

№22
(695)

ТВ-программа со 2 по 8 июня 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**СТАНЬТЕ
КОРОЛЕВОЙ
ПЛЯЖНОЙ МОДЫ!**

стр. 9

**РЕШАЕМ
ПРОБЛЕМЫ
ЧЁРНОЙ
СМОРОДИНЫ**

стр. 14

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮНЬ**

стр. 47

**В МЕНЮ –
КУРИЦА, УТКА,
ИНДЕЙКА**

стр. 10

**С ЧЕГО НАЧАТЬ
ПРОФИЛАКТИКУ
ВАРИКОЗА?**

стр. 12

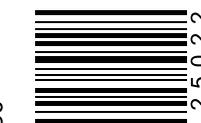
**НАТАЛЬЯ
ПОДОЛЬСКАЯ**

**ЖИЗНЬ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ
К МЕЧТЕ** стр. 6

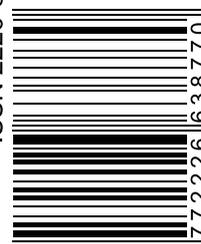
12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380



2 50 2 2



9 1772226 1638770

Фото Динары Шальской

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

51 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

51 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 770 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Валентина Ивановна, 74 года

– Внучка собралась выходить замуж. В наше время на такое событие было принято дарить золото. Мне вот, например, бабушка и тетя дарили на свадьбу серьги и перстень. Тогда качественные украшения было тяжело достать, договаривались через знакомых, с переплатой. Конечно, я была счастлива получить такой подарок, сразу почувствовала себя взрослой дамой, у которой в шкатулке драгоценности. Вот и внучке захотелось такую радость доставить, тем более что золота у меня за жизнь накопилось достаточно. Думала – подарю те самые серьги и перстень! Но дочка не советовала. Говорит: сейчас такие уже не носят, молодым лучше деньги дарить, а они сами уже решат, на что потратить. А где же я приличную сумму возьму? Решила украшения продать в ломбард. Сходила даже в парочку, но ничего не вышло: в одном месте предложили совсем копейки, во втором оценщика не было на месте. Позвонила под-

руге посоветоваться, а она и подсказала про «Аурум». Это компания, которая выгодно покупает ненужное золото. Тут же набрала их номер – и уже на следующий день ко мне приехал молодой приятный мужчина, внимательно изучил мои украшения и предложил нормальную цену. Я под это дело и другое золото попросила оценить и тоже продала. Чего ему лежать? Все равно не ношу. А так и внучке будет что в конвертик на свадьбу положить, и с той самой подружкой съездим в пансионат отдохнуть.

Михаил, 45 лет

– Так получилось, что последние несколько лет я помогаю пожилой соседке по даче. Приятная такая женщина, в прошлом научный сотрудник, работала в каком-то химическом НИИ. А под конец жизни осталась одна. Только дача и радуется. С огородом еще сама справляется, а с хозяйством уже тяжело. Вот я и помогаю ей то забор поправить, то чем-то другим помочь. А тут,

на беду, крыша у нее течь стала. Просто подлатать не получилось, нужно специалиста вызывать и менять все. А это деньги, и немалые. Решила соседка продать свои старые, еще советские, золотые украшения – все равно просто так лежат, некуда ей их носить. Меня попросила помочь. Но у меня в таких делах никакого опыта. Сначала сходил к антиквару, тот сказал, что украшения недостаточно старинные, для него интереса не представляют. В ломбарде – тоже неудачно, маленькую сумму предложили, хоть украшения с большими драгоценными камнями – их не оценили. А тут в очередной приезд на дачу увидел у соседки газету, а в ней рекламу компании «Аурум». Оказалось, что можно вызвать специалиста на дом. Приехал к нам ювелир, разложил свои инструменты, весы, реактивы, оперативно, но без суеты, все оценил – и золото, и камни. Предложил приличную сумму, мы согласились. Отдал нам наличными, но можно было и на карту перевести. Вот это я понимаю – сервис!

Ирина, 33 года

– У мужа недавно был юбилей, и мне очень хотелось подарить ему то, о чем он давно мечтал, – породистого щенка. Но покупка это довольно дорогая, особенно если животное из хорошего питомника, с качественной родословной. Выделить из семейного бюджета соответствующую сумму так, чтобы муж не заметил, было невозможно. Брать кредит на собаку? Смешно! И тогда я вспомнила о золотых украшениях, которые мне достались от дальней родственницы. По совету знакомой обратилась в «Аурум», спустя пару дней ко мне приехал ювелир и с удовольствием купил у меня наследство за сумму, на которую я даже не рассчитывала. Быстро связалась с заводчиком, съездила посмотреть щенка и тут же его забронировала. Видели бы вы счастливое лицо моего мужа, когда он в свой день рождения открыл коробку с подарком, а оттуда ему в руки выпрыгнула его живая мечта! Спасибо «Ауруму» за возможность радовать близких! Рекомендую!

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ



+3000 руб. за изделия с бриллиантами*



+2000 руб. за изделия с драгоценными камнями**



+1000 руб. за советские обручальные кольца***

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

*Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки
**Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за драгоценные камни 1-ой категории и выплачиваются при заключении сделки
***Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. и выплачиваются при заключении сделки

Юбилейный «Арт-футбол 2025» соберёт 16 звёздных команд

X Чемпионат мира по футболу среди артистов – Международный футбольно-музыкальный фестиваль «Арт-футбол 2025» – пройдёт в Москве с 7 по 15 июня 2025 года.

В нем примут участие 16 звездных команд, составленных из популярных артистов: Аргентина, Азербайджан, Беларусь, Грузия, Венгрия, Сербия, Иран, Казахстан, Кыргызстан, Парагвай, Перу, Россия, Турция, Южная Корея, Япония и «Интер» (команда, составленная из представителей стран, не вошедших в основной список участников). Официальное открытие состоится 7 июня



на стадионе «Локомотив» («СапсанАрена»). Матч пройдет между Сборной России и Сборной мира. На церемонии открытия выступят Deniz Sem (Турция), Daniela Darcourt (Перу), Leo Ihenacho (Великобритания), группа «Зодчие». В последующие дни звезды-спортсмены не только сыграют в футбол, но и примут участие в семи фестивальных концертах, которые пройдут начиная с 9 июня в КЦ «Измайлово».

Вход на все музыкальные и спортивные мероприятия фестиваля свободный.

Фото предоставлено пресс-службой фестиваля «Арт-футбол»

Карина Андоленко предстанет в новом качестве

На телеканале НТВ – премьера детективной драмы «Вторая семья». В центре истории – следователь Ольга Крапивина, которая борется не только с преступностью, но и с последствиями давней психологической травмы. Главные роли в картине исполнили Карина Андоленко и Антон Батырев. А режиссером стал Макс Кубринский.

– «Вторая семья» – своеобразные «американские горки» и для любителей поразгадывать, кто же преступник, и для фанатов горячих сцен в жанре боевика, – рассказывает режиссер. – А финал, я думаю, удивит всех. Это очень сильная, драматичная история с неожиданной Кариной Андоленко. Мне кажется, для поклонников, которые привыкли видеть актрису героиней фильмов про любовь, она откроется в совершенно новом качестве...

Героя Александра Яценко отправили в прошлое

В Санкт-Петербурге начались съемки сериала «Жизнь заново». Проект создается компанией Norm Production, премьера состоится на телеканале ТНТ и в онлайн-кинотеатре Okko. Роли в проекте исполняют Антон Шаврин, Александр Яценко, Артём Ткаченко, Роберт Захарян, Елизавета Ищенко, Елена Подкаминская, Александр Робаки и другие. Режиссером сериала выступает Александр Богуславский.

2026 год, главный герой – сорокалетний врач скорой помощи Дима. Жена ушла, коллеги его презирают, а лучший друг – алкоголь. Но однажды, проходя МРТ, Дима внезапно переносится в 2002 год. Он снова восемнадцатилетний парень, мама жива, любовь всей жизни еще свободна, и встреча с бывшей женой не произошла. У него появляется шанс прожить жизнь заново – и, возможно, все исправить...

– «Начать жизнь заново» – это ведь метафора, не обязательно понимать это буквально как физическое возвращение в юность. А такая возможность – что-то решительно поменять в своей жизни – есть у каждого, – говорит Александр Яценко, который играет главного героя Дмитрия во взрослом возрасте.

Фото ТНТ/Okko

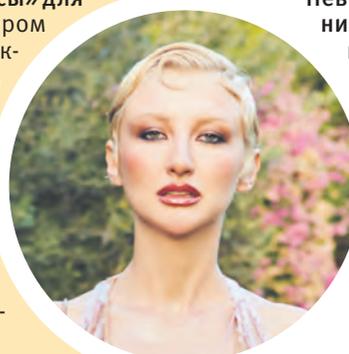


Знаменитые вампиры возвращаются

В Москве снимается продолжение рейтингового сериала «Вампиры средней полосы» для онлайн-кинотеатра START. Режиссером нового сезона стал автор идеи проекта Алексей Акимов. К своим ролям вернулись Юрий Стоянов, Татьяна Догилева, Егор Дружинин, Артём Ткаченко, Анастасия Стежко, Ольга Медынич, Дмитрий Чеботарёв и другие звезды.

Напомним, что эта фэнтезийная история – про вампиров, которые живут в Смоленске. И стараются соблюдать человеческие законы, а также своей вампирский устав.

– Ожидание съемок того стоило, – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Ольга Медынич. – За эти годы между сезонами я соскучилась по проекту и очень хотела вернуться в вампирскую семью. С Юрием Николаевичем Стояновым мы буквально недавно пересеклись на другом проекте – и не могли наговориться!



Павел Чинарёв стал «Домохозяином»

На телеканале СТС – премьера сериала «Домохозяин»: про полицейского, который остался один с двумя детьми. Главную роль исполнил Павел Чинарёв, компанию актеру составили Сергей Газаров, Мария Козакова и другие актеры.

– Наверное, это моя первая положительная роль в комедийном жанре, – рас-



сказывает Павел Чинарёв. – Для меня здесь, конечно же, «задача со звездочкой» – включить все свое актерское и человеческое обаяние, чтобы примерить жанр на себя. В сериале мой герой, забыв о том, что семья – дело коллективное, занимается только карьерой. Но, столкнувшись с трудными обстоятельствами, вспоминает про ответственность за детей и родных...

Фото телеканала СТС

Дмитрий Исаев вернётся к роли следователя Акимова

29 мая на телеканале ТВЦ будет показана премьера четвертого сезона захватывающего детектива «Слепой метод». Эта часть станет финалом истории про незрячего следователя Анатолия Акимова в исполнении несравненного Дмитрия Исаева и его принципиальную сиделку-помощницу Ксению Воронцову, роль которой талантливо исполнила Евгения Вайс.

В заключительной части «Слепого метода» Ксения решит принять участие в университетском кулинарном конкурсе, который будет судить знаменитый шеф-повар Игорь Горский (Александр Борисов). Горскому блюду девушки нравится буквально до смерти: попробовав его, он падает замертво лицом в тарелку. Следователь Брагин (Максим Виноградов) устанавливает, что Горского отравили, и главной подозреваемой становится Ксения. Желая очистить имя своей подруги и ученицы, отважный Акимов вызывается помочь в расследовании убийства Горского.

Фото PR ТВЦ



Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВУЮ СЛУХОВУЮ АППАРАТ



Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пять дней одного комбата

Не все дни нашей жизни одинаково значимы: какие-то пролетают мимо, не оставив в сердце никакого следа, а какие-то расставлены по судьбе, словно вешки.

От каждого такого дня начинается новый отсчет, открывается важная истина. Жизнь будто совершает вираж – то взмывает вверх, то уходит в крутое пике.

9 мая 1985 года

Первая большая годовщина Победы в Великой Отечественной, которую Сергей помнил очень отчетливо, – 40-летие. Тогда, в 1985 году, он был подростком, и то 9 Мая – солнечное, яркое – врезалось в память навсегда. Их классу было поручено под занавес городского праздника вручить цветы ветеранам. И после того, как школьный хор исполнил песню «День Победы», ребята побежали к сидевшим на трибуне бабушкам и дедушкам в орденках. Один из них почему-то отворачивался, и одноклассники вручали букеты другим. И только Сергей понял: этот ветеран не хочет, чтобы дети увидели слезы на его глазах. Он коснулся морщинистой руки, опиравшейся на трость, и положил на колени дедушке тюльпаны и сирени. Тот поднял взгляд на подростка и произнес: «Как хорошо, что вы не узнаете войны!»

Кто бы сказал тогда Сергею, что эти слова он не раз вспомнит потом, пойдя по стопам отца и став офицером-танкистом.



«...на всей земле нехватило мрамора, чтобы вырубить парня в полный рост!»

Роберт Рождественский

9 мая 2002 года

«Товарищ командир, в Каспийске произошел теракт, прямо во время парада!» – голос дежурного по части срывался от волнения. Новость молнией разлетелась по рядам солдат и офицеров, построены для прохождения парада. Что делать? Отменять праздник? Вдруг и здесь, в Волгограде, где дислоцировался батальон под командованием Сергея, готовится такая же провокация? Но в голове тут же прозвучал голос полковника Меркулова, к которому Сергей попал сразу после училища восемь лет назад молоденьким необстрелянным лейтенантом: «Отступить? Офицер такого слова не должен знать!» Тогда, во время миротворческой операции в одной из бывших среднеазиатских республик, нашим военным приходилось проявлять недюжинную стой-

Посвящается
нашему коллеге,



Сергею
Валерьевичу
Сердитову,
геройски погибшему
9 мая 2025 года
в зоне СВО.

кость. Порой подчиненные Меркулова часами держали круговую оборону, защищая от боевиков-экстремистов не только личный состав части, но и мирных жителей. Продержаться до прихода поддержки помогала только железная дисциплина.

Вот и сейчас Сергей понимал: парад – быть! Иначе о дисциплине и вы-

держке придется забыть навсегда.

9 мая 2022 года

К небольшому подмосковному городку, где даже нет своего военного гарнизона, Сергей по большому счету отношения не имел. Но именно из этих мест был родом один из легендарных командармов, которым Сергей особенно восхищался, – маршал Мерецков. Однажды оказавшись на родине своего военного кумира, он понял: именно здесь его опыт командования батальоном может пригодиться. Речь шла о занятиях с юнармейцами. Конечно, хотелось бы сказать этим мальчишкам и девчонкам слова, услышанные много лет назад от ветерана: «Как хорошо, что вы не узнаете войны!» Но... Пока его знания о дисциплине, тактике, поведении на поле боя рано списывать в утиль, хотя сам он уже давно подполковник в отставке. Главное – донести до этих ребят, мечтающих о военной карьере, что физической подготовкой пренебрегать нельзя, что от грамотных слаженных действий зависит успех операции, что каждый несет ответственность не только за себя, но и за товарищей.

Проводя 9 мая праздничную «Зарницу» для подростков, Сергей смотрел на своих подопечных со смешанными чувствами: справляются со сложными заданиями, не хнычут, не просят домой. Молодцы! Но к радости подмешивалась тревога: а вдруг был слишком строг? Вдруг задания чересчур сложные? Вот и коллеги говорят: «Ты бы, комбат,

полегче: дети все-таки...» Все сомнения развеяли голоса пробежавших мимо штабной палатки мальчишек: «Вот это я понимаю – круто! Не то что компьютерные стрелялки!»

Размышления прервала эсэмэска от бывшего подчиненного, воюющего на СВО: «С праздником! Русские – значит, сильные! Мы еще повоюем!» Сергей понял: там его знания еще нужнее, чем здесь! И на следующий день отправился в военкомат – проситься добровольцем.

5 мая 2025 года

«Вот гады!» – ребята из батальона столпились у разрушенного памятника героям Великой Отечественной в освобожденном вчера поселке на западе Запорожской области. Сергей подошел ближе и увидел поваленную каменную стеллу, измазанную черной краской. «А давайте восстановим! Тут делов-то на пару часов, всей толпой быстро управимся! Можно, товарищ комбат?» – послышался голос лейтенанта, прибывшего в батальон пару недель назад. «Ну чистый Кузнечик!» – подумал про себя Сергей, вспомнив любимый фильм «В бой идут одни старики», а вслух сказал:

– Отставить! Сначала выполнение поставленной командованием задачи! – и после небольшой паузы добавил: – Сделаем, ребята, обязательно! До 9 Мая точно успеем!

Через два дня стелла стояла на прежнем месте, вокруг – в гильзах от снарядов, словно в вазах, – букеты из тюльпанов и сирени. Тщательно оттертая от черной краски надпись на камне гласила:

«Нам от утраты
сердце сжало,
Легли такие молодцы.
Вас власть родная
воспитала,
У вас достойные отцы.
В боях за Отечество
наше
Вы были крепки
как гранит.
Славой овеянный
подвиг ваш
Веками не будет
забыт!»

9 мая 2025 года

В честь праздника было объявлено перемирие, но, как оказалось, не всем оно было нужно. Нелюди во вражеских окопах предпочли забыть, что их деды тоже приближали Победу ценой своих жизней, и продолжили обстреливать наши позиции.

Накануне был бой. На поле остались наши «двухсотые»... А может, еще кто-то жив... Нужно забрать всех своих. Так заведено в нашей армии. Для этого в то праздничное утро была сформирована группа из пяти человек, один из которых – необстрелянный боец, и в последнюю минуту Сергей заменил его собой – иначе опытный комбат поступить не мог. Неприятель знал, что наши не бросят погибших товарищей, и на месте группу атаковал вражеский дрон. Все уцелели, и только один предательский осколок прошел мимо бронжилета, под рукой, и попал прямо в сердце комбата – большое, честное, верное...

А в маленьком подмосковном городке прямо в эту минуту по центральной улице шагали юнармейцы, и ввысь летели их голоса: «Это радость со слезами на глазах...»

Исследователи Арктики

Наше северные территории издавна привлекали внимание исследователей и путешественников, которые шаг за шагом открывали просторы Арктики. Несмотря на невероятные трудности, они проникали всё дальше на север, открывали арктические острова и архипелаги, наносили их на карты. Их имена навечно остались в названиях островов, морей, ледников, гор.

1 Уже в середине XVI века русские поморы по приходам сибирских рек выходили в Северный Ледовитый океан и совершали плаванья вдоль берегов. В 1648 году на шести одномачтовых поморских гребных судах – кочах, они обошли Чукотский полуостров и вышли в Тихий океан. Приказным (главой экспедиции) был казачий атаман, чьим именем назван самый восточный мыс России. Как звали этого отважного атамана?

а) Владимир Васильевич Атласов. **б)** Семён Иванович Дежнёв. **в)** Василий Данилович Поярков.

2 Исследование Арктики в 1733-1743 годах осуществляла Великая Северная экспедиция, участники которой прошли от Печоры до Чукотки и впервые подробно изучили и оставили географическое, геологическое, ботанико-зоологическое и этнографическое описание этого региона. Одними из руководителей этой экспедиции были Василий Васильевич Прончищев и Харитон Прокопьевич Лаптев. Под их началом и служил этот будущий знаменитый первооткрыватель. Именно его отряду в 1741 году Харитоном Прокопьевичем было поручено исследовать и описать западное побережье полуострова Таймыр, где и была открыта самая северная точка континентальной Евразии. В честь какого исследователя и первооткрывателя назван этот мыс?

а) Дмитрия Яковлевича Лаптева (брата Х.П. Лаптева). **б)** Степана Гавриловича Малыгина. **в)** Семёна Ивановича Челюскина.

3 А этот знаменитый исследователь Арктики был лицейским другом Александра Сергеевича Пушкина. В 1820-1824 годах он совместно с Фердинандом Врангелем нанес на карту страны материковый берег от устья Колымы до Колючинской губы. Как звали этого полярика-лицейца?

а) Иван Малиновский. **б)** Николай Ржевский. **в)** Фёдор Матюшкин.

ОТВЕТЫ

1-б. Семёном Дежнёвым и его людьми был впервые найден пролив, отделяющий Азию от Северной Америки (Чукотку от Аляски). **2-в.** Семён Иванович Челюскин. **3-в.** Русский адмирал Фёдор Фёдорович Матюшкин. Кроме исследования лицейский друг Пушкина совершил вместе с Врангелем четыре беспримерных похода по дрейфующим льдам.

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ



Болят голова — прими таблетку от боли! Болят колена — прими анальгетик! Болят живот — обезболивающее Вам в помощь! Болеутоляющие заполнили полки аптек. Они продаются без рецепта. Поэтому многие думают, что они безвредны. Их пьют горстями. А потом с «рухнувшим» здоровьем идут к врачу. И с удивлением узнают, что их болезни именно от обезболивающих! Сомневаетесь? А Вы почитайте инструкцию к своему лекарству. Наверняка на один абзац о пользе найдёте страницу о вреде!

СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Побочные действия есть у всех лекарств! Но особенно это касается анальгетиков! Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Полагаете, это какие-то сильные редкие лекарства? По рецепту врача — типа опиоидов и им подобных? Да ничего подобного!

Это даже продающиеся без рецепта НПВС — кто их не пил?!

А ведь они вовсе не безобидны. И принимать их следует с осторожностью.

У 10% принимающих НПВС образуются язвы и эрозии желудка и двенадцатиперстной кишки. Вплоть до кровотечений.

НПВС отравляет почки. Вызывая их ишемическое поражение. Растёт риск почечной недостаточности. Нарушается водно-электролитный обмен: появляются отеки, растёт уровень креатинина в сыворотке, повышается артериальное давление.

НПВС при длительном применении влияют на состав и свертываемость крови. Растёт риск внутренних кровотечений. Нарушается работа сердца и сосудов. Снижается эффективность антигипертензивной терапии.

Что же делать? Не снимать боль нельзя. И снимать боль может быть опасно. Но как же обойтись без таблеток? Раскройте Вам эту «ужасную тайну»!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ! ЭТО «МУВЕР»!

Наши замечательные специалисты создали для Вас инновационный медицинский аппарат «Мувер»! Это аппарат феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрескожной электронейростимуляцией (ЭНС). Специальными электроимпульсами, подобными сигналам мозга. Но усиленными! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания в биологически активных зонах (БАЗ).

А через них идёт воздействие на мозг. И мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем обезболивания и самовосстановления больных тканей. Вот так наука нашла способ лечить и обезболивать без лекарств! Это просто невероятно! Но самое невероятное, но реальное — высокотехнологичная медицина теперь доступна Вам! Не в элитной клинике, а прямо дома! И как жаль, что мало кто знает об этом. И мучается зря. А некоторые знают, но думают, что такие медицинские аппараты — невероятно дорого и громоздко. А это теперь вовсе не так! И «Мувер» тому пример! Он компактный, не сверхдорогой и его можно заказать! Просто заказать. Без очереди на высокотехнологичную медицину! Ну разве наши учёные-медики не умнички после такого?! А получив «Мувер», Вы получите огромную пользу для себя любимых!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 28.05.2025 г. по 28.06.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ЧТО ЖЕ ДАСТ ВАМ «МУВЕР»?

Что же происходит, когда Вы пользуетесь «Мувером»? А вот что — боли проходят.

Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. А значит, нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. И Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А хороший сон ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Ведь стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что стресс и бессонница больше не сбивают гормональный баланс. Жизнь снова станет прекрасной! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

- 1 Надёжен при снятии боли любого происхождения;
- 2 Действует быстрее таблетки;
- 3 Не только обезболивает, но и лечит без неприятных последствий;
- 4 Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
- 5 Нет привыкания и передозировки;
- 6 Прост в применении. Настройка и калировка не требуются;
- 7 Всегда с собой (портативный и автономный, на батарейках).

Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите.

Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

И это реально! Эффективность действия ЧЭНС-терапии подтверждена клинически!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите на некоторые результаты клинических испытаний и припомните Ваши проблемы:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшается. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев. При лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 511-55-86
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!¹ 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3

10 ИЮНЯ
9:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» по пятницам выходит музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь». Звёздам предстоит отгадать, кто из участников действительно поёт, а кто только притворяется.

Наталья ПОДОЛЬСКАЯ:

ЖИЗНЬ —

ЭТО ДВИЖЕНИЕ К МЕЧТЕ»

С кажете, это легко? Вот и мы так подумали. Но наша сегодняшняя гостья — певица Наталья Подольская, поучаствовавшая в съемках, рассказала, почему задача оказалась сложной даже для таких суперпрофессионалов.

Запутай меня

— Наталья, формат шоу «Поймай меня, если сможешь» позволяет почувствовать себя и командным игроком, и соревнующимся, и немного детективом. Сложно пришлось?

— Мы получили большое удовольствие от шоу, это очень азартное мероприятие, как оказалось! Вначале нам очень везло, мы так уверенно все угадывали, что казалось, мы одержим победу, и по-другому быть не может. Но что-то пошло не так! (Улыбается). Начались сомнения, промахи, и мы стали «сдуваться».

— Трудно поверить, что человек с таким опытом не отличит «поющего» человека на сцене от того, кто изображает, что умеет петь. Или создатели шоу вас как-то специально запутывали?

— Был удивительный для меня момент, когда вышла очень красивая девушка и невероятным голосом запела. При этом ее мимика и жесты были настолько не в полад, что у меня сложилось впечатление, будто человек вообще никогда не стоял на сцене. Потом мне рассказали, что с ребятами очень плотно работают, чтобы они запутывали своим поведением жюри. Вот этой девушке удалось нас запутать на 100 процентов. Оказалось, что она на самом деле пела песню Уитни Хьюстон, и делала это волшебным.

— Вы играли в команде с мужем, Владимиром Пресняковым, а также с Валерией и Иосифом Пригожиным. Ча-

сто ваши мнения расходились?

— Бывало, но голосовать нужно было единогласно, и мы как-то договаривались.

Лето будет творческим

— Расскажите, пожалуйста, о ваших творческих планах

на ближайшие несколько месяцев — концерты, новые песни?

— У меня скоро выходит новая песня, она называется «День рождения». Мы ее задумали вместе с композитором Кириллом Павловым, потому что вообще классных песен о дне рождения мало. И я впервые в жизни буду числиться в соавторах текста. Для меня это очень приятно и важно, я горжусь этим.

Еще мы в июле участвуем в Семейном форуме Леонида Агутина AGUTEENS, меня при-

гласили в состав жюри, оценивать вокальные данные и способности деток. В августе, 16-го и 17-го, пройдет громкий «Вельвет-фест», в котором я буду принимать участие вместе с другими артистами. Всех милости просим!

«Ваша Наташа»

— Вы уже несколько лет ведёте своё шоу в интернете — «Ваша Наташа», где выступаете в качестве интервьюера. Что вдохновило вас на такой шаг и нет ли желания перенести его на телевидение?

— «Ваша Наташа» появилась благодаря встрече единомышленниц. У меня есть две партнерши в этом шоу — Ксения Димакова и Карина Зверева. Нам показалось, что тема детей — неисчерпаемая, важная и интересная для всех родителей. И если две мамы встретятся и начнут говорить о своих детях, им будет сложно остановиться. Очень люблю это шоу, оно мне самой помогает быть

мамой, потому что когда ты делишься своим опытом, слушаешь истории гостей, это очень помогает потом в сложных и неоднозначных ситуациях. Плюс важно знать, что никто не идеален, в том числе и мамы.

— Какое интервью стало для вас самым запоминающимся?

— Я люблю всех своих героев, с большим удовольствием их слушаю, мне интересен каждый. На сегодняшний день я очень горжусь новгородней передачей, которую мы снимали вместе с родителями моего мужа, моей мамой и сестрами у нас дома. Мне очень радостно, что именно этот выпуск отозвался в сердцах людей, набрал больше миллиона просмотров. Безумно горжусь интервью с Ларисой Долиной. Мне кажется, она совершенно неожиданно раскрылась именно в разговоре со мной, за что ей большое спасибо.

Мама с принципами

— Совсем скоро у детей начнутся летние каникулы. Удаётся отдохнуть вместе с ними?

— Конечно, у нас есть традиционный летний отдых. Мы на три недели уезжаем на море, чтобы дети «просолились», прожарились на солнышке, насладились беззаботными ка-

никулами, чтобы Тёма был готов к школе. И еще Тёма поедет в лагерь. Ему это не очень нравится, но мы с мужем считаем, что ребенок должен быть занят чем-то полезным, а не просто сидением дома и игрой в телефон, как мечтают современные дети.

— А в целом вы мягкая мама?

— Я достаточно строгая мама. Хотя могу обнять, поцеловать, сказать, как сильно я люблю, — делаю это бесконечно. Но я очень принципиальная в важных вещах. Стараюсь быть последовательной в своих решениях, потому что это очень важно для воспитания, я считаю.

— Лучший способ воспитания — личный пример. Какие свои качества и качества мужа хотели бы видеть в сыновьях?

— Да, я очень верю в этот метод! Например, я занимаюсь спортом и говорю своим детям, что физическая нагрузка просто необходима, — и они оба ходят на занятия. Тёма играет в футбол, а Ваня ходит в батутную секцию и на плавание. И никакие отговорки я не допускаю, пропустить можно только по причине болезни.

Собственным примером мы показываем детям, как нужно общаться с окружающими — и с друзьями, и с знаменитостями, и с простыми людьми. Мы ходим в храм, разговариваем о душе и важности Бога.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Я желаю людям одного: жить в гармонии с собой. Когда внутри тебя все спокойно, уравновешенно, есть радость, умиротворение, довольство жизнью — значит, ты правильно живешь.

ДЕТАЛИ

«Люблю себя побаловать!»

— В интервью вы говорили, что дисциплина для вас — не пустой звук, потому что держать себя в форме — это часть профессии. Но ведь иногда и побаловать себя можно!

— Мне очень легко жить, когда есть дисциплина! Я

нахожусь в гармонии, я сбалансирована. Например, если я два-три дня не занимаюсь спортом, со мной случается паника. Мне нравится мой график, мне нравится, что жизнь наполнена разными событиями.

— Но какие-то вредности можете позволить?

— Я себя очень люблю побаловать! Вы даже не

представляете, как! Я телек по гороскопу, и для меня еда — это культ. Но она должна быть красивой и вкусная, в красивом месте, на красивой посуде. И если не удалось вкусно поесть, я скорее жду, когда проголодаюсь, чтобы это исправить.

— Да, 20 мая у вас день рождения. Какие у вас есть неосуществлённые

мечты? Что сами себе пожелали в этот день?

— Слава Богу, у меня есть неосуществлённые мечты, но я не буду их озвучивать. Пускай сначала исполнятся! В этом и заключается жизнь — когда мы мечтаем, ставим себе цели, идем к своей мечте. Но глобально я очень благодарна за то, что имею сегодня. И в течение дня благодарю Бога за это.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Роман Каграманов и Иван Кокорин представят «Культура для всех»

В Москве завершились съёмки нового просветительского шоу «Культура для всех», в котором блогеры и эксперты вместе разбираются в культурных темах. Проект создается компанией ООО «495 Медиа» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»), эксклюзивно для национального видеохостинга RUTUBE. Премьера проекта состоится 4 июня.

Ведущие шоу – популярный блогер Роман Каграманов и солист оркестра Большого театра Иван Кокорин. Вместе они создают комфортную среду для диалога: один задает прямые и неловкие вопросы, другой помогает отвечать – спокойно, без менторства.

– Съёмки прошли просто замечательно, – рассказал Иван Кокорин. – Уверен, такие шоу необходимы молодежи и не только, потому что они вовлекают, расширяют кругозор и делают культуру живой и интересной.

Фото предоставлено компанией 495 Медиа

«Смешарики» перейдут из анимации в реальность

В следующем году в российский прокат выйдет полнометражный фильм «Смешарики: сквозь Вселенные». В новой картине анимационный мир Смешариков смешается с реальным. По сюжету фильма Крош и Ёжик обнаружат в Ромашковой долине странное устройство, которое совершенно внезапно переносит их в игру про будущее. Но не в привычном облике – в игре они перевоплотятся в обычных детей, которые летят на Марс на космическом корабле. Надежда Михалкова и Александр Устюгов сыграют родителей главных героев. Впереди их ждут удивительные приключения межпланетного масштаба. Сценарий к фильму написал известный фантаст Сергей Лукьяненко.

Сергей Гармаш стал профессором

В конце лета в прокат выйдет полнометражный анимационный фильм «Доктор Динозавров». Режиссером-постановщиком и автором сценария выступает Максим Волков. В центре сюжета – жизнь школьника Фила Динозаврова, которая летит под откос: одноклассники над ним смеются, девочки не замечают, а отец позорит семейным «наследием» – всеми забытым музеем палеонтологии. Но все переворачивается с ног на голову, когда Фил случайно активирует древний портал... в мезозой! Свои голоса героям проекта подарили звезды российского кино и шоу-бизнеса Сергей Гармаш, Роман Курцын и Тимур Родригез. Так, Сергей Гармаш озвучил профессора Динозаврова, или просто Деда.

– Для меня было удовольствием озвучить персонажа, который сочетает в себе мудрость и юмор, – признается Сергей Гармаш.

Фото пресс-службы фильма



Первый канал ищет таланты

На Первом канале – премьера шоу талантов «Наша новая музыка». На сцену пригласили никому не известных артистов самых разных музыкальных направлений. Зрителей ждет разнообразие в рамках одного шоу: от рока, рэпа и техно – до шансона и поп-музыки.

Поиском и отбором будущих звезд занимался музыкальный продюсер Юрий Бардаш. Он вместе с Юлианной Карауловой будет вести этот проект.

– В проекте – только абсолютно новые песни, и уже одно это очень интересно, – делится с нами Юлианна Караулова. – А Юра Бардаш – это человек, который может распознать шедевр с первых нот!

По правилам в каждом выпуске – пятеро участников, столько же номеров и столько же музыкальных экспертов, профессионально оценивающих выступления, и 55 обычных зрителей, которые руководствуются лишь принципом «нравится – не нравится». Зал голосует, кто из пятерки начинающих продолжит борьбу. Победитель проекта удостоится сольного концерта в эфире Первого канала.

Фото Первого канала



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собою. инф

Острая память, ясный ум, стабильное давление и отличное настроение в любом возрасте, – вот, что значат чистые сосуды!



– Во всем виноваты «грязные» сосуды. Наша сердечно-сосудистая система похожа на водопроводную сеть. Если трубы, по которым течет вода, забиваются ржавчиной, их просвет сужается. Вода в дом поступает грязная и вредная. В самой системе



растет давление, чтобы протолкнуть воду. Из-за этого изношенные трубы могут в любой момент лопнуть. Аналогичная ситуация с сосудами человека. К 50-ти годам на наших сосудах может оседать до 6 кг разных отложений! Это холестериновые бляшки, опасная тромбовая масса и кальциевая известь, которые могут ухудшать качество крови и провоцировать повышение давления. Больше всего страдают сосуды головного мозга, что в итоге может даже приводить к инсульту.

– Можно ли как-то «очистить» сосуды?

– Существует средство, которое может помочь это сделать. Называется капсулы «Сосудовитал». Они

содержат высокоактивные натуральные компоненты, способствующие разрыхлению и выведению отложений со стенок сосудов, устранению сосудистых спазмов, разжижению крови и нормализации кровообращения. А когда сосуды чистые нет места головным болям, память хорошая, работа сердца и давление в норме. Можно крепче спать, а наутро просыпаться полными сил. Когда мозговое кровообращение хорошее, то мысли более ясные, энергии и сил больше, настроение лучше. Именно по этой причине всем, у кого есть проблемы с сосудами, сердцем или ощущение, что мозг работает не так, как хотелось бы, я советую попробовать капсулы «Сосудовитал».

Эксперт по здоровью сосудов утверждает, что в первую очередь здоровье человека зависит от чистоты его сосудов. Мы встретились с ним, чтобы узнать, что может помочь избавиться от головных болей, головокружений, проблем с сердцем и давлением, улучшить память и продлить жизнь.

– Почему у большинства людей старшего возраста развивается гипертония, атеросклероз и мозг начинает хуже работать?

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6092**

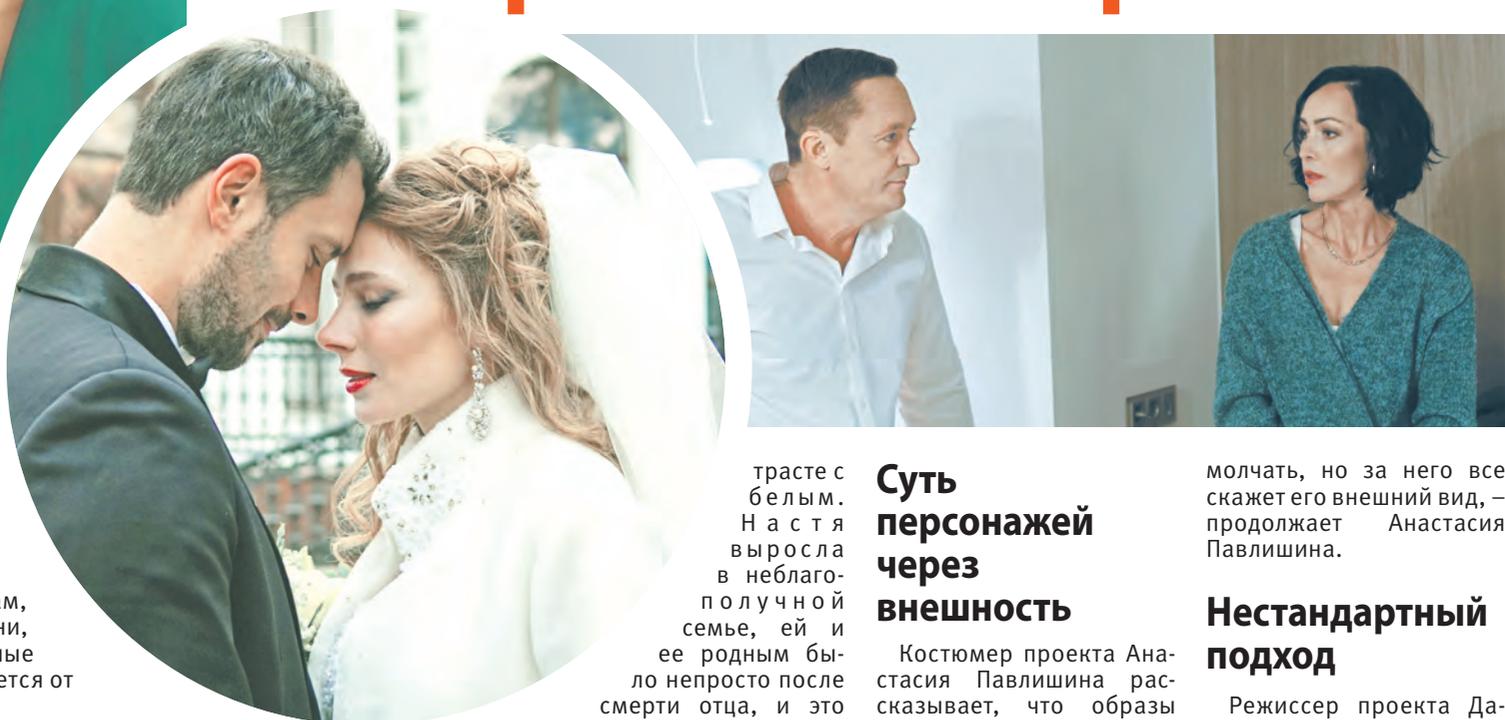
3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «СОСУДОВИТАЛ»

Акционное предложение действует с 28 мая до 28 июля 2025 г. ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 28 мая до 28 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

«Только Насти не хватало»: мелодрама не по правилам



На телеканале Домашний 29 мая в 19.00 – премьера новой мелодрамы «Только Насти не хватало».

