

Судите сами

Русская баня как испытание **с. 10**



Полезно и дело

Уборка квартиры помогает сбросить вес **с. 8**



Вопрос дня

Почему видеоигры провоцируют развод **с. 11**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

20 ноября 2018 года
№ 146 (764)

Школьница
Аня Филипчук
представляет
Россию
на «Детском
Евровидении»

Хочу быть непохожей!

с. 12

Последняя новость

Завтра в девяти округах Москвы сотрудники Центра организации дорожного движения встретятся с жителями, чтобы ответить на вопросы и обсудить с горожанами их предложения и замечания.

vm.ru

Проездной

Бонусы за активность

■ Свыше 100 тысяч владельцев транспортной карты «Тройка» зарегистрировались в программе лояльности «Город».

В пресс-службе Московского метрополитена сообщили, что за последние два месяца активность пользователей значительно выросла. Все больше москвичей присоединяются к программе. Некоторые из них успели даже накопить 10 тысяч бонусов.

Программа лояльности «Город» позволяет москвичам копить баллы с помощью использования карты «Тройка», а потом применять их в качестве скидок в магазинах, клиниках и ресторанах. В проекте участвуют больше шести тысяч торговых точек. Кстати, полученные бонусы можно также использовать для совершения бесплатных поездок на транспорте.

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru



17 ноября 2018 года. Пассажира метро Алена Попович пополняет «Тройку» в новом автомате

Реконструкция

Ремонт завершают

■ Лестничные марши на станции «Свиблово» Калужско-Рижской линии Московского метрополитена заканчивают обновлять. Ремонт конструкций проводят впервые за 40 лет.

Уже послезавтра пассажиры смогут пользоваться обновленными лестницами для входа на станцию и выхода в город. После ремонта они станут более

комфортными и безопасными. Работы проходят в основном по ночам. Такой график выбрали для удобства горожан. Как сообщили в пресс-службе метрополитена, сначала специалисты выполнили работы на лестничном сходе со стороны северного вестибюля станции «Свиблово», а затем — со стороны южного.

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru



Учредители
ГП «Госиздат» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Наталья Покровская Редакционный совет Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Екатерина Нерозникова, Алена Прокина (шеф-редакторы сайта)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 350 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.

Срок сдачи номера в печать 20.11.2018, 12:30. Дата выхода в свет 20.11.2018. № 146 (764)

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)



Финишная прямая

Шестую станцию Большого кольца откроют зимой

■ Сегодня начались тестовые испытания станции «Савеловская» Большого кольца метро.

На данный момент специалисты ведут пусконаладочные работы на шестой по счету станции нового кольца метро.

— Строительство «Савеловской» почти завершено, готовность объекта оценивается в 95 процентов, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

У станции будет два вестибюля, выйти из них можно на улицу Бутырская и к Савеловскому вокзалу.

Следующим этапом станет оборудование платформ для наземного транспорта. Здесь появятся зарядочные станции для электробусов.

Их выстроят в ряд неподалеку от вокзала. Главная задача строителей сейчас — заложить специальные гильзы для будущих систем подзарядки.

На базе двух станций метро создадут крупный транспортно-пересадочный узел. В его составе появится гостиничный комплекс, площадь которого составит 12 тысяч квадратных метров.

— Проектом заинтересовались иностранные инве-



17 ноября 2018 года. Заместитель генерального директора АО «Объединение «Ингеоком» Кирилл Петров (1) Инженер на строительстве станции (2)

Памятный декор

Станция «Савеловская» возводится на большой глубине и очень сложна технологически. Элементами ее декора станут чугунные тубинги, закрытые стеклянными панелями. Городские

власти приняли такое решение, чтобы оставить память о том, с каким трудом строители на глубину 65 метров доставляли эти чугунные тубинги больше тонны весом каждый.

сторы, — рассказал Марат Хуснуллин. Первый заместитель генерального директора по девелопменту АО «Мосинжпроект» Альберт Суниев уточнил, что идеей организации гостиницы в составе современного хаба интересуются французские и японские

компании. Лот намерены выставить на торги. — Кроме того, здесь пройдет один из первых Московских центральных диаметров, — сказал Хуснуллин. — К концу 2019 года на первом Московском центральном диаметре планируется запустить поезда с сокращенными интервалами движения. Пассажиропоток на Савеловском вокзале увеличится, как и на транспортно-пересадочном узле. Ожидается, что он составит до 265 тысяч человек в сутки.

Справка

Большое кольцо метро — самый масштабный проект в истории метрополитена в России и в мире. Его длина составит почти 70 километров с 31 станцией, включая существующий участок «Каховская» — «Каширская».

компаний. Лот намерены выставить на торги.

— Кроме того, здесь пройдет один из первых Московских центральных диаметров, — сказал Хуснуллин. — К концу 2019 года на первом Московском центральном диаметре планируется запустить поезда с сокращенными интервалами движения. Пассажиропоток на Савеловском вокзале увеличится, как и на транспортно-пересадочном узле. Ожидается, что он составит до 265 тысяч человек в сутки.

Напомним, первые поезда Московских центральных диаметров начнут тестировать в декабре. Их будут обкатывать по выделенным ночным маршрутам без пассажиров. МЦД-1 и МЦД-2 запустят в конце 2019 — начале 2020 года. По ним будут ходить новые поезда типа «Иволга».

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru

Когда работа спорится

Полина Беломестная знает толк в планировании

■ **Экономист Полина Беломестная (на фото) работает в планово-экономическом отделе дирекции обслуживания Московского центрального кольца. Говорит, биение сердца кольца столицы здесь чувствует каждый.**

Полина, как вы попали на работу в метро?

Я окончила экономический факультет, но никогда не думала, что посвящу себя этой профессии. По совету мамы решила попробовать себя в специальности именно в метро. Пришла сюда, и мне очень понравилось.

Атмосфера метро чувствуется в работе экономиста?

Да, конечно. Особенно, когда нам приходится выезжать на объекты и проводить проверки. Мы, экономисты, участвуем в инвентаризациях.

Чувство юмора помогает создать в коллективе дружескую атмосферу

Каковы были ваши первые впечатления, когда только пришли на работу в метро?

Вначале было сложно, так как проект МЦК новый. Каждый шаг в будущее происходил не по проторенным годами «тропинкам». А у меня это вообще первое рабочее место. Поэтому, конечно, бывали и стрессовые ситуации, нервы... Однако этот опыт не только сделал наш отдел сильнее профессионально, но и образовал по-настоящему сплоченный коллектив, который трудится на благо жителей и гостей столицы.

Машинисты, ремонтники — люди весьма серьезные. А какие экономисты? Присутствует ли юмор в вашей работе?

Мы с коллегами стараемся больше шутить, потому что работа ответственная и напряженная, нужно как-то давать себе разрядку. У нас все веселее, поэтому в коллективе очень комфортно, часто бывают смешные моменты, рассказываем друг другу

анекдоты. Юмор помогает выстраивать отношения друг с другом. В результате получается очень дружный коллектив, все друг друга поддерживают, стараются помочь.

Когда ездите на МЦК, есть ли осознание того, что работа всего транспорта зависит от тебя? Ведь

Обязанности

Экономист планово-экономического отдела дирекции обслуживания Московского центрального кольца занимается планированием бюджета МЦК, его анализом, контролирует запланированные расходы и проводит проверки по исполнению задач на средства из бюджета.

все документы проходят через ваши руки?

Есть. И за это чувствуется большая ответственность. Особенно хорошо она ощущается, когда выезжаешь из офиса на объекты. Вот буквально недавно испытывала такое. И гордость, и интерес, и понимание того, что перед тобой материальное воплощение всего, что ты планируешь на бумаге. За последние две недели мы с проверками объездили все кольцо, и, конечно, чувство сопричастности есть.

Вопрос вам как экономисту. В чьих руках бюджет МЦК?

В наших. Через нас проходят все деньги дирекции обслуживания МЦК. Мы его планируем, составляем, анализируем, контролируем расходы.

Чего вы сами желаете для МЦК?

Хотелось бы, чтобы наш проект развивался, открывались новые станции и пересадочные узлы. А еще чтобы больше заинтересованных в хорошей работе транспорта людей приходили на работу, и, конечно, чтобы это были грамотные специалисты.



Светлана Колоскова

Беседу вел Павел Воробьев p.vorobyov@vm.ru

Музыка в Метро

Два часа позитива

■ **Прохладные деньки — не повод грустить. Проект «Музыка в метро» продолжается. Уже завтра свои композиции для пассажиров исполнит «Фрикинг Аут».** Выступающий под необычным псевдонимом музыкант-мультиинструменталист Роман Езык устроит для слушателей настоящее шоу у выхода в город на станции «Сретенский бульвар». Послушать его песни можно будет с 12:00 до 14:00.

У вас будет целых два часа, чтобы насладиться ритмичной музыкой в сочетании с необычным вокалом. Кстати, отличает «Фрикинг Аут» уникальный стиль. Исполнитель всегда появляется на публике в модном образе: в шляпе и своеобразных темных очках, а его выступления заряжают слушателей нескончаемым позитивом и хорошим настроением.

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru



Скриншот с видео

Музыкант-мультиинструменталист Роман Езык во время одного из выступлений

Технологии

Уникальный тоннель

■ **Вчера метростроители приступили к сооружению тоннеля будущей станции «Ржевская».**

Уникальную демонтажную камеру смонтировали специалисты АО «Мосметрострой» для проходки правого перегонного тоннеля к станции «Ржевская». Это первый в истории столичного метростроя монтаж в круглом котловане диаметром 31,5 и глубиной 45,9 метра, расположенном в районе Рижской эстакады Третьего транспортного кольца.

— Уже готовы временные металлические конструк-

ции, от которых отталкивается щит в начале проходки для входа в горный массив, — заявил гендиректор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков.

Щит проложит путь на глубине от 30 до 70 метров под пятью участками Московской и Октябрьской железной дороги, Третьего транспортного кольца. Он пройдет через такие станции метрополитена, как «Ржевская» и «Шереметьевская» и финиширует перед «Савеловской».

Василиса Чернявская
v.chernyavskaya@vm.ru



stroi.mos.ru

Проект станции метро «Ржевская» Большой кольцевой линии

Сегодня «Вечерка» расскажет о развитии программы «Московское долголетие», о том, какие развлечения ждут горожан зимой и какие библиотеки стали самыми популярными в столице.

7:00 Ограничили проезд по Самотечной улице от пересечения с Садовой-Самотечной до дома 7, строения 3.

9:00 Стартовали бесплатные консультации юристов, приуроченные ко Всероссийскому дню правовой помощи детям.

Прогноз

Осторожно: сильный ветер, снегопад и гололед

■ Столичные метеорологи предупреждают: завтра и послезавтра в городе поднимется сильный ветер.

По прогнозам синоптиков, порывы северо-западного ветра в среду и четверг могут достигать 15 метров в секунду.

В ночное время температура воздуха опустится до минус 4 градусов, но днем в столичном регионе столбики термометра поднимутся до 2 градусов тепла. Кстати, синоптики не исключают, что в середине

рабочей недели в столице может выпасть снег и образоваться гололедица. До завтрашнего дня в городе сохранится повышенное давление, а потому москвичей призывают тщательнее следить за своим здоровьем. А научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд напомнил о правилах безопасности в гололед: пешеходам стоит осторожнее передвигаться по улицам — будет скользко.

Алина Тукан
vecher@vm.ru



1 ноября 2018 года. Москвичка Виктория Гриан гуляет по центру столицы

Реконструкция

Подводные газопроводы сменяют оболочку

■ Специалисты «Мосгаза» приведут в порядок подводные газопроводы «Автозаводский» и «Даниловский», проходящие в исторической части столицы по дну Москвы-реки.

Подготовительные работы уже начались.

— Программа перекладки газопроводов-дюкеров — одна из стратегически важных задач на ближайшие три года, — сообщил руководитель столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства Гасан Гасангаджиев.

По его словам, все газопроводы высокого и среднего давления планируется обновить к 2021 году.

Реконструкция позволит обеспечить бесперебойную работу подводных газопроводов, а также гарантирует безопасную подачу газа москвичам с минимальными эксплуатационными затратами.

Глава ведомства также сообщил, что в связи с большим числом коммуникаций и развитой дорожно-транспортной инфраструктурой столицы специалисты будут проводить работы с помощью уникальной технологии микротоннелирования — метода прокладки подземных коммуникаций в абсолютно любых условиях.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru

Московское долголетие

Простор для творчества



19 ноября 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин обсуждает проект «Московское долголетие» с посетительницами территориального центра соцобслуживания «Проспект Вернадского» Татьяной Якушиной и Светланой Кузьминой

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил территориальный центр социального обслуживания «Проспект Вернадского».

Азы компьютерной грамотности, бальные танцы, поэтические вечера. Эти и многие другие занятия пенсионеры ЗАО столицы теперь будут проводить в новом здании, открывшемся после капитального ремонта. Мэр столицы прошелся по новым помещениям и пообщался

с участниками проекта «Московское долголетие». — Хотелось, чтобы запись на проект была не только

Стать участником проекта будет намного проще

в ТЦСО, но и в других учреждениях города, — предложила заведующая библиотеки № 215 Елена Мамаева.

Сергей Собянин оценил идею и дал поручение дополнительно организовать запись в кружки «Московского долголетия» в школах, домах культуры и других учреждениях, где проходят занятия. А по просьбе пенсионеров района Проспект Вернадского для участников проекта откроют театральные студии и создадут клубы.

Кстати,

раньше ТЦСО находился по адресу: улица Лобачевского, 72. Для района с населением свыше 63 тысяч человек он не мог вместить всех желающих. Новое здание расположено по адресу: улица Лобачевского, 66.

— Если мы включим театральные кружки в «Активное долголетие», то будем субсидировать их так же, как и остальные направления, включенные в программу.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Рейтинг

Миллионы читателей

■ Составлен список самых посещаемых библиотек столицы.

Наибольшей популярностью пользуется библиотека имени Ивана Тургенева. В этом году ее посетили свыше 180 тысяч человек. На втором месте библиотека № 19 имени Федора Достоевского — в ней побывали 156 тысяч москвичей. На третьем — библиотека имени Николая Некрасова. Ее предпочли 146 тысяч читателей.

— Городские библиотеки — популярные культурные центры. В прошлом году их посетили более 10 миллионов человек, — отметила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. Кстати, помимо книг, библиотеки привлекают москвичей встречами с известными писателями, интересными лекциями и познавательными программами.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru



20 февраля 2017 года. Виктория Козлова в мобильном пункте библиотеки имени Некрасова

9:12 В «Мосприроде» сообщили, что жуки и другие насекомые столицы впали в зимнюю спячку.

10:02 В Музее имени А. С. Пушкина открылась выставка «Пабло Пикассо. Ольга Хохлова».

17:00 В рамках проекта «Школа умного города» для детей провели лекцию о беспилотниках.

Цитата дня



Максим Ликсутов, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы: «Число пассажиров трамваев № 7, 9 и 19 после корректировки маршрутов выросло на 12 процентов». vm.ru

Сезон

Зима забавами порадует

■ В проекте «Активный гражданин» подвели итоги очередного голосования.

Москвичи выбрали программу развлечений, которые организуют власти города этой зимой в 20 парках. В голосовании приняли участие свыше 191 тысячи горожан. По их мнению, наиболее популярный способ времяпрепровождения в парках — фигурное катание, набравшее 25 процентов голосов. Проведение

Идею конкурса снеговиков поддержали почти четверть участников опроса

конкурсов снеговиков поддержали 24,5 процента жителей. Тройку лидеров замкнули, набрав 22 процента голосов, мастер-классы по приготовлению горячих напитков.

— Семейные старты и эстафеты предпочли около 16 процентов «активных граждан», — рассказали в пресс-службе «Активного гражданина».

Зимний сезон в столичных парках начнется уже



18 декабря 2017 года. Участники фестиваля снеговиков в городе Троицке

в конце этой недели. На мероприятия в них жителей и гостей столицы в «Твиттере» пригласил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Приходите на ледовые спектакли. В Бабушкинском парке будет постанов-

ка по мотивам «Щелкунчика», а в сквере по Олонецкому проезду — «Снежная королева», — написал мэр на своей странице в социальной сети.

Елена Кульбак
vecher@vm.ru

Справка

Развлекательную программу к зимнему сезону подготовили 20 парков столицы. Большая часть представлений пройдет на катках с искусственным льдом. Для тех, у кого нет коньков, работает прокат.

Фотофакт



Вот такая вывеска появилась в Даниловском районе Москвы, недалеко от станции метро «Шаболовская». Иногда и правда стоит оторваться от действительности и, глядя в небо, помечтать. Согласитесь — вдохновляет!

Присылайте интересные кадры из жизни города и комментарии к ним на почту vecher@vm.ru. Лучшие снимки будут опубликованы в «Вечерке».

Погода вечером

-5°C

Ветер	3–6 м/с	
Давление	755 мм	
Влажность воздуха	75%	

Завтра утром –1°C, небольшой снег

Тем временем в Балтийске

пасмурно, ветер до 13 метров в секунду. Температура около трех градусов выше нуля продержится всю ночь и завтрашнее утро, а к полудню над Приморской бухтой выглянет солнце.

Народный календарь

Федот лед ведет

■ 20 ноября по народному календарю отмечается Федотов день.

Сегодня девушки начинали пряхать и молились святому Федоту — покровителю женского рукоделия. На реках и озерах к этому времени вставал лед, начиналась подледная рыбная ловля. По льду и снегу судили о будущем урожае. Лето обещало быть хлебным, если на реках вставал лед, а на дорогах появлялись снежные комки.

Надо же

На северо-востоке Якутии находится река Индигирка. По некоторым данным, это самая холодная река на планете. Она замерзает в октябре и остается подо льдом до мая-июня. Длина реки составляет более 1700 километров. На Индигирке находится северный полюс холода — поселок Оймякон.



Именины

сегодня отмечают Александр, Алексей, Афанасий, Богдан, Валерий, Василий, Вениамин, Георгий, Григорий, Евгений, Елизавета, Иван, Илларион, Кирилл, Константин, Михаил, Николай, Никон, Павел, Сергей, Федор, Федот.

Старой одежде легко можно дать вторую жизнь



Тавел Волков

Круговорот вещей

18 ноября 2018 года. Корреспондент «Вечерки» Евгения Воробьева на мастер-классе

■ Рано или поздно любимая одежда выходит из строя: появляются потертости или пятна, которые никак не вывести. В музее «Гараж» прошел мастер-класс, на котором гостей научили хитрым способам «возрождения» вещей. Его посетил и корреспондент «Вечерки».

На длинном столе лежат коробки со всевозможными лентами, кружевом, нитками и иглами. Стопочкой разложены вещи, которые организаторы собрали за-

ранее. Каждую можно реанимировать или пустить на лоскутки и сделать из нее что-то совершенно новое. Не обязательно одежду. Это может быть сувенир или

предмет интерьера. Глаза разбегаются.

— Можете попробовать разные техники, чтобы определиться, что именно хотите сделать. У нас есть

Самодельная брошь

Прикрыть пятно или потертость на одежде можно при помощи самодельной броши. Тем более что это украшение очень популярно в последнее время.

Сделать его просто: нужно вырезать кусок контрастной ткани и вышить на нем любой узор или сделать аппликацию при помощи ниток и бусин.

Евгения Воробьева
vecher@vm.ru

Надо же

Несколько брендов — изготовителей одежды установили в своих бутиках корзины для сбора поношенных вещей. Принимается постиранная одежда. Ее потом дополнительно приводят в порядок и отдают малоимущим.

образцы. Но на них не обязательно ориентироваться. Фантазируйте, — говорит ведущая мастер-класса Виктория Щербенко.

С небольшим волнением подхожу к ткацкому станку. В руки мне дают белую рамочку с натянутыми нитями. Вещь можно сделать из чего угодно, чем больше разных по фактуре элементов — тем интереснее будет вещь. К слову, техника оказалась не такой уж и сложной.

— Эта техника помогает нам использовать те вещи, которые уже не получаются реанимировать, хорошая альтернатива шитью из лоскутов, — рассказывает Виктория Щербенко.

Работу на ткацком станке я освоила. Пора взяться за пальцы. Мне разрешают украсить непригодную рубашку. Узор выбираю простенький — цветочек.

— Выбрасывают ведь не только испорченные вещи, но и вышедшие из моды, больше не подходящие по размеру. На земле и так много мусора. Почему бы не сократить его объемы? — делится педагог.

Спустя полчаса моя вышивка оказалась готова. Цветочек получился не совсем ровный, но очень милый. Не знаю, как на счет выходов в город, но на даче точно буду первой красавицей!

Евгения Воробьева
vecher@vm.ru

Экскурсия

Неповторимый перезвон

■ Столичные школьники получили уникальную возможность познакомиться со звонарями храма Христа Спасителя и узнать тонкости их легкой работы.

Поднявшись на смотровую площадку храма, ребята увидели три больших многотонных колокола. На них изображены лики святых и фразы из молитв. Один из колоколов недавно звонили. — Посмотрите, как он вибрирует. После звона вибрация длится еще минут пять, — рассказывает школьникам главный звонарь храма Христа Спасителя и соборов Московского Кремля Игорь Коновалов. Мальчишки и девчонки тянут руки к колоколу. Действительно, ощущается вибрация.

— У нас в храме — три больших колокола и еще одиннадцать поменьше, — продолжает Коновалов. — Они были отлиты в 1990-х годах по моим эскизам.

За них, кстати, звонарь был награжден орденом Святого апостола Андрея Первозванного.

Игорь начинает демонстрировать колокольную

трель — самый сложный звон. Ребята восторженно наблюдают.

— Колокольные перезвоны — это исконно русское искусство. Нигде такого больше нет, — утверждает он.

Пока Коновалов рассказывает про историю, школьники с интересом рассматривают колокола.

— Еще говорят, что перезвоны защищают от болезней. Я с 1984 года, как стал звонарем, ни разу не болел, — говорит Игорь.

Искусству звонить в колокола может научиться каждый. Тем, кто приходит в Храм Христа Спасителя с таким желанием, здесь не отказывают.

— А женщины звонари есть? — интересуется гости. — Конечно, — отвечает Игорь Коновалов. — У нас в службах по выходным участвуют две женщины.

Школьники экскурсией остались очень довольны.

— Мне здесь очень понравилось. Думаю, может, тоже стать звонарем? — делится впечатлениями ученица школы № 1905 Лиза Саргакова.

Андрей Обьедков
vecher@vm.ru



Ирина Хлебникова

18 ноября 2018 года. Звонарь Игорь Коновалов показывает школьникам, как звонить в колокола

Фестиваль

Пиастры детям

■ В Губернском театре открылся I Международный большой детский фестиваль.

Его художественный руководитель — народный артист России Сергей Безруков. Он же исполнил главную роль пирата Джона Сильвера в спектакле «Остров сокровищ», которым открылся форум.

— Наш фестиваль призван собрать все самое лучшее, что делается для детей

и юношества в разных жанрах информативного искусства, — рассказали в пресс-службе.

Мероприятие будет проходить до 4 декабря на 8 столичных и 11 подмосковных площадках. Участие в нем примут профессиональные театры из Санкт-Петербурга, Петрозаводска, Саратова, Тулы и других городов России.

Дмитрий Птичкин
vecher@vm.ru



Сергей Бобилев/ТАСС

18 ноября 2018 года. Сергей Безруков в роли пирата Джона Сильвера в спектакле «Остров сокровищ»

Выставка

Мысли кофейника

■ Завтра в Музее Москвы открывается необычная выставка «Сны Москвы». На ней экспонаты сами будут рассказывать гостям истории своей жизни.

В формате инсталляций будут представлены сон-детектив, сон-мелодрама, сон-дискотека и другое. Гости выставки смогут узнать много интересного. Например, что думает о хозяйке старый кофейник или какая

песня постоянно крутится в голове у игрушечного крокодила.

— Все вещи на выставке имеют отношение к Москве, поэтому в наших «снах» зрители ощутят новую связь с городом и с привычными вещами, которые представлены перед ними в новом, иногда непривычном ракурсе, — поделилась соавтор выставки Нелли Высоцкая.

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru

Масло положить забыли

Эксперты разоблачают уловки производителей майонеза

■ **Эксперт центра Союза потребителей «Росконтроль» Дмитрий Ярлушкин (на фото) рассказал, как прошла проверка качества оливкового майонеза.**

В лабораторию отправили марки «Слобода / Живая еда», «Московский провансаль / Я люблю готовить», «СКИТ», «Вкуснотека», Mr. Ricco, «То, что надо!» и Villa.

— Сколько именно оливкового масла должно быть, чтобы майонез мог называться оливковым, государственным стандартом, к сожалению, не определено, — объяснил эксперт. — Поэтому производители считают возможным давать такое наименование, положив минимальное количество этого ингредиента.

Жирнокислотный анализ показал: «Слобода / Живая еда» и Villa содержат небольшое, но заметное количество оливкового масла. В мизерном количестве есть оно и в соусе «Вкуснотеки». А вот в майонезе марок Mr. Ricco, «СКИТ», «Московский провансаль / Я люблю готовить» и «То, что надо!» признаков присутствия оливкового масла обнаружить не удалось. Хотя в процессе органолептической экспертизы в двух последних образ-

цах эксперты почувствовали заметный привкус оливкового масла. Вкус и запах остальных образцов от обычного «Провансаля» ничем не отличаются. Все проверенные майонезы безопасны, однако достоверную маркировку имеют только два: «Слобода» и «Московский провансаль».

Покупателям хочу порекомендовать внимательно читать порядок компонентов в составе майонеза — эту информацию легко найти на упаковке. Если в спи-

ске ингредиентов оливковое масло указано где-то после поваренной соли и пищевых добавок, очевидно, что название «оливковый» не более чем маркетинговая уловка.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Кстати,

по мнению диетолога Марины Ваулиной, майонез чаще раза в неделю употреблять не стоит. Этот продукт лучше заменить сметаной, оливковым маслом, лимонным соком или соевым соусом.

В 100 граммах содержится

Калории	627 ккал
Белки	3,0 г
Жиры	67,0 г
Углеводы	2,8 г



3 шт.
яичного
желтка

Идеальный состав



0,3 ч. л.
соли



1 ст. л.
лимонного
сока



0,3 ч. л.
сахара



250 мл
оливкового
масла



1 ч. л.
горчицы

Вариации на тему

Существует целая масса соусов, «родственных» майонезу. Некоторые готовятся под определенные блюда, некоторые распространены в определенных странах или регионах.

■ Распространенный в Средиземноморье вариант майонеза — айоли. Итальянский вариант этого соуса готовится с добавлением чеснока, а в некоторых регионах Испании в него даже добавляют грушу.

■ Голландский соус очень похож на майонез по способу приготовления, но вместо оливкового или другого растительного масла в нем используется топленое сливочное. Кроме того, он готовится на водяной бане и подается теплым. Этот соус — неотъемлемая часть блюда «яйца Бенедикт».

■ Французский соус бешамель — отличное дополнение к мясным блюдам. По сути, это «навороченный» майонез — вместо обычного уксуса в нем используется целая эссенция, в которую входят лук, белое вино и эстрагон. После приготовления все это смешивается все с теми же яичными желтками и растопленным сливочным маслом.

Реклама

GLOBALMED
МНОГОСПЕЦИАЛИЗАННАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ОДОБРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

**БОЛЬ В СУСТАВАХ?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!**

**БЕСПЛАТНОЕ
УЗИ + ОСМОТР
ВРАЧА ОРТОПЕДА**

Программа для жителей Москвы и Московской области

**ТОЛЬКО
3 ДНЯ!**

+7 (495) 648 16 07
с 10.00 до 20.00 без выходных

*Подробности акции по телефону. Москва, ул. Новый Арбат, 21 ООО "Велнес Бьюти", ЛО-77-01-016002
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Квартиры
в Москве**

от **3,3** млн руб.

A101

Пешая доступность от метро

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

495 **241 92 81** **a101.ru**

Вам сюда!

Микробиологами давно определены самые грязные места в доме. Вопреки сложившимся стереотипам, что наибольший рассадник микробов — унитаз, самые грязные места в доме иные. По мнению ученых, это стиральная и посудомоечная машины, а также разделочные доски. Постоянная влага и теп-



ло, на них присутствующие, — это прекрасная среда для размножения бактерий. Поэтому эти предметы в доме требуют особого внимания при уборке.

Разбираем шкаф

Все вещи вперемешку заброшены на полки? Активно достаем их с верхних полок, напрягая боковые мышцы живота и икроножные мышцы. А если еще добавить частые приседания, чтобы навести порядок в нижнем ящике шкафа, то получается комплекс занятий фитнесом.

ВАЖНО!

От фитнеса не будет толку, если упражнения делать неправильно. Так и с уборкой. Постарайтесь следить за своими движениями. Чтобы результат привел к идеалу вашу фигуру, помните: пылесосить нужно с прямой спиной, а гладить белье — на доске, высота которой чуть выше вашей линии талии. А во время мытья полов не стоит со скругленной спиной нагибаться за ведром с водой и резко его поднимать.

Можно ли держать себя в форме, не посещая спортзал, или без тренажеров не обойтись? Об этом «Вечерка» спросила у фитнес-тренера Андрея Маркова (на фото).

— Я часто слышу жалобы на лишний вес. Особенно зимой. Это вполне объяснимо: люди меньше двигаются, потребляют больше калорийной пищи. Недовольство собой из-за набранных килограммов нередко приводит к депрессии. А посещать тренажерный зал сегодня может позволить себе далеко не каждый. В-первых, удовольствие не из дешевых. А во-вторых, при нашей чрезмерной занятости подавляющему большин-

ству людей среднего возраста, как маме из мультфильма про Простоквашино, «елеле сил хватает телевизор смотреть». А в-третьих, многим просто лень. Альтернативой могут стать домашние тренировки. Поверьте, бытовые хлопоты могут легко заменить многие упражнения в тренажерном зале, а генеральная уборка способна избавить вас от пары-тройки лишних килограммов. Все дело в активных движениях, которые вы делаете. А если убирать квартиру, понимая, что это благоприятно сказывается на фигуре, можно превратить в общем-то нудное занятие в приятную процедуру.



твить в общем-то нудное занятие в приятную процедуру.

Факт

В семье из четырех человек за год женщина перемывает около 5 тонн посуды. А расстояние, которое в среднем она преодолевает, передвигаясь от кухонного стола к раковине, равно 1500 километрам.



350 калорий

40 минут на велотренажере

Протираем стекла

Мытье окон и протирание зеркал — задача не из простых. Вялым тут точно не место! Резкие и частые движения рук при такой уборке отлично качают бицепс и трицепс. Такое занятие сопоставимо с поднятием штанги с небольшим весом.

420 калорий

45 минут бодибилдинга



240 калорий

25 минут прыжков на скакалке

Моем полы

Швабра давно стала спортивным инвентарем. Вспомните ставший сравнительно недавно олимпийским видом спорта керлинг. Так что в пользу этого предмета для укрепления мускулатуры сомневаться не приходится. Но при этом мыть полы полезно и вручную. Частые приседания, необходимые при уборке, отлично прокачают мышцы ног и задней поверхности бедра. По эффективности такая уборка сопоставима с жимами ногами на тренажере.

Худеем без напряжения

В день человек, занимаясь бытовыми делами, тратит в среднем 1500–2000 калорий. Лишние килограммы появляются лишь тогда, когда количество набранных калорий в разы превышает количество сожженных.

Гладим

Вы не поверите, но ромбовидные мышцы спины сильно напрягаются, когда вы правильно держите осанку. Поэтому их легко можно накачать при обычной глажке. Эффект будет, как от вертикальной тяги в фитнес-зале. Главное тут — не сутулиться.

200 калорий

30 минут плавания

Швабра вместо тренажера

Уборка квартиры помогает сбросить

Обычная работа по хозяйству заменит поход в спортзал

8 часов правильного сна	— 480 калорий
15 минут приема душа	— 60 калорий
Путь от дома до работы и обратно	— 400 калорий
8 часов работы за компьютером	— 550 калорий
8 часов работы, связанной с физической активностью	— 1500 калорий
Час отдыха полулежа	— 70 калорий
Час чтения вслух	— 90 калорий

Нужно

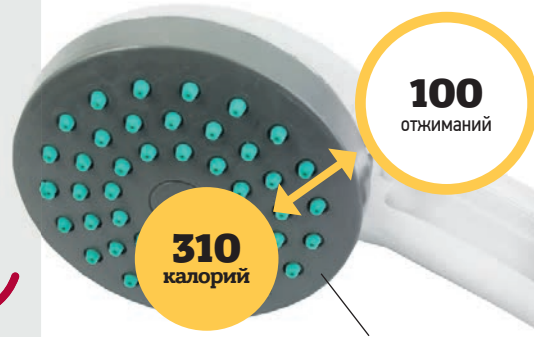
Самые доступные в Мексике и Колумбии странах опросы читают зыку во А вот я цузы на вы пред делать, те?» — о ли: «Я д о том, ч убираю



мера
Вес



Чтобы их сжечь, нужно в течение года регулярно заниматься уборкой квартиры или провести 57 часов на беговой дорожке.



Чистим ванную комнату

После уборки в ванной можете навсегда забыть о слабых руках. Ведь тут задействованы почти все мышцы рук. Больше остальных — те, что ниже локтя. В спортивном зале для того, чтобы держать их в тонусе, выполняют очень нелегкое упражнение — жим лежа.

Одни и те же правила

Советы для новичков в фитнес-зале подойдут и для тех, кто решил избавиться от лишних килограммов, занимаясь домашним хоз-зяйством, считает



инструктор ЛФК Татьяна Рогова (на фото).

1) Тренировку рекомендуется начинать с разминки. Ну так и в квартире придавать блеск мы начинаем не спеша: достав с полок чистящие средства... Потягиваясь, идем на кухню, поднимаем стулья, чтобы не мешали мытью полов. Вот вам и разминка!

2) Каждое занятие фитнесом, как правило, длится минимум 30 минут, идеально — 1 час. Попробуйте за 10 минут погладить грудку белья! Так что с необходимой продолжительностью активной деятельности тоже все в порядке.

3) Заниматься фитнесом на голодный желудок нельзя. За 1,5 – 2 часа перед тренировкой нужно поесть. Генеральную уборку можно начать с разбора холодильника. Это физически не сложно, а во время уборки можно заодно и перекусить.

4) Во время тренировки дышите носом, — предупреждают в фитнес-зале. Поверьте, в процессе мытья плиты бытовой химией дышать носом гораздо полезнее.

5) В тренировках нужно постепенно увеличивать нагрузку. Желаящим перейти к более сложным физическим действиям можно предложить свою помощь в уборке пожилым родственникам. Тут уж точно укрепление всех мышц вам гарантировано!

Пылесосим

Уборка квартиры пылесосом может легко заменить кардиотренировку в фитнес-зале. А все потому, что при занятии активно работает наша главная мышца — сердце, а учащенный пульс вводит организм в «зону жиросжигания». Главное условие — двигайтесь как можно активнее.



Вытираем пыль

При уборке пыли с мебели активно работает трапециевидная мышца. Быстрые движения способны накачать их так же, как поднятие штанги к подбородку. И не забудьте держать спину прямо, когда пытаетесь проникнуть в труднодоступные места, иначе к концу уборки она заболит.

Надо же

жизнера-е люди живут в Бразилии. В этих большинство предпослушать му-время уборки. тонцы и фран-вопрос: «Что предпочитаете когда убираете? Ответ: «Умаю то»».



Русская баня как испытание

Для иностранцев многие наши обычаи непонятны

■ В эфире сетевого вещания «Вечерней Москвы» жители разных стран рассказали, как за рубежом относятся к россиянам и их обычаям.

Британский журналист Том Оу во время эфира поделился, что, наслушавшись рассказов о силе русской бани, решил проверить



1

ее на себе. И, надо сказать, баня его действительно впечатлила. Правда, процедуру хлестания веником он сравнил с «избиением человека большим деревом в ливень». Но традицию окунуться в холодную воду назвал процессом «обретения легких». Баня, по признанию Тома, пришлась ему все же по душе. Свои ощущения он описал так: «Я вышел отсюда расслабленным и посвежевшим». Переводчица из Пекина Фей Су рассказала, что о традициях и обычаях россиян китайцы, как правило, узнают из книг и публикаций в средствах массовой информации.

— Лично мне очень нравятся русские люди, — поделилась Фей Су на русском языке. — Они очень добрые. Когда я только собиралась в вашу страну, я знала, что она очень сильная. И люди в стране ей под стать. Сравнивая китайцев с русскими, девушка отметила, что ее соотечественники более веселые и не такие серьезные. Рассказала Фей Су и о самых популярных сувенирах, которые китайские ту-

Кадр из фильма «Ирония судьбы, или С легким паром!», герои которого по традиции перед Новым годом ходят в баню (1) Матрешка — самый популярный сувенир (2)

Так принято

На одном из порталов для путешественников размещен список самых странных для зарубежного ума привычек россиян. Одна из них — обилие еды на столе: иностранцу сложно понять, зачем за ужином обязательно наедаться «от пуза». Да и традиция приходить в гости «не с пустыми руками» тоже удивляет многих. Еще одна загадка для зарубежного гостя — зачем в маленькой квартире держать огромную собаку. Удивляет иностранцев и тяга россиян к самолечению.

ристы любят привозить домой в память о России.

— Самый популярный сувенир, конечно, матрешка. Еще часто привозят водку, шоколад и картины, на которых запечатлена природа России. А особенно мои соотечественники любят поделки ручной работы, — рассказала Фей Су.

После Китая ведущие программы «Монитор» перенесли в Испанию и связались с предпринимателем Хайме Гомесом. Он рассказал, что в его стране много русских туристов.

— Это очень веселые люди, которые любят пить и танцевать. Этим русские очень похожи на испанцев. Но надо сказать, что россияне гораздо более образованны, чем мои соотечественники, — отметил Хайме Гомес.

Подготовил
Никита Камзин
n.kamzin@vm.ru



2

Словарный запас

Аршином общим не измерить

■ Сегодня мы используем в речи много иностранных слов, которые не имеют русскоязычного аналога. А в русском языке есть слова, которые иностранцы просто не решаются перевести. «Вечерка» выбрала самые сложные из них.

Бытие. Происходит от русского «быть», но иностранцам очень сложно перевести это слово, потому что для русского «бытие» — это нематериальное существование человеческой реальности, которая не зависит от объективного сознания.

Стушеваться. Незаметно исчезнуть, оробеть, смутиться. Впервые его использовал Достоевский в повести «Двойник». Автор очень гордился, что именно он придумал это слово.

Надрыв. И снова автором стал Достоевский. Его относят к разряду самых емких и выразительных слов, не поддающихся переводу. В немецкой «Википедии» даже посвятили статью этому слову. Достоевский, употребляя слово «надрыв», имел в виду состояние человека, который надеется найти в своей душе то, чего на самом деле не существует. Некое мазохистское самолюбование и неконтролируемый эмоциональный всплеск.

Пошлость. Непристойность. Безвкусная и безнравственная грубость, банальность. Стало популярным

после публикации рассказа Антона Чехова «Дама с собачкой», где главная героиня, изменившая мужу, призналась, что стала пошлой женщиной. Владимир Набоков так и не смог объяснить своим американским студентам, как переводится это слово. А профессор Гарвардского университета Светлана Бойм трактовала его как слово, вмещающее в своем значении тривиальность, вульгарность, сексуальную распущенность и бездуховность.

Переподвыподверт. Не каждый русский возьмется объяснить это слово. Но филологи говорят, что оно применяется в случае, когда речь идет о чем-то сделанном крайне сложным, нестандартным способом.

Особенно сложны для перевода слова, передающие состояние души

Дача. Для русского это не только «фаенда», дом на участке размером 6 соток — это состояние души: чай, баня, рыбалка, грибы, сад-огород, любимые цветы и кусты смородины... И для того чтобы перевести это слово, надо родиться в России, иначе не понять.

Ну а чтобы совсем сбить с толку иностранца, обескуражьте его фразой: «Давно хотел это когда-нибудь сделать, но все руки никак не доходили посмотреть».

Людмила Филатова
vecher@vm.ru

А как у них

После ужина — на весы

■ У королевской семьи Великобритании есть необычная рождественская традиция. Каждый гость должен взвеситься до и после праздничного ужина.

Это необходимо для того, чтобы королева Елизавета II убедилась, что все приглашенные на ужин гости остались им довольны. Существовала ли традиция до правления нынешней королевы — неизвестно.

Примечательно, что для процедуры взвешивания используют старинные весы, которые хранятся в поместье Сандрингем в Норфолке. Там королевская семья всегда встречает Рождество.

В этом году к необычной традиции присоединятся новые члены семьи — супруга принца Гарри Меган Маркл и ее мать Дориа Редлан.

Раиса Саргсян
vecher@vm.ru

Надо же

В Китае не принято благодарить за комплименты. Это считается признаком тщеславия. Поэтому в ответ на добрые слова китайцы начинают резко отрицать похвалу и отпускать оскорбления в свой адрес.



Александр Филюшин
Игрок
и компьютерные
игры

Все семьи разные. У нас пока все держится, но конфликты имеют место. Основная проблема в том, что мы оба работаем. Только она вечером, придя уставшая домой, хочет от меня какого-то внимания, а я — за компом. С собой бороться сложно, это уже привычка. В играх такой принцип, что если ты пропускаешь один день, то теряешь очень многое. Ты вроде заходишь на часок, а в реальность возвращаешься через пять-шесть. Так что меня всегда видят со спины. Вроде как думаешь: все, нашел новое хобби. А потом звонит друг, напоминает про выход новой игры, и ты на месяц снова пропадаешь. С мужем-геймером плюс в том, что он всегда дома. И в то же время — в каких-то других вселенных. Но моя пока терпит.



Михаил Хорс
Специалист
по зависимостям

Зависимость от игр может быть одной из причин разводов, последней каплей. Чаще всего на это жалуются женщины, поскольку игромания свойственна все-таки мужчинам. Думаю, что в связи с дальнейшим развитием технологий, с увеличением правдоподобности виртуальных миров все больше и больше людей из реальности будут уходить. А это — ущерб социализации как на уровне семьи, так и в большом обществе.

Видеоигры провоцируют разводы. И как вам?

Британские социологи отметили, что супруги все чаще указывают в качестве причины расставания компьютерные игры. Показатель составляет более пяти процентов общего числа разведенных.



Игорь Рошин
Киберспортсмен

Странно, если один из супругов заранее знает о пристрастии другого к играм, вступает в брак, а потом начинает предъявлять претензии. Моя девушка прекрасно знала с самого начала, что три-четыре часа в день я существую в другой реальности. И ее это устраивает. Она тратит это время на себя, на свои увлечения, я ее не отвлекаю. Так что тут проблема не в играх, а в том, что люди не готовы принимать друг друга такими, какие они есть.



Наталья Панфилова
Семейный психолог

Любые зависимости пагубно отражаются на межличностных отношениях. Людям хочется общаться, куда-то вместе ходить. В сутках 24 часа, немало из которых и так отнимают работа и учеба. Если остальное время один из супругов сидит за компьютером, понятно, что другого это устраивать не будет. Причина развода даже не столько в игромании, сколько в следующем из нее отсутствии внимания ко второй половине, живого общения. Кому это понравится?

! Надо же

Буквально в начале месяца в Китае запретили играть в мобильные игры больше одного часа в день. Для несовершеннолетних придумано еще более строгое ограничение доступа: с девяти вечера до восьми утра. Правительство пошло на столь серьезную меру из-за большого числа жалоб со стороны учителей на пропуски уроков и невыполнение домашних заданий.



Роза Сябитова
Телеведущая,
создатель
и владелец
агентства
знакомств

Если речь идет о болезненной зависимости, она, конечно, влияет на семью. Но не знаю, насколько компьютерную зависимость можно ставить в один ряд с наркотической, например. Вопрос, конечно, на засыпку. У меня вот сын в разные компьютерные игры играет. Но это никак не влияет на его отношения с женщиной. Здесь все должно быть дозированным. Если измена — не повод для развода, то уже компьютер — тем более. Нужно просто уметь выстраивать отношения.



Наталья Воропаева
Студентка

Я принимала участие в одной глупой постановке, телевизионном шоу, где все было по сценарию. И продюсеры придумали историю о женатой паре, в которой муж бросает супругу, потому что у нее игровая зависимость. И вот мы приходим на ток-шоу и начинаем разбираться. Ведущие пытаются нас помирить и выяснить подробности нашей личной жизни. Я играла девушку по имени Наташа, которую, собственно, и бросает муж как раз по этой причине. Якобы он приходит с работы домой, а я сутками сижу за компьютером, не готовлю, ничего не делаю. А потом еще и выясняется, что у меня в сети есть какой-то другой муж и так далее. Разумеется, никакого отношения к играм я не имею, играла только для того, чтобы вжиться в роль. Но, видимо, аудитории это было интересно.



Вероника Креславская
Жена зядлого игрока

Я видела, как отец моей подруги почти сутками играет. Из-за этого у него была постоянная ругань с женой, он срывался на детей из-за неудач в игре. И я зареклась, что никогда ни при каких условиях не свяжу свою жизнь с геймером. А потом я встретила своего супруга. С самого начала мы поняли, что у нас много общего, но то, что он любит проводить вечера, играя в «танки», меня очень расстроило. Я честно пыталась полюбить игры. Пробовала скачивать и играть одна, понравившись только гонки. Пробовали играть онлайн вместе. Но все равно итог один: воспаленные глаза, больная голова. Одним словом — не срослось. Но все же, если люди любят друг друга, они должны найти компромисс.



Ирина Степанова
Менеджер,
развелась
с мужем
из-за игромании

Я — живой пример того, что зависимость от видеоигр разрушает семьи. Когда мы познакомились с моим бывшим мужем, ни намека на то, что он игроман, не было. Мы много времени проводили вместе. Предложение он сделал через год. И тут выяснилось, что он ночи напролет сидит в своих игрушках. Часто ложится спать только под утро, опаздывает на работу, ругается с начальством, вечером приходит раздраженный и снова — за компьютер. У меня как будто и не было супруга. Я выдержала полтора года — и ушла. Это все равно, что жить с овощем: ты его обстирываешь, кормишь, едва ли не в душ за руку отводишь, а его интересует только то, что происходит на экране.

Подготовила
Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru

Запретить и наказать

Депутат Государственной думы Евгений Марченко призвал усилить предпринимаемые правительством меры по борьбе с компьютерными играми. — Когда человек сутками режет, убивает и стреляет кого-то в играх, у него

идет сдвиг по фазе, — утверждает чиновник. — Зарубежные корпорации делают невероятные деньги на наших детях, у которых потом едет крыша. Подростковая жестокость, по его словам, — следствие игромании.

Так хочется быть... непохожей!

Наша Аня споеет на детском «Евровидении» о непобедимых

■ Вчера в Белоруссии торжественно открыли «Детское Евровидение — 2018».

В преддверии события мы поговорили с очаровательной певицей Аней Филипчук (на фото), которая, обойдя сотню других претендентов, представляет Россию на конкурсе в этом году. Клип на ее песню «Непобедимы» уже набрал в сети сотни тысяч просмотров.

Аня, ну давай сначала не о конкурсе. Школа-то из-за твоих музыкальных увлечений не страдает?

Да нет! Я учусь хорошо, очень люблю математику, географию, предметы, которые связаны с искусством.

Только честно — ощущаешь, что тебе завидуют?

Мне повезло, наверное, но все одноклассники меня только поддерживают и желают удачи. Так что не ощущаю я никакой зависти. Поддержку — да. **Волнуешься сильно?**

Конечно, сильно, ведь представлять страну на таком конкурсе это о-о-о-чень большая ответственность! Но я стараюсь перед выступлением внутренне настроиться, обо всем другом забыть. Обязательно прокручиваю свой номер в голове и читаю молитву. А еще мне помогает мой талисман. Это плюшевый мишка Антонио. Может быть, кто-то и посмеется над этим, но я вместе с ним чувствую себя уверенно! **Ты поставила точку в карьере гимнастки. Это трудный выбор, спорт или музыка?**

Очень. Но выбирать было нужно. Я выбрала музыку...

Скажи, пожалуйста, тебе же приходилось петь од-



Справка

9 ноября Ане Филипчук исполнилось 14 лет. Для ее выступления на детском «Евровидении» была выбрана песня «Непобедимы». «Это песня и клип — о силе! О силе любви, дружбы и силе духа», — говорит юная певица.

ну и ту же песню по много раз. Не надоедает это?

Нет, что вы. И получается не одно и то же: я будто каждый раз проживаю песню заново и пытаюсь исполнить ее лучше.

А кто твои взрослые кумиры в музыке?

Из наших исполнителей я люблю Полину Гагарину, Дарью Антониюк и Ани Лорак. Все они — классные профессионалы. Показатель этого — то, что их песни сразу запоминаются. А еще мне очень нравится, что в их выступлениях всегда есть какая-то придумка, изюминка, креатив. А из иностранных... Ариану Гранде люблю. А еще Пинк, Джесси Джей и Бруно Марса. Конечно же, Адель! Если спросите про любимую песню, тоже ее назову — это Set Fire to the Rain.

А на кого, Аня, тебе хотелось бы быть похожей?

Мне хотелось бы быть непохожей...

Отличный ответ! Аня, будь непохожей!

Мне правда этого хочется. И вообще я понимаю, что мне до вершин вокала еще работать и работать и что «звездная болезнь» в любом проявлении очень опасна. Стараюсь оценивать себя реально.

Это трудно, но возможно.

Скажи, пожалуйста, а как ты

оцениваешь свои шансы на «Евровидении»?

Трудный вопрос...

Я внимательно прослушала песни моих соперников.

Все дети очень талантливы, песни у всех очень

разные. Я думаю, что предстоит очень серьезная борьба за лидерство. Что же касается моих шансов, то я, честно, так вопрос не ставила. Точнее, я о них просто не думаю. Но я очень хочу и надеюсь выступить по максимуму моих возможностей и достойно представить Россию.

Представить трудно, что испытывает такой молодой человек, как ты, когда делает шаг на сцену. Мы будем за тебя болеть. А что ты сама себе шепнешь перед выходом на сцену?

Я скажу «Боженька, помоги!» И начну петь.

В песне «Непобедимы» главные слова — об огромной силе человека

Спешите видеть!

«Детское Евровидение» — ежегодный международный телевизионный песенный конкурс, на котором выступают исполнители моложе 15 лет. В этом году конкурс изначально идет на рекорд: в нем принимают участие 20 стран, на данный момент это абсолютный рекорд за всю историю детского варианта «Евро» — число стран-участниц прежде не превышало 18. Плюс ко всему,

конкурс — юбилейный, в этом году он проводится в пятнадцатый раз. Россия, правда, впервые отправила своих участников на конкурс только в 2005 году. Финал конкурса мы все сможем посмотреть в прямом эфире — транслировать событие, происходящее в столице Белоруссии Минске будет телеканал «Карусель» (воскресенье, 25 ноября, в 18:00).

Надо же

Ради занятий вокалом Аня Филипчук оставила спорт, хотя занималась она художественной гимнастикой серьезно: в 2015 году выиграла Кубок Алтайского края, а в 2017-м получила звание кандидата в мастера спорта.

Беседу вела
Ольга Никитская
vecher@vm.ru

Занятия спортом и физкультурой становятся все более популярными у москвичей. «Вечерка» рассказывает о самых интересных спортивных событиях, участниками или свидетелями которых могут стать горожане

Фигурное золото

■ В столице завершился московский этап Гран-при по фигурному катанию. Российские спортсмены взяли сразу пять медалей, три из которых — золото. «Вечерка» наблюдала за самыми яркими событиями турнира.

Алина Загитова — икона фигурного катания. И это, пожалуй, главный вывод домашнего этапа Гран-при. На протяжении всех дней соревнований к молодой спортсменке было приковано внимание миллионов. Не последнюю роль в этом сыграл скандал с победителем Олимпиады в Сочи Максимом Траньковым, который прямо перед выступлением Загитовой заявил, что в Пхенчхане все ждали победы Евгении Медведевой. Правда, жесткая фраза послужила лишь дополнительным стимулом: яркое выступление Загитовой судьи оценили на 80,78 балла, что стало новым мировым рекордом в коротких программах у женщин и принесло России золото.

— Уверен, что все соперницы за ней следят, а Алина тем временем идет своей дорогой, — прокомментировал выступление

Прямая речь



Татьяна Тарасова
Тренер по фигурному катанию

Алина Загитова сенсационно начала и, собственно, продолжает этот послеолимпийский сезон. Мы даже не ожидали, что она так рано войдет в форму. Японцы — наши главные конкуренты. Так что теперь ждем финал.

победительницы заслуженный мастер спорта Илья Авербух. — Равных ей сейчас нет.

Мужчинам не так повезло. Победа досталась японцу Юдзуру Ханю, а россиянин Михаил Коляда занял лишь четвертое место.

— Линии, техника, прыжки, у него огромный запас, прекрасная высота. Значит, чего-то не хватает, голова

не готова при давлении выполнять нужную нагрузку — поделился олимпийский чемпион Алексей Ягудин.

Впрочем, даже провал Коляды не помешал



1

Наталья Нечаева

Интересные факты

■ Победителю в мужской программе Юдзуру Ханю пришлось кататься с травмой, которую он получил на тренировке. На вопросы журналистов он отвечал, опираясь на костыль.

■ В Россию коньки привез Петр I. Он же их модернизировал: лезвие коньков стали крепить к подошве. Такое название спортивная обувь получила потому, что раньше к ней крепились фигурки лошадей.

16–17 ноября 2018 года. Пара Александры Степановой и Ивана Букина (1) и Алина Загитова (2) на московском этапе Гран-при по фигурному катанию

российской сборной показать лучший результат. Мировой рекорд в короткой программе обновили россияне Евгения Тарасова и Владимир Морозов, получившие 78,47 балла. Ну и, разумеется, нельзя обойти стороной прекрасных Александру Степанову и Ивана Букина, взявших золото в танцах на льду. Столько эмоций, сколько выдала после оглашения результатов эта пара, не испытывал, пожалуй, и весь зрительный зал.

Евгения Стогова
e.stogova@vm.ru



2



Разминка чемпионов

Комбинации на бронзу

■ На чемпионате мира по шахматам среди женщин москвичка Александра Костенюк заняла третье место. Соревнования прошли в Ханты-Мансийске. Костенюк повторила свое достижение двухлетней давности. Тогда на чемпионате в Тегеране она также

одержала победу в матче за третье место. Сейчас столичная спортсменка выбыла из борьбы, так как не смогла пройти в финал. По сумме двух партий она уступила действующей чемпионке мира китайке Цзюй Вэньцзюнь. Однако с ней за золото поборется другая россиянка, Екатерина Лагно.

Победили динамовцы

■ Команда Академии «Динамо» стала победителем детского футбольного турнира «Бесков и его команда», прошедшего в столице в манеже «Спартак».

В соревнованиях приняли участие спортсмены 13 лет. В финале динамовцы победили футболистов из Егорь-

евска со счетом 1:0. Бронзу же завоевала команда ЦСКА. Московские армейцы переиграли коллектив из Курска.

Кстати, игроки «Динамо» Иван Ахмедов и Роман Копылов по итогам всего турнира получили призы как лучший защитник и лучший нападающий.



Пресс-служба Академии «Динамо»

17 ноября 2018 года. Коллектив Академии «Динамо» — победитель детского турнира «Бесков и его команда»

Игра в овальный мяч

■ Регбийный клуб «Слава» спортивной школы олимпийского резерва «Юность Москвы» объявил о начале набора юных спортсменов.

В клуб приглашаются мальчики и девочки 2007–2009 годов рождения, желающие стать профессионалами в необычном для россиян виде спорта. Занятия проходят на бюджетной основе. Как рассказал корреспонденту «Вечерки» тренер «Славы» Александр Журав-

лев, ребята из клуба часто принимают участие в различных состязаниях. Следующие их ждут в 2019 году. Сначала ребята представят клуб на городских соревнованиях, а потом будут бороться за победу со спортсменами из других регионов.

Занятия проходят под руководством опытных тренеров на базе Центра олимпийской подготовки Московского спорта по адресу: улица Западная, дом 16б.

Оранжевое настроение

■ «Пища богов» — именно так переводится слово «хурма» с древнегреческого. И правда, из этой ягоды получаются удивительно вкусные и к тому же очень полезные блюда. Причем не только десерты, но и салаты, и мясные блюда.

Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству



Джем

- Хурма 1 кг
- Сахар 1,2 кг
- Корица

Идеальное угощение, которым можно побаловать себя зимними вечерами. Да и готовится очень легко. Хурму порезать на небольшие дольки и засыпать сахаром. Через несколько часов, когда ягода даст сок, поставить кастрюлю на медленный огонь и варить не менее 20 минут. Точнее даже не варить, а томить. Для остроты вкуса добавьте щепотку корицы. Остудите и тщательно взбейте в блендере до получения однородной массы.



Здоровый коктейль

- Хурма 1–2 шт.
 - Нежирный кефир 200 мл
 - Сок мандарина 100 мл
 - Перепелиные яйца 5 шт.
- Сегодня, когда многие просто помешаны на здоровом образе жизни, этот коктейль может стать прекрасным украшением вечеринки любителей полезной еды. Хурму порежьте на дольки и взбейте в блендере вместе с кефиром и мандариновым соком (его можно заменить на апельсиновый), добавьте перепелиные яйца для сытности. Перед подачей украсьте мятой.



Салат с курицей

- Куриное филе 200 г
- Листья салата
- Хурма 1–2 шт.
- Красный лук
- Соль, специи, растительное масло

Филе нарезать на кусочки и обжарить в небольшом количестве масла. Хурму нарезать на дольки. Салат порвать руками на небольшие фрагменты. Лук нарезать полукольцами. Смешать все в одной посуде, посыпать солью и перцем, сбрызнуть маслом — лучше всего оливковым.



Частности

Недвижимость

HOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
100% СРОЧНЫЙ ВЫКУП
ВСЕ СДЕЛКИ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

8 (499) 481-88-88

**КВАРТИРЫ
НА НАБЕРЕЖНОЙ**

от 3,9 млн €

Домашний
495 280 03 00
— микрофинансирование — «МАРБИНО»

*Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму выгодно. Т. 8 (903) 961-52-66

Работа и образование

- **Работник в офисе.** З/п 7000 руб./день. Оплата каждый день. Свободный график. Работа с документами. Обучаем в процессе работы. Т. 8 (499) 653-72-88
- Водитель «Замбони» на каток. Парк «Красная Пресня». Т. 8 (977) 381-66-39
- Офис 5/2. Т. 8 (903) 124-12-24

- **Курьер-регистратор.** Зарплата от 50 000 р., ежедневные выплаты от 10 000 до 15 000 р. Регистрация юрист. Т. 8 (499) 136-74-33
- Ваша работа. Т. 8 (967) 070-35-81

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

консультация бесплатно

8(495) 055-45-95

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 101-01-41

- **Бесплатная юридическая консультация.** Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Иски; защита в суде; кредиты; вклады; долги; мошенничество; ДДУ. Наследственные, семейные, земельные споры и трудовые споры. Многоканальная горячая линия. Мы поможем вам, звоните! Т. 8 (495) 256-05-05
- Возврат кв.-р. Т. 8 (495) 210-25-63

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывоз дорого! Т. 8 (967) 100-08-00
- Авто. Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Автовывоз честно. Т. 8 (495) 227-56-55

Строительство и ремонт

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ
ШКАФЫ-КУПЕ

от 2490р комплект

ЗАМЕР-ДОСТАВКА-УСТАНОВКА
ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКА 10%*

8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

AL PROVEDAL

окона ПВХ
остекление балконов
все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

Оконный завод 000 «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
только до 30.11
Москитная сетка
в подарок

без выходных, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

ОКНА ПВХ RENAU AL PROVIDAL

ООО «М-Строй»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи в подарок!

(499)340-64-18
(495)627-64-18

www.m-stroy.msk.ru Без выходных

Пенсионерам скидки РЕМОНТ ОКОН
Монтаж - 1 день Гарантия качества

Обшив, вынос крыши

Завод BLITZ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ АКЦИЯ
шкаф в подарок до 30 ноября

ОКНА ПВХ
КРЫШИ. САЙДИНГ.
AL PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

(495) 155-05-47
WWW.OKNABLITZ.RU

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

ОКНА RENAU

от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК*

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru
*подробности по тел.

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

Балконы, лоджии
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru
Без выходных

8(495)782-54-48
8(495)961-39-25

Финансовые услуги

ДЕНЬГИ ВСЕМ!

ЗА 1 ЧАС!

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
НУЖЕН ТОЛЬКО ПАСПОРТ!

Скидки пенсионерам!

8-909-654-28-21

ИП Рубинин П.П. ОГРНИП 317682000028338

ДЕНЬГИ

помощь в получении
в день обращения
всем гражданам РФ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

8 (915) 381-74-02

Посредник Пьянков А.Н.

Мебель

ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Без предоплаты.
Гарантия 3 года
Изготовление 1-3 дня

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

8-495-226-04-86
8-495-995-87-81
8-963-711-16-55

www.kupet.ru

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

Срочный выезд. Работа до 500 руб.

Т. 8 (495) 101-08-11

Гарантия до 3 лет.
Диагностика бесплатно.

На правах рекламы

Услышать голос легенды

Вторая жизнь последней песни Виктора Цоя

■ Свет увидит пластинка с последней неизданной песней Виктора Цоя и группы «Кино». Речь идет о композиции «Атаман». Музыкант записал ее в 1990 году на кассету вместе с другими заготовками для ставшего последним «Черного альбома» группы, но в его финальную версию эта песня не попала.

Кассету позже нашла кинокритик Наталья Разлогова, состоявшая в близких отношениях с музыкантом в последние годы его жизни. Разлогова отдала запись барабанщику Григорию Гурьянову, и в 2012 году, к 50-летию со дня рождения Виктора Цоя, остальные члены «Кино» написали аранжировку на демо-запись и выпустили полную версию

композиции. «Атаман» стала последней песней, записанной группой. На физических носителях она не выходила: на виниловой пластинке песня появится впервые.

Композиция «Атаман» была записана для альбома группы «Кино»

На одной стороне можно будет услышать версию песни в первоначальном варианте 1990 года, на другой — 2012 года. Презентация сингла пройдет на концерте проекта «Симфоническое «Кино» 22 ноября в Санкт-Петербурге.

Юлия Курганова
vecher@vm.ru



3 ноября 1988 года. Виктор Цой во время выступления в спортивно-концертном комплексе «Октябрьский»

PhotoPress

Посмертные ноты

Многие артисты оставляют после себя огромное количество наработок, а иногда и готовые композиции.

■ Майкл Джексон умер 25 июня 2009 года. Почти через год Sony заключила контракт с членами его семьи на выпуск семи посмертных альбомов. Пока вышло два.

■ Джими Хендрикс «выпустил» альбом People, Hell and Angels через 43 года после своей смерти. Альбом был приурочен к 70-летию со дня рождения музыканта. Большинство песен записаны в 1968–1969 годах.

■ Через три года после смерти Джонни Кэша, в 2006 году, вышел его первый посмертный альбом, затем еще два — в 2010-м и 2014-м. Но это не конец: сын музыканта ранее говорил о подготовке еще нескольких альбомов.

Частности

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ
НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при
АЛКОГОЛЬНЫХ И НАРКОТИЧЕСКИХ
ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ И ЗАПЯХ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Туризм и отдых

Тверькурорт
Новый год и Рождество
в «КАРАЧАРОВО»
Конаковский район
Тверской области
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Животные и растения

● Ветриуал. Т. 8 (495) 772-34-72

Магия, гадания

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** **Дар от бога!**
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадаёт, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Предсказать будущее может каждый, но изменить его могут только избранные!
НАСЛЕДСТВЕННАЯ ГАДАЛКА ЮСУПОВА АННА
«Предсказание по родовой книге
«Взгляд в будущее
«Гармонизация отношений
«Сильный приворот, возврат
«Бизнес магия
Результат в день обращения!
Ведёт личный и дистанционный приём по всему миру!
Тел/WhatsApp/Viber 8-937-021-07-70

РАИСА ПЕТРОВНА
поможет Вашим детям, вернет мир в Ваш дом.
• Виноотворот • Снимет порчу, проклятие • Вернет любимых
РАБОТУ ПРОВЕДЕТ БЕСПЛАТНО
8 (965) 266-80-55

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. Медиум. Т. 8 (925) 676-21-20
● Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Предсказательница, ведунья, ворожея Дарья
Владеет сильным божьим даром. Решает проблемы любой сложности:
• Мгновенный приворот/отворот
• Избавит от вредных зависимостей
• Снимет покрывало одиночества, порчу
• Восстановит мужскую силу независимо от возраста
• Откроет денежный канал
• Поможет в суде
ОНА НЕ ОБЕЩАЕТ—ОНА ДЕЛАЕТ
8-903-002-51-44

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

● **Вера Григорьевна.** Древние заклинания, ясновидящая от бога, брачный любовный приворот, сильные отвороты/привороты. Верну супруга в максимально короткие сроки. Заговор от дурных пристрастий, налажу отношения родителей с детьми. Т. 8 (963) 692-86-11

● **Сильный маг Бабушка Серафима.** 85 лет. Дар знаний передан мне по наследству. Верну блудных жен и мужей. Верну мужскую силу, любовь, удачу. Виноотворот. Сниму венец безбрачия, порчу, сглаз. Вайбер и Вотсап. Т.: 8 (963) 640-70-24, 8 (903) 178-34-48
● **Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (926) 899-85-10
● Гадаю. Помощь! Т. 8 (905) 698-76-35

На правах рекламы

Находка

По следам кролика

■ В японском городе Осака была обнаружена потерянная серия мультфильма Уолтера Диснея о кролике Освальде.

Это один из первых персонажей, созданных мультипликатором. Многие эксперты уверены, что кролик Освальд стал прототипом Микки-Мауса.

Выяснилось, что потерянный «Удачливый кролик Освальд» вышел в Японии в 1928 году под другим названием, а через некоторое

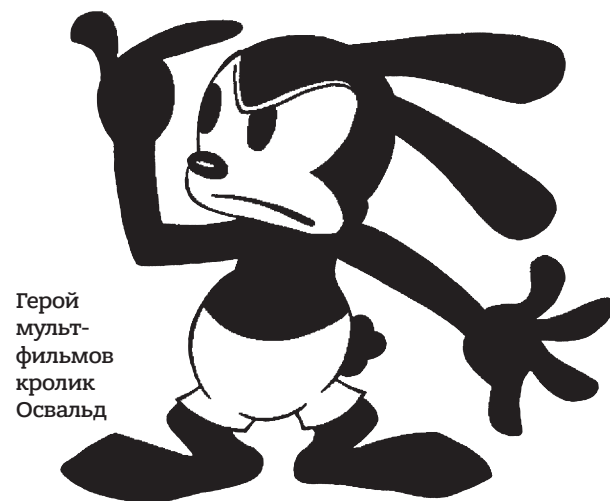
время пленку с мультфильмом купил тогда еще подростком коллекционер Ясуши Ваганабе. Правда, о ценности и эксклюзивности этого материала он узнал только сейчас: прочитав книгу «Удачливый кролик Освальд: поиск потерянных мультфильмов Disney», коллекционер понял, какая именно пленка пролежала в его коллекции около 70 лет. Сейчас Ваганабе 84 года.

Дмитрий Птичкин
vecher@vm.ru

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● **Куплю модельки авто, железн. дороги, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат, пластинки, куклы и антиквар.** Т. 8 (495) 508-53-59
● **Книги.** Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
● **Покупаем книги, полки, открытки, архивы, фото.** Т. 8 (495) 585-40-56
● **Купим книги.** Т. 8 (495) 721-41-46
● **Часы, янтарь.** Т. 8 (965) 397-31-37



Герой мультфильмов кролик Освальд

ДАТА

Елена Бодриенко

Ответственный секретарь
вечернего выпуска

Поговори со мною, мама

20 ноября во многих странах отмечают Всемирный день ребенка. Еще один день, когда взрослые вспоминают о том, что дети нуждаются в их поддержке и защите. Увы, часто в бесконечной суете будничных дел мы забываем об этом.

Они растут так быстро, что порой становится страшно. Вроде еще недавно я вела дочь в детский сад — и вот уже она в 11-м классе. И все меньше и меньше времени получается проводить вместе. Не только у меня, но и у нее уже своя, вполне самостоятельная жизнь:



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

занятия, тренировки, увлечения, друзья. Поздно вечером прихожу домой. Дочка сонно отрывает голову от подушки: «Ты дома? Мне надо с тобой посоветоваться!» Порой думаешь: «А может, завтра?» Нет. Сегодня, сейчас. Пока дочери еще нужны мамы советы.

Лишь 15 минут в день — суровая статистика утверждает, что именно столько среднестатистический родитель общается со своим ребенком. И хорошо, если эти несколько минут мы отводим на то, чтобы узнать, как прошел день сына или дочери, что их огорчило или порадовало.

Ответы на сканворд

Харза, Гин, Лебона, Локстер, Тром, Сумо, Андуржак, Амифри, Митра, Первенство, Шино, Караван, Железняк, Кириненко, Скат, Гантин, Германн, Сойка, Атаси, Шайтан, Олюсик, Мелте, Ниней, Тура, Лифт, Каземат, Соби, Нтра, Рокя, Липизжа, Пилжж, Длужа, Туриндр, Хоббит, Блор, Штоф, Длангас, Стяк, Серия, Алмаз, Ухо, Голубозантатан

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ГДЕ МОЖНО УВИДЕТЬ «СПАСАТЕЛЬНУЮ СТАНЦИЮ»?						КУСОК КРИВОЙ			
ЧТО МОЖЕТ «ГОРЕТЬ ПОД НОГАМИ» НА БОЛОТЕ?		СПОРТИВНОЕ СОСТЯЗАНИЕ	СМОТРИТЕ ФОТО			УССУРИЙСКАЯ КУНИЦА	ДРАКА С ПРОНОСОМ		«ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ» ДЛЯ АВТОМОБИЛЬНОГО МОТОРА
								ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПЛЕМЕНИ МОХНОНОВ	«СКЛАДСКОЕ ПОМЕЩЕНИЕ» НА КОРАБЛЕ
	КАК РЫЦАРСКИЙ, ТАК И ШАХМАТНЫЙ		ГОРЬКОВСКАЯ ПЬЕСА «... БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ»						
			ОТПРАВНАЯ ТОЧКА ПРИ НАЗНАЧЕНИИ					БУТЫЛЬ, ЗАГНАННАЯ В ПРЯМОУГОЛЬНЫЕ РАМКИ	ОБСТАНОВКА ДЛЯ ПРИДАНИЯ КОЛОРИТА
РОДОВАЯ ПРИСТАВКА В НЕМЕЦКИХ ФАМИЛИЯХ		КАКИМ ХЛЕБОМ ВСТРЕЧАЮТ ОСОБО ПОЧЕТНЫХ ГОСТЕЙ?		КАКАЯ РЫБА ВЫПРЫГИВАЕТ ИЗ ВОДЫ НА ТРИ МЕТРА?	ИГРОМАН ИЗ ПУШКИНСКОЙ «ПИКОВОЙ ДАМЫ»		КАКОГО РАКА ЕДЯТ ПО БОЛЬШОМУ СЧЕТУ?		
МЕЖА В СОЕДИНЕНИИ				КНИЖНАЯ		МИКРОСХЕМА			
ТАК МНОГО, ЧТО НЕ СОСЧИТАТЬ		ЧТО У ЕГОЗЫ «В ОДНОМ МЕСТЕ»?		ЖИВАЯ ЛЕГЕНДА АМЕРИКАНСКОГО ТЕННИСА	СОСЕДКА ДОМИКАНЫ	КАКАЯ ИЗ ЛЕСНЫХ ПТИЦ ЛЮБИТ РАЗОРЯТЬ ГНЕЗДА?	ВЕЛИЧАЙШАЯ ГЕОЛОГИЧЕСКАЯ ТВЕРДЫНЯ	В КАКОЙ БОРЬБЕ РАЗРЕШЕНЫ ПОЩЕЧИНЫ?	КТО ПОНИМАЕТ РЕБЕНКА БЕЗ СЛОВ?
	СЛЫШИТ	БЕС ИЗ КОРАНА				СУМЧАТЫЙ ЗВЕРЬ			
				ЧТО НАРАСТАЕТ НА СТЕНКАХ МОРОЗИЛЬНИКА?			ДРЕВНЕРУССКОЕ НАЗВАНИЕ АРТИЛЛЕРИЙСКИХ ВОЙСК		
... ПРЕСТУПЛЕНИЯ	ВИНО РОТШИЛЬДОВ				ТЮРЕМНАЯ КАМЕРА В КРЕПОСТИ				
ЗАМИНКА СИСТЕМЫ				«ВСЯКАЯ ... ДИКТУЕТ СВОИ ПРАВИЛА»			«ПОСЕЕШЬ ЛОЖЬ, НЕ ВЫРАСТЕТ ...»		

Принимаем денежные средства от 50 000 рублей



до 56% годовых



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация



Возможность пополнения



Отвечает **КИРИЛЕНКО ЖАН СЕРГЕЕВИЧ**
Руководитель научно-исследовательского подразделения компании «Интел»

Зачастую в аптечной сети моего города нет нужного мне лекарства. Решается ли эта проблема?

Да, такая проблема существует в нашей стране. Мы активно ведем работу по ее решению. Сегодня мы плотно сотрудничаем с компаниями Восточной Европы, Азии и Швейцарии. Привлечение частных инвестиций в локализацию производств позволяет нам и нашим партнерам более надежно контролировать поставки и производство. А ведь именно четко отлаженное производство — это залог наличия препаратов на полках аптек. Благодаря этому мы извлекаем максимум прибыли, что обеспечивает стабильно высокие выплаты по инвестициям, доходящие до 56%.

Страны Запада давят нашу страну все новыми санкциями. Не боитесь попасть под них?

Стратегия развития фармпромышленности в РФ «Фарма-2020» нацелена в том числе на импортозамещение эффективными отечественными средствами. «Интел» — компания со стопроцентным российским капиталом, поэтому мы изначально отвечаем требованиям стратегии.

Пока санкции влияют на нас в качестве запрета на получение государственных субсидий и кредитов. Делаем это весьма успешно — сегодня минимальная ставка по инвестиции — 38% годовых, что больше банковских вкладов, ПИФов и ставок КПК. Ведем совместную борьбу с внешним агрессором, так сказать.

Локализовать производство — это же только часть дела. А где вы берете импортные компоненты?

Хороший вопрос. К сожалению, пока мы вынуждены их закупать за рубежом, и стоимость компонентов составляет 36% цены конечного продукта. Самая главная сложность — запрет на использование государственных денег и невозможность кредитования в российских банках. Но мы активно развиваем направление частных инвестиций, ведем диалог с нашими инвесторами — это позволяет нам чувствовать себя уверенно и предлагать гибкие условия по инвестированию ваших средств — от 4 месяцев!

Все деньги в одной корзине? Не опасно ли это?

Мы развиваем несколько высокодоходных видов деятельности: разработка программных медицинских средств, локализацию производств. Наша компания единственная, кто способен предложить страхование инвестиций в два этапа, включая и индивидуальное страхование вашей инвестиции на всю сумму.

Насколько уверенно ваша компания чувствует себя сегодня?

За 2017 год мы показали рост чистой прибыли на 171%. Достичь такой цифры нам позволил заработок во всем цикле нашей деятельности. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит — 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. – 199 тыс.	38 46% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. – 599 тыс.	42 50% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. – 1,2 млн	44 54% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

Успей оформить! Инвестиции на 4 месяца по ставке 8 месяцев с 15.11 по 30.11

+1% пенсионерам

Сбережения застрахованы



27 января 2019 года
среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза —
1-комнатная квартира в Москве

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 декабря!***



Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН», ОГРН 1177627041019, на основании договора займа. Денежные средства принимаются только от юридических лиц. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. ** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Информацию об организаторе акции, розыгрыше призов, о правилах их проведения, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения можно уточнить по телефону 8 800 500-90-38. Реклама.

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

г. Москва, ст. м. «Красные Ворота», выход № 1,
Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00