

№10
(683)

ТВ-программа с 10 по 16 марта 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ
С ГАЗЕТОЙ «ТЕЛЕК»!**

**БОЛЬШАЯ
ВИКТОРИНА**
С ПРИЗАМИ

стр. 47

**РОМАНТИЧЕСКИЙ
УЖИН ДЛЯ НЕЁ**

стр. 10

**КАК
СОХРАНИТЬ
БУКЕТ
НАДОЛГО**

стр. 15

**СТИЛЬ 80-Х
СНОВА В МОДЕ**

стр. 9

**ЛЮБИТ?
НЕ ЛЮБИТ?
УЗНАЕМ!**

стр. 4

**ОЛЕГ
НАЗАРОВ**

ЛЮБОВЬ БЕСЦЕННА!

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала Домашний
ISSN 2226-6380



9 1772226 1638770 25010

На одном из самых женских каналов нашего телевидения – Домашнем – обязательно должны присутствовать красавцы-мужчины. Такие, как Олег Назаров.

Он знаком и любим зрительницами как герой сериалов из линейки «Сквозь слёзы к счастью» и «Как долго я тебя искала». Совсем скоро, весной, выйдут три новых проекта с его участием: «Запретная правда», «Предложение» и «Сколько стоит любовь». А мы воспользовались этим поводом, чтобы поговорить с Олегом накануне 8 Марта и дня рождения телеканала Домашний.

Отношения – это компромиссы

– Олег, о ваших экранных героях мечтают многие женщины. А что, на ваш взгляд, должно быть главным в женщине?

– Наверное, нет идеальных людей. В отношениях всегда идет работа, потому что одинаково похожих людей, с одинаковыми взглядами, не существует. Кому-то приемлемо одно, кому-то другое, и нужно находить какие-то компромиссы, но не идеализировать людей. Это провал.

– В сериалах герои тоже ошибаются. В проекте «Запретная правда» ваш герой Андрей – бывшая любовь главной героини Ксении (актриса Анастасия Морозовская). Бывшая ли любовь?..

– Андрей – парень очень целеустремленный. У него есть одна цель в жизни, которой он по большому счету и добивается. Бывшая ли любовь? Однажды он видит свою любимую с ребенком и отступает, дает ей возможность быть счастливой. А спустя годы Ксения внезапно появляется по стечению обстоятельств в его жизни, и он понимает, что у нее сложности. Мой герой максимально быстро пытается и ей помочь, и вернуть ее, потому что чувства не остыли.

В сериале возможно всё

– Олег из сериала «Сколько стоит любовь» – человек деловой, а потому и решает свои

Олег НАЗАРОВ:

Любовь бесценна!

вопросы конкретно. Чтобы забрать себе ребёнка, предлагает Кате (актриса Евдокия Юшкевич) фиктивный брак.

– А что ему остается? Герой разводится с женой, ребенок остается с мамой. Но выясняется, что жена ведет асоциальный образ жизни. Естественно, ребенок он решает забрать. Адвокат посоветовал, чтобы выиграть судебное дело и забрать ребенка, нужно помимо материальной обеспеченности создать полную семью. Вот он и предлагает своей домработнице стать его фиктивной женой.

– А потом...

– А потом посмотрите сериал. Там много чего случается (улыбается).

Детали

Из сказки – в быль

– В 2025 году телеканалу Домашний исполняется 20 лет. Что отличает канал от других?

– Канал Домашний очень популярный, и это результат большой работы. Что важно – он поучительный: во всех проектах есть суть. И, да, присутствует сказка, но всегда есть реальность в этих историях. Они про добро, про веру в себя, про любовь. Это, конечно, классно, когда канал своими работами может дарить зрителям ощущение оптимизма. И пусть зрительницы верят в эту сказку и делают ее былью в своей жизни.

– Они получают ответ на вопрос: любовь может сколько-то стоить или в чём-то измеряться?

– Любовь бесценна!

В хорошей команде и работать легко

– В сериале «Предложение» ваш герой Сергей – адвокат...

– В основе тоже история про любовь. Но сначала я хочу сказать про команду.

– А команда – залог успеха!



Кадр из мелодрамы «Запретная правда».



Проект «Предложение», в главных ролях Кристина Казинская и Олег Назаров.

– Конечно! Кино и сериалы – это же не работа одного человека, актера, как может показаться, например, зрителю, это работа большой команды!

У нас была сплоченная профессиональная команда во главе с режиссером Валентином Донским! Несмотря на большую выработку, мы как-то очень легко это делали. Для меня все усложнялось тем, что мой герой постоянно переодевался: в каждой смене минимум три костюма.

– Три костюма кардинально или только маечки меняли?

– Если бы маечки! Сергей – адвокат, он практически всегда в классических костюмах, и, соответственно, маечку поменять никак не получалось. Мы даже «звук» вешали на ногу (обычно устройство для записи звука вешают на одежду, – Прим. авт.), чтобы не снимать и заново не вешать. И знаете, в этом сумасшедшем темпе находили время, чтобы посмеяться и какие-то веселые истории порассказывать. Была очень позитивная команда.

«Разграничиваю роли и реальность»

– В вашей биографии есть период, когда вы работали моделью. Наверняка этот опыт пригодился во время переодеваний. А какие ещё навыки воспитал модельный бизнес?

– Терпение (улыбается). На самом деле это тоже неплохой прикладной опыт. Например, чувство камеры, понимание, где и как стоит свет. Некоторые операторы с режиссерами мне говорят спасибо за то, что не надо долго объяснять, как встать и куда посмотреть.

– Ваши герои всегда очень привлекательны внешне. А хотели бы примерить на себя, например, Квзимодо, изу-

Кстати

Правильные решения

– Помимо кино и рекламы вы занимаетесь и другими делами...

– Три года назад я создал фонд «7 профессий», который занимается профориентацией детей из детских домов. Мы даем возможность детям с 14 лет знакомиться с различными профессиями, например, участвовать в мастер-классах. Тем, кто постарше, с 17 лет, даем возможность бесплатного обучения с конечной целью – трудоустройством.

– **Благородное дело, ребята после выхода из детских домов часто теряют, не зная, как жить в социуме. В 17 лет и в вашей жизни произошли радикальные перемены: из Магадана один уехали в Москву. Как убедили родителей вас отпустить?**

– Мама отпустила с большим трудом, папа очень стойко перенес мой отъезд (улыбается). Но родители мне давали право выбора с семи лет, и всегда мое решение было приоритетным, за что я им очень благодарен. Это было мое решение, и в очередной раз оно было правильным.

– **Но в Москву вы отправились штурмовать не актёрский вуз.**

– Да-да. Я закончил университет МВД. У меня юридическое образование.

– **Какой вы домашний?**

– Я обычный. В свободное время много занимаюсь спортом, а дома читаю книги, смотрю фильмы, люблю готовить. Только никому не говорите.

– **А написать?**

– Напишите, и моя тайна будет раскрыта! (Смеется.)

родовать себя перед камерой?

– Меня это никак не смущает. Я довольно жадный до ролей и различных образов. Здорово было бы попробовать себя в другом амплуа. Есть разграничение образа и реальности. И я очень сильно разграничиваю историю, и иногда даже не совсем себя ассоциирую с ролями, которые приходится играть.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Сергей Воронцов представит шоу «На грани реальности»

21 и 22 марта Московский театр иллюзии представит новое грандиозное шоу русского Гудини – иллюзиониста Сергея Воронцова «На грани реальности», который усложнил и усовершенствовал трюк легендарного мастера.

Зрители станут свидетелями опаснейших трюков, выполненных без страховки: мгновенное освобождение из клеток, оков, веревки, цепей, прохождение различных препятствий и многое другое.

– Это будет совершенно новый, захватывающий, революционный опыт в мире иллюзии, объединяющий в себе мистическую атмосферу масштабных иллюзионных номеров с авторской хореографией в современном стиле, авторским реквизитом и костюмами, – комментирует Сергей Воронцов.

Фото предоставлено пресс-службой Московского театра иллюзии

Александра Хромова посочувствовала героине

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Круги на воде» режиссера Максима Демченко. Главные роли исполняют Александра Хромова, Александр Бухаров, Татьяна Колганова, Сергей Юшкевич, Александр Носик и другие.

Рая (Александра Хромова) вынуждена оставить медицину и пойти работать в клининговую компанию, чтобы оплатить дорогостоящую операцию больному отцу. Убирая шикарные апартаменты, Рая знакомится с хозяином квартиры, представителем золотой молодежи Павлом Ольховским. Молодые люди влюбляются друг в друга. Но мать Павла категорически против отношений сына с простой уборщицей...

– Моя героиня Рая – очень светлый, нежный, чувственный, добрый персонаж, – поделилась впечатлениями Александра Хромова. – Мы с ней не очень похожи, для меня эта роль была на сопротивление, потому что во всех ситуациях мне хотелось отреагировать так, как я бы это сделала, в своей органике. Мне все время хотелось ее защитить, добавить стержень, сарказм. Но Рая другая, ее сила в доброте, в любви.

Фото телеканала «Россия»



«Горе от ума» станет фильмом

Бессмертное произведение Александра Грибоедова получит новую жизнь: производство масштабной экранизации «Горе от ума» стартует уже в конце 2025 года. За реализацию проекта взялись продюсеры Тимур Вайнштейн и Михаил Погосов. Режиссером и сопродюсером картины выступит Ольга Акатьева, известная по работам «Я делаю шаг», «Загадай любовь», «Предпоследняя инстанция» и многим другим. Как утверждают создатели киноленты, это будет первая полномасштабная экранизация великой классики. Оставаясь верной духу грибоедовской эпохи, картина не будет основываться исключительно на ситуации, описанной в пьесе, а выйдет за ее рамки, предлагая зрителям посмотреть свежим взглядом на знакомую историю.

«Царь Давид»: преступление и покаяние

На сцене Московского продюсерского центра 15 марта состоится показ мистери Роман Игнатъева «Царь Давид». Ветхозаветная история греха и его искупления рассматривается через призму сегодняшнего времени. Царь Давид через всю жизнь пронес мучительное воспоминание о том, как влюбился в жену своего воина и принес соперника в жертву этому чувству. Покаяние перед Богом дается герою гораздо проще, чем перед близким человеком.

Композитор и режиссер-постановщик Роман Игнатъев (создавший мюзиклы «Анна Каренина», «Граф Орлов» и «Монте-Кристо» в Московском театре оперетты) сделал музыку одним из главных персонажей мистерии «Царь Давид». В спектакле заняты: Валентин Терехов, Никита Киоссе, Святослав Степанов, Сэзэг Хапсасова, Анна Подсвинова, Ольга Амосова и другие.



Фото предоставлено Московским продюсерским центром

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА» и собств. инф.



Отдыхайте в РЕЧНЫХ и МОРСКИХ КРУИЗАХ

КРУИЗЁР КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

М «Семёновская» (3 мин. пешком)

<p>28.04.2025 – 03.05.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 77 790 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>05.05.2025 – 08.05.2025 (4 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 39 190 руб. Москва – Углич – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)</p> <p>08.05.2025 – 18.05.2025 (11 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) от 194 000 руб. Нижний Новгород – Свяжск – Казань – Нижнекамск – Уфа (2 дня) – Елабуга – Казань – Мариинский Посад – Чебоксары – Нижний Новгород (заход на реку Белая!)</p> <p>16.05.2025 – 27.05.2025 (12 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 135 090 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Чебоксары – Городец – Кострома – Калязин – Москва</p> <p>17.05.2025 – 22.05.2025 (6 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 71 322 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва</p> <p>19.05.2025 – 23.05.2025 (5 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 30 400 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Калязин – Москва</p> <p>01.06.2025 – 07.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 188 190 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильные сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (Экспедиционный круиз по Байкалу). Данный круиз можно приобрести и в другие даты с июня по сентябрь</p> <p>02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 63 300 руб. Москва – Мышкин – Кинешма – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Углич – Москва</p> <p>02.06.2025 – 09.06.2025 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 134 633 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном)</p> <p>05.06.2025 – 14.06.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 164 390 руб. Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Петрозаводск – Кижы – Горьцы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва</p>	<p>08.06.2025 – 17.06.2025 (10 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 99 800 руб. Москва – Калязин – Рыбинск – Кинешма – Нижний Новгород – Муром – Выкса – Касимов – Рязань – Коломна – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге! Новый город на маршруте!)</p> <p>09.06.2025 – 18.06.2025 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 109 590 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва</p> <p>28.06.2025 – 03.07.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 86 690 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва</p> <p>03.07.2025 – 16.07.2025 (14 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 232 600 руб. Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Хийденсельга – Мандроги – Вытегра – Горьцы – Ярославль – Мышкин – Москва</p> <p>03.07.2025 – 08.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 99 900 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога – Великий Новгород (2 дня) – Старая Ладога (Тихвин) – Санкт-Петербург (Экспресс за доп. плату). Данный круиз можно приобрести и в другие даты: с 27.06 по 02.07.2025, с 15.07 по 20.07.2025, с 21.07 по 26.07.2025</p> <p>06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 193 600 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирыстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>31.07.2025 – 09.08.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 169 890 руб. Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Кижы – Петрозаводск – Горьцы – Череповец (Вологда/Белозерск) – Дубна – Москва</p> <p>11.08.2025 – 19.08.2025 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 140 500 руб. Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге! Экспресс за доп. плату). Данный круиз можно приобрести и в другие даты: с мая по сентябрь.</p> <p>13.08.2025 – 21.08.2025 (9 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 124 600 руб. Москва – Калязин – Мышкин – Коприно – Ярославль – Юрьево – Кинешма – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва (Экспресс за доп. плату)</p>	<p>16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 173 242 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва</p> <p>31.08.2025 – 13.09.2025 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 108 800 руб. Москва – Мышкин – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Хвойный Бор – Москва</p> <p>01.09.2025 – 05.09.2025 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 51 690 руб. Москва – Углич – Мышкин – Дубна (Кимры) – Тверь – Москва</p> <p>03.09.2025 – 10.09.2025 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 109 131 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Свирыстрой – Хийденсельга – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург</p> <p>07.09.2025 – 13.09.2025 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 76 390 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва</p> <p>10.09.2025 – 28.09.2025 (19 дн.) теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс) от 140 040 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (Экспресс за доп. плату). Данный круиз можно приобрести в другие даты с мая по сентябрь</p> <p>23.10.2025 – 03.11.2025 (12 дн.) лайнер «Spectrum of the Seas» (люкс-класс) от 239 374 руб. Шанхай (2 ночи в отеле 5★ + экскурсия, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Чеджу (Южная Корея) – Майдзуру (Япония) – Нимгата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 5★, Китай) (Новейший Азиатский безвизовый круиз с посещением Японии – русскоязычная экскурсионная программа! Требуется заграничный паспорт!)</p> <p>3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!</p>
---	--	---

В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цена дана за 1 чел. при 2-местном размещении. Наличие мест уточняйте по телефону. Информация носит ознакомительный характер и не является офертой. РЕКЛАМА 16+



Руководитель и консультант круизного агентства – Переверзев Андрей Викторович, выпускник академии водного транспорта, кандидат экономических наук, доцент РГГУ, опыт работы в круизном туризме с 2009 года, автор и ведущий видеорепортажей по круизной тематике видеоканала «Круизёр»



СЕКРЕТ УСПЕХА

Правильная самопрезентация на собеседовании

Презентация себя на собеседовании – важный этап, который требует подготовки и умения рассказать о своём опыте. Важно не только говорить о достижениях, но и продемонстрировать, что вы подходите для конкретной позиции и компании.



ПОДГОТОВЬТЕСЬ ЗАРАНЕЕ

Перед собеседованием исследуйте компанию: ее миссию, ценности и успехи. Это поможет адаптировать рассказ о себе под нужды работодателя и показать, что вам действительно интересна эта работа.

ГОВОРТЕ КОНКРЕТНО О ДОСТИЖЕНИЯХ

Не ограничивайтесь общими фразами. Подробности и цифры делают ваш опыт более убедительным. Например: «Я оптимизировал процессы, что снизило затраты на 20 %».

ПОДЧЕРКНИТЕ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Говорите о качествах, которые важны для роли. Если вы претендуете на руководящую должность, расскажите, как решали конфликты или управляли командой. На творческих позициях покажите, как вы внедрили нестандартные решения.

БУДЬТЕ ЕСТЕСТВЕННЫ

Не пытайтесь играть чужую роль. Работодатели ценят искренность. Покажите уверенность в себе и бойтесь быть настоящим.

ПОДГОТОВЬТЕ ВОПРОСЫ

Задавайте вопросы, которые помогут вам лучше понять компанию и ее культуру. Это покажет вашу заинтересованность и активную позицию.

Собеседование – это не только шанс показать себя, но и возможность узнать больше о компании и ее проектах. Подходите к процессу с уверенностью и открытостью, и вы сможете произвести хорошее впечатление.

Нередко мы путаем любовь с привязанностью или влечением, и важно уметь различать эти чувства.

Если вы хотите точно знать, что мужчина вас любит, мы расскажем, какие признаки в его поведении подскажут, что чувства настоящие.

Он делает для вас больше, чем обязан

Любовь – это не то, что можно измерить подарками и вниманием в определенные даты. Это нечто гораздо более глубокое. Если мужчина любит, он будет готов поддерживать вас не только в счастливые моменты, но и в трудные. Он будет проявлять заботу без всякого расчета и не из чувства долга. Сложно ожидать настоящей любви от человека, который не готов пожертвовать своим временем или усилиями ради вашего комфорта.

Пример: он не просто покупает вам цветы на день рождения, но и помогает решить проблемы на работе, отвозит вас домой в позднее время, если задерживаетесь, или готов выслушать о вашей душевной боли даже тогда, когда ему хочется отдохнуть.

Он не стесняется своих чувств

Многие мужчины склонны скрывать свои эмоции, особенно когда речь идет о чувствах. Однако влюбленный мужчина будет не только искренне проявлять свои эмоции, но и стараться, чтобы вы их почувствовали. Он будет поднимать вам настроение простыми, но искренними комплиментами, обнимать и целовать, когда вам это нужно, или просто прикасаться к вам, чтобы продемонстрировать свою привязанность.

Пример: он может обнять вас неожиданно, просто потому что почувствовал, что вам нужно это объятие, или скажет вам: «Ты потрясающая», когда вы даже не просите о комплименте.

Любит или не любит?

Как понять?

Он старается делать вашу жизнь проще

Когда мужчина влюблен, он часто не только заботится о ваших чувствах, но и стремится облегчить вашу жизнь. Это может проявляться в самых простых вещах: например, он помогает вам с выбором подарков или находит время, чтобы помочь вам с делами, которые кажутся несущественными, но важны для вас. Это не просто вежливость или забота о комфорте. Он делает это, потому что его волнует ваше благополучие, и он хочет быть для вас надежной опорой.

Простой, но важный признак: если он делает что-то для вас без просьбы, без упреков, просто потому что вы ему важны, – это огромный шаг к пониманию, что его чувства настоящие.

Он планирует будущее с вами

Если мужчина действительно любит, он будет готов обсуждать будущее, строить планы и представлять вас в своей жизни на долгие годы. Он будет говорить о том, как он видит ваше совместное будущее, будь то путешествия, создание семьи или общие проекты. Это важный признак, потому что он показывает его серьезные намерения и готовность к долгосрочным отношениям.

Кроме того, такой мужчина будет открыто делиться своими мечтами и стремлениями, а вы станете важной частью этих планов. Любовь не бывает временной. Настоящая любовь – это желание строить будущее с тем, кого вы любите, а не просто наслаждаться моментом.



«Старость не защищает от любви, но любовь защищает от старости».
Коко Шанель

«Говорят, любовь – самый выгодный вклад: чем больше отдаешь, тем больше получаешь в ответ. Не в этом дело. Любовь – самый уникальный вклад: чем больше ее даришь, тем больше ее рождается в вас самих. Если бы все это понимали, насколько легче было бы жить».

Одри Хепбёрн

Он уважает ваши границы

Важнейший признак любви – это уважение. Если мужчина вас любит, он понимает, что вы не его собственность, а личность со своими желаниями и потребностями. Он уважает ваши границы и понимает, что даже в самых близких отношениях важно сохранять личное пространство. Это может проявляться в том, что он не навязывается вам в моменты, когда вы хотите побыть одна, и не обижается, если вы попросите время для себя.

Любящий мужчина будет искренне рад за вас, когда вы достигаете успехов в своем деле, и поддержит ваши увлечения и цели, даже если они не связаны с ним.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО



Виктория Исакова сыграла многодетную мать из 90-х

На телеканале НТВ – премьера семейной саги «Дети перемен» от режиссёров и сценаристов Сергея Тарамаева и Любови Львовай. Проект не просто фиксирует воспомина-

ния о 90-х, но и переосмысляет эпоху страны через историю одной семьи. Роли в картине исполнили Виктория Исакова, Слава Копейкин, Тимофей Трибунцев, Сергей Гилёв, Александр Яценко, Хетаг Хинчагов и

Макар Хлебников. В центре сюжета – трое братьев от разных отцов, Пётр, Юра и Руслан. Их мать – водитель троллейбуса Флора (Виктория Исакова) – объединяет непохожих друг на друга сыновей в любящую семью. Но на дворе 1995 год, в воздухе витает запах быстрой наживы, во дворах идут разборки не на жизнь, а на смерть.

– Это была любовь с первого взгляда и с материалом, и с режиссерами, – рассказала Виктория Исакова. – Когда такое единение случается в кино – это всегда чудо и показатель того, что мы все занимаемся чем-то настоящим. Фото START/Wink.ru/NTB

ВАЖНО

С возрастом зрение не становится хуже. Просто руки делаются короче! Возможно, слышали эту старую шутку? Речь, конечно же, идет о дальнозоркости. Она развивается практически у всех людей старше 50 лет. А значит, теперь понадобятся очки для чтения. К сожалению, болезнь коротких рук — это не единственная проблема, которая приходит к нам с годами. Глаукома, катаракта или дистрофия сетчатки глаза. Вот далеко не полный перечень серьезных проблем со зрением. Каждая из них, оставленная без должного внимания, может привести к слепоте. И только очками тут уж делу не поможешь. Нужна комплексная терапия. Ну не доводить же дело до хирургического вмешательства?

Конечно, нам сегодня доступны любые операции. Взять хоть коррекцию зрения или замену хрусталика. И всё благодаря развитию лазерных технологий. Лазер — действительно величайшее достижение науки. И операциями на глаза, проводимыми с его помощью, сегодня никого уже не удивишь. Как говорится, только денежки плати!

Однако операция — это всегда риск! И есть вполне оправданные сомнения. А вдруг что-то пойдет не так? Согласитесь, риск ошибок и осложнений ведь никто не отменял! Как же быть? Спешим обрадовать, на дворе давно уже XXI век. В наше время многие проблемы со зрением можно решить гораздо проще, дешевле и безопаснее. Главное — вовремя начать терапию!

ТОТ ЖЕ ЛАЗЕР, ТОЛЬКО «ВИД СБОКУ»!

О чём речь? Да, всё о том же лазере. Только адаптированном для использования в домашних условиях. Сами посудите, это в клиниках лазерный луч служит грозным оружием. Выполняя роль скальпеля хирурга. С помощью которого врач исправляет дефекты зрения. А в устройстве, о котором пойдёт речь далее, лазер тоже лечит болезни. И он абсолютно надёжен для глаз.

Знакомьтесь, аппарат «Глазник». Именно его появление открыло новые горизонты в лечении многих заболеваний глаз. Специалисты были просто поражены! Аппарат буквально «вырывает» зрение из тесных объёмов многих глазных болезней. И всё это буквально не выходя из дома! Раньше об этом можно было только мечтать!

СОВРЕМЕННЫЙ ФОТОННО-ИМПУЛЬСНЫЙ ЛУЧ

Как ему это удаётся? Сейчас всё объясним! В основе его действия — лазерный поток красного спектра света (650 нм). Именно он отвечает за лечение и восстановление зрения самым современным фотонно-импульсным способом. А специальный диффузный экран с использованием нанотехнологий обеспечивает 100 %-ое безопасное рассеивание. Он светит не прямо «в глаз», а как бы обволакивает всё пространство глазного яблока изнутри. И это его главный секрет! По-научному, — ноу хау. Как говорится, встречайте: тот же лазер, только «вид сбоку»! Именно благодаря такому подходу аппарат «Глазник» бережно достигает нужного результата.

ТОТ ЖЕ ЛАЗЕР, ТОЛЬКО ВИД СБОКУ БЕЗОПАСНОЕ СПАСЕНИЕ ЗРЕНИЯ



А равных ему по действенности нужно ещё поискать! На сегодня счёт спасённых судеб уже идёт на десятки тысяч.

ГЛАУКОМУ — ПОД ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ!

Давайте рассмотрим это на примере глаукомы. И для начала поймём, почему она возникает? Представьте себе ванну, нижний слив которой перекрыт. Рано или поздно текущая вода хлынет через край. Конечно, на этот случай предусмотрен верхний перелив. А если и он забит? Тогда затопление соседей снизу неизбежно. В худшем случае придётся раскошелиться на ремонт.

А вот с глазами всё гораздо более серьёзно. При забитых «сливах» жидкости просто некуда деться. И она повышает давление. В большинстве случаев процесс протекает бессимптомно. В этом и состоит главное коварство глаукомы! Тихо и незаметно она «подтачивает» глазной нерв. Что, в конечном итоге, неизбежно вызовет его атрофию! И что же дальше? Слепота! Статистика неумолима: именно глаукома является главной причиной инвалидности по зрению! И под её ударом прежде всего — люди старше 60-и лет. На сегодня в России таких больных более 300 тысяч человек. Только вдумайтесь, многие из них даже не могут самостоятельно выйти из дома! Буквально стали обузой для своих близких!

ВСЁ ГЕНИАЛЬНО ПРОСТО!

А что же лекарства? Их возможности весьма ограничены. Они могут лишь немного снизить выработку внутриглазной жидкости и частично разблокировать «засор» они не в состоянии. Что делать? Нужно более кардинальное средство. Вспомните обычный вантуз для прочистки засоров. Лучшее устройство для этого и не придумаешь!

Оно действует быстро и эффективно. Засор устраняется в считанные секунды! Подобным образом работает инновационный аппарат «Глазник». Помните: всё гениально просто! Нужно только одеть специальные очки, выбрать нужный режим и нажать кнопку «пуск». Дальше аппарат сделает всё сам!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 05.03.2025 г. по 05.04.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

СПАСЕНИЕ «ТОНУЩЕГО КОРАБЛЯ»!

Ритмичные и пульсирующие вспышки рассеянного лазерного света действуют на круглые (цилиарные) мышцы глаз. Заставляя их рефлекторно сокращаться. Именно так снимается спазм и одновременно прочищаются «сливы». «Глазник» словно запускает аварийную помпу для откачки воды и спасения «тонущего корабля»!

Просто поразительно! Внутриглазное давление постепенно стихает. Ему на смену приходит умиротворение. Усталые и измученные глаза, наконец, получают долгожданный покой. Слово их накроют тёплые и бережные ладони!

Представьте, как болезнь отступает и зрение восстанавливается! Все предметы вновь обретают свои истинные черты! Больше никаких радужных пятен и сужения зрения. Даже сопутствующие тяжёлой форме глаукомы недомогание, тошнота и тревога останутся в мучительном прошлом!

5 МИНУТ, ПРЕОБРАЗИВШИЕ МИР ВОКРУГ!

Но это ещё не всё! Именно фотоны красного спектра света усваиваются зрительными рецепторами самой сетчатки глаз! Митохондрии клеток — наши энергетические станции жадно поглощают энергию света. Их количество растёт! А вместе с ними и острота зрения. Согласитесь, при серьёзных проблемах со зрением каждый «отвоёванный» диоптрий дорогого стоит!

Почувствуйте, как будто пелена спадает с глаз. Всё вокруг перестаёт быть серым, пугающим и враждебным. Ведь теперь можно лучше видеть в сумерках и даже полной темноте! И обычный поход в ближайший магазин больше не будет казаться таким уж грозным испытанием. Просто поразительно! Казалось бы, всего пять минут терапии в день! А результат, как говорится, налицо! Мир вокруг преобразуется на глазах!

КАК ЦЕЛЕБНЫЙ БАЛЬЗАМ НА РАНУ!

Но и это ещё не всё! Произойдёт значительное улучшение кровоснабжения. Лазерный свет аппарата «Глазник» воздействует непосредственно на эритроциты крови.

Разбивает их скопления и препятствует последующему склеиванию. В результате кровь становится более текучей. И сможет проникать даже через самые мелкие капилляры. Кислород и питание достигнут каждой клетки. Принесут им необходимые жизненные силы! Спадает краснота и глаза просто сияют внутренним светом! «Глазник» действует, словно целебный «бальзам на рану»! Обратите внимание, это особенно важно при гипертонии и сахарном диабете. Часто именно эти болезни являются причинами развития глаукомы, диабетической ретинопатии и, так называемого, возрастного снижения зрения!

НЕ ИМЕЕТ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ!

Заметьте, мы вовсе не призываем полностью отказаться от лекарств. Напротив, совместное их применение с аппаратом «Глазник» только приветствуется. Поскольку это многократно усиливает лечебный эффект! А значит, и самих лекарств в разы потребуется меньше. Что экономит в конечном итоге немало денежных средств!

Кстати, чем меньше лекарств, тем меньше побочных эффектов. Возьмите хоть самые дорогие препараты, последствий всё равно не избежать. И синдром «сухого глаза» тут будет не самой серьёзной проблемой. Возможно негативное влияние на работу сердечно-сосудистой системы. Прежде всего, это развитие аритмии, тахикардии и неустойчивость артериального давления.

В этом смысле «Глазник» не имеет таких неприятных последствий. Как в режиме лечения, так и в режиме профилактики. Ведь аппарат универсален и даёт отличный результат при многих заболеваниях глаз!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ:

- Глаукома;
- Катаракта;
- Дистрофия и другие поражения сетчатки;
- Частичная атрофия зрительного нерва;

- Диабетическая ретинопатия;
- Неврит зрительного нерва;
- Спазм аккомодации при миопии;
- Дистрофические заболевания роговицы.

ПОМОГАЕТ В 89 % СЛУЧАЕВ!

А ведь это далеко не полный перечень! Это подтвердили масштабные клинические исследования. Аппарат «Глазник» просто блестяще прошёл их на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова.

По их результатам «Глазник» показал феноменальную результативность в 89 % случаев! Только вдумайтесь, он смог помочь 9-и из 10-и человек! Представьте, насколько это мощный лечебный эффект?! Даже закоренелые скептики признали потрясающие возможности «Глазника». Это не могло остаться незамеченным! На прошедшем недавно ежегодном Всероссийском конкурсе «100 лучшим товаров России» аппарат «Глазник» был удостоен диплома. Он стал лучшим в своей категории.

СПАСИТЕ СВОЁ ЗРЕНИЕ!

И это неслучайно! Тысячи людей по всей стране уже сделали свой выбор! Пока кто-то обречённо вглядывается в будущее, многие уже встали на путь исцеления.

Стоит ли раздумывать, когда болезнь подобралась уже вплотную? Помните, чем раньше начнёте лечение, тем выше шанс на спасение зрения! Так измените свою жизнь к лучшему. Повысьте её качество, дайте ей новый смысл и неограниченные возможности. Верните себе уверенность в завтрашнем дне!

Кстати стоит поторопиться, пока действует федеральная акция для пенсионеров: «Если терапия не поможет, то вернём деньги!» Сможет ли кто-нибудь ещё предложить такое? Полагаем, что вряд ли! Представьте, насколько мы уверены в этом аппарате? Точно так же, что завтра вновь взойдёт солнце! Просто позвоните по телефону бесплатной линии. И дайте себе шанс на сохранение зрения! Количество аппаратов из-за западных санкций ограничено!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-17-38
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!*
WWW.PRODEX.RU

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС В ПОДАРОК!*
ЧЁТКОСТЬ ЗРЕНИЯ ПРИ СЛАБОМ ОСВЕЩЕНИИ
ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПОМУТНЕНИЯ ХРУСТАЛИКА

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На СТС состоялась премьера 17-серийной фантастической комедии «Граница миров». Новый сериал расскажет историю одноимённой секретной службы, которая защищает людей от мира нечисти, пересекающей границу в туристических целях.

Денис НУРУЛИН:

Каждая роль чему-то учит»

Необычной организацией, расположенной в городском здании НИИ, руководит Павел Никитич (Николай Добрынин). Он и другие сотрудники (Даня Киселёв, Денис Нурулин, Анна Снаткина, Маргарита Дьяченко, Иван Зайцев) следят за прилежным поведением русалок, оборотней, вампиров и других существ, а помогают им в этом представители Тёмного мира: эффектная вампирша Илона (Ангелина Поплавская) и глава Тёмного интерпола Андрон (Илья Любимов). Большая часть экшен-сцен досталась Денису Нурулину, который играет сотрудника «Границы миров» Серёгу Шилова.

Самое трудное – висеть вверх ногами

– Денис, мужчины, как правило, любят адреналин. Его в этом проекте хоть отбавляй. Как справлялись с разными трюками? Знаю, что вам пришлось много драться, стрелять из пистолета, висеть вверх ногами...

– На самом деле ничего сверхъестественного мне делать не пришлось, хотя бывало тяжело. Бой на ринге с оборотнем мы снимали два дня, а до этого еще репетировали. Было сложно, потому что весь день в движении, постоянно дерешься (смеется). Были и другие испытания, когда поднимали на тросе, чтобы показать, как вампир в кадре поднимает нас за шею наверх. Но самое сложное было – висеть вверх ногами и еще говорить текст. Я-то молчал, а вот Даня, играющему моему брату Лёху, пришлось еще разговаривать. Делали несколько дублей с разных ракурсов, и все это время висеть вверх ногами было непросто.

Верить в то, что делаешь

– Ваш персонаж Серёга Шилев в каждой серии попадает в какие-то неприятности, не человек, а зз нечисть...

– Это так, но, с другой стороны, они играют ему на руку, тем самым спасая и защищая. Что касается артиста, ему всегда интересно играть, когда его персонаж оказывается в непростых ситуациях. Потому что в жизни вряд ли



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Главное – всем здоровья, а остальное – удача, любовь, деньги – обязательно будет. И, конечно, надо верить в себя, несмотря ни на что, верить и добиваться поставленных целей.

