ

Важно, чтобы все гирлянды совпадали по цветовой температуре и имели защиту от влаги не менее IP65, а для соединения пригодятся влагозащитные коннекторы. Избежать лишнего провода и переплаты за электричество помогут гирлянды с лампочками на батарейках (аккумуляторах).

Оформление калитки или входной двери

Как театр начинается с вешалки, так и новогодняя сказка начинается со входа. Для украшения калитки и въездных ворот предлагаем использовать хвойные венки или гирлянды. Очень красиво, если ветви образуют арку, украшенную световыми гирляндами или блестящими шарами.

СОВЕТ

Мишуру лучше не использовать – она «удешевляет» образ, выглядит неряшливо и может повредиться на ветру.



Ты тренировался весь год, распутывая наушники, теперь я вижу, что ты готов к самому главному испытанию. Вот, держи, это новогодняя гирлянда.

Цветные ледяные шары

Изготовление ледяных шаров для декоративного убранства сада увлечет и детей, и взрослых! Для того чтобы получить цветной лед, заморозьте воду в шариках, песочных формочках, в любых мелких емкостях. В подкрашенную краской воду, которую будете замораживать, можно добавить бусины, ягоды, пуговицы. После застывания воды останется освободить поделку от формочки и повесить ее в желаемое место.

СОВЕТ

Разноцветные ледяные шары эффектно смотрятся вдоль дорожек или по краю ступенек.

Свечи

Зимой особое очарование саду дарят свечи. Конечно, пламя нужно защитить от ветра. Для этого свечи можно установить в декорированные стеклянные банки интересной формы, в любую старую стеклянную утварь, в подсвечники закрытого типа. Если у импровизированного светильника есть подвес, то их можно развесить на деревьях, установить на садовых скамейках, столиках, вокруг садовых фигур. Если у вас есть очаг, не забудьте зажечь и его: живое пламя – уютный штрих!

СОВЕТ Пользоваться открытым огнем нужно с умом: только тогда, когда вы сами наблюдаете в саду, чтобы контролировать безопасность процесса!

Декор для цветочных вазонов и кашпо

Вазоны и подвесные кашпо, которые летом были заняты однолетними цветами, зимой пустуют. Их можно оформить с применением элементов новогоднего декора: лапника, шишек, шаров, лент или бантов. Их можно выставить на крыльцо (хорошо смотрятся парные одинаково оформленные вазоны), подвесить на деревьях (если это подвесные кашпо) или установить в привычных местах в саду.

СОВЕТ

Если зима морозная, к композиции можно добавить ледяные фигурки или цветные ледяные шары.

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Если вы твердо решили беречь природу и вместо срубленной зелёной красавицы планируете приобрести хвойное растение в кадке (чтобы после праздника высадить его на участке), то вам полезно будет узнать, на какие признаки стоит ориентироваться, выбирая хвойник, и как за ним ухаживать.

Хвойники в горшке вместо ёлки

- Маленькое растение предпочтительнее большого, так как оно легче приживется у вас после высадки, да и ухаживать за ним намного проще.
- Рассмотрите хвою: она должна быть равномерно

зеленой, без «ржавых» вкраплений.

- Внимательно осмотрите ствол: на нем не должно наблюдаться выбоин, наростов и потеков смолы.
- Не стоит покупать хвойники в кадке у уличных продавцов:

скорее всего, растение долго не проживет. Стоит доверять садовым центрам и гипермаркетам: у них большой опыт продажи растений в кадках и надежные поставщики.

- Сразу после праздника нужно снять украшения и

поместить деревце в прохладное помещение с повышенной влажностью. Потребуются ежедневные опрыскивания и полив по мере высыхания субстрата вплоть до высадки в грунт.



Светлое настроение Нового года и Рождества «вырастает» из милых деталей, мелочей, штрихов.

Которыми, кстати, вполне могут стать комнатные растения. Нужно только немного их украсить, добавив праздничного шарма.

ПОДОКОННИК

В НОВОГОДНЕМ УБОРЕ



– Мама! Я сама украсила ёлку ёлочными шариками! Где у нас веник и совок?

Украшения для растения

Для начала можно нарядить сами комнатные цветы. Для этого подойдет новогодняя мишура, дождик, снежинки из бумаги, небольшие елочные игрушки или гирлянды со светодиодными лампами, которые не нагреваются и не причинят растению вреда. Самое главное – не перегружать веточки украшениями, чтобы не сломать их. Ну и чтобы не затмить природное очарование самого растения.

Украшенные растения интересно смотрятся как в одиночных, так и в групповых композициях. Если вы нарядили несколько растений, они будут интересно смотреться на многоярусных подставках. Более крупные экземпляры размещаются внизу, а те, что меньшего размера, ставятся наверх. Если растения размещаются на одном уровне, следите, чтобы более крупное растение не перекрывало более мелкое. И не размещайте их в проходе или прихожей, чтобы исключить сквозняки.



Декор для горшка

Горшки можно украсить, обмотав их мишурой. Или можно поставить горшки в яркие новогодние кашпо, раскрашенные своими руками. Для этого не обязательно быть художником. Главные новогодние цвета – красный, зеленый и золотой.

Кроме того, хорошо смотрятся кашпо, задрапированные тканью с новогодними мотивами. Или просто однотонным материалом, но с ярким большим бантом, повязанным сверху. А еще хороши декоративные корзины, в которые можно поставить горшок с цветком. Внутреннее пространство корзины проложить ватой или скотченной бумагой вокруг горшка и сверху разместить новогодние шары, шишки, золоченые грецкие орехи. Можно добавить искусственного снега.

Колючая компания

Кактусы тоже можно принарядить к Новому году. Из бумаги сделать глазки и прикрепить к иголкам, а макушку украсить новогодними колпачками с белыми отворотами. Их можно сделать из ткани или бумаги. А если кого-то захотите назначить «Дед Морозом», не забудьте про бороду из ваты.



КСТАТИ

Зачем ёлке ведро?

Пару веков назад возле каждой рождественской елки всегда стояло ведро с водой. И связано это было не с приметам, а с безопасностью. Из-за горящих свечей елка могла вспыхнуть в любой момент, и ведро с водой поблизости было очень кстати.



Цветы с настроением

Некоторые растения уже сами по себе ассоциируются с Новым годом и Рождеством. Среди них пуансетия, которую даже называют рождественской звездой. Эффектно смотрятся цветущие гиппеаструмы, амариллисы, антуриумы, ардизия. Если вам нравятся более миниатюрные цветы, цикламен и декабрист станут прекрасным украшением к празднику. И, конечно, как можно забыть про хвойные мини-деревца в горшочках: араукария, кипарис, криптомерия, можжевельник, туя. Самое главное для хвойных – найти комнату попрохладнее или разместить их подальше от горячих батарей и поближе к окну.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ГАРДЕРОБ

Покровитель нового, 2023 года – Чёрный Водяной Кролик (или Кот). Это животное прежде всего ценит семью, дом, уют, поэтому встречать Новый год астрологи советуют дома, в кругу семьи.

Амы расскажем, какой наряд подобрать к этому празднику.

Если вы собрались встречать Новый год в гостях или в путешествии, не огорчайтесь. По китайскому календарю год Кролика начнется только по прошествии полного лунного цикла после зимнего солнцестояния. А произойдет это 22 января 2023 года. Так что, где вы будете в ночь на 1 января, существенного значения для Кролика не имеет.

Какой новогодний наряд подойдёт именно вам



Какой он, Чёрный Кролик?

Чтобы подобрать наряд, который понравится символу грядущего года, необходимо чуть поближе с ним познакомиться. Итак, Кролик – животное доброе, дружелюбное, но осторожное. Кролик уверен в своих силах, но при этом довольно гибок и сдержан. Учитывая эти качества символа года, лучше подбирать наряд предельно лаконичный, сдержанный, без сложного кроя и лишних деталей.

Цвет

Чтобы определить, какого цвета наряд выбрать для Кролика, полезно знать, что в Китае каждый символ года имеет свои счастливые и несчастливые цвета. Счастливые цвета Кролика – красный, розовый, фиолетовый и синий; несчастливые – белый, темно-желтый и темно-коричневый. Кроме счастливых и несчастливых, есть также цвета, которые просто нравятся символу года и точно не навредят. Для Черного Водяного Кролика это голубой, зеленый, оранжевый и черный.

Материал

Материалы лучше выбирать натуральные. Но вот натуральный мех, особенно лисий, может его отпугнуть, поэтому если уж без меха никак, оставьте свой выбор на искусственном. Не забудем, что Кролик Водяной, поэтому ему понравятся атлас, шифон, шелк. А также напоминающий переливы водной глади блеск – пайетки, бисер и т.п. Причем будет это лишь тонкая окантовка, небольшая вышивка или все полотно платья, не имеет никакого значения.

Рекомендации по знакам Зодиака

ОВЕН

Конечно, красное платье. Если нет желания быть в центре внимания, можно ограничиться красной деталью.

ТЕЛЕЦ

Что-нибудь синее – кофточка, юбка. Усилят влияние синего цвета растительные принты или вышивка.

БЛИЗНЕЦЫ

Пушистая деталь понравится и Кролику и Близнецам – боа, сумочка из искусственного меха, бахромы.

РАК

Серебристое платье из струящейся ткани или расшитый пайетками топ – лучший выбор.

ЛЕВ

Приветствуются металлические украшения или аксессуары под золото или серебро.

ДЕВА

Коктейльное платье в классическом стиле, лодочки в

цвет, изысканная бижутерия.

ВЕСЫ

Пайетки, высокие каблуки, макияж – все что угодно, чтобы блистать.

СКОРПИОН

Единственный знак, который будет прекрасен в черном тотал лук с максимальной ярким маникюром.

СТРЕЛЕЦ

Брюки-патио и изысканный топ, расшитый бисером или стразами.

КОЗЕРОГ

Юбка в пол и яркая блуза счастливых для Кролика цветов – красная, розовая, синяя или оранжевая.

ВОДОЛЕЙ

Шелковый комбинезон или платье в пол – и в дополнение украшения из металла.

РЫБЫ

Наряд в винтажном стиле сделает ваш праздник незабываемым и очень понравится хозяйину года.

Светлана ИВАНОВА

«А кто это такой миленький? А у кого это такие мягкие длинные ушки? А чья это симпатичная мордашка и пушистая шерстка?»

Согласитесь, при виде кроликов так и хочется начать сюсюкать что-то подобное. Но ведь не только из умиления древние мудрецы назначили это животное одним из символов восточного гороскопа! Что же такое таится за трогательной внешностью хозяина 2023 года? Попробуем разобраться.



Трус или боец?

Один из самых распространенных мифов о кроликах – то, что они трусливы буквально до смерти. Достаточно громкого звука или резкого движения – и их сердечко может не выдержать. Зоологи утверждают, что такие случаи действительно бывают. Но случается и наоборот: попавший в безвыходную ситуацию кролик вполне может встретить опасность «лицом к лицу» и даже победить хищника, серьезно его поранив. Удар сильных задних лап с длинными когтями – вот тайное оружие ушастых.

Законы живучести

Еще один миф о пушистикмах основан на их невероятной плодовитости. И тут все рассказы оказываются очень близки к правде. Главный секрет быстрого кроличьего распространения заключается в скорости воспроизведения и многочисленном потомстве. В среднем одна крольчиха способна приносить приплод 4-6 раз в год, но бывает и чаще. При этом в выводке редко бывает меньше 10 крольчат. А самый результативный зафиксированный помет – 24 малыша. Конечно, сама мамочка не может выкормить такое количество детей, но если это случилось в неволе и люди возьмут часть забот на себя, кролики успешно вырастут.

Эти пушистые, пушистые, пушистые кролики



«ТЕХНИЧЕСКИЕ» ХАРАКТЕРИСТИКИ

Кролики настолько хорошо приспособлены к жизни на нашей планете, что водятся практически везде. Причем везде разные. В Европе и Азии это почти исключительно наземные и подземные жители, которые роют разветвленные норы и целые лабиринты. В Новом Свете ушастики умеют лазить по деревьям и не роют нор вовсе. И все же внешние характеристики у них похожи.

Поворот ушей – до 180 градусов.

Зрение – нет возможности видеть красный спектр, синий и зеленый – ограниченно.

Средний вес – 4,5-5 кг.

Максимальная скорость – 50-55 км/ч.

Длина ушей – 7-12 см (рекорд – 80 см).

Угол обзора глаз – до 170 градусов.

Скорость жевания – 2 движения в секунду, на протяжении десятков минут.

Средний рост – около 50 см.

Прыжок: в длину – до 3 метров, в высоту – до 1,5 метров.

Карликовые кролики весят меньше 1 кг, а самые большие представители семейства, породы Blanc De Bouscat, – 16 кг.



Любовь по-кроличьи

Оказывается, у кроликов весьма распространены брачные игры и ухаживания. А все потому, что самцы – настоящие собственники. Им обязательно нужно сообщить всем конкурентам, что самочка уже занята. Чтобы выбранная особа согласилась на «брак», самец исполняет целый танец: вышагивает на вытянутых лапках, показывает избраннице беленькую изнанку хвостика и перепрыгивает через нее. И в завершение метит подругу. Кстати, метки кролики-самцы оставляют не только на избранницах, но и на всех твердых поверхностях на своей территории. Для этого они трутся о предметы подбородком. Если у вас дома живет декоративный кролик, вы много раз могли видеть такое поведение.



Один за всех и все за одного

Кролики – животные социальные, и это тоже продиктовано необходимостью выжить. Если один замечает опасность, он тут же сообщит об этом остальным. Как? Выбивая лапками дробь по земле. Без такой взаимопомощи сохранить численность стада было бы очень сложно.



Декоративные ребята

Кажется, что декоративные кролики – это относительно новая история. Но это не так. Первые кролики карманного размера появились еще в середине XIX века на территории Польши. мех их на ощупь был таким же нежным и мягким, как мех горностая. Поэтому новая порода и получила название «польские горностаевые кролики», или гермелины. Широкое распространение в Европе кролики-малышки получили в начале прошлого века. Они были настолько милы, что их стали разводить уже не для получения ценного меха и диетического мяса, а в качестве домашних любимцев. Международный клуб любителей гермелинов был создан в Дрездене в 1908 году. Филиалы клуба стали появляться по всей Европе. Неспоконная политическая обстановка, а затем и война отодвинули развитие декоративного кролиководства на десятилетия. Первые малышки на территории России появились лишь в постсоветские годы, в середине 90-х. И с тех пор их все чаще можно встретить в семьях.

Зайцы – братцы?

Люди часто путают зайцев и кроликов, но при всем внешнем сходстве между этими животными масса принципиальных различий. **Во-первых**, зайцы сильнее и выносливее, потому что их способ спастись от врага – убежать. Кролики от врагов не убегают по открытой местности, а прячутся в норы. У них нет необходимости в супербыстрых лапах. **Во-вторых**, кролики никогда не меняют цвет шерстки, они как елочка: зимой и летом одним цветом. **В-третьих**, кролики рождаются слепыми, лысыми и беспомощными. А зайчата – уже с мехом и способностью передвигаться. **В-четвертых**, зайца невозможно приручить. Даже если он вырос в неволе, ручным он не станет. А вот

кролики в этом отношении более покладисты и дружелюбны. **В-пятых**, при всей схожести зайцы и кролики даже биологически слишком разные. Еще никому в мире не удалось скрестить эти виды. Как видите, кролики не такие уж предсказуемые, беззащитные и простоватые натурны. И нам в наступающем году есть чему поучиться у этих животных – заботе о ближних, взаимопомощи, дружелюбию.

ПРОГНОЗ ДЛЯ СУСТАВОВ: ВЕРОЯТНЫ «ЗАМОРОЗКИ»!

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОБОСТРЕНИЙ В ХОЛОДНЫЙ СЕЗОН?

Зимой многие люди не только грустят, но и... хрустят. Потому что у них обостряются хронические заболевания суставов и позвоночника – артрит, артроз, остеохондроз. Тут уж не до веселья: боли усиливаются, а спину, шею и конечности как льдом сковывает. Даже самое простое движение порой даётся со скрипом, а разрушение меж тем набирает обороты...

Почему опорно-двигательная система поздней осенью и в начале зимы так уязвима? Сколько же можно так мучиться и, наконец, что делать?

Опасности на каждом шагу

Защитные силы организма в период смены сезонов ослабевают по целому ряду причин.

• **Суставы и позвоночник испытывают стресс от переохлаждений**, вызывающих рефлекторный спазм мышц вокруг сустава, сужение капилляров и нарушение притока питательных веществ. Попросту – застываются.

• **Страдают они и от погодной неустойчивости**, когда утром морозно, а днем промозгло. В такие дни атмосферное давление скачет, а артериальное на него остро реагирует, ведя к изменению тонуса кровеносных сосудов. Да и с одеждой бывает трудно угадать: пропотел, остыл, вот и получил удар по иммунитету.

