

ЖИЗНЬ

16+

Лунный
календарь
огородника
2023 ГОД

29 марта - 4 апреля 2023 № 12

ТЕЛЕ
программа

С 3 ПО 9 АПРЕЛЯ

Стр. 8-17



СКАНДАЛ В ЗВЁЗДНОЙ ТУСОВКЕ



ОЛЬГА СКАБЕЕВА
в ответ назвала
юмориста гнидой
и ублюдком



Иноагент
МАКСИМ ГАЛКИН
посоветовал
«молодому»
Киркорову
надеть
КОЛГОТКИ И
съездить
на фронт

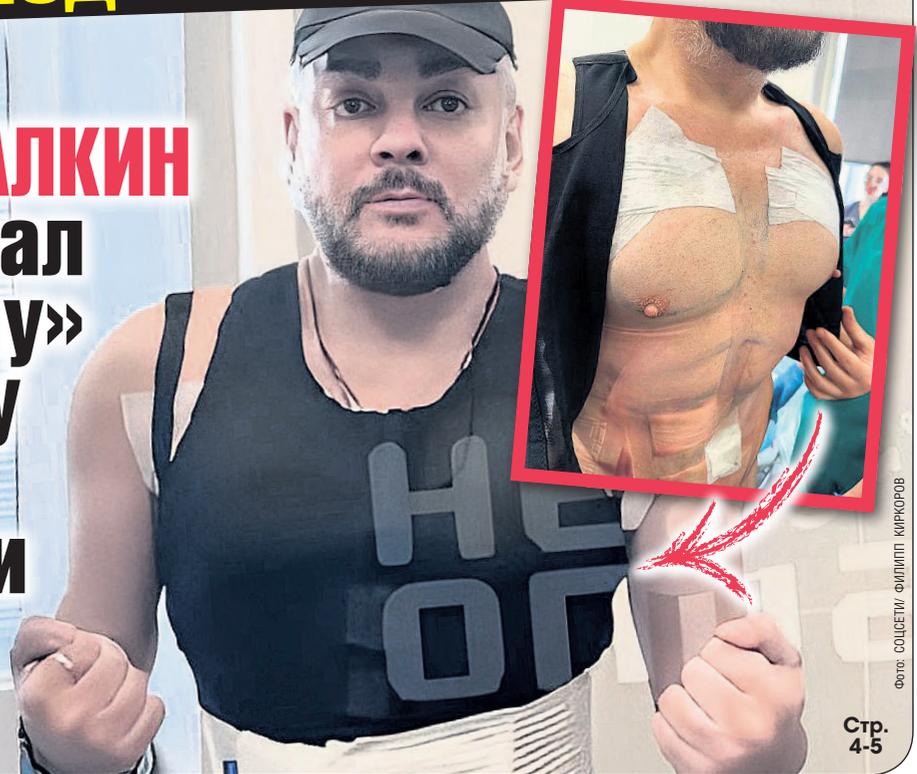


ФОТО: СОЦСЕТИ, ФИЛИПП КИРКОРОВ

Стр.
4-5



Дроздов – 13 000 Р | Дубовицкая – 16 000 Р | Стоянов – 60 000 Р

СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ЗВЁЗДНЫМ ПЕНСИОНЕРАМ | Стр. 18



Стр. 4

АННА СЕМЕНОВИЧ
блеснула формами,
поправившись на **7 кг**

КАК ЖИВЁТ БЕГЛАЯ ЗВЕЗДА COMEDY CLUB

ШУТ У ТРОНА

39-летний Александр Незлобин жирует в США благодаря покровительству Аллы Пугачёвой и продюсера из Израиля

Стр.
6



ФОТО: CHEVYBINSK.GNVR.RU



4

607005

010025

23012

РОССИЙСКАЯ КОСМОНАВТКА - О 157 ДНЯХ НА МКС

38-летняя Анна Кикина призналась, что на орбите ей больше всего не хватало чая, кошки и мужа

ИРИНА СВЕТОВА

ЧЛЕН экипажа МКС-68 и специалист космического транспортного корабля Crew Dragon, российская космонавтка Анна Кикина вернулась на Землю 12 марта 2023 года.

В космосе Анна провела 157 суток и рассказала, как работают и как развлекаются космонавты.

– Когда я прилетела на станцию, сначала увидела американский сегмент, а потом наши ребята мне сказали: «Полетели домой». Так я оказалась в российском сегменте, у меня были такие глаза... Я подумала: «Наконец-то всё это настоящее, живое». Тоска по дому быстро прошла, наверное, потому, что была насыщенная работа.

Анна провела в космосе больше пяти месяцев, но, по её признанию, они пролетели как один день.

– Помню, когда остался месяц, мне сказали: «А ты понимаешь, что месяц остался?» В общем, я начала скучать по станции раньше, чем мы улетели. Но не было грусти расставания: мы радовались, что всё идет по плану. Это было важно...

По словам Кикиной, у космонавтов нет четкого графика работы.

– День каждый раз строится по-разному. Может быть, три часа науки, три часа сепарации воды. Бывает, что весь день ты занимаешься только обслуживанием систем станции. Мы выполняем разные виды работ, в том числе исследуем человеческое тело, причём это происходит постоянно. Это одно большое исследование. Больше всего мне нравилось ультразвуковое исследование. Мы просматривали органы брюшной полости друг друга, смотрели, как работают органы в условиях космического полёта, а результаты передавали на Землю. Это было очень увлекательно, присутствовал элемент игры – как рыбалка или охота. Ведь сначала



В космосе Анна была в центре мужского внимания

нужно ещё найти тот или иной орган, раскрыть его.

ПЕРЕМНЫ

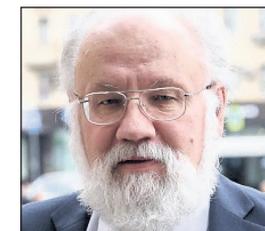
Анна призналась, что полёт кардинально изменил её представление о себе и о Земле.

– Я считаю, что реализация меня в космическом полёте обогатила мой жизненный опыт и добавила знаний о мире. Например, я увидела знакомые картинки в реальности – это мало кому доступно. Да, это всё есть и в видеороликах, и в фильмах, но само осознание того, что ты в реальности видишь объект, дорогого стоит. Для девушки даже в космосе важно оставаться красивой, и Кикина рассказала, как ухаживала за собой.

– Поначалу просто помыть голову занимало много времени, трудно было понять технологию, как это сделать, но потом я разобралась. Главное – тщательно смыть шампунь. Три раза надо смыть волосы большим количеством воды. Управлялась за час с небольшим. Вообще, больше всего в космосе не хватает кружки горячего чая. А если бы мне разрешили что-то взять с собой, то я бы взяла в первую очередь кошку и мужа.



ТРУДНО БЫЛО ПОМЫТЬ ГОЛОВУ!



Владимир Чуров

Сердцу не прикажешь...

СКОНЧАЛСЯ бывший глава ЦИК РФ Владимир Чуров, ему было 70 лет.

Последние дни он находился в столичной больнице после перенесённого инфаркта. Владимиру Евгеньевичу проводили шунтирование, он шёл на поправку и даже планировал написать книгу о том, как США вмешиваются в выборы по всему миру. Но случился очередной инфаркт...

Степень усталости

ПРОФЕССОР ВШЭ Андрей Карнеев, упавший в обморок на передаче Владимира Соловьёва, извинился за доставленные хлопоты.

Профессор пояснил, что причиной его падения стали недосып и переутомление. Он отметил, что из-за ситуации чувствует себя неудобно, но пообещал, что снова придёт на программу, если его пригласят.

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ВЕРНИТЕ ЯСНОСТЬ СОЗНАНИЯ!



Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ? Мучает МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ?
Бессонница? Шум в ушах? Стрессы? Тревога?
Навязчивое чувство страха?
Решить все эти проблемы вам поможет – ВИРТУСВИТА!

ВИРТУСВИТА – революционный комплекс направленного действия, СПОСОБСТВУЮЩИЙ:

- ✓ Устранению шума в ушах;
- ✓ Улучшению капиллярного кровообращения;
- ✓ Восстановлению памяти;
- ✓ Борьбе с бессонницей;
- ✓ Снижению метеозависимости;
- ✓ Снабжению мозга необходимыми веществами и микроэлементами.



Продукт изготовлен исключительно из природных компонентов, **НЕ СОДЕРЖИТ** в составе консервантов и вредных химических компонентов. Имеет накопительный эффект.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 30 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Позвоните по телефону горячей линии

1 8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции 2509

3 Получите 2 упаковки СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ВИРТУСВИТА

Доставка Почтой России за счет завода-производителя



ИП Вилин Александр Сергеевич, ИНН 57170288573, ОГРН 31857460015104
Производство и упаковка в соответствии с требованиями
места и порядок их получения, можно узнать по телефону: 8-800-555-1336

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград.....	8(903) 479-99-57	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(906) 361-02-34	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 12, 29 марта - 4 апреля 2023. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 830

Тираж по России и СНГ **350 802**

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? НИКАКИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ТАБЛЕТОК И МАЗЕЙ!

Сию, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг звонок в дверь. Да не просто звонок, а какой-то прямо-таки настырный трезвон! Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришёл. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом». И то только потому, что врач сказал, если не ходить, то вообще в инвалидном кресле окажется.

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, у него новый доктор. И он порекомендовал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Аппаратов, которые снимают боли без вреда для организма. У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, всё не так!



СНИМАЮТ БОЛЬ И ЗАБИРАЮТ ЗДОРОВЬЕ

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвёртой по значимости причиной смерти*.

Вы думаете, что надо просто осторожнее пить анальгетики? Увы, как ни осторожно, а их побочные действия накапливаются! И болезни незаметно для нас «разгоняются». Дело может дойти до инвалидности. А ещё анальгетики могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Ещё бы! Потому и ищут медики другие пути-способы обезболить без лекарств. Ищут тысячелетия! И ведь находят!

ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ БИТВА С БОЛЬЮ

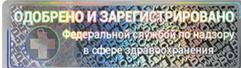
Представляете, почти 5 000 лет назад в Древнем Египте жрецы-медики для снятия боли использовали электричество! Откуда его брали? От электрических сомов! Невероятно! Но это изображено на рисунках в храмах. И обезболивание сработало! Даже находили мумифицированных электрических сомов, чтобы и в загробной жизни можно было избавляться от боли. А в Древнем Риме 2 000 лет назад для электротерапии использовали электрических скатов. Но древний мир рухнул. Пришло Средневековье, и всё было забыто. Но наука не остановилась.

НОВОЕ — ХОРОШО ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ!

К XIX веку были изобретены доступные источники тока — батарейки. И французский врач Сарландье для обезболивания при ревматизме и подагре скрестил электричество с иглотерапией.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это **100%-ная гарантия**, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот посмотрите:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных, а в контрольной группе — только у 57 %.

Мало того! При такой нейростимуляции потрясающе увеличивается длительность ремиссии! То есть боли долго не возвращаются! Например, при болях в шее и спине число обострений после ЭНС снижалось примерно в три раза! Медики рекомендуют ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Представьте, какой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии — «Мувер» — Вы можете получить в полное своё распоряжение!

Но вокруг иглы получался сильный ожог. Восторга у пациентов это как-то не вызывало.

А к концу XIX века изобрели генераторы тока. И французский физиолог Арсен д'Арсонваль открыл высокочастотную электрическую стимуляцию (выше 5 000 Гц). Лечение и обезболивание были успешными.

Прошло ещё 100 лет. И к XXI веку медики глубоко изучили механизмы влияния электротерапии на боль. Началась разработка уникальных медицинских аппаратов для обезболивания и лечения без анальгетиков! А Вы бы хотели обойтись без обезболивающих? Разорвать тиски боли без отравления организма?! Тогда есть отличная новость для Вас! Теперь это стало доступно с современным компактным медицинским аппаратом электротерапии — «Мувер»!

МАЛ, ДА УДАЛ!

Что это за «Мувер»? Это воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Суперсовременный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон), противоболевой чрескожный электростимулятор (ЧЭНС). Не требующий для использования медицинского образования и контроля! Полная автоматизация!

ОЖИДАЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ПОТОРОПИТЕСЬ!

При этом ещё и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова станет прекрасной! Аппараты электростимуляции (ЭНС) выручат Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п.

Они помогут и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка и двенадцатипёрстной кишки, хроническом панкреатите, холецистите. Только представьте, какая же это радость — жить без боли! И ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

ЧТО ДЕЛАЕТ ЭЛЕКТРОИМПУЛЬСНАЯ ТЕРАПИЯ?

ЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Электростимуляция передаётся в гипоталамус мозга и происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал?

Если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше.

СЕМЬ «ЗА» ЗА «МУВЕР»

1. Эффективен при снятии боли любого происхождения;
2. Действует быстрее таблеток;
3. Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий;
4. Сочетается с любыми лекарственными препаратами;
5. Нет привыкания и передозировки;
6. Прост в применении. Настройка и калибровка не требуются;
7. Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Как же работает этот потрясающий аппарат ЧЭНС-терапии?



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «МУВЕР»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-94-86

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Дата	Город	Адрес	Время
4 апреля	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
5 апреля	НОВОРОССИЙСК	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	9:00-10:00
	КРАСНОДАР	ДК «Железнодорожников», Привокзальная пл., д. 1	13:00-15:00
6 апреля	ВОЛГОДОНСК	МАУК ДК им. Курчатова, просп. Курчатова, д. 20	9:00-11:00
7 апреля	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, просп. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 29.03.2023 г. по 29.04.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕНУЕТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Анна считает, что чем полнее, тем привлекательнее

ФОТО: СОЦСЕТЫ АННА СЕМЕНОВИЧ

В блестящей форме!

АННА СЕМЕНОВИЧ ПРИБАВИЛА 7 КИЛО И ПОХВАСТАЛАСЬ ФИГУРОЙ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА НА МАЛЬДИВАХ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

ЭКС-СОЛИСТКА «Блестящих» 43-летняя Анна Семенович поразила поклонников ещё более округлившимися формами.

Певица опубликовала в соцсетях фотографию с отдыха на Мальдивах, где знаменитость позирует в купальнике. И это, судя по всему, доставляет ей большое удовольствие.

САМООЦЕНКА

«Да, я не худышка, я женщина с формами, и это прекрасно. Я люблю себя, цену и уважаю! Во мне есть харизма, сексуальность и лишние семь килограммов, хотя кто сказал, что лишние?» — эпатажно высказалась Семенович.

Анна заверила, что уже давно не стесняется своей фигуры и занимается спортом только при особом настроении, ведь она не готова жертвовать чем-либо ради красивых форм.

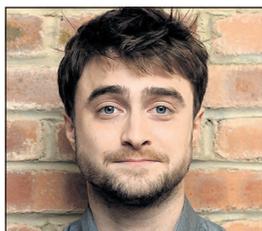
71-ЛЕТНИЙ путешественник Федор Конюхов и президент Федерации воздухоплавательного спорта России Иван Меньяйло совершили рекордный перелет на тепловом аэростате.

24 марта они вылетели из Кировска Мурманской области и спустя двое суток приземлились на Таймыре, преодолев 2540 километров. Предыдущий рекорд составлял 2366 км.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПАНИИ «ФОСАГРО»

Надо, Федя! Надо!



Дэниел Рэдклифф

Папа Поттер

ЗВЕЗДА фильмов о мальчишке-волшебнике Гарри Поттере актёр Дэниел Рэдклифф скоро станет отцом.

Его 38-летняя подруга Эрин Дарк беременна. Пара начала встречаться в 2012 году. Интересно, что Эрин старше Дэниела на 5 лет.

— Они в восторге и не могут дождаться, когда станут семьёй из трёх человек, — рассказали друзья Дэниела.



Валерия Гай Германика

Первая во Христе

39-ЛЕТНЯЯ режиссёр Валерия Гай Германика снимет восьмисерийную драму о княгине Ольге.

Сериал станет художественным переосмыслением истории, основанной на реальных событиях X века, и расскажет об удивительной судьбе великой княгини Ольги — первой правительницы Руси, принявшей христианство. Съёмки проекта стартуют летом.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЮ США поставили редкий диагноз — его организм вырабатывает спирт. И из-за запаха у него всегда проблемы с копами.

Шок! ФИЛИПП КИРКОРОВ С ПОМОЩЬЮ ПЛАСТИКИ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

Филипп Киркоров в своём стремлении омолодить себя взял новую высоту — в распоряжение СМИ попали кадры того, как теперь выглядит тело 55-летнего артиста, и, признаться, они шокируют.

Портал SUPER.RU опубликовал фото торса Филиппа Бедросовича после новой операции в клинике уже широко известного пластического хирурга Тимура Хайдарова.

На кадрах видно, что от животика артиста не осталось и следа — теперь там красуются кубики пресса. Складывается впечатление, что из тела музыканта удалили вообще всю жировую ткань, а вместо неё закачали мышечную. И вроде как всё это должно выглядеть красиво, но эффект получился странный, словно смотришь не на живого человека, а на куклу — на пластмассового Кена, который потерял свою Барби.

Но сам Киркоров результатом более чем доволен — он не только сполна заплатил за операцию Тимуру, но и записал для него песню. Её артист презентует на концерте, который пройдет в Кремле в честь его дня рождения в конце апреля.

— Песня называется «Подлость и зависть». Там очень интересный текст о том, что люди от

Если Филиппа в колготах забросить на фронт, то перемирие обеспечено

Киркоров после операции на животе не может согнуться и ходит прямо, как солдатик



ФОТО: СОЦСЕТЫ ФИЛИПП КИРКОРОВ

Талантливый ПРИНЦ



ФОТО: СОЦСЕТЫ ФИЛИПП КИРКОРОВ

Торс у поп-короля теперь как у бодибилдера

Максим Галкин поиздевался над омолодившимся поп-королём, а Скабеева и Симоньян назвали юмориста «голубым» и «гнидой»

ПРЕВРАТИЛ СЕБЯ В 18-ЛЕТНЕГО ЮНОШУ



ФОТО: MAXGALKIN.RU

Галкин издевается над Филиппом, который защищал его после отъезда

зависти могут поливать грязью, – рассказал сам хирург. Максим, выступая на концерте в США.

