

№47  
(668)

ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
КАЛЕНДАРЬ  
РОЖДЕСТВЕНСКОГО  
ПОСТА**

стр. 15

**БЛЮДА  
ИЗ ЯИЦ:  
ОТ ОМЛЕТА  
ДО КРОКЕТОВ**

стр. 10

**ВАЛЕРИЙ  
СЮТКИН**

**У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ  
ЛЮБИМОЕ ДЕЛО**

стр. 6

**«ВИЖН»:**

**секреты здорового  
сна в любом  
возрасте**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КРАСИМ  
ВОЛОСЫ  
ДОМА**

стр. 12

**КАК БОРОТЬСЯ  
С РУМИНАЦИЕЙ?**

стр. 4

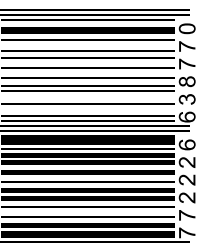
12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фотограф: Андрей Никонов

ISSN 2226-6380



24047  
91722261638770



Шестой сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» приблизился к завершению. Долгожданный финал выйдет в эфир на телеканале «Россия» в пятницу, 29 ноября.

По итогам строгого отбора и невероятных баталий в сотне в него вышли самые лучшие из 72 конкурсантов. Наконец телезрители узнают, кому достанется Кубок шоу, 5 миллионов рублей и возможность записать оригинальный сингл с ротацией в эфире «Нового Радио».

### Как на международных конкурсах

Финал откроет самый частый гость шоу «Ну-ка, все вместе!» Филипп Киркоров, а первой на большую сцену выйдет конкурсантка Рита Ричи из Краснодара. Кроме нее до финала добрались Светлана Ким и Флора Бичахчан из Москвы, Марфа Николаева из Великого Новгорода, Ксения Корнеева из Санкт-Петербурга, Наталья Александрова из Тюмени, а также другие конкурсанты.

Конкурсы – очень полезная история, они закаляют, – рассказал за кулисами Филипп Киркоров. – Мне категорически не везло в конкурсах, но меня это только бодрило и мотивировало. Гранд-финал шоу «Ну-ка, все вместе!» – это, наверное, самое главное, к чему идут все певцы этого потрясающего, значимого проекта нашей страны. И сегодня они будут бороться за главный приз. И дело не в деньгах, дело – в любви народной, в этой сиюминутности. На сцене будут лучшие из лучших. Я следил за всеми участниками, но буду объективен, буду судить по факту – бы-

# «Ну-ка, все вместе!»: финал всех рассудит



лые заслуги не в счет. Выигрывает сильнейший, как на самых престижных международных конкурсах.

### Каждый конкурсант – с нуля

Шестой сезон одним из самых эмоциональных во всех смыслах, но особенно сильно страсти кипели на стене, где сидит

сотня экспертов. Они не всегда сходились в оценках, что вызывало оживленные дискуссии и споры.

– В этом сезоне мы сами ездили по городам, прослушивали конкурсантов, можно сказать, это наш отбор. И вот теперь не знаем, откуда нести воду, чтобы потушить этот пожар – такие баталии на стене, – говорит бессменный ведущий шоу Николай Басков. – С каждым годом сами

эксперты растут и становятся более требовательными. За все эти сезоны их так удивляли, что получить от них сто баллов поистине равносильно тому, что ты состоялся как артист.

Сергей Лазарев, как обычно, принимал происходящее очень близко к сердцу.

– На стене в любом случае царят любовь и уважение к мнению коллег, – отметил он. – Общая атмосфера среди экспертов, конечно, дружеская. Мы можем ругаться, но как только выходит новый конкурсант, мы обнуляемся и с новыми силами, новыми эмоциями обсуждаем. И никаких скандалов и глобальных ссор за пределами шоу нет.

### Стена – это судьба

Для большинства представителей сотни участие в «Ну-ка, все вместе!» стало многолетней и приятной традицией. Вот что некоторые из них говорят о проекте.

**Этери Бериашвили:** «Финал – уже пьедестал»

– Участие в финале для певцов – уже пьедестал победы, уже мощнейшая веха в их жизни. Дай бог, конечно, чтобы было еще лучше, но это очень сильная эмоция, которую они сегодня будут переживать. Но самые

сильные эмоции будут у сотни, потому что нам придется кого-то с разницей, возможно, всего в один балл вывести из борьбы.

**Жан Милимеров:** «Все эмоции – настоящие»

– Я был в сотне с первого сезона шоу «Ну-ка, все вместе!». Можно сказать, на моих глазах это шоу стало та-

ким, каким сейчас является, – грандиозным! Оно с каждым годом, с каждым сезоном становилось и становится все интереснее и интереснее. Главное – все эмоции настоящие. И это хорошо.

**Акула:** «Пусть у всех всё сложится»

– Для меня это шоу многое значит: на стене я встретила свою судьбу, и у нас с Игорем Бабаевым со-

всем недавно родилась дочка Раиса! Хочу пожелать всем финалистам, прежде всего, удачи, ведь многое может испортить элементарное волнение перед сценой. Но пусть у всех все сложится и все выступят на сто процентов!

### Слово финалистам

Финалистам предстоит попасть в условия невероятно высокой конку-

ренции! Что они чувствуют, готовясь к выходу на сцену?

– Ощущаю ответственность – я же первая выхожу на сцену, – поделилась впечатлениями Рита Ричи. – Честно, открывать финал страшно!

Надо будет задать всем классное настроение, показать драйв, эмоции, красоту и вокал. Все участницы нереально сильные, мощные голоса у каждого. В таком составе очень гордо быть в финале. Но у нас нет никакой вражды, нам весело, мы кайфово проводим время, подружались со многими на площадке.

– Могу сказать, что 18 часов в очереди на «Народный кастинг» уже не кажутся мне самой сложной задачей. Сейчас в финале задача сложнее, – убеждена Марфа Николаева. – Полуфинал проверил меня на устойчивость к негативу и тщеславию, а финал подарил мне испытание на выносливость, физическую и психологическую. Всех зрителей призываю быть с нами в этот день и не жалеть своих добрых слов в поддержку финалистов.

**Подготовила** Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала «Россия»

## Роман Костомаров стал телеведущим

Уже совсем скоро – 2 декабря – на телеканале «Пятница!» состоится премьера реалити-шоу «Работяги». В нем герои труда и профессионалы своего дела будут проходить марафон с опасными испытаниями и бороться за десять миллионов рублей. В проекте участвуют 40 человек со всей России – как мужчины, так и женщины. Среди них – крановщик, сварщик, пожарный, слесарь, швея, спасатели МЧС, технолог регенерации соляно-кислотных растворов, машинист поезда и представители других



профессий. Их ждут испытания на силу, выносливость, скорость и смелость.

В этом проекте легендарный олимпийский чемпион по фигурному катанию Роман Костомаров выступит в роли телеведущего.

– Предложение стать ведущим я получил неожиданно, – признается Роман Костомаров. – Так как это мой первый опыт в качестве ведущего, поначалу было очень волнительно, но сейчас у меня все выходит гораздо лучше, смелее, чувствую себя уверенно.

Сам проект поражает масштабом, необычностью локаций, сложностью испытаний, поэтому все ожидания обоснованы.

Фото телеканала «Пятница!»

## У Елизаветы Боярской – новая роль

Завершились съёмки сериала START «Опасная близость» – остросюжетной драмы с Елизаветой Боярской, Артёмом Быстровым, Леонидом Бичевым, Софьей Лебедевой. Проект расскажет историю, где одна авария перевернет жизни сразу нескольких семей.

Елизавета Боярская в этом сериале исполняет роль успешного пластического хирурга и руководителя клиники. Для новой роли актриса смотрела многочасовые видео пластических операций, разговаривала с практикующими врачами и отработывала хирургические навыки на специальном силиконовом тренажере. Также актриса освоила игру в большой теннис и сменила длинные локоны на короткую стрижку.

Экранного супруга Елизаветы Боярской и ее коллегу сыграл Артур Бесчастный.



Фото онлайн-кинотеатра START



## Владимир Стержаков и Татьяна Яковенко сыграли настоящую любовь

Зрители ТВЦ 23 ноября увидят премьеру четырёхсерийной мелодрамы «Настоящий папа». Главные роли в фильме сыграли Анна Тараторкина, Владимир Жеребцов, Татьяна Яковенко, Владимир Стержаков, а также Анна Изотова, Дарья Пучкина, Дарья Мингазетдинова, Сергей Шаталов и другие.

Семья Захаровых – это Александра (Анна Тараторкина), ее мать Евгения Петровна (Татьяна Яковенко) и пятнадцатилетняя дочь Полина (Анна Изотова). А Владимиру Стержакову досталась роль первой и единственной любви Евгении Петровны. Они давно расстались, но не смогли забыть друг друга.

– Людям свойственно совершать ошибки, – рассказал нам Владимир Александрович. – И часто мы их допускаем в порыве сильных эмоций. А потом – не поняли друг друга, не поговорили, не посмотрели друг другу в глаза. Это все, конечно, рушит жизни... Надо беречь друг друга, стараться понять – как бы пафосно это ни звучало. И в фильме зрители увидят, что наши два героя – мой персонаж и Татьяна Яковенко – эти чувства пронесли через всю жизнь.

Фото телеканала ТВЦ



## Алла Сурикова презентовала свой сборник стихов

Кинорежиссёр, народная артистка России Алла Сурикова, которую миллионы зрителей полюбили за фильмы «Суета сует», «Ищите женщину», «Будьте моим мужем», «Хочу в тюрьму», «Человек с бульвара Капуцинов», в рамках Первого Открытого Российского фестиваля «Кино и музыка» презентовала композитора свой сборник стихов, который скромно назвала «Стишата», что ничуть не умалило их достоинства.

Собранные в книжке стихи писались в разное время, с 1964 года. Коротко Сурикова так сформулировала ее содержание: «Про Любовь, Про Не-любовь и немножко про себя». Стихи-откровение, стихи-признание, стихи-посвящение – Евгению Евтушенко, Софию Чаурели, Станиславу Говорухину, Юрию Ковалю, Виктории Токаревой, Ларисе Шепитько...

Как всегда умно, остроумно и позитивно Алла Ильинична рассказывает об отдельных моментах своей жизни, своих чувствах и симпатиях.

И все это – иронично, с легкой улыбкой, как и в своих незабываемых фильмах.

Фото Михаила Брацило, предоставлено пресс-службой фестиваля «Кино и музыка»



## Легендарные Ёлки из Крокуса – теперь во Дворце Ирины Винер!



Новое шоу от создателей Ёлок в Крокусе пройдет на ультрасовременной площадке в центре Москвы: во Дворце Ирины Винер в Лужниках. Зрителей ждет беспрецедентный масштаб и любимые герои анимации – Смешарики, Фиксики, Буба, Бодо Борода и Финник откроют самую большую тайну семьи Деда Мороза! Гости представления увидят балет 5-метровых дирижаблей, восхитительные цирковые номера в воздухе и шоу гигантских мыльных пузырей.

Захватывающее мульт-расследование, полное неожиданных поворотов, подготовил лидер индустрии семейных развлечений – продюсерский центр «Седьмая Радуга». Максимальные скидки ждут зрителей на сайте продюсерского центра и партнеров до конца ноября.

Шоу пройдут с 25 декабря 2024 года по 8 января 2025 года.

Фото Алексея Молчановского, предоставлено ПЦ «Седьмая радуга»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

### ГОТОВЫ К ХОЛОДАМ

#### ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создаст барьер от простуды.

от 150 руб.

#### ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЁГКИМ для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами.

от 180 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТИ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»  
СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТЕ ZDRAVCITY.RU<sup>1</sup>, APTEKA.RU<sup>2</sup>

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. <sup>1</sup>Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. <sup>2</sup>АО НПК «КАТРЕН» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА

### КАЛЬЦИД

#### Оптимальный источник кальция и природных микроэлементов, необходимых для здоровья

Препарат, созданный на основе яичной скорлупы с добавлением витаминов С и Д<sub>3</sub>

### КАЛЬЦИД ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ

Наличие уточняйте на APTEKAMOS.RU <sup>18+</sup>, тел.: 8 (495) 775-79-57  
Заказ до ближайшей аптеки на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Apteka.ru<sup>2</sup>  
или по тел. 8 (800) 250-24-26 (звонок по России бесплатный)

Доступен по цене

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14  
• <sup>1</sup>ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, <sup>2</sup>АО «НПК «Катрен»  
Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Трудный клиент – не проблема

Как общаться с трудными клиентами, чтобы нейтрализовать негатив и не допустить развития конфликтной ситуации? Есть несколько проверенных правил.



## ВНИМАТЕЛЬНО ВЫСЛУШАТЬ

Обязательно нужно дать человеку высказаться, чтобы он мог «выпустить пар». Говорить самому нужно лишь тогда, когда от вас ждут ответной реплики.

## СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ

Если клиент хамит, повышает голос, все равно необходимо сохранять спокойствие: «К сожалению, у меня сейчас назначена встреча, к тому же я не готов вести разговор в таком тоне, но я могу встретиться с вами завтра и обсудить все спокойно».

## ПРИЗНАВАТЬ ЕГО ПРАВОТУ (ЧАСТИЧНО)

Для начала необходимо согласиться с клиентом в глобальном взгляде на проблему, чтобы избежать перехода в конфликт. А дальше можно обосновать детали, в которых вы не сходитесь.

## РАЗДЕЛЯТЬ АРГУМЕНТЫ

Технология этого эффективного способа добиться взаимопонимания такова: «Я согласен с вами в том, что... А что касается... то...».

## ЕСЛИ ОТКАЗЫВАТЬ, ТО ПОЗИТИВНО

Отказ – это всегда негатив, но его можно сгладить сожалением или объяснением вынужденности такого решения. У клиента сложится впечатление, что вы сделали все зависящее от вас, чтобы решить его проблему.

Незнакомым словом «руминация» называют вполне привычную ситуацию. Допустим, вы повздорили с коллегой на работе.

А потом неделями и даже месяцами прокручиваете эту ситуацию в голове, придумывая, как надо было хлестко ответить или громко хлопнуть дверью, или привлечь к разрешению конфликта кого-то со стороны. Подобные ситуации происходят и в личной жизни, и со случайными прохожими. Объединяет их одно: мысли о произошедшем носят негативный характер, и эту надоевшую «мыслительную жвачку» никак не удается выкинуть из головы.

## Это всё о ней

Распознать руминацию в своей жизни довольно просто.

**1** Вы понимаете, что не властны над этими неприятными мыслями. Что бы вы ни делали, они возвращаются в голову и крутятся там как на карусели, круг за кругом.

**2** Ситуация, с которой всё началось, осталась далеко в прошлом. Изменить ее вы уже не в силах. Но варианты все равно продолжаете продумывать. Обычно вместе с оправданиями: мол, когда в следующий раз произойдет что-то подобное, я буду во всеоружии. Подсказка: нет, не будете. Точно такая же ситуация вряд ли повторится, а для новой ваши гениальные варианты не подойдут.

**3** Вместе с навязчивыми мыслями досаждают чувство вины и растёт тревога. Часто появляется мучительная бессонница, которая выматывает не только психологически, но и физически.

# РУМИНАЦИЯ: как выплюнуть «мыслительную жвачку»



## Кто в зоне риска?

Все мы разные, с разным воспитанием, разным жизненным опытом, разными темпераментами. Но сочетание определенных качеств делает человека более уязвимым перед напором руминации. Она с большей вероятностью «прицепится» к человеку с низкой самооценкой, которого в детстве мало хвалили и не ценили его успехи. Также в зоне риска перфекционисты, которые сами для себя становятся строжайшими судьями, и люди с психологической травмой за плечами. Наконец, женщины чаще становятся жертвами руминации, чем мужчины, потому что более склонны к самокопанию.

Чёрные мысли приходят к тем, кто потерял розовые очки.



## Ищем выход самостоятельно

Руминация может быть естественной реакцией на стресс, а может свидетельствовать о приближающемся психическом расстройстве. Чтобы отличить одно от другого, можно выполнить несколько практик, которые помогают переключить внимание на что-то более продуктивное. Если поможет – все в порядке, если руминация сохранится, понадобится помощь психолога или психотерапевта.

Итак, пробуем разные «выключатели», когда чувствуем, что мысли побежали по кругу:

• **Вытесняем навязчивые мысли интеллектуальной задачей.** Решаем кроссворды, разгадываем ребусы, рисуем картинку-антистресс и так далее. 15 минут должно быть достаточно.

• **Отгоняем ассоциации.** Допустим, вас накрывает волна негатива, когда вы приближаетесь к месту, где произошла травмирующая ситуация. Значит, нужно изменить маршрут.

• **Ограничиваем время руминации.** Этот вариант подходит для избавления от любой стрессовой ситуации, в том числе для руминации. Говорим себе: «Я позволяю себе думать об этом еще полчаса», ставим будильник и отдаемся навязчивым мыслям на все 100%. Спустя 30 минут, когда прозвучит сигнал, мозг получит команду перестать думать на неприятные темы.

## НА ЗАМЕТКУ

## Долгосрочная помощь

Поскольку руминация – одна из реакций на стресс, справиться с ней помогут классические антистрессовые методики.

• **Физическая активность** – бег, аквааэробика, все виды единоборств, игровые виды спорта.

• **Медитация.** Главное ее достоинство в данных обстоятельствах – оттачивание умения владеть своими мыслями, то есть по своему желанию «выплевывать» негативные мысли и заменять их позитивными.

• **Ведение дневника** позволяет взглянуть на свои мысли как бы со стороны и оценить их более объективно. Это одна из практик осознанности, которые так хороши в борьбе с навязчивыми мыслями.

Узнали у себя тревожные симптомы? Попробуйте избавиться от них с помощью описанных методов и используйте их дальше в качестве профилактики – в наше полное стрессовое время точно не помешает!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Алые паруса – мечта Ассоль и Грэя

Более века прошло с момента написания Александром Грином повести-феерии «Алые паруса». Идея произведения берёт начало в далёком 1916 году, когда писателю понравился корабль с шёлковым парусом в витрине магазина игрушек. В 1922 году Грин сдал рукопись истории Ассоль. Давайте вспомним эту прекрасную лирическую сказку.



**1** Впервые повесть Александра Грина была экранизирована в 1961 году режиссёром Александром Птушко. Главную роль – Ассоль – сыграла Анастасия Вертинская. А кто сыграл идеального капитана Грэя?

- а) Александр Абдулов. б) Василий Лановой.  
в) Олег Видов.

**2** Ассоль жила вместе с отцом, который после увольнения на берег с брига «Орион» занимался сборкой и продажей моделей различных кораблей. Однако Лонгрэн решил снова наняться в рейс, и Ассоль осталась одна... Что подтолкнуло его к такому решению?

- а) Возможность хорошего заработка. б) Падение спроса на его кораблики – их перестали покупать. в) Услышанный во сне зов моря.

**3** Когда Артуру Грэю исполнилось 15 лет, он тайно покинул дом и стал юнгой на шхуне «Ансельма». «Юнга с маленькими руками и внешностью переродетой девочки» – так выглядел будущий капитан «Секрета», когда начал свой первый морской поход в Марсель. Продолжите фразу: «Капитан «Ансельма» заранее торжествовал, представляя, как месяца через два Грэй скажет ему...»

- а) «Вы были правы».  
б) «Это не мое».  
в) «Я хочу к маме».

**4** Первая встреча девушки-мечтательницы и капитана корвета «Секрет» случилась в лесу, на поляне. Увидев спящую девушку, капитан влюбился в неё с первого взгляда и оставил ей подарок. Что подарил Грэй Ассоль в эту первую встречу?

- а) Кольцо.  
б) Алюю ленту.  
в) Кораблик.

## ОТВЕТЫ

1-б. Василий Лановой. 2-б. Перестали покупать его кораблики. 3-в. «Я хочу к маме». 4-а. Кольцо.



# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочтаете, Вас просто шокирует!

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пыгается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

### Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть.

Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

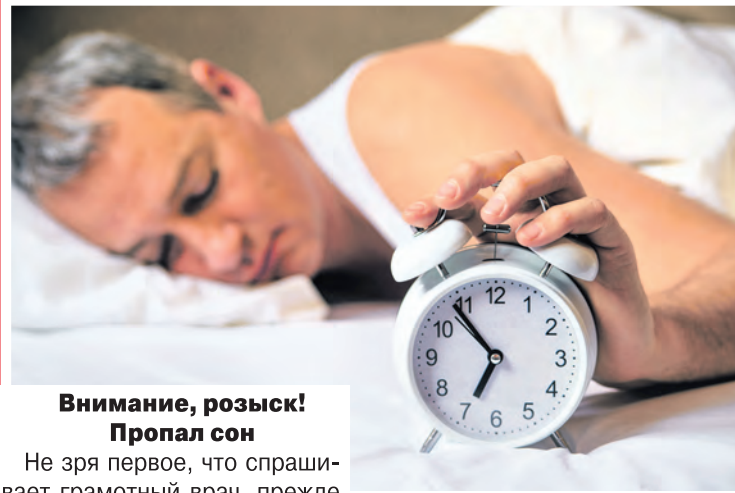
Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION).

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!



### Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН».



500 АППАРАТОВ  
СО СКИДКОЙ  
НАПРЯМУЮ  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы.

Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном!

А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся?

Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться.

Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

РОСТОВ-НА-ДОНУ	26 НОЯБРЯ	ВОЛГОГРАД	28 НОЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
ЯРОСЛАВЛЬ	26 НОЯБРЯ	САРАТОВ	29 НОЯБРЯ
ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00
КРАСНОДАР	27 НОЯБРЯ	ЭНГЕЛЬС	29 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10:30	ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	12.00-13.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11:00-12:00	ТВЕРЬ	29 НОЯБРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 НОЯБРЯ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-13.00	МОСКВА	30 НОЯБРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 НОЯБРЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	9.00-12.00		

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 20.11.2024 г. по 20.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



**Н**аш сегодняшний гость – один из самых ожидаемых участников популярнейшего фестиваля «Легенды Ретро FM», который пройдет 30 ноября на «ВТБ Арена» в Москве. Поэтому мы начали разговор с Валерием Миладовичем именно с этого события, а заодно разузнали, что он думает о песенном долголетии, чувстве юмора и семейной гармонии.

## Есть песни неслучайные

– Валерий Миладович, и вы, и фестиваль «Легенды Ретро FM» уже стали настоящей музыкальной классикой. Вас это самого радует, как-то обнадёживает или чувствуете ответственность?

– Ну уж точно не огорчает. Человеку доброе слово всегда приятно.

– С момента вашего первого участия в «Легендах Ретро FM» прошло 7 лет. За это время многое поменялось, в том числе и музыка. Впрочем, сегодня наблюдается тренд на возвращение хитов, которые появились в конце XX века. Должен же быть какой-то секрет их популярности?

– Выводить формулы популярности – дело специалистов. Я некогда таким не занимался и всегда пишу музыку, из которой сам состою. Приятно, что удалось написать песни, которые звучат десятилетиями. Помню свое ощущение, когда я в девяностом году пришел в «Браво», и меня поймал в коридоре Михаил Танич.

Он сказал: «Сынок, это ты поешь нашего с Саульским «Чёрного кота»?» Я говорю: «Да, он мне по наследству достался в репертуаре «Браво», с удовольствием пою». Он сказал: «Молодец, пой!». И вот до сих пор я пою «Чёрного кота», которому тогда, в девяностом, было двадцать шесть лет.

Фестиваль «Легенды Ретро FM» собирает исполни-

**Валерий СЮТКИН:**

# У человека должно быть любимое дело

телей, которые написали неслучайные песни, ушедшие в народ. Например, мы написали в бытность «Браво» песни, или «Шанхай Блюз», который для Жени Маргулиса создан, и им уже тридцать с лишним лет. Однако, я думаю, если есть песни, которые исполняются по сей день, значит, это было не случайно.

## Рамки для творческой свободы

– В вашем образе всегда чувствуется некая педантичность. А в творчестве вы допускаете какой-то хаос, свободу, непредсказуемость?

– Меня очень удивил один пример. На одной консервативной английской радиостанции дикторы читают новости в смокинге, ставя себя в определенные рамки. И хотя их никто не видит, благодаря смокингу возникает другая интонация. Я надеваю классический костюм или рубашку с галстуком (поскольку жарковато бывает в пиджаке играть энергич-



«Меня сформировали три составляющие. Первая – отечественная музыка 50-х, 60-х, вторая – классический рок-н-ролл. А третья – юмор».

## Для кого сохранять форму?

– В качестве рецепта хорошей физической формы вы неоднократно называли работу. Речь идёт о концертах, создании новых песен, участии в шоу?

– О концертах. Ты выходишь на сцену – и весь твой организм работает! Сколько было моментов, когда приходилось выступать, будучи простуженным, болезненным и даже с температурой. Мобилизуешься – и все проходит! Через 5-10 минут после концерта ты говоришь: «Ой, я же болел». Но самое главное – любимое дело должно быть у человека. И семья. Чтобы было понятно, для кого сохранять форму.

– Давайте поговорим о тех, «для кого». Вашему младшему сыну всего четыре года. Чему бы вам хотелось его научить?

– Раньше мы считали, что детей надо окружить максимально полезными вещами. Сейчас я понимаю: важно осознавать, что в ребенке заложено природой. Например, дочке я сказал: «Ты можешь кричать, стучать ногами, но я научу тебя читать ноты, играть на инструменте, чтобы потом...» Она ответила: «Пап, мне не надо». Крышку закрыла – и в театр, который зацепил ее еще в школе. (Виола-младшая получила образование искусствоведа, театрального режиссера и продюсера – Прим. ред.) Но знаете, что привилось? Умение работать! Этому же я хочу научить Лёву.

## Всё дело в жене

– Вы много лет счастливы со своей женой Виолой. Такая гармония – это совпадение двух характеров или кропотливая работа над отношениями?

– Скорее это нежность и чувство юмора. Если ты можешь выйти из ссоры, сдержаться, не нагово-

ный рок-н-ролл) – и это моя рамка. Кто-то скажет, что это ограничения, противоречащие свободе творчества. Но сейчас все путают свободу со вседозволенностью. А настоящая свобода – это добровольное самоограничение. Я в своем творчестве сам себе рамки сделал, внутри которых абсолютно свободен.

## Что любит зритель?

– Вы очень часто говорите, что юмор играет большую роль в жизни и постоянно упоминаете Михаила Михайловича Жванецкого как своего учителя. А вам юмор помогает?

– Михаил Михайлович мне говорил: «Валера, люби все короткое – концерт, книгу,

спектакль, курс лечения». (Смеется.) Я так и делаю и даже в своем джазовом проекте «S.O.S.» отвечаю за краткость. SOS – это Савин – Окунь – Сюткин. Михаил Савин и Яков Окунь – гениальные аранжировщики, а я: ребята, стоп-стоп-стоп, соло 16 тактов. А почему не 48? Я говорю: «Потому что после 16 вы уже играете для себя, а слушателю нужно все короткое, как говорил дядя Миша».

– Музыка – это хороший хранитель памяти. Как вы думаете, какие современные песни будут петь люди через несколько десятилетий?

– Это покажет время. Будет очень приятно, если одна из 10-15 песен, которые звучат в моем исполнении, тоже найдет там свое место.

## Пожелание читателям «Телека»:

– Делайте свою работу. Потому что если вы будете пытаться делать чужую, кто-то начнет делать вашу. И второе – очень тщательно выбирайте своего человека в жизни. Я желаю нашим читателям и нашим зрителям, чтобы люди, которые вам не подходят, к вам не подходили. Вот и все!



## Детали

### Виниловая атмосфера

– Вы один из немногих исполнителей, кто выпускает альбомы не только в цифровом формате, но и на виниле. Почему?

– Это вопрос отношения к музыке... Дело даже не в том, что винил звучит теплее по звуку, это еще определенная эстетика. Это как цифровая книга и бумажная. Все-таки я сторонник вот таких старых, очень атмосферных вещей. Кстати, поэтому мой следующий альбом из старых советских любимых песен и будет называться «Атмосфера-2025».

рять грубых слов, а потом превратить это в шутку – то отношения будут счастливыми.

– Знаю, что вы обожаете гулять, ходить пешком, кататься на велосипеде...

– Все дело в жене. Один я бы лег, стал смотреть футбол по телевизору. А она зовет прогуляться. За компанию идешь, разговариваешь, иногда молчишь.

– А есть ли какие-то любимые места?

– В Москве мы с Виолой какое-то время снимали квартиру в районе метро «Университет». И там Дворец пионеров, вокруг которого большой естественный парк, который я очень люблю.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Подробности «Красавчик» – это выигрыш

– Вы упомянули поэта-песенника Михаила Танича. Это правда, что песню «Красавчик» вы у него выиграли в боулинг?

– Чистая правда. Но не в боулинг, а в русский бильярд. Мы дружили, я всегда приглашал их с Лидочкой на дни рождения, сам присутствовал на праздниках, которые дядя Миша устраивал. И однажды на одной из таких вечеринок он вдруг говорит: «Валер, давай так: выиграешь – я тебе песню подарю, а проиграешь – придется купить». И когда я выиграл на последнем шаре, при счете 7-7, взял гитару и говорю: «А какой текст, дядя Миша?» Наверное, у него была какая-то, как говорят поэты, «рыба», заготовочка о себе. Потому что это же про него самого: «Я не красавчик, чтобы все с ума сходили, да и не сходят, это даже веселей». В этом весь Танич – легкий такой... Так родилась эта песня, чем я очень горжусь и играю ее в концертах постоянно.







## Алексей Гуськов сыграл в новом «Противостоянии»

На Первом канале – премьера сериала «Противостояние» с Владимиром Вдовиченковым и Алексеем Гуськовым в главных ролях. Это новая экранизация романа Юлиана Семёнова. Напомним, что по книге в 80-х годах прошлого века был снят телесериал с Олегом Басилашвили и Андреем Болтневым.

Режиссером нового «Противостояния» стал Тимур Алпатов.

– Юлиан Семёнов – большой писатель, и в советской литературе он занимает особенное место, – говорит исполнитель одной из главных ролей Алексей Гуськов. – Поэтому совсем не удивляюсь популярности фильмов и сериалов по его книгам. Кроме того, помимо сюжетных коллизий ему были всегда важны характеры героев. Мне было очень интересно принять участие в «Противостоянии» – даже несмотря на существование классического фильма. С годами меняется и язык кино. Скажем, сейчас у зрителей – куда более быстрое восприятие информации. И потом, когда я читал сценарий, то увидел множество сцен из романа Семёнова, которые не вошли в старую кинокартину. Поэтому мы делаем новое, свое кино на основе известного детектива.

Фото Первого канала

## Костя Кулыгин снова рулит!

В эфире телеканала НТВ – сериал «Скорая помощь». Это премьера уже седьмого сезона картины. Главный герой Константин Кулыгин (Гоша Куценко) вместе с коллегами продолжит спасать жизни и помогать больным.

– Мне часто пишут подростки, которые любят наш сериал, в соцсетях куча фан-групп, посвященных «Скорой помощи», – рассказывает режиссер сериала Богдан Дробязко. – Был однажды такой случай: мы снимали на улице в каком-то обычном московском дворе, и вокруг нас постоянно крутился мальчишка лет десяти. Выяснилось, что он большой фанат нашего сериала. И я начал задавать ему вопросы: «Что тебе нравится в сериале, почему ты его смотришь?» Он подумал и ответил: «Жизненно». Наверное, если ребенок говорит такое – так оно и есть...

Фото PR НТВ



## Мария Порошина рассказала об «Анне Медиум»

В Санкт-Петербурге режиссёр Елена Николаева завершила съёмки нового сезона детектива «Анна Медиум. Новые серии». Роли в этом проекте исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Симонова и другие. Показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», а телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Главная героиня Анна Островская (Мария Порошина) обладает способностью видеть и слышать духов. Это делает ее бесценным консультантом в расследовании преступлений и сильно осложняет жизнь семье Островских... – Появление ребенка – очень важный, значимый момент в жизни любой женщины, – говорит Мария Порошина. – Каждая женщина тратит очень много сил и внимания на нового члена семьи, а так как у моей героини еще и три дочки – конечно, все ее заботы направлены на детей. Но у Анны – постоянная дилемма: ей сложно разделять семью и работу, она разрывается, потому что от нее, от ее помощи зачастую зависит человеческая жизнь, человеческая боль, страдания.

Фото телеканала «Россия»



## «Кто быстрее?» готовится к премьере

Телеканал СТС готовит кинопремьеру: восьмисерийную приключенческую комедию «Кто быстрее?».

В главной роли – Дмитрий Нагиев. Его герой – некий Кекчуп, который после аварии и комы забывает, где спрятал бриллианты. Однако перед тем, как потерять сознание, он успевает сказать два слова: «Геленджик» и «русалка». Незнакомцы (Катя Кабак, Григорий Калинин, Сергей Муравьев, Маргарита Галич и другие), оказавшиеся случайно в момент аварии рядом с Кекчупом, наперегонки спешат в Геленджик. Их догоняют бывший полицейский (Кирилл Полухин), его попутчица (Ольга Медынич), бывшая поделница Кекчупа (Анна Банщикова), а за ними – и сам главный герой, внезапно вышедший из комы...

# Что мы знаем про диабет?

Сахарный диабет объявлен болезнью 21 века, и на сегодняшний день он, также, как и атеросклероз и онкология, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.



Курс состоит из 4 банок «Хромомарина» + бальзам «Алтайская Галега» на 1,5-2 месяца

Подарок к курсу: календарь на 2025 г. + крем для ног от отеков



На какие изменения в состоянии здоровья нужно обратить внимание, чтобы не пропустить начало возникновения диабета?

### ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:

- необъяснимое изменение веса
- снижение остроты зрения
- хроническая усталость
- долго не заживающие раны
- чувство жажды и т. д.

Поэтому очень важно измерять уровень сахара натощак в домашних условиях.

■ **Диабет не приходит один**  
Сегодня у нас беседа с главным специалистом Центра передовых технологий «Вита-ли» Татьяной Юрьевной Беловой.

Насколько распространено это заболевание? Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа?

Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, и риску инфарктов и инсультов.

Неужели люди с таким диагнозом обречены всю жизнь принимать таблетки и менять образ жизни?

Да, лечение необходимо, поэтому российские ученые разработали противодиабетический комплекс, который состоит из препарата «Хромомарин» и бальзама на основе лекарственной травы «Алтайская Галега». Доказано, что среди главных причин развития диабета можно назвать недостаточное содержание хрома в организме, а в пожилом возрасте особенно ярко проявляется дефицит этого элемента. Между тем, хром незаменим в синтезе жиров и обмене углеводов, он действует как регулятор уровня сахара в крови и обеспечивает нормальную активность инсулина. И, наконец, он участвует в регуляции работы сердечной мышцы и мелких кровеносных сосудов. Таким образом, «Хромомарин» – это действенное средство как для профилактики диабета, так и в комплексной терапии диабета 2 типа. Второй замечательной составляющей комплекса является эликсир «Алтайская Галега»,

основное действие которого направлено на нормализацию сахара в крови, регулирование углеводного обмена и укрепление иммунитета. Противодиабетический комплекс существенно помогает уменьшить тягу к сладкому, способствует избавлению от лишнего веса. Согласованная работа «Хромомарина» и «Алтайской Галеги» дает устойчивый эффект.

**СКИДКИ**  
с 20.11.2024 по 01.12.2024

Есть ли реальные примеры из Вашей практики?

У нашего Центра огромный, более чем 20-летний опыт работы с нашими клиентами. Так как у нас представительства по всей России, мы получаем много отзывов. Вот письмо от Эльвиры Сергеевны из Новокузнецка:

www.vita-li.ru

www.vita-li.ru

«Мне 80 лет, 15 лет назад поставили неутешительный диагноз – диабет. По рекламе приобрела курс, очень довольна, сахар держится на отметке 6.3. Со временем ушли отеки ног, во всем организме появилась легкость. Спасибо вам за средство!»

Очень приятно читать такие отзывы. Консультация по приобретению противодиабетического комплекса обязательна! Специалист индивидуально подбирает курс и ведет вас на протяжении всего лечения. Мы гордимся тем, что такие продукты разработали наши ученые, на НПК «Вита ли» на собственных мощностях, на сертифицированном и оборудованном по новейшим стандартам заводе. Научное сопровождение осуществляет автор и разработчик технологии биогелей Подкорытова Антонина Владимировна, доктор технических наук, профессор.

Звоните и заказывайте противодиабетический комплекс и получайте подарок для здоровья!

\*Сроки проведения акции с 20.11 по 01.12.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 792-30-40.

**Vita Li**  
**8 (495) 792-30-40**  
**8 (925) 985-92-25**  
Режим работы: с 9:00 до 19:00  
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1  
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.



На телеканале «Россия» стартовала премьера многосерийного детектива «Овчарка». Название картины может сразу сбить с толку.

**Владислав АБАШИН:**

# ЖЕЛАЮ БОЛЬШЕ СОЛНЦА В КАЖДОМ ДНЕ»

**Н**а самом деле Овчаркой коллеги называют майора управления собственной безопасности полиции Анастасию Нестерову (Елена Подкаминская) за преданность делу и мертвую хватку. Сюжет закручивается с того момента, как начальник Олег Ребров (Владислав Абашин) отправляет главную героиню в командировку в Тверь. Здесь майор Нестерова оказывается под прицелом тайной преступной группировки. Наш корреспондент общался с Владиславом Абашиным, чтобы узнать, какую цель преследовали создатели фильма, обращаясь к популярной сегодня теме – работе полиции, как сам оценивает их работу и сериал в целом.