• **Простудные заболевания**, которых в эту унылую пору трудно избежать, тоже часто провоцируют воспаление и «ныть» в суставах и позвоночнике – они будто жалуются на дискомфорт и утрату лёгкости движений.

• **А ещё очень влияет на состояние опорно-двигательной системы снижение двигательной активности**. Ненастье, короткий световой день, упадок сил – всё это заставляет укутаться в пледи и свернуться клубком на мягком диване. Суставы работают меньше, мышцы, поддерживающие и разгружающие сустав, не разогреваются, слабеют, кровь застаивается.

В итоге всех этих напастей приток крови к суставу снижается, ухуд-

шается выработка синовиальной жидкости и ее смазочные качества, хрящевая ткань истощается от дефицита питания, высыхает. Клеточное обновление замедляется, а дегенеративные процессы ускоряются. Создаются условия для развития воспаления, обостряется боль.

5 советов в поддержку спины и суставов

1. Больные суставы от холодов нужно тщательно оберегать, держа их в тепле и сухости. Очень важно следить, чтобы не мёрзли именно ноги – иначе может снижаться общая сопротивляемость организма инфекциям и обострениям. Верхняя одежда должна закрывать бедра и колени. Если погода обманчивая, одеваться нужно многослойно, как капуста. Тогда при потеплении можно будет скинуть кофту и не вспотеть. И наоборот – если утром тепло, но обещают похолодание, желательно захватить с собой свитер или жилет.

2. Компенсировать слабую активность помогут танцы. К тому же это еще и удовольствие. Двигаться можно в умеренном темпе, разным ритме, но без резких движений. Танец позволит укрепить мышечный корсет, расправить плечи, выпрямить осанку. Плавные движения способны снять болезненные мышечные зажимы, улучшить кровоснабжение, сохранить упругость межпозвоночных дисков и суставных хря-

АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить боль, воспаление и спазм;
- проводить профилактику и лечение обострений;
- повысить прочность структурных элементов суставов и позвоночника;
- затормозить процесс разрушения;
- улучшить подвижность, мобильность и активность.

щей. Неплохо взять за правило: не подпевать любимым артистам во время концерта по телевизору, а подтанцовывать. Тем более что приподнятое настроение – тоже фактор здоровья!

3. Подходящей подпиткой для опорно-двигательной системы

могут стать витаминные комплексы с глюкозамином – важным компонентом в структуре суставных хрящей, естественный синтез которого в организме с возрастом падает. Положительно влияют на состояние суставов жирные кислоты омега-3 и омега-6 (рыба, льняное масло, грецкие орехи), витамин D – «соратник» кальция (рыбий жир).

4. Усилить устойчивость суставов и позвоночника

к неблагоприятным условиям возможно с помощью аппарата АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля. Аппарат способен активизировать кровообращение и обменные процессы, наладить приток к суставу витаминов, микроэлементов, белков и помочь полезным веществам усвоиться.



Работает как самостоятельно, так и в лечебном комплексе.

Профилактические курсы режимом № 1 в течение года и непосредственно во время холодов способны защитить от рецидивов и дискомфортных ощущений. В случае резкого переохлаждения есть смысл сразу же принять тёплый душ или ванну с солью, затем нанести согревающую мазь на проблемные места и провести сеанс магнитофореза с использованием аппарата, чтобы усилить воздействие.

5. Если обострение всё же случилось – у аппарата есть специальный режим для борьбы с воспалением и острой болью (с увеличенной частотой магнитного импульсного поля 100 Гц и интенсивностью 6 мТл). А вот горячие ванны и другие

виды физиотерапии в острый период противопоказаны – одна надежда на АЛМАГ+!

Магнитотерапия применяется практически во всех больницах страны, так как рекомендована медицинскими стандартами (Приказ Минздрава РФ от 24.12.2012 № 1498Н). Собственный медицинский аппарат с возможностями профессионального уровня сделает лечение комфортным и удобным.

Бережное отношение к суставам, правильное питание, физическая активность и АЛМАГ+ способны помочь преодолеть опасные для суставов сезоны и сохранить объем движений, необходимый для хорошего самочувствия. Стоит лишь взяться – и прогноз может стать благоприятным!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ+ СО СКИДКОЙ в аптеках, магазинах медтехники Москвы и области:



скидка 1000 руб. ТОЛЬКО ДО 31 ДЕКАБРЯ 2022 г

• Столички ¹ 8 (495) 215-52-15	• Ортека ⁵ 8 (800) 333-31-12	• Горздрав ⁹ 8 (499) 653-62-77
• Нео-фарм ² 8 (495) 585-55-15	• Медтехника 7 ⁶ 8 (499) 550-10-16	• Доктор Столетов ¹⁰ 8 (495) 788-11-00
• Здоров.ру ³ 8 (495) 363-35-00	• Самсон-Фарма ⁷ 8 (495) 587-77-77	• Аптека Ваша №1 ¹¹ 8 (495) 419-19-19
• Планета здоровья ⁴ 8 (495) 369-33-00	• Диалог ⁸ 8 (495) 363-22-62	

¹ ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. 1, ОГРН: 1167746476754. ² ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ ООО «ЗДОРОВ.РУ», г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁴ ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ⁵ ООО «ОРТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17, ОГРН: 5087746138310. ⁶ ООО «МЕДТЕХНИКА М1», ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101. ⁷ ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ⁸ «ВИТТА КОМПАНИ», Московская область, г. Балашиха, ш. Энтузиастов, Западная коммунальная зона, влд. 1а, помещ. 1, ОГРН 1057748873467. ⁹ ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ¹⁰ ЗАО «Эркафарм», г. Москва, ул. Бакунинская, д. 14, ОГРН 1037739330892. ¹¹ ООО «АВЕСТА ФАРМАЦЕВТИКА», ОГРН: 1047796396878, 117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д. 12, корп. 1.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>ВОЕННАЯ ТАЙНА</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>Влюбись, если сможешь. (16+)</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p>	<p>УТРЕННИЕ ГАДАНИЯ</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p>	<p>ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. (12+)</p> <p>06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА!</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p>	<p>«ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрим утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</p>
<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>15.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Никита готовится к презентации приложения для крупной московской компании...</p> <p>21.00 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+)</p> <p>Народная трагикомедия про трезвый взгляд на жизнь. История гениального врача Григория Михайловича Штучного, который лечит богатых людей от запоя одному только ему одному известным методом.</p> <p>22.05 «ХБ». (16+)</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>00.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)</p> <p>Это история одной необычной семьи вампиров, живущих в Смоленске жизнью тихих обывателей - семьи не в привычном понимании...</p> <p>21.45 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Ужасы. В ролях: Алина Бабака, Ольга Ломоносова. Ксюша росла без отца. Он пропал, когда девочка была еще совсем маленькой...</p> <p>23.45 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>02.15 «Колдуны мира». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>08.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России!</p> <p>09.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции.</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Утилизатор с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 22.30 Новости</p> <p>07.05, 21.45, 00.25 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 01.05 Бокс. Terra. Bare Knuckle FC. (16+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.20 География спорта. (12+)</p> <p>13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+)</p> <p>14.25 Спортивный дайджест. (0+)</p> <p>15.55, 05.05 «Громко»</p> <p>16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.35 Бильярд. Пр.тр.</p> <p>02.15 «Конор Макгрегор. Печально известный». (16+)</p>	<p>06.30 05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.00 04.25 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>		

Всё для слуха В НОВЫЙ ГОД С НОВЫМ СЛУХОМ!



Салон «Всё для слуха» поздравляет Вас с наступающим Новым годом. Мы желаем вам крепкого здоровья, душевного тепла и радостных моментов в ва-

шей жизни. Новый год — это волшебное время, когда исполняются мечты. Подарите себе это время, сделайте самый главный подарок для себя, насладитесь любимыми новогодними программами по телевизору, проведите время с друзьями, близкими, а мы вам в этом поможем. Наши специалисты проводят бесплатную консультацию по цифровым слуховым аппаратам, расскажут, что это такое, и даже примерят. В канун Нового года в нашем салоне будет действовать закрытая акция для тех, кто хочет шагнуть в 2023 год с новым слухом и жить полноценной жизнью.

-40% на цифровые слуховые аппараты средней мощности и выше. Акция действительна до 5 января 2023 года и только если вы назовете кодовое словосочетание «Новый слух» при записи к специалисту.

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ДЛЯ ПРИМЕРКИ СЛУХОВОГО АППАРАТА. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА:
8 (495) 859-49-46
НАПИСАТЬ НАМ НА WHATSAPP:
8 (925) 234-49-12

ВЫ УЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ И ПОЙМЕТЕ, СЛУХ В НЕМ МОЖНО СЛЫШАТЬ.

Наш адрес: г. Москва, ул. Автозаводская 13/1, м. «Автозаводская» (мы находимся в здании метро, 1 вагон, выход из метро № 1 и налево до перекрестка), МЦК «Автозаводская» (360 метров от остановки) **салон «Все для слуха»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Звоните:
(495) 626 45 55

27 лет стабильной работы!

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Реклама

Вчера получил сообщение: «Я вам пытался перевести 1000 рублей, но у меня не получилось. Попробуйте вы мне, может, у вас получится?»

Если вы нашли хорошую позу для сна, вам не холодно и не жарко, комары не жужжат и никто не мешает спать... Помните: через три минуты прозвенит будильник!

Сосед – соседу.
– Представляешь, пытался разобраться в инструкции к умному чайнику и понял, что чайник – это я.

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: пoned. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулоч», ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ЯНВАРЯ

Предъявителю купона скидка на шубы **3000 рублей**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ TV1000
06.10 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
07.35, 07.45, 07.55, 08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г.
02.45 «ЗАПРЯТНАЯ КУХНЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
00.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
01.15 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОИЧА?» (12+)

РУССКИЙ РОМАН CINEMA
07.50 «ДЖИНН». (12+)
11.10 «КАССИРШИ». (12+)
14.30 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (2019 г. В ролях: Елена Великанова, Антон Батырев, Константин Октябрьский, Михаил Жонин)

red .RED ПЕТРО
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)

суббота! СУББОТА! ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». (0+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE TV 21 ВЕК
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИТЬСЯ КРАСИВОЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПОБЕДА
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПЯТНИЦА Ю
05.30, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY
00.00 Час истины. (12+)
01.00 История российского учительства. (6+)

ДОКТОР
06.00, 11.45, 18.05, 23.55 О самом главном. Статины: за и против. (12+)
06.55 На приеме у психолога. (12+)

Усадьба ОХОТА И РЫБАЛКА
08.25 Усадьбы будущего. (12+)
08.55 Новые Робинзоны. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Тайны Чапман». (16+)	 15.00 «ЖУКИ». (16+)	 02.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+)	 08.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	 07.05 Все на Матч!	 06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
05.00 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 20.00 « ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА ». (16+) 22.35 «Водить по-русски» 23.30 «Знаете ли вы, что?» 00.30 « ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Модные игры». (16+) 09.00 « ОТПУСК ». (16+) 15.00 « ЖУКИ ». (16+) Маслов с помощью застолья, бани и женщин всю серию обрабатывает областных полицейских, чтобы они оставили его единственным участковым в деревне. 21.00 « ПЬЯНАЯ ФИРМА ». (16+) Илья и Григорий отправляются на поиски новых клиентов. Однако кого-то не устраивает цена лекарства, кто-то уже закодировался... 22.00 «ХБ». (16+) 23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 00.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 04.40 «Открытый микрофон». (16+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 «Слепая». (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 « ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ ». (16+) 22.00 « КОНАН-ВАРВАР ». (16+) США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг, Рэйчел Николс, Роуз МакГоун. Некогда был создан могущественный артефакт: маска, дающая небывалую силу и власть простому смертному. 00.15 « ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ ». (12+) 02.00 « ДОЧЬ КОЛДУНЬИ ». (16+) 03.30 «13 знаков зодиака». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 « ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2 ». (12+) 08.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+) Обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка! 10.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Утилизатор с Настей Туман. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.30, 02.10 Новости 07.05, 16.45, 21.45, 00.25 Все на Матч! 10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 01.05 Профессиональный бокс. (16+) 13.20 «Ты в бане!» (12+) 13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+) 14.25 Хоккей. «Сибирские Снайперы» - «Кузнецкие Медведи». ОЛИМПВЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 18.40 «Мэнни». (16+) 20.30 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - И. Махачев. UFC. (16+) 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр. 02.15 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Мужчины. (0+) 04.05 Что по спорту? (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 04.20 «Давай разведемся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 14.55 « ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА ». (16+) 19.00 « ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ ». (16+) 22.55 «Порча». (16+) 00.00 «Знахарка». (16+) 00.30 «Верну любимого». (16+) 01.00 «Понять. Простить». (16+) 01.50 « ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ ». (16+) 02.40 «Тест на отцовство». (16+) 05.10 «6 кадров». (16+) 05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

ГОРОСКОП НА

2023



ОВЕН

Горячность и активность Овнов будет облакана и чуть умерена нежным и добрым Кроликом. Романтика выйдет для представителей знака на первый план, захочется глубоких отношений, сильных эмоций, взаимопонимания. И Черный Водяной Кролик все это вам обещает. Начало года выдастся суетным, предстоит немало поездок, новые идеи потребуют скорейшего воплощения, словом, в профессиональной сфере скучать не придется. Но ваш энтузиазм уже к лету окупится сторицей. Вторая половина года обещает быть менее суетной, появится шанс попутешествовать, улучшить свои бытовые условия. К слову, путешествия обещают материальную выгоду, если будут сопряжены с деловыми встречами. Да и здоровье в 2023 году не подведет, главное, правильно питаться.



Хозяином 2023 года станет Черный Водяной Кролик, добрый хранитель семейных традиций. Четвертый по счету «покровитель» года перенимает эстафету у Тигра. Кролик обещает счастливый во всех отношениях год. Благоклонности этого пушистого добряка можно добиться, поставив во главу угла отношения с близкими людьми, чтя семейные традиции, бережно относясь к детям и пожилым членам рода. Словом, впереди нас ждет настоящий «Год

ТЕЛЕЦ

Хозяин года – Черный Водяной Кролик – обещает не сдающим позиций Тельцам существенное увеличение доходов в наступающем году. А вот по карьерной лестнице подняться будет куда труднее, чем заработать денег, – Кролик за размеренность и привычный уклад вещей. И за семейные ценности, а потому год многим Тельцам обещает хорошие перемены в личной жизни – судьбоносные встречи, бракосочетание, рождение детей, внуков. Но осторожнее в проявлении эмоций Тельцам стоит быть с мая по август – есть риск наломать дров и рассориться с партнером, причем рассориться из-за ерунды. Кролик предостерегает Тельцов от чрезмерных и необдуманных занятий экстремальными видами спорта, но ратует за регулярные посильные физические нагрузки и советует беречь здоровье почек.



Хотите – верьте, хотите – нет

семьи». Самое время открыть душу для приятных и значимых перемен. К тому же Черный Кролик – это символ изобилия, счастья, долгой радостной жизни. Не прочь он помочь и в карьере, одарить здоровьем. Главное, не гневить его ссорами со своими родными, этого он не любит. Ловите удачу за пушистый хвостик, она точно в 2023 году будет готова вам его подставить.

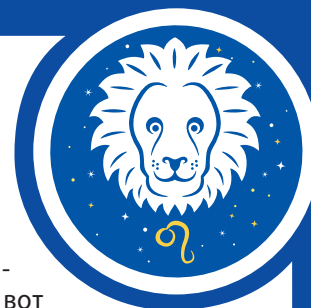
БЛИЗНЕЦЫ

Близнецам трудно будет усидеть на месте в наступающем году. Не исключено, что захочется сменить работу, сферу деятельности. А некоторым Близнецам – и партнера. И вот тут аккуратнее, если стремление к саморазвитию добряк-Кролик приветствует и поддерживает, то ветреность в отношениях ему не по душе. Предупреждает, отношения стоит рвать, только если они полностью изжили себя. Если вы не уверены в этом, не бойтесь обращаться семейному психологу, берегите то доброе и нежное, что можно сохранить. Хозяин года призывает Близнецов больше путешествовать, обещая немало интересных встреч, ярких впечатлений и прилив сил. Здоровье же Близнецов целиком и полностью будет зависеть от их образа жизни. В холодное время стоит поддерживать иммунитет, а летом – пищеварительную систему.



ЛЕВ

Все просто не будет – вот что Львам обещает бесхитростный Кролик. Зато будет интересно. Ориентированные на карьеру представители знака могут покорить несколько ступеней этой лестницы, но каждый шаг будет с утяжелением, придется попытаться. Зато наверху успех и признание – неплохая цель. Финансы и здоровье Львов не подведут, а вот эмоционально покидает из стороны в сторону, особенно в первой трети года. Возможно, придется порвать отношения с кем-то из близкого окружения, это решение Львам дастся нелегко. Но Кролик и тут выступит хранителем души и сердца – устроит романтическую встречу одиноким представителям знака, подогреет чувства тех, кто давно в отношениях и несколько заскучал. Словом, романтики, душевных бесед и свиданий будет в достатке.



