

ЖИЗНЬ

16+



Всё о выборах ПРЕЗИДЕНТА В 2024 ГОДУ

Стр. 2

13 - 19 декабря 2023 № 49

ТЕЛЕ
программа

С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ



Константин Арсеньев:

ЛЮБОВЬ ДЕЛАЕТ ЗАМАРАШЕК КРАСАВИЦАМИ!

ЭКСКЛЮЗИВ Стр. 8-17

56-летний автор хитов
Лепса и Киркорова
торговал матрёшками
Горбачёва и считает
шоу-бизнес дном



Фото: Лично.АРХИВ

ШОК!

Алла Пугачёва и
её супруг честно
рассказали
о добровольной
эмиграции

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6

Это голо * опинг!



Фото: LEGION-MEDIA.RU

94-ЛЕТНЮЮ АЛЕКСАНДРУ ПАХМУТОВУ
СПАСАЮТ ПОСЛЕ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА

Стр. 17



55-ЛЕТНЕМУ ЛЕОНИДУ АГУТИНУ УДАЛИЛИ
БЛУЖДАЮЩИЙ ТРОМБ В НОГЕ

Стр. 17



ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО В БРЯНСКОЙ ГИМНАЗИИ

ДЕВОЧКА СМЕРТЬ

14-ЛЕТНЯЯ ШКОЛЬНИЦА
застрелила одноклассницу и
ранила 5 человек из дробовика,
который украла у своего отца



Стр. 20

Жительница Тольятти
вылечила рак холодом



4 607005 010025

23049

Стр.
4-5



8 ДЕКАБРЯ было опубликовано постановление Совета Федерации о назначении выборов президента РФ. Голосование состоится 17 марта 2024 года. Президент России Владимир Путин уже заявил о намерении в очередной раз баллотироваться на пост главы государства.

– В разное время были разные мысли, но сейчас такое время – нужно принимать решение. Я буду баллотироваться на должность Президента Российской Федерации, – сказал Путин на встрече с Героями России. Нынешние полномочия Владимира Путина на посту главы государства истекают 7 мая 2024 года. В случае победы он будет занимать пост главы государства ещё шесть лет, до 2030 года.

СРОКИ

Согласно решению ЦИК, голосование на выборах пройдет в течение трёх дней и с использованием электронного формата. Все избирательные процедуры начинаются с момента официального опубликования решения верхней палаты парламента. Как отметила председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко, «предстоящие выборы без преувеличения можно назвать историческими. Они определяют вектор нашего развития, наш путь в переломный период, в крутое время тектонических изменений для всего человечества».

Центризбирком принял решение о проведении голосования на выборах президента России в течение 15, 16 и 17 марта 2024 года. Многодневный формат в России впервые применялся во время пандемии коронавируса в 2020 году. По словам главы ЦИК Эллы Памфиловой, такой формат «полюбился избирателю».

ГЛАВНОЕ
АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Такое время – нужно принимать решение

МОБИЛЬНЫЕ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ И ТРИ ДНЯ НА ТО, ЧТОБЫ ОТДАТЬ СВОЙ ГОЛОС – ВСЁ О ПРЕЗИДЕНТСКИХ ВЫБОРАХ В РОССИИ В 2024 ГОДУ

Помимо постановления о проведении голосования в течение трёх дней ЦИК приняла решение об использовании дополнительных форм голосования. Это организация голосования на придомовых территориях, а также передвижные избирательные участки, оборудованные в специальных автобусах. Согласно проекту постанов-

ления ЦИК, эти формы голосования можно будет использовать в девяти регионах. А именно - в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях (если Центризбирком разрешит проводить там голосование после консультаций с ФСБ и Минобороны), в Крыму, Севастополе, а также в Белгородской, Брянской и Курской областях.

ДИСТАНЦИОНКА

Помимо того, согласно утверждённому ЦИК

графику, с 29 января по 11 марта можно будет подать заявление для участия в дистанционном электронном голосовании. Само оно будет проходить с 08:00 15 марта до 20:00 17 марта по местному времени. Важная деталь – воспользоваться электронным голосованием не смогут граждане, находящиеся за рубежом.

– Электронное голосование на выборах президента РФ не будет применяться за рубежом. Это очень рискованно, – пояснила Элла Памфилова, выступая 7 декабря в Совете Федерации РФ.



ФОТО: ВАЛЕРИЙ ШАРЮК/РИАТАСС



Элла Памфилова

ФОТО: МИХАИЛ ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

ДВА ДНЯ, ЧТОБЫ ПОДПИСАТЬСЯ НА «ЖИЗНЬ»

14 ДЕКАБРЯ заканчивается подписная кампания 2023 года на газету «Жизнь».

Начиная с момента выхода этого номера – 13 декабря, у Вас остаётся всего два дня, чтобы подписаться, то есть 13 и 14 декабря включительно.

В случае если Вы не успеете это сделать, то не сможете получить свежих номеров газеты весь январь 2024 года. И Вам придётся искать нашу газету в магазинах и киосках печатной продукции, что далеко не так удобно и безопасно, особенно с учётом зимнего гололёда и того, что многие наши читатели – пенсионеры и люди пожилого возраста.

Подписка – это самый удобный, надёжный и выгодный способ получить нашу газету с телепрограммой точно и в срок.

Берегите себя и оставайтесь с нами!

С уважением, шеф-редактор газеты «Жизнь» Александр Якушев

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!

«ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ»



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 15 ЯНВАРЯ 2024 Г.

Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **5050**

2 Получите 2 упаковки **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** «Женьшень-сила жизни»

3 Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Существует ли на свете средство, эффективное одновременно при проблемах со здоровьем, половом бессилии, сердечно-сосудистых отклонениях и множестве других опасных недугов? Вы не поверите, но да, оно существует! И в основе него лежит корень жизни – женьшень.

Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он один способен заменить целую домашнюю аптечку, ведь его мощное целебное воздействие охватывает сразу многие функции организма.

Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ».

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Главный технолого-разработчик комплекса «Женьшень – сила жизни» Русских И.В.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
 Благовещенск 8(968) 712-63-43
 Владивосток 8(968) 712-63-43
 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
 Воронеж 8(920) 229-12-43
 Москва 8(499) 455-02-84
 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34
 Новосибирск 8(913) 014-86-86
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 49, 13 - 19 декабря 2023. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3862

Тираж по России и СНГ **348 314**



ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ, ИЛИ КАК ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ МОЖЕТ СПАСТИ ВАШУ ЖИЗНЬ?

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось. Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу было 92. Он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!». И знал главный секрет долголетия. Профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса — кортизол! Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах — сузился до микроотверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете? Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасать людей. Он как никто знал, как важно следить за давлением!

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Поэтому если Вы не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно? В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим, если Вы хотите жить дальше. Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу.

А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления «Нейродэкс Кардио». Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэкс Кардио» сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна.

Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и главное безопасный метод физиотерапии. Как он действует?

Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук. По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэкс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам. И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче. Снимаются спазмы, сосуды расширяются, нормализуется кровоток. Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек! Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэкс Кардио». И почему. Он поможет:

- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
- при стабильно низком артериальном давлении;
- пациентам с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

«Нейродэкс Кардио» — медицинская техника нового поколения, которая помогает в 90% случаев.

Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.

- Он одобрен Росздравнадзором. А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. Впечатляет? А результаты!

По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления. А это значит, что все эти люди смогли не только избежать инфаркта и инсульта, но и улучшить свою жизнь. Вывести её на более качественный уровень. Просыпаться утром не разбитым, с большой головой, а полным сил и энергии. И Вы тоже сможете! Согласитесь, жить и доживать — это далеко не одно и то же.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоить оно будет в разы дороже. Скажем по секрету, пока «Нейродэкс Кардио» не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене.

Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность. Например, от сердечной недостаточности, инфаркта и инсульта. И добавьте к Вашей жизни годы, если не десятилетия. Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймаёте, как легко и удобно им пользоваться. А результат не заставит себя ждать.

Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне «Нейродэкс Кардио» напоминает электронные часы. А для того, чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку. Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам сделает всю работу. Поэтому хватит лечиться дедовскими методами, они давно уже устарели. Доверьтесь профессионалу. Ведь «Нейродэкс Кардио» знает, как Вам помочь!

СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ВАШЕЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась. Но какова цена? Разработка лекарств и получение разрешения — процесс длительный и затратный.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЭТА СТАТЬЯ - ПОСЛЕДНЯЯ ВОЗМОЖНОСТЬ В ЭТОМ ГОДУ ПРИОБРЕСТИ ОРИГИНАЛЬНЫЙ АППАРАТ СО СКИДКОЙ!*

WWW.PRODEX.RU

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 777-92-50

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку.

А НАСТОЯЩИЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ.

ЦЕНА СНИЖЕНА!*



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
18 декабря	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-11:00
	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9:00-11:00
19 декабря	КРАСНОДАР	ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9:00-10:00
		ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11:00-13:00
20 декабря	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
	АСТРАХАНЬ	Дом офицеров, ул. Адмирала Нахимова, д. 58	9:00-10:00
21 декабря	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-11:00
	ВОЛГОГРАД	Дом офицеров, пр. имени В. И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
22 декабря	ПЕНЗА	МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
22 декабря	САРАТОВ	Центр народного творчества, ул. им. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
23 декабря	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 13.12.2023г. по 13.01.2024г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕНОТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

2 убито, 5 ранено ШОК! 14-ЛЕТНЯЯ ШКОЛЬНИЦА



Дети прятались от выстрелов за перевёрнутыми партами



Учителя как могли оказывали помощь раненым подросткам

КРОВАВЫЕ события в российских школах в последние годы стали повторяться с ужасающей регулярностью, но в каждом из эпизодов всегда фигурировали парни из неблагополучных семей. До сегодняшнего дня. На этот раз жестокую расправу над сверстниками устроила 14-летняя девочка.

Утро 7 декабря. В брянской гимназии № 5 звенит звонок на второй урок, внутрь здания заходит ученица восьмого класса А. Она одета во всё чёрное, у неё за спиной тубус. В нём спрятано оружие, но охрана ничего не заподозрила.

Школьница поднимается на четвёртый этаж. Там она достаёт из тубуса помповое ружьё «Бекас-3», принадлежащее отцу, и идёт в свой класс, где только начинается урок биологии. Она заходит внутрь и открывает огонь. Перый же заряд дробы, выпущенный практически в упор, смертельно ранит 13-летнюю М. Погибшая школьница была одной из немногих подруг стрелявшей.

Учительница сказала, что А. стреляла хаотично... просто М. стояла к ней ближе всех, поэтому основной удар пришёлся на неё... — со слезами рассказывает мама убитой девочки. — Попало ей в плечо, в лёгкое, в артерию... Девочка дружи-

АРТЁМ КОНЕВ

ли, они на дни рождения друг к другу ходили... Дочка мечтала стать врачом и спасать людей...

УЧИТЕЛЯ

М. стала единственной, кто погиб — остальных детей удалось спасти во многом благодаря молодой учительнице — 26-летней Офелии Мкртчян. Через несколько мгновений в брянской гимназии грянул последний выстрел — убийца покончила с собой...

