

№06  
(679)

ТВ-программа с 10 по 16 февраля 2025 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**КАК ПРИГОТОВИТЬ  
ШЕДЕВР  
ИЗ СПАГЕТТИ**

стр. 10

**ДОМИКИ  
ДЛЯ  
РАССАДЫ  
СВОИМИ  
РУКАМИ**

стр. 14

**АНТОН  
ЖИЖИН**  
**ДЕРЕВНЮ ИЗ МЕНЯ  
НЕ ВЫВЕЗЕТЕ!**

стр. 2

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ  
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

- ★ КАЛЕНДАРЬ ПОСАДОК И ПОСЕВОВ НА 2025 ГОД ..... СТР. 15
- ★ СКАНВОРДЫ И КРОССВОРДЫ С РОЗЫГРЫШЕМ ПРИЗОВ ..... №7
- ★ ВСТРЕЧАЕМ МАСЛЕНИЦУ (рецепты, советы, приметы) ..... №8
- ★ КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА ..... №9
- ★ ВЕСЕННЯЯ ВИКТОРИНА С ПРИЗАМИ ..... №10
- ★ КАЛЕНДАРЬ АЛЛЕРГИКА НА 2025 ГОД ..... №11

**ШАРФ –  
ЭТО СТИЛЬНО!**

стр. 9

**УЧИМ МУЖА  
ГОВОРИТЬ  
О ЧУВСТВАХ**

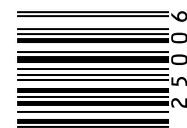
стр. 4

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2226-6380



9 177 2226 638 770 2 50 0 6

10 февраля в 20.00 на TNT стартует четвёртый сезон сериала «Патриот», в котором честный и сердобольный парень Саня Кучин продолжит делать свой родной городок лучшим местом на земле.

**К**онечно, Саня начинает с людей, которым нужно исправиться и перевоспитаться. Вот тут-то он и сталкивается с трудностями, которые меняют его судьбу. Главную роль в сериале исполнил актер Антон Жижин, наш сегодняшний герой.

## Обратно в «Мечту»

– Антон, новый сезон «Патриота» – с одной стороны, знакомое поле, с другой – возросшая ответственность, потому что планка поднята высоко. С какими мыслями приступали к съёмкам? И какие выводы сделали по итогу?

– Наверное, к каждому сезону (и это касается не только меня, это касается всех цехов – начиная от сценария, заканчивая реквизитом) перед всеми стоит задача сделать продолжение истории не просто лучше, но и не бояться экспериментировать, делать что-то новое, как-то пытаться удивить зрителя.

Продолжение будет ярче и веселее, это точно. Когда в третьем сезоне мы отказались от основной локации – магазина «Мечта», поклонники проекта были немного в замешательстве. В новом сезоне будет все, как в старом-добром «Патриоте». Самому уже с нетерпением это все хочется увидеть.

– Можно немного подробностей о сюжете – что ждёт основных персонажей?

– Сейчас буду очень аккуратно рассказывать, чтобы не пропойлерить какие-то вещи. Саня учится в Академии ФСБ и пишет дипломную работу. Он приезжает домой, так скажем, в мини-отпуск, но снова сталкивается с тем, что нужно наладить быт и жизнь всех своих родных и близких. Ну и перед Саней, конечно, как обычно встанет выбор: его, возможно, общий ребенок с Катюхой или чувства, которые он питает к Ленке. В этом вся комедия четвертого сезона. Сезон про любовь, про отношения.

## Сериал как повод для дружбы

– Четыре сезона на одной съёмочной площадке – это повод для дружбы. С кем из коллег сложились дружеские отношения?

– Весь актерский ансамбль сериала – довольно занятой, поэтому

# «Деревню из меня не вывезете!»



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю побольше поддерживать наше российское кино: смотреть фильмы, которые выходят в кинотеатрах, и те, которые выходят в эфире по телевизору. Побольше проводить времени вместе с семьей. И будьте здоровы! Банальные вещи, но это, правда, очень важно.



## Антон ЖИЖИН:

встречаемся мы редко. У нас даже есть чатик в Телеграмме – «Встреча выпускников» называется. И, когда максимальное количество из всех, кто есть в чате, свободны, мы стараемся собраться, посидеть в каком-то заведении, что-то вспомнить. Скучаем друг по другу, конечно.

– Саня Кучин – за спорт и здоровый образ жизни. Вы в этом с ним схожи? Получаете удовольствие от занятий в зале, пробежек?

– Я не такой спортивный, как Саня. Например, даже в рамках подготовки к этому сезону я занимался с профессиональным тренером. Мы с ним за два месяца до начала съемок тягали железо. Ходим в зал по четыре раза в неделю, едим куриные грудки, качаемся и приводим меня в спортивный вид, потому что я по жизни не очень спортивный. Но вот что касается пробежек, то это я очень сильно люблю. Бег – это мой любимый вид спорта.

## «Советую не останавливаться»

– Сериал «Патриот» – половина вашей фильмографии, его значение невозможно переоценить. Что самого важного и неожиданного он принёс в вашу жизнь?

– Этот сериал подарил мне кучу разных знакомств, благодаря ему меня увидели, обо мне слышали, меня стали приглашать на другие разные роли. Good Story Media – огромная команда. И я не побоюсь назвать их своей семьей. Я очень им благодарен.

– Для многих молодых актёров из провинции вы являетесь примером и живым подтверждением, что в кино можно поехать, не имея никакой поддержки. Наверняка у вас часто спрашивают совета. Что вы отвечаете?

– Я отвечаю, что мне действительно повезло – при поступлении в театральную школу, а не в институт, например. Повезло и с кино. Так сложились обстоятельства. И все-таки я здесь, наверное, не зря оказался. В «Патриот» меня привело то, что я снял пародию на сериал «Реальные пацаны», запомнился людям и спустя восемь лет меня пригласили на пробы уже в кадр.

Что я советую? Не останавливаться и заниматься любимым делом! Рано или поздно обязательно что-то случится, и вам повезет.

## Из Москвы в деревню

– В интервью вы говорили, что переезд в Москву и популярность не изменили вас внутренне, вы стараетесь сохранить деревенскую простоту в себе. Сложно это сделать?

– Да, в Москве я живу и работаю. Но душой я нахожусь в Екатеринбурге, потому что это мой первый город, в который я приехал из деревни на учебу, он для меня как первая любовь. Как только есть несколько свободных дней, я обязательно беру семью, и мы едем туда – у нас там есть жилье. Мини-отпуск получается!

И еще я люблю отдыхать от московской суеты у себя на родине, в деревне Старый Шагирт (Курдинский район, Пермский край). У меня там родители живут, сестра.

Вы можете вывезти меня из деревни, а деревню из меня точно не вывезете. Я очень горд, что у меня не было желания вырваться в Москву, остаться здесь жить. Я в себе ценю эти чувства и с удовольствием всегда об этом говорю.

– Что любите смотреть как зритель? Подделайте рекомендации?

– Мы с Таней, моей женой, очень любим пересматривать какие-то вещи, которые нам нравятся и которые можем смотреть бесконечно. Например, сейчас зима, и мы недавно пересматривали фильм, который очень любим: «Сирота казанская» Владимира Машкова. Он дарит зимнее новгоднее настроение даже тем, у кого его вообще нет. Даже летом, если стало скучно и вам хочется почувствовать немного зимы, посмотрите фильм «Сирота казанская».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Максим Аверин раскрыл секрет «Склифосовского»

На телеканале «Россия» – премьера двенадцатого сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский».

Роли в этой части истории исполняют Максим Аверин, Елена Яковлева, Мария Куликова, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Анна Якунина и другие. Режиссером, как и в прошлых сезонах, выступает Юлия Краснова.

– Мы с нашим режиссером и с моими партнерами находимся в очень хорошем творческом союзе, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – Мы делаем хорошее кино для наших зрителей и о них. Год от года с радостью приходим в павильон на съемки, ждем каждого съемочного дня. И главный секрет успеха «Склифосовского», на мой взгляд, в том, что вся наша команда любит свое дело и получает от него огромное удовольствие!

Фото телеканала «Россия»



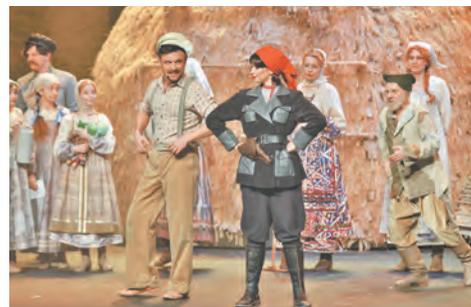
## Актёры для съёмок спустились в шахту

На Первом канале – премьера сериала «Уголь» режиссёра Владимира Котта. Это история одной шахтерской семьи, попавшей в трудную жизненную ситуацию. Роль вымышленного донского города Углегорска сыграли реальные Красный Сулин и Шахты в Ростовской области.

Роли в сериале исполняют Александр Коршунов, Елена Цыплакова, Юлия Хлынина, Виктория Толстогонова, Инга Оболдина, Андрей Соколов, Юра Борисов и многие другие артисты.

– Спуск и подъем в забой занимает по часу, поэтому в обед мы не поднимались наверх брали с собой сухие пайки и тяжеленные аккумуляторы (в забой нельзя принести электрические приборы, чтобы не проскочила искра и не взорвала метан), – рассказывает режиссер Владимир Котт. – А в начале каждой смены с нами проводили инструктаж.

## В Театре «Русская песня» – «Бабий бунт»



20-е годы прошлого века, обычный хутор. В один прекрасный день под началом «баламутки» Насти бабы учинили бунт и выдвинули ультиматум...

В основе спектакля режиссера Нины Чусовой «Бабий бунт в нашем колхозе», который состоится на Основной сцене Театра «Русская песня» 9 февраля, – рассказ «О Колчаке, Крапиве и прочем». Благодаря блестящей игре актеров – Надежды Бабкиной, Ольги Волковой, Валентины Безух, Юрия Катаева, Ивана Замотаева (которому в программе «Три аккорда» стоя аплодировал сам Розенбаум) – оживают шолоховские герои, наделенные поистине народными характерами – широкими и простодушными. Зрители, посетившие спектакль, узнают, чем же закончится противостояние между мужиками и бабами. Найдут ли они общий язык? Обретет ли хутор покой и гармонию?

Фото предоставлено Пресс-службой МГАТ «Русская песня»

## НТВ объявляет о старте шестого сезона «Маски»

9 февраля в 20:20 в эфире телеканала НТВ состоится премьера шестого сезона шоу «Маска». Найти ответ на главный вопрос – «Кто скрывается под маской?» – предстоит звездным детективам: Филиппу Киркорову, Валерии, Тимуре Родригезу и Регине Тодоренко, а также пятому члену жюри, чье имя станет известно совсем скоро. Ведущим проекта традиционно станет Вячеслав Макаров.

– Нам, членам жюри, часто говорят: «Да вы, наверное, все знаете заранее!» Но нам нет смысла знать участников, потому что это было бы смертельно скучно! – говорит бессменный член жюри, певица Валерия.

Главными героями на этот раз стали: Богомол, Боксёр, Бык, Вождь, Далматин, Капибара, Коровка, Овечка, Огурчик, Окунь, Сокол, Страус, Утка и Цыплёнок.

Фото PR НТВ



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

50 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

50 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Кого заменит ИИ?

В 2025-2027 годах технологии и искусственный интеллект (ИИ) продолжают менять рынок труда, и многие профессии вполне могут оказаться под угрозой исчезновения.



## ОПЕРАТОРЫ КОЛЛ-ЦЕНТРОВ

Чат-боты и голосовые помощники, обученные с помощью ИИ, уже могут эффективно отвечать на стандартные запросы. В 2025 году многие вакансии в этой сфере исчезнут.

## ВОДИТЕЛИ

С развитием автопилотов и беспилотных автомобилей профессия водителя, включая водителей такси и грузовиков, станет менее востребованной. Автономные машины постепенно заменяют людей за рулем, и эта тенденция продолжит расти, хоть и не так быстро, как это происходит с остальными профессиями.

## РАБОТНИКИ СКЛАДА

Автоматизация складских процессов с роботами и беспилотными транспортными средствами значительно сократит потребность в людях, которые занимаются сортировкой и упаковкой товаров. К 2027 году многие компании перейдут на автоматизированные системы.

## БАНКОВСКИЕ КЛЕРКИ

С ростом цифровых банков и мобильных приложений потребность в традиционных кассирах и операторах уменьшается.

## СПЕЦИАЛИСТЫ ПО АНАЛИЗУ ДАННЫХ

ИИ все чаще используется для обработки и анализа данных, что делает многие профессии в этой области менее актуальными. Алгоритмы выполняют эти задачи быстрее и точнее людей.

## ПЕРСОНАЛЬНЫЕ АССИСТЕНТЫ

Голосовые помощники на базе ИИ уже могут справляться с задачами организации встреч и управления задачами, заменяя персональных ассистентов.

Хотя профессии не исчезнут мгновенно, изменения неизбежны. Те, кто будет развивать навыки в области технологий, смогут адаптироваться и оставаться востребованными на рынке труда.

Мужчины, как правило, меньше говорят о своих чувствах – не потому, что их не испытывают, а потому, что так их учили с детства.

Однако даже если ваш муж – бука и молчун, это не приговор. Вы можете мягко и бережно научить его делиться своими переживаниями. Это занятие не на один вечер, но любовь, терпение и правильные действия помогут создать в ваших отношениях пространство, где чувства будут не только слышны, но и глубоко поняты.

## Эмоциональная открытость – это навык

Мужчин с детства учат быть сильными и сдержанными, что делает выражение эмоций непривычным для них. Непривычным, но не недоступным в принципе. Если ваш любимый человек захочет, он сможет освоить эту премудрость, особенно при поддержке близких.

Женщине, которая выражает эмоции легко и не задумываясь, важно помнить, что для мужчины такой поступок – серьезный выход из зоны комфорта. Для него признание в страхах или боли равносильно демонстрации слабости. Они опасаются быть неправильно понятыми. Поэтому самое глупое и безнадежное, что может сделать женщина в такой ситуации, – это скандалить, требовать, манипулировать и шантажировать. Не говорите: «Если ты меня любишь, то должен рассказать о своих чувствах!»

# Как научить мужа говорить о чувствах

## Женщина задаёт тон

«А что же тогда делать?» – спросите вы. Скажите: «Мне важно понимать, что происходит в твоей душе, но я уважаю твой ритм». Главное – не заставляйте его говорить прямо сейчас, когда вам припичило пооткровенничать. Открытость рождается из любви и доверия, а не из манипуляций или давле-

ния. И тогда мужчина постепенно начнет отвечать взаимностью. Он поймет, что вы не собираетесь нападать и использовать его слабости против него самого, начнет доверять и открываться. Не стоит ждать изменений мгновенно. Главное – последовательность и терпение.

Пусть ваш путь к душевным разговорам станет еще одной историей любви, где вы оба учитесь быть честными и не боитесь быть уязвимыми друг перед другом. Именно это ключ к истинному счастью.



## Пять практических советов

## 1. СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ ОТКРЫТОСТИ

Начните сами делиться своими чувствами, чтобы показать, что это нормально и безопасно. Рассказывайте не только о радости, но и о страхах, переживаниях. Например: «Мне иногда становится грустно, когда мы молчим, но я верю, что ты меня понимаешь».

## 2. НЕ ОСУЖДАЙТЕ ЕГО СЛОВА

Если он все-таки поделился чем-то сокровенным, важно не критиковать и не обесценивать. Скажите: «Спасибо, что рассказал, я это ценю».

## 3. СОЗДАВАЙТЕ ПОДХОДЯЩУЮ АТМОСФЕРУ

Душевный вечер за чашкой чая, прогулка или совместное время перед сном – идеальные моменты для откровенных бесед. Спокойствие вокруг помогает расслабиться и довериться.

## 4. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ

Избегайте вопросов, на которые можно ответить «да» или «нет». Вместо: «Ты злишься?» лучше спросить: «Что ты чувствуешь в этой ситуации?»

## 5. НЕ ДАВИТЕ, А ПОДДЕРЖИВАЙТЕ

Если муж замкнулся, не стоит требовать ответа здесь и сейчас. Просто скажите: «Если захочешь поговорить, я всегда готова тебя выслушать».



Люблю катать мужа на машине! Орёт, ругается, руками размахивает – эмоции через край! Зато дома потом сидит тихонько: радуется, что целым вернулся.

## Почему важно говорить о чувствах?

Эмоциональная открытость делает отношения теплее и крепче. Когда мужчина учится говорить о своем внутреннем мире, вы становитесь ближе, избегаете недопонимания. Кроме того, умение выражать свои эмоции поможет мужчине избежать многих проблем со здоровьем. Доказано, что мужская привычка держать все в себе часто приводит к перегрузке нервной системы и, как следствие, к сердечно-сосудистым проблемам (инфаркты, инсульты, гипертонические кризы). Если же ваш партнер научится проговаривать эмоции, это может избавить его от опасных последствий.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16  
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2  
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1  
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТЕАТРА, КИНО И ТВ

## В «Первом отделе» опять перипетии и передраги

В понедельник, 3 февраля, на НТВ состоялась премьера четвертого сезона сериала «Первый отдел» с Иваном Колесниковым и Сергеем Жарковым в главных ролях. В новых сериях старшему следователю по особо важным делам Второго Следственного управления ГСУ СК РФ Брагину (Иван Колесников) предстоит решить проблему с арестом его друга Михаила Шибанова (Сергей Жарков).

– Мне нравится, что в новых сериях будет больше юмора, – рассказал Иван Колесников. – И у персонажа Сергея Жаркова, и у моего героя Брагина начались забавные семейные перипетии и передраги. На несколько дней мы ездили в командировку в Красноярск и побывали на Ладого: плавали на лодке, на баркасе! Еще одну сцену снимали ночью на Финском заливе. Все ужасно замерзало, шел ледяной дождь, мои волосы развевались на ветру и сразу застывали в сосульки, мне кажется, это будет даже видно в кадре!

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете это невозможно? Увы, сегодня такое встречается все чаще. Казалось совсем недавно человек «бегал», а сейчас каждое движение дается ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз и имя его артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь уже сегодня решение этой проблемы в вашей власти!

На самом деле, артроз начинает развиваться еще в молодости. Когда вставая со стула, слышится звонкий хруст в коленях, а под вечер ноги гудят и отекают. И причин для этого заболевания множество. Травмы, наследственность, возраст. Да даже банальная простуда, порой, дает осложнения на суставы. Ноги начинают болеть так, что с трудом ходишь по квартире. И так изо дня в день... Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это все, что мы заслужили? Ведь так не хочется становиться обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь неизвестно какие могут быть последствия. Кажется выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

### ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Раньше даже в санаторий по путевкам ездили, и на процедуры ходили в поликлинику. А сейчас что?

# НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ



Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово если бы можно было лечиться не выходя из дома? Думаете невозможно? В наши дни только так и нужно! И в подтверждение этому, событие, которое произошло недавно. Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию по которой они создали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины. И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично «АВРОРА»! И наша «АВРОРА» – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями! Именно благодаря уникальности своего действия, «АВРОРА» быстро снимет боль, сократит сроки лечения

и сможет заменить вам привычные медикаменты. А значит, защитит вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий. И уже сегодня, благодаря «АВРОРЕ» вы сможете избежать операции на суставах, защитите себя и продлите свою жизнь на десятилетия!

### ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Сегодня «АВРОРА» завоевал уважение множества людей, и получил признание не только в России, но и за рубежом. Эффективность воздействия «АВРОРЫ» превысила 88 %, и аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора, как медицинское изделие. Тысячи людей, выбравших «АВРОРУ», сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни, и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это только благодаря уникальной эффективности аппарата. Ведь «АВРОРА» – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (много факторов воздействия). И совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности. Не так давно, аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе, где

одержал заслуженную победу! «АВРОРА» стал Обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это еще не все! Также «АВРОРА» стал победителем еще одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» в России. Именно поэтому «АВРОРА» признана лучшей разработкой компании Медприбор.

### СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня, для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться «АВРОРОЙ». Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут, вы почувствуете, как отступает боль. А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А все почему? Да потому, что в «АВРОРЕ» заложено все, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует на организм как микромассаж. Во время лечения «АВРОРОЙ», кровь буквально забурлит по вашим венам. Вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отек и пройдет воспаление. Инфракрасная и красная фототерапия за счет глубины своего воздействия, значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляет их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно.

### БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Уже после первого применения? вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете сжиматься от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас навсегда! И все это благодаря инфракрасному и красному свету, который вырабатывает эндогенное тепло. Ваш ЖКТ буквально обновится. И более того, благодаря «АВРОРЕ», вы легко справитесь с лор-заболеваниями, заболеваниями полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличами, заболеваниями мочеполовой системы (в том числе простатит). С «АВРОРОЙ» вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать! Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно – это заказать «АВРОРУ», и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний, и при этом прилично сэкономите! Ведь цена «АВРОРЫ» демократична, а пользоваться им вы будете долгие годы! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью, работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ!

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-60-42

WWW.PRODEX.RU БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,  
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС  
В ПОДАРОК!\*

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ  
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ  
2+1 ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+  
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

19.02.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-13.00
20.02.25	Санкт-Петербург	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	09.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550  
Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка  
АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Результаты могут отличаться.  
\*Акция действует с 05.02.2025 г. по 05.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Мало кому из актёров удаётся получить главные роли на сцене и в кино в самом начале творческой карьеры. Алле Югановой удалось.

**Алла ЮГАНОВА:**

# Муки творчества – это сладкие муки»

На 2-м курсе ее пригласили в Малый театр в спектакль «Снежная королева» на роль Герды. А через год, на 3-м курсе, студентке Югановой предложили одну из главных ролей в турецком художественном фильме «Балалайка». После окончания театрального училища им. Щепкина талантливая выпускница была принята в труппу легендарного «Ленкома», где почти сразу была введена на роль Кончиты в знаменитой постановке «Юнона и Авось», а позже утверждена на роль Нины Заречной в «Чайке»....

## «Погрузилась в Шекспира»

– Алла, судьба благоволила вам. Вы востребованная актриса, которую одинаково любят режиссёры и зрители. Недавно в театре «Ленком» состоялась премьера «Гамлета», где вам доверили роль Офелии.

– Офелию, кстати, я играла и в студенческие годы, и вот новая встреча. Режиссер Антон Яковлев увидел меня в этой роли. Во время репетиций «Гамлета» я отказалась от всех кинопредложений, и до ноября была сосредоточена только на этой работе: погрузилась в Шекспира, в женские страсти, в нашу фантазмагорию.

– Да, непростой выбор. Артисты нередко предпочитают театру именно кино. Вы же ради хорошей роли в театре отказываетесь от съёмок...

– Когда тебе предлагают шикарный драматургический материал, как в этом случае, все другое уходит на второй план. Для меня сегодня важнее качество работы, а не ее количество. Я просто хочу получать удовольствие. Мне важно, в чем я работаю. Безусловно,



не все получается, но муки творчества – это сладкие муки. И в Офелии мне важно было найти какую-то болевую точку и соединить ее с собой, присвоить себе и текст, и чувства, и мысли своей героини.

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем душевной гармонии, хранить веру в лучшее и светлое, найти в себе точку опоры и покоя, потому что нервные клетки не восстанавливаются.



## О любящей матери, кино и танцах

– Теперь такой женский вопрос. Знаю, что многие актрисы раскачиваются на весах: семья – работа, семья – работа... Не приводит это к тому, что какая-то часть жизни угнетается другой?

– Сложный вопрос. И да, и нет. У меня, да и любой другой любящей матери в определенных ситуациях (особенно, когда вал работы) возникает чувство вины перед ребенком: мало времени, недостаточно внимания... Но, с другой стороны, сейчас у дочери тот возраст, когда ей становится необходимо личное время и пространство.

– Насколько знаю, дочка состоит в киноагентстве. Она уже снималась?

– Это был минимальный опыт, без главных ролей. Дочке было интересно посмотреть кинопроцесс изнутри. Но активно актерским делом не занимается. Сейчас у нее есть другие интересы. Среди них – занятия танцами.

## Век живи – век учишься

– С некоторых пор вы преподаёте в театральной школе училища им. Щепкина...

– Это совершенно отдельная история, для меня важная. Сейчас я готовлю со студентами спектакль «Пролетая над гнездом кукушки». Студенты готовы работать 24 часа в сутки, и я этому тоже у них учусь. Потому что за 23 года, что выпустилась из вуза, многое ушло. Если, кстати, поначалу сомневалась, что

найду время для преподавания, то сейчас лучше что-то отодвину в сторону, но к студентам своим приду.

– Алла, у вас есть ещё музыкальная группа «Девушкин сон». Когда успеете давать концерты?

– К сожалению, сейчас это делаем редко, так как на это нужно время. Все наши концерты – это своего рода спектакли, которые надо готовить. И хотя мы сейчас не выступаем, внутренняя работа продолжается.

## О собаке, ёжике Клёпе и Китае

– Что ещё у вас есть такого, о чём зритель не знает, но с интересом узнал бы...

– Никогда не ожидала, что так полюблю свою собаку. Кайфую от каждого ее движения, от того, как бежит, играет, выполняет команды. Еще у нас дома живут две кошки, ежик Клёпа и рыбки. Целый животный мир, который настолько гармоничен, что по-другому нашу жизнь уже не представляю.

– Можно сказать, что при всём при том, что вроде как всё у вас складывается хорошо, чего-то всё равно не хватает?

– Наверное, какого-нибудь дальнего путешествия. В театре отпуск всего один месяц – август. Но иногда хочется уехать куда-то далеко, например, в Китай, и посмотреть его весь.

Мария СУХАНОВА

### КСТАТИ

## «Кукольный дом»

– Замечательная актриса Лариса Малеванная написала сценарий к фильму «Кукольный дом», в котором вы исполнили одну из главных ролей. Когда ожидается премьера?

– Пока фильм «ходит» по фестивалям, но мы с нетерпением ждем его выхода в прокат. Сюжет связан с историей из жизни самой Ларисы Малеванной. В 1980-е годы снимался телеспектакль «Нора» по мотивам пьесы Генрика Ибсена «Кукольный дом», где она играла главную роль. На основе некоторых событий, которые произошли в то время, и был написан сценарий. В его основе – рассказ про настоящего мужчину, положительного героя нашего времени. Но только этому мужчине... всего девять лет (смеется). То, что я видела на площадке и во время озвучивания картины, мне очень понравилось. Во-первых, красиво снято, во-вторых, невероятно интересно было работать с режиссером Ольгой Беляевой. Жду, когда фильм можно будет посмотреть целиком.

## Жигалкин и Угольников сняли новое кино про войну

Завершились съёмки полнометражного художественного фильма «Есть только миг».

Роли в новой киноленте режиссера Александра Жигалкина исполнили Даниил Попов, София Лопунова, Владимир Ильин, Алексей Шевченков, Светлана Антонова, Алексей Дмитриев, Михаил Евланов и другие актеры. Продюсером стал Игорь Угольников. Телевизионная премьера состоится на телеканале РЕН ТВ.

Действие картины разворачивается в 1944 году.

Красная Армия перешла границу Советского Союза и освободила восточные границы Польши. Старший лейтенант Иван Поливанов (Даниил Попов) в неравном бою получает тяжелое ранение и почти теряет зрение.



– Сегодня, как мне кажется, такое время, когда кино о войне нужно делать, казалось бы, легкое – но драматическое, – рассказывает режиссер Александр Жигалкин. – В нем есть война и есть смерть, но при этом люди остаются людьми. Их отношения и те ситуации, в которые они попадают, могут вызывать и улыбки, и смех. Иногда – сквозь слезы...

Фото РЕН ТВ

## Любовь Аксёнова подарила роль турецкой актрисе

Турецкая кинокомпания Tumtrak Film совместно с российскими партнерами приступает к съёмкам адаптации популярного российского комедийно-драматического сериала «Почка». Главную роль в проекте исполнит известная турецкая актриса Ханде Эрчел. Напомним, что в оригинальной российской версии главную роль исполняет Любовь Аксёнова, и совсем скоро выйдет новый сезон этого проекта.

В турецкой версии сериала будут сохранены основные сюжетные линии и характеры персонажей, но действие будет перенесено в Турцию. По сюжету главная героиня Мирием каждый день сталкивается с бюрократией и коррупцией. Она привыкла решать все вопросы с помощью связей и денег, не задумываясь о последствиях своих действий. Однако все меняется, когда она узнает о своей болезни. Теперь ей нужна пересадка почки...



## Игорь Петренко вернётся к образу врача

В Москве завершились съёмки нового сезона многосерийной медицинской драмы «Краснов. Новые серии» для телеканала «Россия». В главной роли – Игорь Петренко. Также в картине вновь заняты Ольга Красько, Александра Никифорова, Александр Ратников, Филипп Ершов и другие. Алексиссером сериала снова стала Алёна Райнер.

Напомним: главный герой первого фильма (он назывался «Доктор Краснов») Андрей Краснов – авторитетный врач и гениальный диагност. После ранения в голову из его памяти исчезли девять лет жизни. Но выстрел из стартового пистолета на марафоне запустил процесс восстановления памяти. В новом сезоне к Краснову возвращаются все его воспоминания. И ему снова придется делать нелегкий выбор между справедливостью и состраданием, между двумя беззаветно любящими его женщинами – и наконец вступить в схватку с теми, кто пытается отнять у него самое дорогое: его терапевтическое отделение.

Фото телеканала «Россия»

## «Папины дочки. Новые»: готовится четвёртый сезон

В Москве начались съёмки четвёртого сезона семейного ситкома «Папины дочки. Новые» (телеканал СТС). Третий вышел в эфир в январе – и сразу же побил все рекорды по просмотрам. История о многодетном отце-одиночке и его чудесных дочках затронула сердца детей и взрослых, заставляя задуматься о том, что главное в нашей жизни – это все-таки семья.

– Спасибо всем и каждому, кто смотрит наш сериал и кто с нами уже три сезона, – говорит исполнитель главной роли Филипп Бледный. – Мы стараемся ради вас и ваших улыбок!



Фото телеканала СТС

## Елена Лядова представила проект «Мамин сын»



Онлайн-кинотеатр KION и «Студия Видеопрокат» Сергея Бондарчука и Алексея Киселёва завершили съёмки совместного сериала «Мамин сын». Это проект о том, как внезапная трагическая новость может не только разрушить кажущийся идеальным мир, но и стать неожиданным началом новой жизни. В центре сюжета – отношения матери и взрослого сына, которые переросли в гиперопеку. В главных ролях – Микита Воронов, Елена Лядова и Евгений Цыганов. Проект стал сериальным дебютом театрального режиссера и актёра Александра Алябьева.

– Рада, что мы поработали с Женей Цыгановым, – рассказывает о съёмках Елена Лядова. – Режиссера Сашу Алябьева я только номинально могу назвать дебютантом. На съёмках чувствовалась уверенность в том, что он делает и чего хочет. Мне было с ним спокойно и безопасно.

Фото онлайн-кинотеатра KION

## Мистерия «Давид» расскажет о покаянии



На сцене Московского продюсерского центра 14, 15 февраля и 15 марта состоится показ мистерии Романа Игнатьева «Давид». Автор мюзиклов «Анна Каренина», «Граф Орлов» и «Монте-Кристо» в Московском театре оперетты представит музыкально-театральную постановку по ветхозаветной истории о царе Давиде. Спектакль основан на Книгах Царств, в которых переломным моментом в жизни Давида становится греховная связь с женой его воина. Через призму сегодняшнего времени автор смотрит на сюжет. Женщина становится душой мира. Душой, способной вымолить перед небом свою любовь. В глобальном смысле мистерия «Давид» – история покаяния. Но покаяние перед богом оказывается проще, чем перед близким человеком.

В спектакле заняты: Валентин Терехов, Никита Киоссе, Святослав Степанов, Сэзг Хапсасова и другие.

Фото предоставлено пресс-службой МПЦ

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и собств. инф.



# ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ

КРУИЗЁР

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА

+7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

«Семёновская» (3 мин. пешком)

25.03.2025 – 02.04.2025 (9 дн.) теплоход «Атага» (комфорт-класс) от 149 000 руб. Хургада (3 дня/2 ночи) – Луксор (2дня/1ночь) – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – Каир – Александрия (2дня/1ночь) – Каир (Египетский «Классик-круиз по Нилу: путешествие между двух морей!» Требуется заграничный паспорт!)	27.07.2025 – 05.08.2025 (10 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 136 600 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород (р. Волхов) – Старая Ладога (Тихвин) – Мандроги – Петрозаводск – Кижы – Мышкин – Москва (Уникальный круиз с заходом на реку Волхов! Экскурсии за доп. плату)	23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 317 762 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Саранул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Хвалынский – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий!»)
04.05.2025 – 13.05.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 75 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва. Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по октябрь.	01.08.2025 – 07.08.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 98 663 руб. Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Петрозаводск – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург	24.08.2025 – 29.08.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 75 941 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва
17.05.2025 – 22.05.2025 (6 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 74 455 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва	03.08.2025 – 16.08.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 171 600 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Калезин – Москва	24.08.2025 – 30.08.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 109 406 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – Москва
22.05.2025 – 30.05.2025 (10 дн.) новейший теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 146 850 руб. Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка»: по Оке и Волге! Экскурсии за доп. плату). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по сентябрь.	04.08.2025 – 14.08.2025 (11 дн.) теплоход «Семен Буденный» (стандарт-класс) от 124 700 руб. Нижний Новгород – Чебоксары – Болгар – Елабуга – Саранул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Нижнекамск – Казань – Нижний Новгород	25.08.2025 – 01.09.2025 (8 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 88 551 руб. Москва – Калезин – Череповец (Волгода или Белозерск) – Горький – Кузино – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва
25.05.2025 – 12.06.2025 (19 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 165 930 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с мая по октябрь.	04.08.2025 – 17.08.2025 (14 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 188 267 руб. Москва – Углич – Горький – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	28.08.2025 – 01.09.2025 (5 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 52 273 руб. Москва – Углич – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва
01.06.2025 – 07.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 188 190 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Духта – бухта Аяя – Жакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Экспедиционный круиз по Байкалу). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с июня по сентябрь.	09.08.2025 – 14.08.2025 (6 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 81 373 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Кострома – Мышкин – Углич – Москва	30.08.2025 – 11.09.2025 (13 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 44 500 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Ульяновск – Самара – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Углич – Москва
02.06.2025 – 11.06.2025 (10 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 141 090 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	09.08.2025 – 16.08.2025 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 131 522 руб. Москва – Калезин – Череповец – Вытегра – Кижы – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург	30.08.2025 по 06.09.2025 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 89 390 руб. Брест – Ляховичи – Дубое – Пинск – Стахово – Качановичи – Пинск – Кобрин – Новосады – Брест (Круиз по Беларуси: Днепровско-Бугский канал, реки Мухавец, Пина и Припять). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с апреля по октябрь.
16.06.2025 – 21.06.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький Принц» (комфорт-класс) от 80 390 руб. Москва – Дубна – Тутаев – Ярославль – Кострома – Калезин – Москва	11.08.2025 – 15.08.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 65 562 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва	03.09.2025 – 09.09.2025 (7 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 79 000 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва
17.06.2025 – 22.06.2025 (6 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 46 700 руб. Москва – Константиново – Касимов – Рязань – Москва (круиз по Оке)	11.08.2025 – 17.08.2025 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 79 200 руб. Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	06.09.2025 – 13.09.2025 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 108 533 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Старая Ладога – Мандроги – Кижы – Горький – Углич – Москва
23.06.2025 – 01.07.2025 (9 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 105 100 руб. Москва – Мышкин – Плес – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва	12.08.2025 – 19.08.2025 (8 дн.) теплоход «Павел Бажов» (эконом-класс) от 76 100 руб. Москва (трансфер) Казань – Самара – Ульяновск – Саранул – «Кольцо Удмуртии: Карамас-Пельга, Ижевск, д. Кукуи, Воткинск, Костоваты» (3 дня/2 ночи) – Чайковский – Нижнекамск – Казань (трансфер) Москва (Стоимость включает ж/д (плацкарт) трансферы Москва-Казань и Казань-Москва. Экскурсии за доп. плату, кроме автобусного тура «Кольцо Удмуртии!»)	07.09.2025 – 13.09.2025 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 76 330 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва
29.06.2025 – 07.07.2025 (9 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 86 300 руб. Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)	16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 173 300 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва	12.09.2025 – 22.09.2025 (11 дн.) лайнер «Spectrum of the Seas» (люкс-класс) от 248 006 руб. Шанхай (2 ночи в отеле 5* + Сучжоу) – Шанхай (старт круиза) – Кобе – Киото (Осака) – Токио (Мокогама) – Шанхай (1 ночь в отеле 5*) (Новейший азиатский безвизовый круиз с посещением Японии – русскоязычная экскурсионная программа! Требуется заграничный паспорт)
30.06.2025 – 14.07.2025 (15 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 177 200 руб. Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Тольятти – Самара – Тетюши – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	16.08.2025 – 23.08.2025 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 131 522 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Рауталати – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Горький – Мышкин – Углич – Москва	3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость.
10.07.2025 – 23.07.2025 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 156 590 руб. Москва – Углич – Горький – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва	17.08.2025 – 26.08.2025 (10 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 87 600 руб. Москва – Константиново – Муром – Нижний Новгород – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Завидово – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге!)	
15.07.2025 – 20.07.2025 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 76 800 руб. Москва – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва	18.08.2025 – 22.08.2025 (5 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 65 562 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва	
	23.08.2025 – 28.08.2025 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 76 232 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва	

В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цена дана за 1 чел. при 2-местном размещении. Наличие мест уточняйте по телефону. Информация носит ознакомительный характер и не является офертой. РЕКЛАМА 16+



Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизёр»



Идёт работа над фильмом «В списках не значился», который снимается по мотивам известной одноимённой повести Бориса Васильева.

