

ЖИЗНЬ



АСТРОПРОГНОЗ

на 2025 год для всех знаков Зодиака

Стр. 8-17

8 - 14 января 2025 № 1

ТЕЛЕ программа

С 13 ПО 19 ЯНВАРЯ

**35-ЛЕТНИЙ
АЛЕКСАНДР
ПЕТРОВ
ВПЕРВЫЕ
СТАНЕТ
ОТЦОМ**

Папа с Рублёвки

ТОЛЬКО У НАС | Стр. 7



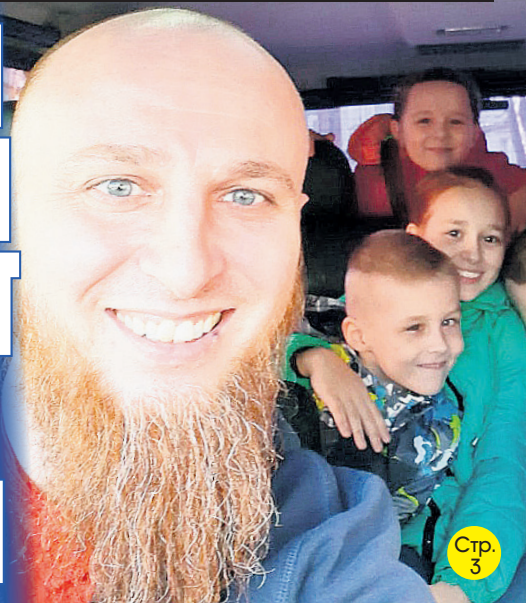
ВТОРАЯ ЖЕНА БАШАРОВА, КОТОРОЙ ОН СЛОМАЛ НОС, ХОЧЕТ К НЕМУ ВЕРНУТЬСЯ

Стр. 9



ИСПОВЕДЬ МНОГОЖЁНЦА

**40-ЛЕТНИЙ
РОССИЯНИН
ВОСПИТЫВАЕТ
30 ДЕТЕЙ
ОТ 12 ЖЕН**



Стр. 3

**Анастасия
Волочкова:**

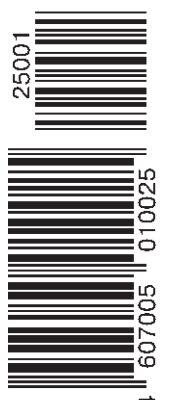
УСПЕШЕН ТОТ, КТО ХОРОШО ДАЁТ В ПОСТЕЛИ!



Стр. 4-5

ЭКСКЛЮЗИВ

Легендарная танцовщица порвала отношения с матерью-неудачницей и легко влюбила в себя британского лорда



ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЛЕОНИД ТИМЧЕНКО

НАЗВАНИЕ «зверь» не всегда соответствует действительности. Мы огульно всех диких животных внесли в эту категорию.

Но ведь этот термин применяется и в человеческом обществе, когда жестоких людей мы называем зверями.

Но спонтанная агрессивность не всегда присуща диким животным. Я был свидетелем не только лояльного отношения к человеку со стороны хищника, но и обращения к нему за помощью. Расскажу несколько историй.

В одном из таёжных сёл был такой случай, о котором я узнал из уст участника. Утром хозяйка не могла открыть наружную дверь. Она упиралась во что-то мягкое, но неподатливое. В образовавшуюся щель она разглядела помеху – это был тигр. Известное дело, испугалась такого грозного гостя, решив, что он явился по её душу. Выбравшись из дома через окно с противоположной стороны, она вернулась на место с вооружёнными помощниками. Но один опытный охотник, оценив поведение хищника, высказал мнение, что тот пришёл к людям неспроста. Так и оказалось. На шее у животного разглядели петлю браконьерского троса. Шерсти на шее тигра не осталось, кожа была истёрта до крови. Стали думать, как помочь зверю. И придумали: к длинной жерди приделали крюк и с трудом сняли эту удавку. Тигр терпеливо перенёс эту



Сибирский учёный рассказал о том, как женщина спасла тигра из петли и как хищник отомстил ранившим его охотникам

Чудеса в полоску

процедуру, а затем скрылся в ближнем лесу.

ПОМОЩЬ

Второй похожий случай с тигром очевидцы наблюдали в первых числах января 2024 года около села Лермонтовка Бикинского района Хабаровского края. Сильно отошедшая и обессиленная, тигрица с трудом вылезла на автостраду Хабаровск-Владивосток, не пугаясь проезжавших машин и явно надеясь на помощь людей. Она лежала с гордо поднятой головой, как и подобает таёжной царице. Неординарное событие, безусловно, сразу привлекло внимание проезжавших.

Прибывшие по вызову охотоведы отвезли тигрицу в реабилитационный центр Кутузово. Но, к сожалению,

помощь пришла поздно – спасти кошку не удалось. Это была молодая тигрица в возрасте трёх лет, без признаков огнестрела и других повреждений. На трассу она вышла от голодного отчаяния – из-за необдуманной вырубki лесов тиграм стало банально нечего есть. Резко сократилось поголовье кабана – основного источника пищи для тигра. В тайге стали находить трупы молодых тигрят, а взрослые особи вынуждены были приходить в сёла и поедать собак и домашнюю скотину...

А между тем в былые годы всё было иначе. Свидетельство тому – пример необычного поведения тигра, который произошёл со мной. Я выставлял капканы в жилую барсучью нору. Кроме цен-

ной шкуры, это животное даёт охотнику целебный жир и очень вкусное мясо. Стоя на коленях, долго возился с капканами из-за неудобного входа в нору. Закончив дело и не отходя от норы даже десяти метров, увидел в утренней снежной пороше свежие следы тигра с размером пятки чуть более девяти сантиметров. Стало ясно, что эта большая кошка какое-то время просто наблюдала за мной, а потом незаметно ушла по своим делам. По нашему пониманию тигр хищный зверь, а я для него – добыча. Но убивать меня он не стал, хотя имел для этого все возможности. Случай свидетельствует о том, что у животных по отношению к человеку сложилось особое представление.

РАСПРАВА

По-другому поступил прошлой зимой тигр с двумя парнями-напайцами, ранившими его днём. Ночью через окошко он проник в избушку и покалечил одного из обидчиков. Второй же чудом успел застрелить его...

В моей лесохозяйственной практике случаев необычного поведения животных было множество. Но до глубины души меня огорчает неадекватное поведение ответственных чиновников по отношению как к животному, так и растительному миру нашей природы. Они не хотят уразуметь взаимозависимости человека от природы. Процессы, происходящие в ней, они оценивают сугубо субъективно, в меру своего инфантильного мышления. А оно никогда не приводит к положительному решению вопросов.



Стас Михайлов

Сладкая музыка

СТАС Михайлов раскрыл, каким был самый необычный подарок, который ему дарили. Это была гитара из конфет.

– Подарили мне гитару из конфет. Сделал это мой фан-клуб, – подчеркнул артист.

Со слов 55-летнего Михайлова, это был самый оригинальный подарок из всех, которые он получал.

Щёлкнули по носу

ЮМОРИСТ Евгений Петросян исполнил мечту 35-летней супруги и купил ей билет на балет «Щелкунчик». Но как только Татьяна Брухунова выложила в соцсети видео с похода в Мариинский театр, на неё обрушился хейт. Недоброжелатели стали массово писать на неё жалобы. В ответ Татьяна обозвала их крысами и жлобами.

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!



КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

БОЛИ В СУСТАВАХ ОГРАНИЧИВАЮТ ВАШИ ДВИЖЕНИЯ И ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ? ВАС БЕСПОКОИТ ДИСКОМФОРТ, ХРУСТ И СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ БОЛИ? ВОЗМОЖНО, ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ Кучу ЛЕКАРСТВ, КРЕМОВ И МАЗЕЙ, НО СУДЯ ПО ТОМУ, ЧТО ВЫ ЧИТАЕТЕ ЭТИ СТРОКИ – НЕ СИЛЬНО ОНИ ВАМ ПОМОГЛИ?



ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 10 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.

- 1 Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)
 - 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **2971**
 - 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**
- Доставка Почтой России за счет завода-производителя

СУСТАФЕРИН – уникальный природный хондропротектор.

ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение – **СУСТАФЕРИН!**

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- Способствует купированию воспалительных процессов в суставах;
- Способствует улучшению кровообращения;
- Содействует устранению болевых ощущений;
- Способствует уменьшению скованности в суставах и позвоночнике;
- Оказывает поддержку организму в предотвращении разрушения хряща и прогрессирования артроза;
- Натуральные компоненты помогают запускать обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- Имеет накопительный эффект.

Организатор акции ИП Пляшивцев Александр Игоревич, ИНН: 222333580670 ОГРНИП: 323220200077115* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 1, 8 - 14 января 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Глинкаевский проезд, 5-В. Заказ № 3682

Тираж по России **353 170**

УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСПОВЕДЬ РУССКОГО МНОГОЖЕНЦА

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ИВАНУ 40 лет, он долго жил на Кавказе и полностью принимает бытующие там семейные традиции.

И, как султан, имеет трёх жён, а уж бывших и не счесть.

Ну, султаном мужчина себя, конечно же, не считает, говорит, что он – «президент своей семейной страны». И это действительно маленькая такая страна – 30 детей от 12 женщин. Причём 14 детишек и три нынешние супруги Ивана живут в одной трёхкомнатной московской квартире – мальчики в одной комнате, девочки и жены – в другой, а у Ивана свой, так сказать, кабинет. Остальные дети живут отдельно. В планах у султана – строительство большого дома.

– Мой минимум иметь 50 детей. Не рожу – значит, ничего в жизни не добился. Предохранение? Это не для меня. Выполняю заповедь Бога – пложусь и размножаюсь – рассказал Иван в интервью журналистки Саши Сулим ютуб-каналу. К слову, в первый раз папой он стал уже в 16 лет.

К какой религиозной конфессии Иван относит себя, неизвестно. Говорит, что уважает все авраамические религии, но всё же ближе ему православное христианство. Уважает мужчину и старообрядчество.

ЖЁНЫ

Мужчина называет себя многоженцем и, можно сказать, даже гордится таким «статусом». Превыше всего в его пенатах – слово главы семьи, которое закон и которое определяет и организует взаимоотношения среди женщин. Вопиющее неравноправие, скажете вы. Но Иван так не считает. И вот его аргументы.

– Они женщины, а я мужчина. Я же жену не заставлю мешки таскать. Если мы равны – таскай мешки. Но я рос, я становился мужчиной. Мне надо содержать семью, какой бы большой она ни была, я за это в ответе. У женщин другие заботы. Есть биология – мужчина может зачать, например, сто детей. Почему, коли я хочу сто детей, я должен довольствоваться одной женой, которая может родить ограниченное их количество? А вдруг по меди-

Иван решил не останавливаться на достигнутом

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

www.kommersant.ru

ЕСЛИ 50 ДЕТЕЙ НЕ РОЖУ – НИЧЕГО НЕ ДОБИЛСЯ!

40-летний россиянин воспитывает три десятка детей от 12 женщин и не намерен на этом останавливаться

цинским соображениям она не может рожать? Поэтому я принял решение взять ещё несколько жён. Эту цель я озвучивал всем жёнам – что хочу много детей и что у меня будет несколько женщин.

Жёны Ивана, конечно, не сразу притёрлись друг к другу. Были у них (и не раз!) конфликты между собой: одна на кухне вещи поставит, а другой не нравятся. Или одна на полчаса больше задерживается в его комнате. Но потом глава семьи сказал: «Пусть я деспот, но всегда будет так, как я хочу». Жёны согласились, и наступил мир. А те, кто строил отношения с Иваном ради денег, быстро сами ушли. Остались три самых верных, с которыми он живёт уже от 11 до 17 лет. Теперь они как сёстры. Так думает Иван.

ДОЧЕРИ

Иван говорит, что женщина проявляется в двух ипостасях – либо жена, либо свободная женщина. Но та, которая хочет быть независимой, никогда нормальной мамой не станет. Со слов Ивана, посо-



Жёны Ивана относятся друг к другу как сёстры

бий в 75 тысяч и его работы в Москве им вполне хватает. Большое внимание Иван уделяет воспитанию семейных ценностей, как он их понимает. Если замуж вышла – это твой муж навсегда. До свадьбы никаких контактов с мужчинами, боже упаси. Со слов многоженца, двух дочерей он отдал замуж в 16 лет. Отец долго разговаривал с каждой: мол, подожди ещё два годика. А в ответ: «Нет, папа, я хочу сейчас». Они у него уже с детства были посватаны. Как родитель проверял женихов

на слово и дело – это что-то! Однажды приехало на смотрины много мужчин, и Иван дал им задание: кто десять ресторанов в Москве откроет, того дочь и будет. Только один из мужчин справился со всем этим. У второго жениха было такое задание – проплыть 5 тысяч километров и кое-что добыть. И он сделал всё, как надо, за что и получил в награду руку дочери. Вот такой человек Иван. Не хотел отдавать дочек за мужчин, которые палец о палец не ударят ради их счастья.

Впрочем, Иван задаёт задачку не только женихам, но и всем своим взрослым детям. Она только с виду простая – или выдаю замуж (или жено), или идёшь своим путём и не рассчитываешь на помощь родителей. Свою стезю с полным отрывом от семейного очага выбрали лишь одна дочь и один сын. А вот родная мать Ивана не приняла форму его семьи, они долго не разговаривали друг с другом и лишь недавно начали общаться. Женщину всё равно тянет к внукам, и у неё даже свои любимчики появились.



Анна Седокова

Кошмар наяву

42-ЛЕТНЯЯ Анна Седокова рассказала о самых лучших моментах жизни с баскетболистом Янисом Тиммой, который 16 декабря свёл счёты с жизнью.

– Мы говорили о страхах... И я сказала: «Больше всего на свете боюсь потерять тебя!» Боже мой, как он на это расплылся в улыбке... И он на это сказал лишь одно: «Тебе следует далеко выкинуть этот страх»...



Филипп Киркоров

Руки прочь!

ФИЛИПП Киркоров выгнал Настю Ивлееву из нового фильма «Небриллиантовая рука».

– Я уже устал от этого имени. Когда стали ходить слухи о том, что Настя может появиться в фильме, не было предела моему возмущению. Насте всего хорошего, а нашей «Небриллиантовой руке» – рейтингов, – подытожил 57-летний поп-король.

ПРИКОЛ

В ПЕРУ мужчина в образе сказочного персонажа Гринча вынес дверь наркотикона кувалдой и поучаствовал в обыске с копами.

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

*Анастасия
Волочкова:*

УСПЕШЕН ТОТ,

ОНА СМОГЛА превратить классическое искусство в шоу, а свою жизнь – в один большой перформанс. Но кто бы что ни говорил, она смогла достичь таких высот, о которых мечтают миллионы. В гостях у «Жизни» балерина Анастасия Волочкова.

– Когда Вы пришли в балетное училище, педагоги говорили, что «не быть тебе балериной». Это правда?

– С пяти лет я ждала эти четыре года, чтобы наступило девять и можно было прийти в балетное училище.

И когда я пришла, оказалось, что у меня данных нет! Я-то была уверена, что приду в балетное училище, меня научат, я буду балериной. А оказалось, что данных нет: нога не поднимается, ни гибкости, ни стопы – ничего! Только телосложение, цель и упорство. И всё – у меня тогда в жизни всё обрушилось. Я рыдала, выходя из приёмной комиссии.

В этот момент мне навстречу шёл седовласый мужчина. Это был судьбоносный случай, первый в моей жизни.

Если бы не встреча с этим человеком, не было бы балерины Волочковой. Он подошёл ко мне и спросил: «Девочка, что вы так плачете?» Я ответила, что у меня жизнь сегодня закончилась. Не хочу больше жить, потому что разрушилась моя мечта. Я хочу быть балериной, я должна быть балериной, а оказывается, что у меня нет данных. Он всё это выслушал и сказал: «Девочка, а ведь это всё можно развить, вы готовы усердно трудиться?» Я сказала, что готова на всё. Короче, он завёл меня за руку в приёмную комиссию. Этим мужчиной оказался ректор Вагановского училища Константин Михайлович Сергеев, легенда балета. И всё случилось, и через пять лет меня взяла на курс его супруга Наталья Михайловна Дудинская. Как лучшую ученицу. Судьба.

– Будучи ещё студенткой, Вас

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

пригласили в Мариинский театр. Представляю, как Ваши «доброжелатели» радовались за Вас. Как Вас приняла прима театра Юлия Махалина?