Ещё одним учителем-героем в этой страшной ситуации показал себя физрук Максим Кобарец. Он бросился на звуки выстрелов, нашёл раненых детей и попытался спасти 13-летнюю М., зажав кровоточащую рану тряпкой. Но девочка умерла до приезда «скорой». Однако физруку удалось спасти другого пострадавшего мальчика — он на руках вынес его из школы и оперативно передал врачам.

Всего были ранены пятеро человек. 14-летний Т. получил ранение предплечья и колена. Его состояние оценивается как тяжёлое, подростка доставили бортом санавиации в Москву для дальнейшего лечения. 14-летний П. ранен в плечо и грудь, ему провели экстренную операцию.

14-летний Т. получил рану плеча, 15-летняя Э. — груди. Ещё одна ученица — 15-летняя В. — пыталась спастись, она упала и сломала ногу.



А. оставила странную записку со словами: «Нужно обязательно встретиться с другом»

ДЕВОЧКА

Восьмиклассница украла отцовское ружьё из сейфа, застрелила лучшую подругу и покончила с собой из-за травли в школе

РОСТОВСКИЕ РЫБАКИ ПРОПАЛИ ПОСЛЕ ВСТРЕЧИ С НЛО, КРУЖИВШИМ НАД РЕКОЙ

Истина где-то рядом...

В РОСТОВСКОЙ области обсуждают таинственное исчезновение на Дону двух рыбаков, над которыми проплыл светящийся шар.

Сергей Запорожцев и Виталий Бузняков уехали на рыбалку на Дон 1 декабря. В тот же день вечером Виталий позвонил жене и сказал, что они уже собираются домой. Это был последний раз, когда рыбаки выходили на связь. Больше их никто не видел.

ПОИСКИ

Сначала родные пропавших сами поехали их искать. Лодку обнаружили перевёрнутой, одно весло находилось у другого берега, а ещё дальше вверх по течению — сапоги рыбаков. Позже подключившиеся к поискам полицей-



«НЛО» над местом пропажи рыбаков попало на видеокamerу

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ские и волонтеры осмотрели видео с камер на соседней базе отдыха и увидели, что какой-то светящийся объект кружил над рекой примерно в то время, когда рыбаки перестали выходить на связь — через 14 минут после звонка Виталия домой. Сами мужчины на видео не попали. Их так и не нашли...

Родные пропавших считают, что Сергей и Виталий (последний является отцом пятерых детей), не могли просто так утонуть, так как рыбаками на этом месте всю жизнь — около 25 лет. Они знали все опасные места и не стали бы риско-



Сергей Запорожцев



Виталий Бузняков

УСТРОИЛА БОЙНЮ В БРЯНСКОЙ ГИМНАЗИИ



Девочка палила во всех одноклассников хаотично и без разбора

И СМЕРТЬ

Классная руководительница Людмила Ж. в беседе со следователями рассказала, что А. последние два дня была «ни жива, ни мертва» – выглядела странно, но в конфликтах не участвовала. По её словам, в последний раз она «сцепи-

лась» с одноклассницей где-то прошлой весной. Тогда конфликт исчерпался после разговора с родителями девочки. Хотя всё же знакомые с ситуацией люди утверждают, что школьницу травлили.

Погибшая М. была одной из немногих подруг А.



Ружьё убийца пронесла в школу в тубусе для бумаг

– К ней докапывались и издевались над ней, может, с ума сошла. Она была закрытой девочкой, и она стреляла в мальчиков потому, что они подшучивали над ней, – рассказывает одна из восьмиклассниц.

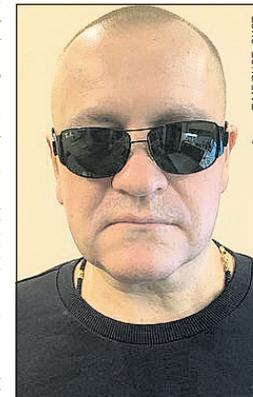
По другой версии, А. не поделила парня с подругой М. – именно поэтому убила её первую, но близкие жертвы говорят, что никакого парня у той не было – М. ни с кем не встречалась. Важная деталь: 24 ноября школьникам дали пройти психологический тест. А. его успешно выполнила, психологи не выявили у неё суицидальных наклонностей. Поэтому с ней никто не проводил беседу.

ОТЕЦ

Сразу после инцидента полицейские задержали отца девочки – 53-летнего Дмитрия. Он работал в ЧОПе, а в свободное время увлекался охо-

той и стрельбой. Именно на него оказалось зарегистрировано помповое ружьё «Бекас-3». И он обучил школьницу обращаться с этим оружием: снимать с предохранителя и правильно заряжать. Ключ от сейфа А. выкрала накануне трагедии – когда мужчина отмечал свой день рождения. На допросе эту версию подтвердил и сам Дмитрий. Но это признание никак не спасёт его от ответственности.

За трагедию в брянской гимназии придётся ответить целому ряду лиц – во-первых, руководству и сотрудникам частного охранного предприятия, которое должно было обеспечивать безопасность в школе. Им грозит до 10 лет. Директору самой гимназии, 52-летней Галине Сауткиной, грозит до 7 лет за халатность. А отцу девочки грозит до 2 лет за небрежное хранение оружия.



Отцу девочки грозит 2 года тюрьмы



Готовимся к холодам

Защититься от холодов

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



ВИРОСЕПТ от 130 руб.

Помощь бронхам и легким для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромасламами.

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием. Действие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.



Мукофитин . От 160 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.
Скидка при покупке на сайте Zdravcity.ru, Apteka.ru,
тел.: 8 800 500-92-62,
8 800 700-88-88, 8 800 555-62-65
(звонок бесплатный),
+7(937) 009-30-03
и интернет-аптеках.
Справки по применению:
8 800 201-81-91
(звонок бесплатный).
www.Inpharma2000.ru
Косметические средства. Реклама.

ЗВЁЗДНАЯ СЕМЬЯ «ПОБИРАЕТСЯ» В ЕВРОПЕ



ФОТО: Т. МЕЛНЕОРА_ВЛН

Киркорову подарили игрушечную копию его бывшей жены



ФОТО: Т. МЕЛНЕОРА_ВЛН

Пластиковая Алла выглядела как живая

ВИКА БАЛАМУТ

НА СВОЁМ концерте в Женеве 47-летний Максим Галкин* ударился в ностальгию, сравнивая времена, как они раньше жили с Аллой Пугачёвой и как живут сейчас.

Артист вспомнил, как когда-то он с Аллой Борисовной путешествовал в личном вагоне поезда в Ригу, но теперь так уже не получится. В связи с этим он привёл в пример диалог из совместной жизни с певицей.

– Конечно, жизнь изменилась. Я говорю: «Алла, нам нужно быть готовыми к дауншифтингу... Чуть похуже будет...» А она: «Голожопинг?», – рассказал со сцены юморист.

Также Галкин* поделился и другими бытовыми трудностями. Например, рассказал, что ему пришлось побираться возле супермаркета в Европе, так как с банковскими картами возникли проблемы. А ещё он сообщил, что ни за что не отдаст орден Почёта Кузбасса, которого его лишили недавно по политическим мотивам.

– Если придут за орденом, будет литься говно со всех башен Замка – будет оборона, – блистал со сцены остроумием юморист.

Ну и, как водится, не забыл он упомянуть и Филиппа Киркорова, предположив, что у того индейские корни. Именно поэтому поп-король ходит в перьях.

КУКЛА

Пока Галкин* расписывал превратности закордонной жизни и прикалывался над Филиппом, сам



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Юморист-иноагент признался, что его жена не в восторге от их переезда



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Пугачёва никогда не лезла за словом в карман

ЭТО ГОЛОЖОПИНГ!

АЛЛА ПУГАЧЁВА И МАКСИМ ГАЛКИН* ПОДЕЛИЛИСЬ МЫСЛЯМИ О ДОБРОВОЛЬНОЙ ЭМИГРАЦИИ

экс-супруг Пугачёвой влюбился... в игрушечную копию примадонны, подаренную артисту к Новому году. Это случилось в Питере на концерте, где поп-король спел свой новый хит «Личное тело» в дуэте с Жасмин. На красной дорожке неизвестный мужчина вручил ему какую-то коробку. Киркоров не решился сразу посмотреть подарок. Тогда даритель взял инициативу в

свои руки, и певец увидел, что в коробке... кукла его бывшей жены Аллы Пугачёвой – примадонна в балахоне. И Киркоров то ли от счастья, то ли от неожиданности впал в ступор.

– Ой, какая красота! Ой, как похоже! Даже руки на шарнирах... Слушайте, а как вы так похоже делаете? – выразил свой восторг Филипп.

* – признан иноагентом



Владимир Машков

Важная роль

60-ЛЕТНИЙ народный артист Владимир Машков стал новым председателем Союза театральных деятелей страны.

Он будет занимать эту должность 5 лет. Ранее во главе СТД на протяжении 30 лет стоял актёр Александр Калягин, которому в этом году исполнился 81 год.



Рома Жуков

Ну ты и жук!

56-ЛЕТНЕГО Ромы Жукова ищут приставы - он не оплачивает штрафы ГИБДД и кредиты.

Долг превысил 500 тыс. рублей. Это не первый денежный скандал с его участием. Бывшая жена Романа жаловалась, что «экс» заставляет её отчитываться за траты алиментов вплоть до копейки.

16+
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 4 ПО 14 ДЕКАБРЯ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ RODPISKA.ROSCHTA.RU, ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы:
Р2143
ПК772

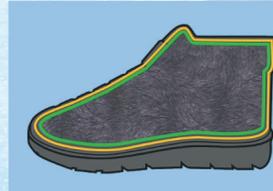
ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ К НОВОМУ ГОДУ до -75%

**НА ЛИДЕРЫ
ПРОДАЖ**

TV
РЕКЛАМА



Размеры
37-45



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ, КНР.
Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

- Трикотажный слой
- Термоизоляционный слой
- Слой экомеха

скидка
65%

~~2990~~ Р

990 Р



Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э.
КНР.



ПЛЕД В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Флисовый плед «Уют»

Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

ПО ПРОМОКОДУ:
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

23NOV



Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56-62. КНР.
Лот 200 50457

Зимняя шапка «Норд»

Шапка «Норд» создана для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

+ 2-я В ПОДАРОК

2 по
цене 1

~~1980~~ Р

990 Р



Мужская сумка

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень. Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР.
Лот 200 53578

скидка
65%

~~2990~~ Р

990 Р



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 200 47520 Коричневый

скидка
75%

~~3990~~ Р

990 Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р

Кепка вязаная

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн. Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Размер универсальный. Россия. Лот 128 0384



скидка
57%

~~2990~~ Р

1290 Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения. Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка
53%

~~1490~~ Р

690 Р



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

Лот 156 6130 Коричневый

скидка
65%

~~1990~~ Р

690 Р

**МОЙ
МИР**

Заказ на moymir.ru
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ЖИ_839_23_НОВ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.12.2023 г. до 10.02.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указанию кода ЖИ_839_23_НОВ. Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ**КОНСТАНТИН АРСЕНЬЕВ:****Любовь даже замарашек****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

«ЖЕНСКОЕ счастье», «Крыса-ревность», «Влюблённый и безумно одинокий» – эти абсолютно не похожие друг на друга хиты написал один и тот же человек.