Эта история о начале Великой Отечественной войны, о том, как защищалась Брестская крепость, о подвиге советских солдат. Производством масштабной киноленты занимаются «Газпром-Медиа Холдинг», телеканал НТВ, Кинокомпании ТЕМП, 1-2-3 Production и «ТРОМЕДИА» и Московский театр Олега Табакова при поддержке Фонда Кино и Правительства Москвы.

## Первый бой в десять месяцев

Режиссером киноленты стал Сергей Коротаев. В фильме снимаются Владислав Миллер, Алёна Морилова, Владимир Машков, Павел Чернышёв, Яна Сексте, Наталья Качалова и другие. В фильме приняли участие молодые актёры Московского театра Олега Табакова и студенты Театральной школы Олега Табакова.

Действие фильма начинается 21 июня 1941 года. Молодой лейтенант Коля Плужников (эта роль досталась Владиславу Миллеру), получив назначение на постоянное место службы, приезжает в Брест. Переполненные залы ожидания вокзала и толпа увешанных багажом людей не настораживают охваченного радостными надеждами юношу. Коля спешит к месту расположения своей части – в Брестскую крепость... Бойца не успевают зачислить в списки личного состава части (21 июня 1941 года, как мы знаем из истории, была суббота), а в четыре утра раздаются артиллерийские разрывы – началась война... Так лейтенант, не числящийся в списках личного состава военнослужащих Брестской крепости, принимает первый в своей жизни бой продолжительностью в десять месяцев.

## До последнего вздоха

Образ лейтенанта Плужникова, до последнего вздоха сражавшегося с фашистскими захватчиками, – это символ мужества советского человека, образ всех неизвестных, безымянных солдат, память о которых живет в

# «В списках не значился»: подвиг на все времена



Главную роль в фильме исполняет Владислав Миллер.

сердцах поколений их потомков.

– Меня зацепила уникальность истории, – рассказывает режиссер Сергей Коротаев. – Это рассказ о войне от лица молодого человека, который казался не готовым к тем обстоятельствам, которые на него обрушились. Он только что закончил училище, а наша картина – это долгий путь его становления как со-

ветского воина, мужчины и героя. Для меня главный посыл, который содержится в повести: если твое дело правое и тобой движет любовь к жизни, то над тобой не властна даже смерть. Это послание актуально и важно во все времена.

## Главная роль

С материалами и консультациями специали-

стов и историков группе помог мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой». Каждый актер, приезжая в Брест, отправлялся в музей крепости знакомиться с историей этого легендарного места. Было важно, чтобы артисты, кроме своей подготовки в Москве, почувствовали, что это такое: находиться непосредственно на месте событий.

## Кстати

### Эхо войны

Помимо молодых актеров, в фильме снимаются уже состоявшиеся известные артисты. Так, Яне Сексте досталась роль тети Христи.

– Сняться в фильме о войне было моей мечтой, объединенной с внутренней потребностью, – именно так! – признается Яна Сексте. – Тема войны – глубоко личная для каждого, кто родился в СССР. Это часть жизни моих бабушек и дедушек. Для меня было важно разделить их опыт – и это удалось, спасибо за это актерской профессии. Мне всегда нравилось играть персонажей из прошлого, они мне близки даже внешне – мне часто говорят, что я не из сегодняшнего времени, а из 60-70-х годов прошлого века, и я с этим согласна. Одной из самых запомнившихся сцен для меня стала сцена начала войны: мы сидим в подвале, а на улице все взрывается. Честно скажу: было очень страшно, и эти эмоции будут на экране...



Владимир Машков стал одним из продюсеров фильма, а также сыграл в нём.

съемочная команда, которая была создана для того, чтобы кино получилось. Перед стартом съемок мы с другими молодыми актерами десять дней прожили в палаточном лагере в лесу: топили буржуйку по ночам, выходили часовыми и по два часа стояли в карауле, учились стрелять из оружия, которое было задействовано в картине, ели сухари. Все это мы делали для того, чтобы развить эмоциональную память и хотя бы на один процент приблизиться к тому, что испытывали наши деды и прадеды. Грим порой занимал по пять часов – такое впервые в моей практике.

## И актёр и продюсер

Роль старшины, защитника Брестской крепости Степана Матвеевича, исполняет Владимир Машков. Также Владимир Львович стал одним из продюсеров фильма.

– Это непростая история как для создателей, так и для будущих зрителей, – признается Владимир Машков. – Но вместе с тем, в ней есть невероятная сила – от осознания того, что все это было реальностью.

Премьера фильма «В списках не значился» в кинотеатрах планируется 1 мая этого года.

**Валерия ХВАЩЕВСКАЯ**

## ПОДРОБНОСТИ

### Подлинная атмосфера

Съемки картины прошли в Беларуси – в Минске и Бресте, а также в Московской области – на территории кинопарка «Москино», где были выстроены масштабные натурные декорации Брестской крепости, общая площадь которых составила 42 тысячи квадратных метров.

– Съемки были разделены на два основных блока, – продолжает режиссер фильма Сергей Коротаев. – Первый – экспедиция в Беларусь, которая тоже состояла из двух частей: сначала мы снимали в Минске, а потом уже в самом Бресте – в крепости. Второй большой блок – московский. В кинопарке «Москино» мы построили с большим внима-

нием к деталям беспрецедентную по своим масштабам и точности декорацию цитадели крепости, повторили силуэты разрушений зданий. Задача картины – показать тот ужас, с которым столкнулись герои в первые дни войны. Представить себе такое и воссоздать так, чтобы кадры выглядели достоверно, довольно сложно. Поэтому к сценам масштабных боев мы относились очень трепетно, старались это сделать максимально качественно. Когда создается атмосфера подлинная, не сгенерированная на компьютере, то артисты начинают чувствовать уже на собственной коже это более остро. Громкие звуки, взрывная волна, вьедливый черный дым, сажа – все это влияет на передачу ощущений и работает на итоговый результат.



Съемки эпизода фильма.

Шарф – наш постоянный спутник в холодный сезон. И конечно, хочется не просто намотать его на шею, хотя это порой тоже удачное решение, но завязать красиво.

**В**едь эффектно завязанный шарф может стать настоящей изюминкой всего образа. Но прежде всего нужно выбрать шарф, подходящий по всем параметрам и будущему образу, и форме, в которой мы хотим его видеть. Обязательно нужно учитывать, что слишком тонкий шарф не создаст эффектной драпировки, слишком толстый не завяжется в замысловатый узел, короткому не хватит длины и т.д. Когда же подходящий шарф выбран, завязываем его красиво одним из способов, описанных ниже.

# Чтобы шарф добавил стиля



**Один оборот**  
Оборачиваем шарф вокруг шеи, оставляя концы свободными (можно спрятать их под верхней одеждой).



**Бабочка**  
Оборачиваем шарф вокруг плеч и завязываем узлом на груди.



**Парижский узел**  
Для этого узла складываем шарф пополам, оборачиваем вокруг шеи и пропускаем концы в образовавшуюся петлю.



**Крест-накрест**  
Для этого способа понадобится широкий и длинный шарф. Оборачиваем его вокруг плеч, перекрещиваем на груди и завязываем концы на спине.



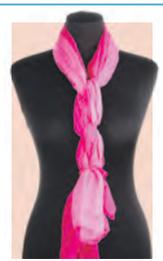
**Один оборот с узлом**  
Оборачиваем шарф вокруг шеи, концы завязываем узлом.



**Галстук**  
Накидываем шарф на шею и заворачиваем один конец за другой. В получившуюся петлю продеваем свободный конец снаружи внутрь и разравниваем.



**Крученный узел**  
Для крученого узла оборачиваем шарф вокруг шеи так, чтобы получилась петля спереди. В эту петлю пропускаем дважды или трижды свисающие концы.



**Свободные узлы**  
Для этого способа понадобится длинный шарф из легкой ткани. Накидываем шарф на шею, свисающие концы связываем несколькими свободными узлами.

Есть другие способы. И, конечно, вы и сами можете изобрести новые способы красиво завязывать шарф, если позволите свободно лететь своей фантазии.

– А как правильно про шарф сказать: надевают или одевают?  
– Накручивают!



Светлана ИВАНОВА

## УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ХВАТИТ СТРАДАТЬ! ВЫХОД ЕСТЬ! БОРОВАЯ МАТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ!

*«Уже сил нет терпеть проблему! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться – чтоб потом не плакать...».*

*«Я сделалась затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти».*

Письма многих женщин пронизаны болью, отчаянием и... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Боровая матка содержит целый комплекс полезных для женской мочеполовой системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследование свойств боровой матки, проведенное в



Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показало ее «выраженностостабилизирующее, диуретическое» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации. Алтайская боровая матка входит в состав ампул «Фемурол». Помимо нее,

держатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки.

Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют поддержанию работы женской мочевыделительной системы, снижению активности мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна.

Женщины, использовавшие «Фемурол», отмечают, что после курса почувствовали себя увереннее, стали вести более активный образ жизни, перестали бояться «выходить в люди».

Ампулы «Фемурол» – ваш шанс на активную жизнь.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ** по телефону **8-800-302-30-30**

**2. НАЗОВИТЕ** промокод акции **3527**

**3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Фемурол»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 5 февраля по 5 апреля 2025 г.

**ЗВОНОКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 февраля по 5 апреля 2025 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Итальянцы называют макароны пастой. Видов пасты – несметное количество, на сегодня их насчитывается более 600. Но самый популярный и распространённый вид макарон – это спагетти.

Сегодня мы познакомим вас с несколькими популярными в Италии вариантами приготовления спагетти. Название «спагетти» происходит от итальянского *spago* – «тонкая нить». Настоящие спагетти всегда круглого сечения, тонкие (не более 0,9 мм) и строго определенной длины – 35–40 см. Спагетти тоньше 0,9 мм называются спагеттини, толще – спагеттони. Существует и плоская версия спагетти – лигуине. Изготавливают спагетти из пшеничной муки твердых сортов и воды, больше никаких добавок в этом продукте быть не должно. Спагетти бывают свежими и высушенными. Свежие спагетти делают вручную и готовят сразу после того, как сделали. Высушенные спагетти – это продукт, который можно найти в любом магазине.

# Как приготовить СПАГЕТТИ



## Путанеска

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г консервированных помидоров (в с/с)
- 200 г спагетти
- 5-7 маслин б/к
- 1 ст. л. каперсов
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. оливкового масла
- 1/4 ч. л. хлопьев перца чили
- 4-5 веточек базилика
- сахар ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры очистить от шкурки, нарезать небольшими кубиками, маслины нарезать крупно, чеснок мелко порубить, листики базилика нарезать соломкой (оставить несколько штук для украшения).
- 2 Спагетти отварить в подсоленной воде до состояния альденте.
- 3 В сотейнике разогреть оливковое масло, положить чеснок и хлопья чили, слегка обжарить (до появления запаха), добавить оливки, помидоры, каперсы, перемешать, готовить на минимальном огне 7-10 минут, в последний момент добавить базилик, перемешать.
- 4 Готовые спагетти откинуть на дуршлаг, переложить в сотейник, перемешать и сразу подавать.

## Альо-олио

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г спагетти
- 1 головка чеснока
- пучок петрушки
- 4 ст. л. оливкового масла первого отжима ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок разрезать пополам поперек, сбрызнуть маслом, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до готовности (20-30 минут).
- 2 Листики петрушки очень мелко нарубить.
- 3 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
- 4 В сотейнике с толстым дном разогреть масло, обжарить петрушку (30 секунд), снять сотейник с огня.
- 5 Выдавить в сотейник чесночные зубчики, перемешать, выложить спагетти, еще раз перемешать и немедленно подавать.

### Две подружки.

- Пойдём в кафе.
- Нет, спасибо. Я на диете.
- Ой, как интересно. Что за диета?
- Финансовая.

## Аль Тонно

На 3 персоны. Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г спагетти
- 100 г консервированного тунца ■ 1 стакан резаных консервированных помидоров
- 1 небольшая луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1-2 веточки базилика
- 0,5 ч. л. сахара ■ соль
- оливковое масло
- щепотка молотого чили
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и чеснок мелко нарубить, обжарить на оливковом масле до прозрачности.
- 2 Добавить помидоры, сахар, соль, перец чили, тушить до загустения (7-10 минут).
- 3 Добавить тунца, перемешать, томить еще 5 минут.
- 4 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, разложить по тарелкам, сверху выложить соус; украсить листиками базилика.



## С лимоном

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г спагетти
- 50 г тертого пармезана
- 1 крупный лимон
- 2 зубчика чеснока
- пучок петрушки
- 2,5 ст. л. оливкового масла
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С половины лимона снять цедру на мелкой терке, со второй половины срезать ножом, выжать сок.
- 2 Чеснок измельчить, с петрушки оборвать листики.
- 3 В сотейник налить оливковое масло, положить чеснок, листики петрушки и срезанную ножом цедру, поставить сотейник на небольшой огонь; через 5 минут влить лимонный сок, посолить, поперчить, готовить еще 10 минут, не давая маслу закипеть.
- 4 Спагетти отварить в большом количестве подсоленной воды до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, выложить в сотейник с соусом, посыпать пармезаном, перемешать и немедленно подавать, посыпав натертой цедрой.

## Неаполитано

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г консервированных помидоров (в с/с)
- 200 г спагетти
- 120 г помидорок черри
- 2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. оливкового масла
- 2-3 веточки базилика
- молотый черный перец
- сахар ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, помидоры нарезать некрупно, листья базилика – соломкой (несколько штук оставить для украшения).
- 2 В сотейнике разогреть оливковое масло, обжарить чеснок, добавить помидоры (с соком) и базилик, довести до кипения, посолить, поперчить, томить 5-7 минут, добавить сахар и черри, перемешать, снять с огня, накрыть сотейник крышкой.
- 3 Спагетти отварить в подсоленной воде, сократив время приготовления на 3 минуты, откинуть на дуршлаг (часть отвара сохранить), переложить в сотейник.
- 4 Туда же добавить 150 мл отвара, перемешать, вернуть сотейник на огонь, готовить еще 3 минуты на среднем огне и немедленно подавать, украсив листиками базилика.

Не успел отгреть Новый год, как впереди снова замаячили праздничные застолья: 23 февраля, Масленица, 8 Марта.

**А** это значит, что вся «лепотись» этих событий соберется на скатерти... Как возвращать ей первоначальный вид после праздников? Попробуйте применить эти проверенные лайфхаки.

# ПЯТНА, ВОН СО СКАТЕРТИ!

## Соль против красного вина

Красное вино – один из самых стойких загрязнителей, но свежие пятна можно быстро устранить:

**1** Сразу после появления пятна промокните его сухой тканью. Не трите, чтобы вино не впиталось глубже.

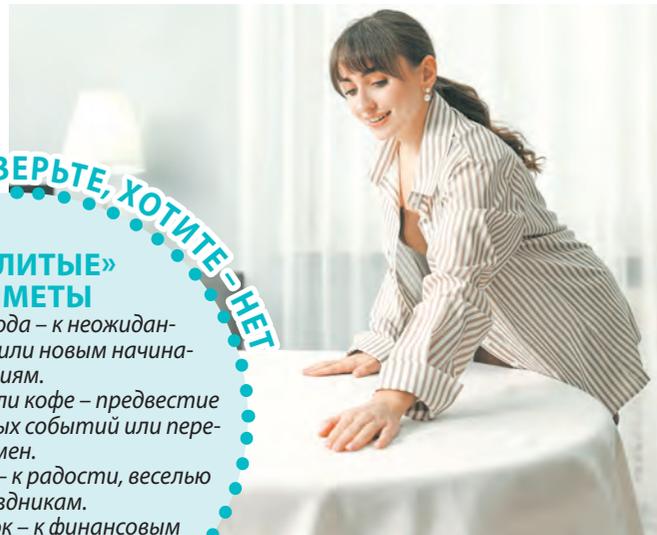
**2** Обильно посыпьте пострадавшее место солью. Она впитает влагу и предотвратит закрепление пятна. Через 10-15 минут смойте соль теплой водой, затем постирайте скатерть обычным способом.

**3** Если пятно застарелое, используйте смесь воды, уксуса и мыла (в равных пропорциях). Нанесите ее на загрязнение, оставьте на 30 минут, затем смойте.

## ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ

### «ПРОЛИТЫЕ» ПРИМЕТЫ

- Пролитая вода – к неожиданным новостям или новым начинаниям.
- Пролитый чай или кофе – предвестие незапланированных событий или перемен.
- Пролитое вино – к радости, веселью и праздникам.
- Пролитый сок – к финансовым сложностям или непредсказуемым обстоятельствам.



## Лёд и утюг против воска

Капли воска от свечей часто оставляют на скатерти жирные следы. Вот как их убрать:

- 1** Положите на пятно кубик льда, чтобы воск затвердел. Аккуратно снимите затвердевший воск ножом или ложкой.
- 2** Положите бумажное полотенце сверху и снизу ткани. Проведите теплым утюгом по полотенцу. Воск расплавится и впитается в бумагу.
- 3** Протрите место раствором из воды и спирта (1:1) и постирайте скатерть.

## Крахмал и сода против жира

Жирные пятна – ужасная проблема, особенно для светлых скатертей. Очередность действий по их устранению такова:

- 1** Промокните лишний жир бумажным полотенцем.
- 2** Насыпьте на пятно крахмал или соду, чтобы они впитали оставшийся жир. Оставьте на 15-20 минут, затем счистите порошок.
- 3** Постирайте скатерть с моющим средством, подходящим для борьбы с жиром. Для застарелых пятен используйте средство для мытья посуды: нанесите его на пятно, оставьте на 10 минут и смойте теплой водой.

## Кипяток и молоко против ягод

Пятна от ягод и фруктов легко удалить, если действовать сразу:

- 1** Натяните ткань над раковиной. Полейте пятно кипятком, пока оно не исчезнет.
  - 2** Если пятно осталось, замочите его в теплом молоке на 30 минут, затем постирайте.
- Для застарелых пятен используйте раствор лимонной кислоты или перекись водорода (для белых тканей).

## Общие рекомендации

- Действуйте быстро. Чем свежее пятно, тем легче его удалить.
- Используйте подходящие средства. Обращайте внимание на состав ткани, чтобы не повредить ее.
- Тщательно полощите. Остатки моющих средств могут оставлять разводы.
- Проверьте народные средства на незаметном участке ткани. Это поможет избежать повреждений. Следуя этим лайфхакам, вы легко справитесь с любыми пятнами, а ваша скатерть всегда будет выглядеть идеально.

## Лимонная кислота и уксус против чая и кофе

Кофейные и чайные пятна особенно заметны на светлых тканях. Попробуйте удалить их таким образом:

- 1** Смешайте 1 чайную ложку лимонной кислоты или уксуса с 200 мл теплой воды.
- 2** Намочите пятно этим раствором и оставьте на 10 минут.
- 3** Промойте место водой, затем постирайте скатерть. Если пятно свежее, просто промойте его холодной водой перед нанесением раствора.

Светлана СИДОРЧУК

# УСТАЛИ ОТ АДЕНОМЫ ИЛИ ПРОСТАТИТА? ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С НИМИ – КАПСУЛЫ «ПАНТОДЕНОМ» С ПАНТАМИ СИБИРСКОГО МАРАЛА!

Аденома и простатит – весьма распространенные проблемы. По статистике именно с ними представители сильного пола чаще всего обращаются к специалистам. Многие мужчины хорошо известно, что с этими заболеваниями можно бороться годами и не иметь никакого эффекта. Но что, если попробовать иной подход, а не тот, который использовали раньше? Могут ли натуральные препараты помочь побороть эти заболевания? Мы задали этот вопрос эксперту по мужскому здоровью, и вот, что он ответил:

«Существует множество компонентов, содержащих полезные для мужского здоровья вещества. Чемпионом среди них являются панты марала сибирского. Они содержат богатый комплекс витаминов (А, Е, РР и группы В), микроэлементы (железо, марганец, медь, цинк, никель), макроэлементы (магний,

кремний, натрий, калий), аминокислоты (глицин, аланин, пролин, лейцин, серин, треонин, лизин, глутаминовая кислота и пептиды), нуклеиновые кислоты (гуанин, цитидин, гипоксантин, уридин, инозин, урацил) и другие полезные компоненты.

В Сибири панты марала издавна считались эффективным средством для борьбы с такими заболеваниями, как аденома и простатит. Также их использовали для улучшения сек-



суального здоровья мужчины и укрепления иммунной системы.



Исследования показали, что наиболее полезно принимать панты марала в виде экстракта. Он является основным компонентом натуральных капсул «Пантоденом». Также туда входят экстракты бадана, красно-

го корня, коры пиджеум и бобровой струи, которые обладают целебными свойствами и усиливают действие основного компонента.

Экстракт бадана имеет выраженный противовоспалительный эффект. Он содержит арбутин, который может быть полезен при заболеваниях мочевыводящих путей. Благодаря своим антибактериальным свойствам эффективно борется с простатитом.

Красный корень способствует нормализации функции предстательной железы и поддержанию мужского репродуктивного здоровья. Экстракт коры пиджеум оказывает питательную поддержку предстательной железы, способствует усилению ее секреторной активности и уменьшению гиперплазии при аденоме.

Действие компонентов бобровой струи направлено на нормализацию кровообращения в орга-

нах малого таза и улучшение питания предстательной железы. Также она может помочь нормализовать уровень тестостерона, улучшить гормональный фон и усилить иммунитет.

Совместное действие этих компонентов содействует уменьшению воспаления, нормализации размеров предстательной железы, улучшению иммунитета и гормонального фона. Именно поэтому формула капсул «Пантоденом» является такой эффективной и может быть рекомендована мужчинам с аденомой и простатитом.

Эти капсулы могут способствовать снижению частоты мочеиспускания, в том числе ночью, усилению струи, нормализации уровня ПСА и устранению аденоматозных узлов, лучшему опорожнению мочевого пузыря, исчезновению болей, резей и прочего дискомфорта.

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

### ПОДАРОК! «ПАНТОДЕНОМ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

**1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:**

**8-800-302-30-30**

(звонки бесплатные)

**2. НАЗОВИТЕ промокод акции 3526**

**3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Пантоденом»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 5 февраля по 5 апреля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 февраля по 5 апреля 2025 г. \*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Зачастую у худеющих хлеб впадает в немилость и считается одним из главных виновников лишнего веса.

# Хлебная корзина для тех, кто худеет

На самом деле ценность хлеба неоспорима. Нужно лишь правильно его выбирать и есть в умеренном количестве. Впрочем, как и все остальное.

## Всё дело в оболочке

Зерно, из которого изготавливается хлеб, содержит в себе большое количество полезных веществ, но они находятся в его оболочке и зародыше. При получении муки высшего сорта, к сожалению, это все отправляется в отходы. Хлеб получается вкусным, но полезных веществ почти не содержит. А это и есть знакомый белый хлеб, булки, пирожки и т.п. Нужно ли от них отказываться? Насо всем – нет, но свести к минимуму, если хотим похудеть, обязательно!



## Из двух вариантов

Ржано-пшеничный и пшенично-ржаной хлеб – это не одно и то же. Полезен при похудении ржано-пшеничный, который содержит 60 % ржаной муки и 40 % пшеничной. Пшенично-ржаной содержит ржаной муки менее половины, и по этой причине он менее полезен: в нем меньше белка и клетчатки.

Чем дольше жевать хлеб, тем слаще становится его вкус, ведь слюна начинает расщеплять крахмал на сахар.

Шоколад поднимает настроение. До тех пор, пока не встанешь на весы.

## ЦИФРА

В 100 г цельнозернового и черного хлеба содержится примерно 20-25 % от суточной нормы грубых волокон, а в 100 г белого хлеба – всего 10 %.



## На альтернативной муке попробуете?

При изготовлении хлеба может использоваться амарантовая, гречневая и кукурузная мука. Они не содержат глютен, и за счет этого придают хлебу немного иную структуру. Кроме того, в них также есть белок, витамины и клетчатка, что так важно для худеющих. Вообще, в изделиях из цельнозерновой муки содержится всегда больше белка, витаминов группы В и РР, а также пищевых волокон.

Еще один полезный вариант хлеба – с добавлением отрубей. Он хорошо утоляет голод и насыщает организм питательными веществами, полезными как для худеющих, так и для тех, кто придерживается правильного питания.



## Может, похрустим?

Отдельно стоит поговорить о хлебцах. Ими часто заменяют обычный хлеб, чтобы ускорить похудение. Хлебцы, которые пойдут на пользу стройности, изготовлены из муки грубого помола с возможными добавками в виде орехов и отрубей. По сути, отруби – это тот же хлеб, но без воды, а значит, они меньше весят и имеют большую калорийность. По этой причине не стоит ими злоупотреблять. В день достаточно съесть 3-4 штучки.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### САМЫЕ УДАЧНЫЕ СОЧЕТАНИЯ



Некоторые тонкости правильного употребления хлеба обсудим с кандидатом медицинских наук, членом национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врачом-диетологом НИИ Склифосовского Дарьей Русаковой.

– В сочетании с какими продуктами хлеб наиболее полезен, а с какими вообще не сочетается?

– Хлеб хорошо сочетается с молоком, кисломолочными продуктами, супами и овощами (за исключением картофеля, так как в обоих продуктах большое количество крахмала).

С мясными продуктами белый хлеб лучше не есть. Сочетание «хлеб + мясо» в желудке замедляет процесс переваривания крахмала, от чего возникает чувство тяжести и возможна изжога.

– Хлеб, не содержащий дрожжи, на самом деле вреден, или это очередной миф?

– Цельнозерновой бездрожжевой хлеб в разумных количествах полезен для организма. В бездрожжевом хлебе используются различные закваски, которые являются биологическим разрыхляющим агентом и содержат микрофлору, в том числе дрожжи, но в меньшем количестве.

Татьяна МИХАЛЁВА

Читай, худей и молодей!



Мы запускаем для вас 2 новых интересных и очень полезных журнала



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Ищите в торговых сетях АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка, Глобус, Лента, Перекресток, а также в киосках прессы

РЕКЛАМА 16+

Работая изо дня в день за компьютером целыми часами, следует внимательно относиться к своему здоровью.

**А** иначе можно нажить ряд неприятных болячек. И один из недугов в этом ряду – туннельный синдром.

## Что такое туннельный синдром

Туннельный синдром – это неврологическое заболевание, возникающее при отеке тканей, расположенных вокруг сухожилия. Между костями запястья и поперечной связкой находится так называемый карпальный канал, через который проходит срединный нерв. Когда ткани вокруг канала отекают, он сужается и оказывает давление на нерв, в результате чего и возникает туннельный синдром. Почему туннельный? Карпальный канал очень узкий и визуально похож на туннель, отсюда и появилось название заболевания.

## Чем опасен туннельный синдром

Основная особенность туннельного синдрома в том, что он может развиваться очень быстро: еще вчера ничто, казалось, не предвещало, а уже сегодня рука внезапно отекает, пальцы теряют чувствительность, кисти немеют, а боли в запястье не дают спать по ночам. Не надо допускать та-

# ТУННЕЛЬНЫЙ СИНДРОМ: опасность и профилактика



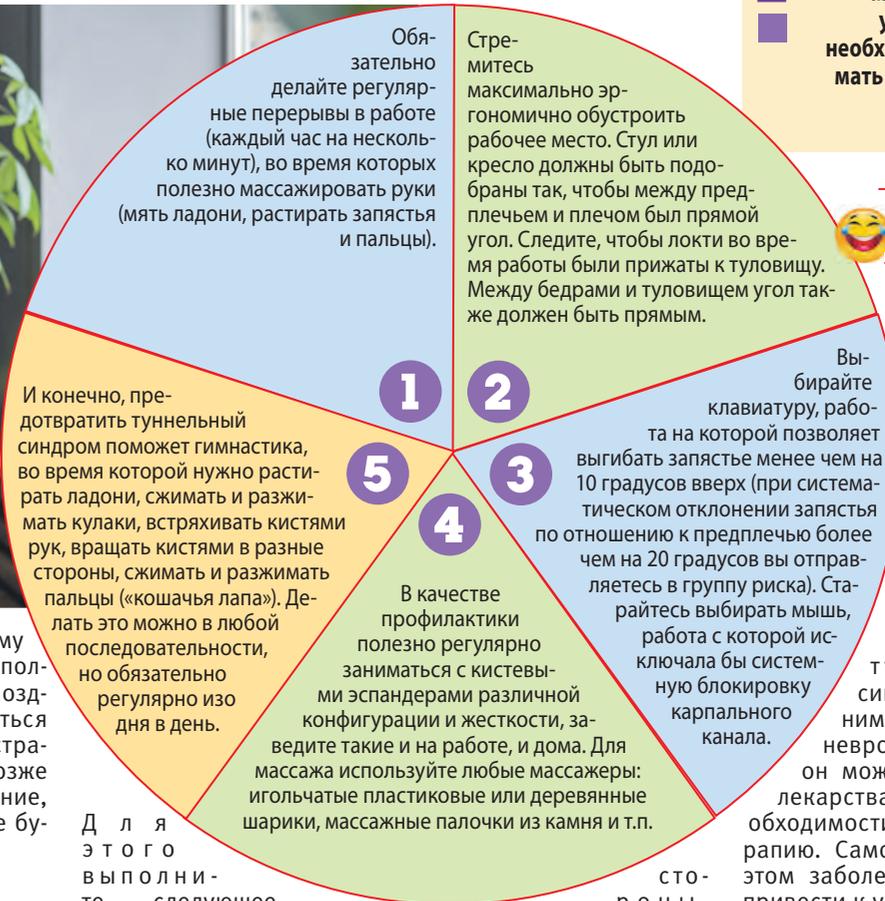
Принимайте меры профилактики, и вы никогда не узнаете на собственном горьком опыте, что такое туннельный синдром.

кой ситуации. Ведь тихие, еле слышные «звоночки», оповещающие нас о том, что туннельный синдром уже на пороге, начинают беспокоить постепенно, но на них редко кто обращает внимание. Ну подумаешь, после длительной работы за компьютером чуть онемели пальцы или ненадолго появилась боль в области запястья. Пройдет же. И проходит. Но это только на старте болезни. Помните, если своевременно не предпринимать никаких

мер и дать туннельному синдрому развиваться в полную силу, рано или поздно придется обратиться к врачу и лечить пострадавшую руку. И чем позже состоится это обращение, тем дольше и сложнее будет лечение.

## Когда идти к врачу

«Звоночки» болезни в ряде случаев можно распознать самостоятельно.



Для этого выполните следующее упражнение. Опустите руки вниз, соединив тыльные стороны кистей и согнув запястья под прямым углом. Локти при этом должны быть направлены в разные

стороны. Зафиксируйте это положение на минуту и прислушайтесь к своим ощущениям: если появилась боль или хотя бы дискомфорт – возможно, это

**Важно!**  
**5 шагов к здоровью**  
Туннельный синдром – один из самых ярких представителей заболеваний, которые проще предотвратить, чем полностью вылечить. Поэтому абсолютно всем, кто проводит много времени у компьютера, необходимо принимать меры профилактики.

**ПРОФИЛАКТИКА**

– Сидячий образ жизни вреден. – И???

– Поэтому я выбрал лежачий.

первые признаки туннельного синдрома. Не давайте болезни развиваться – обязательно обратитесь к врачу. Лечение туннельного синдрома занимается врач-невролог, и только он может назначить лекарства, а при необходимости и физиотерапию. Самолечение при этом заболевании может привести к ухудшению состояния, вплоть до деформации руки. А постоянные боли могут довести до бессонницы, раздражительности и даже неврозов.

**Светлана ИВАНОВА**

## КАК ЭКОНОМИТЬ В АПТЕКЕ

# ЧУДО-ТАБЛЕТКА ИЗ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА

**Нередко плохое самочувствие и сниженный иммунитет связаны с элементарным дефицитом микроэлементов и витаминов в организме. Порой достаточно восстановить утраченный баланс – и здоровье вернется!**

Именно с этой задачей успешно справляются популярные российские препараты «Кальцид» и «Кальцид + Магний». Их можно рассматривать как полноценные общеукрепляющие комплексы, источник природного кальция, витаминов, микроэлементов (23!), в том числе меди, фтора, железа, марганца, селена и цинка.

В них содержатся все необходимые для здоровья элементы в оптимальном соотношении и количестве.

Основа препарата – яичная скорлупа – рекордсмен по содержанию кальция! Она

создана самой природой таким образом, чтобы «легко» войти в организм и полноценно усвоиться.

«Кальцид» – комплексное средство, защищающее кости и суставы от разрушения, дополнено **витаминами С и Д<sub>3</sub>**. Благодаря этой «группе поддержки» усвоение кальция существенно повышается, а это значит, что опорно-двигательный аппарат получает достаточное количество нужного ему «строительного материала».

«Кальцид + магний» – усиленная форма, где состав препарата дополнительно

обогащен **магнием и витаминами швейцарского производства**: С, D<sub>3</sub>, Е, А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>, РР. «Кальцид + Магний» благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой и нервной системы, способствует повышению защитных сил организма, помогая противостоять проблемам со здоровьем. Отечественный препарат «Кальцид + Магний» можно по праву сравнить с поливитаминными препаратами российского и зарубежного производства. Неоспоримое преимущество – доступная цена в аптеках, около **250 руб.**

За эти деньги вы покупаете настоящему универсальный общеукрепляющий препарат. Если все компоненты, входящие в состав препарата «Кальцид + Магний», покупать по отдельности, сумма чека окажется значительно выше. Выгода абсолютно очевидна!

Именно таких помощников мы ищем на полках аптек, чтобы и деньги сэкономить, и «химии» поменьше в организм привнести, а пользы, наоборот, побольше!



Позвольте препаратам «Кальцид» и «Кальцид + Магний» взять на себя заботу о вашем здоровье!

