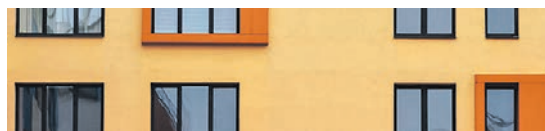


## Гороскоп

Бездельники по знаку зодиака **с. 15**



## Звезде не по карману

Почему артисты берут кредитное жилье **с. 12**

## Пора на дачу

Превращаем сад в уютный уголок **с. 8**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

15 июля 2020 года  
№ 76 (1006)



Вокалистки арт-группы «Сопрано» рассказали, как уживаются в женском коллективе, строят личную жизнь и творят **с. 10**

# Клан сопрано

На фото (слева направо)  
Татьяна Богданчикова,  
Евгения Фанфара,  
Дарья Львова,  
Екатерина Мурашко,  
Анна Королик,  
Ивета Рогова

Последняя новость

Столичные загсы начали работать в прежнем режиме: получить услугу можно при личном обращении в отделы ЗАГС без предварительной записи. Заявки, поданные через Госуслуги, будут в приоритете.

vm.ru



# Юбилейная станция подземки

## В этот день «Алтуфьево» приняло первых пассажиров

■ 15 июля 1994 года была открыта 150-я по счету станция метрополитена — «Алтуфьево».

«Алтуфьево» — односводчатая станция мелкого заложения. Поскольку строительство и открытие происходили уже после распада СССР, пассажиров не встречает традиционная надпись «Московский метрополитен имени В. И. Ленина». Да и само название станции могло быть другим.

Расположена станция на Серпуховско-Тимирязевской линии Московского метрополитена, первый участок которой также открылся относительно недавно — 8 ноября 1983 года.

— В проекте станция называлась «Череповецкая». В результате она получила не вполне логичное название, которое странно вписывается в окружающий контекст. Дело

в том, что «Алтуфьево» находится недалеко от района Бибирево, а станция «Бибирево», наоборот, расположена ближе к району Алту-

**По первоначальному проекту ее называли «Череповецкая»**

фьево, — рассказал историк инженерии Сергей Морозов. Свод станции, выполненный из монолитного же-

12 апреля 2015 года. Поезда старого образца на станции «Алтуфьево» Серпуховско-Тимирязевской линии Московского метрополитена

### Знаете ли вы, что

Серпуховско-Тимирязевская линия — не самая протяженная ветка в столичном метрополитене, однако она является самой длинной полностью подземной линией не только в московском метро, но и среди всех подземок Европы.

лезобетона, опирается на «стены в грунте». В нишах свода размещены светильники. Нижняя часть путевых стен облицована черным мрамором. Платформа выложена серым и черным гранитом.

Путевые стены облицованы черным мрамором, пол выложен черным и серым гранитом. В боковых нишах свода расположены

ными, что повысило качество освещения. Свод из монолитного железобетона опирается на предварительно сооруженные «стены в грунте».

Станция является конечной, поэтому пассажиров на ней много на протяжении всего дня, а не только в часы пик. Несмотря на скромное оформление, «Алтуфьево» привлекло к себе внимание деятелей искусства. Так, например, в песне группы «Високосный год» есть строки: «От Алтуфьево до Пражской лишь на первый взгляд далеко / Мы возьмем московскую тайну по секретным веткам метро».

Геннадий Окорочков  
vecher@vm.ru



Карту «Тройка» персонализируют в приложении «Метро Москвы» до конца текущего года, сообщил заместитель мэра Москвы Максим Ликсуттов. Там планируется реализовать возможность покупки любого вида билета.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

### Кстати,

за станцией расположены тупики для оборота и ночного отстоя составов, а также пункт технического обслуживания составов как из электродепо «Владыкино», так и из «Варшавского».

### Цифра



метров составляет глубина заложения станции метро «Алтуфьево».

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.  
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 15.07.2020, 12:50. Дата выхода в свет 15.07.2020, № 76 (1006)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

### Поддержка

## ЦОМП спешит на помощь

■ Более 20 тысяч пассажиров за полгода сопроводил Центр обеспечения мобильности пассажиров Московского метрополитена.

Чаще всего за помощью инспекторов центра обращались пассажиры с нарушениями зрения или опорно-двигательного аппарата, а также детские группы. — На пассажиров с нарушениями зрения пришлось почти 40 процентов обращений. На детские группы — около 35 процентов. Пассажиры с нарушениями опорно-двигательного аппарата составили почти 10 процентов от общего числа сопровождаемых пассажиров. Также за услугами инспекторов обращались родители с маленькими детьми, пожилые, — сообщили в пресс-службе столичного метрополитена. С момента основания Центра обеспечения мобильности пассажиров услугами инспекторов воспользовалась более одного миллиона пассажиров. Услуга по сопровождению бесплатна.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



5 августа 2018 года. Сотрудник Центра обеспечения мобильности пассажиров помогает москвичке

■ **Старшему сержанту полиции Алексею Марченко всего 30 лет. В 22 года он стал самым молодым сотрудником Росгвардии, кому вручили государственную награду в мирное время. «Вечерке» он рассказал о своих успехах на службе и любимых станциях метро.**

Алексей, за что вы были награждены?  
 В мае 2012 года в городе Крымске, где я жил и работал в то время, было большое наводнение, люди сильно паниковали. Я дежурил недалеко от рынка и услышал крики, а затем увидел, как люди начали бежать. Естественно, мы с напарником кинулись на помощь. Из-за бедствия передвигаться становилось все сложнее, и я даже не заметил, как оказался уже по горло в воде. Вдруг увидел, что один пожилой мужчина начал захлебываться. Я как можно быстрее добрался до него и помог выбраться в безопасное место, а затем сопроводил до больницы. Он поблагодарил меня от всего сердца за спасение жизни. Руководство отдела полиции, где я работал, представило меня к государственной награде, и вскоре мне вручили медаль «За спасение погибавших».

**А почему вы пошли в Росгвардию?**  
 В школе мне преподаватели посоветовали поступить в технический колледж. Я это сделал и получил специальность инженера. Потом я заочно окончил и университет, получив

высшее образование. После года в армии мне поступило предложение пойти работать в патрульно-постовую службу отдела полиции города Крымска. Мне всегда хотелось помогать людям, и я решил этим заняться.

## По горло оказался в воде, но удалось спасти мужчину, который начал тонуть

В 2014 году я перевелся в отдел вневедомственной охраны. Тогда она была структурным подразделением полиции, а вскоре перешла в Росгвардию.

**А какие у вас увлечения?**  
 Мне в школе очень нравилась музыка, учился играть

на гитаре. А вечером, когда собирались с товарищами у костра, исполняли песни. Еще увлекался альпинизмом и туризмом. Я покорял гору Эльбрус, каждый отпуск стараюсь посетить новый уголок нашей необъятной страны. Впечатления всегда незабываемые. Какие случаи из работы вам больше запомнились?  
 Я же работаю в правоохранительных органах, поэтому регулярно приходится сталкиваться с непредвиденными ситуациями. Например, как-то объезжаем объекты, а к нашей машине подбегает женщина и кричит, что у нее из рук выхватили сумочку. Она описала приметы и показала, в какую сторону по-

бежал грабитель. Мы с напарником поехали туда, увидели подозрительного мужчину и задержали его. Вот такое быстрое расследование преступления. Вы уже давно живете в Москве, и наверняка столичное метро запало вам в душу. Скажите, у вас есть любимые станции?  
 Очень нравятся старые ветки Московского метрополитена: Сокольническая, Арбатско-Покровская. Станции, которые находятся на них, — это настоящие шедевры искусства. Не зря иностранцы любят бывать здесь. А москвичи порой в спешке, которую рождает мегаполис, даже и не обращают внимание на красоту нашего метро.

Беседу вел  
**Андрей Обьедков**  
 vecher@vm.ru

## ДОСЬЕ

Алексей Марченко родился 21 декабря 1989 года в станице Варениковская Крымского района Краснодарского края, окончил колледж Академии маркетинга и информации, а потом и университет, получив специальность инженера. В 2010–2011 годах служил в армии, после чего трудоустроился в полицию, а в 2016 году перевелся в Москву.

# Каждая секунда на счету

**Попутчик** Ежедневно в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это сержант полиции Алексей Марченко.



**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Судя по всему, это — сомбреро, широкополая шляпа, часть мексиканского национального костюма. Но в условиях столичной погоды, которая последние несколько лет «радует» обилием осадков, это не шляпа, а скорее зонт.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Строительство

### Линия свяжет маршруты

■ **Большую кольцевую линию намерены достроить за два с половиной года. Подробности вчера рассказали в столичном Стройкомплексе.** Заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев подчеркнул, что Большое кольцо на сегодня — это главный проект московского метрополитена. — Всего на этой линии будет размещена 31 станция, — уточнил он. Протяженность кольца превысит 70 километров. С новой линией можно будет сделать пересадки на первые два Московских центральных диаметра. Шестнадцать станций Большой кольцевой линии свяжут пересадками с первыми двумя маршрутами МЦД. — Помимо пересадок на Московские центральные диа-

метры, БКЛ позволит сделать 19 пересадок на другие ветки, 4 пересадки на Московское центральное кольцо и 11 — на радиальные линии железных дорог, — сказал Андрей Бочкарев. Он напомнил, что сегодня можно перейти со станции «Савеловская» Большого кольца на одноименную станцию серой линии метро и остановку МЦД-1. После ввода Большого кольца метро заработают пересадки между станцией «Кунцевская» Большой кольцевой линии и одноименной станцией первого диаметра. Также переход появится между станциями «Марьино Роща», «Рижская», «Текстильщики» и «Печатники» и одноименными остановками второго Московского центрального диаметра.

**Василиса Чернявская**  
 vecher@vm.ru

# Возвращение мирного атома

В строящемся павильоне на ВДНХ будет музей



**1** На крыше появится ресторан с витражными окнами

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строительство будущего павильона «Атом» на ВДНХ и открыл подземный пешеходный переход к станции «Фонвизинская» Люблинско-Дмитровской линии метро.

Павильон «Атом» на ВДНХ — совместный проект правительства Москвы и корпорации «Росатом». Для выставок, посвященных достижениям атомной энергетики, строят здания в семь этажей, при этом три из них — подземные.

— Мы давно договорились с корпорацией создать здесь павильон «Атом», который начиная с 1956 года всегда был на ВДНХ, — сказал Сергей Собянин. — Потом силой судьбы он был вытеснен отсюда, что абсолютно несправедливо. Новый павильон станет жемчужиной ВДНХ.

Пространство музея разделяют на три части. В подземной разместят базу — фундаментальные знания об атомной энергетике. Первый наземный этаж станет местом проведения временных тематических выставок о том, что происходит в отрасли сейчас.



**2** 14 июля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и генеральный директор госкорпорации по атомной энергии «Росатом» Алексей Лихачев осмотрели строительство павильона (1) Новый подземный переход в районе Марфино (2)

## Справка

Открытие павильона «Цветоводство и озеленение» на ВДНХ запланировано на декабрь этого года. Столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды готовит несколько выставок.

Остальные этажи отдадут под свободное общение — лектории, творческие лаборатории. На крыше здания откроют ресторан с витражными окнами. Павильон планируют ввести в эксплуатацию в августе 2021 года.

А пока один объект только строится, другой — не такой масштабный, но не менее долгожданный — уже готов. В районе Марфино

появился подземный пешеходный переход через пути Октябрьской железной дороги. Теперь время в пути местных жителей до станции метро «Фонвизинская» сократится с 20–25 минут до шести. Новый переход стал одним из самых протяженных в Москве: его длина составляет 192 метра.

**Наталья Тростьянская**  
vecher@vm.ru

## Отдых

### Водные прогулки ждут романтиков

■ В пяти парках Департамента культуры Москвы открылись пункты проката лодок и катамаранов.

Любители неспешных прогулок могут арендовать лодку в музее-заповеднике «Царицыно» — здесь три лодочные станции на Верхнем, Среднем и Нижнем Царицынских прудах. Управлять судном будет профессиональный лодочник, а познакомиться с историей бывшей царской резиденции поможет аудиогид.

Взять в аренду судно можно и в Лианозовском парке в будни с 11:00 до 21:00, а в выходные и праздничные дни — с 10:00 до 22:00. Кстати, во время про-

гулки гости смогут поближе увидеть пернатых обитателей Нижнего Лианозовского пруда — пару лебедей Ромео и Джульетту.

Еще прокатиться на лодке и катамаране можно в Парке Горького (Голицынский и Пионерский пруды), в парке «Кузьминки» (Шибяевский пруд) и в Измайловском парке (Круглый пруд). Гостям при себе нужно иметь средства индивидуальной защиты.

**Алина Тукан**  
vecher@vm.ru



После каждой поездки проводится дезинфекция судов

## Факт

Как рассказали в пресс-службе Мосгорпарка, в зависимости от зоны отдыха в пунктах проката есть двух- и четырехместные лодки, а также горожанам доступны катамараны на два, три или четыре пассажира.

## Погода вечером

# +15°C

Ветер 3–6 м/с

Давление 737 мм

Влажность воздуха 85%



**Завтра утром +14°C, небольшой дождь**

## Тем временем в Верхнем Шибряе,

селе в Тамбовской области, погода — 30 градусов. — Впервые оно упоминается в документах ревизской сказки 1811 года, — рассказала «Вечерке» заместитель главы администрации города Уварова Валентина Кобзарь.

В конце XIX века в селе построили деревянную церковь в честь Казанской иконы Божией Матери, которая работала и в советские времена, из-за чего пользовалась популярностью у прихожан из соседних районов, сюда приезжало много народа. К сожалению, храм сгорел в конце прошлого века.

■ С 1 августа театрам в Москве разрешается возобновить свою работу после долгого перерыва из-за пандемии коронавируса. «Вечерка» узнала, что они готовят для зрителей в новом сезоне.

Диалоги персонажей на сцене и аплодисменты зрителей временно стихли в театрах еще в марте — уже тогда многие спектакли перенесли сразу на осень. Но ограничения, введенные из-за коронавируса, снимают с учреждений культуры уже с 1 августа. Хотя и не полностью — количество

## Первые спектакли пройдут во второй половине августа

зрителей не должно превышать половины от общей заполняемости залов.

— Для нас и многих наших коллег это печально, — рассказывает директор Государственного академического Малого театра Тамара Михайлова. — И невыгодно, поэтому мы начнем работать в сентябре и надеемся, что уже к этому времени сможем увеличить наполняемость зала.

Такой же позиции придерживается Театр Наций и Московский художественный академический театр (МХАТ) имени Горького. Его художественный руководитель Эдуард Бояков готовит спектакли только на сентябрь. Он рассказал, что зрителей ждут сразу четыре премьеры.

— Они были почти готовы до периода самоизоляции, — отмечает Бояков. — Это спектакль по музыке Исаака Дунаевского «Красный Моцарт», спектакли «Петр и Феврония», «Слово о полку Игореве», а также пьеса о Столыпине



Алексей Машнев/РИА Новости

# Пора снова на сцену

## Столичные театры готовятся к открытию сезона

«У премьер-министра мало друзей».

Но есть и театры, которые примут первых зрителей уже в августе.

— Мы стартуем с большого, сложного спектакля «Война и мир» по роману-эпосе Льва Толстого, а также покажем спектакль «Нир-

вана», который посвящен судьбе Курта Кобейна. Первый спектакль мы дадим 18 августа, а сентябрю разойдемся на целый репертуар, — заявил руководитель театра «Модерн» Юрий Грымов.

А 15 сентября в театре состоится большая премьера

спектакля «Человек с глазами Моцарта», которая должна была пройти 9 мая к 75-летию Победы. Еще 19 августа зрителей ждут на первом спектакле в сезоне в театре «У Никитских ворот».

Анастасия Кирсанова  
vecher@vm.ru

9 декабря 2019 года. Артисты театра «Модерн» во время спектакля «Война и мир» по роману-эпосе Льва Толстого

### Кстати,

Московский театр мюзикла уже открыл продажу билетов на сентябрьские спектакли, но с учетом ограничений по количеству зрителей в зале. В целом же горожан просят следить за информацией на официальных сайтах театров и не покупать билеты на незнакомых ресурсах.

## Происшествия

### Крупный пожар потушили за час

Вчера столичные пожарные потушили крупный пожар на западе Москвы. Возгорание произошло в одноэтажном металлическом здании во 2-м Сетуньском проезде. Внутри находились легко воспламеняющиеся материалы и мебель. Огонь охватил 600 квадратных метров. Уже через 20 минут пожарные сбили открытое пламя, а через час локализовали пожар. Пострадавших нет.

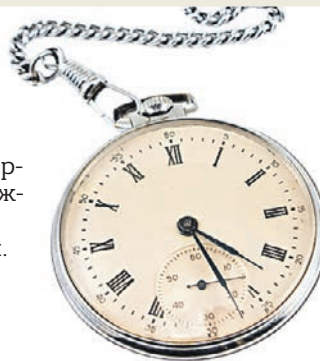
### Украл с работы технику

Во вторник полиция задержала 28-летнего мужчину, который украл из компьютерного клуба оборудование на 700 тысяч рублей. К правоохранителям обратился владелец заведения, который рассказал, что из клуба пропали игровая техника, компьютерный стол и кресло. Сотрудники разыскали злоумышленника. Имущество

похитил бывший администратор клуба, у которого остались ключи от помещения. Часть украденного он продал, а остальное вернули владельцу. Возбуждено уголовное дело. Преступник арестован.

### Задержали за стрельбу

Сотрудники полиции задержали водителя, который устроил стрельбу на Волгоградском проспекте. Злоумышленник стрелял в воздух из окна



своего автомобиля. У мужчины изъяли пистолет и направили на исследование. Проводится проверка.

### Пресечена продажа поддельных часов

Столичные правоохранители задержали трех человек, которые продавали через соцсети наручные часы с логотипами известных брендов. Полиция провела контрольную закупку и выяснила, что товар контрафактный. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленники под подпиской о невыезде.

Анна Балюк  
vecher@vm.ru

## Здравоохранение

### Покажите вашу справку

■ С сегодняшнего дня тем, кто прибывает в Россию из-за границы, не нужно самоизолироваться на две недели. Достаточно предъявить справку об отрицательном тесте на коронавирус.

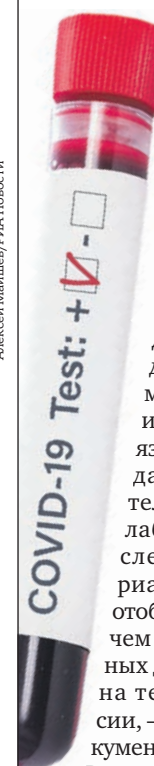
В документе Роспотребнадзора также говорится, что, если у человека нет такой справки, на прохождение теста ему дается три дня.

— Иностранцам гражданам: при пересечении го-

сударственной границы РФ информировать должностных лиц, осуществляющих санитарно-эпидемиологический контроль, об отсутствии заболевания COVID-19 с предоставлением медицинского документа (на русском или английском языках), подтверждающего отрицательный результат лабораторного исследования материала на COVID-19, отобранного не ранее чем за три календарных дня до прибытия на территорию России, — говорится в документе.

Ранее вице-премьер Татьяна Голикова заявляла, что Россия начнет готовить открытие международного авиасообщения с 15 июля. Перелеты разрешат только из тех стран, где благополучная эпидемиологическая обстановка — это не более 40 случаев на сто тысяч населения. Сообщается, что список стран, которые отвечают всем необходимым критериям безопасности, уже готов. В него вошли государства Евросоюза и Азии. При этом Татьяна Голикова отметила, что двухнедельный карантин может быть обязателен для тех россиян, которые возвращаются из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, если у них нет необходимой справки об отсутствии коронавирусной инфекции. Напомним, что из-за пандемии Covid-19 международные пассажирские авиaperевозки были запрещены в России еще в конце марта.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru





Depositphotos

# Ловлю кайф от работы

Дизайнер начального уровня зарабатывает в среднем 60 тысяч рублей в месяц, далее зарплата растет

## Какие специальности считают самыми интересными

■ **Россияне назвали дизайнера самой интересной профессией, говорится в исследовании сервиса по трудоустройству. Какую работу ищут москвичи, знает «Вечерка».**

Дизайнера как самую интересную профессию назвал 21 процент опрошенных. В тройке лидеров также журналисты (15 процентов) и инженеры (14 процентов). Первые две профессии рейтинга романтизированы

обществом, а третья ассоциируется с надежностью, объясняет заместитель генерального директора по работе с профсообществом крупного кадрового холдинга Татьяна Баскина.

— Москвичи стали чаще при трудоустройстве руководствоваться эмоциональными факторами: комфортностью офиса, отношениями внутри коллекти-

ва, возможностью строить гибкий график. Вопрос зарплаты уходит на второй план, — говорит эксперт. — Особенно этот тренд мы фиксировали до коронавируса. Сейчас острее встал

**Комфорт и гибкий график становятся важнее зарплаты**

## Прямая речь



**Риорита Колосова**  
Научный руководитель кафедры экономики труда и персонала экономического факультета МГУ

Недавно знакомясь с результатами другого исследования, где самой интересной профессией были признаны врачи. Что логично на фоне пандемии коронавируса. В тройке лидеров этого опроса больше всего меня удивляет присутствие в нем журналистов. Ведь позиция по отношению к этой профессии достаточно противоречива. Возможно, интерес к ней связан с ростом значимости общественного мнения.

вопрос заработка. Но когда история с коронавирусом завершится, соискатели снова будут чаще ориентироваться на гибкие условия и культуру компании.

Что касается профессий, то в последнее время востребованными становятся специалисты по всем каналам коммуникаций.

— В период экономической нестабильности работодатели ищут людей, которые через корпоративные медиа рассказывали бы, например, как компания поддерживает сотрудников, — заключила Баскина.

**Никита Камзин**  
vecher@vm.ru

## Финансы

### Сколько платят за должность мечты

■ **Эксперт по подбору персонала Зулия Лоикова рассказала «Вечерке», на какие зарплаты могут рассчитывать те, кто хочет устроиться на самые интересные профессии.**

Одной из самых востребованных специалистов в Москве остаются инженеры. Хороший специалист на вес золота, компании испытывают кадровый голод. Инженер, который сумеет зарекомендовать себя, может рассчитывать на хороший доход. — В среднем инженер на начальном этапе зарабатывает от 60 тысяч рублей. Специалист высокого уровня — от 250–300 тысяч рублей и выше, — говорит Зулия Лоикова.

На вес золота и хорошие дизайнеры. Особенно

в тренде спецы по цифровому контенту.

— Дизайнер начального уровня может рассчитывать на зарплату в 60 тысяч рублей и выше. Далее заработки могут вырасти от 150 тысяч рублей, — отметила эксперт. Для журналистов современный рынок труда открывает большие перспективы. Найти работу можно как в традиционных СМИ, так и в новых медиа, в частности телеграмм-каналах и социальных сетях.

— Отрасль конкурентная, но шансы трудоустроиться высокие. Зарплаты на начальном этапе стартуют от 50 тысяч рублей, у журналистов высокого уровня — от 120 до 150 тысяч, — отметила Зулия Лоикова.

**Степан Сибирских**  
vecher@vm.ru

## Поворот

### Кот Мостик меняет любимую профессию

■ **Главный контролер и символ Крымского моста кот Мостик принял решение о смене места работы и, возможно, профессии.**

Единственный в мире кот-блогер, за жизнью которого в социальных сетях следят подписчики из 50 стран мира, написал в Facebook: — Переезжаю! Долго думал, куда податься. Мост я построил, в эксплуатации его проверил. Оставляю #ЧайкаВалера за главного, а сам меняю профессию! Пользователи сети наперебой делятся догадками: может, в Сибирь, строить мост через Лену, или на

возведение переправы Сахалин — материк. Еще вариант — в Севастополь, где хотят соединить берега Севастопольской бухты. В любом случае Мостик пока хранит молчание и советует «следить за публикациями».

Бело-рыжий кот прибил в 2015 году к вахтовикам, возводившим Крымский мост. Животное приютили и сделали неофициальным талисманом и «куратором» строительства объекта. Кот наблюдал все этапы грандиозной стройки, а в 2019 году встречал первый поезд с пассажирами.

**Елена Соловьева**  
vecher@vm.ru

## Недвижимость

На правах рекламы

### УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и в МО с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом, как это сделать на самых выгодных условиях, по телефону +7 (499) 390-08-51. Новостройки Москвы и Подмосковья со скидками от партнёров-застройщиков.

**29 лет на рынке!** АГЕНТСТВО **КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ**  
+7 (499) 390-08-51 [www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru)

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-24**  
доб. 132, 123

## Туризм и отдых

На правах рекламы

**КРАСНЫЙ ХОЛМ**  
Санаторий на Волге [www.redholm.ru](http://www.redholm.ru)

**8 (4852) 43-72-03, 43-72-43**

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА со скидкой 20% ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВИЧА**

- Питание по системе «шведский стол»
- Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хаммам
- Эксклюзивные медицинские методики
- Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль 3 ч. 20 мин. в пути

РЕКЛАМА



Сергей Мамыкин/ТАСС

Кот стал неотъемлемой частью масштабной стройки и войдет в историю создания Крымского моста

■ Российские ученые начали разрабатывать «лечебное пиво» со свойствами кефира, которое будет работать как пробиотик, защищая от кишечных расстройств. Какие еще вредные продукты производители постарались сделать полезными, узнала «Вечерка».



### Снеки с грядки (380 калорий)

Производители чипсов нередко экономят и вместо картофеля готовят снеки из муки или крахмала, обжаривая все это в масле. — Продукт в итоге имеет высокий гликемический индекс и высокую калорийность — 536 ккал, серьезно влияет на изменение уровня сахара в крови, практи-

чески не содержит клетчатки, а еще в нем слишком много соли, — объяснила «Вечерке» диетолог Елена Соломатина. Сейчас на рынок выходят производители, ратующие за здоровый образ жизни. Они выпускают всевозможные полезные чипсы из овощей, водорослей и фруктов. Действительно, похрустеть чипсами из морковки или яблока куда полезнее!

### Бутерброд стал мясом в лаваше (156 калорий)

Такой популярный фаст-фуд, как гамбургер и шаурма, благодаря добросовестным рестораторам также стал полезнее. — Сейчас многие кафе делают низкокалорийные гамбургеры, то есть берут булочку из цельного зерна, кладут натуральную мясную или рыбную котлету и побольше салата. А если вместо хлеба использовать бездрожжевой лаваш, блюдо будет еще менее калорийным. Получится полезная замена шаурме, — рассказала диетолог.

### Халва без сахара (440 калорий)

Найти можно и полезную халву.

**Даже вредную шаурму стали готовить по принципам правильного питания**

— В обычную добавляю много сахара, в ней 523 ккал на 100 граммов. Но сейчас производители стараются смешивать семечки не с ним, а с медом, — добавила Елена Соломатина.

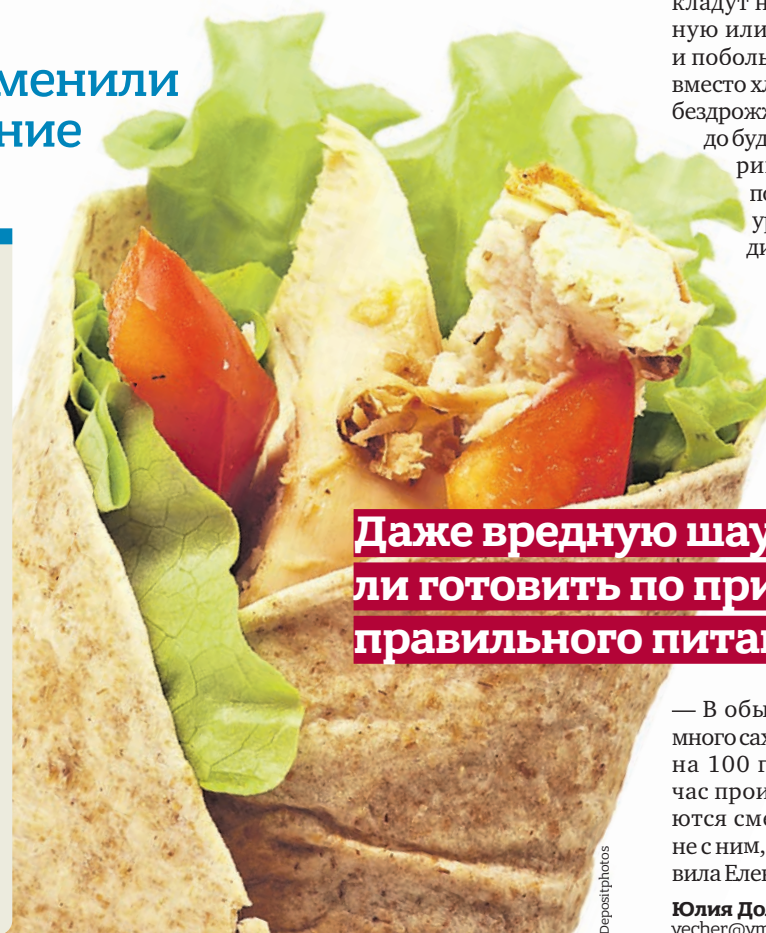
Юлия Долгова  
vecher@vm.ru

# Похрустим свекольными чипсами

Продукты, которые изменили представление о себе

## Только факты

- Количество съеденного зависит от освещения. Чем свет ярче, тем меньше вы съедите. В темноте порции кажутся меньше!
- Обезжиренные продукты приводят к набору веса. Витамины А, D, Е, К в их составе не усваиваются без жиров, из-за чего в мозг не поступает сигнал о насыщении.
- Хотите похудеть — вылечите зубы. Недостаточное пережевывание пищи приводит к нарушению обмена веществ и набору веса.



## ВЗГЛЯД

Екатерина Рощина  
Обозреватель



## Хорошее дело крепкой семьей назовут

Самое большое счастье — это хорошая семья. И сколько бы ни говорили острословы о том, что, дескать, «хорошее дело браком не назовут», в глубине души каждый из нас знает: надежный тыл куда лучше, чем гордая независимость. И оказывается, тем, кто прожил в браке много-много лет, к юбилею свадьбы положены материальные выплаты от государства. Государство заинтересовано в крепких «ячейках общества» и готово их поощрять материально. Выплаты разнятся от



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

региона. Так, по Москве на 2020 год за 50 лет совместной жизни можно получить 21 120 рублей, за 55 и 60 лет — 26 400 рублей. Хотя, конечно, нельзя даже предположить, что кто-то будет мучиться в неудачном браке ради выплаты через 50 лет... Скорее это бонус, материальный презент вдобавок к самому главному: родному человеку рядом. Как хочется именно такого вот: большой и светлый загородный дом, где растут розы и кусты пионов, где в мае в разросшихся кустах сирени упоительно поют соловьи. И хозяин дома вдруг усмехнется в усы: а я помню, как сажал этот куст — это был пруттик, который еле доставал до колена. И удивятся внуки, а может, и правнуки. А потом забудут моментально и о сирени, и о взрослом скучном для них застолье. И когда-нибудь потом вспомнят вдруг этот дом, эту

буйную сирень, бабушкины пироги, дедовы удивительные истории и то, как старики, будто в сказке, прожили много-много лет вместе и умерли почти в один день. Потому что это тоже огромное и редкое счастье: прожить вместе целую жизнь и не расстаться за ее земной чертой. Такие примеры есть, и я их знаю. Так прожили мои бабушка и дед... Почему-то тогда, в детстве, казалось что жить, как пара неразлучников, — так и должно быть. И только мно-

го позже вдруг приходит осознание того, что долгая супружеская жизнь это в первую очередь тяжелый труд, принятие и бесконечное преодоление. Сейчас мало кто выдерживает такой семейный марафон. Да и художественные фильмы, и примеры из жизни «звезд», и социальные сообщества транслируют: жить надо для себя, ты — единственный и неповторимый, не надо «прогибаться». Ну, вот и не прогибаемся. Раз за разом ныряем в новые отношения, оставляя позади дымящиеся руины. Безусловно, у каждого человека свой, неповторимый, опыт, свой рисунок судьбы. Но память беспощадно возвращает в тот светлый дом, которого уже и нет на земле. Дом ++, наполненный солнечным светом и теплом любви и доверия. Аденежная выплата, что ж, приятно, конечно. Но абсолютно не главное.

Бесплатная регистрация №2472 от 18 ноября 2016 года. Государственная №2426 от 15 декабря 2016 года.

**МОСКОВСКИЙ  
ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ-МОСКОВСКИЙ  
АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ  
ИНСТИТУТ**

- ✓ Бюджетные места
- ✓ Отсрочка от армии
- ✓ Стипендии
- ✓ Преподаватели-практики
- ✓ Скидки на обучение
- ✓ Практикоориентированность

**НАПРАВЛЕНИЯ:**

- / Гуманитарно-лингвистическое
- / Архитектурно-строительное
- / Цифровые технологии
- / Управление и право

**ФОРМЫ:**

- / Колледж после 9 и 11 класса
- / Высшее образование
  - бакалавриат
  - специалитет
  - магистратура
- / аспирантура
- / MBA

+7(495) 925-53-53 Москва, ул. Введенского, д. 1А  
+7(495) 671-72-40 Волгоградский проспект, д. 32, корп. 11

**www.mitu-masi.ru**

Реклама

# Там, где цветут хризантемы

В столице подошел к концу девятый Московский международный фестиваль садов и цветов Moscow Flower Show — 2020. Ландшафтный дизайнер Ольга Зорова (на фото) рассказала «Вечерке», какая она, мода в садовом искусстве 2020 года.



Последние тенденции заключаются в том, что люди хотят видеть на своем участке естественный ландшафт, чтобы за ним было просто ухаживать. Помпезность уходит в прошлое, предпочтение отдается простоте и легкости, минимуму ярких цветов и максимуму немного даже одичавшим сорнякового вида растениям. Актуальны натуральные сады и декоративные огороды. Поэтому еще одна тенденция — функциональность. Люди хотят, чтобы от растений была не только красота, но и польза. Выбирая между двулетними и семилетними деревьями, они чаще останавливаются на последних, чтобы в этом году уже можно было собрать урожай. Еще востребованы как никогда декоративные злаки, ку-

старники, которые не требуют особого внимания и ухода. Укрепилась и мода на экологичность. Например, для фитообработки и удобрения сегодня в основном используют экологически чистые материалы. При этом москвичи и жители Подмосквья по-прежнему очень любят розы. И стали чаще сажать цветы таким образом, что участок был постоянно в цвету — например, весной распускаются тюльпаны, затем пионы и лаванда, а после — осенние гортензии и георгины.

**Функциональность, простота и экологичность — главные тренды этого года**

## Зеркала

Садовые зеркала все чаще применяются в садовом проектировании — стоят недорого, а выглядят очень эффектно и даже немного сказочно. Они могут быть разных размеров и форм — все зависит от дизайна вашего участка. Лучше, когда растения как бы обрамляют зеркало, и оно отражает свет в теневую часть сада, поймав лучи солнца.

## Живые изгороди

Снова в моде, а вот от декоративного забора пора отказаться. Для живой изгороди отлично подойдут такие растения, как туи, спирея, боярышник, можжевельник, пираканты или карликовые пихты.

## Мелкие соцветия

На смену помпезным цветам пришли травянистые многолетники, мелкоцветковые розы, флоксы «бутоники» и другие мелкофактурные зеленые насаждения, а также злаки. Они работают в массе, а не по отдельности.

## Подвесные кашпо

Лучше, если они будут сделаны из обычных вещей, которые используют в быту — в виде чайника, чемодана, фонаря, жестяных банок и так далее.

## Тенистый лес

В тенистых участках хорошо будут расти бузина красная, тис, пихта бальзамическая, а также ревеня, жимолость обыкновенная, смородина альпийская и пряные травы.

## Искусственные водоемы

Не разбивайте пруд под деревьями, иначе его постоянно придется очищать от опадающей листвы. И солнца не должно быть слишком много — активно начнут размножаться водоросли. Для декорирования лучше всего подойдут осока, молиния, дербенник иволистный.

## Камни в декоре

На пике моды в ландшафтном дизайне — горные пейзажи, так называемая альпийская горка, особенно большие камни, расположенные на клумбах и у воды.





## Большая разница

Москвичи часто называют чубушник жасмином, хотя на самом деле это разные растения. Отличить их не так уж и сложно. Во-первых, чубушник относится к листопадному типу, а жасмин к вечнозеленому. Во-вторых, у жасмина приятный аромат, а чубушник может пахнуть неприятно. В-третьих, ствол у жасмина более гибкий, чем у чубушника.

## Декоративные ткани

«Умные» уличные ткани для навесов, беседок и террас, обивка уличной мебели. Любят плохую погоду, не боятся грязи и почти неподвластны времени.

## Прямая речь



**Лилит Арутюнян**  
Певица, участница шоу «Голос»

Этим летом из-за пандемии мы с семьей много времени провели на даче. Я смогла уделить время своему шикарному винограднику и плодовым деревьям. У нас растут яблоня, груша, слива, кустарник с крыжовником, ежевика, дикая малина, и за всем этим нужен уход. И мое чудо — прекрасные кустарники роз и пионов. Я очень рада тому, что могу быть счастливой на маленьком кусочке своей природы.

## Дождевые сады

Это чаша или резервуар для сбора дождевой воды с крыши или тротуаров, которая далее сливается в почву и не загрязняет ливневые стоки, а также уменьшает вероятность подтоплений. Получается красиво и, что немало важно, с пользой для экологии.

## Вертикальные клумбы и грядки

Здорово сэкономят пространство. Сделать их можно из мешковины, деревянных поддонов, выполненных в виде пирамиды, шпалеры или полочного стеллажа и так далее. А установить их лучше на земле, прикрепить к забору или к стене дома.

## Клумба за окном

Горшок или декоративный ящик за окном придаст уюта и изюминки вашему участку. Лучше всего здесь будут себя чувствовать, например, петунии, анютины глазки, пеларгонии, агератум, лобелия и другие растения.

## Растения в кадках

Помогут украсить участок, расставить на нем акценты. К тому же можно пересадить на зиму растения из сада, которые не выносят низкие температуры.

## Статуи

В 2020 году актуальны богемные скульптуры и арт-композиции в виде животных, человеческих фигур или предметов, например кувшинов.

## Естественный пейзаж

Откажитесь от ровно подстриженного газона, фигурной стрижки кустарников. Сейчас в моде природный, слегка дикий облик участка. Он должен напоминать луг с бабушкиными растениями — флоксами, астрами и другими.

## Пергола

Эффектно будет смотреться в сочетании с вьющимися растениями — клематисы, японская жимолость, виноград и другие. Ее можно сделать своими руками — на просторах интернета большое количество видеоуроков и фото конструкций разного типа.

## Минимализм

В тренде простая, без ярких акцентов садовая мебель. Отдайте предпочтение лавочкам, диванам, креслам или качелям с минимальным декором.

## Сколько стоит

Чтобы сделать участок красивым, не нужно огромных денег. Так, например, бархатцы можно купить от 80 рублей за кассету. Чуть больше — от 130 рублей — стоят виола или петунии. Деревья, в зависимости от породы, в среднем стоят от тысячи рублей. Цены на чаши для пруда — от тысячи рублей. Дорогое удовольствие — пергола. Если покупать готовую, она обойдется в среднем от 7 тысяч рублей.

## На любителя

Большое значение имеет не только внешний вид цветка, но и его аромат. Тем, кто любит сильно пахнущие растения, лучше обратить внимание на розы, лаванду, лилии, жасмин, гардению, гиацинт или маттиолу. А другим — на камелии, георгины, гладиолусы, васильки, некоторые сорта орхидеи, каллы, так как они почти не пахнут.

■ **Участницы арт-группы «Сопрано» рассказали «Вечерке» о рождении коллектива, распределении ролей в нем и трудностях профессии.**

Когда родилась идея создания женской группы и как она собиралась?

**Ивета Рогова:** У Михаила Турецкого уже был его знаменитый хор, который успешно гастролировал по России и другим странам. И вот десять лет назад ему захотелось придумать что-то такое, для души, чего нигде не было. Так вырелась идея уникального женского коллектива. Он должен был объединить 10 солисток с разными голосами, тембрами, внешностью и характерами, с разной женской энергетикой. Михаил Борисович объявил кастинг, и в Москву съехались около 300 девушек со всей страны, из которых отобрали всего 40 вокалисток. С нами целых полгода работали специалисты по хореографии, вокалу, но это была не просто учеба, а нечто вроде реалити-шоу. Жалко, нас тогда не снимали на камеру!

**А в каком стиле вы поете? Это популярная классика или какой-то отдельный жанр?**

**Дарья Львова:** В нашем репертуаре разная музыка: от знаменитой классики до мировых поп-хитов. Есть романтические баллады, народные и советские песни и даже рок-композиции. Мы, например, исполняем песни Игоря Талькова, Вячеслава Бутусова, есть у нас и авторские композиции в стиле рок. И еще мы поем на 10 разных языках.

**А сами вы какую музыку любите? Для себя, в минуты отдыха, что поете?**

**Евгения Фанфара:** Лично я впиваю музыку во всех ее красках и штрихах, стилях и направлениях. Помню, одно время засыпала

под любимые концерты Чайковского и Рахманинова. А еще могла отдохнуть под тяжелую музыку или погрузиться под шансон. Очень люблю петь с папой под гитару, фортепиано или баян — душевные, искренние, настоящие песни, романсы...

**Как вы относитесь к советским песням?**

**Анна Королик:** Народные и советские песни — это мое направление в группе, за которое я, можно сказать, отвечаю. Мой голос — фолк-сопрано, или, иначе говоря, народный голос. Моя визитная карточка — песня «Ромашки спрятались». Мы ее переработали, разложили

песен бегут мурашки по коже. Очень люблю Уитни Хьюстон, Селин Дион, Бейонсе. В группе есть лидеры или каждый отвечает за что-то свое?

**Любой желающий может написать нам песню, и, возможно, мы ее исполним**

**Д.Л.:** У Ани Королик больше полномочий, чем у остальных солисток. Она помогает в руководстве, решает вопросы репертуара. А Ивета Рогова, как одна из самых харизматичных солисток, ведет мероприятия, если это требуется. А вообще каждая из нас отвечает за свое музыкальное направление, в котором она лидер.

## Каждая из нас по-своему лидер

**Солистки группы «Сопрано» — о любимой музыке, женской дружбе и сольной карьере**

на шесть голосов, оправили в новую огранку — и она звучала иначе, очень свежо и стильно.

**Есть ли среди зарубежных звезд образцы для вас?**

**Татьяна Богданчикова:** Для меня идеал — это Лара Фабиан. Она мне очень близка по тембру голоса, по музыкальному вкусу. Он ее

**Кто пишет музыку для вас?**

**А.К.:** Наш музыкальный продюсер Сергей Ковальский, он работает с нами уже десять лет. Это он сочинил хит «Ты все, что нужно мне», который стал нашей визитной карточкой. В нем есть и эстрадный, и академический вокал. Наши слушатели всегда бурно реаги-



Солистки группы «Сопрано» (слева направо): Анна Королик, Евгения Фанфара, Ивета Рогова, Дарья Львова, Татьяна Богданчикова, Екатерина Мурашко

### Детали к портрету группы «Сопрано»

■ **Пела у Надежды Кадьшевой.** На кастинге в группу Анна Королик исполняла народные песни. Ей сказали: «Спасибо, у нас другой формат, эстрадно-классический. Если что, мы вам позвоним». Расстроенная, она вышла из зала, где проходило прослушивание. В этот момент будущий саунд-продюсер Сергей Ковальский окликнул ее: «Анна, подождите! Я изучил вашу анкету, вы пели у Надежды Кадьшевой и с Тото Кутуньо? Тогда готовьтесь к следующему туру».



Виталий Белоусов/РИА Новости

■ **Турецкий следил за внешностью певиц.** В первые годы существования группы Михаил Турецкий (на фото) следил за внешним видом и фигурами солисток, поэтому каждую неделю девушки должны были взвешиваться и отчитываться. Тогда это было единственным серьезным ограничением от продюсера, которое распространялось на вокалисток. Сейчас же эта мера не соблюдается.

■ **Только у одной есть ребенок.** Солистка Ивета Рогова — единственная в группе, у которой есть ребенок. Она состоит в браке со скрипачом и продюсером Эдгаром Акоюном. Супруги воспитывают пятилетнюю дочь Эдиту.

■ **Хотят собрать стадион.** В планах у группы — собрать самый большой стадион на своем выступлении в Лондоне и спеть в оперном театре под открытым небом в Вероне.



■ **Приходилось догонять.** У солисток разный опыт в музыке. А Татьяне Богданчиковой было труднее всех. На момент создания коллектива она только переехала в Москву, поступила в МПГУ на факультет «вокальное искусство». «Период становления в группе был долгим, мне надо было догонять девочек, поблажек никто не давал, приходилось безостановочно заниматься. На каждую репетицию шла как на экзамен», — вспоминает Татьяна.



■ **Выхаживают котят.** Дарья Львова и Евгения Фанфара подбирают котят с улицы и лечат их сами. Девушки выхаживают пушистых малышей, а потом отдают в добрые руки. Сейчас у них трое котят на реабилитации. Всего вокалистки помогли 11 котяткам.

## ДОСЬЕ

«Soprano Турецкого» — женская арт-группа, созданная народным артистом России, музыкальным продюсером Михаилом Турецким в 2009 году. В коллективе шесть солисток: Екатерина Мурашко, Евгения Фанфара, Дарья Львова, Ивета Рогова, Татьяна Богданчикова, Анна Королик. Уникальность коллективу придает способность девушек охватить все многообразие природных голосов — от самого высокого (колоратурное сопрано) до самого низкого (меццо). Это позволяет им исполнять музыку любых жанров — от рока до джаза. Арт-группа выпустила 11 студийных альбомов.

руют на эту песню, ее очень любят. И совсем недавно для нас написал песню под названием «Так странно» Брендон Стоун. Она была создана к 10-летию нашего коллектива. Очень красивая песня, скоро у вас появится возможность ее послушать.

**А сами вы что-нибудь пишете?**

**Т.Б.:** Конечно, наши девочки тоже пишут песни. Аня Королик написала песню «Отражение», которую мы выпустили недавно. А Ивета Рогова не так давно написала «Люди плачут», которая представлена на всех медиатрассах. Еще у нее есть песня «Пароль», которая пока не вышла, но скоро зазвучит. А вообще, мы открыты для любых творческих идей, и любой автор может приложить свои песни на нашу почту, которую можно най-

ти у нас на сайте. Все песни, которые нам присылают, мы обязательно слушаем. Как удается совмещать личную жизнь и гастрольную?

**И.Р.:** Такое совмещение дается непросто, тем более при столь плотном графике. Спасают бабушки и няни. Единственное, что я успеваю делать по дому — это ежедневно мыть полы и раскладывать игрушки по своим местам. Муж, конечно, старается входить в мое положение и помогать мне.

**Т.Б.:** А у нас с мужем сложились близкие, доверительные отношения. Я стараюсь не давать поводов для ревности. Моя профессия и так забирает много энергии, в том числе женской, сексуальной, поэтому не хочется расплескивать ее впустую. А все остальные девушки из «Сопрано» не замужем. **Вы верите в женскую дружбу? Что не дает расстаться такому яркому коллективу, в котором каждая могла бы сделать сольную карьеру?**

**И.Р.:** За десять лет существования группы от нас уходили солистки, но и приходили тоже. С самого основания коллектива нас осталось четверо: я, Аня Королик, Женя Фанфара и Даша Львова. Нам доставляет удовольствие совместная работа и то, что получается в итоге. Конечно, у некоторых бывали мысли уйти в сольную карьеру, мы же все имеем амбиции. Но здесь каждая и так солистка. И есть понимание, насколько трудно быть сольной певицей. Я не понаслышке знаю, что значит развиваться в этой сфере самостоятельно, без финансирования, продюсирования. А в коллективе ты знаешь, что у тебя всегда есть «плечо».

Беседу вела  
**Марина Первухина**  
vecher@vrm.ru

**■ Гимн на «Формуле-1».** Солистки группы стали первыми в истории «Формулы-1» артистками-девушками, исполнившими гимн России перед гонкой.

**■ Йога перед репетицией.** К певицам на репетиционную базу регулярно приезжает мастер по йоге, и у них проходят групповые практики хатха-йоги.

# Русский Голливуд

## Востребованы ли наши актеры и кинематографисты на Западе

**■ Пятерых кинематографистов из России пригласили вступить в американскую Академию кинематографических искусств и наук. Стать академиками «Оскара» смогут монтажер Игорь Литонинский, режиссеры-документалисты Виталий Манский и Марина Разбежкина, звукорежиссер Павел Дореули и супервайзер Дмитрий Токояков.**

Все чаще представители российского кинематографа «мелькают» на Западе. А наши актеры уже давно получают роли в зарубежных фильмах. Например, Юрий Колокольников сыграл в самом популярном сериале последних лет «Игра престолов». Актер исполнил роль предводителя племени Одичалых по имени Стир в четвертом сезоне легендарной саги. — Перед первым съемочным днем я не мог заснуть всю ночь. Такого у меня никогда не было. Дело ведь

Актер Юрий Колокольников ходил на множество кастингов, чтобы получить роль в самом популярном сериале последних лет

не в том, чтобы хорошо сыграть. Тыходишь в уже созданный мир, в сложившуюся систему персонажей, и тебе нужно найти свое место. Огромная ответственность, — поделился впечатлениями Юрий. Чтобы получить заветную роль,

**Ради роли в «Игре престолов» поменял произношение**

актеру пришлось походить по кастингам. Ради персонажа он даже изменил свое произношение на северо-английский акцент.



Persona Stars

### Скромник

## Это просто приключение

**■ Одному из самых популярных российских актеров Константину Хабенскому не раз доводилось работать с известными голливудскими актерами и режиссерами.**

Например, в фильме «Особо опасен» ему делала искусственное дыхание сама Анджелина Джоли. Но Хабенский признается, что не всегда его работу оценивали на высшем уровне. Например, в фильме «Война миров Z» Константин сыграл вместе с Брэдом Питтом, но на монтаже все сцены с участием российского актера вырезали. Сам Хабенский признается, что он принадлежит к той когорте людей, которые предпочитают работать у себя на родине. Константин воспринимает предложения о съемках в голливудских или европейских



кинокартинах не иначе как масштабное приключение. И если ему нравится его персонаж и сценарий, то он соглашается на работу. — Во-первых, ни в какой очереди я не стою и не рвусь на Запад. Если появляется интересное предложение, я принимаю его, работаю и получаю от процесса удовольствие. Это никакая не карьера, это просто приключение, — заявил Константин Хабенский.

### Прорыв

## Злодейка из России

**■ Удалось засветиться в Голливуде и Светлане Ходченковой.** Восемь лет назад она оказалась на одной съемочной площадке с такими звездами, как Гари Олдман, Колин Ферт, Том Харди и Бенедикт Камбербэтч. В детективном триллере «Шпион, выйди вон» геро-

иня Ходченковой на экране не более пяти минут, но для актрисы этот проект все равно стал своеобразным прорывом. А еще зрители запомнили Светлану в роли злодейки Гадюки, одной из главных противниц героя Хью Джекмана в экшене «Росомаха: Бессмертный».



Кадр из фильма «Росомаха: Бессмертный» (2013). Светлана Ходченкова и Хью Джекман

Подготовила **Ирина Ковган** vecher@vrm.ru

# И Безруков тоже платит

## Зачем российские знаменитости берут квартиры в кредит

■ Российские звезды покупают жилье в кредит. Ипотеку выплачивают актер Павел Прилучный, певица Анна Седокова и Пелагея. «Вечерка» разобралась, зачем богатые берут недвижимость в кредит.

Хоккеист Иван Телегин и его экс-супруга Пелагея (на фото 2) в ипотеку купили загородный дом стоимостью порядка 50 миллионов рублей. Когда они его приобрели, предстоял затяжной ремонт, отделка была только черновая. Вложили супруги немалые средства, но теперь чета разводится, и недвижимость им предстоит поделить в суде.

А вот певица Анна Седокова (1) пока живет с детьми и гражданским мужем



1



2



3

**Седокова похвасталась, что делает досрочные платежи**

в съемной квартире. В ее двух просторных квартирах также идет ремонт. Певица недавно похвасталась, что начала делать досрочные платежи по ипотеке.

Актер Павел Прилучный (3) однажды уже погасил кредит на жилье, а потом взял еще один, чтобы купить загородный дом в Подмосковье за 50 миллионов рублей. Похоже, в этом домике уже есть новая хозяйка — Мирослава Карпович. Спутница актера перевезла вещи и успела устроить скандал с персоналом.

Марина Первухина  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Ярослав Кобаладзе  
Специалист элитного рынка жилья

Звездам, как и всем, всегда хочется больше. Если можешь позволить себе квартиру за 15 миллионов рублей, то есть смысл сделать первоначальный взнос в размере этой суммы и взять что-то подороже. Некоторые берут кредит, обходя валютные риски. Держат часть средств в валюте под процентами и во время колебаний курса снимают ее, получая неплохой доход, которым покрывают ежемесячный платеж.

## ВЗГЛЯД

Никита Миронов  
Обозреватель



## Лучше б, Прилучный, ты «Оскара» взял

Кто не в курсе, друзья, сериал под названием «тяжкий развод», который состоялся уже как месяц назад, Агаты Муцениеце и Павла Прилучного получил новый виток. Кстати, это актеры. Агата еще и модель. До «Оскара» обоим — как до Луны пешком, но в российских сериалах мелькают. У них двое милейших деток, они считались красивой парой, и вот Павел не так давно загулял. Сошелся с другой такой же «звездой» из сериала «Папины дочки» — Мирославой Карпович, перевез ее в свой особняк, где та орет на прислугу и вообще чувствует себя хозяйкой. А еще он взял любовницу, детей и поехал отдыхать в Крым. Агата — в шоке. Она ведь не знала, что дети будут отдыхать с любовницей...

Друзья, извините, что я вам эту пургу пересказываю. Банальнейшая бытовая история: две бабы и мужик выясняют отношения. Но за этой ерундой следит страна! Участники событий выкладывают в соцсети свои версии происходящего, соседи дают комментарии, тысячи человек обсуждают, кто прав, а кто гад, хам и сволочь. Почему нам все это интересно?

Давайте поклонимся Ксюше Собчак. Это она со своим «Домом» и «Домом-2»

воспитала целое поколение вуайеристов — любителей подглядывать. А еще она наглядно доказала, что эксгибиционизм — желание показывать себя во всех ракурсах широкой публике — это нормально и правильно. Больше того: демонстрация грязного нижнего белья может поднять вас на серьезную социальную высоту! Над Ольгой Бузовой можно долго и весело ржать, но попробуйте стать такой же богатой. Вот и Прилучный с Муцениеце. Не Брэд Питт и не Анджелина



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения** редакции «Москвы Вечерней»

Джолли, мягко говоря. А все о них говорят! Почему? А не стесняются вываливать на публику сокровенное. Чем больше и подробнее вывалишь, тем больше внимания. А значит, и продюсеры сами прибегают. Им ведь все равно, какой ты актер. Им рейтинг нужен. А обыватели будут смотреть очередной тошнотворный сериал и обсуждать: «Нет, ты глянь на нее! По-моему после развода даже лучше стала. И не видно, чтобы горевала». Или: «Смотри, смотри, вон этот кобель бесстыжий! Скоро еще кого-нибудь окрутит!» Наверно, я стар, как мамонт. Но мне кажется, актер должен быть известен блестящими ролями, а не беспорядочной половой жизнью. Или теперь уже все равно?

## Новоселье

### Поближе к школе

■ Актер Сергей Безруков признался, что он ипотечник.

С супругой Анной, дочкой и сыном он справляет новоселье и, как многие соотечественники, будет платить ипотеку за новое жилье, где два года делал ремонт. — Впереди еще 20 лет ипотеки. С появлением Степы пришлось расширяться, — рассказал Сергей в одном из интервью. Квартиру Безруков с женой выбрали в престижном районе, неподалеку от школы.

Валентина Пазникова  
vecher@vm.ru



Виктория Прокофьева/ТАСС

## С юмором

### Квартирка на окраине

■ Жилье в кредит взяла и звезда «Камеди вумен» Екатерина Варнава. И тоже на 20 лет.

— Нормально поем теперь только через 20 лет, — пошутила Варнава. Екатерина приобрела жилье в новостройке. Сейчас она живет на съемной квартире, а свою новую квартиру ремонтирует. Недвижимость обошлась Варнаве в 34 миллиона рублей. Жилье у нее не в центре, ведь хоромы в престижных районах стоят дороже.

Пелагея Захарова  
vecher@vm.ru



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

## Тяжелая ноша

### Цельный дом хлопот

■ Сергей Лазарев воспользовался ипотечным кредитованием и приобрел большой дом.

Певец рассказал, что все заработанное вкладывает в продвижение. Сейчас он расплачивается с банком за 400-метровый коттедж, расположенный на 20 сотках. — Это какая-то иллюзия, что я гребу деньги лопатой. Это не так, — объяснил Лазарев, зачем ему ипотека. У артиста большие расходы: он тратит около миллиона рублей в месяц. Средства уходят на детей и бытовые нужды.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

# Держим планку, чувствуем пресс

**Надежда Ручка**  
Певица, актриса,  
экс-солистка группы  
«Блестящие»

— Я занимаюсь в спортзале два-три раза в неделю. Иногда делаю небольшой перерыв и устраиваю себе по возможности тренировки дома. Вообще я предпочитаю плавание и аквааэробику. В воде работают все группы мышц и не нагружается позвоночник. Поэтому если у вас есть возможность ходить в бассейн — не пренебрегайте ею. Если у меня тренировка на суше, то я занимаюсь на эллиптическом тренажере. Или с тренировочными петлями. С ними можно обходиться без дополнительного веса, делая упражнения только со своим собственным. Но сегодня

**Упражнение нужно делать максимально долго, насколько хватит сил**

Специальный электростимулирующий беспроводной костюм повышает эффективность тренировок в разы

Залогом того, что мышцы всего тела будут проработаны, является правильная исходная позиция.



я предлагаю простые упражнения, которые можно выполнять дома без дополнительного инвентаря.

■ **Стоим до последнего.** Первым делом встаем в планку на полминуты. Советую выполнить упражнение с поднятием левой руки и правой ноги и наоборот. Ноги и руки находятся параллельно полу. В таком положении простоять нужно, насколько хватит сил. Потом переходим к боковой планке со скручиванием. Руку, которая наверху, заводим под себя и так повторяем четыре раза на каждую сторону.

■ **Отжимания.** Можно не от пола, а от любой возвышенности — кровать, тумбочка. От 10 повторений.

■ **Раскачиваемся и пружиним.** Лежа на спине, заводим руки за голову в замок, ноги сгибаем в коленях. Делаем легкие пружинящие движения, отрывая от пола лишь плечевой пояс, сокращаем мышцы пресса. Еще одно упражнение лежа на спине: левым локтем тянемся к правому колену и наоборот. Повторять по 20 раз



Советы от звезды

на каждую сторону. Возвращаемся в исходное положение, руки кладем вдоль тела и начинаем поднимать таз, таким образом качая ягодичные мышцы. Достаточно будет 20 повторов.

Рецепт

## Соевый соус заменит соль

■ **Надежда Ручка делится советами по питанию и своим фирменным рецептом салата с овощами, яйцом и зеленью.**

— Я давно придерживаюсь правильного питания, сладкое позволяю себе только на завтрак, — рассказывает певица. — Оно у меня раздельное. Предпочтение отдаю мясу птицы, рыбе, супам и овощам, а еще добавляю в блюда очень много зелени. Жареное я не ем. Надежда предлагает приготовить ее фирменный низкокалорийный салат. Для этого нам понадобятся рукола, укроп, петрушка, огурец, помидоры, болгарский перец и вареное яйцо. Все мелко нарезаем, заправляем растительным маслом. Вместо соли певица советует добавить немного соевого соуса.



Depositphotos

Подготовила  
**Марина Первухина**  
vecher@vm.ru

### Дом, строительство, ремонт

Реклама

### Недвижимость

На правах рекламы

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филленка  
массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ!**  
задвижка +  
утеплитель  
в подарок

**СКИДКИ**  
Гарантия 10 лет

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ  
РЕКЛАМА  
✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
**СКИДКИ до 30%**  
ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ  
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ  
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями  
действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»  
**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**  
8 (495) 208-03-88

ЗаводЗаборов.ru  
**ЗАБОРЫ**  
**ТЕПЛИЦЫ**  
**ВИНТОВЫЕ СВАИ**  
**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА** \*\* **СКИДКИ до 50%** \*  
**(495) 104-52-52**  
\*Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж  
\*\*Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**  
Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.  
Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.  
Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.  
Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.  
**+7 (495) 374-64-64 ankvertira.ru** РЕКЛАМА

Телефон рекламной службы **(499) 557-04-04**  
доб. 123, 132

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

## Новодевичий пр-д, 1



1890



2020



Сергей Шахиджян

**Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?..** Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

Архитектурный ансамбль Новодевичьего монастыря, сложившийся в XVI–XVII веках, с тех пор не претерпел существенных изменений. По счастью, волна революционных сносов его миновала во многом благодаря истории самого места. Сам монастырь уже в 1922 году был закрыт, но в стенах его учредили «Музей раскрепощения женщины». Большевикам понравилась история про стрелецкие бунты и царевну Софью Алексеевну, которую заключили в стенах монастыря по приказу Петра I. Эту

историю использовали для пропаганды нового, социалистического образа жизни. С 1923 по 1934 год в стенах бывшего монастыря проводились выставки на антирелигиозную тему, всячески пропагандировавшие «новую жизнь» и «раскрепощенную» женщину. А напротив монастыря, на берегу пруда в сквере, можно найти необычный дар Москве от супруги 41-го президента США Джорджа Буша — старшего Барбары Буш. Это небольшая бронзовая скульптурная композиция из мамы-утки и ее

восьми утят. Ее автор — американка Нэнси Шен.

— Я давно живу напротив монастыря, и мне было обидно, что этих утят часто воровали, — сказал Евгений Арев, местный житель. — Особенно часто это случалось в 1990-е годы, но сейчас то ли люди стали намного сознательней, то ли охраны стало больше — утят больше не трогают.

КАК ДОБРАТЬСЯ: «Спортивная» → 15 мин

## Петр I, или Астрадамова пустошь



Олег Фочкин

**Журналист и автор нескольких книг о Москве Олег Фочкин обращает внимание на названия столичных улиц и удивляется их истории.**

Астрадамская — тупиковая улица от проезда Соломенной Сторожки до сквера у префектуры САО.

В 1922–1964 годах — 2-й Астрадамский тупик, а ранее — Астрадамский переулок.

Улица названа в 1964 году, возможно, по употребляемому Петром I в своих письмах названию города Амстердама — «Астрадаму», так как здесь находилась сельскохозяйственная ферма, основанная Петром I в начале XVIII века по типу увиденной им в том самом городе. Возможно, именно так появил-



**Здесь родились многие легенды о голландских домиках и ферме**

ся Астрадамский переулок, позже — Астрадамский тупик и только затем Астрадамская улица. Это породило множество легенд о голланд-

ских домиках или ферме, о черепичном заводе, о летнем дворце Петра I в районе сельца Астрадамово. Первоисточником этих сведений, по-видимому, послужило «Историко-статистическое и археологическое описание», опубликованное в 1902

году известным исследователем Москвы Иваном Токмаковым. Однако еще до Петра севернее будущей Астрадамской улицы располагалась пустошь Остроганово (с XVI века); позже — пустошь Остроганова, в XVIII веке — село Астрадамово.



### ПРИЗВАНИЕ

**Алексей Дедушкин**  
Экскурсовод, краевед

### Делиться любовью

Любовь к Москве появилась у меня с самого детства. И во многом это заслуга моего деда. Ради прогулок с ним по тихим замоскворецким улочкам, а он очень любил этот район, я готов был забыть даже свой обожаемый футбол — гонять мяч с приятелями мы могли с утра до вечера. С дедушкой мы ходили с родной Рождественки на Большую Лубянку и далее переулками на Солянку. По Большому Устьинскому мосту переходили Москву-реку. Еще несколько сотен метров — и мы оказывались в XIX веке... Старый деревянный Пятницкий рынок, небольшие купеческие особнячки с мезонинами, кривые переулочки, бабушки на скамейках, малышня, пу-

скающая бумажные кораблики в лужах, девчонки, играющие в «резиночку», голуби, купола церквей — мир неожиданных и радостных открытий. Больше всего увлекся первопрестольной Москвой. А в июле 2008-го знакомые уговорили провести для них экскурсию. Поначалу я упорно отнекивался, но они были настойчивы, и я в конце концов сдался. А потом еще одна, и еще... С тех пор и делюсь своей любовью к родному городу. И потихоньку мое увлечение превратилось, по сути, в профессию. Есть у меня наиболее любимые уголки Москвы. Как же без них! Это и упомянутая Рождественка, и Неглинная с Петровкой и Кузнецким Мостом, и Ивановская горка.



**Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. В честь Дня русской лени (15 июля) — а есть и такой! — изучаем, кто из знаков зодиака бездельник, а кто, засучив рукава, берется за любую задачу и доводит все до логического конца.**

**Овен**  
Овны очень любят жить на широкую ногу. И именно финансовое благополучие ими движет в стремлении работать много и хорошо зарабатывать.

**Телец**  
Тельцы хотят сидеть под одеялом с кружкой какао и получать много денег. По этому на работе должен быть человек, который будет Тельца «подпирать».

**Близнецы**  
Близнецы хороши в забегах на короткие дистанции и проектах, где надо много работать сутками, а потом будет период отдыха.

**Рак**  
Раков вряд ли можно назвать трудолюбивыми. Они первые побегут брать отпуск, отгулы, дополни-

# Одолела лень-матушка

тельные выходные. Заработок денег их интересует только ради семьи.

**Лев**  
Лев — один из самых трудолюбивых знаков. Они четко разграничивают, когда нужно много работать, а когда отдохнуть. И даже отдых тратят обычно на полезные хобби.

**Дева**  
Девы — неутомимые работяги. Все пойдут домой, но Дева будет на работе, пока не закончит все.

Такой перфекционизм и трудоспособность приносят хорошие финансовые плоды.

**Весы**  
Весы отлично работают в команде и не боятся сложных задач. Достаточно быстро устают и также быстро перезагружаются. Позволяют себе полениться в заслуженные выходные.

**Скорпион**  
У Скорпионов свой оригинальный режим жизни: то они уходят с головой в творческий поиск и пол-



Depositphotos

нейшее безделье, то как бешеные начинают создавать новые проекты. К счастью, все доводят до конца.

**Стрелец**  
Стрельцы не скрывают — если бы они вы играли в лотерею, то бросили бы все и отправились в пожизненное путешествие. И плывть на работу, пусть другие трудятся. Жизнь слишком интересна без этой ужасной рутины.

**Козерог**  
Козероги и трудолюбие это синонимы. Никто и ничто не может их остановить, поэтому у них миллион подработок, постоянный поиск новых проектов и способов реализации.

**Водолей**  
Творческие Водолеи не любят трудиться, ходить в офис. Они с удовольствием пускаются в поиски

оригинальных способов заработка, который не будет мешать бездельничать.

**Рыбы**  
Рыбы хорошие работники — есть в них и целеустремленность и интерес к своему росту. Иногда на них нападает депрессия, тогда Рыбка хочет лежать, ничего не делать и грустить.

Дежурный астролог  
**Анна Ковалева**

## Частности

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74

### Юридические услуги

**Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ
- И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**  
Юридическая консультация - бесплатно  
8 (495) 177-97-07

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонок бесплатный  
8 (499) 399-39-45  
предъявителю бесплатно составим заявление

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

бесплатная консультация

**АКЦИЯ\*:** бесплатное составление заявления

действует до конца месяца, подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **-50%**

8 (495) 117-07-17

Консультация по вопросам получения

**ДЕНЕГ**

8 (916) 909-77-14

ч/л Пьянков А.Н.

### Строительство и ремонт

**ОКНА РЕНАУ**

от производителя **+ПОДАРОК**

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»**

Вынос, шкафы, крыши, отделка

**Пенсионерам – скидки**

8 (495) 649-97-67  
8 (499) 394-31-94  
www.lineokna.ru

\*акция, подробности уточняйте по телефону.

### Финансовые услуги

**Деньги всем сегодня за час!**

Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

### Туризм и отдых

Тверькурорт

**ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ на отдых и лечение в санаторий КАРАЧАРОВО (на Волге) ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ**

8 (495) 784-06-84  
8-800-200-48-45

### Искусство и коллекционирование

**КУПЛЮ!**

- СТАРИННЫЕ КНИГИ,
- ПОЧТОВЫЕ ОТКРЫТКИ,
- ЖУРНАЛЫ, АФИШИ, ПЛАКАТЫ

8 (495) 142-87-14

**МосГорСкупка ДРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любую антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Покупка и оценка предметов старины: фарфора, картин, значков, икон, серебра, военной формы, бронзы, знамен, мебели, советской атрибутики, чугуна, монет и др. Срочный выкуп! Возможен выезд эксперта. Т. 8 (916) 434-53-73
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Астрология, магия, гадания

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**

- Инвентаризированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействия врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА

8 (495) 743-96-04  
www.factorlive.ru

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню **Дар от бога!**

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.  
**Не опускайте руки: ДОРОГО ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8 (968) 946-78-64

Через газету благодаря настоящего чудотворца **ШЕХУРДИНА АНДРЕЯ ВАЛЕРЬЕВИЧА!**

Но многим я обращалась, но реально только Андрей Валерьевич помог. Вернул мужа в семью и избавил его от пагубных привычек, наладил нашу жизнь!

Низкий ему поклон от Поповой Анастасии!

Оставляю контакты этого святого человека:  
8 (912) 008-08-00

610007, г. Киров, а/я 611.

● София. Решу проблемы на расстоянии. Бесплатно!!! Т. 8 (906) 019-00-67

На правах рекламы

**ИАНА**

ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРОФЕССИОНАЛ-ТАРОЛОГ

Помогу заглянуть в будущее, чтобы предотвратить неприятности. Приворот! Снимаю порчу, сглаз. Привлекаю удачу, деньги! С помощью карт таро раскрою значение происходящих событий

**ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В МОСКВЕ**

8 (967) 187-99-66

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557-04-04**

доб. 132, 158

- «Печатники» (903) 268-11-95
- «Планерная» (495) 944-22-07
- «Полежаевская» (495) 745-60-45
- «Римская» 8 (495) 614-54-05
- «Семеновская» (495) 926-38-00
- «Таганская» (495) 614-54-05
- «Текстильщики» (495) 978-33-81

Сезон самой летней ягоды — клубники, как ни крути, подходит к концу. Но еще можно успеть приготовить необычные блюда из нее.

## Успеть поягодничать



**Валентин Звигинцев**  
Дежурный по хозяйству

А вот вы знали, что клубника в том виде, в котором мы ее знаем, появилась в 1766 году, да и то совершенно случайно? Рос себе небольшой кустик земляники в одном из ботанических садов Франции, когда к нему подселили другой кустик земляники, привезенный из Америки. Росли они себе отдельно, пока одной пчеле не вздумалось сначала посидеть



на цветке одного куста, а затем — на цветке другого... Растения скрестились, и родилась клубника. Большая красивая ягода. Мало того что вкусная, так еще и полезная. Например, знакомая Наполеона (дело-то по-прежнему во Франции происходило) наполняла ягодами ванну, заливая теплой водой и нежилая в этом компоте, чтобы кожа сияла и сохраняла упругость. Кроме того, клубника, оказывается, помогает избавиться от головной боли, а еще... эта ягода отличный афродизиак. Попробуйте и проверьте!

### Ответы на сканворд

Хармс: Скраун, Хан, Место, Абрикос, Улей, Дамы, Колосок, Рванова, Торс.  
По вертикали: Лист, «Шипр», Реформатор, Нина, Азнавур, Агата, Люси, Оскар, Веселка.  
Шарль, Сокоха, Натиса, Антикот, Пошва, Канр, Кабо, Нюжда, Мухомор, Пинар, Лиса, Сакс.  
По горизонтали: Роза, Мерп, Лефор, Экстаз, Ритм, Оуэн, Том, Аорверд, Утка, Лестя, «Тайка».

### Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЦВЕТОК НА МОЛДАВСКОМ ГЕРБЕ										КТО НАСТАВЛЯЕТ УЧЕНИКОВ?				
ПИАНИСТ, ВОЗВЕДЕННЫЙ В РЫЦАРСКОЕ ЗВАНИЕ		СТОРОННИК ИЗМЕНЕНИЙ	ТОРГОВЫЙ							СЕНСОРНЫЙ ...	СВОБОДНОЕ		СМОТРИТЕ ФОТО	
	БЛИЖАЙШИЙ СОВЕТНИК ПЕТРА ВЕЛИКОГО			РАВНОМЕРНЫЙ ... СЕРДЦА							ВОСТОРГ В ВЫСШЕЙ СТЕПЕНИ		ЧТО МОЖНО ЛЕГКО НАЙТИ НА ПАСЕКЕ?	
				НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА С ИНДИЙСКОЙ РОДОСЛОВНОЙ								ФОРВАРД ПО ПРОЗВИЩУ «МОГУЧИЙ МЫШОНОК»		СКАЗОЧНЫЙ ГЕРОЙ С ХЛЕБНЫМ УКЛОНОМ
ОТДЕЛЬНЫЙ ... СОБРАНИЯ СОЧИНЕНИЙ		ШАРЛЬ С МИРОВЫМИ ШАНСОНАМИ			РОМАН «... БРАУН» У ИРВИНА ШОУ			ЛОПАТКА ДЛЯ РАЗМЕШИВАНИЯ У ПОВАРА				ПЛОД, ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ РОСТА НОВЫХ КЛЕТОК		
МАНДАРИНКА				ЕЛЕЙ ТЩЕСЛАВИЯ					КТО ОРДОЙ РУКОВОДИЛ?					
ЛЕГЕНДАРНЫЙ СОВЕТСКИЙ ОДЕКОЛОН		ЗВЕЗДА ЭКРАНА ... ШАЦКАЯ		ГОГОЛЕВСКАЯ РОЛЬ ХИТЯЕВОЙ		ЖУТКАЯ УЛЬЯ БОЧКА		ДАНИИЛ ИВАНОВИЧ СРЕДИ ОБЗЕРИУТОВ		КОМЕДИЯ С ИРИНОЙ АРКАДИНОЙ			КАРТИНА «... С ГОРНОСТАЕМ»	ЧЕМ ОСОБО ГОРДИТСЯ КУЛЬТУРИСТ?
	ЧТО ЗАГОНЯЮТ В ЛУЗУ?	ЧТО ОСЛАБЛЯЮТ?						ЯД НАОБОРОТ						
					КАКАЯ СТОЛИЦА СТОИТ НА НИЛЕ?							ДЕВА МАРИЯ ИЗ ТРАГИКОМЕДИИ «ЧОКНУТЫЕ»		
	РАБОТА МЕХОВЩИКА	СИНОНИМ БЕДНОСТИ						ГРИБ В КАЧЕСТВЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО						
ТЕХНОЛОГИИ РАСКРУТКИ					КТО ЗАПИСАЛ ПЕСНЮ «ДОРОГИ» С ЭМИНОМ?							КТО СОЧИНИЛ КНИГУ «ГЛАЗ РАЗУМА»?		

### Дневник домохозяйки

Чтобы организм сказал спасибо, давайте знакомиться поближе с проверенными временем рецептами. Хотите поделиться своими секретами вкуснейших блюд? Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) рецепты, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

### Жареное варенье Пастила с ароматом лета Зефирная клубничка



Очень нестандартный вариант приготовления варенья из клубники. Потребуется: по одному килограмму клубники и сахара, щепотка лимонной кислоты и 2 ст. л. воды

Прелесть этого способа варки... жарки варенья в том, что не надо варить бесконечно, как в классическом варианте. Разогрейте сковороду, влейте пару ложек воды и выложите ягоду. Как только она даст сок, добавьте кислоту (для сохранения цвета) и сахар. Жарьте, пока весь сахар не растворится. Не забудьте, как и в классическом варианте, убирать всю лишнюю пенку. Прожарьте варенье буквально минут пять и снимайте с огня. Остудите и разлейте по банкам.



Ингредиентов для этого десерта надо минимум. Зато угощение получится натуральным и вкусным. Итак: кило клубники и 100 граммов сахара.

Ягоды моем и очищаем, затем превращаем в пюре с помощью блендера. Следующим шагом можно пренебречь, но тогда ваша пастила будет скрипеть на зубах. Так что не ленимся и протираем пюре через сито, чтобы убрать косточки. Теперь добавляем сахар и варим примерно полчаса на медленном огне. Затем выкладываем пюре на противень и отправляем в духовку на 4–5 часов. Томить пастилу при температуре не более 100 градусов.



Прекрасный освежающий десерт. Берем 400 граммов зефира, 500 граммов клубники и 400 мл сливок самой большой жирности.

Клубнику моем и чистим, затем измельчаем в блендере. Точно так же протираем через сито, дабы убрать косточки, и ставим на огонь. Как только пюре нагрелось, добавляем зефир и ждем, пока он полностью растает. Смесь тут же снимаем с огня и разливаем по порционным стаканчикам. Даем полностью остыть. Сливки взбиваем до крепких пиков. Чтобы они лучше взбились, можно добавить немного сахара. Перед подачей наполните сливками стаканчики доверху и украсьте свежими ягодами и мятой.