Он годами создавал шлягеры для Овсиенко, Лепса, Киркорова, Орбакайте и других артистов первой величины, но, пока они блистали на сцене, сам он стоял в тени за кулисами.

В гостях у «Жизни» – поэт, композитор и певец Константин Арсеньев.

– Константин, Вы пишете песни и для мужчин, и для женщин. Мне интересно, от чьего лица писать Вам проще?

– Мне нравится писать от лица разных людей, потому что я начинаю раскрываться разными гранями своей личности. Наверное, я никогда бы в жизни не написал многих песен, если бы мне не подвернулся какой-либо артист. Я смотрю на певицу или на певца и думаю, что бы такого интересного этот человек мог сказать людям. И на этой основе появляются новые мысли, то есть я становлюсь многограннее сам – и это прекрасно.

– Давайте поговорим про самые любимые Ваши песни и про их смысл. Как родилась песня Николая Носкова «Я тебя люблю»?

– Когда Николай прислал мне эту мелодию и образец своего голоса, я был поражён. В нём чувствовалась и мощная страсть, и цыганские мотивы, и даже какие-то чёрные краски в голосе. Я подумал: «Вау, какая мощь!», и мне захотелось показать эту мощь страсти. В основу припева легла идея самого Носкова, а я уже дописывал текст... Кстати, когда мы говорим о любви, то нужно даже пояснить, о какой именно любви идёт речь. В шоу-бизнесе в основном используют такую «суку-любовь», ну, то есть ту любовь, которая мучает и не отпускает. Это как такой дешёвый стимулятор, потому что он вызывает быстрые и сильные эмоции. Как если батончик шоколада сразу и целиком съесть. С коммерческой точки зрения, это может быть и хорошо, потому что девочки на эту музыку поддаживаются и на их эмоциях можно хорошо зарабатывать. А на самом деле, любовь – это то, с помощью чего Бог творил всё. Это креативная мощь, с помощью которой мы творим, потому что если нет любви, то не будет ничего...

– Вы помните Вашу первую любовь?

– Я вообще влюбчивый... К тому же я очень эмоционален, как поэт. Поэтому я понимаю Пушкина, который гонялся за девушками. «Любовь – удивленья мгновенная дань...», как говорил Борис Пастернак, то есть ты увидел и сказал: «Вау! Какая!» и всё, тебя повело...

Очень много глупостей я надеялся в своей жизни из-за женщин, и мне вообще казалось, что это нормально для поэта. Мне нравятся женщины, я уважаю их непростую жизненную задачу, которая перед ними стоит. Какое-то время назад я написал песню, которая называется «Серенада для некрасивой женщины». Ведь и красота понятие условное, потому что если ты воспевашь любовь, то женщины с ней расцветают и становятся из замарашек настоящими красавицами...

– Вы спорили с артистами в процессе создания песен?

– Нет. Обычно ничего не меняли. За исключением одного – речь про «Женское счастье». Меня вдохновил на это фильм «Девичата». Когда я писал стихи, у меня там была фраза: «Я надену валенки и платочек старенький, и мы пойдём прогуляться перед сном...» Продюсер Володя Дубовицкий мне сказал: «Ты что? Какие валенки? 21-й век на дворе!» И я с ним согласился и поменял текст.

– Я знаю, что Пугачёвой не понравилась Ваша песня «Без тебя». Почему?

– Потому что Алле Борисовне эта песня подходила лучше, чем Кристине. Так было и с хитом «Танго втроём». Когда мы писали музыку с композитором Игорем Зубковым, то понимали, что эту песню должна петь именно Пугачёва – она ей идеально подходит. Но мы уже обещали её Кристине. Что интересно, песню «Без тебя» примадонна не собиралась продвигать, и она попала на радио случайно. И народ сразу её полюбил. Кстати, и сама история появления этой песни курьёзна – у меня была подружка, она жила в центре Москвы. И я периодически приезжал к ней в гости. В один прекрасный момент к нам вломились люди с оружием в квартиру, сломав снаружи замок, а потом и вовсе выкинули нас на улицу. Оказалось, что подруж-

ка просто не заплатила за квартиру. И я помню, что первый куплет мне пришёл в голову в тот момент, когда нам дверь ломали. А песню «100% любви» для Паскаля я писал в день, когда у меня была «стрелка» с бандитами. Я сидел в баре, писал песню и ждал, когда люди приедут на разборку.

– По какому поводу? Просто я не совсем понимаю, как у поэта могут быть какие-то разборки...

– Да, я тоже так думал, потому что у меня не было каких-то заводов, паркоходов... Могу на этот вопрос ответить стихотворением:

Пиши, поэт!
Пиши пропало!
Пришли тебя на части рвать...
Твоё открытое забрало

Пореже надо открывать.

ЮНОСТЬ

– Я знаю, что, прежде чем стать протом-песенником, Вы были матрёшечником. Как так получилось?

– Когда я из армии вернулся, то работать особо было негде. Поэтому я решил прийти на Арбат к местным художникам и попробовал нарисовать «Горбиков», ну, то есть матрёшки с изображением Горбачёва. И моих «Горбиков» охотно стали скупать продавцы. Но платили мало. Поэтому я сам решил их продавать и даже предлагал иностранцам делать заказные портреты на матрёшках. Я знал на английском несколько фраз, и этого хватало, чтобы объясниться с клиентом. Матрёшки пользовались большой популярностью у весьма важных персон. Одна из них есть даже у Билла Клинтона.

– А как началась Ваша поэтическая и музыкальная карьера?

– Началась с того, что сидел я в 90-х где-то в Мытищах с друзьями в местном ресторанчике и слушал, как поют на сцене. Пом-

ню, что выступал какой-то дует с песнями про то, как устроен мир и как мы живём... И один мой друг мне говорит: «Слушай, что-то они надоели, иди спой ты!» А кто я такой, чтобы вместо них выйти на сцену? Но в итоге мне дали гитару, и я начал петь свои песни. И вдруг администратор мне говорит: «А хочешь с нами ездить и выступать?» А я и говорю: «Конечно хочу!» Вот с этого и началась моя карьера. Я начал ездить, петь свои песни, ко мне стали подходить разные артисты и спрашивать, кто же мне пишет слова. А я им отвечал: «Сам пишу!» Вот тогда и начали поступать мне предложения с просьбой, чтобы я им тоже написал песни. Ну и так пошло-поехало.

– Я как раз хочу с Вами поговорить о песне Татьяны Овсиенко «Женское счастье». А как Вы считаете, в чём заключается женское счастье?

– На эту песню меня навела история про ту подружку, с которой нас из квартиры выгнали. Эта девушка была очень высокого полёта, привыкшая к роскоши. А я был поэт без содержания. Но при этом со мной она готова была жить в тесной квартирке и питаться гречневой кашей. Хотя до меня у неё были там какие-то миллиардеры, яхты и тому подобное. То есть я увидел на этом примере, что женщине тёплые отношения с мужчиной могут быть дороже, чем весь мир. Конечно, не только в этом заключается женское счастье, потому что в одной песне всего не рассказать... Кстати говоря, после выхода этой композиции мне начали писать женщины и говорить: «Что же это такое?! Разве только в мужских женское счастье заключается?»

– А в чём заключается мужское счастье?

– Хороший вопрос! Когда вышла песня «Женское счастье», то Пресняков ко мне пристал, чтобы я ему написал песню «Мужское счастье». А я как-то отговаривался, а потом сказал ему: «Вова, ну это будет неприличная песня...». На самом деле мужское счастье, я полагаю, это какая-то цельность, то есть у мужчины слово и дело должны всегда сходиться. В этом его счастье.



Константин уверен, что его песни помогли раскрыться Григорию Лепсу



Николай Носков был одним из первых, кто обратил внимание на талантливого поэта

С ЛЕГЕНДАРНЫМ ПОЭТОМ-ПЕСЕННИКОМ

ДЕЛАЕТ КРАСАВИЦАМИ



Песня «Снегири» надолго стала визитной карточкой «Иванушек»



Папа Константина был мастером по ремонту телевизоров



Сейчас детям Константина больше 20 лет, и они отлично ладят друг с другом

– В 90-х и 2000-х Вы создавали хит за хитом, сейчас вектор поменялся. Изменились Вы или изменился мир вокруг?

– Я считаю, что изменился мир, потому что от меня с каждым годом требовали, чтобы я писал тексты все тупее и тупее. Стало считаться, что людям не нужны осмысленные песни. Я неоднократно говорил продюсерам, что если по вашим требованиям все так будут писать, то люди в скором времени начнут петь в песнях слова, которые написаны на заборах. Это сбывлось... Я лет 35 назад сказал, что в песне должно быть то, о чём человек сам думает, но выразить это не может. А если он найдёт такую песню, то она с ним останется навсегда и будет жить десятилетия. А сейчас все хотят треки-однодневки. В какой-то момент я понял, что у многих не заложены понятия «хорошо» и «плохо». А если человека не научить, как в стихе, «что такое хорошо, что такое плохо» – то он и не будет этого знать. После этой мысли мне стало страшно, понимаете? Сейчас люди часто говорят, что нет хороших поэтов, композиторов. А они есть! Но они словно за стеной, ото всех отгорожены новыми законами шоу-бизнеса.

СЕМЬЯ

– Я знаю, что у Вас есть двое сыновей, Вы можете рассказать о них?

– Я жил так, как, казалось мне, должен жить поэт, то есть это была такая богемная жизнь... Я думал, что раз я поэт, то все видят какой я классный, поэтому имею право на такую жизнь. Так у меня и появились два разных сына в разных местах... Я даже не знал про то, что один из них мой. Но я всё равно рад, что они есть у меня, потому что они классные парни.

– Где они сейчас живут?

– Один из них живёт в Америке, и я с ним очень редко общаюсь. Но порой он приезжает ко мне. И между двумя сыновьями отношения тоже хорошие – они дружат.

– Константин, Вы можете дать своё определение жизни?

– Я уверен, что у каждого из нас по жизни есть определённое задание и в каждого заложены свои данные, которые требуют самореализации. Причём я совершенно уверен, что это замысел Вселенной. И когда человек говорит, что он не в своей тарелке, то он делает то, что не соответствует его внутренним задачам. И я полагаю, что человек приходит в этот мир, чтобы реализовать свои задачи. Если ты сам реализовался, то ты идеально вписался в великолепную картину мира, которую создаёт Бог.



Александра Пахмутова

Надежда - НАШ КОМПАС...

94-ЛЕТНЮЮ Александру Пахмутову сразил сердечный приступ – народная артистка СССР экстренно госпитализирована в столичную больницу.

К медикам Александры Николаевны обратилась сама из-за плохого самочувствия.

Напомним, что в сентябре композитор похоронил любимого мужа – легендарного поэта-песенника Николая Добронравова.



Леонид Агутин

Ещё СПОЁТ

В МОСКВЕ 55-летний певец Леонид Агутин перенёс сложную операцию по удалению блуждающего тромба из ноги.

Напомним, 8 декабря у артиста в ноге обнаружили тромб. Тогда Леонид сам пришёл в больницу на обследование, поскольку его мучала боль. Думал – растяжение, а оказалось – тромб. Операция прошла успешно, Агутин здоров.

ПРИКОЛ

НОРВЕЖЕЦ Кен Сторнес установил мировой рекорд, прыгнув солдатиком с 40-метровой скалы в ледяную воду фьорда.

АВТОР ХИТОВ ПУГАЧЁВОЙ, ЛЕПСА И КИРКОВОРА РАССКАЗАЛ, КАК В 90-Е ТОРГОВАЛ МАТРЁШКАМИ-ГОРБИ, В КАКОМ СЛУЧАЕ НАДО ПОРЕЖЕ ОТКРЫВАТЬ «ЗАБРАЛО» И ПОЧЕМУ НЫНЕШНИЙ ШОУБИЗ – ДНО



КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

КАК ОТ НЕЁ ИЗБАВИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ?

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё чудесным образом изменилось, когда я принёс домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни.

Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела!

Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трёх дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра. Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супер аппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрезкожной электро нейростимуляции (ЧЭНС-терапии).

То есть «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов.

А ещё мозг выдаёт сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 13.12.2023 г. до 13.01.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8 (800) 777-94-86. *СЕЛФДОКС МУВЕР. Реклама.

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогли. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов; язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. При ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.**

А вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. И таблетки не всегда помогают. Особенно при мигренях.

А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! Вы приложили «Мувер» и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус.

Мозг отлично работает!

Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление.

Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова прекрасна!

И всё это - реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электро нейростимуляцией зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004.

Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Боли уменьшались уже после первой процедуры. После курса ремиссия составила 91,9–95,8 %.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало её уменьшение у 80 % больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный метод безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками!

Ведь электро импульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов.



Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** оператора по номеру телефона:

8 (800) 777-94-86

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ
НА ЗАВТРА!

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «МУВЕР» ограничено!

С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОННИЦЕЙ?

Аппарат «Вижн» может то, что не могут другие, — **вернуть Вам потерянный сон!**

Бессонница — проблема в жизни человека. Она ухудшает его самочувствие в течение дня, способствует развитию хронических заболеваний. Не оставляйте эту проблему без решения!

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ: СОН
ТОЛЬКО ДО 13 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8 (800) 505-94-58

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ	6.00 Ералаш	7.00 Однажды в России.	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	Детский юмористический киножурнал	8.15 Спецдайджесты-2023	8.15 Тайна песни.	5.25 ТИХАЯ ОХОТА
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Утро. Лучшее 16+	6.30 Мультфильмы	Юмористическая программа 16+	Журавля 16+	6.35 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ
10.00 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ПЁС	7.15 100 мест, где поесть	Вызов	8.45 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА	8.55 Знание - сила
10.50 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	Кулинарное трэвел-шоу 16+	16+	Петровка, 38	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС	8.20 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ	10.45 Городское собрание 12+	10.55 Городское собрание 12+	9.30 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	19.00 ПЛАКСА	11.30 События	11.30 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ	13.00 Известия 16+
15.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	19.00 ПЛАКСА	11.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ	13.40 Мой герой. Илья Соколовский	13.30 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 Наши 12+	14.00 Место встречи	Архитектурный биз- нес отца Маши про- горавет, и семья пе- реезжает к бабушке в небольшой горо- док Новоморск. По- сле элитной гимна- зии на Рублёвке, Маше придётся учиться в обычной провинциальной школе. Маша соби- рает собственную группу на музыкаль- ный конкурс...	13.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	13.40 Мой герой. Илья Соколовский	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / женское 16+	16.00 Вести	16.00 Сегодня	20.45 Секреты сезона	17.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	14.30 События	17.30 СЛЕД
17.00 Информационный канал 16+	16.30 Малахов 16+	16.00 Место встречи	Экстремальное шоу 16+	17.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	14.50 Город новостей	19.10 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА СТЕКЛОМ
18.00 Вечерние новости	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	22.05 КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ	20.00 БУКИНЫ	15.05 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ	19.45 СЛЕД. ИНЖЕНЕР ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ТУШ
18.30 Информационный канал 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	Драматический боевик 12+	21.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	17.00 Женщины разведки.	20.40 СЛЕД. НОЧНОЙ КОШМАР ТОЛИ ЛОМОВА
19.55 Куклы наследника Тутти 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	0.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	22.00 Однажды в России	Операция «Свадьба» 16+	21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ПО ПОНЯТИЯМ
21.00 Время ИЩЕЙКА	21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23	20.00 ЛИХАЧ	1.45 ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА	22.00 Однажды в России	17.50 События	22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. АКАДЕМИЧЕСКАЯ СРЕДА
22.00 Серии 16+	Рано утром в квар- тире в центре Пите- ра резан спортив- ный агент Андрей Петров. Накануне он сочетался бра- ком с Варварой Во- роновой. Молодо- жёны собирались в свадебное путеше- ствие, Варвара не- надолго отлучилась к соседке, а вернув- шись, обнаружила труп мужа...	20.00 ЛИХАЧ	Фантастический триллер 18+	Юмористическая программа 16+	18.15 ЗАГОВОР НЕБЕС	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
23.00 Большая игра 16+	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.10 БИМ	3.20 РЕГБИ	23.00 Комеди Клуб	22.00 События	0.00 Известия.
0.00 Имена нелегальной разведки	2.05 СКЛИФОВС- КИЙ	23.35 Сегодня	Юмористическая программа 16+	0.30 Петровка, 38	22.40 Экспорт без границ	Итоговый выпуск 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	4.00 МОРОЗОВА	0.00 БИМ	0.00 Лига городов	0.45 Настоящий детектив.	23.10 Знак качества 16+	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
3.00 Новости	Серии 16+	0.50 ШПИОН №1	Комедийная программа 16+	Дорога смерти 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	Серии 16+	2.35 АДВОКАТ	1.35 Импровизация.	Битва за алименты	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
			Команды	Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
			Юмористическая программа 16+	Итоговый выпуск 16+	Дорога смерти 16+	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Битва за алименты	1.25 Битва за алименты	Серии 16+
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	Битва за алименты	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КАСТИНГ
				Документальный фильм 16+	25-й час	Итоговый выпуск 16+
				Документальный фильм 16+	0.30 Петровка, 38	0.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НОЧНОЙ ВИЗИТ
				Документальный фильм 16+	0.45 Настоящий детектив.	0.00 Известия.
				Документальный фильм 16+	Дорога смерти 16+	Итоговый выпуск 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время ИЩЕЙКА
- 22.00 Сериал 16+ Александра Ивановна из-за своей излишней профессиональной подозрительности чуть не срывает день рождения Власова. Но ему даже нравится эксцентричность Саши, и он намерен добиваться ее взаимности...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Имена нелегальной разведки Виктор Лягин 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время Наши 12+
- 14.55 Вести
- 16.00 Малахов 16+
- 16.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23 Сериал 16+ В отделе бытовой электроники, в морозильной камере холодильника обнаружена отрезанная мужская рука. Менеджер торгового зала считает, что виновником может быть Константин Лапин, несправедливо уволенный две недели назад. Лапин клянется, что они ни при чём...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 16+
- 4.00 МОРОЗОВА Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ЛИХАЧ Сериал 16+ В Сочи грабят владельца ломбарда Самуила, сам он попадает в больницу с пробитой головой. Ягодин и Григорьева недоумевают - список краденных вещей не тянет даже на среднего размера куш. Зачем было нападать на ломбард и ставить под угрозу жизнь Самуила?..
- 22.10 БИМ Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 БИМ Сериал 16+
- 0.50 ШПИОН №1 Сериал 16+
- 2.35 АДВОКАТ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Мультфильмы 16+
- 7.55 ПЛАКСА Сериал 16+
- 10.00 ШЕФ Комедия 16+
- 11.40 ПРОТИВ ВСЕХ Сериал 16+
- 19.00 ПЛАКСА Сериал 16+ Крис вымогает деньги у Маши, и та всячески пытается их заработать. Один из способов заработка оказывается нелегальным. Музыкальная группа Маши вызывает у Крис раздражение...
- 21.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ Фантастический боевик 16+ Будущее. Империя Панея делится на двенадцать регионов, называемых дистриктами. Изредка возникают восстания, недовольства и, дабы их заглушить, у властей возникает идея проводить показательные игры на выживание...
- 23.55 ПОСЛЕ СКИДЫ Сериал 18+
- 1.55 ПОСЛЕ-2 Фильм 16+
- 3.30 РЕГБИ Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 9.00 Салон 16+
- 9.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 14.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 19.30 БУКИНЫ Сериал 16+ В жизни Гены Букина и его семьи царит абсолютная идиллия, до того момента как выясняется, что нужно всё-таки погасить очередной платеж по кредиту. До конца дня...
- 21.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+ Макаров помогает Жилину найти преступников, укравших деньги с его карты. Туркина и Синицкая на день меняются местами, а Верба пытается разобраться, почему Дежурный стал слишком экономным...
- 22.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 23.00 СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ Комедия 18+
- 0.55 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА Сериал 12+
- 10.40 Актёрские драмы. Танцы любви и смерти 16+
- 11.30 События
- 11.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Семён Стругачёв 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ Детектив 12+
- 17.00 Женщины разведки. Свои среди чужих 16+
- 17.50 События
- 18.15 СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Шоу «Измена» Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Компромат 16+
- 1.25 Хроники московского быта. Сумасшедшее одиночество 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 Фильм о фильме. Бой местного значения 16+
- 5.50 БЕЛАЯ СТРЕЛА Боевик 16+
- 7.25 АМЕРИКЭН БОЙ Боевик 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 АМЕРИКЭН БОЙ Боевик 16+
- 10.20 МОЙ ГРЕХ Фильм 16+
- 12.30 КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. КТО КОГО Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПОМОГИНЯ Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ПОТЯНУЕМ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СТРАСТИ РОКОВЫЕ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ЭЛИТКА Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Престольный праздник. День Николая Чудотворца
- 7.20 Забытое ремесло
- 7.35, 14.50 Ступени Цивилизации
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 22.15 ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 ХХ век
- 12.00 Роман в камне
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00, 23.55 ПОРУС Сериал
- 14.05 Игра в бисер
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Святыни христианского мира
- 17.15 Эрмитаж
- 17.45 Рождение русской оперы
- 18.15 Учитель, перед именем твоим... Документальный фильм
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.20 История русских браков

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Спортивный век 12+
- 6.30 Матч! Парад. Лучшие голы 6+
- 7.00, 9.30, 13.55, 20.50 Новости
- 7.05, 14.30, 19.50, 23.00 Все на Матч!
- 9.35, 12.10 Специальный репортаж 12+
- 9.55 Лучшие из лучших 12+
- 10.55 Смешанные единоборства UFC 16+
- 12.30 Есть тема!
- 14.00 География спорта. Майкоп 12+
- 15.15 Футбол Журнал Лиги чемпионов 6+
- 16.20 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Авангард (Омск) - Ак Барс (Казань)
- 18.45 Смешанные единоборства UFC. Леон Эдвардс против Колби Ковингтона 16+
- 20.55 Футбол Клубный чемпионат мира. 1/2 финала
- 23.55 Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса Документальный фильм 12+

3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
- 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной 16+
- 12.25 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Кадони шоу 16+
- 15.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.15 СЛЕПАЯ. ЖЁЛТЫЕ ТЮЛЬПАНЫ Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ СВЯЗЬ Сериал 16+
- 19.30 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ Сериал 16+
- 0.00 ЦУНАМИ Фильм 18+
- 1.45 ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ОХОТА НА ВОРОВ Боевик 16+
- 22.40 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ВЫЖИВШАЯ Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.25, 23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 11.35 ПОРЧА. ВЕДЬМИНО КОПЬЕ. МАХОВИК Докудрама 16+
- 12.40, 1.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.15, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 13.50, 2.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.25 Твой Домашний доктор Медицинское шоу 16+
- 14.40 ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА Сериал 16+
- 19.00 ГОРЬКИЙ МЁД... Сериал 16+
- 0.15 ПОРЧА Докудрама 16+
- 2.30 СТАРУШКИ В БЕГАХ Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер Торт «Мадагаскар» для Романа Каграманова и Евгения Ершова 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.50 Гастротур-2 Кострома 16+
- 7.50 Битва сватов Орехово-Зуево 16+
- 9.00 Черный список Мастера по ремонту холодильников 16+
- 10.00 Черный список Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов 16+
- 11.00 Одни дома 16+
- 12.20, 14.40, 17.00, 20.30 Битва шефов 16+
- 19.00 Одни дома 16+
- 23.00 Теперь я босс! Косметика 16+
- 0.00 НЕ ГОРОЙ! Фильм 18+
- 1.30 Пятница News 16+
- 1.50 Черный список 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.05 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 ШИТ И МЕЧ Сериал 12+
- 13.25, 15.05, 15.35, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 В.С. Абакумов: «Прошу о справедливости...» Документальный фильм 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 Часовые памяти. Воронеж 16+
- 0.15 БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ... Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жизнь здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ИЩЕЙКА
Сериал 16+
Александра помогает Власову в его бизнес-делах, и он считает их отличной парой. Ольховский ревнует, но Кушнир некогда заниматься личными проблемами...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Горячий лед
Чемпионат России по фигурному катанию 2024. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа
- 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23
Сериал 16+
На автосвалке среди груды отслуживших своё автомобилей обнаружен труп мужчины со связанными ремнём руками. Предположительно убитый - травматолог Николай Иванов из списка пропавших без вести. Долгое время перед смертью мужчину пытали, лишали еды и питья...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 СКЛИФОВСКИЙ
Сериал 16+
- 4.00 МОРОЗОВА
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ЛИХАЧ
Сериал 16+
Столичный профайлер Анна Соколова уверена - в городе орудует серийный маньяк. Более того, она сразу же объединяет оба убийства с преступлением, совершенными по всей стране таинственным Уральским Хомутом...
- 22.10 БИМ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 БИМ
Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 АДВОКАТ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.30 Мультфильмы
- 8.00 ПЛАКА
Сериал 16+
- 10.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ
Фантастический боевик 12+
Даша решает помириться с соседям, но в итоге Гена и сосед Валера устраивают «битву шашлыков». Рома влюбляется в продавщицу из соседнего магазина цветов и пытается покорить её сердце. А Света становится главой родительского комитета в классе дочери...
- 12.55 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!
Сериал 16+
- 19.00 ПЛАКА
Сериал 16+
- 21.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕ-СМЕШНИЦА
Фантастический боевик 12+
75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось. У людей появилась надежда, и символ её - Сойка-пересмешница. Теперь Китнисс придётся сражаться в настоящих битвах и стать ещё сильнее, чем на арене игр...
- 23.25 ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО
Фильм 16+
- 1.20 Супериндязя. Невোধедшее
Экстремальное шоу 16+
- 2.25 РЕГБИ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.30 БУКИНЫ
Сериал 16+
Даша решает помириться с соседям, но в итоге Гена и сосед Валера устраивают «битву шашлыков». Рома влюбляется в продавщицу из соседнего магазина цветов и пытается покорить её сердце. А Света становится главой родительского комитета в классе дочери...
- 21.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
Макаров случайно отправляет Маргарите видео, где признается в любви Лере. Синицкая и Криминалист подозревают, что Туркина причастна к поджогу соседской машины...
- 22.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 23.00 КРАСНАЯ ШАПОЧКА
Фэнтези 12+
- 0.55 Импровизация. Команды
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА
Сериал 12+
- 10.40 Актёрские драмы. Я смерти тебя не отдам 16+
- 11.30 События
- 11.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Андрей Бутин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ
Детектив 12+
- 17.00 Гипноз и власть
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых...
Смертельная разлука 16+
- 23.10 Актёрские драмы. В плену азарта 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38
- 0.45 Неизвестный Сталин
Документальный фильм 16+
- 1.25 Список Брежнева
Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ЗАСТАВА
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ЗАСТАВА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. МНОГО-СТАНОВНИЦА
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ДЕДУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ТРОМБОНА
Сериал 16+
- 19.10 СЛЕД. РАЗВОД
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. НЕЗНАНИЕ - СИЛА
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
ПОД ЛЕЖАЧИЙ КАМЕНЬ ВОДА НЕ ТЕЧЕТ
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. МАЛЕНЬКИЙ УБИЙЦА
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ДВОЙНОЙ ОБОРОТ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. В ПЛЕНУ ОБМАНА
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ИСЦЕЛЕНИЕ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...
- 7.35, 14.50 Ступени
Цивилизации
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 22.15 КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАНОЙ ОСОБЫ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00, 23.55 ПОРУС
Сериал
- 14.05 Абсолютный слух
- 15.40 2 Верник 2
- 16.25 Святые христианского мира
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 Рождение русской оперы
- 18.15 Русские в мировой культуре
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 23.20 История русских браков

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Спортивный век 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 9.30, 13.55, 16.50 Новости
- 7.05, 14.30, 21.50 Все на Матч!
- 9.35, 12.10
Специальный репортаж 12+
- 9.55 Лучшие из лучших 12+
- 10.55 Смешанные единоборства UFC. Даниэль Кормье против Стипе Миочича 16+
- 12.30 Есть тема!
- 14.00 Большой хоккей 12+
- 15.30 Царица Тамара. Быкова
Документальный фильм 12+
- 17.00 Теннис Мировая лига
- 19.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА
- 23.10 Футбол Кубок португальской лиги Бенфика - АВС
- 1.15 Матч! Парад 16+

3 ТВ3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной 16+
- 12.25 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Кадони шоу 16+
- 15.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 17.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.15 СЛЕПАЯ. ПОБЕГ ИЗ ПРОШЛОГО
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕПАЯ. КОСТЮМ НА ВЫРОСТ
Сериал 16+
- 19.30 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ
Сериал 16+
- 0.00 Последний герой 16+
- 1.30 Экстра такси 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ
Боевик 16+
- 22.10 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ
Драма 18+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 6.55 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 7.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.00, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.05 ПОРЧА. ОСКОЛКИ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
Докудрама 16+
- 12.10, 1.20 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 12.45, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 13.20, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 13.55 Новый год по-домашнему 16+
- 14.25 СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ
Сериал 16+
- 19.00 КРАСОТА НЕБЕСНАЯ
Сериал 16+
- 0.20 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.40 СТАРУШКИ В БЕГАХ - 2
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер 16+
- 6.00 Пятница News 16+
- 6.40 Гастротур-2
Екатеринбург 16+
- 7.40 Руссо-экспрессо
Астрахань 16+
- 8.40 Тревел-баттл Бангкок. Таиланд 16+
- 9.40 Тревел-баттл Алматы. Казахстан 16+
- 10.50 Богиня свиданий 16+
- 12.10 Четыре жены 16+
- 14.50 Четыре свадьбы
Двойная свадьба vs Свадьба с иммерсивным театром 16+
- 16.50 Четыре свадьбы
Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба 16+
- 19.00 Новые пацанки 16+
- 22.00 Умнее всех 12+
- 23.10 Новые пацанки 16+
- 0.00 КИН-ДЗА-ДЗА!
Сериал 18+
- 2.10 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА
Сериал 16+
- 7.10 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 ШИТ И МЕЧ
Сериал 12+
- 12.45, 19.55 По горячим следам 16+
- 13.25, 15.05 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ
Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.25, 17.15 БУДУ ПОМНИТЬ
Фильм 16+
- 18.00 Русская Арктика. Великий северный путь 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 20 ДЕКАБРЯ
Сериал 12+
- 1.45 Звездные войны Владимира Челоменя 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Они знают, что я их любила К 90-летию Галины Волчек 16+
- 11.05 Проют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Юрий Никулин. Великий многоликий 12+
- 14.15 ПОДКАСТ.ЛАБ Произвольная программа 16+
- 15.00 Горячий лёд Чемпионат России по фигурному катанию 2024. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 19.15 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
- 23.35 Бокс Бой за титул чемпиона мира. Дмитрий Бивол - Линдон Артур 16+
- 0.35 ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО Фильм 16+
- 2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 ЧА-ЧА-ЧА Сериал 12+ Героини отправляются учиться танцевать «Ча-ча-ча» к неотразимому преподавателю Александру. Только мало кто знает, что и у Александра в жизни не всё так празднично, как кажется на первый взгляд...
- 0.35 ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ Сериал 12+
- 4.05 МОЛОДОЖЕНЫ Фильм 16+

НТВ НТВ

- 5.15 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион Наследники звёзд 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня ЧП.
- 16.20 Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Суперстар! 16+
- 0.00 Ты не поверишь! 16+
- 1.00 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 1.40 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.05 Дачный ответ
- 3.00 АДВОКАТ Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота. Мультсериал
- 7.30 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поест Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 Суперниндзя. Секреты сезона Экстремальное шоу 16+
- 12.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.00 СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ Мистическая комедия 6+
- 15.00 СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2 Мистическая комедия 6+
- 17.00 СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3 Мистическая комедия 6+
- 19.00 ВЕНОМ Фантастический боевик 16+
- 21.00 ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО Приключенческий боевик 16+
- 22.40 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ Триллер 16+
- 0.35 ИЛЛЮЗИОНИСТ Мистический триллер 16+
- 2.30 РЕГБИ Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
- 9.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 14.00 Вызов 16+
- 14.55 Битва экстрасенсов. Финал Паранормальное шоу 16+
- 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
- 21.00 Ярче звёзд 16+ Шоу соберет самых талантливых вокалистов и рожденных артистов из народа на одной сцене. Все они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей, а тот, кто сделает это убедительнее остальных, получит внушительный денежный приз...
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+
- 0.00 СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ Комедия 18+
- 2.10 Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.20 ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ Фильм 12+
- 6.50 Православная энциклопедия 6+
- 7.15 Святые и близкие. Ксения Петербургская 16+
- 7.55 УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ Детектив 12+
- 9.55 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.50 Михаил Задорнов. Трудно жить легко Документальный фильм 12+
- 13.40 МЕТОД УБОРЩИЦЫ Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 МЕТОД УБОРЩИЦЫ Продолжение сериала 12+
- 17.30 МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2 Сериал 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.20 События
- 23.30 Тайная комната. Элвис Пресли 16+
- 0.10 Звёзды против СССР Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
- 11.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
- 16.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ДИРИЖЕР Сериал 16+
- 17.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ИГРА НА ДЕНЬГИ Сериал 16+
- 17.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОПЕРАЦИЯ ЛИКВИДАЦИЯ Сериал 16+
- 18.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ Сериал 16+
- 19.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ПОМОЛВОЧНОЕ КОЛЬЦО Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ТЁМНАЯ СТОРОНА Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПРЕДСМЕРТНАЯ УБОРКА Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ИСПОВЕДЬ МЕРТВОЙ ГОЛОВЫ Сериал 16+
- 23.15 СЛЕД. НИМФАЛИДА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.55 ПОРУС Сериал
- 10.15 СТРЕКОЗА Фильм
- 11.50 Созвездие Конкурс молодых музыкантов
- 13.00 Черные дыры. Белые пятна
- 13.40 Первые в мире
- 13.55, 0.35 Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики
- 14.55 Рассказы из русской истории Нобелевские победы российской науки
- 16.50 Острова
- 17.30 НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО Фильм
- 19.00 Длинная дорога в Каньи Михаил Калатозов
- 20.10 Большая опера 2023 Гала-концерт
- 22.00 Агора
- 23.05 ПАЦАНЫ Фильм
- 1.30 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс Георгий Челохаев против Оганеса Устяна 16+
- 7.00, 9.30, 13.55, 19.00 Новости
- 7.05, 13.15, 16.25, 19.05, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 9.35 Царица Тамара. Быкова Документальный фильм 12+
- 10.55 Мини-футбол Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига Тюмень - Ухта
- 12.45 Матч! Парад 16+
- 14.00 Теннис Мировая лига
- 16.55 Волейбол Кубок России. Женщины. Финал Ленинградка (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)
- 19.55 Футбол Чемпионат Италии Интер - Лечче
- 22.40 Футбол Чемпионат Италии Рома - Наполи
- 1.35 Футбол Клубный чемпионат мира. Финал 6+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
- 10.45 МАГИЧЕСКАЯ МАШИНА ВРЕМЕНИ Фильм 12+
- 12.45 МИЛЫЙ ДРУГ Фильм 16+
- 14.45 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ Фильм 16+
- 17.00 Последний герой 16+
- 18.30 Вы поете великолепно 16+
- 20.00 МИФ Фильм 16+ Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть загадочные образы прошлого, переносящие его на две тысячи лет назад - во времена правления могущественной китайской династии...
- 22.30 Два пути к успеху 16+
- 23.30 ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА Фильм 18+
- 1.30 РАННЯЯ ПТАШКА Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 19.00 РЭД-2 Боевик 12+
- 21.10 НАЕМНИК Боевик 16+
- 23.20 ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА Боевик 18+
- 1.30 ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ Триллер 18+
- 3.20 НА ПРЕДЕЛЕ Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 СКАРЛЕТТ Сериал 16+
- 10.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
- 11.00, 0.45 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ Сериал 16+ Нина - ботаник. Когда городской ботанический сад, где она работала, закрыли, Нина и мечтать не могла, что ей улыбнется такая удача: Владимир Шелехов, бизнесмен, наследник старинного княжеского рода и большой оригинал, приглашает ее на работу в свою роскошную усадьбу вместо бежавшего садовника...
- 15.05 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2 Сериал 16+
- 19.00 ВОРОН Сериал 16+
- 22.50 ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ Фильм 16+
- 3.50 6 кадров Скetch-шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.55 Мультфильмы
- 5.30 Пятница News 16+
- 5.50, 7.00 ПРОСТО-КВАШИНО Сериал
- 7.20 Гость у порога Якутск 16+
- 9.10 Теперь я босс! Винодельни 16+
- 10.10 Пробный переезд 16+
- 11.10, 13.50, 16.00, 18.20, 20.40 Битва шефов 16+ Константин Ивлев и Ренат Агзамов укомплектуют свои команды участниками, поразившими их своим фирменным блюдом. Повара готовят лазанью, итальянские аранчини с начинкой и профитроли с кремом...
- 23.00 Теперь я босс! Косметика 16+
- 0.00 ОБЛАСТИ ТЬМЫ Фильм 16+
- 1.30 АКВАРЕЛЬ Фильм 12+
- 3.30 Детектор Лена Катина 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.00 АРМИЯ «ТРСАГОУЗКИ» СНОВА В БОЮ Фильм 6+
- 6.25, 8.15 УРОК ЖИЗНИ Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 8.40 Педагоги военных училищ 16+
- 9.25 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм 12+
- 11.40 Легенды музыки Виктор Чайка 12+
- 12.10 СССР. Знак качества 12+
- 13.15 Не факт! 12+
- 13.40 Война миров 16+
- 14.30 Легенды кино 12+
- 15.20 Главный день 16+
- 16.10 Время героев 16+
- 16.35 По горячим следам 16+
- 16.55 СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ Фильм 12+
- 19.25 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
- 21.15 Галерея звезд 12+
- 22.55 ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА Фильм 12+
- 0.35 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ Фильм 12+



Катя Лель

Никаких муси-пуси

49-ЛЕТНЯЯ певица Катя Лель развелась с мужем после 15 лет брака.

Как пишут СМИ, на развод с бизнесменом Игорем Кузнецовым подала сама исполнительница. У бывших есть совместная 14-летняя дочь Эмилия, но, судя по всему, расставание пары прошло мирно, так как никаких споров по поводу имущества и опеки над ребёнком у них не возникло.



Сергей Жуков

Отец на «пять»

47-ЛЕТНИЙ певец Сергей Жуков стал отцом в пятый раз.

Супруга лидера группы «Руки Вверх!» Регина Бурд родила мужу сына. Об этом артист сообщил на своей страничке в соцсети, разместив фото из роддома.

«Счастье пришло ко мне в пятый раз!» – написал под снимком Сергей.

Напомним, в браке с Региной у Жукова родилось четверо детей.

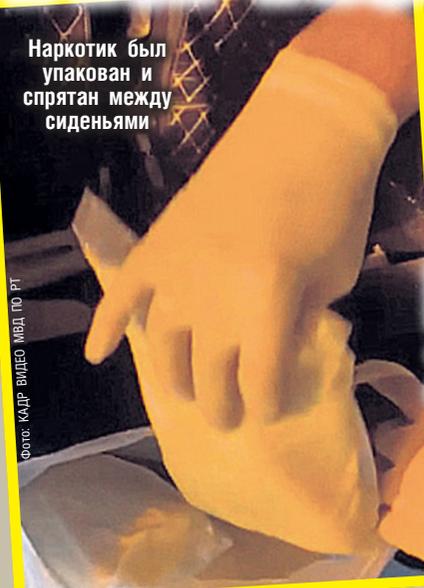
ПРИКОЛ

В СТАВРОПОЛЕ планируют запустить продажи лапши, сыра, печенья и других продуктов, приготовленных из сверчков.

ШОК! ИНВАЛИД ОБЕСПЕЧИВАЛ НАРКОТОЙ ВСЮ СИБИРЬ

На колёсах

32-ЛЕТНИЙ СПОРТСМЕН-КОЛЯСОЧНИК ПОПАЛСЯ С 20 КГ ЗЕЛЬЯ, И ТЕПЕРЬ ЕМУ ГРОЗИТ ПОЖИЗНЕННЫЙ СРОК



Наркотик был упакован и спрятан между сиденьями

Фото: КАДР ВИДЕО МВД ПО РТ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПОЧТИ фантастический случай произошёл на трассе в Казани – копы остановили для проверки автомобиль баскетболиста-колясочника Ивана Неклюдова и нашли в нём рекордное количество тяжёлого наркотика – 20 кг белого порошка лежали между вторым и третьим рядами сидений – примерная стоимость на чёрном рынке 60 млн рублей.

Оказалось, что 32-летний спортсмен уже год работает на наркокартель, который снабжал наркотиками всю Сибирь.

Последнюю партию Неклюдов пытался провезти через всю страну – из Нижегородской области в Иркутск (около 5 тысяч километров), оставляя по дороге «закладки» в различных городах.

Наркодиллеры специально искали инвалида на должность перевозчика крупных партий зелья. Такой агент не вызывает подозрений, вероятность, что его досмотрят, минимальная. Но на стационарном посту в Казани работали настоящие профи – они заметили, что водитель-инвалид сильно нервничал, и решили на всякий случай проверить его машину. 20 кг, которые нашли у инвалида, тянут на «особо крупный размер», и сейчас ему грозит срок вплоть до пожизненного.

Неклюдов был звездой приморской команды «Спартак»



Фото: КАДР ВИДЕО МВД ПО РТ

Рекордная партия на чёрном рынке стоила порядка 60 млн рублей

лясках «Спартак-Приморье», в составе которой принимал участие в чемпионате России.

Всего месяцем ранее в Краснодаре взяли другого спортсмена-курьера – экс-футболиста сбор-

ной России Алексея Бугаева. У него нашли полкило наркоты.

НАРКОЧУМА

Запрещённое вещество, которое перевозил Неклюдов, сейчас стало глобальной проблемой для всей страны. Всего пару недель назад по России прокатилась волна смертей из-за передозировок.

Например, в Астрахани в больницу одновременно попали 25 человек с тяжелейшим отравлением этой дрянью. Такая же история только в меньших масштабах повторилась в Москве.

А в Екатеринбурге произошёл и вовсе вопиющий случай – в больницу с передозировкой попал 2-летний ребёнок. Родители ушли в магазин без сына, а когда вернулись, заметили, что мальчик очень вялый. Мать дала ему сироп от температуры, но не помогло – у мальчика посинели губы. Вызвали «скорую». Врачи поставили диагноз – отравление психотропным веществом. Отец признался – они с женой три недели как подсели на наркоту, которую доставали через друзей и Интернет.



Михаил Боярский

Сердце мушкетёра

ПЕРЕНЁСШЕГО инфаркт Михаила Боярского выписали из Мариинской больницы в Петербурге.

По словам сына 73-летнего артиста, в настоящее время отец чувствует себя нормально и дома сможет восстановить свои силы. Ему нужно будет строго исполнять назначения докторов для того, чтобы выздоровление произошло как можно скорее.



Джейн Фонда

Бабка на выданье

85-ЛЕТНЯЯ американская актриса Джейн Фонда призналась, что готова вступить в новые отношения, но её друг должен быть не старше 20 лет.

– Мне стыдно это говорить, но, расскажи я завести любовника, ему было бы не больше 20. Не люблю старую кожу, – разоткровенничалась знаменитость, которая была замужем три раза, родив в браках двоих детей.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Германии поставил в своём доме 555 новогодних ёлок, используя около 108 тысяч шаров и 48 тысяч огоньков.

НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ СПАСЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА

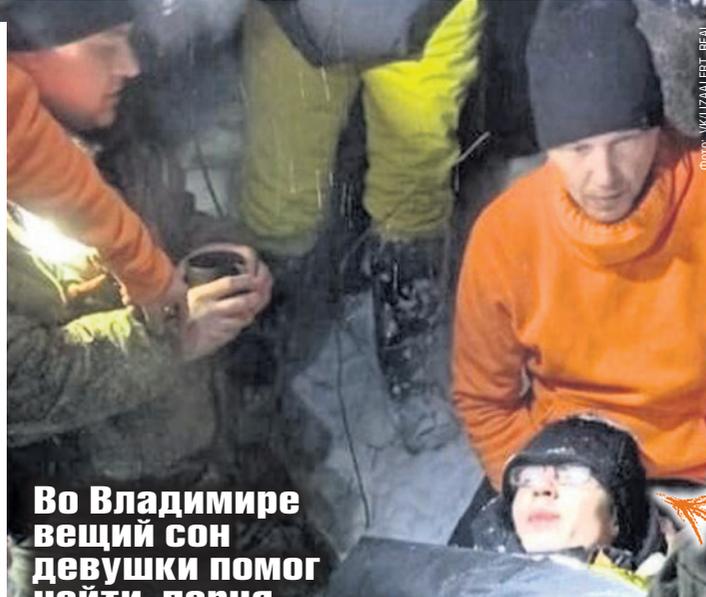
ОЛЬГА НИКИТИНА

ВО ВЛАДИМИРСКОЙ области произошла невероятная история спасения пропавшего человека благодаря экстрасенсорным способностям поисковика.

Ничто в этой истории поначалу не предвещало беды.

18-летний Андрей Кочетков отправился 1 декабря на прогулку в лес. Ушёл и пропал. Родители парня забились тревогой, его начали искать, но тщетно. Однако через сутки после своей пропажи юноша смог позвонить отцу и сказать, что идти он не может, и попросил помощи... Родители кинулись искать сына, подключились полиция, спасатели и волонтеры «Лиза Алерт».

Определить точное местонахождение пропавшего по геолокации не смогли – определялся лишь примерный квадрат поисков. Волонтеры вместе с полицейскими и неравнодушными горожанами осматривали камеры, опрашивали друзей и прочёсывали каждый метр заснеженных владимирских лесов, коченея и выбиваясь из сил в надежде, что парень выживет.



Во Владимире вещей сон девушки помог найти парня, который три дня замерзал в лесу

Андрея нашли в полубессознательном состоянии

ШЕСТОЕ ЧУВСТВО

Три дня тяжелейших поисков не давали результатов.

СОН

Когда люди уже начали терять надежду, одна из волонтеров сказала, что Андрея нужно искать на болотах. На вопрос, почему она так решила, девушка, смущаясь, призналась, что такой сон ей приснился – парень лежит возле какого-то мутного водоема, похожего на болото. Так как других ориентиров не было, руководители отряда решили довериться чуду и направились в ту местность, где находятся болота. Как же были шокированы все 80 поисковиков, когда они нашли замёрзшего, но ещё живого молодого человека именно там, где указала их коллега!

Андрей был в критическом состоянии – его доставили в больницу с сильным обморожением ног. Сейчас молодой человек в реанимации, его состояние оценивается как тяжёлое. Но родственники всё равно счастливы – говорят: «Главное – живой!» Врачи обещают, что жить Кочетков будет. Сейчас его планируют перевезти в клинику Москвы для дальнейшего лечения.



Лада Дэнс

С деньгами не в ладах

ЛАДЕ Дэнс могут заблокировать счета.

Певица задолжала налоговой почти миллион рублей. По данным СМИ, долг 57-летней Дэнс перед ФНС России висит уже три недели. Артистке могут заблокировать банковские счета или не выпустить за границу.

ПРИКОЛ

МЕДИКИ из Европы определили, что пение в караоке значительно снижает стрессовые нагрузки и улучшает работу сердца.

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗАМ И УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?



Зрение – одна из важнейших способностей нашего организма. Не зря говорят: «Береги зрение смолоду». Но если молодежи достаточно просто беречь зрение, то как быть людям пожилым? С годами у человека стареет зрительный аппарат, в нем нарушается кровообращение и множество других процессов, что часто приводит к различным патологиям глаз.

Чтобы не утратить способность видеть, нужно срочно принимать меры! И меры эффективные! Мало кто знает, что Федоров разработал специальный состав капель на основе экстракта АЛОЭ, который позволял многим его пациентам сохранить хорошее зрение. Одним из первых он открыл уникальные возможности алоэ, а именно

его регенеративные способности, благодаря которым восстанавливаются поврежденные ткани. А применение специального комплекса для зрения – капли «Алоэ по Федорову» и эликсира «Визория» – обеспечивает полноценное питание клеток глаза. Одновременно действует повышению тонуса глазных мышц, ускорению передачи зрительного импульса. Оба продукта имеют высокоэффективные природные формулы, которые способствуют выработке специальных веществ, липоксинов, и последующему оздоровлению глаз.

Комплекс для зрения создавался на основе научных исследований, в ходе которых было доказано, что липоксины оста-

навливают вырождение структур глаза и способствуют восстановлению зрительных клеток. Кроме того, капли «Алоэ по Федорову» могут помочь очистить хрусталик, способствуют нормализации глазного давления, способствуют устранению сухости и слезоточивости, а также защищают глаза от внешних вредных факторов. Эликсир «Визория» содержит комплекс питательных веществ, способствующих восстанов-

лению кровообращения, цветовой чувствительности и четкости зрения. Применение капель «Алоэ по Федорову» и эликсира «Визория» способно обеспечить органы зрения важными для нормальной работы полезными веществами и подарит вам радость видеть все красоты этого мира собственными здоровыми глазами.

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* –
Капли «Алоэ по Федорову» и эликсир «Визория»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1224**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** –
Капли «Алоэ по Федорову» и эликсир «Визория»

Звоните прямо сейчас!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 13 декабря 2023 г. по 13 марта 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 32002800047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции сс 13 декабря 2023 г. по 13 марта 2024 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

УНИКАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ В МЕДИЦИНЕ

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

61-ЛЕТНЯЯ волжанка Галина Кутерева смогла победить онкологию благодаря закаливанию и диете.

Родилась и выросла Галина в городе Ровеньки Луганской области.

Ещё в садике она переболела всем, чем только было возможно, и продолжала болеть в школе. Получив среднее образование, девушка поступила в Харьковский университет, а после окончания уехала в Тольятти. Там она устроилась на работу нянечкой в детский садик, потом вышла замуж и родила дочку. Беременность и роды сильно подкосили здоровье молодой женщины: если раньше она заболела в основном сезонными инфекциями, то после рождения дочери, болячки посыпались на Галину как из рога изобилия: микроринсульт, мастопатия, пневмония, а в 50 лет женщина узнала, что у нее рак желудка и кишечника...

— Когда я узнала, что больна онкологией, решила не тратить своё время на химию и лежание в больнице. Я хотела прожить остаток жизни как здоровый человек, — вспоминает Галина.

Чтобы не запускать болезнь, Кутерева начала изучать способы нетрадиционной медицины. Она попробовала всё: иглоукалывание, уринотерапию, травы, лечение глиной, но результата не было. Тогда женщина поняла, что всё это бесполезно, и решила просто закалить свой организм, а начать она решила с обливания холодной водой. А потом и вообще отказалась от тёплой верхней одежды...

— Поначалу было, конечно, забько, а даже подхватила насморк, но быстро привыкла и полностью перестала чувствовать холод. Моя кожа на морозе в первые минуты чувствует покалывания, а потом наполняется теплом, и я чувствую себя превосходно, — говорит Галина.

Параллельно с закаливанием она изменила и

Галина даже зимой ходит по магазинам в пляжном прикиде

Жительница Тольятти вылечила рак холодом и теперь даже в сильный мороз ходит в мини-юбках

Дети мёрзнут на холоде, а полураздетая Галя нет!



фото: Личный архив



фото: Личный архив

ТЕПЛО, ТЕПЛО, МОРОЗУШКО!..

питание. Теперь в её холодильнике лежат только овощи, фрукты, орехи и сыр. Отказалась Галина и от жидкости, а жажду утоляет в основном помидорами или виноградом.

РЕМИССИЯ

Кто-то, увидев Галину идущей в мини по морозным улицам, крутит у виска, кто-то предлагает одежду, думая, что она бедная. Родные женщины тоже сначала были в шоке от её эксперимен-

тов, старались уговорить хорошо питаться и тепло одеваться, однако, когда анализы показали, что болезнь вошла в ремиссию, успокоились и перестали насаждать.

Сейчас тольяттинской Снегурочке 61 год, она на пенсии, но всё так же бодр и весела: бегает по сугробам в босоножках, в яркой маечке с юбкой или в тонком платье на бретельках. А ещё она стала практиковать босые прогулки...

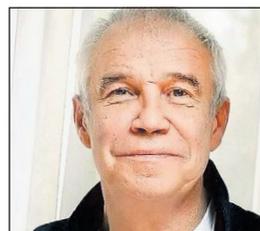


Вера Брежнева

Деньги в три реки

41-ЛЕТНЯЯ Вера Брежнева подняла ценник корпоративов для русских за рубежом на 10 000 евро.

Теперь выступления экс-участницы «ВИА Гры» с хитами на русском обойдётся толстосумам в 50 тысяч евро. И это без учёта райдера на 25 тысяч. На вопросы о новостях про деньги для ВСУ организаторы концертов отвечают, что это — слухи.



Сергей Гармаш

Главное - здоровье!

90-ЛЕТНИЙ отец актёра Сергея Гармаша попал в московскую клинику — у него возникли осложнения после операции на тазобедренном суставе.

Врачи обнаружили на месте установки протеза в 2018 году абсцесс, и Леонид Трофимовича пришлось госпитализировать. После хирургического вмешательства Гармаша-старшего положили в реанимацию.

ПРИКОЛ

НА БАЛКОНЕ одного из домов в Ростове-на-Дону обнаружили более 300 летучих мышей, облюбовавших это место для зимовки.



фото: ТАСС

Елена Белая и Элина Сушкевич вину не признают

На большом сроке

ВРАЧАМ ДАЛИ ПО 9 ЛЕТ ЗА УБИЙСТВО МАЛЫШКИ В РОДДОМЕ КАЛИНИНГРАДА

ОЛЬГА НИКИТИНА

НЕСМОТРЯ на поддержку врачебного сообщества, Верховный суд вынес окончательное решение по делу врачей Елены Белой и Элины Сушкевич, которых обвинили в смерти младенца в калининградском роддоме № 4.

Оба приговора Верховный суд оставил в силе — женщины получили 9,5 и 9 лет колонии. Тем не менее защита медиков намерена идти до конца — адвокаты хотят обратиться теперь уже в Конституционный суд РФ.

РЕЗОНАНС

Напомним, Елену Белую и Элину Сушкевич приговорили в сентябре 2022 года за то, что, по версии следствия, они убили недоношенного младенца в 2018 году. Якобы Сушкевич ввела ребёнку смертельную дозу сульфата магния, а Белая организовала это убийство... Дело вызвало широкий резонанс в стране. Одни хотели наказать врачей по всей строгости закона, другие — защищали. На сторону Белой и Сушкевич встали представители профессионального сообщества и даже знаменитый педиатр и хирург Леонид Рошаль.



Гузеева и Харламов сыграли великолепно

Тёщины блины

КОМЕДИЯ «Тёща» с Ларисой Гузеевой, Настасьей Самбурской и Гариком Харламовым возглавила кинопрокат в России, собрав с 30 ноября по 3 декабря 213 миллионов рублей.

Второе место — 75,7 миллиона рублей — заняла картина «По щучьему велению», представляющая собой классическую сказку про Емелю и щуку, умершую исполнять желания.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Меня часто спрашивают, почему яблоня долго не вступает в плодоношение? Разбираем эту важную тему.

Обратите внимание на сорт яблони. Если сорт зимний, то яблоня будет плодоносить только на седьмой год после посадки однолетнего или двухлетнего саженца. Ещё одной из причин может быть сильно заглубленный при посадке ствол. В этом случае дерево нужно будет поднимать так, чтобы корневая шейка была выше поверхности почвы примерно на 5-6 см.

Если ветки яблони растут вертикально вверх, это тоже может быть одной из причин неплодоношения яблони. Ветки нужно направить в горизонтальное положение, только на таких ветках будут расти плоды. При этом отгибать ветки нужно крайне осторожно. Ветка в наклонном положении привязывается к вбитому в землю колу. В таком положении ветки можно оставлять до следующего сезона.

АЗОТ

Ещё одна причина слабого плодоношения – это большое количество азота в почве. В

СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА ЯБЛОНЕЙ



этом случае у яблони идёт быстрый рост в ущерб плодоношению. Поэтому при посадке или в период подкормок в почву добавляем не азотные удобрения, а суперфосфат, сульфат калия и микроэлементы, содержащие железо. Как вариант все подкормки можно заменить питательной добавкой Цион – при посадке 300 г на лунку. Ещё можно сделать бороздку вокруг лунки глубиной 10-12 см и также внести в неё Цион, всё закрыть землёй и тщательно пролить.

Ещё задают вопрос про засыхание яблони через год после посадки. Всё дело в том, что, скорее всего, вы посадили яблоню с открытой корневой системой, несформированную. У такой яблони нужно сократить надземную часть растения, то есть укоротить центральный проводник и все боковые ветви на четверть. И я советую приобретать саженцы яблони в контейнере, так как только в контейнере в питомнике уже провели формирование корневой системы.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед. услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ!
Т.: 8-962-624-76-72

СЛАВЯНСКИЙ ЗНАХАРЬ,
ЯСНОВИДЯЩИЙ, ЧАРОДЕЙ, РОДОЛОГ.
КОРРЕКТИРУЕТ СУДЬБУ. ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ, УСТРАНИТ ПОРЧИ, ПОДСЕЛЕНИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Т.: 8-996-418-55-18

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

ЗНАХАРКА.
МОГУ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК! ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ! ЗА 3 ДНЯ!
Т.: 8-905-130-59-53

Здравствуйте, я потомственная ясновидящая Тина,
уже более 10 лет я помогаю людям найти выход из любой ситуации. Возвращение мужчины в семью. Прекращение измен. Разрыв с любовницей. Потеря интереса к уходом из дома. Родовое проклятие. Обращайтесь по телефону и WhatsApp
8-962-373-87-25

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ
консультация и все ответы на вопросы бесплатно
ПЕЛАГЕЯ БОРИСОВНА ПОТОМОК ЯСНОВИДЯЩИХ ОНА НЕ ВИДА ВАС ДИСТАНЦИОННО СКАЖЕТ ВСЕ ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО И КАКАЯ ПРОБЛЕМА СЕЙЧАС И КАК ЭТО РЕШИТЬ ДАЖЕ В БЕЗНАДЕЖНЫХ СЛУЧАЯХ ЗА ОДИН ОБРЯД ПОМОЖЕТ: *УБРАТЬ КОНФЛИКТ ПОМИРИТЬ ДЕТЕЙ С РОДИТЕЛЯМИ, *ПОТУШИТЬ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ * ВЕРНУТЬ МУЖА НАВСЕГДА И ПРЕЖНЮЮ ЛЮБОВЬ *ЗАЩИТИТЬ ВАС ОТ ВСЯКОЙ НЕЧЕСТИ И НЕДОБРЫХ ЛЮДЕЙ. ПЕЛАГЕЯ КРАСИВО НЕ ГОВОРИТ ЗАТО БЫСТРО РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ И ДАВНОСТИ ЭТО ПРОВЕРЕНО МНОГИЕ БЛАГОДАРНЫ ЕЙ.
Т.: 8 905 691 62 33

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ
ПОМОГУТ СНЯТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ, ВЕРНУТЬ МУЖА, БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!
СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС!
НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ!
8-965-284-92-95

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-34-40 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**



- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**



- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Портативный фен «Моментальная укладка»
лот 403735
~~1599 р.~~ **999 р.**



- Фен со складной ручкой.
- Легкий, компактный.
- Две скорости воздушного потока.
- Насадка-концентратор.
- Петля для подвешивания.

Материал: пластик.
Мощность: 850 Вт.
Вес: 250 г.
Размер: 11×7,5×17 см.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**



- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Икона из янтаря
лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**



Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неувядаемый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке.
Икону укажите при заказе.

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**



Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).
Темно-серый Серый Коричневый

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1999 р.~~ **999 р.**



«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацитин, ландыш, мимоза, сандал.
Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699 р.~~ **1499 р.**



Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Фиолетовый Бордовый
Темно-синий Черный Изумрудный

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1999 р.~~ **1299 р.**



Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Надежная фиксация

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.

Пояс согревающий из шерсти
лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичный фиксатор на липучке регулирует размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинки).
Овечья шерсть в составе

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **1499 р.**



Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера
Бордовый

Черный Бежевый Синий Серый

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское
лот 45536-02 женское
~~1999 р.~~ **1299 р.**



- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.

до 58-го размера мужское
до 56-го размера женское

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Согреют ваши ноги в холодную погоду.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.

Кинезио тейп, 3 шт.
лот 403698
~~1599 р.~~ **1199 р.**



3 шт.

- Фиксирует мышцы, связки и суставы.
- Ускоряет восстановление мягких тканей.
- Улучшает микроциркуляцию крови и лимфоток.

Материал: 95% хлопок, 5% спандекс, гипоаллергенный клей.
Длина ленты: 5 м, ширина: 5 см.
В комплекте: 3 шт.
Цвет в ассортименте без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**



Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295



1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

Зеленый Сиреневый

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Цвет укажите при заказе.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**



- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

***ВАШ ПОДАРОК:**



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

*при заказе от 2000 р.:
Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.:
Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.12.23 по 29.02.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-34-40

БАЛЬЗАМ «ШАМБАЛА» - ГРИБНОЙ ДАР ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Фунготерапия – область медицинских знаний, изучающая способы оздоровления и лечения грибами. В Японии и Китае, где произрастает большинство целебных грибов (в китайском трактате описано свыше 100 видов), их лечебные свойства используют уже более двух тысяч лет. Издавна их применяли и в нашей стране. Во всем мире сейчас пик интереса к целебным грибам и их удивительным свойствам, и научные исследования подтверждают все новые и новые целебные свойства грибов.

Грибной бальзам «ШАМБАЛА»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ НАЗВАНИЕ БАЛЬЗАМА?

Шамбала – мифическая страна, в которой нет ни горя, ни болезней, все счастливы и здоровы. Ее искали в самых разных концах планеты, и одна из версий ее местонахождения – на Алтае, у священной горы Белухи. Именно там, в экологически чистом регионе, мы собираем все компоненты нашего **грибного бальзама «ШАМБАЛА»**. Кстати, один из них – пажитник, который также называют шамбалой.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ГРИБНОГО БАЛЬЗАМА «ШАМБАЛА»?

В составе бальзама комплекс из **18 экстрактов живых клеток лекарственных растений** Алтая и **экстракции биомассы 11 высших базидиальных грибов**: это чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс, рейши, лисички, пилолистник тигровый, шитакэ, трутовик плоский, ежовик коралловидный и гребенчатый. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают в борьбе с заболеваниями.

КАК БАЛЬЗАМ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

Спектр целебных воздействий грибного бальзама «ШАМБАЛА»: укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, нормализует давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, эффективен при старческом склерозе варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит токсины и чистит организм от паразитов.

Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск раковых заболеваний и опухолей, оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, улучшает память и проясняет мысли, улучшает сон и наполняет организм энергией.

Рекомендуемый курс приема от 30 до 60 дней в зависимости от состояния здоровья.

Организму надо на протяжении всей жизни помогать, восполнять нужными микро- и макроэлементами, чистить сосуды, очищать от шлаков, слизи, мокроты, грибов и паразитов. **Грибной бальзам «ШАМБАЛА»** хорошо справляется со всеми этими задачами.

ОЩУТИ ЭФФЕКТ С ПЕРВОЙ ЛОЖКИ

Натуральные природные компоненты **грибного бальзама «ШАМБАЛА»** эффективно могут использоваться при следующих состояниях:

- **Снижают** риск сахарного диабета, инсульта, инфаркта, онкозаболеваний;
- **Защищают** сердце, чистят, укрепляют сосуды;
- **Улучшают** память и сон;
- **Стимулируют** иммунитет, оказывают профилактику ОРВИ и гриппа;
- **Сохраняют** подвижность опорно-двигательного аппарата и чувствительность конечностей;
- **Усиливают** энергоснабжение организма, помогают избежать головных болей, бессонницы, хронической усталости и депрессии;
- **Активизируют** обмен веществ (устраняют вздутие, колики, нормализуют стул);
- **Обладают** противоопухолевым действием;
- **Уменьшают риск** онкологических заболеваний;
- **Омолаживают** и снабжают клетки кислородом, улучшают кровоснабжение;
- **Защищают** от гибели нервные клетки;
- **Улучшают** работу печени, легких, мочеполовой системы у мужчин и женщин;
- **Выводят** из организма токсины;
- **Очищают** организм от паразитов и их яиц, грибов, мокроты и слизи.



АКЦИЯ!
1750 рублей -
50% СКИДКА!
875 рублей**

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.

СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ* сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ С КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.



АКЦИЯ!
50% СКИДКА!
При покупке 6 упаковок
+6 упаковок в ПОДАРОК**

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

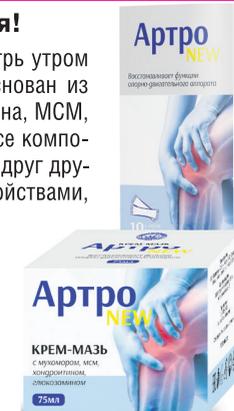
АРТРИТ? АРТРОЗ? ПОЛИАРТРИТ? ОСТЕХОНДРОЗ?...

Артро NEW – препарат последнего поколения!

В **АртроNEW*** входят саше (удобные пакетики) для приема внутрь утром и вечером и крем для нанесения на болезненную область. Основан из сильнейших природных компонентов: хондроитина, глюкозамина, МСМ, коллагена, босвелии, куркумы, сабельника, клевера, мумие..., все компоненты действуют синергически - дополняя и усиливая действие друг друга обладают противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, которые способствуют:

- Снятию боли и отечности при артрозе, артритах, полиартритах, полиартрозе, коксартрозе, остеопорозе, остеоартрозе, сколиозе, межпозвоночном и шейном остеохондрозе;
- Улучшению подвижности, гибкости суставов и позвоночника;
- Уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и в спине различной локации;
- Улучшению кровоснабжения тканей, снятию отеков, боли;
- Восстановлению подвижности чувствительности конечностей;
- Снижению риска разрушения хрящевой ткани;
- Восстановлению синовиальной жидкости и хрящевой ткани;
- Восстановлению элементов связочно-сухожильного аппарата;
- Нормализации уровня мочевой кислоты в суставах.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ В ВАШИХ РУКАХ.



АКЦИЯ!
При покупке курса
3 упаковки
в ПОДАРОК! **

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА04.В.68325/22

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатным телефонам:

8 800 511 04 37
8 800 600 20 92

Доставка заказов почтой России и СДЭК бесплатно.

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 10.12.2023 г по 30.04.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА09.В.78779/23