## Быть ответственным – удел сильных

– Владислав, главные действующие лица в сериале «Овчарка» – сотрудники полиции, люди жёсткие в силу профессии, но не потерявшие способность сопереживать. Можно сказать, что сериал преследует некую воспитательную цель – показать, какими должны быть полицейские?

– Я бы точно на это не подписался, если бы надо было это показывать. У полицейских есть Устав, и они его выполняют. Они лучше меня знают, какими им быть в той или иной ситуации, какая ответственность на них возложена.

– Раз заговорили об ответственности, ваш герой Олег Ребров из тех людей, которые как раз взваливают на себя этот непомерный порю груз. Хотя умение брать на себя ответственность сегодня не в моде...

– Это никогда не было в моде. Большинство старается остаться в стороне, мол, не мое это дело. А есть люди, которые берут на себя такую смелость, и это уже другой уровень – мужественного, сильного человека.

## Похвала нужна детям

– Один из героев так говорит о вашем персонаже: «Он редко кого хвалит». За что лично вы готовы похвалить человека?

## Кстати

### Об отсутствии телевизора и малой родине

– В каких ещё проектах мы сможем увидеть вас в этом телесезоне?

– Боюсь говорить. Скажу сейчас, а он не выйдет. Выйдет, окажется, что нельзя было про него говорить, делать спойлер. Мы связаны контрактами, так что извините.

– С недавнего времени вы перестали работать в театре. Не боитесь пауз в работе? Переживаете, когда они есть?

– Нет, паузы мне не страшны, всегда есть чем заняться, например, собой (улыбается). Я не просиживаю время просто так, помимо работы есть еще собственно жизнь, которая намного интереснее. У меня дома даже нет телевизора, жалко тратить на него время.

– Вы родом из Рязани, там же начинали работать в Рязанском театре драмы. Часто возвращаетесь на свою малую родину? В театр заглядываете?

– Домой, к родителям, еду при первой возможности. Люблю свою малую родину. Но в театр не захожу, там все давно поменялись, никто меня там не знает. Да и служил там недолго, быстро уехал в Москву.



**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**  
– Желаю больше солнца в каждом дне, любить друг друга и не отравлять жизнь другим, она такая короткая.



– Мне кажется, хвалить можно лишь детей и подростков, тех, кто еще в начале пути. Если и взрослый человек не может без этого – ну, похвалите его тогда. Хотя мне кажутся странными взрослые, которые ждут лестных слов. На мой взгляд, взрослый человек настолько должен быть самодостаточно, что ему хвала не нужна, он все про себя понимает.

– Тогда скажите, вам принципиально важно, чтобы режиссёр, с которым вы работаете, вам доверял, прислушивался к вашим предложениям относительно персонажа, позволял импровизировать?

– Режиссеры все разные, но если он тебе дал роль, так сказать, выбрал, значит, он тебе доверяет. И ты с этим доверием начинаешь работать. Иногда что-то придумываешь сам, но не всегда эти придумки, твое видение бывает уместно. Режиссер видит твоего персонажа именно так, а не иначе, и не хотел бы видеть еще что-то в кадре. Но бывает и по-другому, когда режиссер охотно позволяет импровизировать. Но если тебе не дали что-то свое протолкнуть и ты обиделся, это неверно. Сегодня не получилось, завтра получится. Если хорошая придумка, она останется, если нет – исчезнет.

**Достоевский всегда современен**

– Начался показ ещё одного сериала с вашим участием – «Преступление и наказание». Действие разворачивается в со-

временном Петербурге, и вы, соответственно, играете современного Свидригайлова. В чём его главное отличие от классического?

– Наверное, в отсутствии бороды (смеется). Если говорить серьезно, я не люблю, когда сильно отходят от классического произведения, потому что начинается отсебятина, а она мне неинтересна. В данном случае мы снимали, следуя задумке автора. Что касается современности, классическое произведение потому и классическое, что оно не зависит от времени. Поэтому «Преступление и наказание» и сегодня, возможно как никогда, важно и современно.

– Фильм снимали в Петербурге – месте рождения всего сюжета. Какие локации были задействованы?

– Их было много, как в самом городе, так и в Ленинградской области. Работать было очень интересно. Петербург – один из любимых моих городов. Съёмки проходили еще и в чудесную погоду, так что было одинаково приятно и работать, и гулять. Петербург для меня всегда праздник.

## Место силы – на Алтае

– Вы снимались в приключенческой картине «Территория», снятой по книге писателя Олега Куваева. Снимались в невероятных по красоте местах на плато Путорана. Олег Куваев – большой фанат Севера, писал, что у каждого человека должно быть на земле место, где бы он хотел поставить свой дом. У вас такое место есть?

– Да, но оно находится не на Севере, а на Алтае. Там мое место силы.

– Чего в нашей жизни много – так это дорог. Отправляйся хоть на все четыре стороны. Вы любите путешествовать?

– Очень, и делаю это при первой возможности, езжу по всему миру, много где побывал. Во многие места хотел бы вернуться.

– Можете сказать, что довольны, как складывается ваша биография?

– Конечно. Я не люблю резких всплесков, меня вполне устраивает, когда все идет своим чередом.

Мария СУХАНОВА

**Сериал «Овчарка» с понедельника по четверг в 21.30 на телеканале «Россия».**





## «Доктор Преображенский» возвращается

В Москве начались съёмки нового сезона сериала Первого канала «Доктор Преображенский». По сюжету прошло около года после событий, которые происходили в предыдущих сериях.

Лев Преображенский (Денис Шведов) по-прежнему возглавляет Институт красоты и мечтает, чтобы такие институты открылись по всему Советскому Союзу. С этим проектом он идет в Минздрав, где ему предлагают крупный пост...

– В новом сезоне зритель познакомится с новыми персонажами, которые будут вместе с Преображенским двигать сюжет вперед, – рассказывает о съемках исполнитель главной роли Денис Шведов. – Это несколько молодых артистов, и их ролям можно позавидовать. Мне очень нравится, как сценаристы провели работу, и меня самого держало в напряжении, когда я читал. Очень хочется поскорее воплотить это с новым режиссером Иваном Плечевым и оператором Артёмом Емельяновым.

Также в сериале снимаются Мария Андреева, Аня Чиповская, Юрий Чурсин, Агриппина Стеклова, Марк Мурашкин, Леонид Бичевин, Ростислав Бершауэр, Владимир Стержаков и многие другие.

Фото Первого канала

## Артисты подружились с медведем Томом

Начались съёмки фильма «Мой папа – медведь». Главные роли в этом проекте исполняют Роман Курцын, Борис Дергачёв и Ева Смирнова. Девочке Маше предстоит расколдовать отца, который превратился в медведя.

– Запуск съемок детского фильма – это событие особое, – делится с нами Роман Курцын. – Я уверен, что самое главное в нашем нынешнем проекте – не только повеселить зрителей, но и донести до них глубокий смысл.

В съемках также принимает участие медведь по имени Том. Ему пять лет, и он уже успел подружиться с группой. Режиссером фильма стал Максим Максимов.

Фото пресс-службы фильма



## «Осенний роман» расскажет о любви

На телеканале Домашний завершили съёмки мелодрамы «Осенний роман» (производство «AVK Production»). Роли в новом мелодраматическом сериале исполнили Елена Лагута, Прохор Дубравин, Дмитрий Ратомский, Анна Мареева, Аксинья Олейник, Вероника Лысакова, Станислав Юртаев и другие артисты.

По сюжету сериала учительница Ирина (Елена Лагута) недавно рассталась с мужем. По дороге домой Ирину чуть не сбивает машина. От стресса у водителя случается сердечный приступ. Ирина вызывает скорую, а после продолжает навещать Семёна (Прохор Дубравин). Постепенно они находят общий язык и сближаются. Но Ира, несмотря на взаимные чувства, понимает, что не готова к новым отношениям...

– Когда ты становишься свободным, жизнь открывает новые двери для знакомства, – рассказывает исполнительница главной роли Елена Лагута. – А возраст не имеет значения. Как в 16, так и в 46 ты имеешь право быть счастливой и начать все с чистого листа.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

## «Синяя птица» представит юные дарования

На телеканале «Россия» 24 ноября состоится премьера нового сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица». На сцене этого проекта юные дарования будут удивлять телезрителей мастерством и покорять жюри.

На сцену также выйдут музыканты, актеры и чтецы, вокалисты, мастера народного творчества и представители самых разных жанров. Автор и ведущая программы – бессменная Дарья Златопольская. Состав жюри тоже остается неизменным. Это народные артисты России: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов. Победитель нового сезона получит «Перо Синей птицы» и денежный приз на развитие таланта, а лучшим педагогам и наставникам участников конкурса будет вручен грант проекта «Синяя птица».

# ВЫЖИГАНИЕ ПАПИЛЛОМ НЕ ДАСТ ЭФФЕКТА! ИХ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС, А ЗНАЧИТ, БОРОТЬСЯ С НИМИ НУЖНО ИЗНУТРИ!

После выжигания папиллом люди часто удивляются, почему на месте одной появилось несколько других? Все дело в том, что папилломы – это проявление вирусной инфекции, живущей внутри организма. Вот, что о них говорит эксперт по здоровью кожи:



«Папилломы появляются на коже вследствие заражения вирусом. Удаляя папилломы, вы никак не влияете на вирус, поселившийся в вашем организме, и только зря уродуете кожные покровы. Более того, при травмах кожи в организм может попасть инфекция, которая ослабит иммунитет, и ему сложнее будет держать вирус под контролем. В результате папиллом может образоваться еще больше. Помимо кожи, они могут распространиться на слизистые гортани и стать причиной нарушений голоса и дыхания, на слизистые оболочки мочевого пузыря – и вызвать недержание и

появление крови в моче. И самое страшное, есть вирусы папилломы, которые вызывают опасные новообразования.

Если вы хотите избавиться от этих наростов, лучше всего действовать изнутри. Для этого существует спе-

циальное средство – сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом». В зеленом грецком орехе содержится много юглона. Это настоящий «убийца папиллом»! Он может помочь избавиться от вируса папилломы во всем организме.

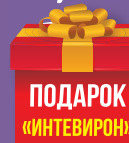


Помимо юглона, сироп содержит экстракт плодов можжевельника, листьев шалфея, мицелия кордицепса, трав чабреца, эхинацеи и горца птичьего, а также специальный витаминный комплекс. Все эти компоненты способствуют укреплению иммунной системы, которая будет защищать организм от повторного заражения вирусом.

Таким образом, при правильном использовании сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом» может помочь освободиться от опасного вируса папилломы. Хотите иметь здоровую и чистую кожу? Возьмите себе в помощники сироп «Интевиرون с зеленым грецким орехом»!

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «ИНТЕВИРОН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **2877**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Интевирон»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Редкий продукт может сравниться с яйцами, содержащими практически всё необходимое для нашего организма. Тут и белки, и жиры, и витамины, и полезнейшие аминокислоты, и много других не менее ценных веществ.

**Я**йца, из которых можно приготовить все, от салата до десерта, – один из самых важных продуктов во всей мировой кулинарии.

Яйца входят в состав неисчислимого количества блюд, являясь связующим элементом или разрыхлителем, эмульгатором или основным ингредиентом. И если, например, натуральный животный белок можно легко заменить растительным, то яйца невозможно заменить ничем. Как ни старайся, без яиц не получится ни пышный бисквит, ни любимый всеми майонез.

# ГОТОВИМ ИЗ ЯИЦ



## КСТАТИ

Для украшения можно использовать вареные перепелиные яйца. Готовы они уже через 2 минуты после кипения – всмятку, через 3,5 минуты – вкрутую. После варки слегка надавите на скорлупу перепелиного яйца и поместите его в холодную воду на 10 минут. Чем лучше яйца охлаждены, тем лучше будут чиститься.

## Омлет Тамаго-яки

Японская кухня.  
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 1,5 ч. л. соевого соуса ■ 20 г сахара
- 15 г рисового уксуса
- растительное масло



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца взбить до однородности, процедить через сито, добавить соевый соус, рисовый уксус, сахар, еще раз взбить.
- 2 Смазать дно большой сковороды растительным маслом, разогреть, вылить небольшое количество яичной массы (как на блин), распределить равномерно по сковороде.
- 3 Когда яичный «блин» схватится, свернуть его прямо на сковороде в рулет и оставить у края.
- 4 Еще раз смазать маслом сковороду, вылить на нее еще столько же яичной массы.
- 5 Когда второй «блинчик» схватится, так же свернуть его рулетом, начиная уже со свернутого.
- 6 Повторять с п. 4 до тех пор, пока не закончится яичная масса (ее должно хватить на 5-6 «блинчиков»).
- 7 Готовый омлет положить на покрытую пищевой пленкой циновку и свернуть, придавая ему прямоугольную форму, после чего нарезать на порционные кусочки.

## Запечённые яйца по-провански

Французская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ 250 мл молока
- 100 г тертого сыра
- 100 г сливочного масла
- 2 ст. л. муки
- 3 ч. л. жирных сливок (или сметаны) ■ 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока ■ соль
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать пополам.
- 2 Лук и чеснок нарезать, обжарить, посыпать мукой, жарить 1-2 минуты, влить горячее молоко, перемешать, посолить, поперчить; варить, постоянно помешивая, до загустения; снять с огня, добавить мускатный орех и сливки, перемешать.
- 3 Яйца выложить в форму для запекания, залить соусом, посыпать тертым сыром, поверх которого разложить нарезанное на кусочки масло.
- 4 Запекать в духовке при 180 градусах 12-15 минут.

## Мраморные яйца

Китайская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 50 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 яиц ■ 4 ст. л. черного чая
- 2 ст. л. темного соевого соуса ■ 1 палочка корицы
- 1 небольшой кусочек сушеного имбиря
- 3 звездочки бадьяна
- 1 ст. л. соли



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, окатить ледяной водой, ложкой аккуратно постучать по скорлупе, чтобы получить паутинку.
- 2 В ковшике или небольшой кастрюле довести до кипения столько воды, чтобы яйца погрузились целиком, добавить чай, соль, специи, соевый соус, положить яйца; готовить на слабом огне 1 час.
- 3 Не вынимая яйца из отвара, дать им полностью остыть.
- 4 Перед подачей аккуратно снять с яиц скорлупу; подавать на листьях салата.

## Крокеты из варёных яиц

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 212 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 0,5 стакана молока
- 40 г подкопченного бекона
- 40 г тертого сыра
- 1 ст. л. сливочного масла
- 2 ст. л. муки ■ растительное масло ■ панировочные сухари ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сварить вкрутую 4 яйца, остудить, очистить, мелко нарезать.
- 2 В небольшом ковшике слегка обжарить 1 ст. л. муки, добавить сливочное масло, хорошо перемешать, влить горячее молоко; варить, помешивая, до загустения (около 5 минут).
- 3 Бекон нарезать очень мелко, добавить сыр и вареные яйца, перемешать, ввести полученный соус, посолить, поперчить, еще раз тщательно перемешать.
- 4 Из полученного «фарша» мокрыми руками сформировать небольшие шарики-крокеты.
- 5 Каждый шарик обвалять в муке, затем – в слегка взбитом яйце, затем – в панировочных сухарях.
- 6 Жарить крокеты во фритюре до золотистого цвета, готовые шумовкой перекладывать на бумажные полотенца (для удаления лишнего жира); подавать в качестве горячей закуски.

**Муж застаёт молодую жену на кухне в слезах. – Что случилось, дорогая? – Я уже два часа варю эти яйца, а они всё ещё твёрдые!**



## Свадебный суп с яйцом

Китайская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л куриного бульона
- 2 куриных бедра б/к
- 3 ст. л. растительного масла
- 4 яйца ■ 2 ст. л. крахмала
- 5 см корня имбиря
- 3-4 пера зеленого лука
- щепотка куркумы
- кунжутное масло
- молотый белый перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В кастрюле с толстым дном разогреть растительное масло, обжарить куриное мясо до румяной корочки, добавить имбирь и зеленый лук (2-3 пера), влить горячий бульон (или воду), довести до кипения, варить до готовности (20-25 минут).
- 2 Извлечь куриное мясо из бульона, разобрать на волокна, нарезать небольшими кубиками; бульон процедить и вернуть в кастрюлю.
- 3 Отдельно в небольшую миску насыпать крахмал, влить 3 ст. л. воды, размешать до полного растворения крахмала, добавить куркуму, соль и белый перец, перемешать, вылить в бульон.
- 4 Добавить в бульон куриное мясо, перемешать, довести до слабого кипения.
- 5 Яйца слегка взбить (до однородности), влить в суп тонкой струйкой, постоянно помешивая.
- 6 При подаче посыпать суп мелко нарезанным зеленым луком и сбрызнуть кунжутным маслом.



Кроссовки – это, безусловно, очень удобная и практичная обувь, которая подходит всем без исключения.

**О**днако многие любители кроссовок сталкиваются с тем, что не каждая пара может вписаться в их гардероб. Покупать отдельные кроссовки к каждому образу могут позволить себе далеко не все – и это плохая новость. Но есть новость и хорошая: можно подобрать универсальные кроссовки, которые впишутся в любой гардероб. Просто подойти к выбору модели нужно чуть более внимательно, а не просто купить первые понравившиеся.

# Для лёгкой походки выбираем КРОССОВКИ

## Белые

Кроссовки белого цвета стали уже классикой и неотъемлемым элементом базового гардероба. Белые кроссовки, как и любая однотонная обувь, абсолютно универсальны и без проблем комплектуются с любым стилем. Это именно тот вариант, который можно и нужно выбирать в случае, когда выбор затруднителен, – белые кроссовки точно не подведут. Не знаешь, во что обуться? Надевай белые кроссовки.



## С замшевыми вставками

Если один цвет – это скучно, выбирайте кроссовки с замшевыми вставками подобного или контрастного тона. Цветные элементы, особенно из благородной замши, заметно оживляют и вид кроссовок, и общий образ. Цвет вставок можно выбирать сообразно уже присутствующим в гардеробе, а можно пойти от противного и отдать предпочтение оттенкам, которых еще нет, – такие кроссовки могут стать изюминкой всего образа.

## Высокие с принтом

Ведущий тренд года – высокие кроссовки с деликатным принтом. Это тоже хороший, универсальный вариант для всех возрастов. Именно ненавязчивый, не бросающийся в глаза принт – прекрасный выбор для тех, кто не любит крайности. Восточные иероглифы, мелкий цветочек или графические объекты – каким именно будет принт, выбирать только вам.

Две подружки.

- Знаешь отличный способ забыть все проблемы на свете? – ???
- Надеть пару тесных туфель на каблуках и проходить в них весь день.



## Чёрно-бело-серые

Третий – серый – цвет в компании классических черного и белого всегда становится интересным, притягивающим взгляды акцентом. Такие трехцветные кроссовки, даже если они очень массивные, выглядят достаточно легко и потому подходят и к шортам, и к джинсам, и к платью. И конечно, выглядят трехцветные кроссовки не так строго, как черно-белые, и не так претенциозно, как белые. Идеальный вариант для тех, кто любит посвежее.

## Бежевые из текстиля

Хороший выбор для теплого времени года – кроссовки из светло-бежевого текстиля. Они прекрасно подойдут и к джинсам, и к спортивной одежде, и к легкому летнему платью. Фактура ткани придает такой обуви несколько расслабленный вид, который легко впишется во многие образы, характерные для теплых сезонов. Большой плюс таких кроссовок в том, что они очень удобны и комфортны: кожа в них свободно дышит, движений они не стесняют.

Светлана ИВАНОВА

## Чёрно-белые

Двухцветная обувь – это тоже классика, а уж черно-белая и подавно. Черно-белые кроссовки пользуются популярностью во всем мире именно из-за своей универсальности. Такая пара и подчеркнет индивидуальность своего владельца, и не выбьется из общего ритма, что многие тоже очень ценят. Ну и конечно, вписать черно-белую обувь в гардероб ни для кого не составит труда.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Кеды с историей

Знаете ли вы, что обувь на мягкой каучуковой подошве появилась аж в XVIII веке, практически сразу после появления самого каучука?

Это и не удивительно: прадедушки современных кед позволяли бесшумно передвигаться по любой поверхности и не ранить при этом ноги. Сшитый



из хлопковой ткани верх делал обувь практически идеальной для путешествий, занятий спортом и активных игр – ноги «дышали». С тех пор технологии изготовления кед, кроссовок, сликсов значительно усовершенствовались, но принцип остался тем же: обувь незаменима для тех, кто много и с удовольствием двигается.

Татьяна МИХАЛЁВА

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

**bernafon**

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВОМ

## Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

8 (800) 30-20-561  
[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)



Порошок, капсулы  
(30 суточных доз).

**Геладринок**  
ФАСТ

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном способствует легкости движения и продлению активного долголетия.



Саше-пакеты (14 суточных доз).

**Геладринок**  
ФОРТЕ ЛЮКС

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.



Продается в аптеках:  
[eapteka.ru](http://eapteka.ru)  
[apteka.ru](http://apteka.ru)  
[здравсити](http://zdравсити)



Рассматривая широкий ассортимент краски для волос в магазинах, трудно удержаться от покупки. Но многие сомневаются, смогут ли они покрасить волосы самостоятельно.

**Ч**тобы рассеять эти сомнения, расскажем сегодня, как правильно красить волосы в домашних условиях. Первое, что необходимо сделать для хорошего результата, – это выбрать качественную, подходящую для нашей задачи краску. Ведь задачи могут быть разные: переход на несколько тонов и закрашивание седины, окрашивание в близкий натуральному оттенку или очень мягкое окрашивание – только для придания природному оттенку яркости, а также в качестве творческого эксперимента.

Для первой задачи используется стойкая краска, созданная, как правило, на основе аммиака. Выбирая такую краску, нужно обратить особое внимание на ее состав – очень желательно, чтобы в ней содержались уходовые компоненты. Для второй задачи лучше выбирать стойкие безаммиачные краски, которые не так агрессивно воздействуют на структуру волос. Безаммиачные краски очень хороши для частого окрашивания, так как не разрушают натуральный пигмент волос. Также существуют тонирующие краски, которые держатся на волосах очень недолго и совершенно безвредны. Тонирующие краски придают блеск волосам и делают ярче их природный цвет. Но, как правило, такие краски чаще используются для творческих экспериментов.

# Как самой покрасить ВОЛОСЫ



## Качество

Чтобы процесс окрашивания был безопасным, лучше выбирать краски от известного и проверенного производителя. Как бы ни хвалил продавец (или приятельница) неизвестного вам производителя, вероятность удачного результата – 50 на 50, это необходимо учитывать. То есть, если повезет, вы останетесь довольны результатом, если нет – в лучшем случае вы потеряете деньги, в худшем – волосы.

Краска должна быть предназначена именно для использования в домашних условиях и снабжена подробной и понятной инструкцией.

## Натуральные краски

Если вы решили перейти от «химических» красок к натуральным (хна, басма и т.п.) или наоборот, необходимо сначала проверить, каков будет результат. Дело в том, что натуральные красители тоже состоят из химических элементов, и как именно они будут взаимодействовать с элементами «химических» красителей, предсказать невозможно. Причем неважно, что на что наложится – натуральные красители на «химические» или наоборот, в обоих случаях есть риск получить «эффектный» зеленый оттенок или окрас сомнительными пятнами. Поэтому лучше все же сначала окрасить отдельную прядь и посмотреть на результат.

## Инструменты для окрашивания

**Минимальный набор инструментов для окрашивания волос в домашних условиях:**

- расческа-гребешок (для разделения прядей и равномерного распределения краски);
- кисть для нанесения краски шириной 4-5 см;
- емкость (пластиковая или стеклянная) для разведения краски;
- перчатки для рук и пеньюар для защиты одежды (в его роли может выступить старая футболка, полотенце, простыня);
- пластиковые заколки-крабы для закрепления прядей;
- ватные диски (на случай, если краска попадет на кожу).

**Для защиты кожи от попадания краски желательно до окрашивания нанести жирный крем по линии роста волос.**



## Процесс

Перед покраской желательно волосы день-два не мыть. Подготовьте все к окрашиванию: наденьте перчатки и пеньюар, разведите краску согласно инструкции.

Разделите волосы на 4 зоны: виски (левый и правый), макушку и затылок, зафиксируйте волосы крабиками.

Нанесите краску по линии роста волос вдоль проборов между зонами и за ушами. Снимите крабик с затылка, разделите волосы на тонкие прядки, нанесите краску на каждую, начиная с корней. Повторите то же самое с каждой зоной, затем расчешите волосы по всей длине расческой-гребнем (для равномерного распределения краски). Через определенное время смойте краску и далее действуйте по инструкции (как правило, производитель рекомендует использовать бальзам-ополаскиватель, входящий в комплект).

## А если волосы седые

Седые волосы имеют свои структурные особенности – они содержат микрострутуры и поэтому более хрупкие, ломкие. Для окрашивания седых волос лучше выбирать стойкие крем-краски. Если вы решили сменить краску или окрашиваете седые волосы впервые, сначала нужно проверить действие краски на небольшой пряди, которую в случае неудачи можно будет спрятать или отрезать.

**– Профессор, что-то я не понимаю теорию относительности.**  
**– Хорошо. Скажите, три волоса – это много или мало?**  
**– Мало.**  
**– Это так, если на голове. А если в супе?**



## ВАЖНО!

**Избегайте сложных техник окрашивания и радикальных решений (например, тотального осветления) – такие вещи лучше доверить профессионалам. В домашних условиях наиболее разумно выбирать близкий к естественному оттенку.**

## Безопасность

Перед окрашиванием необходимо очень внимательно прочесть инструкцию. Это обязательный пункт, даже если вы пользовались краской от этого производителя не один раз – у каждой конкретной краски могут быть свои нюансы смешивания и нанесения. Даже если у вас никогда не было никакой аллергии, обязательно проведите тест: нанесите немного краски (согласно инструкции производителя) на сгиб локтя, а затем проследите в течение 48 часов внимательно, не появилось ли на этом месте раздражение (покраснение, зуд). Если кожа никак не отреагировала на краску, ее можно спокойно использовать. Нанеся краску на волосы, держите ее ровно столько, сколько рекомендует производитель. Увеличение времени не сделает цвет более глубоким или стойким, а вот к химическому ожогу привести может.



**Эти простые правила помогут вам окрасить волосы самостоятельно и избежать всех возможных проблем.**

Светлана ИВАНОВА



Когда говорят о правильном питании, всегда заходит речь о кашах.

**О**ни содержат клетчатку, витамины, минералы и другие полезные вещества. Однако худеющим людям важно учитывать не только калорийность самих круп, но и их сочетаемость с другими продуктами. Чтобы было и вкусно, и разнообразно, и не во вред фигуре.

### Молоко

Молочные каши можно назвать привычной классикой. И тем, кто их любит, трудно будет от них отказаться. На самом деле даже если вы стремитесь похудеть, отказываться от молочных каш не нужно. Нужно только скорректировать выбор молока. Отдавайте предпочтение маложирным вариантам. Можно выбрать растительную альтернативу – например, миндальное. Молоко обогащает кашу белком, кальцием и другими полезными веществами. Только учитывайте, что количество добавленного молока должно вписываться в дневную норму жиров и калорий.



# Каша и её друзья



– Дорогой, я тебе кашу сварила, будешь?  
– Буду, а из чего каша?  
– Из пельменей...

### Пряности

Например, корица, ваниль, кардамон. Они создадут интересный вкус и аромат и при этом не добавят калорийности. Корица и кардамон являются хорошими антиоксидантами. Корица отлично сочетается с овсянкой и яблоком. Кардамон – с пшенкой и рисом. Ваниль – с овсянкой и рисом.



### Фрукты, сухофрукты, ягоды

Сделают кашу слаще. Крупа состоит из медленных углеводов, которые дадут длительную сытость, а ягоды, фрукты и сухофрукты богаты быстрыми углеводами, которые обеспечат быструю энергию и поднимут настроение. Кроме того, все они кладезь полезных веществ, витаминов и минералов. Чтобы не перебивать вкусы, используйте лучше какой-то один вид ягод (или фруктов, сухофруктов).



### ВАЖНО!

Количество соли в кашах лучше ограничить, а то и вовсе заменить ее на зелень или кунжут.

### Грибы

Низкокалорийны, богаты растительным белком и клетчаткой. Но важно учесть, что после обжаривания в масле низкокалорийными они уже не будут. Поэтому их надо или варить, или жарить на сухой сковороде без масла или хотя бы с минимальным его количеством.



## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ОВСЯНКА – ЧЕМПИОН



На наши вопросы отвечает врач диетолог-нутрициолог, кардиолог Ольга Сергеевна Перфильева.

– Есть ли дневная норма, которая должна приходиться на кашу, или достаточно их учитывать в общем рационе БЖУ?

– Для каш рекомендованных норм нет, но учитывается размер порции. Это расчет сухого продукта на прием пищи. Медленных углеводов (в том числе и каш) нужно брать в день 5-6 порций. Как правило, одна порция сухой крупы составляет 30 г. Готовая каша в зависимости от количества воды будет весить 100-150 г. Вообще, рекомендуется разделять 5-6 порций на три приема пищи (завтрак, обед и ужин). А если вы хотите похудеть, не следует оставлять углеводы на ночь, а съесть их побольше в обед, чтобы к ужину не быть сильно голодным.

– Какие каши самые полезные по составу и почему?

– В приготовлении каш имеет значение крупа, разные крупы имеют разный гликемический индекс, разную обработку и разные пищевые свойства. Лучше всего крупы долго разваривающиеся. Каша-минутки не относятся к полезным продуктам. Самая полезная каша – овсяная. Она содержит все витамины группы В. При обострении хронических процессов в ЖКТ рекомендуется небольшое количество такой каши на порцию, и отваривать ее надо только на воде.

Татьяна МИХАЛЁВА

# ПОТЕРЯ СЛУХА УБИВАЕТ МОЗГ! УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ И НЕ ДОПУСТИТЬ ДЕГРАДАЦИИ



Ученые считают, что снижение слуха может ухудшить умственные способности – внимание, память, мышление, речь. Исследование, проведенное в институте Хопкинса, показало, что люди с нарушениями слуха могут терять более 1 кубического сантиметра мозговой ткани в год. Особенно страдают части мозга, отвечающие за обработку речи и звуков. Также сокращаются средняя и нижневисочная извилины, что свиде-

тельствует об ухудшении памяти и ранних стадиях болезни Альцгеймера.

Патологические изменения возникают в связи с «обеднением» слуховой коры. Она сокращается из-за отсутствия стимуляции звуками. Кроме того, у людей с возрастными нарушениями слуха часто ухудшается равновесие. Они могут падать и получать серьезные травмы, иногда несовместимые с жизнью.

### Можно ли вернуть слух и улучшить функциональность мозга?

По мнению ученых, это реально сделать. Пока человек жив, его организм может восстанавливать клетки и создавать новые. Однако клетки ушного аппарата очень сложные и нежные, поэтому регенерируют непросто. Помочь запустить процесс восстановления может специальная формула. Она включает алланта-

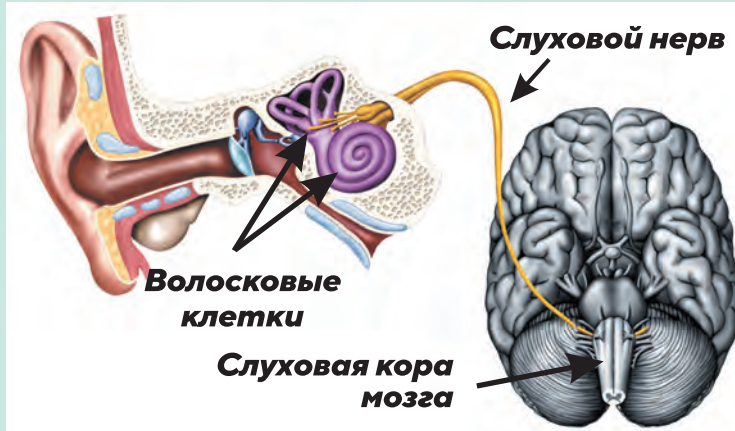
ин, Д-пантенол, экстракт эмблики лекарственной и серебро коллоидное. На основе этой формулы ученые создали ушные капли «Сенсолан».

### Как капли «Сенсолан» воздействуют на органы слуха?

Капли «Сенсолан» способствуют нормализации кровообращения, стимуляции ушных нервов и отделов мозга, отвечающих за обработку звуков. Это помогает создать в организме благоприятные условия для восстановления волосковых клеток ушей и нейронов в мозгу, улучшения слуха и когнитивных способностей.

### Кому могут быть рекомендованы капли «Сенсолан»?

Людям с тугоухостью и другими воз-



растными нарушениями слуха, воспалительными заболеваниями ушей, проблемами со слухом после травм или воздействия громких звуков, а также при наличии когнитивных ухудшений, вызванных за-

болеваниями ушей. Капли могут помочь восстановить волосковые клетки и «нарастить» слуховую кору, что подарит не только острый слух, но и ясный ум и хорошую память.

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «Сенсолан»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **2977**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Сенсолан»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г.

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 20 ноября 2024 г. по 20 января 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Холодные дни поздней осени – отличное время для планирования будущих посадок.

Сегодня в тренде малоуходный сад, который не требует от владельца осуществления сложных агротехнических мероприятий. Главное при планировании такого сада – выбрать «правильные» растения. Сегодня представляем вам многолетники, которые не нужно укрывать на зиму.

# Они зимуют без укрытия

## или Подбираем многолетники для малоуходного сада



### Лилейник

Лилейник видовой (рыжий) прекрасно зимует без дополнительного укрытия. Он неприхотливый, с изысканными оранжевыми цветками, напоминающими лилии. Быстро разрастается, почти не требует ухода. Цветет в июне и июле. Лилейник лучше посадить на солнце, но подойдет и легкая полутень. Требователен к плодородию почвы: на песчаном грунте расти не будет. Что касается сортовых растений лилейника – большинство являются зимостойкими, но на зиму их все же лучше замульчировать.

### Купальница азиатская

Окультуренная лесная красавица, которая совсем не боится морозов. В народе ее называют «огоньки» или «жарки». Яркие оранжевые бутоны многолетника из семейства лютиковых станут заметными акцентами в дизайне любого миксбордера. Купальница отлично переносит прямые солнечные лучи, хорошо себя чувствует на альпийской горке или у водоема. Если на участке есть свободное место, то купальница, как многие почвопокровные растения, сама организует «захват» новой территории.



### Тимьян ползучий

Яркие лилово-розовые коврики из тимьяна ползучего станут прекрасным акцентом на клумбе, украсят альпинарии и рокарии. Тимьян неприхотливый, зимует без укрытия. Высота этого почвопокровного многолетника не превышает 15 см, побеги лежащие, а цветоносы прямостоячие либо приподнимающиеся. В тени теряет декоративность: вытягивается, плохо цветет. Предпочитает легкую, хорошо дренированную почву. Цветки тимьяна используют как лечебное растение и в кулинарии.

### Герань садовая

Отлично зимует без дополнительного укрытия, но некоторые искусственно выведенные сорта менее зимостойкие (читайте описание сорта при покупке). Листья у герани обрезают на зиму не нужно. Они ложатся на землю, как одеяло, заодно украшая осенний сад ярким покрывалом. Герань растет компактными ветвистыми кустиками с многочисленными ажурными листьями. Цветет очень продолжительно, с июня и до осени. Цветки герани некрупные, простые, пятилепестковые, окраска самая разнообразная. Герань неприхотлива в уходе и не требовательна к почве.



### Морозник

Морозник гибридный – красивый многолетник с вечнозеленой листвой, не требующий укрытия. Крупные ранние цветы насыщенного пурпурного оттенка (первые в саду!) и простота выращивания сделали морозник очень популярным у садоводов. После цветения, летом, плоды трескаются и семена падают на землю, прорастая. Оставьте их, чтобы они прошли естественную стратификацию, – и вы получите новые эффектные кустики.



**Мужчина – это человек, который делит цветы на два вида: розы и «вот это как называется?».**

### Иссоп лекарственный

Издали округлые кустики иссопа, усыпанные ярко-синими цветками с июня по сентябрь, можно принять за лаванду. Хорошо переносит даже морозные сухие ветра и отсутствие снега. Многочисленные стебли прочные, одревесневающие в нижней части. Привлекает насекомых, считается лекарственным растением. Станет королем аптекарского огорода или клумбы в деревенском стиле.



### Овсяница

Не боится холодных бесснежных зим. На одном месте растет 3-4 года. Красивый злаковый многолетник высотой до 30-40 см, внешне похожий на морского ежа с сизыми иглами. Этот неприхотливый злак радует декоративностью весь сезон. Выразительно смотрится на фоне камней и водоемов, в композициях с хвойными и лиственными кустарниками.



### Бруннера

Бруннера ценится за свои декоративные листья (видов бруннеры множество, как и окрасок листьев), цветет в мае мелкими цветками, похожими на цветки фиалки. Даже после бесснежных зим будет радовать цветением. Переносит холода без укрытия. Отлично растет без пересадки на одном месте более 15 лет. Хороша для оформления бордюров и миксбордеров.



### Астра кустарниковая

Речь о тех астрах, которые в народе называют «октябринками». Они долго растут на одном месте, бывают разных оттенков и не требуют никакого укрытия на зиму. Лучше высаживать на солнечное место, иначе могут зацвести поздно или не зацвести совсем. Любят плодородную почву, на тяжелых или песчаных почвах развиваются плохо. Ценятся астры кустарниковые за обильное осеннее цветение, которое длится до самых заморозков, когда остальные жители сада сдались и больше не радуют взор. Хороши для оформления садовых дорожек и при букетной посадке – симпатичным кустиком.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

Виноград – южное растение, но садоводы Подмосковья и Сибири не могли смириться с тем, что в северных регионах вырастить виноград не получится. Проблему решили российские селекционеры, которые вывели зимостойкие сорта.

