

Елена Усанова: Семейное счастье обитает на кухне

Нет, это не телеведущая, а просто человек-батарея! Своими неожиданными идеями, на которые зритель откликается сразу и всем сердцем, она буквально заряжает пространство вокруг себя. Так было и раньше, когда Елена вела на канале MTV программу о «самодельной» моде Hand Made. Или на TLC – кулинарный шоу «Полчаса – и готово». А теперь ее новый проект на ТНТ, бьющий на канале рекорды популярности, – «Сделано со вкусом». В нем эта энергичная девушка ухитрилась «поженить» две популярные темы – кулинарную и ремонтную. В передаче ухитряется учить героев самозабвенно возиться у плиты и при этом еще ремонтирует им кухни. Елена сама придумала такой симбиоз двух непростых занятий, теперь вот ведет свою передачу и продюсирует проект. Дело хлопотное, требуется вникать во все детали. Потому и наша встреча с Леной прошла в ресторане, где происходит съемки кулинарной части программы.

НАТАЛЬЯ БОБРОВА

Лена, миллионы людей пытаются убежать от бытовых проблем вроде готовки или ремонта. Так почему же они с таким интересом смотрят вашу программу?

– Я бы не сводила все к быту. Цель нашей программы, уж простите за пафос, гораздо выше: делать людей счастливыми. Ведь когда дом у человека в порядке, то порядок и у него в душе. Скажу больше: семейное счастье обитает именно на кухне. А пото-



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ЕЛЕНА УСАНОВА

му мы с удовольствием покажем всем желающим, что даже обычная типовая кухня может стать стильной, уютной и функциональной. И на это необязательно тратить уйму времени и денег. Мы подскажем, где на стройматериалы разумные цены, предложим продуманное дизайнерское решение.

– А как вы выбираете своих героев?

– Здесь два принципа. Первый: у пары должна быть своя житейская история с какой-то интригой. К примеру, девушка не умеет готовить, а парень любит поесть. Вот он, конфликт интересов, и довольно типичный. Или, скажем, он, вопреки общезвестному правилу, решил искать путь к ее сердцу через кухню, поразить избранницу кулинарными успехами... Кстати, с гордостью скажу, что несколько девушек получили предложение после того, как в нашей программе усовершенствовали свои кухонные навыки. Один молодой человек попросил руки у своей дамы прямо во время эфира, а до того был с ней пять лет, но с предложением не торопился.

Второе условие – старая, неудобная кухня. Мы помогаем ее переоборудовать, преобразить, чтобы у людей появилось желание проводить сообща здесь больше времени. Ведь в любом доме, повторю, кухня – центральное место, точка притяжения. Но именно на кухне почему-то принято экономить идеи и силы: все по стеночке, где труба, там и мойка, а холодильник поближе к розетке... Между тем сейчас вокруг столько молодых талантливых дизайнеров и такие замечательные материалы и техника – твори не хочу! Так вот, моя цель, чтобы человек творить захотел. Я в этом проекте считаю важными все детали и мелочи. Чувствую себя продюсером-прорабом. **СТР. 2**

ВЗГЛЯД

Сергей ФРОЛОВ,
редактор
отдела
ПОЛИТИКИ



Что они там едят?

Кампания по уничтожению санкционных продуктов вызвала массу вопросов у россиян. И от них нельзя просто отмахнуться.

«Апельсины целыми вагонами ссыпают на землю. Люди едут за несколько миль, чтобы подобрать выброшенные фрукты, но это совершенно недопустимо! Кто же будет платить за апельсины по 20 центов дюжина, если можно съездить за город и получить их даром? И апельсиновые горы заливают керосином из шланга, а те, кто это делает, ненавидят самих себя за такое преступление, ненавидят людей, которые приезжают подбирать фрукты. Миллионы голодных нуждаются во фруктах, а золотистые горы поливают керосином...» – это отрывок из великого романа Джона Стейнбека о нищете и Великой депрессии «Гроздь гнева». Именно это произведение почему-то больше всего вспоминается сегодня, когда в нашей не самой сытой стране началась фантазматическая операция по уничтожению продуктов.

Напомню: первым, кто предложил уничтожить импортное продовольствие, попавшее в России под контрсанкции, был министр сельского хозяйства, недавний губернатор одного из самых хлебосольных регионов страны Александр Ткачев. Вроде свой парень – сам из казаков, знает цену хлебу, большой дога в сельскохозяйственном бизнесе. И вдруг берет на вооружение доктрину из пьесы «Гроздь гнева в адрес проклятых капиталистов, сжигающих хлеб и фрукты во время Великой депрессии, чтобы те не достались голодным. Но здесь-то перед нами государственный человек из XXI века!

Может, жизнь среди тучных нив отложила свой отпечаток на картине мира министра Ткачева. Но

«Я почему-то верю, что петиция с протестами по поводу уничтожения продуктов в интернете собрала 200 тысяч подписей, хотя на сей счет последовали официальные сомнения»

есть масса россиян, кому повезло меньше, – не все из них были губернаторами. К тому же слишком сильна в нас генетическая память о голодоморах, войнах, разрухах, очередях и карточках. Да и сегодня в нашей стране, по официальным сведениям, два десятка миллионов граждан маются у последней черты, за которой – нищета. А еще существуют приюты, детдома, тюрьмы и казармы... Впрочем, все это лирика. А факт заключается в том, что высокому начальству идея главы Минсельхоза понравилась.

Чего не скажешь про народ. Даже ушедшая в режим «невидимки» заключенная Васильева не так возмутила общество, как первая победная реляция из Самары, где уничтожена партия свиновы (арестованной на таможне еще в апреле). А что будет, когда подобные сообщения посыплются с других «фронтов», где примутся жечь, топить и закапывать еду? Я почему-то верю, что петиция с протестами по поводу уничтожения продуктов в интернете собрала 200 тысяч подписей, хотя на сей счет последовали официальные сомнения. Подписей будет гораздо больше, и просто отмахнуться от этих людей будет, мягко говоря, недальновидно. Иногда признание своих ошибок дает гораздо больше, чем стремление упрямо стоять на своем.

Среди зрителей было немало военных из разных стран, в том числе и из Китая.

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Броня крепка, и ноги наши быстры

Армейские соревнования стали серьезным конкурентом для спортивных зрелищ. В последние дни эта тема – одна из самых популярных на телеэкранах, и тому есть объяснение: с 1 по 15 августа в России проходят Армейские международные игры – своеобразная Олимпиада для людей в хаки.

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ
РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ

И надо отдать должное организаторам Игр – благодаря зрелищности военных соревнований и хорошей работе с прессой им удалось привлечь внимание зрителей, а значит, сработать на повышение престижа военной службы и интереса в обществе к проблемам армии.

Наблюдать за состязаниями на Армейских международных играх – дело увлекательное и азартное. Особенно когда в них участвуют представители армий из 17 стран, как это вышло в нынешнем году. Всего же в Играх соревнуются около 2 тысяч человек в 14 дисциплинах на 10 полигонах России.

Мне довелось своими глазами видеть, как проходит конкурс «Десантный взвод» на рязанском полигоне Дубровичи, и могу честно засвидетельствовать: зрителям этого действия гарантирован куда больший прилив адреналина, чем на многих футбольных матчах российского чемпионата. В этот день состязались команды России, Белоруссии и Китая. Это, судя по всему, высшая лига в суровом и самом мужском спорте.



ФОТО АВТОРА

СТР. 2

Эвалар

Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!

Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы



ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

Способствует:

- поддержанию нормальной функции щитовидной железы, ее структуры и размера
- сохранению баланса гормона щитовидной железы

Чтобы не допустить этого, принимайте негормональное средство Эндокринол на основе лапчатки белой, которое производится Эвалар по международному стандарту качества GMP.

Из 100 видов лапчатки только одна – лапчатка белая способствует поддержанию нормальной работы щитовидной железы и именно она выращивается на плантациях Эвалар в предгорьях Алтая и входит в состав Эндокринола.

Эндокринол выпускается в двух формах: капсулы* и крем-гель. Капсулы Эндокринол поддерживают гормональный баланс щитовидной железы, ее размер и структуру, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

Крем-гель Эндокринол с экстрактами лапчатки, льянники и звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью Эндокринола и Вы забудете об усталости, плохом настроении и лишнем весе!

Эндокринол Эвалар – выбор миллионов россиян!

Эндокринол абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 159 рублей, что выгодно по сравнению с аналогом – от 780 рублей*.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!
*Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

*БАД. Реклама

На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. По данным сайта apteka.ru от 23.04.2015. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

www.evalar.ru.

www.evalar.ru.



Заказывайте на сайте **apteka.ru**
с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Кроссворд, сканворд, загадки, конкурсы

игры: 8

ISSN 1025-1189

15 05 8



9 771025 118924



ФОТО АВТОРА

Броня крепка, и ноги наши быстры

Зато среди зрителей было немало военных из Индии, Египта, Сирии и других стран.

Разумеется, самое зрелищное в соревнованиях десантников — это прыжки с парашютами, разворачи-

«Да, это вам не бессмысленные гонки по Москве на папиных БМВ, это куда круче! Когда три БМД стремительно преодолевают «минное поле», умудрившись пройти меж струйками, не задев ни одной «мины», понимаешь, какие бывают водители...»

вание подразделений на земле и последующий марш-бросок. Впрочем, и следующие этапы оказались не менее захватывающими. Особенно эмоционально смотрелся пятикилометровый марш-бросок российской команды — на последних метрах наши парни были похожи на огневых драконов,

проходящих десантно-штурмовую полосу препятствий на «морально-волевых». Не понаслышке знаю, что такое 5 км бега с полной выкладкой, да еще и с пулеметом или гранатометом в руках. Ноги-то помнят и легкие тоже, как чертовски хочется умереть во время такого забега, но увы, нельзя...

Все ребята прошли дистанцию без потерь — тех, кто отставал, почти тащили на себе. Сразу после этой «пробежки» с ходу начались соревнования по стрельбе из автоматов, гранатометов, ручных пулеметов, причем с разных позиций. Несмотря на то, что закончившийся кросс, отстрелялись наши десантники тоже вполне достойно.

А в это время на старт выходили участники следующего этапа — соревнований среди экипажей боевых машин десанта России и Китая. После того как российские ВДВ перешли на новый тип машин — БМД-2, у нас просто не осталось конкурентов. Аналогичная «броня» нашлась только у китайцев, которые с 2003 года выпускают свои машины для десанта, способные конкурировать с нашими. Да, это вам

не бессмысленные гонки по Москве на папиных БМВ, это куда круче! Когда три БМД стремительно преодолевают «минное поле», умудрившись пройти меж струйками, не задев ни одной «мины», понимаешь, какие бывают водители... А потом стрельба из бортового оружия, преодоление водной преграды — и все это под пиротехническую канонаду, вполне натурально создающую картину боя.

Стартовавшие следом китайцы сразу допустили ошибку — смяли с десятком «мин», заработав штрафные очки, а затем и вовсе случилось ЧП: во время прохождения «змейки» с китайской БМД соскочила гусеница. Но насмешек над китайским качеством и ВПК на трибуне я не заметил, народ тут собрался в основном серьезный. Поэтому рассуждения сводились к универсальному «С кем не бывает!... Тем более китайцы буквально за 10 минут умудрились набросить гусеницу на ведущие катки БМД и реабилитировались на огневом рубеже, где поразили все мишени. Так что проигравших в этом «бою» не оказалось.

А уж среди зрителей — и подавно.

Елена Усанова:

Семейное счастье обитает на кухне

— А что все-таки в вашей передаче первично: дизайн или кулинария?

— Это две стороны одной медали. Обращение же мое к кулинарии произошло по воле. Я ушла с MTV, и это был кошмар. До того — съемки пять дней в неделю, монтажи, озвучка, гастроли... При всем желании на семью элементарно не хватало времени. А в 2008-м оно вдруг появилось. А что главное в семье? Правильно, готовка! Я принялась усердно изучать рецепты, создала свой маленький блог. Вся моя «армия» с MTV, зрители и читатели стали там общаться. Из блога родился целый сайт о еде, а там уже и до идеи программы оказалось рукой подать.

Мы сидели в этом самом ресторане, в кулинарной студии, дизайн которой я сама разработала. И вдруг подумала: ведь только что я сделала свою пятиметровую кухню собственными руками! И поняла, что это ко всему еще и очень интересно. Как телевизионный продюсер я знала, что на свете существует очень много кулинарных шоу и очень много шоу с ремонтом и перedelками пространства. А что, если объединить их в одно целое? Но как — это нужно было крепко подумать. Чтобы была, с одной стороны, интрига, с другой — эффект...

— А с третьей — живые люди?

— Именно! Через живых людей история получается очень яркой и убедительной. К тому же мы решили больше привлекать тех, кто живет далеко от столиц, по всей России, в том числе и в маленьких городах. Поэтому у нас есть специальные группы, которые графически формируют проект. На сайте ТНТ можно посмотреть все выпуски — с чертежами. И реализовать. При этом у нас практически не бывает нестандартных кухонь. Правда, один раз сделали исключение: парень в офисе жил — так мы ему кухню там и соорудили.

— А ваши герои платят за ремонт, за мебель?

— Да нет, ничего они не платят. Здесь важен элемент сказки, а не выручка.

— Так у вас наверняка уже очередь выстроилась!

— Да еще какая — огромная! Но до некоторых пор были ограничения. Кухня должна быть 10–11 квадратных



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ЕЛЕНЫ УСАНОВОЙ

Елена с шеф-поваром программы Сергеем Ключанским.

метров, возраст героев — до 32 лет, поскольку аудитория ТНТ достаточно молода. Квартира — двухкомнатная, чтобы в одной комнате расположились режиссер и технический персонал, а в другой — лишние вещи, гримерка... Но сейчас мы взяли новую высоту: работаем с кухнями-крохотулями в 5,5 «квадрата». Ведь полстраны пока имеет именно такие. Для меня это был вызов, и мы сделали это. Первый эфир был на этой неделе.

быть молодые, симпатичные, говорящие, творчески мыслящие. За работу мы им не платим — это же их реклама. Например, одна девушка рассказывала, что после первого проекта получила заказ на загородный дом и две квартиры. А она совсем молодой дизайнер. И у повара свой кастинг. Берем лучших шефов ресторанных холдингов. Бренд-повар проекта Сергей Ключанский был шеф-поваром ресторана, у нас совпали вкусы и интересы. Он харизматичен, может рулить процессом, не отходя от рабочего места.

— Какое блюдо у вас самой любимое?

— Мне милее морепродукты и средиземноморская кухня, хотя с этим сейчас не все просто. В смысле же готовки мое коронное блюдо, быстрое и вкусное (не могу сказать, что полезное), — это куринные крылышки в медовой глазури с кунжутными семечками и маслом. Семья млеет. Из московских ресторанов... Удивило вас, но рекомендую сходить на Даниловский рынок, там одно новое кафе специализируется на блюдах из дичи. Средний чек — 700 рублей. Зато шеф-повар Сережа Ерощенко сам ходит на охоту. Еще есть любимая пиццерия на Садовнической улице. За кухню отвечает итальянец с именем. Тут подороже, зато видишь открытую печь, плюс сам шеф выходит в зал к гостям.

— Вы рассказываете про крылышки в меду, а сами меж тем в идеальной форме. Как удается держать ее при таких-то соблазнах?

— Я не изысканная, а крепкая. У меня два раза в неделю тренировки в клубе. Групповые занятия по 55 минут — там работают все группы мышц. Индивидуальные занятия — есть любимый тренер.

— А волшебное слово «диета»?

— Нет и нет, я не могу позволить себе сидеть на диете. Я хочу вкусно есть и ни в чем себя не ограничивать — ну почти ни в чем. Главное, что у меня сжигается больше энергии, чем поступает с едой. Завтрак, маленький обед прямо во время съемок, и я не ужиная — в лучшем случае попою воды. И всех зрителей также хочу научить правильно конструировать свое тело, не мучая себя всякими диетами.

— А как выглядит ваша кухня?

— У меня их две, в разных квартирах. Про маленькую, 5-метровую, я уже вам сказала. Она потрясающая. Теплый мятный цвет, моностолешница из камня под темный шоколад, ручки и фурнитура винтажная — черное серебро. В этой малюсенькой кухне помещается все — двухкамерный холодильник, духовка, варочная панель... Собственно, отсюда вышел и весь телепроjekt. Я готовила, а кухня была неудобная. Болела спина, когда я мыла посуду, в малюсенький холодильник ничего не помещалось... Тут-то я и задумалась. А вторая кухня — дубовая, в стиле прованс, на 17 «квадратах». Сейчас ее обновляю — появились кое-какие новые идеи.

НАШИ ГЕРОИ НЕ ПЛАТЯТ за ремонт, и за мебель. Здесь важен элемент сказки, а не выручка

— Получается, с такими кухнями герои у вас никакие не звезды, а вполне обычные люди?

— Еще только когда я продумывала этот проект, точно знала, что никаких селебрити в нем не будет. Там другой мир. А мне в данном случае важнее всего доверие зрителей. В конце концов, не все в этом мире держится на звездах. И люди, которые смотрят нашу программу, должны быть убеждены: мы сами по себе яркие, интересные, самодостаточные. Кстати, очень много пиарщиков известных деятелей нам звонят, предлагают их участие в передаче. Я отвечаю: извините, нам важно не то, что человек знаменит, а то, что у него интересная история, он эмоциональный и говорящий.

— А кроме эмоционального практического смысла в вашей программе имеется?

— А как же. Зритель, успевший познакомиться с нашим проектом (а там уже 24 выпуска), может подобрать вариант и для себя. У нас, повторю, разные кухни — от 5 до 17 квадратных метров. На сайте ТНТ есть и фото, и чертежи, и спецификация. Так что действуйте — в зависимости от амбиций и бюджета.

— Вы смотрите другие кулинарные шоу? Кому завидуете?

— Честно скажу, по ТВ, кроме программ о животных на Animal Planet или Discovery, вообще ничего не смотрю. На остальное нет времени, а звуки природы помогают снять накал, успокоиться. К тому же, если бы я смотрела чужие кулинарные шоу, у меня не родилось бы ничего оригинального. Это же все в подсознании записывается. А зачем? Мое дело придумывать, а не подглядывать.

— А что показывают рейтинги?

— Цифры высокие. Но мне больше греет душу, когда в Баку на рынке мне кричат: «Усанова, круто!» Когда люди публикуют мои рецепты, берут идеи дизайнера. Вот тут-то я чувствую, что попала в точку.

— Как вы выбираете дизайнеров и повара?

— По их трудам — проектам, побеждающим в тендере. Плюс они должны

«Овесол» — пожалуй, самый бережный способ очищения печени!

Поэтому «Овесол» выбирают миллионы россиян!¹ Только в нем² овес молочной спелости усилен куркумой и алтайскими травами:

- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

Действуя синергично, они способствуют глубокому, но бережному очищению печени от токсинов. Уже после первого курса очищения «Овесолом» ваша печень продолжит трудиться налегке.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

¹По объему продаж среди БАД за I полугодие 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ».

²Среди препаратов «Эвалар». Цены приведены по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за июнь, 2015) Состав БАД «Овесол усиленная формула»: БАД. Реклама.

Заказывайте на сайте apteka.ru по цене от 159 руб.³ с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВСЕРОССИЙСКИЙ БАНК РАЗВИТИЯ РЕГИОНОВ

ОВЕРДРАФТ
кредиты для держателей зарплатных карт ВБРР

Горячая линия (круглосуточно) 8 800 555-01-65
www.vbrr.ru

Банк «ВБРР» (АО). Генеральная лицензия Банка России №33287





Народная артистка РСФСР Екатерина Васильева накануне юбилея рассказывает о своих корнях, о пути к обретенной истинной вере в программе «Линия жизни»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА Из жизни домохозяйек

Американская актриса Ним Ричардс, звезда реалити-шоу «Настоящие домохозяйки Беверли-Хиллз», в минувшие выходные была арестована и провела ночь в тюрьме за попытку кражи в одном из магазинов Лос-Анджелеса.



50-летняя женщина попыталась вынести товар на общую сумму 600 долларов. Это не первый ее конфликт

В постели с роботом

На неожиданные выводы навел футуролог американский сериал «Люди». Действие этого проекта разворачивается в недалеком будущем, когда на Земле произошел невероятный скачок в развитии техники.



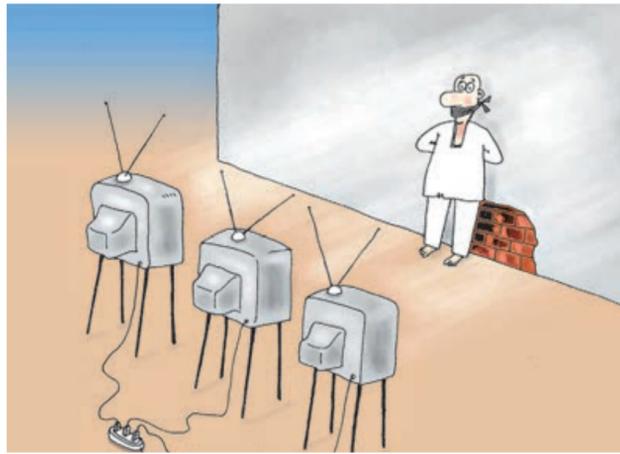
ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

К ТВ привычка нам дана – замена счастьем она

Что, зачем и в каком объеме смотрит телевизор? На этот счет давно сложились определенные стереотипы – ну вроде того, что женщины предпочитают многосерийные мелодрамы и дамские ток-шоу, а мужчины – боевики и спорт.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Социологические опросы о нашем телевидении проводятся чуть ли не ежемесячно. То одна уважаемая организация даст тысячу респондентов десятку простых вопросов, то другая. В результате складывается картина так называемого телесмотрения.



мационные программы (52% и 7%), а также про общественно-политические передачи (45% и 7%) все выглядит совсем уж радужно, в пору петь нашим каналам осанну.

У женщин картина несколько иная: 48% и 44%. Мы можем гордиться сильным полом – он по большей части в состоянии удерживать себя от непроизвольных нажатий на кнопку пульта.

У женщин картина несколько иная: 48% и 44%. Мы можем гордиться сильным полом – он по большей части в состоянии удерживать себя от непроизвольных нажатий на кнопку пульта.

10 АВГУСТА ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV program schedules for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Includes times and program titles.

Table with TV program schedules for channels: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Includes times and program titles.

11 АВГУСТА ВТОРНИК

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на вторник 11 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на вторник 11 августа.



«Свердловский кошмар. Смерть из пробирки»

Из цикла «Кузькина мать. Итоги»
В апреле 1979-го жителей Свердловска поразила странная эпидемия — люди умирали от легочной язвы, в основном молодые мужчины. По подозрениям жителей, виной всему был небольшой военный городок в черте города, где уже давно велась работы над созданием биологического оружия.



«Гибель «Курска». Следственный эксперимент»

Документальный фильм
15 лет назад, 12 августа 2000 года, затонула атомная подводная лодка «Курск». Почти два года длилось расследование. В фильме — все этапы следствия, разбор различных версий и, конечно, воспоминания о погибших моряках...

12 АВГУСТА СРЕДА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на среду 12 августа.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Программа передач на среду 12 августа.

13 АВГУСТА ЧЕТВЕРГ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00 «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.20 Нонтральная заплата, 09.50 «Нить здорово!», 10.55 Модный приговор, 12.00 Новости (с субтитрами), 12.20 СЕРИАЛ «ДОМ С ЛИЛИЯМИ», 14.30 «Мужское / Женское», 15.00 Новости (с субтитрами), 15.25 «Мужское / Женское», 16+ 17.00 «Наедине со всеми», 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.45 «Давай познакомимся!», 16+ 19.50 «Путь вперед», 16+ 21.00 «Время», 21.35 СЕРИАЛ «ДОМ С ЛИЛИЯМИ», 16+ 23.40 СЕРИАЛ «ВИНИНГИ», 18+ 01.20, 03.05 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ». Триллер (США), 12+ 03.00 Новости, 03.45 «Модный приговор»

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 Утро России, 09.00 Вести, 09.15 Утро России, 09.55 «О самом главном», 11.00 Вести, 11.35 Местное время. Вести-Москва, 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2», 12+ 12.55 «Особый случай», 12+ 14.00 Вести, 14.30 Местное время. Вести-Москва, 14.50 Вести. Денурная часть, 15.00 СЕРИАЛ «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО», 12+ 17.00 Вести, 17.10 Местное время. Вести-Москва, 17.30 Вести, 18.15 «Прямой эфир», 12+ 19.35 Местное время. Вести-Москва, 20.00 Вести, 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 СЕРИАЛ «ПОЛИЦИЙСКИЙ УЧАСТОК», 12+ 22.55 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО», 12+ 01.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». Приключения. 4-я серия 03.25 СЕРИАЛ «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА», 12+ 04.25 Номната смеха

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 «Солнечно. Без осадков», 12+ 08.10 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+ 10.00 Сегодня, 10.20 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ», 16+ 12.00 «Суд присяжных», 16+ 13.00 Сегодня, 13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт», 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие, 15.00 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА», 16+ 16.00 Сегодня, 16.20 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА», 16+ 19.00 Сегодня, 19.40 СЕРИАЛ «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ», 16+ 21.30 СЕРИАЛ «ШЕФ», 16+ 23.30 Сегодня, 23.50 СЕРИАЛ «ЗАКОН И ПОРЯДОК», 18+ 01.45 «Дачный ответ», 0+ 02.50 «Диний мир», 0+ 03.15 СЕРИАЛ «2,5 ЧЕЛОВЕНА», 16+ 04.55 «Все будет хорошо», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Евроныс», 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры, 10.20, 22.05 МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Биографическая драма. Фильм 3-й. 3-я серия, 11.50 «Правила жизни», 12.15 «Письма из провинции», 12.45 «ГОРНИЧНАЯ ДЖЕННИ». Драма, 13.50, 01.15 «Янов Протазанов», 14.30 «Алтайские черныши», 15.10 «Медные трубы. Леонид Мартынов», 15.35, 01.55 «Политот», 16.20 «Большее, чем любовь», 17.00 «Неразлучное чувство в России», Док. фильм, 17.30 Мастер фортепианного искусства, 18.15, 02.40 «Мировые сокровища культуры», 18.30 «Нчаз Потемнин. Свет и тени», Док. фильм, 19.15 «Носмическая одиссея. XXI век», Док. сериал, 19.45 «Спокойной ночи, малыши!», 19.55 «Спротивление русского француз», Док. фильм, 20.30 Власть факта, 21.10 Вениамином Смедов. «Я пришел н вам со стихами...», 23.45 Худсовет, 23.50 «Асановы. Семейные хроники». Док. сериал, 00.30 Ф. Немфр в Большом зале Московской консерватории

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение», 08.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». Героино-приключенческий фильм (ЮСР-Югославия), 12+ 10.05 «Раба любви Елена Соловей», Док. фильм, 12+ 10.55 Тайны нашего кино. «Десять негрятт», 12+ 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События, 11.50 «НЕ РОДИСЬ ПРАСИВЫМ...». Мелодрама, 16+ 13.40 «Мой герой», 12+ 14.50, 19.30 Город новостей, 15.10 «Хроника московского быта. Одинокая старость звезд», 12+ 16.00, 17.50 СЕРИАЛ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО», 12+ 18.20 «Право голоса», 16+ 19.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Детектив, 12+ 21.45 «Петровка, 38», 16+ 23.30 «Облонча. Письмо Саманты», 16+ 23.05 «Советские мафии. Город грехов», 16+ 00.00 События. 25-й час, 00.20 «Дальшая», Док. фильм, 16+ 01.55 «НЕ ПОСПАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА», Комедия, 12+ 04.45 «Добро пожаловать домой!», 6+ 05.00 «Нан-это работает в динй природе», Док. сериал (Великобритания), 12+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Октавты», 0+ 06.30 «Наспер, который живет под крышей», 0+ 06.55 «Смешарики», 0+ 07.00, 14.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН», 12+ 08.00 «Успеть за 24 часа», 16+ 09.00 «Свидание со вкусом», 16+ 09.30 СЕРИАЛ «МАРГОША», 16+ 10.30, 15.00, 19.00 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ», 16+ 11.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСКИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ», Приключенческий боевик, 12+ 12.55 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефани-Марьяны Гурчон», 16+ 13.30 «Ералаш», 0+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей». «В гостях у Скала», 16+ 18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского», 16+ 18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Мансима Ярица», 16+ 20.00 СЕРИАЛ «КУХНЯ», 16+ 21.30 «ЛАРА КРОФТ. РАСКИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. НОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ», Приключенческий боевик, 12+ 23.40 «Даешь молодены!», 16+ 00.30 «Большая разниц», 12+ 01.30 «ПОЦЕЛЫ ДРАКОНА». Боевик, 18+ 03.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ СПУСК. В ЛОВУШКЕ У ИТИ», Фантастический триллер, 16+ 05.20 «Челпин», 6+ 05.45 Музыка на СТС, 16+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы, 12+ 08.00 «Дом-2. Лтв», 16+ 10.30 «Битва экстрасенсов», 16+ 11.30 СЕРИАЛ «СТУДИЯ 17», 16+ 20.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ», 16+ 20.30 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ», 16+ 21.00 «Комеди Клуб», 16+ 22.00 СЕРИАЛ «ЗАКОН НАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ», 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+ 00.00 «Дом-2. После заката», 16+ 01.00 «СУПЕРМЕН-4: В ПОИСКАХ МИРА». Фантастический боевик (Великобритания-США), 12+ 02.40 «ТНТ-Club», 16+ 02.45 СЕРИАЛ «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР», 16+ 03.15 СЕРИАЛ «НИЖНИЙ ЭТАН», 12+ 03.40 СЕРИАЛ «ПОЛИЦИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ», 16+ 04.35 СЕРИАЛ «ЗАЛОННИКИ», 16+ 05.25 СЕРИАЛ «ЛОДИ БУДУЩЕГО», 12+ 06.15 «Ненская лига: пари, деньги и любовь», 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Прокопенко, 16+ 06.00 Не ври мне! 16+ 07.00 «Смотреть всем!», 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости», 16+ 09.00 «Документальный проект»: «Битва затерянных миров», 16+ 10.00 «Документальный проект»: «Заговор против России», 16+ 11.00 «Документальный проект»: «Вечность против Апокалипсиса», 16+ 12.00 «Информационная программа 112», 16+ 13.00 Звонкий унин, 16+ 14.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». Триллер (США), 16+ 16.00 «Информационная программа 112», 16+ 17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман, 16+ 17.00 «Самые шокирующие гипотезы». «Нентар богов», 16+ 19.00 «Информационная программа 112», 16+ 20.00 «МЕДАЛЬОН». Боевик (США), 16+ 21.50 «Смотреть всем!», 16+ 23.25, 02.00 СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ», 18+ 01.30 «Водить по-русски», 16+ 04.00 «Территория заблуденный» с Игорем Прокопенко, 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 «Новости», 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро, 10.15, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль, 12+ 10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж, 12+ 11.15, 14.15, 18.45, 01.15 Городской репортаж, 6+ 11.45 Москва в твоей тарелке, 6+ 12.15, 15.15, 20.45 Экономика, 6+ 13.15, 17.15, 02.15 Афиша, 6+ 13.45, 03.15 Формула качества, 6+ 15.30, 04.30 В деталях, 6+ 16.15, 18.30 Интервью, 6+ 16.30, 01.30 Эволюция Москвы, 6+ 17.45 Москва рулит, 6+ 19.00 Москва сегодня, 23.30, 02.30 В теме, 00.30, 03.30 Правда 24, 6+ 04.15 Стиль жизни, 6+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+ 07.30 «Был бы повод», 16+ 08.00 «По делам несовершеннолетних», 16+ 09.40 «Давай разведемся!», 16+ 10.40 «Понять. Простить», 16+ 11.50 «Клуб бывших жен», 16+ 12.50 «Моя свадьба лучше!», 16+ 13.50 СЕРИАЛ «И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ», 16+ 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО», 16+ 18.55 «Одна за всех», 16+ 19.00 СЕРИАЛ «НЕ РОДИСЬ ПРАСИВЫМ», 12+ 20.45 СЕРИАЛ «ДОКТОР ХАУС», 16+ 22.30 «Рублева на выезде», Док. цикл, 16+ 23.30 «Одна за всех», 16+ 00.30 «ЛАВИНА». Мелодрама, 2 серии, 16+ 02.35 «В плену зеленого змия», Док. фильм, 16+ 03.40 «Бьет – значит любит», Док. цикл, 16+ 05.45 «Тайны еды», 16+ 06.00 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «Русская императорская армия», Док. сериал, 6+ 06.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». Героическая киноповесть, 12+ 08.00, 09.15 СЕРИАЛ «РОБИНЗОН», 5–8-я серии, 16+ 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 12.25, 13.15 СЕРИАЛ «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ – 3», 1–5-я серии, 16+ 18.30 «Легендарные самолеты», «Ми-2В. Витонорный танк», Док. сериал, 6+ 19.15 «ДАВАЙ ПОЗНАКОМИСЯ». Мелодрама, 12+ 20.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Комедия, 0+ 23.20 «Легенды советского сына», Док. сериал, 16+ 00.05 «В поисках Фиделя», Док. фильм, 12+ 01.25 СЕРИАЛ «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ – 2», 6–9-я серии, 16+ 05.25 «Хроника Победы», Док. сериал, 12+

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, 08.30 СЕРИАЛ «ДЕЛО БАГАГАМИ», 16+ 10.10 «Эволюция», 11.45 Большой футбол, 12.05 СЕРИАЛ «НОВЫЙ РО-17», 16+ 16.05 «Полгон», Норд, 16.35 «Нузыина мать», «Атомная осень 57-го», 17.30 СЕРИАЛ «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР», 16+ 21.40 «Восход Победы. Падение блокады и Нрузская ловушка», 22.30 СЕРИАЛ «ДЕЛО БАГАГАМИ», 16+ 00.15 Большой спорт, 00.40 «Эволюция», 16+ 02.15 «Полгон», Норд, 02.45 «Полгон», База 201, 03.15 СЕРИАЛ «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА», 16+

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы» СМФ, 0+ 09.30 «Слепа», Док. сериал, 12+ 10.30 «Святые. Заступница Нсения Петербургская», Док. фильм, 12+ 11.30 «ТВ-3 ведет расследование», Док. фильм, 12+ 12.30 «Городские легенды. Усадьба Царицыно. Пролитие языческих ностров», Док. фильм, 12+ 13.30 «Х-версии. Другие новости», 12+ 14.00 «Юхоники за привидениями», Док. фильм, 16+ 15.00 «Мистические истории. Начало», 16+ 16.00 «Гадалька», Док. фильм, 12+ 17.00 «Слепа», Док. сериал, 12+ 18.00 «Х-версии. Другие новости», 12+ 18.30 СЕРИАЛ «ПЯТАЯ СТРАНА», 16+ 19.30 СЕРИАЛ «НАСПЬ», 12+ 21.15 СЕРИАЛ «НОСТИ», 12+ 23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ», Боевик (США), 12+ 01.00 «Х-версии. Другие новости», 12+ 01.30 «БОЖЕСТВЕННЫЕ ТАЙНЫ СЕСТРИЧЕН Я-Я», Мелодрама (США), 12+ 03.45 СЕРИАЛ «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ», 12+ 05.30 «Мультфильмы» СМФ, 0+

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас», 06.10 «Информационно-развлекательный канал «Утро на 5», 6+ 09.30 «Место происшествия», 10.30 «ПРИОС ОТ НЕБА», Комедия, 12+ 12.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 2-я часть. Военный фильм, 12+ 14.35, 16.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Военная драма (ЮСР-Чехословакия), 12+ 19.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ», 16+ 20.30 СЕРИАЛ «СПЕД», 16+ 00.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК», Комедия, 12+ 01.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», Военный фильм, 12+ 05.00 «Право на защиту. Привет из прошлого», 16+



«Вегетарианство: диета или нравственность?»

Из документального цикла «Власть факта»

Вплоть до конца 1980х годов в СССР сама практика отказа от животной пищи не по диетическим, а по этическим соображениям была делом единиц. На рубеже XIX и XX веков вегетарианство развивалось во всем мире как массовое явление, и Россия не была исключением. Возможен ли жизнь человечества без мяса?



ПЯТНИЦА, 22.05, РОССИЯ К

Никита Симонян

Из цикла «Линия жизни»

Легендарный советский футболист, непрезойденный бомбардир московского «Спартак», чемпион Олимпийских игр в Мельбурне 1956 года, выдающийся тренер, первый вице-президент Российского футбольного союза Никита Симонян вспоминает о близости футбола и искусства, о тренерской работе, о магии «Спартак», о бескорыстии и преданности игре, товарищам, команде и стране.

14 АВГУСТА ПЯТНИЦА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.00 «Доброе утро», 09.00 Новости, 09.20 Нонтральная заплата, 09.50 «Нить здорово!», 12+ 10.55 Модный приговор, 12.00 Новости (с субтитрами), 12.20 СЕРИАЛ «ДОМ С ЛИЛИЯМИ», 16+ 14.30 «Мужское / Женское», 16+ 15.00 «Мужское / Женское», 16+ 15.25 «Мужское / Женское», 16+ 17.00 «Нди меня», 18.00 Вечерние новости (с субтитрами), 18.45 «Давай познакомимся!», 16+ 19.50 «Поле чудес», 16+ 21.00 «Время», 21.30 «Три аккорда», 16+ 23.30 СЕРИАЛ «ВИНИНГИ», 18+ 01.10 «27 СВАДЕБ». Романтическая комедия (США), 16+ 03.15 «Модный приговор»

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 Утро России, 09.00 Вести, 09.15 Утро России, 10.00 «О самом главном», 11.00 Вести, 11.35 Местное время. Вести-Москва, 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2», 12+ 12.55 «Особый случай», 12+ 14.00 Вести, 14.30 Местное время. Вести-Москва, 14.50 Вести. Денурная часть, 15.00 СЕРИАЛ «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО», 12+ 17.00 Вести, 17.10 Местное время. Вести-Москва, 17.30 Вести, 18.15 «Прямой эфир», 12+ 19.35 Местное время. Вести-Москва, 20.00 Вести, 20.10 ПРЕМЬЕРА «Измайловский парк». Большой юмористический концерт, 12+ 22.55 «ВАЛЫ-ВОСТОК». Мелодрама, 12+ 00.50 ПРЕМЬЕРА «Нивой звук» 02.50 Горькая десятка, 12+ 03.55 «СМЕРПЛ против Аверва. Операция «Следопыт», 12+ 04.55 Номната смеха

ТВ-канал НТВ. Программа: 06.00 «Солнечно. Без осадков», 12+ 08.10 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА», 16+ 10.00 Сегодня, 10.20 СЕРИАЛ «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ», 16+ 12.00 «Суд присяжных», 16+ 13.00 Сегодня, 13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт», 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие, 15.00 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА», 16+ 16.00 Сегодня, 16.20 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА», 16+ 19.00 Сегодня, 19.40 СЕРИАЛ «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ», 16+ 23.30 «МОЙ ГРЕХ». Мелодрама, 16+ 01.30 «Пламенный мотор страны» из документального цикла «Собственная гордость», 0+ 02.30 «Запах боли», 18+ 03.30 СЕРИАЛ «2,5 ЧЕЛОВЕНА», 16+ 05.00 «Все будет хорошо», 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Евроныс», 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры, 10.20 «НАСЛЕДНЫЙ ПРИНЦ РЕПУБЛИКИ». Драма, 11.40 «Намилль Писсарро», Док. фильм, 11.50 «Правила жизни», 12.15 «Письма из провинции», 12.45 «ПОДАЙТЕ, ХРИСТА РАДИ, ЕЙ», Драма, «БОГАТЫРЬ ДУХА (ПАРАЗИТЫ ЖИЗНИ)», Драма, 14.20 Иностранное дело, 15.10 «Наденда Казанцева. Парадоксы судьбы», Док. фильм, 15.35 «Полиглот», 16.25 Телеспектакль «Месе Ленуар, который...», 19.15 Смехоносталия, 19.50, 01.55 «Исстатели», 20.35 «ДРУГ МОЙ, КОЛПАК...», Драма, 22.05 «Линия жизни», 23.15 Худсовет, 23.20 «Династия без грима», 00.05 «ЦАРЕВИЧУДА». Историческая драма, 01.45 «Про метюга»

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.00 «Настроение», 08.10 «Советские звезды. Начало пути», Док. фильм, 12+ 09.00, 11.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ», Детектив, 12+ 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События, 13.00 Любовь Назаровская в программе «Жена. История любви», 16+ 14.50 Город новостей, 15.10 «Советские мафии. Город грехов», 16+ 16.00, 17.50 СЕРИАЛ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО», 12+ 18.20 «Право голоса», 16+ 19.30 Город новостей, 19.55 СЕРИАЛ «НАМЕНСКАЯ», 16+ 22.30 «Приют комедиантов», 12+ 00.25 ПРЕМЬЕРА «Катерина Васильева. На что способна любовь», Док. фильм, 12+ 01.20 «ПУЛЯ ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ». Детектив, 12+ 04.45 «Петровка, 38», 16+ 05.00 «Исторонно, мошонники», 16+ 05.30 Иван Духовичный. Не зная компромисса», Док. фильм, 12+

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Октавты», 0+ 06.30 «Наспер, который живет под крышей», 0+ 06.55 «Смешарики», 0+ 07.00, 14.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН», 12+ 08.00 «Успеть за 24 часа», 16+ 09.00 «Свидание со вкусом», 16+ 09.30 СЕРИАЛ «МАРГОША», 16+ 10.30, 15.00 СЕРИАЛ «ВОРОНИНЫ», 16+ 11.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСКИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. НОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ», Приключенческий боевик, 12+ 12.55 «Уральские пельмени». «Все о бабушках», 16+ 13.30 «Ералаш», 0+ 16.30 Шоу «Уральских пельменей». «Весь апрель – ниному», 16+ 18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Мансима Ярица», 16+ 18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Исаева», 16+ 19.00 «Уральские пельмени». «М+Н», 16+ 19.30 «Уральские пельмени». «Все о бабушках», 16+ 20.00 Шоу «Уральских пельменей». «Юл Гидоры и Скуств», 16+ 22.00 «Большой вопрос», 16+ 23.00 «ПОЦЕЛЫ ДРАКОНА». Боевик, 18+ 00.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ СПУСК. В ЛОВУШКЕ У ИТИ», Фантастический триллер, 16+ 02.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО», Фантастический боевик, 16+ 04.10 «АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ. СХВАТКА», Боевик, 16+ 05.50 Музыка на СТС, 16+

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы, 12+ 08.00 «Дом-2. Лтв», 16+ 10.30 «Школа ремонта», 12+ 11.30 СЕРИАЛ «УНИВЕР», 16+ 20.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ», 16+ 20.30 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ», 16+ 21.00 «Комеди Клуб», 16+ 22.00 «Comedy Баттл». Последний сезон, 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+ 00.00 «Дом-2. После заката», 16+ 01.00 «Не спать!», 16+ 02.00 «БАШНЯ». Драма (Южная Корея), 16+ 04.25 «КЛАД ДЛЯ ВОЛОС». Мюзикл (Великобритания-США), 12+ 06.50 «Ненская лига. Лучшее», 16+

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Прокопенко, 16+ 06.00 Не ври мне! 16+ 07.00 «Смотреть всем!», 16+ 08.30, 12.30 «Новости», 16+ 9.00 «Документальный проект»: «Битва времени», 16+ 11.00 «Документальный проект»: «Сумрачные твари», 16+ 12.00 «Информационная программа 112», 16+ 13.00 Звонкий унин, 16+ 14.00 «МЕДАЛЬОН». Боевик (США), 16+ 15.50 «Информационная программа 112», 16+ 16.30 «Новости», 16+ 17.00 «Заговор смертных», 16+ 19.00 «Информационная программа 112», 16+ 19.30 «Новости», 16+ 20.00 «Территория заблуденный» с Игорем Прокопенко, 16+ 22.00 «Смотреть всем!», 16+ 23.00 СЕРИАЛ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ», 18+ 01.15 «Смотреть всем!», 16+ 04.00 «Смотреть всем!», 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 «Новости», 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро, 10.15, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль, 12+ 10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж, 12+ 11.15, 14.15, 18.45, 01.15 Городской репортаж, 6+ 11.45 Москва рулит, 6+ 12.15, 15.15, 20.45 Экономика, 6+ 13.15, 17.15, 02.15 Афиша, 6+ 13.45, 03.15 Формула качества, 6+ 15.30, 04.30 В деталях, 6+ 16.15, 18.30 Интервью, 6+ 16.30, 01.30 Эволюция Москвы, 6+ 17.45 Стиль жизни, 6+ 19.00 Москва сегодня, 23.30, 02.30 В теме, 00.30, 03.30 Правда 24, 6+ 04.15 Нептлый дневник, 6+

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: обед за 15 минут», 16+ 07.30 «Был бы повод», 16+ 08.00 «Счастье без мертв», Док. цикл, 16+ 10.50 «ТАН ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Детектив. 8 серий (Россия-Украина), 12+ 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО», 16+ 18.55 «Одна за всех», 16+ 19.00 «НЕЛЮБИМАЯ». Мелодрама, 12+ 22.40 «Моя свадьба лучше!», 16+ 23.40 «Одна за всех», 16+ 00.30 «АДЕЛЬ», Мелодрама, 16+ 02.30 «Хорошего человека должно быть много», Док. фильм, 12+ 03.30 «Бархатный сезон», Док. цикл, 6+ 04.30 «Поздняя любовь», Док. цикл, 16+ 05.30 «Домашняя кухня», 16+ 06.00 «Днейми: обед за 15 минут», 16+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «Оружие XX века», Док. сериал, 12+ 06.20 «Победносцы», «Баграман И.Х.», Док. сериал, 6+ 06.45 «АЛПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». Драма, 12+ 08.35, 09.15 СЕРИАЛ «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ», 1–3-я серии, 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 12.05, 13.15 СЕРИАЛ «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ», 4–8-я серии, 12+ 18.35 «ТРАНТОРИСТЫ», Комедия, 0+ 20.15 «УГАРСКАЯ БАЛЛАДА». Музыкальная комедия, 0+ 22.10, 23.20 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Героическая киноповесть, 6+ 00.20 СЕРИАЛ «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ – 3», 1–5-я серии, 16+

ТВ-канал РОССИЯ 2. Программа: 06.30 Панорама дня. Live, 08.30 СЕРИАЛ «ДЕЛО БАГАГАМИ», 16+ 10.10 «Эволюция», 11.45 Большой футбол, 12.05 СЕРИАЛ «НОВЫЙ РО-17», 16+ 16.05 «Полгон», База 201, 16.35 «Нузыина мать. Итого», «Страсти по атому», 17.30 СЕРИАЛ «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР», 16+ 21.40 «Восход Победы. Советский «блицкриг» в Европе», 22.30 СЕРИАЛ «ДЕЛО БАГАГАМИ», 16+ 00.15 Большой спорт, 00.40 «Эволюция», 02.15 «Человек мира», С муной по Фидичи «Неспянойной ночи», Порту, 03.45 «За надром», Байнал, 04.15 Смешанные единоборства. Fight Nights, 16+

15 АВГУСТА СУББОТА

Grid of TV channels and programs for Saturday, August 15. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Programs listed with times and titles.

Grid of TV channels and programs for Saturday, August 15. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Programs listed with times and titles.



«Смотрю на мир влюбленными глазами»

Документальный фильм

17 августа 2015 года Олегу Табанову исполнится 80 лет. В свои годы он ректор Школы-студии МХАТ, руководитель...



«Легенда «Озера смерти»

Из документального цикла «Искатели»

Почему в озере Пионерское Ленинградской области постоянно гибнут люди? Оказывается, прежде оно называлось...

16 АВГУСТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

Grid of TV channels and programs for Sunday, August 16. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР, СТС, ТНТ. Programs listed with times and titles.

Grid of TV channels and programs for Sunday, August 16. Channels include РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, РОССИЯ 2, ТВ-3, 5-Й КАНАЛ. Programs listed with times and titles.



ПО СЛЕДАМ СКАНДАЛА

Пятнадцать человек на сундук мертвеца

Бриллианты Зыкиной, особняк Пороховщикова... Так ли уж неизбежны некрасивые разборки вокруг звездного наследства?

О том, на какую сумму были проданы бриллианты Людмилы Зыкиной и как наследники делают деньги, пишут и говорят взахлеб. А о том, что творческое наследие великой русской певицы практически неизвестно сегодняшним молодым, помалкивают. Как же защитить посмертную славу, не оскорбить скандалом память тех, кого знала и любила огромная страна? А ведь порой всего-то и нужно, что грамотно составленное завещание.

ВИКТОРИЯ ПЕШКОВА

Те, кто в заграничных вояжах отдает предпочтение маршрутам нетривиальным, подтвердят: в самом захолустном, забытом туристами городке непременно есть музей местной знаменитости (чаще в доме, где она явилась на свет или закончила свои дни). У нас же подобные примеры днем с огнем искать трудно. Музей-квартира актрисы Марии Николаевны Ермоловой появилась благодаря усилиям ее дочери. Квартиру великой балерины Галины Улановой в доме на Котельнической набережной отбил для музея ее коллега по искусству Владимир Васильев. Вот что он сказал «Труду»: «Я вообще не понимаю и не принимаю пристального внимания к чужим материальным спорам. Когда же они касаются больших имен в культуре и науке, влияющих на умы и чувства огромного множества людей, это выглядит особенно унизи-тельно. Вместо того чтобы напоминать об их заслугах перед обществом, СМИ с готовностью хватаются за факты делажа материального наследства. И начинают «общественные принародные обсуждения» глубоко личных вещей...»

Когда не стало Галины Сергеевны Улановой, главным для себя я считал увековечивание ее имени, духовного и творческого наследия. Во многом благодаря моему тогдашнему статусу директора Большого театра мне удалось настоять, чтобы ее квартира стала музеем. Меня совершенно не волновало, сколько у нее было музей, бриллиантов, антиквариата. Я хотел, как и многие из ценителей ее творчества современников, сохранить и передать самое важное в великой балерине — ее искусство.

И так же я отношусь ко всем настоящему значимым именам. Сколько было возни вокруг наследства Ольги Васильевны Лепешинской! Но те, кто так пекся о ее квартире и картинах, обсуждая, в чьи руки это все уйдет, что-нибудь сами сделали, чтобы помочь ей при жизни или после ухода вспомнить о ее творческом наследии? О бриллиантах Зыкиной говорят много. А можно ли сегодня в эфире услышать



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



1 Людмила Зыкина у себя дома.
2 Квартира Улановой ценна не вещами, а духом великой балерины.
3 В особняке, где Александр Пороховщиков мечтал создать семейный музей, сегодня ночуют бомжи.
4 Драгоценности Зыкиной на сайте одного из аукционов.



песни в ее исполнении? У нового поколения даже шанса такого нет, чтобы сравнить, подумать.

Надо разделять наследие духовное, творческое — и материальное. Судьбу материальных ценностей каждый человек (и великие не исключение) должен решать сам, лично. Если не удалось, решают закон и суд. И это не тема для всенародных дискуссий».

Владимир Викторович упомянул Людмилу Зыкину неслучайно: как раз в эти дни вновь заговорили о зыкинских бриллиантах, которые продолжали шумно делить между собой родственники. Людмила Георгиевна жила в той же высотке на Котельнической, что и Уланова. В 2014-м, в год 85-летия Зыкиной, депутаты Госдумы обратились с просьбой к министру культуры открыть в ее квартире государственный музей. Внятного ответа не получили. Юбилей миновал, квартира до сих пор в руках наследников, которые делают бриллианты певицы, но не удосуживаются вносить квартплату. А музей собирать



уже не из чего: все, что можно, продано. Коллеги и друзья Людмилы Георгиевны решили вернуть мемориальный вид хотя бы кабинету, который она занимала как руководитель ансамбля «Россия». Они сберегли обстановку и сценические костюмы певицы. Однако вряд ли это потянет на официальный музейный статус.

...Актёр Александр Пороховщиков мечтал создать музей своей семьи, благо уцелел в Староконовском переулке дивной красоты деревянный особняк, возведенный еще прадедом, тоже Александром Пороховщиковым, известным московским фабрикантом и меценатом, выстроившим легендарный «Славянский базар», который замыслился как культурный центр. Расположенный там концертный зал украшало полотно «Славянские композиторы» Репина. Дед актёра был крупным авиаконструктором, да и самому артисту было что предъявить граду и миру. В особняке в разное время работали, жили или гостили писатель Александр Писемский, физиолог Иван Сеченов, композитор Александр Скрябин, философ князь Сергей Трубецкой.

В 95-м Пороховщиков взял особняк в аренду на 49 лет. Согласно договору аренда продлевалась с его наследниками. А с этим вышла путаница. Официально отцом актёра считается Шалва Барабадзе, и суд признал наследником своего брата актёра, носящего то же имя, что и отец. С решением не согласились сводные сестры актёра по второму браку его матери с Шота Шанидзе — Гульнара и Ирина Шанидзе. Они даже настаивали на эксгумации тела

артиста, чтобы доказать родство, но суд их ходатайство не удовлетворил. Впрочем, любое решение суда особняк Пороховщиковых не спасло бы: в обоих случаях наследники — родственники дальние, граждане другого государства. Департамент имущества Москвы аренду с Шалвой Барабадзе не продлил. Теперь в нем обосновались бомжи. Реставрировать хрупкий памятник архитектуры, охраняемый государством, охотников не нашлось. Площадь невелика — на квартиры не тянет, а в первозданном виде дом имел ценность только для последнего в роду Пороховщиковых... А вот Мария Владимировна Миронова еще при жизни распорядилась, чтобы в ее квартире был музей семьи. Можно лишь сожалеть, что подобная предсмертность большинству наших соотечественников все еще не свойственна. Хотя каждый разумный и ответственный человек должен сам позаботиться о том, что оставляет после себя — составив завещание в надлежащей форме, детально указав, что и кому из его наследников причитается, даже если речь идет об «однушке» в Южном Бутово и подержанном автомобиле. И сделать это нужно заблаговременно, когда ты еще крепок телом и разумом, а не на койке в реанимации...

Слово эксперту

ИРИНА ТУЛБЬЕВА

управляющий партнер юридической компании «Тулбьева, Осипов и партнеры», специалист в области авторского и смежных прав — **Наследников тоже можно понять. В большинстве своем это обычные люди, к искусству не имеющие никакого отношения, не слышном обеспеченные. Кто устоит перед заманчивой перспективой решить свои финансовые или жилищные проблемы? Хотя я знаю и тех, кто, живя в квартирах знаменитых родственников, радуюсь открывающейся двери перед поклонниками их таланта. Вообще вопрос создания музея ушедшей знаменитости — проблема тонкая. Не всегда именно в таком способе увековечения памяти талантливого человека есть необходимость. Мне представляется гораздо более важным, когда наследники заботятся о популяризации творческого наследия их родственника.**

ЗДОРОВЬЕ

Ромашка и полынь укрепляют десны

Ситуация, когда кровоточат десны, известна многим — очень неприятные ощущения. И хотя в аптеках сейчас есть множество самых разных стоматологических препаратов, зубных паст, полосканий и гелей, выбрать нужный может только доктор.

ВИКТОРИЯ КАЛИНЕВИЧ

Поэтому, прежде чем начинать лечение, нужно обследоваться у специалиста. Он объяснит, что одним из самых распространенных заболеваний десен, которое приводит к кровоточивости, считается гингивит. Его часто называют болезнью тех, кто неправильно чистит зубы. Например, если человек уделяет этому занятию недостаточно времени (рекомендуется чистить зубы не менее трех минут дважды в день) или пользуется мягкой щеткой. В этих случаях на поверхности остается налет, который является прекрасной средой для размножения болезнетворных микроорганизмов, вызывающих воспаление. Гингивит также может быть реакцией на гормональную перестройку организма, поэтому этот диагноз часто ставят подросткам и беременным женщинам.

По словам стоматолога Ольги Сельминской, гингивит обычно протекает без разрушения тканей десны, а вот при пародонтите (он, как правило, следствие невылеченного гингивита) картина складывается более серьезная, потому что воспалительный процесс распространяется внутрь.

«Пародонтит сопровождается разрушением не только тканей десны, но и костной ткани альвеол — лунок, в которых удерживается зуб, — объясняет доктор. — В конечном итоге это может привести к его потере. Причем скорость этого процесса зависит от многих факторов: наследственной предрасположенности, гигиены полости рта, общих заболеваний, особенно эндокринных — щитовидной железы, сахарного диабета, а также наличия хронических стрессовых ситуаций. И, конечно, от того, лечится пациент или нет».

Распознать пародонтит не сложно: сигналом могут стать неприятные ощущения или боли в деснах, наличие зубного камня и запах изо рта. По статистике, подобные симптомы появляются примерно у 80% пациентов старше 45 лет. А вот вылечить пародонтит не так-то просто. При этом заболевании применяется комплексное лечение. Подбирается оно с учетом всех имеющихся особенностей, но в любом случае основывается на профессиональной гигиене полости рта с помощью стоматолога. При средней и тяжелой степени заболевания применяются противовоспалительные и противомикробные средства.

Кстати, укрепить десны можно и в домашних условиях, важно только руководствоваться системной и здравым смыслом. В ежедневном рационе должно присутствовать достаточное количество свежих овощей и фруктов, натурального мяса, а также клетчатки и минеральных веществ. Наиболее полезными для десен продуктами считаются цитрусовые. Они богаты витамином С, который укрепляет слизистые оболочки рта и устраняет ломкость сосудов. Зеленый и молочные продукты являются источником витамина К, снижающего кровоточивость тканей и повышающего тонус сосудистой стенки в деснах. Рыба и другие морепродукты содержат в большом количестве фосфор, а чеснок и лук, имеющие в составе цинк, считаются мощными антиоксидантами.

Кроме того, современная стоматологическая фармацевтика время от времени поставляет на рынок новые лекарственные средства, которые можно использовать в домашних условиях. Регулярное использование специальных ополаскивателей укрепляет рыхлые десны, снижает их чувствительность к раздражителям и устраняет воспаление.

На заметку

Отправляясь на отдых, захватите болеутоляющие средства. Если их не оказалось под рукой, врачи советуют приложить к больному зубу ватку с валокордином. Танке зуб можно успокоить, пожевав листик мяты или прополоскав рот теплым отваром подорожника.

Народные рецепты

Снизить кровоточивость десен поможет настой ромашки. Две столовые ложки сухих цветков настоять в термосе в 200 мл горячей воды, затем полоскать рот после каждой еды. Курс лечения — три недели с перерывом в 2–3 месяца. Ромашка оказывает сильное противовоспалительное и заживляющее действие, повышает устойчивость десен к неблагоприятным факторам. А вот с неприятным запахом изо рта помогает справиться настой полыни. Сухую траву (1 ч. л.) заварить кипятком (2 стакана), настоять 20 минут и процедить. Полоскать рот нужно 3–4 раза в день.

Эвалар Для здоровья суставов принимайте средства серии «Хонда»

Достоинство натуральных средств «Хонда»

- Максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг¹
- Многообразие форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи и изнутри средств серии «Хонда»

Рекомендуется принимать курсами — не менее 3–4 раз в год.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



«ХОНДА» капсулы

Выгодный по цене хондропротектор²



«ХОНДА Форте» таблетки

Способствует естественному обновлению хрящевой ткани



Коллагеновый напиток «ХОНДА drink»

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов и позвоночника



Крем «ХОНДА»

Для глубокого проникновения через кожу хондроитина и глюкозамина, которые способствуют питанию и восстановлению хрящевой ткани



Спрашивайте в аптеках www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Главный редактор В.П. СИМОНОВ
Редакционная коллегия: П. Абаверов, Г. Агашева, С. Бирюнов, Ф. Нислов, Ю. Рянский (заместитель главного редактора), С. Фролов, В. Щуров (заместитель главного редактора)

Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000. Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», — только с разрешения редакции. Материалы со знаком Е печатаются на коммерческой основе. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, ул. Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.

Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, ул. Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1. Телефон — (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

Директор по рекламе: А. Балабанов
Отдел рекламы — (495) 692-65-57 E-mail: reklama@trud.ru

«Труд» печатается в городах: Воронеж, Нижний Новгород, Москва, Санкт-Петербург, Уфа

Отпечатано в АО «Наранья Звезда» 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
<http://www.redstarph.ru>
E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Знака №3871-2015

Индикс: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130
Общий тираж, включая страны СНГ, — 1 580 000 экз.
Тираж в России 998 000 экз.
Официальный сайт газеты «Труд» — www.trud.ru
Срок подписания в печать: 21:00
Номер подписки: 21 00