Приобретайте на **Zdravcity.ru<sup>1</sup>**, **Apтека.ru<sup>2</sup>** и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: **8 (495) 775-79-57**

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №РЦ.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №РЦ.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 1 ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА, БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Буквально через месяц многие подоконники нашей страны превратятся в филиалы дачи: тут вам и мини-грядки, и инструменты, и даже собственное комнатное «солнышко»...

Самое время заняться подготовкой «грядок», а точнее, рассадной тары. Конечно, все можно купить в садовом центре, но мы предлагаем сделать емкости из того, что под рукой: это и экономично, и позволит повторно использовать уже имеющиеся материалы.

# Во что поселим рассаду?



## ИДЕЯ 1. Бутылки от напитков

Бутылки разного объема тоже могут стать «домиками» для растений. Можно обрезать бутылку и использовать как стаканчик для рассады (не забудьте о дренажных отверстиях!), а можно поступить иначе.

- Трех- или пятилитровая бутылка квадратного сечения может стать ящиком для рассады: положите ее набок, вырежьте в верхней части «окошко», засыпьте грунт.

- Бутылки объемом 1,5 литра разрезаем пополам поперек. Верхнюю часть (там, где горлышко) переворачиваем, вставляем в нижнюю часть и наполняем землей так, чтобы горлышко практически касалось дна (обрежьте нижнюю часть, если нужно). В нижнюю часть будет стекать лишняя влага, и поддон не понадобится.

- Конструкция, описанная выше, может стать основой для организации фитильного полива растений. Через горлышко нужно пропустить кусочек ткани или марли, скрученный жгутом, так, чтобы он лежал кольцом в верхней части и доходил до дна в нижней части емкости.

Засыпьте грунт в верхнюю часть, налейте воду в нижнюю: вода по ткани из нижней части будет поступать в верхнюю часть.



## ИДЕЯ 2. Стаканчики из-под сметаны или йогурта

Если накопить необходимое количество емкостей от любимых продуктов, то перед высадкой растений останется только сделать дренажные отверстия в донышке и разместить в поддонах.

- Стаканчики разного размера используйте для разных целей: маленькие – для посева семян, а большие – для пикировки молодых растений.

- Чтобы было удобно вынимать растение из емкости, можно сделать так: один стакан разрезать пополам по высоте, потом разрезанные половинки поместить в такой же целый стакан. На дно целого стакана можно положить маленький шарик керамзита, чтобы в емкости оставалось место для оттока лишней влаги. Когда придет пора пересадки, вы просто извлечете разрезанный стакан из целого, и ком земли останется неповрежденным.

Однажды дачник заболел, и врач велел ему три раза в день закапывать капли. Он до сих пор их закапывает у себя в огороде.



## ИДЕЯ 3. Втулки от туалетной бумаги

Чтобы превратить втулку в рассадную емкость, сделайте 3-4 надреза внизу с одной стороны, загните их, чтобы получилось донышко, установите в пластиковый контейнер. Такие стаканчики подходят только для посева, не для пикировки растений, так как объем у них небольшой.

- Следите за тем, чтобы втулки были несмываемыми, иначе после первого же полива придется все переделывать.

- Чтобы не травмировать корневую систему растюшек при пересадке, просто разрежьте стенки стаканчика и извлеките земляной ком, не разрушая его.



## ИДЕЯ 4. Старая плёнка с огорода

Берем отрезок пленки необходимого размера. Укладываем сверху пленки любой стаканчик так, чтобы с нижнего края оставался запас. Обертываем его отрезком пленки, заворачиваем края, чтобы сделать донышко. Фиксируем скотчем. Вынимаем стакан, заворачиваем верхние края и получаем прозрачный стаканчик.

- Таким же образом можно использовать канцелярские файлы.

- Вместо пленки можно взять маленькие пакетики, продающиеся в любом хозяйственном отделе. Наполните их землей, сделайте внизу дренажное отверстие, установите в контейнер рядом друг с другом.

- Емкости из пленки (и пакеты, и файлы) удобны тем, что можно регулировать высоту емкости в зависимости от стадии роста растения. Сразу после посева можно подвернуть края, а когда появятся всходы – отвернуть и добавить грунта, если нужно. Особенно это актуально при посадке томатов, которые склонны к вытягиванию.



## ИДЕЯ 5. Нетканый материал

Если у вас есть нетканый материал (спанбонд, агроволокно), который вы уже не будете использовать в огороде, можно сшить из него мешочки для рассады. Верхние края придется немного подогнуть, чтобы емкость была плотнее.

- Рассадные мешочки «дышащие», поэтому отверстия не понадобятся.

- Если такие мешочки сшить из тонкого агроволокна, то высаживать рассаду на грядку можно прямо в них.

- Мешочки из плотного материала можно постирать и использовать повторно.

- Огромный плюс таких емкостей: при хранении они не займут много места.

## КАК САДОВОД САДОВУДУ

# Для вас, любители летней картошечки!

Посадив картофель раннего сорта, вы сможете полакомиться клубнями нового урожая уже в первой половине лета. Однако картофель ранних сортов плохо хранится, поэтому сажать его целесообразно в ограниченном количестве.

**АРИЭЛЬ.** Клубни созревают очень быстро – через 40-45 дней после появления всходов, поэтому за лето можно успеть собрать два урожая.

**ИМПАЛА.** К ультрараннему сроку созревания (45-55 дней) можно добавить высокую урожайность и хорошую лежкость клубней.

**ГАЛА.** Среднераннего срока созревания: 50-60 дней от посадки до сбора. Подходит для выращивания в любых погодных условиях на почвах любого типа. Обладает устойчивостью ко многим заболеваниям, но легко поражается фитофторой. В клубнях содержится мало крахмала, поэтому сорт считается диетическим.

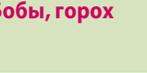
**ВИНЕТА.** Созревает за 60-70 дней. Отличается повышенной засухоустойчивостью, неприхотлив к почве. Среди главных достоинств – устойчивость к большинству заболеваний картофеля.

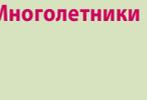
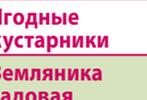
**УДАЧА.** От посадки до сбора – 60-70 дней. Урожайный, устойчивый к заболеваниям, клубни

крупные. В клубнях содержится 13-15% крахмала, а значит, они очень вкусные, рассыпчатые.



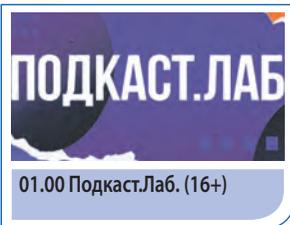
# КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВА И ПОСАДОК НА 2025 ГОД

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
<b>ОВОЩИ</b>			
 <b>Баклажаны</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Бобы, горох</b>	Посев семян в грунт	1, 2, 3, 11, 12 апреля 8, 9, 10, 28 мая 4, 5, 6 июня	Растущая
 <b>Капуста</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Лук-репка</b>	Посадка луковиц	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Огурец</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Перец</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Томат</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Фасоль</b>	Посев семян в грунт	1, 2, 3, 11, 12 апреля 8, 9, 10, 28 мая 4, 5, 6 июня	Растущая
 <b>Чеснок</b>	Посадка	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 8, 9 октября	Убывающая
<b>КОРНЕПЛОДЫ</b>			
 <b>Дайкон</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Картофель</b>	Посадка клубней	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Морковь</b>	Посев семян в грунт	2, 3, 29, 30 апреля 26, 27 мая 4, 5, 6, 23, 24 июня	Убывающая
 <b>Петрушка (корень)</b>	Посев семян на рассаду	23, 24 февраля 22, 23 марта	Убывающая
	Высадка рассады в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Редис</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня 11, 18, 19 июля	Убывающая
 <b>Редька</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Свекла</b>	Посев семян в грунт	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая
 <b>Топинамбур</b>	Посадка клубней	18, 19, 20 апреля 16, 17, 25, 26 мая 12, 13, 21, 22 июня	Убывающая

Культура	Вид работ	Благоприятные дни	Фаза Луны
<b>БАХЧЕВЫЕ</b>			
 <b>Арбуз</b>	Посев семян на рассаду	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Пикировка рассады	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Дыня</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Пикировка рассады	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Кабачок, патиссон, цукини</b>	Посев семян на рассаду	1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Посев семян в грунт	1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Тыква</b>	Посев семян на рассаду	1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
<b>ЗЕЛЕНЬ</b>			
 <b>Лук на перо</b>	Посадка луковиц	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 <b>Петрушка (зелень)</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Салат</b>	Посев семян в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 <b>Сельдерей (зелень)</b>	Посев семян на рассаду	5, 8, 9 февраля 1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 13 марта 1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Укроп</b>	Посев семян в грунт	4, 5, 8, 9, 10 апреля 1, 2, 6, 7, 11, 29, 30 мая 2, 3, 7, 8, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
 <b>Шпинат</b>	Посев семян в грунт	4, 5, 8, 9, 10 апреля 1, 2, 6, 7, 11, 29, 30 мая 2, 3, 7, 8, 26, 29, 30 июня 1, 5, 6 июля	Растущая
<b>ЦВЕТЫ, КУСТАРНИКИ, ЯГОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ, ДЕРЕВЬЯ</b>			
 <b>Однолетники</b>	Посев семян на рассаду	5, 6, 11, 13 марта 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая	Растущая
	Посев семян в грунт	2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая 2, 3, 4, 5, 6, 29, 30 июня	Растущая
	Высадка рассады в грунт	6, 7, 8, 9, 10, 28 мая 2, 3, 4, 5, 6, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Многолетники</b>	Посев семян на рассаду	5, 6, 11, 13 марта 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12 апреля 6, 7, 8, 9, 10, 28 мая	Растущая
	Высадка рассады в грунт	1, 4, 5, 8, 9, 10, 28 апреля 1, 2, 6, 7, 29, 30 мая 2, 3, 26, 29, 30 июня	Растущая
 <b>Ягодные кустарники</b>	Посадка саженцев	3, 4, 5, 6, 7, 31 мая 2, 3, 29, 30 сентября	Растущая
 <b>Земляника садовая</b>	Посадка в грунт	24 августа 22, 23 сентября	Растущая
 <b>Плодовые деревья</b>	Посадка саженцев	3, 4, 5, 6, 7, 31 мая 2, 3, 29, 30 сентября	Растущая

Примечание. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря посева и посадок следует использовать в качестве рекомендации, наряду с принципами агротехники и погодными условиями.

**1** ПЕРВЫЙ



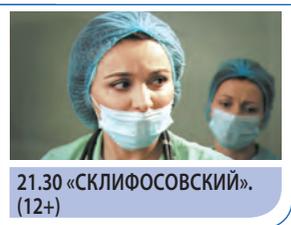
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)  
Макаров пытается подкупить Гену, но тот приостанавливает работу аварийной шахты. Накануне выборов это грозит крахом мэру Пашкову и народными волнениями.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 07.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)  
На свой двадцать пятый день рождения Илья Ремезов получает от матери подарок - возможность повзрослеть.
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 04.40 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
Съёмочная группа с телевидения, приехавшая брать интервью у отставного полковника Седова, слышит доносящийся из его квартиры выстрел.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
К Брагину приезжает дочь-подросток Тамара. Дедушка, с которым она жила раньше, умер, Брагин и Марина забирают её к себе. Но у Тамары чрезвычайно трудный характер. Домой к Куликову приезжают гости, которым он не рад. Пастухов сделал Кривицкому МРТ. Исследование зафиксировало отёк мозга. Он уверен, что изменения необратимы и Кривицкий уже не придёт в себя.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.10 «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Военврачи: дело жизни». (16+)
- 11.25 13.25 01.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 13.55 15.05 17.15 03.45 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
- 18.00 «Освобождение». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



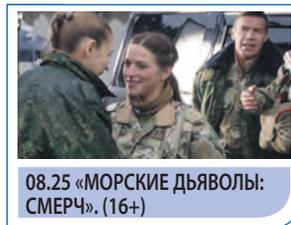
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «СИНЧКА-5». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «10 самых...» (16+)
- 18.50 «СОБОР». (16+)  
Начало XVIII века, времена царствования Петра. Крепостной Иван Старшов безумно влюблён в княжну Марию.
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)
- 01.25 «Любовь и кровь». (16+)
- 02.05 Мифы о еде. (16+)
- 02.45 «СИНЧКА-5». (16+)
- 04.15 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «10 самых...» (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ МУЖЕЙ». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело!» (12+)
- 17.00 «В поисках Пушкина...» (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
- 22.20 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
- 23.55 «ДИЧЬ». (18+)
- 00.10 «АНОМАЛИЯ». (12+)

**НТВ** НТВ



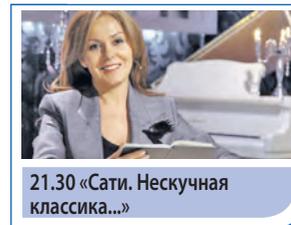
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
Случайной свидетельницей похищения становится Ума. Сообщив в Центр о произошедшем, она преследует преступников и... попадает к ним в плен.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Таксист Грачев с соседом по общежитию Витьком выигрывает в лотерею. Но Витёк запивает и не помнит, куда положил лотерейный билет. Грачев уверен, что Витёк не хочет делиться, и решает поджечь его комнату - убегая от огня, тот наверняка прихватит лотерейный билет с собой.
- 22.15 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «ПАЗЛ». (18+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.45 Техно. (12+)
- 12.45 15.40 18.15 Время новых. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.45 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)
- 15.30 Торги Москвы. (12+)
- 18.25 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 Московский патруль. (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.45 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.45 XX век  
«Мастера русской оперы. Максим Дормидонтович Михайлов».
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
- 14.05 «Котильонный принц»
- 15.10 «Агора»
- 16.10 «Вихри века. Александра Коллонтай. День дипломатического работника»
- 17.15 «Первые в мире»
- 17.35 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 «Жил-был царь»  
Истинная забава благородного сословия - охота. На птицу, на пушного зверя, медведя...
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Хранители жизни»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 02.15 Больше, чем любовь
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 06.30 11.00 13.10 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 «ЧП 360». (16+)
- 08.10 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 08.35 09.05 13.30 14.15 22.30 «Армагеддон». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 14.30 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 «Зима в Подмоскovie». (12+)
- 15.10 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
- 00.10 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** СТС



08.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 Мультфильмы. (16+)
- 07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
- 08.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.05 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ». (6+)
- 11.00 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ». (12+)  
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Екатерина Тёмнова, Карина Каграманян. Манюня, Наринэ и Каринка в сопровождении Ба отправляются на летние каникулы в русскую деревню к бабушке Насте.
- 12.45 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 20.25 «АКСЕЛЬ». (12+)  
США, 2018 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Алекс Нюстадтер, Бекки Джи. Юный мотоциклист Майлз случайно находит новую сверхсекретную военную разработку - пса-робота. Майлз и пёс подружились, но военные, конечно, хотят вернуть пса...
- 22.25 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
- 00.20 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
- 02.10 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 05.05 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.20 10.50 16.45 22.15 «Мой район. Новости». (16+)
- 07.30 «Мой район». (12+)
- 08.10 «СЕКРЕТАРША». (16+)
- 10.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 11.00 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
- 12.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (16+)
- 14.40 Звёзды советского экрана. (12+)
- 15.05 «ТРАКТОРИСТЫ». (6+)
- 16.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 18.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
- 20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 22.25 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
06.40 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)
07.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
11.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (12+)
14.25 «ДУЭНЬЯ». (16+)
16.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
21.00 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
23.30 Владимир Зельдин. Кумир века. (16+)
00.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ». (12+)
01.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
03.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
07.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
10.10 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
12.40 «КЛОН». (18+)
13.40 «КЛОН». (16+)
14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
16.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, Германия, 2013 г.
21.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2014 г.
23.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.25 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)
02.55 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
04.45 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
10.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
12.15 «ВИИ». (16+)
14.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
17.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
21.05 «СПУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
23.20 «1612». (16+)
00.05 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия Россия, 2013 г.
03.40 «ГОРЬКО! 2». (16+)
05.10 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
14.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
17.05 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
21.05 «СПУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
23.20 «1612». (16+)
00.05 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия Россия, 2013 г.
03.40 «ГОРЬКО! 2». (16+)
05.10 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+)

МИР

05.00, 06.10, 10.20 «БОМБА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». К юбилею В. Зельдина. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». К юбилею В. Зельдина. (16+)
Мелодрама, СССР, 1952 г.
04.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». К юбилею В. Зельдина. (16+)

ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
07.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
16.50 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - поляка, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбегать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами и получивший задание похитить сотрудника концерна «Ауэрге» и доставить его в Москву...
00.00 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
01.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.20 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Битва шефов. (16+)
08.30 «КОМИССАР РЕКС». Убийство в Шенбрунне. (16+)
09.30 Сериал. «КОМИССАР РЕКС». Танец на вулкане. (16+)
10.30 Сериал. «КОМИССАР РЕКС». Бегство в смерть. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.50, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Черный список. На кухне. Сочи. La Vash. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ВЕРТИКАЛЬ». (0+) СССР, 1967 г.
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 На ножах. Жуковский. Луна. (16+)
02.30 На ножах. Сочи. Причал. (16+)
03.20 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.25 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
10.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.20 Супермама. (16+)
16.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
03.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
05.05 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
06.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.05 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
09.40 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
11.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
12.35 «АФЕРИСТ». (16+)
14.10 «ТОРНАДО». (16+)
15.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
17.10 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
22.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
07.30 «Ночь длиною в жизнь». (16+)
09.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
11.05 «БЕЗДНА». (12+)
13.15 «ТРЕНЕР». (16+)
15.45 «БАТЯ». (16+)
17.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
18.45 «КЛЯТВА». (16+)
21.00 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
22.45 «СОВЕСТЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
00.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
02.10 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
03.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
05.05 «Ночь длиною в жизнь». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
03.40 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
05.45 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
07.30 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
11.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
13.35 «МАМА МАФИЯ». (18+)
15.25 «САБРИНА». (12+)
17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
21.20 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
23.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
03.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
05.20 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
07.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
08.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
10.40 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)
12.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
14.05 «КЛАССИК». (16+)
16.05, 17.05, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)
19.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
20.35 «БЛЕФ». (16+)
22.45, 23.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСОСТИ 3». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Морские сражения. (12+)
00.45 Секреты истории. (16+)
02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.10 На пороге войны. (12+)
03.55 Герои подполья. (12+)
04.15 Историада. (12+)
05.15, 09.05 Уроки Нюрнберга. (12+)
05.40, 09.30 Элемент познания. (12+)
06.05 Биология предательства. (12+)
07.10, 11.10 Забытые войны России. (12+)
08.05, 12.05, 16.00 Русская история. (12+)
08.50 Тайное становится явным. (12+)
10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.15 Испанская кровь. (12+)
13.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
14.00, 15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.10 Монологи императоров. (16+)
18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
21.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
22.00 Легенды науки. (12+)
22.30 Обыкновенная История. (6+)
22.40 Книжные аллеи. (12+)
23.10 Восточный фронт. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Маутхаузен: лагерь невозврата. (16+)
06.50 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
07.15 Англия Агаты Кристи. (12+)
08.10, 09.05 Сканирование Нила. (12+)
10.05, 11.00 В поисках истины. (16+)
12.00, 12.25 Тайны Парижа. (16+)
13.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
14.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)
15.00, 16.00 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
17.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
18.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
19.05 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
20.05 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+)
21.00 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+)
21.50, 23.30 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)
01.00 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)
01.50 Англия Агаты Кристи. (12+)
02.35, 03.30 Сканирование Нила. (12+)
04.25, 05.10 В поисках истины. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 16.30, 17.25, 03.30, 04.25 Настоящая история Одиссея. (16+)
07.55, 18.25, 05.15 Спасённые шедевры России. (12+)
08.45, 20.20 Кельты: Нерассказанная история. (16+)
09.40, 10.35 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)
11.25 Салют-7. История одного подвига. (12+)
12.15 Краски Апулии. (12+)
13.15 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
14.05 А о Петре ведайте... (12+)
15.05 Индокитай. Забытая война. (12+)
16.00 Полководцы России. Скобелев. (12+)
19.20 Севастополь. Крым. Россия. Крымское ханство. (12+)
19.30 Севастополь. Крым. Россия. Присоединение Крыма к Российской империи. (12+)
19.50 Полководцы России. Юденич. (12+)
21.15 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)
22.10 Расовые законы фашизма. (12+)
23.20 Бальовень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)
00.10 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)
01.05 Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)
01.50 Франция. Путешествие во времени. (12+)
02.45 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «КАТЯКИНО ПОЛЕ». (12+)
10.55 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
14.00 «РАСВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
15.45 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)
17.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
2015 г. В ролях: Антонина Комиссарова, Павел Адамчиков, Алексей Коряков
21.00 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+)
2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов
00.40 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЬ». (12+)
03.55 «РАСВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
05.30 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)

CINEMA

07.30 «ПОМНИТЬ!». (18+)
09.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
11.30 «СТРИНГЕР». (18+)
13.30 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
15.10 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
Великобритания, Италия, 2022 г.
16.50 «СКАНДАЛ». (18+)
США, Канада, 2019 г.
18.40 «ПАРАНОИЯ». (16+)
США, Франция, 2013 г.
20.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
США, 2020 г.
22.00 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
Великобритания, Франция, 2005 г.
00.00 «ГАНМЕН». (18+)
США, Испания, 2015 г.
01.50 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.25 «КОЛОМБИАНА». (16+)
05.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

red .RED

06.00 «БУКШОП». (16+)
07.45, 08.10 Гуру сада. (16+)
08.30, 08.55, 09.25 Дом твоих мечты. Кейптаун. (16+)
09.50, 10.15, 10.40 Гастро-маркет. (16+)
11.10 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
13.05 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
14.40 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
16.25 «ИЗ 13 В 30». (16+)
18.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
20.00, 20.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
21.35, 22.30 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
23.35 «БУКШОП». (16+)
01.30, 02.10 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
02.55, 03.45 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
04.45 «ДАААААААААА!». (16+)

Петро ПЕТРО

06.15, 17.20 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
07.40 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
08.45, 22.10 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
10.25, 23.45 «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (16+)
11.55 «Волк и теленок». Мультфильм. (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+)
12.55 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
14.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
15.55 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
19.00, 01.10 «ДЖАНГО». (16+)
20.40 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
02.35 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
04.00 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
05.00 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)

Усадьба УСАДЬБА

07.05, 07.20, 16.00, 16.15, 19.00, 19.10 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
07.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.05 Тихая моя родина. (12+)
08.35, 16.30 Правила фермера. (12+)
09.00, 09.15 Лучки&Пучки. (12+)
09.35, 11.45, 12.45, 18.00, 00.40 Дачные радости. (12+)
10.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
10.25 Сельский туризм. (12+)
11.00, 00.15 Садовый доктор. (12+)
11.10 Крымские дачи. (16+)
12.10, 12.25 Огород круглый год. (12+)
13.10, 14.25, 21.15 Кашеварим. (12+)
13.25 Моя крепость. (12+)
13.55, 21.30 Как построить дом. (12+)
14.40 Вокруг сыра. (12+)
15.00, 21.55 Урожай на столе. (12+)
15.25, 19.30, 22.25 Территория распада. (12+)
15.40, 22.40 Сам себе дизайнер. (12+)
17.00, 23.20 Фитокосметика. (12+)
17.15, 23.35 Секреты травоведа. (12+)
17.30 Бани - женского рода. (12+)
17.45, 00.30 Домашняя косметика! (12+)
18.25 Зеленые квадраты. (12+)
18.40 Суховейцы. (12+)
19.45 Флористика. (12+)
20.00 Идеальный сад. (12+)
20.30 Свечной заводик. (12+)
20.45 Керамика. (12+)
21.00 Дачная кухня. (12+)
22.55 Возрождение сада. (12+)
23.50 Дело в отделе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.40, 14.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
08.10 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
08.40, 16.30 Путь в охоту. (16+)
09.15, 14.10 Делай, как Я. (16+)
09.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
10.00, 18.00 «Нормундом по водомам Беларуси. (16+)
10.35, 23.00 Охота на судака. (16+)
11.05, 11.20, 15.00, 22.05, 22.20 С полем! (16+)
11.35 Рыбный день. (16+)
12.05 Подводный мир величественной Оби. (16+)
13.10 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.40 Норвежская рыбалка. (12+)
15.25, 19.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
15.55, 16.15 Популярная охота. (16+)
17.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
17.30 Водоёмы Прибалтики. (12+)
18.30 Спиннинг сегодня. (16+)
19.00 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)
20.00 Охота как она есть. (16+)
20.35 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)
21.05, 00.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
21.35 Егерский кордон. (16+)
22.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+)
23.30 Территория льда. (16+)
23.55 Охота в Удмуртии. (16+)
00.20 Огромные судаки Горьковского водохранилища. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.00, 14.50, 04.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь: Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
07.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Юлия Кокрякская, Павел Прилучный, Александра Тюфтей, Роман Курцын, Дмитрий Марьянов

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.05 «КУХНЯ». (12+)
Все сотрудники ресторана готовятся к скорой свадьбе шефа...
15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Родители в шоке от того, что Ваня встречается с Дианой... Лда беспокоится за душевное состояние Данылы...
23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня делает головокружительную карьеру в шоу-бизнесе, что не может не сказаться на его отношении с семьей...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)
Скетч-шоу.
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+)
09.35 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
11.25 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
13.25 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
15.05 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
17.20 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
19.00 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)
20.35 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
22.35 «СУБУРРА: ГОРОД МАФИИ». (16+)
Италия, Франция, 2015 г.
00.55 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
02.40 «БУМ». (16+)
04.30 «ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ». (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)

**07.25, 02.50** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. (6+)

**09.45, 15.35, 01.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**10.30** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)

**12.20** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)

**12.35** «Парусный спорт». (12+)

**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Ав-тордор» (Саратов). (6+)

**14.55** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)

**15.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.20** Неделя КХЛ. (12+)

**17.10** Лёгкая атлетика. Русская зима. Трансляция из Москвы. (6+)

**19.15** «Небесная грация». (0+)

**19.35** Смешанные единоборства. АСА. Альберт Туменов против Абубакара Вагаева. Трансляция из Краснодара. (16+)

**21.15** Промко. (12+)

**22.20** Специальный репортаж. (12+)

**22.40** Есть тема! (16+)

**00.00** Баскетбол. Товарищеский матч. Женщины. Белоруссия - Россия. Трансляция из Белоруссии. (6+)

**02.00** Неделя КХЛ. (12+)

**03.15** Боулинг. Vetvoort Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (0+)

**05.05** «Вызов принят». (12+)

**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**09.00** Звёзды о звёздах. (16+)

**10.00** Плейлист | Зима. (16+)

**11.00** 10 самых! (16+)

**11.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**14.00** Плейлист | Зима. (16+)

**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**15.30** Лига свежих клипов. (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Юмор FM чарт. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** 10 самых! (16+)

**18.55** Звезда на замену. (16+)

**20.00** Кто следующий? (16+)

**20.40** Егор Летов. Жизнь и смерть короля панк-рока. (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Контакты. (16+)

**22.55** ВК Меломан. (16+)

**00.00** Муз'итив. (16+)

**00.40** Наше. (16+)

**01.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**03.30** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 15.50** «Время малышей». (0+)

**07.00** «Приключения Мегашенков». (0+)

**07.30, 11.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**08.00, 13.15, 14.40, 21.25** «Барбоскины». (0+)

**08.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)

**09.20, 19.00** «Мини-Мишки». (0+)

**09.50, 17.35, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.25** «Геройчики». (0+)

**11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**12.00** «Время малышей». (6+)

**13.00** «Спинфайтеры». (6+)

**14.15** «Тара Дункан». (6+)

**15.30** «Тобот». (6+)

**16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

**17.00** «Чик-Чирикано». (0+)

**18.00** «Семь королевств». (0+)

**18.30** «Лунтик». (0+)

**19.25** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь. Звуки музыки». «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Сказочный патруль». (0+)

**22.30** «Смешарики». (0+)

**23.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Панда и Антилопа». «Простоквашино». «Лунтик». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

**07.35** «Три кота». (0+)

**08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.10** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

**09.25** «Беби Борн». (0+)

**09.30** «Барбоскины». (0+)

**11.05** «Хранители Кью». (0+)

**11.20** «Диностер». (6+)

**11.35** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**13.05** «Карбот. Кунг». (6+)

**13.35** «Тобот». (6+)

**14.05** «Инфинити Надо». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.45** «Король Шакир». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.05** «Команда Флоры». (0+)

**19.10** «Оранжевая корова». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Турбозавры». (0+)

**22.10** «Стальные стражи». (6+)

**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)

Давным-давно существовала уникальная планета, на которой обитала раса разумных машин. Однажды эта планета внезапно взорвалась, и её жители вынуждены были переселиться на Землю. Чтобы не привлекать к себе внимания, на Земле Кард Боты всегда маскировались под обычные транспортные средства.

**23.00** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.20** «Ералаш». (6+)

**00.55** «Маша и Медведь». (0+)

**01.40** «Бумажки». (0+)

**02.25** «ДиноСити». (0+)

**03.40** «Малышарики». (0+)

**О!**

**05.00** «Простая арифметика». (0+)

**05.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)

**07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Любое дело - это приключение!

**10.10** «Отель у овечек». (0+)

Дружная семья овечек ждёт гостей в своем отеле.

**11.05** «Смешарики». (0+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Макс и Крякс». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**16.25** «Оранжевая корова». (0+)

**17.55** «Лунтик». (0+)

**19.10** «Мир за минутку». (0+)

**19.15** «Три кота». (0+)

**22.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**23.40** «Ничего себе имя!» (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)

**07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Забелу. Уши с хвостиком». (0+)

**08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)

**09.25, 16.10, 21.25** «Шаранутый космос». (12+)

**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)

**13.50** «Блупис». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)

В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение.

**08.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**08.55** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**11.30** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.30** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нйт опять опаздывает». (6+, 12+)

**19.30** «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**22.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+, 12+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**13.20, 13.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+)

**14.45** «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)

**16.40** «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)

СССР, 1977 г.

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.25** Осанна. (0+)

**21.30, 22.00** Поле битвы. (16+)

**22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**23.00** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**23.55** День Патриарха. (0+)

**00.05** Прямая линия жизни. (16+)

**01.00** Паломница. Суздаль. (12+)

**02.05** Елизавета. (0+)

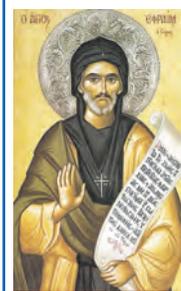
**03.05** Русские праведники: Романовы. (0+)

**03.35** Поле битвы. (16+)

**04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**Православный календарь**

**10 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 8.**  
**Прп. Ефрема Сирина.**



Прп. Феодосия Тотемского. Прп. Палладия пустычника. Прп. Исаака Сирина, еп. Ниневийского. Прп. Ефрема Новоторжского. Прп. Ефрема Печерского, еп. Переяславского. Св. Феодора исп., пресвитера. Сщмч. Игнатия, еп. Скопинского. Сщмч. Владимира пресвитера и прмч. Варфоломея. Мц. Ольги. Прп. Леонтия исп. Суморинской-Тотемской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Заботься не на земле оставить детей, но возвести на небо; не прилепляйся к супружеству плотскому, но стремишься к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно. »

Свт. Василий Великий

**ПОДПИСКА на 2025 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
**Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»**



**Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях**

**Подписной индекс П2939**

**Газета выходит 1 раз в неделю**

**Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 ₺	607,92 ₺	911,88 ₺	1215,84 ₺	1519,80 ₺	1823,76 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

**П2939**  
**«ТЕЛЕК Pressa.ru»**

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)  
Полина отказывается уезжать с Геней: она говорит, что любит Макарова, с которым воспитала сына Диму. Влюблённая все эти годы в Геннадия Люба вновь пытается завоевать его.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.05 Страна советов. (16+)  
Информационно-познавательная программа.
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)  
В своей квартире найден мёртвым безработный Савелий Тушин. Всё говорит о том, что Савелий умер от того, что «хакнул» жизнь.
- 22.20 «СВОИ-6». (16+)
- 23.05 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 04.30 «ОФИЦЕРЫ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.30 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
Метким выстрелом снайпера убит мелкий уголовник Вячеслав Ключев. Четыре месяца назад он проходил по делу об ограблении ювелирного магазина, но доказать его причастность не удалось.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)  
Родители Дениса, пациента, которому Брагин не сумел помочь, сообщают, что нашли хирурга, который согласился провести ещё одну операцию. Её фамилия Дальская, она живёт и работает в Кисловодске, и к ней едут пациенты со всего мира. Денис предлагает Брагину поехать с ними и ассистировать.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.55 15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 11.35 13.25 00.55 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО». (12+)
- 02.25 «Уроки Донбасса». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОБЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОБЫ». (12+)
- 10.40 «Битва за наследство». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив.
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СИНИЧКА-5». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «10 самых...» (16+)
- 18.45 «СОБОР». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Ради звёздной роли». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. В постели со шпином». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (12+)
- 02.05 «Битва за наследство». (16+)
- 02.45 «СИНИЧКА-5». (16+)
- 04.15 «Георгий Тараторкин. Человек. Который был самим собой». (16+)
- 04.55 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Москва резиновая». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
- 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
- 22.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- 00.05 «ЛАСТОЧКА». (16+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)
- 02.50 «За дело!» (12+)

**НТВ НТВ**



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
Ума и Мура отправляются в ирландский паб, где знакомятся с Данилой - участником боев без правил.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
На похоронах Борисова Брагин и Шибанов обсуждают версии его гибели и не находят никаких причин для его убийства. Муштаков на допросе готов признаться Рубайло, что именно Шибанов рассказал ему, кто заказчик убийства его матери, но Вера просит его этого не делать.
- 22.15 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.55 «ПАЗЛ». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
- 06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.35 Деньги 24
- 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.35 Техно. (12+)
- 12.45 15.45 18.15 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.25 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 «Дикие и домашние»
- 08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век «Мастера искусств. Василий Иванович Качалов».
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.45 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
- 15.00 02.15 Больше, чем любовь
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.30 «Эрмитаж»
- 17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»
- 18.10 «Московский Мон-мартр»
- 19.00 «Жил-был царь»  
Зоопарк имел любой уважающий себя монарх. Кого только в зверинце московских государей не было: от обычных на Руси волков и лисиц до леопардов. Но вот судьба слона оказалось трагической...
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 «Новости МО»
- 06.00 «Простая медицина». (16+)
- 06.30 11.00 13.10 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 «ЧП 360». (16+)
- 08.10 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 08.40 09.05 13.30 14.15 22.30 «Армагеддон». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.30 14.30 «Сделано в России». (12+)
- 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 15.10 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей». (12+)
- 00.10 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