РАК

Впереди у Раков спокойный и стабильный год. Да, карьерный рост немного приостановится, но зато появится возможность восстановить силы и заняться духовным саморазвитием, насладиться сполна результатами трудов и укрепить позиции. Большого притока денег не ожидается, но в целом финансовая составляющая мало будет тревожить Раков – тут все стабильно и предсказуемо. Многим Ракам Кролик нашепчет про важность и привлекательность уединения, поэтому представители знака несколько сузят круг общения, оставив в нем только по-настоящему дорогих и близких людей. Многим захочется с головой уйти в творчество, взяв в это путешествие единомышленников. В путь! Здоровье позволит, но аккуратнее с инструментами – остерегайтесь бытовых травм.



ДЕВА

Девы могут рассчитывать на улучшение финансового положения в наступающем году, правда только во второй его половине. А до середины лета придется пахать будь здоров – бесплатную капусту Кролик Девам не обещал. И ушастый пушистик предостерегает от обещающих быструю выгоду проектов – высок риск разочароваться. Многие Девы решат изгнать из круга близкого общения токсичных людей, и это верное решение. Дышать сразу станет легче. Потянет на природу, захочется плотно заниматься садом, огородом, ландшафтным дизайном, отдохнуть с палаткой, порыбачить. Все это только на пользу здоровью – физическому и душевному. Отлично, если ваша вторая половинка разделяет эти увлечения; если это так, то впереди полная гармония в отношениях.



ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ВЕСЫ

Водяной Кролик восхищается Весами. Нацеленные на карьеру, те будут с энтузиазмом хвататься за все проекты, соглашаться на командировки, чуть не ночевать на работе. Но быстрого и случайного успеха ждать не стоит, случится он не раньше второй половины года. Кролику ведь надо все взвесить, понять, что для подопечных лучше. И вообще, пушистый зверек за то, чтобы Весы чаще выбирались за город, путешествовали, предостерегает от нервного истощения. Что касается атмосферы в семье, то Кролик готов помогать тем, кто умерит претензии и научится больше давать, чем брать. На первый план выйдут проблемы детей, им в предстоящем году нужно будет много внимания. И вовремя стоит проходить диспансеризацию – здоровье в порядке, но забота о себе не повредит.



ВОДОЛЕЙ

Карьера Водолеев в 2023 году обещает круто пойти вверх. Ну а как может быть иначе, когда представители знака проявляют профессионализм и трудолюбие, а их обаяние сражает наповал не только коллег и начальство, но и хозяина года – Водяного Кролика?! Впереди новые интересные проекты, ну и улучшение материального положения, конечно. Что касается семейных отношений, Водолеям стоит быть готовыми активно включиться в решение проблем своих близких. Вместе любую задачу осилить гораздо проще. Проявляйте свои лучшие качества, и все у вас получится. И обязательно возьмите на себя ответственность за свое здоровье. Необходимо больше двигаться, избегать долгой статичности и чаще улыбаться.



СКОРПИОН

Скорпионам хозяин года будет благоволить. Обещает показать самый короткий путь до желаемой цели. Но вот расслабиться после ее достижения не позволит. У Кролика в чести трудолюбие и упорство. Главное, трудиться честно, не идти по головам. Неплохой год для смены сферы деятельности. Но материальных провалов не ожидается, в финансовой сфере все стабильно. Появится шанс даже увеличить свои доходы. Многих представителей знака в наступающем году романтичный Кролик обещает засыпать вниманием поклонников. Одиноких Скорпионов ждут яркие романы, семейных – возобновление страстных чувств к партнеру. И, пожалуй, это один из немногих представителей знака, которым Кролик будет часто помогать в бытовых ситуациях.



РЫБЫ

Кролику импонируют вдумчивые, спокойные, рассудительные Рыбы. А потому в подарок им от хозяина года и карьерный рост, и уважение коллег. Но придется побороться с нерешительностью. Материальное положение обещает быть стабильным, сумей Рыбы удержать грамотный баланс между работой, отдыхом и личной жизнью. Во второй половине года Кролик обещает Рыбам массу интересных встреч, и круг общения представителей знака будет пополняться умными и интеллектуально развитыми людьми, из общения с которыми многое можно почерпнуть. Весной повышенного внимания потребуют дети и внуки. А летом захочется отправиться в романтическое путешествие. Здоровье не подведет, если правильно питаться, высыпаться и чаще совершать прогулки.



СТРЕЛЕЦ

Своим воцарением на троне года Черный Водяной Кролик проявляет благосклонность и выбирает себе в особые любимчики Стрельца. Поэтому впереди у представителей знака весьма удачный год. А все потому, что, как и Кролик, Стрельцы добры, дружелюбны и оптимистичны. Ну, конечно, с таким настроением им многое будет по плечу. Правда, доверчивость может сыграть недобрую службу и утянуть в какие-то мошеннические схемы, поэтому стоит быть осторожнее с сомнительными людьми и их идеями. Поможет Кролик Стрельцам отважиться и на важные перемены – рождение детей, приобретение недвижимости. Хороший год для получения новых знаний.



КОЗЕРОГ

Кролик буквально настаивает, чтобы Козероги первую половину года посвятили отношениям с семьей, обустройству домашнего очага, созданию уюта в своем жилье. А потихоньку, при желании, можно присматриваться к новой работе. Подумайте и задумайтесь о том, что вам интересней в жизни. Звезды говорят, что успешны в наступающем году будут строители и люди, занятые в сельском хозяйстве. А также, независимо от профессии, успешными будут люди неравнодушные и при этом требовательные к себе. Кролик обещает Козерогу яркий отдых в наступающем году, незабываемые впечатления от путешествий. Это немного сгладит разочарование от безответственного отношения некоторых людей из близкого окружения Козерогов. И, да, стоит остерегаться простуд. А во время сезона цветения лучше отправиться поближе к воде.



Счастливого
Нового года!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ TV1000 РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО
06.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
07.15, 07.25, 07.35, 07.50 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО
00.10 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
02.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
03.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН CINEMA red .RED RETRO
08.15 «ДОМАБОТНИЦА». (12+)
11.20 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)
14.45 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)

суббота! СУББОТА! ФЕНИКС ПЛЮС КИНО CTC LOVE TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР ПОБЕДА ПЯТНИЦА Ю
05.00 Мультфильмы. (6+)
06.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
08.05, 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY ДОКТОР
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)

Усадьба ОХОТА И РЫБАЛКА ЖИВИ!
08.55 Красивая выпечка с Джульет. (12+)
09.50 Дачные хитрости. (12+)
10.05 Домоводство. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Казанова слишком силен и жизнелюбив, чтобы так просто утонуть. На императорском балу Татьяна производит фурор. К несчастью, светский раут оканчивается арестом Джакомо: новые улики доказывают причастность итальянца к убийству певицы Марселины.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.10 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



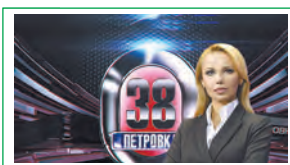
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
В парке произошло убийство - Никита Рыжов вёл стрим на фоне фейерверков и собирався сделать своей девушке предложение в прямом эфире. Но в этот момент получил пулю в лоб. Свиридов начинает расследование. Выясняется, что одну из возможных свидетельниц этого преступления Киру Полякову похитили.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: БЕС В РЕБРО». (12+)
На директора рынка совершено покушение. Он чудом остаётся жив, но обращается в полицию почему-то не желает.
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 15.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 01.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
10.35 «Легенды армии». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)

ТВЦ ТВЦ



01.30 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
10.05 Тайна песни. (12+)
10.40 «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
Стрельцов предлагает Ольге Петровне разобраться в новой запутанной истории - его друг, академик Сипягин, погиб в автокатастрофе. Жена Сипягина Марина осталась жива, но её терроризирует призрак.
17.00 «Расписные звезды». (16+)
17.50 События
18.10 «СЕСТРИЧКИ». (12+)
20.10 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
23.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
01.30 «Петровка, 38». (16+)
01.45 «Расписные звезды». (16+)
02.25 «Знак качества». (16+)
03.10 «Документальный фильм». (12+)
04.25 Развлекательная программа. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
15.10 23.15 «ИВАНОВЫ». (16+)
16.00 «Коллеги». (12+)
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)
17.25 «За дело!» (12+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
22.30 «На приеме у главного врача». (12+)
00.05 «Свет и тени». (12+)

НТВ НТВ



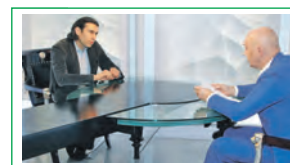
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Сын Сивого Дмитрий пригравывает в подпольном казино большую сумму - тридцать тысяч долларов. Ему дают неделю на сбор денег и выплату долга. Дмитрий приезжает к отцу и умоляет помочь. Сивый продает дом, машину и свое лучшее ружье.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Дочь пропавшего Жарникова приезжает на эксгумацию трупа отца, но при вскрытии могилы тела не обнаруживают. Вместо него - записка с текстом «скоро вернусь». Жарникова решает сама выяснить, куда пропало тело отца. Дело попадает к Лихаревой.
22.00 «ПЁС». (16+)
23.45 «Сегодня»
00.05 «ПЁС». (16+)
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.10 «ЯРОСТЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 02.10 «Запечатленное время»
08.05 Голливуд Страны Советов
08.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.25 «Дороги старых мастеров»
12.40 01.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
13.50 20.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Весёлый жанр не весёлого времени»
16.00 «Народные артисты СССР. Алиса Фрейндлих»
16.45 «Рассекреченная история»
17.15 2022 год. В честь 95-летия Юрия Григоровича. XIV Международный конкурс артистов балета. Гала-концерт лауреатов «Снежная королева». Оживи, милый!»
19.45 Главная роль
21.00 «По следам сирийских мудрецов»
21.40 «ЭТОТ МЕХ НОРКИ»
23.20 Цвет времени
02.35 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 22.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Атмосферная история»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 21.15 «Армагеддон»
22.30 «Прогулка». (12+)
23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС СТС



08.40 «Детектив Финник». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.40 «Детектив Финник». (6+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Маска. Танцы. (16+)
12.15 Уральские пельмени. (16+)
12.40 «Тролли». (6+)
14.25 «Тролли. Мировой тур». (6+)
16.10 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
Россия, 2014 г. Новогодняя комедия. В ролях: Андрей Мерзликин, Ян Цапник, Лера Стреляева, Галина Коньшина. Настя с бабушкой улетают из Самары в Санкт-Петербург, потому что вся семья собирается на день рождения тети Оли. Своих собак - Пирата и Йоко - они вынуждены оставить в отеле для собак. Недовольные этим собаки сбегают.
18.00 «ЁЛКИ-3». (6+)
20.00 «ЁЛКИ-5». (6+)
Россия, 2016 г. Семейная комедия. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко. В этот новый год любимые герои «Ёлок» всё также делают глупости и надеются на чудо. Боре нужно как-то восстановить семейное счастье...
21.50 «ЁЛКИ 1914». (6+)
00.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
02.00 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.10 10.10 02.30 05.55 «Тайны кино». (12+)
07.55 09.35 19.50 22.10 23.50 01.55 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.05 15.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
09.45 «Это было смешно». (12+)
11.00 15.00 00.00 02.05 03.15 03.45 04.05 04.25 04.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
11.10 20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
13.30 22.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
18.05 00.20 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
05.10 «Кинодача». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Засекреченные списки». (16+)	 00.40 «Импровизация». (16+)	 09.30 «Слепая». (16+)	 14.00 Решала. (16+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)	
05.00 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 20.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) США - Мальта - Великобритания, 2017 г. 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СТЕКЛО». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «ОТПУСК». (16+) 15.00 «ЖУКИ». (16+) Премьера! В Жуках зарядили дожди. Инвестор пытается выбраться из деревни, чтобы успеть на самолет в Лос-Анджелес, но все дороги размыло. В школу с неожиданной проверкой едет губернатор. 21.00 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+) Главврач Анастасия делает выговор Григорию Михайловичу за пропущенное дежурство и пьяного приятеля в больнице. 22.10 «ХБ». (16+) 23.10 «Влюбись, если сможешь». (16+) 00.40 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 «Слепая». (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+) 21.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) США, Канада, 2018 г. Боевик. В ролях: Мила Кунис, Кейт МакКиннон, Сэм Хьюэн. Одри и Морган, закадычные подруги, оказываются втянутыми в шпионские игры, когда выясняется, что бывший парень Одри был агентом ЦРУ. 00.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+) 01.45 «13 знаков зодиака». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+) 07.15 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 08.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+) 10.00 «+100500». (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.45 Утилизатор с Настей Туман. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30, 02.10 Новости 07.05, 14.25, 18.45, 21.45, 00.25 Все на Матч! 10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 01.05 Бокс. Vane Knuckle FC. (16+) 13.20 «Вид сверху». (12+) 13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+) 16.25 Хоккей. «Авангард» - «Автомобилист». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр. 02.15 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Женщины. (0+) 04.05 «Ты в бане!» (12+) 05.05 «Конёк Чайковской». (6+)	06.30 05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведёмся!» (16+) 10.05 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 14.55 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 19.00 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.35 «Верну любимого». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+) 02.45 «Тест на отцовство». (16+) 04.25 «Давай разведёмся!» (16+)	


Доход 13% годовых в кредитном потребительском кооперативе «На Смоленской площади»*

Дарим подарки к Новому году** – телевизоры, холодильники, стиральные машины, сотовые телефоны, другую технику по выбору, путешествие, мебель.

**Приём по записи,
бесплатное такси до офиса и обратно.**

Тел. 8 (495) 117-88-55

Тел.: 8 (495) 117-88-55; Арбат, 54/2, стр. 1; Кредитный потребительский кооператив «На Смоленской площади», ОГРН 1225000102711, участник СРО «НОКК» (ОГРН 1213400010757 ИНН 3453007000), номер в реестре 373. Денежные средства принимаются на основе Договора передачи личных сбережений с лицом, оформившим членство в кооперативе. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 117-88-55. Итоговая доходность определяется с учётом требований НК РФ по уплате налога на доходы физических лиц на полученный членом кооператива доход; предложение действительно лишь для членов кооператива; членство в кооперативе возможно для любого желающего гражданина РФ при условии соблюдения требований Устава кооператива, вступительный взнос 100 рублей. **Срок проведения акции до 13.01.2023, информацию об условиях акции, сроках можно получить по телефону 8 (495) 117-88-55. Юридический адрес кооператива – 141402, Московская область, г. Химки, ул. Кирова, д. 10, к. 2, этаж 2, помещ. 210, комната 3/1; фактический адрес кооператива – Арбат, д. 54/2, стр. 1, этаж 3, каб. 349. РЕКЛАМА

 Сын приходит из школы и говорит родителям:
– Не знаю, чем вы так понравились нашей учительнице, но она снова хочет вас видеть...

Хочешь испытать силу воли? Попробуй съесть только одну семечку!

Две подружки.
– Мне так одиноко в последнее время.
– Если уж совсем одиноко, посмотри на ночь фильм ужасов, и будет казаться, что дома кто-то есть...

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Стояк. Выпушка. Карнавал. Грипп. Иероглиф. Актив. Метка. Галстук. Здание. Рудокоп. Размазня. Скетч. Раскрой.

По вертикали: Тореро. Яранга. Пыл. Рубрика. Скептик. Оксид. Василек. Академик. Радужка. Ясность. Мусор. Гнездо. Месяц. Папа.

С	А	Е	Т	К	Щ	Т	С		
О	Б	О	Т	Я	П	В	У	Ш	Ь
Ы	О	П	Т	Р	В	Ь	П	Ж	Ш
К	А	Р	Н	Ф	В	А	Л	Х	Б
С	Ц	Е	Ь	Н	Х	С	Д	Г	А
И	Е	Р	О	Н	Ч	И	Ф	З	У
Ы	Е	Ч	С	Я	Г	Л	У	Х	И
Д	Т	О	А	Б	Е	Т	К	Ш	Т
Р	С	Х	Я	А	М	Е	Т	К	И
Г	К	Л	Н	Ц	Х	Б	У	А	Г
Я	А	У	Ш	Н	У	К	Е	У	А
Д	И	С	Н	И	С	Э	Й	А	А
Р	У	Д	Д	Ь	О	К	П	К	Ш
В	Ж	Э	С	Я	В	А	Ж	М	А
С	О	К	Ы	Т	Ч	И	П	И	Р
Д	А	С	Е	Б	И	Р	Ш	Э	У
А	Б	П	А	С	К	Э	Э	Й	

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)

07.20, 07.30, 07.40, 07.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

08.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

11.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)

13.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

16.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

18.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

21.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

02.25 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)

03.40 «БЕГ». (12+)

TV1000

05.00, 05.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

06.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)

08.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

10.20 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)

12.15 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

14.40 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)

США, 1994 г.