Создатели проекта рассказали нам, как формировался образ героини, почему ее стиль ломает привычные рамки жанра и чем эта история отличается от типичных сериалов о чувствах.

История с надрывом

Настя Кострова (актриса Софья Хандамирова) выросла в неблагополучной семье, рано потеряла одного из самых близких людей, и с тех пор живет с установкой: надеяться можно только на себя. Она умеет защищаться, словно маленький зверек, но не умеет доверять – ни себе, ни другим.

– У Насти есть характер и воля, но нет понимания, чего она хочет от жизни и как найти свое место – не было должного примера, – делится актриса Софья Хандамирова.

Режиссером проекта стала Дарья Фекленко, и, по признанию Софьи Хандамировой, именно женское руководство помогло особенно точно и чутко выстроить роли.

– Дарья – профессионал, – говорит актриса. – Она знает, как сказать, когда сказать и что именно важно в моменте. Мы были на одной волне, и это чувствовалось. Я благодарна ей и оператору Марку Келиму за тонкую работу

с кадром и атмосферой. Этот проект был сделан с большой любовью к профессии и к материалу.

По словам Софьи, образ Насти трансформировался не только внутри, но и внешне.

Семьянин в роли ловеласа

Сначала у Насти все складывается: появляется любимый человек Сергей (Василий Бриченко), отношения кажутся крепкими. Но Настя сама разрушает эту связь. Позже, желая построить «правильную» жизнь, она выходит замуж за бизнесмена Артёма Шадрина (Ян Ильвес). Вроде бы, все должно быть стабильно: успешный муж, достаток, перспектива. Но и эти отношения не складываются.

– Мой герой еще не дорос до настоящей любви, до ответственности, – говорит Ян Ильвес. – Артём действует из страха одиночества, он хочет «схватить» женщину и построить семью, но делает это грубо, не понимая, во что

ввязывается. Я не могу сказать, что Артём абсолютно отрицательный персонаж или же, наоборот, абсолютно положительный. Самое подходящее для него описание – еще не сформировавшийся. Он не злодей – это точно, но еще не дорос до борьбы с собственным эго.

Актер отмечает, что Артём – самовлюбленный и яркий мужчина, любит производить впечатление:

– Конечно же, он дамский угодник, зацикленный на женщинах. В этом мы разные: я – семьянин, у меня жена, дети. Но так как я актер, у меня есть возможность играть этих персонажей в кадре.

За героиню говорит цвет

Настя – нетипичная героиня для Домашнего. Она яркая, острая, совсем не девочка с мягкими чертами лица.

– Было принято решение, что мы делаем для нашей героини насыщенную цветовую гамму – оттенки зеленого, красного на кон-

трасте с белым. Настя выросла в неблагополучной семье, ей и ее родным было непросто после смерти отца, и это мы хотели отразить в ее образе. Она растет через стиль: первый этап – Настя устраивается на работу, становится более элегантной, у нее появляется доход. Второй – когда у нее появляются деньги, она готовится к свадьбе и осознает, что вписывается в другой слой общества. Уже нет откровенных нарядов, сильного контраста, все более деликатно, – объясняет художник по костюмам Анастасия Павлишина.

Макияж Насти тоже был продуман до деталей. По сюжету она то бунтарка с красной помадой, то – ранимая и уязвимая девушка без макияжа.

– В основном Настя отыгрывает костюмами. Единственное, что мы сделали, это перекрасили актрису. Она была блондинкой, но для этого проекта не подходил такой оттенок волос. С учетом цвета ее кожи ей нужно было выглядеть контрастнее. Мы обговорили цветовую палитру с ее парикмахером в Москве, и в кадре она уже была темнее, – говорит художник по гриму Алёна Астапчик.

Суть персонажей через внешность

Костюмер проекта Анастасия Павлишина рассказывает, что образы мужчин в сериале были выстроены с учетом их характера и контраста между ними:

– Сергей в исполнении Василия Бриченко – творческий, молодой, у него поначалу присутствуют в одежде неформальные атрибуты: худи, толстовки, спортивные штаны. А вот Артём – совершенно другой. Он модник, любителю женщин, специфичный. Законы композиции цветов никто не отменял, поэтому у нас получается, что Артём из чопорного мужчины стал более мягким. Но мы все равно его разделяем с Василием, чтобы они не совпадали по цветовой гамме.

С помощью цвета и фактуры одежды в сериале передается не только настроение сцены, но и суть персонажей. Особенно это заметно в образе любовницы.

– У нас есть Яна, любовница, она мало появляется в фильме, но она важный для нашей истории персонаж, потому что она как бы разбивает брак. Поэтому я ее одеваю в бордовые, черные, холодные оттенки. Персонаж может

молчать, но за него все скажет его внешний вид, – продолжает Анастасия Павлишина.

Нестандартный подход

Режиссер проекта Дарья Фекленко признается: героиня сериала «Только Насти не хватало» сильно отличается от привычных образов в мелодрамах. Обычно зритель ждет от главной героини мягкости, ранимости, женственности, а Настя с первых сцен заявляет о себе иначе.

– Она изначально сильная, независимая, со сложной биографией, – говорит Дарья. – Тот путь, тот способ, с помощью которого мы показываем историю, те предлагаемые обстоятельства, через которые мы рассказываем про эту женскую судьбу, сильно отличаются от проектов, над которыми я работала ранее.

По ее словам, история Насти далека от классических сюжетов, с которыми зрители привыкли сталкиваться на Домашнем, и канал поддержал такой нестандартный подход.

Сериал «Только Насти не хватало» станет настоящим испытанием для героини и, возможно, будет поводом для зрителя заглянуть в себя.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Совсем скоро новый пляжный сезон, а значит, пора познакомиться с актуальными трендами. Главная тенденция этого лета, как ни странно, отнюдь не красота, а забота о здоровье.

Именно сейчас стоит вспомнить, что пляж – это место, где наше тело максимально подвержено воздействию высоких температур, ультрафиолета, соленой морской воды. Защита от этих совсем не полезных для красоты и здоровья факторов вышла летом – 2025 на первый план. Поэтому главными модными покупками станут крем с мощным УФ-фильтром, качественные солнцезащитные очки, разнообразные головные уборы и, конечно, защищающая тело пляжная одежда.



Станьте КОРОЛЕВОЙ ПЛЯЖНОЙ МОДЫ

Туника

Туника – маст хэв сезона, самая модная пляжная одежда. В идеале узор на тунике должен совпадать с узором на купальнике, в хорошем варианте – совпадать по цветовой гамме. Самые популярные принты: горошек, цветочек, растительные орнаменты, пейсли («турецкий огурец»). Приветствуются также крупные логотипы, брендовые монограммы, омбре (градиент), тай-дай (разводы, пятна, кляксы и т.п.). Крой предпочтительно асимметричный.

 **Отдых на море. Хозяйка спрашивает у нового жильца: – А петь вы умеете? – Нет. – Советую научиться побыстрее: в душевой нет крючка на двери.**

Платье

Платье предназначено, конечно, не столько для пляжа, сколько для перерыва на обед или кофе-брейк. Заведения, расположенные на побережье, как правило, очень демократичны, но все же определенный дресс-код существует и там. Поэтому пляжное платье – идеальный выбор, если вы собираетесь провести возле моря весь день. Актуальные детали: оборки, рюши, воланы, каскадный и асимметричный крой, накладные карманы, бретели-спагетти, высокие вырезы, эффектное декольте, броский принт. Длина может быть любой – от мини до макси, цветовая гамма – без ограничений. Если есть намерение приобрести пляжное платье на несколько сезонов вперед, выбирайте белое – этот цвет никогда не выйдет из летней моды.

Рубашка

Еще один относительно новый тренд, который наверняка понравится многим. Рубашку длиной до талии, бедер или миди можно носить и в городе – застегнутой, а на пляже завязать ее полы узлом или просто расстегнуть. Материал лучше всего выбирать натуральный: лен, хлопок, крапивное полотно (рамы). Цвет и/или принт рубашки зависит от купальника: к однотонному купальнику больше подойдет принтованная рубашка, и наоборот. И конечно, очень желательно, чтобы оттенки купальника и рубашки совпадали или как минимум были максимально близки.

Парео

Парео любят за удобство и универсальность – оно легко превращается в топ, юбку, накидку, головной убор и даже незамысловатое платье. Именно поэтому парео вряд ли когда-нибудь выйдет из пляжной моды. В этом сезоне парео предпочтительнее с принтом (геометрия, горошек, этнические и растительные мотивы, колорблок), но может быть и однотонным.



Ромпер

Ультракороткий комбинезон-ромпер – достаточно свежий, но уже очень популярный вариант для самых смелых и дерзких. Ромпер может быть как очень простым, лаконичным, так и украшенным эффектными деталями: карманами, воланами, яркими завязками и т.д. Как правило, ромпер изготавливают однотонным, чтобы на его фоне особенно выигрышно смотрелись аксессуары: пестрая бижутерия, широкополая шляпа, пляжная сумка, яркая обувь и т.д.

Светлана ИВАНОВА

НЕ СЛУШАЙТЕ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ, ЧТО ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ЭТО НАВСЕГДА! С НИМИ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ!

Бытует мнение, что если у человека болят суставы или позвоночник, то это уже до конца жизни. Но это ложь! От болезней опорно-двигательного аппарата можно избавиться. Достаточно устранить их причину.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА?

В изменении свойств межсуставной жидкости. Ученые считают, что у многих людей, вследствие нарушения обмена веществ, скапливается молочная кислота в организме, закисляющая его. Для выравнивания кислотно-щелочного баланса тело берет из межсуставной жидкости кальций. Без этого минерала она теряет вязкость и не может нормально «смазывать» суставы и позвонки, что приводит к их «заклиниванию».

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ВЯЗКОСТЬ МЕЖСУСТАВНОЙ ЖИДКОСТИ?

Натуральный гель «Одано». Он содержит арахисовое масло, в котором находится кальций в специальной, легкоусвояемой форме. При нанесении на больное место он способствует нормализации вязкости межсуставной жидкости

в этой области, прекращению разрушения позвонка или сустава, исчезновению болевых ощущений и началу процесса восстановления. Также в состав геля входят экстракты гарпагофитума и кайенского перца. Гарпагофитум содействует снятию воспаления и отеков, возвращению подвижности суставам. А экстракт кайенского перца содержит капсаицин, который обладает обезболивающим эффектом и стимулирует кровообращение в позвонках и суставах. Это способствует повышению притока питательных веществ к ним, увеличению количества межсуставной смазки и ускорению процессов самовосстановления.

ПРИ КАКИХ БОЛЕЗНЯХ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЮТ «ОДАНОЛ»?

Люди, пользовавшиеся этим продуктом, отмечают его высокие результаты при артрите, артрозе, подагре, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, грыжах и прочих болезнях суставов и позвоночника. Они утверждают, что «Одано» помогает устранить боль, хруст, отеки, скованность и вернуть себе радость движения.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ОДАНОЛ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **6093**

3. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК – «ОДАНОЛ»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 28 мая по 28 июля 2025 г.

ЗВОНОКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

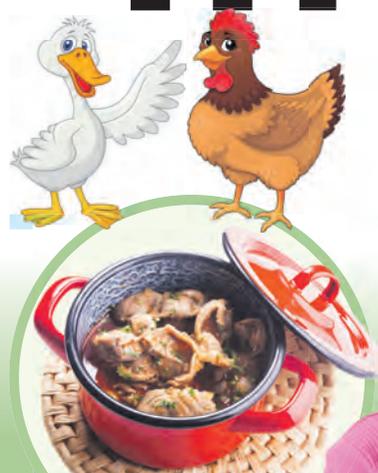
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 28 мая по 28 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

По канонам советского общепита четверг считался рыбным днём. Так почему бы не устроить себе по аналогии «птичий» день – в любой другой день недели по выбору?

Ведь птица уместна всегда, и в будни, и в праздники. Ее можно варить, жарить, запекать, тушить, готовить на гриле и на пару. Очень хороши из птицы как горячие, так и холодные блюда (салаты, закуски, террины, холодец). К нашему удобству в продаже есть как целые тушки, так и их отдельные куски. Выбор конкретной части тушки – грудка, ножки, крылышки, потрошки – зависит от запланированного блюда и желаемого результата.

«ПТИЧИЙ» ДЕНЬ В МЕНЮ



Грузинские чкмерули с вялеными томатами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 филе куриных бедер
- 500 мл сливок 20 %
- 120 г вяленых томатов
- 1 крупная белая луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Филе натереть солью, перцем и растительным маслом, оставить при комнатной температуре.
- 2** Сливки нагреть почти до кипения (но не кипятить), положить одну веточку розмарина, разрезанную на несколько частей, через 20 минут процедить.
- 3** Лук и чеснок мелко нарезать, сбрызнуть растительным маслом.
- 4** Томаты нарезать соломкой, добавить к луку и чесноку, перемешать, обжарить в сковороде с толстым дном, постоянно помешивая, 7-10 минут.
- 5** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить филе, сверху разложить обжаренные овощи, залить теплыми сливками.
- 6** Запекать в разогретой до 200 °С духовке 25-30 минут; при подаче посыпать рубленой петрушкой.

Гусь по-татарски

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 242 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг гуся (ножки, грудка, крылья)
- 1 кг картофеля
- 2 крупные луковицы
- 180 г сметаны
- небольшой пучок укропа
- по 6-8 горошин черного и душистого перца
- 1 лавровый лист
- молотый перец чили
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Довести до кипения 1 л воды, всыпать 2/3 ст. л. соли, лавровый лист, черный и душистый перец горошком, перемешать до растворения соли, дать полностью остыть.
- 2** Одну луковицу нарезать четвертькольцами.
- 3** Гуся нарезать, выложить в глубокую миску, добавить лук, залить маринадом, убрать в холодильник на 24 часа.
- 4** Вторую луковицу нарезать четвертькольцами. Картофель очистить, нарезать крупно, выложить в форму для запекания, добавить лук, посолить, поперчить, перемешать, сверху выложить куски гуся, залить сметаной, запечатать форму фольгой.
- 5** Запекать в разогретой до 200 °С духовке полчаса, затем снизить температуру до 180 °С и запекать еще 70-80 минут.
- 6** Снять фольгу и поставить под гриль еще на 7-10 минут (для румяной корочки).
- 7** При подаче посыпать острым перцем чили и нарезанным некрупно укропом.

Греческие сувлаки из индейки

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе индейки
- 3 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного масла
- 3 ст. л. красного винного уксуса
- 2 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- 1 ч. л. сушеного орегано
- соль
- деревянные шпажки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Деревянные шпажки замочить в холодной воде.
- 2** Филе нарезать кубиками 3x3 см.
- 3** Чеснок пропустить через пресс, залить уксусом, лимонным соком, растительным маслом, добавить орегано, соль и перец, перемешать.
- 4** Кубики филе залить полужидким маринадом, поставить в холодильник на 1,5-2 часа.
- 5** Нанизать кусочки филе на шпажки, обжарить, часто переворачивая, на гриле до готовности.

Французская похлёбка тётушки Мадлен

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных голени
- 1 багет
- 450 г мелкого молодого лука
- 1 лук-порей
- 150 г тертого сыра
- 4-5 зубчиков чеснока
- 3 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. муки
- 1 ч. л. сухих прованских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Багет нарезать ломтиками 3 см, подсушить в духовке (или на сухой сковороде).
- 2** Молодые луковицы разрезать пополам, порей (только белую часть) нарезать кружочками, чеснок – пластинами.
- 3** В огнеупорной кастрюле с толстым дном обжарить на масле голени до румяной корочки, добавить лук и чеснок, жарить еще 3-5 минут, всыпать муку, посолить, поперчить, посыпать прованскими травами, перемешать.
- 4** Влить в кастрюлю 2 л горячей воды, довести до кипения, накрыть кастрюлю крышкой, поставить в разогретую до 200 °С духовку.
- 5** Через 20 минут повернуть похлебки выложить ломтики багета, посыпать сыром и вернуть в духовку еще на 3-5 минут (без крышки).
- 6** Подавать похлебку немедленно, очень горячей.

Узбекский густой суп шулюм из утки

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 0,5 тушки утки (~ 800 г)
- 4-5 картофелин
- 3 помидора
- 1 морковь
- 1 сладкий перец
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок зелени (кинза, петрушка)
- растительное масло
- по 6-8 горошин черного и душистого перца
- соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Половину тушки разрубить на кусочки, обжарить в казане на растительном масле (10-15 минут).
- 2** Картофель и перец нарезать кусками, помидоры – ломтиками, морковь – кружочками, лук – четвертькольцами, чеснок и зелень измельчить.
- 3** Морковь и лук добавить в казан, жарить еще 10 минут; добавить перец, жарить еще 5 минут.
- 4** Влить в казан 2,5 л кипятка, добавить перец горошком, посолить, варить на минимальном огне 25-30 минут.
- 5** Добавить картошку, варить еще 15 минут, добавить помидоры, варить до готовности (~10 минут).
- 6** Добавить чеснок и рубленую зелень, снять казан с огня, накрыть крышкой, дать настояться (15-20 минут); при подаче поперчить.

В духовке творится настоящая домашняя магия: рождаются ароматные пироги, подрумяниваются хрустящие запеканки, томится сочное мясо и поднимаются воздушные десерты.

Но именно из-за этого со временем даже самая надежная помощница покрывается слоем жира, нагара и неприятных запахов. Брызги масла, пригоревшие остатки пищи и вьедшийся дым превращают внутреннее пространство духовки в неаппетитное зрелище. Но не спешите расстраиваться! С помощью правильного ухода можно вернуть ей первоначальный блеск и продлить срок службы.

ВОЗВРАЩАЕМ ДУХОВКЕ СИЯЮЩИЙ БЛЕСК

1 Механическая очистка (для стойких загрязнений)

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ?

- пищевая сода ● уксус (9 %) или лимонная кислота ● губка (с жесткой и мягкой стороной) ● пластиковый шпатель (чтобы не царапать поверхность)
- пульверизатор

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

1. Охладите духовку. Не начинайте чистку сразу после готовки – дайте технике остыть.
2. Снимите решетки и противни. Замочите их в горячей воде с моющим средством на 1-2 часа, затем потрите губкой.
3. Приготовьте чистящую пасту. Смешайте 3 столовые ложки соды с небольшим количеством воды до консистенции густой сметаны.
4. Нанесите пасту на загрязнения. Особенно тщательно обработайте дверцу, стенки и дно. Оставьте на 30-60 минут.
5. Добавьте уксус для усиления эффекта. Наполните пульверизатор уксусом и распылите на соду – начнется реакция с шипением, которая размягчит нагар.
6. Очистите поверхности. Потрите жесткой стороной губки или пластиковым скребком, затем протрите влажной мягкой губкой.
7. Проветрите духовку. Чтобы избавиться от запаха уксуса, оставьте дверцу открытой на 1-2 часа.

1



Уважаемые авторы кулинарного сборника! В вашем рецепте сказано: «Установите плиту на 180 градусов». Установил, и теперь она дверцей упирается в стену. Подскажите, как открыть духовку?



2

2 Паровая очистка (для регулярного ухода)

Многие современные духовки имеют функцию пара, но если ее нет – не беда!

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ?

- миска с водой ● лимон или эфирное масло (по желанию)

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

1. Налейте в противень 500 мл воды, добавьте дольки лимона или 5 капель эфирного масла.
2. Включите духовку на 100 °C на 30 минут.
3. После отключения оставьте дверцу закрытой еще на 15-20 минут.
4. Протрите стенки влажной тряпкой – жир и грязь легко удалятся!

3

3 Химические средства (для самых сложных случаев)

Если загрязнения очень старые, можно использовать специальные гели и спреи (например, «Шуманит», «Oven Cleaner», «Азелит», «Сани-та», «Уникум» и так далее).

ВАЖНО!

- ✓ Надевайте перчатки и проветривайте помещение.
- ✓ Наносите средство только на стенки холодной духовки.
- ✓ Тщательно смывайте остатки химии.

КСТАТИ

Как поддерживать чистоту?

- Используйте силиконовые коврики для выпечки – они защитят дно противней от пригорания.
 - После каждой готовки протирайте духовку влажной тряпкой.
 - Раз в месяц проводите профилактическую очистку паром или содой.
- Чистая духовка – это не только эстетика, но и залог вкусной и безопасной еды. Выберите подходящий способ, и уже через пару часов ваша кухонная помощница засияет как новая!

Светлана СИДОРЧУК



Уважаемые читатели! С 3 по 13 июня 2025 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2025 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.



** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2025 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2939

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2025 г.

| Срок подписки | В период с 3 по 13 июня | В основной период | Срок подписки | В период с 3 по 13 июня | В основной период |
|---------------|-------------------------|-------------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| на 1 месяц | 294,61 ₽ | 321,10 ₽ | на 4 месяца | 1178,44 ₽ | 1284,40 ₽ |
| на 2 месяца | 589,22 ₽ | 642,20 ₽ | на 5 месяцев | 1473,05 ₽ | 1605,50 ₽ |
| на 3 месяца | 883,83 ₽ | 963,30 ₽ | на 6 месяцев | 1767,66 ₽ | 1926,60 ₽ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Как и многие болезни, ранее считавшиеся уделом исключительно пожилых людей, варикоз стремительно молодеет. Не менее 30 % молодых женщин и 20 % молодых мужчин сегодня знают, что такое варикоз, на собственном печальном примере.

Первопричина заболевания – ослабление венозных клапанов, из-за которого слишком много крови оказывается в ногах, в результате чего вены расширяются, растягиваются. Помимо того, что распухшие вены выглядят совершенно неэстетично, запущенный варикоз может привести к гораздо более серьезным проблемам: образованию тромбов, трофическим язвам и т.д. Как и большинство внутренних заболеваний, варикоз гораздо проще предупредить, чем вылечить, поэтому его профилактика желательна для всех и обязательна для тех, кто входит в группы риска.

База – правильное питание

Правильное питание избавляет от многих проблем и является базой, на которой держится профилактика большинства серьезных заболеваний. Поэтому первое, с чего следует начинать профилактику варикоза, – это коррекция рациона.

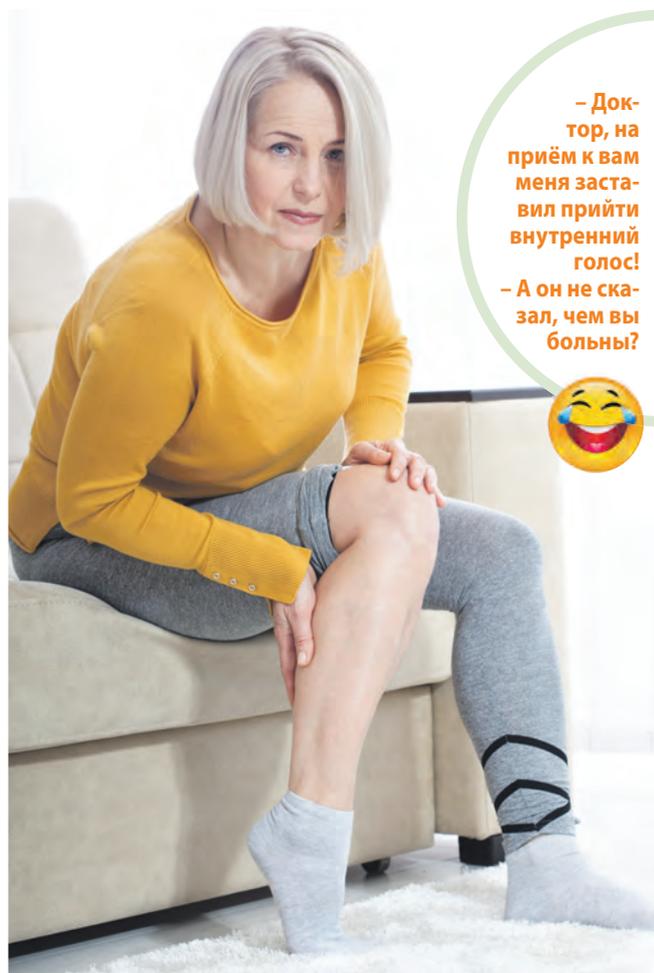
Даже отдавая предпочтение полезной пище, ни в коем случае не следует переедать. Дневная норма взрослого человека – в среднем 2000 калорий, превышать ее очень нежелательно. Контроль веса необходимо осуществлять регулярно.

Для лучшего пищеварения и соблюдения водно-щелочного баланса необходимо в течение всего дня пить воду: как минимум 35 мл воды на 1 кг веса в сутки.

Движение: регулярно и в меру

Физическая активность просто необходима для предотвращения варикоза. Она улучшает кровообращение, пре-

ВАРИКОЗ: профилактика прежде всего!



– Доктор, на приём к вам меня заставил прийти внутренний голос! – А он не сказал, чем вы больны?



Кстати

Что приводит в группу риска?

К сожалению, факторов, рано или поздно приводящих к варикозу, довольно много:

- генетическая предрасположенность;
- избыточный вес;
- постоянные чрезмерные физические нагрузки;
- работа, требующая долгого нахождения на ногах;
- гиподинамия, недостаток подвижности;
- вредные привычки;
- несбалансированное питание;
- гормональные сбои;
- беременность;
- тесная обувь.

Если вы относитесь к любой из групп риска, необходимо как минимум раз в год посещать врача-флеболога.



пятствует застою крови в руках и ногах – это крайне важно для нормальной работы венозных клапанов. И конечно, физическая активность способствует поддержанию нормального веса.

Виды спорта, рекомендованные для профилактики варикоза:

- езда на велосипеде (или занятия на велотренажере);
- плавание;
- спортивная ходьба;

- йога;
 - аэробика, танцы.
- Важно, чтобы физическая нагрузка не была чрезмерной или слишком интенсивной.

Исключены:

- силовые тренировки,
- поднятие тяжестей,
- все виды борьбы,
- все виды спорта с большой нагрузкой на ноги и вероятностью их травмирования (футбол, хоккей и т.д.).

Светлана ИВАНОВА

Кстати

Выбираем компрессионный трикотаж по размеру

Компрессионный трикотаж может быть разного предназначения и уровня компрессии – от профилактического (до 18 мм рт. ст.) до четвертого класса (выше 50 мм рт. ст.). Определить нужный уровень поможет врач. Но замеры для выбора лечебного белья вы можете выполнить сами. Они таковы:

- Окружность бедра: точка замера на 25 см выше колена или на 5 см ниже ягодичной складки.
- Окружность голени: замер надо проводить в самой широкой зоне икроножной мышцы.
- Окружность щиколотки: на 1 см выше косточки (самая узкая часть).

Совет

Как надеть лечебные чулки и колготки?

При надевании вручную важно соблюдать последовательность, чтобы получить нужный компрессионный эффект. Сделать это можно вручную или при помощи специальных приспособлений – батлера и глайдера:

- 1 Аккуратно расправить чулок.
- 2 Руку сжать в кулак и вставить внутрь чулка до пятки.
- 3 Извлечь изначальную сторону наружу, чтобы у носка получился небольшой «карман».
- 4 Вставить ногу в «карман», расправить так оставшуюся часть, чтобы не было перекручивания.
- 5 Понемногу расправлять ткань, натянуть до щиколотки, затем аккуратно расправить, натягивая по голени и бедру.
- 6 Разгладить, если образовались складки.



– Доктор, здравствуйте! Вы меня помните?

– Конечно, конечно! Гастрит? – Нет, Николай...



Продукты-враги

От них следует отказаться или свести их употребление к минимуму:

- жирные виды мяса, сало;
- молочные продукты повышенной жирности;
- продукты, богатые сахарами (в том числе некоторые фрукты – например, бананы);
- продукты, содержащие быстрые углеводы и трансжиры (сладости, выпечка, фастфуд, колбасы, копчености и т.д.).



Продукты-друзья

Их необходимо включить в ежедневный рацион:

- нежирная рыба, морепродукты, водоросли;
- несладкие фрукты, ягоды, овощи, зелень;
- орехи и бобовые;
- приправы и специи;
- нежирное мясо (индейка, кролик, куриная грудка, постная телятина, говяжья вырезка);
- злаки.



Если вы хотите заниматься спортом и не зависеть от погоды, выручат тренажёры.

А для активного похудения лучше всего подойдут варианты кардио.

ТРЕНАЖЁРЫ: для тех, кто хочет быть в форме

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА
ПРАВИЛА ВЫБОРА



Подробнее о занятиях на домашних тренажёрах нам расскажет тренер Елена Рошупкина.

– Как правильно выстроить занятие на кардиотренажёре?

– Для начала обязательна разминка – 3-5 минут в спокойном темпе. Это подготавливает сердце, суставы и мышцы к работе. Если цель – жиросжигание, то необходимо поддерживать умеренный пульс (60-70 % от максимума) и равномерный темп.

Если цель – улучшение выносливости, то подойдут интервальные тренировки: 1 минута быстро – 2 минуты медленно или 30 секунд спринт – 1 минута восстановление. В конце тренировки выполняем пятиминутную заминку: постепенное замедление + дыхание и растяжка.

– Выбирая кардиотренажёр для дома, на какие функции нужно обратить внимание?

– Для квартиры важна тихая работа, возможность поддерживать различные уровни интенсивности тренировок. Важно учесть также вес пользователя – смотрите, чтобы запас был минимум +10 кг от вашего веса.

– Как отличить качественный тренажёр от некачественного?

– Обращайте внимание на вес и материалы. Более устойчивые модели – тяжелее, а дешёвые тренажёры часто имеют большую долю пластиковых деталей, менее надежных и износоустойчивых. Тренажёр не должен дергаться, скрипеть, «гулять» по полу. Принимайте во внимание бренд: известные производители дают 1-2 года гарантии + сервис в РФ.

Татьяна МИХАЛЁВА

Велосипед

Развивает только мышцы ног и пресса, не затрагивая мышцы спины и рук.

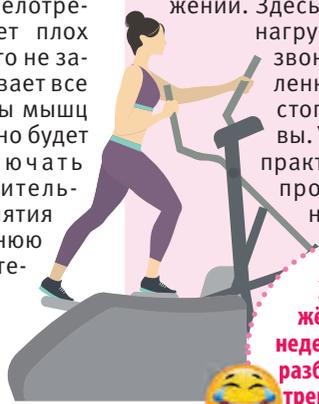
На велотренажере можно менять нагрузку с имитацией езды в гору, переключение передач, выбирать, с какой скоростью передвигаться. Если у вас сидячая работа, велотренажер будет плох

тем, что не затрагивает все группы мышц и нужно будет подключать дополнительные занятия на верхнюю часть тела.



Эллипсоид

Эллипсоид в каком-то смысле по траектории движения напоминает езду на лыжах. Задействует все группы мышц, равномерно нагружая все тело. Обеспечивает мягкость и плавность движений. Здесь нет ударных нагрузок на позвоночник, колленные и голеностопные суставы. У эллипсоида практически нет противопоказаний.



Хожу в тренажёрный зал всего неделю и уже отлично разбираюсь, на каких тренажёрах удобнее всего лежать.

Беговая дорожка

Задействует мышцы ног и ягодичные мышцы, пресс, мышцы спины и плеч. Беговая дорожка позволяет менять скорость и угол наклона, тем самым меняя нагрузку. Можно использовать не только для бега, но и для активной ходьбы.



Гребной тренажёр

Задействует все группы мышц. Благодаря сидячему положению не нагружает суставы ног. Относится к одним из самых безопасных тренажеров и практически не имеет противопоказаний.



ДЕТАЛИ

Видимый результат

Чтобы получить видимый эффект от кардиотренажеров, нужно заниматься на них не менее 30 минут 3-4 раза в неделю. И, конечно же, если вы хотите похудеть, необходимо придерживаться правильного питания и вести подсчет калорий.

В любом случае прежде чем приступить к занятиям на кардиотренажерах, лучше пройти консультацию у лечащего врача.

Виброплатформа

Изначально виброплатформа создавалась для космонавтов, которые восстанавливали мышцы после длительного пребывания в невесомости. Затем оборудование стало популярно в тренажерных залах. Благодаря вибрациям платформы происходит сокращение мышц с большей эффективностью. Виброплатформа задумана не просто для того, чтобы стоять на ней, существует ряд упражнений для полноценной тренировки.

НА ЗАМЕТКУ

Пептиды коллагена: обучение на клеточном уровне

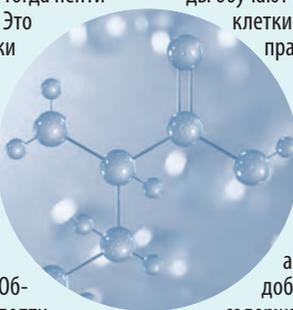
О важности коллагена – главного «строительного материала» для нашего белкового организма – мы говорили много раз. Сегодня разберёмся, чем пептиды коллагена отличаются от него самого, в чём их преимущества и кому они показаны.

ПРАВИЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Напомним, коллаген – это белок, состоящий из специального набора аминокислот. Когда в наш организм вместе с пищей и определенными витаминами попадают белки животного или растительного происхождения, пищеварительная система «разбирает» их на аминокислоты. И уже из них строит свой собственный коллаген.

А что же такое тогда пептиды коллагена? Это мелкие цепочки аминокислот. При этом аминокислоты несут в себе информацию о том, как должна работать здоровая клетка. Об-разно говоря, пепти-

ды обучают наши собственные клетки функционировать правильно.



РАСКРЫВАЕМ ИСТОЧНИКИ

Главный источник пептидов коллагена – это биологически активные пищевые добавки. Именно в них содержатся специальным

образом подготовленные молекулы, которые к тому же имеют способность на некоторое время накапливаться в организме. Как результат – улучшение метаболических процессов, способности организма к регенерации. Клетки омолаживаются изнутри, мышцы и связки становятся более эластичными, укрепляется костная структура, улучшается состояние кожи, волос и ногтей.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Однако нельзя надеяться, что последствия постоянного стресса, неправильного питания, вредных привычек можно легко исправить с помощью пептидов. Начинать нужно с перехода к здоровому образу жизни, и тогда пептиды коллагенов станут той самой волшебной палочкой, которая приблизит к желаемому результату буквально за несколько недель.

Светлана СИДОРЧУК

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

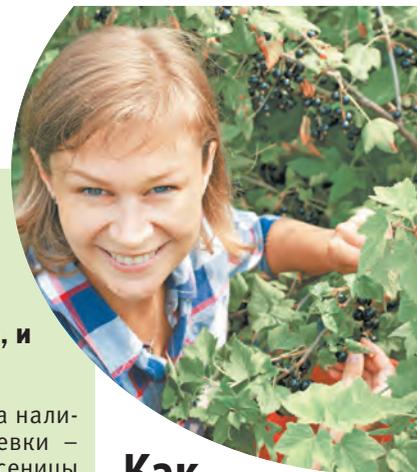
- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ ВАШЕГО ТЕЛА

Кажется, чёрная смородина – выносливая и беспроблемная культура.

Но даже самые покладистые растения могут доставить немало хлопот, если не решать возникшие у них проблемы своевременно. Мы собрали самые часто встречающиеся вопросы садоводов, связанные с уходом за черной смородиной, и подготовили на них компетентные ответы.

Решаем проблемы чёрной смородины



Почему листья рано желтеют?

? В прошлом году листья смородины уже в июне пожелтели, хотя прожилки остались зелёными, а поверхность – чистой и ровной. Что произошло?

Скорее всего, это проявление хлороза – дефицита железа. Лечится удобрениями, содержащими железо и макроэлементы в хелатной форме, например, препаратами «Феровит», «Хелат железа», «Антихлороз». Самый эффективный способ внесения этих удобрений – опрыскать растение по листу. Профилактикой дефицитных состояний могут стать весенние подкормки компостом, золой или раствором мочевины.



Два брата приехали на лето к бабушке в деревню, увидели у соседского забора куст с ягодами. Младший спрашивает: – Как ты думаешь, эти ягоды съедобные? – Давай сорвём. Если соседка заорёт – значит, съедобные!



Какие сорта послаще?

? Ягоды смородины какие-то несладкие. Может, полить их крахмалом или разложить под кусты очистки картофеля?

Научных исследований о влиянии крахмала и очисток на вкус ягод нет, а народные наблюдения если и отмечают пользу этих средств, то небольшую. Если хотите сладкие ягоды, выбирайте сорта с плодами десертного вкуса: «Багира», «Жемчужина», «Отличница», «Нина» и другие.

Из-за чего куст долго не плодоносит?

? Пятилетняя смородина не цветёт и не плодоносит. С чем это связано?

Пять лет для смородины – молодой возраст, и если ягод нет, то заподозрить стоит дисбаланс питания. На очень кислых или щелочных грунтах смородина чувствует себя плохо, питательные элементы не усваиваются, даже если вы усердно подкармливаете растения. Проверьте pH почвы (в садовых центрах продаются тесты) и при необходимости скорректируйте кислотность с помощью удобрений.

О чём говорят почерневшие ягоды?

? Некоторые ягоды на незрелой кисти чёрные, как будто засохшие, и не растут. В чём причина?



Эти признаки указывают на наличие крыжовниковой огневки – опасного вредителя, ее гусеницы могут полностью уничтожить урожай и крыжовника, и смородины. Внутри поврежденных ягод как раз и развиваются гусеницы. Помогут системные инсектициды до и после цветения («Актара», «Танрек»), а также «Лепидоцид» – препарат, созданный для борьбы с бабочками, вылет которых совпадает с цветением смородины.



Как прогнать мышей?

? Осенью в мульче под смородиной заводятся мыши. Убирать ли мульчу на зиму или как-то отпугивать мышей?

Мульчировать кустарники скошенной травой – хорошее решение: мульча создает благоприятный микроклимат для роста корней и обеспечивает растение питанием. Но осенью мульча привлекает мышей. Если вы замульчировали кусты скошенной травой, которую так любят мыши, положите под слой мульчи химические средства от грызунов (можно заложить их в обрезанные кусочки старого шланга, чтобы средство не отравляло почву). Другое решение: заложить под мульчу кусочки ветоши, смоченной дегтем, который отпугнет грызунов. Если кусты смородины уже взрослые (смогут перезимовать без утепления), то допустимо убирать старую мульчу на зиму, чтобы не привлечь грызунов.

Тля опасна или нет?

? Листики смородины одолела тля. Говорят, что тля не влияет на урожайность и с ней можно не бороться. Это так?