такое повторится. Но если даже подобное допустить, то человек в реалиях выходит из таких положений иначе.

– Бой с оборотнем на ринге, свадьба русалки, мечтающей о Мальдивах, роды королевы вампиров, проклятье ведьмы, охота за Лешим с просроченной визой... Интересно было сниматься в таком фэнтези?

– Это один из тех проектов, когда запоминается каждый рабочий день. Было невероятно легко и радостно работать. Съёмки проходили весело, на позитиве, ну и фантастично, конечно. Мы верили в то, что делали. Потому что, если не веришь, ничего не получится. И картина вышла не только веселая, но и красивая, я бы даже сказал, стильная.

– Словом, рекомендуете к просмотру?

– Безусловно. Очень важно, что в этой картине нет ограничения по возрасту. Это доброе кино, которое можно и

нужно смотреть всей семьей. Все, что связано с комедией и фантастикой, это всегда интересно.

В «Москино» развелась нечисть

– Где снимали всю эту красочную фантасмагорию?

– В новом кинопарке «Москино», где художники построили мир нечисти, волшебный портал и экранный НИИ – место работы сотрудников секретной службы, защищающей людей от необычных существ.

– В одной из серий зрители могут не узнать заслуженного артиста Николая Добрынина, который «примерил» татуировки, браслеты, стильные бороды и причёску с цветными акцентами на волосах. Как вам работало с артистом, который после сериала «Сваты» стал невероятно популярен?

– Во время работы у меня очень быстро появилось ощущение

что мы знакомы с Добрыниным много лет – настолько легко, открыто, дружелюбно он общается. Очень рад этому знакомству. Николай Николаевич – невероятный артист, наблюдать за работой которого одно удовольствие. Я многому у него научился.

Снялся в военных фильмах

– «Граница миров» уже начала жить самостоятельной жизнью. А у Дениса Нурулина начинаются новые проекты. Какие?

– Надеюсь, к 9 Мая выйдут на экраны две военные картины с моим участием. Есть в работе еще одна, о которой говорить преждевременно. Поэтому скажу так: следите за премьерными, они будут!

– Вы, судя по увлечениям, человек азартный, любите футбол. Это пассивная любовь, или сами тоже гоняете мяч?

– Я играю в футбол и люблю смотреть за игрой других, хожу на стадион. Любовь к футболу сопровождает всю мою жизнь. Любимая команда – питерский «Зенит». А в прошлом году во время съемок в Петербурге меня пригласили посмотреть игру в баскетбол, и это так меня увлекло, что теперь по возможности смотрю и этот вид спорта, невероятно захватывающий.

Наталья АНОХИНА



ДЕТАЛИ

Новые возможности в истории

– В Петербурге часто работаете?

– Да, и очень этому рад. Например, недавно снимали здесь сериал «Княжна милосердия». Начинать работать в Кисловодске, затем два месяца снимали в Турции, а с февраля по апрель – в Петербурге. Было

просто шикарно: исторические проекты открывают большие возможности.

– Принято считать, что артист во время работы влияет на свою роль, создает её по своему образу и виду, а как роль влияет на актёра?

– Конечно, во время съемок, как минимум, ты учишься чему-то новому, например, езде верхом на лошади или на мотоцикле. Или, как в «Границе миров», многим другим премудростям, которые вы увидите в фильме. И это не просто так, это всегда на преодоление страха, боязни,

что ты не сможешь. Но ты каждый раз перебарываешь себя, и все получается. Иногда, работая над какой-то ролью, попадаешь в ситуацию, из которой твой герой каким-то образом выбирается. В такие минуты думаешь: смог бы я также, получилось бы у меня? Отвечаю себе честно.



Антон Хабаров вернулся к «Казанове»

На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Казанова. В бегах» (производство «Амедиа Продакшн»). В главной роли – Антон Хабаров. Также в проекте заняты Светлана Ходченкова, Сергей Угрюмов, Катерина Шпица, Светлана Колпакова, Евгения Дмитриева, Александр Назаров и другие. Режиссером новых серий стал Сергей Комаров.

Спустя два года после событий первого сезона обаятельный аферист и оболыститель Игорь Апрельцев – он же Казанова – отчаянно стремится к полностью чистой биографии и новому паспорту. Ради новой жизни ему придется объехать полстраны – от Целинограда до Паланги. Апрельцева ожидают перевоплощения в экстрасенса, космонавта, манекенщика, целителя... Каждая новая серия – новая «любовь» Казановы.

– Я долго ждал начала работы над продолжением сериала, поскольку между первым и вторым сезоном случился большой перерыв, – рассказывает Антон Хабаров. – С другой стороны – здорово, что у меня было время подготовиться, поскольку моего героя ждет много новых перевоплощений.

Фото «Амедиа Продакшн», предоставлены пресс-службой Первого канала



Катя Волк представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Эхо прошлого». Главные роли в проекте исполнили Катя Волк, Константин Захаров, Елена Штарова и Антон Даниленко.

По сюжету фильма у талантливого врача Александры Смоленской (Катя Волк) странной смертью умирает пациент. Кроме того, выясняется, что муж ей изменяет, а подруга пытается занять ее место в больнице. Она теряет семью, работу и оказывается в смертельной опасности...

– Моя героиня Александра – практикующий врач, – рассказывает Катя Волк. – Она открыла лабораторию для собственных исследований, пишет диссертацию, с любимым мужем занимается воспитанием сына. Но вот предательства такие женщины прощать не умеют. Во время работы над персонажем я искала: где произошёл слом, где находится та или иная «точка невозврата», после которой героиня больше не верит и не ждет...

Фото телеканала «Домашний»

Виталий Гогунский рассказал об «Универе»

На телеканале ТНТ 10 марта состоится премьера нового сериала, который станет «перезагрузкой» ставшего культовым телепроекта «Универ». Фильм «Универ. Молодые» расскажет о группе студентов, которые заселяются в знаменитое общежитие. С самого первого дня их захватывает водоворот вечных студенческих забот и проблем: учеба, отношения и, конечно же, поиск себя. Роли в сериале исполнили Влад Прохоров, Илья Сигалов, Алина Воскресенская, Екатерина Чаннова, Кирилл Мешалкин и Марина Федункив. Также к своим ро-

лям вернутся Сергей Пиоро, Григорий Кокоткин, Юлия Франц, Виталий Гогунский.

– Возвращение в мир «Универа» оказалось абсолютно волшебным – это как путешествие в машине времени, – признался Виталий Гогунский. – На этот раз я погрузился в новый «Универ» не через свой старый образ Кузи, а благодаря новым ребятам. Наши новые лица – очень грамотные, талантливые и готовые менять мир к лучшему.

Фото телеканала ТНТ



Владимир Вдовиченков снимается в новом сериале

Стартовали съёмки новой восьмисерийной криминальной драмы телеканала НТВ и онлайн-кинотеатра START – «Айда!» с Владимиром Вдовиченковым, Даниилом Воробьевым и Алексеем Онеженим в главных ролях. Режиссером проекта выступил Олег Асадулин. По сюжету подросток Гриша (Алексей Онежен) переезжает из Волгограда в Казань. В силу ряда обстоятельств неожиданным наставником для него становится идеолог одной банды Захаревич (Даниил Воробьев) – умный и амбициозный манипулятор, создавший систему втягивания подростков в организованную преступность. Единственный, кто осознает надвигающуюся угрозу, – начальник уголовного розыска Никонов (Владимир Вдовиченков). Съёмки фильма проходят в Казани.

Фото START / PR НТВ



Рада Замутти рассказала о новом тревел-шоу

На телеканале «Пятница!» продолжается показ нового шоу о путешествиях «Прекрасное далеко». Его ведущими стали Стас Натанзон и Рада Замутти. Проект рассказывает о далеких странах и живущих в них людях. Зрители увидят выпуски из Мексики, Японии, Южной Кореи и других государств.

– Мы снимаем жизнь такую, какая она есть, – рассказывает о передаче Рада Замутти. – Мы честны со зрителем – если что-то идет не так,



мы это не скрываем. Каждая страна уникальна. Например, Япония – самобытное сокровище со своими традициями, нормами поведения. Еще мне запомнился поход в баню в Мексике. По обычаю, в бане постоянно повышалась температура и становилось все темнее. В какой-то момент мне казалось, что я не выдержу. Все длилось часа четыре – зато потом, когда все закончилось, я почувствовала такую легкость в теле! И поняла, зачем местные это придумали...

Фото телеканала «Пятница!»

Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!

Средняя стоимость препаратов около 250 руб

Приобретайте на Apteka.ru¹, Zdravcity.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГП №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14
• «Кальцид+магний» СОГП №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • Реклама • БАД

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.



Испытания на «Богатырских играх».



Один из звездных участников – Натан (слева).

Звёзды пройдут проверку «БОГАТЫРСКИМИ ИГРАМИ»

На телеканале СТС 9 марта состоится премьера масштабного шоу «Богатырские игры», в котором 100 силачей со всей страны поборются за титул «Богатырь всея Руси» и десять миллионов рублей.

Героев поддержит тройка ведущих: актер Михаил Пореченков, видеоблогер Дмитрий Масленников и звезда сериала «Ландыши. Такая нежная любовь» Ника Здорик. Нам удалось побывать на съемках этого проекта и посмотреть, как проходят испытания, пообщаться с участниками и ведущими.

Правила и непростые участники

Начнем, пожалуй, с правил. В каждом выпуске героев ждут уникальные испытания в духе русских сказок, а в финале – сложнейшая полоса препятствий «Кудыкина гора», состоящая из 11 этапов. По результатам первых поединков лучшие набирают себе команды-дружины, которые дальше участвуют в эстафетах. В итоге победителями станут все-

го двое – богатырь и богатырша.

Участникам предстоит пройти тест на выживание, осваивать бои с колотушками, тянуть необычную репку, проверить на себе вечный двигатель, играть в богатырские салки, удерживать тяжелые бревна, толкать 115-килограммовую стену и участвовать в других испытаниях.

Съемки проекта проходят в одном из павильонов киноконцерна «Мосфильм». Разработка декораций заняла полтора месяца, к работе над ними было привлечено девять компаний – все это для того, чтобы богатыри смогли показать всю свою силу, а телезрители – увидеть все нюансы испытаний и понять, насколько все это тяжело и сложно.

Очный кастинг проходил на открытии кинопарка «Москино», гости которого на месте могли испытать себя. Потенциальных богатырей и богатырш также ожидала машина весом 36 тонн, которую нужно было тянуть за собой. В итоге отобрали, как уже сказано, 100 претендентов на богатырскую корону. Самому старшему – 71 год, а самому младшему – 18 лет.

Среди участников шоу – пилот медицинского вертолета, пожарный-спасатель, коллекционер пауков, чемпион по скорост-

ному поеданию хинкали, обладатель шести мировых рекордов Книги Гиннеса, чемпионка мира по шахбуксу (это гибридный вид спорта – комбинация шахмат и бокса в чередующихся раундах), звездный телохранитель, участница турниров Арнольда Шварценегера, хоккеистка, многократная чемпионка в категории фитнес-бикини, цирковой артист, иллюстратор, исторический реконструктор, будущий режиссер, садовод, банщик и другие. Как видите, состав разнообразный.

И, не раскрывая деталей, скажем, что многие зрители удивятся тому, как каждый из них будет проходить испытания.

Звёздный состав

Свои силы попробуют и звездные участники, в числе которых – врач и телеведущий Александр Мясников, актер сериала «Молодежка» Иван Жвакин, фитнес-блогер Алексей Столяров, певцы Натан и Иван Чебанов.

– Мне буквально, наверное, за две недели до начала проекта сказали: «Есть тема для тебя. У нас запускается вот такой проект,

пойдешь?», – рассказывает Александр Мясников. – А я же люблю такие вещи, поэтому согласился. В спортивном проекте я участвую впервые, и опыт, конечно, для меня совсем необычный. Но, с другой стороны, мне очень интересно. Я тренируюсь по два – два с половиной часа в день пять-шесть раз в неделю. Делаю 150 берпи (комбинация из нескольких последовательных элементов: приседания, отжимания и прыжка. – Прим. авт.), 100 раз подтягиваюсь и так далее...

Пробует свои силы на проекте и актер сериала «Молодежка» Влад Канопка.



– Сначала отнесся к приглашению немного скептически, – признается Влад. – Потом ознакомился с правилами, и меня очень заинтересовало, потому что я в таком формате вообще ни разу не участвовал – именно в спортивном шоу. Так что любознательность – мой главный мотиватор. Мне важен спорт. Я занимаюсь три-четыре раза в неделю. Это как зубы почистить – обязательная часть моего дня. Я себя богатырем не назову – не той комплекции. Вот ребята тут – реальные богатыри!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Подробности

Позитивные ведущие

Трио ведущих поддерживает участников и собирается болеть за них вместе с телезрителями.

– Это крутое шоу, которое поражает разнообразием и масштабом, – говорит нам Дмитрий Масленников. – На мой взгляд, такие проекты – классный опыт, который необходимо получить. Во-первых, есть возможность поработать с ведущими, с которыми я не был знаком. Михаил Пореченков – очень крутой профессионал, и вместе с Никой Здорик они вносят в этот проект эфирное разнообразие. Второе – здесь невероятные декорации и испытания, которые постоянно меняются. То есть в течение дня снимается несколько испытаний, и они в момент – благодаря нашим инженерам и слаженной работе – видоизменяются «по щелчку пальцев». А все участники, которые выходят на арену, – действительно очень сильные ребята. И у каждого – своя мотивация, своя история...

Актриса Ника Здорик – звезда сериала «Ландыши. Такая нежная любовь» – тоже с радостью согласилась стать ведущей нового спортивного проекта.

– Звали меня как участницу, а я всегда хотела попробовать себя в роли ведущей, – рассказывает нам Ника. – И так получилось, что СТС увидел меня в этой роли. Я рада, что благодаря своей харизме и большому желанию обошла всех претенденток и стала ведущей «Богатырских игр». Я много времени провожу на трибунах, общаюсь со зрителями – участниками съемок, с командами поддержки наших богатырей и богатырш, а еще болею и переживаю за участниц. Смотрю на этих прокачанных девчонок и думаю: «Боже, какие сильные, какие выносливые!» Спорт очень важен!



Ведущие шоу Дмитрий Масленников, Ника Здорик и Михаил Пореченков.

Яркие 80-е вернулись в моду. С нами как будто снова эпоха диско, дерзкая и экспрессивная, и многие её детали не перестают мелькать на модных подиумах.

Мода на стиль 80-х годов была вполне ожидаема, ведь ее тенденции, как уже давно замечено, цикличны. Однако аутентичные вещи того времени могут позволить себе только очень молодые модницы, всем остальным лучше довольствоваться современными стилизациями. Расскажем о том, какие элементы стиля 80-х стоит включить в свой гардероб.

Яркость

Яркие цвета и неоновые оттенки – это одна из основных примет 80-х, которые просто обожали буйство красок и самые вызывающие цветовые сочетания.

Сегодня яркие краски снова в моде, однако безумных сочетаний, свойственных тем годам, лучше все же избегать. Хотя в моде сочетания достаточно смелые (алый и горчичный, оранжевый и бирюзовый, красный и фиолетовый), но все же собранные согласно правилам сочетания цветов и оттенков. И еще один привет из 80-х – можно сочетать более двух ярких цветов.



– У тебя очень красивое платье!
– Это мне муж подарил к 30-летию.
– Смотри, столько лет – и не вышло из моды.



Аксессуары

Если яркие образы 80-х вас никак не вдохновляют, а в тренде быть хочется, обратите внимание на аксессуары. Широкий пояс, массивные серьги, большие солнцезащитные очки – эти элементы родом из тех времен и вполне способны как минимум обозначить вашу приверженность модным течениям.

СТИЛЬ 80-х возвращается

Блеск

Диско – это, конечно, блеск во всем его разнообразии. В отличие от 80-х, когда блестящие пайетки мерцали только на нарядах для дискотеки или вечеринки, сегодня они могут украшать и повседневные вещи. Правда, чтобы выглядеть эффектно, но не безумно, блеск этот придется гасить – простыми однотонными вещами, например, грубыми фактурами (деним, кожа, крупная вязка), обувью на плоском ходу.

Спорт

Помимо прочего, 80-е годы характеризуются взлетом спортивной моды. Мода на кроссовки и тренировочные костюмы, которые носили не столько в спортзал, сколько «на выход», пришла именно из тех времен. Сегодня спортивные костюмы используются по прямому назначению, а для других случаев существует спортивный стиль. И конечно, легинсы, пик популярности которых пришелся тоже на 80-е. Всеми виной повального увлечения аэробикой – причем обязательно в ярком купальнике поверх эффектно подчеркивающих стройность ног легинсов.

Принты

Крупные принты 80-х, безусловно, привлекают внимание, но чаще излишне. Поэтому лучше остановить свой выбор на, например, разноцветной полоске. И конечно, снова популярен леопард – самый модный принт тех времен. Однако с леопардом нужно быть осторожнее: то, что считалось нормой в 80-е, сегодня может выглядеть вульгарно.

Деним

Деним в 80-е – это джинсы с высокой талией, джинсовые комбинезоны и куртки. Все это в моде и сегодня. Джинсы сегодня с завышенной талией и не прямые, как тогда, а свободные в области бедер и зауженные книзу (напоминающие штаны-бананы из 80-х же). Самая модная джинсовая куртка – оверсайз, словно снятая с плеча бойфренда. А вот комбинезон может быть буквально каким угодно.

Светлана ИВАНОВА

КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

УЧЕННЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содержит



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офтальюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

Кому могут быть рекомендованы капли «Офтальюкс с сибирской черникой»?

Людам с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офтальюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 8703

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Офтальюкс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 марта по 5 мая 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

Без цветов не обходится весенний женский праздник.

Но так хочется выбрать для нее какой-то особенный цветок. И чтобы этот «аленький цветочек» радовал дорогую и любимую как можно дольше. Поэтому накануне 8 Марта мы сделали для вас подборку популярных весенних цветов, которые и после праздника будут радовать вас и ее в вашем доме.

Гербера

Многим напоминает большую ромашку. Разнообразие цветов особенно радует в начале весны, когда уходит время безликой однотонной зимы. Гербера продается и в срезке, но горшечный вариант продлит ее красоту и цветение. И все, что потребует несрезанной гербере, – это хорошее яркое освещение и регулярный полив с небольшой просушкой верхнего земляного слоя. Она предпочитает температурный режим порядка 20 градусов. А еще гербера любит свежий воздух и будет благодарна за проветривание. В летнее время возможен переезд герберы на балкон или лоджию. Кроме того, желательно раз в день опрыскивать ее из пульверизатора, не затрагивая при этом цветы.



Выбираем к празднику аленький цветочек

Роза

Она всегда выглядит очень красиво и нарядно и готова составить конкуренцию любому цветку. Так что, если вы сомневаетесь в выборе подарка, покупайте розы – это классика! Розы в горшках бывают различного размера, от больших до миниатюрных. И это разные сорта. Из маленьких никогда не вырастет большая роза. Розы большего размера выглядят более представительно в отличие от миниатюрных сестриц,



которые смотрятся трогательно и нежно.

Любой розе необходим хороший рассеянный свет. Температуры желательны не выше 20-22 градусов. Полив королева цветов любит регулярный, без перепадов влажности земляного слоя. Помните, что слишком частый полив, особенно в прохладных условиях, для розы вреден – у нее может почернеть стебель, что в конечном итоге приведет к гибели растения. Если у вас есть дача, то с приходом тепла ее можно будет пересадить туда на постоянное местожительство. Розы неплохо переносят наши зимы. Для надежности цветок можно на зиму укрыть специальным материалом или лапником.

Крокусы, тюльпаны, нарциссы

Все весенние первоцветы – это, можно сказать, беспроблемный вариант. Причем в отличие от подобных срезанных цветов, радовать цветением они будут дольше. А после их можно с наступлением тепла высадить в грунт (на дачном участке или возле дома). Эти луковичные цветы прекрасно зимуют в нашей полосе, а поэтому и наслаждаться их цветением можно долгие годы.

А для того чтобы и в домашних условиях луковичные растения цвели

как можно дольше, их нужно поставить в светлое, нежаркое место. В идеале – с температурным режимом 15-18 градусов. Для несрезанных луковичных важен регулярный полив. Нельзя допускать как пересыхания почвы, так и ее замокания. Кроме того, купленные растения можно и до высаживания в сад после цветения пересадить в свежую землю. При пересадке важно луковицы заглубить, так как в выгоночных горшках они чуть ли не наполовину торчат из земли.



Коллеги на работе.
– Скоро 8 Марта, а со мной жена не разговаривает.
– Радуйся. Случилось! Наконец она научилась понимать тебя без слов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СЕЗОН
РАССАДЫ
ОТКРЫТ!



РЕАЛЬНО НАТУРАЛЬНО!

Крепкая рассада - залог обильного и сочного урожая! Используя в процессе высадки рассады продукцию GREEN LIFE вы получаете:

- Крепкие стебли
- Повышенный иммунитет у растений
- Сильную корневую систему
- Устойчивость к заморозкам и засухе
- Сочные листья

И всё это без добавленных химикатов и консервантов! Наше уникальное производство позволяет изготавливать по-настоящему натуральные органические продукты для земледелия.

progreenlife.ru



Тазобедренный – один из самых сложных суставов человеческого организма. Для укрепления мышц, поддерживающих тазобедренный сустав, нужно регулярно делать определённые физические упражнения.

Гимнастика для укрепления тазобедренного сустава поможет предотвратить возможные травмы и заболевания. Систематические специальные физические упражнения улучшают подвижность сустава и кровообращение в нем, укрепляют его мышцы, предотвращают возрастные изменения.

Комплекс упражнений для тазобедренного сустава нужно выполнять 3-4 раза в неделю. Если с суставом уже есть проблемы, необходима предварительная консультация врача или физиотерапевта.

ГИМНАСТИКА для тазобедренного сустава



ВАЖНО!

Во избежание излишней нагрузки на сустав все упражнения нужно делать плавно, медленно. Постепенно, по мере укрепления мышц сустава, нагрузки можно увеличивать. При появлении дискомфорта или боли упражнение следует прекратить. Перед выполнением комплекса нужно сделать небольшую разминку.

Упражнение 1

Исходное положение: лежа на спине, руки разведены в стороны, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях.

Развести колени в стороны, зафиксировать их положение на 1-2 секунды, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.



Упражнение 2

Исходное положение: лежа на спине, руки разведены в стороны, ноги прямые на ширине плеч.

Поднять одну ногу, не сгибая в колене, на 10-15 см, двигать ею в стороны как можно шире. Вернуться в исходное положение. Поменять ногу, повторить упражнение. Выполнить упражнение по 10-12 раз для каждой ноги.



Упражнение 3

Исходное положение: лежа на спине, руки разведены в стороны, ноги прямые на ширине плеч.

Поднять одну ногу, не сгибая в колене, под углом 40-45 градусов, зафиксировать это положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Поменять ногу, повторить упражнение. Выполнить упражнение по 2 раза для каждой ноги.



Упражнение 4

Исходное положение: лежа на спине, руки вдоль тела, ноги прямые вместе.

Поднять вертикально вверх правую ногу, вытянув носок. Сделать несколько кругов по часовой стрелке и столько же – против. Вернуться в исходное положение. Повторить то же самое левой ногой.



Упражнение 5

Исходное положение: лежа на правом боку с упором на локоть; правая нога согнута, левая прямая.

Поднять левую ногу, не сгибая в колене, под углом 40-45 градусов, зафиксировать это положение на 1-2 секунды, вернуться в исходное положение. Повторить 10-12 раз, после чего перевернуться на левый бок и проделать то же самое с правой ногой.



Упражнение 6

Исходное положение: сидя на полу, спина и ноги прямые, пятки вместе.

Не сгибая спины и коленей, наклоняться вперед, стараясь дотянуться пальцами рук до пальцев ног. Вернуться в исходное положение. Выполнить 10 раз.



Упражнение 7

Исходное положение: сидя на полу, спина и ноги прямые, пятки вместе, руки отвести назад, упор на ладони.

Поднять ноги на 10-15 см от пола, развести в стороны. Вернуться в исходное положение. Повторить 10-12 раз.



Упражнение 8

Исходное положение: на четвереньках, ладони под плечами, спина и шея прямые.

Поднять правую ногу, согнуть в колене под углом 90 градусов, выполнить несколько движений вперед-назад. Вернуться в исходное положение. Поменять ногу, сделать то же самое. Повторить 8-10 раз.



Упражнение 9

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч.

Присесть, медленно сгибая колени и сохраняя спину прямой. Вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.

– Ты зарядку делаешь по утрам? 😊
– По утрам я опаздываю. Это круче зарядки.



Упражнение 10

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч.

Правой ногой сделать шаг в сторону, перенести на нее вес. Медленно сгибать правую ногу в колене, опускаясь вниз, одновременно вытягивая левую ногу. Вернуться в исходное положение. Сделать то же самое с левой ногой. Повторить по 5-10 раз для каждой ноги.



Самая распространённая причина лишнего веса – лишние же калории.

Лишние калории не пройдут

Переесть легко, потому что вкусной еды – сладкой, жирной, солененькой – предостаточно. Следовательно, перед худеющими стоит практически непосильная задача: не отказываясь от привычных вкусняшек, снизить их калорийность. Давайте попробуем!

Не только курица

Отдавайте предпочтение постному мясу. И это не только грудка курицы или индейки. Это может быть нежирная свинина, говядина. Но лучше, если это будет чистый продукт, а не полуфабрикаты (пельмени, котлеты и т.п.). Таким образом вы будете получать большее количество белка и меньше жиров, а значит меньше калорий, и чувство сытости будет оставаться надолго.

Меньше фруктов

Все фрукты совершенно точно полезнее конфет и пирожных. В них есть витамины и клетчатка. Но они также содержат фруктозу, которая относится к простым углеводам и благодаря которой тоже можно набрать лишний вес. Поэтому отдавайте предпочтение несладким фруктам и ограничивайте их количество.



Меньше соусов и заправок

Калорийность магазинных заправок может составлять от 100 до 600 ккал на 100 г, и это значительно утяжеляет блюда. Исправить ситуацию можно или путем уменьшения их количества (причем чем больше калорийность, тем больше нужно снизить употребление), или выбирая менее калорийные альтернативы. Тот же майонез можно заменить на менее жирную версию или, еще лучше, на сметану, в которую добавить зелень, чеснок и любые другие специи по вкусу.

– Я вчера без напряжения сожгла 800 килокалорий.
– Так-так-так, откуда подробности. Я записываю.
– Просто забыла пиццу в духовке.



Половинка десерта

Конечно, не нужно полностью отказываться от любимых пирожных или конфет, но попробуйте есть их в два раза меньше: вместо одного пирожного – половинка, вместо пары конфет – одна единственная. И вкусно, и калорий меньше.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

УГЛЕВОДЫ ПОД КОНТРОЛЕМ



Какие ещё способы могут снизить потребление калорий? Спросим у диетолога-консультанта Евгении Алексеевой.

– Можно ли для снижения калорийности использовать сахарозаменители? Или же лучше постепенно совсем отказаться от сладкого?

– Есть сахарозаменители натурального происхождения, а есть искусственные. Но их количество регламентировано в рационе, как и всего сахара в целом. Любой сахарозаменитель усиливает риски возникновения ожирения и сахарного диабета 2 типа, способствует повышению холестерина, провоцирует появление пищевой зависимости.

Не заменяйте сахар, а уменьшайте его потребление. ВОЗ рекомендует сокращать количество добавленного сахара до 5-10% в общем рационе.

– Какой мукой можно заменить пшеничную, чтобы снизить калорийность продукта (сырников, запеканок, соусов)?

– Рекомендую использовать цельнозерновую муку. Обычная пшеничная мука высшего сорта и экстра получается только из центральной части зерна. В ней содержится максимальное количество крахмала – до 70% и клейковины – до 14%. А вот белка и других питательных компонентов мало. В цельнозерновой муке в 12 раз больше клетчатки, чем в муке первого сорта. Благодаря достаточному содержанию клетчатки в рационе вы легко сможете контролировать свой вес. Также цельнозерновая мука имеет меньший гликемический индекс, а значит, меньше влияет на выработку глюкозы. Вы будете дольше сохранять чувство насыщения и лучше контролировать свой вес.

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДШИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара, г. Вологда



Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

– Что собой представляет тугоухость?

– Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

– Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

– Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

– Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

– Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

– О каком средстве идет речь?

– Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными в области физиологии органов слуха. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

– Как действует «Сенсолан»? – Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь

улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

– Что конкретно они говорят?

– Что они полностью поборили тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 5 марта по 5 мая 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«СЕНСОЛАН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 8803

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 5 марта по 5 мая 2025 г.

Доставка за счет производителя!

Сегодня теплица есть практически на каждом дачном участке.

Для того чтобы она стала настоящей кормилицей семьи, растениям нужны плодородные грядки, а людям – удобные дорожки для ухода за растениями. Утоптаный грунт в качестве дорожек – не лучшее решение: грязно, скользко, да и вид далек от эстетичности. Какие материалы для создания дорожек в теплице самые доступные и практичные? Каковы нюансы создания дорожек из этих материалов?

Бетонная плитка ИДЕЯ 1

Для создания дорожек в теплице можно использовать напольную, уличную или тротуарную плитку разной толщины. Дорожки из плитки – надежное решение: они будут устойчивы к механическим повреждениям и высоким температурам.

ПРЕИМУЩЕСТВА.

Толстые уличные или тротуарные плитки – это долговечное решение. За дорожками из плитки легко ухаживать: сметать мусор и мыть.

СОВЕТ. Для создания уличных дорожек обычно используют цементно-песчаную смесь. Но в теплице цемент лучше не использовать, чтобы не усложнять демонтаж в будущем. Если первым слоем (до укладки песчаной подушки) постелить толстый геотекстиль, то о сорняках можно будет не беспокоиться. Плитку кладут на утрамбованную песчаную подушку с небольшим промежутком. Промежутки лучше заполнить песком, чтобы создать дополнительный дренаж.

Дорожки в теплице:

5 доступных материалов и советы по устройству



КСТАТИ

О чем ещё важно не забыть?

- Не стоит экономить на проходе. Чтобы не сломать растения во время ухода, чтобы в теплицу можно было войти и с лейкой, и с корзиной, ширина дорожки должна быть не менее 50 см.
- Чтобы в теплице был аккуратный вид, стоит отделить грядки от дорожек каким-то барьером: при помощи досок, металлических пластин, бордюрной плитки и т.п. Если у вас в теплице приподнятые грядки, то бордюром станут их бортики.

Деревянные доски ИДЕЯ 2

Теплица с деревянными дорожками выглядит очень органично. Для повышения долговечности дорожек можно использовать террасную доску (это вариант по дорожке) или тщательно обработать обычные доски антисептиком для предотвращения их быстрого разрушения.

ПРЕИМУЩЕСТВА. Дорожка из досок будет стоить недорого, да и работать с ними легко.

СОВЕТ. Доски дорожек можно уложить встык, но лучше соорудить каркас из бруса, уложить доски на подготовленный каркас и зафиксировать с зазором. Это обеспечит сток излишков влаги и продлит срок службы дерева.

Гравий ИДЕЯ 3

Гравий – один из самых простых и доступных материалов для создания дорожек. В теплице лучше использовать среднюю и мелкую фракцию, так как по крупному гравию будет неудобно ходить в летней обуви.

ПРЕИМУЩЕСТВА.

Гравий отлично дренирует воду, а значит, излишки влаги не будут задерживаться на поверхности дорожки. Гравий легко укладывать, не требуются услуги специалиста. Такую дорожку можно легко помыть водой из шланга.

СОВЕТ. При укладке гравия первым слоем насыпьте песчаную подушку, а поверх нее постелите максимально плотный геотекстиль. Это предотвратит появление сорняков и вытаптывание камешков в грунт.

Встречаются два друга, один бедный, а другой богатый. Бедный спрашивает:

– Ты на чём так поднялся?
– На теплицах по выращиванию зелени.

– И сколько гектаров у тебя теплиц?

– 20 гигабайт!

– Это как?

– Я продаю курс «Как заработать миллион на теплицах с зеленью».

Нетканый материал высокой плотности ИДЕЯ 4

Для дорожек выбирают черный нетканый материал самой высокой плотности, который можно найти (не менее 80 г на кв. м). Утрамбовывают будущую дорожку, выкраивают из полотна полосы, равные размерам тропы, фиксируют на месте металлическими шпильками. Такой способ организации не самый долговечный и легкий в уходе, но зато самый простой.

ПРЕИМУЩЕСТВА. Самый экономичный и легкий в монтаже способ организовать несколько и защищенных от грязи дорожки в теплице.

СОВЕТ. Чтобы продлить срок службы материала, осенью покрытие можно снять, очистить от грязи, высушить и убрать на хранение, а весной снова расстелить.



Резиновое покрытие ИДЕЯ 5

Это покрытие выпускается в виде плитки или рулона. Для его укладки не нужно специально готовить основу: расстелили и забыли. Хотя специалисты все же рекомендуют укладывать резиновое покрытие на песчаное основание. Это не самый экологичный вариант в условиях нагревающегося на солнце пространства теплицы. Но для кого-то важнее удобство и долговечность.

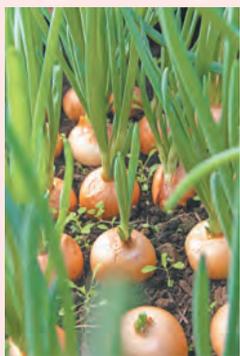
ПРЕИМУЩЕСТВА. Удобство монтажа, влагостойкость, морозостойкость, устойчивость к механическим повреждениям, противоскользящий эффект, срок эксплуатации до 50 лет.

СОВЕТ. Чтобы дорожка меньше нагревалась на солнце, приобретайте резиновые покрытия светлых оттенков.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Какой лук лучше выращивать через рассаду?

«Вот только луковой рассады мне не хватало!» – скажете вы и будете неправы. Некоторые виды лука поражают отменным урожаем, только если придут на дачу в виде растюшек.



Крупноплодные сорта репчатого лука

Чтобы вырастить 500–800-граммовые луковицы сортов «Эксибишен», «Глобо», «Русский размер» и других крупноплодных сортов, семена в рассадные емкости высевают в феврале–марте, и уже подросшую рассаду лука в мае высаживают в грунт.