04.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 Мультфильмы. (16+)
- 07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
- 09.55 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
- 12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
Сочинский оперативник Гоша Адамян ловко решает служебные задачи, имея многочисленные, разноплановые связи на курорте.
- 14.40 Уральские пельмени. (16+)
- 15.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 20.25 «МОДИФИКАТЫ». (16+)  
Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Джордж Чортов, Аланна Бэйл, Крис Марк. Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями. Теперь же модификаты объявлены изгоями и подлежат уничтожению.
- 22.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
- 01.10 «ДЫХАНИЕ». (16+)
- 02.55 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 05.05 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.20 10.35 16.30 23.15 «Мой район. Новости». (16+)
- 07.30 09.55 15.50 02.40 «Мой район». (12+)
- 08.00 10.25 16.15 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 08.10 00.45 «СЕКРЕТАРША». (16+)
- 10.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
- 12.35 «Тайны кино». (12+)
- 13.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 16.40 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
- 18.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 20.00 «БЕГ». (16+)
- 23.25 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 22.05 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>23.30 «СОРВАТЬ БАНК». (18+)</p>	<p>11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Титаны». (16+)</p> <p>11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Валера из гордости не идет в коммуны, а продолжает бомжевать. Грязного и голодного, его подбывает Манана (хозяйка цветочного магазина). За крышу над головой и работу Валера подписывает с Мананой договор о 100 половых актах. Саня Кучин борется с ревностью к Ленке. Ленка и Чендлер помогают открывать магазин «Мечта». Саня подозревает Чендлера в шпионаже...</p> <p>21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)</p> <p>00.00 «ЗО СВИДАНИЙ». (18+)</p> <p>01.45 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.20 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>22.20 «ПИРАНЬИ ЗДД». (16+)</p> <p>Япония, США, 2012 г. Ужасы. В ролях: Даниэль Панабэйкер, Мэтт Буш, Дэвид Кокнер. Прошел ровно год после того, как озеро Виктория, признанное американской столицей весенних каникул, превратилось в карантинную зону...</p> <p>23.00 Новости. (16+)</p> <p>23.10 «ПИРАНЬИ ЗДД». (16+)</p> <p>00.00 «СПУСК-2». (18+)</p> <p>01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Найди по ID. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников.</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>Вторник, 11 февраля</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 Фрирайд. Мировой тур. (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25, 01.30 География спорта. (12+)</p> <p>16.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+)</p> <p>17.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. Финал. Пр.тр.</p> <p>23.20 «Вы это видели». (12+)</p> <p>00.25 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>02.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p> <p>04.00 Волейбол. (6+)</p>	<p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)</p> <p>19.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p>	



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

## ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

**30** ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

**RITUAL.RU**

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнёрах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

**МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!**

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
8 (919) 107-67-80, Ирина

### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «Левша». Мультфильм. (12+)
06.55 «МУМУ». (16+)
08.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
12.50 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
14.35 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
16.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
21.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». СССР, 1984 г.
00.05 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (16+)
00.55 «ВАССА». (16+)
03.05 «РУССКИЙ СУВЕНИР». (16+)
04.45 «ЦИРК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
07.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
10.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
12.45 «КЛОН». (18+)
13.45 «КЛОН». (16+)
14.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
16.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». Фантастический фильм, США, Германия, 2001 г.
19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
Мистический триллер, США, Испания, Франция, Италия, 2001 г.
21.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.15 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
02.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
04.20 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
10.35 «1612». (16+)
13.20 «ГОРЬКО!» (16+)
15.15 «ГОРЬКО! 2». (16+)
17.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
21.05 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
Фильм-фэнтези, Россия, 2024 г.
23.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
00.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
02.35 «АФЕРА». (16+)
04.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.00 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.50 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
В небольшом прибалтийском городе живут три сестры, которых еще в детстве увезли из России. Здесь они не смогли найти счастье и мечтают о возвращении в прекрасную Москву из юных воспоминаний.
02.20 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
03.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
05.00 «ТОРНАДО». (16+)
06.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
07.55 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
09.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
11.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
13.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
16.15 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
17.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
18.55 «АФЕРИСТ». (16+)
20.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.25 «ТОРНАДО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «ДЖОКЕР». (16+)
07.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
09.00 «ТРЕНЕР». (16+)
11.30 «БАТЯ». (16+)
13.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
14.40 «КЛЯТВА». (16+)
16.55 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
18.50 «СОВЕСТЬ». (16+)
21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
22.40 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
00.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
02.05 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
03.35 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
05.05 «БЕЗДНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
02.55 «МАЛАВИТА». (16+)
04.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
07.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
08.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
10.25 «МАМА МАФИЯ». (18+)
12.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
13.55 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
15.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
Романтическая комедия, США, 2008 г.
23.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
02.50 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
04.20 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
06.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
08.20 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)
09.50, 11.10, 12.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
14.15 «ВОЛКОДАВ». (16+)
16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)
19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
20.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
Драма, мелодрама, СССР, 1964 г.
22.35, 23.35 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.00 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)
10.30 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+)
14.05 «КАПЛА СВЕТА». (16+)
2009 г. В ролях: Евгения Симонова, Георгий Тараторкин, Анастасия Панина
17.25 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Конашикина, Дмитрий Щербина, Николай Боклан, Ольга Когут, Митя Лабуш
21.00 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Максим Коновалов, Наталия Солдатова, Игорь Сивов, Елена Стеценко
00.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
02.40 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)
04.10 «КАПЛА СВЕТА». (16+)

CINEMA

- 06.35 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)
08.05 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
09.45 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
11.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
13.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
14.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
16.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (18+)
18.20 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
20.10 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
США, Великобритания, 2011 г.
22.00 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
Великобритания, 2018 г.
23.45 «22 МИЛИ». (18+)
01.15 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
03.40 «САМОВОЛКА». (16+)
04.40 «КИБКОВСЕР». (16+)

red .RED

- 06.00 «ИЗ 13 В 30». (16+)
07.40, 08.05, 08.25 Гуру сада. (16+)
08.50, 09.10 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
09.40, 10.05 Гастромакет. (16+)
10.30, 11.20, 20.00, 20.50, 00.55, 01.40 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
12.10, 13.05, 14.00, 15.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
21.35, 22.25, 02.20, 03.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
03.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.20, 17.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)
07.40 Мультфильмы. (16+)
08.00 «Три мешка хитростей». Мультфильм. (6+)
08.10 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (16+)
08.35, 21.55 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
10.00, 23.20 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
11.40 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (16+)
12.45, 04.55 «ДЖАНГО». (16+)
14.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
16.00 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
19.00, 00.50 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
20.25, 02.05 «ВЫЗОВ». (16+)
03.25 Мультфильмы. (6+, 16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 11.40, 18.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.05 Суббота News. (16+)
01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «КУХНЯ». (12+)
Виктор и Максим собирают детскую кроватку в квартире Вики.
15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2017 г.
В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Даниила к Эле, и желание Ивана быть первым мачо...
23.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня не хочет идти на вечер встреч выпускников, потому что в школе над ним издевались...
00.55 Дашь молодёжь! (16+)
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ». (16+)
08.50 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
10.55 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)
12.50 «ГОНКА». (16+)
14.55 «ЗАГОВОР В КАИРЕ». (16+)
17.05 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (18+)
Франция, США, 2017 г.
19.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
Италия, 2020 г.
21.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
Франция, Чехия, США, 1999 г.
23.55 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
01.50 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
03.15 «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+)
05.05 «ТАК ДЕРЖАТЬ!» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.35 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 23.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
09.05, 10.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
11.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
08.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
09.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
13.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте. Никто не догадывается, какие подвиги они способны совершить во имя своих идеалов.
17.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
00.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
02.15 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
03.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 06.00 Секреты на кухне. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.00 «КОМИССАР РЕКС». Тихий дом. (16+)
10.00 «КОМИССАР РЕКС». Амок. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
15.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Здрасте. (16+)
16.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Тбилиси. (16+)
17.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Олята. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
СССР, 1972 г.
01.30 Пятница News. (16+)
01.50, 02.40 На ножах. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.15 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
16.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 05.10 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.20, 05.35 Элемент познания. (12+)
01.50 Биология предательства. (12+)
02.50, 07.10 Забытые войны России. (12+)
03.45 Герои подполья. (12+)
04.00, 18.00, 22.35 Семь дней истории. (12+)
04.10, 08.05, 12.00 Русская история. (12+)
04.55 Тайное становится явным. (12+)
06.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.20 Испанская кровь. (12+)
09.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
10.05, 11.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
13.40 Музейный феникс. (12+)
14.10 Монологу императоров. (16+)
14.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
17.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
18.05 Легенды науки. (12+)
18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)
20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
21.00 Историограф. (12+)
21.50 Карим Хакимов. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Древняя история Сибири. (12+)
06.25, 07.20 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
08.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
09.25 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
10.25, 11.15 Очень странные экспонаты. (12+)
12.10, 13.00 Цезарь. Война судного дня. (16+)
13.55 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
14.55 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)
15.55 Легендарные замки. (12+)
16.55, 17.55 Царицы Древнего Египта. (16+)
18.55 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.45, 22.40 Забытые войны. (16+)
23.35, 00.35 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
01.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
02.25 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
03.20, 04.10 Очень странные экспонаты. (12+)
04.55 Забытые войны: Кровавопролитие в Боснии. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 04.20 Салют-7. История одного подвига. (12+)
06.45, 05.05 Краски Апулии. (12+)
07.45 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
08.35 Индокитай. Забытая война. (12+)
09.25 А о Петре ведайте... (12+)
10.25, 11.25, 22.05, 23.00 Настоящая история Одиссея. (16+)
12.25, 12.35, 20.55, 00.00, 00.10 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
12.55 Полководцы России. Юденич. (12+)
13.20 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
14.15 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)
15.05, 01.50 Кельты: Нерассказанная история. (12+)
16.05 Расовые законы фашизма. (12+)
17.15 Бальовые судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)
18.05 Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)
19.05 Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)
19.55 Франция. Путешествие во времени. (12+)
21.10 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)
00.30 Полководцы России. Скобелев. (12+)
01.00 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)
02.40, 03.30 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)

Усадьба

- 08.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
08.30 Крымские дачи. (16+)
09.00, 09.25, 14.55, 18.00, 22.00, 00.50 Дачные радости. (12+)
10.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.25, 11.40 Кашеварим. (12+)
10.45 Моя крепость. (12+)
11.15 Как построить дом. (12+)
12.00 Вокруг сыра. (12+)
12.10, 12.25, 16.00, 16.10, 19.00 Огород с Блокным-Мечтальным. (12+)
12.45 Урожай на столе. (12+)
13.15, 16.25, 22.40 Территория распада. (12+)
13.30 Сам себе дизайнер. (12+)
13.45, 20.00 Правила фермера. (12+)
14.10, 21.00 Фитокосметика. (12+)
14.25, 21.15 Секреты травоведа. (12+)
14.40, 21.45 Домашняя косметика! (12+)
15.25 Зеленые кварталы. (12+)
15.40, 22.25 Сухоцветы. (12+)
16.40, 22.55 Флористика. (12+)
17.00, 23.10 Идеальный сад. (12+)
17.25, 00.10 Свечной заводик. (12+)
17.40, 00.20 Керемика. (12+)
18.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Февраль. (12+)
18.45, 01.15 Букварь дачника. (12+)
19.30 Тихая моя родина. (12+)
20.30 Закуски. (12+)
20.45 Самогон. (16+)
21.30 Баня - женского рода. (12+)
23.45 Дело в отделе. (12+)
00.35 Дачная кухня. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.25, 21.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
10.00 Норвежская рыбалка. (12+)
10.35 Делай, как Я. (16+)
10.50, 22.55 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
11.20, 18.00, 18.15, 22.00, 22.15 С полем! (16+)
11.50, 12.05 Популярная охота. (16+)
12.25, 00.20 Путь в охоту. (16+)
12.55, 17.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
13.25 Водоёмы Прибалтики. (12+)
13.55 С Нормундом по водоемам Белоруси. (16+)
14.25 Спиннинг сегодня. (16+)
15.00 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)
15.25, 23.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.00 Охота как она есть. (16+)
16.30 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.30 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
19.00 Охота на судака. (16+)
19.30 Территория льда. (16+)
20.00 Охота в Удмуртии. (16+)
20.30 На поиски трофеев Камского Устья. (16+)
21.35 Безграничная рыбалка. (16+)
22.30 Фишермания. (16+)
23.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
00.45 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)

## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Виктор» (Ставрополь) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 07.25** «Здоровый образ». (12+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** Громко. (12+)
- 08.55, 14.45, 19.05, 02.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.10, 21.05, 05.05** Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05** «Что за спорт?» (12+)
- 10.30** Баскетбол. Товарищеский матч. Женщины. Белоруссия - Россия. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 12.15** «Путь. Дзюдо на шестой части суши». Документальный фильм. (12+)
- 13.05** Смешанные единоборства. АСА. Альберт Туменов против Абубакара Вагаева. Трансляция из Краснодар. (16+)
- 15.00** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 15.25** «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.45** «Век нашего спорта». (12+)
- 17.15** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)
- 19.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Авдотдор» (Саратов). (6+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Баскетбол. Товарищеский матч. Женщины. Белоруссия - Россия. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 01.40** «Небесная грация». (0+)
- 02.00** «Путь. Дзюдо на шестой части суши». Документальный фильм. (12+)
- 03.00** Лёгкая атлетика. Русская зима. Трансляция из Москвы. (6+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30** Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Русский чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Звезда на замену. (16+)
- 20.00** Кто следующий? (16+)
- 20.35** За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40** Муз'итив. (16+)
- 00.40** Лихие холки. (18+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)
- Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.50** «Время малышей». (0+)
- 07.00** «Приключения Мегащенков». (0+)
- 07.30, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 13.15, 14.40, 21.25** «Барбоскины». (0+)
- 08.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 09.20, 11.00** «Мини-Мишки». (0+)
- 09.50, 17.35, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.25** «Геройчики». (0+)
- 11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.00** «Время малышей». (6+)
- 13.00** «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15** «Тара Дункан». (6+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00** «Чик-Чирикино». (0+)
- 18.00** «Семь королевств». (0+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 19.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.30** «Смешарики». (0+)
- 23.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- О!**
- 05.00** «Простая арифметика». (0+)
- 05.05** «Тима и Тома». (0+)
- 06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)
- 07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 10.10** «Отель у овечек». (0+)
- 11.05** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Макс и Кряк». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.55** «Лунтик». (0+)
- 18.30** «Барбоскины». (0+)
- 19.10** «Мир за минуту». (0+)
- 19.15** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- Познавательная программа о необычных животных.
- 00.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Ум и Хрум». (0+)

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Забезу. Уши хвостиком». (0+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Шаранутый космос». (12+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
- 10.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Приключения Пети и Волка» (с субтитрами). (12+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАС. (0+)
- 11.00, 11.35** Святые целители. Преподобномученица Елисавета Феодоровна. Части 1 и 2. (0+)
- 12.10** День Патриарха. (0+)
- 12.25** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20, 14.50** Монастырская кухня. (0+)
- 15.15** «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 16.55** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
- СССР, 1985 г.
- 18.30, 04.05** Вечер на СПАС (с субтитрами). (0+)
- 19.30, 00.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.35, 01.25** День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 21.30, 22.00, 03.35** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.25** Вечер на СПАС. Ток-шоу. (0+)
- 00.20** День Патриарха. (0+)
- 02.10** Иван Шмелёв. Пути земные. (0+)
- 02.50** Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна. (0+)

## Православный календарь

11 февраля  
Седмица сплошная. Глас 8. Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авила, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана еп., Луки диакона и Мокия чтеца. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними пяти мучеников.

Поста нет.

«Брак не служит препятствием для шествия к небу. Если бы он был препятствием и жена была бы причиной наших бедствий, то Бог, вначале сотворив ее, не назвал бы ее помощницей».

Свт. Иоанн Златоуст

\*\*\*

**Жена – мужу:**  
– Дорогой, скажи честно, что ты ко мне испытываешь?  
– Терпение.

\*\*\*

– Настроение очень важно в нашей жизни.  
– Абсолютно верно! Всё зависит от него. Если есть настроение – лежишь на диване с энтузиазмом. А если его нет, валяешься безо всякого воодушевления...

\*\*\*

– О, судя по прононсу, мадемуазель – француженка?  
– Нет, я простуженка.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

**1.** Бесконечное «пи» в математике. **2.** Бился с Гамлетом на шпагах. **3.** Бумага, свернутая в трубку. **4.** Визит врача в палаты. **5.** Создается актером на сцене. **6.** Он, как и дыня, состоит из воды примерно на 90-92%. **7.** «Любовь сильна, как молния, но без грома проникает, и самые сильные ее ... приятны» (Михаил Ломоносов). **8.** «Голова профессора Доуэля» сперва была довольно коротким рассказом. Позднее Беляев переработал его в полноценный .... **9.** Среди всех горных систем, полностью расположенных в Европе, ... - самые высокие. Кавказские горы выше, но они лежат не только в Европе, но и в Азии. **10.** Опора для коромысла.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 1. Число. 2. Лардо. 3. Рулон. 4. Чупчик. 5. Обряд. 6. Арбуз. 7. Удары. 8. Романы. 9. Альпы. 10. Плечики.

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ**

**ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

**МГСР**  
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**www.socrenta.ru**

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

**Парад планет**

Галилео Галилей внёс значительный вклад в развитие астрономии. Его открытия способствовали утверждению гелиоцентрической системы мира. С тех времён наши знания о планетах Солнечной системы значительно расширились.

**1** Меркурий – самая маленькая планета Солнечной системы (его радиус ненамного превышает радиус Луны), и именно Меркурий – самая близкая к Солнцу планета. Из-за такого тесного соседства климатические условия Меркурия весьма разнообразны. Температура днём здесь достигает +430 °С, а ночью опускается до -180 °С. Меркурий вращается вокруг своей оси очень медленно – сутки здесь длятся 59 дней. А сколько длится год (один оборот вокруг Солнца) на Меркурии?

**а)** 88 земных дней. **б)** 111 земных дней. **в)** 155 земных дней.

**2** Самой большой планетой Солнечной системы считается Юпитер (он всего лишь в 80 раз меньше Солнца). Весит Юпитер в 2,5 раза больше всех остальных планет Солнечной системы, вместе взятых, или столько же, сколько 318 таких планет, как Земля. В древнеримской мифологии Юпитер – бог неба, грозы и дождя. И в самом деле, в атмосфере Юпитера много вихрей и ураганов. Самый большой из них в два раза превышает размеры нашей планеты. Как он называется?

**а)** Большое желтое пятно.  
**б)** Большое красное пятно.  
**в)** Большое коричневое пятно.

**3** Шестой планетой Солнечной системы является Сатурн. Это газовый гигант, у которого практически нет твёрдой поверхности, он на 99 % состоит из водорода и гелия. Но знаменит Сатурн в первую очередь невероятной системой планетарных колец. Самое большое известное кольцо планеты почти в 200 раз больше диаметра Сатурна. Кольцевая система Сатурна чрезвычайно сложна. Объекты, из которых состоят сами кольца, различаются по размеру и составу. Все частицы состоят из водяного льда, камней и углеродистой пыли. А как Галилей назвал кольца Сатурна?

**а)** Уши Сатурна. **б)** Руки Сатурна.  
**в)** Колени Сатурна.

**ОТВЕТЫ**

Ответы: **1-а.** 88 земных дней. **2-б.** Большое красное пятно. **3-в.** Уши Сатурна.

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «УГОЛЬ». (16+)  
Диме удаётся усмирить толпу шахтёров, приняв решение ограничить добычу и параллельно вести ремонтные работы. На смену в шахту спускается сам Дима.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)  
08.15 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-6». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив.  
23.05 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
«СЛЕД». (16+)  
04.15 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
Во время прямого эфира в студию, где Кулагин даёт интервью, звонит неизвестный. Он представляется Рогачом – серийным убийцей, которого в своё время не смогли поймать, и сообщает, что только что лично для Кулагина совершил ещё одно убийство и оставил на жертве свой фирменный знак.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
У Тамары снова случается паническая атака. Брагин решает сделать дочери исследование мозга, чтобы убедиться, что панические атаки не имеют под собой физической природы. Дальская уверена, что всё это капризы избалованной девочки.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.55 15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)  
11.20 13.25 00.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)  
18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». (12+)

ТВЦ



17.00 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)  
10.35 «Битва за наследство». (16+)  
11.30 События  
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артем Федотов.  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «СОБОР». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е. Аномальщина». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Битва за наследство». (16+)  
02.50 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)  
04.20 «Александра Завьялова. Затворница». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 «За дело!» (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
15.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)  
17.00 02.50 «Моя история». (16+)  
17.40 «Отчий дом». (12+)  
20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)  
22.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)  
00.05 «ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА». (16+)  
01.25 «Свет и тени». (16+)  
05.05 «На приеме у главного врача». (12+)  
05.20 «Преодоление». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
Из-за аварии на плотине город Ничинск остаётся без питьевой воды. В город необходимо доставить специальный фильтр, разработанный Министерством обороны.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Неизвестный убивает дознавателя из Колпино из того же пистолета, что и опера Борисова. Игнатъев принимает дело и вместе с Шибановым пытается отработать разные версии. С этапа сбегают трое заключённых. Их похищают бандиты Вол и Гусь, чтобы отвезти криминальному авторитету Старикю.  
22.15 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.55 «ПАЗЛ». (16+)  
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.35 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 Время новых  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.40 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)  
18.25 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)  
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



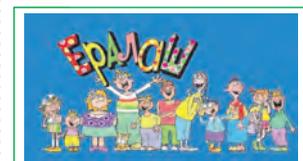
19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Театральная летопись  
07.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой»  
08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 23.50 XX век «Мир Улановой»  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 Искусственный отбор  
13.45 01.05 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»  
15.00 02.15 Больше, чем любовь  
15.45 «Белая студия»  
16.30 «Библейский сюжет»  
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»  
18.15 «Интернет полковника Китова»  
19.00 «Жил-был царь»  
Государи московские были людьми достаточно крепкого здоровья, чтобы долгие десятилетия выносить не только тяготы жизни, но и средневековую медицину. Но были ли случаи реального исцеления в XV-XVII веках?  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина». (16+)  
06.30 11.00 13.10 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 «ЧП 360». (16+)  
08.10 18.30 20.00 «Свет и тени». (16+)  
08.35 09.05 13.30 14.15 22.30 «Армагеддон». (12+)  
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 14.30 «Сделано в России». (12+)  
11.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.15 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
15.10 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
17.40 18.15 «Город с историей». (12+)  
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 Мультфильмы. (16+)  
07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Ая и ведьма». (6+)  
09.40 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)  
Милая и отзывчивая Бетти Сайзмур несчастлива в браке. Она находит некоторое успокоение в ежедневном просмотре полюбившегося сериала.  
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)  
14.40 Уральские пельмени. (16+)  
15.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)  
Норвегия, 2021 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Рольф Кристиан Ларсен, Кристине Куят Торп, Хенрик Бьелланд. Нефтяная платформа стремительно затонула у норвежского побережья. Пытаясь выяснить, что произошло, люди понимают, что это только начало чего-то ещё более серьёзного.  
22.35 «13 МИНУТ». (16+)  
00.40 «88 МИНУТ». (16+)  
02.35 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.05 Мультфильмы. (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 03.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
06.35 12.40 23.55 «Тайны кино». (12+)  
07.20 10.45 16.55 22.10 02.20 03.35 «Мой район. Новости». (16+)  
07.30 «Мой район». (12+)  
08.05 00.40 «СЕКРЕТАРША». (16+)  
09.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
10.55 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)  
13.25 «БЕГ». (16+)  
17.05 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (6+)  
18.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)  
20.00 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
22.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)</p> <p>22.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)</p>	<p>21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Титаны». (16+)</p> <p>11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+) Саня ведет коммуны в поход. К ним присоединяется Валера, который не готов исполнять договор перед Мананой. Также Саня забирает в поход еще и Чендлера, который собирался устроить Ленке романтик. Валера узнает, что в коммуне Гера подкатывает к его бывшей жене Любе. А Саня узнает, что Чендлер не американец. Коммуна вынуждена спасаться бегством от стаи волков...</p> <p>21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)</p> <p>22.00 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)</p> <p>00.20 «БУЛКИ». (18+)</p> <p>02.10 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.45 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 15.00 Новости. (16+)</p> <p>08.40 15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>22.20 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+) Великобритания, Германия, Румыния, США, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Агнес Брукнер, Хью Дэнси. Они встретились символично - в заброшенной церкви. Он художник, она продавщица шоколада. Он простой смертный, она женщина-оборотень. Яркая страсть переплетает их сердца, тела и души...</p> <p>23.00 Новости. (16+)</p> <p>23.10 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)</p> <p>00.40 «ЗАКЛИНАНИЕ». (16+)</p> <p>02.15 «МАРКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>07.30 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите и делайте выводы!</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>13.30 Найди по ID. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 21.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25, 01.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.25 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе». (12+)</p> <p>17.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.00 Хоккей. «Динамо» (Минск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>00.25 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>02.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)</p> <p>19.00 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p>	

**Пенсионерам!**  
**Социальная рента**  
*является плательщиком ренты*

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
**СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 80 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.  
Пожизненное проживание в своей квартире.

**8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54**  
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
**patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

**Слышно даже тишину**  
**BERNAFON**  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**АКЦИЯ!!!**  
**с 1 по 28 февраля 2025 г.**  
**СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %**  
серия Zerena и серия Viron  
**Батарейки в подарок!**

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)  
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

\*Сроки проведения акции с 01.02 по 28.02.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМИСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Самая сильная шахматная фигура.
2. Кусок моря, окруженный сушей с трех сторон.
3. Заросль для корзины.
4. Лишайники, которыми питается северный олень.
5. Водитель, любящий прокатиться с ветерком.
6. Птицы, которые в мифологии римлян везут колесницу бога Меркурия.
7. Смесь песка и опилок, которой в старину в цирке устилался манеж.
8. Невестка по-другому.
9. Оппонент Мориарти.
10. Третья жена Ивана Грозного ...  
Васильевна Собакина.

**Ответы на кроссворд:** 1. Ферзь. 2. Залив. 3. Залив. 4. Янтарь. 5. Лихач. 6. Аисты. 7. Тырса. 8. Сноха. 9. Холмс. 10. Марфа.

**Московская меховая фабрика Мех-экспо**

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции  
**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

**РАСПРОДАЖА!**  
**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!  
**РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕКРОЙ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ**  
**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 11:00 до 17:00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 680, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**ШУБЫ И ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МУТОНА – СКИДКА 50%**

**8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55**  
Внутренний телефон 43-53

**Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей!**

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.02.25 по 28.02.25 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)  
**06.30** «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)  
**07.00** «МИМИНО». (16+)  
**08.45** «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)  
**11.15** «УРОК ЖИЗНИ». (16+)  
**13.10** «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)  
**16.05** «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)  
**17.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
**19.40** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
**21.20** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
**00.15** Несмешная жизнь смешного человека. Готлиб Ронинсон. (18+)  
**01.00** «РАБА ЛЮБВИ». (16+)  
**02.30** «НА ИСХОДЕ НОЧИ». (18+)  
**04.40** «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

**05.50** «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
 Триллер, США, 2014 г.  
**07.55** «ДРУГИЕ». (16+)  
**10.00** «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)  
**12.20, 13.20** «КЛОН». (16+)  
**14.20** «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ». (16+)  
 Мелодрама, Германия, 2020 г.  
**16.10** «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)  
 Комедийный детектив, США, Великобритания, Италия, 2001 г.  
**19.00** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
 Детектив, США, 2019 г.  
**21.30** «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)  
 Детективный триллер, Франция, 2022 г.  
**23.25** «УБИЙСТВА В...» (16+)  
**01.25** «ДВОРЕЦКИИ». (16+)  
**03.25** «ХИЖИНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)  
**06.30** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**07.50** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**09.00** «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)  
**10.50** «ХОТТАБЫЧ». (16+)  
**12.40** «АФЕРА». (16+)  
 Комедия, Россия, 2021 г.  
**14.55** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**17.05** «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
**19.00, 20.00** «ЛАПСИ». (16+)  
**21.05** «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)  
**23.05** «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)  
**00.55** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
**02.40** «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)  
**04.05** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**04.05** Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)  
**08.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**10.10** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**13.10** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**18.05** «СВАТЫ». (16+)  
**21.00** 30 лет вместе с Первым. «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)  
**23.00** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**00.50** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
**02.30** «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
 Россия, 2017 г.  
 Обычному невезучему бедолаге - Валерке из Екатеринбурга - вдруг сказочно повезло: случайный лотерейный билет оказался выигрышным!

ИЛЛЮЗИОН+

**00.55** «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)  
**02.20** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**03.35** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**05.15** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**07.00** «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)  
**08.15** «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)  
**09.40** «АФЕРИСТ». (16+)  
**11.15** «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**12.55** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
**14.10** «РАДИОСПЫШКА». (16+)  
**15.50** «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)  
**17.00** «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
**19.05** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
**20.30** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
**22.10** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
**23.40** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.00** «ТРЕНЕР». (16+)  
**09.20** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**11.00** «КЛЯТВА». (16+)  
**13.15** «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)  
**15.05** «СОВЕСТЬ». (16+)  
**17.15** «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
**19.00** «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
 Комедия, драма, Россия, 2013 г.  
**21.00** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)  
 Драма, биография, история, Россия, 2013 г.  
**23.00** «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)  
**00.50** «БЕЗДНА». (12+)  
**02.40** «ТРЕНЕР». (16+)  
**04.50** «БАТЯ». (16+)  
**06.05** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)  
**03.00** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)  
**04.40** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЯ». (6+)  
**06.15** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 3». (6+)  
**08.05** «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
**09.55** «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)  
**11.40** «САБИРИНА». (12+)  
**14.05** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**15.45** «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)  
**17.35** «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
**19.30** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
**21.25** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
**23.00** «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

**00.30** «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)  
**02.50** «МОТЫЛЕК». (16+)  
**05.40** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
**07.25** «КЛАССИК». (16+)  
**09.25, 10.25, 11.20** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)  
**12.20** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
**14.25** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
 Боевик, СССР, 1982 г.  
**16.05, 17.05, 18.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)  
**19.00, 20.50** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)  
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.  
**22.30, 23.20** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**06.55** «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)  
**10.30** «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)  
**14.00** «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)  
**15.45** «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (16+)  
**17.45** «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)  
 2010 г. В ролях: Татьяна Казючич, Дмитрий Орлов, Анатолий Котенев, Мария Яковлева  
**21.00** «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)  
 2015 г. В ролях: Алиса Признякова, Иван Мулин, Ирина Шевчук, Марта Голубева  
**00.20** «МЕЗАЛЪЯНС». (12+)  
**03.15** «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+)  
**04.45** «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)

CINEMA

**06.10** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
**08.05** «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)  
**10.10** «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)  
**11.40** «ВОЛНА». (18+)  
**13.25** «РАУНД». (18+)  
**15.15** «ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)  
**17.00** «ВИНОВНЫМ». (18+)  
**18.30** «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)  
 США, 2017 г.  
**20.00** «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)  
 США, 2011 г.  
**23.55** «СКАНДАЛ». (18+)  
**01.45** «ПАРАНОИЯ». (16+)  
**03.20** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
**05.00** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

red .RED

**06.00** «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)  
**08.00, 08.25** Гуру сада. (16+)  
**08.45, 09.15** Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)  
**09.40, 10.05** Гастромаркет. (16+)  
**10.30, 11.20, 20.00, 20.50, 01.10, 01.55** «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
**12.05, 13.20** «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)  
**14.30, 15.20, 21.35, 22.25, 02.35, 03.20** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**16.10** «БУКШОП». (16+)  
**18.00, 19.00** Проверка на прочность. (16+)  
**23.15** «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)  
**04.05** «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)  
**05.35** Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

**06.25, 17.25** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
**07.45** «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)  
**08.45** «ВЕРНОСТЬ». (16+)  
**10.20, 23.30** «ОСЕННИЕ СНЫ». (16+)  
**11.50** Мультфильмы. (16+)  
**12.10** «Три мешка хитростей». Мультфильм. (6+)  
**12.25** «Баранник, будь человеком!» Мультфильм. (16+)  
**12.45, 05.00** «ИЩИ ВЕТРА». (16+)  
**14.15** «ВЫЗОВ». (16+)  
**15.45** «ДЖАНГО». (16+)  
**19.00, 00.50** «ПОПОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)  
**20.35, 02.15** «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)  
**22.00** «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)  
**03.35** Мультфильмы. (0+, 16+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 05.50, 12.00, 04.35** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики», «Специальные новогодние выпуски». Мультсериалы. (0+)  
**05.30** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**11.30** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**19.00, 20.00** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.10** Чикили. (16+)  
**23.30, 00.40** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**00.30** Суббота News. (16+)  
**01.50, 02.10, 02.30, 02.50** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**03.10, 03.50** «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
**12.00, 20.00** «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
**15.00, 23.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)  
**04.00** «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
**07.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
 Серил. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**11.00** «КУХНЯ». (12+)  
 Нагнев снимает кино. На съёмочной площадке происходит несчастный случай...  
**15.25** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
 Огнян пробует уговорить свою жену родить второго ребёнка. Дед подозревает, что его хотят уволить...  
**23.30** «СЕНЯ-ОФЕДЯ». (16+)  
 Сеня не уверен, что сейчас подходящее время, чтобы завести третьего ребенка. Но как на это отреагирует Марина?  
**01.05** Даёшь молодёжь! Скetch-шоу. (16+)  
**03.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ ТОНИ АРДЗЕНТА». (16+)  
**08.55** «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)  
**10.35** «УМНИК». (16+)  
**12.20** «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
**13.55** «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
**15.20** «МЕРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)  
**16.55** «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)  
**19.00** «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)  
**21.05** «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)  
**23.00** «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)  
**01.00** «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**02.40** «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)  
**04.15** «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00, 03.20** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**06.15, 00.25** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**07.25, 10.10** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
 Мирное соглашение. (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**18.50** Игра в кино. (16+)  
**20.55** Игра в кино. Мультфильмы. (16+)  
**21.40** Миллион за 5 минут. (16+)  
**22.25** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
**01.00** Первый Евразийский канал. (12+)  
**02.00** «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ПОБЕДА

**05.30** «Путь к Победе». (16+)  
**06.25** «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
**07.50** «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
**09.30** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!». (16+)  
 Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и между собой конфликтовать, и в самолётку бегать... В октябре сорок первого эти мальчишки уходят первыми к рубежам обороны Москвы.  
**00.00** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
**01.50** «СЕСТРЕНКА». (12+)  
**03.20** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00, 06.00** Секреты на кухне. (16+)  
**06.30** Пятница News. (16+)  
**07.10** Битва шефов. (16+)  
**09.00** «КОМИССАР РЕКС». Золотая медаль. (16+)  
**10.00** «КОМИССАР РЕКС». Мишки-убийцы. (16+)  
**11.00** Адский щёф. (16+)  
**13.30** Молодые ножи. Фаст-фуд. (16+)  
**14.50** Молодые ножи. Кухня Русского Севера. (16+)  
**16.10, 17.10, 18.10** Чёрный список. На кухне. (16+)  
**19.00** Молодые ножи. Итальянская классика. (16+)  
**20.20, 21.20, 22.20** Чёрный список. На кухне. (16+)  
**23.10** Чёрный список. На кухне. Москва. Michelada. (16+)  
**00.00** Интеллектуальный проект Полночь. «КОНТРАБАНДА». СССР, 1974 г.  
**01.30** Пятница News. (16+)  
**01.50, 02.40** На ножках. (16+)  
**03.30** Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.00** Рублёво-Бирюлёво. (16+)  
**12.15** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**14.15** Супермама. (16+)  
**16.35** Жизнь после шоу. (16+)  
**17.50** Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.10** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**01.55** Измены (субтитры). (16+)  
**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00, 04.20, 08.15** Русская история. (12+)  
**00.40** Тайное становится явным. (12+)  
**00.55** Уроки Нюрнберга. (12+)  
**01.20** Элемент познания. (12+)  
**01.55** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**02.15** Испанская кровь. (12+)  
**03.05** Забытые войны России. (12+)  
**04.00** Герои подполья. (12+)  
**05.50** Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)  
**06.20, 07.15** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**09.55** Музейный феникс. (12+)  
**10.25** Монологи императоров. (16+)  
**11.05** Кремль. Эпоха царей. (12+)  
**12.10** Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
**13.10** Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)  
**14.10** Легенды науки. (12+)  
**14.40, 18.40** Книжные аллеи. (12+)  
**15.10, 19.10** Восточный фронт. (12+)  
**16.00** Секреты египетских иероглифов. (12+)  
**17.05, 23.10** Историограф. (12+)  
**17.50** Семь дней истории. (12+)  
**17.55** Карим Хакимов. (12+)  
**20.00** Морские сражения. (12+)  
**20.45** Секреты истории. (16+)  
**22.50** Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.00** Древняя история Сибири. (12+)  
**06.25** Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)  
**07.20** Легендарные замки. (12+)  
**08.20, 09.20** Царицы Древнего Египта. (16+)  
**10.20, 11.15** Охотники за утраченным искусством. (16+)  
**12.05, 13.05** Версаль: цена величия. (12+)  
**13.55** Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)  
**15.00** Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)  
**16.00** Легендарные замки. (12+)  
**16.55, 18.00** Внутри пирамид. (12+)  
**19.00** Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
**20.00, 20.55** Охотники за утраченным искусством. (16+)  
**21.50** Забытые войны: Мау-Мау: восстание против колониального режима. (16+)  
**22.40** Забытые войны: Корея: первый вооружённый конфликт времён Холодной войны. (16+)  
**23.35** Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)  
**00.35** Легендарные замки. (12+)  
**01.30, 02.25** Царицы Древнего Египта. (16+)  
**03.20, 04.10** Охотники за утраченным искусством. (16+)  
**04.55** Забытые войны. (16+)