Тля, действительно, не убивает смородину, но ослабляет растение, что непременно скажется на урожайности куста, причем недобор ягод может быть весьма значительным. Кроме того, сосущие вредители разносят вирусы и болезни, что также опасно для развития смородины. Вывод однозначный: с тлей нужно бороться! Если заметили первые признаки поражения, можно механически удалить верхушки веток, где замечены поврежденные листья, и заняться борьбой с муравьями на участке, которые эту самую тлю разносят по растениям.

Если поражение носит чуть более обширный характер, помогут народные средства: обычное хозяйственное мыло, которое нужно натереть на терке и развести в литре воды. Получившимся раствором нужно опрыскать поврежденные растения. Если народные средства не справляются, придется вооружиться инсектицидами: до и после цветения можно использовать системный инсектицид «Актара» или «Танрек». Биоинсектициды «Фитоверм» или «Искра-био» безопасны для людей, поэтому применять их можно, даже если до сбора ягод осталось несколько дней.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Какие виды тимьяна стоит посадить на участке?

Тимьян, он же чабрец, он же богородская трава, хорошо известен огородникам: это и украшение участка на весь сезон, и ароматная добавка к еде и напиткам, и лечебное средство. Какие виды тимьяна стоит иметь на участке?

ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ
Привычный нам вид тимьяна с маленькими опушенными листочками. Высота кустика 20 см, цветы мелкие – белые или лиловые. Морозостойкий.

ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ
Почвопокровник. Побеги стелются по грунту, создавая своеобразный ковер из розо-

вых или фиолетовых цветов. Высота растения 20 см, устойчив как к морозам, так и к засухе.

ТИМЬЯН ЛИМОННЫЙ
Карликовый вид, до 15 см в высоту. Ценится за яркий лимонный аромат. Не стоек к морозам, требует укрытия на зиму.



ТИМЬЯН ГОРНЫЙ
Кустики высотой до 30 см, листья мелкие, узкие, темно-зеленого цвета, покрывают ветви практически от основания. Цветки мелкие, розовато-лиловые, собраны в плотные соцветия, распускаются в середине лета, привлекают в сад опылителей. Зимостойкий, неприхотливый.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
с 1 по 10 июня – растущая Луна, 11 июня – полнолуние, с 12 по 24 июня – убывающая Луна, 25 июня – новолуние, с 26 по 30 июня – растущая Луна.

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
|--|--|--|--|--|--|---|
| 1/2 Высаживаем в грунт засухоустойчивые растения. Проводим зеленое черенкование. | 3 Повторно сеем бобовые (бобы, горох, фасоль) и зеленные (кориандр, салат, укроп). | 4 Пикируем майские посева. Высаживаем рассаду теплолюбивых цветов. | 5 Высаживаем в открытый грунт рассаду теплолюбивых цветов. | 6 Подкармливаем овощные и плодовые растения. | 7 Поливаем, подкармливаем, приживаем растения. | 8 Повторно сеем и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры. |
| 9 Пропалываем посадки, удаляем сорняки. Мульчируем почву в посадках. | 10 Рыхлим и мульчируем почву. Вносим удобрения. Удаляем сорняки. | 11 Мульчируем почву. Устанавливаем опоры для вьющихся растений. | 12 Боремся с вредителями и возбудителями болезней. Удаляем сорняки. | 13 Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней. | 14 Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники. | 15 Подкармливаем красивоцветущие однолетники и многолетники. |
| 16 Притеняем стенки теплицы, если солнце слишком яркое. | 17 Поливаем растения. Боремся с тлей, пероноспорозом, пятнистостью листьев. | 18 Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения. | 19 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения. | 20 Проводим формирование огурца и томата в теплицах и открытом грунте. | 21 Подкармливаем клубневые бегонии, гладиолусы, георгины, ирисы, пионы. | 22 Удаляем стрелки у чеснока. |
| 23 Вносим удобрения под цветочные культуры. | 24 Вносим удобрения под цветочные и декоративные садовые культуры. | 25 Вносим удобрения. Удаляем сорняки. Поливаем растения. | 26 Поливаем растения. Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней. | 27 Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры. | 28 Проводим посадку засухоустойчивых растений, выращенных в контейнерах. | 29 Размножаем флоксы листовыми черенками. |
| 30 Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Организатор торгов, конкурсный управляющий ООО «Раздолье» (ИНН 2618801455, ОГРН 773101001; адрес: 121108, г. Москва, Рублевское ш., д. 9, эт. 1 пом 1ком12а) Барон Анна Юрьевна, (ИНН 222179089725, СНИЛС 147-748-17504, тел. для связи 89635761332, эл. почта: annabaroon@yandex.ru), член Ассоциации СРО ОАУ «Лидер» (ИНН 7714402935, г. Москва, пр-т Мира, д. 104), действующая на основании Решения Арбитражного суда г. Москвы от 22.03.2022 г. по делу №А40-279233/2021, сообщает о несостоявшихся 14.05.2025г. торгах по реализации имущества. А также извещает о проведении повторных торгов, в форме аукциона на ЭТП «Электронная торговая площадка «ELECTRO-TORGI.RU» <https://electro-torgi.ru>, открытых по составу участников и по форме подачи предложений о цене имущества должника. На торги выставляется: лот 1 - Система охлаждения жидкости Frascold w75-240y, г.в. 2018, (разукomплектованная), нач. стоимость 746 764,20 руб. Лот 2 - Линия розлива 6000 бут/час (разукomплектованная), нач. стоимость 7 141 762,80 руб. Лот 3 - Бентонитовый котёл V-2 м3 (разукomплектованный), г.в. 2018 г, нач. стоимость 139 689 руб. Лот 4 - Мерник 1-го класса V-0,75м3 (разукomплектованный), г.в. 2014, нач. стоимость 113 926,50 руб. Лот 5 - Мерник 1-го класса V-0,75м3 (разукomплектованный), г.в. 2014 г, нач. стоимость 113 926,50 руб. Торги состоятся в 10.00 час. (Мск) 10.07.2025 на ЭТП «Электронная торговая площадка «ELECTRO-TORGI.RU» <https://electro-torgi.ru>. Шаг аукциона – 5% от начальной цены. Задаток 10% от начальной цены продажи вносится в период срока приема заявок на основании заключенного договора о задатке с оператором ЭТП. Реквизиты для внесения задатка: АО «Валлстон», ОГРН 1087746627253, ИНН 7708671190, КПП 770801001, р/с 40702810912010599519, в Филиал «Корпоративный» ПАО «Совкомбанк», БИК 044525360, к/с 30101810445250000360. Для участия в торгах необходимо оплатить задаток и подать заявку на участие в торгах. Заявка и прилагаемые к ней документы оформляются в соответствии со ст. 110 ФЗ «О несостоятельности(банкротстве)» и приказом Минэкономразвития от 15.02.2010 г. №54 и регламентом ЭТП и принимаются с 08.00 час. (Мск) 02.06.2025г. до 09.07.2025г., что является датой определения участников торгов на ЭТП. Решение об определении победителя торгов принимается на ЭТП, оформляется протоколом. Победитель торгов - лицо, предложившее наибольшую цену. Договор купли-продажи заключается в соответствии с требованиями ст. 110 ФЗ «О несостоятельности(банкротстве)» с победителем торгов. Договор купли-продажи должен быть подписан победителем торгов в течение 5 дней с даты получения предложения конкурсного управляющего заключить договор купли-продажи, которое должно быть направлено победителю в течение 5 дней с даты подписания протокола о результатах торгов. Оплата имущества производится не позднее 30 дней со дня подписания договора на расчетный счет ООО «РАЗДОЛЬЕ» ИНН 2618801455/КПП773101001 ПАО «БАНКУРАЛСИБ» р/сч №40702810602200001906 к/сч №30101810100000000787, БИК044525787. РЕКЛАМА.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Дорогие друзья, любители готовить!

В ЭТОМ СПРАВОЧНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:

- первых блюд из мяса, птицы и рыбы с овощами, крупами, бобовыми;
- разнообразных горячих блюд из меню правильного питания;
- салатов и закусок;
- вкуснейших десертов, которые не испортят фигуру;
- постных блюд и блюд с пониженной калорийностью;

- очень вкусного и при этом полезного мороженого, которое понравится даже детям;
- полезных чаев и освежающих напитков.

НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА ВЫ ТАКЖЕ НАЙДЕТЕ:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ, УГОЩАЙТЕ С РАДОСТЬЮ!

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама 12+

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК».** (12+)
Екатерина показывает пример мужества своим подданным и придворным, привившись от оспы. Тем временем с подачи Франции назревает военный конфликт между Россией и Турцией.
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
В собственном доме обнаружены тела супругов Нины и Олега Макеевых...
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
- 23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
- 01.20 **«СВОИ-4».** (16+)
- 01.55 **«СВОИ-3».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном.
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
Холодов уверен, что знает, кто на самом деле является главарём банды, но доказать этого не может. Агата Денисовна пока не готова ему поверить. Тем временем Таня делает тест и понимает, что беременна. Но она не знает, хочет ли оставить этого ребёнка.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«ВАСНЕЦОВА».** (12+)
Убит Матвей Гвоздев - тренер-пауэрлифтер в спортивном клубе. Под подозрением - Иван, школьник-спортсмен. Матвей - его личный тренер. Неделю назад Матвей выгнал Ивана за допинг, который обнаружился на соревнованиях. Однако выясняется, что парень не виноват.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 **03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
- 03.00 Вести

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **«РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 **01.05 «СЕРЕЖА».** (12+)
- 13.25 **15.05 17.15 03.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 **«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА».** (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО».** (16+)
- 20.10 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Тайная комната. Дети Третьего рейха». (16+)
- 01.10 «Чемпионы амурных дел». (16+)
- 01.50 «Свадьба и развод». (16+)
- 04.00 «Проклятые сокровища». (16+)
- 04.40 «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ИМПЕРАТОР».** (16+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 **00.55 «МАМА ЛОРА».** (16+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Игра в классики». (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.45 **03.40 «МАЙЯ».** (16+)
- 22.25 «Еда по-советски». (12+)
- 23.20 **«МАКАРОВ».** (16+)
- 01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ НТВ



08.00 «Сегодня»

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ».** (16+)
Батя, Бизон и Багира спасают в море бизнесмена Слепцова. Особенно отличилась Багира, которая поддержала его воздухом из своего акваланга. Адмирал наградил ее именным кортиком.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ВОЛЧИЙ БЕРЕГ».** (16+)
В маленький приграничный поселок Рыбное на границе с Финляндией приезжает столичный следователь СК Виктор Новиков. Там пропала его девушка, Ева Суви, приехавшая навестить бабушку.
- 22.15 **«АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
- 01.05 **«ПАЛЬЦЫ».** (16+)
- 04.30 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
- 11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.35 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 Новости. (16+)
- 11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
- 11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
- 11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
- 12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
- 13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (16+)
- 16.15 19.15 Сити. (12+)
- 16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
- 20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
- 21.20 01.45 05.30 Московский патруль. (16+)
- 00.10 04.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.35 **«МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.00 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни
- 14.10 **«ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»** СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Армен Джигарханян, Ерванд Манарян. В Москву на конкурс мастеров кулинарного искусства приезжают три повара из Еревана.
- 15.25 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Александр Рудин и Российский национальный оркестр
- 18.00 «Роман в камне»
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Укрощение стихии. Петербург»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 **«МЕГРЭ»**
- 01.00 **«ДУБРОВСКИЙ»**
- 02.05 «Балтийский мотор Российской империи»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Погода на любой вкус»
- 07.30 «Реконструкция Подмосковья»
- 08.20 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 12.15 «Внимание, еда!»
- 09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
- 10.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 11.15 «Лето в Подмосковье»
- 11.30 «Гостеприимство». (12+)
- 13.15 14.10 00.10 «Невероятная наука». (12+)
- 17.05 «Викторина 360». (0+)
- 17.45 «Город с историей». (12+)
- 18.15 «На пути к катастрофе»
- 18.45 22.30 «Док. кино». (16+)
- 20.30 «Полиция в городе»
- 20.45 «Разбор полетов». (16+)
- 23.10 «Страна советов». (18+)

СТС СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 11.35 **«БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ».** (16+)
США, 2014 г. Комедия. В ролях: Элизабет Бэнкс, Джеймс Марсден. Меган Майлз, репортер из Лос-Анджелеса, мечтает стать ведущей новостей. И вот её мечта может осуществиться, когда телеканал объявляет о прослушивании на эту должность.
- 13.25 **«КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».** (16+)
- 15.45 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 18.00 **«ДОМОХОЗЯИН».** (16+)
- 20.00 **«АКСЕЛЬ».** (12+)
США, 2018 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Алекс Нюстедтер, Бекки Джи. Юный мотоциклист Майлз случайно находит новую сверхсекретную военную разработку - пса-робота. Майлз и пёс подружились, но военные, конечно, хотят вернуть металлического зверя...
- 22.00 **«ДУБЛИКАТ».** (16+)
- 00.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)
- 01.55 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 04.45 «Три кота». (0+)
- 06.10 11.55 00.05 «Мой район. Новости». (16+)
- 06.20 «Моя Москва». (12+)
- 06.30 «Тайны нашей эстрады»
- 07.00 «Мой район». (12+)
- 07.50 **00.15 «ЛИГОВКА».** (16+)
- 09.30 «Правдивые истории. Одри Хепбёрн». (12+)
- 09.55 **«РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 12.05 «Кинокульт». (12+)
- 12.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.35 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ».** (16+)
- 16.00 «Улицы московские»
- 16.25 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (16+)
- 18.00 **«САБРИНА».** (16+)
- 20.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ».** (16+)
- 22.20 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|--|--|--|---|
| <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «В ЭФИРЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>23.30 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)</p> | <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>12.20 «Мастер игры». (16+)</p> <p>Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы.</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>Миша планирует поездку с Дашей, но она не хочет торопить отношения. В дом возвращается пившийся Владимир, и Раиса не может его простить. В поместье приезжает новая гостья.</p> <p>22.00 «МАЖОР». (16+)</p> <p>00.00 «ШАГ К МЕЧТЕ. РАЗ И НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>02.20 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (18+)</p> <p>03.50 «Однажды в России». (16+)</p> | <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «БИМ». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ГОСТЬ». (18+)</p> <p>США, 2014 г. Триллер. В ролях: Дэн Стивенс, Майка Монро. Семья Питерсонов: Лаура и Спенсер и их дети Анна и Люк - тяжело переживают смерть Калеба, старшего сына и брата, погибшего на войне в Афганистане.</p> <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>02.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>03.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> | <p>19.25 Баскетбол.</p> <p>06.00 «Непобедимый». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 11.35, 21.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 «Лица страны». (12+)</p> <p>09.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Непридуманные истории». (12+)</p> <p>15.05 «Вы это видели?» (12+)</p> <p>15.40 Громко. Пр.тр.</p> <p>16.50 «ДЖУЛУР: МАС-РЕСТЛИНГ». (12+)</p> <p>19.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.30 Смешанные единоборства. ACA. (16+)</p> <p>01.30 Автоспорт. (6+)</p> <p>02.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p> | <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «СТО ДОРОГ». (16+)</p> <p>23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> |

КВАРТИРА как КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

– Молодой человек, вы на следующей остановке выходите?

– Нет, мне через одну.

– Тогда давайте меняться.

– То есть я на следующей, а вы через одну?

– Знаете, мне не нравится ваш кашель.

– Ну извините, лучше я не могу.

– Я изменю свою жизнь с понедельника.

– О! Сегодня как раз понедельник!

– Ну, может быть, не так быстро.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

| | |
|--|--------------|
| 15.06.2025 – 20.06.2025 «КУДА НИ ПЛЫНЬШЬ – КРАСОТА!» | от 28 099 р. |
| Москва – Калезин (улиточная ферма) – Ярославль (Полгский монастырь) – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Юрьевец – Москва | |
| 20.06.2025 – 25.06.2025 «ТЕЧЕТ РЕКА, ЗВУЧИТ ДУША» | от 28 099 р. |
| Москва – Мышкин – Кострома (лосеферма) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Углич – Москва | |
| 25.06.2025 – 29.06.2025 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» | от 28 299 р. |
| Москва – Калезин (в гости к Ягусе Тверской) – Мышкин – Углич – Тверь (Торжок) – Москва | |
| 12.07.2025 – 16.07.2025 «ОТПУСК, Я К ТЕБЕ ПРИЕДУ» | от 32 399 р. |
| Москва – Тверь (Старица + Успенский монастырь/Музей Козла) – Рыбинск – Мышкин – Москва | |
| 25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛЯЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ» | от 15 399 р. |
| Москва – Калезин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва | |
| 22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» | от 83 999 р. |
| Москва – Углич – Горьцы – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%) | |
| 13.10.2025 – 22.10.2025 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕННОГО ОЗЕРА» | от 54 499 р. |
| Москва – Авт. тур вкл.: Саратов – Эльтон – Круиз: Волгоград – Казань – Свяжск – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Аванс=5000) | |
| 17.10.2025 – 28.10.2025 «ДВЕ СТОЛИЦЫ – ВАЛЬС КАЗАНОЧКИ» | от 49 799 р. |
| Казань – Свяжск – Н. Новгород – Кострома (лосеферма) – Калезин – Москва – Тверь (Старица) – Углич – Мышкин – Ярославль – Чебоксары (Юшкар-Ола) – Казань (Аванс=5000) | |

СО СКИДКОЙ ДО 15% Т.ЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама



Найди 10 отличий

Погода шепчет!

Когда на улице прекрасная погода, оставаться дома просто невозможно. Скорее на природу – дышать свежим воздухом, наслаждаться пением птиц и полным умиротворением!

Ответы: подстилка, размер сумочки, цвет футболки, прищипка у левушки, количество елей слева, положение инаеже, цвет кроны ияно, ветка у левушки, кветы справа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Весёлая карусель». Мультсериал. (16+, 0+)
07.30 «Шелкунчик». Мультфильм. (0+)
08.00 «ШАНТАЖИСТ». (16+)
09.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (16+)
14.50 «ДВОЙНОЙ ОГОНЬ». (16+)
16.25 «ВРЕМЯ ЛЕТАТЬ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
20.55 «ИЗБРАННЫЕ». (18+) СССР, 1982 г.
23.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) СССР, 1974 г.
01.10 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
04.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
07.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
08.45, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
10.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
12.15, 13.10 «КЛОН». (16+)
14.05 «НЯНЬКИ». (16+)
15.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.35 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
19.15 «ГРЕЛАНДИЯ». (16+) Боевик, США, 2020 г.
21.30 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
23.40, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
03.10 «КОД 355». (16+)
05.05 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.45 «ОНЕГИН». (12+)
11.15 «МАТИЛЬДА». (16+)
13.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
15.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
17.15 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
20.40, 22.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
00.15 «ГУЛАЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
03.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.40 «Три кота». (6+)
05.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
03.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)
03.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
04.50 «ДЕВЯТКА». (16+)
06.10 «ГЕНИЙ». (16+)
07.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
09.10 «САБРИНА». (16+)
11.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
13.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
14.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
15.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
17.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
18.55 «РАДИОУСПЫШКА». (16+)
20.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
22.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
23.45 «АФЕРИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
08.30 «БАБКИ». (16+)
09.35 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
11.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
13.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
14.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
16.25 «В СУББОТУ». (16+)
18.10 «БАБКИ». (16+)
19.35 «КОМАНДА МЕТЧУ». (16+)
21.00 «ВПЕРЕД!» (16+) Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.
22.40 «КОМА». (16+)
00.35 «ЖМУРКИ». (18+)
02.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
05.50 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
04.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
06.45 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
08.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
10.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.45 «БАНДИТКИ». (16+)
17.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
19.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
21.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
23.15 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «КАЛАЧИ». (16+)
02.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
03.55 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
05.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
07.40 «ЖМУРКИ». (18+)
09.45 «ЛЕОН». (16+)
12.10, 13.10, 14.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
15.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
16.55, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
21.20 «ЗОРРО». (16+) Боевик, комедия, мелодрама, приключения, вестерн, Франция, Италия, 1975 г.
23.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (16+)
09.00 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
10.55 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)
14.15 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
15.50 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+)
17.35 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
21.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
22.45 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
00.30 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
02.15 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)
03.55 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
05.25 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+)

CINEMA

07.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
09.10 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
10.55 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
12.30 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
14.10 «ПЕПЛА ВРЕМЕНИ». (18+)
16.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
18.30 «ПОМПЕИ». (16+) США, Канада, 2014 г.
20.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
01.20 «АМЕЛИ». (16+)
03.15 «ПОМПЕИ». (16+)
04.50 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

red .RED

06.00 «СЧАСТЛИВО ОСТАВЬСЯ». (16+)
07.25, 07.50 Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)
08.20 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
08.40, 09.05, 09.35 Дизайн от А до Я. (16+)
10.00, 10.25, 10.50 Блюдо с душой. (16+)
11.15 «КРАСАВИЧ-2». (16+)
13.05 «И СНОВА ГОРЬКО!» (16+)
14.40 «ОН И ОНА». (16+)
16.35 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
18.15 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
20.00, 20.25, 20.50, 00.30, 00.55, 01.15 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
21.15, 22.00, 01.40, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.50 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)
03.15 «ЛАЙФ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.40 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
09.00, 23.00 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.30, 00.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
12.10 Мультфильмы. (0+, 6+)
13.15, 05.40 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (16+) Сказка, СССР, 1973 г.
14.45 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
16.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
17.30 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
19.00, 20.20, 21.40, 01.50, 02.55 «ВПЕРЕДИ ОКЕАНА». (16+)
04.05 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.20, 02.10, 02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Константин Воробьев

СТС LOVE

06.00 Даешь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
16.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красокву-француженку Анну со взрывным характером и русскими корнями.
19.10 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.05 6 кадров. (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даешь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
09.20 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
11.05 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)
13.15 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
15.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
17.15 «ДОЖДИЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
21.15 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+) Великобритания, Франция, США, Бельгия, Люксембург, Китай, Германия, 2016 г.
22.55 «САМОВОЛКА». (18+)
00.50 «13 МИНУТ». (16+)
02.30 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)
04.15 «ПОЛНЫЙ НОКДАУН». (18+)
05.45 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.20 Открытый космос. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.35, 10.20, 04.50 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы. (16+)
22.30 «ПЕПЛА ОРИОНА». (16+)
00.15 Поехали! К 70-летию космодрома Байконур. (12+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.10 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
16.30 «КОМИССАРША». (16+) Курская область, 1943 год... Много лет назад Галина уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания юридического факультета девушка устроилась следователем в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну. Отслужив и получив ранение, Галина через два года возвращается в родной город: на освобожденных землях остро не хватает людей, которые бы навели там порядок. В первый же день службы случается ЧП - ограблена квартира и убит человек.
00.00 «КАЛАШИНИКОВ». (16+)
01.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Настасья Самбурская. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Торт для Владимира Преснякова и Натальи Подольской к годовщине свадьбы. (16+)
07.20 Кондитер. Торт для Марины Федункив. (16+)
08.30 Четыре дачи. Нижний Новгород. (16+)
10.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
11.40 Адский шеф. (16+)
14.20, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00, 20.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
22.10 Секретный артист. (16+)
23.40 Работяги. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный проезд. Воронеж. (16+)
03.00 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55 Дорогая, я забил. (12+)
10.15 Разводы. (16+) В реали-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва.
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 День Памяти. (12+)
00.50, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.05, 22.15 Легенды науки. (12+)
02.40, 06.15 Освободители. (12+)
03.25, 07.05, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.55 Историада. (12+)
05.45 Элемент познания. (12+)
07.35 События в истории. (12+)
08.05 По знакомым чести. Из истории друзей. (12+)
08.20 Позывной «Царь». (16+)
08.55, 10.25, 14.15, 18.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
09.25 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
10.55, 14.45, 18.35 Без срока давности. (16+)
12.20 Земля: Пакт. (12+)
13.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.10 Освоение Крыма. (12+)
16.55 Карим Хакимов. (12+)
17.40 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
20.00 Пётр I Великий. (12+)
21.15 Жил-был Дом. (12+)
21.45 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
22.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+)
07.00 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)
07.30 Несвижский замок. (12+)
08.00 Легендарные замки. (12+)
09.00, 10.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
11.00, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30 Взлом кодов: Код, который выиграл Первую мировую. (16+)
13.25 Взлом кодов: Код человека. (16+)
14.25, 15.25 Досье Тутанхамона. (16+)
16.25 Мирский замок, Беларусь. (12+)
17.10 Легендарные замки. (12+)
18.05 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+)
19.05 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+)
20.00 В поисках истины: Пирамида Хеопса. (16+)
20.55 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)
21.50, 22.50 Женщины на фронте. (16+)
23.50, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 02.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
02.55, 03.45 Взлом кодов. (16+)
04.35 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)
05.05 Женщины на фронте. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 16.00, 17.00, 02.00, 03.15 Осажденные крепости. (12+)
07.50, 04.10 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
08.45, 05.00 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
09.40 Война за океан. Подводники. (12+)
10.30 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
11.30 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
12.20 Верден. Битва великой войны. (12+)
13.20 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
14.10 Мегалополы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
15.10 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
17.55 СССР: Империя наоборот. Грузия. (16+)
18.45 Писцы древнего Египта. (12+)
19.50 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
20.40 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)
21.40 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
22.40 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
23.40 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
00.35 Мегалополы древности. Персеполь. Манья величия. (12+)
01.30 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)

Усадьба

06.00, 20.35 Как поживаете? (12+)
06.25 Сад в родстве. (12+)
06.50, 07.05 Лужица и Лужицы. (12+)
07.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.40, 07.55 На всех хватит! (12+)
08.10, 21.05 Стройплощадка. (12+)
08.40, 21.35 Сельский туризм. (16+, 12+)
09.10, 09.40, 12.10, 12.40, 13.10, 15.10 Дачные радости. (12+)
10.10 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
10.40, 10.50 Садовый доктор. (12+)
11.10 Урожай на столе. (12+)
11.40 Сельские профессии. (12+)
13.40 Огород круглый год. (12+)
14.10 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
14.40 Ремонт без правил. (16+)
15.40, 22.05 саДа. (12+)
16.15, 16.30, 22.35, 22.50 Мастер-садовод. (12+)
16.45, 23.05 Один день из жизни фермера. (12+, 16+)
17.15, 23.30 Гордость России. (16+, 6+)
17.45, 00.25, 00.40 Секреты травовода. (16+, 12+)
18.00, 00.50 История одной культуры. (12+)
18.30, 18.45, 01.15, 01.30 Фитокосметика. (12+)
19.00, 01.40 Декоративный огород. (12+)
19.35, 02.35 Правила фермера. (12+)
20.05 Частный сектор. (12+)
00.00 Старые дачи. (12+)
02.10, 02.20 Дачная кухня. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.20, 19.30 Сезон охоты. (16+)
07.50 По льду водохранилища в окрестностях Тольятти. (16+)
08.20 Путь в охоту. (16+)
08.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
09.05, 10.15, 15.45, 23.00 С полем! (16+)
09.30 Нож-помощник. (16+)
09.45 Карфишеры. (16+)
10.50 Две на одного. Оружие. (16+)
11.00 Игра по-крупному! (16+)
11.30 Двое против рыбы. (16+)
12.35, 16.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
13.05, 17.00, 21.05, 00.55, 02.00 Рыбалка 360. (16+)
13.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)
14.10 Рыбалка в России. (16+)
14.45 Капризная форель. (16+)
15.15 Места, где водится «крупняк». (16+)
17.30, 21.35 Спиннинг сегодня. (16+)
18.00 Поймать лосося. (16+)
18.25 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
19.00, 22.05 Рыболовная карта России. (16+)
20.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.35 Лёша, подсекай! (16+)
22.35 Фидер. Секреты успеха. (16+)
23.15, 01.50 На природе вкуснее. (16+)
23.30 Сам себе охотник. (16+)
00.00 По следам Хемингуэя. (12+)
00.25 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с луком. (16+)
01.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Сoge-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

| ВРЕМЯ | МАТЧ! СТРАНА | 16.20 |
|-------|--|--|
| 06.00 | Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+) | Лёгкая атлетика. ПСБ Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+) |
| 07.50 | Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Тюмень» - «Ухта». (6+) | 19.00 «Небесная грация». (6+) |
| 09.40 | Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+) | 19.20 Новости |
| 10.30 | Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 19.25 Футзал. Бетсити Суперлига. КЛРФ (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+) |
| 11.00 | Новости | 21.10 «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+) |
| 11.05 | Регби. Pari Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+) | 21.25 Громко. (12+) |
| 12.55 | «Страна спортивная». (12+) | 22.20 Специальный репортаж. (12+) |
| 13.10 | Новости | 22.40 Есть тема! (16+) |
| 13.15 | Художественная гимнастика. Международный турнир «Eugenia Cup». Многоборье. Трансляция из Омска. (6+) | 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+) |
| 15.20 | «Непридуманные истории. Томская область». (12+) | 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) |
| 15.55 | Специальный репортаж. (12+) | 02.10 Регби. Pari Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+) |
| 16.15 | Новости | 04.00 «Парусный спорт». (16+) |
| | | 04.25 Бильярд. BetBoom Пул чемпионатов. Трансляция из Москвы. (6+) |

МУЗЫКА

| ВРЕМЯ | МУЗ-ТВ | 16.00 |
|-------|---|---|
| 05.00 | Лайкер. (16+) | Премиальная Дюжина. (16+) |
| 06.00 | Музэнерго. (16+) | 17.00 Юмор FM чарт. (16+) |
| 08.25 | PRO-новости. Лучшее. (16+) | 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 09.00 | Звезды о звездах. (16+) | 18.20 10 самых! (16+) |
| 10.00 | Плейлист Лето. (16+) | 18.55 Плейлист Лето. (16+) |
| 11.30 | Топ-30. Народный хит. (16+) | 19.45 Кто следующий? (16+) |
| 14.00 | Премия МУЗ-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+) | 20.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+) |
| 14.25 | Плейлист Лето. (16+) | 21.40 PRO-новости. (16+) |
| 15.00 | PRO-новости. Лучшее. (16+) | 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+) |
| 15.30 | Лига свежих клипов. (16+) | 00.20 Наше. (16+) |
| | | 01.30 Лайкер. (16+) |
| | | 03.00 Караокинг. (16+) |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| ВРЕМЯ | МУЛЬТ | МУЛЬТ | О! | КАРУСЕЛЬ | КАРУСЕЛЬ |
|---------------------|--|--------------------------------|--|--|--|
| 06.00, 12.00 | Время малышей. (0+) | 05.00 «Мультипелки. Шоу». (0+) | 05.00 | Ранние птицы. «Пчелогарфия», «Фиксики», «ДиноСити». (6+) | 05.00, 12.00, 00.15 День Патриарха. (0+) |
| 07.00, 10.45, 17.00 | «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 07.00 | Музыкальные клипы на любимые детские песни. | 05.10 | Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 08.00, 14.20 | «Маша и Медведь». (0+) | 08.00, 14.20 | «Барбоскины». (0+) | 06.00, 08.00 | Утро на СПАСЕ. (0+) |
| 09.00 | «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Мастера превращений». (0+) | 09.00 | «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Мастера превращений». (0+) | 10.00 | Московские святители Петр и Алексий. (0+) |
| 09.25 | «Фиксики». (0+) | 09.25 | «Фиксики». (0+) | 10.30 | Лоза святого Симеона. (0+) |
| 10.30 | «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) | 10.30 | «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) | 11.00, 19.30 | Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 13.00, 21.10 | «Барбоскины». (0+) | 13.00, 21.10 | «Барбоскины». (0+) | 12.10, 12.35 | Монастырская кухня. (0+) |
| 14.10 | «Бумажки». (0+) | 14.10 | «Бумажки». (0+) | 13.05 | Донбасс. Поэтому я здесь. (16+) |
| 15.15 | «Кот Басик». (0+) | 15.15 | «Кот Басик». (0+) | 14.10 | «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+) |
| 15.50 | Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) | 15.50 | Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) | | |
| 18.00 | «Сказочный патруль». (0+) | 18.00 | «Сказочный патруль». (0+) | | |
| 18.30 | «Лунтики». (0+) | 18.30 | «Лунтики». (0+) | | |
| 19.25 | «Кошечки-собачки. Важный день». (0+) | 19.25 | «Кошечки-собачки. Важный день». (0+) | | |
| 20.00 | «Маша и Медведь. Затерянный мир». (0+) | 20.00 | «Маша и Медведь. Затерянный мир». (0+) | | |
| 20.45 | «Муся, Чук и Станислав». (6+) | 20.45 | «Муся, Чук и Станислав». (6+) | | |
| 22.05 | «Фиксики. Дай пять!» (0+) | 22.05 | «Фиксики. Дай пять!» (0+) | | |
| 23.00 | «Волшебная кухня». (0+) | 23.00 | «Волшебная кухня». (0+) | | |
| 23.30 | «Буба». (6+) | 23.30 | «Буба». (6+) | | |
| 00.30 | «Тима и Тома». (0+) | 00.30 | «Тима и Тома». (0+) | | |
| | | 04.05 | «Отель у овечек». (0+) | | |
| | | 12.40 | «Три кота». (0+) | | |
| | | 12.40 | «Три кота». (0+) | | |
| | | 15.30 | «Приключения Ам Няма». (0+) | | |
| | | 16.25 | «Барбоскины». (0+) | | |
| | | 17.00 | «Мультипелки. Шоу». (0+) | | |
| | | 17.05 | «Царевны». (0+) | | |
| | | 18.00 | «Ум и Хрум». (0+) | | |
| | | 19.00 | «Мир за минуту». (0+) | | |
| | | 19.05 | «Три кота». (0+) | | |
| | | 22.00 | «Царевны». (0+) | | |
| | | 22.40 | «Ничего себе мямя!» (0+) | | |
| | | 00.10 | «Смешарики. Пинкод». (6+) | | |
| | | 04.00 | «Жужжалка». (0+) | | |
| | | 04.05 | «Отель у овечек». (0+) | | |
| | | 11.15 | «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) | | |
| | | 11.30 | «Барбоскины». (0+) | | |
| | | 14.00 | «Инфинити Надо». (6+) | | |
| | | 14.30 | «Навигатор. Новости». (0+) | | |
| | | 14.40 | «Три кота». (0+) | | |
| | | 16.00 | Час «Союзмультфильма». (0+) | | |
| | | 17.00 | «Оранжевая корова». (0+) | | |
| | | 18.55 | «Макс и Крякс». (0+) | | |
| | | 19.00 | «Геройчики». (0+) | | |
| | | 20.50 | «Бумажки». (0+) | | |
| | | 21.00 | «Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Лютюк - в бумажной стране. Веселье истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма. | | |
| | | 21.00 | «Спокойной ночи, малыши!» (0+) | | |
| | | 21.20 | «Команда Флоры». (0+) | | |
| | | 22.15 | «Тобот. Герои Дейдо». (6+) | | |
| | | 22.30 | «Дикие скричеры!» (6+) | | |
| | | 22.55 | «Простоквашино». (0+) | | |
| | | 00.25 | «Ералаш». (6+) | | |
| | | 02.05 | «Алиса знает, что делать!» (6+) | | |
| | | 03.50 | «Смешарики». (0+) | | |

ДЕТСКИЙ МИР

| ВРЕМЯ | ДЕТСКИЙ МИР |
|---------------------|--|
| 06.00, 12.00, 18.00 | «Петроникс». (6+) |
| 06.40, 12.40, 18.40 | «Котёнок Шмяк». (0+) |
| 07.25, 13.25, 19.25 | «Тоботы». (6+) |
| 07.50, 19.50 | «Ювик с планеты Ю». (12+) |
| 07.55, 13.55, 19.55 | «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+) |
| 08.25, 14.25, 20.25 | «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+) |
| 08.45, 15.25, 20.45 | «Тобот Атлон». (6+) |
| 09.20, 16.05, 21.20 | «Египтус». (6+) |
| 09.55, 16.40 | «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+) |
| 10.10, 16.55 | «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+) |
| 10.20, 17.05, 22.20 | «Команда Флоры». (6+) |
| 10.45, 17.30, 22.45 | «Карбот». (6+) |
| 11.15, 14.45, 23.15 | «Легенды Спарка». (6+) |
| 13.50 | «Блупис». (0+) |
| 21.55 | «Бабушкины сказки». (12+) |
| 22.05 | «Granny's Fairytales». (12+) |

МУЛЬТИЛАНДИЯ

| ВРЕМЯ | МУЛЬТИЛАНДИЯ |
|-------|--|
| 06.00 | «Три кота». (0+) |
| 06.40 | В маленьком домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому. |
| 07.00 | «Бодо Боро. Путешествия». (6+, 0+) |
| 09.00 | «Бодо Боро. Букварь». (0+) |
| 11.00 | «Три кота». (0+) |
| 16.30 | «Простоквашино». (0+) |
| 18.00 | «Нэйт опять опаздывает». (6+) |
| 19.30 | «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+) |
| 21.00 | «Простоквашино». (0+) |
| 22.30 | «Царевны». (0+) |
| 01.00 | «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) |
| 02.45 | «Простоквашино». (0+) |
| 05.00 | «Три кота». (0+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| ВРЕМЯ | СПАС |
|---------------------|--|
| 05.00, 12.00, 00.15 | День Патриарха. (0+) |
| 05.10 | Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 06.00, 08.00 | Утро на СПАСЕ. (0+) |
| 10.00 | Московские святители Петр и Алексий. (0+) |
| 10.30 | Лоза святого Симеона. (0+) |
| 11.00, 19.30 | Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 12.10, 12.35 | Монастырская кухня. (0+) |
| 13.05 | Донбасс. Поэтому я здесь. (16+) |
| 14.10 | «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+) |
| 15.40 | «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (6+) |
| 17.05 | «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+) |
| 18.30, 04.10 | Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) |
| 20.25, 02.40 | Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+) |
| 21.00, 03.10 | День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+) |
| 21.35, 22.05, 03.40 | Поле битвы. (16+) |
| 22.40 | «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 23.20 | Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) |
| 00.25 | Прямая линия жизни. (16+) |
| 01.20 | Ишина должна быть нарушена. (18+) |

Православный календарь

2 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.

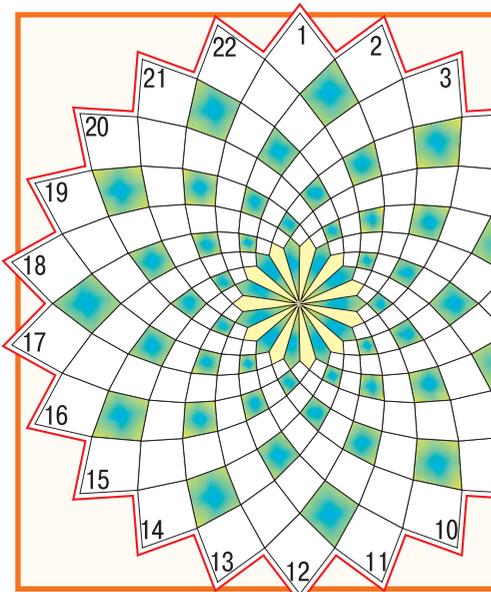


Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завуллона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Щмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Исповедуй Богу немощь свою, чтобы воссияла для тебя возможность благодати...»