## Сорта винограда для северного сада

**МУРОМЕЦ** – среднеспелый сорт, переносит морозы до -28 градусов. Ягоды темно-фиолетовые, крупные.  
**АМУРСКИЙ** – среднеспелый сорт, устойчивый к заморозкам. Выдерживает температуру до -29 градусов. Обладает высокой

урожаем, устойчив к болезням и вредителям, плоды быстро созревают, лоза вызревает вместе с урожаем. Ягоды черные, сладкие.  
**ТУКАЙ** – сорт урожайный, морозостойчивый, переносит морозы до -28 градусов. Ягоды свет-

ло-зеленые, сладкие. В северной Сибири сорт рекомендуют выращивать в теплице.  
**РИСЛИНГ** – белые ягоды с зеленоватым оттенком, идеальны для изготовления вина. Это морозостойчивый сорт для регионов, где температура

зимой не опускается ниже -28 градусов.  
**АЛЬФА** – морозостойчивый сорт, выдерживает до -30 градусов. Ягоды черные, крупные, сладкие, сочные. Устойчив к серой гнили.



Валерия ПАШЕЧКИНА







ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
Жуков по телефону сообщает Костенко, что обнаружил следы крови Гончарова в багажнике машины, на которой таксовал Милинко. Тем временем версия сыщиков рассыпается.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)  
07.45 09.30 04.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
08.55 Знание - сила. (0+)  
09.00 Известия. (16+)  
12.55 Знание - сила. (0+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



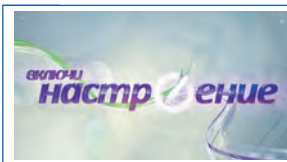
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
В собственном доме убита экстрасенс Ксения Шацкая. В её спальне всё перевернуто вверх дном, но Райский сразу понимает, что ограбление сымитировано.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Рано утром в квартире в центре Питера зарезан спортивный агент Андрей Петров. Накануне он сочетался браком с Варварой Вороновой. Молодожёны собирались в свадебное путешествие, Варвара ненадолго отлучилась к соседке, а вернувшись, обнаружила труп мужа. Убийство совершено с особой жестокостью, на теле жертвы одиннадцать ножевых ранений.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 03 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
11.40 Военная приемка. След в истории. (12+)  
12.30 13.25 17.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)  
18.00 «Арктика». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)  
00.05 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

ТВЦ



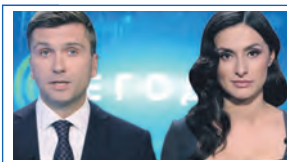
06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.45 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)  
10.45 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.10 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА». (16+)  
17.00 «Звёздные браки. Последний вагон». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Елена Валюшкина.  
20.00 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)  
22.00 События  
22.35 Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «СМЕРШ. Операция «Туман». (16+)  
01.35 «Одинокая звёздная мама». (16+)  
02.15 Прощание. (16+)  
04.20 «Короли эпизода». (16+)  
05.00 «Мой герой». (12+)  
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.15 «ИМЕРЕТИНСКИЕ ЭСКИЗЫ». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05  
13.10 14.05 15.50 18.20 ОТражение  
11.00 00.35 «ПИТЕР-МОСКВА». (12+)  
15.10 «Коллеги». (12+)  
16.05 «За дело!» (12+)  
16.45 «Отчий дом». (12+)  
17.00 «Ректорат». (12+)  
17.40 «Почитаем!» (12+)  
20.40 03.30 «А.Л.Ж.И.Р.». (16+)  
22.25 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)  
00.05 «АУСВАЙС». (18+)  
01.30 «Свет и тени». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Лена встречает бывшего однокурсника Бориса, который незаметно кладет ей в карман флешку. Сев в машину, Лена замечает слежку и звонит Максиму.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
После серии розыгрышей все на подстанции наконец-то поздравляют Кулыгина с успешной сдачей экзамена и с возвращением памяти. Яна приглашает Костю прогуляться. В больнице Хлынин просит Эвелину не пускать к нему Любу, однако Люба все равно прорывается. Тимофеева спасает мальчишку, упавшего с электросамоката.  
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
02.45 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)  
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

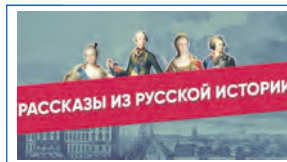
МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.40 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 Время новых  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
15.30 Торги Москвы. (12+)  
18.30 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)  
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



18.15 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»  
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.35 XX век  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 Линия жизни  
13.55 02.40 «Забывтое ремесло»  
14.15 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»  
15.25 «Агора»  
16.45 «Передвижники»  
17.15 Мастер-класс  
18.15 «Рассказы из русской истории»  
19.00 Уроки русского. Чтения  
20.00 Торжественное открытие XXV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»  
21.35 «Сати. Нескучная классика...»  
22.20 «МЕГРЭ»  
00.10 «Магистр игры»  
00.40 «Экспедиция в Петру. По дороге благовоный»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.30 «Простая медицина». (16+)  
08.00 «Суперферма 360». (12+)  
08.30 «Семейный маршрут». (12+)  
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»  
09.05 13.15 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)  
09.30 13.30 14.15 22.30 «Не факт». (16+)  
11.00 14.45 «Внимание, еда!»  
11.30 «Погода для похода»  
12.15 «Осень в Подмоскovie»  
12.30 «Погода на любой вкус»  
15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.15 «Рекопись Подмоскovie»  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
20.00 «Вспомнить всё». (16+)  
23.25 «Аргентинская ДНК»  
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



03.50 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 Уральские пельмени. (16+)  
07.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
12.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
19.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)  
Семейные будни Натальи и Николая, гармонию которых периодически нарушает самая вредная теща в мире.  
20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)  
Бывший зэк по прозвищу Кекчуп попадает в аварию. Теряя сознание, он рассказывает про спрятанные бриллианты. Все, кто услышал эту информацию, пускаются на поиски сокровищ...  
20.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)  
США, 2007 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэррадайн. Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение.  
22.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
00.45 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
02.30 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)  
03.40 «6 кадров». (16+)  
03.45 «Машины страшилки». (0+)  
03.50 «Маша и Медведь». (0+)  
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мультитутро. (0+)  
06.25 09.50 12.40 Тайны кино. (12+)  
07.10 02.25 Мой район. (12+)  
07.35 02.50 04.40 Мой район. Моя Москва. (12+)  
07.45 10.40 16.45 02.10 Мой район. Новости. (16+)  
08.00 00.25 «ФОРТ». (16+)  
10.55 18.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)  
13.25 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
14.40 21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.20 05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)  
17.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)  
22.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p><b>09.00</b> «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)</p> <p>22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)</p> <p>01.30 «Смотреть всем!» (16+)</p>	<p><b>08.00</b> «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>12.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МАКРОН». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>Участники нового реалити TNT были уверены, что поедут в Дубай. Но реальность оказалась куда более приземленной - новой локацией для них стала деревня, где вместо отеля - русская изба, а all inclusive - это свой огород и курятник, и уличный душ с холодной водой.</p> <p>01.05 «СТРАСТИ ХРИСТОВЫ». (18+)</p> <p>03.15 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>04.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p><b>19.00</b> «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>Юля категорически против того, чтобы Семенов снова служил в полиции. Она боится за мужа, за сына, который может остаться один...</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>23.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)</p> <p>01.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p><b>12.00</b> «СОЛДАТЫ-5». (16+)</p> <p>06.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>18.00 Притворщики. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p><b>12.35</b> Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 15.00 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 21.50 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 «Непобедимый». (12+)</p> <p>11.30, 23.00 Футбол. МИР</p> <p>Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Что за спорт?». (12+)</p> <p>15.35 «Громко». Пр.тр.</p> <p>16.45 Смешанные единоборства. П. Ян - Д. Фигередо. UFC. (16+)</p> <p>17.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>00.05 Плавание. Чемпионат России. (0+)</p> <p>01.25 Волейбол. (6+)</p> <p>03.30 Футбол. (6+)</p> <p>05.30 Здоровый образ. (12+)</p>	<p><b>10.40</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>	

**Домбровицкий и партнеры** +7 (495) 228-11-52  
www.dombrovitsky.su  
advocate@dombrovitsky.ru

**«Безопасно заключить договор пожизненной ренты – теперь это возможно с нашей коллегией адвокатов!»**

Коллегия адвокатов «Домбровицкий и партнеры» рада предложить новую услугу на рынке недвижимости – заключение договора ренты с полной юридической защитой. Мы понимаем, насколько важно для вас чувствовать себя уверенно и безопасно при заключении подобных сделок.

- Проверка плательщика ренты по всем необходимым параметрам: финансовая состоятельность, юридическая чистота и репутация.
- Полное сопровождение сделки – от подготовки документов до финального подписания.
- Гарантия безопасности: наши опытные юристы обеспечат прозрачность и защиту ваших интересов на каждом этапе.

Реклама

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



*Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.*

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СЛУСШИМИ 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ**

**ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

**МГСР**  
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**www.socrenta.ru**  
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

### Почему козлят пять?

В знаменитом советско-румынско-французском фильме «Мама» по мотивам сказки «Волк и семеро козлят» малышей у главной героини Козы в исполнении Людмилы Гурченко только пятеро. Почему именно столько? Точного ответа нет. Сделаем предположение. Румынским детям более известна сказка «Коза и три козленка». Возможно, поэтому в фильме среднее число малышей – пять.



### Водяной телеграф

Прототип телеграфа существовал ещё у древних греков. Пункты передачи размещались на возвышенностях, каждый «оператор» имел в своем распоряжении факел и вертикальную емкость с водой и отметками. Когда появлялась важная информация, один человек зажигал факел и ждал, когда сосед сделает то же самое – значит, готов к приему. Затем первый убирал факел и открывал кран на емкости. Когда она достигала нужной отметки, факел снова доставался. Второй отсчитывал, сколько времени факел был не виден, на такое же время открывал кран на своей емкости и по отметке узнавал новость: враги близко или командир вызывает.

### Домашний ветер

А вы задумывались, почему прибор для сушки волос называется именно «фен», а не «волососушка» например? Дело в том, что первые такие агрегаты появились примерно 100 лет назад в Германии, и им дали поэтическое название Fön («фён»), что переводится как «теплый сухой ветер, дующий с гор в долину». Постепенно слово распространилось вместе с приборами по всему миру и потеряло первоначальный смысл.



### И нашим и вашим

На больших океанских лайнерах часто устраивают поля для игры в гольф. Но мячики, как и ожидалось, частенько улетают за борт, что засоряет Мировой океан. Для охраны окружающей среды было придумано следующее: мячи стали изготавливать из спрессованного рыбьего корма. Таким образом людям удалось хоть немного сократить количество пластика в океане, а также порадовать морских жителей.

Светлана СИДОРЧУК



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM GOLDEN COLLECTION, TV1000, VIJU TV1000, and ДОМ КИНО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red, and Ретро. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists various news, documentaries, and programs with their respective times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIJU HISTORY, and ДОКТОР. Lists various educational and historical programs with their respective times and ratings.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists various lifestyle and hobby programs with their respective times and ratings.



**СПОРТ**

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00	Баскетбол. Фонбет Кубок Дружбы. Россия - Ливия. (6+)	15.15	«Небесная грация». (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	15.30	«Что по спорту? Махакала». (12+)
07.55	Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - ЦСКА (Россия). (6+)	16.00, 22.20	Специальный репортаж. (12+)
09.20	«Спорт, который есть». (12+)	16.20	«Неделя КХЛ». (12+)
09.40	«Лица страны. Алексей Чижов». (12+)	17.10	«Спорт, который есть». (12+)
10.05	Батлтон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)	17.25	«Век нашего спорта». (12+)
11.05	Батлтон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)	17.55	Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
12.15	«Кибатлон. Жизнь без границ». Специальный репортаж. (12+)	19.55	«Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)
12.30, 20.50	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	21.20	«Громко». (12+)
13.05	Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Катара. (6+)	22.40	«Есть тема!» (16+)
		23.55	«Неделя КХЛ». (12+)
		00.45	Профессиональный бокс. Георгий Челохаев против Лорена Джафета. Трансляция из Москвы. (16+)
		01.40	Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Катара. (6+)
		03.45	Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
		05.45	«Спорт, который есть». (12+)

**МУЗЫКА**

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	Муз'итив. (16+)	17.00	Юмор FM чарт. (16+)
06.00	Муз'энерго. (16+)	18.00	PRO-новости. (16+)
08.25	PRO-новости. Лучшее. (16+)	18.20	10 самых! (16+)
09.00	Звезды о звездах. (16+)	18.55	Приехали! Сахалин. (16+)
11.00	Плейлист   Осень. (16+)	19.30	Приехали! Камчатка. (16+)
11.00	Без курюр. (16+)	20.05	Кто следующий? (16+)
11.30	Топ-30. Народный хит. (16+)	20.35	Пустили на мыло. Забытые герои сериалов. (16+)
14.00	Плейлист   Осень. (16+)	21.40	PRO-новости. (16+)
15.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)	22.00	БК Контакты. (16+)
15.30	Лига свежих клипов. (16+)	23.00	БК Меломан. (16+)
16.00	Звезда на замену. (16+)	00.00	10 сексу. (18+)
		00.50	Муз'итив. (18+)
		01.30	Топ-30. Народный хит. (16+)
		03.35	Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	05.00	«Спроси у ТриО!» (0+)
07.00, 18.40	«Лунтик». (0+)	05.05	«Тима и Тома». (0+)
07.30	«Приключения Мегашенков». (0+)	06.00	«Смешарики. Пинкод». (6+)
08.00, 13.25, 21.00	«Барбоскины». (0+)	07.00	«Клуб вопросики». (0+)
08.30	«Маша и Медведь». (0+)	07.05	«Три кота». (0+)
09.00	«Котенок Кнопка и его друзья». (0+)	09.40	«Поля, Тим и Лёва». (0+)
09.15	«Буба». (6+)	10.30	«Турбозавры. Перезагрузка». (0+)
09.50	«Клуб «Вопросики». (0+)	11.10	«Смешарики». (0+)
10.00, 22.25	«Фиксики». (0+)	12.20	«Бодо Бородо. БКварь». (0+)
10.30	«Лео и Тиг». (0+)	13.10	«Клуб вопросики». (0+)
11.05, 19.05	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.15	«Три кота». (0+)
11.35	«Волшебная кухня». (0+)	15.35	«Ум и Хрум». (0+)
13.00	«Тара Дункан». (6+)	16.25	«Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
14.45	«Спинфайтеры». (6+)	16.30	«Оранжевая корова». (0+)
15.00	«Тобот. Герои Дэйдо». (6+)		Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
15.30	«Простоквашино». (0+)	17.55	«Смешарики. Пинкод». (6+)
17.00	«Робокор Поли и его друзья». (0+)	19.20	«Мир за минутку». (0+)
17.25	«Хранители Кью». (0+)	19.25	«Три кота». (0+)
17.45	«Фиксики. Новенькие». (0+)	22.00	«Ничего себе имя!» (0+)
18.10	«Семь королевств». (0+)	22.30	«Смешарики». (0+)
19.35	«Кошечки-собачки». (0+)	00.10	«Турбозавры». (0+)
20.00	Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	02.00	«Оранжевая корова». (0+)
21.25	«Чик-Чирикно». (0+)	04.00	«Жужжалка». (0+)
22.00	«Стальные стражи». (6+)	04.05	«Енотки». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00, 12.00, 18.00	«Петроникс». (6+)	06.00	«Смешарики». (0+)
06.40, 12.40, 18.40	«Команда Дино. Исследователи». (0+)	07.00	«Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
07.20, 13.20, 19.20	«Тоботы». (6+)		Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
07.50, 13.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)	09.00	«Простоквашино». (0+)
07.55, 13.55, 19.55	«Цветяшки». (0+)	11.00	«Царевны». (0+)
08.25, 14.25, 20.25	«Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	13.00	«Три кота». (0+)
08.45, 15.25, 20.45	«Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)	16.00	«Простоквашино». (0+)
09.20, 16.05, 21.20	«Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)	18.00	«Нэйт опять опаздывает». (6+)
09.55, 16.40	«Енотки». (0+)	19.00	«Приключения Пети и Волка». (12+)
10.20, 17.05, 22.20	«Команда Флоры». (6+)	20.00	«Простоквашино». (0+)
10.45, 17.30, 22.45	«Гормити». (6+)	22.00	«Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.10, 17.55, 23.10	«Петроникс. Веб-эпизоды». (0+)	22.45	«Бодо Бородо. Букварь». (0+)
11.15, 14.45, 23.15	«Легенды Спарка». (6+)	23.30	«Царевны». (0+)
13.50	«Блупис». (0+)	01.00	«Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)	02.45	«Три кота». (0+)
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)		

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
06.00	«Смешарики». (0+)	05.00	«Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00	«Бодо Бородо. Путешествия». (0+)	07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
07.20	«Тоботы». (6+)		Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.50, 13.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)	07.35	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.55, 13.55, 19.55	«Цветяшки». (0+)	07.40	«Школьный автобус Гордон». (0+)
08.25, 14.25, 20.25	«Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	08.00	«Буба». (6+)
08.45, 15.25, 20.45	«Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)	08.55	«Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.20, 16.05, 21.20	«Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)	09.30	«Буба». (6+)
09.55, 16.40	«Енотки». (0+)	10.30	«Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
10.20, 17.05, 22.20	«Команда Флоры». (6+)	11.05	«Хранители Кью». (0+)
10.45, 17.30, 22.45	«Гормити». (6+)	11.20	«Диностер». (6+)
11.10, 17.55, 23.10	«Петроникс. Веб-эпизоды». (0+)	11.50	«Барбоскины». (0+)
11.15, 14.45, 23.15	«Легенды Спарка». (6+)	13.35	«Карбот». (6+)
13.50	«Блупис». (0+)	14.05	«Тобот». (6+)
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)	14.30	«Навигатор. Новости». (0+)
22.05	«Granny's Fairytales». (12+)	14.45	«Крутой Майк». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	«Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
	Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40	«Школьный автобус Гордон». (0+)
08.00	«Буба». (6+)
08.55	«Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30	«Буба». (6+)
10.30	«Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)
11.05	«Хранители Кью». (0+)
11.20	«Диностер». (6+)
11.50	«Барбоскины». (0+)
13.35	«Карбот». (6+)
14.05	«Тобот». (6+)
14.30	«Навигатор. Новости». (0+)
14.45	«Крутой Майк». (6+)
	Милый ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не сбывается, потому что в его дом постоянно пытается ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котёнок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.
16.00	Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05	«Мини-Мишки». (0+)
19.00	«Оранжевая корова». (0+)
21.00	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20	«Маша и Медведь». (0+)
22.05	«Инфинити Надо». (6+)
22.30	«Стальные стражи». (6+)
23.00	«Фьюжи Макс». (6+)
23.25	«Смешарики». (0+)
00.00	«Смешарики. Пин-код». (6+)
00.30	«Ералаш». (6+)
02.00	«Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)
03.20	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ
05.00	День Патриарха. (0+)	19.30	Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
05.10	«ПИРОГОВ». (0+)	20.20, 02.10	День Ангела: святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
06.40	Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	21.10	Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)
07.00, 09.00	Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00, 22.35, 03.35	Поле битвы. (16+)
11.00	Моя большая семья. (6+)	23.05	Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
12.00	День Патриарха. (0+)	00.05	День Патриарха. (0+)
12.10	Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)	00.15	Прямая линия жизни. (16+)
13.10, 13.40	Монастырская кухня. (0+)	01.10	Паломница. Черногория. (12+)
14.05	«СЫН». 1 серия. (12+)	02.55	Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)
15.10	«ПУТЕШЕСТВИЕ В МОЛОДОСТЬ». (12+)		
16.50	«РАЗВЕДЧИКИ». (12+)		
18.30, 04.05	Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)		

**Православный календарь**

25 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Свт. Иоанна Милостивого, патриарха Александрийского.



Прп. Нила постника. Прор. Ахия. Блж. Иоанна Власатаго, Ростовского. Прп. Нила Мироточивого, Афонского. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Константина, Владимира, Димитрия пресвитеров. Иконы Божией Матери «Милостивая».

Поста нет.

«Читай Евангелие, завещанное Богом к познанию вселенной, чтобы обрести содействие силы Промысла о всяком роде и чтобы ум твой погрузился в чудеса Божии».

Прп. Исаак Сирий Ниневийский

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

02.05.2025 – 16.05.2025	«БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 91 099 р.
Москва – Тула – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (скидка до 18%)		
19.05.2025 – 06.06.2025	«КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 143 599 р.
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – Ар. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повец – Москва		
28.05.2025 – 11.06.2025	«ИМПЕРИЯ СТРОЯНОВЫХ»	от 147 299 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский – Пермь (Кунгурская пещ.) – Березники (Солнечный/Чердынь) – Казань – Макарьево – Тула – Москва		
22.06.2025 – 04.07.2025	«СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ»	от 132 499 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повец – Свиристай – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург		
15.07.2025 – 27.07.2025	«АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 147 299 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повец – Свиристай – Лудейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург		
27.07.2025 – 11.08.2025	«АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 163 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва		
11.08.2025 – 28.08.2025	«СТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 82 899 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Польшатин (Царёв курган) – Самары – Саратов – Астрахань – Элиста – Никольское – Волгоград – Казань – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва		
07.09.2025 – 21.09.2025	«РУССКИЙ СЕВЕР»	от 101 699 р.
Москва – Горный – Кизи – Повец – Соловки (3 дня) – Архангельск (М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Повец (Медвежьегорск) – Ярославль – Калезин – Москва		

СО СКИДКОЙ ДО 14%, ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25  
Действительно при наличии мест. Реклама

**Муж – жене:**

- Залез в отпускную записку – денег нет.
- На парикмахерскую потрагитала.
- Ты стала очень много денег тратить на парикмахерскую.
- А что делать? Подружки говорят, что у меня с головой не всё в порядке.

**Супруги в театре.**

- Дорогая, тебе удобно сидеть?
- Да, любимый, удобно!
- Всё хорошо видно?
- Да, дорогой.
- Не дуешь?
- Нет, золотой.
- Давай местами поменяемся.

**ПЕНСИОНЕРАМ! 27 ноября**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»**

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



**Найди 10 отличий**

**У природы нет плохой погоды**

Особенно это заметно, когда наступает осень и всё становится совершенно другим. Как прекрасны и неповторимы краски природы...

**Ответы:** лужа слева у мостика, цвет остров-колонн мостика, дуга на перилах мостика, берёга справа, клёпка под мостом, вращающийся камень наверху, дерево справа впереди, ветка слева за деревом слева, листва вверху у левого мостика.



**7 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+) Осматривая ограбленный ювелирный магазин, Костенко замечает в каталоге серьги, которые он видел на кассире - Ирине Евсеевой, и понимает, что женщину с Кротовым могут связывать романтические отношения.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **08.00 09.30 02.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 06.30 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
- 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«РАЙСКИЙ».** (16+) Ранним утром на улице города найдено тело молодой девушки. Ни документов, ни телефона при ней нет. Предполагается, что она умерла от внутреннего кровоизлияния.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) В отделе бытовой электроники в морозильной камере холодильника обнаружена отрезанная мужская рука. Менеджер торгового зала считает, что виновником может быть Константин Лапин, несправедливо уволенный две недели назад. Лапин клянётся, что он ни при чём. Под ногтями отрезанной руки обнаруживаются частички специй.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«РАЙСКИЙ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«РАЙСКИЙ».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 **«ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **01.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)
- 12.50 **13.25 17.15 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ».** (16+)
- 18.00 «Арктика». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
- 00.05 **«МОРСКОЙ ХАРАКТЕР».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ».** (16+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Фаталисты». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ».** (16+)
- 17.00 «Звёздные бомжи». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ЗАГАДКА ЕВКЛИДА».** (12+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Елена Валюшкина.
- 20.00 **«ЗАГАДКА РИМАНА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Избитые звёзды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Женщины Сталина». (16+)
- 01.35 Хроники московского быта. (16+)
- 02.15 «Мифы о еде». (16+)
- 04.25 «Актёрские драмы. Фаталисты». (16+)
- 05.05 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Москва резиновая». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.35 «ПИТЕР-МОСКВА».** (12+)
- 15.10 **«ДЯДЯ ВАНЯ».** (12+)
- 16.45 «В мире басен». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 Спецрепортаж. (12+)
- 20.40 **03.30 «А.Л.Ж.И.Р.».** (16+)
- 22.30 **«ЧЕЛОВЕК ИЗ ПОДОЛЬСКА».** (16+)
- 00.00 **«ТИГР СРЕДИ БЕРЕЗ».** (16+)

**УТРО НТВ**



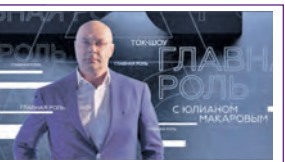
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+) В своей квартире убит известный торговец антиквариатом Борис Фуксис. Макс находит убийцу, но их, в свою очередь, убивает нанятый кем-то киллер.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+) Влад уговаривает Кулыгина оказать помощь собаке, которую только что подстрелил догхантер. Сан Саныч видит на столе у Арефьевой витамины для беременных и начинает готовиться снова занять место заведующего.
- 22.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 00.55 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ».** (16+)
- 02.40 **«ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)
- 04.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.45 20.50 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Экспедиция в Петру. По дороге благовоений»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 **«ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»** СССР, 1972 г. Драма. 13.45 «Роман в камне»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.00 XX век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 **«КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»**
- 15.15 «Три тайны адвоката Плевако»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.15 Мастер-класс
- 18.15 «Лётные характеристики крошечных жуков»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 22.15 **«МЕГРЭ»**
- 00.10 «Нормандия - земля воинов»
- 02.00 **«ДРАМА».** «ЭКЗАМЕН НА ЧИН»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 07.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Суперферма 360». (12+)
- 08.30 «Семейный маршрут»
- 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
- 09.05 13.15 17.40 01.35 «Город с историей». (12+)
- 09.30 13.30 14.15 22.30 «Не факт». (16+)
- 11.00 14.45 «Внимание, еда!»
- 11.30 «Погода для похода»
- 12.15 «Осень в Подмосковье»
- 12.30 «Погода на любой вкус»
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 18.40 «ЧП 360». (16+)
- 18.50 «Их глазами». (16+)
- 23.25 «Аргентинская ДНК»
- 23.50 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



03.20 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 Уральские пельмени. (16+)
- 08.05 Поехали с нами! (16+)
- 09.05 «Смешарики. Начало». (16+)
- 11.00 «Мы - монстры-2». (6+)
- 13.05 **«МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА».** (12+)
- 15.00 **«КТО БЫСТРЕЕ?»** (16+)
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.20 **«ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ».** (16+)
- 17.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.00 **«ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ».** (16+)
- 20.00 **«КТО БЫСТРЕЕ?»** (16+) Кексчуп приходит в себя в больнице. Бандиты под руководством таинственной женщины пытаются узнать у него, где бриллианты...
- 21.00 **«НЯНЬКИ».** (16+) США, 1994 г. Криминальная комедия. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол. Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан...
- 22.55 **«БОЛЬШОЙ СТЭН».** (16+)
- 00.55 Шоу из шоу. (16+)
- 02.15 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 03.20 «6 кадров». (16+)
- 03.45 «Машины страшилки». (0+)
- 03.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 Мультитутро. (0+)
- 06.10 07.15 10.40 16.10 02.05 03.00 Мой район. (12+)
- 06.45 Киноулица. (12+)
- 07.55 02.45 04.30 Мой район. Моя Москва. (12+)
- 08.05 **00.25 «ФРОНТ».** (16+)
- 09.50 12.25 Тайны кино. (12+)
- 10.55 **18.25 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)
- 13.15 **20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
- 14.30 **21.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.25 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
- 22.50 **«НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».** (16+)
- 00.00 «Звёзды советского экрана». (12+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	 08.40 Гадалка. (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	 22.30 Все на Матч!	 07.30 Давай разведемся! (16+)
05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 Такое видео. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Вопреки всему». (12+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Наши иностранцы». (12+)	07.30 04.45 Давай разведемся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 Новости. (16+)	08.00 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 13.00, 15.40, 03.25 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	12.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	07.05, 13.05, 14.00, 15.00, 22.30 Все на Матч!	10.45 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «МАКРОН». (16+)	15.00 Новости. (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	10.05, 11.45 Специальный репортаж. (12+)	11.50 00.30 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	22.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)	15.10 «Слепая». (16+)	16.00 Найди по ID. (16+)	10.25 «Непобедимый». (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.05 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)	17.00 «КОРДОН». (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	10.55, 12.05, 13.30, 14.25 Санний спорт. Кубок России. Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.00 22.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	18.10 «КОРДОН». (16+)	18.00 Новое реалити-расследование Влада Чижова. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление.	15.45 Футбол. «Тюмень» - «Краснодар». FONBET Кубок России. Пр.тр.	14.45 «Кризисный центр». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.45 «Импровизация. Команды». (16+)	19.15 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	20.00 Решала. (16+)	18.00 Футбол. «Шинник» (Ярославль) - «Акрон» (Тольятти). FONBET Кубок России. Пр.тр.	19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	04.20 «Импровизация». (16+)	22.15 Новости. (16+)	22.00 Найди по ID. (16+)	20.15 Футбол. ЦСКА - «Рубин» (Казань). FONBET Кубок России. Пр.тр.	23.20 «Понять. Простить». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)	05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	22.25 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.05 Плавание. Чемпионат России. (0+)	01.30 «Знахарка». (16+)
20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)		03.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	02.40 Решала. (16+)	01.25 Волейбол. (6+)	02.00 «Верну любимого». (16+)
23.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (18+)		05.30 «Мультфильмы». (0+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	03.30 Велоспорт. Трек. (0+)	02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
				05.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)	02.50 Тест на отцовство. (16+)
					04.30 «6 кадров». (16+)



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы  
№363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства о государственной  
регистрации 024.266.

КОМПЛЕКСНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ЦЕРЕМОНИЙ ПРОЩАНИЯ И ПОГРЕБЕНИЯ



ВЕРНЕМ 40% ОТ СТОИМОСТИ ЗАКАЗА\*

### ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ЛОЯЛЬНОСТИ

Наши сотрудники работают круглосуточно, чтобы помочь Вам пережить утрату и не совершить ошибок в эту тяжелую минуту.

Утвержденная программа социальной лояльности в рамках комплексной организации церемоний прощания и погребения предлагает возможность денежной компенсации в размере 40% от затрат на 40-й день после оплаты договора на оказание ритуальных услуг.

#### Поможем оформить получение выплат на погребение от государства.

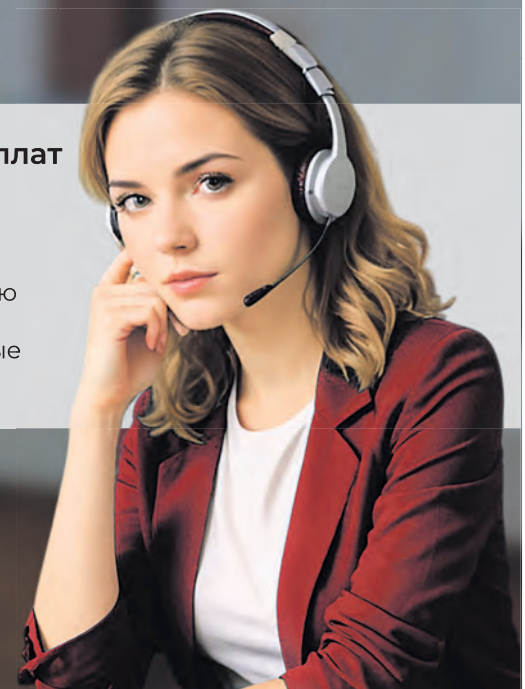
**Важно** — принимая участие в программе социальной лояльности по возврату 40% от затраченных Вами средств на организацию похорон, Вы в полном размере сохраняете за собой ВСЕ доступные Вам государственные выплаты и компенсации.

