

№42
(663)

ТВ-программа с 21 по 27 октября 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПРИГОТОВЬТЕ
ОРАНЖЕВЫЙ
ОБЕД ИЗ ТЫКВЫ**

стр. 10

**КАК МЕНЯЛИСЬ
СТАНДАРТЫ
КРАСОТЫ**

стр. 12

**ЭДГАРД
ЗАПАШНЫЙ**

**ПОМОГАЙТЕ ДРУГ ДРУГУ,
РАДУЙТЕСЬ И МЕЧТАЙТЕ**

стр. 6

**«НЕЙРОДЭНС
КАРДИО»:
корректируем
высокое давление**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**5 КАЧЕСТВ
ИДЕАЛЬНОГО
СУПРУГА**

стр. 4

**КОГДА
ОБРЕЗАТЬ
РОЗЫ
НА ЗИМУ?**

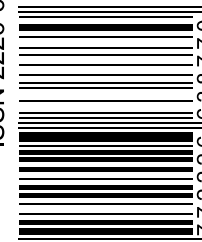
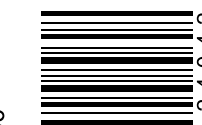
стр. 14

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы Большого Московского цирка
Фотограф: Антон Воронков

ISSN 2226-6380



24042
91722261638770

«Екатерина II» – драгоценная медаль в честь 295-летия со дня рождения великой российской императрицы



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ



Покрытие чистым
золотом 999 пробы!

Высшее качество
чеканки – зеркальная
поверхность
«пруф-лайк»

Эксклюзивная
приветственная цена:
всего **1149 руб.**
(вместо 2 299 руб.)

Екатерина II вошла в историю России как просвещенная правительница, оставившая неизгладимый след в облике великой державы. Родившаяся в Германии, эта женщина не просто взошла на российский престол, но и провела кардинальные реформы, которые изменили облик страны. Под ее чутким руководством Россия совершила огромный рывок вперед: были основаны новые города, школы, университеты и театры, расширялась территория, укреплялась армия, развивалась промышленность. Екатерина II

стала символом просвещения, величия и прогресса, ее наследие продолжает вдохновлять историков и исследователей по сей день.

Драгоценная медаль «Екатерина II» открывает уникальную серию официальных памятных медалей, покрытых чистым золотом 999 пробы, – «Великие россияне». Серия посвящена золотой плеяде талантливых российских ученых, художников, писателей, политиков и военачальников.

К этой восхитительной серии подготовлены специальные ПОДАРКИ*:

- элегантный футляр коллекционера с бархатным ложе для хранения и демонстрации медалей;
- исторические карточки с иллюстрациями и жизнеописанием личностей, а также премиальная папка для их хранения;
- Сертификат подлинности к каждой медали;
- Свидетельство о собственности на серию с индивидуальным номером.

Цена со 2-й медали – 2299 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку.



За пересылку медали взимается стоимость доставки и упаковки 399 руб.

* Футляр отправляется подписчику в посылке № 4 по цене 1 руб., папка для хранения карточек – в посылке № 5 по цене 1 руб. (стоимость медалей в данных посылках уменьшается на 1 руб.). Футляр отправляется пустым, медали – отдельно по подписке.

6+

Самый простой способ сделать заказ

Для быстрого перехода
на страницу
резервирования

По телефону:

8 (800) 250-21-72

(понедельник – воскресенье: 8:00–21:00)

На сайте:

www.imdvor.ru/greatrus

Код для заказа:

12979803

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА О ДОСТАВКЕ МЕДАЛИ В ПУНКТ ВЫДАЧИ!



Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Условия отправки и цена следующих медалей в серии, отправляемых по подписке, могут быть изменены Продавцом в одностороннем порядке по причине роста стоимости металлов и/или других сопутствующих расходов Продавца. Подробности уточняйте по телефону 8 (800) 250-21-72 или на сайте www.imdvor.ru/greatrus/. Производство: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы; диаметр медали: 38,61 мм. Предложение действительно, пока товар имеется на складе. Срок действия предложения: до 16.01.2025. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст. 15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ я предоставляю свои персональные данные, указанные мной в бланке заказа, и даю согласие на их обработку, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу продавцу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19), ООО «БЕТА групп» (ОГРН 5077746982209; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 26, каб. 1403А), АО «Почта России» (ОГРН 1197746000000), ООО «5 ПОСТ» (ОГРН 1187746567568; ИНН 7722461620; адрес: 109029, г. Москва, ул. Средняя Калитниковская, д. 28, стр. 4, этаж 1, помещ. VIII, ком. 7), ООО «ДАЛЛИ-СЕРВИС» (ОГРН 1137746670930; ИНН 7736662574; адрес: 119361, г. Москва, Озерная ул., д. 42, помещ. II, ком. 16), ООО «СТОР-ЭКСПРЕСС СЕРВИС» (ОГРН 1167746637794; ИНН 7723457987; адрес: 115088, г. Москва, Угрешская ул., д. 2, стр. 108, этаж/помещ. 2/1), ООО «СДЭК-ГЛОБАЛ» (ОГРН 1157746448463; ИНН 7722327689; адрес: 630007, Новосибирская обл., г. Новосибирск, Кривошековская ул., д. 15, к. 1, этаж 1, 2) и их контрагентам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве заказным письмом с уведомлением по адресу: 111116, г. Москва, а/я 62. За пересылку футляра взимается дополнительная плата. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляющая 2,5 % от суммы заказа, но не менее 50 руб. Все права на изображения, нанесенные на продукцию ООО «Императорский монетный двор», и иллюстративные материалы защищены законодательством Российской Федерации об авторских и смежных правах, нормами международного права. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules. РЕКЛАМА



«Мужское/Женское» отмечает юбилей

На Первом канале свой юбилей – 10-летие – отмечает ток-шоу «Мужское/Женское». За это время в эфир вышло более 2000 выпусков программы, а бессменными ведущими оставались Александр Гордон и Юлия Барановская.

– Думал, что я видел все, – говорит Александр Гордон. – Но вот начинаем снимать новый выпуск – и выясняется, что ничего в этой жизни я не знаю и не понимаю, потому что передо мной разворачивается какая-нибудь дичайшая история, о которой невозможно было даже помыслить!

Юлия Барановская тоже призналась, что она эмоционально переживает каждую историю, которая появляется в их программе.

– Мы бурно реагируем и выражаем свои эмоции, спорим – иногда очень горячо! – рассказывает Юлия. – Но мы десять лет – плечом к плечу в одной студии, это большой срок, который говорит о том, что у нас с Гордоном – абсолютный телевизионный роман!



Фото Первого канала

Павел Деревянко рассказал о триллере

В Подмоскovie начались съёмки фильма «Кто-то должен умереть». Это триллер, действие которого происходит в стенах загородного дома. В режиссерском кресле – Евгений Григорьев. В центре истории – две семейные пары. Одних супругов играют – Юлия Снигирь и Павел Деревянко, вторых – Аглая Тарасова и Денис Прытков. По сюжету всегда спокойная Юля (Юлия Снигирь) решает сыграть с неверным мужем и его любовницей в игру, в которой изменщики должны доказать, что по-настоящему любят друг друга. А иначе они умрут.

– Забавно, что никто из артистов не знает, чем закончится эта история, – признается Павел Деревянко. – Мы прочитали две трети сценария, а новые сцены получаем вечером накануне смены. Такое со мной впервые, и это очень интересно и интригующе.

Выход картины запланирован на 2025 год.



«Турандот»: любовь и театр побеждают всё

Театр «Школа драматического искусства» 26 и 27 октября представит в зале «Манеж» первую премьеру сезона – спектакль «Турандот» по мотивам пьесы Карло Гоцци. Жестокая прекрасная принцесса Турандот, не желающая выходить замуж и загадывающая загадки потенциальным женихам, – известный классический сюжет! Все будут отправлены на казнь, пока не появится тот самый герой, который после множества испытаний завоюет... (или все-таки нет?) сердце злой красавицы...

Спектакль режиссёра Глеба Черепанова – о любви и театре. Эти два явления побеждают все. И время, и пространство, и возраст – все перестает иметь значение, если ты любишь и если ты в театре.

В ролях: Людмила Дребнёва, Кирилл Фёдоров, Евгений Поляков, Анна Кузминская, Анна Пик, Фёдор Леонов, Кирилл Тепляков, Семён Боровиков, Иван Петросян, Николай Гонтар.

Фото Натальи Чебан

Любовь Аксёнова вернулась к роли

Начались съёмки третьего сезона сериала «Почка» с Любовью Аксёновой в главной роли. Также в сериале снимаются Николай Фоменко, Ирина Розанова, Дмитрий Лысенков и другие. Режиссером новых серий снова будет Мария Шулгина.

После событий второго сезона прошел один год. И главной героине предстоит разобраться не только со своими рабочими вопросами, но и с личной жизнью. – Я приятно удивилась третьему сезону «Почки», – признается исполнительница главной роли Любовь Аксёнова. – Моя любовь к персонажу Наташе Кустовой и участникам проекта безгранична. Надеюсь, что зрителей приятно удивят новые повороты сюжета...

Фото онлайн-кинотеатра KION

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

28.10.2024 – 31.10.2024 (4 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 26 933 руб. Москва – Углич – Калязин – Дубна – Москва (Круиз выходного дня!)	11.05.2025 – 16.05.2025 (6 дн.) теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс) от 49 588 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург	18.06.2025 – 27.06.2025 (10 дн.) теплоход «Century Paragon» (люкс-класс) от 273 267 руб. Шанхай (2 дня) – Ичан – Ушань – Фэнцзе – Фэнду – Чунцин – Пекин (3 дня) (Новейший речной круиз по Китаю! Требуется заграничный паспорт)
01.11.2024 – 04.11.2024 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 41 990 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва (Праздничный круиз выходного дня!)	12.05.2025 – 18.05.2025 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 56 400 руб. Москва – Константиново – Касимов – Муром – Рязань – Москва (Круиз по Оке!)	20.06.2025 – 02.07.2025 (13 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 159 889 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Валаам – Санкт-Петербург (Экспресс за доп. плату)
ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД! УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ВЫГОДНО!	12.05.2025 – 20.05.2025 (9 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 101 752 руб. Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном!)	25.06.2025 – 06.07.2025 (12 дн.) теплоход «Константин Федин» (комфорт-класс) от 128 845 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горьцы – Кижы – Петрозаводск (2 дня) – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (Южный круиз до Астрахани!)
20.03.2025 – 27.03.2025 (8 дн.) судно «Бирюза» (на воздушной подушке) от 192 157 руб. Улан-Удэ – Иволгинский Дацан – Тарбагатай – Улан-Удэ – Степной Кочевник – Усть-Баргузин – Баргузинский залив – Чивыркуйский залив – Самая глубокая точка Байкала – Мыс Хобой – Малое море – Бухты Большого моря – Арктическая станция на льду – Огой – Шаманка (скала) – Иркутск – Тальцы – Листвянка – Иркутск (Байкальская экспедиция)	12.05.2025 – 26.05.2025 (15 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 154 179 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свяжск – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Городец – Плес – Мышкин – Москва	27.06.2025 – 02.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс) от 76 500 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Уникальный круиз по реке Волхов! Экспресс за доп. плату)
29.03.2025 – 13.04.2025 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 126 000 руб. Сочи (Россия) – Амасра (Турция) – Бодрум (Турция) – Мармарис (Турция) – Анталия (2 дня, Турция) – Аляна (Турция) – Измир (Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)	17.05.2025 – 24.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 85 990 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Углич – Москва	03.07.2025 – 22.07.2025 (20 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 268 790 руб. Москва – Калязин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (Южный круиз до Астрахани!)
29.04.2025 – 09.05.2025 (11 дн.) теплоход «Александр Суворов» (стандарт-класс) от 88 044 руб. Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Саратов – Тольятти – Казань (Южный круиз «В края каспийской розы»)	19.05.2025 – 30.05.2025 (12 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 119 645 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва	06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 170 620 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва
30.04.2025 – 03.05.2025 (4 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 44 252 руб. Москва – Тверь – Углич – Москва (Круиз выходного дня на теплоходе с бассейном!)	25.05.2025 – 12.06.2025 (19 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 135 950 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Круиз на юг России! Экскурсии за доп. плату)	08.07.2025 – 15.07.2025 (8 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 204 990 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – Чивыркуйский залив – с. Максимиха (Баргузинская долина, окончание круиза) –
30.04.2025 – 04.05.2025 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 35 500 руб. Москва – Калязин – Ярославль – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	26.05.2025 – 11.06.2025 (17 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 150 100 руб. Москва – Углич – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Болгар – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Нижнекамск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Ярославль – Мышкин – Москва	20.07.2025 – 26.07.2025 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 72 588 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург
04.05.2025 – 13.05.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 77 090 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 55 384 руб. Москва – Углич – Коприно – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Мышкин – Калязин – Москва	24.07.2025 – 11.08.2025 (19 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 155 610 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Тольятти – Болгар – Тетюши – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Рыбинск – Москва
05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 162 400 руб. Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	02.06.2025 – 12.06.2025 (11 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 132 490 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин – Свяжск – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва	11.08.2025 – 17.08.2025 (7 дн.) теплоход «Генерал Лавриненков» (комфорт-класс) от 98 658 руб. Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва (Много кат с балконами!)
06.05.2025 – 10.05.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 42 290 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна – Москва	05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 139 490 руб. Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Бесов нос – Горьцы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва (Много кат с балконами)	СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: СЕРИЯ КРУИЗОВ ПО БЕЛАРУСИ 2025! В период с 14.06.2025 по 11.10.2025 (каждые 8 дн.) теплоход «Белая русь» (стандарт-класс) от 67 290 руб. Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосады – Брест
09.05.2025 – 12.05.2025 (4 дн.) теплоход «Георгий Черичин» (стандарт-класс) от 32 568 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Санкт-Петербург (Круиз выходного дня!)	08.06.2025 – 18.06.2025 (11 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс) от 117 005 руб. Санкт-Петербург – Хийденсельга (парк «Рускеала») – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Повенец – Петрозаводск (2 дня) – Вытегра – Горьцы – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)	У НАС ТАКЖЕ ЕСТЬ МНОГО ДРУГИХ ДАТ И МАРШРУТОВ, ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ!
11.05.2025 – 22.05.2025 (12 дн.) теплоход «Кронштадт» (комфорт-класс) от 113 560 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кострома – Нижний Новгород (2 дня) – Чебоксары – Казань – Болгар – Тетюши – Самара (2 дня) (Экспресс за доп. плату)	09.06.2025 – 15.06.2025 (7 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 87 318 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Конево – Валаам – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Углич – Москва (теплоход с бассейном!)	Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике YouTube-канала «Круизёр».
11.05.2025 – 25.05.2025 (15 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 166 690 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – заход в р. Усу – Ширяево – Самара – Винновка – закат у с. Переволоки – Тольятти – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва («Чудеса Самарской Луки! Много кат с балконами»)	15.06.2025 – 26.06.2025 (12 дн.) теплоход «Григорий Пирогов» (эконом-класс) от 117 900 руб. Москва – Коломна – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Макарьево – Чебоксары – Нижний Новгород – Плес – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва (Круиз с заходом на Оку)	

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость! В ряде круизов предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!
* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Развиваем аналитическое мышление

Человек с развитым аналитическим мышлением может найти выход из любой жизненной и профессиональной ситуации. Как прокачать этот навык?



ИЩЕМ АЛЬТЕРНАТИВУ

Вы научились делать что-то хорошо (неважно, что – варить борщ или составлять финансовый отчет). Не останавливайтесь на достигнутом! Продумайте, как можно улучшить какую-то операцию, на чем сэкономить время, не ухудшая результат.

СПОРИМ

Известно, что в споре рождается истина. Но в нашем случае важнее другое: обсуждая с собеседником книги, фильмы, события, мы сравниваем свою позицию с позицией собеседника, аргументируем, учимся логично и последовательно ее излагать.

ИГРАЕМ В НАСТОЛКИ

Обдумывание своих ходов и возможных ходов соперника – все это развивает аналитические способности. Чтобы процесс был максимально эффективным, важно найти достойного партнера по игре.

ЧИТАЕМ ДЕТЕКТИВЫ

Детективы хороши тем, что предлагают нестандартные задачи на синтез и анализ информации, на основе которой нужно сделать вывод. А автор ваш вывод подтвердит или опровергнет.

РЕШАЕМ ЗАДАЧКИ

Какой школьный предмет вы любили в детстве? Химию, физику, математику? Возьмите сборник задач и прорешайте их. Процесс не только развивает аналитическое мышление, но и дарит наслаждение чистой интеллектуальной победы над собой.

Счастливые семьи встречаются редко. Примерно так же редко, как суперспособности.

А может быть, именно в этом секрет – у счастливых супругов есть какой-то набор качеств, которых нет у остальных? Психологи утверждают, что это правда...

1 Умение признавать и исправлять ошибки

Нас с детства учат извиняться. Но взрослые обычно не утруждают себя разборами детских ссор, им важен сам факт извинения. Поэтому ребенок учится притворяться, просить прощения за то, в чем он не виноват, – лишь бы поскорее отстали! Вырастая, он по инерции считает слова «прости меня, я не прав/не права» насилием. Даже если действительно допустил ошибку. Пересмотреть эту психологическую установку очень сложно. Но это настоящая суперспособность, которой могут похвастаться очень немногие.

2 Способность доверять

Пожалуй, это самое трудное, особенно если человек уже был в отношениях и на себе ощутил всю боль предательства. Научиться вновь открывать свое сердце другому так же сложно, как освоить с нуля китайский язык или нарисовать новую «Мону Лизу». Тот, кто смог выстроить в своей семье доверительные отношения, может гордиться собой не меньше, чем лауреат Нобелевской премии. Ради такого результата не стыдно обратиться за профессиональной психологической помощью, например.

5 суперспособностей для счастливой семьи

Общий подход к воспитанию

Видели выступления парных танцоров на льду или синхронисток? Такое ощущение, что они соединены невидимыми ниточками и двигаются как единый организм. Вот примерно такой же эффект получается, когда родители придерживаются общего подхода к воспитанию детей. Разумеется, этот подход должен быть основан на принципах справедливости и уважения к детям. Таким парам удается даже с подростковым периодом своих чад справиться без особых потерь.

4 Необходимость благодарить

Бывает, что в семье вроде бы все гладко: ни скандалов, ни ссор. Но жизнь какая-то слишком пресная, все воспринимается как должное. Муж зарабатывает, жена ведет хозяйство и занимается детьми – именно об этом каждый из них мечтал. Но когда даже любимое дело не находит отклика, опускаются руки. Поэтому супруг, который замечает ваши усилия и искренне за них благодарит, выглядит как супергерой: он видит то, что не видят остальные.

5 Желание обниматься и целоваться

Да-да, это тоже суперспособность, причем самая недооцененная. Можно сказать, что это буквально основа семейной алхимии. Прикасаясь друг к другу с удовольствием, супруги выделяют гормон привязанности окситоцин. Благодаря ему вырабатывается химическая «зависимость» от человека рядом, которая дарит чувство уверенности и защищенности.

Поговорим о качествах, которые восхищают нас, когда мы смотрим на противоположный пол.

ЖЕНСКИЕ КАЧЕСТВА

Многозадачность. Ни один мужчина не способен удержать в голове расписание дополнительных занятий, меню на неделю, список покупок, сюжеты нескольких сериалов и дни рождения всех родственников.

Интуиция. Принять правильное решение, основываясь на советах внутреннего голоса? Для женщины – легко, для мужчины – невероятно!

Умение делать что-то из ничего. Салатик из того, что было в холодильнике, новое платье из двух старых, костюм на детский утренник. Лишь бы не трагедию на ровном месте!

МУЖСКИЕ КАЧЕСТВА

Спокойствие в критической ситуации. Например, за рулем, во время стихийного бедствия или при пожаре. Мужчина собирает и действует четко там, где женщина впадает в панику.

Самоуверенность. Обычный средний мужчина уверен, что достоин первой красавицы Вселенной. Вечно сомневающиеся в себе женщины могут только завидовать.

Дисциплинированность. Мужчина идет к своей цели по прямой, женщина – сложным извилистым путем, полным сомнений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вот объясните, почему летающий мужчина называется Суперменом, а летающая женщина – ведьмой?



Вместо итога

Вы заметили, что все эти суперспособности могут появиться у человека только в двух случаях: либо он вырос в подобной семье, либо поработал над собой и выработал эти качества сам? Отсюда вывод: мечтаете о счастливой семье – начните тренировать перечисленные суперспособности в себе!

Супермен vs Супервумен

КСТАТИ

Друзья мои, прекрасен наш союз!

Учебное заведение – лицей – родом из Древней Греции. Много-много веков тому назад в стенах этого первого учебно-воспитательного учреждения за восточной окраиной древних Афин у храма Аполлона Ликейского (истребляющий волков) преподавали великие философы Сократ и Аристотель. Гораздо позже лицеи появились и в России. Наша викторина – об известных российских лицеистах.

1 19 октября 1811 года под Санкт-Петербургом открылся Императорский Царскосельский лицей. Этому событию поэтом, вышедшим из первого выпуска учебного заведения, были посвящены стихотворения «19 октября», написанные в 1825, 1827, 1828, 1831, 1836 годах. Кто из литераторов, окончивших лицей, пять раз писал посвящение этой дате?

- а) Александр Сергеевич Пушкин.
б) Антон Антонович Дельвиг.
в) Вильгельм Карлович Кюхельбекер.

2 Первый выпуск лицейстов 1817 года считают «золотым». Из 30 выпускников – два дослужились до генералов, один из выпускников – полярный адмирал-исследователь, знаменитый поэт – гордость России, и князь, который стал канцлером Российской империи. А кто из лицейстов, кстати, переживший всех однокашников, стал руководителем министерством иностранных дел страны?

- а) Дмитрий Николаевич Маслов.
б) Александр Михайлович Горчаков.
в) Модест Андреевич Корф.

3 А этот добряк-лицейст, друг Александра Пушкина, о котором поэт писал так: «...С лицейского порога/ Ты на корабль перешагнул шутя,/ И с той поры в морях твоя дорога,/ О, волн и бурь любимое дитя!», – неоднократно участвовал в морских сражениях и был награжден за службу орденами. Именно он участвовал в кругосветных и полярных экспедициях. Кстати, его именем назван один из мысов в Чуанской губе (Чукотка). Кто этот выпускник лицея, ставший мореплавателем и адмиралом?

- а) Иван Иванович Пущин.
б) Александр Алексеевич Корнилов.
в) Фёдор Фёдорович Матюшкин.

ОТВЕТЫ

1-а. Александр Сергеевич Пушкин. 2-б. Александр Михайлович Горчаков. 3-в. Фёдор Фёдорович Матюшкин.

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось. Мало того, его секрет уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Известный профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии говорил смерти каждый день: «Не сегодня!». И знал главный секрет долголетия. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Профессор выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса – кортизол! Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах – сузится до микротверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете? Почти полвека доктор приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасать людей. Он как никто знал, как важно следить за давлением!

Тихий убийца

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют

Доктор, который сумел обмануть смерть, или как искусственный интеллект может спасти Вашу жизнь?

Для кого и почему?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио». И Почему он поможет:

- ♥ людям со стабильно высоким артериальным давлением;
 - ♥ пациентам с гипертонической болезнью;
 - ♥ метеозависимым;
 - ♥ страдающим от эпизодической смены артериального давления.
- «Нейродэнс Кардио»** – медицинская техника нового поколения. Которая помогает в 90% случаев.

Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

♥ Он одобрен Росздравнадзором. А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в **Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова**. Впечатляет? А результаты! По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается нормализация артериального давления.

тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг ближе к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет. Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертонию. Поэтому, если Вы не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно? В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача – просто пользоваться этим. Сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал

ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские учёные разработали уникальный аппарат – умный корректор артериального давления **«Нейродэнс Кардио»**. Вам даже делать ничего не придётся – **«Нейродэнс Кардио»** сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь?

Давайте разберёмся.

ЧЭНС-терапия

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самая передовая, эффективная и главное безопасная физиотерапия. Как она действует? Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук.

По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления **«Нейродэнс Кардио»**. Electroды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам. И Ваш мозг даёт организму сигнал – привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?). Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче. Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток.

Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек! Вот она – Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

Идите в ногу со временем

Умный корректор артериального давления – это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже. Скажем по секрету, пока **«Нейродэнс Кардио»** не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене. Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может продлить Вашу жизнь на годы, если не десятилетия.

Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться. А результат не заставит себя ждать. Корректор давления выполнен в виде браслета.

Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне **«Нейродэнс Кардио»** напоминает электронные часы. А для того, чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку. Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам делает всю работу.

Поэтому хватит лечиться дедовскими методами, они давно уже устарели.

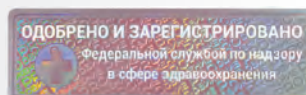
Доверьтесь профессионалу. Оставьте старость и болезни на потом.

Закажите «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-83-16.

И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС 8-800-777-83-16

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 16.10.2024 г. по 16.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Он не только известный дрессировщик тигров, генеральный директор Большого Московского цирка на проспекте Вернадского, активный общественный деятель, но ещё продюсер, востребованный телеведущий и настоящий народный артист.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ:

Эдгарда Запашного знают все. И он продолжает расширять свою деятельность: в течение двух ближайших месяцев примет участие в съемках трех картин. Конечно, со своими любимыми хищными подопечными.

Перекличка времён и событий

– Эдгард, можете рассказать о новых проектах?

– К сожалению, не обо всех, но кое-какие карты раскрою. Думаю, всем будет интересно узнать, что в Приморье начинаются съемки масштабного проекта – многосерийного художественного фильма «Арсеньев» о жизни известного путешественника и исследователя Дальнего Востока Владимира Арсеньева. Его сыграет Евгений Миронов. В «старой» картине 1975 года роль Арсеньева замечательно исполнил Юрий Соломин. Что особенно приятно: когда продюсеры пришли с предложением поработать в этом проекте с тиграми, я обрадовался. Ведь в прежней картине «Дерсу Узала» в сценах с тиграми снимался мой отец. Вот такая перекличка времен и событий. Еще мне предстоит поработать в детской комедии, что тоже радует, ведь цирк всю жизнь работает на маленького зрителя, и нам это делать не привыкать. Третий проект пока держится в тайне, всему свое время.

– У вас на телеканале «Звезда» новая программа...

– Да. Ко мне вышли с предложением вести новый проект под названием «Мужики», который выходит раз в две недели. Теперь рассказываю телезрителям о героях СВО, уже вышло 15 серий. Эти люди – настоящие герои нашего времени.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Вы скромно умалчиваете, что поработали и в клипе Дмитрия Колдуна, премьера которого прошла по ТВ.

– Было приятно, что Дмитрий проявил интерес к цирку, пришел к нам в гости и снял в клипе нашу слониху Ни-

«Мужики» – это герои нашего времени»



Не конкуренция, а партнёрство

– Недавно вы вернулись из Петербурга с международным фестивалем «Без границ», организованного Росгосцирком, выступили в качестве ведущего. Как воспринимаете своих коллег из других цирковых компаний – как конкурентов или как партнёров?

– С Росгосцирком у Большого Московского

цирка давние теплые отношения. Мы в буквальном смысле помогаем друг другу. Да, конкуренция есть, но исключительно за качество исполнения номеров. Без этого не может быть прогресса. А вместе мы работаем на общую и главную сверхзадачу – популяризацию циркового искусства. Если у людей на любом представлении появляются хорошие эмоции, они придут в цирк и в следующий раз. Поэтому любой здравомыслящий

представитель циркового сообщества понимает, что, работая вместе, мы обеспечиваем цирку будущее, влюбляем в него все больше людей.

Дрессировщик – это всегда психолог

– Вы дрессировщик с многолетним стажем. Можете сказать, что дрессура – это, прежде всего, психология?

– Конечно. Любому дрессировщику должен быть хорошим психологом, по-другому никак. Попробуйте найти общий язык с существом, не похожим на вас. Например, как нужно работать с пеликанами, чтобы достучаться до их сознания? Вот здесь и «включаешь» в себе не только дрессировщика, но и психолога, изучаешь мир животного, его натуру, его возможности. Мы учитываем все нюансы поведения, обращаем внимание на малейшие детали. Слава Богу, дрессура сильно прогрессирует, потому что накапливается опыт. И, как хорошее вино, с годами становится лучше.

– У дрессировщика есть любимые животные? И как сильно зверь привязывается к человеку?

– Это происходит поразному. У животных привязанность к человеку отличается от нашей привязанности к ним. Есть звери, которые в принципе не привыкают к человеку, они эгоисты по жизни, циники. Люди не должны себя так вести.

«Мечтаю сыграть у Михалкова»

– Знаю, что вы любите кино. Можете назвать любимые фильмы? У какого режиссёра мечтали бы сняться?