ЛУК-ШАЛОТ

«Семейный» лук, как его еще называют, формирует небольшие головки и отличную зелень. Чтобы получить нежные перышки уже в год посадки, на рассаду шалот нужно сеять за 60–70 дней до планируемой посадки в грунт.

ЛУК-ПОРЕЙ

Подходит для долгого хранения, ценится за свой

нежный вкус. Требует продолжительного времени для выращивания, поэтому сажают его только через рассаду.

ЛУК-БАТУН

Это многолетний вид лука, который гарантирует отличные урожаи зеленого пера с ранней весны до поздней осени. Чтобы получить урожай зелени в

год посадки, выращивать рассаду начинают в конце зимы.

ШНИТТ-ЛУК

Тонкие, трубчатые листья-перышки на вкус нежные и менее острые, чем у репчатого лука. Если посадить шнитт-лук рассадой, то к осени из одного саженца нарастет довольно объемный куст.

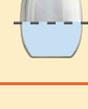
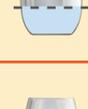
Ах, как прекрасны весенние цветы, которые мужчины дарят своим любимым!

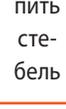
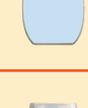
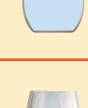
Они так трогательны и так искренне говорят о чувствах, которые трудно выразить словами. И, конечно, хочется, чтобы эта хрупкая красота радовала нас не два-три дня, а неделями. Не переживайте, это возможно! Мы подскажем, какие условия нужно создать цветам, чтобы они прожили в вазе долгую и красивую жизнь.

Общие рекомендации

- Свежая вода – обязательное условие практически для всех цветов, которые традиционно дарят на 8 Марта.
- Поскольку разным растениям требуются разные условия, сборные букеты лучше разобрать на моноцветочные и расставить по разным вазам.
- Срез стебля делается острым ножом или секатором.
- Практически всем цветам подходит специальный цветочный консервант, который можно купить во флористическом салоне и добавлять в воду согласно рекомендациям производителя.
- Практически все срезаемые цветы не любят прямые солнечные лучи.

Букет будет радовать долго

ЦВЕТОК	ВОДА	СРЕЗ	ОСОБЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ
 Мимоза			Вода – если есть нераспустившиеся бутоны. Пушистые веточки простоят и без воды.
 Нарцисс			Свежая вода ежедневно, щепотка лимонной кислоты.
 Гиацинт			Добавить лед.
 Гвоздика кустовая			Стебли под водой без листьев.
 Гвоздика обычная			Свежий срез каждые 2-3 дня.
 Лилия			Полтаблетки аспирина или таблетка активированного угля.
 Тюльпан			Просторная ваза, прохладное место и срез под водой.
 Гербера			Свежий срез каждые 2-3 дня, стебли не должны касаться дна.

 Эustoma			Отстоянная вода, чистая ваза.
 Гортензия			Расщепить стебель. Срез под водой без листьев. Опрыскивание из пульверизатора – каждый день.
 Альстромерия			Стебли под водой без листьев. Увядавшие цветы удалять.
 Роза			Подкормка из сахара (1 ст. л. на 1 л воды), а также квасцы в качестве антисептика.
 Кустовая роза			1 ч. л. сахара и 1 ч. л. водки – питание + дезинфекция.
 Хризантема			Просторная ваза, отстоявшаяся вода, 1 ст. л. сахара.
 Ирис			Ежедневное опрыскивание отстоянной водой из пульверизатора.

Условные обозначения:



Уровень воды в вазе



Косой срез



Прямой срез

– Когда покупают самые дорогие букеты? – 9 марта...

Светлана СИДОРЧУК

ТУРАМИН

СЕЛЕКСЕН

МЕТИЛФОЛАТ



КОГДА НУЖНЫ
МИНЕРАЛЫ
И АМИНОКИСЛОТЫ



VISHERB.RU

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33

Выбор фармацевтического сообщества*

КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА
ЗДОРОВЬЯ В БИОДОСТУПНЫХ ФОРМАХ



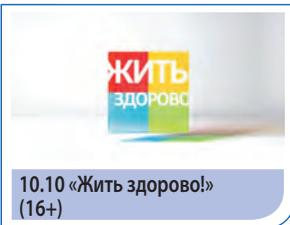
ozon • wildberries • visherb.ru • apteka.ru • zdravcity

ООО «ВНС» ОГРН 1127847601881 Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ РЕКЛАМА 18+

*«БРЕНД ГОДА» В НОМИНАЦИИ «БАД - МОНОНУТРИЕНТ ЦЕЛЕВОГО НАЗНАЧЕНИЯ» ПРЕМИИ «ЗЕЛЕНЫЙ КРЕСТ»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ

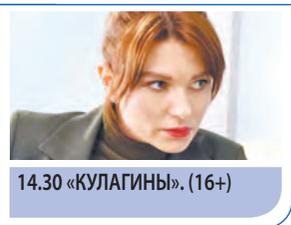


- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
Шмаков узнает о том, что дело Казановы передают в Главк. И это в момент, когда он, как кажется Сергею, так близок к поимке ненавистного преступника.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (16+)
- 06.45 **«БЕЛЫЕ РОСЫ».** (12+)
- 08.25 **09.30 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».** (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 11.00 **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **02.05 «СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
- 03.20 **«ВОСКРЕСЕНСКИЙ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Сергей Челноков после мальчишника просыпается в одной постели со своей мёртвой невестой Натальей Маленковой. Через три дня должна была состояться их свадьба. Девушка убита ударом ножа в сердце. Жених не помнит, что было накануне.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (12+)
Анна и Игорь Королёвы переезжают жить в приморский посёлок. Из-за астмы их сына Мишки врачи посоветовали им сменить климат. Они снимают дом у новой знакомой Жанны. Но если у Игоря есть возможность работать удалённо, то Анна скучает без практики.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «Герой 115». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.15 «НАД ТИССОЙ».** (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 По горячим следам. (16+)
- 14.00 **15.05 17.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».** (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 **«ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 **«ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА».** (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (16+)
Выстрелом из снайперской винтовки убит бизнесмен Юровский. Следственная группа выходит на троих подозреваемых, имеющих мотивы и возможности для организации преступления.
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **02.45 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 17.00 «Богини фотошопа». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«КОЧЕВНИЦА».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Шуба». (16+)
- 01.25 «Звёзды против родителей». (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)
- 04.15 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.35 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 02.05 «Большая страна». (12+)
- 07.05 «Свет и тени». (16+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **01.10 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 20.45 **03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 22.30 «Максим Горький. Последние годы». (12+)
- 23.40 **«ИСПЫТАНИЕ».** (16+)

НТВ НТВ

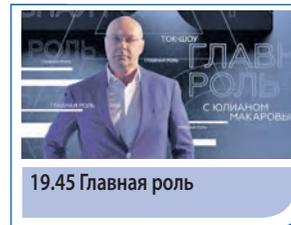


- 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
- 04.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
На пустынном острове Грядовой обнаружено несколько ящиков с маркировкой спецподразделения одной из стран Запада.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
После двадцатилетнего отсутствия в родной город на похороны матери приезжает Егор Таранцев. В пути у него ломается машина, и Егор ловит попутную фуру. Утром, пока он спит за шторкой, неизвестные в полицейской форме убивают шофера. Егор отправляет убийц в нокаут и скрывается.
- 22.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
- 00.40 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
- 06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.40 Техно. (12+)
- 12.40 15.45 18.20 04.40 Время новых. (12+)
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



- 19.45 Главная роль (16+)
- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 02.30 «Роман в камне»
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.40 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- «Мастера искусств. Народный артист СССР Олег Борисов».
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Гусарская баллада». Корнет, вы женщина?»
- 13.40 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»**
- 15.15 «Забывтое ремесло»
- 15.30 Линия жизни
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Курсовая работа»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
- 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
- 23.55 «Магистр игры»
- 00.25 «Нормандия - земля воинов»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
- 06.00 11.00 «Внимание, еда!»
- 06.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Семейный маршрут»
- 08.30 «Вкусно, как в кино»
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 «Суперферма 360». (12+)
- 09.30 11.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
- 12.15 «Весна в Подмоскovie». (12+)
- 12.40 23.10 «За МКАДром». (12+)
- 13.15 22.30 «Игра в классики». (12+)
- 14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 «Полиция в городе»
- 18.50 «ЧП 360». (16+)
- 00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.45 «Астерикс: Земля Богов». (6+)
- 08.15 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
Почтенный друид Панорамикс много лет хранит рецепт напитка силы. Пришла пора подумать о молодом приемнике. Астерикс и Обеликс отправляются в опасное путешествие по Галии...
- 10.00 Богатырские игры. (16+)
- 14.05 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
- 20.00 **«ХОЛОП-2».** (12+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Аглая Тарасова, Милош Бикович, Александр Самойленко. Дочь высокопоставленной чиновницы Катя, хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский катер, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег, где располагалась летнее кафе.
- 22.30 **«ХОЛОП».** (12+)
- 00.45 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ».** (18+)
- 02.35 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)
- 04.20 «Простоквашино». (0+)
- 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.15 07.55 10.45 17.05 23.25 «Мой район». (12+)
- 06.10 «Мультитур». (0+)
- 06.30 12.05 01.20 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 02.15 «Улицы московские». (12+)
- 08.05 **23.35 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (16+)
- 09.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 10.55 **20.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ».** (12+)
- 12.50 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
- 14.25 **«ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».** (12+)
- 17.15 **«НЕПОДАЮЩИЕСЯ».** (12+)
- 18.40 **«ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (12+)
- 21.05 **«ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)</p> <p>22.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>23.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)</p>	<p>21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>11.30 «Титаны». (16+)</p> <p>13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)</p> <p>Федя мечтает устроить вечеринку в честь 1 сентября, но строгий ректор Зуев и Коменда против. Паша, назначенный Аниным «телохранителем», уже заподозрил в общежитии наркотрафик, а Слава открывает для себя прелести самостоятельной жизни.</p> <p>21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>22.00 «ТЕЩА». (16+)</p> <p>00.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)</p> <p>01.55 «ПОСЛЕ». (18+)</p> <p>03.30 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>01.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «КОРДОН». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>Администрация Ольховки выделяет дом Геннадью и Тамаре для создания семейного детского дома. Однако, на самом деле Геннадий совсем не тот, за кого себя выдает. Он жестоко обращается с детьми и заставляет их заниматься воровством.</p> <p>22.20 «КРОВЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «КРОВЬ». (16+)</p> <p>01.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>01.40 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>02.30 Экстра такси. (16+)</p>	<p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети...</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>16.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрия. (16+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>13.00 Есть тема!</p> <p>06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 19.25, 23.35 «Все на Матч! Пр.тр.»</p> <p>10.05 «Лица страны». (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 Матч! Парад. (16+)</p> <p>15.00 Громко. Пр.тр.</p> <p>16.30 Хоккей. «Автомобилист» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Балтика» - «Ротор». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom. Пр.тр.</p> <p>00.35 Бокс. Чемпионат мира. (16+)</p> <p>01.55 Гандбол. (6+)</p> <p>03.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p>	<p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.15 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.50 Давай разведёмся! (16+)</p>

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонили. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.35 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)
08.55 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА» (16+)
11.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
12.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» (16+)
14.40 «ЗА СПИЧКАМИ» (16+)
16.25 «СПОРТЛОТО-82» (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6» (16+)
19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (16+)
21.30 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ» (16+)
00.00 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. (16+)
00.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА» (16+)
02.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» (16+)
03.45 «ДУША» (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» (16+)
08.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
10.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» (16+)
13.05, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.00 «КИЛЛЕРЫ» (16+)
17.00 «ПОМПЕИ» (12+)
19.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» (16+)
20.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (16+)
23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.10 «ДЖЕЙН ЭЙ» (16+)
03.05 «МИЛЫЙ ДРУГ» (16+)
04.40 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ» (16+)
10.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ» (16+)
11.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ» (16+)
13.15 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (16+)
15.05 «ВЫКРУТАСЬ» (16+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ» (16+)
19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД» (16+)
22.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ» (16+)
00.05 «Я ХУДЕЮ» (16+)
01.50 «РАСКОТКА В УДАРЕ» (16+)
03.30 «Я БОГИНЯ» (16+)
05.05 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА» (16+)
23.10 «КАМЕНСКАЯ» (16+)
01.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+)
Три семейные пары решили совместными усилиями открыть санаторий в живописном провинциальном местечке. Однако местная мафия тоже имеет виды на источники с целебной грязью, где собираются поставить свои оздоровительный комплекс друзей.
02.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ» (18+)
03.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА» (16+)
04.55 «АФЕРИСТ» (16+)
06.30 «УЦЕЛЕВШАЯ» (16+)
07.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+)
09.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
11.20 «МОШЕННИКИ» (16+)
12.50 «ГЕНИЙ» (16+)
14.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» (16+)
15.50 «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)
17.35 «ФИЛОМЕНА» (16+)
19.05 «БАНДИТКИ» (16+)
20.30 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ» (16+)
Комедия, драма, криминал, биография, США, 2018г.
21.55 «ДЕВЯТКА» (16+)
23.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА» (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.50 «Я НА ПЕРМОТКЕ!» (16+)
09.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ» (16+)
10.40 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ» (16+)
12.35 «РАЙЦЕНТР» (16+)
14.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)
16.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» (12+)
17.35, 18.30 «БАРС И ЛЯЛЬКА» 1-2 серии. (16+)
19.25 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» (16+)
21.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА» (16+)
22.45 «ТАЛИСМАН» (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.25 «НЕЛЮБОВЬ» (18+)
02.25 «ЭКСПОНАТЫ» (16+)
04.20 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ» (16+)
06.00 «РАЙЦЕНТР» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ТАКСИ 5» (18+)
03.15 «МОДНАЯ ШТУЧКА» (12+)
05.05 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО» (12+)
06.50 «РЭД» (16+)
08.55 «СИНЬОР РОБИНЗОН» (16+)
11.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» (12+)
12.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)
14.10 «СВИНГЕРЫ» (18+)
16.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
17.45 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (18+)
19.30 «1+1» (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
21.35 «ДУБЛЕР» (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
23.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ПАСПОРТ» (16+)
03.40, 04.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ» (16+)
05.40, 06.35, 07.30, 08.25 «АГЕНТСТВО НЛС» (16+)
09.20, 10.15, 11.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5» (16+)
12.05 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА» (16+)
13.50, 14.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА» (16+)
15.40 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» (12+)
17.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА» (16+)
20.50 «ГРУЗ 300» (18+)
22.20, 23.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА» (16+)
10.35 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+)
14.10 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ» (16+)
16.00 «ДОЛГОЖДАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
2007 г. В ролях: Елена Великанова, Татьяна Конохова
17.45 «В БЕГАХ» (16+)
2014 г. В ролях: Андрей Финягин, Екатерина Федулова, Анна Гуляренко, Михаил Ремизов, София Каштанова
21.00 «ВИНА» (16+)
2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов
00.20 «ОДИНОЧЕСТВО» (16+)
03.25 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ» (12+)
06.00 «ДОЛГОЖДАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)

CINEMA

06.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+)
08.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+)
10.30 «ПЛАСТИК» (18+)
12.15 «ЗОЛОТО» (18+)
14.15 «СТАРЫЙ ГЕНРИ» (18+)
15.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
18.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА» (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
20.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (18+)
Германия, 1997 г.
22.00 «ГОРОД ТАЙН» (18+)
00.05 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ» (18+)
01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+)
03.30 «ГАМБИТ» (16+)
04.50 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)

red .RED

06.00 «КРАСАВЧИК-2» (16+)
07.50 Гуру сада. (16+)
08.05, 08.35 Идеальная недвижимость. (16+)
09.05, 09.30 Гастромакет. (16+)
09.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ» (16+)
12.05 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2» (16+)
14.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» (16+)
16.05 «КРАСАВЧИК-2» (16+)
18.00 «ЛЕВ» (16+)
20.00 21.05, 01.00, 02.00 «БИГУДИ КАРМЕН» (16+)
22.10, 22.35, 23.00, 03.00, 03.20, 03.45 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ» (16+)
23.25 «ЗА МЕЧТОЙ» (16+)
04.10 «СВАДЬБА» (16+)
05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Петро ПЕТРО

06.55, 17.55 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ» (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+)
08.35, 22.00 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ» (16+)
10.20, 11.25 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» (16+)
12.35, 04.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (16+)
14.10, 05.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО» (16+)
16.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (16+)
19.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» (16+)
20.35, 02.25 «ГОД ТЕЛЕНКА» (16+)
23.45 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ» (16+)
01.05 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (16+)
03.45 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.55, 17.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 19.50 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.10, 01.40, 02.00, 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ» (16+)
02.40, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ» (16+)
04.05 «Корги по имени Мок». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5» (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА» (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амиравев, Александр Андриенко, Алексей Гущин, Антонина Деманова

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ» (16+)
Соци. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЩЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеона Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию...
16.55 «КУХНЯ» (16+)
23.05 «ДЫЛДЫ» (16+)
Проведя год в Новочепецке без волейбола, Михаил превратился в безработного толстого алкоголика, который живёт с мамой...
01.15 «РАНЕТКИ» (16+)
04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
08.15 «ПЕВИЦА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)
10.10 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ» (16+)
11.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
13.45 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА» (16+)
15.45 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)
17.05 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (16+)
19.00 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ» (16+)
21.20 «13 МИНУТ» (16+)
23.15 «СУБУРЖ: ГОРОД МАФИИ» (16+)
01.30 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА» (16+)
03.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ» (18+)
05.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.15, 06.15, 10.20 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+)
07.40 «НЕМЕЦ» (16+)
13.50 «АПОСТОЛ» (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - восточный разведчик, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскрыть немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает - жене сообщают, что он погиб. Слабый, интеллигентный человек станет опытным шпионом с опаснейшей миссией.
00.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ» (16+)
01.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+)
03.10 «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
06.00 Пробный переезд. Благовещенск. (16+)
07.00 Пятница News. (16+)
07.30 Запретный Китай. Шанхай. (16+)
08.40, 09.40, 10.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериал. Австрия, Германия, 1996 г.
11.40 Адский шеф. (16+)
Константин Ивлев проверит кулинарный кругозор участников.
14.40, 16.40, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.20 Чёрный список. На кухне. Сочи. La Vash. (16+)
00.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (18+)
Южная Корея, 2020 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Тула. Brutal. (16+)
02.40 На ножах. Королев. Садко. (16+)
03.30 Гастротур. Астрахань. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.15 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
09.55 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение Европы. (12+)
00.40 Я найду тебя, отец. (16+)
02.10, 20.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.30, 06.35, 10.30, 14.30, 18.35, 22.35 Легенды науки. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55, 08.50, 21.10 Народный фронт Победы. (12+)
05.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.20, 14.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Коктейль Молотова. (16+)
09.20 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
10.15 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)
12.00 Земля: Рождение империи. (12+)
13.05 Девочки. (12+)
16.00 Школа русских побед. (12+)
16.45 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)
18.20 Тайное становится явным: Величие и нищета королевы Елизаветы. (12+)
20.00 Версаль - цена величия. (16+)
21.40 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
06.55 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
07.25 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
07.55 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
08.55, 09.55 Эпические воительницы. (16+)
10.55, 11.55 В поисках истины. (16+)
12.50 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
14.10 Эпоха Дианы: 1970-е годы. (16+)
15.05 Нулевая мировая. (16+)
16.05 Ват Чум Хонг, Луангхабанг. (12+)
16.35 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
17.05 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)
18.05, 19.00 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
19.55, 20.50 Запретная история. (12+)
21.35, 04.55 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
22.50 48 часов до победы. (16+)
23.40 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
00.10 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
00.40 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
01.35, 02.25 Эпические воительницы. (16+)
03.20, 04.05 В поисках истины. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.50, 03.55 Бездна. (12+)
07.45, 05.15 Спасённые шедевры России. Графика. (12+)
08.35 Её звали Грейс Келли. (16+)
09.40 Роман с сериалом. (12+)
10.30, 11.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
12.05 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.05 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
15.05 Тайны Ватикана. (12+)
17.05 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
17.55, 18.05, 04.45, 05.00 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
18.25 Личное. Светлана Немолова. (12+)
18.55 Демони Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
19.45 Чаплин против ФБР. (12+)
20.45 Семнадцать мгновений Ефима Колеяна. (12+)
21.35 Полководцы России. Александр Невский. (12+)
22.05 Эпоха гигантов. Титанооба и белужитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
23.05 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
23.55 Призрак из каменного века. (12+)
00.55 Игры разведок. (12+)
01.45 Битва на Сомме. (12+)
02.40 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)

УСАДЬБА

07.05, 07.20, 12.15, 16.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.35, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.50, 10.30, 11.45, 18.00 Дачные радости. (12+)
08.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.30 Лучки&Пучки. (12+)
08.45, 09.15 Букварь дачника. (12+)
09.00 Консультант садовода. (12+)
09.35, 16.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
11.00 Здоровый сад. (12+)
11.15, 13.00 Сад в радость. (12+)
12.40 Кухня народов СССР. (12+)
13.25, 19.30 Территория стройки. (12+)
13.40 Правила огорода. (12+)
14.15 Фитоаптека. (12+)
14.50, 15.05 Природа бутерброда. (12+)
15.20 История одной культуры. (12+)
15.45, 23.15 Цветсовет. (12+)
17.00 Моя крепость. (12+)
17.30 Урожай на столе. (12+)
18.25 Зеленые квадраты. (12+)
18.40, 23.00 Территория рассады. (12+)
19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
19.50 Дачные хитрости. (12+)
20.05 Идеальный сад. (12+)
20.35, 20.50 Цветик-семицветик. (12+)
21.15 Вокруг сыра. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
22.30 Дом с нуля. (12+)
23.30 Праздник в дом. (12+)
00.00 Фитокосметика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 17.00 Рыбалка 360. (6+)
06.25, 17.30, 21.35 На зарубежных водоемах. (12+)
06.55, 07.05, 12.40, 16.15, 16.30, 16.45, 20.35, 20.50, 22.10 С полем! (16+)
07.20 Поймай и сними. (16+)
07.45, 14.40 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
08.15, 15.45, 19.35 Охота и рыбалка в... (16+, 12+)
08.50 Весенняя охота с Евгением Шеляпиным на гусей в Псковской области. (16+)
09.20 Охота на судака. (16+)
09.50 Давай зарубимся! (12+)
10.05, 14.10 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.35 Лёша, подсекай! (16+)
11.05 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана со старым другом. (16+)
11.40 Рыбный день. (16+)
12.10, 12.25, 23.05 Охоты и охотники. (16+)
13.10 Утиные истории. (16+)
13.40 Донка против фидера. (16+)
15.10, 23.20 Россия заповедная. (16+)
18.00 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
18.35, 22.35 Будет клёво. (16+)
19.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
20.05 Охота с Евгением Шеляпиным на вахря. (16+)
21.05 Весенняя рыбалка. (16+)
23.50 Подводный мир величественной Оби. (16+)
00.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронеси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
14.30, 19.00 НПТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагарт. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)

07.25, 13.20, 04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. (6+)

09.15, 03.45 «Лица страны. Андрей Чермеркин». (12+)

09.30 «От Амурса до Олимпа». Специальный репортаж. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

12.00 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (12+)

13.05 «Небесная грация». (0+)

13.50, 20.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

14.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. (6+)

15.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. (6+)

16.00, 22.25 Специальный репортаж. (12+)

16.20 Неделя КХЛ. (12+)

17.10 «Гандбол. Лига лучших». Специальный репортаж. (12+)

17.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). (6+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция

21.10 Громко. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань». (6+)

01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. (6+)

04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Звезды о звездах. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Без кутюр. (16+)

11.30 Top-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

23.00 ВК Меломан. (16+)

00.20 Наше. (16+)

01.30 Top-30. Народный хит. (16+)

03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)

07.00 «Хранители Кью». (0+)

07.30, 10.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)

10.35 «Кот Басик». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Семь королевств». (0+)

13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Приключения Бубы». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

17.00 «Геройчики». (0+)

17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)

18.15 «Лунтик». (0+)

18.45 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)

19.00 «Ми-Ми-Мишки. Считалочка». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.15 «Деревяшки». (0+)

20.25 «Чик-Чиркино». (0+)

21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

22.35 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+, 6+)

Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с дубляжом). (12+)

01.35 «Чуч-Мяуч» (с дубляжом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 «Простая арифметика». (0+)

05.05 «Тима и Тома» (с субтитрами). (0+)

06.00 «Лео и дикая природа». (0+)

07.00 «Пластинки». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Пугаши». (0+)

10.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

11.05 «Смешарики». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Макс и Кряк». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Отель у овечек». (0+)

17.00 «Оранжевая корова». (0+)

18.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

18.15 «Царевны». (0+)

19.10 «Мир за минутку». (0+)

19.15 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Тикабо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Чик-зарядка». (0+)

07.45 «Отель у овечек». (0+)

09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

В продолжении мультсериала познакомьтесь с новыми героями в команде Джетта и их новыми удивительными способностями!

09.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир!

09.55 «Три кота и море приключений». (0+)

Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море. Однажды Коржик, Компот, Карамелька и их родители отправились в долгожданный отпуск в тёплые края! Котята предвкушали много новых приключений и интересных знакомств.

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «ДиноСтер». (6+)

11.35 «Простоквашино». (0+)

13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

13.20 «Спинфайтеры». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис». (0+)

17.10 «Маша и Медведь». (0+)

19.00 «Макс и Кряк». (0+)

19.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)

21.00 «Семь королевств». (0+)

21.20 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Буба». (6+)

22.30 «Карбот. Кун». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.20 «Ералаш». (6+)

00.50 «44 котёнка». (0+)

02.25 «Смешарики». (0+)

03.45 «Синий трактор». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

14.05 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

15.50, 17.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-2 серии. (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 02.05 Фронтной дневник американского офицера. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Прямая линия жизни. (16+)

01.20 Апокалипсис. Глава 5. (16+)

02.55 Византия. Жизнь после смерти. Юлиан Отступник и великие каппадокийцы. IV век. 5 серия. (0+)

Православный календарь

10 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Тарасия,
патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмч. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

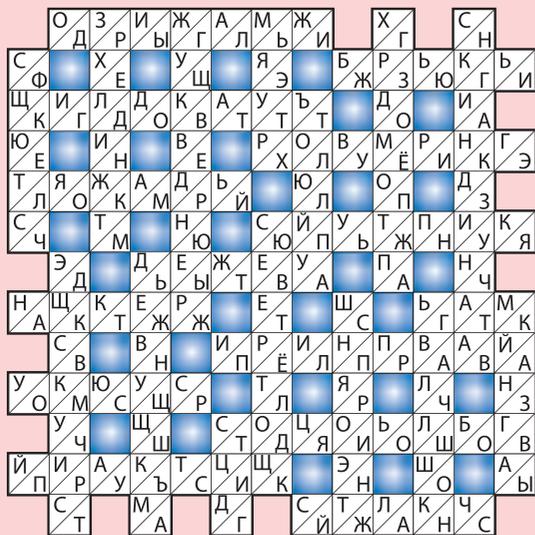
«...По образу и по подобию Божию создал нас Бог; и всякий христианин обязан соблюдать себя, и хранить, и чтить в себе образ Божий, и святить делами добрыми так, чтобы мог он сказать: да святится во мне имя Твое, Господи!»
Прп. Ефрем Сирин

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Оригами. Брюки. Киловатт. Роуминг. Токарь. Спутник. Детва. Актер. Гам. Приправа. Укус. Социолог. Практик. Станс.

По вертикали: Реликт. Гувернер. Мэтр. Хромота. Скандинав. Скетч. Толпа. Сверток. Экскурс. Девушка. Спринт. Галлон. Манга. Сиг.



– Привет! Жена родила?
– Родила.
– Кого?
– Близнецов.
– Поздравляю! На кого похожи?
– Друг на друга.

– Жизнь человека так коротка, а искусство вечно!
– Ты уже надоел! Третий час забор докрасить не можешь!

– А1?
– Ранил.
– А2?
– Убил.
– Молодой человек, давайте серьезно. Какой формат вам печатать?



ПЕНСИОНЕРАМ!

• до 4 000 000 рублей сразу
• до 30 000 рублей ежемесячно
• помощь по дому
• патронаж
ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ



ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является патронщиком ренты

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 7 МАРТА!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

¹ ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
 После долгой погони за Казановой, когда аферист вновь смог ускользнуть из-под носа, Шмаков сталкивается с суровыми последствиями своей одержимости.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
 08.40 Знание - сила. (0+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «СВОИ-6». (16+)
 Во время ночного рейда по расклейке стикеров на автомобили нарушителей убит студент Даня...
 23.05 «СВОИ-3». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 01.20 «СВОИ-3». (16+)
 02.05 «СЛЕД». (16+)
 04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 В лесу в «газели» обнаружен труп молодого мужчины со следами профессионально проведенной операции по кастрации. Эксперты выясняют, что убитый - Василий Паруба, сын владельца этой «газели», недавно освободившийся из мест заключения.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
 У Миши с первого дня возникли проблемы в новой школе - конфликт с местным хулиганом Серёжей Степановым. Отец мальчика Александр, бывший уголовник по кличке Пузырь, угрожает Анне и Игорю расправой, если они решат пожаловаться.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 23.15 «КУРЬЕР». (12+)
 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 13.40 19.55 «По горячим следам». (16+)
 14.00 15.05 17.15 03.25 «КОМАНДА 8». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 00.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
 02.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
 03.05 «Москва - фронту»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
 10.35 «Актерские драмы. Я смерти тебя не отдам». (16+)
 11.30 События
 11.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
 13.45, 05.00 «Мой герой». (12+)
 14.30, 22.00 События
 14.50 Город новостей
 15.05 02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА». (12+)
 17.00 «Жены против любовниц». (16+)
 17.50 События
 18.15 «КОЧЕВНИЦА: ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА». (16+)
 20.05 «КОЧЕВНИЦА: ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ». (16+)
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.10 «Звёздные попрыгуньи». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)
 01.25 Хроники московского быта. (16+)
 02.05 Прощание. (16+)
 04.15 «Актерские драмы. Я смерти тебя не отдам». (16+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 01.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
 15.15 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
 17.00 «Ректорат». (12+)
 17.40 Спецрепортаж. (12+)
 20.45 03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+)
 22.30 «Илья Эренбург». (12+)
 23.15 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
 00.40 «РОК». (18+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 Под видом рядовых матросов «Нерпы» несут службу на контейнеровозе, чтобы раскрыть канал поставки наркотиков.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
 На помощь Егору приходит его новая знакомая Марина, она ранит Гуляева. Егор приходит на занятия в боксерскую секцию. Перспективный парень Леха Нилин находится под следствием из-за конфликта с Филиным. Тренер Шведов безуспешно пытается за него заступиться.
 22.00 «КИЛЛЕР». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «КИЛЛЕР». (16+)
 00.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
 06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50
 Доктор 24. (12+)
 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45
 11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
 11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.35 15.40 Техно. (12+)
 12.40 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
 13.35 16.35 Сити. (12+)
 13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
 18.30 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 Театральная летопись
 07.35 23.55 «Нормандия - земля воинов»
 08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
 Академик Никифоров неизлечимо болен и намерен передать лабораторию Ольге.
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.45 XX век
 «По страницам «Голубой книги» Михаила Зощенко»
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.00 «Запечатленное время»
 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 14.10 «Магический кристалл Жореса Алферова»
 14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 «Эрмитаж»
 17.15 Русский симфонизм
 18.15 02.30 «Роман в камне»
 18.45 «Острова»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Искусственный отбор
 21.35 «Белая студия»
 22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
 01.50 «Вызов хаосу»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 11.00 «Внимание, еда!»
 06.30 «Простая медицина»
 08.00 «Семейный маршрут»
 08.30 «Вкусно, как в кино»
 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00
 «Новости 360». (16+)
 09.05 «Суперферма 360». (12+)
 09.30 11.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
 12.15 «Весна в Подмоскowie»
 12.40 23.10 «За МКАДром». (12+)
 13.15 22.30 «Игра в классики». (12+)
 14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.00 «Викторина 360». (0+)
 17.40 «Город с историей». (12+)
 18.15 «Полиция в городе». (16+)
 18.50 «ЧП 360». (16+)
 00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Три кота». (0+)
 07.25 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 09.10 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
 11.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ». (12+)
 13.00 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
 14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
 20.00 «БЛАДШОТ». (16+)
 США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс, Ламорн Моррис.
 Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супер-воин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом.
 22.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
 00.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
 02.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 03.55 «6 кадров». (16+)
 04.00 «Простоквашино». (0+)
 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Тайны нашей эстрады»
 06.30 12.05 «Тайны кино». (12+)
 07.15 07.55 10.45 16.55 23.45
 «Мой район». (16+)
 07.25 02.35 «Улицы московские». (12+)
 08.05 23.55 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
 09.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 10.55 20.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)
 12.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 14.30 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
 17.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
 17.40 «ОДИНОКИЙ АВТОБУС ПОД ДОЖДЁМ». (12+)
 21.05 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (16+)
 22.20 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)	 13.35 «Верну любимого». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+) 23.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+) 21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 22.00 «НАША RUSSIA. 8 МАРТА». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Сергей Светлаков, Михаил Галустян, Люся Чеботина, Григорий Лепс, Любовь Успенская. Легендарные персонажи «Нашей Russia» возвращаются! Жорик Варганов, Снежанна Денисовна, Бородач и другие культовые герои вновь на экранах, чтобы поздравить женщин с 8 марта. 23.55 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) 01.30 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+) 03.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «КОРДОН». (16+) 08.40 «КОРДОН». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КОРДОН». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) 18.10 «КОРДОН». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 22.20 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+) США, 2021 г. Ужасы. В ролях: Сэм Ричардсон, Милана Вайнтрауб, Джордж Бейзил. Новый рейнджер Финн Уиллер назначен в тихое захолустье - в Северный городок Биверфилд. 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+) 00.30 «УБИЙСТВЕННЫЙ ПОДКАСТ». (16+) 02.15 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 06.45 Улётное видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. 18.00 Решала. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 22.00 Антиматрица. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Дорожные драмы. (16+) 05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 Матч! Парад. (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости 07.05, 15.00, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 «Лучшие из лучших». (12+) 11.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 География спорта. (12+) 15.45 «Копя 71». (16+) 17.40 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 18.45 Футбол. «Динамо» - «Локомотив». FONBET Кубок России. Пр.тр. 21.00 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат». FONBET Кубок России. Пр.тр. 22.00 Бильярд. Пр.тр. 00.35 Бокс. (16+) 01.55 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.15 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «ЗОЛОТО». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+) 04.20 Давай разведёмся! (16+)	

ФОРМУЛА МУЖСКОЙ СИЛЫ



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «RASPUTIN (РАСПУТИН)». Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

12 000 руб. 7 500 руб.