Подробности программы и информация об организаторе на сайте <https://мос.москва> и по телефону горячей линии:

**8 (495) 116-40-40**

МОСКВА

\* Возврат денежных средств будет осуществлен на 40-й день с даты оплаты договора на оказание ритуальных услуг. Денежные средства зачисляются за вычетом комиссии банка исполнителя. Срок действия программы с 10.09.2024 г. по 31.05.2025 г. Реклама 18+, АО «Ритуал-Сервис», Москва, ОГРН 1027739098661





## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 Мультфильмы. (0+)  
07.45 «Новогоднее путешествие». Мультфильм. (0+)  
07.55 «ДАЧА». (12+)  
09.30 «ОПЕКУН». (12+)  
11.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
13.40 «ПОВОРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
16.15 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)  
22.05 «МИМИНО». (12+)  
23.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
01.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)  
02.50 «ЧЕГЕМСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)  
04.10 «МЫШЕЛОВКА». (16+)  
05.35 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)  
08.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
10.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)  
12.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
14.25 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)  
16.45 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (18+)  
19.00 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)  
21.10 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
23.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
01.30 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)  
02.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)  
04.25 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
07.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
09.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
11.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)  
13.20 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)  
15.10 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)  
17.00, 17.50 «ПРАКТИКА». (16+)  
18.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
20.45 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
22.45 «ПАПЫ». (12+)  
00.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
02.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
03.20 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 Ералаш. (6+)  
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
09.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
11.40 «СВАТЫ». (16+)  
14.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
18.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)  
22.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)  
00.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)  
02.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
03.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)  
03.40 «САБРИНА». (16+)  
05.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
07.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
09.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
10.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
12.10 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
14.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
15.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
17.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
19.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
21.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
23.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)  
09.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)  
10.35, 11.40, 12.40, 13.40 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)  
14.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
16.05 «ВПЕРЕД!» (16+)  
17.45 «ДУЖУНЛИ». (16+)  
Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.  
19.10 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)  
Комедия, мелодрама, музыкальный фильм, Россия, 2018 г.  
21.00 «БЕЗДНА». (12+)  
Детектив, Россия, 2021 г.  
23.05 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)  
Детектив, Россия, 2021 г.  
00.45 «ВСТРЕЧА». (16+)  
02.10 «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)  
03.50 «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
05.55 «КЛЕРК». 1 серия. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ВЫШИВАЛА». (18+)  
03.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)  
04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)  
07.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
09.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
11.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
15.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)  
17.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+)  
Романтическая комедия, мелодрама, Канада, США, 2008 г.  
21.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ВА-БАНК». (16+)  
03.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)  
04.40 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (12+)  
06.35, 07.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
09.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
11.00 «БУМЕР». (18+)  
13.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)  
15.30 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)  
17.05 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (18+)  
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
20.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
22.45 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)  
Комедия, приключения, Россия, 1994 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СИЛА ЛЮБВИ». (12+)  
10.40 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (12+)  
14.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)  
17.40 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (12+)  
2013 г. В ролях: Карина Андуленко, Игорь Бочкин, Марина Яковлева, Александр Пашков, Артем Михалков  
21.00 «СНЕЖНЫЙ КОМ». (12+)  
2019 г. В ролях: Александра Третьякова, Илья Ильиных, Кристина Александрова, Александра Гайдук  
00.20 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)  
01.55 «ЭХО ГРЕХА». (12+)  
03.30 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)  
05.00 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)

CINEMA

06.45 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)  
08.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
10.50 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
12.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
14.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)  
16.15 «КОЛОМБИАНА». (16+)  
Франция, США, 2011 г.  
18.00 «ПОМНИ». (18+)  
США, 2000 г.  
20.00 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)  
США, 2014 г.  
21.50 «ПЕТЯ ВРЕМЕНИ». (18+)  
США, 2012 г.  
23.45 «ПРОРОК». (16+)  
США, 2007 г.  
01.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)  
03.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
04.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

red .RED

06.00 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)  
07.45, 08.05, 08.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
08.50, 09.20, 09.45 Дизайн от А до Я. (16+)  
10.15, 10.35, 11.00 Гастро-маркет. (16+)  
11.25, 12.15, 20.00, 20.50, 01.30, 02.15 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)  
13.05, 13.55, 14.45, 15.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
16.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)  
Мексика, 2013 г.  
18.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
21.45, 22.35, 03.05, 03.45 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
23.25 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

Petro PETRO

06.40, 17.25 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)  
08.05 «Ежик в тумане». Мультфильм. (16+)  
08.20 «Лиса и заяц». Мультфильм. (16+)  
08.35 «Лиса и волк». Мультфильм. (16+)  
08.45, 09.55, 21.25, 22.40 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)  
11.05, 23.50 «НАДПИСЬ НА СРУБЕ». (16+)  
11.25 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)  
12.25, 05.10 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (16+)  
13.55 «ОБОЧИНА». (16+)  
15.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)  
19.00, 00.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГРЕЯ». (16+)  
02.20 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)  
03.40 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.00, 10.20, 13.40, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
10.15 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)  
13.10, 16.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
23.20, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.25 Суббота News. (16+)  
01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.40 «ПРАКТИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Алексей Макалов, Александр Галибин, Дарья Лобода, Михаил Гуро, Николай Иванов  
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.40 «КУХНЯ». (12+)  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
22.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
00.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Даша паникует перед свадьбой. Чтобы успокоить любимую, Веник показывает ей фамильную драгоценность, которую должен был подарить на свадьбе. Даша успокаивается, но ненадолго - драгоценность исчезает! К поискам подключены все. Дело осложняется тем, что именно в этот момент приезжают родители Венника.  
02.25 «МАРГОША». (16+)  
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)  
08.35 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)  
10.25 «ЕСЛИ...» (16+)  
12.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)  
14.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)  
16.40 «ЛЕОН». (16+)  
19.00 «САМОВОЛКА». (18+)  
США, 1990 г.  
21.00 «ЛАМБОРГИНИ. ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)  
США, Италия, 2022 г.  
22.50 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)  
00.55 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)  
02.20 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)  
03.40 «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+)  
05.30 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Вместе выгодно. (12+)  
06.35, 10.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». К юбилею Г. Польшких. (16+)  
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)  
05.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)  
06.55 «72 МЕТРА». (16+)  
09.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
Экранизация одноимённой повести Эдуарда Володарского.  
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетою, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовного.  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)  
02.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Калининград. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.25 Секреты на кухне. Картофель. (16+)  
06.40 Битва шефов. (16+)  
08.50 Пробный переезд. (16+)  
09.50, 12.10, 14.20, 16.20 Битва шефов. (16+)  
18.30 Молодые ножи. (16+)  
20.00 Молодые ножи. Европейская классика. (16+)  
21.20 Молодые ножи. Советская кухня 2. (16+)  
23.00 Чёрный список. Услуги по ремонту душевых кабин. (16+)  
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)  
СССР, 1980 г.  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножах. Санкт-Петербург. Пивной этикет. (16+)  
02.50 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)  
03.40 Чёрный список. Жена на час и сигнализация. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
11.00 Супермама. (16+)  
13.15 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.35 Беременна в 45. (16+)  
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.55 Измены (субтитры). (16+)  
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)  
00.55 Освободители. (16+)  
01.40 Секреты истории. (16+)  
02.50, 07.10 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)  
03.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
04.45, 13.00 Секреты истории. (12+)  
06.45 Россия научная. Великие имена. (12+)  
08.10, 08.50 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
09.20 Девочки. (12+)  
10.30, 20.45, 21.10 Трудные вопросы истории России. (12+)  
11.00 Герои подполья. (12+)  
11.15 Коктейль Молотова. (16+)  
12.10, 12.35 Уроки Нюрнберга. (12+)  
15.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)  
16.00 Пешком по Москве. (6+)  
16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
17.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
17.35 Семь дней истории. (12+)  
17.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
18.55, 21.40 Обыкновенная История. (16+)  
19.05, 23.10 Великие битвы России. (12+)  
20.00 Морская пехота. (12+)  
21.50 На пороге войны. (12+)  
22.35 Сквозь времена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Военные заводы. (12+)  
06.50 Ереуик, Армения. (12+)  
07.20, 08.20 Путеводитель Путифара. (16+)  
09.20 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)  
10.20, 11.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.05 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)  
14.05 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)  
15.05 Путеводитель Путифара: Французская Ривьера: курортная жизнь на лазурном берегу. (16+)  
16.05 Путеводитель Путифара: Лиссабон: король Тежу. (16+)  
17.10 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)  
18.10 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)  
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00, 21.00 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)  
22.00, 22.55 Военные заводы. (12+)  
23.45, 00.45 Путеводитель Путифара. (16+)  
01.40, 02.35 Древние конструкторы. (12+)  
03.25, 04.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
05.10 Военные заводы. (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Последствия гипертонии. (12+)  
06.55, 20.45, 03.45 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)  
07.20, 21.15, 04.10 Большой скачок. Витамин D. (12+)  
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)  
10.15 ДокТок Эвелины Закамской. Ожирение. Болезнь или нет? (12+)  
10.45 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)  
11.15 О самом главном. Укусы насекомых. (12+)  
12.15, 20.15, 01.35 Без халатов. (12+)  
12.45 Тайны анатомии. Иммунная система. (12+)  
13.10 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)  
14.00 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)  
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир  
18.00 Фактор эволюции. Еда. (12+)  
18.50, 02.50 О самом главном. Что важно знать о ягодах? (12+)  
19.45, 05.35 Скажите, доктор! Как сохранить здоровый слух. (12+)  
21.45 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)  
22.45 Доктор на работе. (12+)  
02.00 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)  
04.40 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)  
05.05 От первого лица. Ольга Мороз. Профессия - косметолог. (12+)

Усадьба

06.40, 12.20, 16.25, 16.40, 19.00, 19.15 Огород с блоками-Мечталым. (12+)  
07.05, 09.20 Сельский туризм. (12+)  
07.30, 09.55, 15.25, 18.00, 21.00 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)  
07.55 Урожай на столе. (12+)  
08.25 Садовый доктор. (12+)  
08.35 Офисное садоводство. (12+)  
08.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
10.20 Цветники. (12+)  
10.50, 11.05 Лучки&Лучки. (12+)  
11.20 Дачная кухня. (12+)  
11.40, 00.10 Кашеварим. (12+)  
11.50 Новые Робинзоны. (12+)  
12.35 Огород круглый год. (12+)  
12.55 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)  
13.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
13.50 Сад в радость. (12+)  
14.20 Ремонт без правил. (12+)  
14.55 Агротуризм. (12+)  
15.50 Зеленые квадраты. (12+)  
16.10 Ваш агроном. (12+)  
17.00, 17.15 Секреты травоведа. (12+)  
17.30 Свечной заводик. (12+)  
17.50 Керемика. (12+)  
18.30, 21.25, 22.55 Мастер-садовод. (12+)  
18.45, 21.40 Правила цветовода. (12+)  
19.30, 21.55 Сельские профессии. (12+), (16+)  
20.00, 20.15, 22.25, 22.40 Букет на обед. (12+)  
20.30, 23.45 Частный сектор. (12+)  
23.15 История усадеб. (12+)  
00.20 Соусы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30, 08.50, 12.20, 12.35, 15.55, 20.00, 20.15 Популярная охота. (16+)  
09.00 Платная рыбалка с Тимофеем Трофименко. (12+)  
09.35, 13.20 Андрей Старков и его команда. (16+)  
10.00, 13.55, 17.30 Научи меня рыбачить. (12+)  
10.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (16+)  
10.50 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)  
11.20 Один день из жизни. (16+)  
11.50 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)  
12.50 Утиные истории. (16+)  
14.20 Поймай и сними. (16+)  
14.55 Сто вопросов про рыбалку. (16+)  
15.25, 19.30, 23.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
16.15 Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)  
17.00, 21.20 Рыбалка 360. (6+)  
18.00 Двое против рыбы. (16+)  
19.00 Лесной домашний зверь. (12+)  
20.30 С полем! Померяемся щуками. Рекорды осенней рыбалки. (16+)  
20.55 С полем! Плотва на блесну и балансиры. Закрытие сезона. Рыбалка на Ямале. (16+)  
21.50 Безграничная рыбалка. (16+)  
22.20 С полем! Ханты. Рыбачья вахта. (16+)  
22.55 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)  
23.25 Пути-дороги. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)  
01.00 Ароматный мир. (6+)  
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)  
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)  
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)  
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)  
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)  
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)  
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)  
11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)  
12.30 Тай-бо. (12+)  
14.00 Здоровые обеды. (12+)  
14.30, 19.00 НИТ. (12+)  
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.00 Здоровые ужины. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)



**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 08.55, 17.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.10** «Неделя КХЛ». (12+)
- 10.05, 10.50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. (0+)
- 11.35** «Небесная грация». (0+)
- 11.55** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 12.30** «География спорта. Петрозаводск». (12+)
- 13.05, 01.40** Художественная гимнастика. Небесная грация. (6+)
- 15.15** «Кибатлон. Жизнь без границ». Специальный репортаж. (12+)
- 15.30** «Сюрпляс». (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.50** «Лица страны. Алексей Чижов». (12+)
- 17.10** «Что за спорт?» (12+)
- 17.55** Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.35** Санный спорт. Кубок России. Двойки. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)
- 19.50** Санный спорт. Кубок России. Мужчины. Трансляция из Сочи. (0+)
- 20.35** Санный спорт. Кубок России. Двойки. Мужчины. Трансляция из Сочи. (0+)
- 20.50** Санный спорт. Кубок России. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)
- 21.10** Санный спорт. Кубок России. Эстафета. Трансляция из Сочи. (0+)
- 22.05** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (6+)
- 23.55** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. (0+)
- 03.45** Плавание. Чемпионат России. (0+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Приехали! Чэнду. (16+)
- 11.30** Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Приехали! Камчатка. (16+)
- 19.30** Приехали! Магадан. (16+)
- 20.00** Кто следующий? (16+)
- 20.35** Покинули чат: забытые герои рунета. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40** Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.20** Наше. (16+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.40** «Лунтик». (0+)
- 07.30** «Приключения Мегашенков». (0+)
- 08.00, 13.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
- 09.15** «Буба». (6+)
- 09.50** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 10.00, 17.45** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30** «Лео и Тиг». (0+)
- 11.05, 19.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.35** «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00** «Тара Дункан». (6+)
- 14.45** «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 15.25** «Простоквашино». (0+)
- 17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.25** «Хранители Кью». (0+)
- 18.10** «Семь королевств». (0+)
- 19.35** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Чик-Чирикино». (0+)
- 22.00** «Стальные стражи». (6+)
- 22.25** «Фиксики». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- Приключения девочки Поли и ее друзей.
- 10.30** «Турбозавры. Перегрузка». (0+)
- 11.10** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.35** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.25** «Эмили и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 19.20** «Мир за минутку». (0+)
- 19.25** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Енотки». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшки». (0+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
- 09.55, 16.40** «Енотки». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Гормити». (6+)
- 11.10, 23.10** «Петроникс. Веб-эпизоды». (0+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 07.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Хула. Правда о русском мате. (12+)
- 12.05** День Патриарха. (0+)
- 12.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.10, 13.40** Монастырская кухня. (0+)
- 14.05** «СЫН». 2 серия. (12+)
- 15.10** «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (6+)
- 16.55** «ДЕ 042?» (12+)
- 18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.15** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.35** Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
- 21.10** Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)
- 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05, 00.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 01.05** День Патриарха. (0+)
- 02.10, 02.55** Византия. Жизнь после смерти. (0+)
- 03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

26 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Свт. Иоанна Златоустого,  
архиеп. Константинопольского.



Мчч. Антонина, Никифора и Германа. Мц. Манефы.

Заговенье на Рождественский пост.

« Когда занимаешься чтением Слова Божия, представляй, что за каждым словом присутствует Бог, и принимай их как бы исходящими из Его Божественных уст.»

Прп. Никодим Святогорец

**ПОДПИСКА на 2025 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 ₺	607,92 ₺	911,88 ₺	1215,84 ₺	1519,80 ₺	1823,76 ₺

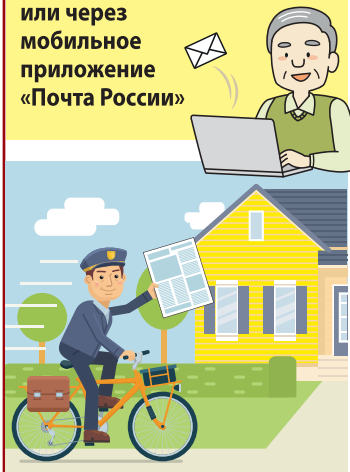
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
Кира и Тадава продолжают изучать дело предателя: в тюрьме, спустя год, к Кротову приходит Уго, вербующий его в РОА и дающий новое задание, которое нужно будет выполнить в Бреслау.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)  
07.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
08.25 НоваяЯ. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 04.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
12.55 Знание - сила. (0+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
В антикварном салоне убита молодая продавщица - Татьяна Забелина, аспирантка и будущий искусствовед. Девушку зарезали особым кинжалом, распространённым на Кавказе.  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На тротуаре возле цветочного магазина машина каршеринга сбивает преуспевающего бизнесмена Артёма Нестерова. Водитель Нестерова Лапшин ничего не видел. Выясняется, что у предпринимателя было назначено свидание. Мария Сергеевна обращает внимание на то, что, судя по следам покрышек, виновник ДТП даже не пытался затормозить.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.40 16.50 17.15 03.50 «ДРУЖИНА». (16+)  
18.00 «Арктика». (16+)  
19.55 «По горячим следам»  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)  
00.05 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)

ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)  
10.35 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (16+)  
11.30 События  
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПОЛЬХОВСКИ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
17.00 «Битва на поминках». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив.  
20.00 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е. Звёздные разводы». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)  
01.35 «Знак качества». (16+)  
02.15 «Цыгане XXI века». (16+)  
04.25 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 16.45 01.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 «За дело!» (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05  
13.10 14.05 18.20 ОТражение  
11.00 00.35 «ПИТЕР-МОСКВА». (12+)  
11.50 «Первая помощь». (12+)  
15.10 «УМИРАТЬ НЕ СТРАШНО». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.40 «Отчий дом». (12+)  
20.40 03.30 «А.Л.Ж.И.Р». (16+)  
22.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
00.05 «ВЕСЕННИЙ ДОЖДЬ». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Один за другим погибают два деловых партнера - бизнесмены Илья Ильф и Дмитрий Петров. Возле их трупов находят значки с изображением крысы - символа предательства.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Соловьёва и Руднев получают вызовы в одно и то же место - сразу двум участницам детского хора стало плохо на репетиции. Арефьева жалуется Рыкову, что одежда больше не может скрывать ее беременность. Сан Саныч строит планы, как снова станет заведующим. Камышов знакомится с сыном Тимофеевой, но она этому совсем не рада.  
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
00.55 «ЗАХВАТ». (16+)  
02.20 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)  
11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.35 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 Время новых  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)  
18.30 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)  
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.45 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 00.00 «Нормандия - земля воинов»  
08.00 «Жизнь и судьба»  
08.20 22.15 «МЕГРЭ»  
Жиль Ласкур, старый холостяк по прозвищу Деревянная нога, был найден убитым в своем доме. На месте комиссар Мегрэ знакомится с молодой служанкой покойного Фелицией, дерзкой и вспыльчивой девушкой, которая, похоже, знает больше, чем хочет сказать. Именно допросы несносной Фелиции оказываются особенно трудными для Мегрэ.  
10.00 13.15 16.30 19.30 23.45 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 14.25 16.50 XXV Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»  
13.30 Новости. Подробно. Кино  
13.45 «Снежная королева». Оживи, милый!»  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
00.55 XX век  
01.40 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.30 «Простая медицина»  
08.00 «Суперферма 360». (12+)  
08.30 «Семейный маршрут»  
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»  
09.05 13.15 17.40 01.35 «Город с историей». (12+)  
09.30 13.30 14.15 22.30 «Не факт». (16+)  
11.00 14.45 «Внимание, еда!»  
11.30 «Погода для похода»  
12.15 «Осень в Подмоскowie»  
12.30 02.00 «Погода на любой вкус». (16+)  
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.00 «Вспомнить всё»  
18.50 «ЧП 360». (16+)  
23.20 «Аргентинская ДНК». (16+)  
23.50 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 Уральские пельмени. (16+)  
06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.55 «Золушка и тайна волшебного камня». (6+)  
10.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
12.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?». (16+)  
16.00 Уральские пельмени. (16+)  
16.15 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)  
17.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)  
20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?». (16+)  
21.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)  
США - Великобритания, 2015 г. Фантастическая комедия. В ролях: Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар. Злобные инопланетяне решили на уничтожение планеты Земля. Но перед этим решили провести занимательный эксперимент - наделить одного из людей сверхспособностями.  
22.35 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)  
00.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЭЙФЕЛЬ». (16+)  
02.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)  
03.50 «Маша и Медведь». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 Мультитур. (0+)  
06.35 07.50 10.40 16.25 02.05 03.00 Мой район. (12+)  
07.40 02.50 04.35 Мой район. Моя Москва. (12+)  
08.05 00.25 «ФРОНТ». (16+)  
09.50 16.40 Тайны кино. (12+)  
10.55 18.50 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (12+)  
12.05 00.00 «Звёзды советского экрана». (12+)  
12.35 Раскрывая тайны звезд. (12+)  
13.20 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
14.35 21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
17.25 22.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЁС». (18+)</p>	<p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «МАКРОН». (16+)</p> <p>22.00 «НЕФАРИУС». (16+)</p> <p>США, 2023 г. Триллер. В ролях: Джордан Бэлфи, Шон Патрик Флэнери. В день запланированной казни осужденного серийного убийцы к нему в тюрьму приезжает врач, чтобы провести психиатрическую экспертизу. Тот с порога заявляет, что умереть всё равно не сможет, так как является демоном...</p> <p>00.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (18+)</p> <p>01.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p>	<p>19.15 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>19.15 Михайлов и Семенов очищают Невский от подпольных борделей и задерживают помощника депутата...</p> <p>22.15 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>22.25 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)</p> <p>01.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (18+)</p> <p>03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)</p> <p>16.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидаться?... На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник по ту сторону экрана.</p> <p>18.00 Притворщики. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>13.00 «Есть тема!».</p> <p>06.00 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.40, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 22.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Непобедимый». (12+)</p> <p>11.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.45 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Химки». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. «Ахмат» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. «Ростов» - «Спартак» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>00.05 Смешанные единоборства. ACA. (16+)</p> <p>01.25 Волейбол. (6+)</p> <p>03.30 Баскетбол. (6+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>

## ПОДДЕРЖИМ МУЖСКУЮ СИЛУ



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Вы скажете: «Так бывает только в сказке! А в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «Марафон (Maraffon)». Не бег на особо длинные дистанции, а средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

**О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!**

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

## Пенсионерам! Социальная рента

*является плательщиком ренты*

**Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:**

- от 3 млн. до 15 млн. руб. – сразу!
- от 30 тыс. до 80 тыс. руб. + коммунальные услуги - ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

**8 (495) 227-22-54**

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рожественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11 **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

## КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Овчинный тулуп и корпус прибора.
2. «Почуж мертвого, храпят И бьются кони, пеной белой Стальные мочат ..., И полетели как стрела» (Пушкин, «Евгений Онегин»).
3. Место в принтере для бумаги.
4. Кто присматривает за баранами?
5. Дети в романе Рыбакова с этой улицы.
6. Курьерское поручение Жучке.
7. Бег лошадки, которая никуда не спешит.
8. «Протянул мне скромно ты эти скромные ..., но они такие милые!» (слова Ольги Фадеевой).
9. Плотная тонкая глянцевая ткань из туго скрученных нитей.
10. Садовоогородная тележка.

Ответы на кроссворд: 1. Кожух. 2. Удиль. 3. Лоток. 4. Овчар. 5. Арбат. 6. Анорт. 7. Рыца. 8. Лявца. 9. Тафта. 10. Тапка.

## Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

**РАСПРОДАЖА!**  
**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**

сдайте старую шубу или дубленку и получите выгоду при покупке новой шубы!

**РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ**

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 680, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,  
8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

Новогодняя акция

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.11.24 по 30.11.24 г. Реклама



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.00** «В порту». «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». Мультфильмы. (0+)  
**07.30** «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)  
**16.55** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
**18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
**20.00** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)  
**22.30** «КАКАО ПО-РУССКИ». (16+)  
**00.05** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)  
**01.40** «ВОР». (18+)  
**03.10** «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)  
**04.35** «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (12+)  
**05.35** «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях», «Последний лепесток». Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.15** «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (18+)  
**08.00** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**10.05** «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
**12.20** «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**14.45** «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)  
**17.00** «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)  
**19.00** «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)  
 Комедийный боевик, Китай, 2023 г.  
**21.35** «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)  
 Боевик, Китай, 2020 г.  
**23.45** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**01.40** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
 Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.  
**03.35** «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики». «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
**07.55** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
**10.00** «ПАПЫ». (12+)  
**12.05** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**14.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**15.30** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
**17.00, 18.00** «ПРАКТИКА». (16+)  
**19.00** «МАЛДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
**20.45** «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
**22.00** «БЕЗ МЕНЯ». (16+)  
**00.20** «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
**02.00** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
**03.40** «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
**05.10** Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**05.25** Ералаш. (6+)  
**06.20** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**06.50** «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)  
**08.40** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
**10.15** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
**11.40** «СВАТЫ». (16+)  
**14.40** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
**18.00** «СВАТЫ». (16+)  
**21.00** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
 Россия, 2009 г.  
**23.10** «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (18+)  
**00.40** «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)  
**02.10** «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)  
**03.30** «ОН - ДРАКОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.40** «ПАЗАРИТЫ». (18+)  
**03.45** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**05.30** «КЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**06.45** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
**08.45** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**10.10** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**11.35** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**13.15** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
**15.10** «САБРИНА». (16+)  
**17.10** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
**18.35** «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
**20.30** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
**22.00** «ТОРНАДО». (16+)  
**23.30** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.50** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 2 серия. (16+)  
**07.40, 08.35, 09.35** «КЛЕРК». 2-4 серии. (16+)  
**10.35** «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
**12.00** «ВПЕРЕД!» (16+)  
**13.45** «ДЖУНГЛИ». (16+)  
**15.10** «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)  
**17.05** «БЕЗДНА». (12+)  
 Детектив, Россия, 2021 г.  
**19.10** «ЭКСКЛУЗИВ». (16+)  
 Детектив, Россия, 2021 г.  
**21.00** «В СУБОТУ». (16+)  
 Драма, Россия, 2011 г.  
**22.40** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
 Драма, Россия, Армения, 2019 г.  
**00.20** «ПОДРУЖКИ НЕВЕСТЫ». (16+)  
**02.00** «ЗАЛИНИЯ». (16+)  
**04.05, 04.55, 05.45** «КЛЕРК». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.00** «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
**02.45** «СВИНГЕРЫ». (18+)  
**04.30** «АДАМ И ЕВА». (12+)  
**06.10** «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)  
**07.45** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
**09.45** «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
**12.00** «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)  
**13.45** «МАЛАВИТА». (16+)  
**15.45** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**17.35** «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)  
**19.30** «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)  
**21.30** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)  
 Боевик, комедия, мелодрама, Гонконг, Тайвань, 1999 г.  
**23.45** «ХЭППИ-ЭНД». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.35** «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
**02.15** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)  
**03.50** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
**05.20** «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)  
**07.10** «ВОЛКОДАВ». (16+)  
**09.05** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)  
**10.45** «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)  
**12.15, 13.35** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
**14.50** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
**16.50** «БЛЕФ». (16+)  
**19.00** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
**20.35** «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)  
**22.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
**23.55** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.50** «Поговори со мною о любви». (12+)  
**11.00** «СНЕЖНЫЙ КОМ». (12+)  
**14.20** «ДУЭЛЬ». (12+)  
**16.00** «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)  
 2013 г. В ролях: Дарья Михайлова, Александр Михайлов, Вероника Пляшкевич  
**17.40** «НЕВАЛЯШКА». (12+)  
 2016 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Анастасия Мыртраж, Леонид Громов  
**21.00** «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)  
 2016 г. В ролях: Елена Шилова, Петр Баранчев, Янина Колесниченко, Владислав Логуба  
**00.30** «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». (12+)  
**03.20** «МАМА НАПРОКАТ». (16+)  
**04.50** «ДУЭЛЬ». (12+)

CINEMA

**06.35** «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)  
**08.45** «2+1». (18+)  
**10.20** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
**11.55** «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)  
**14.15** «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)  
**16.15** «ЛЕВ». (16+)  
**18.15** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
**20.00** «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)  
 Великобритания, 2009 г.  
**21.55** «ВИДЖОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
 Франция, 2018 г.  
**23.55** «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)  
 Дания, Швеция, 2020 г.  
**01.50** «К-19». (16+)  
**04.00** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
**05.45** «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

**06.00** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**07.30, 07.55** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**08.15, 08.45, 09.10** Дизайн от А до Я. (16+)  
**09.35, 10.00, 10.20** Гастро-маркет. (16+)  
**10.45, 11.35** «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)  
**12.30, 13.20, 14.10, 15.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**15.50** «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)  
**18.00** «ЛЕВ». (16+)  
**20.00, 20.55, 01.10, 02.00** «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)  
**21.45, 22.30, 02.40, 03.25** «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
**23.20** «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)  
**04.05** «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)

Ретро РЕТРО

**06.30, 17.20** «ОБОЧИНА». (16+)  
**08.00** «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)  
**08.25** «Футбольные звезды». Мультфильм. (16+)  
**08.45** «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)  
**08.55, 21.20** «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)  
**10.55, 23.25** «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)  
**12.35** Мультфильмы. (16+)  
**13.30, 05.50** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)  
**15.50** «ИВАН МАКАРОВИЧ». (16+)  
**19.00, 20.10, 00.55, 02.00** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)  
**03.00** Мультфильмы. (6+, 16+)  
**04.40** «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 09.00, 10.50, 11.40** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**08.40** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**10.40** «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)  
**11.10** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**18.00** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
**19.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)  
**21.00, 22.20** Чикили. (16+)  
**23.30, 00.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**00.35** Суббота News. (16+)  
**01.40** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**03.00** «ПРАКТИКА». (16+)  
**03.45** Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.  
**12.00, 20.00, 04.00** «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
 Сериал. Авантюристическая мелодрама, Россия, 2009 г.  
 В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Виктор Сергачев, Денис Яковлев, Наталья Лукеичева, Андрей Финягин  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**08.40** «КУХНЯ». (12+)  
 Елена отправляет Виктора в поликлинику своей приятельницы...  
**16.15** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 Дарить подарки всегда приятно, но что делать, если ты случайно подарил жене вещь, принадлежащую другому человеку...  
**22.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
**00.55** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
**02.25** «МАРГОША». (16+)  
 Для обложки журнала срочно требуется модель. Калугин предлагает снять Марго...  
**03.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+)  
**08.40** «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)  
**10.50** «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)  
**12.55** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3. СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)  
**14.40** «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА». (12+)  
**16.40** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**19.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**21.05** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**23.20** «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
**01.05** «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)  
**02.40** «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)  
**04.20** «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00, 06.15, 10.10** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**13.15** Мирное соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**18.50** Игра в кино. (16+)  
**20.55** Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
**21.45** Миллион за 5 минут. (16+)  
**22.25** «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
**00.00** Наше кино. Неувядающее. (16+)  
**01.00** Первый Евразийский канал. (12+)  
**01.55** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
**04.35** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)

ПОБЕДА

**04.40** «Путь к Победе». (16+)  
**05.40** «ТАНКИ». (16+)  
**07.10** «КОНВОЙ PQ 17». (16+)  
**14.20** «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)  
 Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают: своенравный Леонид должен был прикрывать штурмовиков, но проявил излишнюю инициативу, бросился в атаку и в результате деле обернулось трагедией. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонидом и Борисом вступается командир штурмового отряда...  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)  
**02.50** «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Пробный переезд. Ярославль. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.30** Секреты на кухне. Дичь. (16+)  
**07.10** Чёрный список. На кухне. Краснодар. Центральная раковая. (16+)  
**08.10** Чёрный список. На кухне. Краснодар. De Marque. (16+)  
**09.10** Гастротур. (16+)  
**10.10** Чёрный список. На кухне. Сочи. 2020. (16+)  
**11.00** Молодые ножи. Латино-американская кухня. (16+)  
**12.30** Молодые ножи. Московская классика. (16+)  
**14.00** Молодые ножи. (16+)  
**15.30, 19.00** Адский шеф. (16+)  
**21.40** Битва шефов. (16+)  
**00.00** Интеллектуальный проект Полночь. «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)  
**01.40** На ножах. (16+)  
**02.30** Гастротур. Осетия. (16+)  
**03.20** Чёрный список. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.00** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**11.00** Супермама. (16+)  
**13.05** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**16.20** Жизнь после шоу. (16+)  
**17.35** Мама в 16. (16+)  
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, начнут самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
**01.05** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**01.50** Измены (субтитры). (16+)  
**03.35** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)  
**00.55, 09.15** Секреты истории. (12+)  
**02.55** Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)  
**03.50, 04.35** «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
**05.05** Девочки. (12+)  
**06.15, 14.00, 14.25, 17.45, 20.45, 21.05** Трудные вопросы истории России. (12+)  
**06.45** На пути к Великой Победе. (12+)  
**07.15** Герои подполья. (12+)  
**07.30** Кохтейл Молотова. (16+)  
**08.25, 08.50** Уроки Нюрнберга. (12+)  
**11.15** Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)  
**12.15** Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
**13.25** Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
**15.05, 19.10, 23.05** Великие битвы России. (12+)  
**16.00** Пешком по Москве. (6+)  
**16.15** Всемирное наследие. Россия. (12+)  
**17.10** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**17.35** Семь дней истории. (12+)  
**18.10, 21.45** На пороге войны. (12+)  
**19.00** Обыкновенная История. (6+)  
**20.00** Морская пехота: Моонзундская операция. (12+)  
**22.30** Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.00** Военные заводы: Колы и Калашников. (12+)  
**06.45** Монастырь Нораванк, Армения. (12+)  
**07.15, 08.15** Путеводитель Путифара. (16+)  
**09.15** Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)  
**10.15, 11.15** Секреты Великой хартии вольностей. (16+)  
**12.15** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.05** День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)  
**14.05** Эйфель: война башен. (16+)  
**15.05** Путеводитель Путифара: Лондон: апогей империи. (16+)  
**16.10** Путеводитель Путифара: Неаполь: духовная жизнь и вулканы. (16+)  
**17.10** Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+)  
**18.10** Древние конструкторы: Анатомия дома. (12+)  
**19.10** Загадки планеты Земля. (16+)  
**20.00** Кто убил неандертальца? (16+)  
**21.00** Урарту. Забытое царство. (12+)  
**22.00, 22.50** Военные заводы. (12+)  
**23.45, 00.45** Путеводитель Путифара. (16+)  
**01.40, 02.35** Древние конструкторы. (12+)  
**03.25, 04.20** Секреты Великой хартии вольностей. (16+)  
**05.10** Военные заводы. (12+)

ДОКТОР

**06.00** О самом главном. Укусы насекомых. (12+)  
**06.55, 04.40** Большой скачок. Игра в бога. (12+)  
**07.20, 21.15, 03.45** Под контролем. Боль в горле - как её держать под контролем? (12+)  
**07.50, 22.45** Доктор на работе. (12+)  
**10.50** Скажите, доктор! Как сохранить здоровый слух. (12+)  
**11.20** О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)  
**12.15, 20.15, 01.35** Без халатов. (12+)  
**12.45** Под контролем. Как держать бессонницу под контролем? (12+)  
**13.15** Шифры нашего тела. Сердце. (12+)  
**14.05** О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)  
**15.00** Доктор на работе. Прямой эфир  
**18.00** Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)  
**18.50, 02.50** О самом главном. Ревакцинация для взрослых. (12+)  
**19.50, 05.35** Без химии. Раны и ожоги. (12+)  
**20.45, 04.10** Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)  
**21.45** О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)  
**02.00** Великая тайна ДНК. (12+)  
**05.05** Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

**07.05, 09.25** Новые Робинзоны. (12+)  
**07.30, 12.55, 14.25, 15.30, 18.00, 21.05** Дачные радости. (12+)  
**07.50** Цветники. (16+, 12+)  
**08.20, 08.35** Лукчики и Пучки. (12+)  
**08.50** Дачная кухня. (12+)  
**09.10** Кашеварим. (12+)  
**09.50** Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)  
**10.20** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**10.50** Сад в радость. (12+)  
**11.20** Ремонт без правил. (12+)  
**11.50** Агротуризм. (12+)  
**12.20, 12.35, 16.25, 16.40, 19.00, 19.15** Огород с блоками-Мечталыным. (12+)  
**13.20** Зеленые квадраты. (12+)  
**13.35** Ваш агроном. (12+)  
**13.55, 14.10** Секреты травоведа. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 14.50** Новости

**07.55** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КЛРФ (Москва) - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)

**09.45, 14.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

**11.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)

**12.05** «Сюрплас». (12+)

**12.30, 19.25, 05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**13.05, 01.40** Художественная гимнастика. Небесная грация. Группы. Трансляция из Катара. (6+)

**14.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция

**16.55, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**17.15** «Небесная грация». (0+)

**17.30** Самбо. Кубок России. Прямая трансляция из Краснодар

**18.40** «Олимпийские надежды-2024». Специальный репортаж. (12+)

**19.00** «Вид сверху». (12+)

**19.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

**21.55** «Что за спорт?» (12+)

**22.40** «Есть тема!» (16+)

**23.55** Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)

**03.10** «Век нашего спорта». (12+)

**03.40** Волейбол. Кубок России. Женщины. (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.05** Тееп чарт. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Новое Радио чарт. (16+)

**10.00** Плейлист | Осень. (16+)

**11.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**13.00** Звезда на замену. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звездах всё!

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Приехали! Магадан. (16+)

**19.30** Приехали! Хабаровск. (16+)

**20.05** Кто следующий? (16+)

**20.55** Сплетни-шейкер. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Меломан. (16+)

**23.00** ВК Неигры. (16+)

**00.00** Муз'итив. (18+)

**00.40** Наше. (18+)

**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**03.15** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.40** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Приключения Мегашенков». (0+)

**08.00, 13.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

**09.15** «Буба». (6+)

**09.50** «Клуб «Вопросики». (0+)

**10.00, 17.45, 22.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.30** «Лео и Тиг». (0+)

**11.05, 19.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.35** «Волшебная кухня». (0+)

**13.00** «Тара Дункан». (6+)

**14.45** «Спинфайтеры». (6+)

**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**15.25** «Простоквашино». (0+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.25** «Хранители Кью». (0+)

**18.10** «Семь королевств». (0+)

**19.35** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Чик-Чирикно». (0+)

**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)

**07.45** «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
Дорога в школу - это приключение! Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое.

**19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

**20.00** «Простоквашино». (0+)

**22.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+, 12+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Поля, Тим и Лёва». (0+)

**10.30** «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)

**11.10** «Смешарики». (0+)

**12.20** «Бодо Боро. БКварь». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Ум и Хрум». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Оранжевая корова». (0+)

**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**19.20** «Мир за минуту». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**22.30** «Смешарики». (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Енотки». (0+)

Музыкальные истории про малышей-енотиков.

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**08.00** «Лунтик». (0+)

**08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.30** «Лунтик». (0+)

**10.15** «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)

**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

**11.15** «Хранители Кью». (0+)  
В далёкой-далёкой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звёздной Лиги Кью и её отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша.

**11.35** «Диностер». (6+)

**12.05** «Барбоскины». (0+)

**13.35** «Карбот». (6+)

**14.05** «Тобот». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Крутой Майк». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**19.00** «Оранжевая корова». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Маша и Медведь». (0+)

**22.05** «Инфинити Надо». (6+)

**22.30** «Стальные стражи». (6+)

**23.00** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.25** «Смешарики». (0+)

**00.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**00.30** «Ералаш». (6+)

**02.00** «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)

**03.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)

**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Паломница. Черногория. (12+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.15** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**13.10, 13.40** Монастырская кухня. (0+)

**14.05** «СЫН». 3 серия. (12+)

**15.05** «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)

**16.50** «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**20.35** Лето Господне. Рождественский пост. (6+)

**22.30** Поле битвы. (16+)

**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**23.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**01.00** День Патриарха. (0+)

**01.15** Моя большая семья. (6+)

**02.10** Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)

**02.50** Начало. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**27 ноября**  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустина и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмч. Димитрия, Александра, Виктора, Александра, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мц. Анны. Сщмч. Феодора пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера.

Постный день.

