

Внимание!

# ПАНДЕМИЯ БЕРЕГИ СЕБЯ

Сделай прививку



## Знойный свекольник

Что поможет пережить жару **с. 8**



## И пентхаус за кордоном

Звезды не скупятся на заграничные дома **с. 11**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

## ВТОРНИК

22 июня 2021 года  
№ 69 (1159)

## КОВИД

# Поужинать с вакциной

Вчера в столице заработали рестораны со свободными от коронавируса зонами.



Телария Замяткина

Об этом сообщил глава столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

— Антиковидные кафе и рестораны начали работать с 21 июня, эксперимент продлится до 29 июня, — подчеркнул глава ведомства. Приступить к работе в «бесковидном режиме» могут более 170 заведений в городе. Персонал заведений должен пускать посетителей по QR-кодам о вакцинации и днем и ночью. Разбираемся с индийским штаммом коронавируса **с. 5**

Официантка Зарина Юсупова сервирует стол в ресторане

## ПРИМЕТ БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ

Сегодня Россия возобновляет авиасообщение с Турцией. Первые самолеты с российскими пассажирами уже приземлились в Анталье. Полеты между странами начнут выполняться из 32 российских городов. Последние несколько дней спрос на авиабилеты в Турцию вырос в разы, также начался возврат путевок по России.



Пассажиры готовятся к вылету в Анталью из аэропорта Толмачево

Александр Крайнев/РИА Новости

## ПРОГНОЗ

# Дождемся грозы

В конце этой недели на столицу может обрушиться ураганный ветер с грозой и градом.

Специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец сообщил, что одной из причин для этого послужит перегрев в атмосфере из-за жаркой погоды и сильного испарения. Точное время и место урагана спрогнозировать пока невозможно, однако подготовиться к нему стоит заранее. В первую очередь перед началом выходных москвичам стоит убрать машины подальше от деревьев и неустойчивых конструкций, не планировать мероприятия на открытом воздухе и оградить детей от прогулок. Пока же ближайшие несколько дней температура будет бить рекорды **с. 5**

Мощное испарение влаги приведет к серьезным осадкам

Persona Stills

# Забывать нельзя

Сегодня в честь Дня памяти и скорби в МХТ имени А. П. Чехова состоится премьера спектакля «В окопах Сталинграда». Исполнитель главной роли **Артем Быстров** рассказал «Вечерке» о настоящем патриотизме и сохранении семейных ценностей **с. 10**

Артем Быстров воспитывает своих детей так, чтобы они помнили подвиг защитников Родины

## На самом деле

Вчера американские ученые сообщили, что наконец открыли тайну «заедающей» мелодии в голове. Оказывается, застрявшая песенка очень полезна для работы головного мозга. «Вечерка» узнала, как это использовать **с. 14**

vm.ru



■ К моменту начала Великой Отечественной войны Московскому метрополитену было всего пять лет. Тем не менее сотрудники молодого предприятия внесли свой весомый вклад в защиту страны и Москвы.

## Цифра

# 73

тысячи квадратных метров деревянных щитов было изготовлено для размещения людей в тоннелях.

В конце 30-х годов прошлого века у руководства СССР, да и у тех, кто следил за международными новостями, практически не было сомнений, что война рано или поздно случится, а главным противником станет Германия. На ситуацию необходимо было реагировать, поэтому в апреле 1941 года вышло постановление Совнаркома о подготовке метро под убежище для населения. Для этой цели были выделены средства и началась комплектация станций защитными устройствами, в частности, деревянными герметическими дверями и системами газозащиты.

— В метрополитене проводились и учения противоздушной обороны. На территории электродепо «Северное» и «Сокол» были созданы специальные подразделения для этих целей. Непосредственно перед началом войны проводилось несколько учений: 22 мая 1941 года прошли проверочные учения отряда ПВО в электродепо «Северное», 27 мая — на станциях Покровского ради-

# Бомба пробила тоннель

## Метро служило массовым убежищем для людей в годы ВОВ



**На станциях устанавливали системы газозащиты и герметические двери**

1942 год. Сотни москвичей пережидали налеты немецкой авиации в надежном убежище столичной подземки, в том числе на станции метро «Маяковская»

уса, 10 июня — на станциях Кировского радиуса, 17 июня — на станциях Горьковского радиуса, — рассказал историк метрополитена Петр Новиков.

Метрополитен, самый крупный объект МПВО, принимал активное участие в тренировках — отрабатывалось, как и когда подавать и снимать напряжение с контактного рельса, составлять составы, стелить настилы, обеспечивать вентиляцию и питьевую воду и, конечно, принимать и размещать людей.

Первый налет продолжался с 22:25 21 июля до 3:25

22 июля. Налет, произведенный немецкой авиацией в следующую ночь, также существенно отразился на

жизни города. Именно тогда, 23 июля, бомба попала в тоннель на перегоне «Смоленская» — «Арбатская» и пробила его. По свидетельству начальника МПВО Соловьева, от осколков и обломков перекрытия погибли 14 человек.

С самого начала войны сотни работников метрополитена были переведены на казарменное положение. Отдельным приказом было установлено, что все работники метрополитена, не занятые исполнением служебных обязанностей, после сигнала воздушной тревоги обязаны немедленно явиться в распоряжение дежурного персонала станций и метрополитена для поддержания порядка и дисциплины среди населения. Метро стало надежным убежищем для сотен тысяч москвичей во время налетов, последний из которых был в июне 1943 года.

Геннадий Окороков  
vecher@vm.ru

## Тем временем



В благодарность врачам была выпущена карта «Тройка», посвященная Дню медицинского работника. Она поступила в продажу во все кассы периметра Кольцевой линии. Именно врачи сейчас остаются на передовой и второй год спасают жизни людей, заболевших ковидом.

## Кстати,

наибольшее число граждан укрывались на станциях: «Маяковская», «Курская», «Белорусская», «Площадь Революции», «Красные Ворота», «Дзержинская» и «Комсомольская».

## Знаете ли вы, что

более трети работников Московского метрополитена во время войны ушли в действующую армию, истребительные батальоны и дивизии народного ополчения

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Анастасия Лолушанская

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2021. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 22.06.2021, 12:30. Дата выхода в свет 22.06.2021, № 69 (1159)



Средняя аудитория одного номера — 495 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2020)

## Доброе дело

### Раздавали питьевую воду

■ Вчера на станциях МЦК и метрополитена раздавали воду всем желающим.

Столбик термометра вчера достиг отметки в 28 градусов Цельсия, что послужило сигналом для начала раздачи воды пассажирам.

— Воду раздавали на наземных станциях Филевской линии; на станциях «Кунцевская» и «Измайловская» Арбатско-Покровской линии, «Выхино» Таганско-Краснопресненской линии, «Бульвар Адмирала Ушакова», «Бунинская аллея»,

«Улица Скобелевская» Бутовской линии; платформах МЦК: «Стрешнево», «Панфиловская», «Лихоборы», «Окружная», «Владыкино», «Бульвар Рокоссовского», «Андроновка», «Нижегородская», — сообщили в пресс-службе Транспортного комплекса столицы.

Специалисты предупреждают, что жару по возможности лучше переждать в помещении, а с собой иметь емкость с водой и не забывать о маске и перчатках.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



21 июня 2021 года. На станции «Кутузовская» сотрудники метро раздают воду пассажирам



**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это пианистка, концертмейстер Анастасия Нестерова

# Синтезатор был больше меня



ДОСЬЕ

■ Анастасия Нестерова (на фото) пообщалась с «Вечеркой» о своей музыкальной карьере и стажировке в Англии, а также объяснила, почему столичное метро лучшее в мире.

Анастасия, как ты пришла в профессию? В семье есть музыканты? Мои родители не имели отношения к музыке, но в эту профессию я пришла благодаря им. Мне было четыре года, и на Новый год Дед Мороз (мой папа) подарил мне синтезатор. Он был больше меня, помню, как неслась в свою комнату и провела с ним всю новогоднюю ночь. Через три года меня отдали в музыкальную школу. Я воспринимала занятия как хобби. Но с каждой победой на конкурсах, с каждым концертом я понимала, что мне нравится заниматься музыкой. А дальше просто невозможно было остановиться, это стало моей жизнью. Я поступила в колледж им. Ф. Шопена, затем в Московскую государственную консерваторию им. Чайковского, Лондонский Королевский колледж музыки. Кто знает,

возможно, на этом моя учеба не закончится. Ты призер многочисленных конкурсов. Какая награда тебе больше всего дорога? Я ценю все свои награды. Но, наверное, самая дорогая — лауреатство в детско-юношеском фестивале «В мире музыки Родиона Щедрина» в 2007 году. В жюри сидел народный артист Армении, профессор Юрий Айрапетян. Он вручил мне эту награду и предложил учиться у него в классе. Я была его студенткой 12 лет. В апреле этого года он ушел из жизни. Даже не могу выразить, насколько я благодарна ему за все, что он сделал для меня, и всегда буду помнить его уроки.

**С каждой победой в конкурсах понимала, что мне нравится музыка**

Что тебе дала стажировка в Лондонском Королевском колледже помимо повышения профессионального уровня? Я 25 лет развивала свою карьеру в России. А после просто уехала в другую страну и начала все сначала. Многие музыканты в Лондоне меня знали, но были и другие, которым нужно было преподнести себя. Выход на международный уровень — это огромный успех. Я не могла пренебречь такой возможностью. Тем более что всегда мечтала пожить за границей, узнать другую страну, людей, быт, культуру. Теперь есть еще и опыт сравнения некоторых стран в музыкальной сфере. Я очень скучала по России, по своим близким, друзьям. Но XXI век и его технологии дают возможность постоянно поддерживать связь. Теперь у меня есть опыт общения с замечательными музыкантами, людьми искусства в Англии, возможность обмена знаниями, языковая практика и новые друзья. Ты гастроллируешь по миру. Метро какого города тебе понравилось больше всего?

Анастасия Нестерова родилась в Москве. Концертную деятельность начала в 2001 году. Выступала на российских и международных площадках, как солистка, так и в сопровождении ведущих мировых оркестров. Четырехкратный победитель фестиваля «Новые имена», стипендиат правительства Москвы, президента РФ и фонда «Новые имена».

В этом плане я настоящий патриот. Мне кажется, самое красивое метро — московское. Для меня оно понятное и удобное. Конечно, если не бывать там в часы пик. Есть ли у тебя любимая станция в Москве? Наверное, я бы сказала, что это станция метро «Пушкинская». Просто именно с этой станцией у меня связано очень большое количество воспоминаний.

Беседу вела Лада Вавилова  
vecher@vm.ru

## Инфраструктура

### Станция «Кокошкино» готовится к открытию

■ Шесть станций откроют на будущем МЦД-4 до конца текущего года. Вчера об этом рассказал начальник Московской железной дороги Михаил Глазков. На южном отрезке диаметра строятся станции «Минская» и «Аминьевская», еще четыре откроются после реконструкции, это «Апрелевка», «Кокошкино», «Матвеевская» и «Толстопальцево». — На Киевском направлении МЖД завершены работы по строительству пяти станций («Победа», «Санино», «Мичуринец», «Крекшино», «Внуково») из четырнадцати, которые войдут в будущий МЦД-4, — сообщил Михаил Глазков. Станция «Кокошкино» практически готова к открытию, «Апрелевка» будет сдана до конца лета.

— Инфраструктура остановочных пунктов выполняется в едином архитектурном стиле МЦД и отвечает всем современным требованиям комфорта и безопасности, — рассказали в пресс-службе ведомства. Это, в частности, значит, что все новые и реконструируемые платформы будут укрыты навесами во всю длину, для удобства и безопасности пассажиров построят новые надземные и подземные пешеходные переходы с эскалаторами и лифтами. Глава МЖД также рассказал, что для увеличения пропускной способности реконструируемого участка железнодорожные строители укладывают дополнительные пути, к сегодняшнему дню построено 28 километров.

Георгий Бабакин  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



В соцсетях мнения разделились. Часть думает, что «Йода уже не тот», а другая сокрушается, что «Телепузик сильно изменился». Но, согласитесь, шапка занятная, особенно если ты любишь креативить и удивлять. 😊

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)





1

■ Столичные власти продлевают ограничения, связанные с коронавирусом, еще на неделю. Начались рабочие дни, но значительная часть горожан переводится на удаленный режим работы.

Столкновение с новым штаммом вируса привело к резкому росту заболеваемости. Вчера за сутки выявили 7584 новых случая заражения коронавирусом, госпитализированы 1656 человек.

— Последние данные, которые мы получили: 89,3 процента пациентов заболели мутировавшим коронавирусом — индийским штаммом «Дельта», — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. — Самое неприятное — для того чтобы ему противостоять, количество антител должно быть почти в два раза выше, чем при иммунитете к уханьскому вирусу.

Временные ограничения потребовались для того, чтобы прервать цепочки распространения коронавируса. Отменены все культурные и другие массовые мероприятия с количеством участников больше тысячи человек.

— Это означает, что театры и кино смогут работать, — уточнил Собянин. — А массовые зрелищные мероприятия мы на время остановим. Танцполы и фан-зоны для болельщиков тоже будут закрыты.

## Почти 90 процентов пациентов заболели индийским штаммом

Кафе и рестораны с 23:00 до 6:00 продолжают работать только навынос. При этом

# Вирус стал агрессивнее

## Власти города продлили действие временных ограничений

2



Агентство городских новостей «Москва»

14 июня 2021 года. Из-за пандемии Московский зоопарк не будет работать, по крайней мере, до 29 июня (1). Атракционы в столичных парках также закрыты (2)

по просьбе рестораторов пройдет эксперимент: в заведениях вводятся так называемые антиковидные зоны. Они смогут работать даже ночью, но при условии, что все, кто будет в них

— Для посещения «бесконтактных» ресторанов нужен QR-код, подтверждающий вакцинацию, — пояснил Сергей Собянин. Код можно скачать с сайта госуслуг. Для юных москвичей — исключение: они могут попасть в кафе или ресторан в сопровождении взрослых.

За основу проводимого эксперимента взяли опыт зарубежных стран, в част-

### Тем временем

Из-за резкого ухудшения эпидемической ситуации диспансеризация в павильонах «Здоровая Москва» временно приостановлена. Сейчас они принимают только тех, кто хочет сделать прививку от коронавируса. Павильоны в парках города открыты с 8:00 до 20:00. Полный список опубликован на сайте mosgorzdrav.ru. Предварительная запись не нужна. С собой нужно взять паспорт и, если есть, полис обязательного медицинского страхования.

ности, Венгрии и Израиля. Соглашаясь на него, мэр предупредил рестораторов: если ситуация с коронавирусом не выправится, власти вынуждены будут принять еще более жесткие ограничения.

Сейчас в городе созданы 17 тысяч коек для лечения больных с COVID-19. Пациентов принимают городские, федеральные и частные клиники.

Полина Владимирова  
vecher@vm.ru

### Здравоохранение

## Исследуют «Спутник» для подростков

■ Клиническое исследование вакцины от коронавируса «Спутник V» для подростков 12–17 лет начнется на площадке столичных медучреждений в июле этого года.

Исследования проведет Центр имени Гамалеи. Как отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, сейчас идет предварительный набор добровольцев для участия в первых двух фазах исследования.

— Так же как и до этого, для граждан старше 18 лет, исследование будет проходить в три фазы — по уже отработанной технологии. Первая и вторая фазы исследования будут проводиться на базе ведущих детских больниц столицы — Моро-

зовской детской больницы и Детской больницы имени Бахляевой. Третья фаза — в детских поликлиниках города Москвы, — рассказала Анастасия Ракова.

По результатам исследований примут решение о возможности включить подростков в программу вакцинации от коронавируса. Поучаствовать в исследовании могут подростки, которые не болели коронавирусом, а также не имеют противопоказаний. Временным противопоказанием может стать любое ОРВИ, перенесенное подростком за две недели до прививки или проведенная менее чем за месяц до введения «Спутника V» вакцинация от другого заболевания.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru



Александр Кожухин

8 февраля 2021 года. Медицинская сестра Лариса Галкина проверяет ампулу с вакциной

### Погода вечером

# +33°C



Ветер	1–2 м/с
Атмосферное давление	750 мм
Влажность воздуха	53%

Завтра утром +30°C, ясно

### А в это время в Орле-Изумруде Краснодарского края +25°C

— Село находится в горной местности, в устье слияния рек Большой и Малой Хороты, — рассказывает сотрудник Адлерского районного архива города Сочи Юрий Иващенко. — Несмотря на то что от села до моря три километра, здесь проживают пять с половиной тысяч человек. Почти все они заняты на сельхозпредприятии, которое занимается выращиванием винограда. Он поставляется на винные заводы Кубани.

Дозвонился Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru



# Антител все больше

## Кому нужна повторная вакцинация от коронавируса

■ **Новый штамм коронавируса оказался тяжелее своего китайского предшественника. Врачи советуют обновить прививку, если она была сделана более девяти месяцев назад.** Врачи констатируют: практически все поступающие пациенты — носители

индийского штамма коронавирусной инфекции. Дельта, как окрестили очередную мутацию COVID-19, намного опаснее штамма из Уханя — она агрессивнее и тяжелее. Руководитель Роспотребнадзора Анна Попова заявила, что Дельта превагирует в 64 странах, Россия — не исключение. — При любых симптомах, связанных с температурой, мышечной болью, головной болью, потерей обоняния, необходимо обратиться

Серафима Гаврик готова к приему пациентов в павильоне «Здоровая Москва»

### Кстати,

в Центре стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью ФМБА России разработаны новая методика и набор реагентов для выявления четырех линий вируса: «британского», «южноафриканского», «бразильского» и «индийского» штаммов.

ся к врачу и не выходить из дома, чтобы избежать распространения вируса, — предупредила она. Тем же, кто заботится о здоровье, инфекционисты рекомендуют повторить вакцинацию коронавирусной инфекции, если прививка ставилась осенью или зимой. Действие вакцины в среднем рассчитано на 9–12 месяцев, и обновлять ее придется ежегодно — по аналогии с сезонными прививками от гриппа.

**При температуре, потере обоняния необходимо обратиться к врачу**

Терапевт-пульмонолог Олег Абакумов отмечает, что в стационар попадают и пациенты, которые уже переболели коронавирусом и имели большое количество антител.

Врачи отмечают, что проходить вакцинацию при неблагоприятной эпидемиологической обстановке необходимо даже при наличии достаточного количества антител. Сейчас откладывать точно не стоит. Вчера в Министерстве здравоохранения страны рассказали о необходимости ревакцинации.

— Индийский штамм быстрее передается, — сказал глава ведомства Михаил Мурашко. — Пока мы не сформируем коллективный иммунитет у населения, необходимы ограничения по количеству людей, контактирующих между собой. Ревакцинация позволяет нам сегодня не привязываться к тому или иному штамму, потому что достаточный уровень антител создает хорошую защиту людей.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

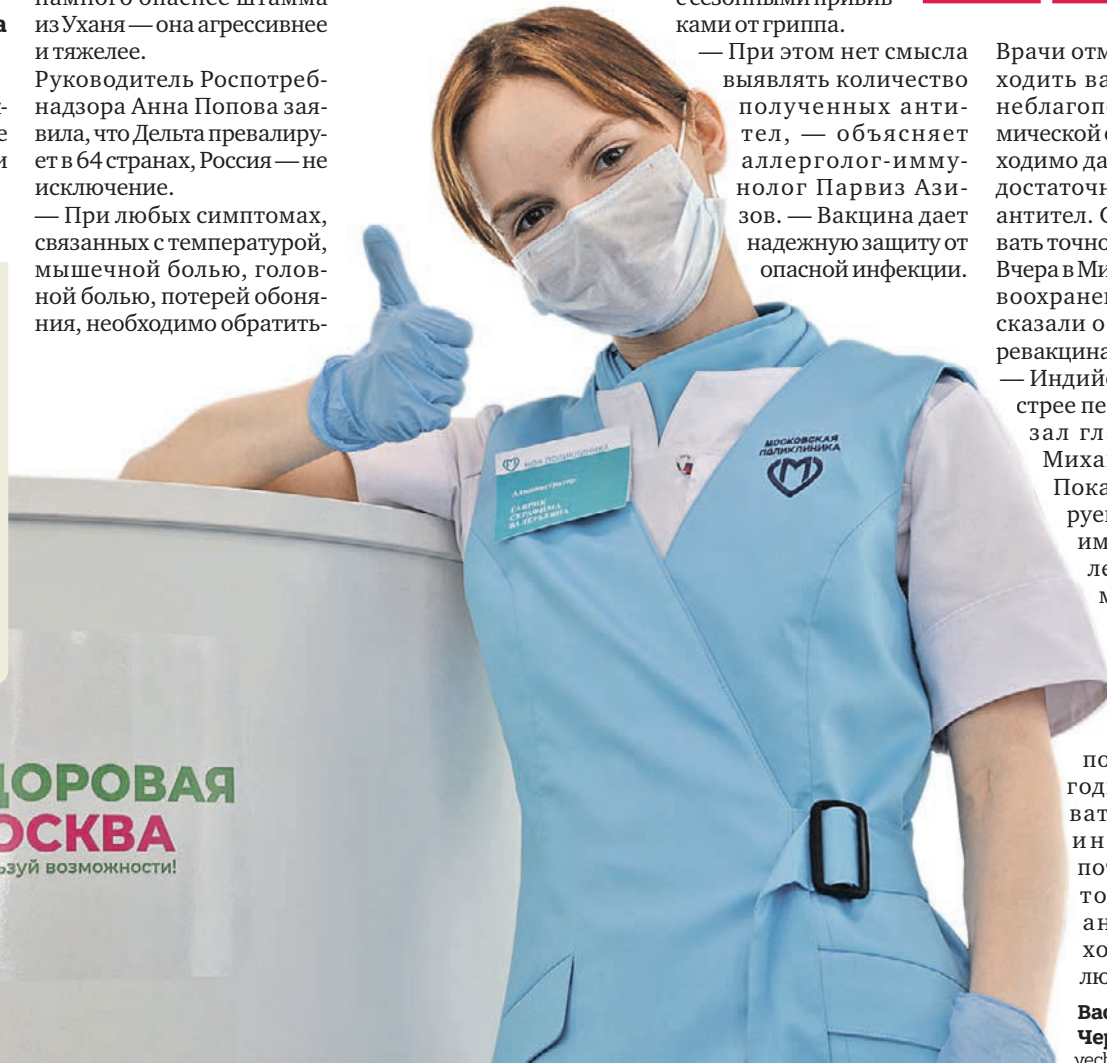
### Консультация

## Привитым быть выгодно

■ **Городские власти обязали сделать прививку от коронавируса двум третям сотрудников предприятий потребительского рынка и других организаций, работающих с людьми напрямую. О правовой стороне такого решения «Вечерке» рассказал юрист Дмитрий Поздняков.**

Вакцинироваться нужно учителям, банковским служащим, врачам и медсестрам, соцработникам, коммунальщикам, транспортникам, сотрудникам массажных и косметических салонов. Полный перечень — в постановлении главного государственного санитарного врача Москвы. — Конечно, некоторым людям прививку делать нельзя. Если есть медицинские противопоказания, сотрудник сохраняет рабочее место и зарплату, — отметил юрист Дмитрий Поздняков. Отдельная категория — специалисты, профессия которых не включена в перечень Роспотребнадзора. Их тоже можно обязать привиться на основании Федерального закона «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней». Он позволяет отстранить сотрудника от работы без сохранения зарплаты на время действия указов правительства Москвы и постановления главного государственного санитарного врача.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru



Анна Малакмедзе

### Рекомендации

## Берегись теплового удара

■ **В столицу пришла жара. Вчера главврач городской поликлиники № 2 Наталья Шиндреева рассказала, какие меры безопасности надо соблюдать в такую погоду.** Высокая температура и духота опаснее всего для пожилых людей, детей и людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Поэтому лучше не выходить на улицу в жаркое время суток. — Если же выйти все-таки придется, то выбирайте светлую одежду из легких

натуральных тканей и не забывайте о головном уборе, — рекомендовала Шиндреева. — Пейте воду, не менее 1,5 литра, откажитесь от кофе, алкоголя и газировки. Также стоит избегать интенсивной физической нагрузки, отказаться от жирной, острой и тяжелой пищи. — Не забывайте использовать солнцезащитные средства, — отметила медик, добавив, что особое внимание надо уделить условиям хранения и сроку годности продуктов.



8 июня 2021 года. Москвичке Оксане Туренко в жару помогает вода

Пожилым людям, страдающим сердечно-сосудистыми, легочными или эндокринологическими заболеваниями, нужно проконсультироваться у врача. — На период жарких дней он может скор-

ректировать дозу и схему приема препаратов, — пояснил врач. Главврач поликлиники также советует проводить меньше времени в общественном транспорте.

Тепловой удар можно получить и дома, если в квартире будет слишком жарко. Открывайте окна на ночь, когда температура воздуха на улице ниже, чем в квартире, и закрывайте их днем.

Кроме того, постарайтесь поддерживать дома и на работе прохладу, но температура воздуха не должна быть меньше 23 градусов. Особое внимание в жаркую погоду надо уделить детям. По словам врача Натальи Шиндреевой, их система терморегуляции несовершенна и пока формируется. — Обращайте внимание на поведение и активность ребенка, чаще давайте пить, не кутайте, — добавила медик. А если вам станет плохо, обязательно сразу же вызывайте скорую и ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

Что есть и пить в жару → стр. 8



Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

# Халатные часов не наблюдают

■ Сегодня наша рубрика расскажет, что было на повестке «Справочного» ровно 76 лет назад — 22 июня 1945 года. Великая Отечественная война только-только завершилась, и люди, истосковавшиеся по простым мирным делам и повседневной суете, начали быстрыми темпами входить в привычный ритм городской мирной жизни со своими неурядицами. Об этом и писали читатели в «Вечерку».

## Обещанного полтора года ждут

В среду, 16 мая 1945 года, спустя всего одну неделю после Победы над гитлеровской Германией, «Вечерка» в колонке под заголовком «Из писем в редакцию» опубликовала заметку под названием «Небольшая неприятность». Там описывалась весьма странная ситуация, в которой оказался некий гражданин Апрелов. Свои карманные часы он сдал в ремонт, в мастерскую № 7 комбината бытового обслуживания Дзержинского района. Вот только получить их обратно он уже не смог. Сначала служащие ссылались на то, что часы еще не готовы, а затем признались: «Извините, произошла небольшая неприятность. Ваши часы ошибочно выданы другому заказчику. Но вы не беспокойтесь, они найдутся». Заказчик пове-



1

рил, и с тех пор началась настоящая катавасия. Часов все не было, а начальник мастерской Якушин не скупился на обещания: «Не волнуйтесь, часы возвратим». Когда стало ясно, что их не будет, Апрелову пообещали денежную компенсацию. Правда, так и не дали ее. Потом ему сказали, что выдают другие часы — равноценные утерянным. Длилось это все, на минуточку, полтора года! До тех пор, пока обманутый заказчик не написал в «Вечерку». После публикации в «Справочном» дело сдви-

нулось с мертвой точки, и 22 июня 1945 года, под заголовком «Сигналы приняты», газета сообщила: «В заметке «Небольшая неприятность» говорилось о плохой работе мастерской № 7 комбината бытового обслуживания Дзержинского района. Факты

## Полтора года служащие кормили клиента отговорками

подтвердились. Дирекция комбината сообщает,



2

что начальник цеха мастерской Якушин за халатное отношение к своим обязанностям снят с работы. Приняты меры по улучшению обслуживания заказчиков». Жаль, гражданин Апрелов так и не получил обратно свои часы. А где-то по Москве тем временем гулял их случайный новый хозяин, который даже не догадывался, какие круги ада прошел Апрелов.

## Хлеба и булочников

В мае 1945 года москвичка Е. Махова обратилась в редакцию «ВМ» с жалобой на плохую организацию работы булочной № 283, что на Зацепе. По ее словам, «в помещении булочной создается суетолака. Трудно бывает добраться до кассы. Образуются большие очереди к продавцам. Чтобы получить хлеб, покупатели вынуждены затрачивать много времени. Штат работников булочной недостаточный, чтобы организовать быстрое и культурное обслуживание посетителей. Однако администрация не предпринимает мер для улучшения работы булочной». Реакция последовала незамедлительно. Дирекция Кировского райторготдела приняла меры, видимо, расширив штат культурных булочников. О чем и отчиталась в номере «Вечерки» от 22 июня 1945 года: «Недостатки в работе булочной устранены». Вкусно, быстро, культурно.

Андрей Казаков  
vecher@vm.ru

21 июля 1975 года. Работники Московского хлебозавода производят хлеб (1). Архивный номер «ВМ» (2) от 16 мая 1945 года, где опубликована заметка «Небольшая неприятность»

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная лицензия №1402 от 23.04.2015г. Госаккредитация №3199 от 17.07.2019г.

12+

# МФЮА

БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Программа для мам

Программа 50+

ул. Введенского, 1А  
(495) 221-10-01

mfua.ru

На правах рекламы

## Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Артём Гуськов  
Житель СВАО, 59 лет

**Вопрос:** Когда и где в Москве появились первые дачи?

**Ответ редакции «ВМ»:** Слово «дача» происходит от глагола «давать», и самые первые дачи

были даны чиновникам вблизи крупных городов Петром I «чтоб всегда под рукой были». В XIX веке, дачи стали доступны всем в качестве съемного жилья. Первые дачи в Москве строились на берегах Яузы, а позже

вдоль железных дорог: в Останкине, Петровско-Разумовском, Ховрине, Химках, Малаховке, Томилине и так далее. Как правило, не далее 10–20 километров от города.

Надежда Пловкина  
Жительница ВАО, 23 года

**Вопрос:** Что делать, если зарядка от телефона упала в воду? Можно ли ее просушить и использовать дальше?

## Ответ редакции «ВМ»:

Использовать зарядное устройство после того, как оно промокло, не надо. Из-за влаги в нем могли замкнуться контакты, и сушка этого не исправит. В итоге может пострадать то устройство, которое вы решите зарядить с помощью промокшей зарядки. Лучше купить новое, а сломанное выбросить — чтобы случайно не использовать его в будущем.



Работа и образование

# Нужны медики и IT-инженеры

■ **Эксперты дали прогноз: какие профессии будут востребованы в ближайшие годы.**

Очевидно, что цифровизация экономики в ближайшие годы будет расти. Поэтому все более востребованы будут создатели программного обеспечения и IT-инженеры, убежден независимый HR-эксперт Зулия Лоикова. — Уже сейчас спрос на специалистов из IT-сферы очень высок, и он будет увеличиваться, — убеждена Зулия. Эксперт по карьере и международному образованию, преподаватель Высшей школы экономики Екатерина Завьялова добавляет:

— Обязательно будут востребованы специальности, связанные с маркетингом. «Продажники» всегда в цене: бизнесу крайне важно не терять или восполнять потерянный доход. И эта тенденция сохранится до тех пор, пока искусственному интеллекту не под силу проявлять эмпатию и индивидуальный подход к каждому клиенту. По мнению Артема Кумпеля, управляющего директора «Авито работ», также востребованы работники агропромышленного сектора и продуктового ретейла. — Эти сферы обеспечивают основные потребности человека, — пояснил эксперт. Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев считает,

что делать ставку нужно на медицинские профессии: — Население стареет. Сейчас уже 27 процентов москвичей — пенсионеры. Болезни с возрастом накапливаются, а значит, будут нужны те, кто их лечит или помогает лечить, — рассуждает эксперт. — Если идти в медицину или фармацевтику и получить хорошее образование, то без работы точно не останешься. Да и зарплата будет высокой.

Руководитель молодежного направления портала hh.ru Ирина Святицкая считает, что в ближайшие 10 лет будут востребованы следующие профессии: биоинженер, биофармаколог, биоинформатик и нейропсихолог. А вот руководитель портала «Суперджоб» Алексей Захаров советует:

— В любом случае нужно всегда отправлять ребенка учиться туда, к чему у него лежит душа. Там он в любом случае будет опережать тех, кто пошел учиться из-под палки или просто потому, что профессия якобы перспективная. Именно высокая личная заинтересованность делает во многом обычного сотрудника высококлассным профессионалом. А настоящий профессионал будет востребован практически в любой сфере.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru



■ **С 20 июня в столичных колледжах стартовала приемная кампания. «Вечерка» узнала, какие перспективные профессии можно освоить в этих образовательных учреждениях.**

Стереотип о том, что получать рабочие профессии не престижно, сильно устарел, особенно в Москве. И дело не только в том, что диплом колледжа высоко котируется на рынке труда, но и в том, насколько хорош уровень подготовки. Лучшее тому свидетельство — успехи наших студентов на первенствах по профмастерству. В 2020 году на VIII Национальном чемпионате «Молодые профессионалы» команда столицы стала абсолютным лидером,

## Выпускники легко трудоустраиваются по специальности

завоевав 123 золотые, 47 серебряных и 13 бронзовых медалей. Такие результаты

# Да пребудет со мной колледж

## Почему в техникумах стало престижно учиться

повышают престиж колледжей. Все больше абитуриентов выбирают именно их.

— В колледже преподаватели активно работают со студентами, все рассказы-

6 февраля 2021 года. Студентка Мария Мохова обучается в столичном колледже мастерству реставрации

вают и объясняют. Они учат детей «правильно учиться», грамотно работать с материалом, — пояснила преподаватель специальных дисциплин, председатель предметно-цикловой комиссии «Техника и технология строительства» одного

из колледжей столицы Елена Сорокина. — Например, на направлении «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений» ребята узнают, как создается технология, как все начинается. Выпускники разбираются и в материалах, и в технике проектирования. А это полезные знания, которые в будущем можно применить и в других специальностях. Важно, что столичные колледжи идут в ногу со временем и обучают студентов именно перспективным профессиям. Например, в них можно получить образование по направлениям информационная безопасность, химические технологии, электроника, радиотехника и системы связи, а также нефтегазовое дело, авиационная и ракетно-космическая техника и многим другим.

**Марьяна Шевцова**  
vecher@vm.ru

Прием объявлений в рубрику «Работа и образование»

**(499) 557-04-01**

доб. 116 | a.kibalov@vm.ru

реклама



## Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Технологический колледж № 34»

Приглашает выпускников 9–11 классов

### Факультет «Индустрии моды и красоты»

- Технология эстетических услуг
- Технология парикмахерского искусства
- Стилистика и искусство визажа
- Конструирование, моделирование и технология швейных изделий

### Факультет «Экономики, логистики и права»

- Право и организация социального обеспечения
- Право и судебное администрирование
- Операционная деятельность в логистике
- Экономика и бухгалтерский учет
- Финансы
- Секретарь

### Факультет «Сервиса, IT-технологий, искусства фотографии, рекламы и дизайна»

- Гостиничное дело
- Информационные системы и программирование
- Организация и технология защиты информации
- Техника и искусство фотографии
- Графический дизайнер
- Дизайн (дизайн интерьера)
- Дизайн (графический дизайн)
- Реклама

Телефон приёмной комиссии: +7 (495) 611-00-02 (многоканальный)

### Сроки приёма документов

20 июня 2021 года  
начало приёма документов на бюджет и внебюджет

10 августа 2021 года  
завершение приёма документов на творческие специальности

15 августа 2021 года  
завершение приёма документов на специальности без вступительных испытаний

Реклама



В столицу пришла жаркая пора. Как правильно питаться в такую погоду, читателям «Вечерки» рассказал главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения Андрей Тяжельников (на фото).



В жаркую погоду предпочтительнее придерживаться меню из легко усвояемых продуктов, содержащих большое количество воды, витаминов и минералов. Это овощи, зелень, фрукты, ягоды, холодные супы, кисломолочные продукты. Они содержат мало калорий, много полезной клетчатки, помогают быстро насытить организм, не оставляя тяжести. Лучше питаться небольшими порциями и чаще. Очень важно контролировать водно-солевой баланс организма. Влага быстро уходит из-за потоотделения, а недостаток жидкости чреват различными осложнениями. Поэтому в жару нужно пить воды больше нормы, как можно чаще, но понемногу, чтобы не перегружать почки. Лучше пить чистую воду и остерегаться сладких и газированных напитков: в них часто содержатся большие дозы сахара, а так как в жару люди пьют помногу, то ненужная нагрузка на организм возрастает.

### Окрошка да свекольник

Одно из главных летних блюд — холодный суп. Вариантов немало: свекольник, окрошка, гаспачо, холодный борщ. Они хорошо помогают пережить жару, при этом насыщают организм полезными веществами: эти блюда готовят из свежих продуктов, не подвергшихся термической обработке. Они легко перевариваются и усваиваются.

# Досыпьте мне соль на мяту

Принесет пользу в жаркую погоду только натуральный напиток, приготовленный из свежих ягод. Покупные коктейли содержат подсластители, которые усиливают жажду

### Настоящее Средиземноморье

Красная и белая рыба, креветки, мидии и устрицы хорошо усваиваются в жаркую погоду, дают чувство насыщения и легкости. Кроме того, они содержат много полезных веществ, защищающих организм от перегрузок летом.



### Грибы для здоровья

В жару ими можно заменить мясо, чтобы не перегружать организм: в них есть белок, витамины группы В и С, никотиновая и фолиевая кислоты, кальций, фосфор, калий, железо. Все эти элементы положительно влияют на работу сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, укрепляют костную ткань.

### Перекуси орешками

Они обладают высокой пищевой ценностью, поэтому ими можно перекусить, чтобы не есть тяжелую пищу, после которой вам станет еще жарче. Содержат витамины В1, В2, РР, Е, жирные кислоты, магний, кальций, селен, фосфор, марганец и молибден.



### Зеленый свет прохладе

Петрушка, кинза, рукола, базилик, зеленый лук, шпинат способствуют очищению организма. Также зелень дает нам чувство насыщения, но при этом мы не набираем вес. А еще она поддерживает работу сердца и сосудов — эти органы особенно нужно защищать в жаркую погоду.



### Айран или кумыс

Жители жарких стран традиционно утоляют жажду кисломолочными напитками. Например, айраном, таном или кумысом. Они не только освежают, но и улучшают работу дыхательных центров, повышают приток кислорода в легкие. Так что после них и дышать становится легче.



### Посолим!

В жаркую погоду, как правило, у людей падает давление. Особенно тяжело приходится гипертоникам. Чтобы улучшить самочувствие, врачи рекомендуют добавлять в свой рацион соленые продукты, можно даже пить подсоленную воду. Натрий способствует повышению давления. Но главное — не переборщить, иначе спровоцируете задержку жидкости в организме и появление отеков. Не более 6 граммов в день!

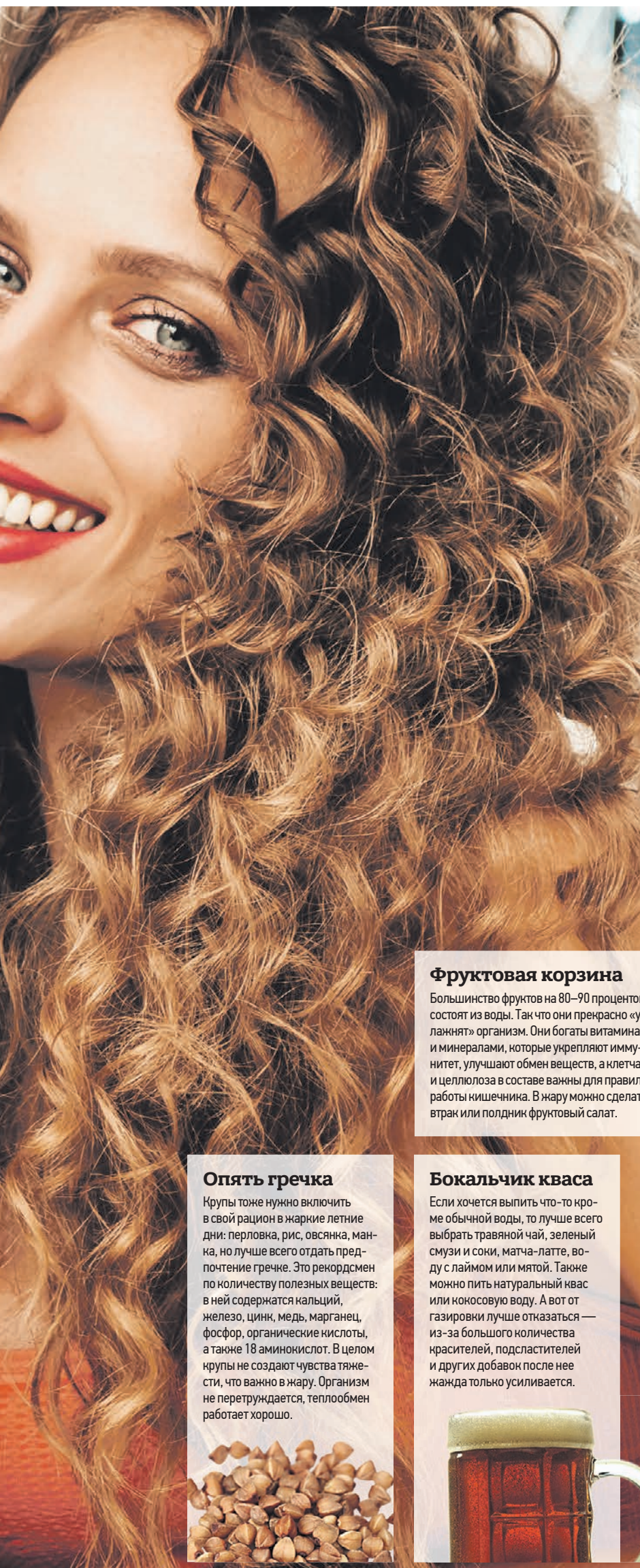


### Незаменимый мятный чай

Полезный напиток, который поможет освежиться: заварите зеленый или черный чай, добавьте в него мяту перечную, мелиссу или чабрец и сахар по вкусу. Охладите. Эти травы охлаждают тело и освобождают его от излишков тепла.







## Прямая речь



**Ольга Деккер**  
Врач-диетолог

В жаркую погоду можно пить и кофе, и алкоголь, но в ограниченных количествах. Важно понимать, что эти напитки имеют мочегонное свойство, то есть активно выводят жидкость из организма. Если употребления кофе и алкоголя избежать нельзя, то нужно позаботиться о равномерном восполнении количества воды в организме. К примеру, когда вы отмечаете какой-нибудь праздник, не забывайте пить много воды.

### Задать перцу

Как ни странно, жгучие приправы помогают охладиться. Дело в том, что острая пища усиливает потоотделение, и в этот момент в организме запускается процесс снижения температуры тела. Так что смело добавляйте в блюда черный и красный перец.



### Кабачок поможет

Овощи в жару незаменимы, так как содержат в своем составе клетчатку, которая улучшает работу пищеварительной системы и разгружает организм в жару. Особенно полезен в знойную погоду кабачок. Он восполняет состав микроэлементов и легко усваивается из-за высокого содержания воды. Добавляйте овощи в рацион, в жаркую погоду можно к основному блюду сделать салат.



## Летом у людей часто падает давление, поэтому организму нужен натрий

### Фруктовая корзина

Большинство фруктов на 80–90 процентов состоят из воды. Так что они прекрасно «увлажняют» организм. Они богаты витаминами и минералами, которые укрепляют иммунитет, улучшают обмен веществ, а клетчатка и целлюлоза в составе важны для правильной работы кишечника. В жару можно сделать на завтрак или полдник фруктовый салат.



### Легкое мясо

В жаркую погоду лучше отказаться от говядины и печени, сделав выбор в пользу курицы и индейки — они легче усваиваются, содержат значительно меньше холестерина, жиров и других сложноперевариваемых веществ.



### Вода при себе

Именно воду — простую, несладкую, негазированную — в жаркий день всегда нужно брать с собой. Летом нужно пить на 300–400 миллилитров больше воды, чем обычно. Норму легко рассчитать по формуле: 30 миллилитров на килограмм веса. Важно, что вода не должна быть холодной, чтобы избежать переохлаждения организма.

### Опять гречка

Крупы тоже нужно включить в свой рацион в жаркие летние дни: перловка, рис, овсянка, манка, но лучше всего отдать предпочтение гречке. Это рекордсмен по количеству полезных веществ: в ней содержатся кальций, железо, цинк, медь, марганец, фосфор, органические кислоты, а также 18 аминокислот. В целом крупы не создают чувства тяжести, что важно в жару. Организм не перетруждается, теплообмен работает хорошо.



### Бокальчик кваса

Если хочется выпить что-то кроме обычной воды, то лучше всего выбрать травяной чай, зеленый смузи и соки, матча-латте, воду с лаймом или мятой. Также можно пить натуральный квас или кокосовую воду. А вот от газировки лучше отказаться — из-за большого количества красителей, подсластителей и других добавок после нее жажда только усиливается.



### По примеру греков

Греческую кухню сложно представить без фирменного соуса Цацики или Дзадзики. Ингредиенты в нем как на подбор: все помогают легче пережить жару. В составе соуса свежий огурец, натуральный йогурт, сметана, соль, перец, чеснок, лимонный сок и оливковое масло.



### Обманчивый мохито

Существует стереотип, что фраппучино, мохито, лимонады, холодный кофе и другие прохладительные напитки утоляют жажду лучше, особенно во время жары. В действительности это не так. Дело в том, что организм тратит энергию на их согревание при попадании в желудочно-кишечный тракт. Таким образом, состояние организма, кото-

рый и без того с трудом справляется с жаркой погодой, только ухудшается. Эффект от холодных напитков непродолжителен, а вреда довольно много, поскольку они лишь незначительно снижают температуру тела, замедляя при этом потоотделение. А еще сладкие холодные газировки увеличивают аппетит, что не очень хорошо в жару.



■ Сегодня в честь Дня памяти и скорби в МХТ имени А. П. Чехова играют премьерный спектакль Сергея Женовача по повести Виктора Некрасова «В окопах Сталинграда», главную роль в котором исполняет Артем Быстров. Накануне премьеры артист рассказал «Вечерке» о войне, своем прошлом и о том, как ужиться с творческим человеком.

Артем Быстров в роли лейтенанта Юрия Керженцева в спектакле «В окопах Сталинграда» на сцене МХТ имени А. П. Чехова



## Подростки сейчас не знают, когда началась война и с кем мы воевали

Артем, в чем актуальность этой постановки? Не так давно я посмотрел передачу, где журналист спрашивал у подростков 13–15 лет: когда началась Великая Отечественная война, с кем мы воевали, какой город находился в блокаде 900 дней. Многие не знали ответов. Поэтому скажу словами писателя-фронтовика Виктора Астафьева: «Те, кто врет о войне прошлой, приближают войну будущую». Мне кажется, надо знать такие вещи, чтобы понимать, что такое война и что она не нужна человечеству. Надо помнить о том, через что прошли наши деды и прадеды, чтобы мы могли жить в мирное время. И делать все, чтобы не допустить повторения.

Как сохранить человеческое лицо, когда говоришь на столь серьезные темы?

Виктор Некрасов, написавший повесть «В окопах Сталинграда», по которой поставлен спектакль, — родоначальник жанра лейтенантской прозы. Его тексты очень человечны. Что касается того, как об этом говорить — конечно, это не просто. Но нужно стараться найти созвучные себе мо-

# Присваиваю чужие переживания

Актер Артем Быстров о личной жизни, желании стать спецназовцем и принципах

менты, то, как оно отливается в тебе сегодняшнем. Это основная задача актерской профессии в целом — уметь присвоить чужие переживания. Когда мы поднимаем тему, которая заложена у нашего народа на уровне генетической памяти, особенно важно быть искренним. В спектакле акцент сделан не столько на

героизме, сколько на весьма сложных человеческих проявлениях и мыслях самого Некрасова по поводу войны. И нам нужно постараться понять их на своем уровне. Как вы попали на роль сантехника Никитина в фильме «Дурак» Юрия Быкова?

Как обычно — пришел на пробы, утвердили. Хотя,

с Юрием мы познакомились еще до этого, на съемках одного проекта. Через некоторое время он с командой привез на «Кинотавр» фильм «Майор». У меня же рядом с Сочи были тогда съемки. И вот мне позвонил продюсер, попросил приехать. Тогда их фильм хорошо приняли, и все они были в абсолютном восторге.

И Юрий сказал мне, что у него для меня есть роль. Я подумал — режиссер говорит так на волне успеха, после удачного показа. А через некоторое время действительно пришел сценарий. Были пробы. Меня утвердили. Артем, почему вы вообще решили стать артистом? Слышала, одно время думали пойти в спецназ?

Конечно, все произошло не за один день. Сначала я попал в музыкальную школу, где мы не только играли на инструментах, но и пели, танцевали. Потом переехали, и я попал в школу с углубленным изучением предметов художественно-эстетического цикла, в театральный класс. Уже в шестом классе мне дали грамоту «за исполнение роли Спальника в сказке «Царь и мужик». И Тамара Константиновна, которая была художественным руководителем театральной студии, советовала мне после 9-го класса идти в Нижегородское театральное училище. На что я ответил, что доучусь и 10–11-е классы. А потом меня стали посещать мысли о том, что надо заниматься чем-то по-

## Детали к портрету Артема Быстрова

■ **Обладатель «Леопарда».** За образ сантехника Димы Никитина (на фото внизу) — главного героя фильма «Дурак» — Артем Быстров получил «Леопарда» — приз за лучшую мужскую роль на Международном кинофестивале в Локарно (Швейцария).



■ **Смотрины.** На сцену МХТ имени Чехова Артем попал после того, как его дипломный спектакль посетили Олег Табаков (на фото справа) и режиссер Адольф Шапиро, который захотел задействовать артиста в своей постановке «Обрыв». Сейчас Быстров играет в 12 спектаклях театра.



■ **Из обычной семьи.** Семья Артема не была связана с творческой деятельностью — отец работал дальнотбойщиком, мать была секретарем-машинисткой, позже домохозяйкой. У Артема есть младшая сестра Нелли.

■ **Хобби.** Десять лет Артем занимался боевыми искусствами, точнее — карате. Также он учился играть на фортепиано в музыкальной школе.

■ **Множество планов.** Артем хочет попробовать себя в режиссуре, поэкспериментировать с анимацией и пластикой. А еще — довести до совершенства английский и принять участие в зарубежной театральной постановке.





лезным. Например, Родину идти защищать.

**Тогда и появилась идея спецназа?**

Да. Но ненадолго. Я поделился своими мыслями с родителями, и папа мудро поступил. Он позвал к нам на чай своего друга капитана, который рассказал мне, как на самом деле там все устроено. И, когда я узнал изнанку этого дела, все мои романтические настроения ушли. А так как я уже шел по пути театральному не первый год, то решил, что если люди разглядели во мне что-то, говорят, что у меня есть шансы в этой профессии, то надо пробовать. Так я и поступил. В начале — в Нижегородское театральное училище. Потом в Школу-студию МХАТ на курс Константина Райкина.

**Что дала учеба в Школе-студии, кроме профессии?**

Очень много друзей. У нас был совершенно особый курс. Тема братства, которая тогда у нас появилась, до сих пор никуда не делась. Если мне как-то не по себе, я могу позвонить однокурсникам и точно знать, что один не останусь — они придут и подскажут, сделают все, что в их силах. Мы через многое вместе прошли, и это нас связало нитями, которые не разорвать. Это те друзья, с которыми не обязательно созваниваться каждый день, но которые всегда помогут. И супругу свою я впервые увидел тоже в Школе-студии МХАТ.

**Сейчас вместе с Ксенией Тепловой вы растите дочь Машу, ей скоро шесть. Как воспитываете дочку?**

Строгой специальной программы нет. Но мы ходим на английский, на акробатику, на рисование. У нее есть один выходной в неделю — воскресенье. Стараемся не перегружать ее чем-то непосильным. У нее и детство есть, и занятия — удается все совмещать. Мы не давим

## ДОСЬЕ

Артем Быстров родился 19 марта 1985 года в Горьком (Нижний Новгород). После школы окончил Нижегородское театральное училище, затем Школу-студию МХАТ. Служит в МХТ имени Чехова — активно задействован в репертуаре, снимается в кино. В его фильмографии более 40 работ, включая фильмы «Восьмерка», «Дурак», сериал «Охота на певицу» и другие.

на Машу, и, мне кажется, это самое главное. Она занимается тем, что ей нравится: рисует, прыгает на батутах и гимнастических снарядах, учится читать и петь песенки на английском. Если что-то ей перестает нравиться — перестаем ходить.

**Ваша жена тоже актриса. Есть ли какая-то специфика в жизни театральной семьи?**

Мы — ровно такие же люди, как и все остальные. В том, что связано с профессией, конечно, друг другу помогаем, поддерживаем. Если кто-то уезжает на гастроли, то другой не берет на это время много дел, потому что дочь дома. Когда Ксюша готовит к выпуску спектакль, то мы с Машей стараемся ее меньше трогать, отходим в сторону. Или, вот сейчас, мы выпускали «В окопах Сталинграда», и меня никто не беспокоил. Дочь уже достаточно сознательная — понимает, что папа устал, и ей бы, конечно, хотелось со мной поиграть, но ничего, поиграет потом. А в целом — все как у всех.

Беседу вела

**Татьяна Еременко**  
vecher@vm.ru

### ■ Встретились во сне.

История отношений Артема и Ксении (на фото) непростая. Познакомились они во время учебы, но потом разошлись на шесть лет. Ксения вышла замуж и развелась. Вновь они встретились, когда Ксения стала играть в МХТ имени Чехова, где служил Артем. Девушка ему приснилась, что он счел добрым знаком.

Записала **Мария Маслова**  
vecher@vm.ru

# Запасной аэродром

## Сколько тратят наши звезды на заграничную недвижимость

■ **Максим Галкин на днях отпраздновал свое 45-летие, не только закатив пышный прием, но и прикупив шикарный пентхаус на Кипре за 10 миллионов евро. «Вечерка» разобралась, кто еще раскошелся на недвижимость в других странах.**

Последние годы Максим Галкин и Алла Пугачева вместе с их детьми Гарри и Лизой отдыхали в Латвии. Теперь традиция будет изменена. Вчера в СМИ просочилась информация, что семья планирует проводить все свободное время на Кипре, в городе Лимассоле, где в элитной новостройке Максим приобрел роскошные апартаменты на берегу южного побережья — 470 квадратных метров, заплатив почти 900 миллионов рублей. По скромнее оказался главный «бродяга» эстрады Валерий Леонтьев. У него есть особняк в Майами. Оценивается элитная недвижимость в три миллиона долларов. Но покупал ее артист еще в конце 1980-х для своей супруги. Так что он оказался первопроходцем в покупке жилья за рубежом. Позже по соседству с певцом дома и квартиры прикупила целая плеяда российских селебрити. У Филиппа Киркорова шикарный особняк, дом попроще у Анжелики Варум и Леонида Агутина. А у композитора Игоря Крутого там несколько квартир, а недавно он приобрел дом в Юрмале за скромные 250 тысяч евро. Видимо, по соседству с Лаймой Вайкуле, которая живет там в двухэтажном особняке. Тут же осели артисты Лев Лещенко и Владимир Винокур. Воспевающий женскую красоту Стас Михайлов пару лет назад купил виллу для своей супруги Инны в Черногории, заплатив всего 300 тысяч евро.

Алла Пугачева и Максим Галкин (1) купили жилье на Кипре, а Филипп Киркоров (2) — дом в Майами

2



**Галкин выложил за пентхаус почти 900 миллионов рублей**

1 Любят наши звезды и Болгарию. Например, Лолита Милявская подбила на покупку квартир в доме на курорте Солнечный берег несколько друзей. Надежда Бабкина, Максим Фадеев, опять же Филипп Киркоров выложили по несколько миллионов рублей и были счастливы, что так вы-

годно прикупили квартиры в 600 метрах от моря. Но затем пожалели: оказалось, дом находится недалеко от свинофермы и в воздухе витает неприятный запах, начались проблемы с управляющей компанией и коммунальными услугами. Так и стоят квартиры — продавать смысла нет, а жить невозможно. Дальновиднее оказались спортсмены. Боксер Костя Дзюба вообще не имеет своего угла в России, у него большой особняк в Австралии, где он предпочитает жить с семьей и считает себя местным. А теннисистка Мария Шарапова прикупила квартиру в Израиле.

### Место жительства или хорошая инвестиция

**Владимир Соловьев**  
Телеведущий

У меня большая семья, поэтому, когда я вывожу всех отдыхать, собирается человек 15. Я посчитал, что нам месяц в Греции обойдется в такую сумму, которая за два-три года отбивается, если ты просто приобретешь там дом. Когда покупал, цены были ниже, чем в Подмоскovie, на Рублевке. Ты спокойно покупаешь, привозишь семью, и они находятся там все лето.

**Елена Расчетина**  
Эксперт по недвижимости

Алла Пугачева и Максим Галкин, приобретя пентхаус на Кипре, не выступили как инвесторы. При наличии доходов звезды вряд ли думают о какой-либо прибыли. Скорее всего, их заботят стабильность экономики, благоприятный климат, чистое и теплое море, песчаный пляж... Тем более что у Пугачевой и Галкина есть дети. Им понравится проводить время на острове.

**Александр Темнюк**  
Эксперт по недвижимости

Пугачева с Галкиным «убили двух зайцев». Кипр — страна, где можно хорошо провести время. И плюс — они инвестировали деньги. Обычно средний класс вкладывается в недвижимость, находящуюся в Болгарии, Греции и Испании. А богатое население — в Кипр, ОАЭ, Америку, полуострова, острова. Там стабильная экономика: намного дороже можно продать жилье.

За звездами наблюдали **Елена Соловей, Динара Кафискина** vecher@vm.ru



Екатерина Челюкова/РИА Новости



# Если слышишь — значит жив

■ В преддверии Дня памяти и скорби (22 июня) «Вечерка» попросила ветерана Великой Отечественной войны Ричарда Габунюю поделиться воспоминаниями о войне. 96-летний Ричард Ипполитович до сих пор бодр и выступает в школах.

Ричард Ипполитович рассказывает, что его отец был железнодорожником и большую часть времени проводил на работе.

— Видели мы его редко, так как он обеспечивал нашу семью, — вспоминает мужчина. — Нашим с братом воспитанием занималась мама. Она была очень образованной, читала много книг и была в душе романтиком, поэтому назвала меня Ричардом, а брата — Айвенго. В детстве мальчишка очень любил спорт, занимался легкой атлетикой. В 1930-е годы были популярны сдачи нормативов ГТО, и молодежь была увлечена этим. Обстановка в стране была беспокойной, все готовились к войне. Молодежь настраивали на то, что она должна быть готовой к натиску врага. А для этого необходимо быть физически развитым.

— Я занимался легкой атлетикой, хорошо бегал, — вспоминает Ричард Габуня. — Ходил в тир. Среди моих ровесников было много тех, кто увлекался авиацией. Ведь тогда Чкалов совершил беспересадочный полет, и многие мечтали стать летчиками. А я хотел быть инженером и собирался поступать в технический вуз.

Но этим планам помешала война, которая перевернула взгляды на жизнь.

В 1941 году, когда началась Великая Отечественная, Ричарду было 16 лет.

— Жил я в Грузии, но все народы Советского Союза были настроены патриотично и хотели защитить свою Родину от фашистских захватчиков.

Не удержался и спросил, помнит ли мужчина первый день войны.

— Конечно, был солнечный выходной день, я перешел в десятый класс, мы с друзья-

## Ричард Габуня о боевом крещении в Новгород-Волынске, ранении и выборе профессии врача



Аллея славы в столичном районе Нагатино-Садовники. Ветеран Великой Отечественной войны Ричард Ипполитович Габуня на фоне плаката, где размещен рассказ о его фронтовом подвиге, о его жизни

ками были комсомольцами, все собрались и решили пойти в военкомат подавать заявления на фронт. Но нас никто не взял, сказали, чтобы мы окончили школу, и только. Мне было обидно, что я не смогу воевать, боялся, что война закончится быстро, до моего 18-летия (ведь даже в военное время в этом возрасте призывали в армию).

редовую. Но, естественно, это только вызвало улыбку у сотрудников военкомата: они понимали, что неопытного мальчишку нельзя бросать в пекло. И его направили учиться в Краснодарское военное стрелково-минометное училище, которое он окончил ровно через год. Молодого лейтенанта направили командиром пулеметного взвода 479-го

были взрослые мужчины, они смотрели на юношу как на сына.

— А я же был командир, — разводит руками Габуня. — Чтобы они слушались, нужно было завоевать авторитет. А как? Поэтому в свободное время предложил заняться разборкой и сборкой оружия, продемонстрировал им, как это надо делать. Я выполнил этот норматив за рекордно короткий промежуток времени. Никто так не смог. Мой авторитет вырос.

Первое боевое крещение принял в Новгород-Волынске на Украине. В том же 1944 году Ричарда Ипполитовича ранило в бою и он попал в госпиталь.

кам, что спасли его, хотя было тяжелое ранение, контузия, после которого стал хуже слух. Из-за этого вначале было сильное напряжение. Но со мной очень много времени проводила женщина-врач, которая советовала умножать в уме двухзначные числа. «Это снимает напряжение», — утверждала она. Лейтенант попробовал — и действительно помогло.

— Я понял, что она опытный врач, — говорит Габуня. — Рад был, что остался жив. И продолжил воевать. И уже в каждом бою прислушивался к свисту пуль: если слышишь, значит, жив — пуля не твоя. А вот если не слышишь — значит мертв. А когда мы брали Германию, то очень удивился, как там хорошо живут люди, богато, поразил достаток местных бауэров. И у меня возникла мысль: зачем же немцы нападали на другие страны? Что им не хватало? Я еще написал письмо матери с вопросом: зачем нужно было немцам нападать на нас?

После войны юноша поступил в Тбилисский медицинский институт, после окончания которого работал врачом, старался помогать людям, как и те врачи, которые помогли ему встать на ноги во время Великой Отечественной.

Много думал, как помочь людям, которым по каким-то причинам было показано хирургическое вмешательство. Например, нельзя было на горле делать операции детям, из-за того, что их органы еще не развиты. Поэтому для лечения пациентов внедряли новые препараты, впервые в СССР. Габуня разработал методы радиоизотопной диагностики, за что был награжден четырьмя медалями ВДНХ. В 1960-х годах перевелся в Обнинский научно-исследовательский институт, а потом в отдел лучевой диагностики онкологического центра имени Блохина, где работал до 92 лет.

— Но самым приятным для меня были не награды за мои научные достижения, а то, что излечивались мои пациенты, — утверждает Ричард Габуня. — Я по себе знаю, как прекрасна жизнь, поэтому всегда старался помочь людям, как когда-то помогли мне. И мне очень приятно, что мои сын и дочь пошли по моим стопам и тоже работают врачами.

Андрей Обьедков  
vecher@vrm.ru

## ДОСЬЕ

Ричард Габуня родился в 1925 году в Грузии. Участник Великой Отечественной войны, награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны I степени, медалями «За отвагу», «За взятие Берлина», «За освобождение Праги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945». После войны окончил Тбилисский медицинский институт.

— Лежу на койке, вижу, что каждый день кто-то умирает, но врачи делали все возможное и проводили все время на работе, около раненых, — вспоминает мужчина. — И вот тогда я понял, что это самая благородная профессия — спасать людей. И именно тогда он решил для себя стать врачом, так как был благодарен меди-

## Молодого лейтенанта направили на фронт командиром пулеметного взвода

ми собирались гулять. Но по радио сообщили, что в 12 часов будет важное сообщение. И Молотов объявил о начале войны. Мы с одноклассни-

И вот в феврале 1943 года, когда исполнилось восемнадцать, Ричард Габуня побежал в военкомат с требованием отправить на пе-

полка 149-й стрелковой дивизии 3-й гвардейской армии Первого Украинского фронта, на Сандомирский плацдарм. В подчинении





ОН

**Никита  
Миронов**  
Обозреватель

Как по мне, так это приложение — совершенно идиотская и вредная затея. Ученые (надеюсь, в силу недалекости, а не злого умысла) готовятся разрушить институт семьи и окончательно уронить рождаемость. Ведь что такое брак? С точки зрения мужчины, это такая дурацкая затея, где все решения принимают гормоны. Брачующийся, как правило, молод, ослеплен страстью и искренне уверен,

Наши ученые в самые ближайшие пару лет планируют создать мобильное приложение, прогнозирующее продолжительность брака. Нейросеть даже посоветует, что делать для укрепления семейных уз с избранником. К чему это может привести и помогут ли такие разработки институту брака, рассуждали обозреватели «МВ».

## Обойдемся без бабочек



### Выводы компьютера можно попытаться опровергнуть на практике

что она будет вечной. Под эту уверенность берут ипотеку и рожают детей. А тут хлоп — чувашские ученые. А ну-ка скачайте приложение! Сейчас мы вам расскажем, как долго продлится брак. Скачали, узнали... Допустим, 10 лет. Кто-то посмеется, а кто-то и задумается. А мне через 10 лет разводиться что ли? Может, лучше другую поискать? Ну чтоб лет на 30? И пошел искать. Но не факт, что найдет. В результате браков будет меньше и детей, соответственно, тоже. Или другая ситуация. Ученые нагадали какой-то срок. Он прошел. Нормальный мужик и не вспомнит, а мнительный начнет думать: а может, и правда разводиться пора? Вчера вот жена косо смотрела. И вообще постарела. Не, точно пора: наука врать не способна! Товарищи ученые, вы, может, и умные, но реально — дураки. Большинство решений в личной жизни мужчины принимает не разум,

а чувства. Благодаря этим чувствам вы сами появились на свет, а не были выведены в пробирке. Ваша затея так же вредна, как брачный контракт, когда мужик еще до заключения брака думает о разводе и делит стулья. Вы хотите превратить жизнь в некий набор алгоритмов и тем самым эту жизнь уничтожить. Ведь если это приложение появится, то наверняка создадут и новые — как долго, например, продлятся романтические отношения — если жениться вы не собираетесь. Но зачем нам это знать? Я мужчина, и я рационален. При этом всем я хочу влюбляться, совершать глупости и становиться отцом по совершенно не понятной и не объяснимой причине. Природа ведь требует! Может быть, для женщины брак — это бизнес-проект, а для меня — следствие чувств. Так оставьте мне мои чувства, я не хочу слышать прогнозов о том, когда они кончатся.



ОНА

**Юлия  
Тарапата**  
Обозреватель

Искусственный интеллект, который подсчитает вероятность, насколько будет продолжителен брак, не самая плохая идея. Потому что полагаться исключительно на «бабочек в животе» и влюбленность в вопросе долгих лет совместной жизни не слишком современный подход. Конечно, случайность и вероятность тоже значимый фактор в характере человека. Но давайте договоримся: идея полагаться на случай при прогнозировании ближайших 10–20 лет собственной жизни — попросту глупа. Мы же стараемся планировать долгосрочные вложения — покупки машин, квартир, дач. Даже в вопросе ремонта редко полагаемся на случай. А тут, в вопросе супружеской жизни, решили, что чувство

влюбленности поможет нам принять правильное решение. Нет, не поможет. Оперативно собрать информацию по другому человеку, сопоставить и проанализировать ее куда сподручнее машине. Компьютер сделает все это за секунды, в то время как человеку придется затратить на такой анализ многие часы. И, в случае если искусственный интеллект выдаст, что совместимость с партнером где-то в районе нуля или в графе отрицательных значений, зачем тратить время и разрушать судьбы многих людей? Моя соседка 10 лет в браке была ворчливой бабкой, выглядящей лет на 20 старше своего возраста. Седые волосы, хлопковый халат и вечный запах котлет из квартиры. Ее супруг пил, исчезал где-то в лабиринтах дворов с собутыльниками, попадал в передраги и нередко возвращался домой с фонарем под глазом. Спустя 10 лет страданий они развелись. И, поразительно, оба буквально за год преобразились. Один перестал употреблять алкоголь и бегаёт на свидания с букетами. Вторая — сменила имидж, халат и манеру питания. Сейчас по вечерам воркует на балконе с кем-то по телефону, планируя совместный отдых на берегу моря. Наверное, оба теперь жалеют о том утраченном десятилетии. И если бы эти десять лет мог вернуть компьютер... Пусть техника поможет нам планировать жизнь. Потому что сами мы слишком увлечены бабочками и розовыми мечтами. А относительно свободы выбора? Что же, выводы компьютера всегда можно попытаться опровергнуть на практике.

### Социальные услуги

На правах рекламы

## НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадёжным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.verastom.ru. Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно

- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1  
(метро Бауманская)



26 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

Реклама

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158



Закон природы

## Колбаса создает воспоминания

■ В течение жизни музыкальный ритм постоянно сопровождает нас. «Вечерка» узнала у практикующего семейного психолога Елены Максимовой, как он помогает нам справляться с трудностями.

Весь окружающий мир состоит из ритмов: циклично сменяются времена года, день — ночью. Наши дыхание и сердцебиение тоже имеют свою ритмичность, как и речь. — В природе все продумано. Есть вещи, которые будоражат наше сознание, а есть те, которые успокаивают.

Тяга ко всему ритмичному наблюдалась еще у первобытных людей



Монотонность звуков и ритмов — одна из них. С самого рождения для того, чтобы ребенок себя комфортно чувствовал и гармонично развивался, мы его укачиваем, нараспев учим стишки. Есть даже такой метод хороших игр для тех, у кого есть нарушения речи, — поясняет Максимова.

Все эти приемы имеют ритм и незатейливую мелодию, которая застревает в голове. Она помогает не только успокоиться, но и учиться. Этим пользуются многие рекламщики. Они накладывают детскую песню на известный бренд. И уже колбаса, например, становится неотъемлемой частью ваших воспоминаний, так как сработала ассоциация. — Особенно в застревающей музыке и ритме нуждаются подростки. Многие родители не раз сталкивались с тем, как на всю квартиру орет что-то непонятное. Однако благодаря такой какофонии звуков мозг подростка инстинктивно успокаивается и помогает ему преодолеть трудности, связанные с гормональной перестройкой, — объясняет эксперт.

Любовь к ритмам, по словам психолога, — древняя установка. Еще первобытные люди собирались в круг, чтобы устроить шаманские танцы. Они погружали их в медитативное состояние, чтобы забыть о сложностях выживания в диких условиях.

Поэтому, если вдруг навязчивая песня снова заиграла в голове, можно поддаться искушению и хаотично подвигать телом. Инстинкты помогают выжить.



■ Ученые из Калифорнийского университета (США) выяснили, что мелодия, которая «застревает» в голове, полезна для мозга. Психолог-консультант одного из образовательных учреждений столицы Алина Солдатенкова рассказала «Вечерке», почему некоторые песни так «заедают» и зачем нам это нужно.

Иногда то, что нам кажется ненужным и отвлекающим, выполняет важную функцию. Ученые выяснили, что однообразная мелодия, которая проигрывается в голове, помогает укрепить память. Участникам эксперимента сначала предлагали прослушать незнакомую песню, а потом повторить это одновременно с просмотром фильма. После сеанса оказалось, что с так называемым музыкальным сопровождением детали сюжета запоминались лучше. Ученые также отме-

## Прочь из моей головы

### Почему в мозге «застревают» навязчивые мелодии

тели, что «заедание» мелодий в голове длится дольше у женщин и раздражает их сильнее.

— Это связано с тем, что женщины более эмоциональны и больше внимания обращают на детали, — рассказывает Алина Солдатенкова. — А вообще, заклива-

ние на одной и той же песне характерно для двух типов людей. Первый — когда у человека мозг недостаточ-

Чтобы избавиться от надоевшей песни, послушайте ее от начала до конца

в виде надоедливой песни. Другая категория — слишком занятые люди, у которых постоянные авралы. У них мозг чрезмерно напрягается, и путем «заедания» мелодии происходит бессознательная разгрузка. Кстати, часто бывает, что запоминается не мотив ритмичной мелодии, а связанная с ним яркая ассоциация. Она может быть связана также с местом, человеком, приятным воспоминанием. Очень часто запоминаются незавершенные действия. Если вы про-

**Однообразные мотивы больше всего раздражают женщин**

но активно работает: в него с легкостью поступает втро-

слушаете ту самую надоевшую песню, то она покинет вашу голову.

### Утром темп спокойный, вечером — энергичный

Многие специалисты активно используют знание о навязчивости песен в бизнесе. Маркетологи всего мира ищут универсальную мелодию, чтобы их товар покупали, и как можно больше.

Наверное, каждый замечал, что, когда заходишь в магазин днем, там играет неспешная, расслабляющая музыка. — В это время мало посетителей, и продавцам выгодно, чтобы как можно больше людей задержались у них. Вечером же поток больше и сотрудники включают



Продавец Мадина Ахамидова за работой

динамичную мелодию, благодаря которой посетители должны выбрать нужную вещь и быстро уйти, не создавая толпу, — поясняет «Вечерке» маркетолог одного из крупных столичных

магазинов одежды Ольга Портнова. Такую же тенденцию можно заметить в местах общественного питания.

На фудкортах, например, музыка быстрая, она нацелена на то, чтобы покупатель не засиделся. А вот в ресторанах включают джаз или что-то романтическое.

После такого еще весь вечер в голове играет приятный мотив. — Музыка, как запах или декор, создает полный образ. Именно поэтому в дорогих магазинах уделяют каждому из этих аспектов особое внимание. По отдельности они плохо работают, — говорит эксперт.

Подготовила **Юлия Зыкина** vecher@vm.ru

### Частности

#### Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ**  
**И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛУЗИ  
без выходных, гарантия, договор  
**8(495) 532-71-88**

На правах рекламы

**РЕМОНТ и ОТДЕЛКА**  
**КВАРТИР**  
Все bugbi работ

Доверьте свою квартиру профессионалам, проведем все без нервов и хлопот! Вы будете довольны нашей работой, если позвоните прямо сейчас! Первым 100 позвонившим скидка 50% на все услуги. Также ждем вас в нашем «Инстаграме» [Maklakov\\_remont24](#)

☎ 8 (915) 496-92-77



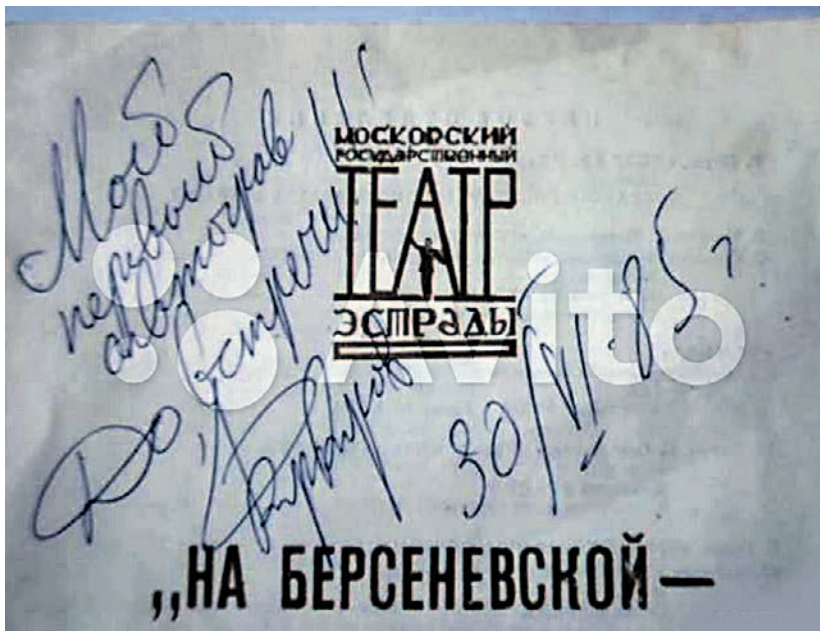


**Купи слона** Корреспондент «Вечерки» **Александр Кудрявцев** продолжает собирать для вас самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

## До встречи, король Филипп

■ В интернете москвичка выставила на продажу автограф Филиппа Киркорова.

Жарким июньским днем 1985 года Ирина Кузнецова (фамилия изменена. — «МВ») вышла из Московского государственного театра эстрады после очередного концерта. На остановке она встретила молодого опрятного юношу в сопровождении бабушки. Ирина вспомнила, что парень в тот день исполнял со сцены песни «Понари» и «Она танцовщица». Тогда она решила взять автограф. Этим юношей оказался 18-летний Филипп Киркоров. — Я никогда не была поклонницей его творчества. Ни в те годы, ни после. А сейчас он мне особенно не нравится. Просто так сложилось. Я тогда часто ходила в Театр эстрады, — рассказала Ирина Кузнецова. Филипп Киркоров не просто оставил подпись на программке театра. Он написал: «Мой первый автограф. До встречи!!!» (орфография ориги-



Автограф Филиппа Киркорова на программке Театра эстрады

нала сохранена). Поэтому москвичка считает, что стоит такая вещица не меньше 100 тысяч рублей. Правда за последние пять лет ей так и не удалось найти покупателя. Многие уже звонили и интересовались, но не согласились отдать так много денег за автограф короля эстрады.

### Тем временем

самый дорогой автограф в мире принадлежит драматургу Уильяму Шекспиру. Эксперты оценивают подпись в пять миллионов долларов.

### Доска объявлений

## Зажигалка Ельцина и красный паучок

■ Мы просмотрели сайты объявлений в интернете и собрали для вас самые интересные предложения.

Москвич, пожелавший остаться неизвестным, выставил на продажу зажигалку



ку в желтом корпусе (на фото снизу). Автор предлагает купить ее для реквиизита в съемках кино или музейного хранилища

за 500 тысяч рублей. Почему такая цена? Согласно тексту объявления, эту зажигалку дяде автора подарил сам Борис Ельцин. Правда, при каких обстоятельствах это произошло, не уточняется. При этом окружение Бориса Николаевича отмечало, что он не курил и не переносил запаха табака. Еще одно объявление призывает окунуться в ностальгию по СССР. Москвич Вадим продает брелок для ключей (на фото сверху), созданный в 1950-х годах прошлого века. В прозрачной эпоксидной смоле заточен красный паучок. Согласно тексту объявления, брелок был создан вручную и перешел по наследству от прадеда. За безделушку владелец хочет получить полмиллиона рублей.

### Частности

#### Недвижимость

Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35  
Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04  
Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74  
Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Работа и образование

Пеший курьер. График 5/2. З/п + премии. Т. 8 (495) 374-66-44

#### Транспортные услуги

Авто Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

#### Юридические услуги

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ** СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ  
на остальные услуги -50%  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**  
звоните прямо сейчас:  
**8 (495) 145-55-45**

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ бесплатно**  
• возврат вкладов  
• жилищные и семейные споры  
• мошенничество  
• взыскание и списание долгов  
для льготников скидка 70% до конца месяца  
**8 (499) 961-01-43**

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**  
**Юристы Адвокаты**  
**8 800 7000 813**  
(бесплатная горячая линия)  
• Честность • Грамотность  
• Порядочность  
**Первая консультация бесплатная!**

**КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ «УСПЕХ И ДЕЛО»**  
▶ возврат вкладов и долгов  
▶ перерасчет пенсионного стажа  
▶ расторжение договоров с юристами  
▶ оспаривание наследства  
▶ защита прав потребителей  
▶ улучшение жилищных условий  
**льготникам скидка до 50%**  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:**  
**8 (499) 938-47-88**

**Московский Межведомственный Правовой Комитет**  
**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая помощь населению.  
**Работаем до результата!**  
**звоните!**  
**8 (499) 399-00-67**

**Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
✓ помощь обманутым вкладчикам  
✓ расторжение договора с юристами  
✓ жилищные и наследственные споры  
• улучшение жилищных условий  
• расторжение договоров аренды  
• помощь по списанию долгов  
**8 (499) 938-96-26**

Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

#### Товары и услуги

Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в желтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты, фарфоровая посуда, все времен СССР. Т. 8 (903) 125-40-10

#### Медицинские услуги

**НАРКОХЕЛП ЗАПОИ**  
**ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ**  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**  
**+7 (495) 776-30-03**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.  
ООО «НаркоХелп» ИНН 50/01-07-01-002153

#### Искусство и коллекционирование

Книги, полки, ноты, архивы, значки, иудаика, фото. Т. 8 (495) 585-40-56  
Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
♦ Статуэтки, фарфор.  
♦ Серебро, бронзу, часы.  
♦ Монеты, значки, автографы.  
♦ Картины, соцреализм.  
♦ Старинную мебель.  
♦ Любый антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, награды, значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

**Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21  
Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52  
Книги до 1940 г. 8 (985) 275-43-33

#### Астрология, магия, гадания

**Сельская чудотворница Анна,** потомок слепого предсказателя Се-рафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет глаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

**Сильный маг Предсказательница Раиса**  
Запись на консультацию **+7 (918) 170-36-56**  
Обряды на любовь, исцеление, Расскажу Ваше будущее Помогу изменить его!  
Опыт 40 лет  
Все виды гаданий, предсказание судьбы. Обряды на продажу, прибыль, обаяние, похудение, от одиночества, Отворот порчи, глаза. Воссоединение семьи, отношений  
**Снимет все воздействия любой магии**

**Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню** Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

**ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ ВЕДЁТ ПРИЁМ В МОСКВЕ СИЛЬНАЯ БОЛГАРСКАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ТАМАРА ИВАНОВНА**  
• гадание на картах Таро  
• снятие порчи  
• помощь в семейных проблемах  
Опыт работы более 30 лет  
Тел. / WhatsApp | **8 (989) 122-93-91**

Правилица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10  
Гадаю. Верну любимого! Вопрос бесплатно по тел. Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

**ПРОВИДИЦА ЕЛЕНА**  
РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО  
СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРИВОРОТ, ВИНОВТОРОТ. ПОМОЖЕТ ВАМ И ДЕТЯМ!  
**8 (930) 288 99 73**

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. «Пражская», «Нунцевская».  
**8 (910) 455-66-66**  
gospozhaluba.ru

#### Туризм и отдых

**Тверькурорт**  
**ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории КАРАЧАРОВО (на Волге)**  
**ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ**  
**8 (495) 784-06-84**  
**8-800-200-48-45**