ИСТОРИЯ

**06.00, 03.10** Индокитай. Забытая война. (12+)  
**06.45, 07.45, 18.50, 19.50** Настоящая история Одиссея. (16+)  
**08.45, 08.55, 20.50, 21.00, 21.20, 04.50, 05.00** Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
**09.15** Полководцы России. Юденич. (12+)  
**09.45** Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)  
**10.35, 22.05** Кельты: Нерассказанная история. (16+)  
**11.30** Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)  
**12.20** Расовые законы фашизма. (12+)  
**13.35** Бальон судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)  
**14.20** Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)  
**15.10** Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)  
**16.10** Франция. Путешествие во времени. (12+)  
**17.10** Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)  
**18.00, 05.15** Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
**21.35** Полководцы России. Скобелев. (12+)  
**23.00, 23.55** Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)  
**00.45** Салют-7. История одного подвига. (12+)  
**01.35** Краски Апулии. (12+)  
**02.25** Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
**03.55** А о Петре ведайте... (12+)

Усадьба

**06.50, 19.30** Садовый доктор. (12+)  
**07.05, 07.20, 12.10, 12.25, 16.00** Огород с Блокными-Мечтальным. (12+)  
**07.35, 08.05** Моя крепость. (12+)  
**08.35** Как построить дом. (12+)  
**09.05, 22.15** Кашеварим. (12+)  
**09.20** Вокруг сыра. (12+)  
**09.35** Урожай на столе. (12+)  
**10.00, 13.55** Территория рассады. (12+)  
**10.15, 10.35** Сам себе дизайнер. (12+)  
**10.55, 16.55** Правила фермера. (12+)  
**11.20** Фитокосметика. (12+)  
**11.35** Секреты травоведа. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Пермские медведи» (Россия). (6+)  
**07.25** «Что по спорту?» Санкт-Петербург. (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)  
**09.45** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)  
**10.05, 03.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**10.30** Баскетбол. Товарищеский матч. Женщины. Белоруссия - Россия. Трансляция из Белоруссии. (6+)  
**12.15, 02.00** «Путь. Дзюдо на шестой части суши». Документальный фильм. (12+)  
**13.05** Лёгкая атлетика. Русская зима. Трансляция из Москвы. (6+)  
**15.10, 02.45** «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)

**15.25, 03.00** «География спорта. Олимпийское наследие». (16+)  
**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** «Небесная грация». (0+)  
**16.40** «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)  
**16.55** «Вид сверху». (12+)  
**17.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция  
**19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция  
**21.25** «Вы это видели». (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**03.30** «Век нашего спорта». (16+)  
**01.35** «Что за спорт?» (12+)  
**04.25** Бильярд. BetBoom Суперлига. Трансляция из Москвы. (0+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 15.50** «Время малышей». (0+)  
**07.00** «Приключения Мегашенков». (0+)  
**07.30, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**08.00, 13.15, 14.40, 21.25** «Барбоскины». (0+)  
**08.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Муса, Чук и Станислав». (6+)  
**09.20** «Мини-Мишки». (0+)  
**09.50, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.25** «Геройчики». (0+)  
**11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**12.00** «Время малышей». (6+)  
**13.00** «Спинфайтеры». (6+)  
**14.15** «Тара Дункан». (6+)  
**15.30** «Тобот». (6+)  
**16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**17.00** «Чик-Чикино». (0+)  
**17.35** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**18.00** «Семь королевств». (0+)  
**18.30** «Лунтик». (0+)  
**19.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.30** «Смешарики». (0+)  
**23.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**О!**  
**05.00** «Простая арифметика». (0+)  
**05.05** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)  
**07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**10.10** «Отель у овечек». (0+)  
**11.05** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Макс и Кряк». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Оранжевая корова». (0+)  
 Мультсериал о приключениях оранжевых коров!  
**17.55** «Лунтик». (0+)  
**18.30** «Барбоскины». (0+)  
**19.10** «Мир за минутку». (0+)  
**19.15** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)  
**23.40** «Ничего себе имя!» (0+)  
**00.10** «Турбозавры». (0+)  
**02.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Три кота». (0+)  
**08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.10** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**09.25** «Улётная доставка». (0+)  
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.  
**11.10** «Приключения Мегашенков». (0+)  
 Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения.  
**11.30** «Диностер». (6+)  
**11.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**13.05** «Карбот. Кунг». (6+)  
**13.35** «Тобот». (6+)  
**14.05** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Король Шакир». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.05** «Барбоскины». (0+)  
**19.10** «Оранжевая корова». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
 Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!  
**22.10** «Стальные стражи». (6+)  
**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**23.20** «Ералаш». (6+)  
**00.55** «Маша и Медведь». (0+)  
**01.40** «Бумажки». (0+)  
**02.25** «ДиноСити». (0+)  
**03.40** «Малышарики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)  
**07.50, 13.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)  
**08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.25, 16.10, 21.25** «Шаранутый космос». (12+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.20, 17.05** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)  
**11.30, 15.00** «Легенды Спарка». (6+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Диносити». (0+)  
**08.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)  
**10.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.30** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
 В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.  
**16.30** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**22.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка» (сурдодопереводом). (12+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)  
**11.50** День Патриарха. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)  
**13.05, 13.35, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**14.55** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)  
 СССР, 1968 г.  
**16.55** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1 серия. (12+)  
**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)  
**19.30, 00.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)  
**20.25, 01.25** Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)  
**21.30, 22.00** Поле битвы. (16+)  
**22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**23.25** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.20** День Патриарха. (0+)  
**02.25** По прозвищу «Черный генерал». (0+)  
**03.15** И вот был случай на войне...: Пехотинец. (12+)  
**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**12 февраля**  
**Седмица сплошная. Глас 8.**  
**Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.**



Сщмч. Ипполита, папы Римского, и с ним мчч. Кенсорина, Савина, Хрисии девы и прочих 20 мучеников. Блж. Пелагии Дивеевской. Прп. Зинона, ученика свт. Василия Великого. Мч. Феофила Нового. Блгв. Петра, царя Болгарского. Прп. Зинона, постника Печерского. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Стефана.

Поста нет.

«Хорошо обязаться супружеством, только целомудренно, уделяя большую часть Богу, а не плотскому союзу».  
 Свт. Григорий Богослов

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
 Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.  
**09.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**10.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**11.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**13.00** Лихие хиты. (16+)  
**14.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! (16+)  
**18.55** Звезда на замену. (16+)  
**20.00** Кто следующий? (16+)  
**20.40** Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** VK Меломан. (16+)  
**23.00** VK Неигры. (16+)  
**00.20** Наше. (16+)  
**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**03.15** Караокинг. (16+)

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 31 год на рынке российского туризма

08.02	СУЗДАЛЬ С ВЫСТАВКОЙ Б. КУСТОДИЕВА	01.03	МОСКОВСКИЕ ШЕДЕВРЫ: ОСОБНЯК СТАХЕЕВА
09.02	СЕРПУХОВ С ВЫСТАВКОЙ «ФАБРИКА АВАНГАРДА»	01.03	МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ ДУМНОВЫХ
15.02	РАДОНЕЖЬЕ: КОСТОРЕЗНАЯ ФАБРИКА	02.03	ДРЕВНЯЯ КОЛОМНА С ПРАЗДНИКОМ МАСЛЕНИЦЫ
15.02	ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)	08.03	КОЛОМНА С МУЗЕЙНОЙ ФАБРИКОЙ ПАСТИЛЫ
16.02	МЕДНОЕ (ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СТЕКЛО + МУЗЕЙ С. ЛЕМЕШЕВА)	09.03	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»
16.02	ПАРК «ПАТРИОТ»	15-16.03	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
16.02	СЕРГИЕВ ПОСАД: «ШЕДЕВРЫ ИМПЕРАТОРСКОЙ АКАДЕМИИ ХУДОЖЕСТВ» - ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА	15.03	УСАДЬБА «МУРАНОВО» - ТАЛИЦЫ
18.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	15, 16.03	УСАДЬБА САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ + ЕКАТЕРИНИНСКИЙ ПАРК
21-23.02	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ	16.03	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»
21.02	МОЖАЙСК - БОРОДИНО	21-22.03	КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)
22-23.02	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	28-29.03	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - ЦАРСКОЕ СЕЛО (ЛИЧНЫЕ ПОКОИ ЕКАТЕРИНЫ II, ОСОБНЯК КОЧУБЕЕВ)
22.02	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО		

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Сегмент гусеницы бульдозера	Путь прыгуна до прыжка	Безручка для герцога	Село-центр лаковой миниатюры	«Хватай!» для собаки	Индеец из романа про Тома Сойера	Свистящие звуки спящего	Бредина, ракетник	Осадки белые и пушистые	Седьмой чемпион мира по шахматам	Высокомерие гордеца	Видимая сулицы часть здания
Виноград в сухом виде	Чем ковбой пленяет мустангов?	Дикий бык острова Сулавеси	Башня, колонна в архитектуре	Главный город греков	Удел старого дома	То же горизонтальное смещение	Мастак, искусник	Бродячий артист в Средние века	Что причиняет "медвежья услуга"?	Расход сил и средств	
Лоток для стока воды с крыши	Сияние вокруг Луны	Рацион плотоядных	Газеты, радио	Супруг сестры жены	Славянское поселение в старину	Почти повидло	Кого в басне Демьян угощал ухой?	Бог в мифах скандинавов	Порода попугая доктора Айболита	Антипод катода	Телефонный аналог "Слушаю вас!"
Аргумент, приведенный спорщиком	Скряга, сквалыга	Кутурье Шанель	В чем меряли длину француз?	Знаменитая киноколли	Морская мера скорости	Катушка с нитью или магнитной лентой	Перечень выбранных блюд в ресторане	Большой ломоть (разг.)	Имя британского вокалиста Осборна	Любитель тратить деньги	
Норвежец Ю ..., автор детективов	Шелк на орденские ленты	Ложе водоема									

**ТЕЛЕК**

И	О	Э	У	О	Н	У	Д	У	К	Л	В	Ч	У
Е	У	У	Е	И	Н	И	О	В	Ж	Э	О	Э	И
Ч	И	Н	О	У	К	У	У	У	Ф	П	О	В	У
У	Т	У	И	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У
А	У	И	У	В	У	И	У	И	У	И	У	И	У
У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И
У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И
У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И
У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И
У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И

**1** ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженемся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «УГОЛЬ». (16+)  
Спасательные работы останавливают, у отрезанной бригады и Гены заканчиваются запасы воздуха. Буквально чудом Диме и Зорину удаётся подняться - и их спасают.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (0+)  
Программа, в которой сбываются мечты.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-6». (16+)  
23.05 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
04.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
Вернувшаяся из отпуска семейная пара обнаруживает у себя в ванной труп неизвестного. Он дорого одет, но одежду давно не менял. Это наталкивает следствие на мысль, что убитого долгое время держали взаперти, скорее всего в плену.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести.  
21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Даша вынуждена обратиться к матери за помощью, её заливают сосед. Но мужчина оказывается агрессивным и разбивает парню Даши глазницу. Куликов решает помочь Семёновой разобраться в непростой ситуации. После пережитого Павлова почти не спит.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.20 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
11.15 13.25 00.55 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)  
13.55 15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». (16+)  
18.00 «Освобождение». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

ТВУ ТВЦ



18.15 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)  
10.35 «Битва за наследство». (16+)  
11.30 События  
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Александр Ратников, Артем Федотов.  
«Мой герой». (12+)  
13.45 События  
14.30 Город новостей  
14.50 «РОКОВОЕ SMS». (12+)  
17.00 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)  
17.50 События  
18.15 «Петровка, 38». (16+)  
18.35 «СОБОР». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Актёрские драмы. Родом из детства». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Охота на маньяка. Дело калужского насильника». (16+)  
01.25 «90-е. Залётные звёзды». (16+)  
02.10 «Битва за наследство». (16+)  
02.50 «РОКОВОЕ SMS». (12+)  
04.20 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (16+)  
05.00 «Мой герой». (12+)  
05.35 «Москва резиновая». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 01.55 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
15.15 «ЗЕРКАЛО». (12+)  
17.00 Родительское собрание  
20.45 03.30 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)  
22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)  
23.55 «АПНОЭ». (18+)  
00.05 «ЭКОЛАВ». (18+)  
01.25 «Свет и тени». (16+)  
02.50 «Коллеги». (12+)  
05.05 «На приёме у главного врача». (12+)  
05.20 «Преодоление». (12+)

НТВ



00.50 «Поздняков». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
В Россию возвращается хорошо известный компетентным органам торговец оружием Кнауф, подозреваемый в причастности к террористам.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Генерал Колесников на даче становится свидетелем убийства своего соседа Домникова и видит убийцу-мигранта. Дело передают Брагину. Ухватов и Игнатъев подозревают Рожкова в причастности к убийствам полицейских, но улики нет.  
22.15 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.50 «Поздняков». (16+)  
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.05 «ИСПАНЕЦ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание  
06.45 11.50 13.50 14.50 16.50 01.50 Доктор 24. (12+)  
11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.40 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)  
11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)  
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
12.35 15.35 Техно. (12+)  
12.45 15.45 18.15 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)  
13.35 16.35 Сити. (12+)  
13.45 16.40 19.45 22.15 Это Москва. Общество. (12+)  
18.25 22.30 Интервью. (12+)  
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)  
00.10 00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К Культура



15.40 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Театральная летопись  
07.35 «Архипелаг Земля»  
08.40 22.15 «МЕРТВЫЕ ДУШИ»  
12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 23.50 XX век «Мир Улановой»  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 Абсолютный слух  
13.45 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»  
14.55 «Хранители жизни»  
15.40 «2 Верник 2»  
16.30 Моя любовь - Россия!  
17.15 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»  
18.20 «Невидимые пришельцы»  
19.00 «Жил-был царь»  
Придворный пир - это не только еда. Это церемония, где каждый жест, каждый шаг строго распланы. И каждое действие имеет значение. Представим себе, что мы попали на пир Ивана Грозного.  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»  
21.30 «Энигма»  
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»  
02.15 Больше, чем любовь  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина»  
06.30 11.00 13.10 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 «ЧП 360». (16+)  
08.10 18.30 20.35 «Свет и тени». (16+)  
08.40 09.05 13.30 14.15 22.30 «Армагеддон». (12+)  
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 14.30 «Сделано в России». (12+)  
11.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.15 «Зима в Подмосковье»  
15.10 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
17.40 18.15 «Город с историей». (12+)  
20.00 01.50 «Док. фильм». (12+)  
20.10 «Первые герои». (12+)  
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



15.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 Мультфильмы. (16+)  
07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Смешарики. Начало». (16+)  
09.45 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)  
Пёс Хэнк мечтает стать самураем, только окружающие не воспринимают его всерьёз. Внезапно возникает угроза от армии пушистых ниндзя...  
11.40 Уральские пельмени. (16+)  
12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)  
14.40 Уральские пельмени. (16+)  
15.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
18.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.30 «НАПРОЛОМ». (16+)  
США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан. Орбитальная станция М51 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников.  
22.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)  
00.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)  
02.50 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.05 Мультфильмы. (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
03.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
06.35 12.25 16.05 «Тайны кино». (12+)  
07.20 10.45 15.50 22.50 «Мой район». (16+)  
08.05 00.40 «СЕКРЕТАРША». (16+)  
10.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
10.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)  
13.15 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
16.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
18.25 «ДАЧА». (12+)  
20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)  
23.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)  
00.15 «Звёзды советского экран». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>23.30 «ГАЗЕТЧИК». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Титаны». (16+)</p> <p>11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>19.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Саня Кучин все еще пытается контролировать Ленку. Тогда Ленка решает найти Саню девушку, чтобы он отстал от них с Чендлером. Борьба между Саней и Ленкой разворачивается в иммерсивном квесте. Чендлер обижается на Ленку, не пускает ее ночевать. Бабушка Кати осваивает интернет и хочет стать музеем для Ларса фон Триера. Журавль разыгрывает этот обман, чтобы отправить к Ларсу в Данию бабушку...</p> <p>21.30 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)</p> <p>00.40 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)</p> <p>02.05 «Комеди Клуб». (16+)</p>	<p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>22.20 «РУСАЛКА: ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Ужасы. В ролях: Виктория Агалакова, Ефим Петрунин. Встреча со странной девушкой на затерянном лесном озере и её поцелуй резко меняют жизнь Ромы. Об этой встрече он очень скоро пожалеет...</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «РУСАЛКА: ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)</p> <p>00.30 «ПРОКЛЯТИЕ: ПОСВЯЩЕНИЕ». (18+)</p> <p>02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.30 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы.</p> <p>13.30 Найди по ID. (16+)</p> <p>15.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>19.00 Все на Матч!</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.35, 19.00, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35, 01.15 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25, 01.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.25 «Льюис Хэмилтон». (12+)</p> <p>17.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>00.25 Евротур. (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)</p> <p>19.00 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)</p> <p>23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.15 «Порча». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p>

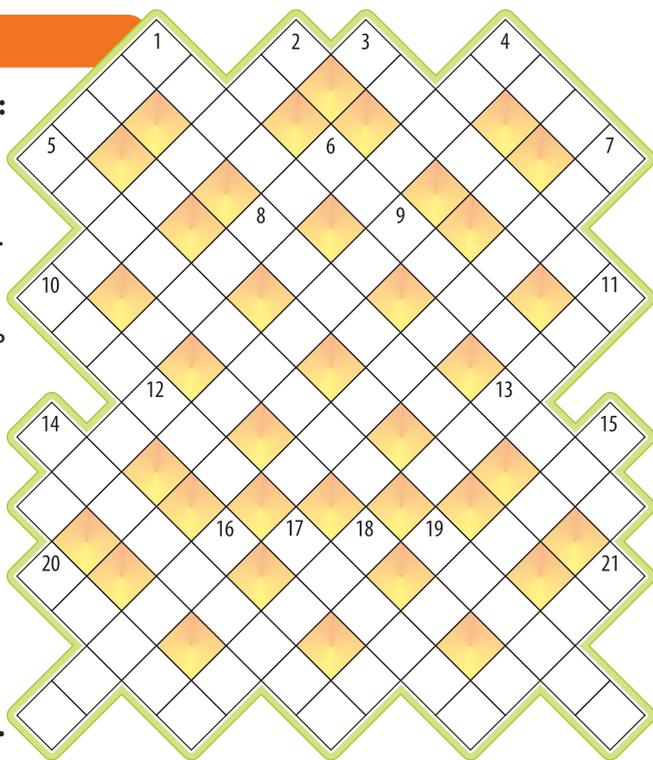
## ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:

- Смесь в домне. 3. Панамский «мостик» между материками. 4. Наклейка 3x4 в анкете. 5. В «Тихом Доне» 2015 года он сыграл Пантелея Мелехова. 6. Часть круга, на которую похож лук с натянутой тетивой. 8. Самый южный город Российской Федерации. 10. Трещина на ветке. 13. Выдвижная деталь комода. 14. Приятель, отмечающий День ангела. 17. Прореха от огня. 19. Руководитель «Сатирикона». 20. «Черный янтарь».

Справа-вниз-налево:

- Застарелый след от пореза. 2. Кто из героев романа «Золотой теленок» спас из огня, охватившего Воронью слободку, любимую книгу «Мужчина и женщина»? 4. Громко в отличие от пиано. 6. Разводит фруктовые



«плантации». 7. Что скрывается за обгоном? 9. Друг шекспировского принца Гамлета. 11. Детки Мурки и Васьки. 12. «Сестра верблюда» в Андах. 15.

Индеец Большой Змей. 16. Философ - обитатель бочки. 18. И южный фрукт, и полудрагоценный камень. 21. Известный загонщик телят из присказки.

Котра. 12. Лама. 15. Чингачук. 16. Дюгер. 18. Гранат. 21. Макара. Шрам. 2. Лохмотья. 7. Оперение. 9. Гораций. 11. Имнининик. 17. Пропар. 19. Райки. 20. Галат. 4. Фото. 5. Макаревички. 10. «неофед». 13. Ящик. 14. Овощ. 1. Шихта. 3. Перешеек.



ЦСЗП  
Центр Социальной  
Защиты Пенсионеров

## Юрист по оспариванию сделок с недвижимостью

Расторжение договоров пожизненной ренты  
Отстою ваше имущество в суде, применив 25-летний опыт работы по жилищным и наследственным делам.

- Забрали квартиру мошенники?
- Столкнулись с обманом аферистов на рынке недвижимости?

**Центр Социальной Защиты Пенсионеров**

ОСПОРИТ И ВЕРНЕТ КВАРТИРУ СОБСТВЕННИКУ!

**8 (495) 227-25-25**

ИНН: 9702068905. ОГРН: 1247700502906 Адрес: ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, дом 5/7с1, этаж 3, офис 11. Сайт: renta7.ru. Реклама.

\*\*\*  
- А давай закажем что-нибудь для гостей?  
- О, точно. Такси.

\*\*\*  
- Моя жена считает, что я очень романтичный, потому что помню, когда годовщина нашего знакомства, а она - нет.  
- Ого! Как тебе это удаётся?  
- Всё просто: наша годовщина за день до того, как заканчивается страховка на машину.

\*\*\*  
Мама:  
- Как ты ухитрился так извозиться?  
Пятилетний сын:  
- Я просто был ближе к земле, чем ты.



\*\*\*  
Парень звонит девушке:  
- Привет! Ты какие любишь цветы?  
- Розы.  
- Красные или белые?  
- Красные.  
- Понятно, а как к шампанскому со свечами относишься?  
- Положительно... А ты что, что-то готовишь к моему дню рождения?  
- Конечно, готовлюсь - сижу вот, выбираю тебе открытку.

\*\*\*  
- Я оставил три записки, разбросанные по дому, для моей девушки. На них написано: «ты», «за», «меня». Это займёт её, а я тем временем поиграю в приставку.  
- Да ты умён!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
06.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (16+)
12.25 «ТИШИНА». (16+)
16.05 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.30 «ОХОТА НА ЛИС». (16+)
21.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (16+)
23.45 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (16+)
00.35 «ДАЧА». (16+)
02.05 «ШАПКА». (18+)
03.25 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
04.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
07.05 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
09.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
12.25 «КЛОН». (18+)
13.25 «КЛОН». (16+)
14.25 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
16.55 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
19.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
21.05 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.20 «ЗОЛОТО». (16+)
03.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
04.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
09.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
11.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
13.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
15.20 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)
17.00 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
19.00, 20.00 «ЛАПСИ». (16+)
21.05 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
23.10 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
01.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
02.45 «1612». (16+)
05.05 «Цветик-Семицветик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.00 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...» (16+)
23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
В маленькой глухой деревушке живут всего четыре человека - обаятельный балагур и закоренелый холостяк Гришка, давний вдовец Леха и семейная пара пенсионного возраста Саня и Танюха.
02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
03.15 «АФЕРИСТ». (16+)
04.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
06.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
08.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
09.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
11.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
14.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
16.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
17.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.30 «ЗАМЕРШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
23.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
09.10 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
11.05 «СОВЕСТЬ». (16+)
13.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
15.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
19.05 «ЖЕНИТЬ НА МНЕ». (16+)
21.00 «ШОПОГОЛОВИ». (16+)
23.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
00.50 «БАТЯ». (16+)
02.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
03.30 «КЛЯТВА». (16+)
05.25 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
02.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
04.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
06.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
10.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
12.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
14.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
17.50 «БАНДИТКИ». (16+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
21.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
23.50 «ГОРЬКО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «БЛЕФ». (16+)
03.05, 04.20, 05.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
07.30 «ВОЛКОДАВ». (16+)
09.25, 10.20, 11.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)
12.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
14.05 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)
Боевик, криминал, комедия, Гонконг, Япония, 1992 г.
16.00, 17.00, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Комедия, Россия, 1995 г.
20.50 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
Боевик, Россия, 1992 г.
22.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
Комедия, мюзикл, СССР, 1990 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ПТИЦА». (16+)
07.55 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.10 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)
14.30 «ГОЛЮБЧАТАЙ». (16+)
21.00 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+)
2021 г. В ролях: Галина Безрук, Владимир Фекленко, Руслан Ягудин, Евгения Ярушников, Светлана Свибильская
22.55 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
2009 г. В ролях: Юрий Стоянов, Кристина Кузьмина, Сергей Гармаш, Владимир Вдовинченков, Мария Звонарева
00.45 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
02.20 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (12+)
03.50 «БАРИСТА». (12+)

CINEMA

06.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
08.05 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
10.25 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)
12.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)
14.15 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
15.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
17.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
18.50 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
Франция, 2009 г.
20.30 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
Франция, Канада, 2014 г.
22.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
Франция, 2001 г.
23.30 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
01.25 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)
03.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
04.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

red .RED

06.00 «ДАААААААААА!» (16+)
07.20, 07.40 Дура сада. (16+)
08.05, 08.30 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
08.55, 09.25, 09.50 Гастро-маркет. (16+)
10.20, 11.05, 20.00, 20.45, 01.05, 01.45 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
11.55, 13.10 «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
14.15, 15.00, 21.35, 22.20, 02.25, 03.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
15.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
18.00, 19.00 Проверка на прочность. (16+)
23.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
03.50 «БУКШОП». (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.15, 17.20 «ВЫЗОВ». (16+)
07.55 Мультфильм. (0+, 16+)
08.30 «Как Маша поссорилась с подушкой». Мультфильм. (16+)
08.40 «ДЖАНГО». (16+)
10.20, 23.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
11.55 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
12.50, 05.00 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)
14.25 «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)
15.55 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
18.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
22.00 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
01.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
02.25 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
04.05 Мультфильм. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 14.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериал. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сиска. (16+)
23.40, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.30 Суббота News. (16+)
01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 «Машины страшлики». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Остроюжетная мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев, Матвей Грудчинов
13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.00 «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 г.
В гостинице появляется прежняя жена Нагиева...
15.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Полина организовывает персональную выставку своих гонимых работ. Данила узнаёт, что в него влюблена ещё одна девушка...
23.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня судорожно изобретает способы скрыть от друга и от Марины потерю денег...
01.15 Даёшь молодёжь! (16+)
Скетч-шоу.
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «СТУКАЧ». (16+)
09.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
11.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)
13.00 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
15.05 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
Италия, 2021 г.
17.20 «ЗАКОНУ ТУТ НЕ МЕСТО». (12+)
Италия, 2017 г.
19.00 «ДЕФОЛТ». (16+)
Южная Корея, 2018 г.
21.05 «13 МИНУТ». (16+)
Канада, США, 2021 г.
23.00 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)
США, 2020 г.
00.35 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+)
02.25 «ПОХИЩЕННЫЙ». (18+)
04.05 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)
05.30 «УЛЬЗАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.55, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 11.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильм. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ТАВРОШ». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.15 «72 ЧАСА». (16+)
08.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
10.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными. Члены организации с ловкостью проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юной и подростковой...
00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
01.30 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Битва шефов. (16+)
08.30 «КОМИССАР РЕКС». Амок. (16+)
09.30 «КОМИССАР РЕКС». Принеси мне череп Бетховена. (16+)
10.30 «КОМИССАР РЕКС». Тихий дом. (16+)
11.30 Адакский шеф. (16+)
14.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле. (16+)
16.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
22.00 Битва шефов. (16+)
00.00, 01.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
СССР, 1987 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. Санкт-Петербург. Миледи. (16+)
03.30 На ножах. Санкт-Петербург. Brucke. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Супермама. (16+)
17.00 Модель XL. (16+)
Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участницы ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классах.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.10 Русская история. (12+)
01.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
01.55, 02.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
03.50, 05.50 Герои подполья. (12+)
06.05 Музейный феникс. (12+)
06.35 Монологи императоров. (16+)
07.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)
08.20 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)
09.20 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
10.15 Легенды науки. (12+)
10.50, 14.40 Книжные аллеи. (12+)
11.20, 15.10 Восточный фронт. (12+)
12.05 Секреты египетских иероглифов. (12+)
13.10, 16.45 Историограф. (12+)
13.55 Карим Хакимов. (12+)
16.00 Морские сражения. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.40 Секреты истории. (16+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
21.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Тони Робинсон и Британия на пике: 60-е годы. (16+)
07.00 Легендарные замки. (12+)
07.55 Внутри пирамид: Саккара: тайны погребённой пирамиды. (12+)
08.55 Внутри пирамид: Дахшур: загадка проклятой пирамиды. (12+)
09.55, 10.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.40 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
13.55 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
14.55, 15.55 100 чудес света. (16+)
16.55 Внутри пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+)
18.00 Внутри пирамид: Менкаура: по следам пирамиды Гиза. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
20.00, 20.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.50 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)
22.40 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)
23.35 Тони Робинсон и Британия на пике: 60-е годы. (16+)
00.35 Легендарные замки. (12+)
01.30, 02.25 Внутри пирамид. (12+)
03.20, 04.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.50 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.40 Спасённые шедевры России. Иконы. (12+)
06.45, 05.15 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)
07.35 Расовые законы фашизма. (12+)
08.45, 17.55 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)
09.35 Несбытая мечта Леонардо. (12+)
10.35 Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)
11.20 Франция. Путешествие во времени. (12+)
12.20 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)
13.10, 14.10, 01.00, 01.55 Настоящая история Одиссея. (16+)
15.10, 04.25 Кельты: Нерассказанная история. (16+)
16.05, 16.20, 02.45, 03.00 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
16.35 Полководцы России. Скобелев. (12+)
17.05 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)
18.45, 19.40 Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)
20.30 Салют-7. История одного подвига. (12+)
21.20 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
22.10 Краски Апулии. (12+)
23.10 Индокитай. Забытая война. (12+)
00.00 А о Петре ведайте... (12+)
03.10 Полководцы России. Юденич. (12+)

Усадьба

06.50, 08.25 Фитокосметика. (12+)
07.05, 07.20, 12.10, 19.00, 19.15 Огород с Блокнотом-Мечтальником. (12+)
07.30, 10.40 Территория рассады. (12+)
07.45 Сам себе дизайнер. (12+)
07.55, 14.10, 21.30 Правила фермера. (12+)
08.40 Секреты травоведения. (12+)
08.55 Бана - женского рода. (12+)
09.10 Домашняя косметика! (12+)
09.25, 12.40, 14.55, 17.25, 18.00, 22.35, 00.25, 00.50 Дачные радости. (12+)
09.55 Зеленые квадраты. (12+)
10.10, 16.40, 23.45 Сухоцветы. (12+)
10.25, 11.40 Свечной заводик. (12+)
10.55 Флористика. (12+)
11.10 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
11.55 Керамика. (12+)
13.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Февраль. (12+)
13.25 Букварь дачника. (12+)
13.40, 21.05 Тихая моя родина. (12+)
14.35 Закуска. (12+)
15.20, 23.00 Профпригодность. (12+)
15.55, 16.10 Огород круглый год. (12+)
16.25, 23.30 Садовый доктор. (12+)
16.55 Крымские дачи. (16+)
18.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.30 Моя крепость. (12+)
20.00 Как построить дом. (12+)
20.30 Кашеварим. (12+)
20.50 Вокруг сыра. (12+)
22.05, 22.20 Лучки и Пучки. (12+)
00.00 Сад в радость. (12+)

УСАДЬБА

06.50, 17.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.15, 20.30 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)
07.50, 15.25, 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.15 Охота как она есть. (16+)
08.50 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)
09.15 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
09.50, 10.05, 13.55, 18.55, 19.10, 22.40 С полем! (16+)
10.15 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
10.50, 18.25 Охота на судака. (16+)
11.20 Территория льда. (16+)
11.50 Охота в Удмуртии. (16+)
12.20 На поиски трофеев Камского Устья. (16+)
12.55, 21.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.25 Безграничная рыбалка. (16+)
14.25 Фишермания. (16+)
15.00, 22.10 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
16.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
17.05 Делай, как Я. (16+)
17.20 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.25 Рыбный день. (16+)
19.55 Рождение клинка. (16+)
21.35 Норвежская рыбалка. (12+)
23.35, 23.50 Популярная охота. (16+)
00.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.50, 17.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.15, 20.30 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)
07.50, 15.25, 23.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.15 Охота как она есть. (16+)
08.50 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+)
09.15 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
09.50, 10.05, 13.55, 18.55, 19.10, 22.40 С полем! (16+)
10.15 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)
10.50, 18.25 Охота на судака. (16+)
11.20 Территория льда. (16+)
11.50 Охота в Удмуртии. (16+)
12.20 На поиски трофеев Камского Устья. (16+)
12.55, 21.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.25 Безграничная рыбалка. (16+)
14.25 Фишермания. (16+)
15.00, 22.10 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
16.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
17.05 Делай, как Я. (16+)
17.20 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.25 Рыбный день. (16+)
19.55 Рождение клинка. (16+)
21.35 Норвежская рыбалка. (12+)
23.35, 23.50 Популярная охота. (16+)
00.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагатай. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)

**07.25** «Век нашего спорта». (12+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости. (12+)

**07.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - МБА-МАИ (Москва). (6+)

**09.45, 13.55, 20.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**10.05, 21.30, 03.55** «Вид сверху». (12+)

**10.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

**12.15** «Путь. Дзюдо на шестой части суши». Документальный фильм. (12+)

**13.05** «Вы это видели». (12+)

**14.15** Бильярд. BetBoom Суперлига. Трансляция из Москвы. (0+)

**16.00, 22.20, 02.45** Специальный репортаж. (12+)

**16.20, 21.55** «Большой хоккей». (12+)

**16.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - МБА-МАИ (Москва). (6+)

**18.35, 01.45** «Спорт, который есть. Флаг-футбол». (12+)

**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Тулица» (Тульская область). Прямая трансляция. (12+)

**21.10** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)

**22.40** Есть тема! (16+)

**23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (6+)

**02.00** «Путь. Дзюдо на шестой части суши». Документальный фильм. (12+)

**03.05** «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)

**04.25** Бильярд. BetBoom Суперлига. Трансляция из Москвы. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.00** Музэнерго. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**11.00** Плейлист | Зима. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

**13.00** Ждите ответа. (16+)

**14.00** Плейлист | Зима. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Короли Чартов. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

**18.20** Хит-Сториз. Леонид Агутин + Владимир Пресняков - «Аэропорты». (16+)

**18.55** Звезда на замену. (16+)

**20.00** Кто следующий? (16+)

**20.35** Как заварился Чайф? Группа - 40 лет! (16+)

**21.40** PRO-новости. (16+)

**22.00** ВК Неигры. (16+)

**23.15** ВК Контакты. (16+)

**00.20** Лихие хиты. (18+)

**01.30** Лайкер. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 15.50** «Время малышей». (0+)

**07.00** «Приключения Мегащенков». (0+)

**07.30, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**08.00, 13.15, 14.40, 21.25** «Барбоскины». (0+)

**08.30** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)

**09.20** «Мини-Мишки». (0+)

**09.50, 17.35** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**10.25** «Геройчики». (0+)

**11.30** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**12.00** «Время малышей». (0+)

**13.00** «Спинфайтеры». (6+)

**14.15** «Тара Дункан». (6+)

**15.30** «Тобот». (6+)

**16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

**17.00** «Чик-Чиркино». (0+)

**18.00** «Семь королевств». (0+)

**18.30** «Лунтика». (0+)

**19.30** «Кошечки-собачки». (0+)

**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Сказочный патруль». (0+)

**22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**22.30** «Смешарики». (0+)

**23.00** «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)

**05.00** «Простая арифметика». (0+)

**05.05** «Тима и Тома». (0+)

**06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)

**07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

**10.10** «Отель у овечек». (0+)

**11.05** «Смешарики». (0+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Макс и Кряк». (0+)

**13.15** «Три кота». (0+)

**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**16.25** «Оранжевая корова». (0+)

**17.55** «Лунтик». (0+)

Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.

