

Летом москвичи любят гулять по набережным и у фонтанов. В жаркую погоду это настоящее спасение от зноя → стр. 3

Патриаршие пруды привлекают многих любителей ночной жизни. Но шум в темное время суток мешает местным жителям → стр. 5

Каждый третий человек страдает синдромом жертвы. Этим людям труднее всего дался режим самоизоляции → стр. 7

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 19.06.20

№ 110 (28559)
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Строительство правого перегонного тоннеля между станциями «Сокольники» и «Рижская» Большой кольцевой линии метро завершено. Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Бизнес взял курс на рост

Предприниматели отмечают увеличение спроса на их товары и услуги после снятия ограничений

экономика

Вчера в Комплексной экономической политике и имущественно-земельных отношений Москвы сообщили, что деловая активность в столице вернулась к докризисному уровню.

Оборот торговых и сервисных предприятий города за вторую неделю июня увеличился на 4,2 процента по сравнению с предыдущей и составил 24,5 миллиарда рублей. В Комплексной экономической политике и имущественно-земельных отношений столицы отметили, что это порядка 98 процентов от уровня деловой активности в городе до введения режима повышенной готовности. С начала снятия ограничений бизнес взял курс на восстановление, и у предпринимателей, которые на протяжении нескольких месяцев не могли работать в нормальном режиме или вовсе прекратили деятельность, вновь стали появляться клиенты и заказы. Основатель крупнейшего в России агрегатора по обслуживанию автомобилей, общественный уполномоченный по защите прав предпринимателей по транспорту в Москве Артур Терисян отмечает, что клиенты после снятия ограничений вновь стали активно пользоваться его сервисом



Вчера 15:07 Основатель крупного российского агрегатора по обслуживанию автомобилей, общественный уполномоченный по защите прав предпринимателей по транспорту в Москве Артур Терисян отмечает, что клиенты после снятия ограничений вновь стали активно пользоваться его сервисом

автовладельцы принимают не быстро. — Но, думаю, осенью мы сможем восстановить прежние объемы, — добавил предприниматель. Он также уточнил, что сотрудники его компании, несмотря на снятие ограничений, продолжают работать удаленно до конца месяца. — Потом будем поэтапно восстанавливать привычный нам формат работы. При всей необходимости бизнеса зарабатывать здоровье людей остается наиболее важным фактором, ведь именно команда —

залог успеха любого проекта, — считает бизнесмен. Возвращается к прежней жизни и предприятие по производству спецдежды. Во время пандемии эта компания перепрофилировала свою деятельность и стала выпускать средства индивидуальной защиты, в частности, одноразовые комбинезоны, которые крайне необходимы медицинским работникам и всем, кто продолжает работать в пандемию. Увеличить производственные обороты в трудный момент помог город — Московский гарантийный фонд

выступил поручителем для получения кредита, что помогло компании выжить в кризис. — Сейчас мы видим тенденцию отложенного спроса, рынок восстанавливается быстрее, чем ожидалось, — рассказал генеральный директор компании Павел Кисленко. — Для нас особую роль, конечно, сыграло оживление строительной отрасли, открытие малых предприятий, которые вновь стали заказывать у нас спецдежду.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Комментарии экспертов

ВЛАДИМИР БОЙМОВ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ИМУЩЕСТВЕННО-ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ
С начала месяца наблюдается устойчивая позитивная динамика по показателям деловой активности города. По некоторым направлениям обороты бизнеса всего за неделю увеличились в разы: сфера бытовых услуг показала рост по сравнению с предыдущей неделей в два раза, сфера авиа- и автоперевозок — в 1,9 раза.

ТАТЬЯНА МИНЕЕВА УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ В МОСКВЕ
Говорить о полном возврате к прежним оборотам еще рано — по оценкам самого бизнес-сообщества, он перезапустился на 30–60 процентов в зависимости от сферы. По мнению бизнеса, сегодня нельзя прерывать процесс господдержки. Предприниматели предлагают продлить федеральные меры поддержки по налогам и аренде на третий квартал 2020 года.

Безопасность будет обеспечена

Процесс голосования по поправкам в Конституцию будет максимально безопасным, сообщил вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в интервью телеканалу «Россия 24».



кстати

Вчера Сергей Собянин подписал указ об установлении величины прожиточного минимума за первый квартал текущего года. Она составила 17 129 рублей. В указе отмечается, что величина прожиточного минимума для трудоспособного населения за указанный период — 19 544 рубля, для пенсионеров — 12 126 рублей, для детей — 14 812 рублей.

На участках организуют необходимые дополнительные меры безопасности. Все работники участковых избирательных комиссий будут обеспечены масками и перчатками. — Мы будем следить за здоровьем членов участковых комиссий. При необходимости вовремя их протестируют, — сказал Сергей Собянин, добавив, что наблюдение будет вестись и за тем, чтобы люди не скапливались на участках. Мэр также высказал свое мнение о поправках в Конституцию. Голосование, по его словам, поставит точку в дискуссии о Курилах и Крыме. В отличие от референдума за сохранение СССР, нынешнее голосование повлечет юридически значимые последствия. — В свое время был референдум за сохранение Советского Союза, и большинство и россиян, и украинцев, и белорусов, и казахов проголосовали за то, чтобы сохранить Советский Союз, но дальше этого голосования это никуда не пошло. Оно не вошло в Конституцию нашей страны, то есть просто осталось на бумаге. Сегодня мы голосуем как раз за такие важнейшие положения, как суверенитет нашей страны, территориальную целостность, которая поставит точку в дискуссии по поводу Курил, по поводу Севастополя, по поводу Крыма, — сказал Собянин. Также в интервью мэр заявил об изменениях в работе центров «Мои документы». — Люди будут приходить без предварительной записи, как это было до ограничений, связанных с коронавирусом, — сказал он. При этом требования по обеспечению санитарной безопасности в зданиях сохраняются. В частности, работники центров госуслуг будут общаться с посетителями в масках и перчатках, обязательно не-

обходимо соблюдать социальную дистанцию. Еще одно заявление, сделанное мэром, — предстоящее открытие парка «Зарядье». — Большинство парков, скверов мы открыли. Старались «Зарядье» не открывать, боясь скученности людей, — объяснил Сергей Собянин. По его словам, парк может заработать с 23 июня. Такое решение было принято на основе ситуации с коронавирусом. — Несмотря на увеличение количества людей на улицах, на дорогах, на открытие целого ряда предприятий, ситуация в Москве каждую неделю значительно улучшается, — отметил Сергей Собянин. — За последнюю неделю она улучшилась где-то на 25–30 процентов по всем основным показателям.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ С УЧАСТИЕМ МЭРА → стр. 2

Тестирование проходит без сбоев

Вчера в столице стартовал общегородской тест системы электронного голосования по внесению изменений в Конституцию РФ.

Общегородское тестирование системы дистанционного голосования началось 18 июня в 8:00. Продлится оно более суток и завершится сегодня в 20:00 по московскому времени. Принять участие в тестировании системы могут жители Москвы, которые прошли регистрацию для участия в электронном голосовании по внесению изменений в Конституцию, которое будет проходить с 25 по 30 июня. В тестировании смогут принять участие около 830 тысяч москвичей. — Работает горячая линия, служба техподдержки. Оперативно принимаются обращения граждан. На данный момент внешних технических сбоев не зарегистрировано, — рассказал начальник Управления по совершенствованию территориального управления и развитию

smart-проектов правительства Москвы Артем Костырко. По его словам, общая явка на тест может составить от 40 до 50 процентов. В ходе теста горожане должны ответить на вопрос: «Что сейчас важнее для Москвы — создавать дополнительные парковочные места во дворах или увеличивать площади зеленых насаждений?» Чтобы выбрать один из вариантов, необходимо авторизоваться на онлайн-платформе 2020og.ru с помощью учетной записи на официальном сайте мэра Москвы mos.ru или портале госуслуг. При этом все желающие могут ознакомиться с расширенными данными о ходе голосования: количеством горожан, которые получили бюллетени, количеством уже проголосовавших и техническими параметрами. Итоговые данные тестирования будут распечатаны на специальных принтерах, встроженных в ящики для голосования.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
i.baryshev@vm.ru

Загруженность парков покажет интерактивная карта

Вчера глава Департамента природопользования и охраны окружающей среды столицы Антон Кульбачевский (на фото) рассказал, как безопасно прогуляться в парке и не подхватить коронавирус.



В июне в Москве открылись парки, но власти города призывают соблюдать меры предосторожности и беречь свое здоровье. — Чтобы в полной мере насладиться прогулкой и не попасть в толпу отдыхающих, можно заранее проверить загруженность парков и выбрать тот, где людей не так много, — советует Антон Кульбачевский. — Для этого на официальном сайте мэра

Москвы есть интерактивная онлайн-карта. Также за ситуацией в парках следят патрули и видекамеры, и, если посетителей будет очень много, вход могут временно ограничить. Главное правило — держать дистанцию как минимум 1,5 метра. Это касается любых общественных мест. Также глава департамента рекомендует носить маску и перчатки. Несмотря на снятие многих ограничений, масочный режим сохраняется, что подтверждает и Роспотребнадзор. Кроме того, без маски москвичей могут не пустить в парк и, более того, выписать штраф. Маска поможет не заразиться от других гуляющих и не передать вирус

им, а перчатки сохраняют руки чистыми и снижают частоту прикосновений к лицу. Также не стоит устраивать пикники, но на прогулку лучше брать свои напитки и еду. — Почти в каждом парке можно взять в киоске кофе и что-то перекусить. Но гораздо безопаснее принести еду и напитки с собой. Так вы избежите очередей и лишних контактов, — добавил Кульбачевский. Он напомнил, что лавочки, беседки, детские и спортивные площадки закрыты до 23 июня, поскольку на этих конструкциях вирус может сохраняться дольше. Так, на деревянной поверхности вирус живет до двух дней, на металлических и пластиковых — до семи.

МАРИЯ КАФАНОВА
m.kafanova@vm.ru

погода
+27°C
Ветер 1–2 м/с Давление 748 мм

Центр +27	Лефортово +27
Бутово +28	Останкино +26
Внуково +26	Отрадное +26
Жулебино +27	Печатники +27
Зеленоград +28	Тушино +28
Измайлово +26	Троицк +26
Кожухово +27	Хамовники +27
Кузьминки +27	Чертаново +28
Кунцево +28	Шелепиха +27

4 620008 560151

валюта

Курс ЦБ

\$ | 69,62 | +0,14 | ↑

€ | 78,29 | -0,09 | ↓

Биржевой курс

\$ | 69,60 | -0,14 | ↓

€ | 78,15 | -0,27 | ↓

Биржевой индекс

MMVB	2722,97
PTC	1232,40
Brent	41,25
DJIA	26 072,53
Nasdaq	9922,66
FTSE	6228,57

ГОЛОСУЙ ЗА СВОЕ БУДУЩЕЕ

ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ

Подать заявление, чтобы проголосовать электронно, можно до 21 июня на портале gosuslugi.ru и mos.ru

Сергей Собянин: Усиливаем пульмонологическую службу города

ДЕНЬ МЭРА

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новый Московский городской центр пульмонологии, который в ближайшем будущем будет открыт на Новорублевской улице. Визит приурочили к предстоящему Дню медицинского работника.

Глава города подчеркнул, что пульмонологи сейчас востребованы как никогда. Ведь COVID-19 — это в первую очередь опасная и тяжело протекающая пневмония.

Городская пульмонологическая служба практически в полном составе сейчас мобилизована на лечение больных с ковидом. Городские клиники продолжают принимать пациентов с этой инфекцией. Спасибо им и всем медикам за их героический труд. Решение о создании Городского центра пульмонологии мы принима-

ли еще до начала пандемии. Но теперь он будет востребован еще больше, чем раньше. Надеемся, что уже в ближайшие месяцы сюда придут первые пациенты, — отметил Сергей Собянин.

Современный центр пульмонологии решено было создать еще три года назад. Для его размещения был выбран десятиэтажный медицинский корпус в лесной зоне поселка Рублево, недалеко от пересечения МКАД с Новорижским шоссе. В здании 1988 года постройки выполнили капитальный ремонт, переложили инженерные сети, установили систему медицинских газов, благоустроили прилегающую территорию. В результате город получил порядка 250 дополнительных коек, включая реанимацию. Таким образом, Москва увеличивает мощности пульмонологической службы более чем в полтора раза.

— Великие умы боролись с легочными проблемами. Заставшая нас пандемия заставила



Вчера 11:50 Слева направо: заведующий кафедрой госпитальной терапии педиатрического факультета Медицинского университета имени Пирогова пульмонолог Александр Чучалин, мэр Москвы Сергей Собянин и главный врач Больницы № 67 Андрей Шкода осматривают новый пульмонологический медцентр

искать новые пути решения этих проблем, — сказал заведующий кафедрой госпитальной терапии педиатрического факультета Российского национального исследовательско-

го медицинского университета имени Пирогова, пульмонолог с мировым именем, академик РАН Александр Чучалин. — И Москва демонстрирует всему миру, какие меры

нужно принимать, чтобы оказывать помощь коронавирусным пациентам. И хотя этих пациентов сейчас меньше, остаются актуальными вопросы о постреабилитационном

периоде, в том числе — проблемы с поражением сердца, легких и других органов. И создание больницы № 1 в столице — важный шаг для решения этих вопросов. Медцентр был готов открыться в конце прошлого года, однако начало пандемии новой коронавирусной инфекции нарушило планы медиков. Учреждение перепрофилировали для приема пациентов с COVID-19. В больницу было экстренно поставлено свыше 400 единиц дополнительного оборудования, и с мая центр находился в резерве на случай ухудшения эпидемической обстановки. Госпитализация больных с COVID-19 в него не проводилась.

— Замечательная больница, технически отлично оснащенная, — продолжил Чучалин. — Но важно создать коллектив, который здесь будет работать, который вложит частички своих душ в лечение пациентов. Уверен, что все мы сможем вложить все свои силы, умения и знания с тем, чтобы

больница была лучшей в стране, чтобы на нее могли равняться остальные.

В настоящее время — в связи со значительным спадом заболеваемости — принято решение возобновить подготовку нового медицинского учреждения к открытию. Все оборудование, поставленное для коронавирусного стационара, останется в распоряжении врачей центра, что сделает его одним из наиболее оснащенных профильных центров не только в Москве, но и среди клиник других мировых мегаполисов.

В новом центре будут вести прием 25 врачей-пульмологов, а всего здесь будут трудиться 260 специалистов. Важнейшей задачей центра станет реабилитация и устранение долгосрочных последствий ковидной пневмонии у переболевших ею граждан.

После открытия Московский центр пульмонологии станет структурным подразделением Больницы № 67 имени Воро-

хובה, что откроет его пациентам доступ к консультациям и ресурсам одной из лучших больниц Москвы. Ожидается, что первых пациентов он примет до конца года.

Сергей Собянин также сообщил, что еще порядка трех тысяч коек выведено из стационаров города, которые использовались только для лечения коронавирусных пациентов. Теперь в них снова будут принимать плановых пациентов, в зависимости от направленности учреждения.

— Параллельно мы не останавливаем работы по модернизации существующих и строительству новых корпусов больниц, — отметил мэр. — Московское здравоохранение по своей оснащенности — одно из лучших в мире. Но ни одни технологии не будут работать без золотых рук врачей, без их сердец, знаний и усилий.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

▶ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 4

КОНСТИТУЦИЯ

Уникальный шанс для всей страны

Совсем не обязательно быть сторонником теорий заговоров, чтобы понимать: в мире есть силы, которые не очень довольны тем, что у нас такая большая территория, богатая природными ресурсами. Есть те, кто не хочет видеть Россию единой и неделимой.

Поэтому одна из важнейших, я бы сказал «железобетонная» поправка в Конституцию, касающаяся каждого гражданина нашей страны, — запрет на отчуждение территорий. Ведь территория Российской Федерации, ее границы принадлежат не нам. Они принадлежат нашим предкам, общей для всех истории. И они принадлежат нашим детям — нашему будущему. Мы обязаны заложить прочные правовые, конституционные основы для защиты суверенитета России.

Если вспомнить историю, в 1991 году советская Конституция не убергла наш народ от того, что властная верхушка по своему усмотрению распорядилась суверенитетом, отправив СССР на полку истории.

Напомню, в референдуме 17 марта 1991 года 76,4 процента советских граждан проголосовали за сохранение Советского Союза. Но это не помешало руководителям союзных республик подписать известное Беловежское соглашение, завершившее более чем 70-летнюю историю Советского Союза.

Распад СССР называют крупнейшей геополитической катастрофой XX века. Но даже те, кто не жалеет о крахе советского режима, зачастую упоминают о личной жизненной трагедии, об утрате страны, в которой они когда-то родились.

После распада СССР целостность Российской Федерации не раз оказывалась под угрозой. К сожалению, мы неоднократно наблюдали региональный сепаратизм. Считаю абсолютно правильной идею закрепления в Конституции территориальной целостности нашей страны, чтобы никто и никогда не смог разделить ее на части.

Еще одна важная поправка впервые вводит в главный закон страны понятие «молодежной политики», относит ее к совместному ведению Российской Федерации и субъектов РФ. Почему и для кого это важно? Для всех нас. Молодежь — наше будущее. Эффективная государственная молодежная политика — залог, что развитие будет благополучным. До настоящего момента не было единого государственного подхода, до сих не принят федеральный закон, где бы четко было определено, что такое государственная молодежная политика, какие меры поддержки государство должно оказывать молодым людям. Уверен, важнейшая поправка в Конституцию послужит импульсом для скорейшего принятия федерального закона. А мы вслед за этим актуализируем наше городское законодательство и сможем перейти к единому программному целевому методу реализации молодежной политики.

Отдельно хотел бы добавить несколько слов о формате голосования по Конституции, а именно о возможности участвовать в нем онлайн. Считаю эту опцию очень своевременной и удобной. За последние месяцы даже те, кто раньше не очень активно пользовался интернетом, привыкли работать удаленно, заказывать доставку товаров онлайн, оформлять госуслуги. Почему бы не применить современные технологии для участия во всенародном голосовании? Это обеспечит дополнительную безопасность граждан, поскольку, несмотря на снижение заболеваемости коронавирусом, риск заражения все еще есть. И это, в конце концов, просто удобно: не надо куда-то ходить. Все, что нужно, — смартфон и интернет.

Нам сегодня предоставляется уникальная историческая возможность — поддержать прочные, конституционные основы для обеспечения стабильного развития нашей страны, обеспечения социальных гарантий для граждан, гарантий сохранения целостности России. Мы обязаны реализовать эту возможность!

КРОМЕ ТОГО

Комфортная температура вернется в столицу в выходные. Жара спадет до 17–22 градусов. Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец отмечает, что пятница — последний день аномальной жары. Сейчас температура на пять градусов выше климатической нормы. Сотрудники Роспотребнадзора посоветовали избегать долгого пребывания на солнце, отказаться от жирной пищи и пить больше воды. При жаре потребность в энергии снижается, поэтому организму нужна менее калорийная пища.



МОСКВА КРАСИВАЯ

Вчера 13:20 Прохлада пруда у стен Новодевичьего монастыря, кажется, манит даже бронзовых уточек



Прислушаться к зову сердца и устроиться на работу мечты

ОТ ДОМА ДО РАБОТЫ

Вчера тренер морских млекопитающих Леся Федотюк рассказала корреспонденту «ВМ» о своей деятельности. Она уверена — чтобы каждый день был похож на праздник, нужно устроиться на работу своей мечты, как она и сделала.

Хорошее утро Леси Федотюк начинается с вкусного завтрака. Сегодня, например, это сырники с малиновым вареньем и кружка крепкого кофе. Подкрепившись, Леся надела летнее платье и отправилась на прогулку — по-другому дорогу до ее работы никак и не назовешь. Федотюк живет в 20 минутах ходьбы от Москвариума, поэтому в хорошую погоду старается выйти из дома пораньше — не спеша прогуляться по главной аллее ВДНХ и насладиться прохладой фонтанов.

Сказывает Леся, вдыхая аромат пионов, распустившихся на клумбах выставки. — У меня был морской отряд, и мы часто с ребятами выходили на лодках и катерах в море, где нас сопровождали дельфины. Это что-то невероятное! Тогда-то мне и захотелось узнать о них больше, познакомиться с ними поближе. В то время она училась в университете на психолога, думала работать с детьми, но мечта о дельфинах не отпускала ее. Следуя за зовом сердца, в конце концов Леся стала помощницей тренера млекопитающих. Узнала все тонкости профессии на практике, начиная с того, как нарезать рыбу, которой кормят дельфинов. — Я считаю себя счастливым человеком, — говорит Леся Федотюк. — А разве может быть иначе, когда ты работаешь с такими удивительными созданиями? В Москвариуме она тренирует двух дельфинов — Сири и Молли. Обе — девочки,

и у каждой свой особенный характер. — Молли очень исполнительная, инициативная. Она как отличница: схватывает все на лету, — описывает подопечных Леся. — А Сири — хулиганка и творческая личность. Больше всего любит петь и идеалет это громче всех дельфинов в Москвариуме. На работе Федотюк надо быть в 8:45, но она всегда приходит

чуть раньше. Дело в том, что у нее с Сири и Молли есть утренний ритуал. Переодевшись в тренерскую форму, Леся сразу идет в бассейн, где ее уже ждут дельфины, — «поздороваться со своими дочками». Гладит их, обнимает несколько минут, после чего бежит на кухню, чтобы приготовить им завтрак. Обычно это около трех килограммов свежей горбуши,

гольца, сельди, корюшки и другой рыбы — на каждую. За питанием и здоровьем дельфинов строго следят ветеринары. Сейчас Центр плавания временно закрыт для посетителей. Но тренеры общаются, играют с дельфинами и разучивают разные упражнения каждый день. — Самое главное — заинтересовать дельфина, — объясняет Леся. — Поэтому мы исходим из предпочтений самого животного. Молли, например, очень нравятся брызги. У нас есть жест, которым мы предлагаем дельфину проявить инициативу, и она всегда в ответ делала что-то, в результате чего вода разлеталась в разные стороны. Так мы придумали для нее упражнения, где она много прыгает и получает от этого удовольствие.

Пока не было посетителей, Сири и Молли разучили новые танцы и сейчас отработывают один элемент: пробуют одновременно крутить обруч и держать плавниками мяч. Так что после 23 июня им будет чем удивить гостей.

справка

Леся Федотюк родилась и выросла в городе Житомире (Украина). По образованию — психолог. Тренером морских млекопитающих работает с 2012 года. В 2017 году пришла в Москвариум, где и познакомилась с дельфинами Сири и Молли. Всего в Центре плавания живут восемь дельфинов. Молли — самая длинная из них. Ее длина — больше трех метров, а вес — 278 килограммов. Длина Сири — 285 сантиметров, вес — 260 килограммов. Сири и Молли предпочитают работать в паре. Леся Федотюк живет работой. И даже свои выходные старается проводить в воде. Сейчас в свободное время девушка занимается дайвингом. Мечтает отправиться в путешествие и океану, где, если получится, поплавать с китами в их естественной среде обитания.



Вчера 8:25 Тренер дельфинов Леся Федотюк каждый день перед работой гуляет по ВДНХ. Ведь она идет в Москвариум

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostantyanskaya@vm.ru

Бабочка, словно крылатый цветок

Сегодня в столице отмечают День бабочек. Он посвящен не только этим удивительным и красивым созданиям, но и тем, кто их защищает. «ВМ» собрала интересные факты о бабочках, которых можно встретить в столице.

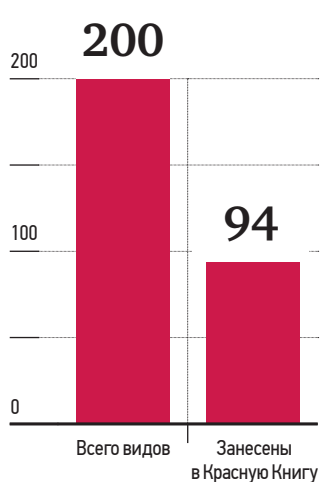
Сделать фотографию на память

В Доме бабочек на ВДНХ живут около 1500 экземпляров тропических бабочек. Они летают в оранжерее и частенько садятся посетителям на плечи. С ними очень любят делать фотографии. Кстати, посетить баттерфляриум можно с 16 июня.

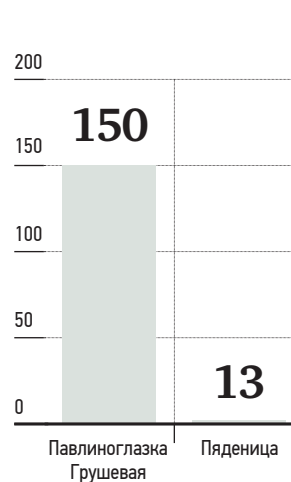
В ДИКОЙ ПРИРОДЕ БАБОЧЕК МОЖНО ВСТРЕТИТЬ



ВИДЫ БАБОЧЕК, ОБИТАЮЩИХ В МОСКВЕ



САМАЯ БОЛЬШАЯ И САМАЯ МАЛЕНЬКАЯ БАБОЧКИ, мм



В МОСКВУ ВЕРНУЛИСЬ БАБОЧКИ-АДМИРАЛЫ. ИХ НЕ БЫЛО В СТОЛИЦЕ 10 ЛЕТ

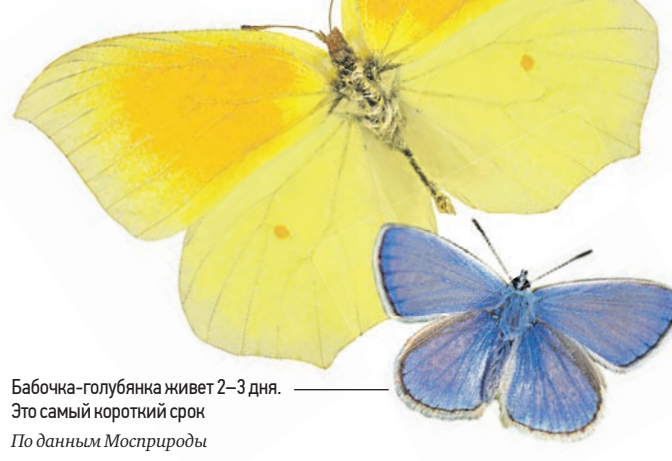
Бабочки-адмиралы живут около 10 месяцев. В средней полосе они живут 4 месяца, затем мигрируют на юг страны.



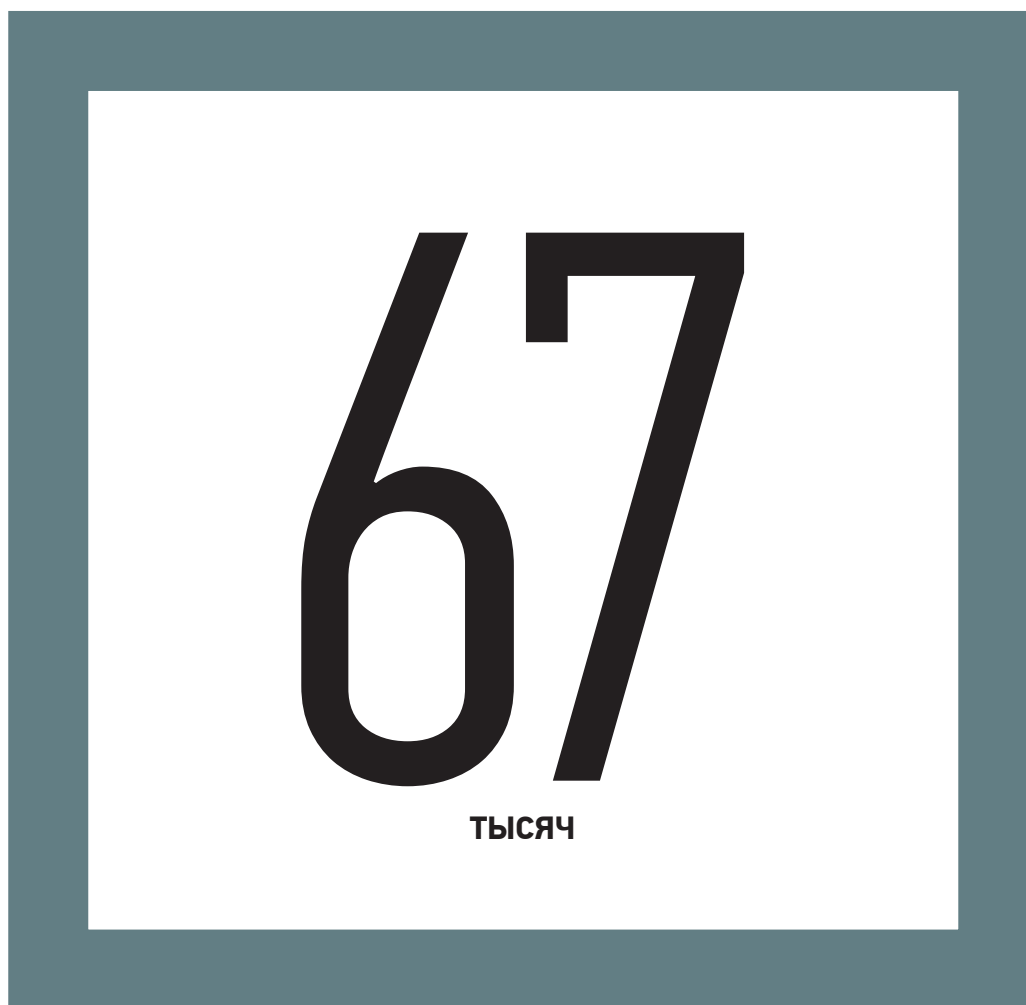
Долгожители среди бабочек — бабочки Монархи. Они живут больше года.



Лимонницы живут 2–3 года. Могут переносить морозы.



Бабочка-голубянка живет 2–3 дня. Это самый короткий срок. По данным Мостпроды.



ПОЕЗДОК НА ГОРОДСКИХ ВЕЛОСИПЕДАХ СОВЕРШИЛИ МОСКВИЧЕ ВЧЕРА. Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы, жители города установили рекорд с момента открытия проката в 2013 году. А с сегодняшнего дня все жители двухколесных коней могут воспользоваться 30-процентной скидкой на велопрокат.

Горожане установили рекорд по числу велосипедных поездок

Сегодня для москвичей доступно 550 пунктов велопроката и 2,7 тысячи парковок для двухколесных коней. И жители города активно пользуются этой услугой, поэтому с 19 июня для всех, кто захочет «прокатиться с ветерком» на велосипеде, а не на автомобиле, доступна 30-процентная скидка. Кстати, это полезно и для экологии. — По подсчетам экологов, каждый пройденный на велосипеде километр позволяет избежать 250 граммов выбросов углекислого газа. Это делает велосипеды самым низкоуглеродным транспортом, — сообщили в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

МАРИЯ КАФАНОВА
m.kafanova@vnm.ru

комментарии

МАКСИМ ЛИСУТОВ
ЗАММРА МОСКВЫ, РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ТРАНСПОРТА МОСКВЫ

Велосипедисты имеют доступ к 850 километрам велодорожек и выделенных полос общественного транспорта. В результате реконструкции и благоустройства центральных улиц, парков и общественных пространств с 2015 года вдвое выросло пространство для пешеходов и в десять раз — для велосипедистов. Мы видим, как быстро растет запрос на активное перемещение после пандемии. Мы поддерживаем москвичей и стараемся быстро реагировать на их

запросы на альтернативную мобильность — создавать пешеходную и велосипедную инфраструктуру.

ДЕНИС ДМИТРИЕВ
ТРЕНЕРЫ ВЕЛОПРОКАТА, ЧЕМПИОН МИРА И ЕВРОПЫ, БРОНЗОВЫЙ ОЛИМПИСКИЙ ПРИЗЕР

Езда на велосипеде — во многом самая полезная кардионагрузка. Для поддержания хорошей физической формы стоит ездить 30–40 минут в день. Однако, даже если вы будете ездить 20 минут — это тоже отлично. Если выезжаете как минимум на 40 минут, то я советую взять с собой питьевую воду.

Знойный день лучше провести у воды

МОСКОВСКИЕ ТРАДИЦИИ



стало
было

Вчера в столицу пришел еще один жаркий день — по данным Гидрометцентра России, столбики термометров поднялись до 30–32 градусов тепла.

В знойные дни, когда нет возможности уехать на море, жители мегаполиса любят освежиться у воды в черте города или Подмосковья. Сегодня москвичи выбирают для этого пруды или фонтаны — как правило, в столичных парках. А раньше излюбленным местом отдыха жителей Первопрестольной были берега Москвы-реки.

— В конце XIX — начале XX века открывались частные купальни в районе Большого Каменного, Устьинского, Бородинского и других мостов, — рассказал москвовед Александр Васильев. — На месте сегодняшних набережных у Дома художников на Крымском Валу и Парка Горького было известное московское купальное место. За возможность искупаться в цивилизованных условиях платили от трех копеек и выше — в зависимости от уровня обслуживания. Купальни были и мужские, и женские, и для семей с детьми, и для состоятельных горожан, и представителей бедного сословия. Разделался народ в специально построенных деревянных домиках. Тут же рядом обычно стояли и бани, в которых можно было помыться и смыть грязь после купания. Было организовано даже обучение плаванию. Из-за активного судостроения с отдыхающими, добавил мо-



СТАЛО Вчера 16:59 Оксана Кулешова с сыном Андреем гуляет у светомузыкального фонтана в Парке Горького
БЫЛО Летом 1978 года в Москве было довольно прохладно. Несмотря на это, прогуляться с детьми у фонтана в любимом парке желающих много

сковвед, нередко происходили несчастные случаи, поэтому власти города ввели ограничения по времени купания — с 8 утра до 11 вечера, а ночью купаться не разрешалось. В советское время в Москве стали появляться новые парки, сады и места для отдыха с детьми. После Великой Отечественной войны особой популярностью пользовался Хорошевский Серебряный Бор, куда москвичи добирались, как отметил Александр Васильев,

на 20-м троллейбусе. Здесь горожане могли отдохнуть по полной программе — не только искупаться, но и поиграть в волейбол, бадминтон, теннис или баскетбол, хорошо позагорать под палящим солнцем. — Ездили принимать солнечные ванны и купаться также в Кусково, где и по сей день существуют роскошные пруды, там активно отдыхали, — отметил Александр Васильев.

Как и сегодня, одним из главных мест отдыха в Москве был Парк Горького, созданный в 1928 году для коллективного отдыха трудящихся. Он не закрывался даже во время войны, хотя увеселительные мероприятия на территории не проходили. Спустя несколько лет с момента открытия парка там соорудили фигурный фонтан, в центре которого изначально находилась скульптура девушки с веслом, но позднее ее демонтировали по распоряжению Сталина. К Олимпиаде 1980 года фигурный фонтан украсили подсветкой, и сегодня он — один из основных символов ЦПКиО имени Горького. В фонтане в июне любят искупаться выпускники, а в августе, в День ВДВ, — десантники, и это несмотря на то, что фонтаны не предназначены для купания. Вечером фонтан особенно красив, и многие специально приходят в парк на светомузыкальное представление. Еще один не менее красивый фонтан находится на ВДНХ. «Колос», отреставрированный в 2018 году, неоднократно становился частью световых шоу. Да и на солнце он завораживающе играет яркими красками. Сам «Колос» стоит на пруду, где, как уточнили «ВМ» в пресс-службе ВДНХ, на следующей неделе уже планируется открыть лодочную станцию. Так что москвичи смогут подобраться к фонтану немного ближе. Кстати, катание на лодках — тоже один из любимых видов отдыха у жителей мегаполиса. Во многих парках есть пункты проката лодок и катамаранов, их тоже планируется открыть на грядущей неделе. В музее-заповеднике «Царицыно», одном из самых живописных мест Москвы, можно будет совершить водную прогулку по Верхнему, Среднему и Нижнему Царицынским прудам. — Тем, кто увлекается историей, парк предлагает отправиться в плавание с аудиогидом — узнать об истории Царицына и взглянуть на привычные пейзажи с неожиданных ракурсов, — добавили в пресс-службе Мосгорпарка. Кроме того, в городских парках в летний сезон всегда есть чем заняться любителям активного отдыха. Для москвичей доступны теннисные корты, футбольные поля, дорожки для велопрогулок и бега, также можно посетить бесплатные спортивные, образовательные курсы для взрослых и детей. Одним словом, жители в парках могут и освежиться у воды, и найти занятие на любой вкус.

МАРИЯ КАФАНОВА
m.kafanova@vnm.ru

Главный экзамен — на знание жизни

НАКАНУНЕ ВЫХОДНЫХ

Московские школьники вовсю готовятся к предстоящим государственным экзаменам. Самый первый они сдадут 3 июля. «ВМ» решила спросить руководителей столичных структур и ведомств: а какой самый трудный экзамен был у них?



ВЛАДИМИР ЖИДКИН
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА РАЗВИТИЯ НОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ ГОРОДА МОСКВЫ

Не знаю уж, хорошо или плохо, но когда я учился в школе, у нас никаких ЕГЭ не было. Были обычные экзамены, которые сдавали выпускники 8-х и 10-х классов. Конечно, главными всегда считались математика и русский язык с литературой, эти экзамены были и письменными, и устными. Хорошо помню сочинение, которое я писал в качестве госэкзамена на аттестат зрелости. Тему выбрал, как тогда говорили, свободную, то есть не по конкретному литературному произведению: о дружбе народов нашей страны. Забегая вперед, скажу, что получил я пятерку. А сочинение начал с нашего класса, в котором учились ребята и девочки различных национальностей, рассказал о наших дружных дворе и улице, где тоже был полный интернационал. Конечно, привел и более солидные примеры: как весь народ сражался в годы Великой Отечественной войны, как вся страна дружно восстанавливала разрушенный землетрясением Ташкент. Помоему, я тогда выбрал хорошую тему. Посмотрите, как она в наши дни актуальна.

Мы сдавали вместе с одной девушкой. У меня был вопрос по Китаю, и она должна была дополнить. Она попросила дать атлас. Преподаватель подложил ей атлас на немецком языке, где она искала Ханское царство. После таких выступлений меньше «тройки» он не ставил, но «пятерки» у него получали крайне редко. Я получил тогда «четыре».



АЛЕКСАНДР ЛИХАЧЕВ
ДИРЕКТОР ГБУ «МОСКОВСКИЕ ЯРМАРКИ»

Хорошо помню свой экзамен по английскому языку на втором курсе вуза. Я тогда поспиритом с ребятами, что сдам его без подготовки. Подвох был в том, что лекция я практически не посещал — от силы три занятия за полтора года набралось. Да и к итоговой встрече с преподавателем я особо не готовился. Но набралась наглости (или храбрости: тут каждый сам оценит) и отправился в аудиторию первым. Каково же было мое удивление, когда в графе посещений были сплошные плюски, а преподаватель, видя такой ответственный подход к занятиям, решила поставить «пятерку» автоматом. И контрольных я не сдавал. Однокурсникам моим, к слову, так не повезло — им пришлось сдавать и отчитываться по всему курсу. Обиднее всего было проставляться за такой «проитгрэш».



ДМИТРИЙ ПРОТАСОВСКИЙ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АССОЦИАЦИИ «РОССИЙСКИЙ ДОМ МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА»

Самым запоминающимся экзамен в моей жизни — это прохождение армии. В школе все просто: ошибся — поправят. А вот армия — настоящая школа жизни для тех, кто хочет познать себя и других. Там осознаешь силу настоящей мужской дружбы, понимаешь цену предательства. Именно в армии ты учишься решать самые сложные задачи в условиях ограниченных ресурсов и отсутствия времени. Я научился тому, что фраз «не могу» и «это невозможно сделать» не существует. Но как и любая другая школа, в том числе институт, в армии научиться всем жизненным премудростям может только тот, кто действительно хочет чему-то научиться, кто хочет провести эти год или два с пользой. Другой просто-напросто потратит свое и чужое время впустую, не сдав главного экзамена — экзамена на знание жизни.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vnm.ru



КОНСТАНТИН ВОРОНИН
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «СТОЛИЧНОГО АРХЕОЛОГИЧЕСКОГО БЮРО»

На историческом факультете Московского госуниверситета преподавал профессор из Института Востока. На нашем курсе он вел историю Средних веков. Но запомнился экзаменом было запомнить все восточные названия провинций, предметов, имена правителей, в особенности китайских. Но запомнился экзамен у этого преподавателя его оригинальной системой для студентов. Приходящий в аудиторию, перед тобой лежат билеты. Вытаскиваешь любой. «Не нравится этот, берите другой», — предлагает профессор. Думаешь: какой он добрый. Находишь в общей стопке то, что нужно, уходишь готовиться к ответу. Вызывал он потом студентов парами. То есть ты отвечаешь свой билет, а потом дополняет сосед, его тему рассказываешь.

важно

До конца года по программе реновации введут в эксплуатацию еще 61 дом. — Всего с момента старта программы реновации в Москве введено в эксплуатацию 57 жилых домов, в том числе 5 домов в этом году, — сообщил руководитель Департамента строительства столицы Рафин Загруднинов. Под заселение уже передан 51 дом, в том числе 2 дома в этом году.

Победитель электронных торгов получит помещение в доме начала XX века в Басманном районе. — Кирпичное здание 1914 года постройки сохранило свой исторический фасад. Дом находится в престижном районе столицы, в шаговой доступности от станции метро «Фурская», что обеспечивает высокую инвестиционную привлекательность лота, — сообщил руководитель Департамента Москвы по конкурентной политике Иван Шербаков. Победитель получит подвальное помещение свободного функционального назначения площадью 201 квадратный метр.

С начала года Москомархитектура рассмотрела более 500 дизайн-проектов вывесок. — Мы рады, что москвичи стали более осознанно подходить к оформлению своих заведений. Соблюдая правила, мы сильно улучшаем само восприятие города, — отметила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. По ее словам, визуальная перегруженность часто отвлекает внимание как от архитектуры, так и от самих учреждений и заведений.



За прошедшую неделю пассажиропоток на Московских центральных диаметрах вырос почти на 35 процентов — до 2,2 миллиона человек, сообщили вчера в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы. В связи с этим на МЦД проводится усиленная санитарная обработка всех поверхностей, с которыми контактируют пассажиры. Что еще изменилось в жизни москвичей в последнее время, читайте на этой странице

Актер сменил профессию и стал почтальоном

трудоустройство

Вчера в столичном центре занятости «Моя работа» сообщили, что с середины марта трудоустроены более 13,5 тысячи человек. «ВМ» побеседовала с москвичом, который сменил профессию.

Пандемия коронавируса внесла коррективы в привычную жизнь людей. В городе был введен режим повышенной готовности, в числе прочих мер были приостановлены съемки фильмов и сериалов. Многие люди, занятые в кинопроизводстве — от гримеров, операторов, костюмеров до профессиональных артистов, сценаристов, режиссеров, — временно остались без работы. Кто-то просто ожидал, когда все вернется на круги своя, а 37-летний актер Василий Долгих решил, что сидеть дома не будет и решил найти другую работу. — Я уверен, что фильмы обязательно скоро снова начнут сниматься, и жду этого с нетерпением. Кино — очень важная часть моей жизни. Но долго сидеть без дела я не могу, — рассказывает Василий. — Поэтому обратился в Центр занятости через сайт, вскоре мне подобрали вакансию почтальона. То, что я хотел! У меня когда-то был такой опыт, года два ходил с тяжелой сумкой, так что дело знакомое. В службу занятости Василий впервые обратился в 2010 году. За плечами были высшее образование и диплом менеджера экономического факультета МАТИ, служба в легендарной Таманской дивизии и несколько неудачных попыток трудоустроиться. — Я не понимал, почему такое происходит со мной, было состояние настоящего шока, — вспоминает Василий. — Потом работал в двух-трех солидных организациях, но по странному стечению обстоятельств всегда находил человека, который занимал мое место: не было у меня надежного тыла, что подделает. Года четыре промаялся, а потом пошел работать грузчиком, затем дворником. Верите — отпустило. В кино Василий Долгих начал сниматься в 2016 году. У него



2 июня 09:27 Москвич Василий Долгих выходит из почтового отделения, куда устроился работать во время пандемии благодаря центру занятости «Моя работа». Теперь он не снимается в кино, а разносит корреспонденцию москвичам

есть роли и в художественных, и в документальных фильмах. — Как-то случайно я попал на телешоу, познакомился там с кастинг-директором, который пригласил меня на съемки, — вспоминает он. — Фильмография у меня скромная, но есть работы и в достаточно известных картинах. К примеру, я сыграл криминалиста в сериале «След», дьяка — в «Борисе Годунове», санитаря — в «Графе Бессонове». Снялся Василий и в картине Ильи Учителя «Стрельцов», выход которой был отложен из-за пандемии коронавируса и закрытия кинотеатров на неопределенный срок. Там он сыграл роль друга известного советского футболиста. Сейчас рабочий день почтальона первого класса Василия начинается в 6:30. Он раскладывает корреспонденцию согласно маршрутному листу и отправляется в путь. — На моем участке много жилых домов, а в центре больше офисов. Москвичи выписывают самые разные издания, от популярнейших газет и журналов до совершенно мне не знакомых средств массовой информации, — рассказывает он. За день по маршруту почтальон проходит не меньше шести километров. После того как он разносит все газеты

и журналы, возвращается на участок, чтобы приступить к доставке заказной корреспонденции. — Если есть срочные бандероли, посылки, приходится идти в третий раз. Сейчас особые требования к безопасности — нам выдают маски, перчатки одноразовые, антисептик. И так день за днем, километр за километром, — делится Василий. Кстати, опыт, полученный во время работы на почте, актер в будущем планирует применить на практике — он рассчитывает, что очень хотел бы сыграть почтальоном.

Москвичи, которым необходимо трудоустройство, могут обратиться за помощью в центр занятости «Моя работа». Сделать это можно удаленно, зайдя на сайт csl.mos.ru. Там же можно подать заявку на получение статуса безработного. Нарьерные консультанты онлайн не только подберут вакансии, но и проведут тестирование, определят компетенции и посоветуют программы обучения.

Мариьяна Шевцова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Она также рассказала, что у столичных школьников растет популярность медицинского образования. — Число учащихся в медклассах ежегодно растет, — отметила заммэра. — Сегодня такие классы открыты в 71 московской школе, в них профессиональную подготовку проходят более 4,2 тысячи старшеклассников. Это в два раза больше, чем в 2015 году. Анастасия Ракова уточнила, что во время обучения в таких классах школьники изучают микробиологию, биохимию, анатомию и нанотехнологии в медицине, а также учатся оказывать первую помощь: накладывать перевязки и делать искусственное дыхание на электронных тренажерах-манекенах. — В их распоряжении современное оборудование, позво-

Школьники выбирают медицину

оперштаб

Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом сообщили, что в Москве подтверждено 1040 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.

В штабе отметили, что показатель заболеваемости за сутки — самый низкий впервые за два месяца. При этом 42,9 процента среди новых заболевших — люди в возрасте от 18 до 45 лет; 35,9 процента — от 46 до 65 лет; 9,8 процента — от 66 до 79 лет; еще 5,4 процента — старше 80 лет. — Также 6 процентов среди заболевших — дети. Все пациенты и близко контактировавшие с ними лица уже находятся под медицинским наблюдением, — уточнили в Оперштабе. Между тем количество выздоровевших в Москве продолжает увеличиваться. — За прошедшие сутки после прохождения лечения выздоровели еще 2046 пациентов, — сообщила руководитель столичного Оперативного штаба, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она также рассказала, что у столичных школьников растет популярность медицинского образования. — Число учащихся в медклассах ежегодно растет, — отметила заммэра. — Сегодня такие классы открыты в 71 московской школе, в них профессиональную подготовку проходят более 4,2 тысячи старшеклассников. Это в два раза больше, чем в 2015 году. Анастасия Ракова уточнила, что во время обучения в таких классах школьники изучают микробиологию, биохимию, анатомию и нанотехнологии в медицине, а также учатся оказывать первую помощь: накладывать перевязки и делать искусственное дыхание на электронных тренажерах-манекенах. — В их распоряжении современное оборудование, позво-

ляющее освоить технологии, которые применяются сегодня в столичных поликлиниках и медицинских центрах, — подчеркнула она. Кроме того, за время учебы в медицинских классах у школьников есть уникальная возможность пройти профессиональное обучение в колледжах, подведомственных столичному Департаменту здравоохранения, по специальностям «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» и «Медицинский регистратор». — Сейчас по профессиональным программам в медицинских колледжах обучаются почти 2,5 тысячи школьников, — уточнили в Комплексе социального развития Москвы. Также с этого года для юных москвичей, мечтающих стать врачами, организованы «Медицинские субботы» — это лекции, семинары, мастер-классы, которые проводят практикующие врачи столичных клиник и ученые ведущих медицинских вузов. Благодаря таким занятиям ребята могут ближе познакомиться с профессией.

Мариьяна Шевцова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Она также рассказала, что у столичных школьников растет популярность медицинского образования. — Число учащихся в медклассах ежегодно растет, — отметила заммэра. — Сегодня такие классы открыты в 71 московской школе, в них профессиональную подготовку проходят более 4,2 тысячи старшеклассников. Это в два раза больше, чем в 2015 году. Анастасия Ракова уточнила, что во время обучения в таких классах школьники изучают микробиологию, биохимию, анатомию и нанотехнологии в медицине, а также учатся оказывать первую помощь: накладывать перевязки и делать искусственное дыхание на электронных тренажерах-манекенах. — В их распоряжении современное оборудование, позво-

цифра

4,2

тысячи старшеклассников проходят обучение в предпрофессиональных медицинских классах, которые открыты на базе 71 московской школы.

Получить господдержку смогут еще больше предпринимателей

Включение в реестр субъектов малого и среднего предпринимательства (МСП) позволит столичным предпринимателям получить господдержку. Вчера об этом сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).



Предприниматели, потерявшие в прошлом году статус субъектов МСП, могут снова подать документы для включения в реестр. Это позволит им претендовать на дополнительную помощь. — Сейчас в Москве зарегистрировано больше 773 тысяч субъектов малого и среднего бизнеса. Причем около 150 тысяч предпринимателей в прошлом году потеряли этот статус, — отметила Наталья Сергунина. По ее словам, одна из самых распространенных причин потери статуса — непредставление отчетности в налоговую службу. — По новому закону они могут снова подать документы для включения в реестр и пре-

тендовать на все полагающиеся МСП федеральные и региональные меры поддержки, — добавила заммэра. Среди правительственных программ, доступных включенным в реестр компаниям и индивидуальным предпринимателям, — 13 видов субсидий, льготное кредитование под 3–7 процентов годовых, рефинансирование кредитов. Кроме того, в качестве поддержки государство предлагает снижение страховых взносов два раза — с 30 до 15 процентов — и другие программы. Организации, относящиеся к наиболее пострадавшим

от пандемии коронавируса отраслям, могут рассчитывать на дополнительную помощь. Для некоторых отраслей разрабатывают и реализуют персональные программы. К примеру, на этой неделе в Москве стартовал прием заявок на участие в городской программе поддержки стартапов и развития новых продуктов для индустрии туризма и гостеприимства. — Во всем мире туристическая отрасль столкнулась с тяжелейшим кризисом. Говорить о восстановлении спроса, конечно, пока рано, и поэтому ей нужны новые источники развития. Как раз в этом мы видим задачу акселерационной программы — в поддержке перспективных решений, — сказала Сергунина. Проект получил название «Фабрика туристических продуктов и сервисов». Заявку на участие можно подать до 5 июля на коммуникационной площадке туротрасли Москвы travelhub.moscow.

Число бессимптомных больных растет

Вчера глава Роспотребнадзора Анна Попова рассказала о бессимптомном течении коронавируса.

По словам главного санитарного врача России, бессимптомные носители коронавирусной инфекции составляют примерно половину от количества всех заболевших. — И это очень хороший показатель для страны, — подчеркнула Анна Попова. Это свидетельствует о том, что медики активно выявляют новые случаи заболевания коронавирусом. Анна Попова добавила, что в некоторые дни число бессимптомных больных достигает 60 процентов от всех заразившихся. В течение ближайших недель специалисты надеются получить несколько вакцин, которые выйдут на этап клинических испытаний, то есть исследований на людях. Это случится, как только медики удостоверятся в безопасности и эффективности препаратов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

АНДРЕЙ РЕЧЕНСКИЙ
a.rechenskiy@vm.ru

Третьяковская галерея наводит лоск перед приемом ценителей искусства

Вчера директор Третьяковской галереи Зельфира Трегулова анонсировала открытие музея. Посетители смогут вернуться сюда уже 3 июля. Корреспондент «ВМ» побывала на одной из площадок музея и узнала, чем наполнена жизнь временно пустующих залов.



Вчера 14:25 Сотрудник Третьяковской галереи Кирилл Волков размещает экспонаты новой выставки

Новая Третьяковка на время почти опустела, стихли и жаркие дискуссии гостей о современном искусстве, но помещения вовсе не выглядят безжизненными. Шум из-за ремонта веранды и фонтана во внутреннем дворе, а также от пылесосов в здании музея не дает забыть о предстоящем приеме гостей. За целостностью экспонатов зорко приглядывают и смотрители. — Мы находимся в ожидании открытия, хотя музей, конечно, продолжал функционировать, — рассказала «ВМ» Зельфира Трегулова. — На работу выходили те люди, которые поддерживали безопасность галереи и ее жизнеобеспечение. Прямо сейчас в сжатые

сроки монтируем выставку «Поклоение XXI. Дар Владимира Смирнова и Константина Сорокина». Эта экспозиция, расположенная на втором этаже Новой Третьяковки, охватит главные тенденции в российском искусстве за последние десятилетия. Сейчас ремонтные и покрасочные работы в залах

завершены, и сотрудники развешивают экспонаты. В скором времени посетители постоянные выставки музея смогут не больше 100 человек в течение 30 минут сеанса, а временные и того меньше — около 50 гостей. Это позволит соблюдать социальную дистанцию. Также при входе, у стойки информации

кстати

В начале июля в столице откроются и другие культурные учреждения. Музей космонавтики, Музей русского импрессионизма и Государственный исторический музей 1 июля вновь распахнут двери для посетителей. Музей археологии Москвы и Музей истории Лефортова — 2 июля. А 10 июля планируется начать работу и Государственный музей изобразительных искусств имени А. С. Пушкина.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА
y.dolgova@vm.ru

Сегодня в Библиотеке иностранной литературы имени Маргариты Рудомино в рамках «Издательского марафона» проведут онлайн-беседу о том, «Как писать о войне для детей?», и представят книжные новинки. Что же случается с прочитанными книгами из частных библиотек, накопленными за советские годы, и как перераспределяются издания, обретая новый дом — знают букинисты. Они поделились с корреспондентом «ВМ» своими профессиональными секретами.

Букинистика похожа на кладоискательство

бизнес

Иногда вы приобретаете книгу вместе с ее историей. Чем руководствуются в работе профессиональные книжники, «ВМ» расспросила московского букиниста Юрия Лучникова (на фото).

Юрий Викторович, вы куратор торговой программы фестиваля «Букинист» на Арбате и один из ведущих специалистов в данной отрасли. Расскажите, как организован букинистический бизнес.

На фестивале в основном работают продавцы. Букинисты не сидят за прилавком — им некогда. Они осматривают и закупают частные библиотеки, иногда до пяти квартир в день. Чтобы был хороший оборот, приходится много работать. Нужно дать рекламу, приехать, договориться, посмотреть книги, привезти их на базу, перебрать, забить в накладные, отправить в магазин и потом, через какое-то время, заплотив налоги, получить деньги, чтобы опять их истратить на новые библиотеки. И этим я занимаюсь уже лет двадцать, без выходных и отпусков. В букинистике работают в основном люди увлеченные. Все они начинают сперва как читатели, затем как собиратели книг. Конечно, в советское время книга была еще средством накопления капитала. Но букинистами становятся

не все, некоторые остаются собирателями: у нас есть несколько постоянных клиентов, которые прочесывают все места продажи букинистических книг и собирают именно то, что их интересует. Кто-то автографы, например. Кстати, я в основном собираю лирику шестидесятников.

Что привлекает вас в работе?
Букинистика сродни кладоискательству. Когда ты ищешь конкретную редкую книгу и приобретаешь ее у хозяина — это одно. Другое дело, когда люди освобождают квартиру и просят за не очень большие деньги вывезти у них библиотеку. И потом ты начинаешь искать ценное среди книг. Букинисты такой адреналин при этих раскопках получают. Особенно если библиотека каких-то интересных людей. Там могут быть и автографы, и интересные вложения. Например, как-то раз я нашел экспериментальный перфорированный билетик в метро. А в другой раз в альбомчике 1924 года написанное вручную стихотворение Пушкина. Правда, оказалось, что это «Молитва» Лермонтова — кто-то подписал не ту фамилию под ним. Интересно, что в любой библиотеке можно найти такое, о чем ты и не думал. Жемчужину коллекции, которую ты сам добыл и поставил на полку. Мы как коллекционеры.

В чем, по-вашему, значение букинистики сейчас?

Говорят, библиотек становится меньше. Я не верю в это. У меня кто-то книги покупает, в павильонах покупают, и они становятся на те же самые полки, которые в свою очередь рано или поздно окажутся у букиниста, и перейдут уже к другому человеку. Букинисты осуществляют связь между поколениями книжников. У нас же система такая отсутствует, хотя в советское время только в Москве было около сорока мага-



23 марта 13:55 Московский букинист Юрий Лучников знает много историй о книгах, перешедших от предыдущих владельцев

зинов букинистики. И такая система должна существовать. Без механизма передачи книг это все зависает. Ведь пункт приема макулатуры переполнен. Туда сдают десятки тонн ежедневно, чтобы их получить. Вы знаете, была программа такая — надо было сдать 20 килограммов макулатуры, чтобы получить абонемент на Дюма и других авторов. И наши люди сдавали иногда даже книги XVIII века, открытые от них кожаные корешки,

не осознавая их ценности, чтобы только получить заветный абонемент. Вот, например, трехтомник Пушкина — за него было сдано 60 килограммов, но именно эту книгу никто никогда не читал, в этом можно убедиться, если ее открыть — затрепещет клеевой слой. А ведь функция книги — передавать знания. Кстати, в первую очередь выкидывают научную литературу просто потому, что родители занимались определенной специальностью, а у детей другая профессия. Зато научная литература среди студентов быстро разлетается. Классики же берут школьникам.

На букинистике удается хорошо зарабатывать?

Скажем так, это не самый выгодный бизнес. Конечно, есть книги, которые стоят космических денег, но они встречаются чрезвычайно редко. То есть можно заработать миллион, два, три, но раз в пять лет. В основном все проще — мы продаем книги по цене в 100–200 рублей.

Почему?

Чем ниже цены на книги, тем больше люди будут читать — я придерживаюсь такого мнения. А чем больше людей получит книги, тем больше шансов, что наша страна будет процветать. И когда, как у нас,

на центральной улице города, на Арбате, решают не выставлять золото, бриллианты и прочие глупости, а поставить книгу, это говорит о том, что наверху задумываются, что без книг мы никуда не денемся. Потому что вы посмотрите, когда произошел цивилизационный скачок! Как только книгопечатание пошло — началось развитие, бурное, сразу. Тогда, когда появилось дешевой бумага и способ книгопечатания, а тиражи стали не по пятьсот, а по пять, семь, десять тысяч. За этот век мы пока ничего, кроме компьютера, не придумали.

Арбат снова будет ждать гостей

Фестиваль «Букинист» на Новом Арбате, скорее всего, возобновит работу после 24 июня.

Черда павильонов, сплошь уставленных литературными сокровищами — книгами на русском языке, — к этому давно привыкли завсегдатаи фестиваля «Букинист».

— Думаю, эта площадка очень важна и нужна городу, — говорит его участник, букинист и издатель Дмитрий Сечин. — В Париже, например, есть набережная Сены, где работают букинисты, и это место паломничества всех туристов мира. Отчасти такое место в городе уже есть. Фестиваль «Букинист» работает с июля 2018 года с небольшими перерывами.

В скором времени, после снятия ограничений, он возобновит свою деятельность.

Традиционно здесь можно найти как общедоступную литературу, востребованную всеми, кто знаком со школьной программой, так и специализированную, рассчитанную на профессионалов и ценителей. В каждом помещении здесь своя атмосфера и даже запах. У каждой книги — личная история. На одной — отпечаток кофейной чашки, а датирована она XIX веком. Другая — «Книга о вкусной и здоровой пище» — подарочный хит для любого кулинара. Третья, зачитанная и любимая поколениями, — это шестой том из собрания сочинений Майн Рида, в котором есть «Всадник без головы».

Фестиваль проводится при поддержке правительства Москвы. Помещение, освещение, уборка, охрана — все это букинистам обеспечивает город. А те в свою очередь обеспечивают горожан и гостей столицы качественной и доступной литературой — от детективов и фантастики до классики. Пушкин и Шек-

спир, Гумилев и Аристотель — авторы, которые не устареют никогда. Впрочем, найдется тут и Альманах для молодых девиц 1825 года на французском языке из библиотеки графа Мавроса, «Цвет в живописи» и «Композиция в живописи» Николая Волкова и другие редкие издания. — Вернуть людям жизнь — это прекрасная идея, — считает Дмитрий Сечин. — Также в рамках фестиваля проводятся различные мероприятия. Конечно, фестиваль «Букинист» — это не только коллекция читаемых добротных книг, но и мастер-классы, встречи с писателями, лекции, в которых может поучаствовать любой желающий, заглянув на свет с прогулки по Новому Арбату. Москва, как и любой крупный современный город, — и центр инноваций, и место, где всякий любитель старины найдет чем сердце успокоится. Во многом именно благодаря «Букинисту» столица хранит верность традициям.

А сейчас книголюб и ценитель старины ждут нового этапа снятия ограничений.

справка

Если говорить о статистике, то в прошлом году фестиваль «Букинист» посетили свыше 558 с половиной тысяч людей. В его рамках провели чуть менее полутора тысяч мастер-классов, на которых побывали 460 тысяч человек. Состоялось свыше 250 творческих выступлений различных коллективов, которые посмотрели более 60 тысяч зрителей. Также в рамках фестиваля проводили литературные экскурсии по центральному району Москвы.

цифра

6 676 330

рублей, или 105 тысяч долларов, отдали на аукционе «Сотбис» за книгу поэта Алексея Крученых «Замаул 4», изданную в 1920 году. Она считается самым дорогостоящим изданием времен СССР.

досье

Юрий Викторович Лучников — бывший милиционер, предприниматель, генеральный директор компаний «Букинист» и «Научнига». Занимается реализацией букинистической литературы в офлайн- и онлайн-форматах. Для розничной реализации закупает частные библиотеки по несколько тысяч экземпляров, буквально тоннами. Специализируется на научной литературе. Активно поддерживает и популяризирует книжные фестивали. Считает важным развивать культуру чтения у людей.

От полки до полки. По каким параметрам оценивают книги, ставшие частью истории

Книги на вторичный рынок попадают только пройдя через несколько этапов. В чем состоит невидимая книга работа букинистов, испытала на себе корреспондент «ВМ».

Небольшое помещение в доме, которому более двухсот лет. Весь пол, стены с полками и столы покрыты стопками книг. Их тут тысячи. Это привезли очередную библиотеку, которую нужно было разобрать, чтобы освободить место для новой партии. — Тот, кто формирует библиотеку, обычно сам их не сдает. Чаще это делают наследники, — поясняет букинист Евгений Перемышлев. — Тот, кто покупает книги, ценит их. Продаст, только если возникла какая-то очень сложная ситуация. Да и собирают библиотеку обычно долго. Однако у новых хозяев старых изданий своя жизнь, и от старых книг они избавляются, либо перевозят к букинистам. Начинается все с сортировки. — Когда книга выходит на вторичный рынок, у нее есть несколько параметров: сохранность, востребованность, — рассказывает букинист Евгений Перемышлев, — эти критерии влияют на конечную стоимость. Наблюдаю за сортировкой: что-то отправляется в магазин, что-то — на дизайнер-



1913 год — так выглядел отдел искусства в книжном магазине А. Ф. Цинзерлинга

ские цели, отдельно откладываются книги с автографами, какие-то издания — сразу в макулатуру. Невольно подаешь к этой куче, где залитый чаем Довлатов вызывает о том, чтобы его спасли от переработки. — Книга должна быть чистой, должен быть хороший корешок, что касается переплета или обложки — там иногда могут быть некоторые отклонения, — поясняет Евгений. — Недоброкачественный товар продавать на вто-

ричном рынке нельзя, потому что это уже не престижно. Он рассказывает, что довольно сложно найти детскую литературу в хорошем состоянии, ведь малыши пачкают книги, зачитывают до дыр. И хотя порой история происхождения книги важнее ее сохранности, все же отсутствие следов от насекомых, слепших страниц и дефектов — необходимость. — Раньше книги не выбрасывали. К ним относились как к символу некой духовности,

книгу ставили на полку, даже если и не читали, — делится собеседник «ВМ». — Сейчас такого нет. После сортировки книги отправляют по назначению. Часть будут реализовывать через интернет, и для них особенно важно составить объективные описания, ведь некоторые заказы отправят почтой. Кое-что уйдет за пятьдесят рублей с уличного лотка. Другие издания размещаются на полках для взыскательной публики. А книга с надписью автора может по-

кстати

Первые букинистические магазинчики появились во Франции в XVI веке. Там популярным стало коллекционирование автографов. Отметим, что в числе тех, кто оставлял самые оригинальные дарственные надписи на книгах, значится и Сергей Довлатов. Например, на «Ремесле», опубликованном в 1985 году, он написал: «Любая подпись мечтает о том, чтобы ее считали автографом, в том числе и эта: С. Довлатов». Сейчас автограф Довлатова может стоить более ста тысяч рублей.

полнить чью-то и без того богатую коллекцию. Изданиями хвалятся и гордятся, хорошая находка ценится на вес золота и сейчас, в век сети. — Пришла электронная книга, пришел интернет, — рассказывает Евгений Перемышлев. — Но для более классического ориентированного читателя, который, кроме текста, ищет каких-то дополнительных сведений, книга — артефакт. И все же «Речь без повода» из макулатуры я спасла.

Редкие издания — не всегда самые древние

Редкие книги порой могут стоить десятки или сотни тысяч рублей. Очень редкие продаются на аукционах за миллионы. Как их опознать, знают букинисты.

Оформлению книг в прошлом уделялось особое внимание: кожаные, тканевые, деревянные и металлические переплеты, качественная бумага, иллюстрации. Но главная ценность букинистического издания — не в дизайне. — Если говорить о редких книгах, старых, дореволюционных, то это должны быть книги петровского времени, например, изданные до 1725 года на русском языке, — рассказал букинист Николай Вячкилев. — Вот это будет уже дорогая вещь. Ценятся прижизненные издания классиков нашей литературы.

Так, в XIX веке самой редкой книгой, за которую платили любые деньги, считалось второе прижизненное издание «Братьев-разбойников» Александра Сергеевича. Их было всего несколько экземпляров, остальные пропали. Но в 1915 году в доме на чердаке букинист нашел этот тираж, и цена сразу же упала. Сейчас она стоит около ста тысяч рублей, в то время как на любое

прижизненное издание Пушкина — от миллиона и выше. — Редкой книгой, имеющей аукционную ценность, может быть и книга с автографом Достоевского, Чехова, Цветаевой и других авторов, — говорит Вячкилев. — Но не всегда на аукционе можно получить наибольшую цену. Вопрос еще в том, кто что собирает — это тоже важно. Букинисты умеют определять не только стоимость конкретного издания, но и часто знают, кому оно нужно. Кстати, редкость и ценность книги не всегда зависят от года выпуска. В 1948-м в серии «Золотая библиотека» должны были издать Пастернака. Но весь 25-тысячный тираж был уничтожен, история с романом «Доктор Живаго» определила судьбу совершенно другого издания. Осталось лишь несколько экземпляров. В последний раз, когда их выставляли на аукцион, стоимость лота дошла до пяти миллионов рублей.

— Еще есть редкие собрания сочинений, и некоторые книги с суперобложками в идеальном состоянии — такие тоже ценятся, — отмечает букинист.

Редкость книги добавляют и ноансы. Например — наличие портрета Берии на двадцать третьей странице широ-

ко распространенной Большой советской энциклопедии. Дело в том, что после его расстрела всем 300 тысячам подписчиков, которые получили энциклопедию, пришла рассылка со страницей, на которую следовало заменить его портрет — чтобы вместо Берии был Берингов пролив. Если портрет бы кто-то увидел и донес, за хранение такой книги владельца могли арестовать.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОР МАЗУРИК
доцент кафедры японской филологии института стран Азии и Африки МГУ

Я, когда бываю в незнакомых мне городах, странах, прежде всего иду к букинистам, потому что у них можно найти книги немассового спроса. А когда происходит массовизация, культурная планка резко падает. Обычно людей интересуют очень простые вещи. Какие-то специальные книги же найти трудно и порой возможно только у букинистов. Редкость книги определяет то, что уменьшает количество шансов ее найти: это старый год издания, маленький тираж, ее особое содержание, которое явно рассчитано на профессионалов.

Статистика и психология трудно совместимы, однако специалисты уверяют — по последним данным, сейчас каждый третий человек страдает синдромом жертвы. Именно этим людям труднее всего дался и режим самоизоляции, ведь они, в отличие от многих, нашедших плюсы и в этом «стиле жизни», продолжали жить по принципу — было плохо, а стало еще хуже. Обозреватель «ВМ» поговорила со специалистами и выяснила, как быть людям, у которых все вокруг виноваты.

Синдром жертвы

Почему некоторым людям так нравится быть несчастными

Каждый знает, что жить счастливым — лучше, чем жить несчастным. Да только удается стать счастливым далеко не всем. Но одно дело — когда случается какая-то трагедия, горе, из числа необратимых. Да только в большинстве случаев несчастны мы по собственной вине. Часто нам мешает жить в гармонии с собой и окружающим миром синдром жертвы.

«Она» всегда возьмет с тарелки самый маленький кусочек, откажет себе во всем, но позже расскажет подругам, как ее третировали домашние, чтобы выслушать в ответ оду своей жертвенности и признание в том, что ее таланты были загублены бессердечными окружающими. «Он» будет тих на работе и годами не будет продвигаться по службе лишь по той причине, на его взгляд, что ценят «жалких выскочек», а к нему неблагосклонно начальство. Они вместе нетребовательны к себе и уверены в своей правоте, ибо не обладают самокритикой. Они — люди с синдромом жертвы, и их объединяет одна общая черта: в их бедах всегда виноваты окружающие.

Грустные манипуляторы

На деле, уверяют психологи, такие люди — как заложники своего синдрома, так и умело «стригущие» с него «купоны» манипуляторы. — В иной ситуации примеривать на себя роль жертвы горазд каждый, хотя бы потому, что иногда людям, особенно не имеющим с окружающими теплых отношений, важно, чтобы их пожалели, успокоили и приглубили, — рассказывает психолог Владимир Ковалев. — Вы можете счесть это проявлением слабости, безволия, детскости, но уверяю вас, что это — лишь следствие нашей нелюбви друг к другу, хронической нехватки человеческого тепла. Так что эпизодически, настроенчески желание почувствовать себя жертвой никого особенно пугать не должно.

цифра

8

процентов из 1200 заложников отмечались стокгольмским синдромом (по данным ФБР, США).

Другое дело, поясняет специалист, что мы чаще, чем хотелось, заигрываемся в различного рода игры. Игра в жертву опасна, ибо она может затянуться и изменить жизнь до неузнаваемости. Но главное — внешний образ жертвы, если его демонстрация затянулась, никогда не отпускает того, кто его примерил слишком надолго, и меняет качество личности человека, страдающего синдромом жертвы, — надо мной и моей жизнью властвуют обстоятельства, которые всегда решают дело не в мою пользу, — объясняет Владимир Александрович. — Нет никакой попытки контроля над своей жизнью, и понятия счастья или даже зачаточной стадии оптимизма в таком человеке нет. Он — конечный пессимист, его жизнь окрашена только в самые мрачные тона, от всего, что происходит, он ждет подвоха. Даже нормальное предложение другого человека — мол, дай-ка тебе помощь — может вызвать шок и жесткое отрицание: нет, а зачем тебе это, а что я буду потом должен и так далее. Кстати, девальвация ценности человеческих отношений — одна из постсоставляющих разбирательного нами синдрома, ведь он, меняя ткань личности, искажает также все то, что эту личность окружало и окружает.



Люди с синдромом жертвы вызывают жалость и сострадание. Их мир нарисован черными красками, в нем плохо все, от и до, но большая ошибка и безответственность окружающих — подыгрывать им в этом. Если хотите помочь такому человеку — помогите ему выйти из зоны его комфорта, оставьте мир иллюзий, научитесь относиться к себе критически

В итоге эти «несчастные» на деле — те еще манипуляторы, общение с которыми отравляет жизнь окружающим.

— Синдром жертвы — это своеобразное расстройство личности, — рассказывает психолог Ирина Бестемная, — характерная черта которого — поиск выдуманной внешней причины преследующих неудач. Жертва синдрома полагает, что он — заложник обстоятельств или негативных действий посторонних людей. Понятно, что под влиянием этих мыслей меняется и поведение такого человека, он во всем видит злой умысел и подозрителен сверх меры. Но откуда возникает эта беда и почему сегодня о ней так часто говорят?

Истоки проблемы

— Сейчас считается, что синдром жертвы не имеет наследственного фактора, однако, безусловно, если в семье из поколения в поколение просматривается склонность к возникновению неких психических заболеваний, то синдром о очередного представителя семейного «рукава» может проявиться с большей вероятностью, — рассказывает Ирина Бестемная. — Конечно, повлиять на развитие синдрома может некая психическая травма. Обычно это происходит в раннем возрасте, когда эмоциональный фон человека еще не сформирован окончательно и крайне восприимчив и даже раним к внешним факторам. Скажем, ребенок получает физическую травму. Конечно, его жалеют, но если это сожаление приобретает гипертрофированные черты, если вокруг ребенка теперь создана некая «буферная зона» и ему все позволено, он бесконечно слышит, что он самый несчастный и бедный, то, разумеется, когда причинный фактор пропадает, отношение к ситуации остается прежним, в его сознании уже закреплено, что он самый несчастный, и он как бы на законных основаниях продолжает требовать гиперлюбовь к себе и гиперзаботы, ощущая себя жертвой обстоятельств, даже если он еще не знает та-

ких слов. И все последующее он будет пытаться списать на прежнюю причину.

Еще один немаловажный момент — излишняя опека, которой так грешат многие современные родители, начитавшиеся популярных книг. Дети «наседок», на самом деле безответственных мам, растут в атмосфере, не способствующей возраставанию адекватной личности, уверены психологи. Волнения родителей о детях понятны и правильны, но когда они становятся навязчивой идеей, личность растет нездоровой. Дети свыкаются с образом, который навязывают им чрезмерно хлопотливые мамы, и не могут избавиться от него даже взрослыми. Характерный пример приводит, объясняя эту причину проблемы, Ирина Бестемная: — Друзья моих родителей росли в любви. Папа его, увы, рано умер, осталась мама. Сын, естественно, — самый умный, самый красивый, но и самый несчастный, ибо у всех папы есть, а у него нет, — вырос эгоистичным и самовлюбленным, что, правда, не отменяло его положительные качества — он все же не законченный пессимист. Однако после короткого неудачного «студенческого» брака, разрушенного в том числе и из-за его эгоцентризма, мама объяснила сыну, что он — теперь точно самый несчастный, и единственный человек, который его точно не обидит, — это, конечно, только она, мама, которой он должен быть благодарен за все. В результате он прожил около нее жизнь, карьерные неудачи, которые его преследовали, мама объяснила злодейством коллег и начальства, а не инертностью сына, и только после ее смерти он неожиданно обрел личное счастье. Как ни ужасно это звучит, но его жизнь «заела» родная мама, которая попросту не дала ему жить его жизнью, а заставила проживать собственную, подпитывая заложенный в сына синдром жертвы. Кроме того, замечает Ирина Александровна, на формирование синдрома пусть и в меньшей степени, но влияют семейные обстоятельства — когда, например, под пятой властного мужа или под каблуком властной жены формируется психика их безответных, забытых и вечно во всем виноватых «половинок».

Ну а если судьба пошла не по тому сценарию, по которому, как кажется, должна была бы пойти, и человека, например, не выдвигают на ту должность, на которую он рассчитывал, многие «ломаются» и принимают образ жертвы обстоятельств, который в этой ситуации так выгоден. Трезвой оценки случившемуся они дать не могут, а нагнетание ситуации позволяет полностью снять с себя ответственность за случившееся и предстать жертвой интриг, рассчитывающей на сострадание.

факт

Синдром жертвы чаще встречается у представительниц женского пола. Специалисты установили, что заболевание не бывает врожденным и не передается по наследству. В развитии синдрома некую роль играют факторы риска, напрямую или косвенно способные повлиять на него, но единственного или главного его пускового механизма до сих пор не определено.

кстати

Специалисты выделяют несколько типов синдрома жертвы, наиболее типичных и часто встречающихся в современном обществе. Это, конечно, женщины — жертвы насилия домашних абьюзеров, но оправдывающие жестокость по отношению к ним супругов или партнеров, находящие массу объяснений их действиям и поведению. Кроме того, это дети чрезмерно нестоек родителей, пестуемые в себе комплекс жертвы с раннего возраста. Увы, именно такие дети в возрасте подростков порой совершают жестокие преступления — в том случае, если рамки синдрома жертвы им становятся малы.

Как распознать «недуг»

Есть ли способ отличить синдром жертвы, «давление на жалость», временную слабость? — Да, не стоит путать два разных понятия. Одно дело — хотеть понимания, другое — вызывать жалость. Синдром жертвы может, конечно, иметь разные проявления, в редких случаях он зарыт так глубоко, что непрофессиональному глазу будет и вовсе не заметен, — рассказывает Владимир Ковалев. — Но все же можно выделить несколько наиболее характерных его проявлений. Например, очень знакомая черта — непризнание каких бы то ни было собственных пороков, отрицание своей неправоты, доходящее до крайности. Это может показаться странным, но на самом деле вы поймете, как это логично. Человек с искаженной картиной мира привык считать, что он — жертва обстоятельств, козней, злого умысла. В нем нет самокритики вообще. Конечно, людям и без этого синдрома крайне трудно бывает признать неправоту, но при синдроме жертвы градус самооправдания нарастает. Что любопытно — человек с синдромом жертвы может быть очень робок в жизни, но, сильясь оправдаться, находит силы для того, чтобы «вызвать голос», а еще пуще того — удовольствием находит виновного или перекладывает на кого-то вину, поскольку это очень логично входит в концепцию его жизнеустройства.

Такие люди, продолжает Владимир Александрович, до предела эгоцентричны, для них важны только собственные рассуждения.

— Если такого человека попытаться убедить в чем-либо, он либо не будет вас слушать, либо откровенно проигнорирует все ваши аргументы. Если же вы будете настойчивы, уверяю вас — вас ждет настоящая истерика, поскольку именно так человек будет доказывать вам свою правоту, — добавляет специалист.

справка

Одним из самых необычных проявлений синдрома жертвы психологи называют так называемый стокгольмский синдром. Теперь этим термином в психологии описывают «защитно-бессознательную травматическую связь, взаимную или одностороннюю симпатию, возникающую между жертвой и агрессором в процессе захвата, похищения и/или применения угрозы или насилия». Придумал термин криминалист Нильс Бейерут, анализируя ситуацию с захватом заложников в 1973 года в Стокгольме. До Бейерута подобное поведение жертв (понимание, сострадание и даже защита агрессоров) было описано в 1936 году Анной Фрейд, занимавшейся изучением механизма психологической защиты, лежащей в основе данного синдрома. В стокгольмском эпизоде заложники хорошо относились к захватившему их грабителю банка, оправдывая его поведение безвыходностью, а после своего освобождения просили помиловать. Правда, специалисты говорят, что стокгольмский синдром проходит после убийства первого заложника.

Среди других же черт «жертв» Владимир Ковалев особенно выделяет пессимистичность и подозрительность, ожидание «подстав» со стороны коллег и знакомых, навязчивые мысли о том, что у всех все хорошо, кроме него: другие люди живут радостнее, богаче, им «фортит». — Часто говорят, что люди с синдромом жертвы — заложники своего характера, — добавляет Ирина Бестемная. — Но «жертвы» — тоже своего рода абьюзеры, на свой лад, «отзеркаленные» от абьюзеров классических. Своим якобы непротивлением, вечно кислой миной, страданием они обязывают окружающих относиться к ним как-то иначе, не так, как ко всем.

А Владимир Ковалев добавляет к «портрету»: — Педантируя всеми возможными способами тему своего несчастья, такие люди ставят перед собой единственную цель — сделать все для того, чтобы заслужить признание. Оно необходимо им как воздух, причем высоко оценивать нужно каждый их шаг, даже ничтожный. Если этого не происходит, человек с синдромом жертвы впадает в депрессию и сомнения — действительно ли все было сделано так, как надо, и поэтому ему не воздали по заслугам, и будет так страдать, пока не получит общественного (величина общества не так важна) признания. А еще одна черта, характерная для людей с синдромом жертвы, по мнению Ковалева позволяет говорить о масштабности распространения этого синдрома. Это уход от ответственности — от банального нежелания убирать игрушки в детстве до нежелания жениться по причине страха взять на себя ответственность за семью. — Поскольку положение жертвы незрелым умом кажется привлекательным, а снятие ответственности с себя — это для многих вообще культурное состояние, проявления этого синдрома нарастают и в наше время проявляются у многих очень молодых людей, — замечает психолог. — Сначала они, конечно, лишь манипулируют ситуацией и окружающими, но затем вживаются в роль и отлично чувствуют себя в нише «ничего не знаю, ни за что не отвечаю». Кроме того, для таких людей характерно в разговоре указывать лишь на негативные аспекты жизни, видеть во всем только плохое, а также полное неумение отказывать кому бы то ни было в просьбах. Они боются, что на них обидятся из-за отказа, что породит новую волну их критики. Причем выполняя просьбу, даже для них неприятную, люди такого устройства будут проявлять неоправданную, упрямую самостоятельность. Эта черта натур приводит к тому, что управцы остаются без помощи даже тогда, когда она им необходима. А еще, добавляет Ирина Бестемная, они всегда возмут на себя вину, требуя за это уважения и высокой оценки их моральных качеств...

Как избавиться от проблемы

Жизнь человека с синдромом жертвы окрашена мрачными красками. У него мало поводов для радости, он в постоянном страдании. Причем самостоятельно выходить из этого состояния они не способны, ведь оно удобно. И только если человек хотя бы частично осознает проблему и согласен покинуть мнимую зону комфорта, возможны изменения.

Итак, специалисты уверяют, что первый шаг на пути к переменам — признание существования проблемы. Это трудно, ведь, как уже говорилось, люди с синдромом жертвы — манипуляторы. Следующий шаг — набраться решимости, согласиться с тем, что всеобщее признание и любовь не могут быть смыслом жизни, а успехи приходят не в заслугу за страдания, а как награда за работу над собой. Придется научиться отвечать за поступки, убедив себя, что это — огромное наслаждение, а также побороть в себе желание угождать каждому.

Особая роль в изменении ситуации отводится близким. Это не помощь — слушать жалобы на жизнь и жалеть человека, если вы понимаете, что в своих бедах он виноват сам. Хотите помочь ему быть счастливей? Перестаньте поддерживать его слабость, выведите из мира иллюзий, которые рано или поздно превратят его в глубоко несчастного человека с локализованной психикой.



ОЛЬГА КУЗМИНА
обозреватель и колумнист «Вечерней Москвы»

Только кажется, что нужно всем нравиться, угождая. На деле этот путь ведет в пустоту

Такой человек уверен, что ничего хорошего с ним не произойдет просто по определению, а счастье так точно обходит его дом стороной. Причем изменить это искаженное восприятие нельзя никак, какие бы аргументы вы ни приводили в доказательство обратного.

После таких слов грех не задуматься — а нет ли у меня синдрома жертвы? Особенно если сейчас вас преследует черная полоса, которых, как известно, в жизни немало. Но психологи говорят: временный спад настроения — это период перезарядки, то есть по сути — норма. А вот синдром жертвы — совсем другое дело. Такие люди подпитываются за счет собственных негативных эмоций и чувств.

— Но беда в том, что люди с синдромом жертвы страдают от своей беды не в одиночестве, — поясняет Ковалев. — Они не просто постоянно жалуются, винят окружающих в своих бедах и проблемах, но всемерно содействуют росту таких чувств, как агрессия, насилие, девальвация ценности других людей, нетерпимость.



точка Сегодня точку в номере ставит специалист по работе с пассажирами Московского метрополитена Артур Теплов. Он работает за стойкой «Живое общение» на станции «Курская». Там после долгого перерыва наконец открылся сувенирный магазин. Молодой человек держит в руках один из товаров: уменьшенную копию скульптуры пограничника с собакой — достопримечательности станции «Площадь Революции». Только нос у сувенирного пса не блестит, как у оригинала. Скульптура получила популярность благодаря студенческой традиции. Студенты Московского государственного технического университета имени Баумана в свое время, когда ехали сдавать экзамены и зачеты по Арбатско-Покровской линии метро, терли собаке нос на удачу. Эта традиция пришла по душе и многим другим. Поэтому скульптура пса считается талисманом, а с открытием магазина копию достопримечательности может приобрести и поставить у себя дома каждый желающий.

Экс-руководитель одного из американских финансовых конгломератов Стивен Роуч заявил, что в 2021 году доллар может упасть на 35 процентов по отношению к другим валютам. Это обусловлено снижением сбережений жителей США и дефицитом бюджета страны, который сохранится в ближайшие годы.

вопрос дня

Эксперты прогнозируют крах доллара в 2021 году. И как вам?



ДМИТРИЙ ЖУРАВЛЕВ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ

Глобального падения курса доллара, несмотря на все доводы Роуча и существующие условия, не допустят, ведь это никому не выгодно. Остановить снижение сбережений граждан — ключевая задача для американской экономики, живущей в основном благодаря покупателю, а не продавцу. Значительный прирост ей выдает разница цен между китайским и американским рынками. Это тоже часть внутреннего валового продукта Штатов. Например, ретейлеры закупают джинсы по 25 центов, а продают по 25 долларов. Вырученные 24 доллара 75 центов — это ВВП страны. Для существования по такой схеме нужны неисчерпаемые карманы потребителей. Несмотря на бюджетный дефицит, доверие к доллару остается. Не думаю, что в этом плане случится что-то ужасное. Тем более что такая ситуация — многолетняя данность. При этом значительная часть золотовалютных резервов стран мира — именно доллары. И Штатам, если их национальная валюта рухнет, ничего не будет. А вот, например, экономика Германии просто исчезнет как понятие. Мир не позволит прозойти такой ситуации. Ведь если доллар упадет, то нас ожидает крах мировой финансовой системы.



СЕРГЕЙ СМЕРНОВ
ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК НИУ ВШЭ

Такие критичные прогнозы финансиста — нормальное дело. Это заявление — попытка «засветиться» и пробудить к своей персоне интерес со стороны СМИ. Подобного рода предположения носят экстремальный характер. И я не помню ни одного случая, чтобы они оправдались. Например, экономист Михаил Делягин в 2014 году предупреждал, что к апрелю 2015-го американская валюта вырастет до 200 рублей за единицу. Но этого не случилось. То же самое я думаю и об этом высказывании. В пользу моей версии говорит устойчивость доллара, ведь это мировая резервная валюта. Мы прекрасно понимаем, что в случае, если оправдается прогноз о снижении на 35 процентов, это приведет к полной мировой реструктуризации экономики. Сложности у доллара сейчас, безусловно, существуют. Но надеюсь, что их достаточно быстро локализируют благодаря политическим процессам в США. И поэтому я не уверен, что на этот прогноз в настоящее время следует ориентироваться. Подобного рода проседы мировой валюты — это целая цепочка реакций. И ни одной стране, которая завязана на мировую финансовую систему, хорошо не будет.



СЕРГЕЙ МАРКОВ
ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ПОЛИТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

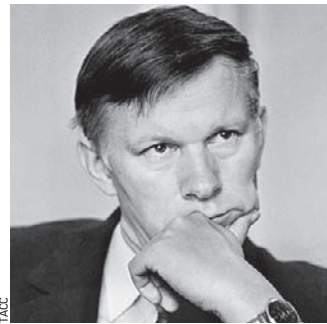
Ослабление доллара выгодно для Штатов, Трампа и его избирателей. Но ничего хорошего для России и мира в этом нет, если подобная тенденция сохранится. Существует мнение, что если страна имеет сильную валюту, это замечательно. Но такое работает только в случае с экономически слабыми африканскими государствами. Во всем остальном мире практика совершенно обратная. Если национальная валюта слабая, с ней легче поднимать экономику государства. Благодаря этому себестоимость товаров становится ниже по международному курсу. Ведь в первую очередь важен не внутренний рынок, а мировая торговля. Уже это влияет на рост конкурентоспособности экономики страны, ее развитие и дальнейшее благосостояние граждан. Все центральные банки мира об этом знают и стараются ослабить свою национальную валюту. Китай сейчас занимается искусственным снижением юаня, а Вашингтон требует, чтобы в Пекине перестали это делать. Евробанк всегда пытается облегчить евро. Его высокая стоимость мешает дальнейшему развитию Евросоюза. То же касается доллара. И Трамп заинтересован в том, чтобы снизить его курс. Он уже совершил действия для ослабления национальной валюты под видом выделения невероятных сумм для борьбы с коронавирусом. Делается это для дальнейшего переизбрания президента. Но, к сожалению, от этого может пострадать вся мировая экономика.

Подготовил **САМЕР МУСТАФА**
s.mustafa@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Василь Быков. Писатель, который ушел и вернулся

19 июня 1924 года родился писатель, фронтовик **Василь Быков** (на фото).



В советское время мрачноватый, неублаженный, погруженный в себя Василь Быков был увенчан всеми мыслимыми государственными и литературными наградами. Быков создавал военный белорусский эпос, критики ставили его в один ряд с Юрием Бондаревым, Григорием Баклановым, Даниилом Граниным. Однако проза белорусского писателя была не столь эпична. Он был ближе к таким авторам, как Виктор Астафьев, Константин Воробьев, Виктор Курочкин. Их произведения называли «лейтенантской прозой», но именно в этой прозе была правда о человеке на войне. Василь Быков в лучших своих повестях показал, как близость смерти меняет внутренний мир личности, как человека сходит все наносное и выявляется его истинная — вильбская — суть. Сильные, волевые командиры в столкновении с иррациональной логикой войны у Быкова зачастую оказывались слабыми и трусливыми, а презираемые «слабаки» — героями. Быков психологически точно и убедительно определял ту ключевую точку, с которой начина-

лось необратимое изменение личности — в минус или плюс. Как художественно одаренный и впечатлительный человек (Быков учился в молодости на скульптора), он не мог смириться с жестокостью и несправедливостью окружающего мира, отдавал свои симпатии тем, кто не просто протестовал против них, а шел ради сохранения человеческого в себе на смерть. Война обернулась для писателя личной трагедией. Его чуть не расстреляли как немецкого шпиона. Почти в каждом своем произведении Быков разделял героев на тех, кто воевал, и тех, кто надзирал и наказывал. В этом он видел порок советской системы, а потому, принимая почести, не верил в нее, всю жизнь носил в себе боль и обиду. Эти чувства питали его творчество. Конец СССР стал для него трагедией.

С 1997 года и почти до самой смерти Василь Быков жил за границей — в Финляндии и Германии. Он критиковал Лукашенко, ратовал за сближение Белоруссии с Европой, а не с Россией. Василь Быков, увы, повторил путь многих классиков многонациональной советской литературы — ушел из СССР и не вернулся в ставшую независимой национальную родину. Сегодня, после самобичевания девяностых годов, миллионных тиражей Виктора Суворова и Марка Солонина, сериалов, рассказывающих о преступлениях СМЕРШа, военные повести Быкова кажутся почти идеальными. Но их надо перечитывать хотя бы потому, что столь тщательно выписанные писателем психологические и нравственные коллизии не обязательно относятся только к военному времени. Такие вещи, как мужество и нравственная стойкость, предательство и трусость, во многом определяют жизнь человека и в мирное время. Быков не вернулся ни в СССР, ни в независимую Белоруссию. Он вернулся в Великую Отечественную войну, закончив свой земной путь в день ее начала — 22 июня.

ЮРИЙ КОЗЛОВ
edit@vm.ru

день в день

Первые русские на японском берегу и ликвидация всеобщей безграмотности

Ровно 100 лет назад, 19 июня 1920 года, Совет народных комиссаров РСФСР образовал Всероссийскую чрезвычайную комиссию по ликвидации безграмотности. Советской республике нужны были грамотные кадры, кановых в стране было катастрофически мало: по данным 1897 года, читать и писать в России умели 21,1 процента населения.

240 год до н.э. Античный ученый, глава Александрий-

ской библиотеки Эратосфен Киренский первым в мире вычислил длину земного меридиана, которая, как известно любому географу (или пользователю энциклопедии), составляет 20 004 274 метра.

1739 год. Экспедиция Мартина Шпанберга на построенных на Камчатке судах достигла берегов Японии. Там русские мореплаватели, в соответствии с указаниями императрицы Анны Иоанновны, ознакомились с по-

литическим строем японского государства, обследовали порты и предприняли первые шаги к установлению торговых отношений между двумя странами.

1924 год. Родился Василь Быков — один из заметных представителей плеяды фронтовых писателей. По его повестям и рассказам снято несколько десятков военных фильмов.

Календарь-лист **АРТЕМ ЧУБАР**
edit@vm.ru

Сто дней тренировок пройдут с пользой

В Москве проходит образовательно-тренировочная программа SOTKA — 100-дневный воркаут.

Сейчас в связи с пандемией программа проводится онлайн. Ее участники получают практические навыки и теоретические знания о процессе тренировок, правильном и здоровом питании, о мотивации и социальной активности. Основу программы составляют ежедневные инфопосты, содержание в себе все необходимое новичкам информации и отвечающие на самые частые вопросы. Дополнительно к этому участники выполняют небольшие тренировочные комплексы, состоящие из таких упражнений,

как подтягивания, отжимания, приседания, — рассказали организаторы SOTKA. Участие в программе бесплатное. Она будет полезна как тем, кто только начинает заниматься, так и тем, кто возобновляет тренировки после длительного перерыва. С 2015 года в программе SOTKA приняли участие свыше 450 тысяч человек. Данные каждого участника в обезличенном виде анализируются для определения необходимых изменений в программе с целью повышения ее эффективности, так и говорится в сообщении на сайте программы 100.workout.ru. Там же можно почтить историю выпускников программы.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

ОАО «РЖД» проводит аукцион на право заключения договора субаренды части земельного участка по адресу: Московская область, г. Домодедово, в районе железнодорожной станции Домодедово площадью 4500 кв.метров. Цель использования — для осуществления грузовой операции, без права строительства объектов, право собственности на которые подлежит государственной регистрации. Начальная цена арендной платы (за год), с учетом НДС составляет: 3 175 200 (Три миллиона сто семьдесят пять тысяч двести) рублей 00 копеек. Аукцион открыт по составу участников и форме подачи предложений по цене № 2387/ОАЭ-ЦДП/20 состоится 20 июля 2020 г. в 12 час. 00 мин. на электронной площадке оператора ООО «РТС-Тендер» <http://rts-ts-tender.ru> Заявки принимаются до 06.07.2020 12:00. Информация о торгах размещена на сайте <https://old-tender.rzd.ru/> (rubрика «Закупки и Торги») Контакты для получения информации: Тел. (499) 266-29-78, 266-34-11, 266-39-57, 266-14-67, 266-69-23 Факс (499) 266-95-38 e-mail: mzd-zem@yandex.ru Московская железная дорога — филиал ОАО «РЖД»

Частности

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН МОСКВЫ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонки бесплатны

8 (499) 399-39-45

предъявителю купона скидка 20%

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. по-можем вернуть или распрощать квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

● **Возврат квартир.** Т. (495) 210-25-63

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Коллекционирование

● Антивариант, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56

форточка

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Потом поймете — это было счастье

Когда... Увы, лучше уже и не вспоминать, когда, но все же помню отлично июнь после десятого класса. Еще был жив СССР, мы носили форму, уже, правда, не привычную всем коричневую, а страшную синюю — с кургузыми пиджаками и жилетками приказчиков. Уже отходили в сторону «итальянцы», мы слушали доселе недоступные группы — над страной веяли ветры перемен. Мы и представить не могли, как все изменится в ближайше годы, каким образом придется оно по родителям, как поменяет представления о добром и вечном. Все потом! А тогда, в июне, нам казалось, что ничего важнее экзаменов нет. Больше всего я боялась за физику. Исаак Ньютон все мои школьные годы так неодобрительно смотрел на меня со стены, что лукавый Эйнштейн, жалея меня, иногда подбадривающе подмигивал с портрета. А я была влюблена в Георга Ома. Мне казалось, его и Бетховена рисовали с какого-то одного лекала, и Ома было жаль, потому что однажды приятель отца, физик, признался, что на самом деле никто не понимает, что такое ток. И я подумала, что это подвиг — создавать законы чего-то такого, о чем никто ничего не разумеет. Сдавать экзамены было страшно. Но сейчас... Мне кажется, я отдала бы все, чтобы вернуться в тот июнь и тот период зубрежки, когда мы наивно полагали, что после экзаменов начинается эра удовольствий. Понадобилось от силы года два, чтобы понять, какие экзамены сдают в жизни без всякой подготовки. Главное — ответы на большинство вопросов нельзя было зазубрить заранее. И вот июнь. И вновь стоит жара. ЕГЭ, устрашающий даже своей аббревиатурой, на носу. Взрослые, но еще очень наивные выпускники, рвут постромки — до решающего «прыжка» совсем чуть-чуть. А потом — жизнь! Конечно же, состоящая из одних удовольствий... Нет, экзамены — не край, не проклятие, не повод для депрессии. Это важный шаг вперед, первый очевидный шаг во взрослую жизнь, в которой время побежит с огромной скоростью, чтобы через много лет вот так же вернуть и вас в этот жаркий июнь. И оставить понять, какое это счастливое время. Не подгоняйте его. Оно убежит и само.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»