– Мне нравится зарубежный кинематограф. Многие фильмы просто потрясают, как актерской игрой, так и смыслами, которые в них заложены. Но вырос я, конечно, на советском кино, которое давно превратилось в классику: «Летят журавли», «Баллада о солдате», «Сорок первый» и, конечно, фильмы Никиты Михалкова. Признаться, готов был сняться у него хоть в эпизоде, настолько интересный для меня режиссер. Но, кто знает, возможно, моя мечта еще осуществится (улыбается).



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, любви и мирного неба. Больше задумываться над тем, что есть культура. Ходите в цирк, ходите в театр, не идите на поводу у плохого. И хотя оно, к сожалению, быстро множится, гоните прочь. Помогите друг другу и всегда творите добро. Радуйтесь и мечтайте.



Поцелуй от Николь

коль. Она к нему, кстати, очень быстро расположилась. И это здорово, поскольку слоны считаются самыми опасными животными. У Дмитрия же с Николь сразу сложился кон-

такт, даже поцелуем его наградила (смеется).

– Колдун, слышала, не единственный, кто из известных персон в последнее время проявляет творческий интерес к цирку...

– Совершенно верно. Снять клип в нашем цирке изъявила желание и Наталья Подольская. Собственно, много работы ведется в этом направлении, и это замечательно.

Александр АНОХИН



Тимур Родригез расширяет горизонты

На телеканале НТВ – премьера второго сезона тревел-шоу «Попутчик». Десять счастливых отправятся в путешествие с ведущим проекта Тимуром Родригезом: попутчиков ждет море впечатлений, удивительные открытия.

За период кастинга поступило более 38 тысяч заявок. Попутчиком Родригеза, как и годом ранее, мог стать каждый в возрасте от 18 до 60 лет, прошедший кастинг. По итогам отбора в путешествие вместе с Тимуром отправятся счастливицы из Москвы, Асбеста, Калининграда, Благовещенска, Уфы, Санкт-Петербурга, Омска и Красноярска.

– Благодаря моим попутчикам я оказываюсь в странах, в которых никогда не был, – признается Тимур Родригез. – В каждом путешествии нас ждут новые приключения, новые эмоции и новые вызовы. Например, это может быть еда, которую мы никогда не отважились бы попробовать, или высоты, которые мы всегда боялись взять. Счастье, переполняющее нас от того, что с нами это случилось, – лучший катализатор для новых свершений, новых побед и расширения собственных горизонтов.

PR НТВ

Владимир Сычëв снова сыграет олигарха

Начались съёмки продолжения сериала «Успешный» с Владимиром Сычëвым, Артëмом Сучковым и Ольгой Медынич в главных ролях.

Сериал расскажет историю коуча-неудачника (коуч – специалист, который помогает людям достигать поставленных целей) Саши (Артëm Сучков), который изменил жизнь олигарха Калугина (Владимир Сычëв) и стал любовником его жены Эллы (Ольга Медынич). Режиссерами-постановщиками сезона стали Илья Куликов и Владимир Боровой.

– Подробностей новых серий пока раскрывать не буду. Скажу только, что зрителей ждет много сюрпризов, – делится с нами Владимир Сычëв. – Мне интересно существовать в этом образе, работать над ним. И я рад снова участвовать в этом проекте – одном из моих любимых...

Кирилл Дыцевич сменил Никиту Волкова

В Москве начались съёмки второго сезона сериала «Постучись в мою дверь в Москве» – российской адаптации турецкого кинохита. Роль Сергея Градского вместо Никиты Волкова исполнит Кирилл Дыцевич, а кресло режиссера займет Павел Смирнов.

Новый сезон покажут в эфире телеканала ТНТ и онлайн-кинотеатрах Okko и PREMIER.

Всего планируется снять 60 новых эпизодов, а сама история начнет развиваться через месяц после событий, рассказанных в заключительной серии первого сезона.

Также в съемках второго сезона примут участие Лиана Гриба, Влад Соколовский, Екатерина Волкова, Игорь Жижикин, Алика Смехова, Лео Канделаки и другие артисты.

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko



«Цвет граната»: любовь с турецким акцентом

На телеканале «Россия» – премьера мелодрамы «Цвет граната». Главные роли в картине исполняют российские и турецкие актеры: Анастасия Дворянская, Анатолий Руденко, Али Пынар, Батухан Экши, Надежда Бахтина, Ианкы Айхан и другие. Режиссером выступает Егор Баринов.

В поисках отца, которого никогда не видела, Марина (Анастасия Дворянская) отправляется в Турцию. Перед тем как умереть, мама называет



Марине его имя. Девушка как две капли воды похожа на свою мать, и Салих (Али Пынар) сразу верит, что перед ним – родная дочь. Хотя его приемный сын Исмаил (Батухан Экши) уверен, что Марина авантюристка, он все же не может противиться страсти, вспыхнувшей между ним и девушкой.

– Моя героиня Марина, жаждущая жизни, живая и эмоциональная, сталкивается с трудностями в жизни, – рассказала Анастасия Дворянская. – И это сподвигнет ее на неожиданные поступки: поехать в Турцию, устроиться работать горничной в отель, найти общий язык с местными жителями, прорваться сквозь испытания в чужой стране. И, несмотря ни на что, оставаться счастливой. Этому, я думаю, стоит у нее поучиться.

Фото телеканала «Россия»

Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ!

Ослабленные мышцы



Сильные мышцы

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если Вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию? К счастью, для женщин с недержанием появилась

простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, может подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях БЕЗ лишних усилий.

«СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация

увеличивает выработку собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы. Благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму.

Так можно:

- ✓ **УВЕЛИЧИТЬ** интервалы между позывами;
- ✓ **ИЗБЕЖАТЬ** постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную;
- ✓ **ПРЕДОТВРАТИТЬ** возможные осложнения.

«СТОПИНОР» — это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8-800-100-55-60

или с мобильного на номер: ***2031**

Код на участие в акции: **«ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»**

ВСЕ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ И АНОНИМНЫЕ

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. Акция действует с 01.10.2024 года по 01.04.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения приза уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

STOPINOR LADY'S FORMULA – STOPINOR® женская формула

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телеканал ТНТ и кинокомпания Good Story Media работают над фильмом «Батя 2. Дед», который станет продолжением народной комедии «Батя» о суровых методах отцовского воспитания в 90-е годы.

К своим ролям вновь вернулись Стас Старовойтов, Владимир Вдовиченков, Надежда Михалкова и другие актеры. Также появятся и новые герои. Например, персонаж Деда, который объединит два поколения. Эту роль доверили Евгению Цыганову. Актер появится в картине сразу в нескольких образах – самого Деда, а также еще молодого себя в период Великой Отечественной войны. Создатели не стали приглашать на эту роль актеров разного возраста, а использовали сложный пластический грим. Режиссером-постановщиком киноленты стал Илья Учитель. Надо отметить, что первая часть фильма «Батя» стала настоящим народным хитом, напомнив нам о том, насколько важно поддерживать связь с близкими, быть искренними в общении и ценить моменты.

Сюжет

Фильм «Батя 2. Дед» охватит сразу три эпохи: наше время, 90-е и 40-е годы прошлого века. По сюжету главные герои Макс (Стас Старовойтов) и Ирина (Надежда Михалкова) находятся на грани развода и не живут вместе. Макс приезжает к Ирине, чтобы забрать сына Диму (Севастьян Бугаев) на осенние каникулы – но тут выясняется, что ребенок сбежал из дома. Обеспокоенные родители отправляются на его поиски на машине Влада (Степан Девонин), семейного психолога и по совместительству ухажера Ирины. В дороге выясняется, что Дима сбежал в деревню к отцу Макса – Бате (Владимир Вдовиченков). В пути Макс вспоминает, как родители во время развода отправили его в деревню к Деду (Евгений Цыганов) – про их жизнь вдвоем, свою первую любовь и друзей детства. Сюжет, как и прежде, пронизан воспоминаниями Макса (Максима в детстве играет Андрей Андреев) – смешными историями из жизни в деревне. Парал-

Евгений Цыганов превратился в Деда

Кстати

Три возраста

Евгений Цыганов сразу согласился на съемки в фильме. Его заинтересовала возможность сыграть одного и того же персонажа в разные годы. Его герой Дед появится сразу в нескольких возрастах: в 27, 35 и 76 лет.

– Мы пробовали абсолютно разных артистов, но нашли уникальное сочетание того, что мы искали, именно в Жене, – вспоминает режиссер фильма Илья Учитель. – С другими новыми персонажами было проще: удачный сценарий сразу подсказал нам правильный путь к нашим прекрасным артистам.

В кино Евгений Цыганов впервые играет столь возрастную роль, хотя в театре у него ранее был и такой опыт – в спектакле Дмитрия Крымова «Мозарт «Дон Жуан». Перевоплощаться в образ Деда Евгению Цыганову помогает пластический грим. Чтобы стать 76-летним, требуется два с половиной часа и сразу шесть гримеров! В этом процессе главное – чтобы артист был максимально неподвижным. Помимо лица, специальный пластический грим накладывается также на руки актера и другие части тела, которые видны в кадре. – Этот грим был подобран специально под Евгения Цыганова, – говорит Алексей Ивченко, художник по пластическому гриму и спецэффектам. – Процесс создания начался задолго до съемок. Сначала были сделаны специальные слепки лица, с которых изготавливается дальнейший грим...

Евгению Цыганову пришлось сыграть своего персонажа в разном возрасте.



«Связь поколений стала главной темой и нового фильма, но также наше кино будет о любви. Это, можно сказать, история любви мужчин одной семьи в разных возрастах и поколениях».



Молодого Деда...



...и уже в преклонном возрасте.

ельно в фильме также рассказывается история знакомства и любви Деда с его будущей женой.

– Мне кажется, у любого режиссера во главе угла всегда должна стоять история, а история, которая сложилась у нас в картине «Батя 2. Дед», действительно стоящая! – говорит режиссер Илья Учитель. – «Батя» – очень трогательное кино со множеством узнаваемых моментов. Связь поколений стала главной темой и нового фильма, но также наше кино будет о любви. Это, можно сказать, история любви мужчин одной семьи в разных возрастах и поколениях. Вообще, мы придумали довольно затейливую структуру повествования, так что мне самому очень интересно, как мы сможем слова, записанные на бумаге, перенести на экран...

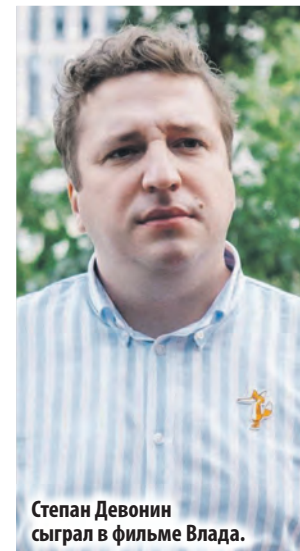
Съемки в Пермском крае

Съемки проекта проходят в кинопавильонах «АМЕДИА», а также в Московской области и Пермском крае. На натуре отсняты основные сюжетные линии, которые рассказывают о жизни маленького Макса в деревне у Деда, а также ряд сцен из 40-х годов.

Основное место съемок – село Кын, которое расположено в 250 километрах от Перми и ведет свою историю с 1763 года.

В Кыну съемки начались с проливных дождей, а закончились под палящим солнцем с нашествием комаров и оводов. Но основная проблема, с которой столкнулась группа, была связана все-таки не с погодой, а с логистикой.

– Несмотря на то что само село Кын достаточно небольшое, местность здесь пересеченная, в дождь еще и дороги размыло, поэтому самая большая сложность для нас была доставить группу и оборудование вовремя на точку съемки. Но все это мелочи – мы справились со всем, и результат



Степан Девонин сыграл в фильме Влада.

нас уже очень радует! – говорит Алексей Литвиненко, соавтор сценария и креативный продюсер фильма. – Многие сцены мы снимали с двух-трех дублей!

По словам Алексея Литвиненко, жители Кына с интересом наблюдали за ходом съемок, а один из местных подростков был отобран для небольшой эпизодической роли.

Несмотря на то что съемочные смены длились по 12 часов, свободное время группа также проводила активно. В один из дней был устроен музыкальный вечер, в котором принял участие и Евгений Цыганов. Актер увлекается музыкой, у него есть своя группа «Мечта», которая ведет концертную деятельность.

Планируется, что фильм «Батя 2. Дед» выйдет на большие экраны страны в 2025 году.

Яна НЕВСКАЯ



Режиссер фильма Илья Учитель.

28 и 29 октября на ТВЦ покажут сразу два сезона нового сериала «Детектив на кончике пера».

Александра БУЛЫЧЕВА:

По задумке, Варя Любочкина в исполнении актрисы Натальи Васильевой пишет женские романы. Ее книги хорошо продаются, но ей хотелось бы стать автором настоящих детективов. И вскоре жизнь представляет ей такой шанс – сначала ей предстоит отыскать внешне пропавшего младшего брата, работающего в местном отделе следственного комитета, а затем раскрыть серию загадочных преступлений. Помогать во всем этом Варе будет ее близкая подруга, следователь-криминалист СК Анастасия Калугина, роль которой блестяще исполнила наша сегодняшняя гостья Александра Булычева.

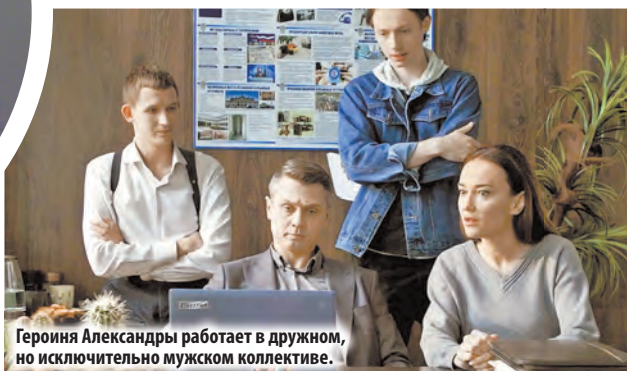


– Мой персонаж Анастасия Анатольевна Калугина служит в маленьком городе Милованов. Настя работает в мужском коллективе, обладает спокойным уравновешенным характером и аналитическим складом ума. Коллеги к ней прислушиваются и уважают ее. Я, в отличие от своей героини, очень взбалмошная, резкая и импульсивная – поэтому можно сказать, что роль в этом проекте у меня была на сопротивление (улыбается).

Роль на сопротивление

– *Александра, расскажите, пожалуйста, подробнее о своей героине. Кто она?*

Хочу сыграть злоую колдунью!»



Героиня Александры работает в дружном, но исключительно мужском коллективе.

– *Профессия следователя-криминалиста невероятно сложная, требует максимальной концентрации. Как вы готовились к съёмкам?*

– Я пересмотрела много картин и сериалов подобной тематики. А еще замечу, что моей первой книгой, которую я прочитала вне школьной программы без наставления моей мамы – а она у меня учитель

русского языка и литературы, – было произведение «Записки о Шерлоке Холмсе» Артура Конан Дойла. Также я всегда любила смотреть авторские циклы документальных передач о преступлениях, совершенных в СССР. А еще в работе над ролью мне помогала моя подруга, лейтенант полиции. И даже можно сказать, что образ моей Насти я «срисовала» с нее.

Важно, чтобы добро победило

– *Так необычно, особенно для девушки юного возраста! Откуда у вас такой интерес к этому вопросу?*

– Сложно сказать. Быть может, у меня пылтивный ум (смеется). Поэтому различные ребусы, загадки и головоломки для меня всегда были интересны, в отличие от кроссвордов или sudoku, где нужно отгадать одно слово или цифру. Мне важно, чтобы в происходящем была какая-то интрига, цепочка событий, и потом этот клубок постепенно распутывался и происходило раскрытие злодеяния. И, что мне всегда особенно нравилось, так это то, что вершилось правосудие: зло оказывалось побеждено добром.

– *Не хотели связать свою жизнь с работой в полиции или стать сотрудником следственного комитета?*

– Нет, таких мыслей у меня никогда не было. Но я очень благодарна актерской профессии за возможность воплотить эти образы на экране.

Попасть бы в сказку!

– *У вас огромный диапазон сыгранных ролей: это и журналисты, и сотрудники правопорядка, и роковые красавицы, и даже заведующая отделением репродуктологии... А есть конкретный персонаж, которого ещё не довелось сыграть, но очень бы хотелось?*

– Действительно, список моих ролей разнообразен. Но в моей фильмографии никогда не было сказок, а мне кажется, что я отлично бы там смотрелась. В силу своего типажа, понимаю, что вряд ли это будет роль доброй волшебницы – скорее злая колдунья (смеется). Хотела бы попробовать себя в мистическом жанре, в жанре фантастики. И очень надеюсь, что в ближайшее время мои мечты осуществятся!

**Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ**

фото: Р.П.Т.В. и https://www.personastars.com

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

ПРЕСТО ГЕЛЬ

ЖИВИ БЕЗ ЗАДНЕЙ МЫСЛИ

Серия средств Престогель способствует уменьшению болевых ощущений, снижению местной воспалительной реакции, укреплению сосудистой стенки и уменьшению кровотока при геморрое, что приводит к устранению дискомфорта и раздражения кожи перипанальной области. Не содержит спирта. Не содержит компонентов животного происхождения.

ГЕЛЬ ПРЕСТОГЕЛЬ. Инновационный гель для облегчения симптомов геморроя (боли, зуда, жжения, воспаления в области ануса).

СОДЕРЖИТ НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Сок листьев алоэ *Barbadensis** – высокоэффективный бактериальный блокатор

Экстракт листьев погостемона *Cablin** дает ощущения холода и тепла и улучшает кровообращение

Экстракт стеблей, листьев герани *Thunbergii** создает ощущаемый охлаждающий и успокаивающий эффект

Частая причина длительно незаживающих ран и трещин в анальной области – недостаточная гигиена, поэтому фекальные кислоты и токсины усиливают раздражение и воспаление нежной кожи перипанальной области. Надлежащая гигиена анальной зоны правильными средствами после каждого похода в туалет поможет не только заживить старые анальные трещины при геморрое, но поможет не допустить новых. **Узнайте больше о Престогель на сайте prestogel.ru**

ЖИДКОЕ МЫЛО ПРЕСТОГЕЛЬ
гигиеническое средство для ухода за поврежденной перипанальной областью

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ ПРЕСТОГЕЛЬ
гигиеническое средство для очищения и успокоения раздраженной перипанальной кожи

ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА И НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

*Алоэ барбадосское, погостемон каблин, герань Тунберга

РЕКЛАМА

Тыква – один из самых популярных овощей во всём мире. Блюда из тыквы обладают особым обаянием: они не только вкусные и полезные, но и очень нарядные. В том числе и поэтому из тыквы готовят всё – от супов до десертов.

Предлагаем вам несколько интересных рецептов, в каждом из которых есть своя изюминка. Попробуйте приготовить эти блюда из тыквы, и результат наверняка вам понравится.

- Тыкву выращивают на всех континентах за исключением Антарктиды.
- Витамин Т, содержащийся в тыкве, способствует лучшему усваиванию пищи (особенно тяжелой), поэтому тыква – идеальный гарнир для мяса.
- Тыква с 2021 года входит в список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО.

СЮРПРИЗЫ из оранжевого бочонка



Тыква запечённая

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мякоти тыквы
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 2-3 ст. л. бальзамического уксуса
- 2 ст. л. молотого кориандра
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать тонкими ломтиками (0,5-1 см), сложить в глубокую миску.
- 2 Полить тыкву маслом и бальзамиком, посолить, посыпать кориандром, перемешать, выложить на противень.
- 3 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 40-45 минут, в процессе 1-2 раза перемешать.

СОВЕТ

Запеченную таким образом тыкву можно использовать в салатах, закусках, а также в качестве гарнира.



Суп «Пампкинс»

Южноафриканская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 57 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г мякоти тыквы
- 3-4 картофелины
- 2 моркови
- 1 луковица
- 4 куска белого хлеба
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. карри
- щепотка мускатного ореха
- сливки (или молоко)
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать гренки: хлеб подсушить на сухой сковороде или в духовке.
- 2 Лук нарезать небольшими кубиками, остальные овощи – крупными кубиками.
- 3 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до золотистого цвета, влить 1,5 л горячей воды, довести до кипения, добавить морковь и картофель, варить 5 минут.
- 4 Добавить тыкву, посолить, варить до готовности (~10 минут).
- 5 Снять кастрюлю с огня, пюрировать содержимое с помощью погружного блендера, влить сливки, добавить специи, перемешать, прогреть (но не кипятить). Подавать с гренками.

Тыквенный хлеб

Европейская кухня.
На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана муки
- 250 г мякоти тыквы
- 2 яйца
- 150 г сахара
- 100 г сливочного масла
- 3 ст. л. апельсинового сока
- горсть тыквенных семечек
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 1 ч. л. корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать кубиками, сложить в сотейник, добавить 1 ст. л. сливочного масла и 3 ст. л. воды, тушить до мягкости, после чего пюрировать.
- 2 Оставшееся масло растопить и дать слегка остыть, яйца взбить до однородности.
- 3 Муку просеять в глубокую миску, добавить разрыхлитель и соль, перемешать, добавить яйца, тыквенное пюре, растопленное масло (оставить немного для смазывания формы), апельсиновый сок и корицу, замесить однородное тесто (консистенции густой сметаны), добавить половину семечек, перемешать.
- 4 Форму для запекания смазать маслом, выложить тесто, посыпать оставшимися семечками.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-45 минут (готовность проверить зубочисткой).
- 6 Готовому хлебу дать остыть в форме.

Рагу из свинины в тыкве

Европейская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная тыква
- 600 г свинины
- 100 г риса
- 2 моркови
- 2 сладких перца
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 веточки тимьяна
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис залить холодной водой, оставить на полчаса.
- 2 Мясо нарезать кубиками, морковь и перец – соломкой, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.
- 3 В глубоком сотейнике разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, обжарить лук, добавить морковь и сладкий перец, жарить еще 3-5 минут.
- 4 Добавить в сотейник мясо, жарить до подрумянивания, всыпать рис, добавить тимьян и чеснок, посолить, поперчить, влить 1 стакан горячей воды, томить под крышкой на небольшом огне 10-15 минут.
- 5 У тыквы срезать верхушку, извлечь семечки; выложить внутрь рагу, накрыть срезанной частью.
- 6 Запекать в духовке при 200 градусах 2 часа.

Салат из тыквы с пекинской капустой

Азиатская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 49 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мякоти тыквы
- 300 г пекинской капусты
- 2 апельсина
- небольшой пучок укропа
- 3-4 пера зеленого лука
- 2 ст. л. семян кунжута
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. соевого соуса
- 1 ст. л. растительного (кунжутного, оливкового) масла
- 3 ст. л. майонеза
- 1 ч. л. горчицы
- 0,5 ч. л. куркумы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тыкву нарезать небольшими брусочками толщиной 3-4 см, выложить на противень.
- 2 Сделать маринад: соединить соевый соус, мед и растительное масло, посолить, поперчить, взбить до однородности; смазать ломтики тыквы.
- 3 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до мягкости (40-45 минут).
- 4 Из одного апельсина выжать сок, со второго срезать цедру (вместе с белым слоем), острым ножом аккуратно вырезать мякоть.
- 5 Сделать заправку: соединить майонез, горчицу и апельсиновый сок, добавить куркуму, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Капусту нарезать тонкой соломкой, лук и укроп мелко нарубить; добавить кунжут, перемешать, заправить половиной заправки.
- 7 Запеченную тыкву разложить по порционным салатникам, сверху выложить капусту и кусочки апельсиновой мякоти, полить оставшейся заправкой.

Вельвет завоёвывает всё большую популярность, и в этом году стал чуть ли не главным конкурентом денима на модных подиумах.

Ч то вовсе не удивительно, ведь мода по-прежнему ориентирована на комфорт, и именно вельвет ассоциируется у многих с этим понятием. Возвращение вельвета в большую моду было предсказуемо и давно ожидаемо. Эта мягкая уютная ткань выглядит, тем не менее, очень благородно. Умело вписанная в комплект вещь из вельвета может сделать его по-настоящему роскошным.

Сквозь века – на подиум

История вельвета насчитывает несколько веков – одежды из подобной ткани носили еще фараоны Древнего Египта. В Европе шелковые ткани с небольшим ворсом были популярны среди богатой знати в эпоху Средневековья. В эпоху Возрождения одежду из этих тканей стали украшать драгоценными камнями и вышивкой золотой нитью, создавая поистине роскошные наряды.

С развитием новых технологий в XVIII и XIX веках производство вельвета вышло на промышленный уровень, и ткань «ушла в народ». Из вельвета начали шить одежду для охоты, а затем и униформу. В начале XX века вельветовые брюки стали визитной карточкой студентов и профессуры ведущих университетов США и Великобритании, а затем вельвет «перекочевал» в мастер-

Уютный и стильный конкурент денима



ские художников и стал неотъемлемой частью богемного образа. С тех пор вельвет остается в моде, то поднимаясь на вершину модного Олимпа, то спускаясь к его подножию. Но модельеры не забывают о нем теперь уже никогда.

Необычные расцветки

Вельвет в этом году отличается необычными сочетаниями и нестандартной расцветкой. Так, некоторые модные дома предлагают эту ткань в яркую клетку, отчетливую полоску и даже с леопардовым принтом. Вельвет неброских оттенков рекомендуется носить с яркими аксессуарами – например, с золотистой обувью. Исключительно стильно смотрится классический костюм из вельвета элегантного оттенка беж с майкой-алкоголичкой.

– Ездили с женой покупать мне куртку.
– Купили?
– Да. Жене: пальто, сумочку и юбку.
– А тебе?
– А мне – носки!



Брюки и джинсы

Вельветовые брюки – отличная и очень модная альтернатива джинсам. Этой осенью они должны быть на высокой талии, прямыми или слегка расклешенными. Носить такие брюки желательно или с шелковой блузкой, или с обычной футболкой.

Джинсы из вельвета – классика, которая сегодня актуальна как никогда. Это стильно, удобно и очень комфортно. Вельветовые джинсы легко комплектуются, прибавляя всему образу ненавязчивой элегантности. Прекрасная замена джинсам из денима для прохладных осенних дней.

Жакет

Вельветовый жакет будет радовать вас несколько сезонов. С одной стороны, это классика, а с другой – ультрамодная вещь. Причем в отличие от многих сиюминутных, но быстро сходящих с дистанции модных трендов, жакет из вельвета по прогнозам еще очень долго будет выглядеть актуально и утонченно. Комплектовать вельветовый жакет можно и с юбками, и с платьями, и

Вельвет – один из главных материалов этого года. Выбирая вещи из вельвета, вы сможете выглядеть стильно и в офисе, и в кругу друзей, и днем, и вечером.

с брюками, и с джинсами – эта вещь универсальна.

Юбка

Вельветовая юбка способна внести в образ особый шарм. Особенно приятно, что фасон, длина и объем юбок из вельвета практически никак не регламентируются. Длинные и короткие, широкие и узкие, в складку и присборенные – в случае юбки из вельвета главную роль играет именно материал, а все остальное второстепенно.

Светлана ИВАНОВА

КАК УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ И УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР? МНЕНИЕ МУЖЧИН О «ЖЕЛЕЗНОМ МОЛОТЕ»

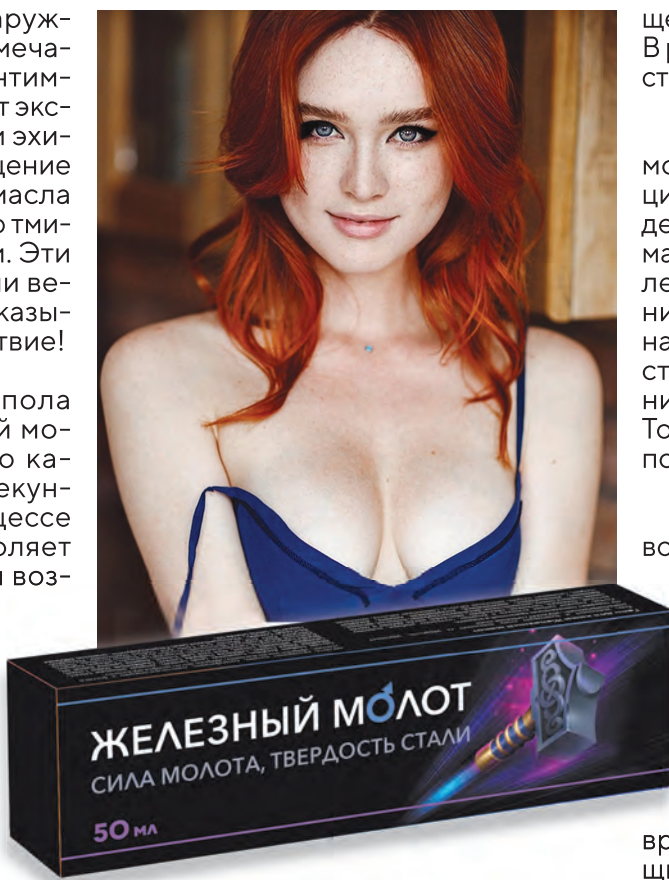
Мужчины, применявшие наружный гель «Железный молот», отмечают, что он помог им улучшить интимные возможности. Гель содержит экстракты родиолы розовой, алоэ и эхинацеи, улучшающие кровообращение в органах малого таза, а также масла арганы, жасмина и семян черного тмина, являющиеся афродизиаками. Эти компоненты, усиленные другими веществами, по словам мужчин, оказывают просто потрясающее действие!