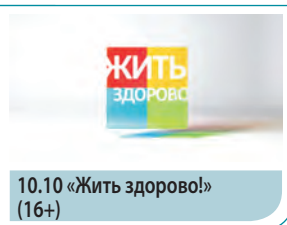
«Молись в сокрушении духа Господу, чтобы Он открыл тебе очи видеть чудеса, сокровенные в Законе Его, который Евангелие».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Аджика, бешамель	Роды под "хрю-хрю"	Путь решения задачи	Номер Карандаша на арене	Начало пути к желудку	Морозный летун изо рта	Буква неизвестной величины	Грибки, заставляющие тесто расти	Имя подруги Фокса	Основание стакана	Север острова Ирландия	Лука реки	Рекламирующий спектакль "постер"																																																																																																																																																																			
Гитарный проигрыш в рок-музыке	Период на ринге	Конно-спортивная игра	Группа сжатых льдин	Бразды правления савраской	Судовая тягачка на привязи	Имя подруги Фокса	Имя подруги Фокса	Основание стакана	Север острова Ирландия	Лука реки	Рекламирующий спектакль "постер"	Индейка-альпинистка																																																																																																																																																																			
Брыкастый характер	Обувь из полена	Пернатые "цари"	Смезаный киём удар	Микро-бутерброд	Разрешение на вождение	Спортивная "посылка" мяча	Опера о временах фараонов	Не цунами, конечно, но тоже о-го-го	Чаша с ледником при вершине горы	<p><b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 31 год на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>24.11</td> <td>ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ</td> <td>14.12</td> <td>ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ - «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»</td> </tr> <tr> <td>28.11</td> <td>КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»</td> <td>15.12</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> </tr> <tr> <td>30.11</td> <td>«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ</td> <td>21.12</td> <td>ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА</td> </tr> <tr> <td>30.11</td> <td>ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ</td> <td>22.12</td> <td>ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА</td> </tr> <tr> <td>01.12</td> <td>УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА</td> <td>28.12</td> <td>ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)</td> </tr> <tr> <td>01.12</td> <td>ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ</td> <td>29.12</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ</td> </tr> <tr> <td>03.12</td> <td>САНДУНОВСКИЕ БАНИ</td> <td>29, 30.12</td> <td>ЭКСПЕРТИЗА ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ</td> </tr> <tr> <td>05.12</td> <td>КЛИНСКАЯ ЕЛОЧНАЯ ИГРУШКА</td> <td>30.12</td> <td>«СВЕТ ЗВЕЗДЫ АЛЬТАИР»: ЧУКОТСКИЙ НОВЫЙ ГОД</td> </tr> <tr> <td>07-08.12</td> <td>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</td> <td>02.01</td> <td>ЭКСПЕРТИЗА ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ</td> </tr> <tr> <td>07.12</td> <td>ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО</td> <td>03.01</td> <td>ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ + МУЗЕЙ МХТ</td> </tr> <tr> <td>08.12</td> <td>МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»</td> <td>05.01</td> <td>ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ</td> </tr> <tr> <td>08.12</td> <td>ОСОБНЯК П. СМИРНОВА</td> <td>06.01</td> <td>НОВЫЙ ГОД У КОЧЕВНИКОВ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>24-26.01</td> <td>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>31.01-02.02</td> <td>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>			24.11	ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ	14.12	ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ - «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»	28.11	КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»	15.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	30.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	21.12	ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА	30.11	ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ	22.12	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА	01.12	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА	28.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)	01.12	ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ	29.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ	03.12	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	29, 30.12	ЭКСПЕРТИЗА ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	05.12	КЛИНСКАЯ ЕЛОЧНАЯ ИГРУШКА	30.12	«СВЕТ ЗВЕЗДЫ АЛЬТАИР»: ЧУКОТСКИЙ НОВЫЙ ГОД	07-08.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	02.01	ЭКСПЕРТИЗА ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	07.12	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	03.01	ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ + МУЗЕЙ МХТ	08.12	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	05.01	ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ	08.12	ОСОБНЯК П. СМИРНОВА	06.01	НОВЫЙ ГОД У КОЧЕВНИКОВ			24-26.01	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ			31.01-02.02	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ																																																																																																											
24.11	ПОДОЛЬСК - ЩАПОВО С КОНЦЕРТОМ ОРГАННОЙ МУЗЫКИ	14.12	ДАВИДОВА ПУСТЫНЬ - «ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ»																																																																																																																																																																												
28.11	КОСМЕТИЧЕСКАЯ ФАБРИКА «СВОБОДА»	15.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО																																																																																																																																																																												
30.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	21.12	ДМИТРОВ С ФЕСТИВАЛЕМ ПРЯНИКА																																																																																																																																																																												
30.11	ХУДОЖЕСТВЕННОЕ НАСЛЕДИЕ РАДОНЕЖСКОЙ ЗЕМЛИ	22.12	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА																																																																																																																																																																												
01.12	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» Я. БРЮСА	28.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ + ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД)																																																																																																																																																																												
01.12	ГАЛЕРЕЯ И. ГЛАЗУНОВА + МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ	29.12	УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ																																																																																																																																																																												
03.12	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	29, 30.12	ЭКСПЕРТИЗА ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ																																																																																																																																																																												
05.12	КЛИНСКАЯ ЕЛОЧНАЯ ИГРУШКА	30.12	«СВЕТ ЗВЕЗДЫ АЛЬТАИР»: ЧУКОТСКИЙ НОВЫЙ ГОД																																																																																																																																																																												
07-08.12	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	02.01	ЭКСПЕРТИЗА ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ																																																																																																																																																																												
07.12	ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО	03.01	ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ + МУЗЕЙ МХТ																																																																																																																																																																												
08.12	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	05.01	ОСОБНЯК РЯБУШИНСКОГО В МОСКВЕ																																																																																																																																																																												
08.12	ОСОБНЯК П. СМИРНОВА	06.01	НОВЫЙ ГОД У КОЧЕВНИКОВ																																																																																																																																																																												
		24-26.01	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ																																																																																																																																																																												
		31.01-02.02	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ																																																																																																																																																																												
Старая аптечная мера веса	По примете, к мете-ли их лапы сгибаются	Пряная трава	Недремлющий из-за щуки	Чаша с ледником при вершине горы	<p>ТЕЛЕК</p> <table border="1"> <tr><td>У</td><td>Х</td><td>Д</td><td>Э</td><td>Н</td><td>О</td><td>И</td><td>Н</td><td>О</td><td>Л</td><td>И</td><td>Ч</td></tr> <tr><td>Т</td><td>У</td><td>И</td><td>О</td><td>Х</td><td>Э</td><td>У</td><td>Н</td><td>У</td><td>О</td><td>Ж</td><td>Т</td></tr> <tr><td>И</td><td>Х</td><td>У</td><td>О</td><td>Ч</td><td>Э</td><td>И</td><td>Н</td><td>Д</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Ч</td><td>У</td><td>А</td><td>У</td><td>Л</td><td>О</td><td>У</td><td>К</td><td>Л</td><td>В</td><td>Е</td><td>Л</td></tr> <tr><td>У</td><td>В</td><td>И</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>У</td></tr> <tr><td>Ш</td><td>У</td><td>Н</td><td>У</td><td>Х</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Л</td></tr> <tr><td>А</td><td>А</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Ж</td></tr> <tr><td>Т</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>А</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>О</td></tr> <tr><td>П</td><td>А</td><td>Э</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>О</td></tr> <tr><td>Л</td><td>И</td><td>У</td><td>Л</td><td>Л</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>В</td></tr> <tr><td>Э</td><td>Ф</td><td>О</td><td>Х</td><td>Э</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>О</td></tr> <tr><td>А</td><td>У</td><td>А</td><td>Ч</td><td>А</td><td>О</td><td>У</td><td>О</td><td>А</td><td>О</td><td>Л</td><td>О</td></tr> <tr><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>Н</td><td>Х</td><td>У</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td></tr> <tr><td>Е</td><td>И</td><td>Ж</td><td>О</td><td>А</td><td>У</td><td>У</td><td>И</td><td>Д</td><td>У</td><td>А</td><td>О</td></tr> </table>			У	Х	Д	Э	Н	О	И	Н	О	Л	И	Ч	Т	У	И	О	Х	Э	У	Н	У	О	Ж	Т	И	Х	У	О	Ч	Э	И	Н	Д				Ч	У	А	У	Л	О	У	К	Л	В	Е	Л	У	В	И									У	Ш	У	Н	У	Х							Л	А	А										Ж	Т	У	У	У	А							О	П	А	Э									О	Л	И	У	Л	Л							В	Э	Ф	О	Х	Э							О	А	У	А	Ч	А	О	У	О	А	О	Л	О	У	У	У	У	Н	Х	У	У	О	У	О	У	Е	И	Ж	О	А	У	У	И	Д	У	А	О
У	Х	Д	Э	Н	О	И	Н	О	Л	И	Ч																																																																																																																																																																				
Т	У	И	О	Х	Э	У	Н	У	О	Ж	Т																																																																																																																																																																				
И	Х	У	О	Ч	Э	И	Н	Д																																																																																																																																																																							
Ч	У	А	У	Л	О	У	К	Л	В	Е	Л																																																																																																																																																																				
У	В	И									У																																																																																																																																																																				
Ш	У	Н	У	Х							Л																																																																																																																																																																				
А	А										Ж																																																																																																																																																																				
Т	У	У	У	А							О																																																																																																																																																																				
П	А	Э									О																																																																																																																																																																				
Л	И	У	Л	Л							В																																																																																																																																																																				
Э	Ф	О	Х	Э							О																																																																																																																																																																				
А	У	А	Ч	А	О	У	О	А	О	Л	О																																																																																																																																																																				
У	У	У	У	Н	Х	У	У	О	У	О	У																																																																																																																																																																				
Е	И	Ж	О	А	У	У	И	Д	У	А	О																																																																																																																																																																				



**1** ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 13.30 «АнтиФейк». (16+)  
 14.00 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информ. канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 Информ. канал. (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
 Костенко, Сушивили и Тадава обыскивают дом Петровой и Кротова, однако ничего стоящего им обнаружить не удается. Расследование вновь заходит в тупик.  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.10 «Константин Симонов. Жди меня, и я вернусь». (16+)  
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 07.55 Ваше здоровье. (12+)  
 08.30 День ангела. (0+)  
 08.55 Знание - сила. (0+)  
 09.00 Известия. (16+)  
 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
 13.00 Известия. (16+)  
 13.30 «СЛЕД». (16+)  
 17.00 Известия. (16+)  
 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «60 минут». (12+)  
 13.00 «Наши». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
 На бизнесмена Волошина совершенно покушение. Неизвестный стрелял в него, но Волошин отделался лёгким ранением.  
 17.00 Вести  
 17.30 «Малахов». (16+)  
 18.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 На автосвалке среди груды отслуживших своё автомобилей обнаружен труп мужчины со связанными ремнём руками. Предположительно убитый - травматолог Николай Иванцов из списка пропавших без вести. Долгое время перед смертью мужчину пытали, лишали еды и питья. Примечательно, что на руке остались дорогие часы, а на шее массивная золотая цепочка, а значит, это не было убийством с целью наживы.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.20 13.40 15.40 17.15 «ДРУЖИНА». (16+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
 11.00 02.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)  
 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
 18.00 «Арктика». (16+)  
 19.55 «По горячим следам». (16+)  
 20.10 «Код доступа». (12+)  
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)  
 00.05 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)  
 01.40 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)  
 10.35 «Актерские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)  
 11.30 События  
 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПОЛЬХОВСКИ». (12+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.55 Город новостей  
 15.05 02.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (16+)  
 17.00 «Война со звёздным папой». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)  
 20.00 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (12+)  
 22.00 События  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Актерские драмы. Тёмные силы». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 «Петровка, 38». (16+)  
 00.55 «Настоящий детектив. Смерть на шпильках». (16+)  
 01.35 «Русские тайны. В поисках Шамбалы». (16+)  
 02.15 Хроники московского быта. (12+)  
 04.25 «Актерские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)  
 05.05 «Мой герой». (12+)  
 05.35 «Москва резиновая». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Моя история». (16+)  
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
 11.00 00.35 «ПИТЕР-МОСКВА». (12+)  
 15.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
 16.45 «Чудеса в решете». (12+)  
 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 17.15 Родительское собрание  
 20.40 03.30 «А.Л.Ж.И.Р.». (16+)  
 21.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
 23.30 «САМОУБИЙСТВО». (18+)

НТВ



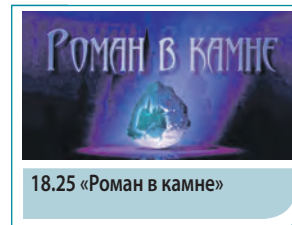
17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 С верхнего этажа сталинского дома ночью на припаркованную машину падает мужчина, но на утро полиция не может обнаружить ни тела, ни следов падения.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 В день переезда на пороге Руднева появляется Лера с ребенком. На вызове душевнобольной пациент пытается напасть на Яну, но Кулыгин успевает закрыть ее собой и получает ранение в плечо. Руднев отменяет переезд, сообщает об этом Соловьёвой, но не рассказывает причину.  
 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 00.55 «Поздняков». (16+)  
 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
 02.10 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)  
 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)  
 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00 01.00 Новости. (16+)  
 11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
 11.40 14.40 20.50 02.20 Это Москва. Транспорт. (12+)  
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
 12.35 15.35 Техно. (12+)  
 12.45 15.45 18.15 04.20 Это Москва. Бизнес. (12+)  
 13.35 16.35 Сити. (12+)  
 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)  
 18.30 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)

РОССИЯ К Культура



18.25 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 00.00 «Нормандия - земля воинов»  
 «Жизнь и судьба»  
 08.00 22.15 «МЕГРЭ»  
 Мегрэ отправляется в небольшую деревню, получив письмо от двенадцатилетнего Жан-Поля Гастена. Отец мальчика, школьный учитель, находится в тюрьме в ожидании суда по делу об убийстве: метким выстрелом из карабина убита Леони Берар, злая старуха, которая собирала сплетни и всем говорила гадости.  
 10.00 12.30 16.30 19.30 23.45 Новости культуры  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.55 XX век  
 12.10 15.10 «Забывшее ремесло»  
 12.45 Новости. Подробно.  
 Театр  
 13.00 «РЕВИЗОР»  
 15.25 «2 Верник 2»  
 16.45 «Пряничный домик»  
 17.15 Мастер-класс  
 18.25 «Роман в камне»  
 19.00 Уроки русского. Чтения  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Открытая книга  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Не горюй!». Пить не будем! Просто посидим»  
 21.30 «Энигма»  
 01.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Вкусно 360». (12+)  
 07.30 «Простая медицина»  
 08.00 «Суперферма 360». (12+)  
 08.30 «Семейный маршрут»  
 09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»  
 09.05 13.15 17.40 01.35 «Город с историей». (12+)  
 09.30 13.30 14.15 22.30 «Не факт». (16+)  
 11.00 14.45 «Внимание, еда!»  
 11.30 «Погода для похода»  
 12.15 «Осень в Подмоскovie»  
 12.30 «Погода на любой вкус»  
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 17.00 «Викторина 360». (0+)  
 18.15 20.00 «Вспомнить всё». (16+)  
 18.40 «ЧП 360». (16+)  
 18.50 «Их глазами». (16+)  
 23.25 «Аргентинская ДНК»  
 23.50 «Штормое чувство». (12+)

СТС



04.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.15 Уральские пельмени. (16+)  
 06.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 09.40 «Академия магии». (6+)  
 11.20 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)  
 13.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (16+)  
 15.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)  
 16.00 Уральские пельмени. (16+)  
 16.15 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)  
 17.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 19.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ». (16+)  
 20.00 «КТО БЫСТРЕЕ?» (16+)  
 21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
 США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта, Мадлен Кэрролл, Уилл Шэдди. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой...  
 22.55 «НЯНЬКИ». (16+)  
 00.45 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
 02.55 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)  
 04.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.00 Мультитутро. (0+)  
 06.10 03.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 06.50 Киноулица. (12+)  
 07.15 10.40 16.25 02.10 Мой район. Новости. (16+)  
 07.30 02.25 Мой район. (12+)  
 07.55 02.50 04.50 Мой район. Моя Москва. (12+)  
 08.05 00.30 «ФРОНТ». (16+)  
 09.50 Тайны кино. (12+)  
 10.55 18.25 «ЗИМНИЙ ВЕЩЕР В ГАГРАХ». (12+)  
 12.25 Раскрывая тайны звёзд. (12+)  
 13.15 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
 14.35 21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
 16.40 22.55 «ВАЛЕНТИНА». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 03.10 «Импровизация. Команды». (16+)	 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	 19.00 Футбол.	 12.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+) 21.55 «Наука и техника». (16+) 23.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 21.00 «МАКРОН». (16+) 22.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) США, 2018 г. Боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Джейми Фокс. Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится знаменитым благородным вором... 00.10 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+) 02.20 «Я тебе не верю». (16+) 03.10 «Импровизация. Команды». (16+) 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Такое видео. (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Понять. Простить». (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 «Слепая». (16+) 17.00 «КОРДОН». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КОРДОН». (16+) 19.15 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Саша говорит Семенову, что деньги нужны срочно... 22.15 «Новости». (16+) 22.25 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 00.00 «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА». (18+) 01.45 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+) 03.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 07.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 08.00 «Дорожные войны». (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+) 16.00 «Найди по ID». (16+) 18.00 «Притворщики». (16+) 20.00 «Решала». (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги. 22.00 «Найди по ID». (16+) 00.00 «Опасные связи». (18+) 02.40 «Решала». (16+) 05.00 «Дорожные драмы». (16+)	06.00 «Вопреки всему». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 03.25 «Новости» 07.05, 16.45, 21.45 «Все на Матч! Пр.тр.» 10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 10.25 «Непобедимый». (12+) 11.30 «Смешанные единоборства.UFC». (16+) 13.00 «Есть тема!». Пр.тр. 14.25 «Хоккей. «Стальные Лисы» - «Кузнецкие Медведи». OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 16.55 «Футбол. Россия - Азербайджан. Товарищеский матч. Пр.тр.» 19.00 «Футбол. «Локомотив» - «Динамо». FONBET Кубок России. Пр.тр.» 22.45 «Евротур». (12+) 23.35 «Большой хоккей». (12+) 00.05 «Профессиональный бокс». (16+) 01.25 «Волейбол». (6+)	06.30 05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.25 04.45 «Давай разведёмся!» (16+) 08.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 «Тест на отцовство». (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)	

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

42 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

42 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.**

Позвонили. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+)
07.40 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (12+)
09.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
10.45 «ХОЛОП». (16+)
12.40 «СДАЕТСЯ ДОМ СО ВСЕМИ НЕУДОБСТВАМИ». (16+)
14.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.45 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
22.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
00.05 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (18+)
02.10 «ТОБОЛ». (18+)
03.45 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (12+)
05.10 «АЛЕНКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
07.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
09.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (16+)
12.25 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
14.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
16.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)
21.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
22.50 «УБИЙСТВА В...» (18+)
00.45 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
02.30 «2:22». (16+)
04.05 «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.05 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
09.40 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
11.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
13.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
15.10 «МАЛЫДЫВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
17.00, 18.00 «ПРАКТИКА». (16+)
19.00 «Я БОГНЯ». (18+)
21.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
04.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 Ералаш. (6+)
06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Белка и Стрелка Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.40 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
01.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
03.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
05.20 «САБРИНА». (16+)
07.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
08.50 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
10.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
12.15 «ТОРНАДО». (16+)
13.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
22.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
00.15, 01.05, 01.55, 02.45 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
03.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
04.50 «ВПЕРЕД!» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
08.20 «ВПЕРЕД!» (16+)
10.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
11.30 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
13.25 «БЕЗДНА». (12+)
15.30 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
17.25 «В СУББОТУ». (16+)
19.10 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
21.00 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
22.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
00.15, 01.05, 01.55, 02.45 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
03.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
04.50 «ВПЕРЕД!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
03.20 «ТАКСИ 5». (18+)
05.10 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
07.05 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
08.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
11.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
13.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.25 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
17.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
19.30 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
23.20 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
04.30 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
06.20 «ВА-БАНК». (16+)
08.10 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
09.50 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
11.30 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (18+)
13.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
15.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
17.05 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
19.00 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
20.35, 21.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)
22.40 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)
07.40 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
10.45 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
14.05 «КРЫСА». (12+)
17.30 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
19.15 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+)
2015 г. В ролях: Олеся Грибков, Борис Хвошнянский, Алена Ивченко
21.00 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
2021 г. В ролях: Ксения Савицкая, Дмитрий Исаев, Евгения Ярушикова, Сергей Колесников
00.25 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+)
02.00 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
05.35 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (12+)

CINEMA

07.25 «АННА». (18+)
09.20 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
11.25 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
13.05 «ЗОЛОТО». (18+)
15.05 «22 МИЛИ». (18+)
16.45 «ЛОК». (16+)
18.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
20.00 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
21.45 «ПОКРЕФЕЙС». (18+)
23.15 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
01.05 «ПОМНИ». (18+)
02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
04.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

red .RED

06.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)
08.05, 08.30 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.50, 09.20, 09.45 Дизайн от А до Я. (16+)
10.10, 10.35, 10.55 Гастро-маркет. (16+)
11.20, 12.10 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
13.00, 13.45, 14.35, 15.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.15 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
18.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
20.00, 20.50, 01.20, 02.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
21.40, 22.30, 02.55, 03.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
23.20 «АДАПТАЦИЯ». (18+)
04.25 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)

Петро ПЕТРО

08.00 «Маугли. Последняя охота Акель». Мультфильм. (16+)
08.20 «Маугли. Битва». Мультфильм. (16+)
08.45 «Маугли. Возвращение к людям». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.10 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (16+)
10.35, 23.35 «ОБОЧИНА». (16+)
12.15 Мультфильмы. (6+, 16+)
14.10, 15.20, 05.55 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРЕИСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
16.35 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
19.00, 01.05 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
20.25, 02.25 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)
04.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
05.30 Выше гор. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.40, 12.40, 15.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.35 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
15.10 «Маша и Медведь. Скажи «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.40 «ПРАКТИКА». (16+)
03.30 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
06.00 «СЕРДЬМО НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Ольга Сутина, Александр Лазарев, Анатолий Адоскин, Юрий Цурило, Владимир Стержаков

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.45 «КУХНЯ». (16+)
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В баре к Инге начинает приставать один из постоянных клиентов. Ваня решает помочь и в порыве гнева ставит нахалу сыняк под глазом...
01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин оставляет в покое молодоженов, и съезжает на другую квартиру. Но теперь пристанище ищет папа. В ротации жильцов в подвале активно участвует бабушка...
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
08.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
10.55 «ПОБЕГ». (16+)
Франция, 1978 г.
12.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
Франция, 2016 г.
14.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
Япония, США, 1991 г.
17.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
Испания, 2023 г.
19.00 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.
21.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
23.25 «САМОВОЛКА». (18+)
01.20 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
02.55 «ДЕПОЛТ». (16+)
04.45 «КОЛОННА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. К 90-летию В. Невинного. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». К 90-летию В. Невинного. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ВЕСУРИ». (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.20 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны. Летчица Илья Бестужева вызывает в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.45 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный проезд. Москва. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
07.10 Молодые ножи. Итальянская кухня 2. (16+)
08.50 Молодые ножи. Опытные шефы. (16+)
10.30 Молодые ножи. Паназиатская кухня. (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.30 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба. (16+)
16.40 Четыре свадьбы. Студенческая свадьба vs Авантюристическая свадьба. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
21.30 Умнее всех (12+)
23.00 Новые Пацанки. (16+)
00.00, 01.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+) СССР, 1982 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
03.30 Гастротур. Самара. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.00 Супермама. (16+)
13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Чадо из ада. (12+)
Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.10 Девочки. (12+)
02.20, 10.10, 10.40, 12.55, 13.25, 17.35, 20.55 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.50, 16.00 Герои подполья. (12+)
03.05 Коктейль Молотова. (16+)
04.00, 04.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
04.50 Секреты истории. (12+)
07.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.30 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
08.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
09.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
11.15, 15.10, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
12.10 Морская пехота. (12+)
13.50, 18.10, 21.45 На пороге войны. (12+)
14.35, 22.35 Сквозь времена. (12+)
16.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
17.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
18.55 Обыкновенная История. (6+)
20.00 Историада: Распутице вопреки: наступление марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине. (12+)
21.15 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Военные заводы. (12+)
06.45 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
07.15, 08.15 Путеводитель Путифара. (16+)
09.15, 10.15 Древние конструкторы. (12+)
11.15 Кто убил неандертальца? (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Путеводитель Путифара: Амстердам: наследие золотого века. (16+)
14.05 Рождение роскоши. (12+)
15.10 Путеводитель Путифара: Париж: город света. (16+)
16.10 Путеводитель Путифара: Санкт-Петербург: восточный государь. (16+)
17.15 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
18.15 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
21.00 Чолек из Толлунда. (16+)
22.05 Военные заводы. (12+)
22.55 Война во Вьетнаме. (12+)
23.50, 00.50 Путеводитель Путифара. (16+)
01.45, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
03.30 Кто убил неандертальца? (16+)
04.25 Урарту. Забытое царство. (12+)
05.15 Военные заводы. (12+)

DOCTOR

06.00 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)
06.55, 20.45, 03.40 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
07.50, 22.35 Доктор на работе. (12+)
10.45 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)
11.45 ДокТок с Эвелиной Закамской. Ожирение. Болезнь или нет? (12+)
12.15 Медицинский репортаж. Жизнь после жира. (12+)
12.45, 20.15, 01.25 Без халатов. (12+)
13.10 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
14.00 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир. (12+)
18.00 Великая тайна ДНК. (12+)
Исследования ДНК ставят перед человечеством такие вопросы, на которые генетики пока не в состоянии найти ответ.
18.50, 02.45 О самом главном. Последствия гипертонии. (12+)
19.50, 05.35 На приеме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
21.40 О самом главном. Какой творог полезнее? (12+)
01.55 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)
04.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
05.05 Без химии. Аллергия. (12+)

Усадьба

06.25, 20.15, 22.40 Кашеварим. (12+)
06.40, 06.55, 12.20, 12.35, 16.25, 16.40, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.10 Фитоаптека с Виталием Декабреевым. (12+)
07.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.00 Сад в радость. (12+)
08.30 Ремонт без правил. (12+)
09.00 Агротуризм. (12+)
09.30, 11.00, 12.50, 15.10, 18.00, 20.55 Дачные радости. (12+)
10.00 Зеленые квадраты. (12+)
10.15 Ваш агроном. (12+)
10.30, 10.45 Секреты травоведа. (12+)
11.30 Свечной заводик. (12+)
11.50 Керамика. (12+)
12.00 Мастер-садовод. (12+)
13.20 Правила цветовода. (12+)
13.40 Сельские профессии. (12+)
14.10, 14.25 Букет на обед. (12+)
14.40 Частный сектор. (12+)
15.35 Урожай на столе. (12+)
16.05, 22.55 Садовый доктор. (12+)
17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
17.25 Сельский туризм. (16+)
18.30, 21.25 Цветники. (12+)
19.30, 19.45, 21.55, 22.10 ЛучкииПучки. (12+)
20.00, 22.25 Дачная кухня. (12+)
20.30, 23.40, 00.05 Новые Робинзоны. (12+)
23.10 История усадеб. (12+)
00.30 Самогон. (16+)
00.40 Соусы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.55, 13.20 Рыбалка 360. (6+)
10.25, 13.50, 17.20, 21.35 Научи меня рыбачить. (12+)
10.55 Двое против рыбы. (16+)
11.55 Лесной домашний зверь. (12+)
12.25 С полем! Померяемся щуками. Рекорды осенней рыбалки. (16+)
12.55 С полем! Плотва на блесну и балансир. Закрытие сезона. Рыбалка на Ямале. (16+)
14.20 С полем! Первый лёд на Крайнем Севере. Вот это рыбалка! (16+)
14.50 Охота с лайками на кабана с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
15.20 Пути-дороги. (12+)
15.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
16.20 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+)
17.00, 20.55 О главном. (16+)
17.05 Рыбалка сегодня. (16+)
17.55 Поймай и сними. (16+)
18.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
18.55, 19.10 Белый клык. (16+)
19.30 Рыбный день. (16+)
20.00, 20.15, 23.50, 00.05 Популярная охота. (16+)
20.30 Давай зарубимся! (12+)
21.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
22.05 Нож-помощник. (16+)
22.20 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
22.50 Один день из жизни. (16+)
23.20 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 ЙогаУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Упражнения. (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00, 03.40** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Футзал. Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КИПРО (Москва) - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)

**09.45** «Небесная грация». (0+)

**10.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). (6+)

**12.00** «Магия большого спорта». (12+)

**12.30, 19.30, 05.30** «Вид сверху». (12+)

**13.05, 01.40** Художественная гимнастика. Небесная грация. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Катар. (6+)

**15.15** «Спорт, который есть». (12+)

**15.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** «География спорта. Петрозаводск». (12+)

**16.45** «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)

**17.30** Самбо. Кубок России. Прямая трансляция из Краснодара

**18.10** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

**18.50** «Лица страны. Алексей Чижов». (12+)

**19.10** «Небесная грация». (0+)

**19.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). Прямая трансляция

**21.55** «Маунтинбайк. Испытание характером». (12+)

**22.20** Специальный репортаж. (12+)

**22.40** «Есть тема!» (16+)

**23.55** Футзал. Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. КИПРО (Москва) - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Короли Чартов. (16+)

**10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**11.00** Звезда на замену. (16+)

**12.00** МузГорДвиж. (16+)

**12.30** Хиты по-русски. (16+)

**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Love чат. (16+)

**17.00** Моя волна. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Хит-Сториз. Марина Хлебникова - «История 3-х суперхитов». (16+)

**18.55** Приехали! Хабаровск. (16+)

**19.30** Приехали! Владивосток. (16+)

**19.55** Кто следующий? (16+)

**21.05** МузГорДвиж. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Неигры. (16+)

**22.00** ВК Контакты. (16+)

**00.00** 10 sexy. (18+)

**00.50** Муз'итив. (18+)

**02.00** Муз'итив. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00, 18.40** «Лунтик». (0+)

**07.30** «Приключения Мегашенков». (0+)

**08.00, 13.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)

**09.15** «Буба». (6+)

**09.50** «Клуб «Вопросики». (0+)

**10.00, 17.45, 22.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.30** «Лео и Тиг». (0+)

**11.05, 19.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**11.35** «Волшебная кухня». (0+)

**13.00** «Тара Дункан». (6+)

**14.45** «Спинфайтеры». (6+)

**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**15.25** «Простоквашино». (0+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.25** «Хранители Кью». (0+)

**18.10** «Семь королевств». (0+)

**19.35** «Козочки-собачки». (0+)

**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**21.25** «Чик-Чирикно». (0+)

**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**05.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**07.00** «Клуб вопросики». (0+)

Узнавать новое - это очень увлекательно!

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Поля, Тим и Лёва». (0+)

**10.30** «Турбозавры. Перегруз». (0+)

**11.10** «Смешарики». (0+)

**12.20** «Бодо Борода. Букварь». (0+)

**13.10** «Клуб вопросики». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.35** «Ум и Хрум». (0+)

**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**16.30** «Оранжевая корова». (0+)

**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**19.20** «Мир за минутку». (0+)

**19.25** «Три кота». (0+)

**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)

**22.30** «Смешарики». (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Енотки». (0+)

**17.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**19.00** «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультисериал про семью дружных оранжевых коров.

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Ник-изобретатель». (0+)

Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.

**22.05** «Инфинити Надо». (6+)

**22.30** «Стальные стражи». (6+)

**23.00** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.25** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**00.30** «Ералаш». (6+)

**02.00** «Отважные Мишки. Новые приключения». (6+)

**03.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)

**07.20, 13.20, 19.20** «Тоботы». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшки». (0+)

**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**08.45, 15.25, 20.45** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)

**09.20, 16.05, 21.20** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

**09.55, 16.40** «Енотки». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Гормити». (6+)

**11.10, 17.55, 23.10** «Петроникс. Веб-эпизоды». (0+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)

**13.50** «Блупис». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**20.00** «Простоквашино». (0+)

**22.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (6+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)

СССР, 1942 г.

**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)

**11.50** День Патриарха. (0+)

**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)

**14.00** «СЫН». 4 серия. (12+)

**15.00** «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (6+)

**16.45** «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**19.30, 01.20** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

**20.35, 02.15** Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи. (0+)

**21.25, 03.00** Свет на колокольне. (0+)

**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)

**23.05, 00.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**23.40** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**01.05** День Патриарха. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**28 ноября**  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.



Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятицкой иконы Божией Матери.

**Рождественский пост.**

«Человек знающий Бога – добр, а когда он не добр, то значит не знает Бога и никогда не будет познан от Него, ибо единственный способ к познанию Бога есть доброта».

Прп. Антоний Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

		9	3	8				2
8					2			9
1	2		9					3 8
	8	4			9	7		
	7			4				5
		1	2				8	6
3	4				1		8	5
	6		8					1
	1			6	3	2		

2

		3	8			5		1	4
			2	3					7
	7				8			3	
		6	9			8		5	3
7		1					4		9
3	8		5				7	6	
		2			4				7
8					6	3			
6	9		2			5	4		

3

4				2	7			8		
7		9				6		4		
3	8							6		
		9					8	3	2	4
		4	1	5	3	7				
8	7	3	4						5	
	3							1	9	
	4		9				6		2	
		6		2	5				3	

4

		3				8				5
7		9					1	2	8	
8	4				9				7	
6	1	2			4					
4	8	7						9	5	2
					7			4	1	6
		7			2				4	3
	9	8	4					1		7
5				3						6

5

3						1				8	
4	5			6		9				1	
		9	1					4	6		
						7	4	5			
1	4									3	7
			3	2	5						
		1	4						8	9	
7				9		8			4	5	
8					4						6

6

						6	4				5
		6	4			9					7
			5				2			4	1
3	1			6	2	5	4				
		2								1	
			6	1	7	8				5	2
7	8			2					5		
6						8			9	2	
4				9	5						

**СУДОКУ**

Ответы

1

4	5	9	3	8	6	1	2	7
8	3	7	4	1	2	5	9	6
1	2	6	9	7	5	4	3	8
2	8	4	6	5	9	7	1	3
6	7	3	1	4	8	9	5	2
5	9	1	2	3	7	8	6	4
3	4	2	7	9	1	6	8	5
9	6	5	8	2	4	3	7	1
7	1	8	5	6	3	2	4	9

2

9	3	8	7	2	5	6	1	4
5	1	2	3	6	4	8	9	7
4	7	6	1	8	9	2	3	5
2	6	9	4	7	8	1	5	3
7	5	1	6	3	2	4	8	9
3	8	4	5	9	1	7	6	2
1	2	5	8	4	3	9	7	6
8	4	7	9	5	6	3	2	1
6	9	3	2	1	7	5	4	8

3

4	6	1	2	7	9	8	3	5	
7	5	9	3	8	6	2	4	1	
3	8	2	5	1	4	9	6	7	
1	9	5	7	6	8	3	2	4	
6	2	4	1	5	3	7	9	8	
8	7	3	4	9	2	1	5	6	
1	2	3	8	6	4	7	5	1	9
5	4	7	9	3	1	6	8	2	
9	1	6	8	2	5	4	7	3	

4

2	3	1	7	8	4	6	9	5
7	6	9	3	5	1	2	8	4
8	4	5	2	9	6	3	7	1
6	1	2	5	4	9	7	3	8
4	8	7	6	1	2	5	4	9
9	5	3	8	7	2	4	1	6
1	7	6	9	2	8	5	4	3
3	9	8	4	6	5	1	2	7
5	2	4	1	3	7	8	6	9

5

3	6	7	4	1	2	9	5	8
4	5	8	6	3	9	7	2	1
2	9	1	5	8	7	4	6	3
6	8	2	3	7	4	5	1	9
1	4	5	8	9	6	2	3	7
9	7	3	2	5	1	6	8	4
5	1	4	7	6	3	8	9	2
7	3	6	9	2	8	1	4	5
8	2	9	1	4	5	3	7	6

6

1	7	3	8	6	4	2	9	5
2	6	4	5	9	1	8	3	7
8	9	5	7	3	2	6	4	1
3	1	7	6	2	5	4	8	9
5	2	8	3	4	9	7	1	6
9								



**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
Основные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории.  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (0+)  
23.55 Спецпроект. «30 лет вместе». «Розыгрыш». (16+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
07.40 «ВИТЯЗИ». (16+)  
08.30 Ваше здоровье. (12+)  
Познавательная программа о здоровье.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВИТЯЗИ». (16+)  
12.55 Знание - сила. (0+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Скарлетт Йоханссон. Тайны сердцеедки. (16+)  
01.00 Они потрясли мир. (16+)  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)  
В безлюдном месте обнаружен труп замёрзшего мужчины. Причина смерти - отравление метиловым спиртом. При этом мужчина совершенно не похож на человека, который стал бы пить всё без разбора. Участковый опознаёт в погибшем Юрия Сомкина - шеф-повара ресторана «Красный тюльпан».  
17.00 Вести  
17.30 Прямой эфир. (16+)  
Каждую пятницу Александр Яковлев и Антон Демидов вместе с героями студии ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё интересное.  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
00.50 «Истории Большой Страны». (12+)  
01.50 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.50 «ДРУЖИНА». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.05 «Маршалы Сталина». (16+)  
11.00 «По горячим следам». (16+)  
11.20 13.25 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)  
14.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
17.15 «Студия Грекова». (16+)  
18.00 «Арктика». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
00.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+)  
События  
11.30 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+)  
12.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
17.00 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)  
События  
17.50 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Елена Валюшкина. Давний друг Карташовой убит невероятным способом - с помощью головоломки, подключенной к затягивающемуся на шею брейсу.  
20.05 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.40 «СПОРТЛОТО-82». (0+)  
02.15 «Петровка, 38». (16+)  
02.30 «Закон и порядок». (16+)  
02.55 Хроники московского быта. (12+)  
03.35 «Москва резиновая». (16+)  
04.10 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20  
ОТражение  
«Запретный язык будущего». (12+)  
11.00 «Академики». (12+)  
11.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
16.40 «Почитаем!» (12+)  
17.00 «Вспомнить всё». (16+)  
17.30 «Человек и судьба»  
20.40 21.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)  
23.00 «АФФЕКТ». (18+)

**НТВ** НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
В лаборатории профессора Ковальчука появляется человек в противогазе и разбивает принесенную колбу с раствором.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
Ушаков с Таней приходят посидеть с Глебом, и Тартакова почти насильно выгоняет Костю из дома. Растерянный Кулыгин звонит Яне. Арефьева приходит в центр для беременных. Девушке-инструктору становится плохо, и Арефьева вызывает скорую. В этот момент у нее отходят воды.  
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.05 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.15 Доктор 24. (12+)  
11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.25 19.00 19.35 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.35 00.00  
01.00 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Строительство. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.35 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 Время новых  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.45 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)  
18.30 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.25 04.25 Московский патруль. (16+)  
22.15 Это Москва. Туризм

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



23.50 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Нормандия - земля воинов»  
08.00 «Жизнь и судьба»  
08.20 «МЕГРЭ»  
Тело графа де Сент-Илера найдено в кабинете его особняка...  
10.00 12.30 16.30 19.30 23.55  
Новости культуры  
10.20 Спектакль «Секретарши»  
12.00 Открытая книга  
12.45 XXV Международный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»  
14.50 «ДРАМА». «ЭКЗАМЕН НА ЧИН»  
15.45 «Энигма»  
16.45 Письма из провинции  
17.15 Мастер-класс  
18.10 Больше, чем любовь  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
21.05 «Моя жизнь в кинозале». Памяти Андрея Шемкина  
21.55 «ГОРОД ЗЕРО»  
23.50 «2 Верник 2»  
00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»  
02.25 «Знакомые картинки». «Эксперимент». «А в этой сказке было так...». «Крылья, ноги и хвосты»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.30 «Простая медицина»  
08.00 «Суперферма 360». (12+)  
08.30 «Семейный маршрут»  
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»  
09.05 13.15 «Город с историей». (12+)  
09.30 13.30 14.15 23.10  
«Не факт». (16+)  
11.00 14.45 «Внимание, еда!» (12+)  
11.30 «Погода для похода»  
12.15 «Осень в Подмоскovie»  
12.30 «Погода на любой вкус»  
15.15 16.15 00.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 18.15 21.15 «Вспомнить всё». (16+)  
18.45 21.05 «ЧП 360». (16+)  
18.50 «Их глазами». (16+)  
20.00 «АС Купарев». (16+)  
20.30 «Спецрепортаж». (16+)