г. Москва РЕКЛАМА

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рожественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
 Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Величайший романист мира Лев Николаевич Толстой, член-корреспондент Императорской Академии наук, почётный академик по разряду изящной словесности, очень ценил семью. Все 48 лет совместной жизни его жена Софья Андреевна была для него опорой, вдохновением и матерью любимых детей. Она также переписывала практически все труды мужа, чтобы отправить рукопись в издательство. Одно из произведений начиналось с такой известной фразы: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Первой фразой какого романа она является?

а) «Воскресение». б) «Анна Каренина». в) «Война и мир».

Крепка семья ладом

Наша викторина – о семье и семейном счастье в произведениях русских писателей.

2 У Николая Васильевича Гоголя в повести «Старосветские помещики» описан семейный союз, который вызывает у автора восхищение: ясная, спокойная семейная жизнь. Даже «лёгкие морщины на их лицах были расположены как-то особенно приятно», пишет Гоголь. Герой этой повести – Афанасий Иванович «всегда почти улыбался, хотя бы рассказывал или просто слушал», а у жены «на лице и в глазах... было написано столько доброты, готовности угостить вас всем, что было у них лучшего». Вспомните, как звали жену Афанасия Ивановича Товстогуба?

а) Пульхерия Ивановна. б) Софья Ивановна. в) Матильда Ивановна.

3 А в романе Александра Сергеевича Пушкина «Капитанская дочка» рассказывается о семьях Мироновых и Гринёвых, которые дали прекрасное воспитание своим детям, позволившее им пройти все испытания в жизни. Показательно, что пример жены капитана Миронова Василисы Егоровны – «Вместе жить – вместе и умирать», не пожелавшей оставить мужа при приближении мятежников, был воспринят дочерью. Тихая и робкая «капитанская дочка» смогла получить у императрицы прощение для своего любимого Петра Гринёва. Вспомните отчества главных героев повести Марии и Петра?

а) Мария Ивановна и Пётр Андреевич. б) Мария Алексеевна и Пётр Иванович. в) Мария Петровна и Пётр Елисеевич.

ОТВЕТЫ
 1-б. «Анна Каренина». 2-а. Пульхерия Ивановна. 3-а. Мария Ивановна и Пётр Андреевич.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (6+, 16+)
07.35 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
08.55 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)
11.20 «СРОЧНО... СЕКРЕТНО... ГУБЧЕКА». (18+)
13.00 «АЭРОПОРТ СО СЛУЖЕБНОГО ВХОДА». (12+)
14.35 «АКЦИЯ». (16+)
16.15 «УЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
21.20 «СТРЯПУХА». (16+)
22.35 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
00.25 Последняя роль. Георгий Юматов. (16+)
01.15 «ЖЕСТОКОСТЬ». (16+)
02.40 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
05.05 «ПОЛУСТАНОК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
08.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.20 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
12.50, 13.45 «КЛОН». (16+)
14.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
17.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
Романтическая комедия, Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г.
19.00 «ОНА». (16+)
Фантастическая мелодрама, США, 2013 г.
21.20 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
Фантастический триллер, Австралия, 2018 г.
23.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)
02.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)
04.30 «ОНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00, 03.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
11.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
13.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
15.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.00, 18.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
21.00 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ». (16+)
22.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (16+)
00.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
01.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.55 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
Герои продолжают бороться с «новыми русскими» за возможность обрабатывать свою землю. После пушечного выстрела, который прогремел в конце первого фильма, Мухин и Курлыгин окажутся в тюрьме, которая расширит горизонты их борьбы за гражданские и человеческие права...
02.40 «СТИЛЯГИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «АФЕРИСТ». (16+)
01.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
03.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
06.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
08.25 «ФИЛОМЕНА». (16+)
09.55 «БАНДИТКИ». (16+)
11.20 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
12.45 «ДЕВЯТКА». (16+)
14.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
15.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
17.25 «МОШЕННИКИ». (16+)
18.55 «ГЕНИЙ». (16+)
20.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
21.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
23.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
08.55 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
10.45 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
12.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
14.05, 14.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
15.50 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
17.25 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
19.10 «ТАЛИСМАН». (16+)
21.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
22.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
00.05 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)
01.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
03.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
04.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «РЭД». (16+)
03.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
05.05 «УМНАЯ МАША». (12+)
06.35 «РЭД 2». (16+)
08.40 «РОДНЫЕ». (18+)
10.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
12.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
14.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
15.35 «1+1». (16+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
19.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
Комедия, драма, криминал, США, Франция, 2023 г.
21.35 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
Комедия, Франция, 2024 г.
23.25 «SUPERHЯНЬ». (18+)
Комедия, Франция, 2014 г.

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.05, 22.10, 23.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
02.00 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
03.55, 04.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
05.55, 06.50, 07.45, 08.40 «АГЕНСТВО НЛС». (16+)
09.35, 10.30, 11.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
12.20 «ГРУЗ 300». (18+)
13.50, 14.45, 19.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
15.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
17.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
20.50 «БАБНИК». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «В БЕГАХ». (16+)
10.50 «ВИНА». (16+)
14.05 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
17.25 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Петр Кислов, Александр Цуркан
21.00 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)
2014 г. В ролях: Сесиль Плерже, Евгений Пронин, Алексей Демидов, Эвелина Бледанс, Олег Акулич, Оксана Сидоренко, Елена Муравьева, Александр Ляпин, Ольга Волкова
00.20 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
01.55 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)
03.20 «НОВЫЙ ОДЕОН». (18+)
04.30 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)

CINEMA

07.00 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
08.30 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
10.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
12.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
13.40 «СНЕГОБОРЩИК». (18+)
15.35 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
17.15 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
18.50 «УЦЕЛЕННАЯ». (18+)
20.25 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)
22.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
23.50 «КТО ВБИ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)
01.50 «МАЛАВИТА». (16+)
03.35 «ОТРАБЛЕННЫЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
05.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

red .RED

06.00 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
07.30, 08.00 Идеальная недвижимость. (16+)
08.25, 08.55 Гастромакет. (16+)
09.20, 10.10, 11.00, 11.50 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.40, 13.45 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
14.50, 15.15, 15.45 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
16.10 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
18.20, 19.30 С чистого листа. (16+)
20.00, 21.05, 01.05, 02.10 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
22.10, 22.35, 23.00, 03.10, 03.35 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
23.30 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
04.00 «АВГУСТ». (16+)

Petro PETRO

07.40 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
08.30, 22.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
10.25, 00.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
12.10 Мультфильмы. (16+)
12.30 «Зарядка для хвоста». Мультфильм. (16+)
12.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
14.15 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
15.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
17.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
19.05, 01.55, 05.55 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
20.10, 21.20, 02.55, 04.00 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
Драма, СССР, 1977 г.
05.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Кирилл Гребенщиков, Светлана Колпакова, Дмитрий Подновос, Сергей Удовик, Ольга Демидова
15.00, 23.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛБ». (16+)
Долго блуждая, в надежде найти выход, Барининов и Нагиев понимают, что в лесу они не одни...
17.00 «КУХНЯ». (16+)
Виктор случайно выпил уксус, после чего у него пропало ощущение вкуса. И именно сейчас он должен приготовить соус для Нагиева...
23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Команда отправляется на первый этап соревнований...
01.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Разговаривая с Зеленовой о Матвее, Аня скрывает от нее правду.
04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «ЕСЕНИЯ». (16+)
09.25 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
Италия, 2020 г.
11.05 «ТРИУМФ». (12+)
США, 2021 г.
13.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
Гонконг, 1988 г.
15.10 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
Германия, Австрия, 2021 г.
17.05 «СЕЗОН ИЗМЕН». (18+)
Ирландия, 2017 г.
19.00 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+)
Франция, 2016 г.
20.40 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
23.05 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
Италия, 2021 г.
01.10 «Я - ЗЛАТАН». (16+)
02.45 «ПОХИЩЕННИК». (18+)
04.30 «ПАН ВОЛОДЬЕВСКИЙ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20, 06.15, 10.10 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
00.10 Наше кино. Неувядающее. К 85-летию Г. Горина. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
Драма, СССР, 1940 г.

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
07.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
09.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
13.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)
16.40 «ФРОНТ». (16+)
Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами...
00.00 «СОЛДАТИК». (12+)
01.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.40 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)
06.10 Пробный переезд. Красноярск. (16+)
07.00 Пятница News. (16+)
07.40 Руссо-экспрессо. Санкт-Петербург. (16+)
08.40, 09.40, 10.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.40 Битва шефов. (16+)
16.30, 19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в голливудском стиле vs Свадьба в стиле тропической вечеринки. (16+)
23.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Опята. (16+)
00.30 Интеллектуальный проект Полночь. «УНДИНА». (18+)
Германия, Франция, 2020 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. Красноармейск. Геоцент. (16+)
03.10 На ножах. Нижний Новгород. Мартинс. (16+)
04.00 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.55 Супермама. (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Доми-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.50, 16.50 Народный фронт Победы. (12+)
01.25, 05.20, 17.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.20, 10.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.35, 06.30, 10.35, 14.35, 18.35, 22.30 Легенды науки. (12+)
03.05, 07.05, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Коктейль Молотова. (16+)
06.15 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+)
08.00 Земля: Рождение империи. (12+)
09.05 Девочки. (12+)
12.00 Школа русских побед. (12+)
12.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
13.10 Музейный феникс: Музей-заповедник «Царское Село». (12+)
13.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
16.00 Версаль - цена величия. (16+)
17.20 Тайное становится явным: Тайна рождения Михаила Ломоносова. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
20.00 Палкий дворец в Авиньоне. (12+)
20.55 Историограф. (12+)
21.40 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
22.15 Пешком по Москве: Электрозаводская. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 48 часов до победы. (16+)
06.50 Ват Чум Хонг, Луангпхабанг. (12+)
07.20 Храм Шри Кайлавананатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
07.50 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)
08.45, 09.40 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
10.40, 11.30 Запретная история. (12+)
12.15 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
13.10 Эпоха Дианы: 1980-е годы. (16+)
14.05 Улууевая мировая. (16+)
15.05 Утопия инженерии. (16+)
15.55 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
16.25 Церковь утешения Богородицы. (12+)
16.55 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)
17.55 Обратный отсчет до Голгофы. (16+)
19.00 Римская армия строителей. (12+)
20.00, 20.55 Запретная история. (16+)
21.45, 22.45 48 часов до победы. (16+)
23.40 Ват Чум Хонг, Луангпхабанг. (12+)
00.05 Храм Шри Кайлавананатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
00.35 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)
01.30, 02.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
03.10, 03.55 Запретная история. (12+)
04.40 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
05.05 48 часов до победы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
07.35 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
08.30, 04.15 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
10.30 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
11.20 Тайны Ватикана. (12+)
13.20, 13.30, 00.55, 01.05 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
13.45 Личное. Светлана Немоляева. (12+)
14.15 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
15.10 Чаплин против ФБР. (12+)
16.05 Семнадцать мгновений Ефима Копельяна. (12+)
16.55 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)
17.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
18.45 Призраки из каменного века. (12+)
19.45 Игры разведок. Немзыкальная история. (12+)
20.35 Михаил Горбачев. Сегодня и тогда. (12+)
22.05 Битва на Самме. (12+)
23.05, 00.00 Бездна. (12+)
01.20 Полководцы России. Александр Невский. (12+)
01.50 Спасенные шедевры России. (12+)
02.35 Ее звали Грейс Келли. (16+)
03.30 Роман с сериалом. (12+)

УСАДЬБА

07.05, 12.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
07.30, 14.00, 21.05 Постное меню. (12+)
07.45, 09.45, 15.15, 18.00, 23.20 Дачные радости. (12+)
08.40 Кухня народов СССР. (12+)
08.55 Здоровый сад. (12+)
09.10, 10.10 Сад в радость. (12+)
10.45, 16.30 Территория стройки. (12+)
10.55 Правила огородника. (12+)
11.10 Фитоаптека. (12+)
11.40, 11.55 Природа бутерброда. (12+)
12.40, 22.05 Цветовед. (12+)
13.00 Консультант садовода. (12+)
13.15 История одной культуры. (12+)
13.45 Садовый доктор. (12+)
14.15, 20.05 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
14.50 Урожай на столе. (12+)
15.45, 21.20 Территория рассады. (12+)
16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
16.45 Дачные хитрости. (12+)
17.00 Идеальный сад. (12+)
17.30, 17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости

07.55 Громко. (12+)

09.10 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

11.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.00 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (12+)

13.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)

14.00 Специальный репортаж. (12+)

14.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

14.55, 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд. Прямая трансляция

18.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

19.15 «География спорта. Калмыкия». (12+)

19.45 «В поисках самой сложной трассы». Документальный фильм. (12+)

20.40 Неделя КХЛ. (12+)

21.30 «От Амура до Олимпа». Специальный репортаж. (12+)

21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. (6+)

01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Трансляция из Москвы. (6+)

03.45 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

04.00 «Что за спорт?» (12+)

04.25 Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Документальный фильм. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 ВК Натальная карта. (16+)

23.40 Муз'итив. (16+)

00.40 Лихие хиты. (18+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)

07.00 «Хранители Кью». (0+)

07.30, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)

10.35 «Кот Басик». (0+)

10.55 «Ми-Ми-Мишки. Считалочка». (0+)

11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Семь королевств». (0+)

13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Приключения Бубы». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

17.00 «Геройчики». (0+)

17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)

18.15 «Луттик». (0+)

18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки. На самом интересном!» (0+)

20.15 «Деревяшки». (0+)

20.25 «Чик-Чикино». (0+)

21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

22.35 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

В чудесном городе ДиноСити живёт семья - мама Дина, папа Завр и их дети Тира и Рики. И вот как раз благодаря шестилетнему Рики жизнь семьи ежедневно превращается в настоящее приключение. Он очень любопытен и потому постоянно задаёт вопросы.

08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.

07.40 «Чик-зарядка». (0+)

07.45 «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.

08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

09.30 «Три кота». (0+)

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «Диностер». (6+)

11.35 «Простоквашино». (0+)

13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

13.20 «Спинфайтеры». (6+)

Вместе с героями мультсериала вы отправитесь сквозь время и пространство, чтобы овладеть мастерством файтеров!

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис». (0+)

17.10 «Маша и Медведь». (0+)

18.40 «Макс и Крякс». (0+)

18.45 «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

20.30 «Семь королевств». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Бубаб». (6+)

22.30 «Карбот. Кунг». (6+)

23.00 «Фьюжи Макс». (6+)

23.20 «Ералаш». (6+)

00.50 «44 котенка». (0+)

02.25 «Смешарики». (0+)

03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Фронтной дневник американского офицера. (16+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)

14.15, 15.35, 17.05 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-3 серии. (0+)

СССР, 1985 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30, 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

20.35 Обитель Святой Евфросинии. (0+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

01.20 Апокалипсис. Глава 6. (16+)

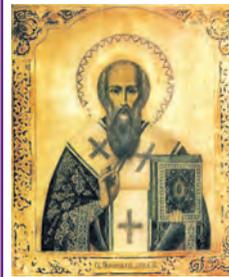
02.20 Образ буди верным... (0+)

02.50 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)

03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

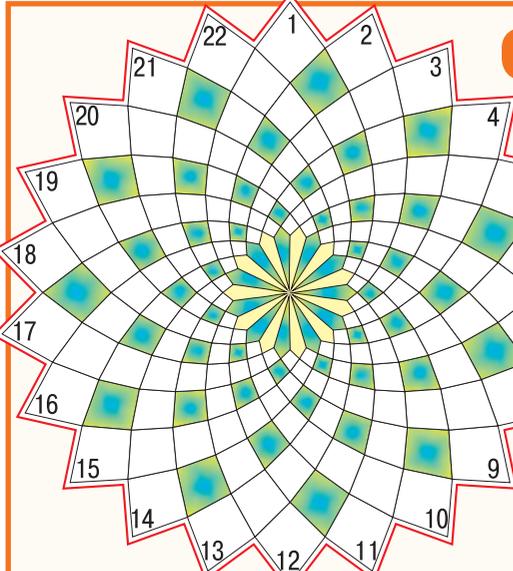
11 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Бог для того дал нам руки и ноги, чтобы мы не имели нужды в слухах; и не нужна ввела сословие рабов, – иначе вместе с Адамом был бы сотворен и раб, – но это есть следствие греха и наказание за преслушание».
Свт. Иоанн Златоуст



ЦВЕТОК

1. Специализация художника Левитана. **2.** Отдельный сеанс физиотерапии. **3.** Ей горошина спать мешала. **4.** Алмаз после вмешательства ювелирных дел мастера. **5.** Торжественное многолюдное шествие. **6.** Белый гриб, но не боровик. **7.** Принц, которому по праву светит трон. **8.** Сын брата. **9.** Водяные часы родом из Древней Греции. **10.** Человек, которому нечасто

улыбается Фортуна. **11.** Химическая завивка. **12.** Там стирают чужое белье. **13.** Что значат полцарства за царской невестой? **14.** Ухаб на дороге. **15.** «Желтая карточка» в футболе (разг.). **16.** Легкий полимерный упаковочный материал в виде брусков из мелких белых шариков. **17.** Стержень внутри катушки электротрансформатора. **18.** Разминает клиента на кушетке. **19.** Лесть, где лъстящий и обольщаемый - одно лицо. **20.** Внезапное спадание пелены с глаз. **21.** Колерная мастерская. **22.** Темный сухофрукт.

Ответы: 1. Пейзажист. 2. Пейзажист. 3. Пейзажист. 4. Алмаз. 5. Парад. 6. Гриб. 7. Принц. 8. Сын брата. 9. Водяные часы. 10. Человек, которому нечасто улыбается Фортуна. 11. Химическая завивка. 12. Там стирают чужое белье. 13. Что значат полцарства за царской невестой? 14. Ухаб на дороге. 15. «Желтая карточка» в футболе (разг.). 16. Легкий полимерный упаковочный материал в виде брусков из мелких белых шариков. 17. Стержень внутри катушки электротрансформатора. 18. Разминает клиента на кушетке. 19. Лесть, где лъстящий и обольщаемый - одно лицо. 20. Внезапное спадание пелены с глаз. 21. Колерная мастерская. 22. Темный сухофрукт.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

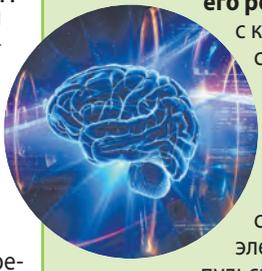
Спасибо за градусник!
Это сейчас в каждом доме есть градусник, а каждый ребёнок знает, что температура тела здорового человека – 36,6. А несколько веков назад даже врачи не задумывались об этом аспекте здоровья. Кому же мы должны сказать спасибо за возможность измерять температуру быстро и достоверно? Нескольким ученым – Галилео Галилею (который придумал сам принцип градусника), Санторио (открывшему с помощью своего изобретения, что температура здоровых людей одинакова), Габриелю Фаренгейту (разработавшему ртутный прибор) и Андерсу Цельсию (придумавшему существующую шкалу).

Беличье совершенство
Почему же белок можно назвать совершенными созданиями? Дело в том, что за 50 млн лет, в течение которых эти животные существуют на нашей планете, они нисколько не изменились. Природе просто некуда их улучшать! Во-первых, они всеядны: питаются и орехами, и семенами, и грибами, и птичьими яйцами, и насекомыми. Во-вторых, они не в меру заправлены (15 000 орехов прячет каждая особь за сезон, хотя съесть может только 1/5 из этого количества). В-третьих, их строение позволяет им перепрыгивать с дерева на дерево, падать с большой высоты без вреда для здоровья, плавать при необходимости, а также отлично видеть в темноте. Куда уж лучше?



Чем пахнет бензин?
Характерный резкий запах самому распространённому топливу придаёт вещество под названием бензол. А знаете ли вы, что означает это слово? Британский физик Майкл Фарадей, впервые выделивший бензин как отдельное вещество, назвал свое творение, отталкиваясь от латинского benzoe, что заимствовано из арабского и переводится как «яванское благовоние». Да, некоторым запах нефти и бензина нравится!

Парадоксы мозга
Это прозвучит странно, но самое большое количество клеток в мозгу у человека – в момент его рождения. Затем с каждым днем их становится все меньше и меньше. Несмотря на это, мозг развивается. Происходящие в нем процессы обусловлены электрическими импульсами, количество которых невероятно: за день мозг одного человека генерирует больше импульсов, чем все смартфоны мира вместе взятые.



Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
В Москве, проникнув за кулисы Олимпиады, где крутятся невероятно большие деньги, Казанова сам неожиданно оказывается в сетях обольстительницы.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
- 08.40 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)
Россия, 2012 г. Криминальный.
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».** (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
- 02.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 04.30 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
Алтынский приглашает Кулагина и Алису к себе в загородное поместье, где собирает компанию близких друзей. По пути в поместье к Кулагиним присоединяется Авдеев, которого с рыбалки прогнали воинствующие защитники природы.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (12+)
Анна срочно летит в Петербург. Её дочь Настю сбила машина. В больнице Анна сталкивается со своим старым знакомым Андреем. К своему удивлению Анна узнаёт, что дочка уже давно ходит к нему на занятия по самообороне. Андрей подзревает, что у девочки что-то случилось и наезд был неслучайным.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 **«КОМАНДА 8».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **23.15 «СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
- 14.20 **15.05 17.15 03.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.45 **«ГОРОЖАНЕ».** (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН».** (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Отправьте сердце в нокаут». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
Ночью в психиатрической клинике убита известная певица Виктория.
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА».** (12+)
- 17.00 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«КОЧЕВНИЦА: ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ».** (16+)
- 20.05 **«КОЧЕВНИЦА: РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Депутат в законе». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)
- 04.15 «Актёрские драмы. Отправьте сердце в нокаут». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «За дело!» (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **01.10 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
- 15.20 **«РЕБРО АДАМА».** (16+)
- 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 20.45 **03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 22.30 «Д.Шостакович. Альтовая соната». (12+)
- 23.50 **«ПИСЬМА МЕРТВОГО ЧЕЛОВЕКА».** (18+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
В Ульяновской области трое дайверов под руководством опытного инструктора Степанюча, друга Бати, совершают тренировочные погружения на реке.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
Таранцев приходит на свадьбу племянницы и знакомится с ее избранником. Тимоха, приревновав Егора к невесте, бросается на него с пистолетом. «Выручает» Колесников. Сестра Зоя просит Егора уйти.
- 22.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
- 00.35 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50 Док-тор 24. (12+)
- 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
- 11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. (12+)
- 11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.35 15.40 Техно. (12+)
- 12.40 15.45 18.20 Время новых
- 13.35 16.35 Сити. (12+)
- 13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
- 18.30 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
- 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



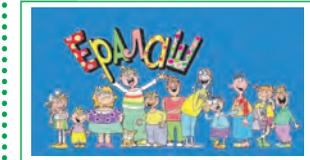
10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Театральная летопись
- 07.35 23.55 «Нормандия - земля воинов»
- 08.45 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
Ольга едет на научную конференцию в Париж. Перед отъездом она встречается с изобретателем и энтузиастом Курдюмовым, которого приглашает к себе в лабораторию.
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
«Творческий вечер Юрия Силантьева».
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.10 02.00 «Магический кристалл Жореса Алферова»
- 14.40 **«ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Русский симфонизм
- 18.30 «Забывтое ремесло»
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 22.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
- 23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
- 06.00 11.00 «Внимание, еда!»
- 06.30 «Простая медицина»
- 08.00 «Семейный маршрут»
- 08.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 «Суперферма 360». (12+)
- 09.30 11.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
- 12.15 «Весна в Подмосковье»
- 12.40 23.10 «За МКАДром»
- 13.15 22.30 «Игра в классики». (12+)
- 14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 «Город с историей». (12+)
- 18.15 «Полиция в городе». (16+)
- 18.50 «ЧП 360». (16+)
- 00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 «Три кота». (0+)
- 06.45 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 08.40 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА».** (16+)
- 10.40 **«ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ».** (16+)
- 12.35 **«ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ».** (16+)
- 14.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 17.55 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
- 20.00 **«КОСМОС МЕЖДУ НАМИ».** (16+)
США, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Бритт Робертсон, Гари Олдман, Эйса Баттерфилд. История любви земной девушки и Гарднера Эллиота, выросшего в экспериментальной колонии на Марсе. Их роман начался в интернете...
- 22.30 **«СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)
- 00.55 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУК?»** (16+)
- 03.00 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 03.50 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Простоквашино». (0+)
- 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 07.20 10.45 17.45 23.40
- 02.15 «Мой район»
- 06.30 12.05 17.55 01.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 02.25 «Улицы московские». (12+)
- 07.55 02.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 08.05 **23.50 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (16+)
- 09.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 10.55 **20.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ».** (12+)
- 12.50 **«НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ».** (12+)
- 14.15 **«ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ».** (16+)
- 18.45 **«СВАТОВОСТВО ГУСАРА».** (12+)
- 21.05 **«КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)</p> <p>22.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+)</p> <p>21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>22.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (12+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Влад Прохоров, Анфиса Черных, Павел Майков, Георгий Дронов. Лето 1999 года. 18-летний Саша приезжает с родителями в санаторий, где получает главную роль в музыкальной постановке «Орфей и Эвридика». Его партнёршей становится местная красавица Полина.</p> <p>00.20 «ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ». (16+)</p> <p>02.05 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)</p> <p>03.35 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «КОРДОН». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «КОРДОН». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «КОРДОН». (16+)</p> <p>19.15 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.20 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>00.30 «В СТРАНЕ ФЕЙ». (16+) Швеция, Великобритания, США, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Типпер Сайферт-Кливлэнд, Харриет Слейтер. Маленькая Эмили не верит в чудеса, но однажды все меняется, когда в домашней библиотеке она находит сундук с таинственной книгой...</p> <p>02.00 «ПРЕДСЛЕДНАЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)</p>	<p>06.45 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>06.45 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>09.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>13.00 Притворщики. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Антиматрица. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.00, 22.30 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Профессиональный бокс. Братья Цзю. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.45 Футбол. «Акрон» - «Спартак». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.00 Футбол. «Ростов» - «Зенит». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>23.35 «Вы это видели». (12+)</p> <p>00.35 Бокс. (16+)</p> <p>01.55 Волейбол. (6+)</p>	<p>11.15 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.10 Гармоничная женщина. (16+)</p> <p>14.25 «МАМА ЛЮБА». (16+)</p> <p>19.00 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p>

– Время не подскажете?
– К сожалению, у меня нет часов. Хотя раньше были: водонепроницаемые, противоударные...
– И что с ними случилось?
– Сгорели.

– Что за запах на кухне? Что-то сгорело?
– Не сгорело, а просто резко пожарилось.

– Сколько времени?
– Без пяти.
– Без пяти что?
– Не знаю, вторая стрелка сломалась.



На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2026Г

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2025 – 16.05.2025 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 91 099 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калазин – Москва (Скидка до 18%)

16.05.2025 – 19.05.2025 «ВЕСНА СМЕЕТСЯ: Я ПРИШЛА!» от 20 899 р.
Москва – Тверь (Торжок/Старица) – Углич (Кремль) – Москва (Скидка до 20%)
Аванс=5 000

19.05.2025 – 06.06.2025 «СЕВЕРНЫЙ ЭКСПРЕСС: МУРМАНСК – ТЕРИБЕРКА» от 186 299 р.
Москва – Горьцы – С.-Петербург – о. Валаам – о. Коневец – Беломорск – (Автоур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Териберка – Кемь – Б. Соловецкий о.) Кизи – Вытегра – Ирма – Москва

15.06.2025 – 25.06.2025 «АЙ, ДА КАЗАНЧОК!» от 50 699 р.
Москва – Калазин – Ярославль – Магарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Чкаловск – Кострома – Москва

12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, К ТЕБЕ ПРИЕДУ» от 26 699 р.
Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь) – Рыбинск – Мышкин – Москва

16.07.2025 – 20.07.2025 «ПО ВОЛЖСКИМ БЕРЕГАМ» от 23 899 р.
Москва – Тверь – Мышкин – Коприно – Углич (Марьиново) – Калазин – Москва

27.07.2025 – 11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 163 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Москва

09.08.2025 – 26.08.2025 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 85 899 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Царев курган) – Самара – Саратов – Астрахань (Элиста) – Нильское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Гетюши – Болгар – Чебоксары – Гордеец – Ярославль – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15%. ТЕЛ.: 8 (495) 128-23-55, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48



Найди 10 отличий

Нежные цветы весны

Тюльпаны прекрасны и всегда радуют взгляд.

Ответы: тюльпан внизу справа, куст у за-
бора слева, облака справа, размер правого
верхнего облака, причёска у девушки, цвет
лифа, рукава у нее же, цвет листьев
в букете, куст за спиной девушки, размер

НА ДОСУГЕ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
06.40 «ЩЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (16+)
08.00 «ХОД КОНЁМ». (16+)
09.30 «СЫН». (16+)
11.05 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)
12.35 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (16+)
17.05 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (16+)
15.50 «ЧУЧЕЛО». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.45 «КУРЬЕР». (16+)
21.20 «ДРУГ». (16+)
22.50 «ВКУС ХЛЕБА». (16+)
03.50 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
08.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.50 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
12.35, 13.35 «КЛОН». (16+)
14.35 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
17.05 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
12.35 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (16+)
17.05 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (16+)
15.50 «ЧУЧЕЛО». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.45 «КУРЬЕР». (16+)
21.20 «ДРУГ». (16+)
22.50 «ВКУС ХЛЕБА». (16+)
03.50 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЙ УДАЧУ». (16+)
09.50 «ЛЕД 2». (12+)
12.00 «ЛЕД 3». (12+)
14.30 «ЛЕД 3». (12+)
17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
19.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
Музыкальная комедия, Россия, 2024 г.
21.25 «РОДНЫЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
23.15 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.45 «ЛЕД 2». (16+)
02.40 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.45 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
Россия, Беларусь, 1999 г. Валерьян Петрович Мухин стал губернатором. Но кого-то не устраивает этот открытый и честный человек. Враги Мухина идут на все, чтобы помешать ему подписать договор с Беларуссией: угрожают, устраивают покушения, взрывают бочки с горючим...
02.40 «ВИКИНГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
02.15 «ФИЛОМЕНА». (16+)
03.40 «БАНДИТКИ». (16+)
05.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
06.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
08.25 «МОШЕННИКИ». (16+)
09.55 «ГЕНИЙ». (16+)
11.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
12.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
16.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.40 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
19.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
Драма, США, 2020 г.
20.30 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
22.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.40 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
08.00 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
09.50 «БАБКИ». (16+)
10.55, 11.50 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
12.45 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
14.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
16.05 «ТАЛИСМАН». (16+)
17.50 «БОЛЕВЫЙ ПОРОГ». (16+)
19.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)
21.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
22.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
00.45 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
02.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
03.40, 04.25 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
05.15 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «РЭД 2». (16+)
03.45 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
05.35 «ДУБЛЁР». (16+)
07.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
08.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
10.25 «СВИНГЕРЫ». (18+)
12.15 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)
14.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
15.45 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
17.50 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙМИ». (16+)
Романтическая комедия, мелодрама, Канада, США, 2008 г.
21.15 «РОДНЫЕ». (18+)
Комедия, драма, Россия, 2021 г.
23.05 «ЖМОТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 00.55, 22.30, 23.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
01.50 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
03.40, 04.30, 13.40, 14.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
05.30, 06.25, 07.15, 08.10 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
09.05 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
10.50 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
12.20 «БАБНИК». (16+)
15.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
20.55 «КОМАНДА 33». (16+)
Драма, СССР, 1987 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
10.50 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+)
14.05 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНтюРАМ». (16+)
15.55 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
2015 г. В ролях: Екатерина Шукшина, Сергей Астахов, Ирина Розанова
17.40 «СЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Сенотова, Сергей Юшкевич, Полина Филоненко
21.00 «КРЫЛЬЯ». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Банщикова, Илья Древнов
00.20 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
03.40 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНтюРАМ». (16+)
05.20 «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

CINEMA

06.45 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
08.40 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
10.20 «КРИПТО». (18+)
12.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
13.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
15.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.10 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
18.40 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
22.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
02.00 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
05.50 «ТАКСИ». (16+)

red .RED

06.00 «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
07.30 Туру сада. (16+)
07.50, 08.20 Идеальная недвижимость. (16+)
08.45, 09.10 Гастромаркет. (16+)
09.35, 10.30, 11.20, 12.05 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.55, 14.00 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
15.05, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35, 23.00, 03.15, 03.35 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
16.25 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.20, 19.10 С чистого листа. (16+)
20.00, 21.05, 01.15, 02.15 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
23.30 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
04.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.55, 17.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, СССР, 1986 г.
08.15 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Мальш и Карлсон». Мультфильм. (16+)
09.00, 21.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
10.35, 23.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
12.25, 04.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
13.35, 14.45, 05.50 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
16.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
19.00, 01.10 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
20.20, 02.20 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
03.40 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 17.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
17.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.35 Суббота News. (16+)
01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Корги по имени Мокко», «Корги по имени Мокко. Домашние животные». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5». (16+)
12.00, 20.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТАКА». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-6». (16+)
04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
07.00 «АННА GERMAN». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Мора, Мария Порошина, Марат Башаров

CTC LOVE CTС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
Элеонора продаёт отель и подговаривает помощницу Нагему, Свету, его ограбить...
17.00 «КУХНЯ». (16+)
Макс придумывает ложь во спасение Вики, за которую придётся расплатиться...
23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
Михаил ставит на проигрыш своей команды в финале, чтобы заработать...
01.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Светочка, воодушевленная советами Малаховой и Каримовой, решает сменить имидж. Борзова «помогает» ей в поисках нового образа.
04.20 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21

07.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
09.00 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)
11.10 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+)
12.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
14.35 «МАТЬ И ДИТЯ». (16+)
16.50 «НИКИТА». (16+)
19.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
США, ОАЭ, 2014 г.
21.20 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+)
Аргентина, Испания, 2009 г.
23.40 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
01.30 «ТУНЬЕЛ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
03.15 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)
04.45 «БИЛЬЯРДИСТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.40, 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». К 85-летию Г. Горина. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