17.15, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)

20.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

22.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)

00.50 «МАСКА». (12+)

02.20 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (12+)

03.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.50 «ПАПЫ». (6+)

10.45 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

12.25 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)

14.05 «ЖАРА». (16+)

15.50 «ПИТЕР FM». (12+)

17.25 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)

19.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

20.35 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)

22.20 «РУБЕЖ». (12+)

00.00 «НЯНЬКИ». (16+)

01.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

03.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». (6+)

06.30 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (6+)

07.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)

09.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

13.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

01.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)

04.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВВУЧКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «МАРКО ПОЛО». (16+)

04.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

05.35 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (16+)

07.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

08.50 «А ВОТ И ОНА». (12+)

10.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

12.00 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

Комедия, США, 2020 г.

13.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

15.05 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

17.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

19.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)

20.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

22.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

Комедия, криминал, мелодрама, США, 2011 г.

23.55 «СТРИНГЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

08.55 «МАРАФОН». (12+)

10.55 «ДУРАК». (16+)

13.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

15.10 «КОРПОРАЦИЯ AD LITVUM». (16+)

17.00 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

19.00 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛЮ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

21.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

23.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

00.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

02.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

05.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)

03.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)

05.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

07.20 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)

09.15 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)

11.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

13.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

15.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

19.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

21.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)

23.05 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 02.15, 03.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

04.45, 06.05 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)

07.20 «НАЧАЛО». (12+)

09.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)

10.25, 11.45, 13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)

14.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)

Драма, комедия, СССР, 1966 г.

16.10, 17.40 «ХАНУМА». (12+)

Музыка, комедия, СССР, 1978 г.

19.00, 19.55, 20.50 «КОРОЛЕВА МАРГО». (12+)

21.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

Мелодрама, СССР, 1961 г.

23.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

10.50 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

14.35 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)

16.20 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)

18.00 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)

2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Антон Макарский, Анастасия Касилова, Вячеслав Довженко

21.30 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)

2017 г. В ролях: Ирина Ефремова, Андрей Стоянов, Анастасия Бунина, Олег Масленников-Войтов, Олига Сидорова

01.25 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)

04.25 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

07.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

08.45 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)

10.30 «ИКСОДНЫЙ КОД». (16+)

12.00 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

13.55 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

15.55 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

18.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

20.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)

США, Великобритания, 2015 г.

22.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

США, Канада, 2018 г.

00.20 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)

США, Великобритания, 2015 г.

02.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

04.05 «ШЕФ». (16+)

05.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

.RED

06.00 Голливуд за кадром. (16+)

06.25, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)

07.25, 09.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)

08.15, 09.05 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)

10.45, 11.35, 12.25, 13.10, 20.00, 20.50, 00.55, 01.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

14.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)

15.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

США, 2009 г.

21.40, 22.10, 22.40, 02.30, 03.00, 03.25 «НЬЮ-ЙОРК ИЛИ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)

23.10, 00.00 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)

03.55 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

РЕТРО

06.00, 22.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

07.15 «ОБЛАКА». (12+)

08.35, 03.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНКУЛЫ». (12+)

09.05 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

10.45 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)

12.05 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)

13.35 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

15.10 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)

16.30 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

17.55 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДО-ВИЩ». (12+)

19.15 «ОТСТУПНИК». (16+)

23.25 «ОБЛАКА». (12+)

00.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

02.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)

04.20 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)

23.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)

00.30 Богиня шопинга. (16+)

01.20, 02.00 Пацанки. (16+)

02.40 Барышня-крестьянка. (16+)

03.25 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

04.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г.

13.00, 21.00, 05.00 «КАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлап, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)

12.25 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

17.00 «КУХНЯ». (16+)

Шеф готовится к приходу проверки из СЭС и организует уборку на кухне.

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Костров симпатизирует девушке, которую поранило шайбой, а его бывшую девушку продолжает подвозить Кисляк.

00.45 Даша молодежь! (16+)

02.00 «РАНЕТКИ». (12+)

04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)

05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

2 серия. Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.

10.55, 18.55, 02.55 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА СОРБОННЫ». (16+)

Сериал. Детектив, драма, Франция, 2018 г.

12.30, 20.30, 04.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Комедийный боевик, Великобритания, Германия, 2004 г.

14.10, 22.10, 06.10 «МЬЮЗИК». (16+)

Музыка, драма, США, 2020 г.

16.00, 00.00, 08.00 «ПРОШАЙ!». (16+)

Криминальная драма, Испания, 2019 г. В ролях: Марио Касас, Наталия де Молина, Рут Диас

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)

06.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)

07.55, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)

17.05 Мировое соглашение. (16+)

18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)

20.50 Слабое звено. (12+)

21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)

22.40 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)

Россия, 2010 г.

00.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)

01.40 Наше кино. История большой любви. (12+)

02.05 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)

03.40 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

05.30 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)

16.40 «ПАУК». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова, Сергей Угрюмов

Осень 1967 года. В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шелком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступления, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака и внедряет Сою Тимощеву в Дом моды под видом новой манекенщицы...

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)

03.10 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер-4. Санкт-Петербург (субтитры). (16+)

06.10 Пятница News. Дайджест. (16+)

06.30 На ножах. Новогодний корпоратив. (16+)

07.40, 08.40 На ножах (субтитры). (16+)

09.50 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

12.00 Король десертов. Финал. (16+)

13.40, 15.50 Битва шефов-2. (16+)

18.00 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)

22.00 «ЕВГЕНИЙ-2». (16+)

23.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)

США, 2009 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Дженнифер Гарнер, Майкл Дуглас

01.00 «ЗА БОРТОМ». (18+)

Мексика, США, 2018 г.

02.50 Пятница News. (16+)

03.10, 03.50 «ДРЕВНИЕ». (16+)

4 сезон. Сериал. США, 2017 г.

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)

13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

15.05 Беременна в 16. (16+)

20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Дава.

00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)

02.05 Измены. (16+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05 Тайное становится явным. (12+)

03.20, 06.15 Историада. (12+)

04.10, 07.10 Рождённые в СССР... (6+)

04.40, 16.10 Историограф. (12+)

05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)

05.50 Из истории Крыма. (12+)

07.45 Пешком по Москве. (6+)

08.00 Биология предательства. (12+)

08.55 В поисках Византии. (12+)

09.35 Под грифом «Секретно». (12+)

10.20 История оружия. (16+)

11.10 Освободители. (12+)

12.00, 12.20, 12.45 В поисках утраченного искусства. (12+)

13.10 Герасимовы. (12+)

13.55 Обыкновенная история. (6+)

14.05, 15.00 Великие живописцы. (12+)

16.00 Архивы истории. (12+)

16.55 История одной фотографии. (6+)

17.10 Мемориалы России. (12+)

17.40, 23.00 Семь дней истории. (12+)

17.50, 18.15 Книжные аллеи. (12+)

19.50 Свои и чужие. (12+)

19.45, 21.45 Не квартира - музей. (12+)

20.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)

21.00 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)

22.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

23.05 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)

06.25 Музейные тайны. (12+)

07.10 Военные заводы. (12+)

08.00 Бомбардировка Дарвина: неприятная правда. (6+)

09.00, 10.00 Древние суперстроения. (12+)

11.00 Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)

11.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

12.55, 13.45 Исторические убийства. (16+)

14.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

15.35 Забытые короли Теотиуакана. (12+)

16.35, 17.35 Древние суперстроения. (12+)

18.30, 19.30 Сканирование Нила. (12+)

20.30 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)

21.25 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)

22.15, 23.05 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)

23.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)

00.55 Забытые короли Теотиуакана. (12+)

01.55, 02.50 Древние суперстроения. (12+)

03.45, 04.35 Исторические убийства. (16+)

05.20 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.50, 18.15, 23.55 О самом главном. Менопауза. (12+)

06.50 Теледоктор. (12+)

07.50, 08.25, 10.50, 11.20, 13.45, 14.15, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30, 01.20, 01.45 Будь в тонусе! (12+)

08.55 О самом главном. Больные суставы. (12+)

09.50, 10.20 Основной элемент. (12+)

12.45 Без химии. (12+)

13.15 Метод исследования. (12+)

14.45 Скажите, доктор! Онкогематология. (12+)

15.15 О самом главном. Как лечить отит? (12+)

16.15 InVivo. (12+)

16.45 Клинический случай. (12+)

19.10, 05.15 Медицинский квест. Контрацепция в паре. (12+)

20.00, 03.00 Угрозы современного мира. Планета аллергии. (12+)

20.30, 03.25 Угрозы современного мира. Супермикроб. (12+)

21.00 О самом главном. Лёгочное сердце. (12+)

22.55, 03.50 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+)

23.25, 04.20 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)

00.50 Скажите, доктор! Кардиопатологии и методы их лечения. (12+)

02.15 Медицинский квест. Климатик. (12+)

04.45 Психология. (12+)

</

ПЕРВЫЙ



21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
Благодаря воздыхателю Татьяны, нарисовавшему портрет настоящего душегуба, с Казановы сняты обвинения в двух убийствах. Однако полностью реабилитировать Джакомо может лишь оригинал автографа.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.50 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.10 «СЛЕД». (16+)
Накануне Нового года преступники похищают Деда Мороза...
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (12+)
Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал ее муж-адвокат. Внутри посылки Марфина обнаруживает листовку о пропаже маленькой девочки Риты Рогожиной и портфель с вещами. А вскоре Агата Денисовна находит закопанные в лесу детские кости.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА: ЖИВЁМ ТОЛЬКО РАЗ». (12+)
Студентка Тамара уверена, что её отец умер не от инфаркта, а его убила молодая жена, из-за наследства.
03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 13.20 15.05 15.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
10.40 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
02.05 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ»». (6+)

ТВУ ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
10.00 «Большое кино». (12+)
10.40 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
К Ольге пришла подруга с известием, что уже несколько дней её приятели не отвечают на звонки.
17.00 «Звёзды-банкроты». (16+)
17.50 События
18.10 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
20.05 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых откровенных сцен в советском кино». (16+)
23.05 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро». (12+)
23.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «Дикие деньги». (16+)
02.15 «Звёзды-банкроты». (16+)
02.55 «Документальный фильм». (12+)
05.20 «Москва резиновая». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
08.00 13.10 19.20 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 18.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
15.10 23.15 «ИВАНОВЫ». (16+)
16.00 «Коллеги». (12+)
16.45 «Песня остается с человеком». (12+)
17.25 «За дело! Поговорим». (12+)
21.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
22.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.00 «Рядом с медведями»

НТВ



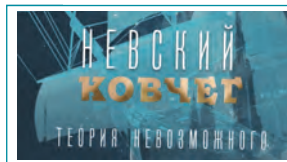
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Пьяный Скуратов на своем авто насмерть сбивает племянницу Егорыча Лиду и ее ухажера Саню, сына криминального авторитета Степана Хромова. Скуратов с места происшествия скрывается и пытается замести следы, срочно отремонтировав машину и выставив ее на продажу.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Косарев с Холмогоровым находят в доме дипломат, принесенный сыном незадолго до убийства. В нем они обнаруживают сумму денег, равную той, которая пропала у бизнесмена Осинковского.
22.00 «ПЁС». (16+)
23.45 «Сегодня»
00.05 «ПЁС». (16+)
02.30 «Дачный ответ». (0+)
03.20 «ЯРОСТЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги» (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 02.10 «Запечатленное время»
08.00 18.35 Цвет времени
08.10 Голливуд Страны Советов
08.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.40 00.50 «ЛЮДИ И МАШИНЫ»
14.05 16.00 20.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Весёлый жанр не-весёлого времени»
17.00 «Рассекреченная история»
17.30 2022 год. 100-летие российского джаза. Игорь Бутман, Московский джазовый оркестр и участники проекта «Большой джаз»
18.45 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королева»
Фильм «Морозко» вышел на экраны в марте 1965 г.
19.45 Главная роль
21.00 «По следам сирийских мудрецов»
21.40 «В ЕГО ПРИЯТНОЙ КОМПАНИИ»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 22.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Атмосферная история»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
20.10 21.15 «Армагеддон»
22.30 «Прогулка». (12+)
23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС СТС



13.20 «АССАСИН. БИТВА МИРОВ». (16+)

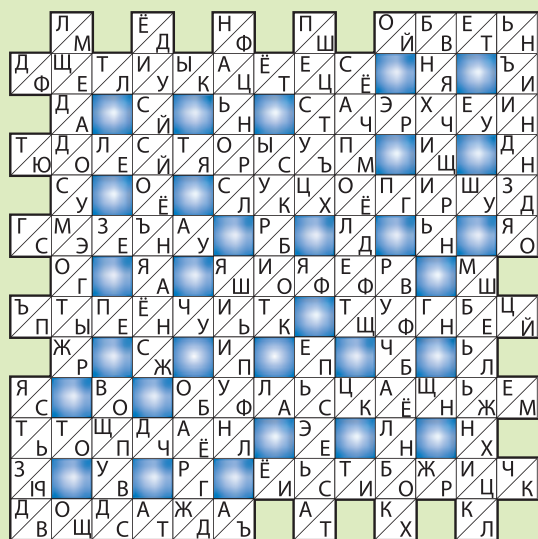
- 06.00 Ералаш. (0+)
07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.40 «Детектив Финник». (6+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Маска. Танцы. (16+)
11.55 «Два хвоста». (6+)
13.20 «АССАСИН. БИТВА МИРОВ». (16+)
15.55 «ЁЛКИ 1914». (6+)
Россия, 2014 г. Рождественская комедия. В ролях: Константин Хабенский, Иван Ургант. Сто лет назад, Российская империя... Рождественские гулянья, роскошные балы и скромные праздники, титулованные дворяне и обычные крестьяне, царская семья - всё было по-другому...
18.10 «ЁЛКИ-5». (6+)
20.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
Россия, 2017 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков. В декабре 2017 будет жарко! Новые и хорошо знакомые герои влюбляются, ссорятся и мирятся, совершают героические поступки и попадают в просак, лишь бы найти на Новый год настоящую родственную душу.
21.45 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
23.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
01.40 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
03.35 «6 кадров». (16+)
06.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.25 10.15 02.40 «Тайны кино». (12+)
08.10 09.35 19.50 22.15 23.55 02.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.20 15.25 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
09.50 «Песни нашего кино». (12+)
11.00 15.10 00.10 02.10 03.25 03.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
11.15 20.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
13.35 22.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
17.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 00.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
15.00 «Неизвестная история». (16+)	03.05 «Comedy Баттл». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	10.00 «+100500». (16+)	13.50 «Футбол на все времена». (12+)	18.45 «Спасите мою кухню». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 14.50, 22.30, 02.10 Новости	08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ОТПУСК». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	07.15 Улётное видео. (16+)	07.05, 14.25, 17.45, 20.20, 21.45, 00.25 Все на Матч!	09.50 «Тест на отцовство». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)	10.05, 13.00, 00.05 Специальный репортаж. (12+)	12.00 «Понять. Простить». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	17.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	10.25, 01.05 Смешанные единоборства. (16+)	13.00 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	19.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	12.20 «Слепая». (16+)	Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России!	13.20 Матч! Парад. (0+)	13.35 «Знахарка». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «ПЬЯНАЯ ФИРМА». (16+)	13.00 Гадалка. (16+)	10.00 «+100500». (16+)	13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+)	14.05 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «ХБ». (16+)	17.20 «Слепая». (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	14.55 Хоккей. «Стальные Лисы» - «Ирбис». ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Пр.тр.	14.40 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)	14.00 Решала. (16+)	17.15 География спорта. (12+)	18.45 «Спасите мою кухню». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	00.30 «Импровизация». (16+)	22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.	18.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Пр.тр.	19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)	03.05 «Comedy Баттл». (16+)	00.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)	15.00 Охотники. (16+)	20.40 «Год российского спорта». (12+)	23.00 «Порча». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	04.40 «Открытый микрофон». (16+)	01.45 «13 знаков зодиака». (16+)	17.00 Решала. (16+)	22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр.	00.05 «Знахарка». (16+)
00.30 «МАВРИТАНЕЦ». (18+)	06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	21.00 Охотники. (16+)	02.15 Волейбол. (0+)	00.35 «Верну любимого». (16+)
			23.00 Опасные связи. (18+)	04.05 «Вид сверху». (12+)	01.05 «Понять. Простить». (16+)
			02.45 Утилизатор с Настей Туман. (16+)		01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
			03.30 Улётное видео. (16+)		05.15 «6 кадров». (16+)
					05.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Овен. Деликатес. Тархун. Толстосум. Сухогруз. Смена. Шифер. Птенчик. Тунец. Бульканье. Топчан. Историк. Досада.
По вертикали: Медосмотр. Диссонанс. Нанос. Петух. Вяхирь. Ниндзя. Самолет. Сурик. Шипун. Рубанок. Мельник. Пьеса. Стыд. Опус. Бард.



