

Внимание!

ПАНДЕМИЯ
БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

Расти косу до пояса

Стильные прически для весны-2021 **с. 8**



Наследство Ланового

Что достанется родным артиста **с. 12**

МОСКВА
ВЕЧЕРНИК

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

2 февраля 2021 года
№ 10 (1100)

СОЦСЕТЬ ПРОПАГАНДЕ НЕ ТОВАРИЩ

Вчера в России вступил в силу новый закон, который регулирует деятельность пользователей интернета в социальных сетях. Комментарии и сообщения, разжигающие ненависть, содержащие мат, призывающие устраивать госперевороты, должны быть удалены. И все потому, что соцсети превратились в орудие политической пропаганды **с. 13**



ОПРОС

Оставьте удаленку

Москвичи не хотят возвращаться в офисы.



Сегодня интернет-портал по поиску работы SuperJob опубликовал свежее исследование, которое показало, готовы ли жители столицы выйти снова работать в офисах. Оказалось, больше половины восприняли без энтузиазма новость об отмене перевода 30 процентов сотрудников на удаленку. 52 процента респондентов признались, что и дальше хотят работать дистанционно, а за возвращение в офисы выступили лишь 32 процента опрошенных. При этом женщины чаще мужчин высказывали желание не тратить время на поездки до работы (56 процентов против 47). Как быстро адаптироваться к выходу в офис **с. 5**

Лев Лещенко: Слушаю рэп

Вчера мэтр российской эстрады **Лев Лещенко** отметил 79-летие и рассказал «Вечерке» о том, как качает пресс и пишет дуэты с молодыми артистами **с. 10**

Лев Валерьянович уверен: уровень российских музыкантов с каждым годом все ниже и ниже. И мэтр готов с этим бороться, передавая опыт и знания

На самом деле

Ученые обнаружили, что если **вас тянет на совершенно странные вкусовые сочетания в еде**, хочется съесть селедку с печеньем, сало со сгущенкой, то это организм подает сигнал — вам пора записаться к врачу. **с. 7**

vm.ru

■ Вчера заработала объединенная транспортная система Москвы и Подмосковья. Теперь картой «Тройка» могут воспользоваться пассажиры городских маршрутов Московской области со стационарными валидаторами — таких там уже больше 300.

— Столичная билетная система позволит повысить качество транспортных услуг в Московской области, — отметил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. — А миллионы жителей, ежедневно совершающих поездки в Москву и обратно, будут пользоваться одной, самой безопасной и современной картой.

В пресс-службе столичного департамента добавили, что внедрение «Тройки» на городских маршрутах — это только первый этап масштабного проекта. Пока что пассажиры могут расплачиваться за поездки в Подмосковье по тарифу «Кошелек» на городских маршрутах, где сейчас применяется «плоский тариф» со списанием на входе.

— Проехать на пригородных маршрутах с зональной системой тарификации можно будет позже, после завершения тестирования и запуска второго этапа, — уточнили в ведомстве.

Купить карту для проезда можно во всех кассах и автоматах продажи билетов Московского метрополитена и Московского центрального кольца, киосках Мосгортранса, а также в кассах пригородных электропоездов «ЦППК» и «МТППК».



Картой можно оплатить проезд, купить билет в музей

«Тройка» стирает границы

Транспортная карта заработала в Подмосковье

Максим Ликсутов также добавил, что экосистема «Тройки» дает возможность не только оплачивать проезд в транспорте, но и покупать билеты в музеи или на

каток, пользоваться бонусной программой.

— Правительство Московской области также сможет значительно экономить — ставка за обслуживание билетной системы снижена

24 ноября 2019 года. Москвич Сергей Чиненов показывает свою карту «Тройка», которой оплачивает проезд на МЦД

Цифра

90

процентов всех поездок на городском транспорте Москвы совершается с помощью карты «Тройка».

почти в два раза, — подчеркнул заммэра.

В этом году также планируется внедрить «Тройку» и в Ленинградской области. По словам Ликсутова, благодаря запущенному в 2020 году проекту «СберТройка» в регионах, где его внедрили, увеличилась прозрачность перевозок, пассажиры получили возможность пополнять карту онлайн через личный кабинет приложения, пользоваться широкой программой лояльности.

— Теперь жители Ленинградской области получат весь функционал столичной

билетной системы, которая была признана лучшей в мире. При этом все тарифы на проезд регион устанавливает сам, — уточнил Максим Ликсутов.

Губернатор Ленобласти Александр Дрозденко добавил, что у «Тройки» масса преимуществ.

— Система позволяет быстро увидеть, где нужны автобусы большей вместимости, а где пора сокращать интервал движения пассажирского транспорта, — сказал он.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



За первый месяц 2021 года пассажиры совершили более 10 миллионов поездок по первому и второму Московским центральным диаметрам. Однако количество пассажиров все еще ниже относительно января прошлого года — на 29 процентов.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

«Тройку» можно пополнить через приложение «Метро Москвы», в кассах и автоматах метро и МЦК, через mos.ru, в киосках Мосгортранса, кассах пригородных электропоездов.

Знаете ли вы, что

к запуску объединенной транспортной системы выпущена специальная серия карты «Тройка» с уникальным дизайном. Купить такую можно на автовокзалах.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулirianov Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор ежедневного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 02.02.2021, 12:30. Дата выхода в свет 02.02.2021, № 10 (1100)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

Профессия

Стать машинистом

■ В столичном Департаменте транспорта рассказали о самой востребованной профессии в метрополитене.

В ведомстве подвели итоги: за прошлый год поступило свыше 12 тысяч обращений и вопросов о том, как стать машинистом электропоезда. Управлять составами под землей, кстати, могут и мужчины, и женщины.

В департаменте рассказали, что для того, чтобы освоить профессию, нужно сделать несколько шагов на пути к мечте. Первое — об-

ратиться в Центр подбора персонала Транспортного комплекса, затем пройти медкомиссию. Самая продолжительная часть — курс теории в учебно-производственном центре. Затем соискателей ждут стажировка и экзамены. Обучение на машиниста бесплатное. Управлять в метро можно пятью типами поездов: «Номерные», «Русич», «Ока», «Москва» и «Москва-2020». В среднем отбор проходят до 20 человек из 100.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



15 октября 2020 года. Дарина Верхованцева (слева) и Анастасия Гредасова обучаются управлению поездом

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это российская певица и актриса Н.И.Н.А.

Люблю шляпы, белок и мозаики

■ Певица **Нина Фокина** (на фото) родилась и выросла в Северодвинске. Сейчас она выступает под именем **Н.И.Н.А.**, и ее песни звучат на всех радиостанциях России.

Нина, как вам Москва? Этот город именно для меня! Это мой ритм и, можно сказать, моя стихия. Я и уехала из Северодвинска, потому что всего, чего только можно было достичь, я там уже достигла, и дальше мне расти было попросту некуда. Тут совсем по-другому. И мне здесь очень удобно — вот прямо мой город! Мне нравятся его размеры и множество самых разных людей! Быстро сориентировались в столице? Многие, например, путают две соседние станции «Арбатские».

вала, но наше метро — это просто шедевр. Дворцы! По-другому их и не назовешь. И эти сооружения совершенно праздничные, они не для элиты какой-нибудь, как было до революции, а для всех. Душа прямо поет. Я еще долго не могла привыкнуть к тому, что вокруг такое великолепие! На «Новослободской» много раз выходила и заливала на мозаиках. И еще мне нравится городской фольклор — байки про Сталина. Мол, как родилась Кольцевая линия — поставил Сталин чашку с кофе на карту, и остался круг. Так

и идея Кольцевой зародилась. Знаю, что миф. Но москвичи мастерски себе эти мифы умеют создавать — на станции «Площадь Революции» постоянно носы трут собаке, потом начали уже пистолет у матроса натирать — это, должно быть, к меткости, грудь комсомолки — к любви. Я люблю городские легенды — про дома с привидениями и тому подобное.

И вот вы прямо сразу нашли себя в Москве? Ну что вы. Путь был длинный. Я в Калининграде долго жила. И получалось, что я на два города живу — то столица, то Калининград. Никак не могла выбрать. В Калининграде молодежь чаще в Европу ездит, чем в Москву. Но я выбрала все-таки столицу России. **А есть у вас увлечения?** Сувениры в виде белок собираю. В поездках обязательно нахожу время для поиска изображения маленькой белочки. Так меня мама называла в детстве, да и близкие тоже говорят, что я очень на белку похожа. Дети, а у меня их много, говорят, что у меня много общего с белкой, все делаю быстро — готовлю, собираюсь тоже. И еще люблю шляпы. У меня дома их целая коллекция!

Беседу вел **Сергей Шахиджанян** vecher@vm.ru

Станция метро «Маяковская» — это настоящее культурное потрясение

У меня топографических сложностей никогда не возникало — я как-то сразу врубилась, что «Сокол» и «Сокольники» — это разные места, а «Арбатские» — они ж из разных линий, и с ними тоже все понятно. А забавно было, когда я постоянно стала встречать в Москве своих одноклассников, друзей и знакомых по Северодвинску, которых я там не видела годами, — а тут пересекаюсь, и довольно часто! Удивительный город. **Ну а самое яркое ощущение было от чего?**

Станция метро «Маяковская»! Это настоящее культурное потрясение. Первый раз я туда попала, когда впервые приехала в столицу. Вошла — и ахнула! Долго, задрал голову, не могла оторвать глаз от мозаик Александра Дейнеки! Одно дело, когда ты об этом читаешь или смотришь видео. А тут — вон они! Вся станция какая-то легкая! И я понимаю, почему советское правительство так заботилось об общественных сооружениях — я уже во многих странах побы-

Перспектива

Обсудили новую линию

■ Сегодня заканчиваются обсуждения по проекту Бирюлевской линии. Опрос проводят на портале «Активный гражданин». Все предложения граждан, полученные в ходе электронных общественных обсуждений, будут рассмотрены разработчиками проектов. Новую ветку ждут в семи районах столицы. Добраться до центров городского притяжения на юге Москвы станет проще и удобнее благодаря Бирюлевской линии метрополитена. Новая линия будет пересекаться с Трицкой и Замоскворецкой линиями метро, Московским центральным кольцом, пятым Московским центральным диаметром и Большой кольцевой линией метро. Альтернативные маршруты передвижения получат более 700 тысяч москвичей, живу-

щих и работающих в зоне ее влияния. — Станция «ЗИЛ» Бирюлевской линии будет связана транспортно-пересадочным узлом с одноименной станцией Московского центрального кольца и станцией «ЗИЛ» Трицкой линии метрополитена. В Нагатинской пойме появится пересадка со станции «Остров мечты» Бирюлевской линии на станцию «Технопарк» Замоскворецкой линии. На станции «Кленовый бульвар» будет организована пересадка на Большое кольцо, — пояснила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. Со станции «Бирюлево» пассажиры метро смогут пересесть на поезд Московской железной дороги. «Бирюлево» станет частью пятого маршрута диаметров.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Фотографию прислала в редакцию читательница «Вечерки» Марина Разумова. К сожалению, она не уточнила, на какой станции метрополитена или хотя бы ветке встретила этого ковбоя. Однако если вам известно, где они находятся и куда обычно направляются, сообщите, пожалуйста, нам по почте, указав ниже, — очень интересно.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



1

Оборудование нового уровня

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции филиал № 3 взрослой поликлиники № 134 в районе Теплый Стан.

Медучреждение заработало после годового перерыва — на время ремонта пациентов перевели в ближайший филиал № 2. Специалисты привели в порядок фасад здания, выполнили внутреннюю отделку и другие работы. Оборудование поликлиники обновили для разных видов диагностики и исследований — всего около полутора тысяч единиц современной техники и установок. Среди них — маммограф, аппараты УЗИ, суперсовременный многофункциональный хирургический стол для малой хирургии и многое другое. В итоге четырехэтажное здание площадью больше трех тысяч квадратных метров обладает всем необходимым для комфортного приема пациентов и удобной работы медиков. Кстати, в соответствии с новым московским стандартом расстановку врачей по кабинетам

Филиал поликлиники теперь соответствует московскому стандарту



2

1 февраля 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) общается с сотрудниками филиала № 3 взрослой поликлиники № 134 (1) Заведующий отделением лучевой диагностики Павел Коновалов (2)

ха, а для пациентов — комфортные зоны ожидания. Для тех, у кого наблюдаются симптомы инфекционных заболеваний, создан отдельный вход. Всего в об-

диagnostическим оборудованием, — подчеркнул Сергей Собянин.

Он поблагодарил медиков за работу в период пандемии.

— Наваслегла очень серьезная нагрузка, особенно на амбулаторное звено, — отметил глава города. — Это и диагностика, и выездные бригады по лечению ковидных больных, и КТ-центры, и все наблюдение, которое

На разных этажах

Ключевой принцип расположения кабинетов в поликлиниках после реконструкции таков: наиболее востребованные размещаются на нижних этажах, а менее посещаемые и административные кабинеты — на верхних. Всего в ближайшие годы в Москве будет капитально отремонтирована треть поликлиник — более 130 зданий. Их оснастят современным оборудованием.

велось. И оказание помощи для тех, кто проходил эту болезнь в легкой форме. Это очень важно. Иначе многие из этих пациентов оказались бы тяжелыми в наших клиниках с непонятным исходом. И такое внимательное отношение к ним все это время — это дорогого стоит, это тысячи спасенных жизней москвичей.

Сергей Собянин также рассказал, что работы по программе реконструкции городских поликлиник закончены в 11 зданиях, еще в 35 поликлиниках пока идет ремонт, но многие из них будут открыты уже в этом году.

Еще вчера после реконструкции открыли свои двери три детские столичные поликлиники в разных районах Москвы. В частности, начал прием пациентов филиал № 1 детской поликлиники № 7 в районе Вешняки, заработали головные здания детской поликлиники № 15 в Тимирязевском районе и детской поликлиники № 118 в Северном Бутове.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

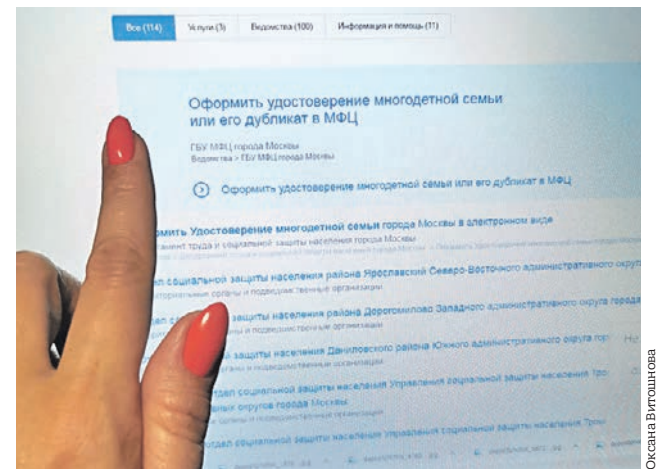
Поддержка

Семьи выбирают онлайн-услуги

■ Услугой по получению статуса многодетной семьи онлайн воспользовались уже 6,4 тысячи человек. Об этом вчера рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Статус многодетной семьи дает право на некоторые льготы и другую поддержку от правительства Москвы. Раньше — до ноября 2020 года — для их получения нужно было бумажное удостоверение. — С уверенностью можно сказать, что новый формат присвоения статуса многодетной семьи и дистанционный способ его подтвержде-

ния стал очередным шагом цифровой трансформации, отвечающим современным потребностям жителей нашего города. В 2020 году за выдачей удостоверения многодетной семьи города Москвы обратились почти 32 тысячи человек, — рассказала Анастасия Ракова. Всего в Москве около 1,5 миллиона семей, в которых воспитывают более 2,1 миллиона детей. Более 176 тысяч из них — многодетные. — Их количество выросло за 10 лет в 2,5 раза и продолжает расти, — подчеркнули в Комплексе социального развития Москвы.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Оксана Витвишова

Оформить статус многодетной семьи для получения льгот с ноября 2020 года можно только электронно

Погода вечером

-10°C

Ветер	2–4 м/с	
Давление	750 мм	
Влажность воздуха	88%	

Завтра утром –9°C, пасмурно

Тем временем в Сосновке

Тамбовской области минус 4 градуса. — Этот поселок городского типа был образован в 1640 году и стал активно развиваться, — рассказывает краевед Николай Тюрин. — В начале XVIII века здесь проводились конные ярмарки, на которые приезжали не только жители соседних губерний, но и представители других стран, например Польши и Германии. Сейчас поселок является районным центром и в нем проживают более 8 тысяч человек.

Дозвонился Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Для медицинского персонала создали уютные комнаты отдыха

организовали так, чтобы снизить вероятность возникновения очередей. Для медперсонала обустроили уютные комнаты отды-

новленной поликлинике трудятся около 80 человек. — Поликлиника оснащена всем необходимым для работы, в том числе сложным

метил глава города. — Это и диагностика, и выездные бригады по лечению ковидных больных, и КТ-центры, и все наблюдение, которое

Офис по расписанию

Как настроиться на работу вне квартиры после продолжительной удаленки



Планируйте день, детально ставьте себе задачи и дедлайны

1 февраля 2021 года. Сотрудница одного из батутных центров столицы Надежда Егорова вышла с удаленки и теперь снова работает в офисе

■ **Обязательную удаленку для 30 процентов сотрудников компаний в столице отменили. Это значит, что большинство горожан вернулись в офисы. «Вечерка» рассказывает, как адаптироваться к рабочему режиму после продолжительной самоизоляции.**

Эксперты столичного центра занятости населения «Моя работа» советуют начать планировать свой день. Ставя перед собой конкретные задачи, будет

проще настроиться на работу и распределить время. Причем в первые недели после удаленки лучше планировать дни детально, прописывая дедлайны. Это поможет вернуть дисциплину и качество труда.

— Составьте список дел, которые вам необходимо реализовать в ближайшие несколько недель. Расставьте приоритеты. Такой подход поможет понять, что требует вашего внимания, какие задачи можно решить позже, а на какой вопрос и вовсе не стоит тратить время

и энергию, — отметили специалисты.

Важно восстановить и режим дня. Специалисты советуют высыпаться и придерживаться правильного питания, которое ускорит адаптацию к новому ритму. — Не пропускайте обеденный перерыв. Своевременное поступление калорий и витаминов поможет адаптироваться организму к вынужденной перестройке, — добавили в центра «Моя работа».

Постарайтесь отказаться от быстрых углеводов, по-

сле употребления которых падает уровень сахара в крови. Это, например, кондитерские изделия, газировка. Добавьте в рацион больше фруктов, орехов и овощей. Организму в среднем потребуется 2–3 дня, чтобы перестроиться на новый режим.

А вот в выходные дни стоит больше времени уделять себе и отдыху.

Кстати,

восстановиться после дистанционного обучения непросто и школьникам. Чтобы помочь детям адаптироваться, психологи советуют придумать для ребенка небольшие вознаграждения за успехи в соблюдении режима. Еще важно сделать четкое разграничение между учебной и личными интересами детей.

— Многие сотрудники игнорируют адаптационное состояние и длительное время испытывают апатию или вовсе на фоне легкой депрессии принимают необдуманные решения, вплоть до смены работы. Во избежание подобного состояния советуем планировать в календаре день, когда вы сможете устроить себе перезагрузку, — подчеркнули эксперты.

К слову, негативные последствия от длительной удаленки чаще связаны с тем, что члены семьи вынуждены были практически круглосуточно находиться вместе в одной квартире.

— Неустойчивость семейной системы в таких условиях усиливается. Дети часто становятся объектами родительского раздражения. Конфликты стали возникать чаще и проходить тяжелее, — рассказала специалист Московской службы психологической помощи Светлана Успенская.

Поэтому для некоторых семей возвращение в офисы — настоящее спасение.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Происшествия

Кот-исследователь

Спасатели Московского авиационного центра спасли домашнего кота, который упал со второго этажа вдоль труб коммуникации и провалился в глухой короб. Инцидент произошел в районе Южное Бутово. Молодая пара только засели-



лась в новую квартиру, а их питомец исследовал территорию. Видимо, он прыгнул, не рассчитав силы, и попал в западню. Мяуканье бедного кота доносилось с первого этажа. Спасатели частично разобрали короб, освободили пушистого и передали его хозяйке. К счастью, хвостатый при падении не пострадал, а отделался испугом.

Выпил и отключился

Столичные правоохранители возбудили уголовное дело после ограбления москвича в центре столицы. В ночь на 30 января у кафе на Большой Лубянке мужчина сел в машину к трем неизвестным. Один из них предложил ему выпить воды из бутылки. После нескольких глотков пассажир потерял сознание. Его обнаружили на Старосло-

бодской улице с переохлаждением и госпитализировали. Очнувшись в больнице, мужчина обнаружил, что у него пропали телефон, дорогие часы, паспорт, банковские карты — с них были списаны деньги. Общая сумма материального ущерба составила около 620 тысяч рублей.

Шантаж компроматом

Полиция задержала 37-летнего приезжего, который шантажом вы-

могал деньги у 24-летней москвички. Девушка обратилась к правоохранителям и рассказала, что неизвестный мужчина пишет ей в мессенджере и требует заплатить 300 тысяч рублей. В противном случае он угрожает распространить компромат на нее — сведения, порочащие ее деловую репутацию. Девушка назначила встречу в ресторане в центре столицы. Там мошенника задержали силовики.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Отдых

Парк приглашает на зумбу

■ **Вчера в столичных парках снова стали проводить регулярные занятия для посетителей. Об этом рассказали в пресс-службе Мосгорпарка.**

Горожан приглашают интересно провести время, не забывая о средствах индивидуальной защиты.

— Также есть ограничения по количеству посетителей для каждого помещения. Во время занятий на улице надевать маски и перчатки не обязательно, но необходимо соблюдать дистанцию, — уточнили в пресс-службе ведомства.

Так, сегодня в усадьбе Воронцово для жителей столицы возобновляются занятия по легкой атлетике, которые включают в себя как беговые упражнения, так и занятия на координацию. Тренировки проводятся каждый вторник с 20:00 до 21:00. Присоединиться к ним могут люди от 18 до 45 лет, предварительная регистрация не нужна.

А с 6 февраля в парке начнутся занятия по скандинавской ходьбе.



Носить маски во время занятий на улице не нужно

В парке «Ходыньское поле» можно освоить зумбу — занятия будут проводиться по понедельникам и пятницам в 18:00 в Детском досуговом центре. Возрастных ограничений нет и предварительная регистрация не нужна. — Возобновляются занятия и кундалини-йогой. Они помогают найти баланс между внешним и внутренним миром, гармонизировать эмоциональные состояния, развивать концентрацию. Классы проходят по вторникам и пятницам в 10:00, — добавили в Мосгорпарке.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru

КОМПЕТЕНТНО

Алексей Корнев

Аналитик группы компаний «ФИНАМ»



Был один процент по вкладу, стал другой

Банки постоянно дураят клиентов, обещая высокие проценты по вкладу или низкие по кредиту. Если вы видите в рекламе депозит под 5 процентов годовых и кредит под 7,99, знайте — вас почти наверняка обманывают. Так, например, может выясниться, что под 5 процентов можно сделать вклад только на три года, причем без права досрочно снять деньги. Сняли — теряете все проценты вообще. А если вы хотите вклад на полгода или год, то процент



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

по нему уже 4. Вы хотите вернуться и уйти, но дальше начинают работать методы социальной инженерии, когда банковский клерк, безостановочно болтая, убеждает вас сделать вклад под более низкий процент, потому что «лучше условий вы нигде не найдете». Задача рекламы, которую задает банк, — завлечь вас в офис. А уж дальше, поверьте, вас будут профессионально обрабатывать.

Еще одна уловка, которую используют банки, — изменение процента по вкладу. Иными словами, в течение какого-то периода вам платят действительно обещанный рекламой процент, а че-

рез три месяца или полгода он превращается в другой, значительно ниже.

Или, например, банк, пролонгируя договор, оставляет за собой право процент снизить. Все это написано в договоре, но, во-первых, договор длинный, а эта важная для вас информация упрята на полглубе. А во-вторых,

клерк — пока вы договор изучаете — непрерывно болтает, предлагая другие банковские продукты. Его прямая задача — вас отвлечь, чтобы вы

поставили подпись не глядя. Что делать? Во-первых, сказать, что желаете прочитать договор внимательно и в тишине. Во-вторых, если что-то непонятно, составить список вопросов, причем их желательно записать в блокноте. В-третьих, эти вопросы клерку нужно задать, а ответы записать на диктофон — сейчас он есть почти в каждом телефоне. Если выяснится, что клерк, а значит и банк, вас обманывали, то можно обратиться с этой записью в суд. Но, я думаю, клерк, видя, что вы записываете, скорее скажет правду, и вы поймете, что вас как вкладчика согласно договору реально ждет.



Наталья Печенева

Зарплата, поднимайся

Кому ждать в феврале прибавку к жалованию

■ Согласно недавно принятым поправкам в Конституцию РФ все работодатели обязаны индексировать зарплату сотрудников на уровень роста потребительских цен. Как правило, индексацию в компании проводят с 1 февраля. «Вечерка» узнала, кому могут прибавить жалование.

Росстат обозначил уровень прошлогодней инфляции в 4,9 процента. В результате именно на этот процент с 1 февраля увеличи-

ваются и все социальные выплаты для федеральных льготников.

— В этом году зарплаты должны быть повышены на

Шансы на увеличение доходов имеют бюджетники

4,9 процента, — рассказал ведущий юрист компании «Объединенный юридический центр «Парфенон» Павел Уткин.

С другой стороны, трудовое законодательство не предусматривает единого для всех работников способа индексации зарплаты.

— Так что говорить об обязательной индексации с 1 февраля некорректно, — пояснил юрист Европейской юридической службы

Эрди Манджиев.

Как поясняют юристы, зарплата повышается, если в компании предусмотрены и закреплены внутренними документами механизмы индексации.

— Если руководство компании не будет индексиро-

15 января 2021 года. Учитель русского языка Елена Силуянова и ученик Михаил во время урока в школе

вать зарплату, то ему грозят штрафы. Они составляют от 1 до 5 тысяч рублей для должностных лиц и от 30 до 50 тысяч — для организаций, — заявил старший управляющий партнер юридической компании PG Partners Петр Гусятников. Сергей Смирнов, заведующий Центром анализа соцпрограмм и рисков Института социальной политики, советует ждать индексации зарплат бюджетникам.

— Государство свои социальные обязательства, думаю, выполнит. Что касается коммерческих компаний, то их материальное положение зависит от рыночной ситуации. Абсолютное большинство компаний ничего индексировать не будет — нет лишних средств, — сказал он.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Деньги

■ Ежегодно с 1 февраля на размер инфляции индексируется ежемесячная денежная выплата (ЕДВ), которую получают федеральные льготники.

К ним относятся инвалиды, ветераны боевых действий, лица, подвергшиеся воздействию радиации, Герои Советского Союза и России, а также Герои Социалистического Труда и некоторые другие категории льготников.

По данным Пенсионного фонда России, с учетом индексации средний размер ЕДВ увеличится на 120 рублей и составит с 1 февраля 2021 года 2579 рублей. Однако у всех и доплата, и сама ЕДВ будет разной. Так, например, единовременное пособие при рождении

Получите повышенные льготы

ребенка вырастет с 18 004 до 18 886 рублей. Единовременное пособие при постановке на учет на ранних сроках беременности — с 675 до 708 рублей.

— По закону индексируется и входящий в состав Единой денежной выплаты набор социальных услуг (НСУ). Причем он может предоставляться в натуральной или денежной форме, — рассказывает юрист московской коллегии адвокатов Константин Ярошевский. —

У всех категорий граждан выплата вырастет по-разному

Работая на пенсии

Госдума работает над вопросом индексации пенсий работающим пенсионерам. — Тема важная. Есть поручение президента правительству. Этот вопрос обсуждается на уровне фракции «Единой России», правительством и профильными министерствами. Понятно, что речь идет о финансовых ресурсах, но есть аргументы «за», — заявил спикер нижней палаты парламента Вячеслав Володин.



Depositphotos

С 1 февраля 2021 года стоимость полного денежного эквивалента набора соцслужб составляет 1211 рубль в месяц. В него входят услуги по лекарственному, санаторно-курортному обеспечению и проезду.

Итак, у инвалидов 1-й группы — ЕДВ увеличивается с 2741,37 до 2875,70 рубля, а с учетом набора социальных услуг, если его взять деньгами, — до 4087,36 рубля. У инвалидов 2-й группы, детей-инвалидов и инвалидов вследствие аварии на ЧАЭС ЕДВ вырастет с 1627,61 до 1707,36 рубля. А с учетом НСУ — до

2919,02 рубля. Инвалиды 3-й группы и пострадавшие от аварии на ЧАЭС получают ЕДВ в размере 1125,04 рубля, с учетом набора социальных услуг — 2336,70 рубля. У ветеранов боевых действий и жители блокадного Ленинграда Единая денежная выплата вырастет до 2000,38 рубля. А если набор социальных услуг взять деньгами, то уже до 3212,04 рубля. У участников ВОВ и бывших несовершеннолетних узников концлагерей выплаты, соответственно, составят 3166,84 и 4378,49 рубля. У инвалидов ВОВ и военнослужащих, ставших инвалидами, выплаты вырастут до 4626,36 и 5838,02 рубля — если набор социальных услуг взять деньгами.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

■ На днях крупный сервис по доставке продуктов провел опрос, в котором узнал о самых необычных гастрономических экспериментах россиян. Оказалось, что многие люди в нашей стране предпочитают тушенку с медом, кофе с солью, а шоколад с сырным соусом. «Вечерка» узнавала, откуда берутся такие пристрастия.

Ложка меда в банке мяса

Почему россияне любят странные сочетания продуктов

Тяга к жирной или соленой пище может говорить о недостатке в организме важных микроэлементов



Depositphotos

Гастроэнтеролог Даниэла Пургина утверждает, что наиболее популярное «странное» сочетание — комбинация сладкого и соленого. Поэтому многим свойственна любовь к картошке фри с мороженым, салату с сыром фета и арбуза-

ми и к тому же шоколаду с сырным соусом. — От таких блюд в мозг поступают сигналы от разных рецепторов на языке. Сладкое служит источником энергии и калорий, а соленое помогает восполнять жизненно важные запасы микроэлементов. Поэтому одновременное сочетание сахара и соли вызывает у людей наслаждение, — говорит специалист.

Привычка заедать тушенку чем-то сладким уже становится обыденной

Она добавляет, что при экспериментах с едой главное — следить, чтобы продукты были свежими и при необходимости подвергнуты тепловой обработке. И лучше начинать с небольших порций.

— Уникальна и человеческая реакция на запахи. Например, кинза для одного будет пахнуть едко, а для другого — приятно. Чеснок или болгарский перец воспринимаются и как деликатес, и как «противный» продукт, — уточняет врач.

Юлия Панова
vecher@vm.ru

Фастфуд — инфантильным, молоко — покладистым

Норвежские ученые определили связь между любимой едой и характером человека. Так, поклонники молочки очень открытые и энергичные люди с покладистым характером. Любители сладкого склонны к рефлексии, неврозам и перепадам в настроении,

а мясоеды отличаются бойцовским характером и верой в собственные силы и успехи. А вот тем, кто часто ест фастфуд, ученые поставили «диагноз» детских черт характера. Такие люди нередко делают что-то вопреки и назло, тратя силы зря.

Дело вкуса

Обычным «Цезарем» не удивишь

■ Нередко продвижением непривычных вкусовых сочетаний занимаются рестораторы. «Вечерка» выяснила, как работает этот бизнес и у кого он пользуется популярностью.

На эксперименты с меню шеф-поваров толкает высокая конкуренция. — Банальные салат «Цезарь», пасту карбонара, суп-сольянку и котлеты с пюре может приготовить себе на ужин каждый желающий, —

рассказывает «Вечерке» ресторатор Елена Корчагина. — Поэтому многие идут в заведения общественного питания за необычными вкусами, новыми эмоциями и эффектной подачей. Как отмечают специалисты, поиск таких небанальных сочетаний может занимать не просто дни, а целые месяцы. Ведь нужно убедиться,



Depositphotos

Запеченное мясо с копченой грушей или яблоками — одно из самых популярных блюд у столичных гурманов

что «раскрываться» вкус будет правильно и у гостей не возникнет проблем с самочувствием. Так, в Москве, например, вместе с куском мяса можно получить на гарнир копченую грушу или жареный соленый папоротник. А еще можно попробовать салат из запеченных баклажанов с вешенками и малиновым соусом. Запивать же странные блюда предлагают не менее оригинальными напитками. Из облепихи, лимонграсса и корейского гранатового уксуса. Или полезным смузи, в состав кото-

НУ И НУ!

Никита Миронов
Обозреватель



Астролог, дай прогноз получше!

Невероятно, но факт. В гороскопы верит 71 процент россиян! При этом доверие к гороскопам среди женщин выше, чем среди мужчин — 76 процентов против 62. «Сильно верующих», впрочем, лишь 4 процента: только один из них всегда ориентируется на предсказания гороскопа при планировании своей жизни. А 58 процентов обращаются к гороскопам только перед важными событиями. Такие результаты опроса, проведенного сервисом «Работа.ру».

Помните фильм «Ах, де-видель, де-видель...»? Там кинематографические псевдоцыганки поют: «Устроены так люди, желают знать, что будет». Конечно, желают! Вот человечество уже и в космос улетело, и большой адронный коллайдер построило, и метро в Новую Москву, а что будет завтра — никто не знает. Ну, казалось бы, сушая ерунда — курс доллара. Сотня аналитиков вам подробно и грамотно расскажут, почему он на этой неделе опустился или поднялся. Но ни Герман Греф, ни Джордж Сорос, ни осминог Пауль (царствие ему небесное) никогда не могли предсказать, что бу-

дет с долларом на следующей неделе. Точный курс на семь дней вперед не знает даже Бенджамин Франклин, который на 100 долларах губы поджал! Ну кто мог хотя бы за полгода спрогнозировать ковид? Или самолетную атаку на башни-близнецы? Или что Мишустин премьером станет? Или что Навальный начнет трясти



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

«отравленными» трусами? Мир познаваем, но непредсказуем! И что нам еще остается? Правильно — заглядывать в гороскопы. Проблема

в том, что мне, например, одни обещают много денег, другие — женитьбу (при том что я почти 20 лет женат), третьи — невероятный духовный рост. И что мне теперь — разорваться? И опять же, непонятно каким астрологам верить? Павлу Глобе? Или его бывшей жене? Или неизвестной астроложке из женского журнала? Один мой знакомый, хитрый жул, делает так: гороскопы читает, но верит только в хорошие прогнозы. А плохие тут же забывает. Может, нам всем так же сделать? Давайте читать прогнозы и верить в лучшее. Так больше шансов, что оно случится.

Кстати,

некоторые наши продукты кажутся совершенно несъедобными азиатам. Если к сверчкам на своих тарелках они относятся нормально, то, например, сыр и ряженка для них — ужаснейшая гадость.

рого входят жареный банан, ряженка и гранола. — В основном такую кухню предпочитает молодежь, которая любит путешествовать, пробовать разную традиционную еду и всегда открыта к экспериментам, — говорит Елена. — Они ради острых ощущений и новых эмоций могут съесть и насекомых, и другую «отврати-

тельную» еду. Люди старшего возраста все же более консервативны. Им куда ближе традиционная еда, например, с каким-то необычным соусом. Кроме того, они куда чаще интересуются необычными русскими блюдами, которые едят на севере и юге. Но самые популярные «экспериментаторы» с едой — это беременные. Они могут есть арбузы с селедкой, запивать овощным соком мороженое и мешать кислое со сладким и соленым. В изменении вкусовых пристрастий в организме у беременных виноват гормон прогестерон. Особенно активен он в первом триместре. Поэтому не стоит удивляться, если увидите девушку, которая в одну тарелку кладет и первое, и второе, и десерт.

Мария Маслова
vecher@vm.ru

Длинная коса издревле считалась на Руси символом красоты и привлекательности девушки. Эта прическа не утратила своей актуальности. И не только в женском, но и в мужском варианте. Ей даже посвящен праздник — День неспешного заплетания кос, который мир отметил



в минувшую пятницу. «Вечерка» узнала у эксперта Центра оценки квалификации Союза парикмахеров и косметологов России Ольги Провоторовой (на фото) о том, какие виды косичек популярны сегодня.

Косы держатся в моде уже второй сезон подряд. В тренд вошли комбинированные прически. Раньше для образа выбирались определенные вид и узор плетения. Теперь модно сочетать разные косы в одном образе. Или заплетать часть волос вместе с прическами другого типа. Популярными стали ирокезы. Но не традиционные, а именно из сплетенных волос. Вообще косы отлично подходят для повседневной жизни: волосы не будут мешать работать и это просто красиво. Также косы уместны и для выхода в свет. Но в таком случае прическу делают более объемной. Косы одинаково хорошо смотрятся у девушек с разной длиной волос, начиная с каре. Главное —

правильно подобрать тип. К слову, эта прическа стала популярна еще и потому, что она хорошо держится несколько дней подряд. К тому же, распустив волосы, женщина легко получает еще одну укладку — она будет близка к пляжному стилю с волнистыми локонами. Волосы приобретают уникальную текстуру и объем.

Жаркая Африка

Афрокосы — это отдельное направление в плетении. Целая культура. Афрокосички бывают разными в зависимости от добавления цветных материалов и их толщины. Широко известны спиралевидные сенегальские, мелкие французские, похожие на веревки тайские, очень тонкие и длинные зизи, дреды, закрученные понитейлером, и локоны керли. Такая прическа продержится порядка трех месяцев. Заплести себе афрокосы самостоятельно можно, но лучше доверить это профессионалу. Афрокосы отлично впишутся не только в отпускной образ. Если не добавлять ярких цветов, то и в офисе они будут смотреться уместно.

Плетись до пояса

До весны всего месяц! Будем удивлять окружающих оригинальными прическами



Классика на три пряди

Это самый простой способ заплести волосы. Необходимо взять три пряди и поочередно переплетать боковые с центральной. Внешне это похоже на жонглирование волосами. Сделать такую косу можно всего за несколько секунд, поэтому эта прическа отлично подходит для домашних дел, когда нужно убрать волосы от лица. Чтобы коса не пушилась, лучше заплетать ее на второй день после мытья головы.

Игра с цветами

Косы получатся еще более экстравагантными, если использовать в плетении цветные материалы. Самый популярный — канекалон. Это искусственное волокно, которое напоминает настоящие пряди. Оно бывает на любой вкус и цвет — самых причудливых оттенков. Вплетается вместе



с натуральными волосами и отлично подходит для африканских косичек. Еще канекалон можно заменить цветными нитками. Лучше взять акриловые. Этот материал более устойчив к выгоранию на солнце. Существует и модакриловое волокно. Оно более тонкое, мягкое, легче по весу и максимально похоже на натуральный волос. Но на такое плете-

ние уходит много времени. Профессионалы могут потратить порядка семи часов на создание одной прически с цветными материалами. Зато такой образ можно носить несколько месяцев. Мыть волосы и кожу головы лучше разбавленным шампунем с помощью губки.

Косы могут визуально сделать силуэт более стройным, особенно если открыты плечи

Французская барышня

Сперва нужно разделить волосы на три равных по толщине локона. Далее вместо того, чтобы плести локоны строго по длине, пускаем их вокруг головы. При сплетении каждого нового ряда прядки подбираются от соседних локонов, чтобы получился эффект воздушного венка. Ее можно плести туго либо слабо, от этого прическа получится более строгой или более романтической. В конце закрепите волосы резинкой. Такие косы часто выбирают знаменитости для посещения красной дорожки.

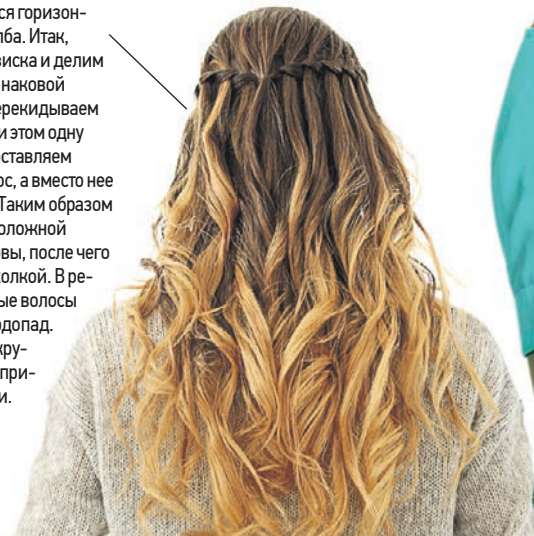


Колосок по-голландски

Очень похож на французскую косу. Только пряди нужно укладывать не поверх друг друга, а под низ. Это позволяет делать объемные косы, выделяющиеся над головой, создавая различные узоры. Можно использовать для создания венка, множества косичек или одиночной голландской косы. Плетение «колоска» (голландской косы) наружу еще называют «коса-обратка».

Водопад

Эта прическа плетется горизонтально от пробора у лба. Итак, берем одну прядь у виска и делим ее на три локона одинаковой толщины. Прядки перекидываем друг через друга, при этом одну из них отпускаем и оставляем с общей массой волос, а вместо нее берем новую прядь. Таким образом плетем до противоположной височной части головы, после чего закрепляем косу заколкой. В результате распущенные волосы будут напоминать водопад. Их можно слегка накрутить, чтобы придать прическе романтичности.



Париж наоборот

Более экстравагантный образ получится, если французскую косу сплести снизу вверх. То есть начать от шеи. А волосы на макушке закрепить шпильками после плетения. Конечно, в этом случае лучше воспользоваться помощью мастера. Если вы все-таки плетете такую косу самостоятельно, то опустите голову вниз. Так не придется долго держать пряди на вытянутых руках.



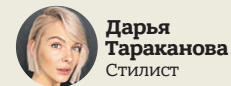
а, коса,



Дредовая идея

Мода на дреды к нам пришла вместе с исполнителем регги Бобом Марли. Если решитесь делать их из своих отращенных волос, то помните, потом придется все состригать. Есть вариант свалить их из искусственного материала с добавлением ярких прядей. Это дороже, но безопаснее. Для создания такой суперпрически используется техника экстремального начеса и скрепление воском. Придется провести у парикмахера целый день ради результата.

Прямая речь



Дарья Тараканова
Стилист

На самом деле не надо городить на голове сложносочиненные композиции — они смотрятся громоздко. Простая коса с блузкой, открывающей плечи, зону декольте, отлично вытягивает силуэт. Хотите более строгий образ, уберите косу наверх и скомбинируйте с водолазкой — акцент будет на лицо и особенно взгляд. Добавьте аксессуары, можно даже крупные серьги — и вы будете смотреться очень стильно.

Легкая небрежность

Многие обходят косы стороной, потому что уверены — плетение должно быть идеальным. Но все это глупости. Подсушили немного волосы пальчиками, выхватили любую прядку с затылочной, боковой, лобной части головы и расслабленно заплели. Остальные волосы остаются распущенными. Простая, но очень эффектная изюминка для прогулочного образа.



Вау, брейды!

Брейд в переводе с английского — частое плетение. Такую прическу еще называют боксерскими косичками. Их заплетают по всей голове очень близко к коже. Создается впечатление, что это рисунок на голове. Техника брейдов позволяет создавать причудливые узоры. Очень удобная прическа для лета, отпуска. Не надо часто мыть голову, и смотрится эффектно. Разновидность брейдов — корнроу (с англ. — «косичка»). Они заплетаются ровными рядами ото лба к затылку.



Рыбка моя

Соберите волосы в хвост и разделите на две части. Далее возьмите тоненькую прядь с внешней стороны одной части волос и переместите ее в центр. Затем — то же самое с другой стороны. Повторяйте эти движения, и вскоре вы увидите оригинальную косичку, внешне напоминающую хвост рыбы. Для придания легкости прическе можно слегка распушить ее гребнем, делая небольшой начес. Держать такую косу нужно внатяжку, а добавляемые прядки должны быть одинаковой толщины. Так прическа получится аккуратной.



Когда «руки-крюки»

Если никак не получается научиться плести даже самую простую косичку, не горюйте. На помощь всегда придут умелые мастера причесок. Можно обратиться в салон — стоимость будет от 700 рублей за косу средней сложности, или к частному мастеру на специальных сервисах услуг — цена будет от 350 рублей. Если готовитесь к торжеству

и мечтаете о сложной прическе с косами, то такая красота будет стоить от 1500 рублей. Если хочется всех удивить и предстать с шикарной косой, да еще и яркой, то вам ее сделают с искусственными прядями — любых цветов и густоты. Волосы + работа мастера — от 2700 рублей. Афрокосы — в зависимости от густоты волос — от 2500 рублей.

Эт
ым,
и
чи

■ **Вчера Лев Лещенко отметил свое 79-летие. Накануне этого дня артист рассказал «Вечерке» о том, с кем из рэперов он бы мог спеть дуэтом, о правильных пародиях на себя и воспитании поколений.**

Лев Валерьянович, как отметили день рождения?

Для меня этот день несомненно особенный, но провожу его, как обычно, в делах. В поездках. Но вечером уже по традиции собрались в одном ресторане в Москве недалеко от моего дома. Никаких гостей или пышных праздников. Хорошо посидели в узком семейном кругу.

В конце прошлого года вы впервые получили премию «Звезды дорожного радио». Ваша песня «Напиток счастья» несколько недель возглавляла чарт радиостанции. Наград у вас очень много, не устали их получать?

Это моя первая премия от «Дорожного радио». Я очень рад этому. В первую очередь потому что это народная награда. Победителей выбирали сами слушатели. Я поэтому и отдал свою песню «Напиток счастья» на конкурс. Чтобы ее послушали разные люди. Потому что моя мечта — создать такой симбиоз музыки, которая смогла бы понравиться людям в возрасте старше 40 лет. Понятно, что мое творчество интересно во многом тем, кому уже за 60 лет. Но ведь они приходят на концерты с внуками. И может, новое поколение заинтересуется этой музыкой. Понимаете, я считаю, что музыкальный вкус надо воспитывать. Не принудительно, но должна быть какая-то программа. Например, идеологическая, которая бы исповедовала постоянные классические мотивы и даже нравственные нормы. Когда я учился

в школе, нас приводили в актовый зал и мы слушали «Времена года» Петра Чайковского.

Вы слушаете современную популярную музыку? Когда езжу по городу, то, конечно, включаю радио и слушаю новинки. Многие из того, что я там слышу, мне не нравится. Но я как профессионал должен быть интегрирован в среду. Чтобы знать, что происходит вокруг. Я сейчас достаточно много экспериментирую. Из молодых исполнителей мне нравится, что делает Баста. Есть хороший материал у Марув или Оксимирона. Мне очень нравится творчество Лок Дога, хотя он и не особо популярен у молодежи. Вообще, если взглянуть на современную сцену, напри-

ся хорошо. Но это не музыка. Это не Сергей Прокофьев. **Вы согласились бы записать совместную песню с кем-то из современных артистов?**

Да конечно. Более того, мы с Лок Догом до пандемии даже кое-что записали. Правда, виделись мы после этого всего один раз, поэтому пока эта история не про-

Модные у молодежи исполнители — это не певцы, а оригинальный жанр

должилась. Я, кстати, в прошлом году с Диной Гариповой записал песню. Я там читал как будто бы рэп. На самом деле это были строчки из стихотворения «Облако в штанах» Владимира Маяковского. Хотя, на мой

Слушаю Басту и качаю пресс

Певец Лев Лещенко о современной музыке, реакции на пародии и романтике

мер, на Моргенштерна или коллектив Little Big, то я считаю, что это не певцы. Это оригинальный жанр. Он не имеет никакого отношения к музыке. Это мое глубокое убеждение. Да, этот продукт популярен и воспринимает-

взгляд, как раз-таки Владимир Маяковский в России был первым рэпером. **Вашу речь и манеру исполнения часто пародируют. Вам это льстит?** Первым меня спародировал Геннадий Хазанов. Уже на



Детали к портрету Льва Лещенко

■ **Этот День Победы.** Визитной карточкой Льва Лещенко стала песня «День Победы». Впервые она прозвучала в его исполнении в ноябре 1975 года на концерте, посвященном Дню милиции. Но судьба у песни была непростая. По словам Льва Лещенко, члены художественного совета тормозили ее выход в свет. Тогда артист исполнил ее перед заместителем министра внутренних дел СССР Юрием Чурбановым. Он был в восторге. С тех пор песне дали зеленый свет, ведь никто не хотел пережить зятю Леонида Брежнева.



■ **Перламутровая свадьба.** Артист уже 42 года женат на Ирине Лещенко (Багудиной). Они познакомились в 1977 году, когда артист был с гастролями в Сочи. Туда студентка вуза в Будапеште приехала на каникулы. Разница в возрасте в 12 лет не стала помехой влюбленным.

■ **Кинокарьера.** Певец часто появлялся на экранах телевизоров в качестве актера. В 1975 году исполнил главную роль в фильме «Ищу зарю». Снимался в картинах «Юркины расветы», «Старые песни о главном», сериале «Обреченная статья звездой».



РИА Новости, Depositphotos

■ **Дружил с легендой футбола.** Всем известно о дружбе Льва Лещенко и знаменитого вратаря Льва Яшина (на фото). В 14 лет после занятия в баскетбольной секции будущий народный артист пошел посмотреть на тренировку футбольной команды «Динамо». Случайно мяч угодили на кромку поля прямо ко Льву Лещенко. Он попросил у тренера возможности пробить пенальти знаменитому вратарю. Парню разрешили сделать один удар. Конечно, Яшин легко поймал мяч, но похвалил баскетболиста. С тех пор и зародилась их дружба.



Валерий Шустов/РИА Новости

ДОСЬЕ

основании его выступлений стал пародировать мой большой друг Владимир Винокур. Он взял с него основную манеру. После и Михаил Евдокимов выступил со своей пародией. А с него перенял манеру Михаил Грушевский. Сейчас уже и Максим Галкин пародирует. Когда я прихожу к нему на шоу, он меня сразу встречает вопросом с характерным голосом: «Ну что вы, Лев Валерьянович?» Я так, конечно же, не говорю. Хотя, может, в быту и проскальзывают иногда такие нотки.

Вы раньше преподавали в Музыкально-педагогическом институте имени Гнесиных. Не хотели бы вернуться?

Я преподавал раньше, да, но ресурс рано или поздно кончается. Вот, например, программа «Голос». Первый год, второй, третий, и все, уровень падает, падает и падает. Также происходило в институтах, в которых я преподавал. Сначала пришли Валентина Легкоступова, Ольга Арефьева, Марина Хлебникова. Они все у меня учились. На следующий год ученики были менее одаренные. Потом уровень снизился еще больше. В актерской среде ситуация лучше. Потому что актером может быть каждый. Певцом нет. Человека можно научить петь. Но тембр и голос, они должны быть от природы. Искусственно этого не сделать.

Спортом продолжаете заниматься?

Каждое утро делаю зарядку. Отжался, покачал пресс. Поднимаю гантели. Спорт — это моя вторая жизнь. Я в школьные годы занимался в баскетбольной секции, потом играл в молодежной команде «Динамо». **Вы известны своими романтическими поступками. Расскажите об одном из таких.**

Очень давно я купил квартиру в Сочи. Пригласил Ирину (супругу. — «МВ») зайти. По-

Лев Лещенко родился 1 февраля 1942 года в Москве. Окончил ГИТИС. В 1966 году стал артистом Московского театра оперетты. В 1970-х годах стал ведущим молодым исполнителем в СССР. В 1977 году Льву Лещенко присвоено звание заслуженного артиста РСФСР. Получил орден «За заслуги перед Отечеством» I степени. Записал свыше десяти альбомов.

том удивил ее тем, что квартира будет принадлежать ей. После повел ее в порттовую часть. Там стояла симпатичная лодка с надписью «Ирчи». Она, когда увидела ее, рассмеялась и сказала: «Представляешь, какой-то дурак назвал лодку моим именем. Когда я в Будапеште училась, меня так там все называли». Конечно, эту лодку там оставил я. **Вы выросли в Москве, что для вас значит этот город?** Я очень люблю Сокольники. Место, где я родился и вырос. В парк «Сокольники» мы бегали. Когда снег сходил, там было единственное место заасфальтированное. Только появлялись проталины, начинали собираться ребята. Обязательно с гитарами. А какие тогда были развлечения? Гуляли в парке, слушали, как играет духовой оркестр. Совершенно дивная атмосфера была, душевная. Зимой катались на коньках. Практически то же самое, что люди делают сейчас. Но тогда это было в более душевно. А сейчас все прагматично.

Беседу вел
Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

■ На волосок от смерти. Льву Лещенко дважды удалось чудом избежать смерти. 18 мая 1972 года артист должен был лететь в Харьков на гастроли. С самолета его сняли буквально с трапа. Нужно было выступить на юбилее поэта-песенника Льва Ошанина. Тот самолет разбился. В августе 1986 года Лев Лещенко числился среди пассажиров теплохода «Адмирал Нахимов». В рейс артист не отправился. Нужно было выступить на важном концерте в Москве. А 30 августа теплоход столкнулся с сухогрузом.

Записала **Мария Маслова** vecher@vm.ru

■ Михаил Ефремов, которого осудили на 7,5 года колонии за смертельное ДТП, снова в центре пересудов. На сей раз из-за финансовых разборок в семье артиста.

Как стало известно СМИ, у жены Ефремова Софьи Кругликовой, у которой трое детей от артиста, практически не осталось средств к существованию. Весь сыр-бор разгорелся из-за того, что женщина через адвокатов попыталась получить доступ к банковской ячейке, где, как утверждалось, Еф-

ремов спрятал 80 миллионов наличными. Мол, это может стать причиной развода супругов, если деньги не будут переданы семье. Как рассказал адвокат Еф-

Ефремов полностью погасил все долги и выполнил обязательства

ремова Петр Хорохорин, никакой налички в ячейке нет давным-давно. — Ячейка была открыта еще в прошлом году, — сообщил защитник. — Деньги достали тогда же. Михаил Олегович этих денег от своей супруги не скрывает. Он подчеркивает, что проблемы с доступом к ячейке были в прошлом году. Артист не мог передать жене доверенность для доступа к финансам. В ноябре же 2020 года Кругликова все получила и могла распоряжаться содержимым ячейки по своему усмотрению.

Ефремов делал предложение Кругликовой три раза. Потом, после 10 лет брака и троих детей они обвенчались

По мнению адвоката, такие сообщения в СМИ — вбросы, которые портят репутацию Ефремова. Тем более что на этой неделе во Второй Кассационный суд поступит жалоба актера на приговор. Артист не теряет надежды уменьшить срок заключения. Сейчас в колонии в Белгородской области он устроился работать в швейный цех, где вставляет молнии в текстильные изделия. У него прекрасно сложились отношения как с заключенными, так и с руководством учреждения. И при положительной характеристике он может рассчитывать на пересмотр приговора. Также актер расплатился по долгам — в судах не осталось ни одного гражданского иска, он выполнил свои обязательства перед родными Сергея Захарова — жертвы смертельной аварии.

Отдал все до копейки

Актер Михаил Ефремов не дает законной жене распоряжаться деньгами из банковской ячейки



Все серьезно

Тайный муж Лолиты

■ Певица Лолита Милаевская не успела разойтись с предыдущим официальным мужем, как сообщила, что снова не одна.

После скандального развода с фитнес-тренером Дмитрием Ивановым, который изменял артистке, она снова обрела женское счастье. Но показывать, что происходит в ее личной жизни, не спешит. 57-летняя артистка находится в шикарной форме, выпускает новые песни, ходит по молодежным интернет-шоу, но нигде ни разу не сообщила,

кто ее новый — шестой по счету — будущий супруг. Она лишь заявила своим коллегам, что «уже замужем» и отправилась с новым избранником отдыхать в Арабские Эмираты. — Он является категорическим противником шоу-бизнеса, — рассказала откровенно журналистам певица. — У него серьезная должность, из-за которой ему лучше не светиться лишним раз. У нас даже есть договоренность о том, что мы не будем появляться на мероприятиях, где присутствуют камеры, вместе. Когда-то он сам захочет заявить о себе.



Невтерпеж

Закатила свадьбу



Лиза Гырдымова и Виктор Исаев вместе пишут песни, планируют выступления, а теперь и семейную жизнь

■ 22-летняя певица Лиза Монеточка сыграла пышную свадьбу со своим продюсером Витей Исаевым.

Молодая звезда эстрады прославилась в социальных сетях своими песнями с нарочито детским исполнением. В конце прошлого года она сооб-

щила, что вышла замуж за своего продюсера «соплеменника». Свадьба оказалась для многих неожиданностью. Но поздравить молодое дарование пришла львиная доля российского шоу-бизнеса. Гости отплясывали под «Ленинград» и песни цыганского ансамбля.

За звездами наблюдала **Елена Соловей** vecher@vm.ru

ВЗГЛЯД

Ольга Кузьмина
Обозреватель

Символ нескольких эпох и эталон общей совести

А вот поди и объясни, почему так... Но это факт: чувство бессознательной, интуитивной симпатии он вызывал сразу. Всем. Взглядом открытым, улыбкой. За всем этим никогда не было какого-то второго, мутного дна. Он просто нравился, и все. Женщинам — конечно. Ведь помимо прочего — какой же красавец, даже в солидном возрасте. Мужчинам — потому что мужик, нормальный, с жестким рукопожатием, надежностью — во всем. Мне кажется, подобной магией, способностью нравиться безотчетно и всем, обладал еще только светлой памяти Алексей Баталов. Бесполезно было спрашивать, почему так: особые люди.

А еще у Василия Семеновича Ланового никогда не было нужды в искусственном создании шумихи вокруг своего имени, самопиаре, дешевых способов привлечения внимания. С первой же роли в «Атгестате зрелости» он заявил о себе как об артисте огромного таланта и подтверждал эту истину скаждым новым примерным на себя образом. Ни одного «прокола», ни одного провала. Он был тщателен в подборе ролей, и в его актерском багаже собраны

только филигранной работы бриллианты. Пересматриваешь — поражаешься. Ни единого похожего образа, всюду — разный. Особы голубой крови и поручики, военные разных чинов, ученые, милиционеры, полицейские и детективы, революционеры и кагэбэшники, принцы и романтики... Век XIX и век XX, будущее —

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Кельвин в «Соляриесе», прошлое — Рихелье... И замираешь в ужасе — а как теперь?

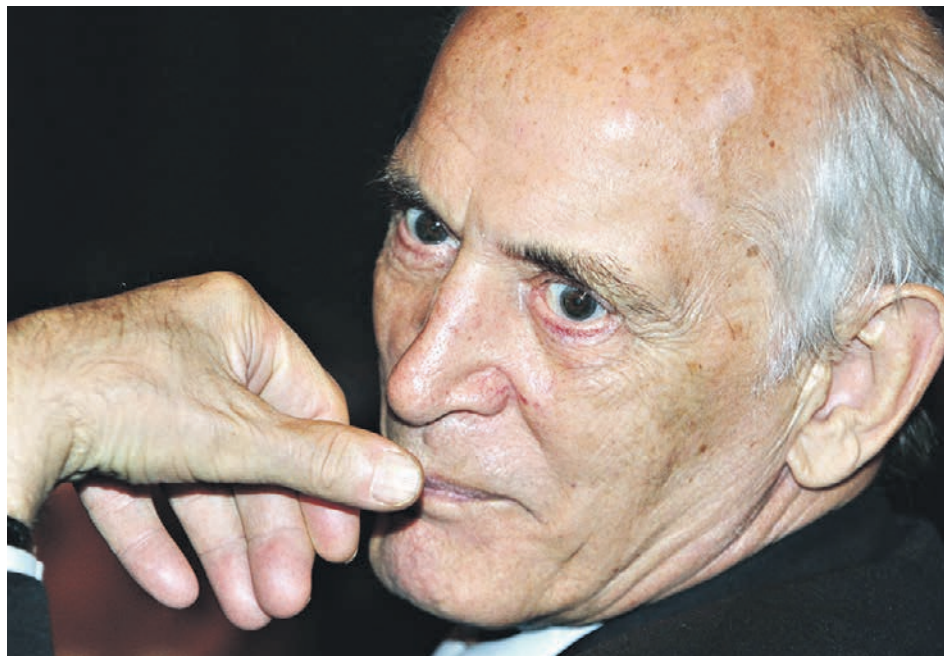
Когда его голос в «Посвящении Еве» — только на записи?

Человек беспримерной верности — таким был Лановой. Даже то, что он никогда, ни разу в жизни не изменил выбранному театру — это отсюда же, из души. И открытое отстаивание гражданской позиции, без виляний, без оглядки на моду дня — это тоже Лановой.

Мне кажется, он не сможет уйти совсем... Знаю, что можно услышать в ответ. Но все равно. Для меня — останется в Вахтанговском незримым духом. Что мы знаем про это «потом»? Ничего. И если оно есть, он будет наблюдать за нами — человек, ставший символом сразу нескольких эпох и эталоном общей совести.

Ели, сосны и гараж

Какое наследство оставил Василий Лановой



При жизни Василий Лановой успел заработать на элитную недвижимость

■ Вчера Москва простилась с народным артистом СССР Василием Лановым. Церемония прощания прошла в Театре имени Вахтангова, где актер служил более 60 лет.

Проводить актера в последний путь пришли родные, друзья, коллеги и поклонники. Церемонию посетили мэр Москвы Сергей Собянин, министр культуры РФ Ольга Любимова, министр обороны РФ Сергей Шойгу и многие общественные деятели. Артиста похоронили на Новодевичьем кладбище. Тем временем уже стало известно, какое наследство оставил Василий Семенович своим родственникам.

В собственности у актера был загородный дом в поселке Внуково, где жила вся советская элита. По соседству, например, находились дачи актера Александра

еще на 500 тысяч: на территории актер построил гараж. В остальном участок сохранился в первоначальном виде — на нем не вырублено ни одной ели и сосны, чем

До переезда в квартиру рядом с Арбатом семья артиста ютилась на 18 «квадратах»

Абдулова и журналиста Владимира Познера. Особняк артист купил еще много лет назад за миллион долларов. Со временем цена взлетела

очень гордился Василием Семенович.

Кроме того, у Ланового есть и трехкомнатная квартира в центре Москвы, недалеко от Арбата. В ней актер жил все последние годы и часто ходил от дома пешком на службу в Театр Вахтангова. До этого семья Ланового ютилась в крохотной квартирке на Песчаной улице.

Прямая речь



Римас Туминас
Худрук
Государственного
Академического
театра
им. Евг. Вахтангова

Когда я узнал о кончине Василия Семеновича, то ощутил, что земля уходит из-под ног. Почувствовал, что театр наш кричит, его душа кричит от боли. И потом ободрился, понял, что такого масштаба люди были и остаются незримыми в Театре Вахтангова. И те корифеи, которые ушли в прошлые годы, и вот теперь Василий Лановой, оставили нам главное завещание, что надо начинать все заново. Театр должен после этих ударов стать еще более искренним, честным.

Жилплощадь в 18 «квадратов» они получили от ЗИЛа. На протяжении 15 лет в ней делили пространство пять человек. А до 1952 года Лановой с родителями жил на улице Машиностроения. Артист ушел из жизни 28 января. Причиной смерти стали осложнения, вызванные коронавирусом. Ему было 87 лет.

Дружба

62 года в одной гримерке

■ Эта деталь из биографии Василия Ланового и Владимира Этуша (на фото) достойна Книги рекордов.

Два признанных мастера сцены просидели в одной гримборной 62 года! Не ссорясь и не разочаровываясь друг в друге! 13 ноября минувшего года Лановой

рассказывал об этом на открытии мемориальной доски Этушу:

— Все эти годы я наблюдал, как он готовился к спектаклям. Конечно, мы говорили с ним и о войне: он, кавалер ордена Красной Звезды, близко воспринимал мои рассказы о детстве в оккупации.



Александра Муранов / ИАСС

Любовь

Долгий путь к счастью

■ Не секрет, что в Василия Семеновича были влюблены миллионы поклонниц.

Но путь к счастью их кумира оказался непростым. С первой женой, актрисой Татьяной Самойловой, Василий Лановой прожил три года. Каренину и Вронского экс-супруги сыграли уже после развода. Брак с Тамарой Зябловой длился десять лет, и оборвала его трагедия: актриса погибла. В третий раз Василий Лановой в 1972 году женился на чудесной актрисе Ирине Купченко (на фото). Брак оказался

образцовым. Им выпало и счастье, и горе: супругам пришлось пережить страшную потерю, смерть Сергея, младшего сына.



Владимир Федоренко / РИА Новости

Позиция

Верный родине и чести

■ Активная гражданская позиция Василия Семеновича была известна.

Все последние годы он просто жил «Бессмертным полком». Вопрос, зачем ему это нужно, артисту не раз задавали за границей. Лановой за словом в карман не лез: — В Европе мне говорили: «Что вы в России со своей Победой носите? Мы вот все забыли». Европа покорила фашизму за три месяца. И освобождали ее наши солдаты. Ценой миллионов отпавших жизней. Но Европа предпочла об этом забыть!



Владимир Вяткин / РИА Новости

9 мая 2014 года, Москва, Василий Лановой с портретом матери на шестии «Бессмертного полка»

■ **Вчера в России вступил в силу закон, по которому социальные сети обязаны выявлять и блокировать опасную для пользователя информацию.**

К запрещенному контенту относятся материалы, включающие не только детскую порнографию, данные о способах изготовления наркотиков, призывы к суициду, терроризму, но и, что сейчас особенно важно и актуально, агитацию за массовые беспорядки. Владелец социальной сети, после обнаружения такой информации, обязан самостоятельно ограничить к ней доступ пользователя. В случае же если он сам не в состоянии определить степень опасности контента, то в течение 24 часов должен отправить

Социальные сети заблокировали аккаунты экс-президента США Дональда Трампа

данные в Роскомнадзор. При этом, до решения контрольного ведомства, возможность просмотра материалов пользователями будет заблокирована.

Современные соцсети превратились в мощное оружие пропаганды

Скандалы вокруг действий соцсетей возникают регулярно. В прошлом году, в канун 9 Мая, администрация Facebook удаляла фото, на

котором красноармейцы Егоров и Кантария водружают Знамя Победы над Рейхстагом. Недавно «Твиттер» удалил аккаунт американского президента Дональда

Трампа. Социальные сети насчитывают сотни миллионов пользователей, и они давно стали мощным оружием пропаганды. Летом

Кстати,

для исполнения нового закона Российская лига безопасного интернета уже предложила Роскомнадзору внести в специальный реестр девять наиболее крупных и влиятельных социальных сетей: Facebook, Instagram, TikTok, Twitter, YouTube, «ВКонтакте», «Одноклассники», Telegram и WhatsApp.

Нашли методы

Роскомнадзор получил новый инструмент для защиты пользователей от политических манипуляций

2020 года в Белоруссии с их помощью были организованы уличные беспорядки. Самые популярные в России социальные сети принадлежат иностранным компаниям, и у Роскомнадзора теоретически могут возникнуть проблемы с принуждением их владельцев к соблюдению российских законов. Зампред Совета безопасности РФ Дмитрий Медведев отметил, что у России есть эффективные способы воздействия на недружественные ресурсы. К таким мерам он отнес и приостановку деятельности сетей, и более мягкий вариант — радикальное замедление их трафика. В той же Белоруссии власти отключали во время митингов интернет по всей стране и активность масс спадала — ведь осуществлять контроль кураторы «революции» могли только через социальные сети, сидя в другой стране. Как на самом деле это будет работать в России, неясно. Но то, что у власти появился еще один легитимный инструмент, способный предотвратить манипуляции неокрепшими умами молодежи, точно. Главное, чтобы не дошло до абсурда.

Андрей Казаков
vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



Сказка про Невмирущего Чахлика

Мы — народ непобедимый. Вторжения, агрессии — бесполезны. Отобьемся. Разрушить государство и разнести по кочкам нашу страну может только внутренняя смута. Вероятные партнеры обижаются: несправедливо, что у нас слишком много просторов и природных богатств. Следующая революция должна разорвать Россию на клочки. Замятню готовят. Не у нас, из-за рубежа. И вот в минувшее воскресенье в столице прошли молодежные квесты с перебежками от ОМОНа. Мне одному мерещится, что Навальный похож на молодого, еще трезвого Ельцина? Словно, когда выбирали прыщ, который можно расчесать до размеров трофической язвы, было решено, что русским нравятся лидеры именно такого типа — дюжие, ражые, в базовой комплектации «мужик». Из Навального на наших глазах лепится сказочная личность. Прокурорские несколько лет носились с папками уголовных дел на него по злоупотреблениям в лесных и косметологических компаниях, а Колобок находился на свободе. «Кровавая гэбня» пыталась отравить его боевым средством «Новичок», но он оказался Чахликом Невмирущим — Кощеем Бессмертным. А сейчас вернувшийся в родные пенаты после чудесного выздоровления персонаж, совсем как Чиполлино, попал в тюрьму. О том, что незаслуженно, что просто он старался отстаивать права

всех «хороших овощей» в их борьбе со всеми «плохими синьорами помидорами», постоянно упоминают и тетушка Меркель, и дядюшка Макрон...

После буйных лет конца прошлого века большинство из сограждан имеют «прививку» от потрясений. К сожалению, в сказки верят наши дети. Они повелись на срежиссированный сценарий с возвращением «готового на муки заточения» оппозиционера, совпавший с появлением фильма



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

о «дворце» Путина. Не важно уже, что «дворец» оказался строящейся гостиницей, а владеет им другой человек. Что «кино» снимали по заказу американцев при помощи немцев. Что толпы «гуляющих» по улицам наших городов водят через «Телеграм»-каналы отсиживающиеся за границей сказочники по давно написанному для «цветных» революций методичкам.

Дети, не знавшие войны, почувствовали вкус реальной опасности. «Движуха» в непосредственной близости от омовских дубинок щекочет молодым нервы. Хорошо, что власти не дают силовикам команду «фас». Задержания предельно мягкие, «революционеры» отпускают быстро. И если будут «зачищены» от каналов управления «протестами», сойдет и эта волна беспорядков. Пройдет, как юношеские прыщики. Вопрос: что властям делать с «прыщом», сидящим на нарах в «Матросской тишине»?



Пора нести ответственность за свои высказывания

«МВ» узнала мнение политологов о новом законе. Доцент кафедры политической теории МГИМО МИД России Кирилл Коктыш считает новый закон первым и необходимым шагом в направлении контроля над безнаказанной деятельностью социальных сетей. — Россия решает стратегическую задачу своей информационной безопасности. После того как никем не избранные и никому не подчиняющиеся хозяева медиакомпаний стали отключать от эфира политиков и разжигать уличные беспорядки, стало ясно, что игнорировать новый фактор уже невозможно. Недопустимо, чтобы хозяева коммерческих сетей и коммуникационных гигантов определяли критерии добра и зла, правильного и неправильного. При этом эксперт считает, что ответных жестов от США

ждать не стоит: все, что могли, они уже и так запретили. Кроме того, Вашингтону будет неудобно заступаться за медиакорпорации, которые позволили себе очень жесткие действия в отношении Белого дома, когда блокировали деятельность предыдущего президента. Старший преподаватель кафедры ТИМО Наталья Ивкина отмечает, что новый закон нужен еще и потому, что его нарушение влечет за собой ответственность для авторов деструктивных высказываний. — В европейских странах давно есть похожие законы. В ФРГ с 2017 года действует норма: соцсети с более чем двумя миллионами подписчиков должны удалять любые виды ненавистнических высказываний, предотвращать распространение пропаганды, а также подстрекательство к насилию.

Социальные услуги

На правах рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

25 лет стабильной работы! ЖИЛСОЦГАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta «Жилсоцгантия» является непосредственным плательщиком аренды

8 (495) 626 45 55



Кто сказал, что праздники бывают редко? Их можно отмечать каждый день! В новой рубрике «Есть повод!» мы будем рассказывать о забавных и неожиданных возможностях для веселья на весь месяц.



Февраль любви в калошах

<p>1 февраля День Робинзона Крузо, праздник огня и факела</p>	2 вт	3 ср	4 чт	5 пт	6 сб	7 вс	
	<p>День ездовых собак, День сурка</p>	<p>День варежек на резинке, День обручального кольца</p>	<p>День рождения резиновых калош</p>	<p>День эрудита, День красной одежды</p>	<p>Международный день бармена, День Боба Марли</p>	<p>День рождения огнетушителя, День балета</p>	
	8 пн	9 вт	10 ср	11 чт	12 пт	13 сб	14 вс
	<p>День российской науки, День предложения руки и сердца</p>	<p>Международный день пиццы</p>	<p>День домашнего, День рождения утюга</p>	<p>День рождения парохода, День сказок на ночь</p>	<p>китайский Новый год, День входящих сообщений</p>	<p>Всемирный день радио, День поцелуя</p>	<p>День святого Валентина, Международный день дарения книг</p>
	15 пн	16 вт	17 ср	18 чт	19 пт	20 сб	21 вс
	<p>День бегемота, День завязывания узелков на счастье</p>	<p>Международный день блина, День поиска запахов</p>	<p>День спонтанной доброты, День кофе с молоком</p>	<p>День пельменей, День батарейки</p>	<p>День ресниц, День смешивания красок</p>	<p>День леденцовых петушков, Всемирный день китов</p>	<p>Всемирный день экскурсовода</p>
	22 пн	23 вт	24 ср	25 чт	26 пт	27 сб	28 вс
<p>Всемирный день размышлений, День прогулки с собакой</p>	<p>День защитника Отечества, День сражения подушками</p>	<p>День рождения лотереи</p>	<p>День открытия спирта, День рождения револьвера</p>	<p>Всемирный день фисташек, Международный день неторопливости</p>	<p>Международный день оптимиста, День белого медведя</p>	<p>День ухода зимы</p>	

Социальные услуги

На правах рекламы

Не разбираете речь по телевизору? У вас потеря слуха!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

*Акция до 28 февраля для разборчивости речи! Со скидкой до 50%!

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

При покупке любого аппарата – **ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК***

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
«Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
«Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

забота ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых на время отдыха
- маломобильных людей
- о пожилых с деменцией
- болезнью АЛЬЦГЕЙМЕРА
- болезнью ПАРКИНСОНА
- о лежачих больных

+7 (495) 127-39-78

www.pansion-zabota.ru

НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадёжным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.verastom.ru. Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА



Купи слона Корреспондент «Вечерки» **Александр Кудрявцев** продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

Свидетельство об одурачивании

■ Москвич выставил на продажу билеты финансовой пирамиды «МММ». Он надеется, что они заинтересуют коллекционеров.

Семья Николая Тихонова (фамилия изменена по просьбе героя. — «МВ») так же, как миллионы других россиян, пострадала от мошеннических действий компании «МММ». У него осталось две купюры номиналом 10 билетов с середины 90-х годов, которые



Кстати,

цена обмена билетов «МММ» всегда менялась. Однако в 1994 году до обвала можно было выручить порядка 100 тысяч рублей за штуку. После цена рухнула. Акционеры «МММ» могли получить около 900 рублей за билет.

За один билет Николай хочет 300 тысяч рублей

тогда приобрела его жена Галина.

— Я ей сразу говорил, что это развод. Но тогда в Москве много слухов ходило про эти билеты и рекламы. Мол, вложили 10 рублей, а получили 100. Но я не верил в это. Жена Галина взяла несколько билетов,

но немного, — рассказал Николай Тихонов.

Он добавил, что их семья не сильно пострадала, когда стало известно, что «МММ» — это финансовая пирамида. Все-таки средств в эти билеты они вложили немного. Николай Тихонов недавно нашел эти билеты

в старых вещах и решил выставить на продажу. За одну купюру номиналом в 10 билетов он хочет получить порядка 300 тысяч рублей. Пока он не нашел покупателя, хотя несколько человек уже интересовались предложением. По мнению Николая Тихонова, эти билеты ценны как память о славных 90-х годах. Трудных, но веселых временах. Вряд ли для русского человека можно найти другую та-

кую вещь, которая сначала означала билет в светлое будущее, а стала причиной самых страшных разочарований.

Доска объявлений

Древний оберег и вождь

■ Чего только не встретишь на сайтах объявлений... «Вечерка» обнаружила в продаже древний оберег и ковер с портретом вождя.

Пользователь, представившийся Вадимом, утверждает, что в его руках оказался древний магический предмет. Тибетская буддийская мандала (1), ранее принадлежавшая магу древности. Вещица сделана из бронзы. Согласно тексту объявления, мандалу нашли в од-



1



2

ной из пещер Монголии. Владелец хочет выручить за нее 250 тысяч долларов. По его мнению, предмет хранит в себе магическую силу и может являться ключом для духовных трансцендентальных практик.

Еще москвичка, назвавшаяся Эльмирой Саидгоновой, хочет продать антикварный ковер. На нем вручную вышит портрет генерального секретаря СССР Иосифа Сталина (2). Длина ковра составляет 100 сантиметров, а ширина — 80 сантиметров. Изделию больше 70 лет. Ковер скорее предназначен для украшения стены, хотя не каждый теперь захочет у себя такой повесить. Стоимость такой памятной вещи владелица оценила в 500 тысяч рублей.

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

на остальные услуги звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

юридическая консультация - **БЕСПЛАТНО**

8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? **ЗВОНИТЕ!**

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-39-45

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценку библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу знаки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

● Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Работа и образование

- В офис. Т. 8 (916) 108-54-68

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Туризм и отдых

Тверькурорт

ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ на отдых и лечение в санаторий КАРАЧАРОВО (на Волге)

ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Товары и услуги

- Купим радиодетали, платы, рога и статуэтки. Т. 8 (903) 125-40-10

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** **Дар от бога!**

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.

Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

МНОГОКРАТНАЯ ПАЛОМНИЦА ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

МАТУШКА ЕЛЕНА

- Мощный заговор по фото от пагубных привычек
- Святые порчи, родовых проклятий, венца безбрачия
- Возвращение мужа в семью, отстранение соперницы
- Налаживаю отношения между родителями и детьми

Первая консультация бесплатно

8-931-356-13-08

● **Сельская чудотворица Анна,** потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

На правах рекламы

Нана. Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.

8 (925) 502-47-51

● **Провидица.** Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

Телефон рекламной службы

(499) 557 0404

доб. 132, 158

- Октябрьская (495) 662-00-00
- Печатники (903) 268-11-95
- Планерная (495) 944-22-07