ПОБЕДА

05.55 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
10.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г. Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уловник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте. Никто не может запретить им любить или ненавидеть, никто не догадывается, какие подвиги они способны совершить во имя своих идеалов.
00.00 «РУБЕЖ». (16+)
01.35 «КЛЯТВА». (16+)
03.35 «ЖИВИ И ПОМИНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пробный переезд. Иркутск. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Запретный Китай. Пекин. (16+)
08.00, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
13.50, 15.00 На ножах. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Территория. (16+)
17.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Тбилиси. (16+)
18.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Тбилиси. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Молодые ножи. Сэндвичи. (16+)
23.00 Молодые ножи. Кухня Русского Севера. (16+)
00.10 Интеллектуальный проект Полночь. «ЛИЦО». Польша, 2017 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50 На ножах. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
12.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Коктейль Молотова. (16+)
00.50, 13.10 Народный фронт Победы. (12+)
01.20, 13.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.15, 21.45 Пешком по Москве. (6+)
02.30, 06.30, 10.30, 14.35, 18.30 Легенды науки. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Земля: Рождение империи. (12+)
05.05 Девочки. (12+)
06.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Школа русских побед. (12+)
08.45 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
09.10 Музейный феникс. (12+)
09.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.50 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)
16.00 Палский дворец в Авиньоне. (12+)
16.55 Истриограф. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.00 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
20.00 Освобождение Европы: Огненный шторм Буды и Пешта. (12+)
20.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
22.00 Ненаписанные мемуары. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 48 часов до победы. (16+)
07.00 Церковь успения Богородицы. (12+)
07.30 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)
08.30 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
09.35 Римская армия строителей. (12+)
10.35, 11.25 Запретная история. (16+)
12.20 Королева: мать и монарх. (16+)
13.10 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+)
14.10 Улеявая мировая. (16+)
15.10 История: Рождение империи. (16+)
16.00 Национальный парк, крепость Йехиа, Израиль. (12+)
16.30 Кэнт-дзи, Япония. (12+)
17.00 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)
18.00 Кельты: нерассказанная история. (16+)
19.00 Человек из Толлунда. (16+)
20.00 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
20.50 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
21.45 Война асов: 1914-1916. (12+)
22.45 Война асов: 1917-1918. (12+)
23.40 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
00.10 Церковь успения Богородицы. (12+)
00.40 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)
01.40 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
02.35 Римская армия строителей. (12+)
03.25, 04.15 Запретная история. (16+)
05.00 Война асов: 1914-1916. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
06.45, 04.15 Тайны Ватикана. (12+)
08.45, 08.55, 21.10, 21.25 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
09.15 Личное. Светлана Немоляева. (12+)
09.45 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
10.35 Чаплин против ФБР. (12+)
11.30 Семнадцать мгновений Ефима Колеяна. (12+)
12.25 Эпоха гигантов. Титанооба и белуджители, зависевшие от окружающей среды. (12+)
13.20 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
14.15 Игры разведок. (12+)
15.05 Призрак из каменного века. (12+)
16.05 Битва на Сомме. (12+)
17.05 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
17.55 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
19.20, 20.15 Бездна. (12+)
21.40 Полководцы России. Александр Невский. (12+)
22.10 Её звали Грейс Келли. (16+)
23.10 Роман с сериалом. (12+)
00.05, 00.50 Судетелли. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
01.35 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
02.25 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)

Усадьба УСАДЬБА

07.05, 16.00, 16.15 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45, 00.00, 00.50 Сад в радость. (12+)
08.15, 12.45, 13.25, 21.35 Территория стройки. (12+)
08.30 Правила огородника. (12+)
08.45, 09.15 Фитоаптека. (12+)
09.45, 10.00 Природа бутерброда. (12+)
10.15 История одной культуры. (12+)
10.45, 18.25, 01.15 Садовый доктор. (12+)
10.55 Цветсовет. (12+)
11.15, 17.30, 00.25 Высокая кухня с Казымичем. (12+)
11.45 Урожай на столе. (12+)
12.15, 12.25, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+)
12.55 Зимние квадраты. (12+)
13.10 Территория распада. (12+)
13.45, 21.50, 22.35 Дачные хитрости. (12+)
14.10 Консультант садовода. (12+)
14.30 Идеальный сад. (12+)
15.00, 22.50 Цветик-семицветик. (12+)
15.15, 18.00, 23.05 Дачные радости. (12+)
15.40, 23.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалоиной. (12+)
16.30, 16.45 Букварь дачника. (12+)
17.00 Вершки-корешки. (12+)
17.15 Не просто суп! (12+)
18.40, 01.30 Здоровый сад. (12+)
19.30 Умная стройка. (12+)
20.00 Правила стройки. (12+)
21.20 Сухоцветы. (12+)
22.05 Сельские профессии. (12+)
23.45 Лучки и Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Донка против фидера. (16+)
06.25, 21.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.50, 08.25 Давай зарубимся! (12+)
07.05, 19.00 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
07.30, 11.25, 19.35 Охота и рыбалка в... (12+)
07.55, 10.55, 11.10, 12.25, 12.40, 14.00, 14.15, 18.00, 18.15 С полем! (16+)
08.50, 17.00 Рыбалка 360. (6+)
09.20, 13.25, 17.30 На зарубежных водоемах. (12+)
09.55, 20.05 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
10.25, 14.30 Будет клёво. (16+)
11.55 Охота с Евгением Шеляпиным на вяхиря. (16+)
12.55 Весенняя рыбалка. (16+)
15.00 Россия заповедная. (16+)
15.35, 23.05, 23.20 Охоты и охотники. (16+)
15.55, 21.35 Лёша, подсекай! (16+)
16.25 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)
18.30 Поймай и сними. (16+)
20.35 Охота на судака. (16+)
22.05 Экстремальный фидер. (16+)
22.35 Рыбный день. (16+)
23.35 С полем! А мы пойдём на север. Рыбалка на крупного хариуса и арктического гольца. (16+)
00.00 Утиньи истории. (16+)
00.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
00.50 Рыбалка на Черемшане. (6+)
01.15 Делай, как Я. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капюэри. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shiffre Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». (6+)
10.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
11.45, 16.20, 01.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.00 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (12+)
14.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.35 Профессиональный бокс. Бетсити Ночь Чемпионов IBA. Альберт Батыргазиев против Нери Круза Ромеро. Трансляция из Москвы. (16+)

18.45 «Небесная грация». (0+)
19.00 «Вид сверху». (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция (12+)
21.25 «Век нашего спорта». (12+)
21.50 «География спорта. Калмыкия». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. «Лада» (Тольятти) - ЦСКА. (6+)
01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. (6+)
03.45 «Лица страны. Владимир Бут». (12+)
04.00 «Магия большого спорта». (12+)
04.25 Неделя КХЛ. (12+)
05.15 «Небесная грация». (0+)
05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+) Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Восток - дело жёсткое. Как воспитывают звезд К-рор? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 VK Меломан. (16+)
23.00 VK Неигры. (16+)
00.20 Наше. (16+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.15 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Хранители Кью». (0+)
07.30 «Ми-Ми-Мишки. Читалочка». (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
10.35 «Кот Басик». (0+)
10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Семь королевств». (0+)
13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Приключения Бубы». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.45 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чиркино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
 На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учатся там не простые ребята, а настоящие волшебники! Да-да, волшебникам тоже надо учиться и развивать своё мастерство. А помогает им в этом непростою деле Кошей Бессмертный.
13.00 «Три кота». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Команда Флоры». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Приключения Мегащенко». (0+)
 Мальчик Фрэнк в сопровождении верных компаньонов - высокотехнологичных роботов-собак - путешествует по разным местам и временам, попадая в различные приключения.
11.45 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Спинфайтеры». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Маша и Медведь». (0+)
18.40 «Макс и Крякс». (0+)
18.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
 Продолжение приключений мальчика Чена и его друзей карботов!
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.50 «44 котенка». (0+)
02.25 «Смешарики». (0+)
03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВРАТАРЬ». (0+)
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Обитель Святой Евфросинии. (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
 СССР, 1983 г.
15.50, 17.10 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 3-4 серии. (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
19.30, 00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
20.35 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
01.25 Апокалипсис. Глава 7. (16+)
02.20 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. Христос - человек или Бог? 7 серия. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

12 марта
 Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
 Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

Постный день.

«Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрее течение обстоятельств, а другое – кормило».

Свт. Григорий Богослов

Водопад кружев в вырезе камзола	Минерал, "пропитанный" фосфором	Народное название подберезовика	Зagreбуший "трактор"	Знаменит органами фугами	Польский фантаст с "Солярисом"	Ремонтный цех для паровозов	Пафосная просьба откликнуться	Большой склад чего-либо	Злая судьба, тяготеющая над горемыкой	Собака с приплюснутой мордой	Пила чай с Мартовским Зайцем	"Фигура" чистокровного рысака																																																			
Кружевной шлейф в прическе невесты	Орбитальный телескоп NASA	Соревнования пронырливых тараканов	Грызун с "закрытыми"	Серебристый жидкий металл	<div style="text-align: center;"> <h2>ТУРЫ ПО РОССИИ</h2> <p>32 года на рынке русского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>15-16.03</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</td> <td>12.04</td> <td>КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО</td> </tr> <tr> <td>16.03</td> <td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»</td> <td>13.04</td> <td>ЕГОРЬЕВСК – СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ ГУСЛИЦА</td> </tr> <tr> <td>21.03</td> <td>«СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ» НА ФАБРИКЕ «СВОБОДА»</td> <td>18-20.04</td> <td>ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ КАРЛА БРЮЛЛОВА</td> </tr> <tr> <td>22.03</td> <td>МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»</td> <td>19-20.04</td> <td>КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)</td> </tr> <tr> <td>22.03</td> <td>МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ</td> <td>25-27.04</td> <td>НИЖНИЙ НОВГОРОД – ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОНА – ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА</td> </tr> <tr> <td>23.03</td> <td>ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО</td> <td>27.04</td> <td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td> </tr> <tr> <td>26.03</td> <td>ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)</td> <td>02-04.05</td> <td>БОРОВСК – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ВЕРЕЯ – МУЗЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗОЯ»</td> </tr> <tr> <td>29.03</td> <td>ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)</td> <td>08-10.05</td> <td>КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК</td> </tr> <tr> <td>30.03</td> <td>ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА И. ШИШКИНА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ + ЗВЕНИГОРОДСКИЕ ДРЕВНОСТИ</td> <td>08-12.05</td> <td>СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</td> </tr> <tr> <td>06.04</td> <td>КИНОСТУДИЯ ИМ. ГОРЬКОГО</td> <td>16-18.05</td> <td>СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО</td> </tr> <tr> <td>11-13.04</td> <td>«ЗОЛОТАЯ КОСТРОМА» + ПОСЕЩЕНИЕ ЛОСЕФЕРМЫ</td> <td>16-18.05</td> <td>ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК</td> </tr> <tr> <td>12-13.04</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА</td> <td>21-25.05</td> <td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>12-14.04</td> <td>ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div>							15-16.03	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	12.04	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО	16.03	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	13.04	ЕГОРЬЕВСК – СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ ГУСЛИЦА	21.03	«СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ» НА ФАБРИКЕ «СВОБОДА»	18-20.04	ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ КАРЛА БРЮЛЛОВА	22.03	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	19-20.04	КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)	22.03	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	25-27.04	НИЖНИЙ НОВГОРОД – ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОНА – ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА	23.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	27.04	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	26.03	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	02-04.05	БОРОВСК – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ВЕРЕЯ – МУЗЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗОЯ»	29.03	ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)	08-10.05	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК	30.03	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА И. ШИШКИНА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ + ЗВЕНИГОРОДСКИЕ ДРЕВНОСТИ	08-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	06.04	КИНОСТУДИЯ ИМ. ГОРЬКОГО	16-18.05	СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО	11-13.04	«ЗОЛОТАЯ КОСТРОМА» + ПОСЕЩЕНИЕ ЛОСЕФЕРМЫ	16-18.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК	12-13.04	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА	21-25.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	12-14.04	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ		
15-16.03	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	12.04	КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО																																																												
16.03	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	13.04	ЕГОРЬЕВСК – СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ ГУСЛИЦА																																																												
21.03	«СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ» НА ФАБРИКЕ «СВОБОДА»	18-20.04	ПЕТЕРБУРГ С ВЫСТАВКОЙ КАРЛА БРЮЛЛОВА																																																												
22.03	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»	19-20.04	КАЗАНЬ (НОВАЯ ПРОГРАММА!!!)																																																												
22.03	МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	25-27.04	НИЖНИЙ НОВГОРОД – ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОНА – ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА																																																												
23.03	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	27.04	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»																																																												
26.03	ВЕРБИЛКИ (ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД)	02-04.05	БОРОВСК – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ВЕРЕЯ – МУЗЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗОЯ»																																																												
29.03	ТВЕРЬ (ВКЛЮЧАЯ ИМПЕРАТОРСКИЙ ДВОРЕЦ)	08-10.05	КАЛУГА – ОПТИНА ПУСТЫНЬ – КОЗЕЛЬСК																																																												
30.03	ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА И. ШИШКИНА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ + ЗВЕНИГОРОДСКИЕ ДРЕВНОСТИ	08-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА																																																												
06.04	КИНОСТУДИЯ ИМ. ГОРЬКОГО	16-18.05	СМОЛЕНСК – ТАЛАШКИНО																																																												
11-13.04	«ЗОЛОТАЯ КОСТРОМА» + ПОСЕЩЕНИЕ ЛОСЕФЕРМЫ	16-18.05	ТАМБОВ – ИВАНОВКА – МИЧУРИНСК																																																												
12-13.04	НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА	21-25.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА																																																												
12-14.04	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ																																																														

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«КАЗАНОВА: В БЕГАХ».** (16+)
Казанова предлагает агентам КГБ сделку - снятие всех обвинений взамен на вербовку иностранной разведчицы Ноубл.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)
07.55 Ваше здоровье! (12+)
08.30 День ангела. (0+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«БЕЗ ПРИКРЫТИЯ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-6».** (16+)
23.05 **«СВОИ-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
01.20 **«СВОИ-3».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
04.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
В съёмной квартире со следами пыток обнаружен мёртвым некто Алексей Смычков, недавно освобождённый из мест заключения. В его машине найден пакет с наркотиками. Эксперты устанавливают, что дверь его квартиры была грубо взломана.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (12+)
На этот раз Анне предстоит помочь пожилой женщине Елизавете, жизнь которой состоит из постоянной «борьбы за справедливость». Она пишет жалобы на всех подряд. На соседей, на продавцов за высокую цену на картошку, на полицейских и так по кругу.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 **«ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 **15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** (16+)
00.55 **«МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
11.30 События
11.55 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.50 «ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОХОТА НА МАМОНТА».** (12+)
«Избитые звёзды». (16+)
17.00 «Изнитые звёзды». (16+)
17.50 События
18.15 **«КОЧЕВНИЦА: СЕРАЯ МЫШКА».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Татьяна Казюич, Всеволод Болдин.
20.05 **«КОЧЕВНИЦА: СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Укус змеи». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.10 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Ректорат». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 **01.10 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
15.15 **«ВЕНОК СОНЕТОВ».** (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 Родительское собрание
20.45 **03.30 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО».** (16+)
22.30 «Воспоминания о Павловске». (12+)
23.05 **«МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».** (16+)

НТВ



00.45 «Поздняков». (16+)

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
В приморском городе Северный Бор завершено строительство первого в мире предприятия с замкнутым ядерно-топливным циклом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ХОЗЯИН».** (16+)
Зозуля берет Лёху с собой выбивать долг из Вити Букмекера. Филин нанимает Колесникова выбить долг из несговорчивого фермера Балашова. Таранцев сталкивается с еще одним «бизнесом» Филина.
22.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«КИЛЛЕР».** (16+)
00.45 «Поздняков». (16+)
00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 **«ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 Утреннее вещание
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 Доктор 24
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45 Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50 Деньги 24. Финансовая грамотность. (12+)
11.40 14.40 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 04.40 Это Москва. Туризм. (12+)
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 22.20 Это Москва. Общество. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К Культура



13.30 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.35 «Нормандия - земля воинов»
08.35 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век «Невозможный Бесков»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Запечатленное время»
13.30 Абсолютный слух
14.10 02.00 «Магический кристалл Жореса Алферова»
14.40 **«ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Русский симфонизм
18.05 «Вызов хаосу»
18.45 «Сердце на ладони». К 90-летию со дня рождения Леонида Енгибарова
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Новый Гулливер». Моя лилипуточка, приди ко мне!
21.30 «Энигма»
22.15 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА»**
23.10 «А. Пушкин. «Евгений Онегин»
23.55 «Раскрытые тайны Тутанхамона»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 11.00 «Внимание, еда!»
06.30 «Простая медицина»
08.00 «Семейный маршрут»
08.30 «Вкусно, как в кино»
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 11.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
12.15 «Весна в Подмоскovie»
12.40 23.10 «За МКАДром». (12+)
13.15 22.30 «Игра в классики». (12+)
14.10 23.40 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.15 «Полиция в городе». (16+)
18.50 «ЧП 360». (16+)
00.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

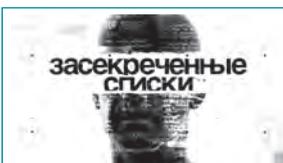
- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
07.05 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
08.45 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)
10.35 **«ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО».** (6+)
12.25 **«КОСМОС МЕЖДУ НАМИ».** (16+)
15.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.55 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
20.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Канада, 2018 г. Научно-фантастическая драма. В ролях: Стефани Скотт, Теодор Пеллерен, Перси Хайнс-Уайт. Алекс оказывается в зоне воздействия света внеземного происхождения и получает сверхъестественные способности, но вместе с этим теряет память. Девушку находит её друг Шон...
21.55 **«МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)
23.55 **«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?»** (18+)
02.20 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
04.00 «Простоквашино». (0+)
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.15 07.55 10.45 16.40 23.45 02.25 03.05 «Мой район». (12+)
06.30 12.05 «Тайны кино»
07.25 02.35 «Улицы московские». (12+)
08.05 **23.55 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (16+)
09.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
10.55 **20.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ».** (12+)
12.50 **«СВАТОВСТВО ГУСАР».** (12+)
14.05 **«КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ».** (16+)
16.50 **«МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
18.15 **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (12+)
21.05 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 19.15 «ЛЕСНИК». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 19.30 Все на Матч!	 11.00 «Понять. Простить». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+) 22.00 «Наука и техника». (16+) 23.30 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (18+)	06.00 «Утро TNT». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 19.00 «УНИВЕР: МОЛОДЫЕ». (16+) 21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 22.00 «БАР МОСКВАЧКИ». (16+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Яна Кошкина, Марк Богатырев. Три подруги - Вика, Соня и Карина - отправляются в Санкт-Петербург, чтобы забыть о личных и профессиональных неудачах. Внезапное решение купить бар на последние деньги становится их новым приключением. Теперь девушкам предстоит разобраться в тонкостях ресторанного бизнеса... 00.00 «БАРМЕН». (16+) 01.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+) 03.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «КОРДОН». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 17.00 «КОРДОН». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «КОРДОН». (16+) 19.15 «ЛЕСНИК». (16+) 22.20 23.10 «ДОМ С ПРИВИДИЕНИЯМИ». (16+) Австрия, 2020 г. Ужасы. В ролях: Леон Орландиани, Юлия Кошиц. Семья решает переехать из большого города в сельскую местность на юге Австрии. Подросок Хендрик и его младший брат Эдди не очень этому рады. 23.00 «Новости». (16+) 00.45 «МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС». (16+) 01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 06.50 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) Новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет зрителю тропой реальных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти ли с доказательствами в полицию.. 15.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 22.00 Антиматрица. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.15 Дорожные драмы. (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 15.25, 03.55 «Новости на Матч! Пр.тр.» 07.05, 15.30, 19.30, 22.35 Все на Матч! 08.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Пр.тр. 13.30 Есть тема! Пр.тр. 14.55 «Большой хоккей». (12+) 16.15 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 20.15 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 23.45 Евротур. (12+) 00.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+) 01.55 Баскетбол. (6+) 04.00 «Двенадцатый игрок». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.45 Давай разведёмся! (16+) 08.45 Тест на отцовство. (16+) 11.00 «Понять. Простить». (16+) 12.10 00.25 «Порча». (16+) 13.15 «Знахарка». (16+) 13.50 «Верну любимого». (16+) 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.00 «МАЧЕХА». (16+) 19.00 «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+) 05.00 Давай разведёмся! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.

Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация

«Подворье Лужецкого монастыря»

Р/с 40703810740000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК

БИК 044525225

К/с 30101810400000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию

(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

Муж говорит жене:
– Надеюсь, тот подарок, который я скоро тебе преподнесу, будет прекрасно смотреться на твоём пальчике.
– Спасибо, милый. Только не покупай слишком дорогой.
– Ну что ты! Где же ты видела дорогой напёрсток?!

– Почему ты думаешь, что кошки страшнее тигров?
– Потому что тигры где-то там. А кошка вот. И её надо мыть.

– Дайте мне 99 пирожков.
– Возьмите уже 100 для ровного счёта.
– Вы хотите, чтобы я обьялся?



**ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА**

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

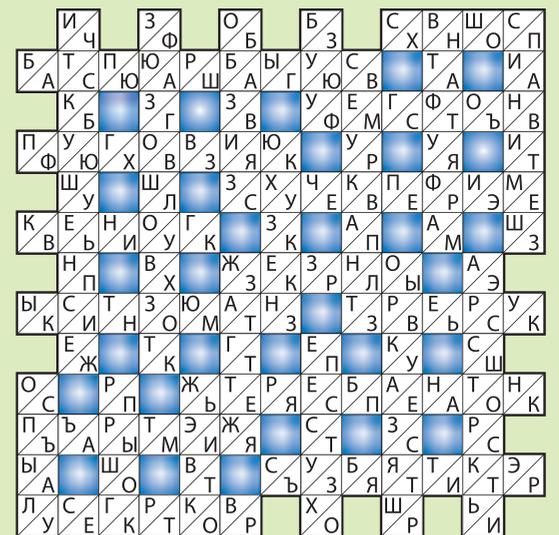
8 (495) 544-73-22
м. Китай-Город

Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Снос. Аспарагус. Фестон. Пуховик. Суеверие. Венок. Зерно. Киноман. Треск. Жеребенок. Партия. Субтитр. Лектор.
По вертикали: Искушение. Заголовок. Оазис. Буф. Натюра. Синтез. Сервант. Кузен. Затея. Оркестр. Ассорти. Петух. Опал. Прок. Жито.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
- 06.55 «Матч-реванш». Мультфильм. (16+)
- 07.15 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
- 08.40 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 10.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
- 11.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
- 16.35 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (16+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.50 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+)
- 21.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (12+)
- 00.05, 00.55 Свидетели. Сергей Юрский. (18+)
- 01.30 «ВРЕМЯ - ВПЕРЕД». (16+)
- 04.00 «КОМИССАР». (16+)
- 05.40 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 08.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 10.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) Авантюрная комедия, США, 2001 г.
- 12.25, 13.25 «КЛОН». (18+, 16+)
- 14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 16.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 19.00 «КРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+) Драма, Ирландия, 2016 г.
- 21.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+) Биографический фильм, Великобритания, США, Австралия, 2010 г.
- 23.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
- 01.20 «ПОМПЕИ». (12+)
- 03.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 04.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «БАТЯ». (16+)
- 11.00 «РОДНЫЕ». (16+)
- 12.50 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
- 15.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- 17.00, 18.05 «НЮХАЧ». (16+)
- 19.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 20.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 22.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 23.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 01.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 01.20 «ПОМПЕИ». (12+)
- 02.45 «ЛЁД 3». (12+)
- 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)
- 23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 01.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе. Маленькая девочка из Магадана благодаря характеру, таланту и упорству попала в Книгу рекордов Гиннесса как лыжница, выигравшая наибольшее количество медалей на Олимпиадах и чемпионатах мира...
- 03.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.50 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
- 03.45 «ГЕНИЙ». (16+)
- 05.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 07.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 08.45 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
- 10.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
- 11.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 13.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 14.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)
- 16.15 «БАНДИТКИ». (16+)
- 17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
- 19.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 22.25 «СВАТАИ И БЕГИ». (16+) Комедия, боевик, приключения, США, 2012 г.
- 00.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.40 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)
- 08.30 «ЭЛЛИ». (16+)
- 10.30 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
- 12.15 «ТАЛИСМАН». (16+)
- 14.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 15.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
- 17.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- 18.35 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+) Мелодрама, Россия, 2021 г.
- 21.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
- 22.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г.
- 00.05, 00.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)
- 01.45 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОМ КУКУРУЗЫ». (16+)
- 03.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
- 04.40 «ТАЛИСМАН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
- 03.00 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- 04.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 06.30 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)
- 08.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 10.10 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 11.50 «1+1». (16+)
- 14.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 15.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 17.30 «АРГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
- 19.30 «ЖЕНИХ». (16+)
- 21.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
- 22.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.20, 01.15, 23.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
- 02.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
- 04.10, 05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
- 05.55, 06.50, 07.45, 08.40 «АГЕНСТВО НЛС». (16+)
- 09.35 «ГРУЗ 300». (18+)
- 11.05 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
- 12.35 «КОМАНДА 33». (16+)
- 14.10, 15.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
- 16.00 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
- 17.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
- 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
- 20.50 «ЕСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.40 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 11.00 «КРЫЛЬЯ». (16+)
- 14.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)
- 15.55 «КАРАСИ». (16+)
- 17.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) 2015 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Игорь Бочкин, Ингрид Оперинская, Роман Полянский
- 21.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (16+) 2016 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Александр Лазарев (мл.), Анастасия Веденская, Сергей Горобченко
- 00.25 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 02.10 «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
- 03.55 «ДОМАБОТНИЦА». (16+)

CINEMA

- 07.20 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
- 09.25 «ЗАЩИТНИК». (18+) США, 2017 г.
- 11.00 «ОХРАННИК». (18+) США, 2017 г.
- 12.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
- 14.20 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+) Франция, США, 2012 г.
- 15.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+) Китай, 2021 г.
- 17.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) США, Китай, 2022 г.
- 19.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+) США, Великобритания, 2020 г.
- 22.00 «ВИРУС». (18+) Южная Корея, 2013 г.
- 00.05 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
- 01.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- 03.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 05.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

red .RED

- 06.00 «ЛЁВ». (16+)
- 07.55 Туру сада. (16+)
- 08.15, 08.40 Идеальная недвижимость. (16+)
- 09.05, 09.35 Гастромакет. (16+)
- 10.00, 10.45, 11.35, 12.20 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.10, 14.15 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
- 15.20, 15.45, 16.10 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
- 16.40 «АВГУСТ». (16+)
- 18.40, 19.05, 19.30 Свадьба. Дубль два. (16+)
- 20.00, 21.05, 01.40, 02.40 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
- 22.10, 22.55 «ЗОРРО». (16+)
- 23.40 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)
- 03.40 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.55, 16.30, 17.45 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)
- 08.00 Мультфильмы. (16+)
- 08.20 «Дядя Миша». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (16+)
- 08.55, 21.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
- 10.30, 23.25 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
- 12.00 Мультфильмы. (16+)
- 12.25, 05.25 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
- 13.50 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
- 15.20, 02.15 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
- 19.00, 00.50 «ТРЕМБИТА». (16+)
- 20.35, 03.15 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
- 04.25 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 08.45, 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.35 Суббота News. (16+)
- 01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.25 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба, Алина Воскресенская, Илья Денискин, Игорь Скрипко
- 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+) Сильнейший ураган накрывает Красную Поляну и отрывает её от внешнего мира. Отель «Элеон» трещит по швам от наплыва клиентов...
- 16.55 «КУХНЯ». (16+) В ресторан приходит потенциальный новый владелец. Шеф пытается повлиять на решение хозяина...
- 23.00 «Дылды». (16+) Валентина Павловна просит Михаила и Леру помириться с тренером сборной...
- 01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «МОЙ ПЕС РУНИ». (16+)
- 09.05 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)
- 10.55 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)
- 12.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- 14.40 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
- 17.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
- 19.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) Япония, США, 1991 г.
- 21.15 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)
- 23.35 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
- США, Италия, 2022 г.
- 01.10 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
- 02.25 «ТАК ДЕРЖАТЬ». (16+)
- 04.15 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 08.45, 10.10 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)
- 13.15 Мирное соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 20.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
- 21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 00.00 Наше кино. Неувядающие. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.05 «АНТОНША РЫБКИН». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 08.35 «ТАНКИ». (16+)
- 10.10 «КОМИССАРША». (16+)
- 17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается запертым в Абвером... Руководству Абвера поручено любой ценой ликвидировать генерала Данилова, с которым Костина связывает личная неприятная история.
- 00.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 01.20 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 03.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Зелёный выпуск. (16+)
- 05.50 Пробный переезд. Самара. (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 07.10 Руссо-экспрессо. Калининград. (16+)
- 08.10, 09.10, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 11.10 Адский шеф. (16+)
- 14.10 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле. (16+)
- 16.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Большие девочки. (16+)
- 21.40, 23.00 Умнее всех (6+)
- 00.10 Интеллектуальный проект Полночь. с т.с. ЛЮБОВЬЮ И ЯРОСТЬЮ». (18+) Франция, 2022 г.
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.30 На ножах. Краснодар. Mark. (16+)
- 03.20 На ножах. Санкт-Петербург. Тризет. (16+)
- 04.10 Гастротур. Республика Алтай. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 Супермама. (16+)
- 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.35, 18.00 Беременная по обману. (16+)
- Первое reality про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Земля: Рождение империи. (12+)
- 01.05 Девочки. (12+)
- 02.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.30, 06.30, 10.35, 14.30 Легенды науки. (12+)
- 03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 04.00 Школа русских побед. (12+)
- 04.45, 08.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.10 Музейный феникс. (12+)
- 05.40 Токійский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- 08.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 09.10, 20.55 Народный фронт Победы. (12+)
- 09.40 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 12.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 12.55 Историограф. (12+)
- 13.40 Сыны России. (12+)
- 14.15 Пешком по Москве. (6+)
- 16.00 Освобождение Европы. (12+)
- 16.45 Иван Забелин. Хранитель старинны. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
- 21.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.15 Война асов: 1917-1918. (12+)
- 07.05 Национальный парк, крепость Йехиама, Израиль. (12+)
- 07.35 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+)
- 08.05 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)
- 09.10 Кельты: нерассказанная история. (16+)
- 10.05 Человек из Толлунда. (16+)
- 11.05, 12.00 Запретная история. (16+)
- 12.50, 13.35 Освободители. (16+)
- 14.20 Нулевая мировая. (16+)
- 15.20 Утопия инженерии. (16+)
- 16.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
- 16.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 17.10 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)
- 18.15, 19.05 Викинг: правдивая история. (12+)
- 20.00, 20.50 Запретная история. (16+)
- 21.45, 22.45 Кронштадт.1921. (16+)
- 23.45 Национальный парк, крепость Йехиама, Израиль. (12+)
- 00.15 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+)
- 00.45 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)
- 01.40 Кельты: нерассказанная история. (16+)
- 02.35 Человек из Толлунда. (16+)
- 03.25, 04.15 Запретная история. (16+)
- 05.00 Кронштадт.1921. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 04.30 Демоны Рейха. (12+)
- 06.45, 17.05, 16.50, 03.40, 03.50 Севастополь. Крым. Россия. (12+)
- 07.00 Чаплин против ФБР. (12+)
- 08.00, 05.15 Семнадцать мгновений Ефима Копаляна. (12+)
- 08.55 Эпоха гигантов. Титанооба и белужитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
- 09.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
- 10.45 Призрак из каменного века. (12+)
- 11.45 Игры разведок. Немусызыкальная история. (12+)
- 12.35 Битва на Сомме. (12+)
- 13.35 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
- 15.00, 15.55 Бездна. (12+)
- 17.20 Полководцы России. Александр Невский. (12+)
- 17.50 Спасённые шедевры России. (12+)
- 18.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
- 19.40 Роман с сериалом. (12+)
- 20.35, 21.20 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
- 22.10 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
- 23.10 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
- 01.05 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
- 01.50 Тайны Ватикана. (12+)
- 04.05 Личное. Светлана Немолова. (12+)

Усадьба

- 06.00, 18.45 Правила огорода. (12+)
- 06.15, 00.25 Крышки дачи. (12+)
- 06.40, 00.30, 00.00 Умная стройка. (12+)
- 07.05, 07.20, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
- 07.30, 14.15, 21.00 Постное меню. (12+)
- 07.45 История одной культуры. (12+)
- 08.10 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
- 08.30, 15.25, 23.30 Садовый доктор. (12+)
- 08.45, 15.00, 22.30 Высокая кухня с Касымьчем. (12+)
- 09.15 Урожай на столе. (12+)
- 09.50, 17.30, 18.00, 00.50 Дачные радости. (12+)
- 10.15 Зимние квадраты. (12+)
- 10.30 Территория рассады. (12+)
- 10.45, 18.30 Территория стройки. (12+)
- 11.30 Кухня народов СССР. (12+)
- 11.45, 13.00, 23.00 Сад в радость. (12+)
- 12.15, 12.30, 19.00, 19.15 Огород с Блок-кином-Мечталыным. (12+)
- 12.45, 21.20 ЛучкииПучкии. (12+)
- 13.25 Секреты садоводства с Мариной Рыкалинной. (12+)
- 13.40, 14.00, 21.35, 21.50 Букварь дачника. (12+)
- 14.30 Вершки-корешки. (12+)
- 14.45 Не просто суп! (12+)
- 15.45, 23.45 Здоровый сад. (12+)
- 17.00, 22.00 Моя крепость. (12+, 16+)
- 19.35 Фитоаптека. (12+)
- 20.00, 20.20 Природа бутерброда. (12+)
- 20.35 Правила стройки. (12+)
- 01.15 Сельские профессии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 13.20, 00.35 На зарубежных водоемах. (12+)
- 06.30, 15.55 Охота с Евгением Шеляпиным на гуся в Карелии. (16+)
- 06.55, 10.15 Будет клёво. (16+)
- 07.20 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
- 07.45, 15.25, 23.10 Охота и рыбалка в... (12+)
- 08.15 Охота с Евгением Шеляпиным на вяхиря. (16+)
- 08.45 С полем! Крокодилы Мат Югана. За щукой схантими. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». Трансляция из Москвы. (6+)
10.05 Профессиональный бокс. Бетсити Ночь Чемпионов IBA. Альберт Батыргазиев против Нери Круза Ромеро. Трансляция из Москвы. (16+)
12.15, 22.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
13.05 «Вид сверху». (12+)
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). (6+)
15.20 «Небесная грация». (0+)
15.35 «Южно-Сахалинский лыжный марафон». Специальный репортаж. (12+)

16.00 «Лица страны. Екатерина Лобышева». (12+)
16.20 «Большой хоккей». (12+)
16.45 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Трансляция из Тюмени. (6+)
21.40 «Южно-Сахалинский лыжный марафон». Специальный репортаж. (12+)
21.55 «Большой хоккей». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига Мужчины. Квалификационный раунд. (6+)
01.40 Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионки имени Алины Кабаевой. Трансляция из Москвы. (6+)
03.45 «Лица страны. Екатерина Лобышева». (12+)
04.00 «Вид сверху». (12+)
04.25 Бильярд. VetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Группа «Нифи» - «А мы любим!». (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Документальный фильм. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 ВК Неигры. (16+)
23.20 ВК Контакты. (16+)
00.20 Лихие хиты. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Хранители Кыю». (0+)
07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Кот Басик». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
13.00 «Семь королевств». (0+)
13.35, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Буба». (6+)
15.30 «Тобот». (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.15 «Лунтики». (0+)
18.45 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Деревяшки». (0+)
20.25 «Чик-Чиркино». (0+)
21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
22.35 «Смешарики». (0+)

Q!