Поздравляем пенсионеров Москвы и Подмосковья с Новым годом!!!

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня на лучших условиях!!!

- Повышенная единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Увеличенные ежемесячные выплата до 50 000 рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире

Новый год – это новая надежда изменить свою жизнь к лучшему, но для этого нужно принять верное решение!!!

**БОЛЬШАЯ
НОВОГОДНЯЯ
АКЦИЯ!
+ подарок**

Срок действия акции ограничен.

8 (495) 626-46-06
www.mosrenta.com

ООО «МР» ОГРН 1167746806732. Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетики не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 **www.verastom.ru**

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40, 06.50, 07.00, 07.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

TV1000

05.10, 05.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.45 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)

CINEMA

07.30 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

red .RED

06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ИДУ ИСКАТЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.15 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Зов крови-2. Женя. (16+)

Ю

05.20, 07.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00, 05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.05, 18.05, 23.55 О самом главном. Занятия йогой. (12+)

Усадьба

07.35 Огород круглый год. Зимние работы. (12+)

УСАДЬБА

09.30, 09.45 Нож-помощник. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30, 09.45 Нож-помощник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 13.05, 23.45 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Краснодар) - «Протон» (Саратов). (0+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
 - 07.55 Анатомия спорта. (0+)
 - 08.20, 05.10 Страна спортивная. Крым. (12+)
 - 08.35 «Возвращаться - хорошая примета». Специальный репортаж. (12+)
 - 08.50, 12.40 Пара на дистанции. Василиса и Василий Степановы. (12+)
 - 09.05 Человек из футбола. Сергей Юран. (0+)
 - 09.30 Вид сверху. (12+)
 - 10.05, 01.50 Бильярд. «ВетВом Лига Чемпионов». Трансляция из Москвы. (0+)
 - 11.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
 - 12.15 География спорта. Вершина Теи. (12+)
 - 15.05, 22.00 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 15.25 Что по спорту? Кемерово. (12+)
 - 16.00 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова. Трансляция из Москвы. (16+)
 - 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция
 - 19.55 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 21.30 Ты в бане! (12+)
 - 22.15 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.30 Есть тема! (16+)
 - 01.35 Пара на дистанции. Надежда и Владислав Созоновы. (12+)
 - 03.25 Кёрлинг. Международный турнир. «Saint-Peterburg Classic 2022». Женщины. (0+)
 - 05.30 География спорта. Вершина Теи. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 13.00 Звезда под маской. (16+)
 - 14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 17.00 Консервы. (16+)
 - 18.20 Плейлист. Зима. (16+)
 - 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 20.30 Новая песня года-2022. (16+)
 - 23.00 Плейлист. Зима. (16+)
 - 00.00 Хиты по-русски. (18+)
 - 01.30 Лайкер. (18+)
 - 02.00 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.40 PRO-новости. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 07.35 Teen чарт. (16+)
 - 08.00 PRO-клип. (16+)
 - 08.05 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
 - 12.30 Лига свежих клипов. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00 «Цветняшки». (0+)
 - 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Монсики». (0+)
 - 09.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Геройчики». (0+)
 - 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 15.00 «Буба». (6+)
 - 15.35 «Простоквашино». (0+)
 - 17.00 «Умка» (0+), «Умка ищет друга» (6+), «Умка на ёлке» (0+), «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
 - 18.00 «Готовим с Бубой». (0+)
 - 18.20 «Новогодние волшебности». (0+)
 - 18.30 «Умка». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- О!**
- 05.00 «Тима и Тома». (0+)
 - 06.00 «Бинг». (0+)
 - 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05 «Смешарики». (0+)
 - 09.00 «Зук». (0+)
 - 10.00 «Три О!» (0+)
 - 10.20 «Три кота». (0+)
 - 12.30 «Фиксики». (0+)
 - 14.00 «Царевны». (0+)
 - 15.50 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 15.55 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
 - 16.00 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 16.05 «Мальши дикой природы». (0+)
 - 16.10, 02.10 «Смешарики». (0+)
 - 18.30 «Три кота». (0+)
 - 20.40 «Оранжевая корова». (0+)
 - 22.00 «Пег + Кот». (0+)
 - 00.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 00.05, 01.50 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
 - 00.10 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 00.15 «Мальши дикой природы». (0+)
 - 00.20 «Фиксики». (0+)
 - 04.30 «Букварий». (0+)
 - 04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Енотки». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.40 «Царевны». (0+)
 - 10.00 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
 - 10.25 «Дед Мороз и серый волк». (0+)
 - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Ёлочка». (0+)
 - У Криворучки настроение наряжать ёлку! Правда, ёлочки в мастерской нет, но это дело поправимое. Мастер Аня поможет сделать необычную новогоднюю красавицу. Подробности - в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
 - 11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Лико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
 - 12.40 «Петроникс». (0+)
 - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Ералаш». (6+)
 - 08.35 «Суперчелверка». (6+)
 - 09.35 «Буба». (0+)
 - 10.35 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)
 - 11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
 - 12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
 - 14.00 «Ералаш». (6+)
 - 15.30 «Фиксики». (0+)
 - 16.35 «Легенды Спарка». (0+)
 - 18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
 - 19.30 «Побег из джунглей». (6+)
 - 21.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - Сериал. Россия. 2015 г.
 - 22.50 «Ералаш». (6+)
 - 03.00 «Легенды Спарка». (0+)
 - 04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
 - 07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
 - 08.30, 16.00, 20.30 «Металионы». (6+)
 - 09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
 - 10.00, 17.30 «Богатырята». (12+)
 - 10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
 - 11.50, 15.40, 22.20, 23.50 «Енотки». (0+)
 - 14.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
 - 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- СОЛНЦЕ**
- 05.00 «Буба». (0+)
 - 06.00 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
 - 07.00 «Ералаш». (6+)
 - 08.35 «Суперчелверка». (6+)
 - 09.35 «Буба». (0+)
 - 10.35 «Заколдованная деревня Пинокио». (6+)
 - 11.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
 - 12.35 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)
 - 14.00 «Ералаш». (6+)
 - 15.30 «Фиксики». (0+)
 - 16.35 «Легенды Спарка». (0+)
 - 18.00 «Артур и дети Круглого стола». (6+)
 - 19.30 «Побег из джунглей». (6+)
 - 21.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
 - Сериал. Россия. 2015 г.
 - 22.50 «Ералаш». (6+)
 - 03.00 «Легенды Спарка». (0+)
 - 04.05 «Робин Гуд: Проказник из Шервуд». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Расскази мне о Боге. (6+)
 - 05.40 «КАРАНТИН». (0+)
 - 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30 Святые воины. Димитрий Донской. (6+)
 - 11.05 Простые чудеса. (12+)
 - 11.55 Профессор Осипов. (0+)
 - 12.30 Расскази мне о Боге. (6+)
 - 13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.30 Памяти героев России. (0+)
 - 15.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)
 - 16.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
 - 18.25 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
 - 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 22.00 Святые воины. Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
 - 22.35, 04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 23.05 Русский мир. (12+)
 - 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 00.20 В поисках Бога. (6+)
 - 00.50 Профессор Осипов. (0+)
 - 01.20 Расскази мне о Боге. (6+)
 - 01.50 Прямая линия жизни. (16+)
 - 02.40 Расскази мне о Боге. (6+)
 - 03.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

29 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Сщмч. Владимира. Сщмч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост.

«Следует уповать и взирать на Бога, который может кормить нас и одевать, и обо всех наших делах заботиться: и от него следует ожидать всего, что нужно доброго и полезного душам и телам нашим».

Прп. Сергей Радонежский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1 2 3 4 5 6

	6			4	8			
7	3		6	1				
	5		8	9	2			3
					1		2	
8	3		5		9			1
	1		7					
3			9	2	8			5
				6	7			3
		7	5					8

			8					1
7	3	1			6	2		
5	8	2	7	3				6
			3					2
2	5		9	4			3	1
6							5	
3				1	8	9	6	4
		5	6				1	2
	6				3			

			4					1
	7				1		5	
	1	3		8	7			2
			5	9	2		8	1
			1	7		3	2	
6	2	9		4	1	3		
	8			5	7		1	4
		7		3				5
1							9	

		9		2				
6					8	4	5	9
4		1		9				2
	6	4			1		9	7
		3		7		5		
7	1		9			3	8	
9				6		7		4
1	4	6	7					3
				1		9		

		5	4		6	9		7
	2	6	1			3	4	
8	7	4			3			1
7		9	6	5		2		
		1		3	2	8		6
2			3			1	6	4
	6	3				5	7	9
4	7	2		1	5			

- 1 2 3 4 5 6
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 9 | 3 | 7 | 4 | 8 | 1 | 5 |
| 7 | 3 | 8 | 6 | 1 | 5 | 2 | 9 | 4 |
| 1 | 5 | 4 | 8 | 9 | 2 | 6 | 7 | 3 |
| 5 | 9 | 6 | 4 | 8 | 1 | 3 | 2 | 7 |
| 8 | 7 | 3 | 2 | 5 | 6 | 9 | 4 | 1 |
| 4 | 1 | 2 | 7 | 3 | 9 | 5 | 6 | 8 |
| 3 | 4 | 1 | 9 | 2 | 8 | 7 | 5 | 6 |
| 9 | 8 | 5 | 1 | 6 | 7 | 4 | 3 | 2 |
| 6 | 2 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 | 8 | 9 |
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 9 | 6 | 2 | 4 | 1 | 7 | 8 |
| 6 | 2 | 7 | 1 | 3 | 8 | 4 | 5 | 9 |
| 4 | 8 | 1 | 5 | 9 | 7 | 6 | 3 | 2 |
| 5 | 6 | 4 | 3 | 8 | 1 | 2 | 9 | 7 |
| 8 | 9 | 3 | 2 | 7 | 6 | 5 | 4 | 1 |
| 7 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 3 | 8 | 6 |
| 9 | 3 | 5 | 8 | 6 | 2 | 7 | 1 | 4 |
| 1 | 4 | 6 | 7 | 5 | 9 | 8 | 2 | 3 |
| 2 | 7 | 8 | 4 | 1 | 3 | 9 | 6 | 5 |
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 6 | 8 | 5 | 2 | 3 | 1 | 7 |
| 7 | 3 | 1 | 4 | 9 | 6 | 2 | 5 | 8 |
| 5 | 8 | 2 | 7 | 3 | 1 | 4 | 9 | 6 |
| 9 | 7 | 3 | 1 | 8 | 5 | 6 | 4 | 2 |
| 2 | 5 | 8 | 9 | 6 | 4 | 7 | 3 | 1 |
| 6 | 1 | 4 | 3 | 2 | 7 | 5 | 8 | 9 |
| 3 | 2 | 7 | 5 | 1 | 8 | 9 | 6 | 4 |
| 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | 6 | 9 | 2 | 4 | 3 | 8 | 7 | 5 |
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 5 | 4 | 2 | 6 | 9 | 8 | 7 |
| 9 | 2 | 6 | 1 | 8 | 7 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 7 | 4 | 5 | 9 | 3 | 6 | 2 | 1 |
| 7 | 8 | 9 | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 3 |
| 6 | 3 | 2 | 7 | 1 | 8 | 4 | 5 | 9 |
| 5 | 4 | 1 | 9 | 3 | 2 | 8 | 7 | 6 |
| 2 | 5 | 8 | 3 | 7 | 9 | 1 | 6 | 4 |
| 1 | 6 | 3 | 8 | 4 | 5 | 7 | 9 | 2 |
| 4 | 9 | 7 | 2 | 6 | 1 | 5 | 3 | 8 |
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 4 | 3 | 9 | 5 | 7 | 8 | 1 |
| 9 | 7 | 8 | 2 | 1 | 4 | 5 | 6 | 3 |
| 5 | 1 | 3 | 6 | 8 | 7 | 4 | 2 | 9 |
| 7 | 3 | 5 | 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 4 |
| 8 | 4 | 1 | 7 | 5 | 3 | 2 | 9 | 6 |
| 6 | 2 | 9 | 8 | 4 | 1 | 3 | 7 | 5 |
| 3 | 8 | 6 | 5 | 7 | 9 | 1 | 4 | 2 |
| 4 | 9 | 7 | 1 | 3 | 2 | 6 | 5 | 8 |
| 1 | 5 | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 3 | 7 |
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 9 | 4 | 3 | 1 | 6 | 7 | 2 |
| 2 | 4 | 6 | 7 | 9 | 8 | 3 | 1 | 5 |
| 3 | 1 | 7 | 6 | 5 | 2 | 8 | 4 | 9 |
| 9 | 7 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 6 |
| 4 | 2 | 1 | 8 | 6 | 7 | 5 | 9 | 3 |
| 6 | 3 | 8 | 5 | 4 | 9 | 7 | 2 | 1 |
| 1 | 8 | 3 | 9 | 7 | 5 | 2 | 6 | 4 |
| 5 | 9 | 4 | 2 | 8 | 6 | 1 | 3 | 7 |
| 7 | 6 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 | 5 | 8 |

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» Новогодний выпуск. (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 15.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». Новогодний выпуск. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
 23.20 **«ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ».** (12+)
 00.55 «Ирония судьбы. «С любимыми не расставайтесь...» (12+)
 01.55 «Любовь и голуби». Рождение легенды». (12+)
 02.45 «Бриллиантовая рука». Рождение легенды». (12+)
 03.20 **«ТРИ ПЛЮС ДВА».** (0+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.35 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
 07.20 **«ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ».** (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 **«СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
 14.15 **18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
 19.55 **«СВОИ-5».** (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 01.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Красный проект». (12+)
 13.50 **«УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ».** (12+)
 Россия, 2019 г. Лирическая комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Лиза Арзамасова. Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно «но». Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь, домашний тиран.
 16.00 Вести
 16.30 **«УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ».** (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 **«КОНЁК-ГОРБУНОК».** (6+)
 Россия, 2020 г. Сказка. В ролях: Павел Деревянко, Антон Шагин. Иван - не царевич, не богатырь, не красавец, а старшие братья и вовсе его дураком считают. Но всё меняется, когда у Ивана появляется друг и верный помощник - Конёк-Горбунок! Пусть он ростом невелик, зато умный и смелый.
 23.35 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
 01.30 **«КОМЕТА ГАЛЛЕЯ».** (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
 07.50 **09.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 10.15 **01.30 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (12+)
 12.10 **13.20 15.05 17.00 18.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
 23.55 **«ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА».** (12+)
 03.00 «Не факт!» (12+)
 03.25 **«СНЕГУРОЧКА».** (12+)
 04.55 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)

ТВУ ТВЦ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»
 08.00 **«ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (12+)
 10.05 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».** (12+)
 11.30 События
 11.50 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».** (12+)
 12.35 **«НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».** (16+)
 Ольга Петровна приезжает в Петербург в гости к подруге. Перепутав адрес, она попадает в чужую квартиру, где находит труп молодой женщины. Разумеется, Ольга начинает собственное расследование.
 17.05 «Актёрские драмы. Дело принцепала». (12+)
 17.50 События
 18.10 **«ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...»** (12+)
 20.05 **«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
 22.15 «Приют комедиантов». (12+)
 23.55 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (12+)
 00.35 **«ШИРЛИ-МЫРЛИ».** (12+)
 02.50 «Петровка, 38». (16+)
 03.05 **«СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ».** (16+)
 04.40 **«ДЕВУШКА С КОСОЙ».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «То, что задело». (12+)
 06.15 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (12+)
 07.30 11.00 17.00 «Календарь». (12+)
 08.00 13.10 19.20 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 **«МЕДВЕДЬ».** (0+)
 11.30 **«СИРОТА КАЗАНСКАЯ».** (12+)
 15.10 «На приёме у главного врача». (12+)
 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
 16.40 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.35 **«ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»** (12+)
 21.00 **«ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (12+)
 22.25 Концерт «Возвращение романа». (12+)
 00.00 **«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН».** (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 Зубов едет в лесничество и видит там нового директора - Трофимова. Он увольняет Зубова и Антонова. Теперь в лесничестве хозяйничают Лавренцов и Трифонов.
 12.00 «Хочу жить вечно!» Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
 В квартире Кати, любимой студентки Косарева, обнаружен труп неизвестного мужчины. Девушку задерживают прямо во время лекции.
 22.00 **«ПЁС».** (16+)
 23.00 «VK под шубой». (12+)
 00.00 **«В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ».** (16+)
 01.50 «Следствие вели». (16+)
 03.55 **«ЯРОСТЬ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.30 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 07.30 «Запечатленное время»
 08.00 Голливуд Страны Советов
 08.15 **«ВЕСНА»**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.25 XX век
 12.10 Цвет времени
 12.20 **«13 ПОРУЧЕНИЙ»**
 13.30 «Юбилей на Марсовом поле». К 350-летию со дня рождения Петра I
 14.10 «Народные артисты СССР. Александра Пахмутова»
 15.10 «Весёлый жанр не-весёлого времени»
 15.55 20.05 Линия жизни
 17.00 «Рассекреченная история»
 17.30 Гала-концерт «Наследники традиций». Закрытие Года культурного наследия народов России
 19.15 «Первые в мире»
 19.45 Главная роль
 21.00 «По следам сирийских мудрецов»
 21.40 **«БЕГЛЕЦЫ»**
 23.30 «2 Верник 2»
 01.50 «Искатели»
 02.35 «Жил-был пес». «Остров»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 22.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 «Атмосферная история»
 15.10 «Вкусно 360». (12+)
 16.30 «Простая медицина»
 17.10 «Поездка со вкусом»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
 20.10 21.15 «Армагеддон»
 22.30 «Прогулка». (12+)
 23.40 «Открытие Китая». (12+)