**СТС** СТС



11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.15 Уральские пельмени. (16+)  
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
10.00 Шоу «Русская дорога». (16+)  
11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
«Уральские пельмени» - российское творческое объединение. Одна из самых популярных команд КВН, чемпионы Высшей лиги КВН 2000 года. С 2009 года «Уральские пельмени» представляют собственное одноименное юмористическое шоу.  
22.30 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)  
00.00 Уральские пельмени. (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.00 «Бондарчук. Battle». (16+)  
Описание жизни Сергея Бондарчука. Уникальный период в истории мирового кино - послевоенной «оттепельной» эйфории и времени больших надежд. Каким был этот человек и кинематографист, снимавший и камерные драмы, и мегаломанские батальные проекты?  
03.35 «6 кадров». (16+)  
03.45 «Машинки страшилки». (0+)  
03.50 «Маша и Медведь». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 03.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
06.35 09.50 12.35 00.00  
Тайны кино. (12+)  
07.20 02.30 Мой район. (12+)  
07.45 02.55 04.40 Мой район. Моя Москва. (12+)  
07.55 10.40 16.35 02.15 Мой район. Новости. (16+)  
08.10 «МИМИНО». (12+)  
10.55 18.20 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)  
13.20 20.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
14.55 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)  
16.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)  
22.25 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)  
00.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
12.00 Информационная программа 112. (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	10.15 Новый день. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. One FC.	14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 Такое видео. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Вопреки всему». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрим утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	06.30 «Мультфильмы». (0+)	07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.30 «Большой хоккей». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.30 Улётное видео. (16+)	07.00, 13.10, 15.25, 03.25 Новости	08.25 03.20 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	12.00 «МАКРОН». (16+)	08.30 Новости. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и смешными шутками.	07.05, 19.30, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	18.30 «Большое переселение». (16+)	08.40 Гадалка. (16+)	13.00 Улетные животные. (16+)	08.30, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.	11.45 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	10.15 Новый день. (16+)	Самая милая программа на всем телевидении. Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!	10.20 Небесная грация. (0+)	12.50 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	10.45 Гадалка. (16+)	15.00 Решала. (16+)	10.40, 23.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)	13.25 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	22.00 «Лига городов». (16+)	14.00 Вернувшиеся. (16+)	18.00 Притворщики. (16+)	15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	15.00 Новости. (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	19.55 Футбол. «Балтика» - «Алания». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	14.35 «Порча». (16+)	
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	02.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	16.20 «Слепая». (16+)	02.40 Утилизатор. (16+)	22.55 «Центральный круг». (12+)	19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)	
20.00 «13-Й ВОИН». (16+)	03.50 «Я тебе не верю». (16+)	18.00 Новости. (16+)	05.45 КВН ярче. (16+)	00.15 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+)	23.30 Уютное утро. (16+)	
22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (16+)	04.40 Импровизация. Команды. (16+)	18.10 «Слепая». (16+)		01.00 «Порча». (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	
00.55 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (18+)		19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)		02.00 «Знахарка». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	
		21.30 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)		02.25 «Верну любимого». (16+)	02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
		22.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)		05.00 «6 кадров». (16+)	05.05 Давай разведёмся! (16+)	
		22.25 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)				
		00.00 «ЦЕНЗОР». (18+)				
		01.30 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)				
		02.45 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овнов ждут успехи в профессиональной сфере. Ваши предложения и начинания будут восприняты с восторгом, никто не будет против. Вы сможете легко найти поддержку у коллег, совет от них не будет лишним. Вас с удовольствием будут слушать, оценят вашу работу.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Звезды советуют Львам провести время в кругу семьи или позвать близких друзей в гости. Не стоит находиться в одиночестве. Вас могут ожидать благоприятные новости. Будьте более терпеливыми на работе, звезды на этой неделе на вашей стороне.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Может показаться, что Стрельцы хотят уйти от трудностей. На самом деле стремление к одиночеству связано с необходимостью поразмыслить над решением проблем. Наступает хорошее время, чтобы заняться самоанализом и выработать стратегию действий.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Неделя может оказаться довольно беспокойной. Особенно сложно будет при избыточном общении. Возможны разногласия и споры. Постарайтесь не обсуждать старые проблемы. Сконцентрируйтесь на главном, и тогда поймете, как можно изменить обстановку к лучшему.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
У Тельцов много планов и задач. Главное – при их реализации не давать вмешиваться в дело посторонним людям. Больше уверенности в себе. Активно реализуйте свои лучшие качества. Избегайте конфликтов. Выходные лучше провести дома в спокойной обстановке.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Для Дев удачно обернутся творческие начинания и коллективные проекты. Сейчас самое время заняться спортом или изучить что-то новое. Вас ожидает успех в делах. На фоне повышенного напряжения вас могут раздражать действия коллег. Будьте рассудительны.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам следует проявить самостоятельность при принятии решений. Это поможет вам быстрее добиться ожидаемого результата. Трудолюбие и усердие приведут вас к успеху. Не отказывайте близким людям в помощи, если она им будет необходима.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Все сферы жизни Весов под позитивным покровительством звезд. На работе появится отличная возможность проявить свои таланты. В дальнейшем это принесет хорошие плоды для продвижения по карьерной лестнице. В личной жизни – любовь и согласие.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков много важных дел. Самое удачное время для реализации ваших прежних планов. Есть риск переутомиться, поэтому экономно расходуйте свои силы. Больше позитива. Уделите должное внимание престарелым родственникам. Общение будет приятным и полезным.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Эта неделя принесет Скорпионам удачу в делах, гармонию в личных отношениях. Если вы дарите окружающим позитив, то и они вам отвечают тем же. Если начнете придираться к мелочам, то получите букет неприятностей. Берегите нервы себе и другим людям.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам нужно постараться действовать обдуманно и не спеша. Вам будет непросто, поскольку эмоциональный фон окажется довольно напряженным. Сконцентрируйтесь на главном и постарайтесь не поддаваться на провокации и не идти на поводу у чужих желаний.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам пора провести анализ своих действий. И понять, где были совершены ошибки, чтобы избежать их в будущем. Рекомендуется руководствоваться разумом – это во многом позволит реализовать промежуточные цели. Рассчитывайте только на свои силы.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.35** «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)

**06.50** «Мальчик-с-пальчик». Мультфильм. (0+)

**07.10** «Сказка о царе Салтане...». Мультфильм. (0+)

**08.10** «УРОК ЖИЗНИ». (12+)

**10.15** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

**15.15** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)

**18.10** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

**20.00** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

**22.00** «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ». (12+)

**23.55** «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (18+)

**01.20** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

**03.00** «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)

**04.20** «ВОЛЬНИЦА». (12+)

**06.00** Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.25** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

**08.10** «УБИЙСТВА В...» (18+)

**10.10** «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)

**12.15** «2:22». (16+)

**14.15** «ГОСПОДИН НИКТО». (16+)

**17.00** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

Мистический триллер, Франция, Бельгия, Люксембург, 2019 г.

**19.00** «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)

**21.20** «ДОННИ ДАРКО». (16+)

**23.40** «УБИЙСТВА В...» (18+)

**01.30** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

**03.00** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЫ». (12+)

**04.40** «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)

**06.10** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**06.40** «Царевны». Мультсериал. (6+)

**07.25** «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

**09.00** «Я БОГИНЯ». (18+)

**11.05** «30 СВИДАНИЙ». (16+)

**12.55** «Я ХУДЕЮ». (16+)

**14.55** «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

**17.00, 18.00** «ПРАКТИКА». (16+)

**19.00** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

**21.05** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

**23.00** «БАРМЕН». (16+)

**02.20** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

**04.00** «30 СВИДАНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**04.35** Ералаш. (6+)

**05.45** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**06.15** «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)

**07.40** «Илья Муромец и Соловей разбойник». Мультфильм. (6+)

**09.10** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

**10.30** «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

**11.40** «СВАТЫ». (16+)

**14.40** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

**18.00** «СВАТЫ». (16+)

**21.00** «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

**23.20** «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)

**01.50** «ПОБЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.40** «ПАЗЫТЫ». (18+)

**02.40** «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

**04.45** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

**06.40** «ЖЕНЩИНЫ». (16+)

**08.25** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

**10.05** «АЛЕКСАНДР». (16+)

**12.25** «ХРОНИКИ ХУДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

**14.05** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

**16.10** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

**17.30** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

**19.00** «ТОРНАДО». (16+)

Драма, приключения, США, 2022 г.

**20.30** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

Триллер, боевик, фантастика, США, Франция, 1991 г.

**22.35** «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.20** «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

**08.05** «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

**09.55** «БЕЗДНА». (12+)

**12.05** «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)

**14.00** «В СУББОТУ». (16+)

**15.40** «Я ПОДАРУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

**17.35** «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

**19.25** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

**21.00, 21.55, 22.50, 23.40** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

**00.25** «ВПЕРЕД!» (16+)

**01.55** «ДЖУНГЛИ». (16+)

**03.10** «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

**04.45** «БЕЗДНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.55** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)

**03.55** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)

**05.45** «МАЛАВИТА». (16+)

**07.45** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

**09.35** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

**11.35** «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

**13.25** «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)

**15.15** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

**17.05** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)

**19.30** «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

Мелодрама, драма, комедия, США, 2018 г.

**21.20** «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

**23.15** «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.30** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

**02.10** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

**03.35, 04.55** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

**06.10** «БУМЕР». (18+)

**08.20** «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)

**10.00** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

**12.00** «БЛЕФ». (16+)

**14.05** «РЯДОМ С ТОБОЙ». (12+)

**15.35** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

**17.10** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)

**19.00** «ЖМУРКИ». (16+)

**21.05, 22.05** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)

**23.15** «ВОЛКОДАВ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.00** «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (12+)

**10.30** «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)

**13.55** «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (12+)

**17.25** «КОШКИН ДОМ». (16+)

2020 г. В ролях: Ольга Филиппова, Дмитрий Лавров, Арсений Фогелев, Денис Синявский, Майя Вознесенская

**21.00** «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ-2». (12+)

В ролях: Андрей Ильин, Антонина Дивина, Тамара Акулова, Светлана Немолова, Елена Яковлева, Юрий Поляк, Константин Соловьев

**00.30** «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (12+)

**03.35** «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)

CINEMA

**06.30** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

**08.30** «КОДЕКС ВОРА». (18+)

**10.15** «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРЫ». (18+)

Канада, 2023 г.

**12.15** «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

США, 1993 г.

**14.15** «МОТЫЛЕК». (18+)

США, Чехия, 2017 г.

**16.35** «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

США, 2010 г.

**18.30** «СЛЕПОЙ». (18+)

Франция, 2012 г.

**20.00** «ОТСУПНИКИ». (18+)

США, Гонконг, 2006 г.

**22.35** «ПАРАНОИЯ». (16+)

США, Франция, 2013 г.

**00.25** «ЛЕВ». (16+)

**02.15** «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

**03.55** «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

red .RED

**06.00** «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

**08.00, 08.25, 08.45** Путешествие по Западной Австралии. (16+)

**09.10, 09.35, 10.00** Дизайн от А до Я. (16+)

**10.30, 10.50, 11.15** Гастро-маркет. (16+)

**11.40, 12.25** «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)

**13.15, 14.05, 14.55, 15.50** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**16.40** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

**18.10** «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)

**20.00** «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

**21.35** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)

**23.35** «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

**01.35** «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)

**03.30** «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)

Petro PETRO

**07.00, 16.40, 17.50** «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)

**08.05** «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (16+)

**08.20** «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+)

**08.40** «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (16+)

**09.00, 22.25** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)

**11.30** Мультфильмы. (16+, 6+)

**13.25, 04.40** «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)

Мелодрама, СССР, 1976 г.

**14.50, 05.55** «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)

**19.00, 00.45** «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)

**20.55, 02.25** «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)

**03.45** Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 07.00, 10.35** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

**06.40** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

**10.25** «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)

**18.00** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

**19.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

**21.00, 22.10** Богиня шопинга. (16+)

**23.20, 00.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

**00.15** Суббота News. (16+)

**01.20** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

**02.40** «ПРАКТИКА». (16+)

**03.25** Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

**12.00, 20.00, 04.00** «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

**15.00, 23.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

**07.00** «УКРАСТЬ У...» (18+)

Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г.

В ролях: Олег Чернов, Евгения Лоза, Александр Рапопорт, Татьяна Лютаева, Андрей Межулис

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**08.45** «КУХНЯ». (16+)

Выке становится известно, что «Под Моне» должен посетить ресторанный критик.

**16.10** «ВОРОНИНЫ». (16+)

**22.00** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

**00.55** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

У Маши и Людмилы Михайловны возникает жестокая конкуренция за место директора, а у мамы с папой - борьба за клиентов...

**02.25** «МАРГОША». (16+)

После ссоры с Аней Марго лишается помощи с подбором гардероба. Зимовский пытается примириться с Эльвирой...

**03.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)

**09.00** «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

**10.55** «ПОДСОЛНУХИ». (16+)

**13.00** «ЭЙФЕЛЬ». (16+)

**15.05** «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)

Россия, 2019 г.

**17.05** «БЫК». (18+)

Россия, 2019 г.

**19.00** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

США, Германия, 2001 г.

**21.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

США, Чехия, 2006 г.

**23.00** «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

Дания, Швеция, Нидерланды, 2020 г.

**01.10** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

**02.35** «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)

**04.15** «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (16+)

**05.40** «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости (16+)

**06.15, 04.40** Наше кино. История большой любви. (16+)

**06.55** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

**08.25** «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)

**10.10, 17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**11.00, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**12.05, 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**13.15** Мировое соглашение. (16+)

**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)

**19.30** «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)

Боевик, приключения, Индия, 1975 г.

**23.40** «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)

Мелодрама, Индия, 1987 г.

**02.25** «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

ПОБЕДА

**05.00** «Путь к Победе». (16+)

**06.00** «ЕДИНИЧКА». (16+)

**07.45** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

**09.10** «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

**11.10** «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)

**14.40** «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов...

**19.20** «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (16+)

**03.05** «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Пробный проезд. Нижний Новгород. (16+)

**05.40** Пятница News. (16+)

**06.00** Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)

**07.10** Битва шефов. (16+)

**09.20** Умнее всех (12+)

**10.20** Дом отдыха «Ягодка». (16+)

**11.50** Новые Пацанки. (16+)

**15.00** Четыре свадьбы. Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка. (16+)

**17.10** Четыре свадьбы. (16+)

**19.30** Царица. (16+)

**22.10** Секретный артист. (16+)

Секретных артистов будут угадывать Карина Кросс и Митя Фомин, которые составят первую команду. За вторую команду сыграют Слава и её дочь Александра.

**23.40** Царица. (16+)

**02.10** Пятница News. (16+)

**02.40, 03.10** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)

**03.40** Гастротур. Ханты-Мансийск. (16+)

**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**10.00** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

**11.00** Голодным не смотреть. (16+)

**12.00** Моя свекровь - монстр. (16+)

**16.00** Селянка-горожанка. (16+)

**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.

**00.05** «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

**01.05** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**01.55** Измены. (16+)

**02.45** Измены (субтитры). (16+)

**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00, 00.25** Уроки Нюрнберга. (12+)

**00.50** Секреты истории. (12+)

**02.50** Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)

**03.45** Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

**05.00** Русский музей: увидеть невидимое. (12+)

**05.35, 06.05, 09.05, 09.30, 12.50, 13.15** Трудные вопросы истории России. (12+)

**06.45, 18.50** Обыкновенная История. (6+)

**07.55** Петергоф - жемчужина России. (6+)

**08.25, 11.15, 15.05, 19.00** Великие битвы России. (12+)

**08.20, 12.05** Морская пехота. (12+)

**10.00, 13.45, 18.05, 21.50** На пороге войны. (12+)

**10.45, 14.30, 20.30** Сквозь времена. (12+)

**16.00** Герои подполья. (12+)

**16.15** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**17.05** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

**17.25, 21.40** Семь дней истории. (12+)

**17.35** Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)

**20.00** Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)

**21.10** Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)

**22.35** Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.10** Военные заводы. (12+)

**07.00** Старый город Сашиз, Румыния. (12+)

**07.30, 08.30** Путеводитель Путифара. (16+)

**09.30** Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)

**10.30** Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)

**11.30** Человек из Толлунда. (16+)

**12.30** Загадки планеты Земля. (16+)

**13.20, 14.10** Две сестры. (16+)

**15.05** Путеводитель Путифара: Венеция: серенсимо. (16+)

**16.05** Путеводитель Путифара: Вена: австрийский небосвод. (16+)

**17.10** Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)

**18.10** Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)

**19.10** Загадки планеты Земля. (16+)

**20.00** Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)

**21.00** Секреты форты Боярд. (12+)

**22.00, 22.55** Война во Вьетнаме. (12+)

**23.45, 00.45** Путеводитель Путифара. (16+)

**01.40, 02.35** Древние конструкторы. (12+)

**03.25** Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)

**04.20** Человек из Толлунда. (16+)

**05.15** Война во Вьетнаме. (12+)

DOCTOR

**06.00** О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)

**06.55, 20.50, 04.15** InVivo. Баклаборатория. Биологичное расстройство. (12+)

**07.25, 21.20, 03.50** #Навидеоидно. Выпуск 6. (12+)

**07.55, 22.50** Доктор на работе. (12+)

**10.50** Без химии. Раны и ожоги. (12+)

**11.20** О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)

**12.15, 20.20, 01.40** Без халатов. (12+)

**12.45** Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 9. (12+)

**13.15** Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)

**14.05** О самом главном. Какой творог полезнее? (12+)

**15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+)

**17.25** ДокТок с Эвелиной Закамской. Микробом. Что нужно знать о мире внутри нас? (12+)

**17.55** Аллергия. Реквием по жизни? (12+)

**18.55, 02.55** О самом главном. Укусы насекомых. (12+)

**19.55, 05.35** Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)

**21.50** О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)

**02.10** Куда уходит память? (12+)

**04.40** На приёме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)

**05.05** Большой скачок. Стресс. (12+)

Усадьба

**07.05, 08.25, 09.25, 11.50, 15.00** Дачные радости. (12+)</



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Санный спорт. Кубок России. Двойки. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)  
**06.30** Санный спорт. Кубок России. Мужчины. Трансляция из Сочи. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Маунтинбайк. Испытание характера». (12+)  
**08.25** «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)  
**09.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30, 14.55, 05.30** «Большой хоккей». (12+)  
**10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)  
**12.00** «Век нашего спорта». (12+)  
**12.30** «Что за спорт?» (12+)  
**13.05, 01.40** Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. (6+)  
**14.05** «Один за пятерых». Документальный фильм. (12+)

**15.25** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.00** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
**17.15** «Тхэквондо на троих». Специальный репортаж. (12+)  
**17.30** Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**22.00, 02.40** «Страна спортивная» Специальный репортаж. (12+)  
**22.15** Страна смотрит спорт. (12+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**00.10** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
**01.20** «Лица страны. Алексей Чижов». (12+)  
**03.00** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**03.40** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Москва). (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.05** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**11.00** МузГорДвиж. (16+)  
**11.30** Без кутюр. (16+)  
**12.00** Top15 Like FM. (16+)  
**13.00** Приехали! Ченду. (16+)  
**13.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**14.00** Плейлист | Осень. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
 Суперхиты, суперновинки и суперновости от создателей и исполнителей клипов!  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Сплетни-шейкер. (16+)  
**19.00** День рождения МУЗ ТВ в Кремле-2023. (16+)  
**22.40** Лихие хиты. (16+)  
**23.40** Танцпол. (16+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.40** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Приключения Мегашенков». (0+)  
**08.00, 13.25, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)  
**09.15** «Буба». (6+)  
**09.50** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**10.00, 17.45, 22.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «Лео и Тиг». (0+)  
**11.05, 19.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.35** «Волшебная кухня». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**14.45** «Спинфайтеры». (6+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**15.25** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**17.25** «Хранители Кью». (0+)  
**18.10** «Семь королевств». (0+)  
**19.35** «Кожечки-собачки». (0+)  
**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Чик-Чирикно». (0+)  
**22.00** «Стальные стражи». (6+)

**О!**  
**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**07.00** «Клуб вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Поля, Тим и Лёва». (0+)  
**10.30** «Турбозавры. Перегруз». (0+)  
**11.10** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Бодо Боро. БКварь». (0+)  
**13.10** «Клуб вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.35** «Ум и Хрум». (0+)  
**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**16.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**19.20** «Мир за минуту» - это короткие истории о дикой природе.  
**19.25** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**22.30** «Смешарики». (0+)  
**22.10** «Турбозавры». (0+)  
**02.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Енотки». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Машины сказки», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.00** «Лунтик». (0+)  
**08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.30** «Лунтик». (0+)  
**10.15** «Суперкрылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**11.15** «Диностер». (6+)  
**11.50** «Турбозавры». (0+)  
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.  
**13.35** «Карбот». (6+)  
**14.05** «Тобот». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
 Призёр многочисленных соревнований по лёгкой атлетике! Обладательница бронзовой медали Кубка ЦСКА! Участница всероссийских турниров! Спортсменка и художница! В гостях у Давида и Ани - Анастасия Белова!  
**14.45** «Гризли и лемминги». (6+)  
 Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ум и Хрум». (0+)  
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.15** «Флип Чейнджер». (6+)  
**23.30** «Ералаш». (6+)  
**00.45** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
**02.05** «Бобби и Билл». (0+)  
**03.30** «Смешарики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Тоботы». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Цветяшкы». (0+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)  
**09.55, 11.40, 15.10, 16.40, 23.40** «Енотки». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Гормити». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Смешарики». (0+)  
**07.00** «Бодо Боро. Букварь». (0+)  
**08.00** «Лудвилль». (0+)  
**09.00** «Монсики». (0+)  
**10.00** «Умка». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00, 02.45** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Соня из Тоствилля». (0+)  
**18.25** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+, 6+)  
**20.00** «Простоквашино». (0+)  
**21.30** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)  
**23.00** «Привет, бабульник!» (0+)  
**23.05** «Два трамвая». (0+)  
 Мультфильм снят по стихотворению Осипа Мандельштама.  
**23.15** «Семеро козлят». (0+)  
**23.20** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи. (0+)  
 Документальный фильм повествует об основателе Императорского Православного Палестинского Общества (ИППО) - Василии Николаевиче Хитрово (1834-1903).  
**11.55** День Патриарха. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**14.00** Моя большая семья. (6+)  
**15.00** «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)  
 СССР, 1963 г.  
**16.45** «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.20** Соль земли Русской. (0+)  
**21.30** Пророки: Иона. (0+)  
**22.00** Следы империи. (12+)  
**23.35, 04.05** Русский ковчег с Яном Таксром. (12+)  
**00.35, 01.05, 01.35, 02.05** Поле битвы. (16+)  
**02.35** Соль земли Русской. (0+)  
**03.40** Пророки: Иона. (0+)

**Православный календарь**

**29 ноября**  
 Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
 Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святотробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Мч. Димитрия.

Рождественский пост.

«Ищущий Бога обретает Его, побеждая всякое похотение несправедно к Нему молитвою. Таковой не боится демонов».

Прп. Антоний Великий

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

**«Ходящие на зубах» обитатели полярных широт**

В переводе с древнегреческого «морж» – «ходящий на зубах». С 2008 года отмечается День моржа. Дата – 24 ноября – была выбрана не случайно. Считается, что с этого дня моржи отправляются на зимовку и становятся уязвимыми. Цель праздника – привлечь внимание к вымирающим крупнейшим представителям арктической фауны. Наша викторина об этих великолепных млекопитающих.

**1** Живут моржи в дикой природе ярко и красиво, но всего около 30 лет. Летом и осенью они собираются на береговых лежбищах, а зимой и весной живут на льдах, где самки приносят потомство. Потомство у самки появляется только по достижении 7-8 лет. Обычно рождается один детёныш раз в три года. Малыш моржа появляется на свет после 15 месяцев беременности. Средний вес детёныша – обычно в районе 70 кг, а рост (длина) – около 1,2 метра. Моржиха год кормит малыша своим молоком и оберегает его до 2-3 лет. Кстати, моржи очень дружны. Заботится о потомстве и всё стадо моржей, во время миграции детёныши даже устраиваются на спине у кого-либо из самцов. А как называют детёныша моржа?  
 а) Моржонок. б) Теленок. в) Белек.

**2** Справиться с холодом моржам помогает не только толстая кожа (почти 10 см), но и почти 15 см подкожного жира. Со временем самцы обрастают плотными кожными бляшками, а для движения по суше есть специальные кожистые мозоли, предохраняющие от острых камней. Кожные бляшки защищают всю поверхность тела моржа. Под воздействием солнечных лучей шкура животного розовеет от расширившихся кровеносных сосудов. А вот после длительного купания может и вовсе стать белой из-за сужения сосудов в холодной воде. По цвету кожи можно определить, какого возраста морж. Как вы думаете, какого цвета молодые моржи?  
 а) Темно-бурые. б) Розовые. в) Белые.

**3** На верхней губе моржа находится толстая, жёсткая щетина, приплюснутая к морде. Располагаются флётки-вibrиссы в 13-18 рядов. Какую функцию играют vibrиссы для животного?  
 а) Нужны для поиска пищи под водой. б) Чтобы рык был сильнее. в) Для устрашения соперников.

**4** Неповоротливые на суше, моржи подвижны в воде. Своими лапами они хорошо управляют в обеих стихиях: когтями задних лап почти двухтонный самец может почешать себе шею. Есть ещё интересные детали в анатомии моржей – во время сна они могут плавать вертикально в воде, над поверхностью остаётся только одна голова. Зимой животное может зацепляться клыками за лёд, оставаясь «висеть» вертикально. Что помогает моржам спать вертикально в воде?  
 а) Толстый слой жира. б) Балансировка лапами. в) Воздушные мешки.

**5** Часто моржами называют себя те, кто любит зимнее закаливание, плавание в ледяной воде. В этом фильме Юрия Мамина за клубом посёлка Малые Пятки придумал культурное мероприятие для того, чтобы выполнить план «по массовости». По сюжету фильма за клубом проводит в посёлке «бумажный» праздник с купанием в проруби. Рапорты идут в область. Понятно, что на праздник из области никто из начальства не приезжал. Но вот однажды в Малые Пятки 1 января решили нагреть шведские моржи, чтобы обменяться опытом... В каком фильме пришлось проводить спортивное мероприятие «на высоком международном уровне»?  
 а) «Спортлото-82». б) «Праздник Нептуна». в) «Семь стариков и одна девушка».



**ОТВЕТЫ**

1-а, б. Теленок, моржонок. 2-а. Темно-бурые, со временем становятся розовыми. 3-а. Эти чувствительные тактильные органы животного используют для поиска пищи под водой. 4-в. Под кожей шеи у моржей есть воздушные мешки, позволяющие плавать в воде вертикально во время сна. 5-б. «Праздник Нептуна».



**1** ПЕРВЫЙ



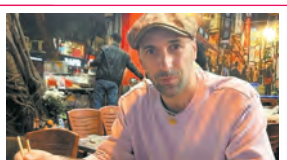
09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание». (12+)  
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Константин Симон-ов. Жди меня, и я вернусь». (16+)  
 13.15 Поехали! (12+)  
 14.10 «Наше всё». (12+)  
 15.00 «ПроУют». (0+)  
 15.50 «Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии». (12+)  
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (0+)  
 СССР, 1968. Комедия. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова.  
 20.10 «Эксклюзив». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
**23.10 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ».** (18+)  
 Золотая пальмовая ветвь Каннского кинофестиваля.  
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
**08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
 09.00 Страна советов. (16+)  
 09.30 НоваяЯ. (12+)  
**10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
**11.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
**18.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)  
 Гера Конюхов и Снежана собираются купить диван, пока не обнаруживают в нем труп женщины-продавца. Она задушена...  
**20.20 «ПИЛИГРИМ-2».** (16+)  
 00.00 Известия. Главное. (16+)  
 01.05 Светская хроника. (16+)  
**02.10 «ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
 Откровенное интервью о судьбе главного героя, об интересных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
**21.00 «ПОЛЯРНЫЙ ПАПА».** (16+)  
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Александр Константинов. Марина - сотрудник агентства по организации праздников и мать-одиночка.  
**00.40 «КУЗНИЦА СЧАСТЬЯ».** (12+)  
**04.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ».** (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!»** (12+)  
**07.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.15 «Второе мнение». (12+)  
 09.45 «Легенды музыки». (12+)  
 10.15 «Легенды кино». (12+)  
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 11.55 «Не факт!» (12+)  
 12.30 Родная. (16+)  
**13.20 19.25 «ВАРИАНТ ОМЕГА».** (12+)  
 21.15 Галерея звезд. (12+)  
 23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ».** (16+)  
**01.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)  
 06.45 «Православная энциклопедия». (6+)  
**07.10 «МАЧЕХА».** (0+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 «Мифы о еде». (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
**13.05 14.45 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ».** (12+)  
 14.30 События  
**17.05 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА».** (16+)  
**19.00 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА».** (16+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)  
 22.15 События  
 23.35 «Тайная комната. Большая власть». (16+)  
 00.30 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)  
 01.10 Спецрепортаж. (16+)  
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.05 «Битва на поминках». (16+)  
 02.45 «Звёздные бомжи». (16+)  
 03.25 «Звёздные браки. Последний вагон». (16+)  
 04.05 «Война со звёздным папой». (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 «ПОТЕРЯННЫЙ УИК-ЭНД».** (16+)  
 08.05 14.05 «Большая страна»  
 09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
**10.30 11.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ».** (12+)  
 11.40 15.00 19.00 Новости  
 12.55 «Еда по-советски». (12+)  
 13.50 «Почитаем!» (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 15.45 «Отчий дом». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 «Лев с седой бородой»  
**17.35 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)  
**20.15 21.50 «НА ЛУНЕ».** (16+)  
**«ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ».** (16+)  
**23.55 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)

НТВ



21.00 «Ты не поверишь!» (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 Снежной зимой лопата в автомобиле - не лишний груз, а средство спасения.  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Попутчик». (16+)  
 14.15 «Чудо». (6+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Своя игра». (0+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 21.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
 22.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.35 «Дачный ответ». (0+)  
**03.30 «ВОЛЧИЙ ОСТРОВ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
 10.15 11.00 12.00 12.15  
 13.00 14.00 15.00 15.15  
 16.00 17.00 18.00 19.00  
 20.00 21.00 21.15 22.00  
 23.00 00.00 01.00 02.00  
 03.00 Новости. (16+)  
 06.15 09.35 16.15 22.25 02.15  
 Сити. Едим. (12+)  
 06.45 16.35 Тачки. (12+)  
 07.15 19.25 03.20 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
 08.25 17.25 Время новых. (12+)  
 10.20 18.15 Москва сегодня. (16+)  
 11.25 15.25 00.15 Сделано в Москве. (12+)  
 12.30 20.30 01.30 05.30 «20 минут». (12+)  
 13.30 04.15 Долголетие шоу. (12+)  
 14.20 23.15 Деньги 24. Итоги. (12+)  
 14.45 23.50 Техно. (12+)  
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.45 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Про Веру и Анфису». «Про Веру и Анфису. Вера и Анфиса тушат пожар». «Вера и Анфиса на уроке в школе»  
**07.35 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»**  
 08.45 «Мы - грамотеи!»  
 09.30 «Ход к зрительному залу...» 90 лет со дня рождения Вячеслава Невинного  
**10.10 «СПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»**  
 11.45 XXV Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»  
 13.50 «Рассказы из русской истории»  
 15.20 Большая опера. Лучшее  
**17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ»**  
 18.35 Линия жизни  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени  
**20.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**  
 СССР, 1974 г. Драма.  
 22.00 «Агора»  
**23.05 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА»**  
 01.40 «Искатели»  
 02.25 «Перевал»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом»  
 05.30 04.25 «Прогулка». (12+)  
 06.00 01.30 «Город с историей». (12+)  
 06.30 «Музей на диване». (12+)  
 07.00 03.55 «Атмосферная история». (12+)  
 07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 12.30 «Погода 360». (6+)  
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
 09.40 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «За МКАДром». (12+)  
 11.30 «Гостеприимство». (12+)  
 12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.40 «Это Китай!» (16+)  
 16.05 «Жизнь в коробке». (16+)  
 16.35 «Вспомнить всё». (16+)  
 19.00 «Жеребцова и точка»  
 19.30 «Неравнодушные». (16+)  
 20.30 «Росгвардия». (16+)  
 20.40 «Не факт». (16+)  
 22.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



07.30 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.15 Уральские пельмени. (16+)  
 07.30 Просто кухня. (12+)  
 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)  
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)  
 12.05 Суперниндзя. (16+)  
**15.35 17.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (16+)  
**19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3».** (16+)  
 Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан, Наталья Рудакова, Роберт Неппер. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться - к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Йонас Джонсон.  
**21.00 «БЛАДШОТ».** (16+)  
**23.20 «НА ГРАНИ».** (18+)  
**01.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕЦИБЕЛ».** (18+)  
 03.05 «6 кадров». (16+)  
 03.45 «Машинки страшилки». (0+)  
 03.50 «Маша и Медведь». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.55 12.45 16.15 02.40  
 03.40 Мой район. (12+)  
 06.55 11.55 02.55 Раскрывая тайны звёзд. (12+)  
 07.40 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 08.10 Тайны кино. (12+)  
**09.10 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)  
**10.20 «ДОБРОЕ УТРО».** (12+)  
**13.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ».** (16+)  
**16.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ».** (12+)  
**17.35 «ЗА СПИЧКАМИ».** (12+)  
**19.15 «ГАРАЖ».** (12+)  
**21.00 «МИМИНО».** (12+)  
**22.35 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ».** (12+)  
**23.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (12+)  
**01.15 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (6+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p>20.00 «ИНФЕРНО». (16+) США - Венгрия, 2016 г. Детектив. В ролях: Том Хэнкс, Фелисити Джонс, Омар Си, Ирфан Кхан, Сидсе Бабетт Кнудсен. Роберт Лэнгдон приходит в сознание во флорентийской больнице...</p> <p>22.25 «МЕДАЛЬОН». (16+)</p> <p>00.15 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)</p>	<p>10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче звёзд». (16+) Второй сезон музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды. В каждой из них - по три участника. Совместными усилиями им предстоит показать разные образы одного и того же исполнителя, продемонстрировав все грани таланта, как собственного, так и их кумира.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>01.50 «Лига городов». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.55 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 Такое видео. (16+)</p> <p>06.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>13.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>14.45 «2:22». (16+) Австралия, США, 2017 г. Триллер.</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «2:22». (16+)</p> <p>17.00 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 «ДОМОВОЙ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ДОМОВОЙ». (16+)</p> <p>23.15 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>01.15 «ГОСТИ». (18+)</p> <p>02.30 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>06.30 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых.</p> <p>07.20 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+) «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)</p> <p>17.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.00 КВН ярче. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>11.30 «Новости»</p> <p>06.00 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.30 «Центральный круг». (12+)</p> <p>07.00, 11.30, 03.25 «Новости»</p> <p>07.05, 11.35, 15.30, 18.00, 20.00, 22.30, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр.</p> <p>10.55, 02.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>12.25, 18.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Пр.тр.</p> <p>15.55 Футбол. «Барселона» - «Лас-Пальмас». Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Вальядолид» - «Атлетико». Пр.тр.</p> <p>01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. (0+)</p> <p>03.30 Велоспорт. Трек. Лига чемпионов. (0+)</p>	<p>09.45 «Уютное утро». (16+)</p> <p>05.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)</p> <p>09.45 «Уютное утро». (16+)</p> <p>10.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Виктор Михайлов, Евгения Вайс. Молодая девушка Анастасия, историк по образованию, работает экскурсоводом в Великом Новгороде.</p> <p>14.30 «МУР-МУР, АМУР». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Иван Жидков. Надя Солнцева собирается замуж за Василия, но они ссорятся и расстаются, и рядом с ней остаётся только кот Черныш.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>02.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.55 «Кризисный центр». (16+)</p>

## АЛКОГОЛЬ: МЫ СПРАВИЛИСЬ, СПРАВИТЕСЬ И ВЫ



Все подружки мне завидовали: красивый, успешный, щедрый, добрый муж! Жили как в сказке... Но оказалось, что алкоголь мужу дороже семьи. Началось с того, что его сократили. И выпивка «помогла» справиться с разочарованием. Каждое неудачное собеседование заканчивалось возлиянием, стал руки распускать... Я ругалась, прятала синяки и терпела, но дальше стало только хуже: смертным боем колотил, все деньги из дома вынес и пропил. Дети наши скандалы видели, младший сын даже заикаться стал из-за этого.

Всё изменил один случай. Встретила я школьную подругу и от отчаяния все ей выложила. А она сказала, что у неё тоже брат раньше пил, и посоветовала позвонить по одному номеру. Там рассказали о средстве «Modus (Модус)», которое вызывает стойкое отвращение к алкоголю. Его можно добавлять в еду незаметно.

Представляете – помогло! С тех пор прошел год, муж снова стал тем человеком, которого я когда-то полюбила!

**Если и в вашу семью пришла такая беда, знайте: всё поправимо!**

Возможно анонимное применение **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звоните! Звонки по России бесплатны г. Москва РЕКЛАМА

**«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»**

**ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

**8 (495) 920-50-01**

\*\*\*

В будущем, когда обычные часы окончательно устареют, молодое поколение будут удивлять фразы «по часовой стрелке» и «часики тикают».

\*\*\*

Мама отправляет сына перед обедом помыть руки. Тот стоит и просто держит их под струёй воды. Мама: – Сынок, мой руки, три их... Ребёнок недоуменно говорит: – Две их...

\*\*\*

– Сегодня удалось выгодно купить горю пельменей по акции.  
– Твоя душенька довольна?  
– Душенька так себе. Жабонька очень довольна!

**Нам 19 лет**

**СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»**  
www.dento-lux.ru

**ВСЁ СПЕКТР УСЛУГ**

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне  
**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА  
только до 25.12.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)..... **45000 29 900 р.**

\*АКЦИЯ до 25.12.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (12+)
07.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
10.45 «НЕ ПОКИДАЙ...» (12+)
13.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
15.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
17.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВО-РЬ». (12+)
19.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Кинопро-бный. (12+)
21.30 «ГАРАЖ». (12+) СССР, 1979 г.
23.20 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
00.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
02.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
03.45 «СЕМЬ ДНЕЙ НАДЕЖ-ДЫ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
08.20 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.20, 11.20, 12.20, 13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+)
14.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
Мистический триллер, США, 2002 г.
16.45 «ДОННИ ДАРКО». (16+)
Мистический триллер, США, 2002 г.
19.00 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (18+)
Комедия, США, 2018 г.
21.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
Биографическая драма, США, 2013 г.
00.05 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
02.25 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
04.10 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсери-ал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсери-ал. (6+)
08.15 «Смешарики». Мультсери-ал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 12.55, 13.50 «ПРАКТИКА». (16+)
14.50 «Белка и Стрелка: Ка-рибская тайна». Мультфильм. (6+)
16.25 «КАЖДЫЙ МЕЧТАЕТ О СОБАКЕ». (6+)
18.10 «ПАЛЬМА». (6+)
20.25 «БУЛТЕРЬЕР». (16+)
22.20 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
00.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
01.35 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
03.05 «МАЛЫДИВЫ ПОДО-ЖДУТ». (16+)
04.40 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.50 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
06.00 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
07.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
09.00 «ЕЛКИ». (12+)
10.40 «ЕЛКИ-2». (12+)
12.40 «ЕЛКИ-3». (16+)
14.30 «ЕЛКИ 1914». (12+)
16.30 «ЕЛКИ-5». (16+)
18.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)
19.50 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
21.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРО-ДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.55 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
01.30 «НЕВИДИМКИ». (16+)
02.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
04.10 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
01.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
03.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИ-ОН». (16+)
05.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.35 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
08.00 «ТОРНАДО». (16+)
09.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУД-НЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
13.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
14.35 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
16.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
18.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗ-ВИЕ РОЗЫ». (16+)
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
22.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ». (16+)
23.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ЭЛЛИ». (16+)
08.30 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
10.20 «В СУББОТУ». (16+)
12.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕ-ДУ». (16+)
14.00 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
15.50 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
17.30, 18.20, 19.15, 20.10 «ОБНОЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 се-рии. (16+)
21.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
Драма, семейное, Россия, 2014 г.
22.55 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2020 г.
00.15 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
01.50 «БЕЗДНА». (12+)
03.45 «ЭКСКЛЮЗИВ». (16+)
05.20 «В СУББОТУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-МОЧКИ». (18+)
03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
05.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
07.40 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)
09.30 «СОКРОВИЩА ДЖУН-ГЛЕЙ». (18+)
11.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
13.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.25 «МАЛАВИТА». (16+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
21.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (18+)
Драма, мелодрама, коме-дия, США, 2011 г.
23.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-МОЧКИ 2». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.40 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
03.55, 05.10, 06.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
08.20 «ВА-БАНК». (16+)
10.15 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТ-НЫЙ УДАР». (16+)
11.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
13.45 «МОЯ МОЯРЬКА». (12+)
15.15 «ЖМУРКИ». (16+)
17.20 «СБН ЗА ОТЦА...» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИ-ВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.00 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
Боевик, драма, СССР, 1991 г.
22.50 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОС-СИЮ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 1994 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИ-МАЯ». (16+)
09.55 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
11.35 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГ-ДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». (12+)
13.30 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.20 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧ-НУЮ СЕМЬЮ». (12+)
17.10 «МАМА ЛЮБА». (12+)
2014 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Александр Карпухов, Сергей Никоненко
21.00 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
2016 г. В ролях: Анна Леванова, Никита Тезин, Людмила Гаврилова
00.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.45 «РОДНАЯ КРОВИНОЧ-КА». (12+)
05.00 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (12+)

CINEMA

06.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+)
07.55 «СЕРЕНА». (18+)
09.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
11.55 «ВЫШКА». (18+)
13.45 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
15.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
17.30 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
США, 2022 г.
19.05 «НАЕМНИК». (18+)
США, Гонконг, 2017 г.
20.55 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
США, 2009 г.
22.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
Франция, США, 2012 г.
00.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
02.05 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
03.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-СТА». (16+)
05.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЕВ». (16+)
07.55 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
Великобритания, Герма-ния, 2013 г.
09.30, 09.55, 10.15, 10.40, 11.00 Путешествие по За-падной Австралии. (16+)
11.25, 11.50, 12.10, 12.35, 13.00 Гастромакет. (16+)
13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДО-СТИ». (16+)
20.00 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
21.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕ-ТЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2017 г.
23.55, 00.45, 01.35, 02.15, 03.00, 03.45 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)
04.30, 05.15 «ЧАСТНЫЕ СЫ-ЩИКИ». (16+)

Ретро РЕТРО

07.30 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
07.50 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
08.10 «Шлаполяк». Мультфильм. (16+)
08.30, 09.40, 21.55, 23.10 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИС-ШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)
10.50 Мультфильмы. (0+, 16+)
12.40, 05.00 «ТАЙНА БУР-ГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)
14.25 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТ-СЯ». (16+)
15.55 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)
17.15 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИ-ДОР». (16+)
19.00, 20.30, 00.15, 01.35 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИО-НЫ». (16+)
02.55 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
04.00 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 11.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Ма-шинки сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
11.05 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потен-циальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Укра-ина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Констан-тин Стрельников
12.00, 20.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬ-МОЕ НЕБО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...» (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)
04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-сия, 2023 г. В ролях: Мари-на Митрофанова, Влади-мир Гуськов
05.45 «Три кота». Мультсери-ал. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-ал. (0+)
07.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная дра-ма, Россия, 2013-2019 гг. Егор узнаёт о тайне Димы. Алина получает неожидан-ное приглашение. Калинин навещает «Медведей», но там его ждёт неприятный сюрприз...
22.10 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на не-обычном аукционе. Глав-ная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.45 «Три кота». Мультсери-ал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (16+)
08.55 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
10.50 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (16+)
12.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ». (16+)
14.35 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
16.55 «ВЫБОР». (16+)
19.00 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕ-ВЕЛЬНИКА». (16+)
20.45 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
22.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИИ». (16+)
Кения, Индия, США, Канада, ЮАР, 2014 г.
00.50 «ТЕСТ». (16+)
02.35 «ГАМБИТ». (16+)
04.00 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
05.45 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛО-МОМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.30 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗА-МУЖ». К 90-летию В. Не-винного. (16+)
07.50 Любимые актеры 2.0. К 90-летию В. Невинного. (16+)
08.20 Исторический детек-тив с Николаем Валуевым. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-КИ». (16+)
12.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-МИНОВА». (16+)
14.00, 16.15 «МЕСТЬ И ЗА-КОНЫ». (16+)
18.45 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
Мелодрама, Индия, 1987 г.
21.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детек-тив, Россия, 2016 г. В ролях: Тасия Вилкова, Александр Зарядин, Антон Васильев, Максим Битюков

ПОБЕДА

05.15 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.10 «ТУМАН». (16+)
11.25 «ТУМАН-2». (16+)
14.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». (16+)
1984 год, разгорается аф-ганская война. В СССР пере-стройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разделены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и раз-вала СССР, потому они на-мерены дискредитировать генерала.
01.00 «КРАИ». (16+)
02.55 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕ-ДУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. Ка-зань. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Ма-кароны. (16+)
06.35 «Возвращение блудно-го попугая». Мультсериал. (0+, 16+)
07.20 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРА-ТИНО». (12+)
09.00 Пробный переезд. (16+)
10.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
12.20, 14.30, 16.40 Четыре свадьбы. (16+)
18.50 Четыре свадьбы. Со-временная казакская свадьба vs Романтическая свадьба. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.20 Чёрный список. Элек-трики и девичники. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Мед-ведь». Мультсериал. (0+)
09.05 Будни роддома. (16+)
11.40 Чадо из ада. (12+)
Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
16.20 Жизнь после шоу. (16+)
Студийное шоу, в котором бывшие участники реальти рассказывают, как сложи-лась их жизнь после проек-та, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о сво-ем опыте звездные гости и приглашенные эксперты.
17.35 Мама в 16. (16+)
Самое честное реальти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Моя Россия: музыкальное путеше-ствие. (12+)
01.10 Русский музей: увидеть невиди-мое. (12+)
01.45, 02.10, 04.25, 04.55, 08.50, 09.15, 12.55 Трудные вопросы исто-рии России. (12+)
02.50, 07.15, 11.05, 15.05 Великие бит-вы России. (12+)
03.40, 08.05 Морская пехота. (12+)
05.25, 09.45, 13.45, 17.45 На пороге войны. (12+)
06.10, 10.30, 14.35, 16.30 Сквозь вре-мена. (12+)
06.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
12.00 Историада: Распутице вопреки: наступления марта-апреля 1944 г. на правобережной Украине. (12+)
13.15 Алексей Шувев. Спасти и сохранить. (12+)
16.00 Вокруг Света на «Неве» и «Надеж-де». Получилось! (12+)
17.10 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
18.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
20.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
22.15 На пути к Великой Победе: «Ба-грацион». Искусство обрушить фронт. (12+)
22.40 «КОТОВСКИЙ». (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Путеводитель Путифара: Барсело-на: Каталония. (16+)
06.55 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
07.20 Секреты форты Боярд. (12+)
08.20, 09.20 Секреты Великой хартии вольностей. (16+)
10.20 Древние конструкторы: Первые арены: Колизей. (12+)
11.20 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+)
12.20 Древние конструкторы: Самое опасное оружие в истории. (12+)
13.20 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
14.20 Древние конструкторы: Инстру-менты и технологии. (12+)
15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
19.00 4 лица Моны Лизы. (12+)
20.40 Императрица Митико: сила трост-ника. (16+)
22.00 Две сестры: Кристобель и Сильвия Панкхёрст. (16+)
22.55 Две сестры: Семья Митфорд. (16+)
23.45, 00.35, 01.25, 02.10, 02.55 Воен-ные заводы. (12+)
03.40, 04.35 Николай и Александра: по-следние монархи России. (12+)
05.25 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)

DOCTOR

06.00, 01.00 Фактор эволюции. Еда. (12+)
06.45, 07.15, 16.20, 16.50, 01.45, 02.10 Тайны анатомии. (12+)
07.45, 17.20, 02.40 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
08.15, 17.45, 03.05 Большой скачок. Де-токс: научный подход. (12+)
08.45, 18.15, 03.35 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 10. (12+)
09.10, 18.45, 04.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Корочки в носу и кровотечение. (12+)
09.25 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
10.15, 19.55 InVivo. Аутизм. (12+)
10.45, 20.25 Под контролем. Насморк под контролем. (12+)
11.15 О самом главном. Профилактика колоректального рака. (12+)
12.15, 20.55 Научные сенсации. (12+)
13.05, 22.45, 04.10 Доктор, мне только спрсить. Татьяна Виноградова. (12+)
13.35, 23.15, 05.35 Большой скачок. Но-вое тело. (12+)
14.00, 23.45 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
14.30 Великая тайна ДНК. (12+)
15.20, 04.40 Аллергия. Реквием по жи-зни? (12+)
19.00 О самом главном. Питание для профилактики остеопороза. (12+)
21.45 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)
00.15 Куда уходит память? (12+)

Усадьба

06.00, 09.15, 12.50, 13.20, 16.55, 17.20, 17.50, 20.30, 21.00, 21.25, 21.55, 22.20, 22.50, 00.40, 01.05, 02.20, 02.45, 03.55, 04.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 08.00, 10.50, 14.20, 16.05, 18.50, 05.10, 05.50 Фитокосметика. (12+)
Чтобы быть красивой, вовсе не обязательно пользоваться дорогими кремами и скрабами. Просто не надо забывать о фитокосметике - космо-тических средствах, которые растут в вашем саду или огороде. Ведущие программы «Фитокос-метика» научат Вас правильно выращивать растения и применять их с максимальной пользой для вашей внешности.
06.40, 06.55, 12.20, 16.20, 16.35, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
07.10, 09.50, 23.50, 01.25 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.35, 10.15, 13.50, 18.20, 00.15, 01.55 Фитоаптека. (12+)
08.15, 11.00, 14.35, 15.35, 19.30, 20.00, 03.05, 03.30, 05.25 Урожай на столе. (12+)
08.40, 09.00, 04.45, 04.55 Секреты са-доводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
11.30, 11.50, 12.05 Дачные хитрости. (12+)
15.05 Дачный угодник. (12+)
23.15 История усадеб. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 00.15, 00.40, 01.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.45, 08.15, 08.45, 01.35, 02.00, 02.25 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (16+, 12+)
08.10, 12.05, 16.00, 20.05, 00.10, 03.15 О главном. (16+)
09.15, 09.45, 10.15, 10.45, 02.45, 03.20, 03.45 Рыбный день. (16+)
11.15 С полем! Раз кабанчик, два кабан-чик... Рыбалка на ряпушку и поляр-ного ельца. (16+)
11.35 С полем! Налим клюет на силикон. (16+)
11.50, 12.10 С полем! Зимний промысел корюшки на Крайнем Севере. (16+)
12.25 С полем! Ханты. Рыбачья вахта. (16+)
12.55, 13.25, 13.55, 14.25 Безграничная рыбалка. (16+)
14.55, 15.30, 16.05, 16.40 Андрей Стар-ков и его команда. (16+)
17.05 Охота на кабана с вышки с Евгени-ем Шеляпиным. (16+)
17.40 Охота на болотах с Евгени-ем Шеляпиным. (16+)
18.10 Охота на сурка с арбалетом с Евге-нием Шеляпиным. (16+)
18.40 Охота с лайками на кабана с арба-летом с Евгением Шеляпиным. (16+)
19.10, 19.40, 20.15, 20.45 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
21.15, 22.15, 23.15 Двое против ры-бы. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирма-лой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худ-дей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Прак-тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Вик-торией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй с Нирма-лой. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худ-дей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Прак-тика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.00, 09.00 «Скульптурное лицо» с Вик-торией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00,



СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Санный спорт. Кубок России. Двойки. Мужчины. Трансляция из Сочи. (0+)  
06.30 Санный спорт. Кубок России. Женщины. Трансляция из Сочи. (0+)  
07.00 Санный спорт. Кубок России. Эстафета. Трансляция из Сочи. (0+)  
07.50, 10.00 Новости  
07.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
08.15 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Катар. (6+)  
09.15 «Небесная грация». (0+)  
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
10.05 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)  
11.00 Теннис. Трофеи Сестерной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
20.00 Страна смотрит спорт. (12+)

20.30 «Небесная грация». (0+)  
20.45, 02.50 «Молодая элеттика». Специальный репортаж. (12+)  
21.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
22.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)  
22.40 Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (6+)  
00.30 «Большой хоккей». (12+)  
01.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)  
03.10 «Век нашего спорта». (12+)  
03.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). (6+)  
05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.50 Плейлист | Осень. (16+)  
07.40 Звезды о звездах. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Плейлист | Осень. (16+)  
11.00 Короли Чартов. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 10 самых! (16+)  
13.00 Звезда на замену. (16+)  
14.00 Хиты по-русски. (16+)

15.00 Приехали! Тайвань. (16+)  
15.30 Хит-Сториз. (16+)  
16.00 Культурный дебош. Парадокс Сукачёва. (16+)  
16.30 Плейлист «Битва поколений». (16+)  
17.00 Битва поколений. (16+)  
18.30 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)  
22.30 Народное диско. (16+)  
23.30 Наше. (16+)  
00.30 Танцпол. (16+)  
02.00 Карaoke хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00 «Лунтик». (0+)  
08.45, 14.00, 19.25, 03.30 «Чик-Чирикано». (0+)  
10.55 «Умка». (0+)  
12.00 «Геройчики. Настоящая принцесса». (0+)  
12.10 «Ми-Ми-Мишки. Компас». (0+)  
16.10 «Геройчики». (0+)  
Новая современная мультиселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!  
19.00 МУЛТПремьера! «Геройчики. Настоящая принцесса», «Ник-изобретатель. Поиски себя», «Ми-Ми-Мишки. Компас», «Черепашки. Семейная магия». (0+)  
22.00 «Стальные стражи». (6+)  
22.25 «Сказочный патруль». (0+)  
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам.

**О!**  
05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)  
05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)  
06.00 «Тима и Тома». (0+)  
Мультисериал о приключениях друзей!  
07.00 «Ничего себе имя!» (0+)  
07.30 «Смешарики». (0+)  
10.00 «Еда как в сказке». (0+)  
10.20 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)  
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.  
11.45 «Клуб вопросыки». (0+)  
11.55 «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
14.20 «Отель у овечек». (0+)  
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.  
17.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
18.15 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
18.20 «Три кота». (0+)  
21.30 «Оранжевая корова». (0+)  
01.00 «Турбозавры». (0+)  
03.00 «Оранжевая корова». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние птички. «Жила-была царевна». «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.50 «Петроникс». (0+)  
08.20 «Черепашки». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное: Юля Гусева и салат «Цезарь». (0+)  
На кухне - повар-дизайнер Юля! Как сделать шезлонг для кота, что подают в кафе «Незабудка», и кто придумал салат «Цезарь»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
09.25 «Турбозавры». (0+)  
11.00 «Семья на ура!» (0+)  
11.25 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)  
13.00 «Это супер!» (0+)  
13.25 «Трое из Простоквашино». (0+)  
13.45 «Каникулы в Простоквашино». (0+)  
14.05 «Песенка мышонка». (0+)  
14.20 «Три кота». (0+)  
16.05 «Семь королевств». (0+)  
17.35 «Простоквашино». (0+)  
19.30 «Побег из джунглей». (6+)  
Приключения незадачливых медведей и лесорука Вика в диких джунглях. Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени! Там их ждут невероятные и опасные приключения - столкновение с древними дикими животными и воинственным племенем туземцев. Но среди обитателей опасных джунглей герои повстречают и новых друзей! Удастся ли мишкам преодолеть все трудности и благополучно вернуться домой?  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.50 «Фьюжи Макс». (6+)  
23.15 «Флип Чейнджер». (6+)  
23.30 «Ералаш». (6+)  
00.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
02.05 «Бобби и Билл». (0+)  
03.30 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тара Дункан». (6+)  
Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.  
11.30, 19.30, 03.30 «Команда Флоры». (6+)  
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно раздельно мусор и утилизировать батарейки? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)  
В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение. Он очень любопытен и потому постоянно задаёт вопросы.  
08.00 «Соня из Тоствилля». (0+)  
09.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
12.00 «Три кота». (0+)  
15.00 «Простоквашино». (0+)  
18.00 «Приключения Пети и Волка» (с дурдопереводом). (12+)  
19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
21.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
23.30 «Царевны». (0+)  
01.00 «Приключения Пети и Волка» (с дурдопереводом). (12+)  
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Ангельские песнопения. Священные мелодии коптов. (0+)  
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30 «Девочка и робот». Урок 4. (0+)  
08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Святыни Волжских берегов. (6+)  
10.35 Святыни России. (6+)  
11.40 Моя большая семья. (6+)  
12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)  
14.00 В поисках Бога. (12+)  
14.35 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ». (12+)  
16.40 «КОНТРУДАР». (12+)  
18.20 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)  
СССР, 1983 г. В ролях: Михаил Ульянов, Валентин Гафт, Владимир Меньшов, Анатолий Пазенко  
20.00 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)  
21.00 Простые чудеса. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.15 Спас-стрим. (16+)  
01.45 Паломница. Крым. 1 серия. (12+)  
02.35 Профессор Осипов. (0+)  
03.05 Русский мир. (12+)  
04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 ноября  
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастиана Джексонского (Серб.).

Рождественский пост.  
Разрешается рыба.

« Бог невидим и неприступен для существ сотворенных, тем более для людей, пребывающих на земле». Свт. Афанасий Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 ноября	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 10 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.
26 ноября	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 45 мин.
27 ноября	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 42 мин.
28 ноября	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 39 мин.
29 ноября	Восход: 8 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 37 мин.
30 ноября	Восход: 8 ч. 31 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 34 мин.
1 декабря	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 31 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 НОЯБРЯ ПО 1 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**25 НОЯБРЯ**  
В 1339 году состоялась закладка дубовых стен Московского Кремля. В 1935 году в СССР был учрежден орден «Знак Почета».  
**26 НОЯБРЯ**  
В 1925 году состоялся первый испытательный полет самолета АНТ-4 конструкции А.Н. Туполева.  
**27 НОЯБРЯ**  
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России «полка морских солдат».  
В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».  
В 1922 году в денежном обращении Советской России впервые появились новые банкноты – советские червонцы.

**28 НОЯБРЯ**  
В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи. В 1989 году был принят в эксплуатацию боевой ракетный железнодорожный комплекс «Молodeц».  
**29 НОЯБРЯ**  
В 1783 году в русскую азбуку введена буква «Ё».  
В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.  
**30 НОЯБРЯ**  
В 1609 году итальянский астроном Галилео Галилей начертил первую карту Луны.  
В 1939 году началась советско-финская война.  
**1 ДЕКАБРЯ**  
В 1959 году был заключен Международный договор об Антарктике.

ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
25 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Иоанн, Константин.  
26 НОЯБРЯ. Герман, Иоанн.  
27 НОЯБРЯ. Алексей, Анна, Георгий, Феодора, Филипп.  
28 НОЯБРЯ. Димитрий, Никита, Пётр.  
29 НОЯБРЯ. Василий, Виктор, Макарий, Матфей, Михаил, Феодор.  
30 НОЯБРЯ. Виктория, Григорий, Михаил, Сергей.  
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.

ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
25 НОЯБРЯ ■ День российского военного миротворца  
■ День гармониста  
26 НОЯБРЯ ■ Международный день сапожника  
27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России  
■ Международный день гитариста  
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания  
29 НОЯБРЯ ■ День буквы «Ё» ■ Международный день системного инженера  
30 НОЯБРЯ ■ Всемирный день домашних животных  
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ Всероссийский день хоккея  
■ День Антарктиды

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Платон и Роман покажут зиму

25 ноября считалось днем Ивана Милостивого. Погода этого дня соотвествовала погоде в декабре. На Златоуст, 26 ноября, было принято наблюдать за ночным небом. Если звезды яркие, то следовало ждать снегопада. Громкое карканье ворон 27 ноября, на Филипповку, сулило оттепель, а дождь или утренний обильный иней – предполагали урожай пшеницы. А вот хорошая, теплая погода в Гурьев день, 28 ноября, предвещала холода и ненастье в мае. Про 29 ноября, Матвеев день, в народе говорили: «На Матвея земля прееет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. Чем теплее погода в этот день, тем холоднее зима.

В день Григория Зимовказателя, 30 ноября, прислушивались к воде в водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму, шумные потоки говорили о морозной зиме. Если 1 декабря, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали потепления. А еще в этот день наблюдали за погодой: по утру судили о начале зимы, по полудню – о середине, по вечеру – о конце. Поэтому про этот день также говорили: «Платон да Роман кажут зиму нам».

– Муж просто обожает мой салат!  
– Дай рецепт.  
– Всё просто. Я всегда в салат добавляю щепотку пельменей, пучок сосисок и веточку колбасы.

**ТЕЛЕК**  
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

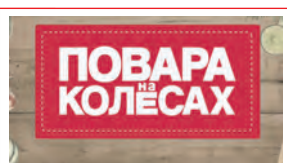
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

47 (668). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.11.2024 г., фактическое: 01.00 час. 19.11.2024 г. Дата производства: 19.11.2024 г. Дата выхода в свет 20.11.2024 г. Тираж 758 880.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3329. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 885 280. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.



**1 ПЕРВЫЙ**



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.35 «Часовой». (12+)  
08.05 «Здоровье». (16+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (12+)  
СССР, 1977. Комедия. В ролях: Галина Польских, Евгений Евстигнеев. Раньше она была просто матерью. Затем дочь вышла замуж, привела в дом супруга...  
**16.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (0+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)  
00.10 Юбилейный концерт Гарика Сукачева в Олимпийском. (16+)  
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
Самая аппетитная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроят свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике и умеют ли они готовить! Герои программы отвечают на каверзные вопросы Василия, делятся своими детскими фото и рассказывают истории из жизни.  
**09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)  
**19.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)  
**00.55 «48 ЧАСОВ».** (16+)  
**02.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



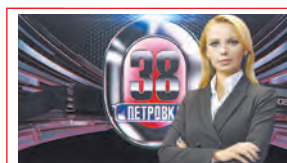
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.40 «Смотрим мультфильмы»  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Большие перемены  
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
**13.30 «ФАНТАЗЁР».** (12+)  
Света записывается на курсы джиу-джитсу и легко раскидывает напавших на Лужинских хулиганов. Олег, чтобы не отстать, тоже записывается, но ему сильно достаётся на тренировке от Светы.  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Юморина-2024». (16+)  
17.00 «Песни от всей души». (12+)  
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
19.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.35 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА».** (12+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.15 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».** (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.10 Легендарные матчи. (12+)  
**00.20 «УСНУВШИЙ ПАСАЖИР».** (16+)

**ТВЦ ТВЦ**



01.05 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «ЗАГАДКА САНГАКУ».** (12+)  
**07.40 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА».** (16+)  
**09.35 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ».** (16+)  
11.30 События  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «СПОРТЛОТО-82».** (0+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Королевский гамбит». (16+)  
15.50 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)  
16.40 «Русские тайны. Страшно есть». (16+)  
**17.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД».** (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Елена Муравьева, Николай Иванов.  
**19.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)  
**21.20 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ».** (12+)  
00.00 События  
**00.15 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ».** (12+)  
01.05 «Петровка, 38». (16+)  
**01.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ».** (16+)  
04.10 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)  
04.50 Хроники московского быта. (12+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «АДМИРАЛ НАХИМОВ».** (12+)  
08.05 14.00 «Большая страна»  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 «Моя история». (16+)  
12.10 15.00 19.00 Новости  
12.20 Кино на все времена  
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 Юрий Саульский «С любовью к России». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Полтора кота». (16+)  
**17.30 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ».** (16+)  
22.10 «Клуб Буэна Виста». (12+)  
**23.55 «ПОТЕРЯННЫЙ УИК-ЭНД».** (16+)

**НТВ НТВ**



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
05.50 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Взрывы в ванной и горячие потопы! Какой полотенцесушитель установить, чтобы уберечь себя и своих близких от домашней катастрофы, - водяной или электрический: в новом выпуске «Чуда техники» команда программы будет разбираться в этом вопросе вместе с экспертами.  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Шоу Аватар». (12+)  
23.20 «Звезды сошлись». (16+)  
00.55 «Основано на реальных событиях». (16+)  
**02.40 «ОТЦЫ».** (16+)  
04.10 «Таинственная Россия». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
10.15 11.00 12.00 12.15  
13.00 14.00 15.00 15.15  
16.00 17.00 18.00 19.00  
20.00 21.00 21.15 22.00  
23.00 00.00 01.00 02.00  
03.00 Новости. (16+)  
06.15 22.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)  
06.45 16.35 Техно. (12+)  
07.15 10.30 «20 минут». (12+)  
08.25 12.30 16.15 19.25 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)  
09.40 17.25 Долголетие шоу. (12+)  
11.25 00.15 Сити. Едим. (12+)  
13.30 Познавательный фильм. (12+)  
14.20 23.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
14.50 23.50 Тачки. (12+)  
15.20 21.25 Москва сегодня. (16+)  
18.15 Откройте, Давид. (12+)  
20.30 Время новых. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**

**Культура**



17.40 «Романтика романса»

- 06.30 «Кот в колпаке». «Цветик-семицветик». «Возвращение блудного попугая»  
**07.35 «АДМИРАЛ НАХИМОВ».**  
09.10 01.55 Диалоги о животных  
**09.50 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».**  
11.30 «Метод Сократа»  
12.10 XXV Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»  
14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
**14.55 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».**  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
17.40 «Романтика романса»  
18.35 «Александр Титель. Мой ковчег». К 75-летию Александра Тителя  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».**  
СССР, 1960 г. Детектив.  
22.05 Опера «Севильский цирюльник»  
**00.45 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...».**  
02.35 «Медвежуть». «Пилуля»  
03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Город с историей». (12+)  
06.30 «Музей на диване». (12+)  
07.00 «Атмосферная история»  
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
08.30 «Семейный маршрут»  
09.00 12.30 «Погода 360». (6+)  
09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
09.40 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 «За МКАДром». (12+)  
11.30 «Гостеприимство». (12+)  
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.40 «Это Китай!» (16+)  
16.30 20.35 «Вспомнить всё»  
17.30 «АС Купарев». (16+)  
19.00 «Жеребцова и точка»  
19.30 «Неравнодушные». (16+)  
20.30 «ЧП 360». (16+)  
23.10 «Кодокуши». (18+)  
23.35 «Аргентинская ДНК»  
00.05 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



07.15 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
07.25 Просто завтрак. (16+)  
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)  
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)  
10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)  
10.55 Уральские пельмени. (16+)  
11.15 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (12+)  
13.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
**14.45 «БЛАДШОТ».** (16+)  
США - Китай, 2020 г. Боевик.  
17.00 Суперниндзя. Финалисты. (16+)  
**18.00 «ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ».** (16+)  
18.25 «Энканто». (6+)  
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)  
00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)  
02.05 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)  
03.10 «6 кадров». (16+)  
03.45 «Машинки страшилки». (0+)  
03.50 «Маша и Медведь». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 08.30 12.45 16.10 02.30 03.30 Мой район. (12+)  
08.00 «Звезды советского экрана». (12+)  
**08.45 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ».** (12+)  
**10.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (12+)  
11.30 Киноулица. (12+)  
11.55 02.45 Раскрывай тайны звезд. (12+)  
**13.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)  
**16.25 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)  
**17.35 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)  
**19.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (12+)  
**20.35 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ».** (12+)  
**21.45 «ЗА СПИЧКАМИ».** (12+)  
**23.25 «ГАРАЖ».** (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.45 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.30 «ПОСЛЕДНЯЯ КЛЯТВА ГИППОКРАТА». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Приключенческий боевик. В ролях: Максим Дрозд, Максим Белбородов, Вадим Норштейн. Петр Кратов - бывший военный хирург, светило медицины.</p> <p>21.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>05.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.30 «Большое переселение». (16+)</p> <p>11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Новое мистическое шоу, в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу.</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.30 «Звёздные танцы». (16+)</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.30 «Ярче звезд». (16+)</p> <p>02.10 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>03.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.10 «СПЛЕТНЯ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «МАГЕЛЛАН. ПОВЕЛИТЕЛЬ МОРЕЙ». (18+)</p> <p>XVI век. Первое морское кругосветное путешествие, совершенное мореплавателями Хуаном Себастьяном Элькано и Фердинандом Магелланом. Три года, полные приключений, мятежей, предательств, смертей. Это история мужества, дружбы, любви и целеустремленности.</p> <p>03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?... Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусениц, лежать в ванне со змеями...</p> <p>02.10 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 КВН ярче. (16+)</p>	<p>14.55 Баскетбол.</p> <p>06.00, 03.25 Новости</p> <p>06.05, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция ФосАгро Кубок России. 10 км. Пр.тр.</p> <p>07.30, 11.20 Лыжные гонки. Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>13.25 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Пр.тр.</p> <p>14.55 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. «Торино» - «Наполи». Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Краснодар» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Бетис». Пр.тр.</p> <p>01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. (0+)</p> <p>03.30 Велоспорт. Трек. (0+)</p>	<p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.05 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ника Вигель, Михаил Гудошников, Алина Воскресенская. Красивая, умная, но очень избалованная Вика влюблена в обаятельного бездельника Гошу.</p> <p>14.40 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Немченко, Ян Ильвес, Юрий Круглов. Начинаящий врач Лена Варлакова только что устроилась на работу и готовится к свадьбе с нейрохирургом Олегом Максимовым.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)</p> <p>02.40 «Кризисный центр». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После засушливого сентября случился дождливый октябрь. Дождь лил, практически не переставая, лишь иногда делая небольшие перерывы на день-другой. Луи за это время высохнуть не успевали, и майор Петрович всерьез задумался, не перейти ли на резиновые сапоги. Ботинки промокли сразу же, стоило только выйти из дверей отделения, а впереди был еще целый день.

— Ну что, куда едем? — спросил Петрович напарника, усаживаясь в служебную машину.

— Да ерунда какая-то, — ответил тот. — Колеса какой-то гражданке во дворе прокололи.

— А мы тут при чем? — удивился Петрович. — Это ж дело участкового.

— Почему я знаю, — пожал плечами напарник. — Может, это какая-то особенная гражданка.

# Дело о проколотых шинах

— Ну конечно, все они особенные, — вздохнул Петрович.

В этот момент машина остановилась. Петрович вылез из «козлика» и, прикрыв голову от дождя папкой с чистыми протоколами, пошел к нужному подъезду.

Под козырьком стоял молоденький полицейский с точно такой же папкой. При встрече он отдал честь и представился:

— Участковый уполномоченный старший лейтенант Агапов.

— Здорово, Агапов, — Петрович протянул старшему лейтенанту руку. — Что за дела? Почему нас на такую мелочь дергают?

Ох, — вздохнул участковый. — Я б не удивился, даже если б сюда все управление в полном составе пожаловало. Эта Маничкина — она такая...

— Отставить, — прервал его Петрович. — Наше дело с населением работать, а не обсуждать его характер. Ладно, давай посмотрим, что тут у вас за безобразия происходят.

— А чего смотреть, вон ее иномарка стоит, — уполномочен-

ный кивнул на серебристый седан, припаркованный напротив подъезда. Все четыре шины были спущены.

— Как думаешь, кто постарался? — спросил Петрович.

— Да тут и думать нечего, — поморщился Агапов. — Косяева это, соседка Маничкиной. Они по три раза в день из-за этой самой парковки скандалят.

— Ну и чего ты сам к этой Косяевой не заглянешь?

— Не пускает она меня.

— Как это не пускает?!

А никак. Ходил-ходил — Маничкина то уже заявлений сто на нее написала — и перестала она меня пускать. Ордер требует.

— Ордер? — изумился Петрович.

— Ордер, — устало кивнул участковый. — Шибко грамотные все стали, на каждый чих ордера им подавай.

— И что, каждый раз шины режет?

— Не, шины первый раз. Так, глупости всякие: заняла ее парковочное место, обложила прилюдно и так далее.

— Ну ладно, тогда я схожу. Глядишь, мне откроет, — Петрович решительно развернулся и вошел в подъезд.

Майор не ошибся: гражданка Косяева гостеприимно распахнула дверь, как только увидела в глазок его развернутое удостоверение.

Петрович с напарником зашли в квартиру, но дальше прихожей не пошли. Петрович по привычке быстро оглядел окружающую обстановку. Ничего особенного: встроенный шкаф с зеркалом от пола до потолка, крючок для сумок, небольшая тумбочка. На тумбочке лежали два комплекта ключей, один с брелоком автосигнализации, бежевые перчатки и небольшая дамская сумочка. У тумбоч-

ки стоял прислоненный деревянной ручкой к стене зонт-трость. Зонт был мокрый, под ним натекла небольшая лужица.

— Гражданка Косяева, нам поступило заявление от гражданки Маничкиной. Она утверждает, что вы прокололи колеса ее машины.

Я проколола?! Да я и из дома-то сегодня ни разу не выходила! — гражданка Косяева буквально вскипела от возмущения.

— Не выходили? — переспросил Петрович. — А я вот думаю, что вы нас обманываете. Вы выходили из дома, и не так давно. Собирайтесь, с нами поедете. Вы подозреваетесь в порче чужого имущества в крупных размерах.