**18.30** «Барбоскины». (0+)

**19.10** «Мир за минутку». (0+)

**19.15** «Три кота». (0+)

**22.00** «Бодо Борода. Бюкварь». (0+)

**23.40** «Ничего себе имя!». (0+)

**00.10** «Турбозавры». (0+)

**02.00** «Оранжевая корова». (0+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)

**07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

**08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)

**09.35, 16.20, 21.35** «Шаранутый космос». (12+)

**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)

**13.50** «Блупис». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)

**08.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)

**10.00** «Простоквашино». (0+)

**11.30** «Царевны». (0+)

**13.00** «Три кота». (0+)

**16.30** «Простоквашино». (0+)

**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...

**19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**21.00** «Простоквашино». (0+)

**22.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводам). (12+)

**01.45** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Три кота». (0+)

**08.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**09.10** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

**09.25** «Улётная доставка». (0+)

**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Осьминог и золотая рыбка». (0+)

**Криворучка** очень любит море и всегда по нему скачет. Поэтому ей захотелось сделать игрушки, которые напомнили бы о море! А на помощь Криворучка позвала мастера Лёну. Хотите увидеть, что в итоге получится? Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!

**11.00** «Приключения Мегащенков». (0+)

**11.20** «Диностер». (6+)

**11.35** «Муся, Чук и Станислав». (6+)

**13.05** «Отважные дракончики». (6+)

На Лунном острове живут Нил, Дэбби, Флэш, Бум, Фин, Джон и Мими. Они - команда отважных дракончиков, которые спешат на помощь, как только поступает сигнал от жителей острова. Эти маленькие герои всегда приходят на выручку, помогают в решении проблем и борются с Банановой Бандой.

**13.35** «Тобот». (6+)

**14.05** «Инфинити Надо». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (6+)

**14.45** «Король Шакир». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**17.05** «Отель у овечек». (0+)

**19.10** «Сказочный патруль». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

**22.10** «Стальные стражи». (6+)

**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)

**23.00** «Фьюжи Макс». (6+)

**23.20** «Ералаш». (6+)

**00.55** «Маша и Медведь». (0+)

**01.40** «Бумажки». (0+)

**02.25** «ДиноСити». (0+)

**03.40** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)

**06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.20** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

**13.20, 13.50, 14.15, 14.45** Монастырская кухня. (0+)

**15.10, 16.50** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 1-2 серии. (12+)

СССР, Чехословакия, 1981 г.

**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

**20.30** Блаженная Барвара, Скворчихинская чудотворица. (0+)

**21.30, 22.00, 03.35** Поле битвы. (16+)

**22.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**23.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.30** День Патриарха. (0+)

**00.40** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

**01.35** Блаженная Барвара, Скворчихинская чудотворица. (0+)

**02.25** Окрыленные. (0+)

**03.10** Сестра. (0+)

**Православный календарь**

**13 февраля**  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дщерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Поста нет.

«Блажен, кто, уступив немногое законам брака, приносит в дар Христу большую часть любви».

Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1		2			4		5	1
	9			7	8			2
		4		2				
		5		1		2	6	3
		6	3			1	8	
	8	2	1		6			9
				4		9		
	1			7	8			4
	2	4		3			7	

3		6	9			7		
	4	5	3			1	7	
		7	1			6	4	
			8	2			9	
								4
	6		3			9	1	
				9	1		6	4
	5		4	6		8	3	9
					4		5	2

5		6	8				1		5
		7			9	3	8		4
			9	6		5		1	
	2				4		5		
	9	1						8	3
			8		1				6
		4			1		6	8	
	3			7	8	2		9	
		9		3				6	2

2		4			7	2	5			9
	3	9			8	6			4	
			8	3					6	7
			5	6						3
				2	5	7				
	1					8	2			
	6	3				2	7			
		7			5	6			2	1
	5			8	7	3				6

4		1	4	5	3			2		8
		8				2		3		6
	2			4					1	
			2	6		3	5			
				7		9				
		3	2		1	4				
	2					4				9
	3		4		1				5	
	8		7			2	1	6	4	

6			2		7	8	1			
	7			4	9		8	3		
				3		5	2	6		
	9				7					
	4		6	9	2	3	7		8	
					5					3
	6	3	1		7					
	8	4			3	9			7	
		2	5		6				8	

**СУДОКУ**

1

6	7	2	9	3	4	8	5	1
9	1	5	7	8	6	3	4	2
3	8	4	1	2	5	6	7	9
4	5	9	8	1	7	2	6	3
7	6	3	4	9	2	1	8	5
8	2	1	5	6	3	4	9	7
5	3	7	6	4	1	9	2	8
1	9	6	2	7	8	5	3	4
2	4	8	3	5	9	7	1	6

2

4	6	1	7	2	5	8	3	9
3	9	7	1	8	6	5	4	2
2	5	8	3	9	4	1	6	7
7	2	5	6	4	1	9	8	3
9	8	3	2	5	7	6	1	4
1	4	6	9	3	8	2	7	5
6	3	9	4	1	2	7	5	8
8	7	4	5	6	9	3	2	1
5	1	2	8	7	3	4	9	6

3

8	6	9	5	7	2	4	1	3
2	4	5	3	9	1	7	8	6
3	7	1	8	6	4	2	5	9
1	5	8	2	3	7	9	6	4
4	9	7	1	5	6	8	3	2
6	2	3	4	8	9	1	7	5
7	3	2	9	1	5	6	4	8
5	1	4	6	2	8	3	9	7
9	8	6	7	4	3	5	2	1

4

1	4	5	3			2		8	
	8				2		3	6	
	2			4				1	
			2	6		3	5		
			7			9			
		3	2		1	4			
	2					4		9	
	3		4		1			5	
	8		7			2	1	6	4

5

6	8	3	4	2	1	7	5	9
1	7	5	9	3	8	6	2	4
4	2	9	6	7	5	3	1	8
2	3	6	8	4	9	5	7	1
9	1	4	5	6	7	2	8	3
7	5	8	2	1	3	9	4	6
5	4	2	1	9	6	8		

**1** ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Информационный канал. (16+)  
 13.30 «АнтиФейк». (16+)  
 14.00 Информационный канал. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Информационный канал. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)  
 23.30 **«ПЕРВЫЙ НОМЕР»**. (18+)  
 01.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Красноярска. (0+)  
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
 05.25 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**. (16+)  
 08.30 Ваше здоровье! (12+) Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике. Каждый выпуск – это увлекательное путешествие в мир медицины.  
 09.00 Известия. (16+)  
 09.30 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**. (16+)  
 13.00 Известия. (16+)  
 13.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
 17.00 Известия. (16+)  
 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)  
 23.10 Светская хроника. (16+)  
 00.10 Они потрясли мир. (12+)  
 01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 **«КУЛАГИНЫ»**. (16+) В парке обнаружен труп неизвестной молодой женщины. У неё вырваны серьги из ушей и удалены фаланги пальцев. Почерк убийства напоминает Кулагину дело о серийном убийце по прозвищу Маникюр. На его счету множество жертв, но поймать его до сих пор не удалось. Разгадку личности убитой Алисе и Авдееву приходится искать в грудных имплантах.  
 16.30 Вести  
 17.00 Прямой эфир. (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «Один в один». (12+) Перед каждым соревнующимся и командой профессионалов шоу стоит задача преобразиться настолько, чтобы члены жюри не раздумывая поставили наивысшую оценку и поверили в то, что перед ними поют легенды российской эстрады.  
 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)  
 01.30 **«СЧАСТЬЕ ЕСТЬ»**. (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.55 15.05 17.15 02.40 **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ»**. (16+)  
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
 09.20 «Ищу своих». (12+)  
 10.05 «По горячим следам»  
 10.25 «Халхин-Гол». (16+)  
 11.20 13.25 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**. (12+)  
 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)  
 19.40 «Загадки века». (12+)  
 20.30 «Война миров». (16+)  
 21.20 «Спецрепортаж». (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.30 «Музыка+». (12+)  
 00.50 **«МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 **«ДВА ПЛЮС ДВА»**. (12+)  
 11.30 События  
 11.50 **«ДВА ПЛЮС ДВА»**. (12+)  
 12.35 **«ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ»**. (12+) Настя Лучникова живет с бабушкой, руководит небольшой строительной фирмой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню, к которому очень привязалась. Девушка в отчаянии - её бизнес на грани банкротства, а для усыновления ребенка необходимо, чтобы органы опеки сочли её достаточно благонадежной.  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ»**. (12+)  
 17.00 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)  
 17.50 События  
 18.10 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)  
 19.55 **«ЗАПАДНЯ»**. (12+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.05 «Приют комедиантов». (12+)  
 00.45 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**. (12+)  
 02.15 «Петровка, 38». (16+)  
 02.30 **«ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН»**. (12+)  
 05.25 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (16+)  
 06.10 «10 самых...» (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
 06.50 «Коллеги». (12+)  
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
 11.00 «Человек и судьба». (12+)  
 11.25 «Почитаем!» (12+)  
 11.40 Специальный репортаж. (12+)  
 15.15 **«ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД»**. (12+)  
 17.00 02.40 «На приёме у главного врача». (12+)  
 20.40 **«ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»**. (12+)  
 22.05 **«МАДАМ БОВАРИ»**. (12+)  
 00.25 **«ОПЫТ БРЕДА ЛЮБОВНОГО ОЧАРОВАНИЯ»**. (18+)  
 02.10 «Острова в океане». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ»**. (16+)  
 Террористы захватывают переносной зенитно-ракетный комплекс нового поколения.  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.50 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»**. (16+)  
 Игнатъев готовится допросить Комарова, адвокатом которого становится Вера. Каверин передает дело об убийстве участкового Брагину, поэтому Вера просит Савчука вместо нее защищать интересы Комарова.  
 22.15 **«ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА»**. (16+)  
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.45 «Инфоцит». (16+)  
 03.20 «Квартирный вопрос». (0+)  
 04.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание  
 06.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)  
 11.00 11.30 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 15.40 16.00 16.30 17.00 17.30 17.45 18.00 18.20 19.00 19.30 20.00 20.40 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 00.00 01.00 Новости. (16+)  
 11.35 14.35 17.35 Деньги 24  
 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)  
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)  
 12.35 15.35 Техно. (12+)  
 12.45 15.45 18.15 04.40 Время новых. (12+)  
 13.35 16.35 Сити. (12+)  
 13.45 16.40 19.45 05.50 Это Москва. Люди. (12+)  
 18.25 22.30 Интервью. (12+)  
 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)  
 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.00 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»  
 07.05 Легенды мирового кино  
 Лидия Смирнова  
 07.35 «Биохакинг»  
 08.30 21.30 **«МЕРТВЫЕ ДУШИ»**  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
 10.20 Шедевры старого кино  
 «Моя любовь»  
 12.00 Открытая книга  
 12.45 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи  
 13.10 20.35 Линия жизни  
 Тимур Кибиров - один из самых ярких и титулованных современных поэтов. В студии программы «Линия жизни» собрались многочисленные любители его творчества.  
 14.05 **«ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»**  
 15.20 «Роман в камне»  
 15.45 «Энигма»  
 16.30 Письма из провинции  
 Мастер-классы членов жюри конкурса «Щелкунчик»  
 18.45 «Царская ложа»  
 19.45 «Соединяющий миры». 200 лет со дня рождения Каюма Насыри  
 22.55 «2 Верник 2»  
 00.10 **«КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ»**  
 01.40 «Искатели»  
 02.25 «Перевал»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО». (16+)  
 06.00 «Простая медицина». (16+)  
 06.30 11.00 13.10 «Внимание, еда!» (12+)  
 08.00 «ЧП 360». (16+)  
 08.10 18.30 20.25 21.05 «Свет и тени». (16+)  
 08.40 09.05 13.30 14.15 «Армагеддон». (12+)  
 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
 09.30 14.30 17.00 «Сделано в России». (12+)  
 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
 12.15 «Зима в Подмосковье». (12+)  
 15.10 16.15 00.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 18.15 «Город с историей». (12+)  
 20.10 «Разбор полетов». (16+)  
 22.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
 06.05 Мультфильмы. (16+)  
 07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)  
 08.00 Уральские пельмени. (16+)  
 10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 23.00 **«ЗАМЁРЗАША ИЗ МАЙАМИ»**. (12+) США - Канада, 2008 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Рене Зеллвегер, Гарри Конник мл., Шиван Фэллон. Люси Хилл любит роскошные платья, дорогие машины и ей нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице. Как-то раз из родного жаркого Майами её отправляют в командировку в холодную Миннесоту.  
 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 02.00 **«КРЕЦУЛ»**. (12+) Литва - Молдова - Россия - Турция, 2023 г. Биографическая спортивная драма. В ролях: Никита Волков, Сергей Волков, Владимир Гарцунов. 22-летний Олег Крецул, чемпион Олимпийских игр Европы, возвращается с соревнований.  
 03.35 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)  
 04.50 «6 кадров». (16+)  
 05.05 Мультфильмы. (16+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 06.50 16.10 «Тайны кино»  
 07.35 10.50 16.00 22.20 02.15 «Мой район». (16+)  
 08.25 **«ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»**. (16+)  
 10.05 23.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 11.00 **«ДАЧА»**. (12+)  
 12.35 «Песни нашего кино»  
 13.05 **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**. (12+)  
 17.00 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**. (12+)  
 18.20 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ»**. (12+)  
 20.00 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (12+)  
 22.30 **«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»**. (12+)  
 00.30 **«СЕКРЕТАРША»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 11.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	 14.00 Вернувшиеся. (16+)	 22.00 Опасные связи. (16+)	 12.55 Новости	 07.20 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) 21.40 «МОЙ ШПИОН». (16+) 23.40 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (18+) 01.35 «БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ». (16+)	06.00 «Утро TNT»-2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Титаны». (16+) 11.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 19.00 «Однажды в России». (16+) Скетч-шоу, в котором сатира на жизнь в России остаётся такой же острой, как и сама реальность. Любимые комики представляют новые миниатюры, поднимая важные и злободневные темы. А ещё - истории о том, как шоу помогло решить настоящие проблемы. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Культовое юмористическое шоу TNT, взорвавшее телевидение ещё в 2005 году. 23.00 «Стендап рулетка». (18+) 00.00 «Женский стендап». (16+) 03.20 «Комеди Клуб». (16+) 04.55 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «Порча». (16+) 14.00 Вернувшиеся. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Вернувшиеся. (16+) 16.20 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 19.15 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+) Россия, 2023 г. Ужасы. В ролях: Ангелина Пахомова, Виктор Михайлов. Чтобы укрепить свои отношения, четыре молодые пары отправляются на частный остров для участия в ретрите. 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+) 23.45 «ОН - ДРАКОН». (16+) 01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 07.30 Улётное видео. (16+) 12.30 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. 15.00 Решала. (16+) 18.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 02.20 Утилизатор. (12+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Большой хоккей». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 19.30, 21.45, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 10.05 Небесная грация. (0+) 10.25 «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый». (12+) 11.45 Евротур. (12+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Футбол. «Зенит» - «Урал». Winline Зимняя серия. Пр.тр. 16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.55 Футзал. «Кристалл» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. Пр.тр. 00.25 Професс. бокс. (16+) 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.35 23.10 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+) 19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «Предсказания: 2025». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Звезды будут благоволять Овнам в решении накопившихся вопросов. Не стесняйтесь обратиться за помощью к друзьям и знакомым. Берегите силы. Не переутомляйтесь. Сейчас прекрасное время для оздоровительных процедур и активности. Больше романтики в личных отношениях.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Первая половина недели у Львов будет благоприятна для новых знакомств. На запланированных встречах у вас будет возможность проявить себя с лучшей стороны. Также эта неделя отлично подходит для творческих мастер-классов, активного отдыха.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 Хорошее время у Стрельцов, чтобы привести в порядок свои мысли, дела. Не стоит хранить возле себя энергию прошлого, так вы рискуете не давать достаточного пространства настоящему. Больше отдыхайте. Задумайтесь над тем, как улучшить качество своего сна.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Водолеям для движения к намеченным горизонтам может понадобиться помощь. Не стесняйтесь ее попросить, близкие люди с радостью помогут вам. Также звезды советуют предусмотреть в своих планах больше времени для отдыха – вам необходимо пополнить запас энергии.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 Тельцы могут ощутить небывалый прилив сил. Направьте всю свою энергию на рабочий процесс, не тратьте ее зря. Однако свои решения стоит тщательно обдумывать и озвучивать их только в том случае, если полностью в них уверены. А с новыми знакомствами лучше повременить.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 Дев будет переполнять созидательная энергия. Посвятите как можно больше времени спокойному творчеству. Отличное время для строительства новых планов, в том числе и на отпуск. Уходите от суеты, сосредоточьтесь на главном. Ваш оптимизм сбережет вас от конфликтов.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 Близнецам следует запастись терпением и накопить силы, чтобы успех сопровождал все их начинания. Постарайтесь избегать чрезмерных нагрузок и пустых споров, не давайте втянуть себя в конфликты. В целом сейчас хороший период для любых начинаний.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 Больших успехов Весы смогут достичь, если постараются учесть не только свои, но и чужие интересы. Прислушайтесь к этому совету, и результат не заставит себя долго ждать. Сдерживайте эмоции. И совсем не мешает отдых в тишине и спокойствии. Берегите и копите силы.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 Ракам рекомендуется больше времени посвящать именно своей персоне. Отложите дела, отдохните и поразмышляйте, помечтайте о своем ближайшем будущем. Не занимайтесь самокопанием, а просто приведите свои мысли и чувства в порядок. Все это пойдет вам на пользу.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Скорпионам стоит сохранять спокойствие. Вы сможете найти нестандартные решения и решить любые задачи. Вашей находчивости и остроумию трудно будет завидовать. На этой волне можно строить новые планы. Не забывайте о внимании к своим близким людям.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 Козероги должны быть готовы столкнуться с недопониманием со стороны родных и близких. Не всех будет устраивать ваш жизненнолюбивый настрой. Не обижайтесь, занимайтесь реализацией планов и творчеством. Звезды помогут осуществить задуманное.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Чтобы сохранять бодрость духа и рабочий настрой, Рыбам необходимо отвлечься от будничных хлопот. Хорошее время для встречи с друзьями. Будьте открыты новым знакомствам. Не копайтесь в старых обидах, это может навредить в первую очередь вам самим.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**05.55** «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
**07.00** «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)  
**10.05** «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)  
 Во время морской прогулки экипаж лорда Гленарвана обнаружил послание от пропавшего героя Шотландии капитана Гранта. Английское правительство не готово вести поиски, и доблестный лорд в компании детей капитана отправляется в спасательную экспедицию...  
**18.15** «ЧАРОДЕИ». (12+)  
**21.00** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
**23.50** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
**02.10** «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)  
**03.50** «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)  
**05.20** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.40** «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (16+)  
**08.40** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
**10.45** «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
**12.50** «КЛОН». (18+)  
**13.45** «КЛОН». (16+)  
**14.45** «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)  
**17.00** «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)  
**19.00** «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕЧАСТЬЕ». (16+)  
**20.45** «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)  
**22.40** «УБИЙСТВА В...». (16+)  
**00.30** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**02.15** «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**03.40** «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)  
**05.10** «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Отель у овечек». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**08.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**07.50** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**09.05** «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)  
**11.00** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
**13.10** «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)  
**15.05** «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)  
**17.25, 04.10** «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)  
**19.00** «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
**21.00** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**23.00** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)  
**01.15** «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)  
**02.40** «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**04.00** Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)  
**08.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**10.10** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**13.10** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**18.10** «СВАТЫ». (16+)  
**21.00** 30 лет вместе с Первым. «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)  
 Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка полковник Галкин поручает Дорониной оборону перевала «Грозные Ворота».  
**01.00** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)  
**03.00** «РАШН ЮГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.05** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
**03.10** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
**04.40** «ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**06.20** «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
**08.00** «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
**09.25** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
**10.55** «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)  
**12.25** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
**14.00** «САБРИНА». (16+)  
**16.00** «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
**17.55** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
**19.25** «СУМАШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**21.05** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**22.20** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
**23.40** «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**07.05** «СОВЕСТЬ». (16+)  
**09.05** «ВЫМАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
**10.50** «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
**12.55** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)  
**15.00** «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)  
**16.55** «ШОПОГОЛИКИ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2020 г.  
**18.55** «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
 Драма, биография, спорт, Россия, 2019 г.  
**21.00** «ВПЕРЕД!» (16+)  
 Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.  
**22.40** «КОРОЛЕВ». (16+)  
 Драма, Россия, 2007 г.  
**00.35** «КЛЯТВА». (16+)  
**02.30** «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)  
**04.10** «СОВЕСТЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.40** «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
**03.40** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+)  
**06.00** «САБРИНА». (12+)  
**08.25** «МАМА МАФИЯ». (18+)  
**10.15** «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**11.50** «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)  
**13.45** «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
**15.35** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
 Комедия, США, 2007 г.  
**17.30** «АФРИКАНЕЦ». (12+)  
 Комедия, мелодрама, приключения, Франция, 1983 г.  
**19.30** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
 Комедия, Россия, 2017 г.  
**21.15** «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
 Комедия, Чехия, 2023 г.  
**23.10** «ГОРЬКО! 2». (16+)  
 Комедия, Россия, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО

**00.00** «КЛАССИКИ». (16+)  
**02.15** «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)  
**04.05** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
**05.50** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
**07.30** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
**09.40, 10.35, 11.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)  
**12.30, 14.25** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)  
**16.05, 17.05, 18.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (12+)  
**19.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**20.50** «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)  
 Драма, криминал, СССР, 1991 г.  
**22.45** «МОТЫЛЕК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**06.35** «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (12+)  
**10.10** «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)  
**13.55** «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)  
**15.40** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
**17.30** «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)  
 2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева, Сергей Котюх  
**21.00** «ПИАНИСТКА-2». (16+)  
 2023 г. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков, Анатолий Руденко, Екатерина Ратникова, Ксения Лаврова-Глинка, Марат Башаров  
**00.25** «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)  
**04.00** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

CINEMA

**06.10** «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)  
**07.40** «КОД КРАСНЫЙ». (18+)  
**09.20** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
**11.00** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
**13.00** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)  
**14.55** «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
**16.45** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
**18.30** «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)  
 США, Канада, 2018 г.  
**20.25** «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)  
 США, 2002 г.  
**22.00** «ПОКЕРФЕЙС». (18+)  
 Австралия, США, 2022 г.  
**23.30** «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (16+)  
**01.25** «МАЛАВИТА». (16+)  
**03.10** «БЕЛЫЙ ШКАЛ». (16+)  
**05.15** «ЛЕВ». (16+)

red .RED

**06.00, 01.30** «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)  
**07.30, 07.50** Гуру сада. (16+)  
**08.15, 08.45** Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)  
**09.10, 09.40, 10.05** Гастро-маркет. (16+)  
**10.30, 11.20** «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)  
**12.10, 13.15** «ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)  
**14.25, 15.15** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**16.00** «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)  
**18.00, 19.00** Проверка на прочность. (16+)  
**20.00** «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)  
**21.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)  
**23.45** «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
**03.05** «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)

Petro PETRO

**06.25, 17.35** «ДЕТИ ПАРТИЗАН». (16+)  
**07.45** «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+)  
**08.15** «Стрела улетает в сказку». Мультфильм. (6+)  
**08.45, 21.50** «ИЩИ ВЕТРА». (16+)  
**10.10, 23.15** «ВЫЗОВ». (16+)  
 (0+, 16+)  
**12.50** «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)  
**16.05** «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (16+)  
**19.00, 00.40** «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)  
**20.40, 02.05** «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)  
**03.10** Мультфильмы. (6+, 0+, 16+)  
**05.15** «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 06.55, 16.40, 04.30** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь: Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)  
**06.30** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
**16.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
**19.00, 20.00** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.10** Богиня шопинга. (16+)  
**23.20, 00.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**00.15** Суббота News. (16+)  
**01.30, 02.00, 02.20, 02.40** «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**03.00, 03.40** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
 Серил. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шлак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень, Константин Тополага, Михаил Кремер  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)

CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**11.00** «КУХНЯ». (12+)  
 Чтобы проверить чувства Кати, Денис говорит, что уезжает...  
**15.25** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
 Чтобы получить благословение дедушки Эли на свадьбу, Данила пытается стать настоящим армянином...  
**23.35** «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
 Серил. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин  
 Сенья пытается продать машину, чтобы расплатиться с коллекторами...  
**01.10** Даёшь молодёжь! (16+)  
**04.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ 21

**07.00** «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)  
**08.50** «ПОБЕГ ИЗ БРАКА». (16+)  
**10.45** «МЕРЗ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (16+)  
**12.20** «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ». (16+)  
**14.00** «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
**16.00** «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)  
**17.20** «#ЯЗДЕСЬ». (16+)  
**19.00** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**21.20** «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕУЮ». (18+)  
**23.10** «НИКИТА». (16+)  
**01.20** «ТЫ ДАЛЕКО, ТЫ БЛИЗКО». (18+)  
**02.35** «МАСТЕР МЕЧА». (16+)  
**04.10** «МАНГЛХОРН». (16+)  
**05.45** «ГЛУБОКИЕ РЕКИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**06.15, 10.10, 17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**07.55, 11.55, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**09.05, 11.00, 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.50** Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
**19.40** Миллион за 5 минут. (16+)  
**20.20** Миллион за 5 минут. Дети. (6+)  
**21.00** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)  
 Комедия, СССР, 1987 г.  
**22.40** «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
**00.30** «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)  
**03.00** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**03.25** «ВЕСНА». (16+)

ПОБЕДА

**05.00** «Путь к Победе». (16+)  
**06.00** «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)  
**07.30** «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)  
**11.00** «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)  
 История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фона Дибича.  
**14.10** «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.  
**00.00** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**01.40** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
**03.15** «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)  
**06.00** Секреты на кухне. Готовит Жена Исхандарова. (16+)  
**06.30** Пятница News. (16+)  
**07.00** Битва шефов. (16+)  
**09.00** «КОМИССАР РЕКС». Золотая медаль. (16+)  
**10.00** «КОМИССАР РЕКС». Под улицами Вены. (16+)  
**11.00, 12.00** Обманутые. (16+)  
**13.20, 16.20** Большие девочки. (16+)  
**19.30** Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
**22.40** Работяги. (16+)  
**00.00** «ПРЕСТУПНИК». (16+)  
 Великобритания, США, 2016 г. В ролях: Кевин Костнер, Гари Олдман, Томми Ли Джонс, Райан Рейнольдс, Элис Ив  
**02.20** Пятница News. (16+)  
**03.00** На ножах. Санкт-Петербург. Sorry Daddy. (16+)  
**03.50** На ножах. Нижний Новгород. Best Burger. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.15, 07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**10.05** Рублёво-Бирюлёво. (16+)  
**10.55** Мама в 16. (16+)  
**12.30** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**14.35** Супермама. (16+)  
**16.35** Рублёво-Бирюлёво. (16+)  
 Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку! Героини шоу решают устроить себе своеобразные каникулы: поменяться домами, мужьями и даже детьми.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.10** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 Серил. Турция, 2015-2017 гг.  
**01.55** Измены. (16+)  
**02.50** Измены (субтитры). (16+)  
**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00, 20.00** Русская история. (12+)  
**01.35** Музейный феникс. (12+)  
**02.10** Монологи императоров. (16+)  
**02.45** Кремль. Эпоха царей. (12+)  
**03.55** Герои подполья. (12+)  
**04.10, 17.55** Семь дней истории. (12+)  
**04.20** Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
**05.20** Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)  
**06.15** Легенды науки. (12+)  
**06.50, 10.40** Книжные аллеи. (12+)  
**07.20, 11.10** Восточный фронт. (12+)  
**08.05** Секреты египетских иероглифов. (12+)  
**09.10, 15.10** Историограф. (12+)  
**09.55** Карим Хакимов. (12+)  
**12.00** Морские сражения. (12+)  
**12.45** Секреты истории. (16+)  
**14.50** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**16.00** Историада. (12+)  
**16.55** Малоизвестные морские бои. (12+)  
**17.40** Тайное становится явным. (12+)  
**18.05** Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
**18.55, 23.05** Забытые войны России. (12+)  
**20.30, 21.30** Афганистан 1979-1989. (16+)  
**22.35** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

**06.10, 07.00** 100 чудес света. (16+)  
**08.05** Внутри пирамид: Хеопс: откровения тайных пирамид. (12+)  
**09.05** Внутри пирамид: Менкаура: последняя пирамида Гизы. (12+)  
**10.05, 11.00** Охотники за утраченным искусством. (16+)  
**11.55** Бронекатер. (12+)  
**13.10** Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)  
**13.55** Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
**14.55, 16.00** 100 чудес света. (16+)  
**17.00** Внутри пирамид: Пепи II: нерушимая гробница. (12+)  
**18.00** Внутри пирамид: Чёрная пирамида: погребённое мегастроительство. (12+)  
**19.00** Древний Египет - хроники империи: Мегалополис. (12+)  
**20.00** В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)  
**21.00** В поисках истины: Геоглифы пустыни Наска. (16+)  
**21.55** Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)  
**22.50** Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Нормандская операция. (16+)  
**23.50, 00.50** 100 чудес света. (16+)  
**01.45, 02.40** Внутри пирамид. (12+)  
**03.35, 04.20** Охотники за утраченным искусством. (16+)  
**05.10** Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)

ИСТОРИЯ

**06.00, 03.30** Несбывшаяся мечта Леонардо. (12+)  
**06.55, 05.05** Франция. Путешествие во времени. (12+)  
**07.50** Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
**08.45, 09.40, 20.10, 21.10** Настоящая история Одиссея. (16+)  
**10.40, 10.55, 23.05, 23.20** Севастополь. Крым. Россия. (12+)  
**11.10, 19.40** Полководцы России. Скобелев. (12+)  
**11.40** Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)  
**12.30, 22.10** Кельты: Нерассказанная история. (16+)  
**13.25, 14.20** Они были первыми. Валентин Зорин. (12+)  
**15.10** Краски Апулии. (12+)  
**16.10** Салют-7. История одного подвига. (12+)  
**16.55** Пожар в гостинице «Россия». (12+)  
**17.50** Индокитай. Забытая война. (12+)  
**18.40** А о Петре ведайте... (12+)  
**23.35** Полководцы России. Юденич. (12+)  
**00.05** Спасённые шедевры России. (12+)  
**00.55** Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)  
**01.40** Расовые законы фашизма. (12+)  
**02.45** Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (16+)  
**04.20** Чрезвычайный и полномочный соловей. Полад Бюль-Бюль оглы. (12+)

УСАДЬБА

**08.15** Идеальный сад. (12+)  
**08.40** Свечной заводчик. (12+)  
**09.00** Керемика. (12+)  
**09.10, 12.55, 14.30, 15.00, 22.05, 22.35** Дачные радости. (12+)  
**09.40, 09.55** Букварь дачника. (12+)  
**10.10** Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Февраль. (12+)  
**10.25** Тихая моя родина. (12+)  
**11.00** Правила фермера. (12+)  
**11.25** Закуски. (12+)  
**11.40** Лучки и Пучки. (12+)  
**11.55** Самогон. (16+)  
**12.10, 12.25, 19.10** Огород круглый год. (12+)  
**12.40, 14.15, 21.05** Садовый доктор. (12+)  
**13.25** Профпригодность. (12+)  
**13.55, 21.20** Сухочветы. (12+)  
**15.30, 23.00** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**16.00, 16.15, 19.00** Огород с Блокиным-Мечалиным. (12+)  
**16.30, 23.30** Моя крепость. (12+)  
**17.00, 20.00** Консультант садовода. (12+)  
**17.30, 00.25** Кашеварий. (12+)  
**17.45, 00.40** Вокруг сыра. (

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. (6+)  
**07.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Тулица» (Тульская область). (6+)  
**09.45, 22.20, 01.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**10.05, 19.05** «Спорт, который есть. Страйкбол». (12+)  
**10.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (6+)  
**12.15, 02.00** «Путь. Дзюдо на шестой части суши». Документальный фильм. (12+)  
**13.05** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)  
**13.25** «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)

**14.15, 04.25** Бильярд. BetBoom Суперлига. Трансляция из Москвы. (0+)  
**16.00, 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.30** «Вы это видели». (12+)  
**17.25** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Лада» (Тольятти). Прямая трансляция.  
**19.25** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция репортаж.  
**21.05** «Здоровый образ». (12+)  
**21.30** «Что по спорту? Санкт-Петербург». (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**23.55** Футзал. Бетсити Суперлига. (0+)  
**02.45** Специальный репортаж. (12+)  
**03.05** «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» Документальный фильм. (12+)  
**03.55** «Большой хоккей». (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**11.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.30** 10 самых! (16+)  
**12.00** Top15 Like FM. (16+)  
**13.00** Хиты по-русски. (16+)

**14.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Big Love Show-2024. (16+)  
**21.05** Love чарт. (16+)  
**23.00** Dance chart. (16+)  
Топ-10 самых танцевальных клипов недели в одном чарте!  
**00.00** Танцпол. (16+)  
**02.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 15.50** «Время малышей». (0+)  
**07.00** «Приключения Мегашенков». (0+)  
**07.30, 11.00, 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**08.00, 13.15, 14.40, 21.25** «Барбоскины». (0+)  
**08.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
**09.20** «Мини-Мишки». (0+)  
**09.50, 17.35, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.25** «Геройчики». (0+)  
**11.30** «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
**12.00** «Время малышей». (6+)  
**13.00** «Спинфайтеры». (6+)  
**14.15** «Тара Дункан». (6+)  
**15.30** «Тобот». (6+)  
**16.45** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**17.00** «Чик-Чирикино». (0+)  
**18.00** «Семь королевств. Турбо-дар». (0+)  
**18.30** «Лунтик». (0+)  
**19.25** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.00** Сказка на ночь. «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
**21.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.30** «Смешарики». (0+)  
**23.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**Q!**

**O!**

**05.00** «Простая арифметика». (0+)  
**05.05** «Тима и Тома». (0+)  
**06.00** «Поля, Тим и Лёва». (0+)  
Приключения девочки Поли и ее друзей.  
**07.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**10.10** «Отель у овец». (0+)  
**11.05** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**13.10** «Макс и Кряк». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Оранжевая корова». (0+)  
**17.55** «Лунтик». (0+)  
**18.30** «Барбоскины». (0+)  
**19.10** «Мир за минутку». (0+)  
**19.15** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Бодо Борода. Бокварь». (0+)  
**23.40** «Ничего себе имя!». (0+)  
**02.00** «Оранжевая корова». (0+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Ум и Хрум». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Лунтик». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Кошечки-собачки». (0+)  
**08.55** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Маяки». (0+)  
Фантазер Каляка-Маяка и его веселая подружка Тася научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.  
**11.10** «Турбозавры». (0+)  
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.  
**13.05** «Отважные дракончики». (6+)  
**13.35** «Тобот». (6+)  
**14.05** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Ведущий программы «С добрым утром, малыши!» Актер, голосом которого говорит главный герой мультсериала «Супер Ралли. Тайна двух планет!» В гостях у Славы и Ани - Антон Зорькин!  
**14.45** «Буба». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Царевны». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**22.30** «Метазелль». (6+)  
**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
**23.00** «Ералаш». (6+)  
**00.55** «Маша и Медведь». (0+)  
**02.40** «Смешарики». (0+)  
**03.40** «Малышарики». (0+)

**Детский мир**

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Тоботы». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)  
**08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)  
**09.25, 16.10, 21.25** «Шаранутый космос». (12+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**Мультиландия**

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «ДиноСити». (0+)  
**08.00** «Умка». (0+)  
Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой.  
**09.00** «Монсики». (0+)  
**10.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.30** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.30** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**19.30** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**22.00** «Крутисы». (6+)  
**23.00** «Матч-реванш». (0+)  
**23.20** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «СЫН ПОЛКА». (0+)  
СССР, 1946 г. В ролях: Юрий Янкин, Александр Морозов, Павел Волков  
**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Паломница. Суздаль. (12+)  
**12.40** День Патриарха. (0+)  
**12.55** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
**13.55, 14.20** Монастырская кухня. (0+)  
**14.50** «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». 2 серия. (12+)  
СССР, Чехословакия, 1981 г.