СТС СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.20 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 08.40 «Детектив Финник». (6+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Маска. Танцы. За кадром. (16+)
 12.00 Уральские пельмени. (16+)
 12.35 Премьера! «Барбоскины на даче». (6+)
 14.05 **«ВЫКРУТАСЫ».** (12+)
 Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович. Слава Колотило из приморского городка Пальчики приехал покорять Москву с рукописью своего романа в руках, а покорил девушку Надю. Уже близится свадьба...
 16.10 **«ЁЛКИ НОВЫЕ».** (6+)
 18.00 **«ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (6+)
 20.00 **ПРЕМЬЕРА! «ЁЛКИ-8».** (6+)
 Россия, 2021 г. Новогодняя комедия. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Филипп Киркоров. Встречать Новый год без новых «Ёлок» - плохая примета! К нам вернулись старые знакомые - Боря и Женя, а в новогодних передарках вместе с ними окажутся новые герои...
 21.45 **ПРЕМЬЕРА! «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ».** (12+)
 23.50 **«СЕМЬЯНИН».** (12+)
 02.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
 03.00 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
 07.15 «Тайны кино». (12+)
 08.00 09.40 19.50 22.25 02.25 03.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
 08.10 **15.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».** (6+)
 09.50 «Программа наших передач». (12+)
 10.40 14.55 02.35 02.55 03.20 03.55 04.25 04.45 05.10 05.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 10.50 **20.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (6+)
 13.20 **22.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (12+)
 17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
 18.05 **00.50 «КОМИССАР МЕРГРЭ».** (12+)
 00.05 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 14.50 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	 14.30 Вернувшиеся. (16+)	 12.30 «ДЮПЛЕКС». (12+)	 16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ.	 09.00 «Давай разведёмся!» (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 21.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+) 23.50 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) 01.55 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!» (12+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Звездная кухня». (16+) 09.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+) 14.50 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+) 17.30 «ФОРСАЖ-5». (16+) США, 2011 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Джордана Брюстер. Освобожденный Торетто и его верные друзья О'Коннор и Миа махнули в Бразилию. 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 23.00 «Открытый микрофон». (16+) 00.30 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+) 02.35 «Импровизация». (16+) 04.10 «Comedy Баттл». (16+) 05.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 14.30 Вернувшиеся. (16+) 16.45 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+) США, 2014 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Берримор, Белла Торн. Придя на свидание вслепую, мать двоих мальчишек Лорен Рейнольдс и отец трех девушек вдовец Джим Фридмен так и не смогли найти общий язык и поставили друг на друга «крест». 21.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 23.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (18+) 01.30 Новогодние чудеса. (12+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.10 «СОЛДАТЫ. ЗДРАВСТВУЙ, РОТА, НОВЫЙ ГОД!» (12+) 10.10 «СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ГОД, ТВОЮ ДИВИЗИЮ!» (12+) 12.30 «ДЮПЛЕКС». (12+) 14.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) 16.15 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+) 18.10 «ДЮПЛЕКС». (12+) США, 2003 г. Комедия. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Берримор, Айлин Эссель. 20.00 Большой кэш. (16+) 23.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+) 01.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+) 02.25 Утилизатор с Настей Туман. (16+) 03.15 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30, 02.10 Новости 07.05, 14.25, 21.45, 00.25 Все на Матч! 10.05 Спецрепортаж. (12+) 10.25 «Год российского спорта». (12+) 13.00 Лица страны. (12+) 13.20 Матч! Парад. (16+) 13.50, 04.35 «Футбол на все времена». (12+) 16.25 «Ты в бане!» (12+) 16.55 Хоккей. «Трактор» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов». Пр.тр. 00.05 «Точная ставка». (16+) 01.05 Кикбоксинг. Международный турнир «Кубок Лотоса». (16+) 02.15 «Андрес Иньеста». (12+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.00 «Давай разведёмся!» (16+) 10.00 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.10 «Порча». (16+) 13.40 «Знахарка». (16+) 14.15 «Верну любимого». (16+) 14.45 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+) 19.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.35 «Верну любимого». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 01.55 «Тест на отцовство». (16+) 03.35 «Давай разведёмся!» (16+) 04.25 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.05 «6 кадров». (16+)	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Совершим прогулку по городу Сочи



Город-отдых, город-праздник, Навагинское укрепление, форт Александрия, Даховский посад... Всё это о Сочи, городе на берегу Чёрного моря. Наша «прогулка» по историческим и интересным местам Сочи, курортный сезон в котором длится целый год.

1 Этот бронзовый 7-метровый памятник расположен на эспланаде Курортного проспекта в Центральном районе города. Вместе с подиумом и железобетонной колонной высота монумента составляет 32 м. Установили скульптуру на месте захоронения русских солдат, погибших при защите форта Александрия – цитадели современного Сочи. Памятник покровителю города установлен в 2008 году. Кто считается небесным покровителем города?

- а) Апостол Андрей Первозванный.
- б) Архангел Михаил.
- в) Георгий Победоносец.

2 Река Мацеста – один из известных лечебных источников, находится в Хостинском районе Сочи. В городе также расположен один из самых больших сероводородных источников. После погружения в источник, а температура воды на изливе достигает 46 градусов по Цельсию, кожа человека краснеет. Как переводится на русский язык название реки Мацеста?

- а) Огненная вода.
- б) Целебный бочонок.
- в) Красная вода.

3 36 рек, впадающих в Чёрное море, протекают по территории Сочинского национального парка. Многие местные растения занесены в Красную книгу. Здесь расположены более сотни памятников истории и культуры. В парке проводятся различные мероприятия и фестивали, проложены интересные маршруты для туристов, можно полюбоваться водопадами. Одно из знаковых мест – каскады, полюбоваться на которые можно, поднимаясь около 600 м по тропе, оборудованной перилами. Вспомните, как называется комплекс водопадов на ручье Джегош?

- а) «Змейковские водопады»
- б) Водопады в Агурском ущелье.
- в) «33 водопада».

4 В 2014 году в Сочи прошли XXII Зимние Олимпийские игры. Интересно, что игры в Сочи являются двадцать вторыми зимними по счёту, также двадцать вторыми летними были и Игры 1980 года в Москве. На территории города много олимпийских объектов. Вспомните и назовите, как называется Дворец зимнего спорта в Олимпийском парке Сочи?

- а) «Айсберг».
- б) «Фишт».
- в) «Шайба».

5 «Город-сказка, город-рай, город-курорт!» – именно так был задуман Сочи. На центральной улице города расположено здание, в котором размещалось учреждение, ответственное за строительство главной курортной столицы страны. В 1936 году, специально для этой структуры, построили помпезный «Дом уполномоченного». Что сегодня расположено в этом здании?

- а) Городской музей водопровода.
- б) Собрание интересных памятников города.
- в) Сочинский художественный музей.

6 Страстный ботаник и цветовод-любитель, генерал Н.Н. Раевский привёз саженцы тюльпанового дерева и высадил целую рощу таких растений. Времени не пощадило рощу, осталось только одно дерево. Около этого знаменитого тюльпанового дерева в Лазаревском районе Сочи установлена мемориальная доска с надписью: «Лиран Раевского. Охраняется законом. Посадка 1840 года». А почему легендарный генерал привёз саженцы в Сочи?

- а) Из-за красивых цветов, похожих на тюльпаны.
- б) Кора дерева считалась эффективным средством от малярии.
- в) Из-за приятного запаха цветов, напоминающего аромат свежего огурца.

ОТВЕТЫ

- 1-б. Архангел Михаил.
- 2-а. Огненная вода.
- 3-в. «33 водопада».
- 4-а. «Айсберг».
- 5-в. Сочинский художественный музей.
- 6-б. Кора дерева считалась эффективным средством от малярии.

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА
15.25, 22.05 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 «Год российского спорта». (12+)
16.55 Биатлон. ПарИ Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Финал. Трансляция из Рязани. (0+)
17.55 Биатлон. ПарИ Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал. Трансляция из Рязани. (0+)
19.10 Биатлон. ПарИ Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Рязани. (0+)
20.35 Биатлон. ПарИ Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Рязани. (0+)
22.30 Есть тема! (16+)
23.45 Волейбол. Чемпионат России. ПарИ Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Сургут). (0+)
03.25 Керлинг. Международный турнир. «Mugom Classic 2022». Женщины. (0+)
05.15 Лица страны. Николай Олюнин. (12+)
05.30 Анатомия спорта. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Цветняшки». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25, 20.00 «Лунтик». (0+)
10.50 «Новогодние волшебности». (0+)
11.00, 19.05 «Геройчики». (0+)
11.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзь на все времена. (6+)
18.00 «Готовим с Бубой». (0+)
18.25 «Умка». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Как Звездочёт Кривоноса спас». (0+)
19.20 «Косички-собачки. Робот-друг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ 13.30 Хит-сториз. Блестящие «Новогодняя песня». (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Хиты по-русски. (16+)
18.20 Плейлист. Зима. (16+)
19.00 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!» (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.20 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР СОЛНЦЕ

06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Роботы-поезда». (6+)
07.05, 13.05, 19.05, 01.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 13.30 «Ювик сп планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)
08.30, 16.00, 20.30 «Металлоны». (6+)
09.05, 16.35, 21.05 «Долина мумитроллей». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00, 17.30 «Богатырята». (12+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 22.20, 23.45 «Енотки». (0+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святые воины. Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
16.40 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
СССР, 1965 г.

Православный календарь

30 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмчч. Александра, Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост.

«Вот доброе соревнование: подражать, а не враждовать, не скорбеть о совершенствах другого, а сокрушаться о собственных недостатках». Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ДЕКАБРЯ ПО 1 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ДЕКАБРЯ ПО 1 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 - 20.04)
Овнам не стоит всецело отдаваться работе. Тут все и без вашего гиперактивного участия движется куда надо. Ослабьте деловую хватку и сосредоточьтесь на общении с близкими людьми. Что же касается решения любовных вопросов, не позволяйте эмоциям одержать верх над логикой.

ЛЕВ (23.07 - 22.08)
Ничего важного на предстоящий период Львам планировать звезды не советуют. Они сами подкинут пару ситуаций, которые автоматом коснутся и вашей личной жизни, и профессиональной деятельности. Но переменам вы скорее обрадуетесь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12)
У Стрельцов появится шанс вырасти профессионально, проявив себя компетентным, творческим работником. Одиноким Стрельцов в выходные может ожидать романтическое знакомство, если, конечно, дома засиживаться не станете.

ВОДОЛЕЙ (21.01 - 18.02)
Результат усилий Водолеев на предстоящей неделе может оказаться даже веселее, чем те планировали. Максимально используйте все шансы, что подкинут вам звезды, чтобы изменить жизнь к лучшему. Только старайтесь быть помягче в общении с домочадцами.

ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05)
Тельцы удостоятся награды за труды. Судьба вознаградит вас за добрые дела на профессиональном поприще. Только постарайтесь не конфликтовать с близкими на финансовой почве. И помните, даже если у любимого человека немного времени на отношения, он все равно любит вас.

ДЕВА (23.08 - 23.09)
На помощь Девам на предстоящей неделе придет интуиция. Шестое чувство точно не подведет, а вот досуние советчики – могут. Проявляйте самостоятельность при принятии решений, и все пойдет по нужному вам колею. Прекрасное время для короткого путешествия.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06)
Неделя Близнецов обещает быть удачной. Вы будете блистать в обществе, пользоваться уважением у деловых партнеров. И все же надолго без внимания оставлять важные дела не стоит. В выходные неплохо бы выбраться с семьей за город, с термосом горячего чая.

ВЕСЫ (24.09 - 23.10)
Весы будут ответственны и трудолюбивы. Начальство оценит, а вот близкие, которые видят вас уставшим, – не очень. На работе умеете не очень важные, но трудоемкие дела делегировать подчиненным или коллегам, на семью силы и запал тоже оставаться должны.

РАК (22.06 - 22.07)
Окружающие люди проявят неравнодушие к судьбе Раков. Благодаря их помощи у вас появится шанс продвинуться вперед в важных вопросах. Дел предстоит немало, но в свете дней не забывайте про романтику – партнеру будет приятно. Да и близкие будут рады вашему вниманию.

СКОРПИОН (24.10 - 22.11)
Инициатива и энтузиазм – вот главные составляющие карьерного успеха Скорпионов на предстоящей неделе. А вот в отношениях с противоположным полом проявляйте разумную осторожность. Не у всех интересующихся вами добрые намерения.

КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01)
Козероги смело могут рассчитывать на помощь близких людей и друзей, а вот обещаниям посторонних доверять не стоит. Не исключено, что звезды укажут вам новые источники дохода. И да, не пора ли сменить имидж? Время подходящее.

РЫБЫ (19.02 - 20.03)
Все решения, связанные с домом и семьей, Рыбам стоит согласовывать с близкими людьми. Поверьте, они не обрадуются, узнав, что вы не считаетесь с их мнением. А что касается профессиональной сферы, то тут кстати могут прийти советы опытных коллег.

1 ПЕРВЫЙ



19.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)

- 05.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 06.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 07.55 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
- 09.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 10.50 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 12.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
- 14.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 15.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова.
- 17.15 «18.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 22.22 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя. (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.00 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 04.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 06.15 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
- 08.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 11.45 «ГЕНИЙ». (16+)
- 14.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 16.55 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
- 18.40 «Моя родная Ирония судьбы». (12+)
- 20.00 Супердискотека 90-х. Радио рекорд. (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 Супердискотека 90-х. Радио рекорд. (12+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



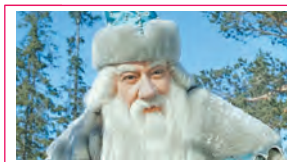
00.00 Новогодний голубой огонёк - 2023

- 04.45 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ». (12+)
- 06.35 «УПРАВДОМША». (12+)
- 09.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков.
- 16.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 18.10 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 20.30 «Песни от всей души». (12+)
- 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв. Инженер Тимофеев, он же Шурик, знакомый зрителям по предыдущим лентам Леонида Гайдая, в этом фильме - изобретатель.
- 23.00 «Песни от всей души». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Новогодний голубой огонёк - 2023

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
- 07.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
- 09.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 10.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»
- 12.30 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 13.55 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
- 15.25 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 22.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина
- 00.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)

ТВУ ТВЦ



22.30 «МОРОЗКО». (6+)

- 06.05 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 07.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 09.20 «Большое кино». (12+)
- 09.50 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
- 13.20 «Назад в СССР». (12+)
- 14.05 «Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (12+)
- 14.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 16.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (12+)
- 18.25 «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт. (16+)
- 21.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)
- 22.30 «МОРОЗКО». (6+)
- 23.30 Новогоднее поздравление Мэра Москвы С.С. Собянина. (0+)
- 23.35 «МОРОЗКО». (6+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Новый год: лучшее! (16+)
- 02.05 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 03.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 05.25 «Новый год в советском кино». (12+)

ОТР ОТР

- 05.35 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 09.00 «Календарь». (12+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
- 11.50 «15.05 19.00 ОТражение. Новый год
- 13.20 «15.00 17.00 Новости
- 13.50 «15.35 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
- 17.05 «31 ИЮНЯ». (12+)
- 19.25 «Бременские музыканты». (0+)
- 19.45 «По следам бременских музыкантов». (12+)
- 20.05 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
- 22.35 00.00 «Что осталось за кадром». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 01.10 Юбилейное шоу «Bel Suono» 10 лет». (12+)

НТВ



05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.15 «ПЁС». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.20 «ПЁС». (16+)
Во время показа на модель падает осветительный прибор, и подиум заливают кровью. Максимов быстро приходит к выводу, что перед ними умышленное убийство. Пёс, плененный вниманием девушек, пробует алкоголь и становится бесполезным для расследования.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.15 «ПЁС». (16+)
- 18.35 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)
Ресторан. В разгар новогодней корпоративной вечеринки в ресторане появляется незнакомец и прячет что-то под елкой в одну из коробок с подарками.
- 20.23 «Новогодняя Маска + Аватар». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
- 00.00 «Новогодняя Маска + Аватар». (12+)
- 02.00 «Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
- 14.35 «The City. Едим». (12+)
- 15.15 «The City. Гид». (12+)
- 16.30 «Личная территория»
- 18.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.35 «Московский спорт». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Праздничная программа

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



22.35 «Романтика ромansa». Новогодний гала-концерт

- 06.30 «Новогоднее приключение». «Праздник новогодней елки»
- 07.55 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ (СКАЗКА ПРО СКАЗКУ)»
- 10.15 «Передвижники»
- 10.55 «Волшебные мгновения в дикой природе»
- 11.50 Международный фестиваль «Цирк будущего»
- 13.15 «УСАТЫЙ НЯНЬ»
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Сергей Прохоров, Людмила Шагалова. Кешу Четвергова, разбившего в подъезде стекло, вызывают в общественный комитет народных заседателей при ЖЭКе.
- 14.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 16.15 «Марк Захаров. Технологича чуда»
- 16.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 19.15 Новогодний вечер с Юрием Башметом
- 21.05 «ДУЭНЬЯ»
- 22.35 00.00 «Романтика ромansa». Новогодний гала-концерт
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 01.25 «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 13.30 02.00 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 08.00 15.00 21.00 «Будни»
- 10.10 11.10 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 12.00 «Новости 360»
- 11.05 16.00 18.00 «Погода 360»
- 16.05 16.55 17.40 18.35 19.25 20.10 «Открытие Китая». (12+)
- 22.00 «Прогулка». (12+)
- 23.45 «Новогоднее обращение губернатора МО А.Ю. Воробьева»
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 «Новый год 2023!» (12+)

СТС СТС



08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
Начиная с 2009 года «Уральские пельмени» представляют собственное юмористическое шоу. Участники «Шоу „Уральские пельмени“» - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. У юмора «Уральских пельменей» нет возрастных ограничений, они избегают «шутки ниже пояса». Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами. В шоу участвуют: Сергей Нетиевский, Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин, Сергей Светлаков, Максим Ярица, Дмитрий Соколов, Стефания-Марьяна Гурская, Мария Берсенева, Илана Юрьева.
- 23.00 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 01.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.20 05.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.45 07.40 13.30 16.05 17.50 19.30 21.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.55 «Тайны кино». (12+)
- 07.55 «МЕДВЕДЬ». (12+)
- 08.40 21.15 «ЧАРОДЕИ». (0+)
- 11.20 19.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 12.45 «ЧУК И ГЕК». (0+)
- 13.40 «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 16.15 «УБИТЬ ВЕЧЕР». (12+)
- 18.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 «Новогодняя ночь на Доверии». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Легенды Ретро FM». (16+)</p> <p>05.00 «Легенды Ретро FM». (16+)</p> <p>20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Россия, 1995 г. Комедия. В ролях: Виктор Бычков, Алексей Булдаков. Молодой финн всю жизнь мечтал побывать на настоящей русской охоте - познакомиться с традициями и особенностями местного «охотничьего менталитета».</p> <p>22.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». (16+)</p> <p>01.45 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». (16+)</p> <p>03.10 «ДМБ». (16+)</p> <p>04.30 «Карлик Нос». (0+)</p>	<p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>07.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>10.45 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)</p> <p>12.30 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>20.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.30 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ!». (16+)</p> <p>23.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>01.05 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ!». (16+)</p> <p>02.25 «Комеди Клуб. Караоке Star». (16+)</p> <p>06.10 «Комеди Клуб». (16+)</p>	<p>09.30 «СЫН МАСКИ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>09.30 «СЫН МАСКИ». (12+)</p> <p>11.30 Песни с предсказаниями. (12+) Новогодние праздники - время песен и предсказаний.</p> <p>18.15 Наследники и самозванцы. (16+) Звезды шоу-бизнеса, знаменитые актёры, популярные блогеры и спортсмены сражаются за наследство таинственного миллионера в новом реалити-шоу ТВ-3.</p> <p>21.30 Волшебный Новый год. (16+) Новый год - время исполнения старых и формирования новых желаний.</p> <p>23.15 Лучшие песни нашего кино. (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 Лучшие песни нашего кино. (12+)</p>	<p>06.30 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>06.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)</p> <p>15.10 «СПЕЦНАЗ». (16+) Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Владимир Турчинский, Андрей Федорцов. Героям предстоит раскрыть коварные планы тайной организации профессиональных наемников «Великий джихад», которой руководит эмиссар Омар, и не позволить изготовлению пластида.</p> <p>19.40 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 iТопчик-2. (16+)</p> <p>02.00 «+100500». (18+)</p> <p>05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>06.00 «Есть тема!». (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.15, 17.40 Новости</p> <p>07.05, 17.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.20 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>10.35 «Магия спорта». (12+)</p> <p>13.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)</p> <p>15.55 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт. Прямая трансляция из Швейцарии</p> <p>20.00 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал. (0+)</p> <p>22.55 «Год российского спорта». (12+)</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 Голевая феерия Катара! (0+)</p> <p>02.15 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». (0+)</p> <p>03.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>04.00 «Наши в UFC». (16+)</p>	<p>08.55 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.55 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>10.25 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>15.55 «Любимый Новый год». (16+)</p> <p>19.55 «Предсказания 2023». (16+) По восточному гороскопу наступает год Водяного Кролика. От этого животного ждут тепла и ласки. Однако Кролик не так прост и однозначен...</p> <p>23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина</p> <p>00.05 «Предсказания 2023». (16+)</p> <p>03.30 «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». (16+)</p> <p>04.20 «Наш Новый год. Душевные семидесятые». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

2	12	6	1	4	2	13	1	2	
6	3	12	2	10	2	22	2		19
6		19	6	11	4	5	23	10	5
1	4	2	13	6	9	2	12	24	4
14		9	20		14	17	15	6	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16		6	14		7		1		1
13		11		11	6	16	8	7	2
15	7	6	11	6	1	10		12	11
8		21		7	7	5	12	6	10
12	8	4	18	2	10	5	8	4	4
2		8	9		18		13	1	4
2	3	4	5	1	6	13		2	13

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

По горизонтали: Окра-ска. Обман. Опричник. Красота. Ду-хота. Кабриолет. Пожела-ние. Хлопок. Лимонад. Мерцание. Скрип. Абри-кос.
По вертика-ли: Абордаж. Маэстро. Капа. Ази-мут. Каньон. Экран. Отво-док. Деление. Каморка. Ки-парис. Схема. Погреб. Пола-ти. Лицо.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Нам 17 лет

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

20% на лечение

12% на протезирование

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.01.2023!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 690 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.01.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРВЫЙ



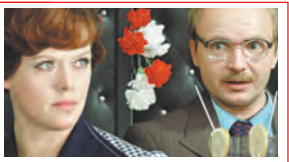
23.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

06.00 «Новогодний календарь». (0+)
06.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
08.25 «ДЕВЧАТА». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
13.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
15.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
17.00 Новогодний «Мечтатели». (12+)
17.50 Премьера. «Наш Новый год». Большой праздничный концерт. (12+)
19.05 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
21.00 «Время». Специальный выпуск. 55 лет в эфире
21.45 «ВПЕРВЫЕ НА ТЕЛЕВИДИИ: «МАЖОР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
23.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
01.15 «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)
02.15 «Новогодний калейдоскоп». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Мое родное». (12+)
07.15 «Моя родная юность». (12+)
09.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
10.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
11.40 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
13.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ЗНАКОМСТВО. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ. КОРОЛЬ ШАНТАЖА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ. СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
17.20 «ИГРА». (12+)
23.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
00.40 «СВОИ-5». (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

05.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
06.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
09.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
11.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
13.05 «Песня года»
14.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв. Инженер Тимофеев, он же Шурик, знакомый зрителям по предыдущим лентам Леонида Гайдая, в этом фильме - изобретатель, сконструировавший машину времени.
16.30 «ОДЕССКИЙ ПАРОХОД». (12+)
18.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
Россия, 2020 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая.
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
22.45 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)
00.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
02.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
09.15 11.55 14.40 17.15 «Легендарные матчи». (12+)
Проект посвящает несколько выпусков 50-летию юбилею Суперсерии между советскими хоккеистами и канадскими профессионалами. В сентябре 1972 года сборной СССР предстояло новое испытание...
20.00 «Место встречи». (12+)
23.00 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
01.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
02.30 «Фронтовые истории любимых актеров». (16+)
05.15 «Артисты фронту». (16+)

ТВЦ



12.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

06.25 «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт. (16+)
09.30 Новогодняя «Москва резинувшая». (16+)
10.10 «ЗОЛУШКА». (0+)
11.30 «Фаина Раневская. Королевство маловато!». (12+)
12.15 «Назад в СССР». (12+)
12.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
14.30 События
14.45 «ВЬЮГА». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Анна Леванова, Илья Шляга, Александр Наумов.
16.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)
17.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
20.15 «АРТИСТКА». (12+)
21.55 «Приют комедиантов». (12+)
23.30 «Песня года». Битва за эфир». (12+)
00.10 «Короли комедии. Взлететь до небес». (12+)
00.50 «Короли комедии. Пережить славу». (12+)
01.35 «Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (12+)
02.15 «ГОРБУН». (12+)
04.00 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)
04.40 «Жан Марс против Луи де Фюнеса». (12+)

ОТР

05.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАШИНА». (12+)
07.50 09.00 «Мультфильмы». (12+)
09.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
11.10 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (0+)
12.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (12+)
13.55 15.05 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
15.00 19.00 Новости
16.10 Концерт «Хиты XX века». (12+)
19.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
20.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)
23.00 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (18+)
00.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (12+)

НТВ



19.00 «Сегодня»

04.55 «Следствие вели». (16+)
05.55 «ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ». (6+)
07.45 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ». (16+)
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
09.50 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ». (16+)
10.50 «АФОНЯ». (0+)
СССР, 1975. Комедия. В ролях: Леонид Куравлев, Евгений Леонов. Одинокая и однообразная жизнь слесаря-сантехника Афона становиться чуть веселее после «левых» заработков в компании собутыльников.
12.20 «АБСУРД». (16+)
15.30 «Новогодний мультфильм»
17.00 «АБСУРД». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «АБСУРД». (16+)
21.00 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. Финал. (16+)
Вот и пролетели восемь выпусков третьего сезона легендарного проекта НТВ «Суперстар!», в котором за звание нового «суперстара» боролись 10 артистов, пик популярности которых пришёлся на 80-90-е и нулевые.
23.45 «ВЕЗЁТ». (16+)
03.55 «ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.30 «Московский спорт». (12+)
14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
16.35 «My name is Moscow». (12+)
17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
19.35 «The City. Гид». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)
02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К



10.25 «Запечатленное время»

06.30 «Двенадцать месяцев»
07.30 «ПОХИЩЕНИЕ»
10.25 01.10 «Запечатленное время»
11.00 01.35 «Маленький бабуин и его семья»
11.55 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
14.15 «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год
15.45 «БЕГЛЕЦЫ»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
Документально-постановочный проект «Сокровища Московского Кремля» охватывает период в шесть веков, от времён Дмитрия Донского и святителя Алексея до конца российской монархии при Николае II.
18.10 Гала-концерт звёзд «Под сказочным небом «Геликона»»
19.45 «Невероятные приключения Луи де Фюнеса»
20.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР»
22.00 Спектакль «Щелкунчик»
23.25 «Рождество в гостях у Тюдоров с Люси Уорсли»
00.25 Фильм-концерт «Ив Монтан поет Превра»
02.30 «Падал прошлогодний снег». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 09.00 «Будни»
06.00 13.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 19.00 22.00 «Новости 360»
11.05 «Маршрут построен». (12+)
12.30 «С Новым годом, или Праздники новой эпохи». (12+)
15.30 21.30 01.30 «Погода 360»
17.00 18.00 19.05 20.00 «100 чудес света». (12+)
21.00 02.00 «Прогулка». (12+)
22.05 22.30 22.55 23.20 23.40 00.10 00.35 01.00 «Горизонт приключений. Север». (12+)
03.30 «МузейОн». (12+)

СТС



09.05 «Три кота и море приключений». (0+)

06.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
07.05 «Мультфильмы». (0+)
09.05 «Три кота и море приключений». (0+)
10.15 «Барбоскины на даче». (6+)
11.30 «Снежная королева». (0+)
В стремлении сотворить холодный и практичный мир, где чёткость линий призвана заменить эмоции, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий.
12.45 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
14.00 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
15.25 «Снежная королева. Зазеркалье». (6+)
16.45 «Кот в сапогах». (0+)
Приключения легендарного Кота до встречи со Шреком и Осликом. Герою предстоит приобрести закалку и мудрость, шарм и хитрость...
18.10 «Шрэк-2». (6+)
19.35 «Шрэк Третий». (6+)
21.00 «Шрэк навсегда». (12+)
22.25 ПРЕМЬЕРА! «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
23.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)
01.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
02.35 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
04.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 06.45 07.05 07.30 08.20 08.40 09.00 09.30 09.55 23.45 23.55 00.20 00.40 01.05 02.15 02.25 02.50 03.10 03.35 04.00 04.10 04.35 04.55 05.20 05.45
Мой район. Энциклопедия. (12+)
10.25 19.15 23.00 01.30 «Тайны кино». (12+)
11.10 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ ТРИЖДЫ». (16+)
13.00 «И ПАДАЕТ СНЕГ». (16+)
20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ». (16+)
СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Аманова, Борис Галкин, Лидия Смирнова.
21.20 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN РЕН



20.40 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)

- 05.00 «Карлик Нос». (0+)
- 05.50 19.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 07.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 09.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 12.05 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 13.10 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 14.20 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 15.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 16.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 18.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 20.40 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- 23.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

TNT ТНТ



09.15 Однажды в России. (16+)

- 07.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
- 09.15 Однажды в России. (16+)
- 11.30 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)
- 13.50 «Однажды в России». (16+)
- 16.00 **«САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ УГАРОМ!»**. (16+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Михаил Галустян, Павел Воля. Премьера! Грандиозный новогодний капустник, в котором зрители увидят самых популярных музыкантов, актеров и шоуменов, пародирующих любимые всеми нами фильмы, сериалы, клипы и шоу.
- 17.10 «Комеди Клаб. Новогодний выпуск». (16+)
- 21.30 «Комеди Клаб». (16+)
- 23.00 **«ПЬЯНАЯ ФИРМА»**. (16+)
- 02.30 **«БОРОДАЧ»**. (16+)

ТВ-3 ТВ-3



04.30 Наследники и самозванцы. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»**. (6+)
- 12.15 «Принцесса и дракон». (6+)
- 13.30 «Джастин и рыцари доблести». (6+)
- 15.00 «Снежная королева». (6+)
- 16.15 «Снежная королева: Презаморозка». (6+)
- 17.30 «Снежная королева: Огонь и лёд». (6+)
- 18.45 «Клара и волшебный дракон». (6+)
- 20.15 «Чудо-Юдо». (6+)
- 21.15 **«ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ»**. (12+)
- 23.00 **«ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ»**. (16+)
- 01.45 **«БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ»**. (16+)
- 04.30 Наследники и самозванцы. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

че! ЧЕ



07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (0+)

- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 07.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»**. (0+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванов никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.
- 00.00 **«ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 И 1/3. ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД»**. (0+) США, 1994 г. Комедия. В ролях: Лесли Нильсен, Присцилла Пресли. Известный террорист Рокко с помощью своей мамы и арабских «дружков» собирается устроить кромешный ад на церемонии вручения «Оскара»...
- 01.15 «+100500». (18+)
- 05.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ



17.50 «Наши в UFC». (16+)

- 06.00 «Ты в бане!» (12+)
- 06.30 МультиСпорт. (0+)
- 08.15 Все на Матч! (12+)
- 10.35 «Здесь был Тимур». (12+)
- 11.40 Танцевальный спорт. Кубок Кремля «Гордость России!». (0+)
- 12.50 «Год российского спорта». (12+)
- 13.55, 15.10 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Гонка преследования. Женщины. Пр.тр.
- 14.35 «Команда Матч». (0+)
- 14.50 «Спорт Тоша». (0+)
- 15.45 «Ну, погоди!» (0+)
- 15.55 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов». Пр.тр.
- 17.50 «Наши в UFC». (16+)
- 19.50 «Магия спорта». (12+)
- 22.20 **«БЕЛЫЙ СНЕГ»**. (6+)
- 00.55, 01.25, 01.55 География спорта. (12+)
- 02.20 «Лев Яшин - номер один». (6+)
- 03.30 Специальный репортаж. (12+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 «Любимый Новый год». (16+)
- 10.05 **«ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС»**. (16+) Великобритания - Франция, 2001 г. Романтическая комедия. В ролях: Рене Зеллвегер, Хью Грант, Колин Фёрт. Бриджит Джонс - молодая незамужняя англичанка.
- 11.40 **«БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО»**. (16+)
- 13.25 **«БРИДЖИТ ДЖОНС-3»**. (16+)
- 15.25 **«МОЙ МИЛЫЙ НАЙДЭНЫШ»**. (16+)
- 19.00 **«ИЩУ ТЕБЯ»**. (16+)
- 22.50 **«МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ»**. (16+)
- 00.50 «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые». (16+)
- 02.00 **«СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА»**. (16+)
- 05.00 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Быков прищурился, глядя на бумажные снежинки, веселыми стайками рассевавшиеся на оконное стекло, на дверцы шкафа с «деловыми» папками, на дверь кабинета, на стены.