**Виктория АНДРЕЕВА**



Почему Петрович не поверил гражданке Косяевой?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 46: цвет седана (желтый) хорошо виден — потому что машина не покрыта снегом. Кроме того, на его капоте расположилась кошка. Все это говорит о том, что машина теплая, а значит, на ней совсем недавно куда-то ездили. Кроме того, хозяйин машины предпочитает жить не в городе, а на даче. Версия, что украл антенну (и вывез на дачу) именно он, — самая вероятная из возможных.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.50 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)  
08.15 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)  
10.55 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)  
13.25 «ДЕВЧАТА». (12+)  
15.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)  
16.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)  
23.00 «О спорт, ты - мир!». (12+)  
01.35 «ХОККЕИСТЫ». (12+)  
03.10 «ТРЕТИЙ ТАЙМ». (12+)  
04.30 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
05.45 «Брэк». Мультфильм. (0+)  
05.55 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (0+)

## TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)  
07.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
10.15, 11.15, 12.15, 13.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
14.15 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)  
16.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)  
19.00 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)  
21.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
22.40 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)  
00.45 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)  
02.35 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
04.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)  
05.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50 «ПРАКТИКА». (16+)  
14.45 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)  
16.40 «ВИИ». (16+)  
19.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)  
Приключенческий фильм, Россия, Китай, 2019 г.  
21.20 «ОН - ДРАКОН». (12+)  
Фильм-фэнтези, Россия, 2015 г.  
23.15 «ВУРДАЛАКИ». (16+)  
00.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
02.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
04.00 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)  
05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.20 «Снежная королева: Разморозка». (6+)  
08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
10.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
11.40, 20.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
12.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
14.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
15.40 «Три богатыря и Морская Царь». (6+)  
17.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
18.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
21.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
23.00 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...». (16+)  
00.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)  
03.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
03.05 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
04.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
06.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
08.50 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)  
10.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
13.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
15.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
16.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
20.30 «АФЕРИСТ». (16+)  
22.05 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)  
Комедия, драма, мелодрама, США, Канада, 2022 г.  
23.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ЭЛЛИ». (16+)  
08.45 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
10.40 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)  
12.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)  
14.05, 15.00, 16.00, 16.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)  
17.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)  
19.25 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)  
21.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
22.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
Драма, биография, спорт, Россия, 2019 г.  
00.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)  
01.30 «ЭКСПЛЮЗИВ». (16+)  
03.05 «В СУББОТУ». (16+)  
04.35 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
03.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
05.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
07.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
09.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
11.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
13.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)  
15.40 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)  
17.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)  
19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
21.15 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
Комедия, фэнтези, ужасы, США, 1988 г.  
23.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

00.40 «ОЛИГАРХ». (16+)  
03.30 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (12+)  
05.15, 06.15, 07.25, 08.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ». (16+)  
09.35 «БУМЕР». (18+)  
11.45 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)  
13.20 «БЛЕФ». (16+)  
15.30 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)  
17.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
20.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.  
22.40 «НОВЫЕ АМАЗОНКИ». (18+)

## РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (12+)  
11.10 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)  
14.35 «ДАША». (12+)  
2013 г. В ролях: Дарья Егорова, Александр Тютин, Андрей Барило, Артем Фадеев  
17.35 «ФРОДЯ». (12+)  
2012 г. В ролях: Ксения Кузнецова, Сергей Горобченко, Наталья Хорохорина  
21.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (12+)  
2019 г. В ролях: Евгения Вайс, Владимир Гориславец, Артём Карасёв, Ксения Щербачева  
00.45 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)  
02.15 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)  
03.45 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (12+)

## CINEMA

07.30 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
09.35 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)  
11.35 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)  
13.15 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)  
США, 2016 г.  
15.00 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)  
Южная Корея, 2022 г.  
16.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
США, 2022 г.  
18.20 «МОШЕННИКИ». (16+)  
Германия, США, 2002 г.  
20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
США, Чехия, 2006 г.  
21.55 «ВИРТУОЗ». (18+)  
США, 2021 г.  
23.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)  
США, Франция, 2013 г.  
01.35 «КОЛОМБИАНА». (16+)  
03.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)  
05.05 «ЛЕВ». (16+)

## red .RED

06.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
07.55 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)  
09.40, 10.05, 10.25, 10.50, 11.15 Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
11.35, 12.00, 12.25, 12.45, 13.10 Гастромакет. (16+)  
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
20.00 «УМНИК». (16+)  
21.40 «ГОСОФОРД-ПАРК». (16+)  
23.55 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)  
Германия, США, 2005 г.  
01.50 «АДАПТАЦИЯ». (18+)  
03.40 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)  
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

## Petro RETRO

06.35, 17.35 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)  
08.00 «Дед Мороз и Серый волк». Мультфильм. (6+)  
08.15 «Метеор на ринге». Мультфильм. (16+)  
08.40 «Лиса и волк». Мультфильм. (16+)  
08.50 «Бегамотик». Мультфильм. (0+)  
08.55, 22.10 «ТОЛЬКО ВДВОЕМ». (16+)  
10.20, 23.35 «ВОСТОЧНЫЙ КОРИДОР». (16+)  
12.00 Мультфильмы. (6+, 16+)  
13.00, 14.25, 05.00 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)  
15.50 «ТАЙНА БУРГУНДСКОГО ДВОРА». (12+)  
19.00, 01.15 «ЧОЧАРА». (12+)  
20.50, 02.55 «И НИКОТО ДРУГОЙ». (16+)  
04.05 Мультфильмы. (6+, 16+)

## суббота! СУББОТА!

05.00, 06.55, 10.15, 11.00, 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
10.05 «Большая маленькая Панда Фрайди». Мультфильм. (16+)  
10.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
17.30, 18.40, 19.50 Теперь я бог. (16+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20, 00.20, 01.10, 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-6». (16+)  
Детектив, мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Павел Рассомахин, Александр Тютин, Александр Назаров, Анна Шкель, Сергей Котюк  
12.00, 20.00, 04.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.  
15.00, 23.00, 07.00 «УКРАСТЬ У...». (18+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

## CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Мать Алины продолжает портить жизнь Пономарёву. Антипов подозревает Макеева в неверности. Макеев вынужден скрывать правду о спонсоре...  
10.00 Битва стартапов. (16+)  
Реальти-шоу. Двадцати разработчикам и предпринимателям предстоит выполнять задания, совершенствовать стартапы и зарабатывать деньги в общий призовой банк, который в финале достанется победителю.  
11.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
22.20 Сердца за любовь. (16+)  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

## ТВ 21

07.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)  
08.50 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (16+)  
10.20 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (16+)  
12.05 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
14.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
16.20 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
18.25 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
20.50 «ПОЛИЦИЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
22.55 «ГОРОД БОГА». (18+)  
01.10 «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)  
03.00 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)  
05.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

05.00, 04.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)  
05.20 Мультфильмы. (6+)  
07.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)  
08.55 Диктор делает. (16+)  
09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «КУРЬЕР». (16+)  
12.00, 16.15, 19.30, 01.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)  
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые волею судьбы оказались разделены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР.  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)  
03.05 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)

## ПОБЕДА

04.35 «СОЛДАТИК». (12+)  
06.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
07.20 «НЕМЕЦ». (16+)  
13.40 «МУРКА». (16+)  
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостоль». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу «Лондонская», заявить себя в городе в качестве новой банды и познакомиться с бывалой гангстершей Цилей Центнер... Цель их тайной операции - внедриться в запутанную сеть преступных сообществ портового города и выйти на главаря всех бандформирований по кличке Бриллиант. Обезглавив одесский криминалитет, они вернут городу надежду на спокойную и мирную жизнь.  
01.00 «ПОМИЛОВАННЫЕ». (16+)  
02.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

## ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)  
07.00 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)  
07.20 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)  
07.40 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (12+)  
09.00 Гастроур. (16+)  
10.00 Как люди живут. Антарктида. Часть 2. (16+)  
11.10 Как люди живут. (16+)  
12.30 Как люди живут. Исландия. (16+)  
13.40 Погнали! В Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)  
15.40 Погнали! В Китай. (16+)  
17.00 Погнали! (16+)  
19.30 Погнали! В Таиланд. Уличная еда. (16+)  
20.30 Погнали! Камбоджа. Шокирующая Азия. (16+)  
23.00 Теперь я Босс! (16+)  
00.00 «ГЕРОИ». (16+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.20, 03.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)  
03.40 Чёрный список. (16+)  
Пятница News. (16+)

## Ю

05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
09.35 Голодным не смотреть. (16+)  
Первое кулинарное reality в котором не только готовят, но и путешествуют. Один фуд-трак, двое ведущих, которым нужно приготовить блюдо вкуснее, чем в ресторане. Десятки городов, в которых остановится наша «вкусная» машина, и бесконечное количество рецептов со всего мира. Настоящее гастрономическое road-муви! «Голодным не смотреть!»  
10.35 Чудо из ада. (12+)  
13.40 Жизнь после шоу. (16+)  
16.00 Мама в 16. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (16+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 03.45 Морская пехота. (12+)  
00.40, 01.10, 04.30, 04.55, 09.05 Трудные вопросы истории России. (12+)  
01.40, 05.25, 09.55, 13.50 На пороге войны. (12+)  
02.25, 06.10, 10.40, 12.40 Сквозь времена. (12+)  
02.55, 07.15, 11.15 Великие битвы России. (12+)  
06.45, 18.15 На пути к Великой Победе. (12+)  
08.05 Историада. (12+)  
09.25 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)  
12.05 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
13.15 Александр Мешков. Кавалер № 7. (12+)  
14.35 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)  
16.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)  
18.40 «КОТОВСКИЙ». (12+)  
20.00 Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма. (12+)  
20.20 Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить... (12+)  
20.50 Живописный гимн Отечеству. (12+)  
21.50 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)  
22.15 Охота на фельдмаршала. (12+)  
23.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Урарту. Забытое царство. (12+)  
06.50 Кто убил неандертальца? (16+)  
07.50 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)  
08.50 Человек из Толлунда. (16+)  
09.55 Древние конструкторы. (12+)  
10.55 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)  
11.50 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)  
12.50 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)  
13.50 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)  
14.55, 15.40, 16.25 Загадки планеты Земля. (16+)  
17.15 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)  
18.10 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)  
19.05 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)  
20.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)  
21.10 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)  
22.10 5 субмарин против нацистов. (16+)  
23.10, 00.05, 00.55 Война во Вьетнаме. (12+)  
01.40, 02.30 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
03.20, 04.15, 05.05 Путеводитель Путифа. (16+)

## ДОКТОР

06.00, 01.00 Иммуитет. Код вечной жизни. (12+)  
06.45, 16.20, 01.45 InVivo. Аутизм. (12+)  
07.15, 16.50, 02.15 Под контролем. Насморк под контролем. (12+)  
07.45, 17.20, 02.40 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)  
08.35, 03.25 Великая тайна ДНК. (12+)  
09.25, 19.05 Доктор, мне только спросить. Татьяна Виноградова. (12+)  
09.50, 19.35 Большой скачок. Новое тело. (12+)  
10.20, 20.05 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)  
10.50 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)  
11.50 Аллергия. Ревмизм по жизни? (12+)  
12.50, 13.15, 22.20, 22.50, 04.15, 04.40 Тайны анатомии. (12+)  
13.50, 23.20, 05.10 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)  
14.15, 23.50, 05.35 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)  
14.45, 00.20 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 10. (12+)  
15.15, 00.45 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)  
15.30 Куда уходит память? (12+)  
18.10 О самом главном. Какой творог полезнее? (12+)  
20.35 Фактор эволюции. Еда. (12+)  
21.20 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)

## Усадьба

06.00, 13.45, 14.55, 15.45, 18.30 Дачные радости. (12+)  
06.25, 19.30 Урожай на столе. (12+)  
06.50, 20.00 Садовый доктор. (12+)  
07.05, 07.20, 16.05, 16.20 Огород круглый год. (12+)  
07.30, 20.15 Офисное садоводство. (16+)  
07.45, 20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
08.10, 21.05 Сельский туризм. (16+)  
08.45 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)  
09.15, 21.35 Цветники. (12+)  
09.45, 10.00, 22.05, 22.20 Лучки&Пучки. (12+)  
10.15, 22.35 Дачная кухня. (12+)  
10.30, 22.50 Кашеварим. (12+)  
10.45, 23.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
11.15 Сад в радость. (12+)  
11.45 Зеленые квадраты. (12+)  
12.05, 12.20, 19.00, 19.15 Огород с Блоккиным-Мечталиным. (12+)  
12.45 Муж на час. (12+)  
13.10 Агротуризм. (12+)  
14.10 Выращивание. (12+)  
14.25, 14.40 Секреты травоведа. (12+)  
15.25 Свечной заводик. (12+)  
16.35 Мастер-садовод. (12+)  
16.55 Правила цветовода. (12+)  
17.10 Сельские профессии. (12+)  
17.40 Букет на обед. (12+)  
18.00 Частный сектор. (12+)  
23.00 Новые Робинзоны. (12+)  
00.05 Самогон. (16+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.50, 14.00, 19.00, 22.00 О главном. (16+)  
06.05, 22.20 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с вышки. (16+)  
06.35, 22.55 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)  
07.00, 23.25 Охота с Евгением Шеляпиным на сурка с арбалетом. (16+)  
07.25, 23.50 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с лайками и арбалетом. (16+)  
07.50, 08.20, 08.50, 09.20, 00.20, 00.45, 01.10, 01.40 Сто вопросов про рыбалку. (16+)  
09.55, 10.55, 11.55, 02.05, 02.55 Двое против рыбы. (16+)  
12.55, 13.30, 14.05, 14.35 Кулинарное путешествие с Племом Астафьевым. (16+)  
15.05, 15.35, 16.05 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (16+, 12+)  
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Научи меня рыбачить. (16+, 12+)  
18.30, 19.10, 19.40, 20.10 Рыбалка 360. (6+, 16+)  
20.40, 20.55, 21.10, 21.25, 21.40, 22.05 Рыбалка сегодня. (16+)  
03.50 С полем! Рыбалка на ряпушку и поллярного ельца. (16+)  
04.05 С полем! Налим клюет на силикон. (16+)  
04.20 С полем! Зимний промысел корюшки на Крайнем Севере. (16+)  
04.45 С полем! Ханты. Рыбачья вахта. (16+)  
05.10, 05.35 Безграничная рыбалка. (16+)

## ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)  
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)  
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)  
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)  
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)  
06.00 «Скульптурное тело» с Викторией Щепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)  
09.00, 10.00 Фитнес для лица. (12+)  
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.  
13.30 Табата-хард. (12+)  
14.00 Фитнес-мама. (12+)  
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Латинский квартал. (12+)  
19.00 Ароматный мир. (6+)  
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». (6+)  
**07.50** Новости  
**07.55** Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). (6+)  
**09.45** «Молодая атлетика». Специальный репортаж. (12+)  
**10.00** Новости  
**10.05** «Что за спорт?» (12+)  
**10.35** Фестиваль синхронного плавания. Трансляция из Москвы. (0+)  
**11.35** «Небесная грация». (0+)  
**11.55** Новости  
**12.00** Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**18.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**18.45** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо» (Москва). (6+)  
**20.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**21.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
**22.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)  
**00.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**01.00** Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**02.50** Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 10 км. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**05.00** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**05.15** «Светлана Журова. Бег к победе». Документальный фильм. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Тееп чарт. (16+)  
**09.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.30** Без кутюр. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** МузРаскрутка. (16+)  
**12.30** Хит-Сториз. Группа «Сливки» - «Буду я любить». (16+)  
**13.00** Плейлист | Осень. (16+)

**14.00** Моя волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)  
**15.30** Приехали! Тайвань. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Культурный дебош. Парадокс Сукачёва. (16+)  
**17.30** Лихие хиты. (16+)  
**18.30** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**20.30** Муз'итив. (16+)  
**22.00** Короли Чартов. (16+)  
**23.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**01.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 21.00, 02.00** «Буба». (6+)  
 Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спаик. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.  
**11.00** «Умка». (0+)  
 Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайк. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.  
**18.00** «Приключения Бубы». (6+)

**Детский мир**

**06.00, 14.00, 22.00** «Тара Дункан». (6+)  
 Тара Дункан - обычная девочка, которая случайно попадает в Другой Мир, чтобы научиться контролировать свои волшебные силы и помочь своей семье защитить королевство Мими.  
**11.30, 19.30, 03.30** «Команда Флоры». (6+)  
 Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».

**МУЛЬТ**

**О!**

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
 Развивающие песенки для самых маленьких.  
**05.05** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**06.00** «ДиноСити». (0+)  
**07.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**07.30** «Три кота». (0+)  
**10.00** «Еда как в сказке». (0+)  
**10.20** «О! Кино!» «Снежная королева». (0+)  
 Любимая зимняя сказка на современный лад.  
**11.35** «Клуб вопросыки». (0+)  
**11.45** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**14.20** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**17.00** «О! Кино!» «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)  
**18.10** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**18.15** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**21.30** «Смешарики». (0+)  
**01.00** «Турбозавры». (0+)  
**03.00** «Оранжевая королева». (0+)

**Мультиландия**

**06.00** «ДиноСити». (0+)  
**08.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)  
**09.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**09.10** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+). (6+)  
**10.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**10.55** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)  
**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+). (12+)  
**19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**21.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+). (0+)  
**22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (12+)  
**02.10** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Приключения Ам Няма», «Синий трактор». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.50** «Тайны радужного кристалла». (0+)  
 Волшебные приключения принцесс семи королевств в мире людей. Сокровище подводного королевства радужный кристалл разбилось, и осколки оказались разбросаны по всему миру из-за принцессы Пурпур. Морская ведьма Агата, жаждущая собрать все осколки, подстрекает королеву Аурелию отправить семь принцесс семи королевств в мир людей. Смогут ли отважные принцессы справиться с вызовами, которые несёт в себе жизнь на Земле, и защитить мир людей от пакостей Агаты?  
**09.00** «Еда как в сказке». (0+)  
 Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!  
**09.25** «Героички». (0+)  
**11.00** «Студия красоты». (0+)  
**11.20** «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)  
 Продолжение захватывающего мультсериала про ночные машинки!  
**13.00** «У меня лапки». (0+)  
**13.30** «Команда Флоры». (0+)  
 У природы беда - команда Флоры спешит туда!  
**15.15** «Три кота». (0+)  
**18.30** «Чик-Чиркино». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Оранжевая королева». (0+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.50** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.15** «Флип Чейнджер». (6+)  
**23.30** «Ералаш». (6+)  
**00.45** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)  
**02.05** «Бобби и Билл». (0+)  
**03.30** «Смешарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** Евангелие вслух. (0+)  
**05.35** В поисках Бога. (12+)  
**06.05** Профессор Осипов. (0+)  
**06.40** Святых России. (6+)  
**07.45** Соль земли Русской. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Паломница. Крым. 1 серия. (12+)  
**13.45** Моя большая семья. (6+)  
**14.45** Русский мир. (12+)  
**15.50** «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

**СПАС**

**19.30** Щипков. (12+)  
**19.40** «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)  
**21.20** День Ангела: Святитель Филарет (Дроздов). (0+)  
**21.55** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)  
**22.55** День Патриарха. (0+)  
**23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.10** Спас-стрим. (16+)  
**01.35** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**03.00** Щипков. (12+)  
**03.10** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)  
**04.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**Православный календарь**

**1 декабря**  
 Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6. Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Захехя, диакона Гадаринской церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« О делах Божиих не должно рассуждать по насыщению чрева: ибо в наполненном чреве нет видения таин Божиих».

Прп. Серафим Саровский

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...сломаю житницы мои и построю большие»**



И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и все добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет. (Лк, 12:16-21)

**Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 1 декабря, в воскресенье.**

Спаситель не осуждает богатство как таковое. На месте материальных ценностей может оказаться что угодно, что превращается из-за неверного отношения человека в идола. А значит вытесняет память о Боге. Грех неразумного богача проявил себя, конечно же, в эгоизме. Иными словами, в служении себе, самопоклонении. Герой притчи забыл, благодаря Кому на его полях выросла та самая пшеница. Богач посчитал, что он теперь может быть богом в обустроенном им самим на земле суррогате Царства Небесного. Что амбары, набитые зерном, гарантируют ему долгое и радостное существование. Но не тут-то было. В ту же ночь богач умер, не успев порадоваться накопленному имуществу. Завершает Спаситель свою речь таким выводом: «Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет». Эти слова применимы не только к деньгам или материальному имуществу, но в принципе к любому явлению или объекту, имеющему для нас



Комментирует священник Антоний Борисов

характер греховного сокровища, занимающего в жизни место Бога. Такое сокровище окажется камнем на шее, который утянет нас в глубину одиночества и мучения. А если дарованные Богом блага мы будем использовать как средство служения людям, то тогда сокровище, наоборот, станет трамплином, благодаря которому состоится наше воспарение в небесные обители Отца Небесного. Потому будем проявлять мудрость, верно расставляя приоритеты в нашей жизни. Чтобы не ошибиться и не променять вечную радость святости на скоротечное наслаждение эгоизма.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**СВЯТЫНИ НЕ СУВЕНИРЫ**

Регулярно ездю в поездки по стране, иногда попадаю на экскурсии в православные монастыри и, конечно, привожу оттуда святыни: колечки, иконки, ладанки. Для меня это память о поездке. Только подруга увидела, что всё лежит в тумбочке по коробочкам, и отругала меня. Дескать, если купила, то и соответствующе применяй – иконкам молись... Права она или нет? Лариса Петровна

Относится к иконам (независимо от размера) как к сувенирам нельзя. Это ваше визуальное окно для общения с Господом, поэтому и отношение должно быть соответствующее. Не стоит собирать их большое количество. Оставьте себе те, которые вам наиболее дороги, а остальные подарите друзьям или отдайте в храм. А в поездках надо обязательно думать, для чего покупается/приобретается святыня.

**ЦИТАТЫ ИЗ БИБЛИИ НА ХОЛОДИЛЬНИКЕ**

Часто вспоминаю свою бабушку – на каждое действие у неё была цитата из Библии. Хочу тоже набраться мудрости. Можно ли распечатанные цитаты из Священного Писания вешать дома на холодильник? Чтобы всегда мудрость была перед глазами? Т. В.

Можно распечатать тексты из Священного Писания и держать на виду, на рабочем столе, на полке в рамке под стеклом, на холодильнике. Цитаты выбирайте те, которые вам ближе. Например, в Евангелии от Луки (21:34-36) есть такие строки: «Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством».



**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ОКНА** ПВХ, **ОСТЕКЛЕНИЕ** ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА** ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 5800 руб.**

СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%

Выезд бесплатно

8-495-109-33-56  
8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% Выезд

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ОГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО**

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

**ДОРОГО КУПИМ**

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
- ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
- Часы. Картины. Архивы. Знаки.
- ЛЮБУЮ СТАРИНУ.

Выезд, оплата сразу! Консультация

8 (903) 964-67-77

**КУПЛЮ ДОРОГО**

**ВЫЕЗД**

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (968) 525-34-12 Куплю в Москве и Московской области: Книги антикварные и букинистические, книги по искусству, фотографии, автографы, архивы, плакаты, рисунки, графику, живопись, статуэтки, фарфор советский и русский. Телефон и WhatsApp: 8 (968) 525-34-12, Олег

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (967) 273-29-40, Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машин, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорогу «Ріко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат., шв. машинки. Керосин. лампы. Подсветники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51 круглосуточно

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Обивка дверей

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Телефон: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (968) 931-27-18 Ремонт люстр. Тел.: 8 (968) 931-27-18, Виктор

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**ЗНАКОМСТВА**

8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная свaha. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

8 (916) 810-47-28 Одинокий москвич 64 года, добрый, культурный, здоровье плохое. Ищу приятную, стройную женщину не старше 40 лет. Нужно недолго поуживать за наследование квартиры. Юрий. Тел.: 8 (916) 810-47-28

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРАНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**ЖИВОТНЫЕ**



Москва и МО. Ласковый котёнок Бумер ищет самую лучшую семью! Мальчик 5,5 месяцев, окрас коричневый с белым, обработан и привит двукратно (есть паспорт) приучен к лотку. Познакомиться можно по адресу: МО, Раменский р-он, Родники.

Тел. для связи: 8 (977) 143-79-69 (звонки). 8 (915) 409-12-58 (WhatsApp), Ольга.



Москва и МО. Ищет семью котёнок по имени Шухер! Мальчик 5,5 месяцев, окрас чёрный с белым пятнышком на груди, обработан и привит двукратно (есть паспорт) приучен к лотку. Познакомиться можно по адресу: МО, Раменский р-он, Родники.

Тел. для связи: 8 (977) 143-79-69 (звонки). 8 (915) 409-12-58 (WhatsApp), Ольга.

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

**АВТО**

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**КУПЛЮ**

■ 8 (905) 517-59-27 Фантики от жевательных резинок и конфет, календарики, разное об автоэкспорте и внешторге СССР, фотографии, значки, открытки куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27.

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель».** Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой перевоз. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП**  
Как уговорить лечиться?

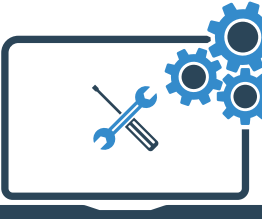
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно.  
Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-30-03  
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «НаркоХелп» Лиц. № ПО-77-01-002153

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**  
Круглосуточно  
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.  
8 (499) 398-09-86  
8 (926) 815-12-11  
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

**КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ**



**РЕМОНТ И НАСТРОЙКА компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Установка программ. ОБУЧЕНИЕ пользованием смартфоном и комп. техникой.**

Тел.: 8 (985) 078-19-07, Павел

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ПРОДАМ**

■ 8 (903) 709-30-06 Продаю стенку производства ГДР без одной секции (барная секция). Отсутствуют две ручки, открывающие секции шкафа. Лаковое покрытие без повреждений. Цена 110 тыс. Р. Возможен торг. Тел.: 8 (903) 709-30-06

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИО!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**



**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**З/п от 90 000 – 150 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич



**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

**ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч**  
**М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1**  
**Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**



**СООБЩЕНИЯ**

■ 8 (915) 366-54-49 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер: P02840228 на имя Ирфани Ахмад Варис 22.11.2001 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону 8 (915) 366-54-49

■ Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Искандер» (ОГРН 5167746298066, ИНН 7722381358; 105120, г. Москва, пер. Костомаровский, д. 3, стр. 3, этаж 2, пом. 1, комн. 318) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующая на основании решения Арбитражного суда города Москвы от 29.03.2021 по делу № А40-495/20-66-3, сообщает о том, что повторные электронные открытые торги № 145431 по продаже имущества ООО «Искандер» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене, назначенные к проведению на 05.11.2024 в 13 час. 00 мин. (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 143 от 10.08.2024, сообщение № 77035876658 и на сайте ЕФРСБ, сообщение № 15042211 от 07.08.2024), по Лотам № 1-6 признаны несостоявшимися ввиду отсутствия заявок с предложениями о цене имущества.

**МЕБЕЛЬ**

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмоскowie. Выезд мастера с образцами (ткани, искусственная и натуральная кожа). Тел.: 8 (926) 981-93-63.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно



Училась я с упоением и самоотверженно, отсекая всё лишнее, что мешало бы развитию в выбранной профессии.

**З**олотая медаль, красный диплом, степен, еще один красный диплом – далеко не полный список пройденных «университетов». Следующую пятилетку я потратила на построение карьеры.

## Расплата за успех

Я неслась по служебной лестнице, словно запущенная ракета с космодрома, сметая любые преграды и сжигая за собой мосты. Комплекс отличника не позволил засидеться на вторых ролях. Карьера была быстрой и яркой. Без ложной скромности отмечу, что немного найдется руководителей моего уровня и возраста.

Но у любого успеха есть обратная сторона. Несмотря на наполненную интересную жизнь, я все больше осознавала свое одиночество. Меня ценили, уважали, боялись, завидовали, но по-настоящему не любили. Даже тот, кого я считала «почти своим спутником по жизни», не спешил таковым становиться.

Современная семья основывается на свободных открытых отношениях, – заявил мне однажды мой «почти муж» Аркадий. – Зачем нужна эта ограничивающая действия печать в паспорте?

– А как же дети?  
– Об этом вообще не стоит даже думать.

## Змея на груди

Белая полоса сменилась черной в начале зимы, когда холод и осадки обрушились в одночасье.

Компания готовилась к слиянию с крупным хол-

# «Обязательно буду счастливой»



дингом. Мне светило место в управленческом аппарате. Мечта! Но в глубине души я понимала, что хочу заниматься чем-то другим.

– Обалдеть! Ты будешь такой крутой! – пела мне Лиза, преданно заглядывая в глаза.

Она была моей приятельницей и правой рукой. Лизавета так ловко втерлась в доверие и усыпила мою бдительность, что я поздно сообразила: пригрела на груди змею. Когда меня вызвали на беседу к руководству, думала, пойдет речь о новой работе. Оказалось наоборот.

– Елена, вам лучше написать заявление об

увольнении по собственному желанию, – сказал мне начальник металлическим голосом, от которого я похолодела. – Не думал, что нам придется расстаться с вами при таких обстоятельствах.

– Мне хотелось бы узнать причину этого странного решения.

– Я не намерен больше с вами разговаривать, – он с презрением посмотрел на меня и отвернулся.

Меня рассчитали в одночасье. Увольнение породило массу слухов, коллеги недоумевали, кто-то сочувствовал, большинство злорадствовали, удивила Лиза, которая открыто смеялась в лицо. Я поня-

ла, что меня подставили. Вскоре Аркадий ушел к новой пассии – Елизавете.

## «Вам телеграмма»

Я выключилась из жизни на несколько дней. Не могла ни спать, ни есть, ни что-либо делать. Настойчивый звонок в дверь заставил подняться с дивана. На мой вопрос «кто?» услышала странный ответ: – Вам телеграмма.

Это было настолько неожиданно, что решила – розыгрыш. Кто в наше время шлет телеграммы? Я держала в руках листок со штемпелем, буквы прыгали перед глазами.

«Срочно приезжай. Беда с дядей Степаном. Мария».

И тут мелькнуло озарение, что мне предстоит совершить что-то очень значимое в жизни. Быстро покидав вещи в сумку, я отправилась в неизвестность, в далекий провинциальный городишко.

Дядя Степан когда-то был другом отца, они вместе служили в армии. Он несколько раз гостил у нас, сначала один, потом с женой Марией. Мы также пару раз приезжали к ним в гости. Я не видела его с тех самых пор, как погиб папа. Они рыбачили, когда начался шторм. Лодка перевернулась, отца нашли только через месяц. Больше мы не общались.

Я без труда нашла дом, который находился в старой части города. Тот же зеленый заборчик, та же железная калитка, через которую я вошла в палисадник.

– Как хорошо, что ты все-таки приехала, – взволнованно сказала тетя Мария. – Степан болеет очень и тебя все время зовет.

– Почему меня?  
Она только махнула рукой и пошла в дом, передвигаясь с большим трудом. Я еле узнала в измученной высохшей женщине Марию. В моей детской памяти она была красивой и жизнерадостной.

– Леночка, наконец ты приехала, – тихо прошептал дядя Степан. – Я должен тебе все рассказать.

«Удача – это мера счастья в ширину, а неудача – есть проба на счастье в глубину».

Михаил Пришвин

## Тайна отца и дяди Степана

Сдерживая слезы, присела на край кровати. Он говорил долго, с подробностями и деталями, и с каждой минутой мне становилось все хуже. Я понимала, что моя жизнь теперь разделилась на «до» и «после».

Отец и дядя Степан были не только друзьями. Еще в ранней юности они очень помогли какому-то очень важному и богатому человеку (спасли его на реке

во время рыбалки), и тот отблагодарил их внушительной суммой денег. Да еще помог их пристроить в банк и вложить в какие-то акции. Я слушала и не верила своим ушам. Неужели такое в жизни бывает?!

– И тогда мы с твоим отцом поклялись, что это будет наша тайна, – продолжал свой рассказ дядя Степан. – А воспользуемся мы этими деньгами лишь в крайнем случае и только в благих целях. Шли годы, мы взросли, обзавелись семьями и иногда при встрече с твоим отцом думали и мечтали, как все-таки поступить с нашим кладом. А потом в вашу семью пришла беда – лодка перевернулась, отца не стало. Один я не решился тратить деньги. А теперь и у меня осталось очень мало времени, Маруся моя тоже, видишь, надорвалась, ухаживая за мной. Детей у нас нет. Ты – единственная наследница клада. Слово даю, что я так и не прикоснулся к тем деньгам. И ты не будь им сторожем. Распоряжайся по своему усмотрению.

\*\*\*

...Я всегда мечтала работать с детьми. Теперь у меня есть дело жизни – благотворительный фонд помощи талантливым ребяташкам.

Есть только два пути: вперед или назад. Назад я не поверну уже никогда, хотя есть такая возможность. В холдинге разобрались с причиной моего увольнения, извинились и просили вернуться. Звонил Аркадий, сожалел о своем необдуманном поступке. Но мы сами творим свою реальность, сами создаем свое будущее. У меня все получится. И я твердо знала: помогая детям, я обязательно буду счастливой.

ЕЛЕНА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

16+ Реклама



### Дорогие друзья!

Информационный марафон, посвященный здоровью, в этом году завершается тройкой журналов, охватывающей весьма обширный круг тем.

✓ Мы будем говорить с вами о гепатитах. В первую очередь о том, как защититься от них, что сделать, чтобы уже выявленная инфекция не перешла в хроническую форму. Как попасть в те 80% исцелившихся, у кого диагноз «гепатит С» снят. А также, как выстроить свою жизнь, пока продолжается борьба с заболеванием.

✓ Из журнала «Боли в ногах» вы сможете узнать о неочевидных причинах болей и диском-

форты. С помощью нехитрого теста и пояснений к нему расскажем, как по изменению походки заподозрить у себя или близкого человека те или иные изменения в состоянии здоровья. Поговорим о плоскостопии, разрыве мениска, травмах, пяточной шпоре и многом другом.

✓ В справочнике «Боли в спине и суставах» поведаем о том, как стресс влияет на наш позвоночник; расскажем, чем могут быть опасны грыжи и протрузии и сориентируем в отношении их лечения; научим, как отличить торакалгию от сердечного приступа; разложим по полочкам информацию об опасном инфекционном заболевании позвоночника и суставов – остеомиелите...

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 22 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ





## АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ – ВАШ НЕБЕСНЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

- ✦ Покрытие чистым серебром 999 пробы
- ✦ Сияющий кристалл
- ✦ Медаль освящена



**499 руб.**

**Ваш ангел-хранитель – на медали, покрытой чистым серебром, – это надежный спутник, готовый всегда оберегать Вас своей любовью.**

В преддверии новогодних каникул и рождественских дней, когда в воздухе витает атмосфера волшебства и радости, Императорский Монетный Двор представляет медаль с изображением Ангела-хранителя, символа благополучия и уверенности!

Ангелы считаются Божьими посланниками, которые приходят на помощь людям в трудные моменты. Все мы часто обращаемся к своему ангелу-хранителю в молитвах, прося защиту и благословение. Эта связь с небесным покровителем придает нам силу в непростых ситуациях.

Медаль с изображением Ангела – это ценный символ веры и надежды. Такая медаль станет прекрасным подарком для любого человека. Она будет напоминать о том, что всегда есть кто-то, кто заботится о нем и охраняет от невзгод.

На реверсе медали – молитва ангелу-хранителю: «ТЫ МЕНЯ СЕГОДНЯ ПРОСВЕТИ И ОТ ВСЯКОГО ЗЛА СОХРАНИ». Носите с собой Вашего верного покровителя и знайте, что за Вами крылья ангела, дарующего защиту и надежду!

**Закажите прямо сейчас!**

Бесплатная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**



[www.imdvor.ru/saint-angel](http://www.imdvor.ru/saint-angel)

Код резервирования:

**13009903**

**Закажите свою медаль с изображением ангела-хранителя всего за 499 руб., и пусть она всегда охраняет Вас от невзгод!**

Медаль представлена эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе ограниченным тиражом, поэтому успеете получить свой памятный экземпляр, пока медаль есть в наличии!

	Код резервирования:	<b>13009903</b>
	Аверс:	Ангел-хранитель
	Реверс:	молитва ангелу-хранителю: «Ты меня сегодня просвети и от всякого зла сохрани»
	Спецификация медали:	покрытие чистым серебром 999 пробы, сияющий кристалл, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	<b>499 руб.</b>
	Тираж:	каждый может заказать только <b>одну медаль</b>
	Бесплатная линия резервирования:	<b>8 (800) 234-32-19</b> (ежедневно с 8:00 до 21:00)



**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

3 шт. по 500 г

- Работает на разных поверхностях
- Чистит до блеска, без разводов
- Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки»**

3 шт.

- Работает от батареек АА
- Светодиодная подсветка
- Насадки в комплекте
- Размер: 11х5х13 см

лот 41984-02 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Женская меховая шапка «Герда»**

Темно-серый

- Вех кролика породы рекс на вязаной трикотажной основе
- Размер универсальный (ОГ: 54-60 см)

лот 300105 ~~2999 р.~~ **1499 р.**

**Термобелье «Аляска»**

до 58-го размера

- Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)
- Мягкий, эластичный материал
- Температурный режим от +10 до -20 °C

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

3 шт. по 450 мл

- Герметик Резина Клей
- Подходит для разных поверхностей
- Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ
- 6 уровней громкости
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

- Складная конструкция
- Футляр в комплекте

**Термоноски «Аляска»**

2 пары

- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс, хлопок
- Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1**

500 мл Объем 1 упаковки

3 шт.

- Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске
- При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

3 в 1

- Бритва
- Триммер для бороды
- Триммер для носа

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

**Складные очки «Фокус Плюс»**

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Бежевый

- Красивая осанка
- Встроенные магниты
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

до 120 кг

- Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)
- Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

до 200 м<sup>2</sup> Зона влияния

- Работает от сети
- Грызуны
- Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

до 70-го размера

Синий

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

**Наколенник «Двигайся легко»**

2 шт.

- Фиксирует сустав при сгибании
- Уменьшает нагрузку на сустав
- Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Складная стиральная машина «Лотос»**

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

7,5 л Зеленый

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**

Для ножей, ножниц и отверток

Работает от батареек АА

лот 21703-04 ~~999 р.~~ **799 р.**

Размер: 6х8,5х14 см

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, Кислород в крови, Шагомер

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Велотренажер «Кардио»**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Для тренировки рук и ног Для реабилитации

Размер: 40х53,5х25,5 см

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1

- Мясорубка
- Блендер
- Миксер

1,8 л Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20х5,9 см

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

лот 309867 ~~999 р.~~ **799 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**\*при заказе от 2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.11.24 по 31.01.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-18-45**