Усиление эрекции

Представители сильного пола отмечают, что гель «Железный молот» способствует появлению каменной эрекции в считанные секунды, которая сохраняется в процессе всего полового акта. Это позволяет доставить удовольствие себе и возлюбленной.

Увеличение размера

Мужчины говорят, что после использования геля мужское достоинство может стать толще и увеличиться на 2 см в длину, а в некоторых случаях и на 3–4 см! «Железный молот», как насос, способствует накачиванию пени-



щеристых тел полового органа кровью. В результате он увеличивается и может стать огромным, как у настоящего мачо!

Новые рекорды

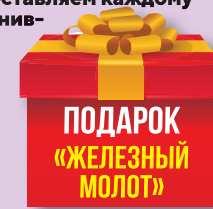
«Железный молот» может помочь улучшить контроль над эякуляцией. Благодаря этому мужчина может держаться дольше и достигать оргазма тогда, когда нужно. Также гель «Железный молот» способствует усилению полового желания – секса хочется, как в 18 лет! А удовольствие от оргазма они описывают, как ни с чем не сравнимое наслаждение. То же самое говорят жены мужчин, использующих этот гель.

Способы применения

Гель можно использовать разово, если просто хочется провести потрясающую ночь. Если же есть желание вернуть крепкую эрекцию на постоянной основе и увеличить размер мужского достоинства, то вам может быть рекомендовано курсовое применение «Железного молота». Представители сильного пола отмечают, что именно полный курс может превратить Вас в мужчину, которого женщина никогда не забудет!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **8499**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Железный молот»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 16 октября до 16 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005, ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 16 октября до 16 декабря 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Если внимательно рассматривать древние статуи и картины прошлых веков, можно убедиться, что красота – понятие относительное.

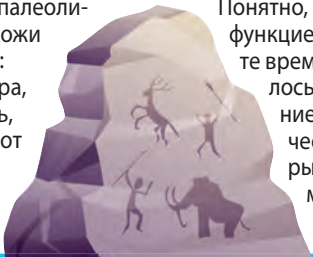
Представления о ней различались из века в век и крайне редко повторялись. Давайте вспомним, как с течением эпох менялись каноны женской красоты.

ШАГИ К СОВЕРШЕНСТВУ ИЛИ КАК МЕНЯЛИСЬ ИДЕАЛЫ КРАСОТЫ



Со времён палеолита

Самые древние статуэтки, изображающие женщину, созданы, по мнению ученых, 30-35 тысяч лет назад. Эти «Венеры палеолита» очень похожи друг на друга: широкие бедра, тяжелая грудь, большой живот и короткие устойчивые ноги. Всего



таких фигурок известно около ста, и у многих из них очень маленькая или вовсе отсутствует голова. Понятно, что главной функцией женщины в те времена считалось деторождение, и палеолитические Венеры – прямому подтверждение.

Средние века



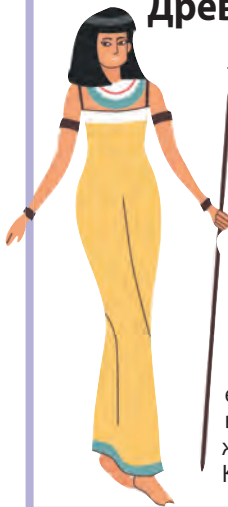
Средние века поставили крест на роскоши женского тела. Причем крест в прямом смысле: религиозная мораль объявила женское тело обителью греха. Дамы облачились в бесформенные одежды, скрывающие малейший изгиб от подбородка до пят. Иконой красоты стала... икона: высокий лоб, длинная шея, анемичное сложение, бледное лицо. Несчастные красавицы брили лбы и затылки, а то и выщипывали на них волосы, и щедро заливали лицо белилами, основой которых был крайне вредный, как мы сейчас понимаем, свинец. Брови сбрасывали, грудь утягивали нещадно – никаких соблазнов! – а вот живот, наоборот, подчеркивали, порой даже подкладывая специальные подушечки, – бледная как смерть, абсолютно плоская рахитичная красавица должна была всегда быть как бы чуть-чуть беременной. Изучив полотна, ученые вывели стандарт: 79-62... никаких сведений про объем бедер, в стиле ню дам не изображали.

Начало XX века



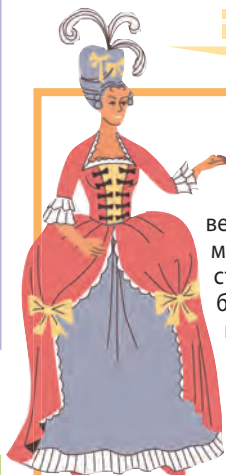
Стремительный XX век внес свои коррективы. Эмансипация и борьба женщин за свои права подвигли дам на неприятие подчеркнутой женственности. Стрижки стали короткими, фигуры – худыми, угловатыми. Так бы и стерлась разница между мужчинами и женщинами окончательно, если бы не... кино. Красавицами с глубоким трагическим взглядом стремились быть решительно все и потому щедро подводили глаза очень темными тенями, тонко выщипывали брови «домиком» и красили губы темно-красной помадой.

Древний Египет



А вот древнеегипетские красавицы все как на подбор стройные, подтянутые, узкобедрые, с длинными ногами и маленькой грудью. То есть идеальная женская фигура мало чем отличалась от мужской. Кроме того, одинаковы были и обведенные черным глаза, и длинные черные волосы. Визуально женщины Древнего Египта отличались от мужчин лишь некоторыми элементами одежды и при этом считались красотками. Клеопатра при росте 152 см была полной. Портретов ее не сохранилось – император Октавиан приказал уничтожить все изображения. Но легенды о сказочной красоте Клеопатры существуют до сих пор.

Эпоха Возрождения



Это безобразие прекратилось только в эпоху Возрождения. На сцену вновь вернулись пышные формы и здоровый румянец. Красотки Возрождения с удовольствием демонстрировали роскошные бюсты и бедра, а также маленькие ступни. Дамы на полотнах Рубенса обладают такими параметрами: 98-72-98 см. Но к началу XVII века чрезмерная пышность приелась и в моду вошла легкость: с помощью жестких корсетов талия затягивается так, что невозможно дышать (отсюда и постоянные обмороки), бюст максимально обнажается. Особое внимание к лицу – в моде яркий макияж, пудра, румяна, мушки, черные брови и ресницы. Прически взлетают ввысь, в моду входят парики, которые носят все поголовно.

50-е годы прошлого века



Все изменила Вторая мировая война. Худоба стала символом страданий и потому больше была никому не нужна. Женщина снова должна была стать женственной, милой, мягкой. Губки бантиком, длинные ресницы, курносый носик и отчетливые округлые, но пропорциональные формы – идеал послевоенной красоты. Томные голливудские красотки вписывались в него безупречно, и именно поэтому Мэрилин Монро до сих пор считается эталоном красоты того времени: 95-57,5-90 см при росте 164 см.

Согласно одной из версий, стандарт 90-60-90 появился для отбора девушек на первые конкурсы красоты. Еще версия – стандарт принят изготовителями манекенов. А именно круглые цифры взяты для удобства.

Древняя Греция



В отличие от египтян, древние греки очень ценили красоту, особенно женскую. На формирование древнегреческих канонov красоты большое влияние оказало увлечение Олимпийскими играми – идеальными считались пропорциональные и достаточно крепкие фигуры. Конечно, женская фигура должна была иметь более плавные линии, чем мужская, более широкие бедра, небольшую, но приятной формы грудь, обязательно заметную талию. Нос прекрасной дамы должен был быть абсолютно прямым, лоб – высоким, волосы – волнистыми, глаза – большими и выразительными, кожа – ровной и гладкой. Интересно, что древнеримские каноны красоты практически повторяют древнегреческие, разве что носы у древнеримских красоток были с легкой горбинкой. Кстати, пропорции Афродиты Книдской при росте 164 см: 86-69-93 см.

XIX век



К XIX веку надоели и парики, и толстый слой пудры – в моду впрорхнула естественная красота. Легкий и изящный стиль ампир породил таких же легких и изящных красавиц в летящих одеждах, напоминающих древнегреческие статуи. Кстати, знаменитой красоткой того времени была Наталья Гончарова. На протяжении всего века менялась мода, но идеалы красоты практически не менялись.

Век XX: 60-90-е



Однако к 60-м годам снова все изменилось, и взоры алчущих красоты отвернулись от Америки и устремились в Великобританию, где появилась новая икона. Полная противоположность Мэрилин – тонкая как тростиночка, хрупкая, с мальчишеской короткой стрижкой, огромными глазами и длинными ресницами. Ее зовут Твигги, она супермодель, и она идеал красоты – 80-50-80 при росте 169 см. В середине 90-х забыли и о Твигги – на модный Олимп взойшла Кейт Мосс, чьи округленные параметры 90-60-90 стали «золотым стандартом» женской красоты (у Кейт 84-58-89 см).

Если вы хотите не просто похудеть, но и подтянуть тело и в целом оздоровиться без лишних усилий, обратите внимание на пилатес.

ПИЛАТЕС: стройность с плюсом

Изначально он предназначался для реабилитации после травм, но постепенно стал одним из самых востребованных видов фитнеса. Чем же он так хорош?

Расход калорий

За час занятий пилатесом можно потерять от 200 до 330 ккал. Чем больше вес, тем больше будет израсходовано энергии. Самое главное – не отлынивать, а старательно выполнять каждое упражнение.

Тренировка с комфортом

Чтобы тренировка прошла продуктивнее, важно позаботиться о выборе подходящего комплекта одежды. Для пилатеса подойдет одежда из натуральных тканей. Хорошо слегка облегаящий крой вещей. Важно, чтобы одежда не врезалась в тело и не сковывала движений при выполнении упражнений. А вот обувь для занятий не потребуется, обычно они проходят в носках. Лучше всего подойдут носочки с нескользящей прорезиненной подошвой.

Внимание на дыхание

В пилатесе при выполнении упражнений важно правильно дышать. Темп движения должен совпадать с интенсивностью вдохов и выдохов. Задержка дыхания чревата зажатостью мышц и травмами.

Две подружки.
– Ты собираешься стройнеть?
– Конечно. Купила чай для похудения.
– И как?
– Невкусный, но с тортиком – хорошо.



Приятные бонусы

Конечно, уменьшение цифры на весах – главная награда за добросовестные занятия. Но есть и еще несколько бонусов, которые дополняют картину похудения.

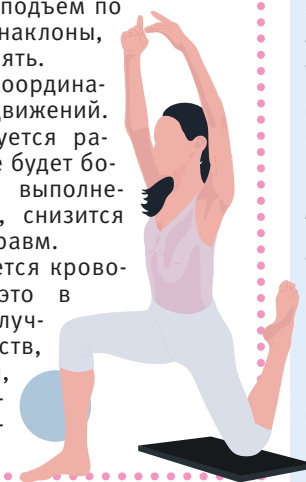
Улучшится осанка и укрепятся глубокие мышцы, в том числе мышцы кора. А значит, живот станет более плоским и подтянутым.

Тело станет более гибким, сильным, выносливым. Благодаря этому будет легче выполнять самые обычные повседневные физические нагрузки. Тот же подъем по лестнице или наклоны, чтобы что-то поднять.

Улучшится координация и амплитуда движений.

Стабилизируется работа суставов. Не будет болезненности при выполнении упражнений, снизится риск получения травм.

Активизируется кровообращение. А это в свою очередь улучшит обмен веществ, добавит энергии, что очень актуально при сидячей работе.



Более подробно о занятиях пилатесом мы попросили рассказать инструктора по адаптивной физической культуре Марию Иванову.

– Мария, сколько раз в неделю

нужно заниматься пилатесом, чтобы получить положительный результат?

– Для обычного человека достаточно двух-трех занятий в неделю. Пилатесом лучше заниматься под контролем тренера, так как многие упражнения без подготовки делать не стоит. Для самостоятельного изучения подходят только самые простые упражнения.

– Нужно ли уделять больше внимания менее гибким частям тела? Или же достаточно просто делать комплекс упражнений на всё тело?

– Нужно заниматься со всем телом, уделяя внимание каждой группе мышц.

– Если была травма, можно ли заниматься пилатесом?

– Если была травма – нужно пройти реабилитацию и узнать у лечащего врача, можно ли заниматься. Если травма старая – заниматься нужно только с тренером, чтобы не сделать себе хуже! Перед началом занятий стоит предупредить тренера о состоянии своего здоровья.

– Есть ли вообще какие-либо ограничения для занятий?

– Ограничения по пилатесу (при самостоятельных занятиях) таковы: заболевания позвоночника, обострение ревматологических заболеваний, варикоз малого таза, опущение органов малого таза и т.д. Но если заниматься с тренером, который умеет учитывать особенности организма, этот перечень сужается до острых состояний и сложных заболеваний позвоночника.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

УСТАЛИ ОТ АДЕНОМЫ ИЛИ ПРОСТАТИТА? ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НИМИ – КАПСУЛЫ «ПАНТОДЕНОМ» С ПАНТАМИ СИБИРСКОГО МАРАЛА!

Аденома и простатит – весьма распространенные проблемы. По статистике именно с ними представители сильного пола чаще всего обращаются к специалистам. Многие мужчинам хорошо известно, что с этими заболеваниями можно бороться годами и не иметь никакого эффекта. Но что, если попробовать иной подход, а не тот, который использовали раньше? Могут ли натуральные препараты помочь побороть эти заболевания? Мы задали этот вопрос эксперту по мужскому здоровью, и вот, что он ответил:

«Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского здоровья вещества. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов (А, Е, РР и группы В), микроэлементы (железо, марганец, медь, цинк, никель), макроэлементы (магний,

кремний, натрий, калий), аминокислоты (глицин, аланин, пролин, лейцин, серин, треонин, лизин, глутаминовая кислота и пептиды), нуклеиновые кислоты (гуанин, цитидин, гипоксантин, уридин, инозин, урацил) и другие полезные компоненты.

В Сибири панты марала издавна считались эффективным средством для борьбы с такими заболеваниями, как аденома и простатит. Также их использовали для улучшения сек-



суального здоровья мужчины и укрепления иммунной системы.



Исследования показали, что наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натуральных капсул «Пантоденом». Также туда входят экстракты бадана, красно-

го корня, коры пиджеум и бобровой струи, которые обладают целебными свойствами и усиливают действие основного компонента.

Экстракт бадана имеет выраженный противовоспалительный эффект. Он содержит арбутин, который может быть полезен при заболеваниях мочевыводящих путей. Благодаря своим антибактериальным свойствам эффективно борется с простатитом.

Красный корень способствует нормализации функции предстательной железы и поддержанию мужского репродуктивного здоровья. Экстракт коры пиджеум оказывает питательную поддержку предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности и уменьшению гиперплазии при аденоме.

Действие компонентов бобровой струи направлено на нормализацию кровообращения в орга-

нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

Совместное действие этих компонентов содействует уменьшению воспаления, нормализации размеров предстательной железы, улучшению иммунитета и гормонального фона. Именно поэтому формула капсул «Пантоденом» является такой эффективной и может быть рекомендована мужчинам с аденомой и простатитом.

Эти капсулы могут способствовать снижению частоты мочеиспускания, в том числе ночью, усилению струи, нормализации уровня ПСА и устранению аденоматозных узлов, лучшему опорожнению мочевого пузыря, исчезновению болей, резей и прочего дискомфорта.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему

ПОДАРОК! «ПАНТОДЕНОМ»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **8599**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Пантоденом»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 16 октября по 16 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 16 октября по 16 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Чтобы получить богатый урожай, необходимо иметь плодородную почву.

Но как быть, если почва на вашем огороде оставляет желать лучшего (глинистая, песчаная или обедненная после окончания сезона)? Можно ли улучшить ее состав без использования готовых удобрений? Какие способы повышения плодородия существуют и какой из них самый экономичный?

Внесение компоста

Способ 1 Основой плодородия почвы – почвенные микроорганизмы. Цель грамотного огородника – накормить почвенные микроорганизмы, а они, в свою очередь, сделают питание доступным для огородных растений. Один из лучших и самых экономичных источников пищи для микроорганизмов – компост. Наверное, на каждом участке есть компостная куча или ящик. Но если места для компостирования еще нет, то его нужно непременно организовать. Туда можно отправлять все органические отходы: ботву, остатки овощей, фруктов, скошенную траву, опавшие листья и т.п. После разложения в течение нескольких месяцев вы получите отличный питательный субстрат. Компост готов, когда по структуре он напоминает рыхлый торф. Осенью или весной компост вносят в грядки под перекопку из расчета 1 ведро на 1 кв. м почвы. Компост делает почву рыхлой, а перепревшие растительные остатки станут источником питания для почвенной биоты.

Удобрений меньше, плодородие выше



Опилки для улучшения структуры

Способ 2 Опилки также могут положительно влиять на плодородие ваших грядок. Свежие опилки целесообразно вносить только под голубику. Если у вас есть свежие опилки, им сначала нужно дать отлежаться хотя бы сезон. Дело в том, что, перепревая, они забирают из почвы азот, при этом подкисляя ее. Хорошо перепревшие опилки, внесенные с осени в грядки, будут способствовать улучшению структуры почвы, повышению ее влаго- и воздухопроницаемости. Обеспечивая приток кислорода к корням растения, вы увеличите плодородие своего огорода.



Дачники в электричке обсуждают урожай.
– Вот у меня выросло яблоко – положил на табуретку – сломалась табуретка, такое большое!
– Это что. Я своё яблоко положил на стол – развалился стол!
– А у меня выросло яблоко, так я его положил на телегу...
– И что – сломалась телега?
– Нет, но вылез червяк и сожрал лошадь!

Высадка сидератов

Способ 3 Для улучшения почвы можно применять сидераты. Они быстро наращивают зеленую массу и оздоравливают почву. После сбора урожая или ранней весной посеяйте масличную редьку, рапс, белую горчицу, фацелию. Сидеральные культуры обла- дают способностью захватывать азот из воздуха и обогащать им почву.

После того, как сидераты вырастут (но до их цветения), их заделывают в почву и оставляют на поверхности почвы, чтобы они разложились и обогатили ее питательными веществами. Эффект от применения сидератов тот же, что при использовании компоста – рыхлая почва, богатая питательными веществами.

Способ 4 Соблюдение баланса кислотности

Капуста и чеснок любят щелочные почвы, а земляника и голубика хорошо растут на кислых. Остальные культуры предпочитают нейтральные и слабокислые почвы. Чтобы сделать почву более урожайной и плодородной, нужно измерить ее кислотность. Если почва кислая, она будет препятствовать усвоению питательных веществ. Для раскисления почвы можно внести с осени под перекопку мел, золу, доломитовую муку. Чтобы, напротив, повысить кислотность почвы, можно использовать уксус или лимонный сок. Но помните, что это необходимо делать с осторожностью, чтобы не переусердствовать и не навредить растениям. Регулировка кислотности почвы повысит плодородие за счет улучшения усвоения питательных веществ огородными культурами.

КСТАТИ

Для сокращения срока созревания компоста его нужно пролить препаратами на основе триходермы.

Способ 5 Листья под перекопку

Если у вас маленький участок и органических остатков для компостирования крайне мало, можно использовать осенний период для внесения бесплатной органики в почву. Опавшие листья, которые мы обычно относим в компост, можно засыпать прямо в грядки и перекопать их. Листья быстро перегнивают прямо в земле, со временем превращаясь в отличный источник питания для червей и полезных микроорганизмов, которые переработают их в элементы, доступные для овощей и зелени.

Способ 6 Мульчирование

Мульчирование – это укрытие почвы растениями слоем органического материала (соломой, опилками, листьями или подсушенной травой). Мульчирование помогает сохранить влагу в почве, предотвращает рост сорняков и защищает грунт от перегрева и пересыхания. Кроме того, разлагаясь, органический материал обогащает почву питательными веществами. Мульчирование лучше применять в сочетании с другими способами повышения плодородия почвы.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Когда и как обрезать розы на зиму?

Любимицы садоводов любят, когда осенью им уделяют внимание – делают «стрижку». Это гарантия того, что в следующем сезоне они порадуют своих владельцев пышными бутонами.

Сроки «стрижки»

- В середине октября – санитарная обрезка: удаление больных и поврежденных побегов.
- В конце октября или начале ноября – формирующая обрезка. Приступать к формирующей обрезке роз советуют, когда температура установилась в

районе нуля (чтобы не спровоцировать новый рост побегов).

«Причёска» зависит

от сорта

- **Плетистые розы.** У них удаляют старые 3-5-летние вет-

- ви, оставляя 4-6 молодых. А последние укорачивают на 10-15 см.
- **Чайно-гибридные розы.** Оставляют не более 5 сильных побегов, остальные вырезают. У высокорослых сортов на побеге оставляют 8-10 почек, у низкорослых – 3-5 почек. У двух-четырёхлетних кустов оставляют 2-3 почки.
- **Кустовые розы.** У этих роз оставляют 3-7 самых сильных

- стеблей, часть стеблей укорачивают на половину длины, у остальных обрезают верхушки.
- **Флорибунда.** Оставляют 5 самых мощных стеблей, половину обрезают на 2-3 почки, остальные – на 5-7 почек, чтобы получить две волны цветения.
- **Почвопокровные и парковые розы** не обрезают, только придают им форму и удаляют поломанные ветви.



**30 НОЯБРЯ
ВТБ АРЕНА**



**ОТТАВАН NO MERCY F.R. DAVID
ВАССАРА MR. PRESIDENT**

ЛАРИСА ДОЛИНА ВАЛЕРИЙ СЮТКИН

АЛЕКСАНДР БУЙНОВ ЛЕВ ЛЕЩЕНКО

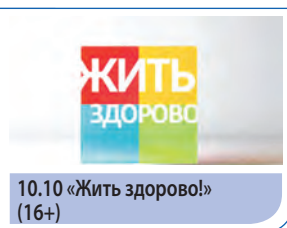
КАЙ МЕТОВ РУССКИЙ РАЗМЕР REFLEX

НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА И ДРУГИЕ

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА САЙТЕ RETROFM.RU

ВСЕ БИЛЕТЫ  KASSIR.RU

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.30 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
12.55 Знание - сила. (0+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

РОССИЯ 1



13.00 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В ресторане киллер стреляет в упор в девушку, Ксению Мосину, которой только что сделал предложение её парень, Храмов.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
1877 год. Российская империя ведёт войну с Османской империей. Молодой князь Алексей Раевский после ранения приезжает в родовое имение, чтобы обвенчаться со своей возлюбленной - княжной Софьей Воронцовой. С кавказского фронта на Балканы переводится лучший друг Алексея - Пьер Казанцев, тайно влюблённый в Софью.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «РЫСЬ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
13.25 15.05 17.15 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ДВОЙНОЙ КАП-КАН». (16+)
01.45 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)

ТВЦ



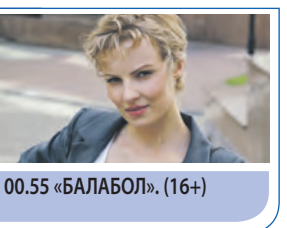
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
17.00 «Фактор без опасности». (12+)
17.35 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)
01.35 «Анатолий Папанов. Кровавая клятва». (16+)
02.15 «Список Брежнева». (16+)
04.20 «Короли эпизода». (16+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
11.50 01.45 «Большая страна». (12+)
15.10 «Коллеги». (12+)
16.05 «За дело! Поговорим». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 «Почитаем!» (12+)
20.40 03.25 «ФАРЦА». (16+)
22.25 «УСПЕХ». (12+)
23.55 «СТАЯ». (18+)
01.15 «Свет и тени». (16+)

НТВ



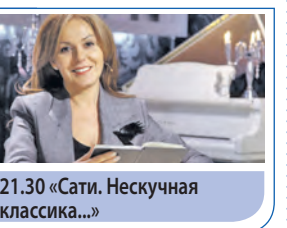
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Пустой зал уютного ресторана из места для романтических встреч превращается в место преступления: убивают мужчину, пришедшего с цветами на свидание. Свидетельница слышала звон цепи и два голоса.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Наружка докладывает Максиму, что Семенчук жив. Максимов едет к бывшему начальнику управления ФСБ генералу Мельникову и показывает ему фото Семенчука, сделанные наружкой. Мельников советует задержать его.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.50 18.00 20.00
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых 13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.30 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 00.10 Москворитий. (12+)

РОССИЯ К



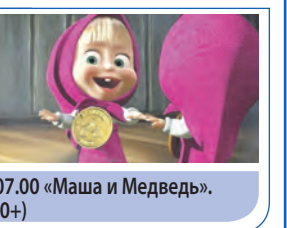
21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.25 «РОДНЯ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
13.55 «ПОДРОСТОК»
15.25 «Агора»
16.45 «Передвижники»
17.15 Открытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
18.00 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 01.20 «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Три дня рождения космонавта Серебров»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «МЕГРЭ»
00.00 «Магистр игры»
01.45 «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!»
02.30 «Запечатленное время»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новые горизонты»
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.10 13.20 14.15 15.15 21.50 «Научные сенсации»
11.00 «Внимание! Еда!» (12+)
12.15 «Осень в Подмосковье»
12.35 17.40 «Город с историей»
15.30 «Я взломан». (16+)
16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
20.00 «Спецрепортаж». (16+)
23.25 «На пути к катастрофе»
23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КУХНЯ». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
Когда-то Хаим украл священный свиток Торы, чем навлек проклятье на свой род; теперь все его потомки обречены жить в безденежье.
20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
21.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
23.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДУБЛИКАТ». (18+)
США, 2018 г. Фантастическая драма. В ролях: Энсел Элгорт, Патрисия Кларксон, Сьюки Уотерхауз.
Доктор Мина Нариман, когда-то взяв под опеку странного мальчика, большую часть своей карьеры занимается исследованием феномена его тела и сознания.
01.00 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
03.05 «МАРГОША». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.45 08.35 10.00 17.10 23.50 02.15 03.55
«Мой район». (12+)
07.10 10.45 00.30 03.00 04.35 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.20 «Звезды советского экрана». (12+)
07.45 15.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
08.50 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
10.55 «НОЧНОЙ ВИЗИТ». (16+)
13.15 22.20 «СОВЕСТЬ». (12+)
15.50 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
17.25 00.40 «СИНИЧКА-3». (16+)
19.10 05.50 «Программа наших передач». (12+)
20.00 «ДВОЙНОЙ КАП-КАН». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p>	<p>11.55 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>В новом реалити зрители будут наблюдать за тем, как селебрити попробуют выжить в джунглях и не съесть друг друга в борьбе за несколько десятков миллионов рублей.</p> <p>11.55 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>15.15 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)</p> <p>21.30 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>23.10 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>Участники реалити были уверены, что поедут в Дубай. Но реальность оказалась куда более приземленной...</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 «Вызов». (16+)</p> <p>02.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)</p> <p>Германия, Канада, 2013 г.</p> <p>01.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.15 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)</p> <p>02.30 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>05.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>14.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по id. (16+)</p> <p>Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться?</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>21.55 Футбол.</p> <p>06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00</p> <p>10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Всё о главном». (12+)</p> <p>14.55 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>15.30 «Громко». Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. «Тюмень» - «Торпедо». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.00, 21.20, 00.00 «Все на Матч!». Пр.тр.</p> <p>19.25 Футзал. КПРФ (Москва) - «Ухта». БЕТСИТИ. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Валенсия» - «Лас-Пальмас». Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. (6+)</p> <p>03.00 Стрельба из лука. (0+)</p> <p>04.00 Професс.бокс. (16+)</p>	<p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

40 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

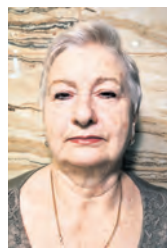
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

40 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонили. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



 ПЕРВЫЙ


13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
Находясь в декретном отпуске, Александра оказывается втянутой в расследование, которое проводят её бывшие подчинённые. Убита известная фитнес-блогер Фиана.
21.00 «Время»
22.00 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
06.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
08.20 Страна советов. (16+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

 РОССИЯ 1


09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
С крыши жилого дома падает молодой человек. В его кармане студенческое удостоверение на имя Игоря Былова.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
Раненый Пьер приезжает с фронта в имение Раевских с трагическими вестями. Орловский полк Алексея попал в засаду и был разбит. Алексей отправил Пьера за подмогой, а сам был ранен турками и погуб. Однако во время очередного визита к Раевским доктор, осмотрев рану Пьера, делает вывод, что Казанцев им солгал.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

 ЗВЕЗДА

- 05.10 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)
13.25 17.15 «ЯЛТА-45». (16+)
18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
02.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

 ТВЦ


15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)
11.30 События
11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Странный незнакомец берет Татьяну в плен в её собственном доме.
17.00 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Трагедии сказочных принцев». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Мифы о еде». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

 ОТР

- 06.00 11.45 01.45 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
15.10 «УСПЕХ». (12+)
16.40 «Кот в сапогах». (0+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.40 03.25 «ФАРЦА». (16+)
22.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
00.05 «СОН В ЛЕТНЕЕ УТРО». (16+)
01.15 «Свет и тени». (16+)

 НТВ


00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Бизнесмен Борис Баринов найден мертвым в своей ванной. Утопленник обмотан цепями, как при исполнении трюка Гудини.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Тучков похищает Семёнова и требует выдать место, где скрывается Семенчук, предъявляет ему фото встречи Семёнова и Семенчука. В противном случае на Семёнова наденут наручники...Продолжаются поиски сбежавшего бандита Юрия Кузьмина по кличке Руза, который, по совпадению, приходится братом студентке Славе, новой девушке Фомы.
22.15 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 00.10 Москворотий. (12+)

 РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.45 00.10 «Настоящая война престолов»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.25 22.10 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
11.45 02.00 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Три дня рождения космонавта Серебров»
13.55 «ПОДРОСТОК»
15.15 «Запечатленное время»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.45 «Эрмитаж»
17.15 Открытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
18.15 Живая вселенная
Сегодня ученые вновь заговорили о том, что поиск внеземных цивилизаций - серьезная и посильная для человечества задача.
19.45 Главная роль
20.05 01.30 «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
20.35 «Достоевский межконтинентальный»
21.30 «Белая студия»
03.00 Перерыв в вещании

 360°

- ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Неравнодушные». (16+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
09.10 13.20 14.15 15.15 21.50 «Научные сенсации»
11.00 «Внимание! Еда!» (12+)
12.15 «Осень в Подмосковье»
12.35 17.40 «Город с историей». (12+)
15.30 «Я взломан». (16+)
16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «На пути к катастрофе»
23.55 «Шестое чувство». (12+)

 СТС


10.05 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КУХНЯ». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
12.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
14.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
16.45 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
17.40 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
21.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
США, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Бритт Робертсон, Гари Олдман, Эйса Баттерфилд. История любви земной девушки и Гарднера Эллиота, выросшего в экспериментальной колонии на Марсе. Их роман начался в интернете, и теперь Эллиот летит на Землю...
23.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.10 «МАРГОША». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.35 08.25 10.00 17.10 23.45 «Мой район». (12+)
07.00 10.45 00.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
07.40 «Тайны кино». (12+)
08.40 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
10.55 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
13.20 22.15 «СОВЕСТЬ». (12+)
15.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
16.00 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
17.25 00.35 «СИНИЧКА-4». (16+)
19.10 05.35 «Программа наших передач». (12+)
20.00 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)

 МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	 10.05 Специальный репортаж. (12+)	 13.30 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ВАСАБИ». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) Шоу о стране, в которой преступники идут на дело с фразой «Ну, с богом». Здесь шутят про друзей с работы, которых поздравляешь, только если они проставляются, и про походы в рестораны с родителями, когда шеф-повар никак не может удивить реально наваристым борщом. 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖЫЫЗЫНЬ». (16+) 21.35 «ОТПУСК». (16+) 23.15 «МАЛАВИТА». (16+) 01.15 «ОДНАЖДЫ В СТОК-ГОЛЬМЕ». (18+) 02.40 «Я тебе не верю». (16+) 03.25 «Импровизация. Команды». (16+) 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Гадалка». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 22.15 «АННА». (18+) 23.30 США, 2019 г. Боевик. В ролях: Саша Лусс, Хелен Миррен, Люк Эванс, Киллиан Мерфи, Лера Абова, Александр Петров. Русская красавица Анна со сложной судьбой работает под прикрытием наемной убийцей в КГБ, скрываясь под маской модели в Париже. 01.45 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем. 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 11.30 Утилизатор. (12+) 14.00 Тревел-блог Че! (16+) 15.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. 18.00 Тревел-блог Че! (16+) 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Найди по id. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Решала. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 «Новости» 07.05, 15.30, 22.45 «Все на Матч!». Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+) 11.25 Еврофутбол. Обзор. (6+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. 14.25, 23.55 География спорта. (12+) 16.00 Футбол. «Факел» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр. 18.15 Футбол. «Динамо» - «Спартак». FONBET Кубок России. Пр.тр. 20.30 Футбол. ЦСКА - «Ахмат». FONBET Кубок России. Пр.тр. 00.25 Матч! Парад. (6+) 00.55 Баскетбол. (6+) 03.00 Стрельба из лука. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы
№363 от 20.04.1993
Номер свидетельства о государственной
регистрации 024.266.

КОМПЛЕКСНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЦЕРЕМОНИЙ ПРОЩАНИЯ И ПОГРЕБЕНИЯ



ВЕРНЕМ 40% ОТ СТОИМОСТИ ЗАКАЗА*

ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ЛОЯЛЬНОСТИ

Наши сотрудники работают круглосуточно, чтобы помочь Вам пережить утрату и не совершить ошибок в эту тяжелую минуту.

Утвержденная программа социальной лояльности в рамках комплексной организации церемоний прощания и погребения предлагает возможность денежной компенсации в размере 40% от затрат на 40-й день после оплаты договора на оказание ритуальных услуг.

Поможем оформить получение выплат на погребение от государства.

Важно — принимая участие в программе социальной лояльности по возврату 40% от затраченных Вами средств на организацию похорон, Вы в полном размере сохраняете за собой ВСЕ доступные Вам государственные выплаты и компенсации.

Подробности программы и информация об организаторе на сайте <https://мос.москва> и по телефону горячей линии:

8 (495) 116-40-40

МОС.МОСКВА

* Возврат денежных средств будет осуществлен на 40-й день с даты оплаты договора на оказание ритуальных услуг. Денежные средства зачисляются за вычетом комиссии банка исполнителя. Срок действия программы с 10.09.2024 г. по 31.05.2025 г. Реклама 18+, АО «Ритуал-Сервис», Москва, ОГРН 1027739098661



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+) **06.45** «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+) **08.20** «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+) **09.30** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) **11.05** «СПОРТЛОТО-82». (12+) **12.50** «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+) **14.30** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) **16.00** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) **17.50** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+) **19.40** «ВОЗКАТ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) **22.10** «РОДНЯ». (12+) **23.55** Женщины Никиты Михалкова. (12+) **00.50** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+) **02.30** «МАЧЕХА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+) **07.00** «УБИЙСТВА В...» (18+) **09.00** «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+) **11.00** «А ВОТ И ОНА». (12+) **12.50** «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+) **15.10** «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+) **17.05** «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) **19.00** «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (16+) **20.45** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) Триллер, США, 2004 г. **23.05** «УБИЙСТВА В...» (18+) **01.00** «АННА КАРЕНИНА». (16+) **02.45** «ДЖЕЙН ЭЙР». (18+) **04.35** «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+) **04.45** «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) **06.10** «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.35** «Царевны». Мультсериал. (6+) **07.20** «НАХИМОВЦЫ». (16+) **09.00** «ПАССАЖИРКА». (16+) **11.00** «АДМИРАЛЪ». (16+) **13.15** «ДЖУНГЛИ». (16+) **15.00** «БУЛКИ». (16+) **17.00, 18.00** «СКЛИФОВСКО-СКИЙ». (16+) **19.00** «НА НЕВЕСТЬ». (16+) **21.05** «ТРЕНЕР». (16+) **23.45** «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) **01.35** «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) **02.45** «ДЖУНГЛИ». (16+) **02.55** «ДЖУНГЛИ». (16+) **04.15** «Летучий корабль». Мультфильм. (6+) **04.30** Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+) **06.50** «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) **08.25** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) **09.50** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) **11.50** «СВАТЫ». (16+) **22.00** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) **00.55** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) Россия, 2015 г. Молодой провинциальный паренек по имени Николай вынужден работать сторожем на кладбище. **02.20** «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (18+) Россия, 2020 г. **03.55** «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) **03.00** «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) **04.35** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+) **06.35** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+) **08.15** «ТОРНАДО». (16+) **09.45** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) **11.00** «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+) **12.40** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) **14.10** «ФИЛОМЕНА». (16+) **15.35** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) **17.20** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) **18.45** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) **20.30** «К-19». (16+) **22.35** «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+) Комедия, драма, приключения, США, 2022 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) **08.50, 09.55, 10.55, 11.55** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+) **13.00** «РАЙЦЕНТР». (16+) **14.50** «В СУББОТУ». (16+) **16.35** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) **18.45** «НОМЕР 69». (16+) Комедия, Россия, 2020 г. **21.00** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г. **22.50** «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. **00.35** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) **01.50** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) **03.25** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) **04.50, 05.40** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-2 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) **03.45** «ТАКСИ 5». (18+) **05.35** «НЯНЬКИ». (12+) **07.15** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) **09.00** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) **10.45** «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+) **12.40** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) **14.55** «НЕПОСЛУШНИК». (12+) **17.15** «РЭД 2». (16+) Боевик, комедия, США, Франция, 2013 г. **19.30** «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+) Комедия, Россия, 2023 г. **21.40** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) Приключения, комедия, Франция, Бельгия, 2023 г. **23.40** «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.40 «ДУМА О КОВАКЕ: КАРПАТЫ, КАРПАТЫ». (12+) **03.55** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) **05.50** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+) **07.25** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+) **09.00** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) **10.50** «ОСТОРОЖНО! КРАСНАЯ РТУТЬ». (16+) **12.25, 13.30** «ЕРМАК». (6+) **14.30** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) **16.40** «ЗОРРО». (16+) **19.00** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) Комедия, Россия, 1994 г. **20.30, 21.25, 22.25** «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБОВСКОГО». (16+) **23.25** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+) **07.50** «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (12+) **10.45** «ЧАСТЬ МОЁ». (12+) **12.25** «ЭГОИСТ». (16+) **14.05** «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+) **17.40** «КРЫЛЬЯ». (12+) 2016 г. В ролях: Анна Банщикова, Илья Древнов **21.00** «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+) 2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, Марина Казанкова, Алена Яковлева, Джамал Тетруашвили, Марианна Шульц **00.15** «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (12+) **01.50** «ИДТИ ДО КОНЦА». (12+) **03.20** «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+) **04.45** «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (12+)

СINEMA

06.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) **08.55** «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+) **10.55** «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+) **12.50** «ХАНА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) **14.35** «АГЕНТ ЕВА». (18+) **16.20** «МАМА-МАФИЯ». (18+) **17.55** «УДАЧА ЛОГАНА». (18+) США, Китай, 2017 г. **20.00** «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+) Великобритания, США, 2009 г. **21.55** «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+) Великобритания, Франция, 2015 г. **23.30** «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+) **01.05** «ПОБЕГ». (18+) **02.55** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) **04.40** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) **07.40** Путешествие по Западной Австралии. (16+) **08.00, 08.30** Дизайн от А до Я. (16+) **08.55, 09.20** Гастромаркет. (16+) **09.40, 10.30, 20.00, 20.50, 01.00, 01.40** «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+) **11.15, 12.05, 12.55, 13.40** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **14.35** «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (16+) **16.20** «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) **18.00, 19.00** Проверка на прочность. (16+) **21.35, 22.10, 22.45, 02.25, 02.55, 03.25** «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+) **23.10** «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)

Петро

08.00 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (16+) **08.35** «Федорино горе». Мультфильм. (6+) **08.45** «Дереза». Мультфильм. (16+) **08.55, 22.00** «ВРЕМЯ СВИДАНИЯ». (16+) **10.10, 23.15** «ЗЕЛЕНый ДОМ». (16+) **11.55** Мультфильмы. (16+) **12.55, 05.15** «ЕГО ОТПУСК». (16+) **14.25** «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+) **16.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) **19.00, 00.50** «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (16+) **20.30, 02.05** «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+) **03.35** Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.35, 11.40, 03.10 «Маша и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) **07.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) **11.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) **19.00, 19.30, 20.00, 20.30** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) **21.00, 22.10** Богиня свиданий. (16+) **00.15** Суббота News 2024. (16+) **00.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) **01.20, 01.50, 02.30** «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой, Данила Дунаев

СТC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) **09.00** «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+) **11.45** «КУХНЯ». (12+) Чтобы проверить чувства Кати, Денис говорит, что уезжает. **16.10** «ВОРОНИНЫ». (16+) Вера постоянно упрекает Костю в неумительности и безответственности. **21.55** «РОДКОМ». (16+) **00.40** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Пока Галина Сергеевна готовится к съёмкам фильма о школе, Даша быстро снимает её камерой настоящего фильма ужасов. А Пуговка в это время неожиданно выходит замуж. **04.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «МЕРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+) **08.35** «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+) **10.35** «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) **12.35** «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+) **14.20** «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+) **16.20** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) **19.00** «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) Франция, Италия, США, 2008 г. **21.05** «СТРИНГЕР». (18+) США, 2013 г. **23.25** «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+) **02.30** «КОРРУПЦИОНЕР». (18+) **04.00** «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+) **05.30** «ВПЕРЕД!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости **13.15** Мировое соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.50** Игра в кино. (16+) **20.55** Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) **21.45** Миллион за 5 минут. (16+) **22.30** «ОПЕКУН». (16+) Комедия, СССР, 1970 г. **00.20** Наше кино. История большой любви. (16+) **01.00** Первый Евразийский канал. (12+) **01.55** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКИХ ЖЕНЩИН С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) **04.35** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+) **05.30** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) **07.30** «ЛЕТЧИК». (16+) Драма, Россия, 2021 г. **09.15** «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. **20.30** «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибница, начавшаяся в 1943 году в осажденном Сталинграде и продолжившаяся в 1944 году в лесах Белоруссии. **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) **02.40** «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Пятницк. (16+) **05.40** Пятница News. (16+) **06.20** Секреты на кухне. Рыба. (16+) **07.10, 08.10** На ножах. (16+) **09.20** Четыре дачи. Московская область 2. (16+) **11.00** Четыре дачи. Саратовская область. (16+) **12.40, 15.00, 17.10** Битва шефов. (16+) **19.00** Дом отдыха «Ягодка». (16+) **21.40** Свадьба вслепую. (16+) **23.10** Чёрный список. Монтаж натяжных потолков. (16+) **00.00** «ЗИМНИЙ РЕБЕНОК». (18+) Франция, 1989 г. **01.20** Пятница News. (16+) **01.40** Гастроутр. Екатеринбург. (16+) **02.30** Инсайдеры. Москва. (16+) **03.20** Чёрный список. Грузоперевозки. (16+) **04.00** Чёрный список. Косметологические процедуры. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) **10.05** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) **12.05** Моя свекровь - монстр. (16+) **16.30** Беременная в 45. (16+) **17.50, 19.25** Няня особого назначения. (16+) Реалити, которое так долго ждали выжившие из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляды на воспитание детей. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.10** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) **01.55** Измены (субтитры). (16+) **03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+) **00.55** Будете готовы! (12+) **02.00, 06.25, 10.25, 14.00** Сквозь времена. (12+) **02.30, 07.00, 10.55, 14.40, 18.40, 22.40** Книжные аллеи. (12+) **03.00, 07.30** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) **03.45, 21.20** На пути к Великой Победе. (12+) **04.20** Меж ладожских берегов. (12+) **05.30** Крымская победа Василия Долгорукова. (12+) **08.15, 09.20** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) **11.25, 15.10** 108 минут, которые перевернули мир. (12+) **12.10** Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) **13.00** Северный морской путь. (16+) **16.00** Пешком по Москве. (6+) **16.15** Историограф. (12+) **17.05** Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+) **17.35** Семь дней истории. (12+) **17.40** Правдивая история Тутанхамона. (12+) **19.10, 23.10** На пороге войны. (12+) **20.00** Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+) **20.35** Сальса. Карьер смерти. (12+) **22.10** Забытый полководец: Григорьев Григорий Тимофеевич. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Битва за Окнаву: Операция «Айсберг». (16+) **07.05** Форт Рохтас, Пакистан. (12+) **07.35** Дворец Хишамы, Палестина. (12+) **08.05** Древние суперстроения: Лувр. (12+) **09.05** Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+) **10.05** Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+) **11.10** Большой побег. (12+) **12.10** Загадки планеты Земля. (16+) **13.00** Урарту. Забытое царство. (12+) **14.00** Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+) **14.55** Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+) **15.25** Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+) **15.55** Древние суперстроения. (12+) **17.00, 18.05** Легенды Европы. (12+) **19.05** Загадки планеты Земля. (16+) **19.55** Карты убийств. (16+) **20.50** Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) **21.50, 23.25, 04.35** Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+) **01.00** Форт Рохтас, Пакистан. (12+) **01.25** Дворец Хишамы, Палестина. (12+) **01.55** Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+) **02.50** Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+) **03.40** Большой побег. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Польза супа. (12+) **06.55, 20.50, 03.45** Эпидемия. СПИД. (12+) **07.20, 21.20, 04.10** Эпидемия. Гепатит. (12+) **07.50** Доктор на работе. Лучшее. (12+) **10.45** От первого лица. Марина Леонова. Ребенок и балет. (12+) **11.15** О самом главном. Причины ночного пробуждения. (12+) **12.15, 20.20, 01.40** Без халатов. (12+) **12.45** Медицина будущего. Мозг. (12+) **13.15** Тайны мозга. Фильм 2. (12+) **14.05** О самом главном. Питание для профилактики диабета. (12+) **15.00** Доктор на работе. Прямой эфир **18.00** Мир невыспавшихся людей. (12+) Ученые-сомнологи представляют сон во всех аспектах. **18.55, 02.50** О самом главном. Витамин U. (16+) **19.55, 05.35** Скажите, доктор! Болезни почек. (12+) **21.50** О самом главном. Как продлить молодость? (12+) **22.50** Доктор на работе. (12+) **02.05** Невидимая власть микробов. (12+) **04.40** От первого лица. Ирина Роднина. Как воспитать чемпиона? (12+) **05.05** Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)

Усадьба

08.00, 00.20, 03.05 Чай вдвоем. (12+) **08.15** Профпригодность. (12+) **08.45** Букет на обед. (12+) **09.00** Доктор смузи. (12+) **09.15, 01.25** Сад в радость. (12+) **09.45, 15.10, 18.00, 18.30, 21.00, 21.55, 00.35, 01.00** Дачные радости. (12+) **10.15** Сад своими руками. (12+) **10.45** Сладкая жизнь. (12+) **10.55** На всех хватит! (12+) **11.15** Один день из жизни фермера. (12+) **11.45, 11.55** Кисельные берега. (12+) **12.15, 16.10, 16.25** Огород с Блокнотом-Мечталыным. (12+) **12.25, 19.00** Огород круглый год. (12+) **12.45** Как поживаете? (12+) **13.15** История усадеб. (16+) **13.45** Дом, милый дом! (12+) **13.55** Сам себе дизайнер. (12+) **14.15** Ремонт без правил. (12+) **14.45** Агротуризм. (16+) **15.40** Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) **15.55, 21.30, 21.40** Ваш агроном. (12+) **16.45, 17.00, 22.25, 22.40** Секреты травовода. (12+) **17.15, 23.10, 23.55** Домашние заготовки. (12+) **17.30, 00.10** ... И компот! (12+) **17.45, 22.55** Флористика. (12+) **19.25, 01.50** Мастер-садовод. (12+) **19.40, 02.00** Соусы. (12+) **20.00, 02.15** Сельские профессии. (12+) **20.25, 02.40** Паштет. (12+) **20.40, 02.55** Спел с жару. (12+) **23.25** Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.15, 20.00 Охота в гусином раю. (16+) **09.40, 13.35, 21.40** Рыболовная школа для взрослых. (12+) **10.10** Белый клык. (16+) **10.30, 13.05, 17.00** С Нормундом по водам Беларуси. (16+) **11.00** Охота в Приволжье. (16+) **11.30** Спиннинг на камских просторах. (12+) **12.05** Сладцы и рыба. Промысел ряпушки на Крайнем Севере. (16+) **12.35, 21.05** Охота на щуку в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+) **14.05** Рыбалка в России. (16+) **14.35** Такса: история породы с Алексеем Баринным. (12+) **15.05** Охота в Восточной Пруссии. (16+) **15.35** Экспедиции Андрея Старкова. (16+) **16.05** Утиные истории. (16+) **16.30** Рыбалка на острове Кильпола. (16+) **17.30** Рыболовные путешествия. (16+) **18.00** Ловля камчатского голяка нахлыстом. (16+) **18.40, 23.15** Давай зарубимся! (16+) **18.55** Сезон охоты. (16+) **19.30** Поехали на рыбалку! (12+) **20.30** Рыбалка на Ейской косе. (16+) **22.10** Вернуться в тайгу. (16+) **22.45** Уральская рыбалка. (12+) **23.30** Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) **23.45** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **00.10** Охота с гончими в Арктике. (16+) **00.20** Хвалю, юнга! Или рыбалка на Крайнем Севере. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **00.30, 13.30** Shuffle Dance. (12+) **01.00** Ароматный мир. (6+) **01.30** Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) **03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) **03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога. (12+) **03.30, 08.30, 11.30, 22.15** «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) **03.45, 05.45, 18.45, 23.45** Цигун. Практика гармонии. (12+) **04.00, 07.00** ЙогаУтро. (12+) **04.45, 07.45** Здоровые завтраки. (12+) **05.00, 10.00** Йога. Женские практики. (12+) **05.30, 10.30** Экспресс-фитнес. (12+) **06.00, 09.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30** Здоровая спина 2.0. (12+) **08.00, 20.30** Антистресс йога. (12+) **08.45, 17.30, 22.00** Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) **10.45, 17.45** Core-тренировка. (12+) **11.00, 20.00** Функциональный тренинг с элементами капзоури. (12+) **11.45** Фитнес с резинками. (12+) **12.00, 19.30** Силовая стретчинг. (12+) **12.30** Тай-бо. (12+) **14.00** Здоровые обеды. (12+) **14.30, 19.00** HIIT. (12+) **16.00** Кроссфит 2.0. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+) **17.00** Здоровые ужины. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Юмень» - «Ираэро» (Иркутск). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Громко». (12+)

09.10 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

11.55 «Я выросу чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

12.10, 05.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.30 «Век нашего спорта». (12+)

13.05 Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. КПРФ (Москва) - «Ухта». (0+)

14.55 «Что по спорту? Чебоксары». (12+)

15.25 «Магия большого спорта». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.50 Профессиональный бокс. Лига ставок. Ночь чемпионов ИВА. А. Батыргазиев - А. Пагара. Трансляция из Уфы. (16+)

19.00 «География спорта. Кострома». (12+)

19.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) - «Виктор» (Россия). Прямая трансляция

21.05 Неделя КХЛ. (12+)

22.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

22.30 Специальный репортаж. (12+)

22.50 «Есть тема!» (16+)

00.05 Бильярд. Кубок Кремля. Пул 10. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

01.40 «Что за спорт?» (12+)

02.10 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сируса. (12+)

03.20 Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (6+)

05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Приехали! (16+)

11.30 Плейлист по кайфу. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 Плейлист | Осень. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Пригожин. Моя правда. (16+)

19.30 Хит-Сториз. (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.30 Восток - дело жёсткое. Как воспитывают звёзд К-рор? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)

23.00 ВК Меломан. (16+)

00.00 Сплетни-шейкер. (16+)

00.40 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 01.00, 05.00 «Волшебная кухня». (0+)

В этом мультсериале происходит настоящая магия. На Волшебную кухню попадает девочка Майя. Под чутким руководством живых печи, тостера и многих других кухонных предметов, она учится готовить. Каждое блюдо удивительно. У кухни есть Хозяин и он щедро делится с Майей и зрителями всеми тайнами мастерства кулинарии. Да и истории о разных блюдах у него тоже найдутся.

14.30 «Спинфайтеры». (6+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.25, 17.45, 22.25 «Ник-изобретатель». (0+)

Ник, пусть и юный, но настоящий гений, он любит творить новое и создаёт себе команду из разных роботов. Их восемь и каждый становится для мальчика настоящим другом. Впереди ждут приключения.

17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

17.25 «Приключения Мегащенко». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

Узнавать новое - это очень увлекательно!

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

10.30 «Царевны». (0+)

11.10 «Оранжевая корова». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Отец у овец». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

17.55 «Турбозавры». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

02.00 «Турбозавры». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)

08.30, 14.30, 20.30 «Шмяк. Волшебная лавка Осени». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

09.10, 15.55, 21.10 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Диностер». (6+)

09.55, 16.40, 22.15 «Енотки». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

01.30 Муз'итив. (16+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

19.25 «Приключения Пети и Волка». (6+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

02.40 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.

07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!

07.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

08.25 «Три кота». (0+)

10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.15 «Геройчики». (0+)

13.25 «Инфинити Надо». (6+)

Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?

13.55 «Спинфайтеры». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Цветняшки!» (0+)

«Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.

17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.25 «Оранжевая корова». (0+)

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Лунтик». (0+)

22.20 «Стальные стражи». (6+)

22.45 «Фьюжн Макс». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.45 «История изобретений». (0+)

03.35 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Апостолы: Иаков, брат Господень, Иаков Алфеев, Иаков Зеведеев. (0+)

11.35 Первый Якутский. (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Паломница. (12+)

13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня. (0+)

15.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+)

СССР, 1956 г.

16.55 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)

СССР, 1953 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.20, 02.10 Святые воины: Князь Владимир. (6+)

20.50 Паломница. (16+)

22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15, 00.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.40 Время милосердия. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

22 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Ап. Иакова Алфеева.



Прп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Поплии исп., диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Себастиана Карагандинского исп. Курсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Так живи, как бы каждый провождаемый тобою день был последний в жизни - и не согрешишь пред Богом».
Прп. Авва Исая (Скитский)

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 ₺	607,92 ₺	911,88 ₺	1215,84 ₺	1519,80 ₺	1823,76 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу - П2939 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА - ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ.канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИОР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3». (16+)

РОССИЯ 1



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ЯЛТА-45». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «00.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
12.45 13.25 17.15 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)
02.05 «ПРАПОВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
11.30 События
11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
17.00 В Мухин приезжает Алекс Лассаль, французский экоактивист, познакомившийся с Викой Пирр в интернете. Ольга и Татьяна рады за Вику - дождалась своего принца на белом коне.
17.00 «Клуб первых жён». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Генералы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 Прощание. (16+)
04.30 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
05.10 «Петровка, 38». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 11.45 «Большая страна». (12+)
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
09.05 ОТражение
11.00 «00.25 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
15.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
16.45 «Путешествие муравья». (0+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 «03.25 «ФАРЦА». (16+)
22.30 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
00.05 «PORTFOLIO». (18+)
01.15 «Свет и тени». (16+)

НТВ



00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 Будни офисного клерка только на первый взгляд могут казаться скучными. Однажды секретарша слышит шум и крики из-за двери начальника, и все, что казалось привычным, представляется уже в другом свете...
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50
07.00 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 02.20 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.45 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Москлеторий. (12+)

РОССИЯ К



15.40 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 22.10 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.45
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Достоевский межконтинентальный»
13.55 «ПОДРОСТОК»
15.15 «Запечатленное время»
15.40 «Белая студия»
16.45 «Библейский сюжет»
17.15 Закрытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
18.15 Живая вселенная
19.45 Главная роль
20.05 01.50 «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
02.15 «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новые горизонты»
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
09.10 22.40 «Научные сенсации». (12+)
11.00 «Внимание! Еда!» (12+)
12.15 «Осень в Подмосковье»
12.35 13.15 17.40 «Город с историей». (12+)
13.35 14.15 «Не факт!» (16+)
15.25 «Полиция в городе». (16+)
16.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
20.00 «Разбор полетов». (16+)
23.30 «На пути к катастрофе»
00.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «КУХНЯ». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
12.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
14.20 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
16.50 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
17.50 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
23.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «13». (18+)
01.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
03.20 «МАРГОША». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 08.10 10.00 17.05 23.50
06.50 «Мой район». (12+)
07.00 10.45 00.30 03.00
07.00 04.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
07.00 15.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
07.25 «Тайны кино». (12+)
08.25 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (12+)
10.55 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
13.20 22.15 «СОВЕСТЬ». (12+)
15.25 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...» (16+)
17.20 00.40 «СИНИЧКА-4». (16+)
19.10 05.35 «Программа наших передач». (12+)
20.00 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>КАК УСТРОЕН МИР</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p>	<p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p>	<p>Улётное видео</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>11.30 Смешанные единоборства.</p>	<p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)</p> <p>22.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>00.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)</p> <p>21.15 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>23.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)</p> <p>00.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>Звёзды будут соревноваться в актёрской игре, демонстрировать стальные нервы и хвататься своей пронзительностью. Цель игры простая: разгадать чужую ложь и сделать так, чтобы не разгадали твою. Если справился ты победил.</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 22.15 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ЛЕОН». (18+)</p> <p>Франция, США, 1994 г. Боевик. В ролях: Жан Рено, Натали Портман. Суровый профессиональный киллер живет своей уединенной жизнью в районе Маленькая Италия в Нью-Йорке. Но однажды его жизнь полностью меняется...</p> <p>02.00 «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>14.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове канибалов и какие секреты хранит город будущего.</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по id. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>06.00, 14.55 «Игра миллионеров». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.30, 23.15 «Все на Матч!». Пр.тр.</p> <p>09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Пр.тр.</p> <p>11.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25, 00.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.15 Футбол. «Оренбург» - «Химки». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Акрон» - «Рубин». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.00 Футбол. «Краснодар» - «Пари НН». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>00.55 Баскетбол. (6+)</p> <p>03.00 Стрельба из лука. (0+)</p> <p>04.00 Триатлон. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p>	

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

с 1 по 31 октября 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») **Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.10 по 31.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРРАДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Флюс. Потенциал. Луидор. Орегано. Аскетизм. Оскал. Пошив. Позитив. Ездок. Пневмония. Мерило. Сальник. Розыск.


По вертикали: Подросток. География. Сцена. Фал. Лоджия. Сурьма. Лужение. Остов. Пиано. Взморье. Позиция. Аврал. Омар. Фриз. Плес.



– Простите, клуб ностальгирующих граждан здесь находится? – Да, но он уже совсем не такой, каким был прежде...

– Ты ведёшь неправильный образ жизни! – Ой... Вот только не нужно мне завидовать...

– Ты любишь математику больше, чем меня! – Дорогая! Как ты могла так подумать? – Ну тогда докажи! – Ладно. Пусть N – множество всех любимых объектов...



ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

29 лет стабильной работы!

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 Мультфильмы. (0+, 6+)
07.35 «Замок лгунов». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
06.40 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙорКЕ». (16+)
08.30 «УБИЙСТВА В...». (18+)
10.30 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
02.00 «ТОРНАДО». (16+)
03.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.35 «Одновременно». (16+)
08.35, 09.40 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 3-4 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
02.35, 03.35, 04.35, 05.35, 06.35 «ЕРМАК». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «Крылья». (12+)
11.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)
14.15 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)

CINEMA
06.40 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
08.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

red .RED
06.00 «Любовь вслепую». (16+)
07.40, 08.00, 08.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

Петро ПЕТРО
06.35, 17.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 09.40, 15.40, 03.20 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Пенсенки». «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)

ТВ 21
07.00 «ДЖОННИ». (16+)
08.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.15, 10.10, 04.45 «ЭКСПРОПАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ПАПА». (16+)
06.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пробный проезд. Элиста. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Меж ладожских берегов. (12+)
01.05 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.10 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Причины ночного пробуждения. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
06.50, 22.55 Флористика. (12+)
07.05, 12.10, 12.25, 19.00 Огород с Блокни-Мечталыным. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.50 Охота на щуку в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Юмента» - «Ираэро» (Иркутск). (0+)
 - 07.50** Новости
 - 07.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) - «Виктор» (Россия). (6+)
 - 09.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 09.50** Новости
 - 09.55** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Группы. Прямая трансляция из Москвы
 - 11.30** «Небесная грация». (12+)
 - 11.50** Новости
 - 11.55** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
 - 17.45** Специальный репортаж. (12+)
 - 18.05** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 18.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 18.55** «Вид сверху». (12+)
- МУЛЬТ**
- 19.25** Баскетбол. Суперкубок России. Женщины. «НИКА-Лузале» (Сыктывкар) - УГМК (Екатеринбург). Прямая трансляция из Сыктывкара
 - 21.25** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (6+)
 - 22.50** «Есть тема!» (16+)
 - 00.05** Бильярд. Кубок Кремля. Пул 10. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 01.40** Специальный репортаж. (12+)
 - 01.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 02.10** Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Трансляция из Сириуса. (12+)
 - 03.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - УНИКС (Казань). (6+)
 - 05.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Музэнерго. (16+)
 - 08.05** Тееп чарт. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Новое Радио чарт. (16+)
 - 10.00, 14.00, 15.20** Плейлист | Осень. (16+)
 - 11.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 13.00** Ждите ответа. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 16.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
 - 19.00** Хой... Жив? Все тайны «Сектора Газа». (16+)
 - 19.30** Хит-Сториз. (16+)
 - 20.00** Кто следующий? (16+)
 - 20.35** Прохода сквозь стены. Нелёгкая доля Долиной. (16+)
 - 21.40** PRO-новости. (16+)
 - 22.00** ВК Натальная карта. (16+)
 - 23.00** ВК Контакты. (16+)
 - 00.00** Сплетни-шейкер. (16+)
 - 00.40** Муз'итив. (18+)
 - 01.30** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 03.10** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
 - 07.30, 13.00, 21.05** «Барбоскины». (0+)
 - 08.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 08.30, 15.25** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Буба». (6+)
 - 09.25, 19.25** «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 17.45, 22.25** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 10.35** «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
 - 11.00** «Мини-Мишки. Эхо». (0+)
 - 11.30, 21.30** «Семь королевств». (0+)
 - 14.30** «Спинфайтеры». (6+)
 - 15.00** «Тобот». (6+)
 - 17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 17.25** «Приключения Мегатенков». (0+)
 - 19.00** «Мини-Мишки». (0+)
 - 19.50** «Геройчики». (0+)
 - 20.25** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 22.00** «Стальные стражи». (6+)
 - 23.00** «Турбозавры». (0+)
 - 23.30** «Приключения Бубы». (6+)
 - 00.25** «Дракоша Тоша». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 05.05** «Тима и Тома». (0+)
 - 06.00** «Смешарики». (0+)
 - 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
 - 07.05** «Три ката». (0+)
 - 09.40** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 10.30** «Царевны». (0+)
 - 11.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
 - 13.15** «Три ката». (0+)
 - 15.35** «Отель у овец». (0+)
 - Дружная семья овец ждет гостей в своем отеле.
 - 16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 16.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 17.55** «Турбозавры». (0+)
 - 19.20** «Мир за минутку». (0+)
 - 19.25** «Три ката». (0+)
 - 22.00** «Ничего себе имя!» (0+)
 - 22.30** «Оранжевая корова». (0+)
 - 00.10** «Смешарики». (0+)
 - 02.00** «Турбозавры». (0+)
 - 04.00** «Жужжалка». (0+)
 - 04.05** «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)
- 06.10, 12.10, 18.10** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Египтос». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветняшки». (0+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Шмак. Волшебная лавка Осени». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Диностер». (6+)
- 09.55, 16.40, 22.10** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)
- 13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 08.30** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три ката». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
- 02.15** «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.25** «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.30** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)
 - 06.50** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00** Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
 - 11.55** День Патриарха. (0+)
 - 12.10** Паломница. (16+)
 - 13.25, 13.55, 14.25** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.55** «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)
 - 16.25** «СТАРШАЯ СЕСТРА». СССР, 1966 г. В ролях: Татьяна Дорониная, Наталья Тенякова, Михаил Жаров
 - 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.20** Война и вера. (12+)
 - 20.50** Паломница. (12+)
 - 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
 - 23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.05** День Патриарха. (0+)
 - 00.15** Паломница. Автоторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 01.10** Моя большая семья. (6+)
 - 02.05** Цветы для матушки Маргариты. (0+)
 - 03.35** Поле битвы. (16+)
 - 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

23 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекина. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимирско-Вольнского. Собор Вольнских святых.

Постный день.

«...Не будем знать Бога вповолну, и человеколюбие Его обращать себе в повод к лености... Кто велит сиять солнцу, Тот наказывает и слепоту; Кто дает дождь, Тот дождит и огнем. Одно показывает благость, другое – строгость...»
Свт. Василий Великий

Мясные "струйки" из мясорубки	Мушкетер, "кузен" беловейки	Троя - его находка	Житель столицы России	Сказание о подвигах Геракла	Обращение к королю-французцу	Исполнил роль хоббита Фродо	Герой "Капитанской дочки" Пушкина	Магазин напротив Мавзолея	Крупная домашняя птица	Штраф, уменьшивший зарплату	Перевязь для переноски малыша	Жандарм в исполнении де Фюнеса										
Птичка - друг крокодила (мульт.)	Нестойкие фигурки в боулинге	Хью в роли Грегори Хауса	Единица электрической емкости	Ткань, вытканная золотом	Шкаф для белья	Норрис	Мокасины, сандалии	Столица страны-банкира	"Колеса" на переносице	Дом для фотографий	Паровой наглядной доске	Рожденная мозгом										
Легковушка с грузовым кузовом	Поток под стенами Лувра	Из них биссектрисы "растут"	Саранск - большое болдино	Владимир - суздаль	Бесценные сокровища северной пальмиры	Дмитров с музеем п. Кропоткина	Особняк п. Смирнова	Вербилки (фарфоровый завод)	С.-Петербург с выставкой к. Брюллова	Жостово - Федоскино	Косметическая фабрика «Свобода»	«Синь России»: Гжель	Усадьба «Глинки» Я. Брюса	Галерея И. Глазунова + музей сословий	Клинка Елочная игрушка	Дмитров с фестивалем пряника	Покров (пряники + ювелирный завод)					
Поставки в зарубежье	Солнечная "стрела"	Имя некарасовского мужичка с ноготок	Калуга - оптина пустынь	Казанский собор на красной площади - печатный двор	Сандуновские бани	Смоленск - талашкино - хмелита	Особняк Леман в неоготическом стиле	Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68	Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039	Реклама	Маша, если она мадам	Мычит, а плуг тащит	Импульс души	... Фонси, спевший Despacito	Високосные ...	Рубин встарь	Племя, которым руководил Виннету	«Помощница» основной теоремы	Непрозрачный воздух, дымка			
Листья в переплете	Их пишут для ораторов	Дерево, одевшее Адама и Еву	Бобы вместо мяса	Деревянный "диван" в парке	Космический пират из книг Булычева	Писатель, выдумавший слопотамов	ВИА с хитом про три колодца	Маринованная закуска к суши	Импульс души	... Фонси, спевший Despacito	Високосные ...	Рубин встарь	Племя, которым руководил Виннету	«Помощница» основной теоремы	Непрозрачный воздух, дымка	Импульс души	... Фонси, спевший Despacito	Високосные ...	Рубин встарь	Племя, которым руководил Виннету	«Помощница» основной теоремы	Непрозрачный воздух, дымка

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА».** (16+)
Найден мертвым бизнесмен, который несколько дней числился в розыске. Это отец молодой певицы Аэлиты.
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ».** (16+)
- 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3».** (16+)
- 07.55 Ваше здоровье. (12+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3».** (16+)
- 13.0 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В лесопарке найден труп мужчины, скончавшегося месяц назад от ножевых ранений. Удаётся выяснить, что это Александр Леонов, в прошлом военный.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ».** (16+)
Генерал Ильин надеется, что Алексей может быть в плену, поскольку никто из солдат и офицеров не видел его мёртвым. Ильин вместе с Софьей приезжает в Константинополь, чтобы встретиться с турецким полковником Енгином, которому поручено заниматься миссией по обмену пленными с турецкой стороны.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (16+)
- 12.35 13.25 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ».** (12+)
- 02.10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И «КАТЮША».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ».** (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЯ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 17.00 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «УЧАСТОК № 13».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Нелюбимая роль». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана». (16+)
- 01.35 «90-е. Королевы красоты». (16+)
- 02.15 «Проклятые сокровища». (16+)
- 04.25 «Актёрские драмы. Остаться в живых». (16+)
- 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 11.45 01.45 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША».** (12+)
- 15.10 «СУКИНЫ ДЕТИ».** (16+)
- 16.45 «Жил-был пёс». (0+)
- 17.00 Специальный репортаж. (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 21.35 03.25 04.20 «ФАРЦА».** (16+)
- 22.35 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ».** (16+)
- 00.10 «МЯСО».** (16+)
- 01.15 «Свет и тени». (16+)

НТВ НТВ



02.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
Спиритический сеанс внезапно прерывается смертью медиума Малены. Посетительница сеанса уверена, что виной всему - дух ее погибшего мужа.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
Семенов уверяет Тучкова и Харитонову, что у них остался последний шанс схватить Архитектора: сделать Семенчука наживкой, назначив ему встречу в людном месте: туда точно придет Архитектор. Михайлов просит у Фомина денег на операцию для Оксаны, взамен делает ему новые документы.
- 22.15 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «БАЛАБОЛ».** (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 02.00 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.45 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Москворотий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.30 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.10 «МЕГРЭ»**
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 ХХ век
- 12.10 «Забытое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
Альманах по истории музыкальной культуры. В октябре 1834 года, в день похорон композитора Франсуа Адриена Буальдьё, многие парижане стремились воздать последние почести своему кумиру.
- 13.55 Спектакль «Доходное место»
- 15.30 «2 Верник 2»
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Закрытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
- 18.10 Живая вселенная
- 19.45 Главная роль
- 20.05 01.50 «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
- 20.30 Открытая книга
- 21.00 «Роман в камне»
- 21.30 «Энигма»
- 02.15 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевала!»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Неравнодушные». (16+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 11.30 «Погода для похода». (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.10 «Научные сенсации»
- 11.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.15 «Осень в Подмосковье»
- 12.35 13.15 17.40 «Город с историей». (12+)
- 13.30 14.15 22.30 «Не факт!»
- 14.45 «Полиция в городе»
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 20.00 «Разбор полетов». (16+)
- 23.25 «На пути к катастрофе»
- 23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «КУХНЯ».** (16+)
- 10.00 «СЕКРЕТ. ОСМЕЛЬСЯ МЕЧТАТЬ».** (12+)
- 12.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».** (16+)
- 14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (12+)
- 16.55 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+)
- 17.55 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ».** (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ».** (16+)
- 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (16+)
США, Канада, Франция, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт.
75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось.
- 23.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ».** (18+)
- 00.55 «ДУБЛИКАТ».** (18+)
- 02.40 «МАРГОША».** (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 08.10 10.00 17.15 23.35 «Мой район». (12+)
- 06.45 10.45 00.15 02.40 04.15 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 06.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.25 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...»** (16+)
- 10.55 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».** (12+)
- 13.15 22.15 «СОВЕСТЬ».** (12+)
- 14.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 15.40 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
- 17.30 00.25 «СИНИЧКА-5».** (16+)
- 19.10 05.40 «Программа наших передач». (12+)
- 20.00 «НОЧНОЙ ВИЗИТ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОМПЕИ». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>00.30 «МОТЕЛЬ». (18+)</p>	<p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08:00 «Однажды в России» (16+).</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.50 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)</p> <p>21.40 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>23.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)</p> <p>США, 2007 г. Фэнтези. В ролях: Ева Лонгория, Пол Радд, Лейк Белл, Джейсон Биггз. Рядом с ней любимый человек, она счастлива, жизнь прекрасна! Но иногда романтические отношения омрачаются «тенью прошлых романов». В этой истории все так и случилось, в прямом смысле этого слова: к влюбленной девушке является дух бывшей подруги ее парня...</p> <p>00.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.15 «Студия «Союз». (16+)</p>	<p>19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>19.15 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ВОЛЧЬЯ ГОРА». (18+)</p> <p>США, 2022 г. Ужасы. В ролях: Кели Прайс, Карисса Стэйплс, Дэвид Липпер, Малу Тревеко. Более двадцати лет Эй Джей преследуют кошмары той ночи, когда его родители разбились насмерть, упав с высокой Волчьей горы.</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p>	<p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (12+)</p> <p>14.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>18.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по id. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!».</p> <p>06.00, 14.55 «Игра миллионеров». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.20, 22.30 «Все на Матч!». Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>11.25 Профес. бокс. К. Цзю - Б. Таки. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция</p> <p>14.25, 00.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.15 «24-часовая гонка». (12+)</p> <p>18.45 Футбол. «Крылья Советов» - «Динамо». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>23.35 Евротур. (12+)</p> <p>00.55 Баскетбол. (6+)</p> <p>03.00 Стрельба из лука. (0+)</p> <p>04.00 Гандбол. (6+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 13 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ: 5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре **стоят 231 300 рублей.**

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

– Вот видишь, какой ты невоспитанный! Себе взял большой кусок торта, а мне положил маленький.

– А ты бы себе какой взяла, если бы выбирала первой?

– Вот я взяла бы себе маленький!

– Ну и чем ты недовольна? Он же тебе и достался.

– Девушка, что вы делаете вечером?

– Ничего!

– Ну, пойдём со мной, лентяйка!

Учитель:

– А теперь, ребята, я докажу вам теорему Пифагора!

Голос с задней парты:

– А стоит ли? Мы верим вам на слово.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. до 15 млн. руб. – сразу!
- от 30 тыс. до 80 тыс. руб. + коммунальные услуги - ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

8 (495) 227-22-54

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Музыкант, живший недалеко от Незнайки. 2. В дореволюционное время - народные картинки, типографски отпечатанные и грубо раскрашенные от руки гравюры на дереве. 3. Известнейшая гора Греции, резиденция Зевса. 4. Эта река - единственная водная артерия Санкт-Петербурга, через которую переброшены цветные мосты. 5. Детский и устаревший женский головной убор с кружевами, закрывающий большую часть головы, с завязками под подбородком. 6. Добыча зверя для зоопарка. 7. Обширный взгляд из кабины водителя. 8. Писатель, придумавший оружейника Просперо и доктора Гаспара. 9. Единица розничной продажи. 10. Лучший подарок для библиофила.

Отвety на кроссворд: 1. Гусля. 2. Любка. 3. Олимп. 4. Мойка. 5. Копра. 6. Отлов. 7. Обзор. 8. Омега. 9. Штык. 10. Книга.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10, 05.55 Мультфильмы. (0+)
06.40 «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
08.10 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ». (18+)
13.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)
15.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
19.40 «САМАЯ ОБЯТЕЛЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.10 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
23.35 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛЮЮ». (12+)
01.15 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ...». (12+)
03.40 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
05.10 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕ- ЖИШЬ». (18+)
08.30 «УБИЙСТВА В...». (18+)
10.25 «ЛЕВ». (16+)
12.45 «ШАХМАТИСТ». (16+)
14.55 «Пес-самурай и го- род кошек». Мультфильм. (12+)
16.45 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУ- ГА». (16+)
19.00 «КОСМОС МЕЖДУ НА- МИ». (18+)
21.25 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
23.45 «УБИЙСТВА В...». (18+)
01.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО- ЛОХ». (16+)
03.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ- СТА». (16+)
05.05 «Говорящий Том и дру- зья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три ко- та». Мультсериалы. (6+)
06.40 «Царевны». Мультсери- ал. (6+)
07.15 «НЕФУТБОЛ». (16+)
09.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
11.10 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)
13.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
15.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВС- СКИЙ!». (16+)
18.55 «ЭЛАСТИКО». (16+)
20.35 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦА- ТЫЙ ИГРОК». (16+)
22.05 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛН- ЦЕ». (16+)
23.50 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛ- ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
01.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)
03.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Белка и Стрелка Звездные собаки». Мульт- фильм. (6+)
07.00 «Илья Муромец и Со- ловой-Разбойник». Мульт- фильм. (6+)
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт- фильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Вольфганг Черни, Дмитрий Павленко, Антон Вохмин, Алексей Шевченко
02.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
04.05 «ДЕВОЧКА НИНА И ПО- ХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)
02.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
04.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗ- ВИЕ РОЗЫ». (16+)
05.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
07.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
09.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИ- РЫ». (16+)
10.50 «ДЕВЯТКА». (16+)
12.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
13.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
16.50 «К-19». (16+)
18.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
20.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
Комедия, боевик, приклю- чения, Гонконг, 2003 г.
22.10 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.30 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
07.00 «В СУББОТУ». (16+)
08.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
10.40 «НОМЕР 69». (16+)
13.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
15.00 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
17.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
18.55 «СУМРАК». (16+)
21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
23.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
00.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
02.30 «В СУББОТУ». (16+)
04.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШ- КА МОРОЗ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
03.40 «ВЕЧЕРИНКА ДОНО- РОВ». (18+)
05.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
07.10 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
08.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
11.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
13.20 «Рэд 2». (16+)
15.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
17.45 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Рос- сия, 2020 г.
21.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Комедия, фантастика, ме- лодрама, Россия, 2021 г.
23.05 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА- ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСА- НИЯ». (12+)
03.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРО- СТИ!». (12+)
04.35 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
06.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНО- КОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
07.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
10.10 «ЗОРРО». (16+)
12.30, 13.25, 14.20 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКО- ГО». (16+)
15.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
17.00 «ФАНТОЦЦИ». (16+)
Комедия, Италия, 1975 г.
19.00 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ!». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
21.05, 22.00, 23.00 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКО- ГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «Я ДОЖДУСЬ». (12+)
10.20 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
13.45 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)
17.35 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖ- ЧИНЫ». (12+)
19.20 «СЛУЧАЙНЫЙ ПОПУТ- ЧИК». (16+)
2006 г. В ролях: Сергей Се- лин, Евгения Доброволь- ская, Леван Мсхилидзе, Нина Ракова
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+)
2013 г. В ролях: Марина Де- нисова, Олег Алмазов, Анатолий Лобочкин, Станислав Бондаренко
00.30 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРО- ДЕ». (12+)
03.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
04.30 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕ- ПЫ!». (12+)

CINEMA

06.45 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУ- ЩЕГО». (18+)
08.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
10.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
12.30 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
14.00 «ПОМНИТЬ!». (18+)
16.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ!». (12+)
18.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА!». (12+)
20.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ- ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
Франция, 2008 г.
22.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ!». (16+)
Франция, 2023 г.
00.00 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ!». (16+)
01.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИ- ЦЕННЫ!». (16+)
04.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА!». (12+)
05.55 «ВКУС ЖИЗНИ!». (16+)

red .RED

06.00 «САБРИНА!». (16+)
08.10 Путешествие по Запад- ной Австралии. (16+)
08.55, 09.20 Дизайн от А до Я. (16+)
09.45, 10.10, 10.30 Гастро- рынок. (16+)
10.55, 11.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН!». (16+)
12.35, 13.25, 14.15, 15.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
15.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАР- ДЕН!». (16+)
21.35, 22.10, 22.40, 02.50, 03.20, 03.50 «МАЛЕНЬКИЕ СОВАПАДЕНИЯ!». (16+)
23.15 «НАДЕЖДА!». (16+)
04.20 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ!». (16+)

Ретро РЕТРО

06.30, 17.20 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР!». (16+)
08.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
08.50, 21.55 «ЕГО ОТПУСК!». (16+)
10.20, 23.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ!». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
12.50 «Зарядка для хвоста». Мультфильм. (16+)
13.00 «Василиса Прекрасная». Мультфильм. (16+)
13.20, 14.30, 05.45 «НАЗНА- ЧЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ!». (16+)
15.50 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМ- КА!». (16+)
19.00, 00.45 «УЛИЦА МЛАД- ШЕГО СЫНА!». (16+)
20.45, 02.20 «СОСЕДИ!». (16+)
03.25 «БОЛЬШОЙ ТРАМ- ПЛИН!». (16+)
04.40 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.40, 18.00, 03.20 «Маша и Медведь». «Ма- ша и Медведь. Машины Песенки», «Машины стра- шилки», «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.20 «Маша и Медведь. Ска- жите «Ой!». Мультфильм. (0+)
17.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News 2024. (16+)
00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 02.00, 02.40 «СПАСА- ТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос- сия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ- НОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛНИКА!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА!». (16+)
Сериал. Авантюрная ме- лодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Антонина Деманова, Юлия Польнская, Ирина Климова
14.00, 22.00, 06.00 «БОЛЬ- ШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКО- СТИ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИ- НИЦА «РОССИЯ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери- ал. (0+)
09.05 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
11.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.10 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Галина, заботясь о будущем близнецу, решает, что дружить они будут только с успешными учениками школы...
22.00 «РОДКОМ». (16+)
Утром Шмелев просыпается у Соколовой... Она явно рассчитывает на продолже- ние отношений...
00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин переводится в школу олимпийского резер- ва. Он страшно рад - там ничего делать не нужно».
04.05 «Три кота». Мультсери- ал. (0+)

TB21

07.00 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕ- НО!». (16+)
09.00 «МЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!». (16+)
11.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛ- КЕ!». (16+)
12.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ!». (16+)
14.55 «ДЕВУШКА ГРЕЗ!». (16+)
Австралия, 2020 г.
17.00 «ГЕРЦОГИНЯ!». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ!». (16+)
США, Великобритания, 2005 г.
20.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
США, Канада, Китай, 2017 г.
23.25 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА!». (16+)
01.30 «СТУКАЧ!». (16+)
03.15 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ!». (16+)
04.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРА- ВЕ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЭКСПРО- ПРИАТОР!». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. К 80-летию Н. Караченцова. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ!». (16+)
00.30 Любимые актеры 2.0. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ПОДКИДЫШ!». (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД!». (16+)
09.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
11.05 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕД- НИЙ БОЙ!». (16+)
15.45 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ!». (16+)
20.25 «СНЕГ И ПЕПЕЛ!». (16+)
В 1942 году крупное под- разделение советских войск попадает в немецкий «ко- тел» - с тылами армию сое- диняет лишь узкий пере- шеек, окруженный болота- ми. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный дивер- сант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ!». (12+)
02.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА!». (12+)
03.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД!». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Санкт-Петербург. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Дача. (16+)
07.10, 08.10, 09.10 На но- жах. (16+)
10.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.30 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в стиле Оскар. (16+)
16.40 Четыре свадьбы. Ар- мянская свадьба vs Коро- левская свадьба. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУ- ПАТЕЛЬ!». (16+)
Франция, 2016 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Гастроур. Владимир и Суздаль. (16+)
03.00 Инсайдеры. Брянск. (16+)
03.50 Чёрный список. Сантх- ники. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсери- ал. (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД!». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.05, 19.25 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, на- личных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД!». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
02.05, 06.10 Сквозь времена. (12+)
02.35, 06.50, 10.45, 14.40, 18.40, 22.45 Книжные аллеи. (12+)
03.10, 17.30 Семь дней истории. (12+)
03.15, 07.20 108 минут, которые пере- вернули мир. (12+)
04.00 История одной фотографии. (6+)
04.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
05.05 Северный морской путь. (16+)
08.05 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
09.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.25, 13.25 На пути к Великой Победе. (12+)
10.15, 14.10, 22.10 Забытый полково- дец. (12+)
11.15, 15.10, 19.10, 23.15 На пороге войны. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Революция 1917 года. (12+)
17.40 Город с характером. (12+)
18.30 Обыкновенная история. (6+)
20.00 Истриада. (12+)
20.55 Наследие Дашковской. (12+)
21.55 Тайное становится явным: путеше- ствие Рубрука. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
07.00 Варшава, Польша. (12+)
07.30 Древние суперстроения. (12+)
08.25, 09.30 Легенды Европы. (12+)
10.30 Карты убийств: Убийства с кисло- той ванной. (16+)
11.25 Карты убийств: Убийства на бечев- нике. (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.00 Империя серебра. (16+)
14.05 Древние цивилизации Азии. (16+)
15.05 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
15.35 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
16.05 Ловцы солнца. (16+)
17.10, 18.10 Легенды Европы. (12+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Ружь Эллис. (16+)
20.55 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
21.45 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+)
22.40 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+)
23.35 Краков, Польша. (12+)
00.05 Варшава, Польша. (12+)
00.35 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
01.30, 02.25 Легенды Европы. (12+)
03.20, 04.05 Карты убийств. (16+)
04.50 48 часов до победы. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Питание для профилактики диабета. (12+)
06.55, 20.45, 03.30 Научные сенса- ции. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)
07.40, 22.30 Доктор на работе. (12+)
10.35 Без химии. Похудение. (12+)
11.05 О самом главном. Как продлить молодость? (12+)
11.55 Невидимая власть микробов. (12+)
12.45 Медицина будущего. Старение. (12+)
13.15 Тайны мозга. Фильм 4. (12+)
14.05 О самом главном. Спросите док- тора. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
18.00 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
18.50, 02.35 О самом главном. Польза супа. (12+)
19.45, 05.30 На приёме у Михаила Лаб- ковского. Как полюбить себя. (12+)
20.15, 01.25 Без халатов. (12+)
В подкаст-шоу «Без халатов» популяр- ные врачи страны вместе со своими коллегами обсуждают у микрофона са- мые важные вопросы, которые волнуют пациентов и медицинское сообщество.
21.35 О самом главном. Сахарный диа- бет и лишний вес. (12+)
01.50 Страшная сила смеха. (12+)
04.15 Мир невыспавшихся людей. (12+)
05.05 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)

Усадьба

06.55, 17.45, 22.55 Флористика. (12+)
07.05, 07.20, 16.10 Огород с Блоккины- Металлиным. (12+)
07.35 Дом, милый дом! (12+)
07.50 Сам себе дизайнер. (12+)
08.00, 00.20 Чай вдвоем. (12+)
08.15 Ремонт без правил. (12+)
08.45 Агротуризм. (16+)
09.15, 21.55 Сад в радость. (12+)
09.45, 12.45, 13.15, 15.15, 18.00, 21.00, 00.35 Дачные радости. (12+)
10.10 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
10.25 Ваш агроном. (12+)
10.45, 11.00 Секреты травоведа. (12+)
11.15 Обнови свой сад. (12+)
11.45 Домашние заготовки. (12+)
12.00 ...и компот! (12+)
12.15, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
13.45 Мастер-садовод. (12+)
14.00 Соусы. (12+)
14.15 Сельские профессии. (12+)
14.50 Паштет. (12+)
15.00 С пылу с жару. (12+)
15.45, 21.25 Урожай на столе. (12+)
16.40, 22.25 Здоровый сад. (12+)
17.00, 22.35 Кухня народов СССР. (12+)
17.15, 23.35 Букет на обед. (12+)
17.30, 23.55, 00.05 Доктор смузи. (12+)
18.30 Частный сектор. (12+)
19.30 Сладкая жизнь. (12+)
19.45 На всех хватит! (12+)
20.00 Один день из жизни фермера. (12+)
20.25, 20.40 Кисельные берега. (12+)
23.10 Профпригодность. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
08.30, 15.55, 18.20, 19.55 Утиные исто- рии. (16+)
09.00 Рыбалка на острове Кильпола. (16+)
09.25, 13.30, 16.25, 20.25, 22.10, 00.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.55, 14.00, 17.20 Рыболовные путе- шествия. (16+)
10.25 Ловля камчатского гольца нахлы- стом. (16+)
11.05, 15.25 Давай зарубимся! (16+), (12+)
11.20 Сезон охоты. (16+)
12.00 Поехали на рыбалку! (12+)
12.25, 21.05 Охота в гусином раю. (16+)
13.00 Рыбалка на Ейской косе. (16+)
14.30 Померяемся щуками. Рекорды осенней рыбалки. (16+)
14.55 Уральская рыбалка. (12+)
15.40 Охотничье оружие. Вопросы экс- перту. (16+)
17.00, 21.00 О главном. (16+)
17.05 Делай, как Я. (16+)
17.50 Рыбалка в России. (16+)
18.50 Рыбный день. (16+)
19.20 Спиннинг сегодня. (16+)
21.20 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
21.50 Белый клык. (16+)
22.40 Охота в Приволжье. (16+)
23.05 Спиннинг на камских просторах. (12+)
23.40 Ненцы и рыба. Промысел ряпушки на Крайнем Севере. (16+)
00.10 Охота на щуку в лиманах Примор- ско-Ахтарска. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирма- лой. (6+)
02.00, 16.50, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худ- дей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Прак- тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Вик- торией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами кардио. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КПРОФ (Москва) - «Ухта». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)

09.20 «Вид сверху». (12+)

09.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

10.05 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

12.15 «Лица страны. Наталья Суворова». (12+)

12.30, 01.40 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

13.05 «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)

13.25 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

13.45, 03.20 Баскетбол. Суперкубок России. Женщины. «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар) - УГМК (Екатеринбург). Трансляция из Сыктывкара. (6+)

15.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.00, 22.30 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 22.00 «Большой хоккей». (12+)

16.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). (6+)

18.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

18.55 «Век нашего спорта». (12+)

19.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция (12+)

21.30 «Вид сверху». (12+)

22.50 «Есть тема!» (16+)

00.05 Бильярд. Кубок Кремля. Пул 10. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

02.10 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)

05.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

05.30 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Короли Чартов. (16+)

10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Перемотка. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

13.00 Консервы. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 Плейлист | Осень. (16+)

16.00 Love chat. (16+)

17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Битва поколений. Дюна / Хлеб. (16+)

19.55 Кто следующий? (16+)

20.35 Леги Бу. 20 лет в тренде. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)

23.00 ВК Контакты. (16+)

00.00 10 Sexy с Алёной Бейлой. (18+)

00.55 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30, 13.00, 21.05 «Барбоскины». (0+)

08.00 «Кошечки-собачки». (0+)

08.30, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.25, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.35 «Бодо Боро. БОДОПутешествия». (0+)

11.00, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)

11.30, 21.30 «Семь королевств». (0+)

14.30 «Спинфайтеры». (6+)

15.00 «Юбот». (6+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)

17.45 «Фиксики». (0+)

19.50 «Героичики». (0+)

20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

23.30 «Приключения Бубы». (6+)

00.30 «Дракоша Тоша». (0+)

01.00 «Мини-Мишки. Эхо». (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три ката». (0+)

09.40 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

10.30 «Царевны». (0+)

Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

11.10 «Оранжевая корова». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три ката». (0+)

15.35 «Отечь у овечек». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

17.55 «Турбозавры». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

19.25 «Три ката». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

02.00 «Турбозавры». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20 «Египтус». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)

08.30, 14.30, 20.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Гара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Диностер». (6+)

09.55, 16.40, 22.15 «Енотки». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

11.45, 15.15, 23.45 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три ката». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

22.35 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три ката». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Чик-Чирикино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.25 «Три ката». (0+)

10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Гномик». (0+)

Криворучка гуляла в лесу и мечтала встретить какого-нибудь сказочного персонажа. Например, гномика. Вот только никого так и не увидела... Не беда, ведь Мастер Оля знает, как сделать гномика своими руками! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!

11.05 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «Улётная доставка». (0+)

13.25 «Инфинити Надо». (6+)

13.55 «Спинфайтеры». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Цветняшки!» (0+)

17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.25 «Оранжевая корова». (0+)

19.00 «Мини-Мишки». (0+)

Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+)

22.20 «Стальные стражи». (6+)

22.45 «Фьюжн Макс». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

00.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.45 «История изобретений». (0+)

03.35 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15 Паломница. (12+)

13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)

14.50 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)

16.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.20 Святые воины: От Или Муромца до Паисия Святогорца: Воины-преподобные. (6+)

20.55 Паломница. (12+)

22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)

23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.05 День Патриарха. (0+)

00.15 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

01.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.20 Война и вера. (12+)

02.50 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)

Православный календарь

24 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Ап. Филиппа,
единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Время нашей земной жизни бесценно: в это время мы решаем нашу вечную участь».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 5 6 7 1
7 2 4 5 9
4 3 5 2
5 6 9
3 4 8 2
6 4 3
6 7 1 2
3 7 8 9 1
1 6 5 7 8

3 8 1 9 6 7
6 5 7 1 9
3 4 1 6
5 2 7 6 8
7 8
1 3 2 5
5 1 8 9 4
9 5 6 2 3 7
8 9 6 2
3 4 2 6 9 5
5 7 1 2

5 4 7 6
6 3 9 7 4
1 2 3
9 2 8 4 6
1 5 7
7 8 4 2 5
7 5 2
5 9 3 2 7
4 9 5

2 1 4 5
2 4 3 8
7 5 4 2 3 9
4 9 7 6 2
8 2 9 1 5 7
7 9 1 3
1 2 3 5
3 7 8 9 2 4 6 1
4 1 2 6 5 3 9 7 8

4 5 4 9 3
7 8 6 2 4
1 6 5 3 8
4 1 6 2
9 5 8 6 2
8 9 5 6
3 4 2 6 9 5
5 7 1 2

6 6 5 4 8
4 7 2 6
8 7
1 8 4 6 9
3 7 8
9 6 8 4 5
5 9
1 2 7 9
6 5 8 1

1 2 3 4 5 6 7 8 9
7 8 9 1 2 3 4 5 6
4 5 6 7 8 9 1 2 3
9 8 7 6 5 4 3 2 1
2 1 3 4 5 6 7 8 9
8 7 6 5 4 3 2 1 9
3 2 1 9 8 7 6 5 4
6 5 4 3 2 1 9 8 7
9 8 7 6 5 4 3 2 1
4 5 6 7 8 9 1 2 3
8 7 6 5 4 3 2 1 9
3 2 1 9 8 7 6 5 4
6 5 4 3 2 1 9 8 7

СУДОКУ

Ответы

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 - 09.00 Новости (с субтитрами)
 - 09.20 «Модный приговор». (0+)
 - 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 - 11.00 Информационный канал. (16+)
 - 12.00 Новости (с субтитрами)
 - 12.15 Информационный канал. (16+)
 - 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 - 14.00 Информационный канал. (16+)
 - 15.00 Новости (с субтитрами)
 - 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 - 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 - 17.00 Информационный канал. (16+)
 - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 - 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 - 19.45 «Поле чудес». (16+)
 - 21.00 «Время»
 - 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 - 23.25 «ЮГ». (16+)
- И вот, успев пересечь несколько часовых поясов и климатических зон, Юг оказывается на юге. Мальчик встречает свою маму - Дарью Кипень, которая рассказывает про курортный роман с его отцом в Таиланде.

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 - 05.25 «КУКОЛЬНИК». (16+)
 - 08.30 Ваше здоровье. (12+)
 - 09.00 Известия. (16+)
 - 09.30 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ». (16+)
- Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Глафира Козулина. Теперь Жора помогает отцу в рыболовецком бизнесе, они вместе строят новый дом.
- 12.55 Знание - сила. (0+)
 - 13.00 Известия. (16+)
 - 13.30 «СЛЕД». (16+)
 - 17.00 Известия. (16+)
 - 17.30 «СЛЕД». (16+)
 - 23.10 Светская хроника. (16+)
 - 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 - 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести
 - 09.30 Местное время
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 13.00 «Наши». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести.
 - 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- В прямом эфире совершено нападение на блогершу Майорову. Оперативники выясняют, что на Майорову однажды уже нападали. Но вскоре становится понятно: первое покушение было её собственным рекламным ходом. А ещё устанавливают, что недавно Майорова рассталась со своим парнем и начала встречаться с другим.
- 17.00 Вести
 - 17.30 Прямой эфир. (16+)
 - 18.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести.
 - 21.10 Местное время «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 - 21.30 Приглашённая гостья и одна из судей сегодняшнего выпуска - певица МакСим.
 - 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 - 01.00 «ВОИН». (12+)
 - 02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «Надя Богданова». (12+)
- 06.50 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «По горячим следам»
- 10.30 «Виктор Абакумов. Прошу о справедливости». (16+)
- 11.30 13.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 14.00 15.05 17.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 21.20 «Спецрепортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
 - 08.15 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 - 11.30 События
 - 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 - 12.30 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)
 - 14.30 События
 - 14.50 Город новостей
 - 15.05 «ПОЧТАЛЬОНША». (16+)
 - 17.00 «Актёрские драмы. За-кон бумеранга». (16+)
 - 17.50 События
 - 18.10 «УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)
- Россия, 2024 г. Детективная мелодрама. В ролях: Влада Ермолаева, Алиса Стасюк. Выросшая без отца Наташа учится быть дочерью. А это оказывается непросто: с одной стороны, о тебе заботятся, но с другой - учат жить! Выясняется, что у папы есть свое мнение об отношениях Наташи с Кондрашовым.
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 - 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
 - 00.35 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
 - 02.20 «Петровка, 38». (16+)
 - 02.35 «Закон и порядок». (16+)
 - 03.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
 - 06.00 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Коллеги». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТРАжение
- 11.00 «ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!» (12+)
- 11.30 «Академики». (12+)
- 15.10 «ПУЛИ НАД БРОДВЕ-ЕМ». (16+)
- 16.45 «Почитаем!» (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.40 «Ректорат». (12+)
- 21.20 22.30 «МЕФИСТО». (16+)
- 23.35 «ЧАЙКИ». (16+)
- 00.55 «ПЕПЕ ЛЕ МОКО». (16+)
- 02.35 «Острова в океане». (12+)

НТВ НТВ



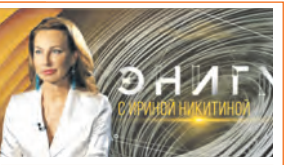
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 - 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 - 08.00 «Сегодня»
 - 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 - 09.25 «ПЁС». (16+)
 - 10.00 «Сегодня»
 - 10.35 «ПЁС». (16+)
- Двое пьяных парней следуют за «ангелом», чтобы выдернуть пёрышко на счастье, но становятся свидетелями убийства. Максимов рядом с трупом находит перо.
- 13.00 «Сегодня»
 - 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 - 14.00 «Место встречи»
 - 16.00 «Сегодня»
 - 16.45 «ДНК». (16+)
 - 17.55 «Жди меня». (12+)
 - 19.00 «Сегодня»
 - 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- Фомин сообщает криминальным авторитетам города, что покидает место смотрящего. Семенов прячется в своем логове и готовит пути отхода за границу. Из Москвы при-сылают полковника ФСБ Корытина.
- 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 - 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
 - 02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
 - 03.00 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.50 11.50 13.45 14.50 16.45 01.50 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.40 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.45 18.15 Время новых 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»
 - 07.05 15.05 «Семена, кото-рые спасут челове-ство»
 - 08.00 «Жизнь и судьба»
 - 08.20 21.30 «МЕГРЭ»
 - 10.00 12.30 16.30 19.30 00.10 Новости культуры
 - 10.15 Шедевры старого кино
 - 11.15 XX век
 - 12.15 «Забывтое ремесло»
 - 12.45 Открытая книга
- Павел приезжает на Валаам. Он ищет своего двоюродного брата, которого никогда не видел, и хочет встретиться со старцем Власием, чтобы тот подсказал, как жить. Роман «Полуночица» о людских грехах и покаянии, о вере и неверии, о поисках себя. И, конечно, о самом Валааме, где эхом откликается история страны.
- 13.15 Власть факта
 - 13.55 Спектакль «Доходное место»
 - 15.45 «Энига»
 - 16.45 Письма из провинции
 - 17.20 «Неразгаданные тайны грибов»
 - 18.15 «Царская ложа»
 - 19.00 «Дистанция Макеева». 100 лет со дня рожде-ния Виктора Макеева
 - 19.45 02.00 «Искатели»
 - 20.35 Линия жизни
 - 23.15 «2 Верник 2»
 - 00.25 «КРУЖОВНИК». (18+)
 - 02.45 «Икар и мудрецы»
 - 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Новые горизонты»
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.30 11.30 17.00 «Погода для похода». (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.10 21.05 «Научные сенса-ции». (12+)
- 11.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.15 «Осень в Подмосковье»
- 12.35 13.15 17.30 «Город с историей». (12+)
- 13.30 14.15 21.55 «Не факт!»
- 14.45 «Полиция в городе»
- 15.15 16.15 23.40 «СССР. Знак качества». (12+)
- 18.15 «Док. кино». (16+)
- 20.00 «АС Купарев». (16+)
- 20.30 «Дебаты без кандидатов»
- 20.35 «Разбор полетов». (16+)
- 23.10 «На пути к катастрофе»

СТС СТС



11.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 - 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 07.30 «Ну, погоди! Канику-лы». (6+)
 - 07.55 «КУХНЯ». (16+)
 - 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
 - 10.35 Премьера. Наука в шоке. (16+)
 - 11.35 Уральские пельмени. (16+)
 - 13.10 Шоу «Уральские пель-мени». (16+)
 - 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельме-ни». (16+)
 - 21.00 Шоу «Уральские пель-мени». (16+)
 - 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 - 02.00 «ПУТЕШЕСТВЕННИ-ЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- Франция, 2022 г. Психоло-гическая драма. В ролях: Лу де Лааж, Рафаэль Пер-сонна, Изабель Карре. Париж, 2052 год. Джулии 80 лет. В свой день рож-дения она размышляет о принятых ею решениях и о непреодолимых об-стоятельствах, повлияв-ших на её жизнь.
- 03.50 «МАРГОША». (16+)
 - Игорь Ребров, главный редактор мужского жур-нала, меняет любовниц как перчатки...
 - 04.40 «6 кадров». (16+)
 - 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 - 05.55 Ералаш. (0+)
 - 06.25 08.10 10.00 17.15 23.50 02.15 03.50 «Мой рай-он». (12+)
 - 07.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
 - 07.30 «Тайны кино». (12+)
 - 08.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРА-ХА». (12+)
 - 10.55 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)
 - 13.10 22.15 «СОВЕСТЬ». (12+)
 - 14.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 - 15.40 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО». (12+)
 - 17.30 00.45 «СИНИЧКА-5». (16+)
 - 19.10 «Программа наших передач». (12+)
 - 20.00 «ДОПОЛНИТЕЛЬ-НЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	06.30 «Большой хоккей». (12+)	11.45 «Порча». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Игра миллионов». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России» (16+).	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Большой хоккей». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	18.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 Новости. (16+)	07.10 Дорожные войны. (16+)	07.05, 21.45, 00.00 «Все на Матч!». Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Документальный спецпроект». (16+)	20.00 «Комеди Клаб». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	11.00 Тревел-блог Че! (16+)	10.05 «Небесная грация». (0+)	11.45 «Порча». (16+)	
11.00 Как устроен мир. (16+)	22.00 «Лига городов». (16+)	10.15 Новый день. (16+)	14.00 Решала. (16+)	10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	В новом сезоне в юмористической битве за 10 000 000 рублей сойдутся около 40 команд. Мы увидим участников предыдущих сезонов в новых или переформатированных командах. Не обойдётся без участия звёзд, но это пока сюрприз - кто и за какую команду. Сезон будет короче, но концентрированнее, отборы будут жёстче - наставники наберут по 6 команд. Какие ещё ждать изменения? Узнаешь в новом сезоне!	10.45 Гадалка. (16+)	21.00 Охотники. (16+)	11.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.30 «Stand up». (18+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	12.35 Лица страны. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.30 «СТРАННЫЙ ЭЛ». (18+)	15.00 Новости. (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.	13.00 «Есть тема!». Пр.тр.	14.40 «Кризисный центр». (16+)	
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	02.20 «Я тебе не верю». (16+)	15.10 Вернувшиеся. (16+)	02.45 Утилизатор. (16+)	14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	19.00 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)	
20.00 «22 МИЛИ». (16+)	03.10 Импровизация. Команды. (16+)	17.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	05.00 За гранью реального. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.	23.15 Уютное утро. (16+)	
21.35 «КОСТОЛОМ». (16+)		18.00 Новости. (16+)	05.45 Большой кэш. (16+)	19.25 Хоккей. «Спартак» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.50 «Понять. Простить». (16+)	
23.15 Бокс. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Д. Кудряшов - Ф. Родригес. Прямая трансляция. (16+)		18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)		21.55 Футбол. «Эспаньол» - «Севилья». Пр.тр.	00.55 «Порча». (16+)	
01.20 «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР». (18+)		20.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)		00.55 Баскетбол. (6+)	01.55 «Знахарка». (16+)	
		22.15 Новости. (16+)		03.00 «Тайсон Фьюри. Искупление». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	
		22.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)			02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	
		22.45 «МАК И РИТА». (16+)			03.15 Тест на отцовство. (16+)	
		01.00 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (18+)				
		02.30 Мистические истории. (16+)				
		05.30 «Мультфильмы». (0+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя Овнов пройдет довольно спокойно. Обращайте внимание на того, с кем общаетесь. Если человек вам неприятен, энергия будет расходоваться, и вы будете чувствовать только усталость. Выходные лучше провести дома, в спокойной обстановке, с семьей.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам нужно дать себе возможность отдохнуть. Больше спите, больше находите на свежем воздухе, и вы перезагрузитесь и будете готовы к новым свершениям. Хорошее время для строительства планов на будущее. В отношениях с любимым человеком – больше романтики.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов прекрасный период для новых проектов. Возможно интересное знакомство. Готовьтесь получить хорошие известия, которые откроют для вас новые горизонты. Будьте трудолюбивы, усилия в этот период принесут вам пользу.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Удача будет сопутствовать Водолеем. Вероятно, к вам обратятся за помощью. Не отказывайте. Избегайте конфликтов, чтобы ваше настроение не было испорчено. Выходные старайтесь провести с любимым человеком, будьте внимательны и учтивы. И все будет хорошо.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов сложный период. Но не поддавайтесь хандре. Очень скоро в вашей жизни произойдут перемены к лучшему. Звезды предоставляют возможность переосмыслить результаты трудов. Проанализируйте поведение и правильно расставьте акценты.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды сулят Девам сложную неделю. Если к какой-то работе у вас сегодня не лежит душа, отложите дела. Вероятно, вы все равно не выполните их достаточно хорошо. Избегайте ненужных конфликтов и ссор, они вам ни к чему. Помните о родных и близких, им нужна ваша забота.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не стоит рассчитывать на подарки судьбы. Отдайте предпочтение практической стороне вашей жизни, уделите время повседневным делам. Захламленность в голове мешает вам делать верные шаги на пути к цели. Гоните прочь плохие мысли. Больше позитива!

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Удачный период для Весов что-то изменить в своей жизни. Некоторые изменения и старания позволят увидеть новые горизонты и просто поднимут настроение. Физкультура и спорт также внесут в вашу жизнь разнообразие и добавят жизненных сил.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам рекомендуется избегать большого скопления людей, есть вероятность кражи. Будьте осторожны и внимательны. Руководство заметит вашу скрупулезность и педантичность и поручит важные задачи, с которыми вы успешно справитесь. Дома больше отдыхайте.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Сложная неделя ожидает Скорпионов. Конфликты и раздражение будут буквально парить в воздухе. Но вы сможете их избежать, если будете спокойны. Ваши личные связи и знакомства помогут вам. Живите на позитиве и будьте внимательны к близким.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Из-за частой смены настроения Козероги могут почувствовать себя не в своей тарелке. Несмотря на эмоциональные срывы, старайтесь вести себя сдержанно. Иначе есть риск попасть в неловкую ситуацию. Выходные проведите в спокойной обстановке.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит быть активнее. Не сидите дома, выходите в люди. Чтобы добиться успеха, запустите имеющуюся энергию в профессиональную сферу. Вас могут ждать приятные знакомства и романтические свидания. Возможна встреча со старыми друзьями.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ



Комплекс GEMOTENOL®

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. **Гемотенол** помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно) **8 (800) 600-57-56** **8 (495) 136-59-66**

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+, 6+)
06.55 «Муравьишка-хвастунишка». Мультфильм. (0+)
07.15 «Мореплавание Солнышкина». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
07.30 «УБИЙСТВА В...». (18+)
09.35 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
01.45 «МЕСТЬ ОТ КУТОРУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
06.55 «НОМЕР 69». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
02.45 «НЯНЬКИ!». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СЕРЕНЬ». (12+)

CINEMA

07.40 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)

red .RED

06.00 «НАДЕЖДА». (16+)

Ретро РЕТРО

06.50, 16.25, 17.40 «НАЗНАЧАЕШСЯ ВНУЧКОЙ!». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.50, 14.00, 04.05 «Маша и Медведь». Машини Песенки, «Машини сказки», «Машини страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Рожденные в СССР. Стройка века. Высокогорный каток Медео. (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Калининград. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.45 Северный морской путь. (16+)
01.50 Сквозь времена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 48 часов до победы. (16+)
07.00 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Как продлить молодость? (12+)

Усадьба

08.55 ... И компот! (12+)
09.15, 21.55, 01.10 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.50, 13.25, 17.30, 01.20, 04.40 Рыболовные путешествия. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА

06.00 Футзал. БЕСИТИ Суперлига. КРПФ (Москва) - «Ухта». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагі Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». (6+)

09.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

10.05 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

12.15 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.30 «Большой хоккей». (12+)

13.05 «Вид сверху». (12+)

13.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

15.25 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00 «География спорта. Кострома». (12+)

16.25 «Что за спорт?» (12+)

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагі Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагі Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция

21.00 Футзал. БЕСИТИ-Суперлига. «Тюмень» - КРПФ (Москва). (0+)

22.50 «Есть тема!» (16+)

00.05 Бильярд. Кубок Кремля. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)

02.10 «Лица страны. Наталья Суворова». (12+)

02.30 Самбо. Гран-при Лиги боевого самбо. Трансляция из Москвы. (16+)

04.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)

05.30 «Большой хоккей». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.05 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Осень. (16+)

11.00 10 самых! (16+)

11.30 Без кутюр. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Хабаровск. (16+)

13.30 Лига свежих клипов. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 Плейлист | Осень. (16+)

Согревайся горячими клипами и музыкальными новинками, твои любимые артисты и всё лучшее этой осени – в одном плейлисте!

16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Сплетни-шейкер. (16+)

19.00 Жара в Дубае-2024. (16+)

23.30, 00.30 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.30, 13.00, 21.05 «Барбоскины». (0+)

08.00 «Кошечки-собачки». (0+)

08.30, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Буба». (6+)

09.30 «Сказочный патруль». (0+)

10.00, 17.45 «Фиксики». (0+)

10.35 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)

11.00, 19.00 «Мини-Мишки». (0+)

11.25, 21.30 «Семь королевств». (0+)

14.30 «Спинфайтеры». (6+)

15.00 «Тобот». (6+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)

19.25 «Сказочный патруль. Почётный гость». (0+)

19.50 «Геройчики. Широкая кухня». (0+)

20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

22.00 «Стальные стражи». (6+)

22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

23.00 «Турбозавры». (0+)

23.30 «Приключения Бубы». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

10.00 «Умка». (0+)

10.45 «Царевны». (0+)

13.00, 02.45 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Соня из Тоствилла». (0+)

18.25 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводам). (6+)

20.00 «Простоквашино». (0+)

21.30 «Крутисы» (с сурдопереводам). (6+)

23.00 «Очень вежливая история». (0+)

23.05 «Плохие слова». (0+)

Поучительный мультик, с помощью которого легко донести до ребёнка, как плохие слова влияют на нашу жизнь.

23.10 «Советчики». (0+)

23.15 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)

05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Клуб вопросики». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

10.30 «Царевны». (0+)

11.10 «Оранжевая корова». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Клуб вопросики». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.35 «Отель у овечек». (0+)

16.25 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

17.55 «Турбозавры». (0+)

19.20 «Мир за минутку». (0+)

«Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.

19.25 «Три кота». (0+)

22.00 «Ничего себе имя!» (0+)

22.30 «Оранжевая корова». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

02.00 «Турбозавры». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Ум и Хрум». (0+)

05.00 «Ранние птицы». «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Чик-Чирикино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.25 «Поля, Тим и Лева». (0+)

Поля, Тим и львенок Лёва - озорная команда друзей, которые каждый день сталкиваются с разным родами загадками и задачами. Им все по плечу! Но даже когда у них что-то не получается, к друзьям на помощь приходит суперкомпьютер, который знает, как найти экспертов и места, где все загадки будут разгаданы, а все задачи решены.

10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Маялки». (0+)

11.15 «Улётная доставка». (0+)

Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.

13.25 «Инфинити Надо». (6+)

13.55 «Спинфайтеры». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Победительница первенства Центрального федерального округа России по джиу-джитсу! Обладательница серебряной медали на международном турнире по дзюдо в Белоруссии! Призёр первенства Московской области по самбо! В гостях у Давида и Ани - Софья Аршинова!

14.45 «Ералаш». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Царевны». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+)

Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

22.45 «Фьюжн Макс». (6+)

23.10 «Ералаш». (6+)

01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

02.30 «Спина к спине». (0+)

03.35 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Святые воины: От Илии Муромца до Паисия Святоторжца: Воины-преподобные. (6+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45 Паломница. (12+)

12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.10 Моя большая семья. (6+)

15.10 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)

СССР, 1962 г.

16.50 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

20.30, 03.10 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (0+)

21.35 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)

22.05 Следы империи. (12+)

23.40, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

00.40, 01.10, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)

02.40 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)

Православный календарь

25 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части древа Живоворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николай исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Рудненской и Калужской икон Божией Матери.

Постный день.

«Плыи смело по морю жизни, – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, как кораблекрушения, отрицания «Бога...»
Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Хлеб – всему голова

Всемирный день хлеба начали отмечать повсеместно с 16 октября 2006 года. И мы в нашей викторине отдадим дань уважения одному из самых почитаемых продуктов – хлебу.

1 Разновидностей хлеба существует множество. Его выпекают не только из ржи и пшеницы, в ход идёт овёс, сорго и дурра, рис, кукуруза, ячмень, просо. И понятно, что называют такую выпечку по-разному. Итальянский пресный пшеничный хлеб прямоугольной формы с золотистой корочкой, посыпанной мукой, называют чабатта. Кстати, этот хлеб был создан сравнительно недавно (в 80-х годах прошлого века) в пику французскому багету. Индейцы жарят пшеничные лепешки пури в кипящем масле, чтобы те стали пышными. А как в Испании называют белый хлеб, давший название другому знаменитому испанскому блюду – холодному овощному супу, в который этот хлеб и крошат?

а) Гаспаччо. б) Грийе. в) Гиджа.

2 Каждая страна может гордиться своими хлебобулочными изделиями. Вот, навскидку, по одному из вариантов: калач в России, брецель в Германии, круассан во Франции... А как называют японский круглый хлеб из клейкого риса?

а) Наан. б) Моти. в) Фу.



3 Белый хлеб продолговатой формы называют батон, калач по форме напоминает замок с дужкой. Сладкий, сдобный праздничный хлеб к Пасхе – это кулич. Тонкая лепешка получила название лаваш, а большой круглый хлеб именуют караваем. Продолговатый витой белый хлеб называют плетёнкой, а формовой (обычно чёрный хлеб) – буханкой. А как называют в России небольшой узкий белый хлебец в форме полукруга?

а) Сайка. б) Рогалик. в) Рожок.

4 Такой важный продукт прочно вошёл в сонм фразеологизмов. Торжественно встретить кого-то – это значит «встретить хлебом-солью», много работаешь, приносишь пользу – «ешь хлеб недаром». Разделить с кем-то трапезу – «преломить хлеб», вести с кем-то общее хозяйство – «делить хлеб и кров». А какое выражение употребляют, говоря о человеке, который заботится о своём духовном развитии?

а) Не хлебом единым жив. б) Обеспечил себя хлебом насущным. в) Жаждет хлеба и зрелищ.

5 Собственно русское выражение, лежащее в основе слова «хлеб», и символизирует самое необходимое в жизни. А что означает выражение «отбить хлеб»?

а) Лишить чего-то очень важного. б) Не продать товар на ярмарке. в) Уйти из дома на зимние заработки.



6 Интересно, что добавление этой пряности предотвращает рост плесени на хлебе. В Америке даже разработали упаковку для хлеба – бумагу, пропитанную такой пряностью. Масло какой пряности продлевает срок хранения хлеба до десяти дней?

а) Имбирь. б) Куркума. в) Корица.



7 Чем дольше мы жуём хлеб, тем вкуснее он становится. Связано это с тем, что при взаимодействии с нашей слюной крахмал превращается в углеводы, которые имеют сладкий вкус. Сам вкус хлеба никогда не надоест. И народные пословицы это подчёркивают: «Блюда хлеб на обед, а слово на ответ», «Без соли да без

хлеба – худая беседа», «Без хлеба и без каши ни во что и труды наши», «Там и рай, где хлеба край». Продолжите эту пословицу: «Лучше хлеб с водой, чем...»

а) ...пирог с бедой. б) ...друг чужой. в) ...быть слугой.



ОТВЕТЫ
1-а. Гаспаччо. 2-б. Моти. 3-б. в. Рогалик или рожок. 4-а. Не хлебом единым жив. 5-а. Лишить чего-то очень важного. 6-в. Масло корицы. 7-а. «Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой».

7 ПЕРВЫЙ



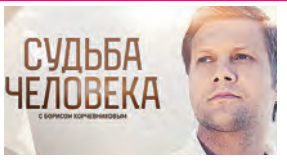
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Я тебя никогда не забуду...». К 80-летию со дня рождения Николая Караченцова. (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 «Наше всё». (12+)
 14.00 Легендарный спектакль «Юнона и Авось». К 80-летию со дня рождения Николая Караченцова. (16+)
 15.40 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап I. (0+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 Премьера. «Родня». Музыкальный детектив. (12+)
 19.50 «Эксклюзив». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.10 «ЧУВСТВА АННЫ». (18+)
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 Новая. (12+)
 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
 13.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 15.35 «КРЕМЬ». (16+)
 Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Павел Климов. Шаманов приезжает в небольшой российский городок...
 19.40 «КРЕМЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.55 «Судьба человека» с Б. Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясликов». (12+)
 12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах.
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Галкина, Виолетта Давыдовская.
 Оксана Аркадьева - хозяйка фитнес-клуба, деловая и крайне конфликтная женщина.
 00.40 «РЯБИНЫ ГРОЗДЯ АЛЫЕ». (16+)
 04.10 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.40 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
 07.55 «Морской бой». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 Родная. (16+)
 10.15 Мужики. (12+)
 10.45 «Легенды науки». (12+)
 11.35 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.20 «Спецрепортаж». (16+)
 13.35 «По горячим следам». (16+)
 13.50 «Забывшие войны России». (16+)
 16.55 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
 19.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
 22.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ТВУ ТВЦ



06.45 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 12.55 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (12+)
 17.10 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ». (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Василий Бриченко, Валентина Муравская.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным «Право знать!» (16+)
 22.15 События
 23.40 События
 23.50 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)
 00.40 «Приговор». (16+)
 01.20 Специальный репортаж. (16+)
 01.50 «Хватит слухов!» (16+)
 02.15 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
 02.55 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)
 03.35 «Клуб первых жён». (16+)
 04.15 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)
 05.00 «Актёрские судьбы». (16+)
 05.25 «Петровка, 38». (16+)
 05.35 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «РИМЛЯНКА». (16+)
 07.30 17.00 Мультфильмы. (0+)
 08.05 14.05 «Большая страна: открытие». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 12.05 15.00 19.00 Всё по-взрослому
 10.30 12.05 15.00 19.00 Новости
 10.35 «Острова в океане». (12+)
 12.10 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
 13.50 «Почитаем!» (12+)
 15.05 «КАТОК И СКРИПКА». (12+)
 15.50 «Отчий дом». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.30 «КУКАРАЧА». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Игра в классики». (12+)
 20.25 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
 21.35 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
 23.30 «ОВСЯНКИ». (16+)
 00.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЛОДЕЖНОГО КОМПОЗИТОРА». (16+)

НТВ НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Ведущие посчитают, а после покажут, сколько «переобуваний» выдержит покрышка.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Попутчик». (16+)
 14.10 «Секрет на миллион». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Чудо». (6+)
 23.20 «Международная пилаорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)
 03.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
 06.15 12.40 ФизкультУра. (12+)
 06.30 Зоо 24. (12+)
 07.15 Куки-внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 12.15 17.15 Тачки. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 19.25 22.25 01.30 «20 минут». (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



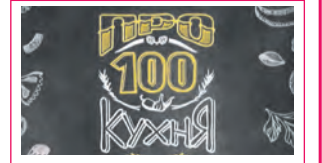
13.25 «Страна птиц»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Сказка о Золотом петушке». «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино»
 08.30 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»
 10.20 «Мы - грамотеи!»
 11.00 00.10 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
 СССР, 1968 г. Приключенческая драма. В ролях: Иван Переверзев, Николай Крючков, Евгений Жариков, Наталья Фатеева. 1907 год. В трюме российского парохода «Цесаревич» вспыхивает пожар...
 12.15 Старейшие музыкальные коллективы России
 12.45 Черные дыры. Белые пятна
 13.25 01.20 «Страна птиц»
 14.20 «Рассказы из русской истории»
 15.20 «КАЛИФ-АИСТ»
 16.30 Большие и маленькие
 18.25 «Мы - Малый театр». 200 лет со дня открытия исторической сцены Малого театра
 19.30 Новости культуры
 19.45 Линия жизни
 20.40 «ВТОРАЯ ЖЕНА»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 02.15 «Легенда о Сальери». «Притча об артисте (Лицедей)»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 05.30 04.35 «Прогулка». (12+)
 06.00 «Город с историей». (12+)
 06.30 «Музей на диване». (12+)
 07.00 09.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
 07.30 «Поездка со вкусом»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 14.05 «Погода 360». (6+)
 09.40 «Погода для похода»
 11.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
 11.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 13.10 «Жеребцова и точка»
 14.15 «Не факт!» (16+)
 17.15 «Док. кино». (16+)
 19.00 «Разбор полетов». (16+)
 19.20 «Неравнодушные». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «На пути к катастрофе»
 23.05 «Я взломан». (16+)

СТС СТС



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 07.30 Просто кухня. (12+)
 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
 12.35 Суперниндзя. (16+)
 16.55 «Энканто». (6+)
 18.55 «1+1». (16+)
 Франция, 2011 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си. Миллиордер Филипп попал в аварию на парашюте. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым и неопределённым будущим. И работа его не интересует. Парень просит письменный отказ в найме на работу, чтобы продолжать получать пособие по безработице.
 21.10 «2+1». (16+)
 23.35 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
 01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 03.10 «МАРГОША». (16+)
 04.45 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.10 «Мой район». (12+)
 06.35 04.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 06.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
 07.15 «Кинодача». (12+)
 08.00 12.45 16.10 02.00 03.00 04.10 «Мой район. Новости». (16+)
 08.15 «Тайны души». (12+)
 08.40 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
 10.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
 11.55 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
 16.25 «СОВЕСТЬ». (12+)
 23.45 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
 03.15 «Мой район. Энциклопедия». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзвезд». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>21.50 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)</p> <p>23.40 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)</p> <p>01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче звёзд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>Премьера! Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать. Они такие разные, но говорят на одном языке - языке юмора.</p> <p>00.00 «Такое кино». (16+)</p> <p>00.35 «Игры без границ». (16+)</p> <p>02.10 «Лига городов». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>04.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.30 «НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>11.45 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)</p> <p>14.00 «МАК И РИТА». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «МАК И РИТА». (16+)</p> <p>16.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)</p> <p>19.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)</p> <p>21.00 «ДАМПИР». (16+)</p> <p>23.30 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!». (18+)</p> <p>01.30 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)</p> <p>02.30 «ВОЛЧЬЯ ГОРА». (16+)</p> <p>04.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ». (16+)</p> <p>06.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадьянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий - Максим Голополов.</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.00 Топчик. (16+)</p> <p>04.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>18.30 «Все на Матч!».</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 13.00, 16.00, 18.30, 00.00 «Все на Матч!».</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Рецептура». (6+)</p> <p>10.55 Футзал. «Тюмень» - КПРО. БЕТСИТИ. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>13.45 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.15 Футбол. ЦСКА - «Факел» (Воронеж). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.15 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>21.30 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>00.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>03.00 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+)</p>	<p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.30 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>09.55 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.25 «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Бергер, Дмитрий Белякин. Флорист Света пытается успеть закончить все дела до свадьбы, ведь после регистрации они с Павлом собираются переехать в Москву. Их вялотекущий роман длится уже пять лет, оба живут в разных городах.</p> <p>14.45 «РЫБКА ЗЛОТАЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.40 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.10 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>06.15 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

8 (495) 544-73-22
м. Китай-Город

Маленький мальчик потерял в толпе маму и, плача, спрашивает у проходящего мимо господина:

– А вы не видели женщину без маленького мальчика, который очень похож на меня?

Воспитатель в детском саду пытается учить малыша:

– Перестань быть таким жадным!
– А вы мне что за это?

Встречаются два приятеля:

– Что такой хмурый?
– Вчера мрачный договор заключил.
– Может, брачный?
– Юридически, да.

Нам 19 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 20.11.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)..... **45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 20.11.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиники.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Правша. Пылесос. Хариус. Синолог. Толкание. Намол. Шуруп. Тапир. Соломка. Переворот. Потага. Икринка. Вьюрок.

По вертикали: Пахота. Апрель. Штукатур. Бытие. Резонатор. Поговорка. Синус. Варежка. Шипение. Потоп. Копка. Топь. Муар. Маяк.

П	Р	А	В	Ш	Б	Б	Р	П	П	О	А
А	И	Н	Р	Б	В	А	Б	Э	Л	Е	Г
А	Ю	З	П	Ж	Т	Б	Ы	Я	Ф	О	У
Я	Х	А	Б	И	У	С	Ю	Ч	З	П	Г
О	Ж	Л	Е	А	К	Е	И	Н	О	Г	Г
Т	Г	Ч	К	А	Н	Ш	И	В	Ш	Л	Э
Ы	О	Л	А	Л	З	И	Ь	Ж	З	В	Л
А	Л	С	Ь	У	Т	Н	У	Н	Ь	А	М
З	В	Ш	Э	Р	У	Т	П	Б	Т	Р	О
Т	Ж	А	П	Ш	Г	С	О	Л	Ч	М	К
И	Р	П	Ш	Ь	К	Б	Т	Р	С	А	А
К	У	Ю	Р	Е	В	О	Б	Я	О	Т	М
Ь	Ж	Н	П	Ф	Ь	О	Э	Т	З	Х	С
В	М	Р	И	Х	К	Е	А	П	И	А	Я
И	А	К	Ь	Я	Н	Е	А	В	С	А	П
А	Ж	Е	Н	Т	А	В	Ю	Ь	Ю	Р	О

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 22.05** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50** Новости
- 07.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)
- 09.45, 16.55** «Небесная грация». (0+)
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Краснодар). (6+)
- 11.55** Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.20** «Сюрпляр». (12+)
- 12.55** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
- 14.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - МГТУ (Москва). Прямая трансляция
- 17.10** Страна смотрит спорт. (12+)
- 17.35, 01.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 17.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Прямая трансляция
- 19.55** «Сюрпляр». (12+)
- 20.25** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
- 23.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». (6+)
- 02.05** Автоспорт. G-Energy SMP РСКФ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Грозного. (6+)
- 04.05** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (6+)
- 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Геройчики». (0+)
- 08.30** «Лео и Тиг». (0+)
- 11.00** «Монски». (0+)
- 12.00** «Сказочный патруль. Любовь к искусству». (0+)
- 12.10** «Семь королевств. Розы-детектив». (0+)
- 15.00** «Тара Дункан». (6+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Семь королевств. Розы-детектив» (0+), «Сказочный патруль. Любовь к искусству» (0+), «Буба. Няня-робот» (6+), «Волшебная кухня. Калапушка» (0+), «Фиксики. Дай пять! Заправка» (0+), «Черепашки. Любимый двор» (0+)
- 19.40** «Мини-Мишки». (0+)
- 21.00, 00.00, 04.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и буроного по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят.
- 05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- 05.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.00** «Царевны». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)
- 11.40** «Клуб вопросики». (0+)
- 11.45** «Ум и Хрум». (0+)
- Вкусные приключения монстриков.
- 14.20** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 17.00** О! Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- Деревянный мальчик Пиноккио мечтает стать человеком - ведь он влюблен в цирковую гимнастку Беллу и иначе не может получить ее взаимность. А в этот бродячий цирк он попал, когда сбегал из дома, чтобы увидеть мир.
- 18.30** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.35** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- 03.00** «Турбозавры». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30** PRO-новости. (16+)
- 06.50** Плейлист | Осень. (16+)
- 07.40** Звезды о звездах. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00** Короли Чартов. (16+)
- 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30** 10 самых! (16+)
- 13.00** Звезда на замену. (16+)
- 14.00** Хиты по-русски. (16+)
- 15.00** Приехали! Владивосток. (16+)
- 15.30** Хит-Сториз. (16+)
- 16.00** Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)
- 17.00** Битва поколений. Алёна Свиридова / Ева Власова. (16+)
- 18.30** Легенды Ретро FM-2015. (16+)
- 21.30** Народное диско. (16+)
- 22.30, 23.00, 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Карaoke хит. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- В дальних уголках Вселенной есть планета под названием M25, на которой обитает множество видов жизни, включая динозавров, вымерших на Земле тысячи лет назад! Команда Дино - Ти-Рекс, Томо, Вики и Пин - отправляются в путешествие и пытаются найти новые виды динозавров. Они исследуют планету, знакомятся с разными динозаврами и всегда приходят на помощь своим друзьям. Каждый раз, сталкиваясь с новыми видами, участники команды познают мир, обретают верных друзей и всегда преуспевают в любом сложном деле!
- 12.05, 20.05, 04.05** «Цветяшки». (0+)
- В мире красок волк, лисёнок, кот, цыплёнок и их друзья поют о самых важных ритуалах в жизни малышей.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Соня из Тоствилля». (0+)
- 09.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 09.30** «Читаем вместе! Серебряное копытце». (6+)
- 09.45** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 15.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое.
- 21.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 05.40** Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 06.35** «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)
- 07.05, 08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00, 21.00, 04.10** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Пилигрим. Святыни Волжских берегов. (6+)
- 10.35** Святыни России. (6+)
- 11.40** Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** В поисках Бога. (12+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.05** «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 16.50** «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)
- 18.25** «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)
- 20.00** Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)
- 22.00** Русский мир. (12+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)
- 02.15** В поисках Бога. (12+)
- 02.45** Профессор Осипов. (0+)
- 03.15** Русский мир. (12+)

Православный календарь

26 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папила диакона, Агафодора и мц. Агафонники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен».
Прп. Серафим Саровский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

21 октября	Восход: 7 ч. 11 м. Заход: 17 ч. 16 м. Долгота дня: 10 ч. 05 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
22 октября	Восход: 7 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 14 м. Долгота дня: 10 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
23 октября	Восход: 7 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 11 м. Долгота дня: 9 ч. 56 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
24 октября	Восход: 7 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 9 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
25 октября	Восход: 7 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 9 ч. 47 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
26 октября	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 9 ч. 42 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
27 октября	Восход: 7 ч. 24 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 9 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 21 ОКТЯБРЯ**
В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.
- 22 ОКТЯБРЯ**
В 1938 году изобретатель Честер Карлсон впервые в истории сделал ксерокопию.
- В 1962 году начался Карибский кризис – противостояние между СССР и США.
- В 1990 году городу Горькому возвращено его историческое имя – Нижний Новгород.
- 23 ОКТЯБРЯ**
В 1814 году хирург Джозеф Карпю провел первую в Европе пластическую операцию.
- В 2000 году китайские археологи обнаружили музей музыкальных инструментов, созданных 2 тысячи лет назад.
- 24 ОКТЯБРЯ**
В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России.
- В 1939 году впервые поступили в продажу нейлоновые чулки.
- 25 ОКТЯБРЯ**
В 1854 году произошло Балаклавское сражение.
- 26 ОКТЯБРЯ**
В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».
- 27 ОКТЯБРЯ**
В 1672 году состоялся первый спектакль в Комедиальной хоромине – первом в России театральном здании.
- В 1984 году состоялось торжественное открытие Байкало-Амурской магистрали.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 21 ОКТЯБРЯ.** Виктор, Владимир, Димитрий, Мария, Надежда, Павел, Таисия.
- 22 ОКТЯБРЯ.** Иаков, Константин, Максим, Севастиан.
- 23 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Василий.
- 24 ОКТЯБРЯ.** Зинаида, Феофан, Филипп.
- 25 ОКТЯБРЯ.** Александр, Иоанн, Николай.
- 26 ОКТЯБРЯ.** Вениамин, Злата, Иннокентий, Никита.
- 27 ОКТЯБРЯ.** Максимилиан, Михаил, Назарий, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 21 ОКТЯБРЯ** ■ День деловых женщин в России
- 22 ОКТЯБРЯ** ■ День финансово-экономической службы ВС РФ
- 23 ОКТЯБРЯ** ■ День работников рекламы
- День организаторов мероприятий
- 24 ОКТЯБРЯ** ■ День подразделений специального назначения ВС РФ
- День Организации Объединенных Наций
- 25 ОКТЯБРЯ** ■ День таможенника ■ Всемирный день оперы ■ Всемирный день макарон
- 26 ОКТЯБРЯ** ■ Всероссийский день гимнастики ■ Скандинавский Новый год
- 27 ОКТЯБРЯ** ■ День автомобилиста
- Международный день тещи

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Андрона звёзды сверкают, мороз предвещают

21 октября считалось днем Трифона и Пелагеи. В этот день наблюдали за солнцем: видимый туманный круг возле него предвещал ясную и сухую погоду. Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с утра дождь, то к ночи может и снега намести. На Евлампия Зимоуказателя, **23 октября**, было принято наблюдать за месяцем. Если его рога повернуты на север, то зима наступит в ближайшее время, а если на юг – зима наступит нескоро. На Филиппову канитель, **24 октября**, примечали явления природы: иней с утра сулил снегопад, а глубокий утренний туман – скорое потепление.

25 октября, в день Андрона Звездочета, следили за звездами: яркие звезды означали наступление сильных морозов. **26 октября**, на Иверскую погоду определяли по поведению петухов: раннее утреннее пение этих птиц означало потепление. Про **27 октября**, день Параскевы Грязнухи, говорили: «На Параскеву Грязнуху не бывает сухо». Если распутица велика, значит, до зимы осталась четыре недели.

Одна подруга другой:
– Я сегодня на работу опоздаю или не приду.
– Почему?
– Муж 5 тысяч потерял, ищет...
– А ты тут при чём?
– А я на них стою.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

42 (663). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.10.2024 г., фактическое: 01.00 час. 15.10.2024 г. Дата производства: 15.10.2024 г. Дата выхода в свет 16.10.2024 г. Тираж 768 100.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2999.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 893 740. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
СССР, 1975. Драма. В ролях: Евгений Леонов, Николай Караченцов. Два молодых шалопа, провожая девушек, оказываются холодной осенней ночью в глухом пригороде.
15.00 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап I. (0+)
16.55 «Николай Караченцов. «Я тебя никогда не забуду...» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр. (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)
07.15 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Фролов покупает подержанную иномарку. По пути домой он останавливается у лежащего на дороге манекена и... оказывается на обочине без сознания. Его находят сантехник Гришин и сосед Потапыч.
00.20 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)
02.40 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
Света и Олег записываются на аргентинское танго, чтобы выиграть главный приз конкурса - 100 тысяч рублей. Олег быстро устаёт от тренировок и решает имитировать перелом ноги.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «БУКЕТ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
22.50 «Сделано в СССР». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя.

- 06.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД».** (12+)
07.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
11.30 События
11.45 «Смех, дрожь и видео». (16+)
12.15 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Обратни в погонах». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках». (16+)
16.40 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)
17.30 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Роменкова, Пётр Баранчев. Богатый предприниматель Виктор Болотов влюбляется в замужнюю учительницу Марину Кораблеву. Женщина отказывает ему, после чего в жизни ее семьи начинаются проблемы.
21.45 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
00.05 События
00.20 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (12+)
04.30 «Список Брежнева». (16+)
05.10 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА».** (12+)
07.50 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 «Моя история». (16+)
09.00 «Календарь». (6+)
09.30 «Всё по-взрослому»
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.10 Кино на все времена
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.50 «В поисках Пушкина...»
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
18.30 «Острова в океане». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
21.30 «СЧАСТЬЕ». (12+)
22.50 «Капитал в XXI веке». (16+)

НТВ



12.00 «Дачный ответ». (0+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Будет не больно! Виртуальная колоноскопия, цифровая биопсия и бесконтактные глюкометры - эти и другие впечатляющие новации в диагностике: о том, что уже работает на благо нашего здоровья, расскажем в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Финал. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.00 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)

МОСКВА24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 Новости. (16+)
06.15 14.15 22.15 Тачки. (12+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 «20 минут». (12+)
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
09.15 16.15 ФизкультУра. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки-внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



17.15 «Пешком...»

- 06.30 «Сказка о попе и о работнике его Балде». «Не люблю - не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо»
07.40 «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
08.50 02.00 Диалоги о животных
09.30 20.25 «Острова»
10.10 00.45 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
11.25 «Дистанция Макеева». 100 лет со дня рождения Виктора Макеева
11.55 «Неизвестные маршруты России»
12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 «Элементы» с Александром Боровским
13.35 Спектакль «Дом Островского»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Романтика романа»
18.40 «Замуж за гения. Реальность и фантазии княгини Чегодаевой-Капابلанки»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
21.05 «СОБАКА НА СЕНЕ»
23.20 Спектакль «Крик»
02.40 «Заяц, который любил давать советы». «Крылья, ноги и хвосты»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 09.05 «Вкусно, как в кино». (12+)
07.30 «Поездка со вкусом»
08.00 «Гостеприимство». (12+)
08.25 02.35 «Погода на любой вкус». (16+)
08.55 14.05 «Погода 360». (6+)
09.40 «Погода для похода»
11.00 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
11.30 «Внимание! Еда!» (12+)
12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.10 «Жеребцова и точка»
14.15 «Не факт!» (16+)
17.30 «АС Купарев». (16+)
19.00 «Разбор полетов». (16+)
19.20 «Неравнодушные». (16+)
19.50 «ЧП 360». (16+)
20.30 «Док. кино». (16+)
00.00 «Я взломан». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
07.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
07.25 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.05 «Приключения Пилли». (6+)
12.55 «Балерина». (12+)
События развернутся вокруг маленькой сиротки по имени Фелис. В 1879 году она, мечтая стать балериной, приезжает в Париж...
14.40 «1+1». (16+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
21.00 «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ». (16+)
00.50 «13». (18+)
США, 2009 г. Триллер. В ролях: Сэм Райли, Джейсон Стэйтем, Рэй Уинстон, Микки Рурк, Майкл Шэннон. Винс случайно узнаёт быстрый способ разбогатеть и ввязывается в смертельно опасную игру - русскую рулетку. Подпольный тотализатор, мир власти, денег и насилия, где люди убивают людей.
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 03.25 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
06.25 «Мой район». (12+)
07.15 11.55 02.25 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
08.00 12.45 16.30 02.10 03.10 04.15 «Мой район. Новости». (16+)
08.15 20.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
09.50 22.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
11.25 «Киноулица». (12+)
13.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
16.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (0+)
18.10 «Тайны кино». (12+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
00.00 «НОЧНОЙ ВИЗИТ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)</p> <p>16.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>17.55 «АПГРЕЙД». (16+) Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Логан Маршалл-Грин, Мелани Валльехо, Стив Даниелсен.</p> <p>20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>04.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «Игры без границ». (16+) Уникальный спортивный формат, которого ещё не было на телеканале TNT. В шоу примут участие спортсмены из Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, Узбекистана и России.</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.30 «Ярче звёзд». (16+)</p> <p>02.15 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>03.45 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ФЕНИКС». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+) Франция, 2019 г. Комедия. В ролях: Франсуа Сивиль, Жозефин Жапи, Бенжамен Лаверн, Камилль Лелуш. Неожиданная встреча в стенах учебного заведения перевернула жизни Рафаэля и Оливии с ног на голову. Это была любовь с первого взгляда.</p> <p>02.00 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (18+)</p> <p>03.45 Чудо. (16+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников.</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Ведущий проекта Влад Чижов - блогер.</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>12.25 Новости</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00 10.00, 12.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05 17.35, 00.45 «Все на Матч!». Пр.тр.</p> <p>10.05 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Гала-концерт. Кубок сильнейших. (6+)</p> <p>11.05 «Величайший». (16+)</p> <p>12.30 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>15.05 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>18.30 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Рома». Пр.тр.</p> <p>01.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>03.00 «Марадона. Лучший в истории». (12+)</p> <p>04.00 Футбол. (6+)</p>	<p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Виталий Ходин. В юности Анна Потапова пережила несчастную любовь - Павел изменил ей, а вскоре она узнала, что беременна.</p> <p>14.45 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) На первый взгляд у Полины и Сергея всё хорошо - умница-дочь, четырнадцать лет брака. Вот только супруги перестали понимать друг друга. По совету подруги они отправляются к психологу.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>03.15 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В середине октября неожиданно ударили морозы - хоть и небольшие, но «зубастые»: к утру трава плотно покрывалась инеем.

Пришлось Петровичу брать отгул и срочно ехать на дачу - расслабленные невероятно теплой осенью, они с женой оставили в теплице несколько кустов помидоров.

Просто сними все плоды, что остались, а растения повыдергай, - напутствовала его жена, которая не смогла составить ему компанию.

И пару банок варенья клубничного захвати! - попросил сын.

Вы мне список составьте, чтобы ничего не забыл, - ворчал Петрович, улыбаясь в усы. Конечно, он ничего не забудет, ведь семья - это самое главное.

Петрович рассчитывал обернуться за час-полтора, но на въезде в дачный поселок

Дачные сюрпризы первых морозов

увидел старенький «козлик» местного участкового Василия. «Не к добру это, - нахмурился майор. - А может, и к добру. Может, он просто так заехал, в гости к приятелю или к девушке...» Однако уже через пару минут все сомнения развеялись.

Василий стоял возле высокого кирпичного забора, ограждающего трехэтажный особняк местного «богатенького Буратино» - так в поселке прозвали его владельца, высокого нескладного мужчину средних лет. «Буратино» топтался возле участкового, взмахивая время от времени непомерно длинными руками. Рядом переминался с ноги на ногу местный сторож Витёк - кражистый мушкетер в видах

телогрейке и неожиданно изящных очках в тонкой металлической оправе.

Заметив вышедшего из машины Петровича, все трое заметно оживились, а Василий и вовсе не скрывал радости:

Николай Петрович, как вы вовремя! Я тут уже всю голову сломал.

Не надо ничего ломать, - ответил майор. - Ремонтировать устанешь. Что случилось?

Двое их было, - вмешался Витёк. - Я тут это... обходил как раз. Смотрю, в бойлерной свет горит. А хозяин-то в городе был, я видел, как он уезжал. Ну, вошел я, там двое. Один подскочил, и по шапке мне. Я когда очнулся, их уже и след простыл.

Сможете их опистать? - спросил Петрович.

Конечно, смогу, очень даже запросто! - часто закивал Витёк.

Сможет он, все он сможет, - заворчал Буратино. - Сторож, тоже мне. Куда ты смотришь, сторож?!

Снегоуборщик у меня украли! - подбежал к нему Буратино. - Только вчера привез! Новенький! Поставил в бойлерную, закрыл на ключ, а утром приезжаю - нету!

Подождите, - прервал его Петрович. - Двери вашей бойлерной на улице, что ли, выходят?

На улицу, на улицу, - закивал тот, приотпывая от холода и пытаясь согреть обнаженные руки дыханием. - Холодина-то какая. Вот их с улицы-то и вскрыли.

Двое их было, - вмешался Витёк. - Я тут это... обходил как раз. Смотрю, в бойлерной свет горит. А хозяин-то в городе был, я видел, как он уезжал. Ну, вошел я, там двое. Один подскочил, и по шапке мне. Я когда очнулся, их уже и след простыл.

Сможете их опистать? - спросил Петрович.

Конечно, смогу, очень даже запросто! - часто закивал Витёк.

Сможет он, все он сможет, - заворчал Буратино. - Сторож, тоже мне. Куда ты смотришь, сторож?!

Тихо, тихо, не шумите, - осадил его майор. - Вы мне вот что скажите, ваша бойлерная отапливается?

Разумеется, отапливается! - возмутился Буратино. - Там же котел! Да там ананасы заколосятся, если свет не выключать. Жена там рассаду весной выращивает - тепло, влажно...

Тепло и влажно, говорите?.. - переспросил Петрович и на минуту о чем-то задумался. - А был ли ночью мороз?

Еще какой! - живо откликнулся Витёк. - Как вчера к вечеру температура опустилась, так всю ночь и стояла холодрыга. Утром все в инее было, как снегом замело.

Петрович внимательно посмотрел на сторожа и спросил:

У вас зрение плохое? Очки у вас, я смотрю, модные.

Да какие модные, - отмахнулся Витёк. - Шурин

Почему майор Петрович решил, что снегоуборщик украл сторож?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 41: Петрович не сказал Евсюкову, кто именно был ограблен. Тем не менее подозреваемый сам упомянул салон красоты.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20, 05.40 Мультфильмы. (0+)
07.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
09.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
13.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
08.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
10.40, 11.45, 12.45, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.30 «КРУШЕНИЕ». (18+)
04.10 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «СУМРАК». (16+)
09.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
11.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.30 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
05.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.15, 02.10, 03.00, 03.50, 04.45, 05.45 «ДОСЛЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ДОМОХОЗЯИН». (12+)
11.35 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
15.00 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

06.35 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (18+)
08.10 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
09.50 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

red .RED

06.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
07.40 «ИЗ 13 В 30». (16+)
09.20, 09.40, 10.25, 10.50 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

Ретро РЕТРО

06.35, 17.25 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
08.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.35, 16.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Алина ревнует Пономарёва. Отец Кисляка находит способ надавить на Зуева.

ТВ 21

07.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
08.40 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)
10.50 «ИГРУШКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.10 Мультфильмы. (6+)
05.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «РУБЕЖ». (16+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Москва. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.35 Голодным не смотреть. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Монологи императоров. (16+)
00.35 Сальск. Карьер смерти. (12+)

HISTORY

06.05 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
06.35 Дворец Хишма, Палестина. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 01.00 Невидимая власть микробов. (12+)

ДОКТОР

06.00, 01.00 Невидимая власть микробов. (12+)

Усадьба

06.25, 22.55 Обнови свой сад. (12+)
06.50, 18.45 Флористика. (12+)
07.05, 07.20, 16.25 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.00, 18.10, 22.10 О главном. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Юмьень» - КПрФ (Москва). (0+)
- 07.50, 10.00, 12.20, 15.50** Новости
- 07.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - МГТУ (Москва). (6+)
- 09.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05, 03.35** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
- 12.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.25** Футзал. БЕТСИТИ-Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
- 14.25** «Небесная грация». (0+)
- 14.40, 20.25** «Лица страны. Диана Миронова». (12+)
- 14.55** «Сюрплас». (12+)
- 15.25, 01.15** «География спорта. Кострома». (12+)
- 15.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Самара». Прямая трансляция
- 17.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Нова» (Новокуйбышевск). Прямая трансляция
- 19.55, 00.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 22.35** «Век нашего спорта». (12+)
- 23.05** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
- 01.45** Баскетбол. Суперкубок России. Женщины. «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар) - УГМК (Екатеринбург). Трансляция из Сыктывкара. (6+)
- 05.30** «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Без кутюр. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. (16+)
- 12.30** Битва поколений. Алёна Свиридова / Ева Власова. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Владивосток. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Иванушки. Просто парни стали старше. (16+)
- 18.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 19.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Короли Чартов. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 09.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле. В каждой серии зритель переживает маленькое приключение неразлучных друзей и знакомится с особенностями профессий, которыми занимаются родители непосед.
- 11.00** «Монски». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- В дальних уголках Вселенной есть планета под названием M25, на которой обитает множество видов жизни, включая динозавров, вымерших на Земле тысячи лет назад! Команда Дино - Ти-Рекс, Томо, Вики и Пин - отправляются в путешествие и пытаются найти новые виды динозавров. Они исследуют планету, знакомятся с разными динозаврами и всегда приходят на помощь своим друзьям. Всякий раз, сталкиваясь с новыми вызовами, участники команды познают мир, обретают верных друзей и всегда преуспевают в любом сложном деле!
- 12.00, 20.00, 04.00** «Цветяшки». (0+)
- В мире красок волк, лисёнок, кот, цыплёнок и их друзья поют о самых важных ритуалах в жизни малышей.
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 21.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 21.15** «Читаем вместе! Серебряное копытце». (6+)
- 21.30** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 22.30** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- О!**
- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 11.20** «Клуб вопросики». (0+)
- 11.30** «Три кота». (0+)
- 14.20** «Отечь у овечек». (0+)
- 17.00** О! Кино! «Кошеч. Похититель невест». (6+)
- История любви сказочного злодея. Этот Кошей совсем не такой, как в русских сказках - он вечно молод и любит модно одеваться. Но вот в любви ему не везет, уже 300 лет он не может найти себе невесту.
- 18.15** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.20** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 21.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- 03.00** «Турбозавры». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Котёнок Шмяк», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Беби Борн». (0+)
- 07.45** «Петроникс». (0+)
- 08.10** «Тайны радужного кристалла». (0+)
- 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 09.25** «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 13.00** «У меня лапки». (0+)
- 13.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 18.25** «Семь королевств». (0+)
- В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой! Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справиться с магическими миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звёздочка.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- Энек, Бенек и Ники - забавные круглые персонажи. Совершенно случайно они попадают на заброшенный космический корабль, где узнают о том, кто такие шаранавты, и знакомятся с голографическим зайцем по имени Бац. Так герои вступают в ряды шаранавтов, чтобы стать защитниками добра и справедливости в Шаралактике. Они будут сражаться с подлыми шурумбами - космическими злодеями, которые строят коварные планы по захвату планет.
- 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.45** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10** «Ералаш». (6+)
- 01.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.30** «Спина к спине». (0+)
- 03.35** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)
- 07.50** Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Моя большая семья. (6+)
- 14.50** Русский мир. (12+)
- 15.55** «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35** Щипков. (12+)
- 19.45** «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- СССР, 1972 г.
- 21.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55** День Патриарха. (0+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.00** Щипков. (12+)
- 03.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

27 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Память святых отцов VII Вселенского собора. Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия.



Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросия исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Будьте внимательны к себе, чтобы не отняли были у вас время и поприще, данные для покаяния, раньше чем вы успеете достичь покоя Сына Божия». Прп. Авва Исайя (Скитский)

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит!»



...вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он

сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корня, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! (Лк, 8:5-15)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 27 октября, в воскресенье.

Этот отрывок является прекрасной иллюстрацией того, какой огромной силой может обладать слово. Оно может прожигать до самого сердца и в корне менять человеческую жизнь. Однако для того, чтобы это произошло, необходимы два важных условия. **Н**аша жизнь проходит на фоне бесконечного потока письменной и устной речи. Это целый вал слов. И нередко они пустые и бессмысленные. Почему же? Не потому, что не содержат в себе полезной информации. Порой именно информационный шум формирует ту негативную атмосферу тревоги, беспокойства, раздражительности, страха и претензий к людям, из которой мы не можем выбраться и вылезем в ней, как в болоте, все глубже и глубже. **С**лово, которое влечет за собой коренные изменения, должно быть наполнено Духом Божиим. И это первое важное условие. Такое слово не о том, как лучше устроиться в этом мире. Это не о том, как получить что-то. Это скорее о том, как, если потребуется, потерять все, что у меня есть, но найти себя в этом хаосе жизненных обстоятельств и событий. Как раскрыть в своем сердце Царство Божие. Увидеть свое предназначение в замысле

Творца. А потому зачастую это слово далеко не приятное. Оно открывает мне правду о себе, бьет по моему эгоизму, который в ответ, как жесткая и тернистая почва, отвергает его. **П**оэтому второе важное условие того, чтобы слово изменило мою жизнь, – моя готовность услышать его и принять. Много полезных вещей мы читаем в духовной литературе, многое слышим от священников в храмах. И в ответ радушно с пониманием киваем: «Да-да, правду говорит батюшка, все это обо мне». Однако срабатывает всегда один и тот же механизм: в одно ухо влетело, в другое вылетело. Рады бы мы принять слово Бога, да не можем. А не можем по той простой причине, что не применяем его в своей жизни. Мы просто просим у Бога что-то в молитвах и ждем, когда Он их исполнит. Уже который год сердце точит обида на близкого. Прошу слезно Бога избавить от этой тяжести. Но почему-то совсем не приходит в голову мысль, что необходимо еще и действие какое-то совершить. Попытаться примириться с человеком. Не делаем. Боимся. Точнее, боится наш эгоизм. **А** представьте, как бы пострадала наша самость, если бы мы вышли



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

навстречу своему страху и вопреки ему совершили бы евангельский поступок. Сразу бы почва сердца размягчилась. Мы моментально ощутили бы в душе действие благодати. А что, если так поступать во всех своих делах? Что, если все свои мысли, чувства, слова и поступки сверять с Евангелием и принимать слова Христа как четкую инструкцию к действию? Сразу же стараться исполнять ее, не смотря на смущения и страхи больной самости. Ведь каждое подобное действие проходит по сердцу подобно бороне, разрушает эгоизм. Сердце становится мягким. Слово Божие приживается в нем. В нем укореняется Божественная благодать. И Царство Божие проступает все ярче и ярче.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 5800 руб.

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходов, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

РАЗНОЕ

Предложение о присоединении к требованию о защите прав и законных интересов группы лиц

В производстве Никулинского районного суда города Москвы находится дело № 02-7780/2024 по исковому заявлению Куликова Дмитрия Анатольевича в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, ул. Беломорская, д. 23 к ответчику ООО «Управляющая компания Орион» (ИНН 7701983680, ОГРН 1127747280363) о признании недействительными решений общего собрания собственников помещений многоквартирного дома, применении последствий признания их недействительности, возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц – собственникам помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, ул. Беломорская, д. 23, присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГК РФ присоединение лиц, являющихся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

главскупка
КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **✓ ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40, Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПИМ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, кофляки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

КУПЛЮ

8 (905) 517-59-27 Календарики, разное об автоэкспорте и внешторге СССР, фотографии, значки, открытки, фантики от жевательных резинок и конфет. Тел.: 8 (905) 517-59-27

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
- БРОНЗУ. БУДДЫ. Знаки.
- Часы. Картины. Архивы.
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата сразу! Консультация

8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. **КУПЛЮ ДОРОГО.** Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прејскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПО-ЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванн, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

КУПЛЮ ДОРОГО
Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд.
Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игрушки приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходов

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (995) 721-41-46

8 (905) 744-11-33 Старую мебель, зеркала, полочки, картины, чеканки, значки, спортивные кубки, сервизы фарфор., хрусталь, вышивки, одежду, столовое серебро и мельхиор. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ЖЕЛЬЕ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машины, ж. дорогу «Ріко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат. шв. машинки. Керосин. лампы. Подсветники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (999) 916-28-14 Куплю: детские книги СССР до 1970 г. от 500 до 30 тыс. руб. за книгу, журналы, до 1960 г., газеты, игрушки СССР от 1 до 50 тыс. руб. за шт., модели авто от 1 000 до 10 тыс. руб. за шт., ёлочные игрушки СССР от 500 руб. за шт., духи СССР, фарфор, иконы, серебро, боны, картины и др. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей

8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточная. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Телефон: 8 (905) 557-77-37

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

РАССРОЧКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой перевоз. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № П02-71-01-002153

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд врача на дом 24 часа по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация. Наркологическая помощь.
8-926-815-12-11
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

СООБЩЕНИЯ

- Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Разик Абдур, 26.03.2000 года рождения. Номер паспорта: CU9869541. В связи с утерей прошу считать недействительным.
- Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Али Чанд, 01.12.1998 года рождения. Номер паспорта: UT 1816412. В связи с утерей прошу считать недействительным.
- Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Захир Шах Халиб Шах Хан, 12.06.1993 года рождения. Номер паспорта: P03052805. В связи с утерей прошу считать недействительным.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

- 8 (903) 720-58-79 Организация снимает квартиры для сотрудников в разных районах Москвы и Подмосковья на длительный срок. Порядок и чистоту гарантируем. Тел.: 8 (903) 720-58-79
- 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч
М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1
Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи: 8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИЯ.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

У симпатии к человеку, привязанности, любви к нему в конце концов, нет возраста.

Никто и никогда не знает точно, когда вас посетит это особенное чувство. Но в то, что это непременно произойдет, надо всегда верить, ждать и не сомневаться. И при этом очень важно, как мы сами называем свои чувства.

Пирожки, конфеты и первый снег

Моя десятилетняя внучка с недавних пор несется в школу на всех парусах. Даже математика и продленка перестали быть камнем преткновения и теперь ничуть ее не смущают. Объяснение этих разительных перемен нашлось быстро. У них даже есть имена: Егор и Никита.

Шебутной непоседа Егорка – лидер и заводила в классе. С появлением нашей Вероники его позиции несколько пошатнулись, девочка – та еще штучка. Она способна моментально адаптироваться в любой среде, захватывать внимание окружающих сразу и навсегда. Развивать навыки помогает театральная студия, в которой Ника с огромным удовольствием занимается уже несколько лет.

Между Егором и Вероникой шло негласное соперничество за пальму первенства. Как-то раз дело дошло даже до рукопашной схватки, но у внучки имеется желтый пояс по тхэквондо, и соперник был повержен в одночасье.

После летнего отдыха в классе появился новенький – Никита, воспитанный, интеллигентный, серьезный мальчик. Он сразу выбрал объектом своего внимания нашу Веронику. Егорка решил, что чужак ведет себя не должным образом и именно он –

Любовь с гастрономическим уклоном

“**Молодость у всякого проходит, а любовь – другое дело.**”
Иван Бунин



главный претендент на сердце нашей девочки. О чем и сказал во время большой перемены:
– Давай жениться!
– Зачем? – подбоченилась внучка.

Вопрос поставил мальчика в тупик. Не дождавсь ответа, девочка переключилась на Никиту. Он оказался куда прозорливее и отдал ей свой пирожок с малиновым джемом, а потом еще и конфеты, которые оказались в кармане его курточки. Сердце внучки было поражено. Так зародился тот самый пресловутый треугольник.

Вероника с чисто женским интересом наблюдала за разборками, кокетливо сообщая итоги ежедневных турниров:

– Егорка мне воздушный шарик подарил, а Никита

сказал, что он завтра мне сто шариков принесет. Ба, мы их куда положим?

– Вот завтра и посмотрим, – смеялась я.

Вечером следующего дня девочка была разочарованно грустная. Ни сто, ни десять, ни даже одного шарика она не получила. Оказалось, кавалер слег с простудой. Вскоре, из-за длительной командировки отца, из пронизывающего осеннего холода Вероника улетела с родителями в далекие теплые края. Вернулась через год. В тот день как раз выпал снег. Внучка с восторгом зачерпнула в ладошки белоснежные обжигающие хлопья и воскликнула:

– Я думала, что люблю Никиту, а оказывается, я люблю снег!

Вот она, женская логика...

С гитарой под окном

Когда позвонила двоюродная сестра и пригласила на свадьбу, я решила, что это шутка. Галина давно перешагнула балзаковский возраст, но замужем так и не побывала. Сначала упорно училась, получила несколько дипломов топовых вузов, потом занималась карьерой, затем открыла собственный бизнес. Дела шли в гору до поры до времени, вокруг нее постоянно вились разные личности, так называемые женихи. Но в один момент бизнес прогорел, сестра оказалась в финансовой яме, и кавалеры рассосались. Она много потеряла, но сумела сохранить главное – позитивный характер.

– Кто он? Где вы познакомились? Как давно встречаетесь? – вопросы один за другим сыпались из меня, как осенняя листва с дерева после порыва ветра.

– Нас свела селедка под шубой, – засмеялась Галя и начала рассказывать.

Как-то вечером она отправилась на прогулку в парк, почему-то выбрав дорогу дворами, где наткнулась на романтическую сцену: парень с гитарой пел под окном девушки. Сестра остановилась как вкопанная: в душе поднялась волна неостребованной любви. Даже не

волна, а цунами. Она слушала незатейливые песни и вытирала слезы.

– Я радовалась чужому счастью, осознавая, что большая часть жизни пролетела мимо, а у меня, как говорится, ни ребенка, ни котенка. В тот же миг пронзила мысль: надо что-то менять.

Селёдка под шубой

Она начала с уборки квартиры и разбора вещей. Оказалось, что складированные годами предметы быта и одежды загромодили большую часть пространства. Галя без сожаления убирала в коробки еще вчера вроде бы нужные безделушки и шмотки. Жилище менялось на глазах, будто свежий ветерок пронесился по всем уголкам, освобождая место для чего-то очень важного.

– В конце рабочего дня забежала в магазин, – продолжала рассказывать сестра. – Мне одной мало надо, уже давно перешла на полуфабрикаты и готовую еду. У прилавка с салатами стала свидетелем уморительной сцены: два покупателя чуть не подрались

из-за последнего лоточка с холодной закуской. В конечном итоге молодой парень просто выхватил из рук мужчины средних лет упаковку селедки под шубой и растворился.

– Хочешь, я угадаю, что было дальше? – во мне проснулся дар предвидения. – Ты решила его угостить салатиком собственного приготовления, ведь именно селедка под шубой всегда была твоим коронным блюдом.

– Да, я так и сделала. Иван Николаевич сначала опешил и растерялся, а потом вдруг согласился. Знаешь, что сказал? «Так соскучился по домашней еде!»

Почти весь следующий день Галя провела на кухне, вспоминая свои недюжинные, но давно забытые кулинарные возможности. Она с радостью возилась с овощами, рыбой, мясом, тестом... К назначенному часу стол был сервирован в лучших традициях гостеприимства, а от аромата блюд кружилась голова.

Иван Николаевич пришел с цветами и шампанским. Отувиденных разнослов потерял дар речи, а когда попробовал, и вовсе замер в восхищении.

– Моя мама готовила превосходно, а бывшая жена, с которой я уже давно в разводе, с трудом яичницу да омлет могла состряпать. Ваше мастерство превзошло даже самые смелые мои ожидания. Такой вкунототици я не пробовал никогда.

Ощувив трепет в душе, теле и беспричинное счастье, сестра поняла: жизнь только начинается. И впереди ее ждет любовь, здоровье, благополучие, успехи в работе, в общем, все то, чего желают в поздравительных открытках. Надеюсь, так и будет.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Царь-лифт

Сколько пассажиров вмещается в грузовой лифт? 15-20? А вот в одном из конгресс-центров города Мумбаи в Индии лифт вмещает 235 человек! Он выглядит как большая комната с прозрачными стенами, площадь чудо-сооружения – почти 26 кв. м. Вы спросите: а зачем же нужен такой огромный подъемник? Ждать, пока наберется достаточное количество пассажиров, долго. Оказывается, лифт доставляет в ресторан большие компании, которые прибыли на свадьбу или банкет.



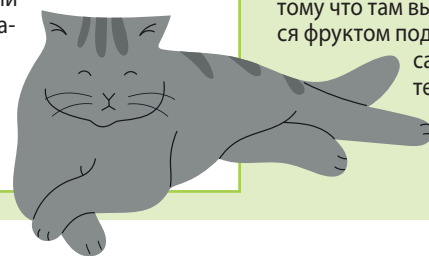
Сверхновая, но древняя

В 2023 году учёные обнаружили в Италии удивительный артефакт – высеченную на камне карту звёздного неба.

Ее автор жил примерно в 4 веке до нашей эры. Предполагается, что он при помощи металлического прута с тонким наконечником и молотка нанес на поверхность камня изображения нескольких созвездий: Ориона, Скорпиона, Плеяд и Кассиопеи. Но самое удивительное в том, что на его схеме есть звезда, которой в наши дни не существует. Скорее всего, таким образом зафиксирована вспышка сверхновой.

Сколько лет вашему пушистику?

Владельцам кошек и котов часто интересно, сколько лет их питомцам по человеческим меркам. И, пользуясь распространенным заблуждением, они просто умножают каждый прожитый год пушистика на 7. Но эта формула неточна, так как развитие кошки и человека различно. Ветеринары применяют для подсчета следующий метод: первый кошачий год считают за 15 человеческих лет, второй – за 9, а каждый последующий – за 4.



Шоколад без шоколада

Если вы обожаете шоколадный пудинг и готовы есть этот десерт каждый день, то ваш лечащий врач очень скоро посадит вас на безшоколадную диету. Но если вы переедете в Мексику, то у вас появится возможность есть пудинг с любимым вкусом и дальше, совершенно без вреда для здоровья. Поэтому что там вы сможете лакомиться фруктом под названием «черная сапота», который и по текстуре, и по вкусу ничем не уступает мягкому шоколадному десерту.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

3 шт. ~~1499 р.~~ **999 р.**

лот 19128-02

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!...»
Ольга Ш.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для рук Для ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор:
○ Белый
○ Прозрачный
● Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка

Встроенные магниты

Бежевый Черный

Размеры по обхвату талии, см:
60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Пружинный механизм

Для ножей и ножниц

Нержавеющая сталь, пластик

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Костюм спортивный «Амазонка»

до 70-го размера

Синий

Комфортный, не сковывает движений

СУПЕР АКЦИЯ!!!

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Термобелье «Аляска»

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °С

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **999 р.**

Термоноски «Аляска», 2 пары

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

хлопок

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В

Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

«Лучи» «Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Умный браслет «Здоровье»

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»

2 в 1

Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Работает от сети

Ручная модель Щелевая насадка

Вертикальная модель Насадка для пола и ковров

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

Кадка с гнетом «Разносолы»

10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

хлопок Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.10.24 по 31.12.24 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! ПОДАРОК И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ



Костюм «Леопард»
Из приятного телу хлопка с добавлением полиэстера, отлично сохраняет форму и обладает хорошей воздухопроницаемостью. Костюм не сковывает движений и красиво смотрится!
Материал: 80% хлопок, 20% полиэстер.
Длина: брюки 100 (±3) см, кофта 74 (±3) см.
Р. Узбекистан. Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68, 70-72.
Лот 200 48587 Черный
Лот 200 48574 Бордо

1490 P

TV РЕКЛАМА



Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Антискользящая подошва с протектором, широкий проем.
Материал: полиэстер 100%, иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР.
Спрашивайте Ваш размер при заказе.
Количество ограничено!
Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо

1490 P
* при покупке от 2-х пар.



Комплект серьги и подвеска
Он подчеркнет вашу индивидуальность и добавит роскоши любому образу.
Материал: медь + покрытие из золота 585 пробы, циркон + хрусталь + бирюза. КНР.
Лот 200 83680

2990 P

ВАШ ПОДАРОК НА ВЫБОР при покупке от 1490 P.



Энергетический кулон «7 чакр»
Кулон из семи натуральных камней поможет раскрыть заблокированные чакры и гармонизировать их.
Материал: натуральные камни, оргонит, металл. Размер: 5,5x1,8x1,2 см. Длина шнура: 45+5 см. КНР.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.



Сапоги для всей семьи
Из водонепроницаемого материала ЭВА. Утеплены мехом. Подходят людям с разным подъемом стопы.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Размеры 37–45. Рекомендуем покупать на размер больше.
Лот 155 9428 Коричневые
Лот 155 9514 Черные

990 P
* при покупке от 2-х пар.



Зимняя шапка «Норд»
Комфорт даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом.
Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56–62. КНР.
Лот 200 83892

790 P
* при покупке от 2-х штук.



Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра!
Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 50–56. Россия.
Лот 153 4852 Серая

3990 P 1490 P



Иновационный очиститель «Пеныч» от Кратер
Иновационный кислородный очиститель «Пеныч». Эффективное средство для любых поверхностей.
Размеры: 25x14,5x7 см. Вес: 800 г. Россия.
Лот 200 46431

790 P
* при покупке от 2-х штук.

Состав: щелочные вещества >30%, ПАВ 5-15%, комплексоны.

СДЕЛАНО В РОССИИ



Кожаная сумка «Флоренция»
С множеством отделений и карманов для любых ситуаций. Регулируемая ручка.
Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР.
Лот 141 8936

3990 P 1290 P



Носки из верблюжьей шерсти
Верблюжья шерсть согревает, улучшает кровообращение, снимает отеки и усталость.
Материал: 70% верблюжья шерсть, 20% акрил, 10% эластан. Размеры 23–31. Россия.
Лот 200 53042

790 P
* при покупке от 2-х пар.



Наколенники (2 шт.) и пояс из верблюжьей шерсти
Справится с усталостью в мышцах.
Материал: верблюжья шерсть, эластан. Турция.
Наколенники, лот 200 50933
Пояс эластичный, лот 200 50926
Размеры М, L, XL. Размеры 48–60.

990 P 1290 P



Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1 1980 P 990 P



Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой
Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!
Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР.
Лот 200 83304

990 P

 <p>Искусство не стареть Популярная и несложная программа упражнений на подвижность и гибкость по 5 минут в день! Формат 140x205, обложка, 224 с., ч/б илл. 16+ Лот 200 54254</p>	 <p>Смартфон и сотовый самоучитель с нуля Поможет выбрать смартфон, бесплатно звонить в любую точку мира; выходить в интернет! Формат 130x210, переплет, 320 с. 16+ Лот 200 60236</p>	 <p>Госуслуги Исчерпывающее руководство! Описание с иллюстрациями научат решать сотни вопросов! Формат 135x215, обложка, 416 с. 16+ Лот 200 57821</p>	 <p>Мозг Два знаменитых тренера мозга, основанных на уникальных разработках ученых. Формат 140x210, переплет, 320 с., цв. и ч/б илл. 12+ Лот 200 56090</p>	 <p>Идеальная грамотность Уникальный курс Натальи Романовой позволяет за десять занятий научиться писать без ошибок. Формат 140x215, обложка, 208 с., ч/б илл. 12+ Лот 200 54274</p>	 <p>Энциклопедия эрудита Краткие и емкие статьи. Прочитав эту книгу, вы сможете сказать: «Теперь я знаю все!» Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+ Лот 141 9559</p>	 <p>Продукты, побеждающие болезни Книга поможет выбрать правильные продукты, для поддержания хорошего здоровья. Формат 125x190, обложка, 320 с. 12+ Лот 155 7158</p>	 <p>Исцеляйся сам Упражнения с рисунками от опытного врача помогут справиться с проблемами органов и систем. Формат 170x215, переплет, 256 с., ч/б илл. 16+ Лот 154 2132</p>	<p>за 1 книгу 990 P</p> <p>за 1 книгу при заказе от 2-х любых книг 990 P 790 P</p>
---	---	---	--	--	---	--	--	--

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ 24/7

Смотрите новый федеральный телеканал «Мой Мир»!
Скидки, подарки и все подробности об уникальных товарах – в прямом эфире
Мы вещаем по всей стране у основных операторов кабельного и спутникового телевидения на кнопке «Ювелирии» (16+)

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. 8 (800) 350-35-73

МОЙ МИР
код заказа: ТЕЛ_154_24_ФЛОР

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачивается дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.10.2024 г. до 15.12.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_154_24_ФЛОР. Реклама.