

ЖИЗНЬ

16+

13 - 19 декабря 2017 № 49

ТЕЛЕ программа

С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ



УРАЛЬСКИЕ ЦЕЛЬМЕНИ

ЗВЕЗДУ ТЕЛЕШОУ КОЛЛЕГИ ОБВИНИЛИ В ВОРОВСТВЕ

Стр. 9

СКАНДАЛ!



ЛЕПС УВЁЛ БУЗОВУ У ДРУГА

ТОЛЬКО У НАС! ПОДРОБНОСТИ СТР. 8-17

УТРАТА

88-ЛЕТНИЙ АКТЕР ПЕРЕЖИЛ КЛЕЙМО «ВРАГА НАРОДА», ДЕТСТВО В ССЫЛКЕ И ВСЕНАРОДНУЮ ЛЮБОВЬ

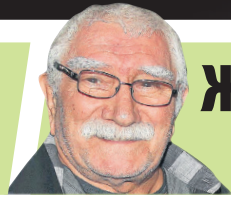
17 МГНОВЕНИЙ НАШЕЙ СКОРБИ



Стр. 4-5

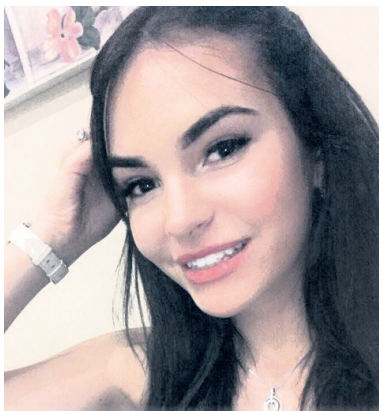
ЗВЕЗДУ «УНИВЕРА» ОСУДИЛИ НА 8 ЛЕТ ЗА НАРКОТИКИ

Стр. 8



ЖЕНУ ДЖИГАРХАНЯНА УЛИЧИЛИ В «СЕМЕЙНОМ ШПИОНАЖЕ»

Стр. 8



Тайна гибели российской красотки в Турции

ШОК ИСТОРИЯ Стр. 6

ЖЕРТВАМИ ТЕРАПЕВТА СТАЛИ ДЕСЯТКИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ДОКТОР-СМЕРТЬ

57-летний врач убедила 50 человек, что СПИД - это миф, и отказала им в правильном лечении



Стр. 18-19



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



**ИЛЬЯ
УХОВ**

ЖУРНАЛИСТ

ПРЕЗИДЕНТ Владимир Путин объявил о своём намерении выдвигаться в 2018 году — самое важное здесь не сам факт выдвижения, а его мотивы и то, какие задачи стоят перед страной в ближайшие годы.

Именно от масштаба задач захватывает дух. Россия сейчас находится в жёстком клинче, противостоянии с коллективным Западом, который старательно наказывает Россию за проявление суверенитета и желание проводить политику, соответствующую прагматичным национальным интересам, а не плясать под дудку так называемого мирового сообщества. Это крайне сложный процесс, особенно учитывая то, какие потери мы понесли в предыдущие годы — в первую очередь в военной и экономической сферах. И предстоит ещё сделать немало: противостояние с Западом — это всё внешние формы, гораздо важнее, что Россия под руководством Путина меняется внутренне. Процесс этот сложный, идёт ломка привычных стереотипов.

Реализуется масштабная программа модернизации вооружённых сил, в экономике мы всё сильнее и сильнее отвязываемся от углеводородов. Даже если бы Путин и захотел, условно говоря, «уйти на покой», где тот человек, который бы смог выступить таким же центром консолидации и мостом между бизнесом, политическими элитами и различными слоями общества. Такого человека объективно нет, любой «преемник» в нынешних условиях будет заводом слабее и не сможет поддерживать тот же темп преобразований, что задал Путин, особенно в последние годы.

Путин прекрасно понимает, что, уйдя он завтра, многие запущенные им программы, от



Фото: РИА НОВОСТИ/СЕРГЕЙ ГИНЧЕВ

которых зависит не только выживание России, но и её будущее на годы вперёд, просто не могут завершиться. И одна из ключевых таких программ, политическим гарантом которой как раз и выступает президент, — это масштабное омоложение власти и приход в неё нового, молодого поколения управленцев. Без политического «прикрытия», без противопливной работы внутриполитического блока Кремля новые кадры — будь то губернаторы или выдвиженцы в федеральные органы власти — попросту не смогли бы пробиться сквозь стройные ряды старой бюрократии.

Именно Путин является залогом обновления и модернизации власти, и, думаю, сам пре-

НЕ ВРЕМЯ ОТДЫХАТЬ

ПУТИН кардинально изменит Россию в ближайшие шесть лет

зидент осознаёт, что процесс политического становления новой элиты нужно довести до конца. Путин прекрасно осознаёт, что начатые им в последние годы дела необходимо довести до логического завершения.

Недаром президент говорил о том, что Россия должна двигаться только вперёд и ничто и никто не сможет нас остановить.

А перспективы на самом деле завораживают. В мире сейчас идут тектонические сдвиги — экономический центр смещается в Азию. Наш поворот на Восток, инициированный Путиным, зидается во многом на его личном авторитете. Нам предстоит начать действительно масштабное

экономическое и ресурсное освоение нашей Арктики и гигантских районов Дальнего Востока и Восточной Сибири. Драйвером и мозгом этого процесса является Путин, и нет людей в стране со схожими компетенциями.

Нам предстоит завершить модернизацию вооружённых сил, создать внутренний военно-промышленный индустриальный контур, способный обеспечивать обороноспособность страны при любых внешних изменениях. У нас активно возрождается станко- и моторостроение, практически преодолена зависимость от украинского импорта. Развивается ракетно-космическая сфера — да, там много проблем, обсуждение которых обострилось после недавней аварии на космодроме Восточный. Однако именно Путин определил тут ключевые направления развития — и некому его заменить на этом треке. Он должен и тут довести начатое до конца.

Вообще разного рода оппозиционеры и поддакивающие им кликуши из среды либеральной журналистики довольно стандартно и уныло завели свои песни про 21 год у власти, про якобы ненормальность этого. Завбавно слышать эти стенания от людей, работающих в изданиях, где главреды не менялись лет по 20–30, и пишущих хвалебные оды иностранным лидерам типа Меркель, пошедшей уже на 13-й год пребывания у власти.

Вопрос не в количестве лет, в течение которых глава государства управляет страной, а в наглядных результатах и векторе движения.

КОНЕЦ ВОЙНЕ



**ВАЛЕРИЙ
ГЕРАСИМОВ**

НАЧАЛЬНИК ГЕНШТАБА
ВООРУЖЁННЫХ СИЛ РОССИИ

СИРИЯ полностью освобождена от террористов, сообщил начальник Генерального штаба Вооружённых сил РФ Валерий Герасимов. По словам генерала армии, все бандформирования запре-

щённой в России группировки ИГИЛ уничтожены.

— Все бандформирования ИГИЛ на территории Сирии уничтожены, а сама территория освобождена, — сказал Герасимов.

Всё равно что смертная казнь

БЫВШИЙ министр экономического развития Алексей Улюкаев считает, что приговор в десять лет строгого режима для него будет равносильен смертной казни. Именно такой срок заключения потребовал для экс-министра госбюджет.

— Это чёрное дело, шитое белыми нитками! Обвинение абсурдно! Доказательства абсурдны!



**АЛЕКСЕЙ
УЛЮКАЕВ**

ЭКС-МИНИСТР
ЭКОНОМРАЗВИТИЯ РОССИИ

Краеугольный камень — жестокость провокации! Десять лет строгого режима не сильно отличаются от смертной казни! — сказал Улюкаев.

Воруют миллиардами



**ЮРИЙ
ЧАЙКА**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПРОКУРОР
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГЕНПРОКУРОР Юрий Чайка заявил, что Россия за два с лишним года понесла огромные потери из-за коррупции.

— Как следует из результатов расследования уголовных дел, размер причинённого преступлением коррупционной направленности материального ущерба за последние два года и три квартала текущего составил более 148 миллиардов рублей, — заявил он.

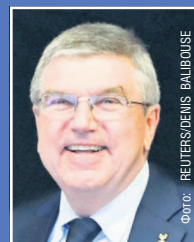
По его словам, возместить удалось только 60% этого ущерба. 11 миллиардов ущерба были возмещены добровольно. Приняты меры, которые позволили обеспечить взыскание более 78 млрд рублей.

ПОЧЕМУ БОЙКОТ ОЛИМПИАДЫ — САМОУБИЙСТВО

**ДМИТРИЙ
КУЗНЕЦОВ**

ПУБЛИЦИСТ

В ИСТОРИИ российского спорта было немало чёрных дней. Но то, что произошло на днях, заслуживает звания самого тёмного оттенка чёрного — Россия потеряла, по крайней мере на один цикл, Олимпийские игры. Но страшно далеко не это. Пугает реакция в прессе и ужасающий размах поддержки призывов бойкотировать Олимпиаду. Который может создать у спортивного и политического руководства иллюзию, что отказ ехать в Пхёнчхан — это правильно. Россия и так на краю пропасти. Бойкот Олимпиады — это прыжок в неё без



Президент МОК
Томас Бах

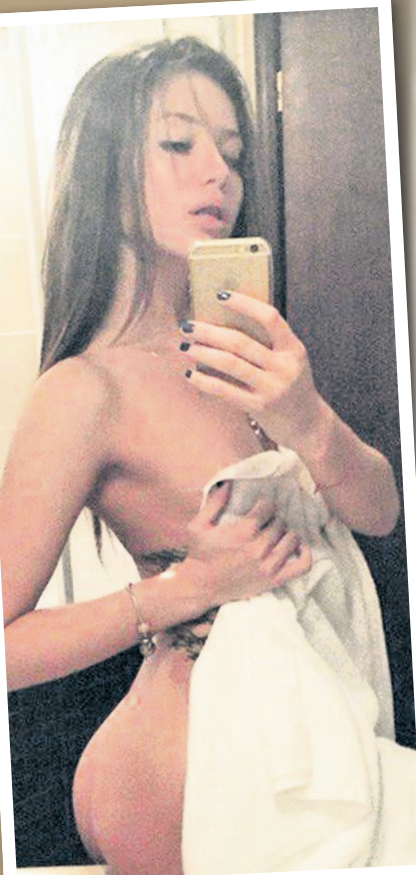
параюта. Выжить никакой «Дюшес» не поможет. Для того чтобы говорить о бойкоте предметно, нужно чётко осознать альтернативу. В соответствии со всеми юридическими нормами (введёнными как раз после 1980 и 1984 гг.) на Россию наложат дисквалификацию на несколько последующих Олимпиад. А при желании МОК может ещё и надавить на спортивные федерации, и многие из них лишат россиян возможности выступать на каких-либо международных соревнованиях. Чем можем ответить мы? Устроить свои Игры? Но никакие сборные Китая и Индии к нам не поедут — на дворе не 1984 год. Всё, что могут наши чиновники подsunуть российским спортсменам, — междусобойчик на базе в Новогорске со сборными Абхазии и Южной Осетии.

Нужен нам, в конце концов, железный занавес? Надо спокойно признать, что пока у России недостаточно мускулов. Конечно, надо их накачивать: подавать в суд на Родченкова в США, чего подозрительно не делается многие месяцы и годы.

Что же до решения об участии в Олимпиаде или бойкоте — его должны принимать спортсмены, и только они. Если чиновники уже один раз своими действиями (или бездействием) довели ситуацию до нынешней, то уж точно не им придумывать за пострадавших, как реагировать.

КРАСОТКА ИЗ ТАТАРСТАНА ПОПАЛА НА ОБЛОЖКУ МУЖСКОГО ЖУРНАЛА И ВЫИГРАЛА МИЛЛИОН

Фото: VK.COM



Лия не боится публиковать откровенные фото в соцсетях

Девушка учится в университете гражданской авиации и мечтает стать пилотом



Фото: VK.COM

КОРОЛЕВА ЧЕЛНОВ

СЕМЁН ХАФИЗОВ

23-ЛЕТНЯЯ россиянка Лия Ситдикова выиграла конкурс «Девушка года Playboy 2017».

Она получит миллион рублей и попадёт на обложку самого популярного в мире мужского журнала.

ЖИЗНЬ

Лия родилась 25 июня 1994 года в городе Набережные Челны. Сначала её семья переехала в Казань, а уже в 15 лет девушка переехала в Москву. Девушка учится в Санкт-Петербургском го-

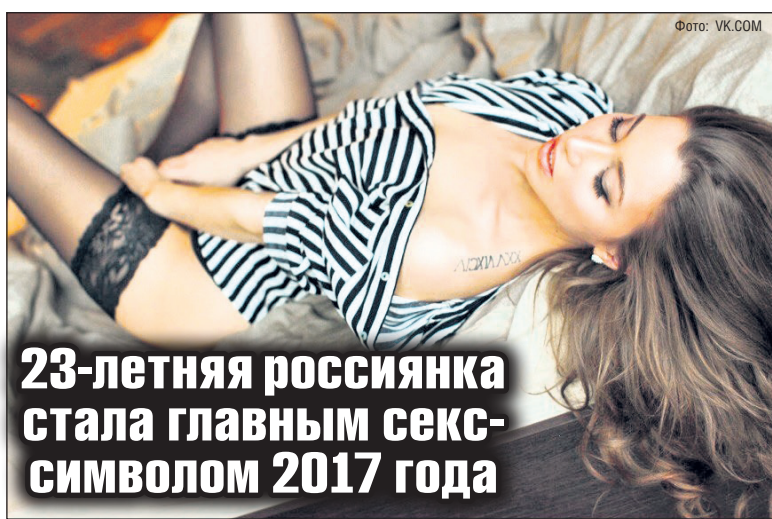


Фото: VK.COM

23-летняя россиянка стала главным секс-символом 2017 года

Сейчас красотка задумалась о кинокарьере

сударственном университете гражданской авиации и в дальнейшем планирует получить вто-

рое высшее образование, чтобы стать пилотом.

По словам Лии, победа в конкурсе

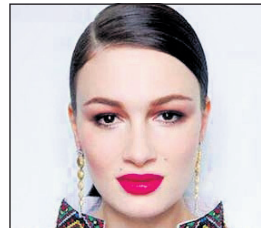
исполнила её давнюю мечту. Теперь она планирует сделать карьеру в кино.



Екатерина Варнава

За всё заплатят!

ЕКАТЕРИНА Варнава и Анфиса Чехова стали новыми ведущими шоу «Орёл и решка». Компанию теледивам составят Михаил Башкатов, Мария Ивакова и Коля Серга. Вероятно, перемены связаны с уходом из шоу Регины Тодоренко, которая хочет создать собственный телепроект.



Анастасия Приходько

Опасные гастроли

СКАНДАЛЬНАЯ украинская певица Анастасия Приходько заявила, что ей поступают угрозы из-за поездки в зону АТО на Донбассе.

— Мне обещали прострелить голову. Когда появились угрозы, я выходила из машины и обязательно смотрела на крыши, — рассказала Приходько.



Блейк Лайвли

Сбилась с ритма

ГОЛЛИВУДСКАЯ актриса Блейк Лайвли повредила руку на съёмках нового фильма «Секция ритма» в Дублине. Из-за этого пришлось приостановить съёмочный процесс. По сюжету картины героиня Лайвли хочет отомстить организаторам крушения самолёта, на котором погибла её семья.

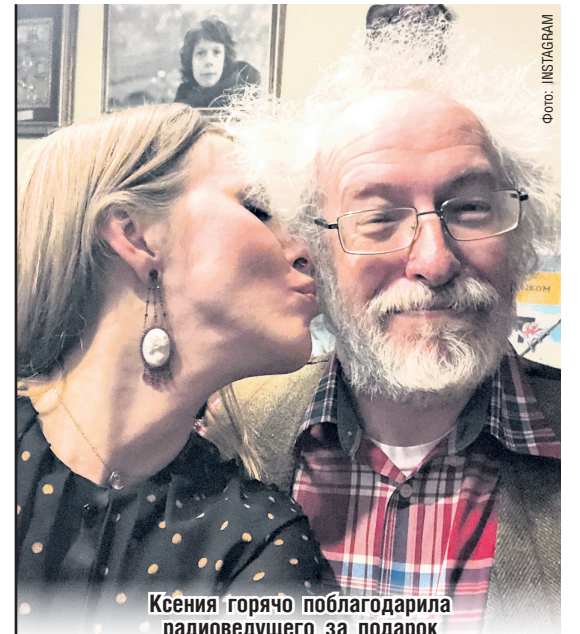


Фото: INSTAGRAM

Ксения горячо поблагодарила радиоведущего за подарок

НА УШИ ПОВЕСИЛ

Венедиктов подарил Ксении Собчак серьги с рубинами за 1 000 000

МАЙЯ СЕЛЕЗНЁВА

ГЛАВНЫЙ редактор радиостанции «Эхо Москвы» Алексей Венедиктов подарил телеведущей Ксении Собчак серьги с рубинами во время её визита в редакцию. Об этом сообщила сама Собчак на своей страничке в соцсети ещё в ноябре, уточнив, что украшения являются подарком Венедиктова ко дню её рождения.

— Не может быть прекрасный журналист ещё и таким щедрым, — написала телеведущая, добавив, что рубиновые серьги, которые она получила от Венедиктова, из коллекции её любимого дизайнера.

Как сообщает телеграм-канал Super, цена таких украшений — один миллион 120 тысяч рублей. Примечательно, что бренд уже не производит эти серьги, поэтому изготовить их могут только по спецзаказу.



Фото: SUPER

Такие серьги делают только по особому заказу

ПРИКОЛ

РОССИЙСКАЯ компания презентовала в Тольятти проект автомобиля, который будет способен подниматься над дорогой с помощью воздушной подушки.

ПРИКОЛ

В МЕКСИКЕ медсестра Язмин Домингес покинула собственную свадьбу и прямо в белом платье приехала к пациенту, чтобы сделать ему укол.



Кирилл Нагиев

Природный бизнесмен

СЫН ДМИТРИЯ Нагиева Кирилл начал развивать туристический бизнес в Карелии, создав принципиально новый формат под названием глэмпинг.

По словам Нагиева-младшего, это означает сочетание гламура и простого кемпинга для тех, кто любит природу, но не хочет усложнять свою жизнь установкой палаток и разжиганием костра.

ПРИКОЛ

В ОДНОМ из санаториев Пензенской области 18-летняя девушка лишилась девственности во время душа Шарко, известного своими мощными струями.



Сами Насери

Белая зависть

ФРАНЦУЗСКИЙ актёр Сами Насери, известный по роли Даниэля в фильме «Такси», сравнил заснеженную Казань с горнолыжным курортом Куршевелем. По словам француза, снег в столице Татарстана лучше, чем в Париже. Напомним, Насери принимает участие в съёмках картины о Фёдоре Шаляпине, которые будут проходить в том числе и в Казани.

ПРИКОЛ

В ИНДИИ новорождённый мальчик, которого врачи посчитали мёртвым, ожил перед кремацией. Сейчас состояние младенца стабильное.

УТРАТА | КЛЕЙМО «СЫН ВРАГА НАРОДА», ДЕТСТВО В ССЫЛКЕ И

Правила жизни великого актёра

«От прожитой жизни два чувства остались – чувство страха и чувство голода: вечный голод и вечный страх»

«Не люблю людей милых – я им не верю. Мне гораздо приятнее человек мрачный, пусть он даже мне что-то грубо скажет»

«Слово «друг» – слишком большое слово. Друг – это тот, кому ты должен всего себя отдать»

«Я редко встречал людей, которые выпьют крепко – и вдруг становятся ещё добрее, чем были»

КОПЫТИН ВИТАЛИЙ

«ШТИРЛИЦ выстрелил, пуля отскочила. «Бронево́й», — понял Штирлиц».

Этот анекдот Леонид Бронево́й сам рассказывал с удовольствием, а уж сколько других анекдотов сочинили про дуэт Штирлица и Мюллера — не сосчитать.

Зрители в равной степени восхищались «нашим» Штирлицем и совсем не нашим руководителем гестапо, которого сыграл Бронево́й. Это был совершенно не лубочный образ фашистов, который все привыкли видеть до этого. Противостояние интеллекта, а не грубой силы. Сам Бронево́й говорил, что не прочь сыграть в продолжении «Мгновений».

РОЛЬ

Он вообще очень любил образ Мюллера. Бывает, артист навсегда остаётся звездой одной роли и со временем начинает её ненавидеть. Но это не про Бронево́го.

— Я не отрекаюсь от Мюллера, он уже ко мне пристал, как Чапаев к Бабочкину, и это, кажется, была достойная работа. Мне Юрий Карякин сказал как-то: «Неужели они все там не поняли, как вы этим Мюллером ударили по КГБ?!» Я честно сказал: «Не только они, но и сам я не понял». Но есть у него там реплики, которые действительно не худо бы помнить. Помните, в сцене с Айсманом: «Что это вас на эпитеты потянуло? С усталости? Разведчик должен изъясняться существительными и глаголами: он пришёл, она передала...»



Фото: РИА НОВОСТИ

Леонид Сергеевич после инфаркта в 2012 году

Интересно, что Бронево́й мог и не сыграть свою самую знаменитую роль. Режиссёр не показал ему фото Мюллера, потому что Леонид Сергеевич был абсолютно не похож на своего персонажа. Бронево́й мог вообще не сыграть в кино: у детей «врагов народа» шансов пробиться в СССР было не очень много.

— Меня семилетнего вместе с матерью отправили в ссылку после ареста отца — из Киева в Малмыж Кировской области. Отец не послушался матери, она его заставляла выбрать адвокатскую карьеру, он выбрал экономическую и оказался в органах. Сначала в качестве начальника экономического отдела ГПУ, а потом — в качестве заключённого. Инкриминировали ему троцкизм — он в двадцать третьем на комсомольском собрании выступил в поддержку Троцкого.

Отцу посчастливилось вер-

нуться из лагерей, и он рассказал сыну историю, которую тот запомнил на всю жизнь.

ОТЕЦ

— Тот лейтенантик, совсем юноша, который выбил ему зубы, демонстрируя троцкистский протокол, тоже потом попал в лагерь. Отец валил лес в бригаде матроса с «Авроры», из той самой команды и чуть ли не того самого, который заряжал известную пушку. Он-то на разводе и показал этому матросу: смотри, вон новеньких привезли, а тот, крайний — мой следователь стоит... Лейтенантик отца узнал и спросил: «Вы не в обиде на меня? «Да что ж, — отвечает отец, — вы человек подневольный...». Лейтенантик быстро устал, присел отдохнуть на пенёк. Отец говорит бригадиру: он ведь замёрзнет! Матрос отвечает: оставь его. Через восемь часов они подошли к тому пеньку — на нём сидело уже что-то непо-

СТАДИЯ — ДО ЧЁРТИКОВ



Фото: MASH

Музыканту пришлось сделать операцию из-за травмы позвоночника

51-летнего рокера Троицкого избили из-за «тёмных сил»

В ПОДМОСКОВЬЕ серьёзно избили лидера группы «Коррозия металла» Сергея Троицкого по прозвищу «Паук». Это случилось во время съёмки передачи «Водка или коньяк».

Как отмечается, съёмочная группа ТВЦ должна была снять материал о том, какой из этих алкогольных напитков сильнее действует на человека. Кроме самого 51-летнего Троицкого участвовал в этом некий Эдуард Квакшин.

АЛЕКСЕЙ БЕРКОВИЦ

Встреча продолжилась и после отъезда журналистов. Сергей Троицкий якобы напал на Квакшина и получил отпор. Оказалось, что в результате потасовки музыкант получил травму позвоночника. Артисту провели операцию, и сейчас ему предстоит долгая реабилитация. Сам музыкант заявил, что в драке виноваты некие «тёмные силы».



Фото: TWITTER.COM

Сергей Троицкий

КОНФЛИКТ С КГБ – ЛИЧНАЯ ВОЙНА ЛЕОНИДА СЕРГЕЕВИЧА

17 МГНОВЕНИЙ НАШЕЙ СКОРБИ



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»

Роль Мюллера сделала Броневого не только всенародным любимцем, но и героем множества анекдотов

Чехов перед смертью просил шампанского, а Броневой – мороженого – 88-летний народный артист ушёл с высоко поднятой головой

нятное, непохожее на человека. Бригадир ударил лбом — отец вспоминал, что будто бриллианты брызнули. Следователь тот замёрз, заledenел насквозь.

И тем не менее сын «врага народа» никогда не кривил душой.

— К Советскому Союзу у меня отношение однозначное, и ностальгии я ничьей не понимаю, — говорил Леонид Сергеевич.

— Ничем, кроме дикого страха, эта власть не держалась, я это про неё понимал и не скрывал особо — они, видимо, сами всё про себя понимали в последние годы, так что многое мне сходило с рук. Когда снимали «Мгновения», был на фильме консультант от органов. Однажды Леонова меня подзывает и говорит: «Они

бы хотели, чтобы Мюллер в картине пытал какого-нибудь генерала, а то уж больно выходит интеллектуал...» Я подошёл к консультанту и спрашиваю: «Какого генерала мне пытать? Если немецкого — ладно, а если советского — у вас это всегда лучше получалось».

В результате вставили эпизод, где я ору на участника заговора — Штауффенберга.

На вопрос о том, о каких несъгранных ролях он жалеет, Броневой отвечал с юмором: «Жалею я о том, что не смог в своё время стать военным или дипломатом, как хотел... Артист — бабская, в общем-то, профессия, и характеры у большинства бабские, хотя случаются у них периоды прекрасной солидарности».

К Советскому Союзу у меня отношение однозначное, и ностальгии я ничьей не понимаю



Врачи в течение месяца пытались спасти легенду советского кино

Последнее желание

СОВЕТСКАЯ и российская актриса Елена Шанина рассказала о последнем желании народного артиста Леонида Броневого — по её словам, буквально за несколько часов до кончины он отправил ленкомовского водителя за мороженым. Накануне актриса звонила водителю, чтобы справиться о здоровье коллеги.

— В общем звоню, спрашиваю: «Как там Леонид Сергеевич?» А он мне: «Представляешь, мороженое попросил. Я погнал ребят, сейчас принесут», — вспоминает Шанина. — И я поняла, что это конец — такое простое детское желание. Вроде бы позади огромная сложная жизнь, а тут — мороженое.

БОЛЕЗНЬ

Актриса припомнила, что бывший директор «Ленкома» Экимян перед смертью попросил жареной картошки, а русский классик Антон Чехов — шампанского.

Весь последний месяц Леонид Сергеевич провёл в больнице. Состояние народного артиста ухудшалось день ото дня. Примерно три недели назад его перевели в реанимацию, где он и скончался.



Беспокоят суставы? Выбирайте лучшие¹ средства серии «Хонда»

Для обновления хрящевой ткани суставов – «Хонда drink» Эвалар

Достоинства:

в одной порции напитка -максимальные² дозировки самых важных компонентов от ведущих мировых производителей:

Коллаген – 8000 мг (Франция) – благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.

Хондроитин – 800 мг и Глюкозамин – 1350 мг (Испания) – способствуют обновлению хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.

Гиалуроновая кислота – 50 мг (Швейцария) – главный компонент суставной жидкости.
Метилсульфонилметан (MSM) – 600мг (Германия) – направлен на уменьшение отечности суставов. Напиток «Хонда drink» способствует обновлению хрящевой ткани, улучшению подвижности и гибкости суставов.

Курс 20 дней – всего 2 упаковки



ПРИЯТНЫЙ АНАНАСОВЫЙ ВКУС!

Для сохранения подвижности суставов

продолжайте регулярно принимать лучшие³ средства серии «Хонда»:

«Хонда Форте» Эвалар. В каждой таблетке - 500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина - как в импортных аналогах, но выгоднее по цене на 40%!⁴

Хонда Глюкозамин Максимум» Эвалар с высоким содержанием глюкозамина – 750 мг в 1 таблетке. Самый доступный по цене глюкозамин.⁵

Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар. В нем максимум⁶ хондроитина и глюкозамина для создания оптимальной концентрации активных веществ в области суставов и позвоночника. В 2 раза выгоднее аналога!⁷

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

^{1,2,3} В серии «Хонда» «По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам июня 2017 г. Аналог выбран по действующим компонентам: 500 мг глюкозамина гидрохлорида и 500 мг хондроитинсульфата ⁴По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 4 квартал 2016 г ⁵По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов серии «Хонда» ⁷По данным Аптека.ру. Аналог выбран по действующим компонентам. Цены рассчитаны за 1 гр.

659392, г. Бийск, ул. Социалистичекая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760 БАД. Рекламa



Дана Борисова

Без права на дочь

ДАНА Борисова, которая вернулась в Москву из тайского центра для наркозависимых, заявила, что бывший возлюбленный Максим Аксёнов хочет лишить её родительских прав и забрать дочь Полину.

— Как я понимаю, будет принято решение, что я не плачу алименты, значит, я уклоняюсь от выполнения своих обязанностей матери, — сообщила Дана.

ПРИКОЛ

52-ЛЕТНЯЯ жительница Волгограда пожаловалась в полицию на своего гражданского мужа, который регулярно принуждает её к оральному сексу.



Флойд Мейвезер

Рвётся в Россию

ВСЕМИРНО известный американский боксёр Флойд Мейвезер заявил о том, что намерен стать гражданином России.

— У меня уже была возможность посмотреть жильё, которое может стать моим новым домом в России, но на всё требуется время, — отметил Мейвезер.

По словам американского боксёра, его интересует развитие бизнеса в России.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ создали робота, который предназначен для игры с детьми и домашними животными. Также он узнаёт в лицо своего хозяина.

19-ЛЕТНЯЯ МЕДСЕСТРА ПОГИБЛА, ОТПРАВИВШИСЬ ЗА КРАСИВОЙ ЖИЗНЬЮ В ТУРЦИЮ

РОКОВОЙ ВОСТОК

МАЙЯ СЕЛЕЗНЁВА

НОВОСТЬ о загадочной гибели молодой россиянки на свидании с турецким бизнесменом на несколько дней взбудоражила всю страну.

19-летнюю Татьяну Чехранову нашли мёртвой в автомобиле на окраине Стамбула, однако точную причину смерти медики пытаются установить до сих пор.

Юная красавица жила в Петербурге, училась на третьем курсе в павловском медицинском колледже и мечтала стать медсестрой, однако в июне она неожиданно взяла академический отпуск на год и уехала в Турцию работать в казино.

РОМАН

Во время работы россиянка познакомилась с местным предпринимателем, и между ними завязался роман. Студентка регулярно звонила маме и с восторгом рассказывала о красивых увлечениях успешного бизнесмена Ибрахима Юлдыса.

Отношения пары развивались стремительно, начались разговоры о свадьбе, но тут в дело вмешались родственники бизнесмена. Ибрахим, по рассказам самой Тани, был из набожной мусульманской семьи. Его мать и отец открыто заявляли, что они против брака сына с иностранкой, да еще и другой

Конфликт с родителями жениха, загадочная смерть и попытка откупиться — кто убил красавицу-россиянку в Стамбуле



фото: vk.com

Семье мужчины очень не нравилось, что он завязал серьезные отношения с русской девушкой

веры. Россиянку наотрез отказались принимать в семью и настаивали, чтобы Юлдыс разорвал с ней все отношения.

Тем не менее бизнесмен противился воле родителей и продолжал общение с Татьяной.

За день до гибели они вместе собрались в романтический поход в горы — девушка позвонила маме и рассказала о своих планах. Обещала связаться с ней на следующее утро, но время шло, а звонка не было. Мама девушки забеспокоилась, пыталась дозвониться до дочери, но телефон молчал...

Её дочь к тому времени была уже мертва. Её нашли в автомобиле на окраине города. Признаков насилия на теле девушки не было. К делу оперативно подключился адвокат семьи Юлдыс, который немедленно заявил, что смерть россиянки — несчастный случай. При этом что это за случай и как он произошёл — уточнять отказался. Вместо этого юрист предложил семье девушки крупную денежную компенсацию, чтобы «уладить дело». В обмен на деньги отец Тани должен был написать заявление, что не имеет никаких претензий касательно смерти своей дочери.

Мать и отец Татьяны подозревают, что их дочь могли отравить родственники жениха, чтобы не допустить их брака.

Юрист предложил семье девушки деньги, чтобы «уладить дело»



фото: vk.com

Таня уехала в Турцию на заработки

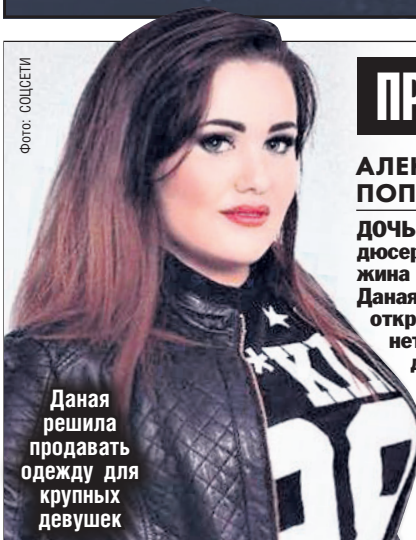


фото: СОЦСЕТИ

Даная решила продавать одежду для крупных девушек

ПРИГОЖИН ОТКАЗАЛСЯ ПОМОГАТЬ В БИЗНЕСЕ 20-ЛЕТНЕЙ ДОЧЕРИ

АЛЕКСАНДР ПОПОВ

ДОЧЬ известного продюсера Иосифа Пригожина от первого брака Даная, которая недавно открыла свой интернет-магазин одежды для женщин plus-size, заявила, что отец отказался помогать раскручивать её бизнес-проект. По словам 20-летней девуш-

Крутись сама!

ки, она просила папу сделать ей рекламу, но родитель остался глух к её просьбе. Несмотря на это, Даная утверждает, что справляется со всем самостоятельно. Напомним, что отношения девушки со звёздным папой всегда складывались нелег-

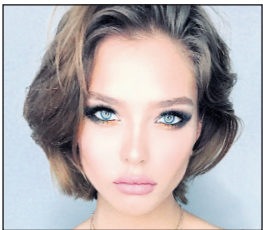
ко. Девушка с детства мечтала быть на виду у публики, но прибегать к помощи известного отца не спешила. Когда Даная приняла участие в конкурсе красоты «Мисс Русь» и завоевала звание вице-мисс, отец поддержать её не пришёл. В июле 2016

года Даная стала участницей проекта «Дом-2», после чего Пригожин написал ей сообщение о том, что папа для неё умер.

Иосиф Пригожин

фото: СОЦСЕТИ





Алеся Кафельникова

Ну и шуточки!

ДОЧЬ теннисиста Евгения Кафельникова Алеся сообщила на своей странице в соцсети, что у неё проблемы с психикой – страдает биполярным расстройством. После того как многие стали всеерьёз переживать за 19-летнюю модель, она поспешила всех успокоить: «Если вы всерьёз принимаете всё, что я тут пишу, то мне вас очень жаль».

ПРИКОЛ

ТЕХНОЛОГИЯ изготовления **неаполитанской пиццы** вошла в список **нематериального наследия ЮНЕСКО**. Италия добивалась этого статуса 7 лет.

Богатые тоже плачут

МАЙЯ СЕЛЕЗНЁВА

ЯНА РУДКОВСКАЯ подала заявление в полицию о краже **150 тысяч рублей**. Эту сумму её бывший супруг **Виктор Батури** дал их **15-летнему сыну Николаю** для того, чтобы тот записал **музыкальный трек на звукозаписывающей студии, однако до студии юнша не доехал**.

Вместо этого Николай встретился с друзьями в кафе. Вскоре он почувствовал себя плохо и уехал домой.

Позже он обнаружил пропажу денежных средств и сообщил об этом маме.

В своём заявлении Рудковская подчеркнула, что материальный ущерб является для семьи значительным. Если вы располагаете какой-либо информацией об этом инциденте, обратитесь в полицию.

Николай начал карьеру исполнителя весной этого года. Первым его треком стала композиция «Хватит духу» в дуэте с певцом Владиславом Раммом.



Фото: СОЦСЕТИ

Деньги Николаю дал его отец Виктор Батури

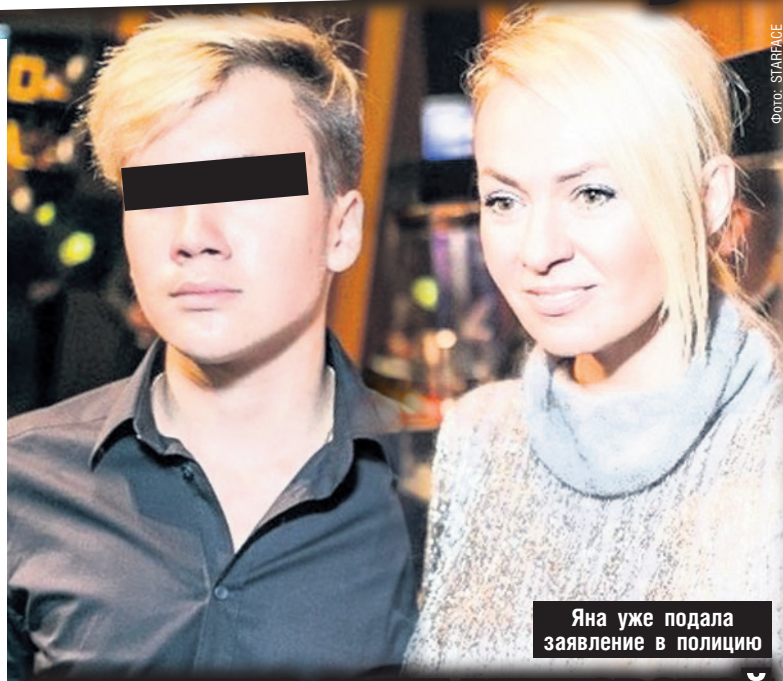


Фото: STARFACE

Яна уже подала заявление в полицию

15-ЛЕТНЕГО СЫНА РУДКОВСКОЙ ОГРАБИЛИ В БАРЕ НА 150 000



Алиса Фрейндлих

Истинно народная

НАРОДНОЙ артистке СССР Алисе Фрейндлих исполнилось 83 года. Наибольшую известность она получила благодаря картинам «Соломенная шляпка», «Служебный роман», «Д'Артаньян и три мушкетёра» и «Жестокий романс». Среди тех, кто поздравил Алису Бруновну со знаменательным днём, был президент России Владимир Путин.

ПРИКОЛ

ВО ФРАНЦИИ пользователи Сети за четыре дня собрали **500 тысяч евро** и выкупили **заброшенный замок**, чтобы сохранить его от разрушений.

УДАЧА СЕГОДНЯ НА ВАШЕЙ СТОРОНЕ!

1 000 000 РУБЛЕЙ!

ГОТОВ К ВРУЧЕНИЮ!

Проще не бывает!

ВНИМАТЕЛЬНО ПОСМОТРИТЕ на сетку с буквами и найдите **5 СЛОВ**, связанных **С ВЕЗЕНИЕМ И ДЕНЬГАМИ**:



А	П	О	Н	У	Н	Я	И
Ю	Ф	О	Р	Т	У	Н	А
И	У	Г	Ц	Й	Ф	А	Д
Ж	Д	У	Д	А	Ч	А	Ш
Щ	Е	П	О	Б	Е	Д	А
З	Н	Р	Ф	А	Я	С	О
Й	Ь	И	Ц	У	К	В	Ы
Х	Г	З	Л	В	Д	И	Ь
К	И	З	Й	Ф	Ы	Ж	З

Вам удалось? **ПОЗДРАВЛЯЕМ!** Немедленно звоните, сообщайте найденные слова и регистрируйте Ваше участие в акции!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО ВСЕЙ РОССИИ

8-800-775-00-44

Код акции: 03.1227.330.12.1

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.10.2017 по 31.01.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.01.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k * n / 3, где k – число от 1 до 3, n – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом 1/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.lasopn-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

На правах рекламы.

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*



МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ!

Шарапова снимется в женской версии фильма «Одиннадцать друзей Оушена»

АЛЁНА ТЕМИРЧИЕВА

30-ЛЕТНЯЯ российская теннисистка Мария Шарапова сыграет в женской версии фильма «Одиннадцать друзей Оушена». В картине под названием «Восемь подруг мисс Оушен» также снимется американская теннисистка Серена Уильямс. Обе спортсменки сыграют самих себя.

Премьера спин-оффа запланирована на июнь 2018 года. Главные роли в ленте исполнят Сандра Буллок, Кейт Бланшетт, Хелена Бонем Картер, Энн Хэтэуэй, Рианна и другие. Режиссёром и сценаристом фильма станет Гэри Росс, известный по работе над фильмом «Голодные игры» (2012).

ПРИКОЛ

УЧЕНИК 9-го класса из города Вуктыла Республики Коми взломал электронный дневник и исправил все плохие отметки одноклассников на пятёрки.

ПРИКОЛ

В ЧЕЛЯБИНСКЕ сотрудники антимонопольной службы оштрафовали компанию на 100 тысяч рублей за рекламу с Иисусом Христом.



Вера Глаголева

Уважение президента

В МОСКОВСКОМ «Гоголь-центре» прошла церемония вручения премии «Слово» имени Валентина Черных.

На мероприятии дочь актрисы Веры Глаголевой Анна Нахапетова и супруг Кирилл Шубский получили почётную награду «Приз президента», которую посмертно присудили артистке.

Напомним, Вера Глаголева умерла 16 августа в Германии.

Богатырский маразм

КОМИТЕТ Украины по телевидению и радиовещанию запретил продажу книги «Илья Муромец и Соловей-разбойник: сказки о русских богатырях» и «Богатырские русские сказки». Причиной стало происхождение книг: обе были изданы в России.

Отметим, что экспертный совет, который решает, какие книги можно читать украинцам, заработал в 2017 году.

РАССЛЕДОВАНИЕ «ЖИЗНИ» | ЛЕПС

АЛЁНА ЖИГАЛОВА

ОТЫГРАВ свой первый успешный сольный концерт в Москве, **Ольга Бузова с головой окунулась в трудовые гастрольные будни.**

График теперь уже официальной певицы Бузовой расписан на долгие месяцы вперёд, а гонорар её прочно укрепился на отметке примерно в миллион рублей с «копейками» — где-то между Кристиной Орбакайте и Димой Биланом.

Однако если аншлаг Бузовой в столице был встречен её теперь уже коллегами по шоу-бизнесу гробовым молчанием, то сенсационная новость о том, что Ольга заключает контракт с продюсерским центром Григория Лепса, не обсудил в кулуарах только ленивый. Теперь, согласно бумагам, под которыми со дня на день появятся тяжёлые печати и подписи обеих сторон, всеми концертами звезды «Дома-2» займутся люди из концертной компании, образованной в ходе слияния бизнеса Лепса с командой Эмина Агаларова. По условиям соглашения работать с другими концертными объединениями, иными словами «левачить», Ольга права иметь не будет.

ПЕРЕГОВОРЫ

«Мы на стадии переговоров, скоро узнаете все новости из официальных источников», — прокомментировали изданию Super информацию о готовящемся альянсе со звездой «Дома-2» представители ПЦ Лепса. Но, как оказалось, подоготная сделка весьма не однозначна, ведь ещё в начале ноября Бузова планировала вести концертный бизнес с совсем другими людьми — компанией, на счету которой уже несколько проведенных в столице весьма успешных концертов поп-звезд. Московское дебютное шоу Бузовой было организовано именно этой компанией, а в планах были концерты певицы и на других площадках.

Внезапное «слияние» Бузовой с Лепсом стало большим сюрпризом для возглавляющих фирму Майи Сериковой и Александра Никитина. Однако, по мнению людей, знающих внутреннюю кухню шоу-бизнеса, такого рода «подножки» следовало ожидать, ведь руководство

МАФИЯ

Музыкальные продюсеры перегрызлись из-за звезды «Дома-2» после её первого успеха на сцене



Не так давно Лепс уволил часть команды своего продюсерского центра

Ну, студент, готовься...

ЗВЕЗДУ «УНИВЕР» ОСУДИЛИ НА 8 ЛЕТ ЗА ТОРГОВЛЮ НАРКОТИКАМИ

АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ

27-ЛЕТНЕГО актёра Дмитрия Бушина, который снимался в сериалах «Универ» и «Интерны», приговорили к восьми годам колонии за наркоторговлю. Обвинение просило для него 12 лет.

Дмитрия задержали в мае этого года у Рижского вокзала Москвы. При личном досмотре копы нашли у артиста почти восемь граммов запрещённого препарата. Кроме того, неподалёку копы отыскали закладку — несколько свёртков с другими опасными веществами.

На суде Бушин свою вину признал частично. Он не соглашался с тем, что каждый свёрток с наркотиками квалифицировали как отдельное преступление. Актёр заверил, что сам зелье не употреблял.



Дмитрия задержали ещё весной с крупной партией наркотиков

ПРИСМОТРЕЛА ЗА МУЖЕМ

БЫВШЕЙ жене Армена Джигарханяна Виталине Цымбалюк-Романовской предъявили обвинение в нарушении тайны частной жизни. Следствие установило, что она распространяла информацию о личной жизни артиста без его согласия.

Как уже сообщалось, в кабинете Джигарханяна были установлены прослушивающая аппаратура и камера наблюдения.



Копы уверены, что шпионское оборудование в театре Джигарханяна установила его жена

«УВЁЛ» ОЛЬГУ БУЗОВУ У СВОИХ БЫВШИХ ПАРТНЁРОВ

НЕ УМИРАЕТ!



Сейчас Ольга строит свою карьеру под крылом Лепса

фирмы — это бывшие бизнес-партнёры Григория, проработавшие десять лет в его команде. Со своим «ближним кругом» в начале уходящего года певец расставался тяжело и не без взаимных обид. Своими мыслями о сотрудничестве Бузовой с Лепсом эмоционально поделился его бывший директор Александр Никитин у себя на страничке в соцсети.

По признанию Никитина, ещё недавно возможность сотрудничества с Бузовой воспринималась коллегами, почитателями творчества и окружением Лепса как насмешка над регалиями артиста, однако после аншлагового шоу Ольги, организованного его бывшей командой, позиция по этому вопросу у всех неожиданно сменилась.

— Никаких долгоиграющих контрактов с Бузовой мы не заключали, но наше дальнейшее

сотрудничество после московского концерта активно обсуждалось, мы планировали провести её выступления и на других площадках, — также пояснила ситуацию директор фирмы Майя Серикова. — А о том, что Ольга вдруг договорилась делать концерты с ПЦ Лепса, мы узнали из постов в соцсети наших общих знакомых. Что тут можно сказать, это выбор Ольги. Приятно, что «первооткрывателями» больших концертных площадок для неё стали мы. Был успех, а значит, мы всё сделали правильно.

От более подробных комментариев бывшие партнёры Лепса отказались, сославшись на бизнес-этику. Зато название поступку певца уже дали многочисленные коллеги — по мнению тусовки, Бузову у бывших партнёров Лепс попросту «увёл». Как будто наяву став героем строчек одной из композиций своего нового альбома, который выпустил к 50-летию:

«Мафия не умирает — мафия следит за всем! Мафия всегда играет на быстрых скоростях по встречной полосе».

Никитин Александр
24 ноября в 3:02 · €

Почти сенсация....

Чуть предистории. В марте сг мы, MS-production, в поисках новых проектов обратили внимание на эффект Бузовой, стремящейся выйти на большую сцену. Мы предложили ей организовать сольные концерты в Москве и СПб. На нас обрушился вал грязи в Инстаграм. «Как вы можете после организации концертов Леса докатиться до Бузовой????!!!!!!» Мало того, окружение Лепса, всевозможные



Дмитрий Захарченко

Всё, что НАЖИТО...

НИКУЛИНСКИЙ суд Москвы по иску Генпрокуратуры конфисковал в госбюджет 9 миллиардов рублей, найденных у полковника МВД Дмитрия Захарченко.

Суд также постановил изъять у родственников и любовниц Захарченко 10 квартир и автомобили.

Родственники полковника пообещали, что будут бороться за возвращение изъятых.

НеубИТая тачка

РАРИТЕТНЫЙ автомобиль бывшего участника легендарной британской группы The Beatles Пола Маккартни Aston Martin DB5 продан на торгах за 1,8 миллиона долларов.

Находившаяся в собственности экс-битла серебристо-бежевая машина была выпущена в 1964 году.

На её номерном знаке указаны год выпуска и первые буквы фамилии Маккартни.

Эвалар

«Горный кальций» - чтобы кости стали крепче гор!

«Горный кальций D₃» от Эвалар рекомендуется:

1. **Если у вас дефицит кальция или он плохо усваивается.** Поможет «Горный кальций» Эвалар. Он насыщает кости не только кальцием и витамином D₃, но и природными минералами (мумие). Мумие содержит более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и лучшему усвоению кальция.
2. **Если опасаетесь травм и переломов.** Именно «Горный кальций» Эвалар, за счет сочетания в 1 таблетке кальция, витамина D₃ и алтайского мумие способствует укреплению костной ткани, снижению риска возникновения травм и быстрого восстановления костной ткани при переломах.
3. **Если вам за 50.** Принимайте «Горный кальций» для снижения риска развития остеопороза.
4. **Если вы заботитесь о прочности костей, ногтей, зубов.** Пожалуй, лучшим помощником станет «Горный кальций» Эвалар.

Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» - один!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

659332, г. Бийск, ул. Социалистичекая, 23/6, ЗАО «Эвалар».

ОГРН 1022200553760 Реклама



Заказывайте на сайте **apteka.ru**
с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

■ ЗВЕЗДА сериала «Игра престолов» Кит Харингтон занял первую строчку в рейтинге самых безвкусно одетых мужчин, по версии журнала GQ. Сотрудники журнала и дизайнеры, включая Джорджо Армани, посчитали, что у Харингтона самые большие проблемы со стилем. В частности, это касается укороченных брюк и отсутствия носков под обувью.



ТВ

Полная программа на всю неделю



■ НАКАНУНЕ премьеры сериала «Казнить нельзя помиловать» исполнительница главной роли Мария Кожевникова попала в больницу с ротавирусной инфекцией и температурой. 33-летняя звезда успокоила своих поклонников, что угрозы для жизни нет и уже скоро она будет дома. Кстати, Кожевникова снималась в сериале, будучи беременной.



Алёна Водонаева

Домашние закуски

ЭКС-УЧАСТНИЦА «Дома-2» Алёна Водонаева занялась бизнесом по продаже здоровой еды. По словам 35-летней телеведущей, ей удалось разработать идеальное меню для женщин.

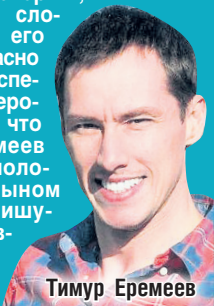
— Сама жду не дождусь, когда сяду на созданную нами систему питания. Дисциплина и соблюдение порядка в приёмах пищи — это основа красивого тела! — заявила Алёна.



Спартак Мишулин

Родные гены

МОЛОДОЙ актёр Тимур Еремеев доказал, что является сыном Спартака Мишулина. Результаты экспертизы ДНК, озвученные в шоу «Пусть говорят», подтвердили слова Тимура и его матери. Согласно заключению специалистов, вероятность того, что Тимур Еремеев является биологическим сыном Спартака Мишулина, составляет 99,9999 процента.



Тимур Еремеев



Фото: VK.COM

Исаев утверждает, что бывший директор коллектива нечист на руку

Сергей Исаев:

НЕТИЕВСКОГО МЫ ВЫГНАЛИ ЗА ВОРОВСТВО!

ПОДРОБНОСТИ НОВОГО КОНФЛИКТА

СУД, ОБВИНЕНИЯ В МОШЕННИЧЕСТВЕ И ОСКОРБЛЕНИЯ

ВЛАДИСЛАВ ФЁДОРОВ
В КОЛЛЕКТИВЕ «Уральских пельменей» разгорается новый конфликт, который может закончиться судом. Всё началось с того, что бывший директор коллектива Сергей Нетиевский решил объяснить, почему он покинул свой пост и начал заниматься другими проектами.

— Я почувствовал, что мы остановились в развитии. Не у всех осталось желание двигаться. Я понял, что у меня больше не горят глаза. Я перешёл на другие проекты, — заявил он.

На эти слова Нетиевского остро отреагировал один из участников «пельменей» — Сергей Исаев. Он заявил, что конфликт произошёл далеко не на творческой почве.

— У всей команды как горели, так и горят глаза. Снимается новое шоу, всё замечательно. У него соринка в глаз попала. Может быть, у него глаза как-

то по-другому горят, — заявил артист. — Он не ушёл, его выгнали за воровство. Если человек считает, что у него не горят глаза, значит, у него по-другому они стали как-то гореть, может быть, они стали гореть на финансовую составляющую больше.

Эти заявления, в свою очередь, серьёзно заделали самого Нетиевского. Он пригрозил Исаеву судом и порекомендовал ему публично извиниться.

— Это уже не первая попытка

чёрного пиара в мой адрес — год назад подобные обвинения суд отклонил и даже обязал выплатить мне компенсацию, — пояснил он в интервью.

По его словам, никакие разногласия и недопонимания не оправдывают такую клевету.

— Главное, чтобы созданное нами шоу продолжало дарить зрителям позитив, а не ассоциировалось с командой, которая погрязла в склоках, — добавил Нетиевский.



Фото: VK.COM

Нетиевский пригрозил исками бывшим коллегам из «пельменей»

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!

95-летний Этуш получил премию за лучшую женскую роль

НАРОДНЫЙ артист СССР Владимир Этуш получил премию зрительских симпатий «Звезда» за лучшую женскую роль в спектакле «Бенефис» Московского академического театра им. Евгения Вахтангова. В постановке он сыграл пожилую даму по имени Софья Ивановна.

— Дорогие товарищи, я польщён! Я не знал, что доживу

АРТЁМ КОНЕВ

до такого. Долго я к этому добирался, но в конце концов дошёл до этого вот... Ребята, желаю вам добра, чтоб каждый из вас получил вот такую вот (статуэтку), это серьёзно, — сказал 95-летний Этуш.

Вторым победителем в этой номинации стала Алёна Ба-

бенко. Актриса получила приз за роль Людмилы в спектакле «Поздняя любовь» в театре «Современник». «Лучшую мужскую роль» зрители присвоили артисту России Александру Калягину, который сыграл Хлестакова в спектакле «Ревизор. Версия» театра Et Cetera. Сделали они это путём интернет-голосования, проходившего на странице премии.

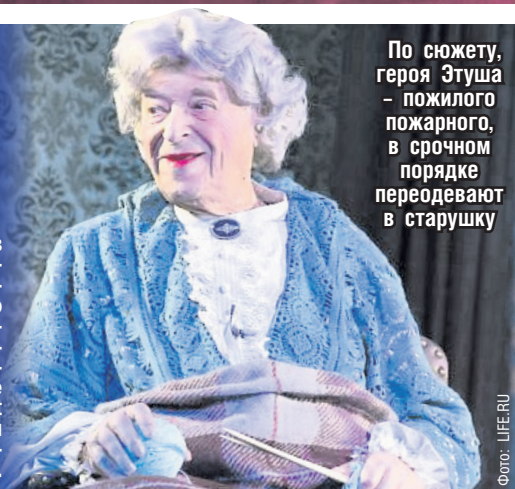


Фото: LIFE.RU

По сюжету, героя Этуша — пожилого пожарного, в срочном порядке переодевают в старушку

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 На самом деле 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.00 Познер 16+
1.00 Ночные новости
1.15 Мужское / женское 16+
2.15 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.25 Модный приговор

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 МОРОЗОВА
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17
Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям
23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
1.50 ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 ХВОСТ
Сериал 16+
6.00 Сегодня
6.05 ХВОСТ
Сериал 16+
7.00 Деловое утро НТВ 12+
9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
11.20 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ
Сериал 16+
12.00 СВИДЕТЕЛИ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.30 Место встречи
17.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 ЛЕНИНГРАД-46
Сериал 16+
23.45 Итоги дня
0.15 Поздняков 16+
0.25 Живая Россия 12+
1.25 Муслим Магомаев. Возвращение 16+
2.25 ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ
Сериал
4.00 БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
6.35 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+
7.25 ЛОВИ ВОЛНУ! Полнометражный анимационный фильм 6+
9.00 Уральские пельмени 16+
9.45 ЛЫСЫЙ НЯНЯКА. СПЕЦЗАДАНИЕ
Фильм
11.35 Успех Музыкальное шоу 16+
13.30 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
20.00 ПСИХОЛОГИНИ
Сериал 16+
Денис пытается найти своего отца, Митя, несмотря на запреты жены, снимает ролик с заболелшей дочкой, а Илья врёт Марине и встречается с Таней...
21.00 ХЭНКОК
Фильм 16+
22.45 Уральские пельмени 16+
23.30 Кино в деталях-2018 18+
0.30 Это любовь Скetchком 16+
1.30 АРТУР И МИНИПУТЫ
Фильм
3.25 ПРИВИДЕНИЕ
Фильм 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT. Best 16+
9.00 Дом-2. Lite
Реалити-шоу 16+
11.00 Дом-2. Остров любви
Реалити-шоу 16+
12.00 Танцы 16+
14.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
19.00 УЛИЦА
Сериал 16+
20.00 ОЛЬГА
Сериал 16+
Ольга становится бабушкой, но Гриша не желает разделить с ней это счастье, он просто исчезает. У Ани постродовая депрессия, и Андрюха решает помочь новоиспечённой мамаше. Юрген сбегает в Москву, но вернуться домой и заявиться перед Ольгой не так-то просто...
21.00 Где логика? 16+
22.00 АДАПТАЦИЯ
Сериал 16+
23.00 Дом-2. Остров любви
Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2. После заката
Реалити-шоу 16+
1.00 Такое кино! 16+
1.30 МГНОВЕНИЯ НЬЮ-ЙОРКА
Фильм 12+
3.20 ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ
Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.00 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ
Фильм 12+
9.45 ТЕНЬ У ПИРСА
Фильм
11.30 События
11.50 Постскрипtum - с Алексеем Пушковым 16+
12.55 В центре событий - с Анной Прохоровой 16+
13.55 Городское собрание 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2
Сериал 12+
17.05 Естественный отбор 12+
17.55 ЗАЛОЖНИЦА
Сериал 12+
19.40 События
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 Право голоса 16+
22.00 События
22.30 Специальный репортаж Герои нашего времени 16+
23.05 Без обмана Чёрный-чёрный хлеб 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Право знать! Ток-шоу 16+
2.05 КАЗАК
Фильм 16+
3.55 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС
Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
5.10 ОСВОБОЖДЕНИЕ
Сериал 12+
9.00 Известия
9.25 СОЛДАТЫ-12
Сериал 16+
13.00 Известия
13.25 СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ
Сериал 16+
16.05 ДЕТЕКТИВЫ. ТЕЛО ИСЧЕЗАЕТ В ПОЛНОЧЬ
Сериал 16+
16.45 ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ПЛАЧ
Сериал 16+
17.25 ДЕТЕКТИВЫ. НЕВОЛЬНИК
18.00 СЛЕД. ОТВЫВНЫЕ С КРОВЬЮ
Сериал 16+
18.45 СЛЕД. ТРИ СЕКУНДЫ НА ПРАВДУ
Сериал 16+
19.35 СЛЕД. ХОЧУ ДОМОЙ
Сериал 16+
20.25 СЛЕД. ДОБРЫЙ УБИЙЦА
Сериал 16+
21.15 СЛЕД. ЗЕРКАЛО
Сериал 16+
22.00 Известия
22.30 СЛЕД. ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ
Сериал 16+
23.15 АКВАТОРИЯ. РУСАЛОЧЬЕ ОЗЕРО
Сериал 16+
0.05 Известия. Итоговый выпуск
0.35 МУЖИКИ!..
Фильм 12+
2.25 СОЛДАТЫ-12
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.05 Пешком...
7.35, 21.10 Правила жизни
8.05, 22.50 АББАТСТВО ДАУНТОН
Сериал
9.15 МХАТчики. Театр времён Олега Ефремова
9.45 Образы воды
10.15, 18.05 Наблюдатель
11.10, 0.40 ХХ век
12.20 Мы - грамотеи!
13.00 Белая студия
13.40 Куклы
14.20 Цвет времени. Ар-деко
14.30 На этой неделе...
15.10 Москва встречает друзей
16.30 Пятое измерение
17.00 Агора
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Тайны королевского замка Шамбор
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Сати. Нескучная классика...
22.20 Дворцы взорвать и уходить...
0.15 Мастерская архитектуры

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 100 великих 16+
7.00, 4.50 Дорожные войны 16+
10.10 ВЫСТРЕЛ
Сериал 16+
История молодого спортсмена, который упорным трудом пробивает себе дорогу из российской глубинки в состав сборной России по биатлону и становится одним из её лидеров на Олимпийских играх в Сочи-2014...
16.30, 3.50 Антикolleкторы 16+
17.30, 1.50 ПАУК
Сериал 16+
Глеб живёт стерильной жизнью в герметичном мире. Он дышит воздухом без микробов и допускает только дистиллированные отношения - без эмпатии, привязанности и прочей «грязи»...
19.30 Решала 16+
21.30 НАСТОЯЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ
Фильм 16+
0.00 ПОБЕГ-2
Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
10.30 ГАДАЛКА
Сериал 12+
11.30 Не ври мне 12+
13.30 Охотники за привидениями 16+
14.00 Сверхъестественный отбор Ток-шоу 16+
15.00 Мистические истории 16+
16.00 ГАДАЛКА
Сериал 12+
17.35 СЛЕПАЯ
Сериал 12+
18.40 КАСЛ
Сериал 12+
21.15 КОСТИ
Сериал 12+
23.00 ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ
Фильм 16+
Смерть малолетней наследницы, единственной претендентки на престол, вызвала в Шотландии спор за корону, в который вмешался английский король Эдуард I...
2.30 ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ
Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 11.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00. 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ
Фильм 16+
22.00 Водить по-русски 16+
0.30 ЭФФЕКТ БАБОЧКИ
Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут
Кулинарное шоу 16+
7.30, 18.00, 23.40 6 кадров
Скетч-шоу 16+
8.00 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
11.00 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
14.00 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Сериал 16+
17.05 САМАРА
Сериал 16+
19.00 ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО
Сериал 16+
22.40, 4.10 Свадебный размер
Реалити-шоу 16+
0.30 ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Лучшее в спорте 12+
7.00, 7.25, 8.55, 9.40, 11.05, 12.05, 14.40, 16.00, 21.25 Новости
7.05 Бешеная сушка 12+
7.30, 12.10, 16.05, 0.55 Все на «МАТЧ!»
9.00 Дзюдо Турнир серии «Мастерс» 16+
9.45 Биатлон 12+
10.05 Биатлон Кубок мира. Масс-старт. Женщины
11.10 Биатлон Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
12.40 Смешанные единоборства. Bellator 16+
14.45 Профессиональный бокс 16+
18.25 Континентальный вечер
18.55 Хоккей КХЛ АК Барс - Салават Юлаев
21.30 Тотальный футбол
22.30 Английская Премьер-лига 12+
22.55 Футбол Чемпионат Англии Эвертон - Суонси

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
13.15, 14.05 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
17.35 Москва фронту 12+
18.40 Легенды госбезопасности 16+
19.35 Теория заговора 12+
20.20 Специальный репортаж 12+
20.45 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
21.35 Особая статья Ток-шоу 12+
23.15 Звезда на «Звезде» - с Александром Стриженовым 6+
0.00 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ
Фильм 12+
1.50 ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ
Фильм 12+
3.25 БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 Мужское / женское 16+
- 1.25 Время покажет 16+
- 2.25 Модный приговор
- 3.00 Новости
- 3.05 Модный приговор
- 3.35 Давай поженимся! 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ

НТВ НТВ

- 5.00 ХВОСТ
- 6.00 Сегодня
- 6.05 ХВОСТ
- 7.00 Деловое утро НТВ 12+
- 9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
- 11.20 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ
- 12.00 СВИДЕТЕЛИ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Место встречи
- 17.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ЛЕНИНГРАД-46
- 23.45 Итоги дня
- 0.15 Идея на миллион 12+
- 1.35 Квартирный вопрос
- 2.40 ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ
- 4.00 БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ

СТС СТС

- 6.00 Мультфильм 6+
- 7.25 Три кота
- 7.40 Команда Турбо
- 8.05 Семейка Крудс. Начало
- 9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 9.30 Уральские пельмени 16+
- 10.45 ХЭНКОК
- 12.30 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
- 13.30 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ
- 15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
- 17.00 ВОРОНИНЫ
- 19.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
- 20.00 ПСИХОЛОГИНИ
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 АДАПТАЦИЯ
- 23.00 Дом-2. Город любви
- 0.00 Дом-2. После заката
- 1.00 ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ
- 2.55 ПОДРОСТКИ КАК ПОДРОСТКИ
- 4.55 Comedy Woman

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite
- 10.30 Дом-2. Остров любви
- 12.00 САШАТАНЯ
- 14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 19.00 УЛИЦА
- 20.00 ОЛЬГА
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 АДАПТАЦИЯ
- 23.00 Дом-2. Город любви
- 0.00 Дом-2. После заката
- 1.00 ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ
- 2.55 ПОДРОСТКИ КАК ПОДРОСТКИ
- 4.55 Comedy Woman

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор и...
- 8.45 ТРЕМБИТА
- 10.35 Ольга Аросева. Другая жизнь пани Моники 12+
- 11.30 События
- 11.50 ГРАНЧЕСТЕР
- 13.40 Мой герой. Илья Резник 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3
- 17.05 Естественный отбор 12+
- 17.55 ЗАЛОЖНИЦА
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники!
- 23.05 Удар властью. Григорий Явлинский 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Дикие деньги. Потрошители звезд 16+
- 1.25 Отравленные сигары и ракеты на Кубе 12+
- 2.15 МУСОРЩИК
- 4.10 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 ОСВОБОЖДЕНИЕ
- 9.00 Известия
- 9.25 СОЛДАТЫ-12
- 13.00 Известия
- 13.25 СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ
- 16.05 ДЕТЕКТИВЫ. ЖГУЧАЯ РЕВНОСТЬ
- 16.45 ДЕТЕКТИВЫ. ДУРНАЯ ДАЧА
- 17.25 ДЕТЕКТИВЫ. ДЕНЬГИ НА МЕТУ
- 18.00 СЛЕД. БРАК ПОД НЕБЕСАМИ
- 18.45 СЛЕД. ЛОВУШКА ВО ВРЕМЕНИ
- 19.40 СЛЕД. ПОИГРАЕМ В ДЕКАДАНС
- 20.20 СЛЕД. СОПУТСТВУЮЩИЙ УЩЕРБ
- 21.10 СЛЕД. АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ
- 22.00 Известия
- 22.30 СЛЕД. БЕСПОЩАДНЫЙ УБАНГА
- 23.15 АКВАТОРИЯ. МОРСКОЙ ЦАРЬ
- 0.05 Известия.
- 0.35 Итоговый выпуск
- 0.35 ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ! Фильм 16+
- 2.35 СОЛДАТЫ-12

РОССИЯ К

- 7.05 Святитель Николай
- 7.35, 21.10 Правила жизни
- 8.05, 22.50 АББАТСТВО ДАУНТОН
- 8.55 Колокольная профессия. Звонари
- 9.15 МХАТчики. Театр времён Олега Ефремова
- 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 18.05 Наблюдатель 1.25 XX век
- 11.10, 12.20 Мастерская архитектуры
- 12.50 Сати. Нескучная классика...
- 13.35 Тайны королевского замка Шамбор
- 14.30, 22.20 Дворцы взорвать и уходить...
- 15.10 Концерт
- 17.20 2 Верник 2
- 19.00, 0.15 Уроки русского. Чтения
- 20.05 Карл Великий
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Искусственный отбор
- 23.45 Pro memoria

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 100 великих 16+
- 7.00, 4.30 Дорожные войны 16+
- 7.30 Антиколлекторы 16+
- 8.30, 19.30 Решала 16+
- 10.30 НАСТОЯЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ
- 12.50 ЧУЖОЙ РАЙОН
- 16.30, 3.30 Антиколлекторы 16+
- 17.30, 1.40 ПАУК
- 21.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АФЕРА
- 0.00 ПОБЕГ-2

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 10.30 ГАДАЛКА
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Сверхъестественный отбор
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА
- 17.35 СЛЕПАЯ
- 18.40 КАСЛ
- 21.15 КОСТИ
- 23.00 ПЛОТЬ И КРОВЬ
- 1.30 ГРИММ

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 6.00, 11.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 3.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 АВАРИЯ
- 21.50 Водить по-русски 16+
- 0.30 ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА
- 4.20 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Джейми: обед за 30 минут
- 7.30, 18.00, 23.40 6 кадров
- 8.00 По делам несовершеннолетних
- 11.00 Давай разведёмся!
- 14.00 Тест на отцовство
- 16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 17.05 САМАРА
- 19.00 ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО
- 22.40 Свадебный размер
- 0.30 ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ
- 4.00 ОТ ТЮРЬМЫ И ОТ СУМЫ...

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Лучшее в спорте 12+
- 7.00, 8.55, 11.55, 14.55, 17.00, 21.25
- 7.05, 12.00, 15.00, 17.05, 21.30, 0.40
- 9.00 Тотальный футбол 12+
- 10.00 1+1 12+
- 10.45 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+
- 12.25 Успеть за одну ночь 16+
- 12.55 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 15.45 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия 16+
- 17.45 Хоккейный клуб спартак. 70 лет легендарной истории 12+
- 18.25 Континентальный вечер
- 18.55 Хоккей КХЛ Локомотив - Спартак
- 22.10 Утомлённые славой 16+
- 22.40 Футбол Кубок Германии. 1/8 финала Шальке - Кёльн

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром
- 8.00, 9.15, 10.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ!
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.45, 13.15, 14.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ!
- 17.25 99 лет департаменту военной контрразведки ФСБ России 12+
- 18.40 Легенды госбезопасности 16+
- 19.35 Легенды армии 12+
- 20.20 Теория заговора 12+
- 20.45 Улика из прошлого 16+
- 21.35 Особая статья
- 23.15 Звезда на «Звезде» - с Александром Стриженовым 6+
- 0.00 КОЗОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»
- 2.40 ЧЁРНЫЙ ОКЕАН

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 ХВОСТ Сериал 16+	6.00 Смешарики Мультсериал	7.00 ТНТ. Best 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Сегодня	6.40 Новаторы Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.05 Доктор и... 16+	5.10 ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 12+
9.15 Контрольная закупка	9.15 Утро России	6.05 ХВОСТ Сериал 16+	7.00 Команда Турбо Мультсериал	11.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.40 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА Фильм	6.25 СОЛДАТЫ-12 Сериал 12+
9.50 Жить здорово! 12+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	7.00 Деловое утро НТВ 12+	7.25 Три кота Мультсериал	12.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.35 Изношенное сердце Александра Демьяненко 12+	9.00 Известия СОЛДАТЫ-12 Сериал 12+
10.55 Модный приговор	11.00 Вести	9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	7.40 Команда Турбо Мультсериал	14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	11.30 События Демьяненко 12+	9.25 Известия СОЛДАТЫ-12 Сериал 12+
12.00 Новости с субтитрами	11.40 Вести. Местное время	10.00 Сегодня ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	8.05 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+	19.00 УЛИЦА Сериал 16+	11.50 ГРАНЧЕСТЕР Сериал 16+	13.00 Известия СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени 16+	20.00 ОЛЬГА Сериал 16+	13.40 Мой герой. Евгения Уралова 12+	16.05 ДЕТЕКТИВЫ. СВАТОВСТВО Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	11.20 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ Сериал 16+	10.05 ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ Фильм 16+	14.50 Ольга на встречу с бабушкой Гриши. Алевтина - её шанс встретиться с легендарным профессором Козловским и забеременеть. С появлением ребёнка Аня и Андрей оказываются на мели. Аня стимулирует мужа к активному заработку...	14.30 События Город новостей	16.45 ДЕТЕКТИВЫ. СЕКРЕТИКИ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	12.00 СВИДЕТЕЛИ Сериал 16+	12.30 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+	17.05 Естественный отбор 12+	15.05 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4 Сериал 12+	17.25 ДЕТЕКТИВЫ. КРАСАВИЦА Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.40 Вести. Местное время	13.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	13.30 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Сериал 16+	17.55 КОВЧЕГ МАРКА Фильм 12+	17.05 Естественный отбор 12+	18.00 СЛЕД. ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
17.00 Время покажет 16+	15.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК Сериал 12+	14.00 Место встречи Сегодня	15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	19.40 События Петровка, 38 16+	20.00 Петровка, 38 16+	18.45 СЛЕД. СЛИШКОМ МНОГО УБИЙЦ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.00 Сегодня Место встречи	17.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	20.20 Право голоса 16+	22.00 События Линия защиты 16+	19.35 СЛЕД. СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА Сериал 16+
18.45 На самом деле 16+	17.40 Вести. Местное время	16.30 Место встречи	19.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Сериал 16+	22.30 События Хроники московского быта. Позорная родня 12+	23.05 Хроники московского быта. Позорная родня 12+	20.20 СЛЕД. МАЛЬЧИШНИК Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	20.00 ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+	0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	0.00 События. 25-й час	21.10 СЛЕД. СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА Сериал 16+
21.00 Время СЕРЕБРЯНЫЙ БОР Сериал 16+	19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня ЛЕНИНГРАД-46 Сериал 16+	21.00 Алину бесит желание Коли видиться с сыном, а Ксюше не нравится, что папа играет с ней только на съёмках ролика...	1.00 ОСТИН ПАУЭРС: ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ Фильм 18+	0.35 Удар властью. Надежда Савченко 16+	22.00 Известия СЛЕД. ЦИРКАЧИ Сериал 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+	20.00 Вести	23.45 Итоги дня Идея на миллион 12+	23.30 Уральские пельмени 16+	3.00 ПРИДУРКИ ИЗ ХАЗЗАРДА: НАЧАЛО Фильм 16+	1.25 Шпион в темных очках 12+	23.15 АКВАТОРИЯ. ДУЭЛЬ Сериал 16+
0.15 Ночные новости	20.45 Вести. Местное время	0.15 Идея на миллион 12+	0.30 Это любовь Скetchком 16+	5.00 Comedy Woman Юмористическое шоу 16+	2.15 СХВАТКА В ПУРГЕ Фильм 12+	0.05 Известия. Итоговый выпуск СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ Сериал 16+
0.30 Мужское / женское 16+	21.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17 Сериал 12+	1.35 Дачный ответ	1.30 АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ Фильм		3.55 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС Сериал 12+	
1.25 Время покажет 16+	23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+	2.40 ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ Сериал	3.20 АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА Фильм 12+			
2.25 Модный приговор	1.50 ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ Сериал 12+	4.00 БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ Сериал 16+				
3.00 Новости						
3.05 Модный приговор						
3.35 Давай поженимся! 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ ЧЕ	ТВ 3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
7.05 Пешком...	6.00 100 великих 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+	6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером Кулинарное шоу 16+	7.00, 7.25, 8.55, 11.40, 14.40, 17.25, 19.15, 21.55 Новости	6.00 Сегодня утром
7.35, 21.10 Правила жизни	7.00, 4.30 Дорожные войны 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 12+	6.00, 11.00 Документальный проект 16+	7.30, 18.00, 23.35 6 кадров Скetch-шоу 16+	7.05 Бешеная сушка 12+	8.00, 9.15, 10.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
8.05, 22.50 АББАТСТВО ДАУНТОН Сериал	7.30, 16.30, 3.30 Антиколлекторы 16+	10.30 ГАДАЛКА Сериал 12+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.00 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	7.30, 14.45, 17.30, 19.20, 0.40 Все на «МАТЧ!»	9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
8.55 Колокольная профессия. Литейщики	8.30, 19.30 Решала 16+	11.30 Не ври мне 12+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	11.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Команда на прокачку 12+	10.00, 14.00 Военные новости
9.15 МХАТчики. Театр времён Олега Ефремова	10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АФЕРА Фильм 16+	13.30 Охотники за привидениями 16+	12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+	14.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	10.00 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+	12.45, 13.15, 14.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ Сериал 16+
9.40, 19.45 Главная роль	12.50 ЧУЖОЙ РАЙОН Сериал 16+	14.00 Сверхъестественный отбор Ток-шоу 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+	16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Сериал 16+	11.45 НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО Фильм 16+	17.25 ВМФ СССР. Хроника победы 12+
10.15, 18.05 Наблюдатель	17.30, 1.40 ПАУК Сериал 16+	15.00 Мистические истории 16+	14.00 АВАРИЯ Фильм 16+	17.05 САМАРА Сериал 16+	13.40 Профессиональный бокс Всемирная Суперсерия 16+	18.40 Легенды госбезопасности 16+
11.10, 0.45 XX век	18.40 КАСЛ Сериал 12+	16.00 ГАДАЛКА Сериал 12+	17.00, 3.50 Тайны Чапман 16+	19.00 ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО Сериал 16+	15.25 Волейбол Лига чемпионов. Мужчины	19.35 Последний день Валерий Ободзинский 12+
12.20 Гений	21.15 КОСТИ Сериал 12+	17.35 СЛЕПАЯ Сериал 12+	18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+	22.35 Свадебный размер Реалити-шоу 16+	18.00 Смешанные единоборства Наши в UFC. 2017 год 16+	20.20 Специальный репортаж 12+
12.55 Искусственный отбор	23.00 ГОТИКА Сериал 16+	18.40 КАСЛ Сериал 12+	20.00 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ Фильм 16+	19.55 Баскетбол Евролига. Мужчины	20.45 Секретная папка 12+	21.35 Процесс Ток-шоу 12+
13.35, 20.05 Карл Великий	0.00 ПОБЕГ-2 Сериал 16+	21.15 КОСТИ Сериал 12+	22.10 Смотреть всем! 16+	22.00 Все на футбол! Футбол Кубок Германии. 1/8 финала	21.55 Баскетбол Евролига. Мужчины	23.15 Звезда на «Звезде» - с Александром Стриженовым 6+
14.30, 22.20 Дворцы взорвать и ухаживать...		3.50 Тайны Чапман 16+	0.30 «У» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА Фильм 16+	22.40 Футбол Кубок Германии. 1/8 финала	19.55 Баскетбол Евролига. Мужчины	0.00 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ Сериал
15.10 Мастера хорового пения		4.15 Тайные знаки 12+	4.50 Территория заблуждений 16+	4.00 ЧЁРНОЕ ПЛАТЬЕ Фильм 16+	20.00 Смешанные единоборства Наши в UFC. 2017 год 16+	4.10 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Фильм 12+
16.00 Россия, любовь моя!					22.40 Футбол Кубок Германии. 1/8 финала	
16.30 Слепой герой. Любовь Отто Вайдта					23.45 Цвет времени	
19.00, 0.15 Уроки русского. Чтения						
20.55 Спокойной ночи, малыши!						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.15 Контрольная закупка
- 9.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **СЕРЕБРЯНЫЙ БОР** Сериал 16+
- 23.40 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Ночные новости
- 0.30 На ночь глядя 16+
- 1.25 Мужское / женское 16+
- 2.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.25 Модный приговор

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.15 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.40 Вести. Местное время
- 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-17** Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 **ХВОСТ** Сериал 16+
- 6.00 **Сегодня**
- 6.05 **ХВОСТ** Сериал 16+
- 7.00 **Деловое утро НТВ** 12+
- 9.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 11.20 **ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ** Сериал 16+
- 12.00 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.30 Место встречи
- 17.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ЛЕНИНГРАД-46** Сериал 16+
- 23.45 **Итоги дня**
- 0.15 **Идея на миллион** 12+
- 1.40 **Живые легенды. Эдуард Успенский** 12+
- 2.35 **ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ** Сериал
- 4.00 **БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
- 6.40 Новаторы Мультсериал 6+
- 7.00 Команда Турбо Мультсериал
- 7.25 Три кота Мультсериал
- 7.40 Команда Турбо Мультсериал
- 8.05 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+
- 9.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 10.00 **СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ** Фильм 12+
- 12.30 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+
- 13.30 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** Сериал 16+
- 15.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 17.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Сериал 16+
- 20.00 **ПСИХОЛОГИНИ** Сериал 16+
- 21.00 **СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ** Фильм 16+
- 23.20 Уральские пельмени 16+
- 0.30 Это любовь Скetchком 16+
- 1.30 **АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА** Фильм 12+
- 3.15 **ДЖУНГЛИ** Фильм 6+
- 4.50 **Осторожно: дети!** Скetchком 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Best 16+
- 9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 12.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 19.00 **УЛИЦА** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+ *Битва за наследство продолжается. Ольга решает, что на войне все средства хороши, и призывает на помощь старинного друга - «Мазута». Юрген, Чича и Романьч тоже не сидят без дела - они решают покарать Марину своими методами...*
- 21.00 Шоу «Студия Союз» 16+
- 22.00 **АДАПТАЦИЯ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.00 **ВЕРСИЯ** Фильм 16+
- 3.30 **ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО** Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор и... 16+
- 8.35 **ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ** Фильм 12+
- 10.30 Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ГРАНЧЕСТЕР** Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Сергей Горобченко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5** Сериал 16+
- 17.05 Естественный отбор 12+
- 17.55 **КОВЧЕГ МАРКА** Фильм 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка. Секс-скандалы 16+
- 23.05 Любовь на съёмочной площадке 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 90-е. Сердце Ельцина 16+
- 1.25 Истерика в особо крупных масштабах 12+
- 2.20 **МАШКИН ДОМ** Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.10 **Добрыня Никитич** Мультфильм
- 5.25 **СОЛДАТЫ-12** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **СОЛДАТЫ-12** Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 **СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ** Сериал 16+
- 16.05 **ДЕТЕКТИВЫ. ИНКУБАБУЛА** Сериал 16+
- 16.45 **ДЕТЕКТИВЫ. ПРОПАЛА МАМА, КОТ И СОБАКА** Сериал 16+
- 17.25 **ДЕТЕКТИВЫ. ПРОКЛЯТИЕ** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬСТВО С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ДУРМАН** Сериал 16+
- 19.35 **СЛЕД. ЗАТМЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.20 **СЛЕД. ЧУЖОЙ ПОЧЕРК** Сериал 16+
- 21.10 **СЛЕД. ПОДСТАВА** Сериал 16+
- 22.00 Известия
- 22.30 **СЛЕД. БРАТ, МИЛЫЙ БРАТ** Сериал 16+
- 23.15 **АКВАТОРИЯ** Сериал 16+
- 0.05 Известия. Итоговый выпуск
- 0.35 **ДЕТЕКТИВЫ. ТЕЛО ИСЧЕЗАЕТ В ПОЛНОЧЬ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ПЛАЧ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Легенды мирового кино
- 7.05 Пешком...
- 7.35, 21.10 Правила жизни
- 8.05, 22.50 **АБАТСТВО ДАУНТОН** Сериал
- 9.15 МХАТчики. Театр времён Олега Ефремова
- 9.40, 19.45 Главная роль
- 10.15, 18.05 Наблюдатель
- 11.10, 0.45 ХХ век
- 12.10 Игра в бисер
- 12.55 Абсолютный слух
- 13.35 Карл Великий
- 14.30, 22.20 Дворцы взорвать и уходить...
- 15.10 Признание в любви Концерт
- 16.45 Пряничный домик
- 17.15 Линия жизни
- 19.00, 0.15 Уроки русского. Чтения
- 20.05 Карл Великий
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Энигма. Патриция
- Копачинская
- Цвет времени. Иван Мартос

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 100 великих 16+
- 7.00, 4.30 **Дорожные войны** 16+
- 7.30, 16.30, 3.30 **Антиколлекторы** 16+ *В режиме реального времени мы наблюдаем за героями, сталкивающимися с противоправными действиями коллекторов - когда ситуация накаляется, на помощь приходят Антиколлекторы...*
- 8.30, 19.30 **Решала** 16+
- 10.30 **МЕДВЕЖАТНИК** Фильм 16+
- 12.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН** Сериал 16+
- 17.30, 1.40 **ПАУК** Сериал 16+
- 21.30 **БОЙЛЕРНАЯ** Фильм 12+ *Сет Дэвис - 19-летний парень, его выгнали из колледжа, но у него есть свой прибыльный бизнес - подпольное казино, расположенное прямо в квартире...*
- 0.00 **ПОБЕГ-2** Сериал 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 10.30 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 11.30 Не ври мне 12+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 **Сверхъестественный отбор** Ток-шоу 16+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА** Сериал 12+
- 17.35 **СЛЕПАЯ** Сериал 12+
- 18.40 **КАСЛ** Сериал 12+
- 21.15 **КОСТИ** Сериал 12+ *Заглянувший ночью в лес по нужде мертвецки пьяный мужчина нашёл тело, облитое кислотой. Он успел оповестить службу спасения до того, как получил лопатой по голове от убийцы, который был все ещё на месте преступления...*
- 23.00 **ДАР** Фильм 16+
- 1.15 **СНЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Проккопенко 16+
- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества** - с Олегом Шишкиным 16+
- 13.55 **В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 17.00, 3.30 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ПАССАЖИР 57** Фильм 16+
- 21.40 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **БЕОВУЛЬФ** Фильм 16+
- 4.30 **Территория заблуждений** - с Игорем Проккопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно** - с Джейми Оливером Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.35 **6 кадров** Скetch-шоу 16+
- 7.55 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 10.55 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 13.55 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 15.55, 16.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 19.00 **ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО** Сериал 16+
- 22.35, 4.05 **Свадебный размер** Реалити-шоу 16+
- 0.30 **ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ** Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Лучшее в спорте 12+
- 7.00, 8.55, 11.00, 13.10, 18.50, 22.10 **Новости**
- 7.05, 11.05, 13.20, 18.55, 0.15 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Решающий год** Стивена Джерарда 16+
- 11.35 **Профессиональный бокс** Всемирная Суперсерия 16+
- 13.55 **Фигурное катание** Чемпионат России. Мужчины. Короткая программа
- 16.30 **Десятка!** 16+
- 16.50 **Фигурное катание** Чемпионат России. Пары. Короткая программа
- 19.10 **Хоккей КХЛ ЦСКА - Metallurg**
- 22.15 **Волейбол** Лига чемпионов. Мужчины
- 0.45 **Фигурное катание** Чемпионат России. Танцы на льду. Короткая программа

ЗВЕЗДА

- 6.00 **Сегодня утром** 8.00, 9.15, 10.05 **ТРАССА** Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 12.20, 13.15, 14.05 **ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ** Фильм 12+
- 15.10 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»** Фильм 12+
- 18.40 **Легенды госбезопасности** 16+
- 19.35 **Легенды кино** Роберт Рождественский 6+
- 20.20 **Теория заговора** 12+
- 20.45 **Код доступа** 12+
- 21.35 **Процесс** Ток-шоу 12+
- 23.15 **Звезда на «Звезде»** - с Александром Стриженовым 6+
- 0.00 **ПЛАМЯ** Фильм 12+
- 3.15 **ШЁЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
17.00 Время покажет 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 Человек и закон - с Алексеем Пимановым 16+
19.55 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос Новый сезон
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.25 РОДИТЕЛЬСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ Фильм 12+
2.20 УМЕРЕТЬ МОЛОДЫМ Фильм 16+
4.25 Мужское / женское 16+
5.20 Контрольная закупка

РОССИЯ К

- 6.35 Легенды мирового кино
7.05 Пешком...
7.35 Пряничный домик
8.05 Россия, любовь моя!
8.35 Майя Стручкова. Я жила Большим театром
9.30 Цвет времени
9.40 Главная роль
10.20 СТАНИЦА ДАЛЬНЯЯ Фильм
12.00 История искусства
12.55 Энигма. Патриция Копачинская
13.35 Карл Великий
14.30 Дворцы взорвать и уходить...
15.10 Virtuozы Москвы Концерт
16.45 Письма из провинции
17.10 Гении и злодеи
17.40 Большая опера - 2017
19.45 Синяя птица Конкурс юных талантов
21.50, 2.00 Искатели
22.35 Линия жизни
23.45 2 Верник 2
0.30 Рождество в Вене - 2015
2.45 Мультфильмы

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.15 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым
13.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК Серилал 12+
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир
19.00 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Петросян-шоу 16+
23.15 НЕДОТРОГА Фильм 12+
3.20 ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ Серилал 12+

Че Че

- 6.00 100 великих 16+
7.00, 2.30 Дорожные войны 16+
8.30 ПАУК Серилал 16+
12.30 Пятницкий
16.15 БОЙЛЕРНАЯ Фильм 12+
18.30 Решала 16+
19.30 РЕКРУТ Фильм 16+
Джеймс Клейтон - матерый хакер, чем привлекает внимание спецслужб. В виде мотивации для вербовки используют таинственное исчезновение отца Джеймса, которое произошло в начале 90-х годов. Джеймсу предстоит найти «крота»...
21.50 ТРИ ЧАСА НА ПОБЕГ Фильм 16+
История врача, волею случая оказавшегося в самом центре преступного заговора. И вот он, спасая близких, уже сам вынужден стать преступником...
23.20 Клетка с акулами 18+
0.20 КАПОТЕ Фильм 16+

НТВ

- 5.00 ХВОСТ Серилал 16+
6.00 Сегодня
6.05 ХВОСТ Серилал 16+
7.00 Деловое утро НТВ 12+
9.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Серилал 16+
10.00 Сегодня
10.25 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА Серилал 16+
11.20 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ Серилал 16+
12.00 СВИДЕТЕЛИ Серилал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.30 ЧП. Расследование 16+
17.00 ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ Фильм 16+
19.00 Сегодня
19.40 ЛЕНИНГРАД-46 Серилал 16+
23.45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
0.15 Идея на миллион Финал 12+
1.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
2.35 ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ Серилал
4.00 БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ Серилал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ Серилал 12+
10.30 ГАДАЛКА Серилал 12+
11.30 Не ври мне 12+
13.30 Охотники за привидениями 16+
15.00 Мистические истории 16+
16.00 ГАДАЛКА Серилал 12+
17.35 СЛЕПАЯ Серилал 12+
19.00 ВИЙ Фильм 12+
Учёный-картограф Джонатан Грин отправляется в очередное странствие на восток Европы, чтобы изучить новые земли. Но молодой человек сбивается с пути и оказывается в неизвестных землях на западе Украины...
22.00 ГОГОЛЬ. НАЧАЛО Фильм 16+
0.00 ПРИЗРАКИ Фильм 16+
1.45 Тайные знаки 12+

СТС

- 6.00 Смешарики Мультсериал
6.40 Новаторы Мультсериал 6+
7.00 Команда Турбо Мультсериал
7.25 Три кота Мультсериал
7.40 Команда Турбо Мультсериал
8.05 Семейка Крудс. Начало Мультсериал 6+
9.00 Уральские пельмени 16+
10.10 СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ Фильм 16+
12.30 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Серилал 16+
13.30 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ Серилал 16+
15.00 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» Серилал 16+
17.00 ПСИХОЛОГИНИ Серилал 16+
Вика с Митей ругаются из-за публикации в газете, неожиданно Марина приходит на приём к Тане, а Алина пытается найти сына, который ушёл из дома...
19.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
19.30 Уральские пельмени 16+
21.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фильм 12+
23.30 БЫСТРЕЕ ПУЛИ Фильм 16+
1.25 ОТСТУПНИКИ Фильм 16+
4.15 13-Й РАЙОН Фильм 12+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 10.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Засекреченные списки. 7 смертных грехов, которые правят миром 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Кто виноват в том, что мы жирные? 16+
21.00 Женщины и дурь 16+
23.00 ОБЛАСТИ ТЬМЫ Фильм 16+
1.00 СИГНАЛ Фильм 16+
2.45 ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО Фильм 16+

TNT

- 7.00 ТНТ. Best 16+
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
11.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
12.00 САШАТАНЯ Серилал 16+
14.30 Comedy Woman Юмористическое шоу 16+
Участницы шоу Comedy Woman возвращаются на TNT, чтобы сразить зрителя мощным напором красоты и юмора. 10 лет в эфире! 10-й сезон! Двойной юбилей! Будет всё: новые декорации, новый зал, новые номера и, главное - новые девушки...
21.00 Комеди Клуб 16+
В новом сезоне дерзкий и бескомпромиссный юмор Comedy Club подаётся в дорогой упаковке - в зал «Барвиха Luxury Village» не прорвутся ни профессиональные фуршетчики, ни охотники за халлявой...
21.30 Открытый микрофон. Финал 16+
23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.00 Такое кино! 16+
1.30 НЕЗАБЫВАЕМОЕ Фильм 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Жить вкусно - с Джейми Оливером Кулинарное шоу 16+
7.30, 18.00, 23.45 6 кадров Скетч-шоу 16+
8.20 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
12.20 С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ! Серилал 16+
19.00 Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА Фильм 16+
Алёна успешно поступила в ВУЗ, но вскоре решила перебраться на заочное отделение, чтобы не оставлять бабушку одну в деревне. После службы в армии в деревню возвращается её школьный друг Толик. Он ухаживает за Алёной и даже засылает сватов...
22.45 Москвички 16+
0.30 ЮЖНЫЕ НОЧИ Фильм 16+
2.30 МАША И МЕДВЕДЬ Фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.00 СХВАТКА В ПУРГЕ Фильм 12+
9.40 БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ Фильм 6+
11.30 События
11.50 ГРАНЧЕСТЕР. РОЖДЕСТВО Серилал 16+
13.05 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Серилал 12+
При желании можно отыскать много легенд и загадочных историй, часть из которых касается предметов искусства. Например, говорят о том, что существует загадочная живопись, созданная рукой фламандского мастера, которая не сулит ничего хорошего своему владельцу...
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ Серилал 12+
17.20 ТРИ В ОДНОМ-2 Фильм 12+
19.30 В центре событий - с Анной Прохоровой
20.40 Красный проект 16+
22.00 События
22.30 Жена. История любви Татьяна Догилева 16+
0.00 КЛАССИК Фильм 16+
2.05 Петровка, 38 16+

МАТЧ ТВ

- 7.00, 7.25, 8.55, 10.50, 12.50, 19.50, 21.55 Новости
7.05 Бешеная сушка 12+
7.30, 10.55, 12.55, 16.30, 0.40 Все на «МАТЧ!»
9.00 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ Фильм 12+
11.25, 4.45 Профессиональный бокс Всемирная Суперсерия 16+
13.55 Фигурное катание Чемпионат России. Женщины. Короткая программа
16.45 Фигурное катание Чемпионат России. Мужчины. Произвольная программа
19.55 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Химки
22.05 Все на футбол! 12+
22.40 Футбол Чемпионат Англии Арсенал - Ливерпуль
1.25 Фигурное катание Чемпионат России. Танцы на льду. Произвольная программа

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
5.10 Тараканище Мультфильм
5.25 СОЛДАТЫ-12 Серилал 16+
9.00 Известия
9.25 СОЛДАТЫ-12 Серилал 16+
13.00 Известия
13.25 ДЕТЕКТИВЫ Серилал 16+
14.25 ДЕТЕКТИВЫ. КРУШЕНИЕ Серилал 16+
15.00 ДЕТЕКТИВЫ. А МНЕ НАПЛЕВАТЬ Серилал 16+
15.35 ДЕТЕКТИВЫ. ДВОЙНОЙ УГОН Серилал 16+
16.05 СЛЕД. БЛИЖЕ К ТЕЛУ Серилал 16+
16.55 СЛЕД. ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ Серилал 16+
17.40 СЛЕД. ОЧЕНЬ ЧЁРНАЯ МАГИЯ Серилал 16+
18.30 СЛЕД. НОЧНАЯ ЭКСКУРСИЯ Серилал 16+
19.15 СЛЕД. УЧИТЕЛЬНИЦА Серилал 16+
20.00 СЛЕД. ОШИБКА АНТОНОВОЙ Серилал 16+
20.50 СЛЕД. КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Серилал 16+
21.35 СЛЕД. БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ Серилал 16+
22.25 СЛЕД. ПОИГРАЕМ В ДЕКАДАНС Серилал 16+
23.05 СЛЕД. ОТБИВНЫЕ С КРОВЬЮ Серилал 16+
0.00 СТРАХ В ТВОЁМ ДОМЕ Серилал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН Фильм
7.20, 9.15 ЗАЙЧИК Фильм
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
9.30, 10.05 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ Фильм 16+
10.00, 14.00 Военные новости
11.25, 13.15 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА Фильм 16+
14.05 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ Фильм 12+
16.00 РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ Фильм 12+
18.45 ЗОЛОТАЯ МИНА Фильм
21.25 22 МИНУТЫ Фильм 12+
23.15 АНГЕЛЫ ВОЙНЫ Серилал 16+
3.20 ШЕСТОЙ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
- 6.10 **МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**
Фильм
- 8.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 8.45 **Смешарики. Спорт**
- 9.00 **Умницы и умники 12+**
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости**
с субтитрами
- 10.15 **Георгий Вицин. «Чей туфля?»**
- 11.20 **Летучий отряд**
- 12.00 **Новости**
с субтитрами
- 12.10 **Идеальный ремонт**
- 13.00 **Голос 12+**
- 14.50 **Футбол Чемпионат Испании Реал Мадрид - Барселона**
- 17.00 **Сергей Бодров. «В чем сила, брат?» 12+**
- 18.00 **Вечерние новости**
с субтитрами
- 18.15 **Кто хочет стать миллионером? - с Дмитрием Дибровым**
- 19.50 **Сегодня вечером 16+**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером 16+**
- 23.00 **Прожекторперисхилтон 16+**
- 23.35 **Короли фанеры 16+**
- 0.25 **БУМЕРАНГ**
Фильм 16+
- 2.20 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПОЛУНОЧИ**
Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.40 **СРОЧНО В НОМЕР!-2**
Сериал 12+
- 6.35 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 7.10 **Живые истории**
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Россия. Местное время 12+**
- 9.20 **Сто к одному**
Телеигра
- 10.10 **Пятеро на одного**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Измайловский парк**
Большой юмористический концерт 16+
- 14.00 **ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА**
Фильм 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **КРЫЛЬЯ ПЕГАСА**
Фильм 12+
Как известно, для того, чтобы взлететь, даже Пегасу, имеющему крылья, необходимо хорошо разбежаться по земле... Люсе Журавлевой, отправившейся после школы покорять столицу, отчаянно не везёт - столица к ней совсем не благосклонна!..
- 0.55 **В ПЛЕНУ ОБМАНА**
Фильм 12+
- 2.55 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
Сериал

НТВ НТВ

- 5.00 **ЧП. Расследование 16+**
- 5.40 **Звезды сошлись 16+**
- 7.25 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Их нравы**
- 8.55 **Новый дом**
- 9.30 **Готовим - с Алексеем Зиминым**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога 16+**
- 11.00 **Еда живая и мёртвая 12+**
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Нашпотребнадзор 16+**
- 14.10 **Поедем, поедим!**
- 15.05 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Однажды... 16+**
- 17.00 **Секрет на миллион 16+**
- 19.00 **Центральное телевидение - с Вадимом Такменевым**
- 20.00 **Жди меня 12+**
- 21.00 **Ты супер! Танцы**
Финал 6+
- 23.40 **Международная пирамида - с Тиграном Кеосаяном 18+**
- 0.40 **Квартирник НТВ у Маргулиса**
Группа «Лицей» 16+
- 1.50 **Поедем, поедим!**
- 2.30 **ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ**
Сериал

СТС СТС

- 6.00 **Новаторы**
Мультсериал 6+
- 6.15 **Команда Турбо**
Мультсериал
- 6.40 **Алиса знает, что делать!**
Мультсериал 6+
- 7.10 **Смешарики**
Мультсериал
- 7.25 **Семейка Крудс. Начало**
Мультсериал 6+
- 7.50 **Три кота**
Мультсериал
- 8.05 **Приключения Кота в сапогах**
Мультсериал 6+
- 9.00 **Уральские пельмени. Любимое 16+**
- 9.30 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 10.30 **Успеть за 24 часа**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Вокруг света во время декрета**
Тревел-шоу 12+
- 12.30 **ПСИХОЛОГИНИ**
Сериал 16+
- 14.30 **СУПТИ И МЕЛОЧЬ ПУЗАТАЯ В КИНО**
Анимационный фильм
- 16.00 **Мультфильм 6+**
- 16.50 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**
Фильм 12+
- 19.20 **ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА**
Анимационный фильм
- 21.00 **КИНГ КОНГ**
Фильм 16+
- 0.40 **КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ**
Фильм 18+
- 2.30 **БЫСТРЕЕ ПУЛИ**
Фильм 16+
- 4.20 **Ералаш**

ТНТ ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Best 16+**
- 8.00 **ТНТ Music 16+**
- 8.30 **ТНТ. Best 16+**
- 9.00 **Агенты 003 16+**
- 9.30 **Дом-2. Lite**
Реалити-шоу 16+
- 10.30 **Дом-2. Остров любви**
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Школа ремонта 12+**
- 12.30 **Битва экстрасенсов 16+**
- 14.00 **ОЛЬГА**
Сериал 16+
- 16.50 **ДРУЖИННИКИ**
Фильм 16+
Испуганный убийством охранника, менеджер местечкового гипермаркета Эван собрал команду дружинников - причем до того нелепых, что соседи лишь пальцем у виска покрутили. Однако не стоит путать паранойю с бдительностью, товарищи. Особенно когда ваш город атакуют Чужие!..
- 19.00 **Экстрасенсы ведут расследование 16+**
- 20.00 **Битва экстрасенсов. Финал 16+**
- 21.30 **Танцы 16+**
- 23.30 **Дом-2. Город любви**
Реалити-шоу 16+
- 0.30 **Дом-2. После заката**
Реалити-шоу 16+
- 1.30 **УБРАТЬ ИЗ ДРУЗЕЙ**
Фильм 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **Марш-бросок 12+**
- 6.30 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА**
Фильм
- 7.50 **Православная энциклопедия 6+**
- 8.20 **ТРИ В ОДНОМ-2**
Фильм 12+
- 10.25 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ**
Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ**
Фильм
- 12.45 **ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ**
Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ**
Продолжение фильма 12+
- 17.00 **ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ**
Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Право голоса 16+**
- 3.05 **Удар властью. Григорий Явлинский 16+**
- 3.55 **Хроники московского быта. Позорная родня 12+**
- 4.40 **Специальный репортаж**
Герои нашего времени 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.20 **Мультфильмы**
- 9.00 **Известия**
- 9.15 **СЛЕД. СЕРИАЛ 16+**
- 12.40 **СЛЕД. СЛИШКОМ МНОГО УБИЙЦ**
Сериал 16+
- 13.25 **СЛЕД. БЕСПОЩАДНЫЙ УБАНГА**
Сериал 16+
- 14.15 **СЛЕД. ТРИ СЕКУНДЫ НА ПРАВДУ**
Сериал 16+
- 15.05 **СЛЕД. БРАТ, МИЛЫЙ БРАТ**
Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. МАЛЬЧИШНИК**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ЗАТМЕНИЕ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕД. ЛОВУШКА ВО ВРЕМЕНИ**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ВЕТЕРИНАР**
Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. ПАРФЮМЕРЫ**
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ЗОЛОТАЯ БАБА**
Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ТЕТРАДКА В КЛЕТОЧКУ**
Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ПОСПЕШНЫЙ ПРИГОВОР**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. КРАСНАЯ ШАПОЧКА**
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное**
- 0.55 **ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ**
Сериал 16+
- 4.35 **СОЛДАТЫ-12**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05, 1.35 **МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ**
Фильм
- 8.30 **Мультфильмы**
- 9.10 **Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым**
- 9.40 **НЕ ПОКИДАЙ...**
Фильм
- 12.00 **Есть упоение в бою...**
- 12.45, 0.45 **Яд. Достижение эволюции**
- 13.35 **Короткометражные художественные фильмы**
- 14.50 **История искусства**
- 15.45 **Искатели**
- 16.30 **Любовь в искусстве**
- 17.15 **Валентина Серова**
- 17.55 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ**
Фильм
- 19.30 **Большая опера-2017**
- 21.00 **Последний вальс**
- 22.20 **ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ**
Фильм
- 0.05 **Кинескоп**

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 **100 великих 16+**
- 6.30 **Мультфильмы**
- 10.30, 0.45 **ДОКТОР ХАУС**
Сериал 16+
Команда врачей под руководством гениального, хоть и злобного Грегори Хауса берётся за самые сложные случаи. Сам доктор Хаус ходит с тростью и сидит на обезболивающих...
- 16.45 **РЕКРУТ**
Фильм 16+
- 19.00 **ТРИ ЧАСА НА ПОБЕГ**
Фильм 16+
- 20.30 **МЭРИЯ**
Фильм 16+
В уличной перестрелке в Нью-Йорке полицейский убивает племянника босса мафии. До этого момента мэр города Джон Паплас лихо обменивал небоскрёбы на политическую поддержку, нацеливаясь на президентское кресло...
- 22.40 **ОБЩАК**
Фильм 18+
- 4.00 **Дорожные войны 16+**

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.30 **Школа доктора Комаровского 12+**
- 10.00 **ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**
Сериал 16+
- 14.00 **ПЛЕТЁНЫЙ ЧЕЛОВЕК**
Фильм 16+
- 16.00 **ВИЙ**
Фильм 12+
- 19.00 **Я, ФРАНКЕНШТЕЙН**
Фильм 12+
Франкенштейн возвращается с Крайнего Севера. Более двухсот лет он был в бегах: учёный, создавший его, решил избавиться от ужасающего творения своих рук. Однако теперь, после смерти Виктора, герой свободен. Но ненадолго - демоны и гаргульи втянули его в свою войну...
- 20.45 **ШЕРЛОК ХОЛМС**
Фильм 12+
- 23.15 **ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ**
Фильм 16+
- 1.45 **Тайные знаки 12+**

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **НЕВЕРоятный БЕРТ УАНДЕРСТОУН**
Фильм 16+
- 6.00, 17.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+**
- 8.00 **ПИТЕР ПЭН**
Фильм 12+
- 10.00 **Минтранс 16+**
- 10.45 **Самая полезная программа 16+**
- 11.40 **Ремонт по-честному 16+**
- 12.30, 16.35 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+**
- 16.30 **Новости 16+**
- 19.00 **Засекреченные списки. Знаки катастроф. Предупреждение свыше 16+**
- 20.50 **Поколение памперсов**
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 22.50 **Вся правда о российской дури**
Концерт Михаила Задорнова 16+
- 0.30 **МЕЧЬ**
Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно - с Джейми Оливером**
Кулинарное шоу 16+
- 7.30, 18.00, 23.45, 4.35 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 8.15 **ЮЖНЫЕ НОЧИ**
Фильм 16+
- 10.15 **Я - АНГИНА!**
Фильм 16+
- 14.00 **Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА**
Фильм 16+
- 17.45 **Лёгкие рецепты**
Кулинарное шоу 16+
- 19.00 **КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ**
Фильм 16+
Знакомство с состоятельным Виктором сулит простой провинциальной девушке Тане Мининой будущее, о котором мечталось. Но рождение сына открывает Тане глаза на истинный смысл её брака: Виктор лишь ждал появления здорового наследника...
- 22.45 **Москвички 16+**
- 0.30 **У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...**
Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.00, 14.00, 17.25, 20.30, 0.40 **Все на «МАТЧ!»**
События недели 12+
- 7.30 **НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ-3**
Фильм 16+
- 9.20 **Бешеная сушка 12+**
- 9.50 **Смешанные единоборства**
Наши в UFC. 2017 год 16+
- 11.00, 13.55, 20.25 **Новости**
- 11.05 **Все на футбол! 12+**
- 11.40 **Лобановский навсегда 12+**
- 13.25 **Автоинспекция 12+**
- 14.25 **Команда на прокачку 12+**
- 15.25 **Футбол Чемпионат Англии Эвертон - Челси**
- 17.55 **Футбол Чемпионат Англии Манчестер Сити - Борнмут**
- 19.55 **Утомлённые славой 16+**
- 21.00 **Сильное шоу 16+**
- 21.30 **Смешанные единоборства**
Футбол Чемпионат Англии Лестер - Манчестер Юнайтед

ЗВЕЗДА

- 5.45 **НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ**
Фильм
- 7.05 **ССОРА В ЛУКАШАХ**
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка - с Эдгардом Запашным 6+**
- 9.40 **Последний день 12+**
- 10.30 **Не факт! 6+**
- 11.00 **Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+**
- 11.50 **Улика из прошлого 16+**
- 12.35 **Теория заговора 12+**
- 13.15 **Легенды спорта 6+**
- 13.50, 18.25 **КАМЕНСКАЯ**
Сериал 16+
- 18.10 **Задело!**
- 23.20 **Десять фотографий 6+**
- 0.05 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ**
Фильм 16+
- 2.05 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВА**
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.30 Модный приговор
6.00 Новости
6.10 Модный приговор
6.45 **УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННО-СТЕЙ** Фильм
8.15 Смешарики. ПИН-код
8.25 Часовой 12+
8.55 Здоровье 16+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Непутевые заметки - с Дм. Крыловым 12+
10.35 Честное слово - с Юрием Николаевым
11.15 Смак 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Теория заговора 16+
13.10 Афтар жжот 16+
15.10 Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации
17.30 Русский ниндзя
19.30 Лучшее всех!
21.00 Воскресное время
22.30 Что? Где? Когда? Финал года
0.10 **СТРАНА ЧУДЕС** Фильм 12+
1.40 **НИАГАРА** Фильм 16+

1 РОССИЯ 1

- 4.55 **СРОЧНО В НОМЕР!-2** Серил 12+
6.45 **Сам себе режиссёр**
7.35 Смехопанорама Евгения Петросяна
8.05 Утренняя почта
8.45 Местное время.
9.25 Вести-Москва. Неделя в городе
10.10 Сто к одному Телеигра
10.10 **Когда все дома** - с Тимуром Кизяковым
11.00 Вести
11.20 **Смеяться разрешается** Юмористическая программа
13.05 **ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ** Фильм 12+
17.00 **Синяя птица** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов
20.00 Вести недели
22.00 **Воскресный вечер** - с Владимиром Соловьёвым 12+
0.30 **Действующие лица** - с Наилей Аскер-Заде 12+
1.25 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** Серил
2.45 Смехопанорама Евгения Петросяна
3.15 **Сам себе режиссёр**

НТВ НТВ

- 5.00 **ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ** Фильм 16+
7.00 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 Их нравы
8.40 Устами младенца
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.05 Тоже люди Валерий Сюткин 16+
14.00 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
15.05 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели - с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 Звезды сошлись 16+
23.00 **САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ** Фильм 12+
0.40 **СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД** Фильм
3.25 Поедем, поедим!
4.00 **БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ** Серил 16+

СТС СТС

- 6.00 Алиса знает, что делать! Мультсериал 6+
6.30 Забавные истории Мультфильм 6+
6.55 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+
7.50 Три кота Мультсериал
8.05 Приключения Кота в сапогах Мультсериал 6+
9.00 Уральские пельмени 16+
10.30 Детский КВН 6+
11.30 **ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** Серил 16+
13.30 Мультфильм 6+
14.00 **ДЖУМАНДЖИ** Фильм
16.00 Смешарики Мультсериал
16.05 Мультфильм 6+
17.15 **ПИНГВИНЫ МАДАГАСКАРА** Полнометражный анимационный фильм
18.50 **ПРЕДЛОЖЕНИЕ** Фильм 16+
Маргарет Тейт - бизнесвумен, главный редактор книжного издательства. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину...
21.00 Успех Музыкальное шоу 16+
23.00 **РАЙОН №9** Фильм 16+
1.10 **ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС** Фильм 12+
3.30 **ДЖУМАНДЖИ** Фильм

TNT TNT

- 7.00 TNT. Best 16+
9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
10.00 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
11.00 Перегрузка 16+
12.00 **САШАТАНЯ** Серил 16+
15.00 **ДРУЖИНИКИ** Фильм 16+
17.15 **ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА** Фильм 16+
Больше всего на свете влюблённые Брэд и Кейт ненавидят две вещи - институт брака и Рождество в кругу семьи. Естественно, по закону подлости им придётся осилить не одно, а целых четыре Рождества с родителями, чтобы после всех ударов в живот, плевков и оскорблений вдруг осознать: семейные ценности - это прекрасно...
19.00 Комеди Клуб 16+
21.00 **Однажды в России** 16+
22.00 Концерт Тимура Каргинова 16+
23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.00 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.00 **ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ** Фильм 12+
3.30 TNT Music 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.15 **НЕПОДСУДЕН** Фильм 6+
6.50 **ГАРАЖ** Фильм
8.50 **ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ** Фильм 6+
10.55 Барышня и кулинар 12+
11.30 События
11.45 **КЛАССИК** Фильм 16+
13.50 Смех с доставкой на дом
14.30 Московская неделя
15.00 10 самых... Самые бедные бывшие жёны 16+
15.35 10 самых... Скандальные светские львицы 16+
16.10 10 самых... Громкие разводы звёзд 16+
16.40 В моей смерти прошу винить... 12+
17.30 **Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ** Фильм 12+
21.15 **ОРУЖИЕ** Фильм 16+
23.00 **МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ** Фильм 16+
0.55 Петровка, 38 16+
1.05 **ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ** Фильм 6+
2.40 **РУГАНТИНО** Фильм 16+
4.45 **ГРАНЧЕСТЕР. РОЖДЕСТВО** Серил 16+

5 5 КАНАЛ

- 8.00 Мультфильм
8.10 Маша и Медведь Мультфильмы
8.35 День ангела
9.00 Известия. Главное
10.00 Истории из будущего - с Михаилом Ковальчуком
10.50 **НОВОГОДНИЙ РЕЙС** Серил 12+
Новый год бывшая рок-певица, а ныне почтенная домохозяйка Вера Павловская собирается встречать в одиночестве. Ее муж, известный кинорежиссер Сергей Павловский, «улетел на досёмки», а на самом деле - к юной любовнице...
14.55 **ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ** Серил 16+
Москва. 1976 год. Внук члена Политбюро Артур без памяти увлёкся молодой одарённой балериной Оксаной Лепиной. Используя своё влияние, он добивается для Лепиной дебютов в главных партиях и участия в зарубежных гастролх. Оксана знает о протекции, но старается сохранить дистанцию...
23.15 **ХОЛОСТЯК** Серил 16+
2.55 **ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!** Фильм 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Святини христианского мира
7.05 **ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА** Фильм
9.20, 2.25 Мультфильмы
10.15 Мы - грамотеи!
10.55 **СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ** Фильм
12.30 Дальневосточная экспедиция. Там, где Север встречается с Югом
13.25 Рождество в Вене - 2015
15.00 Куклы
15.45 Гений
16.15 По следам тайны
Когда на земле правили Боги
17.00 Линия жизни
17.55 **РЕТРО ВТРОЁМ** Фильм
19.30 Новости культуры
20.10 Романтика
21.05 Белая студия
21.45 Особый взгляд - с Сэмом Клебановым
23.30 Рождественская оратория
Балет. Хореография Дж. Ноймайера

ЧЕ ЧЕ

- 6.00 100 великих 16+
6.20 1812 12+
Проект с лаконичным названием «1812» рассказывает и показывает, как проходили сражения с наполеоновской армией...
10.30, 22.00 Путь Баженова: напролом 16+
11.30 Программа испытаний 16+
12.30 Антиколлекторы 16+
13.00 Решала 16+
17.00 **ПОВОДЫРЬ** Фильм 16+
19.00 **АНТИКИЛЛЕР** Фильм 16+
Бывший сотрудник уголовного розыска майор Корнев по прозвищу Лис освобождается из заключения. Увы, Фемиды бывает слепа. Немалую роль в этом сыграл один из криминальных авторитетов этого города - Шаман...
23.00 **Клетка с акулами**
0.00 **КАПОТЕ** Фильм 16+
2.15 **Дорожные войны** 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
8.00 Школа доктора Комаровского 12+
10.30 **ГРИММ** Серил 16+
14.45 **Я, ФРАНКЕНШТЕЙН** Фильм 12+
16.30 **ШЕРЛОК ХОЛМС** Фильм 12+
19.00 **ЧЁРНОЕ МОРЕ** Фильм 16+
Капитана Робинсона увольняют с работы, поскольку его услуги оказались больше не нужны. Собрав разношерстную команду, он отправляется на поиски затонувшей во время Второй мировой войны рядом с побережьем Грузии немецкой подводной лодки...
21.15 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН** Фильм 16+
23.30 **ПЛЕТЁНЫЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм 16+
1.30 **ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ** Фильм 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **МЕЧ** Серил 16+
5.40 Поколение памперсов Концерт Михаила Задорнова 16+
7.30 **Вся правда о российской дури** Концерт Михаила Задорнова 16+
9.30 **ЭНИГМА** Серил 16+
«Энигма» - секретное подразделение, созданное под патронажем президента. Организация занимается расследованием самых загадочных происшествий, которые невозможно объяснить научными способами...
23.00 **Добров в эфире** 16+
0.00 **Соль** Музыкальное шоу Прилепина. «Громыка» 16+
1.30 **Военная тайна** - с Игорем Проккопенко 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Жить вкусно** - с Джейми Оливером 16+
7.30, 18.00, 23.40, 4.35 6 кадров Скetch-шоу 16+
8.35 **МАША И МЕДВЕДЬ** Фильм 16+
10.30 **ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ** Фильм 16+
Молодая сотрудница полиции Александра Мелихова готовится к свадьбе, но за несколько дней до этого события убивают её отца, возглавлявшего уголовный розыск...
14.15 **КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ** Фильм 16+
19.00 **НЕЛЮБИМЫЙ** Серил 16+
Вероника никак не может устроить свою личную жизнь из-за страшного клейма, которое лежит на ней. Все её старания терпят неудачи...
22.40 **Москвички** 16+
0.30 **У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...** Фильм 16+

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 **БОЙ С ТЕНЬЮ** Серил 16+
10.00 Бешеная сушка 12+
10.30, 20.55 Новости
10.40 Смешанные единоборства Девушки в MMA 16+
11.25 **Сильное шоу** 16+
11.55 Лучший хоккей года. Каким будет МЧМ-2018 12+
12.25 Хоккей КХЛ
Куньлунь - Спартак
14.55 Команда на прокачку 12+
15.55 Автоинспекция 12+
16.25 Волейбол Кубок России. Женщины. Финал 4-х Финал
18.25, 23.00 Все на «МАТЧ!»
18.55 Волейбол Чемпионат России. Мужчины Динамо - Зенит-Казань
21.00 Победы 2017 года 12+
23.30 **БИТВА УМОВ** Фильм 12+
2.10 **Фигурное катание** Чемпионат России. Показательные выступления

ЗВЕЗДА

- 5.35 **ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА** Фильм 12+
7.20 **22 МИНУТЫ** Фильм 12+
9.00 **Новости недели** - с Юрием Подкопаевым
9.25 **Служу России!**
9.55 Военная приёмка 6+
10.45 Политический детектив 12+
11.10 Код доступа 12+
12.05 Специальный репортаж 12+
12.25 Теория заговора 12+
13.25 **СИЛЬНЕЕ ОГНЯ** Серил 12+
18.00 **Новости. Главное**
18.40 **Легенды советского сыска** 16+
22.00 **Прогнозы** Ток-шоу 12+
22.45 **Фетисов** Ток-шоу 12+
23.35 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ** Фильм 12+
1.25 **РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ** Фильм 12+



Антон Красовский

Горькое признание

ЖУРНАЛИСТ и директор фонда «СПИД. Центр» Антон Красовский сообщил в интервью СМИ, что у него ВИЧ. По словам Красовского, вирус у него диагностировали в 2011 году.

— Я прошёл через унижения и ад, через которые проходят все обычные люди, — поделился журналист, отметив, что в России с этим диагнозом живёт более 1,5 млн человек.



Евгений Никишов

Полно фактуры

СОЗДАТЕЛИ проекта «Чернобыль. Зона отчуждения» планируют снять полнометражный фильм по мотивам сериала. По словам генерального продюсера Евгения Никишова и гендиректора канала ТВ-3 Валерия Федоровича, съёмки начнутся в 2018 году. Создатели надеются, что выхода фильма в прокат не придётся долго ждать — максимум полтора года.

МЕДИК УБЕДИЛА 50 ЧЕЛОВЕК НЕ ЛЕЧИТЬСЯ ОТ

ДОКТОР-



Россию захлестнула волна ВИЧ, а на борьбу с ним выделяется всё меньше денег

ДИПЛОМИРОВАННЫЙ медицинский работник Ольга Ковех, получившая известность в России как ВИЧ-диссидент, уволена из медицинского пункта на железнодорожном вокзале Волгоград-1, где она работала последний год после увольнения из военного госпиталя.

Официально женщина была уволена якобы из-за многочисленных недочётов в работе. Неофициально Ольге, по её словам, объяснили, что причина её увольнения — отрицание ВИЧ.

— Меня попросили уволиться по собственному желанию, — сказала сама Ольга. — Сначала завполитклиникой и заведующая терапевтическим отделением сообщили мне о том, что у меня якобы есть много недочётов по

НИКОЛАЙ ПАШИН

работе, пытались на меня надавить. Я предложила им сделать мне выговор, чтобы потом выяснить законность его вынесения в соответствующих инстанциях. Однако впоследствии, чтобы не подставлять руководство железнодорожной больницы, я всё-таки согласилась написать заявление по собственному желанию. Я иду против системы, и в этом вся причина, — резюмировала ВИЧ-диссидентка.

МАНИЯ

Что имела в виду Ковех под системой, долго думать не приходится. Врач открыто рассказывала всем о своей врачебной философии.

— Когда я поняла, в чём дело, и стала всем беременным рекомендовать категорически отказываться от вакцинации, то они, не принимая никакой профилактики от ВИЧ, стали рожать абсолютно здоровых детей, и никакого ВИЧ у них до

Ольга Ковех уверена, что вируса не существует и что всё это часть мирового заговора

57-летнего врача, которая убеждала, что ВИЧ – миф, уволили в Международный день борьбы со СПИДом

сих пор нет! Спид-система просто лишь скрывает преступные деяния некоторых чиновников, которые на территории нашей страны проводят биологическую войну по указанию Вашингтона. Это наша система педиатрической службы под управлением Минздрава. И собрали в эту систему [профилактики и

терапии ВИЧ] самых отъявленных и продажных тварей, чаще всего иудейской национальности или из нацменьшинств. Но не русских. Если у вас здоровые почки, мочевой пузырь и вся мочеполовая система, вы ни при каких условиях не заболеете ни молочницей, ни гонореей, ни трихомонозом. Максимум, на

ПОДПИСКА

Реклама

ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2018 Г. В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ ПОЧТЫ РОССИИ

ИНДЕКС: Д0090, П2143

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПОДПИСКЕ МОЖНО УЗНАТЬ В РЕДАКЦИИ ТВОЕГО ГОРОДА

Свидетельство о регистрации СМИ - ПИ № ФС77 - 55614 от 09.10.2013 г.

СМЕРТЕЛЬНОГО ВИРУСА**СМЕРТЬ**

Лечение от ВИЧ может существенно замедлить развитие болезни

что вы сможете рассчитывать после незащищенного полового акта, это у вас день пиписка почешется. И всё. Но если же вышперечисленные системы у вас «слетят», тогда вы заболаете и безо всякого секса, – утверждала Ольга.

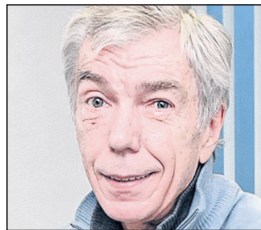
Врач с многолетним стажем уже долгие годы пропагандирует идеи, что ВИЧ-инфекции не существует, что доктора ставят этот диагноз наобум и потом пичкают «больных» смертельными лекарствами, чтобы таким образом контролировать популяцию, истреблять наркоманов, проституток и геев. За время своей работы врачом в различных медицинских учреждениях женщина проконсультировала не менее

50 человек, заражённых ВИЧ. Как минимум пятеро из них в итоге умерли. Таковы подсчёты активистов движения «ВИЧ-диссиденты и их дети».

В самом Минздраве к наездам коллеги по профессии отнеслись более чем снисходительно. А на предложение лишить медика диплома ответили, что это не в их компетенции.

– Лишение медицинского работника диплома о его профессиональном образовании не принимается Минздравом России, – сообщили в ведомстве. – До настоящего времени подобных инцидентов не было. Что касается решения об отстранении от профессиональной деятельности, то оно принимается судом.

Как минимум пятеро больных умерли. Таковы подсчёты активистов движения «ВИЧ-диссиденты и их дети»



Юрий Николаев

Сила ВОЛИ

68-ЛЕТНИЙ Юрий Николаев, вот уже 12 лет борющийся с онкологическим заболеванием, отказался от помощи друзей и коллег. Телеведущий уверен, что справится с болезнью сам. Помогает Николаеву бороться с опасным недугом забота его супруги Элеоноры. По словам Юрия Александровича, о причинах заболевания ему неизвестно.



Джуди Денч

Незавидная судьба

82-ЛЕТНЯЯ британская актриса Джуди Денч, известная по роли М в бондиане, страдает макулодистрофией – заболеванием, при котором поражается сетчатка глаза и нарушается центральное зрение. Ранее сама Денч на встрече с поклонниками на Международном кинофестивале в Санта-Барбаре рассказала, что практически потеряла зрение.

ТВОЮ МАТЬ!**38-летняя женщина отравила своих детей крысиным ядом, потому что устала их лечить**

На допросе Елена сразу призналась во всём

ЖИТЕЛЬНИЦА посёлка Малышева в Свердловской области Елена Кордюкова обвиняется в расправе над двумя родными детьми и попытке убийства третьего. По версии следствия, родная мать давала детям препараты с крысиным ядом.

Третьего ребенка, восьмилетнего мальчика, спасло то, что его анализы крови попали в руки к ви-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ
матерным медиком, которые обнаружили в анализах антикоагулянт «варфарин» (компонент крысиного яда). Шокированные врачи обратились в полицию. На допросе Елена призналась, что сама давала ребёнку яд, поскольку «устала его лечить».

Сейчас матери отравительнице грозит 20 лет лишения свободы.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**(495) 66-33-815
доб. (2640)18+
Реклама**ФИНАНСЫ**

■ **1-я Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам** (Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок! Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») ООО «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4

■ **БАНКОВСКИЙ КРЕДИТ** от представительства банка без всяких справок и бумаг. Под 17,5 % годовых сроком до 5-ти лет. Работаем со всеми регионами РФ от 100 т.р. до 3-х млн. руб. Любая К.И., просрочки! Тел: 8 (495) 648 63 24 (доб.1)

КУПЛЮ

■ Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел: 8 (495)721-4146

РАБОТА

■ **РАБОТА ВАХТОЙ** в г. Москва, требуются охранники (только мужчины). Гр. РФ до 55 лет. Оплата: без лицензии 1000-1300 р./смена, с лицензией 1200-1500 р./смена. Возможны подработки! Тел.: 8 903-202-95-08; 8 495-958-23-52

■ **Вахта, Москва! от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ/ДВОРНИКИ.** Проживание предоставляется бесплатно. 8-926-296-26-07

■ **Работа вахтой в Москве.** Крупное производство приглашает. КОМПЛЕКТОВЩИКОВ-ГРУЗЧИКОВ. з/п от 35 000 руб. за вахту от 14 дней + премии. Спец.одежда предоставляется бесплатно. .Общежитие предоставляется бесплатно. 8 (925) 808-15-98

■ 20000-40000 р/мес. Временный руководитель. М. Волгоградский проспект от 3000-6000р/выезд. Поездки; нотариус, банки. 2-3 выхода/неделю. Т.: 8 (926) 454-76-08

ОБРАЗОВАНИЕ

■ Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. Т. 8-906-018-27-11 MskDip.sait

Фото: РИА НОВОСТИ



Суд доказал причастность банды «амазонок» к 10 жестоким убийствам

Не отмазались!

БАНДУ «амазонок» из Ростова приговорили к 76 годам колонии строгого режима.

Ростовский областной суд огласил приговоры по уголовному делу банды «амазонок» об убийстве 10 человек. Всем членам ОПГ назначили длительные сроки заключения в колонии строгого режима.

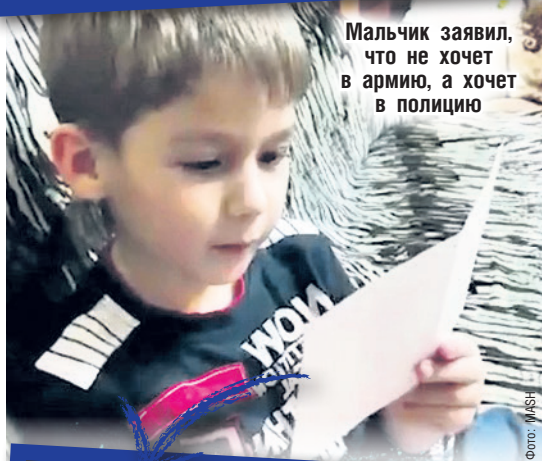
К 19 годам колонии строгого режима приговорена Анастасия Синельник, Инесса Тарвердиева – к 21 году. Её дочь Викторю

АНДРЕЙ ДЕДОВ

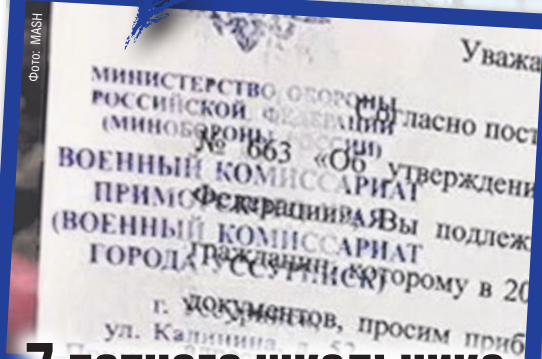
приговорили к 16 годам. Сергей Синельник, также входивший в состав банды, осуждён на 20 лет колонии строгого режима. Кроме того, с них будет взыскано более 12 миллионов рублей в качестве возмещения морального ущерба.

Банда «амазонок» в 2007–2009 годах совершила 10 убийств, в том числе и детей. Кроме того, они занимались незаконным оборотом оружия.

Первоклассный БОЕЦ



Мальчик заявил, что не хочет в армию, а хочет в полицию



7-летнего школьника из Уссурийска «призвали» в российскую армию

АРИНА ДЕМИДОВА

В УССУРИЙСКЕ в военкомат для постановки на воинский учёт вызвали семилетнего ребёнка. Ученик первого класса Саша Гуменюк немало удивился, когда получил повестку. Как вскоре выяснилось, с вызовом ребёнка произошла ошибка, которую совершили в детской больнице.

— Детская больница ошиблась при составлении данных на одну цифру — 2010 и 2001 год рождения. Поэтому ребёнку не нужно посещать военкомат, и за неявку ему ничего не будет, — приводит слова представителя отделения подготовки призыва городского военного комиссариата РИА «Новости».

Более того, в военкомате также рассказали, что это не единственный случай путаницы. Так, однажды повестку получила девочка. Причём это произошло из-за того, что её фамилия заканчивается на «о», а в бумагах её записали как «Евгений».

Сам Саша заявил, что и во взрослом возрасте не собирается служить.

— У меня есть только одна мечта — не армия, только полиция, — сказал «призывник».

ПРИКОЛ

У 70-ЛЕТНЕЙ пенсионерки из Англии Сони Макколл воры украли дом, погружив его на низкорамный грузовик, пока женщина ходила в магазин.

ПРИКОЛ

ПО СЛОВАМ детского омбудсмена Алёны Лопатиной, в детских садах Кургана с родителей требуют деньги за оплату расходов при заливании горок.

ВРАЧИ О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО ЛЕЧИТЬСЯ В СЕЗОН ГРИППА

НЕ УБЕЙ СЕБЯ ЛЕКАРСТВОМ

Вера в чудо-таблетку, растирание водкой и картофельный пар — чем гробят себя россияне во время эпидемии

СВЕТЛАНА ИБРАГИМОВА

В РОССИЮ вновь пришёл грипп. От этого заболевания и его осложнений в прошлом году умерло 1079 россиян.

Таких случаев было бы меньше, если бы люди сразу обращались к врачам, а не к аптечным провизорам. Те далеко не всегда дают правильные советы.

АНТИБИОТИКИ

Главный врач московской больницы № 71 Александр Мясников рассказал «Жизни», почему нельзя «назначать» себе антибиотики самостоятельно или по совету аптечных работников.

— Вера нашего народа в чудо-таблетки непоколебима, — говорит врач. — Как только появились первые симптомы простуды, наши граждане назначают себе антибиотики самостоятельно. Но мало кто знает, что антибиотики применяют в основном при бактериальных инфекциях, а при вирусных они бесполезны.

Это значит, что они бесполезны при простуде, ОРЗ, гриппе (при последнем возможно применение противовирусных препаратов, но это не антибиотики!).

— Антибиотики бесполезны в большинстве случаев, когда болит горло. Потому что обычно боль — из-за вируса. Стрептококковая ангина — исключение! — сказал Александр Мясников.

По его словам, антибиотики обычно бесполезны и при острых бронхитах — всё по той же причине: бронхиты чаще всего вызываются вирусами.

Есть множество других ошибок, которые совершают люди, решившие стать самим себе доктором Хаусом.

— Не все знают, что больным с гипертонией (стойкое повышение артериального давления) или сердечной недостаточностью категорически нельзя пить обезболивающие, если их не назначил врач, — сказал Мясников. — Это может быть смертельно опасно. Ес-

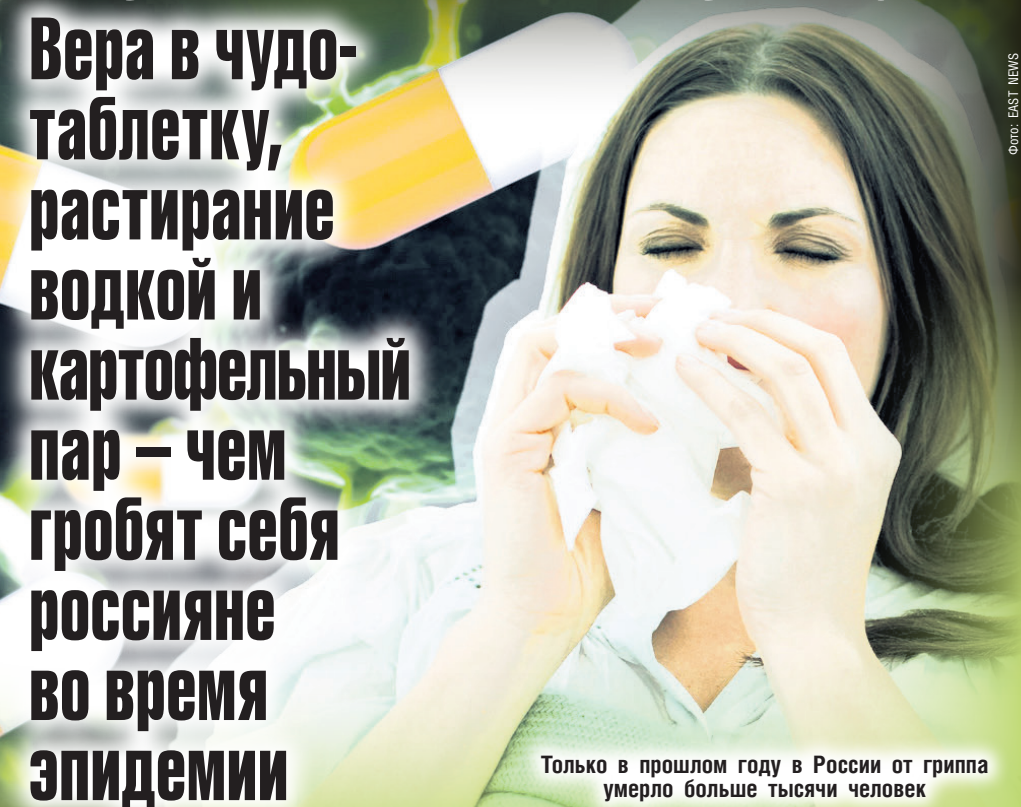


Фото: EAST NEWS

Только в прошлом году в России от гриппа умерло больше тысячи человек



Фото: РИА НОВОСТИ/АЛЕКСАНДР КРЯЖЕВ

Методы, которыми россияне лечат простуду, часто больше вредят, чем помогают

ли на упаковке написано «плюс», «форте» или что-то ещё, обычно в состав входит и обезболивающее. И человек не знает об этом, когда берёт, к примеру, сосательную таблетку от боли в горле.

Народные методы тоже не заменят врача. Даже, казалось бы, самые безобидные. Например, ингаляции над картошкой.

— Научно обоснованная медицина таких методов не признаёт, — рассказала «Жизни» терапевт Анна Землянухина. — Нет исследований, которые бы доказали эффективность ингаляций

над картошкой. Если есть гнойная мокрота и вы подогреваете эту среду, вдыхая пар, бактерии ещё больше начнут размножаться. Когда заболевание в острой фазе, тепловые процедуры делать не надо.

САМОЛЕЧЕНИЕ

Редко, когда у ребёнка высокая температура, родители пытаются её сбить, обтирая малыша водкой. Последствия ужасные.

— Был случай, когда родители, начитавшись советов в Сети, натёрли ребёнка водкой и завернули

в махровую простыню, — пишет фельдшер «скорой помощи» Дмитрий Беляков. — А у ребёнка кожа нежная — водку мгновенно впитывает, и он пьянеет. А родители спрашивают, вот, мол, он был бодрее раньше, а сейчас спит и спит — почему? Да потому, что у вас ребёнок пьяный!

При этом, согласно данным опросов, около половины россиян не идут к врачам, если заболели гриппом или сезонной простудой.

18% участников опроса признались, что никогда не обращаются к врачам. 21,5% ходят в поликлинику только ради больничного. 54% идут к доктору только при тяжёлой форме болезни: например, если симптомы не уходят в течение трёх дней или у них появляется гайморит (воспаление в гайморовой пазухе носа). Лишь 4% опрошенных регулярно обращаются к врачу при простуде.

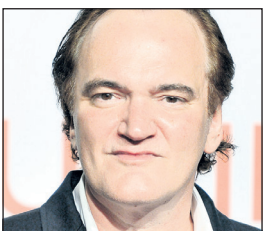
Одна из главных причин — не хочется тратить время и сидеть в очереди перед кабинетом. При этом сейчас появляется всё больше возможностей для дистанционных консультаций.



Алексей Учитель

Нештатная ситуация

ФИЛЬМ режиссёра Алексея Учителя «Матильда» вышел в прокат в США. Лента о романе последнего российского императора и балерины Мариинского театра Матильды Кшесинской вызвала настолько сильный зрительский интерес, что организаторам премьерного показа в Нью-Йорке пришлось срочно вводить дополнительные дни показа фильма.



Квентин Тарантино

Снова в пути

РЕЖИССЁР Квентин Тарантино вместе с продюсером Джеймсом Абрамсом снимут новый полнометражный фильм по мотивам телесериала «Звёздный путь». Он шёл на американском телевидении с 1966 по 1969 год и стал культовым. Абрамс возродил зрительский интерес к сериалу, срежиссировав в 2009 году перезапуск «Звёздного пути».

6-ЛЕТНЮЮ РОССИЯНКУ ПРИЗНАЛИ «САМОЙ КРАСИВОЙ ДЕВОЧКОЙ В МИРЕ»

САКИНА НУРИЕВА

ШЕСТИЛЕТНЮЮ российскую модель из Перми Анастасию Князеву признали «самой красивой девочкой в мире».

Настя попала в модельный бизнес в возрасте пяти лет. В июле 2015 года мама девочки Анна создала дочери страницу в соцсети. Анастасия сразу привлекла внимание своей необычной внешностью - пользовательницы восхищались её серо-голубыми глазами в сочетании с каштановыми волосами.

УСПЕХ

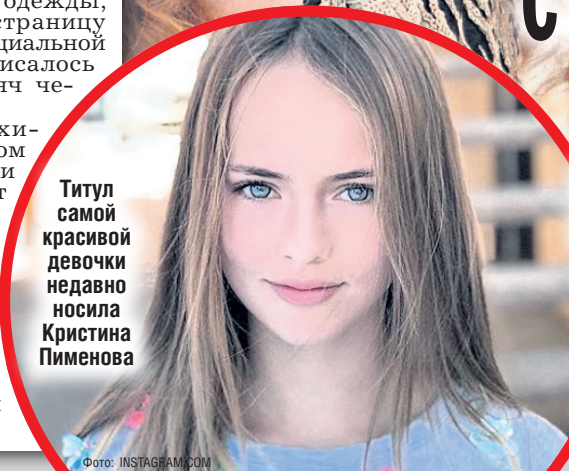
Благодаря ярким чертам лица, маленькая модель завоевала титул «самой красивой девочки в мире». Девочка затмила даже французскую Тилан Блондо и россиянку Кристину Пименову.

Анастасия успела поработать с несколькими популярными марками детской одежды, и сейчас на страницу малышки в социальной сети уже подписалось более 500 тысяч человек.

Многие восхищаются успехом Насти, но есть и те, кто жалеет девочку - они боятся, что модельная карьера в таком раннем возрасте может всерьёз испортить ей жизнь, не говоря уже о потерянном детстве.



Малышка снялась в рекламе полудюжины крупных брендов



Титул самой красивой девочки недавно носила Кристина Пименова

Куда уходит детство...

500 000

ФАНАТОВ И КОНТРАКТЫ С АГЕНТСТВАМИ, ВМЕСТО ПЕСОЧНИЦЫ И ИГР С КУКЛАМИ



Страничку Насти в соцсети ведёт её мать Анна

реклама

Чистый грунт - без вредителей, паразитов и болезней

Используйте любые контейнеры, в том числе пластиковые и стеклянные

Без проливов воды и грязи. Чисто и аккуратно

ПРИРОДНЫЕ ЦЕОЛИТЫ ДЛЯ МИРА РАСТЕНИЙ

ZeoFlorV

ГРУНТ ДЛЯ ОРХИДЕЙ

Влагосберегающий субстрат на основе минерала цеолита

ООО «ЦеоТрейдРесурс», тел (499) 110-30-17,
e-mail: info@zeolit.ru, www.zeoflora.ru

107023, г. Москва, ул. Электrozаводская 24
АДЦ "Преображенский"

Smart Planting Solution
В основе Выращивания

СЕРТИФИЦИРОВАННО
НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ

«Чёрная вдова»

38-ЛЕТНЮЮ СТРИПТИЗЁРШУ ИЗ КИЕВА ОБВИНИЛИ В УБИЙСТВЕ МУЖА-БРИТАНЦА С ЦЕЛЬЮ ЗАВЛАДЕТЬ £1,8 МЛН

БЫВШУЮ стриптизёршу из Киева 38-летнюю Анну Зюзину, которая вышла замуж за британского бизнесмена Барри Пинга, обвинили в убийстве благоверного, чтобы завладеть его состоянием.

Анна и Барри поженились в 2007 году. Украинка овдовела через год, как только пара приехала к ней на родину в Киев.

Трагедия с бизнесменом произошла в тот вечер, когда супруги вышли из ресторана, где праздновали первую годовщи-

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

ну своей свадьбы. Они вышли на обочину дороги, и вдруг Анна вспомнила, что оставила перчатки в ресторане, и решила вернуться за ними. В этот момент Барри сбила проезжающую мимо машину с выключенными фарами и без номерных знаков.

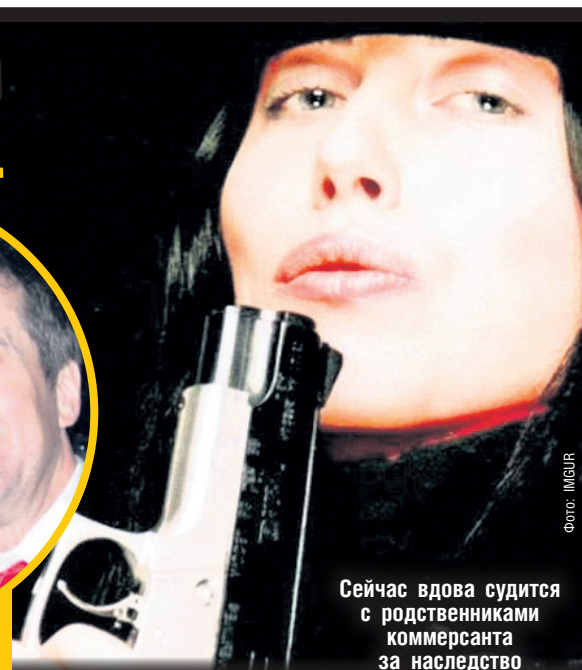
РАЗДЕЛ

На похоронах Анна не появилась, а потом стало известно, что «скорбеть» она уехала в

испанский город Марбелья. Родственники Пинга обвинили Зюзину в преднамеренном убийстве, чтобы она смогла забрать себе всё состояние мужа – 1,8 миллиона фунтов. Однако украинка свою вину отрицает. В марте 2017 года Зюзина удалось добиться того, чтобы результаты следствия по делу о смерти её мужа признали недействительными из-за нарушений.



Супруг Анны был крупным предпринимателем



Сейчас вдова судится с родственниками коммерсанта за наследство

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 66-33-815

доб. (2640)

18+

Реклама

МАГИЯ

■ **БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.** Матушка Вера поможет Вам снять порчу, одиночество. Вернуть любимых. Виноотворот. Защита на удачу в бизнесе. Быстрая помощь! Гарантия 100%. Тел. 8-903-602-37-97 не мед услуги

■ **Дар божий, Елена.** Бесплатно: Снятие порчи. Решение проблем. Приворот за 1 день!!! Гарантия 150%. Т.8-909-463-02-96 не мед услуги

■ **Потомственная провидица.** Опыт работы 20 лет. Просмотр бесплатно. Виноотворот. 100% гарантия результата! Т. 8-968-619-07-66 не мед услуги

■ **Настоящая колдунья Веда.** Денег не берёт! Поможет в любой беде на любом расстоянии за 7 дней!!! Т.8-962-988-42-42 не мед услуги

■ **Сибирская колдунья.** Помощь быстро, качественно! Гарантия! 8-999-879-35-30 не мед услуги

■ **Гадаю.** Снимаю порчу, налаживаю семейные отношения, верну любимого, сниму венец безбрачия, помогу с алкогольной зависимостью. Т.8-968-600-71-46 не мед услуги

■ **НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ.** Мастер международного класса, бабушка, обладает всеми видами магии. Приворот за 1 день. 700 обрядов. Избавляет от алкогольной зависимости. Оплата п/результата. Тел: 8 906 073 94 09 не мед услуги

■ **Ксения. Ведунья.** Работа на расстоянии. Решаю сложные проблемы. Любовная магия. Избавлю от алкоголизма. Защита на поколение. 8-960-447-68-23 не мед услуги

■ **СПАСИБО БОЛЬШОЕ ЗА ПУБЛИКАЦИИ О СИЛЬНОМ ЭКСТРАСЕНСЕ ИЗ КИРОВА ШЕХУРДИНЕ А.В.** ТЕЛ. 8-91-200-80-800. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ! МУЖ КО МНЕ ВЕРНУЛСЯ И К АЛКОГОЛЮ СТАЛ РАВНОДУШЕН. ОЧЕНЬ ЕМУ БЛАГОДАРНА! МАКАРОВА М. П не мед услуги

■ **СИЛЬНАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА-ВЕДУНЯ ЗНАХАРКА.** ГАДАЕТ, СНИМАЕТ ПОРЧУ, ВЕРНЕТ ЛЮБОВЬ, ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ЗАЩИТА! РЕЗУЛЬТАТ! ТЕЛ: 8 967 059 92 55; 8 964 895 06 69 не мед услуги

■ **Ведьма.** Приворот. Бесплатно. 8-926-672-54-19 не мед услуги

■ **Деревенская старенькая бабушка феномен** в 4-м поколении из глубинки Мордовии, услышав голос, скажет проблему вашей семьи и как ее решить. За один обряд вернет мужа в семью, устранил соперницу раз и навсегда. Мгновенный приворот и мощный отворот. Консультация бесплатно. Благодарность после результата. Тел 8 960 817 76 12 не мед услуги

■ **ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.** ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ. 100 % ГАРАНТИЯ. ТЕЛ:8 960 780 75 80 не мед услуги

■ **Гадаю.** 700 р. 8-901-593-63-63 не мед услуги

■ **СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.** СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО. Т. 8 (495) 795-44-15 не мед услуги

■ **ПРОВИДИЦА АИДА.** ГАДАЮ ПО ИМЕНИ И ДАТЕ РОЖДЕНИЯ. РАБОТАЮ НА РАССТОЯНИИ. ТЕЛ: 8 903 667 97 54 не мед услуги

■ **Верну любимого в день обращения.** Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34 не мед услуги

■ **Гадаю. Помогаю.** Обучаю. +7-925-753-05-86 не мед услуги



■ **Избавление от импотенции, бесплодия, наркомании.** Привороты, снятие проклятия и венца безбрачия! 79067328312 mag.klavdia@yandex.ru не мед услуги

■ **Ведьма.** Реальная помощь. Т. 8 (495) 396-44-45, 8-903-239-06-12 не мед услуги

■ **Предсказательница София.** Решение любых проблем на расстоянии. Денег не беру! Помощь в бизнесе. Т.8-906-627-16-20 не мед услуги

■ **Избавлю от пьянства.** Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85 не мед услуги

■ **Помогаю бесплатно!** Привороты, отвороты, семейные проблемы. Снятие порчи, сглаза. Т.8-909-714-38-52 не мед услуги

■ **Сильнейшая ясновидящая!** Решение семейных проблем. Снятие порчи, сглаза, алкозависимости. Приворот!!! Амулеты на удачу. 100%. Т.8-905-477-86-38 не мед услуги

■ **В семье пьяница?! Это не ваша проблема!** За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01 не мед услуги

■ **!ВЕДЬМА!** Жестко. Быстро. Безотказно. 8-903-755-13-17 не мед услуги

ЗНАХАРСТВО

■ **Настоятельница Евдокия и отец Герман очищают в Храме Святой Матроны свечами** и молитвами порчу, тягу к спиртному, возврат мужа и мн. др. Спаси Вас Господи! Т.8-965-284-92-95 не мед услуги



ПРЕДСКАЗАНИЯ

■ **ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ.** ИЗМЕНИМ СУДЬБУ ЗА ЧАС. 8-495-514-30-84 не мед услуги

>ЗДОРОВЬЕ

Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

9 ЗАПОВЕДЕЙ

ЗАПОМНИТЕ девять правил, которые помогут вам сбросить лишнее в разумных пределах.

1 ВОДА

Пейте больше. Часто жажду мы принимаем за голод. Хочется есть – выпейте воды и подождите двадцать минут. Возможно, аппетит пропадёт.

2 УГЛЕВОДЫ

Лёгкие углеводы (сахар, картофель, мучное) усваиваются быстро и не насыщают. На две недели замените лёгкие углеводы медленными (каши, макароны из твёрдых сортов пшеницы).

3 БЕЛКИ

Белки помогут чувствовать себя сытыми, поэтому не отказывайтесь от них. Старайтесь есть белки с овощами – листовым салатом, капустой разных видов.

4 ОВОЩИ

Зелёные овощи, капуста, кабачки, тыква, морковь, лук – все эти овощи помогут организму очиститься и насытят его витаминами.

5 САХАР

Кроме собственно сахара, который не надо класть в чай или кофе, мы едим сахар, не зная об этом – он входит в состав творожков, соусов (даже в майонез). Поэтому лучше готовить самостоятельно или, в крайнем случае, внимательно читать состав того, что вы собираетесь съесть. Сахароза, декстроза, мальтоза, фруктоза – это всё тоже сахар!

6 ТЕЛЕВИЗОР

Сократите просмотр телевизора до минимума. Врачи доказали, что смотрящие в экран в течение трех часов в день чаще имеют лишний вес и даже страдают от ожирения, чем те, кто делает это редко. Гиподинамия и желание что-нибудь пожевать перед экраном – враги талии.

7 АКТИВНОСТЬ

Возьмите себе за правило проходить в день десять тысяч шагов. Купите шагомер, если не хотите считать. Часть этих шагов должна приходиться на лестницы – это стимулирует работу сердечно-сосудистой системы.

8 СОН

Хороший сон – залог быстрого похудения. Только отдохнувший за ночь организм будет правильно работать днём. Обмен веществ у не успевшего за ночь отдохнуть человека ухудшается, выработка гормонов нарушается, а съеденное откладывается в жир.

9 СОЛЬ

Свойство соли задерживать в организме воду мешает нам терять вес. Поэтому на две недели забудьте о соли. Не солите пищу, приправляйте её пряными травами – так и вкуснее, и полезнее. Не ешьте полуфабрикаты и консервы – они содержат соль в повышенном количестве. Также много соли в покупных соусах.

Приводим себя в порядок к Новому году

ПОХУДЕТЬ быстро – легко, но потерянные килограммы так же легко и вернуться. Поэтому худеть будем медленно.

Что же делать, когда до праздника осталось совсем мало времени, а хочется выглядеть «на все сто»?

Можно похудеть достаточно быстро, если соблюдать советы диетологов и не ударяться в крайности, которые не только в результате отрицательно скажутся на вашем внешнем виде, но ещё и здоровье подорвут.

ПРИНЦИПЫ

Общие принципы понятны: от одних продуктов придётся отказаться, другие, наоборот, ввести в рацион.

Необходимо отказаться от продуктов, быстро повышающих вес. Это сладости, картофель, сдобные булочки и белый хлеб, виноград, бананы. Напишите список этих продуктов и повесьте на самом видном месте – над рабочим столом или на холодильнике.

В рационе должны появиться каши, в первую очередь – овсяная, отруби, хлеб из цельных зёрен, макароны из твёрдых сортов пшеницы, нежирные молочные продукты, рыба, курица, овощи, из фруктов – яблоки.

Категорически нельзя голодать, если вы хотите сбросить вес. Как только вы начинаете мучить себя голодом, организм получает команду делать запасы на чёрный день и начинает откладывать в жир буквально всё, что съедено.

РИТМ

Чтобы похудеть, необходимо снизить количество потребляемых калорий. Делать это нужно постепенно. Первые дни рацион должен содержать 1500 ккал в сутки, а к концу второй недели дойти

■ ПОСТАРАЙТЕСЬ за две-три недели до Нового года ограничить не только сладкое и мучное, но также и алкоголь. Он очень калорийный и похудению не способствует. Также не стоит употреблять газированную воду.



■ ЕСЛИ вам очень хочется есть, сделайте себе салат из квашеной капусты. Сдобрите его подсолнечным маслом (холодного отжима, не рафинированным) и берите с собой на работу, на учёбу. Такой салат быстро насыщает, почти не содержит калорий, способствует расщеплению жиров, полезен для организма в целом, а также для состояния кожи и волос.

ДВЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ТОНКОЙ ТАЛИИ

до 1000 ккал в сутки (не более трёх дней подряд!).

Есть нужно не менее пяти раз в день – завтрак, обед, ужин и два перекуса. С утра в ход идёт каша и цельнозерновой хлеб, во второй половине дня – курица, рыба, овощи, вечером – кефир, творог, другие молочные продукты или яйцо.

В качестве перекусов по-

дойдут морковь, тыква, овощные салаты, яблоки, груши, апельсины или грейпфруты.

Распределяйте еду так, чтобы между приёмами пищи было около трех часов. Тогда вы не успеете проголодаться. Последняя еда должна быть за три часа до сна.

НАГРУЗКИ

Спорт поможет подтянуть мышцы, вернёт тонус и им, и коже, поможет не «обвиснуть», потеряв лишний вес, а выглядеть привлекательно. Но сверхнагрузки не нужны. Ходите два раза в не-

делю в баню или сауну, каждый день как минимум полчаса ходите пешком в хорошем темпе, делайте активные упражнения среди дня или сразу после возвращения с работы.

Спорт, безусловно, тоже поможет – но им заниматься надо регулярно и всю жизнь. За неделю бега на лыжах вы вряд ли сильно сбросите вес, а вот получить травму или потянуть мышцы и испортить себе новогодний праздник вполне можете.

Жир на дне бокала

АЛКОГОЛЬ вреден не только содержанием в нём этилового спирта. Это ещё и калорийная бомба.

Порция алкоголя (один «дринк») – 150 ккал. Один бокал десертного вина – 120 – 180 ккал. Бокал пива – 150 ккал. Бутылочка пива – 225 ккал. Ликеры могут содержать 350 ккал. Хотите похудеть – отказывайтесь от алкоголя, тем более что и на работе всех систем организма это скажется положительно.

Если же никак нельзя без выпивки – например, на Новый год, выбирайте сухое вино, в 100 мл которого содержится около 80 ккал. Можно также пить слабоалкогольные коктейли, обязательно приготовленные самостоятельно. Добавьте в них, наряду с соками или минеральной водой, немного алкоголя – для вкуса и настроения.



МАРГАРИТА СУХАНКИНА, солистка группы «Мираж»:

СКОРО Новый год и праздничная ночь с богатым столом. Чтобы не набрать за одну ночь все те килограммы, которые вы удачно потеряли до этого, нужно постараться не переесть. Лично я стараюсь есть до застолья часа за три. Перекусываю лёгкими салатами, чтобы не быть очень голодной и не бросаться на еду. Начинайте с мясных и рыбных горячих блюд, чтобы после часа ночи уже к ним не возвращаться, оставив место для лёгких закусок. Есть ещё такая хитрость – использовать много специй. Они делают вкус блюд ярче, и ощущение сытости возникает быстрее, вы съедаете меньше. Во время обильной трапезы нельзя пить много жидкости.

Поэтому выбирайте: или напитки и лёгкие закуски, или плотный ужин и немного жидкости.

