

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку

## Вот это фокус!

Учимся трюкам у профессионалов с. 8



## Пышные формы

Звезды больше не хотят худеть с. 11

# МОСКВА ВЕЧЕРКА

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

Вчера группа «Фабрика» объявила об обновлении в своем составе. «Вечерка» первая узнала, что именно готовят солистки и ждать ли прорыва на музыкальной арене с. 10

ТОЛЬКО У НАС

# Девушки фабричные

Обновленный состав группы «Фабрика» (слева направо): Валерия Девятова, Мария Гончарук и Ирина Тонева

## ВТОРНИК

30 марта 2021 года  
№ 33 (1123)

## СПУТНИК БУДЕТ ТЕПЕРЬ ЛАЙТ

Вчера в Минздрав РФ поступили документы на регистрацию препарата от ковида «Спутник Лайт» (облегченный. — «МВ»). Это препарат, содержащий один из компонентов «Спутника V» и требующий лишь однократного введения. В ближайшее время будет проведена экспертиза вакцины на ее эффективность.



Медсестра Наталья Тузова проводит вакцинацию

Светлана Колосова

## ПОБЕДА

# К параду готовься!

Дмитрий Песков вчера подтвердил проведение парада Победы 9 мая и акции «Бессмертный полк».



Александр Кожихин

Парад Победы в честь победы над фашистами во время Великой Отечественной войны обязательно состоится в этом году 9 мая, заявил пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков. В том числе и на Красной площади в Москве. — Парад будет, однозначно, — лаконично подчеркнул Песков. Правда, по его словам, пока непонятна ситуация с приглашением лидеров других стран и других иностранных гостей на мероприятие. Песков также напомнил и о том, что кроме парада состоится традиционная акция «Бессмертный полк».

## ОТДЫХ

# Планируем каникулы

С сегодняшнего дня Роспотребнадзор разрешил отправлять детей на отдых в другие регионы.

Столичные школьники предстоящим летом все же смогут поехать на отдых в лагеря, которые находятся за пределами Московской области. Об этом говорится в опубликованном постановлении главы Роспотребнадзора Анны Поповой. Отдых должен быть строго организован с учетом эпидемиологической ситуации в каждом конкретном регионе. Уже сейчас известно, что разрешенное количество детей в отрядах детских лагерей также увеличили до 75 процентов от допустимой нормы. До этого отметка была установлена на уровне 50 процентов.

За состоянием детей будут следить главные санитарные врачи

Предоставлено группой «Фабрика»

На самом деле

За последний год продажи продуктов без глютена и лактозы выросли аж на 30 процентов. «Вечерка» выяснила, действительно ли они полезны или их популярность — заслуга предприимчивых маркетологов с. 13

vm.ru



■ Первую отопляемую наземную станцию метро «Новомосковская» начнут возводить на Сокольнической линии в этом году. «Вечерка» первой публикует проекты станции.

Заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал, что ее построят по принципиально новой технологии — чтобы пассажирам было комфортно пользоваться станцией.

— «Новомосковская» станет первой отопляемой наземной станцией в Московском метрополитене. Для этого там установят больше вентиляционного оборудования, за счет чего увеличат подачу теплого воздуха. Минимизировать теплоотдачу и исключить дальнейшие проблемы с эксплуатацией, такие как образование наледи, поможет дополнительное утепление вестибюлей и использование двойных стеклопакетов на путевых стенах, — пояснил он.

Глава Стройкомплекса добавил, что решение о строительстве теплой станции, вокруг которой к 2025 году сформируется новый район с 1,3 миллиона квадратных метров жилья и более чем миллионом «квадратов» жилых объектов, инициировано мэром Москвы Сергеем Собяниным.

Необычным станет и внешний вид конечной остановки на красной линии метро.



Предоставлено Мостпроект-3

## Станция будет отапливаться

### «Новомосковскую» возведут по новой технологии

— Натуральности форм и линий удастся добиться за счет использования архитектурного бетона. Его пластичность позволяет создавать формы любой сложности, — заявила она. — Ар-

раскроем его лучшие свойства и качества — растительная плавность линий и изгибов.

Для наружной и внутренней отделки также используют современные долговечные материалы — натуральный камень и алюминиевые панели.

Разработка проекта уже сейчас потребовала от специалистов нестандартных инженерных решений: вписать технику в конструктивную оболочку и не нарушить архитектурный облик станции.

— Чтобы решить эту сложную задачу, мы отказались от классической вентиляционной камеры внутри станции и разместили все габаритное оборудование на крыше станционного комплекса, — пояснила Анна Меркулова. — Увязать разветвленные инженерные системы между собой и с конструкцией оболочки удалось благодаря использованию технологий информационного моделирования.

По ее словам, еще на этапе проектирования информационное моделирование

Позднее в архитектурное оформление станции могут быть внесены изменения

### Цифра

# 58

километров линий метро и 24 станции подземки намерены построить в ближайшие три года.

позволило обнаружить и исправить конфликтные точки, а также органично сочетать коммуникации с архитектурой объекта. Она подчеркнула, что переконцовка «Новомосковской» позволила сократить площадь станции.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Благоустройство территорий у 13 станций Большой кольцевой линии пройдут в 2021 году. Скоро работы начнут у станций «Аминьевское шоссе», «Давыдково», «Сокольники», «Электrozаводская», «Мичуринский проспект», «Воронцовская», «Кунцевская».

### Кстати,

Сокольническая линия — первая ветка Московского метрополитена. Связывает через центр московские районы Богородское и Сокольники с Хамовниками, проспектом Вернадского и Новой Москвой.

### Знаете ли вы, что

на всех станциях Сокольнической линии вход и выход осуществляется с левой стороны относительно движения поезда. Время в пути по всей линии займет 67 минут.

## Оборудование позволит увеличить подачу теплого воздуха

Анна Меркулова, генеральный директор группы компаний «Мостпроект-3», отмечает, что «Новомосковскую» оформят в стиле архитектурной бионики.

архитектурный бетон на объектах метрополитена стали применять только недавно, но именно на «Новомосковской», оформленной в стиле биотек, мы максимально

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричкова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 30.03.2021, 12:30. Дата выхода в свет 30.03.2021, № 33 (1123)

Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

**Пассажиропоток**

## Миллионы поездок

■ За год с момента открытия станциями второй очереди Некрасовской линии метро воспользовались уже 8 миллионов пассажиров. Об этом рассказали в пресс-службе столичной подземки.

Для 90 тысяч жителей ближайших районов поездки стали в среднем на полчаса быстрее — у них появилось метро в пешей доступности. — Это станции: «Юго-Восточная», «Окская», «Стахановская», «Нижегородская», «Авиамоторная» и «Лефор-

тово», — сообщили в пресс-службе метро.

Там также напомнили, что «Авиамоторная» и «Лефортово» позже станут частью Большой кольцевой линии. Кроме того, пассажиры метрополитена могут сэкономить на поездке. Проезд по Некрасовской линии, также как и по Таганско-Краснопресненской, обойдется в два раза дешевле, если зайти в метро с открытия до 7:15 и с 8:45 до 9:15 в рабочие дни.

Сергей Морозов  
vecher@vm.ru



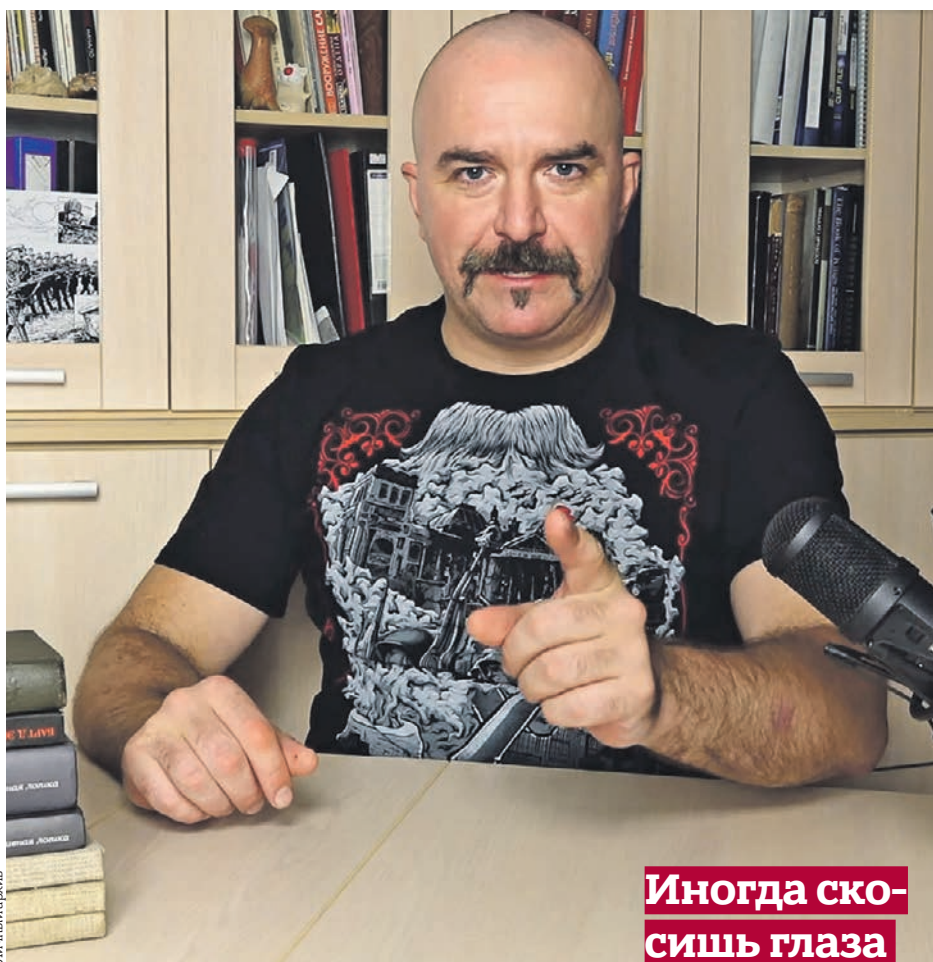
27 марта 2020 года. Пассажир Алина Галаева в первый день работы станции «Юго-Восточная»

Антон Гердло



**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это военный историк, реконструктор, писатель-фантаст и видеоблогер Клим Жуков.

# Клим Саныч передает привет



Личный архив

■ Клим Жуков (на фото) живет в Санкт-Петербурге, но в Москве бывает регулярно и перемещается по ней в основном на метро. О впечатлениях от столичной подземки он рассказывает таким же сочным языком, каким в своих выпусках повествует о вопросах мировой истории или о кино.

Клим Александрович, что вам больше всего нравится в московском метро?

То, что оно большое! Это очень круто — на нем можно доехать повсюду, не нужно беспокоиться с наземным транспортом. В Питере метро очень маленькое, есть районы, которые до сих пор его сетью

вообще никак не охвачены. Ну и еще у вас глубина залегания станций меньше, туда быстрее спускается. Это приятно. Вас узнают в московском метро?

Постоянно. Я это как рутину воспринимаю. Как и то, что иногда скосишь глаза на соседа, а он смотрит в телефоне свежий выпуск передачи со мной и Гоблином (псевдоним публициста, переводчика и блогера Дмитрия Пучкова. — «МВ») на Youtube. Неожиданными бывают встречи с коллегами. Как-то раз я в метро прямо нос к носу столкнулся с Василием Новоселовым, одним из кураторов оружейной коллекции Оружейной палаты. В мажорах оба — но он меня узнал сразу. А я ему рецензию,

**Иногда скосишь глаза на соседа, а он смотрит мой свежий выпуск**

между прочим, был должен на одну статью! Неудобно вышло...

Это единственное неудобство, которое причинила вам московская подземка?

Меня дико бесит эта ваша местная манера назначать встречи «у первого вагона из центра»... Я к этому не привык, просто не понимаю, что это такое. Я каждый раз предлагаю встретиться в центре павильона. Или если есть опознавательный знак в виде статуи или панно, то рядом с ним.

## ДОСЬЕ

Клим Жуков родился 29 марта 1977 года. Руководитель всероссийского межклубного объединения исторической реконструкции «Ливонский орден». Автор (и соавтор) девяти книг в жанре нон-фикшен и двух фантастических романов. Ведущий канала на Youtube. Входит в десятку интернет-деятелей, которым россияне больше всего доверяют.

Вы часто оцениваете фактическую достоверность фильмов на исторические темы. А все ли в порядке у скульптур или мозаик с оружием, с доспехами?

Обратил на это внимание единственный раз в жизни, и то в Питере. Я тогда писал главу диссертации, посвященной русскому корпусному доспеху. Я шел по станции «Площадь Александра Невского — 2», а там стены вестибюля выложены такой чешуей — прямо как доспех. И я поймал себя на мысли, что чешуя выгнута не в ту сторону. Тогда у меня сильно психика деформировалась, полтора месяца эти пластины снились.

То есть человек со здоровой психикой не должен к таким вещам придирается?

К элементам архитектурного декора подобных претензий быть не может — тут все имеет строгое функциональное значение. Не так важно, чтобы меч был исторически верной формы — главное, чтобы его было видно издали. В конце концов, в Древнем Риме карфагенские трофеи изображались далеко не всегда так, как они выглядели в реальности, хотя у скульпторов эти самые трофеи были перед глазами. А раз древним римлянам можно, то и нам можно.

Беседу вела Мария Раевская  
vecher@vm.ru

## Безопасность

### Переходи правильно

■ Полицейские вместе с представителями МЖД провели рейд на станции Лось Ярославского направления и напомнили о правилах безопасности на железной дороге.

Станцию Лось железнодорожники выбрали для проведения рейда не случайно — здесь поблизости располагаются сразу несколько учебных учреждений, и многие школьники и студенты колледжей перебегают пути в неположенных местах. — Перегон Лосиноостровская-Мытищи Ярославского направления один из самых травмоопасных на Московской железной дороге, — рассказывает начальник сектора непроизводственного травматизма службы охраны труда и промышленной безопасности МЖД Анна Федорова. — Почти 80 процентов несчастных случаев по

Ярославскому направлению происходит именно здесь. И хотя ежегодно травматизм снижается, все же надо постоянно напоминать людям, что основными причинами трагедий являются беспечность и невнимательность. Мы советуем пассажирам не ходить по платформам и наземным переходам в наушниках и капюшонах, чтобы ничего не мешало обзору. Ведь сквозь капюшон не увидишь приближающийся поезд, а из-за наушников не услышишь его.

Специалисты провели беседы со школьниками и студентами, вручив каждому красочную брошюру с информацией о правилах безопасного поведения на железной дороге, тематические раскраски для детей и соответствующие наглядные памятки.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Фотографию прислала в редакцию читательница, которая в письме назвалась Светланой. Она уточнила, что сделала этот снимок на станции «Кузнецкий Мост», и предположила, что костюм у женщины откуда-то с другой планеты.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнениями, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)





# Доктор ждет на прием

## Столица продолжает модернизировать медучреждения

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции филиалы поликлиник в районах Котловка и Кузьминки.

В программу комплексного обновления медучреждений города вошли 137 зданий. В прошлом году работы начались в 85 поликлиниках, из них 11 уже вновь принимают посетителей. В районе Кузьминки во втором филиале детской поликлиники № 48. Ав Котловке после ремонта открылся четвертый филиал городской поликлиники № 22.

— Реконструкция городских поликлиник занимает у нас все меньше времени, — отметил Сергей Собянин. — Если раньше на это уходило около двух лет, то сейчас за счет опыта мы сократили время ремонта до шести-восьми месяцев. В филиале поликлиники № 22, как и гласит новый



29 марта 2021 года. Врач поликлиники № 22 Ирина Морозова показала мэру Москвы Сергею Собянину новое медоборудование, которое закупили для филиала № 4 (1) Филиал № 2 детской поликлиники № 48 после ремонта (2)

— Мы договорились, что здесь будут принимать пациентов врачи как минимум восьми специальностей, — уточнил Собянин. — Таким образом, местные жители будут

тальмолог, хирург, уролог, невролог, кардиолог и эндокринолог. Кроме того, работают кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики, а также электросветолечения.

В отремонтированное здание закупили новое медицинское оборудование. Теперь здесь есть собственный маммограф, рентгенографический комплекс и несколько аппаратов УЗИ, в том числе для исследования сердечно-сосудистой системы. После общения с медиками мэра

## Пациентов принимают врачи восьми специальностей

московский стандарт, кабинеты врачей расположены таким образом, чтобы снизить вероятность образования очередей среди пациентов.

меньше тратить времени на поездки в центральную клинику. В четвертом филиале принимают врачи общей практики, отоларинголог, оф-

## Лучшие в мире

Москва вошла в топ-3 международного рейтинга инноваций по борьбе с COVID-19, об этом в своем блоге написал Сергей Собянин. Столица предоставила 46 решений, которые спасли тысячи жизней. Среди них, например, телемедицинские платформы. Также в списке инновационных решений — искусственный интеллект, применяемый для распознавания ковидной пневмонии, и вакцина «Спутник V».

обсудил с первым заместителем префекта Юго-Западного округа Москвы Еленой Ломовой развитие района Котловка. По ее словам, в рамках программы «Мой район» здесь благоустроят 50 дворов, Севастопольский проспект, сквер у храма преподобной Ефросинии Московской и поймы рек Коршунихи и Котловки. Также в районе отремонтируют библиотеку № 182, два корпуса школы № 45 и Детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма. А по программе реновации в Котловке уже введены в эксплуатацию три дома, 347 квартир заселены.

— В планах до 2024 года построить еще девять домов, — доложила мэру Ломова. Всего в районе Котловка в программу реновации вошли 82 дома.

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru

## Братья меньшие

# Сурок Арчи вышел из зимней спячки

■ В Московском зоопарке из зимней спячки вышли сурки. Об этом вчера рассказали в пресс-службе зоосада. Первым в этом году проснулся сурок Арчи. Кстати, обычно хвостатые выходят из зимней спячки в начале марта, но на этот раз сладкий сон пушистиком затянулся.

— В этом году зима была снежная и достаточно суровая. Наши обитатели не очень торопятся просыпаться, — объяснили в зоопарке. — Арчи традиционно пробудился раньше своих дам — Сары и Нагайны. Самочки пока не выходили из сурчины, хотя, скорее всего, они тоже уже проснулись, но продолжают нежиться в теплой соломе. Они всегда начинают выходить из норы

на одну-две недели позже, чем Арчи.

Зоологи готовились к этому событию. Они убрали снег рядом с выходом из сурчины и для комфорта обитателей положили туда соломы. Генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова отметила, что как только специалисты увидели, что Арчи расчитил себе выход, для него подготовили легкий корм.

— Сейчас Арчи получает только необходимый минимум кормов. Специалисты приносят ему свежий салат, а также микс из овощей — ничего сытного или калорийного. Пищеварительной системе сурка нужно время, чтобы возобновить работу, — добавила Акулова.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



29 марта 2021 года. Из-за затянувшейся зимы сурки в Московском зоопарке проснулись позже обычного

## Погода вечером

# +4°C



Ветер	5–7 м/с
Атмосферное давление	755 мм
Влажность воздуха	77%

Завтра утром +4°C, небольшой дождь

## А в это время в Верхней Ярославке Тамбовской области области +6°C

— Село впервые упоминается в ревизии 1782 года, — рассказывает краевед Николай Тюрин. — Однако почему-то на картах межевания того времени его нет. Поэтому датой образования считается 1827 год. Сейчас здесь проживает почти тысяча человек. Жители гордятся многими известными сельчанами, среди которых лауреат Сталинской премии Семен Макаров, который сконструировал первый серийный угольный комбайн.

Дозвонился Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru



■ В апреле вступят в силу сразу несколько важных нововведений. Какие изменения ждут москвичей, выяснила «Вечерка».

Размер социальной пенсии 1 апреля вырастет на 3,4 процента и в среднем составит 10 183 рубля.

— Социальные пенсии получают граждане, у которых нет достаточного подтвержденного стажа для начисления страховой пенсии, — напомнили в пресс-службе правительства России. — Кроме того, эти выплаты положены людям с инвалидностью и тем, кто потерял кормильца.

Кстати, в Москве еще в январе упростили оформление пенсии при потере кормильца: больше не нужно

## Наблюдатели помогут разрешить спорные ситуации

для подтверждения родства подавать в Главариив свидетельство о браке и другие документы. Все сведения ведомство получит, запросив информацию в Едином госреестре записей актов гражданского состояния.

## Пристегни ремень

Также 1 апреля вступают в силу новые правила проведения экзаменов для тех, кто хочет получить водительское удостоверение, чтобы управлять легковым, грузовым автомобилем или автобусом. Так называемая площадка отменена. Теперь нужно будет сдать только теорию и вождение в городе. — Сотрудники Госавтоинспекции будут давать объективную оценку готовности будущих водителей управлять транспортным средством исключительно в условиях реального до-

# Площадку отменяем, пенсию повышаем

## Начинающие водители покажут свои умения только на реальных дорогах



27 июля 2018 года. Москвичка Галина Астафьева сдает экзамен на получение водительского удостоверения

рожного движения, — подчеркнули в пресс-службе ГИБДД.

Инспекторы, как и раньше, будут обращать внимание на ошибки, которые совершает кандидат во время поездок по городу. Экзамен считается пройденным, если будущий водитель набрал менее пяти штрафных баллов.

— Еще одним принципиальным нововведением станет возможность присутствия наблюдателей в автомобиле при проведении экзамена, — добавили в пресс-службе. — Это могут быть другие кандидаты в водители, ожидающие своей очереди, представители общественных организаций и автошкол.

По мнению экспертов, наблюдатели повысят прозрачность проведения экзамена и помогут разрешить возможные спорные ситуации.

## Эвакуация со скидкой

А в Москве с 5 апреля изменится стоимость эвакуации

## Кстати,

с 1 апреля в России стартует пилотный проект по профилактике профессиональных заболеваний. Его первыми участниками станут работники авиационного и железнодорожного транспорта. Они пройдут медосмотры и, в случае необходимости, профилактическое лечение.

автомобилей, которые нарушают правила парковки. — Новые тарифы вводят с учетом пересчета экономически обоснованной цены, которая включает в се-

бя реальные затраты города на эвакуацию: стоимость топлива, зарплату водителям и техникам, средства на ремонт и обслуживание эвакуаторов, — рассказали в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Так, эвакуация автомобиля с мощностью двигателя от 80 до 250 лошадиных сил обходится городу в 9130 рублей. Однако если водитель оплатит штраф в течение 60 дней после получения машины со спецстоянки, то для него цена составит 6450 рублей. А если до получения машины, то ему предоставят дополнительную скидку в 25 процентов: покрытие расходов на эвакуацию автомобиля обойдется в 4837 рублей.

## Теперь онлайн

Теперь только в онлайн-формате с 1 апреля москвичи смогут получить государственную услугу «Предоставление информации и документов о зарегистрированных до 31 января 1998 года правах на объекты жилищного фонда».

— Она позволяет получить документы, необходимые для операций с недвижимостью, — уточнил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

Заявки принимаются на портале мэра Москвы mos.ru. Услуга предоставляется в течение 14 рабочих дней.

Полина Владимировича  
vecher@vm.ru

## Происшествия

### Обман вместо лестницы

Вчера столичные полицейские задержали мошенника, похитившего 1,9 миллиона рублей у своего знакомого. К правохранителям обратился 49-летний москвич и сообщил, что один из товарищей предложил ему изготовить и установить ступени и ограждения для лестницы. Мужчина согласился, составил договор и оплатил работу. Однако, взяв деньги, «бизнес-

мен» перестал выходить на связь. По версии следствия, злоумышленник и не собирался выполнять работы. Возбуждено уголовное дело о мошенничестве. Фигурант под подпиской о невыезде.

### Все в дом!

Полиция задержала мужчину, устроившего в своей квартире склад оружия и наркотиков. При осмотре жилплощади силовики обнаружили и изъяли четыре с по-

ловиной грамма гашиша, а также сигнальный пистолет, переделанный для стрельбы боевыми патронами, и боеприпасы. Кроме того, были изъяты приспособления для изготовления наркотиков и несколько кустов ко-

нопли. Все обнаруженное направлено на экспертизу. Заведено уголовное дело о хранении наркотиков и оружия. Злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

### Профессиональные соседи

Следственный комитет РФ начал проверку после сюжета в федеральных средствах массовой информации о «профессиональных соседях», которые принуждали семью

ветерана МЧС купить долю в квартире. Злоумышленники морально давили на москвичей путем угроз, порчей имущества и незаконным проникновением в жилище, вынуждали их приобрести жилплощадь по завышенной стоимости. Следователи выясняют обстоятельства произошедшего.

### Спасли после падения с крыши

Экипаж дежурного санитарного вертолета

Московского авиационного центра (МАЦ) оказал помощь мужчине, упавшему с крыши частного дома в ТиНАО. Машина скорой помощи доставила пострадавшего на вертолетную площадку в поселении Щапово, где его передали авиамедицинской бригаде МАЦ. Во время перелета до столичной больницы специалисты поддерживали и контролировали состояние пациента.

Анна Балюк  
vecher@vm.ru





Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

# Иван Грозный, дай почитать

■ Тайны московских подземелий всегда интересовали наших читателей. В редакцию часто приходили письма с вопросами об археологических находках в столице и кладях.

## А есть находки?

В 1971 году читательница «Вечерки» В. Балашова писала в редакцию: «Известно, что при строительстве в Москве археологи находят свидетельства культуры

## Энтузиасты встречали в подземных ходах скелеты и заржавленное оружие

прошлых веков. А верно ли, что недавно один из жителей микрорайона Алешкино обнаружил древнюю керамику?»

Ответственные за рубрику «Справочное бюро» подтвердили, что действительно интересные и очень древние изделия и каменные орудия труда, датированные вторым и третьим тысячелетиями до нашей эры, обнаружил в Тушине монтажник и краевед Армягов — активист Музея истории и реконструкции Москвы.

Сейчас найденные на берегу Химкинского водохранилища артефакты эпохи неолита и раннего железного века экспонируются в Алешкинском археологическом комплексе. Но далеко не все замеченное в кладовых столицы удалось из ее недр извлечь. Она все еще хранит в себе много тайн и даже мистических кладов.



1988 год. Археологические раскопки у Красной площади на территории нынешнего проезда Воскресенских Ворот, где был найден крупный клад из 300 предметов, включавший в себя драгоценности и серебряные слитки XIII века

## Искали, да не там?

В 1920-х годах развернулась кампания по поиску древних сокровищ. Возглавил ее выдающийся ученый, отечественный Индиана Джонс — Игнатий Стеллецкий. Делом всей его жизни стал поиск легендарной библиотеки Ивана Грозного. А как раз в связи с ним заведующий отделом музеев Губполитпросвета архитектор Виноградов и художник Леблан

17 апреля 1924 года в номере «Вечерки» поведали об интересном случае: «В 1923 году в комиссию «Старая Москва» (занимавшуюся подземными изысканиями) явился молодой человек, сообщивший, что он с группой служящих костюмерной мастерской Пинягина, находящейся на Б. Дмитровке, в доме № 28, нат-

кнулся на плиту, ведущую в колодезь. Для того чтобы попасть на дно колодца, ими была сооружена веревочная лестница около шести сажень длины. Спустившись на дно, они нашли подземный ход, имеющий направление к Кремлю и много разветвлений. Они пробыли шесть часов. На своем пути они встречали

человеческие скелеты и заржавленное оружие. В конечном результате они наткнулись на ряд больших окованных сундуков, которыми был прегражден дальнейший ход. Была сделана попытка поднять эти сундуки, но они оказались настолько тяжеловесными, что это было не по силам». Виноградов и Леблан пригласили молодого человека их проводить по обозначенным местам, но в назначенное время он



## Кстати,

в 1969 году «Вечерка» писала, что в одном из погребов Ипатьевского переулочка в деревянном бочонке нашли снаряжение всадника. А еще там нашли 3,4 тысячи серебряных монет, весом до 74 килограммов.

не явился. Специалисты «Старой Москвы» тем не менее произвели тщательный осмотр указанного дома. Плиту со входом в древний колодезь они найти не сумели, но саму возможность его существования подтвердили: здание даже по тем временам считалось очень старым и до революции принадлежало знаменитому роду князей Шаховских.

## Библиотека пропала?

«Вечерка» же сообщила читателям, что в этих окованных сундуках и могла быть спрятана библиотека Ивана Грозного, поиски которой тогда развернул археолог Игнатий Стеллецкий в 1933 году. Он нашел множество подземных этажей, колодцев, лестниц и потайных подземных ходов под Кремлем. Например, был найден лаз от Угловой Арсенальной башни в Александровский сад. Однако в 1934 году все раскопки в Кремле были свернуты. Затем началась Великая Отечественная война, и стране было не до археологии. И легендарная библиотека так и не была найдена.

Андрей Казаков  
vecher@vm.ru

## Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Игорь Мишин  
Житель ВАО, 25 лет

**Вопрос:** Открылись ли поле пандемии Музей Московского Кремля?

**Ответ редакции «МВ»:** Да, Музей Кремля открыты для посещения ежедневно с 10:00 до 18:00, кроме четверга.

Полина Жигунова  
Жительница ЦАО, 39 лет

**Вопрос:** В последние годы в Москве постоянно ведутся масштабные реставрационные работы. Скажите, какие здания и памятники планируется восстановить и ввести в эксплуатацию в городе в текущем году? Что можно будет посетить?

**Ответ редакции «МВ»:** В 2021 году собираются закончить восстановительные работы почти на 100 памятниках архитектуры, расположенных в разных районах города. Среди прочего, в качестве музейно-образовательного комплекса будет введено в эксплуатацию здание ГЭС-2 на

Болотной набережной. Эта электростанция была построена в 1907 году, а спустя столетие ее вывели из эксплуатации и приступили к реставрационным работам. Убрали все пристройки и полностью восстановили ее первоначальный вид. Примечательно, что на ее крыше теперь

установлены солнечные батареи. На Пречистенке реставрируют особняк Наумовых — Волконских 1833 года постройки. Первоначальный облик возвращен зданию кондитерской фабрики имени Бабаева. Масштабные работы ведутся на объектах Выставки достижений народного хозяйства.



КОМПЕТЕНТНО

**Игорь Кабанов**

Генеральный директор Центра правовой защиты



**Пришлите бумагу, или сообщу в полицию**

Нередко случается, что москвичам, не имеющим задолженностей перед банком, начинают звонить коллекторы. Они требуют вернуть долг... другого человека или хотя бы помочь его найти. В микрофинансовых организациях есть такая практика: заемщик оставляет данные контактного лица. Это его друг,

коллега или знакомый, который может подтвердить, что заемщика действительно зовут, например, Иван Иванов, паспорт у него не поддельный, он работает, а значит, имеет доход и в состоянии вернуть долг. Проблема в том, что если заемщик — недобросовестный человек и, заняв деньги, вдруг «исчезает с радаров», то коллекторы берутся именно за контактное лицо, как единственную зацепку. Что делать, если вам вдруг начали звонить? Самый простой вариант — сказать: я здесь ни при чем, деньги не занимал, где заемщик — понятия не имею, не нужно меня беспокоить. Если от вас не отстали, добавить: я записал наш разговор и сейчас иду в полицию (или прокуратуру) писать заявление о вымогательстве. Поскольку вымога-

тельство групповое (статья 163, часть 3), то вам грозит до 15 лет лишения свободы. Обычно после этого звонки прекращаются. Есть еще один вариант ответа: друзья, хорошо, я вас услышал. Найдите, если вы такие настойчивые, мой адрес и пришлите официальную бумагу с вашими реквизитами, подписью и печатью — чего вы от меня хотите. А то мало ли кто мне звонит — может, вы не коллекторы, а бандиты. С большой долей вероятно-

сти никакой бумаги вам не пришлют, а звонки прекратятся. Дело в том, что коллекторы, как правило, работают ползугально — за процент от суммы долга. А по закону они должны оформить переуступку долга, а это уже целая история. К тому же к вам она отношения не имеет, поскольку занимали-то не вы. Сообразив, что человек вы юридически грамотный, коллекторы начнут искать должника самостоятельно. Ну и последний вариант — написать заявление в полицию или прокуратуру о том, что звонят неизвестные и вымогают деньги. Правоохранительные органы обя-

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**



Кадр из фильма «Волк с Уолл-стрит» (2013) с Леонардо Ди Каприо в главной роли (на переднем плане)

**Ваши акции от пустышки**

■ Глава департамента Центробанка РФ по противодействию недобросовестным практикам Валерий Лях предупредил москвичей об опасности игры на бирже. «Вечерка» узнала, какие риски поджидают на рынке инвестиций.

В прошлом году на Московской бирже был установлен рекорд по приросту открытия брокерских счетов. Их число выросло до восьми миллионов. По словам Валерия Ляха, большинство играющих на бирже — люди неопытные. Они могут легко потерять средства. — Не стоит начинать с больших сумм и со слож-

**Почему игра на бирже может быть опасной**

ных инструментов, — отметил эксперт. — Лично я бы советовал вкладываться не в акции, а в специализированные фонды, управляемые профессиональными финансистами. Ожидать повторения прошлогодних темпов роста фондового рынка не стоит. Подобные надежды чреваты потерей инвестиций. — Если вам предлагают супервыгодные вложения в акции малоизвестной

компании — «вот-вот раскрутится и выстрелит» — пересмотрите фильм «Волк с Уолл-стрит», — советует

нейшее соляное месторождение, предлагая покупать ее акции. А по факту控控 оказалась «пустышкой». Финансовый аналитик Антон Богачев советует не доверять ключи доступа и пароли к брокерскому счету знакомым, которые якобы разбираются в рынке. — Вы ведь не доверите лечить зубы другу, а пойдете к профессионалу. Игра на

бирже — это не про «счастлиую руку». Выбирайте брокеров из топ-10 на сайте Мосбиржи: www.moex.com, — говорит Богачев.

бирже — это не про «счастлиую руку». Выбирайте брокеров из топ-10 на сайте Мосбиржи: www.moex.com, — говорит Богачев.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

**Начинайте с небольших сумм и вкладывайтесь в фонды**

Валерий Лях. — Это поможет избежать неприятностей. Сейчас идет расследование в отношении одной фирмы. Людям звонили и обещали, что компания будет разрабатывать круп-

**По полочкам**

Финансовый аналитик Алексей Корнев (на фото) поделился с «Вечеркой» советами, которые помогут начинающим игрокам на бирже.

Главное правило — не суетитесь. Биржа не казино, здесь не играют, а работают, покупая и продавая финансовые инструменты только после



тщательного анализа ситуации, поясняет эксперт. — Если какие-то акции растут, не хватайте их, а сначала попытайтесь получить информацию, почему они растут

и как долго эта тенденция может продолжаться, — рассказывает «Вечерке» Алексей Корнев. Эксперт советует вкладывать деньги не в один, а в разные инструменты: например, акции, облигации или валюту. Логика такова: не вырастет одно — вырастет другое.

— Не лезьте в сложные финансовые инструменты, в которых вы не разбираетесь. Чтобы с ними работать, нужны знания и опыт, а у вас их нет, — отмечает Алексей.

Аналитик также рекомендует не следовать модным трендам, скупая, например, акции с громкими американскими названиями.

— Не нужно думать, что если бренд мировой, то вы на нем обязательно зарабатываете. Я бы советовал обратить внимание на акции крупных российских компаний. Хотя бы потому, что по ним проще получить аналитику на русском языке, и на ее основе принимать решения, — рассказал Алексей Корнев. И, наконец, главный совет: принимая решения о покупке или продаже, постарайтесь отключить две главные управляющие нами эмоции — страх и жадность.

— Руководствуйтесь исключительно разумом, — подытожил эксперт.

Записал Борис Орлов vecher@vm.ru

**Живые Квартиры** 495 241 92 81

**ИПОТЕКА НА ВЕСЬ СРОК ОТ 0,1%**

РЕКЛАМА. 24-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИКИ ООО «А101», ООО «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЗАСТРОЙЩИК «А101» ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 0,1% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. БЕЗ СТРАХОВАНИЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ СТАВКА СОСТАВИТ 7%. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС БОЛЕЕ 50%. СУММА КРЕДИТА ОТ 100 000 Р. ДО 12 МЛН Р. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ГОДА ДО 5 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ДОКУПКУ СТУДИИ, 1-КОМНАТНЫХ КВАРТИР, 2-КОМНАТНЫХ КВАРТИР С ОБЪЕДИНЕННОЙ КУХНЕЙ-ГОСТИНОЙ В ЖК «ПРОКШИНО», КВАРТИР ПО АКЦИИ ПО ПЕРУСТУПКЕ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПО 31.03.21. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ НА САЙТЕ НАШДОМ.РФ, ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU



Вчера мир отметил необычный и загадочный праздник — День фокусника. Мастерство иллюзионистов кажется чем-то магическим, непостижимым. Но на самом деле все это, как говорится, ловкость рук! Секретами фокусов с «Вечеркой» поделился обладатель премии «Мерлин», иллюзионист Юрий Сергиенко (на фото).

— Все фокусы придуманы давным-давно. Учитывая, что иллюзионистов никто нигде не учит и нет в этом смысла — жанр не самый сложный для новичков. Секреты основаны на очень простых принципах. Например, знаменитый фокус с исчезновением людей и их внезапным появлением совсем в другом месте объяснить легко. Многие



иллюзионисты берут в ассистенты близнецов или даже карликов — миниатюрных людей легко спрятать в специальные ящички. Очень часто молодые фокусники спрашивают: какой мне надо купить трюк, чтобы зритель ахнул? Дело не в деньгах, а в актерском мастерстве! Показ трюков можно сравнить с умением рассказывать анекдоты. Один человек рассказывает — все хохочут, другой — не смешно. Так и хороший артист показывает примитивный фокус, и все ахают. А плохой — винтит-крутит тот же трюк, а публика равнодушна.

# Вуаля,

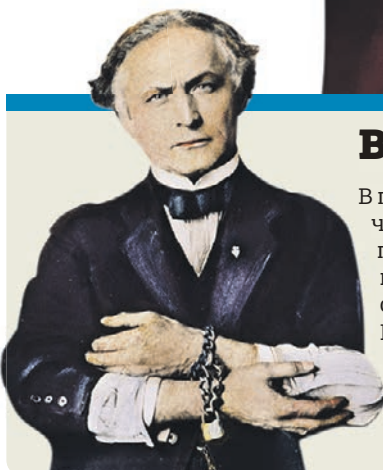


### Держи монетку

Иллюзионист приглашает зрителя и крутит в руках монетку. И внезапно, по взмаху платка, монетка появляется в кармане зрителя. Чудеса? Нет, дубликат монеты вшит в край платка.

### Вещи пропадают

Когда фокусник кладет предметы в волшебный бездонный цилиндр и они там исчезают, знайте: этот реквизит имеет двойное дно.



## Вызов от Гудини

В прошлом веке необычайной популярностью пользовался иллюзионист Гарри Гудини (настоящее имя — Эрнст Вейс). Он мастерски освобождался от любых оков, наручников, кандалов. Но самым знаменитым его

«смертельным» трюком было погружение в реку Темзу. Иллюзиониста поместили в короб и сбросили в воду. Через полчаса он благополучно выплыл на поверхность. Тайну разгадали: Гудини, когда его сбросили в Темзу, в том ящике

уже не было. Вероятно, он незаметно сбежал в подставку или спрятался в другой детали. Но среди подражателей и поклонников артиста находились и такие отчаянные люди, которые пытались сделать трюк по-настоящему.



### Уличная магия

Американец Дэвид Блейн за 20 последних лет успел себя «похоронить» заживо, улететь в небо на воздушных шарах и провисеть вниз головой в центральном парке Нью-Йорка 60 часов (на фото).

### Парящий шар

Иллюзионист Окито выходил на затемненную сцену, держа в руках золотой шар, который медленно взмывал в воздух и «летал» во всех направлениях. Секрет полностью не раскрыт: фокусники предполагают, что полет происходил за счет потайных магнитов или веревок, либо с помощью скрытых ассистентов. Ясно одно: темный фон дает возможность для многих дополнительных манипуляций.



### Неправильная бутылка

Фокусник показывает бутылку газированной воды, жидкость из которой то выливается, то не выливается. Секрет — бутылка состоит из двух частей: если ее повернуть по-особому, то вода не течет.

Фокусы с картами считались самыми простыми из существующих.

Отмечаем приход весны и День фокусника, раскрывая секреты чудо-трюков



### Волшебный цветок

Волшебную палочку ставят в вазочку, где она загадочным образом превращается в цветок. Секрет прост: внутри палочки в сложенном виде встроены искусственный цветок на резиночке. Когда ее вставляют в вазу и незаметно поворачивают — спрятанная пружинка раскрывает бутон, который появляется на кончике палочки.





Колоды карт для фокусов бывают «препарированными», то есть специально помеченные ниточками, прорезями или другими устройствами. Так проще вытянуть «нужную» карту. Однако профессионалы утверждают, что грош цена тому фокуснику, который не умеет выполнять трюки с обычными колодами.

ются  
ществующих

**Резиновый лимон**

Фокусник держит в руках лимон, который неожиданно исчезает. Вместо фрукта здесь используется его имитация, сделанная из тонкой резины, которую легко спрятать в рукаве.

Алло!

**Прямая речь**



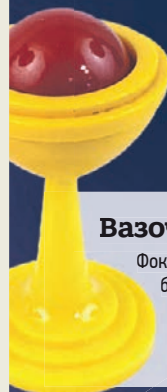
**Василий Руденко**  
Иллюзионист

Карты — самый популярный предмет у фокусников. Пионером карточных фокусов в СССР был Амаяк Акопян. А Александр Попов жонглировал колодой и при перемишивании всегда мог найти загаданную карту. Хороший фокусник умеет думать и за себя, и за зрителя. В цирке есть принцип — нельзя научить делать сальто, ты должен сам научиться, а коллеги лишь подскажут. Фокусник же проводит многочасовые тренировки с «контролем» карт. Можно даже «форсировать» нужную карту, чтобы она «прилипла» к руке зрителя и он выбирал именно ее.



**Дэвид всемогущий**

За Копперфильдом (на фото) следил весь мир: полет по зрительному залу, исчезновение Эйфелевой башни, самолета и статуи Свободы — умел шокировать.

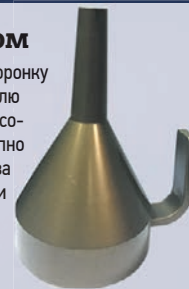


**Вазочка и шарик**

Фокусник показывает пустую мини-вазочку, берет маленький пластиковый шарик. Магические движения и шарик начинает то пропадать, то снова появляться в вазочке. Секрет — в двойном дне вазы.

**Воронка с секретом**

Фокусник выливает воду через воронку в прозрачную чашку и дает зрителю выпить ее. Затем демонстрирует совершенно пустую воронку. Внезапно выпитая жидкость начинает снова наполнять чашку: в ручке воронки есть маленькая дырочка. Иллюзионист зажимает ее, и вода «прячется» внутри корпуса.



**Распилю красавицу**

Фокус с «распиливанием» ассистентки пользуется огромной популярностью, хотя ему уже очень много лет. Изначально его выполняли при помощи двух девушек — одна из них подменяла ноги другой. Но современные технологии позволяют сделать классическое «разрезание» еще более эффектным. В советское время это был коронный трюк знаменитого иллюзиониста Эмиля Кио (на фото).



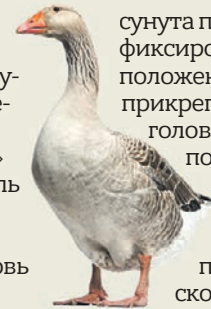
**Феномен Геллера**

Урри Геллер прославился в 1970-х своими способностями гнуть силой мысли железные приборы и чинить сломанные часы.

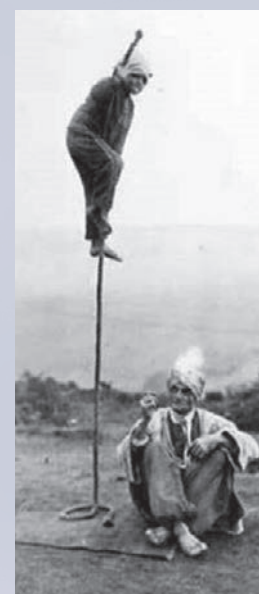


**Потерял голову**

Много сотен лет иллюзионисты показывали на публике трюк с обезглавливанием и «оживлением» гуся. Исполнитель приносил птицу, «отрубал» ей голову, а затем вновь «приставлял» ее к телу. Трюк описан в древнеегипетском папирусе. Подтверждено, что в 1750 году его исполнял итальянский факир Бальдуччи. Он выпускал петуха, у которого голова была за-



сунута под крыло и зафиксирована в таком положении. На ее место прикреплялась другая голова с пузырьком, наполненным красной краской. Бальдуччи давал птице пробежать несколько шагов, затем «отрубал» голову, сжимая ее так, что пузырек лопался, и из него лилась «кровь». После накрывал птицу тканью, прятал в рукав отрубленную голову, а другую высвобождал.



**Магия с канатом**

Трюк с канатом описан первооткрывателями Индии (на фото). Фокусник достает из корзины канат, «ставит» его вертикально, как шест, по которому залезает мальчик и останавливается на «вершине». Этот трюк смог повторить только советский иллюзионист Эмиль Теодорович Кио. До сих пор из современных фокусников никто до конца не знает его секрет.

Classic Slaven / TACC, Matt Alexander / PA Wire / PA Images / TACC, Валентин Чередицел / TACC, Imago / TACC, Depositphotos



■ В марте поп-группа «Фабрика» вновь обновила свой состав. Из коллектива ушла солистка Александра Попова. Ее заменила Валерия Девятова, которая раньше пела в проекте «Sorqano Турецкого». «Вечерка» пообщалась с обновленным составом «Фабрики» о секрете долголетия группы, дружбе между участниками и «запасной» профессии.

Валерия, как вас приняли в новом коллективе?

**Валерия Девятова:** Приняли меня девчонки как настоящие профессионалы. Мы сразу начали заниматься. Маша (Мария Гончарук. — «МВ») мне помогала по вокалу. А Ира (Ирина Тонева. — «МВ») со мной за-

**Если вокруг тебя нет никаких слухов, значит, ты никому не интересен**

нималась танцами. Она уже лучше любых хореографов знает все эти связки и движения. Благодаря их поддержке я смогла сразу влиться в творческий процесс. Пришлось привыкать к новому жанру музыки?

**В. Д.:** Я привыкла петь иначе. Здесь мне сразу наш продюсер Игорь Матвиенко сказал, что нужно изменить подачу. Сделать голос более женственным, окончания по-другому петь. Быть тоньше и нежнее. Я очень люблю песни группы «Фабрика», поэтому перестроиться для меня не составит труда.

В декабре 2020 группа получила народную премию «Звезды «Дорожного радио». Какие у вас эмоции по этому поводу?

**М. Г.:** Мы рады получить эту награду. Я тщательно следи-



Обновленный состав группы «Фабрика» (слева направо): Ирина Тонева, Мария Гончарук и Валерия Девятова

## Без сплетен скучно

### Группа «Фабрика» о новой солистке, откровенных фото и экспериментах

ла, как наша песня «Молодая мама» пробивалась к вершине чарта, и она там держалась целых 32 недели. Приятно, что нас поддерживали слушатели. Вообще все жалуются на 2020 год. А для нас он был успешным. Мы выпустили три новые песни и три клипа.

**Ирина, в ваших социальных сетях стало больше**

**откровенных фотографий, с чем это связано?**

**И. Т.:** Как-то скучно стало. Расслабилась и решила запустить такую фотосессию. Муж против не был. Даже, наоборот, сам подговаривал. Чтобы все знали, какая я у него красивая.

**М. Г.:** Наверное, повлияло еще то, что мы вошли в топ-100 самых сексуальных жен-

щин страны по версии журнала Maxim в 2020 году.

**Как на группе отразился карантин?**

**М. Г.:** У нас перед каждой съемкой или концертом берут тесты. А перед этим же нельзя есть. Можно даже сказать, что мы похудели за этот период.

**Группа выступает уже более 18 лет. На ваш взгляд,**

**в чем секрет такого долголетия коллектива?**

**М. Г.:** Я считаю, что успех заключается не только в песнях и музыке, но и в солистках. Мы видим много групп, у которых творчество уже пошло на спад. У «Фабрики» такого спада нет благодаря личностям, которые находятся в группе.

**В. Д.:** Самый главный секрет, на мой взгляд, — это песни. Они просто творят чудеса. Я ощутила это, когда впервые вышла с девочками на сцену. Тебе не нужно ни-

чего доказывать. Эти песни все знают, они всем нравятся. И вот эта атмосфера творчества держит группу.

В 2020 году все познакомились с онлайн-концертами. Как вы к этому относитесь?

**М. Г.:** Мы одними из первых показали миру онлайн-концерт. Для нас это было какое-то сумасшествие. Ну представьте себе: сцена, а в пустом зале максимум человека три из команды и операторы за камерами. Это очень непривычно.

**И. Т.:** Вспоминали, как концерты проходят в каком-нибудь Доме культуры. В зале люди сидят серьезные. Они поначалу не реагируют, рас-

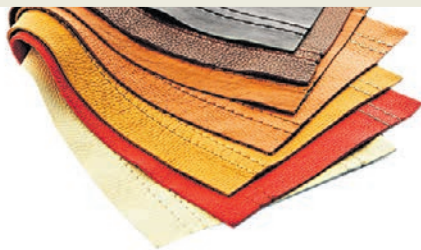
### Детали к портрету группы «Фабрика»



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

#### ■ Переменчивый состав.

Первоначально в группе было четыре солистки: Ирина Тонева, Сати Казанова, Александра Савельева и Мария Алалыкина. Последняя покинула коллектив в мае 2003-го. Сати ушла в 2010-м. Ее заменила Екатерина Ли, но прекратила карьеру в 2014 году из-за травмы. На смену пришла Александра Попова (на фото). В феврале 2019 года ушла Савельева. Ее место заняла Мария Гончарук. Последние перемены произошли недавно. Группу покинула Александра Попова, а присоединилась Валерия Девятова.



■ Из цеха на сцену. Тоневу можно назвать фабричной девчонкой. У нее диплом химика-технолога по коже и меху, и до «Фабрики звезд» она работала на кожевенном производстве. Также Ира окончила с красным дипломом Студию эстрадно-джазовых искусств имени Гнесиных, пела в военном оркестре.



Мария Гончарук с супругом Дмитрием Хрусталевым

■ У всех на виду. Журналисты неоднократно приписывали Марии Гончарук различные романы. Например, с актером Игорем Верником. Но сама певица отрицала этот факт. Затем в прессе появилась информация о ее союзе с соведущим программы «Вечерний Ургант» Дмитрием Хрусталевым. Эти отношения, к слову, привели к свадьбе, которая состоялась летом 2019 года. Шоумен сделал предложение девушке во время отпуска на Шри-Ланке. Пара скромно расписалась без торжеств.



## ДОСЬЕ

смаатривают тебя. И в такие моменты ты берешь энергию не из зала, а из музыки. Вот этот опыт мы и применяли во время онлайн-выступлений. Еще, конечно, черпаем энергию друг от друга.

**В. Д.:** Для меня онлайн-концерты — это ужасно. Когда не видишь глаза слушателей. Не чувствуешь энергетику. **Вокруг знаменитых артистов всегда много сплетен и слухов. Как вы с этим справляетесь?**

**М. Г.:** Когда ты знаешь правду, как обстоят дела на самом деле, тебя ничто не может побеспокоить.

**И. Т.:** За годы просто вырабатывается определенный иммунитет. Было время, конечно, вначале, когда он сложно нарабатывался. Но сейчас на все эти сплетни уже начхать.

**В. Д.:** Время помогает обрести таким панцирем. Чем ты младше, тем более болезненно воспринимаешь такие вещи. С возрастом панцирь становится толще. И ты уже знаешь, что из себя представляешь. И не придаешь слухам большого значения. Ну и, на мой взгляд, если вокруг тебя нет сплетен, значит, ты неинтересный, значит, о тебе не говорят. А равнодушие хуже всего.

**Как совмещаете сольные проекты и работу в коллективе?**

**И. Т.:** Фишка в том, что в «Фабрике» у нас классная команда. И мы как-то научились за все эти годы взаимодействовать.

**В. Д.:** Я тоже потихонечку пишу песни. Даже клип один есть. Хорошо, что Игорь Игоревич позволяет это делать. Но это только в свободное от основной работы время. Группа «Фабрика», наши репетиции — в приоритете. **Есть ли желание заняться чем-то вне музыки?**

**М. Г.:** Только зовите! Мы готовы экспериментировать. Например, Ира у нас вообще актерское образование получила.

Группу «Фабрика» в 2002 году основал продюсер Игорь Матвиенко в рамках телепроекта «Фабрика звезд». Коллектив занял второе место в шоу, уступив группе «Корни». Однако позже «Фабрика» стала очень популярна. Коллектив получил премию «Золотой граммофон» в 2003 году. Тогда же вышел и первый альбом группы.

**И. Т.:** Да, я все собираюсь найти агента и ходить по кастингам.

**В. Д.:** Конечно, кино. Я даже когда уходила из группы «Soprano Турецкого», записалась на курсы актерского мастерства. Так что желание стать актрисой у меня есть. Но пока можно его воплощать на сцене и в клипах.

**В прошлом году социальные сети и интернет заняли еще больше места в жизни людей. Приходится уговаривать себя отложить телефон или не видите в этом проблемы?**

**И. Т.:** Совсем недавно узнала для себя одну вещь. Когда глазная мышца провисает, зрение ухудшается. Я за компьютером не сижу, но телефон постоянно перед глазами. Поэтому в перерывах обязательно стараюсь закрыть веки и закатыть глаза как можно сильнее. Это такая гимнастика для глазных мышц.

**В. Д.:** Да. Телефон со мной всегда. Но поскольку я мать двоих детей, у меня есть правило: когда провожу время с ними, то откладываю телефон в сторону. Всю себя посвящаю детям.

Беседу вел  
**Александр Кудрявцев**  
vecher@vm.ru

**Звезды нашего шоу-бизнеса все чаще высказываются в пользу популярного движения — бодипозитива (позитивное восприятие своей внешности в любом весе. — «МВ»). На днях телеведущая Дана Борисова опубликовала в сети видео, на котором она без стеснения танцует в купальнике.**

Борьба Даны с лишним весом началась еще давно. Телеведущая из года в год стабильно то набирала, то сбрасывала килограммы.

### Телеведущая станцевала в купальнике перед камерой

Поправлялась Борисова из-за антидепрессантов, которыми лечилась от нервных расстройств. Раньше в соцсетях она признавалась, что недовольна своим телом.

— На этой фотке я худая и красивая, но это только кажется. Вес вышел из-под контроля. За последние две недели приросло ровно два килограмма, не понимаю, что творится, — писала Дана в одной из публикаций в своем «Инстаграме».

Теперь же телеведущая, видимо, решила принять себя такой, какая она есть. И во время отдыха в Египте сняла на видео свой танец. Подписала пост Борисова так: — Танцую как могу. Я за бодипозитив!

# Дана собой довольна

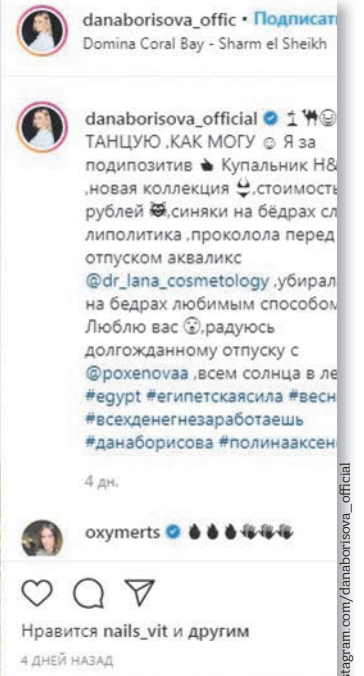


Спустя годы борьбы с лишним весом Дана Борисова сумела принять и полюбить свою внешность. Теперь она без смущения демонстрирует фигуру на пляже

Борисова также раскрыла и цену своего купальника — всего 1990 рублей. В отличие от многих других наших звезд Дана не щеголяет обновками от дорогих брендов, а без стеснения носит одежду масс-маркета. К слову, такое откровение от Даны подписчики восприняли неод-

нозначно. Многие поблагодарили ее за искренность, а для некоторых девушка даже стала мотиватором. — У вас такая фигура, как и у меня, но я считала себя толстой. При взгляде на вас мое мнение изменилось. Вы огонь, — прокомментировала видео одна из подписчиц телеведущей.

Однако нашлись те, кто бесперемонно спросил: Дана, зачем же свой целлюлит показывать? Но телеведущая не растерялась и категорично ответила: «А меня мое тело устраивает» — и отметила, что в более молодом возрасте у нее все было «мегаидеально».



### Знаменитости не стесняются лишнего веса



Еще одна звезда, которая совсем не беспокоится из-за того, что ее фигура далека от стандартов красоты, — оперная певица **Анна Нетребко**. Артистка без смущения заявляла журналистам, что даже любит свои килограммы. И менять в собственной внешности она ничего не хочет.

Анна ни в чем себе не отказывает и старается получать удовольствие от жизни. Певица никогда не сидела на диетах и не планирует ограничивать себя в еде. Особенно это отразилось на ее внешности во время карантина. Звезда проводила на кухне сутки напролет и изучала новые блюда. В результате таких экспериментов не смогла влезть в концертное платье. Когда ограничения из-за пандемии были сняты, Нетребко вышла на сцену в Вене в новом наряде — на размер больше предыдущего.

Певица ничуть не унывает и выкладывает в соцсетях свои фотографии в мини-юбке или бикини.



Актер **Евгений Кулик** чаще всего играет в кино милых пухляшей, у которых из-за лишнего веса с трудом складывается личная жизнь. Широкую известность ему принесла роль в фильме «Я х Judeu», где он сыграл толстяка Колю, который помогал главной героине Ане (Александра Бортич) сбросить набранные килограммы, а сам при этом меняться не собиравшись — по сюжету его героя и так все устраивало. В жизни Евгений придерживается такого же мнения: он не спешит расставаться со своим ампула — ведь лишний вес, пухлые щеки и милые кудряшки помогли ему пробиться в сферу шоу-бизнеса и занять свою нишу. И поклонники любят его именно за такую неординарную внешность.

Подготовила  
**Анна Михайлова**  
vecher@vm.ru

**На лаврах успеха.** Группа четыре раза получала премию «Золотой граммофон». Награду присуждали за песни: «Про любовь», «Лелик», «Не виноватая я», «Не родись красивой».

**Долгий путь.** Валерия Девятова пела в группе «Soprano Турецкого» до 2018 года, и ушла с Тamarой Мадебадзе, чтобы создать проект — дуэт «Le.To». В конце 2019-го Лера объединилась с Юлией Дементьевой в дуэте GIRLS. А с 2020-го начала сольную карьеру.

Записала **Мария Маслова** vecher@vm.ru





## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Горе без ума и вакцины

Сотрудники ФСБ России задержали в Новосибирской области банду жуликов, клепавших для мигрантов поддельные медицинские документы об отсутствии COVID-19. У преступников изъяли более 1000 бланков отрицательного теста ПЦР, оставалось только фамилии их счастливых обладателей проставить. Сейчас в Россию с таким документом могут въезжать трудовые мигранты из Белоруссии, Киргизии, Казахстана, Армении и Азербайджана.

К сожалению, наши правоохранители не смогут пресечь изготовление и сбыт фальшивых ПЦР-тестов на коронавирус на территории другого государства. Между тем самым потенциально «мигрантоопасным» направлением грозит стать для нас украинское. На взаимодействие с коллегами из «самостийной» рассчитывать не приходится, а жители Украины скоро могут потянуться на заработки в Россию. Из нищающей страны их и так приезжало к нам немало, а теперь следует

ждать прибавления «заробитчан» из-за ужесточения антиковидных мер в Европе. Польша, притягивавшая много трудовых рук из страны-соседки, — на жестком локдауне. Уже в начале марта на польской границе началось столпотворение: украинцев пускали неохотно. Теперь же для них приключилась новая беда. Начался стремительный отток рабочей силы из Великобритании. Британские газеты прогнозируют, что падение экономики и жесткие ограничительные меры весной-летом 2021-го «отправят» домой до 750 000 польских гастарбайтеров. Естественно, кушать-то хочется, они займут те рабочие места, на которых в их отсутствие трудились украинцы. Власть Польши, так же естественно, будет этому способствовать: зачем кормить чужаков, да еще и привозящих заразу?

Украина больна. На днях она обновила два коронавирусных антирекорда. 25 марта от COVID-19 скончались 362 человека, а заболели 18 132. В России, где население в несколько раз больше, в этот день выявили 9221 больного.

Украинские СМИ полны мрачных прогнозов врачей. Иммунолог Вадим Аристов предсказывает: «С недели на неделю у нас будет общенациональный локдаун, затем ситуация немного стабилизируется... Далее, осенью у нас будет сумасшедшая заболеваемость, и, скорее всего, новый локдаун». Его коллега Екатерина Амосова: «Мы еще не достигли пика. У нас будет создан естественный коллективный иммунитет, но это будет ценой многих смертей». И только власти Украины полны оптимизма. Глава минздрава Максим Степанов, признав, что в ближайшие две-три недели число больных может увеличиться до 25 000 в сутки, обещает обойтись без объявления жесткого локдауна. А президент Владимир Зеленский грозит всем, кто дискредитирует вакцинацию от коронавируса, судебными исками.

Видимо, ему не доложили, что в 40-миллионной стране привиты меньше 200 000 человек и пока только первой дозой.

После нескольких смертей от сомнительного препарата CoviShield люди обходят прививочные пункты стороной. Коронавирус ничего не знает о геополитике, но украинские правители в доску расшилились, чтобы не допустить в страну «Спутник V». Ее применение одобрено уже более чем в 50 государствах мира, а на «самостийной» она — «политический инструмент Путина». Этот пропагандистский жупел не мешает гражданам соседней страны приезжать к нам, чтобы привиться «запращенным» препаратом. В России этому не препятствуют. Те же, кому поездки не по карману, пытаются избежать заражения «народными средствами». Местные шарлатаны запустили фейк, что от нового заболевания якобы предохраняет ветеринарное лекарство, используемое для лечения коров, лошадей и овец. Люди глотают это «снадобье»... Ситуация: горе без ума. Горе у украинского народа, безумцы — его нынешние властители. И, кажется, что нам до них? Но — теплеет. Скоро в Россию из больной страны потянутся больные «заробитчане».



28 марта 2021 года. Контейнеровоз Ever Given, севший на мель на 151-м километре Суэцкого канала

Пресс-служба Суэцкого канала/РИА Новости

# Пробка на миллиарды

## Контейнеровоз почти на неделю заблокировал Суэцкий канал

■ Неделю назад, утром 23 марта, одно из крупнейших в мире транспортных судов, следовавшее из Китая в Роттердам, неожиданно присело на мель в акватории Суэцкого канала.

До сих пор эта стратегически важная для мировой торговли водная артерия перекрывалась лишь в результате серьезных катаклизмов из разряда крупных ближневосточных войн. Например, из-за Шестидневной войны или войны Судного дня. Но чтоб мировая торговля неделю

несла потери в 400 миллионов долларов в час из-за «неумело припаркованного» контейнеровоза? Такого не бывало! Между тем в состав образовавшейся пробки вошли 369 судов, причем не менее 10 из них оказались

хогрузом спровоцировал повышение мировых цен на черное золото не менее чем на 5 процентов.

Сдвинуть корабль с мели сумели лишь вчера. Но, несмотря на то, что пробка рассосется в течение

## Потери мировой торговли оцениваются в 400 миллионов долларов за час

танкерами, перевозящими в общей сложности около 15 миллионов баррелей нефти. Отметим, что инцидент с су-

нескольких суток, эксперты предсказывают перенос из Суэцкого канала части транспортных потоков.

## Суровые реалии Северного морского пути

Доцент кафедры международной безопасности факультета мировой политики МГУ Алексей Фененко (на фото) считает, что замена Суэцкого канала Северным морским путем хотя и была бы желательна, но говорить о ней еще преждевременно. — Это дело очень отдаленной перспективы. Все наши разговоры о глобальном потеплении еще только разговоры. Вечная мерзлота остается, уровень навигации ограничен, а восточная часть Северного морского пути — особенно в районе Новосибирских островов — предельно сложный для навигации район. У нас географы до сих пор еще спорят о топографии той местности — как далеко простирается Великая Сибирская полянья. Мы все еще делаем там открытия



каких-то новых островов и различных территорий. Политолог подчеркивает и необходимость крупных стратегических капиталовложений в транспортную инфраструктуру Арктического региона. — Чтобы наладить там круглогодичное сообщение, необходимы очень серьезные финансовые ресурсы и время. Нужен ледокольный флот, а это большие расходы — и на топливо, и на реакторы. Насколько это рентабельно — пока не ясно. Важно, что на сегодняшний день у нас там, к сожалению, нет ни шоссе, ни железных дорог, которые бы вели от океана вглубь страны. Они пока остаются разговорами и китайскими проектами. А использовать Арктику без единой железнодорожной сети будет очень тяжело.

## Кстати,

Каир собирается получить полную финансовую компенсацию от владельца судна, которое было виновно в блокировке Суэцкого канала. «Мы потребуем возмещения стоимости всех наших издержек, включая использование буксиров», — сообщил советник президента Египта адмирал Мохаб Маамиш.

Возможен переход на другие маршруты и использование иных способов доставки. В Минэнерго РФ уже прогнозируют рост грузооборот по Северному морскому пути. В ведомстве подчеркнули, что «ограничение поставок в Суэцком канале почти не коснулось поставок российской нефти марки Urals, использующей альтернативные маршруты». Кроме того, по данным министерства, и без ЧП в Египте в 2020 году грузооборот по Севморпути исчислялся почти 33 миллионами тонн грузов, что превышает запланированные значения. Ширина Суэцкого канала всего 350 метров, а там, где тонко, там, как известно, и рвется. Перекрыть же Северный морской путь, или скажем Транссиб, никакому дрейфтеру верхом ни на каком сухогрузе не удастся. Так, может, и не стоит класть слишком много яиц в одну Суэцкую корзину? Тем более если ее простой обходится в 10 миллиардов долларов в неделю?

Материалы на странице подготовил **Андрей Казаков** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



■ За 2020 год продажи продуктов без глютена и лактозы выросли на 30 процентов. «Вечерка» узнала, действительно ли они полезны или их популярность — заслуга маркетологов.

Производители безглютеновых и безлактозных продуктов утверждают, что их продукция — натуральная и более полезная. Так ли это?

■ **Натуральность** — это уловка.

— На самом деле натуральным будет любой продукт, произведенный из муки, молока, овощей, фруктов, мяса и так далее, — отмечает основатель и владелец медицинской онлайн-лаборатории Валерий Саванович. — И присутствие в его

# Глютены веры нет

Стоит ли здоровым людям отказываться от пшеницы и молока

■ **Много лишнего, мало нужного.**

— Также такие продукты часто содержат больше жиров, сахара или соли, чем обычные. При этом в них меньше железа, а его нехватка может привести к анемии, сниже-

нию содержания витаминов группы В, которые отвечают за обмен веществ, работу нервной системы и прочее.

■ **Недостаточно волокон.**

При безглютеновой диете снижается объем пищевых волокон, которые нужны организму для пищеварения.

— Подводя итог, можно сказать, что для человека без непереносимости лактозы или глютена такие продукты неопасны, но при этом бесполезны. Они не делают вас здоровее или красивее. Если у вас нет данных диагнозов, то питание безглютеновыми и безлактозными продуктами не имеет для вас смысла, — заключил Валерий Саванович.

Анна Михайлова  
vecher@vm.ru



Исключать хлеб из рациона нужно только людям с аллергией на глютен

## Такое питание безвредно, но и не полезно

составе глютена или лактозы этот факт не отменяет.

■ **Низкая пищевая ценность.** Эксперт отмечает, что у безглютеновых и безлактозных продуктов гораздо ниже питательная ценность, они хуже восполняют энергию, необходимую для полноценного функционирования организма.

### Симптомы

## Опасно только 35 процентам

■ «Вечерка» выяснила, как обнаружить у себя симптомы непереносимости глютена и лактозы.

Глютен (клейковина) — это белок, который есть в половине зерновых культур: пшеница, рожь, ячмень и так далее. Он состоит из глютенина и глиадина, взы в а у щ е г о целиакию — аутоиммунное заболевание кишечника. Его симптомы —

вздутие живота, диарея, рвота, анемия, потеря веса. Однако они также характерны для огромного числа других болезней, и потому нельзя просто так поставить себе диагноз «целиакия». Для этого нужны консультация врача и сдача анализов — на различные антитела.

Что касается молочной продукции, то, кроме множества полезных макро-

элементов, в ней есть лактоза — углевод, состоящий из глюкозы и галактозы.

У младенца, питающегося материнским молоком, вырабатывается фермент для усвоения лактозы — лактаза. Он перестает продуцироваться с возрастом, но далеко не у всех. Число людей с непереносимостью лактозы отличается по нациям — например, у русских их около 35 процентов. Симптомы непереносимости лактозы —

диарея, тошнота, вздутие живота, повышенное газообразование. Точно определить наличие непереносимости лактозы поможет анализ на ген MCM6.

Стоит ли просто так покупать безглютеновые и безлактозные продукты? Нет. Уверения в их пользе для всех — рекламный трюк.

Марина Маслова  
vecher@vm.ru



## Проблема сама не уйдет...

**Здравствуйтесь! Меня зовут Чередниченко Андрей Николаевич. Я главный врач медицинского центра «Корсаков», врач-психиатр-нарколог. Сегодня я хотел бы поделиться информацией по вопросу возникновения осложнений при злоупотреблении алкоголем и наркотиками и вариантах их лечения.**

Синдром зависимости от психоактивных веществ (алкоголь, наркотические средства и психотропные вещества) является хроническим прогрессирующим заболеванием. После прекращения систематического употребления психоактивных веществ (ПАВ) у лиц со сформировавшейся зависимостью неизбежно наступает состояние, известное как синдром отмены (абстиненция, «ломка», похмелье), в основе которого лежат тяжелые нарушения обмена веществ в организме. Степень выраженности абстинентных расстройств у наркологических больных зависит от стадии и длительности заболевания, продолжительности периода постоянного злоупотребления ПАВ, физического состояния организма и многих других факторов. Тяжело протекающий синдром отмены свидетельствует о серьезных нарушениях гомеостаза, поражении функций внутренних органов и систем и может осложниться развитием недостаточности жизненно важных органов, психотическими расстройствами, судорожными приступами, а в некоторых случаях может наступить

даже смерть пациента. Наиболее частыми из вышеперечисленных осложнений состояния отмены ПАВ являются психотические расстройства (нарушение сознания, галлюцинации, дезориентация) и судорожные приступы. Согласно многочисленным исследованиям у 10–15% пациентов возникают данные осложнения. Одна из главных их особенностей заключается в том, что они, в большинстве случаев, развиваются на фоне отмены ПАВ, то есть когда пациент находится в трезвом состоянии, преимущественно в течение нескольких часов или дней после последнего приема алкоголя или наркотиков. Некоторые виды психотических расстройств на фоне отмены приема алкоголя или наркотиков могут возникать и на больших сроках трезвости — в пределах двух недель после последнего приема. Также важной особенностью указанных осложнений является то, что пациент амнезирует данные состояния (не помнит о них). Тяжесть осложнений и длительность их купирования, особенно при развитии психоза, напрямую зависит от дозы принимаемых ПАВ и длительности систематического приема. Продолжительность психотического расстройства длится в течение нескольких суток, а в тяжелых случаях может достигать одного месяца. Лечение осложненного синдрома отмены ПАВ проводится исключительно в условиях специализированного стационара клиники «Корсаков», так как

требуют оказания высококвалифицированной помощи пациенту. При купировании психотических расстройств в соответствии с клиническими протоколами и рекомендациями используются лекарственные препараты из группы антипсихотиков и транквилизаторов. Основной задачей при лечении данными препаратами является купирование психомоторного возбуждения и психотических расстройств (бред, галлюцинации), седация пациента (снотворный эффект). Препаратами других групп данные состояния купировать не представляется возможным. Однако при применении данных лекарств пациент может выглядеть несколько «заторможенным», сонливым, также может нарушаться координация движений, отмечаться шаткость походки. Данные эффекты указанных лекарственных препаратов проходят с постепенным прекращением их использования, с учетом стабилизации состояния пациента. В связи с данными обстоятельствами период выписки пациента из специализированного стационара должен осуществляться только после полного купирования осложненного состояния отмены (психоза, судорожных приступов) и прекращения действия лекарственных препаратов. Не откладывайте лечение на завтра! Проблема не уйдет сама. Специалисты сети медицинских центров «Корсаков» помогут вернуть здоровье вашим родным и близким.



**КОРСАКОВ**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

### ВАМ ПЛОХО? МЫ ПОМОЖЕМ!

- ✗ Вывод из запоя
- ✗ Кодирование
- ✗ Лечение наркозависимости
- ✗ Лечение психических расстройств
- ✗ Госпитализация
- ✗ Выезд врача на дом
- ✗ Транспортировка при COVID-19



Запись по тел.: +7 (499) 460-50-86

Адреса медицинских центров «КОРСАКОВ»:  
г. Москва, 3-я Черкизовская, д. 14,  
г. Мытищи, улица Рабочая, д. 6

Медицинская лицензия ЛО-77-01-019036 от 06.11.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама



■ Каждый год весной, когда природа пробуждается от зимней спячки, от нее по-своему пробуждаются и люди, а точнее — их психоэмоциональное состояние. «Вечерка» узнала, почему это происходит и что с этим делать.

По мнению психиатра Евгения Фомина, полноценное объяснение, почему смена времени года воздействует на состояние людей, найти сложно.

— При этом установлен факт, что работы у специалистов значительно прибавляется. Так называемые обострения происходят у хронических больных и пациентов со сложными заболеваниями. Например, шизофренией, тревожным и депрессивным расстройством. Весной они чувствуют себя значительно хуже, — отметил Фомин.

Он подчеркнул, что и у психически здоровых людей также проявляются эмоционально поведенческие особенности в межсезонье. Сначала человек чувствует себя нормально, а весной ощущает тоску и может провалиться в депрессивное состояние.

Врач-психотерапевт высшей категории Александр Федорович в свою очередь считает, что как такового весеннего обострения нет. — Различные обострения и психозы происходят у людей круглый год. Возможно, весной люди чувствуют себя частью природы, она оживает, появляются всякие почки и цветочки, и птички поют. Люди же после зимней пелены вроде как чуть-чуть



**Человек может  
ощутить тоску  
и депрессивное  
состояние**

## Нервишки зашалили

### Существует ли весеннее обострение и как его выявить

оживают, и это почему-то обозначают «обострением». Поэтому то, что люди с психоэмоциональными проблемами пробуждаются только весной, — беспредметное предположение, — подчеркнул Федорович. Он отметил, что определить состояние человека с психозом достаточно сложно, практически невозможно.

— Да и особо помочь таким людям нечем. Это должны делать экспертные комиссии специалистов, которые определяют текущее состояние человека. В ином случае если вы попытаетесь как-то «помочь», то, скорее всего, получится, что вы ошибетесь и назовете нормально-го человека невменяемым. И окажетесь не в самой луч-

шей ситуации, — подчеркнул психотерапевт. Федорович сказал, что максимум, чем вы сможете быть полезны человеку, это поинтересоваться его делами и состоянием. — Но только если это родной или близкий человек, — заключил эксперт.

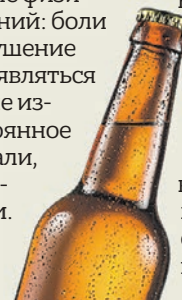
Самер Мустафа  
vecher@vm.ru

Спросите близких, как у них дела, а также как они себя чувствуют

### По первым признакам

Даже учитывая, что общаться с людьми, испытывающими приступы психоэмоционального обострения, нужно достаточно осторожно, не обходимо и понимать, как можно выявить признаки обострения у самого себя. Например, проявление физических нарушений: боли в теле или нарушение сна. Могут проявляться эмоциональные изменения: постоянное ощущение печали, страха или, возможно, тревоги. Нарушения в когнитивных

функциях: трудности с формулированием мыслей, незначительные провалы в памяти. Поведенческие изменения: агрессивность, злоупотребление алкоголем или никотином, неспособность выполнять поставленные задачи на рабочем месте. Если вы заметили одно или несколько подобных преобразований в самом себе, Всемирная организация здравоохранения рекомендует как можно скорее обратиться к специалистам.



### Социальные услуги

На правах рекламы

### НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируют стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадёжным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКИ!

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
www.verastom.ru. Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

### ПЕНСИОНЕРАМ! 14 апреля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ  
на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"



26 лет  
стабильной  
работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь  
заранее!

8 (495) 626 45 55

### ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ «КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА»



Заключение договора ренты  
с выплатой пенсионерам

до 5 млн руб.  
в день подписания  
договора

до 50 тыс. руб.  
ежемесячно  
пожизненно

• Оформление по ГК РФ  
• Нотариальное заверение  
• Государственная регистрация

Устройство в государственные и частные пансионаты

Постоянное проживание

Лечение  
Отдых

М. «Китай-Город»

www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32

Телефон  
рекламной  
службы

**(499) 557-04-04**

доб.  
132  
158





**Купи слона** Корреспондент «Вечерки» **Александр Кудрявцев** продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

## Заразились бумажной лихорадкой

Сайты объявлений завалены предложениями о продаже брендовых пакетов из магазинов. «Вечерка» выяснила, зачем люди их покупают. Цены на пакеты варьируются от 50 до 300 рублей за штуку. Все зависит от бренда и запросов покупателя. Чаще всего берут пакеты из Центрального универмага Москвы. Анастасия Самойлова (фамилия изменена по



Такие пакеты люди используют для фотосессий

### За пакетами приезжают даже из Подмоскovie

просьбе героини. — «МВ») занялась продажей пакетов из любопытства. — Мне рассказала подруга, что многие люди хотят их купить. Я решила проверить. Выставила на продажу

### Кстати,

повышенный спрос на пакеты привлек и желающих нажиться нечестным путем. Некоторые подделывают брендовые пакеты. От оригинала они зачастую отличаются качеством картона.

несколько пакетов из ЦУМа. Мой брат в них возил банки с вареньем. Меня просто завалили звонками. Даже из области приезжали, чтобы купить пакет за 50 рублей. Я тогда еще не знала, насколько они дорогие, — поделилась Анастасия. Она добавила, что чаще всего пакеты покупают, чтобы снимать фото и видео с ними и выкладывать в социальные сети. А подписчики этих людей думают, что авторы закупаются в дорогих магазинах. Кто-то использует пакеты как подарочную упаковку.

### Доска объявлений

## Бурятская Барби и редчайшая марка



На почте марку частично перекрыли черной печатью

### «Вечерка» рассказывает о самых необычных объявлениях, найденных на просторах интернета.

Москвичка, назвавшаяся Натальей Грандовой, продает коллекцию кукол. Если ими играть в «дочки-матери», то получится самая многонациональная семья в мире. Дело в том, что каждая кукла наряжена в традиционный костюм одного из народов стран СНГ. Здесь есть узбекские, бурятские, осетинские и несколько вариантов русских костюмов. Платья сделали при поддержке Института этнологии и антропологии име-

ни Н. Н. Миклухо-Маклая Российской академии наук. Все костюмы воссозданы по настоящему эскизам и отражают культуру народа. Москвичка надеется выручить за коллекцию из 140 кукол порядка 50 тысяч рублей. Еще одно предложение удивляет своей ценой. Пользователь Дмитрий продает конверт с немецкой маркой за 90 миллионов рублей. Он считает, что это уникальный коллекционный экспонат. На почте марку частично перекрыли черной печатью, что является грубой ошибкой. Поэтому автор и заявляет, что это единственный в мире подобный экспонат.

### Частности

#### Недвижимость

- Срочно выкупим квартиру, комнату, доли, участки, можно с долгами и проблемами. Светлана. Т. 8 (922) 464-91-50
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Юридические услуги

**АДВОКАТ**  
УГОЛОВНЫЕ  
и ГРАЖДАНСКИЕ  
дела повышенной сложности  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО  
+7(495)136-59-89  
+7(968)748-80-20

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно**  
• возврат вкладов  
• жилищные и семейные споры  
• мошенничество  
• взыскание и списание долгов  
для льготников скидка 70% до конца месяца  
**8 (495) 177-97-07**

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ  
**8 (499) 399-39-45**

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ  
**Юристы Адвокаты**  
**8 800 7000 813**  
(бесплатная горячая линия)  
• Честность • Грамотность • Порядочность  
Первая консультация бесплатная!

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ  
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**  
-50% на остальные услуги  
звоните прямо сейчас:  
**8 (495) 117-07-17**

Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ  
• помощь обманутым вкладчикам  
• расторжение договора с юристами  
• жилищные и наследственные споры  
• улучшение жилищных условий  
• расторжение договоров аренды  
• помощь по списанию долгов  
**8 (499) 938-96-26**

Строительство и ремонт  
ООО «ВЕРСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
• окна ПВХ  
• остекление балконов  
• все виды работ  
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО  
**(495) 940 75 60**  
**(495) 782 66 58**

Работа и образование  
**ТРЕБУЮТСЯ на АЗС**  
Заправщики от 40 000 р.  
Уборщики от 30 000 р.  
Дворники от 20 000 р.  
подробности по тел:  
**8 (999) 913-59-87**  
• Офис. Т. 8 (916) 108-54-68

- Консьержка МКД. Т. (906) 759-59-39

#### Финансовые услуги

**Деньги всем сегодня за час!** Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, автографы.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любой антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

Буккист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю дорого антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, значки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

Купим все: книги до 1930 г. за 70 000 р. Детские книги до 1960 г. Журналы, плакаты, автографы, антиквариат, серебро, бронзу, часы, иконы, фарфор, значки, игрушки, машинки и др. Светлана. Т. 8 (925) 835-80-33

**Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

**Купим** военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги, полки, ноты, архивы, значки, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Куплю часы. Т. 8 (495) 649-17-59

#### Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!  
Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно.  
**Не опускайте руки: ДРОГО ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

**Сельская чудотворница** Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

На правах рекламы

**Бабушка Ангелина**  
МНОГОКРАТНАЯ ПОЛОМНИЦА И ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ. ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В МОСКВЕ.  
♦ Предскажет будущее, заглянет в прошлое, исправит настоящее.  
♦ Наладит отношения между любимыми, вернет мир и покой в семью.  
♦ Избавит от вредных привычек.  
Телефон для записи  
**+7 (960) 495-53-17**

**ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ РАДОСЛАВА**  
Сильнейшие обряды, снятие родового проклятия, порчи, сглаза, возвращаю потерянную любовь, приворот, гадание на Таро.  
**Тел. 8-903-464-38-38**

**Нана.** Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.  
**8 (925) 502-47-51**

- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20



«Вечерка» предлагает читателям познакомиться друг с другом! К 100-летию газеты за-



пускаем новую акцию. Присылайте свои фотографии со свежим номером «Вечерки» на нашу почту

**vecher@vm.ru.** Укажите, как вас зовут, за что любите газету, а мы опубликуем ваши фото.

Читательницу «Москвы Вечерней» на фотографии зовут Рена Хантаева. Она в своем письме в редакцию рассказала, что любит читать рецепты в газете. — В Москве я живу последние двадцать лет. И могу абсолютно честно сказать, что столицу познавала через «Вечерку». Часто, возвращаясь с работы, беру «Москву Вечернюю». Мне нравится газета материалами про различные мероприятия в столице. Очень приятно знать, что и где происходит. Настоящая московская газета! По своей профессии я занимаюсь общественным питанием. Именно поэтому мне нравится, когда «Вечерка» пишет о том, как приготовить то или иное блюдо, а также рассказывает, как выбирать продукты, в рубрике «По ГОСТу». Некоторые рецепты я попробовала, получилось очень даже неплохо. Спасибо! — написала в редакцию Рена Хантаева.



# ДВОЙНОЙ УДАР ПО ВСД

# ВСД

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

**Глицин**

Регистрационное удостоверение ЛСР-001451/07  
Таблетки подъязычные 100 мг  
50 таблеток

1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг).

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Облегчает засыпание и нормализует сон

Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств

Повышает умственную работоспособность

Способ применения: подъязычно или за щеку.

Помогает справляться с основными симптомами ВСД\*

научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

Борется с причиной ВСД — дисбалансом систем организма

\*ВСД — вегето-сосудистая дистония



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

**БИОТИКИ**  
системный подход

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