Прп. Нил Синайский



ЦВЕТОК

- Северная соседка англичанки.
- Кин-Дза-Дза как звездная система.
- Музыкальная специальность папы Карло.
- Участок утолщенной кожи у основания надклявья некоторых птиц, на котором расположены наружные отверстия ноздрей.
- Огорчение после поступка.
- Роялист - ... короля.
- Панки для садовой ограды.
- Знак препинания, он же знак деления.
- Крупный австрийский

Ответы: 1. Шотландия. 2. Галактика. 3. Царьшапка. 4. Голландия. 5. Сома. 6. Ступор. 7. Шпатель. 8. Двоеточие. 9. «Сваровский». 10. «Лекарство». 11. Песенник. 12. Занежка. 13. «Панасоник». 14. Санаторий. 15. Капюшон. 16. Пацанья. 17. Балетная. 18. Голландия. 19. Покаяние. 20. Баллончик. 21. Лапша. 22. Кормпенейне.

бренд кристаллов и украшений. 10. Сочинение Боккаччо. 11. Поэтесса, пишущая шлягеры. 12. Творческий корочкой из духовки. 13. Японский производитель бытовой техники и электроники. 14. Место отдыха и лечения на курорте. 15. Закусочная на вокзале. 16. Дама, пришедшая за советом к доктору. 17. Шура из «Золотого теленка». 18. Другое название государства Нидерланды. 19. Двойной ход гроссмейстера. 20. Газовый ... 21. Северный регион, где, как считается, живет Санта-Клаус. 22. Трапеза для «братьев наших меньших».

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Пора лимонада

Летняя пора – раздолье для любителей лимонада! А знаете ли вы, что этот напиток имеет многолетнюю историю, а в Россию попал из Европы благодаря Петру I? Будущему императору понравился освежающий вкус цитриновой воды, и его подданные со временем тоже оценили напиток, особенно на жарких ассамблеях. Кстати, среди поклонников лимонада был и Александр Сергеевич Пушкин. Когда он собирался писать стихи по ночам, камердинер обязательно готовил ему графинчик для вдохновения.



По прогнозу – алмазный дождь

Учёные считают, что на Юпитере дождь может выпадать в виде алмазов. Грозы на планете идут от 2-3 дней, а могут длиться месяцами. При этом молнии высвобождают из метана атомы углерода, а он под воздействием огромного давления превращается в графит, а затем и в алмазы. Эта теория применима и к Сатурну, где интенсивные грозы и огромное давление также присутствуют.

Мамонт Долли

В море Лаптевых на островах находят большое количество костей и остатков мамонтов. В 2013 году на острове Малом Ляховском были обнаружены останки пятидесятилетней самки мамонта, нижней частью вмёрзшей в лед. Лед сохранил мягкие ткани в течение тысячелетий, а кровь была несвернувшейся. Эта находка стала поводом к разговорам о том, что вымерших животных можно клонировать.



Томаты, поболтаем?

Исследования подтвердили: томаты предупреждают друга друга об опасностях. Делают они это с помощью «грибниц», которые опутывают их корни. Пораженное вредителем растение посылает в мицелий химические сигналы о поражении патогенами и болезнями соседним кустам.



Светлана СИДОРЧУК

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж



по договору РЕНТЫ

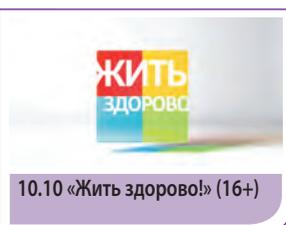
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является плательщиком ренты

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК».** (12+)
В Москве Орлов самозабвенно сражается с чумой. Павел Петрович по-прежнему считает мать своим недругом, но Потемкин, кажется, находит способ примирить Екатерину с сыном. Однако Павел претендует ни больше ни меньше, чем на трон.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
Менеджер Сергей Артемов застрелен неизвестным в квартире своего коллеги Юрия Винокурова.
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-7».** (16+)
23.05 **«СВОИ-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
01.15 **«СВОИ-4».** (16+)
01.55 **«СВОИ-3».** (16+)

РОССИЯ 1



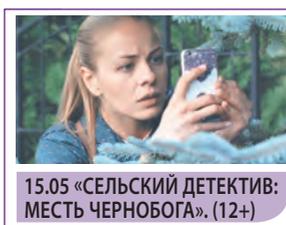
09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
В семье Агаты Денисовны Марфиной наступил мир и покой. Её дочь Таня счастлива со следователем Эдуардом Свиридовым и ждёт от него ребенка. Эдика наконец повысили в звании.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВАСНЕЦОВА».** (12+)
Леонид отдаёт Нике конверт с компроматом на Антона. Тем временем на берегу моря найден труп домохозяйки Амалии Логиновой. Команда Васнецовой выясняет, что Амалия была тайным шопоголиком. Подозреваемым в убийстве становится её муж Олег. Но он клянётся, что любил Амалию.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ДАМА С СОБАЧКОЙ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 13.25 15.05 17.15 03.25 **«ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **00.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (12+)
02.15 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВЦ



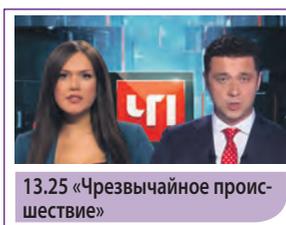
15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
10.40 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
11.30 События
11.50 **«ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ».** (16+)
20.05 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Судьба разлучницы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев». (16+)
01.10 Хроники московского быта. (16+)
01.50 Прощание. (16+)
04.00 «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли». (16+)
04.45 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 **00.55 «МАМА ЛОРА».** (16+)
15.15 **«МАКАРОВ».** (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **03.40 «МАЙЯ».** (16+)
22.25 «Из жизни памятников». (12+)
23.20 **«ЖЕЛТАЯ КОШКА».** (18+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)
02.20 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
Во время учебной тренировки на подводной базе, расположенной на глубине 90 метров, происходит ЧП: кто-то ломает генератор, вырабатывающий кислород.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ВОЛЧИЙ БЕРЕГ».** (16+)
В ночи Казанцев преследует человека, стрелявшего ему в спину, но преступник уходит по воде. Утром майор допрашивает местного бездельника Стаса Шаталина, проведшего ночь в обезьяннике.
22.15 **«АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 **«АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
01.05 **«ПАЛЬЦЫ».** (16+)
04.30 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.20 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 Новости. (16+)
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 05.35 «20 минут». (12+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.20 Легенды мирового кино
07.50 02.10 «Честь мундира»
08.30 **«МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ»**
09.40 «Первые в мире»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.10 **01.05 «ДУБРОВСКИЙ»**
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Николай Луганский, Александр Рудин и Российский национальный оркестр
18.15 «Роман в камне»
18.40 «Евгений Адамов. Не благодаря, а вопреки»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.45 «Свидетели времени»
22.25 **«МЕГРЭ»**
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Рекопись Подмосковья». (12+)
08.20 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.15 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Гостеприимство». (12+)
13.15 14.10 00.10 «Невероятная наука». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 «Город с историей». (12+)
18.15 «На пути к катастрофе»
18.45 22.30 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
10.25 **«ПРИТЯЖЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение допустить конфликта и подождать развития событий...
13.05 **«ВТОРЖЕНИЕ».** (12+)
15.45 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
17.55 **«ДОМОХОЗЯИН».** (16+)
20.00 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
Франция - Германия, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье. Дочь купца, смелая и отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца. Очтившись в замке, Белль попадает в потусторонний мир волшебства...
22.20 **«СТРАШНО КРАСИВ».** (16+)
00.05 **«БЕШЕНСТВО».** (18+)
01.55 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
04.35 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 10.20 00.05 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 05.40 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 **00.15 «ЛИГОВКА».** (16+)
09.30 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
10.30 **«САБРИНА».** (16+)
12.45 «Тайны кино». (16+)
13.35 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ».** (16+)
15.55 «Улицы московские»
16.25 **«В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».** (16+)
17.55 **«РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
20.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «СОЛЁНЫЙ ВЕТЕР».** (16+)
22.15 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | Матч! | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|--|---|---|
| <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)</p> | <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>Миша мирится с отцом, а Даша решает поддержать его, несмотря на предупреждение Елены. Даня узнаёт о Севе и переживает, что может выдать его бандитам. Семья узнаёт правду о Сергее, а Оля - тайну Артёма и Яны.</p> <p>22.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна. Отвязный коп приезжает в солнечный Майами и находит напарника, который ещё безумнее.</p> <p>00.20 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>02.20 «МАЖОР». (16+)</p> <p>03.50 «Однажды в России». (16+)</p> | <p>18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>08.40 «БИМ». (16+)</p> <p>09.45 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>23.00 «НОВОСТИ». (16+)</p> <p>23.10 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)</p> <p>Великобритания, Индия, США, ЮАР, 2012 г. Фантастика. В ролях: Карл Урбан, Оливия Тирлби. Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек. Это - Мегасити.</p> <p>01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.50 Дорожные драмы. (6+)</p> <p>04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> | <p>10.30 Смешанные единоборства.</p> <p>06.00 «Непобедимый». (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. (6+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.40, 21.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Непридуманные истории». (12+)</p> <p>15.05, 01.30 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.25 «Финт Боброва». (12+)</p> <p>19.00 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom Пул чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>02.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> | <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.05 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ОДИНОЧКИ». (16+)</p> <p>23.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> |

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Социальная реклама



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

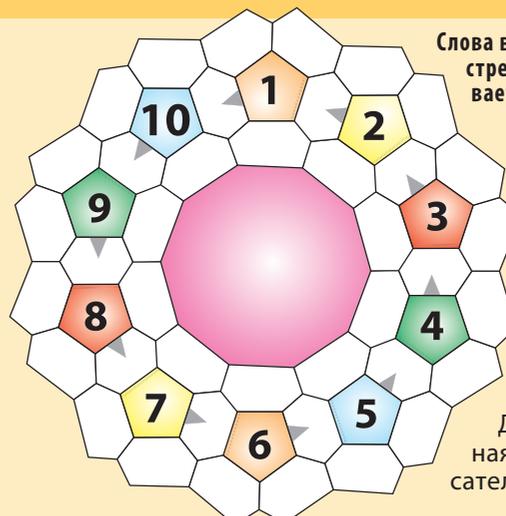
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Голливудский актер Николас в «Ученике чародея».
2. «Поилец» Белграда, Вены и Будапешта.
3. «Песочница» для гладиаторских боев.
4. Бархан как итог работы ветра.
5. Камень, который называли ногат.
6. Остромордая и длинногровая овчарка.
7. Залив, богатый целебными грязями.
8. Жрец, что гадал по птичьим крикам.
9. В Древней Руси - большая плоскодонная ладья с парусом и веслами.
10. Писатель ... Коллинз.

Ответы: 1. Кенджи. 2. Дуней. 3. Арена. 4. Нанос. 5. Онкин. 6. Колпн. 7. Лиман. 8. Авгур. 9. Ушкун. 10. Улики.

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.05 Мультифильмы. (6+, 0+, 16+)
06.55 «Приключения Буратино». Мультифильм. (16+)
08.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
09.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
11.30 «БЕРЕГ». (16+)
14.00 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
16.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.40 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
22.10 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
01.00 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
02.30 «ДВОЕ В СТЕПИ». (16+)
03.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)
05.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)



05.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
07.25 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
09.35, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
13.35, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
17.10 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
Приключенческая мелодрама, Франция, Италия, Германия, 1964 г.
21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
23.10, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «Замбезия». Мультифильм. (6+)
02.15 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
03.55 «АННА». (16+)



05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультисериалы. (6+)
06.45 «Три кота». Мультисериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
08.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
09.50, 11.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
15.00 «ГЛУХИЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
16.50 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
19.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
20.25 «ВИИ». (16+)
22.50 «ТАЙНА ПЕЧАТЫ ДРАКОНА». (12+)
00.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
02.35 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
04.30 «Дикие лебеди». Мультифильм. (6+)



05.00 «Три кота». Мультисериал. (6+)
05.50 «Три богатыря и Морской царь». Мультифильм. (6+)
07.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультифильм. (6+)
08.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «БАТЯ». (16+)
22.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
00.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.40 «ТОБОЛ». (16+)
03.25 «СТИЛЯГИ». (16+)



01.15 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
03.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
06.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
07.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
09.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
10.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.30 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
14.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
15.45 «ГЕНИЙ». (16+)
17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
19.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
20.30 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
22.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
00.00 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)



07.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
08.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
10.50 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
12.40 «В СУББОТУ». (16+)
14.25 «БАТЯ». (16+)
15.50 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
17.15 «ВПЕРЕД!» (16+)
19.00 «КОМА». (16+)
21.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
22.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
00.25 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)
02.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
03.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
04.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)



00.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
03.40 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
05.15 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
07.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
09.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
10.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
12.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
14.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
16.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
17.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
23.05 «МАЛАВИТА». (16+)



00.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
01.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (16+)
03.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
04.20 «КАЛАЧИ». (16+)
05.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
07.25 «КОМАНДА 33». (16+)
09.05 «ГРУЗ 300». (18+)
10.35, 11.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
12.35, 13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
15.15 «КОНТРАБАНДА». (16+)
16.55, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
20.50 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
22.35, 23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)



07.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
10.55 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
12.40 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
14.25 «В ПОГОНЕ ЗА ЧАСТЬЕМ». (16+)
17.20 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд, Александр Пашков, Наталья Доля, Игорь Рубашкин, Виталина Библив
21.00 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Юлия Подозерова, Александр Никитин, Мария Климова, Евгений Шириков
00.20 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
03.40 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)



06.50 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
08.35 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
10.25 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
11.55 «СЛЕПОЙ». (18+)
13.25 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
15.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
16.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
18.30 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
20.15 «КРИПТО». (18+)
США, 2019 г.
22.00 «ВИРТУОЗ». (18+)
США, 2021 г.
23.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
01.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
03.25 «КОД 355». (16+)
05.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)



06.00 «ОН И ОНА». (16+)
07.45 Дом твоих мечты. Кейптаун. (16+)
08.10, 08.40 Дизайн от А до Я. (16+)
09.10, 09.30, 09.55 Блюдо с душой. (16+)
10.20, 11.20, 12.15, 13.15 «ИЕШИЛЬЧАМ». (16+)
14.15, 14.40, 15.05, 20.00, 20.25, 20.50, 00.45, 01.10, 01.30 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
15.30, 16.15, 21.15, 22.00, 01.50, 02.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
17.05 «КРАСАВЧИК-2». (16+)
18.55, 19.15, 19.40 Секретные рецепты Мары Берг. (16+)
22.50 «ЛАЙФ». (16+)
03.25 «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)
05.05 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)



07.00, 17.50 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
08.00 «Веселая карусель». Мультисериал. (16+)
09.00, 22.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
10.30, 23.35 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
12.00 «Возвращение блудного попууга». Мультисериал. (0+, 16+)
12.30, 13.45, 15.05, 03.35, 05.35 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)
16.30 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
19.00, 00.55 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СПЕЗ». (16+)
20.40, 02.25 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
04.40 «Веселая карусель». Мультисериал. (16+)
05.30 «Бегемотик». Мультифильм. (0+)



05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
03.30, 01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Клуб Винкс». Мультисериал. (12+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
06.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина, Алексей Смолка, Дмитрий Олейник



06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультисериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультисериал. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
Благодаря Галине Сергеевне Маша отправляется на сеанс психологического тренинга. Чтобы понравиться симпатичному парню, она придумывает невероятные истории о своём «тиране-отце». Но в групповой терапии решает поучаствовать и Папа...
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
16.55 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН». (16+)
01.00 6 кадров. (16+)
02.30 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)



07.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТЕ». (16+)
08.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.05 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
12.55 «КРУТЫЕ МЕРЬ». (18+)
14.40 «НИКИТА». (16+)
Франция, Италия, 1990 г.
16.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
Великобритания, США, 2010 г.
21.15 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
США, 2018 г.
23.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)
01.25 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
03.30 «БЫК». (18+)
05.05 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 06.15, 10.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Фильмы победят. (16+)
22.30 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1973 г.
00.30 «СТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
01.50 Первый Евразийский канал. (12+)
02.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.45 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)



04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ВЕСУРИ». (16+)
07.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
14.30 «КРИК СОВЬ». (16+)
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. В Острове ему приходится взаимодействовать с майором милиции Андреем Балахным - лучшим другом подозреваемого Сиротина.
00.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
01.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00, 07.00 Кондитер. (16+)
08.20, 09.40 Четыре дачи. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.10, 15.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
16.10 Чёрный список. Уборка после потопа. (16+)
17.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
17.50, 19.00 Чёрный список. На стройке. (16+)
20.10 Чёрный список. Муж на час. (16+)
21.10 Чёрный список. Ремонт и установка бытовой техники. (16+)
22.00 Чёрный список. Мастер по установке домофонов. (16+)
23.00 Чёрный список. Монтаж натяжных потолков. (16+)
00.00 Работяги. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Пробный переезд. Уфа. (16+)
03.20 Гастротур. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50 Дорогая, я забил. (12+)
10.15 Разводы. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Проект о том, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Историада. (12+)
00.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.10 Элемент познания. (12+)
02.40 Освободители. (12+)
03.25, 07.25, 11.45, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
04.00 Позывной «Царь». (16+)
04.30, 06.00, 10.25, 14.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
05.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
06.30, 10.50, 14.45 Без срока давности. (16+)
07.55 События в истории. (12+)
08.25 Земля: Пакт. (12+)
09.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.15 Освоение Крыма. (12+)
13.05 Карим Хакимов. (12+)
13.50 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волгох. (12+)
16.05 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
17.20 Жил-был Дом. (12+)
17.50 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
18.20, 22.15 Легенды науки. (12+)
18.55, 22.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
20.00 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)



06.10 Женщины на фронте. (16+)
07.05 Тянь времен. (12+)
07.40 Мирский замок, Беларусь. (12+)
08.25 Легендарные замки. (12+)
09.25, 10.20 Расцвет Великих Империй. (12+)
11.15, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45, 13.40 В поисках истины. (16+)
14.35 Настоящая игра престолов. (16+)
15.20 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
16.10 Аграрен Ки Баоли, Индия. (12+)
16.40 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)
17.10 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)
18.10 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
19.05 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
20.00 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)
20.55 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)
21.50 Женщины на фронте. (16+)
22.50 Девочки. (16+)
00.00, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
01.20, 02.10 Расцвет Великих Империй. (12+)
03.00, 03.50 В поисках истины. (16+)
04.35 Несвижский замок. (12+)
05.05 Женщины на фронте. (16+)



06.00, 02.05 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
06.55, 02.55 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
07.45, 03.40 Верден. Битва великой войны. (12+)
08.45, 04.30 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
09.35 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
10.30 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
11.25, 12.20, 21.45, 22.40 Осаждённые крепости. (12+)
13.20 СССР Империя наоборот. Грузия. (16+)
14.10 Писцы древнего Египта. (12+)
15.10 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
16.05 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
17.05 Перемышь. Подвиг на границе. (12+)
18.05 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
19.05 Звёздная любовь Виталия Солонина. (12+)
19.50 Мегаполисы древности. Персеполис. Манья величия. (12+)
20.50, 05.15 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)
23.35 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
00.25 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
01.20 Война за океан. Подводники. (12+)



06.00, 06.25, 08.20, 08.55, 09.20, 11.25 Дачные радости. (12+)
06.45 Садовый доктор. (12+)
07.00 Урожай на столе. (12+)
07.25 Сельские профессии. (12+, 16+)
07.50 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
09.50, 10.05 Огород круглый год. (12+)
10.20 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
10.55 Ремонт без правил. (12+)
11.55 заСАДа. (12+)
12.25, 12.40 Мастер-садовод. (12+)
12.55 Один день из жизни фермера. (12+)
13.25, 21.05 Гордость России. (16+, 6+)
13.55, 21.35 Старые дачи. (12+)
14.35, 14.45, 22.10, 22.20 Секреты травовода. (16+, 12+)
15.00, 22.35 История одной культуры. (12+)
15.35, 15.45, 23.10, 23.20 Фитокосметика. (12+)
16.00, 23.35 Декоративный огород. (12+)
17.00 Частный сектор. (12+)
17.30, 00.55 Как поживаете? (12+)
18.00, 01.20 Сад в радость. (12+)
18.30 Сухоцветы. (12+)
18.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. Июнь. (12+)
19.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35, 19.50 На всех хватит! (12+)
20.05 Стройплощадка. (12+)
20.35 Сельский туризм. (12+, 16+)
00.05, 00.15 Дачная кухня. (12+)
01.45, 02.00 Лучки&Пучки. (12+)



07.30 Двое против рыбы. (16+)
08.25, 11.45, 19.00, 01.45 С полем! (16+)
08.55, 12.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
09.25, 12.50, 17.00, 21.10 Рыбалка 360. (16+)
09.55 Две на одного. Оружие. (16+)
10.10, 18.30 Рыбалка в России. (16+)
10.40 Капризная форель. (16+)
11.15 Места, где водится «крупняк». (16+)
13.20, 17.30 Спиннинг сегодня. (16+)
13.55 Поймать лосося. (16+)
14.20 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
14.55 Рыболовная карта России. (16+)
15.25, 23.40 Сезон охоты. (16+)
16.00, 20.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
16.30 Лёша, подсекай! (16+)
18.00 Рыболовный дневник. (16+)
19.25, 22.15 На природе вкусное. (16+)
19.40 Сам себе охотник. (16+)
20.40 Охота с Евгением Шеляпиным на вяхиру. (16+)
21.40 Спиннинг на камских просторах. (12+)
22.30 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)
22.45 Зов предков. (16+)
23.10 Игра по-крупному! (16+)
00.10 По льду водохранилища в окрестностях Тольятти. (16+)
00.35 Путь в охоту. (16+)
01.05, 01.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
01.15 Нахлыст на разных широтах. (12+)



05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркуки. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопьеры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагет. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)

07.50 Громко. (12+)

08.45 «Династия». Документальный фильм. (12+)

09.35 «Страна спортивная». (12+)

09.50 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

10.25 «Непридуманные истории. Томская область». (12+)

11.00 Новости

11.05 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

12.40 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)

13.10 Новости

13.15 Художественная гимнастика. Международный турнир «Eugeniya Sir». Трансляция из Омска. (6+)

15.20 «Непридуманные истории. Ульяновская область». (12+)

15.55 Специальный репортаж. (12+)

16.15 Новости

16.20 Лёгкая атлетика. ПСБ Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)

19.00 «Страна спортивная». (12+)

19.20 Новости

19.25 «Династия». Документальный фильм. (12+)

20.15 Смешанные единоборства. Лига NFL. Трансляция из Назрани. (16+)

21.50 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

02.10 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Матчи за 3-е место. Трансляция из Тулы. (6+)

04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

04.25 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

09.00 Top15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Приехали! Жаркий сезон. Нячанг. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

12.00 PRO-новости. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)

14.25 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 От Высоцкого до Элджея. За что любят бэдбоя? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

00.40 Лайкер. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00, 10.45, 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00 «Маша и Медведь. Затерянный мир». (0+)

09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

09.25, 22.05 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

13.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

14.10 «Бумажки». (0+)

14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

15.25 «Кот Басик». (0+)

15.50 Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

18.00 «Сказочный патруль». (0+)

18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

23.00 «Волшебная кухня». (0+)

23.30 «Буба». (6+)

00.25 «Тима и Тома». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

05.05 «Барбоскины». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Смешарики». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Тикабо». (0+)

Развивающие музыкальные истории для самых маленьких.

10.05 «Турбозавры». (0+)

11.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

12.10 «Тима и Тома». (0+)

12.40 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

17.05 «Царевны». (0+)

18.00 «Ум и Хрум». (0+)

Вкусные приключения монстриков.

19.00 «Мир за минуту». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Отель у овечек». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

11.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

02.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

02.40 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Пчелография», «Фиксики», «ДиноСити». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Мультителки. Шоу». (0+)

07.40 «Лунтик». (0+)

09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.

09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)

09.35 «Король Шакир». (6+)

11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Муху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайва. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.

11.30 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Инфинити Надю». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Три кота». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Оранжевая королева». (0+)

18.55 «Макс и Крякс». (0+)

19.00 «Геройчики». (0+)

20.50 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Команда Флоры». (0+)

Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день занимаются о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.

22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

22.55 «Простоквашино». (0+)

00.25 «Ералаш». (6+)

02.05 «Алиса знает, что делать!» (6+)

03.50 «Смешарики». (0+)

Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

05.25 «Заступница». Мультфильм. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)

10.35 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)

11.05, 19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня. (0+)

14.05 Валаам. Преображение. (0+)

14.55 «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)

16.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.30, 01.35 Поездка для души. Кто упряма - тому на Валаам. (0+)

21.20, 02.15 Крестный ход. (0+)

21.50, 03.40 Поле битвы. (16+)

22.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

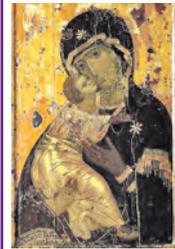
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

02.45 Валаам. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Владимирской иконы Божией Матери.



Равноап. царица Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Федора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Если схватит тебя болезнь, не унывай и не падай духом; но возблагодари Бога, что Он промышляет доставить тебе болезнью «этой» благо».

Рпр. авва Исайя (Скитский)

ЦВЕТОВОДСТВО ОТДЫХАЕМ ВМЕСТЕ

Некоторые считают, что растениям в спальне не место.

На самом деле цветы способны принести много позитива, отдыхая вместе с нами.

Услада глаз

Зеленый цвет, как известно, успокаивающе действует на нашу нервную систему, что помогает нормализовать кровяное давление. А еще зеленый цвет снимает напряжение с глаз. Рядом с зеленью наш организм отдыхает. Правда, существует оговоренность, что оттенки зеленого должны быть приятны глазу. Но это правило можно отнести к промышленному производству. Живая природа обладает удивительным свойством гармонии, создавая идеальные для восприятия цвета.



ДЕТАЛИ

В далеком 1782 году швейцарский ботаник Ж. Сенебье установил, что в течение дня под воздействием солнечного света зеленые растения выделяют кислород и поглощают углекислый газ, таким образом очищая воздух. Этот процесс получил название фотосинтеза. Причем он происходит гораздо интенсивнее, нежели растения поглощают кислород в процессе своей жизнедеятельности.

Чистый воздух

Все комнатные растения (какие-то больше, какие-то меньше) очищают воздух от вредных веществ, повышают влажность. И в целом улучшают микроклимат в помещении. Не надо думать, что воздух станет чист и свеж, как горный, но снизить концентрацию ряда вредных веществ, особенно если окна выходят на проезжую часть улицы, им вполне под силу.

Среди наиболее доступных в цене и несложных в уходе растений можно выделить: хлорофитум, фикус, плющ, алоэ, сансевиерию и целый ряд других. При выборе не нужно зацеливаться на том, какое из растений максимально очистит воздух. Самое главное - растение должно вам нравиться. Только при взаимной любви способность растения раскроются полностью.



КСТАТИ

Горькое и сладкое

Самым горьким растением считается полынь. Даже если развести настойку полыни в 10 тысяч раз, она все равно остается горькой. Самым же сладким растением признан кетметф, произрастающий в Западной Африке. Содержащееся в нем вещество тоуматин слаще сахара в 100 тысяч раз. Если растворить всего 10 грамм тоуматина в тонне воды, жидкость все равно останется сладкой на вкус.

— В пакетиках продают семена только со здоровыми и красивыми цветами? — Я подозреваю, что для пакетиков с семенами позируют цветы-профессионалы.



Ароматы – для ценителей

Согласитесь, нас всегда радуют цветущие растения, даже если у них невзрачный цветок. Сам факт того, что растение отвечает на нашу заботу своим цветением, уже греет душу. Особенно поднимают настроение красиво цветущие экземпляры. Но все-таки нужно учиться, что цветы могут источать запах. Хойя, комнатный жасмин, роза, гардения, герань, цитрусовые растения – одни из самых благоухающих. Если запах вам неприятен, кажется тяжелым, особенно, если поутру вы просыпаетесь с головной болью, значит, это растение вам в спальне держать не следует.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



11.25 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
Павел Петрович, так и не получив долгожданный трон на совершеннолетие, устраивает безобразную выходку. Из Москвы героем возвращается Орлов: Екатерина хочет дать ему новое назначение, однако Григорий устал и просится на покой.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
Астрофизик Игорь Колядин, известный под псевдонимом Пульсар, выпадает из окна своей квартиры.
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СВОИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАКОЙ». (16+)
Внезапно в квартире Агаты Денисовны появляется незнакомая женщина, которая представляется Ириной Марфиной, женой её покойного мужа. Агата понимает, что всю жизнь прожила в обмане, пока её муж вёл двойную жизнь.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
К Васнецовой обращается за помощью Алиса Тихорецкая. Её родители, ветеринары Евгения и Михаил, вечером сильно повздорили, а утром оба исчезли. Васнецова с командой расследует исчезновение Тихорецких. А вскоре обнаруживают труп кузнеца Арсеньева, который был знаком с Евгенией.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести

ЗВЕЗДА

- 05.05 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.40 «ТРИЖДЫ О ЛЮБВИ». (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
02.10 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВЦ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
10.40 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: УВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Юмор эпохи». (18+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)
01.10 «Знак качества». (16+)
01.50 Мифы о еде. (16+)
04.05 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (16+)
04.45 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «ТЫ ЕСТЬ...» (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
17.40 «Почитаем!» (12+)
20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Фабрика грёз» для товарища Сталина». (12+)
23.35 «ПАЛАТА № 6». (16+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Прогулочный катер, арендованный молодой четой, оказывается заминирован. Террорист по мобильному телефону шантажом вынуждает мужа и жену выполнять его условия.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Казанцев сообщает Виктору о смерти Евы. Виктор не верит, что она утонула. В поисках причины ее смерти Виктор просит помощи у Константина Зацепина. Он хочет изучить все договоры московских девелоперов.
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.05 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.35 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (12+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.45 Торги Москвы. (12+)
21.20 01.45 05.30 Московский патруль. (16+)
00.10 04.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



16.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 02.05 «Господа офицеры!»
08.30 22.25 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 Искусственный отбор
14.10 01.00 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «Свидетели времени» Владимир Губарев - журналист, писатель, драматург. Работал в газетах «Комсомольская правда» и «Правда», освещал актуальные вопросы науки и освоения космоса.
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр
18.05 «Роман в камне»
18.40 «Вячеслав Симачёв. Вижу цель»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Рекопись Подмосковья»
08.20 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
10.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.15 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Гостеприимство». (12+)
13.15 14.10 00.10 «Невероятная наука». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 «Город с историей». (12+)
18.15 «На пути к катастрофе»
18.45 22.30 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.50 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
Австрия - Бельгия - Германия - Италия, 2020 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Лайла Патотцке, Хедда Эрлебах. Сёстры Флейм, Флора, Марина и Скай живут с родителями в фамильном замке. Девочки мечтают прославиться и готовятся к участию в музыкальном шоу молодых талантов.
11.50 «ПЕНЕЛОПА». (16+)
14.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
21.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
Франция, 2012 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Лоран Лафитт, Сабрина Узани. В пригороде Парижа находят мёртвой жену высокопоставленного чиновника. Для расследования преступления к местным полицейским присоединяется капитан столичной полиции.
00.00 «ЯГУАР». (16+)
01.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 10.15 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 05.40 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 23.55 «ЛИГОВКА». (16+)
09.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.25 18.10 «ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА». (16+)
12.15 «Кинокульт». (12+)
12.45 «Тайны кино». (16+)
13.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «СОЛЁНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
15.50 02.35 «Улицы московские». (12+)
16.15 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ». (16+)
22.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|--|---|
| <p>10.00 «СОВБЕЗ», (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!», (16+)</p> <p>08.30 «Новости», (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект», (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ», (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир», (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112, (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества», (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории», (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы», (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман», (16+)</p> <p>20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ», (16+)</p> <p>22.10 «Безумные факты», (16+)</p> <p>23.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА», (18+)</p> | <p>11.00 «САШАТАНЯ», (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT» 2025, (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России», (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ», (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ», (16+)</p> <p>Михаил и Даша собираются в поездку. Катя принимает одно из важных решений в своей жизни. Артём хочет признаться Оле, но рискует потерять работу.</p> <p>22.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО», (16+)</p> <p>Франция, Бельгия, 2024 г. Боевик. В ролях: Томер Сисле, Джеймс Франко, Элиз Тиллолой. Во время отпуска у миллиардера Ларго Винча похищают сына. В это время в его корпорации начинаются серьезные финансовые проблемы...</p> <p>00.00 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ», (16+)</p> <p>01.55 «ФРАНКЛИН», (18+)</p> <p>03.25 «Однажды в России», (16+)</p> | <p>18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ», (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы», (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)</p> <p>08.30 «Новости», (16+)</p> <p>08.40 «БИМ», (16+)</p> <p>09.45 Гадалка, (16+)</p> <p>15.00 «Новости», (16+)</p> <p>15.10 Гадалка, (16+)</p> <p>15.15 «Слепая», (16+)</p> <p>18.00 «Новости», (16+)</p> <p>18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ», (16+)</p> <p>23.00 «2:22», (16+)</p> <p>Австралия, США, 2017 г. Триллер. В ролях: Михил Хейсман, Тереза Палмер. 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе. В последнее мгновение опытный авиадиспетчер Дилан успевает развести маршруты...</p> <p>01.15 «ПЯТНИЦКИЙ», (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы», (0+)</p> | <p>06.00 «СОЛДАТЫ-17», (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео», (16+)</p> <p>11.00 Решала, (16+)</p> <p>14.00 Охотники, (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции.</p> <p>18.00 Решала, (16+)</p> <p>21.00 Охотники, (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи, (18+)</p> <p>02.45 Дорожные драмы, (16+)</p> <p>04.00 «СОЛДАТЫ-17», (16+)</p> | <p>15.35 Новости</p> <p>06.00 «Непобедимый», (12+)</p> <p>06.30 «Что за спорт?», (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.40, 21.10, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж, (12+)</p> <p>09.25 «Вопреки всему», (12+)</p> <p>10.30 Бокс, (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Непридуманные истории», (12+)</p> <p>15.05, 01.30 «Вид сверху», (12+)</p> <p>16.25 «Тони Кроос», (12+)</p> <p>18.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Пр.тр.</p> <p>22.00 Бильярд. VetBoom Пул чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.30 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - У. Нурмагомедов. UFC, (16+)</p> <p>02.00 Борьба. Международный турнир, (16+)</p> <p>04.00 Баскетбол, (6+)</p> | <p>12.55 «Знахарка», (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних, (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство, (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить», (16+)</p> <p>11.45 «Порча», (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка», (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого», (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ», (16+)</p> <p>14.40 «ОТВЕРЖЕННАЯ», (16+)</p> <p>19.00 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ», (16+)</p> <p>23.10 «Понять. Простить», (16+)</p> <p>00.15 «Порча», (16+)</p> <p>01.10 «Знахарка», (16+)</p> <p>01.35 «Верну любимого», (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ», (16+)</p> <p>02.30 Тест на отцовство, (16+)</p> <p>04.10 «6 кадров», (16+)</p> |

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Печь сталеваара. 2. Встреча руководителей государств. 3. Водный источник, текущий из земли. 4. Доклад младшего чина старшему. 5. Крупнейшая пустыня на планете. 6. Основание для пола или кровли здания. 7. Биохимический ... крови. 8. Наждачный сородич рубина и сапфира. 9. Право входа на секретный объект. 10. Жалкий домик. 11. Большой испанский складной нож с длинным клинком, который часто используется как метательный. 12. Популярная некогда ткань из синтетики. 13. Так можно назвать любое государство, у которого со всех сторон один и тот же сосед. 14. Фотографический или рентгеновский. 15. Высшее выборное должностное лицо в Древнем Риме. 16. Переложение партитуры для пения с фортепиано. 17. Зеленая приправа к роллам. 18. Соединение листов металла. 19. Ковер в доме японца. 20. Житель Владикавказа или Цхинвала. 21. «Философски настроенный супруг» Ксантиппы. 22. Олень с североамериканской «пропиской». 23. Виртуоз владения саблей. 24. «Багажник» на спине туриста. 25. Тканая полоска для отделки. 26. Мать Гвидона для ткачихи с поварихой. 27. Английская мера объема жидкости. 28. Печатный шрифт под наклоном. 29. Грозный выговор от начальника. 30. Гора на гербе Армении. 31. Государство Саудовская ...

Разнос. 30. Апарат. 31. Аравия.
ми. 20. Осетин. 21. Сократ. 22. Карибу. 23. Рыбака. 24. Покзак. 25. Тельма. 26. Сестра. 27. Кварт. 28. Курсив. 29. Халупа. 11. Наваха. 12. Лавсая. 13. Анкава. 14. Снимок. 15. Консул. 16. Клавиш. 17. Васаби. 18. Сварка. 19. Тата-Огтетя. 1. Мартен. 2. Саммит. 3. Родник. 4. Рапорт. 5. Сахара. 6. Настил. 7. Анализ. 8. Корунд. 9. Долгик. 10.

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Клеть. Перевес. Кингстон. Совок. Подвох. Кукование. Император. Глотка. Скрутка. Дворняга. Вихрь. Таверна.

По вертикали: Ледоруб. Недосол. Дек. Легкое. Тетива. Сиг. Сноха. Магма. Пететка. Капуцин. Ложкарь. Ягода. Голова. Икание. Сгон.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «Однажды утром». «Кошкин дом». Мультфильмы. (0+)
07.25 «Конек-Горбунко». Мультфильм. (0+)
08.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
07.35 «22 МИЛИ». (16+)
09.10, 10.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
02.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
04.00 «САБРИНА». (16+)
06.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
07.45 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)
10.50 «БАТЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
02.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
04.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
01.25 «ЗОРРО». (16+)
04.20 «ЛЕОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
10.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)
14.00 «КРАСОТКА». (16+)

CINEMA

06.55 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
08.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЯН». (18+)

red .RED

06.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
07.35 Дом твоей мечты. Кейт таун. (16+)

Петро ПЕТРО

06.45, 15.00, 16.20, 17.40 «ВПЕРЕДИ ОКЕАНА». (16+)
08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)
09.05 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИЛИ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
07.45 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Юлия Савичева. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Кондитер. Торт для Романа Курцына ко Дню кино. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Дорогая, я забил. (12+)
Гапе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Позывной «Царь». (16+)
00.30, 02.00, 05.50 Трудные вопросы истории России. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Девочки. (16+)
07.00 Агресен Ки Баоли, Индия. (12+)
07.30 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.25 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
06.55, 03.25 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)

Усадьба

06.00, 06.25, 08.10, 18.00, 18.30, 00.50, 01.10 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00 Огород круглый год. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.25, 13.05, 17.00, 00.40, 01.50 Рыбалка 360. (16+)
06.25, 21.20, 01.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)

ЖИВИ!

07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

07.50 «Вы это видели». (12+)

08.40 «Небесная грация». (6+)

09.00 «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)

09.15 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)

10.00 «География спорта. Тула». (12+)

10.25 «Непридуманные истории. Ульяновская область». (12+)

11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости.