— Может, на светильники еще повесить? — призадумалась Вера, с азартом разглядывая потолочные панели с встроенными в них лампами дневного света.

— Предлагаю просто свалить в сугроб посреди кабинета, — съехидничал Быков, посмотрев на стопку вырезанных из бумаги кружев на Веринном столе.

— Неромантичный ты, — беззлобно ответила Вера, вытягивая из ящика стола разноцветную мишуру. — Вот посмотришь, как красиво тут будет, как празднично, когда я все украсу. Все будут заходить к нам

Ничто не испортит настроения

в кабинет и ахать от восторга.

— А нам точно это надо? — Что — это? — не поняла Вера.

Ч тобы к нам все заходили? Я и без лишних посещений никак дела не дооформилю. А скоро отчеты сдавать. Ты-то почему свои не пишешь?

— А я уже все написала, — меланхолично протянула женщина, самозабвенно складывая из зеленой мишуры елку на стене. — Слушай, а ты не поможешь, ку-

да мы в прошлом году коробку с елочными игрушками засунули? Я сегодня поискала, не нашла. Может, кто стащил для своего кабинета?

Быков не ответил. С осуждением глянул на Веру и погрузился в отчетность, бубня себе под нос что-то вроде «вечный двигатель у нее, что ли, встроен?». А когда поступил вызов и нужно было срочно выезжать на место преступления, Быков выругался уже вслух, кляня на чем свет стоит и отчеты, и начальство, и преступников.

— Я съезжу, — беззаботно отозвалась Вера и выпорхнула из кабинета, прихватив пуховик.

Да не видел я ничего, — заверял Веру и прибывшего на место преступления участкового хозяин ограбленного дома. — Лампочка в фонаре перед домом перегорела, было темно. Полгода исправно служила, срок вышел. Поэтому я не сразу увидел, что перед входом следы на снегу, вот и потоптался, пока дверь пытался в темноте открыть. И за ручку двери хватался, да. Но я же не знал, что меня ограбили и нужно вызвать полицию. Только когда домой попал, свет включил, осмотрелся, понял, что картин на стене нет.

— Ну, то есть все возможные улики вы уничтожили, — констатировал участковый. — Следы затоптали, отпечатки залапали.

— Да я же не знал, — взвыл потерпевший.

— А лампочка? — поинтересовалась Вера. — Когда

мы приехали, над входом горел свет. Значит, лампочку вы уже заменили? А куда дели старую?

— Да там, на верстаке у входа оставил, принесу сейчас, — недоуменно посмотрел на Веру мужчина.

А пойдете вместе, — предложил Вера, — мне как раз кое-что нужно рассмотреть на улице.

Через минуту Вера изучала лампу накаливания — подняла ее, посмотрела на свет, убедилась, что да, лампочка перегоревшая. Улыбнулась хозяину дома.

— И, картины, конечно, были застрахованы. Что ж, схема известная. Но Новый год впереди. И в страховую вы, наверно, еще не обращались. Давайте разойдемся миром, а? Верните картины на стены, пусть висят. А у меня там, — Вера загадочно улыбнулась, — важные дела в управлении.

«Коробку-то с игрушками я в прошлом году в архиве припрятала, чтобы никто не стащил, — вспомнила она и заторопилась к машине.

Любовь АНИНА
(Ответ на картинке)

Как Вера поняла, что никакого ограбления не было?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 50: в первом ряду, как Вера и сказала, отпечатки пальцев, найденные на стакане. Их четыре. Одни принадлежат директору, которого пытались отравить, другие три, если сравнить с нижним рядом отпечатков, — подозреваемым. А это уборщица, секретарь и помощник директора. Преступником может быть кто угодно. Но один из подозреваемых погряз во лжи. Отпечатки секретарши могут быть на стакане, потому что она его приносила боссу. Уборщицы тоже — она убиралась в кабинете и могла переставлять стакан на столе. В этом нет ничего криминального. А вот отпечатков помощника директора на стакане быть не может, ведь, по его утверждению, он был в командировке и только звонил начальнику. Но они там есть. Вот и главный подозреваемый, а скорее всего, и преступник.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
09.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».

TV1000
05.45 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕ- ПА».

РУССКОЕ КИНО
05.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк».

МИР
05.00 «Фестиваль Автарадио».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА
05.30 «ГЕРОЙ 115».

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы».

Ю
05.00 «Маша и Медведь».

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ».

КИНОКОМЕДИЯ
00.05 «ПУЛЕНПРОБИВАЕ- МЫЙ».

РОДНОЕ КИНО
00.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины.

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения.

ДОКТОР
06.00, 06.25, 13.00, 13.25, 20.00, 20.30.

06.55, 13.55, 20.55, 03.45 Тайны анатомии.

РУССКИЙ РОМАН
08.00 «МОСКОВСКИЙ РО- МАНС».

CINEMA
07.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».

red .RED
06.00 Голливуд за кадром.

РЕТРО
06.00, 03.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА».

УСАДЬБА
06.00, 09.00, 12.05, 18.00, 21.20

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 22.00, 02.00 Рыболовный марафон.

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцуй Twerk.

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 05.20, 06.10, 07.10, 08.00.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00.

СТС LOVE
06.00 «Три кота».

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МАНЕКЕНЩИЦА».

06.00, 09.00, 12.05, 18.00, 21.20
Красивая выпечка с Джульет.

06.00, 22.00, 02.00 Рыболовный марафон.

00.00, 20.00 Танцуй Twerk.

01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон.

Месиво под ногами, мокрое крошево сверху, пронизывающий ветер, норвящий сорвать шапку и холодными лапами залезть под пальто, – ну и мерзкая же зима нынче выдалась! И муж ещё этот...

Ну, то есть бывший уже муж. Оттяпал у меня машину. А я без нее как без рук. Я в сердцах выругалась, напугав пробежавшую мимо бродячую псину. Эх, даже собаки меня боятся. Вон, сбежала... как муж. Тоже теперь бродячий, но с машиной.

«Римма, ты робот»

«А ты точно знаешь, что он однушку на окраине снял? Или меня успокаиваешь?» – пыталась я после развода подружку, чей муж водил дружбу с моим бывшим.

Не давало мне покоя наше расставание. Вот что ему нужно было? Зарабатываю хорошо, у меня свой небольшой бизнес – продаю рыбу и морепродукты. Квартира – на готовую уже пришел. Правда, при разводе и не претендовал. А вот машину отсудил. Видите ли, сам ее в кредит брал, сам кредит выплачивал. Ну да, сам. Да только ни за что, кроме машины, коммуналка, отпуска, одежда – все за мой счет. Такая кормушка богатая, а он сбежал. Умом тронул, не иначе.

«Ты жесткая, орешь все время, с тобой поговорить нормально нельзя», – выдал он перед судом.

Ну, я, конечно, рассказала про причину моего частого негодования. Поговорить со мной нельзя. Да я от бесконечных Пашкиных разговоров устала неимоверно. Только и делал все годы, что языком чесал. Полку на кухне повесить? Месяц просить надо. На концерт вытащу, сидит

«Хочется плакать только от счастья»

с недовольной миной. Ужин попрошу приготовить,пельменей магазинных сварит и доволен. Неделю буду просить, неделю на ужин будут пельмени. В гости ходить не любит, люди ему неинтересны. В соцсетях трепаться с незнакомыми пользователями интересно, а живое общение – нет. В отпуск поехать, так мне самой надо все организовать и привезти усталого от жизни угрюмца на все готовое. Ну вот как было не орать? Я же живая, я же человек.

«Римма, ты робот, – выдал мне Павел после суда. – Даже не всплакнула ни разу».

Самое большое счастье в жизни – это уверенность, что тебя любят.

Виктор Гюго

«Железная ты, что ли?»

Вот тут он прав, не всплакнула ни разу. Наплакалась в свое время вволю, больше не тянет, спасибо. Отец пил. Не бил, нет. Выносил из дому все, что можно, и пропивал. Пашка рос единственным ребенком в семье, заласканным, залюбленным. А мы с сестрой в школу по очереди через день ходили. Потому что куртка одна на двоих была. Одна – и на весну, и на зиму, и на осень. И сапоги одни. Мы с мамой и куртку, и сапоги от отца под диваном прята-



ли, что бы последнее не пропил.

Мама слабохарактерная, не смогла от отца уйти. А со временем сама стала с ним пить. Удивительно ли, что мы с сестрой с четырнадцати лет подрабатывали, а после восемнадцати из дому сбежали без оглядки. Сестра в Архангельск подалась со своим парнем. Музыкой там занимается. А я в Москве осталась, кое-как выучилась, сумела открыть свой бизнес и потихоньку раскрутиться. Какими путями и способами, лучше и не вспоминать. Хлебнула по полной.

Так что плакать... ну Паша пусть поплачет, если невмоготу, а я уж без слез как-нибудь.

– Железная ты, что ли? – с недоумением смотрела на меня подружка Танька, когда я сразу после развода прямо из зала суда в аэропорт помчалась – нужно было в Питере прозондировать почву насчет открытия филиала.

Человек, которому не всё равно

Железная... Мне нравилось так думать о себе. Железная, значит, не плачет, прет напролом, если нужно, оперативно решает проблемы, не прогибается под... Да ни под кого не прогибается.

– Ваш кофе остыл, разрешите, я угощу вас свежим и горячим?

Я вздрогнула, очнувшись от терзавших меня дум.

Он стоял рядом со столиком, который я давно облюбовала в обожаемой мною кофейне. Невыносимо красивый, голубоглазый, в свитере с белыми медведями. Какой-то совершенно уютный, новогодний. Стоял и приветливо улыбался.

– Вы кто? – привычно грубо отрезала я. Еще одного альфонса я не переживу. Пашки хватало с лихвой. Пусть катится со

своей широкой улыбкой и медведями на все четыре стороны.

– Просто человек, которому не все равно, – улыбнулся голубоглазый еще шире.

– Не все равно что? – не сдавала я позиций, хотя медведи на свитере и доброжелательная улыбка меня вноватали нещадно.

– Что постоянная посетительница его кафе будет пить остывший кофе. Я принесу вам свежий, с лавандой, как вы любите.

...И вот тут я растаяла.

Хотелось только улыбаться

– Серёж, а почему ты подошел ко мне именно в тот день? – пыталась я мужа в пяту нашу годовщину со дня свадьбы.

– Потому что именно в тот день с твоей руки пропало обручальное кольцо, – ответил мне любимый, самозабвенно наглаживая ползунки и пеленки.

Я уложила задремавшую Марусю в кровать и прошептала, чтобы не разбудить беспокойную доченьку:

– Значит, ты следил за мной? Знал, что я была

замужем, а потом разве-лась?

– Наблюдал, – улыбнулся мне Сергей. – Видел, как тяготил тебя твой брак, и как ты старалась его спасти, тоже видел. Несколько раз ты приходила в кофейню с мужем. Увлеченно что-то ему рассказывала, он не отрывал взгляда от экрана телефона. Однажды его гаджет разрядился, и он, скучая, смотрел по сторонам, пока ты делилась своими успехами на работе. И платила за заказ тоже всегда ты. Твой муж даже не делал попыток озаботиться этим. Уже тогда мне хотелось подойти и встряхнуть его как следует, сказать, посмотри, мол, какая женщина рядом с тобой, сколько в ней терпения, нежности, любви. Но он бы не понял, не разглядел бы все равно. Поэтому я просто ждал.

– И дождался, – подошла я к мужу и поцеловала его, нежно обвив руками шею.

– Собирайся, – прошептал он мне на ушко. – Мама приедет через час, посидит с Марусей. А мы в театр и в ресторан.

У меня теперь была и мама. Заботливая, ласковая. У меня теперь было все. И мне совершенно больше не хотелось кричать и топтать ногами. Незачем стало. Хотелось только улыбаться... и иногда чуть-чуть слезокапнуть от счастья.

РИММА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Снеговик-защитник

Лепить снеговиков – древняя славянская традиция. Катают шары из снега в день зимнего солнцестояния и лепят из них подобие человечков, люди верили, что зима будет не слишком суровой. Ну а чтобы снежные бабы не «прохлаждались» просто так посреди двора, им приделывали метлы – пусть разгоняют туманы и тучи. Правильно! У хорошего хозяина даже снеговик должен быть при деле.



Книжка на ёлку

Известно, что обычай украшать рождественское деревце игрушками появился в Европе в самом начале XIX века. Разумеется, делали это прежде всего в богатых домах. Но до России идея докатилась только ближе к 1840-м годам. В качестве украшений использовались орехи, фрукты, печенье, конфеты, фонарики и свечи. Деревца сначала продавали уже с украшениями, а иногда даже с книжками.



Желаем богатства!

Считается, что идея дарить подарки на Новый год была изобретена римлянами: как встретишь Новый год – так его проведешь. Поэтому граждане веселились, дарили друг другу подарки с намеком на пожелания. Интересно, что сначала подарки были съедобными, а затем уже подарок стал денежным. Древнеримский писатель и историк Светоний писал, что император Октавиан Август от сограждан получал на Новый год в подарок сундук с деньгами.



«Щелкунчик» под челюсть

В декабре 1892 года П.И. Чайковский написал музыку к балету «Щелкунчик». Тогда же премьера прошла в Мариинке, где впервые на русской сцене прозвучал самый модный ударно-клавишный инструмент – челеста. Изобретенный французом Огюстом Мюстелем шестью годами ранее инструмент покорила композитора своим нежным звучанием. Будучи в Париже, Чайковский приобрел челесту и использовал ее для танца Феи Драже на балу Конфетиенбурга.

Светлана СИДОРЧУК

Х
M
###ЭТО МОСКВА###ЭТО
###ЭТО МОСКВА###ЭТО

M24
M24
M24
M24
M24
M24
M24



МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

ЭТО МОСКВА

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом. Размеры: 70x200 см, 80x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см. Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе - все это чаще всего следствие неправильной осанки.

Наружная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева. 3800 руб. 1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка - ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны.

Проточный кран-водонагреватель. 1990 руб.

С дисплеем + душ. 2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру.

Новейший автоматический веник. 1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор.

Отпугиватель грызунов и насекомых. 2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый. 2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» - это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра» 1710 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские) Суперцена! 4 пары за 790 руб.

Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов.

Стул для ванной и душевой с регулируемой ножками. 2900 руб. 2490 руб.

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой.

Бесконтактный инфракрасный термометр. 1900 руб. 1290 руб.

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу.

Светильник «Чемпион - солнечная батарея» 990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели.

Термобелье мужское, женское. 1690 руб. 990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы.

Вертикальная суперсушилка для белья. 2600 руб. 1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков.

Многофункциональный парогенератор. 2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха.

Набор для детей Trix Trux (Трикс Трукс) 1900 руб. 990 руб.

Крутые и обожаемые как мальчиками, так и девочками. Эти машинки особенные любых других, ведь они катаются как по обычной, так и по канатной дороге.

Говорящий хомяк Woody O' time (Original) 1700 руб. 990 руб.

Кукла-повторяшка 1790 руб. 1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними.

Усилитель звука 990 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения.

Электрический измельчитель «Молния» 2100 руб. 1590 руб.

«Молния» - незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера).

Ледоходы для обуви. СУПЕРЦЕНА 790 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечат прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений.

Подушка для ног «Здоровый сон» 1600 руб. 990 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные) 1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки!

Лента «Супер Фикс» 2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» - это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем.

Термокерамический обогреватель 1900 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры).

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см. 2600 руб. 1990 руб.

Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granite с частичками настоящего камня.

Часы - музыкальный проектор звездного неба. 1200 руб. 990 руб.

Календарь до 2099 г. показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах.

Плита индукционная (настольная) 3800 руб. 1990 руб.

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн) 2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг» 2 шт. по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань.

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт. по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой.