

СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

СЕГОДНЯ СТАРТОВАЛО ГОЛОСОВАНИЕ
ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ с. 5

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

25 июня 2020 года
№ 68 (998)



Актриса **Екатерина Волкова** рассказала, как превратить рутину в соревнование с собой и словить дзен, когда вокруг суета с. 10

Из личного архива

Нашла гармонию

Последняя новость

Парк «Сокольники» вернулся к прежнему режиму работы. Москвичи могут не только прогуляться по локациям в любое время суток, но и вновь пользоваться спортивным инвентарем и посещать объекты парка.

vm.ru

■ Строители сдали первый тоннель на новом участке Люблинско-Дмитровской линии метро.

Щит «Клавдия» прошел 2,4 километра под землей — от тупиков за действующей «Селигерской» через строящуюся «Улицу 800-летия Москвы» до будущей станции «Лианозово». Проходка велась на глубине от 14 до 26 метров в сложных геологических условиях. На своем пути «Клавдия» встречала карстовые пустоты, поэтому 129 погонных метров тоннеля усилены специальными чугунными тубингами. Как рассказали в АО «Мосметрострой», в ожидании сокращения сроков строи-

«Клавдия» поведет метро на север

Щит прошел уже свыше двух километров пути



Александр Попов / АО Мосметрострой

23 июня 2020 года. Заместитель гендиректора АО «Мосметрострой» по правовым вопросам Инна Зомберг (слева) и заместитель гендиректора по развитию и управлению имуществом Елены Филимонова

Здесь появятся три станции Люблинско-Дмитровской линии

Цифра

10

тоннелей проложил щит с именем «Клавдия» начиная с 2002 года. Вскоре ее ждет 11-й тоннель.

Знаете ли вы, что

Щит «Клавдия» — единственный в городе комплекс, имя которого не менялось за 18 лет проходки тоннелей. За время эксплуатации он проложил 13,4 километра тоннелей московского метро.

тельства участка линии было решено пройти «пилот-тоннелем» сквозь будущую станцию «Улица 800-летия Москвы», не дожидаясь разработки грунта котлована

станции. Выход щита произведен в демонтированную камеру, расположенную внутри котлована станции «Лианозово». За месяц «Клавдию» разберут, отремонтируют

и перебазируют на площадку № 30 для проходки правого тоннеля на этом же отрезке Люблинско-Дмитровской линии метро.

— На станционном комплексе «Лианозово» завершаются работы по выемке грунта котлована, выполнено около 80%, — рассказал «Вечерке» генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков. — Мы приступили к сооружению

основных конструкций станции. В зоне второго вестибюля разместится монтажная камера для проходки перегонных тоннелей до станции «Физтех».

Как напомнил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, на севере города появятся три станции Люблинско-Дмитровской линии. Они повысят транс-

портную доступность этих районов.

— Север города активно и комплексно развивается, и появление метро этому поспособствует, — сказал он. — Продление салатовой ветки до поселка Северный позволит улучшить транспортную доступность для жителей районов Дмитровский, Восточное Дегунино и Лианозово, а также поселка Северный. Здесь рас-



Более одной тысячи предметов ожидают своих владельцев на складах забытых вещей Московского метрополитена. В связи со снятием ограничений, введенных ранее в Москве, склады забытых вещей работают в штатном режиме.

📖 Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

на станционном комплексе «Улица 800-летия Москвы» завершены работы по сооружению ограждающих конструкций котлована методом «стена в грунте». Строители приступили к разработке грунта.

положатся станции «Улица 800-летия Москвы», «Лианозово» и «Физтех». Ожидается, что ввод этого участка метро позволит экономить жителям севера до 20 минут времени на поездки по городу.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кузнецов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вадан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричана (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Анастасия Лопушанская

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществляется при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 25.06.2020, 12:30. Дата выхода в свет 25.06.2020, № 68 (998)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Выставка

Памяти художника

■ К 90-летию со дня рождения кинорежиссера Георгия Данелии Московский метрополитен совместно с Фондом Георгия Данелии подготовил выставку, посвященную мэтру.

За свою карьеру режиссер снял множество фильмов, среди которых «Я шагаю по Москве», «Мимино», «Афоня», «Осенний марафон», «Кин-дза-дза!» и другие. Выставка познакомит зрителей с семейным фотоархивом режиссера, покажет редкие кадры со съемок.

— Наверное, для многих посетителей выставки будет откровением узнать, что отец Георгия Николаевича Данелии был главным инженером Метростроя и руководил строительством станций «Павелецкая», а также «Киевская» Кольцевой и Арбатско-Покровской линий, — рассказала заместитель начальника Московского метрополитена по развитию клиентских сервисов и работе с пассажирами Юлия Темникова.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



23 июня 2020 года. Выставка к 90-летию со дня рождения кинорежиссера Георгия Данелии

Пресс-служба Московского метрополитена



Максим Мишин/Пресс-служба Мэра и Правительства Москвы

Броня крепка, и танки быстры

■ Вчера в столице прошел парад в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. «Вечерка» посетила торжественное мероприятие.

В параде приняли участие 15 тысяч бойцов и около 200 единиц боевой техники. По Красной площади прошли не только исторические, но и современные машины. По традиции в параде участвовали и знаменитые танки Т-34.

Торжественное мероприятие посетили ветераны войны. А волонтерам, среди которых и москвичка Ирина Политова, выпала ответственная миссия — помогать им занимать места на трибунах. Сама Ирина признается, что попасть в столь знаменательный день на Красную площадь для нее было мечтой.

— У меня прямо дух захватывает, — рассказала «Вечерке» Ирина, — испытываю чувство гордости за нашу страну! Для меня почетно быть здесь, ведь сюда попадают только лучшие из волонтеров.

Эмоции Ирины можно понять. Здесь у кого угодно они будут бить через край. Долгожданный парад наконец состоялся. Его пришлось перенести из-за коронавируса, но и этому коварному врагу удалось дать отпор.

На Красной площади прошел парад Победы



Наталья Феофанова

В мероприятии участвовали 15 тысяч бойцов и 200 единиц техники

И дата, конечно, была выбрана великая — годовщина легендарного Парада Победы 24 июня 1945 года. Президент России Владимир Путин вместе с прибывшими иностранными лидерами поприветствовал на трибуне каждого ветерана, пожал им руки. В этом году около 80 героев войны, подаривших нам мир, смотрели парад с трибун, конечно, с соблюдением мер

предосторожности. Те, кто не смог попасть на Красную площадь, насладились яркой трансляцией парада. В этом году торжественный марш транслировали и в вагонах метро.

— Конечно, перенос парада Победы стал невероятным событием, но и выбранная дата символична, — говорит москвич Сергей Смирницкий, который смотрел парад на мониторе в вагоне, проезжая между «Театральной» и «Тверской». — Пока мы под землей едем, где-то над нами идут танки, маршируют солдаты. Увидев парадные расчеты и технику на Красной площади, понимаешь: броня действительно крепка.

24 июня 2020 года. Гости парада на Красной площади (1), в котором традиционно принимала участие бронетехника (2)

Справка

24 июня 1945 года прошел парад в честь победы СССР над Германией в Великой Отечественной войне. Тогда мероприятие принимал маршал Георгий Жуков, а командовал войсками маршал Константин Рокоссовский. В советский период парад Победы проводился лишь в юбилейные 1965, 1985 и 1990 годы.

Марина Первухина
Никита Камзин
Геннадий Окозов
vecher@vm.ru

Спорт

Тренируем чемпионов

■ В столичном районе Северный построили Центр современного пятиборья. Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото), этот спортивный комплекс — мирового уровня.

Центр на улице Арсюкова стал первым в России спортивным комплексом, где будут проходить тренировки по всем дисциплинам, которые входят в современное пятиборье. Также здесь можно отдельно заниматься плаванием, фехтованием, стрельбой и триатлоном. Центр рассчитан на одновременные тренировки 280 спортсменов.

— В поселке Северный достроили первый в России и лучший в Европе Центр современного пятиборья, — отметил мэр. — База у нас уже есть — прекрасные спортсмены. Надеюсь, в новом спорткомплексе их мастерство будет только расти, и появятся новые желающие заниматься этим непростым видом спорта.

В здании спорткомплекса есть конноспортивный манеж с конюшней на 40 лошадей, профессиональный 50-метровый бассейн на 8 дорожек, тренажерный зал, легкоатлетический манеж с беговыми дорожками и игровым полем, а также три тира: для стрельбы из лука на 70 метров, стрельбы из пневматического оружия площадью 220 квадратных метров и для стрельбы из

оружия с лазерными насадками — его площадь 271 квадратный метр. В манежах и бассейне есть трибуны для зрителей, на 300 мест каждая.

Еще в распоряжении спортсменов — комфортные комнаты отдыха, столовая и медицинский блок. На прилегающей к центру территории оборудованы стоянки для машин и автобусов.

Помимо тренировок в новом центре будут проходить всероссийские и международные соревнования по современному пятиборью, фехтованию, плаванию и другим дисциплинам.

В перерывах между чемпионатами и подготовкой профессиональных спортсменов в комплексе смогут заниматься все желающие.

— Для профессионалов главной целью ближайшего года остается подготовка к Играм в Токио-2021, — подчеркнул Сергей Собянин. — На двух предыдущих летних Играх москвичи завоевали больше половины российского золота. Желаю успеха и в следующем году.

Профессиональные спортсмены возобновили тренировки на спортобъектах столицы в начале лета. Сейчас на места в олимпийской сборной России претендует 161 спортсмен из Москвы в 30 видах спорта.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru



Максим Мишин/Пресс-служба Мэра и Правительства Москвы

23 июня 2020 года. Тренировка лучников в новом центре современного пятиборья в районе Северный

■ С 23 июня рестораны, кафе и спортзалы снова открыты и ждут горожан. Для персонала и гостей заведений созданы все условия, необходимые в пандемию.

Дождались — столичный общепит полностью заработал. Уже несколько дней кафе и рестораны принимают гостей не только на летних верандах, но и в стационарных заведениях. Среди них и ресторан на Воронцовской улице.

— Накануне открытия заново расставляли всю мебель, — рассказывает руководитель ресторана сети Андрей Грязнов. — Рулеткой отмеряли положенные полтора метра. Там, где нельзя рассадить гостей, соблюдая эту социальную дистанцию, поставили таблички.

Официанты и весь персонал ресторана получили средства индивидуальной защиты — маски и перчатки. Перед входом в зал гостей просят измерить температуру тела и обработать руки санитайзером. Правила, разработанные Роспотребнадзором, соблюдаются очень строго. — Персонал меняет маски и перчатки раз в два-три часа. В жару в них работать неудобно, но приходится, ведь безопасность — это главное, — добавляет Грязнов.

Цены после весеннего простоя повышать не стали. Правда, из меню на время исчезли самые дорогие позиции — стейки.

А на заказы на вынос в ресторане даже действуют скидки — это дополнительная мера, призванная стимулировать спрос. В столичном Департаменте торговли и услуг напомнили, что пока в ресторанах запрещено проводить массовые мероприятия. А значит, свадьбы, корпоративы и банкеты все же придется отложить — эпидемиоло-

Справка

Если эпидемиологическая ситуация в городе не ухудшится, в июле стартует следующий этап смягчения ограничений. Роспотребнадзор уже разработал правила работы кинотеатров — москвичей ждут социальная дистанция, получасовые перерывы между сеансами и маски.

Встретимся в ресторане

Заведения общественного питания открыли двери

гическая обстановка только-только начинает налаживаться. Хотя попытки устроить праздник москвичи все же предпринимают. — Мы объясняем компаниям, что пока большие посиделки невозможны, — заявил Андрей Грязнов.

23 июня 2020 года. Официант столичного ресторана Виолетта Питеримова снова на рабочем месте

Кстати, с 23 июня в столице открылась и навигация по Москве-реке — горожане могут приобрести билеты и прокатиться на речных трамвайчиках. Кроме того, сняты ограничения на работу библиотек и детских садов. К обычному режиму работы вернулись учреждения социальной защиты населения. Сняты ограничения на использование детских площадок, уличных тренажеров и лавочек.

Василиса Чернявская
vcher@vm.ru

Проводить многолюдные свадьбы и корпоративы по-прежнему нельзя

На вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский

Почетный адвокат России



Дорогая покупка

Из письма моего клиента: «Мой отец — ветеран труда и инвалид, содержит приусадебное хозяйство. Скопив определенную сумму и получив от нас помощь, он приобрел на свое имя автомобиль. Налоговая инспекция выставила ему счет — 100 тысяч рублей, обосновав, что, если вы не можете объяснить, откуда деньги на машину, должны платить налог на так называемые неясные доходы. Как быть?»

В некоторых регионах России налоговые инспекторы у граждан, купивших квартиры, дачи, дорогие автомобили, действительно требуют объяснения, откуда взялись деньги на покупку. Рассматривая эти дела, судебная коллегия по административным делам Верховного суда РФ указала: «Получение физическим лицом доходов, облагаемых НДФЛ, должен доказать налоговый орган в силу принципа добросовестности налогоплательщика, презумпции его невиновности».

В постановлении Верховного суда РФ также сказано, что «сумма израсходован-

ных налогоплательщиком денежных средств на приобретение имущества не может рассматриваться в качестве объекта налогообложения по налогу на доходы физических лиц».

Другими словами, если ваш отец купил дорогой автомобиль, это еще не значит, что он свои миллионы заработал именно в этом году. Он мог копить их несколько лет, ему могли помочь дети и внуки. Кроме того, согласно Налоговому кодексу РФ, доходы с приусадебного участка налогом не облагаются.

В настоящее время руководство Федеральной налоговой службы заняло более взвешенную позицию: нельзя бесосновательно начислять недоимки и пени по самому факту дорогостоящей покупки. При наличии любых подозрений следует назначить проверку и разделить средства, потраченные на дачу или автомобиль. Чистые доходы должны быть суммированы отдельно. А вот то, что заработано тайком и укрыто от налогов, — только это и подделжит налогообложению.

Погода вечером

+23°C

Ветер 2–3 м/с

Давление 753 мм

Влажность воздуха 63%



Завтра утром +20°C, без осадков

Тем временем в поселке Анна

Воронежской области температура — 23 градуса. — Поселок наш известен тем, что в нашем Доме культуры был создан народный хор, в котором начинала петь легендарная советская певица Мария Мордасова, — рассказала «Вечерке» учительница местной школы № 1 Вера Ульянова. А в 1942 году здесь находился штаб Воронежского фронта под командованием генерала Ватутина.



Наталья Фескискина

Вернемся в спортзал

Открылись для посещения и спортивные залы. Управляющий батутным центром Дмитрий Сободарев (на фото) рассказал «Вечерке», что всю спортивную зону заранее промыли спецрастворами, тренерский состав прошел новый инструктаж.



— Тренер работает в маске и перчатках, — сообщил он. — А на занятии никто не сможет выдержать нагрузки в средствах индивидуальной защиты, поэтому прыжки на батутах, уроки по хореографии и акробатике проходят без них.

Подобные послабления Роспотребнадзор делает для спортклубов: все принимают, что в маске заниматься физкультурой и спортом невозможно. Постоянные посетители, к слову, заранее интересовались условиями посещения занятий. Руководство отмечает: никаких повышений цен

не предвидится, а купленные ранее абонементы продлят на то количество месяцев, в которые люди не смогли посещать тренировки. — Мы объясняем это и в соцсетях, где ведем страничку нашего зала, и по телефону, когда звонят клиенты, — добавил Дмитрий.



Игорь Генералов

Мнение выскажет каждый

В столице заработали участки для голосования

■ С сегодняшнего дня стартовало всероссийское голосование по поправкам в Конституцию — отдать свой голос можно до 1 июля включительно. Секретарь одного из участков для голосования Екатерина Шарапкина рассказала «Вечерке», какую подготовку прошли члены комиссии.

Текущий год, пожалуй, войдет в историю как один из самых непредсказуемых. Коронавирус изменил планы и внес серьезные коррективы в нашу жизнь.

Это коснулось и таких важных событий, как всероссийское голосование по поправкам в Конституцию. Изначально оно должно было состояться в апреле, но затем его перенесли на 1 июля. Члены комиссий все это время находились в режиме ожидания. И, наконец, сегодня, 25 июня, стартовало голосование. Участки работают с 8:00 до 20:00.

— Перед тем как начать работу на местах, 15 июня мы

собрали всех членов комиссии, обсудили наши дальнейшие действия и решили, кто и в какие дни может дежурить. Все это я внесла в график, — рассказала секретарь комиссии Екатерина Шарапкина. Всего в команде участковой комиссии 16 человек: председатель, его заместитель, секретарь и члены комиссии с правом решающего голоса. Чтобы обеспечить бесперебойную деятельность комиссии, они отпросились с основной работы и взяли отгулы.

Электронные бюллетени москвичам выдаются до 19:59 30 июня

— Учитывая, что большинство начальников различных организаций понимают важность голосования, проблем с этим не возникло, — отметила Екатерина Шарапкина. — При подготовке к работе первым делом мы распределили обязанности. Двоих ребят отправили на

20 июня 2020 года. Член комиссии Иван Коваленко прошел подготовку и приступил к работе на участке в школе № 806

Кстати,

проголосовать могут лица старше 18 лет. При себе нужно иметь паспорт или документ, заменяющий его. Проголосовать онлайн могут те, кто заранее зарегистрировался.

обучение по электронным урнам. Кто-то занимался информированием. Бюллетени просчитывал председатель. А с моей стороны нужно было заполнить документы: договоры на автомобиль, на сборку, разборку помещения. Ответственный за оформление информационного стенда у нас заместитель председателя. Она напомнила, что горожане могут прийти и выразить свое мнение по поправкам в Конституцию до 1 июля. Также есть возможность заполнить заявление для домашнего голосования. Или же можно просто позвонить в свой участок, и двое членов комиссии вместе с наблюдателями придут к бюллетенями и переносной урной к голосующему по указанному им адресу.

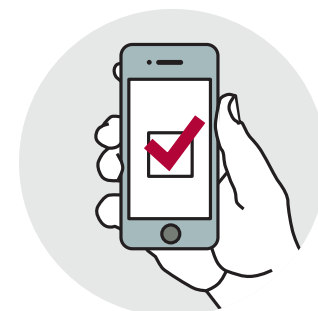
Юлия Зыкина
vecher@vm.ru

25.06 НАЧАЛОСЬ ОНЛАЙН ГОЛОСОВАНИЕ ПО ПОПРАВКАМ В КОНСТИТУЦИЮ РФ,

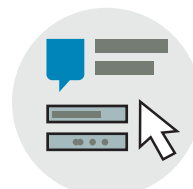
КОТОРОЕ ПРОДЛИТСЯ ДО 30.06

Голосуй за свое будущее

Доступно из любой точки мира для москвичей с регистрацией



Что для этого нужно



Личный кабинет на сайте **mos.ru**



Вам должно исполниться 18 лет



Постоянная регистрация по месту жительства в Москве



Электронное устройство с доступом в интернет



Голосуем онлайн на сайте **2020og.ru**



Нажимаем кнопку «Проголосовать»



Важно!
Голосование является полностью тайным и анонимным

Вся подробная информация на сайте **2020og.ru**

Происшествия

Полиция пресекла сходку бандитов

■ «Вечерка» рассказывает о происшествиях, которые случились в столице на этой неделе.

■ В ночь со вторника на среду столичные правоохранители пресекли сходку криминальных авторитетов. В кальянной на Алтуфьевском шоссе собралась компания из 30 человек, некоторые из них были вооружены. Между бандитами произошел конфликт, который перерос в перестрелку. На место приехали сотрудники полиции, оцепили кафе и задержали всех участников разборки.

■ В среду в службу «02» поступил вызов из православного магазина на Манежной площади. Незвестный украл оттуда крест. Полиция проводит проверку и разыскивает преступника.



Скриншот из видеоло канала 360

24 июня 2020 года. Сотрудники полиции задерживают участников перестрелки в кальянной на Алтуфьевском шоссе. Правоохранители оцепили кафе и предотвратили встречу криминальных авторитетов

ний москвич, который стал жертвой лжебанкира. Мошенник, представившийся сотрудником банка, обманом узнал реквизиты его

банковских карт и похитил 2,3 миллиона рублей. Возбуждено уголовное дело.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Воспитаны карантином

Пандемия изменила этикет



■ Кивок вместо объятий и вежливый вопрос перед свиданием о том, сдан ли тест на коронавирус. Один из ведущих специалистов по этикету международного класса Марии Буше рассказала «Вечерке», кого теперь можно назвать культурным человеком. В первую очередь жителям столицы нужно на время забыть о рукопожатиях и объятиях при встрече, утверждает эксперт. Женщине стоит лишний раз

подумать, прежде чем протягивать руку незнакомцу, а мужчине достаточно просто положить руку себе на грудь и сделать легкий кивок головой. — К сожалению, и в Москве, и в некоторых европейских городах люди продолжают здороваться за руку. Страх обидеть человека, не ответив ему взаимностью, в нас сильнее, чем опасения заразить друга, — отмечает Мария. Теперь каждый организатор праздника, пусть

Мужчинам при встрече достаточно сделать легкий кивок головой

и в кругу своих близких, при приглашении должен огласить все меры безопасности, которые он со-

Кстати,

в Великобритании тоже действуют определенные правила. На пикниках люди могут собираться только группами не более шести человек и беседовать на расстоянии не ближе двух метров друг от друга.

Рукопожатия заменили на соприкосновения локтями. Так безопаснее!

бирается соблюсти. А если гость отказывается, обижаться не стоит. Кроме того, желательно соблюдать меры предосторожности и во время обмена подарками. Для этого нужно даже выделить отдельную зону. Изменились и правила свиданий.

— Перед встречей вы можете попросить показать результат теста на коронавирус, — уверена эксперт. — Это ваша жизнь, и вы вправе решать, что для вас важно. Человек может посмеяться в ответ, но в таком случае стоит задуматься, а нужно ли встречаться с тем, кто не разделяет ваших взглядов.

Юлия Долгова
vecher@vm.ru

ЯВЛЕНИЕ

Екатерина Рощина
Обозреватель



Грустно жить без обнимашек

Пандемия вроде идет на спад, а «новый этикет», навязанный коронавирусной реальностью, прочно вошел в нашу жизнь. Вот встречаются два мужчины, и один по привычке тянет другому руку: поздороваться. А тот, другой, смущенно улыбается, подставляет локоть и говорит: «Сейчас за руку не здороваются». Неловкий момент, но привыкаем, что делать. Почили и гламурные поцелуйчики. А ведь еще год назад я была свидетельницей умильной картины, как стар-

стали меньше отираться друг о друга. Это хорошо, потому что вообще в ментальности наших людей как раз прижиматься, не соблюдать «личное пространство». Вот сейчас этого «личного пространства» сразу как-то резко прибавилось. Как в Европах.

Плохо — то, что стали бояться уже даже самых близких. Пожилые родственники лишней раз и не навещай, мало ли. Контакты даже между родными сокращены до минимума. Вот сын моей

подруги приехал на дачу повидаться со всей родней. После традиционных шашлыков и обнимашек обнаружил пропущенный звонок. Звонили с работы: у Димы оказалось подозрение на коронавирус. Делали тест, и вот... Какую ночь пережила семья — и не передать. К счастью, корона не подтвердилась, но Диму на дачу больше не заманишь.

Новый этикет — жизнь в «удаленном формате» — еще не вполне стала привычной. Надолго ли она задержится? Вернемся ли мы к тому, что было, или так и будем теперь осторожничать по привычке? Не хотелось бы. Ведь без обнимашек как-то грустно.



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

Психология

Страх до сих пор преследует людей

■ Неожиданные введение и отмена режима самоизоляции стали для москвичей настоящим испытанием. Как они пытаются существовать в новом мире, узнала «Вечерка». Москвичи разделились буквально на два лагеря, уверена психолог Светлана Бояринова (на фото). — Вначале нас долго пугали последствиями коронавируса, а потом отменили карантин. Надо возвращаться к обычной жизни, но страхи в людях еще живут, — объяснила она «Вечерке».

Но ведь коммуницировать друг с другом приходится каждый день! Поэтому жители столицы начали изобретать, чтобы придумать новые способы, как избежать лишнего общения с соотечественниками.

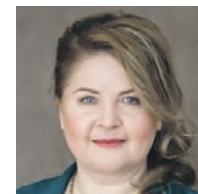
— Если покупатели в магазине видят, что люди в очереди не соблюдают дистанцию, они просто ставят между собой и другими тележку, — привела пример Светлана Бояринова. — А пользуясь общественным транспортом, стараются по возможности занять свободное место рядом собственной сумкой.

Понимают, что спасение утопающих — дело рук самих утопающих.

Страх за свою жизнь коснулся даже тех, кто раньше не страдал никакими фобиями.

— Процесс возвращения к обычной жизни все-таки требует времени. Кто-то адаптируется за месяц, кто-то — за два и более. Важно сохранять спокойствие и не создавать паники, — добавила психолог. — Но не думаю, что за людьми закрепится привычка носить маски и перчатки. Все-таки те доставляют неудобства и требуют финансовых затрат.

Юлия Арцышевич
vecher@vm.ru



МОСЭНЕРГОСБЫТ

mes-elektrik.ru

ГДЕ ВЫ БУДЕТЕ СПАТЬ – РЕШАЕТ РОЗЕТКА?



Проектируем электропроводку с умом

8 (495) 181-39-79

Жизнь по новым правилам

Как удаленка научила нас быть ближе друг к другу

■ Эксперты подсчитали, что рост интернет-трафика в Москве и области во время самоизоляции превысил 20 процентов. Еще бы — ведь до сих пор наша связь с миром никогда так не зависела от связи. Значит ли это, что телеком-операторы некоторым образом «нажились» за этот период, попытавшись разобраться «Вечерка». Нашим экспертом выступил коммерческий директор Московского региона МТС Алексей Назаров (на фото).

Алексей Александрович, во-первых, хотелось уточнить, насколько значим скачок трафика в 20 процентов для самих телеком-операторов?

На самом деле, если брать непосредственно Москву, то по нашим данным, после того, как жителей из-за пандемии COVID-19 в одночасье перевели на удаленный режим работы и в онлайн перешли школы и вузы — в среднем трафик фиксированного интернета в Москве вырос на 40 процентов, а в пиковые дни превышал все 70 процентов от обычной нагрузки. А вот на 20 процентов в первые недели режима нерабочих дней у нас подскочили продажи фиксированного

интернета. Это тоже серьезный объем. Мы экстренно разыскивали для монтажников подключений средства защиты, которые тогда были в большом дефиците. Кроме того, согласно нашей базе, во время карантина около 15 процентов клиентов переехали из столицы в Подмосковье переждать непростое время. Мы пересмотрели свои планы развития и в приоритет вывели те города, дачные поселки и садоводческие товарищества, где москвичи обосновались на длительное время.

То есть вы хотите сказать, что спрос москвичей вырос, но расходы операторов — еще больше, так как «разбрасываться» клиентами и закрывать глаза на проблемы с качеством связи компании не будут?

На примере нашей компании могу сказать, что мы не экономим на запланированных мероприятиях, которые делают связь в столичном регионе еще надежнее, быстрее и доступнее. С начала года только в Подмосковье мы ввели 737 базовых станций. А темпы строительства, как я отметил, сохранились несмотря на ограничения. Мы также строили сети для медучреждений — МТС

В салонах связи МТС можно подобрать оптимальный тариф, установить удобные приложения (1) МТС предлагает клиентам услуги на любой вкус и возраст (2)



Фото предоставлено пресс-службой МТС

вместе с другими компаниями помогла обеспечить связью несколько больниц для лечения больных COVID-19, включая Коммунарку и Воронежское.

При этом нам, как и многим предприятиям, пришлось в сжатые сроки перевести большую часть сотрудников на дистанционный режим, сохранив все стандарты об-

служивания. Но мы сделали все от нас зависящее, чтобы абоненты не почувствовали неудобств, разницы в обслуживании: это касается и оформления новых sim-карт, и качества связи, и строительства сети, и консультаций.

Многие отрасли пострадали за этот период: культура, туризм, индустрия развлечений, чего, видимо, нельзя сказать о телекоме. Он выиграл?

Телеком в целом выдержал испытание на прочность

Я бы сказал, что телеком в целом выдержал испытание на прочность. Наши сети за этот период испытали нагрузку, сравнимую с годовым ростом. При этом все операторы пошли навстречу клиентам, пони-

мая, что связь — телефон, интернет — остается тем самым средством, которое позволяет почувствовать себя рядом с родными, друзьями, продолжать учиться и работать. В поддержку наших клиентов мы предложили целый антикризисный пакет. В частности, на два с лишним месяца была отменена блокировка всех

услуг фиксированной связи. Было бесплатно предоставлено интернет-контентом основным информационным порталам, банковским сервисам и службам доставки для тех абонентов, которые ушли в «минус» до введения режима самоизоляции. Мы обнулили звонки на горячие линии по вопросам диагностики и профилактики коронавируса, ситуационного центра МИД, авиаперевозчиков и другие службы. И сейчас на период летнего сезона мы выходим со специальным предложением на все виды связи. Ведь далеко не все могут поехать в отпуск, лето длинное, поэтому быстрый и надежный интернет, качественная связь по домашнему и мобильному телефону будут как никогда востребованы.

Удалось вынести какие-то положительные моменты из опыта удаленки?

Зона доступа везде

Жизнь москвичей постепенно возвращается в привычное русло. Число пассажиров столичного метро растет. А вместе с этим вновь растет и трафик в подземке. В прошлом году МТС обеспечила все станции и тоннели метро сетью 4G. Больше всего пассажиры метро общаются в социальных сетях — таких 26 процентов, просматривают видеоконтент 25 процентов, прослушивают аудиоконтент 9 процентов, пользуются различными сайтами и приложениями 38 процентов.

Что возьмете с собой в будущее?

Как ни парадоксально звучит, мы стали за это время ближе к клиенту, а еще научились быстрее реагировать на внешние, независящие от нас обстоятельства.

Мы будем и дальше развивать различные каналы продаж и обслуживания. Обязательно сохраним для пользователей возможность самостоятельной регистрации sim-карты без посещения офиса продаж. Для этого достаточно сфотографироваться на смартфон, с его же помощью отсканировать паспортные данные и поставить подпись в договоре прямо на экране гаджета.

При сохранении привычных салонов связи и развитии онлайн-обслуживания мы будем укреплять присутствие в нетрадиционных каналах продаж. Например, в продуктовых магазинах удома. За время самоизоляции мы вышли в три тысячи таких магазинов, а также в офисы «Почты России» и сеть «Детский мир».

Будем, как и прежде, работать на опережение — модернизировать сеть, расширять ее пропускную способность, внедрять новые технологии, чтобы мы всегда могли предлагать нашим пользователям надежную связь, самые современные и удобные сервисы.

Справка

За время самоизоляции у горожан увеличилось количество компьютеров и гаджетов. Их стали чаще использовать одновременно и взрослые, и дети. Взрослые — для удаленной работы, дети — для обучения. Самый большой рост, 55 процентов, пришелся на компьютеры и ноутбуки. За два месяца количество компьютеров, ноутбуков, игровых приставок, голосовых ассистентов, регистрирующихся в домашних сетях МТС, выросло на 6 процентов.

23 июня в Москве сняли еще одно ограничение — на посещение общественных бань. Запасаемся вениками и полезным инвентарем, чтобы баня помогла снять усталость и привести тело в тонус. А рекомендациями с «Вечеркой» поделилась врач дерматолог-косметолог Екатерина Боброва (на фото).

— То, что баня — это отличное средство для оздоровления организма, знают все, — говорит Екатерина Боброва. — А вот то, что баня даст по своей эффективности фору самым известным средствам и процедурам омоложения — известно далеко не каждому. Не даром говорят, что после бани выглядишь лет на 10 моложе. А механизмы этого явления просты и естественны.

Морщины у нас возникают из-за потери кожей

упругости, нарушения функционирования сальных желез, которые нужно тренировать. И в бане из-за высокой температуры запускаются механизмы терморегуляции, усиливается кровоток, вследствие чего уходит лишняя молочная кислота, создающая эффект уставшего лица, раскрывает поры, выгоняет шлаки через обильное потоотделение. Так что мы получаем сразу и очищение кожи, и детокс всего организма, и лифтинг.

Посещать баню лучше регулярно. Достаточно раз в неделю, чтобы увидеть, как целлюлитная «апельсиновая корка» уменьшилась, а личико приобрело прежнюю структурность и свежесть вместе с исчезнувшими морщинками.

Скажи мне, зеркальце...

■ Если у вас сухая или жирная кожа, то баня поможет привести ее в порядок за счет чередования горячего пара с холодным душем. Этот же способ сделает кожу подтянутой.

■ Сочетайте баню с разгрузочными днями. Это запустит процесс переваривания организмом внутриклеточного мусора.

■ Применение масок — увлажняющих, лифтинг, очищающих, а также обертываний — водорослевых, медовых, шоколадных, скрабов принесет гораздо больший эффект после парилки.

■ После последнего захода в парилку нужно вымыться жесткой мочалкой, чтобы удалить омертвевшие клетки кожи и остатки грязи.

Старение организма происходит из-за зашлакованности продуктами обмена веществ

Пора попариться

Правильные банные процедуры помогут и похудеть, и помолодеть



Роликовый массажер

Помогает избавиться от «бульдожьих щечек» на лице, которые после 35 лет начинают одолевать женщин, «колец Венеры» на шее и целлюлита на теле. Гравитация делает свое дело, и карнасы лица и структура тела теряют свой тонус. Роликовые массажеры с разными насадками массируют проблемные места, усиливают кровообращение, делают кожу более упругой — она как бы поднимается снова наверх. Использовать его можно и в бане, и дома.

Стоимость: от 500 рублей.



Выбираем мочалку

Кажется, взял ту, какая была дома, и пошел париться. Однако, чтобы распаренную кожу лучше очистить, мочалку лучше брать из натуральных материалов: сезаля, джута, рами и других. Это могут быть специальные варежки из этих же материалов. Они не просто очищают кожу, но и стимулируют кровоток, борясь с целлюлитом.

Стоимость: от 200 рублей.



Запасаемся чудо-варежкой

Это и правда чудесное изобретение. Пластиковый или резиновый массажер имеет две поверхности: с мелкими нежными зубчиками мягко отшелушивает ороговевшие клетки (пилинг) и массирует мышцы лица и тела. Кожа становится мягкой и эластичной. Вторая поверхность с более твердыми и крупными зубцами применяется для антицеллюлитного массажа. Варежку можно брать с собой в парилку и там проводить процедуру, а можно и непосредственно после, добавив, например, антицеллюлитный крем.

Стоимость: от 110 рублей.

Дышим полной грудью

Медицинских и утвержденных ограничений посещения бани нет, есть опыт, — рассказал врач Константин Пеганов. — Противопоказанием к бане является любой воспалительный процесс, наличие гнойных и хронических заболеваний. Не рекомендуется париться гипертоникам. Особенно осторожно нужно быть тем, кто перенес инсульт. Обычно люди совер-

шают по четыре посещения бани в неделю. Первый заход для разогрева, второй — под веничек, третий — процедуры, четвертый — душ. Опытные банщики советуют париться в бане по три-четыре раза в неделю. Особенно осторожно нужно быть тем, кто перенес инсульт. Обычно люди совер-



Щетка-выручалочка

Если хотите получить одновременный эффект массажа и очищения тела, то вам непременно пригодится деревянная щетка с длинной ручкой или без. Ворс выбирайте только натуральный и определитесь с жесткостью: если кожа тонкая, то лучше не перебарщивать и взять помягче. Также можно убить сразу двух зайцев и выбрать двустороннюю щетку, дополненную массажными шипами.

Стоимость: от 300 рублей.

Сам себе косметолог

- **Медово-соляная маска.** Берем 30 г мелкой соли и смешиваем с 30 г меда. Наносим на лицо, тело. Не втираем в кожу, смываем через 20 минут.
- **Горчично-медовый скраб с солью, эфирными маслами.** В 40 г меда всыпаем 35 г соли и 5 г порошка горчицы. Перемешиваем и добавляем 2 мл любых эфирных масел, какие вам нравятся. Скрабируем тело, смываем через 10 минут.
- **Кофейная маска-скраб.** 30 г кофейной гущи (кофеманы ее не выкидывают, а складывают в герметичные баночки) смешать с мелкой морской солью — такая

же пропорция. Добавить любое эфирное масло для вязкости массы. Наносим на лицо и тело на 15 минут.

- **Оливково-пальмовый скраб.** Берем по 50 г оливкового и пальмового масел. Подтапливаем последнее, смешиваем с оливковым маслом и эфиром цитруса. Добавляем крупную морскую соль до получения густой каши и отправляем в холодильник. Через 20 минут скраб готов, можно отправляться в баню!



Прямая речь



Константин Пеганов
Врач-терапевт

Что касается алкоголя в бане, то это вещи несовместимые. В бане важно соблюдать водный режим, так как происходит большая потеря жидкости, которая ведет к сгущению крови. А спиртное влияет на сосудистый тонус и может усугубить состояние. Человек, выпивший крепкий алкоголь, увеличивает нагрузку на сердечно-сосудистую систему, страдает печень, потому что идет интенсивный обмен веществ, и алкоголь попадает прямо в мозг.



Ставим банки

Нет, это не стеклянные банки, которые ставят при бронхите. Это эластичные купола-присоски. Действие этих баночек основано на принципе вакуумного массажа, который отлично усиливает кровообращение, стимулируется метаболизм клеток и выводит шлаки. Баня идеально подходит для процедуры: распаривается не только поверхностный, но и более глубокие слои эпидермиса, а подкожный жир становится более податливым и разбивается. Правда, ставить баночки надо аккуратно, чтобы не осталось синяков.

Стоимость: от 250 рублей (2 штуки).



Целебные травы

Травы можно в бане использовать как в рассыпчатом виде — вешивать в маски, добавлять при мытье либо развешивать в бане — они выделяют эфирные масла и действуют как антистресс, или же вставлять веточки в веники. Отвар после запаривания трав прекрасно подходит для умывания. Полынь укрепляет иммунную систему, липа отлично справляется с целлюлитными отложениями и помогает омолодить организм, ароматная мята улучшает метаболические процессы, лаванда успокаивает нервную систему, увлажняет кожу, донник снимает усталость и заживляет кожу, помогает с пигментными пятнами.



Добротный веничек

Выбрать веник — целая задача. Но мы худеем, а лучшими в борьбе с лишними сантиметрами считаются березовый веник и эвкалиптовый. У первого листочки под паром начинают выделять эфирные масла, усиливающие потоотделение. А второй — вообще спасение! Эвкалиптовое масло притупляет чувство голода, метаболизм ускоряется, а кожа подтягивается. Отдельным пунктом стоит бамбуковый веник — он жесткий, и его использование больше направлено на массажирование. Помогает от растяжек, разбивает соли, застойные кислоты, избавляет от болей в спине.

Стоимость: от 300 рублей.



Намылимся

Обычное ароматизированное мыло в бане лучше не применять — слишком много химических добавок. Для очищения распаренной кожи стоит подобрать мыло из натуральных компонентов. Оно не будет сушить кожу, напротив, напитает ее маслами и полезными компонентами. Можно выбрать самое простое банное мыло, в нем нет ароматизаторов и красителей, старое доброе дегтярное мыло, в том числе с березовым дегтем, хвойное. Сейчас существует огромное количество мыла ручной работы — оно гораздо дороже, но и натуральных компонентов там в разы больше.

Стоимость: от 40 до 500 рублей за кусок.

Подготовили **Алена Прокина** (текст),
Елена Кострикова (дизайн);
vecher@vm.ru

е-пять заходов по 7–10 ми-
иходу заядлых банщиков
второй, что называется,
если человек ими парится.
язанные с контрастным
ждением, обычно делают
дики, начинаются они после
вертого захода, когда тело

Я наконец-то безгранично счастлива

■ Актриса, известная и любимая зрителями как Вера из сериала «Воронины» рассказала «Вечерке» о своих итогах трехмесячной самоизоляции, радости жизни без будильника, салоне красоты на дому и недавнем 10-летию брака.

Катя, как восприняли новость о снятии режима самоизоляции?

Лично я три месяца уже сижу со своей семьей за городом, и сейчас никуда не выезжаю, кроме как за продуктами. Маска, перчатки, антисептик всегда со мной. Даже волосы на днях покрасила самостоятельно. Конечно, хочется поехать в салон, где все это сделают профессионально, но безопасность превыше всего.

По чему больше всего соскучились, сидя дома?

По работе, конечно, по репетициям, спектаклям. Это мой внутренний наркотик, которого очень не хватает. К отсутствию живого общения отношусь спокойно, на этот случай всегда есть видеосвязь и телефон. А вот выходить на сцену и получать энергию зала артисту жизненно необходимо. У меня отменилось очень много спектаклей, порядка 30 запланированных на эту весну и лето по всей России.

Расскажите, как сильно изменился ваш образ жизни в последнее время?

Актриса Екатерина Волкова о дружбе, новых увлечениях и своем странном поклоннике

Во-первых, теперь я наконец высыпаюсь! Потому что до самоизоляции я и не помнила, как это — вставать не по будильнику. А тут я уже три месяца сама себе будильник, и это счастье невероятное! Конечно, была нервотрепка школой — испытание нервной системы и детской, и родительской (у Екатерины есть дочь Лиза 2011 года рождения. — «МВ»). Но 2-й класс мы окончили на пятерки и, выдохнув, ушли на каникулы. У нас не было онлайн-занятий, потому что по законодательству в начальных классах уроки не должны превышать 20 минут. Мы решали и потом отправляли учителю все контрольные и сочинения. Я занималась вместе с Лизой, благо задания за 2-й класс объяснить ребенку я еще могу.

ками. Поначалу, конечно, все начали много есть, был азарт готовить что-то вкусненькое, попробовать себя в роли поваров. Ну и все это благополучно отложилось на боках, после чего мы с девочками устроили себе трехнедельный спортивный марафон, качали пресс. Тренировки вроде бы по 20 минут, но выматывали настолько, что в какой-то момент хотелось все бросить и не мучить себя.

А как обходитесь без салонов красоты?

Осваиваем с подружками разные профессии, красим друг другу волосы, делаем маникюр, чтобы уж совсем себя не запустить. Предварительно, конечно, изучили все подробно в интернете. Вспомнили кучу народных рецептов, в том числе

Скоро планирую разобраться с маньяком, который преследует меня уже год

Вы себя всегда называли азартным человеком. Чем сейчас горите?

С самого начала карантина к нам приехали две семьи наших друзей, и все это время мы изолировались вместе, с кошками и соба-

и то, что массаж, лифтинг и дренаж можно делать дома с помощью стеклянных банок — делаем вакуумный массаж для сжигания жира и разгона лимфы.

Вы ведь на карантине завели новую собаку, при-



27 мая 2020 года. Екатерина Волкова со своей незрячей собакой по кличке Валя. Актриса приютила дворнягу во время самоизоляции

Детали к портрету Екатерины Волковой



■ **Неудачные пробы.** Екатерина Волкова с отличием окончила Высшее театральное училище имени Щепкина, но кинокарьера у нее не складывалась совсем. Практически все пробы были неудачными, Екатерине предлагали только эпизодические роли. И родители девушки настояли, что ей нужно серьезное образование. Так Волкова получила второй диплом — финансиста-экономиста.

■ **Рекламовала бульонный кубик.** Впервые Екатерина появилась на экране в рекламном ролике, где она сыграла танцующую маму, которая добавляет в кастрюлю бульонный кубик. После этого ролика ее стали узнавать и приглашать в сериалы.

■ **Попытка номер три.** В сериал «Воронины» Волкова попала только с третьего раза. На первом кастинге она не проявила себя и ничем не запомнилась. На втором ей отказали из-за слишком юного возраста. Однако через несколько месяцев ее все-таки утвердили на роль.



Георгий Дронов и Екатерина Волкова в сериале «Воронины»

■ **Вера Воронина.** Роль многодетной мамы в сериале «Воронины» принесла Екатерине не только популярность. Она не раз с сожалением признавалась журналистам, что после этого сериала ее ассоциируют исключительно с этой ролью. И поэтому долгое время Волкову не приглашали на съемки в другие проекты.

Досье

Екатерина Волкова родилась 15 января 1982 года в Таллине. В 2003 году окончила Театральное училище имени Щепкина. 10 лет снималась в сериале «Воронины», а также в фильмах и сериалах: «Люба, дети и завод», «Отблески», «Мамы-3», «Уроки выживания» и других. Вела передачи «Мама на 5+» на канале «Дисней», «Давно не виделись» на ТВЦ.

чем с тяжелой судьбой — незрячую?

Да, дворняга Валечка живет у нас два с половиной месяца, и уже хорошо адаптировалась. Порой на нее смотришь, и кажется, что она видит, хотя это не так. Но я планирую показать хорошему специалисту, может быть, можно как-то улучшить ее состояние. Судьба у Вали трагическая — ей в пасть разрядили обойму дробных пуль, три из которых остались в голове, и их невозможно удалить. Пули перебили ей зрительный канал, и собака ослепла. Конечно, у меня были опасения, как примут ее две наши другие взрослые собаки, но сейчас они уже друзья не разлей вода.

В самоизоляции вы также отметили 10-летие своей свадьбы. Какое-то торжество устроили по этому поводу?

Мы хотели сделать сюрприз для друзей, собрать их и устроить праздничную церемонию. Но из-за карантина не получилось, и отметили юбилей мы втроем — я, Андрей и Лиза. Годовщина была 9 апреля, а ребята заехали позже, поэтому мы просто распечатали фотографии друзей и расставили их за столом, посидели

с ними, а уже через неделю все подтянулись, и стало веселее. Для себя мы с Андреем решили, что отметим годовщину в следующем году — 11 лет тоже очень даже хорошая дата!

Катя, а разобрались ли вы с преследующим вас в соцсетях маньяком?

Человек пишет мне ужасные гадости, и тянется эта история уже целый год. Я не знаю, кто он, откуда и сколько ему лет. То, что я кому-то не нравлюсь — нормально. Но тут у человека просто смысл жизни смешать меня с грязью. Каждое утро он начинает с оскорблений. Но у меня в подписчиках много детей, и за них я переживаю в первую очередь. Заблокировать этого ненормально невозможно, каждый раз появляется по несколько новых аккаунтов. Чтобы разобраться, нужно идти в МВД писать заявление с приложением всех скриншотов с угрозами, что я и планирую сделать.

Дочка Лиза чем занимается? Не скучно ей?

Дочка много читает, дополнительно занимается английским три раза в неделю. По школе Лиза не скучала, но в какой-то момент, когда было много хлопот по дому, она как-то в сердцах сказала «Лучше бы я в школу ходила, там меньше задают!»

Как бы вы охарактеризовали свое сегодняшнее состояние?

Сейчас я переживаю состояние безграничного счастья, потому что наш дом полон друзей, и все мы живем максимально дружно и гармонично. Куча людей, собак, и за три месяца никто никому не надоел, никто ни с кем ни разу не поругался, а даже наоборот — мы стали еще более сплоченными и близкими. Это наши главные итоги пережитого карантина!

Беседу вела **Ли́ка Брагина** vecher@vm.ru



Антон Тушин/ТАСС

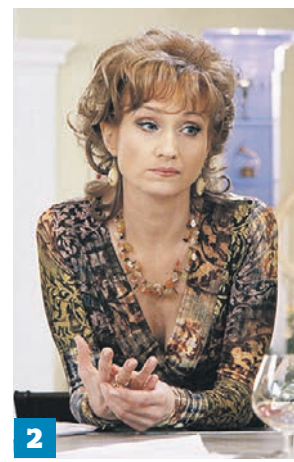
Заложницы одной роли

Эти амплуа надолго запомнились зрителям

■ **Одиннадцать лет прошло после завершения сериала «Моя прекрасная няня». Однако в карьере актрисы Анастасии Заворотнюк роль Вики Прутковской по-прежнему остается одной из самых ярких.**

Удивительно, что образ обаятельной и милой провинциалки с броским ма-

кияжем перевешивает на чаще весов зрительского обожания все остальные роли Анастасии в театре и в кино. А ведь их у заслуженной артистки России больше 50! Кстати, получила роль Заворотнюк почти случайно. Ей позвонили и предложили сыграть в сериале, о котором она до этого даже и не слышала.



Антон Тушин/ТАСС

Анастасия Заворотнюк в роли няни (1) и Ольга Прокофьева (2) в роли Жанны Аркадьевны в «Моей прекрасной няне»

Продюсеры очень долго выбирали актрису. Первой претенденткой была Жанна Фриске, окрыленная удачными съемками в фильме «Ночной дозор». Но малоизвестная, но бойкая Анастасия победила. Тем не менее имена этих двух женщин по-прежнему стоят рядом, говоря о «проклятии прекрасной няни». В 2015 году Фриске не стало после долгой борьбы с онкологическим заболеванием. В прошлом году та же болезнь поразила Анастасию. Однако сейчас, к радости поклонников, актриса идет на поправку, в прессе появляются сообщения о том, что неотразимую «няню» снова можно будет увидеть на театральной сцене и экранах телевизоров.

Анастасия — не единственная героиня «Моей прекрасной няни», для которой роль в сериале стала ключевой. Ольгу Прокофьеву, сыгравшую Жанну Аркадьевну, тоже чаще всего ассоциируют с ее персонажем. Непонятно, то ли порадоваться за артистов, которым удается создать такие сильные образы, то ли посочувствовать, что режиссеры так и не предложили им участия в еще более ярких проектах.

Дурнушка

Оставайся сама собой

■ **Сериал «Не родись красивой» шел всего год, но образ дурнушки Кати Пушкаревой до сих пор в памяти многих. В том числе и потому, что вспомнить актрису Нелли Уварову (на фото) в других работах довольно сложно.**

Можно вечно смотреть на огонь, воду и преображение женщины из гадкого утенка в успешную красотку. История Золушки, бед-

ной девочки, сумевшей изменить свою жизнь и стать невестой принца, всегда вызывала зрительский интерес. Вот и шоу «Не родись красивой», калька с колумбийской мелодрамы «Я — Бетти, дурнушка», стало одной из вариаций темы. Сериалу уже 15 лет, а Нелли Уваровой — 40. А на больших экранах актриса почти не появляется. С момента выхода проекта Нелли успела дважды выйти замуж, родить двоих детей. Кино и сериалам она явно предпочитает театр, а может, просто нет таких предложений, на которые хочется сказать «да». Впрочем, недавно Уварова снялась в сериале «Адаптация». Вновь в роли секретарши, но на этот раз — привлекательной и сексуальной. Может, отечественные режиссеры наконец разглядели неограниченный алмаз ее таланта?



Александр Саверкин/ТАСС

Не виноватая я

Роковая блондинка



Светлана Светличная и Юрий Никулин в фильме «Бриллиантовая рука» (1968 год)

■ **Актриса Светлана Светличная снялась во многих фильмах. Но по-настоящему прославил ее роль в комедии Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука».** Роковая блондинка, томно поющая «Помоги мне, в желтоглазую ночь поэзии» стала поистине секс-

символом своего времени. Может, роль сыграл контраст между страстной «Анной Сергеевной» и нелепым героем Юрия Никулина, может, просто снята эта сцена поистине гениально... Как бы там ни было, даже через годы образ, созданный Светланой Светличной, не меркнет.

Подготовила **Дарья Пиотровская** vecher@vm.ru



Shutterstock

■ **Итальянская семья.** Звезда «Ворониных» уже десять лет замужем за танцором Андреем Карповым. В своих интервью Екатерина признается, что живут супруги как итальянская семья. Эмоционально выясняют отношения и точно так же мирятся. Недавно ее поклонники даже обсуждали слухи о том, что Екатерина и Андрей разводятся, но актриса заявила, что ни о каком разводе не может быть и речи.

■ **Секрет стройности.** У актрисы — идеальная фигура, которую она не скрывает, и часто демонстрирует в соцсетях фотографии в купальнике. Оставаться стройной Екатерине помогает жесткий детокс — периодический отказ от еды.

фото из личного архива

Дошутились до развода

Актриса Кристина Асмус и юморист Гарик Харламов интригуют публику

■ Для поклонников пары заявление Асмус и Харламова в социальной сети о расставании стало настоящим шоком.

Начало лета этого года оказалось богатым на разводы знаменитостей. Полина Гагарина, Лолита ушли от мужей, Пелагея добралась до суда и помахала хоккеисту Телегину ручкой. И все это за месяц. Казалось бы, куда уж больше. И тут как гром среди ясного неба сообщение о разводе актрисы Кристины Асмус, которая снялась в нашумевшем фильме «Текст», и режиссента «Камеди Клуб»

Гарика Харламова. Они казались счастливой семьей. Но 22 июня Кристина написала пост в Instagram: «Это решение не спонтанное». Харламов подтвердил слова актрисы: «Да, мы разводимся». Селебрити и СМИ бросились сочувствовать, астрологи — предсказывать. И только опытная сваха и телеведущая Роза Сябитова заявила: «Не верю!» И правильно



Реакция окружающих на расставание пары стала молниеносной

сделала. Как оказалось, это очередной розыгрыш интернет-шоу Comment Out, в котором звезды выполняют провокационные задания. Выпуск еще не вышел, но уже наделал шумихи. Авторы проекта признаются: не ожидали, что будет такой сумасшедший ажиотаж.

Елена Соловей
vecher@vm.ru

Прямая речь



Владимир Маркони
Ведущий программы
Comment Out

Здорово, что этот веселый розыгрыш и дружеская подколка так взбудоражили медийное пространство. Это было синхронное задание в нашем последнем раунде. Как вы видите по тексту, и у Гарика, и у Кристины все совпадает слово в слово. Так что этот текст [заявления о разводе] с карточки.

*Из интервью «Комсомольской правде»

И СМЕХ, И ГРЕХ

Никита Миронов
Обозреватель



Шоу «Давай разойдемся!» в эфире

Ах, какие зайчики! Какие все интеллигентные, предупредительные, как детей любят! Золотые, нет, просто бриллиантовые родители. Только вот хлебом не корми, дай поразводиться. Причем цинично, на публику, с обсуждением подробностей у Малахова. А разве может быть по-другому? Все эти артисты, непонятные «випы» полусве-

та только и делают, что тусуются и прыгают по чужим постелям. Образ жизни наших (да и не только наших) «творческих людей» — это «Дом-2», где все

со всеми постоянно «строят любовь» в прямом эфире. Ольга Бузова, заручившись принципами любимого шоу, топил мужа бывшего своего, пока хайп есть, до сих пор на этой волне деньги лопатой гребет. Видно, скоро следующая история будет с таким же концом.

Астролог на голубом глазу рассказывает нам о ретро-Венере в Близнецах, разрушившей брак Харламова и Асмус. Да ну! А когда Кристина встречалась с женатым Харламовым и потом в фильме «Текст» демонстрировала свой эротизм и темперамент явно не пай-девочки всем желающим, Венера в каком знаке была? Нет, я и не ду-

маю осуждать Кристину. Это ее личное дело — с чужим мужем ли спать и сниматься ли в откровенных сценах. Просто такой образ жизни и семья, мне кажется, как-то слабо сочетаются. А вот развод, кстати, сочетается очень хорошо. Ну не интересно публике, что какие-нибудь «випы» со своими детьми в кино сходили или шашлык пожарили. Мы и сами такое умеем! А вот когда экс-кандидат в президенты Ксюша Собчак публично изменит мужу, а тот бьет хуком лицо любовнику



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

(так и непонятно, постановка то была или нет) — очень даже интересно! И рейтинг повышается. И на Первый канал ведущей приглашают. Скандал (а развод, даже мирный — всегда форма скандала) для «випов» — хлеб насущный. Кому вот нужна Собчак без скандалов и интрижек?

Так что все отлично — вы не даете нам скучать. Только вот детей ваших жалко. Они бы, наверное, с удовольствием пожили в семье простых белых воротничков, которые летом в Турцию ездят. Чтоб не богатые, не знаменитые, но любящие детей и друг друга. Семейное счастье — оно ведь тихое-тихое.

Как у них?

Самоизоляция довела

■ Волна разводов захлестнула не только отечественных звезд. Расходятся знаменитости и за рубежом. Во вторник о расставании с мужем заявила американская актриса Риз Уизерспун.

По одной из версий, причиной такого решения послужила самоизоляция. Риз и ее муж Джим Тот (на фото) и раньше часто ссорились. А оставшись наедине, просто не выдержали напряжения. Недавно актриса купила новый дом, в который собирается переехать с сыновьями, но уже без мужа. Риз и Джим прожили в браке десять лет.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru



Все по правде

Скандалить, пить, драться

■ Павел Прилучный и Агата Муцениеце были одной из самых ярких пар шоу-бизнеса. Но оказалось, что Павел иногда позволяет себе выпить и поднять руку на жену. И в феврале этого года супруги объявили о разводе.

Однако публичного распиливания имущества, дележки детей и прочих скандальных событий не последовало. Супруги помири-



29 февраля 2016 года. Павел Прилучный и Агата Муцениеце на людях выглядели счастливыми

лись и даже наняли общего юриста.

— Павел и Агата разводятся цивилизованно, — рас-

сказала «Вечерке» адвокат пары Жанна Маргулис. — Решение расстаться они приняли вместе. Это не тот

случай, когда один решил развестись, а вторая побежала в суд. Павлу и Агате удалось достичь договоренностей по всем вопросам — от детей до имущества. Кроме того, у адвоката сложилось приятное личное впечатление о клиентах. — Классные ребята. И у меня есть ощущение, что они до сих пор любят друг друга. Но вот по каким-то причинам решили разойтись, — добавила Жанна Маргулис. Возможно, роль сыграла и новая пассия Павла. Недавно в СМИ прошел слух, что у него роман со звездой сериала «Папины дочки» Мирославой Карпович.

Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru

■ Исследование, проведенное среди жителей США и Японии, показало, что больше всего людей с алкогольной зависимостью имеют II группу крови. «Вечерка» узнала, у эксперта, кто еще подвержен риску стать алкоголиком. Ученые объясняют, что у людей со II группой крови чаще всего бывает недостаток глюкозы в организме. А спиртное как углеводный продукт компенсирует эту нехватку. Обладатели I группы могут без серьезных проблем пить качественные красные и белые вина в небольших количествах (это связано с повышенным уровнем кислотности в организме). Самые крепкие и устойчивые к алкоголю люди с IV группой. А вот тем, у кого III группа, совсем не стоит употреблять алкоголь. Дело не в предрасположенности к алкогольной зависимости, а в потенци-

альных проблемах с сердцем и печенью.

— Не очень верю результатам исследования. И как человек, лечивший алкоголиков, скажу, что восприимчивость к спиртному больше зависит от того, как часто человек выпивает, — пояснил психотерапевт Александр Федорович. —



Красные вина в небольших количествах можно пить людям с I группой крови

Пить по резус-фактору

Людям с III группой крови лучше обойтись без спиртного

Чем чаще ты «употребляешь», тем больше способен выпить и не упасть под стол. Все как в спорте: кто регулярно тренируется, тот в лучшей форме. Правда, в этом случае последствия будут критическими. Также на восприимчивость к спиртному влияют такие факторы, как вес — крупный человек может выпить больше. Важную роль играет и состояние печени. Если она здорова, то вы способны

«осилить» большую дозу алкоголя. По словам эксперта, еще один важный фактор — способность организма вырабатывать специальный фермент, расщепляющий алкоголь. У народов Крайнего Севера, как известно, такой фермент не вырабатывается вообще, поэтому и быстро пьянеют, и быстро спиваются. — Устойчивость к алкоголю зависит и от стабильно-

Кстати,

нарколог Александра Сперанская уверена, что устойчивость к алкоголю и склонность к пьянству обусловлены генетически. Если ваш отец или оба родителя крепко дружили со спиртным, вам лучше не пить вообще.

сти психики. Если человек эмоционально неустойчив, то он, как правило, быстро пьянеет, а потом еще и неадекватно себя ведет, — рассказывает Александр Федорович.

Что же касается группы крови, то, как пояснил эксперт, с тем же успехом можно соотносить устойчивость к алкоголю с цветом глаз, волос, знаком зодиака человека, местом проживания.

— Не исключаю, что определенная зависимость есть, — рассуждает Александр Федорович. — Но куда большее значение имеют факторы, которые я перечислил.

Эксперт советует: если не хотите проблем с алкоголем, просто реже и меньше пейте. Надеяться на крепкую печень или большой вес не стоит. Помните поговорку: «Не было молодца побороть винца». Винца — сильнее.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Чаще «тренируешься» — можешь выпить больше. Но так легко спиться

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Куплю, сниму кв-ру. Т. (906) 710-71-74

Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
с 01 до 30 июня
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
AL
окна ПВХ
остекление балконов
все виды работ
ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА
ГРАЖДАН МОСКВЫ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!
звонок
бесплатный
8 (499) 399-39-45
предъявителю купона скидка 20%

Городской межведомственный
ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
■ ЖИЛИЩНЫЕ
И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
■ МОШЕННИЧЕСТВО
■ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
■ ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
■ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
для льготников
до конца месяца скидка 70%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
● Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

Транспортные услуги

- Автовывкуп Вам! Т (905) 705-82-18
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ
НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ,
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Выезд на дом,
кабинет, стационар
8 (495) 760-96-49
www.alcoholizm.ru
ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Финансовые услуги

МОСГОРЛОМБАРД
основан в 1924 году (33 отделения в Москве)
Займы от **0%** в день
под золото, мех,
серебро, электронику
СКУПАЕМ
ЗОЛОТО И СЕРЕБРО
ДОРОГО
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
+7 499 112-05-33
mosgorlombard.ru
МО МПД «МОСГОРЛОМБАРД», ОГРН 506776415770 РЕКЛАМА

Коллекционирование

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
◆ Иконы. Статуэтки Будды.
◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
◆ Статуэтки, фарфор.
◆ Серебро, бронзу, часы.
◆ Монеты, значки, автографы.
◆ Картины, соцреализм.
◆ Старинную мебель.
◆ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Куплю книги, журналы, библиотеку до 1960 года. фотографии, автографы, рукописи, киносценарии, фарфор, бронза, статуэтки, военные вещи, значки. Александр. Т.: 8 (985) 998-12-50, 8 (915) 222-33-31
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

Магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН
● Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
● Абсолютная защита от воздействий врагов.
● Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Настоятельница
НАДЕЖДА ПЕТРОВНА
и проповедник
отец **ГЕОРГИЙ**
очищают церковными службами и литургиями в Храме Святого Чудотворного Серафима Саровского без колдовства и магий свечами и молитвами снятие порчи, черноты, возврат мужа, вредные привычки и многое другое
Спаси Вас Господи!
8-967-764-27-01

Через газету благодарю ясновидящую
бабушку Аню Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

ПРОВИДИЦА
ОЛЬГА
РАБОТУ ПРОВОДИТ
БЕСПЛАТНО!
СНИМЕТ ПОРЧУ,
ПРИВЕРНЕТ ОТВОРОТ!
ВЕРНЕТ ЛЮБИМОГО (-Ю)
ВИНООТВОРОТ.
8 (965) 196-32-84

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. Пращская, Кунцевская.
8 (910) 455-66-66
gospozhaluba.ru

- Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81
- Впервые в Москве болгарская предсказательница Лиля принимает по старинной книге, по картам, по фото, по сахару и по святой воде, вернет любимого. Настоящее, прошлое, будущее. Поможет в бизнесе на 100%. Прием 500 руб. Т. 8 (903) 966-96-55

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158



Лето, солнце, облака и заморские пейзажи — ингредиенты идеального фильма для теплого вечера, когда все же хочется остаться дома. Важен и главный, секретный компонент — любовь. «Вечерка» делится проверенными кинорекомендациями.

■ Встретить настоящую любовь мечтает каждый, но это лишь полдела. Потом главное — ее не упустить, сберечь — об этом говорит со зрителями фильм Гари Виника

«Письма к Джульетте». Знали ли вы, что в Вероне — городе, куда Уильям Шекспир поселил своих персонажей из семейств Монтеки и Капулетти, — есть дом Джульетты, ее балкон и стена во дворе, к которой влюбленные люди по сей день крепят свои письма? Десятки, сотни бумажных листов, сплошь покрытых буквами, в которых выражено самое важное для того, кто пишет: слезы расставаний, надежда на встречу, просьба о совете, как разрешить сложную ситуацию... То, что необходимо, чтобы заботливо пронести любовь через всю жизнь. Героиня летнего романтического кинофильма — девушка по имени Софи, которую играет Аманда Сейфрид, — приехала из Нью-Йорка вместе со своим женихом Виктором, его исполняет Гаэль Гарсия Берналь. Он шеф-повар и влюблен в кулинарное искусство, она начинающая журналистка, влюблена в истории. Что их объединяет? Вероятно, планы провести рядом всю оставшуюся жизнь. Но у Вероны свои расчеты — город, где могла жить Джульетта, причудливо тасует колоду судьбы, чтобы как можно больше людей, его посетив-



отбрасывающими тень на распластанные поля, — одно удовольствие. А еще, наблюдая за кадрами фильма, можно увидеть мохнатые звезды над головой, ощутить теплый ветер, путаю-

Расплавленное солнце над полями Вероны помогает прояснить чувства

щий волосы, почувствовать запах свежего хлеба, сдобренного оливковым маслом, и сыра, но главное — разделить радость героев, которые улыбаются друг другу очень пронзительно и легко.

Фильм «Письма к Джульетте» просто и ненавязчиво обращает внимание зрителей на то, что важно слушать и понимать близких, разделять их интересы, участвовать в их жизни. Он помогает задуматься о том, что иногда необходимо совершать поступки, которые подсказывает сердце, не задумываясь об их цене, следуя за тем, в чем уверен — так будет правильно. Он подсказывает, что порой стоит довериться тому, кто рядом, чтобы не тянуть за собой гнетущее «а что, если бы»? Смотрите кино, действуйте и любите!

Ощутить теплый ветер Италии

Главные роли в фильме исполняют Аманда Сейфрид и Гаэль Гарсия Берналь

ших, разобрались — где настоящее чувство, а где лишь подделка. И вот, осматривая достопримечательности, пока молодой человек занят собственным увлечением, девушка знакомится с «секретаршами Джульетты» и даже присоединяет-

ся к ним, отвечая на одно письмо, которое чудесная стена прятала от людей десятилетиями, чтобы в свое время оно оказалось в нужных руках. С этого момента для зрителя и начинается еще одна прекрасная история любви, пронесенная

через время и расстояние. Англичанка Клэр, в роли которой невероятная Ванесса Редгрейв, вместе с внуком по имени Чарли, его играет Кристофер Иган, срываю-ются и приезжают в Верону, чтобы довести до конца то, к чему ведет их ответ от лица

Джульетты. Тут и начинается путешествие по прекрасной Италии. Колесить по ней с героями фильма, любящая расплавленным солнцем, бархатисто-зелеными листьями виноградников, вытянутыми в струнку изумрудными кипарисами,

Смотрим дома

Читай между строк

■ Рассказать о своих переживаниях вслух не всегда просто или даже уместно, другое дело — написать об этом.

Дневник памяти 2

2004
Режиссер Ник Кассаветис
Некоторые воспоминания стоят того, чтобы их сохранить на бумаге. Например, такие, которые связывают девушку из высшего общества Элли в исполнении Рэйчел Макадамс и Ноя, которого играет Райан Гослинг, в одной из лучших мелодрам XXI века, как показали некоторые статистические исследования мнений российских зрителей.

Дом у озера 1

2006
Режиссер Алехандро Агresti
В письмах можно сказать не все, но многое. А бумажным письмам не страшны даже долгие годы. Они могут связать людей, которые находятся не только в разных местах, но и в разном времени. Именно это и происходит с героями Киану Ривза и Сандры Буллок в голливудском дебюте аргентинского режиссера — фильме-ремейке южнокорейской картины.

Мосты округа Мэдисон 1995

1995
Режиссер Клинт Иствуд
Каждый выбирает по себе, и иногда, предпочитая что-



1

то важное, мы жертвуем другим, не менее ценным. Историю настоящей и головокружительной любви своей матери дети узнают только после того, как чи-

Надо же!

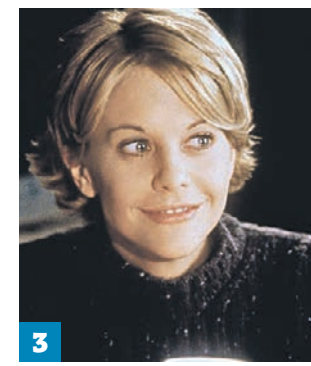
В фильме «Дневник памяти» есть трогательная сцена с птицами на озере. Чтобы снять ее, птенцов специально купили и вырастили там, где будут идти съемки, чтобы они привыкли к людям.



2

Вам письмо 3

1998
Режиссер Нора Эфрон
Комедийная мелодрама с Томом Хэнксом и Мег Райан не про тексты, записанные на бумагу, но про то, как друг по переписке в сети может стать гораздо более близким, чем все, кто есть рядом. И такое возможно, даже если в реальности он — твой конкурент.



3



В ближайшую неделю на «России-1» начнется показ полюбившегося многим сериала «Березка», а на Первом 3 июля в 21:30 вас ждет вечер-ностальжи — покажут юбилейный выпуск «Фабрики». Самые лучшие номера!

Надежда одна — на знахаря...

Цифра

16

серий входит во второй сезон психолого-приключенческой драмы «Знахарь».

Психологическую драму «Знахарь» не очень хочется называть сериалом, поскольку это слово с «подмоченной» репутацией.

Знакомые все лица

«Знахарь» же — работа нетривиальная, яркая, и зрители ее оценили очень быстро: этот проект стал самым рейтинговым из всех его «собратьев по жанру», показанных в 2019 году.

Спешите видеть

5 июля в 16:00 на Первом канале стартуют захватывающие, невероятные «Большие гонки»!



Положительных отзывов на картину было, что называется, «выше крыши», и создатели лучшего сериала прошлого года решили «зайти» на второй сезон.

Конечно, в картине хороши Даниил Страхов. Театр —

театром, там он звезда, но киноработами он своих поклонников балует не так часто, из каждого сериала не выглядывает. В «Знахарь» ему было что играть, и вы в этом убедитесь; оцените вы и работы Екатерины Кузнецовой, Светланы Смирновой-Марцинкевич и Николая Иванова.

«Знахарь» — это история нейрохирурга, волей случая потерявшего все, что он имел и ценил. У него останется лишь одно — талант. 29–30 июня в 21:30, 1 июля в 21:45, 2 июля — в 21:30.

Кадр из сериала «Знахарь»: Даниил Страхов в роли хирурга Павла Андреева



Уже в эту пятницу, 26 июня, в 20:00 на РЕН ТВ в очередной раз докажут, что жизнь куда страшнее и интереснее вымысла. Безумцы прыгают с небоскребов и устраивают уличные гонки, рискуют жизнью, а все ради того, чтобы обрести славу и выложить в сеть умопомрачительный снимок. Как устроена индустрия шокирующих видео и какие деньги стоят за запретными фото?

Поговорим немного о мечтах...

6 июля телеканал Дома шнур приглашает вас на начало премьерного просмотра 16-серийной мелодрамы «Отдай мою мечту».

Слезы капали

Красотка Вика Григоренко была амбициозна и мечтала завоевать модный Олимп, став дизайнером одежды с мировым именем. Мечты начали сбываться, когда она познакомилась с семьей Зборовских и начала сотрудничать с их Модным домом. Но вскоре выяснилось, что не так все просто в этой се-



Анастасия Иванова и Олег Гаас в мелодраме «Отдай мою мечту»

мье, немало тайн скрывается за фасадом их богатой элитарной жизни, и вокруг них кипят нешуточные интриги. Вике придется пересмотреть отношение к жи-

зни, пережить потери, но зато она поймет, что иногда лучше не мечтать, а самой быть мечтой. Сериал «Отдай мою мечту» — с 6 июля по будням на Домашнем!

АФИША

С ОЛЬГОЙ КУЗЬМИНОЙ



15

Есть преступления без срока давности

На НТВ показывают сериал «Алекс Лютый», продолжение ждет вас на ближайшей неделе. Пожалуй, этот сериал можно и нужно поставить как бы на отдельную полочку, выделив из череды прочих, поскольку он, в отличие от большинства «собратьев», основан на реальных событиях и обращает нас к крайне тяжелой теме — это коллаборационизм, предательство и возмездие.

ЭХО ПРОШЛОГО

Предателей во время войны хватало — для кого-то сотрудничество с врагом было осознанным выбором, ибо ненависть к советской власти была сильнее голоса разума и совести, для кого-то коллаборационизм был отчаянной попыткой спасти свою жизнь... Да что говорить, вариантов могло быть много, и все они — острые, болезненные, неприятны для осознания. Но история Алекса Лютого, одного из самых жестоких нацистских преступников Александра Юхновского, ужасающая по своему цинизму, поскольку, уйдя от возмездия во время войны, он прекрасно сохранился и ассимилировался в ненавистном ему обществе советских людей после Победы и воспевал власть и коммунизм, строча пафосные очерки... Однако история его примечательна еще и тем, что не у всех преступлений есть срок давности, и настигшая его расплата за содеянное все равно наступила, и есть в этом некий высший смысл... Страшный сериал. Страшный по сути, поскольку он — о правде, мощный по актерской игре — Сергею Пускепалису отдельное спасибо.

Мир во время Чумака

В первый день июля на канале «ТВ Центр» покажут премьеру — в 23:05 нас ждет очередное расследование из серии «Прощание». Героем этого выпуска станет чудесник из нашего с вами недавнего прошлого — господин Алан Чумак. А ведь многие помнят, как это «работало»! Аккурат к началу вечернего сеанса по ТВ люди волокли к телевизору трехлитровые банки с водой, искренне веря, что Чумак «зарядит» воду.

Чумак был очень убедителен, для части населения стал чем-то вроде живого бога: людям не хотелось

Расследование

знать про кумира что-то лишнее. А он колесил по стране и творил волшебство, за которое потом его распнут и позабудут...

Незабвенная Клара Лучко

1 июля изумительной актрисе Кларе Лучко исполнилось бы 95 лет. Ее красотой восхищались Пабло Пикассо и Фернан Леже, правда, Лучко к славе и комплиментам

Память

относилась с юмором, полагая, что внимания заслуживает лишь талант... Очень разные роли сыграла изумительная актриса Клара Лучко. От казачек до элиты! Но юбилей актрисы мы, вспоминая ее, встретим с «Цыганом»: «Россия К» будет показывать знаменитый



Народная артистка СССР Клара Степановна Лучко

фильм с 29 июня по 2 июля в 21:20. О себе актриса расскажет в «Линии жизни»: запись покажут 1 июля в 20:30.

Жара вновь накрывает столицу. К выходным обещают 30 градусов. Самое время для прохладительных напитков.

Осторожно: лед



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Как бы на улице ни было жарко, надо запомнить одно простое правило: ледяные напитки, которых так хочется знойным летом, — настоящий враг нашего организма. Дело в том, что, жадно глотая ледяную воду, вы не избавитесь от жажды. Прежде чем насытиться долгожданной влагой, организм затратит уйму усилий, а соответственно энергии, чтобы согреть-

ся. Как бы это ни звучало странно, но в жару лучше всего пить именно теплую воду. Не горячую, но комнатной температуры. Что касается того, чем лучше помочь организму в жаркие дни, то врачи-диетологи считают, что лучше всего пить как можно больше жидкости. И это может быть не просто вода, а вкусные и полезные фрешы, смузи, квас. Лимонады из магазина категорически не подойдут. А еще в жаркое время года очень хорошо помогает томатный сок, поскольку в нем содержится калий, необходимый сердцу для хорошей работы.



Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Ноты; 2. Мерз; 3. Роберт; 4. Кирпич; 5. Жюри; 6. Дядя; 7. Ген; 8. Георгий; 9. Утки; 10. Бювар; 11. Удаль; 12. Осв; 13. Гитонка; 14. Лантан; 15. Аэробус; 16. Аэробус; 17. Нюхач; 18. Лопек; 19. Синоним; 20. Лоск; 21. Теща; 22. Матв; 23. По вертикали: 1. Ринг; 2. Озно; 3. Неожиданность; 4. Марс; 5. Казачок; 6. Интрига; 7. Брит; 8. Гавот; 9. Равноини; 10. Каса; 11. Казна; 12. Лав; 13. Марш; 14. Дуболом; 15. Дума; 16. Вона; 17. Лазурит; 18. Агноность; 19. Семь.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЧТО ПОДКАШИВАЕТСЯ ОТ СТРАХА?						КАК РАДИКАЛЬНАЯ, ТАК И КРАЙНЯЯ			
МЕСТО ВСТРЕЧИ ДРАЧУНОВ В ПЕРЧАТКАХ		РВЕНИЕ ВЕРУЮЩЕГО	«ПАУТИНА КОЗНЕЙ»			КОПИЛКА ДЕРЖАВЫ	ТКАНЬ В ДЫРОЧКУ		ОДИН ИЗ «ПЯТИ БРАГОВ ПОКОЯ»
	КАК ЗОВУТ ОТЦА УМЫ ТУРМАН?		КТО ШУТКИ В КВН ОЦЕНИВАЕТ?				ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ КЛАДКИ		БОЯРСКАЯ ... БЫЛА РАСПУЩЕНА В XVIII ВЕКЕ
			ЦВЕТОК «МИМОЛЕТНОГО УВЛЕЧЕНИЯ»					КАМЕННЫЙ ЗАРЯД ДЛЯ СТАРИННОЙ БОМБАРДЫ	МИНЕРАЛ В ОСНОВЕ УЛЬТРАМАРИНА
ПОРЦИЯ НАСЛЕДСТВЕННОЙ ТАЙНЫ		ЗАСЛАННЫЙ ... (ТАЙНЫЙ ОСВЕДОМИТЕЛЬ)		«РЮРИК» ЭКСПЕДИЦИИ ОТТО КОЦЕБУ		ПЕЛЬМЕНИ ПО РЕЦЕПТУ МАКАРОННИКОВ		ДЕРЕВЯННЫЙ СОЛДАТ ИЗ СКАЗОК ВОЛКОВА	
ХВАТАЛКА ВЬЮНА			ПАПКА ДЛЯ БУМАГ				СМОТРИТЕ ФОТО		
ОТКРЫВАЮТ, ЧТОБЫ ПРОВЕТРИТЬ		БОГ С ТЕЗКОЙ СРЕДИ ПЛАНЕТ		ТРУЖЕНИЦА ШВЕЙНОГО ФРОНТА		ТАНЕЦ ИЗ БРЕТАНИ	ГДЕ РАБОТАЕТ ГЕРОИНЯ МЕЛОДРАМЫ «ПОКА ТЫ СПАЛ»?	ОТВАГА, ТРЕБУЮЩАЯ ПРОСТРАНСТВА	КУПЮРА В КОЛЛЕКЦИИ НУМИЗМАТА
									ЛЮБИМЫЙ ТРИЛЛЕР ДЛЯ БРЭДА ПИТТА
	ГРАНИЦА СИММЕТРИИ	ШАШЛЫЧНАЯ ПЕЧКА				ПРИГОРОДНЫЙ			
				ГОЛЛИВУДСКИЙ СЕКС-СИМВОЛ ... ВОН				РЫЦАРЬ ИЗ ОПЕРЫ «ОРЛЕАНСКАЯ ДЕВА»	
	ЭКСПЕРТ ПО ЗАПАХАМ	КОВБОЙСКИЙ ТУРНИР				НОСИТЕЛЬ СХОЖЕГО ЛИНГВИСТИЧЕСКОГО СМЫСЛА			
ПИЖОНСКИЙ ШИК				«ДВОЙНОЕ ГОРЕ: ЖЕНА УШЛА, А ... ОСТАЛАСЬ!»				КТО «ОДОЛЖИЛ» ФАМИЛИЮ ПАБЛО ПИКАССО?	

Дневник домохозяйки Чтобы организм сказал спасибо, давайте знакомиться поближе с проверенными временем рецептами. Хотите поделиться своими секретами вкуснейших блюд? Присылайте на vecher@vm.ru **рецепты**, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Оранжевое настроение Сочная ягодка Русская душа



Для этого освежающего и полезного напитка понадобится минимум продуктов. Возьмите граммов 200 моркови и столько же тыквы. При желании можно добавить и нежирные сливки.

Если у вас есть соковыжималка, то приготовить этот напиток не составит труда. Овощи необходимо очистить от кожуры и выжать сок. Оранжевый напиток не только надолго избавит вас от жажды, но и поможет организму, насытив его важными микроэлементами. А вот если соковыжималки нет, а сока очень хочется, то надо будет потрудиться. Натрите овощи на мелкой терке и самостоятельно отожмите сквозь марлю. Сливки добавляют для приятного молочного вкуса.



Самый приятный и полезный напиток — смузи из ягод. Тут нет четкого рецепта, ведь все зависит от вашей фантазии и предпочтений.

Такие напитки обычно готовятся на основе кисломолочных продуктов, например кефира. Берем любимые ягоды. Подойдет и клубника, и киви, и бананы, и вишня, и даже черная смородина вместе с красной. Тщательно моем, очищаем от плодоножек или чистим и отправляем в блендер. Добавляем немного кефира и колотый лед. Тщательно взбиваем. Готово! А вот сахар добавлять не надо, его и в ягодах достаточно.



Какое лето может обойтись без кваса? Правильно: грустное. И лучше всего напиток сделать самим, а то в магазинах — одна химия.

Берем граммов 200 бородинского хлеба, нарезаем его на ломтики и отправляем подсушиться в духовке. Затем кладем сухарики в трехлитровую банку, заливаем теплой водой и добавляем горсть изюма и три столовые ложки сахара. В отдельной посуде разводим дрожжи с теплой водой и небольшим количеством сахара. Когда дрожжи «оживут», выливаем их в банку и ставим ее на сутки в теплое место. На следующий день квас процеживаем, разливаем по бутылкам и — на сутки в холод.

Валентин Звегинцев