11.05 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

12.40 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

13.15 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Юмень» - «Ухта». (6+)

15.05 Специальный репортаж. (12+)

15.20 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)

15.55 «Вид сверху». (12+)

16.25 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция из Оренбурга

18.30 «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)

18.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

19.25 «Вы это видели». (12+)

20.15 Смешанные единоборства. Чемпионат России по ММА. Трансляция из Самары. (16+)

21.50 «Вид сверху». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (16+)

01.30 «Лица страны. Светлана Кулакова». (12+)

01.45 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

02.10 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Тулы. (6+)

04.00 «Век нашего спорта». (12+)

04.25 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PPO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Лето. (16+)

11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)

14.25 Плейлист | Лето. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.30 Я люблю тебя до... страз. Великие луки премии. (16+)

21.05 Тарелки раздора. Премальные скандалы. (16+)

22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

00.40 Наше. (16+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00, 10.45, 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

09.25, 22.05 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

13.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

14.10 «Бумажки». (0+)

14.20 «Маша и Медведь. Затерянный мир». (0+)

15.25 «Кот Басик». (0+)

15.50 Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

18.00 «Сказочный патруль». (0+)

18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.45 «Мюся, Чук и Станислав». (6+)

23.00 «Волшебная кухня». (0+)

23.30 «Буба». (6+)

00.30 «Тима и Тома». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

05.05 «Барбоскины». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Турбозавры». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Играем вместе». (0+)

09.35 «Тикабо». (0+)

10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

10.55 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

12.10 «Тима и Тома». (0+)

12.40 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

Веселые истории про многодетное семейство собак.

17.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

17.05 «Царевны». (0+)

18.00 «Турбозавры». (0+)

19.00 «Мир за минуту». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!» (0+)

00.10 «Смешарики. Линкод». (6+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Отель у овечек». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)

09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)

13.50 «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

07.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

11.00 «Три кота». (0+)

16.30 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Чебурашка. Секрет праздника» (с субтитрами). (0+)

01.10 «Крутики» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)

10.50 Крестный ход. (0+)

11.20, 19.30, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

12.20 День Патриарха. (0+)

12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)

13.25 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)

14.20 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (6+)

15.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)

16.55 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)

СССР, 1982 г.

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

20.25, 02.05 Российский Златоуст. (0+)

21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)

22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 День Патриарха. (0+)

01.40 Избравший Небо. Святой благоверный князь Александр Невский. (0+)

02.55 Обитель святой Евфросинии. (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Мч. Василиска.



Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Прп. Додо Давидо-Гареджийского, Грузинского. Сщмч. Максима, еп. Серлуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Весело смотрите в глаза болезни... Благодарствуйте! Верно вас что-нибудь опасное встретило по дороге. Вот Господь и посадил, или положил вас дома...»

Свт. Феофан Затворник

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--------------------------------|--|---|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------|------------------------------|--|--|-------------------------------------|-------------|------------------------|-------|--------|----------|------------------------------|-------|--|-------|------------------------------|-------|----------------------|-------|------------------------|-------|--|-------|-----------------------------|-------|---------------------------------------|-------|---------------------------------|----------|---------------------------------|-------|---|----------|--|-------|--------------------------------------|----------|-------------------------|----------|--------------------------|-------------|------------------------------------|----------|--|----------|------------------|-------|--------------------------|----------|-----------------------------|-------|--------------------------------|----------|--|-------|----------------------|--|--|--|---------------------------------|--|--|
| | | | Алая ткань тореро | Страна, открытая Гулливером | | | | | | И высокая, и фальшивая | | | | Черный крем, что наносится на обувь | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Слуга, что ехал на запятках экипажа | | Верховный жрец в опере "Аида" | | | Материал избушки зайца из сказки | "Бьется как рыба об..." | Сэр на польский лад | Одна книга собрания из сочинений | Единица измерения длины | Добрыня ... | Индийское племя из восточных | | | Фактор совместимости крови | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Пакистанский родич хинди | Круглая "канистра" молочницы | | | Монетка невеликого достоинства | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Полуостров на севере РФ | Голландский актер Рутгер ... | | Фанни ... | <p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>31.05-01.06</td> <td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td> <td>28.06</td> <td>ТАРУСА</td> </tr> <tr> <td>06-07.06</td> <td>КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО</td> <td>28.06</td> <td>ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК НОВИКОВЫХ НА Б. ПОЛЯНКЕ</td> </tr> <tr> <td>08.06</td> <td>УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ</td> <td>29.06</td> <td>ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ</td> </tr> <tr> <td>12.06</td> <td>СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ</td> <td>29.06</td> <td>СЕРПУХОВ: ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКОВ-МАРИНИСТОВ</td> </tr> <tr> <td>13.06</td> <td>ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td> <td>06.07</td> <td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ</td> </tr> <tr> <td>14.06</td> <td>ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО</td> <td>11-13.07</td> <td>ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА</td> </tr> <tr> <td>15.06</td> <td>ГРАНДИОЗНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В УСАДЬБЕ ШКИНИ ДВОРЯН БИБИКОВЫХ!!!</td> <td>16-20.07</td> <td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>15.06</td> <td>ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»</td> <td>23-25.07</td> <td>ВАЛДАЙ - ВЫШНИЙ ВОЛОЧЁК</td> </tr> <tr> <td>18-22.06</td> <td>МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ</td> <td>30.07-01.08</td> <td>ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»</td> </tr> <tr> <td>20-22.06</td> <td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> <td>01-03.08</td> <td>КАЗАНЬ - ЕЛАБУГА</td> </tr> <tr> <td>21.06</td> <td>КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК</td> <td>08-10.08</td> <td>ВЯТКА - РЯБОВО - СЛОБОДСКОЙ</td> </tr> <tr> <td>22.06</td> <td>ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td>13-17.08</td> <td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>26.06</td> <td>АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> | | | | | | | | | | | 31.05-01.06 | НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА | 28.06 | ТАРУСА | 06-07.06 | КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО | 28.06 | ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК НОВИКОВЫХ НА Б. ПОЛЯНКЕ | 08.06 | УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ | 29.06 | ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ | 12.06 | СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ | 29.06 | СЕРПУХОВ: ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКОВ-МАРИНИСТОВ | 13.06 | ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ | 06.07 | МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ | 14.06 | ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО | 11-13.07 | ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА | 15.06 | ГРАНДИОЗНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В УСАДЬБЕ ШКИНИ ДВОРЯН БИБИКОВЫХ!!! | 16-20.07 | ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА | 15.06 | ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» | 23-25.07 | ВАЛДАЙ - ВЫШНИЙ ВОЛОЧЁК | 18-22.06 | МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ | 30.07-01.08 | ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО» | 20-22.06 | ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА | 01-03.08 | КАЗАНЬ - ЕЛАБУГА | 21.06 | КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК | 08-10.08 | ВЯТКА - РЯБОВО - СЛОБОДСКОЙ | 22.06 | ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА | 13-17.08 | ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА | 26.06 | АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА | | | | ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ | | |
| 31.05-01.06 | НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА | 28.06 | ТАРУСА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 06-07.06 | КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО | 28.06 | ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК НОВИКОВЫХ НА Б. ПОЛЯНКЕ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08.06 | УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ | 29.06 | ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12.06 | СЕВЕРНЫЙ РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ | 29.06 | СЕРПУХОВ: ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКОВ-МАРИНИСТОВ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13.06 | ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ | 06.07 | МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14.06 | ЛИТЕРАТУРНО-ТЕАТРАЛЬНОЕ БОЛШЕВО | 11-13.07 | ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15.06 | ГРАНДИОЗНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В УСАДЬБЕ ШКИНИ ДВОРЯН БИБИКОВЫХ!!! | 16-20.07 | ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15.06 | ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» | 23-25.07 | ВАЛДАЙ - ВЫШНИЙ ВОЛОЧЁК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18-22.06 | МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ | 30.07-01.08 | ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20-22.06 | ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА | 01-03.08 | КАЗАНЬ - ЕЛАБУГА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.06 | КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК | 08-10.08 | ВЯТКА - РЯБОВО - СЛОБОДСКОЙ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22.06 | ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА | 13-17.08 | ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26.06 | АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Рельефная кладка или облицовка стен | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Золотой берег в наши дни | На него мечтала попасть Золушка | | | | Процесс демонстрация зданий | Грустная "песня" финансов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Устройство для забивания свай | Яма на дороге | | | Килограммы, набранные чушкой | Режиссер фильма "9 дней одного года" | Тур, путешествие | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Поэт ... Коржавин | | | Внес раздор в семью Отелло | | | Если он белый, то это сорт яблок | Широкий и длинный овраг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Река, протекающая через Челябинск | "Загребущая" рыболовная снасть | | | Другое название супруга | | Франсуаза с "Синяками на душе" | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
После личной встречи Екатерина удостоверяется: Досифея - единственная дочь Елизаветы Петровны и на трон не посягает. По дороге в Петербург царский кортеж попадает в засаду раскольников, подстроенную Голицыным.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
На глазах у Алёны тонет в пруду её сестра Ирина. Алёна не может в это поверить, потому что сестра занималась дайвингом.
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
01.55 «СВОИ-3». (16+)
02.30 «СЛЕД». (18+)

РОССИЯ 1



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
Таня попадает в больницу, у неё серьезная потеря крови. Её нашли в лесу, но как она туда попала, она не помнит. Эдуард начинает своё неофициальное расследование вместе с Холодовым и Агатой Денисовной.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Команда Ники расследует смерть Нины Щербаковой. Её труп найден в лесу неподалеку от турбазы. Кому могла перейти дорогу скромная, одинокая девушка, ведущая отшельнический образ жизни? Однако Васнецовой удаётся выяснить, что Нина Щербакова не та, за кого себя выдавала.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
14.05 15.05 17.15 04.55 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
02.40 «ОСТАРАЙСЯ ПОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)

ТВУ



15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
10.35 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Фиктивный брак». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: КОШАЧЬИ ГЛАЗА». (16+)
20.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ШЕВРОН». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Настоящий детектив. Карта зверя». (16+)
01.10 «90-е. В завязке». (16+)
01.55 «Мощи. Доказательства чуда». (16+)
04.00 «Фитиль». Взрывоопасный юмор. (16+)
04.40 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.55 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «ПАЛАТА № 6». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 03.40 «МАЙЯ». (16+)
22.25 «Товарищ клоун». (12+)
23.15 «ПОДБРОСЫ». (18+)
00.40 «Наши в Голливуде». (12+)
01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
В Петербург для заключения важного контракта прибывает президент крупного японского концерна.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Закрытую после убийства инкассаторов водную границу открывают. Кузьмич предполагает, что налетчик уйдёт за рубеж вместе с деньгами. Казанцев уверен, что вор еще здесь.
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.00 «Поздняков». (16+)
01.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.15 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.20 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00
01.00 Новости. (16+)
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
11.50 12.40 12.50 02.50 Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (12+)
14.35 17.35 21.35 Специальный репортаж. (12+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 02.15 «Светильник правды и добра»
08.30 22.20 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.00 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 Абсолютный слух
14.10 01.10 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Запечатленное время»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Филипп Чижевский и Академический симфонический оркестр Московской филармонии
18.45 «Цитаты из жизни»
19.45 Главная роль
В студию приходят деятели культуры и шоу-бизнеса, писатели, социологи, политики и др. В течение всего 15 минут они откровенно отвечают на сложные вопросы Юлиана Макарова.
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Новый Гулливер». Моя лилипуточка, приди ко мне!»
21.40 «Энигма»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.15 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Гостеприимство». (12+)
13.15 14.10 «Невероятная наука». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «Викторина 360». (0+)
17.45 «Город с историей». (12+)
18.15 «На пути к катастрофе»
18.45 22.30 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
10.05 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
12.05 «РОБО-ПЁС». (12+)
14.00 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+)
США, 2009 г. Приключенческая драма. В ролях: Кристофер Ллойд, Ариэль Гейд, Тимоти Боттомс. 10-летняя Райан приезжает к своему дедушке в штат Монтана. Она считает это место довольно скучным. Люди здесь увлекаются собачьими гонками, и Райан считает их странными.
15.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «АНТИГАНГ. СМЕНА». (16+)
Франция, 2023 г. Криминальный боевик. В ролях: Альбан Ленуар, Кассиопея Маянс. Супруги Нильс и Надя Картье работают в полиции. Во время попытки задержания грабителей Надя погибает. Переживая потерю, Нильс увольняется.
22.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
00.40 «ГАМБИТ». (16+)
02.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.30 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 10.20 23.55 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 05.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 00.05 «ЛИГОВКА». (16+)
10.30 «ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ». (16+)
12.55 «Тайны кино». (16+)
13.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ». (16+)
16.00 02.40 «Улицы московские». (12+)
16.30 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+)
18.00 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ». (16+)
20.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)
22.20 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (16+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|---|--|--|---|--|----------|
|  05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) |  11.00 «САШАТАНЯ». (16+) |  18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) |  06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+) |  06.30 «Вид сверху». (12+) |  11.40 «Порча». (16+) | |
| 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «РАСПРАВА». (16+) 22.00 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) | 06.00 «Утро TNT» 2025. (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) У Михаила и Кати появляется шанс начать всё заново, а Оля решает уехать. У Воронцовых пополнение в семье. Решение Кротовой и Васина запускает события, которые потрясут весь дом. 22.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (16+) Франция, 2023 г. Боевик. В ролях: Алис Исааз, Нильс Шнайдер. Париж начала XX века терроризирует жестокая банда «Апаши». Билли проникает в их ряды, чтобы отомстить за брата. 23.55 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+) 01.55 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) 03.20 «Однажды в России». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Новости». (16+) 08.40 «БИМ». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.00 «Новости». (16+) 15.10 Гадалка. (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 18.00 «Новости». (16+) 18.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 22.45 «ВИРУС». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.10 «ВИРУС». (16+) 00.45 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (16+) США, 2009 г. Фэнтеези. В ролях: Колин Форд, Хлоя Грейс Морец. Чтобы не вылететь из школы сказок, Джек Тэтчер должен совершить героический поступок. В надежде помочь маме, он продает ценное имущество за волшебные бобы... 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панacea от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором. 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Дорожные драмы. (16+) Передача о самых шумевших дорожно-транспортных происшествиях. Что на самом деле послужило причиной аварии, кто виноват, был ли у участников происшествия шанс избежать трагедии... 04.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+) | 06.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.10 Новости 07.05, 11.35, 15.15, 18.00, 21.20, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вопреки всему». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Непридуманные истории». (12+) 15.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные. Пр.тр. 18.55 «Что за спорт?» (12+) 19.25 Футзал. «Ухта» - «Тюмень». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Пр.тр. 00.30 Професс. бокс. (16+) 01.30 «Вы это видели?» (12+) 01.55 Футбол. Пр.тр. | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.35 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+) 19.00 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+) | |

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Поручение, получаемое официантом от голодных клиентов.
- По-английски этот морской термин звучит как «over all» - «все наверх!»
- Остров, «построенный» кораллами на вершине подводного потухшего вулкана.
- Из какого предмета кухонного обихода отлили стойкого оловянного солдатика и его братьев из сказки Андерсена?
- «Шипы», чтобы электромонтер мог на столбы лазить.
- Каждая из 14 ступеней петровской «Табели о рангах».
- Почётная известность, восхищение, уважение как свидетельство признанного таланта.
- «Красавица народная, как море полноводная» - пела о ней Любовь Орлова.
- В Средневековье торговый и политический союз северных немецких городов - на Руси наиболее тесные отношения с ним поддерживал Новгород.
- Что у раллистов проходит шумнее, чем у велосипедистов?

Ответы: 1. Заказ. 2. Аврал. 3. Атолл. 4. Ложка. 5. Кошки. 6. Класс. 7. Слава. 8. Вонга. 9. Ганза. 10. Завзд.

 На рынке:
 – Почём ваши курицы?
 – Отдам двух за 500.
 – А одна эта?
 – 300.
 – Пожалуй, я тогда вторую возьму.

 В купе:
 – Что случилось, мадам? Почему вы в слезах?
 – Ах, мой муж вышел из вагона на прошлой остановке для того, чтобы купить свежие газеты, и не успел вернуться до отправления.
 – Ох, как я вам сочувствую! Просто ужасно остаться в поезде без чтения.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
 московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
 ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?
 – Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **акция – скидка 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие

обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

ВЕРАСТОМ
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
 ул. Островитянова, д. 9
 Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
 8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
 Лиц. ЛО-77-01-004192
 от 20.09.2011 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+) **07.45** «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+) **09.25** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) **10.55** «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+) **12.30** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+) **14.20** «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+) **18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+) **19.40** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) **22.30** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) СССР, 1985 г. **00.10** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) **01.35** Драма Татьяна Пельцер. (18+) **02.20** «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+) **07.25** «АННА». (16+) **09.30, 10.30** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **11.30** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+) **13.30, 14.25** «КЛОН». (16+) **15.20** «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+) **17.20** «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) **19.00** «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) **20.50** «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+) **23.00, 00.00** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **00.55** «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+) **02.25** «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (16+) **04.05** «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) **06.20** «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.40** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **07.10** «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+) **08.55** «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+) **11.05** «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+) **13.05** «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+) **14.45** «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+) **16.45** «АДМИРАЛЪ». (16+) **19.00** «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+) **22.10** «МАТИЛЬДА». (16+) **00.05** «ПАССАЖИРКА». (16+) **01.45** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+) **03.10** «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) **04.50** Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) **05.55** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) **07.10** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) **08.40** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+) **10.40** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) **12.30** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ОНАРЕЙ». (16+) **17.15** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **21.00** «ПРИЗРАК». (16+) **23.05** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) **00.45** «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+) **01.45** Игра в кино. Фильмы **02.20** «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (16+) **03.35** «МАМА, НЕ ГОРИЙ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+) **02.45** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) **04.25** «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+) **06.10** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) **07.40** «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) **09.00** «РАДИОСПЫШКА». (16+) **10.40** «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+) **12.20** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) **13.45** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) **15.30** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) **16.55** «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+) **18.40** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) **20.30** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) **21.45** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) **23.10** «ПАЗАЗИТЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+) **08.20** «ДЖОКЕР». (16+) **09.30** «ВПЕРЕДИ!» (16+) **11.10** «КОМА». (16+) **13.15** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) **15.10** «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) **16.50** «ЗАЛИНИЯ». (16+) **19.15** «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) **21.00** «РАЙЦЕНТР». (16+) Драма, Россия, 2021 г. **22.45** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г. **00.15** «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+) **01.40** «БАТЯ». (16+) **02.50** «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+) **04.05** «ВПЕРЕДИ!» (16+) **05.35** «КОМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) **04.50** «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+) **06.25** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) **08.15** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) **10.05** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) **12.05** «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (12+) **13.50** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) **15.35** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) **17.15** «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+) **19.30** «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+) **21.15** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Комедия, Россия, 1998 г. **23.10** «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) **02.15** «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+) **04.35** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) **06.05** «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+) **08.00** «КОНТРАБАНДА». (16+) **09.40, 10.40** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+) **11.35, 12.35, 13.35** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **14.35** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) **16.25, 17.40** «УЗНИК ЗАМКА ИО». (12+) **19.00** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Боевик, фантастика, триллер, США, Франция, 1991 г. **21.50, 22.50** «ЕРМАК». (12+) **23.55** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+) **10.25** «МАМА ЛЮБА». (16+) **14.15** «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (16+) **17.25** «МАРУСА». (16+) 2018 г. В ролях: Анна Дянова, Алексей Анищенко, Аристарх Ливанов **21.00** «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+) 2013 г. В ролях: Елена Дробышева, Владислав Ветров **23.00** «УПАКОВАННЫЕ». (16+) 2013 г. В ролях: Иван Жидков, Елена Аросьева, Камилла Ларин, Татьяна Яковенко, Иван Кокорин **00.35** «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+) **02.05** «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+) **03.40** «КОТИКИ». (16+) **04.15** «МЕТЕЛЬ». (16+)

CINEMA

07.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+) **09.50** «МОШЕННИКИ». (16+) **11.30** «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+) **13.00** «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+) **14.35** «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) **16.05** «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+) Южная Корея, 2022 г. **18.20** «ДЕЦИБЕЛ». (18+) Южная Корея, 2022 г. **20.10** «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+) Южная Корея, 2020 г. **22.00** «ПАЗАЗИТЫ». (18+) Южная Корея, 2019 г. **00.25** «ВИРТУОЗ». (18+) **02.10** «ПОМПЕЙ». (16+) **03.45** «АМТЕРИКИ И ОБЕЛИСК: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) **05.30** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

red .RED

06.00, 03.15 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+) **07.30** Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+) **07.50, 08.20** Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+) **08.45, 09.10, 09.30** Блюдо с душой. (16+) **09.55, 11.05, 12.00, 12.55** «МЕШИШЬ ЛЮДИ». (16+) **14.25, 14.50, 15.15, 20.00, 20.25, 20.45, 00.35, 01.00, 01.20** «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) **15.40, 16.25, 21.15, 22.00, 01.45, 02.30** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) **17.15** «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+) **18.55, 19.15, 19.40** Секретные рецепты Мэри Берг. (16+) **22.50** «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.45, 17.40 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+) **07.55** «Футбольные звезды». Мультфильм. (16+) **08.15** «Метеор на ринге». Мультфильм. (16+) **08.35** «Впервое на арене». Мультфильм. (6+) **08.45** «Приходи на каток». Мультфильм. (16+) **09.00, 10.20, 11.40, 21.55, 23.15, 00.30** «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+) **13.05** Мультфильм. (16+) **14.00, 04.55** «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+) **16.00** «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+) **19.00, 01.40** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+) **20.25, 02.55** «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+) **04.15** Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) **17.20, 18.10, 19.10, 20.10** «КЛОН». (16+) **21.00, 22.10** Богиня сыска. (16+) «Богиня сыска» - романтический эксперимент про обывок и свидание. **23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.25** Суббота News 2025. (16+) **00.40, 01.30, 02.10, 02.50, 03.30** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) **04.10** «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+) **10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+) **12.00, 20.00, 04.00** «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **14.00, 22.00** «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+) Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. **15.00, 23.00, 07.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **06.00** «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амирав, Александр Андриенко, Алексей Гущин, Антонина Деманова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+) **06.30** «Царевны». Мультсериал. (0+) **08.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+) **10.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) **13.20** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) Андрей просит Киру сохранить в тайне всё, что происходит в «ZIMALETTO». Катя понимает, что Андрей ведёт рискованную игру, но готова идти до конца. **16.55** «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) **23.30** «КИБЕР ИВАН». (16+) **01.05** 6 кадров. (16+) **02.20** «МАРГОША». (16+) Зимовский выясняет, что Игорь Ребров звонил с телефона радиостанции... **03.55** Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+) **09.05** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) **11.15** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) **13.20** «АГЕНТ ЕВА». (18+) **15.05** «ЗАЩИТНИК». (16+) США, 2015 г. **16.45** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+) **19.00** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) США, Китай, 2017 г. **20.55** «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+) **23.05** «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) **01.20** «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+) **03.25** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+) **05.20** «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости (16+) **12.30** Понять. Простить. (16+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **18.50** Миллион за 5 минут. Дети. (16+) **19.30** Игра в кино. (16+) **21.45** Игра в кино. Фильмы **22.30** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) Мелодрама, Россия, 1995 г. В ролях: Елена Корикова, Дмитрий Щербина, Леонид Куравлёв, Василий Лановой **00.45** «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+) **02.15** Первый Евразийский канал. (12+) **03.20** «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+) **05.50** «ЗОЯ». (16+) **07.25** «72 ЧАСА». (16+) **09.20** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ!». (16+) Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Нена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что предстоит военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и в самоволку бежать... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии. **00.00** «ТАНКИ!». (16+) **01.30** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ!». (16+) **03.45** «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+) **05.30** Пятница News. (16+) **06.00** Кондитер. Дети. Торт для Вани Дмитриенко. (16+) **06.50** Кондитер. Таиланд. Торт для Татьяны Поляковой. (16+) **08.10** Четыре дачи. Московская область 2. (16+) **09.50** Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) **11.20** Адский шеф. (16+) **14.10** Новые Четыре свадьбы. Русско-цыганская свадьба vs Русско-дагестанская свадьба. (16+) **16.20** Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Беларуси. (16+) **19.00** Школа. (16+) **21.30** Умнее всех. (12+) **22.50** Секретный артист. (16+) **00.10** Работяги. (16+) **02.00** Пятница News. (16+) **02.30** Пробный переезд. Иркутск. (16+) **04.10** Секреты на кухне. (16+) **04.40** Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) **06.05** Дорогая, я забил. (12+) **10.30** Разводы. (16+) В реалии-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва. **12.35** Моя свекровь - монстр. (16+) **16.40** Беременна по обману. (16+) Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.05** «МОЯ ДОЧЬ!». (16+) **01.55** Измены (субтитры). (16+) **03.35** Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Земля. Пакт. (12+) **00.50** Грустное детство Алины Веселовой. (12+) **01.55, 05.50** Трудные вопросы истории России. (12+) **02.25, 06.20** Без срока давности. (16+) **03.15, 07.10, 11.35, 15.25, 19.25, 23.25** Книжные аллеи. (12+) **03.50** Освоение Крыма. (12+) **04.35** Карим Кахимов. (12+) **05.25** Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+) **07.45** События в истории. (12+) **08.15** Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+) **09.30** Жил-был Дом. (12+) **10.00** Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+) **10.30, 14.15, 18.05** Легенды науки. (12+) **11.05, 14.50** Петергоф - жемчужина России. (6+) **12.05** Секреты истории. (16+) **15.55** Война престолов. (16+) **16.50, 20.55** Всемирное наследие. Россия. (12+) **17.40** Во имя человечества. История российской медицины. (12+) **18.40** Охота на фельдмаршала. (12+) **20.50** Историада. (12+) **21.50** Элемент познания. (12+) **22.20** Сальск. Карьер смерти. (12+) **23.10** Пешком по Москве. (6+)

VIJU HISTORY

06.15 Война в Корее. (12+) **07.05** Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+) **07.35** Пура Кехен, Индонезия. (12+) **08.05** Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+) **09.05, 10.00** Расцвет Великих Империй. (12+) **10.50, 11.40** Загадки планеты Земля. (16+) **12.30** В поисках истины: Клеопатра. (16+) **13.25** В поисках истины: Атлантида. (16+) **14.20** Настоящая игра престолов: Безумный король и дева. (16+) **15.10** Урарту. Забытое царство. (12+) **16.05** Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+) **16.35** Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+) **17.05** Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+) **18.05** Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (16+) **19.00** Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+) **20.00** В поисках истины: Чичен-Ица. (16+) **20.55** В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+) **21.50, 22.50** Война в Корее. (12+) **23.45, 00.35** Загадки планеты Земля. (16+) **01.15, 02.05** Расцвет Великих Империй. (12+) **02.50, 03.45** В поисках истины. (16+) **04.30** Пура Гунунг Кави, Индонезия. (12+) **05.00** Война в Корее. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.20 СССР. Империя на оборот. Грузия. (16+) **06.50, 03.10** Писцы древнего Египта. (12+) **07.50** Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+) **08.45, 04.10** Динозавры. Как они исчезли. (12+) **09.45, 05.05** Перемышь. Подвиг на границе. (12+) **10.45** Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+) **11.45** Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+) **12.30** Мегалополы древности. Персеполис. Манья величия. (12+) **13.30** Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+) **14.20, 15.20, 00.30, 01.25** Осаждённые крепости. (12+) **16.15** Спасённые шедевры России. (12+) **17.10** Смерть «Короля-Солнца». (12+) **18.10** Война за океан. Подводники. (12+) **18.55** 1874. Рождение импрессионизма. (12+) **19.55** Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+) **20.50** Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+) **21.40** Верден. Битва великой войны. (12+) **22.40** Мегалополы древности. Троя. Рождение мифа. (12+) **23.40** Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)

Усадьба

06.00 заСАДА. (12+) **06.25, 06.40** Мастер-садовод. (12+) **06.50** Один день из жизни фермера. (12+) **07.15** Гордость России. (16+) **07.40** Старые дачи. (12+) **08.15, 08.25** Секреты травоведа. (16+) **08.40** История одной культуры. (12+) **09.15, 09.30** Фитокосметика. (12+) **09.45** Декоративный огород. (12+) **10.15** Правила фермера. (12+) **10.45** Частный сектор. (12+) **11.15** Консультант садовода. Летний сезон. (12+) **11.45** Как поживаете? (12+) **12.15** Сад в радость. (12+) **12.45** Ландшафтные эксперименты. (12+) **13.15** Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. Июнь. (12+) **13.35, 13.50** На всех хватит! (12+) **14.05, 21.00** Стройплощадка. (12+) **14.35, 21.30** Сельский туризм. (12+, 16+) **15.05, 15.30, 17.30, 18.00, 18.30, 22.00, 22.25, 00.20, 00.45, 01.10** Дачные радости. (12+) **16.00, 16.10, 22.55, 23.10** Садовый доктор. (12+) **16.30, 23.25** Урожай на столе. (12+) **17.00** Сокровища усадьб. (16+) **19.00, 19.10, 01.35, 01.50** Огород круглый год. (12+) **19.25, 02.05** Высокая кухня с Касымичем. (12+) **20.00** Моя крепость. (12+) **20.30** Обновлю свой сад. (12+) **23.55** Новые профессии. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.50, 21.00, 00.35, 01.30 Рыбалка 360. (16+) **06.25, 17.55, 01.55** Поймать лосося. (16+) **06.50, 14.20, 02.20** Рыболовная школа для взрослых. (12+) **07.15** Рыболовная карта России. (16+) **07.45, 15.20** Сезон охоты. (16+) **08.15, 11.45** Андрей Старков и его команда. (16+) **08.45** Лёша, подсекай! (16+) **09.20, 01.00** Спиннинг сегодня. (16+) **09.50**

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 07.50 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга. (16+)
 - 07.35 «Лица страны. Елена Веснина». (12+)
 - 09.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
 - 10.00 «Вид сверху». (12+)
 - 10.25 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)
 - 11.00, 13.10, 16.15, 19.20 Новости
 - 11.05 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 12.40 «Век нашего спорта». (12+)
 - 13.15 Футзал. Бетсити Суперлига. КРПФ (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)
 - 15.05, 01.40 «Небесная грация». (6+)
 - 15.20 «Непридуманные истории. Новосибирская область». (12+)
 - 15.55 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.20, 22.00 «Страна спортивная». (12+)
- МУЛЬТ**
- 16.35 «Династия». Документальный фильм. (12+)
 - 17.25 «География спорта. Тула». (12+)
 - 17.55 Гала-вечер, посвященный юбилею заслуженного тренера России Татьяны Покровской «Стихия Победы». Трансляция из Москвы. (6+)
 - 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
 - 21.30 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)
 - 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40 Есть тема! (16+)
 - 23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Ухта» - «Тюмень». (12+)
 - 01.55 «Вид сверху». (12+)
 - 02.25 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (12+)
 - 03.30 «Династия». Документальный фильм. (12+)
 - 04.25 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - Мы знаем о звездах всё!
 - 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
 - 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00 Плейлист | Лето. (16+)
 - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00 Ждите ответа. (16+)
 - 14.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
 - 14.25 Плейлист | Лето. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
 - 17.00 Короли чартов. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 Хит-Сториз. Группа «Нифи» - «Не дано». (16+)
 - 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
 - 19.45 Кто следующий? (16+)
 - 20.40 Свет, камера, скандал! 20 легендарных событий премии МУЗ-ТВ. (16+)
 - 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 22.00 Прогноз по году. (16+)
 - 23.00 Лихие хиты. (16+)
 - 00.00 Муз'итив. (16+)
 - 00.40 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 - 07.00, 10.45, 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 08.00, 14.25, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 09.25, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 13.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
 - 14.10 «Бумажки». (0+)
 - 15.25 «Кот Басик». (0+)
 - 15.50 Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
 - 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 18.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
 - 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 - 23.00 «Волшебная кухня». (0+)
 - 23.30 «Буба». (6+)
 - 00.30 «Тима и Тома». (0+)
 - 03.00 «Маша и Медведь. Затерянный мир», «Машины сказки». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 - 05.05 «Барбоскины». (0+)
 - 05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 06.00 «Турбозавры». (0+)
 - 07.00 «Три кота». (0+)
 - 09.30 «Играем вместе». (0+)
 - 09.35 «Тикабо». (0+)
 - 10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
 - 10.55 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 12.10 «Тима и Тома». (0+)
 - 12.40 «Три кота». (0+)
 - 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 16.25 «Барбоскины». (0+)
 - 17.00 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 - 17.05 «Царевны». (0+)
- О!**
- Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
 - 18.00 «Турбозавры». (0+)
 - 19.00 «Мир за минуту». (0+)
 - 19.05 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Царевны». (0+)
 - 23.40 «Ничего себе имя!» (0+)
 - 00.10 «Смешарики. Линкод». (6+)
 - 04.00 «Жужжалка». (0+)
 - 04.05 «Отель у овечек». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Пчелография», «Фиксики», «Простоквашино». (6+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 - 07.40 «Ася и Вася». (0+)
 - 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 - 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
 - 09.35 «Король Шакир». (6+)
 - 11.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 - 11.30 «Турбозавры». (0+)
 - 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Три кота». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)
 - 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
 - 07.25, 13.25, 19.25 «Тоботы». (6+)
 - 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
 - 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
 - 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
 - 09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)
 - 09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
 - 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
 - 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
 - 11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
 - 13.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
 - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Три кота». (0+)
 - 07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
 - 08.25 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 11.00 «Три кота». (0+)
 - 16.30 «Мир за минуту». (0+)
 - 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 - 21.00 «Простоквашино». (0+)
 - 22.30 «Царевны». (0+)
 - 01.00 «Трутиксы» (с сурдопереводом). (0+, 6+)
- Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Гарпия, мечтающая поработить Вселенную.
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
 - 05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 13.25 Обитель святой Евфросинии. (0+)
 - 14.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
 - 15.30 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
 - 17.05 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)
 - СССР, 1978 г.
- СПАС**
- 18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 19.30, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 20.20 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
 - 20.50, 02.20 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
 - 21.25, 21.55, 03.40 Поле битвы. (16+)
 - 22.30 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.35 День Патриарха. (0+)
 - 01.40 Ксения. Путь земной. (0+)
 - 02.50 Душа Пушкина. (0+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Михаила исп., еп. Синадского.



Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прп. Давида Гареджийского. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии.

Поста нет.
«Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение». Прп. Никон Оптинский (Беляев)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | 7 | | | 8 | 4 | 6 | 9 |
| | 8 | 4 | | 7 | | | | | 1 |
| | | | 6 | 1 | | 3 | | | |
| | | 2 | | | | | 9 | | |
| | 5 | | | 3 | 2 | 9 | | | 6 |
| | | | 4 | | | | | 3 | |
| | | | | 6 | | 5 | 3 | | |
| | | 5 | | | | 7 | | 2 | 8 |
| | 3 | 7 | 8 | 9 | | | 6 | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | | 7 | 6 | | 9 | 2 | | |
| | 5 | | | 9 | | 4 | | | |
| | 7 | | | 1 | | | | | 3 |
| | 8 | 1 | | | | 3 | 6 | | |
| | 6 | | | | | | | 4 | |
| | | | 7 | 6 | | 1 | 3 | | |
| 1 | | | | 5 | | | 9 | | |
| | | 2 | | 3 | | | 8 | | |
| | 3 | 5 | | 8 | 9 | | 1 | 6 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 1 | | 6 | | | 2 | |
| | | 7 | 5 | 2 | | 3 | 8 | | |
| 1 | | 2 | | | | | | | 6 |
| | | 6 | 4 | | 2 | 9 | | 8 | |
| 2 | | | 9 | | 3 | | | | 5 |
| 3 | | 8 | 6 | | 5 | 1 | | | |
| 8 | | | | | | 7 | | 3 | |
| | 7 | 9 | | 6 | 8 | 2 | | | |
| | 2 | | 7 | | 1 | 8 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | 6 | | | 8 | 9 | 7 | 4 | |
| | | 8 | 6 | | 4 | 3 | | | |
| 4 | 2 | 9 | | | | | | 6 | |
| | | 5 | | 7 | | | | | 4 |
| | | | 4 | 6 | 1 | | | | |
| 1 | | | | 3 | | 9 | | | |
| | 5 | | | | | 4 | 3 | 1 | |
| | | 6 | 1 | | 3 | 5 | | | |
| | 1 | 3 | 8 | 4 | | | | 9 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | | | 1 | 2 | | 9 | 4 |
| 1 | | 9 | 6 | | | | 2 | 7 | 3 |
| | | | | | 3 | | | | |
| | 9 | | 3 | | 6 | | 2 | 8 | |
| | | 6 | | 4 | | 7 | | | |
| 3 | 7 | | 2 | | 5 | | 4 | | |
| | | | | 9 | | | | | |
| 8 | 3 | 5 | | | 7 | 9 | | 2 | |
| 9 | 1 | | 8 | 2 | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | 9 | | | 7 | 2 | | | |
| 4 | 1 | | 5 | | 8 | | | | 2 |
| 5 | | 8 | 3 | | 4 | | | | 1 |
| 7 | | | | 4 | | | | 5 | |
| 1 | | 5 | | | | | 6 | | 7 |
| | 3 | | | 5 | | | | | 8 |
| 3 | | | 4 | | 9 | 8 | | 6 | |
| 9 | | | 8 | | 7 | | | 1 | 5 |
| | | 6 | 1 | | | | | 2 | |

СУДОКУ

Ответы

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 3 | 7 | 2 | 5 | 8 | 4 | 6 | 9 |
| 8 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 2 | 1 | 3 | |
| 2 | 9 | 6 | 1 | 4 | 3 | 8 | 7 | 5 | |
| 7 | 2 | 3 | 5 | 6 | 4 | 9 | 8 | 1 | |
| 5 | 8 | 1 | 3 | 2 | 9 | 7 | 4 | 6 | |
| 9 | 6 | 4 | 8 | 7 | 1 | 5 | 3 | 2 | |
| 4 | 1 | 2 | 6 | 8 | 5 | 3 | 9 | 7 | |
| 6 | 5 | 9 | 4 | 3 | 7 | 1 | 2 | 8 | |
| 3 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 6 | 5 | 4 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 6 | 1 | 2 | 8 | 9 | 7 | 4 | 5 |
| 5 | 7 | 8 | 6 | 1 | 4 | 3 | 2 | 9 | |
| 4 | 2 | 9 | 3 | 5 | 7 | 1 | 6 | 8 | |
| 6 | 3 | 5 | 9 | 7 | 8 | 2 | 1 | 4 | |
| 2 | 9 | 7 | 4 | 6 | 1 | 8 | 5 | 3 | |
| 1 | 8 | 4 | 5 | 3 | 2 | 9 | 7 | 6 | |
| 8 | 5 | 2 | 7 | 9 | 6 | 4 | 3 | 1 | |
| 9 | 4 | 6 | 1 | 2 | 3 | 5 | 8 | 7 | |
| 7 | 1 | 3 | 8 | 4 | 5 | 6 | 9 | 2 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 3 | 1 | 4 | 7 | 6 | 8 | 9 | 2 | 5 | |
| 8 | 5 | 6 | 3 | 9 | 2 | 4 | 7 | 1 | |
| 2 | 7 | 9 | 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 3 | |
| 4 | 8 | 1 | 9 | 7 | 3 | 6 | 5 | 2 | |
| 5 | 6 | 3 | 8 | 2 | 1 | 7 | 4 | 9 | |
| 9 | 2 | 7 | 6 | 4 | 5 | 1 | 3 | 8 | |
| 1 | 4 | 8 | 2 | 5 | 6 | 3 | 9 | 7 | |
| 6 | 9 | 2 | 1 | 3 | 7 | 5 | 8 | 4 | |
| 7 | 3 | 5 | 4 | 8 | 9 | 2 | 1 | 6 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 6 | 5 | 3 | 7 | 1 | 2 | 8 | 9 | 4 |
| 1 | 4 | 9 | 6 | 5 | 8 | 2 | 7 | 3 | |
| 7 | 2 | 8 | 9 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | |
| 5 | 9 | 4 | 3 | 7 | 6 | 1 | 2 | 8 | |
| 2 | 8 | 6 | 1 | 4 | 9 | 7 | 3 | 5 | |
| 3 | 7 | 1 | 2 | 8 | 5 | 6 | 4 | 9 | |
| 4 | 6 | 2 | 5 | 9 | 1 | 3 | 8 | 7 | |
| 8 | 3 | 5 | 4 | 6 | 7 | 9 | 1 | 2 | |
| 9 | 1 | 7 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 8 | 5 | 1 | 3 | 6 | 4 | 2 | 7 |
| 6 | 4 | 7 | 5 | 2 | 9 | 3 | 8 | 1 | |
| 1 | 3 | 2 | 8 | 4 | 7 | 5 | 9 | 6 | |
| 7 | 5 | 6 | 4 | 1 | 2 | 9 | 3 | 8 | |
| 2 | 1 | 4 | 9 | 8 | 3 | 6 | 7 | 5 | |
| 3 | 9 | 8 | 6 | 7 | 5 | 1 | 4 | 2 | |
| 8 | 6 | 1 | 2 | 9 | 4 | 7 | 5 | 3 | |
| 5 | 7 | 9 | 3 | 6 | 8 | 2 | 1 | 4 | |
| 4 | 2 | 3 | 7 | 5 | 1 | 8 | 6 | 9 | |

| | | | | | | | | | |
|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 6 | 9 | 3 | 1 | 7 | 2 | 5 | 8 | 4 | |
| 4 | 1 | 7 | 5 | 6 | 8 | 9 | 3 | 2 | |
| 5 | 2 | 8 | 3 | 9 | 4 | 7 | 6 | 1 | |
| 7 | 8 | 6 | 9 | 4 | 1 | 2 | 5 | 3 | |
| 1 | 4 | 5 | 2 | 8 | 3 | 6 | 9 | 7 | |
| 2 | 3 | 9 | 7 | 5 | 6 | 1 | 4 | 8 | |
| 3 | 5 | 1 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 | 6 | |
| 9 | 6</ | | | | | | | | |

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
10.05 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
На Первом канале продолжают Летние игры «Что? Где? Когда?». Вслед за командами магистров в борьбу с телезритателями вступают три команды, капитаны которых являются обладателями Хрустальной или Бриллиантовой сов.
23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
На готовящейся в культурном центре выставки в древнеегипетском саркофаге находят тело устроительницы мероприятия Светланы Колокольцевой.
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
Агата Денисовна и Холодов вспоминают обстоятельства смерти Марфина. Он умер от сердечного приступа во время судебного заседания, которое вёл Холодов. Позже Агату Денисовну пригласил на опознание друг Марфина - врач Тункин.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
Каждую пятницу Александр Яковлев и Антон Демидов вместе с героями студии ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.
18.00 Вести
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
00.40 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.25 Военная приемка. След в истории. (12+)
11.20 13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.45 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
03.00 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
К Анне обращается купец Овчинников, недавно купивший в Затонске дом с дурной славой - два его предыдущих владельца умерли.
10.40 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+)
17.50 События
18.15 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)
20.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «ТРЕМБИТА». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «Закон и порядок». (16+)
02.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
05.35 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «В поисках Пушкина...» (12+)
15.55 «Медный всадник». (12+)
16.20 «Закулисье». (12+)
17.00 02.30 «На приёме у главного врача». (12+)
20.45 «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов». (16+)
21.55 «РЕСТЛЕР». (16+)
23.40 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
В больницу небольшого портового города попадает польский турист с признаками тяжелого отравления ипритом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВОЛЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Яков Жемчугов понемногу выздоравливает, и Катя Казанцева предлагает ему стать её заместителем. Яков соглашается. Виктор получает с неизвестного номера фото Евы, заходящей в какой-то дом.
22.15 «АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 11.25 12.00 12.25 13.00 14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 20.00 21.00 21.35 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00
Новости. (16+)
11.35 14.25 Деньги 24. (12+)
11.40 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.40 12.50 02.50
Доктор 24. (12+)
12.35 15.15 Атмосфера. (12+)
13.15 18.15 23.15 Вопрос спорный. (16+)
16.15 19.15 Сити. (12+)
16.25 22.25 03.25 Интервью. (12+)
20.45 Это Москва. Люди. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 01.45 05.30 Московский патруль. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Энига»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 «Балтийский мотор Российской империи»
08.25 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.45 «Ошибка фортуны»
12.45 19.45 Книжный фестиваль «Красная площадь»
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 Власть факта
14.10 «ДУБРОВСКИЙ»
15.20 «Дорога к Пушкину»
15.45 «Энига»
В рамках проекта зрители становятся свидетелями встреч с людьми, для которых музыка стала не просто делом жизни, которому они служат, но и кодом к прочтению сути мироздания. Среди них не только музыканты, но и ученые, изучающие воздействие музыки на нашу жизнь.
16.30 Письма из провинции
17.15 «Царская ложа»
18.20 «А.С. Пушкин. Стихи и мысли»
20.05 01.30 «Искатели»
20.50 Линия жизни
21.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
23.15 «2 Верник 2»
00.15 «РАПАНА»
02.15 «Мена». «Кутх и мыши». «Поморская быль»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус»
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.30 21.00
«Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России». (12+)
10.30 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
11.15 «Лето в Подмосковье»
11.30 «Гостеприимство». (12+)
13.15 14.10 «Невероятная наука». (12+)
15.15 16.15 17.05 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
18.15 «На пути к катастрофе»
18.45 21.50 «Док. кино». (16+)
20.30 «Полиция в городе»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.15 «Страна советов». (18+)

СТС СТС



12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудогилика Венуку прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей.
10.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Михаил Беспалов, Федор Добронравов, Роман Мадянов, Анна Ардова. Жизнь Андрея наконец-то налаживается, он счастлив и готовится к предстоящей свадьбе. Последний штрих к грядущему торжеству - обручальные кольца, эксклюзивный заказ из Стамбула. Но уже в аэропорту происходит ряд непредвиденных событий, и ситуация быстро выходит из-под контроля. Андрея ждут новые встречи со старыми друзьями и недругами, а также целый ряд весьма опасных знакомств.
12.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.30 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.40 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 10.25 23.40 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 23.50 «ЛИГОВКА». (16+)
10.35 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ». (16+)
12.30 «Кинорекивизит». (12+)
13.15 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
15.40 02.30 «Улицы московские». (12+)
16.05 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (16+)
17.45 «ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ». (16+)
20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
22.15 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+)

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|--|---|--|---|
|  <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> |  <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> |  <p>08.40 Новый день. (16+)</p> |  <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> |  <p>09.25 «Вопреки всему». (12+)</p> |  <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> |  <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> |
| <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>20.00 «АВТОБАН». (16+)</p> <p>21.50 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)</p> <p>01.30 «ДЖУНГЛИ». (18+)</p> | <p>06.00 «Утро TNT» 2025. (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>Это не просто шоу - это культурный маркер. Острые шутки, меткие удары по самым громким темам и безжалостный юмор в адрес звезд.</p> <p>21.00 «Караоке Клуб». (16+)</p> <p>Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование, где участникам предстоит продемонстрировать ловкость, интеллект, артистизм и, конечно, вокал.</p> <p>22.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «Сетка». (16+)</p> <p>00.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.50 «Однажды в России». (16+)</p> | <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Новый день». (16+)</p> <p>09.15 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Порча». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.15 «ДОМОВОЙ». (16+)</p> <p>21.15 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Ужасы. В ролях: Яна Енжаева, Константин Белашапка. Кирилл бросает Женю с ребенком на руках ради новой женщины. В тщетных попытках вернуть любимого, Женя обращается за помощью к цыганке и делает приворот...</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.10 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ДЕТЕКТОР». (16+)</p> <p>01.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> <p>08.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>10.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.</p> <p>14.00 «Охотники». (16+)</p> <p>18.00 «Решала». (16+)</p> <p>21.00 «Охотники». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.50 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем!</p> <p>04.00 «Дорожные войны». (16+)</p> | <p>06.00 «Непобедимый». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.35, 03.55 «Новости»</p> <p>07.05, 11.35, 15.40, 18.40, 22.15 «Все на Матч!»</p> <p>Прямая трансляция «Небесная грация»</p> <p>09.05 «Вопреки всему». (12+)</p> <p>10.30 «Смешанные единоборства». (16+)</p> <p>12.35 «Лица страны». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема! Пр.тр.»</p> <p>14.25 «Непридуманные истории». (12+)</p> <p>15.05, 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>16.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>16.55 «Гандбол. «Зенит» - «Мешков Брест». Пр.тр.»</p> <p>19.00 «Футбол. Россия - Нигерия. BetBoom матч сборной. Пр.тр.»</p> <p>23.25 «Футбол. Колумбия - Перу. ЧМ-2026. Отборочный турнир. Пр.тр.»</p> <p>02.00 «Баскетбол. (6+)</p> | <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.25 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)</p> <p>19.00 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.15 «6 кадров». (16+)</p> | |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Тактичность и благородство Овнов будут располагать к ним людей. В дальнейшем эти люди могут помочь вам в решении личных проблем и рабочих вопросов. Старайтесь смотреть на вещи с оптимизмом. Это поможет вам во многих аспектах.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Эта неделя сулит Львам неожиданные повороты судьбы. Вы не сможете контролировать, что будет происходить вокруг. Человек, который ранее имел отношение к важным решениям в вашей судьбе, снова появится на горизонте. Наслаждайтесь тем, что приходит в вашу жизнь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды помогут Стрельцам приобрести уверенность в своих силах и расставить ближайшие приоритеты. Вы сможете определиться, чего на самом деле желаете, а от чего вам давно следует отказаться. Не бойтесь сбросить балласт.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям предстоит прояснить свое красноречие. Многие вопросы будут решены искусством слова и дара убеждения. Настройте себя на позитивный лад. Хороший день для налаживания дружеских отношений с человеком, который находился далеко.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
На этой неделе Тельцов ожидает много открытых бесед с людьми, которые даже не являются их друзьями. Скорее всего, коллегам потребуются ваша помощь. Будьте готовы пожертвовать своей работой ради результата. Также вам представится отличная возможность обрести нового друга.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев все может быть непостоянным. Вы можете столкнуться с трудностями на работе. Полагайтесь на свой опыт и интуицию, благодаря которым вы сможете найти правильное решение даже в трудных вопросах. Следует внимательно относиться к работе с документами.

– Сынок, подойди к окну. Видишь? Когда-то это станет твоим.
– Трубопрокатный завод?
– Нет, занавески, мне они от бабушки достались

– Когда остальные спят, я двигаюсь к своей цели. Я каждый день борюсь с собой и делаю то, чего другие не могут или не хотят.
– Ты уже надоел. Все знают, что ты далеко от работы живёшь, перестань.

– Поздравляю вас, сосед. Слышал, вы женились.
– Неужели даже у вас слышно? Ну и звукоизоляция!

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам предстоит провести много времени в заботе о близких, домашних хлопотах и решении семейных вопросов. Отношения родителей и детей, здоровье питомцев, дела в доме – это то, чему придется посвящать большую часть времени. Не забывайте и о работе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Уют в доме Весов будет притягивать к ним удачу. Самое время навести порядок и чистоту, перебрать вещи, выбросить хлам, купить необходимое. Совместное решение трудных вопросов поможет создать доверительные отношения.

Женщина купила лотерейный билет.
– Если я выиграю, – сказала она мужу, – то куплю себе новое пальто.
– А если не выиграешь?
– Тогда ты мне его купишь.

– Если научить дочь готовить, убирать квартиру и объяснить, что в этой жизни ей никто ничего не должен, то кому-то очень сильно повезёт с женой...
– А стоит ли так стараться для совершенно незнакомого тебе человека?

– На какое место в нашей компании вы рассчитываете через пять лет?
– Я бы хотел занять то место, с которого никто не будет заглядывать ко мне в монитор.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды поощряют порядок в жизни Раков. В этот период желательнее запланировать все дела. Те, кто давно нуждался в помощи, смогут ее получить. Также следует уделить время порядку в доме и избавлению от хлама. Нужно избавиться от старых вещей и мыслей.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Для Скорпионов неделя обещает быть приятной, спокойной и размеренной. Проведите больше времени с семьей, уделите время детям и не забудьте о старшем поколении. Кроме того, вы можете ожидать новости издалека, которые помогут расширить ваши горизонты.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ожидает много движения, переговоров и суеты, которая чаще всего будет бесполезной. В некоторые моменты лучше оставаться на месте и не стремиться догонять уходящий поезд. Так будет правильнее для вас. Будьте внимательны, возможны столкновения интересов.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужно постараться держать себя в руках. Ваша чрезмерная эмоциональность не приведет ни к чему хорошему. Вы можете столкнуться с некоторыми сложностями в отношениях с близкими. Возможно, вам придется приспособиться к меняющимся обстоятельствам.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.10 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
08.45 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
10.05 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
11.20 «МЕТЕЛЬ». (16+)
12.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
17.00 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
19.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)
21.20 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (16+)
22.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
00.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
01.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
03.15 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
04.30 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
07.25 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
09.30, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
13.20, 14.15 «КЛОН». (16+)
15.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
17.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
20.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
22.35, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
01.50 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
03.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
11.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.30 «МАТИЛЬДА». (16+)
15.25 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)
17.10 «18-14». (16+)
19.00 «ОНЕГИНЪ». (12+)
21.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
00.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
04.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ОНАРЕЙ». (16+)
17.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
22.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
00.25 «ВИАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
02.40 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
04.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
03.10 «ГЕНИЙ». (16+)
04.45 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
06.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
08.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
10.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
11.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.10 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
15.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ!». (16+)
17.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ!». (16+)
20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ!». (16+)
21.55 «СЕНСАЦИЯ!». (16+)
23.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «БАБКИ». (16+)
08.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
09.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
11.45 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ!». (16+)
13.25 «ЗАЛИНИЯ!». (16+)
15.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ!». (12+)
17.35 «РАЙЦЕНТР!». (16+)
19.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (12+)
21.00 «В ПЕРЕД!». (16+)
23.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ!». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.
00.55 «ДРУГОЕ ИМЯ!». (18+)
02.25 «ВПЕРЕД!». (16+)
03.55 «КОМА!». (16+)
05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
03.20 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
04.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
06.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
08.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ!». (16+)
10.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ!». (12+)
12.10 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)
14.00 «МАМА МАФИЯ!». (18+)
15.50 «ЗА ПАЛЬЧА!». (12+)
17.35 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРЬ!». (16+)
19.30 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА!». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
Комедия, Россия, 1995 г.
23.15 «СПЛУЧАЙНЫЙ МУЖ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.40 «ЛЕОН!». (16+)
04.20 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ!». (16+)
Криминал, СССР, 1990 г.
05.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК!». (18+)
07.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ!». (16+)
10.10 «ЗОРРО!». (16+)
12.25, 13.25, 14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 2!». (16+)
15.20 «НА ДЕРЬБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)
17.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ!». (12+)
19.00 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ!». (6+)
20.15, 21.15 «ЕРМАК!». (12+)
22.15 «ГРУЗ 300!». (18+)
Военная драма, СССР, 1989 г.
23.45 «КОНТРАБАНДА!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА!». (16+)
10.50 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ!». (16+)
12.20 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ!». (16+)
14.20 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (16+)
17.30 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ!». (16+)
2017 г. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробинков, Наталия Курдюбова
21.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕЕНИКС!». (16+)
2018 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков, Валентина Панина, Екатерина Панасюк, Антон Сычев
00.20 «ВЕСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР!». (16+)
02.00 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ!». (16+)
03.40 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ!». (16+)

CINEMA

07.15 «БОЛЬШОЙ КУШ!». (18+)
09.00 «ПАРАЗИТЫ!». (18+)
11.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА!». (18+)
13.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН!». (18+)
15.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ!». (18+)
17.15 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ!». (18+)
18.50 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА!». (18+)
20.30 «ХАРДКОР!». (18+)
22.00 «КТО Я!». (18+)
Германия, 2014 г.
23.50 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ!». (18+)
02.00 «НЕОБИЗВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО!». (16+)
03.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д!». (16+)
05.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА!». (16+)

red .RED

06.00 «ИГРЫ СУДЬБЫ!». (16+)
07.35 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
08.00, 08.30 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
08.55, 09.20 Блюдо с душой. (16+)
09.45, 10.40, 12.10, 13.10 «ИЕШИЛЬЧАМ!». (16+)
14.15, 14.35, 15.00 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ!». (16+)
15.25, 16.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
17.05 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ!». (16+)
18.55, 19.15, 19.40 Секретные рецепты Мэри Берг. (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ ДАЛИДА!». (16+)
22.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ!». (16+)
00.05 «ГОЛГОФА!». (18+)
01.50 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА!». (18+)

Petro PETRO

06.35 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА!». (16+)
07.45 Мультфильмы. (16+)
08.25 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
08.45, 22.40 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ!». (16+)
10.25, 00.15 «ДОЧЬ СТРАТИОНА!». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.50 «МИГ УДАЧИ!». (16+)
14.05, 05.10 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ!». (16+)
15.35 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ!». (16+)
17.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА!». (16+)
19.00, 20.15, 01.25, 02.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА!». (16+)
21.25 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ!». (16+)
03.35 Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН!». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА!». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
04.00 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ!». (16+)
12.00, 20.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ!». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО!». (16+)
04.00 «ВСЕ НАМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурина, Татьяна Ташкова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
Все жертвы и мучения доктора Васнецова по воспитанию дочек оказались не напрасными! Одну из них приглашают сниматься в телесериале.
13.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
16.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ!». (16+)
23.30 «КИБЕР ИВАН!». (16+)
Дмитрий везёт настоящего робота на замену Ивану, но попадает в аварию...
01.00 6 кадров. (16+)
02.30 «МАРГОША!». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «УЛЕЙ!». (16+)
08.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ!». (18+)
10.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2!». (18+)
12.20 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ИОРКЕ!». (18+)
14.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
15.40 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГ!». (18+)
17.15 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ!». (18+)
19.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)
20.50 «АГЕНТ ЕВА!». (18+)
22.35 «ИЗМЕНА!». (18+)
00.20 «КОД-8!». (18+)
02.00 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ!». (16+)
03.25 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ!». (18+)
05.15 «ИГРА В КАМЕШКИ!». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.55 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.10 Пять причин поехать в... (12+)
06.20 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ!». (16+)
08.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ!». (12+)
10.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА!». (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
17.30 Секретное оружие Великой Победы. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
19.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ!». (16+)
21.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (16+)
23.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ!». (16+)
01.25 «ВЫСТРЕЛ!». (16+)
02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе!». (16+)
06.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ!». (16+)
08.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ!». (16+)
10.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ!». (16+)
20.20 «ПРИЗРАК!». (16+)
Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами схрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта. Призрак узнает свой адрес в Москве и угоривает случайно встреченную девушку Алену отвезти его туда на машине. А в это время по их следам уже идет хозяева Призрака...
00.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС!». (16+)
01.40 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР!». (16+)
03.25 «ЛЕДОКОЛ!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Леша Янгер. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Торт для сына Натана. (16+)
07.20 Кондитер. Дети. Торт для Константина Ивлева. (12+)
08.30, 09.40 Умнее всех. (12+)
11.10 Адский шеф. (16+)
Как прошло знакомство участников с Константином Ивлевым? С какими сложностями они сталкивались на испытаниях? Как раскрывались участники во время проекта? И кто стал победителем сезона?
13.50, 15.50, 18.00, 20.10, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 «ДЕЛЪТА!». (18+)
Венгрия, Германия, 2008 г.
02.20 Пятница News. (16+)
03.10 Гастротур. Сахалин. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Дорогая, я забил. (12+)
10.35 Разводы. (16+)
12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.55 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ!». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освоение Крыма. (12+)
00.45 Карим Хакимов. (12+)
01.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
02.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.25, 22.30 Без срока давности. (16+)
03.20, 07.10, 11.35, 15.35, 19.25, 23.25 Книжные аллеи. (12+)
03.50 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
05.05 Жил-был Дом. (12+)
05.35 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
06.05, 10.25, 14.15 Легенды науки. (12+)
06.40, 11.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
07.45 События в истории. (12+)
08.15 Секреты истории. (16+)
12.05 Война престолов. (16+)
12.55, 17.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
13.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.50 Охота на фельдмаршала. (12+)
16.10 Историада. (12+)
18.00 Элемент познания. (12+)
18.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
20.00 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)
21.00 Байкальская переправа. (12+)
22.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)

HISTORY

06.05 Война в Корее. (12+)
07.00 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
07.30 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
07.55 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
08.55, 09.55 Расцвет древних цивилизаций. (16+)
10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30, 13.25 В поисках истины. (16+)
14.20, 15.10 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
16.05 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
16.30 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+)
17.00 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
18.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
19.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
20.00, 20.55 В поисках истины. (16+)
21.55, 22.50 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.15, 02.05 Расцвет древних цивилизаций. (16+)
03.00, 03.50 В поисках истины. (16+)
04.40 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)
05.05 Высадка в Нормандии: сто дней до победы: Сражение на пляжах. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 02.10 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
06.55, 03.00 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
07.50, 03.45 Мегалополисы древности. Персеполисы. Мания величия. (12+)
08.50, 04.40 Убийство в Каннах. Савва Морозов. (12+)
09.40, 10.35, 19.45, 20.40 Осаждённые крепости. (12+)
11.35 Спасённые шедевры России. Ткани. (12+)
12.25 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
13.25, 05.20 Война за океан. Подводники. (12+)
14.15 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
15.15 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
16.05 Верден. Битва великой войны. (12+)
17.05 Народный маркиз. Игорь Дмитриев. (12+)
17.55 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
18.50 Анатолий Циклов. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
21.40 Писцы древнего Египта. (12+)
22.40 Михаил Шолохов. Судьба человека. (12+)
23.30 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
00.20 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
01.15 Перемышль. Подвиг на границе. (12+)

ИСТОРИЯ

Усадьба

06.50 Правила фермера. (12+)
07.15 Частный сектор. (12+)
07.40 Как поживаеете? (12+)
08.15 Сад в радость. (12+)
08.45, 08.55 Суховейцы. (12+)
09.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.45, 09.55 На всех хватит! (12+)
10.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. Июнь. (12+)
10.25 Стройплощадка. (12+)
11.00 Сельский туризм. (12+)
11.30, 12.00, 14.00, 14.30, 15.00, 21.35, 22.05, 00.25 Дачные радости. (12+)
12.30, 12.40 Садовый доктор. (12+)
12.55 Урожай на столе. (12+)
13.25 Сокровища усадеб. (16+)
15.30, 15.40, 22.30, 23.05, 23.15 Огород круглый год. (12+)
16.00, 23.30 Высокая кухня с Касым-челом. (12+)
16.30 Моя крепость. (12+)
17.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
17.30 Обнови свой сад. (12+)
18.00, 00.55 заСаДа. (12+)
18.30, 18.45, 01.20 Мастер-садовод. (12+)
19.00 Идеальный сад. (12+)
19.30, 21.05 Сельские профессии. (12+)
20.00 Старые дачи. (12+)
20.30 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
20.50 Секреты травоведа. (16+)
00.00 Ремонт без правил. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.25, 17.00, 21.05, 01.00, 01.50, 05.05 Рыбалка 360. (16+)
06.25, 21.35, 01.25 Спиннинг сегодня. (16+)
06.50, 14.45, 20.05, 03.10 С полем! (16+)
07.10, 10.55, 15.10, 18.00, 23.00, 04.10 О главном. (16+)
07.15, 02.20 Рыболовный дневник. (16+)
07.45, 03.30 На природе вкуснее. (16+)
07.55, 03.45 Сам себе охотник. (16+)
08.25, 00.10, 04.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.55, 04.40 Охота с Евгением Шелягиным на вяхири. (16+)
10.00 Багатый улов. (16+)
10.25, 22.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
11.30, 23.35 Сезон охоты. (16+)
12.05 За судаком в город-герой Волгоград. (16+)
12.40 Путь в охоту. (16+)
13.10, 17.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.45, 22.05 Поймать лосося. (16+)
14.15 Карпфишеры. (16+)
15.20 Вроде против рыбы. (16+)
16.25 Игра по-крупному! (16+)
18.05 Две на одного. Оружие. (16+)
18.25, 02.45 Рыбалка в России. (16+)
18.55 Рыбалка в непролазной глуши. (16+)
19.35 Капризная форель. (16+)
20.35 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
23.05 Рыболовная карта России. (16+)
00.35 Лёша, подсекай! (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 Yoga'Тро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйры. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагай. (12+)
17.00 Ужыны с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

ЖИВИ!

СПОРТ

- МАТЧІ СТРАНА**
- 06.00, 17.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 07.50** Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Ухта» - «Тюмень». (12+)
- 09.35, 15.00, 19.25, 04.50** «Страна спортивная». (12+)
- 09.55** «Век нашего спорта». (12+)
- 10.20** «Непридуманные истории. Новосибирская область». (12+)
- 11.00, 12.50, 16.15, 19.20** Новости
- 11.05** Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
- 12.35** «Лица страны. Елена Веснина». (12+)
- 12.55** Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция
- 15.15** «Непридуманные истории. Пермский край». (12+)
- 15.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.20, 22.00** «Небесная грядья». (6+)
- 16.40** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области. (6+)
- 19.45** Лёгкая атлетика. Забег на Никольской. Прямая трансляция из Москвы
- 22.15** Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
- 01.45** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Трансляция из Чехова. (6+)
- 03.10** «Гандбол. Лига лучших». Специальный репортаж. (12+)
- 03.25** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - ЦСКА. Трансляция из Чехова. (6+)
- 05.05** «Вид сверху». (12+)
- 05.30** «Что за спорт? Экстрим». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.10** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Love Radio чат. (16+)
- 10.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00** Приехали! Сахалин. (16+)
- 11.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Жаркий сезон. Начанг. (16+)
- 13.30** Хиты по-русски. (16+)
- Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
- 14.00** Премия МУЗ-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
- 14.25** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Премия МУЗ-ТВ-2025. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
- 21.20** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 07.00, 10.45, 17.00, 01.00** «Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 14.25, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 09.25, 22.05, 05.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 13.00, 21.10, 02.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.10** «Бумажки». (0+)
- 15.25** «Кот Басик». (0+)
- 15.50** Время малышей. «Чик-Чирикино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 18.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 18.30, 04.00** «Лунтик». (0+)
- 19.25** «Котешки-собачки». (0+)
- 20.45** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 23.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 23.30** «Буба». (6+)
- 00.30** «Тима и Тома». (0+)
- 03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 08.45** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.00** «Так не бывает». (0+)
- Мультфильм о том, чего не может быть.
- 23.05** «Пык-пык-пык». (0+)
- Когда на лес приходит беда, все звери объединяются, забыв о старых ссорах и обидах.
- 23.10** «Коровка». (0+)
- 23.15** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Круткисы» (с дубляжом). (6+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Пчелография», «Фиксики», «Простоквашино». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 07.40** «Царевны». (0+)
- 10.15** «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
- 10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.15** «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
- 11.50** «Буба». (6+)
- 14.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Победительница соревнований по выезде «Кубок Московского спорта!»
- Обладательница золотой медали Мунципальных соревнований по троеборью «Максима Мастерс!» В гостях у Никиты и Ани - Нелли Голубкова!
- 14.40** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
- 17.35** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.50** «Бумажки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Ум и Хрум». (0+)
- Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
- 22.45** «Карбот». (6+)
- 23.00** «Сказка о царе Салтане». (0+)
- 00.00** «Ералаш». (6+)
- 00.50** «Простоквашино». (0+)
- 02.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 03.30** «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
- 10.30** Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
- 11.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40** Монастырская кухня. (0+)
- 13.05** Душа Пушкинка. (0+)
- 14.05** «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
- СССР, 1982 г.
- 15.40** «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)
- 17.00** «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30** Космос Троицы. (0+)
- 20.25** Донбасс. Изнанка войны. (16+)
- 21.30** Следы империи. (12+)
- 23.10** Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)
- 00.10, 00.40, 01.10, 01.40** Поле битвы. (16+)
- 02.10** Оружейные бароны Украины. (16+)
- 03.10** Донбасс. Изнанка войны. (16+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксором. (12+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня. Прп. Симеона столпника Дивногольца.



Прп. Никиты, столпника Переяславльского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Явление чудотворного образа Спаса Нерукотворенного во граде Ярославле.

Постный день. Разрешается рыба.

« За терпеливое перенесение болезни даруется и милость, и прощение грехов».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Так написал Вальтер Скотт примерно 200 лет назад, и с тех пор этот командный вид спорта подтвердил справедливость высказывания: из 8,2 миллиарда человек, проживающих на планете, 3,5 миллиарда (по данным ФИФА) считают себя фанатами футбола.

Жизнь сама по себе - игра в футбол



1 Этот незаменимый помощник футбольного судьи появился благодаря... полицейскому в 1878 году. В то время матчи судили любители. Считалось, что болельщик, который любит футбол и которому за это не платят, будет объективнее оценивать происходящее на поле. К роли арбитров привлекали представителей разных профессий. По ходу игры произошла очередная потасовка, и только профессионализм судившего матч полицейского остановил драку. Что досталось в наследство от полицейского рефери?

а) Свисток.
б) Красная карточка.
в) Желтая карточка.

2 В 1937 году первой игрой, которую транслировали по телевидению, был футбольный матч. «Внимание, наш микрофон установлен на стадионе «Динамо», - такие слова услышали с экранов своих КВН в 1949 году советские телезрители. Это была одна из первых трансляций внестудийных прямых эфиров. На московском стадионе встречались команды «Динамо» и ЦДКА при 70 тысячах зрителей. Комментировать исторический матч доверили репортёру, который был извещен всей стране по репортажам с фронтов Великой Отечественной, работал на параде 7 ноября 1941 года, а 1 марта 1942 года потерял глаз на Малаховом кургане в Севастополе из-за разрыва мины. Какой диктор впервые провёл репортаж об игре из комментаторской кабины, установленной на верхнем ярусе стадиона?

а) Владимир Кружков.
б) Вадим Синявский.
в) Юрий Левитан.

3 Легендарный советский футболист Лев Яшин стал первым, кто практиковал игру на выходах и отбивание мяча через перекладину ворот. За гибкость вратаря называли «чёрной пантерой» (Яшин неизменно надевал только чёрную майку), за моментальное перемещение в створе ворот - «чёрным пауком». Футбольное сообщество отметило его (единственного среди вратарей) престижной наградой «Золотой мяч». На его счету также огромное количество командных наград: голкипер выступал за сборную СССР и неизменно за эту московскую команду, которая пять раз становилась чемпионом страны. О какой команде речь?

а) «Динамо». б) ЦСКА.
в) «Спартак».

4 Чемпионат мира - главное международное соревнование по футболу, которое впервые прошло в 1930 году, и теперь его финальные матчи проводятся раз в четыре года. Правилами установлены: размеры футбольного поля (по ФИФА: длина 105 м, ширина 68 м); стандарт для ворот - расстояние между стойками футбольных ворот - 7,32 м, высота - 2,44 м; характеристики мяча: сферической формы, изготовленный из кожи или похожего материала, с длиной окружности на более 70 см, весом 410-450 г, накаченный до 0,6-1,1 атмосферы. С 1970 года мяч, изготавливаемый для чемпионатов мира, имеет своё имя. Какое?

а) «Старбол». б) «Викторибол». в) «Телстар».

5 В этом советском фильме режиссёра Семёна Тимошенко рассказывается о грузчике арбузов Антоне Кандидове, который мечтает стать знаменитостью в футболе. Благодаря встрече со спортсменами футбольной команды завода «Гидраэр», Антон вливается в их коллектив - и становится лучшим вратарём Москвы. Победы кружат голову, но и разочарование не отстаёт - удаления с поля за грубость, недопустимые приёмы игры. К счастью, Антон берётся за ум и с честью защищает ворота не только в составе родной команды, но и в составе сборной СССР. Как называется фильм?

а) «Удар! Еще удар!». б) «Вратарь». в) «Одиннадцать надежд».

ОТВЕТЫ

1-а. Свисток. 2-б. Вадим Синявский. 3-а. «Динамо». 4-в. «Телстар». 5-б. «Вратарь».

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|-------------------------------------|---|---|---|---|
| | | | | | |
| 19.00 «Добровэфир». (16+) | 10.05 «Битва экстрасенсов». (16+) | 08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) | 01.45 Топчик-2. (16+) | 19.30 Все на Матч! | 10.00 Ешь. Готовь. Худей! (16+) |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 06.00 «Однажды в России». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. | 06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | 09.00 «Время завтрака». (16+) | 08.30 Новости. (16+) | 06.50 Улётное видео. (16+) | 07.00, 09.00, 13.15, 16.00 Новости | 10.00 Ешь. Готовь. Худей! (16+) |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) | 09.30 «Однажды в России». (16+) | 08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) | 10.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) | 07.05, 13.20, 16.05, 19.30, 22.15 Все на Матч! | 10.30 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА». (16+) |
| 09.00 «Минтранс». (16+) | 10.05 «Битва экстрасенсов». (16+) | 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 19.40 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». | 07.05, 13.20, 16.05, 19.30, 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция «Команда МАТЧ». (0+) | 14.45 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+) |
| 10.00 Самая полезная программа. (16+) | 19.00 «Мастер игры». (16+) | 10.45 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+) | Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. | 09.05 «Что за спорт?» (12+) | 19.00 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+) |
| 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) | 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) | 12.30 «2:22». (16+) | 22.00 «Женский 100500». (16+) | 09.55 Магия большого спорта. (12+) | Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Пашенко, Влада Веревко, Артём Алексеев. |
| 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) | 23.00 «Stand up». (18+) | 14.30 «СКАЙЛАЙН-3». (16+) | Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. | 10.30 Гала-вечер, посвящённый юбилею Татьяны Покровской «Стихия Победы». (6+) | Врач Ольга живет счастливой семейной жизнью, но уже несколько ночей подряд ей снится один и тот же сон, где она исполняет романтический танец с совсем незнакомым мужчиной. |
| 16.00 Информационная программа 112. (16+) | 02.30 «Однажды в России». (16+) | 15.00 Новости. (16+) | 23.00 «+100500». (18+) | 12.10 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+) | 23.15 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+) |
| 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) | | 15.10 «СКАЙЛАЙН-3». (16+) | 01.45 Топчик-2. (16+) | 13.55 Регби. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Пр.тр. | 01.00 «6 кадров». (16+) |
| 18.00 «Засекреченные списки». (16+) | | 17.00 «18.10 «АСТРАЛ». (16+) | 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) | 19.55 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Кубок Испании. Пр.тр. | 01.20 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+) |
| 19.00 «Добровэфир». (16+) | | 18.00 Новости. (16+) | 05.00 Улётное видео. (16+) | 23.25 Смешанные единоборства (16+) | 06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) |
| 20.00 «ДЖОН УИК-4». (16+) | | 19.30 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+) | 05.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+) | 01.30 Академическая гребля. (6+) | |
| США - Германия, 2023 г. Боевик. В ролях: Киану Ривз, Донни Йен, Билл Скарсгард. Джон Уик находит способ победить Правление кланов... | | США, 2016 г. Ужасы. В ролях: Аарон Экхарт, Карис ван Хаутен, Каталина Сандино Морено. Доктор Сет Эмбер изгоняет демонов из тел людей. Но он не экзорцист в чистом виде: молитвы не читает и церковную атрибутику не использует. | | | |
| 23.15 «МАНКИМЭН». (18+) | | 21.15 «23.10 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+) | | | |
| 01.35 «ОХОТА». (18+) | | 23.00 Новости. (16+) | | | |
| | | 23.30 «БАЙБАЙМЭН». (18+) | | | |
| | | 01.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) | | | |

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|
| | 17 | | 23 | | 17 | | 9 | | 17 | 8 | 6 | 2 |
| 1 | Б | А | Р | О | К | А | М | Е | Р | А | | |
| | 20 | | 3 | | 19 | | 11 | | 11 | 13 | 14 | 12 |
| 16 | 4 | 3 | 10 | 8 | 9 | 9 | 8 | 6 | 4 | | 13 | |
| | 14 | | 24 | | 7 | | 10 | | 6 | 8 | 9 | 9 |
| 8 | | 21 | | 4 | 20 | 2 | 3 | 12 | | 25 | | 7 |
| 5 | 11 | 8 | 15 | | 21 | | 2 | | 13 | 11 | 7 | 18 |
| 7 | | 3 | 13 | 9 | 2 | 5 | | 26 | 19 | 12 | | 16 |
| 1 | 12 | 7 | 16 | | 10 | | 4 | | 7 | | 16 | |
| 2 | | 5 | | 15 | 2 | 9 | 10 | 4 | 3 | 2 | 11 | 12 |
| 14 | 2 | 10 | 3 | 8 | 18 | | 22 | | 10 | | 4 | |
| 2 | | 4 | | 11 | 15 | 7 | 9 | 5 | 2 | 3 | 12 | |
| | 10 | 3 | 8 | 2 | 11 | | 10 | | 2 | | 2 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | | | | | | | | | |

По горизонтали: Зима. Барокамера. Лунь. Фортиссимо. Мисс. Огарь. Клип. Улей. Русак. Явь. Бьеф. Пастораль. Натрий. Пескарь. Триал.

По вертикали: Загон. Шорты. Завсегдатай. Селитра. Залом. Минус. Июль. Сейф. Икебана. Директор. Пуф. Увертка. Отчет. Флора. Пила.

Нам 20 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

20%
на лечение

12%
на протезирование

10%
на хирургию и имплантацию

5%
на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ».....**16 000 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.06.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+) **07.50** «РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА». (16+) **10.30** «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+) **12.00** «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) **13.20** «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+) **15.00** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) **16.20** «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+) **17.45** «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) **19.30** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) **21.55** «СПАСАТЕЛЬ». (18+) **23.50** «АССА». (18+) **02.20** «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+) **04.35** «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) **07.25** «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+) **09.05** «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+) **11.10, 12.10, 13.15, 14.05** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) **15.15** «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) **17.25** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+) **19.10** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) **21.50** «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+) **23.55** «РАВНЫЕ». (16+) **01.35** «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+) **03.00** «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+) **04.20** «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) **06.35** «Царевны». Мультсериал. (6+) **07.45** «Смешарики». Мультсериал. (6+) **08.55** «Три кота». Мультсериал. (6+) **10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40** «ПРАКТИКА». (16+) **14.35** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) **17.10** «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+) **20.00** «ВИКИНГ». (16+) **21.50** Историческая драма, Россия, 2016 г. **22.25** «ТОБОЛ». (16+) **23.55** Исторический боевик, Россия, 2018 г. **01.15** «МОНАХ И БЕС». (16+) **02.05** «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+) **04.00** «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) **06.15** «Урфин Джукс возвращается». Мультфильм. (6+) **07.30** «Реальная белка». Мультфильм. (12+) **09.05** «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) **11.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+) **13.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) **15.05** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+) **17.05** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) **19.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+) **21.20** «БАНДИТКИ». (16+) **23.00** «МОШЕННИКИ». (16+) **00.45** «УСПЕХ». (16+) **02.15** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) **03.40** «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+) **02.10** «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+) **03.15** «РАДИОСПЫШКА». (16+) **04.55** «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+) **06.35** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) **08.00** «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+) **09.45** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) **11.15** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+) **12.40** «СЕНСАЦИЯ». (16+) **14.15** «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+) **15.55** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+) **17.45** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) **19.00** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) **20.30** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) **21.55** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) **23.10** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) **09.20** «ЗАЛИНИЯ». (16+) **11.50** «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) **13.35** «РАЙЦЕНТР». (16+) **15.15** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) **16.55** «КЛЯТВА». (16+) **19.10** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) **21.00, 21.55, 22.55, 23.50** «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+) **00.40** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) **02.20** «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) **03.45** «ЗАЛИНИЯ». (16+) **05.50** «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+) **04.50** «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) **06.35** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) **08.30** «МОШЕННИКИ». (16+) **10.20** «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) **12.00** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) **13.50** «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+) **16.00** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) **17.45** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) **19.30** «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) **21.05** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) **23.15** «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+) **03.05, 04.00, 05.00, 05.55, 06.55, 07.50, 08.45** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) **09.45** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) **11.20** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+) **13.10** «ЛЕОН». (16+) **15.40** «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+) **Фэнтези, семейный, СССР, 1944 г.** **16.55, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+) **Сериал. Криминал, Россия, 2003 г.** **22.00** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) **Драма, Россия, 1993 г.** **23.50** «ЗОРРО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ЛИШНИЙ». (16+) **10.25** «СЫН». (16+) **12.15** «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (16+) **14.05** «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+) **2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов, Кристина Борейко, Александр Песков, Алеса Качер** **17.45** «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (16+) **2021 г. В ролях: Ангелина Поплавская, Владимир Гуськов, Евгения Ярушикова, Александр Пашков, Мария Ананьева, Игорь Жижкин, Михаил Горевой** **21.00** «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+) **00.25** «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+) **03.45** «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

CINEMA

07.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНБЫЙ ДЕНЬ». (18+) **09.45** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+) **11.15** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+) **13.00** «ВНЕ/СЕБЯ». (18+) **15.00** «ХАРДКОР». (18+) **16.30** «ПАРКЕР». (16+) **18.30** «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+) **20.25** «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+) **Южная Корея, 2022 г.** **22.00** «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+) **США, Мексика, 1990 г.** **00.00** «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+) **02.05** «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+) **03.45** «НЯНЬКИ». (16+) **05.15** «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+) **08.00, 03.20** «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫЕ». (16+) **09.50, 10.15** «Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+) **10.40, 11.05, 11.30, 11.55** «Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+) **12.25, 12.45, 13.10, 13.35, 14.00, 14.25, 14.50** Блюдо с душой. (16+) **15.10, 15.35, 16.00, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35** «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) **20.00** «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+) **22.05** «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+) **00.00** «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+) **01.45** «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) **08.00** «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (16+) **08.25** «Али-Баба и сорок разбойников». Мультфильм. (6+) **08.55, 22.15** «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+) **10.50, 00.05** «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (16+) **12.10** Мультфильмы. (16+) **13.35, 14.45, 04.50, 05.50** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+) **16.00** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+) **17.25** «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+) **19.00, 01.15** «БЛЕФ». (16+) **20.50** «АМИСТИЯ». (16+) **03.00** Мультфильмы. (16+, 6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) **19.50** Женись на мне немедленно. (16+) **Девушки, которые много лет состоят в отношениях, сами делают предложение мужчинам.** **21.00** Богиня свиданий. (16+) **22.10** Богиня сыска. (16+) **23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+) **00.30, 01.20, 02.00, 02.40, 03.20** «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) **04.00** «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) **Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Веселкина, Елена Соловьёва** **12.00, 20.00, 04.00** «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+) **13.00, 21.00, 05.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **14.00, 22.00, 06.00** «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+) **15.00, 23.00, 07.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) **Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойков, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский** **00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) **09.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) **В офисе доктора Васнецова случился пожар. Делать нечего - придется брать работу на дом! И Васнецов приглашает богатую клиентку Оксану на сеанс психотерапии к нему домой.** **16.55** «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+) **Проводя вечер в дорогом московском ресторане, Андрей спорится со своей девушкой Оксаной. Зато знакомится с известной моделью и актрисой, дочкой миллионера - Сашей Лариной...** **22.00** Сердца за любовь. (16+) **01.35** 6 кадров. (16+)

ТВ 21

07.00 «СЛЕД СОКОЛА». (16+) **09.00** «ПАПА ЗА МАМУ». (16+) **10.45** «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+) **12.35** «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+) **14.15** «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) **15.55** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) **18.30** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+) **20.10** «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) **22.15** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) **00.20** «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+) **02.25** «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+) **04.10** «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+) **05.35** «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 08.55, 04.25 Мультфильмы. (6+) **05.45** Все, как у людей. (6+) **06.25** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) **08.20** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) **09.15** Игра в кино. Мультфильмы. (16+) **10.00, 13.00, 18.00** Новости **10.10** «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) **12.15, 13.15, 18.15** «МАРЬИНА РОЩА». (16+) **Оперативник МУРа Константин Трошин возвращается с фронта после победы в Великой Отечественной войне и узнает, что в милиции больше не работает. Причина - конфликт с влиятельным генералом НКВД СССР. Но без милиции Трошин не представляет свою жизнь. Ему удается устроиться участковым в самом неблагополучном районе Москвы - Марьиной Роще.** **03.35** Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) **06.40** «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) **08.10** «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) **09.50** «ЛЕНИНГРАД». (16+) **13.40** «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) **Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убиц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заврывает неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика...** **00.00** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) **01.30** «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) **02.45** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) **04.20** «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) **06.10, 07.00** Кондитер. Дети. (12+) **08.10** Гость у порога. Владивосток 2. (16+) **09.40** Четыре дачи. Воронежская область. (16+) **11.10** Четыре дачи. Московская область. (16+) **13.00** Четыре дачи. Краснодарский край 4. (16+) **14.20** Новые Четыре свадьбы. Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле рок. (16+) **16.50** Новые Четыре свадьбы. Русско-цыганская свадьба vs Русско-дагестанская свадьба. (16+) **19.00** Новые Четыре свадьбы. Молодежная свадьба vs Свадьба в стиле бохо. (16+) **21.00** Новые Четыре свадьбы. Молодежная свадьба vs Свадьба в стиле бохо. (16+) **23.20** Пятница News. (16+) **02.40** Пробный перезд. Южно-Сахалинск. (16+) **03.30** Гастротур. (16+) **04.15** Секреты на кухне. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

Ю

05.10 Дорогая, я забил. (12+) **09.20** Статус. Неравный брак. (16+) **10.35** Беременна в 45. (16+) **13.20** Жизнь после шоу. (16+) **14.30** Мама в 16. (16+) **Самое честное реалисти о взролении.** **16.00** Премия МУЗ-ТВ 2025. Легенда. Красная дорожка. (16+) **Пре-шоу «Красная дорожка» Премии МУЗ-ТВ 2025. Интриги и сенсации! Звездные откровения и эффектные образы! Встречайте весь блеск и свет российского шоу-бизнеса!** **19.00** Премия МУЗ-ТВ 2025. Легенда. (16+) **20-я юбилейная церемония вручения Национальной телевизионной премии в области популярной музыки «Премия МУЗ-ТВ 2025. Легенда».** **02.00** Супермама. (16+) **Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!**

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+) **01.10** Жил-был Дом. (12+) **01.40** Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+) **02.15, 06.00, 10.25** Легенды науки. (12+) **02.45, 07.10** Петергоф - жемчужина России. (6+) **03.15, 07.40, 11.45, 15.25, 19.25** Книжные аллеи. (12+) **03.50** Секреты истории. (16+) **06.35** События в истории. (12+) **08.10** Война престолов. (16+) **09.05, 13.15** Всемирное наследие. Россия. (12+) **09.55** Во имя человечества. История российской медицины. (12+) **11.00** Охота на фельдмаршала. (12+) **12.15** Истриада: Подлинное в историческом художественном романе. (12+) **14.05** Элемент познания. (12+) **14.40** Сальск. Карьер смерти. (12+) **16.00** Операция «Украина». Оудурманены Бандерой. (16+) **17.00** Байкальская переправа. (12+) **18.00** Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) **18.35, 22.25** Без срока давности. (16+) **20.00** Земля: Союз нерушимый. (12+) **20.55** Я найду тебя, отец. (16+) **23.25** Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 Пура Кехен, Индонезия. (12+) **06.40, 07.15, 08.05, 08.45** Загадки планеты Земля. (16+) **09.35** Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+) **10.35** Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+) **11.25** Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+) **12.20** В поисках истины. (16+) **13.15** В поисках истины: Святой Грааль. (16+) **14.10** В поисках истины: Ковчег Завета. (16+) **15.05** В поисках истины: Геолифты пустыни Наска. (16+) **16.00** В поисках истины: Клеопатра. (16+) **17.00** Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) **18.00** Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+) **18.55** Рождение роскоши. (12+) **19.55** Французский орёл в изгнании. (16+) **20.55** Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) **21.55** Её звали Грейс Келли. (16+) **22.55, 23.55, 00.50** Женщины на фронте. (16+) **01.45** Девочки. (16+) **02.45, 03.40** Расцвет древних цивилизаций. (16+) **04.30** Легендарные замки. (12+) **05.20** Мирский замок, Беларусь. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.40 Удивительная история лыжного спорта. (12+) **В наше время, встав на лыжи, человек может развить скорость до ста километров в час, как будто забывшая об инстинкте самосохранения. Однако наши предки изобрели лыжи именно для того, чтобы выжить. Эти простые деревянные полозья стали важным инструментом в жизни миллионов людей.** **06.55, 16.15, 01.35** Личность в истории. Илья Глазунов. (12+) **07.55, 17.15, 02.30** Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) **08.50, 18.15, 03.25** Неизвестный бенедикт. Савелий Крамаров. (12+) **09.45, 19.05** Военные миньоны. Секретная операция под Аррасом. (12+) **10.45, 20.05** Покушение на Данаю. (12+) **11.35, 20.55** Наачтун. Последний город Майя. (12+) **12.35, 21.55** Личное. Наталья Селезнёва. (12+) **13.20, 22.40, 04.10** Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+) **Посреди Баварских Альп, на юге Германии, над облаками возвышается сказочный замок Нойшванштайн. Построенный в конце девятнадцатого века, он является личным творением своего заказчика - короля Баварии Людвига Второго.** **14.15, 23.40, 05.05** Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)

Усадьба УСАДЬБА

06.00, 06.50, 09.40, 10.40, 11.40 Дачные радости. (12+) **06.25, 06.35, 13.25, 13.35, 21.15, 21.30** Садовый доктор. (12+) **07.15, 07.25, 14.25, 14.40, 22.15, 22.30** Огород круглый год. (12+) **07.40** Урожай на столе. (12+) **08.10, 08.20, 15.55, 16.10, 23.15, 23.25** Мастер-садовод. (12+) **08.35** Сокровища усадьб. (16+) **09.10, 16.55, 00.10** Дачные хитрости. (12+) **09.25, 17.10, 00.20** Секреты травоведа. (16+) **10.10, 10.25, 18.00, 18.10, 01.00, 01.10** Фитокосметика. (12+) **11.10, 11.25, 19.00, 19.10, 01.50** Сухоцветы. (12+) **12.10, 12.25, 20.00, 20.10** На всех хватит! (12+) **12.40** Высокая кухня с Касымичем. (12+) **13.05, 14.55** Консультант садовода. (12+) **13.55** Моя крепость. (12+) **15.25** Обнови свой сад. (12+) **16.25** заСАДА. (12+) **17.25** Идеальный сад. (12+) **18.25** Сельские профессии. (12+) **19.30** Старые дачи. (12+) **20.30** История одной культуры. (12+) **21.00** Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Июнь. (12+) **21.45** Декоративный огород. (12+) **22.45** Правильный фермер. (12+) **23.40** Частный сектор. (12+) **00.35** Сад поживаете? (12+) **01.25** Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.20, 08.50, 10.20, 23.15, 00.40, 02.00, 03.20, 04.40 Двое против рыбы. (16+) **06.50, 07.05, 13.50, 14.05, 00.15, 00.25, 01.30, 01.45** Охотничья и рыболовная кухня. (16+) **08.10, 12.05, 15.55, 20.00, 00.10, 03.05** О главном. (16+) **Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми.** **08.20, 08.35, 09.50, 10.05, 02.50, 03.10, 04.15, 04.25** На природе вкуснее. (16+) **11.20** С полем! Ямал. Весенняя охота по-деревенски. (16+) **11.50, 12.10** С полем! Весенняя охота на гусей в полярной тундре. (16+) **12.25** С полем! Вернуться в тайгу. Июнь. (16+) **12.50, 13.20** Игра по-крупному! (16+) **14.20, 14.50, 15.20, 16.00** Рыболовная карта России. (16+) **16.30, 17.05, 19.35, 20.10, 21.10, 21.40** Морская охота. (16+) **17.30, 17.45, 19.00, 19.20** Кто? Куда? Зачем? (16+) **18.00, 18.30</**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)

07.50 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Трансляция из Чехова. (6+)

09.10 «Небесная грация». (6+)

09.25, 12.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

09.55 Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция

13.00, 16.20, 19.20 Новости

13.05, 15.35, 21.35 «Страна спортивная». (12+)

13.20, 03.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области. (6+)

14.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - ЦСКА. Трансляция из Чехова. (6+)

15.55 «Сюрплас». (12+)

16.25 Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция

19.00 «Небесная грация». (6+)

19.25 Специальный репортаж. (12+)

19.45 Регби. Пари Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

21.55 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)

23.30 Настольный теннис. Командный чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)

01.05 «Сюрплас». (12+)

01.35 Регби. Пари Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)

04.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

04.50 «Лица страны. Елена Веснина». (12+)

05.05 «География спорта. Тула». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Лето. (16+)

Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок. Всё для твоего яркого и незабываемого лета - в одном плейлисте МУЗ-ТВ!

07.40 Звезды о звездах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Лето. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)

16.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. Прямая трансляция. (16+)

19.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Прямая трансляция. (16+)

01.00 Премия МУЗ-ТВ. Клипы победителей. (16+)

03.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

04.35 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Чик-Чириконо». (0+)

Жизнь шумного семейства Чириконых полна маленьких приключений и комичных ситуаций.

11.00 «Луддвилль. Робот». (0+)

12.00, 16.00 «Лунтик». (0+)

«Лунтик» - добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.

19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь. Парк Чудес», «Черепашки. Главное дело». (0+)

19.30, 23.00, 03.00 «Барбоскины». (0+)

«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.

05.00 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)

09.00 «Еда как в сказке». (0+)

09.20 «Барбоскины». (0+)

10.20 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)

Смешарики путешествуют по странам и эпохам.

11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)

11.50 «Царевны». (0+)

14.20 «Играем вместе». (0+)

14.25 «Царевны». (0+)

15.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

Подвиги богатырей продолжаются! В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кощея, коварных ханов и волшебных напастей.

16.00 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

00.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Синий трактор на детской площадке», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

09.15 «Черепашки». (0+)

10.00 «Съедобное или несъедобное: Маруся Шачнева и пирог «Три стакана». (0+)

На кухне - повар и художница Маруся! Зачем тукану большой клюв, как приготовить песочное тесто, и съедобна ли кожура кумквата? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.25 «Оранжевая корова». (0+)

12.00 «Семья на ура!» (0+)

Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!

12.30 «Чик-Чириконо». (0+)

14.25 «Чемпионы». (6+)

Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? Легендарное хоккейное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» вновь на экранах!

15.25 «Ум и Хрум». (0+)

17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие!»

22.45 «Карбот». (6+)

23.00 «Крокодил Гена». (0+)

23.20 «Чебурашка». (0+)

23.40 «Шапокляк». (0+)

00.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)

00.10 «Котёнок по имени Гав». (0+)

00.50 «Простоквашино». (0+)

02.20 «Супер МЯУ». (0+)

03.30 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

Мастер Икс и его изобретение - теневая энергия - угрожают будущему Мира Поездов. Его соратник Дюк приходит на помощь Дозору Поездов и переходит на его сторону. Может ли команда Дозора доверять ему? С тех пор, как Мастер Икс ослабил их способности, выбора нет. Вскоре Джинни вместе с Дюком создадут силу, способную противостоять теневой энергии. Битва против обновленного Мастера Икса приближается. Макси и Кей не могут рассеять теневую энергию в одиночку. С помощью Дюка Мастер Икс может быть побежден - но какой ценой?

11.50, 19.50, 03.50 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

11.00 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. . . А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям Сказочного мира, и теперь Пете некогда скучать.

01.00 «Круткисы» (с сурдопереводом). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Три святых. Тайна монархов. (0+)

06.05 Незвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)

06.35 Где просто - там ангелов со сто. (0+)

07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Дорога. (0+)

11.05 Святые России. (6+)

12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 В поисках Бога. (12+)

15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «ГОСТЬ СКУБАНИ». (0+)

17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

19.30 «ОТЯГД ОСОБОГО ЗНАЧЕНИЯ». (12+)

СССР, 1978 г. В ролях: Леонхард Мерзин, Павел Ремезов, Улдис Пуцитис, Элгуджа Бурдули

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 Русский мир. (12+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.20 Спас-стрим. (16+)

01.45 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)

02.15 В поисках Бога. (12+)

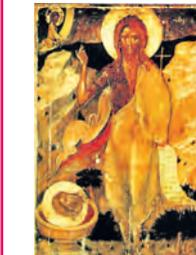
02.40 Профессор Осипов. (0+)

03.10 Дорога. (0+)

04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 7-я по Пасхе.
Троицкая родительская суббота. Глас 6.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Феропонта, еп. Кипрского, свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмч. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

«Промысел Божий нам непостижим, потому попускает тебе быть большим, конечно, или к наказанию, или к испытанию, а может быть, и предуготовлению от каких-либо грехопадений и удержанию в границе смирения».

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

| | |
|---------------|---|
| 2 июня | Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 16 мин. |
| 3 июня | Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 19 мин. |
| 4 июня | Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 08 м. Долгота дня: 17 ч. 21 мин. |
| 5 июня | Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 23 мин. |
| 6 июня | Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 25 мин. |
| 7 июня | Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 26 мин. |
| 8 июня | Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 22 ч. 12 м. Долгота дня: 17 ч. 28 мин. |

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта).

В 1927 году в Москве были снесены Красные ворота.

4 ИЮНЯ
В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».

5 ИЮНЯ
В 1783 года братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловой аэростат.

В 1909 году в Петербурге торжественно открыт и освящен памятник Александру III.

В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

6 ИЮНЯ
В 1937 году открылась первая в мире полярная научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 1».

В 1957 году в Москве открыт магазин «Детский мир».

7 ИЮНЯ
В 1632 году был заложен мавзолей Тадж-Махал.

В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ
В 1843 году началось строительство Николаевской железной дороги (Москва - Санкт-Петербург).

В 1869 году Айвз Макгаффи запатентовал первый в мире пылесос.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Нина, Павел, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Михаил.
4 ИЮНЯ. Владимир, Максим.
5 ИЮНЯ. Дария, Евфросиния, Мария.
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан.
7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий.
8 ИЮНЯ. Георгий, Иоанн, Макарий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 ИЮНЯ ■ День здорового питания и отказа от излишеств в еде
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ Международный день невинных детей – жертв агрессии ■ Всемирный день бега
5 ИЮНЯ ■ День образования полиции России
■ День создания Государственной службы карантина растений в России
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день России
■ День русского языка
7 ИЮНЯ ■ День краудфандинга
■ Всемирный день заботы
■ День московского ресторатора
8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России
■ День работников легкой промышленности
■ Всемирный день петербургских котов и кошек

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник цветёт – румянец года ведёт

2 июня считалось днем Тимофея Грядочника. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и 1, и 2 июня, то месяц будет засушливым.

Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега.

4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.

Про **6 июня**, день Свобориного дерева (шиповника), в народе говорили: «Шиповник

цветет – румянец года ведёт». Именно цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек. Дождливый или туманный день также были признаками грибного года.

На **7 июня**, в Иванов день, наблюдали за лягушками. Если квакают – погода будет теплой, если замолчали – значит, впереди похолодание и дожди.

В день Карпа Карполова, **8 июня**, следили за водоемами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки. У поверхности воды играет рыба или раки выходят на берег – к сырости.

Самый достоверный прогноз: к вечеру синоптики обещают потемнение.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

22 (695). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.05.2025 г., фактическое: 01.00 час. 27.05.2025 г. Дата производства: 27.05.2025 г. Дата выхода в свет 28.05.2025 г. Тираж 701 250.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1219. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 822 640. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 «АССА». (16+)
СССР, 1987. Драма. В ролях: Сергей Бугаев, Татьяна Друбич. 1980-й, Ялта. Надеюсь на яркую и безбедную жизнь, молодая медсестра Алика связывает свою судьбу с криминальным авторитетом.
17.05 Премьера. «Её звали Джипси». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (16+)
23.30 «ТРИГГЕР». (16+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
10.50 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
14.30 «ДУПЛЕТ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Наталья Ионова, Валентина Муравская, Максим Дахненко, Илья Шакунов. Следователя столичного Следственного комитета Марианну Сергеевну Горбачеву из-за романа с начальником переводят на работу в петербургское управление.
18.05 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
03.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.30 «БЕРЕГА ЛЮБИ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.30 Большой концерт к 100-летию «Артека»
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну. В теплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «БЕРЕГА ЛЮБИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ТРАССА».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Тайны военной разведки». (16+)
21.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)

ТВЦ



11.30 События.

- 05.50 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ».** (16+)
07.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
09.05 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ТРЕМБИТА». (12+)
Московская неделя
14.30 «Русские тайны. Печать проклятия». (16+)
15.00 «Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды». (16+)
16.40 «90-е. Фанера». (16+)
17.35 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Роменкова, Пётр Баранчев. Богатый предприниматель Виктор Болотов влюбляется в замужнюю учительницу Марину Кораблеву. Женщина отказывает ему, после чего в жизни ее семьи начинаются проблемы.
21.30 «БЕГИ!» (16+)
00.15 События
00.30 «БЕГИ!» (16+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
04.25 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)
05.00 «Большое кино». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.10 01.20 «МАГАЗИНЧИК ЗА УГЛОМ».** (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)
11.25 Кино на все времена
13.05 «Кокколитто. Танцующие над бездной». (12+)
13.30 «Тайны в искусстве»
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ГОЛОВА. ДВА УХА». (16+)
21.35 «БЕЛАЯ ЛЕНТА». (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.40 «ВЗЛОМ».** (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Гаджеты для походов! Как зарядить смартфон от костра и как уместить стулья, столик и палатку в один рюкзак: в новом выпуске команда программы протестирует новации для походов и выяснит, что полезно.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Россия станет одним из мировых производителей красной рыбы, потому что лосось у нас не только ловят в океане, но и выращивают искусственно?
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 Основано на реальных событиях. (16+)
00.15 «Звезды сошлись». (16+)
02.00 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.40 07.00 07.40 08.00
08.40 09.00 09.40 10.00
11.00 11.40 12.00
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.20 22.00
23.00 00.00 01.00
02.00 03.00 04.00 05.00
Новости. (16+)
10.35 17.35 22.35 «20 минут». (12+)
12.30 16.35 19.30 02.35 03.35
Деньги 24. Итоги. (12+)
13.35 00.35 05.35 Сити. Едим. (12+)
14.35 23.35 Доктор 24. Темы недели. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)
20.35 04.35 Шоу проверка. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



17.10 «Пешком...»

- 06.30 Лето Господне
07.00 «Кот в колпаке». «Мешок яблок»
07.35 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»
10.15 «Роман в камне»
10.45 00.25 «ДУШЕЧКА»
12.05 «Покрово-Эннатский монастырь. Святая обитель в сердце Башкирии»
12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 «Сказка о царе Салтане»
15.00 Парад победителей XXV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 XX век
18.15 «Их называли русскими. Самый далёкий фронт». К 80-летию Победы
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»
22.00 Опера «Паяцы»
23.30 «Грозовой перевал»: любовь, ненависть и месть
01.40 «Искатели»
02.25 «О море, море!..». «Что там, под маской?»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 «Погода на любой вкус». (16+)
07.00 «Горod с историей». (12+)
08.00 «Гостеприимство». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.35 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
12.00 18.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.00 «За МКАДром». (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
13.55 «Персона грата». (12+)
15.00 21.10 «Невероятная наука». (12+)
16.35 «Док. кино». (16+)
19.00 «Проверка боем». (16+)
19.30 «Интервью 360». (16+)
23.30 00.30 «Шестое чувство». (12+)
00.25 «Разоблачение». (16+)

СТС



11.25 «Мармадюк». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.25 «Братья медведи. Тайна трёх миров». (6+)
07.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (16+)
09.35 «Зверолэнд». (6+)
11.25 «Мармадюк». (6+)
Очаровательный и неуправляемый дог Мармадюк больше всего на свете любит веселиться со своей семьёй. Особенно с девятилетним Билли, который снимает крутые видеоролики, часто приводящие к эпическим провалам и конфузам.
13.10 «10 жизней»
15.00 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только замечательная космическая пришельцами формула соединения четырёх элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента.
23.40 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
01.40 «ДУБЛИКАТ». (18+)
03.15 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)
06.00 «Моя Москва». (12+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Тайны кино». (16+)
07.45 12.50 16.05 «Мой район. Новости». (16+)
07.55 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (0+)
10.05 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (16+)
16.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
17.55 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАН». (16+)
19.30 «КРУГ». (16+)
21.05 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)
22.40 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
00.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|--|--|---|--|--|----------|
| 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) | 09.30 «Битва пикников». (16+) | 11.15 «Слепая». (16+) | 19.30 «+100500». (16+) | 14.30 Футбол. | 09.25 Метод Рогова. (16+) | |
| 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 06.00 «Однажды в России». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. | 06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) | |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | 09.30 «Битва пикников». (16+) | 08.30 Новости. (16+) | 06.50 Улётное видео. (16+) | 08.30, 04.00 Новости | 09.25 Метод Рогова. (16+) | |
| 09.00 «Самая народная программа». (16+) | 10.00 «Однажды в России». (16+) | 08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) | 10.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+) | 08.35, 14.00, 22.00 Все на Матч! Пр.тр. | 10.25 «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН». (16+) | |
| 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) | 10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) | 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 19.30 «+100500». (16+) | 09.55, 10.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Пр.тр. | Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Алина Васильева, Никита Абдулов, Андрей Бутин, Ольга Бранкевич. Любимый мужчина учительницы Риты не хочет на ней жениться, отговариваясь, что еще не имеет собственного жилья. Рита получает в наследство дом и землю в деревне, но, чтобы стать полноправной владелицей наследства, ей нужно прожить в нем год. | |
| 10.30 Наука и техника. (16+) | 18.00 «Сокровища императора». (16+) | 11.15 «Слепая». (16+) | Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «Че!». | 11.55, 12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Пр.тр. | | |
| 11.30 «Легенды и мифы». (16+) | 21.30 «БРАТЬЯ». (16+) | 18.00 Новости. (16+) | 22.00 «Женский 100500». (16+) | 14.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Суперкубок России. Женщины. Пр.тр. | 14.40 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+) | |
| 13.00 «Неизвестная история». (16+) | Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Денис Дорохов, Филипп Киркоров. Ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров... | 18.10 «Слепая». (16+) | 23.00 «+100500». (18+) | 17.25 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Пр.тр. | 19.00 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) | |
| 14.00 «Купи-продай». (16+) | 23.40 «Шоу Воли». (16+) | 19.00 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+) | 01.45 «БАЙКЕРЫ-3». (16+) | 19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Пр.тр. | 23.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (16+) | |
| 15.00 «Безумные факты». (16+) | 00.50 «Музыкальная интуиция». (16+) | Елена - бойкая молодая девушка, работает в ателье. В интернете она знакомится с красавцем Игорем, который приглашает ее на свидание. Но по дороге на встречу с Еленой случается нечто ужасное: она стареет на 30 лет. Елена не понимает, как она внезапно постарела. Влюбленный в нее сосед Сережа помогает разобраться в случившемся. | Индия, США, 2013 г. В ролях: Аамир Кхан, Абхишек Баччан, Катрина Каиф, Удай Чопра. Действие фильма начинается в Чикаго в 1990 году, когда Сахир был ребенком и рос в отцовском цирке. Но компания увязла в долгах и банкиры были непреклонны - отец Сахира от отчаяния застрелился. | 23.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) | 01.00 «Джуна: Последнее предсказание». (16+) | |
| 16.00 Информационная программа 112. (16+) | 02.25 «Женский стендап». (16+) | 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) | 04.30 «СОЛДАТЫ-4». (16+) | 01.00 Матч! Парад. (16+) | 01.40 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+) | |
| 17.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+) | 04.00 «Однажды в России». (16+) | 00.00 «КОШКИ-МЫШКИ». (18+) | | 01.30 Академическая гребля. (6+) | | |
| 18.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+) | | 02.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) | | 03.00 Автоспорт. (6+) | | |
| 20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+) | | | | 04.05 Регби. (12+) | | |
| 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | | | | | | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Поздней весной у дачников дел невпроворот. Вот и Петрович с женой все выходные проводили на даче, а времени все равно не хватало. Как назло, стояли нехарактерные для мая холода, и какие-то работы сделать было просто невозможно. Жена Петровича жаловалась:

– Рассада уже с меня ростом, а теплица еще не прогревается толком, опасаясь я туда помидоры высаживать. Не говоря уж о перцах – они точно не переживут.

– Ну, до тебя ей еще расти и расти, – пошутил Петрович.

– Погоди, еще выше меня вырастет, – ответила жена. – Но в теплице и летом. Хотя уже сейчас она такая высокая, что непонятно, как мы ее в машине разместим. Поломаешь же...

Простая логика

Вот об этом ты не беспокойся, пожалуйста, – твердо сказал Петрович. – Транспортную рассаду на дачу я тебе организую в лучшем виде, ни один листочек не пострадает.

Жена посмотрела на него с любовью и благодарностью: она очень ценила в муже его готовность решить любую проблему. Петрович никогда не обещал

того, чего сделать не мог, и всегда делал обещанное, причем безупречно.

Рассада продолжала занимать все подоконники еще достаточно долго, а Петрович с женой занимались на даче другими делами. Пару раз сходили в лес за первыми в сезоне грибами – строчками и сморчками. Жена традиционно составляла компанию Петровичу

в этих весенних походах, потому что очень любила нежный весенний лес. Грибов в этом году было на удивление мало: даже в самых щедрых местах, где каждый год они собирали целые корзины, им с большим трудом удалось найти лишь по паре-тройке штук. Однако ни Петрович, ни его жена совсем не огорчились, ведь главным в их походах был лес, по которому они ужасно соскучились. Они наслаждались первой нежной зеленью, свежестью воздуха, пением птиц. А на обратной дороге увидели в пруду несколько толстеньких молодых жаб и долго любовались на их брачные игры.

Немного не дойдя до своей калитки, заметил соседа, который, поприветствовав их, поспешил навстречу.

– Ну, как грибы? Много набрали?

Вся округа знала, что «Петровичи», как их называли между собой соседи, ходят за грибами с самой ранней весны. А многие

даже последовали их примеру и с наслаждением лакомились первыми лесными деликатесами.

– Да нет, – ответил Петрович. – Что-то маловато в этом сезоне весенних грибов. Видать, теплая зима не пошла им на пользу. А может, влаги не хватило – снегу-то мало было.

Не поймешь эти грибы, – поддакнул сосед. – Намедни Сашка с соседней улицы тоже ходил, вообще пустой пришел. У вас-то вон хоть на одну жаренку хватит, – сказал он, заглянув в корзину Петровича.

– Если б даже Николай Петрович без грибов пришел, это означало бы конец света, – пошутила его жена. – Такого еще не бывало вообще никогда. Хоть один гриб, но принесет обязательно.

– И зимой? – съехидничал сосед.

– И зимой, – ответил Петрович. – Ты вот рано с дачи уезжаешь, а я и из-под снега грибы собираю. Специально за ними приезжаю по выходным.

– И что ж за грибы под снегом? – удивился сосед.

– Фламмулина, она только поздней осенью и вылезает, вешенки. Очень вкусные грибы, рекомендую.

– Это что за флау... как ее там?

Фламмулина, зимний опенок, – уточнил Петрович. – Кстати, не только очень вкусный, но и очень полезный гриб.

– Ну ты даешь, Петрович... – покачал головой сосед. – Из-под снега грибы, надо же... – и вдруг резко переключился на другую тему. – Слушай, а загадок новых нет ли у тебя? Очень мне нравится над твоими загадками голову ломать.

– Загадок... – Петрович ненадолго задумался. – Ну, вот тебе одна навскидку, очень простая. Стоит дом, в доме живут шесть сестер: Анна, Белла, Вера, Галина, Диана и Елена. Анна готовит в кухне суп, Белла поливает цветы, Вера вышивает, Галина играет в шахматы, Диана читает книгу. Что делает Елена?