Вероятно, трек был «вдохновлен» критикой в сторону короля поп-музыки после первой пластической операции. Тогда поклонники обвиняли артиста в том, что тот перусердствовал.

ШУТКИ

Надо сказать, что одним из критиков Киркорова неожиданно оказался иноагент Максим Галкин*. Он решил поиздеваться над своим предшественником на ложе Пугачёвой.

– Мне кажется, если Филипп в прозрачных колготках появится на фронте, то перемирие на несколько дней обеспечено. Особенно если в руках он будет держать голову Скабеевой. Это будет потрясающе – неудачно острил



Скабеева не стала терпеть оскорбления



Симоньян заступилась за коллегу

И если Киркоров подколки соперника проигнорировал, то ответ звезды ток-шоу «60 минут» не заставил себя ждать.

– Вы зачем такому чудесному юмористу устроили каминг-аут? Зачем рассказали, что Галкин – гей? Врунишки. Галкин – не гей. Он форменный п****т. Ублюдок. Обыкновенная гнида, – заявила она.

За Ольгу также вступилась и редактор канала Russia Today Маргарита Симоньян.

– Дорогая Ольга, «быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей». С этой пушкинской точки зрения, можно быть геем и гнидой. Галкин – и гей, и гнида! – заключила она.



Ольга Бузова

Славно поддержала

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ, актриса и певица Ольга Бузова высказала слова поддержки певице Славе, у которой медики диагностировали депрессию и назначили таблетки.

37-летняя подддержала коллегу по цеху после того, как та недавно обратилась за помощью к психиатру.

– Ты красотка! Я с тобой! – написала Ольга.



Наталья Дрожжина

Придётся присесть

ЗАМОСКВОРЕЦКИЙ суд Москвы постановил принудительно доставить на заседание из больницы 74-летнюю актрису Наталью Дрожжину.

Дрожжина – фигурантка уголовного дела о хищении имущества у семьи народного артиста СССР Алексея Баталова, умершего в 2017 году. Напомним, на скамье подсудимых также находится супруг Дрожжиной Михаил Цивин.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ двое полицейских пострадали от когтя, который сцепился с их служебной собакой. Копы сильно поцарапаны.



Киркоров с доктором Хайдаровым вскоре после первой операции

* – признан иноагентом



РОСКОШЬ ЦВЕТЕНИЯ КРУГЛЫЙ ГОД!
БЫСТРОРАСТВОРИМЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ

СЕМИЦВЕТИК

- ✓ АКТИВИРУЮТ РОСТ ЛИСТЬЕВ И ПОБЕГОВ
- ✓ УВЕЛИЧИВАЮТ ЧИСЛО БУТОНОВ И СОЦВЕТИЙ
- ✓ БЫСТРО «РЕАНИМИРУЮТ» ОСЛАБЛЕННЫЕ И БОЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ
- ✓ ПОДХОДИТ ДЛЯ КОРНЕВЫХ И ВНЕКОРНЕВЫХ ПОДКОРМОК



ИДЕАЛЬНО ДЛЯ ПОДКОРМОК ПО ЛИСТУ

СТИМУЛИРУЕТ ПОВТОРНОЕ ЦВЕТЕНИЕ

ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ РАСТЕНИЙ

ПРОДЛЕВАЕТ ЦВЕТЕНИЕ ДО ПОЗДНЕЙ ОСЕНИ



1/3 ч.л. = 2 л живительного эликсира для ваших цветов!



30 г = бочка питательного раствора!



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

**СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ?
СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ?
ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?**

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"
КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ **2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД" СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.**²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:

- ✓ облегчению движений;
- ✓ улучшению циркуляции крови;
- ✓ комфорту в спине и суставах.

ВНИМАНИЕ! Программа работает только **до 29 апреля 2023 2317**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:
8-800-350-58-09
Звонок бесплатный

Информацию об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003505809, Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатахова М.В. ИНН 591154295702 ОГРН 319595800079759 от 01.12.2022 г. 1 Melanex Sustolad 2 При покупке курса.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15 ДОб. 3021

КАК ЖИВЁТ БЕГЛАЯ ЗВЕЗДА COMEDY CLUB НЕЗЛОБИН



Ванная комната рядом со спальней

ИРИНА СВЕТОВА

СБЕЖАВШИЕ на Запад популярные российские стендаперы зачастую влачат скромное существование, но только не известный в прошлом стендап-комик Александр Незлобин. А секрет прост – Александр смог подружиться с примдонной.

За последнее время юморист озвучил несколько весьма лестных высказываний в адрес Аллы Борисовны.

И карьера у него, что называется, пошла в гору. Дело в том, что Пугачёва близко дружит с крупным израильским импресарио Шломо бен Ицхаком, в России известным как Семён Могилевский. Он уже более 40 лет занимается организацией зарубежных гастролей для российских артистов и заработал на этом не один миллион долларов.

До этого у юмориста дела шли очень печально – летом 2022 года он объявил о большом европейском туре, часть доходов от которого пообещал отправить на помощь Украине. Выступления планировались в Риге, Вильнюсе, Таллине, Кракове, Варшаве, Праге, Вене, Лондоне, Амстердаме и Берлине. Однако неожиданно случился конфуз: тур не состоялся, потому что билеты банально не продавались.

ВЕЗЕНИЕ

Но после дифирамбов в адрес примдонны у комика началась полоса везения. В октябре состоялись три концерта в США, в ноябре он съездил в Израиль, Швейцарию, Францию и Великобританию. В Турции артист



39-ЛЕТНИЙ ЮМОРИСТ ЖИРУЕТ В США БЛАГОДАРЯ ПОКРОВИТЕЛЬСТВУ АЛЛЫ ПУГАЧЁВОЙ И ПРОДЮСЕРА ИЗ ИЗРАИЛЯ

ШУТ У ТРОНА



Кухня выглядит как в классическом голливудском фильме

отработал в пятизвёздочном отеле «Оранж Каунти», стоимость номеров в котором даже в несезонное время составляет около 100 тыс. рублей в сутки. Это клубное тусовочное место, куда не пускают туристов с детьми, не достигшими 16 лет. В февра-

ле этого года комик представил большой гастрольный тур по десяти городам США, в марте – концерт в Лос-Анджелесе.

Впрочем, об отъезде из России семья Незлобиных задумывалась довольно давно: ещё в 2017 году в Екатерин-

бурге комик оформлял документы на выезд из страны своей дочери Линды. Девочка родилась в 2012 году в США. Судя по архивным данным баз МВД, к тому моменту у Незлобина уже были документы Латвии и США.

В Москве семья жила в доме на Спиридоновке – это элитный район Патриарших прудов, где любит селиться столичная богема. Здесь на пятом этаже семья из трёх человек занимала 75,4 кв. м. Предложение жилья на «патриках» по понятным причинам ограниченное, и потому цена квадрата здесь достигает 855 тыс. рублей.

Кроме того, его часто можно было встретить в коттеджных посёлках Солнечногорского района, расположенных на живописном берегу реки Истры. В 2016 году Незлобин вложил в доленое строительство квартиры в ЖК Wellton Park Новая Сходня.



Дмитрий Назаров

На «нет» суд есть!

В ОТНОШЕНИИ актёра Дмитрия Назарова составили протокол о дискредитации Вооружённых сил РФ.

Дело об административном правонарушении поступило в Тверской суд столицы 21 марта. К слову, с начала СВО на Украине 65-летний артист, уволенный не так давно из МХТ им. Чехова, регулярно публикует в соцсетях антивоенные стихи и песни.



Лолита

Лола, остынь!

ПЕВИЦА Лолита откровенно рассказала, чем отличается секс в 20 и в 60 лет.

– В 20 лет секс – это познание мира. Ты его познаешь, и тебя многое удивляет и радует. А когда за 50, секс становится осознаннее, качественнее. Вот честно, мне 59 лет, но я не готова трахаться ради того, чтобы трахаться. Мне нужны эмоции, – призналась Лолита.

ПРИКОЛ

В ИСПАНИИ полиция изъяла у наркоторговцев самодельную подлодку. Она могла проплыть 4 000 миль с грузом до 5 тонн.

MINOXIDIL¹ — ОСТАНОВИТ ВЫПАДЕНИЕ И ВОССТАНОВИТ РОСТ ЗДОРОВЫХ ВОЛОС!

Остановите выпадение — Активизируйте рост — Увеличьте объем и густоту — Улучшите внешний вид — Защитите и укрепите здоровье волос

УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ОТКРЫТИЯ МИНОКСИДИЛА :

Изначально миноксидил не позиционировался как средство от выпадения и для роста волос. Он был получен в середине прошлого столетия и испытывался как лекарство от язвы желудка. Нужные эффекты не подтвердились, но проявилось выраженное сосудорасширяющее действие. В 1979 г. FDA (Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов, США)

одобрило миноксидил в виде таблеток как лекарство от повышенного давления. В процессе лечения многие пациенты отмечали интересный побочный эффект — волосы на голове стали расти намного интенсивнее, становясь более густыми и прочными. Примерно в 1988 году эту особенность взяли на вооружение врачи-трихологи и косметологи. В этом же году FDA зарегистрировало 5-процентный миноксидил, как средство для лечения

мужского андрогенетического облысения, а в 1991 г. — для женского. На сегодняшний день, Миноксидил является единственным одобренным FDA препаратом для лечения АГА (андрогенетической алопеции), т.к он имеет доказанную эффективность. Сосудорасширяющее действие и улучшение микроциркуляции крови в коже головы обеспечивает активное поступление кислорода и питательных веществ к волосным фолликулам,

нормализует обменные процессы, активизируя рост волос. Регулярное применение препарата позволяет укрепить, простимулировать, приостановить редение и выпадение волос. Миноксидил пользуется большой популярностью для лечения облысения и профилактики андрогенетической алопеции.

НЕСКОМРОМНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ КУРСОВОГО ПРИМЕНЕНИЯ :

у женщин



начало



1-2 месяц



4-5 месяц

Начало. Сильное поредение, тонкие слабые волосы просвечивают кожу. Чтобы "сгладить" дефект, Ольга коротко подстриглась и покрасилась, была готова стричься "под ноль", носила косынку. До применения Миноксидила, перепробовала разные средства...

1-2 месяц. Первый результат Ольга увидела уже в течении месяца — выпадение остановилось, отрастающие волосы стали плотными и сильными, облысевшие участки стали постепенно закрываться.

4-5 месяц. Качество волос изменилось, они стали более сильными, объемными, появился насыщенный пигмент. Поредевшие участки закрылись полностью. Густота увеличилась многократно.

у мужчин



начало



1-2 месяц



4-5 месяц

Начало. После 30 лет Алексей столкнулся с ярко выраженным истончением и поредением волос, появилась "лысина". Перепробовал много решений, пока не нашел Миноксидил

1-2 месяц. Первые признаки улучшения появились в конце 1 месяца использования Миноксидила - отрастающие волосы уплотнились, стали толще, наметилась тенденция к закрытию лобно-теменных залысин.

4-5 месяц. Миноксидил продолжает действовать по инерции (основной курс был закончен на 3 месяце применения). Увеличилась толщина существующих и появились новые волосы. Залысины ликвидированы практически полностью. Кожа скальпа тотально закрыта здоровыми волосами.

ТРИНАДЦАТЬ ПРЕИМУЩЕСТВ МИНОКСИДИЛА :

Комплексный результат

1. Останавливает выпадение волос
2. Активизирует рост здоровых волос
3. Улучшает общее состояние кровеносной системы кожи головы
4. Удлиняет продолжительности активного роста волос
5. Улучшает качество отрастающих волос (длина, толщина, скорость роста)
6. Улучшает состояние кожи головы
7. Повышает устойчивости волос к негативному воздействию внешних факторов

Эффективность и безопасность

8. Мягко воздействует на ослабленный фолликул
9. Не вызывает привыкания и синдрома отмены
10. Длительный терапевтический эффект от применения
11. Не содержит гормоноподобных ингредиентов
12. Не вызывает побочных эффектов и аллергических реакций
13. Признано медицинским сообществом и рекомендуется специалистами

Подходит для всех типов волос — Гипоаллергенный, без побочных эффектов — Не образует загрязняющую пленку (без жирности и липкости)



Разработан и производится в США (Даллас, Техас) на высокотехнологичном производстве с соблюдением высочайших мировых стандартов:

GMP (Good Manufacturing Practice)

FDA (Food and Drug Administration)

CE (Conformité Européenne)

ВЫБЕРИТЕ ПРОТОКОЛ ДЛЯ РЕШЕНИЯ СВОИХ ПРОБЛЕМ :

1. Протокол применения:

«Остановка активного выпадения волос»

— Активное выпадение волос (в том числе после перенесенного Covid-19)

Действие протокола: Корни волос получают усиленное питание. Активное выпадение останавливается.

2. Протокол применения:

«Восстановление волос»

— Диффузная алопеция (потеря волос по всей поверхности головы) без активного выпадения

— Ослабленные и поврежденные волосы

— Андрогенетическая алопеция у мужчин и женщин

Действие протокола: Корни волос активно получают питание. Цикл роста волос возвращается к своей нормальной продолжительности. Увеличивается фаза активного роста, сокращается фаза покоя. Все пока живые фолликулы активизируются, запуская рост новых плотных и сильных волос.

3. Протокол применения:

«Защита и укрепление здоровья волос»

— Внешне трихологически здоровые волосы

— Андрогенетическая алопеция (поддерживающий курс)

— Хроническая диффузная алопеция (поддерживающий курс)

Действие протокола: Корни волос активно получают питание. Улучшается структура волос, увеличивается прикорневой объем и скорость роста. Волосы получают дополнительную защиту от агрессивного воздействия.

СКИДКА 40%

ЗАКАЖИТЕ МИНОКСИДИЛ ПРЯМО СЕЙЧАС

Уникальное предложение: специальная скидка 40% для постоянных читателей журнала.

1. Миноксидил, курс «Усиленный»

Состав: 3 флакона + 1 в подарок + пипетка.

Цена: 3 900 Р., вместо 5 460 Р. Артикул 2316-15-66

2. Миноксидил, курс «Интенсивный»

Состав: 4 флакона + 2 в подарок + пипетка.

Цена: 4 800 Р., вместо 6 720 Р. Артикул 2316-15-65

3. Миноксидил, курс «Экстрасильный»

Состав: 8 флаконов + 4 в подарок + пипетка + бесплатная доставка.

Цена: 7 990 Р., вместо 11 186 Р. Артикул 2316-15-64

Оформите заказ по бесплатному номеру телефона:

8 (800) 302-45-81

Поспешите, количество товара со скидкой ограничено. Акция действует строго с 29.03.2023 по 28.04.2023.

Лунный календарь садовода 2023

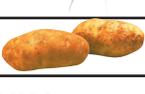
Опытными садоводами и огородниками на практике давно подтверждена простая истина: сажай растения в благоприятные дни — будешь с урожаем!

Луна способна влиять на развитие растений, поэтому в планировании садово-огородных дел полезно иметь актуальный Лунный календарь на 2023 год под рукой, особенно в виде понятной таблицы. С её помощью определяют наиболее благоприятные

сроки для посева семян, посадки деревьев, обработки почвы, посадки или пересадки плодово-ягодных культур.

Лунный месяц влияет на колебание потенциала растений и на их устойчивость к неблагоприятным внешним факторам. Так, в новолуние начинается лунный аналог весны, который продолжается вплоть до первой четверти. В это время соки растений движутся от корней вверх. После этого приходит пора лунного лета — от первой четверти до полнолуния,

время, когда растения полны жизненных сил. Затем наступает осень, спад, когда соки из листьев движутся книзу, к корням, и это продолжается от полнолуния до последней четверти. А потом приходит лунная зима, время, когда жизненных сил в растениях меньше, чем в любое другое время. Этот ритм, если принимать его по аналогии с солнечным — главный принцип влияния Луны на все действия, которые мы проводим в наших садах и огородах.

КУЛЬТУРА	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ
БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДАТЫ ДЛЯ ПОСЕВА РАССАДЫ, СЕМЯН, СБОРА ПЛОДОВООЩНЫХ КУЛЬТУР В СООТВЕТСТВИИ С ЛУНЫМИ ЦИКЛАМИ							
 ТОМАТ	11, 17, 18, 25, 26, 27	7, 14, 23, 24, 25	5, 11, 20, 21, 22	-	-	-	-
 ОГУРЦЫ	11, 17, 18, 25, 26, 27	7, 14, 23, 24, 25	5, 11, 20, 21, 22	-	5, 13, 25, 26, 31	-	-
 КАБАЧОК	11, 17, 18, 25, 26, 27	7, 14, 23, 24, 25	5, 11, 20, 21, 22	-	-	-	-
 ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	11, 17, 18, 25, 26, 27	7, 14, 23, 24	5, 11, 20	-	-	-	-
 БАКЛАЖАН	11, 17, 18, 25, 26, 27	7, 14, 23, 24, 25	5, 11, 20, 21, 22	-	-	-	-
ПЕТРУШКА	17, 18, 25, 26, 27	14, 23, 24	11, 20	7, 18	5, 13, 31	19, 28, 29	7, 25, 26
 УКРОП	17, 18, 25, 26, 27	14, 23, 24	11, 20	7, 18	5, 13, 31	9, 28, 29	7, 25, 26
 БАЗИЛИК	17, 18, 25, 26, 27	14, 23, 24	11, 20	7, 18	5, 13, 31	9, 28, 29	7, 25, 26
 СЕЛЬДЕРЕЙ	17, 18, 25, 26, 27	14, 23, 24	11, 20	7, 18	5, 13, 31	9, 28, 29	7, 25, 26
 ЦВЕТЫ	3, 4, 5, 7, 23, 24, 30	1, 2, 3, 4, 22, 28, 29, 30, 31	24, 27, 28	21, 22, 23	3, 10, 19, 20, 21, 29, 30	6, 17, 18, 27	5, 11, 24, 31
 КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	9, 12, 13, 17, 18, 22, 25, 26, 27	5, 9, 10, 11, 14, 23, 24, 25	1-3, 6-7, 11, 14, 15, 20-22, 29, 30	-	1, 5, 8, 9, 13, 22, 23, 24, 27, 28, 31	4, 5, 9, 19, 20, 23, 24, 28, 29	-
 КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	9, 12, 13, 17, 18, 22, 25, 26, 27	5, 9, 10, 11, 14, 23, 24, 25	1-3, 6-7, 11, 14, 15, 20-22, 29, 30	-	1, 5, 8, 9, 13, 22, 23, 24, 27, 28, 31	4, 5, 9, 19, 20, 23, 24, 28, 29	-
 РЕДИС	3-4, 12-13, 17-18, 22, 25-26, 27, 30	1-2, 9-11, 14, 23, 24, 28-29	26, 7, 11, 14, 15, 20, 24	3-4, 7, 11-13, 18, 21, 22, 23, 31	1, 5, 8, 9, 13, 19, 27, 28, 31	4, 5, 9, 23, 24, 28, 29	-
 ЛУК	3-4, 9-11, 12, 13, 22, 25, 26, 27, 30	1-2, 5, 7, 9, 10, 11, 23-24, 28, 29	1-3, 5, 6, 7, 14, 15, 20, 24, 29, 30	1-4, 11-13, 21-23, 26-28, 30-31	1, 8-9, 13, 19, 22-28	-	3, 7, 11, 17, 18, 19, 20, 21, 29
 МОРКОВЬ	3, 4, 9, 12, 13, 22, 25, 26, 27, 30	1-2, 5, 9, 10, 11, 23, 24, 28, 29	1, 2, 3, 6, 7, 14, 15, 20, 24, 29, 30	-	-	-	-
 СВЁКЛА	3, 4, 9, 12, 13, 22, 25, 26, 27, 30	1-2, 5, 9, 10, 11, 23, 24, 28, 29	1, 2, 3, 6, 7, 14, 15, 20, 24, 29, 30	-	-	-	-
 ЧЕСНОК	3-4, 9-11, 12, 13, 22, 25, 26, 27, 30	1-2, 5, 7, 9, 10, 11, 23-24, 28, 29	1-3, 5, 6, 7, 14, 15, 20, 24, 29, 30	-	-	-	3
 КАРТОФЕЛЬ	3-4, 9-13, 22, 25, 26, 27, 30	1-2, 5, 7, 9, 10, 11, 23-24, 28, 29	1-3, 5, 6, 7, 14, 15, 20, 24, 29, 30	-	-	-	-
 ЗЕМЛЯНИКА, КЛУБНИКА	17, 18, 23, 24	14, 22	11	-	-	-	-
 ГОРОХ, БОБЫ, ФАСОЛЬ	12, 13, 22, 23, 24	9, 10, 11, 22	6, 7, 14, 15	-	-	-	-
 ПОСАДКА ПЛОДОВЫХ	12, 13	1-2, 7-9, 10-11, 23-25, 28, 29	6, 7	-	1, 8, 9, 13, 19, 25, 26, 27, 28	23, 24	3, 7, 11, 18, 19, 20, 21, 29
САМЫЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ДЛЯ ЗАМАЧИВАНИЯ СЕМЯН, ПОСЕВА, УДОБРЕНИЯ, СБОРА ПЛОДОВООЩНЫХ КУЛЬТУР							
Вышеуказанные культуры	19, 20	12, 19, 26	17, 18	10, 17	15, 16	3, 11, 13, 14, 30	13
КУЛЬТУРА	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ

ЗАПОМНИТЕ ТО, ЧТО НАШИ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ ДЕЛАЛИ ВЕКАМИ

Народные подсказки

Апрель

- ✓ ПОДГОТОВЬТЕ теплицу к сезону
- ✓ Обрежьте крыжовник и смородину
- ✓ В тёплую погоду закаляйте рассаду перца, баклажана и томата
- ✓ Постепенно снимайте укрытие с роз
- ✓ Подкормите луковичные культуры

29 На Ирину-рассадницу сей капусту на рассадниках



Фото: KLEVERADPROF.RU

Август

- ✓ СОБЕРИТЕ лук-севок, молодой картофель, томаты, перцы, баклажаны, кабачки
- ✓ Обработайте растения против фитофтороза
- ✓ Посадите садовую землянику
- ✓ Поделите пряно-вкусовые и лекарственные травы

20 В день Марины сошла вся малина



Фото: VOLOGASAD.RU

Май

- ✓ ПОДКОРМИТЕ плодовые и ягодные кустарники
- ✓ Высадите рассаду огурца, капусты, перца, томата и баклажана
- ✓ Сделайте прополку и полейте посадки садовой земляники
- ✓ Посейте на грядки семена корнеплодов

9 На Глафиру-горошницу сажают горох и картофель



Фото: ALOHA-PLUS.RU

Сентябрь

- ✓ ВЫКОПАЙТЕ картофель, свёклу и морковь
- ✓ Подготовьте участки для посадки луковичных цветов
- ✓ Замульчируйте посадки садовой земляники
- ✓ Высадите саженцы плодовых культур
- ✓ Обрежьте деревья

1 На Фёклу копей свёклу



Фото: СПИТА.СФЕДОР.RU

Июнь

- ✓ ВЫСАДИТЕ на грядки кабачки, тыкву, огурцы и томаты
- ✓ Проредите всходы моркови и свёклы
- ✓ Подкормите плодовые, ягодные и цветочные культуры
- ✓ Окучьте картофель
- ✓ Подкормите малину и смородину

2 Пришёл Фалалей – посевай огурцы скорей



Фото: OBOZON.RU

Октябрь

- ✓ УБЕРИТЕ растительный мусор в саду
- ✓ Проведите влагозарядковый полив плодовых деревьев
- ✓ Укройте на зиму теплолюбивые растения
- ✓ Снимите плёнку с парников
- ✓ Подготовьте грядки к подзимнему посеву

27 С берёзы лист не опал – снег ляжет поздно



Фото: GOODFON.RU

Июль

- ✓ ПОДКОРМИТЕ овощные культуры
- ✓ Соберите озимый чеснок и ранний картофель
- ✓ Пасынкуйте томаты
- ✓ Повторно посадите укроп, редис и шпинат
- ✓ Проведите обработку против вредителей и болезней

22 На Панкратия и Кирилла начало сбора черники

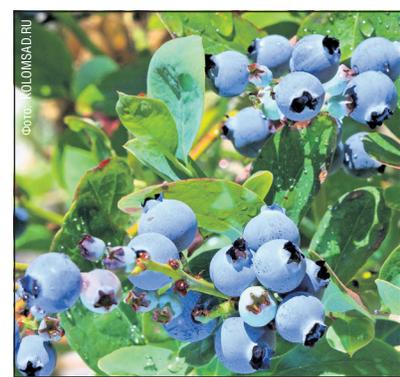


Фото: DOLMSAD.RU

Ноябрь

- ✓ ПРОВЕДИТЕ подзимние посевы моркови, петрушки и сельдерея
- ✓ Уберите на хранение посадочный материал гладиолусов и георгинов
- ✓ Проведите осенне-зимнюю обрезку деревьев
- ✓ Побелите стволы плодовых

2 Хозяйшкы квасят капусту

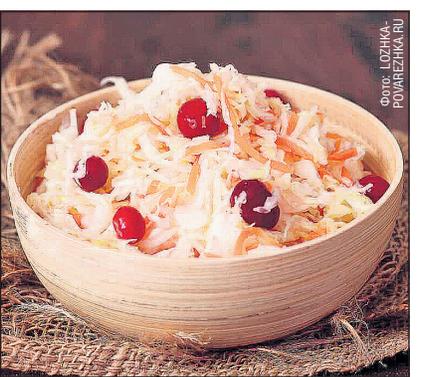


Фото: ЛОТКА.РОВАРЕЗКА.RU

МУЖЧИНЫ В ОПАСНОСТИ!

ОТКУДА ИСХОДИТ УГРОЗА? И ГДЕ ИСКАТЬ СПАСЕНИЯ?



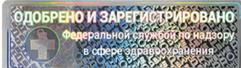
Чтобы победить врага, нужно его изучить. Как появляется простатит? Сидячая работа и малоподвижный образ жизни приводят к нарушениям кровообращения в органах малого таза. Появляются застойные явления и небольшое воспаление. Которое до поры до времени никак себя не проявляет. Происходит это совершенно незаметно. Враг уже у Вас «дома», а Вы ещё не знаете об этом. Он затаился и ждёт. Любой стресс или переохлаждение могут запустить цепную реакцию. Воспаление резко усиливается, появляется отёк, простата увеличивается в размерах. К этому добавляется боль, проблемы с мочеиспусканием и потенцией. Ещё может подключиться инфекция, ведь для неё созданы все условия. Вы только осознали, что больны! А простатит уже перешёл в хроническую форму! И он не остановится, пока не получит Вашу жизнь!

Что же делать? Где искать спасение? Таблетки, ручной массаж простаты или народная медицина? Как показывает практика, многие из этих методов лечения малоэффективны, а часто даже опасны. Лучше довериться профессионалам.

ПЕРЕВОРОТ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Пока Вы жили обычной жизнью. Учёные искали способ, как спасти мужчин. И они нашли отличное решение! Создали мощное оружие против простатита.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это **100%-ная гарантия**, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Эффективный инфракрасный лазерный аппарат ПРОСТАМАГ. Как же им это удалось?

Ни для кого не секрет, что лазер давно используют в медицине. Это современный, эффективный и безболезненный метод лечения. Но раньше его применяли только в условиях стационара и под контролем врачей. ПРОСТАМАГ — это настоящий прорыв в лечении простатита. Ведь им можно пользоваться в домашних условиях. Как такое возможно?

Научные сотрудники г. Санкт-Петербурга вышли за рамки общепринятых стандартов. И нашли уникальный диапазон длин волн инфракрасного излучения. Который совершенно безболезненно проникает вглубь тканей и оказывает лечебный эффект. Именно в этом диапазоне работает ПРОСТАМАГ.

Поэтому, процедуры совершенно безопасны. А проводить их можно самостоятельно, прямо у себя дома. И во многих случаях такое лечение не уступает стационарному.

По результатам клинических испытаний эффективность ПРОСТАМАГА в лечении хронического простатита составила 94%. Теперь практически каждый мужчина сможет выйти победителем в борьбе с ним.

КОГДА НАШЛИ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ИСКАЛИ

В ходе исследований умные головы выяснили, что ПРОСТАМАГ помогает не только при воспалении предстательной железы. Но и при таких хронических заболеваниях, как:

- неспецифический уретрит;
- пиелонефрит;
- цистит.

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ!

Скрытый враг совсем близко. Он охотится за каждым. И нападает исподтишка. Когда Вы этого совсем не ждёте. По статистике 70 % мужчин сталкиваются с ним. И, увы, редко выходят победителями.

Когда Ваш враг невидим, бороться с ним практически невозможно. Он почти одержал верх, а Вы и не в курсе.

О ком идёт речь? Кто вышел на охоту? Не кто иной, как хронический простатит. Он кажется непобедимым.

Но это не так! Справиться с ним можно! Главное действовать правильно!

Лечение ПРОСТАМАГОМ абсолютно безопасно и безболезненно. Только представьте — теперь у Вас есть шанс победить болезнь, не выходя из дома!

ПРОБЛЕМА ТРАДИЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ

Вы видели рекламу таблеток от простатита? Может даже принимали их. Вроде должно работать, но почему-то не всегда и не всем помогает. В чём же причина? Разобраться можно на примере с фильтром для воды, который засорился. Вода продолжает просачиваться сквозь него, но очень медленно. Появляется неприятный запах затхлости.

Так и в организме мужчины. При простатите кровообращение нарушено, поэтому развивается воспаление и застой. А лекарства либо не доходят до простаты, либо поступают в небольшом количестве. И могут даже причинить вред. Например, сделать организм невосприимчивым к медикаментам.

РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПОДХОД

Получается, чтобы избавиться от простатита нужно восстановить кровообращение. Как это сделать? Может помочь ручной массаж простаты. Но если не рассчитать силу воздействия, то есть опасность травмировать нервные узелки и усилить воспаление.

При этом такое лечение не из дешёвых. На 1 курс нужно около 30 000 рублей, а сама процедура не из приятных. Представьте, посторонний человек снова и снова вторгается в Ваше тело. Пусть даже и врач. Ужас!

Стоит ли терпеть такое? Может лучше довериться аппаратному лечению, которое работает как часы, точно и надёжно?

И прямо у себя дома, устранить саму причину простатита?

МОЩНАЯ КОМБИНАЦИЯ

Уже с первых процедур Вы почувствуете долгожданное облегчение. А через две недели, когда пройдёте курс лечения, жизнь вернётся в нормальное русло. За счёт чего можно получить такой быстрый результат? Благодаря сочетанию трёх видов терапии:

1 Особое лазерное инфракрасное излучение способно снять боль, воспаление, отёк и ускорить обновление клеток.

2 Постоянное магнитное поле стимулирует процессы заживления. Оказывает противовоспалительное действие. Активизирует иммунитет.

3 Низкочастотная механическая микровибрация укрепляет мышцы. Улучшает микроциркуляцию и питание органов малого таза.

Именно сочетанное воздействие на простату даёт максимальный эффект. И выделяет ПРОСТАМАГ среди других аппаратов. В результате применения Ваше кровообращение улучшится. Начнут уходить застойные явления и воспаление. Наконец-то Вы сможете выспаться. Ведь теперь не потребуется по семь раз за ночь вставать по нужде. Боль больше не будет Вашей спутницей. То ужасное время, когда Вы были во власти простатита, останется в прошлом.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ПРОСТАМАГ»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-86-41

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Дата	Город	Адрес	Время
4 апреля	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
5 апреля	НОВОРОССИЙСК	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	9:00-10:00
	КРАСНОДАР	ДК «Железнодорожников», Привокзальная пл., д. 1	13:00-15:00
6 апреля	ВОЛГОДОНСК	МАУК ДК им. Курчатова, просп. Курчатова, д. 20	9:00-11:00
7 апреля	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, просп. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 29.03.2023 г. по 29.04.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.20 Информационный канал 16+
- 20.00 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время ШПИОН
21.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОЧКА
Сериал 18+
- 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ
Гори огнем 16+
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ
Обязательно к прочтению 16+
- 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ
По первое число 16+
- 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ
Собрались с мыслями 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
Антропология 16+
- 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
Психика 16+
- 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
20 лет спустя 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного
18.40 Майя. Рождение легенды
8.30 Жизнь и судьба
8.50, 16.35 Кто есть кто? Телеспектакль
- 10.15 Наблюдатель
11.10 ХХ век
11.50 Роман в камне
12.20, 20.35 Линия жизни
- 13.20, 22.10 ЩИТ И МЕЧ
Сериал
- 14.45 Забытое ремесло
15.00 Новости.
- 15.15 Агора
16.20 Цвет времени
17.40 Неделя хоровой музыки
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
21.30 Сати. Нескучная классика...
- 23.30 Цвет времени
0.05 Эвакуационный роман Документальный фильм
- 1.00 ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
Сериал 12+
- Алёна и Миша находят в тайге разбившийся вертолёт родителей. Владимир намерен лететь в Белозёрск, чтобы похоронить жену. Но Егор, как его лечащий врач, строго запрещает ему такую поездку: из-за перенесённого недавно инсульта перелёты для него опасны...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ
Сериал 12+
- 3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Магия большого спорта 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40 Новости
- 7.05, 15.30, 21.45, 0.20 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Дзюдо Фонбет
Российский профессиональный тур
- 11.25 Бокс Vare Knuckle FC 16+
- 13.00 Есть тема!
15.00 Футбол Журнал Лиги чемпионов
- 16.45, 1.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура
- 17.45 География спорта. Сахалин 12+
- 18.15 Громко
19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции Восток Ак Барс (Казань) - Авангард (Омск)
- 22.30 Марadona. Смерть бога
Документальный фильм 16+

НТВ

- 4.55 ПОБЕДИТЕЛИ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 СТРАЖНИК
Сериал 16+
- Эдик взламывает базу следственного комитета, чтобы получить информацию о своем отце. Его арестовывают. Руслан пытается объяснить Михаилу, что поддался на чары Оксаны, но никакую информацию ей не сливал...
- 22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 0.45 УГРО
Сериал 16+
- 4.05 Таинственная Россия 16+

ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.15 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 16.50 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ. ЛЕСНАЯ ТРОПИНКА
Сериал 16+
- 20.00 ТРИГГЕР
Сериал 16+
- 22.15 ГОГОЛЬ
Сериал 16+
- 23.15 ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА
Фильм 18+
- 1.30 ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ
Фильм 16+
- 3.00 КУКЛЫ КОЛДУНА
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик
Мультсериал
- 8.00 Уральские пельмени.
Смехбук 16+
- 8.05 Уральские пельмени 16+
- 9.35 ЛЕД
Спортивная драма 12+
- С детства Надя мечтала стать фигуристкой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечёркивает карьеру...
- 11.55 Суперниндзя. Финалисты
Экстремальное шоу 16+
- 12.55 МОЯ МАМА - ШПИОН
Сериал 16+
- 19.00 МОЯ МАМА - ШПИОН
Сериал 16+
- 20.00 Суперниндзя
Экстремальное шоу 16+
- 22.20 Большой побег
Приключенческое реалити 16+
- 23.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 0.45 Суперлига
Юмористическое шоу 16+
- 2.05 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 2.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ДОКТОР СТРЭНДЖ
Фантастический боевик 16+
- 22.05 Водить по-русски 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.30 ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ
Фантастический боевик 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 12.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 15.25 Новые звёзды в Африке
Развлекательное шоу 16+
- 17.30 КАФЕ «КУБА»
Сериал 12+
- 21.00 СЕМЬЯ-2
История сериала рассказывает о взаимоотношениях в большой семье, между родителями и детьми, проблем разных поколений. Кто-то хочет съехать от родителей, другие - завести ребенка, а некоторые пары, уже ставшие мамой и папой, - найти подход к любимому чаду и воспитать его счастливым...
- 22.00 Женский Стендап.
Дайджесты-2022 Юмористическая программа 16+
- 23.00 Конфетка 16+
- 1.00 Такое кино! 16+
- 1.30 Импровизация. Команды 16+
- 3.30 Шоу Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.20 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.35 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 12.40 ПОРЧА. ПЛОХОЙ ПРИМЕР
Докудрама 16+
- 13.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.50 ДЕВИЧИЙ ЛЕС
Сериал 16+
- 19.00 НАСЛЕДСТВО
Сериал 16+
- 23.05 ПАРФЮМЕРША
Сериал 16+
- 2.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.45 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 3.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Большое кино.
Гусарская баллада 12+
- 8.50 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
ЛОВЦЫ ДУШ
Сериал 12+
- 10.45 Петровка, 38 16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
11.50 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Пётр Налич 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ.
ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА
Сериал 12+
- 16.55 Прощание.
Михаил Жванецкий 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ.
ОБМАНУТА СПРАВЕДЛИВОСТЬ
Сериал 12+
- 22.00 События
22.40 Образование новой реальности
Специальный репортаж 16+
- 23.10 Знак качества 16+
- 0.00 События.
25-й час
Петровка, 38 16+
- 0.45 Следствие ведёт КГБ. Красная помада
Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
6.30 Пятница News 16+
- 7.00 Кондитер
Уральский федеральный округ 16+
- 8.20 На ножах
Краснодар. Mark 16+
- 9.20 На ножах
Оренбург. Basement 16+
- 10.30 На ножах
Монино. Мерси 16+
- 11.30 Адский шеф 16+
- 14.40 Молодые ножи-2
Китайская кухня 16+
- 16.10 Молодые ножи-2
Классические советские блюда 16+
- 17.40 Молодые ножи-2
Комфорт-фуд 16+
- 19.00 Молодые ножи-2
Санкт-Петербург 16+
- 20.30 Битва шефов-2 16+
- 22.50 Гастротур-3 16+
- 23.50 НЕВИДИМКА
Фильм 16+
- 2.00 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-1
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
- 9.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-1.
КРЫСА
Сериал 16+
- 10.10 ЧУЖОЙ РАЙОН-1.
ПРАЗДНИК
Сериал 16+
- 11.10 ЧУЖОЙ РАЙОН-1.
ДУРЬ
Сериал 16+
- 12.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-1.
ПРОПАЖА
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД.
ПРАВО НА ХАЙП
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
ЧИП-ЧИП-ЧИП
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ГЕДОНИСТ
Сериал 16+
- 22.25 СВОИ-5.
В ТЕМНОТЕ
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-3.
СМЕРТЕЛЬНЫЙ УЖАС
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. МАННАЯ КАША
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
- 9.20, 1.05 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА
Фильм 12+
- 11.20, 21.15
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 13.20, 15.05
БЕЛЫЕ ВОЛКИ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Бог войны.
История русской артиллерии 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 22.55 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.25 ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА
Фильм 12+
- 2.45 Маресьев: продолжение легенды
Документальный фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 20.00 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 ШПИОН
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОЧКА
- 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
- 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Ток-шоу 12+
- 11.30 60 минут
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов
- 17.30 60 минут
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС
- 23.25 Вечер
- 2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ
- 3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА

НТВ НТВ

- 4.50 ПОБЕДИТЕЛИ
- 6.30 Утро. Самое лучшее
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
- 10.00 Сегодня
- 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью
- 17.50 ДНК
- 19.00 Сегодня
- 20.00 СТРАЖНИК
- 22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
- 23.35 Сегодня
- 0.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
- 0.45 УГРО
- 4.05 Таинственная Россия

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Лунтик
- 8.00 МОЯ МАМА - ШПИОН
- 9.00 Уральские пельмени.
- 9.25 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА
- 11.50 ЖЕНА ОЛИГАРХА
- 14.55 КУХНЯ
- 17.00 Большой побег
- 18.30 МОЯ МАМА - ШПИОН
- 20.00 Большой побег
- 21.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
- 23.40 ЭЛИЗИУМ
- 1.45 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
- 8.30 Бьюти Баттл
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 11.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- 14.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
- 19.00 КАФЕ «КУБА»
- 21.00 СЕМЬЯ-2
- 22.00 Женский Стендап.
- 23.00 Музыкальная интуиция
- 1.00 Импровизация.
- 3.00 Импровизация.

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.45 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
- 10.40 Андрей Панин.
- 11.30 События
- 11.50 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?
- 13.40 Мой герой.
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ.
- 16.55 Прощание. Майкл Джексон
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38
- 18.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ.
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок
- 23.10 Ренат Ибрагимов.
- 0.00 События.
- 0.30 Петровка, 38
- 0.45 Приговор.

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ПОСРЕДНИК
- 7.05 ФИЛИН-2
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия
- 9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
- 11.20 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
- 13.00 Известия
- 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
- 17.30 Известия
- 18.00 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
- 19.50 СЛЕД.
- 20.40 СЛЕД. НИКОМУ НЕ НУЖНЫЙ МЕРТВЕЦ
- 21.30 СЛЕД. НАЛОГ НА ИМИДЖ
- 22.25 СВОИ-5. ПРАВО НА ОШИБКУ
- 23.10 СВОИ-3. ИСКУПЛЕНИЕ
- 0.00 Известия.
- 0.30 СЛЕД. ВАМПИРЫ ЛАМАНОСКОГО РАЙОНА

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Театральная летопись
- 7.35, 18.40 Майя.
- 8.20 Цвет времени
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.55, 16.35 Между небом и землей
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.15 Эвакуационный роман
- 13.15, 22.00 ЩИТ И МЕЧ
- 15.00 Новости.
- 15.15 Передвижки
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.25 Цвет времени
- 17.40 Неделя хоровой музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Искусственный отбор
- 21.15 Белая студия
- 0.05 ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век
- 6.30 Магия большого спорта
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.40 Новости
- 7.05, 15.30, 19.00, 21.45, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж
- 10.25, 1.00 Еврофутбол Обзор
- 11.25 Смешанные единоборства
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Ты в бане!
- 16.45 Футбол FONBET
- 19.15 Хоккей Фонбет
- 21.55 Футбол Кубок Испании.
- 2.00 Футбол Журнал Лиги чемпионов

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- 12.20 Мистические истории
- 13.30 Охотники за привидениями
- 14.00 ГАДАЛКА
- 16.15 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
- 16.50 СЛЕПАЯ
- 18.30 СЛЕПАЯ. СВАДЕБНЫЙ ОБОРЕГ
- 19.00 СЛЕПАЯ. РЫЖИЙ КОТ
- 19.30 СЛЕПАЯ. ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ЛИСТ
- 20.00 ТРИГГЕР
- 22.15 ГОГОЛЬ
- 23.15 В ИЗГНАНИИ
- 1.15 Дневник экстрасенса

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы
- 6.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
- 9.00 Военная тайна
- 10.00 Совбез
- 11.00 Как устроен мир
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа
- 13.00 Загадки человечества
- 14.00 Невероятно интересные истории
- 15.00 Засекреченные списки
- 17.00, 3.10 Тайны Чапман
- 20.00 ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ
- 22.00 Водить по-русски
- 23.30 Знаете ли вы, что?
- 0.30 ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 8.30 Давай разведёмся!
- 9.30 Тест на отцовство
- 11.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 12.45 ПОРЧА. ТРЕЩИНА
- 13.15 ЗНАХАРКА
- 13.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 14.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
- 15.00 ТЕНЬ ПРОШЛОГО
- 19.00 СЕРДЦЕ РИТЫ
- 23.00 ПАРФЮМЕРША
- 2.15 ПОРЧА
- 2.40 ЗНАХАРКА
- 3.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ
- 5.40 ПРОСТОКВАШИНО
- 5.50 Пятница News
- 6.20 Кондитер-3
- 7.30 На ножах
- 8.30 На ножах
- 9.30 Кондитер-7
- 11.00 Адский шеф
- 14.20, 16.40, 21.30 Битва шефов-2
- 19.00 Умнее всех
- 20.00 Кондитер-7
- 23.40 ВЫКУП
- 1.40 Пятница News
- 2.10 На ножах. Отели

ЗВЕЗДА

- 5.10, 3.35 БЕЛЫЕ ВОЛКИ
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня
- 9.20, 1.20 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ
- 11.20, 21.15 Открытый эфир
- 13.20, 15.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ
- 15.00 Военные новости
- 18.20 Специальный репортаж
- 18.55 Бог войны.
- 19.40 Улика
- 22.55 Между тем
- 23.25 ПРЕФЕРАНС
- 2.45 Бомба для Япони.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Антифейк 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести. Местное время 9.30 Утро России 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	4.50 ПОБЕДИТЕЛИ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Доктор И 16+	5.00 Известия 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести 11.30 60 минут Ток-шоу 12+	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Лунтик Мультсериал	8.30 Модные игры 16+	8.40 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН Сериал 12+	5.30 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
12.00 Новости 12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	8.00 МОЯ МАМА - ШПИОН Сериал 16+	9.00 ОЛЬГА Сериал 16+	10.40 Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе... Документальный фильм 12+	7.05 ФИЛИН-2 Сериал 16+
15.00 Новости 15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести 16.30 Малахов 16+	10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	12.30 ОЛЬГА Сериал 16+	11.30 События 11.50 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА? Сериал 12+	8.55 Знание - сила 9.00 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	10.05 БЕЗ ГРАНИЦ Романтическая комедия 12+	15.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	13.40 Мой герой. Игорь Скляр 12+	9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
16.50 Информационный канал 16+	20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+	12.05 ЖЕНА ОЛИГАРХА Сериал 16+	История о Грише Измайлове, полицейском, который призван охранять покой и порядок в самом элитном поселке России, где живут невероятно богатые люди. Ему приходится расследовать дела, в которые влупываются жители Рублевки, и делает он это нередко превращая свои полномочия...	14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ Фильм 12+	13.00 Известия 16+
18.00 Вечерние новости 18.20 Информационный канал 16+	21.20 ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС Сериал 12+	17.50 ДНК 16+	15.10 КУХНЯ Сериал 16+	19.30 КАФЕ «КУБА» Сериал 16+	16.55 Прощание. Савелий Крамаров 16+	13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
20.00 Куклы наследника Тутти 16+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	19.00 Сегодня 20.00 СТРАЖНИК Сериал 16+	18.30 МОЯ МАМА - ШПИОН Сериал 16+	21.00 СЕМЬЯ-2 Сериал 16+	17.50 События 18.10 Петровка, 38 16+	18.00 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
21.00 Время ШПИОН Сериал 18+	2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ Сериал 12+	22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+	20.00 На выход! Интеллектуальная викторина 16+	22.00 Женский Стендап. Дайджесты-2022 Юмористическая программа 16+	18.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ Сериал 12+	19.50 СЛЕД. ФИТНЕС ДЛЯ МОЗГА Сериал 16+
21.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+	3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА Сериал 16+	23.35 Сегодня 0.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА Сериал 16+	21.00 КАРАТЭ-ПАЦАН Боевик 12+	22.40 События Хватит слухов! 16+	23.10 Хроники московского быта. Девушка с веслом 16+	20.40 СЛЕД. РАССТРЕЛЬНАЯ ДОЛЖНОСТЬ Сериал 16+
23.45 ПОЧКА Сериал 18+	0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика 16+	0.45 УГРО Сериал 16+	23.55 БЛИЗНЕЦЫ Фантастический боевик 18+	23.00 Новые звёзды в Африке Развлекательное шоу 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	21.30 СЛЕД. ВЫСШИЕ ИНТЕРЕСЫ Сериал 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии 16+	2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Гори огнем 16+	4.05 Таинственная Россия 16+	1.55 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА Сериал 16+	1.00 Импровизация. Команды 16+	0.30 Петровка, 38 16+	22.25 СВОИ-5. НОЧНЫЕ ДЕЖУРСТВА Сериал 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ Обязательно к прочтению 16+	3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ По первое число 16+			3.30 Шоу Студия «Союз» Юмористическая программа 16+	0.40 Битва за наследство Документальный фильм 12+	23.10 СВОИ-3. ВЫГОДНОЕ ДЕЛЬЦЕ Сериал 16+
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Гори огнем 16+	3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Антропология 16+					0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ По первое число 16+	4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Все хотят летать 16+					0.30 СЛЕД. ДОЧЬ ЦАРЯ МИДАСА Сериал 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3 ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 7.05 Театральная летопись	6.00, 14.25 Спортивный век 12+	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Мультфильмы 5.10 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+	5.10, 3.35 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
7.35, 18.40 Ангкор - земля богов	6.30 Ты в бане! 12+	6.15 Мультфильмы 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.25 ПРОСТОКВАШИНО Сериал 12+	7.00 Сегодня утром 12+
8.30 Жизнь и судьба 8.50, 16.30 Понедельник - день тяжелый Телеспектакль	7.05, 15.30, 18.45, 21.30, 0.00 Все на Матч!	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.00 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель 11.10 XX век 12.30 Искусственный отбор	8.40 Биатлон Parig Чемпионат России. Марафон. Мужчины	12.20 Мистические истории 16+	9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+	11.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.20 Кондитер-3 Краснодарский край 16+	9.20, 1.05 ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ Фильм 12+
13.15, 22.00 ЦИТ И МЕЧ Сериал	12.05 География спорта. Сахалин 12+	13.30 Охотники за привидениями 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.25 ПОРЧА. ДО СЕДЬМОГО ПОТА Докудрама 16+	7.30 На ножах 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
14.30, 23.15 Запечатленное время	12.35 Специальный репортаж 12+	14.00 ГАДАЛКА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	14.40 На ножах Санкт-Петербург. Проспект 16+	13.20, 15.05 БЕЛЫЕ ВОЛКИ Сериал 16+
15.00 Новости. 15.15 Библиейский сюжет	13.00 Вид сверху 12+	16.15 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	15.50 На ножах Москва. Все свои 16+	15.00 Военные новости 16+
17.40 Неделя хоровой музыки	16.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции Восток	16.50 СЛЕПАЯ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	17.50 На ножах Монино. Мерси 16+	16.50 На ножах Москва. Валисоти 16+	18.20 Специальный репортаж 16+
19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Абсолютный слух 21.15 Власть факта	19.00 Футбол FONBET Кубок России. 1/2 финала ЦСКА	18.30 СЛЕПАЯ. ХОРОШИЕ НАМЕРЕНИЯ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	20.10 На ножах Электросталь. Амстердам момента 16+	17.50 На ножах Санкт-Петербург 16+	18.55 История русской артиллерии 16+
0.05 ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ Фильм	21.55 Футбол Кубок Испании. 1/2 финала Барселона	19.30 СЛЕПАЯ. РОКОВАЯ ФАТА Сериал 16+	20.00 Девять яров Криминальная комедия 16+	21.20 Молодые ножи-2 Санкт-Петербург 16+	20.10 На ножах Электросталь. Амстердам момента 16+	19.40 Секретные материалы 16+
	1.00 Биатлон Parig Чемпионат России. Марафон. Мужчины	20.00 ТРИГГЕР Сериал 16+	21.55 Смотреть всем! 16+	21.20 Молодые ножи-2 Санкт-Петербург 16+	21.20 Молодые ножи-2 Санкт-Петербург 16+	22.55 Между тем 12+
		22.15 ГОГОЛЬ Сериал 16+	23.30 Загадки человечества 16+	22.50 Теперь я босс!-8 Клининг 16+	22.50 Теперь я босс!-8 Клининг 16+	23.25 КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА Фильм 12+
		23.15 МОРСКИЕ ПАРАЗИТЫ Фильм 18+	0.30 ПОЕДИНОК Спортивная драма 16+	0.10 НЕ ДЫШИ Фильм 18+	0.10 НЕ ДЫШИ Фильм 18+	2.30 После премьеры - расстрел. История одного предательства Документальный фильм 12+
		1.15 Психосоматика 16+	3.10 Тайны Чапман 16+	1.40 Пятница News 16+	1.40 Пятница News 16+	3.15 Москва фронту 16+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Информационный канал 16+
- 20.00 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 ШПИОН
Сериал 16+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОЧКА
Сериал 18+
- 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
Кот Шрёдингера 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ
Космические истории 16+
- 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ
Собрались с мыслями 16+
- 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
Первые лица 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
Жизнь замечательных 16+
- 3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ
Астроумные 16+
- 4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
Неформат 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против?
Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ЗАПОЛЯРНЫЙ
ВАЛЬС
Сериал 12+
- Алёне и Михаилу становится известно, кто виновен в смерти их родителей. Алёна находит повреждённый скотогильник, который и являлся источником сибирской язвы. Администрация города благодарит Алёну, саркофаг обезврежен и законсервирован, теперь население в безопасности...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ДУЭТ ПО ПРАВУ
Сериал 12+
- 3.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ПОБЕДИТЕЛИ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
- 11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- Группа Семенова расследует дело об изнасиловании Ларисы Ефимовой...
- 23.35 Сегодня
- 0.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 0.45 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.50 УГРО
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик
Мультсериал
- 8.00 МОЯ МАМА - ШПИОН
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени.
Smexbook 16+
- 9.05 КАРАТЭ-ПАЦАН
Боевик 12+
- 12.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА
Сериал 16+
- 15.10 КУХНЯ
Сериал 16+
- 18.30 МОЯ МАМА - ШПИОН
Сериал 16+
- 20.00 Импровизаторы
Комедийное шоу 16+
- 21.00 ВСПОМНИТЬ ВСЁ
Фантастический боевик 16+
- В 2132 году после глобальной химической войны на Земле осталось два острова, где может жить человек. Даг Кузид - простой рабочий на конвейере по сборке полицейских киборгов. Он измучен монотонной работой и беспрестанными кошмарами...
- 23.20 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
Боевик 16+
- 1.50 БЕЗ ГРАНИЦ
Романтическая комедия 12+
- 3.20 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России.
Спецдайджест
Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- 12.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ
Сериал 16+
- Колян из Перми встал на путь исправления и старается жить честно. Даже устроился на работу продавцом в салон связи, где тайно презирает нарпака за обтягивающие маечки и нетрадиционный лоск...
- 15.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 19.30 КАФЕ «КУБА»
Сериал 16+
- 21.00 СЕМЬЯ-2
Сериал 16+
- 22.00 Женский Стендап.
Дайджесты-2022
Юмористическая программа 16+
- 23.00 Женский Стендап.
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Импровизация
Юмористическая программа 18+
- 1.00 Импровизация.
Команды 16+
- 2.40 Шоу Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И 16+
- 8.40 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН
Сериал 12+
- 10.40 Иван Бортник.
Я не Промокашка!
Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Мария Золотухина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ.
КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ
Фильм 12+
- 17.00 Прощание.
Владимир Мулявин 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ.
ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых...
Недолгий траур звезд 16+
- 23.10 Актёрские драмы.
Предательский возраст 12+
- 0.00 Петровка, 38 16+
- 0.45 Битва за наследство
Документальный фильм 12+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
Сериал 16+
- 6.50 ФИЛИН-2.
МЕТЕЛЬ
Сериал 16+
- 7.40 ФИЛИН-2. ТЕАТР НАЧИНАЕТСЯ С ВЕШАЛКИ
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ДУШНЫЙ ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. РАДИО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. СТАТУС
Сериал 16+
- 22.25 СВОИ-5.
АВИАТОР
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-3.
КОД ФАБЕРЖЕ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ГЕДОНИСТ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
Театральная летопись
- 7.05 18.40
- 7.35, 18.40 Ангкор - земля богов
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 16.35 Солдаты в синих шинелях
Телеспектакль
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.15 Забытое ремесло
- 12.30 Абсолютный слух
- 13.15, 22.00 ШИТ И МЕЧ
Сериал
- 14.30, 23.15 Запечатленное время
- 15.00 Новости.
Подробно.
Театр
- 15.15 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
Иван Васильев
- 17.40 Неделя хоровой музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Кино о кино
- 21.15 Энигма
- 0.05 ТРИ ЦВЕТА:
КРАСНЫЙ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Спортивный век 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 8.35, 12.55, 14.55, 18.05 Новости
- 7.05, 15.30, 19.10, 22.00, 0.30 Все на Матч!
- 8.40, 1.00 Биатлон
Рагг Чемпионат России. Марафон. Женщины
- 11.50 Футбол Кубок Испании. 1/2 финала
Барселона - Реал (Мадрид)
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
- 15.00 Большой хоккей 12+
- 16.15 Марадона.
Смерть бога 16+
- 18.10 Вы это видели 12+
- 19.45 Футбол FONBET
Кубок России. 1/2 финала
Краснодар - Ростов (Ростов-на-Дону)
- 22.45 Профессиональный бокс
Тим Цзю против Тони Харрисона. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO 16+
- 0.00 Автоспорт СМП
РСКГ Эндурэнс.
Кубок России

ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.15 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ
Сериал 16+
- 16.50 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ.
ТЕТКИНО НАСЛЕДСТВО
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. ЗАЩИТЬ НА СМЕРТЬ
Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ. ЛЁД
Сериал 16+
- 20.00 ТРИГГЕР
Сериал 16+
- 22.15 ГОГОЛЬ
Сериал 16+
- 23.30 ЧАРОДЕЙКА
Фильм 12+
- 1.15 Исповедь экстрасенса 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ДЕСЯТЬ ЯРДОВ
Криминальная комедия 16+
- 21.55 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 0.30 НОКАУТ
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.10 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 11.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 12.30 ПОРЧА.
РАЗБИТАЯ ЧАШКА
Докудрама 16+
- 13.00 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.35 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.45 СЕРДЦЕ РИТЫ
Докудрама 16+
- 19.00 СУРРОГАТНАЯ МАТЬ
Сериал 16+
- 23.25 ТЫ МОЙ
Сериал 16+
- 2.50 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 3.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Мультфильмы
- 5.20 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ
Сериал 12+
- 5.40 ПРОСТОКВАШИНО
Сериал 12+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер-3
Регионы России 16+
- 7.40 На ножах
Сочи. Искра 16+
- 8.40 На ножах
Михайловск. Big Russian Burger 16+
- 9.50 На ножах
Нижний Новгород. Компот 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 13.50 Четыре свадьбы-2
Байкерская свадьба vs классическая свадьба 16+
- 15.10, 17.10, 19.00, 21.50 Четыре свадьбы-4 16+
- 20.50 Тревел-баттл 16+
- 0.00 НЕ ДЫШИ-2
Фильм 18+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.10 На ножах. Отели 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10 БЕЛЫЕ ВОЛКИ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 1.20 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
- 14.05, 15.05 ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ
Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.50 ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ
Фильм 16+
- 18.55 Бог войны.
История русской артиллерии 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.25 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА
Фильм 12+
- 2.55 КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 ПОБЕДИТЕЛИ	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России.	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	Детский юмористический киножурнал	Спецдайджест Юмористическая программа 16+	8.15 Большое кино. Кин-дза-дза 12+	5.35 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Лунтик	11.05 ЖЕНИХ	8.45 ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ	Сериял 16+
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	Мультсериал	Комедийная мелодрама 12+	Сериял 12+	8.10 ФИЛИН-2. КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ НАШУ ДЕВЧОНКУ?
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 МОЯ МАМА - ШПИОН	13.00 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ	11.30 События	Сериял 16+
12.00 Новости	11.30 60 минут	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	Сериял 16+	Комедия 16+	11.50 ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ	Продолжение сериала 12+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	8.55 ВСПОМНИТЬ ВСЁ	15.15 УМНАЯ МАША	14.30 События	9.00 Известия 16+
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	Фантастический боевик 16+	Комедия 16+	14.50 Город новостей	9.30 ДОЛЖНИК
15.15 Информационный канал 16+	14.55 Кто против?	14.00 Место встречи	11.10 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3	Маша - красивая и эффектная блондинка. Но этого мало, чтобы аристократичная семья её возлюбленного раскрыла свои объятия. Что же делать? Учиться - долго и скучно. Нагрянула теща - уточненная любительница музыки и поэзии. А за ней свёкор - бравадный полковник, простой как Устав Вооружённых сил...	15.00 ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ	Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	13.10 Уральские пельмени	17.00 Однажды в России	17.50 События	13.00 Известия 16+
16.50 Информационный канал 16+	16.30 Прямой эфир 16+	16.45 ДНК	19.30 Уральские пельмени. География	Юмористическая программа 16+	18.15 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ	13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
18.00 Вечерние новости	17.30 60 минут	17.55 Жди меня	21.00 Битва каверов	Комедия 16+	Сериял 12+	Сериял 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня	Музыкально-развлекательное шоу 16+	21.00 Комеди Клуб	Рано утром массажистка Наталья Селиванова обнаружилла, что её постоянно клиенту массаж уже не понадобится. Иван Ларионов был припшпилен к своему креслу коллекционной шляпой...	17.30 Известия 16+
19.45 Поле чудес 16+	21.15 Вести. Местное время	20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА	23.00 ЛЁД-2	Юмористическая программа 16+	20.05 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ	18.00 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
21.00 Время ГОЛОС	21.30 Моя мелодия	Архитектор даёт Шубину новое задание. Увидев фото, Шубин отказывается выполнять приказ. Однако Архитектор объясняет, что выбора у него нет. Семёнов встречается с Лаврентьевой, которая даёт ему визитку нотариуса...	Спортивная драма 6+	23.00 Stand Up	Сериал 12+	Сериял 16+
21.45 Возвешенные 12+	23.35 Улыбка на ночь	0.00 Своя правда	1.35 ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ	Комедийная программа 18+	22.00 В центре событий	20.35 СЛЕД. БЛЕСК НИЩЕТЫ
23.30 Вызов. Первые в космосе 12+	Программа Евгения Петросяна 16+	С Романом Бабаяном 16+	Романтическая комедия 18+	0.00 БОЛЬШОЙ СТЭН	с Анной Прохоровой	Сериял 16+
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ	0.40 СОН КАК ЖИЗНЬ	1.55 Захар Прилепин. Уроки русского	3.20 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА	Комедийный боевик 18+	Хорошие песни 12+	21.25 СЛЕД. ТРОПИК РАКА
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ	3.50 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА	2.20 Квартирный вопрос	Сериал 16+	2.00 Импровизация. Команды	1.40 Петровка, 38 16+	Сериял 16+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ		3.10 УГРО				22.15 СЛЕД. ШОУ ДОЛЖНО ПРОДОЛЖАТЬСЯ
2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ						Сериял 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ						23.10 Светская хроника
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ						16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ						0.10 Они потрясли мир. Группа «На-На». Тайны золотого состава
4.55 ПОДКАСТ.ЛАБ						12+
5.30 ПОДКАСТ.ЛАБ						0.55 ТАКАЯ РАБОТА-2. ХИМИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ
Анекдоты 16+						Сериял 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы	6.00, 14.25 Спортивный век 12+	6.00, 9.00 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Мультфильмы	6.00, 9.20, 13.20 ГАИШНИКИ
7.05 Театральная летопись	6.30 География спорта. Сахалин 12+	6.15 Мультфильмы	6.00 С бодрым утром!	Судебное шоу 16+	5.10 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ	Сериял 16+
7.35 Да, скифы - мы!	7.00, 14.55 Новости	9.15 Секреты здоровья 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.05 Давай разведёмся!	Сериал 12+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
8.15 Забывтое ремесло	7.05, 15.30, 18.45, 22.00, 0.30 Все на Матч!	9.30 СЛЕПАЯ	9.00 Документальный проект 16+	Судебное шоу 16+	5.25 ПРОСТОКВАШИНО	14.05, 15.05 ГАИШНИКИ
8.30 Жизнь и судьба	10.20 Специальный репортаж 12+	Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	9.05 Тест на отцовство	Сериал 12+	Сериал 16+
8.50, 16.35 МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНЫ	10.40 Льжные гонки	11.15 Новый день 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	Судебное шоу 16+	15.00 Военные новости
Фильм-спектакль	Кубок России. Финал. Женщины. 10 км	11.50 СЛЕПАЯ	13.00 Загадки человечества 16+	Докудрама 16+	11.25 ПОРЧА	16.40, 18.40 СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ
10.15 Любовный круг	12.20 Льжные гонки	12.20 Мистические истории 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	12.25 ЗНАХАРКА	Докудрама 16+	Сериал 16+
Спектакль	Кубок России. Финал. Мужчины. 15 км	13.30 Охотники за привидениями 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	12.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	7.10 На ножах	У Петра Авдееча позади десять лет тюрьмы, десять несправедливых лет за контрреволюционную пропаганду. Он вернулся в свой обветшалый дом, на улице, где все соседи его сторонятся. Но теперь он обрел главное, свободу...
12.40 Цвет времени	14.05 Лица страны. Светлана Бажанова 12+	14.00 ГАДАЛКА	17.00 Тайны Чапман 16+	13.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	Санкт-Петербург. Миледи 16+	17.50 Умнее всех 16+
12.50 Открытая книга	15.00 Здоровый образ. Хоккей 12+	14.30 Вернувшиеся 16+	20.00 БАГРОВАЯ МЯТА	13.05 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ	Боровск. Изба 16+	19.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-3
13.20, 19.45 ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ	16.15 Хоккей Фонбет	15.40 Врачи 16+	21.50 БАНДА ЧИКАГО	14.05 ПОРЧА. НОЧНАЯ ЖИЗНЬ	9.20 На ножах	Сериал 16+
Фильм	Чемпионат КХЛ. Финал конференции Восток Авангард (Омск) - Ак Барс (Казань)	16.50 СЛЕПАЯ	23.40 ПАРАНОЙЯ	2.40 ПОРЧА. НОЧНАЯ ЖИЗНЬ	Электросталь. Амстердам моментс 16+	23.00 Музыка 12+
15.00 Письма из провинции	19.55 Футбол	18.30 СЛЕПАЯ. КАРАВАЙ-РАЗЛУЧНИК	1.40 ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ	3.05 ЗНАХАРКА	Адский шеф 16+	0.10 АПАЧИ
15.30 Энигма	22.30 Профессиональный бокс	19.00 СЛЕПАЯ. ТОТ САМЫЙ ЧЕТВЕРГ	3.15 ПОЕДИНОК		13.20, 15.30 Битва шефов-2 16+	Фильм 12+
16.15 Цвет времени	Игорь Михалкин против Артура Осипова 16+	19.30 ПЕЩЕРА	Спортивная драма 16+		8.20 На ножах	1.55 УЛЬЗАНА
17.40, 1.15 Неделя хоровой музыки	1.00 Рецептура	21.30 В ПАСТИ ОКЕАНА			Боровск. Изба 16+	Фильм 12+
18.30 Роман в камне	1.30 Третий тайм 12+	23.15 ОНО			9.20 На ножах	3.25 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...
19.00 Смехонастальгия		23.15 Вокруг света. Места силы 16+			Электросталь. Амстердам моментс 16+	
21.25 2 Верник 2					10.40 Адский шеф 16+	
Станислав Любшин					13.20, 15.30 Битва шефов-2 16+	
23.30 КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ					17.50 Умнее всех 16+	
Фильм					19.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ-3	
2.05 Искатели					21.10 ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА	
					Фильм 16+	
					23.00 ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ	
					Фильм 16+	
					1.30 Пятница News 16+	
					1.50 Инсайдеры 16+	

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.15 Поехали! 12+
- 11.10 ПроУют
12.00 Новости
12.15 Видели видео?
13.40 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 3** Сериал 12+
- 18.00 Вечерние новости
18.20 Юбилейный вернисаж
Концерт к 85-летию Ильи Резника 12+
- 21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.35 **СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ** Фильм 16+
- 1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** По первое число 16+
- 2.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Жизнь замечательных 16+
- 2.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Мелодии моей жизни 16+
- 3.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Произвольная программа 16+
- 4.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Обязательно к прочтению 16+
- 4.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Анекдоты 16+
- 5.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Легкие деньги 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
12.00 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 13.05 **ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА** Сериал 16+
- 17.00 Вести
18.00 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
21.00 **ПОСЛЕДНИЙ ШАНС** Сериал 12+
- Настя, известная телеведущая, спустя год отношений со своим любимым Евгением Поляковым неожиданно узнаёт, что он женат. Поляков обещает уйти от жены к Насте. Сей-час он не может этого сделать, поскольку его супруга смертельно больна. Но это оказывается очередной ложью...*
- 0.35 **ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ** Сериал 12+
- 3.50 **ИЩУ ТЕБЯ** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 5.05 Жди меня 12+
- 5.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** Сериал 16+
- 7.25 Смотр
8.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим!
9.20 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
13.00 Модный vs народный 12+
- 14.20 Своя игра
15.20 Игры разумов
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Страна талантов 12+
- 23.00 Ты не поверишь! 16+
- 0.00 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса
День цыган 16+
- 2.10 Дачный ответ
3.05 **УГРО** Сериал 16+
- 4.35 Их нравы

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.30 ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК
Мультсериал
- 8.00 Лекс и Плу.
Космические таксисты
Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Суперниндзя
Экстремальное шоу 16+
- 12.25 **АСТЕРИКС И ТАЙНОЕ ЗЕЛЬЕ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.10 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ** Комедия 12+
- 16.25 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»** Комедия 12+
- 18.40 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ** Фэнтези 12+
- 21.00 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА** Фэнтези 6+
- 23.25 **ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЁК** Фэнтези 12+
- 1.30 **БЛИЗНЕЦЫ** Фантастический боевик 18+
- 3.10 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 9.00 **БЬЮТИ БАТТЛ** 16+
- 9.30 Модные игры 16+
- 10.00 **КАФЕ «КУБА»** Сериал 16+
- 13.30 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
- 17.55 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**
Паранормальное шоу 16+
- Сильнейшие экстрасенсы страны сражаются за звание лучшего из лучших. Они доказывают, что не такие как все в условиях сплошного недоверия, сомнений и проверок. Но от того, что стало больше скептиков, люди со сверхспособностями существовать не перестанут...*
- 21.00 Музыкальная интуиция
Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино! 16+
- 0.30 **СУПЕР МАЙКИ** Комедия 16+
- 2.10 Импровизация.
Команды 18+
- 3.50 Шоу Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.55 **ПАРИЖАНКА** Фильм 12+
- 7.25 Православная энциклопедия 6+
- 7.50 Смех без заботы
Юмористический концерт 12+
- 9.40 **ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ** Сериал 12+
- 11.30 **События**
11.45 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ** Фильм 12+
- 13.15 **ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА** Сериал 16+
- 14.30 **События**
14.45 **ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА** Продолжение сериала 16+
- 17.30 **ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ** Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
23.30 Тайная комната.
Сильвио Берлускони 16+
- 0.10 Карл III. Король ожидания
Документальный фильм 16+
- 0.55 **Образование новой реальности**
Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ТАКАЯ РАБОТА-2** Сериал 16+
- 8.10 **ФИЛИН-2** Сериал 16+
- 9.45 Светская хроника 16+
- 10.50 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2** Сериал 16+
- 14.40 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. МИЛЛИОНЕР** Сериал 16+
- 15.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРОВЕРКА** Сериал 16+
- 16.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЖЕНИХ** Сериал 16+
- 17.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДОЛГИ** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. ЧУЖОЙ РОДСТВЕННИК** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. СИРОТСКАЯ ДОЛЯ** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ИСКРЕННИЕ ИЗВИНЕНИЯ** Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. КРЫСИНОЕ ГНЕЗДО** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ГОНЦЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ** Сериал 16+
- 22.30 **СЛЕД. СМОТРИ В ОБА!** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА СМАЙЛИК** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
8.10, 0.15 **НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР** Фильм
- 9.15 Мы - грамотеи!
10.00, 19.30 **ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ** Фильм
- 11.30 Передвижки
12.00 Люди неба
Документальный фильм
- 13.00 Даты, определившие ход истории
- 13.30 Британская Колумбия. Край, где царят гризлы
- 14.25 Рассказы из русской истории
- 15.15 **СПАСТИ И СОХРАНИТЬ**
Бельмондо
Великолепный документальный фильм
- 15.45 **ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО** Фильм
- 18.30 Возвращение в Ивановку
Документальный фильм
- 19.50 Острова
20.30 **ДАЧА** Фильм
- 22.00 Агора
23.00 Клуб
Шаболовка, 37

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Всё о главном 12+
- 6.30 Магия большого спорта 12+
- 7.00, 13.30, 16.00, 21.30 Новости
- 7.05, 13.35, 16.05, 23.45 Все на Матч!
- 8.55, 10.55 Лыжные гонки Кубок России. Финал. Спринт
- 10.30, 10.45 Мультфильмы
- 13.55 Баскетбол
Единая лига ВТБ. 1/4 финала
- 16.45 Хоккей
Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции Запад
- 19.15 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига
Спартак (Москва) - Динамо (Москва)
- 21.40 Футбол
Чемпионат Италии
Лацио - Ювентус
- 0.30 С смешанные единоборства
АСА. Махарбек Каргинов против Жосиеля Сильвы 16+

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. ЛАКОМЫЙ КУСОЧЕК** Сериал 16+
- 10.30 **ГАДАЛКА. ДЫМ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. СОРОКА-ВЕЩЕЙКА** Сериал 16+
- 11.45 **ГАДАЛКА. ТО ЖАР, ТО ХОЛОД** Сериал 16+
- 12.15 **ЗАКЛЯТИЕ-2** Фильм 16+
- 15.00 **ПРОКЛЯТИЕ МОНАХИНИ** Фильм 16+
- 17.00 **ПЕЩЕРА** Фильм 16+
- 19.00 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 21.00 **АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ** Фильм 16+
- 23.00 **ЧАС ИСТИНЫ** Фильм 16+
- 1.15 **Далеко и еще дальше** с Михаилом Кожуховым 16+

РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 14.20 Совбез 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 **МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ** Фантастический боевик 16+
- 21.25 **ЧЁРНАЯ ВДОВА** Фантастический боевик 16+
- 0.00 **ЭВЕРЛИ** Боевик 18+
- 1.50 **ДЕВЯТЬ ЯРДОВ** Криминальная комедия 16+
- 3.25 **ДЕСЯТЬ ЯРДОВ** Криминальная комедия 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **АКВАМАРИН** Сериал 16+
- 9.45 Пять ужинов
Кулинарное шоу 16+
- 10.00 **КАТЯ И БЛЭК** Сериал 16+
- Капитан полиции Екатерина Шатрова, рискуя жизнью, помогает в поимке серийного убийцы Котова. Однако у преступника на свободе остался жестокий поделщик, который начинает выслеживать Шатрову. К счастью, Катю переводят в областной центр, где она возглавляет группу оперативников. Но главное, что в жизни Кати появляется умный и самоотверженный пес по кличке Блэк...*
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 0.45 **ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ** Сериал 16+
- 3.50 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.50 Мультфильмы
- 5.20 Пятница News 16+
- 5.45 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 6.25 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+
- 9.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 10.50 Тревел-баттл 16+
- 12.00, 17.20 Четыре свадьбы-4 16+
- 13.50 Четыре свадьбы-3 16+
- 19.10 Четыре свадьбы-3
Свадьба в стиле Гэтсби vs Казачья свадьба 16+
- 21.10 Четыре свадьбы-3
Свадьба в стиле рустик vs Провинциальная свадьба 16+
- 22.40 Четыре свадьбы 16+
- 0.00 **НЕ ДЫШИ** Фильм 18+
- 1.40 **НЕ ДЫШИ-2** Фильм 18+
- 3.30 **Инсайдеры** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 **КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 Морской бой 6+
- 9.15 Маршалы
Сталина 16+
- 10.05 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА** Фильм 6+
- 11.45 Легенды музыки 12+
- 12.10 СССР. Знак качества 12+
- 13.15 Не факт! 12+
- 13.40 Война миров 16+
- 14.30 Легенды науки 12+
- 15.15 Время героев 16+
- 15.35 Главный день 16+
- 16.20 Мотоциклы
Второй Мировой войны 16+
- 18.30 **ПЕТРОВКА, 38** Фильм 12+
- 20.35 **ОГАРЕВА, 6** Фильм 12+
- 22.30 Звезда-2023
Вокальный конкурс 6+
- 23.45 Десять мгновений 12+
- 0.30 **СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ** Фильм 12+
- 2.10 **КЛЮЧИ ОТ РАЯ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Космические истории 16+

6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+

7.40 **Часовой** 12+

8.15 **Здоровье** 16+

9.20 **Мечталлион** 12+

9.40 **Непутевые заметки** 12+

10.00 **Новости**
10.15 **Жизнь других** 12+

11.10 **Повара на колесах** 12+

12.00 **Новости**
12.15 **Видели видео? Бельмондо глазами**
Бельмондо К 90-летию Жан-Поля Бельмондо 16+

15.50 **Век СССР. Запад** 16+

17.00 **Прямая речь**
Памяти Владимира Жириновского 12+

18.00 **Вечерние новости**
19.00 **Две звезды. Отцы и дети** 12+

21.00 **Время**
22.35 **Что? Где? Когда?** 16+

23.45 **На футболе** с Денисом Казанским 18+

0.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Триггеры 16+

0.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Антропология 16+

1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Первые лица 16+

2.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Кот Шрёдингера 16+

2.55 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Собрались с мыслями 16+

3.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ К

6.30 **Лето Господне.**
Вербное воскресенье
Мультифильмы

7.05 **ШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА**
Фильм

10.30, 11.10 **ДАЧА**
Фильм

12.40 **Невский ковчег.**
Теория невозможного

13.05 **Забывтое ремесло**

13.20 **Игра в бисер**

14.00 **Коллекция**
Иван Грозный

14.35 **Балет**

16.30 **Картина мира**

17.10 **Первые в мире**
17.25 **Пешком...**

17.55 **НОВАТ. Либретто**
в 15 картинах

18.35 **Романтика**
романса

19.30 **Новости культуры**

20.10 **ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм

21.25 **Великие имена**

22.20 **ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ**
Фильм

0.25 **Чучо Вальдес**
на фестивале Мальта Джаз

2.05 **Искатели**

1 РОССИЯ 1

6.10 **ПОЦЕЛУЕВ МОСТ**
Фильм 12+

8.00 **Местное время. Воскресенье**

8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым

9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым

10.10 **Сто к одному**
Телеигра

11.00 **Вести**

12.00 **Большие перемены**
13.05 **ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА**
Сериял 16+

Красавица медсестра Алина вынуждена бежать из родного города после череды ужасных и трагических событий. В Москве она работает сиделкой у пострадавшего в аварии молодого миллионера и оказывается полностью в его власти. Вскоре Алина снова остаётся одна...

17.00 **Вести**

18.00 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+

20.00 **Вести недели**
Москва. Кремль. Путин

22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+

1.30 **ПОЦЕЛУЕВ МОСТ**
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+

8.05, 13.10, 16.05, 23.10 **Все на Матч!**

10.20 **КОМАНДА МАТЧ**
Сериял

10.40 **Лыжные гонки** Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины

11.50 **Лыжные гонки** Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины

13.45 **Футбол МИР**
Российская Премьер-Лига Сочи - Крылья Советов (Самара)

16.45 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции Восток

17.15 **Ак Барс (Казань) - Авангард (Омск)**

19.15 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига Локомотив (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)

22.00 **После футбола** с Георгием Черданцевым

0.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+

НТВ

4.55 **ВИЖУ-ЗНАЮ**
Сериял 16+

6.35 **Центральное телевидение** 16+

8.00 **Сегодня**

8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+

10.00 **Сегодня**

10.20 **Первая передача** 16+

11.00 **Чудо техники** 12+

11.55 **Дачный ответ**

13.00 **Нашпотребнадзор** 16+

Кетчуп - это полезная приправа или накрахмаленное желе из красителей и загустителей и как выбрать правильный - расскажет Олег Солнцев...

14.05 **Однажды...** 16+

15.00 **Своя игра**

16.00 **Сегодня**

16.20 **Человек в праве**
с Андреем Куницким 16+

17.00 **Следствие вели...** 16+

18.00 **Новые русские сенсации** 16+

19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой

20.20 **Маска** 12+

23.20 **Звезды сошлись** 16+

0.45 **Основано на реальных событиях** 16+

3.20 **УГРО**
Сериял 16+

ТВ3

6.00 **Мультифильмы**
Вкусно с Ляйсан 16+

8.00 **Новый день** 12+

9.00 **Секреты здоровья** 16+

9.15 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+

11.00 **СЛЕПАЯ. ЛЁД**
Сериял 16+

11.30 **ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ**
Фильм 6+

13.15 **АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ**
Фильм 16+

15.15 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ**
Фильм 16+

17.15 **В ПАСТИ ОКЕАНА**
Фильм 16+

19.00 **ЧЕЛЮСТИ**
Фильм 16+

20.45 **ПИРАНЫ**
Фильм 16+

22.30 **ПИРАНЫ ЗДД**
Фильм 16+

0.00 **МОРСКИЕ ПАЗАРИТЫ**
Фильм 18+

1.45 **Мистические истории** 16+

СТС

6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал

7.00 **Три кота**
Мультсериал

7.30 **Царевны**
Мультсериал

7.55 **Уральские пельмени** 16+

9.00 **Рогов в деле**
Мэйковер-шоу 16+

10.00 **Уральские пельмени** 16+

11.30 **Детектив Финник**
Мультсериал

12.05 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»**
Комедия 12+

14.15 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ**
Фэнтези 12+

16.35 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА**
Фэнтези 6+

19.00 **ЭНКАНТО**
Полнометражный анимационный фильм 6+

21.00 **ОХОТНИК НА МОНСТРОВ**
Фэнтезийный боевик 16+

23.00 **ДРУГОЙ МИР**
Фантастический боевик 18+

1.20 **ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ**
Хоррор-триллер 18+

3.05 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**
Сериял 16+

РЕН ТВ

5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

7.00 **С бодрым утром!** 16+

8.30, 12.30 **Новости** 16+

9.00 **Самая народная программа** 16+

9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+

10.30 **Наука и техника** 16+

11.30 **Неизвестная история** 16+

12.45 **РЭМБО 4**
Боевик 16+

14.20 **РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ**
Боевик 16+

16.10 **ЧЕРНАЯ ВДОВА**
Фантастический боевик 16+

18.40 **ДЭДПУЛ**
Фантастический боевик 16+

20.45 **ДЭДПУЛ-2**
Фантастический боевик 16+

23.00 **Итоговая программа**
с Петром Марченко 16+

23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ТНТ

7.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+

10.00 **Хочу перемен** 16+

10.30 **СЕМЬЯ-2**
Сериял 16+

14.00 **МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ**
Комедийная мелодрама 16+

15.40 **БОТАН И СУПЕРБАБА**
Фантастическая комедия 16+

17.20 **ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ**
Приключенческая комедия 16+

Два друга детства встречаются на дне жизни. Один - актер-неудачник, втюхивает бабушкам китайские сковородки. Второй - голник с района, не просыпает со времени ПТУ. И вдруг у них появляется шанс вырваться из трясины и воплотить свои мечты...

19.00 **Новые звезды в Африке**
Развлекательное шоу 16+

21.00 **Концерты** 16+

23.00 **СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ**
Комедия 18+

1.00 **Импровизация. Команды** 18+

3.30 **Шоу Студия «Союз»**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 **ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ**
Сериял 16+

10.00 **ВЕТРЕННЫЙ**
Сериял 16+

Страстная история любви турецких Ромео и Джульетты. Мирана растли с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейян верит в чудеса и бесконечную любовь. Однажды их пути пересекаются, и они влюбляются друг в друга с первого взгляда...

22.45 **АКВАМАРИН**
Сериял 16+

Марина - современная девушка, у которой, казалось бы, есть всё - интересная работа, состоятельный отец и любящий молодой человек Антон. Единственное, чего ей не хватает для счастья - это полноценной семьи...

2.15 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ**
Сериял 16+

ТВ ЦЕНТР

6.20 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ**
Фильм 12+

7.35 **СЕЗОН ПОСАДОК**
Фильм 12+

9.15 **Здоровый смысл** 16+

9.45 **ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ**
Сериял 12+

11.30 **События**
11.45 **Петровка, 38** 16+

11.55 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**
Детектив

13.45 **Москва резиновая** 16+

14.30 **Московская неделя**

15.00 **Смешите меня семеро!**
Юмористический концерт 16+

16.00 **ПАРИЖАНКА**
Фильм 12+

17.55 **ДЕТДОМОВКА**
Сериял 12+

Настю Кукушкину, бывшую детдомовку и скромную преподавательницу танцев в провинциальном ДК, похитили неизвестные с явным намерением убить...

21.30 **НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА**
Сериял 12+

0.05 **События**

0.20 **НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА**
Продолжение сериала 12+

1.10 **ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА**
Сериял 16+

ПЯТНИЦА!

5.00, 5.50, 7.10 **Мультифильмы**

5.10, 2.00 **Пятница News** 16+

5.40 **ПРОСТОКВАШИННО**
Сериял 12+

8.30 **Мамы Пятницы-5** 16+

9.00 **На ножах**
Адлер. Bierman 16+

10.00 **Пробный переезд** 16+

10.50 **Гастротур-3** 16+

11.50 **На ножах** 16+

17.20 **На ножах**
Зеленоград. Криветка 16+

18.30 **На ножах**
Тольятти. Супер Рон 16+

19.40 **На ножах**
Монино. Мерси 16+

20.50 **На ножах**
Санкт-Петербург. Два хвоста 16+

21.50 **На ножах**
Москва. Кроличья нора 16+

23.00 **Теперь я босс!**
Баттл Студии маникюра 16+

0.10 **УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ**
Фильм 18+

2.20 **Инсайдеры** 16+

5 КАНАЛ

5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СЕМЕЙНОЕ ПРОКЛЯТИЕ**
Сериял 16+

5.30 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ**
Сериял 16+

6.20 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЗОЛОТО ИЛИ ЖИЗНЬ**
Сериял 16+

7.15 **КОМА**
Сериял 16+

10.45 **ПОДОЗРЕНИЕ**
Сериял 16+

14.30 **ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ**
Сериял 16+

18.25 **СЛЕД. НЕ ВЕРЬ НИКОМУ**
Сериял 16+

20.20 **СЛЕД. НАДУВАТЕЛЬНОСТЬ С ЛЕТАЛЬНЫМ ИСХОДОМ**
Сериял 16+

21.10 **СЛЕД. ПАПЫНА ДОЧКА**
Сериял 16+

22.05 **СЛЕД. ВЕРЕВКА ВИСЕЛЬНИКА**
Сериял 16+

22.55 **СЛЕД. ТРИ ТОВАРИЩА**
Сериял 16+

23.45 **СЛЕД. ПОКА ЧАСЫ ДВЕНАДЦАТЬ БЬЮТ**
Сериял 16+

0.35 **ПОДОЗРЕНИЕ**
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

5.30 **ПЕТРОВКА, 38**
Фильм 12+

7.10 **ОГАРЕВА, 6**
Фильм 12+

9.00 **Новости недели**
с Юрием Подкопаевым 16+

9.25 **Служу России** 12+

9.55 **Военная приемка** 12+

10.45 **Скрытые угрозы**
с Николаем Чиндяйкиным 16+

11.30 **Код доступа** 12+

12.20 **Легенды армии**
Маршалом 12+

13.15 **СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ**
Сериял 16+

18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой 16+

19.40 **ПВО: стражи неба** 16+

22.10 **Просто жизнь**
с Иваном Охлобыстиным 16+

23.05 **Фетисов**
Ток-шоу 12+

23.55 **ВТОРЖЕНИЕ**
Фильм 12+

1.35 **НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ**
Фильм 12+

2.45 **КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ**
Фильм 12+

В РОССИИ РАСКРЕТИЛИ РАЗМЕРЫ ПЕНСИЙ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ

ФОТО: YOUTUBE.COM/AQUARIUMARCHIVE



Борис Гребенщиков

СОЗДАТЕЛЬ группы «Аквариум» остался без надбавок, так что пенсию получает в районе 20 тысяч рублей. Наверное, сложно её перевести в Великобританию, где музыкант живёт уже давно.

Регина Дубовицкая

У **ГЛАВНОГО** лица передачи «Аншлаг» такая же минимальная пенсия, как у Шифрина — около 16 тысяч. 74-летней Регине приходится подрабатывать концертами и съёмками.



ФОТО: MTV.RU

НЕКОТОРЫЕ знаменитости живут за рубежом, но продолжают получать российскую пенсию. Например, 65-летний Назаров каждый месяц становится богаче почти на 54 тысячи рублей. Хотя сейчас вместе с семьёй живёт в Каннах и гастролирует по Израилю.

Дмитрий Назаров



ФОТО: YOUTUBE.COM/DNAZAROVOFFICIAL

Юрий Стоянов

65-ЛЕТНИЙ создатель «Городка» получает выплаты в районе 60 тысяч рублей (с надбавкой за звание и ещё за ордена). Но сейчас карьера актёра на пике, так что о пенсии ему едва ли приходится задумываться.



ФОТО: YOUTUBE.COM/ЖЭЛ С ДМИТРИЕМ ВЫКОВЫМ

Александр Панкратов-Чёрный

73-ЛЕТНИЙ народный артист пенсией доволен — с надбавкой получает почти 47 тысяч рублей. К тому же съёмки тоже никуда не пропали, так что на жизнь хватает.



ФОТО: VOKRUG.TV

Дмитрий Дибров

63-ЛЕТНИЙ шоумен получает пенсию в размере 34 тысяч рублей. — У меня трудовая книжка без единого перерыва в стаже. Считаю размер пособия справедливым, — говорит он.



ФОТО: ITV.RU

Звёздная надбавка

НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ ПОЛУЧАЕТ 13 000, РЕГИНЕ ДУБОВИЦКОЙ ПЛАТЯТ 16 000, А ЮРИЙ СТОЯНОВ ШИКУЕТ НА 60 000

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

БОЛЬШИНСТВО российских артистов пенсионного возраста продолжают работать. Одни, снимаясь в фильмах, играя на концертах или получая авторские отчисления, на пенсионные «копейки» даже внимания не обращают. А вот другие, кто остался без дополнительного заработка, жалеют, что раньше не оформили себе надбавки.

Николай Дроздов

85-ЛЕТНЯЯ легенда передачи «В мире животных» получает пенсию как профессор МГУ. Она у него примерно такая же, как у российских учителей — около 13 тысяч рублей.



ФОТО: YOUTUBE.COM/ETPLUSSTV

Лолита

59-ЛЕТНЕЙ певице и актрисе положены выплаты в размере 23 тысяч 200 рублей. Интересно, что Милевская тоже не имеет званий и наград.

Михаил Муромов

72-ЛЕТНИЙ певец и композитор, написавший много хитов, — сейчас живёт за счёт авторских отчислений. Но фактическая пенсия составляет каких-то 12 тысяч 700 рублей, а в месяц на жизнь Муромову, по его же словам, нужно минимум 70 тысяч. Артист жалуется: «Мне срезали субсидии. Я авторские деньги получаю, значит, есть приработок. Кроме того, я не заслуженный артист — званий нет».



ФОТО: YOUTUBE.COM/ZHIZNPRO



Виктория Боня

Расширила сознание

НА 43-ЛЕТНЮЮ телеведущую Викторию Боню пожаловались в полицию из-за пропаганды «расширения сознания».

Депутат Госдумы Екатерина Степнякина, прочитав пост Бони, где та приглашает людей на некий ретрит с употреблением напитка из кактуса, «расширяющего сознание», попросила МВД ввести статью УК за пропаганду наркотиков.



Сергей Бурунов

Классный проект

СОЦСЕТЬ «Одноклассники» запускает шоу с 46-летним актёром Сергеем Буруновым «ОКнутые люди».

Проект будет посвящён увлечениям отобранных на кастинг пользователей соцсети. Компанию им составят популярные блогеры и артисты. Звёзды будут состязаться друг с другом, пытаются угадать хобби участников.

ПРИКОЛ

В США разработчик искусственного интеллекта предсказал, что к 2030 году люди подключат мозг к компу и станут бессмертными.

КОРНЕПЛОДЫ

ОТ УРАЛЬСКОГО ДАЧНИКА



МОРКОВЬ КРАСНАЯ ЗВЕЗДА F1

Уникальный среднеспелый гибрид. Привлекательный внешний вид корнеплодов гармонично дополняется великолепным вкусом. Корнеплоды красно-оранжевого цвета, цилиндрические, тупоконечные, ровные, гладкие, длиной 20-25 см, массой 140-180 г, с очень маленькой сердцевинкой. Мякоть сочная, нежная и очень сладкая. Не проявляет склонности к стрелкованию и растрескиванию корнеплодов. Морковь отлично хранится до нового урожая. Оцените и полезные свойства моркови, которые объясняются содержанием витаминов группы В, РР, С, Е, К, провитамина А (каротин), так необходимых человеку.

МОРКОВЬ САНЬКИНА ЛЮБОВЬ F1

Суперурожайный позднеспелый гибрид. Корнеплоды не ломаются и не трескаются. Дает максимальный урожай даже на тяжелых почвах. Корнеплод насыщенного цвета, тупоконечный, длиной 20-25 см, очень сладкий, вкусовая оценка 5 баллов по пятибалльной системе, хрустящие корнеплоды особенно понравятся вашим детям. Повышенное содержание каротина в корнеплодах делает их незаменимыми для детского и лечебного питания. Морковь долго хранится без потери вкусовых и товарных качеств.

МОРКОВЬ САХАРНЫЙ ГИГАНТ

Высокоурожайный, позднеспелый сорт для хранения. Корнеплоды красно-оранжевые, удлинённо-конусовидной формы, со слегка заостренным кончиком, длиной 25-27 см. Мякоть нежная, сочная, сладкая, хрустящая, сердцевина очень маленькая. Ценность сорта: отличные вкусовые качества, повышенное содержание каротина, длительное хранение, устойчивость к цветущности.

РЕДИС ГЕНЕРАЛЬСКИЙ

Раннеспелый высокоурожайный сорт. Период от полных всходов до технической спелости 25 дней. Розетка листьев низкая, компактная. Корнеплоды округлой формы, темно-красного цвета с блеском, ровные, диаметром до 4 см, массой до 30 г. Мякоть белоснежная, плотная, хрустящая, нежная и сочная, с повышенным содержанием витаминов. Не образует пустот, не дрябнет и не грубеет. Сорт устойчив к цветущности, не растрескивается, хорошо переносит перепады температуры.

РЕДИС САХАРНАЯ МОЛНИЯ F1

Скороспелый гибрид, предназначен для выращивания в открытом и защищенном грунте. Формирует однородные корнеплоды с отличными вкусовыми качествами. Корнеплод округлый, массой до 40 г, имеет приятный интенсивно-красный цвет. Мякоть корнеплода белая, стекловидная, долго не дрябнет и не грубеет.

РЕДИС УЛЬТРАСКОРОСПЕЛЫЙ

Невероятно скороспелый сорт (созревает за 15 дней!). Корнеплоды округлые, насыщенного красного цвета, массой до 30 г. Мякоть белая, нежная, сочная, очень сладкая. Сорт отличается прекрасным вкусом, устойчивостью к стрелкованию и дряблению. Используется для ранней выгонки в защищенном и открытом грунте.

РЕДИС УРАЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС F1

Скороспелый, крупноплодный гибрид для открытого и защищенного грунта. Корнеплоды ярко-красные, округлой формы, выравненные, плотные, не растрескиваются, массой 25-30 г, обладают нежным деликатесным вкусом. Ценность: высокая урожайность, дружное созревание, устойчивость к цветущности и дряблению.

РЕДИС ТЁМНАЯ ЛОШАДКА

Ранний сорт, от всходов до уборки урожая всего 22-24 дня. Корнеплоды очень крупные оригинальной необычной окраски – ярко-фиолетовые с белым кончиком – станут изюминкой ваших блюд. Мякоть белая, нежная, сочная, слабоострая. Устойчив к цветущности, подходит для весеннего и осеннего посева.

РЕДИС ЭКСПРЕСС 16 F1

Ультраскороспелый, высокоурожайный гибрид редиса. Предназначен для выращивания от весны до осени в открытом грунте, а в ранневесенний и позднеосенний периоды – в защищенном грунте. Корнеплоды округлые, ярко-красного цвета, массой около 25-30 г, с нежной, сочной, вкусной витаминной мякотью. Вкус приятный – слабоострый, со сладостью. При перерастании мякоть не становится дряблой и кожица у корнеплода не грубеет. Гибрид устойчив к фузариозному увяданию, черной ножке и цветущности. Может использоваться в качестве уплотняющей культуры на посадках томатов, перца, баклажанов.

СВЁКЛА СТОЛОВАЯ ГЕНЕРАЛЬСКАЯ

Суперурожайный сорт позднего срока созревания. Корнеплоды цилиндрической формы, гладкие, темно-красные, массой 250-340 г. Мякоть сочная, плотная, сладкая, без грубых волокон, отличается отсутствием колец, отличным вкусом. Головка (место прикрепления листовых черешков) маленькая, листовая масса небольшая. Сорт отличается высокой товарностью продукции, устойчив к стеблеванию. Рекомендуются для всех видов переработки и длительного зимнего хранения.

СВЁКЛА СТОЛОВАЯ УРАЛЬСКИЙ РАФИНАД F1

Суперсладкий, очень урожайный гибрид. Розетка листьев прямостоячая, некрупная. Корнеплод округлый, гладкий, темно-красного цвета, массой до 300 г, мякоть без колец, при тепловой обработке не теряет цвет. Рекомендуются для переработки и длительного хранения.

СВЁКЛА КУРАЖ F1

Гибрид среднеспелый (переход от полных всходов до технической спелости 120-130 дней). Корнеплод цилиндрический, темно-бордовой окраски. Поверхность корнеплода гладкая. Мякоть темно-бордовая, сочная, нежная. Масса корнеплода 300-500 г. Вкусовые качества отличные. Устойчив к церкоспорозу и цветущности. Отличается высокой лежкоспособностью при зимнем хранении.

СВЁКЛА ТЁМНАЯ ЛОШАДКА

Высокоурожайный сорт с превосходными вкусовыми качествами, предназначен для употребления в осенне-зимний период. Корнеплод округло-плоский, массой 350-400 г. Мякоть красная, иногда с фиолетовым оттенком, сочная, без колец. Устойчива к цветущности. Лежкость при хранении отличная.

СВЁКЛА ТЁМНАЯ НОЧЬ

Среднеспелый сахарный сорт. Корнеплод округлый, гладкий, красный, массой 150-250 г. Мякоть сахаристая, темно-красная, без колец. Вкусовые качества отличные. Сорт характеризуется стабильной урожайностью, выравненностью корнеплодов, холодостойкостью и хорошей лежкостью.



Фирменный розничный магазин «Уральский дачник», Москва, пр-т Андропова, д. 17, корп. 1 (ст. м. «Коломенская», последний вагон из центра, выход, направо-налево, 2 мин. пешком). Розничный заказ можно оформить по тел. +7 (351) 242 00 63 или на сайте www.semena74.com (промокод на 2023 г. 989810 — 5%). Оптовых покупателей приглашает ООО «ССПК Агрофирмы МАРС», e-mail: info@semena74.com, www.marsagro.ru

СПРАШИВАЙТЕ В МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Реклама. ООО «ССПК Агрофирмы МАРС». ОГРН 1127415003210. 456317, Челябинская обл., г. Миасс, ул. Плотникова, д. 2



Сергей Сафронов

Было пусто – стало густо!

ПОБЕДИВШИЙ рак иллюзионист Сергей Сафронов, недавно удививший поклонников результатом пересадки волос на голове, хочет продолжить своё преобразование.

– Я думаю ещё досадить себе бороду, чтобы была более густая. И ещё в ближайшее время пересажу волосы на затылочную часть, – признался 40-летний Сафронов.



Виталий Гогунский

Вот тебе бабушка и....

44-ЛЕТНИЙ актёр Виталий Гогунский, известный по роли Кузи из «Универа», встал на защиту крепостного права.

– Крепостное право – это не рабы. Просто человек был закреплён за участком земли, – заявил актёр в интервью.

По его мнению, крепостные были по-своему свободны: не заводили ИП, не платили налоги, за них это делал помещик.

ПРИКОЛ

В КРАСНОЯРСКЕ копы задержали мужчину в костюме Человека-паука, которого первым заподозрили в поджоге детской площадки.

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ» СКАЗКА – ЛОЖЬ, ДА В НЕЙ НАМЁК...

ПЕНСИОНЕР и член Союза журналистов из Рязани Василий Гуськов прислал нам несколько своих рассказов и басен. Одно из его произведений – про старого Ужа – показалось нам особенно душещипательным.

«Приперли Ужа вилами к земле, что ни пошевелиться, ни взвиться выше себя невозможно. Сил таких, как в молодости, больше нет. И самое страшное заключается в том, что никому до этого нет абсолютно никакого дела.

«Да хоть умирай, чёрт с тобой! Туда тебе и дорога», – скажут. А может, и правильно говорят, что спасение утопающего является делом самого утопающего. Если не помочь себе, то кто же поможет? Но раньше-то ведь помогали, и ещё как! Почему теперь-то всё изменилось? Или все настоящие добропорядочные Ужи давно перевелись? А может быть, время сегодня такое на дворе, что чувство долга, справедливости, честности, сострадания к ближнему стало напрочь отсутствовать? А если у кого и есть эти чувства, то им они приносят только вред, потому что жизнь наша перевернулась вверх дном. Что было честным и справедливым, теперь стало «плохим» и «не-нужным». А что было

Пенсионер из Рязани написал басню про одинокого Ужа, который из-за возраста оказался никому не нужен

наказуемым, стало «добродетелью» и примером для подражания.

Так и бьётся сегодня бедный Уж в мучительных судорогах, как рыба об лёд. И поделаться с собой ничего не может. На этот счёт ему неустанно любят повторять: «Ещё не старый, сам со своими проблемами как-нибудь справишься».



А у бедного Ужа на это не хватает ни сил ни средств, потому что возраст его уже не тот...

И бедный Уж с несколькими вышшими об-

разованиями не пьёт, не курит, ведёт здоровый образ жизни. А ему постоянно говорят, что вся его беда в том, что он ничего у других не ворует и не тащит к себе в нору.

И хотя Уж недавно потерял работу и всякую надежду её приобрести, он не унывает. Сейчас Ужу предлагают только полы мести и грязь с хозяйских ступенек своим же хвостом счищать. И вот для этого Ужу надо было 12 лет учиться? А оказалось, что образование это только во вред, потому что сейчас необразованные Ужи все на высоте и рулят такими крупными делами, от которых голова кругом. Как жить дальше, Уж не знает. Что ему делать – и подавно. А ведь жить-то надо обязательно. Ужу, как и любому другому существу, жизнь на Земле даётся только раз, и её надо прожить так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы».



Стас Пьеха

Не до песен

ПЕВЕЦ Стас Пьеха попал в больницу из-за коронавируса. Он опубликовал видео, где лежит под капельницей.

– Никто не умирает, но «корону» тоже никто не отменял. Лечимся, всё ОК, – подписал видео 42-летний артист.

Пьеха не уточнил, заразился ли он ковидом или лечится от последствий перенесённой в прошлом году болезни.



Елена Летучая

Ледяной ужас

44-ЛЕТНЯЯ телеведущая Елена Летучая рассказала, как едва не провалилась под лёд на водоёме.

– Чуть не утонула. Помните сцены в фильмах, как человек внезапно проваливается под лёд на реке, пытается выбраться, лёд всё больше трескается – и человек уходит под воду? Я на днях чуть не стала героиней такой вот сцены, – поделилась она.

«ЖИЗНЬ» – самая чуткая и тактичная!

ЕЩЁ ОДНО ПИСЬМО НАМ ПРИСЛАЛА НАША ПОСТОЯННАЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦА ИЗ ГОРОДА СЕВЕРОВИНСКА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАЗЕТА «Жизнь» – моя любимая. Самая чуткая и тактичная в нашем спокойном мире. Очень хочется доброты, ласки, почтения, уважения друг к другу. Особенно нам, детям войны. Страшное у нас было детство – безотцовщина, огромный труд по восстановлению разрушенного, но при этом вдохновение и вера в светлое будущее. А что мы сейчас видим? На сцене «искусство» Лолиты, которую пишают нам в лицо.



Лолита

Навязывают нам оголётную культуру и секс в самом неприличном виде. Мы же хотим и внутренней, и внешней морали.

И как жаль, что уходят великие артисты – Чурикова, Градский... А ваша «Жизнь» учит нас, чтобы мы их вспоминали и берегли советскую культуру – чистую и ясную. Эдиту Пьеху, Ларису Долину, Льва Лещенко, Ольгу Зарубину, Александру Пахмутову... Не дадим никому перечеркнуть мощь и красоту нашего искусства!



Инна Чурикова



Александр Градский

ПРИКОЛ

РОССИЙСКИХ чиновников попросили избавиться от iPhone, так как эти гаджеты более уязвимы для хакерских атак и шпионажа.

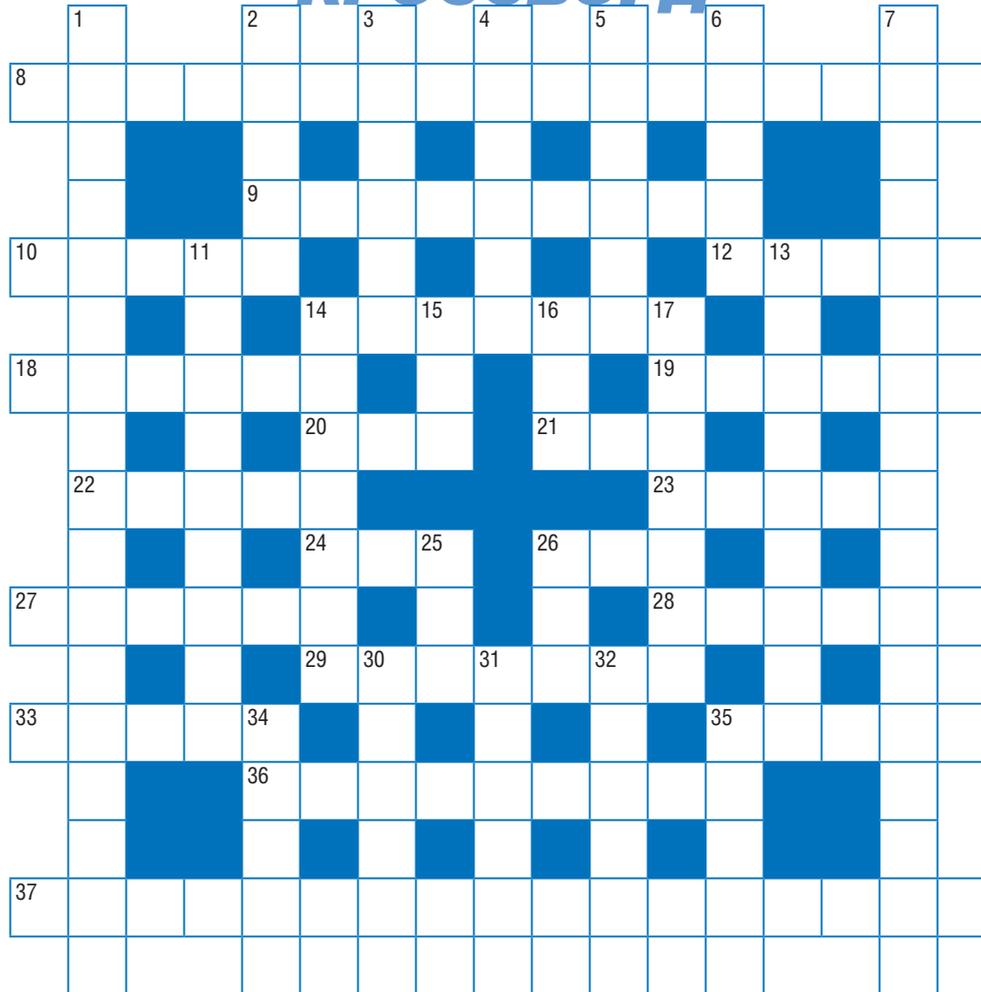
ПО ГОРИЗОНТАЛИ

8. Станция московского метро.
9. Страна, где в декабре отмечается национальный праздник «День танго».
10. Барабанщик битлов Ринго...
12. Супруг матери жены.
14. Река Кура (грузинское название).
18. Радикальный метод очищения желудка.
19. Элегическое стихотворение в поэзии 19 века.
20. Самая длинная в мире река.
21. Где тяп, там и...
22. Наказание солдата в армии.
23. Опера С. Рахманинова.
24. Крепкий напиток пиратов.
26. Заядлый футбольный болельщик.
27. Помощь «по-медвежьи».
28. Режущая часть холодного оружия, или оно само.
29. «Болезнь Боткина».
33. Дикая лошадка саванн.
35. Сухая финская баня.
36. Бездарный поэт-халтурщик.
37. Способность живого организма к существованию.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Законный претендент на монарший трон.
2. Ядовитое дерево из стиха Пушкина.
3. Элемент гимнастики, коронный для балерины Волочковой.
4. «Доцент» в фильме «Джентльмены удачи».
5. Город в Узбекистане.
6. Школьник, любящий природу.
7. Потенциал механизма или организма к трудовой деятельности.
11. Цистерна, бак или бочка.
13. Великая по делам императрица России.
14. Дрожь в коленках (жарг.)
15. У бомжа нет ни его, ни двора.
16. Кишлак в горах.
17. Название гриппа, унёсшего 50 млн в 1918-1919 гг.
25. Среднее между лошады и ослом.
26. Шведская мадам.
30. Древняя страна фараонов и пирамид.
31. Палочка к фраку и цилиндру истинного денди.
32. Экологически чистый продукт у мусульман, допустимый к употреблению.
34. Отшельник, живущий без земных благ.
35. Великая достопримечательность Китая.

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ГОРОВОЙ - САНКЦИЯ
- ПАЛ - ГАЛА - ПА - ОСПА
- ГРАЧ - ЛЕГРАН - ЯВА
- БАГДАД - СЛИВКИ
- ОМАР - СОМЕЛЬЕ -
- ВАТАГА - КОНИ - ИПР
- ФА - АНШЕФ - ЛАМПА
- ТРЕК - АНАПА - ВАРАО
- НАУКА - ТРУС - БАРК -
- АТКА - ВХОД - ЗОЩЕНКО
- ДРАМА - ОСОТ - УДАВ
- ВОЙ - РЕЙС - НАКОЛКА -
- ЗОЛОТО

ПО ВЕРТИКАЛИ

- ДОСТОИНСТВО - СОРТ
- УЗОР - СОТЕ - СЕВ -
- ДОГИЛЕВА - КАБЕУС
- РАНД - ГРИВА - АРКАН
- ОНАГР - СОКОВА
- РАБОТА - ПАНАМА -
- «АПАЧ» - ГАГА - ЯДРАН
- СЛОН - ШАЛАЕВА - ЯД
- КЕН - НАПЕВ - СОФА -
- КИЙ - АФОН - «МИЛАН»
- АВРИЛ - ЛОМ - УХА
- КОМ - НЕМОЛЯЕВА -
- АДАМО

Сделайте свой секс лучшим!



«Здравствуйте! У меня вопрос к эксперту. Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносу тяжело. Не хочу портить здоровье. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная

активность – это залог успеха, здоровья и долголетия! **Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев.** Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной

близости без срывов. Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ТИБЕТ»



*Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. при покупке трех шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. БАД, СГР №RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



УХОД

ДЕЛЬФИНИУМ относится к самым нетребовательным растениям, предпочитает глинистую и суглинистую почву. Так как растение имеет мощную корневую систему, перед посадкой рассады почву перекапывают на глубину 40 см. Дельфиниум хорошо растёт не только на солнце, но и в тени. В течение всего лета необходимо регулярный полив под корень. В течение вегетационного периода проводят 2-3 корневые подкормки. Первую проводят в начале мая удобрением, которое содержит азот, фосфор и калий. Вторая подкормка проводится в начале бутонизации таким же удобрением. В августе подкормки не проводят.

Важно!

ДЕЛЬФИНИУМ нельзя заглублять, иначе он может подгнить.



РАЗМНОЖАЕМ ДЕЛЬФИНИУМ

ДЕЛЬФИНИУМ – это декоративное, многолетнее растение, одно из самых любимых садовых растений среди садоводов.

С изумительными по красоте и редкими по окраске цветками. Дельфиниум вырастает до двух метров. Число стеблей в кусте может достигать до 10-15 штук. Цветки бывают простые, полумахровые и махровые. Цветёт дельфиниум в июне и июле.

Способы размножения

ДЕЛЬФИНИУМ размножают методом деления корневищ, черенкованием и семенами.

Семенами лучше посеять дома в ящиках. Всходы должны появиться через 15-20 дней. Покупайте семена только в хороших садовых центрах и магазинах. Рассаду на постоянное место вы можете высадить с мая по август. Се-



мена необходимо сразу посеять сразу в горшочки, по 2 семечка в каждый горшочек. Дельфиниум не любит пересадку. Также можно посеять дельфиниум в конце апреля сразу в открытый грунт на постоянное место.

ВТОРОЙ способ размножения – делением корневищ 3-4 летних растений. Это можно делать весной или осенью. Выкапываем корневище из почвы и разрезаем его острым ножом между маленькими побегами или почками. Из одного корневища можно получить 10 частей. Каждая часть должна иметь один побег или почку.



ЕЩЁ один метод размножения – черенкование. Его проводят весной, побеги достигают 8-10 см. Каждый побег срезают с пяткой (корневая шейка), обрабатывают древесным углем или смазывают зелёной и высаживают под плёнку. На одном месте дельфиниум может расти 4-5 лет.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ- БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАСТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОВОСРЕТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

МАРИЯ НИКОЛАЕВНА. ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА! СИЛЬНЕЙШАЯ ЗНАХАРКА, ПРОВИДИЦА, МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА

ЗА ЕЁ ЧУДОТВОРНОЙ ПОМОЩЬЮ И СОВЕТОМ К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ В САМЫХ СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. ОБЛАДАЕТ БОЖЕСТВЕННЫМ ДАРОМ, ДАННЫМ СВЫШЕ. ПОМОЖЕТ СНЯТИ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ПАГУБНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ, ИЗБАВИТЬ ОТ НЕДУГОВ. ОБРАЩАЯСЬ К НЕЙ, ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО НЕ ВСЁ ПОТЕРЯНО И МОЖНО СПАСТИ БЛИЗКИХ ОТ БЕД, С КОТОРЫМИ НЕВОЗМОЖНО СПРАВИТЬСЯ В ОДИНОЧКУ. ОБРАТИТЕСЬ К НЕЙ И ВАША ЖИЗНЬ НАПОЛНИТСЯ РАДОСТЬЮ И ПОКОЕМ!



НА РАСТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т.: 8-980-435-38-47

БАБУШКА АНАСТАСИЯ. ГАДАНИЕ. ПРЕДСКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИЯ.

+7 994 777-13-45

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

ОБРАЗОВАНИЕ

ЗАОЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ по специальности «печник»; Проекты печей и каминов.
Сайт: karelin-kamin.ru.
Тел: +79116811104

До -67% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11х6 см. КНР.
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК
790 Р

при покупке от 2-х шт.

990 Р

Платье «Диана»
«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.
Материал: п/э, вискоза, эластан.
Длина: 105 см. Россия.
Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68

скидка 50%
2490 Р 1245 Р



TV РЕКЛАМА



ЧАСЫ В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: 23DIAN
При заказе на сайте MOYMIR.RU

Часы «Классика»
Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим ремешком черного цвета, тисненым «под кожу питона». Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.
Лот 102 512
Песочный, Деним

скидка 63%
3990 Р 1490 Р



Кроссовки «Комфорт»
Удобные и практически невесомые кроссовки на каждый день. Амортизирующая подошва защитит ноги при длительной ходьбе, а эластичный сетчатый верх позволит ногам «дышать» и «сидится» на любую ширину стопы, даже если есть выступающие косточки или ноги склонны к отекам. Обувь проста в уходе – ее можно стирать в стиральной машине.
Материал: текстиль, подошва – ПВХ. КНР. Рекомендуем заказывать на размер больше. Лот 101 197

Бордо Размеры: 37-41.
Черные Размеры: 41-45.
Серые Размеры: 37-45.
Белые Размеры: 37-41.
Синие Размеры: 37-45.

скидка 67%
2990 Р 990 Р



Носки без резинки
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.
Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.
Женские размеры: 23-25, 25-27.
Мужские размеры: 25, 27, 29.
Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 143 0774 Релакс
Лот 151 4528 Отдых

4 пары в наборе
Мужские носки «Релакс»

3 пары в наборе
Женские носки «Отдых»

скидка 45%
1450 Р 790 Р

МОЙ МИР Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ЖИ_195_23_ДИАН**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 25.03.2023 г. до 10.05.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_195_23_ДИАН. Реклама.

АКЦИЯ!



При покупке ЛЮБОЙ продукции бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО**

При покупке 4 упаковки 2 упаковки в ПОДАРОК*



Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосудов прямой кишки – распускается пилыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, ярыбит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией

и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОТЕ О СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ

Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского медицинского университета. Имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет.



Мировой бренд. Экспорт в более 60 стран

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*



Декларация: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

Суставы способны полностью восстанавливаться, их можно и нужно восстанавливать. Основная проблема болезни – износ. На суставы и хрящи постоянно идет большая нагрузка, поэтому хрящевая ткань теряет эластичность, истончается и стирается. Отсюда щелчки, воспаления, прострелы, боли, остеохондроз, новообразования (грыжи) и деформация кости (артроз).

Ортопедический пластырь ZB Pain Relief является средством восстановления, которое «перезапускает» организм на клеточном уровне. Пластырь устраняет причину самих болей и возвращает суставы и позвоночник в первоначальное, нормальное состояние, попутно купируя болевой синдром и воспаление. Принцип простой: состав правильно подобранных трав

пластыря ZB Pain Relief напрямую впитывается в хрящи практически моментально. Входящие в состав пластыря ZB Pain Relief активные компоненты стимулируют кровообращение, усиливают обмен веществ, уменьшают скованность в суставах и позвоночнике и устраняют болевые ощущения. Дискомфортные ощущения исчезают практически сразу. Даже за одно применение пластыря вы активизируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Здесь главное – стабильность. Добавьте в свою жизнь комфорт и легкость движения!

СТОП ДИАБЕТ

ПЛАСТЫРЬ ОТ ДИАБЕТА BLOOD SUGAR DIABETIC PLASTER

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*



Декларация: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

Сахарный диабет – очень серьезное заболевание. При отсутствии квалифицированной поддержки диабет приводит к различного рода осложнениям, постепенно разрушая организм человека.

Чем опасен диабет и почему от него нужно избавляться как можно раньше:

- поражает крупные и мелкие сосуды (капилляры), в результате чего нарушается кровоснабжение всех органов;
- приводит к нарушениям зрения: к катаракте, разрушению сетчатки глаза, слепоте;
- приводит к нарушению работы почек;
- приводит к потере чувствительности рук и ног, образованию трофических язв, гангрене и даже потере конечности;
- практически в 100 % случаях со временем приводит к инфаркту или инсульту;
- приводит к необратимым поражениям головного мозга.

Пластырь от диабета Blood Sugar Diabetic Plaster способен:

- нормализации работы поджелудочной железы;
- регуляции уровня сахара в крови;
- образованию инсулина в организме;
- нормализации давления, функции почек, щитовидной железы и углеводного обмена;
- снижению уровня холестерина.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ
Наш сайт: **makszdrav.ru**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

АКЦИЯ 50x50

При покупке 5 уп. 5 уп. в подарок



НИ для кого не секрет, что алкоголь разрушает весь организм. Алкогользависимый человек не в силах справиться самостоятельно, ему нужна помощь.

В комплексе «Алкоблокатор» подобраны компоненты, которые подавляют работу ацетальдегиддегидрогеназы – это фермент в печени человека, расщепляющий токсичные вещества из алкогольных напитков. В итоге у человека, принимающего Алкоблокатор, при приеме алкоголя развивается состояние, похожее на сильное похмелье, но накрывает оно не наутро, а сразу после застолья. Зависимый не получает прежнего удовольствия от спиртного, у него формируется стойкое отвращение к алкоголю, пропадает тяга к выпивке как таковой.

Комплекс «Алкоблокатор» улучшает работоспособность, снижает проявления усталости, минимизирует вредные для организма последствия приема спиртного. Специально разработанная формула способствует активизации обмена веществ, регулирует энергетические процессы.

Препарат можно использовать во время восстановительного периода для улучшения состояния всех систем организма.

Важно: Натуральный комплекс «Алкоблокатор» безопасен и не может навредить ослабленному организму. **Можно добавлять в еду и напитки анонимно.**

УНИКАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС БОРЕТСЯ ПО ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

- ✓ Выводит из запоя и устраняет похмельный синдром.
- ✓ Полностью снимает алкогольную зависимость
- ✓ Вызывает стойкое отвращение к алкоголю
- ✓ Возвращает пьющего человека к нормальной жизни
- ✓ Не вызывает аллергических реакций
- ✓ Блокирует посталкогольную депрессию, не дает впасть в уныние
- ✓ Предотвращает ломку и ее симптомы, снимает тревогу, агрессию, раздражительность
- ✓ Нормализует процессы высшей нервной деятельности, активирует центры удовольствия головного мозга без участия алкоголя
- ✓ Восстанавливает подорванную алкоголем работу важнейших органов и систем организма
- ✓ Исключает срывы и депрессию

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

Профессор Чанг ШУ, ученый Центра по контролю и профилактике заболеваний в Китае, участвовал в разработке состава **трансдермального пластыря «Hypertension Patch»** от гипертонии.



Пластырь Hypertension patch от гипертонии поможет вам

При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

ПРИНЦИП СУХОЙ КАПЕЛЬНИЦЫ ОТ ГИПЕРТОНИИ

С китайским пластырем **Hypertension patch** от гипертонии вы можете забыть о повышенном давлении. Это совершенно новый путь борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Эффективно и направленно воздействует на причину заболевания, если у вас:

- Повышенное или пониженное артериальное давление – способствует стабилизации нормального рабочего давления надолго;
- спазмы сосудов головы, головные боли – устраняет боль, тошноту и другие симптомы, вызванные повышенным давлением;
- хроническая гипертония (или гипотония);
- сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии; ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- восстановление после инсультов и инфарктов;
- сахарный диабет;
- повышенный холестерин;
- варикозное расширение вен, тромбоз;
- отеки сердечного и почечного происхождения;
- нарушение кровоснабжения конечностей;
- нарушения функций головного мозга;
- нарушения зрения и слуха;
- анемия; общая слабость, упадок сил, слабый иммунитет.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ

Урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster

Ли Чжао, профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New Internal Expo Centre). Учеными было найдено уникальное решение – **урологический пластырь ZB Prostatic Navel Plaster, который позволит восстановить простату полностью в домашних условиях.**



При покупке 10 пластырей 4 пластыря в ПОДАРОК*



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU D-CN.HA88.B.10118/19

Преимущества средства:

1. Не имеет аналогов на отечественном рынке.
2. Позволяет быстро избавиться от заболеваний мужской мочевыделительной системы.
3. Абсолютно безвреден.
4. Действие одного пластыря длится на протяжении трех суток.
5. Побочные эффекты и дискомфорт от применения пластырей отсутствуют.

Проблемы, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии.
- Аденома предстательной железы.
- Мужское бесплодие.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.