

Столичный градоначальник Сергей Собянин рассказал о планах по благоустройству улиц и парковых территорий в следующем году → стр. 2

Премьера рубрики. Наша новая тематическая страница посвящена автомобилям — их преимуществам и проблемам эксплуатации → стр. 5

Гусь занят прополкой грядок, поросенок рыхлит землю. Корреспондент «ВМ» выяснила, как работает современная ферма → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 09.11.21

№ 210 (28976)
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

С завтрашнего дня по 15 июля 2022 года будет ограничено движение на участке Третьего транспортного кольца в районе метро «Красносельская». Запланирован ремонт дороги от д. № 156 по ул. Верхней Красносельской до д. № 49 по ул. Ольховской.

Лидеры экспорта

Продукция столичных предприятий ценится у импортеров очень высоко, и они продолжают наращивать ее закупки

промышленность

Вчера правительство Москвы сообщило об увеличении несырьевого неэнергетического экспорта столичных предприятий на 32 процента за восемь месяцев 2021 года.

В экспортном сегменте лидирует именно промышленная продукция — товары, которые производят московские заводы и фабрики, востребованы в 180 странах мира. Основные импортеры — Казахстан, Белоруссия, США и Германия. На них приходится более 35 процентов всех московских поставок.

— Если говорить о промышленном экспорте, то Москва сегодня отправляет за границу механическое оборудование, например фильтровальные изделия и телекоммуникационную аппаратуру, пластмассу и разнообразные изделия из нее — детские товары и игрушки, автотехнику и комплектующие к ней. Кроме того, оптику, измерительные приборы и медицинскую технику, — говорит руководитель столичного Департамента инвестиционной и промышленной политики Александр Прохоров.

Например, объем несырьевого неэнергетического экспорта в Казахстан в этом году составил 2,07 миллиарда долларов — почти на 30 процентов больше по сравнению с таким же периодом 2020-го. Белоруссия закупила товаров на 1,99 миллиарда долларов, что на 30,9 процента больше, чем в 2020-м. В США объем поставок составил 1,86 миллиарда долларов, это на 28,3 процента больше по сравнению с прошлым годом, а в Германию — 1,2 миллиарда долла-



Вчера 15:20 Заместитель генерального директора по производству столичной компании Андрей Смирнов показывает уникальную установку для обеззараживания воздуха и поверхностей помещений, которую активно закупает импортеры

ров. Наиболее востребованы за рубежом медицинское оборудование, косметика и комплектующие к автотехнике. Один из активных экспортеров — столичная компания по

Особым спросом пользуются медицинское оборудование и косметика

производству импульсных ультрафиолетовых установок для обеззараживания воздуха и поверхностей помещений. — В 2021 году спрос на нашу продукцию по сравнению с прошлым годом не снизился, и мы продолжили активные поставки нашего оборудования в Ливию, Казахстан, Белоруссию, Южную Африку, Австралию, — рассказал генеральный директор предприятия Яков Гольдштейн.

По его словам, их установки прошли испытания и получили подтверждение эффективности против коронавируса. Развивать компанию помогает поддержка правительства Москвы. В конце прошлого года предприятие открыло еще один завод в Зеленограде, а часть затрат на оборудование компенсировал город. — Также мы получили так называемый экспортный кешбэк, — добавил гендиректор.

МАРЬНА ШЕВЦОВА
m.shetsova@vm.ru

МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ НА ПРОИЗВОДСТВАХ → стр. 2

кстати

В структуре экспорта Аграрно-промышленного комплекса столицы наибольшую перспективу представляет продукция пищевой промышленности Москвы. Это шоколад и молочная продукция — сыры и кисломолочные продукты, мясо и готовые мясные изделия, колбасы и снеки, сообщает Центр поддержки экспорта «Моспром».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ЕФИМОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ИМУЩЕСТВЕННО-ЗЕМЕЛЬНЫМ ОТНОШЕНИЯМ

Москва сегодня — лидер среди российских регионов по объемам поставок несырьевого неэнергетического экспорта. На долю столицы приходится 16,6 процента всего российского экспорта. Большую часть поставок занимают промышленные товары. В 2021 году экспорт в этой категории вырос на 36,1 процента по отношению к прошлому году.

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ



БЕРЕГИ СЕБЯ ВАКЦИНИРУЙСЯ

Московское правительство убедительно просит использовать средства индивидуальной защиты и напоминает о возможности привиться от новой коронавирусной инфекции

→ стр. 3

ЦИФРА ДНЯ

5 700 000

КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ НЕДВИЖИМОСТИ БУДЕТ ПОСТРОЕНО ПО ИТОГАМ ГОДА НА ТЕРРИТОРИЯХ СТОЛИЧНЫХ ПРОМЗОН. ИХ РЕОРГАНИЗАЦИЯ ПОЗВОЛИЛА СОЗДАТЬ ПОЧТИ 500 ТЫСЯЧ НОВЫХ РАБОЧИХ МЕСТ.

Сегодня стартует фестиваль «Новый европейский театр». Арт-директор культурного события Марина Давыдова рассказала, что необычного увидят зрители в этом году.

Спектакли будут злободневными



первый микрофон

В фестивале в этом году поучаствуют театры из Германии, Литвы и Франции. В программе есть настоящие жемчужины, получившие международное признание. Например, перформанс-опера Sun&Sea литовской творческой группы. В 2019 году постановку удостоили высшей награды Венецианского биеннале. А откровением нашего фестиваля еще одна театральная жемчужина — спектакль «Три сестры» немецкого режиссера Сюзанны Кеннеди.

Часто мне задают вопрос: должен ли современный театр быть злободневным? Я считаю, что искусство никому ничего не должно. Составляя программу фестиваля, мы выбираем лишь то, что нравится нам по силе художественного замысла. Однако, анализируя программу после отбора, мы поняли, что злободневная повестка в постановках все же присутствует.

Например, французский спектакль Farm Fatale режиссера Филиппа Кена рассказывает об актуальных экологических проблемах. Действие литовской постановки Sun&Sea происходит на пляже, который находится далеко не в радужном состоянии. Работа посвящена проблемам изменения климата. Спектакль «Три сестры» Сюзанны Кеннеди каким-то фантастическим образом предсказал ту ситуацию закрытости и замкнутости, в которой мы все оказались из-за коронавируса. Но среди участников не только иностранцы. Отдельно хочу отметить проекты столичных мастеров: постановку «Утечка» Центра имени Мейерхольда, выставку-спектакль «Холодная война» Театра взаимных действий, экспозицию «Катабасис. Бесы», которую создали актеры Электротеатра «Станиславский» совместно с Котбусским государственным университетом в Германии. Все эти проекты тоже попадают в важные болевые точки современного мира.

После некоторых спектаклей в рамках фестиваля состоится их обсуждение со зрителями. Благодаря такому формату аудитория сможет напрямую высказать свое мнение, критику создателям постановок и задать им вопросы. Такое общение — важная часть фестиваля, которая стала прекрасной традицией. Эти встречи мы всегда анонсируем заранее.



МАРИНА ДАВЫДОВА
АРТ-ДИРЕКТОР ФЕСТИВАЛЯ «НОВЫЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ ТЕАТР»

Газопровод гарантирует стабильность продаж

Вчера на конференции с инвесторами заместитель начальника управления департамента транснациональной энергетической компании Алексей Фиников заявил, что строительство «Северного потока — 2» завершено. Газопровод готов к запуску.

Алексей Фиников добавил, что сейчас труба готовится к заполнению сырьем. Политолог Алексей Мартынов уверен, что запуск газопровода очень обрадует некоторые страны Европы, в частности Германию. — Особенно на фоне энергетического кризиса, который сейчас наблюдается в этих странах. Конечно, запуск газопровода во многом снизит риски и успокоит рынок и потребителей. Все же мы стоим на пороге отопительного се-

зона, вот-вот наступит зима, — сказал Мартынов. Он добавил, что запуск «Северного потока — 2» выгоден для производителей, которые станут основными потребителями российского газа.

— Это значительно снизит цены на многую продукцию и услуги, — отметил эксперт. Но, по словам политолога, не всем странам выгодно такое положение дел. — Например, американцам, которые планировали продавать свой сжиженный газ втрое дороже, это не нужно. Не выгодно это и полякам, которые уже построили на деньги США терминалы по сжижению газа и инфраструктуру по его распределению, — сказал Мартынов. Но несмотря на негатив от некоторых западных конкурентов, нашей стране запуск

газопровода будет крайне выгоден. — Во-первых, это регулярные поставки голубого топлива. Во-вторых, маршрут получатся более выгодным. Через советскую газотранспортную систему это вышло в два раза дороже. В-третьих, это снижает риск возникновения форс-мажорных обстоятельств в десять раз. А это всегда отражается на страховых взносах, что в свою очередь влияет на цену топлива, — отметил политолог. По большому счету Россия выигрывает от запуска «Северного потока — 2» не столько с финансовой стороны. Поставки по газопроводу положительно повлияют на стабильность и предсказуемость продаж газа.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

погода

+1°C

Ветер 4-6 м/с Давление 749 мм

Центр	0	Лефортово	+1
Бутово	0	Останкино	0
Внуково	0	Отрадное	0
Жулебино	+1	Печатники	+1
Зеленоград	-1	Троицк	-1
Измайлово	+1	Тушино	0
Кожухово	+1	Хамовники	-1
Кузьминки	0	Чертаново	-1
Кунцево	0	Шелепиха	+1

21145
4 620008 560120

валюта

Курс ЦБ

\$ | 71,40 | -0,09 | ↓

€ | 82,54 | -0,28 | ↓

Биржевой курс

\$ | 71,36 | +0,11 | ↑

€ | 82,55 | +0,05 | ↑

Биржевой индекс

MMVB	4215,61
PTC	1861,34
Brent	83,58
DJIA	36496,07
Nasdaq	15998,70
FTSE	7311,30

Коммунальщики сменили технику

Вчера заместитель мэра Москвы Петр Бирюков (на фото) сообщил о переводе коммунальной техники в зимний режим работы.



Перед наступлением холодов на поливомоечные машины, вакуумную подметально-уборочную и тротуароуборочную технику, которая используется круглогодично, установлено навесное плужно-щеточное оборудование для уборки снега и распределители противогололедных материалов. — В уборке будет задействовано 19 тысяч единиц дорожно-уборочной техники, 7,5 тысячи единиц существующей техники и более 30 тысяч средств малой механизации, — привел данные Петр Бирюков.

В техническом штате коммунальщиков появились так же снегопогрузчики, автогрейдеры, роторные снегоочистители, мобильные снегоплавильные установки.

На особо опасных участках Московской кольцевой автострады и в ТиНАО обеспечена расстановка и круглосуточное дежурство 41 тягача. Глава Комплекса городского хозяйства сообщил, что в преддверии зимы вся коммунальная техника прошла диагностику, при необходимости — ремонт и модернизацию.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Сергей Собянин: Парковые зоны обустроим очень бережно

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) на своем персональном сайте рассказал о планах по благоустройству городских территорий в следующем году, уделив особое внимание парку «Покровское-Стрешнево».

Сергей Собянин анонсировал программу благоустройства в городе на следующий год. Планы по преобразованию общественных пространств обсуждаются уже сейчас.

— В этот план будут включены улицы и парки, расположенные по всей территории Москвы — от Хрустального переулка, в двух шагах от Кремля, до Битцевского леса на юго-западе и поймы реки Яузы на северо-востоке, — написал в своем блоге мэр.

Отдельно он остановился на наиболее сложном проекте — благоустройстве природно-исторической территории парка «Покровское-Стрешнево» на северо-западе Москвы.

— В глазах местных жителей парк «Покровское-Стрешнево» — место активного отдыха для прогулок с детьми, катания на велосипедах и дружеских пикников, — отметил мэр.

— В то же время это настоящий лес, где можно насладиться тишиной, отдыхая от городской суеты.



АНАТОЛИЙ ШИШКОВ

20 октября 13:04 Москвичка Анна Шингарева с маленьким сыном Костей гуляет по обустроенной территории у Верхнего Чертановского пруда. Столичные власти продолжают обустройство места отдыха в районах

По его словам, существующие в парке велодорожки, футбольные поля и теннисные корты, воркаут-детские площадки уже устарели. Новая концепция обустройства этой природной территории позволит сохранить нетронутую природу и вместе с тем создать качественные зоны для отдыха и занятий спортом.

— Мы несколько лет в мельчайших деталях обсуждали проект благоустройства «Покровского-Стрешнева», — отметил он. — В итоге родилась концепция под условным названием «Пять парков в одном».

Согласно концепции, основная, центральная часть «Покровского-Стрешнева» останется естественной заповедной зоной, а активные виды отдыха будут сконцентрированы на территориях, прилегающих к жилым районам и транспортным магистралям.

— Центральным природный парк станет местом для тихих прогулок по лесным тропам и единенного отдыха в близком контакте с природой, — раскрыл подробности проекта Сергей Собянин. — В северной части «Покровского-Стрешнева» будет расположен

эколого-просветительский парк. Также природная территория, но, в отличие от заповедной центральной зоны, рассчитанная на более интенсивное посещение людей.

Основная инфраструктура для занятий спортом будет сконцентрирована в северной части «Покровского-Стрешнева» — вдоль Ленинградского шоссе. На берегу Химкинского водохранилища заработает летний пляж. А у Ивановских прудов полностью обновят существующую инфраструктуру активного отдыха — пляжные зоны, пикниковые точки и кафе.

Здесь запланировано устройство летнего кинотеатра и павильона велопроката. Обустроят также территорию вокруг усадьбы Покровское-Глебово.

— Планировка территории усадьбы будет воссоздана по историческим чертежам — с регулярным садом, прогулочными аллеями и спуском к воде, — уточнил глава города.

Сергей Собянин пообещал: благоустройство парка будет максимально бережным и щадящим.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

СТОЛИЧНЫЕ ПАРКИ ГОТОВЯТСЯ К ЗИМЕ → стр. 6

Кстати

Серия голосований по проектам благоустройства московских улиц и парков будет запущена на портале «Активный гражданин». Как сообщают вчера мэр столицы Сергей Собянин, по программе «Мой район» планируем благоустроить тысячи дворов, сверов и природных территорий в жилых районах. Многие проекты включены в план по просьбам москвичей.

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ Мы открываем новую рубрику, которую назвали «Крупным планом». В ней мы будем рассказывать об активных молодых москвичах, которые работают на промышленных предприятиях столицы. Ведь в нашем городе функционируют сотни заводов и фабрик, благодаря которым мегаполис живет и развивается.

Успешной карьере помогает активная жизненная позиция

крупным планом

Фабрика «ГалВент» является крупнейшей в России предприятием по производству систем вентиляции. Вчера «ВМ» встретилась с одним из молодых сотрудников этого завода.

Алексей Пенькову 29 лет, а в компании он работает восемь лет. — Пришел сюда сразу после института, — поделился он. — Сначала был инженером по подготовке производства, а сейчас начальником технического отдела. Повышение он получил уже через год. По словам Алексея, руковод-

ство завода дает возможность расти и профессионально, и в плане карьеры.

— Если ты проявишь себя, то это заметят и оценят, — сказал москвич.

В детстве Алексей увлекался компьютерами. Затем в вузе изучал автоматизацию производства. А теперь занимается этим на фабрике.

— В определенной компьютерной программе я задаю параметры и условия спецификации изделия. А затем контролирую его сборку, — пояснил он.

Алексей признается, что ему приятно видеть результат своего труда, — многие объекты в Москве построены с вентиляционным оборудованием,

собранным на предприятии. Свободное время предпочитает проводить в кругу семьи, друзей и в тренажерном зале.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ПРОХОРОВ
руководитель департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы

Всего в Москве работает около 220 производителей строительных материалов, здесь трудятся более 16 тысяч человек. Их продукция обеспечивает комфорт и безопасность жилых домов, офисов и городских систем столицы, а также других городов.

Малому и среднему бизнесу предложили льготные кредиты

Вчера власти объявили о новых мерах поддержки для малого и среднего бизнеса.

Среди потенциальных получателей поддержки наиболее заметную долю составляют предприятия сферы общественного питания, автомобильных грузоперевозок, стоматологические клиники, парикмахерские и салоны красоты. Эти отрасли признаны одними из самых пострадавших во время пандемии коронавирусной инфекции.

Рассчитывать на субсидии в Москве могут порядка 110 тысяч различных предприятий. Всего в субъектах малого и среднего предпринимательства, которые подходят под условия предоставления

федеральных мер поддержки, трудятся в общей сложности 3,5 процента от общего числа работающих в Москве.

Так, малый и средний бизнес могут рассчитывать на льготный кредит до 300 миллионов рублей. Его выдают на 18 месяцев по ставке три процента при условии, что численность работников сохранится на уровне не ниже 90 процентов.

— Также программа льготного кредитования распространена на субъекты крупного бизнеса в области искусства, культуры, спорта и общественного питания. К ним относятся 162 крупные организации, — сообщил глава столичного Департамента экономической политики и развития Кирилл Пуртов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Фотовыставку посвятили инвестиционным достижениям

В семи столичных парках открылась фотовыставка, посвященная выпуску «зеленых» облигаций.

Экспозиции представлены в парках «Ходынское поле», «Сиреневый сад», «Фили», «Садовники», «Борисовские пруды», Измайловском, а также в сквере по Олонецкому проезду.

— Посетители в парках узнают, что такое «зеленые» облигации, на что направлены средства, полученные с выпускаемых ценных бумаг, какие технологические новшества используются в российской столице для улучшения экологии города, выяснят разницу между обычными и «зелеными» облигациями, — сообщил организатор — Комплекс

экономической политики и имущественно-земельных отношений правительства Москвы.

Там же добавили, что на средства, полученные от их размещения, Москва закупит 400 электробусов, построят 18 новых станций и проложит 43,8 километра Большой кольцевой линии метро, а также реконструирует 3 станции и 4 километра линий подземки. Объем выпуска составил 70 миллиардов рублей.

— Таким образом, москвичи смогут наглядно увидеть эффект своих инвестиций в развитие инфраструктуры, — отметили в ведомстве. Выставки продлятся до конца ноября.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Реконструкцию предприятия провели по просьбам горожан



ЕКАТЕРИНА АНДРЕЕВА

Вчера 10:02 Старший мастер участка № 9 службы по эксплуатации снегосплавных пунктов Мосводоканала Михаил Соловьев проверяет работу оборудования для утилизации снега

Компания «Мосводоканал» завершила реконструкцию столичного снегосплавного пункта «Черемушкинский». Вчера «ВМ» побывала на этом предприятии и узнала, сколько там будет утилизировано снега.

Снегосплавный пункт «Черемушкинский» считается коммунальщиками очень важным объектом. В зимнее время здесь ежедневно осуществляется прием и утилизация снега с основных магистралей и территорий нескольких округов — Юго-Западного, Центрального, Троицкого и Новомосковского.

Этим летом было принято решение провести реконструкцию предприятия, так как жители близлежащих домов жаловались на шум работающе-

го снегосплавного пункта. Для того чтобы не мешать горожанам, специалисты построили на территории предприятия ангар со звукопоглощающими панелями.

— Кроме того, благодаря реконструкции удалось решить еще несколько важных проблем. Сейчас наши технологии позволяют возвращать в природу воду от снега без каких-либо вредных веществ, — отмечает гендиректор АО «Мосводоканал» Александр Пономаренко. Благодаря появлению современных снегосплавных пунктов процесс очистки улиц стал более простым и экологичным. После того как грузовики привозят снег в ангар, его сбрасывают в бункер приема. Он измельчает снежную массу, после чего она попадает

в сооружение со сточной водой и тает. Весь мусор, который находится в снеге, остается в бункере, а талая вода уходит обратно в городские водоемы абсолютно чистой, так как перед этим она так проходит не только механическую, но и биологическую очистку. За всем этим процессом на каждом пункте следит дежурный мастер.

— В сезон мы ежедневно производим три с половиной тысячи кубометров воды в сутки — это огромная цифра. Сейчас наш пункт полностью готов к обильным снегопадам, — рассказал «ВМ» старший мастер участка № 9 службы по эксплуатации снегосплавных пунктов Мосводоканала Михаил Соловьев.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ Мы открываем новую рубрику, которую назвали «Префекты говорят». Еженедельно главы столичных префектур будут рассказывать нам о тех событиях, которые произошли или произойдут в ближайшее время и, на их взгляд, обязательно улучшат жизнь жителей районов округа.

Создаются новые места для отдыха

префекты говорят

ВЛАДИМИР ГОВЕРДОВСКИЙ
ПРЕФЕКТ ЦАО

К зимней уборке центра Москвы уже подготовились 12 тысяч сотрудников коммунальных служб и 4,5 тысячи единиц различной техники. При возможном снегопаде все участки будут оперативно очищены.

АЛЕКСЕЙ БЕЛЯЕВ
ПРЕФЕКТ СВАО

На днях мы утвердили проект расширения Проектируемого проезда № 2236. Он станет автомобильной дорогой, связывающей наш округ с САО.

АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВ
ПРЕФЕКТ ЗАО

В районе Дорогомилово создана новая зона отдыха в рамках благоустройства территории Бережковской набережной. Там установили скамейки и качели «Гнездо».

АЛЕКСЕЙ ПАШКОВ
ПРЕФЕКТ СЗАО

В нашем округе за последний год по просьбе жителей появилось 28 пешеходных переходов. Сейчас мы работаем над тем, чтобы создать все условия для безопасного и комфортного передвижения граждан.

ВЛАДИМИР СТЕПАНОВ
ПРЕФЕКТ САО

В Савеловском районе планируется возведение начальной школы и детского сада на 210 мест. Это позволит нам улучшить инфраструктуру округа и учесть все потребности наших жителей.

АЛЕКСЕЙ ЧЕЛЫШЕВ
ПРЕФЕКТ ЮАО

Мы готовимся к капремонту Территориального центра социального обслуживания «Чертаново». Необходимая документация согласована.

НИКОЛАЙ АЛЕШИН
ПРЕФЕКТ ВАО

В районе Гольяново мы благоустроили два общественных пространства, на месте которых ранее располагались самовольные постройки. Специалисты восстановили газон, а также организовали дорожно-тропиночную сеть.

ОЛЕГ ВОЛКОВ
ПРЕФЕКТ ЮЗАО

В Ясенево до конца года планируем завершить строительство спортивного объекта по адресу: улица Паустовского, вл. 6, корп. 2. Здесь будет расположено футбольное поле, двухэтажное здание с раздевалкой, гардеробом, душевыми и медицинским кабинетом, а также трибуна на 498 мест.

ДМИТРИЙ НАБОКИН
ПРЕФЕКТ ТИАО

В поселении Рязановское завершили работы по замене асфальтобетонного покрытия. Таким образом мы поддерживаем надлежащее состояние улично-дорожной сети.

АНАТОЛИЙ СМЕРНОВ
ПРЕФЕКТ ЗЕАО

На следующей неделе в Культурном центре «Зеленоград» пройдет мероприятие, которое познакомят наших жителей с книгами одного из петербургских издательств. Гости также смогут принять участие в литературном мастер-классе, посетить книжную ярмарку.

АНДРЕЙ ЦЫБИН
ПРЕФЕКТ ЮВАО

В нашем округе прошла ежегодная акция по озеленению района Капотня. Общественные пространства приобрели более ухоженный вид благодаря высаженным в нем саженцам лиственницы и ивы.

Подготовила **РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**
r.lebedeva@vm.ru



Директор Центра имени Гамалеи Александр Гинцбург вчера оценил необходимый организму человека уровень антител, нейтрализующих дельта-вариант коронавируса. Он назвал показатель в 300 международных единиц достаточным для защиты, а в 500 и более — идеальным. Эти данные удалось получить после исследования, которое институт провел совместно со столичным Департаментом здравоохранения, в нем приняли участие 4 тысячи москвичей.

Защити себя — ревакцинируйся!

Нагрузка на соцработников возросла, но они не унывают

доброе дело

Горячая линия Комплекса соцразвития продолжает прием заявок от жителей старшего возраста. Соцработники выполняют заявки и оказывают помощь своим подопечным.

В связи с ростом числа новых случаев заболевания коронавирусной инфекцией с 25 октября 2021 года по 25 февраля 2022 года невакцинированные москвичи старше 60 лет и люди с хроническими заболеваниями должны оставаться дома. Горожане, кому необходима помощь, вновь могут обратиться на горячую линию Комплекса социального развития по номеру 8 (495) 870-45-09.

— Тем, кто нуждается в помощи, помимо заказа продуктов, лекарств и товаров первой необходимости, на горячую линию можно обратиться и по вопросам психологической помощи, — рассказали в Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы.

Нагрузка на социальных работников в связи с поступлением заявок, конечно, увеличилась. Ведь теперь нужно не только навещать подопечных пенсионеров, но и доставлять продукты и лекарства тем, кто обратился за помощью на горячую линию. Но сотрудники соцзащиты понимают важность своей работы и всегда готовы прийти на выручку. Светлана Вишнякова трудится в Территориальном центре социального обслуживания «Беговой», филиал «Савеловский», уже семь лет.



Вчера 15:20 Социальный работник Территориального центра социального обслуживания «Беговой», филиал «Савеловский», Светлана Вишнякова (справа) навещает свою подопечную, пенсионерку Анну Ибрагимовну Юрковец, и ее домашнего питомца

— Узнала, что есть подходящая мне вакансия, и с этой работой было удобно совмещать заботу о семье, — поделилась она. Уже в процессе Светлана поняла, что помогать людям — ее призвание. И, несмотря на усталость и высокую нагрузку, она всегда с улыбкой идет к людям старшего возраста. 76-летней Анне Ибрагимовне Юрковец она помогает уже почти год.

— Я хожу вместе с ней на прогулку в ближайший парк, заказываю продукты, убираюсь в квартире, — рассказала Светлана Вишнякова. Общий язык с Анной Ибрагимовной она нашла быстро.

— Светлана очень внимательная, исполнительная, с ней приятно поговорить по душам, — поделилась пенсионерка. — Я уже в возрасте, сама бы со всем не справилась, поэтому и обратилась за помощью в социальную службу. Во время посещения подопечных соцработники соблюдают все меры безопасности. Обязательно надевают чистую маску и перчатки. Кроме того, все сотрудники прошли вакцинацию от коронавируса. — Я тоже сделала прививку, — рассказала Анна Ибрагимовна. — Со мной живут еще супруг и сестра-инвалид. Они тоже все вакцинирова-

лись. Мы не хотим заболеть, а вирус очень опасен, поэтому решили защитить себя. Социальный работник Территориального центра социального обслуживания «Тимирязевский» Ирина Бородина тоже помогает людям на самоизоляции. — Сейчас заявок гораздо меньше, чем в прошлые разы, когда пандемия только началась, — сказала она. — Но все равно работы у нас немало. В основном, говорит Ирина, на горячую линию обращаются те, кто не вакцинировался или болеет коронавирусом. — Им мы оставляем продукты около двери или помогаем за-

казать товары онлайн с доставкой, — пояснила соцработник. Есть и те, кто почти не выходит из дома, но прибегает лишь к разовой помощи. Среди них — 70-летняя пенсионерка Светлана Николаевна Сергеева. — На днях приехали с дачи поздно вечером, нерабочие дни провели за городом, а дома холодильник пустой, даже хлеба не было. Муж меня инвалид, поэтому утром позвонил в соцзащиту, через пару часов Ирина принесла продукты, — рассказала пенсионерка.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
Людам, входящим в группу риска, сейчас очень важно беречь себя и соблюдать режим самоизоляции. Поэтому мы возобновили прием заявок на предоставление социальных услуг на горячей линии Комплекса социального развития для тех москвичей, кому необходима помощь. И канцелярскому звонку и обращению наши сотрудники подходят индивидуально, поскольку жителям нужны не только услуги, им нужно почувствовать заботу и внимание.

Ограничения дадут хороший результат

Вчера заслуженный врач России и член Комитета Совета Федерации по социальной политике Владимир Крутой рассказал о том, как прошедшие нерабочие дни отразились на эффективности борьбы с коронавирусом.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА КУСАЙКО
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РОССИИ, ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ
Важно донести до всех людей, что вакцинация и ревакцинация действительно необходимы. Да, препарат защищает организм от инфекции не на все 100 процентов. Минимальный риск заражения остается. Я сама недавно перенесла коронавирус. И заболевание прошло легко именно благодаря тому, что я в свое время вакцинировалась. Сейчас, когда пройдет полгода, я снова сделаю прививку. Потому что чем старше человек, тем выше риск сложного течения болезни. А вакцинация способна эти риски снизить до минимума.

По его словам, резкого спада заболеваемости в Москве и регионах страны ждать не стоило. Сейчас в поликлиники обращаются граждане, которые заразились вирусом еще до объявления нерабочих дней. Существенного спада уровня заболеваемости стоит ожидать уже в течение двух следующих недель, поскольку принятые меры позволили разорвать цепочку передачи коронавируса. — Эти меры были необходимы. Мы все видели, как высоко поднялись показатели заболеваемости и смертности. Нельзя нерабочие дни называть локадаун. Ведь многие производственные предприятия продолжали работать. Тем не менее властям удалось во время сократить контакты людей друг с другом. И это действительно верный шаг в борьбе с инфекцией, результаты которой мы увидим совсем скоро, — пояснил Владимир Крутой.

Он добавил, что уже сейчас можно наблюдать, что коэффициент распространения коронавируса в Москве упал ниже единицы — до 0,89. Этот показатель отражает, сколько человек успевают заразить один заболевший до своей изоляции. Коэффициент рассчитывается из статистических данных ежедневно. Всего пару дней назад он составлял 0,95.

— Важно учитывать, что сейчас в основном люди заражаются дельта-штаммом коронавируса. У него меньше инкубационный период, другая клиническая картина и даже симптомы. Теперь больше людей переносят COVID-19 в тяжелой форме и потом нуждаются в реабилитации. И защититься от этого можно только одним способом — пройти вакцинацию, — пояснил Владимир Крутой. Чтобы ускорить темпы формирования коллективного

иммунитета, он предложил внести изменения в информационную политику. Владимир Крутой считает, что, помимо общего количества заболевших, нужно публиковать данные о том, сколько из них госпитализировано и каков среди них процент несовершеннолетних.

— Это очень знаковый показатель. В России в этом году детей заболело в несколько раз больше, чем в предыдущем. Дельта-штамм усложнил течение болезни и у них. Может быть, осознание масштаба проблемы поможет большему количеству взрослых решиться сделать прививку ради своих детей. Кроме того, нужно в ближайшем будущем запускать вакцинацию подростков, — поделился Владимир Крутой. Также, по его мнению, нужно ужесточить борьбу с сообществами в социальных сетях, которые распространяют заведомо ложные сообщения о российских вакцинах. — До сих пор находятся люди, которые высказывают свои частные мнения, выдавая их за факты. Причем такие встречаются даже среди медиков и профессоров. Не верьте себе от этого можно только одним способом — пройти вакцинацию, — пояснил Владимир Крутой.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

Искренняя забота. Молодежь активно поддерживает старшее поколение

Людам старшего поколения бывает тяжело выходить на улицу за продуктами. К сожалению, у многих ветеранов родственники далеко, и тому же до сих пор бушует пандемия коронавируса. Тут на помощь пожилым москвичам приходит «Волонтеры Победы».

Закупить необходимые продукты по списку, вызвать врача, прибраться в квартире — пусть это, может быть, и немного, но такая поддержка жизненно необходима. — «Волонтеры Победы» регулярно помогают ветеранам, ведь пожилым людям вдвойне важно беречь свое здоровье, — считает координатор направления «Медиа Победа» Анастасия Хмилинская. — Так, на прошлой неделе «Волонтеры Победы» навестили ветерана Великой Отечественной войны Лидию Кошко. Ребята принесли ей продуктовый набор, а также новый тонометр для измерения давления. Прибор, кстати, помогла приобрести наш давний друг — депутат Ольга Амеличкова. А 6 ноября мы



6 ноября 11:35 Волонтер Максим Конев привез подарок ветерану Сергею Медникову

поздравили с днем рождения участника Сталинградской битвы Николая Мельникова, принесли ему угощение и подарки. На будущий год Николай Александрович пригласил нас вместе отметить его столетие. «Волонтеры Победы» искренне заботятся о здоровье людей старшего поколения. Маски, перчатки, справка и сертифи-

кат о пройденной вакцинации для них работы обязательны. — Для меня самое ценное — это видеть счастливые, горящие глаза ветеранов, когда к ним приходишь в гости, — говорит доброволец Максим Конев. — Люди старшего поколения с удовольствием рассказывают истории о своей жизни, угощают чаем, ветераны показывают свои медали.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОРИЯ ЛОТАРЕВА
КОординатор направления «СВЯЗь ПОКОЛЕНИЙ» в МОСКВЕ
Всероссийское общественное движение «Волонтеры Победы» — это связующая нить между молодежью и людьми старшего поколения. Сказать, что только мы помогаем ветеранам, было бы неправильно. Это абсолютно взаимная помощь. Ветераны делятся своими воспоминаниями, благодаря которым у нас есть возможность переосмыслить наши ценности и сделать верные выводы. Герои рассказывают нам историю в лицах, показывают награды, фотографии, читают свои дневники.

Так было до пандемии. Сейчас мы соблюдаем санитарные рекомендации, например, не приходим в квартиру. Да и встречи стали короче. Но наша работа почти не изменилась, немного модифицировался лишь наш внешний вид — носим маски и перчатки.

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
s.samchenko@vm.ru

Цифровые коды действуют

Вчера в федеральном правительстве объяснили массовое аннулирование QR-кодов о вакцинации от коронавирусной инфекции.

Жители разных регионов страны вчера утром отметили, что у их сертификатов о вакцинации от коронавируса сократился срок действия с 12 месяцев до шести. Перестали считаться действительными сертификаты тех, кто привился более полугода назад. При этом сайт «Госуслуги» стал временно недоступен из-за большого количества обращений. Минцифры и Минздрав России сообщили: QR-коды, которые получают россияне на портале после вакцинации, действительно в течение всего их срока. — Вопрос о сокращении сроков действия QR-кодов не рассматривается, а на «Госуслугах» произошел технический сбой, — заявил пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков. Сбой в работе сайта был устранен за несколько часов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Постковидный синдром у подростков может длиться несколько месяцев

Вчера врач-педиатр Мария Корнева рассказала «ВМ» о том, какие осложнения могут вызвать коронавирусная инфекция у детей и чем грозит подрастающему поколению постковид.

Педиатр Мария Корнева поясняет: постковид — это сохранение симптомов болезни более четырех недель, а у подростков и того дольше — более 12 недель. По ее словам, при постковиде у детей длительное время сохраняются жалобы на сложности с дыханием. — Для этого состояния характерны длительный кашель, першение в горле, боли в грудной клетке, отсутствие или изменение запахов и вкусов, сухость слизистых, — перечисляет она симптомы. Есть реакция и со стороны сердечно-сосудистой системы: одышка при физической нагрузке, перебои в работе сердца. Под воздействием вируса попадает и нервная система. У подрастающего поколения могут отмечаться головные боли, «туман в голове», трудности концентрации, снижение памяти и внимания.

— Есть также различные проявления и со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, боли в животе, рвота, диарея, — добавляет Мария Корнева. — Могут проявиться также крапивница, пятнисто-папулезные высыпания, «ковидные пальцы», повышенная температура, выраженные слабость и утомляемость при нагрузках, боли в мышцах, потливость, сонливость или бессонница.

ВАЖНО

Если у ребенка установлен график прививок, то возобновить его можно практически сразу после полного выздоровления. Такая не тактика наблюдается и при контактах с родными или друзьями, которые перенесли коронавирус. При этом, по словам педиатра, отдельно контролировать анализы не требуется. Это условие распространяется на случаи легкого течения вируса.

Возможные причины постковида — волнообразное течение инфекции, длительное нахождение вируса в крови на фоне сниженной выработки антител, множество воспалительных и иммунных реакций. — В таких случаях необходимо показать ребенка педиатру, а при наличии симптомов кардиологии и неврологу, — говорит Корнева. — Большинство детей переносят инфекцию в легкой форме, им необходимо динамическое наблюдение.

У детей со среднетяжелым и тяжелым течением инфекции при анализе крови после выздоровления чаще всего выявляются повышенные С-реактивный белок, ферритин, лейкоцитов, D-димера и снижение лимфоцитов. — Но в таких случаях кидаться лечить эти показатели не нужно. Тактика лечения скорее всего не изменится. Всегда сопоставляются клиническая картина, жалобы и цифры, — добавляет педиатр. Но после выздоровления ребенка надо внимательно относиться к его физнагрузкам.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ НОВУЮ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Москвич Марк Майер — профессиональный аккордеонист. Он считает, что его инструмент сильно недооценивают. Марк решил доказать всем, что аккордеон — это модно. Вместо русских народных песен он играет современные хиты.

Диапазон от Вивальди до Моргенштерна

Марк Майер увлекается музыкой с самого детства. В его семье сохранились фотографии, где он уже в трехлетнем возрасте пытался взять в руки массивный аккордеон. То, что начиналось как хобби и факультативные занятия, после школы превратилось в страсть и профессию.

— К 15 годам я осознал, что связу свою жизнь с музыкой. Хотя профессионально никто в моей семье этим не занимался. Мой дедушка имел высшее музыкальное образование и играл на скрипке, но делал он это больше для удовольствия, на больших семейных праздниках, — рассказал Марк Майер.

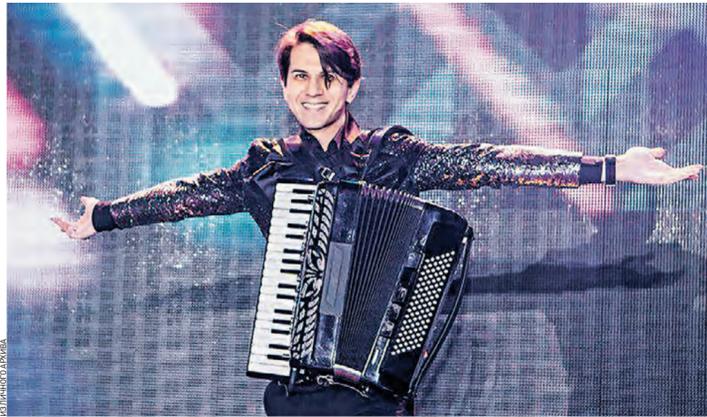
Аккордеонист окончил эстрадное отделение Московского государственного института культуры. Его кумирами были американские музыканты Рэй Чарльз, Джеймс Браун и Майкл Джексон. Однако Марк выбрал не саксофон, фортепиано или гитару, а аккордеон.

— Этот инструмент имеет безграничные возможности звучания и самовыражения. Он может быть разным в зависимости от выбора регистра. Для меня аккордеон — продолжение личности. Мне

top-3

Музыканты, которые играют на необычных инструментах:

- Музыкант Стэффорд Хантер научился извлекать звуки из морской ракушки. Похоже на тромбон.
- В Австрии играет Овощной оркестр. 10 музыкантов извлекают звуки из моркови, тыквы и других овощей.
- Массимо Тортелла играет на теннисной ракетке.



17 октября 19:48 Аккордеонист Марк Майер выступает на одном из своих концертов. Он пишет музыку, а также исполняет каверы известных хитов

нравится шокировать людей, заставляя их увидеть этот традиционный инструмент в совершенно новом свете, в новом современном звучании, — пояснил Марк Майер.

Нетрадиционный подход модно и его музыкальный талант не остались незамеченными. Марк Майер стал лауреатом Всероссийского открытого конкурса аккордеонистов «Югория». Еще он занял первое место в международном конкуртурном конкурсе аккордеонистов и баянистов, который проходил в итальянском городе Кастьелфидардо. Марк Майер

собрал свою команду единомышленников, и теперь музыкальный коллектив выступает в Москве на мероприятиях, исполняя современные композиции.

— Но в основном мы создаем творческие вариации популярной музыки. Над каждым треком работают аранжировщик и композитор. Иногда на кавер уходит неделя, иногда — несколько месяцев.

Я играю на аккордеоне все: от Светланы Лободы и Моргенштерна до Антонио Вивальди и Иоганна Себастьяна Баха, — рассказал Марк Майер. Несмотря на пандемию, за прошлый год музыканту удалось провести в столице свыше 200 выступлений. Сейчас у него в планах расширить географию концертов.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

Вчера прошел Всемирный день урбанизма. Эксперт в этой области Ирина Ирбитская (на фото) пояснила, как развивается Москва.

Развитие городов как способ самореализации человечества

Всемирный день урбанизма ежегодно справляют более чем в тридцати странах мира. Отметать дату предложил профессор Буэнос-Айресского университета Карлос Мария

Ирбитская. — По роду деятельности мне нередко приходится бывать за границей, видеть, как развиваются самые разные города. Москва тоже стремительно меняется, причем в лучшую сторону. Могу сказать, что в настоящее время столица может служить своего рода примером удачных урбанистических идей, а не только их потребителем.

По словам Ирины Ирбитской, за последние несколько лет в Москве значительно усовершенствована транспортная инфраструктура, огромное внимание сегодня уделяется сохранению памятников культурного наследия.

— Город растет, живет. Становится лучше из года в год благодаря компетентным экспертам и внимательным к жителям города властям, — добавила Ирина Ирбитская.



дата

— Многие профессионалы встречают свой праздник на работе. Я тоже в этот день принимаю поздравления, находясь в деловой поездке — в городе Кисловодске. Здесь я участвую в разработке стратегических планов его развития как республиканской столицы XXI века, — рассказывает известная российская урбанист, руководитель крупного архитектурного бюро Ирина

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
s.samchenko@vm.ru

Лейтенант ГИБДД Мария Амплеева (на фото) завоевала бронзовую медаль чемпионата мира по кикбоксингу. Соревнования проходили в итальянском городе Елозо.

Лейтенант полиции стала призером соревнований

За столом в кабинете столичного управления ГИБДД сидит Мария Амплеева. Четыре звезды блестят на лейтенантских погонах — по две на каждом. Сейчас у девушки работа спокойная, административная. Однако несколько лет назад Мария работала в ППС, дежурила в ночную смену в подмосковных Люберцах и задерживала нарушителей.

— Страшно не было, — рассказывает Мария Амплеева. — Мне, наоборот, чем тревожнее, тем интереснее. На одном месте сидеть скучнее. От рутины Мария отвлечься умеет: полицейскую форму легко меняет на спортивную. С самого детства Амплееву



привлекал спорт. В 10 лет она занималась танцами, а затем тайвине от мамы записалась на карате. Боевые приемы настолько понравились девочке, что та продемонстрировала их вместо танцевальных движений. Тогда преподаватель хо-

реографии настоял, чтобы Мария остановилась на карате. И теперь девушка неразлучна со спортом. За плечами Марии — занятия универсальным и рукопашным боем и звание заслуженного мастера спорта. А в 2017 году лейтенант ГИБДД открыла для себя кикбоксинг. Спустя год упорных тренировок девушка завоевала свою первую медаль на чемпионате мира. Победа вдохновила ее на новые свершения. Так с чемпионата мира в этом году Мария вернулась с бронзовой медалью.

— Не скажу, что я трудолюбивая. Тренер все время называет меня лентяйкой, — улыбается Мария Амплеева. — Но желание быть лучше, чем я есть, мотивирует меня на новые победы. В следующий раз обязательно возьму золото!

Впереди у девушки работа, тренировки и подготовка к новым соревнованиям. А еще забота о пятилетней дочери. Она, по словам Марии, в будущем тоже хочет заняться боем, ведь у девочки есть отличный пример — мама.

досье

Мария Амплеева родилась 2 ноября 1984 года в Волгограде. Детство провела в Ивановской области. Затем переехала в столицу. Окончила Московский государственный индустриальный университет по специальности «Юриспруденция». С 2007 года служит в полиции. Свою карьеру начала с работы инструктором по боевой и физической подготовке. С 2018 года служит в ГИБДД.



знай наших

ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

Вчера Четвертый апелляционный суд отказал в ходатайстве гражданину США Полу Уилану об отбывании наказания за границей.

Шпиона отказались отправить на родину

Отбывать наказание американца, осужденного за шпионаж, отправили в одну из колоний Мордовии. Адвокаты Пола Уилана составили ходатайство о дальнейшем переводе заключенного в Соединенные Штаты Америки, но Верховный суд Мордовии отказал в этом. Такое решение не устроило защиту американца, они подали апелляцию. Но решение власти не изменили.

каких правовых актов. Обычно вопрос об обмене заключенными решается на уровне руководства стран. И если от американских властей не поступило предложение об обмене, то для США Уилан не представляет интереса. Ветеран ФСБ также сообщил, что все вопросы обмена — это чисто политический вопрос. Такие переговоры происходят крайне редко.

— Четвертый апелляционный суд в Нижнем Новгороде признал законным решение Верховного суда Мордовии о дальнейшем отбывании наказания Пола Уилана в России и оставил его без изменений, — сообщила пресс-секретарь суда Екатерина Тербилова. — Иностранец продолжит отбывать наказание в мордовской колонии строгого режима.

По словам ветерана ФСБ, генерала-лейтенанта Александра Михайлова, суд опирался на правовые акты и принял законное решение.

— То, что иностранец хочет отбывать наказание у себя на родине, — это просто его желание, не основанное ни на

— Теоретически у Пола Уилана есть шанс попробовать выйти на свободу раньше. Его могут освободить досрочно за хорошее поведение, но шансов мало, — отмечает адвокат Дмитрий Стариков. — За военные преступления и шпионаж суд неохотно снижает сроки наказания. Напомним, что в июне 2020 года Московский городской суд вынес приговор Полу Уилану за шпионаж против России. Его приговорили к 16 годам лишения свободы в колонии строгого режима. Фабула дела не разглашалась из-за секретности. Однако защита иностранца отрицает вину Пола Уилана.

громкое дело

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Мастера-реставраторы столичного фонда «Вереница» занимаются восстановлением главки Георгиевской часовни в деревне Зашондомье Архангельской области. На этой неделе они начнут обсуждение плана ремонтных работ.

Старинную часовню восстановят добровольцы

Деревянная часовня Георгия Победоносца стоит на реке Моша. Она построена в архитектурном стиле клетских храмов. Иногда такие сооружения возводили без использования гвоздей, и обычно они состояли из одного или двух срубов. Точной даты появления этой часовенки нет, но по расчетам специалистов ее возраст можно начать отсчитывать приблизительно с XVIII века. Именно такими деревянными церквями, храмами и часовнями занимаются добровольцы Фонда «Вереница». История этого объединения началась еще в 1990-х годах.

— Тогда наш нынешний директор Маргарита Баева вместе с другими добровольцами из Москвы ездила в Архангельскую область, чтобы помочь консервировать разрушающиеся храмы, — рассказала координатор одного из объектов, доброволец фонда Дарья Михайлова.

Но потом началось тяжелое для страны время. К тому же у Маргариты появилась семья, дети, и она на долгие годы перестала заниматься спасением старинных храмов. Но в 2006 году девушка услышала о том, что две церкви и колокольня, находящиеся в Архангельской области, сторежи.

— И Маргарита поняла, что нужно что-то делать. Все же это наше наследие, история, память. И мало кто заинтересован в том, чтобы спасти храмы. Но кто мы без нашей истории? Это основа того, что было и есть. Так и появился фонд, — добавила Дарья.

Сейчас в организации есть косяк волонтеров, которые постоянно выезжают на объекты. Такие командировки начинаются в середине весны и заканчиваются в начале осени. Все же зимой на Севере сложно проводить восстановительные работы. К тому же добровольцы во время выездов живут в палатках.

Но в зимнее время волонтеры не бездельничают. Они проводят оценку состояния объектов, создают проект, который нужно обязательно согласовать с инспекцией, отвечающей за памятники архитектуры и зодчества. А еще нужно до весны собрать команду, средства, найти все необходимые материалы. Кроме того, зимой в Алексеевской церкви в Садовниках у «Вереницы» есть свои вагончики, где продают плотницкие курсы. Во время работы там приятно пахнет деревом, правда, немного шумновато: то и дело раздаются звуки топора и бензопилы. Под руководством ма-



31 июля 11:25 Плотник Денис Плетнев из Москвы восстанавливает один из храмов в Архангельской области. Сейчас он ведет плотницкие курсы для всех желающих в Садовниках

стера Дениса Плетнева все желающие могут бесплатно научиться работать с инструментами. А еще такая деятельность подходит для тех, кто очень хочет помочь, но не может уехать в теплое время года на другой край страны.

— Сейчас, например, мы делаем навес для хранения материалов. Работаем по старинным технологиям, — отметил Денис Плетнев.

Там же, в мастерской, команда во главе с волонтером фонда, плотником-реставратором Дмитрием Ремневым, будет создавать новую главку для часовни. Оригинальная, к сожалению, не сохранилась. Поэтому команде нужно будет ее смастерить с нуля.

Четкого графика пока у мастеров нет: он будет плавающим. Но к новому рабочему сезону они должны закончить главку часовни, чтобы вернуть ее на место.

А еще в планах фонда найти в Москве новые места для своих мастерских. Правда, с этим возникают трудности, ведь добровольцам нужно такое пространство, где они бы не мешали шумом соседям.

Кроме того, по мере своих сил добровольцы занимаются с деревенскими детьми и помогают книгами сельским библиотекам. Да и храмов, которые нужно восстановить, с каждым годом становится все больше. Когда-то только в Архангельской области, где работали волонтеры, их было около двух тысяч, а сейчас осталось всего около 400.

А еще с недавнего времени волонтеры начали заниматься восстановлением и ремонтом старинных необычных деревянных домов: расписных, с резными наличниками. Фонд всегда ждет новых желающих восстанавливать храмы, чтобы наши потомки могли прикоснуться к истории страны и увидеть ее своими глазами.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

должен уметь

Реставратор должен освоить архитектурные, исторические и конструкторские знания. Мастеру необходимо мысленно погрузиться в эпоху, когда был создан тот или иной объект. После проведения комплексного анализа реставратор должен понять, как при помощи современных технологий восстановить здание или какую-то его часть. Кроме того, мастеру необходимо максимально сохранить исходные материалы. Это один из главных критериев, которые предъявляются к восстановлению объектов культурного наследия. Если «родные» части спасти не удастся, нужно сохранить идентичность и использовать материалы и стиль работы, характерные для того времени.

Заполнить анкету Всероссийской переписи населения можно будет до 14 ноября. В Росстате рассказали, почему продлили сроки.

Заполнить анкету онлайн можно будет еще неделю

Всероссийская перепись населения на портале «Госуслуги» должна была завершиться 8 ноября. Однако Федеральная служба государственной статистики решила продлить ее еще на неделю.

— С первых дней переписи мы наблюдаем, что онлайн-формат очень популярен у россиян. По данным на 8 ноября, дистанционный переписались уже более 23 миллионов человек. Очевидно, что для многих граждан это более удобный и безопасный вариант. Поэтому мы решили продлить перепись на портале еще на неделю, — рассказал советник руководителя Росстата Игорь Ваган.

Предложение продлить онлайн-перепись озвучили и поддержали на совещании, которое провел первый заместитель председателя правительства России Андрей Белоусов.

В массовом анкетировании на портале «Госуслуги» ежедневно принимают участие от одного до полутора миллионов человек. По данным медиаофиса переписи, 75 про-

центов граждан от общего числа респондентов считают, что сбор информации о населении необходим. А 64 процента из них полагают, что участие в переписи — долг каждого россиянина.

Более того, внештатная часть граждан отмечает, что результаты массового анкетирования очень важны, ведь они напрямую влияют на социально-экономическую политику руководства страны.

Важно отметить, что на данный момент Всероссийская перепись населения проходит только в онлайн-формате. — Разумеется, до 14 ноября будут открыты все переписные участки. Сотрудники продолжают обходить жилые помещения. Продлевается только онлайн-формат массового анкетирования в стране, — прокомментировал Игорь Ваган.

Он добавил, что итоги Всероссийской переписи населения будут известны уже в январе 2022 года.

важная тема

АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
a.zosimov@vm.ru

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ Эта страница — об автомобилях, о связанных с ними проблемах и о тех преимуществах, которые можно получить от разумного использования машин. Будем рассказывать в новой рубрике и про транспортную инфраструктуру, про то, как можно решать финансовые задачи, возникающие и при приобретении авто, и при содержании, и обслуживании машины. Излагать все постараемся на хорошей скорости, чтобы не тратить зря ваше время.

Борьба за чистый воздух

Электричество вместо бензина: как меняется транспорт города

ТЕНДЕНЦИЯ

До конца года число электробусов в столице достигнет тысячи. Уже сейчас их парк — самый большой в Европе. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин. Почему столица делает ставку на электричество, выяснила «ВМ».

Причем ставку делают не только власти, но и сами автолюбители. — В Москве сейчас используется около 2000 электромобилей. Причем каждый год их становится примерно на 10–15 процентов больше, — заявил замэра города по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Причин несколько. Одна из главных — появление дешевых электромобилей. — Чаще всего москвичи покупают электромобиль одной из популярных японских марок, его можно приобрести даже за 600 тысяч рублей, — рассказывает автоэксперт Игорь Моржаретто. Вторая причина — льготы для владельцев электромобилей. Так, например, они освобождены от транспортного налога, могут парковаться бесплатно и, что еще важнее, абсолютно бесплатно «заправляются» — в смысле заряжаться электричеством. Во всяком случае, на городских электрозаправках. Третья причина популярности — крайняя дешевизна эксплуатации. — Расходы действительно минимальны. Ведь не нужно, например, периодически ме-



6 января 2021 года. Эксплуатационная площадка филиала Северо-Восточный ГУП «Мосгортранс». Водитель Мария Хатоян принимает 600-й электробус для столичного парка городского общественного транспорта. Электробусы для жителей столицы становятся такими же привычными, как когда-то троллейбусы

нять масло, фильтры, свечи, антифриз и все остальное. Многие сложные системы, например коробка передач, система охлаждения двигателя, отсутствуют вовсе, — перечисляет Игорь Моржаретто. — Из расходных материалов — только тормозные колодки и редкая замена масла в редукторе. Что важно, число трущихся деталей в электромобиле минимально, поэтому потребности в сервисе практически нет. Но самое главное, как пояснил эксперт, невероятная экономия. — Чтобы проехать 100 км на моем личном авто, потратится примерно 7,5 л 95-го бензина, то есть при сегодняшних ценах (в среднем 51,3 рубля за литр) обойдется в 385 рублей. Зарядка электромобиля на любой городской ЭЭС в Мо-

ске бесплатна, — рассказывает Моржаретто. — Но можно «заправиться» в гараже на даче по ночному подмосковному тарифу за совершенно смешные деньги — около 50 рублей на 100 километров пути электромобиля. Это цена литра бензина. Впрочем, как пояснил эксперт, не все так гладко. Во-первых, электромобиль зимой далеко не едет: в среднем зарядки хватает на 120 километров. Во-вторых, электрических заправок в городе не так много — всего несколько десятков. Есть и заправки коммерческие. Но там кВт/час стоит уже 15 рублей. Иными словами, 100 километров пробега обойдутся уже в 300 рублей, что сопоставимо с ценой поездки на обычной машине. Власти, к счастью, о проблеме знают и уже предлагают решение.

— Для электромобилей городу нужно развивать зарядную инфраструктуру, — пояснил Максим Ликсутов. — К 2023 году число зарядных станций в столице должно увеличиться до 600, мы планируем устанавливать до 200 таких станций в год. Отдельная история — электробусы. Тут все идет существенно быстрее. — Через шесть-семь лет в Москве вообще не будет дизельных автобусов. Это будет первый крупный город в мире, который полностью перейдет на общественный электротранспорт, — заявил мэр столицы Сергей Собянин. Также город активно развивает трамвайное движение. В следующем году, например, планируется запустить линию от станции метро «Пражская» в район Бирюлево Западное

и северную часть района Бирюлево Восточное. Длина маршрута, по данным Стройкомплекса Москвы, должна составить 5,32 км. Причем 1,31 км — по эстакаде и 4 км — по земле. Средняя скорость движения составит 25–28 км/час, а время в пути — 10–12 минут. Также в следующем году планируется запустить маршрут длиной 4 километра от станции метро «Шоссе Энтузиастов» в район Ивановское. А еще в планах на 2022 год — Новая Москва. Здесь на строящейся автодороге между Щербинкой и Троицком проложат скоростной трамвайный путь. На нем появится 20 остановок. Так что электрического транспорта в Москве скоро станет куда больше.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НОРАЙР БЛУДЯН
ЗАВЕДУЮЩИЙ КАБЕДОМ АВТОМОБИЛЬНЫХ ПЕРЕВОЗКОМ МАДИ
Чтобы москвичи активнее покупали электромобили, усилил городских властей мало. Ведь все электромобили сегодня — иномарки и ввозятся из-за рубежа. Поэтому, чтобы стимулировать спрос, я думаю, имеет смысл отменить для них НДС и любые таможенные пошлины. Электромобиль должен стать дешевле бензинового и уж тем более дизельного. Вот тогда его и станут покупать. А московские льготы для автоладельцев дадут дополнительный стимул приобрести такую машину. В общем, вопрос нужно решать на уровне правительства — усилий Москвы мало.

Высокая цена потепления



Об этом заявил на конференции по вопросам климата в Глазго генсек ООН Антониу Гутерриш. Делегаты из 200 стран с ним не спорили. Многие из них, как подметили журналисты, мирно дремали. Экспансивная шведская экоактивистка Грета Тунберг заявила, что участвующие в саммите мировые лидеры лишь притворяются, что всерьез относятся к вопросам изменения климата. На самом деле все относится к этому серьезно. Китайцы давно поняли угрозу, нависшую над ними из-за загрязнения земли и воздуха. Они строят солнечные электростанции. Власти фактически запретили жечь уголь провинциям сверх выделяемых квот. Взамен скупили практически весь свободный газ по миру, что стало одной из причин энергетического кризиса на Европейском континенте. Европейцы упорно двигаются к зеленой энергетике. Но в этом году выдалось неожиданно теплое лето, понадобилось больше электричества для тех же кондиционеров и холодильников. А постронные ветряки не работали — не было ветра. Цена топлива стала заоблачной. За что, кстати, приходится платить и российским потребителям, ведь Россия — крупнейший покупатель европейских товаров и услуг, которые дорожают из-за повышения цены на газ. Обыватели тоже не могут не замечать, что с погодой происходит что-то очень нехорошее. Мы видим наводнения, которые смывают целые поселения. Слышим о тайнии ледников и повышении уровня мирового океана. Многие московские старожилы наверняка помнят фильм из пятидесятых «Снега Килиманджаро» по рассказу Хемингуэя и с Грегори Пеком в главной роли. Так эти снега уже растаяли, теперь дотапливается тамошний лед. В итоге, что очень грустно, кофе из Танзании становится редкостью. В других африканских странах жарой выводится из оборота земля, с которых люди там кормились. Появляются вынужденные переселенцы в другие районы, где есть вода и пашня, но там новеньких не ждут, и бывает даже, что начинаются перестрелки прибывающих с местными. Если так пойдет с потеплением, то через несколько лет поток климатических мигрантов в Европу может оказаться таким массовым, по сравнению с которым объем переселенцев из-за последних войн будет сравним с москитом на спине носорога. Смог, энергетический кризис, рост цен, потоки вынужденных переселенцев и другие радости — это цена, которую мы уже начали платить за потепление на 1,07 градуса в последнее десятилетие, за которое, согласились тысячи ведущих мировых ученых, человек прямо ответствен. Теперь мечта — сдержать потепление на уровне полутора градусов к 2050 году. Иначе мы уже не выберем из кризиса, нами же созданного. Вот об этом почти кричит генсек ООН. Что-то делается. Есть новости. ЕС обещает свести к нулю выбросы парниковых газов в 100 европейских городах к 2030 году. Есть и отличный пример — московский. Здесь много сделано и еще больше задумано. В том числе — и по почти тотальному переходу на электротранспорт. Без нелепых запретов, а через инвестиции и создание льгот для владельцев и пользователей чистых средств передвижения. Этим стоит гордиться. И это дает надежду.



ГЕОРГИЙ ОСИПОВ
КОЛУМНИСТ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

новости

Техосмотр планируют отменить

Комитет Госдумы по транспорту одобрил законопроект об отмене обязательного техосмотра. Как планируется, закон окончательно примут уже до конца 2021 года. Если это случится, автолюбители смогут проходить техосмотр по желанию. Процедура будет обязательной лишь при постановке на учет: при смене собственника и только в случае, если машина или мотоцикл старше четырех лет. Также техосмотр придется проходить при внесении изменений в конструкцию и замене основных агрегатов — например, двигателя.

Опасное вождение будет стоить три тысячи рублей
Министр предложил ввести в России новый штраф в размере 3000 рублей — за опасное вождение. Такая норма содержится в проекте нового Кодекса об административных правонарушениях, который должны принять в следующем году. Само понятие «опасное вождение» появилось в Правилах дорожного движения еще в 2016 году. К нему отнесли целый перечень опасных маневров. Например, это отказ уступить дорогу транспортному средству, пользующемуся преимуществом, перестроение при интенсивном движении, когда все полосы движения заняты, несоблюдение безопасной дистанции до движущегося впереди транспортного средства и т.д.

За нарушение скорости хотят наказывать жестче
В Москве предложили серьезно ужесточить наказание для водителей, превышающих скорость. Депутат Мосгордумы Дарья Беседина предлагает внести поправки в КоАП РФ, согласно которым штраф за превышение скорости снижается с 20 км/ч до 5 км/ч. Процент поправок к КоАП РФ в ближайшее время рассмотрит Мосгордума. Так, Беседина предлагает штрафовать на 500 рублей за превышение скорости на 5–10 км/ч. За превышение скоростного режима на 10–20 км/ч водителю придется заплатить уже 1 тысячу рублей. А за превышение лимита на 20–40 км/ч — 2,5 тысячи.

Инспекторы советуют одеваться поярче
Синоптический центра погоды «Фобос» обещают, что этой осенью и зимой туман будет накрывать столицу регулярно. В связи с этим ГИБДД Москвы дала советы водителям, как вести себя на дороге при резко ограниченной видимости. Среди советов — снижать скорость и держать увеличенную дистанцию. А пешеходам стоит одеваться поярче, чтобы их лучше видели водители.

Зеленая экономика позволит снизить затраты на больничные

Специалисты спорят об экологичности разных видов общественного транспорта.

Так, эксперты Международной ассоциации предприятий городского электрического транспорта провели исследование и установили, что «электробус зарядкой на конечной остановке и коротким автономным ходом до 50 км в эксплуатации при низком пассажиропогоде обходится дороже автобуса на 37 процентов». — Экологию общественного транспорта нельзя считать отдельно от экономики города в целом, — убежден кандидат экономических наук, преподаватель МИУ Виктор Кудрявцев. — Автобус, особенно на дизельном двигателе, это шум и выхлопы. И то, и другое разрушают здоровье горожан, живущих вблизи автодорог. Давайте попробуем подсчитать, как часто они входят на больничный и сколько экономика города от этого теряет. И вот потом уже будем делать выводы о целесообразности тех или иных видов транспорта.

Директор ГБУ «МосТрансПроект» Александр Поляков рассуждает: — Загрязнение воздуха — критически важная проблема современности. ВОЗ и ООН в один голос бьют тревогу — 9 из 10 людей дышат загрязненным воздухом. И большую часть загрязнений поставляют автомобили. Эксперт привел доклад доктора технических наук из Санкт-Петербурга Валерия

Денисова. По его сведениям, именно загрязненная атмосфера в 61,42 процента случаев напрямую влияет на заболеваемость детей болезнями кожи и подкожной клетчатки, в 46,26 процента случаев — болезнями крови и системы кровообращения, а в 38,53 процента случаев становится причиной новообразований. — Во всех развитых странах мира сложилось понимание того, что решение проблемы транспортного загрязнения требует немедленных действий. В частности, одним из них стала электрификация автобусного парка. Это тренд, который сейчас наблюдается повсеместно, — пояснил эксперт. — В Лондоне, например, до 2037 года планируют свести выбросы от общественного транспорта до нуля.

БОРИС ОРЛОВ
edit@vm.ru

кстати

Еще один способ снизить автовыхлопы — переход на газомоторные двигатели. Снабдящим годом мировой парк автомобилей на газе растет, в ряде стран он исчисляется сотнями тысяч, а в некоторых странах — Пакистане, Бразилии, Иране — уже миллионами единиц. На этом виде топлива сейчас работает 98 процентов автобусов в Южной Корее, что тоже снижает выбросы.

Автопарк растет и стареет, но вредных выбросов становится все меньше

В Москве зарегистрировано 3 миллиона 819 тысяч легковых автомобилей. С 2008 года число машин выросло примерно на 800 тысяч.

Чаще встречаются кроссоверы и внедорожники — 1,418 млн экземпляров. Машин С-класса («гольф-класс» или «нижний средний класс») — 979,7 тысячи штук. Авто сегмента В (небольшой автомобиль) — 509,2 тысячи единиц. Больше всего — машин марки Lada, их около 449 тысяч экземпляров. — Статистика нарастающая, — говорит автоэксперт Сергей Габышев. — 40 процентов всех машин — внедорожники. А они дают больше выхлопов, поскольку тяжелее, объем двигателя и расход топлива у них больше. Большое количество Lada тоже не радует. Среди этих машин много откровенного старья, с двигателем экологического класса ниже «Евро 3». Кстати, средний возраст автомобилей в Москве несколько лет растет и уже перевалил за 11 лет. А старая машина дает более грязный выхлоп. Вместе с тем, пояснил эксперт, выводите прямую зависимость между числом машин и объемом автовыхлопов не стоит. — Зайдите в разгар рабочего дня в любой двор и убедитесь: большинство парковочных мест занято. Что это значит? Автовладелец машины не воспользовался. Возможно,



7 февраля 2020 года. Старший инспектор Светлана Агеева вручает водителям государственные номера

поехал в офис на метро, возможно, работает из дома, а может быть, вообще ездит только в выходные и в основном на дачу, — рассуждает эксперт. Второй фактор, который следует учитывать, — средняя скорость потока. — Чем медленнее едет машина, тем чаще она останавливается и трогается, тем больше выбросов больше, — пояснил Габышев. — И, наоборот, потому что топливо успевает лучше сгорать. По данным столичного Департамента транспорта, средняя скорость на основных магистралях Москвы с 2019 года

выросла с 10 км/час до 55 км/час. В итоге сократилось и среднее время в пути от МКАД до центра города в час пик: в 2010 году оно составляло 67 минут, 2019-м — 56, а в 2020 году — 55 минут. Третий фактор, влияющий на объем выхлопов — качество бензина. — Тут у нас в целом порядок. В Москве большую часть рынка контролируют сети АЗС, где качество топлива высокое. А по отдельным характеристикам оно уже порою достигает стандарта Евро 6, — пояснил эксперт.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

цитата

АНТОН КУЛЬБАЧЕВСКИЙ
РИДОВОДИТЕЛЬ СТОЛИЧНОГО ДЕПАРТАМЕНТА ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ
За 10 лет Москвы, несмотря на рост автопарка, удалось переломить проблему загрязнения воздуха выбросами автотранспорта. За счет строительства и развития общественного транспорта, мы обеспечили устойчивое улучшение качества воздуха. Концентрации оксида азота снизились в 3 раза, диоксида азота — в 1,3 раза, по оксиду азота и диоксида серы — в 3,1 раза.



На сайте new.mostpp.ru завершилось голосование: горожане выбрали лучших, на их взгляд, производителей хлеба, молока и молочных продуктов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ, самые удобные парки и дистанционные сервисы. Эксперты подводят итоги конкурса «Московское качество — 2021».



Взрослые и дети предпочитают активные прогулки

услуга

Столичные парки готовят зимнюю программу. Как предполагается, лыжни и катки будут работать в обычном режиме, а вот горки — в зависимости от эпидемиологической обстановки.

Массовые мероприятия в столичных парках, скорее всего, зимой проводиться не будут, считает директор парка «Сокольники», член совета директоров «Ассоциации по развитию городских парков и общественных пространств» Андрей Лапшин.

— Пандемическая ситуация сложная, поэтому у нас в «Сокольниках», например, уже второй год не проводятся танцевальные мероприятия. И не только у нас. А предпосылка к тому, чтобы это ограничение сняли, я пока не вижу, — пояснил Андрей Витальевич. Вместе с тем, как пояснил эксперт, катки и лыжни работать будут.

— В прошлом сезоне они не закрывались и вряд ли закроются в нынешнем. Но если обстановка сквидом усложнится, могут быть введены ограничения на число посетителей катков, что, в общем-то, логично, — сказал Андрей Лапшин.

Также будут работать хаки-парки, сохранится возможность покататься на тройках



6 октября 2021 года. Москвичка Цветана Зеликова гуляет с детьми — Таисией и ее подругой Софией (справа). Эксперты рекомендуют чаще бывать в парках, но избегать скопления людей. Во время пандемии зоны отдыха хороши для неспешных прогулок и занятий спортом. Кстати, лыжни зимой откроются почти во всех парках столицы

и вообще на лошадах. Еще в парках будут функционировать и заведения общепита, к которым москвичи так привыкли. А вот работа горок — под вопросом.

— Мы в прошлом году их построили, но из-за пандемии коронавируса так и не открыли, — пояснил «ВМ» Андрей Лапшин. Терапевт, врач высшей категории, Лариса Алексеева уверена:

— Будут ограничиваться все мероприятия и виды активности, предполагающие скопление людей на небольшой территории. Конечно, вирус на

улице не передается так же интенсивно, как в помещении, но это тот случай, когда лучше перестраховаться. На танцплощадки в парки, например, приходят в основном пожилые люди. Все они в категории риска. Так что отмена танцев вполне логична.

Член Международной ассоциации спортивных наук Руслан Халилов считает, что посещать парки сейчас лучше с оздоровительными целями. — В каждом из них есть спортплощадки, открытые в любое время года. Плюс парки — идеальное место для бега, потому что там есть грунтовые

тропки, бегать по которым значительно удобнее, чем по асфальтовым дорожкам. В первых, вы никому не мешаете, а во-вторых, снижаете нагрузку на стопу и голень, потому что грунт мягче асфальта, — пояснил эксперт. — А кому лень бегать — можно просто гулять. Также я горячо рекомендую лыжные прогулки. Они дают нагрузку на все группы мышц, тренируют сердечно-сосудистую систему и способствуют закаливанию, ведь вы несколько часов проводите на свежем воздухе. Для лыжных прогулок эксперт рекомендует самые большие

природные территории: «Лосинный Остров», Битцевский лес, Измайловский и Кузьминский лесопарки. — Средняя скорость лыжника — 8–9 км/час. Если парк небольшой — как, например, Ботсад, Покровское-Стрешнево или Тимирязевский, вы в течение часа просто объедете его по кругу, и дальше будет неинтересно. Так что для полноценной лыжной прогулки выбирайте парк обширный. Заблудиться там невозможно — на лыжне всегда встречаются такие же отдыхающие, они расскажут, как выбраться, — пояснил Халилов.

справка

В результате голосования на конкурсе «Московское качество — 2021» с большим отрывом победил парк «Покровское-Стрешнево». Около 60 процентов горожан назвали его лучшим парком для активного отдыха. На втором месте экологический парк «Северное Бутово». На третьем — фаунистический заказник «Долгие пруды».

Выбираем зимний рацион



Ноябрь — месяц почти зимний, а значит, настало время постепенно менять режим питания. Этого требует сам организм: на улице холодно, и калорий нам нужно больше. Тут важно не совершить привычную уже ошибку, начав добирать калории с помощью фастфуда и разного рода полуфабрикатов вроде колбасы и «магазинных»пельменей. Нет, повышать питательность рациона нужно блюдами более полезными. Я бы рекомендовала есть больше супов-пюре и мяса, которое легко усваивается: курица, индейка, кролик. Также зимой желательнее есть больше жирной рыбы. К ней относятся осетр, угорь, скумбрия, севрюга, кета, горбуша, тунец, пелагида, сельдь атлантическая и тихоокеанская, если они выловлены летом, осенью и в начале зимы. Еще рекомендую чаще использовать в питании перец, чеснок, лук и имбирь. Дело в том, что эти продукты имеют противовоспалительные и бактерицидные свойства, что в сезон простуд, согласитесь, весьма актуально.

В холодное время года для приготовления блюд нужно чаще использовать корицу. Дело в том, что она улучшает питание клеток и снижает тягу к сладкому. А ведь именно разного рода мучными и сладкими блюдами мы часто пытаемся повысить калорийность рациона! Чтобы получить столь дефицитный зимой витамин D, а также витамин А и омега-3 кислоты, стоит есть пень трески. В ней же содержится и немало цинка, который повышает иммунитет. Кстати, много цинка и в тыквенных семечках — их можно понемногу есть хоть каждый день. Также каждый день можно съедать по 30 граммов свиного подкожного сала или сливочного масла. Оба этих продукта содержат весьма полезные животные жиры.

Для поддержания микрофлоры кишечника можно ежедневно употреблять кисломолочные продукты. Они же дают и столь важный для организма животный белок, необходимый для построения мышц и клеток иммунитета. Плюс сейчас можно чаще употреблять согревающие напитки. Идеальный вариант — травяной чай и какао. А еще поздняя осень и зима — идеальное время для сухофруктов, орехов и темного шоколада. При этом забывать о свежих овощах и фруктах тоже, конечно, нельзя: их нужно съедать 400 граммов в день.

Что еще важно помнить? Ближайшие дни — не лучшее время для диеты. Особенно овощных, с уменьшением потребления белка и жира. Такой рацион, поверьте, не сделает вас здоровее, а, напротив, резко снизит иммунитет и, как следствие, способность противостоять разного рода вирусам, которых сейчас очень много. Диеты, я считаю, следует отложить на более теплое время года. А пока питаемся как следует, но правильными продуктами, а, по-второму, не фастфудом.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА ДИЕТОЛОГ

23 процента белка содержится обычно в сыре.

261 ккал — калорийность 100 г свиного окорока.

96 кг хлеба в год советует потреблять Минздрав России.

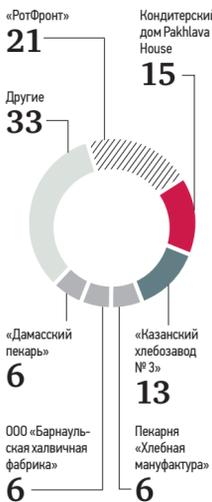
10 минут — максимальное время варки макарон.

30 суток составляет предельный срок годности йогурта.

Удержаться на этом рынке сложно

Москвичи выбрали лучших производителей восточных сладостей. Из трех лидеров голосования двое — столичные.

Где делают лучшие восточные сладости, %



По данным голосования на сайте Московской торгово-промышленной палаты

Больше всего, как выяснилось, горожане любят продукцию «РотФронта», кондитерского дома Pakhlava House и «Казанского хлебозавода № 3» (см. инфографику). — Рынок восточных сладостей в Москве крайне неоднороден, — рассказывает маркетолог Дмитрий Цепляев. — Здесь присутствуют и крупные производители, и небольшие кондитерские и сети кондитерских. Но, судя по результатам голосования, горожане предпочитают покупать продукцию крупных компаний. Это логично — потребитель всегда идет на бренд. Исключения, как правило, случаются, когда продукция какого-то неизвестного производителя ему очень понравилась и продается рядом с домом.

Как пояснил эксперт, удержаться на рынке восточных сладостей не так просто. — Во-первых, многие москвичи бывали в Турции и Египте и отлично знают, какими восточные сладости должны быть. Конкурировать с турками и египтянами, повторяя их стандарты, довольно сложно — особенно при массовом производстве, — рассуждает Дмитрий. — Во-вторых, в сознании многих потребителей восточные сладости — не обычный десерт, как, ска-

Свиной окорок оказался несвежим, при этом богатым антибиотиками

Росконтроль проверил свиной окорок торговых марок «ПромАгро», «Мираторг», «Слово мясника», Selgros, «Гиперглобус», «Черкизово» и «Ближние горки».

Одно из главных требований к окороку — свежесть. А с этим, как выяснилось, не все в порядке.

— При надавливании на образец «ПромАгро» мясо возвращалось к прежнему состоянию очень медленно, что говорит о сомнительной свежести продукта, — пояснила главный специалист экспертного центра Росконтроля Ирина Аркатова.

Лабораторные исследования подтвердили результаты осмотра на свежесть. В окороке «ПромАгро» жир оказался прогорклым, а бульон при варке этого образца был мутным и издавал крайне неприятный запах. Остальные образцы, к счастью, проверку на свежесть прошли успешно. А вот в «Слове мясника» эксперты обнаружили антибиотики. Как выяснилось, животные, использованные для приготовления окорока, при жизни получали антимикробные препараты. — Это обычная практика, но изготовитель на выходе товара должен убедиться в отсутствии антибиотиков в готовом мясе, — пояснила Ирина Аркатова. Как итог, специалисты Росконтроля советуют покупать пять брендов из семи. «Пром-



29 октября 2021 года. Москвичка Александра Филиппова выбирает в супермаркете свиной окорок. Эксперты советуют обращать внимание на внешний вид и дату производства продукта

агро» провалил проверку, а на производстве «Слову мясника» стоит улучшить контроль качества. Выбор, однако, всегда остается за потребителем. — При выборе свиного окорока нужно соблюдать несколько простых правил, — советует технолог мясного производства Виталий Лазутин. — Первое правило: выбирайте мясо не слишком темное. Ведь если оттенок насыщенный, то, скорее всего, мясо получено от молодого животного. Во-вторых, эксперт советует отказаться и от покупки слишком светлого окорока.

— Неестественно бледный оттенок — показатель применения гормональных препаратов в процессе выращивания животного, — пояснил Виталий Сергеевич. Также имеет смысл проверить свинину на упругость, надавив на кусок пальцем: после этого на мясе не должно остаться вмятины. А еще эксперты рекомендуют выбирать окорок светло-розового оттенка, поверхность которого суха, а запах отсутствует. — Это признаки свидетельствуют, что мясо взято от молодого животного и достаточно свежее, — пояснил эксперт.

Диетолог Анна Кудрявцева добавляет, что есть свинину нужно не чаще трех раз в неделю. — Дело в том, что красное мясо мучительному заболеванию, — пояснила эксперт. — Частое употребление свинины, равно как и говядины, особенно в сочетании с алкоголем, приводит к подагре — весьма мучительному заболеванию. В общем, чем вы старше, тем есть свинины нужно меньше. Животный белок логичнее получать из курицы, индейки, рыбы и молочных продуктов.

Частные клиники: лечиться или нет

«ВМ» опросила читателей, как часто они пользуются платными медицинскими услугами.

ИРИНА ВАЛИУЛИНА ПИАР-МЕНЕДЖЕР
В последнее время — все чаще. Дело в том, что в городских поликлиниках всегда много народа, а я не хотела бы заразиться коронавирусом. Хотя человек я относительно здоровый, болею редко, но все-таки посещаю частные клиники, где людей все-таки поменьше.

АНДРЕЙ КРАЙНОВ АДВОКАТ
В частных клиниках лечу только зубы. Дело в том, что в муниципальных «зубных» все равно берут и за обезболивание, и за материалы. А ждать приема врача можно две недели. Хотя, надо отдать должное, качество услуг одинаково.

АНТОНИНА ВАСИЛЬЕВА ДОМОХОЗЯЙКА
Перестала пользоваться платными клиниками после нескольких неприятных случаев. Ты попадаешь к врачу, он направляет тебя на обследование, потом еще на одно, потом долго лечит. Причем сумма, которая называется вначале, никогда не соответствует той, что в итоге на кассе. В общем, какая-то разводка.

ВАСИЛИЙ ДЕМАРИН IT-ИНЖЕНЕР
Я стал посещать муниципальную поликлинику после того, как там ввели электронную запись к врачу и электронную медицинскую карту. Не нужно стоять в очередях, все делается онлайн. В большинстве частных клиник, кстати, до сих пор такого нет. Плюс они не имеют доступа к моей медицинской карте из обычной поликлиники, а это крайне неудобно.

ЛАРИСА БЕРЕСНЕВА СОТРУДНИЦА СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ
У меня полис ДМС, что сильно экономит время. По крайней мере попасть к врачу можно значительно быстрее, чем в муниципальной поликлинике. Плюс врач может уделить мне больше внимания, потому что пациентов у него значительно меньше. А вот добираться до клиники, в которой я лечусь, неудобно. Муниципальная — куда ближе.

АНДРЕЙ БОЙКО МЕНЕДЖЕР
Я несколько раз пользовался услугами телемедицины — когда доктор дает консультацию онлайн. Удобно тем, что не нужно никуда ехать и стоит дешевле, чем прием личный. Мне кажется, со временем такие консультации, но бесплатные, появятся и в муниципальных поликлиниках.

Министерство сельского хозяйства России планирует 16 ноября подвести итоги нового проекта «Земляне». Его суть заключается в том, что волонтерам предлагают две недели поработать на одной из ферм в разных областях страны. В пилотном проекте уже приняли участие 27 москвичей. Корреспондент «ВМ» тоже отправилась на ферму в Калужскую область и два дня постигала особенности работы в сельском хозяйстве.

Укрощение строптивых

Корреспондент «ВМ» на два дня стала фермером



9 октября 10:32 Корреспондент «ВМ» Маргарита Мартовская кормит лошадь. Сено обитательница фермы с удовольствием съела, а взять у незнакомого человека кусочек сахара постеснялась

Ферма находится в селе Соловьиные Зори Калужской области. До нее почти 3,5 часа езды от Москвы на машине. Примерно за 10 километров до места назначения начинается полное бездорожье. Тут на помощь волонтерам-энтузиастам приходит фермер Ринальдо Маллямо. Он забирал нас и везет на внедорожнике. — Что, на ваш взгляд, собой представляет современная ферма? — спрашивает Ринальдо, пока мы трясемся по ухабам. В голове, естественно, возникают деревенские пейзажи: деревянные домики, загоны для животных, зеленые поля, сельскохозяйственная техника. В таких мечтах доезжаю до места назначения, которое скрыто за густым лесом. Участок в 150 гектаров распростерся перед взором. Первая задача волонтера — познакомиться с обитателями фермы, инфраструктурой. Тут романтичные мифы о сельской жизни и терпять крах.

Развенчание мифа

Как оказалось, здесь нет зеленых полей, техники, загонов для животных. На каждом шагу встречаешь стада коров, овец или коз, которые настроенно поглядывают на незнакомцев. Здесь они на самовыгуле. По словам Ринальдо Маллямова, минимальное вмешательство в природу — основное правило фермы. — Животные сами знают, что им лучше. Стада круглый год содержатся на воле в условиях, максимально приближенных к дикой природе. Питаются они исключительно травой, зимой добывают корм из-под снега. Коровы самостоятельно выбирают себе место для еды и рацион питания. Захотят — пойдут на поле есть траву, захотят — побредут в лесок неподалеку, пожуют листву. Пастухи лишь контролируют, чтобы никто не потерялся и не ушел на соседний участок, — говорит Маллямов. Животные на ферме выполняют и роль работников: поросята рыхлят землю для посадки растений, гуси пропалывают клубнику, коровы валят мелкие деревья и кусты, превращая лес в пастбище. Однако волонтеры здесь тоже нужны. Неподалеку от нас находится огромное поле. Осенью фермеры будут сажать здесь деревья, а весной — овощные культуры и ягодные кустарники. Для этого на участке нужно будет раскидывать удобрения и солому (она прикрывает растения от сильного солнца). А значит, потребуются много рук. Но пока основная задача волонтеров — ухаживать за животными. Благо они совсем не против внимания со стороны людей. Коровы встречают незнакомцев дружелюбно и даже лизнут руки, как собаки. Так они выражают радость.

Тонкости работы пастуха

Познакомиться поближе со стадом коров удаётся на следующий день. На рассвете животных нужно отвести на пастбище — туда, где трава оттаяла от инея под первыми лучами солнца.

— Коровы справятся с этой задачей и без конвоя. Но есть риск, что они просто разбредутся кто куда, зайдут на чужие участки, и вечером их будет сложно найти. Поэтому пастух каждое утро отводит их в пункт назначения. А там уже можно расслабиться и почти не контролировать животных. В 15:30 мы обычно отводим их обратно, — объясняет Ринальдо. Иду в коровью «спальню». Животные лежат, закрыв глаза и пребывая в объятиях Морфея, в огромных стогах сена прямо посреди поля. Важно не сильно тревожить рогатых — сонными животными легче управлять. Первым делом отвязываю одну из коров — она главная в стаде, и за ней следуют остальные. Оказывается, что ночью многие разбрелись по участку, а значит, их нужно собрать в единую группу. Заставить

ются другие. Именно поэтому пастухи всегда работают группой по два-три человека. — Еще сложно пасти коров в лесу, они там отлично маскируются, — говорит Ринальдо. Плохая видимость не самое трудное. Сделав крюк в пару километров и обнаружив всех «беглецов», мы собрали стадо воедино. Теперь нужно отвести их на пастбище. Сонное стадо еле переставляет ноги, поэтому, если кто-то из коров «притормаживает», громко хлопаю за ее спиной, и она, испугавшись и недолго посмотрев в мою сторону, все-таки идет быстрее. Но идиллия быстро заканчивается — начинается лес. Коровы прут напролом, а пастухам приходится пригибаться и уворачиваться от норовящих хлестнуть по лицу веток, обходить грязь, спускаться в овраги, перешагивать через поваленные деревья. Сначала кажется, все просто. Но спустя пару часов все, что хочется сделать, — это присесть на пенек и отдохнуть. Но коров это не интересует. Наконец впереди замаячила долгожданная поляна, где животных можно оставить в покое и сделать привал. Но отдохнуть не получится, на ферме утром еще много дел, а значит, нужно преодолеть весь этот путь заново. — Работа пастуха — это не только взаимодействие с животными, но и изучение окружающего мира. Например, по пути можно собирать грибы, а на привале учиться разжигать костер. Для волонтеров из города это прекрасный опыт, — считает Ринальдо.

Психология парнокопытных

После того как коровы доставлены на пастбище, на ферме начинается дойка. Коров, дающих молоко, всего две — Груша и Кукла. Их выделяет среди остальных шерстка благородного шоколадного оттенка. Это редкая красногорбатовская порода. У них крепче иммунитет. Рядом с Грушей и Куклой лучше не шуметь. Да и попадаться им на глаза не стоит: «дамы» могут отвлечься, испугаться, и тогда получить молоко будет сложнее. Попробовать подоить корову кому попало тоже не получится — живот-

Животные тоже работают: гуси пропалывают клубнику, поросята рыхлят землю

корову идти можно только с помощью коротких громких криков, хлопков в ладоши. Можно для большей убедительности взять ветку и замахнуться. Но не бить. Тогда корова точно пойдет. Правда, не факт, что в нужную сторону... Усложняется задача и тем, что территория фермы огромна, и, пока ты ищешь одних, разбредат-

цитата

Поставь себя на место коровы, свиньи, дождевого червячка, божьей коровки, настурици или подсолнечника, а также человека, который стоит напротив тебя. Хорошо бы ты себя чувствовал на их месте? Если да, ты все сделал правильно.

ЗЕПП ХОЛЬЦЕР
АВСТРИЙСКИЙ ФЕРМЕР, АВТОР ИДЕИ ПЕРМАКУЛЬТУРЫ



ные привыкают к своим дояркам настолько, что, если те не придут на дойку вовремя, они будут стоять в назначенный час у их дома. — Мы проводим дойку рано утром, а дневное молоко остается телятам. Коровы, кстати, сами определяют, полезно ли молоко для их малышей. Если вдруг телка резко меняет рацион питания и вместо пастбища уходит в лес, есть листья деревьев или польнь, значит, со здоровьем теленка что-то не так. И корова пытается исправить это сменой питания, — сказал Маллямов. Вообще, у этих животных довольно сильно развиты социальные связи, — отметил Ринальдо Маллямов. И это заметно. Перед тем как отвести коров на пастбище, мы открыли загон, где живут телята. Как только калитка распахнулась, малыши резво побежали к своим мамам. Однако нам пришлось оставить одного бычка на привязи — накануне он повредил ногу. Его мать сопротивлялась, не хотела идти без теленка, а потом еще долго мычала, переключившись с ним по дороге.

реплика

Прививаем любовь к природе

АНАСТАСИЯ НЕКРАСОВА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГКОМИТЕТА ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ «ЗЕМЛЯНЕ»

Благодаря проекту «Земляне» студенты и все те, кому интересно сельское хозяйство, могут получить новый опыт, практические знания, идеи для открытия собственного бизнеса. В этом году участниками проекта стали в основном студенты. В частности, к волонтерскому движению «Земляне» присоединились много студентов аграрных вузов: ведь работа на ферме — это отличная возможность узнать будущую профессию и защитить университетскую практику. К движению активно подключились студенты Московской сельскохозяйственной академии имени Тимирязева и Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии имени К. И. Скрябина. Команда организаторов тщательно отбирает все фермы, подавшие заявку на участие, чтобы убедиться, что волонтеры будут жить и работать в надлежащих условиях. Добровольцы приезжают на ферму в среднем на две недели. На это время их обеспечивают всем необходимым: комфортным жильем, едой — часто это собственная экопродукция, которая высоко ценится среди жителей мегаполисов, уставших от «химии». Рабочий день волонтера длится 4–5 часов, задачи могут быть разными: сбор трав и урожая, уход за растениями и животными, уборка технических помещений. Также на фермах организуются мастер-классы по гончарному делу, росписи по дереву и ткани, плетению корзин и другим традиционным народным ремеслам. В будущем году география проекта «Земляне» расширится на всю Россию. Мы рассчитываем, что участие в волонтерском движении Минсельхоза будет мотивировать людей жить в гармонии с природой и создавать бизнес, основанный на концепции экологичного и эффективного сельского хозяйства.



Найти подход к каждому

Совсем недавно на ферму привезли четырех лошадей. Пока они находятся в загоне, на карантине. Через пару недель их уже можно будет выпускать на самовыгул. По словам фермера, лошади пока диковаты и не признают даже его. Поэтому с ними нужно общаться как можно чаще, чтобы они привыкали к людям. В этом деле тоже помогли бы волонтеры. Главная в этом стаде — лошадь Барыня. Она явно дама с характером, держит в страхе своих сородичей. Если ее что-то не устраивает в поведении сожителей, в ход моментально идут зубы: она начинает кусать неудобных соседей. Задобрить строптивых лошадей мы решили угощениями. Привезли воду, на которую они жадно набросились после утреннего перекуса овсом. Но главное — мы припасли хлеб и кусочки сахара. Правда, угостить лошадей не вышло: опасливо прихихиваясь, животные так и не решились принять угощение из рук человека. — Им явно еще нужно время, чтобы привыкнуть к новому дому, — отметил Маллямов. В соседнем загоне обитают овцы — они тоже приехали недавно. Пока им нужно пожить отдельно от всего стада. А значит, работникам фермы нужно каждый день приносить свежую воду (обычно на ферме животные находят воду самостоятельно, рядом есть несколько озер). Вторжение людей в жилище стало кошмаром для парнокопытных. В страхе они перебежали на другой конец загона и наблюдали за действиями волонтера и фермера. Наконец поняв, что мы пришли с миром, вожак приближается к чану с водой, за ним следует остальное стадо. Но стоит сделать хоть одно резкое движение, овцы в ужасе разбегаются. После отправки коров на пастбище, обхода с водой по загонам, общения с животными кажется, что уже глубокий вечер. Но время только 10:00. Через пару недель такого режима никакие спортзалы будут не нужны.

Нехватка рук — главная проблема

В этом году к проекту примкнули 20 фермерских хозяйств и около 100 волонтеров. По словам директора Департамента развития сельских территорий Минсельхоза России Ксении Шевелкиной, этот проект — взаимная выгода и для фермеров, и для волонтеров. — Участие в проекте поможет набраться опыта практической работы всем, кто собирается перебраться из города в село, убедиться в правильности своего выбора и избежать распространенных ошибок. А еще это решает главную проблему фермеров — нехватку рабочих рук, — отметила Шевелкина.



МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
Корреспондент

ДОЛЖЕН УМЕТЬ

- Руководить трудовым коллективом, организовывать командную работу, регулировать действия сотрудников.
- Контролировать качество выпускаемой продукции.
- Обеспечивать безопасный труд рабочего коллектива.
- Взаимодействовать с животными, обладать знаниями в области ветеринарии, зоотехники.
- Применять прогрессивные и экономически выгодные методы производства.

- Анализировать причины нарушения технологии, брака продукции, перерасход энергии, ресурсов.
- Вести деловые переговоры с заказчиками, партнерами.
- Определять качество почвы, состояние животных, оборудования.
- Ориентироваться в трендах рынка, маркетинговых инструментах, быть гибким к изменениям.
- Подбирать оптимальные сорта семян, саженцев, породы скота, виды удобрений.

**точка**

Сегодня точку в номере ставит студентка Ольга Железнова. Москвичка приехала в торговый центр, чтобы подобрать новогодние украшения для дома. Курсовая работа и усиленная подготовка к зимней сессии, которая вот-вот начнется, обычно отнимают у Ольги все свободное время, поэтому с покупкой игрушек для елки она решила не затягивать. Как только торговые центры вновь открылись после нерабочих дней, студентка отправилась туда за новогодними игрушками и гирляндами. На витринах уже начали появляться украшения самых разных цветов и стилей: гладкие расписные шары, пушистая мишура, светящиеся снежинки и снеговички. Ольга присмотрела себе светло-розовые шары: блестящие, будто покрытые россыпью снежинок, и украшения перышками. Кстати, скоро в магазинах начнется традиционный сезон скидок. Можно воспользоваться этим, чтобы купить праздничные украшения и заранее подготовиться к Новому году.

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Министерство экономического развития России предложило приравнять майнинг криптовалют (*способ добычи криптовалют*. — «ВМ») к предпринимательству. Инициатива позволит регулировать данную сферу и собирать с людей, имеющих такой источник дохода, соответствующие налоги.

вопрос дня**Майнинг криптовалют хотят уравнивать с бизнесом. И как вам?**

ВЛАДИМИР ГРИГОРЬЕВ
финансовый эксперт, кандидат экономических наук

Я думаю, это вполне логичное предложение. Цель инициативы состоит в том, чтобы обложить налогом людей, которые занимаются майнингом. Сейчас крайне мало видов деятельности, которые не облагаются налогами. Майнинг — один из них. Это связано с тем, что сфера криптовалют еще слишком молода, ей чуть больше 10 лет. Здесь много нюансов не прописаны и не регламентированы на законодательном уровне. Поэтому следовало ожидать, что власти обратят на нее внимание. Я считаю, что обложить налогом майнеров — справедливо. Каждый сознательный и добросовестный гражданин должен вносить свой вклад в государственную казну. Они же ходят в поликлиники, отдадут детей в детсады и школы и наверняка хотят иметь приличную пенсию. А это все стоит денег. Поэтому справедливо будет брать налоги и с тех, кто занимается майнингом. Тем более что эти люди на самом деле неплохо зарабатывают. К тому же инициатива министерства позволит властям и правоохранительным органам регулировать данную сферу и не допускать преступлений, связанных с криптовалютами. Это предложение поможет защитить майнеров от злоумышленников.



НИКИТА МАСЛЕННИКОВ
ведущий эксперт Центра политических технологий

Я бы поддержал инициативу Министерства экономического развития России. Ведь сейчас нас нет хорошего регулирования действий, связанных с криптовалютами. Более того, расходный объем электроэнергии при майнинге иногда сопоставим с ее затратами на малых или средних предприятиях. В связи с этим процесс «добычи» криптовалюты можно рассматривать как серьезную производственную деятельность, а значит, и регулировать на официальном уровне. Кроме того, работа людей, которые занимаются майнингом, станет более понятной для многих граждан.



ОЛЕГ СКВОРЦОВ
председатель правления Ассоциации российских банков

На данный момент тема заработка людей на майнинге криптовалюты выглядит неубедительно. Она требует детального изучения. Сейчас этот процесс недостаточно прозрачен, непонятны многие фундаментальные положения. В связи с этим позиция Центрального

банка России, выступающего против инициативы Министерства экономического развития, вполне понятна и логична. Более того, приравнивание майнинга криптовалют к предпринимательству может поспособствовать их легализации, что в свою очередь способно привести к неожиданным последствиям. Еще инициатива предполагает собирать с людей, имеющих такой источник дохода, налоги. Но пока не ясно, можно ли это делать по классической схеме. Поэтому изначально надо все изучить, а уж потом принимать решение.



ГЕРМАН КЛИМЕНКО
председатель совета фонда развития цифровой экономики

Есть несколько аспектов, на которые стоит обратить внимание. Во-первых, до сих пор не ясно, как отличить криптовалюту, добытую в результате майнинга, от того, что тебе подложат в результате. Государство, конечно, может получить доступ к серверам, чтобы понимать, могут ли они производить такой объем криптовалют. Но никто из майнеров мне так и не смог ответить, каким образом власти смогут убедиться в том, что тот или иной человек майнит, например, по одному биткоину в день. Во-вторых, совершенно непонятно, как будут взимать налоги. Если брать их в рублях, то нужно организовать конвертацию. Получается, что государство будет покупать биткоины. А зачем они ему нужны? И в-третьих, важно понять, насколько рынок криптовалют сейчас масштабен и важен и стоит ли ради майнинга тратить столько электричества.

Подготовил **АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ**
a.zosimov@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Сердце, сотканное из доброты и всеобъемлющей любви**дата**

Сегодня народной артистке СССР, композитору Александре Пахмутовой исполняется 92 года.

Всю свою жизнь Александра Пахмутова посвятила исключительно музыке. Первую песню для фортепиано «Петухи поют» она написала еще в пятилетнем возрасте. А к настоящему времени на ее счету уже более 400 композиций, многие из которых знает каждый россиянин. Пахмутова написала музыку и к десяткам кинокартин. Она сочиняла мелодии для культовых советских и российских фильмов «Девчата» (1961 год), «Три тополя на Площадке» (1967 год), «Карнавальная ночь — 2» (2006 год) и многих других. По сей день Александра Пахмутова творит, выходит в свет и не оставляет главное увлечение своей жизни — музыку. Сейчас композитор — почетный член Патриаршего совета по культуре Русской православной церкви. В нем же состоит и ее друг, народный художник СССР Александр Шиллов. В его галерее Александра Пахмутова — частый гость. В компании своего мужа, поэта Николая Добронравова, она появляется на творческих вечерах. — Я хочу сказать, что Александра Пахмутова — великая женщина, — отметил Александр Шиллов. — Потому что она пишет музыку не только своим талантом, но и сердцем, тонкой, доброй, ранимой душой. Это неотъемлемая часть всех ее сочинений. И коллеги ценят ее именно за это, потому что своим искренним творчеством она смогла достучаться до сердец многих людей и их душ. С Шилловым Александра Пахмутова познакомилась в Доме космонавтов. Композитор дала концерты на сцене Звездного городка, в то время как художник писал космонавтов с натуры. — Я преклоняюсь перед ее трудолюбием. Она могла бы сейчас почивать на лаврах, но она не пользуется этим. Ее



11 июня 2014 года. Александра Пахмутова на пресс-конференции, посвященной концерту к ее 85-летию

досье

Александра Пахмутова родилась 9 ноября 1929 года в Бекетовне Нижне-Волжского края (ныне микрорайон Волгограда). В 1936 году начала учиться в Сталинградской музыкальной школе. В 1946 году поступила на композиторское отделение Московской консерватории. Герой Социалистического Труда, Почетный гражданин Москвы. Награждена орденом Андрея Первозванного.

сердце и душа сотканы из любви к людям и Отечеству. Она патриот, и за это ее еще больше любят в народе, — добавил Александр Шиллов. Художник отметил, что ни одну ее композицию нельзя назвать «проходной», так как все идет от чистого сердца. К слову, песни Александры Пахмутовой исполняли многие известные артисты. Среди них — Эдита Пьеха, Муслим Магомаев, Лев Лещенко, Надежда Бабкина и многие другие. Немало композиций Александры Пахмутова написала в творческом тандеме со сво-

им супругом Николаем Добронравовым. Одна из них — песня «Как молоды мы были», которую исполняли Иосиф Кобзон, Тамара Гвердцители и Александр Градский. — В этот день я присоединюсь к поздравлениям, — поделился музыкант Александр Градский. — Я давно, к сожалению, не виделся с ней лично. Надеюсь, что у нее все в порядке. Желаю счастья, здоровья и чтобы все у нее было хорошо. В тандеме с мужем Александр Пахмутова в 1971 году написала и легендарную песню «Надежда». Первой ее исполнила Эдита Пьеха, затем Анна Герман, Муслим Магомаев, Лев Лещенко и другие артисты. В этом году композиции исполняются ровно 50 лет. В честь юбилейной даты в День народного единства песню «Надежда» исполнили творческие коллективы по всей России. А в Абакане даже перевели слова композиции на хакасский язык. **ВЕРОНИКА УШАКОВА**
v.ushakova@vm.ru

РЕДАКЦИЯ «ВМ» ПРИСОЕДИНЯЕТСЯ К ПОЗДРАВЛЕНИЯМ И ЖЕЛАЕТ АЛЕКСАНДРЕ ПАХМУТОВОЙ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, НЕИССЯКАЕМОГО ВОДОУДОБНОСТИ, ЭНЕРГИИ, ЛЮБВИ, СЧАСТЬЯ И ДОЛГИХ ЛЕТ ЖИЗНИ!

Не вспоминать, а предвкушать

Самокритичность считается признаком здоровья. Но есть и другое мнение: самокритика разрушает и обесценивает личность, если человек полон самоиронии на публике. Хотя я, как психолог, часто сталкиваюсь с комплексом непогрешимости. Самокритичные люди реже веселятся, как-то слишком избирательно питаются, не со всеми дружат, вечно недовольны собой и другими, норовят сделать замечание, часто отказываются отвечать на простые вопросы (например «А ты женился?»). Среди них много «режиссеров» — отбегит, примерится: «Ой, что-то не то!», «Не верю!» А счастливый человек — актер вроде персонажа Леонида Куравлева, радостно произносит любую фразу, входит в кадр и живет там, как карась в пруду. Вот и приходится преодолевать самокритичность. Успешный человек не вспоминает, а предвкушает. Должно быть развито воображение, чтобы представить такие же красивые истории в будущем. А еще нужно быть уверенным в успехе. В начале пути эта уверенность должна подкрепляться и извне. Кто-то должен говорить: «Я в тебя верю!» А если такого человека нет, его нужно найти. Да, друг, ты поступался в правильную дверь, заходи и чувствуй себя как дома...



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
обозреватель

В нормальной гармоничной семье мама любит ни за что, отец поощряет за достижения, он гарант уважения за приложенные усилия. Уважения добиться трудней, поэтому с отцами всегда больше конфликтов и непонимания. К ним больше претензий у взрослых уже людей. Но если отца нет или он игнорируется всеми членами семьи как важный голос, то и самокритичность не развивается. Напротив, зреет ожидание дармовой любви. Некоторые люди так и ведут себя с уже взрослыми коллегами, пытаются их очаровать, чтобы привычно пользоваться любовью. Но в том-то и дело, что отец делает нас независимыми, потому что если ты что-то умеешь, то найдется много людей, которые одобряют, заинтересуются, поддержат, уважительно пожмут руку. Не нужно все время искать восхищенный взгляд, достаточно знать себе цену. И вот тут каждый волен остановиться у своей черты. Научился тащить сапоги и тащить себе всю жизнь, человечество быстро прирастает, а количество ног еще и удваивается. А можно научиться строить дома, дороги, да мало ли еще хороших дел. Именно хорошие дела нас и ведут по свету, иногда уведут далеко от родного дома. Возвращаться домой хорошо победителем, с подарками и словами благодарности. Тут тебе и стол накроют, и обласкают, и распростиат, и восхитятся. Но это уже другая любовь, проверенная годами. Дети ведь часто сомневаются, что их любят мамы, особенно когда те сердятся. А когда тебя годами ждут и искренне рады, сомнений нет: ты дитя вечной любви.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Марафон познакомит школьников с искусством кино

Вчера стартовал всероссийский проект «Культурный марафон». Это онлайн-тест для школьников по истории искусств.

В этом году проект приурочили к важной дате — 125 лет назад в России состоялся первый киносеанс. Поэтому все вопросы посвящены зарубежным и отечественным фильмам. Составляли задания преподаватели московских киношкол и школ, киноведы, критики, журналисты. — Цель марафона — не проверить знания, а расширить кругозор школьников, подтолкнуть детей к самостоятельному изучению теории, — говорит главный редактор интернет-сервиса о кино Елизавета Суранова. — Ответы на многие вопросы можно найти, если рассуждать логически. Например, для среднего возраста есть задание — прочитать историю, а затем посмотреть отрывки из экранизации и догадаться, какое видео не соответствует литературному источнику.

По ее словам, почти все задания теста подкреплены кадрами и видеотрывками из разных фильмов, чтобы школьники лучше усвоили предложенный материал.

Чтобы принять участие в «Культурном марафоне», нужно зарегистрироваться на сайте проекта. Там же можно пройти тест. Присоединиться к акции могут школьники, преподаватели и родители. Прохождение теста занимает от 15 до 25 минут. Победителей в марафоне не предусмотрено — среди всех участников будет проведена лотерея призов. 100 учителей и 500 учеников смогут выиграть умные колонки.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА БУНИНА
Организатор проекта «Культурный марафон»
В этом году «Культурный марафон» выходит за рамки классических школьных предметов. Это логично продолжает миссию проекта — не проверять знания, а давать новые, вовлечать школьников в культурный контекст и увлекать познанием. Кино — молодое искусство, близкое и понятное каждому. Полезно попробовать сделать просмотр фильмов частью образования, расширить кругозор ребят и стимулировать дискуссию об искусстве и творчестве.

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Юридические услуги

Правовой центр Адвокаты

ЗАКОН И ПОРЯДОК
8 (499) 399-00-67
Бесплатная юридическая помощь населению

● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Коллекционирование

● Букенист купит книги до 1933 г. за 150 000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Оценка бесплатно. Т. (925) 795-57-97

● Книги, полки, ноты, архивы, знаки, иудаизм, фото. Т. (925) 585-40-56

Авто, запчасти

● Любые авто иностранных и отечественные куплю. Т. (925) 404-77-13