**16.30** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)  
СССР, 1968 г.  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
**20.30** Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)  
**21.30** Материнское сердце. (16+)  
**22.00** Следы империи. (12+)  
**23.35** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)  
**00.25, 00.55, 01.25, 01.50** Поле битвы. (16+)  
**02.20** Материнское сердце. (16+)  
**02.50** Следы империи. (12+)  
**04.15** Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

**Православный календарь**

**14 февраля**  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Предпразднство Сретения Господня.  
Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнила, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Вендимиана, пустытника Вифинийского. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Жена как бывает помощницею, так часто бывает и вредительницею. Брак есть как пристань, так и кораблекрушение, не по своему свойству, но по расположению худо живущих в нем». Свт. Иоанн Златоуст

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

В 2015 году Генеральная ассамблея ООН приняла резолюцию, в которой 11 февраля было признано Международным днём женщин и девушек в науке. В этот день ООН призывает все государства мира, всех людей и организации способствовать равному участию мужчин и женщин в образовании, продвижении науки и других областях, связанных с развитием научных знаний.

**Знаменитые женщины и их открытия**



**1** Эту женщину нередко называют первой женщиной-учёной. Она проживала в Александрии в I (по другим данным в III) веке и звали её Марией Профетиссой. Принято считать, что в те древние времена она чуть ли не первой соединила теорию алхимической науки с практикой (опытами). Мария Профетисса была изобретателем водяной бани. Считается, что именно Мария впервые спроектировала и создала перегонный аппарат – трибикос, а ещё керокапис – закрытый сосуд, в котором подвергались воздействию пара тончайшие пластинки различных металлов. При помощи этих аппаратов она научилась разделять жидкие смеси на отдельные вещества. Это были первые шаги на пути к производству эссенций и растительных масел, в том числе таких, как розовое масло. Мария была выдающейся женщиной, она значительно опередила ход научной мысли своего времени. А как ещё называли эту удивительно талантливую женщину?

а) Мария Александрийская. б) Мария Гречанка. в) Мария Киприотская.

**2** Мария Склодовская-Кюри – первая женщина, получившая Нобелевскую премию, и единственная из женщин, кто получил её дважды: в 1903 и 1911 годах. Вместе с мужем она не только описала явление радиоактивности, но и открыла химические элементы радий и полоний, занималась исследованиями явлений радиации и внедрением в военную медицину мобильных рентгенов. После смерти Марии Кюри в 1934 году в газете New York Times вышел некролог: «К моему великому счастью, в течение 20 лет мы были связаны с мадам Кюри возвышенной и безоблачной дружбой. Моё восхищение её человеческим величием постоянно росло. Сила её характера, чистота помыслов, требовательность к себе, объективность, неподкупность суждений – все эти качества редко совмещаются в одном человеке...». Кто был автором этих строк?

а) Альберт Эйнштейн. б) Макс Планк. в) Гюстав Эфиль.

**3** Софья Васильевна Ковалевская – первая в мире женщина – профессор математики и первая женщина, избранная членом-корреспондентом Петербургской академии наук. Софья защитила докторскую диссертацию по теории дифференциальных уравнений. Наиболее значимые для развития науки исследования Ковалевской относятся к теории вращения твёрдого тела. Она открыла третий классический случай разрешимости задачи о вращении твёрдого тела вокруг неподвижной точки. Но, помимо научной деятельности, у Софьи было и другое увлечение, в котором она также преуспела. Чем увлекалась Софья, помимо математики?

а) Картографией. б) Живописью. в) Литературой.

**4** Вместе с Софьей Ковалевской получать образование за границей отправилась Юлия Лермонтова. Двух женщин объединили общие трудности в получении образования (в XIX веке женщинам в России не давали высшее образование) и любовь к науке. После обучения в Германии Юлия Лермонтова защитила докторскую диссертацию. Она стала второй женщиной из Российской империи, получившей степень доктора. Какова была главная сфера её научных интересов?

а) Математика. б) Физика. в) Химия.

**5** Эта именитая учёная глубоко заинтересовалась психологией ещё на университетской скамье. Прослушав курсы лекций известных специалистов в области психологии, она исследовала психологический эффект, получивший впоследствии её имя. Теория этой женщины-учёной заключается в изучении способности человека запоминать прерванные действия лучше, чем завершённые. В годы Великой Отечественной войны она работала в госпитале и занималась методами реабилитации после тяжёлых ранений. Именно при её активном участии было создано новое направление психологии – патопсихология. Назовите имя этой выдающейся учёной?

а) Блюма Вульфовна Зейгарник. б) Юлия Борисовна Гиппенрейтер. в) Лидия Ильинична Божович.

**ОТВЕТЫ**

Ответы: 1-б. Мария Гречанка. 2-а. Альберт Эйнштейн. 3-в. Мария Гречанка. 4-в. Химия. 5-а. Блюма Вульфовна Зейгарник.

7 ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Медведа против Медведовой». (12+)  
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
 12.15 **Поехали!** (12+)  
 13.20 **MONEY»**  
**МОНЕПУЛЯТОРЫ: РАЗВОД НА ЛЮБОВЬ»**. (16+)  
 Глубокое одиночество и страх быть отверженными, отчаянное желание любви и готовность сделать всё, чтобы не упустить надежду на счастье, подтолкнуло героиню нового сериала прямо в лапы аферистов.  
 14.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произв. прог. (0+)  
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.10 Премьера. «Закрытый показ». (16+)  
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
 09.00 Страна советов. (16+)  
 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
 19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
 Ольга Олеговна поднимается в квартиру сверху, чтобы утихомирить соседа. Но кто-то сделал это раньше, всадив в него нож. Клячки на лестнице сталкиваются с мужчиной. Лица он не разглядел, но запомнил ауру.  
 20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)  
 00.00 Известия. Главное. (16+)  
 01.05 Светская хроника. (16+)  
 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
 В их репортажах – фронтальная жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы – это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 Большие перемены  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
 21.00 **«МИМО ТЁЩИНОГО ДОМА»**. (16+)  
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Такшина, Александр Пашков. Елена Данилевская – юрист крупной консалтинговой фирмы, специализирующейся на банкротствах компаний.  
 00.40 **«ТЫ ТОЛЬКО БУДЬ СО МНОЮ РЯДОМ»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 **«НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (6+)  
 07.10 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**. (12+)  
 09.00 13.00 19.00 Новости дня  
 09.15 «Второе мнение». (12+)  
 09.45 «Легенды музыки». (12+)  
 10.15 «Легенды кино». (12+)  
 11.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
 11.55 «Не факт!» (12+)  
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
 13.15 «Спецрепортаж». (16+)  
 13.30 «Тыл». (16+)  
 13.55 05.15 «Великие битвы России». (16+)  
 16.45 **«НА ДРУГОМ БЕРЕГУ»**. (16+)  
 19.25 **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ»**. (12+)  
 20.50 **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (12+)  
 22.25 **«ФАРТОВЫЙ»**. (16+)

ТВЦ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.00 **«ЗАПАДНЯ»**. (12+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 Мифы о еде. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 События  
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 13.15 **«ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА»**. (12+)  
 14.30 События  
 14.45 **«ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА»**. (12+)  
 17.10 **«КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ»**. (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 «Право знать!» (16+)  
 22.15 События  
 23.35 События  
 23.45 «Русские тайны. Новые пророки». (16+)  
 00.30 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.00 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)  
 02.40 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)  
 03.20 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (12+)  
 05.20 «Петровка, 38». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «В поисках Пушкина...»  
 06.40 **«МОЯ ЛЮБОВЬ»**. (12+)  
 08.00 Пёстрый мир. (12+)  
 09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 10.30 12.05 15.00 17.00 19.00 Новости  
 10.35 «Острова в океане». (12+)  
 12.10 **«ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»**. (12+)  
 13.30 «30 000 ударов». (12+)  
 14.05 «Большая страна». (12+)  
 15.05 «Преодоление». (12+)  
 15.45 «Отчий дом». (12+)  
 16.30 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)  
 17.10 «Катала». (16+)  
 18.30 «Открывая Россию». (12+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)  
 20.25 **«МОЛОКО»**. (16+)  
 22.20 **«МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА»**. (12+)  
 23.50 **«КОРОТКИЙ ФИЛЬМ ОБ УБИЙСТВЕ»**. (18+)

НТВ НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.45 **«РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ»**. (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 Почему пластиковый бампер после ремонта ржавеет? В новом выпуске «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков разорвут в клочья пластиковый бампер, чтобы проверить - можно ли его самостоятельно отремонтировать.  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым  
 «Суперстар!» (16+)  
 23.50 «Ты не поверишь!» (16+)  
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.20 «Дачный ответ». (0+)  
 03.15 **«ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.20 11.00 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 Новости. (16+)  
 06.25 09.35 16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)  
 06.50 16.50 Тачки. (12+)  
 07.35 19.35 03.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
 08.35 13.35 17.35 Время новых. Шоу. (12+)  
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)  
 11.30 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)  
 12.35 20.35 «20 минут». (12+)  
 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)  
 14.45 23.45 Техно. (12+)  
 15.25 Познавательный фильм. (12+)  
 19.20 На заводе! (12+)  
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.05 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 Лето господне  
 07.05 «Праздник непослушания». «Сказка о золотом петушке»  
 08.25 **«ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...»**  
 10.05 «Мы - грамотеи!»  
 10.45 «Передвижники»  
 11.15 **«КАРУСЕЛЬ»**  
 12.30 «Эрмитаж»  
 13.00 Черные дыры. Белые пятна  
 13.40 «Первые в мире»  
 13.55 01.00 «Заповедное. Табун»  
 14.40 «Рассказы из русской истории»  
 15.45 «Ошибка» полковника Эдвинсона  
 16.30 **«ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»**  
 18.05 «Предки наших предков»  
 «Кавказская Албания. Одна против всех». 66-й год до нашей эры. Римские войска под руководством полководца Помпея преследуют понтийского царя Митридата. И вдруг неожиданное нападение. Через Куру переправляется армия албанского царя Оройса и атакует римлян.  
 18.45 «Раба любви». Господа, это ошибка!  
 19.30 Новости культуры  
 19.50 **«КИН-ДЗА-ДЗА!»**  
 22.00 «Агора»  
 23.05 **«ВЫЧИТАНИЕ»**  
 01.45 «Искатели»  
 02.30 «Приключения Васи Куролесова»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Город с историей». (12+)  
 06.30 «Музей на диване». (12+)  
 07.00 «Атмосферная история»  
 07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.00 14.05 «Погода». (6+)  
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
 09.40 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «За МКАДром». (12+)  
 11.30 «Семейный маршрут»  
 12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 12.30 «Сделано в России». (12+)  
 14.15 «Армагеддон». (12+)  
 17.30 «На пути к катастрофе». (16+)  
 19.00 «Неравнодушные». (16+)  
 19.30 «Жеребцова и точка»  
 20.30 «Росгвардия». (16+)  
 20.40 «Как стать шаманом»  
 21.35 «Степная сага». (16+)  
 22.30 «Курс на лёд». (16+)  
 23.00 «Кругосветка. Тримаран на двоих». (16+)

СТС СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Уральские пельмени. (16+)  
 10.05 «Унесённые призраками». (16+)  
 12.40 **«АКСЕЛЬ»**. (12+)  
 США, 2018 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Алекс Нюстедтер, Бекки Джи. Юный мотоциклист Майлз случайно находит новую сверхсекретную военную разработку - пса-робота.  
 14.40 **«ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ»**. (16+)  
 16.45 **«2012»**. (16+)  
 20.00 **«ПРОМЕТЕЙ»**. (16+)  
 19 мая 1998 года исчез с радаров и не был найден пассажирский самолёт. Расследование этого происшествия спецслужбами ни к чему не привело. Один из пассажиров пропавшего самолёта звонит на свой домашний телефон и сообщает, что самолёт приземлился и он скоро приедет домой.  
 23.50 **«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»**. (18+)  
 02.05 **«88 МИНУТ»**. (16+)  
 03.45 **«ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.05 Мультфильмы. (16+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.10 08.15 12.50 16.35 22.15 «Мой район». (12+)  
 06.45 «Тайны кино». (12+)  
 07.30 01.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 08.25 **«СУДЬБА БАРАБАНЩИКА»**. (0+)  
 09.55 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (12+)  
 12.20 Звёзды советского экрана. (12+)  
 13.00 14.50 **«КАМЕНСКАЯ»**. (16+)  
 16.45 **«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»**  
 18.00 **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ»**. (16+)  
 19.25 **«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»**. (12+)  
 20.55 **«ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ»**. (12+)  
 22.25 **«ТЕНЬ У ПИРСА»**. (12+)  
 23.55 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ»**

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.00 «Добровэфире». (16+)	21.00 «Конфетка». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.10 Большой кэш. (16+)	20.15 Футбол. Чемпионат Германии	10.30 «ВЫДРА». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+)	06.00 География спорта. (12+)	<b>06.30 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ».</b> (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.25 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.10 Большой кэш. (16+)	06.30 Центральный круг. (12+)	<b>10.30 «ВЫДРА».</b> (16+)	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Максим Битюков. Сотрудница органов опеки Лера Движкова выросла в детдоме, поэтому по-настоящему неравнодушна к своему делу. Лера непримирима, когда речь идёт о родительской безответственности...
08.30 «Новости». (16+)	15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 15.00 Новости. (16+)	06.50 Улётное видео. (16+)	07.00, 10.00, 17.00 Новости		
09.00 «Минтранс». (16+)	Девять финалистов прошлых сезонов «Битвы экстрасенсов» вновь сходятся в поединке за звание лучшего. Каждый из них уже доказал свою силу, но теперь им предстоит сразиться друг с другом. В испытаниях не обойдётся без острых конфликтов и неожиданных открытий...	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.05, 14.30, 17.05, 22.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.		
10.00 Самая полезная программа. (16+)		<b>11.00 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ».</b> (16+)	21.20 «+100500». (16+)	10.05 «Команда МАТЧ». (0+)		
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Конфетка». (16+)	17-летняя Кэти Прайс вынуждена жить ночами: из-за редкой болезни ей нельзя находиться на солнце.	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	10.30, 13.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Спринт. Пр.тр.		
12.30 «Новости». (16+)	Музыкальное шоу, где неизвестные авторы получают шанс сделать из своей песни настоящий хит.	<b>13.00 «ЦУНАМИ».</b> (16+)	<b>00.20 «БОЙ».</b> (16+)	11.55 «Век нашего спорта». (12+)		
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.30 «Stand up». (18+)	<b>15.10 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ».</b> (16+)	Индия, 2019 г. Боевик. В ролях: Ритик Рошан, Тайгер Шрофф.	14.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. Пр.тр.	<b>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ».</b> (16+)	Турция, 2023-2024 г. Мелодрама. Мете и Наз - избалованные дети богатых семей. Они привыкли получать все, что хотят. Их история началась в детстве, когда их семьи договорились, что они пожениются.
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	<b>00.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС».</b> (18+)	<b>17.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ».</b> (16+)	Сотрудник спецслужб получает задание обезвредить бывшего коллегу и собственного наставника, который внезапно убил нескольких своих и теперь объявлен врагом государства.	18.05 Футбол. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.	<b>22.50 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ».</b> (16+)	«6 кадров». (16+)
16.30 «Новости». (16+)	02.20 «Женский стендап». (16+)	<b>18.10 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ».</b> (16+)	02.45 iТопчик-2. (16+)	20.15 Футбол. «Байер» - «Бавария». Пр.тр.	<b>02.35 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА».</b> (16+)	
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	03.45 «Однажды в России». (16+)	<b>19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ».</b> (16+)	03.00 iТопчик. (16+)	22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	<b>02.45 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ».</b> (16+)	
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		<b>21.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА».</b> (16+)	03.45 iТопчик-2. (16+)	02.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.		
19.00 «Добровэфире». (16+)		23.00 Новости. (16+)	04.50 Клуб обаятельных животных. (16+)			
19.30 «Новости». (16+)		<b>23.10 «ХИМЕРА».</b> (18+)				
<b>20.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ».</b> (16+)		<b>01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+)				
<b>23.25 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2».</b> (18+)						
02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						

### КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

\*\*\*

– Я, наверно, разойдусь с женой.  
– Почему? У тебя такая симпатичная и хозяйственная жена.  
– Да, но она чересчур любит порядок...  
– Так это же хорошо!  
– Ну да! Ночью встану, чтобы попить воды, возвращаюсь, а постель уже застелена!

\*\*\*

– Дедушка, а это правда, что нужно уметь прощать и отвечать добром?  
– Да, внучек, правда.  
– Тогда дай мне денег на мороженое, я разбил твои очки.



## Нам 20 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне  
**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 28.02.2025!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения..... **бесплатно**
- Панорамный рентген..... **470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **900 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)..... **9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) ..... **45000 29 900 р.**

\*АКЦИЯ ДО 28.02.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

000 «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

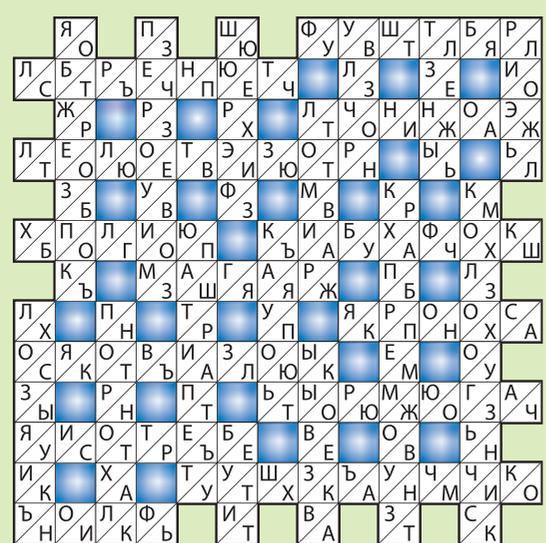
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Футляр. Стрепет. Тоннаж. Телевизор. Холоп. Кабачок. Загар. Кроха. Оковалок. Тормоза. Ястреб. Тушканчик. Ноль.

**По вертикали:** Отрезок. Перевоз. Шериф. Узор. Ленъ. Рожь. Товар. Капремонт. Колхозник. Парашют. Капот. Хозяин. Портал. Ковка. Бут.





**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. (6+)

**07.25** «Вид сверху». (12+)

**07.50, 10.00, 15.55** Новости

**07.55** Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)

**09.40, 21.55** «Небесная грация». (0+)

**10.05, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**10.30, 01.15** Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)

**11.55, 22.10** «Сюрпляс». (12+)

**12.25** Футзал. Бетсити Суперлига «Юмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Прямая трансляция

**14.15** Бильярд. VetBoom Суперлига. (0+)

**16.00, 03.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Спринт. Женщины. (0+)

**17.25, 04.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)

**19.00** «Вы это видели». (12+)

**19.55** Волейбол. Чемпионат России. Рar1 Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция

**22.40** Волейбол. Чемпионат России. Рar1 Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Белогорье» (Белгород). (6+)

**00.30** «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)

**00.45** «География спорта. Олимпийское наследие». (16+)

**02.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**02.55** «Здоровый образ». (12+)

**04.50** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)

**05.05** «Что за спорт?» (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист | Зима. (16+)

**07.40** Звезды о звездах. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Плейлист | Зима. (16+)

**11.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хит-Сториз. Николай Басков - «Натуральный блондин». (16+)

**16.00** Группы крови. История Российского рока. (16+)

**17.00** Битва поколений. (16+)

**18.30** Жара Media Awards-2024. (16+)

**19.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**21.45** Народное диско. (16+)

**22.30** Dance chart. (16+)

**23.30** Танцпол. (16+)

**01.00** Наше. (16+)

**02.00** Карaoke хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Лунтик». (0+)  
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.

**11.00** «Монсики». (0+)

**12.00, 16.00** «Маша и Медведь». (0+)  
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.

**19.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**00.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**04.00** «Фиксики». (0+)

**05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)

**05.05** «Тикабо». (0+)

**06.10** «Лунтик». (0+)

**07.00** «Детский сад для зверят». (6+)

**07.30** «Три кота». (0+)

**09.00** «Еда как в сказке». (0+)

**09.25** «Царевны». (0+)

**10.20** О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)  
Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.

**11.45** «Клуб «Вопросики». (0+)

**12.00** «Ум и Хрум». (0+)

**14.20** «Играем вместе». (0+)

**14.25** «Отель у овечке». (0+)

**17.00** О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
Новогодние приключения трёх богатырей.

**18.10** «Барбоскины». (0+)

**19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

**19.05** «Три кота». (0+)

**21.30** «Турбозавры». (0+)

**01.00** «Оранжевая корова». (0+)

**03.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Пакман в мире привидений». (6+)  
Желтый герой Пакман вместе с друзьями отважно защищает родной мир от неприятели.

**10.50, 18.50, 02.50** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
Милый котенок, упрямый хаски, остроумный хомяк и куча милых и удивительных домашних питомцев. Моко поселился в городке Айфай, где встречает добрых и замечательных новых друзей - они вместе выходят из зоомагазина и исследуют неизвестное.

**11.00, 19.00, 03.00** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

**13.20, 21.20, 05.20** «Котёнок Шмяк». (0+)  
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений.

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**06.55** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

**09.00** «Диносити». (0+)

**09.30** «Соня из Тоствилля». (0+)  
Однажды семилетняя девочка Соня обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-тост и повернуть его, то из мира людей телепортируется в волшебный город Тоствилль.

**10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

**11.00** «Простоквашино». (0+)

**14.00** «Три кота». (0+)

**18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

**19.30** «Нэтйт опять опаздывает». (6+)

**22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**01.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

**05.00** Ранние птицы. «Смеш! Юные супергерои», «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**05.10** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Маша и Медведь». (0+)

**08.50** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

**10.00** «Съедобное или несъедобное: Полина Орел и шарлотка». (0+)  
На кухне - повар и певица Полина! Что такое зизифус, зачем людям говорить на разных языках, и что-такое «распевка»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

**10.25** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экопатрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны. Герои побывают на Куршском Косе, в Васюганских болотах, в Чарских песках, в Мраморном каньоне парка Рускеала, на берегу Невы, на пляжах Краснодарского края и во многих других уникальных местах нашей страны!

**12.00** «Семья на ура!» (0+)

**12.30** «Барбоскины». (0+)

**14.00** «Это супер!» (0+)  
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!

**14.25** «Маугли». (0+)

**15.30** «Три кота». (0+)

**17.30** «Мини-Мишки». (0+)

**19.30** «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)  
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов.

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Простоквашино». (0+)

**22.30** «Метазеллс». (6+)

**22.35** «Дикие скричеры!» (6+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.55** «Маша и Медведь». (0+)

**02.40** «Смешарики». (0+)

**03.40** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)

**06.00** Собор Самарских святых. (0+)  
Фильм посвящен небесным покровителям города. Тем, кто прославил самарскую землю своими земными и небесными делами и пострадал за веру в страшные времена репрессий и гонений на церковь.

**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.30** Глобус православия. (12+)

**13.25** Лето Господне. Сретение Господне. (6+)

**15.00** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (6+)

**16.35** «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

**18.05** «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)

**20.00** Паломница. Слово о Кресте. (12+)

**21.25** Простые чудеса. (12+)

**23.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.30** Спас-стрим. (16+)

**01.50** День Патриарха. (0+)

**02.00** Паломница. Слово о Кресте. (12+)

**03.15** Русский мир. (12+)

**04.10** Простые чудеса. (12+)

**Православный календарь**

**15 февраля**  
Седмица сплошная. Глас 8.  
Сретение Господа Нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спастись можно лишь тем, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>10 февраля</b>	Восход: 8 ч. 02 м. Заход: 17 ч. 25 м. Долгота дня: 9 ч. 23 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
<b>11 февраля</b>	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 9 ч. 27 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
<b>12 февраля</b>	Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 9 ч. 31 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Льва
<b>13 февраля</b>	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 31 м. Долгота дня: 9 ч. 36 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>14 февраля</b>	Восход: 7 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>15 февраля</b>	Восход: 7 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 9 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
<b>16 февраля</b>	Восход: 7 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 9 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ФЕВРАЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**10 ФЕВРАЛЯ**  
В 1636 году первое документальное упоминание утюга (День рождения утюга).

**11 ФЕВРАЛЯ**  
В 1838 году между Санкт-Петербургом и Царским Селом началось движение поездов на конной тяге.

**12 ФЕВРАЛЯ**  
В 1864 году был открыт Московский зоопарк. В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара. В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

**13 ФЕВРАЛЯ**  
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.

**14 ФЕВРАЛЯ**  
В 1706 году в Москве основан Аптекарский огород для выращивания лекарственных растений.

**15 ФЕВРАЛЯ**  
В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).

**16 ФЕВРАЛЯ**  
В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона. В 1978 году вышел в первый рейс в Арктику советский атомный ледокол «Сибирь».

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**10 ФЕВРАЛЯ.** Владимир, Ольга, Феофор.  
**11 ФЕВРАЛЯ.** Иоанн, Константин.  
**12 ФЕВРАЛЯ.** Василий, Григорий, Иоанн, Ипполит, Пелагия.  
**13 ФЕВРАЛЯ.** Виктор, Кир, Клавдий, Никита.  
**14 ФЕВРАЛЯ.** Пётр, Роман.  
**16 ФЕВРАЛЯ.** Адриан, Анна, Василий, Михаил, Николай, Симеон, Тимофей.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**10 ФЕВРАЛЯ** ■ День дипломатического работника  
■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина  
**11 ФЕВРАЛЯ** ■ День женщин и девочек в науке  
■ Всемирный день больного  
■ Международный день безопасного интернета  
**12 ФЕВРАЛЯ** ■ День науки и гуманизма  
**13 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день радио  
**14 ФЕВРАЛЯ** ■ День компьютерщика  
**15 ФЕВРАЛЯ** ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества  
■ Международный день операционной медсестры  
■ День войск правительственной связи РФ  
**16 ФЕВРАЛЯ** ■ День разведки ВМФ РФ

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**На Сретенье – зима с летом встретились**

**10 февраля** считалось огонь – к оттепели, красным – к морозу.

**14 февраля**, в день Трифона-мышегона, снегопад сулил дождливую весну. Если ударили морозы – жди весну холодную и позднюю.

**15 февраля** отмечали Сретенье. Про этот день в народе говорили: «На Сретенье зима с летом встретились».

**16 февраля**, на Семёна и Анну, прислушивались к лесу. Если лес потихоньку гудит, шумит – быть оттепели, жди теплых денёв. А если деревья в лесу сильно трещат – это к затяжным морозам.

– Что ты знаешь про силу притяжения?  
– Самой большой силой притяжения обладает подушка в 7 утра.

**13 февраля**, на Никиту-пожарника, было принято наблюдать за огнем в печи: белый

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

06 (679). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.02.2025 г., фактическое: 01.00 час. 04.02.2025 г. Дата производства: 04.02.2025 г. Дата выхода в свет 05.02.2025 г. Тираж 709 300.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 357. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 824 310. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки с Крыловым». (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
**13.20 «MONEY»**  
**MONEYПУЛЯТОРЫ: РАЗВОД НА ЛЮБОВЬ». (16+)**  
14.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Женщины. Произвольная программа. (0+)  
**15.55 «УЧАСТОК». (12+)**  
В результате употребления самогона Мурзин получил отравление метиловым спиртом. Кравцов и его верный помощник, фельдшер Вадики, ищут следы отравы.  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)  
21.00 «Время»  
**23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)**  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)**  
**06.20 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)**  
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)  
**09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)**  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Кирилл Полушин, Инна Ярмошук, Наталья Ткаченко, Андрей Шарков. Командир спецназа Дмитрий Чистяков на хорошем счету у руководства, пользуется авторитетом у подчиненных.  
**14.05 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)**  
**21.20 «КРЕМЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)**  
**01.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)**

РОССИЯ **1** РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)**  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Штурм Будапешта». (12+)  
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
01.35 «Штурм Будапешта». (12+)  
**02.20 «РОМАН В ПИСЬМАХ». (12+)**

ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Великие битвы России»  
**07.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)**  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)**

ТВУ ТВЦ



11.30 События.

- 06.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)**  
**07.55 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)**  
**09.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)**  
11.30 События  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)**  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)  
15.55 «Охота на маньяка. Дело ночного гостя». (16+)  
16.40 «90-е. Звездные разводы». (16+)  
**17.35 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)**  
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов. Жизнь бизнес-леди Лизы Новиковой напоминает картинку из модного журнала: счастливая семья, заботливый муж, двое чудесных детей, роскошный особняк и успешное дело - сеть салонов мебели.  
**21.40 00.35 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (12+)**  
00.20 События  
01.20 «Петровка, 38». (16+)  
**01.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (12+)**  
04.30 «Короли эпизода». (16+)  
05.10 «Москва резиновая». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «МАЛЬТИЙСКИЙ СОКОЛ». (12+)**  
07.40 «От прав к возможностям». (12+)  
08.00 Пётр Первый. (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Все по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)  
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)  
14.05 «Большая страна». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
**17.10 02.45 «СЛОМАННАЯ ПОДКОВА». (12+)**  
18.30 «Острова в океане». (12+)  
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**20.15 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (12+)**  
**22.25 «КОРОТКИЙ ФИЛЬМ О ЛЮБВИ». (16+)**  
23.55 «Бог из машины». (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 05.00 «АФЕРИСТКА». (16+)**  
06.50 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Метеозависимость! Что это - выдуманный недуг или проклятие всех людей на планете, что знает наука о метеозависимости - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
Можно ли снимать кожу с бананов прямо в магазине и взвешивать только мякоть, сильно экономя, или срывать верхние грязные листья у капусты и обрывать хвосты креветкам?  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Маска». (12+)  
00.00 «Звезды сошлись». (16+)  
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00  
11.00 12.00 13.00 14.00  
15.00 15.10 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
21.15 22.00 23.00 00.00  
01.00 Новости. (16+)  
06.15 17.30 22.30 02.30 Сделано в Москве. (12+)  
06.45 16.45 Техно. (12+)  
07.35 10.35 16.20 «20 минут». (12+)  
08.30 13.30 Познавательный фильм. (12+)  
09.35 12.35 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)  
11.35 00.35 Сити. Едим. (12+)  
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)  
14.50 23.50 Тачки. (12+)  
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)  
15.45 На завод! (12+)  
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)  
20.35 Время новых. Шоу. (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



10.00 Диалоги о животных

- 06.30 «Необыкновенный матч». «Старые знакомые»  
**07.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!»**  
09.30 Тайны старого чердака  
10.00 02.05 Диалоги о животных  
10.40 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду  
**11.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»**  
12.45 Дом ученых  
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси  
13.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
15.10 «Красная черепаха»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Первые в мире»  
Летом 1895 года учёный Александр Попов изобретает устройство для регистрации молний, по его словам, «не только видимых, но и не наблюдаемых по причине их слабости или отдаленности».  
17.30 «Романтика романа»  
18.35 «Генерал Пушкин»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.25 «КАРУСЕЛЬ»**  
21.40 «Пиковая дама» Большого театра СССР  
**00.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»**  
02.45 «Кот и клоун»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Город с историей». (12+)  
06.30 «Музей на диване». (12+)  
07.00 «Атмосферная история». (12+)  
07.30 10.30 «Вкусно, как в кино». (12+)  
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)  
08.25 «Гостеприимство». (12+)  
09.00 14.05 «Погода». (6+)  
09.10 «Внимание, еда!» (12+)  
09.40 «Вкусно 360». (12+)  
11.00 «За МКАДром». (12+)  
11.30 «Семейный маршрут»  
12.00 14.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Сделано в России». (12+)  
14.15 «Армагеддон». (12+)  
17.30 «На пути к катастрофе». (16+)  
19.00 «Неравнодушные». (16+)  
19.30 «Жеребцова и точка». (16+)  
20.30 «Свет и тени». (16+)  
22.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



04.45 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Мультфильмы. (0+)  
07.40 «Ведьмина служба доставки». (16+)  
09.45 «Ходячий замок». (16+)  
**12.15 «2012». (16+)**  
**15.25 «НАПРОЛОМ». (16+)**  
США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан. Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозаконные эксперименты.  
**17.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)**  
**20.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)**  
Анна входит в транс при помощи потомственной шаманки Елены, чтобы встретиться с её дедом-шаманом. Вадим делает сенсационное открытие. Анна идёт на контакт с похитителем Вадима, который охотится за его изобретением.  
**23.55 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)**  
**01.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «УЛИЦЫ КРОВИ». (18+)**  
**03.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)**  
04.45 «6 кадров». (16+)  
05.05 Мультфильмы. (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 07.40 12.50 16.30 22.20 «Мой район». (12+)  
06.55 «Тайны кино». (12+)  
**07.50 «КОРТИК». (0+)**  
**09.20 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)**  
**10.50 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)**  
12.20 «Звезды советского экрана». (12+)  
**13.00 14.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)**  
**16.40 «ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ». (12+)**  
**17.55 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)**  
**19.25 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)**  
**20.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)**  
**22.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)**  
**00.10 «ЖЕНЩИНА ДНЯ». (16+)**

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Купи-продай». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.50 «КЛОН». (16+)</p> <p>16.40 «КОД 8». (16+)</p> <p>18.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)</p> <p>20.50 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>Шоу стало очередным продолжением хорошо известного зрителям канала TNT реалити-проекта. В этом сезоне создатели шоу также столкнут между собой самых ярких и запоминающихся участников прошлых лет. Им в очередной раз предстоит делиться на команды, выполнять задания и зарабатывать призовые 10 миллионов рублей.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.10 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>02.25 «Женский стендап». (16+)</p> <p>04.00 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)</p> <p>12.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)</p> <p>14.45 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>Бывший криминальный авторитет, а ныне бизнесмен Сергей Галямин узнаёт, что на территории заброшенного пионерлагеря находятся уникальные минеральные источники. Эта земля принадлежит Ольге Лебедевой и её партнёру Варнакову, которые весьма принципиальны...</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «СИНЕСТЕР: НАЧАЛО». (18+)</p> <p>01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p>	<p>11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Найди по ID. (16+)</p> <p>11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>21.20 «+100500». (16+)</p> <p>00.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>Беларусь, 2009 г. Военная драма. В ролях: Игорь Сигов, Ксения Князева, Анатолий Кот, Анна Горшкова, Николай Козак. Впервые основой для фильма стала героическая оборона Могилева, так называемый Днепровский рубеж - реальное историческое событие. В самом начале Великой Отечественной войны, когда войска немецко-фашистских захватчиков стремительно продвигались по территории Советского Союза, город Могилев, Днепр, Буйницкое поле надолго задержали вражеский натиск...</p> <p>02.30 Утилизатор. (12+)</p>	<p>11.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>06.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 «Чемпионы». (6+)</p> <p>10.30, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Гонка преследования. Пр.тр.</p> <p>11.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>14.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. Пр.тр.</p> <p>19.50 Футбол. «Парма» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.30 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол. (6+)</p> <p>04.00 Футбол. (6+)</p>	<p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Артемьева, Юлия Шиферштейн, Любовь Зайцева. Бойкая и напористая Рита с детства мечтала стать актрисой, но провалила экзамены в театральный институт.</p> <p>09.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.10 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Владимир Колганов. Семья Лиды и Павла внешне кажется идеальной, но за красивым фасадом скрывается неприглядная изнанка - Павел бьёт и изменяет жене.</p> <p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>22.40 «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ». (16+)</p> <p>02.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.25 «Предсказания: 2025». (16+)</p>	

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В один из дней новогодних каникул жена упросила Петровича съездить на дачу. Особых причин для этого не было, хотелось просто погулять на свежем, не отравленном городскими выхлопами воздухе. Долго уговаривать Петровича не пришлось – дачу он любил в любое время года.