O!

05.00 «Простая арифметика». (0+)
05.05 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Лео и дикая природа». (0+)
07.00 «Пластелинки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Играем вместе». (0+)
09.35 «Пугашки». (0+)
10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Макс и Крякс». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Отель у овечек». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
18.15 «Царевны». (0+)
19.10 «Мир за минутку». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Оранжевая корова». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тикабо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Чик-зарядка». (0+)
07.45 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.25 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
Брелок-авокадо. Фантазия Криворучки не знает границ! Ведь всегда можно сделать какую-то необыкновенную вещь, просто имея под рукой нитку с иголкой! Например, смастерить забавный брелок. В этот раз ей помогает Мастер Оля. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.20 «Диностер». (6+)
11.35 «Простоквашино». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.20 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Тобот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Маша и Медведь». (0+)
18.40 «Макс и Крякс». (0+)
18.45 «Ум и Хрум». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.50 «44 котёнка». (0+)
02.25 «Смешарики». (0+)
03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Цветяшки». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
22.10 «Енотки». (0+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)
08.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
08.50 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Кармелька самая сообразительная.
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

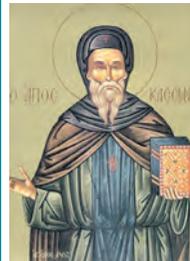
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+) СССР, 1978 г.
15.50 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 4 серия. (0+)

17.10 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30, 02.05 Российский Златоуст. (0+)
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
01.15 Апокалипсис. Глава 9. (16+)
02.50 Византия. Жизнь после смерти. Святая София: Небо на Земле.VI век. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликитского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.
«Многие кажутся сами себе благо-разумными и не могут представить, что мнимое их благоразумие обратится во вред душе их».
Прп. Ефрем Сирин

МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА

даем +1000 Р за каждый грамм золота!

СКУПАЕМ ЛЮБОЙ ОБЪЕМ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ

Более 135 отделений в московском регионе

+7 499 302 35 82

Под скупкой золота подразумевается займ под залог на 1 день по тарифу «Скупка» без последующего выкупа. Организатор акции: ООО «Авто-ломбард Эквивалент», ОГРН 12077700483253, ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847, ООО «Ломбард Союз», ОГРН 1237700342384. Срок проведения акции с 01.01.25 по 30.03.25. В период с 01.01.25 по 30.03.25 во всех отделениях «Мосгорломбарда» к оценке ювелирного изделия, принимаемого ломбардом в залог по договору займа, будет добавлено по 1 000 (Одной тысяче) рублей за каждый полный грамм содержащегося в таком ювелирном изделии золота любой пробы не ниже минимальной, установленной Правительством РФ. Подробная информация об организаторах акции, правилах ее проведения, сроках и месте, а также полные правила акции представлены на сайте mosgorlombard.ru. 18+. Реклама.



ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

1 ПЕРВЫЙ



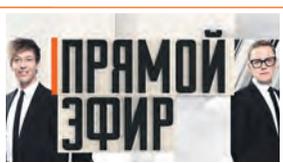
13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 Премьера. «30 лет вместе». «Магия кино». (12+)
00.55 «Леонид Энгибаров. К 90-летию со дня рождения». (12+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
12.55 Знание - сила. (0+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
Тело вдовы владельца художественной галереи Светланы Кострецовой находят в подвале её дома...
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести.
Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В садово-дачном товариществе произошла перестрелка, в результате которой один человек погиб, один тяжело ранен, а ещё одному удалось сбежать. Судя по характеру стрельбы, оружие было в руках опытного профессионала.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «Один в один». (12+)
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» Юбилейная, 10-я церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» собрала на одной сцене самых ярких звёзд отечественной музыки, которые исполняют для участников и гостей церемонии свои хиты!
02.00 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
06.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «По горячим следам». (16+)
10.25 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
12.00 13.25 15.05 15.25 17.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
03.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.15 11.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
11.30 События
12.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Родом из детства». (16+)
17.50 События
18.10 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
Россия, 2024 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Никита Лобанов, Василиса Семашкова. Таня узнает, что ее мать Елена внезапно решила выйти замуж за Сергея - человека значительно моложе ее.
20.00 «АГАТА И СЫСК: ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «Закон и порядок». (16+)
02.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
06.00 «Актёрские драмы. Родом из детства». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
Отражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.40 Специальный репортаж. (12+)
15.20 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (12+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
20.45 «Девять дней и вся жизнь». (12+)
21.20 «В тумане». (12+)
23.20 «ИГРА В ПРАВДУ». (18+)
00.55 «СУПРУГИ». (16+)

НТВ НТВ



08.00 «Сегодня»

04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
Во время проведения совместной операции с береговой охраной группа специального назначения преследует контрабандистов, которые пытаются нелегально пересечь государственную границу РФ.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ХОЗЯИН». (16+)
Зозуля приводит к Колесникову Леху Нилина. Тот требует проверить парня в деле.
22.00 «КИЛЛЕР». (16+)
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.30 «Инфоцит». (16+)
03.05 «Квартирный вопрос». (0+)
04.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 Утреннее вещание. (16+)
06.50 11.50 13.50 14.50 16.50 17.50 19.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.30 22.00 23.00 23.45
Новости. (16+)
11.35 14.35 17.40 20.45 05.50
Деньги 24. (12+)
11.40 14.45 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.35 15.40 Техно. (12+)
12.40 15.45 18.20 Время новых
13.35 16.35 Сити. (12+)
13.45 16.40 19.40 05.45 Это Москва. Люди. (12+)
18.30 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.35 04.45 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослаторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.15 «Роман в камне»

06.30 «Пешком...»
07.05 Театральная летопись
07.35 «Раскрытые тайны Тутанхамона»
08.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
Ольга Сергеевна и Курдюмов проводят в лаборатории опыты с дыхательными смесями.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.15
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 «Ирина Бургимова. Царица над царями»
12.45 «Первые в мире»
13.00 «Запечатленное время»
13.30 Власть факта
14.10 «Магический кристалл Жореса Алферова»
14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Русский симфонизм
18.15 «Роман в камне»
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Главная ценность в жизни». 95 лет со дня рождения Василия Пескова
20.25 01.55 «Искатели»
21.15 Линия жизни
22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА»
23.30 «2 Верник 2»
00.25 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ»
02.40 «Великолепный Гоша». «Русские напевы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 11.00 «Внимание, еда!»
06.30 «Простая медицина»
08.00 «Семейный маршрут». (12+)
08.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
09.00 10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.30 11.30 20.00 «Сделано в России». (12+)
12.15 «Весна в Подмоскowie». (12+)
12.40 17.00 22.35 «За МКАД-Дром». (12+)
13.15 21.05 «Игра в классики». (12+)
14.10 23.00 «Не факт!» (16+)
15.15 16.15 00.00 «СССР. Знак качества». (12+)
18.15 «Полиция в городе». (16+)
18.50 «ЧП 360». (16+)

СТС СТС



08.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Три кота». (0+)
07.00 Уральские пельмени. (16+)
08.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ». (0+)
03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.20 «Простоквашино». (0+)
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 09.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.05 12.10 01.25 «Тайны кино». (12+)
07.50 08.30 10.45 17.35 23.05
«Мой район». (16+)
08.00 «Улицы московские»
08.40 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (16+)
10.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
13.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
14.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
17.45 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
19.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
20.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
23.15 «ОДИНОКИЙ АВТОБУС ПОД ДОЖДЁМ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.35 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)</p> <p>00.40 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)</p>	<p>00.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.</p> <p>23.00 «Стендап рулетка». (18+)</p> <p>В этом шоу комики не только шутят, но и рискуют - на кону деньги, слава и возможность остаться на сцене. Ведущий Илья Соболев запускает 10 участников в азартную игру: если зал смеётся - банк растёт...</p> <p>00.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>04.10 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «КОРДОН». (16+)</p> <p>09.45 10.45 «Порча». (16+)</p> <p>10.15 Новый день. (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 18.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.20 18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>21.15 23.10 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)</p> <p>Великобритания, Латвия, 2022 г. Ужасы. В ролях: Уильям Моусли, Мелани Занетти, Кейт Дики 19-й век. Молодой Эдгар - один из лучших кадетов престижной академии Вест-Пойнт. Вернувшись с учений, он отправляется в путешествие...</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (18+)</p> <p>01.30 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)</p>	<p>07.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>07.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>14.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают разоблачить обманщиков.</p> <p>02.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)</p>	<p>15.25 «Новости»</p> <p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 19.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 Небесная грация. (6+)</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>11.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.35 Евротур. (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Пр.тр.</p> <p>19.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Пр.тр.</p> <p>21.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (16+)</p> <p>00.05 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>00.35 Биатлон. (6+)</p> <p>01.55 Волейбол. (6+)</p>	<p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.10 00.45 «Порча». (16+)</p> <p>13.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>19.00 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+)</p> <p>23.25 Гармоничная женщина. (16+)</p> <p>23.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам не стоит ждать от предстоящих дней спокойствия. В начале недели может произойти неожиданное событие. Ближе к выходным постарайтесь найти время для разговора по душам с близкими людьми. Диалог поможет предотвратить спорные моменты и в будущем.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды приготовили Львам успешную неделю, стоит только немножечко поднажать и использовать свои интеллектуальные способности. В каких-то моментах придется сложно, но оно того стоит. Помните, успех переменчив и им необходимо пользоваться быстро и с умом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Отличный период для новых начинаний. Возможно, вам удастся осуществить свою мечту. Однако не стоит бросаться с головой в омут. Разделите весь ваш путь до главной цели на несколько этапов, ставьте перед собой реальные задачи и достигайте их, а звезды вам помогут.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев активная творческая неделя. Отличное время выбрать новую цель и наметить пути-дороги для ее реализации. Ваши интуиция и восприимчивость возрастут, вы почувствуете прилив сил. Особенно это актуально для представителей творческих профессий.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам стоит отказаться от любых рисков. Никакого новаторства, вспомните привычные способы решения проблем. В общении не следует слишком открываться людям, с которыми вы знакомы не так давно. Они используют вашу информацию в своих целях.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дева ожидает позитивная неделя. Вас порадуют интересные встречи и яркие эмоции. На выходных постарайтесь пообщаться с близкими людьми. Вы отлично проведете время. А нахлынувшие воспоминания могут надолго зарядить вас хорошим настроением и положительными эмоциями.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У многих Близнецов возникнет ощущение гармонии и полноты жизни. Вам захочется ускользнуть от суеты, проявить творческое воображение. Также эта неделя благоприятна для широких контактов, развития восприимчивости и тонкости ощущений, понимания красоты.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит посвятить время себе и постараться не заниматься делами, которые приносят какой-то дискомфорт. Но не путайте дискомфорт и лень. Многие рабочие вопросы будут решаться так, что вы из этого можете почерпнуть пользу.

РАК (22.06 – 22.07)
Отличный период у Раков для того, чтобы заняться делами, до которых никак не доходили руки. Сделайте уборку в мыслях и в квартире, разберите шкафы, ненужные вещи отдайте людям, которым они будут полезны. Делайте добрые дела, вам обязательно все это вернется сторицей.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Эта неделя благоприятна для Скорпионов. Она принесет интересное общение. Стремление совершить непривычные для себя поступки может принести в вашу жизнь много новых эмоций. Главное – все делать продуманно и обязательно помнить о безопасности.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги могут услышать неприятные высказывания в свой адрес. Не обращайте внимания на язвительную критику и избегайте подобных высказываний сами. Вам стоит умерить свой эгоизм. Критикуя всех и указывая на их недостатки, вы можете остаться в одиночестве.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Отличный период у Рыб для новых знакомств. Люди, с которыми вы познакомитесь, откроют вам что-то удивительное. И в будущем вам могут пригодиться эти контакты. Нелишним будет заняться своим развитием. Новые знания помогут вам достичь намеченных целей.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 МАРТА

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «Русские напевы». Мультфильм. (0+)

07.00 «Бременские музыканты». Мультфильм. (16+)

07.20 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (16+)

09.15 «КОРТИК». (16+)

13.10 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)

14.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)

16.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)

18.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)

21.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)

22.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

00.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)

02.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

04.15 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (16+)

05.45 Мультфильм. (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)

09.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)

10.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИ!» (16+)

13.05, 14.10 «КЛОН». (16+)

15.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)

17.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)

19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-СТА». (16+)

Романтическая комедия, США, 1999 г.

21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.

23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)

01.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-НЫ». (16+)

Романтическая комедия, США, 2000 г.

03.15 «САБРИНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.30 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)

10.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

11.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

13.35 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)

15.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)

17.00 «АЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

19.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)

22.05 «ВИКИНГ». (16+)

00.35 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

02.55 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛЕСКАЯ УДАЧА». (16+)

04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.50 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)

07.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

19.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

21.00 Вечер вместе. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

Россия, 2015 г.

Бравый гаишник Петя Васютин задумал важное дело: избавиться от давления авторитарной мамы и жениться на красотке-касирише.

23.00 Вечер вместе. «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

00.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

02.20 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)

03.55 «ДОЛЖОК». (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

07.55, 12.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

09.05, 11.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. К 90-летию С. Юрско-го. (16+)

19.40 Миллион за 5 минут. (16+)

20.20 Миллион за 5 минут - дети. (6+)

21.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

23.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

01.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (16+)

03.35 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

04.45 Мультфильмы. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)

06.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

08.05 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

09.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)

12.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

13.40 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)

Весна 1985-го. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования опасного задания, Никитин видит на территории крепости группу русских военнопленных, среди которых узнает своего друга Михаила, сына своего командира генерала Колесова...

17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)

00.00 «ЛЁТЧИК». (16+)

01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

03.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)

Ведущие программы «Секреты на кухне» подскажут, как сделать вкусные блюда из гречки.

05.50 Пробный переезд. Воронеж. (16+)

06.40 Пятница News. (16+)

07.00 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)

08.00 Запретный Китай. Сиань. (16+)

09.00, 10.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.40, 16.10 Большие девочки. (16+)

19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

22.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

00.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)

Франция, Италия, Турция, 2005 г.

02.50 Пятница News. (16+)

03.30 На ножах. Санкт-Петербург. Проспект. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.40 Мама в 16. (16+)

12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.35, 18.00 Статус: Неравный брак. (16+)

Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Турция, 2015-2017 гг.

01.55 Измены. (16+)

02.45 Измены (субтитры). (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

03.40 «ДЕВЯТКА». (16+)

05.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

06.30 «БАНДИТКИ». (16+)

07.50 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

09.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

10.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

14.10 «МОШЕННИКИ». (16+)

15.45 «ГЕНИЙ». (16+)

17.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

Комедия, криминал, мелодрама, боевик, США, 2012 г.

21.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

23.15 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

07.40 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)

09.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

10.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

12.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)

14.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

15.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2021 г.

17.50 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

19.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

21.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

22.50 «ТРЕНЕР». (16+)

01.10 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

02.45 «ТАЛИСМАН». (16+)

04.20 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

05.40 «СЕСТРЕНКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ВПУСКНОЙ». (18+)

02.00 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)

03.35 «РОДНЫЕ». (18+)

05.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

07.00 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)

08.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)

10.25 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)

Комедия, Франция, 2023 г.

12.10 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

13.40 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)

15.20 «ЖЕНИХ». (16+)

17.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ». (16+)

19.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

21.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)

23.20 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.15, 22.20, 23.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)

02.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)

03.45, 04.40, 05.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

06.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

08.20 «БАБНИК». (16+)

09.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ!». (12+)

11.15 «ЕСЕНИЯ». (16+)

13.50, 14.45, 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)

15.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

17.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

20.50 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

Детектив, СССР, 1990 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)

10.20 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

13.55 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)

15.55 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

17.35 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+)

21.00 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

2020 г. В ролях: Иван Стебунов, Мария Антонова, Алёна Яковлева

22.45 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)

00.25 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)

03.30 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

05.20 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)

CINEMA

07.30 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)

09.05 «21 МОСТ». (18+)

10.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)

12.50 «ВЫКУП». (18+)

Великобритания, США, 2007 г.

14.20 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

США, 2019 г.

16.00 «ВОЛНА». (18+)

Норвегия, Швеция, 2015 г.

17.50 «РАЗЛОМ». (18+)

Норвегия, 2018 г.

19.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

США, 2017 г.

22.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

Китай, Гонконг, 2020 г.

00.15 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

02.00 «ГАМБИТ». (16+)

03.25 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

05.05 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00 «АВГУСТ». (16+)

08.00, 08.25 Идеальная не-движимость. (16+)

08.55, 09.20 Гастромаркет. (16+)

09.45, 10.35, 11.25, 12.15 «КАРТЕР». (16+)

13.00, 14.05 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)

15.10, 15.55 «ЗОРРО». (16+)

16.40 «ЛЕВ». (16+)

18.40, 19.05, 19.35 Свадьба. Дубль два. (16+)

20.00 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)

21.40 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)

23.20 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)

01.10 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (18+)

02.50 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)

04.15 «КРАСВАЧКИ-2». (16+)

Petro PETRO

06.35, 17.30 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)

Драма, СССР, 1982 г.

08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

09.05, 22.00 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)

10.15, 11.30, 23.10, 00.20 «СЕРЕДИНА ЖИЗНИ». (16+)

12.45 «Ежик в тумане». Мультфильм. (16+)

12.55 «Жихарка». Мультфильм. (16+)

13.10, 05.25 «ТРЕМБИТА». (16+)

14.45 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)

16.05 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)

19.00, 01.25 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)

20.30, 02.45 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)

04.00 Мультфильмы. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.00, 03.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «Корги по имени Моко». «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г.

В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев

14.00, 22.00, 06.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

Сериал. Детектив, драма, Россия, 2015 г.

15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.40 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)

Шеф решает проучить Лёню за его заносчивость и поручает ему выбрать повара, который покинет «гонку за Мишлен»...

17.00 «КУХНЯ». (16+)

В гости к Шефу приходит футболист...

23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

Лев настаивает, что Михаил должен закрыть гештальт в отношениях с Ириной...

01.05 «РАНЕТКИ». (16+)

Юрий благодарит Наташу за поддержку. Наташа открывает ему истинные причины своего поступка...

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ДАЮ ГОД». (16+)

08.45 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

10.55 «ФУКУСИМА». (16+)

13.05 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)

15.05 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+)

16.40 «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+)

19.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)

21.05 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)

Великобритания, Люксембург, США, Ирландия, Австралия, 2017 г.

23.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)

США, 2015 г.

00.55 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)

03.25 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)

04.55 «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Школа русских побед. (12+)

00.45, 04.45 Россия научная. Великие имена. (12+)

01.10 Музейный феникс. (12+)

01.40 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)

02.30, 06.35, 10.30 Легенды науки. (12+)

03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)

04.00 Версаль - цена величия. (16+)

05.10, 16.55, 21.00 Народный фронт Победы. (12+)

05.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)

08.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)

08.55 Историограф. (12+)

09.40 Сыны России. (12+)

10.15, 13.45 Пешком по Москве. (6+)

12.00 Освобождение Европы: Огненный шторм Буды и Пешта. (12+)

12.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)

14.00 Ненаписанные мемуары. (12+)

16.00 Это подкаст. История. (12+)

17.30 Тайное становится явным: Роковой брак Мольера. (12+)

17.45 Семь дней истории. (12+)

18.00, 22.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)

20.00 Артековский закат. (12+)

21.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Кронштадт.1921. (16+)

07.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)

07.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)

08.10 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)

09.10, 10.00 Викинги: правдивая история. (12+)

10.55, 11.45 Запретная история. (16+)

12.40 Освободители. (16+)

13.25, 14.15, 15.05 Утопия инженеров. (16+)

16.00 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)

16.30 Эль-Сагарито, Эквадор. (12+)

17.00 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+)

17.55, 19.00 Жизнь римского солдата. (16+)

20.00 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)

20.55 В поисках истины: Нострадамус. (16+)

21.55, 22.55 Эра танков. (16+)

00.00 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)

00.30 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)

00.55 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)

01.50, 02.40 Викинги: правдивая история. (12+)

03.25, 04.10 Запретная история. (16+)

04.55 Эра танков: Война металла. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 04.40 Призраки из каменного века. (12+)

06.55, 00.05 Личное. (12+)

07.20 Игры разведок. (12+)

08.10 Битва на Сомме. (12+)

09.10 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)

10.40, 11.35 Бездна. (12+)

12.25, 12.40, 21.35, 21.50 Севастополь. Крым. Россия. (12+)

12.55 Полководцы России. (12+)

13.25 Спасённые шедевры России. (12+)

14.20 Роман с сериалом. (12+)

15.05 Её звали Грейс Келли. (16+)

16.10, 16.55 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)

17.45 Мадам Антуан. Восковая легенда. (12+)

18.45 Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)

20.45 Сказочные красавицы. Жизнь после слезы. (12+)

22.05 Тайны Ватикана. (12+)

00.35 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)

01.20 Чаплин против ФБР. (12+)

02.15 Семнадцать мгновений Ефима Колеяна. (12+)

03.00 Эпоха гигантов. Титанооба и белуджители, зависевшие от окружающей среды. (12+)

03.55 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)

05.35 Личное. Светлана Немолова. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

06.20, 07.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Суперспринт. Трансляция из Тюмени. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

09.05 «От Амурса до Олимпа». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 05.30 «Большой хоккей». (12+)

10.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

11.45 «Лица страны. Владимир Бут». (12+)

12.05 «География спорта. Калмыкия». (12+)

12.30 «Вид сверху». (12+)

13.05 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Трансляция из ЦСКА. (6+)

14.30 «Век нашего спорта». (12+)

14.55 Страна смотрит спорт. (12+)

15.25, 21.55 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

16.00 «Вы это видели». (12+)

16.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар). Прямая трансляция

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция

21.25 Страна смотрит спорт. (12+)

22.20 «Небесная грация». (6+)

22.40 Есть тема! (16+)

00.05 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)

01.40 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

03.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Лига свежих клипов. (16+)

Только новинки недели всех стилей и направлений в одном плейлисте!

11.30 Без курюр. (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)

19.40 Плейлист | Весна. (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

23.00 Dance chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)

07.00 «Хранители Кью». (0+)

07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.35, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)

10.30 «Кот Басик». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Семь королевств. Дружные подружки». (0+)

13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.35 «Буба». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

17.00 «Героичики». (0+)

17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)

18.15 «Лунтик». (0+)

18.45 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.15 «Деревяшки». (0+)

20.25 «Чик-Чиркино». (0+)

21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

22.35 «Смешарики». (0+)

05.00 «Простая арифметика». (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Лео и дикая природа». (0+)

07.00 «Пластелинки». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Пугашки». (0+)

10.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

11.05 «Смешарики». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Макс и Крякс». (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Отель у овечек». (0+)

17.00 «Оранжевая корова». (0+)

18.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

18.15 «Царевны». (0+)

19.10 «Мир за минутку». (0+)

19.15 «Три кота». (0+)

22.00 «Смешарики». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Оранжевая корова». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Тикабо». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Цветняшки». (0+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Блуписи». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

22.10 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Умка». (0+)

09.00 «Луддвилль». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

11.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

12.30 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.00 «Крутиксы». (6+)

23.00 «Хоботенок». (0+)

Маленький слоненок переживает, что у него очень длинный хобот.

23.05 «Хочу жить в зоопарке». (0+)

23.15 «Ноги осьминога». (0+)

23.20 «Царевны». (0+)

01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Чуч-Мяуч», «ДиноСити», «Фиксики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Чик-зарядка». (0+)

07.45 «Лунтик». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

11.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

13.20 «Отважные дракончики». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Лауреат I степени международного фестиваля-конкурса «Atom Music Fest»! Обладатель Гран-при международного конкурса исполнительского искусства «Сon Fiuoco»! В гостях у Саши и Ани - скрипач Савва Сахаров!

14.40 «Пугашки». (0+)

Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеев - Бабы-Яги, Кощея Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фоксы, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи.

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.05 «Царевны». (0+)

20.55 «Макс и Крякс». (0+)

Макс и Крякс - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей. Вместе с ними маленькие зрители смастерят множество интересных поделок при помощи цветной бумаги, ножниц и клея. Присоединяйтесь и творите вместе с Максом и Кряксом!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.55 «Смешарики». (0+)

02.20 «Супер МЯУ». (0+)

03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)

06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Российский Златоуст. (0+)

Этот фильм - о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05 День Патриарха. (0+)

13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)

14.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)

16.40 «МАЧЕХА». (0+)

СССР 1973 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)

20.05 Следы империи. (12+)

21.40 Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

22.35, 23.05, 23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)

00.35 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

01.35, 02.20, 03.15 Апокалипсис. Главы 5-7. (16+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 4.
Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривимия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмч. Антония, прмцц. Анны, Дарию, Евдокии, Ольги, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Василия пресвитера.

Постный день.
...Кем управляет благоразумие, те, почитая тела свои орудиями его, не лишены бывают славы за прекрасные дела свои.
Прп. Исидор Пелусиот

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★		2		4				9
	5	9		2		3		6 7
						5 4 2		
	3	1						
		5 2 4		7 3 8				
					2		6	
	1 4 5							
	2 7		5		4		1 3	
	6			2			5	
2 ★ ★ ★ ★ ★ ★			9		5 8		4	
	2	5		7				
		8 1 6 9		2				
			2 9			6 1		
	6			8			7	
	1 7			6 9				
			8		6 2 5 1			
			1		7		9	
	5	7 4			6			
3 ★ ★ ★ ★ ★ ★	1	9					4	
		6 5			9		2	
	2		4 6 5				9	
			3		4	6 5 1		
				3 1				
	4 2 1		8		7			
	7			2 4 9		6		
	3		8		2 4			
	6					8 5		
4 ★ ★ ★ ★ ★ ★	6 2		8 9					
		9 7		3 5 2 4				
		3		2 7				
	5			1				
	9 4		6		5 8			
			5			7		
				4 8		6		
	7 8 9 1			4 3				
			9 5		1 2			
5 ★ ★ ★ ★ ★ ★			2			4 6		
		3 7 9		4		2 1		
				8 7				
			6 9		5 4			
	4		6 3		5 2		8	
	2		1 4 7					
			5 7					
	7 6		4		3 1 8			
	3 4				9			
6 ★ ★ ★ ★ ★ ★			9 1		4 5			
	3 1		7 9			2		
	2		6			7		
		4		6 7		2 3		
		2 8			7 6			
	6 7		5 4		9			
	1				2		8	
	4			1 2		5 6		
	8		2		7 1			

СУДОКУ

Ответы

1	2	3	4	5	6
7 2 6 8 4 5 1 3 9	7 6 9 2 1 5 8 3 4	1 9 7 2 3 8 5 6 4	6 2 5 4 8 9 3 7 1	9 8 2 5 7 1 3 4 6	7 8 9 1 2 6 4 3 5
5 9 4 2 1 3 8 6 7	8 6 5 4 1 9 3 7 2	8 6 5 4 1 9 3 7 2	8 9 7 6 1 3 5 2 4	5 3 7 9 6 4 8 2 1	3 1 4 7 9 5 6 8 2
8 1 3 6 7 9 5 4 2	2 3 4 6 5 7 8 1 9	2 3 4 6 5 7 8 1 9	4 3 1 2 7 5 9 8 6	6 1 4 2 3 8 7 9 5	2 5 6 4 8 3 9 1 7
3 6 1 9 8 2 4 7 5	8 5 2 9 7 4 3 6 1	9 8 3 7 4 2 6 5 1	5 7 6 8 9 1 2 4 3	8 7 3 6 9 2 5 1 4	9 4 1 6 7 8 5 2 3
9 5 2 4 6 7 3 8 1	6 9 3 5 8 1 4 2 7	5 7 6 3 9 1 4 2 8	9 4 3 7 6 2 1 5 8	4 9 6 3 1 5 2 7 8	5 2 8 9 3 1 7 6 4
4 8 7 3 5 1 2 9 6	1 7 4 3 2 6 9 5 8	4 2 1 5 8 6 7 9 3	2 1 8 5 3 4 6 9 7	2 5 1 8 4 7 6 3 9	6 7 3 2 5 4 8 9 1
1 4 5 7 3 6 9 2 8	9 4 8 7 6 2 5 1 3	7 5 8 1 2 4 9 3 6	1 5 2 3 4 8 7 6 9	1 2 5 7 8 9 4 6 3	1 6 5 3 4 9 2 7 8
2 7 8 5 9 4 6 1 3	3 2 6 1 5 8 7 4 9	3 1 9 8 6 5 2 4 7	7 8 9 1 2 6 4 3 5	7 6 9 4 5 3 1 8 2	4 9 7 8 1 2 3 5 6
6 3 9 1 2 8 7 5 4	5 1 7 4 3 9 6 8 2	6 4 2 9 7 3 1 8 5	3 6 4 9 5 7 8 1 2	3 4 8 1 2 6 9 5 7	8 3 2 5 6 7 1 4 9

1 ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Вспомнить всё». (12+)
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.05 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+) Дмитрий Василец, украинский политик и бизнесмен. Боролся с неонацистским режимом всеми легальными способами - проводил акции и манифестации, придумал антипремию имени Гейбелса.
 13.45 «Римма Маркова. Душа нараспашку». (12+)
 14.40 «Горячий лед». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025. (0+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.55 **ПРЕМЬЕРА: «ШАГНИ ВПЕРЕД».** (18+)
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
 05.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
 19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 Бойцов Ворона обстреливают из машины Кольмы. Но выясняется, что она в угоне. На Охте появился таинственный игрок, который ставит главные группировки.
 20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 В этой гостинице собирается большая и дружная семья Лебедевых: физик-ядерщик, учитель труда, художники и спортсмены. Три поколения встречаются в гостинице за общим увлечением - настольными играми с детективным сюжетом.
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ».** (16+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Сергей Шаталов. Супруги Мира и Сергей Новиковы вместе с детства, они любят и доверяют друг другу.
 00.35 **«ТАКСИСТКА».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (6+)
 07.10 **«КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!». (12+)
 11.05 «Легенды музыки». (12+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.15 «Первопроходец». (12+)
 14.20 **«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙ-ФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
 18.15 **19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
 20.35 **«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР».** (12+)

ТВУ ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.10 **«КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ».** (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
 12.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.30 **14.45 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ».** (12+)
 14.30 События
 17.25 **«МОИ ЗВЕРИ».** (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 «Право знать!» (16+)
 23.35 События
 23.45 «Тайная комната. Пепел Калифорнии». (16+)
 00.30 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.05 «Богини фотошопа». (16+)
 02.45 «Жены против любовниц». (16+)
 03.25 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
 04.05 «Избитые звёзды». (16+)
 04.45 Прощание. (16+)
 05.20 «Петровка, 38». (16+)

OTR OTR

- 06.00 «ИДИОТ». (12+)
 08.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 16.00 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 12.05 15.00 17.00 19.00 Новости
 10.35 «Острова в океане». (12+)
 12.10 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)
 13.35 «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.45 «Отчий дом». (12+)
 16.30 «Москва. Люди. Идеи. Дела». (12+)
 17.10 **«МАФИЯ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ».** (16+)
 18.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 **«ЗА НАС С ВАМИ».** (16+)
 22.50 **«ПОЖАРЫ».** (16+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 05.00 **«ВЫЗОВ».** (16+)
 06.25 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Опасный обгон или скорый ремонт коробки передач? Во всех современных машинах есть режимы «Спорт», «ЭКО» и «Комфорт»: что говорят автопроизводители.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.10 «Суперстар!» (16+)
 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 00.40 Квартирный НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.55 «Дачный ответ». (0+)
 02.50 **«ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА».** (16+)
 04.15 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 11.40 12.00 12.20 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.20 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 12.35 17.35 20.35 01.35 05.35 «20 минут». (12+)
 13.35 Куки-внуки. (12+)
 14.20 23.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 15.25 00.30 04.30 Сделано в Москве. (12+)
 16.30 22.35 02.35 Сити. Едим. (12+)
 16.50 Тачки. (12+)
 19.15 На завод! (12+)
 19.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 21.25 Открытие, Давид. (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



15.05 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». «Кораблик»
 07.55 **«ВЕСНА В МОСКВЕ»**
 09.40 «Мы - грамотей!»
 10.25 **«ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»**
 12.05 «Зов Кални»
 13.05 «Эрмитаж»
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.15 01.45 «Зеленые животные»
 Чтобы получить воду, свет и питательные вещества, растения выбирают разные стратегии. Одни ведут себя как хищники, выслеживающие добычу.
 15.05 «Рассказы из русской истории»
 16.15 «Жизнь в треугольном конверте». К 80-летию Победы
 17.00 «И оглянулся я на дела мои...» 85 лет Евгению Потиевскому
 17.30 **«ИДИОТ»**
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Сергей Юрский. Игра в жизнь». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского
 20.20 **«РЕСПУБЛИКА ШКИД»**
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.00 **«ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»**
 02.40 «Прежде мы были птицами»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Город с историей». (12+)
 06.30 «Музей на диване». (12+)
 07.00 «Погода на любой вкус»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода». (6+)
 09.10 «Вкусно 360». (12+)
 10.00 «Внимание, еда!» (12+)
 10.30 «Сделано в России». (12+)
 12.00 15.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)
 13.00 «За МКАДром». (12+)
 13.25 «Игра в классики». (12+)
 15.05 «Это Китай!» (16+)
 19.00 «Разбор полетов». (16+)
 19.20 «Жеребцова и точка». (16+)
 19.50 23.40 «ЧП 360». (16+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Я взломан». (16+)
 21.10 «Жизнь в коробке». (16+)
 21.40 «Аргентинская ДНК». (16+)
 23.50 «Балтфлот». (16+)

СТС СТС



07.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 07.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.20 «Мы - монстры». (6+)
 12.15 Премьера. «Команда монстров». (12+)
 14.00 «Пришельцы в доме». (6+)
 15.50 «Тайна семьи монстров». (6+)
 17.25 «Монстры на каникулах». (6+)
 Граф Дракула построил для себя и своей любимой дочке хорошо укрытый от посторонних глаз отель, куда монстры со всего света приезжают отдохнуть от семейных забот, повседневной суеты и, конечно, от людей.
 19.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
 21.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». (6+)
 23.00 **«ХЕЛЛБОЙ».** (18+)
 01.25 **«КТО ВЫ, МИСТЕР БРУК?»** (16+)
 03.20 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
 04.10 «6 кадров». (16+)
 04.20 «Простоквашино». (0+)
 04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.00 12.50 16.10 23.45 «Мой район». (16+)
 06.50 «Киномода». (12+)
 07.15 «Тайны кино». (12+)
 08.10 **«СЛЕД СОКОЛА».** (6+)
 10.05 **«ОДИНОКИЙ АВТОБУС ПОД ДОЖДЁМ».** (12+)
 12.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
 13.00 **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА».** (16+)
 16.20 **«ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».** (12+)
 17.15 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО».** (12+)
 20.55 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (12+)
 22.30 **«РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
 23.55 **«ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p>БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ</p> <p>09.45 «Битва экстрасенсов». (16+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	<p>12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p>	<p>19.00 Футбол.</p>	<p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>21.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.40 «МЕХАНИК». (18+)</p> <p>01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.45 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Юбилейный 20-й сезон проекта признан самым интернациональным за всю его историю. Свои силы в главном мистическом шоу страны в этот раз попробовали экстрасенсы из Грузии, Латвии, Китая, Италии и Испании.</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>Известные личности выходят на сцену, чтобы удивить зрителей неожиданными музыкальными номерами. Хиты в новых аранжировках, неожиданные перевоплощения и битва за право называться «конфеткой» этого сезона.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА». (12+)</p> <p>12.30 «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>14.45 15.10 «ВОРОНЯ ЛОЩИНА». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)</p> <p>21.45 «НЕЧИСТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «НЕЧИСТЬ». (16+)</p> <p>00.00 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)</p> <p>01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)</p> <p>Россия, Беларусь, 2008 г. В ролях: Александр Лымаев, Екатерина Маликова, Даниил Спиваковский. 1941 год. Пытаясь убежать от несчастной любви, Павел Жилин, студент-первокурсник, попадает в погранвойска незадолго перед гитлеровским нашествием.</p> <p>12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Бывалый шофер большого грузового трейлера Федор Иванов никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.15 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 14.20 «Новости»</p> <p>07.05, 13.00, 21.45, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>10.05 «Чемпионы». (6+)</p> <p>10.25 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>11.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>14.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>15.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Пр.тр.</p> <p>17.25 Скоростной спуск на коньках. Pari Ice cross. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Жирона» - «Валенсия». Пр.тр.</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p>	<p>06.30 «СЮРПРИЗ». (16+)</p> <p>06.45 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.15 «НЕВИНОВАЯ». (16+)</p> <p>14.45 «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Белодед, Степан Бекетов. Вера живёт с матерью и преподаёт вязание в местном Доме культуры, мечтая увлечь как можно больше молодёжи. Поддержкой и опорой во всём для неё является сосед Михаил...</p> <p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>Турция, 2023-2024 гг. Мелодрама. Мете и Наз - избалованные дети богатых и влиятельных семей. Они привыкли получать все, что хотят.</p> <p>23.00 Метод Рогова. (16+)</p> <p>23.30 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>02.45 «Будни ЗАГСа». (16+)</p> <p>03.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.50 «ЗОЛУШКА.RU». (16+)</p> <p>05.35 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Реклама

Плательщиком ренты по договору является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

8 (495) 920-50-01

Любитель голубей показывает своих питомцев приятелю:

– А вот тут я скрещиваю почтовых голубей с попугаями...
– А зачем?
– Если они заблудятся, всегда смогут спросить дорогу.

– Я не знаю, что мне надеть.
– Надень то, в чём тебе будет удобно.
– Но не могу же я пойти в одеяле.

– Дорогая, я взял билеты в театр!
– Хорошо, дорогой, я начинаю собираться!
– Правильно, начинай! Билеты на завтра!

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ».....**16 000 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.03.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

Звоните, приходите и убедитесь!

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

- 20%** на лечение
- 12%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. «Флюиды» от натопленной печки.
2. Контактная в глазу.
3. Благородный мексиканский герой в маске.
4. Пьер, сыгравший блондина в черном ботинке.
5. «Глазастое» имя для ботаников.
6. Профессиональный инструмент дровосека.
7. И лодочки, и сандали на полке в коридоре.
8. Итальянский композитор, создатель «Травиаты».
9. Мелкие свинцовые шарики для стрельбы из охотничьего ружья.
10. Часть водоема, где корабли пережидают шторм.

Ответы на кроссворд: 1. Тепло. 2. Линза. 3. Зорро. 4. Фишер. 5. Глазастый. 6. Топор. 7. Обувь. 8. Верди. 9. Дробь. 10. Бухта.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10, 05.45 Мультфильмы. (0+)
06.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». (16+)
09.00 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
11.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
14.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
16.25 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
18.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
19.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Второплановый. (16+)
21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
00.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)
02.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
04.20 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
07.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.50, 12.50, 13.45, 14.45, 15.45 «КЛОН». (16+)
16.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
23.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
03.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
04.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «НЮХАЧ». (16+)
14.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
16.05 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
19.10 «ПЕРВЫЕ». (16+)
21.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
23.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
02.10 «БАТЯ». (16+)
03.25 «РОДНЫЕ». (16+)
05.00 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
05.20 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
09.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
11.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
13.05 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
14.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (16+)
16.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
17.20 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
18.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
20.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
21.30 «РОДНЫЕ». (16+)
23.15 «ЖЕНИХ». (16+)
01.00 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ФИЛОМЕНА». (16+)
02.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
03.45 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.05 «МОШЕННИКИ». (16+)
06.35 «ГЕНИЙ». (16+)
08.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
10.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
11.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.45 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
14.10 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
15.40 «ДЕВЯТКА». (16+)
17.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.55 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
20.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
22.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
23.25 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «С НЕДЕЛЬ». (16+)
08.35 «ДЖОКЕР». (16+)
09.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
11.05 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
13.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
14.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
16.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
18.35 «ТРЕНЕР». (16+)
21.00 «СУМРАК». (16+)
23.05 «МАТИЛЬДА». (16+)
00.50 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
02.10 «СЕСТРЕНКА». (16+)
03.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
04.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
03.05 «СВИНГЕРЫ». (18+)
04.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
06.40 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
08.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
10.10 «РОДНЫЕ». (18+)
11.55 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
13.50 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
15.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
17.20 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
23.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
01.05 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
03.00, 03.50, 04.45, 05.40, 06.35, 07.30, 08.25, 09.15, 10.10 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
11.10 «ГРУЗ 300». (18+)
12.40 «КОМАНДА 33». (16+)
14.15 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
15.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
17.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
19.00, 19.55, 20.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
21.45, 22.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (12+)
23.40 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «СЫГРАЙ МОЕГО МУЖА». (16+)
10.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)
2007 г. В ролях: Елена Дробышева, Анна Каменкова, Наталья Лесникова, Яна Чигир, Татьяна Кравченко, Николай Лазарев
17.20 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)
2019 г. В ролях: Евгения Вайс, Владимир Гориславец, Артём Карасёв, Ксения Щербачева, Андрей Харбин, Наталья Селиверстова
21.00 «УЛЫБКА ЛИСА». (16+)
2017 г. В ролях: Алиса Варова, Алексей Нилов, Михаил Тарабукин, Галина Сумина
00.20 «КАССИРШИ». (16+)
03.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТНОЙ». (16+)
05.40 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

CINEMA

07.20 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
09.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
11.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬАН». (18+)
13.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
15.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
17.35 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
20.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
23.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)
01.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
03.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
05.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)

red .RED

06.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
07.55, 08.15, 08.35, 08.55 Гуру сада. (16+)
09.15, 09.45, 10.10, 10.35, 11.00 Гастромаркет. (16+)
11.25, 12.30, 13.35, 14.40, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55 «БИГУДИ КАРМЕНЬ». (16+)
20.00 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
Германия, 2020 г. В ролях: Алисия фон Риттберг, Эмилия Шуле, Вильмар Бьери, Марион Бреквольд
21.35 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
23.25 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
00.55 «ШЕРИ». (18+)
02.20 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.15 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.55, 17.45 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
09.00 «ПАВЛИНКА». (16+)
10.25, 23.15 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
12.00 «Ну, погоди!». Мультсериал. (16+)
13.05, 05.25 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+)
Сказка, СССР, 1973 г.
14.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
16.05 «ТРЕМБИТА». (16+)
19.00, 00.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)
20.35 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
21.55 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
02.00 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
03.20 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Фиксики». «Оранжевая королева». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
01.30 Света вокруг света. (16+)
02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов, Александр Арсентьев, Янина Соколовская, Мария Дмитриева
12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАИНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Бушманов вынужден скрываться. Маша не верит в искренность намерений мамы и упрекает отца в излишней мягкости. Васген выясняет причину драки Никиты. Отец Бакина пытается решить проблему с несданным зачётом. Костров провозжает Киру на лечение. Кисляк передаёт компрометирующую Зуева запись...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены.
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
08.35 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)
10.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
12.15 «КАНИКУЛЫ МЕТЧТЫ». (16+)
13.55 «НЕВЕРоятные Приключения ФАКИРА». (16+)
15.35 «#ЯЗДЕТЬСЯ». (16+)
17.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
США, Китай, 2018 г.
19.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
США, Канада, Китай, 2017 г.
22.05 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
00.25 «ДЕФОЛТ». (16+)
02.20 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
04.05 «ВПЕРЕД!» (16+)
05.35 «РАССЕЯННЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 08.55, 04.20 Мультфильмы. (6+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.50, 04.55 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». К 90-летию С. Юрского. (12+)
08.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
12.00, 16.15, 18.45 «КРИК СОВЫ». (16+)
Действие фильма разворачивается в 1957 году. В центре сюжета - происходящие в маленьком городке загадочные преступления, расследованием которых занимаются майор милиции Балахин и сотрудник КГБ капитан Митин.
23.35 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)
01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.35 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
11.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
13.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
Полная тягот, испытаний, приключений и любви история английского двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы. Лето 1945 года. Война позади. Два друга-фронтовики Марк Шварц и Петр Иконников знакомятся с прекрасной девушкой Таней, опекающей двух девочек-сироточек - Сауру и Лизу. Приятели даже не могут предположить, насколько эта мимолетная встреча перевернет их дальнейшие судьбы...
00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.45 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
03.20 «ЗОЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Алена Яковлева. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
06.30 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
06.50 «РОБО». (6+)
Россия, 2019 г.
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+)
13.10, 15.30, 18.00, 20.20 Битва шефов. (16+)
23.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
01.30 Интеллектуальный проект Полночь. «ПРОЩАЙ, БАФАН». (18+)
Германия, Франция, Бельгия, ЮАР, Италия, Великобритания, Люксембург, 2007 г. В ролях: Джозеф Файнс, Деннис Хейсберт, Дайан Крюгер, Патрик Листер, Шило Хендерсон
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Гастротур. Пермь. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни. Если вы хотите изменить пищевые привычки, справиться с заболеваниями ЖКТ, побороть хроническую усталость, избавиться от лишнего веса, решить проблемы с кожей, восстановиться после родов и в целом изменить свой образ жизни, а как следствие, и всю жизнь, тогда вам точно к нам!
11.00 Статус. Неравный брак. (16+)
13.40 Беременная в 45. (16+)
16.50 Жизнь после шоу. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.10, 12.55, 17.00 Народный фронт Победы. (12+)
01.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.35, 06.30 Легенды науки. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Палатский дворец в Авиньоне. (12+)
04.55 Историограф. (12+)
05.40 Сыны России. (12+)
06.15, 09.45 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Будапешта и Пешта. (12+)
08.40 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
10.00 Ненаписанные мемуары. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
13.30 Трудные вопросы истории России: Наследие Древней Руси в истории России, Украины и Белорусии. (12+)
14.00, 18.05, 22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 Артековский закат. (12+)
17.30 Трудные вопросы истории России: Образование Древнерусского государства и роль варягов в этом процессе. (12+)
20.00 Земля: Крушение империи. (12+)
20.55 Эхо блокады. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.45, 07.30, 08.25 Запретная история. (16+)
09.15 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)
10.15 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)
11.15 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)
12.15, 13.10 Викинги: правдивая история. (12+)
14.00 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
15.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
16.05 В поисках истины. (16+)
17.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)
18.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)
19.05 Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)
20.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархи-нацисты. (16+)
21.00 Монархи: удержать корону любой ценой: Послевоенная амнезия. (16+)
22.00 Великий «Юнайтед». (12+)
23.45, 00.40, 01.30 48 часов до победы. (16+)
02.20 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
03.25 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
04.20, 05.10 Затерянные гробницы древних майя. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.40 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
06.55, 16.15, 01.35 Агент А/201. Наш человек в гестапо. Фильм 1. (12+)
В 2009 году Служба внешней разведки РФ рассекретила архивные материалы дела «Брайтенбах» - под таким псевдонимом работал в Германии один из ценнейших агентов советской разведки Вилли Леман, или «А/201». В течение 12 лет (1929-1941) он передавал в Центр бесценные сведения о развитии и укреплении фашистского режима, о масштабных приготовлениях к установлению мирового господства.
07.45, 17.05, 02.20 Агент А/201. Наш человек в гестапо. Фильм 2. (12+)
08.35, 17.55, 03.45 Свидетели. Сергей Юрский. (12+)
10.05, 19.30 Без обид. Александр Ширвиндт. Фильм 1. (12+)
10.50, 20.15 Без обид. Александр Ширвиндт. Фильм 2. (12+)
11.45, 21.05, 03.00 Человек без маски. Георг Отс. (12+)
12.35, 21.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
14.15, 23.40, 05.10 Севастополь. Крым. Битва за Крым. (12+)
14.30, 23.55, 05.20 Севастополь. Крым. Оборона Севастополя. (12+)
14.45, 00.10, 05.35 Личное. Валентин Гафт. (12+)

Усадьба

07.20, 16.00 Огород круглый год. (12+)
07.30, 14.00, 21.00 Постное меню. (12+)
07.45, 17.45 Умная стройка. (12+)
08.10, 18.15, 21.50 Моя крепость. (12+)
08.45, 11.10, 19.30, 01.05 Дачные радости. (12+)
09.10, 14.15, 02.25 Сад в радость. (12+)
09.40, 12.45, 18.45, 01.55 Территория стройки. (12+)
09.55, 20.30, 20.45 Правила огородника. (12+)
10.10, 21.20 Фитоаптека. (12+)
10.40, 10.55, 22.20, 22.35 Природа бутерброда. (12+)
11.40, 01.30 Зимние квадраты. (12+)
11.55, 01.45 Территория рассады. (12+)
12.15, 12.30, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.00 Консультант садовода. (12+)
13.15, 02.10 Кухня народов СССР. (12+)
13.30, 13.45 Цветик-семцветик. (12+)
14.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.25 Лучки и Пучки. (12+)
15.40 Вершки-корешки. (12+)
16.30 Не просто суп! (12+)
16.45, 23.50 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
17.15 Садовый доктор. (12+)
17.30 Здоровый сад. (12+)
20.00 Правила стройки. (12+)
22.50 Сельские профессии. (12+)
23.20 Дачные хитрости. (12+)
23.35 Цветсовет. (12+)
00.15, 00.40 Урожай на столе. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 07.30, 08.05, 22.20, 00.00, 00.25 Универсальный рыбовод. (16+)
06.25, 06.40, 06.50, 08.35, 08.50, 09.05, 22.50, 23.05, 23.20, 00.55, 01.05, 01.25 Кто? Куда? Зачем? (16+)
07.05, 09.20, 23.35, 01.35 Хватка Хищника. (16+)
07.55, 11.55, 16.05, 20.00, 01.20, 03.05 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми.
09.50, 10.50, 12.00, 13.00, 14.00, 15.05, 16.10, 02.00 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
10.20, 10.35, 11.20, 11.35, 12.30, 12.45, 13.30, 13.45, 14.30, 14.50, 15.35, 15.50, 02.30, 03.10 Скользящий лёд. (16+)
16.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
16.55, 17.25, 18.25, 18.55, 19.25, 20.35, 21.05 Практическая школа нахлыста. (12+)
17.55, 18.10, 20.05, 20.20, 21.35, 21.50, 22.05 Две на одного. Снаряжение. (16+)
02.40, 03.25, 03.50 Один день из жизни. (16+)
04.15, 04.30, 05.35, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
04.40, 05.10 Экстремальный фидер. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и жуй» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагтай. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Пронисси со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и жуй» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес срезинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовая стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагтай. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 14.50 Новости

07.55 Баскетбол. ФОНБЕТ Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар). (6+)

09.40, 17.10 «Небесная грация». (6+)

10.05, 17.25, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

10.30 «Вы это видели!». (12+)

11.20 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)

13.05 «Большой хоккей». (12+)

13.35 «География спорта. Калмыкия». (12+)

14.00 «Сюрпляс». (12+)

14.30, 21.55 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

14.55, 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. Квалификационный раунд. Прямая трансляция

16.55 «Лица страны. Денис Гнездилов». (12+)

19.55 «Сюрпляс». (12+)

20.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (6+)

22.10 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)

23.50 Скоростной спуск на коньках. Rigi Ice cross (Открытый кубок мира). Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)

01.25 Армейский рукопашный бой. Трансляция из Читы. (16+)

03.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

03.25 Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Весна. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Top-30. Народный хит. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Миллионер из Выхино. Невероятная история Юрия Антонова. (16+)

17.00 Битва поколений. (16+)

18.20 Музыкальная ежегодная премия жара Music Awards-2023. (16+)

19.45 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

21.55 Народное диско. (16+)

22.30 Dance chart. (16+)

23.25 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)

10.55 «Лудвилль». (0+)

12.00 «Чик-Чирикино». (0+)

13.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

15.00 «Тара Дункан». (6+)

19.00, 22.05, 02.00 «Простоквашино». (0+)

Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.

Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

20.30 «Кошеч. Начало». (6+)

О!

05.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Детский сад для зверят». (6+)

Увлекательные истории о детенышах животных.

07.30 «Три кота». (0+)

09.00 «Еда как в сказке». (0+)

09.25 «Лунтик». (0+)

Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.

10.20 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)

Новые приключения семьи Барбоскиных.

11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)

11.45 «Оранжевая корова». (0+)

Мультсериал о приключениях оранжевых коров!

14.20 «Играем вместе». (0+)

14.25 «Оранжевая корова». (0+)

17.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)

Семья Барбоскиных отправляется на каникулы.

18.15 «Три кота». (0+)

21.30 «Оранжевая корова». (0+)

01.00 «Турбозавры». (0+)

03.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ник-изобретатель». (0+)

08.35 «Муса, Чук и Станислав». (6+)

Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!

10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Никита Цынтару и курица под сырной шапочкой.

На кухне - повар и танцор Никита! Как научиться не бояться сцены, зачем учить английский язык, и чем занимаются на мастер-классе по эмоциям? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!

12.00 «Семья на ура!» (0+)

12.30 «Оранжевая корова». (0+)

14.00 «Это супер!» (0+)

14.25 «Барбоскины». (0+)

16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.30 «Побег из цирка». (6+)

Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке. Устав от старых друзей и брата Брэмбла, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны... И тогда на помощь приходят верные друзья!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Геройчики». (0+)

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Ералаш». (6+)

00.55 «Смешарики». (0+)

02.20 «Супер МЯУ». (0+)

03.40 «Грузовичок Лёва». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Пакман в мире привидений». (6+)

Желтый герой Пакман вместе с друзьями отважно защищает родной мир от неприятели.

11.20, 19.20, 03.20 «Шаранутый космос». (12+)

Неизведанный и далекий космос становится немного ближе благодаря приключениям Астрочел. В своем увлекательном путешествии он получает самую разную информацию от говорящих планет - например, почему Меркурий горячий, Марс красный, а у Сатурна есть кольца.

13.15, 21.15, 05.15 «Котёнок Шмяк». (0+)

Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений.

Экранизация мирового детского бестселлера.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

09.00 «Диносити». (0+)

09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)

Однажды семилетняя девочка Соня случайно обнаруживает чудесные свойства хлебницы на своей кухне: если прикрепить к ней магнит-топ среди прочих магнитов и повернуть его, то из мира людей телепортируешься в волшебный город Тоствилль.

10.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

19.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Обитель Святой Ефросинии. (0+)

05.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)

06.25 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)

07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.50 Простые чудеса. (12+)

09.50 Дорога. (0+)

Документальный проект телеканала СПАС о возрождении разрушенных православных святынь.

10.55 Святыни России. (6+)

12.00 Глобус православия. (12+)

12.55, 13.25, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)

14.45 В поисках Бога. (12+)

15.20 Профессор Осипов. (0+)

15.50 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)

17.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)

19.10 «МАЧЕХА». (0+)

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Спас-стрим. (16+)

01.40 Киево-Печерские Святыни. Целители. 2 серия. (0+)

02.10 В поисках Бога. (12+)

02.40 Профессор Осипов. (0+)

03.10 Русский мир. (12+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

15 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминование усопших. Глас 4.
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кириинейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троядия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Италийских.

Постный день.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».

Прп. Марк Подвижник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 марта	Восход: 6 ч. 55 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 11 ч. 29 мин.	
11 марта	Восход: 6 ч. 52 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 11 ч. 34 мин.	
12 марта	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 28 м. Долгота дня: 11 ч. 39 мин.	
13 марта	Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 30 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.	
14 марта	Восход: 6 ч. 44 м. Заход: 18 ч. 32 м. Долгота дня: 11 ч. 48 мин.	
15 марта	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 34 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.	
16 марта	Восход: 6 ч. 39 м. Заход: 18 ч. 36 м. Долгота дня: 11 ч. 57 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 МАРТА
В 1535 году были открыты Галапагосские острова.

В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».

В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

11 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физической подготовки - ГТО.

12 МАРТА
В 1708 году создан первый в России учебник по геометрии.

В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.

13 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.

В 1877 году были запатентованы наушники.

14 МАРТА
В 1954 году завершено строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

15 МАРТА
В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.

В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц - синхротрон.

16 МАРТА
В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 МАРТА. Александр, Мстислава, Николай, Тарасий.
11 МАРТА. Анна, Иоанн, Пётр, Севастиан.
12 МАРТА. Михаил, Сергей.
13 МАРТА. Арсений, Василий, Кира, Марина.
14 МАРТА. Александра, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга.
15 МАРТА. Арсений, Феодот.
16 МАРТА. Григорий, Марфа.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 МАРТА ■ День архивов в России
11 МАРТА ■ День работника наркоконтроля РФ
■ День народного подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной войны
12 МАРТА ■ День работника уголовно-исполнительной системы России
■ День крокусов
13 МАРТА ■ Всемирный день почки
14 МАРТА ■ Международный день рек
15 МАРТА ■ День защиты прав потребителей
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности МВД РФ
■ День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже – всё лето будет пригоже

10 марта считалось днем Тараса Бессонного. Гром в этот день предвещал отступление весны и долгое похолодание.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, предсказатели погоды следили за поведением овец. Если животные беспокойные, часто бьются лбами – быть сильным ветрам.

В день Василия Капельника, **13 марта**, было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну. А если сосульки выстроились в группки на крыше – можно ждать богатого урожая зерновых.

Про **14 марта**, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето будет пригоже».

15 марта, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветра. Теплый ветер на Федота сулил теплое и сухое лето, а дождливая погода – прохладное и мокрое.

Если **16 марта**, на Евтропиев день, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным.

– У меня в холодильнике есть блюдо «три в одном».
– Это как?
– Если варить пельмени 20 минут, то это пельмени, если 40 минут, то это макароны по-флотски, а если 60 минут и посыпать сыром, то уже лазанья.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

10 (683). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.03.2025 г., фактическое: 01.00 час. 04.03.2025 г. Дата производства: 04.03.2025 г. Дата выхода в свет 05.03.2025 г. Тираж 722 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 610. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 840 625. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Против правил». К 90-летию со дня рождения Сергея Юрского. (12+)
«Золотой теленок», «Любовь и голуби», «Ищите женщину» - в артистизм и обаяние Сергея Юрского влюблялись все.
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.10 «Горячий лед». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию 2025. (0+)
16.40 Премьера. «30 лет вместе». «Игры разума». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
06.15 «РЭМБО». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «РЭМБО». (16+)
Россия, 2022 г. Боевик. В ролях: Антон Пампушный, Татьяна Яхина, Игорь Жижкин, Филипп Азаров, Сергей Колос. В специализированный кинологический отряд СОБРа приходит новый сотрудник Стас Дёмин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках. Там он встречает своего боевого товарища Макса Купцова...
22.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
00.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
03.40 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



12.55 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

05.25 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Идеальный штурм». (12+)
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Тайны военной разведки». (16+)
12.25 «Война миров». (16+)
13.15 «Код доступа». (12+)
14.05 «Улика из прошлого». (16+)
14.55 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.35 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «КРЫМ». (16+)
21.20 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

06.15 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
07.10 «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ». (16+)
09.00 «АГАТА И СЫСК: ВЫГОДНЫЙ РИСК». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Русские тайны. Проклятие Мессинга». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел». (16+)
16.40 «90-е. Звёзды и воров». (16+)
17.30 «НАСТЕНЬКА». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Марина Митрофанова, Родион Галюченко. В городке Танеева заказное убийство известного бизнесмена вызывает большой переполох.
21.15 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
04.00 «Дорогие товарищи. Хозяйка культуры». (16+)
04.40 «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.10 «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.20 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
18.30 «Острова в океане». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)
22.20 «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ». (16+)
23.55 «Винсент». (16+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

04.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
06.50 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Гаджеты от облысения! Реклама множества средств обещает - три волосинки превратятся в богатую шевелюру, но какие средства реально работают, что делать, если волосы больше не растут, и есть ли альтернатива пересадке - выяснят в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Маска». (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 06.40 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 11.40 12.00 13.00 14.00 15.00 15.10 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 Новости. (16+)
10.35 «20 минут». (12+)
12.30 16.20 19.35 03.35 Деньги 24. Итоги. (12+)
13.35 00.35 Сити. Едим. (12+)
14.25 23.25 Доктор 24. Темы недели. (12+)
14.50 23.50 Тачки. (12+)
15.15 21.25 Москва сегодня. (16+)
15.40 На завод! (12+)
16.45 Техно. (12+)
17.25 22.30 02.25 Сделано в Москве. (12+)
18.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 04.35 Время новых. Шоу. (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Бюро находок». «Зеркальце»
07.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
09.00 Тайны старого чердака
09.30 01.10 Диалоги о животных
10.10 «Острова»
10.50 «МАКСИМКА»
12.05 «Зов Кални»
12.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.15 Неизвестные маршруты Беларуси
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Боголюбская. Спасти и сохранить»
18.00 «Романтика романа»
19.00 «Дрезден. Хроника трагедии»
Фильм посвящен событиям 13 февраля 1945 года - бомбардировке Дрездена.
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»
22.05 «Три-четыре. Начали!». Театр «Геликон-опера». Гала-концерт
23.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
01.50 «Искатели»
02.40 «Жил-был Козявин». «Конфликт»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Город с историей». (12+)
06.30 «Музей на диване». (12+)
07.00 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
08.25 «Гостеприимство». (12+)
09.00 «Погода». (6+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
12.00 15.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.25 «Игра в классики». (12+)
15.05 «Это Китай!» (16+)
19.00 «Разбор полетов». (16+)
19.20 «Жеребцова и точка»
19.50 23.40 «ЧП 360». (16+)
20.30 #Говорит Королёв. (16+)
20.45 «На пути к катастрофе». (16+)
23.10 «Кодокуши». (18+)
23.50 «Балтфлот». (16+)

СТС



04.10 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
06.10 «Три кота». (0+)
06.20 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)
08.00 Впервые на СТС. «Монстр в Париже». (0+)
09.50 «Тайна семьи монстров». (6+)
11.25 «Монстры на каникулах». (6+)
13.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
15.00 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». (6+)
17.00 Премьера. Богатырские игры. (16+)
19.45 Премьера. В темноте. (16+)
22.15 Премьера. Кто тут жулик? (16+)
За игровым столом встречаются пять звездных гостей, задача которых - правильно отвечать на вопросы и тем самым зарабатывать деньги в общий банк. Среди них есть жулик...
23.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
01.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
03.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.20 «Простоквашино». (0+)
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
05.30 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 07.45 12.50 16.10 22.30 «Мой район». (16+)
07.00 01.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.55 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (6+)
09.20 «ТРИ НЕНАСТЫХ ДНЯ». (12+)
10.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)
16.20 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
17.50 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (16+)
19.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (12+)
20.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (12+)
22.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>НАУКА ТЕХНИКА</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>15.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>16.40 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)</p> <p>18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>20.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>конфетка</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)</p> <p>Лучшие участники прошлых сезонов вернулись, чтобы в очередной раз испытать себя и доказать, что они лучшие в борьбе за выживание. Борьба за титул абсолютного чемпиона обещает быть бескомпромиссной.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>Физическая мощь, выносливость и железный характер - именно это потребуется участникам нового сезона в борьбе против искусственного интеллекта.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>02.15 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.50 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>Новый День</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)</p> <p>Германия, Канада, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр, Роберт Шизэн Отправившись на поэтический вечер, Клер Фрей и не подозревала, чем он может закончиться. Новая открывшаяся ей реальность пугает девушку...</p> <p>14.15 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)</p> <p>23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>00.00 «НЕЧИСТЬ». (18+)</p> <p>01.45 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>че!</p> <p>16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.40 «ВЫСОТА-89». (16+)</p> <p>Россия, Беларусь, 2006 г. Боевик. В ролях: Алексей Чадов, Александр Пашутин, Виктория Толстогонова, Екатерина Вуличенко, Николай Чиндяйкин. Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои. Советская разведка узнает, что фашисты, пытаясь ввести противника в заблуждение, разместили на высоте вместо настоящей боевой техники муляжи танков и орудий. Это меняет планы командования, и принимается решение атаковать высоту 89...</p> <p>12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>16.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «ВЫСОТА-89». (16+)</p> <p>02.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>14.20 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>07.00, 14.20, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.25, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.30 Биатлон. Альфа-Банк ЧР. Смешанная эстафета. Пр.тр.</p> <p>11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>11.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>14.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. Пр.тр.</p> <p>16.45 Футбол. «Ростов» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Спартак» - «Зенит». МИР Росс. Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.45 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.45 Футбол. «Атлетико» - «Барселона». Пр.тр.</p> <p>02.00 Бокс. (16+)</p> <p>04.00 Футбол. (6+)</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>09.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.15 Метод Рогова. (16+)</p> <p>09.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Александра Лахтохова, Гавриил Федотов, Александр Дзюба. У Лены и Андрея случился служебный роман: он - следователь, она - оперуполномоченный. Романтическая «лав стори» плавно перетекла в счастливую семейную жизнь...</p> <p>14.30 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Валентина Муравская, Никита Абдулов, Вероника Лысакова. Обычная парикмахерша Ирина, расставшись с мужем, в одиночку воспитывает дочь Машу.</p> <p>19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)</p> <p>23.45 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>03.00 «СЮРПРИЗ». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович с группой экспертов-криминалистов прибыл на странную кражу: из сейфа директора небольшой конторы пропали деньги. Контора небольшая, а деньги были немалые – выручка за неделю. Странной эту кражу назвал напарник Петровича:

– Надо же, – сказал он, – какая странная кража: в офисе все свои, а деньги исчезли.

И действительно, пропажу денег директор обнаружил в самом конце рабочего дня, когда в офисе остались только четверо: он сам, его заместитель, секретарь и уборщица.

– Главное, что буквально пять минут назад деньги были на месте, – взволнованно рассказывал он опергруппе. – Я положил в сейф дневную выручку.

Кто очистил сейф?

Потом отлучился ненадолго, вернулся, открыл сейф, чтобы убрать туда бумаги, а деньги как корова языком слизала.

И что вы предприняли? – спросил Петрович. – Провели среди своих подчиненных допрос с пристраиванием?

– Ни в коем случае! – возмутился директор. – Какой допрос, о чем вы?! Я немедленно запер все двери и вызвал вас. Понимаете, персон-

наль набирал лично, всем доверяю, поэтому объективным быть при всем желании не смогу. Надеюсь, вы разберетесь.

– Разберемся, не сомневайтесь, – ответил Петрович и дал указание криминалистам снять отпечатки пальцев, а сам решил побеседовать с персоналом.

Все трое выглядели растерянными и подавленными и вину свою категорически отрицали.

Секретарь нервно терла галстук, заместитель поминутно вытирал выступающий на лбу пот, уборщица так крепко сжимала в руках желтые резиновые перчатки, что ее маленькие кулачки побелели.

– Послушайте, – сказал вдруг заместитель. – Может, вы просто обыщите всех нас? Найдете эти несчастные деньги и останетесь разбираться с виновным. Мне очень нужно домой, у меня режим!

И мне нужно! – воскликнул секретарь. – У меня жена ревнивая, она ни за что не поверит ни в какую кражу, неделю будет выносить мне мозг из-за сегодняшней задержки.

– Тихо, граждане, тихо, – сказал Петрович. – Нужно будет, вообще, не волнуйтесь. Но у меня есть предложение лучше: может, вор просто признается и вернет деньги? И все невиновные сразу отправятся домой. Ну, после того, как подпишут протоколы. Как вам такой вариант?

В комнате повисло тягостное молчание, тишину нарушал только тихий шорох работы криминалистов.

– Николай Петрович, – обратился вдруг к майору один из них. – Посмотрите, как интересно.

Петрович подошел к криминалисту, и тот показал ему результаты проверки отпечатков пальцев: на сейфе, внутри него и вокруг были обнаружены только отпечатки директора.

– Действительно, интересно, – сказал Петрович и подозвал директора.

Тот тоже подошел, криминалист вполголоса рассказал ему о своих выводах.

– Но как же? – воскликнул директор. – Этого не может быть! Я же точно не брал этих денег!

– Вы уверены? – спросил напарник Петровича.

– Конечно! Я что, по-вашему, совсем ненормальный: сам у себя украл, да еще и вас вызвал?!

Нешумите, – попытался успокоить его Петрович. – Почему сразу ненормальный? Мы, знаете ли, еще и не такое за время службы видели. И сами у себя крадут, и даже грабеж изображают – чтобы, например, страховку получить. Всякое бывает, люди разные встречаются.

Некоторые и вовсе без стыда и совести, к сожалению. Но вам лично волноваться не стоит – это не ваш случай. Вор ваш сам себя выдал, и за свои действия ответит. Думаю, деньги ваши все еще где-то в офисе, и мы их найдем. И мой вам совет: впредь набирайте персонал с помощью специально обученных людей, а не следуя личным мотивам или симпатиям.

Виктория АНДРЕЕВА

Кто, по мнению Петровича, взял деньги из сейфа?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 9: высокий Шнур удобно расположился в машине, на которой якобы ездил его миниатюрная жена. Однако если бы это было правдой, Шнур пришлось бы сначала отодвинуть водительское сиденье.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Суворов. Великое путешествие». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.45 «УПРАВДОМША». (16+)

CINEMA

06.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

red .RED

06.00 «КРАСАВИЧК-2». (16+)

Петро ПЕТРО

06.40, 17.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.00, 16.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ».

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». К 90-летию С. Юрского. (12+)

ПОБЕДА

05.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.40 Без обид. Александр Ширвиндт. Фильм 1. (12+)

Усадьба

06.00, 14.45, 16.30, 22.30 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 14.00, 17.55, 22.00 О главном. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+) **06.55** Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. 1/2 финала. Прямая трансляция из Красноярска **10.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+) **11.05** «Сюрпляс». (12+) **11.30, 13.50** Новости **11.35, 17.40** «Лица страны. Лана Прусакова». (12+) **11.55** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. 1/4 финала. Прямая трансляция из Москвы **13.20** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+) **13.55** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы **15.15** Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. Матчи за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы

16.20 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. Финалы. Прямая трансляция из Москвы **18.00** Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени. (6+) **19.50** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) **20.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **20.50** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Сыктывкара. (6+) **23.20** Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Финалы. Трансляция из Красноярска. (6+) **01.10** «Что по спорту? Новосибирск». (12+) **01.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+) **03.25** Лёгкая атлетика. Финал серии «Снежная королева». (6+) **05.30** «От Амура до Олимпа». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+) **07.00** PR0-новости. Лучшее. (16+) **07.30** У-Дачный чарт. (16+) **08.30** Teen чарт. (16+) **09.00** Плейлист | Весна. (16+) **09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **10.30** Без купюр. (16+) **11.00** Юмор FM чарт. (16+) **12.00** Хит-Сториз. Нюша - «Выше». (16+) **12.35** Плейлист | Весна. (16+) **14.00** Короли Чартов. (16+) **15.00** 10 самых! (16+) **15.30** Хиты по-русски. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) **17.00** Миллионер из Выхино. Невероятная история Юрия Антонова. (16+) **18.00** Лихие хиты. (16+) Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х **19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+) **21.00** Муз'итив. (16+) **22.00** Наше. (16+) **23.00** Золотая лихорадка. (16+) **01.20** Лайкер. (16+) **03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.00, 19.00, 22.00, 04.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника. **11.00** «Луддвилль». (0+) **12.00, 01.00** «Мини-Мишки». (0+) Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

О!

05.00 «Турбозавры». (0+) **07.00** «Детский сад для зверят». (6+) **07.30** «Три кота». (0+) **09.00** «Еда как в сказке». (0+) **09.20** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+) **10.20** О! Кино! «Три богатыря и Морской Царь». (6+) Новые приключения трех богатырей! **11.35** «Клуб «Вопросики». (0+) Клуб «Вопросики» - это девочка Астра, снежный тролль Боня, снегур Ян и ёжик Жена, дружная и очень любознательная команда. Главная задача клуба - отвечать на самые настоящие вопросы самых настоящих детей-зрителей. **11.45** «Три кота». (0+) **14.20** «Играем вместе». (0+) **14.25** «Три кота». (0+) **17.00** О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+) Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания. **18.25** «Три кота». (0+) **01.00** «Оранжевая корова». (0+) **03.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.35** «Алиса и Льюис». (0+) **10.00** «Еда как в сказке». (0+) **10.25** «Маша и Медведь». (0+) **12.00** «Студия красоты». (0+) «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! **12.20** «Кошечки-собачки». (0+) **14.00** «У меня лапки». (0+) «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках. **14.30** «Три кота». (0+) **16.25** «Смешарики. Дежавю». (6+) Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоответствия условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса. **17.45** «Белые сны». (6+) Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей! **18.25** «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. **21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **21.20** «Турбозавры». (0+) **22.35** «Дикие скричеры!» (6+) **23.00** «Метал Кард Бот». (6+) **23.15** «Ералаш». (6+) **00.55** «Смешарики». (0+) **02.20** «Супер МЯУ». (0+) **03.40** «Грузовичок Лёва». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Пакман в мире привидений». (6+) Желтый герой Пакман вместе с друзьями отважно защищает родной мир от неприятелей. **10.40, 18.40, 02.40** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+) Добрые, веселые и жизненные истории о приключениях малышки-непоседы по имени Забезу. Несмотря на весьма необычную внешность, она ничем не отличается от других любознательных детей: обожает гулять, играть с друзьями, напевать душевные песенки, исследовать удивительный мир вокруг, мечтать и фантазировать. **13.15, 21.15, 05.15** «Котёнок Шмяк». (0+) Жизнь необычных друзей котенка Шмяка и мышонка Сырника полна приключений.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+) **06.50** «Бодо Бородо. Букварь». (0+) **08.30** «Цветняшки». (0+) **09.00** «Диносити». (0+) **09.30** «Соня из Тоствилля». (0+) **10.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+) **11.00** «Простоквашино». (0+) **14.00** «Три кота». (0+) **18.00** «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+) **19.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+) **22.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+) **23.30** «Царевны». (0+) **01.00** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+) **02.15** «Вовка и зима в Тридевятом царстве», «Умка на елке», «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопер.). (0+) **02.40** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) **02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+) **05.25** В поисках Бога. (12+) **05.55** Профессор Осипов. (0+) **06.30** Святыни России. (6+) **07.35** Святой Иоанн Шанхайский. (0+) **09.00** Простые чудеса. (12+) **10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) **12.45** Паломница. (12+) **14.00** Русский мир. (12+) **15.05** «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+) **18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+) **19.40** «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+) СССР, 1977 г. **21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) **22.30** День Патриарха. (0+) **22.40** «Бесогов». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) **23.45** Спас-стрим. (16+) **01.05** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) **02.30** Щипков. (12+) **02.40** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) **03.25** Фронтовой дневник американского офицера. (16+) **04.15** Глобус православия. (12+)

Православный календарь

16 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска. Прп. Пиамы девы. Свв. Зинона и Зоила. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Прмц. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Воздаяние бывает не добродетели и не труду, но рождающемуся от них смирению. И если такового не бывает - напрасны все труды и все добродетели».

Прп. Исаак Сирин Ниневиийский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

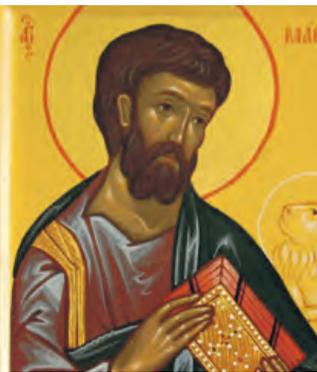
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ВСТАНЬ, ВОЗЬМИ ПОСТЕЛЬ ТВОЮ И ИДИ В ДОМ ТВОЙ»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали. (Мк, 2:1-12)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 16 марта, в воскресенье.

В нынешнее воскресенье Евангелие Христово говорит нам о средствах, необходимых для осуществления духовного путешествия к желанному Раю. Христос пришел в город Капернаум и там совершил множество исцелений. Удивленные жители собрались во множестве, чтобы послушать Спасителя. Толпа оказалась настолько велика, что еще одно чудо могло просто не состояться. Но помогло ему доброе упрямство. Четверо мужчин приносят ко Христу своего парализованного друга. Попасть в дом, где проповедует Сын Божий, у них не получается. Потому они забираются на крышу, делают в ней дыру и спускают кровать с больным прямо к ногам Христа. Спаситель возвращает парализованному возможность двигаться, произнося такие слова: «Чадо! прощаются тебе грехи твои». Так Господь Иисус показывает, что причиной страшной болезни тела был духовный недуг. Через прозвучавшее евангельское чтение Церковь напоминает



Комментирует священник Антоний Борисов

ет нам, что принадлежность к Церкви, народу Божьему, зависит не только от верности догматам и наследию Вселенских соборов. Не достаточно знать богословие и быть православным умом. Спаситель призывает нас и к верному действию. А именно - следовать примеру добрых друзей, которые помогли своему больному товарищу, преодолев различные трудности. Или, как говорится в послании Восточных Патриархов XVIII века: «Человек оправдывается не просто одной верою, но верой, сопровождаемой любовью, то есть через веру и дела. Не призрак только веры, но пребывающая в нас вера через дела оправдывает нас во Христе».

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ ФОТО?

Мои дети выросли и развехались по стране, очень скачаю по дочерям. Общаюсь с ними редко, по телефону. Можно ли благословлять их, не смотря в глаза? И ещё - можно ли крестить их фото, которые у меня в домашнем альбоме?

Татьяна Ивановна

Благословлять и перекрестить можно. Строгих правил нет. Главное, посещайте службы, не забывайте молиться. Наши искренние молитвы всегда угодны Богу, и Господь слышит их всегда.

КАК ПРАВИЛЬНО ГАСИТЬ СВЕЧУ?

После службы мы наблюдали такую картину. Бабушка погасила свою свечу - накрыла чем-то и забрала с собой. Есть ли какие-то правила, что надо делать со свечкой, если она не догорела, а ты уже уходишь из храма, и как надо гасить?

Татьяна Т.

Разжигание свечей в храме - это часть службы, приношение жертвы Богу. Свечи обычно ставят либо до начала службы, либо после ее окончания. Тушить свечу можно любым способом. Можно, покидая храм, оставить свечу. Можно затушить и забрать с собой, зажечь их при домашней молитве.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
РЕНАУ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

По доступным ценам!
Собственное производство!
Замер, доставка – бесплатно!
Уборка, демонтаж в подарок!
Пенсионерам льготы!
Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 7800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Пенсионерам льготные условия

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ
УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (965) 208-20-54 Выполним все виды работ по ремонту квартир и офисов (обои, покраска, электрика, напольные покрытия, кафель, фактура). Опыт работы большой. Помощь в покупке стройматериалов. Славяне. Тел.: 8 (965) 208-20-54, Сергей

8 (909) 667-58-76 Ремонт квартир, москвич, недорого. Тел.: 8 (909) 667-58-76

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

РЕМОНТ КВАРТИР
ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СЕРГЕЙ
8-977-370-90-18

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Обивка дверей

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

Мастер на час. Навесим зеркала, картины, карнизы для штор. Навеска полок. Сверление отверстий. Сборка, разборка и упаковка мебели. Мелкий бытовой ремонт. Сантехника. Электрика. Тел.: 8 (905) 528-10-32. Москвичи. Недорого.

8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Монтаж плинтусов. Замена дверных замков, петель. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, шкафчиков, полок, телевизоров, люстр, светильников. Замена выключателей, розеток, смесителей, кранов и многое другое. Возможна доставка материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

МУЗЕЙ КНИГИ
Общества книголюбов
дорого купит

КНИГИ И ЖУРНАЛЫ ДО 1945 Г.
За редкие издания платим до 1 млн. рублей
КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, иконы, знаки, ст. награды, бронзы и др.

Детские книги и игрушки СССР
Тел.: +7 (929) 537-00-50

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПИМ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, знаки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ. Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: приглашенные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ЛОМБАРДЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

Золота, меха, техники.
135 филиалов в Москве.
ООО «Ломбард Платинум»
ОГРН 1087746946847.
8 (499) 112-05-33
ОЦЕНИТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ.

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

КОМИССИОНТОРГ
Выкупит дорого

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, солдатки, машинки, СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г. фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПИМ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (917) 533-57-50 Куплю старинные книги, марки, монеты, значки, фарфоровые статуэтки, ёлочные украшения, картины, детские игрушки, самовары, открытки, искусство Китая, старые иконы, бижутерию, шкатулки, настольные предметы, вазы, радиотехнику и любой антиквариат. Тел.: 8 (917) 533-57-50

ПРОДАМ

РЕСЕЙЛ МАРКЕТ ДИСКОНТ-МАГАЗИН

электроники и ювелирных изделий
RESALEMARKET.RU
8 (499) 226-25-39
АО «Ресейл-Айти», ОГРН 1247700680864
Юр.адрес: г. Москва, Таможенный пр., д. 6, стр. 3

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО
ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру и игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (965) 397-31-37 Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будд, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, модельки автомобилей, бронзу и многое другое из СССР. Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий

ЖИВОТНЫЕ

Кошечка Зося. Возраст 2 года. Спокойная, диванная кошка. Ласковая. Стерилизована, привита, лоток на отлично.
8 (991) 940-16-04
Юлия

КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ СССР
Часы, Ёлочные Игрушки, Значки, Монеты, Статуэтки, Книги, Открытки, Документы
8-993-271-18-01

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т.д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД и СОВЕТСКУЮ ПОСУДУ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевых медведей, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (925) 514-36-14 МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокама. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны Печат., шв. машинки. Готовальню, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Куклы. Модели машин, жел. дороги. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемню, «МАДОННУ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (903) 678-15-44 Ковры. Мебель. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН, СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Электронику. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИО. Швейн., печат. машин. МЕХА. Журналы. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлоч. игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

Котик Маус, возраст 1,5 года. Кастрирован, привит, приучен к лотку и когтеточке. Очень ласковый.
8 (991) 940-16-04
Юлия

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

**ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ**

**Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров**

- ◆ Обивка дверей
- ◆ Замена, врезка замков
- ◆ Замер, установка

**ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО**

**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 35%
8 (499) 408-40-71**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА
ЗАМКОВ**

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0P
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0P

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
7:00 – 23:00
ЕЖЕДНЕВНО **8 (495) 208-03-88**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 142-81-39 «Дом быта». Срочный РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ машин, Антенного кабеля, Швейных машин, Газовых плит, Газовых панелей, Телевизоров, Настройка ТВ, Электрических плит. РЕМОНТ любой сложности, все модели. Быстро. Качественно. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 866-81-35

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики – славяне. Машины со двоем кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрупповые перевозки + грузчики. Квартирные перевозки по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой перевоз. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.**
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветриуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Профессиональная сваха. Знакомства для Москвы и Подмосковья. До 90 лет. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ 8 (989) 183-77-75 Познакомлюсь с мужичиной от 60 лет для серьезных отношений. Мне 65 лет, симпатичная блондинка. Тел.: 8 (989) 183-77-75

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

КУПЛЮ

СКУПКА. БЫСТРО.

ДЕНЬГИ СРАЗУ

8 (499) 226-25-39

ООО «РЕСЕЙЛ»
ОГРН 1207700376201

■ 8 (495) 723-19-05 Часы механические в любом состоянии, значки, бумажные деньги, самовары. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Газель». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печ. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам СКИДКА 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95, Валерий

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 69 АБ 0003993, выданный 21.06.2010 г. МОУ «Средняя школа №1» г. Кимры на имя Саркисян Анны Игоревны, в связи с утерей считать недействительным.

■ 8 (991) 226-08-45 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P03141817, на имя Чинар Гул Инаятуллах, 08.02.2002 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего прошу позвонить по телефону: 8 (991) 226-08-45

■ 8 (999) 960-80-15 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер P02768548, на имя Расули Салим, 03.04.1993 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего прошу позвонить по телефону: 8 (999) 960-80-15

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.



ЖДЕМ ВАС. Приходите к нам с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00 ч

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле**

**З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)**

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



■ 8 (925) 714-06-69 Требуется консьержка-москвичка, Северное Бутово, ул. Грина, 1300 руб., сутки/трое. Тел.: 8 (925) 714-06-69

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт и перетяжка диванов, матрасов, кресел, стульев. На дому. Тел.: 8 (925) 340-50-15

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный туман», «Горячий туман» и мелкодисперсное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходов. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
Вызов нарколога на дом по Москве и Подмосковию
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я всегда бегаю по утрам. Это привычка ещё с детства, когда меня привели в секцию лёгкой атлетики.

Великой спортсменкой я не стала, но спорт закалил характер, помогает оставаться в форме и разгружает голову.

На утренней пробежке

В то раннее ненастное утро моросил противный дождь, но несмотря на непогоду отменять ежедневную пробежку я не стала. После обеда предстал важный разговор с новыми поставщиками, и обдумать стратегию поведения на этой встрече я собиралась как раз во время тренировки.

Пробежав несколько кварталов, сосредоточилась на ритме своего дыхания и шагов, когда вдруг из-за поворота выскочил велосипедист. Моя моментальная реакция позволила избежать лобового столкновения, удар пришелся по касательной, но все равно мы оба упали на асфальт.

– Ты видишь, куда едешь? – закричала я на парня.

– Извините, не заметил, – виновато ответил он и протянул руку, чтобы помочь мне встать.

И тут я почувствовала резкую боль в колене, которое на глазах синело и распухло. Удар пришелся по тому самому давнему-давно травмированному месту. Только этого мне не хватало: через несколько часов переговоры, от которых зависит дальнейшая работа нашей компании. Подводить руководство я не имею права.

– Вам надо в травмпункт, – завопил велосипедист, – я вызову неотложку.

Непредвиденные обстоятельства

– Не надо, лучше помогите мне добраться до дома. Я сама справлюсь.

Максим довел меня подъезда и попросил номер телефона:

– Вдруг вам все-таки понадобится помощь, – смущенно сказал он.

– Благодарю, но вы уже сделали все, что могли.

И снова здравствуйте!

Переговоры прошли великолепно, наш главный объявил мне благодарность, пообещал премию и отправил в больницу – боль в забинтованном колене была уже нестерпимой.

– Оксана, вы большеющая молодец, терять такого ценного сотрудника я не могу, поэтому лечите ногу.

Я провела в больнице почти неделю. Каково же было мое удивление, когда, выйдя из такси у дома, я увидела знакомый велосипед. Его владелец сидел с телефоном на лавочке у подъезда. Рядом с ним лежал букет цветов.

– Максим, что вы здесь делаете? – опешила я.

– Ну наконец-то. Как вы себя чувствуете? Я уже несколько дней дежурю у вашего дома, а вы все не выходите.

– А пошли пить чай, – неожиданно для себя самой выпалила я.

Максим рассказывал о своих увлечениях – велоспорте, путешествиях, я слушала с интересом, смеялась над его приключениями, а потом поймала себя на мысли: мне с ним очень легко и интересно.

– Может быть, после того как я поправлюсь, мы могли бы встретиться и побегать вместе? – зачем-то неожиданно спросила я. И при этом, кажется, покраснела.

– Это было бы здорово! – ответил он.

И возникло что-то большее

В течение следующего дня я постоянно думала о Максиме, время от времени проверяла телефон, надеясь увидеть его сообщение. Оно пришло ближе к вечеру:

«Привет! Как ты?»

Я улынулась и быстро ответила:

«Лучше всех! Как твои дела?»

Разговор завязался снова, мы обменивались сообщениями до поздней ночи. Вскоре стало ясно: нас связывает что-то большее, чем просто случайная встреча на улице.

Когда колесо зажило, началась новая глава – совместные пробежки по утрам.казалось, что мы знакомы очень давно, будто встречались раньше, а потом потерялись в этом огромном мире.

Нам было вместе не просто хорошо, а фантастически прекрасно. Мы не ду-

мали о будущем, а просто наслаждались каждой минутой, проведенной вдвоем. Макс был моложе меня на десять лет.

Между небом и землёй

Мы возвращались с пробежки, когда уже у дома на тротуарную дорожку завернула машина. Дверь открылась, и я увидела Дмитрия. Его неожиданное появление стало для меня шоком.

– Привет, вижу, ты не терешишь времени даром, – он смерил Максима недвусмысленным взглядом.

– Пойдем, надо поговорить.

– Нам не о чем с тобой разговаривать.

– У меня к тебе предложение, от которого ты не сможешь отказаться.

– Какое предложение?

– Руки и сердца, – сказал Дмитрий, доставая из кармана небольшую коробочку.

– Я не хочу терять тебя снова. Мы можем попробовать начать все сначала.

– Кто это? – повернулся ко мне Максим.

– Мужчина, которого я когда-то любила.

– А это кто? – спросил меня Дмитрий, указывая на Макса.

– Мужчина, которого я люблю.

– Этого мальчишку? Что он тебе может дать?

Я стояла в растерянности. Мы расстались с Димой полгода назад, я очень переживала, страдала, но Максим излечил меня. С другой стороны, он намного моложе меня. Что я буду делать, когда он бросит меня? А это непременно произойдет... Домой я пошла одна. Поздно вечером пришло сообщение от Максима: «Не хочу становиться у вас на пути, уезжаю. Спасибо за все. Люблю».

Самый главный человек

Подготовку и проведение свадьбы Дмитрий взял на себя. Все было устроено по высшему разряду: дорогой ресторан, лучший ведущий, свадебное путешествие на остров мечты. Он любил порядок и предсказуемость во всем. Но любовь нельзя загнать в рамки правил.

В назначенный день бракосочетания я отправила Диме сообщение: «Прости». Вместо ЗАГСа отправилась на пробежку. Я бежала по знакомому маршруту, выравнивая ритм сердца и дыхания, когда из-за поворота выскочил велосипедист. Максим виртуозно затормозил в метре от меня.

– Оксана! Хотя иногда слушай свое сердце. Я очень тебя люблю и хочу, чтобы ты была всегда в моей жизни...

Интересно устроен мир. В тот момент, когда я решила не отменять пробежку в то ненастное утро, мне и в голову не могло прийти, что судьба готовит встречу с человеком, который станет не просто случайным знакомым, а кем-то большим. Возможно, самым главным человеком в моей жизни.

ОКСАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Дорогие читатели!
В заголовок нашего нового конкурса-викторины мы вынесли слова из стихотворения Николая Карамзина «Весеннее чувство». Знаем, что вы, уважаемые читатели, как и редакция «ТЕЛЕКА», соскучились по яркому солнышку и тёплым денькам. Словом, приглашаем вас принять участие в нашем новом весеннем конкурсе.

По условиям конкурса надо составить последовательность правильных ответов: а, б, в.

Ответы на конкурсное задание будем принимать 12 марта

с 12.00 до 13.30

по московскому времени по телефону:

8-495-792-47-73.

Срок проведения конкурса-викторины – с 5 марта по 19 марта 2025 года.

Результаты конкурса будут опубликованы 19 марта в № 12 газеты «ТЕЛЕК».

Составьте ключевую последовательность и получайте призы:

1-е место – подписка на «ТЕЛЕК» (второе полугодие).

2-е место – валик для акупунктурного массажа «Нирвана».

3-е место – подписка на «Домашний повар».

Участие в конкурсе означает Ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсе, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/>

Не забывайте указывать свой номер телефона для связи.

ПРИШЛА ВЕСНА – ЦВЕТЁТ ЗЕМЛЯ!

1 Учёные подсчитали, что весна шагает по планете со скоростью примерно 50 км в сутки. И разделили это время года на четыре периода: снеготаяние, оживление весны, разгар весны и предлетье. Каждый период можно определить по цветению определённых растений и деревьев. Снеготаяние продолжается от первых проталин в поле до зацветания серой ольхи и орешника-лещины. А к какому периоду отнесено цветение мать-и-мачехи?

а) Оживление весны. б) Разгар весны. в) Предлетье.



В прошлом столетии выбор цветов для подарков девушкам и женщинам был скромным. Эти вестники весны символизируют неизменность и постоянство. Считается, что их аромат снимает стресс, успокаивает и вселяет оптимизм. А вот Михаил Афанасьевич Булгаков в «Мастере и Маргарите» упоминал этот цветок как первый появляющийся в Москве. Кстати, в советское время эти цветы многие называли «привет из солнечной Абхазии», а их нежный запах входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». Это...

а) Желтые тюльпаны.
б) Мимоза.
в) Сирень «Примроуз».



2 Даты, связанные с солнечным циклом и весенним солнцестоянием, у многих народов отмечались как праздничные. Не стал исключением и день весеннего равноденствия, выпадающий на 20 или 21 марта по новому стилю. Считалось, что именно с этого момента начинается настоящая весна. Интересно, что даже в Египте Большой Сфинкс Гизы, который охраняет пирамиды, по-своему реагирует на день весеннего равноденствия. Как?

а) Смотрит на восход солнца.
б) Отбрасывает тень точно на восток.
в) Меняет цвет.



3 Один из первых весенних цветов – ландыш. В Средневековье именно это растение считалось символом медицины и врачебного искусства. Например, знаменитого астронома, механика и доктора Николая Коперника изображали в старинных книгах с букетиком ландышей в руках. Во флористике на языке цветов ландыши обозначают скромность, чистоту и целомудренную любовь. У сельских жителей в Восточной Европе считалось, что если рядом с домом на полянке растут ландыши, то и разминуться со счастьем невозможно. Вот и композитор Пётр Ильич Чайковский, когда работал над пьесой «Май» в «Вальсе цветов» (балет «Щелкунчик»), писал: «Царём цветов я признаю ландыш, к нему у меня какое-то бешеное обожание». В своём имении в Клину великий композитор уделял ландышам особое внимание. Что именно он делал?

а) Каждую весну собирал букетик и засушивал в гербарии на счастье.
б) Обязательно просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша.
в) Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.



Конечно же, кинорежиссёры не могли пройти мимо такого замечательного времени года, как весна. Вспомним один из фильмов. В этой киноленте режиссёра Константина Юдина весь сюжет сосредоточен вокруг двух обаятельных сестёр Мурашовых – доцента математики Галины (Валентина Серова) и студентки Шуручки (Людмила Целиковская). В фильме прозвучала песня на слова Евгения Долматовского: «Вся жизнь потекла по весенним законам, теперь от любви не уйти никому». Музыка была написана Юрием Милутиным. Назовите этот фильм о любви и весне, который вышел на экраны в 1941 году и сразу полюбился зрителям?

а) «Весна». б) «Сердца четырех». в) «Весна на Заречной улице».

4
5
6

Эти птицы символизируют приход весны. Прекрасный пейзаж с пернатыми был написан русским художником Алексеем Кондратьевичем Саврасовым во время его поездки в Костромскую губернию. Место, где работал художник, он запечатлел на холсте: в левом нижнем углу читаем: «1871. С. Молвитино. А. Саврасов» (ныне посёлок Сусанино Костромской области). Как назвал картину художник и каких птиц изобразил Алексей Кондратьевич на картине?

а) «Грачи прилетели».
б) «Жаворонки прилетели».
в) «Скворцы прилетели».



Прилёту первых перелётных птиц многие поэты посвящали стихи. Борис Заходер призывал: «Пусть с тобою, ласточка, прилетит Весна». У Константина Льдова ласточка «весну и солнце принесла с собою...». А у какого поэта «ласточка с весною/ в сени к нам летит»?

а) Афанасий Фет.
б) Аполлон Майков.
в) Алексей Плещеев.

7
8

Почти 145 лет назад на западе английского графства Глостершир натуралист Генри Джон Элвис начал коллекционировать подснежники. Сегодня в местечке Колсбурн-парк растёт 130 различных видов этих прекрасных цветов. Как называется коллекционирование подснежников?

а) Галантофилия.
б) Кампанофилия.
в) Фитофилия.

Запишите в клеточки последовательность правильных ответов:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



ЭФФЕКТИВНЫЙ КУРС ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ ПРИ ШУМЕ В ГОЛОВЕ

Дорогие наши женщины! С любовью и заботой поздравляем вас с праздником весны. Здоровье – это неоценимый дар, который дарован свыше каждому из нас. Желаем вам хорошего самочувствия на долгие-долгие годы!

Организм человека – сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал. К таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии болезни, относится постоянный шум в ушах, или тиннитус.

Шум может быть разным – тихим или громким, постоянным или появляющимся время от времени. Часто он сопровождается головокружением, тошнотой, утомляемостью, нарушениями сна. Всё это значительно снижает качество жизни и может указывать на серьёзные проблемы: нарушения кровообращения или даже опухоли.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются **симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при появлении этого симптома так важна ранняя диагностика и – вовремя начатое лечение.**

Откуда берётся шум?

Наш мозг – это управляющий центр организма. Он регулирует все процессы, обрабатывает информацию и даёт команды органам. Если в работе мозга или кровообращения происходит сбой, это может проявиться в виде шума в голове.

Причины появления шума могут быть разнообразными. Но прежде всего надо помнить о том, что шум может быть связан с началом заболевания, особенно с нарушениями в работе сердца и сосудов:

Гипертония и высокое давление. При нарушении регуляции давления стенки сосудов подвергаются большому напряжению, что может вызывать пульсирующий шум.

Атеросклероз. С возрастом сосуды утрачивают эластичность, и кровоток становится турбулентным, что тоже приводит к звону в ушах.

Нарушения кровообращения. Снижение притока крови к внутреннему уху или головному мозгу приводит к нарушению передачи сигналов, что может сопровождаться тиннитусом.

Сердечные заболевания. Патологии, влияющие на сердечный ритм или работу сосудов, могут стать причиной пульсирующих шумов.

Тиннитус также может сопровождать **анемию, гипотиреоз, диабет или травмы головы.** Но в любом случае его появление – сигнал для обследования, **особенно если шум пульсирует в такт с сердечными сокращениями.**

Внимательное отношение к состоянию сосудов и своевременное лечение помогают не только уменьшить шум, но и снизить риск развития более серьёзных заболеваний.

Само не пройдёт!

Шум в ушах – это проблема, с которой можно справиться, если вовремя принять меры и действовать последовательно. Важно не откладывать визит к врачу, чтобы

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ»

Комплекс «Здоровье сосудов» – это не просто еще одно лекарство. Это абсолютно безопасный и натуральный продукт, созданный из природных компонентов. Все ингредиенты комплекса – магний, калий, селен, альгинат натрия – имеют природное происхождение и обеспечивают поддержание здоровья на клеточном уровне.

УНИКАЛЬНЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ:

Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ, ДОКАЗАНО НАУКОЙ

Что делает сосудистый комплекс?

Сочетание магния, калия и селена в составе комплекса: поддерживает сердце, улучшая работу сердечной мышцы; нормализует кровообращение, предотвращая тромбообразование; помогает замедлить возрастные изменения и укрепляет иммунитет. В основе комплекса – альгинат натрия. Этот компонент помогает мозгу восстановить правильное управление процессами в организме. Результат – снижение шума, улучшение самочувствия и общее укрепление здоровья.

Какой эффект вы получите?

При регулярном приёме сосудистого комплекса: улучшается кровообращение, а клетки начинают активно обновляться; токсины и шлаки быстрее выводятся из организма; Повышается уровень энергии и улучшается настроение. Ваш организм начинает работать слаженно, как часы.

А главное – вы чувствуете себя моложе, бодрее и готовыми к новым свершениям!

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ УЖЕ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ!

выяснить точную причину тиннитуса и исключить более серьёзные заболевания. Но помимо этого, эффективное решение требует комплексного подхода.

Одним из ключевых факторов в лечении является улучшение кровообращения.

Нарушения в работе сосудов – одна из главных причин возникновения тиннитуса. Поэтому, избавившись от шума в ушах, вы не только вернёте себе комфорт, но и значительно снизите риски развития многих заболеваний.

Использование средств, поддерживающих здоровье сосудов и нормализующих кровообращение, станет важным шагом на пути к восстановлению.

Как победить шум в ушах?

Ответ очевиден: нужно нормализовать процессы обмена веществ, которые влияют на работу кровообращения. Самое главное – улучшить циркуляцию крови и поддержать сосуды. Устранение чрезмерной густоты кро-

ви, ускорение восстановления тканей при повреждениях – все это важно для устранения шума в ушах и улучшения состояния в целом.

Ключевую роль в этих процессах играют природные компоненты, такие как магний, калий и селен.

Эти элементы – главные в курсе «Здоровье сосудов», который является абсолютно необходимым при комплексном подходе к лечению и профилактике заболеваний сердца и сосудов. Включив его в свой ежедневный рацион, вы не только нормализуете состояние сосудов, но и снизите риск инфаркта и инсульта.

Регулярный приём магния снижает риск развития инфаркта в два раза, а калий на 40% снижает риск инсульта.

ТЕПЛАЯ ЦЕНА*

с 05.03.25 по 31.03.25



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 05.03 по 31.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (499) 661-72-23.



Как это работает?

Магний – важнейший элемент для нормализации работы сердца. Он улучшает кровообращение, снижает артериальное давление и помогает уменьшить шум в ушах, связанный с нарушением циркуляции крови.

Калий – способствует нормализации водно-солевого баланса в организме и предотвращает развитие аритмий и гипертонии. Его действие направлено на укрепление сосудистых стенок, что способствует улучшению кровотока и уменьшению шума в ушах.

Селен – мощный антиоксидант, который помогает укрепить сосуды и улучшить микроциркуляцию. Он помогает нормализовать обменные процессы в миокарде, предотвращая преждевременное старение сердечной мышцы, препятствует развитию атеросклероза.

Омега-3 жирные кислоты улучшают кровообращение, предотвращают образование тромбов, снижают уровень воспалений в сосудистых стенках, что способствует нормализации циркуляции крови и уменьшению шума в ушах.

Берегите себя и будьте здоровы!

ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»
8 (499) 661-72-23
8 (925) 985-92-25
 Режим работы: с 9:00 до 17:00
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
 Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.