– Ну, она тогда была любовницей балетмейстера Олега Михайловича Виноградова. И она запрещала шить мне костюмы на мою премьеру. Это было очень тяжело, потому что их нужно было шить. Но тогда Олег Михайлович негласно подарил моим родителям тюль для балетных пачек – белый и чёрный английский. Мы нашли мастерицу. А хотите правду скажу? Мама нашла

мастерицу, которая шила и Юле Махалиной. А ещё мой папа ездил на птицефабрику, брал куриные перья, чтобы пришить их к костюму, чтобы сделать головной убор.

– Сейчас будущее у балета есть?

– Вы знаете, уже нет. При такой ситуации, когда всё коррумпировано и беспредел, уже нет!

Как вы думаете, платят тому, кто талантлив и профессионал или кто хорошо даёт в постели? Как правило, второе. Но тот, кто даёт в постели, не факт, что профессионально танцует.

МАМА

– Вы долгое время были с мамой очень близки. Когда Вы разорвали эту связь?

– Она очень ловко манипулировала, вот в чём дело. Так же, как и потом, она свои манипуляции перекинула на мою дочь, не говоря ей, что мама плохая. Когда мама увидела, что у меня уже концертная деятельность пошла, она посадила меня за стол переговоров и спросила, сколько я ей денег буду платить пожизненно за каждое своё выступление. Я офигела! Это мама! А когда случилась история с потерей квартиры, вернее, студии, это

Легендарная танцовщица рассказала, почему порвала отношения с матерью-неудачницей и как одним выступлением влюбила в себя британского лорда



Лорд Керман был преуспевающим английским адвокатом

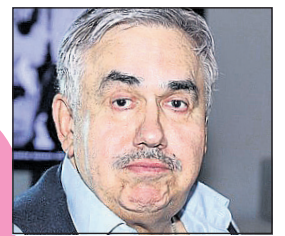


Сцена из балета «Спартак», Анастасия в роли Эгины



Анастасия уверена, что судьба обязательно сведёт её с мужчиной мечты

С ЭКС-БАЛЕРИНОЙ МАРИИНКИ И БОЛЬШОГО ТЕАТРА КТО ХОРОШО ДАЕТ В ПОСТЕЛИ!



Стас Садальский

Позолотили ручку

СТАС Садальский раскритиковал фильм «Небриллиантовая рука», сравнив его с «голой» вечеринкой.

– Куда смотрят критики, депутаты, представляющие культуру, и вообще люди, которые отвечают за пропуск фильма... Бездарности играют в своё удовольствие на народных деньги, – ополчился 73-летний актёр на участников картины.



Дэниэл Стерн

Один в коровнике

ДЭНИЭЛ Стерн, сыгравший грабителя Марвина в фильме «Один дома», стал фермером.

Сейчас 67-летний актёр занимается разведением коров, играет в баскетбол и делает скульптуры из глины. Также он выращивает мандарины и грейпфруты. Живёт один. А ещё он развивает личный блог, где регулярно выкладывает видео и рассказывает о своей жизни.

ПРИКОЛ

В УРАЛЬСКОМ городе Ирбите местные власти одели статуи Ленина и Екаторыны II в костюмы Деда Мороза и Снегурочки.



ФОТО: СОЦСЕТИ / АНАСТАСИЯ ВОЛЧКОВА

Отношения с дочерью удалось наладить совсем недавно

было последней каплей. Ко мне хозяйка приходят, уже за полгода задолженность. И в такой момент я села с мамой за стол переговоров. Мама, говорю, мне не на что с этим домом разбираться. Я хочу продать эту студию. А она: «А этой студии уже нет, я её продала». Как продала, когда? Вы можете себе такое представить? И тогда я сказала: «Пока, неудачница! Живи теперь на эти отнятые у меня деньги». После этого у меня в голове всё перекроилось по поводу моих родственников.

– Как Вас приняли в Большом театре?

– Я приехала туда, а там, господи помилуй, ходят люди в задрюканых халатах махровых, в тапочках. Как будто я в баню попала. Прима-балерина была Нина Ананиашвили. Она поставила художественным руководителем балета своего партнёра. Понятно, у них была своя компания. И когда Ананиашвили стала строить против меня козни, мы поехали с Большим театром на гастроли в Лондон. Танцевали в Цискаридзе «Баядерку» и «Раймонду».

И на «Раймонду» пришёл руководитель компании английского национального балета Дерек Дин. Он зашёл ко мне в гримёрную и говорит: «Анастасия, вы легендарная балерина, и я хочу вам предложить контракт с английским национальным балетом.

Я предлагаю вам 18 спектаклей в Королевском Альберт-холле». И я понимаю, что это его величество случай. Я, конечно, ему – да, да, о,кей. А на следующий спектакль приходит такой британский лорд. Он дождался, когда я вышла из театра, и пригласил меня с мамой на ужин. Говорил, что восхищён, что никогда не видел такого дарования. Он снял нам с мамой апартаменты, помог снять студию, чтобы я могла форму поддерживать. У него целый ипподром лошадей. Энтони вообще такой удивительный человек. В моей лондонской жизни он сыграл большую роль.

– Он влюбился в Вас?

– Конечно, был влюблён. Я что хочу сказать. Те, кто в Большом театре – они же хотели меня на помойку выкинуть, а тут Королевский Альберт-холл! Они кусали себе локти и пятки. Они не могли этого мне простить! И они сделали вброс фейковой грязной информации в лондонскую прессу. Можете представить? Про меня пишут такое!.. Типа это страшный человек, с которым всегда связаны какие-то некрасивые сенсации. После всей этой шумихи я пришла к Дереку Дину, полагая, что он наверняка расторгнет контракт. В Лондоне никому не нужны такие скандалы. Лондонская публика очень особенная. А он мне говорит: «Анастасия, успокойтесь, пожалуйста. Мы счастливы, потому что у нас продажи выросли на премьеру на 35 процентов». Когда карета выезжала на сцену с этой грозной королевой, я думала, что после всего ужаса, написанного обо мне, меня сейчас закидают помидорами. Но весь восьмидесятилетний зал взорвался аплодисментами и встал! Потому что эта русская дива приехала, понимаете! Вы знаете, такой поддержки у меня не было никогда.

– Что для Вас одиночество?

– Я одиночество не люблю. Я его заполняю. Но вы только не путайте одиночество и уединение. Одиночество – это когда человек один находится, потому что ему не с кем быть и он брошенный, оставленный. А уединение – это то состояние, которое ты ищешь сам душой своей. Например, я люблю посидеть у себя на веранде, зажечь свечи. Люблю посидеть спокойно с кальяном. Огоньки надо мной зажигаются каждый день – на участке, где гостевой дом стоит. Я в красоте живу, понимаю!

Поэтому я всегда окружена романтикой, отношениями с женщиной. Просто я такой однолюб, если уж устраиваю отношения, то по-настоящему, с чувствами, с эмоциями. Ну а как? Этот человек пока ещё

не встретился со мной, а я с ним. Но он существует на этой земле и, возможно, уже ищет встречи. И я с ним буду самой лучшей женой на земле.

– А мужчины, про которых Вы говорили, они для чего Вам были нужны?

– Это моя романтика. Чтобы разделить время и эмоции.

– А Вы сразу понимали, что они не те, с кем можно построить долгосрочную совместную жизнь?

– Я прекрасно понимала, что с человеком, который стал отцом моей дочери, я не буду жить всегда. Меня очень смущало то, что он с первых дней нашего знакомства брал у меня деньги в долг. Но я всё же понимала, что он меня как-то очаровывает своей романтикой – лепестки роз везде на полу, свечи, за поездом гнался как сумасшедший. Я его любила, скажу честно. Если бы не любила, ребёнка бы от него не хотела. Но я понимала, что это не человек моей судьбы. У нас была грандиозная свадьба, но я говорю ему: «Давай так, никаких штампов не будем ставить. Ты меня любишь, я тебя люблю – и всё прекрасно. Я молодая, красивая невеста, я выбираю дату – 07.07.07». Два свадебных дня – Питер, Пушкинский дворец, все виды транспорта, летали, плавали, ездили. Ретроавтомобили, карета с тройкой лошадей, гондола, воздушный шар – я на нём прилетела. Свадебный поезд из Москвы в Питер и обратно для гостей. Было абсолютно всё.

– А предложение сделал кто? Вы?

– Нет. Он хотел жениться, а я сделала предложение устроить классную пышную свадьбу. Потому что я понимала, что с этим человеком я не хочу прожить всю жизнь.

– Ваше определение женского счастья.

– Это быть любимой и любящей женщиной, заниматься любимым делом и быть в нём профессионалом.

– А определение жизни?

– Жизнь – это любовь и творчество.



Настя убеждена, что все лучшие качества ей достались от отца



ФОТО: СОЦСЕТИ / АНАСТАСИЯ ВОЛЧКОВА

Настя не ожидала, что мать будет вмешиваться во все сферы её жизни



Цискаридзе единственный, кто всегда поддерживал Анастасию

ЗВЕЗДЕ СОВЕТСКОГО КИНО АНАСТАСИИ ВЕРТИНСКОЙ – 80 ЛЕТ!**ОЛЬГА НИКИТИНА**

НЕЖНАЯ, пленительная и утончённая... Появившись в роли Ассоль в «Алых парусах», она моментально влюбила в себя весь Советский Союз.

Невероятно, но «Вивьен Ли советского экрана» Анастасии Вертинской исполнилось 80 лет!

Анастасия появилась на свет в семье легендарного исполнителя Александра Вертинского и актрисы Лидии Циргвавы, известной по ролям в картинах «Садко» и «Королевство кривых зеркал». Это был невероятно творческий союз, при этом очень крепкий. Уже в 15 лет Анастасия, которая с детства отличалась удивительной красотой, сыграла свою первую роль. Правда, тогда ей это было совсем не интересно. Девчонка с короткой стрижкой серьёзно занималась баскетболом и мечтала о спортивных успехах, но никак не о карьере знаменитой актрисы. Однако режиссёр ленты «Алые паруса», увидевший в девушке свою Ассоль, убедил Вертинскую попробовать себя в кино. Мечтательная девушка, дождавшаяся-таки своего принца, влюбила в себя весь Советский Союз. Однако сама Анастасия не раз признавалась, что ненавидит свой дебютный образ, как, кстати, и вторую свою успешную роль – Гуттиэре из картины «Человек-амфибия».

– Я их просто ненавижу! Эти роли принадлежат к периоду моего бессознательного творчества. В то время мне было всего пятнадцать лет, и больше всего на свете я любила играть в баскетбол. Понятия не имела, что делать перед камерой, хотя очень старалась и все время улыбалась режиссёру, – говорила Анастасия про роли Ассоль и Гуттиэре.

Но, несмотря на отсутствие опыта, Вертинская прекрасно справилась с теми актёрскими задачами, которые перед ней ставили на съёмочной площадке. Кроме того, отважная Анастасия снималась без дублёров и все трюки выполняла сама. Даже в зрелом возрасте. Так, например, ради роли Маргариты в картине Юрия Кары «Мастер и Маргарита» Вертинская четыре часа «парила» над Москвой, сидя на автолестнице пожарной машины без страховки.

Уже после первых ролей Вертинская была нарасхват, что было для Анастасии настоящим испытанием. Она не могла сходить в магазин без назойливого внимания по-



Романтическая Ассоль в фильме «Алые паруса» покорила сердца миллионов

**АССОЛЬ
ВСЕЯ
РУСИ****Первая красавица СССР родила Михалкову сына, много лет была музой Ефремова и крутила роман с Градским**

клонников, ей просто не давали проходить... Из страха и дальше жить под пристальным вниманием в 90-е Вертинская приняла решение закончить карьеру. И хотя предложения от режиссёров продолжали поступать, личные безопасность и спокойствие для артистки оказались важнее.

МУЖЧИНЫ

Первая красавица советского кино была замужем всего лишь раз. Ещё в студенческие годы она страстно влюбилась в Никиту Михалкова, который только начал свой путь в большое кино. Красивый роман двух юных творческих личностей развивался стремительно, и в ЗАГС они отправились, когда их общему сыну Степе едва исполнилось полгода. Правда, «долго и счастливо» не получилось: спустя четыре года Никита и Анастасия подали на развод. Актриса поняла, что «быть женой и



в Москву, влюблённые съехались. Правда, и им долго жить душа в душу было тяжело. Оба были такими амбициозными, что их совместная жизнь больше походила на бесконечное соревнование. Сама Анастасия браком союз с Градским никогда не считала, так как эти отношения продлились недолго (1976–1979) и не принесли ей, по её словам, «ни особых разочарований, ни особого ободрения». В отличие от практически двадцатилетнего романа... с Олегом Ефремовым. Он был на 17 лет старше и женат, да к тому же с актрисой Ниной Дорошиной крутил, но устоять перед глазами цвета неба не смог. Ефремов практически моментально влюбился в артистку, когда она, юная в 1968 году появилась на пороге «Современника». Правда, тогда, после развода с Михалковым, девушка не была настроена на новые отношения. Но в 1969 году все изменилось... На гастролях театра в Ташкенте Ефремов с красной розой в зубах забрался по водосточной трубе на балкон гостиничного номера Вертинской и, прочитав любовный монолог Сирано де Бержерака, покорила артистку. В ту ночь Анастасия позволила Олегу Николаевичу остаться...

– Ефремова я обожала. Он был учителем, творившим из меня актрису, и любимым. Олегу не нужно было, чтобы я готовила супы. Он позволял мне быть просто актрисой, – рассказывала в одном из интервью Вертинская.

Многие считали, что вопрос об их свадьбе уже решён, но это событие так и не произошло. Много лет артистка не могла разорвать эту мучительную связь, а потом чувства сами собой сошли на нет.

МУДРОСТЬ

Покинув мир кино, Вертинская посвятила себя искусству, а после – внукам.

– Я рано поняла, что брак не моя стихия. Если бы пришлось жить заново, я в первую очередь не сделала бы человеческих ошибок и любовных. Тебе хочется победы над мужчиной, который, в общем-то, тебе не нужен, – нужна всего лишь победа. И ты скачешь, не ведая, куда ступает копыто твоего коня, разрушаешь и жизнь этого человека, и свою жизнь. Именно это я называю самой большой любовной ошибкой, – откровенничала звезда.

– У меня в жизни только два любимых мужчины: мой отец и мой сын. Эти два кумира заполняют всю мою потребность в мужчинах, – подытожила Анастасия Вертинская.



Григорий и Аврора

**Нежная,
грешная**

18-ЛЕТНЯЯ невеста Лепса Аврора Киба приехала в Москву из Лондона ради концерта 62-летнего возлюбленного «Рождество с Григорием Лепсом». Затем Аврора поделилась публикацией в соцсети, потанцевав в бордовом мини под песню «Настоящая женщина».

– Нежная, глупая, грешная, – уточнила Аврора, «применив» на себя текст этой песни.



Лайма Вайкуле

**Потеряла
ЛИЦО**

ПЕВИЦА Лайма Вайкуле осталась без косметического бизнеса в России. Артистку через суд исключили из участников компании «Лайма-Люкс Рус», которая до сих пор приносила доход 70-летней певице.

Компанию звезда открыла в начале нулевых вместе с Ширазом Мамедовым – партнёры занимались салонами красоты, а также продавали косметику.

ПРИКОЛ

В БРЯНСКЕ 76-летняя жертва мошенников подожгла машину у отдела полиции, чтобы «подать сигнал вертолётам ФСБ».



Никита Михалков был первой любовью Анастасии

музой гения – не её призвание». Позднее Вертинская познакомилась с тогда ещё никому не известным певцом Александром Градским. Его чувства долго оставались незамеченными актрисой, но бесшабашный курортный роман сблизил их настолько, что, вернувшись



Татьяна Лазарева

В прицеле камеры

58-ЛЕТНЮЮ телеведущую Татьяну Лазареву* заочно приговорили к 6,5 годам колонии за оправдание терроризма.

Летом 2023 года Лазарева в интервью выразила радость по поводу того, что на Москву совершают атаки беспилотники ВСУ.

* – признана иноагентом

ПРИКОЛ

В США девушка потребовала от руководства фирмы найти шутника, который оставил ей под ёлкой ношенные вонючие носки.

СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ СЕКС-СИМВОЛА РОССИЙСКОГО КИНО

Папа с Рублёвки

«ЖДЁМ ТЕБЯ!» – 35-ЛЕТНИЙ АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ И ЕГО МОЛОДАЯ ЖЕНА ВПЕРВЫЕ СТАНУТ РОДИТЕЛЯМИ

ЗВЕЗДА российских блокбастеров Александр Петров станет папой. СЕРГЕЙ ЖУКОВ

35-летний актёр показал фанатам свою супругу с округлившимся животиком и трогательно подписал фотографию: «Ждём тебя!».

Для Александра, как и для его супруги 23-летней Виктории, это первый ребёнок. Да и брак для каждого из них тоже первый.

РОМАН

Петров женился на обаятельной брюнетке в сентябре прошлого года и произвёл своего рода сенсацию. Никто не знал об их романе, все были уверены, что в сердце «Полицейского с Рублёвки» совсем другая женщина – актриса Стася

Милославская, с которой он к тому моменту встречался уже 5 лет. И дело у них шло к свадьбе.

Но тут у актёра случился настоящий булгаковский роман: «Любовь выскочила перед нами, как из-под земли выскакивает убийца в переулке, и поразила нас сразу обоих!»... Саша и Вика познакомились случайно на улице и влюбились друг в друга с первого взгляда. Петров позже признался, что сделал девушке предложение уже на третьем свидании.

Молодые устроили масштабную свадьбу, которая поразила фанатов. Торжество прошло в одном из самых топовых ресторанов, на организацию праздника ушло около 10 млн рублей.



Александр похвастался этим трогательным фото в соцсети

Фото: СОЦСЕТИ/ АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ

СТАЛИ ПЛОХО ВИДЕТЬ? ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

«Я очень переживаю, боюсь раньше времени потерять зрение. Чтобы не утратить способность видеть, нужно срочно принимать меры! Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Ефремова Галина, 70 лет

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного

давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь!



Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы для сохранения зрения в целях профилактики различных заболеваний глаз, в том числе возрастных нарушениях зрения, близорукости, дальнозоркости, и прочих патологиях глаз.

Иметь хорошее зрение в любом возрасте – посильная задача, когда у ваших глаз есть такая потрясающая поддержка.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«ЛИМОЗОР»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:
8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **2201**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Лимозор»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 8 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 8 марта 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ГОРОСКОП НА 2025

ВАЛЕНТИНА ЛЕЕМ

НОВЫЙ 2025 год начнётся с непростых транзитов планет, которые не собираются отмечать праздники и менять свои позиции, занятые ими ещё в 2024-м.

По-прежнему на небосклоне ретроградный Юпитер создаёт напряжённый аспект с Сатурном, и энергии этих гигантов, которые проявляются на глобальном мировом уровне, пока будут теми же, а следовательно, и каких-то ярких событий и масштабных перемен в первый месяц года ждать не стоит.

При этом Марс, который продолжает ретроградно двигаться по знаку Льва и уже 7 января перейдёт в свое самое слабое положение, в знак Рака, будет добавлять волнений и переживаний и создавать немало конфликтных ситуаций. Напряжение с Марсом создаёт Плутон, который окончательно перешёл в знак Водолея. Но к концу 2025 года эта планета всё же обещает серьёзные трансформации и преобразования, особенно в тех странах, которые находятся под покровительством знака Водолея (к их числу относятся и Россия).

После того как 4 февраля Юпитер перестанет быть ретроградным, а вслед за ним 24 февраля наконец-то директным станет Марс, начнётся смена энергий. Поэтому каких-то улучшений стоит ожидать только к весне.



ОВНОВ ждут счастливые события

ДЛЯ ОВНОВ 2025 год обещает стать временем мощных трансформаций, которые дадут возможности для развития. Природа этого знака – быть лидерами, и именно этот год может стать для вас прорывным: будет много ситуаций и событий, которые помогут проявить лучшие качества и добиться значительных высот. Так, первая половина года будет продуктивной для обучения, путешествий и налаживания новых контактов. Во второй половине года от вас потребуются упорство и терпение даже тогда, когда дела будут идти как по маслу. Важно не терять концентрацию и постоянно работать над собой. Одинокие Овны найдут любовь ближе к сентябрю, а те, кто ещё не сделал важный шаг в отношениях, могут принять решение пойти под венец.



ТЕЛЬЦОВ ждут кризисы

СТАБИЛЬНЫМ Тельцам в начале 2025 года придётся изрядно понервничать из-за резких перемен и страха перед неизвестностью. Вам необходимо будет подстраиваться под неожиданные обстоятельства и ситуации, которые ко всему прочему повлекут за собой незапланированные денежные траты.

Тельцам важно не поддаваться эмоциям, особенно негативным, когда многие дела вдруг пойдут не по плану. Старайтесь быть последовательными даже в условиях хаоса и держите в голове долгосрочные цели, которые вы себе обозначили. Транзит Урана в знаке Тельца в начале года повлияет на перемены в сферах карьеры и бизнес-партнёрства.



БЛИЗНЕЦАМ надо проявить серьёзность

ВНОВОМ году Близнецам нужно перестать витать в облаках и проявить серьёзность и настойчивость, чтобы не потерять свои позиции в профессиональной сфере. Если в 2024 году вам удавалось как-то лавировать между многочисленными обещаниями и невыполненными обязанностями, то в 2025-м придётся взяться за дело засучив рукава. В апреле ждите изменений в карьере: звёзды сулят вам большие перспективы и новые предложения, но всё, что готовит судьба, потребует значительных усилий. В противном случае вас ждут провалы. Летний период, благодаря позитивному влиянию Венеры и Меркурия, станет отличным временем для новых знакомств с противоположным полом, а также творческого обмена идеями, планирования и дорогих покупок. У одиноких Близнецов повышается вероятность влюбиться и встретить свою половинку к концу 2025 года.



Львы могут добиться власти благодаря своей харизме

ПЕРВАЯ половина 2025 года довольно благоприятна для Львов, особенно в финансовом плане. Вы можете столкнуться с новыми возможностями для заработка, особенно в творческих областях или на позициях, связанных с лидерством. Кроме того, звёзды обещают, что в этот период ваше влияние и авторитет будут

возрастать, поэтому настало время активно продвигать свои идеи и проекты. Тем не менее важно проявлять осторожность в расходах, а для этого лучше всего избегать импульсивных покупок и крайней щедрости в отношении друзей. Из-за насыщенного графика и эмоциональных переживаний вы можете столкнуться со стрессом. Ре-

гулярные физические нагрузки и активный отдых помогут справиться с напряжением и улучшить общее самочувствие. А ещё 2025 год предоставит отличные возможности для новых романтических отношений или углубления текущих связей. Вообще, можно сказать, что новый год для Львов станет годом любви.

Любовь, финансы и здоровье – что ждёт россиян в год зелёной деревянной змеи

Звёзды



РАКИ могут обзавестись новой недвижимостью

В2025 году Раков ждут серьёзные изменения в карьере, которые начнутся уже в первый месяц года, и эта тенденция будет продолжаться вплоть до марта. А весь оставшийся год вы будете постепенно и уверенно двигаться к целям, которые перед собой поставили. Это вовсе не значит, что карьера в 2025-м взлетит (хотя не исключено, что так и будет), но, помимо возможного повышения, вас может ждать смена работы или кардинальный пересмотр приоритетов.

Также есть вариант, что вы займётесь каким-то абсолютно новым для вас делом, пойдёте учиться или решите уделять больше времени своему хобби, которое окажется прибыльным.

Финансовая картина у Раков в 2025 году обещает быть более стабильной по сравнению с предыдущими годами. Эмоциональная жизнь Раков станет очень интенсивной и насыщенной. Существующие отношения могут подвергнуться испытаниям, которые выведут вас на новый уровень.

ГОД ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА



ДЕВ ждут
испытания
в личной жизни

2025 ГОД принесёт Девам значительные изменения как в личной жизни, так и в профессиональной сфере. Особенно важными периодами станут весна и осень, когда произойдут судьбоносные события. Финансовая ситуация для представителей вашего знака зодиака может быть стабильной при условии, что вы будете проявлять осторожность и стратегический подход.

В марте, во время лунного затмения и ретроградности Венеры, личная жизнь Дев может попасть в зону турбулентности и претерпеть довольно сильные трансформации. Тут могут быть и расставания, и разводы, да и новая любовь не исключена, правда, она вряд ли продлится долго. Если вы хотите сохранить брак, то старайтесь идти на компромиссы, учитесь прощать и принимать вторую половинку такой, какая она есть.



ВЕСАМ
надо следить
за здоровьем

ВЕСАМ первая половина 2025 года сулит множество возможностей в области образования и саморазвития. Это идеальное время для изучения новых дисциплин, иностранных языков и повышения профессиональной квалификации. Обратите внимание на тех людей, которые встречаются вам в бизнес-среде. Весьма вероятно, что именно в первые два месяца года вы встретите тех, кто обеспечит ваш финансовый рост в будущем.

А вот здоровье в

этом году может подкачать. Существует вероятность частых сезонных простуд или аллергии. Начиная с сентября лучше избегать слишком амбициозных планов, не брать на себя лишних обязанностей и не расплывать энергию. А вот в сфере личных отношений год обещает быть насыщенным и полным ярких эмоций. У одиноких Весов есть большая вероятность того, что они неожиданно встретят любовь в кругу друзей или на общественной мероприятии.



Год будет
динамичным
для **СКОРПИОНОВ**

ФИНАНСОВАЯ сфера в 2025 году будет достаточно динамичной у Скорпионов. С начала года вы ощутите приток доходов, но не спешите тратить всё и сразу. В сфере любви Скорпионы будут находиться под влиянием сильных эмоций и глубоких переживаний. Первые месяцы года спровоцируют у вас желание расставить приоритеты и укрепить отношения с партнёром, а это может вылиться в конфликты и отчуждение.

Если вы находитесь в долгосрочных отношениях, попробуйте поговорить со второй половинкой без претензий и проявите ожидания друг к другу.

С февраля по апрель возможны романтические поездки, которые сблизят вас с любимым человеком. А вот в затмения эмоциональных всплесков избежать будет очень сложно – старайтесь в эти дни сохранять терпение и проявлять понимание.



Виктория Боня

Пластичная защита

ТЕЛЕВЕДУЩЕЙ Виктории Боне, чья 68-летняя мама судится с пластическим хирургом из Дубая, прилетел ответный иск от него – о защите чести и достоинства.

Врач считает, что Боня, сообщив о шрамах матери, оклеветала его. Напомним, в августе мать Виктории подала иск на хирурга, поскольку после операции перестала двигать шейю.



СТРЕЛЬЦАМ
нужно отказаться
от сомнительных сделок

ДЛЯ СТРЕЛЬЦОВ год обещает быть насыщенным важными событиями и переменами, которые в первую очередь затронут личные отношения и карьеру.

В грядущем году особенно актуальной станет необходимость найти баланс между работой и личной жизнью. С начала года вы почувствуете желание развивать свои отношения и вкладываться в них. Если вы состоите в паре, обращайте внимание на честность и открытость.

Январь и февраль будут идеальными для

укрепления связи с партнёром за счёт совместного времяпрепровождения или путешествий вдвоём. Эти месяцы обеспечат эмоциональную близость на долгое время. В марте могут быть моменты обострения страстей, особенно в дни затмений, что может привести к недоразумениям или ссорам.

Постарайтесь сохранять спокойствие и рассудительность. Для одиночек 2025 год откроет возможности завести значимые знакомства, которые могут перерасти в нечто большее.



Криштиану Роналду

Ледяная выдержка

КРИШТИАНУ Роналду искупался в проруби.

Знаменитый 39-летний футболист поделился в соцсетях роликом, в котором радостно опускается в ледяную воду на фоне зимнего пейзажа. Наблюдатели поддержали португальского моржа дружным: «Вау-у!»

– Ребята, посмотрите на это! Минус 20! – поделился вдохновлённый Криштиану.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ на Западе выяснили, что длительное воздержание от секса уменьшает пенис и может серьезно повлиять на здоровье.

нашептали



На долю **КОЗЕРОГОВ** выпадут
ответственные задачи

У КОЗЕРОГОВ год будет насыщенным и динамичным, предлагая множество возможностей для роста и изменений в различных сферах жизни. Февраль готовит для вас успех в карьере и в бизнесе. С приходом весны актуализируется тема командировок: вас ждут дальние поездки или сотрудничество с иностранцами. Затмения в этом году, в частности весной, принесут значительные перемены: это будут перио-

ды испытаний, которые могут проявиться в виде переезда, смены места работы или масштабного ремонта в доме. Личная жизнь Козерогов обретёт новые краски. Звёзды предсказывают, что в первой половине года возможны интересные знакомства и развитие романтических отношений. Одинокие Козероги будут более открыты для новых знакомств, и это может привести к серьёзным романам.



Нестандартные решения помогут
ВОДОЛЕЯМ заработать

У ВОДОЛЕЕВ год будет складываться не так просто, как хотелось бы. В финансовом плане вам предоставится огромное число возможностей для заработка: вопрос в том, станете вы ими пользоваться или нет.

С января ожидайте некоторой денежной нестабильности, которая продлится до марта: с весны ситуация начнёт улучшаться. Что касается сферы любви и отношений, то первые месяцы года могут быть достаточно спокойными. С наступлением весны, особенно в апреле, энергия любви начнёт расти. Это будет особенно удачный период для новых знакомств и романтического общения. У одиноких Водолеев появится шанс встретить человека, который станет им близким и родным.



Все желания **РЫБ**
будут исполняться

2025 ГОД станет для Рыб довольно значимым и насыщенным событиями. Осуществление желаний, которые Рыбы загадали на этот год, будет реальным. Финансы Рыб в 2025 году порадуют положительной динамикой, так, к середине года появятся возможности для существенного улучшения материального положения. В сфере личной жизни рыбам захочется пересмотреть существующее партнёрство, поэтому возможны расставания, разводы и измены. Ключевыми в любовной сфере станут весна и осень 2025 года. Эти месяцы принесут перемены: у тех, кто одинок, появится шанс встретить свою вторую половинку (скорее всего, это произойдёт в крайне неожиданной обстановке). Так что будьте открыты к новым знакомствам и приключениям.



Павел и Ляйсан

Волею бабушки

45-ЛЕТНИЙ Павел Воля вспомнил, как они с женой Ляйсан Утяшевой выбирали имя для сына. Помогла бабушка.

— Вдруг из комнаты слышим голос бабушки: «Роберт назовите». Мы посмотрели друг на друга и решили, пусть так и будет, — рассказал шоумен.

Напомним, Роберт появился на свет в 2013-м, а ещё через два года родилась дочь София.



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Марат всегда был горяч на руку

Вторая жена актёра Марата Башарова, которой он сломал нос, хочет к нему вернуться

БИЛ — ЗНАЧИТ, ЛЮБИЛ!

50-ЛЕТНИЙ Марат Башаров рассказал, что **Елизавета Шевыркова, с которой артист находился в браке два года и которая обвиняла его в рукоприкладстве, предложила возобновить отношения.**

Этот случилось в программе «Звезды сошлись». Ведущий «Битвы экстрасенсов» признался, что с Елизаветой он остался в дружеских отношениях, пара воспитывает общего ребёнка. Накануне, с его слов, Шевыркова сделала экс-супругу неожиданное предложение, которое застало известное сердцеда врасплох.

— Недавно моя бывшая супруга написала мне: «А может быть, вернём всё сначала?» Быть может, раньше, если бы я не встретил свою невесту, я, наверное, побегал бы, даже не раздумывая, — поделился Башаров.

ЖЕНЩИНЫ

Артист был трижды женат. И лишь первый брак с Елизаветой Круцко закончился более-менее



Елизавета Шевыркова

ОЛЬГА НИКИТИНА

полюбовно — без мордобития. А два последующих обернулись страшными скандалами. В мае 2014 года Марат женился на актрисе Екатерине Архаровой, а уже в октябре женщина угодила в больницу с многочисленными ушибами и травмами. История была громкой — в эфире шоу Андрея Малахова артистка рассказала, что супруг бил, бил и унижал её. Спустя ещё несколько месяцев последовал развод.

Затем Марат вступил в брак со своей горячей поклонницей Елизаветой Шевырковой. И здесь тоже произошла похожая история — женщина обращалась в больницу с травмой руки, но там отказалась фиксировать травмы и подавать заявление в полицию. А затем вновь попала в больницу с разбитым носом. Дело также закончилось разводом.

И вот в декабре 2023 года Башаров сделал предложение своей новой возлюбленной — 36-летней актрисе Асе Борисовой. Сейчас он раздумывает, какую свадьбу ему сыграть, — пышную или скромную.

ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

ВЫЖИГАТЬ ПАПИЛЛОМЫ БЕСПОЛЕЗНО! ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ, НУЖНО УСТРАНИТЬ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ИЗ ОРГАНИЗМА

Случается, что человек, в надежде избавиться от папиллом, выжигает их. Но через некоторое время на том же месте появляется несколько других. Почему так, мы решили узнать у эксперта по здоровью кожи.

Почему выжигание папиллом может спровоцировать появление новых?

Папиллома — это не просто нарост на коже, это следствие вируса, который находится внутри организма. Когда вирусы активируются? Когда иммунитет ослаблен. А ослабить его может любое хирургическое вмешательство, в том числе микрооперация, коей является выжигание. Избавляясь от папилломы таким образом, вы можете ослабить иммунитет и спровоцировать появление новых наростов.

Что же тогда может помочь избавиться от папиллом?

Воздействие на них изнутри. Если избавиться от вируса, пройдут и наросты на коже. Сперва они засохнут, а потом отвалятся. Причем



не только с поверхности кожи, но и с труднодоступных мест организма: со слизистой носа, рта, глотки, голосовых связок, половых органов и т.п.

А если игнорировать папилломы и никак с ними не бороться?

Количество образований может существенно увеличиться, не только на коже, но и внутри организма. Существует множество разновидностей вируса папилломы, и некоторые из них очень опасны. Папилломы могут появиться на слизистой гортани и спровоцировать нарушения голоса и дыхания. Они могут



возникнуть в мочевом пузыре и стать причиной недержания или появления крови в моче. Но самое страшное — вирус папилломы может спровоцировать различные новообразования. Поэтому игнорировать эти наросты нельзя.

Совет эксперта по борьбе с папилломами

Я советую использовать сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом». Это натуральный продукт, который изготовлен из зеленого грецкого ореха. Этот плод в огромном количестве содержит такое вещество, как юглон. Эк-

перты по здоровью кожи называют его «убийцей папиллом» за то, что при попадании в организм он, как профессиональный киллер, разыскивает вирусы папилломы и способствует их уничтожению.

Также сироп содержит экстракты плодов можжевельника, травы чабреца, листьев шалфея, мицелия кордицепса, травы горца птичьего, травы эхинацеи, витамины и минералы. Они усиливают действие юглона, содействуют повышению иммунитета и улучшению состояния кожных покровов.

В результате с вирусом папилломы начинает бороться не только юглон, но и собственная защитная система организма. В подобных условиях выжить ему будет очень трудно.

Чего возможно ожидать после курса сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом»?

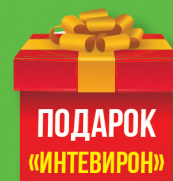
Еще во время прохождения курса человек может заметить, что папиллом на его теле становится меньше. Как правило, сначала засыхают и отваливаются мелкие папил-

ломы, в том числе те, которые находятся внутри организма. Затем могут начать исчезать крупные. Курсовой прием сиропа «Интевирон с зеленым грецким орехом» может помочь стать свободным от папиллом, что положительно отразится не только на внешнем виде, но и на состоянии здоровья.

В отличие от хирургического иссечения или выжигания, использование сиропа не оставляет рубцов на коже, ведь он действует изнутри. Он может помочь не только убрать папилломы без следа, но и улучшить состояние кожи, слизистых и иммунной системы. Благодаря этому продукту ваша внешность может существенно улучшиться, а защитные силы организма окрепнуть в разы. Крепкая иммунная система будет защищать вас от заражения вирусом папилломы, а также от других вирусов и бактерий в будущем. Таким образом сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» может не только оздоровить организм, но и обезопасить его от болезней в дальнейшем.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «ИНТЕВИРОН»

Для этого сделайте

2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **2301**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** — «Интевирон»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 8 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 8 марта 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Утро ТНТ 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	8.00 Сегодня	6.05 Мультфильмы 16+	8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2 Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+	7.00 Уральские пельмени Битва фужеров 16+	8.50 Выжить в Самарканде. Игра сезонов Шоу 16+	8.45 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА Фильм 12+	7.30 ЧЕРНЫЙ ПЕС Сериал 12+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	9.25 Уральские пельмени 16+	11.15 ГРОЗНЫЙ ПАПА Комедия 6+	10.35 Невидимый поединок. Софи Лорен и Джина Лоллобриджида 16+	8.25 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
11.00 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+	10.50 Уральские пельмени Запасной мандарин 16+	13.05 САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ Комедия 16+	11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	12.20 Уральские пельмени Мандарины, вперед! 16+	14.35 ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ Комедия 16+	11.50 КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ Детектив 12+	9.30 ЧЕРНЫЙ ПЕС Сериал 12+
12.15 Информационный канал 16+	13.00 Наши 12+	13.25 Чрезвычайное происшествие	13.35 Уральские пельмени Страна гирляндия 16+	17.00 НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА Комедия 16+	13.45 Мой герой. Лариса Кузнецова 12+	8.25 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
13.30 Антифейк 16+	14.00 Вести	14.00 Место встречи	15.05 Уральские пельмени Человек с бульвара мандаринов 16+	20.00 ДЕМИС И МАРИНА Скетчком 16+	14.30 События	9.00 Известия 16+
14.00 Информационный канал 16+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	16.40 Уральские пельмени Пир во время зимы 16+	21.00 НЕ ОДНА ДОМА Комедия 6+	14.50 Город новостей	9.30 ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР Сериал 16+
15.00 Новости	14.55 КУЛАГИНЫ Сериал 16+	16.45 За гранью 16+	18.10 Уральские пельмени Салютологи 16+	22.35 НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ Фэнтези 16+	15.05 АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО Детектив 12+	10.40 ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Вести	17.50 ДНК 16+	19.45 Уральские пельмени Мастер и мандарины 16+	0.40 Студия «Союз» Юмористическая программа 16+	17.00 События	13.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.30 Малахов 16+	19.00 Сегодня	21.55 Уральские пельмени Много шубы из ничего 16+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	17.50 События	13.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	18.30 60 минут Ток-шоу 12+	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	0.00 Новая песня года - 2024 Концерт 12+	0.55 ТАЙНАЯ КОМНАТА. ДЕТКИ ИЗ ЗОЛОТОЙ КЛЕТКИ Документальный фильм 16+	18.15 ПИАНИСТКА Сериал 12+	17.00 Известия 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	20.35 СЕГОДНЯ	2.05 Уральские пельмени Страна гирляндия 16+	1.35 Легенды эстрады. Кремлевские соловьи 16+	22.00 События	17.30 СЛЕД Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	21.10 Вести. Местное время	0.00 СЕГОДНЯ			22.35 Шёпот будущего Специальный репортаж 16+	18.45 СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА ДОВЕРИЕ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	21.30 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+	0.55 ЗОЛОТОЕ ДНО Сериал 16+			23.05 Знак качества 16+	19.40 СЛЕД. ОБЯЗАТЕЛЬСТВО Сериал 16+
21.00 Время	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	2.10 ДОКТОР РИХТЕР Сериал 16+			0.00 События. 25-й час	20.35 СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
22.00 АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ Сериал 16+	2.10 ДОКТОР РИХТЕР Сериал 16+	3.00 Вести			0.35 Петровка, 38 16+	21.25 СВОИ-6 Сериал 16+
<i>В еженедельнике выходит разгромная статья о стихах Александра Шалого. Борис поднимает на Азурова руку и увольняется. Он едет поговорить с Шальым и находит его висящим в петле...</i>	3.00 Вести	3.30 ДОКТОР РИХТЕР Сериал 16+			0.55 Тайная комната. Детки из золотой клетки	22.15 СВОИ-3 Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.05 ДОКТОР РИХТЕР Сериал 16+				1.35 Легенды эстрады. Кремлевские соловьи 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.00 30 лет вместе Новогодняя ночь на Первом 16+						0.30 Поём и готовим Музыкально-кулинарное шоу 12+
3.00 Новости						2.25 СЛЕД. МАМАЙСКИЙ ОБЩАК Сериал 16+
3.05 30 лет вместе Новогодняя ночь на Первом 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... Легенды мирового кино	6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+	6.00 Мультфильмы 15.00, 22.15 Новости 16+	5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне 16+	5.00 ГАИШНИКИ Сериал 16+
7.05 Да, скифы - мы! Невский ковчег. Теория невозможного	6.30 Что за спорт? 12+	8.40 ГАДАЛКА Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.45, 22.15 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ Сериал	7.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости	13.30 ГАДАЛКА. РАЗРЫВ-ТРАВА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Большие девочки 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель	7.05, 22.00, 1.00 Все на Матч!	14.00 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.30, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.00 Мультфильмы 12.20, 14.30, 16.40, 19.00 Битва шефов 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.10 XX век	10.10 Лица страны. Светлана Кулакова 12+	14.30, 15.10 ГАДАЛКА. МАГНИТ ДЛЯ КОЗЛОВ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.40 ПОРЧА. ГОНЧИЙ ПЕС. БЕЗЫМЯННЫЙ ПАЛЕЦ Докудрама 16+	10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 19.00 Битва шефов. Звездный выпуск 16+	11.00, 0.55 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА Фильм 12+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	10.30 Лучшие из лучших 12+	15.15 СЛЕПАЯ. ПРОВЕРКА НА ДОВЕРИЕ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.45, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	8.00 Мультфильмы 12.20, 14.30, 16.40, 19.00 Битва шефов. Звездный выпуск 16+	13.35, 15.05, 17.15 СЛЕПОЙ Сериал 16+
13.00 Линия жизни	11.35 Еврофутбол. Обзор 6+	15.45 СЛЕПАЯ. МИМИШКА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.20, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	21.00 Битва шефов. Звездный выпуск 16+	15.00 Военные новости 16+
13.55 СТУДЕНТ Фильм-спектакль	12.35 Специальный репортаж 12+	16.20 СЛЕПАЯ. ЛУННАЯ ПЫЛЬ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.55, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	23.00 Черный список. На кухне Подольск. Мiya 16+	18.00 Мировая экономическая: тайные стратегии Необъявленной войны 16+
15.35, 2.00 Архипелаг Земля	13.00 Есть тема!	17.00 РОНИН Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	14.30 ИДЕАЛИСТКА Сериал 16+	0.00, 1.10 СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД Сериал	18.50 Специальный репортаж 16+
16.45 Передвижники	14.25 География спорта. Суздаль 12+	18.45, 22.25 МАЖОР Сериал 16+	17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+	19.00 ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ Сериал 16+	2.20 Пятница News 16+	19.55 По горячим следам 16+
17.15 Шедевры русской музыки	15.30 Громко. Борис Беккер. Игрок с большой буквы	23.45 АВАНТЮРА Фильм 16+	20.00 ЦЕНТУРИОН Исторический боевик 16+	0.25 ПОРЧА Докудрама 16+	2.40 На ножах Кленово. Маракеш 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
18.15 Роман в камне	16.55 Борис Беккер. Игрок с большой буквы	3.15 Итоги с Малькевичем 16+	22.00 Знаете ли вы, что? 16+	2.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	3.30 Гастротур Калининград 16+	22.45 Между тем 12+
18.45 Рассказы из русской истории	19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - Спартак Москва		23.30 В ЭФИРЕ Триллер 18+			23.15 ВЫКУП Фильм 12+
19.45 Главная роль	22.50 Футбол Чемпионат Испании Реал Сосьедад - Вильярреал					2.35 Часовые памяти. Город-герой Севастополь 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **АРБАТСКИЕ ТАИНЫ**
Сериал 16+
Томка, отсидев 15 суток, уезжает в Ярославль. Эдик делает предложение Тане, и она соглашается. Таня и Эдик живут вместе. Таня работает на телевидении, где утверждает о придуманный ею песенный конкурс...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Я никогда не жил по расчету
К 80-летию Максима Дунаевского 12+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

Р РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 18.40, 23.45 Имперские игры
- 7.35, 8.25 Забытое ремесло
- 8.45, 22.15 **МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Игра в бисер
- 13.40 **ГОРЕ ОТ УМА**
Фильм
- 14.50 Роман в камне
- 15.20 Сати. Нескучная классика...
- 16.00 Жил-был царь
Документальный сериал
- 16.45 Эрмитаж
- 17.15 Шедевры русской музыки
- 18.10 Роман в камне
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Нателла Тоидзе. Судьбы сплетенья
- 21.30 Мясины. Возвращение
Документальный фильм
- 0.35 XX век

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **КУЛАГИНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФОВСКИЙ**
Сериал 12+
Павлова настаивает, чтобы Волошин медленно провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать тест и узнаёт, что беременна. В семье Ирины Фёдоровны случается трагедия. Третьякову со сватками привозят в «Склиф»...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **ДОКТОР РИХТЕР**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ДОКТОР РИХТЕР**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 География спорта. Суздаль 12+
- 7.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 18.45, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 10.10, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.30 Лучшие из лучших 12+
- 11.35 Профессиональный бокс
Александр Поветкин против Криса Берда 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Магия большого спорта. Прыжки в воду 12+
- 16.25 Матч! Парад 6+
- 16.55 Футзал Суперлига
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
Динамо (Москва) - Северсталь (Череповец)
- 22.35 Футбол
Чемпионат Италии
Аталанта - Ювентус

НТВ

- 4.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ**
Сериал 16+
Ухватов и следователь Ширков выезжают по адресу, где произошло массовое отравление и гибель целой семьи, а также их соседки по дому. Ширкову становится плохо, его госпитализируют, но спасти следователя не удастся...
- 22.15 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.55 **ЗОЛОТОЕ ДНО**
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. РЫЖИЙ**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ПОЦЕЛУЙ**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ПУСТОТА**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ЗМЕИНАЯ МАТЬ**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. НЕ ПРОСТО ТАК**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. УГРОЗА**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. БОЧКА**
Сериал 16+
- 17.00 **РОНИН**
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 **МАЖОР**
Сериал 16+
- 0.15 **АБАТУАР. ЛАБИРИНТ СТРАХА**
Фильм 16+
- 2.00 **ЗАКЛЯТЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ**
Фильм 18+
- 3.30 Мистические истории 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 Уральские пельмени
Пир во время зимы 16+
- 7.45 Уральские пельмени
Мятое января 16+
- 9.50 Уральские пельмени
Оливьеды 16+
- 11.05 Уральские пельмени
Ёлка, дети, два стола 16+
- 12.20 Уральские пельмени
Дело пахнет мандарином 16+
- 13.55 Уральские пельмени
Заливной огонёк 16+
- 15.15 Уральские пельмени
Мастер и мандарины 16+
- 17.20 Уральские пельмени
Визги шампанского 16+
- 19.25 Уральские пельмени
Запасной мандарин 16+
- 21.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ**
Комедия 16+
- 23.15 Уральские пельмени
Салютологи 16+
- 0.00 Концерт Чайф 16+
- 2.15 Остров сокровищ.
Секреты сезона 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 22.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.40 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **НЕМАЯ ЯРОСТЬ**
Боевик 16+
- 23.30 **АФЕРА В МАЙАМИ**
Криминальный триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **ДЕМИС И МАРИНА**
Скетчком 16+
- 21.00 **ОМАР В БОЛЬШОМ КИНО**
Комедия 12+
Наконец-то Омар живет в собственной резиденции в Москве и зарабатывает миллионы. По крайней мере, так должны думать его родители, которые решили внезапно навестить сына в столице. На самом деле Омар устроился работать гувернером и личным водителем в семью богатых айтишников...
- 23.00 **АГЕНТ ЛЕВ**
Комедия 16+
Психиатр пытается понять, в чём проблема его нового пациента: тот утверждает, что он секретный шпион международного уровня...
- 0.55 **Студия «Союз»**
Юмористическая программа 16+
- 2.35 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПЛОХОЙ ПРИМЕР. ТРЕЩИНА**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **СУДЬБА НА ДВОИХ**
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА**
Фильм 12+
- 10.35 **Невидимый поединок**
Бельмондо и Делон 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА**
Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой. Антон Шагин** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО**
Детектив 12+
- 17.00 **Актёрские драмы. Шальные браки** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ПИАНИСТКА-2**
Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Звёзды: недосыгаемая высота!** 16+
- 23.05 **Звёздные разводы**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. «Фанера»** 16+
- 1.35 **Легенды эстрады. Музыка нас связала** 16+
- 2.15 **90-е. Секс, гуманоиды, кровь** 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 Большие девочки 16+
- 8.30 **Четыре свадьбы** 16+
- 10.20 **Четыре свадьбы**
Русская народная свадьбы vs Свадьба на пивзаводе 16+
- 12.30 **Четыре свадьбы**
Свадьба в стиле хиппи vs Свадьба в европейском стиле 16+
- 14.30 **Четыре свадьбы**
Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба 16+
- 16.30 **Четыре свадьбы**
Армянская свадьба vs Королевская свадьба 16+
- 19.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 23.00 **Чёрный список. На кухне**
Екатеринбург. Alibi 16+
- 0.00 **СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ**
Фильм
- 1.20 **Пятница News** 16+
- 1.50 **На ножах** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2**
Сериал 16+
- 8.25 **Страна советов** 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **СЛЕД ПИРАНЫ**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД. #САМАВИНОВАТА**
Сериал 16+
- 14.20 **СЛЕД. МИСТЕР ИКС**
Сериал 16+
- 15.00 **СЛЕД. ЖДЁМ И НАБЛЮДАЕМ**
Сериал 16+
- 15.55 **СЛЕД. МЕКСИКА**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ПОЛИГРАФ**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. ПОЛИГРАФ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ДУРАК**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. МАРИОНЕТКИ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. СИСТЕМА ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ТРАНС-ЦЕНДЕНТНОСТЬ**
Сериал 16+
- 21.25 **СВОИ-6. ПОДВАЛ**
Сериал 16+
- 22.15 **СВОИ-3**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **СЛЕПОЙ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**
Фильм 12+
- 13.25, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.35, 15.05, 17.15 **СЛЕПОЙ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика**
- 22.45 **Из прошлого** 16+
- 23.15 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ**
Фильм 12+
- 2.40 **Часовые памяти. Дагестан** 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
22.00 АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ
Сериал 16+
Виктор объясняется с Таней и понимает, что Вера Сергеевна и Эдик обманули их. Он застаёт мать в постели с Эдиком и разрывает с ней отношения. Роман выясняет, что Эдик проиграл гарнитур Соколову...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
11.10, 0.35 XX век
12.45 Новости.
Подробно. Кино
13.00 Парадокс Грибоедова
Документальный фильм
13.50 ГОРЕ ОТ УМА
Фильм
15.10 Мясины.
Возвращение
16.00 Жил-был царь
Документальный сериал
16.45 Библейский сюжет
17.20 Шедевры русской музыки
23.45 Имперские игры
19.45 Главная роль
20.05 Семинар
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Нателла Тоидзе.
Судьбы сплетенья
21.30 Власть факта
22.15 МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ
Сериал
1.35 Парадокс Грибоедова
Документальный фильм
2.25 Роман в камне

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 СКЛИФOSОВ-СКИЙ
Сериал 12+
Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям. Брагин просит Ирину Фёдоровну, пока Марина в больнице, присмотреть за Катей...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 ДОКТОР РИХТЕР
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 ДОКТОР РИХТЕР
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Матч! Парад 6+
- 7.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 15.30, 18.45, 22.00, 1.00 Все на Матч!
- 10.10, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.30 Лучшие из лучших 12+
- 11.35 Профессиональный бокс Лига ставок. Ночь Чемпионов IBA 16+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
- 16.25 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 2024 16+
- 16.55 Кулачные бои
Документальный фильм 16+
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Спартак (Москва) - Автомобилист (Екатеринбург)
22.50 Футбол Кубок Испании

НТВ

- 4.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Вера встречается с полковником ФСБ Бобровым на конспиративной квартире. Брагин подключает Шибанова с напарником для розыска Дюжинова, официанта из закрытого ресторана. Его задерживают...
- 22.15 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ
Сериал 16+
- 1.55 ДВОЙНОЙ БЛЮЗ
Фильм 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.30, 8.40 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ОТОРВА
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ДУША И ТЕЛО
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. РЕБЕНОК ПОНЕВОЛЕ
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 ГАДАЛКА. УКОЛ РЕВНОСТИ
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ. ВНЕОЧЕРЕДНОЙ ОТПУСК
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. СТЕКЛЯННЫЙ ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. ТРИ ЧЕТВЕРТИ
Сериал 16+
- 17.00 РОНИН
Сериал 16+
- 19.15, 22.25 МАЖОР
Сериал 16+
- 0.15 ОНИ
Фильм 18+
- 2.00 ДЕТИ ТЬМЫ
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы 16+
- 7.00 ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ
Сериал 16+
- 7.50 ПОБЕГ ИЗ КОСМОСА
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.50 ДЕТЕКТИВ ТАБО
Детектив 12+
- 11.50 КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК
Фильм 12+
- 13.55 ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ
Комедия 12+
- 15.50 Я - МЕДВЕДЬ
Комедия 6+
- 17.55 Уральские пельмени 16+
- 21.00 2+1
Комедийная драма 16+
Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка...
- 23.20 ВОЙНА МИРОВ
Фантастический триллер 16+
- 1.35 ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ПАПОЧКА
Рождественская комедия 18+
- 3.05 МОЯ МАМА - ШПИОН
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.45 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА
Боевик 16+
- 22.00 Безумные факты 16+
- 23.30 МОТЫЛЕК
Криминальная драма 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 14.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 19.00 ДЕМИС И МАРИНА
Скетчком 16+
- 21.00 АДАМ И ЕВА
Комедия 12+
Одним летним днем все население Москвы вместе с птицами и животными неожиданно исчезло. Возможно, на Земле остались лишь Марина и Виктор, но они совершенно не нравятся друг другу. Перед парой встают бытовые и экзистенциальные вопросы...
- 23.00 ЕЛКИ-ИГОЛКИ
Комедия 6+
Катя - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам. Последняя елочка из невыполненного заказа могла бы стать единственным Катиным гостем на Новый год...
- 1.05 Студия «Союз»
Юмористическая программа 16+
- 2.45 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ДО СЕДЬМОГО ПОТА. РАЗБИТАЯ ЧАШКА
Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА
Сериал 16+
- 19.00 ЧАРЫ ЛЮБВИ
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2
Фильм 12+
- 10.35 Невидимый поединок.
Брижит Бардо и Катрин Денёв 16+
- 11.30 События
11.50 ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ
Детектив 12+
Мой герой.
Марина Капуро 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 АННА И ТАЙНА НОЧИ
Детектив 12+
- 17.00 Актёрские драмы.
Убрать из кадра 16+
- 17.50 События
18.15 ПИАНИСТКА-3
Сериал 16+
- 22.00 События
22.35 10 самых...
В загс больше ни ногой! 16+
Прощание.
Александр Фадеев 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Дорогие товарищи.
Человек-Гознак 16+
- 1.35 Легенды эстрады.
Битва за хит 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 Большие девочки 16+
- 8.10 На ножах 16+
- 11.40 На ножах
Щелково. Гостев 16+
- 12.50 На ножах
Балаково. Карабас Баробас 16+
- 14.00 На ножах
Серпухов. Blueberryz 16+
- 15.10 На ножах
Санкт-Петербург. Плюшкин дом 16+
- 16.10 На ножах
Вольск. Айвенго 16+
- 17.20 Молодые ножи
Рождественские блюда 16+
- 19.00 Молодые ножи
Красный диплом 16+
- 20.30 Черный список.
На кухне 16+
- 0.00 ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?
Фильм 12+
- 0.10 Черный список.
На кухне 16+
- 1.20 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2
Сериал 16+
- 7.20 ВОСКРЕСЕНСКИЙ
Сериал 16+
- 8.25 Страна советов 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВОСКРЕСЕНСКИЙ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 15.55 СЛЕД. МЕДОВЫЙ СОМЕЛЬЕ
Сериал 16+
- 16.40 СЛЕД. ВЕРЕВКА ВИСЕЛЬНИКА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ВЕРЕВКА ВИСЕЛЬНИКА
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. БАНДА НЕУДАЧНИКОВ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. ПАПИНА ДОЧКА
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ДРУГ, ТОВАРИЩ И БЛАТ
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ОГНЕННЫЙ ПОЦЕЛУЙ
Сериал 16+
- 21.25 СВОИ-6.
РОКОВОЕ ОДЕЯЛО
Сериал 16+
- 22.15 СВОИ-3
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 СЛЕПОЙ
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00 ССОРА В ЛУКАШАХ
Фильм 12+
- 13.25, 18.50
Специальный репортаж 16+
- 13.40, 19.55
По горячим следам 16+
- 13.55, 15.05, 17.15
СЛЕПОЙ-2
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Мировая экономическая: тайные стратегии
необъявленной войны 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА
Фильм 12+
- 2.35 ПОДКИДЫШ
Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Путь говорят 16+
- 21.00 **Время АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ** 16+
- 22.00 **Время АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ** 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **КУЛАГИНЫ** 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **ДОКТОР РИХТЕР** 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ДОКТОР РИХТЕР** 16+

НТВ

- 4.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** 16+
- 8.00 **Сегодня** 16+
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** 16+
- 10.00 **Сегодня** 16+
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** 16+
- 13.00 **Сегодня** 16+
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие** 16+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 **Сегодня** 16+
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня** 16+
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** 16+
- 22.15 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ** 16+
- 23.35 **Сегодня** 16+
- 0.00 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ** 16+
- 1.55 **ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ** 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Мультфильмы** 12+
- 7.05 **ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ** 12+
- 9.05 **РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ** 12+
- 11.00 **ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЗВЕЗДЕ** 12+
- 12.35 **ИГРЫ С ОГНЁМ** 6+
- 14.25 **10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ** 12+
- 16.25 **ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ** 6+
- 18.05 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ** 16+
- 23.20 **ШУТКИ В СТОРОНУ** 18+
- 1.15 **НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ** 16+
- 2.40 **МОЯ МАМА - ШПИОН** 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** 16+
- 19.00 **ДЕМИС И МАРИНА** 16+
- 21.00 **НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ** 16+
- 23.20 **УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ** 16+
- 1.00 **Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+
- 2.40 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2** 12+
- 10.35 **Невидимый поединок** 12+
- 11.30 **События ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА** 12+
- 13.45 **Мой герой.** Николай Козак 12+
- 14.30 **События** 12+
- 14.50 **Город новостей** 12+
- 15.05 **АННА И ТАЙНА НОЧИ** 12+
- 17.00 **Актёрские драмы.** Сиротская доля 16+
- 17.50 **События ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА** 16+
- 22.00 **События** 16+
- 22.35 **10 самых... Звёздные скандалы** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы.** Треугольники страсти 16+
- 0.00 **События.** 25-й час 16+
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **Хроники московского быта.** Столица аморалки 12+
- 1.35 **Легенды эстрады** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.45 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2** 16+
- 7.15 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** 16+
- 8.35 **День ангела** 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВОСКРЕСЕНСКИЙ** 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД** 16+
- 15.55 **СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПАПЫ** 16+
- 16.45 **СЛЕД. ФРАНЦУЗСКАЯ ДИЕТА** 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ФРАНЦУЗСКАЯ ДИЕТА** 16+
- 18.05 **СЛЕД. СВИНЬЯ НОМЕР ТРИ** 16+
- 18.55 **СЛЕД. ПИСЬМА МЕРТВЕЦА** 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЗОЛУШКА 21-ГО ВЕКА** 16+
- 20.35 **СЛЕД. ПРИХОДИ КО МНЕ НА ПЛЯЖ** 16+
- 21.25 **СВОИ-6. ШИФР** 16+
- 22.15 **СВОИ-3** 16+
- 0.00 **Известия.** Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... 12+
- 7.05 Легенды мирового кино 12+
- 7.35, 18.40, 23.45 **Имперские игры** 12+
- 8.25 **Забывшее ремесло** 12+
- 8.45, 22.15 **МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ** 12+
- 10.15 **Наблюдатель** 12+
- 11.10, 0.35 **XX век** 12+
- 12.45 **Новости.** Подробно. Театр Острова 12+
- 13.00 **Попечители** 12+
- 13.45 **Телеспектакль** 12+
- 15.00 **2 Верник 2** 12+
- 16.00 **Жил-был царь** 12+
- 16.45 **Моя любовь - Россия!** 12+
- 17.15 **Шедевры русской музыки** 12+
- 19.45 **Главная роль** 12+
- 20.05 **Семинар** 12+
- 20.45 **Спокойной ночи, малыши!** 12+
- 21.00 **Нателла Тоидзе.** Судьбы сплетенья 12+
- 21.30 **Энигма** 12+
- 1.45 **Колонна для императора** 12+
- 2.30 **Роман в камне** 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Тайны звёзд спорта** 12+
- 6.30 **Вид сверху** 12+
- 7.00, 10.05, 15.25 **Новости** 12+
- 7.05, 15.30, 18.45, 22.00, 1.00 **Все на Матч!** 12+
- 10.10 **Специальный репортаж** 12+
- 10.30 **Лыжные гонки** ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км 12+
- 12.15 **Лыжная страна** 12+
- 12.45 **Лыжные гонки** ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км 12+
- 14.55 **Большой хоккей** 12+
- 16.25 **Формула-1.** Гаснут огни 12+
- 16.55 **Сыновья скорости.** Хант против Лауды 12+
- 19.15 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Северсталь (Череповец) 12+
- 22.50 **Футбол** Кубок Испании 12+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы** 15.00, 8.30, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА** 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЕ СЛЕЗЫ** 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ПОРЧА НА УСПЕХ** 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ЗАКЛЯТИЕ НА ЗОЛОТО** 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ТИРАМИСУ** 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ПЯТАЯ НОГА** 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. РОЗОВЫЙ ПЕРИОД** 16+
- 17.00 **РОНИН** 16+
- 19.15, 22.25 **МАЖОР** 16+
- 0.00 **ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА** 18+
- 2.00 **АБАТАР. ЛАБИРИНТ СТРАХА** 18+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **КОДЕКС КИЛЛЕРА** 16+
- 22.00 **Наука и техника** 16+
- 23.30 **КАПИТАН АЛАТРИСТЕ** 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** 16+
- 11.45 **ПОРЧА. В ТЕНИ. СТУПЕНИ** 16+
- 12.55, 1.30 **ЗНАХАРКА** 16+
- 13.30, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** 16+
- 14.40 **НАЧАТЬ СНАЧАЛА** 16+
- 19.00 **ПОРЧНАЯ СВЯЗЬ** 16+
- 0.30 **ПОРЧА** 16+
- 2.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Вторая жизнь 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Четыре жены** Безбашенная жена, токсичная, креативная, звезда 16+
- 8.30 **Четыре жены** Жена-братан, проработанная жена, жена, которой всё надо, жена-кипиш 16+
- 10.40 **Мультфильмы** 12+
- 12.50 **Четыре свадьбы** Свадьба в стиле авиации vs Пиратская свадьба 16+
- 15.00 **Четыре свадьбы** Деревенская свадьба vs Свадьба в замке 16+
- 17.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 19.00 **Большие девочки** 16+
- 22.10 **Четыре свадьбы** 16+
- 0.00 **ЖЕНИТЬБА** 16+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 2.00 **На ножах** Владимир. Стрелецкая заставка 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **СЛЕПОЙ-2** 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ** 12+
- 13.25, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.40, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.55, 15.05, 17.15 **СЛЕПОЙ-2** 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Мировая экономическая: тайные стратегии** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ** 12+
- 0.55 **ТАЕЖНЫЙ МОРЯК** 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- Основное правило программы старо как мир: информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
- 23.40 30 лет вместе
Спецпроект 16+
- 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Имперские игры
8.30 Забытое ремесло
8.50 МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ
Сериал
10.20 ВРАТАРЬ Фильм
11.45 Борис Раушенбах. Логическое и непостижимое
12.45 Линия жизни
13.45 Попечители
Телеспектакль
15.00 Забытое ремесло
15.15 Энигма
16.00 Жил-был царь
Документальный сериал
16.45 Письма из провинции
Фортепианный квинтет
Д.Шостаковича
Царская ложа
18.40 Колонна для императора
Главная роль
19.45 Искатели
20.05, 1.05 Линия жизни
21.50 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ Фильм
23.35 ПРОГУЛКА Фильм
1.50 Дом поляриков

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
- Рабочий театр Рокотов осужден за убийство своей подруги, актрисы того же театра. По заключению предварительного следствия, будучи специалистом-пиротехником, он изготовил взрывное устройство и подложил его в коробку из-под зефира, который так любила погибшая.....
- 17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Один в один 12+
- 0.30 Истории большой страны 12+
- 1.30 КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ...
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звезд спорта 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.05, 15.25 Новости
7.05, 22.00 Все на Матч!
10.10 Небесная грация
10.30 Биатлон
Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины
12.10 Есть тема!
13.35 Биатлон
Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
15.30 Смешанные единоборства
One FC 16+
19.25 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ
Нефтехимик (Нижнекамск) - Трактор (Челябинск)
22.20 Футбол
Чемпионат Германии
Айнтрахт (Франкфурт) - Боруссия (Дортмунд)
0.30 Евротур 12+
1.20 Центральный круг 12+

НТВ

- 4.40 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 6.10 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
- 22.15 ШЕФ. ИГРА
На ПОВЫШЕНИЕ
Сериал 16+
- 0.15 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 2.35 Инфоцит 16+
- 3.05 ЧУЖОЙ ДЕД
Фильм 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 22.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 8.40 ПОРЧА
Сериал 16+
- 14.00 Вернувшиеся 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ДУШКА
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. КУКЛА МОЕЙ МАМЫ
Сериал 16+
- 18.45 А МОЖЕТ, НАВСЕГДА
Сериал 16+
- 19.15 ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ
Фильм 16+
- 21.30, 22.25 ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ
Фильм 16+
- 0.00 ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ
Фильм 16+
- 2.00 САГА О ЧУДОВИЩЕ. СУМЕРКИ
Фильм. 18+
- 3.30 ЗАКЛЮЧЬЕ. ПЕРВОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Мультфильмы
7.00 ТАМАРА ИГОРЕВНА И ДРУГИЕ
Сериал 16+
- 11.05 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 12.55 Уральские пельмени 16+
- Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями Пельмени установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искромлетные шутки и мощный заряд позитива...
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.55 ГУЛЯЙ, ВАСЯ!
Комедия 16+
- 3.25 МОЯ МАМА - ШПИОН
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ
Боевик 16+
- 22.10 ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП
Боевик 16+
- 0.20 ПРЕДЕЛ СТРАХА
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 13.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.00 ДЕМИС И МАРИНА
Скетчком 16+
- 19.00 ДЕМИС И МАРИНА
Сериал 16+
- Скетчком с популярными комиками Демисом Карибидисом и Мариной Кравец в главных ролях. Каждая серия - это отдельная сюжетная линия, в которой Демис и Марина играют самих себя. И это не только истории из закулисья шоу-бизнеса, телевидения или их «звёздной» жизни. Мы увидим Демиса и Марину, которые сталкиваются с обычными, бытовыми ситуациями...
- 21.00 Комеди Клуб
Сериал 16+
- 23.00 Стендап рулетка
Юмористическая программа 16+
- 0.00 Миллион вопросов
Шоу 16+
- 1.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 3.20 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. СТУДИЯ КРАСОТЫ. СТАРЫЕ РУНЫ
Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 ПРАВО НА ИЗМЕНУ
Сериал 16+
- 19.00 ДРУГОЙ МУЖЧИНА
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.25 ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ
Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ
Сериал 12+
- 12.35 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР
Сериал 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР
Сериал 12+
- 17.00 Актёрские драмы. Звёздный возраст 16+
- 17.50 События
18.10 КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
Детектив 12+
- 20.05 ПОХИЩЕННЫЙ
Детектив 12+
- Спустя год после смерти мужа Нина находит в его вещах флешку с видеозаписью мальчика, который в объектив просит маму сделать то, что требуют похитители...
- 22.00 В центре событий
с Анной Прохоровой
- 23.05 Приют комедиантов 12+
- 0.40 ПРИНЦЕССА НА БОБАХ
Фильм 12+
- 2.35 Петровка, 38 16+
- 2.50 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Колбасы 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 Кондитер Египет. Торт для Басты 16+
- 8.00, 10.10, 12.10, 14.10 Битва шефов 16+
- Поварам предстоит узнать новые для себя рецепты и приготовить «Тетрацилин», «Турнедо Россини» и пирожное «Опера». Победителем на этот раз станет участник, который сделает самое вкусное блюдо из яиц...
- 16.10 Большие девочки 16+
- 19.30 Работяги 16+
- 22.30 НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ
Фильм 6+
- 0.30 РЭД-2
Фильм 16+
- 2.30 Пятница News 16+
- 3.00 На ножах
Екатеринбург. Эликсир 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
Сериал 16+
- 15.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. МЯЗЫКАНТ
Сериал 16+
- 16.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ИГРОК
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 ИЗВЕСТИЯ. ДАМА ТЕЛЕГИ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. СМЕРТЬ ПРОТИВ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. АРХИВ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ТЕМНЫЙ РИТУАЛ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. СМЕРТЬ ТЕРМИНАТОРА
Сериал 16+
- 21.25 СВОИ-6. ДОМ ДИОНИСА
Сериал 16+
- 22.15 СВОИ-3. МАКОШЬ
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.05 СЛЕПОЙ-2
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.10 Километры побед. Военный транспорт России 16+
- 10.55 Легенды госбезопасности 16+
- 11.40, 13.25 ДОБРОВОЛЬЦЫ
Фильм 12+
- 14.00, 15.05, 17.15 УЗНИК ЗАМКА ИФ
Сериал 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно. 16+
- 22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.50 ПРОДЛИТЬ, ПРОДЛИТЬ, ОЧАРОВАНИЕ...
Фильм 12+
- 2.15 ТАЖНЫЙ МОРЯК
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Я никогда не жил по расчету К 80-летию Максима Дунаевского 12+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 **МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ** Фильм Семейство Бэнко озабочено поисками няни для своих детей. И как это бывает только в сказке она появляется прямо из воздуха, прекрасная, ни на кого не похожая. Мечта всех любящих родителей.....
- 15.10 **Горячий лед** Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Народный ледниковый Время
- 21.00 Сегодня вечером 16+
- 21.35 **ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ** Фильм 18+
- 2.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОСОВСКИЙ** Фильм 12+ Последний месяц лета. Лучшие врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского отправляются в гости к своим бывшим коллегам...
- 0.40 **БИЕНИЕ СЕРДЦА** Фильм 16+
- 3.55 **НА ВЫДОХЕ** Фильм 16+

НТВ

- 4.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП.** расследование 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым**
- 20.20 **САРМАТ** Боевик 16+
- 0.00 **Эльчин Азизов. Опера без бабочки** Концерт-стендап 12+
- 1.40 **ЧИСТА ВОДА У ИСТОКА** Фильм 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш** 6+
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.35 **ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА** Фэнтези 6+
- 12.15 **ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН** Комедийный боевик 12+
- 14.00 **АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ** Комедия 16+
- 16.15 **2+1** Комедийная драма 16+
- 18.40 **ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ** Комедия 16+
- 21.00 **ЗОВ ВОЛКА** Триллер 16+ Выполняя боевое задание у побережья Сирии, гидроакустик французской атомной подлодки замечает появившийся иранский фрегат, а затем некий странный шум...
- 23.20 **ВОЙНА МИРОВ Z** Фантастический боевик 12+
- 1.40 **ФЕРРАРИ** Биографическая драма 18+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 10.30, 12.55, 13.55, 15.55, 18.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+ Битва становится событием, которое меняет представление телезрителей о границах человеческих возможностей. Реальные люди на себе проверяют способности тех, кто называет себя экстрасенсами...
- 21.00 **Конфетка** Развлекательное шоу 16+ Шоу собирает непрофессиональных музыкантов и помогает их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать. Новое музыкальное сопровождение, профессиональная запись и звёздные исполнители превратят любую песню в настоящую «конфетку»...
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 1.50 **Я тебе не верю** Юмористическая программа 16+
- 3.15 **Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.05 **КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** Детектив 12+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Витамины** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 12.50 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ** Сериал 12+
- 17.05 **ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.40 **События**
- 23.55 **Русские тайны. Загадка Богородицы** 16+
- 0.45 **Прощание.** Виктор Гришин 16+
- 1.30 **Шёпот будущего** Специальный репортаж 16+
- 1.55 **Актёрские драмы. Убрать из кадра** 16+
- 2.35 **Актёрские драмы. Шальные браки** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 6.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 8.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
- 10.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ** Сериал 16+
- 14.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ФОТО НА ПАМЯТЬ** Сериал 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. КРУПНЫЙ УЛОВ** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ДОРОЖЕ ДЕНЕГ** Сериал 16+
- 17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ. РОК** Сериал 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ГОРИ ОГНЁМ** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ИГРА ПО-КРУПНОМУ** Сериал 16+
- 20.25 **НАШ СПЕЦНАЗ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Главное 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **НАШ СПЕЦНАЗ-3. НА ЦЕПИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.15 **ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ** Фильм
- 9.20 **Мы - грамотеи!**
- 10.05 **Передвижки**
- 10.30 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** Фильм
- 12.00 **Эрмитаж**
- 12.30 **Чёрные дыры. Белые пятна**
- 13.10, 1.40 **Страна птиц** Рассказы из русской истории
- 14.55 **Опытным путем** Документальный фильм
- 16.25 **ЗА СПИЧКАМИ** Фильм
- 18.00 **Предки наших предков**
- 18.45 **Кино о кино**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **8 1/2** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **Советский джаз** Концерт
- 0.10 **ЖДИТЕ ПИСЕМ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **География спорта.** Суздаль 12+
- 6.30 **Центральный круг** 12+
- 7.00, 15.25 **Новости**
- 7.05, 19.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.30, 11.45 **Льжные гонки** ФосАгро Кубок России. Спринт
- 10.55 **Биатлон** Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
- 14.20 **Биатлон** Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
- 15.30 **Смешанные единоборства** UFC. Путь чемпионов 16+
- 17.20 **Футбол** Чемпионат Германии **Бавария - Вольфсбург**
- 19.50 **Футбол** Чемпионат Италии **Ювентус - Милан**
- 22.35 **Футбол** Чемпионат Италии **Аталанта - Наполи**

3 ТВ3

- 6.00, 8.40, 9.15, 9.45, 10.15 **Мультфильмы**
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 10.45 **НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ** Фильм 16+
- 12.45 **ВСЁ МОГУ** Фильм 16+
- 14.30, 15.10 **ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 16.45, 18.10 **ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ** Фильм 16+
- 19.15 **ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ** Фильм 16+
- 21.00, 22.25 **ГОСТЬЯ** Фильм 16+
- 0.00 **ВСПОМНИ ВСЕ** Фильм. 18+
- 2.00 **ВИРТУАЛ** Фильм 16+
- 3.30 **Мистические истории** Сестры. Перепутала 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **НАЁМНИК** Боевик 16+
- 22.05 **ОДИНОКИЙ ВОЛК** Боевик 16+
- 0.10 **ЛОГОВО** Фантастический триллер 18+
- 2.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Предсказания: 2025** Документальный цикл 16+
- 7.25 **ВОПРОКИ ОЧЕВИДНОМУ** Сериал 16+
- 11.15 **ПРОВИНЦИАЛКА** Сериал 16+
- 19.00 **ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ** Сериал 16+ В детстве Гюльджемаль пережил предательство матери, бросившей его и младшую сестру Гюлендам ради любимого мужчины. Детям пришлось расти в трудных условиях и познать жестокость мира. Повзрослев, Гюльджемаль сумел разбогатеть и прийти к успеху, но испытания закаляли его...
- 22.45 **БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН** Сериал 16+
- 2.05 **Предсказания: 2025** Документальный цикл 16+
- 3.25 **ПРОВИНЦИАЛКА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пробный переезд** Воронеж 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Мультфильмы** 12+
- 7.00 **ЛЕДИ-КОШКА** Фильм 12+
- 9.00, 11.10 **Битва шефов** 16+
- 13.10 **Битва шефов. Звездный выпуск** 16+
- 15.10, 17.20, 19.30, 21.40 **Битва шефов** 16+ Ренат Агзамов и Константин Ивлев попробуют блюда, которые раскрывают кулинарный талант поваров из разных уголков России. По результатам дегустации шефы выберут участников для своих команд и устроят кулинарное состязание...
- 23.50 **НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛУЗИВ** Фильм 6+
- 1.50 **КТО ТАМ?** Фильм 18+
- 3.00 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 4.45 **СВИНАРКА И ПАСТУХ** Фильм 12+
- 6.10 **МАМА** Фильм 6+
- 7.40, 9.15 **ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.45 **Легенды музыки. Шире круг** 12+
- 10.15 **Легенды кино** 12+
- 11.05 **СССР. Знак качества** 12+
- 11.55 **Не факт!** 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня. Я подарю тебе крылья** 16+
- 13.20 **Тыл** Документальный сериал 16+
- 13.40, 19.20 **ОСВОБОЖДЕНИЕ** Сериал 12+
- 23.25 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** Фильм 12+
- 1.10 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ** Фильм 12+
- 2.35 **ПРОДЛИТЬСЯ, ОЧАРОВАНЬЕ...** Фильм 12+



Алла и Мария

Киллеры для звёзд

НА АЛЛУ Пугачёву и Машу Распутину планировали совершить покушение в 90-х. Об этом рассказал бизнесмен Геннадий Снустиков в выпуске «Пусть говорят».

Он раскрыл, что певиц заказали «серьёзные люди», но, благодаря его вмешательству, трагедии удалось избежать. По какой причине звёзд хотели убить, Снустиков раскрывать не стал.



Кристофер Нолан

По следам Одиссея

54-ЛЕТНИЙ режиссёр Кристофер Нолан приступил к работе над лентой «Одиссея» по одноимённому эпосу Гомера. Он уже определился с жанром – произведение он представит как мифический блокбастер.

Нолан привлёк к работе Тома Холланда, Шарлиз Терон, Энн Хэтвэй и других звёзд. Обладатель двух «Оскаров» начнёт съёмки уже весной.

ПРИКОЛ

ИНДУС случайно уронил айфон в храмовую коробку для пожертвований, и теперь храм отказывается его возвращать.

СКАНДАЛ С БАЛЬЗАМИРОВЩИЦЕЙ ТЕЛ В НОВОСИБИРСКЕ

АРТЕМ КОНЕВ

В НОВОСИБИРСКЕ сотрудница морга, которая бальзамирует умерших, во время работы неожиданно испытала прилив чувств к мертвецу и шесть часов подряд работала с его телом под песню «Первое свидание».

Как об этом узнали? Всё просто, она сама рассказала. 26-летняя Виктория работает танатопрактиком. Это специалист, который готовит тела к погребению, производит бальзамирование и наносит макияж. Несколько месяцев назад девушка в своей социальной сети рассказала об инциденте, который с ней произошёл. Во время смены к ней на стол поступил 25-летний бармен. Парень якобы ранее был участником программы «На ножжах». Тут-то и началось самое жуткое, а для Вики – мучительно сладкое. Она вдруг испытала к мёртвому человеку влюблённость. Девушка включила песню «Первое свидание» и слушала её шесть часов без остановок, пока работала с телом Никиты. Однако на этом «рандеву» не закончилось. Вика рассказывала парню о себе и много с ним «беседовала». Правда, в ответ была тишина. Сотрудница морга призналась, что «не хотела оставлять парня одного», а потом вообще как бы сроднилась с ним. После «свидания» Вика вернулась домой в слезах, а потом опубликовала видео в соцсети со словами: «Когда понравился пациент, но ты работаешь в морге».

ШОК

Как позже призналась танатопрактик, в последующие дни её накрывало так, словно это был близкий человек, которого не стало. Как утверждает Виктория, её стало интересовать, как он жил, какие манеры и привычки у него были. Она даже написала о покойнике стих и отправила его маме. Вика призналась, что ни одна смерть не тронула её так глубоко, как эта. Погибший парень, по её словам, занял особое место в сердечке и до сих пор остаётся там. После того как тело молодого человека кремировали, девушка продолжала его «навещать». По словам Виктории, она чувствовала утрату, но понемногу её начало отпускать.

– Что я чувствую сейчас? Отпустила и приняла. Вспоминаю уже не каждый день. Но так же с нежными чувствами и печалью. И запомню этот опыт навсегда. Так вышло, что он – человек, для которого нашлось особое место в моём сердце. Единственный усопший, для ко-

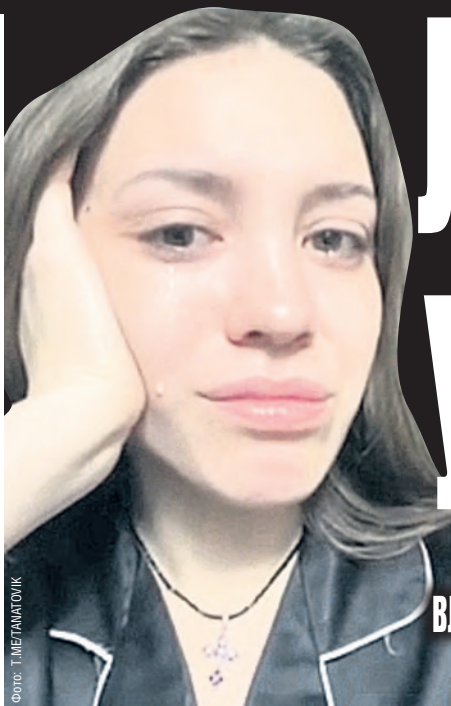


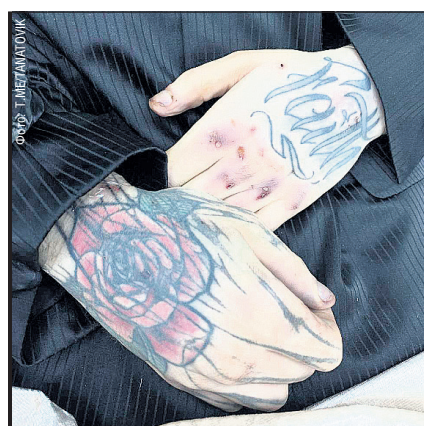
фото: Т. МЕТАНАТОВИЧ

ЛЮБОВЬ У ГРОБА

26-летняя сотрудница морга влюбилась в покойника и устроила с ним «общение» под музыку



У покойного в ушах были серьги-крестики...



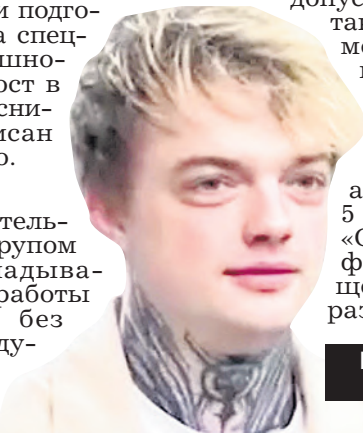
...а руки покрыты татуировками

торого стали исключением мои чувства, – делилась своими переживаниями девушка.

Любопытно, что спустя два месяца Вика вышла замуж, но уже за реального живого парня. Муж Виктории отрицает какие-либо чувства своей супруги к экс-участнику проекта «На ножжах», назвав это полной чушью. Он уверен, что девушка «просто делилась с подписчиками эмоциями, которые она испытывала при подготовке тела из-за специфической внешности трупа». А пост в блоге, как выяснилось, был написан парой совместно.

ЗАКОН

Помимо трогательной истории с трупом девушка выкладывает в сеть свои работы «До/После» – без цензуры и предупреждения 18+. Контент там, и



Молодой человек блистал в программе «На ножжах»



Юрий Стоянов

Ах, как хочется...

ЮРИЙ Стоянов оценил возможность возрождения «Городка». По его мнению, сделать это будет непросто, ведь он лишился второй своей половины.

– Это как всё начать с нуля. Мы были как одно целое, таких партнёров не бывает, – заявил 67-летний артист.

Проект был закрыт в 2012 году после смерти Ильи Олейникова.



Михаил Швыдкой

Лебединая песня

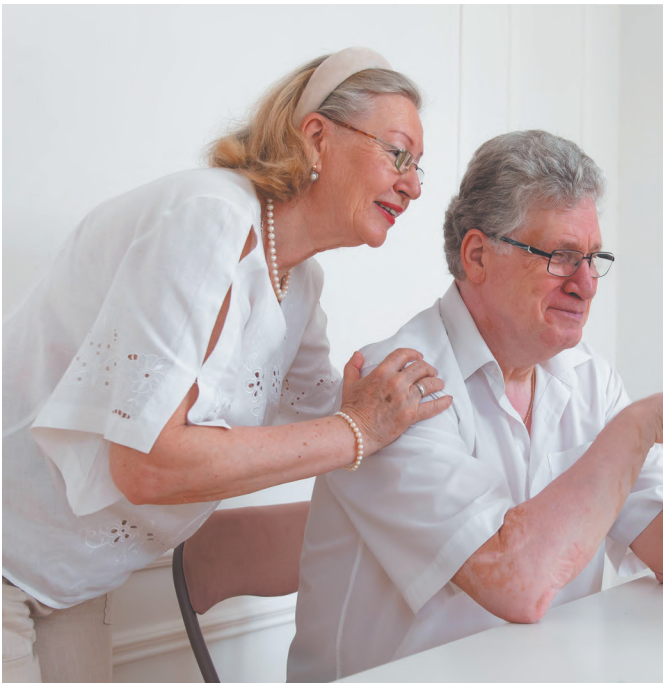
ЭКС-МИНИСТР культуры Михаил Швыдкой признался, что съёмки с Гурченко в «Голубом огоньке», где они вместе пели и танцевали, стоили ему карьеры.

По словам Швыдкого, после «огонька» ему позвонил Полад Бюль-Бюль Оглы и заявил, что через полгода его снимут.

– Он ошибся на пять месяцев, – рассказал экс-министр.

ПРИКОЛ

ПРАВНУК Бенито Муссолини – 21-летний Романо Муссолини – забил свой первый гол в профессиональной карьере за клуб «Лацио».



ПРИТЯНИТЕ К СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ! СЕКРЕТ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

Однажды наши предки заметили странную вещь! Если кусок магнитного железа поместить в воду, то один его конец показывает на север. А другой на – на юг. Так и был создан компас!

С тех пор магниты используются буквально везде! Но более широкое применение они нашли в медицине! Ведь ещё с давних времён люди заметили, магниты оказывают благоприятное влияние на организм! Магнитный камень носила Клеопатра – он спасал её от головных болей! Известный физик Ньютон носил на пальце перстень с магнитом. Что, по его мнению, обеспечивало ему силу и здоровье! И даже сейчас, магнитотерапия востребована среди многих людей во всём мире! А в нашей стране она давно была признана медицинской!

Но в чём же заключается её полезные свойства? И с какими заболеваниями она помогает бороться? Ответ Вы узнаете, прочитав статью до конца!

НЕВИДИМАЯ СИЛА

Абсолютно всё, что находится на Земле, подвергается воздействию магнитного поля. В том числе, и Вы! Помните, как во время магнитных бурь у Вас ухудшается самочувствие! Вы начинаете ощущать упадок сил, раздражительность. Появляются головные боли, сонливость.

Или же, наоборот – бессонница. Но, несмотря на это, магнитные бури – ситуация временная. Есть более опасная проблема. И это – дефицит магнитного поля!

Мы живём в эпоху бурного развития техники и электроники. Посмотрите, что Вас окружает! Телевизор, радио, микроволновка или же холодильник. Все эти привычные Вам бытовые изделия оказывают искусственные электромагнитные волны. Под их воздействием естественное магнитное поле ослабевает. Что приводит к нарушению работы Вашего организма и развитию многих заболеваний!

Тогда что же получается? Дефицит магнитного поля – это единственная причина всех болезней? Вовсе нет! Но он может стать провоцирующим фактором! Усугубляя уже имеющийся заболевания. И способствуя развитию новых! Так как же восполнить этот недостаток? Ответ прост: провести коррекцию магнитного поля! И здесь к Вам придёт на помощь магнитный аппликатор Ладииум!

ЛАДИУМ: МАГНИТНЫЙ ЩИТ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Ладииум – это потрясающее открытие медицины! Магнитный аппликатор, который действует прямо на очаг болезни! При этом он стимулирует естественные процессы восстановления! То есть, Ваш организм словно просыпается от долгого сна!

Сам же Ладииум представляет собой капсулу, по форме напоминающую песочные часы. Внутри которой и скрыта вся целебная сила – индуктор постоянного магнитного поля! Достаточно носить аппликатор, как кулон! Для этого в комплекте к Ладииуму идёт эластичный шнур. Что очень удобно и просто! А если разместить аппликатор на биологически активные точки, то можно избавиться от большого количества болезней!

КАК ДЕЙСТВУЕТ ЛАДИУМ?

Процедуры с аппликатором не потребует много времени! Достаточно приложить Ладииум к больному месту и зафиксировать. А дальше магнитное поле включается в работу! Что в это время происходит?

Улучшается лимфодренаж. То есть, Ваша лимфа очищает Ваш организм от шлаков и токсинов. Которые засоряют кровеносные сосуды. Кровь бежит свободно по артериям, словно горная река. Доставляя к каждой клетке Вашего тела кислород и питательные вещества! Вы тут же почувствуете себя полным энергии! Как будто с Ваших плеч упал тяжёлый груз! А органы работают, как часы! Сердце бьётся ритмично и спокойно! Почки выводят лишнюю жидкость без перебоев и, тем самым, уходят отёки. Ваши ноги становятся лёгкими и сильными!

Кроме того, снимается спазм мышц и Вы, наконец, избавляетесь от боли!

Вы как будто освобождаетесь от всех оков, что годами мучали Вас! Головная боль отступает, Вы мыслите чётко и ясно! Боли в суставах исчезают!

Вы можете спокойно ходить в магазин, подниматься по лестнице или же просто взять чашку в руку! Ваши движения свободны, и Вы чувствуете себя прекрасно!

ЖИЗНЬ ПО-НОВОМУ!

Магнитный аппликатор Ладииум – это ключ к Вашему здоровью и долголетию! С его помощью каждый Ваш день становится словно началом новой жизни!

Представьте только, как ночью Вы погружаетесь в крепкий и полноценный сон. А утром просыпаетесь бодрый! Вы активны, здоровы и уверены в себе! И с лёгкостью занимаетесь своими делами! Играете с внуками или же спокойно посвящаете время себе!

Ходите на прогулку, рыбалку. Читаете интересную книгу или газету, наслаждаетесь чашкой ароматного чая! Или же занимаетесь садоводством! Всё это, и даже больше, станет вновь для Вас доступным с аппликатором Ладииум! Такой компактный, небольшой, но очень мощный!

И что самое главное, Вы приобретаете его на долгие годы!

Именно поэтому не упускайте эту возможность вернуть себе молодость и подарить активное долголетие! Закажите аппликатор Ладииум прямо сейчас и убедитесь сами в его эффективности! Вы не пожалеете!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 777-93-61

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

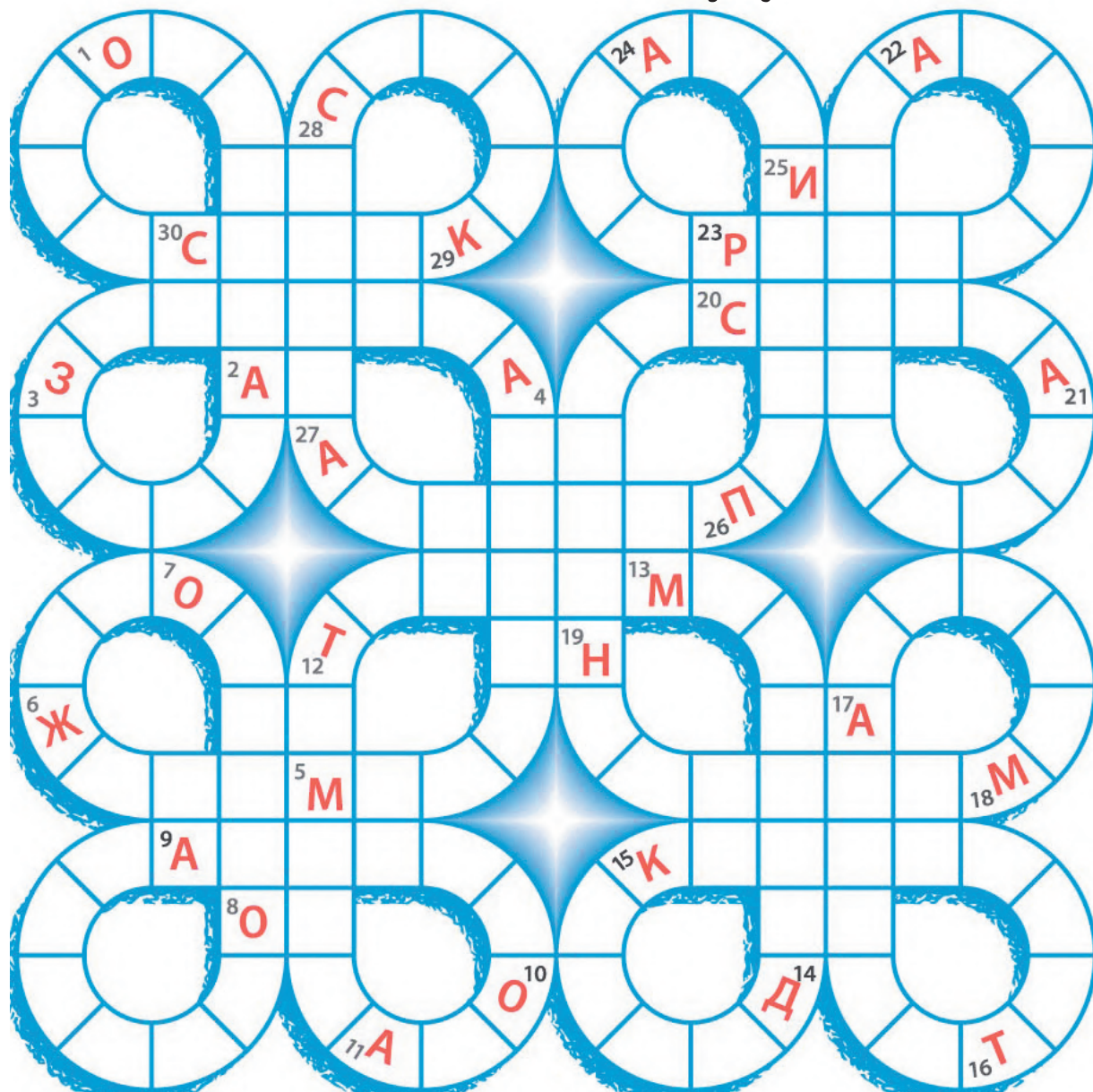
ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

МОСКВА	11 ЯНВАРЯ	ПЕРМЬ	15 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-15.00	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
ТВЕРЬ	12 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00	ЯРОСЛАВЛЬ	15 ЯНВАРЯ
КАЗАНЬ	13 ЯНВАРЯ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30	КИРОВ	16 ЯНВАРЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	12.00-13.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Шорса, д. 51	9.00-10.30
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	13 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00	ЧЕБОКСАРЫ	17 ЯНВАРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	14 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00	ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00
ИЖЕВСК	14 ЯНВАРЯ	МОСКВА	18 ЯНВАРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 08.01.2025 г. по 08.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЧАЙНВОРД



1. Пощёчина, затрещина.
2. Исследование, разбор ситуации по косточкам.
3. Деревенская бабка-целительница.
4. Город в Голландии с «кварталом красных фонарей».
5. Обманчивое видение в пустыне.
6. Змеиная часть у пчелы.
7. Сказка Андерсена.
8. Колючий кустарник с оранжевыми ягодами.
9. Плод с названием «аллигаторова груша».
10. «Неправильная пчела», по выражению Винни-Пуха.
11. Ручной соратник пулемёта.
12. Африканский барабан.
13. Конфеты – сладкое желе.
14. Дурень (в рифму с «сундук»).
15. Дырокол столяра.
16. Душевное волнение, беспокойство.
17. Слово с противоположным значением.
18. Первый кругосветный мореплаватель.
19. Самовлюблённый юноша, превращённый в цветок (миф.).
20. У одних она злодейка, у других – индейка, а в песне Сукачёва – проруха.
21. Белиберда, тарабарщина.
22. Места в зрительном зале.
23. Судовой колокол.
24. Детское прозвище Шварценеггера.
25. Самый крупный остров Курил, на который замахнулись японцы.
26. Важная особа.
27. Тропический ... с рябчиками – прощальная трапеза зажавшегося буржуа, считает Маяковский.
28. Золотой «кирпич».
29. Форма воронки.
30. По Библии – оно было в начале сотворения мира.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 50

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. АПОРТ
8. ПРАВДА
10. ЭРУДИТ
11. ЕДА
12. ЗАГВОЗДКА
13. РАБ
16. КНУТ
17. ГОРОХ
18. ЮРТА
23. ВОЛКОДАВ
24. СЕНКЕВИЧ
25. КОЛЬРАБИ
26. СКАНВОРД
29. БОКС
30. КОНЕЦ
31. ТЕМЯ
35. «АТУ!»
36. УМНОЖЕНИЕ
37. СУП
40. СКАЛКА
41. ТРАГИК
42. ВОДКА

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. УПРАВДОМ
2. ПРОИЗВОЛ
3. ПРЕДОК
4. ЕВА
6. ДУБ
7. ПИЖАМА
9. АДАТ
10. «ЭМКА»
14. СУХОФРУКТ
15. БРАКОНЬЕР
19. ГОРОД
20. САМБА
21. КЕПКА
22. СИТРО
27. ГОРОСКОП
28. ЛЕЖЕБОКА
29. БОТОКС
32. ЯКУТИЯ
33. АМБА
34. ФИНТ
38. ЗЛО
39. МАЙ

– ТАНЮША, вставай, в школу опоздаешь.

– Ну её, эту школу! Не пойду. Меня там все ненавидят.

– А на фигу ты им столько задаёшь?

– Послушай, Фима, у тебя нет на примете честного, хорошего бухгалтера?

– Есть, но ему ещё полтора года сидеть.

Дабы не заострять внимание гостей на шестом месяце невесты, тамада сразу всех предупредил, что белый цвет полнит.

И о погоде: в городе сейчас шесть градусов, если идти расстёгнутым, и семь – если застегнуться.

Штрих-кодирование потеряло всякий смысл! Какой бы код ни стоял, всё равно производитель будет Китай.

– Рабинович, вы взятки даёте?

– Даю, жене.

– А ей-то зачем?

– А иначе не даёт.

Истина, рождённая в вине, не так бесспорна, как в водке.

Соседи бывают плохие, очень плохие и соседи сверху.

– Как ты могла изменить мне с моим лучшим другом?!
– Видишь, он тебе тоже нравится!

Анекдоты

Куда бы ни попал русский человек, гречку он всё равно найдёт.

У меня папа очень интересный человек. Каждый день он будит меня в 8 утра с одним и тем же вопросом – выспался?

После 50-ти все новые знакомые обычно из больницы.

А никого не смущает, что ни одна гадалка и экстрасенс не купили биткойн в 2013 году, а до сих пор снимают порчу, сглаз и предсказывают будущее?

За каждым великим мужчиной, отметившимся в истории, стоит женщина, которая постоянно напоминает ему, что ни хрена он не великий мужчина, а козёл.

Всё новое – это хорошо отмытое старое!

Когда верхи не могут, а низы не хотят, это не революционная ситуация, а плохой хор.

– Что такое секс?
– Классический способ клонирования.

Как тащить пять пакетов с продуктами, так ничего. А как матом ругнулась, так сразу: «Ты же девушка!»

В детстве, когда больно, говорили: «Подуй – пройдёт». И помогало. Со временем буква Д сменилась на Х. И тоже работает.

– Ты алкоголик, как и твой папаша на пару с дедом! Чёртова семейка...

– Я предпочитаю говорить «династия».

– Почему все врачи работают на полторы ставки?

– Потому что на одну есть нечего, а на две – некогда.

Ставя свою подпись в ЗАГСе, мужчина испытывает такие же чувства, какие испытывали немцы, подписывающие договор о безоговорочной капитуляции.



БОЛИ В СПИНЕ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР. КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось, и не отпускает. Жить становится невыносимо. Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революционный метод лечения, который придумал русский доктор вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

КОГДА ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ПОМЕХА

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вест тела распределяется равномерно, и Вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть метод лечения, который мало кто использует — аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса.

Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг.

Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь.

А сегодня это самый безопасный и эффективный метод безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться. Благодаря чему снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Вы почувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом.

Как же добиться такого эффекта? Как спортсмену нужны лыжи, так человеку с больной спиной нужен «Кордус» («Cordus»).

МОЖЕШЬ НА МЕНЯ ПОЛОЖИТЬСЯ

«Кордус» — это медицинское устройство для эффективного домашнего лечения спины, шеи и поясницы. Без врачей, мазей и дополнительного оборудования. А главное, практически без особых усилий, способное вернуть Вам полноценную жизнь.

Чтобы начать процедуру, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Кроме того, для усиления терапевтического эффекта, «Кордус» дополнен специальной пропиткой из лаванды.

Во время процедуры вы погружаетесь в атмосферу спокойствия и умиротворения. Вдох за вдохом, напряжение уходит, мышцы расслабляются, сердце начинает биться в более спокойном ритме. Уходит суэта повседневной жизни, мысли о проблемах рассыпаются, как песок сквозь пальцы. Вы почувствуете, как заботы растворяются в облаке лавандового аромата, и внутри начинается зарождаться тепло и умиротворение. Появляется состояние легкости и свободы. Как будто с ваших плеч упал тяжёлый груз.

Как видите, основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного.

КОГДА ТЕХНИКА ПОБЕДИЛА ЧЕЛОВЕКА

Терапевтические вершины аппарата под действием Вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм.

Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм. И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум. Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека. Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине и шее, и пояснице.

Чтобы, проснувшись утром, Вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит! Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли. А на утро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам. Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность. Как среди профессионалов, так и среди простых людей.

Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро кончаются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить. Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 200 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-350-36-78, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если Вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 350-36-78

НОВИНКА

СПЕЦ. ЦЕНА НА 200 АППАРАТОВ! ПОТОРОПИТЕСЬ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

МОСКВА	11 ЯНВАРЯ	ПЕРМЬ	15 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-15.00	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
ТВЕРЬ	12 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00	ЯРОСЛАВЛЬ	15 ЯНВАРЯ
КАЗАНЬ	13 ЯНВАРЯ	ЦНТИ, просп. Ленина, д. 2А	9.00-11.00
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30	КИРОВ	16 ЯНВАРЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	12.00-13.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Шорса, д. 51	9.00-10.30
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	13 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00	ЧЕБОКСАРЫ	17 ЯНВАРЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	14 ЯНВАРЯ	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00	ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00
ИЖЕВСК	14 ЯНВАРЯ	МОСКВА	18 ЯНВАРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00		

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 08.01.2025 г. по 08.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Делаем живые изгороди

ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники. За окном зима, но это не значит, что мы должны сидеть сложа руки, не строя никаких планов на будущее. Сегодня поговорим о живых изгородях - для чего они нужны и как за ними ухаживать.

Живая изгородь способна заменить любую ограду. Она снижает неблагоприятное загрязнение воздуха и поглощает пыль, гасит силу ветра и уменьшает шум. Не говоря уже о том, что живая изгородь создаёт благоприятный зелёный фон вокруг участка, что необходимо для спокойного отдыха на территории сада.

УХОД

Все живые изгороди потребляют из почвы большое количество полезных минералов и химических веществ, тем самым обедняя почвенную среду под растениями, растущими в

непосредственной близости от них. По этой причине требуется регулярное внесение удобрений под растения живой изгороди.

Первую подкормку проводят весной, делается это азотными удобрениями. Подкормку проводим только после полива почвы. Остальные подкормки можно проводить фосфорными удобрениями.

Не забывайте про мульчирование почвы торфом или перегноем. Мульчируют два раза - осенью и весной. Если посадку изгороди произвели весной, то в течение всего летнего периода необходимо регулярно и обильно её поливать. Это способствует хорошей приживаемости растений. Следите за корнями, чтобы они не выпирали и не оголялись. Иначе они быстро подсохнут, что приведёт к ослаблению растения.

Как правильно делать стрижку и обрезку живой изгороди, я вам расскажу в одном из следующих номеров «Жизни».



■ **ПОДКОРМКУ** увеличивают, если живая изгородь состоит из цветущих растений. Подкармливают её два раза в месяц. Можно подкармливать и сухой, и жидкой подкормкой.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
НОВОГОДНИЕ ГАДАНИЯ!
Т.: 8-962-624-76-72

**ВСЕМИРНО
ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ
БАБУШКА МАША**
МАГИЯ, КОЛДОВОСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 917 017 70 94

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА
АННА ФЕДОРОВНА**
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ**
+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021

Глория обращается к читателям издания: «Не ждите 12 лет! Станьте невероятно удачливым и выиграйте не менее 100 000 рублей в любых играх, розыгрышах и лотереях уже сегодня!»

Но сначала вы должны убедиться, что финансовая удача на вашей стороне и в будущем вас ждет богатство и успех. Только в этом случае я совершенно бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, в котором укажу ваши благоприятные дни для получения денег и больших выигрышей.



ГЛОРИЯ

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь ясновидением, астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы. Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

Наступает удивительное время для того, чтобы обрести финансовое благополучие!

2025 год будет отмечен уникальной конфигурацией двух планет – Юпитера, отвечающего за удачу и процветание, и Венеры – планеты, связанной с роскошью и материальным комфортом. У каждого человека появился уникальный шанс изменить свое финансовое положение к лучшему, если оперативно действовать, а не раздумывать долго. В это время сбываются самые заветные мечты: нуждающийся в деньгах может неожиданно разбогатеть, просто купив лотерейный билет, выиграв в конкурсе или приняв участие в розыгрыше денежных призов. Воспользуйтесь этой уникальной возможностью прямо сейчас, т.к. такая благоприятная ситуация повторится только через 12 лет. Не ждите, превратите свою мечту в реальность уже сегодня! Для этого воспользуйтесь Дельфийской астрологической таблицей. С ее помощью вы узнаете, находится ли финансовая удача на вашей стороне. И, если Фортуна к вам благосклонна, я бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, который поможет вам разбогатеть и обрести финансовое благополучие!

Что нужно сделать для того, чтобы понять, находится ли удача на вашей стороне...

Закройте глаза и расслабьтесь. Мысленно представьте себе две последние цифры вашего года рождения (например, если вы родились в 1967 году, то две последние цифры – 6 и 7). Вычтите из этого числа составляющие его цифры (например, из числа 67 надо вычесть 6 и 7, получится 54). На языке нумерологов это число называется КЛЮЧОМ. Будьте внимательны, так как от правильности ваших вычислений будет зависеть ваше финансовое благополучие в ближайшие 12 лет. После этого найдите в Дельфийской астрологической таблице справа символ, которому соответствует КЛЮЧ. Если это символ денег **₽** – поздравляю Вас: удача на Вашей стороне и нужно действовать незамедлительно! Прямо сейчас отправьте Купон по почте и запросите ваш Персональный календарь удачи, который я бесплатно составлю для вас и пришлю вам по почте.

Для чего нужен Персональный календарь удачи?

- ★ Вам нужны деньги? **Вы будете более богатым и успешным человеком, чем могли себе представить!**
- ★ Вам не везет в лотереях и розыгрышах? **Вы будете выигрывать так часто, как того хотите!**
- ★ Вы не знаете, как расплатиться с долгами? **Вы навсегда забудете о проблемах с деньгами!**

99	98	97	96	95	94	93	92	91	90
89	88	87	86	85	84	83	82	81	80
79	78	77	76	75	74	73	72	71	70
69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8 (800) 550-16-19

Да, Глория, я обнаружил(-а) в Дельфийской астрологической таблице символ, соответствующий моему КЛЮЧУ. Это символ **₽**.

Да, я хочу стать удачливым и богатым человеком и прошу Вас, Глория, отправить мне бесплатно мой Персональный календарь удачи, который позволит мне выиграть не менее 100 000 рублей.

Дата рождения (обязательно): _____

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____ «Жизнь» 08.01.2025

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 121770280247

РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % ! РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % ! РАСПРОДАЖА! СКИДКИ ДО 70 % !

«КАРДИОЦЕПС»* - ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ, ЛЕГКИЕ, БРОНХИ!

Способствует благотворному воздействию на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистой системы, сосуды глазного дна, приводит в порядок сон. Имеет общеукрепляющий эффект и оказывает помощь в сохранении здоровья сосудов, предотвращает появление сосудистых спазмов, тромбов и сгустков в крови, появление одышки, головных болей и головокружения, нормализации пульса. Способствует облегчению отхождению мокроты.

СКИДКА до 70%**



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA06.B.06.B.67976/22

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ

«СЕКРЕТ ДАЛИ с черным мумие и живицей кедровой»*

Комплекс способствует сохранению в норме обменных процессов, подвижности суставов, замедлению разрушения хряща и соединительной ткани, стимулируют выработку внутрисуставной жидкости, которая так необходима для гладкого движения без боли.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

БОРОДАВКИ? ПАПИЛОМЫ?

100 % натуральный комплекс «ПАПИЛОАКТИВ»*

двух фазное средство, которое снижает риск появления и способствует уничтожению:

- * папиллом;
- * бородавок;
- * герпеса;
- * остроконечных кондилом кожи;
- * полипов.

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21
Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01535/21

СКИДКА до 70%**



НОГТИ И КОЖА - ЗДОРОВЫЕ И КРАСИВЫЕ!

Фито-мазь и капли «НогтиноВ»*

Комплекс «НогтиноВ»* эффективно работает изнутри и снаружи допояняя и усиливая действие друг друга. **Капли способствуют:** * выведению шлаков и токсинов; * нормализации кишечной функции; * улучшению состояния кожи; * поднятию иммунитета. Фито-мазь способствует глубокому проникновению в ткани ногтевой пластины и кожи, разрушая обмен веществ в патогенных микроорганизмах, препятствуя их дальнейшему размножению, таким образом избавляют от грибка и дерматита.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA02.B.82286124

КАПЛИ «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»*

Способствуют улучшению и восстановлению:

- * При возрастном снижении и потере слуха.
- * При наружном, среднем отите.
- * При воспалении внутреннего уха.
- * При боли и прострелах в ушах.
- * При заложенности уха.
- * Капли помогают поддерживать нормальный уровень кровоснабжения органов слуха.

СКИДКА до 70%**



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA01.B.48231/24

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ?

УРОКАРИН* способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Улучшается кровообращение в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа мочеполовой системы, исчезает дискомфорт при мочеиспускании, улучшается выделение жидкости и оказывается профилактическая помощь в недержании мочи. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование мочевых камней, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск подагры и острых артритов.

СКИДКА до 70%**



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ. PA08.B.45756/24

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗАРИТОВ И ТОКСИНОВ

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью*

Комплекс способствует: * мягкому очищению организма от всех видов паразитов и обезвреживанию яиц; * быстрому выведению токсинов из организма за счет действия медвежьей желчи; * сохранению здоровья организма и нормализации работы всех жизненно важных систем: печень, сердце, легкие, желудок, кишечник, кожа.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

ЗАЩИТА ВАШЕГО МОЗГА И ПЕЧЕНИ!

КАПСУЛЫ «СЕКРЕТ ДАЛИ» с лецитином*

Комплекс способствует предотвращению появления следующих проблем и уменьшает их проявление: * ухудшении памяти и рассеянности; * шуме в ушах, глухоте, головной боли, метеозависимости; * всех проявлениях вегето-сосудистой дистонии; * риске атеросклероза, инсульта, инфаркта; * разрушении печени.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

СТОП ДИАБЕТ

КАПСУЛЫ «СЕКРЕТ ДАЛИ» с галеей*

Курсовой прием комплекса способствует: * поддержанию в норме холестерина и сахара в крови и моче; * нормализации поджелудочной и щитовидной железы, являющихся причиной сахарного диабета; * поддержанию иммунитета; * нормализации работы сердечно-сосудистой системы, зрения, вызванные избыточным уровнем сахара.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости; * формирование стойкого отвращения к алкоголю; * выведению из запоя и устранению похмельного синдрома; * укреплению нервной системы. Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.
- Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки **АНОНИМНО!**

СКИДКА до 70%**



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA08.B.02492/22

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием **ЭРЕКТ NEW*** способствует профилактике и предотвращению проблем: * аденомы предстательной железы; * простатита, импотенции; * частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания; * дискомфорт в области мошонки и в промежности; * предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе; * гормональных нарушений, ослабление половой функции. Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

СКИДКА до 70%**



Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ. PA08.B.45756/24

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с лиственницей*

Способствует улучшению при: * спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении; * повышенном давлении, нарушении кровообращения; * снижении зрения и слуха. * профилактике инфарктов, инсультов, закупорке сосудов.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с бобровой струей и пантами алтайского марала*

Комплекс способствует сохранению здоровья семи жизненно важных системных составляющих организма: * эндокринная система; * пищеварительная система; * мочевыделительная система; * сердечно-сосудистая система; * нервная система; * опорно-двигательная система; * репродуктивная женская и мужская система.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.01468/21

СИЛА ГОР! КАМЕННОЕ МАСЛО «ЧАО-ТУН»*

В состав этого вещества входит более 49 минералов, жизненно необходимых макро-, микро-, ультра микроэлементов, в т. ч. большое количество железа, меди, цинка, марганца, селена, никеля, хрома, ванадия, кобальта, титана. Является уникальной природной формулой, которая обладает уникальными природными свойствами, которые помогут сохранить здоровье и долголетие. Усиливает действие иммунной системы и защитных сил организма, восстанавливается состав крови, нормализуются обменные процессы.

СКИДКА до 70%**



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ. PA08.B.02424122

«ОФТАЛЬФАРМ АКТИВ»* ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ

Способствует улучшению и восстановлению при:

- * Возрастных изменениях зрения.
- * Сухости, слезоточивости и чувствительности к свету глаз.
- * Зуде, покраснений, аллергии и других заболеваниях глаз.
- * Капли стимулируют циркуляцию крови в капиллярах и за счет этого помогают поддерживать нормальную остроту зрения.

СКИДКА до 70%**



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03.B.03795/22

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам: 8 800 600 20 92; 8 800 511 04 37

*** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

**Срок акции с 8.01.2025 по 28.02.2025 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.