Заодно было решено отвезти закупленные под грядущий урожай удобрения, кое-какие инструменты и вещи, отжившие свой срок в качестве нарядной одежды, но вполне еще годные для дачной жизни. В преддверии Нового года жена Петровича всегда перепирала свой и его гардероб и без сожалений расставалась с ненужными, вышедшими из моды или потерявшими вид вещами. Петровичу нравилась эта традиция, благодаря которой в доме никогда не было лишних вещей и им с женой вполне хватало од-

# Собиратель древностей



ного небольшого шкафа на двоих.

И конечно, на дачу отправлялись предметы, выбросить которые просто не поднималась рука. Например, среди прочих вещей, когда-то вывезенных на дачу, был небольшой бронзовый подсвечник для пианино. Подсвечник достался им «в наследство» от прежних хозяев квартиры. Приехав на дачу, он уютно разместился на старой, еще прабабушкиной этажерке рядом с фарфоровой балериной, оставшейся в память о бабушке.

Подсвечник попался на глаза по несколько раз

в день, и всякий раз Петрович думал: «Интересно, сколько ему лет? Может, и правда, особо ценный антиквариат, а мы и не знаем». Однако долго эта мысль в голове Петровича не задерживалась, не настолько он был любопытен.

Но в этот раз к ним «на огонек» заглянул сосед, большой любитель старины. Он тоже решил подышать свежим воздухом, а заодно проверить, что и как на его любимой даче. За чашечкой чая Петрович показал гостю подсвечник и поинтересовался его мнением. Тот покрутил подсвечник в руках, поковырял ногтем его подставку.

– Не знаю, Петрович. Я вообще не большой спец по старинному металлу. Думаю, век восемнадцатый, не раньше. Ценности особой не представляет, особенно потому, что один. Была бы пара... Ты же, наверное, догадываешься, что на пианино ставили по два подсвечника.

– Да уж догадался, – ответил Петрович.

Ну вот, – сказал гость, ставя подсвечник на место рядом с балериной. – А хорошо они здесь разместились. Балерину твою, кстати, могу показать одному коллекционеру.

– Нет, балерину никому показывать не надо, это память, – сказал Петрович. – Да и про подсвечник только из любопытства спросил. Не собираюсь я ничего продавать.

– Дело твое, – кивнул сосед. – Дело твое...

– Мне показалось, или ты чем-то озабочен? – спросила вдруг у гостя жена Петровича.

– Есть такое, озабочен, – ответил тот. – Картину мне тут предложили купить

старинную, кисти неизвестного русского художника шестнадцатого века. Но меня настораживает цена. Выглядит картина солидно: холст, масло, кракелюры на месте, но стоит... Хотя три копейки для такого раритета.

– Ну так купи, если три копейки, – сказал Петрович.

– Э, нет. Это для раритета три копейки, а для меня – кругленькая сумма. Не хотелось бы отдавать такие деньги за подделку.

А ты на экспертизу отдай, – предложила жена Петровича. – Могу устроить, у меня есть знакомые в реставрационной мастерской серьезного музея.

– Можешь? – обрадовался сосед. – Сделай одолжение. А то что-то мне неспокойно.



Почему жена Петровича решила, что картина поддельная?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 5: растение, стоящее на плите, обернуло бы листья к окну в течение одного дня. А раз его листья обращены к стене – значит, растение перемещали, и совсем недавно. Зачем перемещать растение, которое ничему не мешает? Конечно, чтобы открыть тайник.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
08.50 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (16+)
13.40 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
23.00 «БЕГ». (16+)
02.20 «АГОНИЯ». (18+)
04.40 «ТОЛЬКО ТРИ НОЧИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
06.55 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (16+)
09.20 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
11.45 «КЛОН». (16+)
12.40 «КЛОН». (18+)
13.40 «КЛОН». (16+)
14.40 «КЛОН». (18+)
15.35 «КЛОН». (16+)
16.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
21.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
23.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
01.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
03.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
05.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ЛАПСИ». (16+)
14.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
16.00 «БЛОКБАСТЕР». (18+)
17.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
19.20 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
21.10 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
23.00 «ОДИН ВДОХ». (12+)
00.50 «МРАЧНОСЕЦ». (16+)
02.30 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
04.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
11.00 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
12.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
13.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
15.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
16.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
18.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
19.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
00.50 «МАРАФОНСЕЦ». (16+)
21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
22.50 «БАБКИ». (16+)
00.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
01.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
05.40 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
07.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
11.40 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
13.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
14.55 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
20.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
21.55 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
23.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
08.15 «НИЧЕЙ». (16+)
09.45 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
11.45 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
13.50 «ВПЕРЕДИ». (16+)
15.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
17.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
19.10 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)
23.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
00.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
02.40 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
04.25 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (18+)
03.05 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
04.45 «ГОРЬКО». (16+)
06.40 «ГОРЬКО! 2». (16+)
08.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
10.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
11.50 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
13.45 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
15.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
17.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
23.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Драма, биография, комедия, США, 2018 г.

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (16+)
02.25 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
03.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)
05.50 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)
07.40, 08.40, 09.35, 10.35, 11.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (12+)
12.35, 13.35, 14.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2». (12+)
15.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)
22.50 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
Боевик, Россия, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
11.40 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
15.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)
17.05 «ТАРИО НА ЛЮБОВЬ». (16+)
18.40 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Дарья Щербачева, Артём Осипов, Зоя Антонова, Игорь Сигов, Дмитрий Мухин
22.05 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (12+)
2016 г. В ролях: Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев, Зоя Антонова, Максим Коновалов
01.25 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
04.30 «ГОЛЬЧАТАЙ». (16+)

CINEMA

06.15 «ИП МАН». (18+)
08.05 «ИП МАН-2». (18+)
10.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
11.30 «МАЧЕТЕ». (18+)
США, Германия, 2010 г.
13.20 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
США, Россия, 2013 г.
15.10 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
17.40 «РЕЙД». (18+)
Индонезия, Франция, 2011 г.
19.25 «РЕЙД-2». (18+)
Индонезия, США, 2014 г.
22.00 «К-19». (16+)
Германия, Великобритания, 2002 г.
00.20 «РЕВОЛЮВЕР». (18+)
02.10 «АМУНДСЕН». (16+)
04.10 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
05.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

red .RED

06.00 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
07.40 «ИЗ 13 В 30». (16+)
09.25, 09.45, 10.10, 10.30 Гуру сада. (16+)
10.55, 11.20, 11.45, 12.15, 12.40 Гастромакет. (16+)
13.05, 14.00 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
15.05, 15.25, 16.45, 17.30, 18.20, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
22.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.55 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
02.00 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
03.40 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
05.10, 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

06.30, 17.45 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)
08.35 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
10.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
11.35 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.05, 05.15 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (16+)
16.05 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
19.00, 01.00 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
20.30, 02.15 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
21.55 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
23.20 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (6+, 16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.10, 09.40, 19.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
05.05, 04.20 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)
09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.20, 01.50, 02.10, 02.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.50, 03.40 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова
12.00, 20.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Олег ищет содействия мамы Алины. Романенко тоже «помогает» Бартоловичу справиться с его проблемами. Пахомов окончательно портит отношения с Казанцевым. Егор начинает подозревать, что Марина его обманывает.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
09.00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (16+)
10.40 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)
12.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
14.50 «САБРИНА». (16+)
17.10 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Испания, 2016 г.
21.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
США, 2015 г.
22.40 «АФЕРА ВЕКА». (16+)
Аргентина, США, 2020 г.
00.40 «АВГУСТ». (16+)
02.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
04.40 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)
05.35 Мультфильмы. (6+)
07.20 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
Спартак Молодцов - человек предельно аккуратный, непримиримый к любому беспорядку. Обнаружив однажды оборванный провод высоковольтной линии, он, разумеется, не мог пройти мимо. Но, как известно, «ни одно доброе дело не остается безнаказанным»...
12.00, 16.15, 19.30, 01.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, экранизация, Россия, 2012 г.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
02.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)
03.40 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.20 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
10.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
12.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
14.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
16.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
18.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
Загадочная смерть сотрудника фармкомпании Матвея, брата Ольги Смирновой, заставляет ее самостоятельно взяться за расследование. Поскольку генерал Истомин и полковник Шени категорически против, Ольга уходит из СИБ и обращается за помощью к Рубцову, который после расставания с женой пребывает не в лучшей форме и работает охранником в ночном клубе.
20.20 «ПРИЗРАК». (16+)
00.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
02.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.00 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ 2». (12+)
09.00 Запретный Китай. Сиань. (16+)
10.10, 12.00 Как люди живут. Антарктида. (16+)
13.10 Погнали! В Китай. Подделка. (16+)
15.00 Погнали! В Китай. Уличная еда. (16+)
16.30 Погнали! На Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
18.40 Погнали! В Эквадор. Опасно и вкусно! (16+)
20.00 Погнали! На Кубу. Подпольная жизнь острова. (16+)
22.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)
01.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
Великобритания, США, 2016 г.
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Гастротур. Самара. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Чадо из ада. (12+)
12.50 Жизнь после шоу. (16+)
15.20 Мама в 16. (16+)
17.00 Модель XL. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
01.00, 07.10 Историограф. (12+)
01.50 Карим Хакимов. (12+)
02.30 Книжные аллеи. (12+)
03.05 Восточный фронт. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Морские сражения. (12+)
04.45 Секреты истории. (16+)
06.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
09.40, 14.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
10.55, 15.00 Забытые войны России. (12+)
12.00, 15.55, 20.00 Русская история. (12+)
12.30, 13.30, 16.30, 17.35 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.40 Герои подполья. (12+)
18.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.35 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)
22.05 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)
22.45 Обыкновенная История. (6+)
22.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Древняя история Сибири. (12+)
06.25, 07.20 Царицы Древнего Египта. (16+)
08.20 В поисках истины. (16+)
09.15, 10.15 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
11.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
12.20, 13.20, 14.20 Внутри пирамид. (12+)
15.20 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
16.20 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
17.20 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
18.20, 19.15 Поезда, которые изменили мир. (16+)
20.00, 20.45 Освобождение Европы. (16+)
21.30 Забытые войны: Корея: первый вооружённый конфликт времён Холодной войны. (16+)
22.25 Забытые войны: Малайя: битва в джунглях. (16+)
23.20 Забытые войны: Суэцкий канал: точка невозврата. (16+)
00.10, 01.05 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
01.55, 02.50 Легендарные замки. (12+)
03.45, 04.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
05.15 Древняя история Сибири. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.15, 02.25 Тайны замков самураев. (12+)
06.55, 17.15, 03.15 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
07.45, 18.05, 04.00 Индокитай. Забытая война. Фильм 2. (12+)
08.35, 18.55, 04.50 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
09.25, 19.45 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)
10.25, 20.45 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)
11.25, 21.45 Севастополь. Крым. Россия. Адмирал Ушаков. (12+)
11.35, 21.55 Севастополь. Крым. Россия. Григорий Потёмкин. (12+)
11.55, 22.15, 05.35 Полководцы России. Суворов. (12+)
12.25, 22.45 Фараон двух земель. (12+)
13.20, 23.45 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
Февраль 1945 года. В Будапеште идут последние ожесточенные бои. Загнанные нашими войсками в лабиринты Будапештской крепости, немецкие и венгерские солдаты отчаянно отгрызались кинжалными огнем. Наша артиллерия и авиация пытались сравнять крепость с землей, но глубокие казематы выдерживали удар.
14.15, 00.35 Последние годы африканской работорговли. (16+)
15.20, 01.40 Ленинградское дело. Убить секретаря. (12+)

Усадьба

06.50, 18.40 Кашеварим. (12+)
07.05, 07.20, 12.10, 16.00 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
07.35, 20.00 Моя крепость. (12+)
08.00, 20.30 Как построить дом. (12+)
08.30, 21.00 Вокруг сыра. (12+)
08.50 Урожай на столе. (12+)
09.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Февраль. (12+)
09.30, 12.40, 21.15, 23.45 Территория рассады. (12+)
09.50, 21.50 Праздник в дом. (12+)
10.20, 22.15 Фитокосметика. (12+)
10.35, 22.30 Секреты травоведения. (12+)
10.55 Домашняя косметика! (12+)
11.10, 13.55, 16.25, 18.15, 19.30, 00.50 Дачные радости. (12+)
11.35, 23.15 Зеленые квадраты. (12+)
11.55, 23.30 Суховороты. (12+)
12.25, 19.00, 19.10 Огород круглый год. (12+)
12.55, 15.15 Консультант садовода. (12+)
13.20, 00.40 Свечной заводик. (12+)
13.35 Керамика. (12+)
14.25, 01.15, 01.30 Букварь дачника. (12+)
14.40 Тихая моя родина. (12+)
15.30 Правила фермера. (12+)
16.55 Профпригодность. (12+)
17.25 Садовый доктор. (12+)
17.45 Крымские дачи. (16+)
21.30 Сам себе дизайнер. (12+)
22.45 Бани - женского рода. (12+)
23.00 Кухня народов СССР. (12+)
00.00 Флористика. (12+)
00.15 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.50, 14.00, 18.10, 21.55 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчеты о мероприятиях, встречи с интересными людьми.
06.05, 06.30, 07.50, 08.15, 08.50, 21.25, 22.00, 23.30, 00.00 Безграничная рыбалка. (16+)
В рамках проекта «Безграничная рыбалка» мы побываем на разных водоемах, лежащих за пределами РФ, чтобы познакомить зрителей с особенностями ловли рыбы на новых акваториях.
06.55, 07.25, 09.20, 17.10, 17.40, 22.30, 23.00, 00.25, 00.50 Охота в Удмуртии. (16+)
09.55, 15.40, 16.10, 16.40, 01.15, 01.40 Рыбный день. (16+)
10.25, 10.55, 11.25, 13.35, 14.10 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
12.00, 12.30, 13.00, 14.40, 15.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.15, 18.45, 20.20, 20.55 Прибалтийский лосось. (16+)
19.20, 19.50 Сам себе охотник. (16+)
02.05 Рецепты старого Лифса. (16+)
02.20, 02.45, 04.10, 04.35 Поехали на рыбалку! (12+)
03.15, 03.40, 05.00, 05.30 Сезон охоты. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнес направлений. Это не просто тренировка, это возвращение в прошлое. Опытный инструктор в антураже 80-х проведет эффективные тренировки, позволит молодым зрителям погрузиться в ретро атмосферу, а более взрослым вспомнить всеми любимую фитнес дисциплину.
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Гандбол. Чемпионат России. Olimbet Суперлига. Женщины. (6+)
- 07.25** «География спорта. Олимпийское наследие». (16+)
- 07.50, 10.00, 12.45, 15.55** Новости
- 07.55** Футзал. Бетсити Суперлига «Люмень» - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
- 09.40** «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
- 10.05** «Будьте здоровы!». Специальный репортаж. (12+)
- 10.20** Профессиональный бокс. Путь в РСС. Максим Черничук против Майкла Кинга. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
- 12.00, 20.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.15** «Большой хоккей». (12+)
- 12.50** Хоккей. ЖХЛ. Матч Звёзд. Прямая трансляция из Челябинска
- 15.40, 04.50** «Небесная гонимая». (0+)
- 16.00, 03.20** Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
- 16.55** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 17.55** Танцевальное шоу «Любовь спасёт мир». Прямая трансляция из Москвы
- 20.30, 01.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.00, 04.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (0+)
- 22.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. Трансляция из Москвы. (6+)
- 01.40** Футзал. Бетсити Суперлига. «Люмень» - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
- 05.05** «Сюрплас». (12+)
- 05.30** «Век нашего спорта». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)  
Настоящий караоке-клуб у вас дома!
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Теп чарт. (16+)
- 08.55** Плейлист | Зима. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Николай Басков - «Натуральный блондин». (16+)
- 12.30** Плейлист | Зима. (16+)
- 14.00** Короли Чартов. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Хиты по-русски. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Группы крови. История Российского рока. (16+)
- 18.00** Лихие хиты. (16+)
- 19.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Муз'итив. (16+)
- 22.00** Наше. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)  
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
- 11.00** «Монсики». (0+)  
«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты. Монсики не так много, а если они не могут обуздать свои чувства, чтобы вернуться на родной остров, то можно воспользоваться мостами!
- 05.00** «Фикспелки». (0+)
- 05.05** «Дракошья». (0+)  
Приключения волшебных дракош в облачной стране.
- 06.00** «Лео и дикая природа». (0+)
- 07.00** «Детский сад для зверят». (6+)
- 07.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 09.30** «Отель у овец». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)  
Новые приключения семьи Барбоскиных.
- 11.45** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 12.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 14.20** «Играем вместе». (0+)
- 14.25** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.00** О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)  
Семья Барбоскиных отправляется на каникулы.
- 18.15** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.20** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Турбозавры». (0+)
- 03.00** «Оранжевая корова». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 14.00, 22.00** «Пакман в мире привидений». (6+)  
Желтый герой Пакман вместе с друзьями отважно защищает родной мир от неприятели.
- 11.05, 19.05, 03.05** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)  
Пришел из космоса мистер Оу нарушает мирную жизнь Юмми и Моко. Упавший в окрестностях городка Айфай волшебный метеорит сильно изменил судьбу Моко. Оказалось, что Моко на самом деле - разумный инопланетянин! С прибитием мистера Оу Моко обретает способность говорить и узнаёт, что ему грозит опасность похищения.
- 13.25, 21.25, 05.25** «Котёнок Шмяк». (0+)  
Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений.

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+ 6+)
- 08.30** «Цветняшки». (0+)
- 09.00** «Диносити». (0+)
- 09.30** «Соня из Тоствилля». (0+)
- 10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
Действие разворачивается в локациях круглогодичного курорта, где Волк больше не гоняется за Зайцем, чтобы его съест; главенствующим стал спортивный интерес. Однако серый хулиган зачастую выбирает нечестные методы.
- 11.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Приключения Пети и Волка». (12+ 6+)
- 19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00** Ранние птицы. «Бурёнка Даша», «Царевны». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 10.00** «Еда как в сказке». (0+)
- 10.30** «Геройчики». (0+)
- 12.00** «Студия красоты». (0+)  
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 12.15** «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.00** «У меня лапки». (0+)  
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая - Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.
- 14.30** «Маугли». (0+)
- 15.35** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 18.20** «Семь королевств». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Пугашки». (0+)  
В борьбе со страхами Пугашки - мастера! Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеев - Бабы-Яги, Кощея Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фокси, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи. Магический Бу-Шар помогает Пугашкам обнаруживать лесных жителей, которым нужна помощь. И друзья немедленно берутся за дело, каждый день попадая в удивительные волшебные приключения!
- 22.30** «Метазелл». (6+)
- 22.35** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00** «Ералаш». (0+)
- 00.55** «Маша и Медведь». (0+)
- 02.40** «Смешарики». (0+)
- 03.40** «Малышарики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.55** В поисках Бога. (12+)
- 06.25** Профессор Осипов. (0+)
- 06.55** Святые России. (6+)
- 08.00** Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 14.10** Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)  
Фильм о русском святом - равноапостольном Николае.
- 15.20** Русский мир. (12+)
- 16.25** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** Щипков. (12+)
- 19.40** «МАЛЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30** День Патриарха. (0+)
- 22.40** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50** Спас-стрим. (16+)
- 01.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.40** Щипков. (12+)
- 02.50** Добровolec. (16+)
- 03.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10** Глобус православия. (12+)

**Православный календарь**

**16 февраля**  
Неделя о блудном сыне. Глас 1.  
Попразднство Сретения Господня.  
Прав. Симеона Богоприимца  
и Анны Пророчицы.



Равноап. Николай, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Дидора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Собор святых Пермской митрополии. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира.

Поста нет.

«Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей».  
Свт. Феофан Затворник

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

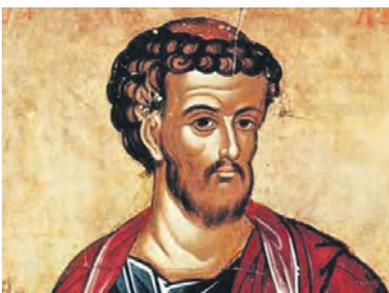
ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...ибо этот сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся»**



Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко,

увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашёлся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколот откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколот для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашёлся. (Лк, 15:11-32)

**Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 16 февраля, в воскресенье.**

**М**ладший сын идет завоевывать мир. Воображение рисует ему грандиозное будущее. Однако его наполеоновские планы терпят крах. Дно его падения такое глубокое, что он мечтает о том, как набить желудок тем варевом, которое дают свиньям. Но даже к свиньям его не пускают. Очевидно, что, если бы юноша продолжал вынашивать в голове свои честолюбивые планы, он так бы и погиб. Но внутри его что-то сломалось. Он принял свое поражение. Это его и спасло.

**К**огда человек одержим своими идеями, ему бесполезно что-то объяснять и доказывать. Совсем другое дело, когда он раздавлен обстоятельствами, тогда он уязвим, он готов слушать. И мы часто пользуемся этим. С видом победителя и хозяина ситуации мы заявляем: «Говорил же я тебе, что все этим закончится». А потом великодушно добавляем: «Будь внимателен впредь. В



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

и ничего не принимаем. Нам постоянно что-то не нравится. Но порой для того, чтобы это увидеть и остановиться, надо дойти до состояния, когда мечтаешь о кормушке со свиными рожками. Бог попускает этому с нами произойти. Чтобы мы перестали брать эту жизнь штурмом. Чтобы мы отпустили свои фантазии о самих себе, умерили свои амбиции. Чтобы увидели, что главным мы и так обладаем. Ведь все мы любимые дети в доме нашего Небесного Отца. Мы сполна покрыты милостью и любовью. И все наше счастье единственно в том, чтобы бескорыстно делиться этой полнотой с теми, кто нас окружает.

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

8-495-543-53-97  
 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**

ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76  
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно  
 Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ**

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам  
 скидка до 50% Выезд

8 (495) 106-25-69

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
 от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**ЗНАКОМСТВА**

8 (985) 985-60-25 Абсолютно надёжно! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
 8 (495) 728-45-03

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37  
 Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**главскупка КУПИМ ДОРОГО**

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.  
 ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.  
 ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.  
 ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

**ДОРОГО КУПИМ**

• ИКОНЫ. ФАРФОР.  
 • СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).  
 • СЕРЕБРО, ЗОЛОТО  
 • ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.  
 • Часы. Картины. Архивы. Знаки.  
 • ЛЮБУЮ СТАРИНУ.  
 Выезд, оплата сразу! Консультация

8 (903) 964-67-77

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Значки, монеты, банкноты, статуэтки, столовое серебро, архивы. Янтарь. Подстаканники, портсигары, нагрудные знаки, А ТАКЖЕ ЛЮБУЮ СТАРИНУ.  
 Выезд.  
 Тел.: 8 (929) 913-81-09, Алексей

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА  
 ЗАМЕНА  
 РЕМОНТ  
 УСТАНОВКА  
 УКРЕПЛЕНИЕ  
 ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
 круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86  
 8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
 замена, ремонт  
 8(495)997-91-37  
 Обивка дверей

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 **КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА.** Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём, оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Монтаж плитусов. Замена дверных замков, пельстр, светильников. Замена выключателей, розеток, смесителей, кранов и многое другое. Возможна доставка материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (926) 372-49-54 Нужны крепкие деловые мужские или юношеские руки без профессии. Обучу строительному делу и оплачу выполненную работу. Профессия и зарплата в одном флаконе. Григорий. Тел.: 8 (926) 372-49-54

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
 8 (925) 403-68-83

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины  
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

**КУПЛЮ ДОРОГО**

**ВЫЕЗД**

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашаю билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**НАРКОХЕЛП**  
 Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно.  
 Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**  
 НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
 АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-3003  
 8 (985) 776-3003  
 www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
 ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Телефон: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартуру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирую. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокое, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП**  
 Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно.  
 Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**  
 НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
 АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-3003  
 8 (985) 776-3003  
 www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
 ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

**СООБЩЕНИЯ**

8 (996) 102-64-31 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P02653638 на имя Абдул Латиф Абдул Фахим, 02.02.1976 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт прошу позвонить по телефону: 8 (996) 102-64-31.

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

**ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»**

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей  
♦ Замена, врезка замков  
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000₽

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

**МЕБЕЛЬ**

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (926) 981-93-63 Перетяжка диванов, кресел, стульев, мягких и кухонных уголков, изголовья кровати боковин диванов, пуфиков, банкетов и т.д. в Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами бесплатно. Тел.: 8 (926) 981-93-63

**АВТО**

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта, ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**КУПЛЮ**

■ 8 (905) 517-59-27 Календарики, фотографии, разное об автоэкспорте, внешторге и ВДНХ, журналы и книги, марки, значки, открытки, фантики от конфет и жевательных резинок. Тел.: 8 (905) 517-59-27

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный туман», «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр Правовой Защиты**

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру

Наследственные и жилищные споры любой сложности

**8 (499) 938-96-11**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

**РАБОТА**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч  
М. «Марьино роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

**Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**3/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы от 3 месяцев;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит для кандидатов «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

**ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 792-47-73**

**ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru**

**ПО АДРЕСУ г. Москва, м. «Марьино Роща»**

**ЦЕНА** Стоимость срочного объявления от **1 000** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Я родилась в районном центре. Мечты о хорошем образовании и жизни в красивом городе привели меня в Северную столицу.

**З**десь мне нравилось буквально все: улочки и проспекты, уютные особнячки и величественные дворцы. Мосты над Невой и белые ночи кружили голову.

## В гостях у Даши

На последнем курсе университета я познакомилась с Антоном. Он был ярким и харизматичным парнем. Мы быстро сблизились: ходили по театрам и музеям, бродили по паркам и катались на велосипедах по набережной. Каждый момент с Антоном казался особенным, чуть ли не волшебным. Словом, мы стали парой, и вскоре решили съехаться – жить под одной крышей. Нам было хорошо вдвоем. Мы помогали друг другу, скучали друг без друга, радовались друг другу. А еще через год мы поженились. По окончании учебы устроились работать по специальности. Антон занимался компьютерными программами, а я трудилась в офисе аналитиком. Мы были молоды, увлечены своей карьерой и абсолютно счастливы.

Как-то раз в выходной мы поехали на дачу к друзьям, у них в то время уже подрастала двухлетняя дочурка Даша. Перед поездкой мы с удовольствием приобрели для нее подарки: мягкого медведя и книжку с яркими иллюстрациями. В гостях у друзей в их уютном загородном доме мы сразу погрузились в атмосферу, наполненную смехом и теплом. Друзья представили нам свою дочку, которая с любопытством смотрела на гостей.

# Куда приводят мечты



**“Лови минуты счастья, ставляй себя любить, влюбляйся сам! Только это одно есть настоящее на свете – остальное всё вздор!”**  
Лев Толстой

щем. О своем будущем, в центре которого будет наш с Антоном ребенок.

## Удар судьбы

Во все последующие дни я часто вспоминала приятный дачный уик-энд и улыбку Даши. Мы с Антоном очень хотели малыша. Но мечта о ребенке не спешила сбываться. Каждый месяц ожидания беременности становился все напряженней. Я старалась просто жить и любить, не считая дни и месяцы. «Все будет хорошо», – успокаивала я себя. Но постепенно чувство безысходности начало заполнять меня.

Антон как мог поддерживал меня, но со временем я поняла, что наши отношения начали трещать по швам. Мы стали меньше общаться, реже смеяться. Я чувствовала себя одинокой даже рядом с ним. Наши вечера превращались в молчаливые ужины, а дни – в бесконечные попытки отвлечься от горькой реальности.

Я погружалась в депрессию, и это отражалось на наших отношениях. Антон старался меня отвлечь, но мои внутренние демоны были сильнее. Мы начали ссориться по пустякам, и вскоре стало очевидно, что мы не можем продолжать жить вместе. В конце концов мы решили расстаться. Развод стал для меня настоящим ударом. Я потеряла не только любимого человека, но и часть себя.

## Мне вызвали скорую

Прошло еще пять лет. Все это время я пыталась заново строить свою жизнь: активно работала, встречалась с друзьями и даже завела новые отношения. Но каждый раз, когда я слышала от подруг имя Антона или видела знакомые места, где мы бывали вместе с ним, сердце замирало от боли. И вот однажды я случайно столкнулась с ним на улице. Мы оба были застигнуты врасплох и замерли на мгновение, а потом он улыбнулся мне той самой улыбкой, которая когда-то покорила мое сердце.

– Оля, как ты? – спросил он с дрожью в голосе.  
– Живу, работаю...

Мы решили выпить кофе в ближайшей кафешке. И не заметили, как пролетели два часа – мы не могли наговориться. Мне показалось, что между нами по-прежнему была та искра, которая когда-то зажгла наши сердца. Мы начали общаться чаще, и вскоре наши встречи стали регулярными. С каждым днем мы становились все ближе друг к другу. Наша связь разгорелась с новой силой. Мы встречались тайком от всех, наслаждаясь каждым моментом вместе. Время летело незаметно: прогулки по загородным паркам, свидания в укромных отелях, нежные поцелуи на задних рядах кинотеатров.

Как-то утром по дороге на работу у меня закружилась голова, и я стала терять сознание. Мне вызвали скорую. И хотя я достаточно быстро пришла в себя, страшно перепугалась. Врач осмотрел меня и спросил:

– Вы случайно не беременны?  
– Нет. А почему вы спрашиваете?..

## Ценить каждый день

...На следующее утро тест на беременность показал положительный результат.

Это известие стало для меня настоящим чудом и одновременно шоком.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Что дальше? Мне рассказывали, что после нашего развода Антон через год начал встречаться с другой женщиной. Может, и сейчас он с ней – ведь замуж он меня второй раз не зовет и к себе домой не приглашал. Я была вся в сомнениях. Но все-таки решила рассказать Антону о своей беременности. Он отреагировал так, как я и надеялась в самом-самом потаенном уголке своей души.

– Оля, мы будем вместе воспитывать этого ребенка. Ты знаешь, как я тебя люблю, и тоже очень хочу этого малыша.

Эти слова согрели мое сердце и дали надежду на то, что мы сможем справиться с ситуацией вместе. Мы снова оба сделали выбор. Мы стали жить вместе. У нас родилась дочь. Я до сих пор помню тот день, когда мы выбрали имя для нашего первенца: Анастасия.

Сейчас мы ждем второго малыша. Иногда я вспоминаю трудные времена и понимаю: все испытания и разлука сделали нас только сильнее.

Любовь действительно может быть вечной, если за ней ухаживать и верить в нее даже тогда, когда кажется, что все потеряно. Мы научились ценить каждый день, проведенный вместе, и знаем: впереди нашу семью ждет еще много счастливых и радостных дней.

ОЛЬГА

## Бессмертие на клеточном уровне

Знаете ли вы, что существованием множества вакцин, исследованиями хромосомного набора мы обязаны клеткам одной женщины, жившей в США в середине XX века? Ее звали Генриетта Лакс, и она болела раком. Некоторые клетки ее организма быстро размножились, особенно попав в питательную среду. Один из лечащих Генриетту врачей параллельно работал над созданием вакцины от полиомиелита, и ему нужны были именно такие клетки для проведения опытов. Взятый у Генриетты биоматериал был размножен в лабораторных условиях и послужил основой для многих медицинских открытий. Клетки живут и размножаются до сих пор и известны под названием HeLa, по имени владелицы.

## Почему облака не падают?

Это закономерный вопрос, если знать, сколько весит одно облако. Вы удивитесь, но самые легкие перьевые облака «потянут» как минимум на 10 тонн, а самые тяжелые грозовые – на десятки миллионов тонн! Все благодаря содержащейся в них воде. В чем же секрет? Вода содержится в облаках в дисперсном виде, что делает их менее плотными, чем воздух. Земное притяжение в таких условиях бессильно.

## Гений Леонардо

Ученые смогли ответить, чем мозг гения отличается от мозга обычного человека, изучив останки величайшего Леонардо да Винчи. Было установлено, что полушария его мозга были развиты одинаково хорошо и активно взаимодействовали друг с другом. Мозолистое тело, связывающее их, оказалось переполнено нейронами. Плюс огромное количество нейронов пронизывало кору головного мозга. Все это объясняет широкий спектр интересов Леонардо – от искусства до техники, от математических изысканий до музицирования.

## Собака для налоговой

Зачем собаки используются на таможне, на границе или в поисковых отрядах – понятно. Но зачем хвостатый сотрудник может понадобиться налоговикам? Оказывается, есть причина. В 70-е годы прошлого века в Стокгольме именно в налоговом подразделении служил пес по кличке Сив Густавсон. Вместе с проводником он ходил по улицам города и лаял на разные голоса. Собаки в окрестных домах откликались, и налоговики выясняли, кто держит питомцев незаконно и не платит за них отчисления.

Светлана СИДОРЧУК



## К 80-ЛЕТИЮ УЧРЕЖДЕНИЯ ОРДЕНА «ПОБЕДА»!

Орден «Победа» – высший военный орден на медали, покрытой чистым золотом

Высшее качество чеканки



Покрытие чистым золотом 999 пробы

В честь юбилея  
**СКИДКА 50%:**  
всего **1299 руб.**  
вместо 2599 руб.

### УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ ПАМЯТЬ О ВЕЛИКОЙ СТРАНЕ!

Орден «Победа» – высший военный орден, учрежденный в 1943 г. для награждения высшего командного состава Красной армии за успешное проведение масштабных военных операций. Изготавливался из платины, золота, серебра, бриллиантов и рубинов и стал самым дорогим в истории наград. Самый редкий орден по количеству произведенных награждений. Памятная медаль с орденом «Победа» открывает уникальную коллекцию медалей с военными и трудовыми наградами нашей Родины. Все медали коллекции покрыты чистым золотом 999 пробы, имеют высшее качество чеканки «пруф-лайк» и высококачественную цветную печать с 3D-эффектом.

#### ВАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ГАРАНТИИ

- 1 Заказ на медаль «Орден „Победа“» дает Вам право на получение следующих медалей коллекции.
- 2 Выгода 1300 руб. на первую медаль.
- 3 Вы будете получать остальные медали коллекции с периодичностью 1 раз в месяц.
- 4 Вместе с медалями Вы получите специальные аксессуары коллекции без дополнительной оплаты.
- 5 Удобная доставка по России – пункты выдачи рядом с Вашим домом.

**ПОДАРОК\*** при заказе: элегантный и надежный брелок с символическим изображением наградного знака.



Цена с 2-й медали – 2599 руб. + 399 руб. за упаковку и доставку

Соберите коллекцию «Доблесть, честь и слава: награды нашей Родины»!



#### ВАШИ АКСЕССУАРЫ С КОЛЛЕКЦИЕЙ

- Сертификат подлинности с каждой медалью
- Свидетельство о владении коллекцией
- Элегантный и надежный футляр для хранения медалей
- Сопроводительные иллюстрированные карточки
- Специальная папка для хранения сопроводительных карточек

Стоимость подарка составляет 1 руб.

Код для заказа:  
**ИМД-13039503**

**8 (800) 250-21-72**

Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ**, ежедневно с 8:00 до 21:00

Условия подписки на коллекцию и быстрый заказ:

[www.imdvor.ru/orden](http://www.imdvor.ru/orden)