Виктория АНДРЕЕВА



Сосед надолго задумался. А вы быстро догадаетесь?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 21: под машиной Степанова мокро – значит, во время дождя его машина выезжала со стоянки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.55 «Лесная история». Мультфильм. (16+)
06.05 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
06.30 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (16+)
06.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (16+)
07.10 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...». (16+)
08.30 «АЙБОЛИТ-66». (16+)
 Добрый доктор Айболит отправляется в далекую Африку спасать жизни бедных мартышек!
10.15 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (18+)
19.25 «МАТЬ». (18+)
23.00 «КОММУНИСТ». (16+)
01.00 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
03.00 «ПОЭМА О МОРЕ». (16+)
04.45 «МОЛОДО-ЗЕЛЕНО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
08.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
10.40, 11.40, 12.40, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «РАВНЫЕ». (16+)
16.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
 Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
19.00 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
20.50 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
 Приключенческий триллер, Франция, Италия, Испания, Великобритания, 2004 г.
23.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
01.10 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
04.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.35, 13.30 «ПРАКТИКА». (16+)
14.25 «ВИКИНГ». (16+)
16.55 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
18.15 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (16+)
20.20 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
21.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
23.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)
01.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
04.25 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов». Мультфильмы. (6+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «ХОЛОП». (16+)
11.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
22.50 «РОДНЫЕ». (16+)
 Россия, 2021 г.
 Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте!
00.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
02.10 «ПАПЫ». (16+)
 Четыре истории объединяет тема силы отцовской любви.
03.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ДРУГОЙ МИР». (18+)
02.45 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
05.30 «КАНИКУЛЫ НАПРОКАТ». (16+)
06.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
08.10 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
09.55 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
16.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
17.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
19.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
20.30 «СХВАТКА». (16+)
22.15 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
23.35 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «НЕБО». (16+)
09.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
11.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
13.05 «КЛЯТВА». (16+)
15.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.
17.15, 18.05, 19.05, 20.00 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Триллер, Россия, 2017 г.
21.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
 Драма, военный, Россия, 2016 г.
22.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.20 «ХРАМ». (18+)
 Драма, Россия, 2023 г.
01.55 «ЗАЛИНИИ». (16+)
04.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
05.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАЛАВИТА». (16+)
03.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
05.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
06.50 «БАНДИТКИ». (16+)
08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.15 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
13.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРЬБУ». (16+)
15.40 «МАМА МАОИЯ». (18+)
17.35 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
 Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
23.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.05 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
03.10, 04.05, 04.55, 05.55, 07.00 «ЕРМАК». (12+)
07.55 «ГРУЗ 300». (18+)
09.25 «КОНТРАБАНДА». (16+)
11.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
12.45, 14.00, 15.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
 Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
21.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
 Боевик, фантастика, триллер, США, Франция, 1991 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «СВОЯ-ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+)
08.15 «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВНЫ». (16+)
11.35 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (16+)
15.00 «ДНИ НАДЕЖДЫ». (16+)
16.40 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
18.30 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)
21.55 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОКСКОЛКОВ». (16+)
 2017 г. В ролях: Дарья Егорова, Александр Константинов, Анатолий Котенев, Вячеслав Чепурченко, Вячеслав Калимулин, Андрей Лебедев, Яна Чигир
01.25 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (16+)
04.25 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)

CINEMA

06.40 «ПОПАДОС». (18+)
08.15 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
10.05 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
11.55 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
 США, Германия, 2008 г.
13.35 «КТО Я». (18+)
 Германия, 2014 г.
15.25 «МАСТЕР». (18+)
 Южная Корея, 2016 г.
17.55 «БАНДИТ». (18+)
 Канада, 2022 г.
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
 США, 2017 г.
22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
 США, 1998 г.
23.45 «ХАРДКОР». (18+)
01.10 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИИ». (18+)
02.40 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

red .RED

06.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
07.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
09.50, 10.15, 10.40, 11.05 Дом твоей мечты. Кейптаун. (16+)
11.30, 11.55, 12.20, 12.40, 13.05 Блюдо с душой. (16+)
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «СТОП-КРАН». (16+)
21.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
23.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
01.05 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (18+)
03.05 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
05.10, 05.35 Недвижимость. Инструкция по применению. (16+)

Petro PETRO

06.55 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
08.00 «Чебурашка». Мультфильм. (6+)
08.20 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
08.40 «Шалопаяк». Мультфильм. (16+)
09.05, 22.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
10.30, 23.45 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
12.05 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.10 «БЛЕФ». (16+)
15.10 «АМНИСТИЯ». (16+)
16.35, 17.45 «БЕЗЪЯМЯНАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
19.00, 01.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИТОВОГО». (16+)
20.55, 02.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+, 16+)
05.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
17.40, 18.40 Теперь я босс. (16+)
19.40, 21.00 Богиня сиска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10, 01.00, 01.50, 02.30, 03.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батулин, Юлия Ташина, Алексей Сидоров, Ксения Бормина
12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
15.00, 23.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.
02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕШАНИЮ». (16+)
07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ...
16.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.35 6 кадров. (16+)

ТВ 21

07.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
08.50 «БЕЛЫЙ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
10.35 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)
12.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.20 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
16.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
18.50 «ТРАССА 60». (18+)
 Канада, США, 2002 г.
20.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
 США, 2004 г.
23.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
01.05 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
03.10 «ТАНЦУЮЩИЙ В ПУСТЫНЕ». (16+)
04.45 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.50 Мультфильмы. (6+)
06.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Евгения Крыкова, Яна Львова, Юлия Рутберг, Юрий Шлыков
 Арест Трошина круто меняет не только его судьбу, но и жизни всех главных героев истории. А за свое освобождение Трошин расплачивается самым дорогим - любовью. Их с Ниной отношения подвергаются серьезнейшим испытаниям. Но несмотря на личные проблемы, Трошин вновь на посту. Он по-прежнему участковый в Марьино Роше, обстановка в которой постепенно накаляется.
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
07.20 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
18.10 «ТУМАН». (16+)
 Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман... Группа выходит из болота в районе небольшой деревни, которая не значится на карте, не подозревая, какое испытание уготовила им судьба...
21.15 «ТУМАН-2». (16+)
00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
01.35 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
03.15 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Гастротур. (16+)
07.50 Запретный Китай. Хайнань. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. Казахстан. (16+)
10.00 Как люди живут. Аргентина. (16+)
11.00 Как люди живут. Саудовская Аравия. (16+)
12.20 Как люди живут. Шотландия. (16+)
13.50 Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
16.50 Погнали! в Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолина. (16+)
19.30 Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
21.50 Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда. (16+)
23.00 Теперь я Босс. (16+)
00.00 «ДЕЛТА». (18+)
01.50 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Супермама. (16+)
10.00 Беременная по обману. (16+)
14.20 Жизнь после шоу. (16+)
15.20 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалии о взрослении.
18.50 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.10, 06.00 Легенды науки. (12+)
02.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.15, 07.20, 11.25, 15.30 Книжные аллеи. (12+)
03.45 Война престолов. (16+)
04.40, 08.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
05.35, 09.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.35 Охота на фельдмаршала. (12+)
07.50 Историада. (12+)
10.05 Элемент познания. (12+)
10.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
11.55 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)
12.55 Байкальская переправа. (12+)
13.55 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
14.35, 18.30, 22.30 Без срока давности. (16+)
16.05 Земля: Союз нерушимый. (12+)
17.05 Я найду тебя, отец. (16+)
19.25, 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
20.30 Перед вечностью... (12+)
21.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
21.55 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10, 06.55, 07.40, 08.30 Загадки планеты Земля. (16+)
09.15 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
10.10 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
11.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)
12.55 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+)
13.50 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+)
14.40 В поисках истины: Чингисхан. (16+)
15.40 В поисках истины: Хрустальные черепки. (16+)
16.35 Жизнь на вулкане. (12+)
18.00, 19.00 Жизнь римского солдата. (16+)
20.00 Настоящая игра престолов: Игра альянсов. (16+)
20.45 Настоящая игра престолов: Король и император. (16+)
21.35, 22.35, 23.35, 00.30 Война в Корею. (12+)
01.25, 02.15 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
03.05 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
03.55 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
04.50 Аграсен Ки Баоли, Индия. (12+)
05.15 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.10, 00.30 Военные минерсы. Секретная операция под Арраном. (12+)
06.55, 16.10, 03.00 Покушение на Данаю. (12+)
 15 июня 1985 года в 10 часов утра Эрмитаж открыл двери для посетителей, начался обычный день. Никому в это летнее утро в Ленинграде не было дела до человека, который ехал на Дворцовую площадь. В зале голландской живописи было много посетителей, все как обычно, пока не раздался резкий женский крик. Шок, общее оцепенение, и лишь один человек продолжал методично выливать какую-то жидкость на роскошное тело рембрандтовской Даныи.
07.45, 17.00, 01.25 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
08.45, 18.00, 02.20, 05.20 Личное. Наталья Селезнёва. (12+)
09.30, 18.45 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
10.25, 19.45 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
11.25, 20.45 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
12.25, 21.40, 03.45 Личность в истории. Илья Глазунов. (12+)
13.20, 22.40 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
14.20, 23.40, 04.35 Неизвестный бенедикт. Савелий Крамаров. (12+)

Усадьба

06.00 Сокровища усадеб. (16+)
06.25, 06.40, 14.15, 14.25, 21.20, 21.30 Сухоцветы. (12+)
06.50, 07.40, 08.40 Дачные радости. (12+)
07.15, 07.30, 15.15, 15.25, 22.20, 22.30 На всех хватит! (12+)
08.10, 08.25, 16.15, 16.30, 23.15, 23.30 Садовый доктор. (12+)
09.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. Июнь. (12+)
09.25, 09.35, 17.15, 17.30, 00.15, 00.25 Огород круглый год. (12+)
09.55 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
10.25, 10.35, 18.15, 18.30, 01.05, 01.15 Мастер-садовод. (12+)
10.50 Моя крепость. (12+)
11.25, 13.10 Консультант садовода. (12+)
11.40, 19.20 Дачные хитрости. (12+)
11.55, 19.30 Секреты травоведа. (16+)
12.15 Обновлю свой сад. (12+)
12.45, 12.55, 20.20, 20.30 Фитокосметика. (12+)
13.40 заСАДА. (12+)
14.40 Идеальный сад. (12+)
15.40 Сельские профессии. (12+)
16.45 Старые дачи. (12+)
17.45 История одной культуры. (12+)
18.45 Декоративный огород. (12+)
19.45 Правила фермера. (12+)
20.45 Частный сектор. (12+)
21.45 Как поживаете? (12+)
22.45, 00.40 Сад в радость. (12+)
23.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)
01.30 Сельский туризм. (12+)
01.55, 02.05

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. Раги Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
 - 07.50** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области. (6+)
 - 08.40** «Что за спорт? Экстрим». (12+)
 - 09.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
 - 11.00, 16.15, 19.20** Новости
 - 11.05, 18.35** «Страна спортивная». (12+)
 - 11.25** «Сюрпиз». (12+)
 - 11.55** Регби. Раги Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция
 - 13.55** Регби. Раги Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция
 - 15.55, 21.35** «Лица страны. Елена Соколова». (12+)
 - 16.20** «Небесная грация». (6+)
 - 16.35** «Гандбол. Лига лучших». Специальный репортаж. (12+)
 - 16.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Чехова
 - 18.55, 01.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 19.25** Бокс. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо. Трансляция из Красноярска. (16+)
 - 21.55** Настольный теннис. Командный чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
 - 23.30** Настольный теннис. Командный чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
 - 01.35** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Трансляция из Чехова. (12+)
 - 03.20** Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Плейлист | Лето. (16+)
 - 06.00** Муз'итив. (16+)
 - 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30** Teep чарт. (16+)
 - 09.00** Плейлист | Лето. (16+)
 - 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
 - Только новинки недели всех стилей и направлений в одном плейлисте!
 - 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 12.35** 10 самых! (16+)
 - 13.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
 - 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 15.00** Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. (16+)
 - 18.00** Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. (16+)
 - 00.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 00.30** Танцпол. (16+)
 - 02.00** Золотая лихорадка. (16+)
 - Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
 - 04.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

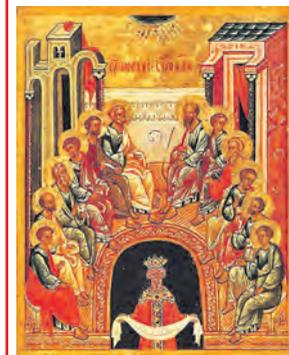
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 21.00, 00.00, 03.00** «Буба». (6+)
 - Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа. Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спаик. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.
 - 11.00** «Лудвилль. Первый лудл». (0+)
 - На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудвилль. В нём живёт необычный народ - Лудлы. Каждый их день - это целая история!
 - 17.30** «Приключения Бубы». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
 - Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
 - 09.25** «Бодо Борода. Букварь». (0+)
 - 11.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+, 12+)
 - Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
 - 01.00** «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
 - 02.45** «Простоквашино». (0+)
 - 05.00** «Три кота». (0+)
 - 05.00** «Тима и Тома». (0+)
 - 05.30** «Три кота». (0+)
 - 09.00** «Еда как в сказке». (0+)
 - 09.20** «Три кота». (0+)
 - 10.20** «О! Кино!» «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
 - 11.45** «Клуб «Вопросики». (0+)
 - Клуб «Вопросики» - это девочка Астри, снежный тролль Боня, снегирь Ян и ёжик Женья, дружная и очень любознательная команда. Главная задача клуба - отвечать на самые настоящие вопросы самых настоящих детей-зрителей.
 - 11.55** «Три кота». (0+)
 - 14.20** «Играем вместе». (0+)
 - 14.25** «Три кота». (0+)
 - 15.00** «О! Кино!» «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
 - Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждёт не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
 - 16.15** «Три кота». (0+)
 - 00.00** «Смешарики». (0+)
 - 05.00** Ранние птицы. «Енотки. Первые слова», «Маша и Медведь». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.35** «Яна в сказочной стране». (0+)
 - 08.20** «Отель у овечек». (0+)
 - 10.50** «Катя и Эф. Кудла-Угодно-Дверь». (0+)
 - Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
 - 12.50** «Тайна парка развлечений». (6+)
 - Братья-медведи попадают в новое удивительно приключенное и раскрывают тайну парка развлечений. Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязании за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен...
 - 14.20** «Сказочный патруль». (0+)
 - 17.00** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 18.40** «Мини-Мишки». (0+)
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 21.15** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 - Отважные Смешарики отправляются в самое сердце джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
 - 22.45** «Карбот». (6+)
 - Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
 - 23.00** «Ералаш». (6+)
 - 00.50** «Простоквашино». (0+)
 - 02.20** «Супер МЯУ». (0+)
 - 03.30** «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.25** Профессор Осипов. (0+)
 - 05.55** Дорога. (0+)
 - 07.00** Космос Троицы. (0+)
 - 07.55** Русский мир. (12+)
 - 09.00** Простые чудеса. (12+)
 - 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 13.00** Лето Господне. Троица. (6+)
 - 15.35** День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
 - 16.10** «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1 серия. (12+)
 - СССР, 1966 г. Режиссёр: Андрей Тарковский
 - 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 19.25, 02.35** Щипков. (12+)
 - 19.35** «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 2 серия. (12+)
 - 21.35** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 22.35** День Патриарха. (0+)
 - 22.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 23.55** Спас-стрим. (16+)
 - 01.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 02.45** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 03.30** Донбасс. Память поколений. (16+)
 - 04.30** Святые воины: Иоанн Русский. (6+)

Православный календарь

8 июня
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Апп. от 70 Карпа и Алфея. Мч. Георгия Нового. Мчч. Авверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Макария Калезинского.

Поста нет.

«Кто создал душу, тот сотворил и тело, и Кто исцеляет бессмертную душу, тот может излечить и тело от временных страданий и болезней».
Прп. Макарий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто жаждет, иди ко Мне и пей»



В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие же народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос.

А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, пришедший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни. (Ин., 7:37-52)

Человек называется духовным, если имеет в себе Духа Божия, как говорит о себе и апостол: Думаю, и я имею Духа Божия (1 Кор., 7: 40). Не имеющий в себе Духа Божия - плотский, а имеющий в себе Духа Божия - духовный...
Святитель Димитрий Ростовский (Туптало)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 8 июня, в воскресенье.

В это воскресенье Православная церковь совершает празднование в честь Святой Троицы, есть у нынешнего торжества и еще одно наименование: день Святой Пятидесятницы. В этот день мы вспоминаем Сошествие Святого Духа на апостолов, которое произошло на пятидесятый день после Христова Воскресения.

Ветхом Завете мы регулярно читаем о значимых природных источниках воды. Евангелие продолжило эту библейскую традицию, а потому и в Евангелии мы также находим множество историй о воде, колодцах и купальнях, более того, образ воды используется для метафорического описания духовных процессов, вода же выступает в речи Христа прообразом действия веры в человеке: «Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (Ин., 7:38).

Мы можем попытаться понять, каким образом воспринимали эти слова непосредственные слушатели Спасителя: вера во Христа обещает сделать человека источником чего-то чрезвычайно ценного, того, обладание чем дает жизнь так, как дает жизнь источник чистой воды в пустыне.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист

Вера дает возможность схождения на человека Духа Святого с Его дарами, наполняющими нашу жизнь содержанием и высшим смыслом, Дух Святой делает жизнь человека полной и в духовном смысле безопасной, Он вводит человека в Христово Царство и делает участником вечности еще здесь - в рамках земной жизни.

В это воскресенье Церковь Христова совершает торжество в честь дарования человечеству Духа Святого. Дай Бог, чтобы ни для кого из нас слова о Духе не были лишь воспроизведением чужого опыта, дай Бог, чтобы общение с Духом Святым и обладание Его дарами стало для нас не менее естественным, чем общение друг с другом!

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО, ЗОЛОТО
• ПОРТСИГАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ.
• Часы. Картины. Архивы. Знаки.
• ЛЮБУЮ СТАРИНУ.
Выезд, оплата сразу! Консультации

8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. **Тел.: 8 (495) 508-53-59**

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. **Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий**

■ **8 (917) 533-57-50** Куплю книги до 1940 г, коллекции значков, марок, открыток, монет СССР, самовары, патефоны, пластинки, ёлочные игрушки, стар. иконы, картины, чайные и столовые сервизы, фарфоровые статуэтки, военную форму, бинокли, детские игрушки, солдатиков (олово), кукол СССР, модели автомобилей, часы, бижутерию. **Тел.: 8 (917) 533-57-50**

■ **8 (925) 514-36-14** МАГНИТОФОНЫ, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, мыльницы, объективы. Видеокама. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машинки. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Модели машин, жел. дороги. Книги, открытки, актёры, журналы, ноты. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и быт. Хрусталь, богемия, «МАДОННЫ», ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. **Тел.: 8 (925) 514-36-14**

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. **Тел.: 8 (905) 744-11-33**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. **Тел.: 8 (916) 774-00-05**

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Телефон: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (905) 148-89-30** БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ. Все виды работ со своим материалом. Дома с нуля, бани, беседки, хозблоки, ремонт гаражей. Фундаменты, отмостки, сайдинг. Крыши, кровля. Ремонт старых домов и фундаментов. Тротуарные плиты. Ремонт квартир. Печи. Ремонт полов. Пенсионерам скидка 20%. Телефон: 8 (905) 148-89-30, Костя

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. **Тел.: 8 (905) 557-77-37**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. **Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28**

СООБЩЕНИЯ

Notice of Appointment of a Liquidator under Section 204 of the BVI Business Companies Act
Bravira Limited (In Voluntary Liquidation)
Company No. 1907197
NOTICE is hereby given pursuant to section 204, subsection (1) (b) of the BVI Business Companies Act, 2004 that the Company is in voluntary liquidation. The voluntary liquidation commenced on May 6, 2025. The Liquidator is Nelcia St. Jean with an address at 116 Main Street, Road Town, Tortola, British Virgin Islands.
Dated this 6th day of May 2025
Nelcia St. Jean Voluntary Liquidator

Уведомление о назначении ликвидатора в соответствии с Раздел 204 Закона о коммерческих компаниях на Британских Виргинских островах
БРАВИРА ЛИМИТЕД (в процессе добровольной ликвидации)
Номер компании 1907197
Настоящим в соответствии с подразделом (1) (б) статьи 204 Закона о коммерческих компаниях Британских Виргинских островов от 2004 года направляется уведомление о том, что Компания находится в процессе добровольной ликвидации. Добровольная ликвидация началась 6 мая 2025 года. Ликвидатором является Нельсия Сент-Джин, проживающая по адресу: 116 Мейн Стрит, Роуд Таун, Тортولا, Британские Виргинские острова
Датировано 6 мая 2025 года.
Нельсия Сент-Джин Ликвидатор

Продается автомобиль VOLKSWAGEN TRANSPORTER 7JO WV1ZZZ7HZDX013666, гос. рег. номер X 524 XT 77, год выпуска 2013, в хорошем состоянии. На ЭТП «Фабрикант» состоится аукцион № 5435288 ЛОТ № 1, подача заявок до 05 июня 2025 г. Телефон 8 (965) 362 71 89

Продается автомобиль VOLKSWAGEN TRANSPORTER 7HC WV2ZZZ7HZDH095273, гос. рег. номер Т 910 PC 64, год выпуска 2013, в хорошем состоянии. На ЭТП «Фабрикант» состоится аукцион № 5435288 ЛОТ № 2, подача заявок до 05 июня 2025 г. Телефон 8 (965) 362 71 89

Продается автомобиль VOLVO S60 II YV1FS61H0D1223733, гос. рег. номер X 701 XT 77, год выпуска 2013, в хорошем состоянии. На ЭТП «Фабрикант» состоится аукцион № 5435288 ЛОТ № 3, подача заявок до 05 июня 2025 г. Телефон 8 (965) 362 71 89

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный **СКИДКА** до **50%** **ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** **Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (499) 703-41-94** РЕМОНТ: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! **Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. **Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.**

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будда, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО.** **ВЫЕЗД.** **Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. **Тел.: 8 (916) 993-36-64**

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. **Тел.: 8 (916) 155-34-82**

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки, СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ.** **Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. **КУПИМ ДЛЯ СЕБЯ:** открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также **ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ.** Книги, журналы до 1945 г. **Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. **КУПЛЮ ДОРОГО.** **Тел.: 8 (963) 921-08-38**

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплата сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронзу. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. **Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей**

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

МУЗЕЙ купит РЕДКИЕ награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, редкие старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА НА МЕСТЕ.** **Тел.: 8 (926) 432-60-61, Владимир**

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. **Тел.: 8 (964) 585-40-04**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. **Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК. ОКНА. Отделка ванн, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. **Тел.: 8 (495) 978-03-44**

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода



8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (965) 113-18-59** Ремонт от семейной пары. Поклейка обоев. Покраска стен и потолков. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки! Помощь с доставкой. **Тел.: 8 (965) 113-18-59, Юля.**

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Вскрытие дверей

■ **8 (966) 099-99-53** Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. **Тел.: 8 (966) 099-99-53, Александр и Лариса**

■ **8 (906) 797-87-01** Замена замков. **Тел.: 8 (906) 797-87-01.**

■ **8 (977) 287-05-26** Ремонт квартир, малярные работы, штукатурка, покраска, поклейка обоев, укладка плитки и ламината, электрика, быстро и качественно. **Тел.: 8 (977) 287-05-26, Николай**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССЧЕТКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

АВТО

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», «Дэу Матиз». Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

8 (929) 555-07-77 Замена гнилых порогов и арок автомобиля на Севере Москвы. Тел.: 8 (929) 555-07-77

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

ПВХ, Ал, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU БАЛКОН от 7800 руб.
НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
СКИДКА до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ Балконов, лоджий

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, «фермер», «каблук», микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (499) 755-58-68 «Газель», перевозки на дачу. Тел.: 8 (499) 755-58-68

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (965) 196-18-20 Куплю квартиру в вашем районе, рассмотрю любые варианты, ремонт не важен. Оформление документов беру на себя. Короткие сроки. Без посредников. Тел.: 8 (965) 196-18-20

8 (936) 666-02-51 ДЛЯ СЕБЯ куплю квартиру, можно без ремонта. Если есть проблемы и долги, помогу решить. Рассмотрю все варианты. Помощь с расписанием и переездом. Мой телефон: 8 (936) 666-02-51, Анна

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРОБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит для кандидатов «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи: 8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03 Приглашаем на работу консьержами в ЖСК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтерские помещения со всеми удобствами. График работы суточный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Телефоны: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**

Скидки
уточняйте
у менеджера

| | |
|--------------|---|
| ПО ТЕЛЕФОНУ | 8 (495) 792-47-73 |
| ПО ПОЧТЕ | reklama@kardos.ru |
| ПО АДРЕСУ | г. Москва, м. «Марьино Роща» |
| ЦЕНА | Стоимость строчного объявления от 1000 рублей за 1 выход |
| КАК ОПЛАТИТЬ | <ol style="list-style-type: none"> Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных. |

КУПЛЮ

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (915) 033-00-01** Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

МЕБЕЛЬ

– **ШКАФЫ-КУПЕ**
– **ПРИХОЖИЕ**
– **АНТРЕСОЛИ**
– **КУХНИ**
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА
МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8(499)347-77-97
www.citydveri.ru

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг.мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

СЕКРЕТ УСПЕХА

Где ваша позиция на рынке труда?

Современный рынок труда динамичен, и чтобы оставаться востребованным специалистом, важно регулярно оценивать свою позицию на нём. Это поможет выявить ваши слабые места и спланировать карьерный рост.



АНАЛИЗ ВОСТРЕБОВАННОСТИ ПРОФЕССИИ

Изучите, насколько популярна ваша специальность. Используйте данные с сайтов по поиску работы, анализируйте вакансии и зарплатные предложения. Если спрос падает, возможно, стоит прокачать смежные навыки или освоить новое направление.

ОЦЕНКА СВОИХ НАВЫКОВ

Сравните свои умения с требованиями работодателей. Обратите внимание на:
– Hard skills (технические навыки) – соответствуют ли они актуальным стандартам?
– Soft skills (гибкие навыки) – развиты ли коммуникация, управление временем, лидерство?
– Опыт работы – достаточно ли его для желаемой должности?
Пройдите тесты, сертификации или попросите коллег дать обратную связь.

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ЗАРПЛАТ

Сравните свою зарплату со средними показателями по отрасли и региону. Если ваши доходы ниже рынка, возможно, пришло время переговоров с работодателем или поиска новых предложений.

НАЛИЧИЕ КОНКУРЕНТНЫХ ПРЕИМУЩЕСТВ

Определите, что выделяет вас среди других кандидатов:
– уникальный опыт,
– знание редких технологий,
– международные сертификаты,
– успешные проекты.
Если преимуществ мало – работайте над их созданием.

СЕТЬ КОНТАКТОВ И РЕПУТАЦИЯ

Профессиональные связи увеличивают шансы на новые возможности. Оцените свое присутствие в соцсетях, отзывы коллег и клиентов.
Регулярный аудит своей позиции на рынке труда помогает оставаться конкурентоспособным. Анализируйте тренды, развивайте навыки и не бойтесь меняться – это ключ к успешной карьере.

ТЫ + Я

Представьте: он смотрит мультки вместо новостей, покупает очередной игровой гаджет вместо того, чтобы копить на отпуск, а решение бытовых вопросов перекладывает на вас.

Знакомый портрет? В обществе давно укоренился стереотип, что инфантильность – это приговор для мужчины. Но так ли все однозначно? Давайте разберемся, где проходит грань между безответственностью и свободой духа и может ли «вечный ребенок» быть счастливым (и сделать счастливой вас)?

Чем он отличается?

Если отбросить морализаторство, инфантильность – это просто задержка в принятии «взрослых» ролей. Такой мужчина может:

- избегать ответственности (от финансов до воспитания детей);
- жить сегодняшним днем без долгосрочных планов;
- предпочитать развлечения рутине;
- перекладывать быт и организационные вопросы на супругу.

Но прежде чем ставить крест, давайте задумаемся: а что, если это не «дефект», а просто иной способ существования?

**Инфантильный муж:
так ли это плохо?**



Почему он такой?

Корни инфантильности обычно ищут в:

1. Гиперопеке – если мама решала все за него, зачем взрослеть?
2. Страхе неудачи – легче не браться, чем рисковать и проигрывать.
3. Культe вечной молодости – общество поощряет «молодость духа», пока она не мешает другим.
4. Протесте против шаблонов – не все хотят быть «добытчиками в костюме».

Но вот парадокс: инфантильные мужчины часто более искренни, открыты и эмоционально доступны, чем их «взрослые» коллеги.

Муж:
– Дорогая, хочешь, я достану тебе звезду с неба?
Жена:
– Никаких звезд! Сегодня ты сидишь дома!



Когда инфантильность становится проблемой?

Разумеется, если мужчина полностью уклоняется от ответственности, это может превратить отношения в материнскую опеку.
Он делает спонтанные покупки, берет деньги в долг, не задумываясь, как будет отдавать, он беспомощен в быту, и тогда все обязанности по принятию решений ложатся на женщину. Плюс ей приходится быть и женой, и психологом, и менеджером.

Неожиданные бонусы

Инфантильность – не синоним плохого характера. У таких мужчин есть сильные стороны:

- Они умеют радоваться мелочам – их не затаило в рутину «работодом-счета».
- Гибкость и креативность – они чаще нарушают правила, придумывают нестандартные решения.
- Легкость в общении – с ними не бывает скучно.
- Отсутствие токсичной маскулинности – они не стесняются эмоций, не играют в «альфа-самцов».

Главное – найти баланс, при котором его «детскость» не становится вашей ношей.

Менять или принимать?

Если инфантильность разрушает отношения, можно попробовать:

- Договариваться о зонах ответственности (например, он отвечает за развлечения и технологии, вы – за финансы).
- Подключать внешние стимулы (мотивация через хобби, проекты, где он чувствует себя экспертом).
- Не брать на себя роль «мамы» – чем больше опеки, тем меньше шансов на взросление.

Но если он счастлив, а вы не чувствуете себя заложником ситуации – может, проблема надуманная?
Вопрос в том, насколько его стиль совместим с вашим. Если вам нужна «каменная стена», такой союз будет мучительным. Но если вы цените легкость и спонтанность – возможно, это ваш вариант.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



2 июня

Растущая Луна в Деве
Начинаем день с зарядки или даже с пробежки – как вам больше нравится. Кстати, не пора ли обновить спортивную форму или присмотреть новые беговые кроссовки – легкие, из дышащих материалов?

3 июня

Луна в Деве, первая четверть
Перекус дня – горстка орехов, в них жирные кислоты, белки и антиоксиданты. Сразу почувствуете, как ваш мозг воспрянет и начнет генерировать идеи одну за другой!

4 июня

Растущая Луна в Весах
День подходит для встреч и переговоров, а предстант на них во всей красе вам поможет новая помада или блеск для губ. Массаж в конце дня с маслом лаванды – хороший способ снять напряжение и усталость.

5 июня

Растущая Луна в Весах
Заботимся о сиянии волос – домашними питательными масками или салонными процедурами. На обед готовим салат из болгарского перца и капусты: кстати, вы знали, что в ней есть незаменимый витамин U?

6 июня

Растущая Луна в Весах
Если внутренний голос позовет вас на природу, в парк или на берег реки, – обязательно к нему прислушайтесь! Но не забудьте использовать солнцезащитное средство с SPF 30+, кожа скажет вам спасибо.

7 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Пора позаботиться о здоровье или отбеливании зубов: если впереди отпуск, то встречать его нужно сверкающей улыбкой! Десерты сегодня – тоже только белые: зефир, меренги... а может, пломбир?

1 июня

Растущая Луна во Льве
Первый день лета подходит, чтобы заняться чем-то новеньким. Как насчет мастер-класса по мобильной фотографии или созданию бижутерии своими руками? Радует себя клубничкой – это кладезь витамина С!

8 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Выбираем себе парфюм с цветочным ароматом – легким, словно яблоневый цвет, – и отправляемся на выставку или в кино. И да, добавляем в меню белок – пусть это будет минтай, треска или филе индейки.

9 июня

Растущая Луна в Стрельце
Самое время записаться на маникюр, и пусть июнь запомнится яркими оттенками лака! В суматохе дня не забываем пить больше воды – для этого, кстати, можно обзавестись бутылочкой и носить ее с собой.

10 июня

Растущая Луна в Стрельце
Начинаем день с творога, в который можно добавить свежую малину или черешню. И кстати, звезды намекают, что неплохо бы заглянуть в спортзал: что там у нас с прессом, не пора ли «обновить» кубики?

11 июня

Луна в Стрельце, полнолуние
Сегодня полезно поделаться упражнения для позвоночника. А если дискомфорт в спине уже дает о себе знать, то, может, пора побаловать ее (спину) новым ортопедическим матрасом?

12 июня

Убывающая Луна в Козероге
День подходит для избавления от всего лишнего – на рабочем столе, в шкафах. Кстати, заодно можно побывать на эпиляции – чтобы избавиться и от ненужных волосков.

13 июня

Убывающая Луна в Козероге
Хорошее время для творчества – живописи, танцев, пения. Лимонад с листиками мяты поможет взбодриться днем, а теплый душ и гимнастика – успокоят вечером, перед сном.

14 июня

Убывающая Луна в Водолее
Готовим на завтрак яичницу-шакшуку – с томатами, болгарским перцем и зеленью, доставляем себе эстетическое удовольствие! А потом отправляемся на пешую прогулку с любимой музыкой в наушниках.

15 июня

Убывающая Луна в Водолее
Подходящий день для ухода за собой и долгих ритуалов: обертываний, увлажняющих и питательных масок, ванночек... А вечер можно провести в компании с любимой книгой или интересным сериалом.

16 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Утро начинаем с укрепления мышц и тренировки выдержки, стоя в 30-секундной планке. В течение дня едим больше овощей, фруктов и ягод – радуем организм антиоксидантами и клетчаткой.

17 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Время позаботиться о домашнем уюте и красоте – можно, например, повесить новые шторы в спальне, обновить плед. Или завести новое комнатное растение – чтобы и глаз радовало, и воздух очищало.

18 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть
День нежных, тающих текстур: сегодня можно выбрать крем для век, лосьоны для тела... По возможности стоит отказаться от плотной мучной выпечки, жареного мяса и жирных соусов.

19 июня

Убывающая Луна в Овне
День подходит для стрижки, окраски волос, различных омолаживающих процедур и антицеллюлитного массажа. Блюдо дня – салат из свежих фруктов и ягод с греческим йогуртом и семенами льна.

20 июня

Убывающая Луна в Овне
Пора вспомнить про силу омега-3 жирных кислот и запечь, к примеру, скумбрию – в фольге, с лимоном и травами. Очищающие маски для лица освободят поры от всего лишнего, чтобы коже легче дышалось.

21 июня

Убывающая Луна в Тельце
Если погода позволяет и если вы этого еще не сделали, пора открывать купальный сезон, но, чур, не забывать про средства для загара! А еще очень полезно прогуляться босиком – по траве или песочку.

22 июня

Убывающая Луна в Тельце
Выбираем себе новую сумочку или удобный рюкзачок на каждый день – кому что больше хочется. В меню неплохо добавить натуральный кефир – микрофлора кишечника будет вам благодарна.

23 июня

Убывающая Луна в Близнецах
День интересных знакомств. Слушайте свое сердце: а вдруг случайно не случайны? Массаж шейно-плечевой зоны, спины или стоп поможет начать новую неделю бодро.

24 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Ищем вдохновение на домашней кухне. Почему бы не приготовить с утра кофе по-новому – например, с кокосовым молоком? Или вместо глазуньи взбить пышный омлет с зеленью?

25 июня

Луна в Раке, новолуние
В день новолуния неплохо начать курс лечебных или омолаживающих процедур. А вечером принять ванну с отварами ромашки, мяты и чистотела – чтобы потом быстро уснуть и крепко спать всю ночь.

26 июня

Растущая Луна в Раке
Звезды приветствуют активный спорт – как насчет того, чтобы сыграть в бадминтон, теннис или баскетбол? Впрочем, долгая пешая прогулка тоже полезна для укрепления здоровья и поддержания стройности.

27 июня

Растущая Луна во Льве
Сегодня будет особенно приятно послушать музыку: на концерте любимого исполнителя или же занимаясь домашними делами под зажигательные треки. Продукт дня – вишня, она улучшает сон и настроение.

28 июня

Растущая Луна во Льве
А не обновить ли сегодня чехол для телефона – под цвет настроения или маникюра? Хорошее время, чтобы привести в порядок брови или нарастить реснички. Сторонимся алкоголя и токсичных людей.

29 июня

Растущая Луна в Деве
Положение звезд благоприятно шопингу, так почему бы не подобрать себе новое платье из легкого ситца или джинсовый сарафан? Скажем по секрету: повод прогулять эти обновки может появиться скоро!

30 июня

Растущая Луна в Деве
Упражнения на разные группы мышц – приседания и тому подобные, – будут сегодня эффективны. Вечером можно угоститься тушеной говядиной с черносливом – в ней железо и ценные аминокислоты.

Календарь красоты на июнь и здоровья



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025-2026!

Круизное агентство **Андрея Переверзева**

НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

8 (495) 166-84-91

AR-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

В нашем ассортименте более 4500 круизов на 2025 год по различным направлениям от проверенных судоходных компаний! Цены указаны на 1 человека при двухместном размещении. На некоторые рейсы предусмотрена скидка пенсионерам! Помогаем с оформлением авиа- и ж/д билетов (при необходимости).



| ЛЕТО | ОСЕНЬ-ЗИМА |
|---|--|
| <p>11.06.2025 – 15.06.2025 (5 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 53 700 руб. Москва – Калезин – Тутаев – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>14.06.2025 – 18.06.2025 (5 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 78 490 руб. Москва – Тверь – Дубна – Калезин – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)</p> <p>14.06.2025 – 21.06.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 170 490 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Старая Ладога – Свиристрой – Петрозаводск – Кижы – Мандроги – Санкт-Петербург</p> <p>16.06.2025 – 27.06.2025 (12 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 181 190 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Дубна – Москва</p> <p>19.06.2025 – 01.07.2025 (13 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 218 990 руб. Москва – Углич – Горьцы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свиристрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)</p> <p>20.06.2025 – 02.07.2025 (13 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 214 721 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>21.06.2025 – 27.06.2025 (7 дн.) новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 272 200 руб. Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва (каюты категории «Делюкс»)</p> <p>23.06.2025 – 27.06.2025 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 55 000 руб. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калезин – Хвойный Бор – Москва</p> <p>23.06.2025 – 01.07.2025 (9 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 94 400 руб. Москва – Мышкин – Плес – Городец (2 дня, Дивеево и Нижний Новгород) – Юрьевец – Кинешма – Ярославль – Углич – Москва</p> <p>25.06.2025 – 01.07.2025 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 117 390 руб. Санкт-Петербург – Свиристрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)</p> <p>28.06.2025 – 04.07.2025 (7 дн.) теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 138 000 руб. Москва – Углич – Кузино – Ярославль – Плес – Коприно – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)</p> <p>28.06.2025 – 03.07.2025 (6 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 86 690 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва</p> <p>29.06.2025 – 05.07.2025 (7 дн.) теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс) от 116 359 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>02.07.2025 – 14.07.2025 (13 дн.) ледокол «50 лет Победы» (экспедиционный) от 3 245 000 руб. Мурманск – курс на Северный полюс – Северный полюс (на вершине планеты!) – острова Русской Арктики – Баренцево море – Мурманск (покорите Арктику на российском атомном ледоколе!). Данный круиз также доступен с 13 по 25 июля 2025, с 1 по 13 июля 2026, с 12 по 24 июля 2026, с 23 июля по 4 августа 2026.</p> <p>03.07.2025 – 22.07.2025 (20 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 340 690 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>03.07.2025 – 08.07.2025 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) от 99 900 руб. Санкт-Петербург – Шлиссельбург – Старая Ладога (Тихвин) – Великий Новгород (2 дня) – Старая Ладога – Санкт-Петербург (Уникальный круиз по реке Волхов! Экскурсии за доп. плату)</p> <p>04.07.2025 – 06.07.2025 (3 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 40 015 руб. Москва – Калезин – Дубна – Москва (круиз выходного дня!)</p> <p>06.07.2025 – 19.07.2025 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 193 600 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>07.07.2025 – 10.07.2025 (4 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 53 100 руб. Москва – Дубна – Калезин – Мышкин – Углич – Хвойный Бор – Москва</p> <p>07.07.2025 – 19.07.2025 (13 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 222 647 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>08.07.2025 – 10.07.2025 (3 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 42 168 руб. Москва – Калезин – Дубна – Хвойный Бор – Москва (теплоход с бассейном)</p> | <p>12.07.2025 – 19.07.2025 (8 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 121 800 руб. Сочи (Россия) – День в море – Стамбул (Турция) – Афон (без высадки, Греция) – Чанаккале (Турция) – Амасра (Турция) – День в море – Сочи (Россия) (Театральный круиз с Московским театром им. Пушкина! Требуется заграничный паспорт. Экскурсии за доп. плату)</p> <p>14.07.2025 – 27.07.2025 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 206 190 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свиристрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>15.07.2025 – 18.07.2025 (4 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 42 300 руб. Москва – Тверь – Коприно (пляж) – Мышкин – Москва</p> <p>18.07.2025 – 20.07.2025 (3 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 38 990 руб. Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)</p> <p>23.07.2025 – 31.07.2025 (9 дн.) новый теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) от 161 000 руб. Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)</p> <p>24.07.2025 – 11.08.2025 (19 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 223 535 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Ульяновск – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Тольятти – Болгар – Тетюши – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Рыбинск – Москва</p> <p>27.07.2025 – 02.08.2025 (7 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 100 190 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Свиристрой – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург</p> <p>27.07.2025 – 08.08.2025 (13 дн.) теплоход «Александра» (люкс-класс) от 252 566 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Хийденсельга – Санкт-Петербург – Коневец – Валаам – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>29.07.2025 – 02.08.2025 (5 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 98 690 руб. Санкт-Петербург – Свиристрой – Кижы – Валаам – Санкт-Петербург</p> <p>31.07.2025 – 09.08.2025 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 169 890 руб. Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Кижы – Петрозаводск – Горьцы – Череповец (Вологда/Белозерск) – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)</p> <p>01.08.2025 – 03.08.2025 (3 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 38 990 руб. Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)</p> <p>03.08.2025 – 08.08.2025 (6 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 37 000 руб. Москва – Углич – Череповец (Шексна/Вологда) – Горьцы – Мышкин – Москва</p> <p>04.08.2025 – 17.08.2025 (14 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 203 790 руб. Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Свиристрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва</p> <p>06.08.2025 – 09.08.2025 (4 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (люкс-класс) от 56 810 руб. Москва – Тверь – Углич – Москва</p> <p>17.08.2025 – 22.08.2025 (6 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 81 690 руб. Москва – Калезин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>19.08.2025 – 27.08.2025 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 161 000 руб. Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)</p> <p>23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 324 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Нижнекамск – Тольятти – Балаково (Хвалынский) – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Калезин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий»)</p> <p>24.08.2025 – 30.08.2025 (7 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 75 790 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – Москва</p> <p>26.08.2025 – 05.09.2025 (11 дн.) теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) от 702 300 руб. Красноярск (2 дня) – Казачинский порог – Енисейск – Ярцево – Бахта – Канготово – Туруханск – Полярный круг – Ермаково (2 дня) – Игарка – Тыха – Дудинка – Плато Путорана (вертолетная экскурсия) – Дудинка (2 дня) (круиз по Енисею)</p> <p>29.08.2025 – 06.09.2025 (9 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 109 490 руб. Сургут – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Киват – Шеркалы – Ханты-Мансийск (круиз по Оби и Иртышу)</p> |

Трехразовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Информация носит ознакомительный характер и не является публичной офертой.

РЕКЛАМА, 6+