

ОБЩЕСТВО МАГИЯ И АСТРОЛОГИЯ СТАЛИ ОПАСНЫМ УВЛЕЧЕНИЕМ

с. 8

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА



28.11–05.12.2024
№ 47 (29889)



СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
СТАНЦИЯ
«ТЕСТОВСКАЯ»
СТАНЕТ ГОРОДСКИМ
ВОКЗАЛОМ



с. 4

СЕРГЕЙ ОАДЕНЧЕВ/ТАСС

**ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ
В КРЫМУ ПОД ПАЛЬМАМИ**

с. 30



Станислав Дужников
ГОТОВ ЗА ВСЕ ОТВЕТИТЬ

с. 24



У нас растет число
разводов

с. 10



Катись!

Сезон



Стартовал сезон катания на коньках:
первые ледовые площадки уже работают.
Самые крупные из них — катки на ВДНХ
и в «Лужниках»

с. 5

**ВОТ ТЕ РАЗ
РОССИЯНЕ
НЕ ХОТЯТ
ОТМЕЧАТЬ
НОВЫЙ ГОД
НА РАБОТЕ**

Привычные нам корпоративы, похоже, уходят в прошлое. Социологи говорят, что они исчерпали себя и большинству наших соотечественников неинтересны

с. 12



PHOTOXPRESS

АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ



24048

4 620008 560243



Современные площадки для выгула собак есть в каждом районе столицы

Мы приручили, значит, нам и отвечать

Государственная дума приняла закон, устанавливающий административную ответственность в виде штрафа до 30 тысяч рублей за несоблюдение требований к содержанию домашних животных. Согласно ему, соответствующие изменения внесены в действующую статью 8.52 КоАП. Так, для граждан штраф составит 1,5–3 тысячи рублей, для должностных лиц — 5–15 тысяч, а для организаций — 15–30 тысяч рублей. При этом административ-

Для пород, считающихся потенциально опасными, обязательен намордник. Без намордника и поводка они могут находиться только на частной территории. Принятый закон обязывает владельцев питомцев обеспечить безопасность окружающих людей, других животных и сохранность имущества.

Согласно статистике, в прошлом году от нападения собак пострадали почти 240 тысяч россиян. Закон принят в преддверии Всемирного дня домашних животных, который отмечается 30 ноября. Праздник призван напомнить нам об ответственности за «братьев наших меньших». К сожалению, заводя питомца, далеко не

каждый осознает, сколько сил потребует забота о четвероногом друге. Живое существо в ежедневном режиме нуждается не только в прогулках и кормлении, но и в заботе о его здоровье, необходимости вовремя посещать ветеринара, делать прививки, заниматься воспитанием и, разумеется, соблюдать правила его содержания, чтобы не создавать проблемы окружающим людям.

Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

ЗА САМОВЫГУЛ СОБАКИ ПРИДЕТСЯ ЗАПЛАТИТЬ ШТРАФ

ная ответственность, согласно поправкам, не применяется к владельцу животного в случае, если в момент нарушения кто-то другой присматривает за питомцем.

Требования к содержанию животных определены в статье 13 закона № 498-ФЗ. В частности, к ним относятся правила прогулки домашних животных — не допускаются их самовыгул. Отпускать собаку с поводка разрешено только на специальной площадке.

Пенсии могут повысить дважды

С 1 января 2025 года пенсии работающим и неработающим пенсионерам в России увеличат на 7,3 процента с учетом прогнозируемой инфляции

Об этом заявил глава Социального фонда России Сергей Чирков.

Если фактическая величина инфляции в следующем году будет выше ожидаемого значения, то правительство может рассмотреть возможность повторной индексации пенсии, добавил он.

— В любом случае, после повышения с 1 января средний размер страховой пенсии по старости увеличится до 24 тысяч рублей, — уточнил глава Соцфонда.

Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев пояснил, что по закону размер пенсии всегда повышается на официальный уровень инфляции.

— С одной стороны, это хорошо: пенсии ежегодно растут, — пояснил эксперт. — С другой стороны, уровень инфляции — величина крайне относительная, потому что инфляция у каждого своя. Кто-то, например, вынужден принимать импортные лекарства,



Средний размер страховой пенсии по старости после повышения с 1 января 2025 года увеличится до 24 тысяч рублей

и из-за роста курса доллара они подорожали за год не на 7,3 процента, а на все 15–20. Плюс очевидно, что большая часть продуктовой корзины пенсионеров подорожала за год не на 7,3 процента, а больше.

сией, к сожалению, реальный рост цен не догонит.

— В 2012–2014-м и 2017 году страховую пенсию повышали дважды, — напомнил Виктор Кудрявцев. — Надеюсь, в 2025 году этот опыт повторят.

А пока федеральные власти думают, столичные уже приняли решение. Минимальный размер пенсии с городской доплатой в 2025 году вырастет до 25 850 рублей в месяц. А доплату эту получают около 2 миллионов московских пенсионеров.

— Это очень правильное решение, жизнь в Москве дороже, чем в регионах, — пояснил Виктор Кудряв-

цев. — Даже в магазинах одной и той же сети продукты в Москве стоят дороже. Более дороги и услуги: стрижка, химчистка, починка одежды и обуви. Столичные власти это учитывают, проявляя заботу о пенсионерах. Планируется, что к концу 2025 года инфляция снизится до 4–4,5 процента годовых. Пока она высокая, Центробанк держит высокую ключевую ставку, а банки — высокие ставки по вкладам. — Если у вас есть небольшая «лишняя» сумма,несите ее в банк на депозит, — советует Виктор Кудрявцев. — В следующем году получите доход — подспорье к пенсии.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

Соцзащита

Действительно, вот данные Росстата: за последний год плодоовощная продукция стала дороже на 13,5 процента, потребительские услуги — на 11,3, продовольственные товары без плодоовощной продукции — на 8,3 процента. И рост пен-

ЕСТЬ МНЕНИЕ ВРЕМЯ ЛИ СЕЙЧАС РОЖАТЬ ДЕТЕЙ?

37%
сейчас хорошее время, чтобы рожать детей



22%
плохое время для этого



33%
не хорошее и не плохое



По данным исследований ВЦИОМ

БЫЛО СТАЛО

В новой рубрике «Было — стало» мы будем публиковать фотографии прошлых лет и современные снимки, которые наглядно показывают, как меняется с течением времени наш город.



1966

3 декабря десять лет назад в России установлена памятная дата — День Неизвестного Солдата. В этот день в 1966 году прах воина из братской могилы под Зеленоградом был перенесен и торжественно захоронен в Александровском саду. Через год над могилой воздвигли мемориал, в центральной части которого горит Вечный огонь.



2024

Проходят годы. Сменяются поколения. Незыблемо остается одно — благодарная память потомков. Ежегодно миллионы людей приходят к Могиле Неизвестного Солдата поклониться мужеству павших героев. Надпись на мемориале гласит: «Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен». Так было. Так есть. Так будет.

не забудьте на неделе...



...ВСТРЕТИТЬ СТОЛИЧНУЮ ЗИМУ ЧАЕПИТИЕМ



Гостей фестиваля «Московское чаепитие» угостят горячим напитком особого новогоднего купаж из самовара

С 1 декабря и до конца зимы фестиваль «Московское чаепитие» зовет горожан на Тверскую площадь. По выходным и праздничным дням здесь проходят театрализованные представления и музыкальные беседы «Народное караоке». Одним из оригинальных мероприятий станет интерактивное шоу-путешествие «Чаепитие с графиней», где исторические герои расскажут зрителям о московском чаепитии, познакомят с классическими произведениями, проведут уроки этикета и балльных танцев. Сама графиня с удовольствием сфотографируется со всеми желающими за чайным столом.

...ВЫБРАТЬ КНИГУ НА ЯРМАРКЕ ЛИТЕРАТУРЫ

В Гостином Дворе с 5 по 8 декабря пройдет ярмарка интеллектуальной литературы Non/fiction, на стендах которой представлены лучшие новинки и переиздания отечественной и зарубежной литературы. Программа ярмарки включает более 300 мероприятий: презента-

ции, творческие встречи с писателями, лекции, дискуссии. Для юных москвичей будет открыта «Территория познания». Спецпроект ярмарки «Линия искусств» — это восемь тематических экспозиций, посвященных различным видам творчества.

...НАУЧИТЬСЯ СЧИТЫВАТЬ ГОРОДСКИЕ СИМВОЛЫ

«Хлебозавод» и Музей криптографии запустили совместный проект «Город говорит», участники которого вместе с экспертами из различных областей говорят о способах и инструментах коммуникации в городской среде, учатся замечать, считывать и расшифровывать символы и знаки в столице. В последний день осени всех желающих приглашают на прогулку-исследование «Тимирязевский дрейф», где можно по-новому взглянуть на один из самых зеленых районов Москвы. Зарегистрироваться на мероприятие можно на сайте «Хлебозавода».

Важно

В национальном центре «Россия» открылась новогодняя ярмарка. В сказочной атмосфере гости могут приобрести уникальные елочные игрушки, текстиль с рождественскими мотивами, пряники, конфеты, шоколад ручной работы, чай и многое другое.



На ярмарке в центре «Россия» можно выбрать праздничные украшения, которые привезли умельцы со всей страны



Настя Шеина отправляет письмо Деду Морозу. Фото: Пелагия Замяткина

...ПОСМОТРЕТЬ РЕДКИЕ СОВЕТСКИЕ ФИЛЬМЫ

Музей кино 29 ноября приглашает зрителей на программу «Ретроскоп по пятницам». Цикл включает малоизвестные советские картины, которые являются точным отражением времени. Гости смогут ознакомиться с ними под комментарий киноведа Станислава Лугового. В последнюю пятницу осени он представит фильм «Высокая награда». Афишу следующих мероприятий можно посмотреть на сайте музея.

...ОТПРАВИТЬ ПИСЬМО ГЛАВНОМУ ВОЛШЕБНИКУ

Новогодняя почта Деда Мороза заработала в парках, музеях, зоопарке, Москвариуме и даже в аэропорту Шереметьево. Дети и взрослые в письмах к зимнему волшебнику могут рассказать о своих мечтах, написать поздравления, задать вопросы о празднике. Корреспонденцию доставят в Московскую усадьбу Деда Мороза, где он обязательно прочитает все письма и ответит каждому отправителю, главное — указать на конверте полный обратный адрес.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

Учредитель и издатель
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор А. И. Курпиров
Генеральный директор Георгий Рудничий

Шеф-редактор Сергей Серков
Ответственный секретарь Галина Неробова

Редакционная коллегия Александр Шарнуд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель

главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Анна Балон (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.

Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.

Приобретение авторских прав: (499) 557-04-24

Адрес редакции и издателя
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
(499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
nedelya@vm.ru

VM.RU

Рекламная служба reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

Контроль качества доставки (499) 557-04-00

Отдел подписки rodpiska@vm.ru

Подписной индекс П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва»
141700, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж 735 000 экз.



Средняя аудитория одного номера еженедельника — 821 700 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 14+ март-июль 2024)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

Дата выхода в свет 28.11.2024 / № 47 (29889)



СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
@MosSobyanin

Москва заняла первое место по количеству музеев в рейтинге глобальных городов Global Cities Index 2024. Российская столица опередила все мировые культурные мегаполисы, включая Лондон, Париж, Вену, Рим, Барселону, Пекин, Токио и Нью-Йорк.

Открываем прием заявок на конкурс «Золотой колос — 2025», посвященный развитию территории ВДНХ. Ждем специалистов в области архитектуры, дизайна и реставрации, творческие коллективы из России и зарубежья. Подать заявку можно до 31 января 2025 года на сайте vdnh.ru.

В Москве 7 и 8 декабря пройдет благотворитель-

ный фестиваль «Город неравнодушных». Центральным событием станет ярмарка. Все средства от продажи игрушек, посуды и других изделий НКО направят на помощь детям, многодетным семьям, людям старшего поколения и животным.

Всегда рядом: мамы могут подключить видеотрансляцию за кроваткой новорожденного ребенка, если он оказался в отделении реанимации и патологии. Такую возможность предоставят 12 столичных детских больниц, роддомов и перинатальных центров. Видеонаблюдение за кроваткой ребенка доступно в электронной медкарте и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО».

Все вопросы будут решены

22 ноября. Жительница района Филевский Парк Яна Журавлева обратилась к мэру Москвы Сергею Собянину с просьбой увеличить количество лыжных трасс с искусственным снегом

оне дома № 28 по Ленинградской улице сделают освещение, а на проспекте 60-летия Октября на пешеходном переходе установят светофор.

деления больницы, — сообщил глава города. — Здесь будут проходить лечение пациенты, направленные из флагманского центра. На территории больницы также началась реконструкция родильного дома. В планах — привести в порядок и консультативно-диагно-

Станция-вокзал

Станция Тестовская первого Московского центрального диаметра (МЦД) после реконструкции станет крупнейшим городским вокзалом Москва-Сити. Работы ведутся круглосуточно, без остановки движения поездов. Первые две платформы и южный вестибюль будущего городского вокзала откроют в следующем году, еще одну, дополнительную платформу для «Экспрессов» и «Аэроэкспрессов», а также северный вестибюль запустят в 2026-м. — Пересадка между станциями метро, МЦК, МЦД-1 и МЦД-4 займет всего пять-шесть минут, для этого не придется выходить на улицу, — отметил Собянин.

В РАЙОНЕ ХОВРИНО МОДЕРНИЗИРУЮТ КОННОСПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

стический центр. Обновленные корпуса оснастят самым передовым оборудованием.

Поедем быстрее

Вдоль Каспийской улицы продолжится строительство дополнительного участка Московского скоростного диаметра. Шестиполосная трасса протяженностью около четырех километров улучшит транспортное обслуживание 700 тысяч жителей юга столицы. Время в пути сократится в среднем на семь минут. Кроме того, появится дополнительный выезд на трассу М-4 «Дон». Полностью участок будет готов в 2026 году.

Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru



Неделя мэра

Мэр Москвы Сергей Собянин провел по поручению президента России личный прием граждан, осмотрел реконструкцию терапевтического корпуса больницы № 15 и строительство транспортных объектов

С вниманием к каждому

Жители столицы пришли на личный прием к мэру Москвы с разными вопросами. Так, Светлана Королева попросила ускорить строительство взрослой поликлиники в Коммунарке. Сергей Собянин ответил, что инвестор планирует сдать объект к осени 2025 года. — Думаю, до 1 сентября поликлиника уже будет принимать посетителей, — сказал мэр. К следующей осени введут в эксплуатацию и новый учебный корпус в районе Преображенское. В здании оборудуют инженерный лабораторно-исследовательский комплекс и ИТ-полигон. Учитель начальных классов Яна Журавлева увлекается бегом на лыжах еще со школы. На прием к мэру она пришла с просьбой увеличить количество трасс с искусственным снегом, чтобы любители этого вида спорта не зависели от капризов погоды. — К предстоящему сезону дал поручение запустить 35 трасс с искусственным оснежением, в том числе

в Битцевском лесу, «Лужниках» и парке 850-летия Москвы, — поделился Собянин. — Будем развивать это направление и в ближайшие годы сделаем еще несколько сотен километров таких трасс. В районе Ховрино в 2026–2027 годах приведут в порядок конноспортивный комплекс. Об этом мэра попросил замдиректора по социализации, воспитанию и безопасности

1 МИЛЛИАРД ПАССАЖИРОВ ПЕРЕВЕЗЛИ ПОЕЗДА МОСКОВСКИХ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ДИАМЕТРОВ ЗА ПЯТЬ ЛЕТ

сти обучающихся в школе № 1474 Илья Петухов. — Первое, что мы должны сделать, — позаботиться о временном размещении лошадей на другой площадке, — подчеркнул Сергей Собянин. — Перенесем тренировочный процесс на территорию строящегося спортивного комплекса в поселке Ватутинки. Возведем его уже в следующем году. Также по просьбе москвичей в рай-



Строительство городского вокзала «Москва-Сити» МЦД-1

Коньками будем резать лед

В столице стартовал сезон катания на коньках. Ледовые площадки появились в самых разных округах. Самыми крупными стали катки на территориях ВДНХ и «Лужников»

Первая ледовая площадка заработала на территории Северного речного вокзала. Чтобы попасть на сеанс катания, нужно выбрать время и дату и забронировать их онлайн на сайте katok.sport.moscow. Делать это лучше заранее — на предстоящую неделю свободные места разобрали как горячие пирожки. — Совместно с Департаментом спорта города мы уже в третий раз открываем бесплатный каток на Северном речном вокзале. В прошлом году его посетили более 27 тысяч человек. Рассчитываем, что в этом году здесь побывает еще больше лю-

дей, — отметил заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Особенно популярно у горожан катание в вечерние часы. На территории парка зажигаются фонари, включается подсветка главного здания Северного речного вокзала, а оплетенные гирляндами деревья начинают таинственно мерцать в темноте. Все это плюс хорошая музыка делают площадку отличным местом для романтических свиданий. — Отличный каток. Впервые на нем, — поделилась впечатлениями студентка

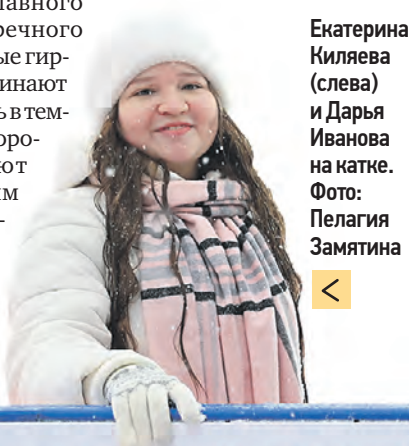
Тимирязевской академии Дарья Иванова, пришедшая на ледовую площадку Северного речного вокзала. На звание «любимой ледяной площадки» претендуют и «Лужники». Сезон здесь стартует в последнюю пятницу осени. 16 тысяч квадратных метров идеального льда, масса развлечений, сказочная атмосфера, световое оформление и программа развлечений на весь сезон. — В течение всего сезона — с ноября по март — на катке будут организованы мастер-классы, спортивные соревнования, квизы, анимация для детей и много других интересных событий в выходные и праздничные дни, — сообщила пресс-атташе олимпийского комплекса «Лужники» Наталья Килессо.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА КАТКАХ СТОЛИЦЫ ЗАПЛАНИРОВАНЫ НА ВЕСЬ СЕЗОН

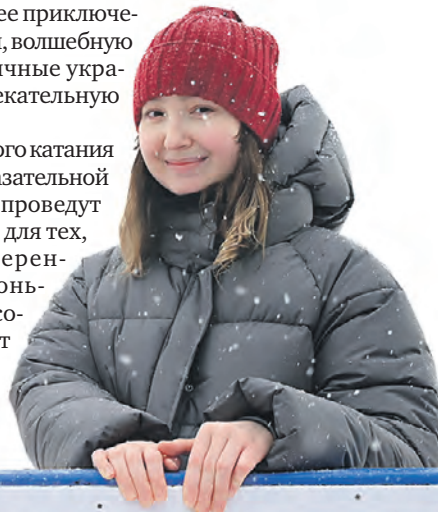
Так, в первый день зимы на катке пройдут мероприятия, посвященные Всероссийскому дню хоккея, а 15 декабря отметят День чая. Самой большой ледовой площадкой наступающего сезона станет каток на территории ВДНХ. Больше 20 тысяч квадратных метров льда покажут территорию вдоль Главной аллеи выставки — от Центрального павильона до павильона «Земледелие». Ледовые дорожки проходят рядом с фонтанами «Дружба народов» и «Каменный цветок». Вечером на катке обещают настоящее приключение: яркие огни, волшебную музыку, необычные украшения и развлекательную программу. Звезды фигурного катания выступят с показательной программой и проведут мастер-классы для тех, кто еще неуверенно стоит на коньках. Главным событием станет сказка на льду «Как князь Сокол с Зимуш-

кой договаривался» — новое прочтение фольклорного произведения. Одновременно с ВДНХ и «Лужниками» свою ледовую площадку представит Парк Горького. Каток здесь соразмерен площадке в «Лужниках». Ежегодно команда парка разрабатывает новую визуальную концепцию для его оформления. В этом сезоне ее вдохновило творчество художника Александра Дейнеки. Эстафету открытий в декабре подхватит ГУМ-каток. На его территории оборудуют раздевалки, прокат коньков и «помощников фигуриста». Свои ледовые центры притяжения заработают также в парках, на площадках «Московских сезонов» и во дворах многоэтажек.

Подготовила **Василиса Чернявская** nedelya@vm.ru



Екатерина Килева (слева) и Дарья Иванова на катке. Фото: Пелагия Замятина



Департамент спорта города Москвы

МОСКОВСКИЙ СПОРТ

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РОССИЙСКАЯ ГАЛЕРЕЯ ИСКУССТВ

Департамент культуры города Москвы

КОЛОМЕНСКОЕ музей — заповедник

ВЫСТАВКА

НАШ!

ПУТЬ НА ПОЛЬЗУ

2024 **29.11** → 2025 **16.03**

КОЛОМЕНСКОЕ музей-заповедник

АЙВАЗОВСКИЙ
КУИНДЖИ
ВЕРЕЩАГИН
РЕПИН
ПОЛЕНОВ
ВАСНЕЦОВ
РУБО
ЛЕВИТАН
СЕРОВ
БИЛИБИН
ВОЛОШИН
МАШКОВ
БУРЛЮК
ЛЕНТУЛОВ
ФАЛЬК
ДЕЙНЕКА
НИССКИЙ

Билеты: mgomz.ru

ОБРАЗ КРЫМА В ПРОИЗВЕДЕНИЯХ ИСКУССТВА

РЕКЛАМА 6+

САМЫЕ БОЛЬШИЕ

ГУМ-КАТОК
Площадь Революции
Красная площадь

НА ВДНХ
ВДНХ
Проспект Мира, 119

В ПАРКЕ «ОСТАНКИНО»
ВДНХ
1-я Останнинская ул., 1, стр. 2

В ПАРКЕ ГОРЬКОГО
Октябрьская
Центральный парк культуры и отдыха имени М. Горького

В САДУ «ЭРМИТАЖ»
Пушкинская
ул. Каретный Ряд, 3, стр. 7

В ИЗМАЙЛОВСКОМ ПАРКЕ
Измайловская
Московский пр-т, 4, стр. 2

В ЛУЖНИКАХ
Воробьевы горы
Лужнецкая наб., 24

В ТАГАНСКОМ ПАРКЕ
Таганская
Таганская ул., 40–42

Мое сердце с тобой, сыночек

В канун Дня матери в Колонном зале Дома союзов впервые прошел форум матерей военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции, «Свет твоей любви»

В зале «Октябрьский» сотрудники МВД, участники специальной военной операции и члены их семей, курсанты Московского университета МВД России имени В. Я. Кикотя, курсанты Московского высшего общевойскового командного орденов Жукова, Ленина и Октябрьской Революции Краснознаменного училища, студенты, представители региональных землячеств и национально-культурных автономий ждут главных героинь праздника — матерей защитников Родины. Они входят с букетами и занимают почетные места. Их сыновья — участники СВО.

— Мой сын Александр Николаевич окончил военную академию РХБЗ имени Тимошенко, — рассказывает Лариса Вячеславовна Лебедева. — Позывной у Саши «Факел». Он командир группы отряда СпН. Я очень горжусь им. Я обычная медицинская сестра, а он — герой. Об этом говорят и его награ-

21 ноября. Елена Валерьевна Емельянова — мама героя СВО Михаила. Фото: Дмитрий Дубинский



ПОДАРИ ТЕПЛО СОЛДАТУ!



Два года назад «ВМ» объявила акцию «Свяжи носки солдату!» и отправила в зону СВО несколько тысяч пар носков. Пришла пора вновь взять в руки спицы, чтобы помочь бойцам бороться с холодами. Принесите теплые носки

ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ И ВТОРНИКАМ С 12:00 ДО 18:00

по адресу: Бумажный пр-д, 14, стр. 2, центральный подъезд. Звоните нам снизу 8 (499) 557-04-24, доб. 281; 292



**ВСЕ ДЛЯ ФРОНТА!
ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!**

ды: первую медаль Жукова он получил за героизм, проявленный под населенным пунктом города Чернигов, во время продвижения наших войск и уничтожения артиллерии противника. Вторая награда — орден Мужества — за продвижение войск, уничтожение танков, командного пункта и артиллерии противника в Донецкой Республике. Лариса Вячеславовна — человек отзывчивый. В период пандемии работала в инфекционном отделении, сейчас принимает участие в сборе средств и доставке гуманитарной помощи военным.

О героизме военнослужащих говорили и со сцены. — Это сложное время, — начал приветственное слово заммэра Москвы по вопросам региональной безопасности и информполитики Александра Горбенко, руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков, — нас всех объединяет любовь к Родине, стремление к свету, добру и справедливому миру. Пусть ваша любовь и сила материнской молитвы сохранит сыновей на полях сражения, и они вернуться домой с Победой! Помните, мы гордимся вашими сыновьями, которые стали для нас настоящими героями! Главным событием мероприятия стала торжествен-

ная церемония чествования матерей участников СВО. Скромные женщины выходили на сцену, где ведущий рассказывал о героизме их сыновей, а затем им вручали букеты и наручные часы. — Часы я передам сыну. У него позывной «Мастер», — говорит Елена Емельянова. — Он сейчас воюет. Он — мужественный воин. Свою медаль «За храбрость» он получил, когда вытаскивал раненых ребят с заминированного поля и прикрывал штурмовую группу огнем. Помните, Людмила Гурченко пела: «Все пройдет, и весенней порой ты вернешься, мой сын, мой герой!» Мой сын на передовой, и мое сердце тоже там, рядом с ним. У всей страны, я знаю, одно желание — наша Победа и мир!

Льготы и выплаты



Льготы военному

- Всем военнослужащим положено бесплатное медицинское обследование, лечение и обеспечение лекарствами, также бесплатное питание и обмундирование.
- Через 20 лет службы: выход на пенсию.
- При увольнении: от 35 до 290 тысяч

рублей, в зависимости от срока службы.

Льготы родным Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства.
 - Питание, продленка.
 - Ежемесячные выплаты: 19 586 рублей на каждого ребенка (прожиточный минимум).
- ### Пожилые родственники (65+) участники военной спецоперации
- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю.
 - Проживание в геронтологическом центре

по медицинским показаниям здоровья.

Довольствие Выплаты до отправки в зону СВО

- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей ежемесячно.
 - Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей ежемесячно.
- ### Итого за полный календарный месяц: 90–100 тысяч рублей.
- Единовременная выплата при заключении контракта минимум на год — 2 миллиона 300 тысяч рублей.
- ### Выплаты в зоне СВО
- Денежное довольствие: 40–50 тысяч рублей.

- Дополнительные выплаты за участие в СВО: 120–240 тысяч рублей.
- Выплата по указу мэра Москвы: 50 тысяч рублей.

Итого: 210–340 тысяч рублей за полный календарный месяц нахождения в зоне специальной военной операции.

Куда обращаться

- Пункт отбора**
Москва, ул. Яблочкова, 5, строение 1
- График работы пункта**
- Будни: 9–18 часов
 - Суббота: 9–16 часов
 - Воскр.: 9–15 часов
- Телефон 117**
телеграм-бот
@MskContract_bot

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»

ОКАЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖКУ

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ и подписании документов
МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ от редакции до отправки к месту службы
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ во время службы
Поддержка **ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА**, оплата проезда к месту жительства
СОДЕЙСТВИЕ В УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ после возвращения домой

+7 499 557-05-01

ЗВОНИТЕ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ. МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ. РАБОТАЕМ, БРАТЬЯ!

За первый год службы выплаты составят **5 млн 200 тысяч рублей** (с учетом выплат правительства Москвы и Минобороны РФ)

Нет работы важнее

Владимир и Тамара Карпенко — многодетные родители. Накануне Дня матери «ВМ» решила побывать в их гостеприимном доме, чтобы поближе познакомиться с мамой восьмерых детей

В День матери Тамара Шалвовна Карпенко принимала поздравления не только от своих детей. — Мы с мужем работаем в спортивно-досуговом центре «Кентавр» в Алтуфьево, где проводятся творческие вечера, праздники и спортивные соревнования. Поэтому меня знают и, надеюсь, любят, многие дети нашего района, чем я очень гор-

— Моей маме 70 лет, а она еще работает! И, конечно, помогает нам с детьми, — подчеркивает она. — Что скрывать, я горжусь своими детьми. 19-летняя Ярослава и 18-летняя Олеслава — студентки вузов. 15-летняя Златослава, 11-летний Святослав и 8-летний Радослав — школьники. Никославе 5 лет, и она еще ходит в садик, Даниславе 3 года, а Яниславу скоро исполнится год. Стар-

Дружная семья Карпенко (слева направо): Никослава на руках у сестры Златославы, старшая дочь Ярослава, мама Тамара с Даниславой на руках, папа Владимир, Янислав на руках у сестры Олеславы, сыновья Святослав и Радослав

— С 2014 года наша гуманитарка отправляется в ДНР и ЛНР, а с 2022-го — в Запорожскую и Херсонскую области. Плетем сети, делаем окопные свечи. Недавно проходил конкурс «Крылья ангела», в котором приняли участие более 130 детей. Мы

им сказали, что рисунки они могут забрать домой или отправить солдатам. Ни один ребенок не забрал рисунок!

В родном округе Тамара Шалвовна — личность известная, она награждена медалями «За заслуги перед Алтуфьевским районом», «25 лет муниципальному округу Алтуфьевский», памятным знаком «25 лет Северо-Восточному административному округу города Москвы», грамотами и благодарностями

ми. Правда, статуса «мать-героиня» у нее пока нет — его дают мамам, воспитывающим 10 и более детей.

— Но у меня есть общественная награда «Мать-героиня» 1-й степени, учрежденная Союзом женских сил (вручается женщине, воспитывающей семь и более детей. — «ВМ»). И это очень приятно, — улыбается Тамара Шалвовна.

Важной поддержкой для семьи Карпенко стал семейный центр «Диалог», который они посещают.

Когда женщину спрашивают, счастливая ли она, Тамара Шалвовна неизменно отвечает:

— Я счастливая, потому что я — мама!

В Материалы подготовила **Альфия Камиллова** nedelya@vm.ru



ИЗЛИЧНОГО АРХИВА

ДЕТИ — ЭТО СЧАСТЬЕ, ВЕДЬ ИМЕННО ОНИ ПРИВНОСЯТ В ЖИЗНЬ РАДОСТЬ

жусь. Я считаю, что дети — это счастье, ведь именно они приносят в жизнь радость. И чем больше детей, тем больше света в твоей душе. Так считает и мой муж. По словам многодетной мамы, она многому научилась у мамы, бабушки и свекрови: быть доброй, отзывчивой, внимательной.

шие привыкли помогать младшим, и все вместе они готовы прибегать на помощь, если я попрошу. Тамара Шалвовна дарит тепло всем. Такая у нее натура. Более десяти лет она возглавляет общество многодетных семей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, Алтуфьевского района.

ВЫПЛАТЫ И ПОСОБИЯ

Семье, где воспитываются более пяти детей, положены следующие виды выплат:

- Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) одновременно троих и более детей.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате услуг ЖКХ.
- Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей в возрасте до трех лет.
- Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий.
- Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим пятерых и более детей.

«СТОП ДИАБЕТ!»

«Кремлевское» средство под грифом «СЕКРЕТНО»



«Уже более 10 лет у меня проблемы с сахаром. Измеряю показатели каждое утро! И очень боюсь осложнений. Слышала, что существует какое-то корейское средство, которое использовали кремлевские ученые только для советской элиты. Расскажите о нем поподробнее...» Алла, 56 лет.

Алла, хотя это средство разработали в Корее, долгие годы его действительно использовала советская элита. Называется оно **Джи Джу Сэй-са** или сокращенно **ДДС**. Активные компоненты в составе ДДС плавно, не вредя поджелудочной железе, помогают перерабатывать глюкозу, поддерживая уровень сахара в крови. Своими возможностями ДДС обязан уникальному корейскому бамбуку Сасе Квельпартской, ко-

торый входит в его состав. По статистике жители Южно-корейского острова Чеджу крайне редко страдают от этой проблемы. И причиной является **Саса**. Это растение произрастает только на острове Чеджу, и именно оно способно поддерживать уровень глюкозы. А все прекрасно знают, что если сахар в норме, то и негативных последствий, таких как проблемы с почками, зрением, ногами, сосудами, сердцем не будет.

По этой причине более 700 лет корейцы использовали Сасу для решения проблем с сахаром в крови и надежно хранили этот секрет. Только в середине XX века во время Корейской войны этот секрет попал в руки КГБ. Ведь в партийной верхушке были те, кто страдал от этого недуга. Получив секретную информацию о свойствах Сасы, кремлевские ученые начали использовать ее для помощи советской элите. Поэтому в СССР это средство получило название «Кремлевское», и, конечно же, сразу же попало под гриф «Совершенно секретно». И только сегодня полезный и проверенный корейский продукт ДДС стал доступен всем! Звоните и позаботьтесь о своем здоровье!

Звоните бесплатно по телефонам:
8-800-100-55-60

с мобильного: ***2031**

Код на участие в акции: «СТОП-ДИАБЕТ»

1 упаковка В ПОДАРОК*
при покупке в течение 7 дней



*При покупке 3 упаковок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127267, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.E.004343.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2024 по 01.05.2025 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В стране растет спрос на магические услуги. Люди руководствуются гороскопами, обращаются к экстрасенсам вместо психологов, едут в отпуск с одобрения астролога, а компании и вовсе заводят штатных тарологов. В Госдуме говорят, что терпеть это дело больше нельзя, и грозят принять соответствующие меры



Ольга Летувет
nedelya@vm.ru

Законодатели настроены решительно против подобного «магического разгула». В частности, депутат Госдумы Андрей Свинцов подготовил сразу два законопроекта, направленных на ограничение деятельности тарологов (*специалистов по гаданию на картах Таро*. — *ВМ*). Первый касается полного запрета рекламы подобных специалистов, второй адресован компаниям, решающим вопрос о приеме на работу только после консультаций с тарологом. Такие фирмы депутат предлагает штрафовать на 5 миллионов рублей.

Далеко не все соискатели на вакантные места знают, что поводом для отказа является именно рекомендация таролога, рассказал «Вечерке» депутат Свинцов. — Именно эту причину редко указывают как основную, — говорит он. — Но важно, что тарологов в принципе стали привлекать, их уже берут в штат. Можете себе это представить? Вакансия: «таролог». Это настолько противоречит здравому смыслу! Российская академия наук уже высказалась на этот счет, заявив, что тарология — это лженаука и чистое мошенничество. Русская православная церковь неоднократно говорила, что это дьявольский промысел, антирелигиозная деятельность и богохульство. Поэтому наша задача — максимально быстро решить нарастающую проблему. Андрей Свинцов подчеркнул, что такому влиянию карточного расклада поддаются представители разных слоев населения, даже очень серьезные бизнесмены, которым, по мнению депутата, тарологи откровенно морочат голову. — По центральному телевидению идут программы

про экстрасенсов, распространяется информация в социальных сетях, и люди начинают верить, что есть какой-то на самом деле помогающий эзотерический феномен. Карты Таро можно найти в интернете в огромном количестве. Я не против них. Они предназначены для игры. Для такого же интеллектуального развлечения, как шахматы или бильярд. Здесь вопросов нет. Но самое чудовищное, это пособия, которые учат, как делать расклад за деньги. Услуга становится массово по-

Магия

пулярной. В этот фактически бизнес вовлекается все большее количество людей. Многие из них думают, что это легально, но я считаю: представителям религиозных конфессий есть что сказать на этот счет. Андрей Свинцов рассказал «Вечерке», что решил проверить работу тарологов на себе и стал участником одного из тематических подкастов. — В прямом эфире мне, депутату Государственной думы, сделали расклад, и я понял, что большей ерунды и откровенного мошенничества я лично вживую ранее никогда не видел, — говорит он. — После этого я подготовил соответствующие законопроекты и буду вносить их на рассмотрение. Потому что такую бесовщину надо прекращать в корне. Если мы сейчас будем попустительствовать, это станет максимально популярно, укоренится и перерастет в нормальность. Одно дело, когда вы с друзьями ради развлечения сделали расклад, пошутились. Но другое, когда это превращается в мошенническую индустрию, которая может начать управлять бизнесом, судьбами наших граждан, когда на основе карт Таро человеку не дают работать, это надо жестко пресекать. Если кандидат предоставляет не-



Карточный расклад

Психолог	Экстрасенс
Не обещает помочь за пару встреч	Обещает помощь за одну встречу
Не предоставляет универсальных рецептов «правильной жизни»	Расскажет, как вам надо жить
Не дает советов и помогает вам справляться с проблемами самостоятельно	Дает советы
Меняет поведенческие и мыслительные паттерны	Ничего не меняет, просто успокаивает
Опирается только на факты. Говорит иногда то, чего вы предпочитаете не знать, если это необходимо в рамках вашего запроса	Рассматривает ситуацию с одной стороны, дает размытые формулировки

обходимые документы, подтверждает квалификацию, образование, опыт работы, проходит все собеседования и ему предлагают пройти консультацию таролога, я настоятельно рекомендую записать это на диктофон

или лучше на видеокамеру телефона и после обратиться в трудовую инспекцию и прокуратуру. Мы будем нещадно штрафовать таких предпринимателей. Попытки запретить подобного рода деятельность бы-

ли и раньше. Но все они не привели к результату. — Сейчас другая ситуация, более здоровое общество, — заверяет Свинцов. — Все это приходит с Запада. И если в 1990-е мы как дети доверяли, считали, что там все

По данным опросов, к тарологам регулярно обращаются 14 процентов бизнесменов

самое современное, уникальное, сегодня мы знаем, что там грязь, все самое отвратительное, омерзительное, полная фальсификация истории, науки, развитие лженауки и концентрация всего отрицательного. Мы научились это фильтровать. (Видимо, на фоне грядущих ограничений, по данным маркетплейсов, россияне закупились колодами карт Таро почти на 130 миллионов рублей, что на 18 миллионов больше, чем за аналогичный период прошлого года.)

Таролог Кирилл Надточий гадает не один год. Говорит, еще до того как тему павального увлечения магией стали активно обсуждать, не раз заявлял, что сегодня рынок переполнен некачественным товаром. — Тех, кто работает профессионально, особенно и не видно, — утверждает он. — Мы не стремимся нажимать на этот и поэтому не пользуемся маркетинговыми инструментами. У меня есть

образование в сфере рекламы и связей с общественностью. И уверяю вас, если бы я захотел что-то продать, я бы с этим прекрасно справился. Но здесь очень важен баланс, чтобы не было перекоса в эти глупые сточки зрения реального гадания активности. Рынок трещит по швам, и мне самому хочется вернуться в то советское время, когда все это было запрещено. И если кто-то и гадал, то это были действительно хорошие гадалки, для которых это было делом жизни. Но если запретят сегодня, я думаю, для таких ушлых специалистов это не будет проблемой. Найдут, чем заняться. Пересядут на те же курсы и марафоны.

Таролог и астролог Галина Польщикова рассказала, что история карт Таро началась в XIII веке, когда их использовали в качестве игровых. Каждый знатный человек стремился иметь свою неповторимую версию, что привело к появлению множества вариаций.

— К XVIII веку люди усмотрели в картах своеобразную систему развития мира, — говорит она. — Здесь прослеживается развитие личности на разных этапах, процесс трансформации. В XX столетии психолог Юнг в арках Таро увидел архетипы — образы, символически используемые в истории, сказках и литературе. Именно он внес в научное сообщество идею, что карты полностью отражают наш мир, так как содержат все архетипы, с которыми сталкивается человек в своей жизни. Польщикова добавляет, что в современном мире Таро стали инструментом работы

с подсознанием человека даже без психологического образования. Самостоятельное использование колоды помогает разобраться в себе, своем состоянии, получить ответы на внутренние вопросы. По ее мнению, тарологи-профессионалы при помощи карт помогают клиенту найти решение любого вопроса.

Справка

В колоде Таро 78 карт. 22 — это сложные, наполненные символами рисунки со своим названием. Например, «Луна», «Влюбленные», «Император». В терминологии тарологов это так называемые старшие арканы. Остальные 55 карт похожи на обычные игральные и делятся на четыре масти: жезлы, кубки, мечи, пентакли — по 10 номерных карт в каждой и четыре фигурных.

— Важно разделять, что не все, кто себя называет профессионалом, используют этот инструмент этично по отношению к другим, — констатирует таролог. — Есть те, кто запугивает и играет на слабости и неуверенности своих клиентов. Но у многих тарологов нет такой цели, есть желание помочь. Кроме того, Таро применяется психологами и другими специалистами как метафорические карты, чтобы быстрее и глубже понять проблему клиента... В любом случае в современных реалиях люди используют то, что им доступно, чтобы разобраться со своими страхами и мыслями.

Русская православная церковь все подобные проявления резко отвергает. — Этот рынок весь состоит из мошенников, —

подчеркивает иеромонах Макарий (Маркиш). — Предоставлять им слово равносильно тому, что предоставлять свободу действия насильникам, развратникам и фальшивомонетчикам. Это такое же неразумие с точки зрения здравого смысла, церковного слова и государственных законов.

НЕКОТОРЫЕ ТАРОЛОГИ ИГРАЮТ НА СЛАБОСТИ СВОИХ КЛИЕНТОВ

Архиерейский Собор, высший орган власти православной церкви, ровно 30 лет назад, в декабре 1994 года, отметил, что проповедующие подобные лжеучения используют самые различные формы для расширения своих сфер влияния. То есть эта проблема далеко не новая. И то, что происходит сегодня, — это просто колебания моды.

К примеру, сейчас многие молодые люди ходят в откровенной рванине, вместо брюк носят тряпки и говорят, что это модно. Другое дело, что подобное обращение к таким течениям, как магия и оккультизм, разрушает традиционный уклад жизни, сложившийся под влиянием православной церкви, и противоречит единому духовно-нравственному идеалу. И я понимаю, что обязывает и мотивирует наших законодателей к адекватному ответу в сфере законотворчества. Архиерейский Собор, следуя апостольскому наследию, свидетельствует, что магия и оккультизм просто несовместимы с христианством. Люди, разделяющие эти практики и способствующие их распространению, таким образом отлучили себя от православной церкви. Хотите быть православными — не суйте нос к колдунам и оккультистам. А если сунете — тогда не называйте себя больше православными христианами, — заключает отец Макарий.

ТЕЛЕМАГИЯ

Будем честны: средства массовой информации способствуют интересу населения к магии (ждите новогонных гороскопов), но сейчас на этой ниве особенно старается телевидение. Вот только некоторые из «магических» программ, заявленных как шоу: «Битва экстрасенсов», «Новая битва экстрасенсов», «Школа экстрасенсов», «Экстрасенсы. Битва сильнейших», «Экстрасенсы. Реванш» (все — ТНТ), «Натальная карта» (Муз ТВ), сериал «Порча» (идет с повторами на «Домашнем»), а также «Астрология» и «Астроумные» (Первый канал), «Хорошие новости с Василисой Володиной» (ТВЗ) и другие многочисленные передачи на других каналах.



Колода карт Таро, которая сегодня считается классической, издана в 1910 году в Англии

РАСЦЕНКИ НА УСЛУГИ

Цены на магические услуги разнятся согласно законам рынка. Расклад карт Таро обойдется в среднем от 3000 до 10 000 рублей. Но более опытный карточный специалист может установить более высокие расценки. Ну и нижняя планка находится в районе 1000–1200 рублей. У вас также есть возможность составить гороскоп на месяц и выстроить свои любовные отношения. Прайс на гороскоп и нумерологический разбор колеблется в рамках 5000–20 000 рублей. Хотя это, опять же, средние значения. В зависимости от сложности запроса стоимость услуги астролога может повышаться и до 1 миллиона рублей. Цена на любовный приворот варьируется в районе 5000 рублей. Но некоторые «потомственные ведьмы» и ясновидящие готовы начать с 2500 рублей и даже с 900. Кто-то предлагает себя в качестве

наставника по магическому мастерству. Цены на занятия начинаются от 2900 рублей. Объяснений о том, как навести порчу, нет, но вот предложения о том, чтобы ее снять, имеются. Цены здесь стартуют, начиная с 300 рублей, и уходят до отметок 10 000 и выше. Обряд на привлечение финансового благополучия вам готовы провести за 7000 рублей. Главное, не запутаться в многочисленных видах магии. На просторах интернета можно найти специалистов самого разного профиля, в том числе практикующих магию вуду. Каждый экстрасенс ставит свою цену на оказываемые им услуги согласно собственным критериям. Многие вообще не указывают никаких расценок, заявляя, что готовы помочь бесплатно, что является несомненной уловкой, либо по договорной цене. И здесь можно ждать любых сюрпризов.

Осенью Сергиев Посад стал Меккой для туристов

Все больше путешественников выбирают для отдыха исторические места Подмосковья. Одной из популярных локаций в 2024 году стал Сергиев Посад, включенный в маршрут Золотого кольца.

За 10 месяцев текущего года туристы посетили Сергиев Посад на 79 процентов чаще, чем в прошлом году. При этом в сентябре и октябре интерес

к городу с семисотлетней историей вырос почти в 3,5 раза — сказала теплая осень. К таким выводам пришли аналитики МегаФона, изучив обезличенный массив данных с базовых станций. Основными месяцами для поездок в Сергиев Посад стали октябрь и июль — на них пришлось 29 и 11 процентов от всего мобильного трафика в городе с начала года. В 2023 году пик посещаемости пришелся на август.



В Сергиевом Посаде много ярких исторических мест

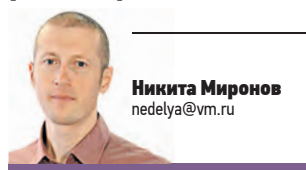
Помимо жителей столичного региона, чаще других Сергиев Посад посещали туристы из Ярославской области. На втором и третьем месте путешественники из Вологодской и Владимирской областей. Чтобы путешествия были комфортнее, а привычные онлайн-сервисы работали без зависаний, инженеры МегаФона запустили новые базовые станции и модернизировали уже существующие по всему Сергиево-По-

садскому городскому округу. Теперь более 200 тысяч его жителей и множество туристов могут пользоваться высокоскоростным мобильным интернетом с максимальной скоростью до 200 Мбит/с. В зону действия станций вошли не только жилые районы самого Сергиева Посада, но и окрестные села, деревни и города: Ильинки, Крапивино, Хотьково, Пузино, Каменки, Марьино и другие.

Михаил Петров nedelya@vm.ru

Давай разведемся!

По данным Росстата, в первом полугодии 2024 года на 360 тысяч заключенных браков зарегистрировано 318 тысяч разводов. В чем причины происходящего, «ВМ» разобралась вместе с экспертами



Никита Миронов
nedelya@vm.ru

По Москве, впрочем, статистика чуть лучше: за полгода — 35,4 тысячи браков и 23,6 тысячи разводов. Иными словами, распадаются не 88 процентов браков, как в целом по России, а «всего лишь» 66. Два из трех. Но ведь все равно большинство. Правда, тут надо учитывать, что статистика эта грешит неточностями, и вот почему.

Огромное количество браков у нас просто не регистрируется, — объясняет кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев. — Распространен, например, гостевой брак — когда муж и жена живут отдельно и, скажем, «сезонно» на выходных и вместе проводят отпуск. Очень распространен «пробный» брак, когда люди живут вместе, пытаясь понять, нужны ли они в принципе друг другу. Есть так называемый открытый брак — да, мы живем вместе, но не связаны никакими моральными обязательствами. Подобные союзы в абсолютном большинстве случаев не регистрируются. А нет официальной регистрации — нет и развода. Одной, по мнению эксперта, причиной большого числа разводов, как ни странно, стала эмансипация. Традиционный брак долгое время строился по достаточно простой схеме: муж работает в поле или на заводе, жена — дома. Плюс она рождает и воспитывает детей. Женщина в таком союзе получает социальную защиту, мужчина — уют и домашний комфорт. Сейчас, как правило, работают оба супруга. То есть жена от мужа финансово независима и способна содер-

жать себя без его помощи. Но и современному мужчине гораздо проще обходиться без женской заботы. Современное жилье — не деревенская изба, которую нужно топить дровами, таскать воду из колодца... А стирать, готовить, убирать помогает бытовая техника. Любой справится. В плане интимных отношений тоже никаких проблем — внебрачные связи сейчас, скорее, норма, чем исключение. Воспитание детей? Тут тоже все в порядке: проблема детсадов решена, ребенка есть кому оставить. Да и не так много в московской семье ребятишек. По данным Мосгорстата, среднее количество детей на одну москвичку — 1,3, то есть семьи у нас преимущественно однодетные.

Эксперт делает вывод — в современной жизни семья, к великому сожалению, перестает быть ячейкой общества. Ведь это слово образовано от общеславянского «съзьмъ», что означает одно-

Количество разводов в СССР и России (на 1000 чел.)

Год	Количество разводов
1950 год	0,38
1960 год	1,3
1970 год	2,6
1980 год	3,5
1990 год	3,3
2000 год	4,3
2005 год	4,2
2010 год	4,5
2015 год	4,2
2020 год	4,8
2023 год	4,7

по данным Росстата

временно «работник» и «домочадец», то есть человек, имеющий право жить в семье. В нынешней же семье — ни домохозяек (все на работе или на учебе), ни работников — работу по дому делает в основном бытовая техника. — До сих пор семью скрепляли дети. Причем в деревне, например, от их числа напрямую зависело благополучие семьи: там дети с шести лет уже работали. Больше детей — больше работников, — рассуждает Виталий Караев. — Сейчас, как правило, все наоборот — чем больше детей, тем благосостояние семьи ниже — ведь всех надо кормить, одевать, обувать, лечить, учить, но дети же при этом не работают. Поэтому и рожать стали все меньше...

Впрочем, как уверяют демографы, часть разводов — это как раз способ на детей заработать. Особенно, как ни странно, на Кавказе — в самых многодетных регионах России. Смысл простой: как только пособия для матерей-одиночек стали расти, тут же начался вал разводов. Конечно, липовых: семьи не распадаются, просто официально статус жены меняется на статус многодетной матери-одиночки. И ей платят неплохие пособия. Понять людей можно: в регионах Северного Кавказа очень высокая безработица, а денег многодетной семье нужно много, вот и обманывают отдельные граждане государство. Подобное, впрочем, есть и в Москве. Лично я, например, знаю семью, где растут семеро детей. Хорошая семья, крепкая. Отец — таджик, работает таксистом. Мать — русская, москвичка. Официально они не расписаны. Почему? Потому что размер пособия матери-одиночки в Москве — 19 586 рублей на ребенка в месяц. Умножаем на семь — 137 тысяч. Хорошее подспорье семейному бюджету.

— Одна из причин разводов — в изменении сознания людей, — считает семейный психолог Евгений Ковалевский. — У наших родителей и тем более бабушек-дедушек брак чаще всего заключался «раз и навсегда». Ко-

нечно, это идет из брака церковного.

Вот что говорит при венчании жених: «Я (имя), беру тебя (имя) как законную супругу и обещаю тебе любовь, верность, супружеское уважение и не оставлю тебя до смерти». Жена говорит то же самое, только вместо «уважение» — «послушание». Вот клятвы, произносимая в советском загсе: «Я, ____, беру тебя, ____, в законные мужья (жены), чтобы всегда быть вместе в радости и горе, в бедности и богатстве, в болезни и здравии, пока смерть не разлучит нас».

— В СССР вплоть до 1980-х браки были достаточно крепки, — пояснил Виталий Караев. — Если разводился коммунист, а их было около 20 миллионов, это могло поставить крест на его карьере. Плюс мы жили в эпоху индустриализации, и СССР были нужны все новые и новые люди, чтобы буквально «поднимать страну» — на заводах, фабриках, в поле

кто-то должен был работать. Крепкий брак давал довольно высокую рождаемость. Уже в 1990-е выяснилось, что у нас много «лишних» людей. «Обслуживать трубу», то есть обеспечивать сырьевую экономику, к которой мы быстро перешли, могли 15 миллионов человек — примерно 10-я часть тогдашнего населения страны. Причем 15 миллионов — это включая армию, полицию, спецслужбы. Остальные могли быть, могли не быть. Ценность «семья и дети» была заменена ценностью высокого потребления. Молодец не тот, у кого пятеро детей, а кого BMW X5.



Одна из главных причин разводов — стремление отстоять свои интересы, не считаясь при этом с желаниями партнера

ЛЮБОВЬ И БЕДНОСТЬ

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) спросил у россиян, что, по их мнению, является самой частой причиной разводов в нашей стране. Респонденты могли выбрать несколько ответов. На первом месте оказались финансовые факторы — бедность и невозможность прокормить семью, так ответили 33 процента опрошенных. На втором месте — отсутствие взаимопо-

нимания: 15 процентов. На третьем — измена или ревность одного из супругов: 14 процентов. При этом, по мнению участников опроса, измена — не всегда конец отношений. Так, 14 процентов респондентов считают, что после измены одного из партнеров определенно можно сохранить отношения и брак. Еще 49 процентов считают, что, скорее всего, это получится сделать.

С тех пор, увы, мало что изменилось. Полистайте глянцево-журналы. Все богатые и знаменитые либо «ищут свою половинку», как условная Бузова, либо постоянно женятся и разводятся, как условный Ефремов-старший сего пятью браками. — Инициаторы брака и раньше, и сейчас, как правило, женщины. Статус замужней по-прежнему довольно высок, — пояснил Евгений Ковалевский. — При этом все больше женщин рассматривают брак как социальный проект: я хочу замуж не потому, что по уши влюбилась, а чтобы закрыть мои социальные и личные потребности. «Женимся, возьмем ипотеку, потом я рожу, вышлатим ипотеку, а потом видно будет. Если мужчина «не разводится», я его брошу», — вот в таком ключе сейчас мы-



слят многие женщины. Для них замужество — всего лишь проект. Оказался не слишком успешным? Что ж, запускаем новый...

По словам Евгения Ковалевского, в большом количестве разводов виноваты... свекрови. Вернее, их методы воспитания сыновей.

— Не все, но немалая часть мужчин не готова выполнять роль главы семьи, — убежден эксперт. — Сейчас больше трети детей растут в неполных се-

мьях, где мальчишка часто воспитывают «маленьким сыном». Ведь он — свет в окошке, его балуют, обслуживают, в бытовом плане он абсолютно беспомощен. В какой-то момент он женится, и жена понимает, что

зарабатывает больше него, теряются и «складывают лапки». Акто-то, напротив, даже радуется — о, здорово, жена семью обеспечивает! — рассказывает эксперт. — И вместо того чтобы упереться на работе, хотя бы попытаться зарабатывать больше жены, мужчина расслабляется...

Или, что хуже, начинает комплексовать и изводит жену постоянным недовольством, придирками и упреками. При этом готовить-стирать-

убирать, чтобы хоть как-то облегчить женщине жизнь, он категорически отказывается — для него это постыдная «женская» работа. Естественно, жена задумывается — а зачем мне такой муж, какой от него толк?..

Государство пытается с разводами бороться. С 1 января 2025 года госпошлина за расторжение брака вырастет с 650 до 5000 рублей. Также Госдума рассматривает законопроект о выплатах супругам, прожившим два десятка лет в браке и отметившим фарфоровую свадьбу, 20 тысяч рублей; 30 тысяч — за жемчужную свадьбу (30-летний семейный союз) и 50 тысяч, соответственно, за полувек юбилей семейной жизни. Есть и еще один законопроект — он обязывает пары, решившие расстаться, проходить до развода консультацию психолога. — Это важно, но вряд ли сработает. Единственное, что может реально помочь в укреплении семьи, — это умение двух людей слушать и слышать друг друга, — считает Евгений Ковалевский, — относиться с уважением к желаниям и мнению человека, которого вы выбрали спутником своей жизни.

ВМЕСТО «ВЫНОСА МОЗГА» ПОПРОБУЙТЕ ПРОСТО ПОГОВОРИТЬ

мьях, где мальчишка часто воспитывают «маленьким сыном». Ведь он — свет в окошке, его балуют, обслуживают, в бытовом плане он абсолютно беспомощен. В какой-то момент он женится, и жена понимает, что

зарабатывает больше него, теряются и «складывают лапки». Акто-то, напротив, даже радуется — о, здорово, жена семью обеспечивает! — рассказывает эксперт. — И вместо того чтобы упереться на работе, хотя бы попытаться зарабатывать больше жены, мужчина расслабляется... Или, что хуже, начинает комплексовать и изводит жену постоянным недовольством, придирками и упреками. При этом готовить-стирать-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



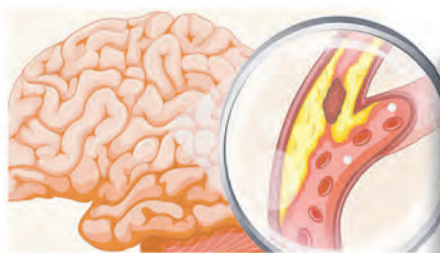
Алексей Ракша демограф

Число разводов начало расти еще в 1970-х, и с тех пор ситуация лишь усугубляется. Одна из причин в том, что в России до сих пор принято достаточно рано жениться: под влиянием гормонов, давлением родителей или общества в целом. А чем раньше заключается брак, тем выше вероятность его распада. В странах, где брак заключается в зрелом возрасте, разводы реже. В Швеции, например, средний возраст заключения браков — 35 лет. Логика у шведов такая: если мы решили пожениться, то уже навсегда. Кстати, по данным статистики, чем дольше брак длится, тем вероятность развода ниже. И еще: на развод в семьях, где есть дети, приходится менее трети случаев от всех расторгнутых браков.

СТУДЕНТ-ВУНДЕРКИНД СОЗДАЛ ФОРМУЛУ, КОТОРАЯ ЧИСТИТ СОСУДЫ И МОЖЕТ ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ, НАЛАДИТЬ РАБОТУ МОЗГА И СЕРДЦА

Чистые сосуды — основа здоровья. Через сосуды кровь несет клеткам питательные вещества и кислород. Если они забиваются, страдает питание клеток, и они начинают хуже функционировать. Это может привести к различным заболеваниям. Кроме того, по забитым сосудам крови двигаться сложнее. Организм вынужден поднимать давление, чтобы ее протолкнуть. Это приводит к гипертонии и связанными с ней болезнями.

Ранее эти проблемы устранялись в основном симптоматически, но недавно молодому российскому студенту удалось совершить прорыв в области медицины. Он придумал натуральную формулу, позволяющую качествен-



но прочистить сосуды. Эта формула способствует снижению артериального давления, улучшению питания клеток, устранению проблем со здоровьем.

Заграничные фармацевтические компании хотели выкупить формулу россиянина за огромные деньги, но настоящий патриот своей Родины отказался. Ему было важно, чтобы она была доступна для всех соотечественников. У молодого ученого личный мотив — годами



ранее от инсульта умерла его мама, которая не могла себе позволить дорогое лечение. Поэтому студент решил, что его формула будет доступна для всех.

На ее основе был создан сироп «Мозгокардин». Он включает в себя экстракты родиолы розовой, вишни, мя-

ты, плодов аронии, зверобоя, плодов лимонника, витаминный премикс. Совместное действие этих компонентов способствует нормализации давления и уровня холестерина, налаживанию сердечного ритма, устранению головных и сердечных болей, избавлению от головокружения, онемения конечностей и депрессии.

«Мозгокардин» можно использовать в комплексной терапии для профилактики сосудистых катастроф. Сироп содействует улучшению памяти, сна, внимания и настроения.

«Мозгокардин» может помочь эффективно прочистить сосуды. Начните принимать его прямо сейчас, чтобы быстрее обрести желанное самочувствие!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:
1. ПОВЗОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **9477**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* — «Мозгокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 28 января 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 28 января 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Большинство россиян не хотят участвовать в новогодних корпоративах и с радостью отказались бы от них. Однако больше половины отечественных компаний праздничные мероприятия все же проведут. Какая польза от корпоративов, «ВМ» обсудила с экспертами



Организаторы корпоративов стараются сделать их интересными, тематическими

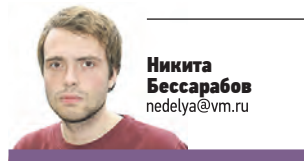
важны не только деньги, но и признание. Человек, который выкладывается на работе на полную катушку, хочет, чтобы руководство оценило его усилия. Если работник видит, что его уважают, что его профессиональные победы отмечают на собраниях, отношение к компании становится более лояльным. Работодателю важно знать, что высококлассный специалист не собирается менять место работы.

— Цель любого корпоратива — подчеркнуть и отметить заслуги и достижения сотрудников, назвать поименно всех, кто помог бизнесу, способствовал устойчивому развитию компании, — говорит коммерческий директор маркетингового агентства IVS Group Елена Елпатова. — Все мероприятия, созданные для команды, призваны выразить благодарность за заслуги и достижения, подчеркнуть роль каждого в успехе бизнеса и закрепить корпоративные ценности.

Отдельная задача таких мероприятий — адаптация новичков. От того, насколько быстро и комфортно для недавно привлеченного специалиста пройдет интеграция в коллектив, зависят результаты его работы. И корпоратив процесс может заметно ускорить.

К тому же у современных молодых работников есть необычные свойства. Работодатели все чаще сталкиваются со снижением их вовлеченности. Раннее «выгорание» вошло в моду. Молодые кандидаты не хотят ничего никому доказывать, не готовы прикладывать серьезные усилия к достижению целей. А дефицит кадров позволяет им быстро находить новую работу и не держаться за определенное место.

Учитывая, что на рынке труда специалистов, рожденных в нулевые, становится все больше, работодателям приходится приспосабливаться, искать новые управленческие решения. Раз молодежи так важно, чтобы в коллективе была приятная рабочая атмосфера, чтобы с коллегами по работе можно было общаться на разные темы, проводить с ними время вне стен офиса, без корпоративов, пресловутого «тимбилдинга» не обойтись никак. При этом, заигрывая с новыми



Никита Бессарабов
nedelya@vm.ru

Из офиса на бал

Социологи из восточного сервиса по поиску работы провели опрос. У 3500 респондентов из разных регионов страны спросили, готовы ли они отказаться от традиционной встречи с коллегами. И неожиданно выяснилось, что только один из десяти сотрудников не сможет обойтись без торжества, а больше половины не испытывают ни малейшего желания идти на новогодний корпоратив (по сравнению с прошлым годом их число заметно выросло). Еще 37 процентов предпочли бы, чтобы вместо организации торжества им выплатили премию. Два процента посчитали, что правильнее было бы пожертвовать деньги, которые компания тратит на новогодние мероприятия, в благотворительные фонды.

Теперь посмотрим на другое исследование, проведенное социологами в ноябре. В 58 процентах российских компаний в этом году пройдут новогодние корпоративы. Не планируют заниматься их организацией в каждой шестой организации (17 процентов), а в каждой четвертой

(25 процентов) пока не определились на этот счет. Большинство коллективов отметят Новый год в ресторане или в офисе. В каждой сотой компании запланирована поездка за город. Другие форматы корпоративов рассматривают в 5 процентах организаций, среди них — выезды за рубеж, походы в баню, участие в культурных мероприятиях и новогодних гуляньях, праздники в подшефных учреждениях и торжественные награждения лучших сотрудников.

Получается, что работники с каждым годом все меньше

давно начал водить в предновогодние дни экскурсии для предприятий.

— Работодатели исходят из того, что лучше выделить несколько часов для совместного похода куда-то и тем самым поощрить людей, чем выпить лишнюю рюмку горячительного, — говорит он. — Это, помимо прочего, способ узнать о необычных талантах сотрудников. Как мне узнать, если я не отвлекусь от рабочих задач, что мой коллега занимается судомоделированием? Что он способен выполнять задачи, требующие терпения, усидчивости? Никак, если я не выведу его на разговор в условиях, при которых он будет менее скован. Когда мы приходим на работу, ведем себя, как свойственно любому социальному животному, осмотрительно, с оглядкой. Не рассказываем, например, что на досуге мы любим путешествовать по заповедным территориям России и побывали уже в 50 разных местах. Надо сказать, что в современном мире работники редко делятся с коллегами сокровенным, не ищут на работе друзей. Происходит некая атомизация общества — распад связей, социальное разобщение.

— Сейчас вся среда конкурентная, — рассуждает

Москвовед Филипп Смирнов признается, что не так

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Соколов
психиатр, преподаватель Медицинского института РУДН

Считается, что во время корпоратива люди видят друг друга в неформальной обстановке и ведут себя по-другому, учатся видеть какие-то сильные и слабые стороны друг друга. Поэтому и проводят такие мероприятия. На деле же корпоративы для многих стали формальностью. Люди ходят на них, как на работу. Для них это своеобразная повинность. То есть во время таких мероприятий они не раскрывают друг другу какие-то секреты, не знакомятся, не находят новых друзей. Кто-то использует такие мероприятия ради извлечения какой-то выгоды. Например, на корпоратив идут, чтобы собрать на кого-то компромат. Для карьеристов это способ познакомиться поближе с начальством, показать себя. Наши современники не ищут на работе друзей. Сейчас у нас есть много возможностей выстроить общение, и работа перестала быть единственным источником знакомств. Людям привычнее общаться в сети. Мы можем выстроить себе уютный мирок и жить в нем. Так что тенденция к разобщению сейчас действительно есть. Корпоратив — это попытка объединить людей. Но получается это сделать с переменным успехом

Смирнов. — Ты постоянно борешься за ресурсы. Зачем конкурента вводить в свое нежное пространство? Они не делают этого, исходя из соображений личной безопасности. Собственно, поэтому корпоратив — положительное явление. Людей необходимо учить работать вместе. Индивидуальный труд приводит к очень высоким результатам, но

в одиночку добиваются каких-то высот единицы. Чаще же всего к значимым результатам приводит коллективная деятельность.

А для чего нужны корпоративы с точки зрения людей, которые управляют крупными компаниями?

Считается, что это способ сплочения коллектива. Для большинства сотрудников

поколениями, приходится менять и традиционные форматы мероприятий. Вместо застолья с гуляющими как в последний раз бухгалтерами приходят костюмированные вечеринки, праздники с приглашением тарологов и гадалок, совместные экскурсии по необычным местам.

Елена Елпатова отмечает, что важная задача праздничных мероприятий на работе — донести и закрепить среди сотрудников ценности компании, нравственные и деловые принципы, которых придерживается коллектив. — А также отразить в событии настроение и стилистику бренда. Например, если бизнес позиционирует себя как молодой, максимально дружелюбный и динамичный, то и событие для сотрудников будет наполнено современными трендами, яркими стилистическими решениями с применением модных технологий — в частности, искусственного интеллекта. Если же в ценностях компании сильна линия корпоративной социальной ответственности, то она найдет отражение и в совместном отдыхе. Например, есть

Сколько ваша компания планирует выделить на корпоратив

Сумма затрат	Число компаний, %
более 500 тыс. рублей	50
от 50 тыс. до 100 тыс. рублей	29
от 200 тыс. до 300 тыс. рублей	8
от 400 тыс. до 500 тыс. рублей	6
до 50 тыс. рублей	7

По данным сервиса Работа.ру

знакомый многим формат «Елки желаний», где любой участник может исполнить мечту ребенка из детского дома. Эксперт добавляет, что сейчас наблюдается ренессанс «корпоративных мероприятий с тематическим дресс-кодом» — то есть костюмированных мероприятий. Часто организуют праздники в стилистике известных фильмов и сериалов. Или посвящают их какой-то определенной эпохе. Такой формат интересен тем, что сотрудники могут проявить изобретательность и создать интересный образ. Обычно сотрудникам это нравится, особенно если их профессиональная деятельность лежит далеко от творчества. Да что там!

Можно сказать, для них это зачастую единственный способ выразить себя на рабочем месте. И сделать это так, чтобы тебя запомнили. — Прежде музыкальное оформление часто носило утилитарный характер, сегодня же музыка становится одним из ключевых элементов программы или даже краеугольным камнем для формирования тематики всего мероприятия, — добавляет Елена Елпатова. — Важно, что современное корпоративное мероприятие не должно быть равно пышному застолью с танцами. Сейчас корпоратив — это полноценное мероприятие с режиссерско-постановочной частью, продуманной сюжетной линией.

В «Повести временных лет» Нестора Летописца есть замечательная фраза: «Руси есть веселие пити, не можем без того быти». В этой фразе раскрывается тяга прародителей к увеселительным мероприятиям. Сложная жизнь, постоянные набеги врагов, климатический фактор требовали какой-то возможности расслабиться и порадоваться жизни. Так возникла традиция гуляний. Что-то похожее на современный корпоратив появилось при Петре I. Он привнес



ЭКСКУРС

Семен Золотухин историк

в российский быт пиры и ассамблеи. Ассамблеи проводились для благородных людей: дворян, аристократов, офицеров. В программу ассамблей входили еда, напитки, танцы, игры и беседы. Этикет поведения на ассамблеях был регламентирован петровским указом. Посещение было обязательно не только для дворян, но и для их жен, за этим зорко следил «царь балов» Ягужинский. По сути своей, это был светский раут, в ходе которого люди разных возрастов, из разных сословий могли пообщаться в спокойной обстановке, обговорить какие-то вещи, посплетничать. Позже появились балы — к прочим развлечениям добавились еще и танцы. Их устраивали уже

не только представители царской фамилии, но и служилые дворяне в провинции. Обычно такие мероприятия были к чему-то приурочены, к 1917 году в России уже существовала практика совместного времяпрепровождения, посвященного какой-то дате. С приходом большевиков потихоньку формировались новые традиции. В частности, в 1935 году Сталин возродил традицию празднования Нового года. Рождество с его религиозной основой отменили еще в 1920-е годы. Но хотя бы один праздник, не завязанный на марксистско-ленинской идеологии, было необходимо сохранить. Формат корпоратива, при котором сотрудники какой-то организации собираются и делают что-то совместно, появился в 1950-е годы. В 1956 году в прокат вышел фильм Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь», который произвел колоссальное впечатление на советского зрителя. Никите Хрущеву кино настолько понравилось, что он установил традицию накануне Нового года собирать совет ЦК КПСС и праздновать наступление Нового года. Современные представления о корпоративной культуре и тимбилдинге формировались во второй половине 1990-х. Для укрепления коллектива стали устраивать сабантуи, совместные походы в бани, пиры. Для чего это все делается? Цель в общем-то та же, что была при Петре I: облегчить контакт между людьми для укрепления связей.



УСПЕЙТЕ ДО НОВОГО ГОДА! СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ПО ПРИЯТНЫМ ЦЕНАМ!

А ЧТО МОГУТ УМНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ:

ОТЛИЧНЫЙ ЗВУК В ЛЮБЫХ УСЛОВИЯХ
Гуляете ли вы по городу, едете в автомобиле или сидите в зрительном зале театра — слуховые аппараты сами распознают акустическую обстановку и настраиваются так, чтобы передать вам подходящее под ситуацию звучание. Это настоящие маленькие компьютеры, способные анализировать и оптимизировать звуковую среду. Комфортно, даже если вы на рок-концерте.

АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНЫЕ
Не беспокойтесь о том, что ваши аппараты усилят и без того громкие звуки — это не так. Устройство само контролирует громкость, и звук не поднимется выше безопасного и, более того, комфортного конкретно для вас уровня. А функция шумоподавления автоматически определяет и отфильтровывает нежелательные звуки, например, гул транспорта или фоновый шум в кафе.

УСЛЫШИТЕ ДАЖЕ ШЕПОТ
Узнать, как прошел день у близкого человека, или принять участие в увлекательной дискуссии с коллегами, побеседовать с другом в ресторане или посетить интересную лекцию эксперта — радости жизни, которые

слуховые аппараты открывают для слабослышащих людей. Аппараты сами распознают речь на фоне любых шумов. Даже если вы разговариваете с кем-то на шумной улице, аппараты автоматически усиливают речь собеседника, подавляя окружающий шум. Даже если это шепот.

ГОВОРИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ — ЛЕГКО
Современные слуховые аппараты легко подключаются к мобильным телефонам. Вы можете принимать телефонные звонки, прослушивать музыку или смотреть видео на телефоне через устройства — наушники не понадобятся. Причем звук будет точно настроен под ваши индивидуальные предпочтения. Это ваша личная гарнитура с отличным звучанием и сохранением приватности разговоров.

ЛЮБИМЫЕ ФИЛЬМЫ С КОМФОРТОМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
Смотреть новости, наслаждаться любимыми телепередачами, фильмами и музыкой на комфортной как для себя, так и для членов семьи громкости возможно благодаря умным слуховым аппаратам. Они создаются и настраиваются так, чтобы совместные просмотры кино проходили приятно для всех.

НИКАКОГО СВИСТА
Умные слуховые аппараты с легкостью справляются с проблемой, ко-

торая еще недавно была актуальна для многих пользователей, — с неприятным свистом, возникающим, когда звук из уха поступал обратно в слуховой аппарат и вызывал резонанс. Сейчас устройства настолько технологичны, что способны мгновенно определить и устранить возможность возникновения свиста.

НЕЗАМЕТЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ
Корпусы современных слуховых аппаратов, несмотря на обилие полезных функций, обладают небольшими размерами. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Никто не узнает, что вы пользуетесь аппаратами, если вы сами об этом не расскажете.



НИКИТА ДИКОПОЛЬЦЕВ, основатель центра «СлышуВижу»:

«Умные слуховые аппараты — это не только ваш незаменимый помощник в ежедневных делах, но и возможность остановить падение слуха. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали большой нагрузки. Решение о назначении слуховых устройств аудиологи принимают только после обследования, которое мы проводим совершенно бесплатно. Если аппараты требуются, мы подберем их с учетом ваших потребностей и настроим по REM-технологии. Это самая точная настройка, оборудование для которой есть только в 15 центрах по всей стране».

СЛЫШУ ВИЖУ ДО 31 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА СКИДКА 7%
для участия в акции покажите купон администратору

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу» 8 (495) 104-22-84 СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ: **Почтиценская наб., 5.** 480 метров от ст. м. «Парк культуры» (3-й выход) **Дмитровское ш., 70.** 140 метров от ст. м. «Верхние Лихоборы» (2-й выход) **Ул. Волочаевская, 15, стр. 1.** 750 метров от ст. м. «Площадь Ильича» (1-й выход)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «СлышуВижу», лицензия № ЛОСН-01024-74/00358375. Информация о количестве подарков, сроках, месте и времени их получения уточняйте по тел. +7 (495) 104-22-84. РЕКЛАМА

Чтобы деньги не вытекли в трубу

ХОРОШИЛОВ ЗНАЕТ

Алексей Хорошилов
a.horoshilov@vm.ru



Автор рубрики — специальный корреспондент «ВМ» Алексей Хорошилов — вместе с экспертами отвечает на вопросы читателей, связанные с городским хозяйством столицы.

Мне кажется, что счетчик горячей воды в моей квартире показывает больший расход, нежели есть на самом деле. Подскажите, когда его нужно проверять?

Иван Никольский,
район Кунцево

Современные приборы учета воды нужно проверять один раз в шесть лет. Если в квартире стоят старые счетчики, интервал проверки прибора учета расхода горячей воды может быть четыре года. Узнать о сроке проверки можно, позвонив по телефону (495) 539-59-00.

— Если вам кажется, что ваш прибор учета «врет», можете провести проверку раньше установленного срока. Также это рекомендуют делать, если по каким-то причинам повреждена пломба на приборе, — отмечает консультант в сфере коммунального

хозяйства Кристина Аристова. — Процедура не занимает много времени. По договоренности к вам придет мастер и проверит счетчик. Если с ним все в порядке, он выдаст вам документ, напечатанный на специальном бланке, который нужно отнести в УК. Если проверка прибора не произведена вовремя, первые три месяца расчет потребления будут производиться на основании ваших среднемесячных показателей за последние полгода. Затем начнет применяться повышающий коэффициент, который зависит от количества прописанных в квартире людей. Если вам кажется, что учтенный расход больше фактического, рекомендую вам удостовериться в отсутствии утечек. Зачастую из-за небольшой утечки за месяц может «накапать» приличная сумма.



Провел дома косметический ремонт и задался вопросом: куда по закону можно выбрасывать старые обои и мебель?

Павел Ластовский,
район Преображенское

Снятые со стен обои относятся к строительному мусору. Однако строительный мусор делится на категории. Мусор, оставшийся после текущего ремонта, можно выбрасывать вместе с остальными твердыми коммунальными отходами (ТКО).

— А вот мусор, оставшийся после капитального ремонта, утилизируется отдельно, — объясняет юрист Надежда Елисова. — Иначе обстоят дела со старой мебелью. Несмотря на то что сточки зрения закона она тоже относится к ТКО, она является еще и крупногабаритным отходом, который выбрасывают в специальные бункеры. В Москве они есть в каждом районе, их адреса можно найти на картах или на Портале открытых данных.

Уважаемые читатели! Свои вопросы, связанные с городским хозяйством и в целом с жизнью в столице, для рубрики «Хорошилов знает» присылайте на эл. почту a.horoshilov@vm.ru

или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2.

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», Хорошилов знает».

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

42 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

42 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорож любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22–24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5, стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское ш., 106 • м. «Медведково», Широкая ул., 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский б-р, 21 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 15 • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!





1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 АнтиФейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ** [S] 16+
Ольга Богомолова, успешно пройдя тест на полиграфе, устраивается на должность персонального ассистента генерального директора и владельца крупной строительной компании «Воронков Групп» Вадима Петровича Воронкова. В первый же рабочий день девушка выясняет, что она не единственная помощница Воронкова — ей предстоит работать с красоткой Ксенией Барвицкой...
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **РАЙСКИЙ** 16+
Во время похорон молодой девушки Анжели Мурадян случается чрезвычайное происшествие. В приготовленной для захоронения могиле находят тело мужчины без документов с ножевыми ранениями. Семья Мурадян этот человек не знает. Райский выясняет имя убитого — Владимир Рафаэлов... Появляется несколько подозреваемых, у каждого из них был мотив мстить Рафаэлову за прошлое. К тому же всплывает важная деталь: он был убит необычным оружием...
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **РАЙСКИЙ** 16+
- 03.00 Вести
- 03.30 **РАЙСКИЙ** 16+

ТВЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.45 **ОХОТНИЦА** (Россия, 2019) 12+
- 10.45 Петровка, 38 16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ** 12+
- 13.45 Мой герой. Олег Жаров 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 **ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ** 16+
- 17.00 Актерские драмы. Последняя капля 16+
- 17.50 События
- 18.15 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА** 16+
- 20.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА** 16+
- 22.00 События
- 22.40 Как карта ляжет 16+
- 23.10 Знак качества 16+
- 23.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.50 Тайная комната. Большая власть 16+
- 01.30 Избитые звезды 16+
- 02.10 Доказательства смерти 16+
- 02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ВУНДЕРКИНД** 16+
- 04.20 Короли эпизода. Мария Виноградова 16+
- 05.00 Мой герой. Олег Жаров 12+
- 05.30 Обложка 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Евгений Леонов
- 07.00 Легенды мирового кино. Забытое ремесло. Шляпник
- 07.35 Забытое ремесло. Шляпник
- 07.50 **ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО** (Ленфильм, 1962)
- 09.30 Невский ковчег. Генрих Графтио
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Мужчина моих грез... Сергей Столяров. 1992
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни. Гарик Сукачев
- 13.55 Забытое ремесло. Коробейник
- 14.10 **МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ** (Экран, 1992)
- 15.25 Агора с Михаилом Швыдким
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 Передвижки. Кирилл Лемох
- 17.15 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 18.45 Новости культуры
- 19.00 Торжественное закрытие XXV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов Щелкунчик
- 21.35 Сати. Нескучная классика...
- 22.15 **МЕГРЭ**
- 23.55 Новости культуры
- 00.10 Магистр игры. Загадки Грааля
- 00.40 Россия Марка Антокольского
- 01.35 **ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА** (СССР, 1971)

НТВ НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
Руднев пытается объяснить с Соловьевой, но она избегает серьезного разговора. Мама жениха Яны просит Кулыгина помочь убедить дочь в том, что ей пора переехать от них и начать свою жизнь... Вызов к молодому человеку с инфарктом примиряет Ломагина с Ушаковым. Алена Ивановна и Кулыгин по видео от догхантера определяют место, где убили собаку. Это недалеко от подстанции. На улице, помогая женщине с коляской, Люба получает травму от проезжающей машины...
- 22.15 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
- 02.45 **ЧЕРНОВ** [S] 16+

ДОБЕРИЕ ДОБЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Москва. Театр Моссовета 12+
- 06.10 Мой район. Энциклопедия. Реклама 12+
- 06.35 Мой район. Энциклопедия. Самые старые улицы Москвы 12+
- 06.50 Мой район. Новости 16+
- 07.05 Мой район. Город без окраин 12+
- 07.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.40 Звезды советского экрана 12+
- 08.05, 00.25 **СПУТНИКИ** 16+
- 09.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 10.40 Мой район. Новости 16+
- 10.55 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД** (СССР, 1945) 12+
- 12.25, 02.55 Тайны кино 12+
- 13.10 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС** (СССР, 1963) 12+
- 14.50 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. СВИДЕТЕЛЬ** 12+
- 16.35 Мой район. Новости 16+
- 16.50 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 18.15 **СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** (Великобритания, 1983) 16+
- 20.00 **ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ** (СССР, 1957) 12+
- 21.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** 12+
- 23.00 **В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА** (Великобритания, 1961) 16+
- 02.00 Мой район. Новости 16+
- 02.15, 03.55 Мой район. Город без окраин 12+
- 02.45 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.40 Мой район. Новости 16+
- 04.20 Мой район. Моя Москва 12+



1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 АнтиФейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ** [S] 16+
Ольга продолжает изучать обстоятельства трагического ДТП, ей важно понять, кто был в машине с Вадимом. Благодаря приезду друга и соинвестора Воронкова — Семена Фишмана, Ольге удается попасть в дом к боссу... Вадим Петрович же волнуют совсем другие вопросы: как жизнь развела его с сооснователями компании Семеном Фишманом и Игорем Аравиним...
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **РАЙСКИЙ** 16+
В лесопарке найден труп Инны Газаровой — владелицы крупной фирмы, производящей кондитерские изделия. При опознании тела Доронин отмечает важную деталь — на трупе нет ни одного украшения — получается, ее ограбили?.. В машине во дворе собственного дома найден труп Николая Кротова — клоуна, работающего в агентстве по организации праздников. Николай одет в костюм клоуна, в котором день назад работал на детском дне рождения Вани Еремеева...
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **РАЙСКИЙ** 16+
- 03.00 Вести
- 03.30 **РАЙСКИЙ** 16+

ТВЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.45 **ОХОТНИЦА-2** (Россия, 2021) 12+
- 10.40 Большие деньги советского кино 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ** 12+
- 13.45 Мой герой. Александр Зацепин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ** 16+
- 17.00 Актерские драмы. Общага 16+
- 17.50 События
- 18.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛМКА** 16+
- 20.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА** 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Выбираю папу! 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.50 Неизвестный Фидель Кастро 16+
- 01.30 90-е. Звездные разводы 16+
- 02.10 Мифы о еде. Крупы 16+
- 02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА** 16+
- 04.20 Короли эпизода. Георгий Милляр 16+
- 05.00 Мой герой. Александр Зацепин 12+
- 05.30 Обложка 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Ивановская гора
- 07.00 Легенды мирового кино. Эльдар Рязанов
- 07.30, 00.10 Ступени цивилизации
- 08.20, 22.15 **МЕГРЭ**
- 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 К юбилею Алисы Фрейндлих. XX век. Театральная летопись. 2004
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Игра в бисер. Константин Симонов. Жди меня
- 13.45, 01.40 **ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА** (СССР, 1971)
- 15.00 Сати. Нескучная классика...
- 15.45 Тайные дворцы Эрмитажа. Квартира
- 16.45 Роман в камне. Володарск
- 17.15 Симфонические оркестры России. Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр
- 18.00 Жизнь замечательных идей. Криптография
- 18.25 Поиск и находки. Кондратий Рылеев
- 19.00 Уроки русского. А. Чехов. Скрипка Ротшильда. Читает Владимир Виноградов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Завтра не умрет никогда. Ледовый путь
- 21.30 Белая студия
- 01.05 XX век. Второе дыхание

НТВ НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** [S] 16+
Ушаков и Таня по-прежнему проводят много времени с Глебом. Ломагин пишет книгу. Тимофеева на правах одного из замов Арефьевой принимает на работу нового водителя — им оказывается Гром... Алену Ивановну преследует догхантер. Она успевает позвонить Косте, он приезжает в последний момент и обезвреживает преступника. Яна пытается помочь девушке, родившей ребенка в заброшенном доме, но получает серьезную травму...
- 22.15 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
- 02.50 **ЧЕРНОВ** [S] 16+
- 04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОБЕРИЕ ДОБЕРИЕ

- 06.10 Мой район. Энциклопедия. Исторические пляжи Москвы 12+
- 06.20 Мой район. Энциклопедия. Шахматы 12+
- 06.45 Мой район. Новости 16+
- 07.00 Мой район. Город без окраин 12+
- 07.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.40 Звезды советского экрана 12+
- 08.05 Спутники 16+
- 09.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 10.40 Мой район. Новости 16+
- 10.55 Щит и меч 12+
- 12.20 Раскрывая тайны звезд. Нина Дорошина 12+
- 13.10 **ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ** (СССР, 1957) 12+
- 14.45, 21.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** 12+
- 16.20 Мой район. Новости 16+
- 16.35 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 18.25 **В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА** (Великобритания, 1961) 16+
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС** (СССР, 1963) 12+
- 22.55 **СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** (Великобритания, 1983) 16+
- 00.35 **СПУТНИКИ** 16+
- 02.15 Мой район. Новости 16+
- 02.30, 04.05 Мой район. Город без окраин 12+
- 02.55 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.05 Тайны кино 12+
- 03.50 Мой район. Новости 16+
- 04.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 04.40 Мой район. Энциклопедия. Рабочий и колхозница 12+

СРЕДА 4 ДЕКАБРЯ



1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 АнтиФейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ** [S] 16+
Ольга приходит к следователю Аркадию Ганичу, который знает ее как Александру Харитонову. Она заговаривает про женщину в машине Воронкова, предположительно, покрывающую его жену, и намекает, что Ганич вычеркнул ее из протокола по «пробьбе» Вадима. Тем временем в офисе «Воронков Групп» дел невпроворот: Ольга выполняет задания шефа с присущим ей креативом...
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб. 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **РАЙСКИЙ** 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
В собственном доме зарезан предприниматель Виктор Андриевский. Тело обнаружили его дочь Анна и зять Павел Трегубов. Андриевский занимался оптовой торговлей, вел бизнес с давним партнером Леонидом Токаревым. В той же компании на должности коммерческого директора работает Трегубов. Из дома пропали дорогие часы отца, столовое серебро, а также опустошен сейф. Что было в сейфе, родственники погибшего не знают...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **РАЙСКИЙ** 16+
- 03.00 Вести
- 03.30 **РАЙСКИЙ** 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.40 **ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА** 16+
- 10.35 Бедные родственники советской эстрады 16+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ** 12+
- 13.45 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 17.00 Актерские драмы. Печки-лавочки 16+
- 17.50 События
- 18.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ** 16+
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 90-е. Авантюристки 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.50 Дорогие товарищи. Королевский гамбит 16+
- 01.30 Знак качества 16+
- 02.10 Хроники московского быта. Вырезка и кости 12+
- 02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА** 16+
- 04.20 Бедные родственники советской эстрады 16+
- 05.00 Мой герой 12+
- 05.30 Обложка 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Престольный праздник
- 07.15 Оттепель. В добрый час
- 07.30 Ступени Цивилизации
- 08.20 **МЕГРЭ**
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век. Второе дыхание
- 11.45 НОВАТ. Либретто в 15 картинах
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Искусственный отбор
- 13.45 **ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА** (СССР, 1971)
- 15.00 Белая студия
- 15.45 Тайные дворцы Эрмитажа
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 Библийский сюжет
- 17.15 Симфонические оркестры России
- 17.45 Забытое ремесло. Писарь
- 18.00 Жизнь замечательных идей
- 18.25 Настоящее-прошедшее. Поиски и находки. Карл Брюллов. Не сгораша
- 19.00 Уроки русского. Чтения. Георгий Иванов
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Абсолютный слух
- 21.15 Линия жизни
- 22.15 **МЕГРЭ**
- 23.45 Новости культуры
- 00.00 Ступени Цивилизации
- 00.50 XX век. Мужчина моих грез... Сергей Столяров
- 01.50 **ЗАТИШЬЕ** (СССР, 1981)

НТВ НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
Марьям открывает собственное охранное агентство «Багира». По поручению начальства Балабин занимается поиском эзка Громова, сбежавшего из колонии в области. Громову нужна крупная сумма денег, чтобы уехать за границу. От любовницы Эллы Филатовой он узнает, что ее отцу на выставку должны привезти очень ценные экспонаты. Охраной выставки занимается компания Марьям...
- 22.15 **ПУСТЫЕ ГОРОДА** [S] 16+
- 00.00 Сегодня в Москве
- 00.30 Управляемый риск. История Дмитровского автополигона 12+
- 01.30 **ЧЕРНОВ** [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Необычные памятники 12+
- 06.10 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+
- 06.35 Мой район. Энциклопедия. Самые старые железнодорожные станции 12+
- 06.45 Мой район. Новости 16+
- 07.00 Мой район. Город без окраин 12+
- 07.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.40 Звезды советского экрана 12+
- 08.05 **СПУТНИКИ** 16+
- 09.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 10.40 Мой район. Новости 16+
- 10.55 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 12.45 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.35 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** (СССР, 1955) 12+
- 15.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** 12+
- 16.55 Мой район. Новости 16+
- 17.10 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 18.35 **ПОСЛЕ ПОХОРОН** (Великобритания, 1963) 16+
- 20.00 **ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА** (СССР, 1955) 12+
- 21.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** 12+
- 23.05 **ПОСЛЕ ПОХОРОН** (Великобритания, 1963) 16+
- 00.25 **СПУТНИКИ** 16+
- 02.05 Мой район. Новости 16+
- 02.20 Мой район 12+
- 02.50 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.00 Тайны кино 12+
- 03.45 Мой район 12+

ЧЕТВЕРГ 5 ДЕКАБРЯ



1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 Модный приговор 0+
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 АнтиФейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! [S] 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ** [S] 16+
Ольга сближается с Петром и его арт-бандой: выясняется, что ребята — авторы комиксов, от которых фанател Саша с мужем. Вместе с ними Оля принимает участие в перформансе на объекте Воронкова. Богемолова принимает предложение жены Воронкова, Анны, посмотреть ее загородную картинную галерею. Женщины проникаются симпатией друг к другу на почве искусства...
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.10 Подкаст.Лаб. 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **РАЙСКИЙ** 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
В квартире своей любовницы Натальи Ветровой отравлен Дмитрий Скороспелов. Ему неожиданно стало плохо, Наталья вызвала скорую помощь, но Скороспелов скончался, даже не доехав до больницы. Причиной смерти стал яд, входящий в состав средств от тараканов и других паразитов. Панов подтверждает, что яд попал в организм жертвы вместе с пищей. Он пил коньяк и ел суши «Филадельфия»...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.10 **РАЙСКИЙ** 16+
- 03.00 Вести
- 03.30 **РАЙСКИЙ** 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.15 Моя война. Иван Слухай 16+
- 08.40 **ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА** 16+
- 10.35 Легенды советской эстрады. Звездные гастроли 12+
- 11.30 События
- 11.50 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ** 12+
- 13.45 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ТАНЦЫ НА УГЛЯХ** 16+
- 16.55 Актерские драмы. Полные, вперед! 16+
- 17.50 События
- 18.10 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ** 16+
- 20.00 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ** 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... 16+
- 23.10 Актерские драмы 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38 16+
- 00.50 Следствие ведет КГБ. Бомба в метро 16+
- 01.30 Русские тайны 16+
- 02.10 Хроники московского быта. Советские оборотни жертвы вместе с пищей.
- 02.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОНКА** 16+
- 04.20 Легенды советской эстрады. Звездные гастроли 12+
- 05.00 Мой герой 12+
- 05.35 Москва резиновая 16+

РОССИЯ 7К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком...
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 Ступени Цивилизации
- 08.20 **МЕГРЭ**
- 09.45 Дороги старых мастеров. Палех
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.55 XX век. К 95-летию со дня рождения Клары Румяновой
- 11.45 Кино о кино. 12 стульев. Держите гроссмейстера!
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Чистая победа. Битва за Москву
- 13.50 **ЗАТИШЬЕ** (СССР, 1981)
- 15.00 2 Верник 2. Евгений Стеблов
- 15.45 Тайные дворцы Эрмитажа. Телеграф
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 Моя любовь — Россия!
- 17.20 Симфонические оркестры России
- 18.55 Уроки русского
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Кино о кино. Белое солнце пустыни. Для кого ты добрая, Господа удача?
- 21.30 Энигма. Франко Петракки
- 22.15 **МЕГРЭ**
- 23.45 Новости культуры
- 01.30 **ЗАТИШЬЕ** (СССР, 1981)
- 02.40 Забытое ремесло. Писарь

НТВ НТВ

- 04.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ПЕС** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **БАЛАБОЛ** [S] 16+
Балабин приезжает в Москву на день рождения сына. В это время убивают соседа Лены, пенсионера Сергея Дергачева, в прошлом известного журналиста-расследователя. В квартиру к Дергачеву приезжает его помощница Анастасия Петровская, и Балабин прячет ее у себя. Петровская владеет ценной информацией, которую ей успел передать Дергачев перед гибелью...
- 22.15 **ПУСТЫЕ ГОРОДА** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **ПУСТЫЕ ГОРОДА** [S] 16+
- 00.55 Поздняков 16+
- 01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 02.05 **ЧЕРНОВ** [S] 16+
- 04.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.10 Мой район. Энциклопедия. Храм Василия Блаженного 12+
- 06.35 Мой район. Энциклопедия. Самые необычные мосты в Москве 12+
- 06.50 Мой район. Новости 16+
- 07.05 Мой район. Город без окраин 12+
- 07.30 Мой район. Моя Москва 12+
- 07.40 Звезды советского экрана 12+
- 08.05 **СПУТНИКИ** 16+
- 09.50 Раскрывая тайны звезд 12+
- 10.40 Мой район. Новости 16+
- 10.55 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 12.15 Тайны кино. Опасный возраст 12+
- 13.05 **ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ** (СССР, 1981) 12+
- 14.45 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** 12+
- 16.20 Мой район. Новости 16+
- 16.35 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 17.55 **СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ** (США, 1957) 16+
- 20.00 **ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ** (СССР, 1979) 12+
- 21.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. СВИДЕТЕЛЬ** 12+
- 23.10 **КАРИБСКАЯ ТАЙНА** (США, 1983) 16+
- 00.45 **СПУТНИКИ** 16+
- 02.25 Мой район. Новости 16+
- 03.05 Мой район. Моя Москва 12+
- 03.15 Тайны кино 12+
- 04.00 Мой район 12+



1 КНАЛ

РОССИЯ 1

ТВЦ

РОССИЯ 7К

НТВ

ДОВЕРИЕ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости с субтитрами
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Информационный канал 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
14.00 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! [S] 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес [S] 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика. Следующий уровень [S] 12+
 Новый сезон инновационного проекта Первого канала «Фантастика». Уникальная возможность окунуться в мир невероятных музыкальных схваток, где десять цифровых героев сразятся за главный приз — 3 миллиона рублей...
23.40 Спецпроект. 30 лет вместе. Минута славы 12+
01.30 Подкаст. Лаб 16+

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 РАЙСКИЙ 16+
 В безлюдном месте найден труп человека без документов. Судмедэксперт утверждает, что в мужчине сначала дважды выстрелили из травматического пистолета, а потом ударили по голове. Выясняется, что днем ранее недалеко от места преступления было совершено нападение на владелицу фирмы по продаже косметики Аллу Полухину. У женщины был украден портфель с документами, а сама она ударилась головой и находится в больнице без сознания...
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
18.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Гала-концерт финалистов шоу Ну-ка, все вместе! 12+
00.50 Истории Большой Страны 12+
01.50 ГОРДИЕВ УЗЕЛ (Россия, 2014) 12+

06.00 Настроение
08.15 Тайна песни. Журавли 16+
08.45, 11.50, 15.05 БИТВА ЗА МОСКВУ 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
14.50 Город новостей
17.00 Актерские драмы. Покорить Москву 16+
18.10 ИГРУШКА (Франция, 1976) 12+
20.00 НОЧНАЯ СМЕНА 16+
 Настя почти счастлива. Она готовится получить новую должность и параллельно строит планы на свадьбу с возлюбленным Павлом. Правда, мужчина пока женат, но уверяет, что находится в процессе развода. И вот однажды он втягивает Настю в уголовную историю, которая ставит под угрозу не только их совместное будущее, но и Настину жизнь...
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Приют комедиантов 12+
00.30 ЗОЛОТАЯ МИНА (СССР, 1978) 0+
02.40 Петровка, 38 16+
02.55 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА 16+
04.25 Королевы красоты. Проклятие короны 16+
05.05 Доказательства смерти 16+
05.40 Михаил Пуговкин 16+

06.30 Пешком... Переславль-Залесский
07.00 Легенды мирового кино
07.30 История в шифрах
08.20 МЕГРЭ
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.20 Новости культуры
10.15 К 100-летию выхода на экран художественного фильма Аэлита. Наблюдатель
11.10 АЭЛИТА (Межрабпом-Русь, 1924)
12.45 Забытое ремесло. Звонарь
13.05 100 лет со дня рождения Николая Старшинова. Жизнь была и сладкой, и соленой
13.50 ЗАТИШЬЕ (СССР, 1981)
15.00 Энигма. Франко Петрарки
15.45 Тайные дворцы Эрмитажа. Сады
16.45 Письма из провинции
17.15 Екатерина Семенчук. Концерт-посвящение Елене Образцовой
18.45 Царская ложка
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица
20.50 Линия жизни. Татьяна Мужичкина
21.45 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА (Мосфильм, 1977)
23.35 2 Верник 2. Ян Цапник и Анна Завтур
00.30 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ (Мосфильм, 1973)
02.05 Запечатленное время
02.35 Лабиринт. Подвиги Тесея

04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+
 Убита продавец цветочного павильона. Оперативники пытаются дозвониться до хозяина павильона, но его телефон не отвечает. Под подозрение попадает ухажер погибшей, которого свидетельница видела выбегающим из павильона. Лоймав парня, полицейские выясняют — когда он пришел ее навестить, девушка уже была мертва...
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 ПЕС [S] 16+
10.00 Сегодня
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 БАЛАБОЛ [S] 16+
22.15 ПУСТЫЕ ГОРОДА (Россия, 2024) [S] 16+
00.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
02.10 Инфоцит 16+
02.55 Квартирный вопрос 0+
03.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+

06.00 Мой район. Энциклопедия. Автомобиль Москвич 12+
06.25 Мой район. Энциклопедия. Тайная жизнь зоопарка 12+
06.50 Мой район. Энциклопедия. Каменные львы 12+
07.00, 02.45, 04.20 Мой район. Город без окраин 12+
07.25 Мой район. Моя Москва 12+
07.40, 10.40, 16.35, 02.30, 04.05 Мой район. Новости 16+
07.55 Звезды советского экрана 12+
08.20 ЗА НАМИ МОСКВА (СССР, 1967) 12+
09.50 Раскрывая тайны звезд 12+
10.55 ЩИТ И МЕЧ 12+
12.15, 03.20 Тайны кино 12+
13.00 ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ (СССР, 1979) 12+
14.40, 21.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ 12+
16.50 БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО (СССР, 1946) 6+
18.15 КАРИБСКАЯ ТАЙНА (США, 1983) 16+
20.00 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА (СССР, 1964) 6+
23.20 СВИДЕТЕЛЬ ОБВИНЕНИЯ (США, 1957) 16+
01.20 ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК (СССР, 1943) 12+
03.10 Мой район. Моя Москва 12+
04.50 Мой район. Моя Москва 12+
05.00, 05.25, 05.35 Мой район. Энциклопедия 12+

Сериалы Фильмы Детям [S] Stereo

12+ Возрастные рекомендации каналов по просмотру телепередач

В программе возможны изменения

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

КОНЬКИ ДЛЯ ТРОТУАРА	ПРЕТЕНЗИЯ К СЕРВИСУ	НАТУРЩИК АНИМАЛИСТА	КОМУ В ЛУЧШЕЕ ВЕРИТСЯ?		СПОРТИВНЫЕ КРЕСТИКИ-НОЛИКИ	«... НЕВОЗМОЖНО ПРОВЕРНУТЬ НАЗАД, И МЯСО ИЗ КОТЛЕТ НЕ ВОССТАНОВИШЬ»	САМОЛЕТНЫЙ КОРПУС	СМОТРИТЕ ФОТО
КОРМИЛЕЦ ДВУХ ГЕНЕРАЛОВ У МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА	КАРЛИКОВАЯ БОРЗАЯ	ИУДЕЙСКИЙ КОДЕКС	ХУДОЖНИК СЦЕНЫ		МОЛЕЛЬНЯ У ЯЗЫЧНИКОВ	МОЩЬ СТРУИ	«ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ» ЗОДИАКА	
ЕДА В КОНЮШНЕ	ЕДА ИЗ МОЛОКА	КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАПАДНЯ	НАДЕТЫ НА БИАТЛОНИСТЕ		РЕСТОРАННАЯ МЕРА	СОПЕРНИК ТОРЕАДОРА	С КЕМ В БРАКЕ СОСТОЯТ?	
КТО РАЗГОВОРИЛ ВИННИ-ПУХА?	НАГОНЯЙ ЗА ЛЯПЫ	НА ЧТО ОБРЕЧЕН ПРИПЕВ?	КУЛАЧНЫЙ БОЙ БУЯНОВ		ЧТО СНИМАЮТ ПОД БАНКЕТ?	«... ЦАРСКОЙ ФАМИЛИИ»		
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ... НЕ ДАСТ УТОНУТЬ В СЛУЧАЕ КОРАБЛЕКРУШЕНИЯ	ЗВЕРЬ ИЗ ШАХМАТ	ЭДУАРД СРЕДИ НАШИХ ПОЭТОВ	ПОВОДЫРЬ ПО МУЗЕЮ		КТО ПОСТАВЛЯЕТ МОХЕР?	ВЫСТРЕЛ «КАТЮШИ»	НУЛЕВОЙ СЕКТОР ДЛЯ КРУПЬЕ	
СВОД ПРАВИЛ ЧЕСТИ	ЧТО В ПЛЕЙЕР ВСТАВЛЯЮТ?	САМОЛЕТНОЕ ПЕНИЕ	ПТИЦА С БОЛОТА		ШТАБ УПРАВЛЕНЦЕВ	ЧТО ИЗУЧАЕТ В КОНСЕРВАТОРИИ БУДУЩАЯ ЗВЕЗДА ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ?	КАКОЙ ПУШКИНСКИЙ ГЕРОЙ, РАССУЖДАЯ О СВОБОДЕ, УБИВАЕТ ЖЕНУ?	
ПЕРЕКУСОЧНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ	«ОВОЩНАЯ ОТРАВА»	ЧТО НА БАТЮШКЕ НАДЕТО?	МРАК КРОМЕШНЫЙ		КАКОЙ МЕДВЕДЬ ОБЪЯВЛЕН В КИТАЕ «НАЦИОНАЛЬНЫМ СОКРОВИЩЕМ»?			

ПО ВЕРТИКАЛИ: Мужик, Ролики, Диск, Животное, Втык, Слон, Оптистик, Декоратор, Аист, Гид, Повтор, Подстава, Напор, Бык, Залп, Фюзеляж, Зал, Шкушина, Особа.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Жабова, Фарш, Рандяно, Ллеврета, Энак, Капиче, Тампа, Лыжи, Минл, Порция, Овес, Жена, Жингер, Творор, Девотш, Офис, Зеро, Кодекс, Асадов, Кожа, Лифт, Тьма, Алеко, Бистро, Соло, Бокал, Нипрат, Паса, Панда.

ОТВЕТЫ

СУББОТА 7 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВЦ	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ 7К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники 12+</p> <p>09.45 Слово пастыря 0+</p> <p>10.00 Новости с субтитрами</p> <p>10.15 Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез 12+ <i>Савелий Крамаров. Один из самых обожаемых актеров советского кино. Король комедии. Непревзойденный мастер эпизода. Но смешил он только в кино. Собственная судьба складывалась далеко не по законам комедийного жанра. В нашем фильме — обратная сторона жизни великого комедийного актера...</i></p> <p>11.05 Поехали! 12+</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 ПРОТИВОСТОЯНИЕ 16+</p> <p>16.05 К 90-летию со дня рождения Нины Дорошиной. Я к себе не пускаю 12+</p> <p>17.00 Кто хочет стать миллионером? [S] 12+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.20 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ (СССР, 1971) 0+</p> <p>20.00 Эксклюзив 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Кубок мэра Москвы [S] 16+</p> <p>23.50 КОРСАЖ (Австрия — Люксембург — Германия — Франция, 2022) [S] 18+</p> <p>01.55 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.00 Формула еды 12+</p> <p>09.25 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.50 Доктор Мясников. Медицинская программа 12+</p> <p>12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 Парад юмора 16+</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 ВЕРИТЬ НЕЛЬЗЯ СОЛГАТЬ (Россия, 2024) 16+</p> <p>00.40 ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ</p>  <p>04.20 ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС (Россия, 2015) 12+</p>	<p>06.35 Православная энциклопедия 6+</p> <p>07.00 НОЧНАЯ СМЕНА (Россия, 2018) 16+</p> <p>09.00 Здоровый смысл 16+</p> <p>09.35 Смех, дрожь и видео 16+</p> <p>10.05 Мифы о еде. Соль 16+</p> <p>10.55 Просто & вкусно 6+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 Смешите меня семеро 16+</p> <p>12.35 Анекдот-клуб Нехмурые люди 16+</p> <p>13.05, 14.45 ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ — БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА 16+</p> <p>14.30 События</p> <p>17.10 ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ — БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС 16+</p> <p>21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым</p> <p>22.15 Право знать! 16+</p> <p>23.35 События</p> <p>23.45 СМЕРШ. Рижское досье 16+</p> <p>00.30 90-е. Ножки Буша 16+</p> <p>01.10 Как карта ляжет 16+</p> <p>01.40 Хватит слухов! 16+</p> <p>02.05 Актерские драмы. Последняя капля 16+</p> <p>02.45 Актерские драмы. Полные, вперед! 16+</p> <p>03.25 Актерские драмы. Общага 16+</p> <p>04.05 Актерские драмы. Печки-лавочки 16+</p> <p>04.45 10 самых... Счастье на несчастье 16+</p> <p>05.10 Петровка, 38 16+</p>	<p>06.30 Амвросий Медиоланский Тебя, Бога, хвалим в программе Библейский сюжет</p> <p>07.05 РАДУГА. КАНИКУЛЫ БОНИФАЦИЯ. МАЛЫШ И КАРЛСОН. КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ</p> <p>08.15 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА (Мосфильм, 1977)</p> <p>09.45 Мы — грамотеи!</p> <p>10.25 КОНЕЦ СТАРОЙ БЕРЕЗОВКИ (СССР, 1960)</p> <p>11.35 Нина Дорошина</p> <p>12.20 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>13.00 Земля людей. Бежтинцы. Два дня в раю</p> <p>13.30 Как выжить в дикой природе</p> <p>14.20 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский</p> <p>15.05 Большая опера. Лучшее</p> <p>16.45 Энциклопедия загадок. Что скрывают карстовые пещеры?</p> <p>17.15 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ (Мосфильм, 1973)</p> <p>18.45 Космический рейс. Миссия на Марс</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.50 История в шифрах</p> <p>20.35 ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ (Ленфильм, 1958)</p> <p>22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким</p> <p>23.05 МЕФИСТО (Венгрия — ФРГ, 1981)</p> <p>01.15 Как выжить в дикой природе</p> <p>02.10 Искатели. Клады озера Кабан</p>	<p>04.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+</p> <p>06.20 Жди меня 12+</p> <p>07.20 Смотри 0+</p> <p>08.00, 16.00 Сегодня</p> <p>08.20 Поедем, поедим! 16+</p> <p>09.20 Едим дома 0+</p> <p>10.00 Сегодня в Москве</p> <p>10.20 Главная дорога 16+ <i>В новом выпуске ведущие устроят настоящую проверку всем известным видам автоаварий, а все для того, чтобы определить, какие из них безопаснее зимой, а какие — летом...</i></p> <p>11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+</p> <p>12.00 Квартирный вопрос 0+</p> <p>13.00 Попутчик 16+</p> <p>14.15 Чудо 6+</p> <p>16.20 ЧП. Расследование 16+</p> <p>17.00 Своя игра 0+</p> <p>18.00 Следствие вели... 16+</p> <p>19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 Ты не поверишь! 16+</p> <p>21.20 Секрет на миллион. Натали 16+</p> <p>23.30 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+</p> <p>00.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+</p> <p>01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группировка Ленинград [S] 16+</p> <p>02.10 Дачный ответ 0+</p> <p>03.00 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА (Россия, 2010) [S] 18+</p>	<p>06.00, 03.50 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>06.25, 04.20 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>06.45 Мой район. Энциклопедия. Москва. Боткинская 12+</p> <p>07.15 Мой район. Энциклопедия. Авосяна 12+</p> <p>07.40 МУЛЬТИУТРО 0+</p> <p>08.20 Звезды советского экрана. Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен 12+</p> <p>08.50, 12.45, 16.15, 02.35, 03.35, 04.40 Мой район. Новости 16+</p> <p>09.05, 16.30 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН (СССР, 1964) 0+</p> <p>10.20, 22.20 ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС (СССР, 1977) 16+</p> <p>11.55 Раскрывая тайны звезд. 12+</p> <p>13.00 КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ 16+</p> <p>17.40 ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ (СССР, 1986) 12+</p> <p>19.20 ПЕТРОВКА, 38 (СССР, 1980) 12+</p> <p>20.50 ОГАРЕВА, 6 (СССР, 1980) 12+</p> <p>23.55 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ (СССР, 1990) 16+</p> <p>01.20 ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА (СССР, 1979) 16+</p> <p>02.50 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>04.55, 05.20, 05.45 Мой район. Энциклопедия</p>		

ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВЦ	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ 7К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>06.50 Играй, гармонь любимая! [S] 12+</p> <p>07.35 Часовой [S] 12+</p> <p>08.05 Здоровье 16+</p> <p>09.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+</p> <p>09.30 Мечталлион. Национальная лотерея [S] 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости с субтитрами</p> <p>10.15 Жизнь своих [S] 12+</p> <p>11.05 Повара на колесах 12+</p> <p>12.15 К 90-летию Алисы Фрейндлих. В моей душе покоя нет 12+ <i>Фильм об актрисе, прожившей полную жизнь, вместившую в себя и войну, и голод, и взлеты, и падения, и любовь, и расставания. О той, кто подарил нам всем столько полюбившихся кинообразов и примеров для подражания...</i></p> <p>13.15 НА ВЕРХНЕЙ МАСЛОВКЕ (Россия, 2004) 12+</p> <p>15.35 Джентльмены удачи. Все оттенки Серого 12+</p> <p>16.20 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ (СССР, 1971) 12+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>19.00 Точь-в-Точь [S] 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>23.00 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр [S] 16+</p> <p>00.10 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>06.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>07.20 В кругу друзей</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p> <p>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Большие перемены</p> <p>12.30 Истории Большой Страны 12+</p> <p>13.30 ФАНТАЗЕР 12+ <i>Олег по совету Светы открывает дома массажный салон. К Олегу на массаж начинает каждый день ходить молодая красотка. Света не может ее отвести и пытается прекратить работу салона. Наконец, она находит изящное решение...</i></p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>15.00 Петросян-шоу 16+</p> <p>17.00, 19.00 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+</p> <p>18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.30 Москва. Кремль. Путин</p> <p>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>01.35 СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ (Россия, 2016) 12+</p>	<p>05.20 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ 16+</p> <p>06.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ 16+</p> <p>08.40 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ 16+</p> <p>10.35 Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда 16+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 ЗОЛОТАЯ МИНА (СССР, 1978) 0+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Дорогие товарищи. Против шерсти 16+</p> <p>15.55 Следствие ведет КГБ. Медовая ловушка для Этьена 16+</p> <p>16.40 Русские тайны. Так говорил Жириновский 16+</p> <p>17.30 ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ 12+</p> <p>21.20 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ 12+</p> <p>00.10 События</p> <p>00.25 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ 12+</p> <p>01.20 Петровка, 38 16+</p> <p>01.30 АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ 16+</p>  <p>04.25 Закон и порядок 16+</p> <p>04.50 Большие деньги советского кино 16+</p> <p>05.30 Московская неделя 12+</p>	<p>06.30 Энциклопедия загадок</p> <p>07.05, 02.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ</p> <p>08.25 ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ (Ленфильм, 1958)</p> <p>09.55, 01.00 Диалоги о животных</p> <p>10.35 АФРИКАНЫЧ (СССР, 1970)</p> <p>11.45 Метод Сократа</p> <p>12.30 Неизвестные маршруты России. Воронежская область</p> <p>13.10 Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Шереметев</p> <p>13.40 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Александр Пушкин. Дубровский</p> <p>14.20 Древо жизни Скульптора Эрзы. Автор и ведущий Михаил Жебрак</p> <p>15.05, 23.35 АННА И КОМАНДОР (СССР, 1974)</p> <p>16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком</p> <p>17.10 Первые в мире. Чудесные иголки художника Алексеева</p> <p>17.30 Романтика ромansa</p> <p>18.25 Хроники Нубийской экспедиции</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Новости культуры с Владиславом Фляковским</p> <p>20.25 Юбилей Алисы Фрейндлих. Люди и страсти Алисы Фрейндлих</p> <p>21.10 А. Фрейндлих, Л. Дьячков, А. Равикович, М. Боярский в спектакле Театра имени Ленсовета Укрощение строптивой. 1973 год</p> <p>01.45 Искатели. Смоленская Троя</p>	<p>04.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ [S] 16+ <i>Машина сотрудников ДПС, преследуя нарушителей, попадает в ДТП. Водитель и пассажир иномарки, в которую врезались полицейские, выхватывают оружие и, убив одного и ранив второго сотрудника, скрываются... В своей квартире убит бизнесмен Круглов. Экспертиза показывает, что погибший перенес пластическую операцию по изменению внешности. Также удается выяснить, что он много лет назад кинул брату на два миллиона долларов...</i></p> <p>06.30 Центральное телевидение 16+</p> <p>08.00, 10.00, 16.00 Сегодня</p> <p>08.20 У нас выигрывают! 12+</p> <p>10.20 Первая передача 16+</p> <p>11.00 Чудо техники 12+</p> <p>12.00 Дачный ответ 0+</p> <p>13.00 НашПотребНадзор 16+</p> <p>14.00 Однажды... 16+</p> <p>15.00 Своя игра 0+</p> <p>16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+</p> <p>17.00 Следствие вели... 16+</p> <p>18.00 Новые русские сенсации 16+</p> <p>19.00 Итоги недели</p> <p>20.20 Шоу Аватар [S] 12+</p> <p>23.20 Звезды сошлись 16+</p> <p>00.55 Основано на реальных событиях 16+</p> <p>04.10 Таинственная Россия 16+</p>	<p>06.10, 03.45 Мой район. Город без окраин 12+</p> <p>06.35, 04.15 Мой район. Моя Москва 12+</p> <p>06.55 Мой район. Энциклопедия. Москва. На автобусе 12+</p> <p>07.25 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+</p> <p>07.45 МУЛЬТИУТРО 0+</p> <p>08.10, 12.45, 16.10, 02.30, 03.30, 04.35 Мой район. Новости 16+</p> <p>08.25, 22.00 АННА И КОМАНДОР (СССР, 1974) 12+</p> <p>09.50, 23.25 СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ (СССР, 1978) 12+</p> <p>11.25 Киноулица 12+</p> <p>11.55 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>13.00 ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА 16+</p> <p>16.25 ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА (СССР, 1979) 16+</p> <p>17.45 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА (СССР, 1964) 6+</p> <p>19.15 РАССЛЕДОВАНИЕ (СССР, 1980) 12+</p> <p>20.30 ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ (СССР, 1981) 12+</p> <p>01.00 ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ (СССР, 1986) 12+</p> <p>02.45 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>04.50 Мой район. Энциклопедия. Ленинградский вокзал 12+</p> <p>05.15 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+</p> <p>05.40 Мой район. Энциклопедия. Москва в бронзе 12+</p>		

Ходить надо умеючи

Движение — это жизнь, а правильное движение — это здоровая жизнь. Научитесь правильно ходить, и любая прогулка станет лечебной

В теории лечебная ходьба — это один из вариантов реабилитации. Здесь все должно быть сбалансировано и выверено вплоть до положения стопы. — Наши передвижения в обычной жизни далеки от идеала, — говорит главный врач Университетской клинической больницы № 5 Клинического центра наук о здоровье Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова Минздрава России Алексей Коваленко.

— Как мы все ходим? В одной руке у нас всегда сумка или пакет, из-за чего появляется перекос центра тяжести и спина сгибается. В таком положении мы идем широкими и быстрыми шагами, — продолжает он. — Голова впереди ног сантиметров на десять, ноги полусогнуты, руки сзади. Так формируется неправильная походка. Природой заложено, что при ходьбе задействуются определенные группы мышц, а когда мы это делаем неправильно, организму приходится подстраиваться и задействовать другие мышцы. Из-за такой компенсации они перенапрягаются, а человек начинает чувствовать боль. Бывает и наоборот: людям, которые не один год просидели согнутыми у компьютера, встать и ровно пойти очень сложно. Надо подключать мускулатуру, которая долгое время не работала. И в первом, и во втором случае необходима лечебная ходьба, которую надо изучать с инструктором. Всего несколько занятий, и ваша походка станет не только

красивой, но и, что особенно важно, полезной для вашего самочувствия.

Идем к здоровью

Лечебная ходьба — это обязательно прямая спина и правильное распределение веса по ногам. В качестве помощников можно использовать скандинавские палки, которые способствуют быстрому и правильному распределению веса тела.

— Да, с них можно начинать, — утверждает Алексей Коваленко. — Но я нередко замечаю, что люди применяют палки, образно говоря, как костыли, просто опираясь на них. Они же должны выполнять функцию толчка и придания ускорения. Из пунктов, на которые также стоит обратить внимание, — исключительно удобная обувь и никаких тяжелых рюкзаков. Обязательно нужно задействовать руки и следить за дыханием — дышать через нос, спокойно и нечасто. Шаг должен быть размеренным. Для баланса возможны некоторые плавные ускорения и возвращение к первоначальному темпу. Главное — соблюдать дозированную нагрузку.

ЗИМНИЕ НЮАНСЫ

Ходьба — занятие все-сезонное. Но зимой выходить на прогулку надо правильно. Обувь должна быть не только удобной, но и нескользящей. Лучше — зимние кроссовки и шипованная подошва. Одежда удобная и нетяжелая. Обязательно надевать головные уборы и шарфы. Но последние не должны закрывать область рта. Особенно следите за дыханием. Вдыхать зимой через рот опасно. Если дышать носом сложно, используйте специальные хлопчатобумажные маски.

ДЕРЖИТЕ СПИНКУ!

Сосредоточьтесь на осанке

Подбородок приподнят

Плечи опущены и расслаблены

Руки должны быть задействованы естественным образом

Не носите тяжести, они создают асимметрию и чрезмерную нагрузку на локти и плечи

Если чувствуете одышку во время ходьбы, сбавьте темп

Выбирайте удобную естественную длину шага



У ПРАВИЛЬНОЙ ПРОГУЛКИ НЕТ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ

грузке влияет на нормализацию артериального давления. Особенно полезным такое упражнение будет для восстановления людей, страдающих бронхиальной астмой, и в постковидном периоде, — отмечает главный врач.

Шаг за шагом

Ходить с пользой можно не только по улице. В принципе, как утверждают специалисты, при отсутствии инструктора занятие лечебной ходьбой оптимально начинать именно с тренажеров. В каждом спортивном зале можно найти одно из самых полезных устройств — эллиптический тренажер. На нем тренируется не только сердечно-сосудистая система, но и опорно-двигательный аппарат. Здесь фиксируется правильное положение тела и начинает работать мышечная память, которая поможет сохранять корректные движения при прогулке на местности.

— Мы обучаем, как это должно выглядеть, направляем «на путь истинный», — улыбается Коваленко. — Далее человек выбирает парки и гуляет, не забывая о технике. Идет в «свободное плавание», и у него есть стимул делать это правильно. Научиться правильной ходьбе можно у специалистов по ЛФК в реабилитационных центрах или санаториях.

— Приходите на обычный амбулаторный прием и получите консультацию, — говорит Коваленко. — У правильной ходьбы нет возрастных ограничений. Она для тех, кто думает о своем здоровье, хочет поддержать физическую форму и заботится о себе. Так что ходите на здоровье!

Максим Кирушин
nedelya@vm.ru

ку. Конечно, нельзя забывать про индивидуальные особенности и возможности каждого человека. Все должно гармонично сочетаться с шагом, поэтому параметры лечебной ходьбы должны быть адаптированы под индивидуальные особенности организма, например имеющиеся заболевания. Для нормальной жизнедеятельности организма человеку необходимо минимум семь тысяч шагов в день. Увеличивать дистанцию следует аккуратно: не всегда пройденные, скажем, десять тысяч шагов вместо семи — это хорошо и правильно.

— Лечебная ходьба требует определенной подготовки, — продолжает Коваленко. — Она действительно поможет избавиться от некоторых проблем со здоровьем, поскольку в таком упражнении задействовано очень большое количество механизмов. Во-первых, правильное дыхание — это правильная вентиляция легких, а значит, полноценная микроциркуляция крови. Во-вторых, лечебная ходьба помогает восстановить мышечный тонус, улучшить кровоснабжение и повысить иммунитет. Опосредованно лечебная ходьба при правильно дозированной на-

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25. Скидки на круизы 2025 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

02.05.2025—16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАГАНАЯ» ОТ 124 699 Р. МОСКВА — ТУТАЕВ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЖСК — ЕЛАБУГА — АГИДЕЛЬ (ТУР ВКЛ. УФА) — ТАГАНАЙ — ОЗ. ТУРГОЯК — ЗЛАТУОУСТ — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — ЧКАЛОВСК — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА (СКИДКА ДО 18%)

19.05.2025—06.06.2025 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» ОТ 143 599 Р. МОСКВА — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЙ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК (ПЕТРОГЛИФЫ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТТОВААРА) — ПЕТРОЗАВОДСК (КИВАЧ) — МОСКВА

28.05.2025—11.06.2025 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» ОТ 69 099 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ЮШКАР-ОЛА) — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ — ПЕРЬ (КУНГУРСКАЯ ПЩ.) — БЕРЕЗНИКИ (СОЛИКАМСК/ЧЕРДЫНЬ) — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВО — ТУТАЕВ — МОСКВА

22.06.2025—04.07.2025 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ» ОТ 147 299 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВЕРЬСТРОЙ — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

15.07.2025—27.07.2025 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» ОТ 147 299 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК (ПЕТРОГЛИФЫ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — СВЕРЬСТРОЙ — ПОДЕЙНОЕ ПЛ. — О. ВАЛААМ — О. КОНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

27.07.2025—11.08.2025 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» ОТ 163 099 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — СТ. ЛАДОГА — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЙ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК (ПЕТРОГЛИФЫ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТТОВААРА) — ПЕТРОЗАВОДСК (КИВАЧ) — МОСКВА

25.08.2025—06.09.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» ОТ 109 699 Р. МОСКВА — КУЗИНО — ГОРИЦЫ — НИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (М. КОРЕЛЬ) — БЕЛОМОРСК (ПЕТРОГЛИФЫ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МЫШКИН — МОСКВА

07.09.2025—21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР» ОТ 101 699 Р. МОСКВА — ГОРИЦЫ — НИЖИ — ПОВЕНЕЦ — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (М. КОРЕЛЬ) — БЕЛОМОРСК (СОСНОВЕЦ) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — ЯРОСЛАВЛЬ — КАЛЯЗИН — МОСКВА

СО СКИДКОЙ ДО 14%. Действительно при наличии мест. | flotrusch.ru | Реклама

Квартира как капитал на старость

Недвижимость в Москве — больше, чем стены. Жилье — это лучший капитал. Его можно использовать, чтобы сделать свою старость если не безбедной, то уж точно вполне комфортной

Квартиру в Москве очень сложно купить. Особенно сейчас, когда ипотечная ставка — 23 процента годовых и даже выше. Растут не только ставки, но и цены на жилье. Вот данные аналитического агентства ИРН. В ноябре 2000 года квадратный метр жилья в Москве стоил в среднем 20 тысяч рублей. А через шесть лет — уже 170 тысяч! Сейчас цена квадратного метра — на историческом максимуме 270 тысяч рублей за квадратный метр. Вывод: если у вас есть даже небольшая квартира, вы — миллионер! А значит, можете рассчитывать жить в комфорте.

Закключаем договор ренты

Если у вас в собственности есть квартира, вы просто заключаете договор ренты и передаете свое имущество в обмен на материальное содержание или уход в натуральном виде. Причем, что крайне важно, продолжаете в своей квартире или доме жить.

— Пожизненная рента обычно применяется к квартирам или домам, — пояснила юрист Светлана Дуброва. — Пожилые владельцы недвижимости заключают такой договор с человеком или организацией, которая обязуется

поддерживать его деньгами или ухаживать за ним. Владелец квартиры в этом случае называется получателем ренты. А тот, кто ему помогает деньгами или иным способом, — плательщик ренты. Договор ренты составляется таким образом, что квартира не может перейти в пользование плательщику ренты, пока собственник жив, поэтому рента и называется пожизненной.

Два вида соглашения

По словам юриста, есть два основных вида ренты: пожизненная и пожизненное содержание с иждивением.

— Договор пожизненной ренты предполагает, что выплаты ограничены сроком жизни ее получателя, — пояснила Светлана Николаевна. — Второй важный нюанс: имущество, которое передается по договору пожизненной ренты, может принадлежать не самому получателю ренты, а другому человеку. Ну, скажем, собственник квартиры передает ее плательщику ренты при условии, что он будет выплачивать рентные платежи сестре или супруге собственника. Второй вид ренты — договор пожизненного содержания с иждивением. Для получателя помощи он не всегда выгоднее.

— Дело в том, что, согласно договору, плательщик ренты обязательно должен обеспечить ее получателя едой, одеждой и лекарствами. Также в договоре пожизненного содержания может быть прописана обязанность следить за чистотой и порядком в жилье, периодически отвозить получателя ренты к врачам и сопровождать на прогулках, — пояснила Светлана Дуброва. — Стоимость всего объема содержания с иждивением, разумеется, прописывается в договоре. Согласно закону она не может быть ниже двух величин прожиточного минимума, установленного в регионе, где находится имущество. Но это только в том случае, когда имущество передается под ренту

безвозмездно. Если же рента возмездная, то есть существует единовременная выплата, а потом регулярные выплаты, то ежемесячный платеж устанавливается по договоренности.

По словам юриста, договор пожизненной ренты предполагает только пожизненные периодические выплаты. А вот договор пожизненного содержания предусматривает постоянное материальное содержание в натуральном виде, то есть обеспечение питанием, одеждой, уходом, иной необходимой помощью, какую стороны договора определяют при его заключении.

— Важный нюанс: содержание можно заменить денеж-

При этом, по словам эксперта, имеется и промежуточный вариант. Допустим, человек подписал договор пожизненного содержания с иждивением. Однако в нем может быть указана и определенная сумма, которую получатель хотел бы с какой-то периодичностью получать. Так сказать, на карманные расходы. Если учесть, что он будет получать еще и пенсию, то сумма «на руках» у него может быть вполне приличной.

Нотариус поможет

Закон хорошо защищает права получателей ренты. Чтобы человек не стал жертвой мошенников, договор о ренте или пожизненном иждивении можно заключать только у нотариуса. В противном случае он будет считаться недействительным. И еще: если договор подразумевает переоформление собственности, документ нужно регистрировать в Росреестре.

Читаем внимательно

Чтобы защититься от мошенников, следует внимательно прочитать договор еще до того, как пойти к нотариусу. — Проявите также максимальную осторожность при выборе плательщиков, — рекомендует Светлана Дуброва. — Когда заключаете договор ренты, выбирайте компанию, которая давно на рынке. Также имеет смысл попросить телефоны клиентов компании, поговорить с ними и узнать, можно ли этой фирме доверять. В идеале с ними лучше встретиться лично: посмотреть, как живут и довольны ли жизнью.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

ВЫБИРАЙТЕ КОМПАНИЮ, КОТОРАЯ ПОЛУЧАЕТ ХОРОШИЕ ОТЗЫВЫ

ными выплатами по требованию получателя ренты. Однако практика показывает, что человек преклонных лет порой не может ходить по магазинам, за лекарствами. В общем, сам тратить деньги он не в состоянии, — пояснила Светлана Дуброва. — Если же получатель ренты может о себе позаботиться, то логично, конечно, выбрать и деньги.



Кстати,

по закону вы можете передать в ренту любое недвижимое имущество. С одним «но»: недвижимость должна быть у получателя ренты, т.е. у вас, в единичной собственности. Если собственников несколько, например это супруги или братья-сестры, то рента может быть оформлена на двоих. А муниципальную квартиру можно оформить в ренту только после ее приватизации. Можно также оформить в ренту долю в квартире. Но сделать это уже сложнее. Идеальный вариант, если вы — единственный владелец всей квартиры или дома.



Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – сразу!
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги - ежемесячно.

8 (495) 227-22-54

8 (495) 997-22-54

patronazn.ru

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

Договор пожизненного содержания предусматривает постоянное материальное содержание

Добрая традиция купить к зимнему празднику хотя бы одну новую елочную игрушку есть во многих семьях. И каждому хочется, чтобы она была особенной. Такой, которая спустя годы станет настоящей реликвией и будет дарить теплые воспоминания, связанные с историей рода, города и страны

Согласитесь, чудесный ритуал: непременно вместе, всей семьей торжественно распаковать заветную коробку с новогодним богатством. Малыши тут же тянутся к забавным зверюшками, героям любимых сказок, мамы и папы бережно освобождают от прошлогоднего серпантина хрупкие стеклянные шары, а старшее поколение с особым трепетом берет в руки завернутые по-старинке в вату милые игрушки своего детства. У нас процесс этот всегда на часы затягивается.

Как семейный альбом

Елка ждет наряда, а мы словно листаем семейный альбом. Вот этого нелепого зайца еще мой отец мальчишкой в годы войны возил с собой в эвакуацию — храним его. А этот «снежный» шар появился у нас в год свадьбы. «А, помнишь, — тут же перебивает муж, — как наши дети этого бравого гусара делили?» Как такое забыть: пришлось бежать покупать второго, чтобы никому обидно не было. Очередной Новый год не за горами. И хоть погода пока морозом и солнцем не радуется, традиции продолжать надо — решила я и отправилась на поиски той самой, заветной игрушки, что пополнит нашу «елочную» семейную летопись. Ассортимент в магазинах и на маркетплейсах немалый, но как выбрать



Основатель Фабрики новогоднего настроения Николай Николаевич Коломеев

Прикоснуться к волшебству



Дети и взрослые могут на мастер-классах сами расписать сказочную фигурку или хрупкий стеклянный шар

Справка

По оценке ритейлеров, россияне в ноябре-декабре приобретают порядка 1,5 миллиона елочных украшений. Причем статистика продаж новогодних игрушек стабильно демонстрирует небывалое повышение спроса. Наравне с расписными шарами особый покупательский интерес в этом году вызывают яркие разноцветные формовые фигурки сказочных персонажей, невиданной красоты птиц, забавных зверюшек, а также самых разных новогодних символов и атрибутов.

свою, особенную? К ней ведь приглядеться надо, в руках подержать — сродниться... Узнав, что некоторые фабрики открывают в столице шоурумы, чтобы покупатель смог увидеть продукцию, как говорится, во всей красе, отправилась в один из них. Оказалось, в двух шагах от станции метро «Алексеевская» такой есть. И название привлекло — Фабрика новогоднего настроения «КОЛОМЕЕВ». То, что нужно! Пора уже положительными эмоциями зарядиться и на праздник настроиться.

Возвращение космонавта

Стоит зайти в большой и удивительно уютный зал, сразу словно в зимнюю сказку по-

ИСТОРИЯ

Зимнему празднованию Нового года мы обязаны указу Петра Первого. А вот моду на украшенные елки в Россию ввела урожденная прусская принцесса Шарлотта, супруга Николая Первого, императрица Александра Федоровна. В те времена рождественские ели украшали яблоками зимних сортов.

падаешь. Белые витрины, как снежные лабиринты, тут же отправляют в чудесное новогоднее приключение. Стенд с ретроигрушками возвращает в далекое детство. Часики, елочки, грибочки, шишечки — ста-

УЗНАТЬ СЕКРЕТ ПРОИЗВОДСТВА ИГРУШЕК МОЖНО НА ЭКСКУРСИИ

рая добрая классика. Даже на прищепках, как раньше, игрушки есть. И вот он, тот самый космонавт, что выпускали в год первого полета в космос! У нас такой разбился давно... Нашла его здесь — чудеса, да и только. А рядом вполне выдерживают конкуренцию с ретроигрушками современные. Гномики, золотые рыбки для исполнения желаний, Чебурашка, раз-

ноцветные, вкусные фрукты, даже банка икры на елку есть. На витрине, в коробочке с надписью «ручная работа», вижу стеклянные часики «с боем». Смотрю на них, а в голове музыка звучит из «Щелкунчика».

— В нашей игрушке есть душа, так что если за новогодним настроением, то это к нам, — заметив мой восторженный взгляд, говорит гендиректор фабрики Николай Коломеев. — Слоган нашей компании — «Опережаем Деда Мороза». А формовая игрушка — наш конек. И каждая из них уникальна, потому что художники все фигурки и шары дорабатывают вручную. Вообще, мы заметили, что сегодня возвращается традиция украшать семейную елку именно игрушками с историей. И это здорово! Я сам из многодетной семьи, помню, как мы загадывали желание, пряча стеклянных зайчиков в еловые ветках. А когда мне было лет семь, мы с мамой в «Детском мире» очень долго стояли в очереди за елочной

Раскрась сам!

То, с каким увлечением рассказывает Николай Коломеев о своем детище, дает понять — я точно пришла по адресу! Ведь сама идея создать фабрику новогоднего настроения появилась 15 лет

назад, когда он наряжал елку со своим двухлетним сыном. Значит, действительно, от души и с душой все здесь делается. Когда узнала, сколько, — ахнула. В год — порядка 2 миллионов игрушек, а в общей сложности фабрика выпустила уже более 16 миллионов самых разных стеклянных игрушек, придуманных дизайнерами и расписанных вручную мастерами-художниками. Причем каждый год в ассортименте появляются новые серии. — Можно было бы штамповать одно и то же, но это же скучно! Каждый Новый год придумываем что-то новенькое, — говорит Николай. И правда, вот они, новинки этого года: шары с цитатами из любимых всеми комедий — к юбилею «Мосфильма», забавные змеи, символ будущего года... Самых разных шаров здесь, к слову, тоже видимо-невидимо. С народными узорами или с необыкновенной красоты зимними пейзажами. Тонкая, эксклюзивная, штучная дизайнерская работа: такие игрушки художник делает всего порядка 50 в год. Еще один шар, словно покрытый инеем, так и просится взять его в руки. И снова — чудо! Держишь на ладони морозную сферу, а на ощупь она теплая, живая.

Узнать секрет производства новогодних шедевров можно на экскурсии, а они проходят в рамках «Дня без турникетов» бесплатно по предварительной записи. Такие экскурсии «Коломеев» устраивает в предновогодний сезон, чтобы розничный покупатель имел возможность посмотреть, как делают игрушки, если не на самом производстве, то хотя бы посмотрев фильм, рассказывающий обо всех этапах создания елочных игрушек. Мало того, у детей и взрослых есть возможность на мастер-классах и самим расписать сказочную фигурку или хрупкий стеклянный шар. Записаться на них можно на сайте фабрики. Причем с восторгом раскрашивают яркими красками «свою, ту самую» игрушку не только малыши, но и их родители, бабушки и дедушки.

Прикоснуться к новогоднему волшебству хочется всем, независимо от возраста. И любой здесь точно найдет свое чудо. Мое — те самые часики с хрустальными шишечками. Стоят на почетном месте и ждут, когда украсят нашу семейную ель и сохранят историю, как я их отыскала в лабиринте новогоднего настроения.

Екатерина Дмитриева nedelya@rn.ru

Что обязан платить ренты

В Москве ежемесячно заключаются договоры ренты. Что следует знать получателям рентных платежей? На что они имеют право и на что нет? Что нужно учесть, подписывая договор ренты?

1 Попробуем ответить на самые популярные вопросы от наших читателей, желающих заключить договор ренты.

1 Обязан ли рентоплательщик ухаживать за пожилым собственником квартиры?

Все зависит от конкретных условий договора. Если вы не можете понять их нюансов, их обязан оговорить нотариус, у которого вы будете договор ренты заключать, — пояснила юрист Светлана Колесникова. — Если вы заключаете договор пожизненного содержания с иждивением, то плательщик ренты помимо денежных платежей или вместо них обязан обеспечивать оговоренные жизненные потребности пенсионера: в жилище, питании, одежде, лечении и уходе, а также организации ритуальных услуг. Как следует из названия, выплаты или содержание полагаются пенсионеру

до конца его жизни. Рента прекращается со смертью ее получателя.

2 Какие ограничения существуют для рентоплательщиков?

Если рента пожизненная, то ее получатель живет в квартире или доме до своей кончины, — пояснила Светлана Колесникова. — Лишить его права на проживание плательщик ренты не сможет никогда.

3 Что подтверждает выполнение договорных обязательств?

Рентодатель должен в любой момент документально подтвердить, что он заболел о пожилым человеке, — пояснила Светлана Колесникова. — Для этого нужно хранить доказательства всего, что исполняет по договору: выписки из банка о переводе средств, чеки из магазинов, подтверждения оплаты услуг и так далее. Также не будет лишним ежемесячно оформлять акт — расписку

В договоре ренты подробно прописываются все условия соглашения, включая жизненные потребности пенсионера

о том, что условия по договору выполнены и получатель ренты за прошедший период претензий к плательщику ренты не имеет.

4 Могут ли родственники рентоплательщика претендовать на квартиру, находящуюся в ренте?

Квартира, переданная гражданином по договору ренты, не наследуется его наследниками, если только сделка не будет признана недействительной, — пояснила юрист. — При этом наследники плательщика ренты, если, например, это частное лицо, наследуют квартиру и обязательства по выплате ренты, если плательщик ренты пережил плательщика ренты или если заключен договор постоянной ренты. Простой пример: сосед заключил с вами договор ренты — после вашей смерти квартира достанется ему, а он будет за вами ухаживать и вас содержать. Но этот человек, скажем, погиб в автоаварии. Тогда вам платят наследники этого человека. И после вашей кончины квартира достанется уже им.

5 В каких ситуациях возможно расторжение договора ренты?

Расторгнуть договор в одностороннем порядке можно только по требованию получателя, если плательщик

нарушает условия договора и не выполняет свои обязательства. Например, не делает денежных выплат, не обеспечивает уход и так далее, — рассказывает Светлана Колесникова. — В случае договора пожизненного содержания с иждивением получатель может потребовать вернуть ему имущество

ДОГОВОР РЕНТЫ НУЖНО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ В РОСРЕЕСТРЕ

или выплатить его полную стоимость, если плательщик нарушает условия договора. При обоюдном согласии сторон расторгнуть договор или внести в него изменения необходимо обратиться к нотариусу и заключить дополнительное соглашение к договору ренты, которое затем нужно зарегистрировать в Росреестре.

6 Что делать, если недвижимость повреждена или уничтожена?

Гибель или повреждение объекта недвижимости, переданного по договору ренты, не является основанием для ее прекращения, — пояснила юрист. — Например, если дом полностью сгорел,

признан аварийным или квартира серьезно пострадала от того, что ее залили соседи, плательщик будет обязан продолжать выплаты или оказывать содержание пенсионеру на прежних условиях. Чтобы этого не произошло, плательщику ренты имеет смысл страховать недвижимость. А получателю ренты, в свою очередь, рекомендуется включить в договор ренты условие, согласно которому при утрате или повреждении имущества плательщик ренты обязан обеспечить вас благоустроенным жильем.

7 Нужно ли получателю ренты платить налоги?

— Согласно закону рентные платежи являются доходом, облагаемым НДФЛ по ставке 13 процентов, — пояснила юрист. — Передача квартиры с выплатой единовременного платежа расценивается как купля-продажа. С полученной суммы потребуются оплатить налог, если пенсионер владел квартирой менее установленного законом срока (пять лет) и получил сумму более миллиона рублей. Также налог нужно уплачивать с регулярных рентных платежей. Для оплаты налогов потребуются подать декларацию 3-НДФЛ.

Кстати,

реально оценивайте условия предлагаемой сделки. Формально они могут быть очень выгодными. Например, выплата сразу половины стоимости квартиры и достаточно щедрые ежемесячные платежи в последующем. Именно это и должно настоятельно рекомендовать велика вероятность мошеннической схемы, поскольку для другой стороны получение квартиры на таких условиях просто невыгодно. В любом случае договор ренты нужно заключать не абы с кем, а лучше с компанией, которая давно на рынке и имеет хорошие отзывы клиентов.

8 Могут ли плательщиками ренты быть родственники?

Закон этого не запрещает, — пояснила Светлана Колесникова. — Хотя ренту чаще всего выбирают одинокие пенсионеры, но она представляет интерес и для родственников — ведь это альтернатива дарению или завещанию.

Василий Солдатов
nedelya@vm.ru



SHUTTERSTOCK/PHOTOBOX

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ
до 6 000 000 р.

И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ
до 60 000 р.

Желающим
предоставляем
проживание
в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Реклама

Плательщиком ренты по договорам является
МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ АДВОКАТОВ «ВАРГИ»
ОГРН 1197700009209

8 (495) 227-37-30



Регулярное использование слухового аппарата является действенным способом коррекции тугоухости

Как сохранить память

Частичная потеря слуха может привести человека не только к полной тугоухости, но и другим тяжелым последствиям, которые значительно ухудшат качество жизни. Одним из негативных сценариев развития недуга может стать ухудшение когнитивных функций мозга

Обычно мы не придаем большого значения ухудшению слуха, ошибочно считая, что это не особо сильно повлияет на наше физическое, психологическое и социальное здоровье. Человек не испытывает боли, важные функции не нарушены, жизни ничего не угрожает. Но если вовремя не заняться профилактикой снижения слуха, может пострадать работоспособность мозга, напоминает врач-сурдолог Борис Эдуар-

дович Аванесов. Забота о слухе означает в целом заботу о здоровье. Медицина давно доказала прямую связь между ухудшением слуха и снижением когнитивных способностей, депрессией, социальной и эмоциональной изоляцией, деменцией и другими заболеваниями. — По-другому и быть не может, подумайте сами, снижение остроты зрения, слуха, умственных способностей происходит чаще всего в преклонном возрасте.

ственный результат нарушения слуха. Потеря слуха влияет также на способность вспоминать и запоминать информацию. При нарушении слуха приходится напрягаться, чтобы расслышать звуки. Во время разговора требуется повышенная концентрация внимания, чтобы расслышать и понять собеседника. В этом случае мозг не удерживает в памяти все услышанное. Позже, пытаясь вспомнить разговор в подробностях, сделать это не удастся, потому что информация не отложилась в памяти. Воспроизвести ее становится сложно.

— Есть ли выход из этой ситуации? — задаем вопрос эксперту.

— Выход есть, — отвечает Борис Эдуардович. — Одним из эффективных способов поддержания здоровья головного мозга в преклонном возрасте, как подтверждают многочисленные исследования, является активное участие в социальной жизни. Лучшая профилактика снижения когнитивных способностей (памяти, внимания, мыслительной деятельности) — это полноценное и всестороннее общение с близкими людьми, поддержание постоянных контактов с окружающим миром. По словам эксперта, возрастное изменение остроты слуха осложняет коммуникативные связи и участие в общественной жизни. Это, в свою очередь, может привести к снижению когнитивных функций и развитию старческой деменции. Однако, к счастью, поддержание умственного здоровья в преклонном возрасте не является сегодня серьезной проблемой.

Для восприятия и распознавания звуков, человеческой речи требуется совместная работа органа слуха и головного мозга. При тугоухости передача звуковых сигналов от рецепторов органа слуха нарушается, и головной мозг вынужден прилагать дополнительные усилия, чтобы понять, о чем идет речь. Это может привести к развитию хронической усталости и опустошенности. Чтение книг, газет, решение кроссвордов, изучение языков, игра в шахматы, на музыкальных инструментах могут замедлить процесс нарушения когнитивных способностей. А отсутствие мер по коррекции нарушений слуха, включая регулярное ношение слухового аппарата, наоборот, может ускорить снижение когнитивных функций. И это удивительно: доказано, что слуховой аппарат поддерживает работу головного мозга.

— Использование слухового аппарата является эффек-

СЛУХОВОЕ УСТРОЙСТВО МОЖЕТ СНИЗИТЬ РИСК ДЕПРЕССИИ

тивным методом коррекции тугоухости, действенным способом профилактики снижения когнитивных функций в пожилом возрасте, — говорит Борис Эдуардович. — Ученые установили, что уровень когнитивных способностей у слабослышащих, которые пользуются слуховым аппаратом

Справка

Основными факторами риска, угнетающими когнитивные функции мозга, считаются следующие:

- потеря слуха;
- отсутствие образования;
- курение;
- гипертония;
- депрессия;
- изоляция от общества;
- ожирение;
- сахарный диабет;
- малоподвижный образ жизни.

и ведут активный образ жизни, соответствует уровню когнитивных способностей лиц с нормальным слухом. Коррекция слуха с помощью слухового аппарата улучшает эмоциональное состояние больных, помогает им наладить социальные связи, мотивирует их

к деятельности, стимулирует работу мозга. Но слуховой аппарат нужно регулярно носить, а не хранить дома. Важным условием поддержания работоспособности мозга является улучшение его

звуковой стимуляции, а это может замедлить снижение когнитивных функций, связанное с тугоухостью и преклонным возрастом.

— Ношение слухового аппарата может улучшить качество жизни слабослышащих, — отметил эксперт.

Михаил Петров nedelya@vm.ru



ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКИХ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

- ПОЛНАЯ ДИАГНОСТИКА СЛУХА
- ПОДБОР АППАРАТОВ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОД ЛЮБОЙ БЮДЖЕТ
- ПОДДЕРЖКА НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО СРОКА СЛУЖБЫ СЛУХОВОГО АППАРАТА
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВКЛАДЫШЕЙ
- РАБОТАЕМ С ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ИПР) И КОМПЕНСАЦИЕЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО!
ГАРАНТИЯ ОТ 12-24 МЕСЯЦЕВ

ЗВОНИТЕ!

+7-495-147-07-89

+7-915-017-16-19

vremiasluha.ru

Наши адреса:

г. Москва, ул. Проспект Вернадского, д. 24А (вход со двора).

Варшавское шоссе, д. 39, этаж 3, кабинет 302В.

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО41-01137-77/01334789 от 07.08.2024г. ООО «ВРЕМЯ СЛУХА». ОГРН 1245000014775, ИНН 5003161189. РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.

Станислав Дужников награжден памятным знаком «Чайка» за служение и преданность Московскому Художественному театру имени Чехова. «Вечерка» побеседовала с актером

На сцену Московского Художественного театра имени Чехова Станислав Дужников выходит вот уже 15 лет.

Станислав, такая награда, должно быть, дорогого стоит? Конечно. И я ее очень хотел получить. «Чайка» — отличный и дорогой знак для любого мхатовца, который давно работает в нашей огромной семье, в МХТ. Это признание всех моих коллег по цеху, с которыми я тружусь бок о бок на протяжении многих лет.

А была ли в вашей карьере роль, на которую вы шли, понимая при этом, что она не ваша?

Да, случалось. Когда был моложе, экспериментировал и, на удивление, все складывалось, вопреки моим сомнениям. И когда ты добиваешься результата, меняешь свое привычное амплуа и устоявшееся представление зрителя о том или ином персонаже, это стоит даже не дорогого, а золотого. Такое я проходил, когда еще служил в Театре Армена Джигарханяна. Это было давно... А вообще, я считаю, что театр менять как перчатки не стоит. Можно ходить и играть по приглашениям, но театр всегда один, двух домов у человека не бывает.

Да, человек такое существо, которое ищет себе то место, где ему комфортнее. Я же не собираюсь ничего менять. Я патриот своего театра.

Насколько сегодня театр необходим людям?

Он нужен всегда. Ведь недаром во времена Второй мировой войны британский премьер-министр Уинстон Черчилль не подписал бюджет, где не было графы о культуре. Он сказал, что если этой графы не будет, не за что воевать. И я считаю, что какое бы время ни было, культура должна быть всегда, должен быть театр, кино, нужны художники, музыканты... Это та категория людей, которая дарит всем вдохновение.



ЕКАТЕРИНА ЧЕРНОВА/РИА НОВОСТИ

Артист за все в ответе

Досье

Станислав Михайлович Дужников родился 17 мая 1973 года в Саранске. Окончил Высшее театральное училище имени Б. В. Шукина. В 2009 году был принят в труппу МХТ им. А. П. Чехова. Известность принесли роль Толи Пистемеева в фильме «ДМБ» (2000) и работа в сериалах «Каменская» (2002–2011) и «Воронины» (2009–2019). Сегодня в фильмографии актера около 70 ролей в фильмах и сериалах.

Если говорить о моей работе, то когда-то я переживал из-за того, что мне не давали серьезных ролей. Хотя не зря же как-то задал вопрос великий актер Чарли Чаплин: «Почему жизнь — это трагедия и комедия одновременно?» Жизнь действительно может превращаться либо в фарс, либо в комедию, либо в драму... Все зависит от нашего взгляда на те или иные вещи, на отношение к ним. Иногда мы что-то делаем осознанно, порой нет. Но в любом случае все, что в жизни происходит, — дело наших собственных действий и поступков. Что касается моих ролей сегодня, я умею делать так, что людям моя работа нравится.

И это вы уже доказали, например, в сериале «Воронины».

Что для вас значит данная работа, которую столь высоко оценили зрители?

Десять лет жизни. У меня появилась вторая семья. Со временем мы уже не обращались по имени и отчеству к нашим кинородителям, а только как к маме и папе. И они к нам относились, как

УБЕЖДЕН, ЧТО СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ ОТ ЕГО ПОСТУПКОВ

к детям. Сыгравшая в сериале мою мать Анна Васильевна (актриса Анна Фроловцева. — «ВМ») до сих пор переживает, звонит и спрашивает, как дела, не болею ли я, как питаюсь, советует одеться потеплее. Она задает все те вопросы, которые мне когда-то задавала моя покойная мама.

А популярные «Воронины» потому, что мы честно рассказывали о том, что действительно происходит в семье: про передраги, про любовь и про то, что если случаются какие-то обиды, их нужно уметь прощать.

2024 год в России объявлен Годом семьи. На ваш взгляд, насколько сегодня ценен институт семьи и брака?

Считаю, что возрождать понятие «российская семья» просто необходимо. Это основа нашей жизни. Помню, когда я рос в деревне, у соседей было по восемь детей. Если у кого-то было трое, считалось, что-то не так с мамой или папой. Минимум должно было быть пятеро детей.

Хотя я и сам не отличаюсь от сегодняшнего поколения. У меня только один ребенок. Но, Бог даст, появится еще. К сожалению, сегодня институт семьи и брака обесценился, сильно хромает. Появились какие-то новые субкультуры и течения, которые прилетели к нам из-за рубежа. История навязанная. Появилась куча центров по спасению, чтобы поднять самооценку женщины. Но это больше похоже на какое-то феминистическое и радикальное движение, которое ни во что не ставит мужчину. Но так ведь нельзя.

Сегодня молодые люди не спешат создавать семьи, многие

вообще считают, что лучше жить одному...

Я не раз слышал подобное мнение от людей, которые на 100 процентов уверены, что это правильный путь в жизни. Хотя многие, кто жил по такому принципу, по прошествии лет начинают выть от одиночества, от того, что рядом нет никого.

Каким вы видите выход, как вернуть авторитет семьи из ситуации?

Необходимо своим примером демонстрировать и прививать ребенку такие понятия, как любовь к родине, к семье, к детям. Произошла подмена ценностей. Деньги встали во главу угла, а семья ушла на второй план и уже не воспринимается всерьез. И свадьба зачастую перестала быть значимым событием. Влюбленные просто идут одни в загс и там расписываются для галочки. Но ведь это должно быть событием, торжеством, которое бы запечатлели на фото, а ребенок потом смотрел, восхищался и был счастлив оттого, что у него такие родители.

Насколько вы углубляетесь в то, что происходит сегодня в стране, в мире?

Конечно, я в курсе всего происходящего. И во всем поддерживаю нашего президента. Считаю его путь абсолютно верным. Как говорится, все что угодно может происходить, главное, чтобы за отчизну не было обидно. На нас нападают. Вести себя толерантно и спокойно в этой ситуации не имеет смысла. А артисты, я считаю, вообще за все несут ответственность.

Актер театра и кино Станислав Дужников

ЛУЧШИЕ РОЛИ



1. ДМБ (2000): Толя Пистемеев (Бомба)

2. Каменская (2002, 2003, 2005, 2008, 2011): Михаил Доценко

3. Турецкий гамбит (2005): буфетчик Семен

4. Метро (2012): курьер Михаил

5. Воронины (2019): Леня Воронин

6. Мосгаз. Дело № 7: Катран (2020): актер Миша

7. Угрюм-река (2020): Феррапонт

8. Ивановы-Ивановы (2021–2024): фермер Боря Иванов

Беседовала
Динара Кафискина
nedelya@vm.ru

Слушали не отрываясь

Каждый день на почтовый и электронный адреса редакционной почты приходят письма читателей, в которых они откликаются на публикации «Вечерки». Сегодня мы знакомим вас с двумя из таких писем.

Коню понятно

Андрей Викторов
постоянный читатель

Решил написать вам после того, как прочел материал Никиты Миронова от 24–31 октября «Цирк, да и только». Из него я узнал, что Госдума готовится рассмотреть законопроект, предусматривающий запрет выступлений животных в цирках. И вот у меня возник вопрос: зачем наши депутаты тратят время на рассмотрение документов, которые — это же, как говорится, и коню понятно! — никогда не будут приняты?! Ну им же наверняка есть чем заняться! Или это просто

имитация бурной деятельности? Да, в шести странах мира действует запрет на выступление в цирке животных: это Израиль, Сингапур, Китай, Индия, Иран и Тайвань. Но у нас сложилась другая традиция: в русских цирках дрессированные животные выступают с конца XIX века. Почему надо ломать эту традицию? Помню, когда родители в детстве покупали билеты в цирк, я спрашивал, будут ли в программе клоуны Никулин и Шуйдин (их на арене так и называли — по фамилиям) и дрессированные животные. Представить себе цирковое представление без тех и других я просто не мог. То же могу сказать и про своих детей и внуков: обожали номера с животными! Как известно, запретить — проще всего, но запреты — это не решение проблемы. Какая по- нял, инициаторы документа

объясняют необходимость выдворения животных из цирка плохими условиями их содержания и жестоким обращением с ними дрессировщиков. Ну так, может быть, озаботиться решением именно этих проблем?

ЗАПРЕТ НЕ МОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМЫ

Кто у нас выдает лицензии на использование животных в цирках? Россельхознадзор? Вот и пусть он решает, кому эту лицензию выдавать, а кого на пушечный выстрел к животным подпускать нельзя. Что ж сразу — запретить-то?! А зрителей вы спросили: они с этим согласны? Будут они ходить в цирки, если на их арене не будут выходить дрессированные тигры, львы, слоны, обезьяны, лошади и собаки? Я лично в этом сильно сомневаюсь.



Цирк, да и только

Публикация в еженедельнике «Вечерки» от 24–31 октября

Многое вспомнилось

Виктория Смеленкова

педагог с 40-летним стажем

Здравствуйте! Хочу поблагодарить вас за статью Ольги Кузьминой в номере от 14–21 ноября «А голос все

звучал» о радиоведущем Викторе Татарском. Читала материал и вспоминала: середина 1970-х, вечер, родители уже пришли с работы. На кухне перед радиоприемником замерли мои мама и бабушка: ждут, когда начнется «Встреча с песней». И вот наконец звучит ее позывной — музыка композитора Бориса

Ждем ваших писем на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки»!

Мокроусова к песне «Одинокая гармония», а потом — голос Виктора Татарского. Он у радиоведущего действительно был необыкновенным, завораживающим, неотпускающим... Хотелось слушать его бесконечно, не отрываясь. Подкупала и манера общения с авторами писем, которые получала передача. Я думаю, Виктор Витальевич Татарский был не только отличным актером, но и прекрасным психологом. Еще раз спасибо, что вспомнили замечательную программу и ее ведущего!

ПРОБЛЕМЫ С ПРОСТАТОЙ? ВОЗЬМИТЕ СЕБЕ В ПОМОЩНИКИ ФИТОСВЕЧИ «АНДРОТОН» С БОБРОВОЙ СТРУЕЙ!

Аденома и простатит – распространенные явления у мужчин старшего возраста. Многие не понаслышке знают, как сложно с ними жить. Давайте разберемся, что нужно делать, чтобы повысить качество жизни, если эти явления не обошли вас стороной.

Простата находится в труднодоступном месте. Это не нос, который можно закапать, и насморк пройдет. Добраться к простате непросто, но нужно действовать именно в этом месте.



Фитосвечи «Андротон» с заботой о простате

Форма свечей – это лучший способ доставить активные вещества к месту назначения, поэтому что простата располагается в 4-5 см от анального отверстия. А так как действующий компонент фитосвечей «Андротон» – экс-

тракт алтайской бобровой струи, то их действие направлено на поддержание функций простаты. Особенно, если струя привезена из Алтая. Бобры, живущие в этом чистом горном регионе, питаются в основном лекарственными растениями, которых на Алтае более 150 видов. В организ-

ме бобра они соединяются в полезные формулы, которые невозможно воссоздать в лабораторных условиях. Вот почему бобровая струя настолько ценна для простаты! Она может помочь нормализовать гормональный фон, снять воспаление при простатите, а также может по-

способствовать возвращению простате нормальных размеров при аденоме.

Курсовое использование «Андротона» в рамках комплексной терапии может способствовать снижению частоты мочеиспускания, исчезновению болей и резей, чувства неполного опорожнения мочевого пузыря.

Известно, что мужчины, которых не беспокоят аденома и простатит могут нормально мочиться, у них хорошая потенция, высокая самооценка. Они не боятся операции, ни осложнений. У кого здоровая простата, тому они не грозят! Желаем и Вам получить шанс на такую жизнь!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ» ПОДАРОК «АНДРОТОН»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Андротон с бобровой струей»
Для этого сделайте 2 простых шага:
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 9377
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Андротон с бобровой струей»
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует до 28 января 2025 г.
ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 28 января 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Смех сквозь слезы

90 лет назад, 30 ноября 1934 года, появился на свет Вячеслав Невинный — будущий народный артист СССР, блистательно игравший как на театральной сцене, так и на съемочной площадке



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

Со стороны он казался простецким, открытым парнем, этаким общительным балагуром. Но на самом деле это было не так: Невинный был достаточно прочно закрыт от чужих людей, интервью давать не любил, и даже если делал это, то очень выборочно. Ему вполне хватало его семьи — любимой жены, сына, тоже Вячеслава, внучки, крайне узкого круга друзей. «Я невеселый человек, — говорил он о себе. — В жизни бывали моменты, когда надо пошутить или отшутиться. Но ведь не каждую же минуту...»

...Слава родился в Туле, в семье, никакого отношения не имевшей к театральному делу: отец работал на оружейном заводе, мама была машинисткой; учился

в школе № 23. В четвертом классе попал в Дом пионеров, в котором был серьезный театральный кружок. Позже он с улыбкой вспоминал — мол, как оказался там, так и «пропал». Ему хотелось сыграть все!

Природа наградила его абсолютным слухом и в отношении музыки, и в отношении русского языка. Он болезненно кривился, если кто-то перевирал мотив песни, и искренне недоумевал, как можно писать с ошибками. Кстати, он и рисовал отлично. Став уже знаменитым актером, набрасывал эскизы к ролям практически как художник-профессионал... Но артистический талант перекрыл все остальные способности с лихвой. В пору его занятий в драмкружке в связи с очередным юбилеем Гоголя сверху была спущена разнарядка отмечать событие достойно, и в кружке решили поставить «Мертвые души», но не целиком, а отдельными кусочками. Только роль Чичикова была в них «сквозной»,



Вячеслав Невинный был убедителен в ролях любого жанра, поскольку в полной мере обладал даром перевоплощения

и играл его Слава Невинный. И хотя Вячеслав Михайлович уверял, что у него в жизни не было момента, когда он «проснулся знаменитым», в этом была доля кокетства: на следующий

день после премьеры о нем заговорили.

...Но во ВГИК он не пошел. Он поехал поступать туда, понимая прекрасно две вещи: ничем, кроме актерства, он заниматься не хочет и не может, и, второе, он очень любит кино и хочет попробовать себя там. Может быть, провал построил бы его еще больше, если бы не примечательный момент: после этого к нему подошел Владимир Белокуров, народный артист, звезда первого ряда после фильма «Чкалов»:

— Послушайте, молодой человек, а зачем вам кино? Вы же совершенно театральный артист!

Невинный вернулся в Тулу и устроился в местный ТЮЗ. Принимал его на работу сам главный режиссер Леонид Лукацкий. Разговор был недолгим, но Леонид Александрович увидел в симпатичном парнишке какую-то искру и с ходу дал ему роль

в пьесе «На улице Счастливой». Главную роль играл артист Горюнов — звезда Тульского ТЮЗа. На сцене Невинному надо было соотвечать ему и игрой, и... пением. И ничего, справился! Рецензия после премьеры вышла отменная... Так неопытному, но одаренному молодому сотруднику ТЮЗа начали поручать роль за ролью.

На следующий год Невинный без проблем поступил в Школу-студию МХАТ. Присутствующий на экзаменах тот же Белокуров паренька узнал, одобритительно похлопал по плечу: «Я же говорил, что ты — для театра!» И он был прав. Но даже гениальному провидцу Белокурову не дано было предугадать, что Невинный, безусловно созданный для сцены, станет и блистательным киноактером.

...У него оказался фантастически мощный курс, к тому

Кстати,

В Доме-музее К. С. Станиславского (Леонтьевский пер., 6) проходит выставка «Планета Вячеслав Невинный», посвященная 90-летию со дня рождения народного артиста СССР. Вы увидите фотографии артиста, коллекцию его значков, театральные костюмы.

же еще и дружный, и сильные преподаватели. И жизнь началась — «взахлеб»: помимо учебы, мхатовцы еще и носились по всем выставкам, «напиваясь» искусством. В общезнанию он жил с Женей Урбанским. Для закрытого, не склонного к общению Невинного он стал самым близким другом. После гибели Урбанского на съемках фильма «Директор»

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Мемориальный музей А. Н. Скрябина.
Концертный зал.

Б. Николопесковский пер., 1.

© 8 (915) 168-07-14.

8/XII в 17 ч. Цикл «Антология мировой оперы». Концерт № 3 «Генри Перселл».

В программе арии и дуэты из опер Генри Перселла. В концерте примут участие артисты оперной труппы и музыканты Творческого объединения Владимира Вексельмана.
14/XII в 17 ч. «Шубертиады нашего времени». В программе произведения Шуберта. Илона Мазан (фортепиано).

Российский национальный музей музыки.
Музей С. С. Прокофьева. Зал «Открытие».

Ул. Б. Дмитровка, 5/6, стр. 3.

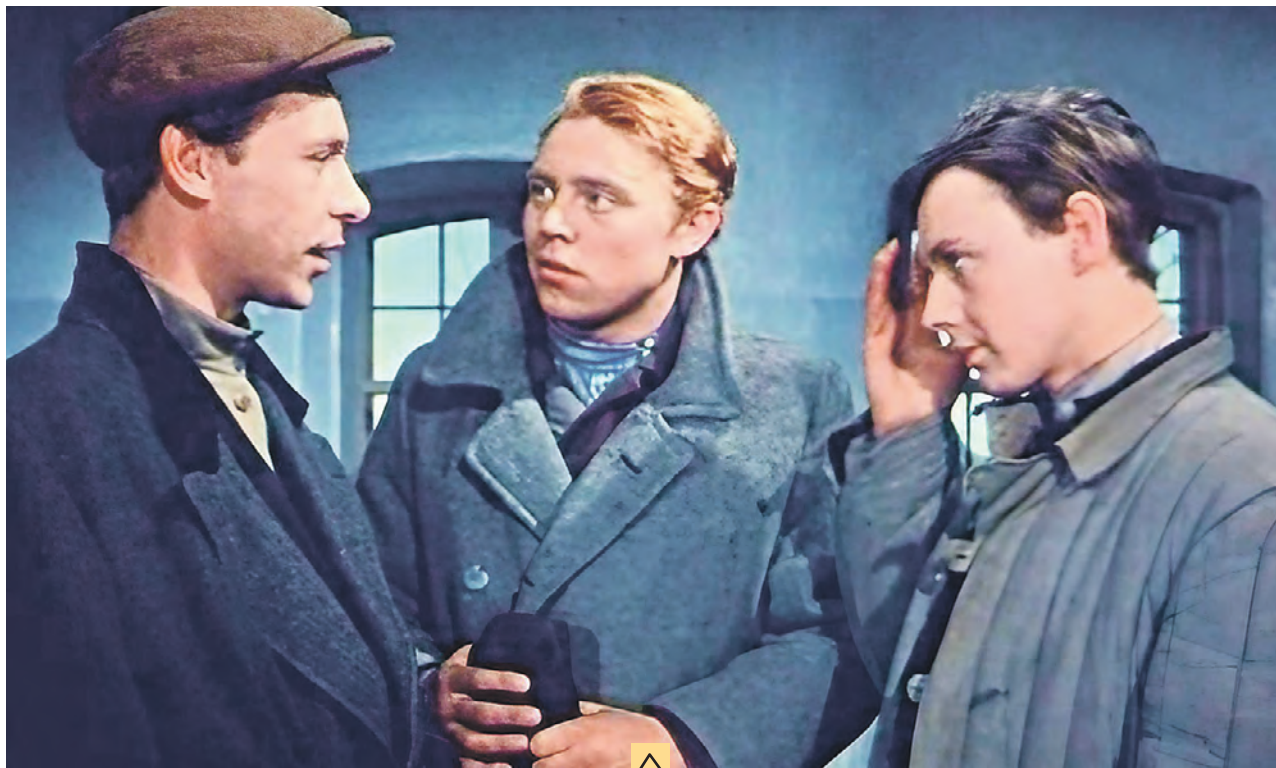
© 8 (915) 168-07-14.

15/XII в 16 ч. «Живописец русской музыки». Римский-Корсаков (к 180-летию со дня рождения). Владимир Скоморохов (фортепиано).

Дом-музей Марины Цветаевой.

Концертный зал. Борисоглебский пер., стр. 1. © 8 (915) 168-07-14.

19/XII в 19 ч. Цикл «Русский романс». Концерт № 4. «Для берегов отчизны дальней». («Слышу ли голос твой...»). В концерте примут участие артисты оперной труппы Творческого объединения Владимира Вексельмана.



Олег Ефремов, Вячеслав Невинный и Олег Табаков (слева направо) в фильме «Испытательный срок», 1960 год

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Марфа Бубнова
заместитель директора Музея МХАТ

Как-то я прочла у Сергея Юрского, что Вячеслав Невинный — абсолютно гоголевский артист. Это очень точно подмечено. Хочу также заметить, что Олег Ефремов собрал в свое время во МХАТе звездную труппу, в которую, безусловно, входил и Вячеслав Михайлович. Но есть одна особенность: ни одному артисту из этой звездной труппы, кроме Невинного, не удалось поработать и со стариками Художественного театра, и с самим Ефремовым, а он принимал участие практически во всех его постановках, и застать к тому

же период Табакова. А еще, по меткому замечанию актрисы и педагога Киры Николаевны Головки, даже среди более старшего поколения артистов не было никого, кто бы до такой степени разобрался в системе Станиславского, так глубоко изучил бы ее, понял и постоянно применял в работе. Вячеслав Михайлович — это какая-то особая планета. И директор нашего музея Павел Ващилин не раз вспоминал, как говорил его учитель, Роман Козак: бывают артисты хорошие, бывают — гениальные, а бывают артисты-планеты. Таким и был Вячеслав Невинный. Кстати, после одного из спектаклей его прозвали международным артистом — потому что он играл в окружении сплошных народных артистов. Но что-то есть в этом определении особенное...

5 ноября 1965 года ближе друзей у Вячеслава Михайловича уже не случалось... Впрочем, нельзя сказать, что он как-то особенно страдал из-за этого — ему реально для всего хватало семьи. Диплом Невинного был подписан самой Ольгой Книппер-Чеховой. В Художественном театре, куда он вышел на работу после Школы-студии, вскоре решили ставить «Трех толстяков», и ему дали роль продавца шаров. А Суок играла Нина Гуляева. Он писал потом, что все, что им было нужно понять друг про друга, они поняли, находясь на сцене... Их роман начался с рабочего момента: красавицу-куклу доставали из коробки, и надо было озвучивать, как распрямляются ее руки-ноги. Невинный предложил свою помощь в этом и идеально изобразил все скрипы и пощелкивания несуществующих «шарниров». Ему нравилось, как Нина играет, —

это остро «царапало» сердце. Правда, она была замужем и поначалу ухаживаний не принимала, но для Невинного все было очевидно — они «искрились» друг от друга. Через три года Нина поняла, что любит его. И судьба подарила им полвека счастья... На шарже, нарисованном на Невинного гениальным Юрием Богатыревым, он изображен полноватым, округлившимся глазки, с приколотым на груди значком, где выведено короткое «Нина». Кстати, Невинный собирал значки, среди которых немало редких, а еще хранил необычную реликвию: фабрика «Дукат» выпустила сигареты, изобразив на пачке кадр из спектакля «Ревизор» с ним и Алексеем Грибовым. Невинный был фантастическим Хлестаковым: быстрым, внезапным. Он чувствовал его

кожей и дал, возможно, самое точное определение этому персонажу-легенде: он — артист!

Со стороны казалось, что все дается ему просто и легко. Отчасти это было так, но именно отчасти. Дума-

ОН ВСЕГДА ПОДЧЕРКИВАЛ: ДА, ЭТО Я ВЫХОЖУ НА СЦЕНУ! НО С МЫСЛЯМИ ТОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОГО ИГРАЮ

ющий, мудрый, большого аналитического ума артист, он вкладывал в каждую роль много души, самого себя, своей натуры. Интересно, что на пластинке «По щучьему велению», которую Невинный озвучивал, он написал обожаемому сыну, тоже Славе, на память: «Никакого щучьего веления нет». Потому что знал, что стоит за всей этой «легкостью»...

Театр он любил как вторую малую родину. Он подарил ему и любимую роль — Чебутыкина из «Трех сестер». Он любил роли, в которых «было что играть». А эта из числа таких была первой, «потому что делать в ней надо много...» — пояснял он. А еще он знал: зрители, может, чего-то и не понимают, но чувствуют — все! И видят — попал ты в роль или нет, можно ли тебе верить. Ему — верили. Причем его тяга к правдивости в изображении была такова, что доходило до анекдота. Например, он был большим мастером озвучивания. Когда его пригласили озвучить Медвежонка в мультфильме «Ежик в тумане», режиссер Юрий Норштейн, объясняя задачу, рассказал, что этот персонаж долго искал друга-ежика в лесу, забегался и очень переживает. И Невинный, прежде чем начать запись, долго... бегал по студии. Оттого и звучит его Медвежонк так естественно...

...Конечно, всесоюзную славу подарили Вячеславу Невинному роли в кино. Странно перебила многие из них роль Весельчака У из «Гостя из будущего»: популярность этого героя, совершенно не близкого Невинному, актера даже несколько раздражала. Но куда больше раздражало его собственное нездоровье. А оно нарастало... В молодости Вячеслав Невинный был очень строгим, занимался велоспортом, естественно, падал. В какой-то момент падение оказалось весьма неудачным, его кололи гормонами, что не могло остаться без последствий. Но главную беду принес ему сахарный диабет. Начал расти вес, с годами ходить артисту становилось все сложнее, и это было сущее несчастье. Жил он напротив Художественного театра, в доме № 9 на Тверской, в подземный переход спускаться было сложно. И когда он выходил на работу в театр, Тверская просто... вставала. Он шел через дорогу, постукивая палочкой, раскланиваясь, и кто-нибудь из водителей непременно начинал «бибикать» в знак приветствия и почтения. Так и в театре понимали: это Невинный идет на работу. То же самое продолжалось и после спектакля: постовые не сменялись до тех пор, пока не помогли ему так же перейти дорогу. Это был ритуал, за которым стояла огромная любовь к нему миллионов... Человек, способный рассмешить любую компанию, артист со всегда чуть грустными глазами, Невинный имел некие артистические кредо, которые не нарушал никогда. Например, он считал, что в какой бы роли артист ни выходил на сцену, зрители должны понимать, кто он, какое у него отношение к семье и как он относится к родине. Это было незбылемо. Он всегда подчеркивал: это я выхожу на сцену! Но — с мыслями того человека, которого играю... Последние годы жизни Вячеслава Невинного были, мягко говоря, очень неприятными. Сначала сахарный диабет отнял у него стопу. Ему сделали протез; Невинный вел себя мужественно, научился ходить на нем, но затем произошла вторая ампутация. Он не сдавался и тут, хотя уходил в себя, замыкался, подпускал к себе только любимую Нину, она и делала ему уколы. При этом — репетировал дома с режиссером пьесу Тургенева «Нахлебник»! Тяжелейшие боли терпел, только иногда спрашивал — за что ему это...

Мысли о театре его не оставляли. Он часто звонил Нине на репетиции, ему нужно было знать все, что происходит, — он хватался за эти новости, как за спасение. А тонкой своей душой чувствовал, что уходит... 31 мая 2009 года он неожиданно попросил Нину позвать сына и невестку. Посмотрел на них, сделал вдох и... все закончилось.

ЛУЧШИЕ РОЛИ



- 1. Вириния (1968):** Павел Сулов
- 2. Не может быть! (1975):** продавец пива
- 3. Гараж (1979):** Карпухин
- 4. Старый Новый год (1980):** Петр Себейкин
- 5. За спичками (1980):** Юсси Ватанен
- 6. Гостья из будущего (1984):** Весельчак У
- 7. Мертвые души (1985):** Собакевич
- 8. Волшебник Изумрудного города (1994):** Страшила
- 9. Испытательный срок (1960):** Степан Зайцев

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Услуги риелтора, купить-продать. Светлана. Т. 8 (925) 835-80-33
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв., комнату. Т. (916) 959-13-08
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44
- Риелтор Надежда. Т. (906) 710-71-74

Строительство и ремонт

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8(495)297-10-10
круглосуточно

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
www.balkona.ru
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ
ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
ЗАМЕНА
ЗАМКОВ
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам -
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей
от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКВИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАВОД
ОКНА
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
Ремонт окон, балконов
ПВХ, АЛ, дерево
пенсионерам - скидка до 35%
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

РЕМОНТ
КВАРТИР
ВАННЫХ
КУХОНЬ
ДОСТАВКА
МАТЕРИАЛОВ
8 (495) 506-05-11

• Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузчики на час. Т. 8 (926) 122-32-48
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
✓ помощь обманутым вкладчикам
✓ расторжение договора с юристами
✓ жилищные и наследственные споры
• улучшение жилищных условий
• расторжение договоров аренды
• помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- www.юридические-консультации.su. Поможет. Звоните. Т. 8 (929) 612-27-47
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Медицинские услуги

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Круглосуточно
Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.
8 (499) 398-09-86
8 (926) 815-12-11
Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Работа и образование

- **Автослесарь-шиномонтажник**, опыт работы от 3 лет, гражданство РФ, ЗП сдельная, оплата ежедневно. График работы с 9:00 до 20:00, кроме воскресенья. Т.: 8 (903) 718-30-74, 8 (916) 062-27-37
- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер. З/п 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки до 50%
Выезд бесплатно
8 (495) 109-18-54
8-977-000-93-81

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

- Ремонт компьютеров, ТВ, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
8-495-032-94-20

Астрология, магия, гадания

Бабушка АНЯ
Ясновидящая, провидица!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
✦ Вернуть мужа/жену/любимых
✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
✦ Привлечь деньги, удачу
✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
8 (968) 946-78-64

Знахарка Любовь Александровна с сильным даром своих предков. С помощью уникальной книги может помочь заговорами убрать пагубные пристрастия, душевные недуги, порчу, проклятие, колдовство, соединить любимых, избавиться от врагов и недругов. Работает на любом расстоянии. Денег не берет!
8 (906) 515-90-20

- Эзотерик. Прогнозы. Консультации. Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Искусство и коллекционирование

ОБЩЕСТВО КНИГОЛЮБОВ
дорого купит
Книги и журналы до 1945 г.
За редкие издания платим до 1 млн р.
КУПИМ автографы, архивы, открытки, фото, статуэтки, картины, иконы, знаки, ст. награды, плакаты и др. антиквариат.
Детские книги и игрушки СССР
тел. +7 (929) 537-00-50

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.
8-903-666-33-55

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронза, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любый антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана

МУЗЕЙ КНИГИ
Дорого купит книги и журналы до 1945 г.
За редкие издания платим до 1 млн р.
Фото, открытки, вкладыши, плакаты, статуэтки, серебро, самовары, каталоги, ордена и др.
Сказки, детские книги и игрушки до 1965 г.
8 (900) 546-00-81
Справедливая оценка. Выезд! Оплата сразу.

МОСКОМИССИОНТОРГ
м. Савёловская или выезд
КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, АНТИКВАРИАТ, СТАРИННЫЕ ВЕЩИ И ДРУГОЕ
ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Книги куплю, значки, статуэтки, подстанники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

• **Библиотеку домашнюю:** собрания сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

• **Куплю модельки авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

• Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

• Книги. Выезд от 130-000. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

• Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

• Сервизы, значки, старинные медали, часы, статуэтки. Т. 8 (995) 920-84-38

• Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

• Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09

• Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

• Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

• Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
• СТРИЖКА
• БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
8 (916) 797-29-40
8 (495) 728-45-03
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Знакомства

- Оля. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

ФЕСТИВАЛЬ ПРИМИТЕ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ДОБРЫХ ТРАДИЦИЯХ ГОРОДА

На территории городского пространства «Хлебозавод № 9» в Москве 7–8 декабря пройдет фестиваль «Город неравнодушных».

Благотворительная ярмарка станет главным событием мероприятия, которое пройдет в первые выходные декабря. Все вырученные средства от продажи уникальных новогодних подарков: игрушек,

сладостей, одежды, посуды и других сувенирных изделий ручной работы столичных некоммерческих организаций (НКО) направят на помощь детям, многодетным семьям, людям старшего поколения и животным. Помимо ярмарки посетители смогут принять участие в благотворительном квесте, где нужно будет заработать сердечки, которые потом можно обменять на приятные подарки.



Каждый участник ярмарки может стать частью благого дела

Жителей и гостей столицы также ждут увлекательные мастер-классы, уличные зимние игры для взрослых и детей. Запланировано мультимедийное танцевальное шоу, участие в котором сможет принять любой посетитель фестиваля. Для гостей в рамках проведения благотворительной ярмарки будет оборудована интерактивная зона. Здесь гости смогут попробовать

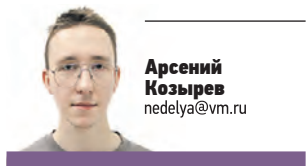
свои силы в качестве виртуального художника, а также сделать снимки на память в специальной фотозоне с красочными декорациями, оформленными в новогоднем стиле. Вход на территорию городского пространства «Хлебозавод № 9», где пройдет большой благотворительный маркет, для всех желающих свободный. **Любовь Трошкина** nedelya@vm.ru

Возрождение козули

В России пряники всегда любили, и в каждой губернии они были свои, неповторимые. Пришла пора восстанавливать утраченное. Новогодние праздники — самое подходящее для этого время.



22 ноября. Руководитель московского отделения Гильдии мастеров пряничного дела Елена Леонова. Фото: Анатолий Цымбалюк



Арсений Козырев
nedelya@vm.ru

За сотни лет пряники прочно обосновались на русском столе. Без них наша национальная кухня немыслима, в каждой губернии был свой уникальный рецепт. Сегодня в России создана специальная Гильдия мастеров пряничного дела. Она объединила настоящих энтузиастов своего дела, возродивших традиции пряничного ремесла.

— Началось все с фестиваля «Мир пряников», — рассказывает руководитель мо-

сковского отделения гильдии Елена Леонова. — На одном из них (они проходят уже 10 лет) я познакомилась с коллегами, которым так же, как и мне, интересно находить старинные и современные рецепты выпечки. Один из самых популярных пряников сегодня — тульский. Он продается в магазинах в любом уголке страны от Калининграда до Вла-

дивостока. Но одним тульским пряником богатства русских пряничных традиций не исчерпываются. Поэтому одна из задач нашей гильдии в том, чтобы на прилавках появились и другие

виды этой особой выпечки, о которых сегодня мало кто знает. Вот, например, владимирский пряник специально делается пресным, при том что выпекается на патоке с медом. В рецепте покровского пряника нет яиц, но много специй — и гвоздика, и корица, и кардамон...

Вырезные расписные козули появились на Русском Севере уже в XVIII веке

— В нашей коллекции более 400 деревянных формочек, которыми печатают рисунок на тесте, — рассказывает Елена. — Поэтому пряник и называют «печатным». Большинство трафаретов созданы по старинным образцам. И в старину, и сейчас пряники делают с начинкой. Это может быть повидло, шоколад, цукаты и многое другое.

— Начинка не должна быть слишком влажной, чтобы не пострадало само тесто, — продолжает Елена. — Со временем пряники начали украшать свежими и сушеными ягодами, орехами, шоколадом, специями и поливать цветной глазурью. В штаб-квартире гильдии в районе Орехово-Борисово мы часто экспериментируем и готовим пряники, различные по форме, начинке, консистенции и размеру.

Самые первые пряники появились в языческие времена. На них изображали различных божеств: чаще всего встречалась «морская птица» — Алконост. — Очень популярны были считавшиеся священными птицы, медведи, козы, коровы, олени, — объясняет Леонова, показывая яркую и красивую деревянную форму слюшадкой.

Самыми простыми пряниками для готовки в домашних условиях считаются маленькие пряники, так называемые козули. Это тради-

ционное лакомство жителей Архангельской области, которые видели в них некий духовный смысл. Козули делают из теста длительного созревания. Согласно старинному рецепту, его приготовление занимает до месяца! Терпения хватит не у каждой хозяйки. Теперь на «полежать» тесту в лучшем случае отводят несколько дней, а чаще ограничиваются одной ночью.

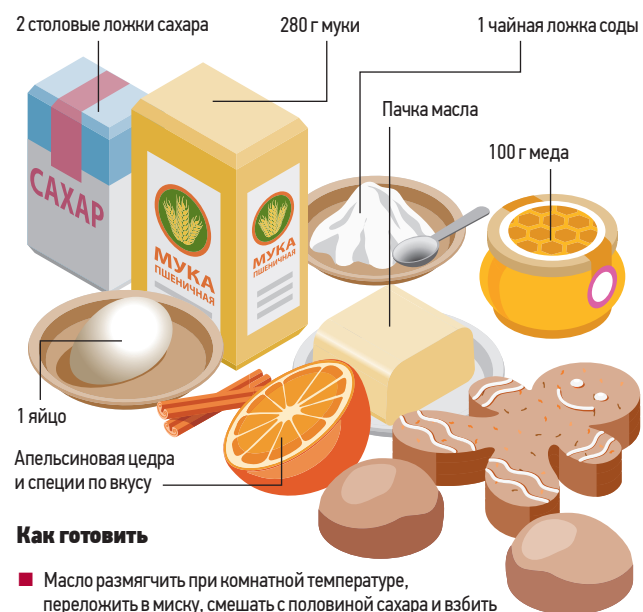
— Раньше их традиционно выпекали только перед Новым годом или Рождеством, — рассказывает Елена. — Для придания формы делали каркас, на котором укрепляли тесто. С такими пряниками могли играть дети, и их можно было вешать на елку в качестве новогодних игрушек.

— На пряники прекрасно наносится разноцветная глазурь, делаются различные рисунки, — говорит Елена Леонова. — Яркие, красивые, они были настоящим украшением для любой праздничной елки. Сделать это можно и сейчас.

Тем более что приготовить пряник самому обойдется гораздо дешевле, чем купить его в ближайшей кондитерской. Да и состав можете подобрать по своему вкусу.

СДЕЛАЙ ПРЯНИК САМ

Для приготовления домашнего пряника понадобится



Как готовить

- Масло размягчить при комнатной температуре, переложить в миску, смешать с половиной сахара и взбить миксером до воздушного состояния.
- Оставшийся сахар взбить с яйцом. Масса должна стать однородной, увеличиться в размере и побелеть.
- Через минуту добавьте теплый жидкий мед, негашеную соду и перемешайте. Сюда же отправится мука, апельсиновая цедра и специи по вашему выбору.
- Перемешайте и соедините со взбитым маслом.
- Тесто скатайте в шар, оберните пищевой пленкой и отправьте в холодильник на полчаса.
- Раскатывайте на столе, присыпанном мукой. С помощью форм или трафарета вырежьте пряники. Если решили повесить их на елку, сделайте небольшое отверстие.
- Выпекайте пряники в разогретой до 160–180 градусов духовке около 7 минут, до золотистого цвета.
- Остывшие пряники нужно украсить цветной глазурью, иначе все было зря.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 900 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 1100 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **9900 7200 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **19600 12 900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **14 900 9900 р.**

Установка имплантата «под ключ» — **36 000 р.**

(Osstem с циркониевой коронкой)* * данная акция не суммируется с другими скидками

СУПЕРАКЦИЯ! Установка имплантата Lenmiriot — 22 000 р.

(в стоимость входят: имплант, анестезия, КТ после, швы)*

* данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов

10% на протезирование, хирургию и имплантацию

5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 31.12.2024 г.

© ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Приглашаем ДЕТЕЙ

на лечение, прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

Россияне активно готовятся к новогодним каникулам. Так, число ранних бронирований туров только в Крыму в этом году выросло в два раза. Чем удивят южные курорты страны, узнала «Вечерка»



Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

Море, солнце, горы... Отдых на курортах юга России прекрасен в любое время года! И неудивительно, что многие россияне предпочитают проводить новогодние каникулы здесь, на юге страны. А о подготовке к отдыху опытные путешественники начинают задумываться заранее. Так, например, в Крыму количество ранних бронирований на грядущие новогодние праздники выросло по сравнению с прошлым годом с 19 до 40 процентов. — Благодаря развитию санаторно-курортной сферы мы можем говорить о Крыме как о круглогодичном курорте. У нас лучшее санаторно-курортное лечение, редкие специалисты, новейшее оборудование и передовые лечебные программы, — отметил министр курортов и туризма Республики Крым Сергей Ганзий. Санаторное лечение, экскурсионные или винные туры, активный отдых или развлекательный — Крым, Краснодарский край, Кавказ готовы удовлетворить запросы любого туриста.

Как дома

Мягкая крымская зима покорит любого отдыхающего. Впрочем, это все-таки зима, а значит, в море поплескаться не получится. Тем не менее, выбрав отель с подобающей инфраструктурой, анимацией, вкусной кухней и, естественно, новогодним банкетом, вряд ли вы останетесь разочарованными. Да и власти полуострова в этом году сделали еще один большой шаг навстречу туристам — с 1 декабря

Море, пальмы, Дед Мороз



Участники оркестра Дедов Морозов задорными мелодиями встречают гостей Крыма на железнодорожном вокзале Симферополя

Отдохнуть и не разориться

Наиболее доступные гостиницы на новогодние праздники находятся в Ростове-на-Дону — за номер придется отдать 1800 рублей за ночь.

Город	Стоимость проживания в гостинице за сутки
Иркутск	2300
Новосибирске, Краснодар	2500
Волгоград, Йошкар-Ола, Чебоксары	2600
Самара, Липецк	2700
Уфа	2800
Архангельск, Анапа, Воронеж	2900

*по данным сервиса OneTwoTrip

здесь стартует акция «Новый год в Крыму как дома», объединившая отели, музеи, театры и другие популярные места. Самые интересные события, по словам министра курортов и туризма республики, будут объединены на туристическом портале travelcrimea.com. — Локации и события охватят людей разных возрастов и интересов, — добавил Сергей Ганзий. — Например, некоторые прибывающие в Крым предновогодние поезда будут встречать оркестр Дедов Морозов, для гостей также будут подготовлены конкурсы, викторины, розыгрыши с крымскими подарками. Традиционно у гостей полуострова популярны отели Южного берега Крыма. Многие турагентства предлагают готовые экскурсионные туры, которые способны за короткое время

не только показать главные достопримечательности городов, но и влюбить в республику с первого взгляда. Так, отправляясь в пятидневный тур в Ялту, гость увидит горы Чатыр-Даг с заснеженными вершинами и Демерджи с таинственными «стражами», побывает в подвалах завода марочных вин «Массандра», где на дегустации подадут лучшие сухие, марочные, десертные и ликерные вина. В новогоднем наряде перед туристами предстанут Ласточкино гнездо и Воронцовский парк в Алушке. Да и сама Ялта, прилежавшая в световые инсталляции, создаст сказочное настроение. Невозможно приехать в Крым и не побывать в Севастополе. Во время прогулки по его историческому центру можно увидеть Графскую пристань, памятники Нахимову и Затопленным кораблям, Владимирский

собор и Севастопольскую бухту. А еще в рамках тура его участников пригласят в Долину привидений, где огромные камни напоминают загадочных существ. Стоимость тура стартует от 23 тысяч рублей. *

Райское место

В новогоднем Сочи может исполниться любая мечта туриста, какой бы отдых он ни выбрал. Морской воздух, яркое солнце, горнолыжные курорты, туры для семей с детьми или оздоровительные программы — здесь есть все направления. Главную елку города традиционно устанавливают на площади Флага. Впрочем, не только она, украшенная сотнями огней и игрушек, вызывает неподдельный восторг у гостей города — в праздничных гирляндах и эффектных световых инсталляциях красуются пальмы. С середины декабря и до завершения новогодних каникул в городе проходят тысячи мероприятий, например, в Сочи Парке. В этом году в нем царит атмосфера любимой сказки «Двенадцать месяцев». Это лучшее семейное приключение, в ходе которого можно побывать в самой южной ре-

зиденции Деда Мороза, подружиться с Бабой-ягой, улететь ввысь на Жар-птице, раскрыть «Тайну подснежников», а может быть, и найти их среди зимы. Только в этом городе утром вы можете встретить на побережье Черного моря, днем — покататься на лыжах на высоте свыше 2000 метров, а вечером — увидеть шоу поющего фонтана в Олимпийском парке. Новогодний трехдневный тур-путешествие в Сочи включает в себя обзорную экскурсию по городу, посе-

ЮЖНЫЕ КУРОРТЫ РОССИИ ГОТОВЫ УДОВЛЕТВОРИТЬ ВСЕ ЗАПРОСЫ ТУРИСТОВ

ещение Олимпийского парка, этнографического центра «Моя Россия» и курорта «Роза Хутор» с катанием на главной канатной дороге из Розы Долина до Розы Пик на высоту 2320 метров. Историческая составляющая тура — поездка на дачу Сталина в «Зеленой роще». Стоимость тура стартует от 19 тысяч рублей. *

Я ЛЮБЛЮ СВОЮ РАБОТУ

20 процентов москвичей будут работать в новогодние праздники, свидетельствуют данные опроса сервиса SuperJob. Мужчины чаще женщин работают во время новогодних каникул. Среди горожан до 35 лет больше всего тех, кто проведет праздники на рабочем месте — 25 процентов.

ВЫБИРАЮ СТОЛИЦУ!

Участовавшие в опросе сервиса OneTwoTrip путешественники назвали Москву лучшим местом для празднования новогодней ночи. Столица набрала 16,3 процента голосов. Свой выбор респонденты объяснили наличием в столице разнообразного и интересного досуга. В пятерку предпочтений россиян также вошли Санкт-Петербург, Сочи, Великий Устюг и Калининград.

За здоровьем на Кавказ

Пожелание здоровья в новогоднюю ночь — одно из самых популярных. Пожелать его, конечно, хорошо, а подарить — лучше. Поделиться с каждым гостем источником жизненных сил готовы курорты Кавказских Минеральных Вод. Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки, Железноводск... Главное богатство курорта — его уникальные по разнообразию и целебным свойствам минеральные источники и месторождения лечебной грязи. Сотни санаториев в период новогодних каникул готовы принять туристов. Учитывая богатую историю края, национальные традиции и кухню, отдых на Кавказе может претендовать не только на оздоровительный, но и на ознакомительный. В программе пятидневного праздничного экскурсионного тура: поездка в Пятигорск, воспелый М. Ю. Лермонтовым, прогулка к Медовым водопадам и по второму по величине парку Европы в Кисловодске с посещением Нарзанной галереи, купание в целебных источниках, дегустация кавказской кухни, знакомство с архитектурой Железноводска, подъем на склон Эльбруса и на вершину горы Машук. Стоимость тура стартует от 60 тысяч рублей. *

*Надо учитывать, что многие услуги оплачиваются отдельно, включая проезд.

В далёком прошлом не было пенсий. И медицины тоже не было. Поэтому у древних славян был жестокий обычай.

Чтобы избавиться от лишнего рта, стариков увозили в лес. Там пожилой родитель либо погибал от голода, либо становился добычей диких зверей. Страшная смерть.

Сейчас никто не отвозит своих родителей в лес. Существуют другие места — дома престарелых. И чаще всего там оказываются люди, которые уже не могут себя обслужить. Они немощны и больны, у некоторых даже нет сил держать ложку в руках. А родственники не могут (или не хотят) обеспечить должный уход.

И, как говорят эксперты, спрос на дома престарелых большой. И, к сожалению, он только будет расти. Ведь, чего уж греха таить, мы сами часто наплеватьски относимся к своему здоровью. Поболит и пройдет, у меня уже возраст, а некоторые и вовсе просто не желают бороться с болезнями...

Но ответьте себе на вопрос: готовы ли вы закончить свои дни в казённых стенах?

Десятилетие здорового старения

Мы все не молодеем. И надо признать этот факт. Для этого достаточно просто взглянуть на свои руки. Морщинистые, в мелкую складку, сухая кожа и пигментные пятна — это лишь то, что мы можем увидеть. А теперь представьте, что наши внутренние органы выглядят точно так же.

Они стареют, изнашиваются... Появляется одышка, лишний вес, боли в спине и суставах, давление скачет, темнота и мушки перед глазами — часто это может быть началом конца.

Но бывает и по-другому! Учёные уверены, резервы нашего организма практически безграничны. И человек спокойно может дожить до 100 лет и чувствовать себя великолепно.

Поэтому Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций (ООН) провозгласила период 2021–2030 гг. «Десятилетием здорового старения». И поручила ВОЗ руководить его проведением.

ТУДА, ОТКУДА НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ...

КОГО УЖЕ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ МОЖЕТ ЖДАТЬ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ?

Так, в результате глобального сотрудничества технических специалистов самого высокого уровня и медицинского сообщества, на свет появился суперсовременный аппарат высокочастотной терапии «Надежда».

Это событие стало знаковым в медицинском мире. И в прямом смысле стало надеждой для многих на долгие и счастливые годы. Без уколов, капельниц и больниц. Ведь, как известно, жизнь на пенсии только начинается.

Аппарат «Надежда» уже стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России» и награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Можно сказать, что «Надежда» — практически панацея, если не от всех болезней, то от многих. Думаем, вам интересно, как такое возможно? И у нас есть ответ на этот вопрос.

Высокие технологии: физика приходит на помощь медицине

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно, на клеточном уровне!

Как ищайка берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения. Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные.

Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно вашего организма.

Всё это стало возможно благодаря высокочастотной (HiTop «хай-топ») терапии. Мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые этот метод был использован в Германии. Вот только немецкие аппараты «хай-топ» терапии громоздкие. И лечиться ими можно только в условиях стационара.

Русская версия аппарата «Надежда» компактная и сделана для нас — простых людей.



Ведь, несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом просто: нажал кнопку — и лечение пошло. Очень удобно! А главное, прямо не выходя из дома. Аппарат предназначен для лечения более 60 заболеваний! В это просто невозможно поверить!

Но клинические исследования полностью подтвердили это! Так, 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым!

Показания к применению

«Надежда» успешно применяется для лечения широкого спектра заболеваний, в том числе и для омоложения. Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

- Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия) I–II стадии.
- Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз.
- Сосудистая деменция.
- Заболевания сосудов нижних конечностей.
- Остеоартроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии).
- Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями.

- Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва.
 - Переломы костей рёбер, нижних и верхних конечностей.
 - Хронический бактериальный простатит, цистит.
 - Запор спастический и атонический.
 - Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит.
 - Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом.
 - Профилактика преждевременного старения организма.
 - Коррекция избыточной массы тела.
- И это далеко не полный перечень!

Теперь вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна?

Что происходит, когда в доме появляется «Надежда»?

Как только в доме появляется аппарат «Надежда», пропадают боль, отчаяние и одиночество. Уже после первых процедур вы сразу почувствуете, как огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой. Уйдут головные боли, улучшится сон, нормализуется давление, суставы перестанут ныть. Вы наконец-то получите возможность больше двигаться, выходить из дома и вести активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Какая дряхлость? Какая старость? Какой дом престарелых? Никому даже в голову не придёт записывать вас в старики.

До создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, независимо от генетики, каждый из вас может продлить свою жизнь с аппаратом «Надежда» на 20, 30, а то и 50 лет. Это настоящая машина времени! Сегодня возраст — не приговор! С аппаратом «Надежда» старость отменяется.

А теперь внимание! Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: перейти на программу импортозамещения. И «Надежда» является примером её успешного выполнения.

Аппарат производится в России. А значит, вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. Но это ещё не всё!

Учитывая непростую обстановку у нас в стране, нами было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Надежда» попадает под льготную акцию «Если результат вас не устроит, мы вернём деньги!»

Вы абсолютно ничем не рискуете. Поэтому звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-60-38

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ —
ВЕРНЁМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!***

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

МОСКВА	7 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	
МОСКВА	11 ДЕКАБРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троилинский пер., д. 5	
Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	
Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	
МОСКВА	12 ДЕКАБРЯ
Аптека «Эвалар», м. «Парк Культуры», Зубовский бул., д. 13, стр. 1	
Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. www.prodex.ru. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Воздушные разведчики

У вас точно найдутся снимки, с которыми связана какая-то памятная и трогательная история. Присылайте их нам с небольшим рассказом о фотографии, лучшие из них мы опубликуем на страницах «Вечерки»

Здравствуй! Уверен, что мой отец, Андрей Алексеевич Агапов, может претендовать на место в вашей рубрике «Фото из альбома». Он кинооператор и, естественно, фотограф. В его коллекции сохранилось множество довоенных снимков, а также фотографий, относящихся к периоду Великой Отечественной войны.

В 1934 году отец окончил ВГИК и был зачислен на студию «Мостехфильм» ассистентом оператора. После службы в Красной армии, в 1938 году, в звании воентехника 2-го ранга он возвращается на студию «Мостехфильм» на должность кинооператора. С 23 июня 1941 года отец — начальник отделения аэрофотослужбы в составе 657-го батальона аэродромного обслуживания. С октя-

бря 1941 года в составе части участвовал в обороне Москвы, затем в военной биографии отца был Калининский фронт, разведывательный отдел штаба 3-й воздушной армии 1-го Прибалтийского фронта, где он служил начальником фотоотделения, это — аэрофото-разведка.

Фото из альбома

Сегодня аэрофото-разведка выполняется с помощью дронов, а во время Великой Отечественной войны задачи аэрофото-разведки решались с помощью авиавылетов для наблюдения за вражескими объектами. Отец много рассказывал о боях подо Ржевом, в которых участвовал. А ведь



лишь относительно недавно мы узнали подробности о лютых боях, которые шли на этом направлении. На сохранившемся фото (отец на нем слева) — подготовка к очередному вылету для выполнения военной аэрофото-разведки.

Владимир Агапов
Москва

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

АНЕКДОТЫ

Ничто так не способствует развитию потребностей, как отсутствие способностей.

Никогда не доверяйте парикмахерам! Они всегда шепчутся у вас за спиной.

Чем больше на улицах самокатов, тем больше нравятся велосипедисты.

У офтальмолога. — Я какую букву сейчас показываю? — А вы где?

Ни один богомол не рассчитывает на счастливую семейную жизнь.

Обида — месье себе самому за несбывшиеся оптимистические прогнозы.

— Дорогой, перед свадьбой я хочу признаться тебе в своих грехах. — Но ты же неделю назад признавалась. — Есть свежие данные.

Неудавшаяся кутья испортила настроение всем собравшимся.

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

Скоро наши дети смогут отдыхать в арабских и китайских лагерях, изучая язык этих стран

СПИ, МОЯ РАДОСТЬ

Какие продукты надо чаще включать в свой рацион, чтобы не терзала волчица-бессонница

КАКОВА КРАСОТА!

Ваเลนки на пике моды, ведь сегодня это не просто зимняя обувь, а нередко — произведения искусства



ЛЮБИМАЯ МЫМРА

К 90-летию со дня рождения народной артистки СССР Алисы Бруновны Фрейндлих

КАЛЕНДАРЬ

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

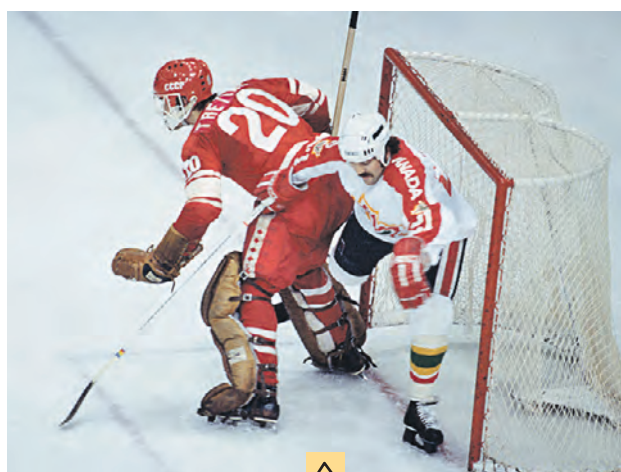
■ **28 ноября 1365 года.** В центре Московского Кремля был основан Чудов монастырь. Его святителем стал митрополит Алексий. В наши дни на месте храма, разрушенного в 1930 году, находится мостовая перед Успенской звонницей.

■ **29 ноября 1924 года.** Сто лет назад создано Всероссийское общество

охраны природы (ВООП). Первым его председателем стал зоолог Григорий Кожевников. ВООП имеет отделения во всех субъектах России и насчитывает свыше трех миллионов членов.

■ **30 ноября 1876 года.** Считается днем рождения первого трансформатора. В этот день патент на свое изобретение получил русский электротехник и изобретатель Павел Яблочков.

■ **1 декабря 2007 года.** Отмечается Всероссийский день хоккея. В нашей стране хоккей с шайбой — один



Легендарный вратарь сборной СССР Владислав Третьяк стал инициатором создания в России Дня хоккея

из любимейших видов спорта. Инициатором этого праздника стал трехкратный олимпийский чемпион Владислав Третьяк.

■ **2 декабря 1979 года.** День памяти народного артиста СССР, композитора-песенника Василия Соловьева-Седого. Его песня «Подмосковные вечера» стала музыкальным хитом и визитной карточкой страны.

■ **3 декабря 1934 года.** Девяносто лет назад в столице родилась будущая звезда театра и кино Нина

Дорошина. Почти 60 лет Нина Михайловна была верна столичному театру «Современник». Звездной ролью народной артистки РСФСР в кино стала Надя из фильма Владимира Меньшова «Любовь и голуби».

■ **4 декабря 1707 года.** По указу Петра Первого в Москве открылось первое государственное лечебное учреждение, ныне Главный военный клинический госпиталь имени Н. Н. Бурденко.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru